



Liebe Leserinnen, liebe Leser, die Zustellung unserer Zeitung werden wir für Sie weiterhin aufrecht erhalten. Sollte es auch in unserem Verbreitungsgebiet wegen der Gesundheitsituation zu Einschränkungen bei der gedruckten Zeitung kommen, finden Sie alle Informationen und Prospekte auf jeden Fall in unserer digitalen Ausgabe. Melden Sie sich einfach bei www.briefkasten-digital.de an und greifen Sie auf den vollen Service und alle Informationen zu.
www.briefkasten-digital.de

Machen Sie das Beste daraus!

Corona-Zeit: Ideen und Anregungen für die Familien daheim

München - Viele Familien wünschen sich im Alltag - im Spagat zwischen Job, Hausarbeit, Schule, Musikunterricht, Sport und den vielen Freizeitbeschäftigungen, denen wir normalerweise nachgehen - mehr Zeit füreinander. Jetzt wurde nicht wenigen von uns zwangsweise eine Auszeit verpasst. Man sitzt aufeinander und das Zusammenleben gestaltet sich auf eine andere Art fordernd und herausfordernd. Die Kinder haben keine Schule, müssen aber dennoch daheim ein gewisses Lernpensum bewältigen, sie können sich nicht mit Freunden treffen, nicht zum Sport und auf Spielplätze.



Lesen Sie weiter auf Seite 4 Die gemeinsame Zeit nutzen: Auch das Schnippeln von Gemüse und das Putzen von Salat kann zum Familienevent werden. Bild: Colourbox/Syda Productions

Gerade in Zeiten wie diesen ist ein intaktes Immunsystem so wichtig!

Lebensatelier
Herzogen-Georg-Platz, 80333 München

Helfen Sie Ihrem Körper und Ihrem Immunsystem, lassen Sie sich unterstützen mit den gezielten Maßnahmen im Rahmen der Vitalfeld-Therapie und naturheilkundlichen Therapien.

Damit Sie gesund bleiben! Sprechen Sie mit uns, wir informieren Sie gerne und unverbindlich

Heilpraxis Lebensatelier · Aidenbachstraße 52 A · 81379 München
Telefon 089/45 35 20 28
heilpraxis@lebensatelier.eu · www.lebensatelier.eu

OSTERIA

LIEFERSERVICE & STRASSENVERKAUF

Speisekarte unter www.osteria-restaurant.com

Mittagsangebot ab 6,90 €

Im Umkreis von 3 km KEIN Mindestumsatz
Bar- und EC-Zahlung möglich
Bestell-Hotline (089) 714 18 50 und 0172/94392 31

Öffnungs- und Lieferzeiten:
Montag - Donnerstag 11:30 - 14:30 Uhr und 17:30 - 22:00 Uhr
Freitag 11:30 - 14:30 Uhr und 17:30 - 23:00 Uhr
Samstag 11:30 - 23:00 Uhr durchgehend
Sonntag 11:30 - 22:00 Uhr durchgehend

Würmtalstraße 2 - 81375 München

RADHAUS STARNBERG
SEIT 1998

Wir sind weiterhin für Sie da!

- 1 Weiterhin geöffnete Werkstatt für Reparaturen.
- 2 Beratung und Bestellung per Telefon.
- 3 Wir liefern Ihr Fahrrad/E-Bike kostenlos aus.

Hauptstr. 6 | Starnberg | Tel. 08151 / 16 714
www.radhaus-starnberg.de

Unsere Filiale in Stockdorf wird nach Brand im Frühjahr aktuell wiederaufgebaut!

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Solaranlagen-, Gebäude-, Dampf-, Fensterreinigung
- Raumpflege
- Reinigung v. Natursteinplatten privat und Gewerbe

Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/77 970 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

RECHTSANWALT
Clemens Bregelmann
Telefon: 159 5600
www.kanzlei-bregelmann.de

Fachanwalt Erbrecht

- Testament
- Pflichtteil
- Erbschaftsteuer
- Vermächtnis
- Erbauseinandersetzung
- Immobilien Verkauf/Übertragung zu Lebzeiten

Alles was das Erben und die Nachlassabwicklung betrifft!
Dachauer Straße 189 · Am Leonrodplatz

Leben & Tod

Abschied · Würde · Begleitung · Hoffnung
Kraft · Vertrauen · Mut · Fürsorge · Vorsorge

auf Seite 12

ORTHO PHÖNIX

Die Orthopädiewerkstatt im Herzen von Martinsried

Mit unserem Phönix-Mobil kommen wir gerne zu Ihnen nach Hause, wenn der Weg nach Martinsried zu weit und beschwerlich ist!

Wir sind für Sie da!
Telefon 089 / 23 79 85 20

Ladenbesuch nur nach telefonischer Terminvereinbarung.
Wir bitten um Ihr Verständnis! Vielen Dank.
Lochhamer Straße 4 · 82152 Martinsried (neben Bassetti Outlet Store)
www.orthophoenix.de

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]

089/546 55-229
www.creaktiv-net.de

CreAktiv
kommunikation gmbh

Münchner Wochen Anzeiger

Ticket-Service

Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Str. 9
Tel. 089/546 55-115

Sendlinger Anzeiger
Luise-Kiesselbach-Pl. 31
Tel. 089/45243640

Gesundheit & Wellness

SEITE 9 - 11

brillen müller

KONTAKTLINSEN - STUDIO

www.brillenmueller.de
Fürstenrieder Str. 53 · Tel. 089/56 26 07

Christian Particus
Staatlich geprüfter Augenoptiker und Augenoptikermeister

WIR SIND FÜR SIE DA!

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaringer Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.

Beschlussanfechtung

Frage: In der gestrigen Eigentümerversammlung haben die Eigentümer mehrheitlich zahlreiche Beschlüsse gefasst, mit denen ich nicht einverstanden bin. Gibt es denn eine rechtliche Möglichkeit, gegen solche Beschlüsse vorzugehen?

Antwort: Sie können die Beschlüsse erfolgreich anfechten, wenn diese an formellen oder inhaltlichen Fehlern leiden. Konkret bedeutet »Beschlussanfechtung«, dass Sie Anfechtungsklage zum zuständigen Amtsgericht erheben. Die Frist für die Anfechtungsklage beträgt einen Monat ab Beschlussfassung (und nicht ab Protokollversendung), § 46 Abs. 1 Satz 2 WEG. Alle Beschlüsse müssen nach § 21 Abs. 3 WEG stets ordnungsgemäßer Verwaltung entsprechen, vgl. Niedenführ/Schmidt-Räntsch/Vandenhouten, WEG, 13. Aufl. 2020, § 21 Rn 30.

Unser Buchtipp für Sie:



Ein Buch der Münchner Wochenanzeiger

Mit den Beiträgen vieler Menschen aus unserer unmittelbaren Umgebung und den Gästen unserer Sommergespräche haben wir unsere Schwerpunkte »Respekt« und »Nachhaltigkeit« mit den Lieblingsrezepten unserer Leser garniert. Daraus ist ein Panoptikum entstanden, das Menschen verbindet und zeigt, in welch guten Nachbarschaften wir dank vieler »Macher« leben.

Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts im Ladenbüro: · Fürstniederer Str. 11, 80687 Mü. · Luise-Kieselbach-Pl. 31, 81377 Mü. oder im Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger unter: www.shop.muenchenweit.de



9,90 Euro

Traudl, bitte melden!

Werner Wagner sucht eine Jugendbekanntschaft

Allach-Untermenzing · Wenn man als älterer Mensch in seiner Vergangenheit stöbert, so tauchen bisweilen Menschen auf, von denen man schon lange nichts mehr gehört hat oder die komplett aus dem eigenen Gesichtskreis verschwunden sind. Und manchmal will man plötzlich wissen, was aus diesen Menschen geworden ist und ob es ihnen gut geht.

Nach Hause gebracht

Werner Wagner aus Pfaffenhofen hat sich genau aus diesem Grund an unseren Verlag gewandt, mit der Bitte ihn bei der Suche nach einer Jugendbekanntschaft zu unterstützen, die er im September 1968 auf dem Pfaffenhofener Volksfest kennen gelernt hatte. Das Mädchen hieß Traudl, war etwa 14 oder 15 Jahre alt und sei von zu Hause »ausgebüchst«, wie Werner Wagner sagt. Da sie keine Unterkunft hatte, nahm der damals 19-Jährige die Jugendliche mit nach Hause zu seiner Familie, wo sie freundlich aufgenommen wurde und auf dem Sofa im Wohnzimmer nächtigen konnte. Traudl sei ein oder zwei Tage bei ihnen geblieben, bis er sie überreden konnte, wieder zu ihren Eltern zurückzukehren. Er habe sie dann mit seinem alten Auto, das er von einem Onkel bekommen hatte, nach Allach gefahren, wo sie wohnte. Die Eltern seien sehr



Werner Wagner hatte als junger Mann Ende der 60er Jahre bereits ein Auto, mit dem er Traudl heim nach Allach fuhr.

froh gewesen, als sie wohlbehalten zurückkam. Ihr Elternhaus lag in einer Siedlung westlich des ehemaligen Bahnübergangs, der nach dem großen Unglück 1975 geschlossen wurde (vermutlich in der Georg-Reismüller-Straße oder St.-Johann-Straße). Es seien alles kleine Einfamilienhäuser gewesen, berichtet er. Die Adresse hat er sich leider nicht gemerkt, auch nicht den Nachnamen. Allerdings weiß er noch, dass die Eltern bei der Firma

Rathgeber gearbeitet haben. Werner Wagner hat Traudl in den folgenden Jahren noch ein paarmal gesehen – in Allach und Pfaffenhofen. 1970 kam sie nochmal nach Pfaffenhofen, traf sich mit ihm und er fuhr sie wieder nach Hause. Das Mädchen sei vielleicht ein wenig verliebt in ihn gewesen, vermutet er. Werner Wagner hatte damals aber bereits eine Freundin und zog bald darauf nach Lübeck. Der Kontakt brach jedenfalls ab.

Offt dran gedacht

In den letzten Jahren hat Werner Wagner aber oft an diese Begegnung gedacht und der Wunsch zu wissen, was aus Traudl geworden ist, wurde immer stärker. Er ist sogar schon durch Allach gefahren, in der Hoffnung auf das Haus zu stoßen, hat aber wegen all der Neubauten nichts wiedererkannt. Es habe sich alles sehr verändert seit damals, sagt er. Traudl müsste jetzt 66 oder 67 Jahre alt sein. Falls sie noch in Allach oder im Münchner Westen lebt und dies liest, hofft er, dass sie sich meldet und sie vielleicht über alte Zeiten plaudern können. Der Kontakt erfolgt über unseren Verlag per Mail an leser@muenchenweit.de, Betreff »Traudl, bitte melden!«. Von uns erhält Traudl dann die Mailadresse bzw. Telefonnummer von Werner Wagner. **bb**



So hat Werner Wagner Ende der 60er Jahre ausgesehen. **bb**

Umstellung auf Sommerzeit

Das Europäische Parlament will eine ganzjährig gleiche Zeit. Angedacht wurde diese Änderung für 2021. Doch mit der Umsetzung hapert es. Damit die Änderung in Kraft treten könnte, müssten die EU-Staaten mehrheitlich zustimmen. Doch von den Verkehrsministern, die dafür zuständig sind, gibt es noch keine einheitlichen Signale. Das Problem sind die verschiedenen Zeitzonen. Daher wird erst einmal noch bis auf Weiteres umgestellt. Diesmal beginnt die Sommerzeit am Sonntag, 29. März. Die Uhr wird um 2 Uhr morgens um eine Stunde (auf 3 Uhr) vorgestellt. Damit verabschieden wir uns für über ein halbes Jahr von der »Normalzeit«, die dem Sonnenstand am ehesten entspricht.



ER sucht SIE, Tel. 96176460

Münchenerin, Mitte 50. su. in Sendling u. Umgeb. eine Freundin für gemeinsame Unternehmungen, wie z.B. wandern, radeln oder einfach nur Kaffee trinken. Tel. 0151/70072431

Umzüge und Transporte

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

Umzüge / Entrümpel. ab 40 €, Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

Kleinanzeigen

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383

Entrümpelungen, Umzüge, Transporte. Hole Möbel und Küchen! Telefon: 0162/4034741

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Wohnungsaufösungen

Trödelprofi übernimmt Whg.-aufösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempeltruppe.de, Tel. 089/95899252

Whg.en- + Speichentrümpelung a. kleine Mengen, Tel. 089/82003800

Entrümpelungen

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!
Telefon 0162 / 403 47 41

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung, u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Bayrische Buam
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

ENTRÜMPELUNGSTRUPPE
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-truppe.de
089/95 89 92 52

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!
Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Entrümpelungen von A-Z sof. & billig, auch kl. Mengen, Tel. 089 / 82003800

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Handwerker

Markisen und Rolläden sehr preiswert, Fa. Tel. 089/7934983

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bognerrieder, Tel. 0170/3018836

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bognerrieder, Tel. 0170/3018836

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Dachgeschossausbau! Nutzen Sie Ihr ungebrauchtes Dachgeschoss für neuen Wohnraum www.dg-ausbau-muenchen.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

WEITER GEHT'S AUF SEITE 4

Netto Marken-Discount
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

Bekanntschaffen

Suche Harry, (Happyharry), 46J., 189 cm, Krebs, Single, kurze dkr. Haare, modisch, evtl. Unternehmungen aus MUC/Uml., der manchmal etwas quirlige, Golfer, Volleyballer, liebt die Wiesen u.a. Events. Du su. Flightpartnerin MUC/Uml. nur ernstgem. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1240303

WIR SIND AUCH JETZT FÜR SIE DA

Wir alle befinden uns in einer außergewöhnlichen Situation. In dieser besonderen Zeit stehen wir gemeinsam zusammen. Wir werden alles tun, um dem von Ihnen entgegengebrachten Vertrauen gerecht zu werden.

Ein besonderer Dank gilt unseren Mitarbeitern, die sich unermüdlich darum bemühen, unseren Service für Sie aufrecht zu erhalten.

Da sich die Situation in letzter Zeit teils massiv verändert hat, teilen wir Ihnen im unteren Bereich den aktuellen Stand unserer Service-Leistungen mit.

Unter segmueller.de halten wir Sie zudem über alle weiteren Entwicklungen auf dem Laufenden.

Dort können Sie sich auch für den Newsletter anmelden, in welchem wir Ihnen permanent den aktuellen Stand mitteilen.

Auf uns können Sie sich verlassen, bitte bleiben Sie alle gesund!



UNSERE SERVICELEISTUNGEN

TELEFONISCHE EINRICHTUNGSBERATUNG



Wir beraten Sie rund um das Thema Einrichten gerne telefonisch **unter 0821 / 6006-2261** (Mo.-Sa. 9-16 Uhr)

Christof Gerpheide
Gesamtvertriebsleiter



Unsere Liefer- und Montageteams sind weiterhin für Sie unterwegs

Auch unsere Warenausgabe ist von **Mo-Fr: 09:00 - 16:00 Uhr, und Sa 09:30 - 16:00 Uhr** für sie geöffnet



Für alle weiteren Fragen zur Lieferung oder Abholung Ihrer Ware: **0821 / 6006-5674**

ONLINE-SHOP 24H AM TAG VERFÜGBAR



Im SEG MÜLLER Onlineshop unter **www.segmueller.de** gibt es tolle Möbel und Wohnaccessoires rund um die Uhr zu bestellen.

Was Sie schon immer wissen wollten ...


 Landeshauptstadt
München
Kommunalreferat

Das Kommunalreferat stellt die Versorgung sicher

Danke für diesen täglichen Einsatz!

München - Was macht eigentlich das „Kommunalreferat“? Kaum einer kann mit dem Begriff etwas anfangen oder weiß, welche Aufgaben dieses „Stadtministerium“ hat.

Für das Kommunalreferat arbeiten Menschen, die jeden Tag mit ihrem Wissen, ihrer Kraft und ihrer Erfahrung unser aller Leben ein ganzes Stück leichter machen: Über 2.600 Beschäftigte in den unterschiedlichsten Bereichen machen das städtische Kommunalreferat aus.

Als Förster, Landwirte, Juristen, Hausmeister, Müllmänner, Geografen und Immobilien- sowie Verwaltungsfachleute arbeiten sie tagtäglich daran, die Münchner Lebensqualität auf hohem Niveau zu halten. Durch eine vorausschauende Immobilienwirtschaft sichern sie Raum für künftige Entwicklungen der Stadt. Sie verwalten sorgsam unsere Ressourcen und garantieren damit die Lebensgrundlagen für diese und künftige Generationen. So vorausschauend und nachhaltig die Arbeit dieser vielen Menschen ist, so wertvoll ist sie gerade heute – jeden Tag

in dieser Ausnahmesituation. In ihr spüren wir auf einmal hautnah, was „Daseinsvorsorge“ und „Lebensgrundlage“ für jeden Einzelnen von uns tatsächlich bedeuten.

Ihre Arbeit tun all diese Menschen in der Regel hinter den Kulissen. Und wenn wir sie auf unseren Straßen sehen – wie die Müllwerker – dann übersehen sie viele. Manchmal ärgern wir uns gar über sie, wenn wir zum Beispiel einen Moment warten müssen, bis wir an einem Müllwagen vorbeikommen. Umso dankbarer sollten wir sein, dass es diese Menschen gibt. Auch sie erleben die Unsicherheit, wie es wohl weitergeht. Auch sie sorgen sich um ihre Familien und ihre Gesundheit. Anders als viele von uns, die derzeit im Homeoffice arbeiten und zuhause bleiben, sind sie auch in der Krise allzu oft draußen, auf unseren Straßen, in unserer Stadt. Sie machen das aus einem einzigen Grund: um uns zu versorgen, um die Dinge am Laufen zu halten. „Dafür danke ich jedem aufs Herzlichste!“, so Kristina Frank, Kommunalreferentin und 1. Werkleiterin des Abfallwirtschaftsbetriebs München (AWM).

„Daseinsvorsorge heißt, die Stadt mit dem Notwendigen zu versorgen und die Infrastruktur aufrechtzuerhalten. Ich bin sehr stolz auf meine Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die jeden Tag aufs Neue ihr Bestes für München geben. Ob im Büro, im Homeoffice oder auf der Straße: Gerade in Krisenzeiten zeigt sich deutlich, wie sehr wir auf ihre Arbeit angewiesen sind. Danke für diesen täglichen Einsatz. Das verdient Respekt!“

Kristina Frank.
Bild: KommR



Das Kommunalreferat ist ein „Stadtministerium“ der Landeshauptstadt München. Es verwaltet städtische Immobilien und Grundstücke, betreut die Münchner Forsten und Stadtgüter, erstellt Karten und Geodaten, kümmert sich um die Müllabfuhr und betreibt die Markthallen München mit ihren Lebensmittelmärkten. Mehr als 2.600 Mitarbeiter sichern so die Lebensgrundlagen der Münchner. Kristina Frank leitet das Kommunalreferat als berufsmäßige Stadträtin.

Handwerker

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhezustand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz. Tel. 01521/2025405

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Markisentücher zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983



Machen Sie das Beste daraus!

Corona-Zeit: Ideen und Anregungen für die Familien daheim

Fortsetzung von Seite 1

Gleichzeitig ist bei vielen Eltern Homeoffice angesagt – da heißt es, sich für Stunden zu konzentrieren und sich nicht ablenken zu lassen. Um ein entspanntes Miteinander in dieser Zeit zu finden, braucht es Struktur und Anregungen, die man umsetzen kann. Viele Institutionen und Einrichtungen geben deshalb auf ihren Internetseiten Tipps.

So hat das Pädagogische Institut (PI) unter <https://www.pi-muenchen.de/unerwartet-schulfrei/> eine ganze Liste zusammengestellt, wie man den Alltag zu Hause gut gestalten kann. Man solle eine Sammlung von den Tätigkeiten machen, die momentan möglich sind und die Spaß machen, heißt es da. Die Liste könne man immer wieder ergänzen. Die Zeit, die man an Smartphone, Tablet und Spielkonsolen verbringe, sollte bewusst begrenzt werden. Stattdessen könnten Dinge angegangen werden, für die bislang vielleicht keine Zeit war, wie etwa das Zimmer neu gestalten, Tagebuch schreiben oder zusammen ein neues Kochrezept ausprobieren.

Ideen zum Nachmachen

Auch Lilalu, das Ferienprogramm der Johanner, will die Kinder dazu motivieren, daheim kreativ zu werden und sich sportlich zu betätigen. Es veröffentlicht deshalb eine kostenlose Videoreihe mit Mini-Tutorials von



Unter <https://youtu.be/8rXoC05L7jE> erfährt man, wie man aus Schlagsahne Butter herstellen kann und wie man sie kreativ verfeinert. Die Ernährungswissenschaftlerin Julia und ihre Tochter machen es vor.

Bild: Lilalu

seinen Workshopleitern: Die Artisten und Künstler, die derzeit natürlich auch zu



Im ersten Video für daheim gibt Nina eine Bastelanleitung für ein Fangspiel.

Bild: Lilalu

Hause sind, zeigen verschiedene tolle und einfach umzusetzende Ideen. Bislang sind die Bastelanleitung für ein buntes Fangspiel, das man perfekt in der Wohnung spielen kann, und eine Anleitung wie Kinder eigenhändig Butter machen können (<https://youtu.be/8rXoC05L7jE>), zu sehen. Auf dem Plan für die nächsten Tage stehen außerdem Akrobatik, Jonglieren, Handstand und vieles mehr. Die Videos werden bis auf Weiteres immer montags, mittwochs und freitags veröffentlicht. Kostenlos abzurufen sind die Online-Workshops auf der Lilalu-Facebook-Seite www.facebook.com/lilalu.munich und in der Johanner-YouTube-Playlist www.t1p.de/mini-workshop.

Rund um die Natur

Die Umweltorganisation NABU hat unter <https://www.nabu.de/natur-und-landschaft/natur-erleben/27778.html> digitale Angebote für Kinder parat, bei denen man rund um die Natur so einiges lernen kann. Da Spaziergänge an der frischen Luft ja nicht nur erlaubt, sondern auch empfehlenswert sind, könnte man außerdem den Marsch in den Park oder in den Wald damit verbinden, die derzeit blühenden Frühjahrsblumen wie Leberblümchen, Schlüsselblumen oder Scharbockskraut zu fotografieren und sie gemeinsam zu bestimmen. Im Internet finden sich verschiedene Seiten dazu.

bb

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

— Angebot kostenlos —
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57680253

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Malereifach-Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malerei-betrieb.de

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

„TOMEK“ Fenster, Türen, Rollläden und vieles mehr. Beratung, Verkauf, Montage. Telefon: 0172/4705711, www.drutex.de

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegearbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

— **Malermeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/166293 oder 089/20098996

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Fachbetrieb übernimmt günstig **Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.** Telefon 0171 / 6 70 00 03

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleinere Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Wir machen's für Sie! Maler- und Fliesenarbeiten, Renovierung, Montageservice, Teppichreinigung, Umzüge, Entrümpelung u.v.m.
Fachbetrieb 089/85 66 12 20

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/7006656, schubert-dach.com

Renovierungen Innenausbau, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172 / 9173319

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

„TOMEK“ Fenster, Türen, Rollläden und vieles mehr. Beratung, Verkauf, Montage. Tel. 0172/4705711, www.drutex.de

Elektroarbeiten? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Sämtl. Maler / Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE UM- + Ausbauarbeiten * Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B.&J. Tel. 089/17103930

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446

Malerbetrieb.Scheller@t-online.de
Malermeister, T. 089/14002773

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverlässig. Tel. 0151 / 22602870

BADSANIERUNG, Tel. 0176 / 81292261

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

Kellersanierung, Riss-Verpressung, Fachfirma, Tel. 0171 / 2719037

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

BAD-KOMPLETTSANIERUNG von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

PARKETT - URBAN
Fachbetrieb Parkett-Innung Obb.
Verkauf, Verlegen, Schließen und umweltfreundlich versiegeln
☎ 08021 91 82 - 0171 / 36 75 475
www.parkett-urban.de



**Pizza-
Leberkäse zum
Selberbacken**

in der Aluschale, mit Schinken,
Paprika und Emmentaler
100 g



0,69

Vorderschinken
gekocht
100 g



0,99*

Frisch aus der Käsetheke:

**Voralberger
Hittisauer Bergkäse**

6 Monate gereift,
mind. 50% Fett i. Tr.
100 g



1,29
~~1,89~~

Sie sparen 31%

**Rapso
100 % Reines Rapsöl**

Aus kontrolliertem Anbau
in Österreich
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 2,96



2,22
~~3,49~~

Sie sparen 36%

Frischer Schweine-Bauch

ohne Bein, für einen feinen Krusten-
braten oder zum Kesselfleisch,
Schweine-Bauchscheiben
natur und gewürzt oder
Schweine-Bauch
mit Semmelknödel-Füllung
100 g



0,69

**Gekochte
Mettwurst**
im Geleemantel



0,99

**Danone
Actimel-Drink**

verschiedene Sorten
je 8 x 100-g-Packung
1 kg = 2,35



1,88
~~2,89~~

Sie sparen 37%

**Steinhaus
Sauerkirschen**

ohne Stein
je 720-ml-Glas
Abtropfgewicht 0,350 kg /
1 kg = 2,83

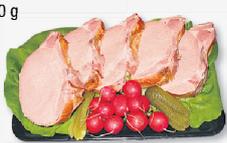


0,99
~~1,49~~

Sie sparen 33%

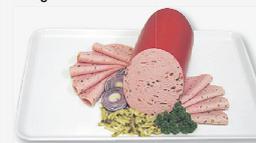
Ripple

geräuchert und
gekocht
100 g



0,89*

Gurkerlwurst
Fleischwurst mit Essiggurken



0,79*

Iglo Stäbchen

verschiedene Sorten
je 224-g – 450-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 4,87 – 9,78



2,19

Sie sparen mind. 35%

**Balisto, Milky Way oder
Bounty**

9er Riegel
je 166,5-g – 185-g-Packung
100 g = 0,81 – 0,89



1,49
~~1,89~~

Sie sparen 25%

Frosch Waschmittel

Flüssig oder Pulver
verschiedene Sorten
(1,8 Liter / 1,35 kg)
je 30/20/18 WL
1 WL = 0,12/0,17/0,19



3,45
~~4,25~~

Sie sparen 18%

Roggenvollkorn 100

je 500-g-Brot
1 kg = 4,40



2,20

**Pudding-Streusel-
Schnecke**



1,50
~~1,80~~

Sie sparen 16%

**Fidelio
Sonnenblumenkerne**

ungeschält
je 5-kg-Packung
1 kg = 1,10



5,49
~~6,89~~

Sie sparen 21%

GRUNDIG

**Sport- &
Reisehaartrockner**

HD2509
2 Temperatur-/Gebläseeinstellungen,
einklappbarer, softtouch-beschichteter
Handgriff, inkl. schmale Stylingdüse



1.500 Watt

Ideal für unterwegs

12,99
~~UVP* 24,99~~

Sie sparen 49%

**UNO
Kartenspiel**

Für 2 – 10 Spieler,
ab 7 Jahren



6,99
~~7,99~~

Sie sparen 12%

Skip-Bo

Für 2 – 6
Spieler,
ab 7 Jahren



9,99
~~16,99~~

Sie sparen 41%

Neu im Sortiment!

**HEITMANN pure
Reine
Citronensäure**

je 500-ml-Spray
1 l = 4,90



2,45
~~2,89~~

Sie sparen 18%

**Odol-med 3
Zahncreme**

verschiedene Sorten
je 75-ml-Tube
100 ml = 1,00



0,75
~~0,85~~

Sie sparen 24%

Gartenabfallsack selbstaufstellend

grün, PE-Gewebeplane ca. 120g/m²,
mit innenliegender Spiralfeder,
verstärkter Rand,
max. Tragkraft
ca. 8 kg, Ø ca. 55 cm,
Höhe ca. 70 cm,
Inhalt ca. 160 Liter



6,99
~~9,99~~

Sie sparen 30%



Mietzi

Die hübsche Katzen-Seniorin sucht ebenfalls ein neues Zuhause.
Bild: Tierheim München

Sanftes Erwachen für Schildkröten

Das Erwachen oder Aufwecken der Schildkröten sollte genauso behutsam erfolgen wie die Vorbereitung auf die Winterruhe – nur in umgekehrter Reihenfolge. Dies gilt für die Temperierung ebenso wie für die Fütterung. Bis zur Umstellung auf normale Kost kann der Aufweckprozess bis zu vier Wochen dauern. Der größte Feind sind dabei nach dem Aufwachen einsetzende Frostperioden. Daher ist es am Sichersten, geeignete beheizbare Terrarien vorzubereiten. Zunächst werden die Kästen mit den Schildkröten für einige Tage in eine etwas wärmere Umgebung gebracht (zirka 12 bis 15 Grad), normales Tageslicht ist ausreichend. Danach wird die Temperatur auf normale Zimmertemperatur (zirka 20 Grad) erhöht. Sobald die Temperatur über einen längeren Zeitraum auf mehr als zwölf Grad angestiegen ist, beginnen die Schildkröten aufzuwachen und krabbeln ans Tageslicht. Die aufgewachten Schildkröten werden in lauwarmem Wasser gebadet, wobei sie trinken und sich der Wasserhaushalt normalisiert. Wenn die Außentemperaturen zu dieser Zeit tagsüber noch unter 15 Grad liegen, sollten die Tiere erst in ein geschütztes Terrarium wechseln, das entweder durch die Sonneneinstrahlung oder durch eine Wärmequelle

temperiert wird. Freilandsschildkröten, die von allein aufgewacht sind, sollten ebenfalls mit nicht zu warmem Wasser gebadet werden. Die Tiere brauchen anfangs in der Regel einen Schutz vor erneuter Kälte, aber auch vor zu intensiver Sonneneinstrahlung. Für sie gilt ebenfalls, dass eine langsame Gewöhnung an höhere Temperaturen besser ist als eine schnelle. Wenn die Tiere aktiv geworden sind, wird die Fütterung wieder aufgenommen. Nicht alle Schildkröten fressen sofort nach dem Aufwachen. Empfehlenswert ist, noch 14 Tage nach dem Aufwachen eine ebenso leichte Kost wie vor der Winterruhe zu reichen und dann erst auf normales Futter umzusteigen. Je nach Witterung kann es erforderlich sein, die Schildkröten zumindest nachts wieder in ein erwärmtes Terrarium zu setzen. Nasskaltes Wetter bekommt den Landschildkröten gar nicht.



Fr. Peters-Crusius, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Mittersending und Hr. Dahms, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Sendling, beraten Sie gerne.
Fotos: Fressnapf München



Neues Zuhause gesucht

Gino und Paula suchen ein gutes Plätzchen

München · Leider ist es im Augenblick so, dass sich die Gegebenheiten schnell ändern. In unserer letzten Ausgabe hatten wir noch berichtet, dass die ehrenamtlichen Gassigeher nach wie vor im Münchner Tierheim (Riemer Str. 270) willkommen sind. Inzwischen musste auch dieser freiwillige Dienst eingestellt werden und die Gassigeher müssen wie alle anderen freiwilligen Helfer der Einrichtung derzeit zu Hause bleiben. Auch Sachspenden können im Tierheim bis auf Weiteres nicht mehr angenommen werden. Tiervermittlung und Beratung finden aber immer noch statt. Hier wird viel telefonisch abgeklärt, aber man kann auch einen persönlichen Termin vereinbaren. Viele Tiere warten im Tierheim auf ein neues Zuhause. Heute und in den kommenden Wochen sollen einige davon vorgestellt werden.

Gino

Da ist zum einen der ungarische Hirtenhund-Mischling Gino. Er ist mit seinen 14 Jahren bereits ein Hund-Opa, sehr zutraulich und menschenbezogen, aber auch mit Artgenossen gut verträglich. Ins Tierheim



Gino



Paula

Bilder: Tierheim München

komer kastrierte Rüde, weil sich sein Besitzer aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr um ihn kümmern konnte. Gino ist von Geburt an taub. Die Mitarbeiter des Tierheims wünschen sich für ihn ein ruhiges Plätzchen, wo er seinen Lebensabend in liebevoller Versorgung verbringen darf. Gino lebt im Hundehaus 4. Unter der Telefonnummer (089) 92100056 erhält man weitere Auskünfte über den kleinen Kerl.

Paula

Auch Paula sucht neue Liebingsmenschen. Die

junge Cane Corso Hündin wurde Anfang Januar im Tierheim abgegeben. Ihr Besitzer gab an, nicht genügend Zeit für sie zu haben. Paula wurde Ende November 2018 geboren und ist nicht kastriert. Sie hat eine Schulterhöhe von 59 cm und ein Gewicht von rund 30 kg. Die Hündin ist sehr schüchtern und zurückhaltend, aber mit

Artgenossen und auch mit Katzen gut verträglich. Sie hat einen freundlichen Charakter, bleibt aber nicht gerne allein und stellt in solchen Fällen schon mal die Wohnung auf den Kopf. Das heißt, es muss noch viel mit ihr geübt werden. Auch der Besuch einer guten Hundeschule wäre von Vorteil. Paula hat einen Nickhautvorfall im linken Auge. Sie befindet sich deshalb in tierärztlicher Behandlung und muss auch weiterhin regelmäßig kontrolliert werden. Derzeit ist sie im Hundehaus 1 untergebracht. Nähere Informationen erhält man unter der Telefonnummer (089) 92100026. **bb**



Münchner Tier Geschichten
Geschichten aus dem Münchner Tierheim

tierschutzverein münchen e.V.

Spendenkonto: Stadtparkasse München
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 - BIC: SSKMDEM3333

Kleinanzeigen

Gartenbau

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL - SAUBER - PREISWERT
☎ 089/21554313 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., Tel. 0151/20470990

Obstbaum-, Strauch-, Baum-, u. Heckenschnitt, T. 089/1411090

www.die-baumexperten.de
Problemfällige, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, Tel. 089/25004787
derbaumspezialist@yahoo.de

www.ihr-baumfachmann.de
Baumfällung & Baumpflege preisw. mit Abf. jd. Schwierigkeitsgrad. Kostenl. Beratung, Tel. 0812/2299563

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112
www.garten-staudinger.de

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschnitt, Tel. 01718067770

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233,
www.baum-faellen.de

Computer

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

IT-PROFI hilft, T. 0160/95838153

PC-DOKTOR: Tel. 0171/777766

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Fahrer mit Mini-Bagger + Abbruch- und Gartenservice hat Termine frei, Tel. 0176/24836054

Schreiner, Fachbetrieb Bauer
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

AUSNAHMESITUATION? Wir BIETEN SAFETYFAHRTEN: Personen, Einkäufe, Hol&Bringdienst: Kontakt Tel. 0178/8048800
contact@kguservices.com

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 € - Tel. 08131/319025, info@rendinvest.de

Esoterik/ Lebensberatung

KARTENLEGERIN, PARTNER-RÜCKFÜHRUNG, T. 089/44992444

Ferien-Wohnungen/ -Häuser

Wohnen auf Zeit in Lenggrries vermietet Ferienwohnung auf Zeit - in guter Lage sehr schön ausgestattet mit allen Drum und Dran 750 - 900 je nach Größe warm. Tel. 0176/72157397
info@LandhausArzbach.de

Reise und Erholung

www.yachtcharter-preuss.de
Mecklenburger Seenplatte

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live T. 0171/5003155

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

LIVEMUSIK - für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter. Tel. 0171/9309796

Unterricht

Student (Erstsprache Arabisch) gibt Nachhilfe in Deutsch und Englisch für Personen mit Arabisch als Erstsprache. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, 089/2729240

www.bayernnachhilfe.de
Tel. (089) 48 998 536

SCHULSTOFF geht weiter trotz CORONA!! Vorbereitung für Abi und Nachhilfe in Deutsch / Latein / Eng. / Frz. / Span. / Mathe / Physik. Hilfe bei Referaten und Seminararbeiten. Hausbesuche oder per WhatsApp unter 0157-37058569

Schlagzeugunterricht. Tel. 0170 / 2714252

Tiermarkt

Kater Paul gesucht! Ich su. seit 28. Feb. meinen schwarz-weißen Kater in 85256 Vierkirchen. Tätowierung: DAH 19 UN423, TASSO S2452552 - Tel. 06190/937300, Tel. 0176/70842818



An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Kaufgesuche

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745



WEITER GEHT'S AUF SEITE 8

Wie gehen wir mit der „Zwangspause“ um?

München · Die gegenwärtige Situation mit ihren Einschränkungen ist für uns alle neu. Neben der Sorge um die eigene Gesundheit und vielleicht sogar die wirtschaftliche Existenz sind ganz neue Alltagsaufgaben zu bewältigen: Kinder können nicht in Kita und Schule, Geschäfte und Einrichtungen sind geschlossen, Berufstätigkeit muss von Zuhause aus organisiert werden und, und, und ...

Wir haben Menschen in unseren Vierteln gefragt: Wie gehen Sie mit dieser Situation um? Erleben Sie vielleicht sogar positive Seiten - mehr Zeit für die Kinder, weniger Hektik, Konzentration auf Wesentliches? Vielleicht beteiligen Sie sich ja sogar an einer der vielen Nachbarschaftshilfsprojekte, die gerade entstehen? Oder gehören Sie zu denen, die jetzt gerade besonders stark gefordert sind?

„Neue, Mut machende Erfahrungen“

Prof. Dr. Luise Behringer,
Katholische
Stiftungshochschule München



An den Hochschulen wurde der Veranstaltungsbeginn auf den 20. April verschoben, auch an der katholischen Stiftungshochschule München. Der spätere Beginn heißt für mich aber nicht verlängerte vorlesungsfreie Zeit, sondern digitale Aufgaben für die Studierenden bereitzustellen. Dadurch entwickelt sich ein ganz anderer Kontakt, der, so paradox das klingen mag, oft persönlicher ist als die persönliche Begegnung. Die schrittweise Verbannung des Lebens aus der Hochschule und dem ganzen Kloster - ich lehre am Campus Benediktbeuern - ist zwar bedrückend, führt aber auch zu neuen, Mut machenden Erfahrungen, z.B. dass Studierende mit den Medien, die mich in der Lehrveranstaltung oft stören, sehr engagiert arbeiten. Und während ich mir am Schreibtisch noch Aufgaben überlege, sind sie schon dabei, ein Webinar für einen kritischen Diskurs einzurichten oder ihre jetzt frei gewordene Zeit für die Unterstützung der Benediktbeurer Bevölkerung anzubieten.

Wie erleben Sie die Situation?

Uns allen geht es ähnlich. Das zu wissen, hilft. Niemand ist allein. Wir rücken in der Krise zusammen. Wie erleben Sie Ihren gegenwärtigen Alltag? Wie gehen Sie mit den Herausforderungen um? Schreiben Sie uns - wir veröffentlichen Erlebnisse und Eindrücke, Tipps und Anregungen unserer Leser:
**Redaktion Münchner Wochenanzeiger, Fürstenrieder Str. 5-9, 80687 München
leser@muenchenweit.de.**

Bitte vergessen Sie Ihren Namen nicht!

„Großes Verständnis“

Augustinum verschärft Besuchsbeschränkungen

Hadern · Das Augustinum hat in seinen Häusern die Besuchsbeschränkungen nochmals verschärft und bundesweit ein striktes Betretungsverbot für Besucher und andere betriebsfremde Personen verhängt. Bis auf weiteres gilt dies aus Gründen des vorsorglichen Gesundheitsschutzes u.a. in allen bundesweit 23 Seniorenresidenzen des Augustinum, in allen Wohnstätten des Augustinum für Menschen mit Behinderung im Großraum München sowie in der Augustinum Klinik in München.

Alle Häuser dürfen vorerst nur noch von Bewohnern sowie von Mitarbeitern, die Betreuung und Versorgung sicherstellen, betreten werden.

Essen wird an die Wohnungstür gebracht

Zudem werden die Bewohner der Seniorenresidenzen gebeten, in ihren Wohnungen zu bleiben. Um unnötige Begegnungen zu vermeiden, sind die Restaurants in den Häusern geschlossen. Frühstück, Mittag- und Abendessen werden direkt an die

Wohnungstür gebracht. Die Maßnahmen dienen dem Schutz der Bewohner und dem Schutz der Mitarbeiter, die die Bewohner versorgen. Die notwendige pflegerische Versorgung läuft ebenfalls weiter.

„Bewohnerinnen und Bewohner im Augustinum reagieren mit großem Verständnis auf die Vorsichtsmaßnahmen. Viele haben bunte Nachrichten an ihre Türen gehängt oder einfach ein großes „Danke“, heißt es aus dem Augustinum Neufriedenheim. **tab**

Für ein besseres Training

Blumenau · Wenn das öffentliche Leben nach der Coronakrise wieder in Fahrt kommt und auch die Sportvereine ihren Betrieb wie gewohnt aufnehmen, dürfen sich die Turnerinnen und Turner der FTM-Blumenau über eine Air-Track-Bahn freuen. Der Bezirksausschuss Hadern hat in seiner März-Sitzung einstimmig aus dem Stadtbezirksbudget einen Zuschuss über 5.215,77 Euro bewilligt, mit dem der Sportverein dieses Luftkissen finanzieren will. Im Gegensatz zu einer normalen Bodenmatte unterstützt die Air-Track-Bahn die Sprungkraft der Sportler durch ihre federnde Wirkung und erleichtert es ihnen, neue Sprünge und Übungen auszuprobieren. Die Verletzungsgefahr ist durch die elastische Oberfläche außerdem deutlich geringer als bei konventionellen Matten. Auch bei Wettkämpfen und im Profisport werden Air-Track-Bahnen eingesetzt. **bb**

Grüngutannahme mit erweiterten Öffnungszeiten

Neuried · Wegen der Schließung des Wertstoffhofs in Neuried hat die Grüngutannahme in der Gautinger Str. 53 in Neuried nun erweiterte Öffnungszeiten. Bis auf weiteres hat sie jeweils am Montag, Mittwoch und Freitag von 15 bis 18 Uhr geöffnet. Anlieferer dürfen das Gelände nur einzeln befahren. Der Mitarbeiter vor Ort ist angewiesen nicht in engen Kontakt zu helfen und den Mindestabstand zu wahren. **bb**





Meine Woche

ab Mo., 30.3. *zum* 



dormia Kaltschaumwende-matratze
Kern: Polyurethan, Oberstoff: 100 % Polyester, Bezug waschbar, 7-Zonen-Schlafsystem, Härtegrad H2 (max. 80 kg), Liegehärtete mittel, Maße ca.: 90 bzw. 100 x 200 cm oder 140 x 200 cm, Höhe ca.: 16 cm, 5 Jahre Garantie

90/100 x 200 cm **99,99***

140 x 200 cm **149,-***

Mit **BIO**-Baumwolle
Einfach nachhaltiger kleiden

blue motion **2 Basic-T-Shirts**
95 % Baumwolle (Bio), 5 % Elasthan (LYCRA®), Größen: S(36/38)-L(44/46)
je 2 Stück **6,99***

ROYAL CLASS CASUAL **3 Basic-T-Shirts**
Mit Bio-Baumwollanteil, Größen: M(48/50)-XXL(58)
je 3 Stück **8,99***

HIGHLIGHT DER WOCHE



AMAZFIT Smartwatch Bip Lite
Modell A1915, 2 Jahre Garantie

-41%
34,99*
~~UVP 59,-99~~



blue motion **Basic-Strickjacke**
Versch. Modelle mit Kapuze, 50 % Baumwolle, 50 % Polyacryl, Größen: S(36/38)-L(44/46)
je **11,99***

blue motion **Basic-Joggpants**
Versch. Modelle, 75 % Polyester, 25 % Baumwolle, Größen: S(36/38)-L(44/46)
je **8,99***

von Mo., 30.3. bis Sa., 5.4.

Frische-Kracher

Natur Lieblinge **Wetteräpfel**
Zur Verarbeitung, Ursprung: Deutschland, 3-Kg-Beutel, kg-Preis 0,63

Aktion
1,89*

Bananen, lose
Ursprung: Costa Rica/ Ecuador/Guatemala/ Honduras/Kolumbien/ Mexiko/Nicaragua/ Panama/Belize, kg-Preis

Aktion
0,89*

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. 14M-2020

Stichwahl ausschließlich per Brief

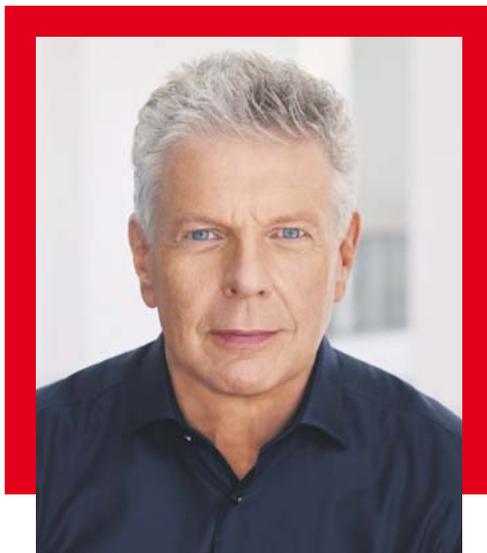
Alle Informationen und Adressen

Für die Stichwahl des Oberbürgermeisters am 29. März hat der Freistaat Bayern ausschließlich Briefwahl angeordnet, es gibt keine Wahllokale. Bei über 1,1 Millionen Wahlberechtigten in München ist das eine enorme logistische Herausforderung für das Wahlamt und die Deutsche Post, gerade auch wegen der Corona-Pandemie. Der Versand der Briefwahlunterlagen erfolgte in mehreren Wellen, die letzten Unterlagen wurden bis zum gestrigen Freitag zugestellt. Wenn Sie noch keine Unterlagen bekommen haben, rufen Sie bitte umgehend das Wahlamt unter (0 89) 2 33-9 62 33 an.

Wie funktioniert die Briefwahl?

Als erstes unterschreiben Sie bitte den Wahlschein an der gekennzeichneten Stelle mit Vor- und Zunamen und fügen das Datum ein. Drehen Sie den Wahlschein auf die Rückseite und falten sie ihn entlang der markierten Linien. Dann stecken Sie den umgedrehten Wahlschein in den roten Briefumschlag. Achtung: Es gibt rote Umschläge mit zwei Sichtfenstern (für Adressfeld und Barcode) und rote Umschläge ohne Sichtfenster, auf denen die Adresse des Wahlamtes bereits aufgedruckt ist. Bei den Umschlägen mit Sichtfenstern: Achten Sie bitte darauf, dass die Adresse des Wahlamtes und der Barcode mit den Nummern in den beiden Sichtfenstern auf dem

OBERBÜRGERMEISTER-WAHL GANZ MÜNCHEN IM BLICK.



DIETER REITER WÄHLEN

Umschlag gut zu sehen sind. Bei den Umschlägen ohne Sichtfenster: Hier ist die Adresse bereits aufgedruckt. In diesem Fall ist es ist es egal, wie Sie den Wahlschein falten und ihn in den roten Umschlag stecken. Die Lesbarkeit des Barcodes spielt keine Rolle. Auf dem gelben Stimmzettel

kreuzen Sie Ihre Wahl zum Oberbürgermeister an (bitte nur ein Kreuz), falten ihn und stecken ihn in den weißen Umschlag. Stecken Sie den verschlossenen, zugeklebten weißen Stimmzettelschlag mit in den roten Wahlbriefumschlag und kleben auch diesen zu.

Wie kommen meine Unterlagen pünktlich ins Wahlamt?

Senden Sie die ausgefüllten Briefwahlunterlagen so schnell wie möglich ans Wahlamt zurück. Ihre Unterlagen müssen spätestens am Wahlsonntag (29. März) um 18 Uhr beim Wahlamt eingegangen sein. Die Deutsche Post hat zugesichert, dass alle Wahlbriefe noch pünktlich beim Wahlamt ankommen, wenn sie bis zum heutigen Samstagabend (18 Uhr) in einen der vielen gelben Postbriefkästen eingeworfen werden.

Ich hab es nicht bis Samstagabend geschafft. Und jetzt?

Wenn Sie Ihre Briefwahlunterlagen erst am Sonntag abgabebereit haben, nutzen Sie bitte einen der Sonderbriefkästen oder eine Sonder-Abgabestelle. Sie können in kein Wahllokal gehen! Es gibt sechs Sonderbriefkästen, die 24 Stunden zugänglich sind und regelmäßig geleert werden. **Die letzte Leerung findet am Sonntag, 29. März, um 18 Uhr statt.**

Unsere herzliche Bitte: Wählen Sie! Es ist eben nicht egal, wer in den nächsten sechs Jahren die Geschicke Münchens leitet. Dieter Reiter hat bewiesen, dass er auch in Krisenzeiten der richtige Mann am richtigen Ort ist.

Die Sonderbriefkästen

für die Stichwahl am 29. März 2020

Kreisverwaltungsreferat, Ruppertstraße 11
Kreisverwaltungsreferat, Ruppertstraße 19
Rathaus, Marienplatz - Eingang Fischbrunnen
Bezirksinspektion Ost, Trausnitzstraße, 33
Bezirksinspektion West, Landsberger Straße 486
Bezirksinspektion Nord, Hanauer Straße 56

Außerdem hat das Wahlamt weitere Abgabestellen mit beaufichtigten Wahlurnen eingerichtet. Diese **Sonder-Abgabestellen** sind am Samstag von 7-20 Uhr und am Wahlsonntag von 7-18 Uhr geöffnet.

Hier die genauen Standorte:

Bogenhausen Münchner Stadtbibliothek, Rosenkavalierplatz 16
Johanneskirchen Feuerwache 8, Apianstraße 1, Unterführung
Ramersdorf-Perlach Sozialbürgerhaus Ramersdorf, Thomas-Dehler-Straße 16, Feuerwache 9, Heidestraße 3
Neuhausen-Nymphenburg Bürgerbüro Leonrodstraße, Leonrodstraße 21
Forstenried-Fürstenried Bürgerbüro Forstenrieder Allee, Forstenrieder Allee 61a
Obersendling Feuerwache 2, Aidenbachstraße 7
Hadern Freiwillige Feuerwehr München, Würmtalstraße 126
Maxvorstadt Touristeninformation, Luisenstraße 1
Altstadt-Lehel Hauptfeuerwache, An der Hauptfeuerwache 8
Schwabing-West Feuerwache 4, Heßstraße 120
Schwabing U-Bahnhof Münchner Freiheit
Freimann MOC Veranstaltungszentrum München, Lillienthalallee 40
Berg am Laim Feuerwache 5, Anzinger Straße 41
Pasing-Obermenzing Feuerwache 6, Bassermannstraße 20
Milbertshofen - Am Hart Feuerwache 7, Moosacher Straße 28
Katholische Kirche St. Gertrud, Weyprechtstraße 75
Trudering-Riem Feuerwache 10, Joseph-Wild-Straße 15

Trotz der Einschränkungen wegen Corona gibt es also genügend Möglichkeiten, auch noch auf den letzten Drücker das Wahlrecht auszuüben. Selbstverständlich ist der Gang zum Briefkasten oder zu einer der Sonderabgabestellen auch ausdrücklich gestattet, obwohl es Ausgangsbeschränkungen gibt, Sie können den fertigen Wahlbriefumschlag aber auch von vertrauenswürdigen Dritten abgeben lassen. Bei der Auszählung der Stimmen an vielen Orten in der Stadt wird ganz besonders darauf geachtet, dass Abstände gewahrt und alle Hygiene eingehalten wird. Das endgültige Ergebnis wird daher erst am Montag, vielleicht sogar am Dienstag feststehen. Auch hier gilt: Gesundheit geht vor Geschwindigkeit.

SPD Sozial aus Tradition

So erreichen Sie uns:
www.spd-muenchen.de
muenchnerpost@spd-muenchen.de
Tel. 0 89/23 17 11 40 • [facebook.com/SPDMuenchen](https://www.facebook.com/SPDMuenchen)

Kleinanzeigen

Kaufgesuche

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Herr Schopper sucht Schreib-/ Nähmasch., Abendkl., Handtaschen, Pelze, Trachten, Modeschmuck, alte Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bilder; Telefon: 0157/76914026

Suche Porzellan aller Manufakturen, Pelze, Handtaschen, Zinn, Bleikristall, Antiquitäten, Uhren, Schmuck, Besteck, Hr. Peter, Tel. 0151/25227392

Suche Opas Sammlung, Postkarten, Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Chariavari, Krüge, Möbel, Tel. 089 / 66594977 od. Tel. 0172/9308176 am Wo.ende

Kaufe edle Weine, Whisky oder Champagner. Einzelflaschen/ Kellerauflösungen, T. 089/79360944

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC • Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Seriöser Münchner su. Uhren, Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., T. 089/15907866



Hr. Hartmann kauft Pelze aller Art, Puppen, Porzellan, Antiquitäten, Kristall, Zinn, Kleidung, Handtaschen, Möbel & Gemälde, Teppiche, Näh-/Schreibmasch., Spinnrad, Zinn, Tel. 089/74069366

Höchstpreise, Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

Kaufe alte Bücher, Bowle-Service, alte Puppen, Uhren und Trachtenkleidung u.v.m. Tel. 0151 / 27945627

Ankauf aller Art von Zinn, Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178 / 9168783

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Achtung kaufe zu Höchstpreisen alles aus Oma's Zeiten! Alte Möbel, Figuren, Bilder, Porzellan, Uhren, Gläser, Musikinstr. usw. auch aus Nachlässen u. Whg'saufl. Bitte alles anbieten auch defekt., unverb. seriös. Kaufabwickl. Tel. 0173/6120916

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/ Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/90415639, 0176-30320986

Sammler su. mech. Armband-/Taschenuhren a. def. Tel. 0178 / 9168783

Musikinstrumente

Flügel/Klavier ges. Tel. 09736 / 750553

200 Flügel/Klaviere gebraucht v. Steinway, Bechstein, Bösendorfer u.v.a. ab 1500€ www.piano.de Tel. 09736/657 (auch Ankauf)

Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder, Telefon: 0151/45496418

Hochw. Rennrad gesucht, Alter bis 1980er, Tel. 01522/2869774



Verkäufe

Corona! Genug heimisches Holz vor der Hütte? Forstbetrieb Weber, Telefon: 089/662242

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Videorec. 45€, Tel. 0160 / 92346463

Verschiedenes

Baum/Stock entf. Tel. 6701170
Besticke fast alles, T. 1231017

jetzt clever online shoppen! www.my-shopfinder.com

Wer hat mein Auto abgeschleppt? Tel. 08431/4323705

Biete Gartenarbeit rund ums Haus. Heckenschneit, Rasenmähen, Dach- und Steinreinigung usw., Telefon: 0151/66215252

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS-Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Tel. 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Zu verschenken

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Reonomiehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Schenken Sie mir Ihre Briefmarken? Hole ab. Tel. 0172 / 8970263

Erotik

ER, 61 sucht vollbusige Sie für Spaß. k.f.l. Tel. 0157/33846920

Massagen, erotisch

Priv. Termine, T. 0173/6814495

SAMTPFÖTCHEN Telefon 0163/2547768

Telefonkontakte

Gerda (66) priv. Tel. 0162 / 46558785

OMA am Tel. 0221 5600 747

muenchenweit.de



DR. SCHUMANN
DR. HORNBERGER
DIE ZAHNÄRZTE

ZWEI FÜR ALLE FÄLLE

IHRE ZAHNARZTPRAXIS IN PUCHHEIM

Die Spezialisten für Zahnerhaltung, Zahnästhetik und Zahnersatz.

Mo – Fr von 7:00 – 21:00 Uhr

DR. SCHUMANN DR. HORNBERGER DIE ZAHNÄRZTE · Lochhauser Str. 47 · 82178 Puchheim · Tel. +49 (0) 89 / 45 22 837-0

www.diezahnaerzte.bayern

Die Corona-Krise.

Für den Einzelnen in der Regel ungefährlich, für die Masse ein Problem.

Toilettenpapier und Nudeln werden gehortet, viele Geschäfte müssen schließen. Selbst wer nicht zur Hysterie neigt, muss sich nun Gedanken machen. Wo kann man sich anstecken, vielleicht sogar noch schlimmer, wen? Stellt der Besuch im Supermarkt ein Risiko dar, der beim Bäcker oder der beim Zahnarzt?

Dr. Bernhard Hornberger von der Zahnarztpraxis **Dr. Schumann, Dr. Hornberger Die Zahnärzte** kann seine Patienten beruhigen. Im Gegenteil, mit einem charmannten Augenzwinkern schüttelt er seinen Patienten im Behandlungszimmer die Hand zur Begrüßung: „Wenn ein Patient bei mir tatsächlich Angst vor einer Ansteckung über meine Hände haben müsste, wäre das ein Skandal. Und das ganz unabhängig von Corona.“ Schließlich gehört er als Zahnarzt zu der Berufsgruppe, die mit der höchsten Ansteckungsgefahr durch einen infizierten Patienten ausgesetzt ist. Kein Wunder also, dass der Hygiene in der Zahnarztpraxis



Dr. Schumann, Dr. Hornberger Die Zahnärzte besondere Bedeutung zukommt. Aus diesem Grund mussten die Hygieneanweisungen in der Praxis im Zuge der Corona-Krise auch nicht geändert werden. Allerdings wurden Kleinigkeiten angepasst: An der Eingangstür hängt ein Schild mit Fragen zum Infektionsrisiko der Patienten, die diesen dann auch noch einmal an der Anmeldung gestellt werden, bevor sie zum Händewaschen gebeten werden. Vor Türklinken und anderen Oberflächen müssen die Patienten keine Angst haben: „Eine Mitarbeiterin haben wir ausschließlich zum Klinkenreinigen abgestellt!“, verrät Dr. Schumann. Weitere Maßnahmen, die andere nun Schritt für Schritt umsetzen,



werden hier schon immer gelebt: So stellt das akribische Terminmanagement sicher, dass das Wartezimmer so gut wie nie voll ist. Jeder Patient spült vor der Behandlung den Mund mit einer Desinfektionslösung aus, um die Anzahl der Keime in Mund und Rachen zu reduzieren. Die Benutzung von Mundschutz, Handschuhen und Schutzbrillen bei allen Behandlungen sowie die perfekte Oberflächenhygiene sind schon immer selbstverständlich. Hinzugekommen ist das längere Lüften der Praxisräume, bevor ein neuer Patient Platz nimmt. „Nach einer zahnärztlichen Behandlung steht Aerosol in der Luft. Durch das Lüften reduzieren wir das Risiko einer Ansteckung“, erklärt Dr.



Hornberger. Das Risiko für den Einzelnen, sich in einer Zahnarztpraxis zu infizieren, dürfte im Einzelfall nicht höher sein als das Risiko, sich in der Zahnarztpraxis mit dem Influenza-Virus anzustecken. Doch bei der Corona-Erkrankung mit dem SARS-CoV-2-Virus handelt es sich um eine Epidemie. Die überwiegende Mehrheit der Menschen wird sich über kurz oder lang anstecken. Die Frage ist nur, innerhalb welchen Zeitraums. Infizieren sich zu viele Menschen in zu kurzer Zeit, dann reichen die Kapazitäten der deutschen Kliniken nicht aus. Die Maßnahmen der Regierung zur Verlangsamung der Verbreitung basieren auf den Empfehlungen der Virologen und Modellierer. Letztere berech-



nen den Verlauf der Erkrankungswelle auf Basis immer wieder aktueller Zahlen. Es gilt, den Überblick zu wahren. Neben dem Infektionsrisiko muss die Regierung auch die ärztliche Versorgung der Bevölkerung berücksichtigen. So werden Praxis-schließungen von Seiten der Politik aktuell ausgeschlossen. Zahnärzte wurden sogar darauf hingewiesen, ihren Sicherstellungsauftrag zu erfüllen, also die zahnmedizinische Versorgung der Bevölkerung zu garantieren. Dabei mangelt es in einigen Praxen an Handschuhen, Mundschutz und Desinfektionsmitteln. Manche Praxen haben deshalb bereits geschlossen. Die Praxis **Dr. Schumann, Dr. Hornberger Die Zahnärzte** hat rechtzeitig

reagiert und ausreichend Material auf Lager, um weder bei Öffnungszeiten noch bei der Hygiene Kompromisse machen zu müssen. Laufende Behandlungen werden selbstverständlich abgeschlossen. Notwendige Behandlungen und Schmerzbehandlungen werden durchgeführt. Andererseits behalten es sich Dr. Hornberger und Dr. Schumann aber vor, Termine zu verschieben, die nicht zwingend notwendig sind.

„Wir sind für Sie da – auch in der Corona-Krise!“, lautet die Devise. Nur eines wird auch für diese Zahnarztpraxis nicht möglich sein – die Arbeit ins Home-Office zu verlegen.



Puchheim. Näher als Sie denken. Rechnen Sie hier Ihre Anfahrt aus.



CORONAVIRUS: SYMPTOME

Die Inkubationszeit von COVID-19 beträgt im Mittel 5-6 Tage mit einer Spannweite von 1 bis zu 14 Tagen. Die häufigsten klinischen Symptome einer Infektion mit SARS-CoV-2 umfassen nach derzeitigem Stand schnupfenartige Symptome wie Fieber, Husten, Rachenentzündung, eine laufende Nase, Atembeschwerden und Kurzatmigkeit. Symptomlose Verläufe insbesondere bei jüngeren Infizierten kommen vor. Mindestens 80 % der Erkrankungen verlaufen mit milden bis moderaten Symptomen. Schwerere Erkrankungen kommen bei etwa 14 % der Patienten vor und verlaufen mit Lungenbeteiligung bis hin zur Pneumonie. In Einzelfällen ist ein akutes Lungenversagen (acute respiratory distress syndrome, ARDS) möglich, wobei es insbesondere bei älteren Patienten mit Vorerkrankungen zu Todesfällen kommen kann. Eine spezifische Therapie oder ein Impfstoff existieren nicht. Die Therapie erfolgt somit abhängig von der Schwere der Erkrankung symptomatisch. Quelle: Gesundheit aktuell

CORONAVIRUS:

BLUTDRUCKSENKER NICHT EINFACH ABSETZEN

Viele Patienten sind durch Spekulationen verunsichert, das Blutdrucksenker angeblich anfälliger für Covid-19 machen. Experten der Deutschen Hochdruckliga (DHL) warnen davor, die Medikamente nun einfach abzusetzen. Zum einen gibt es Daten, denen zufolge genau diese Medikamente vor einem Lungenversagen schützen könnten, zum anderen dürfe nicht unterschätzt werden, dass das Absetzen von Blutdrucksenkern zu hohen Gesundheitsrisiken führt. Quelle: Gesundheit aktuell

NIESEN DURCH GRELLES LICHT

Photischer Niesreflex bezeichnet man ein relativ neues Krankheitsbild, wobei starkes und grelles Licht, heftiges Niesen auslöst. Bei manchen Menschen treten die Niesattacken auf, wenn diese aus dem Schatten in das Sonnenlicht treten. Aber auch bei künstlichem Licht tritt dieses Phänomen auf. Ein möglicher Grund für das plötzliche Niesen könnte eine spezielle Anordnung der Nerven im Kopf sein. Durch besonders starken Lichteinfall wird ein Nerv im Kopf besonders gereizt, der die Nasenschleimhäute veranlaßt mit einem besonderen Niesreiz zu reagieren. Sobald sich die Augen an die Helligkeit gewöhnt haben, beruhigen sich auch die Nerven und der Niesreiz verschwindet. Quelle: Gesundheit aktuell



Sonntag, 29.3.2020

München Zentrum

Ahorn-Apotheke

im Zentrum

Bayerstr. 15

Tel. (089) 5 20 35 90

Lochhausen

Apotheke am Weiher

Henshelstr. 1 a

Tel. (089) 86 30 82 77

Moosach

Einhorn-Apotheke

Franz-Marc-Str. 6

Tel. (089) 15 32 37

Pasing-Obermerzing

Enzian-Apotheke

Verdistr. 54

Tel. (089) 8 11 26 75

Altstadt-Lehel

Rumford-Apotheke

Reichenbachstr. 9

Tel. (089) 29 44 29

Neuhausen-Nymphenburg

Schloß-Apotheke

Römanplatz 5

Tel. (089) 17 18 84

Hadern

St. Kosmas-Apotheke

Fürstenrieder Str. 217

Tel. (089) 74 14 10 90

FACHÄRZTE
PLASTISCHE CHIRURGIE

Dr. A. Geisweid & Dr. B. Kühlein

- Fettabsaugung
- Bauchstraffung
- Gynäkomastie
- Lidstraffung

Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie

Innenstadt: Briener Straße 3 · Telefon 2323 27 77

Pasing: Gottfried-Keller-Straße 20 · Telefon 889 98 30

www.plastische-praxis.de

ANZEIGE

Wenn die Männerbrust zu weiblich ist

Viele Männer leiden an Gynäkomastie, einer Vergrößerung der Brustdrüse, die aufgrund einer Vermehrung des Drüsengewebes und/oder durch Fetteinlagerung entstehen kann. Die Brustdrüse kann sich dabei so verändern, dass sie dem Erscheinungsbild einer weiblichen Brust ähnelt. Wenn diese Form der „Verweiblichung“ belastend und störend ist, verhalten die Fachärzte für Plastische

und Ästhetische Chirurgie Dr. Geisweid und Dr. Kühlein zurück zu einer natürlichen Kontur der männlichen Brust. Wichtig ist eine eingehende Untersuchung. Hierbei wird die Brust hinsichtlich Asymmetrie, Verhärtung, Drüsengewebe, Fettgewebe sowie Größe und Form der Brustwarzen begutachtet und ein individuelles Behandlungskonzept erstellt. In einem ambulanten, sicheren chirurgischen Eingriff wird durch eine Fettabsaugung überschüssiges Fett entfernt. Über einen sehr kleinen Schnitt im Warzenbereich wird dann die vergrößerte Brustdrüse entfernt. Die zurückbleibende Narbe ist fast unsichtbar und verleiht der Brust ein natürliches „unoperiertes“ Aussehen.



Dr. Kühlein und Dr. Geisweid: Zwei Spezialisten mit Einfühlungsvermögen und Erfahrung.
*Bild: Karl Kramer

Sie bieten Online-Sprechstunden/Telefonsprechstunden an, oder als Apotheke auch einen Online-Bestell- und Lieferservice?

Wir bieten Ihnen in den kommenden Wochen auf unseren Seiten „Gesundheit aktuell - Wir sind für Sie da“ die Möglichkeit, Ihre Patienten zu informieren!

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 089/546 55-353, Jens Schwede



ANKE NOWICKI
HEILPRAKTIKERIN



Corona-Krise: Wie umgehen mit Angst, Unsicherheit und Panik?

Wie professionelle Hilfe per Videosprechstunde helfen kann

Ausgangssperre, Rezession, überlastetes Gesundheitssystem: Diese Schlagworte erzeugen keinen Wohlfühlereffekt. Was rät Sie Menschen in dieser Krisenzeit? Es gibt leider kein generelles Rezept, das jedem hilft. Ein paar Tipps erleichtern jedoch den Alltag. Zu viele negative Informationen schüren Ängste. Daher hilft es, Nachrichtenendungen zu reduzieren und den Liveticker „Corona“ abzubestellen. Gleichzeitig ist es wichtig, für Entspannung zu sorgen. Auf der körperlichen Ebene durch Sport oder einen Spaziergang, des Weiteren durch eine mentale Technik wie autogenes Training oder Meditation, um das Grübeln „auszuschalten“. Freude und Spaß sollten auch nicht fehlen: ein Telefonat mit einem guten Freund, ein schönes Buch, Spielen mit den Kindern.

Und wenn die Maßnahmen nicht ausreichen, die Kehle eng und die Muskeln angespannt bleiben? Dann ist es vernünftig, sich professionell unterstützen zu lassen. Ich biete beispielsweise aufgrund

der derzeitigen Situation zusätzlich Videosprechstunden an. So können sich Menschen Hilfe holen, ohne Angst vor einer Infektion zu haben. Gleichzeitig ist dadurch die Hürde, sich an jemanden zu wenden, nicht ganz so hoch.

Wie arbeiten Sie? Welche Therapien setzen Sie ein?

Wichtig ist für mich eine gründliche Anamnese, um die möglichen Ursachen für die Symptome einzugrenzen. In meiner Arbeit verwende ich Elemente aus der Systemischen Therapie wie beispielsweise Familienaufstellungen. Sie lassen sich auch gut per Video durchführen. Zudem arbeite ich mit kinesiologischen und hypnotherapeutischen Ansätzen sowie mit Akupressur.

Weshalb kann eine Familienaufstellung aus Ihrer Sicht bei Angstreaktionen helfen?

Angst kann verschiedene Ursachen haben. Doch eine Ursache ist beispielsweise das unbewusste Übernehmen von Ängsten von nahen Verwandten in der Kindheit. Gibt es ein Ereignis wie die Corona-Krise, das Ängste triggert, dann

„beobachten“ sich Menschen vielleicht dabei, wie sie Eier und Toilettenpapier daheim horten. Sie haben mit übernommenen Existenzängsten zu kämpfen, die in Familienaufstellungen durch Rituale aufgelöst werden können. Eine spannende Lektüre im Zusammenhang mit den übertragenen Ängsten ist der Spiegelbesteller von Sabine Bode „Kriegsenkel“.

Wie gehen Sie bei Ängsten vor, die eine andere Ursache haben?

Hier greife ich u. a. auf Elemente der Hypnotherapie zurück. Eine Anzahl an wissenschaftlichen Untersuchungen bestätigt die Wirksamkeit dieser Therapieform. Sie ist für die Behandlung von Ängsten besonders gut geeignet, weil Angst eine Art negativer Tance für die betroffenen Menschen bedeutet. Mit kinesiologischen Techniken unterstütze ich den Patienten dabei, innere Bilder positiv zu verändern.

Mit Hilfe der Akupressur erhält der Klient mentale Unterstützung u. a. durch das Verinnerlichen positiver Glaubenssätze.



Ihre Naturheilpraxis
Am Westpark 7
81373 München
Tel. 089 45476976

info@ihre-naturheilpraxis.de
www.ihre-naturheilpraxis.de



Alten-/ Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege /
Friseurmeisterin kommt ins Haus.
Telefon: 0175/4438944 oder
089/64167564

BONERT
Pflege GmbH

München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/27713 13

Gesundheit

Energiearbeit, T. 089/7555891



MACHT DIE GRIPPEIMPFUNG JETZT NOCH SINN?

Auch eine saisonale Grippeimpfung sei jetzt für Risikogruppen noch sinnvoll, obwohl die Grippe- wellengefahr ausläuft und der Aufbau des Immun- schutzes in der Regel zwei Wochen benötige. Aber gerade mit einer zusätzlichen Grippeimpfung im Herbst sei man für die kommende Grippezeit, in der das Pandemievirus immer noch kursieren werde, besonders gut geschützt. Empfohlen wird die Grippeimpfung für bestimmte Risikogruppen. Neben den Älteren und chronisch Kranken sind dies auch Schwangere und das medizinische Personal. Quelle: Gesundheit aktuell

Foto: Tom Wieden/Pixabay

radiologie
am Stiglmaierplatz

Dr. med. Stefanie Müller-Schunk
Radiologie/Neuroradiologie

Nymphenburger Str. 1 • 80335 München
Tel: 089/ 54 34 30 35-0 • Fax 089/ 54 34 30 35 30
info@rzas.de • www.rzas.de

Gesundheit
& Wellness

BEI VERSPANNUNGEN HELFE WICKEL

Es ist ein altes und einfaches Hausmittel, dass aber mit der richtigen Temperatur angewendet, wahre Wunder bewirkt. Während kalte Wadenwickel bei Entzündungen und Fieber helfen, lindern warme Umschläge Verspannungen und Magenschmerzen. Feuchte Wickel fördern die Durchblutung und können die Muskelspannung herabsetzen.
Quelle: Gesundheit aktuell



Wir sind auch in der Krise für Sie da.

Als Systemrelevanter Beruf dürfen und sollen wir offen haben. Sie dürfen auch während der Ausgangsbeschränkungen zu uns kommen. Die Krankenkassen haben uns zusätzlich die Arbeit über Skype erlaubt.

Schreiben Sie uns zu diesem Thema eine Mail an: kontakt@gute-physio.de – dann kann ich Sie adäquat beraten. Bleiben Sie gesund! Ihr Team Physiotherapie Barbara Täger

Barbara Täger, Staatl. gepr. Physiotherapeutin
Praxis für Physiotherapie

Bäckerstraße 3
81241 München
Telefon 089/83 39 15

ANZEIGE



Corona-Krise: Zahnarztpraxis in der Eversbuschstraße bleibt geöffnet – Fazit nach einer Woche Ausgangsbeschränkung

Auch während der Ausgangsbeschränkung sind Zahnärzte von der Regierung angehalten, die Praxen geöffnet zu halten, um die zahnmedizinische (Not-)Versorgung sicherzustellen. Daran hält sich auch Dr. Brigitte Hornberger.

Ständig werden online die Seiten des RKI abgefragt: Wie ist der Stand der Dinge? Was gibt es Neues zur Corona-Krise? Ob man noch zum Zahnarzt darf, lässt sich nicht sofort herausfinden. Doch die Situation ist zumindest Stand heute (26.03.) eindeutig: Die zahnmedizinische Versorgung der Bevölkerung soll aufrechterhalten bleiben. Also führt auch die Zahnarztpraxis von Dr. Brigitte Hornberger in der Eversbuschstraße den Praxisbetrieb unverändert fort, denn die Aussage gilt für alle Zahnärzte, die noch über ausreichend Desinfektionsmittel, Mundschutz und Handschuhe verfügen.



Was sich zum normalen Praxisalltag durch die Corona-Situation verändert hat, verrät uns Dr. Hornberger bei einem Interview. „Das Hauptaugenmerk liegt natürlich auf der Desinfektionskette in der Praxis,“ sagt die Ärztin. Da die Praxis über ein strukturiertes Qualitätsmanagement verfügt, musste aber an den schon immer hochgehaltenen Hygienemaßnahmen nichts verändert werden. Ergänzt wurden die bereits praktizierten

**DIE MIT DEM
GRANATAPFEL.**
...in der Eversbuschstraße 3

Wunderbar menschlich und medizinisch
auf höchstem Niveau.

H ZAHNÄRZTIN
DR. MED. DENT
BRIGITTE
HORNBERGER

Alle Kassen und privat
dr.brigittehornberger.de

Maßnahmen nur durch zusätzliche Arbeitsschritte, die sicherstellen sollen, dass eine Infektion durch Corona-Viren unwahrscheinlich gemacht wird. Dazu gehören die ständige Desinfektion von Türgriffen, Klingel- und Lichtschaltern und Schranktürgriffen sowie das ausgeübte Lüften der Räume. Eine weitere wichtige Maßnahme ist das Management des Terminvergabe-systems: Bereits am Telefon werden die Patienten mithilfe einer Checkliste zu ihrem gesundheitlichen Befinden befragt. So soll sichergestellt werden, dass kein erkrankter Patient die Zahnarztpraxis aufsucht, sondern gegebenenfalls in Quarantäne bleibt. In der Praxis angekommen, genießen die Patienten wie sonst auch absolute Exklusivität, nur wird in der jetzigen Zeit sichergestellt, dass Patienten einander nicht einmal mehr begegnen müssen.

Nicht medizinisch notwendige Behandlungen hat Dr. Hornberger angesichts der Ausgangsbeschränkung, erst einmal stoppt. „Natürlich befürchten wir den großen Ansturm der Patienten, sobald die Schule wieder losgeht. Hierfür vereinbaren wir jetzt schon Termine in vier bis acht Wochen. Sicher, wir müssen uns anpassen und flexibel bleiben. Aber im Moment gilt es, die beste Lösung für die Mitarbeiter der Praxis zu finden und die Gesundheit im Fokus zu behalten,“ erzählt uns Dr. Hornberger und verabschiedet sich mit einem aufmunternden Lächeln: „Aber es wird weitergehen, da bleibe ich ganz optimistisch. Hauptsache gesund und beliebt!“

Den aktuellen Stand der
Öffnungszeiten erfahren
Sie auch über die Website:
drbrigittehornberger.de

rechtsanwälte

kohlmeier
illenseher

Erbrecht und Steuerrecht

- Testamentsgestaltung/Aktualisierung Ihres Testaments
- Erbauseinandersetzung (gerichtlich / außergerichtlich)
- Durchsetzung/Abwehr von Pflichtteilsansprüchen
- Steueroptimierte Planung der Vermögensnachfolge
- Nießbrauch, Wohnrecht, Rente
- Übernahme von Testamentsvollstreckungen
- Schenkungsteuer/Erbschaftsteuer, auch bei Auslandsvermögen

Ihr Ansprechpartner: Neuhauser Straße 1/V
(Eingang Färbergaben)
80331 München
Christian Illenseher Telefon 089-235077-0
Rechtsanwalt Telefax 089-235077-24
Fachanwalt für Erbrecht www.kohlmeier-illenseher.de
Fachanwalt für Steuerrecht info@kohlmeier-illenseher.de

RECHTSANWALTSKANZLEI KLAUS JAKOB SCHMID

FACHANWALTSKANZLEI FÜR ARBEITSRECHT
FACHANWALTSKANZLEI FÜR ERBRECHT
FACHANWALTSKANZLEI FÜR FAMILIENRECHT
WAHL- UND PFLICHTVERTEIDIGER, OPPERANWALT



Arbeitsrecht
Erbrecht
Familienrecht
Immobilienrecht
Verkehrsrecht

Münchner Straße 12 Tel. 08131/292423
85221 Dachau Fax 08131/292426
www.rechtsanwaltskanzleischmid.de

...denn der letzte
Abschied ist so wichtig!

Freie Trauerrednerin
Trauerbegleiterin
Franziska Lütlich
Telefon 0177/9323592
www.beruehrende-reden.de



Fluss der Erinnerung: Im Garten des Christophorus-Hauses erinnern Steine an jeden Menschen, der hier verstorben ist.
Bild: Thorsten Burkhardt

Champagnerfarbene Rosen zum Gedenken

Wie begehen Angehörige den Todestag ihrer Lieben?

München · „Vor meinem eignen Tod ist mir nicht bang, nur vor dem Tode derer, die mir nah sind. Wie soll ich leben, wenn sie nicht mehr da sind?“ heißt es in Mascha Kalékos Gedicht „Memento“. Stirbt ein Familienmitglied, ein naher Angehöriger oder enger Freund, bedeutet das in der Regel eine Zäsur für die Hinterbliebenen. Wenn sich der Todestag (zum ersten Mal) jährt, muss jeder für sich einen Weg finden, damit umzugehen. Wir fragen nach: „Der Todestag jährt sich. Wie begehen Angehörige diesen Tag?“



Ina Weichel.
Bild: Stephanie von Waldstein

„Eine Zeit intensiver Gefühle“

Ina Weichel, Leiterin Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst des Malteser Hilfsdienstes e.V.:

Schon die Zeit bevor sich der Todestag eines nahestehenden Menschen zum ersten Mal jährt, ist für viele Trauernde eine Zeit intensiver Gefühle. Sie erinnern sich an die Tage, bevor der Mensch verstorben ist und was sich vor einem Jahr ereignete – an das Schmerzliche und hoffentlich auch an Gelungenes. Ein ganzer Jahreszyklus ohne den Verstorbenen ist vergangen, der Verlust musste verkraftet werden und das eigene Leben musste ohne den Verstorbenen gelebt werden. Viele Menschen begehen diesen Tag bewusst. Was sie für sich selbst als passend empfinden, ist individuell verschieden. Vielen Trauernden tut es wohl, wenn sich auch Menschen aus ihrem Umfeld an den Todestag erinnern und sie dies mit freundlichen Worten oder Gesten auch wissen lassen. Vielen Menschen ist es ein Bedürfnis zum Grab zu gehen. Manche fahren an einen gemeinsamen Lieblingsort oder treffen sich mit nahestehenden Menschen. Die Trauer ist nach einem Jahr nicht vorüber. Manche Menschen suchen Unterstützung in ihrer Trauer. Der

Malteser Hospizdienst in Gräfelfing bietet monatlich eine offene Gruppe für trauernde Menschen an. Auskunft erhalten Sie gerne unter Tel. (089) 85837988.



Margit Kreibe.
Bild: Christoph Hellhake

„Es gibt keine Regeln“

Margit Kreibe, Krankenschwester und Palliative-Care-Fachkraft Hospizdienst DaSein e.V.:

Der Tod des Lebenspartners ist eine zutiefst traurige und schmerzvolle Erfahrung für diejenigen, die zurückbleiben. Wenn der Tag dieses Verlustes sich jährt, ist dessen Wunde entweder noch gar nicht oder erst mit ganz dünner, zarter Haut verheilt. Wie der Todestag von Hinterbliebenen erlebt und begangen wird, ist abhängig von der Beziehung zum Verstorbenen, dessen Leben und Sterben. Vor allem das Sterben selbst spielt eine wichtige Rolle! Wenn der Tod nach langer, schwerer und leidvoller Krankheit eingetreten ist, wird er von den Hinterbliebenen häufig als Erlösung für den Verstorbenen empfunden, der Abschied fällt dann nicht ganz so schwer. So kann vielleicht auch der Jahrestag schon dankbar und zuversichtlich – von schönen Erinnerungen geprägt – begangen werden. So beging zum Beispiel der Ehemann einer Patientin, die wir von DaSein während ihrer kurzen, schweren Krankheit bis zu ihrem Tod zu Hause begleitet haben, den ersten Todestag seiner Frau sehr feierlich. Er besorgte einen großen Strauß ihrer Lieblingsrosen („champagnerfarbene“), brachte sie an ihr Grab und zündete eine Kerze „für meine liebe Frau“ an. Abends deckte er den Tisch für zwei Personen (wieder mit Rosen), bereitete auch ein Menü für Zwei vor, hielt während des Essens stumme Zwiesprache mit seiner Frau, die in dieser Stunde „ganz nahe bei mir war“. Schön und nur „ein bisschen traurig“ fand Herr K. diesen ersten Todestag, er zeigte sich dankbar für die Zeit, die er mit seiner Frau haben durf-

te. In seinem Herzen aber lebe sie weiter, so lange auch er lebe! Stirbt jedoch ein lieber Partner plötzlich und unerwartet, kann die Trauer auch nach einem Jahr noch tief und verstörend sein, der erste Jahrestag eine kaum verheilte Wunde wieder aufreißen. Den meisten Menschen ist der erste Todestag sehr wichtig. Der eine begehrt ihn am Grab, der andere besucht Orte schöner gemeinsamer Erinnerungen. Andere wiederum treffen sich mit Familienangehörigen oder anderen Menschen, denen der Verstorbene lieb und wichtig war. Es gibt aber auch Menschen, die an diesem Tag allein sein möchten, um sich zu erinnern oder auch, um den Abschiedsschmerz noch einmal ganz still für sich zu durchleben und damit dem Verstorbenen noch einmal ganz nahe zu sein. So individuell wie Menschen leben und sterben, so unterschiedlich sind auch die Trauer- und Gedenkrituale. Es gibt hier keine allgemeingültigen Regeln oder Vorgaben.



Bernd Goers.
Bild: Mario Fichtner

„Zum Ort des Sterbens“

Bernd Goers Mutter starb im vergangenen Jahr. Seine Familie wurde vom Stationären Christophorus Hospiz Verein begleitet:

Ich kann wirklich sagen, dass der Begriff des Trauerjahrs seine Berechtigung hat. Nach dieser Zeit konnten wir wieder gemeinsam über meine Mutter sprechen und an sie denken. Vorher war jeder selbst mit seiner eigenen Trauer und seinen Erinnerungen beschäftigt. So sind wir zum Jahrestag als Familie gemeinsam zum Ort des Sterbens, aber auch der letzten gemeinsam verbrachten Wochen des intensiven Miteinanders gekommen. Wichtig war, ihren Stein im Fluss der Steine wieder zu entdecken, der Erinnerung einen Ort zu geben. Es ist, wie meine Mutter sagte, „ein guter Ort, wenn man vergisst, warum man da ist.“ tab

Ein weiser Zug...



STÄDTISCHE BESTATTUNG

Vorsorge zu Lebzeiten

Palais Lerchenfeld · Damenstiftstraße 8 · 80331 München
Telefon 0 89/2 31 99 02 · www.städtische-bestattung.de

Nur die Ewigkeit ist nicht vergänglich...

Gemeinsam schaffen wir das!

Wir sind auch in diesen Zeiten solidarisch für Sie da.

Die Bargeldversorgung der Münchnerinnen und Münchner ist sicher.
Ebenso der Zahlungsverkehr und der Zugang zu den Schließfächern.

Bitte beachten Sie unsere neuen Servicezeiten in den Filialen:

Mo, Mi, Fr 9:00 – 12:30 Uhr

Di, Do 14:00 – 16:00 Uhr

Unsere Berater sind darüber hinaus tagsüber telefonisch unter ihrer Durchwahl und über die persönliche E-Mail-Adresse für Sie da.

Für Service und Beratung erreichen Sie uns telefonisch, online oder per Chat außerdem zentral unter:

Telefon 089 2167-0 (Mo – Fr, 8:00 – 20:00 Uhr), www.sskm.de

Nutzen Sie bereits unser Online- oder Telefon-Banking für Service und Zahlungsverkehr?

Kurze Freischaltung genügt. Fast alles können Sie auf diesen Wegen erledigen.

Auch für unsere Firmenkunden stehen wir als Hausbank bereit.

Im Hochbetrieb bearbeiten wir Anträge unserer Kunden für Förderkredite und Liquiditätshilfen.

Aktuelle Infos, wie wir mit Corona umgehen, finden Sie unter:

www.sskm.de/aktuell

Auf uns können Sie sich verlassen!



 **Stadtsparkasse
München**

Die Bank unserer Stadt.

Unsere Münchner Wochenanzeiger Immobilienexperten

**Münchner
Wochen
anzeiger**
muenchenweit.de

Nicht zuletzt aufgrund der drastisch gestiegenen Immobilienpreise, aber auch aus den sog. „menschlichen“ Gründen wird einmal mehr über das Mehr-Generationen-Haus nachgedacht. Auf was müssen die verschiedenen Generationen achten, was die Finanzierung angeht, damit sie möglichst lange Freunde bleiben?

Dr. Bernhard Bauer · Geschäftsführer S-ImmobilienService der Stadtsparkasse München, Telefon 089/21 67-595 61, immoservice@sskm.de

In der Tat werden Mehr-Generationen-Häuser immer beliebter. Die Familie rückt wieder näher zusammen. Oft gewählt wird das Modell, indem Oma, Opa, Eltern und Kinder zusammen in einem Haus wohnen.

Bei der Finanzierung gibt es häufig besondere Situationen. Wenn die Großeltern zum Beispiel bereits Rente beziehen, kommen sie als Kreditnehmer möglicherweise nicht in Frage. Dann läuft der Kredit nur über die Eltern. Hier bietet es sich an, im Innenverhältnis einen gemeinsamen Vertrag zwischen allen Beteiligten aufzusetzen, der die Zahlungen untereinander regelt.

Die am häufigsten gewählte Lösung ist ein Ausgleich durch vorhandenes Eigenkapital der Großeltern, das sie zu Beginn der Finanzierung an die Eltern übergeben. Die Großeltern können

aber auch finanziell beitragen, indem sie jeden Monat eine Summe überweisen, eine Art Miete sozusagen. Ein weiterer Baustein können auch Sondertilgungen der Großeltern sein.

Für die Finanzierung eines Mehr-Generationen-Hauses ohne Streit empfehle ich daher, sich gemeinsam rechtlich beim Anwalt oder Notar zu einer verbindlichen vertraglichen Regelung beraten zu lassen. Je klarer alles geregelt ist, umso weniger Unstimmigkeiten entstehen.

Ein Tipp für Interessierte: Die Kreditanstalt für Wiederaufbau (KfW) unterstützt die Finanzierung von Mehr-Generationen-Häusern mit dem Programm 159.



Thomas Aigner · Geschäftsführer und Inhaber der Aigner Immobilien GmbH, Telefon 089/17 87 87 - 0, info@aigner-immobilien.de

Nicht zuletzt aufgrund der drastisch gestiegenen Immobilienpreise, aber auch aus den sog. „menschlichen“ Gründen wird einmal mehr über das Mehr-Generationen-Haus nachgedacht. Auf was müssen die verschiedenen Generationen achten, was die Finanzierung angeht, damit sie möglichst lange Freunde bleiben?

Wichtig ist zunächst, dass sich alle Beteiligten wirklich einig sind, gemeinsam zu investieren und dann auch gemeinsam wohnen zu wollen. Dazu gehören solch existenzielle Fragen wie: Wo wollen wir leben? Welche Immobilie soll es sein? Dann sollten grundlegende Dinge geklärt werden – zum Beispiel, wer im Grundbuch stehen soll. Stehen z.B. die Großeltern als Miteigentümer im Grundbuch und tritt eine finanzielle Not-

situation wie deren plötzliche Pflegebedürftigkeit ein, muss das Haus unter Umständen verkauft werden, um deren Besitz herauszulösen und für die Pflege einzusetzen. Bei der Finanzierung sollte man vertraglich festlegen, wer wie viel Kapital in die Immobilie einbringt und welche Rechte dadurch erworben werden (z.B. lebenslanges Wohnrecht, geringer Beitrag zu den Lebenshaltungskosten). Möglich ist aber auch das Vermieter-Modell, bei dem die Kinder der Großeltern die Immobilie alleine erwerben und eine Wohneinheit des Hauses dann an die eigenen Eltern als Altersruhesitz vermieten.



Matthias Wandl · rimaldi.de - Die Immobilienprofis, Telefon 089/37 41 23 33, matthias.wandl@rimaldi.de

Ich glaube nicht, das der Grund für ein Mehr-Generationenhaus die gestiegenen Immobilienpreise sind.

Vielmehr liegt der Reiz eines Mehrgenerationenhauses im Zusammenleben und im Austausch mehrerer Generationen unter einem Dach. Hier gibt es dann auch merkwürdiges Einsparpotential, aber eher im Bereich Pflege und in der Gemeinschaft von Jungen und Senioren. Wie der Name schon sagt profitieren die Jungen von der älteren Generation und umgekehrt. Was gibt es besseres, als wenn die Großeltern Ihre (teilweise ziemlich leidlichen Erfahrungen) an die Enkel und Enkelinnen weitergeben. Gibt es eine sinnvollere Betätigung für die Senioren als das Spiel mit den Enkelkindern? Bleibt man nicht so am wahrscheinlichsten jung und fidel. Wird im Zusammenleben von Jungen und Alten

nicht auch die Mobilität, der Geist und die Gesundheit der Älteren angeregt. Forever young, oder so? Und natürlich wird der Erfahrungsschatz der älteren Generation auf die Jungen übertragen, Erfahrungen, Geschichte wird so nicht vergessen. Besser geht es nicht. Die Fallstricke einer Finanzierung, die Schwierigkeiten bei der Übergabe der Immobilie an die junge Generation, das Vererben oder Verschenken, die Eintragung eines Nießbrauchs uvm. muss extrem gut vorbereitet werden. Eine pauschale Lösung hierzu habe ich nicht. Aber den Kontakt zu den wirklichen Spezialisten stelle ich gerne her. Einfach eine Mail an matthias.wandl@rimaldi.de. Wir helfen gerne.



Peter Hegerich Geschäftsführender Gesellschafter Hegerich Immobilien GmbH, Telefon 089/23 06 96 20, info@hegerich-immobilien.de

Alternative Wohnmodelle liegen im Trend. Hohe Mieten, fehlender Wohnraum, zwei berufstätige Elternteile und eine steigende Zahl an Menschen, die allein leben, sind Grundlage dafür, über andere Wohnformen nachzudenken. Ein beliebtes Modell: Das Mehr-Generationen-Haus. In der Tat klingt diese Wohnform nach einem Projekt mit viel Charme. Mehrere Generationen friedlich vereint unter einem Dach, das bringt viele Vorteile mit sich: Die ältere Generation gibt Wohnraum ab, den sie nicht mehr benötigt, die junge Familie bekommt einen Garten und ausreichend Platz und während die jungen Eltern Unterstützung bei der Kinderbetreuung bekommen, kümmert sich die jüngere Generation um die Instandhaltung der Immobilie und um den Wocheneinkauf. Doch Vorsicht: Wenn's ums Geld geht hört die Freundschaft auf – im echten Leben wie auch im Mehrgenerationenhaus. Die Finanzierung muss im Falle eines Kaufs mit mehreren Beteiligten optimal

aufgestellt sein. Sicherheiten müssen geklärt sein und vieles mehr. Gekauft und bezogen wird die Immobilie oft bei eitel Sonnenschein. Will am Ende niemand im Regen stehen, sollte jedoch von Anfang an auch für die stürmischen Tage vorgesorgt werden. Was passiert zum Beispiel, wenn eine Generation ihren Platz räumt, weil sie stirbt oder auszieht? Sich gut beraten zu lassen – von der Finanzierung bis zu steuerrechtlichen Belangen für die zu erwartenden Erbfälle – sollte deshalb gerade beim Mehr-Generationen-Haus nicht als Misstrauen gewertet werden, sondern schafft Sicherheit und Vertrauen für alle Beteiligten. Wir von Hegerich Immobilien unterstützen Sie gerne bei der Suche nach der passenden Immobilie und bei der Zusammenstellung ihres Spezialisten-Teams rund ums Mehr-Generationen-Haus. Sprechen Sie uns an.



Andreas Baumann · Vertriebsleitung der RSI GmbH, Telefon: 089/1 78 76 8350, vertrieb@rsi-immobilien.de

Das Mehrgenerationenhaus, das früher eigentlich die klassische Wohnform für Familien darstellte und in ländlicheren Regionen auch noch vereinzelt zu finden ist, ist heute wieder aktueller denn je. Einerseits in der klassischen Form, in der sich Familiengenerationen zusammenschließen, aber auch, aufgrund der demografischen Veränderung der Altersstruktur und der Arbeitsbedingungen, in Form von Interessensgruppen. Bei beiden Formen profitieren die Bewohner nicht nur von den ökonomischen Vorteilen, die gerade in den Ballungszentren erheblich sein können, sondern auch von dem geschaffenen sozialen und zwischenmenschlichen Umfeld innerhalb der Hausgemeinschaft. Was gilt es zu beachten: Wesentlich ist die Auswahl der Immobilie, die jedem Teil ausreichend Privatsphäre bieten sollte. Denn nur dadurch lassen sich zwischenmenschliche Konflikte auf Dauer vermeiden. Weiter ist im Vorfeld zu klären, welche Form der Finanzierung, die maßgeblichen Einfluss auf die Eigentumsverhältnisse hat, gewählt wird. Hier gilt es grundsätzlich zwei Varianten zu unterscheiden: Bei Variante 1

finanzieren alle Parteien anteilig gemeinsam die Immobilie, während bei der Variante 2 nur eine Partei die Immobilie erwirbt und dann an die Anteile an die anderen Parteien vermietet. Das Vermietungsmodell bietet die Möglichkeit einzelne Kosten steuerlich geltend zu machen und kann daher, je nach den persönlichen finanziellen Verhältnissen des Käufers, sehr interessant sein. Diese Werbungskosten umfassen bspw. die Kreditzinsen oder die Renovierungskosten für den vermieteten Wohnraum. Zusätzlich können Teile der Anschaffungskosten bei der Steuer berücksichtigt werden. Der Vorteil eines gemeinsamen Kaufes liegt in der günstigen Finanzierung. Bei diesem Modell sollten aber vorab die Eigentumsverhältnisse klar geregelt werden und auch Sonderfälle, wie Vorkaufsrechte im Todesfall usw., schriftlich niedergelegt werden. Unsere Spezialisten der RSI Immobilien GmbH unterstützen und beraten Sie gerne ausführlich zum Thema Mehrgenerationenhaus.



Ingo Gerschlaue · Geschäftsführer und Inhaber der Gerschlaue GmbH, Telefon 089/ 74 98 30 - 0, mail@gerschlaue.de

Grundsätzlich entspricht die Finanzierung des Mehrgenerationenhauses der, jeder x-beliebige Immobilie. Die häufigste Finanzierungsform ist das Annuitätendarlehen. Wahrscheinlich ist jedoch der Kapitalbedarf der verschiedenen Generationen unterschiedlich hoch. Bei den jüngeren wohl eher höher, bei den Älteren oft geringer bis gegen Null. Wichtig: Immobilienfinanzierungen werden ab 50 häufig schwieriger und ab 65 vielfach extrem schwierig. Bringen die Älteren einen höheren Eigenkapitalanteil ein, sinkt der Finanzierungsbedarf. Die Älteren sollten in diesem Fall von Zins und Tilgung frei gestellt werden. Die Jüngeren sollten aber auch die Älteren absichern, z.B. durch den Abschluss einer Risikolebensversicherung. Vereinbart werden sollte

zwischen den Generationen von Anfang an, was eines Tages im Erbfall passiert, vor allem wenn die Älteren weitere Erbrechte haben. Ebenso sollte darauf geachtet werden, dass die Älteren möglichst risikofrei gestellt werden. Auf die Problematik von Bruchteiligentum sei hier nur am Rande hingewiesen. Der Tipp schlechthin: regeln Sie möglichst alles schriftlich, da wo notwendig, mit grundbuchrechtlicher Absicherung, ansonsten mit privatrechtlichen Verträgen. Hier schafft Papier Frieden. Lassen Sie sich unbedingt kompetent beraten. Fragen Sie Ihren Notar oder Ihren kompetenten Makler.



Michael Mühlmann · Dipl. Sachverständiger (DIA), Immobiliengutachter ISB MÜNCHEN IMMOBILIEN GMBH, Telefon 089/52 06 46 36, info@sachverstand-muenchen.de

Die Finanzierung von Eigenheimen ist meist eine runde Sache, sofern die Komponenten wie Eigenkapital, die erforderlichen Fremdmittel, die Tilgung sowie Zinsbindung richtig kombiniert werden. Die Bausteine bei Mehrfamilienhäusern bzw. Mehrgenerationenhäusern sehen ähnlich aus, doch es kann bei diesem Eigenheimen durchaus Sinn machen sich mit seinem Steuerberater detaillierter zusammensetzen.

Meist war das Mehrgenerationenhaus von einem Hauptverantwortlichen erbaut oder gekauft. Hierbei handelt sich meist um die Kinder, verbunden mit einer guten Absicht, die Eltern künftig unter einem Dach zu haben. An dieser Stelle sollte bereits in der Planung berücksichtigt werden, dass das Haus eine Teilung durch den Planer des Gebäudes, durch den Architekten erhält.

Denn rechtlich gilt - bewohnt der neue Eigentümer, also z.B. der Sohn das Haus nur zum Teil, während der andere Teil an die Eltern vermietet wird, liegt eine sogenannte Mischnutzung vor. Plant jedoch der junge Bauherr gleich zu Beginn auch eine zu vermietende künftige Wohnfläche mit ein, so kann die geschickte Zuordnung der Finanzierungskosten einen entsprechenden Steuerspareffekt erzielen. Sprechen Sie mit Ihrem Steuerberater darüber. Wir planen aktuell den Neubau eines Mehrfamilienhauses in Stockdorf. Wenn Sie genau eine solche Immobilie suchen, dann sprechen Sie uns an. Mehr Informationen: www.sachverstand-muenchen.de/vd24



Diese Ratschläge sind allgemein gehalten. Kaufinteressenten sollten sich unbedingt immer persönlich beraten lassen.

Jeden Monat beantworten unsere Experten an dieser Stelle eine Immobilienfrage.

Info unter: immobilienmarkt@muenchenweit.de, Telefon 0 89/5 46 55-162 oder Fax 0 89/5 46 55-186.



Ruhige Wohnräume sorgen für Entspannung

Massives Mauerwerk kann Lärm aus den eigenen vier Wänden fernhalten

(djd). Private Bauherren zieht es immer mehr in Kleinstädte oder ins Umland einer Metropole. In Zeiten von Nachverdichtung und steigendem Verkehr ist eine hohe Geräuschkulisse jedoch auch dort allgegenwärtig. Deshalb ist beim Hausbau guter Lärmschutz besonders wichtig. Hier kann massives Ziegelmauerwerk helfen: Der keramische Baustoff wirkt wie eine Barriere gegen Krach von draußen. Bewohner profitieren damit von ruhigen Wohnräumen – beste Voraussetzung für Rückzug und Entspannung.



Bauherren profitieren von Außenwänden aus Mauerziegeln, weil diese einen gehobenen Lärmschutz bieten. Foto: djd/Unipor

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1- 4-Zimmer-Wohnungen
& Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Wir suchen ab sofort
für vorgemerkte Kunden
1 bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Su. 1-2-Zi.-Whg. Nette, zuverl. Frau (31 J., Dipl.-Ing., angestellt), Single, sucht 1-2-Zi.-Whg., mind. 40 m², nahe Schwabing, max. 1.000 € warm. T. 0176/81915525

Mutter mit zwei Kinder, 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Whg. ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete im FFB o. Lkr. E-Mail: kalliz208@gmail.com Tel: 01520-3023470

gender su. Schlafmöglichkeit in München, Tel. 0175/1232650

TUM-Promotionsstudent 26 J., 100% Stelle, sucht kl. Whg. oder WG-taugliche Wohnung, gerne Koenigsplatz, Tel. 0157/71365025

dm drogeriemarkt sucht für langjähr. stellv. Filialleiterin eine 1,5-2-Zi.-Whg., ab sofort, ab 40 m², im Großraum München, NR, keine Haustiere, bis ca. 800,- € warm. Handy: 0172/6708312

Suche kleine Wohnung Ich, 33 J., männlich in unbef. Festanstellung. suche kleine Whg. bis 850 € warm in München. Ruhig, NR, keine Tiere, immer freundlich und hilfsbereit. T. 0152/59925507

Suche 1-2-Zi.-Whg. Ruhige, bezahlbare 1-2-Zimmer-Whg. mit Bk. in Pasing-OM gesucht. Mail: pek.eichhorn@web.de

Mietgesuche 2-3 Zimmer-Whg. m. Balkon, Moosach, Neuhausen-Nymphenburg, max. 850 € WM, Tel. 0151/70889002

Alleinerziehende Mama Aufgrund des aktuellen Corona Virus sind wir wohnungslos um die Großeltern zu schützen. Wir suchen dringend eine 1,5-2-Zi.-Whg. gerne alles anbieten. Suchen für langfristig. Ich bin Physiotherapeutin und meine Tochter 4 Jahre alt. Tel. 0179/3696104

Bibliothekarin 36 und Bildungsrefer. 41 su. 2-3 ZKB, in Mü.-Stadt ab 60 m², max. 1400 € WM, Tel. 0163/3795208

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohnng/Häuser für vorkomm., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089/20964945

Zuverlässiges Ehepaar (bald mit Nachwuchs) sucht 4-Zi.-Whg. im WESTEN Münchens. WM max. 1600 €. Tel. 0176/28888710

Ehepaar (Regisseur 38), Journalistin (36) + 2 Kinder 4 Jahre + 6 Monate familiär in München verwurzelt suchen Haus oder Wohnung ab 4 Zimmer bis 1600 € WM, bevorzugt: Au, Unter-/Obergießing, Harlaching. Offen für alternative Wohnkonzepte z.B. Unterstützung älterer Personen etc. Tel. 0176/70775799

Suche 2-Zi.-Whg. Puchheim +20km Mann alleinstehend (45), kein Haustier, angestellt seit 2007, sucht im Raum Puchheim + 20 km min. 2-Zimmer-Wohnung, späterer Einzug 16.7., gern mit Hobbyraum und Süd/West-Terrasse, Tel. 0163-6819741, marvo74@gmx.de

Junge zuverlässige Familie mit bald 2 Kindern (4J.) und zwei festen Einkommen sucht Wohnung mit mind. 3,5 Zimmer ab 80 m² bis 1.600,- € WM. T. 0151/17718705

Lehrerin sucht 1-Zi.-Whg. wohnunggesuchtzz1@gmail.com
Junge Münchner Familie (33) (Berater, Praxismanagerin) sucht 3-Zi.-Whg. Tel. 0160/5275350

Mietangebote

Älterer Herr vermietet kompl. möbl. Zimmer mit Küchen- u. Badbenutzung, eig. TV + Tel., in ruhiger Lage, 1 OG., Nähe Luise-Kiesselbach-Platz, 460,- € pro Monat warm, Tel. 089/72469358

3-Zi.-Whg., M.-Obermenzing, 85 m², Südbalkon, gehobene Ausstattung, KM 1.590,- € Stellplatz Pkw Duplex, Tel. 089/8118591

Allach, Gart.-Whg., am Waldrand, 2 1/2 Zi., Kü., Bad, Speise, ca. 60 m², 800 m² Gart., ab 01.05.20, € 750,- + NK € 250,- EA nicht vorh., Tel. 01520/6323627

Ideal, 3 Min. z. S-Bahn, Germering/Harthaus, 3-Zi.-Whg., + Gge., ab 01.07.20, 68 m², 2. OG., gr. W-Bk., NR, keine Haustiere, € 915,- + € 60,- Gge + NK+KT, EA vorh., Tel. 089/26215009 ab 19.00 Uhr, von priv.

Möbl. Zi. in Neugilching, 58, A 96, NR, Tel. 0151/50842412
Berlin Kurzeitvermietung an Facharbeiter/Berufspendler o.ä. 2,5 ZW vollst. möbl. 030/4335130
Duplex TG, Landsberger Str. 478, Mü.-Pasing, ab sofort, Miete oben 50,- € unten 40,- € beide 80,- € + 19 % MwSt. mtl. Tel. 0171-2695625

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Tel. 08141-8906366

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, v. Priv., Tel. 0172/8171626

Fa. sucht dringend ab sofort kleinen Lagerraum ca. 20 m² im Münchner Norden / Westen, Tel. 0172/8408383 oder E-Mail: montage.elischer@gmail.com

Mietangebote Gewerberäume

Hallenflächen mit Büros München-Nord. 200, 400, 800, 1200 m², für Vertrieb, Einzel-Großhandel, Agentur, Engineering, Produktion, Service, Werkstatt, Lager, Provisionsfrei. Tel. 0151 / 17205050

Immo-Gesuche

Junge Familie sucht EFH/DHH/REH, im Münchner Westen oder Süden, Angebote bitte per E-Mail an: haus@muenchenweit.de

Ärztelfamilie mit drei Kindern sucht dringend älteres Haus (ab 4 Zimmer) bis 1,2 Mio.; Telefon 01577/1571311

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hitznibichler. Tel. 089 21 96 41 09. Akufat Service Real Estate e.K.

Suchen in Leipzig, Halle und Umgebung für Kapitalanleger und Eigennutzer ETW, EFH, MFH oder Bauplätze! Ihr Ansprechpartner Herr Geg info@cm-ihg.de 03 41 / 1 24 78 15 www.cm-ihg.de CM Immobilienvermittlung eG

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz. Tel. 089 / 127 129 50 www.rsi-immobilien.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst sucht Whg. ab 3 Zi., in Münchner Umgebung, bevorzugt Germering oder FFB, Angebote an: wohnung@muenchenweit.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Kaufe ETW / Haus / Grund, sof. Kaufentsch., Tel. 089/663366

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. T. 089/43759790

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Junge Familie (Arzt,Lehrerin) sucht Haus (EFH, DH, RH) zum Kauf in Mü.-Ost + Süd auch renov. bed. ab 135 m², Tel. 0176 / 20140743

Junges nettes Paar sucht Whg. zum Kauf. Tel. 0176/45784627

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. Tel. 089/663366

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

Verkauf-Bewertung-Beratung. Kostenlos f. Verkäufer/Verm., Tel. 01711469405, info@annaimmo.de

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

Priv. kauft regelmäßig kl. Whg'en in München. Tel. 0162 / 4046960

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Grundstücke

Su. kl. Grundstück o. Teil, auch unregelmäßig, Tel. 089/37412291

Immo-Gesuche Gewerberäume

Cateringbetrieb su. Produktionsküche/Metzgerei, ab sofort, zur Miete/Pacht, T. 0171/4428807

Immo-Angebote

3-Zi.-ETW in Füssen an seriösen Kapitalanleger möglichst unter Erhalt des Nießbrauchs zu verkaufen. Zuschriften u. Chiffre-Nr. 366528 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Liebe Eigentümer von selbstgen. Immobilien. Wir sind eine Familie aus Gauting und suchen als Anlage eine Wohnung in München. Die Wohnung kann wie bisher lebenslang genutzt werden. Bei einem Tel. Gespräch können wir Näheres besprechen und uns persönlich kennenlernen. Tel. 089/51513767 oder eb@brief.bayern

Bau.Kr.St. MFH 7% R. SMS, Tel. 0171/2424240

Impressum

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546555
Telefax: 089/546554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50, E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Florian Ladurner (fla), Konstanze Pfeiffer (kp), Livia Schommer (ls), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zustellerauflage: Süd-West-Würtal-Germering 235.655 Stück

BVDA ANWELBUNG ZUSATZANZEIGEN
GPZ Geschäfts-Prüfung BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2016 Münchner Sozialcourse Medienpreis caritas	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

BAUBEGINN IN KÜRZE

vorl. EA-B. Holzpellets, 45,8 kWh/(m²a), EER A, B1, 2020
Darstellung aus Sicht des Illustrators.
Nachbargebäude sind nicht oder nur schematisch dargestellt.

LOCHHAUSEN AN DER LOHE 2

- 1- bis 4-Zimmer-Eigentumswohnungen
- Wohnflächen von ca. 33 m² bis ca. 89 m²
- von € 303.000,- bis € 728.000,-

Ansprechpartner und Informationen zu aktuellen Projekten finden Sie auf:
www.demos.de 089/231 73 339

DEMOS

So finden Sie eine Wohnung in München

anzeigen.muenchenweit.de

QR Code

Ansprechpartner
für den Immobilienmarkt

JULIA AMTMANN
Telefon 089/546 55-149

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER
Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@muenchenweit.de



ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Mitarbeiter*in (m/w/d) für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit/Social Media
Stadthalle Germering

Medizinisch-technische Radiologieassistenten (m/w/d)
MVZ Strahlentherapie Dachau

Verwaltungs-fachangestellte/r (m/w/d)
Gemeinde Weßling

Apotheker (m/w/d)
Adler Apotheke

Mitarbeiter (m/w/d) im Entsorgungsbereich + Beifahrer (m/w/d)
A. Huber Umwelt- und Entsorgungspartner

Krippenleitung (m/w/d)
Bayerisches Rotes Kreuz Kreisverband Dachau

Sachbearbeiter (m/w/d) Finanzbuchhaltung
Würmtal-Zweckverband

Metzgerei-Verkäufer (m/w/d) Kassenkraft (m/w/d)
Edeka Azizi

Schlosser (m/w/d)
S&W

Haushaltshilfe (m/w/d)
Gschwender Immobilienvermittlung

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf **www.ketjob.de**

Ansprechpartner für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@
muenchenweit.de

Umfrage: Frauen holen auf

Drei von vier Frauen (72 Prozent) bezeichnen sich als finanziell unabhängig und wollen ihre Eigenständigkeit nicht missen. Eine aktuelle Postbank Umfrage zeigt: Auf das Einkommen des Partners würde sich nur eine Minderheit verlassen.

Geld spielt bei der Emanzipation eine Schlüsselrolle, denn ein eigenes Einkommen bedeutet Unabhängigkeit. Noch bis 1962 durfte eine Frau in Westdeutschland kein eigenes Bankkonto ohne die Zustimmung ihres Ehemannes eröffnen. Bis 1977 konnte der Ehemann seiner Frau verbieten, arbeiten zu gehen, da sie gesetzlich dazu verpflichtet war, den Haushalt zu führen. Heute ist das kaum noch vorstellbar: Laut einer aktuellen Kantar-Umfrage im Auftrag der Postbank geben drei von vier Frauen (72 Prozent) an, finanziell unabhängig zu sein – im Vergleich zu vier von fünf Männern (82 Prozent). „Dass sich so viele Frauen als finanziell eigenständig wahrnehmen, ist bemerkenswert. Denn auch heute erhalten Frauen für die gleiche Arbeit immer noch weniger

Geld als ihre männlichen Kollegen und stecken häufiger beruflich für die Familie zurück“, erläutert Iris Laduch von der Postbank. Während 2018 knapp 65 Prozent der Vollzeitstellen von Männern besetzt waren, entfielen fast 80 Prozent der Teilzeitstellen auf weibliche Beschäftigte, so die Daten des Statistischen Bundesamts.

Auf eigenen Füßen stehen

Finanzielle Unabhängigkeit ist ein hohes Gut, das kaum jemand aufgeben will – auch nicht aus Bequemlichkeit: 85 Prozent der Frauen und 88 Prozent der Männer würden selbst dann weiterhin arbeiten gehen, wenn der Partner oder die Partnerin an ihrer Seite ihnen sämtliche Rechnungen bezahlt und Wünsche erfüllt. Am ehesten würden die älteren Befragten ihren Job quittieren. Jeder fünfte über 60-Jährige (21 Prozent) wäre bereit, sich ganz auf das Einkommen eines wohlhabenden Partners zu verlassen. „Unsere Gesellschaft hat große Schritte in

Richtung Gleichberechtigung gemacht und in weiten Teilen scheint das alte Rollenmuster – der Mann als Ernährer und die Frau als Mutter und Hausfrau – keine Gültigkeit mehr zu haben“, ergänzt Iris Laduch.

Wer kümmert sich um die Familie?

Die Kantar-Umfrage bestätigt, dass Familie längst nicht (mehr) nur Frauensache ist: 69 Prozent der Deutschen sehen beide Partner gleichermaßen in der Pflicht, den Job für die Familie hintenanzustellen. 21 Prozent meinen, dass derjenige mit dem geringeren Einkommen zurückstecken sollte. Lediglich vier Prozent sehen die Verantwortung bei der Frau, eine verschwindend geringe Zahl (0,3 Prozent) beim Mann. Apropos Verantwortung: In der Postbank Umfrage gaben 88 Prozent der Frauen und 91 Prozent der Männer an, dass sie sich selbst um ihre Finanzen, wie Geldanlage, Altersvorsorge und Versicherung, kümmern. Besonders selten nehmen al-

lerdings Befragte ihre Finanzangelegenheiten in die Hand, wenn sie auf finanzielle Unterstützung angewiesen sind (75 Prozent).



In der aktuellen Postbank Umfrage präsentiert sich die Mehrheit der Frauen emanzipiert und selbstbewusst

Foto: Nr. 1550, Quelle: Postbank © Goodluz

Stellenangebote

Steuerkanzlei in Fürstenfeldbruck sucht 1 – 2 **MITARBEITER (m/w/d)** mit guten Datev-Kenntnissen für die Bearbeitung von Lohnbuchhaltung, Buchhaltung und/oder für kleinere Abschlüsse und Steuererklärungen in Teilzeit, als Minijob oder Vollzeit. Flexible Arbeitszeiten möglich.
Bewerbungen bitte an:
swf_gmbh@t-online.de

Giesinger Frischemarkt G+G GmbH
sucht freundliche und fleißige **Mitarbeiter/innen m/w/d** für die Metzgerei in Festanstellung, Vollzeit oder Teilzeit
Telefon 089 / 65 12 61 84

Helfen Sie mit, gerade jetzt!

Wir informieren Menschen – weiterhin regelmäßig, aktuell und regional

Helfen Sie mit und unterstützen Sie uns, aktuelle, regionale Informationen gerade jetzt in die Haushalte zu tragen.

Wir suchen Zeitungszusteller, mittwochs und samstags, ca. 2-4 Stunden.

Rufen Sie uns bitte an. Anstellung auf Minijob-Basis, Abrechnung nach geleisteten Stunden.

Telefonische Bewerbung unter **089/45 24 36 40** oder per E-Mail an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Münchner Wochenanzeiger

Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden su. sofort o. später ausgebildete MFA (m/w/d) in VZ. E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

Fa. Scheidl Sanitär & Heizung su. Installateure u. Helfer (m/w/d) mit FS, Tel. 089/89220091

Kurierfahrer/in gesucht! Su. zuverlässige/n und freundliche/n Fahrer/in, gerne auch rüstige/n Rentner/in auf Minijob oder selbstständiger Basis, mit eigenem PKW, in München und Umgebung. Telefon: 0174/3432243

Kommissionierer (w/m/d) gesu. für Logistikbetriebe im Einzelhandel. Im Osten und Westen v. München (Frontstapler, Ameise, Hubwagen). reiss personalmanagement, Tel. 089/30747600

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0177/8080000

Trazimo dostavljace novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Mogue je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili na tel. 089/45243653 g. Racic

Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT
ELEKTROTECHNIK info@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Suche Anzeigenblattzusteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Haushaltsh., Laim, Einkauf, Di/Do. vorm ges. T. 089/573569 (AB)

Welche medizinische Fachkraft hilft mir bei der Quartals-Abrechnung-Gynäkologie? Telefon: 089/802280

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Fade Kaltschale war gestern!
Neue Mixtur ist angesagt.

Finde (D)eine neue Herausforderung!





Der Landkreis München sucht aufgrund des neuartigen COVID-19-Virus (Coronavirus) Unterstützung für sein Gesundheitsamt

Wir rufen daher alle **Ärztinnen/Ärzte (m/w/d)*** auf, sich als Helferinnen und Helfer zu melden.

Ärztinnen/Ärzte, sowohl im Ruhestand als auch praktizierend, sollen überwiegend folgende Tätigkeiten wahrnehmen:

- Ermittlung und Betreuung der Kontaktpersonen per E-Mail
- Information der Schulen bzw. Gemeinschaftseinrichtungen
- Beantwortung von Fragen der Gemeinden von 15 bis 20 Uhr (zur Entlastung des Gesundheitsamtes)
- Übernahme der Rufbereitschaft

Die Beschäftigung erfolgt im Wege einer förmlichen Verpflichtung gemäß Art. 9 Bayerisches Katastrophenschutzgesetz (BayKSG). Im Anschluss an die Verpflichtung wird eine angemessene marktorientierte Entschädigung gewährt. Die Anordnung kann jederzeit auf eigenen Wunsch aufgehoben werden. Die Verpflichtung dauert längstens bis zum Aufheben des Katastrophenfalls durch die Bayerische Staatsregierung.

Bitte beachten Sie, dass ausschließlich Ärztinnen/Ärzte verpflichtet werden können, die im Landkreis München ansässig sind (wohnhafte und/oder Niederlassung der Praxis). Eine andere Anstellungsform ist nicht vorgesehen.

Sie möchten uns Ihr Fachwissen zur Verfügung stellen und einen großen Beitrag zur Bewältigung der Corona-Pandemie leisten?

Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme mit den folgenden Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartnern:

Fragen zum Vertragsschluss bzw. der Einstellung

Sachgebiet 1.1.1.2 – Personalservice und Personalhaushalt
E-Mail: ivanovici@lra-m.bayern.de
Telefon: 089 6221-1588

Fachfragen und Informationen hinsichtlich der Tätigkeit

Dr. Schmid
Leiter des Gesundheitsamtes
Referat 3.2 – Gesundheit und Senioren
E-Mail: schmidg@lra-m.bayern.de
Telefon: 089 6221-1150

Wir danken Ihnen schon jetzt, auch im Namen Ihrer Mitbürgerinnen und Mitbürger, für die tatkräftige Unterstützung in dieser außergewöhnlichen Situation!

*Alle nachfolgend genannten Personengruppen- und Berufsbezeichnungen beziehen sich ausdrücklich auf die Geschlechter männlich, weiblich und divers.

Stellenangebote

Jobs mit Sinn! Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Taxifahrer/in für TZ/VZ/WWE, MB Kombi, Tel. 0163/1332117

Aushilfe Ausfahrer (m/w/d) Die Gesundheitsteam GmbH Bayern sucht langfristig einen Aushilfefahrer für Kundenlieferungen im Großraum München (mit Firmen-PKW). Führerschein Klasse B und gute Deutschkenntnisse erforderlich. Ansprechpartner Fr. Brandt, Telefon: 089/8994850

Su. Unternehmer-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festouten Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Versand- und Verpackungsmitarbeiter (m/w/d) gesu. Warenkontrolle, Lesen u. Schreiben in Wort und Schrift. Raum München Ost, West u. Nord. reiss personalmanagement, Telefon: 089/30747600

Reinigungsteam für Kita in Neubiberg ab 1.4. gesucht. 1 Objektverantwortlicher, 3 Reinigungskräfte je 3 Std/tätlich ab 18Uhr, OV Lohngr. 6, RK Lohngr. 1, FS von Vorteil PASST GmbH, Lerchenstr. 14, 80995 München, Tel. 089/1891748-0 oder E-Mail an: bewerbung@passt-gmbh.de

MFA / Kinderpfleger/in (m/w/d) in moderner Kinder- und Jugend- arztpraxis zum frühestmög. Zeitpunkt auf Spitzenniveau; Voll-/Teilzeit, toller Teamgeist, Bewerbung an Kinder- und Jugendärzte München Süd, Aidenbachstraße 118, 81379 München oder per Mail an info@kinderarzte-muenchen-sued.de

Reinigungskraft ges. f. Büro n. Landsham Mo. - Fr. 10-14 h o. 12-16 h, T. 089/9043969

Reinigungskraft für kleines Treppenhaus ca. 1,5 Std. wöchentlich in Großhadern gesucht. Tel. 0159/01183657 (8 bis 20 Uhr)

Hobbygärtner gesucht für Stadtgarten, Tel. 089/15990028

Su. Reinigungskraft nach Mü.-Grünwalder Str., Di. + Do. 7-9:30 od. 17-19:30 Uhr. T. 089/9043969

Biete € 450,- Job in MUC., Fahren u/oder leichte körperl. Tätigk., T. 08025/9970543 (AB)

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Kundenberater 40.-€/Std. Haupt-Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

Suche Fahrer-in für 12t und 7,5t für den Raum München. Stückgut feste Tour. Module und ADR-Schein wünschenswert. Berufserfahrung erforderlich. Gute Bezahlung, Tel. 0163/6576876

Kiosk/Laden Harlachung su. VZ/TZ u. auf 450.-€, Tel. 0176-649 557 61

Reinigungsteam für Kita in Neubiberg ab 1.4. gesucht. 1 Objektverantwortlicher, 3 Reinigungskräfte je 3 Std/tätlich ab 18Uhr, OV Lohngr. 6, RK Lohngr. 1, FS von Vorteil PASST GmbH, Lerchenstr. 14, 80995 München, Tel. 089/1891748-0 oder E-Mail an: bewerbung@passt-gmbh.de

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Suche in Ottobrunn für meine 98jährige Mutter Pflegekräfte im 3-Wochen-Wechsel. Wenn möglich, 24h Betreuung. Pflege-dienst vorhanden - gute Bezahlung! Tel. 0176/43473446

Renommierte Hautarztpraxis im Zentrum Münchens sucht ab sofort MFA (w/m/d) in Vollzeit. praxis@hautaerzte-gasteig.de

ab sofort Fahrer/Rentner m/w/d Moosach 3 Std. tägl. Tel. 0177/6663649

Malerbetrieb in Mü-Zentrum sucht. Bskraft in TZ (25 Std.) ab sofort, Tel. 089/669290 www.woerle-maler-muenchen.de

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst D. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089 / 54379579

MLRM in RUSSIA. Tel. 0176 / 45500082

Von Zuhause Geld verdienen Info WhatsApp: 0170/7612242

HAUSMEISTER/in gesucht: für eine Eigentumswohnanlage in München Alt-Riem mit 110 Wohnungen und TG suchen wir zum 1.7.2020 einen fleißigen, freundlichen, deutschsprachigen und kommunikativen HAUSMEISTER/in (Vollzeitstelle). Eine Dienstwohnung (3-Zi.-VHwg.) wird zur Verfügung gestellt. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, gerne per E-Mail an: office@eigenschink.de Eigenschink Grundstücksverwaltungs GmbH, Postfach 44 01 55, 80750 München

Deutschsprachige Reinigungs-kräfte auf Voll- und Teilzeit sowie Minijob (Ismaning, Erding, München) Tel. 089/96289793 AVANTI Service GmbH Ismaning

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinererei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstentfeldbruck; info@schreinereweichenberger.de

Schreiner und Schreinerhelfer (m/w/d) gesucht. T. 0179-2161458 schreinererei@bernhard-pirker.de

Verkäufer/in Bäcker/in Konditor/in gerne auch 50+ auf 450-€-Basis und Azubi
Telefon 0179/6955103

Für stationäre Altenpflegeeinrichtungen in München suchen wir **Pflegehilfskräfte (m/w/d) Hauswirtschaftskräfte (m/w/d) Küche / Wäscherei / Hausmeisterin** in Voll-/Teilzeit und auf 450-Euro-Basis
• Übertarifliche Bezahlung
• Fahrtkostenzuschuss
• Weihnachts- und Urlaubsgeld
Jetzt bewerben! Tel. 089/44479499 bewerbung@pps-prell.de

Noch auf der Suche?
www.12job.de

Erdbeerverkäufer/-innen von Ende April bis Ende Juli gesucht
Obstbauer Kraus
Telefon 08238/9667073
www.obstbauer-kraus.de

•Hauswirtschaftlerin als stellv. Leitung
•Koch
•Küchenhilfe in Teilzeit ab sofort gesucht.

Seniorenzentrum Bethel München-Moosach
Beachten Sie unsere Ausschreibungen auf www.bethelnet.de

Wir leben Brotkultur!
Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als **Bäcker** in Vollzeit
Hopffisterei
GENUSS & NATURLEBENSSTIL
Ludwig Stocker Hopffisterei GmbH
Kreittmayrstr. 5 - 80335 München
www.hopffisterei.de
Telefon 089 / 52 02-0

Wir suchen DICH !

Zur Verstärkung unserer Teams, suchen wir im Raum München, für verschiedene Objekte Sicherheitsmitarbeiter (m-w-d) mit Nachweis der bestandenen Sachkundeprüfung...

...in den Bereichen:

- Bürgerbüros
- Supermärkte (Security nicht Ladendetektiv)
- Asylunterkünfte
- Türsteher (Diskos, Pubs)
- Luxusgeschäfte
- Zugbegleitung (Streifendienst)
- Volksfeste, Veranstaltungen (Beispiel: Frühlingstfest, Rosenheimer Herbstfest, Oktoberfest, Stadt- und Dorrfeste, Boxveranstaltungen, American Football usw.)

Wir bieten:

Bei Nachweis einer bestandener Sachkundeprüfung nach §34a, erhalten Sie eine übertarifliche Bezahlung nach dem momentan gültigen Tarifvertrag Nr. 35 für das Wach- und Sicherheitsgewerbe in Bayern. Die Vergütung liegt bei 11,10 Euro/Std. und nach bestandener Probezeit 11,65 Euro/Std..

Neben der übertariflichen Vergütung erhalten Sie natürlich die tariflich festgelegten Zuschläge wie Nachzuschlag 23%, Sonntagszuschlag 26 % und Feiertagszuschlag 100%. Bei Einsätzen in Asylunterkünften erhalten Sie selbstverständlich auch den Zuschlag pro Stunde von 1,50 Euro. Neben einem langfristigen und sicheren sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz in Voll- oder Teilzeit bieten wir Ihnen ein Angebot zur Zuzahlung zur Betriebsrente an.

Sind Sie interessiert?

Dann bewerben Sie sich bitte, mit Ihrem vollständigen Lebenslauf inkl. Angabe des frühesten Eintrittstermins per Email an: bewerbung@detektei-weltweit.de zu Händen an Herrn Robert Loncar, oder über unser online Bewerber Portal: <http://pappenberger.secplan.net/bewerbertool/index.php>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Detektei-Security-Service Pappenberger
Unsere Erfahrung - Ihr Erfolg!

www.detektei-weltweit.de

Über 20 Jahre für Sie da!

...Ihr Profil:

- ✓ Mind. Sachkundeprüfung nach § 34a GewO
- ✓ Führungszeugnis ohne Eintrag
- ✓ Pünktlich und Zuverlässig
- ✓ ein gepflegtes Äußeres und gute Umgangsformen
- ✓ Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (verschiedene Fremdsprachenkenntnisse wünschenswert aber kein Einstellungskriterium)
- ✓ Verantwortungsbewusstsein und serviceorientiertes Denken

Ankauf von Edelmetallen aller Art zu aktuellen Kursen



*Unter 089 - 850 60 77
oder am Hauptplatz 4/1 in Gauting
sind wir für Sie Mo. bis Fr.
von 8.⁰⁰ bis 17.⁰⁰ Uhr erreichbar*