

Münchner
Wochen
Anzeiger

muenchenweit.de

Nr. 01/2022

Werbe-Spiegel

Neuhausen · Nymphenburg

Moosacher Straße 56-58 · 80809 München · 89/546555 · Verteilung Tel. 089/54655-138 · Jahrgang 72 · 05.01.2022

Unterschiede

Wie trennen wir unseren Müll?

Seite 4



Fantastisch

Anna Telbukh-Kehden malt Szenen aus Sand.

Seite 8

Wohin damit?

Hier können Sie Ihren Baum loswerden.

Seite 12

Fernsehendienst
de Terra

DER MEISTERBETRIEB

Ihr Elektronik-
Fachhändler
für alle Marken!

TV - Hifi - Video - DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
www.de-terra.de

Tel. 0 89/17 01 82

Email: info@de-terra.de

Geräteannahmestelle

Notburgastr. 2 (Juw. Scheucher)

2G oder 3G?

Bezirksausschüsse gebrauchen Hausrecht unterschiedlich

WESTEND / NEUHAUSEN-NYMPHENBURG / LAIM
Die Bezirksausschüsse (BA) sind von den Stadtteilbewohnern gewählte politische Gremien. Sie treffen vielerlei Entscheidungen für ihren Stadtbezirk oder sprechen Empfehlungen an den Stadtrat aus und verwalten überdies ein Stadtbezirksbudget. Einmal monatliche tagen die BAs, auch „Stadtteil-Parlamente“ genannt, in einer öffentlichen Sitzung, im Rahmen derer u.a. Bürger persönlich vorsprechen können. Pandemiebedingt haben die meisten BAs ihre Sitzungsorte verlegt, etwa in große Turnhallen.

Fortsetzung auf Seite 6



Der BA Schwanthalerhöhe tagt am Dienstag, 18. Januar, im Pfarrsaal St. Rupert mit der Vorgabe der 3G-Regel (geimpft oder genesen oder getestet).

FOTO: Beatrix Köber

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!



stadler
Deutschlands größte Rad-Auswahl

VORSAISON-AKTION

Modelle 2022 eingetroffen!

In München - Haidhausen direkt neben dem Einstein

Angebote in der Zeitung

Die 15 häufigsten Fehler beim Immobilienverkauf

Fehler #5: Falsche Hoffnungen

Private Verkäufer neigen dazu, die Immobilie in blühender Sprache zu präsentieren. So können bei Kaufinteressenten sehr schnell Erwartungen geweckt werden, die sich im Nachgang als falsch erweisen. Das kann sehr schnell zum Scheitern des gesamten Verkaufs führen.

Kostenfrei
im Wert von
595,-¹

¹Vereinbaren Sie jetzt ein **Gratis-Erstgespräch** inkl. kostenfreier Wertermittlung im Wert von 595,- €

ISB
MÜNCHEN
IMMOBILIEN



ISB MÜNCHEN IMMOBILIEN GMBH
Baldurstraße 29 | 80637 München | Büro. 089 904 29 12 - 0
Web. www.isb-muenchen.de

Ein gutes
Auge für
die richtige
Gestaltung!

Kommunikation
Publishing
Marketing
Internet
Druck

CreAktiv
komma münchen gmbh

Telefon 089/54655-229

JAHRES START IN XXXL

Neu
eröffnet
bei XXXLutz
in Aschheim

Wolfrats-
hausen
feiert mit!

XXXLutz

Matthias
Schweighöfer



24/7
Online
Shopping

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.



© XXXLutz
Marken GmbH

XXXLutz

NEU

eröffnet

XXXLutz in Aschheim

WOLFRATSHAUSEN FEIERT MIT

**Tasche voll.
Preise toll.**

239,- UVP

75% SPAREN

59⁹⁹

TOPF-SET

induktionsgeeign
5-teilig



Topf-Set „Bordeaux“, Edelstahl, mit Glasdeckeln, Fleischtöpfe, ca. 16, 20 und 24 cm Ø, Bratentopf, ca. 20 cm Ø, und Stielkasserolle, ca. 16 cm Ø
62090254_01 239,- UVP **59,99**

15%

Ausgenommen:
siehe 1)
und in der
Werbung
angebotene
Ware

auf

- Haushaltswaren & Accessoires
- Gardinen
- Heimtextilien
- Leuchten

NEU: Jetzt auch
 junges Wohnen



XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (030) 25549169-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-20.00 Uhr, Sa. 9.30-20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (030) 25549289-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE52-1-m

1) Gültig für alle Artikel in den Abteilungen Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Haushaltswaren & Accessoires und Junges Wohnen. Online einlösbar mit dem Gutschein-Code: **TASCHE-15**. Ausgenommen: in der Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstattung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, nur mit dem 10 % bzw. 15 % Extrarabatt kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Bestpreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 25.12.2021. 2) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Haushaltswaren & Accessoires und Junges Wohnen. Online einlösbar mit dem Gutschein-Code: **TASCHE-15**. Ausgenommen: in der Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstattung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, nur mit dem 10 % bzw. 15 % Extrarabatt kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Bestpreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 25.12.2021. 3) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Haushaltswaren & Accessoires und Junges Wohnen. Online einlösbar mit dem Gutschein-Code: **TASCHE-15**. Ausgenommen: in der Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstattung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauerpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, nur mit dem 10 % bzw. 15 % Extrarabatt kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Bestpreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 25.12.2021. 4) Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen



Jetzt NEU! Jede Woche tolle Angebote!

Alle Infos zum Live Shopping
bei XXXLutz unter xxxlutz.de/live



Sonderöffnungszeiten
bis **08.01.2022** siehe www.xxxlutz.de/c/sonderoeffnungszeiten

Hausrabatt

40%
auf vieles

2) + 0)

+

10%

3) + 0)

zusätzlich
auf ALLES!

Ausgenommen:
siehe 2) sowie in
dieser Werbung
angebotene Ware,
Boxxx und
Depot

Stellung als „Bestpreis“ und
den Abteilungen Möbel,
i der Abteilung Depot,
auch im Online Shop.
Abholung, Gültig bis mündes-
en. *nach Umbau



XXXL
Fachberatertage
der Firma



bis
08.01.2022



24/7
Online
Shopping



MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz

© XXXLutz Marken GmbH

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18k 35,18 € p.G.
SCHMUCK-UHREN Barren 50,88 € 14k 27,44 € p.G.
 Juwelier G. Mayer GmbH Feingold 8k 15,92 € p.G.
 Karlstrasse 45
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** * Preise 04.01.2022
 - kursabhängig -
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Aktuelle Nachrichten aus München und Umgebung finden Sie unter www.muenchenweit.de

DAS WIR SIND MÜNCHEN WETTER

Mi. 05.01.	Do. 06.01.	Fr. 07.01.	Sa. 08.01.	So. 09.01.
trocken, windig	sonnig, windig	bedeckt	Schneefall	bedeckt
-1° -5°	0° -6°	-1° -9°	-2° -3°	0° -3°

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied

Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim

Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel

Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Gern

Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg

Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obermenzing, Untermenzing, Allach

Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 121.640 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenerdler Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554

Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortliche Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Telefon 089/54 65 51 14

Fax 089/54 65 54
 E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab),

Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kő), Livia Schommer (ls), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstenerdler Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-in-Briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA
GPZ Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenbergs-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA 3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“	2016 Münchner Socialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Wertstofftonne und Schadstoffmobil

Regionale Besonderheiten bei der Entsorgung von Abfällen

MÜNCHEN · Um Auswirkungen von Verpackungsabfällen auf die Umwelt zu vermeiden bzw. zu verringern, gibt es in Deutschland das Verpackungsgesetz. Dieses verfolgt das Ziel, durch Recycling möglichst viele Verpackungsabfälle innerhalb der Wertstoffkreisläufe zu erhalten. Doch nur wenn die Verpackungen korrekt getrennt und gesammelt werden, können die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen hohen Recyclingquoten auch erfüllt werden.



Das gibt es in München erst an ganz wenigen Stellen: unter die Oberfläche versenkte Wertstoffcontainer. FOTO: job

Die Städte und Gemeinden entscheiden

Das Verpackungsgesetz nimmt daher auch Bürgerinnen und Bürger in die Pflicht und schreibt die getrennte Sammlung gebrauchter Verpackungen gesetzlich vor. Wie die Abfälle gesammelt werden, das entscheiden nach Verpackungsgesetz im Wesentlichen die Kommunen. Und dabei gibt es einige regionale Besonderheiten.

Gelber Sack oder Wertstofftonne

In die Gelbe Tonne oder den Gelben Sack gehören ausschließlich Verpackungen aus Kunststoff, Metall und Verbundmaterialien wie Getränkekartons. Nicht hinein gehören hingegen Abfälle, die zwar aus Kunststoff bestehen, aber keine Verpackung sind. Daher stellen einige Städte und Kommunen – zum Beispiel Hamburg, Berlin und Köln – statt Gelber Tonne oder Gelbem Sack Wertstofftonnen zur Verfügung. Dort können zusätzlich zu Leichtverpackungsabfällen auch Abfälle aus Kunststoff, Aluminium und Weißblech entsorgt werden, die keine Verpackung

sind. Dies können beispielsweise Gießkannen, Kleiderbügel, kaputte Rührschüsseln oder Spielzeug aus Plastik sein.

Grün, blau, braun oder grau

Papier, Karton und Pappe werden grundsätzlich in der Blauen Tonne gesammelt. In Frankfurt etwa ist diese Tonne allerdings grün. In Hannover, wo die Tonne grau ist und einen Blauen Deckel hat, gibt es zusätzlich den blauen Sack für das zu entsorgende Altpapier. In Berlin kommt das Glas in die Tonne: Fast überall wird Altglas in Containern entsorgt. Dabei gibt es Exemplare für Weiß-, Grün- und Braunglas. In einigen Stadtteilen von Berlin wird Altglas allerdings in speziellen Glastonnen gesammelt. Dabei wird nur zwischen weiß und bunt unterschieden. Was hingegen überall gleich ist: Glasverpackungen können immer mit Deckel eingeworfen werden.

Seit 2015 gibt's die Biotonne

Seit 2015 haben alle Bürgerinnen und Bürger in Deutsch-

land die Möglichkeit, Biomüll in einer speziellen Tonne zu sammeln. Darin können pflanzliche Küchenreste sowie Gartenabfälle entsorgt werden. Öle, Fette und dicke Hölzer haben grundsätzlich nichts in der Biotonne verloren. Allerdings gibt es einige Kommunen, die ausdrücklich gestatten, Speisefette oder tierische Lebensmittel in der Biotonne zu entsorgen. Was hingegen für alle Biotonnen gleichermaßen gilt: Nicht hinein gehört Plastikmaterial jeglicher Art. Denn auch kompostierbare Kunststoffe („Bio-Plastik“) zersetzen sich teilweise nur sehr langsam.

Sondermüll bitte zur Sammelstelle

Sondermüll muss fast überall in Deutschland zu den Sammelstellen kommunaler Entsorger gebracht werden. Etwas bequemer geht es in einigen Kommunen, in denen sogenannte Umwelt- oder Schadstoffmobile in die Stadt oder Gemeinde kommen. Dort können beispielsweise Farben, Lacke, Lösungsmittel, Energiesparlampen oder Batterien abgegeben werden.

Tobias Farnung

Mülltrennung wirkt (Teil 6)

Das geht uns alle an!
 Eine Initiative des BVDA

Der Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) und seine über 180 Mitgliedsverlage unterstützen die Initiative „Mülltrennung wirkt!“



899.-
Polsterbett



Inkl. Matratze und Lattenrost

verschiedene Bezugsstoffe zum individuellen Preis

Polsterbett „Bozana“ LF ca. 180x200 cm in Ausf. Lederoptik, inkl. Matratzen und Lattenroste. 2988864

inkl. Kopfteilverstellung

799.-
Polstergarnitur



inkl. Relaxfunktion

MODERNE LÖSUNG

Moderne Polstergarnitur „Nico“ im grauen Lederbezug, Korpus in Lederoptik mit schwarzen Metallfüßen, inkl. Kopfteilverstellung, bestehend aus: Sofa 1,5-Sitzer mit elektrischer Relaxfunktion Armlehne links, Sofa 1-Sitzer ohne Armlehne und Longchair mit Armlehne rechts, ohne Dekokissen, Stellmaß ca. 258x175 cm. 3548605

399.-
Esstisch



ausziehbar auf 220 cm

39.99 Stuhl

Kernbuche MASSIV

Ausziehtisch „Montana“ Kernbuche massiv geölt, inkl. zwei innenliegende Einlegeplatten ca. 40 cm, B/H/T ca. 140(220)x75x90 cm. 3312868
Stuhl „Andy“ Lederoptik graphit, elephant, schwarz und cream, Füße Kernbuche natur. 3603927

NICHTS MACHT SO STOLZ WIE EINE EINRICHTUNG ZUM SEGMÜLLER TIEFPREIS!



1549.-
Kleiderschrank



2199.-
Boxspringbett

ALLES ZUM SEGMÜLLER TIEFPREIS

**KEINE UNGLAUBWÜRDIGEN DAUERRABATTE!
KEINE KLEINGEDRUCKTEN AUSNAHMEN!
GILT AUCH FÜR MARKEN!
DAS IST UNSER PREISVERSPRECHEN**

Boxspringbett „Kansas City“ in Ausf. Stoff, LF ca. 180x200 cm, Unterbau mit Taschenfedern und Partnermatratze mit 5-Zonen Taschenfedern und integriertem Topper, inkl. Kopfteil und Schwebepoptik. 3586764
Kleiderschrank „Miami“ 5-trg., Korpus Novaschwarz, Front Rahmentüren Rauchglas, Stangengriff quadratisch, inkl. 3 Einlegeböden und 3 Kleiderstangen. B/H/T ca. 253x220x59 cm. Ohne Deko und Beleuchtung. 3589225 Gesamtpreis für Schrank wie abgebildet 3395.-

JETZT WINTERSCHLUSSVERKAUF!

27.99
Besteck

JUSTINUS BESTECKE



Besteck „Sunset“ 30-tlg. Edelstahl 18/10, für 6 Personen, inkl. Kuchengabeln. 3037046
*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

24.99 ~~59.95~~
Satin-Bettwäsche

kaeppel



Satin-Bettwäsche „Tika“
B/L ca. 135x200/80x80 cm.
3580869
*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
gegen Aufpreis erhältlich: Komfortgröße: ca. 155x220/80x80 cm

ca. 133x190 cm 3451073/1-8 **349.-**
ca. 160x230 cm 3451075/1-8 **499.-**
ca. 200x300 cm 3451077/1-8 **799.-**

Musterbeispiel

179.99
ca. 80x150 cm

„Kennedy“
Diese Vintage Teppiche haben eine leichte Hoch / Tiefstruktur. Der seidige Glanz gibt den Teppichen eine besondere und edle Note, ca. 80x150 cm. 3451060/1-8

ALLES MUSS RAUS!

89.99
Pendelleuchte



189.95
inkl. LED Technik

Pendelleuchte Metall grau, Acryl weiß, mit Switch Dimmer, inkl. Leuchtmittel LED/1-flg./22 Watt/2200 Lumen, Ø/H ca. 35x150 cm. 3316736 *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

NOCH MEHR WSV?
VIELE WEITERE ARTIKEL GIBT ES AUF UNSERER GROSSEN ABVERKAUFSSSEITE.

QR-CODE SCANNEN UND LOS SHOPPEN!



85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10
Tel.: 089/90053-0

86316 Friedberg
Augsburger Str. 11-15
Tel.: 0821/6006-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotionteam Friedberg. Alle Preise sind Abholpreise. Preise gültig bis 08.01.2022. Segmüller Einrichtungs- haus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 211221

SEGMÜLLER

Betrunkene schießen aus Fenster

WESTEND · Weil an Silvester gegen 21.30 Uhr aus dem Fenster einer Wohnung in einem oberen Stockwerk eines Mehrfamilienhauses in der Landsberger Straße mehrfach mit einer Faustfeuerwaffe geschossen wurde, alarmierten Anwohner die Polizei. Sofort wurden mehrere Streifen zur Einsatzörtlichkeit geschickt, um die möglicherweise gefährliche Situation abzuklären. Die Einsatzkräfte konnten dem Vorfall eine Wohnung zuordnen und verschafften sich umgehend Zutritt in diese. In der Wohnung trafen sie auf zwei Männer (32 und 45 Jahre alt). Beide waren deutlich alkoholisiert und eine Schreckschusspistole, mit der die Schüsse abgegeben wurden, wurde aufgefunden. Diese und noch vorhandene Munition wurden beschlagnahmt. Beide Personen wurden zu einer Polizeiinspektion gebracht und wegen eines Verstoßes gegen das Waffengesetz angezeigt.

red

2G oder 3G?

Bezirksausschüsse gebrauchen Hausrecht unterschiedlich

Fortsetzung von der Titelseite

Mit dieser Maßnahme sollen die Abstandsregeln eingehalten werden können. Seit Dezember haben sich die Regeln zum Abhalten der öffentlichen Sitzungen verschärft, wobei die BAs von ihrem Hausrecht sehr unterschiedlich Gebrauch machen. Während etwa der BA Schwanthalerhöhe (BA 8) und der BA Neuhausen-Nymphenburg (BA 9) unter Einhaltung der 3G-Regel (genesen, getestet, geimpft) tagen, gilt beim BA Laim (BA 25) der Zutritt nur mit 2G (genesen, geimpft). Zudem findet die Laimer BA-Sitzung aktuell nur mit halber Besetzung statt.

BA-Hausrecht

Dass die BAs unter verschiedenen Zutritts-Vorgaben tagen, sei aufgrund des Hausrechts möglich und zulässig, erklärt Matthias Kristlbauer vom Presse- und Informationsamt der Stadt München auf Anfrage. „Hierbei steht den BA-Vorsitzenden ein Instrument zur Verfügung, mit dem flexibel auf die Infektionslage und die individuellen Unterschiede der jeweiligen Bezirksausschüsse im Hinblick auf Zusammensetzung und Größe reagiert werden kann.“ Die Stadtverwaltung informiere die BAs über die aktuelle Regelungslage und spreche Empfehlungen für die Sitzungen aus. „Aktuell wird analog zu den Stadtratssitzungen die Verschiebung der Sitzungen der Vollgremien in den Monaten Dezember und Januar bzw. eine Durchführung nur in deutlich reduzierter Besetzung mit unaufschiebbaren Themen empfohlen“, so Kristlbauer. „Außer-



Der BA Neuhausen lädt am Dienstag, 25. Januar, 19.30 Uhr zur öffentlichen Sitzung ins Neuhauser Trafo (Neuhauser Straße 171 a) ein. FOTO: Birgit Donhauser

dem sollen informelle Arbeitsgruppen für die Unterausschusssitzungen per Videokonferenz wieder durchgeführt werden.“

Der BA Laim

Der BA Laim hat sich nun für die Januar-Sitzung, wie bereits zuvor für seine Dezember-Sitzung, für die schärfste Regelung entschieden: Zur Sitzung kommen dürfen ausschließlich von Covid 19 genesene oder gegen das Virus geimpfte Personen. Bürger, BA-Mitglieder, Pressevertreter sowie Antragsteller ohne „2G“ werden ausgeschlossen. Wer sich an den BA wenden möchte kann dies dennoch, erläutert Matthias Kristlbauer: „Besucher*innen, welche die entsprechenden Zugangsbeschränkungen nicht erfüllen können, stehen weiterhin jederzeit die Möglichkeit der telefonischen oder schriftlichen Kontaktierung der BA-Geschäftsstellen sowie des BAS zur Verfügung.“

BA 8 und BA 9

Anders regeln das der BA Neuhausen-Nymphenburg und der BA Schwanthalerhöhe. Auf dem Titelblatt seiner Tagesordnung informiert der BA

8: „Bezirksausschusssitzungen unterliegen nicht den Einschränkungen durch die Corona-Pandemie. Sie müssen stattfinden, da Entscheidungen (z.B. Budget) laut Gemeindeordnung nicht anders getroffen werden können.“ Zur Teilnahme an der BA-Sitzung im Westend ist die 3G-Regel zu befolgen, Schnelltest werden vor Ort gestellt. Zudem gilt Maskenpflicht (FFP2) sowie das Abstandsgebot. Auch werden Bürger ersucht, ihre Redebeiträge auf drei Minuten zu begrenzen und die Sitzung wird so kurz als möglich gehalten.

BA-Termine im Januar

Der BA Laim tagt am Donnerstag, 13. Januar, 19.30 Uhr in der Mensa der Grund- und Mittelschule an der Schrobenhausener Straße 1. Der BA Schwanthalerhöhe trifft sich am Dienstag, 18. Januar, 19.30 Uhr im Pfarrsaal St. Rupert (Gollierstraße 61). Der BA Neuhausen lädt am Dienstag, 25. Januar, 19.30 Uhr zur öffentlichen Sitzung ins Neuhauser Trafo (Neuhauser Straße 171 a) ein. kö

Führung im Botanischen Garten

NEUHAUSEN - NYMPHENBURG · Zu einer Führung mit Kaja Herzog rund um das Thema „Bromelien & Epiphyten“ lädt der Botanische Garten (Menzinger Str. 65) am Sonntag, 9. Januar, ein. Treffpunkt ist

um 10 Uhr in der Eingangshalle der Gewächshäuser, die Führung findet unter Vorbehalt und Berücksichtigung der aktuellen Corona-Bestimmungen statt, die kurzfristig online unter www.botmuc.de entnom-

men werden können. Die Teilnehmeranzahl ist bei dieser Veranstaltung auf 15 Personen beschränkt, nähere Infos sind auch unter Tel. (089) 17861321 erhältlich. Eine Anmeldung ist erforderlich. sv

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

PREVIEW

THE KING'S MAN

THE BEGINNING

MITTWOCH, 05.01., 20:00 UHR

KNIRPSKINO

SIMSALAGRIMM

TAPFERE HELDEN

DONNERSTAG, 06.01., 10:30 UHR
SAMSTAG, 08.01., 10:30 UHR
SONNTAG, 09.01., 10:30 UHR

PREVIEW

SCREAM

ES IST IMMER JEMAND, DEN DU KENNST

MITTWOCH, 12.01., 20:00 UHR

ALLE TICKETS ONLINE UNTER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING

f o

Bekanntschaffen

IHR NEUSTART! Die heimatnahe Partnervermittlung für SENIoren! AKTION! Tel. 089/ 36 19 25 40

Bayer sucht Sie bis 60 Jahre, Tel. 0162/2826694

Mann 45 begleitet nette Sie 60+ o.f.I. SMS Tel. 0151/64440932

Hobbymass. f. Sie, Tel. 089 / 21546497

Er 42, su. schla. Sie ab 24 f. harm. Zweisamk., Tel. 0176/40743558

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Netter Er (Nichtraucher) sucht Frau zwischen 50 und 68 für feste Beziehung (gerne auch Ausländerin oder mit Kind), um den goldenen Herbst gemeinsam zu genießen. Whats-App: 0163/2355713

Gartenbau

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik T. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112
www.garten-staudinger.de

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Granit, Tel. 0151 / 20470990

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233,
www.baum-faellen.de

Zu verschenken

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172 -9312486

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

Erotik

Frauenfüße gesucht. Tel. 0162/9260534 Whatsapp/SMS

Freizeitkontakte - Suche Kontakte für Freizeit und Sport Veranstaltungen, Tel. 015205769007

GEIMPFT UND GEBOOSTERTE vollbusige Blondine besucht. Tel. 0179/5117959

Massagen, erotisch

ANGELA Tel. 0152/51721561

Leene besondere Genießer Mass. Tel. 0172 - 89 27 30 7

Telefonkontakte

TELEFONSEX Tel. 089/682787



ab Mi., 5. Januar



1 DORMIA Bettwäsche
Versch. Farben, 100 % Baumwolle, Maße ca.:
Bezug: 135 x 200 cm,
Kissen: 80 x 80 cm,
je Set

2 DORMIA Kissenbezüge
Versch. Farben, 100 % Baumwolle, Maße ca.:
je 40 x 80 cm

2er-Set

19,99 **6,99**



BLUE MOTION Pyjama mit Schlafmaske
Versch. Modelle, 100 % Baumwolle bzw. 95 % Baumwolle, 5 % Viskose, Größen: S (36/38) - L (44/46), je Set

9,99

CASALUX LED-Tageslichtlampe
Versch. Farben, flexibler Dreharm, Farbtemperatur wählbar: warmweiß, kaltweiß, weiß, dimmbar, Maße ca.: 16,4 x 16,5 x 46,7 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

19,99

HIGHLIGHT DER WOCHE



Mit Farbwechsel-Funktion



CASALUX WiFi LED RGB Light Strip
Mit transparenter Ummantelung in Kunststoff, 150 x RGB-LEDs, 9,6 W, Länge ca.: 5 m, selbstklebend, dimmbar, Farbauswahl, 3 Jahre Garantie, je Stück

9,99

ab Fr., 7. Januar

EXOTISCHER GENUSS WIE AUS FERNOST.

ASIA GREEN GARDEN Mochi-Eis
Mochi Coconut oder Mochi Mango, je 6 x 36 ml = 216-ml-Packung, 100-ml-Preis 1,71

ASIA GREEN GARDEN Krabbenchips
Classic oder Chili, je 100-g-Packung

ASIA GREEN GARDEN Wok-Nudeln
Wellenband oder Bändchen, je 250-g-Packung, 100-g-Preis 0,32

ASIA GREEN GARDEN Knusperente
1/2 Ente ohne Knochen, vorgegart, auf asiatisch gewürztem Gemüse, 550-g-Packung, kg-Preis 11,44

ASIA GREEN GARDEN Wok-Sauce
Versch. Sorten, z. B. Süßsauer, je 200-g-Packung, 100-g-Preis 0,50

ASIA GREEN GARDEN Reisessig
250-ml-Flasche, 100-ml-Preis 0,48

3,69 **0,99** **0,79** **6,29** **0,99** **1,19**

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

ID-2022

ALLE STADTEILE. ALLE THEMEN. ALLE NEWS.



muenchenweit.de



Poetischer Jahresanfang

Familienveranstaltungen in der Stadthalle

GERMERING · Wer das Jahr bunt und fantasievoll beginnen möchte, der ist in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) genau richtig. Zwei Familienveranstaltungen lassen das Publikum eintauchen in zauberhafte Welten.

Wo Träume in Erfüllung gehen

Am Sonntag, 9. Januar, um 14 Uhr ist die neue abwechslungsreiche und hochkarätige Produktion „Nussknacker on Ice“ im Orlandosaal zu Gast. Getragen von den Klängen eines Symphonie-Orchesters wird das Publikum entführt in ein Reich, in dem das Gute und das Schöne herrschen, wo alle Träume in Erfüllung gehen und wohin man auch als Erwachsener immer wieder zurückkehren möchte. Der schwungvoll elegante Eistanz kombiniert mit großartigem, traditionellem, russischem Zirkusprogramm erschafft ein wahrhaft magisches Spektakel für die ganze Familie. Marie freut sich auf den Weihnachtsabend. Unter vielen anderen Geschenken erhält sie vom alten, geheimnisumwitterten Onkel Drosselmeier nebst einer tanzenden, mechanischen Figur auch einen Nussknacker, der Marias kindliche Fantasie ganz besonders anspricht. Beglückt schläft sie mit dem Nussknacker im Arm unter dem Weihnachtsbaum ein. Sie hat einen seltsamen Traum. Onkel Drosselmeier lässt den Christbaum ins Unendliche wachsen, der Nussknacker wird lebendig...

Aus Sand gemacht

Mit feinem Sand zaubern die Hände der Sandmalerin Anna Telbukh-Kehden am Sonntag, 23. Januar, fantasievolle Szenen und bekannte Bauwerke aus sieben Kontinenten auf eine beleuchtete Glasplatte. Dabei entstehen im Orlandosaal höchst lebendige Bilder-



Anna Telbukh-Kehden malt fantasievolle Szenen aus Sand.

FOTO: www.sand-malerei-show.de

geschichten, die von einer Kamera gefilmt und gleichzeitig auf eine für den Zuschauer sichtbare Großbildleinwand projiziert werden. Vor den Augen des Publikums entstehen so magische Geschichten... Diese neue Art der Live Performance lebt vom Zusammenspiel aus Musik, Licht und sich immer wieder verändernden Bildern, die scheinbar schwerelos ineinander übergehen. Die Vorstellungen beginnen um 14 und um 18 Uhr.

Hier gibt's Tickets

Karten gibt es beim SW Kartenservice unter Tel. (089) 8949015, bei München Ticket unter Tel. (089) 54818181 und bei allen entsprechenden Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter www.stadthalle-germering.de.

Filmapparat	sich entfernt halten	„hartes“ Tongeschlecht	poetisch:scheu	Ausruf der Ungeduld	englisch: bei	Gut-schein	ital. Männerkurzname	ein Fleischgericht
Demon-tage			süd-am. Riesenschlange					
Probe	Himmelsrichtung	italienisches Nudelgericht					Rufname des Komikers Arent †	
franzö-sisch: Straße							Ort auf Ameland (Niederlande)	
träge und zeit-raubend	Durch-einander						Schlüs-sel einer Geheim-schrift	Turn-übung
Akku-sativ-frage-wort							Opern-lied	lang ge-streckte Meeres-bucht
jetzt, in diesem Moment	erfreut	italie-nische Tonsilbe	franzö-sischer Männer-name	Vorfahr	Pas-sions-spielort in Tirol		Meeres-bucht	akade-mischer Grad (Abk.)
Heirat				Papagei Mittel- und Süd-amerikas	gerad-linig		„Augen-deckel“	

Die Lösung des Kreuzworträtsels finden Sie auf den vorderen Seiten

Hanauer Str. 68

Schwanthaler Str. 111 **Guardinistraße 98**

Bodenseestraße 253

Oertelplatz

Ollenhauer Straße 6 **Blodigstraße 6**

Dachauer Str. 63-65

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SE-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfilialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.



Qualität

Bayerische Minutensteaks oder Braten
vom Schweinerücken ohne Knochen, zart
je 100 g

SUPER-KNÜLLER

0.55



Qualität

Bayerische Hähnchen-Keulen
fleischig, natur oder mariniert ohne Rückenstück HKL A
je 100 g

SUPER-KNÜLLER

0.44



Qualität

Bayerischer Riesen-Leberkäses
fein oder grob, offenbackene Spezialität
je 100 g

SUPER-KNÜLLER

0.69

Glutenfrei Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern



Qualität

Bayerischer Bierschinken-Aufschnitt
4-fach sortiert, auch mit Gemüse verfeinert
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.88

Glutenfrei Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern



XXL Netz!

Orangen
Sorte s. Etikett, aus Spanien/ Griechenland, Kl. I
3 kg Netz
1 kg = 0.66

SUPER-KNÜLLER

1.99



Bio

Bio-Gurke
aus Spanien Kl. II
Stück

SUPER-KNÜLLER

0.99



Appenzeller
Schweizer Hartkäse aus Rohmilch, mind. 3 Monate gereift, 48% Fett i. Tr. 100 g

SUPER-KNÜLLER

1.49



Frisches Seelachsfilet
ideal als Backfisch
100 g

SUPER-KNÜLLER

1.49



Berchtesgaderer Land Haltbare Milch
0,7/1,5 % Fett
je 1 l Packung

SUPER-KNÜLLER

0.88



Géramont, auch Le Snack, Mini oder Frisch-Genuss
16/20 % Fett abs./56-72 % i. Tr.
je 150-200 g Packung/Becher
100 g = 1.06-0.80

SUPER-KNÜLLER

1.59



Dr. Oetker Pizza
Die Ofenfrische oder Pizza Traditionale, gefroren
je 345-435 g Packung 1 kg = 4.32-3.43

SUPER-KNÜLLER

1.49



iglo Fischstäbchen gefroren
300 g Packung
1 kg = 4.43

SUPER-KNÜLLER

1.33



d'arbo Naturrein Konfitüre
je 450 g Glas
1 kg = 4.42

SUPER-KNÜLLER

1.99



Rosenmehl Weizenmehl
Type 405
1 kg Beutel

SUPER-KNÜLLER

0.88



Eilles Gourmet Café oder Idee Kaffee
ganze Bohnen oder gemahlen, vakuumverpackt
je 2x250/500 g Packung
1 kg = 6.98

SUPER-KNÜLLER

3.49



duplo, kinder Riegel oder hanuta
10 Stück je 182-220 g Packung
100 g = 0.82-0.68

SUPER-KNÜLLER

1.49



Österreich Grüner Veltliner, Blaufränkisch oder Zweigelt
je 1 l Flasche

SUPER-KNÜLLER

1.99



Amecke Fruchtsaft
je 1 l Packung

SUPER-KNÜLLER

1.00



Oettinger Helles
und weitere Sorten + 6.20 Pfand
je 2 Träger
20 x 0,5 l Flasche
1 l = 0.50

SUPER-KNÜLLER

10.00

Doppelträgeraktion!
1 Träger = 5€!



Persil Waschmittel Pulver, Gel, Tabs und weitere Sorten
16-20 Waschladungen
je Pckg./Beutel/Flasche/Dose
1 WL = 0.25-0.20

SUPER-KNÜLLER

3.99

Chefin eines engagierten Teams

Judith Schneider leitet die neue Realschule Freiham

FREIHAM · Mit einer gelungenen Feier wurde an der Realschule Freiham nun auch offiziell die neue Schulleiterin Judith Schneider in ihr Amt eingeführt. Die Schule selbst gehört zu einem riesigen Bildungscampus (38.500 Quadratmeter), zu dem weiter eine fünfzügige Grundschule, ein sechszüliges Gymnasium sowie ein Sonderpädagogisches Förderzentrum gehören und die von den Schulen gemeinschaftlich genutzte „zentrale Mitte“ mit Mensa, Bibliothek, Doppelsporthalle, Kreativbereichen und Lehrsälen. Auch der neben dem Campus errichtete riesige Sportpark mit zwei Dreifachsporthallen, dem Schwimmbad, Multifunktionsräumen und die Außen-sportanlagen für Leichtathletik, Skaten, Beachvolleyball sowie Fußball wird in das Schulleben miteinbezogen.



Judith Schneider erläuterte in 15 Stationen mit Bildern vom Campus, wie wichtig ein Miteinander im Schulcampus ist. FOTO: Realschule Freiham

Mit Aufbau betraut

Von 2002 bis 2018 war Judith Schneider an der Realschule Unterpfaffenhofen tätig, wobei sie von 2004 bis 2009 eine Teilabordnung ans ISB (Institut für Schulqualität und Bildungsforschung) als Referentin für musisch-ästhetische Bildung hatte. 2015 fungierte sie als Mitglied der erweiterten Schulleitung, 2018 wurde sie Konrektorin. Bereits seit 2017, während sie noch an der Realschule Unterpfaffenhofen tätig war, wurde sie mit dem Aufbau der Realschule Freiham betraut und übernahm ab September 2019 die kommissarische Schulleitung der RS Freiham, die zu diesem Zeitpunkt noch nicht eigenständig war.

Zum Anlass der Amtseinführung begrüßte Konrektor Magnus Ortinger, der selbst in diesem Schuljahr neu an die im Aufbau befindliche Realschule kam, die Gäste. Er führte sie dabei durch ein variantenreiches Programm aus Festreden und musikalischen Einlagen. Unter den Anwesenden befanden sich zahlreiche Ehrengäste. Darunter der Ministerialbeauftragte der Realschulen Oberbayern-West, Michael Heimes, die Leiterin

der Realschulabteilung im Referat für Bildung und Sport, Beate Nordheim, die Leitungen der Campusschulen, Eva Wobido (GS), Christine Brugger (Stellv. Förderschule), Thomas Schraner (Gymnasium), Vertreter der Schulleitungen der umliegenden Schulen, die Leiterin der OGTs Monika Philippi, der Personalrat, Vertreterinnen des Elternbeirats, die Schülersprecher, das Kollegium, Freunde und Weggefährten.

Dinge ausprobieren

Wie einige Redner feststellten, sind die Anforderungen an eine Schulleiterin in der heutigen Zeit enorm vielfältig, noch dazu in einer neuen Schule im Aufbau. Alle wünschten Judith Schneider für die vor ihr liegenden Aufgaben weiterhin eine glückliche Hand und zeigten sich überzeugt, dass mit ihr die richtige Frau für diese anspruchsvolle Aufgabe gefunden wurde.

Als letzte trat Judith Schneider selbst ans Mikrofon. In ihrer Ansprache bedankte sie sich zunächst für die guten Wünsche und bei allen, die sie auf ihrem bisherigen beruflichen Weg begleitet haben. Ihre Rede verknüpfte sie mit einem Rundgang durch das schöne neue Schulgebäude, in dem es viele unterschiedliche Details zu entdecken gibt, die

in ihrer Symbolik viel über einige wesentliche Gedanken zur Leitung der Schule aussagen. In 15 Stationen, anhand von einzelnen Bildern, die sie selbst auf dem Campus aufgenommen hatte, erläuterte sie, wie wichtig ein Miteinander im Schulcampus sei, und dass es Grundwerte in der Schulfamilie wie Respekt und Toleranz zu kultivieren gäbe. Da die Schule noch im Aufbau sei, gebe es noch viel weiterzuentwickeln, Strukturen zu schaffen, auszuprobieren. Aufgrund der hellen, lichtdurchfluteten Räume sei die Voraussetzung für ein gutes Lern- und Arbeitsklima gegeben, welche den Zusammenhalt stärken. Das Lernen soll auch draußen, an anderen Orten möglich sein. Obwohl Beton hier als hochwertiges Material eingesetzt ist, sieht Judith Schneider das nicht als „betonköpfig“, sondern, obwohl es auch immer wieder ausgeprägte Standpunkte gebe, sehe sie ihre Aufgabe als Schulleiterin darin, unterschiedliche Ansichten zu respektieren und für einen lebendigen und wertschätzenden Austausch bei Konflikten zu sorgen. Anstrengungsbereitschaft der Schüler beim Lernen gehöre ebenso dazu wie Hilfe und Unterstützung von den Lehrern. Anbindung und Freiheit sind für sie wesentliche Pole und Triebkräfte für eine gut geführte Schulentwicklung. Als kunstaffine Schulleiterin zeigt sie dazu ein Bild der Lichtinstallation in der Campusmitte.

Dreiecke für die Schulfamilie

Mit einem Bild des Spiel- und Sportdachs, das einen kontinuierlichen Aufstieg verdeutlichen soll, ein Ziel erreichen, und dem Blick über den Horizont hinaus, beendete sie ihre eindrucksvolle Rede. Zuletzt zeigte sie noch das neue Schullogo, das aus einem Zusammenspiel von drei farbigen Dreiecken in den Schulfarben besteht. Dieses symbolisiert die zentralen Mitglieder der Schulfamilie: Schüler, Eltern, und Lehrer.

Nina Gebhard-Krumpelmann



UNGÜNSTIG:
Zu schwungvoll ins neue Jahr gerutscht.

GÜNSTIG:
Bei EDEKA fallen nur die Preise



Seeburger Nüsse
versch. Sorten
150g / 200g
Beutel
100g = € 1,99 / € 1,50

Sie sparen mind. **20%** **2.99**



Dr. Oetker Pizza Die Ofenfrische
oder Tradizionale

Sie sparen **50%** **1**

kinder Pingui oder **Milchschnitte**
4 / 5 Stück, 120g / 140g Packung
100g = € 0,64 / € 0,55



Sie sparen **48%** **0.77**



duplo

10

Persil Waschmittel versch. Sorten und Waschladungen
z.B. Persil Color Kraft Gel
20WL, Flasche, 1WL = € 0,20



Sie sparen **20%** **3.99**

elmex, aronal oder **Zahncreme** 75ml / 100ml



Sie sparen **16%** **2**

Angebote gültig bis 08.01.2022, KW 01. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg, Firma und www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei)

trauben hell, Sorte siehe Etikett, kernlos, aus Namibia oder der Republik Südafrika Klasse I, 500g Schale 1kg = € 2,58

GUT & GÜNSTIG

Mango aus Brasilien oder Peru oder

GUT & GÜNSTIG

Avocado Sorte „Hass“ aus Kolumbien oder Israel Klasse I, Stück

XXL Orangen aus Spanien oder Griechenland 3kg Netz oder

XXL Clementinen aus Spanien, 2kg Netz Klasse I, 1kg = € 0,66 / € 1,00

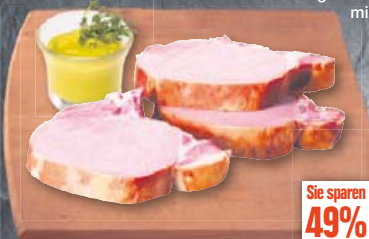
3kg / 2kg XXL Netz!

1.29

0.66

1.99

Kasseler* mit Knochen geräuchert und gekocht mild im Geschmack 100g



Sie sparen **49%** **0.55**

Curry-Knacker* herzhaft oder **Wollwurst*** mild 100g



Sie sparen **40%** **0.77**

Géramont versch. Sorten, z.B. Original 60% Fett i.Tr., 200g Packung 100g = € 0,80



Sie sparen **36%** **1.59**

frische tiefgefroren h. Sorten z.B. Die enfrische ami, 390g g = € 3,82 Packung

Bernbacher Die Guten feine Frischel-Nudeln aus Hartweizengrieß und frischen Eiern aus Bayern oder **Bella Pasta** aus Hartweizen aus Bayern versch. Sorten 500g Beutel 1kg = € 1,60



Sie sparen **46%** **0.80**

Eilles Gourmet Café 500g / 2x 250g oder **IDEE Kaffee** ganze Bohnen oder gemahlen, vakuumverpackt, 500g Packung 1kg = € 6,98



Sie sparen **46%** **3.49**

Alpenhain Back-Käse versch. Sorten, 200g / 350g Packung 100g = € 1,00 / 1kg = € 5,69



Sie sparen **33%** **1.99**

Goldsteig Käsescheiben versch. Sorten 45% Fett i. Tr. 125g / 150g Packung 100g = € 0,96 / € 0,80



Sie sparen **36%** **1.20**

lo, kinder Riegel oder **hanuta** Stück, z.B. hanuta, 220g Packung 100g = € 0,68



Sie sparen **31%** **1.49**

Knoppers Riegel oder **Nuss-Schnitten** 5 / 10 Stück, 200g / 250g Packung 100g = € 0,65 / € 0,52



Sie sparen **30%** **1.30**

DeBeukelaer Prinzen-Rolle versch. Sorten 352g / 400g Packung 1kg = € 2,81 / € 2,48



Sie sparen **33%** **0.99**

Amecke Fruchtsaft versch. Sorten 1l Packung



Sie sparen **44%** **1.00**

meridol Packung l = € 3,32

Sheba Katzennahrung versch. Sorten 85g Beutel / Schale 100g = € 0,41



Sie sparen **30%** **0.35**

Mazzetti Essig versch. Sorten 500ml / 250ml Flasche 1l = € 4,98 / € 1,00



Sie sparen **16%** **2.49**

Grüner Veltliner, Blaufränkisch oder **Zweigelt** aus Österreich 1l Flasche



Sie sparen **16%** **1.99**

Paulaner Münchner Hell versch. Sorten Träger mit 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand) 1l = € 1,20



Sie sparen **26%** **12.00**

ftung. Anschriften der teilnehmenden Märkte unter i aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkte dich glücklich Deutschland Card

Mehr Infos auf edeka.de



Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Wir Lebensmittel.

*nur in Märkten mit Bedientheke und nicht bei Vinzenzmaur erhältlich. Serviervorschlüge.

Wo können Christbäume entsorgt werden?

37 Sammelstellen im Münchner Stadtgebiet

MÜNCHEN · Der Abfallwirtschaftsbetrieb (AWM) bietet eine Vielzahl an kostenlosen Entsorgungsmöglichkeiten für ihre Christbäume. Zusätzlich zu den Abgabestellen an den zwölf Münchner Wertstoffhöfen gibt es 37 Sammelstellen im Stadtgebiet. Da die Christbäume einer fachgerechten Ver-

wertung zugeführt werden, bittet der AWM darum, alle Bäume vollständig abzuschmücken und von Plastik zu befreien.

Abgabestellen an Schulen und Kitas

Von 10. bis 12. Januar können an folgenden Schulen und

folgender Kindertagesstätte Bäume jeweils von 8 bis 17 abgegeben werden:

- Staatliche Förderschule Rothwiesenstraße 18 (Ludwigsfeld)
- Adolf-Weber-Gymnasium, Kapschstraße 4 (Neuhausen-Nymphenburg)
- Erasmus-Grasser-Gymnas-

ium, Fürstenrieder Straße 159 (Sendling-Westpark)

- Grundschule Gotzmannstraße 19 (Aubing)
- Grundschule Senftenauerstraße 21 (Blumenau).

Abgabestellen auf Plätzen

Von 7. Januar bis 11. Februar

können Christbäume u.a. an folgenden Stellen ganztägig abgegeben werden:

- Stephansplatz (Isarvorstadt), hier aber erst ab 11. Januar
- Luise-Kieselbach-Platz (Sendling-Westpark)
- Lothstraße/Thorwaldsensstraße (Neuhausen-Nymphenburg)
- Erika-Mann-Straße/Ecke Grete-Mosheim-Straße (Neuhausen-Nymphenburg)
- Hintermeierstraße (neben EVERs) (Allach-Untermenzing)
- Ilse-Weber-Straße/Ecke Schrobenshausener Straße (Laim)
- Georg-Freundorfer-Platz (Schwanthalerhöhe).

Ab 20 Stück holen lassen

Ab einer Stückzahl von mindestens 20 Christbäumen haben Hausverwaltungen außerdem die Möglichkeit, Christbäume von Sammelplätzen in Wohnanlagen gegen Gebühr abholen zu lassen. Bestellungen werden über das AWM-Infocenter unter Telefon 233-96200 entgegengenommen.

STADTHALLE GERMERING

Kammerorchester der Münchner Philharmoniker

FASCHINGSKONZERT

Ausgewählte Werke v. Johann Strauß Vater, Franz Lehar, Emmerich Kálmán u.a.



leitung: **LORENZ NASTURICA-HERSCHCOWICI**



moderation: **CHRISTOPH WELL**

€ 36/39/42
So 27.02.

ORLANDOSAAL



SIMON PEARCE
PEACE ON EARTH



Ausge- LACHT

Volker Heissmann & Martin Rassau

€ 21,50
Do 10.03.

AMADEUSSAAL



TETZLAFF QUARTETT

Werken von Joseph Haydn, Felix Mendelssohn Bartholdy und Franz Schubert

Das NEUE TOUR-PROGRAMM 2022

€ 35/39/43
Fr 18.03.

ORLANDOSAAL



Ausge- LACHT

Volker Heissmann & Martin Rassau



€ 23/26/29
Sa 19.03.

ORLANDOSAAL

www.stadthalle-germering.de

München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren.



Auch vom schönsten Christbaum heißt es jetzt Abschied nehmen. FOTO: wsp

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

**KÜCHEN
SPEZIAL-WOCHE
FÜR ALLE!**



20%[®] zusätzlich 20%[®] on top
Möbel- & Küchen-Rabatt
auf **ALLEN** Abteilungen

zusätzlich

SIEMENS
SN61X12TE Verkaufspreis 599,-
60cm, vollintegriert (Geschirrspüler
gilt nur als Preisbeispiel)

E A G

**ELEKTROGERÄT
GESCHENKT**

beim Küchen-
kauf aus der
Küchenab-
teilung

VON

DIENTAG

4.
Januar

BIS

DIENTAG

11.
Januar

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer gültigen Kundenkarte folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 20% plus 20% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. Die Kombination beider Rabatte entspricht einer Gesamtminderung von 36%. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug der gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenken wir Ihnen vom 03.01. bis 11.01.2022 zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. 3. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichnete Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 20% auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Jopl, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 11.01.2022

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/5997333

MATHE Kl. 5 bis ABI, Tel. 01703808015

Suche Tai Ji Quan Lehrer*in im Münchener Süden, Tel. 0163-8402884

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht. in allen Fächern, T. 0171/3525523

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Klavier-Keyboardunterricht Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

Computer

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177/5809018

Mac & PC-DOKTOR, Tel. 0171/7777766

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Entrümpelungen

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Entrümpelung, T. 089/55293051

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

ENT
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Bayrische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**
DAS ORIGINAL
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon **089 12 12 54 91**
info@bayrische-buam.de



Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Freizeit

Bunker aus dem 2. Weltkrieg entdeckt. Interessierte können sich den Bunker online anschauen. Besuchen Sie dazu unseren Youtube-Kanal MUDWATCHER und wählen Sie das Video "Verschütteter Wehrmachtbunker im Wald entdeckt" aus.

Musikinstrumente

Konzert spanische Gitarre von Antonio Garcia Lopez 1997, VB; 2 Zittern mit Noten von Schuster, 30 Seiten pro Stück, zusammen 1.000,- € VB, Tel. 07125/70062

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z a. defekt, 015222501844

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Entrümpeln, Tel. 089/21298716

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 01 74 / 1 52 63 83

Sperrmüllabh., T. 089/21298716

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. Tel. 089/2021559

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173/8137862

Sperrmüll-Express, Tel. 089/14304052

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089/14340643

Kl. Transporte sof., T. 62271485

Wohnungsaufösungen

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Auf ins Abenteuerland

Vorverkauf für alle Lilalu-Ferienprogramme hat begonnen

MÜNCHEN · Abwechslung, Bewegung, Gemeinschaft, Unbeschwertheit, neue Erfahrungen und viele Gelegenheiten, ein Stück weit über sich hinauszuwachsen: All das bietet Lilalu, das Ferienprogramm der Johanniter, Münchner Kindern und Jugendlichen auch im Jahr 2022.

Hand in Hand mit Gleichaltrigen

In diesem Jahr steht das Lilalu-Ferienprogramm unter dem Motto „Du. Ich. Wir – Aufbruch ins Abenteuerland“: Hand in Hand mit Gleichaltrigen, professionell angeleitet von qualifizierten Workshopleitungen und liebevoll betreut von engagierten Ehrenamtlichen, wagen die Kinder und Jugendlichen bei Lilalu neue Wege, stellen sich Herausforderungen, entdecken sich und die Welt aus anderen Blickwinkeln und gestalten gemeinsam ihre (Ferien-)Zeit.

Arbeiten an einer Choreographie

In allen bayerischen Schulferien können fünf- bis 13-Jährige bei Lilalu eine erlebnisreiche und nachhaltige Ferienzeit verbringen. In ganztagsbetreuten, einwöchigen Workshops üben sie sich in verschiedenen sportlichen und künstlerischen Disziplinen wie Lufttastik, Parkours oder Schauspiel, knüpfen Freundschaften mit Gleichaltrigen aus verschiedenen kulturellen und gesellschaftlichen Gruppen, arbeiten als Team zusammen an einer Choreographie und zeigen zum Schluss mit viel Selbstbewusstsein und Spaß, was sie alles gelernt haben.

„Spiele der Welt“ für die Kleinsten

Die Lilalu-Ferienprogramme finden in bis zu drei Stadtteilen parallel statt, damit Kinder aus ganz München bequem an den Workshops teilnehmen können. In den sechswöchigen Sommerferien findet das Programm zentral im Olympiapark München

statt. Das Workshop-Angebot ist so vielfältig gestaltet, dass jedes Kind die passende Disziplin für sich findet: Es gibt klassische Zirkusdisziplinen wie Vertikaltuchartistik oder Akrobatik, Sport und Trendsport wie Parkours, Kampfkunst oder Dance Academy sowie ruhige und kreative Angebote wie Schauspiel, Zauberei oder Cook Mal. Neu im Angebot sind die Workshops „Spotlight – Entertainment, sicheres Auftreten & mehr“ und „Zirkuskunst – Artistik, Balance & mehr“. Zum Einstieg für die Kleinsten (bereits ab vier Jahren) steht im Sommer außerdem „Bewegungsförderung & Spiele der Welt“ auf dem Programm.

Ermäßigte Tickets und Hygienekonzept

Damit alle Kinder an diesen Ferienerlebnissen teilhaben können, bietet Lilalu für Familien mit (aktuell) geringem Einkommen ermäßigte Tickets an. Um den Familien bei der Ferienplanung größtmögliche Sicherheit zu bieten, halten sich die Johanniter streng an ein professionelles Hygienekonzept und garantieren



Jede Menge Abenteuer und Spaß sind bei Lilalu, dem Ferienprogramm der Johanniter, garantiert.

FOTO: Philipp Maier

bei einer coronabedingten Programmabsage die Rückerstattung des Teilnahmebetrages.

Weitere Infos

Alle Tickets und ausführliche Informationen zu den Lilalu-Ferienprogrammen sind unter www.lilalu.de erhältlich. tab



Bunt wie das Ferienprogramm ist auch die Illustration für Lilalu 2022. FOTO: Dorothee Hilbert

Gesundheit

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Relax Massage Tel. 0176 / 41403655

Covid Testzentrum München Sendling, Mo.-So. 10:00-18:00 Geisenhausenerstr. 11 Schnelltest, PCR, Antikörper

Zahnkrone zum "0"-Tarif. Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau, Tel. 089 / 70 24 48

OBST & GEMÜSE
www.freshany.de



Notdienst

Sonn- und
Feiertagsdienst

Donnerstag, 06.01.2022

Sendling/Westpark
MUC Apotheke

Tübinger Str. 3b
Tel. (089) 52 38 82 81

Hadern

St. Kosmas-Apotheke

Fürstenrieder Str. 217
Tel. (089) 74 14 10 90

Altstadt-Lehel

Rumford-Apotheke

Reichenbachstr. 9
Tel. (089) 29 44 29

Moosach

Einhorn-Apotheke

Franz-Marc-Str. 6
Tel. (089) 15 32 37

Sonntag, 09.01.2022

Sendling

Hellas-Apotheke

Passauerstr. 2 a
Tel. (089) 72 66 95 97

Neuhausen-Nymphenburg
Apotheke

im Karl-Albrecht-Hof

Nymphenburger Str. 154
Tel. (089) 16 54 00

Isarvorstadt

Iris-Apotheke

Ehrentgutstr. 15
Tel. (089) 76 48 71

Allach-Untermenzing

Apotheke Hartmannshofen

Riezlerweg 8
Tel. (089) 14 54 76

Hirnfunktion durch Entzündung gestört

Neurologen haben herausgefunden, dass Entzündungen im Körper das Gehirn schädigen können. Bisher hieß es immer, dass das Gehirn von Immunprozessen abgeschottet sei. Dennoch können schwere Entzündungen das Gehirn so beeinflussen, dass es – wie bei älteren Menschen – häufig zu Verwirrheitszuständen kommt. Eine

kleine Infektion, die z. B. durch eine Wunde oder durch eine Lungenentzündung entsteht, kann einen Sturm von entzündungsbedingten Botenstoffen auslösen, die dem Gehirn Schaden zufügen. Hier hoffen die Experten in Zukunft neue Wege zu finden, die das Gehirn schützen können.

Quelle: Gesundheit aktuell

Tinnitus bekämpfen mit Musiktherapie

Bei Patienten die an Tinnitus erkrankt sind, können durch eine bestimmte Musiktherapie die Ohrgeräusche verringert werden. In Tests wurde Testpersonen ihre Lieblingsmusik vorgespielt, allerdings vorher bestimmte Tonfrequenzen, die das Ohr schädigen, herausgefiltert. Das Ergebnis der Tests war, dass die Klingelgeräusche im Ohr auf Dauer leiser werden. Als Grund hierfür kann eine geringere Stimulation der Hörnerven verantwortlich sein, die dadurch geschont werden.

Quelle: Gesundheit aktuell

Kälteempfinden ist bei Mann und Frau unterschiedlich

Bei einigen Menschen scheint die Klimaanlage des Körpers nicht richtig zu funktionieren. Spätestens zu Beginn der kalten Jahreszeit beginnt die Leidenszeit. Das Hochdrehen der Heizung reicht nicht aus, eine Decke muss für Behaglichkeit sorgen, damit vor dem Fernseher oder beim Schmökern auf der Couch keine Erkältung droht. In der Tat, das Kälteempfinden wird subjektiv sehr unterschiedlich wahrgenommen. Sieht man einmal von dem nicht so seltenen Eisenmangel (insbesondere bei Frauen) ab, sind es in der Regel die schlanken Menschen, die durch ihre vergleichsweise dünne Unterhautfetttschicht nicht so gut gegen Auskühlung isoliert sind. Kühlt ihre Haut unter eine Temperatur von 31°C ab, schlagen die sich in der Lederhaut befindlichen Kälterezeptoren Alarm. Über 300.000 dieser Kälterezeptoren durchziehen die ca. 1,8 qm große Hautoberfläche wie ein feines unsichtbares Koordinatensystem. Sie haben die Aufgabe den Körper vor Auskühlung zu schützen, damit die körpereigene Klimaanlage ihre Betriebstemperatur von 37°C erhalten kann.



Zusammen mit den 30.000 Wärmerezeptoren überwachen sie so die Hauttemperatur und vermitteln dem Gehirn wichtige Nervensignale. Bei starken Kältereizen kann somit durch eine Kreislaufgegenregulation die Durchblutung an der Haut vermindert werden. Die gefährliche Auskühlung des Körperkerns wird dadurch verhindert. Besonders dicht sind diese Thermosensoren im Bereich des Gesichts vorhanden, insbesondere um Nase und Mund. Hier finden sich über zehn Kältepunkte pro Quadratzentimeter, an den Ohren nur ca. drei Kältepunkte. Die Kälteempfindung erfolgt nicht nur aufgrund der

etwa zehnfach höheren Rezeptorendichte, sondern auch aufgrund der schnellen Nervenleitgeschwindigkeit sehr effektiv. Man kann das selbst überprüfen, wenn man einen Finger in kaltes und einen in sehr warmes Wasser steckt. Die Kälteempfindung erfolgt sofort, die Wärmeempfindung baut sich deutlich langsamer auf. Möglicherweise ist dies auch der Grund dafür, dass man sich schnell verbrennen kann, bevor der Fluchtreflex die bedrohte Körperstelle aus der Gefahrenzone zieht. Unterhalb einer Hauttemperatur von 17°C werden zusätzliche kälteempfindliche Schmerzbahnen erregt und verstärken somit die Handlungsanweisung, sofort etwas gegen die Kälte zu tun. Aber auch die Wärmerezeptoren, die für den Hauttemperaturbereich von 30 bis 43°C zuständig sind, sind an der Kältemessung beteiligt. Das kann man anhand des Drei-Schalen-Tests überprüfen: Wenn man eine Hand in kaltes, die andere in warmes Wasser taucht und dann beide Hände anschließend in lauwarmes Wasser steckt, hat man eine Kälteempfindung an der zuvor erwärmten und ei-

ne Wärmeempfindung an der zuvor gekühlten Hand. Durch die Kombination der Warm- und Kaltmessung gelingt dem Körper der Kunstgriff, Temperaturveränderungen schneller wahrzunehmen. Bei sehr langsamer Abkühlung, insbesondere durch Ablenkung, kann aber auch dieses Schutzsystem versagen. Vermutlich spielt dies auch bei der Erkältung eine entscheidende Rolle.

Gegen Kälteempfindlichkeit ist bisher kein Kraut gewachsen. Dennoch kann man etwas dagegen tun. Wer sich keinen Winterspeck anfuttern möchte, kann durch körperliches Training mehr Muskulatur aufbauen und damit auch in Ruhe mehr Wärmeproduktion erzeugen. Männer sind von der Natur begünstigt. Ihre höhere Muskelmasse schützt sie eher vor dem Frieren. Abhärtung nach Kneipp durch Wassergüsse sowie Saunieren verbessern die Gefäßregulation, insbesondere auch im Bereich der Hände oder Füße. Und wenn gar nichts mehr hilft, sollte man ein warmes Bad genießen, wenn möglich mit Blick auf eine schneebedeckte Winterlandschaft.

Quelle: Gesundheit aktuell

CORONA TESTSTATION AM ROMANPLATZ

ROMANPLATZ 8, 80639 MÜNCHEN
direkt vor der Nibelungen Apotheke

Mo.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 10-18 Uhr, So. 10-15 Uhr

Auch ohne Anmeldung! Ergebnisnachweis in 20 Minuten per Mail oder analog (Papier).

Kostenlose Corona-Antigen-Schnelltests

Jetzt einfach Termin online buchen:
www.teststation-romanplatz.de

- Bitte bringen Sie Ihren Ausweis mit -



Nymphenburger Str. 1 | 80335 München

Tel. +49 89. 54 34 30 30

info@wzas.de | www.wzas.de

wirbelsäulen zentrum
am stiglmaierplatz

Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt ✓
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung,
Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de • 0176/5523 89 17

Bodenbeläge

JK-Fliesen

Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Bürotechnik

RUSTLER

Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de • Fax 089/78 46 49

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• muenchenweit.de •

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 305 85 44

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 • Fax 089/70 06 59 77

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem **Branchen-ABC**
www.muenchenweit.de

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Elektroarbeiten

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten.
Tel. 081 06 / 997 41 18

Fernsehdienst

Fernsehdienst de Terra
DER MEISTERBETRIEB
TV - HiFi - Video - DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
T. 0 89/17 01 82, Email: info@de-terra.de
Wir holen Ihr Gerät ab!
www.de-terra.de

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 670 0003

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Heizung & Sanitär

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett • Gas • Wasser • Heizung
Reparatur • Wartung • Altbauanierung
Einbau von Gasheizungen • Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Hauptpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Malerteam hat noch Termine!
Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157 / 36 78 55 29

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und
Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche
und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166/99 56 54
0178/331 92 54
081 42/50 45 31
www.werner-malermeister.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

**FACHBETRIEB FÜR
MALER- LACKIERER-
UND TAPEZIERARBEITEN.**
Wir arbeiten nur mit Fach-
kräften und erstellen Ihnen
ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR



Raumausstattung

fischer RAUMAUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 089/5654 29
Polsterei • Bodenbeläge
Sonnenschutz • Gardinen
Nähatelier • Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Polstermöbel

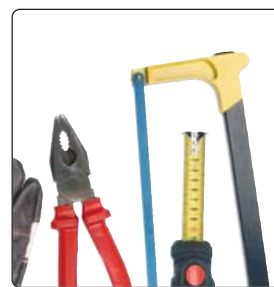
Weizmiller
IHR BEWÄHRTER FACHBETRIEB
zum Festpreis
Polstermöbel-Neubezug
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 @im Hof
Tel. 56 03 53
www.weizmiller-raumgestaltung.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST
ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25



Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-
sanierung, Verputz- und Streicharbeiten,
Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78 / 4 61 29 66

Renovierung & Sanierung

**** HANDWERKSBEREIB ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ
– ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzug, Entrümpelung, Montage und
Demontage, Güterversicherung.
optimus-umzuege@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE
Telefon 089/74 06 98 25

Umzüge Stelzer
• Privat-/Büroumzüge
• Seniorenzüge
• Entrümpelungen
• Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Werbung

CreAktiv
kontra münchen gmbh
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]
Ideen und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089 / 546 55 200
Fax 089 / 546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Handwerker

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. T. 0162/2895606
info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Malerarb. günstig, Tel. 0171/2011140

— Malermeister Nuriman —
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler-Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Heizung & Sanitär, Tel. 0152/04620818

Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen, Tel. 0170/4201023

Alle Malerarbeiten, auch möblierte Wohnung/Zimmer. Keine Wartezeit, Tel. 0171-6238617 Malermeisterbetrieb

Sie möchten Ihren Neubau fliesen? Altbau Sanierung, Großformatige Fliesen, Sonderwünsche, Reparaturen Fliesenmeisterei Fliesenleger Müller Mathias, Matze777@icloud.com Barlowstr. 10 in 81927 München, Tel. 0162/6653546

Flyer, Speisekarten 0151-64801484 www.casablanca19.casa

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Verrostete Garagenschwellen ausbauen und durch neue verzinkte ersetzen. Firma Berger Service freut sich auf Ihren Anruf Tel. 0151 701 93 748

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert und sauber, Tel. 089/74500469 o. 0178/1603662

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

Elektro Schreiner Geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Kü.-Ab-/Aufbau sof. Tel. 62271485

Malermeister, T. 089/14002773

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 / 8919782

Elektromeister übern. kurzfristig Arbeiten. Fa. Tel. 0172-418 27 67

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums's Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon: 089/85670092 oder 0176 / 57105710

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

F. Lehmann Malermeister & Söhne, Familienbetrieb, Tel. 089 / 584008

Boden/Parkett/Malerarbeiten Preiswert und Qualitativ, Tel. 0178 3757 744

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel. 0176/23236246

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Übernehme sämtliche Malerarbeiten Tel. 015774362270

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC' s und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

*******Heizung - Sanitär***** Heizungs- u. Sanitärbetrieb** übernimmt Ihre Aufträge. Für Ihre Baumaßnahme, Bad- sanierung oder Heizungsmodernisierung erstellen wir gerne ein Angebot. (08161-5194940 mail: schoen_hls@gmx.de

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-555 66 55

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Garage undicht? HeMi Dachdeckeri & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuverlässig., Tel. 0151 / 72927512 und 0176/76389665

Verkäufe

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Kpl. Alpin Ski Garn. m. Schuhe Gr. 39/40 u. Langlauf Garn. kpl. m. Schuhe Gr. 39/40 günstig abzugeben gg. Gebot; Tel. 089/770171

2 originalverpackte Heizkörper Brötje EuroProfile Typ 22 E (600x500 mm + 600x900 mm) inkl. Anschlüssen. NP je € 345,-, Preis VB. Tel. 089/8402329

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Kaufgesuche

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177 / 2051745

OLYMPIADE 1972: Privater Sammler sucht alles dazu. Tel. 0172/8688163

SUCHE Stereoanlage, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. Tel. 0160 - 92508715

Suche Möbel aus OMA's Zeiten Zinn, Bestecke, Armband/Taschenuhren / Münzen, Schmuck jegl. Art. Kameras + Ferngl. Tel. 0173/3465458

Suche alte Stehlampe und Gobelbilder. Tel. 0163/4634269

Luxusuhrenankauf

Rolex, Cartier, Audemars Piguet, Breitling, Patek Philippe usw.
- Gelehrter Uhrmacher weiß den Wert ihrer Uhr zu schätzen
- Seriös, sicher und unkompliziert
Uhrwerk München
Einsteinstraße 143, 81675 München-Bogenhausen
E-Mail: d.hugl@uhrwerk-muenchen.de
Terminvereinbarung erforderlich Tel. 089/32608642



Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Firma Braun GmbH kauft: Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronze Figuren, Exklusive Garderobe, Leuchter, Musikinstrumente, Goldschmiede, Instrumente, med. Instrumente u.v.m. Tel. 01774779251 Email: Braun_garant@yahoo.com

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

Suche Designerbekleidung, Schuhe, Accessoires, Taschen. z. B. Hermes, Chanel, Dior, usw. bitte alles anbieten. Tel. 0176 / 35713439

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Alt zu Geld! Damen+ Herren Mäntel, Handarb.: Tischdecken / Spiegel / Uhren / Modeschmuck, versilbertes Besteck und Weihnachtsskrippen, Tel. 0151 / 75937934 Frau Braun

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Kaufe Trachten, Pelze, Geweihe, Zinn, Porzellan, Möbel, handgek. Teppiche, Tel. 0151/63920965

Alte Bücher, Briefmarken, Fotoapparate alt, Bleikristall, Sammelalben Tel. 0157/81306386

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157 / 85070 936

Sammler su. Armband- / Taschenuhren, Schmuck. Tel. 0176 / 35713439

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Manschnöpfe. 0152/18149586

Kaufe Whisky, Rum, Cognac, edle Weine Tel. 015771187293 L.kolega@web.de

Bücherankauf, T. 089/85484619

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Alte Bücher, Briefmarken, Fotoapparate alt, Bleikristall, Sammelalben, Tel. 0157/81306386

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 861987

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Suche religiöse Gegenstände Rosenkränze / Figuren / Bilder: Bitte ALLES anbieten, Tel. 0173 / 3465458

Heilig kauft Pelze, Porz., Zinn, Kristall, Krüge, Kleidung, Möbel, Näh-/Schreibmasch. Tel. 01575 5488472

Münchner, seriös su. Rolex, Zinn, Trachten, Porzellan, Schmuck, Münzen. Zahle fair, Tel. 089 / 15907866

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Su. Porzellanfiguren, Uhren, Münzen, Silber-/versilb. Besteck, Modeschmuck, Instrum. Tel. 0176/35713439

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089 / 90415639,

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Verschiedenes

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. 08034/1676

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Bestecke fast alles, Tel. 089/1231017

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Wanne raus - Dusche rein ! Infos T. 089/21548246, www.revifix.de

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,- € mtl. Rate 178,54,- €. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendinvest.de

Wohnen mit weißer Weste

So lassen sich Gebrauchsspuren an Wänden schnell wieder ausbessern

MÜNCHEN · Weiße Wände sind immer chic. Sie schaffen eine helle Atmosphäre, passen zu allen Einrichtungsstilen und lassen das Zimmer optisch größer wirken. Allerdings ist Weiß auch empfindlich für Gebrauchsspuren. Eine abgestellte Tasche, ein zurückgezogener Stuhl, Jacken, die an der Garderobe baumeln - all das kann mit der Zeit leichte Macken und Flecken verursachen.

In viel benutzten Bereichen vom Eingang bis zum Kinderzimmer sind kleine Spuren mit der Zeit kaum zu verhindern. „Den turbulenten Alltag bekommen auch unsere Wände zu spüren. Die Folgen sind ärgerliche Verfärbungen, die sich jedoch ganz ohne Werkzeug wieder entfernen lassen“,

weiß Innenarchitektin und TV-Moderatorin Eva Brenner. Zu diesem Zweck empfiehlt sie praktische Helfer wie die Ausbesserungsprodukte von Polarweiss, die sich schnell und unkompliziert anwenden lassen. „Einfach schütteln, sprühen und schon sind lästige Flecken und Markierungen auf der Wand wieder verschwunden“, erklärt Eva Brenner. Das Trocknen nimmt nur wenige Minuten in Anspruch und schon erstrahlt die gesamte Wand wieder in einem einheitlichen Weißton.

Unter www.schoener-wohnenfarbe.com gibt die Expertin in Videos weitere nützliche Tipps, erhältlich sind die Helfer im Fachhandel und in zahlreichen Baumärkten. Vom Originalfarbton nicht zu unterschei-

den Neben der Sprühflasche ist die Ausbesserungsfarbe auch in einer Tube mit Schwamm zum schnellen Auftragen verfügbar. Der Originalfarbton ist dabei stets sichergestellt und auch die Inhalte unterscheiden sich nicht vom großen Farbeimer. Da die Dispersionsfarbe frei von Lösemitteln, Weichmachern und Konservierungsmitteln ist, unterstützt sie ein gesundes Raumklima und kann auch in Allergiker-Haushalten genutzt werden. Das europäische ECARF-Siegel für die spezielle Allergikereignung unterstreicht diese Funktion. Darüber hinaus bestätigt eine freiwillige Prüfung beim TÜV Rheinland die überdurchschnittlich hohe Deckkraft der Wandfarbe.
 djd



Innenarchitektin Eva Brenner gibt Tipps zu einfachen Ausbesserungen im Zuhause. FOTO: djd/Schöner Wohnen Farbe

Mietgesuche

Beamtin sucht 1-Z-WHg. in München mit Garage u. Rolläden, Tel. 017638774675

Personalerin (36/w/ledig/NR) sucht 2 Zi. ab 55 m² + Balkon im Mü-Süd bis 1250.- €, ab Jan. Ich freue mich auf Angebote! Tel. 0174-2131650

THALKIRCHEN und Umgebung Familie m. Kind sucht 3-4 Zi.-Whg. in Isarnähe mit Balkon/Terrasse bis 2.600€. 2x Akademiker in Festanstellung im Konzern. NR, keine Tiere. 2.000 EUR Belohnung. Tel: 01520 9024581

Su. Appartement 0162/7171124

Ehepaar mit Kind und Katzen in ungek. Arbeitsverh. (Bank, öff. Dienst) su. zum nächstmögl. Zeitpunkt mind. 5-Zi.-Whg. oder Haus zur Miete im Lkr. EBE oder näheren Umg. Tel. 0156/78443159

Fröhliche, ehrl., zuverl. dt. Frau, 50 J. su. WG-Zi. bei ält. Pers., übernehme gerne Haushaltsarbeiten (kochen, putzen, einkaufen); Tel. 0174/4714898 oder silviadickenherr9@gmail.com

Junges Paar sucht Mietwohnung Lisa & Mark, Akademiker-Paar mit Festanstellungen sucht ab 01.02. zentrale Wohnung: 3 Zimmer, Balkon, EBK, bis zu € 2.000 warm monatlich. Tel: 0160/1150487

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.

(Provisionsfrei für Vermieter möglich)

Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 4001

Hallo wir suchen dringend eine 2 Zi.-Whg. (3 Pers.) Bis max 995€ Warmmiete. Wohnen aktuell zu fünft in einer 3 Zi.-Whg. Genossenschaft, und Wohnamt helfen uns nicht. Tel. 01728611654

Katzenfreundliche Altbauwhg. gesucht. Ehepaar, unbefr. im öfftl. Dienst angestellt, sucht Altbauwhg. m. Balkon in ruhiger Innenstadtlage bis 1950,00 Euro warm. Tel: 0176/23574764

Sozialpädagogin und Ingenieur (NR) suchen Wohnung ab 70m² mit Blk. bis 1600€ warm, Tel. 0176/73923303

Ingenieur (40, festangest.) sucht 2-3 ZW mit Balkon in Isarnähe bis 1500.- € warm, Tel. 0176 - 43 42 49 16

Angestellter, 27 sucht 2 Zi.-Whg. in Pasing oder weiter westlich bis 800,-€ warm. Ab 03/2022, auch früher möglich. Kontakt unter Tel: 0171/3067351 o. Lorenz.kenndoff@gmail.com

Akademikerpaar (Ärztin, 29J. & Ingenieur 35J.) suchen 3-4-Zimmer-Wohnung, zentral mit Balkon, Tel. 0176/20294252

Ruhige akad. Familie m. Baby sucht 3-4 Zi. Gartenwhg. in Nähe zu Oma in München-West. Festanstellung bei BMW/SWM. Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail! 0176-70846584 22MUC@gmx.de

Familie sucht 3-4 Zi. mit Balkon Schwanthalerhöhe/Umgebung Tel. 0179/7122795

4-köpfige Familie sucht 4/5 Zi. m. Balkon/Terrasse in 81541 Mü. Tausch gg. 3 Zi. mit Blk. möglich: wohnung_in_giesing@yahoo.com

Ingenieurspaar sucht 2-3 ZW im Münchener Westen bis 1500.-Tel. 01578/6479052

1.000 € Belohnung für die erfolgreiche Vermittlung von einer 2/3-Zimmer Whg. Balkon im Westen/Süden, Infos per WhatsApp 01709287808 Azubi/Doktorandin (Einkommen und Bürgerschaft vorhanden) bis 1000,- Warmmiete

Akademiker Ehepaar m. 2 Ki. su. 3-4-Zi.-Whg., Tel. 0176/60975129

Familie sucht Haus od. Wohnung mit Garten/Balkon in Allach u. Umgebung. Unsere beiden Kinder gehen hier zur Schule. 3-4 Zimmer, bis 1.800.- € warm. Die Immobilie darf gerne renovierungsbedürftig sein, da mein Mann beruflich in der Baubranche tätig ist. Wir freuen uns auf eine Nachricht. Tatjana: Tel. 0151-45838675, tatjanap@hotmail.com

61-jährige Baukonstrukteurin, alleinlebend ohne Haustiere sucht 1-2 ZW in München. Mobil: 01722441854

Neujahrswunsch: Junger Restaurantfachmann in Festanstellung, alleinstehend, keine Haustiere, sucht bezahlbare 1 - 1,5 Zi.-Whg. in München, Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) o. E-Mail: kostaa@web.de

Wir suchen ein kleines Häuschen zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing/Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:		Nahwärme	HZG NW
Energiebedarfsausweis	EA-B	Pelletheizung	HZG Pellet
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Solarheizung	HZG Solar
Energieträger der Heizung/HZG		Strom	HZG S
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	Wärmelieferung	HZG WL
Erdgas	HZG Gas	Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.
Erdgas leicht	HZG EGL	Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:	
Erdgas schwer	HZG EGS	Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Erdwärme	HZG EW	Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Fernwärme	HZG FW	Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Fernwärme Dampf	HZG FWD	Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Flüssiggas	HZG FS	Endenergieverbrauch für Strom	EV-S
Heizöl	HZG Öl		
Holz	HZG Holz		
Holz Hackschnittel	HZG HSchn.		
Kohle	HZG Ko		
Luftwärmepumpe	HZG LWP		

Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56-58, 80809 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Obersendling, helle 4-Zi.-Whg., 84 m², 1.500,- € KM, gepfl. Wohnanlage, 2. OG, 2 Bk, EBK + Einbauten, Bad + WC sep. mit Fenster, Kellerabt., 5 min. zu U-/S-Bahn & Bus, ab 01.03.2022, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1294239

1 ZW, 34 m², 810,-, 089/6806716

Garching, U6: 2 Zi.-Whg., 2 Bk, 57 m², TG, teilmöbliert (Schlafzi.), 985,- € inkl NK, Tel. 089/3191694

Ferienwohnung / Home office im Süden, in Rovinj / HR, ganzjährig zu vermieten. 74 m², 2 Schlafzimmer, 1 gr. Wohn-/Essbereich, Balk. u. Garten, Parkplatz vor der Türe, 1,5 km zum Meer, 600,- € monatl. + Nk, 2 MM Kt, Tel. 0179-4933450

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Mietangebote

Gewerberäume

München-Nord/provisionsfrei: 140m² = 70m² Büro/70m² Lager; Hochpart. m. Rampe, 3 km A99, Nähe S1, ab 01.02.2022, Tel. 089/1506284

2 repräsentative Büroräume, 35 m² (nur zusammen) in Bürogemeinschaft, Obersendling, Perchtinger Str. 6, 1085 € + MwSt., Preis incl. Strom, Reinigung, Tel. 0172/ 8366613 - alefeld@ma media.de

Das Reha-/Therapiezentrum in München sucht wegen Altersrente eine Praxisnachfolge/ Nachmieter für Ärzte und Therapeuten. Ab 2022 verfügbar, Tel. 0179/2196297

Immo-Gesuche

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3 Zi. Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim:-)) Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

Familie sucht 4-Zi.-Whg zum Kauf. Junge Münchener Familie sucht 4-Zi. ETW in MUC u. Umkreis. Bank-Zusage liegt vor. Wir freuen uns auf Ihren Hinweis, Tel. 089/51218568, 0157/52228610

Wohnbaugrundstücke gesucht

Ich, Dr. Dirk Dietrich, suche für mich und meine Partner Grundstücke für den Wohnungsbau ab ca. 20 Wohneinheiten. Eine schnelle, diskrete und bankenunabhängige Abwicklung (Barbezahlung) wird gewährleistet. Kontakt unter:

0177/2913016
drdirkdietrich@web.de

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

• Haus zu groß?
• Kinder aus dem Haus?
• Verkaufen, vermieten, vererben?
• Wie weiter?
Kostenlose Beratung von Spezialisten für ältere Häuser und Grundstücke
Voss GmbH
Tel.: 089/54 21 51 21

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH, Tel. 089-40908887, info@mreinv.de

Privater Anleger sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681

Hobby Handwerker sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. Tel. 0172/3229843

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort. Kaufentscheidung, Tel. 089/663366

Ärztin sucht Baugrund oder Haus in Markt Schwaben oder Poing. Tel. 0176/44429859

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG von Privat Tel. 089/21527434

Privat su. Whg. o. Reihenh., auch renovierungsbed., Tel. 0172/3994545

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen, Tel. 089/131320
www.immobilienfischer.de

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Lebensfrohe Familie sucht Eigenheim (EFH/DHH/REH) mit Garten im Münchner S/W, denn wir möchten gern hier bleiben. Max. 950T€ Tel: 0177/ 477 54 98 *Wir freuen uns auf ihren Anruf!*

Su. für MA BMW, Siemens, MAN Immo. z. Kauf, TIPP-PROVISON 08931770222
santiimmobilien.de

Suche in und um München, eine 1-3 Zi.-Whg. für meine Mutter nur von Privat, schnelle Abwicklung wenn es passt gerne auch renov. bedürftig.
a.martin@stanst.de

Manager sucht Haus, Abrissob. Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis/Größe egal Tel. 0160/99241118

Kleine Whg., 1-2-Zi. gesucht. Selbstbz., Finanzierung gesch., T. 0172/8922525 nur Priv.-angebote

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an:
haus@muenchenweit.de

Wir (Verena, 35 & Felix, 32) suchen dringend ein Zuhause (Wohnung o. Haus) zum Kauf. Einzug spätest. in 5 Jahren. Bitte melden: 0176/81977892

Immo-Gesuche Gewerberäume

Bauträger sucht Grundstücke email: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

SUCHE Einfamilienhaus mit Gewerbehalle(n), Hallenfläche ca. 700 - 2000 qm, oder auch Reiterhof / Bauernhof / Gutshof, im Umkreis von 50 km um München. Bonität vorhanden. Bin um jeden Tipp dankbar, Tel. 0171-2301609

Immo-Angebote

PAUL TRAUT GMBH, Tel. 089 / 46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung - nachhaltig, leistungsstark

Wohnungstausch

Junge 4 köpf. Familie bietet barrierefreie, kernsanierte, denkmalgeschützte ETW (Altbau mit Stuck, 4 Zimmer, 90qm) in der Au direkt an der Isar zum Tausch geg. Haus/DHH/REH mit ggf. Wertausgleich. Bitte keine Makleranfragen. Tel. 01638385635

Die Expertenrunde

zum Thema:

Sonstige Betriebskosten

Frau Kessel wünscht die Klärung folgenden Sachverhalts:
Für meine vermietete Eigentumswohnung erhalte ich jedes Jahr die Wohngeldabrechnung. Darin aufgeführt sind die umlagefähigen Betriebskosten. Dieses Jahr ist eine Position „sonstige Betriebskosten“ ebenfalls als umlagefähig bezeichnet. Ich bin mir nicht sicher, ob ich diese Kosten meinem Mieter weiterberechnen kann.



Rain Martina Westner
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Die Umlage von Betriebskosten bestimmt sich nach den vertraglichen Bestimmungen. Die meisten Vertragsformulare sehen hierfür die Vereinbarung einer Vorauszahlung für Betriebskosten vor, die dann jährlich abgerechnet werden. Welche Positionen weiterberechnet werden dürfen ist in der Betriebskostenverordnung geregelt. Dort sind u.a. in § 2 Nr.17 „sonstige Betriebskosten“ genannt, ohne weitergehende Erläuterungen oder Beispiele. Allgemein gilt daher, dass sonstige Kosten nur dann auf den Mieter umgelegt werden dürfen, wenn diese auch genau definiert werden. Dies muss bereits im Mietvertrag erfolgen. Beispielsweise kann dann vereinbart werden, dass zu den umlagefähigen sonstigen Kosten diejenigen für Wartung von Rauchwarmmeldern Blitzschutzanlagen, Reinigung von Dachrinnen o.ä. zählen.

Vorliegend fehlt bereits in der Wohngeldabrechnung eine Aufschlüsselung dahingehend, welche Kosten unter die „sonstigen Betriebskosten“ zusammen gefasst sind. Nach Auffassung des BGH (B.v.6.7.2021, VIII ZR 371/19) muss aber im Rahmen einer Abrechnung über die Betriebskosten eine Aufschlüsselung nach Kostenarten erfolgen.

Um der Mietpartei eine korrekte Abrechnung erstellen zu können, sollte Frau Kessel zunächst bei der Hausverwaltung nachfragen bzw. durch Belegensicht ermitteln, welche einzelnen Kostenpositionen angesetzt sind. Des Weiteren ist dann zu prüfen, ob diese Positionen auch von den mietvertraglichen Vereinbarungen gedeckt sind. Alleine die Bezeichnung „sonstige“ Kosten ist für eine Weitergabe an den Mieter nicht ausreichend.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.
Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366
www.haus-und-grund-muenchen.de
info@haus-und-grund-muenchen.de

Mietgesuche Gewerberäume

Geschäftsmann sucht Hotel / Pension zur Pacht in München, ab sofort, Telefon: 0151/71040238,
ififgmbh888@gmail.com

! Räume Hausarztpraxis gesucht!
! ~100 m², Würmtal. T. 0163/2606057

Mietangebote

Zi. teilmöbliert mit Bad-/ Küchenb. in 2er-WG an Stud. zu vergeben. Ratzingerplatz (U3), 500,- WM. Tel. 0157 74881025

Ramersdorf: 2,5 Zi. + Gge., 1500,- € Warmmiete, Tel. 0176/66892608

WG-Zi, 360,-, Tel. 089/6806716

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.
Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, H2G Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/54655-162 gerne zur Verfügung.

E-Autos im Winter - darauf kommt es an

Wissenswertes und Tipps für die elektrische Fahrt bei Eis und Schnee

MÜNCHEN · Der Akku eines E-Autos hat es im Winter nicht leicht. Die kalte Jahreszeit sowie der verstärkte Einsatz von Heizung und Licht haben Auswirkungen auf den Energieverbrauch. ATU-Experte Rene Kleesattel erklärt den technischen Hintergrund und gibt Tipps zur richtigen Nutzung des E-Autos im Winter.

„Die Reichweite eines E-Autos kann sich im Winter je nach Autotyp um etwa 10 bis 30 Prozent reduzieren“, stellt Kleesattel klar. Die Hauptgründe für derartige Reichweitenverluste sind der höhere Energieaufwand für die Heizung

sowie der negative Einfluss der Kälte auf die Leitfähigkeit innerhalb der Batterie. „Sind die Batteriezellen kalt, nehmen sie schlechter Energie auf. Dadurch wird die Energierückgewinnung beim Bremsen schwächer. Zudem wird eine zusätzliche Beheizung des Akkupakets notwendig“, erläutert er. Ein E-Auto hat im Winter aber nicht nur Nachteile – Fahrer profitieren auch vom elektrischen Antrieb. Beim Elektroauto kommt warme Luft schnell und ohne Aufwärmphase aus dem Gebläse, sodass fast jedes E-Auto eine Standheizung besitzt und vor-

geheizt werden kann. Neben diesen komfortablen Vorteilen bieten E-Autos durch ihren tiefen Schwerpunkt eine gute Kurvenlage und sichere Traktion.

Wirkt sich die kalte Jahreszeit auf den Ladevorgang aus? Grundsätzlich sind Akkus anfällig für Kälte. Ist das Batteriepaket während des Ladevorgangs noch nicht erwärmt oder vorkonditioniert, muss entsprechend mehr Zeit für den Ladevorgang eingeplant werden. Zudem sollte stets der Akkustand beim Abstellen des Autos beachtet werden, sodass der Start bei der Weiterfahrt

bedenkenlos möglich ist, denn ein Teil der Restkapazität kann bei niedrigen Temperaturen zunächst nicht genutzt werden. Insgesamt leiden die Batterieleistung und Reichweite von E-Autos unter den Einflüssen der kalten Jahreszeit. Es gibt jedoch hilfreiche Funktionen, dem effektiv entgegenzuwirken. „Die Nutzung der Sitzheizung und der Lenkradheizung ist effizienter als die Luftheizung. Serienmäßige oder optional eingebaute Wärmepumpen unterstützen zudem dabei, den Innenraum des Autos stromsparend zu heizen“, erläutert Kleesattel. „Mög-

lichst kleine Felgen, für E-Autos geeignete Bereifung und der passende Luftdruck reduzieren den Rollwiderstand und erhöhen somit wiederum die Reichweite.“ Und schließlich gibt der Experte Entwarnung zur weit verbreiteten Befürchtung, bei winterlicher Kälte im Stau schnell mit leerer Batterie liegenzubleiben. „Moderne E-Autos verbrauchen im Stand bei laufender Heizung gerade einmal zwei bis vier Prozentpunkte Akkustand pro Stunde. Mit ausreichend Strom im Akku kann man also viele Stunden recht komfortabel überbrücken.“ red

Höchstpreise für Kfz
• Unfall- und Totalschäden
• Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
• gebrauchte Ersatzteile a. Marken
AUTOVERWERTUNG KROHER
Tel. 089/8 63 39 75, 9 – 18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Allgemein

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Audi

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Ford Fusion, Bj 08, 131.500 km, Tüv 9/22, VB 1650,-, Tel. 01729974499

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., Tel. 089/48058775

Mercedes

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Mercedes, T. 089/62809177

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand Tel. 0170-5485000

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VW

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Privat sucht Wohnmobil, gerne alles anbieten! 0163/4865601.

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv., auch ohne Tüv u. kleinen Mängeln. Tel. 0178-4610942

Auto-Ankauf

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089/89328547

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwägen, Fa. Tel. 089/97890365

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Fa. Auto-Star München. KAUF E FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Gut erh. Old-/Youngtimer ges.; Tel. 0151/41258666

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Dt. EXPORTFIRMA KAUF T BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden vvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

Privat sucht einen Oldtimer oder Youngtimer, auch reparaturbed., Tel. 0151/63921069

Garagen

Tiefgaragen-Einstellplätze, München Solln, Geigenberger Str. 15-21 ab sofort zu vermieten, je 70,00 €/pro Monat, Tel. 0531/7017730 oder e-mail koch.otto@t-online.de

Abgeschlossener Tiefgee., Laim, Fürstnrieder-/Valpichlerstr., 60,- €/mon. T. 089/564242 ab 13 Uhr

Suche Garage/Stellplatz, offen oder geschlossen zur Miete od. Kauf, Umfeld Dachauer Str. 140, 80637, Tel. 0033620248770

Stellenangebote



**Immobilienverwalter*in (w/m/d)
WEG- und Mietverwaltung**

für junge, moderne HV in München-Gräfelfing gesucht – mit kfm. Ausbildung und Berufserfahrung in der WEG-Verwaltung. Mobiles Arbeiten möglich. Arbeitszeit zw. 20 und 38 Std./Wo.
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:
bewerbung@w-quadrat.immo. Mehr Info: www.w-quadrat.immo




WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Donnerstag von 22.30 bis Freitag 6.00 Uhr
Freitag 06.00 bis 20.00 Uhr, in flexiblen Schichten

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:
**Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH**
Mo.–Do. 9–12 Uhr
Tel. 089/45 21 72 85 oder 01 72/7 98 19 55, Herr Kobahn




**Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d)
Elektromeister (m/w/d)**

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT
ELEKTROTECHNIK bewerbung@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

Su. Mfa f. Teilzeit o. Minijob für Allgemeinarztpraxis in Mü. Milbertshofen direkt an der U2 www.prx-dr-mueller.de, Tel. 0171/5597478, mail jm@tsmx.de

Paradies Apotheke im Lehel und Schwabinger Apotheke in Neugründung sucht zur Unterstützung unseres gesamten Teams ab sofort oder später qualifizierte, flexible und engagierte Apotheker (in) m/w/d in Voll- oder Teilzeit bei besten Bedingungen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: Email: info@paradiespharmacy.de Nähere Auskünfte gerne unter: Tel. 0152 05 8888 11

KUNDENBERATER 40€/Std.Haupt- Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

Putzhilfe (m/w/d) Fürstenried West-Maxhof. Sauberer 2 Pers. Haushalt 110 m² sucht gründliche erfahrene Hilfe (nur geimpft u. deutschsprachig) ca. 3 Stunden wöchentlich, Kontakt per E-Mail: kthlau@t-online.de

Liebevolle Schulbegleiterin f. meine Tochter gesu. Wir su. ab sof. in Festanstellung eine liebe Schulsassistentin f.meine Tochter. Die Schule befindet sich in Großhadern. Die Betreuungszeit ist Mo.-Fr. v. 7 Uhr - ca. 15 Uhr, T. 0172/8207600

Hausmeister, Reinigungskraft, Gärtner ab sofort gesucht, Schönfelder GmbH, Tel. 089-61424944

Reinigungskraft (m/w/d) n. Haar Mo.-Sa. 5.30 bis 7 Uhr, Tel. 089/9043969

Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089/45217285 oder 0172/7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

Minijob Reinigungskraft (w/m/d) in Trudering, Do 8-11 Uhr, Fr. 14-täg. 8-12 Uhr, Tel. 089/9043969

PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges., gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

Reinigungskräfte (m/w/d) n. Feldkirchen, TZ/Minijob, Früh-/ bzw. Abendreinigung, Tel. 089/9043969

Putzstelle frei in Allach, Untermezing, 1x halbtags pro Woche, Tel. 0174/3235261

Für unsere SARS-CoV2-Antigenteststation suchen wir zum 01.01. Aushilfskräfte (m/w/d) auf 450,- €-Basis. Die Aufgabe besteht in der Durchführung der Tests und Organisation der Teststation. Bitte nehmen Sie Kontakt mit uns auf. **AMBIGON APOTHEKE** Dr. Bernhard Wenkers, Rosa-Bavarese-Str. 5, 80639 München, Tel.: 089/122809140, Fax: 089 122809142, E-Mail: bewerbung@ambigon-apotheke.de

Su. Krankenschw./Pfl. gerne auch UNGEIMPFT, TZ, VZ, Spazier, Spiel, Pflege, WC, Lesen, Gymn., Herrsching, Tel. 08152-9833242

Auf ein Neues! Im neuen Jahr packen wir es wieder an! Münchner Firma sucht motivierte Mitarbeiter (m/w/d) für Terminierung am Telefon. Sie haben Spaß am Telefonieren, Sie sind humorvoll und kommunikativ, Sie arbeiten gerne im Team und haben mindestens 20 Stunden pro Woche Zeit. Wir bieten Stundenlohn und Erfolgsbeteiligungen, ein motivierendes Arbeitsklima und ein nettes Team. **teleprofi GmbH**, Veit Unger, Tel. 089 / 244 115 063 muenchen@teleprofi.media

Freundl. MFA (m/w/d) für Privatpraxis gesu. Nh. Stachus, Mo./Do. Nachm., 450 € Basis, erf. in Blutab. u. Empfang, Tel. 0178/3038008

Kurierfahrer/in gesucht! Su. zuverlässige/n und freundliche/n Fahrer/in, gerne auch rüstige/n Rentner/in mit eigenem PKW, in München und Umgebung, Tel. 0174/3432243

Nette Frau als Masseuse (auch Anfängerin) von Münchner Geschäftsmann gesucht. Telefon: 0151/57395983

ZUSATZVERDIENST von zu Hause Semmler GbR, 01573/7310784

Fördern und beraten

Pakt für berufliche Weiterbildung 4.0

Berufliche Weiterbildung ist mit Blick auf die rasant voranschreitende Digitalisierung, den strukturellen Wandel der Arbeitswelt und den Fachkräftebedarf in Bayern wichtiger denn je. Beschäftigte und Betriebe darin zu stärken und zu unterstützen, ist das Ziel des »Pakts für berufliche Weiterbildung 4.0«. Dazu werden seit 2018 bayernweit Weiterbildungsinitiatorinnen und -initiatoren eingesetzt, die seitdem umfassend und mit regem Zuspruch zur beruflichen Weiterbildung beraten. »Ich freue mich, dass wir diese Weiterbildungsberatung auch weiterhin fördern können. Nur mit passgenauen Informationen zu Fördermöglichkeiten und Qualifikierungsangeboten können Beschäftigte und Betriebe die richtigen Entscheidungen

treffen«, erklärt Bayerns Arbeitsministerin Carolina Trautner (CSU). Auch der Regierungsbezirk Oberbayern profitiert erneut davon: Beschäftigte und Unternehmen in Oberbayern können sich ab dem 1. Januar 2022 weiterhin von Weiterbildungsinitiatorinnen und -initiatoren des Berufsförderwerks München rund um das Thema berufliche Weiterbildung beraten lassen. »Wir möchten sie so aktiv darin bestärken, die Chancen der beruflichen Weiterbildung noch intensiver als bisher zu ergreifen. Dafür stellen wir rund 214.181 Euro zur Verfügung«, ergänzt die Arbeitsministerin. Weitere Informationen zum Pakt für berufliche Weiterbildung 4.0 finden sich unter www.stmas.bayern.de/arbeit/qualifizierung/index.php

Fahrer für Winterdienst (m/w/d)
ab sofort - VZ, TZ, 450,- €
Einfach vorbeikommen!
www.dr-hofmann.de
Telefon 089 / 15 00 90-0

Verkäufer/in
gerne auch 50+
auf 450-€-Basis
Telefon 0179/6955103



2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht!
Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.). Super-Team und Aufstieg!
hapa AG, Frau Reisert
Telefon 089/95 02 13

Für Haushaltsreinigung bei Senioren suchen wir **Mitarbeiter (m/w/d)** auf Minijob-Basis und/oder Teilzeit, gerne auch fitte Rentner. Voraussetzung fließende Deutschkenntnisse und Erfahrung im Umgang mit Senioren.
Telefon 089/89 04 57 61 oder info@seniorenservice-pfeiffer.de

Stellenangebote

Taxifahrer*innen gesucht ! Freund. Unternehmen (Fürstenrieder Str./Ossingerstr.) sucht Fahrer* innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Wir suchen Reinigungskräfte für Büoreinigung 2 x pro Woche Di+Do ab 16 Uhr f. MüZentrum Theresienhöhe. Telefon: 0171/4159802

Putzfrau für Solln gesucht. Bitte melden unter: czajac@gmx.de

Suche für meine Familienpraxis in Neuried ab sofort o. später erfahrene **MFA (m/w/d)** für 20 – 28 Std./Woche und/oder **Azubi zur MFA (m/w/d)**, gerne im 2. Lehrjahr
Telefon 0171 / 4 09 39 71

Dr. med. Martina Tüxen-Mengedoht
Fachärztin für Allgemeinmedizin
www.praxis-tuexen-mengedoht.de

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerbungen unter: Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Münch.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Bürokräft gesucht. Die Firma alpha Service Gebäudedienstleistungen ist seit 1988 ein namhaftes Unternehmen im Großraum München. Unser Betrieb bietet zu den normalen Hausmeisterdiensten unter anderem auch einen eigenen Kundendienst an, um Schäden an den Immobilien schnell abzuwickeln. Für unser Büro in Olching, Gewerbegebiet, suchen wir eine Bürokräft in Teilzeit (25 Stunden, Mo - Fr). Die Bereitschaft zur festen Erhöhung der wöchentlichen Arbeitszeit ist erforderlich. Du unterstützt unser Office, bearbeitest laufende Aufträge, kontrollierst diese und hast Kontakt mit unseren Kunden sowie unserem Personal. Deine Voraussetzungen: Du kannst mit dem PC umgehen, Outlook, Word oder Excel sind keine Fremdwörter. Du bist gut organisiert, teamfähig, kreativ, kundenorientiert, freundlich und in hektischen Momenten belastbar. Dein Geschlecht, deine Religion oder deine sexuelle Orientierung sind uns nicht wichtig. Wichtig ist deine Begeisterungsfähigkeit für diesen Job, den wir seit über 30 Jahren mit Hingabe ausführen. Bewirb dich doch mit Lebenslauf, Lichtbild und deiner Gehaltsvorstellung - wir freuen uns. Tel. 089-303134 info@alpha-service-muenchen.de

Anästhesiepflegepersonal (m/w/d) suchen wir auf 450 € oder Teilzeitbasis für unsere ambulante Anästhesie. Gute Bezahlung. Infos oder Bewerbung bitte per E-Mail an: rv@ag-bogenhausen.de

Rezeptionist (Empfangskraft) (m/w/d) für ein Objekt in München-Bogenhausen gesucht. Feste Arbeitszeiten Mo.-Fr. von 9.00 - 17.30 Uhr. Englischkenntnisse erforderlich. Weitere Infos unter: www.hausmeisterservice-schuster.de. Bewerbung bitte an job@hausmeisterservice-schuster.de oder unter T. 08134/5561700

Malersubunternehmer! Langfristig, Tel. 0170/7941018

Bürokräft (w/w/d) auf 450,- € Basis, vorzugsweise mit Kenntnissen aus der Versicherungsbranche per sofort gesucht. Email an: sekretariat@finanzservice.de

2 nette Kollegen/innen für Aushilfsdienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Steuerfachkräft gesucht. www.vh-management.bayern

Reinigungskräft (m/w/d) n. Kirchheim, Mo.-Fr. à 1,75 Std. ab 17 Uhr, Tel. 089/9043969

Maler-Allrounder gesucht ! 0172/8413464, Mini-Job 25 € oder Rechnung. Kleinunternehm. 35 €/Std. walter.kunz@stemmerhof.de

Arzthelfer/in, Krankenpfleger/in (m,w,d) in Augenpraxis TZ gesucht. Tel. 0179-4035953

Suche Glasreiniger mit FS b, Vollzeit, Tel. 089/96116967 info@dallmayer.net

Amb. Pflege su. Verstärkung (m/w/d) mit Herz und FS. Trau Dich anzurufen! Tel. 0177/7977886

In Laim/Westend Familie mit einem Baby sucht kinderliebe und kompetente Unterstützung im Haushalt, 14 tällig, Tel. 0151 - 20269559

Für u. Tankstelle in Fürstenried-W suchen wir Sie als Kassenkräft m/w/d für folgende Schichten. 1. Spätschicht in Vollzeit und 2. eine Spätschicht für Sa. So. und Feiertage in Teilzeit. Bewerbung an Eni Service Station, Neurieder Str. 18, 81475 Mchn. o. 0173-2918144

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/6737900

Zusteller (m/w/d) gesucht!

Hausfrauen und -männer, Rentner/innen und Schüler/innen aufgepasst!!! Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag ca. 2 – 4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung haben, dann rufen Sie uns an. Verdienst bis zu 450,- € möglich.

Telefonische Bewerbung unter 089/54655137 oder vertrieb@crossmedia-verteilung.de



Elektroniker/Mechatroniker (m/w/d) Schwerpunkt Gebäudeleittechnik

Qualcomm

in München, Nähe Ostbahnhof

Aufgaben:

- Überwachen der Infrastruktur mit Hilfe der Gebäudeleittechnik (GLT)
- Systematisches Auswerten von Fehlerbildern innerhalb der GLT
- Einbringen und Anschließen von Fertigungsanlagen an die Infrastruktur, Wahrnehmung des Bereitschaftsdienstes
- Übernahme der vorbeugenden Wartungsaufgaben an allen Infrastrukturanlagen des Hauses (z.B. Klima-/Versorgungstechnik)
- Systematische Fehlersuche, Behebung und Dokumentation im Bereich Infrastruktur

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen an:

E-Mail: mycareer.rf360@qti.qualcomm.com

Mobil: +49-160-91347194

Webseite: https://www.qualcomm.com/company/careers

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schichtdienstleiter

Teilzeit, ab 24 Std. möglich, in drei Nachtschichten, von Dienstag 22.00 bis Mittwoch 06.00 Uhr, Donnerstag 22.00 bis Freitag 06.00 Uhr, Freitag 22.00 bis Samstag 06.00 Uhr,

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. Be- und Entladen von LkWs, Koordination von Abläufen zur Anlieferung und Abwicklung der Auslieferung. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH

Mo.-Do. 9-12 Uhr

Tel. 089/45 2172 85, Herr Kobahn oder

E-Mail: j.kobahn@wochenanzeiger.de



Stellenangebote

Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt ausgebildete MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

Su. Floristin (m/w/d) in TZ (gerne Quereinsteiger m. Fachkenntnissen) und/oder auf Minijob-Basis, Lorettoplatz, Tel. 0172/9195552, info@blumen-haderecker.de

BauelementeHandwerk Vollzeit m. Whg. bauteam@online.de

Arzthelferin/MFA (m/w/d). Kleine Hausarztpraxis im Zentrum mit Schwerpunkt NHK sucht netze Helferin für 30-35 Std./Wo. Ihre Aufgaben: Patientenbetreuung, Materialbestellung, Abrechnung. Wir bieten ein entspanntes Arbeitsklima und guten Umgang miteinander. Wir wünschen uns: gute Deutschkenntnisse, Teamgeist und Berufserfahrung. Tel. 089/265842 oder per Mail: impfen@drubach.de

Suche geimpfte Betreuerin mit Auto; Tel. 0176/72911466

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Landsham, Früh-/Abendreinigung, Tel. 089/9043969

Mitarbeiter (m/w/d) gesucht. Wir bestücken Leiterplatten (SMD/THT) von der Kleinserie bis hin zur Massenproduktion. Nähere Informationen unter www.global-components.de. Unternehmen, Jobs Global Components AG, Kolpingring 22, 82041 Oberhaching

Internistische kardiologische Praxis sucht Arzthelfer (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit sofort oder nach Absprache. Bitte um Kontakt unter nico.oversohl@gmail.com oder Tel. 089/6095333 Praxis ist in Ottobrunn

Rechtsanwaltsfachangestellte (m/w/d). Wir suchen Verstärkung für unser nettes Team direkt am Bahnhof Laim! Wir haben vernünftige Arbeitszeiten, optimale Verbandsbindung und eine leistungsgerechte Vergütung. Bitte per Email bewerben, wir freuen uns, Sie kennen zu lernen! tim.mueller@ecovis.com

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Poing, Mo.-Fr. je 1,5 Std. ab 17.30 Uhr, Tel. 089/9043969

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450 €, 0176-649 557 61

MICHL®
Gebäudereinigung
☎ 089 / 45 225 840
0178 / 45 25 489
Reinigungskraft (m/w/d) gesucht:
Schlüsselobjekt Büroreinigung
Mo-Fr: 20.00-22.00 Uhr
Tagesobjekt Reinigung
Mo-Fr: ca. 9.00-13.00 Uhr
Boutique Reinigung
Mo-Sa: 8.00-11.00 Uhr

Suche mehrere LKW-Fahrer/innen, Führerscheinklasse CE, Fern- und Nahverkehr u. Kipper, Tel. 0177-2469213

Qual. ZFA (m/w/d) in MÜ-Laim gesucht. Gerne Wiedereinsteiger/in für Assistenz und Hygiene. 1-2 Feste Tage (Mo-Do) demon-ti@kdwelt.de, Tel. 089/1292559

KFZ-Mechatroniker/in gesucht. Wir suchen ab sofort für unser Autohaus in Gröbenzell einen KFZ-Mechatroniker/Mechaniker m.w.d. ASR Auto Handel- u. Service GmbH Jeep, Fiat-Abarth, Dodge, RAM, Breslauer Str. 26, 82194 Gröbenzell, Tel. 08142-57900 info@autohaus-asr.de

Wir suchen Sie!!! Die GIS GmbH ist ein Dienstleister im Bereich Gebäudereinigung / Hausmeisterservice und wir suchen zur Verstärkung unseres Teams tatkräftige Unterstützung in Festanstellung. Wir bieten Ihnen über tarifliche Bezahlung, 24 Tage Urlaub und eine angenehme Arbeitsatmosphäre. Wenn Sie einen Führerschein der Klasse B besitzen und deutsch sprechen, freuen wir uns Sie kennenzulernen, Tel. 0151-63330002 info@gis-hausmeisterservice.de

Koch/Köchin gesucht!!! Der Kartpalast Funpark sucht ab sofort einen gelernten Koch / Köchin / Jungkoch in Aushilfs- Teil- oder Festanstellung. Wir bieten Ihnen einen angenehmen Arbeitsplatz, faire Bezahlung und die Möglichkeit, in einem tollen Team zu arbeiten. Schicken Sie uns Ihre Bewerbung per E-Mail oder rufen Sie uns an. Kart-Palast Betriebs-ges. mbH Gewerbegebiet GADA A8 Gadastr. 9, 85232 Bergkirchen Ansprechpartner Herr Hardt oder Herr Ewert, Tel. 08142-418510, info@kartpalast.de

Rezeptionist (Empfangskraft) (m/w/d) für ein Objekt in München - Bogenhausen gesucht. Feste Arbeitszeiten Mo - Fr von 9.00 - 17.30 Uhr. Englischkenntnisse erforderlich. Weitere Infos unter: www.hausmeisterservice-schuster.de - Bewerbung bitte an job@hausmeisterservice-schuster.de

Stellengesuche

Zuverlässige dtshpr. Ungarin sucht Stelle 24-H Betreuung mit Haushalt. Tel: 015226837258

Zuvel. Frau sucht Putzstelle, Tel. 0163/7807996

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Betr.wirt(VWA) sucht neue Herausforderung in Mü.-S/O bis 25 Std. pro Woche im Verk. Logistik, Admin. 60 J. alt Nur seriöse Zuschriften Mail: cmsmuc@hotmail.com

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Sind Sie auf der Suche nach einem neuen Manager für Ihre WEG? Wir sind startklar & brennen auf interessante Gespräche über Ihre Immobilie! Sind Sie neugierig geworden? www.b2rem.de info@b2rem.de Tel. 089/210275991

Erf., zuvel. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Malers, Bodenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Hausmeister, Gart. (1 Zi.), Tel. 089/96176460

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

Überblick verloren?
Hier finden Sie den richtigen Job!

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Sie arbeiten gerne mit Menschen?

Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck
Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

Kontrollleur/-in gesucht!

Sie sind Rentner/-in oder Hausmann/-frau? Sie haben montags, mittwochs, donnerstags oder samstags ca. 3 - 4 Std. Zeit, die Verteilung unserer Anzeigenblätter zu kontrollieren (Abrechnung auf Stundenbasis)? Dann melden Sie sich bei uns.

Telefonische Bewerbung unter: Tel. 089/54 65 51 41 oder per E-Mail vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Münchner Wochenanzeiger
crossmedia-Service GmbH

Ausbildungsplatz-Angebote

Landeshauptstadt München

Die beste Stadt verdient das beste Team.

Komm auch Du ins #teamstadtmünchen und bewirb Dich noch bis zum 31.01.2022 für einen Ausbildungs- oder Studienplatz.
Mehr auf muenchen.de/ausbildung

MÜNCHEN
unser Kind!

0%

FINANZIERUNG
KEINE ANZAHLUNG
KEINE KOSTEN

stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl

VORSAISON-AKTION



Wir wünschen allen ein gutes neues Jahr 2022!



CRATONI
Pacer City Helm
59,95 €
49,99 €
17 % gespart

Modelle 2022
eingetroffen!



KTM

E-Bike Cento 10

- Spitzen E-Trekkingbike mit legendären Fahreigenschaften
- stärkster Bosch Performance Motor
- 625 Wh Akku und 85 Nm Drehmoment für Kraft in jeder Lage
- Komfortpaket mit Parallelogramm-Sattelfederung und ergonomischem Cockpit
- Schwalbe Reflexberührung mit Pannenschutz
- 10 Gang Shimano Deore Sportschaltung
- KTM Topqualität Made in Austria

0,0% Finanzierung¹⁾
20 x 189,90 €

Sofortkauf-Ersparnis
401€ ~~4199,-~~
3798,-



500 Wh Akku

DYNAMIC

E-Mountainbike Vulcano 29'

- Neuer, komfort-orientierter Rahmen
- lauffähiger Bosch Performance Line Sportmotor
- Einstellbare und blockierbare Federgabel mit 100mm
- Shimano 9 Gang Offroad-Schaltung mit Shadow-Schaltwerk
- Vollhydraulische MTB-Scheibenbremsen
- Beleuchtetes Bosch Purion Sport-Display
- MonkeyLink-Zubehör-System vorbereitet

0,0% Finanzierung¹⁾
20 x 106,90 €

Sofortkauf-Ersparnis
477€ ~~2599,-~~
2122,-

Auf Wunsch mit 500 Wh Akku für nur 200 € mehr



LEICHTES UND SICHERES FAHREN!

POPAL

Die holländische Marken-Qualität

- **Komfort E-Bike Daily Dutch Prestige-E N3**
- Stilles Sorlos-E-Bike für die City
- zuverlässige Technik und wartungsarme Komponenten
- besonders bequem durch gefedernten Sattel
- kraftvoller Motor plus leistungsstarker 470 Wh Lithium-Akku
- reflektierende Bereifung mit Pannenschutzeinlage
- Top-Ausstattung inkl. Rahmenschloß
- praktischer Front-Gepäckträger
- 7 Gang Shimano Nabenschaltung

0,0% Finanzierung¹⁾
20 x 74,90 €

Sofortkauf-Ersparnis
107€ ~~1599,-~~
1492,-



BULLS

Mountainbike Raptor I FELI Disc

- Alurahmen mit hoher Verarbeitungsqualität
- sportliche Geometrie und top ausgestattet
- einstellbare Federgabel mit 100 mm Federweg
- Scheibenbremsen für optimale Kontrolle
- 21-Gang Shimano Schaltung

0,0% Finanzierung¹⁾
10 x 48,90 €

Sofortkauf-Ersparnis
111€ ~~599,-~~
488,-



DYNAMIC

Offroad-Sportbike Gravity Cross

- flottes Alu-Bike für Asphalt und unbefestigte Wege
- präzise schaltendes Shimano XT-Schaltwerk
- zuverlässige Shimano Scheibenbremsen
- 24 Gänge für flaches und bergiges Terrain
- schöne, detailverliebte Verarbeitung

0,0% Finanzierung¹⁾
10 x 68,90 €

Sofortkauf-Ersparnis
211€ ~~899,-~~
688,-



DYNAMIC

Trekking-Bike Magic Tour

- Vollausgestattetes Alu-Trekkingbike in edler Optik
- solide angeschweißter Systemgepäckträger
- 24 Gang Shimano Rapidfire-Schaltung
- sichere LED-Lichtanlage mit Shimano Nabendynamo
- flotte Trekkingbereifung mit Pannenschutz-einlage

0,0% Finanzierung¹⁾
10 x 55,90 €

Sofortkauf-Ersparnis
297€ ~~849,-~~
552,-

In München - Haidhausen direkt neben dem Einstein

MÜNCHEN

Zweirad-Center Stadler München GmbH
Bothestraße 9, 81675 München
Mo - Sa 10:00 bis 20:00 Uhr

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht.
*) Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *** Bisheriger Verkaufspreis.
1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Gebundener Sollzinssatz (jährl.) 0,0%; effektiver Jahreszins 0,0%; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 10 Monate 100,- € Gesamtbeitrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel I. S. d. § 6a Abs. 4 PangV.
Ein unverbindliches Angebote der BNP Paribas S.A., Niederlassung Deutschland, Standort München, Schwannthalerstr. 31, 80366 München. Bankübliche Bonitätskriterien vorausgesetzt.