

Jahrgang 19 · 7.12.2019 · Fürstenrieder Straße 5 - 11 · 80687 München · Telefon 089/54 65 55

Zustell-Service Telefon 089/54655-138 · www.muenchenweit.de

Mitfreuen "Heilige Nacht" mit Peter Gauweiler

Rückt der S-Bahnhalt Seite 3 Berduxstraße näher?

Mitdenken



Mithelfen

Wie eine Sechsjährige gegen den Krebs kämpft Seite 18

Schnell-Leser, bitte melden

Wer liest schneller als Verwandte und Kollegen?

München · Manche Menschen können schneller lesen als ihre Freunde und Kollegen. Etwa 3.000 von ihnen vermutet Peter Rösler vom Verein "Deutsche Gesellschaft für Schnell-Lesen" (DGfSL) in München und auch im Umland wird es welche geben. Doch nur wenige sind bekannt. Bald feiert der Verein sein zehnjähriges Jubiläum. Dazu hofft Rösler, viele der Schnell-Leser zu finden. Die DGfSL hat das Ziel, das Schnell-Lesen zu fördern und zu erforschen. Sie sieht sich als Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Schnell-Lesen: Wer seine Lesegeschwindigkeit erhöhen will, kann erfahren, welche Übungen aus den Schnell-Lese-Büchern bei anderen Mitgliedern funktioniert haben. "Natural Speed Reader", also Personen, die den Schnell-

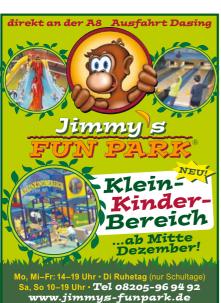


Lese-Effekt selbst entdeckt haben, finden Kontakt zu anderen "Natural Speed Readern". Wer einen Schnell-Lese-Kurs besuchen will, findet Ansprechpartner, die denselben oder einen ähnlichen Kurs schon kennen. Im Interview mit dem Samstagsblatt erklärt Peter Rösler, wie Schnell-Lesen funktioniert, was es bringt und worauf man dabei aufpassen muss

> Lesen Sie weiter auf Seite 12

Peter Rösler hat das Buch "Grundlagen des Schnell-Lesens" geschrieben. Das kosteniose PDF dazu gibt es unter www.grundlagen-desschnell-lesens.de.







Bilanzbuchhalter/-in & Steuerfachwirt/-in "Zwei Fliegen mit einer Klappe" Kombi-Lehrgang

info@steuerakademie-debler.de (089) 877 88 154 www.steuerakademie-debler.de



Täglich bis

23.12.2019



Werbe-Spiegel Fürstenrieder Str. 9 80687 München Tel. 089/54 65 55

Sendlinger Anzeiger Luise-Kiesselbach-Platz 31 81377 München Tel. 089/45 24 36 40

ESAPOVIC HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE: Solaranlagen-. Gebäude-. Dampf-, Fensterreinigung Raumpflege

 Reinigung v. Natursteinplatter privat und Gewerbe

Rufen Sie uns an! Telefon 0170/7 79 70 48 www.fensterreinigung-esapovic.de

Mit uns spenden Sie weihnachtliche Freude!

pflegenden Angehörigen direkt in München.

IBAN: DE59700202700015580383
HypoVereinsbank



Weihnachtskrippen Holzschnitzereien

wir führen alle Arten von Krippenfiguren und Zubehör von namhaften Herstellern und aus eigenen Werkstätten





Die Zehn Gebote Gottes & Die Bergpredigt des

Jesus von Nazareth Die Zehn Gebote Gottes und

die Bergpredigt des Jesus von Nazareth haben nichts mit Religion zu tun! Sie sind Auszüge aus dem ewigen

Gesetz der Gottes- und Nächstenliebe - und für jeden Menschen gegeben, unabhängig von Kultur oder Nationalität.

Entdecken Sie auch für Ihr Leben das Angebot Gottes, des Freien Geistes – und erfahren Sie, wie diese schlichten Lebensanweisungen unser Leben zum Positiven verändern können.

Lesen Sie die Auslegungen zu den Zehn Geboten, erklärt mit den Worten unserer Zeit, und vertiefen Sie sich in die Erklärungen, die Christus selbst zu den Lehren der Bergpredigt offenbarte – gegeben durch Gabriele, die Prophetin und Botschafterin Gottes in unserer Zeit.

> 212 S., geb., ISBN 978-3-89201-802-5 Euro 12,90. portofrei

Gabriele-Verlag Das Wort, Tel. 09391/504135 www.gabriele-verlag.com

Münchens Größter Schmuck-Ankauf

MARTIN KLIMESCH FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht Ismaninger Straße 52 · 81675 München T. (089) 472555 · Fax (089) 4703538

Klimesch hat Recht



vortet Leserfragen. Er ist Fachanwal für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch

Mieterhöhung

Frage: Ich habe in München eine große Altbauwhg. mit 178 m² Wfl. vermietet. Die an meinen Mieter erstellte Mieterhöhung habe ich mit dem Münchner Mietspiegel 2019 begründet, obwohl dieser für übergroße Whg. von mehr als 160 m² nicht anwendbar ist. Ist die Mieterhöhung wirksam? Wfl. vermietet. Die an meinen

Antwort: Evtl. ja! Es deutet sich eine Rechtsprechungsänderung an. Ging die bisherige Rechtan. Ging die bisnerige Hecht-sprechung noch davon aus, dass bei übergroßen Whg. auf den Mietspiegel als Begründungsmit-tel gestützte Mieterhöhungen for-mell unwirksam sind, so tendiert die für Räumungsklagen und Mieterhöhungen zustd. 14. Kam-mer beim LG München I dazu, entsprechende Mieterhöhunger für wirksam zu halten, vgl Fleindl, in: BeckOGK, Mietrecht § 558 a Rn 37.3.

Werbe-Spiegel

Richtig? Richtig!



Steuer-Tipps zum Jahresende

optimieren um bei der Steuererklärung Geld zu sparen?

Antwort: Gesundheitskosten: Sie brauchen eine neue Brille und haben sich dieses Jahr auch die Zähne machen lassen? Bezahlen Sie beide Rechnungen in einem Jahr um die außergewöhnlichen Belastungen optimieren zu können! Vorteile auch für Paare: eine Eheschließung am 31.12. wirkt sich rückwirkend aufs ganze Jahr aus. Rechnungen für Handwerker im Haushalt können bis zu 6000 Euro im Jahr geltend gemacht werden. Sparer sollten sich noch im Dezember um Freistellungsaufträge und Verlustbescheinigungen kümmern

Ihrer Frage. Rufen Sie uns an!

Kanzlei Hans, Dr. Popp & Partner Sendlinger-Tor-Platz 10, Müncher

Kanzlei Hans, Dr. Popp & Partner



Frage: Was kann ich 2019 noch

und Beiträge prüfen.

Sie haben Fragen? Unsere Experten helfen Ihnen auch bei Telefon: (089) 55 21 440

Samstag, 11. Januar 2020, 14 Uhr und 19 Uhr, Olympiahalle München

Schwerelose Menschen und fliegende Körper

Feuerwerk der Turnkunst kommt mit neuer Show in die Münchner Olympiahalle

München . "Es ist diese besondere Ansammlung derjenigen Genres, die schon in den vergangenen Jahren den größten Anklang beim Publikum gefunden haben", sagt Produktionschef Wolfram Wehr-Reinhold. Es sind die fliegenden Menschen und die spektakulären Bewegungsabläufe, die Jahr für Jahr viele Besucher ins Staunen versetzen. Ganz gleich, ob die rasante Tumbling-Darbietung auf dem Airtrack der Athleten aus Dänemark oder die atemberaubenden Flugelemente der Gerätturner. Die Opus-Tournee 2020 hat wieder jede Menge spektakuläre Darbietungen im Gepäck, versprechen die Veranstalter.



Die Artistengruppe "Extreme Fly" wird am Dreifachreck ihr Können unter Beweis stellen. Ebenso präsentieren Turn-Europameister Oleg Stepko und der mehrmalige ukrainische Gerätturn-Meister Eduard Yermakov am stücke. Perfekt in diesen Reigen von Weltklasse-Turnern passen die "Mongolian Nomads, zwölf Artisten, die scheint, verwandeln sie



Turnkunst in der Münchner Olympiahalle ihr akrobatisches Können unter Beweis.

sich mit einem Schleuder- durch die Kombination mit in der Münchner Olympiabrett in schwindelerregende Seilspringen zu einer Spit-Höhen von acht Metern katapultieren lassen. Und auf perbeherrschung. dem Weg nach oben vollführen sie einen weltweit einzigartigen fünffachen Salto. Barren spektakuläre Kunst- Ihre innovative Hand Volti- Das Feuerwerk der Turnge-Darbietung, eine Menschensäule, die beinahe in den Himmel zu reichen

zenleistung unerreichter Kör-

Infos und Tickets

kunst gastiert mit seiner Opus-Tournee 2020 am Samstag, 11. Januar 2020, um 14 Uhr und um 19 Uhr

Umzüge, Transporte und Ent-

sorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425

Umzüge, Schwer- und Klein-transporte, Tel.: 089/51264578

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Der Münchner Seniorenum-

zugsdienst: Umzüge, Kleintrans-

porte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 /

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 /

Sperrmüll-Express, T. 14304052 HIN & WEG Entrümpelungen/

Umzüge, sauber, günstig u. seri-ös. Tel. 089/35464545

Umzüge,

Möbel!

www.stelzer-umzüge.de

Entrümpelungen,

Entsorgungen. Hole Telefon: 0162/4034741

oder Mobil 0172/8408383

halle. Leser der Münchner Wochenanzeiger erhalten 20 Prozent Rabatt auf Eintrittskarten für das Feuerwerk der Turnkunst in der Olympiahalle bei Bestellung im Internet auf der Homepage www.feuerwerkderturnkunst.de unter Angabe des Rabatt-Codes "wochenanzeiger20".

Kleinanzeigen

In Teilen dieser

Ausgabe liegt

der aktuelle

Lidl-Prospekt

bei.

Er 60 su. Sie T. 0176/99366166

Silvester, netter Bayer, 62 J.,

su. Frau (NR) für schöne Stunden. Aussehen, Herkunft u. Alter egal;

Sie, 46, liebevoll u. attraktiv, su. gepflegten Ihn zum Lieben, Le-

ben u. Lachen, um den Rest des Lebens zu genießen. Zu zweit ist

alles schöner. Melde Dich unter

E-Mail: indersuche46@gmail.com

Humorvoller Bayer 52, sucht

Abende/

mütliche

Tel. 0151/25854485

WhatsApp / SMS 01708471609

Bekanntschaften

Fürstenrieder Str. 5-11 Luise-Kiesselbach-Pl. 31 Tel. 089/54 65 55 Tel. 089/45243640 www.muenchenweit.de ungelbuch

Ticket-Service

Sendlinger Anzeiger

Karten gibt's bei uns:



Barfuß von Jan. - Dez. Bursch, 45 J., NR. sucht Freundin, kitzeln. Literatur schwimmen, etc. Kontakt: SMS: 0177/7932472

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Symp. Dame verreist gern m. ält. Herrn ü70: Tel. 0162/6050823

Bist du auch ein recht stiller Mensch und hast deshalb kaum Freunde? Dann melde Dich doch bei mir (m, 60). iguacu@gmx.de

SIE, Mitte 40, 1,64 m groß, natürlich und attraktiv, weltoffen, zuverlässig und humorvoll sucht ebensolchen IHN zwischen 40 und 57J. ab 1,65 m, für Partnerschaft auf Augenhöhe. juliadeusc@gmail.com

Zu "ZWEIT" in Jahr 2020 Agentur OSTERMAIER, Tel. 089 /

Umzüge und **Transporte**

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

eine Partnerin bis 52 J., die ge-Kl. Transport, sof., T. 62271485 Unternehmungen/Strandurlaube mag. Halteverbote, Vermietung, Fa. BVH, Telefon: 0171/4755403

3681460

Entrümpelungen

8137862

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. **Hole Möbel!** Telefon 0162/4034741

muenchenweit.de

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990. **3** 089/95 89 92 52

Entrümpelungen, Wohnungs-auflösung. u. Entsorgung durch

Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpeisangebote, kostenlose Be-sichtigung Vorort, Fa. A-Z Trans-porte, Telefon: 089/58988850

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

Bavrische Buam Entrümpelung. Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/

WEITER GEHT'S AUF SEITE 4

Lebenshelfer

270.000 Einsatzstunden

Das Rote Kreuz bietet viele ehrenamtliche Tätigkeitsbereiche

Kreuz ehrenamtlich. 2018 für ihre Mitmenschen in der Landeshauptstadt und im Landkreis München im Einsatz. Ob bei der Bergwacht,



bereitet zu sein, veranstaltet die Bergwacht z.B. auch Seilbahnübungen.

Bild: Bergwacht München / Jens Oellricht

München · Rund 3.700 Frau- der Wasserwacht, im Sanien und Männer engagieren tätsdienst und Katastrophensich beim Münchner Roten schutz, im Jugendrotkreuz oder im sozialen Bereich mit waren sie 270.000 Stunden benachteiligten Jugendlichen, Senioren, Kranken, Geflüchteten und anderen Hilfsbedürftigen setzen sie ein Zeichen für Menschlichkeit und kompetente Hilfe

> Die ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer versorgen Verletzte, retten Menschen vor dem Ertrinken, bergen verunglückte Wanderer, unterstützen sozial Benachteiligte, engagieren sich in der Kinder- und Jugendarbeit oder helfen nach Katastro-

"Das Münchner Rote Kreuz ist dort, wo Menschen Hilfe benötigen - sei es nach einem Verkehrsunfall, einer Naturkatastrophe oder bei sozial Benachteiligten. So unterschiedlich die Situatio-Hilfe brauchen, so vielfältig sind auch die Aufgaben, die unsere ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer tagtäglich übernehmen", betont Karl-Heinz Demenat, Vorsit- zum Versicherungsschutz." von der fachlichen Beglei- das freiwillige Engagement meinschaften



nen sind, in denen Menschen Neben den hauptamtlichen Sanitätern sind beim BRK auch viele ehrenamtliche Helfer im Sanitätsdienst engagiert. Bild: BRK München / Heidi Rohrer

tung über Bildungsangebote beim Münchner Roten Kreuz und Räumlichkeiten bis hin erhalten Interessierte auch über die Servicestelle Ehzender des Münchner Roten Das Münchner Rote Kreuz renamt 089/2373-285 oder Kreuzes. "Wir bieten auch freut sich über neue ehren- servicestelle-ehrenamt@brkgute Rahmenbedingungen amtliche Helferinnen und muenchen.de und unter für unsere Ehrenamtlichen, Helfer. Informationen über www.brk-muenchen.de/ge-





"Heilige Nacht" mit Peter Gauweiler

Unterstützung für die Arbeit der Mieterinitiative Haderner Stern

Neuhadern · Der Verein Zuschüsse zur Miete und zu Der Verein lädt daher zur "Mieterinitiative Haderner Stern" kümmert sich seit 2002 um Senioren, denen es nicht so gut geht und die organisiert monatliche Essen, Nachbarschaftstreffs, Spenden.

Auch um die junge Generation kümmert sich der Verein: Elf Schülerpaten gehen fühlen. Der von Ingrid Appel unterstützen die Kinder und alles ehrenamtlich und mit

 $be sonderen\ Medikamenten. \ \ Benefizver anstaltung\ "Heili$ ge Nacht - eine Weihnachtslegende von Ludwig Thoma" am Sonntag, 8. Dezember, sich ausgegrenzt und einsam in die Guardinischule und um 17 Uhr die Pfarrkirche St. Ignatius (Guardinistr. 83) ins Leben gerufene Verein Jugendlichen. Dies geschieht ein. Mitwirkende sind Dr. Peter Gauweiler (Sprecher), der Haderer Frauengesang

(Gesang) und Eberhard Wiederhut (Orgel).

Der Eintritt ist frei, es wird jedoch um Spenden zugunsten der Mieterinitiative Haderner Stern gebeten, damit diese ihre Tätigkeiten in der Jugend- und Seniorenhilfe, Bildung und Mildtätigkeit fortführen kann.

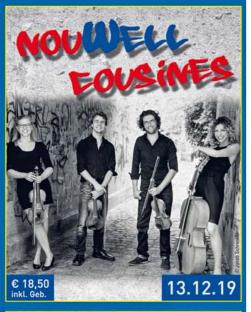
Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

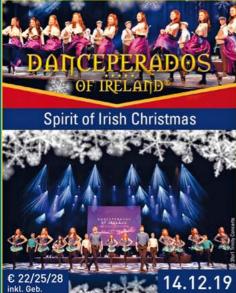
Nächster kostenloser Informationstag zum Thema Verrentung von Immobilien in der Hopfenstraße 8 in München am 12.12, und 19.12, 2019!

Jetzt Termin sichern!

Tel.: 089/206021335 oder www.degiv.de









München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

Zusammenhalt

Sonntag, 15. Dezember, 18 Uhr, St. Maximilian (Auenstraße 1)

Festlicher Sternenaufgang

Münchner Narrhalla präsentiert großes Benefiz-Weihnachtskonzert

geht auf" - unter diesem gement zu verbinden. Motto lädt die Narrhalla auch in diesem Jahr zum Benefiz-Weihnachtskonzert mit dem Orchester Klaus Ammann ten Adventssonntag, 15, Dezember, in der Pfarrkirche St. Maximilian (Auenstr. 1). Pfarrer Rainer Maria Schießler wird als Ehrensenator der Narrhalla in den Konzertabend einführen. Beginn ist um 18 Uhr.

Vielseitiges Programm

Mit seinem festlichen Konzert "Der Stern geht auf" versetzen Klaus Ammann und seine Musiker ihr Publikum schon seit vielen Jahrzehnten zur Adventszeit in Weihnachtsstimmung. Den Besucher erwartet ein vielseitiges Programm: Von traditionellen Weihnachtsweisen, swingendem Bigband-Sound, bis hin zu alpenländischen Klängen und klassischen Werken ist für ieden Geschmack etwas dabei. Dargeboten wird das Konzert von einem versierten Orchester, herausragenden Solisten und den frischen Kinderstimmen des Chors des Gymnasiums Berchtesgaden. Über 100 Mitwirkende - darunter auch einige sangesfreudige Narrhallesen – werden in St. Maximilian zu hören und zu se-

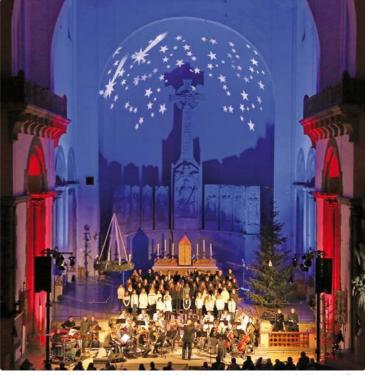
die Fahnen geschrieben, kul-

Für soziale Zwecke

Der Reinerlös des Konzerts ein. Das Konzert ist am drit- kommt in diesem Jahr daher den vielfältigen sozialen Aktivitäten des Vereins zugute.

schen Zeit engagiert sich die Narrhalla bei sozialen Einrichtungen, Prinzenpaar und Prinzengarde bringen Freude und Lebensmut in Krankenbesuchen Kinder und Erwachsene mit Handicap und

Isarvorstadt · "Der Stern turelles und soziales Enga- Gerade während der närri- unterstützen Menschen, die aus verschiedenen Gründen nicht an dem bunten und lustigen Treiben des Münchner Faschings teilhaben können. Karten sind bestellbar häuser und Seniorenheime. per E-Mail an info@klaus-ammann.de oder telefonisch unter 0176-34114797.



Die Narrhalla hat es sich auf Mehr als 100 Mitwirkende sind beim Weihnachtskonzert in St. Maximilian zu hören Bild: Orchester Klaus Ammann

Kleinanzeigen

In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt

Wohnungsauflösungen

Trödelprofi übernimmt Whg.auflösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt, Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Seniorenwww.entruempelumzüge, trupp.de, Telefon: 089/95899252

Haushaltsauflösung in Schwabing, Designer Bett, Möbel, Bilder, Kleider Edelsteintische etc. am 07.12. ab 10 Uhr in 80798 Mü., Görresstr. 28/3. OG bei Solchen-

Whg.-Auflösg. 14.12.19 v. 10-**14 h,** Halskestr. 14, 81379 München: Bilder, Hummerlf., Möbel, Puppen, Schuhe, Platten, Geschirr, Ledercouch, Gläser, CD's, TV, Stereoanl., Tel. 0171/8830584

Flohmarkt / Haushaltsauflösung am 08.12.19 von 12:00-15:00 Uhr, Karl-Valentin-Str. 18, 81476

Handwerker

Umbauten - Sanierung Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten, Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www. kammerer-malereibetrieb.de

Renovierung von A bis Z, Tel. 0151/20470990

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungs-, Pflasterund Gartenarbeiten. Telefon 0171 / 6 70 00 03

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Biete Sanitär & Bad Installation, Kundendienst, Badrenovierung, Trocknung von Wasserschäden Fa. M. Junge, Telefon: 0176/32839935

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Ga tenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann. Anrufe unter 089/82979056 od. 0151/57680253

Parkett, Laminat, Vinyl, Parkett vieles u. Firma: M. Stein, T. 0174/4749890

Badumbau - Heizung -Sanitär,

Telefon: 0157/59523188 Schreiner bietet an: alle Ein-

bauten n. Maß, Planung u. Reparaturen, v. Fa., T. 01520/9249801

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art. T. 0176/21246908

Malerfirma übernimm <mark>laler- und Tapezierarbeiten, Fassaden</mark> gestaltung, schnell – sauber – preiswert! Firma Bergmann Telefon 089/82 97 90 56; 0151/57 68 02 53

muenchenweit.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trocken-bau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Steinmetzmeister, Treppen Böden, Fensterbänke, Grabsteiden, Fensterbänke, Grab ne, Firma Tel. 0160/97052759

Fliesen verlegen 30 €/Std. od. ab 25 €/m², Tel. 0151/29439979

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/ 70066656, schubert-dach.com

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanie-rung. MUC, Tel. 089/30001181

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten -Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Küche-Ab/Aufbau, T. 62271485

WEITER GEHT'S AUF SEITE 6

einfach besser einkaufen

Müller Joghurt mit der Ecke verschiedene Sorten je 140-g / 150-g-Becher 100 g = 0.21 / 0.19

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter



Brustspitzen

geräuchert

100 a

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag 7–20 Uhr geöffnet





Bayr. Kochsalami



Frisch aus der Käsetheke:

Pustertaler, Stilfser oder Dolomiten-König

Schnittkäse aus Südtirol 45 %/50 % Fett i. Tr.



Lausitzer Früchte Apfelmus oder Schattenmorellen

je 720-ml-Glas Abtropfgew.: 0,350 kg 11 = 1.381 kg = 2.83

Frisch aus dem Brothaus:

Weißbrot

je 500-g-Brot 1 kg = 3.20



160

Kitekat Multipack

Katzennahrung, nass, in Soße oder Gelee, je 12 x 100-g-Portionsbeutel



069

ca. 300-g-Stücke 100 g

Aufschnitt-

Portionswurst

Saftbierschinken, Schinkenwurst,

Paprikalyoner, Lyoner und Gelbwurst,

Bresso Frischkäse 150 g oder

Frischkäse Portionen 120 g jeweils verschiedene Sorten je Becher

100 g = 0.66



Lorenz Nic Nac's

je 110-g - 125-g-Packung

100 g = 0.79 - 0.90



Pudding-Streusel-

Schnecke

Holzbriketts Buche 10 kg Eckig

Umweltfreundlich, CO2 neutral, Heizwert ca. 5 kWh/kg, Restfeuchte 10 %



Orig. Ostermeier

Kabanos über Buchenholz heißgeräuchert 100 g

Regensburger

knackfrisch und würzig 100 a

 0^{69}

Dr. Oetker Ristorante Pizza, Piccola oder Bistro Flamm-

kuchen jeweils verschiedene Sorten z. B. Pizza Salame

je 235-g - 410-g-Packung tiefgefroren

1 kg = 4.05 - 7.06



Jacobs **Crema Pads**

verschiedene Sorten je 16 Stück / 105-g-Beutel

100 g = 1.32



Eistorante

burti Feinwaschmittel

Flüssig oder Compact verschiedene Sorten (1,45 Ltr. / 1,1 kg)

je 26 / 22 WL 1 WL = 0.09 / 0.10

Radiowecker AJ3400/12

digitaler UKW-Tuner, Sleep-Timer, 2 Weckzeiten

Allgäuer Alpenwasser

natürliches Mineralwasser verschiedene Sorten je 12 x 0,7-Liter-Kiste + Pfand 3.30 / 11 = 0.40

Oettinger Hefeweizen

verschiedene Sorten je 20 x 0,5-Liter-Kiste



Beauval oder Lutèce Champignons

1. Wahl ganze Köpfe je 425-ml-Dose Abtropfaew.: 0.230 kg 100 g = 0.34

Melitta BellaCrema

verschiedene Sorten ganze Bohnen je 1-kg-Beutel



Palmolive Spülmittel oder Spülbalsam

verschiedene Sorten je 750-ml / 500-ml-Flasche 1 | = 1.17 / 1.76

*UVP = unverbindliche





Zucchini

Bananen



088

Salatherzen

aus Spanien ie 2er-Beutel

Buitoni Pasta

verschiedene Sorten je 1-kg-Packung



ote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Abbildungen = Modellbeispiel, * = gluten- und laktosefrei

Litamin Schaumbad

verschiedene Sorten

je 750-ml-Flasche







LITAMIN

Taschenwärmer

2er-Set, aus Kunststoff



"Eule"



Samstag, 7. Dezember 2019 | Nr. 49



Katzenfreunde aufgepasst!

Nach den Hunden kommen die Katzen dran: Der Tierschutzkalender 2021 wird sich um die Stubentiger drehen. Foto: job

Liebenswerter Stachelgeselle: der Igel

Der Igel ist im Garten ein gern ders junge Igel und geschwächvertilgen, und ist mit seinem sympathische Erscheinung. Der bei uns heimische Braunbrustigel wird bis zu 30 Zentimeter groß und kann bis zu 1.500 Gramm schwer werden. Charakteristisch für den Igel sind die rund 5.000 Stacheln auf der Oberseite des Körpers, die ihn vor Angriffen schützen. Den Tag verbringt er einem Nest, bevor er sich bei Einbruch der Dämmerung auf Futtersuche begibt. Igel sind in erster Linie Fleischfresser. Pflanzliche Kost wie Fallobst machen nur einen geringen Anteil aus. Leider wird der Lebensraum der Igel durch zunehmende Bebauung, die Ausbreitung von Verkehrsflächen und Ausbau der Landwirtschaft immer weiter eingeschränkt. Deshalb suchen die kleinen Stacheltiere häufig Unterschlupf in unseren Gärten. Sobald die Temperaturen unter zehn Grad fallen, halten Igel Winterschlaf. Dann ist ihr Stoffwechsel extrem reduziert, Körpertemperatur, Atem-

frequenz und Herzrhythmus sinken. Da auch das Körpergewicht der Tiere während der Winterruhe deutlich zurückgeht, müssen sie vorher genügend Reserven zulegen, um zu überleben. Doch beson-

Jaqueline Morgen. Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Mittersendling und Felix Wonhas. Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Sendling, beraten Sie gerne. Fotos: Fressnapf München

gesehener Gast. Er hat den te Tiere schaffen dies oft nicht Ruf, fleißig Nacktschnecken zu rechtzeitig. Sehr kleinen Igeln, die ein Gewicht von 500 Gramm rundlichen Stachelleib eine unterschreiten, und sichtbar kranken Tieren muss man ganz aktiv helfen. Ein Igel ist eventuell krank, wenn er

· als üblicherweise nachtaktives Tier tagsüber unterwegs

er zahm wirkt und sich nicht einrollt

· der Gang langsam und wackelig ist

er eine trockene Nase und nur schlitzförmig geöffnete Augen hat.

Dann ist es ratsam, den Igel in einen Karton zu setzen und mit ihm zu einer Igelstation oder einem Tierarzt zu gehen. Für alle anderen Igel ist es ratsam, ihnen im Herbst eine Futterstelle einzurichten. Im Fachhandel gibt es dafür spezielles Igelfutter. Auch bei der Behausung für die Winterruhe können Gartenbesitzer helfen indem sie beispielsweise Igelhäuschen aufstellen. Gefragte Rückzugsorte sind dichte Hecken aus wilden Sträuchern, Laubhaufen oder Holzstapel. Auch Komposthaufen können als Quar-

tier dienen, da sie auch im Winter im Innern warm blei-





"Liebe auf den zweiten Blick"

Besonderes Weihnachtsgeschenk: der Tierschutzkalender 2020

München · "Liebe auf den wurden, enthält der Kalenzweiten Blick" lautet das Motto des Tierschutzkalenders für das kommende Jahr. Der Tierschutzverein München hat ihn passend zum auf dem Gelände des Tierheims gerade neu entstehenden Hundehaus diesmal ganz den Schnauzerln gewidmet - und hier vor allem jenen Tieren, die schwer zu vermitteln sind. Gründe dafür, dass manche Tiere zu "Dauersitzern" werden, gibt es viele: Alter, Krankheit, ein nicht ganz pflegeleichter Charakter, der eine konsequente Führung benötigt, aber auch Größe und sogar die Farbe spielen eine Rolle.

In Szene gesetzt

Mit Hansi Trompka hat der Tierschutzverein einen Fotografen zur Hand, der nicht nur erklärter Hundefan, sondern auch Hundetrainer ist. Er hat die Tiere "in charakteristischer Pose in Szene gesetzt", wie der Tierschutzverein schreibt. Entstanden sind anrührende, lustige und bisweilen auch melancholische Bilder, die das Herz jedes Hundeliebhabers zum Schmelzen bringen.

Neben den zwölf Tierheim-

der im DIN-A3-Format auch informative Texte und ein ausführliches Kalendarium mit den wichtigsten Feiertagen und Platz für kleine Termineinträge. Jeder Cent, der durch den Kalenderverkauf nach Abzug eigener Kosten übrig bleibt, kommt zu 100 Prozent den Tieren im Münchner Tierheim und auf dem Gnadenhof Kirchasch zu-

Der Verkaufspreis für den Tierschutzkalender beträgt 12,80 Euro, hinzu kommt bei Postversand eine Portokostenbeteiligung von 4 Euro pro Kalender. Der Kalender ist beim Tierschutzverein München (Riemer Str. 270) erhältlich und kann telefonisch unter der Nummer (089) 921000-59 oder per E-Mail an info@tierschutzverein-muenchen.de bestellt werden.

Neues Hundehaus

Eines der großen Projekte im Münchner Tierheim ist derzeit der Neubau des eingeschossigen Hundehauses mit einer Grundfläche von 1.455 Quadratmeter. Leider gab es vor allem im Quarantänebereich einige zeitintensive hunden, die abgebildet Verzögerungen. Die Einwei-



Das Titelbild des Tierschutzkalenders 2020. Bild: Hansi Trompka / Jafein Foto

hung werde deshalb ver- Intensivstation werden hier mutlich erst in der zweiten Jahreshälfte 2020 stattfinden, teilt das Tierheim mit. Rund 60 Vierbeinern finden dort reichlich Platz

Südwestlich davon entsteht ein zweigeschossiges Tierarztzentrum, das voraussichtlich Anfang 2021 in Betrieb genommen wird. Zwei Operationssäle, mehrere Behandlungsräu-

moderne

dem Tierheim München, dass es seine Aufgaben und auch solche Investitionen zum Wohl der me und eine Tiere stemmen kann. bb

tungen.

gebündelt und ersetzen die

auf dem bisherigen Tier-

heimgelände verteilten

tiermedizinischen Einrich-

Mit jeder Spende und auch

mit dem Erwerb des Tier-

schutzkalenders hilft man



G'schichten aus dem Münchner Tierheim

tierschutzverein

Spenden: Stadtsparkasse München IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDEMM

Kleinanzeigen

Handwerker

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meister-betrieb. Tel. 08142/3058544

Älterer Malermeister über-nimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firi Karcz, Telefon: 0152/27019833 Firma

Malerfachbetrieb Legler, Ausführung aller Maler-schiererarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuermtal.de

- Malermeister Nuriman Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405 Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegearbeiten sowie Komplettrenovierung Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Renovierungen Innenausbau. Mauern innen u. außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler u. Trockenbau / Tel. 0172 / 9173319

Elektromeister übernimmt kurzfristig Arbeiten. Fa. Tel. 0172 / 4182767

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

Dachrinnenreinig., Tel. 0173 / 3213118

Altbau-/Komplettsan., Trocken-Malerarb. 089/12596079

Wasser / Heizung / Badumbau / **Abfluss / Armaturen.** Tel. 0170 / 4201023

Baumfällungen, Heckenschnitt und Wurzelstock entfernen. Tel. 0160/99196307

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 /

Malermeister, T. 089/14002773

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverl. Tel. 0151 / 22602870

Entrümpelungen / Abbruch und Renovierungen, T. 0172/8173728

Parkett legen/schleifen/ölen/versiegeln. Tel. 089/24295122

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trok-kenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Elektroarbeiten? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

Kellersanierung, Riss-Verpressung, Fachfirma, T. 0171/2719037

Renovierung, Tel. 0172/8272104

Elektro Schreinergeselle deutsch, mont, Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Sämtl. Maler-/ Fliesen- u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um-+ Aushauarheiten*Fassadenarb * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

BAD-KOMPLETTSANIERUNG von Fachfirma, T. 0151/22602870

BADSANIERUNG, Tel. 0176 / 81292261

Gartenbau

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Gartenarbeiten von A bis Z. Terrassenbau, Tel. 0151/20470990

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

www.ihr-baumfachmann.de Baumfällung & Baumpflege preisw. mit Abf. jd. Schwierigkeitsgrad. Kostenl. Beratung, Tel. 08122/2299563

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

GISA eine wunderschöne schwarze Katze ist 2 Jahre alt, kastriert, gechipt und 2 x geimpft. Sie sucht ein liebevolles neues Zuhause mit späterem Freigang. Gisa ist lieb und anhänglich, braucht aber ein bischen Zeit um sich einzugewöhnen. Kleine Kinder sollten möglichst nicht im neuen Zuhause sein. Tierschutzverein Landkreis Erding e V Tel 08122/9597500 oder kontakt@tierschutzverein-erding.de

2 jg. Katzendamen su. Whg-Platz als 2. Katze, Tel. 0176 / 70887001

Computer

Suche PC mit install. Windows XP pro SP3; Tel. 0176/50177375

muenchenweit.de

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Computer-Grundkurs PC u. MAC. Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer spe-ziell für Anfänger, technische Hilfe u. Installation von priv. Tel. 089/833427

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

PC-DOKTOR: T. 0171 - 7777766 IT-PROFI hilft, 0160/95838153

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/ 7797048 www.fensterreinigungesapovic.de

WEITER GEHT'S AUF SEITE 8

"Wir bewegen wirklich etwas"

Ettenhuber Busreisen feiert in diesem Jahr sein 75-jähriges Jubiläum. Im Interview verrät Josef Ettenhuber, der heutige Geschäftsführer und Enkel des gleichnamigen Firmengründers, das Geheimnis des Erfolges und wohin aus seiner Sicht die Reise für das Familienunternehmen in Zukunft gehen wird.

75 Jahre Ettenhuber Busreisen sind auch ein Zeichen dafür, dass vieles richtig gemacht wurde. Worauf sind Sie besonders stolz?

Wir bewegen wirklich etwas. Heute haben wir 166 Busse und wir beschäftigen rund 300 Menschen. Pro Jahr befördern wir 51000 Reisebuskunden und im Linienverkehr im Großraum München rund 13 Millionen Fahrgäste. Mit unserer Busflotte legen wir über 14 Millionen Kilometer im Jahr zurück.

Wie fing alles an?

Alles begann damit, dass mein Großvater 1945 die Verkehrsbedienung als Schienenersatzverkehr von Glonn über Grafing nach Ebersberg zur Kreishauptstadt beantragte. In den Nachkriegsjahren hatte Glonn keine Verkehrsanbindung. Mangels Lokomotiven konnte nicht einmal die Bahnlinie nach Grafing verkehren. Busse gab es auch nicht. Aus Wehrmachtsüberbleibseln bastelte er seinen ersten Omnibus zusammen, der als erster

Linienbus von Glonn über Grafing nach Ebersberg fuhr. Das war übrigens ein Fahrzeug mit Holzvergasern.

Richtig Fahrt aufgenommen hat Ettenhuber Busreisen aber erst einige Jahre später. Wodurch? Einen ganz wichtigen Schritt hat in dieser Hinsicht mein Vater gemacht. Nachdem mein Großvater nicht weiter expandieren wollte, hat unser Vater als 25jähriger am 1. Januar 1969 seine eigene Firma gegründet und diese auf- und ausgebaut. 1989 hat er dann auch den elterlichen Betrieb mit vier Bussen übernommen und ist dann mit dem Unternehmen weiter expandiert. Zum Beispiel durch die Übernahme von Busbetrieben, mit denen unser Unternehmen partnerschaftlich verbunden war und die keinen Nachfolger in der Familie hatten.

Ihr Unternehmens-Motto lautet "Immer a bisserl besser". Wie genau ist das gemeint?

Wir versuchen jedes Jahr unser Produkt "Busreisen" weiter zu entwickeln, um den Ansprüchen und Bedürfnissen unserer Kunden gerecht zu werden. Wir bieten Reisen mit dem Bus bis ans Nordkap. Wir haben in Kooperation mit der Schweizer Alpenbahn eine echte Kreuzfahrt auf Schienen durch die Schweizer Berge im Programm.
Und wenn Sie mal eine Heilfas-

tenkur machen wollen,
können sie
das mit einer
unserer wunderschönen
Busreisen
verbinden.
Man muss
stets innovativ bleiben,
mit der Zeit
gehen und of-

fen mit neuen Trends umgehen.

Man darf sich also von den gängigen Vorstellungen verabschieden. Was kann man denn bei Ihren Busreisen erwarten? Wissen Sie, mir ist schon bewusst, dass man mit Busreisen bestimmte Klischees verbindet. Aber, wer schon einmal mit uns gefahren ist, wird bestätigen, dass diese gar nicht immer zutreffen. Wir investieren viel um das Busreisen attraktiv zu machen. Unsere Sitze im Bus sind auf dem Niveau von Sitzen in der Business Class einer Airline, Unsere Busse haben nicht nur WC, sondern eigene Bordkü-

Nachhaltigkeit und Umweltschutz sind für Sie ebenso ein wichtiges Thema. Schon im September 2008 haben Sie als erstes privates Busunternehmen in Deutschland einen Hybridbus der Marke Solaris Urbino 18 Hybrid in Betrieb genommen und derzeit befinden sich unter

Ihren 51 neu dazugekommenen Bussen schon drei Elektrobusse, die in Unterföhring fahren.

Wie schaut es mit den Busreisen aus – sind die umweltfreundlich? Ganz klar: ja! Bei unseren Reisen kommen ausschließlich topmoderne Mercedes Benz-Fernreisebusse zum Einsatz. Allein schon beim Verbrauch sind die mit ihren durchoptimierten und gepflegten Maschinen deutlich umweltfreundlicher als Autos, Bahn oder Flieger.

Wo sehen Sie ihr Unternehmen in 25 Jahren?

Wir sind immer noch ein Familienunternehmen und werden das auch bleiben. Seit mein Vater 2004 die beiden Firmen an uns weitergab, sind meine beiden Brüder Wolfgang und Michael Ettenhuber als Betriebsleiter an drei Firmenstandorten tätig und ich bin Geschäftsführer des Unternehmens. Meine Frau Margot arbeitet in der Finanzbuchhaltung

und mein Sohn Ralf steht quasi schon in den Startlöchern um als vierte Generation den Betrieb fortzuführen. Durch sein Tourismusmanagement-Studium bereitet er sich schon gut darauf vor, die Nachfolge zu übernehmen.

Zu Guter Letzt die große Frage: Wie feiern Sie das Jubiläum?

Natürlich mit einer Reise. Silvester wird unsere Familie eine unserer Reisen als Gast begleiten. Im Sommer des offiziellen Jubiläumsjahres, werden wir im erweiterten Familien- und Freundeskreis auf das 75-jährige Jubiläum unseres Unternehmens anstoßen.

Auch für unsere Kunden haben wir dann ein ganz besonderes Angebot: Abgeleitet von der Zahl 75 möchten wir Frühbuchern 7,5% Jubiläumsrabatt auf unsere Reisen anbieten. Damit schenken wir auch unseren Kunden einen Grund zum Feiern.



besuchten die Eissportzentren in der vorvergangenen Saison.

en Leuten kann es ia nicht schnell genug gehen. Darum haben die Menschen auch verschiedene Gefährte erfunden, mit denen sie schneller unterwegs sind und jetzt streiten sie darum, welches das Wichtigere ist. Ein Radl? Ein Auto? Eine Tram? Als Dackel schau ich mir das an und schmunzle, weil ich mir denke: Irgendwann sind sie doch alle mal zu Fuß unterwegs. Da ist es wichtig, dass was getan wird für alle, die zu Fuß unterwegs sind: Wege verbessern, Beläge erneuern, Gefahrenstellen entschärfen, besser beleuchten, kurz: Die Stadt für Fußgängerinnen und Fußgänger sowie - und das natürlich vor allem! - Hündinnen und Hunde an ganz vielen Stellen besser und sicherer machen. Das tut die Stadt auch. Gerade hat der Stadtrat beschlossen, dafür noch mehr Geld auszugeben. Dafür hat sich die SPD eingesetzt, der derzeit viele hinterherrufen, sie würde mit sowas anderen hinterherlaufen. Direkt ein Schmarrn ist das, finde ich. Seit Jahren schon schauen die, dass sich in allen Stadtteilen was verbessert. Da meine ich: Genau so geht's. Es braucht nicht nur die großen Verkehrsachsen, sondern man muss auch auf die Wege in den Vierteln schauen.

Thr Wasti



SPD kämpft gegen Armut

Und das nicht nur zu Weihnachten

es, dass diejenigen, die nicht al-

leine feiern wollen, dies künftig

mit den Nachbarn tun, Außerdem

soll eine große Öffentlichkeits-

kampagne über Angebote zur

Weihnachtszeit informieren und

die Münchnerinnen und Münch-

ner für das Thema sensibilisieren.

Ganz besonders wichtig ist der

SPD-Stadträtin Anne Hübner ein

Weihnachtsgeld für Seniorinnen

und Senioren mit geringen Renten:

»Einsamkeit und Armut stehen

in einem engen Zusammenhang.

Deshalb soll künftig ein Weih-

nachtsgeld in Höhe von 200 Euro

den älteren Menschen ermögli-

chen, sich zumindest kleine Wün-

sche zu erfüllen.« Oberbürger-

hat in dieser Woche eine politische Initiative gestartet, die zum Ziel hat, Einsamkeit während der Weihnachtszeit zu bekämpfen. Vorgeschlagen wird ein ganzes Bündel an Maßnahmen: So sollen eine Reihe städtischer Einrichtungen künftig an mindestens einem der Weihnachtsfeiertage öffnen. Denkbar ist beispielsweise, dass die 32 Alten- und Service-Zentren am Heiligen Abend mittags ein Weihnachtsmenü servieren und Bibliotheken am ersten oder zweiten Feiertag zum Verweilen einladen. Inzwischen leben ein Drittel

Ungewollt einsam soll - nicht nur zu Weihnachten - niemand in München sein.

Foto: Christian Pfaffinger den Jahr.

Die SPD im Münchner Rathaus der Münchner Seniorinnen und Die SPD will bessere Bedingun-Senioren allein. Vielleicht gelingt gen für Sportlerinnen und Sport-

> Drei der vier Münchner Eissportstätten - die Ausnahme ist das Prinzregentenstadion - sind sanierungsbedürftig.

> Technische Probleme erzwingen Schließzeiten, Anlagen sind teils nur eingeschränkt nutzbar.

> Das stellt nicht nur Vereine. Schulen und den Leistungssport vor eine große Herausforderung: 220,000 Besuche von Sportlerinnen und Sportlern pro Saison in den öffentlichen Eislaufzentren zeigen, wie beliebt der Eissport ist. Wir wollen, dass alle, die sich dafür begeistern, in München ein attraktives Angebot

»Wir wollen die Bedingungen für den Münchner Eissport in den kommenden Jahren deutlich verbessern«, sagt SPD-Stadträtin Kathrin Abele. »Ein großer Schritt ist dabei bereits getan: In einer neuen Multifunktionshalle im Olympiapark werden sowohl Leistungssportler als auch Freizeitsportler, Schulen und Breitensportvereine eine neue Heimat finden. Sie ersetzt das Olympia-Eissportzentrum. Die beiden städtischen Eissportzentren im Osten und Westen der Stadt werden in den kommenden Jahren umfassend saniert.

Eissportzentren werden saniert

Bessere Bedingungen für alle

Begonnen werden soll mit dem Eissportzentrum-West. Nach einer falsch ausgeführten Sanierung kann hier seit Jahren nur



Stadträtin Kathrin Abele setzt sich mit der SPD-Fraktion dafür ein die Bedingungen für den Eissport zu verbessern. Foto: Carmen Lindemann

eine verkleinerte Eisfläche als Provisorium genutzt werden. Die Stadt hat die Mängel bereits erfolgreich geltend gemacht, jetzt muss dringend in eine fachgerechte Sanierung investiert werden.«

Ein Schritt, für den sich Stadträtin Kathrin Abele gemeinsam mit der SPD-Fraktion eingesetzt hatte.

»Wir werden uns im Stadtrat ebenso dafür einsetzen«, so Abele weiter, »dass auch die Sanierung Eissportzentrums-Ost des schnellstmöglich angepackt und bis dahin der Betrieb so gut wie möglich weitergeführt wird.«



Bei ganz vielen Münchnerinnen und Münchnern ist der Eissport sehr beliebt.

Sozial aus Tradition

Telefon 0 89/23 39 26 27 facebook.com/Stadtrat.Muenchen

Kleinanzeigen

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für **Arbeitnehmer & Beamte** ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025, info@rendivest.de

Ferien-Wohnungen /-Häuser

Möchten Sie Freizeitsport betreiben! Direkt hinterm Haus, Touren-Ski, Biken, Langlauf. Biete FeWo. zur Permanentvermietung, Sachrang, wunderschöner Bergblick, 400,- € kalt, + NK, teilmöbl. oder leer, Hotel ist teuer, für Freizeitsportler aus München genial. Telefon: 0170/6235249

Reise und Erholung

www.inselraum.de

PERU-RUNDREISE 7.-29.2.2020 nur 3.299 € inkl. Flüge, ÜF, Privat-bus u.v.m. Deutsche Reiseleitung, sehr umfangreiches Programm 4 Plätze abzugeben. Tel. 07531 / 9185322

Esoterik/ Lebensberatung

Hellsehen - Int. seriö. Parapsychologe sieht aus Quellen alt-überliefertem Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de, Tel. 07551/68182, 0171/6213622

Persönliches Geschenk? Besuchen Sie uns doch bitte unter www.iscopeu-horoskop.com

KARTENLEGERIN, PARTNER-RÜCKFÜHRUNG, T. 089/44992444

Veranstaltungen

Weihnachtsfeier für Singles Tarot für die Liebe 089/66655623 www.brigitte-dreilich.de

Künstler, Musik, Gesang

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657 LIVEMUSIK - für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter, Tel. 0171 / 9309796

Unterricht

KEYBOARD-lehrer-mobil.com 2714252

Mathe-Nachh., T. 089/59997333 Mathe bis zwei Noten besser

mit Systematik T. 0157/92325644 Mathe u. Physik von Lehrer; Telefon 0177/9754919

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteil. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186

Student (Erstsprache Nachhilfe in Arabisch) gibt Deutsch und Englisch für Personen mit Arabisch als Erstsprache. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443

Privatunterricht in allen Fächern von Gymn.-, FOS-, BOS- u. Realschullehrern, Tel. 089 / 180871

Franzose unt. 40€/90m. Tel. 089396988

www.bayernnachhilfe.de Tel. (089) 48 998 536

Nachhilfe in Deutsch / Latein / Eng. / Frz. / Span. / Mathe / Physik. Hilfe bei Referaten und Seminar-Hausbesuche. 01573/7058569

Coaching Beruf, Erfolg, Partnerschaft. Tel. 0170/2794077

Schlagzeugunterr. Tel. 0170 /

ENGLISCH für Erwachsene in Waldperlach: motivierend und modern und nach Ihren Bedürfnissen. Näheres unter Tel. 0172 / 2848411

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, 089/2729240

Dyskalkulie? Notenstress? Hilfe im Mini-Lernkreis, Tel. 08141-42272

Kaufgesuche

Akkordeon + steir. Harmonika gesucht. Tel. 0171/4666645

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745



Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Hand-taschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 01520/4697193

So erreichen Sie uns: www.spd-rathausmuenchen.de

spd-rathaus@muenchen.de

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Leder-hosen, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 01573/5373733

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- u. Maschinenparkauflösungen aller Art. 0711/55342658 o. 0176/55454505

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info`s: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Suche Antiquitäten, Vasen, Glas, Bernstein, alte Lampen und Möbel, Telefon: 0176/71695081

Seriöser Münchner su. Uhren. Münzen, Schmuck Trachten, Taschen, Zinn, Porz., T. 089/15907866

muenchenweit.de



Sammler sucht Spielzeug: Le go, Spielzeugautos, Spielfi-guren aus den 70er, 80er, 90er Jahren, auch ganze Sammlungen; T. 0151/11188081 o. E-Mail: stephanjung 1987@gmail.com

Suche edle Weine, Whisky, Co-Champagner und Gemälde Tel. 089/79360944

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abw Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Suche alte Radio-/Fernsehgeräte, Tel. 0157/87180397

WEITER GEHT'S AUF SEITE 10



10 Jahre Garantie

KRINNER Christbaumständer

Seilzug-Klemmtechnik und 3,7 I Wassertank mit Anzeige. Sicherungsglocke im Fußpedal. Für Baumhöhen bis 2,7 m und max. 12 cm Ø. Art.-Nr. 45369689

Efeutute XXL

Eine der wichtigsten luftreinigenden Pflanzen, für ein gutes Raumklima. Topf Ø 20 cm, Höhe ca. 100 cm. Art.-Nr. 21042421

(o.Abb) Topf Ø 25, Höhe ca. 120 cm, € 49,99. Art.-Nr. 21042419 (o.Abb) Topf Ø 28, Höhe ca. 150 cm, € 79,99. Art.-Nr. 21042420



Jumbo Schmetterlingsorchidee

Mit einem Trieb, ca. 80 cm groß, Topf Ø 15 cm. Art.-Nr. 45280244



Diese Angebote finden Sie exklusiv bis 14.12.2019 in den hagebaumärkten:
München: Hofmannstr.¹, Lerchenauer Str.¹, Meglingerstr.² sowie Brunnthal³, Dachau¹, Eching¹, Erding⁴, Freising¹, Fürstenfeldbruck⁵, Germering⁶, Haar¹, Miesbach⁷, Pfaffenhofen⁸, Unterhaching⁹ und Unterföhring¹.

Fernbedienung inkl. Batterien. Art-Nr. 45686746 u.a.

HEV Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, *MBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, *BBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, *HEB Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, *FBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, *GBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, *GBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, *UBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG

- ANZEIGE -

Fressnapf München hilft!

Weihnachtsaktion für die Tiertafel München

München: Ab 2 Dezember starten alle Märkte mit ihrer Weihnachtstüten-Aktion für die Tiertafel München und sorgen dafür, dass kein Napf leer bleibt und auch bei bedürftigen Herrchen und Frauchen eine kleine Freude unterm Weihnachtsbaum liegt. Immer mehr Menschen sind mit ihren Tieren auf die Unterstützung der Tiertafel München angewiesen. Hauptsächlich Erwerbsunfähige und Rentner brauchen diese Hilfe bei der Versorgung ihrer geliebten Begleiter mit Futter und Tierarztkosten.

Bis Weihnachten können Kunden in allen Münchner Fressnapf-Märkten Tüten mit Futter und Zubehör für die bedürftigen Haustierhalter erwerben. Diese werden dann pünktlich zum Fest an die Tiertafel ausgegeben. Für Andrea de Mello, Vorsitzende des ausschließlich ehrenamtlich arbeitenden Vereins. ist das ein wahrer Segen: "Die

München · Ein großes Herz beständige Unterstützung der beweist die Fressnapf-Gruppe Münchner Fressnapf-Märkte ist eine enorme Erleichterung, um den vielen Menschen helfen zu können!'

> Der Verein "Tiertafel München e.V." ist als gemeinnützig anerkannt, arbeitet ausschließlich ehrenamtlich und finanziert sich nur durch Spenden.

> Weitere Informationen unter www.tiertafelmuenchen.de



Gutes Tun: Diese Weihnachtstüten können Kunden für die Tiertafel erwerhen.

Bild: Fressnanf

In der Ruhe liegt die Kraft 7. November 2019 bis 12. Januar 2020 Varieté-Theater variete.de

Kaufgesuche

100%ige Barzahlung! Pelze, Porzellan, Handtaschen, Schreib- und Nähmaschinen, Schallplatten und Modeschmuck, Telefon: 01577/9035249

Jungdesigner kauft Pelze, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Kaufe Zinn u. Porzellan aller Art, alte Armbanduhren auch defekt. Tel. 089/67974020 oder 0174/9847694

Höchstpreise, Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

Suche Opas Sammlung, Postkarten, Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Chariava-ri, Krüge, Möbel, Tel. 089 / 66594977 od. Tel. 0172/9308176 am Wo.ende

Ankauf aller Art von Zinn. Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178 / 9168783

ww Goldankaufstelle-Ravern de München, Lindwurmstraße 215 Telefon: 089/69359020

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier /Breitling/Omega/Glashütte, Tel. 089/44312337

Zahle +/- 150€ für altes Album mit Kriegsfotos. Tel. 0151-54 22 22 21

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-& Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Su. hochwertige Pelze und Accessoires, Tel. 0157/87180397

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, usw., Armband- + Taschenuhren, Schreib- u. Nähmasch., Tepp., Münzen 5, 10, 20 DM, Tel. 0152/1 8149586

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke u. Münzen. Tel. 0178 /5351818

Suche alte Schreib-/Nähmaschine. Tel 0178-41 000 30

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe Fa. La Belle Epoque
MUC · Augustenstraße 41 Telefon 0 89 / 52 73 77



Herr Heilig kauft: Pelze a. Art, Puppen, Porzellan, Bilder. Kleidung, Trachten, Taschen, Kristall, Näh-/Schreibmaschine, Spinnrad, Zinn, Möbel, Teppiche, u.v.m., kostenlose Begutachtung und Anfahrt, Telefon: 0178/4057532

Familie Grünholz sucht: Antike Waren, Pelze, Geschirr, Modeschmuck, Musikinstrumente, Zinn, Teppiche, Taschenuhren, Flohmarktware u.v.m. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 0170 / 4916639

Su. für Stadtvilla antike Möbel Asia-Kunst, Flügel, Teppiche, Porzellan, Silber, Gemälde, Bronzen, Uhren, Jagd-Utensilien, Sakrales, Leuchter, Tel. 0157/87180397

Hr Höllenreiner kauft har & fair von Privat: ALLES ALTE Armband-/Taschenuhren, Möbel aller Art, Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers. / reines Silberbestecke, Porzellan jegl. Art, Schmuck, Zinn, Angelruten, Tierpräparate, Puppen, Selbstab-holung, seriöse Zahlung. EINFACH ALLES ANBIETEN, 08453/5290831

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Abendbekleidung, Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten Näh- + Schreibmasch Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

Suche hochwertige Taschen und Koffer jegl. Art, Tel. 0157 / 87180397

Niederreiner Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089 / 90415639, 0176-30320986

Sammler su. mech. Armband-/ Taschenuhren a. def. Tel. 0178 / 9168783

Suche Modelleisenbahn und **Zubehör.** Tel. 08152/981205

Alte Römergläser, Tel. 089 / 67974020

Für Frau Braun! Weihnachtskrippen- / Figuren-/ Schmuck / Mäntel / Jacken / Tischdecken / Uhren / hochw. Brillen, Tel. 0151 / 75937934 MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522 / 2501844

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder, Telefon: 0151/45496418

Möbel

Glastisch - Büro/Schreib/Esstisch. Glasplatte geäzt, Alugestell gebürstet, 119/78/74, Bürostuhl bei Bedarf, Selbstabholung, günstig! VB, Telefon: 0176/96459609



gebrauchte Ledersofas günst. abzugeb. T. 0170/1835873

Musikinstrumente

Geige Gand Bernandel Paris Zusammenschluß 1866 bis 1878 Expertise Eugen Tenucciz, Zürich, Mitglied des Experten Komitees in Den Hag, 1949, 18.000,- € VB, Geigenbogen 07125/70062 Tourte;

5 saitiger Prager Kontrabass, 2.000,- €, und günstige Kontrabässe, Tel. 07125/70062

Spiegel Janos Cello, in der Taxe, Auflage Nr. 17, 25.000,-VB 18.000,- €; Tel. 07125/70062

Casiotone 610 Keyboard mit Ständer, 40.- €, Tel. 01590 /

200 Flügel/Klaviere gebraucht v. Steinway, Bechstein, Bösendorfer u.v.a. ab 1500 €, www.piano.de Tel. 09736/657 (auch Ankauf)

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z, a. defekt Tel. 01522/2501844

Verkäufe

Christbaumkugeln, Glas, handbemalt, verschiedene Größen; 3 Nähmaschinen, Tel. 089/567381

ANZEIGE

Künstl. Christbaum 155 cm, VB 25.- €. Chistb.Ständer VB 15.- €. Christb.Kugeln + Spitzen rot/gold 8.- €. Tel. 089/56820756

Sekretär Holz, gut erh., Abh. in Pasing, FP 50,- Tel. 089/92774473 Designerküche weiss, grifflos mit top Geräten teils unbenutzt.

GEOMAGAZIN + SPEZIAL 1994-99 á1,50 €, Tel. 089/917181

Tel. 0172/8521621

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

Kaminholz/Buche 0173/8101734 Brennholz, Tel. 0170/7071798

Verschiedenes

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Schmuggler bietet Beteiligung an prisantem hochgelobten Kuba-Krimi, Tel. 089/7241498

Georg Baum 61 Telefon 015733290458

Besticke fast alles, T. 1231017

LAMPENSCHIRM-ANFERTI-**GUNG,** Tel. 089/85630072

IBC Gusskessel (GK) für Holz, Kohle & Pellets, 10 Jahre Garantie! Bis € 4.800, Förderung. www.ibc-heiztechnik.de, Tel. 03632/667470

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Achtung suche Abendgarderobe, Felle, Tischdecke, Handtaschen, Kristall, Hüte, Figuren, Geschirr, Zinn uvm. Hr. Blum T. 0152/03811873, jego2007@hotmail.de

Zu verschenken

Hole kosteni, gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919 Kü.-Eckbank, Holz m. Stauraum geg. Abh. Tel. 089/92774473

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. . Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 oder 0172/8536421

Meerschweinchenkäfig Zubehör geben Abholung zu verschenken. Tel. 08105/777798

Die Großen 24 Bände, 3 Puzzles, Daunendecke, T. 089/3611556

Schenken Sie mir Ihre Briefmarken? Hole ab. Tel. 0172 / 8970263

Natürliche Hilfe bei Hundedurchfall

Durchfallpräparat aus der Apotheke: Forscher setzen auf probiotische Mikrokulturen

Welcher Hundehalter kennt es nicht: Hundedurchfall? Durchfall ist eine der häufigsten Erkrankungen von Hunden. Für das Tier ist Durchfall oft mit Schmerzen und Appetitlosigkeit verbunden. Auch für den Tierhalter, der "die Sache" wieder saubermachen muss, ist Hundedurchfall eine Qual. Hilfe gibt es jetzt aus der Apotheke: Felipren akut wurde speziell für Hunde entwickelt.

Hundedurchfall kann viele Ursachen haben

Ein kleiner Infekt oder der Hund hat am Wegrand das Falsche gefressen - all das kann akuten Durchfall auslösen. Mehrmals am Tag scheidet der Hund dünnflüssigen Kot aus und verliert so große Mengen an Flüssigkeit. Dadurch nützlicher Mikroorganismen im



wird der Elektrolythaushalt, das Darm, aus dem Gleichgewicht, komplexes System unzähliger Apotheke: Felipren akut.

Zusammenspiel vieler wichtiger Viele Hundehalter wissen jetzt Mineralstoffe, gestört. Außer- nicht, was sie tun können. Doch dem gerät die Darmflora, ein natürliche Hilfe gibt es in der

Forscher setzen auf natürliche Selbstheilungskräfte Einen neuen Ansatz haben

Wissenschaftler bei der Entwicklung von Felipren akut. verfolgt. Die Idee: Durch eine besondere Kombination aus speziellen Wirkstoffen wird dem Tier geholfen, den Durchfall mit "körpereigenen Waffen" den zu bekämpfen. Felipren akut wirkt rein natürlich mit 3-fach-Effekt:

- Probiotische Mikrokulturen entfalten im Darm des Tieres besondere Wirkung. Dort stabilisieren sie die geschwächte Darmflora.
- Eine speziell auf Hunde abgestimmte Kombination aus Mineralstoffen unterstützt den Elektrolythaushalt.

 Ausgewählte präbiotische Ballaststoffe dienen gutartigen Darmkulturen als Nahrung.

Experten empfehlen. Felipren akut bereits beim ersten Anzeichen von Durchfall zu verabreichen. So kann das Präparat bereits wirken, bevor sich die Erkrankung im Darm des Tieres ausbreitet. Und das Beste: Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Unser Tipp

Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Felipren akut (PZN 14420220).



Erotik

NEU Emma, deutsch, jung, 24h Haus-& Hotelb. T. 0151/45769684 Gabi besucht T. 0151/63844238 MILF besu. Tel. 0152/17051880

Er, 43 Jahre, Dauernotstand sucht gleiche Sie, o.f.l., Telefon: 0151/54194104

Devoter Mann, 50, dient nach Absprache.; e-Mail: Devot6969@ outlook.com

Barfuß von Jan. - Dez. Bursch. 45, NR, su. Freundin; schwimmen, Literatur, kitzeln, etc. Kontakt sms an Tel. 0177 - 7932472

Massagen, erotisch

SAMTPFÖTCHEN Tel. 0163 / 2547768

SEXY BELLA Telefon 0151 /

Reife, charmante österreichische Masseurin.: Tel. 0173 / 6814495

Telefonkontakte

Sie (67J.) ganz privat, Tel. 01525-72 94 187

Geiler TEL-SEX 0221 5600 747



6. Dezember bis 8. März, täglich 10 bis 20 Uhr, Kunsthalle München, Theatinerstraße 8

"Die Fäden der Moderne"

Kunsthalle München

"Matisse, Picasso, Miró und die französischen Gobelins" in der Kunsthalle

in Deutschland präsentiert die Kunsthalle München (Theatinerstr. 8) Tapisserien, die in der Pariser Manufacture des Gobelins nach Entwürfen der namhaftesten Künstler des 20. und 21. Jahrhunderts entstanden unter ihnen Henri Matisse, Pablo Picasso, Le Corbusier, Joan Miró und Louise Bourgeois. Anhand einer Vielzahl großformatiger Wandbehänge spannt die Ausstellung den Bogen vom Ende des Ersten Weltkriegs bis in die Gegenwart und zeigt, wie überraschend modern das traditionsreiche Handwerk der Gobelin-Weberei tatsächlich ist.

Textile Meisterwerke

Die Ausstellung präsentiert einen nahezu unbekannten Aspekt im Schaffen zahlreicher moderner Künstler von Weltruhm: Gewohnte Gattungsgrenzen erweiternd, wandten sie sich der Tapis-

"Bildwirkerei" immer wieder neue Impulse. In der unter Ludwig XIV. (1638 - 1715) gegründeten Manufacture des Gobelins sowie in weiteren französischen Werkstätten entstanden nach den Vorlagen der Künstler nicht nur Tapisserien, sondern auch Möbel und Bodenteppiche von herausragender Qualität – von denen ebenfalls Beispiele in der Ausstellung zu sehen sind. In enger Zusammenarbeit zwischen Künstlern und Webern werden in den Manufakturen bis heute einzigar- fen wurden. tige textile Meisterwerke geschaffen, die sich durch die Verbindung von künstlerischem Einfallsreichtum und handwerklicher Virtuosität auszeichnen.

Dabei werden die alten Techniken der Garnherstellung, des Färbens sowie des Webens und Knüpfens nahezu unverändert angewandt. Von der Vorlage bis zum fertigen Objekt nimmt die Herserie zu und gaben der jahr- stellung eines großen Go-

München · Zum ersten Mal hundertealten Kunst der belins nach wie vor tausende Arbeitsstunden in Anspruch.

> In neun Kapiteln zeichnet der Ausstellungsparcours die Entwicklung der modernen Tapisserie und die Geschichte der französischen Manufakturen im 20. Jahrhundert nach. Die Exponate erzählen dabei nicht nur von historischen Umbrüchen, sondern auch von zahlreichen Neuerungen in der bildenden Kunst, die sich in diesem Jahrhundert entwickelt haben und die in der Textilkunst aufgegrif-

Umbrüche und Neuerungen

Die Ausstellung ist eine Kooperation mit dem Mobilier National und den Manufactures des Gobelins, de Beauvais und de la Savonnerie. Sie ist angelehnt an die Ausstellung "Au fi l du siècle", nach einem Konzept von Thomas Bohl, Christiane Naffah-Bayle, Lucile Montagne und Gérald Remy, die vom 10. April bis 4. November 2018 in der Galerie des Gobelins in Paris zu sehen war. "Die Fäden der Moderne" wird nach der Präsentation in München in der Kunsthal Rotterdam gezeigt.



Pablo Picasso (1881-1973). Webprobe aus: Frauen bei ihrer Toilette, 1969; Manufacture des Gobelins: 58 + 60 cm, Wolle; Sammlung Mobilier natio-

Bild: © Succession Picasso / VG Bild-Kunst, Bonn 2019, Foto: Françoise Baussan

20 % auf den Ziehschäler

Gemüsezubehör

Versch. Modelle, z. B. Schälmesse

% Rabatt auf ein Zubehörteil beim Kauf

einem Beutel Karotten

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Mittwoch, 11. Dezember, folgende Frage: Wer gründete die Manufacture des

Antwort A) Ludwig XIV. Antwort B) Ludwig XVI.

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de ...oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: "Kunsthalle").

Kurzgemeldet

Gut infomiert in Sachen Energie

 $\mathbf{Krailling} \cdot \mathrm{Die}$ Gemeinde Krailling bietet ihren Bürgern in regelmäßigen Abständen eine kostenlose Fachberatung für Energie an. Der nächste Termin, der im Sitzungssaal des Rathauses (Rudolf-von-Hirsch-Straße 1) staffinden wird, ist der Donnerstag, 19. Dezember. Die Sprechstunde, welche von 14 Uhr bis 17 Uhr allen Kraillinger Bürgern sowie Interessierten aus der Region zur Verfügung steht, wird von Energieberater Peter Sprenger abgehalten. Um vorherige Anmeldung wird gebeten. Diese kann telefonisch unter der Rufnummer (089) 85706301 vorgenommen werden.



Wer liest schneller als Verwandte und Kollegen?

Peter Rösler über Lesen und Verstehen, über die Suche nach Talenten und über Biohöfe und Bischöfe

München · Es gibt in München geschätzt 3.000 sogenannte "natürliche Schnell-Leser". Peter Rösler will sie untersuchen. Er selbst ist ein "gelernter" Schnell-Leser: Er steigerte im Jahr 2002 seine Lesegeschwindigkeit von ursprünglich 233 Wpm (Wörter pro Minute) innerhalb von zwei Monaten auf 450 Wpm. Im Jahr 2005 absolvierte er das aufwändigste auf dem Markt erhältliche Training (Einzeltraining zum Erlernen des rein optischen Schnell-Lesens). In den Jahren 2006 bis 2009 sichtete er in Zusammenarbeit mit Prof. Jochen Musch von der Universität Düsseldorf einen Großteil der wissenschaftlichen Publikationen zum Speed Reading. Rösler ist Vorsitzender der Deutschen Gesellschaft für Schnell-Lesen die im Januar ihren zehnten Geburtstag feiert und weitere Schnell-Leser sucht. Peter Rösler beantwortete Fragen von Johannes Beetz.

"Kleine" und "große" **Variante**

ersten Blick nach "oberflächlich": Wie werden schnell gelesene Texte verstanden?

Peter Rösler: Eine der drei bekannten Schnell-Lese-Arten ist tatsächlich oberflächlich, das sogenannte "Lesemanagement". Man liest "selektiv" und hofft, dass man die wichtigsten Stellen im Text erwischt hat. Bei den anderen beiden Schnell-Lese-Arten. dem "kleinen" und dem "großen" Schnell-Lesen, nimmt ein Leser den Text aber komplett auf.

Es gab mal Berufe, in denen Schreibmaschinen wichtig und daher "Anschläge pro Sekunde" ein entscheidendes Messkriterium für Talente war. Kann man Lesegeschwindigkeit ähnlich konkret messen?

Peter Rösler: Sehr genau so- dass es also einen Untergar, nämlich in "Wörtern pro Minute", abgekürzt Wpm.

Eine Seite pro Minute ist "normal"

Wie viele Wörter oder Zeichen lesen "normale" Menschen? Wie verändert sich das vom Kind zum Erwachsenen?

Peter Rösler: Schüler der zweiten Klasse liegen bei 120 Wpm und legen pro Schuljahr um ca. 15 Wpm zu, bis sie in der zwölften Klasse im Durchschnitt 260 Wpm erreichen. Der durchschnittliche erwachsene Leser schafft etwa



Peter Rösler misst die Lesegeschwindigkeit einer Pro-Bild: iob

280 Wpm, also ungefähr eine Nutzen dieser Fähigkeit und Buchseite pro Minute.

1.500 Wörter pro Minute sind möalich

Schnell lesen klingt auf den Wie viele Wörter pro Minute schaffen Schnell-Leser?

> Peter Rösler: Wer das kleine Schnell-Lesen gelernt hat, kommt auf 400 bis 500 Wpm. Beim großen Schnell-Lesen sind sogar Lesegeschwindigkeiten von 1.500 Wpm mög-

> Warum ist der Eine Schnell-Leser und der Andere nicht? Muss man bestimmte Voraussetzungen haben?

> Peter Rösler: Für das kleine Schnell-Lesen braucht man kein spezielles Talent, das klappt eigentlich bei jedem gut. Aber das große Schnell-Lesen funktioniert nur bei 50 der Teilnehmer, obwohl sie monatelang trainieren! Wir haben die schwache Vermutung, dass sich "Augenmenschen" leichter tun, das große Schnell-Lesen zu lernen als "Ohrenmenschen", schied gibt zwischen dem "Sehtyp" und dem "Hörtyp".

Wie erkennen Eltern, ob ihr Kind Talent zum Schnell-Le-

Peter Rösler: Kinder, die viel lesen und richtige "Leseratten" sind, haben wohl etwas bessere Chancen, das große Schnell-Lesen zu lernen. Aber auch das ist nur eine schwache Vermutung.

"Ich kann mehr wegarbeiten"

Sie sind selbst Schnell-Leser. Was ist für Sie der größte

wie wenden Sie diese an?

Peter Rösler: Durch das Schnell-Lesen spare ich geschätzt mindestens 200 Arbeitsstunden im Jahr ein und kann in meinem Beruf als Qualitätsmanager mehr "wegarbeiten". Ich setze dabei alle drei Arten des Schnell-Lesens ein: das kleine und das große Schnell-Lesen sowie das Lesemanagement.

Auf eine Zeitungsseite wie diese hier passen etwa 9.000 Zeichen. Wie schnell können Sie eine solche Seite le-





.Es ist vergleichsweise einfach, das kleine Schnell-Lesen zu lernen", sagt Peter Rös-Bild: job Haken?

Peter Rösler: Wenn ich die Seite mit 600 Wpm lese, und das ist für einen Schnell-Leser ein eher gemütliches Tempo, dann brauche ich zweieinhalb Minuten dazu.

"Gründlich überlegen"

Kann jeder Schnell-Leser werden? Und wenn ja: Wie?

Peter Rösler: Das große Schnell-Lesen zu lernen dauert Monate und ist so kompliziert, dass Interessenten lieber zuerst im Buch "Grundlagen des Schnell-Lesens" die entsprechenden Kapitel zu Rate ziehen und sich die Sache gründlich überlegen sollten. Das PDF des Buchs ist kostenlos im Internet zu finden

Es ist vergleichsweise einfach, das kleine Schnell-Lesen zu lernen. Acht Stunden sind dafür nötig, bestehend aus 20-minütigen Übungspaketen, die auf einen Zeitraum von mehreren Wochen verteilt werden. Hier sind wir uns aber nicht einmal im Verein "Deutsche Gesellschaft für Schnell-Lesen" einig, auf welchen Zeitraum so ein Training gekürzt werden kann. Die meisten Trainer halten es für möglich, Schnell-Lesen in einem ein- bis zweitägigen Seminar zu lehren. Ich persönlich glaube nicht, dass sich das Training auf weniger als eine Woche komprimieren lässt, ohne dass das Leseverständnis einbricht, die Teilnehmer also ins "überfliegende Lesen" geraten.

Schnell-Lesen ist nicht Schnell-Denken

Anders als Leseanfänger lesen wir nicht Buchstabe für Buchstabe. sondern erfassen beim Lesen "Wortbilder". Deswegen verstehen wir sogar Sätze wie "Anzgnblttr

snd unvrzchtbr fr

gsllschftlchen Zsmmnhlt", überlesen aber auch kleine Schreibfehler. Mal ehrlich: Schnell-Lesen hat doch hestimmt auch einen solchen

Schnell-Leser, bitte melden

Die Deutsche Gesellschaft für Schnell-Lesen (DGfSL) ist eine deutschsprachige Fachgesellschaft, die sich mit dem Thema Schnell-Lesen befasst. Ihre etwa 100 Mitglieder werden durch einen wissenschaftlichen Beirat unterstützt, dem drei Professoren der experimentellen Psychologie angehören. Die DGfSL hat das Ziel, das Schnell-Lesen zu fördern und zu erforschen. Die DGfSL sieht sich als Ansprechpartner für alle Fragen rund um das Thema Schnell-Lesen.

Kontakt: Peter Rösler, Tel. 089-9102956 (18-21 Uhr) oder ros@reviewtechnik.de.

Peter Rösler: Ich erlebe tatsächlich alle paar Monate eine Wortverwechslung, weil sich die Wortbilder zu ähnlich sind. Folgende Wörter habe ich beim großen Schnell-Lesen beispielsweise schon verwechselt: "Biohöfe" mit "Bischöfe", "kontaktlos" mit "kostenlos", "Kostprobe" mit "Katastrophe", "Autokäufer" mit "Amokläufer". Dann musste ich schmunzeln und den Satz nochmals lesen. Und es gibt noch einen zwei-

ten Haken: Schnell-Leser werden dadurch, dass sie schneller lesen können, ja nicht zu Schnell-Denkern. Wenn ein Text sehr kompliziert ist, muss man ihn langsam lesen, so ist das eben. Schnell-Lese-Schüler des kleinen Schnell-Lesens berichten nach dem Training, dass sie nur etwa ein Drittel ihres täglichen

"Das bremst meinen Lesefluss"

Lesestoffs schnell lesen kön-

Egal ob schneller oder langsamer: Lesen ist eine echte Schlüsselqualifikation. Das "Beliebigisieren" von Schreibweisen durch die Rechtschreib-"Reform", der verschwindende Gebrauch von Handschrift, die Nachlässigkeit beim Texten mit digitalen Geräten und Genderhürden wie Sternchen oder Binnen-I hebeln den Sprach- und Lesefluss aus. Teilen Sie diesen Eindruck oder haben Sie andere Erfahrungen?

Peter Rösler: Da ich in einem technischen Beruf arbeite, kommen in meinem Lesestoff viele neue Wörter, oft Anglizismen und viele neue Abkürzungen vor. Das bremst meinen Lesefluss viel stärker ab als beispielsweise die Änderungen, die durch die Rechtschreibreform kamen. Weil in der Rechtschreibprüfung von Computerprogrammen wie Microsoft-Word die neue Rechtschreibung unterstützt wurde, war für mich die Umgewöhnung zum Glück kein Problem

"Wir kennen nur zwei von 3.000"

Sie schreiben, dass manche Menschen das große Schnell-Lesen von Natur aus beherrschen, ohne jemals ein Schnell-Lese-Training besucht zu haben. Wie häufig sind solche "natürlichen Schnell-Leser"?

Peter Rösler: Wir vermuten, dass ungefähr eine aus 500 Personen diese Begabung hat. Allein in München mit 1.5 Millionen Einwohnern müsste es also 3.000 natürliche Schnell-Leser geben. Aber wir kennen erst zwei davon! Wir würden gerne weitere natürliche Schnell-Leser kennen lernen und am 25. Januar 2020 in München untersuchen. An diesem Tag findet die zehnjährige Jubiläumsversammlung der Deutschen Gesellschaft Schnell-Lesen statt.

"Wir freuen uns!"

Wie können unsere Leserinnen und Leser dabei helfen?

Peter Rösler: Denken Sie nach, wer in Ihrem Verwandten- oder Kollegenkreis sehr schnell lesen kann! Wer mit über 600 Wörtern pro Minute bei gutem Verständnis liest. ist höchstwahrscheinlich ein natürlicher Schnell-Leser, 600 Wörter pro Minute sind ungefähr zwei bis drei Romanseiten pro Minute. Nehmen Sie Kontakt auf, wir freuen uns über jeden Anruf und iede E-Mail.





folgt nur in unseren Filialen ausschließlich für die BNP Paribas S.A. Niéderlassung Deutschland, Schwanthalerstraße 31, 80336 München. 2) Im Aktionszeitraum vom 02.12. bis 24.12.2019. Nicht mit anderen ibatten kombinierbar. 3) Mit Tiefpreis-Garantie. Sie erhalten die Diffrenzzurück, wenn Sie innerhalb von 5 Tagen nachweisen, dass Sie die gekauften Artikel bei gleicher Leistung anderswo günstiger bekommen.

ROLLER Eching (bei München) | Liebigstraße 4 | 85386 Eching | Mo-Sa: 10-20 Uhr





Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Tim Pietruska

Facharzt für Orthopädie Akupunktur Chirotherapie

Privat patienten · Selts tzahler



Laubenweg T 82051 Neuried

Tel: 089 / 72 48 17 50 Fac 089 / 72 48 17 99

info@orthopaedie-neuried.de www.orthopaedie-neuried.de



SOFTDRINKS SCHADEN NACH KÖRPERLICHER ANSTRENGUNG DEN NIEREN

Sportliche Tätigkeiten oder körperliche Anstrengung führen auf Dauer zum Schwitzen. Der Körper scheidet Rüssigkeit aus und Durstkommt auf. Viele Menschen greifen nach einem anstrengenden Training im Fitressstudio oder bei körpe dicher Arbeit auf süße Getränke zurück. Doch zuckerhaltige Softdrinks sind nicht nur generell ungesund, sie können besonders nach sportlichen und körperlichen Tätigkeiten für den Organismus gefährlich werden. Quelle: Gesundheit aktuell

VIER VON FÜNF JUGENDLICHEN BEWEGEN SICH ZU WENIG

Laut einer von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) finanzierten Studie bewegen sich 85 Prozent der Mäd chen und 78 Prozent der Jungen weniger als eine Stunde am Tag. Damit erfüllen durchschnittlich 81 Prozent der Jugendlichen nicht die Bewegungsemplehlung der WHO, zu der neben Freizeit- und Schulsport beispielsweise auch aktives Spielen, Hausarbeit, zu Fuß gehen oder Fahrsad fahren zählt.

SO GESUND IST GEMEINSAM ESSEN!

An Weihnachten und zu den Feiertagen wird gerne viel Zeit mit Familie und Freunden beim gemeinsamen Essen verbracht. Für Kinder und Jugendliche ist es aber wichtig, auch während des Jahres zu sammen mit den Eltern zu essen oder zu kochen. Vor al lem für die Vorbeugung von Übergewicht können Familien laut wissenschaftlichen Studien entscheidende Weichen stellen.

Essen Kinder und Jugendliche häufig gemein sam mit der Familie, ist das mit gesünderen Essgewohnheisen und einem geringeren Body Mass Index verbunden. Keine Rolle spielt hingegen, wie viele Familien mitglieder sich und en Esstisch versammeln, ob zu hause, im Gasthaus oder Restaurant, ob morgens, mittags oder abends. Es kommt nicht einmalzwingend auf die engere Familie an. Hauptsache es wird gemeinsam gegessen, also auch im Kindergarten oder in der Schule.



Fachklinik für Innere Medizin, Naturheilverfahren und Homöopathie Medizin im Dialog

Das Krankenhaus für Naturheilweisen ist eine der führenden komplementärmedizinischen Kliniken Deutschlands. Seit mehr als 100 Jahren wenden wir erfolgreich ein integratives Behandlungskonzept an. Wir ergänzen die evidenzbasierte Schulmedzin durch anerkannte Naturheilverfahren und die Homöopathie. Zur Anwendung kommen u. a. Physikalische Therapie, Phytotherapie, Ernährungstherapie, Bewegungstherapie, Entspannungsverfahren, Hyperthermebehandung, Neuraltherapie und naturheikundliche Pflegeanwendungen. Diese wirken therapieunterstützend und ermöglichen in vielen Fällen eine Verbesserung des Behandlungserfolges.

Wir behandeln Patienten aller Kassen.



Krankenhaus für Naturheilweisen

Seyba thstraße 65 - 81545 München Telefan 089 62505 - 437 - Telefax 089 62505 - 430 www.kranke.nhaus-natumeitweisen.de - info@kfn-muc.de



Unsere Behandlungsschwerpunkte:

- · Rheumatische Erkrankungen (z. B. rheumatoide Arthritis, Morbus Bechtorew)
- · Erkrankungen des Bewegungsapp arates (z. B. Arthrose, degenerative Wirbels äulen erkrankungen)
- Erkrankungen der Verdauungsorgane (z. B. Reizdarm, Colitis ulcerosa, Morbus Crohn)
- · Atemwegs- und Lungenerkrankungen & B. COPD Asthma. Bronchits)
- Unterstützende Tumorbehandlung (z. B. Schmerztherapie, Behandlung von Ernährungsstörungen und Fatigue)
- . Chronische Schmerzen (z. B. Fibromyalgie, Migräne, Polyneuropathie)

Weitere Informationen unter www.krankenhaus-naturheilweisen de







Dr. Stern mit seinem sympathischen Team.

Foto: Praxis Dr. Stern

ZahnarztAubing Dr. med. dent. Johannes Stern

Praxis für Zahnheilkunde und Implantologie Marzelloasse 9, 81245 München

Tel.: 089 / 863 35 33 www.zahnarzt-aubing.de

Jetzt auch Online-Terminvereinbarung möglich.

Über die Weihnachtsferien...

Schon jetzt dran denke re Ärzte, Apothek en, Heilpraktiker und Physiotherapoutes habon hier die Möglichkeit, ihre Patienten über die Plante difnungszeiten auf unserer Sonderruhrk "Arzitiche Mitteilung en" zu informieres, Media-Informationer: Telefon 089/546 95-159, Angelika Bräutigans

EISENMANGEL ERKENNEN

leder Zweite fühlt sich oft müde und abgeschlagen.

Chronische Müdigkeit, Konzentrationsmangel, Schlafstörungen: Die Symptome ähnel njenen einer Depression, häufigste Ursache ist allerdings Eisenmangel, der sich auch durch Haarauslall, brüchige Nägel und Blässe manifestieren könne, sagte Internist Bernhard Angermayr beieiner Pressekonferenz in Wien. Nur rundein Viertel konsultiert deswegen einen Arzt, dabei stünden gut wirks ame Thesapien zur Verlügung – in knapp einer Dreiviertelstunde könne via Eiseminfusion ein nicht selten über lahre schleichend entstandener Mangel behoben und die Lebensqualität deutlich verbessert wer-Quelle: Gesundheit aktuelt

EPILEPSIE IM ALTER

Schwindel, Gedächtnisstörungen oder kurze Verwirrtheit können bei älteren Menschen auf eine unerkannte Epilepsie himweisen. Den Betroffenen sind die kurzen Anfälle meistens nicht bewusst. Angehörige sollten daher auf die Symptome einer sogenannten Spätepilepsie achten und sie dem behandelnde nArztmitteilen. Mit den richtigen Medikamenten können solche Anfälle dauerhaft unterbunden werden. Eine Epilepsie kannviele Symptome haben. Dazu gehört zum Beispiel ein kurzer starrender Blick, Reiben mit den Händen, Übelkeit und unerklärbare Stürze. Auch Kopf- und Muskelschmerzen können epileptische Anfälle anzeigen. In den meisten Fällen werden die Symptome als normale Alterserscheinungen eingeordnet. Die Ursache für eine Spätepilepsie ist bei der Hällte der Patienten ab einem Alter von 65 Jahren ein Schlaganfall. Rund 500 000 Menschen leiden in Deutschland an einer Epilepsie.

Quelle: Ges undheit aktuell





Alpha-Apotheke Nymphenburger Str. 133 Tel. (089) 188280

Ludwigsvorstadt City-Apotheke Schillerstr. 9 Tel (089) 55 55 21

Thalkirchen Olympia-Apotheke Boschetsrieder Str. 118 Tel. (089) 78 89 68

Mittersendling St. Vitus Apotheke Plinganserstr. 47 Tel. (089) 7 25 11 66

Waldfriedhof Garmischer Apotheke

Ehrwalder Str. 4 A Tel. (089) 7 14 06 54 Planegg

Würmtal-Apotheke Bahnhofstr. 32 Tel. (089) 89 54 60 74



Unsere aktuellen Angebote

10 Brause tabletten | Acetykystein or Schleimfesung und Jum elekhterten Abhusten bei

ACC® akut 600mg Z Hexal AG



Produkt des Monats

Sinupret® extract | Signorica®

boso medicus X Basch + Sahn

x Harmetisches Mutdruck messgerät mit Im Displayfür die Mossung am Oberan hertbis 1030 Mosswerte.

20 Tablotten | Pflandiche Inhaltsstoffe. Bei akuten, unkompflaserten Inflandungen der Resen





Crataegutt® 450mg | Dr. Willmar Schwabe GmbH

200 Filmsabletten | Weißdom Troc Pflanzliches A zneimittelbur Verbesserung der Renzleisbung*





Bronchicum® Elixir | MCM Klastertrau



Bioderma Photoderm Ski Creme & Stick SPF 50+

o mi Creme + 2 gStick | Nydrogeniaed Coconut dil. omeny/Kalbischutz spesiali für die lippen, ugonpartie und somenexponiertoStellan.



Dezember - Coupon: Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie 20 % Rabatt auf einen Artikel Ihrer Wahlt

Orthomol Mental Orthomol

Ganulat & Kapseln, Ster Kembripackung Kamino, Mineralisti ffe, Spannisle morte, i Victorige Mikronalisticoffe für Gehinn, Lonzentration und Gedackens.","""



DermAbsolu Tag stärkende Tagescreme





Omni Biotic* 10 APG Allergasen Pharma



Bioderma Atoderm SOS Spray

50 më Spray | Ambrora 75 Grüner Tee Estraët, Droxdon, Villamin 18 Sund Spualare. Boruhiganda Amir judoria Spray. Spendet Neudrisgiset, Skirks die Mudschut Abertene.

the on Copen pro toxicle(s o tribuil telle guilighe cooppilicitis) Medicarento. Angoloscarilot und lite zo defunyo. Nota mit and con Angolosofic ambientos. Kainetta encollères.

Augurijan den proposal artid.

Wohndage Weisertspass ein unseen Approble.

Wohndage Weisertspass ein unseen Approble.

Wohndage Weisertspass ein unseen Approble.

Weisertspass ein der Proposal eine Verschriebergeste nicht der einstellt werden auf der gestellt der einstellt der einstellt weisertspass ein der einstellt werden auf der gestellt der einstellt der einstellt weisertspass eine der einstellt der einstellt der einstellt der einstellt weisertspass eine der einstellt d



Kurfürsten-Apotheke

Kurlürstenstraße 6 | 82110 Germering Tel.: 089 / 89 424 50 | Fax: 089 / 89 424 513 www.kurluërstenapotheke-germening.de





Gesundheitsforum Pasing

Schaufensterkrankheit: Wenn die Beine streiken

Donnerstag, 12. Dezember 2019 | 17:00 Uhr

Helios Klinikum München West Steinerweg 5, 81241 München Lehrsaal (4. OG)

Eintritt frei



Helios

www.helios-gesundheit.de

WECHSELDUSCHE FÜR WARME FÜSSE

Viele Menschen leiden gerade jetzt während der dunklen Jahreszeit an kalten Händen und Füßen. Wenn es kühler wird, verengen sich die Blutgefäße in den Gliedmaßen, um die Temperatur im Körperrumpf auf etwa 37 Grad Celsius stabil zu halten. Auch bei niedrigem Blutdruck werden die Gliedmaßen schlechter durchblutet und fühlen sich empfindlich kalt an. Bei Patienten mit krankhaft verkalkten Blutgefäßen wird der Blutfluss durch Ablagerungen an den Gefäßwänden gehemmt. Wechselduschen, Sauna sowie Sport und Bewegung können helfen, die Durchblutung in Venen und Arterien wieder anzuregen. Ouelle: Gesundheit aktuell

SCHMERZMITTEL VERMINDERN **GRIPPE-IMPESCHUTZ**

Untersuchungen haben ergeben, dass die regelmäßige Einnahme von Schmerzmitteln Auswirkungen auf Grippeimpfungen haben könnte. Die Wirkstoffe Paracetamol und Acetylsalicylsäure können ein bestimmtes Enzym, welches für die Immunabwehr und den Aufbau eines Schutzes nach einer Grippeimpfung wichtig ist, blockieren. Das Enzym Cyclooxygenase-1 blockiert auch die Antikörper, die für den Aufbau eines Grippeschutzes wichtig sind. Quelle: Gesundheit aktuell

Alten-/ Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564



Gesundheit

Energie & Körper, T. 6922524

Energiearbeit, Tel. 089/7555891

Vital Massage: T. 089/13928513

Marions Pranamassagen, Tel. 0172-9809161

Massagen, gesundheitlich

Ganzkörpermassage, Körperpeeling, Fußpflege, Haarentfernung im Studio. Termine nach Vereinbarung. T. 0157/76614330



24h-Betreuung, -Pflege, -Haus-haltshilfe. Tel. 0177/8082208



Die innenliegende Zahnspange

Eine präzise und ästhetische (orrektur Ihrer Zahnfehlstellung, die auch im Beruf nicht stört.

Dr. Michael Uecker

Wir freuen uns auf Sie 9-820 72 724 | www.dr-uecke inaustraße 52 | 81243 Müncl



Gesundheit (





Sehberatung ZELNY nach Maß



Ihr Zeiss Seh-Analyse-Experte in Germering

Präzise optische Anpassung für individuelles Sehen

Zusammen mit der Brille, die Sie ausgewählt haben und unserer Messtechnik, dem ZEISS i-Terminal®, können wir die optimale Position der Brillengläser vor Ihren Augen bestimmen und bei der Herstellung berücksichtigen

Damit sichern wir die perfekte Leistungsfähigkeit Ihrei ZEISS Präzisions-Brillengläser. www.besser-sehen.zeiss.de



Die Vermessung mit ZEISS i.Profiler.

Kein Auge gleicht dem Anderen:

Jedes Auge ist so individuell wie ein Fingerabdruck mit einzigartigen Abbildungseigenschaften. Um diese sichtbar zu machen, vermessen wir in unserem Relaxed Vision Center Ihr gesamtes Auge exakt mit dem neu entwickelten ZEISS Messgerät i.Profiler.



Bildquellen Carl-Zeiss Vision GmbH und OCULUS Optik Geräte GmbH



OPTIK FASSLER Brillenmode & Kontaktlinsenstudio

Präzise optische Anpassung für individuelles Sehen

Berührungslose Augeninnendruckmessung inkl. Messung der Hornhautdicke



Das neue Non-Contact-Tonometer von Nidek überzeugt durch den leisen und sanften Luftimpuls. Dieser Luftimpuls passt sich an den gemessenen Augeninnendruck an und ist nur so stark wie nötig. Der Proband wird nicht unnötig belastet. Zeitgleich wird auch noch die Hornhautdicke ermittelt und so der gemessene Augendruck auf diese umgerechnet.

Optik Fassler Frühlingsstraße 3 82110 Germering Telefon 089/8948884

NETZHAUT-SCREENING MIT DEM EASYSCAN

Warum ein Netzhaut-Screening mit dem EasyScan?

Der EasyScan-Test liefert Bilder Ihrer Netzhaut in hoher Qualität in wenigen Minuten. Seine Stärke liegt darin, durch die Pupille tief bis ins Augeninnere Aufnahmen zu machen, um den hinteren Teil Ihrer Augen im Detail zu analy-





Unser Leistungsspektrum

u. a. Gleitsichtgläser inklusive Vollveredelung pro Paar bis hin zum Premiumgleitsichtglas mit High-End-Beschichtungen!





Die Show findet auf Kunststoffeis statt – ohne Giftstoffe und 100% recyclebar!

"Spieglein, Spieglein an der Wand, wer ist die schönste im ganzen Land?" Mit einer eindrucksvoll inszenierten neuen Eisshow, einer Verschmelzung aus Eistanz und atemberaubender Zirkusartistik auf glitzernden Kufen, nimmt der Russian Circus on Ice das Publikum auf eine zauberhafte Reise in eine magische Märchenwelt mit.

"Haut so weiß wie Schnee, Lippen so rot wie Blut, Haare so schwarz wie Ebenholz." Das Märchen über Schönheit, Eifersucht und Neid, mit seiner langen multikulturellen Tradition, ist geheimnisvoll, verspielt und romantisch, doch zugleich wild und aufregend. Ein Märchen über Schönheit, die bestraft wird, und über die Liebe, die den Tod besiegt.

Von Anfang an wird die Geschichte als eine Art Zauberzirkus dargestellt, bei der nicht nur die kleinsten Zuschauer aus dem

Freuen Sie sich auf einem märchenhaften Klassiker voller Musik, Eleganz, Zirkusartistik und Poesie - mit gut gelaunten Helden und drolligen Zwergen. Ein romantischer Märchenspaß mit Musik von P.I. Tschaikowsky für die ganze Familie.



www.STADTHALLE-GERMERING.de München Ticket • Karten-Hotline 089-54818181





An der Seite der Familie

Die Initiative krebskranke Kinder München e.V. wurde 1985 gegründet. Sie unterstützt kranke Kinder und deren Familien.

Anna und der große Gong

Wie eine Sechsjährige gegen den Krebs kämpft

München · Auf diesen Augenblick hat Anna lange gewartet. Schon seit Tagen hat sie von nichts anderem gesprochen. Jetzt ist es endlich so weit. Alle haben sich auf dem Flur versammelt, ihre Eltern, ihr Opa, Mitglieder des Pflegepersonals. Anna hat einen Schlägel in der Hand, hinter ihr steht Lisa Stritzl-Goreczko, leitende Erzieherin auf der kinderonkologischen Station im Schwabinger Krankenhaus. Gemeinsam mit Anna hält sie einen großen Gong. "Jetzt holst du aus und schlägst drauf", erklärt Lisa Stritzl-Goreczko. Anna tut es. Ein sanfter Klang ertönt. "Nochmal fester", ermutigt sie Lisa Stritzl-Goreczko. Der Klang wird lauter. "Und jetzt richtig fest", sagt die Erzieherin. "Dooooong" hallt es durch die Station. Es ist Annas Befreiungsschlag. Jeder soll es hören, dass hier eine ist, die es geschafft hat, eine, die die anstrengenden Therapien hinter sich gebracht hat.

"Der Knochen sah aus wie ein Schweizer Käse"

In wenigen Tagen darf Anna nachhause. Ihr Vater Florian Jungbauer geht zu ihr in die Hocke, drückt seine Tochter, küsst sie. "Ich bin stolz auf dich. Das hast du ganz toll gemacht", sagt er. Und damit

Das macht die Initative

Die Initiative krebskranke Kinder München e.V. gewährleistet durch die Bezahlung von psychosozialem Personal - Psychologen, Sozialpädagogen, Erzieher, Kunst- und Musiktherapeuten, Ernährungsberatung, Sportprojekt die bestmögliche Versorgung der jungen Patienten. Die Initiative trägt zudem zur Ausstattung der Kinderkrebsstation bei, zum Beispiel durch die Einrichtung einer Elternküche oder Anschaffung von Spielmaterial, und sie unterhält zwei Elternwohnungen in unmittelbarer Kliniknähe. Finanziert wird das alles über Spenden. Die Initiative krebskranke Kinder München e.V. versteht sich als Interessensvertreter der Familien und hat in den letzten Jahren wichtige neue Hilfsmaßnahmen entwickelt und umgesetzt.

Weitere Infos gibt es unter www.krebs-bei-kindern.de sowie unter www.krebskindernachsorge.de im Internet.



Geschafft: Anna holt aus zum Befreiungsschlag. Sie hat 18 Chemotherapien und eine neunstündige Operation hinter sich.

meint er nicht das Gongschla-

gen. Auf Annas Wange ist eine kleine Spinne gemalt, an ihrer Unterlippe prangen zwei blutige Zähne. Heute wird Halloween gefeiert. Rasch zieht sie sich ihr Hexenkostüm über, während ihre Mutter Marén Keller erzählt. Mit Schmerzen im linken Oberarm habe vor Monaten alles bei ihrer damals fünfiährigen Tochter begonnen. "Erst mal denkt man sich nichts weiter dabei", blickt sie zurück. Muskelkater, Wachstumsschmerzen, irgendwo gestoßen – so etwas habe man im Kopf. Als die Schmerzen bei Anna immer schlimmer werden, hört Maren Keller auf ihr Bauchgefühl. Es ist der 6. Feburar

dieses Jahres. Sie ruft bei ihrem Orthopäden an und Dann steht die Diagnose fest: schildert der Sprechenstundenhilfe, was los ist. "Wir wurden zum Glück dazwischengeschoben", sagt sie. Kurz darauf sitzen Anna und ihre Mutter dem Orthopäden gegenüber. Und wieder hört Marén Keller auf ihr Bauchgefühl. "Ich habe dem Arzt gesagt, dass ich eine Röntgenaufnahme des Arms möchte. Vorher verlasse ich die Praxis nicht." Der Orthopäde macht die Aufnahme. "Man musste kein Mediziner sein, um zu sehen, dass etwas ganz und gar nicht stimmt. Der Knochen sah aus wie ein Schweizer Käse. Völlig zerlöchert", sagt die Mutter. Jetzt geht alles ganz schnell.



Hexe Anna" mit ihren Eltern Florian Jungbauer, Marén Keller und Opa Dieter Keller im Gemeinschaftsraum der kinderonkologischen Station des Schwabinger Krankenhauses. Bild: tab

Es wird ein MRT gemacht. Osteosarkom - Knochentu-

Osteosarkom. Bösartig

Bösartig. Anna kommt zur Behandlung nach München. Der Krebs stürmt in die Familie wie ein wildes Tier. "Man hört zwar manchmal von so etwas. Aber nie im Leben denkt man, dass das einen selbst betreffen könnte. Und schon gar nicht das eigene Kind", beschreibt Marén Keller die Situation. Die Familie ist plötzlich im Ausnahmezustand. Sofort beginnt die Chemotherapie. Anna kämpft um ihr Leben und gegen all die Nebenwirkungen. Sie verliert ihre Haare, hat keinen Appetit. Und sie stellt Fragen. "Anna wusste von Anfang Bescheid", sagt ihre Mutter. "Aber was sagt man einem Kind, das fragt, ob es an der Krankheit sterben kann?" Bei dieser Erinnerungen schießen Marén Keller kurz die Tränen in die Augen. "Das Wichtigste ist, dass man immer ehrlich ist. Man muss es aber kindgerecht verpacken. Also habe ich ihr gesagt, dass sie daran sterben kann, dass wir jetzt aber eine Therapie machen und sie wieder gesund wird."

Insgesamt lässt Anna 18 Che motherapien über sich ergehen. Ungefähr nach der Hälfte wird sie operiert. In einer

rund neunstündigen Operation entfernen ihr die Ärzte Eltern und Patienten. Wieviel den Oberarmknochen und ersetzen ihn durch eines ihrer Wadenbeine.

Ersatzteil Wadenbein

Die Mediziner erklären der Familie zuvor, dass Anna das Wadenbein, jenen dünnen Knochen im Unterschenkel, nicht so dringend benötigt. "Man hat uns gesagt, dass sie auch ohne Wadenbein gehen kann." Die Operation verläuft gut. "Der Knochen ist inzwischen dicker geworden und Anna kann ihren Arm schon ganz gut bewegen", freut sich die Mutter.

Dieses Jahr war eine Ausnahmesituation für Anna und ihre Eltern. Damit die Familien auf der kinderonkologischen Station des Schwabinger Krankenhauses ein bisschen Normalität in den harten Alltag bekommen, sorgt Lisa Stritzl-Goreczko für Dingibt es jeden Donnerstag ein sagt Marén Keller.

gemeinsames Frühstück für Anna in den vergangenen Monaten durchlebt hat, zeigt sie an einer bunten Perlenkette.

Jede dieser "Mutperlen" steht dabei für eine bestimmte Station während der Behandlung, zum Beispiel für eine stationäre Aufnahme, für einen Pieks, für eine Vollnarkose, für Haarausfall. So fädelt jeder Patient auf der kinderonkologischen Station seine eigene Kette auf.

Annas Kette ist lang. Sehr lang. Sie könnte sich die Schnur mit den bunten Steinen mehrmals um den Hals hängen. Die Sechsjährige hat noch ein paar Routineuntersuchungen vor sich, dann geht es nachhause. Im kommenden Jahr folgt ein Rehaaufenthalt, nach dem Zwischenzeugnis kann Anna dann endlich in die Schule gehen. "Sie hatte jetzt immer Privatunterricht und ist nage wie Geburtstags- und hezu auf dem gleichen Stand Weihnachtsfeiern. Außerdem wie ihre Schulkameraden",

Spendenkonto

Wer die Initiative krebskranke Kinder München e.V. unterstützen möchte, kann auf folgendes Konto spenden:

Initiative krebskranke Kinder München e.V. HypoVereinsbank München IBAN: DE83 7002 0270 0002 4400 40



Anna zeigt gemeinsam mit ihrer Mutter Marén Keller die bunte Perlenkette, die während ihrer Behandlung entstanden ist.



Volle Konzentration: Anna hat lange auf diesen Augenblick gewartet. Endlich darf sie den großen Gong schlagen. In ein paar Tagen kann sie nachhause.



"Alt & Jung" trommeln

Neuhausen · Im Rahmen der Reihe "Alt & Jung" treffen sich Senioren des Stadtviertels und Kinder des Waisenhauses München am Dienstag, 10. Dezember, im Alten- und Service-Zentrum Neuhausen (Nymphenburger Str. 171) zum gemeinsamen Trommeln mit Eberhard. Das Trommeln unterschiedlichster Rhythmen bewirkt eine Tiefenentspannung und reduziert Stress. Aggressionen, Verspannungen, Traurigkeit und Ängste lösen sich auf, Lebensfreude und Glücksgefühle werden aktiviert. Die Veranstaltung wird angeleitet von Eberhard Adamzig, die Teilnahme ist kostenfrei. Beginn ist um 15.45 Uhr.

Alpenländisches Adventsingen

Neuhausen/ Maxvorstadt · Die Pfarrkirche St. Benno (Ferdinand-Miller-Platz 1) lädt am Sonntag, 8. Dezember, zu einem alpenländischen Adventsingen mit den Bennosingers, der Oberroaner Musi, dem Heibwagsalzer Dreigsang und dem Bläserquartett Alp-Traum ein. Beginn ist um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, Spenden werden erbeten.

"Der Ort trägt eine Verantwortung"

Scharfe Kritik der Grünen an Bezuschussung für ein Buchprojekt

tive "Buchpublikation Never aus dem Stadtbezirksbudget lach-Untermenzing (BA 23) 300 Euro. Dies hat das Gremium mehrheitlich in seiner jüngsten Sitzung so beauch schon in der September-Sitzung des Lokalparlaments eine längere Diskusan der Zuschussentscheidung des Gremiums gibt es von den Grünen. Der BA 23 lehne die "volle Unterstützung eines Buchs zur Aufarbeitung der Nazi-Vergangenheit ab, unterstütze jedoch mit erheblich größerer Summe ein Werbevideo des Trachtenvereins Alpenrösl", heißt es in einer Mitteilung des Ortsverbandes.

Der Autor des Buches, Walter Kuhn, hatte ursprünglich 500 Euro beantragt, Gedruckt werden sollen zunächst 2000 Exemplare. Die CSU habe den Stadtteilbezug in Frage gestellt und eine Erklärung des Künstlers verlangt, kritisieren die Grünen. "Wir wissen alle, dass in Allach ein KZ-Außenlager von Dachau war. Natürlich trägt der Ort eine Verantwortung in der Geschichte der Nazizeit. Dieser sollten sich auch die Kollegen der CSU stellen", fordert Falk Lamkewitz, Fraktionssprecher der Grünen im BA 23.

BA-Chefin Heike Kainz wehrt sich

Die Kritik will Heike Kainz, die Vorsitzende des Lokalmit Birnen verglichen." Man steht."

Allach/Menzing · Die Initia- müsse die beiden Zuschussanträge getrennt sehen. Forget – Never Again" erhält Beim Trachtenverein gehe es nicht nur um dessen Judes Bezirksausschusses Al- biläum, "vielmehr bietet der Verein über eine Woche lang einen Zuschuss in Höhe von verschiedenste Veranstaltungen und zwar für die Allgemeinheit. Das ist eine tolle Sache für unseren Stadtbeschlossen. Dem Ganzen war zirk. Wenn wir Zuschüsse geben, dann immer dann, wenn es dem Viertel dient. Ich verstehe nicht, was es sion vorausgegangen. Kritik daran zu kritisieren gibt." Es liege auf der Hand, dass der Verein im Nachhinein über die Verwendung der Mittel berichten müsse.

Dokumentation zum Königsplatz

Bei der Bezuschussung des Buches gehe es um einen Dokumentationsband über ein Kunst- und Friedensprojekt im November vergangenen Jahres auf dem Königsplatz.

Der Aktionskünstler Walter Kuhn hatte den Königsplatz damals in ein blühendes Mohnblumenfeld verwandelt - als ein Zeichen gegen Krieg. "Dieses Projekt hat keinen Stadtteilbezug", sagt Heike Kainz. "Dass die Erinnerungskultur an sich immer einen wichtigen Platz haben muss, darüber diskutiere ich gar nicht, denn das ist klar." Der Buchautor habe in allen Münchner BAs einen Zuschuss in Höhe von 500 Euro beantragt. "Einige haben zugestimmt, andere ohne Begründung abgelehnt", so die BA-Chefin weiter. "Und obwohl der örtliche Bezug fehlt, haben wir uns auf 300 Euro Zuschuss geeinigt. parlaments, nicht auf sich Eben auch darum, damit der sitzen lassen. "Ich bin von Falk Lamkewitz behaupsprachlos. Hier werden Äpfel tete Eindruck nicht ent-

Wer's glaubt Abenteuerliche Geschichten aus

Münch (en) hausen

"Die finanziellen Voraussetzungen sind nun geschaffen"

Rückt der S-Bahnhalt Berduxstraße wirklich näher?

Erstens kommt es anders, und zweitens als man denkt. Nicht alles, was Politiker versprechen, erfüllen sie. Manches lässt sich nicht durchsetzen, manchmal verändern sich Umstände – und mitunter wird gelogen, dass sich die stärksten Balken biegen. Kann man glauben, was Scheuer und Pilsinger sagen? Unser Pinocchio-Test verrät es.

 $Pasing / Berlin \cdot$ Die Bebauung im Münchner Westen schreitet voran. Unter anderem entsteht im Stadtteil Pasing im Bereich der Paul-Gerhardt-Allee / Berduxstraße ein Neubaugebiet für viele neue Bürger. Eine der Herausforderungen ist die ÖPNV-Anbindung dieses Neubaugebiets. Stephan Pilsinger (CSU) hat sich als örtlicher Bundestagsabgeordneter beim Bundesverkehrsminister Andreas Scheuer für die Finanzierung eines neuen S-Bahnhalts Berduxstraße eingesetzt.

In einem Brief an Pilsinger schreibt Scheuer nun, dass die von Bundesseite gebotenen Finanzierungsmöglichkeiten durch die geplante Novellierung des Gemeindeverkehrsfinanzierungsgesetzes (GVFG) "voraussichtlich" gegeben sind. "Die finanziellen Voraussetzungen sind nun vom Bund geschaffen", behauptet Scheuer.

Stimmt das?

Das Gemeindeverkehrsfinanzierungsgesetz, das den Geldhahn öffnen soll, wurde noch gar nicht entsprechend geändert. Die Bundesregierung hat im November lediglich einen Vorschlag dazu gemacht. Über diesen muss der Bundestag entscheiden. Dieser kann den Vorschlag der Regierung annehmen - aber genauso gut auch abändern oder ganz ablehnen. Erst im Februar steht diese Entscheidung im Bundestag an (so der Stand heute). Derzeit ist also gar nichts "geschaffen".

"Mit finanzieller Unterstützung durch den Bund gehe ich davon aus, dass eine baldige Realisierung der neuen S-Bahn-Station ermöglicht werden wird", schreibt Scheuer an Pilsinger. "Ich freue mich, dass Bundesverkehrsminister Andreas Scheuer den baldigen Bau des wichtigen S-Bahnhalts Berduxstraße unterstützt", ergänzt Pilsinger.

Fließt jetzt also zumindest das nötige Geld?

"Über den Einsatz der Mittel (gemeint sind die vom GVFG erhofften Gelder, Anm. d. Red.) entscheiden die Länder", schreibt Scheuer. Weder Scheuer (der der Bundesregierung angehört) noch Pilsinger (der dem Bundestag angehört) entscheiden also mit. Und weil sich die Planungen zur S-Bahn Berduxstraße noch am



MdB Stephan Pilsinger (rechts) und Bundesverkehrsminister Andreas Scheuer.

Anfang befinden, "können die Fördermöglichkeiten im Rahmen des GVFG noch nicht abgeschätzt werden",

Pilsinger sagt, dass das Projekt nun "einen wichtigen Schritt vorangekommen" ist. Er zitiert den Pasinger Stadtratskandidat Winfrid Kaum mit ähnlicher Freude: "Lange haben wir für eine bedarfsgerechte Anbindung des Neubaugebietes gekämpft. Es ist schön, dass wir diesem Ziel nun ein gutes Stück näher gekommen sind."

Wird der S-Bahnhalt Berduxstraße also tatsächlich bald Wirklichkeit?

Nein.

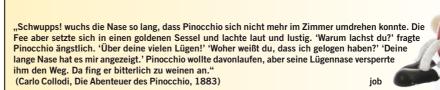
Weder Scheuer noch Pilsinger noch der Stadtrat haben darauf Einfluss: Für den Bau sind Freistaat und Deutsche Bahn zuständig.

Fazit:

Lügen Scheuer und Pilsinger, wenn sie die "baldige Realisierung der neuen S-Bahn-Station" ankündigen? Nein.

Das Wörtchen "bald" ist schließlich so dehnbar wie Pinocchios Nase. Warten müssen die Bürger auf die Anbindung trotzdem. Darum gibt es für die beiden CSU-Politiker die Bewertung "Augenwischerei".

Unsere Pinocchio-Wertung für Scheuer & Pilsinger:





Reifen

Das Ortsschild kündigt nicht nur eine Ortschaft an, sondern verpflichtet auch zur Geschwindigkeitsbegrenzung von 50 km/h.

Die Regeln für Winterreifen kennen

Skiurlaub mit dem Mietwagen

txn. Das eigene Auto ist wünschten Reifenwechsel fiehlt es sich auch, Schnee- bei einem Unfall auch die längst mit Winterreifen ausgestattet. Aber was ist mit dem Mietwagen für den Skiurlaub? Was viele nicht wissen: Gesetzlich sind Vermieter nicht dazu verpflichtet, Winterreifen zu montieren. Die Verantwortung liegt beim Fahrer, der bei der Übernahme des Fahrzeugs die Wintertauglichkeit prüfen muss. Mitunter wird dann beim ge-

eine zusätzliche Gebühr fällig. Wer es sich einfach machen möchte, achtet schon bei der Winterreifen. So werden die Bestimmungen besonders in den Alpen eingehalten. Auf dem Brenner beispielsweise gilt von Mitte November bis Mitte April wetterunabhängig eine Winterreifenpflicht. Für die Fahrt ins Skigebiet emp- versicherung verlassen, die

ketten mitzunehmen. In einigen Regionen wie den französischen Hochlagen sind sie lauber mit Rundum-Sorglos-Paketen, zum Beispiel erhältlich bei Sunny Cars, auf der sicheren Seite. Denn sie können sich auf eine Vollkasko-

Selbstbeteiligung bei Schäden an Glas, Dach, Reifen oder Unterboden erstattet. Gute Buchung auf die Angabe zu ie nach Wetterlage sogar vor- Pakete bieten darüber hinaus geschrieben. Auch im Scha- einen Kfz-Diebstahlschutz densfall sind Mietwagen-Ur- und eine hohe Haftpflichtdeckungssumme. Damit ist die Urlaubsfahrt zu den winterweißen Pisten rundum abgesichert. Weitere Infos zu Mietwagen im Winter unter www.sunnycars.de.

SUCHE MERCEDES alle Typen,

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon:

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder

Vespa 50n/Spezial zum Herrichten

od. Ausschlachten (auch Unfall).

jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., 089/89328547

Motorräder

089/3143203

Tel. 0172-8394458

4x Winter 225/55R17 97H nur 300 km gelaufen auf A6 Allrad, AO Michelin Alpina auf Orig.

Audifelge 7.5J x17 H2, günstig VB

330,00 €, Abholer, Pullach/Isartal, Telefon: 0152/33516315

WR 225, 55 R17101V, TL Dunlop Sport 5 XL, 1 Jahr alt, 1000 km wie neu, MB-V-Klasse, NP 800 €, VB 450 €,

089/754582

Renault

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547 **Kaufe jeden Renault** Firma Telefon: 089/48998925

Sonstiaes

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, zahlung, Abmeldung, Telefon: 089/62271473

Toyota

Su. Toyota PKW/BUS, Zustand, Fa. Tel. 089/89328547 Suche id. TOYOTA, auch So.-/

Feiert., Fa. Tel. 089/97890365 Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

VW

Suche VW, Fa. T. 089/97890365 **VW Polo 1,2,** Bj. 06, 3 Hd., 47 KW, TÜV 04/21, 4-tür., 100'km, k. Rost, Klima, CD, EFH, Scheckh., 3.450,- €, Tel. 0174/3049681

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547 **Kaufe VW** Fa. T. 089/48998925

VW-Golf IV, Benzin, NR, EZ 11/2002, 55 KW, 99'km, 1,4 l, § neu, dkl.blau, WR, VB 2.100, 5-Gg., Gg.-Auto, Tel. 089/795720

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile Telefon: 089/48998925

Su. Wohnmobil auch gerne VW Bus Camping. Tel. 0176/71695081 Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de. Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art. 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547 Im- Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motor-schaden usw. Besichtigungster-mine sofort, Barzahlung u. Ab-meldung. 24h Tel. 089/94002977

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407 KAUFE BAR ALLE: VW. Audi.

u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Autos. Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So.; Tel. 0174/9690579

Suche gepflegte PKW's ab Bj. Münchener Firma Tel. 2010 089/42018419

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

Su. Oldtimer u. Youngtimer, auch restaurierungsbed., bitte alles anbieten. T. 0176/71695081

AUTO-ANKAUF Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Kfz-Ankauf aller Art! PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

Suche alten Porsche, bitte alles anbieten, auch restaurationsbedürftig, Telefon: 0176/71695081

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schlepp-wagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/ 21257007 24h u. Sa./So. erreichb.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Sammler sucht Oldtimer, Motorrad. Moped oder Mofa von BMW, Puch, Zündapp und andere, gerne zum restaurieren. Tel. 06133-3880461 o. 0176/72683203 oder pauzei@web.de

Su. rep. bed. Autos. Tel. 089 / 15891817

Garagen

TG-Platz in Großhadern, Gräfelfinger Str. 42-48, ab sofort, 60,- €, Tel. 089/6412809 oder E-Mail: vermietung@ivg-albert.de **Suche** langfristig Garage/Lagerr. in Mü. Süd, Tel. 0151/10662519

Garage Duplex oben, 75,-€, Frundsbergstr. 33, zu verm. Tel. 089/8543806 od. 0160/91117432

TG-Stellpl. in der Geigenbergerstraße 39-43 zu verkaufen, Tel. 089/7918813

Stellplatz, feldstr. 77. Philipp-Loewen-01778803381

Suche Garage in München-Nord. Mieten/Kaufen. Tel. 0172 / 8764080

4 Garagen, 73 m², WC, Du., Kü. als Lagerraum, Miete o. Kauf, teilb. Mü-Westkreuz, MM 790 €, Tel. 0179/6959521

Allgemein

Auto-Ankauf aller Art, Firma Telefon: 089/62271473

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Ab-meldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Audi

Blau

Donau

anzei

gendes Fürwor

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motor schaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

Audi A, 1,6 Bj. 1998, 84520 km,

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

X5 Diesel, schwarz. 136'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 16.500,- €, Telefon: priv., VB 16 0179/2960693

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98,

jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Ford



Ford Ka + Trend, 5-türig, 52 kW (71 PS) Benzinmotor, 1.550 km, EZ: 09/2019. Klima, Audio, Ford Dock 9.990 EUR



AHG Autohaus Gräfelfing GmbH Lohenstr. 7 82166 Gräfelfing

Tel: 089 89 81 40 0

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

Honda

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Opel

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Astra, Bj. 2001, TÜV neu; Telefon: 01573/1449331

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Corsa C, d.blau, 43 KW, Bj 01, 132' km, TÜV 09/20, 3-türig, gut erh., 800,- €, Tel. 0176/62649657 Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, TÜV 2/20, gt. Zust., o. Rost, silbergrau, € 1300,-; T. 089/7601715 Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925 jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547 Zier-Elan Gebiras enalisch Schau Könia (franz.) Grundeinheit Perspek aller Le Fluss Ost-Ange-stellte, durch Laubsche Insel Mitburg Des Rätsels Lösung... griech Göttin ... falls Sie sich etwas der Moi genröte dazu verdienen wollen! Wir suchen Zustellerinnen Beiboot für Werbe-Spiegel, Sendlinger Vogel Anzeiger und Samstagsblatt! Gedicht enalisch Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an Schiffs Leitliches vertrieb@crossmedia-verteilung.de teil Spitz englisch Außerkurz für zum Eir irdisch Eisen Dezilite Stadt ar besitzgriech.

Arktis

Urlaub

-Vorsilh

Erd ...



SPEZIAL

Neu bauen im besten Alter

Individueller Komfort: Viele Best Ager wollen sich räumlich verändern



Veränderte Ansprüche an das Wohnen und der Wunsch im eigenen Zuhause alt zu werden, sind häufig die Gründe, warum viele Best Ager zum zweiten Mal bauen. Foto: djd/WeberHaus.de

Bundesverbandes Deutscher Bauherr eines Fertighauses älter als 50 Jahre. Veränderte Ansprüche an das Wohnen und der zu werden, sind häufig die Gründe, warum viele zum zweiten herren meist ganz genau. Neben mit dem Fahrstuhl. der Realisierung ihrer individuellen Wünsche ist ihnen auch eine möglichst stressfreie Bauphase sowie Sicherheit in Hinsicht auf Finanzen und Terminplanung wichtig.

Barrierefreies Traumhaus

Bei Maria und Rudolf Janssen waren es der Auszug der Kinder und die Erkrankung des Hausherrn, die sie dazu veranlassten, ein neues Domizil mit dem Ferstuhl sitzt musste das neue Domizil barrierefrei sein. Das Haus im zeitlos-klassischen Bauhaus- gleichzeitig die Umwelt und den schoss Stil hat nun eine großzügige Geldbeutel schont. Mit der Paulsen.

Wohn-Essbereich und der offe-Fertigbau (BDF) ist ieder vierte nen Küche als auch im rund 20 Quadratmeter großen Badezimmer mit ebenerdiger Dusche. Das sorgt für viel Bewegungs-Wunsch im eigenen Zuhause alt spielraum und Wendemöglichkeiten für Herrn Janssen. Vier schwellenlose Zugänge führen Mal bauen. Wie das neue Heim auf die Terrasse. In das obere Auch die Eheleute Paulsen wollaussehen soll, wissen ältere Bau- Stockwerk gelangt der Hausherr

Niedrige Energiekosten

Aber auch Energieeffizienz war ein wichtiges Thema bei den Janssens: "Wir hatten enorme Nebenkosten in unserem alten Haus. Diese wollten wir auf jeden Fall senken." Die hochdämmende Gebäudehülle, die in jedem Haus des Anbieters als Standard verbaut ist, sorgt bereits für einen sehr niedrigen Energieverbrauch und erfüllt die Vortighausanbieter WeberHaus zu aussetzungen für ein KfWbauen. Da Herr Janssen im Roll- Effizienzhaus 40, Zudem hat sich die Familie für eine Wärmepumpe entschieden, mit der man

(djd). Laut einer Umfrage des Raumgestaltung, sowohl im Photovoltaikanlage auf dem Dach erzeugt das Bauherrenpaar eigenen Öko-Strom, Informationen zu effizienter Heiztechnik gibt es unter www.weberhaus.de.

Musterhaus individuell anpassen

ten sich im Alter noch einmal verändern und entschieden sich für ein Fertighaus aus der Baureihe "CityLife", das ihren Wünschen entsprechend angepasst wurde. So haben die Paulsens zum Beispiel eine Doppelgarage mit direkter Verbindung zum Wohnhaus umsetzen lassen. Schwere Einkäufe können sie nun schnell ins Haus tragen. Auch an die Zukunft haben die beiden gedacht. Die jetzige Bibliothek im Obergeschoss des 220 Quadratmeter großen Stadthauses mit Walmdach kann als möglicher Wohnraum für eine Pflegekraft umgestaltet werden. "Daher haben wir uns auch für ein zweites Bad im Obergeschoss entschieden", so Vera



Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben
Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im Notfall versorgt sein.
Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit
24-Stunden-Service, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.
Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. 575,− € + NK
oder 2 Zi., ca. 46 m² Wfl.
Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen
erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter

erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter

Ein neuer Lebensabschnitt





- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1-/ 1,5-/ 2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia hauseigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgu volle Eigenständigkeit bei Bedarf abrufbare Betreuungspalett
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 · Tel: 089 / 62 50 63 00

vw.seniorenappartements-muenchen.de





München, Aubing - 6 Wohnein von ca. 56 gm bis ca. 82 gm & Tiefgarage Beste Lage, ruhig, gute Anbindung Fertigstellung September 2020

EnEV 2016/ EA-B 25.01.2019 varläufige Werte 36,3 kWh (m2a), EEK-A/ Hzg. GAS/ BJ. 2019

NEURIED

Rollstuhlgerecht. Unabhängig. Betreut.

DG-Wohnung (ohne Schrägen), rollstuhlgerecht nach DIN 18025 Teil 1, großzügiger Süd-West-Balkon, gepflegte, kleine Wohnanlage, TG-Einzelstellplatz (rollstuhlgerecht), geräumiger Gemeinschaftsraum, gute Infrastruktur und Verkehrsanbindung

ca. 64 m² | 2 Zimmer | Bj. 2010

KP: € 510.000.-- inkl. EBK und TG-Stellplatz zzgl. 3,57% Käuferprovision inkl. MwSt.

EA-B 65,7 kWh(m2-a), Erdgas



ROHRER Immobilien GmbH München Telefon 089 / 54 30 40 | www.rohrer-immobilien.de

Unser Sonderthema "Immobilien Spezial"

Nächste Erscheinung: Samstag, 1. Feb. 2020 und Mittwoch, 5. Feb. 2020 Anzeigenschluss: Mi., 29. Jan. 2020

Immobilien

Die eigenen vier Wände Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Allein zu Haus

Darauf sollten Singles bei der Finanzierung einer Immobilie achten

(djd). Angesichts der niedrigen Zinsen denken auch viele Singles über den Bau oder den Kauf einer Immobilie nach. Vor allem in Ballungsräumen wächst die entsprechende Nachfrage. Bei der Finanzierung kommt es aber zu einigen Besonderheiten, die Alleinstehende beachten

sollten. So verlangen die finanzierenden Banken häufig einen höheren Eigenkapitalanteil als bei Paaren, beobachtet Christoph Brechtel, Spezialist für Baufinanzierung bei Dr. Klein in Stuttgart: "Singles tragen in der

Regel die finanziellen Belastungen alleine und müssen daher genau und sicherheitsorientiert kalkulieren.

Die monatliche Belastung sollte 30 Prozent des Nettoeinkommens nicht übersteigen. Empfehlenswert sei es auch, für den Fall der Fälle eine Berufsunfähigkeitsversicherung abzuschließen.



Bevor Singles ihr Wohneigentum beziehen können, sind rund um die Finanzierung viele Fragen zu klären. Foto: did/ Dr. Klein Privatkunden/ Getty Images/andresr

Sicher, auch wenn's brenzlig wird

Im Kalksandstein-Mauerwerk ist der Brandschutz automatisch enthalten

Lichterketten - wenn die Tage kürzer werden, machen es sich viele in den eigenen vier Wänden gemütlich. Zeitgleich steigt mit der Behaglichkeit in der Vorweihnachtszeit aber auch die Brandstatistik. Nicht nur unbeobachtete Kerzen auf Adventskranz oder Christbaum stellen eine Gefahr dar, immer häufiger sind defekte Elektrolichterketten die Übeltäter, die einen Zimmerbrand verursachen können. Wände aus einem feuerfesten Baustoff sorgen zum Glück dafür, dass aus einem kleinen Glimmen kein Inferno wird.

Ob und wie schnell sich Flammen im Brandfall ausbreiten, bauten klar im Vorteil. Schwe- grund ihrer Zusammenset-

(HLC) Stimmungsvoller Ker- hängt deutlich vom Bauma- re Wände und Decken bei- zung und hinsichtlich ihrer sen. Deutlich sicherer als gezenschein, knisterndes Ka- terial des Gebäudes ab. Hier spielsweise aus Kalksandminfeuer oder dekorative sind massive Mauerwerks- stein-Mauerwerk sorgen auf-



Gemütlichkeit in der Vorweihnachtszeit steigt auch die Brandwahrscheinlichkeit. Ein feuerfester Baustoff wie Kalksandstein-Mauerwerk sorgt zum Glück dafür, dass im Brandfall das Feuer unter Kontrolle bleibt.

Foto: HLC/Bundesverband Kalksandsteinindustrie e.V.

Tragfähigkeit für zusätzliche Sicherheit im Brandfall. Der Baustoff ist nicht brennbar, massiv verdichtet und setzt dank seiner natürlichen Beschaffenheit keine toxischen Schadstoffe frei. Die Wahrscheinlichkeit einer akuten Rauchgasvergiftung wird so verringert, Massives Kalksandstein-Mauerwerk minimiert zudem das Risiko einer Ausbreitung der Flammen auf andere Etagen sowie Nebengebäude. Das zeigt sich besonders, wenn man die gesetzlich bindenden Feuerwiderstandsklassen betrachtet: Diese geben vor, dass in der Klasse F 30 Wände bei Gebäuden mit mindestens zwei Wohneinheiten einem Brand 30 Minuten standhalten müs-

setzlich gefordert verhält sich Kalksandstein-Mauerwerk. denn dieses hält den Flammen gut bis zu mehreren Stunden stand. Ist nach einem Fall der Fälle eine Sanierung an der Kalksandstein-Konstruktion nötig, sind die Kosten hierfür durchaus überschaubar, denn meist lassen sich massive Bauteile im Nachhinein wiederverwenden. Auch Versicherungen schätzen das günstige Brandverhalten und legen aus diesem Grund den Standardsatz bei der Verwendung von Mauerwerk zugrunde oder rabattieren in Verbindung mit dem jeweiligen Gebäude. Ein Risikozuschlag wie zuweilen bei Holzbauten wird nicht erhoben.

Zuverl. freundl. Dame (Ende **50)** NR, sucht günstige, ruh. 2-Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50 m². Tel. 089 / 2730205

Dipl. Ing. (Siemens) su. kl. Altbau-Whg. für meine Tochter (28J Master Studentin) bis 750.- € warm, Tel. 0173 7061975

Zuverl, akad. Paar sucht ab 3-**Zi.** & 70 m² max. 1900 € mit guter Anbindung (U/S-Bahn), Tel. 0172/ 1470863

Diakonie - Jugendhilfe Oberbayern sucht Wohnungen 1-5 Zimmer, in München, Ansprechpartnerin Ruth Spankus, Tel. 089/2154623-0 mail: gsm@jh-obb.de

Student sucht eine Wohnung Ordentlicher Student sucht eine kleine, erschwingliche Wohnung Nähe Gernlinden, Tel. 08142-444227, alex.seifert.com@web.de

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser Seit 1989 in München

LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.

Leitender Angestellter sucht wegen Arbeitsplatzwechsel Wohnung Raum Dachau und näheres Umland bis max. 550.- € Warmmiete. Telefon: 0151/46467726

Nähe 1-2-Zi. Klinikum, Großhad. Ich (33, Informatiker, LMU) su. s.o. ab 04.20 im Umkr. € 650-800; Tel. 0172/9468027

Wohnung gesucht: Akad. Paar (Dr.Ing. + St.) + Kind sucht 3-4-Zi.-Whg. zum 15.3. in München, Nichtraucher, keine Tiere, mind. 65 m², WM ca. 1.100 €; Telefon: 0179/6110104

1 1/2 - 2-Zi.-Whg. ab 45 m², zuverl. nette, freundl., gepfl., ruh. Dame (55 J., NR), solide zahlungsf., su. helle Whg. Balkon, Nh. U-/S-Bahn, Tel. 0178/8059025

Isarnah und gemütlich? Zuverlässiges, berufstätiges Paar (31 / 26 J.) sucht 2-3-Zi.-Whg., Paar mind. 60 m², WM bis 1.500 €; ideal wäre Nähe zum Deutschen Museum; Tel.: 0157/31330137

Suche Wohnung ab 45 m² Ang. Dienst sucht Wohnung Tel. 0151/70824983

Junges Paar sucht Wohnung in München, ab 2 Zi. wir sind ruhig, sympathisch, berufstätig und flexibel. Keine Kinder oder Haustiere. Tel. 0157/75107190

Reif. Therapeut.-Ehepaar, 60+ m. Kassenpraxis in München su. ruh. 2 - 3 ZKB m. Balk. auf d. Land m. Bahnverb., NR, k. Haust., mod. Elektr., Tel. 0172/8402432

Akademikerin berufstätig, 50+, su. WG od. 2 Zi. Whg. im Würmtal/Gauting, gerne Garten/ Balkon, Tel. 089/28941116

Nähe Hirschgarten: Suchen zur Miete/ Kauf/ Tausch für uns und unsere drei Mädels eine große Whg. Tel. 0176/24017609, E-Mail: Familie.Hering@posteo.de

Suche ab sofort ruhige 2-3 Zi.-Wohnung, ca. 80 m², Terrasse, Garage, NR, Münchner Westen, Telefon: 0179/1231503

Münchner Arzt i. Ruhestand ruh., su. kl. ruh. App. bis 800,- € inkl., Telefon: 0177/6680683, www.mrsa-doc.de

Siemens-Manager sucht 2ZKB, ab 50 m², bis 1.100,- € kalt, ÖPNV-Anschluss, Parkett, gerne Tageslichtbad, Westausrichtung; Telefon: 01523/3618777

3-Zi.-Whg. für Akademiker berufsbedingt suchen wir (w. 26, w. 29) ab sof. 3-Zi.-Whg. in München bis 1.400,- € warm. Gerne zentral und mit guter ÖPNV. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366206 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Suche 100 m² Büroraum, Nähe U-Bahn. Tel. 0171-2647428

Frührentnerpaar su. im Rm. Mü. 2,5- bis 3-Zi.-Whg., auch renov.bed. Biete Renovierung, Pflege. Hausmeisterservice Tel. 0177 */*7 061142

Dt.-Österr. Ehepaar (55 + 57) sucht Mietwohnung in München 70-90m² Tel. 0170/4445436

Suche aus berufl. Gründen 1-2 **Zi.-Whg.** in München. Umkreis Zentrum-Pasing, Tel. 01520 / 2406666

Ohne Provision f. Verm./Verkäufer. Wir suchen Wohnung. / Häuser für vorgemerkte überprüfte Kunden info@annaimo.de Tel. 08920964945

1-2-Zimm.-Wohnung in ruhiger Lage bis max. 1000.-€ Miete für 1 Person, Tel. 0177/1672802

Ich (23, Erzieherin) suche ab sofort eine 1-2-Zi-Wohng. in München, zentr. Lage, gt. MVV-Anbindung, finanzielle Sicherheit gegeben! Über mich: Keine Kinder/Tiere, NR voll berufstätig; Kontakt: laura.rocher@web.de; Tel. 0163/6352996

Ich (26) alleinstehend, mit abgeschlossener Ausbildung und geregeltem Einkommen suche 1-Zi.-App. bis max. 650.- € Warmmiete. Tel. 01520/3448953

Chemieingenieur (27,NR) sucht 1 ZW (max. 900.- € warm) im Norden Münchens Tel. 0176 / 68393093

Leitender Angestellter sucht Arbeitsplatzwechsel wegen ZKB Wohnung Raum Dachau und näheres Umland bis max. 550,- € Warmmiete. Telefon: 0151/46467726

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – Czugleich Anschrift für alle Verantwortlichen) Anzeigenabteilung: 089/546555 Telefax: 089/546554 Internet: www.muenchenweit.de Internet: www.muencnenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt:
Dieter Schneider

Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Florian Ladurner (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis, Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt

& Landkreis Dachau Satz: CreAktiv komma münchen ambh. Pristenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,
Zamdorfer Str. 40, 81677 München

Zamdorfer Str. 40, 816/7 Munchen
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste
Nr. 75 vom 1. Januar 2019 gültig.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-

muenchen.de/agb einsehen können. **Zustellerauflage:**Süd-West-Würmtal-Germering 237.800 Stück



BVDA

für den Immobilienmarkt **JULIA AMTMANN** Telefon 089/546 55-149 **DIANA BRANDL** Telefon 089/546 55-162

Telefon 089/546 55-203 immobilienmarkt@ muenchenweit.de







Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/54655-384 gerne zur Verfügung.

EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeige

nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieein-

sparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

> DURCHBLICK DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA Platz in der Kategorie
> Leser- und
> Verbrauchernähe

DURCHBLICK

Platz in der Kategorie
 Leser- und

Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenbe DURCHBLICK PREIS2015 BVD Sonderpreis für den Beitrag "Lokal Einkaufen"

Mietgesuche

3-Zi.-Whg. in zentraler Lage ges. Langjähr. u. erwerbstätige Freunde (Moritz 30 Sozialpäd. bei Stadt Mü. u. Johannes 30 selbstst. im Sporttourismus) legen Wert auf Sauberkeit und gute Hausgemeinschaft. 70-110 m² 800,- € bis 1400,- € KM, Tel. 01577/3236583

Provisionsfrei für Vermieter! Suche für vorgemerkte Kunden 2-4-Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien. Tel. 089-99736528,

gr@reichenberger-immobilien.com

Lagerflächen

LAGERFLÄCHE GESUCHT Wir suchen ab 01/20 oder 02/20 Lager, ca.10 - 20 m², um Kartons zu lagern. Es MUSS trocken sein! Telefon: 089/15900788

Mietgesuche Gewerberäume

Bogenhausen, HP/Psych. Kunst-Gestaltungstherap., 56 J., weibl., alleinstehend, NR, su. Whg. mit sep. Raum zur Berufsausübung, 50 m², gerne mit EBK, Blk., Terr. o. Garten, VB, Tel. 089/95448459

Mietangebote

Fürstenried-West, Engadiner **Str.,** U3, 2-Zi.Whg., 1. OG, Kü. Bad, Blk., 56 m², ruh., max. 2 Pers., ab 01.01.2020, KM 870, - + NK 110, - + KT 3 MM, EA vorh.; Telefon 0170/9810063

WG-Zi., möbl., ca. 21 m², EBK, 550,- € inkl. NK, Neuaubing, Tel. 08151/559080, 0170/2162391

DHH Gauting, 4 Zi., 115 m² gemütl. u. ruh., renov. 2011, gr. Garten, Parkett, EBK, Gge., EA-B, 293,7 kW/h m² x a, Ölhzg, mtl. 1600 € + NK f. max. 2 J.; e-Mail: claudia@dr-rehfuess.de

1-Zi.-App., möbl., Mü., Georgenstr., 29 m², 440,- € + NK, z. 01.02.20, EA-V 137 kWh; Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366209 an Wo-chenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Gräfelfing möbl. Zi. f. 4 Mon. 390,-€ warm, Tel. 089/8211154

Möbl. Zi., 15 m², Nh. Neuperlach, inkl. Strom, Telefon, NK, 500,- €, + KT, an Dame, Tel. 0170/6141262, Tel. 0178/8587770

Von Priv., excl. App., 34 m², Parkett, neue Kü., schöner Blk., ab 01.01.2020 zu verm., neues Einkaufszentrum "Schwanthaler Forum" im Haus, Mietdauer mind. 4 J., Verdienstnachw. erw., EA vorh.. ritawidmann@aol.com

Großhadern, 4-Zi.-Whg. + gr. Wohnkü., gr. Blk., 88 m² Wfl., + Hobbyraum 18 m², Waschkeller 6 m², 1.950,- € + NK, 2 Bruttomieten KT, Vermietung nur mit Einkommensnachweis, Telefon: 0172/8979240

Älteres EFH, 95 m², M-Nord, renov. mit KE 45 m², Gart., ZH, EA vorh., KM 1700.- €+ 3 MM KT, ab 1.2.20, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiff. 1229131

Mch-Fasanga./Haus mit Hund suche Haushalts-Hilfe für Mutter 2 x 3-4 Std. Tel. 0174/1512288

M-Maxv. 3 ZW, 1190 €, Tel. 09771/3221

Schwabing/Petuelpark: Ruhige 2-Zi.-Whg., 65 m², 10 Stock, EBK, gr. Balkon, gr. Abstellk., € 1050.-warm, 3 MM KT, TG möglich, ab 1.1.20. Tel. 089/844997

Schönes möbl. Zimmer, gute Lage, 480,- € incl., T. 0163/5956065

Großhadern, 2-4-Zimmerwohnungen in 4 Parteienhaus, Neubau, bezugsfertig 02/20, 55 bis 125 m² Wfl. ruhige optimale Lage, schönes Umfeld, hochwertige Bauweise, ausgebaute Hobbyräume, direkt vom Eigentümer Tel. 0152/28913831

Trudering, möbl. Zi., 330,- € an ruhige Dame, Tel. 089/422387

Kirchseeon S 4/6 möbl. App., 45 m², 2. OG, 5-Blk, kl. Küche m. Waschmasch., ab 15.12. / 01.01., 690.- € + 150.- € NK + KT. Tel. 0172/6828768

Möbliertes Zimmer Tuntenhausen zw. Grafing und Rosenheim von Privat. Bilder unter Steyrer.de, Tel. 08067/883880

NEURALI LINTERSCHI EISSHEIM! 2 moderne DHH ab 01.02.20 zu verm. Wohnfl. ca. 90 m² Nutzfl. ca. 125 m2. Hochwert. Ausst. + Garten KM 1.800.- € zzgl. Nebenkosten, Tel. 0174/3255575 foehrenstrasse21@aol.com

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

München-Ost: A 94 35 Minuten, Neubau-DHH, 130 m² Wfl., 485 m² Grund, 27,6 kWh/a, 1.280.- € mtl kalt. Tel. 0163/1764224

Älteres Haus (7 Zi. 2 Bä.) guter Zustand in Markt Indersdorf, ab 1.2.2020 zu vermieten. 205 m² Wfl. 500 m² Garten, Garage, Kaltmiete 1.980.-€

haus_indersdorf@web.de

FFB 2 Zi.-Whg., 63m², DG, Lift, Balk., EBK, TG-Stellpl., 740,- € + 170,-€+ NK+KT, ab sofort, Zuschr. a. d. Verlag Amper-Kurier, Hasenheide 11, 82256 FFB, Chiffre AK001/7318

FFB Stadtrandlage, 3 Zi/Kü/Bad / Balkon, ca. 78 m², Laminat / Flie-sen, Keller, TG, 998.- €/220.- €Nk / 50.- €TG, Kt 2,5 MM, von Privat, ab 01.2020, Anfraen bitte unter: WohnungFFBtop@gmx.de

Mammendorf, 300 m S3, ruhige Lage, 3 ZKB, EG, Garten, ca. 67 m², ab 01.03.20, 930.- € + Garage /Stellpl. 80.- € + Nk + Kt, EA vorhanden, Tel. 0173-9498323

Duplex TG, Landsberger Str. 478, Mü.-Pasing, ab sofort, Miete oben 50.- €, unten 40.- €, beide 80,- € + 19 % MwSt. mtl. Tel. 0171-2695625

Mietangebote Gewerberäume

Hallenflächen mit Büros München-Nord. 200. 400. 800. 1200 m², für Vertrieb, Einzel-Großhandel, Agentur, Engeneering, Produktion, Service, Werkstatt, Lager, Provisionsfrei. Tel. 0151 17205050

Immo-Gesuche

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925 Su. für Mitarbeiter, BMW,

MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santiimmobilien.de

Wir suchen ein kleines Haus für uns allein, das wäre fein. In Hartmannshofen, Obermenzing, Untermenzing, Moosach o. Untermenzing, Moosach o. Milbertshofen; Tel. 089/81888166

WARUM ERST **ENTRÜMPELN?**

Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/4470090 Diskrete & schnelle Abwicklung Finanzstarker Bauträger sucht Tel. 089 21 96 41 09

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht

Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz. www.rsi-immobilien.de

Su. Haus m. Gart., Großhad., Kraill., Stockd., Gaut., b. 2 Mio, sich. Finanz.; Tel. 0174/3968479

Tel. 089 / 127 129 5

Oskar braucht Platz. Junge, liebevolle Familie sucht inner-städtische Wohnung zum Kauf. Hell, charmant, hohe Decken, 4 Zimmer, Balkon und ca. 100 m². Gerne auch renovierungsbedürf-Angebote bitte unter Telefon: 0151/16150005

Privat sucht 1- bis 2-Zi.-Whg. im Münchner Westen oder Süd- Westen bevorzugt Hadern, Süd-Westen Devorzugt Haderii, Sendling, Laim, Westend od. Pasing. Mit Blk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnungmuenchen-gesucht@gmx.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Immobilien Verkäufer u. Vermieter aufgepasst! AGENTUR 9 Immobilienservice bewertet, verkauft und vermietet Privatund Gewerbeimmobilien. www. agentur-9.de, AGENTUR 9 UG (haftungsbeschränkt), Telefon: 089/751556

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst sucht Whg. ab 3 Zi., in Münchner Umgebung, bevorzugt Germering oder FFB, Angebote an: wohnung@muenchenweit.de Junge Familie sucht EFH/DHH/

REH, im Münchner Westen oder Süden, Angebote bitte per E-Mail an: haus@muenchenweit.de Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München

Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de Angehender Familienvater su. Whg. o. Haus in Mü. zum Kauf (gerne auch renov.bedürftig/alt) Ich freue mich, Tel. 0163/1630347

4-köpf. Fam. su. in Mü. Ost/Südost Haus mit 5 Zi. min. 300 m² Grd. bis 1 Mio. mail: romy84@web.de

Münchner Ehepaar sucht Ei**gentumswohnung,** 3 Zimmer nur privat. Tel. 0179/3235300

Kaufe Ihr Haus mit Inventar! Schnelle und unkomplizierte Abwicklung! Tel. 089/96058125

2-Zi.-Whg. oder Apartment in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

Junge Familie (Arzt, Lehrerin) sucht Haus (EFH,DH,RH) zum Kauf in Mü-Ost + Süd auch renov. bed. ab 135 m², Tel. 0176 / 20140743

Junges nettes Paar sucht Whg. zum Kauf. Tel. 0176/45784627

Priv. kauft regelmäßig kl. **Whg'en** in München. Tel. 0162 / 4046960

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, T. 0170/8489890

Junge Familie sucht zum Kauf Haus mit Garten (RH, DHH) in München-West, Süd, Nord. Tel. 089/97897544

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. T. 089/43759790 Wir suchen für Altenheimbewohnerin vermietete Wohnu ng als Kapitalanlage. MG-Immobi-lien, Herr Müller-Groscurth, Tel. 089/39293762

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 1.200.000.- Attraktive TIPP-Provision, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. ält. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Immo-Gesuche Gewerberäume

Cateringbetrieb su. Produktionsküche/Metzgerei im LK STA o. angrenzend, ab sofort, zur Miete/Pacht, Tel. 0171/4428807

Immo-Angebote

2 Häuser 10/25 J. für 3 Fam. 390 m² Wfl. auf 1.000 m² Grdst. m. Garagen/PV Garten u. viele Extras, im Unterallgäu A96, v. priv. ohne Makler, 898.000,- €, Tel. 0160/7420166 ab 17 Uhr

PROVISIONSFREI 4-Zi.-EG-**Whg.,** Garten 435 m², 172 m² Wohn-/Nutzfläche. Taufkirchen b. München. VB 949.000.- €. Tel. 0173-3010137

Neubau-DHH-Hohenbrunn, ab 2021, ca. 150 m² WF / ca. 230 m² Grd, noch frei gestaltbar. 1.5 Mio. am-hausverwaltung@gmx.de

Bayerischer Wald, Nähe Nationalpark, 833 m² voll erschl, Baugrundstücke zu verk. Tel. 0175 / 3725753

München daheim

DER MÜNCHNER **IMMOBILIENMARKT**

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt: Julia Amtmann und Diana Brandl

Telefon: 089/546 55-162 Email: immobilienmarkt@ muenchenweit.de

KAPITALANLAGE in GERA, 89 m2, 3-Zi.-Whg., Blk., Bj. 1993, 2014 saniert KP 99.000 €, Tel. 0160 / 97356487

OBERAUDORF Maisonette Fe-Wo, FeWo Anlage, 2-Zi., 2 Bäder, 61 m², Hallenbad, Sauna, TG, 299.000,- € provisionsfrei. Tel. 0171/18346066

PROVISIONSFREI 4-Zi.-EG-Whg., Garten, 104 m² Wfl. in Unterhaching, VB 799.000.- €. Tel. 0173-3010137

Harlaching 2-ZW, ca. 90 m² Wfl, Blk., 529.000.- €, EA i. Erst., Tel. 089/43906160 brueck-immobilien.de

Attraktives Baugrundstück in Eichenau, 946 m², 1.150.000.- € zu verkaufen, WK. HV. u. Im. Tel. 089-84039829



Ca. 33 m² bis ca. 116 m² Wohnfläche

€ 326,000 - bis € 1,092,000 -

Großzügiger Innenhof, weitläufige Grünflächen S-Bahn-Station fußläufig nur 5 Minuten entfernt

Alle Informationen zu "WAVE" sowie die Kontaktdater Ihrer Verkaufsberater finden Sie auf www.demos.de

KfW-Effizienzhaus 55 EA-B: in Vorbereitung



Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/5 46 55-162 Art des Energieausweises Mehrfami<u>lienhaus</u> MFH Maisonette

Art des Energieausweises:			
Energiebedarfsausweis	EA-B		
Energieverbrauchsausweis	EA-V		
Energieträger der Heizung/HZG			
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW		
Erdgas	HZG Gas		
Erdgas leicht	HZG EGL		
Erdgas schwer	HZG EGS		
Erdwärme	HZG EW		
Erneuerbare Energieträger	HZG EE		
Fernwärme	HZG FW		
Fernwärme Dampf	HZG FWD		
Flüssiggas	HZG FS		
Heizöl	HZG Öl		
Holz	HZG Holz		
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.		
Kohle	HZG Ko		
Luftwärmepumpe	HZG LWP		
Nahwärme	HZG NW		
Pelletheizung	HZG Pellet		
Solarheizung	HZG Solar		
Strom	HZG S		
Wärmelieferung	HZG WL		
Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.		

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr It. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Sonstige Abkürzungen		
Altbau	AB	
Abstellkammer	Abstka.	
Appartement	App.	
Ausstattung	Ausst.	
behindertengerecht	behindger	
Baujahr	Bj.	
Betriebskosten	BK	
Balkon	Blk.	
Bungalow	Bung.	
Dachgeschoss	DG	
Doppelhaus	DH	
Doppelhaushälfte	DHH	
Dachterrasse	DT	
Einbauküche	EBK	
Erdgeschoss	EG	
Einfamilienhaus	EFH	
Einliegerwohnung	ELW	
Eigentumswohnung	ETW	
Fußbodenheizung	FbH	
Garten	Gart.	
Garage	Gge.	
Grundstück	Grdst.	
Hobbyraum	Hobbyr.	
Kaufpreis	KP	
komplett	kpl.	
Küche	Kü.	
Luxusausstattung	LuxAucst	

ammer	Abstka.	Mansarde	Mans.
ment	App.	Nutzfläche	Nfl.
ung	Ausst.	Nebenkosten	NK
rtengerecht	behindger.	Obergeschoss	0G
	Bj.	provisionsfrei	prov.fr.
kosten	BK	Reiheneckhaus	REH
	Blk.	renoviert	renov.
W	Bung.	renovierungsbedürftig	renov.bed.
choss	DG	restauriert	restaur.
aus	DH	Reihenhaus	RH
aushälfte	DHH	Reihenmittelhaus	RMH
rasse	DT	ruhig gelegen	rhg.gel.
üche	EBK	Souterrain	Sout.
hoss	EG	Schlafzimmer	SZ
ienhaus	EFH	Teppich	Tepp.
rwohnung	ELW	Terrasse	Terr.
nswohnung	ETW	Tiefgarage	TG
enheizung	FbH	Verhandlungsbasis	VB
	Gart.	Wohneinheit	WE
	Gge.	Wohnfläche	Wfl.
ück	Grdst.	Wohnung	Whg.
ium	Hobbyr.	Wintergarten	WiGart.
is	KP	Wohnzimmer	WZ
t	kpl.	Zimmer, Küche, Bad	
	Kü.	Zentralheizung	ZH
sstattung	LuxAusst.	Zimmer	Zi.

Fürstenrieder Straße 7-11 80687 München Telefon 089/54655-162







anzeigen.muenchenweit.de

Stellenmarkt

Samstag, 7. Dezember 2019 | Nr. 49



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig

Ausbildungsplatz-Angebote



Mit Perspektive in die Berufswelt

Einstieg für Schüler in unsere Filialen

Verantwortung vom ersten Tag an und beste Zukunftsaussichten: Das erwartet dich, wenn du als Azubi oder Geprüfter Handelsfachwirt bei uns in der Filiale einsteigst. Außerdem bekommst du ein attraktives Gehalt und bist Teil eines starken Teams. Dafür stehst du gerne jeden Morgen auf, oder?

Ausbildung zum Verkäufer und Kaufmann im Einzelhandel

Dauer: 2 bis 3 Jahre | Start: jährlich zum 1. August oder 1. September | Gehalt: 950 Euro/1.050 Euro/ 1.200 Euro

- Zwei Jahre Ausbildung zum Verkäufer, bei Eignung anschließend in einem weiteren Jahr Ausbildung zum Kaufmann im Einzelhandel
- Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Abschlussprüfung
- Gute Übernahmechancen bei überzeugendem Engagement
- Optimale Einarbeitung und intensive Betreuuna
- Obst. Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz

Abiturientenprogramm zum Geprüften Handelsfachwirt (m/w/x)

Dauer: 3 Jahre | Start: jährlich zum 1. August Gehalt: 1.050 Euro/1.200 Euro/2.400 Euro

- Drei Abschlüsse in drei Jahren: Kaufmann im Einzelhandel, Ausbildung der Ausbilder, Geprüfter Handelsfachwirt
- Unterstützung bei der Vorbereitung auf die Abschlussprüfung
- Gute Übernahmechancen, z.B. Aufnahme in das Nachwuchsprogramm zum Stellvertretenden Filialleiter oder Filialleiter bei überzeugendem Engagement
- Obst, Gemüse und Getränke kostenlos am Arbeitsplatz

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag Kontrolltätigkeiten anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@ crossmedia-verteilung.de

Wäschereihelfer (m/w/d) Voll-zeit, ab sofort. Carl Personal Telefon: 089/552545-0

Lager-/Produktionshelfer (m/w/d), Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Telefon: 089/552545-0 Suche Hilfe für Schnee räumen, 450,- € Basis, Tel. 089/17108493 Zuverl. deutschsprachige Reinigungskraft für RMH in Altaubing, 14-tägig jeweils für 4 Std. gesucht; Tel.:0162/3577335 Wir suchen Sie: Vermietassistent m/w/d In Voll- oder Teilzeit (nachmittags) für unseren Standort in Obermenzing. Branchenerfahrung von Vorteil. Führer-scheinklasse B erforderlich. Bewerbung unter E-Mail: kuhn@ europaservice-muenchen.de

Taxifahrer/in für TZ/VZ/WE, MB Kombi, Tel. 0163/1332117

Hausmeisterei su. Hausmeister (m/w) in Vollzeit mit FS, deutschsprachig, Tel. 0160/7274754

REINIGUNGSKRAFT mit Erfahrung, ab sofort, in TZ/VZ, Mo. -Sa. 09.00 bis 15.00 und / oder 15.00 bis 20.00 Uhr, in MUC-Zentr. gesucht. T. 0176/28761577 Haushaltshilfen ab sofort gesucht. Teilzeit, AZ Mo.-Fr. nach Einsatzplan, kostenfreies MVV-Monats-Ticket. PASST GmbH, Lerchenstr. 14, 80995 München,

an zentrale@passt- qmbh.de Putzkraft (Teilzeit o. Mini-Job) für Wohnungsreinigungen ges., Arbeitszeit von 9-15.00 Uhr, Goetheplatz, Tel. 089/39297710

Tel. 089/1891748-0 oder E-Mail

Suchen deutschspr. Zimmermädchen/Roomboy in Teilzeit, für ein Hotel in München. Tel. 0176/64354941

Allrounder/in gesucht in PLZ 82166, siehe www.augenstolz.de Alten-, Krankenpfleger, Pfle**gehelfer** (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 Mobil: 0177/8080000

Nette Kinderarztpraxis sucht MFA, ab 3/2020, ca. 25-30 Std., übertarifl. Bezahlung. Dr. Haas, Telefon: 089/7145252, E-Mail: hasidoc@gmail.com

<u>Ansprechpar</u>tner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER Tel. 089/546 55-203

stellenmarkt@ muenchenweit.de Kollege m/w/d auf 450,- € Basis gesucht für technische Unterstützung - Computer/Netz-werk, Telefon, Multimedia. Ein fester Termin pro Woche und flexibel bei wohlBEDACHT e.V., Bedarf. Allach. Telefon: 089/8180209-30

Freundliche, engagierte zuver-lässige Person m/w/d für Textilreinigungsannahme u. -ausgabe u. für Verkauf von Damenstrümpfen u. Wäsche ab sofort in Teilzeit in Grünwald gesucht. Telefon: 089/8502309

Spüler/in auf 450,-Tagesschicht, nach gesucht. Tel. 08105/8663 € Basis, Gilching

Minijob als Bürohilfe Cryobank-München sucht zuver-lässige Bürohilfe für Dokumentenverwaltung + Telefon für Mo.+Di. 12-16/17 Uhr, gute PC Kenntnisse erforderlich. Ausführliche Infos auf unserer Website www.cryobank-muenchen.de/job

Film Damen Topgeld, Tel. 0171/2077018

Hilfe für Haushalt u. persönliche Betreuung (Nähe Frieden-heimer Brücke) als Minijob ges., 2 x wöchentl. je 2 Std., 12,- €/Std. netto Telefon: 0160/8243882

Su. Haushaltshilfe ab sofort nach Hechendorf am Pilsensee f. ca. 20 Std./Wo. Ihre Aufgaben sind: Einkauf, Kochen, Wäsche, leichte Haushaltstätigkeiten. Holund Bringdienste der Kinder, Hausaufgaben Unterst. (2.Kl.) Unterst. (2.Kl.) Tel 0171/3552277

Wir suchen 2 Pflegefachkräf**te,** 3.000,- brutto, mit FS, ab sof; Tel. 0160/8441975

Wir suchen Sie: Fahrer m/w/d auf 450,- € Basis für die Zustellung, Übergabe und Rücknahme unserer Fahrzeuge, Voraussetzung: FS Kl. B (wünschenswert Kl. 3 alt) Dt.kenntn. erforderlich. Bewerbung unter: E-Mail an: kuhn@europaservicemuenchen.de, Tel. 089/5890900

Objektleitung (m/w/d) Für schönes Objekt in Westendstr. suchen wir Mo.-Fr. von 15.00 bis 20.00 Uhr Objektleitung mit Zertifikat, Ausbildung oder langjähriger Erfahrung in der Gebäudereinigung, Fa. Pro Clean GmbH, Telefon: 0871/276530 oder 0152/32015176 E-Mail: mail@pro-clean.de

Ab sofort Hausmeister/in auf 450,- € Basis in Laim in S-Bahn-Nähe gesucht, Voraussetzungen: Führerschein, handwerkl. Hinter grund, selbstst. Arbeitsweise, i.d. Umg. Wohnhaft u. gute Deutsch-kenntnisse, Tel. 0175/2476017

Warenhausdetektive (m/w/d) § 34a Sachkunde erforderlich ab sof. in München gesucht, TZ od. Minijob. Telefon: 09181/232010 oder 0172/8645396

Die Zimtschneckenfabrik su. rüstigen Rentner/in auf 450 € Basis, ab sofort zum Ausliefern unserer Backwaren mit unserem Zimtschneckenmobil, für ca. 2-3 Tage/Wo., Firma: Zimtschneckenfabrik, Telefon: 0177/6721090

MFA Orthopädie: Unser nettes sucht Verstärkung. winter@isarorthocenter.de

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen (Fürstenriederstr.-/ Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

you interested delivering newspapers? You wednesday, choose if saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Iernstudiobarbarossa

Bürokauffrau (m/w/d)

nachmittags in Teilzeit 17,5 Stunden / Woche

Sie übernehmen mit Unterstützung unserer Teamleitung allgemeine Bürotätiakeiten, sind zuständig für Kunden-pflege und -beratung sowie die Unterrichtskoordination in München-

Bewerbung per Mail an Herrn Hofwebe jobs@lernstudio-barbarossa.de Wir bitten um die Zusendung der Bewerbung als PDF-D

Umzugsfirma sucht:

Möbelpacker m/w, auch zum Anlernen mit C1, B oder alte<mark>r 3</mark>er Führerschein. Top-Verdienst + Spesen und Anwesenheitsprämie. Bewerbe dich ietzt Telefon 089/3131086 oder komm einfach vorhei

Wildermuthstraße 88, München

Wir suchen dringend, sofort **Minijobber** in der Papierverarbeitung in Obersendling.

Tel. 089/78072230 oder info@documail.de

Wir suchen freundliche Mitarbeiter m/w/d werktags von 15 bis 23 Uhr

sowie freundliche, flexible Aushilfen auf 450-Euro-Basis für Samstag oder Sonn- und Feiertage von 14 bis 22 Uhr für unsere Allguth Tankstelle in der Fürstenrieder Straße.

Sie wollen langfristig einen Job? Melden Sie sich!

Telefon 0 89/89 05 33 88



gesucht. Frau Schünemann Telefon 0172/8368188

Haushaltshilfe (m/w/d) gesucht!

gesucht!
82031 Grünwald 2 x 4 Std./Wo.,
82131 Gauting 1 x 4 Std./Wo.,
81545 Harlaching 1 x 3 – 4 Std./Wo.
81373 Sendling, 6 – 8 Std./Wo./Mini
Anstellung auf Minijobbasis.
Stundenlohn: 13, – bis 15, – Euro.
82049 Pullach, 12 – 16 Std./Wo.

auf Anstellung. Bewerbungen oder Fragen bitte an: bitte an: claudia.bauer@ awo-lifebalance.de

Telefon 01 51/14 15 92 05

Bei uns sind

willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als Verkäufer

in Voll- und Teilzeit



Kreittmayrstr. 5 · 80335 München www.hofpfisterei.de Telefon 089 / 52 02-0

Jetzt bewerben: karriere.aldi-sued.de

Stellenangebote

Sie arbeiten gerne mit Menschen?



Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH

Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30 bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-gra

🔀 Malteser ...weil Nähe zählt.

MFA/Azubis chen Sie die Stellenbörse vom Praxisnetz

München West e.V

www.muenchner-aerzte.eu

Wir suchen zur Verstärkung eine freundliche und engagi

Arzthelferin (m/w/d)

für unsere Hausarztpraxis im Münchner Süd/Westen in VZ oder TZ praxis@bkrebs.de, Tel. 089/7591055

START

Die Große Kreisstadt Germering

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

für das Einwohnermeldeamt und Passamt (Bürger*innenservice)

eine*n Mitarbeiter*in (m/w/d) mit 25 Wochenstunden

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik Stellenangebote.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens 22.12.2019 an die $Stadt\ Germering, Personal abteilung, Rathausplatz\ 1,82110\ Germering, E-Mail: personal abteilung@germering.defined abteilung abteilu$ (Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · ketjeb.de · Karriere - Erfolg - Traumjob · Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger

Stellenmarkt 25 Samstag, 7, Dezember 2019 | Nr. 49

Stellenangebote

Die Arche gGmbH sucht ab Januar 2020 für die Vorschulgruppe der Heilpädagogischen Tagesstätte Kinderarche, München-Neuperlach

eine engagierte pädagogische Fachkraft (Heilerziehungspfleger/in; Erzieher/in; Heilpädagoge/in; Sozialpädagoge/in) (m/w/d)

für 38,5 Wochenstunden, unbefristet.

- Zu Ihren Aufgaben gehören Förderung, Betreuung und Erziehung der Kinder mit seelischen Behinderungen im Vorschulbereich Planung und Durchführung eines strukturierten Tagesablaufs und
- Gruppenangebotes

- Eltern- und Familienarbeit, Beratungsgespräche
 Hausbesuche und Elternabende
 Zusammenarbeit mit internen und externen Fachdiensten
- Zusammenarbeit mit Schulen, sozialpädiatrischen Zentren und Behörden
- · Teamarbeit und Supervision
- Berichtswesen

Wir hieten Ihnen

- eine Arbeit in einem Neubau mit neuen gut ausgestatteten Räumlichkeiten
- die Möglichkeit ihre persönlichen Stärken einzubringen, Freiraum für ihre Kreativität und Flexibilität
- ein interdisziplinäres und kreatives Team
- · ein offenes, angenehmes Arbeitsklima
- · betriebliche Altersvorsorge
- Ballungsraumzulage
 Supervision und Fortbildungen
- Bezahlung nach AVR

Wenn Sie sich von dieser schönen und anspruchsvollen Aufgabe angesprochen fühlen, freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen verbungsunterlagen, möglichst per E-Mail.

Ansprechpartnerin: Kerstin Brockschnieder HPT Kinderarche

Gerhart-Hauptmann-Ring 46, 81737 München Telefon 089/676830

E-Mail: K.Brockschnieder@kinderarcheggmbh.de

Unsere Serviceengel

haben viel Freude an der Arbeit...

Wir suchen einen freundlichen

Kundendiensttechniker (m/w/d)

Wir sind mehrfach ausgezeichneter Fachbetrieb für Energie aus Sonne und

Not mit diem der dasgezeinneter racherter im Leite ge aus somie um Holz mit über 25 Jahren Erfahrung und mehreren hundert Bestandsanlagen. Wir suchen einen Kundendiensttechniker, der weg von Ölheizungen möchte

Interesse? Einfach bei Siegfried Lochner

Sieafried Lochner Hau

Langenburgstraße 13 81245 München Aubing Telefon (089) 87 93 04

anrufen unter Telefon (089) 879304 oder per Mail an info@lochner-haustechnik.de

Wir bieten eine gute Bezahung, regelmäßige Weiterbildungen und nette

und Lust auf erneuerbare Energiesystemen hat.

Kollegen und Kunden, die sich auf Dich freuen



Haushaltsh., Laim, Einkauf Di./Do. vorm ges. Tel. 089/573569

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als lang-fristiger TZ / MiniJob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580 Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Suche Anzeigenblattzusteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmediaverteilung.de

Bürohilfe priv., aus Laim, Mo./ Mi. vorm., 18 €/Std., Tel. 573569

Allrounder/Springer für: Gebäudereinigung (Unterhalts-, Grund-, Glasreinigung), Entrüm-pelungen, Schülerbeförderung etc. ab sofort gesucht. Vollzeit; Führerschein min. 3 Jahre; sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift; PASST GmbH Lerchenstr. 14, 80995 München, GmbH Tel. 089/18917480, bewerbung @passt-gmbh.de, www.passtgmbh.de

Trazimo dostavljace novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmediaverteilung.de ili tel. 089/45243653 g. Racic

PARA DIGMA

Kinderarztpraxis in Schwabing möchte sein freundliches Team verstärken. Ab sofort bieten wir eine Teilzeitstelle im MFA-Tätigkeitsbereich mit übertarifl. Bezahlung und über 2 Monaten Urlaub im Jahr an. Vorkenntnisse erwünscht. Tel. 089/2713039

Schulbusfahrer (m/w/d) für private Grundschule, früh und Mittag, Raum Großhadern, Minijob-Basis, Tel.: 089/706690

Med. Fachangestellte/-r für moderne internistisch-rheumato-logische Praxis in München Pasing, ab sofort, gesucht. E-Mail an: Christina.binder@rpmp.de

Das Empress Hotel-Team su. ab sofort Unterstützung an der Rezeption (m/w/d). Wir freuen uns auf Deine Bewerbung unter Tel. 089/1259300 oder unter: info@empress-hotel.de

FÜHRUNGSKRÄFTE gesucht im gigantischten Markt der Zukunft, 1200.- € nbrfl./ 4800.- € hbrfl. Bewerbung: Tel. 0171/8787463

Kommissionierer (m/w/d) Voll-Carl Personal Telefon: 089/552545-0

Fahrer/in gesucht, Minijob, in Gilching, Mittagszeit ca. 2 bis 3 Stunden, Telefon: 08105/8663

Wir suchen exam. Pflegefach**kräfte** in VZ, TZ oder auf 450,-€-Basis; ab 3.670,- € Grundgehalt in VZ, bei Wunschdienstplan. MVI PERSONAL POWER GmbH, Fr. Schönau, Tel. 089/3300858-41 HILFE! Der SV Planegg-Krailling

e.V. sucht dringend Übungs-leiter/in / Trainer/in im Bereich Kinder-Turnen u. Aerobic Bodystyling. Interessierte melden sich bitte unter info@ svplanegg.de oder telefonisch unter 089/8598148. Di. und Do. von 8.00 bis 11.00 Uhr und Fr. von 16.00 bis 19.00 Uhr

Fahrer/in gesucht, Minijob, in Gilching, Mittagszeit ca. 2 bis 3 Stunden, Telefon: 08105/8663

Suchen deutschsprachigen Elektroinstallateur (m/w/d)

mit FS für meist überw. Kundendienst (kein Rohbau). Bieten pünktl. Arbeitsende, übertarifliche Zahlung, Weihnachts- u. Urlaubsgeld.

> Elektro u. EDV Zeger, Tel. 0171/7264023

Mitarbeiter/innen (m/w/d)

in Voll- und Teilzeit gesucht. Tätigkeitsbereich Bistro und Kasse. Erfahrung im Verkauf.



Aussagekräftige Bewerbung an: michael.lichius@tankstelle.de

Schmerzmedizin 3.0 haben Sie Lust?

Die Schmerzwerkstatt München ist seit April 2019 am Start. Ein junges Team versorgt interdisziplinär eine Vielzahl akuter und chronischer Schmerzpatienten. Der Erfolg gibt uns recht, deshalb suchen wir für unser wachsendes Team

Medizinische Fachangestellte (m/w/d) – engagierte schlaue Köpfe mit Lust auf Neues!

Wir sitzen im Südwesten Münchens (1 Min zur U-Bahn Forstenrieder Allee) und bieten sowohl Voll- als auch Teilzeitpositionen mit geregelten Arbeitszeiten ohne Wochenenddienste.

Im Netz finden Sie allerlei Informationen über uns: www.schmerzwerkstatt.de

Alle weiteren Fragen beantworten wir gerne unter der Nummer: 089 - 90 93 20 30



Die Große Kreisstadt Germering

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

für den Bauhof

eine*n Installateur*in (m/w/d) für Heizung und Sanitär mit 39 Wochenstunden

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unsere

Homepage www.germering.de unter der Rubrik Stellenangebote.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens 31.12.2019 an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: personalabteilung@germering.de. (Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per E-Mail die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort

Mitarbeiter (m, w, d) für den Empfang

Ihr Profil:

- Hohes Maß an Verantwortungsbereitschaft und Flexibilität
- Freude am selbständigen, patientenorientierten und verantwortungsvollen Arbeiten
- Ausgeprägte Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Soziale Kompetenz und sicheres Auftreten
- · Erfahrung im Rezeptionsbereich

Weiterhin suchen wir eine

Fachkraft für die Endoskopie (m, w, d)

- Abgeschlossene medizinische Berufsausbildung und Berufserfahrung
- Hohes Maß an Verantwortungsbereitschaft
- Freude am selbständigen, patientenorientierten und verantwortungsvollen Arbeiten
- Ausgeprägte Team- und Kommunikationsfähigkeit

- Einen abwechslungsreichen und attraktiven Arbeitsplatz in einem engagierten Team
- Individuelle und persönliche Entwicklungschancen
- Eine moderne, familienfreundliche Arbeitsumgebung mit optimaler Verkehrsanbindung
- Eine vertrauensvolle und offene Unternehmenskultur
- Planbare Arbeitszeiten ohne Wochenend- und Bereitschaftsdienst
- · Eine attraktive, leistungsgerechte Vergütung

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen unter Angabe von Gehaltsvorstellung und Verfügbarkeit an:

Praxisklinik München Pasing

Kompetenzzentrum für Darm und Enddarm und ambulante Operationen Dr. med. Jörg Buhr Dr. med. Sebastian Fischer PD Dr. med. Fabian Schnitzler

Gottfried-Keller-Straße 20 - 81245 München

http://www.praxisklinikmuenchen.de



Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT info@elektro-goepfert.de Allacher Straße 233 · 80997 München Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de



Stellenangebote

Fahrer & "Flotten-Kümmerer" (m/w/d)

Nach 16 Jahren verlässt uns aus Altersgründen unser Fahrer.

Ab Januar 2020 suchen wir daher für unseren Haushalt in München/Nymphenburg einen engagierten und zeitlich flexiblen Fahrer überwiegend für Stadtfahrten inkl. Flughafen, Opernabende etc. Die selbständige Betreuung unseres kleinen Fuhrparks inkl. Tanken. Pflege und Vorführung zu Service/Reparaturen gehört ebenfalls in Ihren Aufgabenbereich.

Wir freuen uns auf Ihre Nachricht unter 0177/824 81 82 (Frau Veloso, Mo. - Fr. 10:00 - 13:00 Uhr) oder per Mail: KH-ICH@t-online.de

Scheferling RWA Systeme GmbH Scheferling RWA

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt

suchen wir einen engagierten

Sachbearbeiter (m/w/d) für unsere Buchhaltung.

Ihr Profil

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur Kauffrau in Bürokommunikation, Industriekauffrau oder ähnlich
- mit Erfahrung in der Buchhaltung, Mahnwesen Gute Kenntnisse im Bereich MS-Office

- Hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit - Eigenständige, strukturierte und lösungsorientierte Arbeitsweise

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an folgende

Kontaktdaten: info@scheferling-rwa.de Scheferling RWA Systeme GmbH,

Ammerseestraße 75, 82061 Neuried, Telefon 089/7450860

Gerne stehen wir Ihnen auch vorab für Fragen zur Verfügung





MÜNCHEN

Für die AM Automobile GmbH suchen wir am Standort Moosacher Straße 56 in 80809 **München** zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Serviceberater (m/w/d) für die Marke Aston Martin

- Tur die Iviarke Aston Ivia un:

 Ihre Aufgaben

 Kompetente Auftragsannahme und Endkontrolle von Fahrzeugen

 Betreuung und Beratung unserer Kunden im Hinblick auf Art, Kosten und Umfang des Auftrages

 Eigenständige Erstellung von Kostenvoranschlägen

 Einhaltung der Zielvorgaben seitens der Hersteller bezüglich Kundenzufriedenheit, Verkäufen und Marktbearbeitung

 Unfallkalkulationen sowie Schadensabwicklung mit Versicherungen

 Garantie- und Kulanzbearbeitung mit den Fahrzeugherstellem

 Einholung von Reparaturfreigaben bei Versicherungen und Leasinggesellschaften

 Verantwortungsbewusste Auftragsverteilung sowie anschließende Termin- und Auftragsübenwachung in der Werkstatt

- Erfolgreich abgeschlossene technische Berufsausbildung zum Kfz-Mechaniker (m/w/d) bzw. Kfz- Mechatroniker (m/w/d)
- I (Inww) Juw. Nz-wechaloniek (Inww) Juw. Nz-wechaloniek (Inww) Juw. I dealerweise mit Zusatzqualifikation zum zertifizierten Automobil-Serviceberater (m/w/d) oder Weiterbildung zum Ktz-Meister (m/w/d) Mehrjährige Berufserfahrung in der Serviceberatung Ausgeprägte Kundenorientierung und Organisationsfähigkeit Sehr gute Umgangsformen mit gewandtem und sicherem Auftreten Erweiterte Englischkenntnisse in Wort und Schrift

- Unser Angebot

 Umfangreiches und interessantes Aufgabengebiet

 Attraktive Vergütung

 Herausfordernde Tätigkeit in einer starken Unternehmensgruppe
- Teamorientierte und partnerschaftliche Zusammenarbeit
 Selbstständige, verantwortungsvolle Position mit Entwicklungs-
- möalichkeiten
- Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen, die Sie direkt an Wolfgang.Oswald@astonmartin-muenchen.de senden können.

Neues Bildungscampus München/Freiham sucht

Mitarbeiter (m/w/d)

für Küche und Mensa Kernzeit zwischen 06:30 und 16:00 Uhr - ab sofort TZ und 450,-€-Basis

Telefon 0176/21694685 gabiwoerle@web.de

Elektriker (m/w/d)

im (Un-)Ruhestand für leichte Prüf-Tätigkeit auf 450,– €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Groß raum München, 1 fester Tag pro oche. Firmenfahrzeug wird gestellt

J. Baumgartner GmbH Baustromanlagen Mettlacher Str. 5, 81379 München 089-121400310 oder 0176-24707249

Für eines unserer Obiekte in München, Gärtnerplatz suchen wir ab sofort mehrere zuverlässige

Reinigungskräfte (m/w/d)

mit guten Deutschkenntnissen in Teilzeit

Arbeitszeiten: von 05:30 bis 09:30 Uhr von Montag bis Freitag

Wenn Sie nach einer verantwor-tungsvollen Tätigkeit mit motivier-ten sowie engagierten Kollegen su-chen, freuen wir uns auf Ihren Anruf unter 0172 8925013 bei Frau Molz.

Wackler Service Group GmbH & Co. KG

Schatzbogen 39 81829 München www.wackler-group.de



LKW-Fahrer (m/w/d) FSK CE

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmögl. Eintrittstermin eine/n Berufskraftfahrer/in. Zu den Aufgaben gehören: Laden- und Verladen sowie der Transport unserer Gerüstmaterialien, Pflege und Wartung des LKW. Sie sollten mitbringen: Führer-schein Klasse CE, Verständigung in deutscher Sprache. Wir bieten Ihnen ein gutes Betriebsklima und überdurchschnittliche Vergütung mit entsprechenden Zulagen, ausschließlich Tagestouren und ein neuer MAN TGM15 mit Ladekran sowie TipMatic Getriebe steht für Sie bereit. Unterkunft in unserer betriebseigenen Wohnung wäre Bewerbung möglich. volker.hess@raetzgeruest.de oder telefonisch: 0170/9230106, Arbeitsort: München, Vollzeit, Beginn der Tätigkeit: ab sofort

Bonert Alten- und Krankenpflege GmbH

PFLEGEHILFSKRÄFTE

nit Führerschein, bei sehr guter zahlung, für unseren ambulanten Pflegedienst gesucht.

Bewerbungen per E-Mail an: info@bonert-pflege.de Tel. Rückfragen 089-12129102 nsprechpartnerin: Tatyana Bone

Sie sind Erzieher*in oder Kinderpfleger*in und suchen eine neue Aufgabe?

Dann ist die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering genau die richtige Arbeitgeberin für Sie. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen. Im pädagogischen Bereich sind in unseren 13 Einrichtungen mehr als 150 Mitarbeiter*innen beschäftigt, die in multiprofessionellen Teams sehr eng zusammenarbeiten. Uns ist ein offener, kollegialer Austausch besonders wichtig um eine hohe Qualität in unserer pädagogischen Arbeit zu gewährleisten.



Unser Team im Integrativen Kinderhort sucht eine*n neue*n Kollegen*in mit 36 Wochenstunden (m/w/d)

ab sofort oder zu einem späteren Zeitpunkt

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik **Stellenangebote**.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung an die Stadt Germering bis zum 31.12.2019, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail; personalabteilung@germering.de (Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per E-Mail die Anlagen ausschließlich im pdf-Format) FS.Kl. C/CE ab sofort gesucht, Ihre Bewerbung bitte an: m.huber@ containerdienst-ffb.de oder Tel. 08142/29670,

www.containerdienst-ffb.de

Geschenke - Post - Lotto in Forstenried su. Verstärkung 1 - 2 Nachm./Woche + 1 - 2 Sa.-Vorm./ Mon. + Urlaubsvertrg., Minijob, creativ-company@web.de

Lagerist in Germering für Pharmagroßhandlung gesucht. Arbeitsgebiet: Sachkundige Erfassung, Einlagerung und Fakturierung der Arzneimittel. Angenehme Arbeitszeiten, übertarifliche Bezahlung. Bewerbungen bitte an Tel: 0170/8067047 oder wholesale@ulmenapo.de

Fleisch- u. Wurstverkäufer/in, deutschspr., TZ, nach Neuh. ges., mit Berufserf., Tel. 089/156216

Wir suchen deutschspr. Reinigungskraft f. Zimmerreinigung u öffentl Bereiche für Hostel in Mü.-Laim, 450,- € Basis, 2x wö., 4 Std., Telefon: 0179/4935280

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Änderungsschneiderei in Solln m/w/d. Mitarbeiter Telefon: 0176/99340054

Hotel i. d. Münchener Innenstadt bietet eine vielseitige Stelle in VZ, TZ, od. auf Minijob Basis an der Rezeption Umfassende Einarbeitung ist gewährleistet Gute Deutsch- und Englischkenntnisse sind Voraussetzung. Gerne Quereinsteiger. Bewerbungen bitte per E-Mail z. Hd. Frau Moll an westend-hotelmuenchen@web.de

Su. deutschspr. Reinigungs-kraft zum 02.01.2020 nach Lochham m. eig. PKW, Mo, Die, Do, Fr, ab 16.30 Uhr, € 430,-; Tel. 08142/49929 ab 19.30 UHr.

Verkäuferin Boutique. Superfreundliche Verkäuferin Boutique auf 450 € Basis gesucht. Erfahrungen im Verkauf sind von Vorteil. Zeiten nach Absprache. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366208 an 5-Seen Wochenanzeiger, Pf 210449, 80674 München

Kanalbaufirma sucht ab sofort **LKW-Fahrer mit CE-FS** M.H. Preis GmbH, 089/45151964, Stolzhofstr. 81825 München info@preis-kanalbau.de

Japan-Geschäft. Tel. 0176 / 45500082

Kanalbaufirma sucht ab sofort Baggerfahrer m/w/d, M.H. Preis GmbH, 089/45151964, Stolzhofstr. 7, 81825 München info@preiskanalbau.de

Zuverlässige, deutschsprachige Reinigungskräfte (m/w/d) in Teilzeit für Reinigung in der Ga-stronomie (tägl. Mo-So) oder Büroreinigung (abends) sowie als Minijobber (06.00-08.00) & als Subunternehmer gesucht. Phönix Skeljo GmbH, Georg-Hallmaier-Str. 81369 München, 089/365001

"Wir suchen eine medizinische Fachangestellte mit Gynerfahrung zur langfristigen Zusam-menarbeit in unserer ganzheitlich orientierten Privatpraxis für Frauenheilkunde in Schwabing. Wir bieten eine angenehme Arbeitsatmosphäre im kleinen engagier-ten Team, wertschätzende Vergütung, Teilnahme an Fortbildun-gen, 4-Tage-Woche, alle Wochenenden frei. Bewerbungen gerne unter:

info@praxis-frauenmedizin.de

BAULEITER (m/w/d) im Kanalbau ab sofort gesucht. Wir bieten: - überdurchschnittliche Bezahlung - familiäres Arbeitsklima -Teilzeit/Vollzeit -Gleitzeitmodell u.v.m. M.H. Preis GmbH, Tel. 089/45151964, Stolzhofstr. 7, 81825 München info@preis-kanalbau.de

Berufskraftfahrer (m/w/d) mit Zuverl. Reinigungskräfte für Gastronomie ges. Arbeitszeiten vormittags. info@gcc-clean.de oder Tel. 0160/8919122

> Wir su, eine liebevolle Pfleger-/in/-Haushälter/in nach M-Haidhausen, ca. 20-30 Std./Wo, auch mind. 1-2 x im Monat an WE, nur Tagsüber. Sehr gute Deutsch-kenntnisse, tierlieb, ordentlich, hilfsbereit, flexibel, teamfähig. Führerschein, bei Interesse Tel. 0172/7090050

TOP Arbeitgeber bietet TOP Verdienst für starke TELEFON-VERKÄUFER! Fest oder Frei - Büro oder Homeoffice

jobs@deutschemarketing24.de

Aushilfe (w/m/d) gesucht für die Messen Trendset vom 5. Januar und opti vom 10. - 12. Januar 2020 Zapfer, Servicemitarbeiter, Foodpresenter, Kassenkraft. 70-Tage, 450.-€-Basis. Bitte Anruf, Mail, What'sApp: Tel. 089-4168219 oder 0176-14168219 per mail an: jobs@feinkost-kaefer.de

Mitarbeiter/-in für Treppenreinigung und Winterdienst in Schwabing u. Harlaching gesucht. Tel. 0172/8191733 von 15-17 Uhr

Wir suchen gute und zuverlässige Autofahrer für Fahrzeug-überführungen. Bahncard 50/100, Deutsch in Wort und Schrift sind Voraussetzung. Bewerbung bitte an fischer-kfzueberfuehrung@ email.de oder Tel. 0173/6852770

Geschäftsmann sucht junge Frau für Begleitung. Whatsapp Tel. 0179/4781667

Hausmeisterhelfer/in, Vollzeit. Deutschkenntnisse/FS ist Bedin-Mü-Nord. Tel. 089/ 326302234

Bürofachkraft + Techniker(in) für Hausverwaltung in München ges. Ganz- oder Halbtags. 13 Ge-hälter und Fahrtkosten. Tätigkeiten: Objektbetreuung, Mahnwesen, Telefonbetreuung. Bewer-bungen an Plenum GmbH Bierbaumstr. 4, 81243 München Tel. 089 8207529-21 oder info@ plenum-hausverwaltung.de

40 Jahre Viso-Car GmbH, Suchen selbständ., gewiefte Trans-porteure,- Stadtkenntnisse - eig. RAD, PKW, Kombi, BUS, geringe Gebühr, sehr gute Auslastung. Tel. 089/4487070

Neugierig? Tel. 0176/45500082

Zuverlässiger/e Ausfahrer/in für Obst und Gemüse in VZ für LKW 7,5 to., Deutsch in Wort u. Schrift. Arbeitsbeginn 1:00/2:00 nachts in Moosach. Tel. 0179 / 3269095

Mitarbeiter/in für Arztpraxis im Lehel gesucht ab sofort auf 450.-€-Basis für 2 1/2 Tage i. d. Woche Bewerbung an Tel. 089 / 222870, praxis@bustami.de

Reinigungskräfte für Ismaning gesucht (abends) Teilzeit oder Minijob-Basis. Tel. 08121/4739921 auch Rentner und Studenten

Sie lieben Tiere & arbeiten ger**ne mit Menschen?** Kommen Sie ins Telefonteam der Tierklinik Ismaning (an S8) Info: tierklinik-ismaning.de TZ nachmittags oder MiniJob

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Ta-xischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089 /

Reinigungskräfte in Teilzeit nach Putzbrunn ges. Mo. - Fr. Tel. 089-96116967, info@dallmayer.net

Suchen dt.spr. Mitarbeiter für **Winterdienst** mit FS 3 m/w in VZ/TZ ab sofort für das Stadtgebiet Mü. Tel. 0171/5089343

Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erfahr. Kraftfahrer (m/w/d) mit FSKI. C gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderl., Tel. 089/66665564 Bewerbung per Mail an:

info@transportservice-winkler.de

2. Einkommen von zuhause: Semmler GbR Tel. 0174/9692094

KUNDENBERATER, 40.- €/Std. Haupt-Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

Suchen ab sofort einen Haustechniker in Vollzeit. Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlasonja.goloman@ wichmann-gmbh.de

Wir suchen ab sofort

für unsere Filiale



Filialleitung (m/w/d) in Vollzeit Verkäufer (m/w/d)

Voll-/Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K. Römerstraße 6-8 83626 Valley-Kreuzstraße info@kuhn-baeckerei.de

Tel. 08024-9058-0



30-40 Stunden pro Woche würden wir gerne mit Ihnen zusammen arbeiten als

Sachbearbeiterin für das Auftragswesen.

Sie arbeiten gerne selbständig, sind freundlich am Telefon, zuverlässig und verantwortungsbewusst, den Umgang mit dem PC gewohnt, sprechen fließend Deutsch und suchen eine vielseitige und interessante Tätigkeit?

Bitte schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an H. Will GmbH & Co.KG · Meisenweg 13 82152 Krailling · email elke.will@agentur-will.eu www.agentur-will.eu



Umwelt- und Entsorgungspartner Gml Ihr zertifizierter Entsorgungsfachbetrie

Containerdienst · Abfallentsorgung · Recycling

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort: Berufskraftfahrer (m/w/d) mit FS.KI. C/CE Bewerbungen gerne auch per E-Mail an:

m.huber@containerdienst-ffb.de Oberweg Nord 1 · 82216 Gernlinden/Maisach Telefon (0 81 42) 29 67-0 · Telefax (0 81 42) 29 67-29

www.containerdienst-ffb.de

Stellenangebote

Monteur/Schreiner für Büromöbelmontagen auf 450.-€oder Std-Basis gesucht. Tel. 089 / 76700401

Treppenreinigung auf 450€ und Teilzeit, Tel. 0174 6748809 REPRÄSENTANT, kein Verkauf 20 /Std. möbl. Tel. 0170/7612242

Kanalbaufirma sucht ab sofort **POLIER** (m/w/d) M.H.Preis GmbH, Tel. 089/45151964, Stolzhofstr. 7, 81825 München info@preis-kanalbau.de

KANALBAUFIRMA sucht ME-CHANIKER ab sofort in Vollzeit für PKW und Baumaschinen M.H. Preis GmbH, 089/45151964 Stolz-81825 München info@preis-kanalbau.de

Haushaltshilfen ab sofort ge**sucht.** Teilzeit, AZ Mo.-Fr. nach Einsatzplan, kostenfreies MVV-Monats-Ticket. PASST GmbH, Lerchenstr. 14, 80995 München, Tel. 089/1891748-0 oder E-Mail an zentrale@passt- gmbh.de

nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Maxvorstadt, kleines Hotel sucht zuverl. Zimmermädchen (m/w) 2-3 x wöchentl. auf 450.- € Basis. Ruf uns an: 0177-41 21 548

Küchenhelfer w/m/d für Frühstücke und Sandwich Arbeitszeit: 8:00-14:00 Uhr für unsere Filialen ab sofort. Backspielhaus GmbH, Weltenburger Str. 6, 81677 München. Tel. 089-928 70920 oder info@backspielhaus.de

Assistentin ca. 10 Std./Woche **für Schreibarbeiten** von Privat nach Schwabing ges. Tel. 089 /

Kiosk/Laden Harlaching su. VZ/TZ u. auf 450.- € Tel. 0176 /

Vollzeit, Verdienst bis 3000 € mögl. Fixum. Promojob f.d. SZ Perfekt f. jedes Alter, nur perfekte Deutschkenntnisse Tel. 0172 / 8382714

Allrounder/Springer für: Gebäudereinigung (Unterhalts-. Grund-, Glasreinigung), Entrümpelungen, Schülerbeförderung etc. ab sofort gesucht. Vollzeit; Führerschein min. 3 Jahre: sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift: PASST GmbH Lerchenstr. 80995 München. 089/18917480, bewerbung@ passt-gmbh.de www.passt-gmbh.de

Schreiner (m/w/d) gesucht für Arbeiten an Fenster und Türen, wie Reparatur, Erneuerung und Einbruchschutz. 0179-2161458 schreinerei@bernhard-pirker.de

Qualifizierte/n FITNESS-TRAI-NER/IN für Nachmittag-Abendstd. gesucht, Gröbenzell, Tel. 0176-92371626

BUSREISEN.COM: Touristikunternehmen sucht erfahrene Telefonverkäufer (m/w/d) für den Standort Gröbenzell, VZ o. TZ für Geschäftskundenansprache. Tel. 089-998295450

info@busreisen.com



Scheferling RWA Systeme GmbH Rauchabzug - Lüftung - Sanierungen - Wartungen

Wir suchen einen

Metallbauer/Schlosser/Monteur (m/w/d)

Sie unterstützen das Team bei Neumontagen und Umbauten von elektrischen Anlagen

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter Angabe Ihres frühestmöglichen Einstiegstermins.

Scheferling RWA Systeme GmbH Ammerseestraße 75 · 82061 Neuried · Tel. 089/745086-0 E-Mail: info@scheferling-rwa.de

Mitarbeiter Vertriebsinnen-dienst - Telefonie (m/w/d) für Gröbenzell gesucht - Medienunternehmen - Vollzeit/Teilzeit - Verkaufserfahrung. 08142 2915472 info@atmd.de

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d) für Telefonakqise - Filiale Gröben-zell - VZ/TZ - Festanstellung mit hervorragendem Leistungspaket. Tel. 040-696386030, info@tourvel.com

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) f. Assistenz im Herzen Münchens Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage o. Teilzeit. Topgehalt, MVV - Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen Tel. 089-29165316

Engagierter, ausgebildeter FIT-**NESS-TRAINER/IN** mit Erfahrung für Mo, Die, u./o. Fr. 16-21 Uhr ge-Gröbenzell, Tel. 0176-92371626

Suchen Allround-Handwerker für Neumöbelmontage und Sanierungsarbeiten mit FS, Tel. 0172-8902262,

markethousegmbh@gmail.com

TeleSales (m/w/d) medax, der Dienstleister für Übersetzungen alle Sprachen - aus dem med. /pharm. Bereich in Olching sucht dich in TZ oder VZ. Ausführliche S t e l l e n a n z e i g e : www.medax.de/kontakt/stellenangebote. Tel. 0 u.dunne@medax.de 08142-669370

ZFA IN OLCHING ab sofort gesucht. Vollzeit oder Teilzeit möglich. olching-zahnarzt.de zfa-olching@gmx.de

Stellengesuche

THOMAS SCHERMER

schnell · preiswert

Seniorenservice

Aus- u. Einräumen

Fassadenrenovierung

Wir beraten Sie gerne.

weil Sie uns nicht "Wurst" sind.

Malerfachbetrieb

Andreas Wurst

Telefon: 0151/41232102

Malereibetrieb Gmb H

Wir erledigen unkompliziert sämtliche

Malerarbeiten im Innen- und Außen-

bereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461

www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeisterbetrieb Nuriman

Fassadengestaltung

Innenraumgestaltung

Altbausanierung

schnell, preiswert und zuverlässig!

Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293

www.malernuri.de

Bodenlegearbeiten, vie Komplettrenovierung

MMERER

zuverlässig

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Suche Gartenarbeit und kl. Renovierung, Tel. 0151/45743771

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gas usw., Telefon: 0152/04901100

Zuverl. Frau su. Putzstelle im Haushalt Tel. 0151/64065219

Suche ab Januar 2020 für Tag/Woche Zusatzverdienst auf 450,- € Basis. Ich bin eine 64 jähr. Rentnerin (ohne FS), kommuni-kativ, lesefreudig, auffassungsschnell, ordnungsliebend. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter Telefon: 0157/52976883

Su. Putzstelle T. 0176/63045101 WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Telefon: 0162/4512197

Haushilfe, Tel. 0152/26224667

Su. Putzst. Tel. 0152/26131036

Friseur Daheim T.089/72949819

Erfahrene Buchhalterin übern. das Buchen Ifd. Geschäftsvorfälle u die lfd Lohn- u Gehaltsahrechnung; Telefon 089/85642810

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, 0179/5462531, 089/72625196

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel.

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Raumpflegerin, 55, deutsch, hat Kapazität frei am Mo., Di., Sa. 15,- / Std. m. Re. Tel.: 0173/9427134 oder 08025/4685

Erf. Buchhalterin su. für ca. 10 Std. Tätigkeit Tel. 0160/2596587

Zuverl. Frau sucht im Haushalt und Büro Reinigung. Tel. 0176 /

Putzfrau: Tel. 0159/02348963

Frau sucht private Putzstelle SMS/WhatsApp Tel. 0157 / 385041488 oder SMS / Tel. 0157 / 83393237

Frau su. Putz- + Bügelstelle, Tel. +4915163207756

Zuverlässige Frau sucht Putz-& Bügelstelle. T. 0176/72390024

Maler, Bodenleger, Fliesenleger, Entrümpelung, Tel. 0172 / 8173728

ELEKTRIKER, 62 sucht NEUEN WIRKUNGSKREIS. Tel. 0160 /

Versierte Bürokauffrau, vielseitig, langiährige Berufserfahrung. gute EDV-Kenntnisse sucht Stelle in Teilzeit, auch befristet. Angebote an: lielos-elrius@web.de

Frau su. Putzst., Tel. 0151 / 66159995

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

FENSTERREINIGER su. AUFTRÄ-**GE,** Tel. 0151/54990744

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungsservice.de, T. 08142-445525

Ausbildungsplatz -Angebote

Suchen AZUBI (MFA) für nettes Gyn.-Praxisteam am Marienplatz. Bewerb, an: praxis@dr-teicher.de

Schreinerei

Schreiner bietet an:

Alle Einbauten nach Maß,

Planung und

Reparaturen, von Firma.

Telefon 01520/9249801

Möbelspedition

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83

info@neuhauser-umzugsprofi.de

Werbuna

Umzüge

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · ketjab.de · Karriere - Erfolg - Traumjob · Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger

Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr



Branchen-ABC

Bodenbeläge

Alles aus einer Hand Parkett, Laminat, Fliesen Renovierungen aller Art. Komme sofort! Fa. Karcz Tel.: 0152/27019833

JK-Fliesen

Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung Telefon 0176/23 23 62 46 Badsanierung auch barrierefrei alles aus einer Hand!

PARKETT - URBAN Fachbetrieb Parkett-Innung Obb Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegelr

ଦ୍ର 08021/9182 • 0171/3675475 www.parkett-urban.de Fliesenverlegung und

Sanierungsarbeiten - günstig, Firma Telefon 089/85641411 oder 0178/7770054

Dacharbeiten/ Instandhaltung

Garage undicht? HeMi

Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb

Telefon (08142) 3058544 Dachdeckermeister N. Zinth Dachreparatur, Sanierung Neudeckung, Spenglerei 80689 München



Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94 www.grundler-daecher.de

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen Steildach/Flachdach Dachfenster/Abdichtungstechnik Dachrinnenreinigung www.schubert-dach.com Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

> Entsorgung/ Entrümpelungen

www.top-entrümpler.de 089/12096084 • 0176/32924589



KuFe Fenster & Türen Herstellung – Montage – Service Tel. 08105/2741-0



auf + Service MARX Feuerschutz

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 08141/3 08 90 06





60% Richard Wörle GmbH Malermeisterbetrieb nd Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassade Tel. 089/669290 · Fax 664346

Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst



Malermeister sorgfältig! z.B. Leerwhg., 70 m², 640,— € netto inkl. Material T. 0151 / 72 92 75 12 Malcreibetu & 0176 / 76 38 96 65 info@malerei-koehlerstercli.de

Malereibetrieb

übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser. Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82 **Professionelle**

Prospektvertéilung

Prospektverteilung regional und bundesweit möglich Qualität muss nicht teuer sein!



PB Projekt Bau GmbH

Bodenbelagsarbeiten

Fenster, Türen

Vollwärmeschutz

Putzsanierung Malerarbeiten aller Art

Trockenbauarbeiten

Elektroarbeiten

Fliesenarbeiten u. v. m.

Umbauten – Sanierungen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten Hr. Wallinger,

10 0 89 / 8 56 11 80

SANIERUNGEN

ZIMMERMANN am, im & rund um's Haus Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41



Rentner (qualifiziert) übernimmt kleine

Reparaturen aller Art. Telefon 0176/21 24 69 08



| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR | Ideen und mehr!

Fürstenrieder Str. 5 80687 München Tel. 089/546 55 200 Fax 089/546 55 201 info@creaktiv-net.de

www.creaktiv-net.de

"Wir unterstützen jeden Weg in das weitere Leben"

Die Berufsschulstufe der Aktion Sonnenschein ist Zukunftsplanung

 ${\bf Großhadern}\cdot {\bf Sich\ beruflich}$ orientieren, eine Ausbildung beginnen, in eine WG oder vielleicht mit einem Freund bzw. einer Freundin zusammenziehen: Was für die meisten Jugendlichen nach dem Ende der Schulzeit selbstverständlich ist, gestaltet sich für junge Menschen mit geistiger Behinderung als schwieriges Unterfangen. Nicht nur die möglichen Tätigkeiten, sondern auch das gesamte zukünftige Leben müssen sorgsam geplant werden.

"Es gibt kein Schema F"

In der inklusiven Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein in der Heiglhofstr. 63 übernimmt die Berufschulstufe diese Aufgabe. Ein multiprofessionelles Team - bestehend aus Heilpädagogischen Förderlehrern, Sonderpädagogen und Heilerziehungspflegern – bietet den jungen Erwachsenen mit För- Montessori-Schule arbeitet derschwerpunkt geistige Entwicklung nach der 9. Klasse eine dreijährige Vorbereitung auf das Arbeitsleben und gleichzeitig ein Training für eine möglichst große Unabhängigkeit an. Das geschieht individuell und auf ieden Jugendlichen ganz persönlich zugeschnitten.



Heidi an der Säge. Ganz konzentriert bearbeitet sie das

"Es gibt kein Schema F", konstatiert der heilpädagogische Förderlehrer Herbert Schatz und Schulleiterin Cornelia Kripp-Renz fügt hinzu: "Wir unterstützen jeden Weg in das weitere Leben." Das kann eine beschützende Werkstatt, aber auch eine Tätigkeit im Ersten Arbeitsmarkt sein. Die dabei eng mit dem Integrationsfachdienst zusammen.

Arbeitsfelder kennenlernen

Derzeit sind es 27 Jugendliche von ca. 15 bis 19 Jahren, die in drei jahrgangsgemischten Klassen unterrichtet wer-

den. Im Augenblick hätten sie viele Anfragen von Eltern, deren Kinder inklusiv in einer Mittelschule geschult werden, erklärt Herbert Schatz. Im Unterricht wird ein großer Bogen gespannt. Neben Fächern wie Deutsch, Mathematik, Englisch, Werken und kreative Angebote, Sport und Hauswirtschaft stehen auch Computer, Multimedia und so essentielle Dinge wie Arbeit und Beruf. Wohnen und Freizeit sowie Persönlichkeit und Soziale Beziehungen auf dem Stundenplan, Einmal in der Woche gibt es einen Fachpraxistag, an dem die jungen Leute verschiedene Arbeitsfelder wie Kochen und Haus-

oder Garten- und Landschaftspflege kennenlernen. Jeweils ein halbes Jahr bleiben die Jugendlichen in einer Arbeitsgruppe, dann wird gewechselt. In dieser Zeit werden Vorlieben und Abneigungen ziemlich deutlich und die Gruppenleiter können abschätzen, welche Tätigkeiten für die Einzelnen realistisch sind.

Eine weitere Möglichkeit, Arbeitserfahrung zu sammeln, ist die Schülerfirma Café

Chilli: Immer freitags

SONNENSC sind die Schüler der Berufsschulstufe für den Pausenverkauf verantwortlich. Er ist wie ein richtiges Café aufgezogen und die Schüler bereiten dafür Sandwiches, Kuchen und anderes Schmackhafte zu und verkaufen dies dann. Auch externe Fachpraxistage werden angeboten, die die jungen Leuten in Bereiche wie die Tierpflege oder die Floristik führen. Oder ganz anderes eröffnen: Maria zum Beispiel wird für ein zehnwöchiges Praktikum bei der Freien Bühne München vom Unterricht freigestellt. Was aber nicht heißt, dass ihre Lehrkräfte

Gerade bei solch besonderen Arbeitsplätzen ist eine intensive Präsenz gefordert.

Teilhabe ermöglichen

"Wir haben sehr stark im Blick, was nach uns kommt". betont Herbert Schatz und seine Kollegin Sandra Klingenstein erläutert, dass den Jugendlichen gerade in dieser Zeit bewusst werde, dass ihr Leben anders als das ihrer Altersgenossen verlau-

fe. Darum sei es notwendig, sie in ih-rem Selbstverständnis zu stärken und ihnen

wirtschaft, Holzbearbeitung Seite stehen. Im Gegenteil: tung und viel Erklärung ein Stück Unabhängigkeit, und eine eigene Freizeitgestaltung zu ermöglichen. "Wir schubsen die Jugendlichen und auch die Eltern auf die Angebote hin", sagt sie.

Ruth Lorbacher, ebenfalls Lehrerin der Berufsschulstufe und Mitglied im Schulleitungsteam, sieht durch die Inklusion eine deutlich positive Entwicklung. "Eltern und Menschen mit Behinderung sind selbstbewusster geworden", stellt sie fest. "Durch den Fachkräftemangel entstehen für unsere Jugendlichen Chancen auf dem Arbeitsmarkt. Dafür sind aber Offenheit und eine intensive durch viel Beglei- Begleitung nötig."



Maria arbeitet an einem Artikel für die Schülerzeitung. ihr in dieser Zeit nicht zur Lehrerin Ines Gaethke unterstützt sie dabei.

ALL YOU CAN EAT MIT LIVE-COOKING JAPANIZCH - CHINEZIZCH - MONGOLIZCH





8,90

€ 17,90

Heiligabend, 24.12.2019 Weihnachts-Buffet 11.30 bis 15.00 Uhr

Abends Mongolischer Grill

17.30 bis 22.00 Uhr

25. und 26.12.2019 **Großes Weihnachts-Buffet**

11.30 bis 15.00 Uhr und 17.30 bis 22.00 Uhr

Großes Silvester-Buffet, 31.12.2019

geöffnet von 11.30 bis 15.00 Uhr und 17.00 bis 23.30 Uhr

Neujahrs-Buffet, 1.1.2020

geöffnet von 11.30 bis 15.00 Uhr und 17.30 bis 22.00 Uhr



Wir bedanken uns bei allen Gästen und Freunden für die Treue und wünschen allen ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches, gesundes neues Jahr! **Euer Majestic-Team!**

Tägliche Öffnungszeiten: 11.30 bis 15.00 Uhr · 17.30 bis 23.00 Uhr

> Parkplätze vor dem Restaurant und in der Tiefgarage

Kistlerhofstraße 251 · 81379 München Tel. 78017660 · Fax 78017650 www.restaurant-majestic.de

Nebenraum für Feste aller Art