



AEZ	s. Beilage
ALDI	s. Beilage, Seite 7
BayWa	s. Beilage
DÄNISCHES BETTENLAGER	s. Beilage
LE neukauf	s. Beilage
Gärtnerei Herrmann	s. Beilage
HIT	s. Beilage
Kalender	s. Beilage
Pasteur Apotheke	s. Beilage
REWE	s. Beilage
ROSSMANN	s. Beilage
V-MARKT	Seite 5

Erfolgreich
Neun Schwimmer der SSG reisten mit ihrer Trainerin



Karina Sommer vor kurzem nach Bayreuth und zeigten dort gute Leistungen. Karina Sommer war mit den Ergebnissen ihrer Schützlinge sichtlich zufrieden. In Kürze steht für die Leistungsgruppen der SSG Neptun nun das lang ersehnte Trainingslager in Ungarn statt, in dem die Schwimmer sich bestmöglich auf die nächsten Wettkämpfe vorbereiten können. Seite 8

Wer piept und zwitschert da?

Der NABU ruft wieder zur Vogelzählung vom 10. bis 12. Mai auf

München · Wer fliegt und piept, zwitschert und trällert in unseren Gärten und Parks? Das soll die 15. Stunde der Gartenvögel zeigen. Der NABU ruft gemeinsam mit der NAJU und dem Landesbund für Vogelschutz (LBV) vom 10. bis zum 12. Mai dazu auf, eine Stunde lang Vögel zu beobachten, zu zählen und zu melden.



„Wir wollen wissen: Stemmen sich unsere Gartenvögel weiter gegen den Abwärtstrend der Vogelbestände in der offenen Landschaft?“, so NABU-Bundesgeschäftsführer Leif Miller. „Seit 1980 ist mehr als jeder zweite Feldvogel in der EU verschwunden. Bei den Vögeln, die in Gärten und Parks vorkommen, sah es zumindest bisher deutlich besser aus.“ Lesen Sie weiter auf Seite 9

Junge Amseln warten in ihrem Nest auf Vogel-Mama und Vogel-Papa - und auf Futter. Das sind am Anfang vor allem Insekten und Würmchen, später kommen dann auch Beeren dazu.

Bild: NABU / Sabine Teuffl

RÄUMUNGSVERKAUF - 70%
WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE

Pfundig % Chic

IHR FACHGESCHÄFT FÜR GROSSE GRÖSSEN (44 - 58) IN PASING

AKTUELLE SOMMERMODE - 20%

KJBRAND seeyou VILA APPI Secret Sanyu pro
Laurie MONALISA CHALOU KARIN GLASMACHER NERPAES

Bäckerstr. 3 · 81241 München · www.pfundigchic.de

GRATIS LEGESTRAUB

Würdevoll muss bezahlbar sein.

089 74 12 03 07
ave-bestattungen.de

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen???

Kein Problem, wir erledigen das für Sie!

(Solaranlagenreinigung, Raumpflege, Grundreinigung, Polieren von Natursteinböden u. -treppen, Dampfreinigung etc.)
Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/77 970 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb

Krautgartenweg 15 a
81245 München
Tel. 089/8 63 11 11
kontakt@dach-strobl.de
www.dach-strobl.de

30 Jahre

Reitberger Optik

Sehtest mit dem DNEye® Augenscanner...
Besuchen Sie uns ganz unverbindlich.

Kistlerhofstr. 111
www.reitberger-optik.de
Tel.: 089 / 1893 7888 - 0

LKW + 2 Mann
45,- €/Stunde

Umzugskarton
1,50 €/Stück

Tel. 089/87 13 92 11
www.ratzfatz-umzug.de

REPLAY JEANS
ab € 49,95

TOTALER RÄUMUNGS-VERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE bis zu 50% ALLES MUSS RAUS!

München-Pasing
Bäckerstraße 3
81241 München
www.knipscher.de

Levi's · Pepe Jeans · Lee · Edwin · Gipsy
Armedangels · Wrangler · Dickies u.v.m.

Gesundheit & Wellness

SEITE
12 - 14

H&R Malerfachbetrieb
Peter Hinkofer

Fachgerechte Ausführung
sämtlicher Maler-, Lackier- und Tapezierarbeiten

Waldhornstraße 95 d · 82110 Germering
Telefon 089 / 89 40 77 37 • Fax 089 / 89 40 77 36
Mobil 0176 / 22 39 77 50
info@hr-malerfachbetrieb.de • www.hr-malerfachbetrieb.de

慕尼黑孔子学院
Konfuzius-Institut München

Kungfu/Wushu
chinesische Kampfkunst für Mädchen und Jungs-Trainer Christoph Huynh

Mitglied im Deutschen Wushu-Nationalteam und mehrfacher deutscher Wushu-Meister
Kursbeginn: 08. Mai 2019
Anmeldung: www.konfuzius-muenchen.de
Kursort: Konfuzius-Institut München e.V.
Gleichmannstraße 10 · 81241 München-Pasing
Tel.: 089/23 78 58 61
E-Mail: info@konfuzius-muenchen.de

Ital. Ristorante - Pizzeria

Amalfi 12. Mai ist Muttertag

Bescheren Sie Ihrer Mutter einen kulinarischen Tag im Amalfi.

81373 München · Partnachstraße 6 · Tel. 089 / 743 32 13

Was das Herz begehrt SUCHEN & FINDEN
Mit Kleinanzeigen in Ihrem Samstagblatt!

089/54 65 55 · www.muenchenweit.de

ASTA
Betriebsärztlicher Dienst

Schnell und preiswert!

Verkehrsmedizinische Untersuchungen nach Fahrerlaubnisverordnung (FeV)

Personalausweis oder Reisepass erforderlich

Untersuchung
Atemschutzgeräteträger G26/3

Keine Wartezeiten, vorheriger Anruf genügt

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching
Telefon: 08105 77752-20
betriebsarzt@astagmbh.de



Die Städte für ihre Bewohner erhalten

Symposium zum Thema Grundrecht Wohnen

München · Die Stiftung „Weiter-Denken. Protestantische Kultur und Stadtgesellschaft“ lädt am Dienstag, 7. Mai, zu einem Symposium zum Thema Grundrecht Wohnen ein. Der Titel der Veranstaltung lautet „Weil gutes Wohnen Recht ist. Wer investiert in soziale Verantwortung?“. Beginn ist um 18 Uhr im Haus der Architektur (Waisenhausstr. 4).

Wohnen hat sich in den Metropolen zur neuen sozialen Frage entwickelt. Nachdem seit den 1990er Jahren die Lösung der Wohnraumbeschaffung mehr und mehr an den Markt übergeben wurde, wird heute deutlich, dass hier zunehmend konkurrierende Interessen aufeinander prallen: Es geht um den Grundkonflikt zwischen Wohnung als unabdingbarem Gebrauchsgut und Wohnung als Kapitalanlage. Die Stadt in ihrer Tradition als Ort der gesellschaftlichen Vielfalt ist in Gefahr. Das haben auch die Planer erkannt, und positionieren sich, wie der Bund der Deutschen Architekten, klar gegen eine marktkonforme, rein auf Kosten und Zahlen ausgerichtete Architektur und Stadtplanung. Denn

die Gesetze des Marktes können eine Debatte über Werte und wichtige Grundfragen des menschlichen Daseins nicht ersetzen. Welche neuen Maßnahmen werden heute deutschland- und europaweit in den großen Städten diskutiert? Was können sie leisten? Fragen wie diese werden auf dem Symposium gestellt. Es diskutieren: Peter Kraus (Landtagsabgeordneter in Wien, Vorsitzender des Gemeinderatsausschuss für Stadtentwicklung, Verkehr, Klimaschutz, Energieplanung und BürgerInnenbeteiligung), Stephan Reiß-Schmidt (ehem. Leiter der Stadtentwicklungsplanung bei der LH München, Münchner Initiative für ein soziales Bodenrecht), Rouzbeh Taheri (Initiative „Spekulation bekämpfen – Deutsche Wohnen & Co enteignen“) sowie Susanne Wartzek (Präsidentin des Bundes Deutscher Architekten). Anmeldungen werden erbeten an: Stiftung Weiter-Denken c/o Evangelische Stadtakademie München, per Mail an info@evstadeakademie.de, oder telefonisch unter (089) 5490270. Weitere Infos unter www.stiftung-weiter-denken.de im Internet. **tab**

Gospelsongs, die das Herz berühren

Frühjahrskonzert der Stephanus Voices



Die Stephanus Voices geben am 18. Mai ihr Frühjahrskonzert. Bild: Stephanus Voices

Nymphenburg · Das Frühjahrskonzert der Stephanus Voices steht heuer unter dem Motto „I have a dream“. Ganz bewusst hat der Chor die berühmten Worte von Martin Luther King gewählt, die 1963 seine Vision einer Welt ohne Rassenhass einleiteten und die bis heute unvergessen sind. Weniger bekannt ist, dass er diese Passage seiner Rede weggelassen hätte, wenn ihn nicht die Gospelsängerin Mahalia Jackson aufgefordert hätte, von seinem Traum zu erzählen. Die Sehnsucht nach Befreiung und Gerechtigkeit trieb die

Menschen damals an, und ihre Lieder bewegten die Welt. „We shall overcome“, das Protestlied der Bürgerrechtsbewegung in den USA, ist zur Hymne der Hoffnung auf eine bessere Welt geworden. Die Stephanus Voices wollen diese Hoffnung wieder ins Bewusstsein rufen und haben für ihr Konzert am Samstag, 18. Mai, in der Stephanus Kirche (Nibelungenstr. 51) Songs herausgesucht, die Mitmenschlichkeit, Gerechtigkeit und Freude zum Thema haben. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr. Karten gibt es im Vor-

verkauf bei Scheibner Bürobedarf (Nymphenburger Str. 190) sowie im Pfarramt der Stephanuskirche. **red**

VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Donnerstag, 9. Mai, folgende Frage: Wann hielt Martin Luther King seine berühmte Rede?

Antwort A) 1963 Antwort B) 1968

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de ...oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Stephanus Voices“).

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle Lidl-Prospekt bei.

Bekanntschaffen

Netter Mann su. kl. hübsche Frau f. Bezieh., T. 0174/6937965

Er 60 J. sucht für gemeinsame Unternehmungen wie Wandern, Radln..., ehrliche und humorvolle Sie aus dem Münchner Süden, neugierig? Tel. 089/93927187

Er 60 su. Sie T. 0151/51825144

Mann, sucht schlanke Frau +/- 60 J., auch mit Behinderung, Telefon: 0177/4119780

Mü.-Au, Luise De Mulk, Grübe Sie! Tom! Drama Sattel! Holland/Doorn, Tel. 0152/594132143

ER sucht SIE, Tel. 96176460

PV Ostermaier; Tel. 089 / 3681460 Gesucht sind Herren v. 35-80 Jahren

Hobbymass. T. 0160/97781201

ATTRAKTIVE POLINNE, liebevoll, warmherzig, treu suchen Partner. Bekannt aus der Sendung Traumfrau gesucht. Tel. 0152/54060894 www.partnervermittlung/viola.de

Single 49 (m) schlank sucht Partnerin. Bitte SMS 0176-40543610

Er, solo, su. kleine, zierliche Frau, veranlagte Nymphomanin auch gerne feste Beziehung, Mü. Feldmoching, Tel. 0172/3119347

ER 50, sucht SIE zw. 35 + 60 Jahre für feste Beziehung. Tel. 0152 / 52683831

Umzüge/Transporte

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzuege.de

Entrümpelung T. 089/17108493

Kl. Transport, sof., T. 62271485

Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen, Besenrein. Hole Möbel! Telefon 0162 / 4 03 47 41

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T.089/2021559

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Umzüge & Entrümpelung Wir haben bestimmt ein passendes Angebot f. Sie, T. 0176/93844123



Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

Spermmüllabhol., Tel. 21298716

Spermmüll-Notruf 0173/8137862

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

Spermmüll-Express T. 14304052

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Wohnungsauflösung

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Div. Möbel und mehr günstig abzugeben z.B. Couch, Sessel, Marmor-Tisch, Gefrierschrank, Küchenschrank, Truhenschrank mit Tisch und 2 Stühlen, Bilder, Telefon: 0163/1952788

KOMPL. WOHNUNGS-AUFLÖS: 4. + 5.5.19 ab 10 Uhr, 80634 Mü., Sedlmayrstr. 2, Goldbrunner

Münchner Familienbetrieb übernimmt, Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Senioren-umzüge, www.entruempeltrupp.de, Telefon: 089/95899252

Wegen Umzug: Möbel, Kleidg., Geschirr, Pflanzen für innen/ausen, VB, Hilblestr. 20, 4./5. Mai, Sa./So., 15-19 h, T. 0171/7904212

Entrümpelungen aller Art zum Festpreis; Firma Frank Telefon: 089/8645125

Hausauflösung am 5.5. in Eching, Blütenstr. 9. Tel. 01522 / 2501844

Entrümpelungen

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/7016722

Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen, Besenrein. Hole Möbel! Tel. 0162/4034741

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung. u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzuege.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerbt. wird angenommen. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Bayrische Buam Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug** inklusive **Abbau, Räumung, Entsorgung** und **Transport zum Festpreis.**

Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

ET Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990. Fa. Entrümpel-Trupp
089/95 89 92 52

Entrümpeln, Haus u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell und preiswert. Tel. 089/8634706

Handwerker

Malerfachbetrieb Bodenverl., Reparatur., Entrümpel., Tel. 0151/41232102. Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. 089/8634706

Fliesen verlegen 30 €/Std. od. ab 25 €/m², Tel. 0151/29439979

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karz, Telefon: 0152/27019833

thalhammer-entruempelung.com, Renovierungs- u. Montagearbeiten, Tel. 0176/60949400

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig. Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

WEITER GEHT'S AUF SEITE 4

Freitag, 10. Mai, 19.30 Uhr, Stadtbibliothek Germering (Landsberger Straße 41)

„Die Alm - Ein Ort für die Seele“

Lebensweisheiten, Geschichten und Rezepte einer Sennerin

Germering. Am Freitag, 10. Mai, um 19.30 Uhr liest die Sennerin Martina Fischer in der Stadtbibliothek Germering (Landsberger Straße 41) aus ihrem Buch „Die Alm - Ein Ort für die Seele“. Martina Fischer stammt aus einer Landwirtfamilie, daher sind ihr die Tätigkeiten und Aufgaben auf der Alm nicht fremd. In ihrem Buch beschreibt sie ihre Almsommer von den ersten Vorbereitungen im Frühjahr bis zum Almbtrieb im September. Wenn sie auf der Alm ist, sind die Tage angefüllt mit körperlich schwerer Arbeit und viel Verantwortung für die über vierzig Kühe. Das Verarbeiten der gewonnenen Milch und die Bewirtung der vorbeikommenden Gäste gehören ebenso zum Alltag wie das Reparieren von Zäunen und Brunnen oder das Roden von Wildwuchs auf den Almwiesen. Im Buch „Die

Alm - Ein Ort für die Seele“ finden sich auch Rezepte, Ratschläge für alle Lebenslagen und Erinnerungen an

besonders prägende Erlebnisse auf der Alm. Der Eintritt kostet zehn Euro pro Person, ermäßigte Tickets

gibt es für acht Euro an der Abendkasse oder im Vorverkauf in der Stadtbibliothek. **red**



Wie ist das Leben auf der Alm? Diese und weitere Fragen beantwortet die Sennerin Martina Fischer im Rahmen einer Lesung am Freitag, 10. Mai, in der Germeringer Stadtbibliothek. Bild: fla

Montag, 27. Mai, um 18 Uhr

„Engagiert in Germering“

Stammtisch trifft sich in der Germeringer Insel

Germering. Am Montag, 27. Mai, um 18 Uhr findet in der Germeringer Insel (Planegger Str. 9) ein weiterer Stammtisch „Engagiert in Germering“ statt. Menschen, die sich engagieren möchten, finden in der Freiwilligenagentur der Germeringer Insel Informationen und Beratung über Möglichkeiten des bürgerschaftlichen Engagements in Germering. Auch lädt die Freiwilligenagentur regelmäßig Ehrenamtliche zu kostenlo-

sen bzw. kostengünstigen Fortbildungen ein. Der Stammtisch „Engagiert in Germering“ ist eine weitere Form der Unterstützung des bürgerschaftlichen Engagements. Bei den Treffen werden Tätigkeitsfelder vorgestellt, Erfahrungsaustausch betrieben und über aktuelle Themen informiert und auch diskutiert. Monique Braun, Koordinatorin der Selbsthilfekontaktstelle, Manfred Karger, Deutsche Rheuma-Liga, Landes-

verband Bayern e.V. und Alois Elmayer, Leiter des Kreuzbundes e.V. Germering werden beim Stammtisch über die Möglichkeiten, sich ehrenamtlich in der Selbsthilfe zu engagieren, berichten. Außerdem werden die Aufgaben der Selbsthilfekontaktstelle vorgestellt. Die Selbsthilfe hat eine wichtige soziale und gesellschaftliche Bedeutung. Im Zusammenwirken bei der Bewältigung von Erkrankungen und Pro-

blemen werden das Engagement aus eigener Betroffenheit und die Solidarität mit anderen ähnlich oder gleichermaßen Betroffenen verbunden. Unabhängig von auslösenden Problemen hat das gemeinschaftliche Engagement in der Selbsthilfe gesellschaftliche Wirkungen in vielen Bereichen. Es wird um Anmeldung bei der Germeringer Insel unter Tel. (089) 8405358 oder per Mail an info@germeringerinsel.de gebeten. **red**

ANZEIGE

Tinten-Toner-Füllstation

Kostengünstig und nachhaltig

Trotz technischer Fortschritte durch das Internet wird heute so viel wie nie zuvor gedruckt. Das mag auf den ersten Blick daran liegen, dass Papier und Drucker günstiger werden. Die Ernüchterung kommt jedoch, sobald Patrone oder Toner leer sind, denn der Erwerb neuer Nachfüllbehälter geht ganz schön ins Geld. In Germering und Umgebung bietet die Tinten-Toner-Füllstation in der Otto-Wagner-Str. 20a eine günstige und nachhaltigere Lösung: Leere Patronen für Tintenstrahldrucker sowie Toner für Laserdrucker werden vor Ort kostengünstig wieder aufgefüllt. Für gängigere Modelle kann auch ein sogenannter „Tausch“ in



Foto: VE

Anspruch genommen werden. Dabei werden leere gegen volle Patronen ausgetauscht, sodass die leeren anschließend wieder in Ruhe befüllt werden können. Auf diese Weise entstehen keine Wartezeiten.

Nach den Wolken greifen

Gräfelfing. Bereits zum zwölften Mal findet am 1. und 2. Juni am Sportplatz des Kurt-Huber-Gymnasiums in Gräfelfing Deutschlands größtes Stabhochsprungfestival statt. Veranstalter ist der TSV Gräfelfing unter der erfahrenen Festivalleitung des BLV-

Landestrainers Stabhochsprung Matthias Schimmpfennig. Zusätzlich wird es auch wieder zahlreiche Mitmachangebote für Jung und Alt geben: Schnupperstabhochsprung und ein Sprint durch die Lichtschranken gehören dabei mit Sicherheit zu den Highlights.



Zum zwölften Mal findet in vier Wochen das Stabhochsprungfestival „Touch the clouds“ statt. **red**

Das Rahmenprogramm wird 2019 so abwechslungsreich werden wie noch nie. Akrobatik und Tanz stehen hier im Vordergrund und werden von lokalen Gruppen aus dem Würmtal dargeboten. **red**

STADTHALLE GERMERING

NEUE SAISON 2019 / 2020 Ab sofort im Vorverkauf - jetzt Abo-Plätze sichern!

Klassik

Stadthalle Germering

2019/20

Fr 13.09.19
Thibaudet & Midori

Fr 08.11.19
Pablo Barragán & Mario Häring

Fr 07.02.20
Christian Poltera & das Münchener Kammerorchester

So 05.07.20
Die Solobläser des Bayreuther Festspielorchesters

Fr 27.03.20
Moné Hattori & das Franz Liszt Kammerorchester

5 Konzerte für € 85 / 105 / 125
Einzelkarten € 29 - 49
Der Abonnement- und Einzelkartengros beinhaltet alle Gebühren.
MünchenTicket • Tel. 089 / 54 81 81 81

Foto: Thibaudet & Midori: © Frank Hees / Getty Images; Poltera & das Münchener Kammerorchester: © Frank Hees / Getty Images; Hattori & das Franz Liszt Kammerorchester: © Frank Hees / Getty Images; Solobläser des Bayreuther Festspielorchesters: © Frank Hees / Getty Images

Yaara Tal & Andreas Groethuysen

Klavierduo

GOUVY DEBUSSY SAINT-SAËNS

€ 29/34/39 inkl. Geb. 12.07.19

www.STADTHALLE-GERMERING.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15



Keine Fällung

Birnbäume bleiben vorerst stehen

Allach/Menzing · Erneut hat sich ein Anwohner der Arnoldstraße beim Bezirksausschuss Allach-Untermenzing (BA 23) über die insgesamt fünf Birnbäume in seiner Straße beschwert. „Die Birnbäume sollten durch Laubbäume ersetzt werden“, sagte er in der jüngsten Sitzung des Lokalparlaments. Im vergangenen Jahr hätten die Bäume sehr viel Dreck gemacht. Durch die herunterfallenden Früchte seien massiv Wespen angezogen worden. „Wir entsorgen die Birnen selbst. Sie können sich vorstellen, wie viele Wespen sie in der Biotonne haben, wenn sie 50 bis 60 Kilo Birnen entsorgen müssen.“ Zudem seien auch an der Bushaltestelle, die in unmittelbarer Nähe zu zwei der Birnbäume steht, schon Leute gestochen worden, betonte der Mann weiter. „Bei uns in der Straße wohnen sehr viele Kinder und auch ältere Leute. Für die sind die Wespen auch gefährlich. Das ist ein untragbarer Zustand.“ Der BA 23 hatte sich bereits im Dezember vergangenen Jahres mit dem Thema beschäftigt und sich gegen eine Fällung ausgesprochen. Man wolle das Ganze in diesem Sommer noch beobachten. „Grundsätzlich wollen wir so viele Bäume wie möglich für die Insekten erhalten“, sagte Heike Kainz, die Vorsitzende

des Gremiums. „Zudem war das letzte Jahr ein ausgesprochen fruchtbares Jahr. Es gab insgesamt sehr viel Obst.“ Das müsse heuer nicht unbedingt auch wieder so sein, so die CSU-Stadträtin. „Für die Anwohner war es sicherlich zu viel des Guten. Das versteht sich. Grundsätzlich stellt sich die Frage, ob Obstbäume im Straßenraum überhaupt Sinn machen.“

„Sehe Fallobst nicht als Gefahr“

Das sah Falk Lamkewitz anders: „Ich finde, dass Obstbäume im Straßenraum gut sind, allein schon wegen ihrer Blüten für die Insekten“, erklärte der Grünen-Fraktionssprecher im BA 23. „Auch das Fallobst sehe ich nicht als Gefahr. Man wird ja nicht immer gleich gestochen, außer vielleicht man bedroht die Tiere.“ Fritz Schneller (SPD) betonte, dass es beispielsweise auch in der Von-Reuter-Straße Birnbäume gebe. „Hier gibt es überhaupt keine Beschwerden. Wir sollten bei unserem Beschluss bleiben und nach dem Jahr noch einmal entscheiden. Damit stehen die Birnbäume erstmal auf Bewährung.“ Man werde das Thema im Herbst noch einmal kritisch betrachten, sagte Heike Kainz. „Bis dahin soll der Unterausschuss Umwelt das Ganze beobachten.“ **sb**

Kritik am Mitspiegel

Haus- und Grundbesitzerverein klagt gegen Stadt München beim Verwaltungsgerichtshof

München · Der Haus- und Grundbesitzerverein und die Stadt München werden so schnell wohl keine besten Freunde mehr. Wie Rudolf Stürzer, Vorsitzender von „Haus und Grund München“, jüngst bei einer Pressekonferenz verkündete, will man gegen den von der Landeshauptstadt veröffentlichten aktuellen Mietspiegel rechtlich vorgehen. Beim Bayerischen Verwaltungsgerichtshof habe man, so erklärt es der Interessensverein, „eine Klage auf Feststellung eingereicht, dass es sich beim Münchner Mietspiegel 2019 nicht um einen qualifizierenden Mietspiegel“ handelt, der gesetzlichen Vorgaben Rechnung trägt.

Widerspruch zur Realität?

Nach eigenen Recherchen und Gutachten des Münchner Interessensverbandes habe die Stadt München die Mietwerte im Mietspiegel aus dem Jahr 2019 zu niedrig angesetzt. „Wir sind keine Mitspiegelgegner“, betont Rudolf Stürzer, der seit 2000 Vorsitzender des Interessensverbandes für Haus- und Grundbesitzer in München ist. Jedoch stehen die von der Landeshauptstadt ausgegebenen Mietwerte von 2019 im deutlichen Widerspruch zur Realität und stellen zudem eine Missachtung der rechtlichen Vorgaben seitens der Verwal-

terung dar. Aus diesem Grund habe man sich zur Klage entschlossen, sagt Stürzer.

Unterschiedliche Mietwerte

Nach Auswertung von „Haus und Grund München“ liegen die Mietwerte 2019 um erheblich niedriger als im Mietspiegel aus dem Jahr 2017. Während die Stadt für das Jahr 2019 von einer durchschnittlichen Monatsnetto-

mierte von 11,69 Euro pro Quadratmeter ausgeht, kommt der Münchner Haus- und Grundbesitzerverein auf einen Wert von 15,19 Euro pro Quadratmeter. Gründe für die Klage beim Bayerischen Verwaltungsgerichtshof sind zum einen, dass im städtischen Mietspiegel 2019 nach Ansicht von „Haus und Grund München“ eine unzulässige Aufnahme der Mieten von öffentlich geförderten Wohnraum besteht sowie

zum anderen preiswerte Wohnungen in den Index mit eingefloßen sind, die die tatsächliche Marktentwicklung nicht realitätskonform wiedergeben. Der Münchner Interessensverein möchte mit der Klage überdies erreichen, dass die Stadt Auskunft gibt, welche Daten in die Auswertung der Mietspiegel jeweils miteinfließen. Dies geschieht, so der Haus- und Grundbesitzerverein, bisher im Geheimen. **fla**



„Wir sind keine Mitspiegelgegner“, betont Rudolf Stürzer (Mitte), Vorsitzende des Haus- und Grundbesitzervereins München. Mit der Klage beim Bayerischen Verwaltungsgerichtshof möchten Stürzer und seine Kolleginnen Birgit Noack (links) und Andrea Nasemann (rechts) allerdings eine Auskunftspflicht der Stadt hinsichtlich der Datenerhebung erwirken.
Bild: fla

Kleinanzeigen

Netto
Marken-Discount
In Teilen
dieser Ausgabe
liegt der neue
NETTO-Prospekt
bei.

Handwerker

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Renovierung und Sanierung ist Vertrauenssache. Wir sind Ihr kompetenter Partner wenn Sie Ihre Immobilie renovieren oder umbauen möchten. Firma G&M Team; Telefon 089/74879821



Bärbau Holz- und Bautenschutz, Dachreinigung/-reparatur, Garagen-/Flachdachinstands., Zaun-Erneuerungen, Maurer-/Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 - 46949457

Garage undicht? HeMi Dachdeckeri & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz. Tel. 01521/2025405

Umzugsdienst München schnell - gut - günstig! Firma Ratzfatz Telefon: 089/87139211, www.ratzfatz-umzug.de

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

MALERMEISTERBETRIEB Ausführung aller Malerarbeiten preiswert und zuverlässig. Telefon: 0171/6216516

Maler- und Tapezierarbeiten Fassadengestaltung Lackierungen
Malermester Daniel Reichart
089/90415801

Verlege fachgerecht Parkett u. Laminat mit Beratung, günstig! Herr Gabel, Tel. 0176/62926163

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Klinker Meisterbetrieb Sie suchen eine Klinkerfirma? Dann rufen Sie uns an. SD BAU Ihr Meisterbetrieb für Klinkerarbeit. Telefon: 0171/6944455, E-Mail: spsdnker@aol.com

Parkett und Fußböden Fachbetrieb. Tel. 0174/4749890

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Wir beziehen Eckbänke/Stühle/ Couchgarnituren und übernehmen Oldtimer-Restaurierungen. Firma Schrettle, Tel. 0821/472519

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0152/04178911

Maurer, Fliesenleger, Telefon: 089/7460523 oder 0176/20352990

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.
Telefon 0152/04178911

H&R Malerfachbetrieb, Maler-, Lackier- u. Tapezierarbeiten, Tel. 089/89407737 od. 0176/22397750

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/2927512 u. 0176/76389665

Rollläden auf Motor umrüsten, günst., Fa. Tel. 089/7934983

Markisen u. Stoffe zum Austausch günst., Fa. T. 089/7934983

Garagendach undicht!! Kein Problem, wir sind für Sie da! Fachfirma Dachdecker Spenglerarbeiten, Tel. 0172/6410085

Spülkasten verkalkt?
Hartl 0 89 / 60 31 35

Malereifach-Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Platten, Pflaster, um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

PARKETT - URBAN
Fachbetrieb Parkett-Innung Obb.
Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundliche versiegelte
☎ 08021/91 82 - 0171/36 75 475
www.parkett-urban.de

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

... Angebot kostenlos ...
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57680253

Reparaturen rund ums Haus Zuverlässig • Kompetent • Schnell • Firma SBB • Telefon: 089/70066656

Parkett legen/schleifen/ölen/versiegeln. Tel. 089/24295122

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverlässig. Tel. 0151 / 22602870

Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen. Tel. 170/4201023

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

Angebote gültig von Montag, 06. 05. bis Mittwoch, 08. 05. 2019

V-MARKT

einfach besser einkaufen

Müller Froop

„oberfruchtiger“
Joghurt
5% Fettgehalt
verschiedene Sorten
je 150-g-Becher
100 g = 0.17

0,25
~~0,59~~
Sie sparen 57%



V-Markt Newsletter: Anmeldung
unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße
und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag
7-20 Uhr geöffnet

Pizza-Leberkäse zum Selberbacken

in der Aluschale, mit Schinken, Paprika und Emmentaler
100 g



0,79

Rinder-Steak „Entrecôte“

mariniert
100 g



1,69

Bayrischer Krustenschinken

Spitzenqualität von ausgesuchten Schlegelteilen
100 g



1,59*

Averna Amaro Siciliano

29% Vol.
je 0,7-Liter-Flasche
1 l = 12,84



8,99
~~12,89~~
Sie sparen 30%

Gelbfleischige Nektarinen

aus Spanien
1 kg



2,99

Ripple

geräuchert und gekocht
100 g



0,79

Zwiebel-, Peperoni- und Allgäuer Leberkäs mit Käse gebacken

100 g



0,89*

Knackfrische Schüblinge

über Buchenholz geräuchert
100 g



0,79*

Coca Cola Friendspack

verschiedene Sorten
je 10 x 0,33-Liter-Pack
+ Pfand 2.50 /
1 l = 1.18



3,89
~~5,99~~
Sie sparen 35%

Salatherzen

aus Deutschland
je 2er-Packung



0,79

Frisch aus der Käsetheke:

Zott Bayerntaler Original

100 g



0,69
~~0,89~~
Sie sparen 22%

Bresso Frischkäse

150 g oder Frischkäse Portionen 120 g
jeweils verschiedene Sorten
je Becher
100 g = 0.66 / 0.83



0,99
Sie sparen mind. 41%

Wagner Die Backfrische

oder Big Pizza
jeweils verschiedene Sorten
z. B. Backfrische Salami 320 g
tiefgefroren,
je Packung
1 kg = 5.88



1,88
~~2,89~~
Sie sparen 34%

Mamma Lucia original ital. Teigwaren aus Hartweizen oder Vollkorn

500 g, Tortelloni, Tortellini
oder Ravioli 250 g
verschiedene Sorten,
je Beutel / Packung
1 kg = 1.18 / 100 g = 0.24



0,59
Sie sparen mind. 14%

Rhabarber

aus Bayern
1 kg



0,99

Saupiquet Thunfisch-Salat

in den Sorten Cous Cous, Mexicana, Texana oder Western
je 2x 160-g-Sparpackung
1 kg = 10.28



3,29
~~4,49~~
Sie sparen 26%

Mamminger Bayerische Brotzeitgurken

geprüfte Qualität aus Bayern
je 720-ml-Glas
Abtropfgewicht: 0,360 kg /
1 kg = 1.92



0,69
~~0,89~~
Sie sparen 22%

Celebrations oder Amicelli

je 186-g /
225-g-Packung
100 g = 0.96 / 0.80



1,79
~~2,69~~
Sie sparen 33%

Alberto Kaffeepads

je 36-Stück/
252-g-Packung
1 kg = 10.52



2,65
~~3,29~~
Sie sparen 19%

Kaba Instant-Kakaogetränke

mit 8 Vitaminen, Mineralstoffen
und Traubenzucker
je 500-g-Nachfüllbeutel
1 kg = 2.98



1,49
~~1,89~~
Sie sparen 25%

Frisch aus dem Brothaus:

Dinkel-Vollkornbrot

besonders reich an Vital- und Mineralstoffen
je 500-g-Brot
1 kg = 4.90



2,45

Mohnstreusel-Schnittkuchen

je Stück



1,00
~~1,40~~
Sie sparen 28%

Burti Feinwaschmittel

Flüssig oder Compact
verschiedene Sorten
(1,45 Liter / 1,1 kg)
je 26 / 22 WL
1 WL = 0.09 / 0.11



2,45
~~2,85~~
Sie sparen 16%

Sammy Taschentücher

4-lagig, 30 x 10 Tücher
je Packung



1,65
~~1,85~~
Sie sparen 15%

Colgate Max Fresh, Max White oder Sensation White Zahncreme

je 75-ml-Tube
100 ml = 1.27



0,95
~~1,25~~
Sie sparen 24%

Kitekat Katzennahrung

nass, verschiedene Sorten,
je 400-g-Dose
1 kg = 0.98



0,39
~~0,49~~
Sie sparen 33%

Flaschen-tragetasche

aus Kunststoff,
ca. 25,5 x 16,8 x 27 cm



0,99
(ohne Inhalt)

FÜR ÜBERRASCHEND GUTEN GESCHMACK

fill & enjoy

Wasserfilter Marella
• Halbjahrespaket:
Inkl. 6 MAXTRA+ Kartuschen
• Gesamtvolumen 2,4 l
• Elektronische Kartuschen-
wechselanzeige



29,99
~~44,99~~
Sie sparen 33%

MAXTRA+ 4er-Pack



17,99
~~28,99~~
Sie sparen 37%

NEUHEIT!

BRITA CLASSIC 3er-Pack



12,99
~~18,99~~
Sie sparen 31%

UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

In- und Outdoor Teppich

pflegeleicht und robust, resistent gegen Feuchtigkeit, strapazierfähig und witterungsbeständig, weitere Dessins

90 x 150 cm

10,00
~~15,95~~
Sie sparen 37%



(Abb. ähnlich)

120 x 180 cm
15,00
~~19,95~~



Eichhörnchen
Die Baumbewohner sind Fluchttiere. Wenn sie gesund sind, flüchten sie in der Regel vorm Menschen. Foto: Tierschutzverein

Eichhörnchen in Not

Was man bei einer Hilfsaktion beachten sollte

München · Seit der Frühling Einzug gehalten hat, sieht man überall in den Parkanlagen und Friedhöfen der Stadt wieder kleine, flinke Kletterer die Bäume hoch flitzen. Eichhörnchen stehen schon allein wegen ihres niedlichen Aussehens in der Beliebtheitskala weit oben. Die kleinen Wildtiere sind oft erstaunlich zutraulich und kommen sehr nahe an Menschen heran, vor allem wenn sie an deren Anwesenheit gewöhnt sind. Ein Verhalten, das bisweilen für Irritationen bei Tierfreunden sorgt, da sie sich fragen, ob der kleine Nager vielleicht Hilfe benötigt. Wann diese wirklich nötig ist, erklärt der Tierschutzverein München.

Richtig reagieren

„Bei den Eichhörnchen sind es vor allem Jungtiere, die manchmal auf menschliche Unterstützung angewiesen sind. Wenn Sie ein Eichhörnchen-Baby finden, das sich kalt anfühlt und nicht mehr rührt, sollten sie schnell reagieren, denn Eichhörnchen-Mütter nehmen das Kleine dann nicht mehr an. Die richtige Temperatur hat das Baby, wenn es sich etwas wärmer als die menschliche Haut an-

fühlt“, erläutert die Sprecherin des Münchner Tierschutzvereins, Judith Brettmeister. „Im Moment sind viele erst einige Wochen alte Hörnchen unterwegs und erkunden neugierig ihre Umgebung. Nicht immer ist das Muttertier in unmittelbarer Nähe. Solange sich die Jungtiere aber nicht gezielt den Menschen nähern, besteht kein Grund, sich Sorgen zu machen.“ Bei einem Eichhörnchen, das aus heiterem Himmel heraus an einem Menschen hochklettert oder sich vielleicht in einem Kleidungsstück oder in der hingestreckten Hand einrollt, liegt der Fall allerdings anders. Dann kann man tatsächlich davon ausgehen, dass etwas nicht in Ordnung ist und das Tier Hilfe benötigt. Es sollte mit einem Handtuch in einen sauberen Karton gelegt und gewärmt werden. „Eichhörnchen sind Fluchttiere. Wenn eines dieser kleinen Nagetiere so extrem anhänglich wird, sollte man dies nicht missverstehen. Auf keinen Fall wollen Eichhörnchen nur spielen“, betont Judith Brettmeister. Zur Erstversorgung könne man eine Traubenzuckerlösung geben, da das Tier eventuell dehydriert ist. „Dazu be-

nötigt man 200 ml abgekochtes Wasser, eine winzige Prise Salz und zwei Teelöffel Traubenzucker oder normalen Zucker. Von der Lösung gibt man dem Tier etwas mit einer kleinen Spritze ins Mäulchen.“

Wichtige Kontaktnummern

Für Fragen rund um Wildtiere steht die Wildtierstation des Münchner Tierheims zur Verfügung. Man erreicht sie unter Tel. (089) 921 000-76 oder Tel. 0174-77 29 600. Zwar hat sich die Zahl der vorübergehend im Münchner Tierheim un-



tergebrachten Wildtiere in den letzten zwölf Jahren versechsfacht, eine Notaufnahme besitzt das Tierheim aber nicht. Daher sollten verletzte Tiere, die schnell professionelle Hilfe benötigen, zu Tierkliniken oder Tierärzten in der Nähe gebracht werden. Spezielle Ansprechpartnerin für verletzte Eichhörnchen im Raum München ist die Tierschützerin Sabine Gallenberger, die unter Tel. 0176-55376864 eine Eichhörnchen-Notrufnummer betreut und sich in ihrer Auffangstation um verletzte und verwaiste Tiere kümmert. **bb**



Da junge Eichhörnchen, wenn sie in großer Not sind, auch am Menschen hochklettern bzw. ihm hinterher laufen, wird oft befürchtet, diese Tiere könnten mit Tollwut infiziert sein. Diese Angst ist aber unbegründet. Bild: bb

Wiedergewählt

Vorstandswahlen bei der Senioren-Union



Wahlabend: v.l. Johannes Singhammer, Helga Guttman (Beisitzerin), Margot Günther (Vorsitzende), Wahlleiter Stadtrat Dr. Reinhold Barbor, Elisabeth Schosser, Jupp Nubbellemer (Beisitzer), Prof. Dr. Eberhard Reimann (Beisitzer), Gertraud Heinrich (Schriftführerin) und Dipl.-Ing. Jürgen Steffan. Bild: Senioren-Union

Neuhausen-Nymphenburg Im Kreisverband 8 der Senioren-Union standen jetzt im Frühjahr die turnungsmäßigen Vorstandswahlen an. Obwohl die Vorsitzende Margot Günther ihren Platz gerne zugunsten eines etwas jüngeren Mitglieds geräumt hätte, wurde sie schließlich für die kommenden zwei Jahre wiedergewählt. Es hatte sich einfach niemand gefunden, der das Amt übernehmen wollte und die 81-Jährige hatte Sorge, dass die Senioren-Union im Kreisverband 8 sich dann vielleicht auflösen könnte. Bis zum Dezember hatte Margot Günther auch den Ortsverband 23a der Senio-

ren-Union geleitet, der als einziger Ortsverband noch weiterbestanden hatte. Mit Ende des Jahres wurde dieser nun offiziell aufgelöst und die Mitglieder in den Kreisverband übernommen. Die Senioren-Union KV8 bietet ihren Mitgliedern regelmäßig Veranstaltungen und Diskussionsabende zu politischen und gesellschaftlich relevanten Themen aber auch Ausflüge und andere Freizeitgestaltungen an. Gleichzeitig sammelt der Verband seit vielen Jahren Briefmarken, Korken und Kerzenreste für die Werkstätten der Diakonie in Herzogsägmühle, die Margot Günther oft persönlich dort abliefern. **bb**

tierschutzverein münchen e.V.
Spendenkonto: Stadtparkasse München
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDE33

Kleinanzeigen

Handwerker

Küche-/Ab-/Aufbau, T. 62271485

Elektroarbeiten? Dann ich!
Meister: Tel. 0177/2403026

BAD-KOMPLETTANIERUNG
von Fachfirma, T. 0151/22602870

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauten, einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettanierungen - keine Anfahrtkosten Hausanierung, Tel. 0173/4131829

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassadenanierungsarbeiten, Asbestentsorgung, Fassadenanstriche Maler-/Putz- u. Maurerarb., einschl. Bk.- u. Terrassensanierg. m. Pflaster- u. Gartenplattenarb., sowie Garag. + Flachdachabdichtungen. Eig. Gerüst, keine Anfahrtkosten GB Hausanierung Tel. 0173/4131829

Kellersanier., Riss-Verpressung, Fachfirma, Tel. 0171/2719037

Malermeister hat Termine frei.
Günstig! Tel. 089/6802341

Meisterbetrieb seit 1868 übern. Badkomplettanierung, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Mauerer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, Tel. 089/263393 oder 0172/8831783

Elektroarbeiten aller Art. Firma, Tel. 089/6917172, 0171/2850266

Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbauten. * Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

Altbau-/Komplettan., Trockenbau & Malerarb. Tel. 089/12596079

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden m. Gerüst. Fa. Tel. 089/31232792

Renovierungen Innenausbau, Mauern innen u. außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler u. Trockenbau / T. 0172/9173319

Fassadenanstrich ohne Gerüst bis 12 m Höhe. Holzschutz. Malermeisterbetrieb Hausmann Tel. 089/ 6888806 oder 0171/6238617

Zimmerei Schießl: Holzbau, Dachsanierung, Renovierung, Holzböden/Terrassen, Fassaden. Tel. 0151-14753226 oder mail an: info@zimmerei-schiessl.de

BADSANIERUNG 0176/81292261

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Telefon 08165/601446 oder Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Elektro Schreiner Geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Gartenbau

Gartenarbeiten von A bis Z, Terrassenbau, T. 0151/20470990

BAUMFÄLLUNG + ZUSCHNITTE + WURZELSTOCKFRÄSEN, Firma Woodpecker Tel. 0172/8078467

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Strauch-, Baum-, Heckenschnitt u. Gartenpflege, T. 089/1411090

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschnitt, Tel. 01718067770

Gartenarbeiten, 0163/1604933

PROFI - BAUMFÄLLUNG, Tel. 089/12075090

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL - SAUBER - PREISWERT
☎ 089/21554313 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

www.ihr-baumfachmann.de
Baumfällung & Baumpflege preisw. mit Abf. jd. Schwierigkeitsgrad. Kostenl. Beratung, Tel. 08122/2299563

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

BAUMSCHNITT - KLETTERTECHNIK, Tel. 089 25004787

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pfisterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Tiermarkt

Physiotherapie für Pferde. Dornmethode, Lymphdrainage, MastersonMethode. www.dornphysio.de. Tel. 0172-8667648, sarah@dorn-physio.de

Vereinte Pfoten e.V. sucht Pflegestellen für Hunde aus In- und Ausland, Tel. 0176/7062405

Biewer Yorkshire Terrier Welpen, 2 Mäddchen, 2 Rüden. Kontrollierte Aufzucht, geimpft, gecheckt, Gesundheitszeugnis, EU Ausweis, Ahnenpass suchen ein liebevolles Zuhause. 38228 Salzgitter. Gerne beantworte ich ihre Fragen. Preis 1.300,- €. Tel. 0174/3598122

Edelstahlvoliere, neu, handgefertigt und dadurch schadstofffrei, Die Maße: Breite 120 cm, Tiefe 90 cm, Höhe 170 cm auf 50 cm hohen Rollbeinen. Mit gebogenem Dach. 1 Futterdrehteller f. 3 Näpfe, 2 Bodenschubladen, 1 große Tür, 1 Dachstange aus Naturholz für 4 Näpfe. Neupreis 2.000,- € (Rechnung vorhanden) VB 1.250,- €, Tel. 089-15921333

Tierhüter

DRINGEND GESUCHT!! Rentner/in Hundesitter Mo-Fr tagsüber für 2 kleine Hunde. Tel. 089/24400260

Dienstleistungen

Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

Glas- und Fensterreinigung Telefon: 0151/70106722

Familienunternehmen Hausmeister Güder sucht ab sofort kleine und große, gewerbliche und private Objekte zum Betreuen. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 0172/2051616



Haften Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung Tel. 089/60807235

Geldmarkt

Sofortgeld für Rentner ab 20.000,-€, mit Immob.-Besitz ab 1,49% eff., Tel. 0174/3137963

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €, Tel. 08131/319025 info@rendinvest.de

WEITER GEHT'S AUF SEITE 8

Bestärkung

Die Firmung ist eines der sieben Sakramente der katholischen Kirche. In der Regel spendet der Bischof dieses Sakrament.



Trickreiter und Zirkuskühe

Pferd International München weiß ihre Fans auch 2019 zu begeistern

München - Pferdefans zählen bereits die Tage und die Veranstalter von Süddeutschlands größter Freiluftveranstaltung rund ums Pferd, der Pferd International München vom 30. Mai bis 2. Juni auf der Olympia-Reitanlage, sind schon eifrig in der Vorbereitungsphase dieses Mega-Events. Freuen dürfen sich die Zuschauer wieder auf Dressur- und Spring-sport auf höchstem Niveau, die Working Equitation und das Voltigieren sowie eine bunte Verkaufsmesse. Das Sportprogramm wird sogar weiter aufgestockt: Nach dem Erfolg der Para-Springreiter bei der Pferd International München 2018, werden 2019 auch die Para-Dressurreiter von Freitag bis Sonntag an den Start gehen. Besondere Sensationen werden dieses Jahr im Schau-programm geboten. Den Auftakt machen „Die Oberländer“ mit einem Maibaum-Springen und ihrer berühmten Ungarischen Post, dann folgt eine Shetty-Quadriga der Familie Kuhbandner, die von drei imponierenden Zehn-züngen abgelöst wird. West-ternreiter Andy Pfaff zeigt einen Ranch Trail, anschließend präsentieren Hugo Ferreira und seine Frau Nadine Lemhofer-Ferreira ein barockes Pas de Deux. Lucia



Gloker ist ein Nachwuchstalent in Sachen Freiheitsdressur und wird mit Sancho nach München reisen und im Schaustadion demonstrieren, was sie können. Markus' Zirkuskühe beweisen schließlich, dass man nicht nur Pferden tolle Kunststücke beibringen kann. Als besonderes Highlight wird Samuel Hafrad mit einem Teil seiner Equipe aus Südfrankreich anreisen. Die neu gegründete Gruppe sorgte bei der Messe „Cheval Passion“ in Avignon für Aufsehen und kombiniert Trickreiten und Freiheitsdressur auf höchstem Niveau.

Samuel Hafrad in Aktion.
Foto: © Philippe Hanula 2019

Kurzinfo

Finden Sie Ihr Ticket zu Pferd International München unter www.ticketmaster.de Verkürzen Sie sich die Wartezeit auf die Pferd International München auf unserer Facebook- sowie Instagram-Seite, wo Sie immer auf dem Laufenden gehalten werden: www.facebook.com/PferdInternational/ www.instagram.com/pferdinternational/ Mehr Informationen unter www.pferdinternational.de

Martina Scheibenpflug

Abenteuer fangen

Pfadfinder laden zum Schnuppertag

Germering - Newcomer Tag 2019: Catch the Adventure! — Unter diesem Titel laden die Pfadfinder vom Parsbergstamm aus Germering der Deutschen Pfadfinderschaft Sankt Georg (DPSG) am Samstag, 11. Mai, alle potenziellen Neulinge zwi-

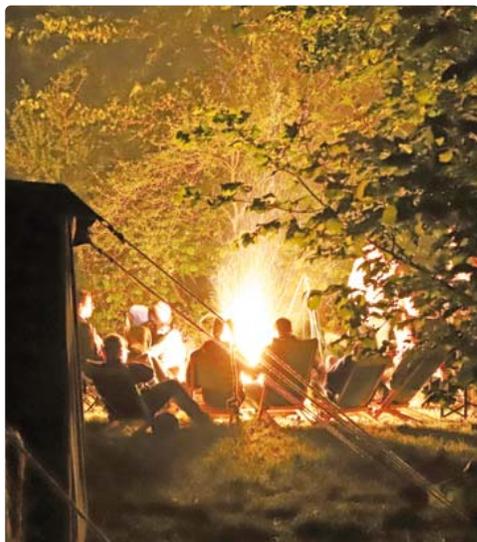
schen 7 und 16 Jahren zum Kennenlernen ein. Die Veranstaltung beginnt um 14 Uhr auf der Pfarrwiese der St. Martin Kirche. Der größte katholische Pfadfinderverband DPSG steht allen Kindern und Jugendlichen offen, unabhängig von

Religion und nationaler Herkunft. Die Mitglieder lernen, aufrichtig und engagiert ihr Leben und ihr Umfeld zu gestalten. Der Parsbergstamm bietet in Germering wöchentliche Gruppenstunden in den Altersstufen Wölflinge (7 bis 10 Jahre), Jungpfadfinder (10 bis 13 Jahre), Pfadfinder (13 bis 16 Jahre) und Rover (16 bis 20 Jahre) an. Mehr Informationen gibt es bei Johannes Vitt unter 0151 68171374 oder auf www.parsbergstamm.de im Netz.

Die Veranstaltung

Während der zweistündigen Aktion lernen die Kinder in ihrer Altersstufe typische Spiele und Aktionen kennen, die bei den Pfadfindern in der Gruppe durchgeführt werden. Nach dem Ende der Veranstaltung um 16 Uhr stehen die Gruppenleiter und Vorstände noch für Fragen von Kindern und Eltern bereit.

Weitere Informationen zur Veranstaltung und Anmeldung unter www.parsbergstamm.de oder unter newcomer@parsbergstamm.de per Mail. **sfl**



Pfadfinder am Lagerfeuer: Hier werden Zusammenarbeit, Verantwortung, Eigenständigkeit und soziale Fähigkeiten gebildet.
Bild: Tobias Regesch

Danke an die fleißigen Helfer

Germering - Auch in diesem Jahr hatten 12 Firmbewerber der Stadtkirche in einem Projekt die Möglichkeit, den Germeringer Weltoffen Weltladen näher kennenzulernen. Sie hatten die Gelegenheit, jeweils zwei Stunden im Laden mitzuhelfen und dabei einiges über ehrenamtliche Tätigkeit und fairen Handel zu erfahren. Dabei galt es zum Beispiel, Kundeninformationen bereitzustellen, Waren im Regal zu sortieren oder bei der Dekoration mitzuhelfen. Ein Höhepunkt war außerdem der in diesem Jahr zum ersten Mal durchgeführte Nachwuchstag, an dem eine komplette Samstagsoffnungszeiten des Weltladens durch die Firmbewerber mit Unterstützung durch eine Ladenteamfrau erfolgreich gestaltet wurde. Das Ladenteam bedankt sich bei allen fleißigen Helfern und wünscht ihnen auf dem weiteren Weg alles Gute. **red**



Meine Woche

GARDENLINE® Feuerschale
• Maße (Ø x H) ca.: 75 x 48 cm
• 3 Jahre Garantie

je **49,99***

CASA Deco LED-Sommerlichterkette XXL
• 3 Jahre Garantie

ab **MO., 6.5.**

je **15,99***

CASA Deco Edelstahl Solarfackel
• 3 Jahre Garantie

je Set/Stück **9,99***

alive® UV-Schutzkleidung
• Größen: 74/80-146/152

je **7,99***

Highlight der Woche

CROFTON® Getränkespender
• Volumen ca. 5,5 Liter

je **4,99***

Ohne Inhalt

von **MO., 6.5. bis Sa., 11.5.**

Frische-Kracher zum ALDI PREIS

Täglich über 100 frische Obst- und Gemüseartikel

-20%
2,79 €
2,22*

-30%
3,99 €
2,79*

Paprika rot, lose
• Ursprung: Niederlande
• Klasse I
• Kg-Preis

Äpfel, lose
• Sorte: Junami und Joya
• Ursprung: Deutschland/Frankreich
• Klasse I
• Kg-Preis

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf aldi-sued.de unter „Infos“ → „Filialfinder“ oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. **19MT-27-2019**

Änderungen beim GiG-Programm

Germering · Wegen der schlechten Wetterprognose für Samstag und Sonntag ergeben sich Verschiebungen beim Rahmenprogramm der Germeringer Gesundheitsmesse GiG:

Human Soccer wird total abgesagt, da das Spielfeld auch bei leichtem Regen nicht bespielbar ist. Es wird keine Bühne aufgebaut – aber die Hütten für Getränke und Essen werden aufgestellt. Das Spielmobil der Stadt Germering auf der Wiese gegenüber vom Boule-Platz kommt ebenfalls nicht zum Einsatz.

Die Radltour über Nebel – Alling – Eichenau und Puchheim wird auf alle Fälle durchgeführt. Start: 11.45 Uhr am S-Bahnhof Germering-Unterpaffenhofen und um 12 Uhr an der Stadthalle.

Auf dem Platz vor der Stadthalle werden je nach Wetterlage sowohl am Samstag von 14 bis 20 Uhr und am Sonntag von 10 bis 16 Uhr Aktivitäten durchgeführt. Das Orga-Team arbeitet bereits an Ersatzangeboten. Also einfach vorbeikommen und sich überraschen lassen!

Geplante Aktivitäten, die in die Stadthalle verschoben werden können, finden in der Stadthalle statt.

job

Was tun, wenn Kinder Suchtverhalten zeigen?

Mehr ELSA-Beratungen im vergangenen Jahr

München · ELSA, die Elternberatung im Internet bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen, hat in der Jahresbilanz 2018 mit einer Steigerung der Beratungszahlen um 30 % auf 100 Beratungen abgeschlossen. Eltern erhalten unter www.elternberatung-sucht.de fachlich kompetente Hilfen rund um jegliches Suchtverhalten (Alkohol, Drogen, PC-Sucht etc.) ihrer jüngeren und älteren Kinder. Das Hilfsangebot besteht aus Beratungen per E-Mail, Chat oder einem vier- bis sechswöchigen kostenlosen Beratungsprogramm.

Sicherer werden

Das Angebot basiert auf völliger Anonymität des Hilfesuchenden und seiner Angehörigen.

Die meisten Eltern (74%) gelangten über Suchmaschinen im Netz auf die Internetseite.

Mit ca. 80% wenden sich hauptsächlich Mütter an ELSA – zu 80% wegen ihrer Söhne, die schwerpunktmäßig zwischen 15 und 19 Jahren alt sind. Der hauptsächliche Beratungsbedarf liegt beim problematischen Cannabis- und Medienkonsum der Jugendlichen. Zu den Chatkontakten und Beratungsprogrammen geben 85% der Nutzer an, diese hätten ihnen sehr geholfen. Besonders nach den mehrwöchigen intensiven Programmen fühlen sich 90% kompetenter und sicherer im Umgang mit ihren Kindern.

Die Plattform „ELSA - Elternberatung bei Suchtgefährdung und Abhängigkeit von Kindern und Jugendlichen“ wurde von der Delphi-Gesellschaft für

Forschung, Beratung und Projektentwicklung mbH und der Villa Schöpfung, Zentrum für Suchtprävention, in Kooperation mit erfahrenen Beratern und Beratern aus elf Bundesländern entwickelt. Die Entwicklung und die Erprobung von ELSA wurden mit Mitteln des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) gefördert.

Große Erfahrung

Derzeitig besteht das ELSA Beratungsteam aus 20 professionellen Beratern. Alle Mitglieder des ELSA Beratungsteams sind als Drogen- und Suchtberater tätig und haben bereits mehrjährige Erfahrungen mit der Beratung von Konsumentenden und deren Angehörigen.

job

Glückliche Gesichter

Germeringer Schwimmer feiern Erfolge in Bayreuth



Die Germeringer Schwimme Claudia Dobmeier (von links), Leni Roim, Alessia Tammaro, Matthias Rips, Niklas Fink, Laura Obermayer, Emily Gallow freuen sich über die guten Ergebnisse, die sie in Bayreuth erzielen konnten. Bild: SSG Neptung

Germering · Für die Leistungsgruppen I und II der SSG Neptung standen mit den Bayerischen Meisterschaften die letzte Möglichkeit zur Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften an. Neun Germeringer Schwimmer reisten dafür mit Trainerin Karina Sommer vor Kurzem nach Bayreuth. Gestartet wurde ausschließlich in der „Offenen Klasse“, wobei die Germeringer Teilnehmer sich für insgesamt zehn A- und B-Finals qualifizieren konnten. Besonders

Matthias Rips stach hierbei heraus, der sich bei all seinen fünf Starts für die Finale qualifizieren konnte. Für ein weiteres Highlight sorgte Niklas Fink, der nach seiner ersten Teilnahme an Bayerischen Meisterschaften, prompt auch die Qualifikation für die Süddeutschen Meisterschaften schaffte. Weitere Finalteilnahmen konnten sich Emily Gallow, Laura Obermayer und Steven Stöckl holen. Das Team komplettierten Claudia Dobmeier, Luis Ober-

mayer, Leni Roim und Alessia Tammaro, die ebenfalls starke Leistungen zeigten und Bestzeiten verbuchen konnten. Die mitgereiste Trainerin, Karina Sommer war mit den Ergebnissen ihrer Schützlinge sichtlich zufrieden. In Kürze steht für die Leistungsgruppen nun das lang ersehnte Trainingslager in Hodmezo vasarhely (Ungarn) statt, in dem die Schwimmer sich bestmöglich auf die bevorstehenden Wettkämpfe vorbereiten können. **red**

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

Computer

Su. Hilfe m. PC, T. 0177/7749737

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an. Telefon: 0176/51368535

Webdesign / Grafikdesign Beratung: Telefon: 089/20181281

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

PC-Hilfe - Vorort - Service - Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung. techn. Beratung, kompetent u. preiswert Mo bis Sa 8-22h Tel. 089/95720653

IT-PROFI hilft, 0160/95838153

Computer-Grundkurs PC u. MAC. Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer speziell für Anfänger, technische Hilfe v. Installation von priv. Tel. 089/833427

Esoterik/ Lebensberatung

Hellsehen - Int. seriö. Parapsycholog sieht aus Quellen altüberliefertes Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de, Tel. 07551/68182, 0171/6213622

Kartenlegerin, Partner-Rückführung, Tel. 089/44992444

MEDIUM BIETET SITZUNGEN / SEMINARE / TRAUEBEGLEITUNG in München, Tel. 0176/95600880

Freizeit

Die B Jugend Fußball der SpVgg Röhrmoos / Hebertshausen sucht für neue Saison Spieler der Jahrgänge 2003/2004. Einfach vorbeischaun beim Training: Di. 18.00 - 20.00 Uhr/ Do. 18.00 - 19.30 Uhr oder Tel.: Kai Uwe Kolbe, 0152/09419938

Selbstverteidigung - Kung Fu KIDS ab 6J. - Intensivkurse, Mü-Allach. Tel. 0173/8512525 oder astridreige@aol.com

Reise und Erholung

www.inselraum.de

Montenegro Geheimtipp! Bucht von Kotor: Luxusfowo, 4 Pers., 58 m² in neu erbauter Anl., Pool, Sauna, strandnah, Tel. 0175/7661403, crivellaro@live.de



Ferien-Wohnungen/ -Häuser

Ferienwohnung Toskana: 10 Minuten vom Strand für 4 Personen. alessiomattia@freenet.de

Kinderbetreuung

Leihoma gesucht: Unterhächiger Familie sucht! Telefon: 089/65115218

Leihomi/Opi gesucht: Wir suchen für unseren Eddie (8 Monate; Grünwald) eine langfristige Bezugsperson! Wenn Sie Lust & Zeit haben ein Teil von Eddies Leben zu werden, freuen sich Eddie, Nadine & Lars auf Ihren Anruf/Nachricht. (Lars) Tel. 0177 / 4646528

Künstler, Musik, Gesang

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

Livemusik - für jede Feier. Top-Alleinunterhalt. T. 0171/9309796

Unterricht

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Schlagzeugunterricht. Tel. 0170 / 2714252

Tango Argentino tanzen lernen. Anfängerkurs bei FTM Süd, Engelhardtstr. 28. Einstieg jeden Sonntag 17 - 18:00 Uhr mit oder ohne Partner. www.sutango.com



Erf. Gym.-Lehrer ert. Nachh. in Mathe, Physik, Chemie und Informatik, Tel. 089/69777174

Erf. FOS, BOS- u. Realschullehrer bieten Nachhilfe in allen Fächern, Telefon: 089/6924186

Student (Erstsprache Arabisch) gibt Nachhilfe in Deutsch und Englisch für Personen mit Arabisch als Erstsprache. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443

Suche Mathe-Nachhilfe, 11 Kl. FOS-Techn., Vorher. Fachabitur, Germering oder Umgebung, auch Student. Tel. 0173/7021183

Privatunterricht in allen Fächern von Gymn., FOS-, BOS- u. Realschullehrern, T. 089/180871

Franzose unt. 40/90m. Tel. 089396988

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, 089/2729240

Mathe/Physik/Chemie 5.-13. Kl. auch Hausbes. Tel. 089/365374 Abele

Mathe / Physik / Chemie, alle Klassen! Gymn./Realsch. & FOS bis ABI. Hausb. o. Zuschl. Tel. 0170 / 3808015

Kaufgesuche

Suche Kristall, Porzellan, Zinn, Bierkrüge, Briefmarken, Trachtenkleidung, Tel. 01573/5373733

Kaufe alte Orientteppiche, au. beschädigt, Tel. 089/5206406

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Pelzankauf
Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen!
Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Uhren, Zinn, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art. Kostenlose Wertschätzung
Kerr Wagner
089/95 40 37 12

Kaufe Antiquitäten "Altes" & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC • Augustenstraße 41
Telefon 089 / 52 73 77

Kaufe Bleikristall u. Handarbeiten v. priv.; T. 0151/54160480

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

100%ige Barzahlung! Für Pelze, Handtaschen, Rollatoren, Zinn, Schreib- u. Nähmaschinen, Modeschmuck, Porzellan, alte Münzen und alles aus Omas Zeiten, Tel. 01577/9035249

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiel. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Seriöser Münchner su. Omas Antikes / Trödel; T. 089/15907866

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

WEITER GEHT'S AUF SEITE 10

Nachfahren der Dinos

Amselfn und alle über 10.000 weiteren Vogelarten stammen von kleinen Raubdinosauriern ab - glauben die meisten Forscher.



Nr. 18 | Samstag, 4. Mai 2019

Wer piept und zwitschert da?

Der NABU ruft wieder zur Vogelzählung vom 10. bis 12. Mai auf

Fortsetzung von Seite 1

Allerdings gibt es auch bei diesen Arten Sorgenkinder. Das betrifft vor allem Gebäudebrüter und Insekten fressende Vögel wie Mauersegler und Mehlschwalben.

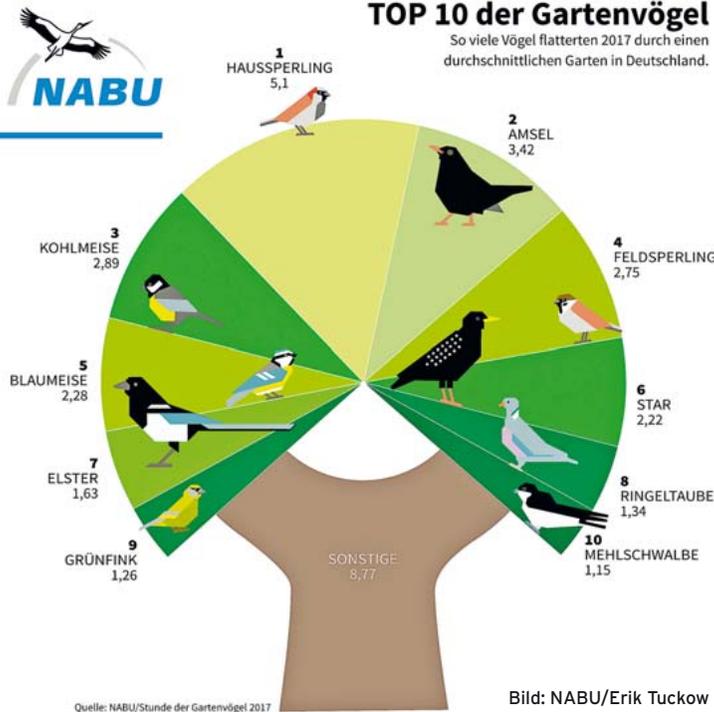
Nach den Insekten verschwinden die Vögel

„Diese finden durch das Insektensterben immer weniger Nahrung und durch Gebäudesanierungen auch immer weniger Wohnraum“, so NABU-Vogelschutzexperte Lars Lachmann. Seit der ersten Vogelzählung 2005 sind beide Arten um etwa die Hälfte zurückgegangen. Das zeigt die Auswertung aus 15 Jahren Stunde der Gartenvögel, die jetzt als Broschüre erschienen ist. Unter www.NABU.de/15-jahre-sdg kann man sie downloaden.

Wer schon vor der „Stunde der Gartenvögel“ spielerisch das Erkennen von Arten üben will, kann dies mit dem neuen Online-Learning-Tool NABU Vogeltrainer unter www.vogeltrainer.de machen. Hier werden 15 häufige Gartenvögel vorgestellt.

So wird gezählt

Im vergangenen Jahr hatten fast 57.000 Vogelfreunde bei der Stunde der Gartenvögel mitgemacht und Ergebnisse aus über 37.000 Gärten gemeldet. Gemeinsam mit der Schwesteraktion, der „Stunde der Wintervögel“



Quelle: NABU/Stunde der Gartenvögel 2017

Bild: NABU/Erik Tuckow

handelt es sich damit um Deutschlands größte wissenschaftliche Mitmach-Aktion.

Und so funktioniert es: Von einem ruhigen Plätzchen im Garten oder vom Zimmerfenster aus wird von jeder Vogelart die höchste Anzahl notiert, die im Laufe einer Stunde entdeckt wird. Die Beobachtungen können online unter www.stundedergartenvoegel.de und mit der kostenlosen NAB-Vogelführer-App gemeldet werden. Meldeschluss ist der 20. Mai. Eine kostenlose Rufnummer zum Melden

ist am 11. und 12. Mai jeweils von 10 bis 18 Uhr (Tel. 0800-1157115) geschaltet.

Aktuelle Zwischenstände und erste Ergebnisse sind ab dem ersten Zähltag auf www.stundedergartenvoegel.de abrufbar und können mit vergangenen Jahren verglichen werden.

So können Kinder mitmachen

Für kleine Vogelexperten hat die NAJU die „Schulstunde der Gartenvögel“ (vom 6. bis 10. Mai) ins

Leben gerufen. Ein NAJU-Aktionspaket versorgt teilnehmende Gruppen und Klassen mit Zählkarten, einem „Vogelbüchlein für die Hosentasche“ für jedes Kind, einem NAJU-Poster, auf dem Kinder die häufigsten Vogelarten in Deutschlands Gärten und ihre Besonderheiten kennenlernen, sowie einem Begleitheft. Weitere Informationen unter www.NAJU.de/sdg.

Weitere Infos zur Aktion unter www.stundedergartenvoegel.de im Internet. **red**

München feiert wieder

55. Münchner FRÜHLINGSFEST auf der Theresienwiese

26. April bis 12. Mai 2019

Öffnungszeiten des Münchner Frühlingsfest:

Freitag, 26. April 16.00 - 23.30 Uhr
 Mo./Di./Mi./Do./So. 11.00 - 23.00 Uhr
 Fr./Sa. 11.00 - 23.30 Uhr
 Fahrgeschäfte Mo. bis Fr. ab 12 Uhr
 Sa./So./1. Mai ab 11 Uhr

Bei schönem Wetter Samstag ab 10 Uhr geöffnet

VMS Vereinigung Münchner Stadtmusikanten

18./19.7.19
Do./Fr., 20 Uhr
Philharmonie

Martin Grubinger

„Caribbean Showdown 2019“
The Percussive Planet Ensemble

münchen musik

tickets 089 - 93 60 93 www.muenchenmusik.de

Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächster kostenloser Informationstag zum Thema Verrentung von Immobilien am 9. 5. und 16. 5. 2019!

Jetzt Termin sichern!*

Tel.: 089/206021335 oder www.degiv.de

*Aufgrund beschränkter Kapazität bitten wir um vorherige Terminvereinbarung und freuen uns auf Ihr Kommen!



Servicequalität
www.tuv.com
 ID 9108653678

Kaufgesuche

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0176/21691795, Herrmann

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Abendgarderobe, Pelze, Uhren, Schmuck, Porzellan, Zinn, Antikes, Silberbesteck, Orden, R. Werner, Tel. 0152/52124537

Antikes, Orden, Pelze, Münzen, Schmuck, Porzellan, Uhren u. v. m., J. Krause, Tel. 01520/7739621

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen! Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Broschen, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälden jeglicher Art. Kostenlose Wertschätzung, Herr Wagner, Telefon 089/95403712

Sammler sucht SWAROWSKI, Limoges, Faberge, Tel. 0177 / 7061142

Höchstpreise: Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Kaufe Pelze, Zinn, Silberbest. Schmuck, Uhren, Tel. 0177 / 2164921

Ankauf v. Haushaltsauflös., Trachten, Kleidung (Abendkl.), Möbel, Schmuck, Gläser, zahle BAR, Tel. 0162/5813012

Suche für soziale Zwecke, Figuren, Porzellan, Kristalle, Glas, Geschirr, Vasen u.a. bitte Tel. 08102/9945424

Kaufe Alt-Kleider: Möbel, Schmuck, Teppiche, Vorhänge, Bilder, Abendkleider, hochwertige Uhren und Haushaltsauflösungen. Zahle bar. Tel. 0162/5813012

Zahle +/- 150 für altes Album mit Kriegsfotos. Tel. 0151-5422221

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Suche hochwertige Pelze, Marken Accessoires z.B. L.V. u. Hermes, Porzellan, Münzen, Schmuck, Brillantschmuck, Bernstein, Silber jegl. Art, Uhren, z.B. Rolex, Tel. 0162/4429212
www.gerhard-hartmann.com

MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522/2501844

Kaufe aller Art von Zinn, Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178 / 9168783

Su. Sammeltassen/Geschirr u. Gobelin/Bilder. T. 0176/74253574

Suche Opas Sammlung, Postk., Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Chariavari, Krüge, Möbel, Tel. 089/66594977 oder 0172/9308176 a. Wo.ende

Privat kauft v. Privat edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernsteinschmuck, Näh- und Schreibmasch., Silberbesteck, Musikinstrumente, Porzellan, Zinn + Antikes, seriöse Barzahlung vor Ort, Ihr Ansprechpartner. Herr T. Grünholz. Tel. 01520/3882737

Sammler su. Armband-/Taschenuhren a. defekt. Tel. 0178 / 9168783

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, OZ, Zobel usw., hochwert. Handtaschen, Broschen, 0152/14031645

Sammler su. Oldtimer Youngtimer Mercedes, BMW... Tel. 0176/10276037

Suche Armbanduhr von Heuer, auch defekt. Tel. 0163 / 3480146

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Hobbyangler sucht Angelrute kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Tel. 0176-55644089

SAMMLER zahlt 100.- € für Einschlaglupe von ZEISS mit 10x Vergrößerung. Tel. 0152-52076236 optikfreunde@web.de

Antiquitäten

www.antikmarkt-muc.de



Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder und Autos; Tel.: 0151/45496418

Kettler ALU-RAD City Comfort SRAM 7-Gang Nabenschaltung kaum benutzt. Rahmen 56 cm, Laufrad 28 Zoll, VB 230,- €, Mü. Solln. Telefon: 0152/08538055



SIE überlassen uns ihr Rad. Wir verlosen die Fahrräder für Bedürftige, die sich kein Fahrrad leisten können am 29.9.19. Die Räder werden abgeholt. Tel. 089 / 95415385, 0157/55706361 Kultur-lust e.V.

Flohmarkt

Laimer Hofflohmärkte am 11. Mai, 9-17 Uhr, Verkauf in ca. 200 Höfen. Bei Dauerregen 18. Mai. Pläne der Verkaufsstellen im Internet u. Laimer Stadtbücherei

Möbel

Alter Bauernschrank, Fichte, 2-türig, als Büro-, Wäsche-, oder Kleiderschrank zu benutzen, 185 x 110 x 50 cm hxbxt, VB 400.- €, Tel. 08152-9827241

Schöner alter Schrank, 2-türig, Vollholz mit Wurzelfurnier, Grönderzeit um 1900, als Kleider- oder Wäscheschrank zu benutzen, 185 x 90 x 50 cm hxbxt, VB 900.- €, Tel. 08152-9827241

Musikinstrumente

5-Saiter Kontrabass aus Prag von 1927, 2.500 €, 4-Saiter v. 1910, 1.800 €, Tel. 07125/70062

Suche Klavier oder Flügel gute Marke Steinway, Bechstein, Schimmel u.s.w. Tel. 01573 / 5473754

Flügel/Klavier ges. Tel. 09736 / 750553

Verkäufe

Dirt Devil Staubsauger, wie neu, 50,- €, Tel. 089/70099960

Fahrrad m. Motor T. 08157/8214

Ki.Fahrradanh., Tel. 08157/8214

Waschmaschine Siemens, 90.- €, 3 Monate Garantie, Telefon: 089/6515527

Buche gespalten, geliefert, Ster ab 82,50 €, Forstbetrieb Weber, Telefon: 089/662242

Ölbild Ententeich, schönes Ölbild signiert, 38 x 26 cm mit Rahmen, Ententeich, VB 155 €, Telefon: 0170/8321169



Markisen u. Stoffe zum Austausch günst., Fa. T. 089/7934983

Rollläden auf Motor umrüsten, günst., Fa. Tel.089/7934983

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

Meyra Cityliner 412, gebraucht abzugeben, ohne Batterie, VB 350.- €, Selbstabholung Raum FFB. Tel. 0175-5471954

Verschiedenes

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Markisen u. Stoffe zum Austausch günst., Fa. T. 089/7934983

Grabpflege, Neuanlage, von Floristin; Tel. 01522/2782700

Videofilmer filmt Feiern aller Art in Top-Qualität o. Ihr Filmmaterial wird vorzeigegerecht aufgearbeitet, Tel. 089/6115812

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Rollläden auf Motor umrüsten, günst., Fa. Tel.089/7934983

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Nähmaschinen-Mechaniker-Meister repariert ihre Nähmaschine fachkundig. Kommt auch ins Haus. Telefon: 0172/8903166

Besticke fast alles, T. 1231017

ALT zu GELD!! Damen u. Herren Mäntel, Alte Spiegel / Tischdecken / Uhren / Lampen, Tel. 0151/75937934

Spermmüll-Notruf 0173/8137862

Bergidyll gegen gelegentliches Haus- u. Hundesitting. Suche flexible, ältere Dame mit Kfz. 1 h südl. von Mü. Ruhiges Bergdorf, ideal zum Wandern und Entspannen. Tel. +491755779193

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

Maler Profi Fa. Tel. 0157-54164130

Entrümpelungen, Umzüge, Auf- lösungen, Entsorgungen Hole auch Möbel kostenlos. T. 0162-4034741

Umzüge und Entrümpelungen, Tel. 0162-4034741

Garagendach undicht? Über 30 Jahre Erfahrung. Roha - Flachdachsanierung GmbH, Tel. 08141-72870 o. 089-84930981



RAUS-GEWACHSEN?

Bei uns finden Sie „passende“ Angebote.

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur 4,- € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland Gerne mit Bild Ihres Autos!

Brunnenschlagen ab € 285,-; Gantner Brunnenbau, Tel. 0172-4424432

Erlедige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Handwerksmeister übernimmt Reparaturarbeiten rund ums Haus. Tel. 0170-9631527

Hecken- und Sträucherrückschnitte, Gartenarbeiten, Entrümpelung, Tel. 0176-61007703

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172-1312326

Zu verschenken

Kinderbekleidung (10 bis 18 J.): Anoraks, Mützen, Schals, Handschuhe, Turnbekleidung, Turnbeutel, Brotzeitdosen, Trinkflaschen, abzuholen in Milbertshofen, Telefon: 089/8201407

Wir holen seit 28 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommiertehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

Gartenruhe, braun aus Plastik, Gr. 120 x 50 x 60, gegen Abholung. Tel. 0171/7044506 ab 19 h

Flohmarktware T. 089/6421820

S	I	Z	K	B	M
E	I	N	I	G	E
W	E	I	N	I	G
F	B	I	L	A	E
R	A	T			
S	O				
P	I	E	R	M	A
V	O	I	K	A	M
S	E	X	I	T	M

Lösung des Rätsels



SWR BIG BAND & FOLA DADA
KINGS OF SWING
DEAR ELLA FITZGERALD
SWR CLASSIC
29.9. MÜNCHEN
Prinzregententheater
KARTEN b. all. MünchenTicket-VVK-Stellen
o 89 / 54 81 81 81; www.muenchenticket.de



GOP.
variété-theater
MÜNCHEN

HUMOR ZONE
KLIMAFREUNDLICH, ARTGERECHT
UND EINFACH UMWERFEND!
21. MÄRZ BIS 12. MAI 2019
Maximilianstraße 47 · 80538 München
Tickets und Gutscheine: (089) 210 288 444 · variete.de

Kartenvorverkaufsstelle bei Ihrem Samstagsblatt · Fürstenrieder Str. 9

Erotik

Fotokünstler su. gut bestückten Mann; Telefon 0171/7935867

Gaby besu., Tel. 0151/63844238

www.partyhaus-lenti.com

Inge 48, diskrete Männer für Affäre gesucht INFO 0151-72113359

TANTRA Hausbesuch diskret ab 8 Uhr, Telefon: 0152/17051880

Erotische Massage mit viel Nähe, Wärme u. Berührung von 50+ Lady, Tel. 0151/54056530

Diskrete Priv.mass., Tel. 0173-6814495

Modelle

Karin besucht, T. 0175/7336261

Telefonkontakte

Hobbynutte! T. 09005/1038659 - € 1,99/Min. aus dem deutschen Festnetz/Mobifunk abweichend

Teeny (19+) T. 0221 5600 502

Sexhungrige Hausfrau, Tel. 01525-735 81 78

Bi-Boys und Gay-Boys
01805 - 727373

SEXGÖTTIN - Tel. 0163-2547767

DAS ERFOLGREICHSTE BLASORCHESTER DER WELT

ERNST HUTTER & *Die Egerländer* MUSIKANTEN

DAS ORIGINAL

MEMORY
ERNST MOSCH



€ 36/39/42
inkl. Geb.

31.05.19



www.die-egerlaender.de

„20 Jahre ist es her, seit Ernst Mosch mit uns auf Abschiedstournee ging“, erinnert sich Ernst Hutter im Frühjahr 2018. Wehmüt klingt in der Stimme des Orchesterchefs, denn sehr bald später, am 15. Mai

1999 verstarb Ernst Mosch nach schwerer Krankheit. Aus der heutigen Besetzung von Ernst Hutter & Die Egerländer Musikanten – Das Original waren bei jenem Abschiedskonzert schon ein Dutzend Solisten dabei. „Für uns ist es eine Ehre und Verpflichtung, weiterhin als Das Original auf der Bühne die Arbeit und das

Andenken an den König der Blasmusik und unseren ehemaligen Chef zu erhalten“, sagt Ernst Hutter.

Mit ihrem Sonderprogramm „Memory Ernst Mosch“ erinnern Ernst Hutter & Die Egerländer Musikanten - Das Original an die erfolgreichen Zeiten mit Ernst Mosch. Die größten Hits aus seiner Feder sind darin genauso enthalten,

wie andere Klassiker, die er immer in seinen Programmen hatte. Sein Nachfolger, Ernst Hutter, hat in den Jahren danach immer wieder spezielle Kompositionen ihm gewidmet, auch diese werden im Sonderprogramm zu hören sein.

STADTHALLE
GERMERING
STADTHALLE

www.STADTHALLE-GERMERING.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089-54818181





TAIJIQUAN 太极拳

Taijiquan ist eine etwa 400 Jahre alte chinesische Faustkampftechnik, die Körper und Geist gleichermaßen trainiert. Taiji-Bewegungen gleichen heilgymnastischen Gesundheitsübungen, die mit einer sanften Art der Kampfkunst/Selbstverteidigung kombiniert werden. Anmutige Bewegungen schulen

das Körperbewusstsein, lösen Anspannungen, verbessern die Blutzirkulation, stärken die inneren Organe, fördern eine gesunde Atmung sowie Energie und Stärke und dienen zur Vorbeugung und Therapie von Krankheiten.

Taijiquan kann in jedem Alter erlernt und geübt werden.



Bild: Konfuzius-Institut Muenchen



慕尼黑孔子学院

Konfuzius-Institut München

Taijiquan

kann in jedem Alter erlernt und geübt werden.

Trainer Christoph Huynh

Mitglied im Deutschen Wushu-Nationalteam und mehrfacher deutscher Wushu-Meister

Kursbeginn: 08. Mai 2019

Anmeldung: www.konfuzius-muenchen.de

Kursort: Konfuzius-Institut München e.V.

Gleichmannstraße 10 · 81241 München-Pasing · Tel.: 089/23 78 58 61

E-Mail: info@konfuzius-muenchen.de

Alten-/ Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus.
Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564



Gesundheit

Erfahr. Fachfußpflege, Hausbesuche 25 €, Tel. 089/86306276 oder 0151/50672499

Energiearbeit, T. 089/7555891



Sonntag, 5.5.2019

Sendling

Apotheke am Ratzingerplatz
Aidenbachstr. 30
Tel. (089) 78 82 33

Isarvorstadt

Fraunhofer-Apotheke
Fraunhofer Str. 38
Tel. (089) 2 01 23 27

Schwantalerhöhe

Gollierplatz-Apotheke
Bergmannstr. 35
Tel. (089) 50 39 01

Neuhausen-Nymphenburg

Heideck-Apotheke
Heideckstr. 31
Tel. (089) 1 57 52 52

Ludwigsfeld

Lassalle-Apotheke
Lassallestr. 101
Tel. (089) 1 50 27 92

Pasing

St. Jakobs-Apotheke
Planegger Str. 5
Tel. (089) 88 00 20

Werbung für Ärzte, Praxen, Kliniken? Ihr professioneller Werbepartner rund ums Thema Gesundheit!

Münchner Wochenanzeiger, Tel. 089/546 55-159, Fr. Angelika Bräutigam



Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Tim Pietruska

Facharzt für Orthopädie
Akupunktur
Chirotherapie

Privatpatienten · Selbstzahler



Laubenweg 1
82061 Neuried

Tel: 089 / 72 48 17 50
Fax: 089 / 72 48 17 99

info@orthopaedie-neuried.de
www.orthopaedie-neuried.de

Online-Terminvergabe



COMPUTER UND TV NICHT FÜR DIE KLEINEN

Bei Kindern unter drei Jahren sollten Eltern ganz auf Fernsehen und Computer verzichten. Erst ab dem dritten Lebensjahr kann mit Fernsehen in Maßen begonnen werden. Täglich eine halbe Stunde reicht aus. Ab dem Grundschulalter kann auf eine Stunde täglich erhöht werden. Grundsätzlich sollte aber drauf geachtet werden, dass das Fernsehen während dem Essen, vor der Schule und vor dem Schlafen gehen tabu ist. Dies raten Experten unter der Berufung, dass immer mehr Kinder im jungen Alter bereits an Übergewicht, Konzentrationsmangel und Hyperaktivität leiden.

Quelle: Gesundheit aktuell

KANN AKUPUNKTUR BEI HEUSCHNUPFEN HELFEN?

Es ist wissenschaftlich bewiesen, dass Akupunktur die Beschwerden von Heuschnupfen lindern kann. Doch warum das so ist, wissen Mediziner noch nicht genau. Bei einer Therapie sollte zunächst untersucht werden, ob wirklich die Akupunkturadeln für die Besserung der Symptome verantwortlich sind oder doch eher die intensive Arzt-Patienten-Beziehung. Akupunktur findet weltweit eine immer größere Akzeptanz. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt Akupunktur mittlerweile bei vielen Krankheitsbildern, darunter neben Heuschnupfen auch bei Migräne, einigen Augenerkrankungen sowie Atemwegsinfekten. Klinische Studien für diese Erkrankung fehlen bisher jedoch noch. Diese Lücke wollen Forscher bald schließen. Es bleibt abzuwarten, welche Ergebnisse die Studien aufzeigen werden.

Quelle: Gesundheit aktuell



DAS GUTE INGWER-MARK
Exklusiv bei der
Wochenanzeiger Medien GmbH
250 ml
nur € 7,50

Ingwer ist der ideale Begleiter für ein gesundes Essen, er ist aus der feinen Küche kaum noch wegzudenken. Unser Ingwermark ist der praktische Helfer beim Kochen – als Verfeinerung für leckere Gerichte oder zur Zubereitung von Tees und Ingwerwasser. Längst wurde auch die medizinische Wirksamkeit von Ingwer nachgewiesen. Der Ingwer ist reich an Vitamin C, er wirkt antibakteriell und stoffwechsellagernd.

Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts: im Ladenbüro Fürstenrieder Straße 9 80687 München oder Luise-Kieselbach-Platz 31 81377 München



CHOLESTERINSENKER VERSAGEN BEI DER HÄLFTE DER PATIENTEN

Statine werden zur Cholesterinsenkung verordnet, und zwar dann – so heißt es – wenn Lebensstiländerungen nicht den gewünschten Erfolg brachten. Allerdings wird in der Praxis so gut wie kein Patient ernsthaft über die erforderlichen Lebensstiländerungen informiert, geschweige denn bei deren Umsetzung unterstützt und betreut. Die Medikamente hingegen sind schnell verordnet. Die Nebenwirkungen nimmt der Patient in Kauf, wurde ihm doch gesagt, dass er ohne Statine Gefahr läuft, einen Herzinfarkt oder ähnlich Schlimmes zu erleiden. Jetzt zeigte sich in

einer Studie, dass die Cholesterinsenker bei der Hälfte der Patienten nicht einmal wie versprochen wirken. Veröffentlicht wurde die Studie im Fachjournal Heart. Sie bestätigt frühere Untersuchungen mit ähnlichen Ergebnissen und zeigt, dass Patienten individueller betreut werden müssen, wenn man deren Risiko für tödliche Herz-Kreislauf-Erkrankungen reduzieren möchte. Allein die Verordnung von Statinen hilft hier also nicht unbedingt, so die Forscher.

Quelle: Gesundheit aktuell

AMBIGON APOTHEKE
bewusst gesund

Ihre Beratungsapotheke direkt neben der Laimer Unterführung

Unsere Service-Rufnummer: 0800/122 333 8

AMBIGON APOTHEKE
Rosa-Bavarese-Str. 5
80639 München
(50 m neben REWE und Rossmann)

Tel.: 089/1 22 80 91 40
Fax.: 089/1 22 80 91 42
www.ambigon-apotheke.de

Vitamin- und Magnesiumausschank mit Orthomol vital und Magnesium Diasporal vom 16. – 18.05.2019

Probieren und sparen Sie!

radiologie
am Stiglmairplatz

Dr. med. Stefanie Müller-Schunk
Radiologie/Neuroradiologie

Nymphenburger Str. 1 • 80335 München
Tel: 089/ 54 34 30 35-0 • Fax 089/ 54 34 30 35 30
info@rzas.de • www.rzas.de

Gesundheit & Wellness

SAUER MACHT SATT

Der Sättigungseffekt einer Mahlzeit wird durch Essig verstärkt. Die Ursache hierfür ist eine verzögerte Magenentleerung, die durch die Säure hervorgerufen wird. Kohlenhydrate gelangen so langsamer und somit für einen längeren Zeitraum ins Blut. Deshalb wird geraten, öfter mal als Beilage zu einer Mahlzeit eine saure Gurke zu servieren.

Quelle: Gesundheit aktuell

Bild: Pixabay.com

MÄNNER LEBEN UNGESUND

In Deutschland sterben doppelt so viele Männer wie Frauen an alkoholbedingten Leberschäden. Dies ist darauf zurückzuführen, dass diese doppelt so viel Alkohol trinken und mehr rauchen als Frauen. Zudem gehen sie weniger zu Vorsorgeuntersuchungen und sterben im Schnitt rund sechs Jah-

re früher. Bei den 45- bis 49-jährigen ist ein Herzinfarkt die häufigste Todesursache. Zwar achten viele Männer auf ihre Ernährung und Gesundheit. Doch lediglich jeder Fünfte nimmt die bezahlten Vorsorgeuntersuchungen und Gesundheitschecks wahr.

Quelle: Gesundheit aktuell

TEUFELSKREIS ADIPOSITAS – WIE KOMME ICH DA WIEDER RAUS?

Adipositas ist eine chronische Erkrankung, die die Lebensqualität eingeschränkt. Unbehandelt können die mit dem Übergewicht einhergehenden Begleiterkrankungen wie Diabetes, Herzinfarkt, Schlaganfall, Krebserkrankungen usw. im Extremfall zum vorzeitigen Tod führen. Die Ursachen für krankhaftes Übergewicht sind vielfältig. Sie reichen von familiärer Belastung über mangelnde Bewegung und Fehlernährung bis zu psychologischen Problemen und Umweltfaktoren. Gerade weil die Ursachen so komplex sind, kann auch nur eine umfassende Behandlung langfristig zum Erfolg führen, eine Wunderpille gibt es nicht. Gewichtsverlust auf lange Distanz ist wichtig, nicht schnelles Abnehmen. Dazu braucht es ein gut eingespieltes Team unterschiedlicher Spezialisten, die sich auch langfristig kümmern. Sonst ist ein Scheitern meist vorprogrammiert. Wer kennt ihn nicht, den JoJo-Effekt nach Diätbemühungen? Erst purzeln die Kilos und dann biegt sich die Waage, man wiegt mehr als je zuvor.

Seit mehr als 20 Jahren beschäftigt man sich am Krankenhaus Barmherzige Brüder München erfolgreich mit der Behandlung der Adipositas, aber auch der Prävention von Übergewicht. Ein spezialisiertes Team aus Ernährungsmedizinern, Ernährungsfachkräften, Psychologen, Bewegungstherapeuten und Chirurgen kümmert sich unter Berücksichtigung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse um umfassende Diagnostik, Beratung und Therapie sowie Vor- und lebenslange Nachsorge. Egal ob konservative Therapie oder operativer Eingriff, wichtig ist ein Behandlungsplan, der den individuellen Bedürfnissen und Lebensumständen der Betroffenen gerecht wird.

Die nächste Informationsveranstaltung für Interessierte ist am 9. Mai um 18 Uhr.

Für mehr Informationen: www.barmherzige-muenchen.de/zep-zentrum-fuer-ernaehrungsmedizin-und-praevention/ueberuns.html



Priv.-Doz. Dr. Johann Spatz, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie (links) und Prof. Dr. Christian Rust, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin I – Gastroenterologie verantworten am Krankenhaus Barmherzige Brüder die Behandlung und Prävention von Adipositas.

ARZT-PATIENTEN-SEMINAR

ADIPOSITAS UND ÜBERGEWICHT – MODERNE UND ERFOLGREICHE THERAPIE

Donnerstag, 9. Mai 2019, 18:00 Uhr

Programm

Volkskrankheit Adipositas und Übergewicht

Dr. Gert Bischoff

Das ZEPmax-Programm – so klappt's mit dem Abnehmen

Dipl. oec. troph. Monika Bischoff

Mit dem Skalpell gegen krankhaftes Übergewicht – wie funktioniert das?

Priv.-Doz. Dr. Johann Spatz

Was bedeutet die Operation für mein weiteres Leben?

Dr. Martina Lammel

Ort

Krankenhaus Barmherzige Brüder München

Romanstraße 93
80639 München

Konferenzspange,
Raum 1



BARMHERZIGE BRÜDER
Krankenhaus München





HEBAMMENTAG 2019

Der Hebammentag am 5. Mai findet in diesem Jahr unter dem Motto „Hebammen verteidigen Frauenrechte“ statt. Der Deutsche Hebammenverband (DHV) fordert in dem Zusammenhang eine gute Geburtshilfe mit einem Geburts-hilfe-Stärkungsgesetz. Deutschlands Kreißsäle sind lebenswichtig. Frauen und Neugeborene müssen dort bestmöglich versorgt werden. Die Situation wird jedoch von Jahr zu Jahr schlechter. Die verlässliche und

persönliche Betreuung einer Klinikgeburt ist in Deutschland längst ein Glücksfall, nicht die Regel. Der Deutsche Hebammenverband fordert deshalb einen Wandel in der Geburtshilfe – damit Frauen und ihre Kinder wieder im Mittelpunkt stehen. Wir wollen eine familienorientierte, individuelle und sichere Betreuung während der Geburt, nachhaltig gesichert für die Zukunft. Weitere Informationen unter www.hebammenverband.de

● Geburten in München 2018

Im Jahr 2018 gab es in der Landeshauptstadt München 17.587 Geburten mit Hauptwohnsitz in München. Hiervon waren 14.674 Deutsche und 2.913 Ausländer, sowie 9.059 Jungen und 8.528 Mädchen.



Dr. med. Werner Hebenstreit

Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe

Praxis:
Terofalstraße 23 a
80689 München
Tel. 0 89/70 15 15
Fax 0 89/70 93 91 15

- Schwangerschaft, Entbindungen
- Belegarzt (ambulant und stationär)
- Onkologisch verantwortlicher Arzt
- Mitglied im Brustzentrum München
- Erweiterte Vorsorgeuntersuchungen

www.dr-hebenstreit.de

SCHWANGERSCHAFT UND SPORT

Sport in der Schwangerschaft ist nicht nur erlaubt, sondern tut auch gut, immer vorausgesetzt, Mutter und Baby geht es gut. Die Gefahr von Thrombosen und Wassereinlagerungen ist bei sportlichen Schwangeren geringer. Trainierte Frauen haben bei der Entbindung weniger Schmerzen und benötigen seltener Schmerzmittel.

Eine Schwangerschaft ist eine Herausforderung für den Körper. Die Entwicklung des Ungeborenen erfordert die Zusammenarbeit aller körpereigenen Systeme, genauso, wie es auch alle sportlichen Aktivitäten tun. Herz-Kreislauf, Stoffwechsel, Atmung und der gesamte Bewegungsapparat werden in diesen 40 Wochen verstärkt beansprucht. Sport unterstützt den Skelettmuskelapparat, kann die häufig auftretenden Rückenschmerzen reduzieren und kurbelt Kreislauf und Stoffwechsel an. Die ideale Ergänzung zu dieser Herausforderung sind Ausdauerarten, weil sie Energie liefern, Stress abbauen helfen und das Durchhaltevermögen sowie Selbstvertrauen steigern - ideal im Hinblick auf die Geburt. Schaukeln im Mutterleib fördert die Entwicklung des Kindes, ganz besonders die Sinnesorgane. Den künftigen Müttern verhilft Bewegung zu einer besseren Körperhaltung. Den typischen Schwangerschaftsleiden, wie Wadenkrämpfe, Venenstau und Hämorrhoiden wird vorgebeugt. Zudem hebt ein gutes Körpergefühl die Laune. Quelle Ratgeber Gesundheit



DR. MED. BIRGIT
HERRMANN
INTEGRATIVE MEDIZIN

Schlafstörungen, Gewichtszunahme, Müdigkeit, Depressionen, Hitzewallungen, Fibromyalgie u.vm.

Entspannt durch die Wechseljahre
Mit natürlicher Hormontherapie wieder in Balance

Ich unterstütze und berate Sie gerne.

Fürstenriederstr. 69-71 · München · Tel. 089 / 546 888 0
www.dr-herrmann-praxis.de

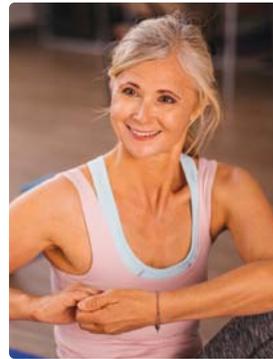
FÜR FRAUEN HAT SICH VIELES VERBESSERT

Gerade in Gesundheitsfragen steht das weibliche Geschlecht heute besser da

Für Frauen hat sich in den vergangenen Jahrzehnten in verschiedenen Bereichen einiges getan. Gerade die Mütter der Töchter, die in den 1960ern und 1970ern geboren sind, haben ihren Sprösslingen den Weg für vieles geebnet: Mehr Emanzipation, mehr berufliche Teilhabe, ein stärkeres Selbstbewusstsein. Dabei hatten sie es selbst nicht immer leicht, da Gleichberechtigung damals viel weniger selbstverständlich war und auch eine sichere Verhütung sowie die Behandlung von typischen Frauenleiden noch in den Kinderschuhen steckten. Ihre Töchter, heute zwischen 40 und 60 Jahre alt, haben es da auch in Gesundheitsfragen deutlich leichter.

WIRKSAME BEHANDLUNG VON BESCHWERDEN

Neben einer allgemein besseren medizinischen Versorgung müssen heute beispielsweise Wechseljahresbeschwerden nicht mehr erduldet werden, denn die positive Neubewertung der Hormonersatztherapie in Kombination mit modernen Präparaten ermöglicht eine effektive Behandlung von Hitzewallungen und anderen klimakterischen Symptomen. Die Risiken sind dabei geringer, als die meisten



Regelmäßige Bewegung kann die Knochen stärken und einen entspannten Schlaf fördern. Foto: djd/Hormontherapie Wechseljahre/Getty

glauben. Dabei kommen heute bevorzugt natürliche, bioidentische Hormone zum Einsatz, die in Absprache mit dem Frauenarzt individuell verabreicht und passend dosiert werden können. So wird häufig eine Kombination von körpereigenen Östrogenen über die Haut, etwa mit Gnokadin Dosiergel, und natürlichem Pro-

gesteron als Kapsel eingesetzt, weil auf diese Weise das Risiko für Thrombose und Schlaganfälle nicht erhöht wird. Die natürlichen Hormone bekämpfen Beschwerden wie Schweißausbrüche, Schlafstörungen und Stimmungsschwankungen direkt an der Ursache und können die Lebensqualität wieder deutlich verbessern.

BESSER FÜHLEN DANK GESUNDELEBENSWEISE

Zusätzlich werden Frauen heute meist besser als früher über die Vorteile einer gesunden Lebensweise informiert - beispielsweise in der Broschüre „Die Wechseljahre - Ein Ratgeber für die Frau ab 40“, die kostenlos unter www.hormontherapie-wechseljahre.de zum Herunterladen bereitsteht. So kann etwa regelmäßige Bewegung die Knochen stärken und einen entspannten Schlaf fördern. Zusammen mit regelmäßigem Sport sowie einer ausgewogenen, mineralstoff- und vitaminreichen Ernährung lässt sich oft auch die von vielen Frauen beklagte Gewichtszunahme in den Griff bekommen - für ein rundum gutes Lebensgefühl mit 40 plus. djd

DAS PRINZIP DER HORMONERSATZTHERAPIE

Die beiden Sexualhormone Östradiol und Progesteron steuern wesentliche Vorgänge im weiblichen Körper. Doch ab etwa Mitte 40 geht die Produktion dieser Hormone deutlich zurück und versiegt schließlich fast ganz. Durch den Östrogenmangel und die Hormonumstellung können verschiedene Symptome auftreten - beispielsweise Hitzewallungen, Schlafstörungen, Stimmungstiefs und Scheidentrockenheit. Bei einer Hormonersatztherapie (HRT) wird das fehlende Östradiol und meist auch das Progesteron von außen wieder zugeführt. Dies kann Schwankungen ausgleichen, dem Hormonmangel entgegenwirken und Beschwerden effektiv lindern - mehr Infos dazu gibt es auch unter www.hormontherapie-wechseljahre.de. djd

GEBURTSPREBEREITUNG

Während der Schwangerschaft befindet sich die werdende Mutter nicht nur in einem besonderen körperlichen, sondern auch in einem seelischen Ausnahmezustand. Bei aller Vorfreude auf das Kind können sich auch Ängste einstellen, die die Schwangere, die jetzt sehr empfindsam ist, beunruhigen und ihr Gefühlsleben erschüttern. Fragen über die Entbindung oder den Gesundheitszustand des Kindes, ängstigen viele werdende Mütter.

Für werdende Mütter gibt es viele Möglichkeiten von der Atemtechnik bis Aquajogging, sich auf die Ankunft ihres Babys einzustimmen. Ein Geburtsvorbereitungskurs ist zwar kein Muss für werdende Eltern, doch gerade beim ersten Kind sehr hilfreich. Es werden eine Reihe von Methoden vorgestellt, die das Ziel haben, der werdenden Mutter eine möglichst schmerzarme und ohne Einsatz von Technik und Medikamenten verlaufende Geburt, zu ermöglichen. Darüber hinaus trifft man auf andere Frauen, die sich in der gleichen Situation befinden. Mit ihnen kann man sich austauschen über Ängste, Sorgen, persönliche Probleme, aber auch die gespannte Vorfreude auf das Kind. Im Vorbereitungskurs wird die werdende Mutter mit Atemübungen ver-

traut gemacht, die helfen, die Wehen leichter zu überstehen. Sie erfährt, wie eine bestimmte Atmung und auch Haltung helfen, sich für das Baby zu öffnen. Gymnastikübungen, die Rückenschmerzen lindern, werden eingeübt, Positionen und Haltungen ausprobiert, die bei der Geburt Erleichterung verschaffen. Und der Partner erfährt, wie er die werdende Mutter bei der Entbindung unterstützen kann. Ab dem 2. Trimenon kann sich die Schwangere gezielt auf die Geburt vorbereiten, d.h. den Ablauf der Geburt erlernen, Körper und Seele darauf einstimmen. Der natürliche Vorgang der Geburt wird für Mutter und Kind leichter ablaufen, wenn sie weiß, welche Atem- und Spannungsübungen helfen können, und sie keine Angst vor unbekanntem Dingen haben muss.

Die Kurse bieten die Möglichkeit sich über Geburtsmethoden, medizinische Hilfsmittel, Entbindungskliniken, Säuglingspflege und Stillen zu informieren. Es gibt spezielle Kurse für Paare, für Zweitgebärende und für Schwangere ohne Partner. Die Kurse halten sich im allgemeinen nicht ausschließlich an eine bestimmte Methode, sondern nehmen Ideen verschiedener Geburtshelfer auf.

Die meisten Frauen beginnen mit den Kursen im sechsten bis siebten Monat. Geburtsvorbereitungskurse finden in der Regel einmal pro Woche statt. Die Schwangerschaft ist zu diesem Zeitpunkt schon so weit fortgeschritten, daß die Übungen intensiv erlebt werden. Es bleibt aber noch genug Zeit, sich in Ruhe vorzubereiten.

Kurz vor der Entbindung sind eine Reihe von Vorbereitungen zu treffen. In den letzten drei bis vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin sollte man sich entscheiden, ob man eine Hausgeburt, eine ambulante oder eine ganz normale Klinikgeburt will. Falls eine Hausgeburt oder eine ambulante Entbindung geplant ist, sollte man jetzt Kontakt zur Hebamme aufnehmen. Diese wird bei und nach der Geburt behilflich sein. Ambulante Entbindung heißt, dass nur die Geburt in der Klinik stattfindet. Anschließend werden Mutter und Kind nach Hause entlassen, wo sie sich von einer Hebamme weiter beraten und unterstützen lassen kann. Für eine normale Klinikgeburt sollte jetzt die Tasche gepackt werden, die außer Wäsche und Kleidung für die Mutter auch einen Strampler, ein Mützchen und eine Jacke für das Baby enthalten sollte. Quelle Ratgeber Gesundheit



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Bei Miet- rückstand

Vermieter können doppelt kündigen

Sind Mieter mit zwei Monatsmieten oder mehr im Rückstand, kann der Vermieter fristlos kündigen. Zusätzlich kann er für den Fall, dass die fristlose Kündigung unwirksam wird, „ordentlich“ mit der gesetzlichen Frist kündigen. Gleichen die Mieter den Rückstand nach der Kündigung aus, wird zwar die fristlose Kündigung unwirksam, die daneben ausgesprochene ordentliche Kündigung bleibt jedoch bestehen. Das besagt ein aktuelles Urteil des Bundesgerichtshofs. Der Mieter einer Einzimmerwohnung in Berlin hatte die Miete in zwei aufeinanderfolgenden Monaten nicht gezahlt. Darauf kündigte der Vermieter fristlos und darüber hinaus auch ordentlich mit der gesetzlichen Kündigungsfrist. Sofort nach Erhalt der Kündigung glich der Mieter den Rückstand komplett aus und wehrte sich gegen die Kündigung.

Laut dem Urteil wurde zwar die fristlose Kündigung unwirksam, da der Mieter den Rückstand zeitnah nach der Kündigung ausgeglichen hatte. Für diesen Fall konnte jedoch der Vermieter auch ordentlich mit der gesetzlichen Frist kündigen, die je nach Dauer des Mietverhältnisses zwischen drei und neun Monaten beträgt. Die ordentliche Kündigung werde im Gegensatz zur fristlosen Kündigung nicht automatisch durch einen Ausgleich des Mietrückstandes hinfällig. Es sei zudem immer der Einzelfall zu berücksichtigen.

Das neue Bauvertragsrecht lässt keine Zweifel: Verbraucherverträge müssen nun verbindliche Angaben zum Zeitpunkt der Fertigstellung des Bauwerks machen oder die Dauer der Baumaßnahmen angeben. In der Realität sieht es jedoch anders aus: Vertragsprüfungen des Bauherren-Schutzbunds haben gezeigt, dass die meisten Bauverträge auch weiterhin keine konkreten Aussagen zum Fertigstellungszeitpunkt treffen.

Nachweis des Schadens ist oft schwierig

Wird die Bauzeit dann überschritten, kann dies erhebliche Mehrkosten für Bau-



Wer baut, sollte sich vor allem hinsichtlich der Bauzeit absichern.

Foto: Bauherren-Schutzbund e.V.

herren verursachen. Bei Leistungsverzug kann der Bauherr zwar den Ersatz des Verzögerungsschadens einfordern – jedoch bereitet der Nachweis dieses Schadens allzu häufig Schwierigkeiten. Daher raten die Experten des Bauherren-Schutzbunds, darauf zu achten, dass im Vertrag die Bauzeit konkret angegeben ist.

Ferner sollten Bauherren eine Vertragsstrafe für die Nichteinhaltung der Bauzeit vereinbaren. Der Bauherren-Schutzbund mit Sitz in Berlin ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein, der eine bundesweit unabhängige Beratung für private Bauherren und Kapitalanleger anbietet.

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1-4-Zimmer-Wohnungen
& Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Unternehmer sucht 2-3 ZW für seine studierenden Söhne, Nicht-Raucher, 6/10 Semester, KM bis 900/1.400 € ab 7/2019 od. später Schufa/Bürgerschaft vorhanden, Telefon: 0151/12778552, E-Mail: mg@mueller-messebau.de

Mitarbeiter der Trattoria Weinlese in Germering su. dring. Appartement, T. 0176-78575853

Solv. Rentnerpaar, NR, keine Haustiere, su. 2-Zi.-Whg., ab 65 m², EG oder Lift, bis ca. 1.400,- € warm, mögl. mit PKW-Stellplatz, Telefon: 0160/4369907

3 Personen suchen ab sofort eine 3-Zi.-Whg. in München max. 1.500,- € warm, mit guter U-Bahn Anbindung, wir sind männlich u. Berufstätig. Tel. 0176/31663698

SUCHEN WOHNUNG ab 3 Zi. EBK, Terrasse, Tel. 0171/112875



DRINGEND GESUCHT
langfristig - für Unternehmen der
Luft- und Raumfahrt
Häuser & Wohnungen
089 21 96 41 09
AkuRat Service Real Estate e.K.

Sie haben eine 1,5-2-Zi.-Whg. im Umkr. von Wolfratshausen zu vermieten? Und suchen einen ruhigen, freundl. berufstätigen Mieter? Perfekt, denn ich suche eine Whg. bis 800,- € warm, Tel. 0176/50198426

Architektenpaar sucht zentrale Whg., WM max. 1.350,- €, mind. 2 Zi., Altbau bevorzugt, E-Mail: annaolli2019@web.de

Software-Firma sucht 2-3-Zi.-Whg. im Raum Germering für Mitarbeiter in unbefristeter Festanstellung. T. 0151/55661200

Ruhige 2-Zi.-Whg., im Stadtgebiet Münchner Süden oder Westen, bevorzugt Laim, Pasing, Westend, Sendling oder Neuhausen, ab ca. Mai/Juni gesucht, mit Blk., EBK. Finanz. gesichert, Angebote bitte per Email: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Paar sucht Wohnung! Whg. in München gesucht bis 1100 € Warmmiete. Junges, berufstät. Paar mit Kuschelkater. Kontakt unter Telefon: 0151/2872157

Suche für langjährige, zuverl. Mitarbeiterin bezahlbare Wohnung in München, max. 600,- € warm, Ambulanter Pflegedienst Bogenhausen, Inhaberin Frau Gisela Hey, Tel. 089/98109939

2-3-Zi.-Whg. ges. mit Balkon von Frau u. Kind, gesch. Einkom. ab Juli 2019; Tel. 0176/96528493

Hausmeister sucht ruhige 3 Zi.-Whg. in Thalkirchen/Sendling. Gerne mit Hausmeister-tätigkeit. Telefon: 0173/9970525

Kinderpfleger sucht 1-2 ZKB Wohnung bis 700,- € im S-Bahn-Bereich Pasing-Herrsching, ab sofort; Tel. 0163/7937205

Die Klinik Augustinum München ist immer auf der Suche nach Mitarbeiterwohnungen:

- Apartments oder 2-Zimmer Wohnungen
- In Hadern, Großhadern, Blumenau oder Umgebung

Sollten Sie eine passende Wohnung für uns haben, rufen Sie uns gerne jederzeit an Telefon 089 / 70 97 50 51

oder schreiben Sie uns eine E-Mail: pflegedirektion@med.augustinum.de

Augustinum
Klinik München

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter) Sven Grimm Immobilien Telefon 089/434001

Münchner Filmemacherin (34) mit fester Teilzeitstelle im ö.D. sucht unbefr. ruhige zentr. Whg. in München ab 30 m² bis 700,- € inkl. NK, (vzw. Mü.-Haidhausen), Telefon: 0176/96049178

Reif. Therap.-Ehepaar (60+) su. ruh. 2-3 ZKB, Blk. bis 50 km um Münch./m. S-Bahn/Zugverb., NR, bis 1.300,-€ incl.; T. 0172/8402432 **westpark2rent@yahoo.com** Berufstätiges Pärchen (Erzieherin 36 J. + Data Manager 40 J.) sucht zum 1.10.0. früher: 3 Zi., Blk/DT, EBK, bis 1.800 € WM. Email oder Telefon: 089/45249760

Soz.Pädag. Betreuerin an MÜ. Gymnasium, gute Eink.Verhältn., ruhige, freundl. Zeitgenossin, 56 J., su. ab 1.5. naturnahe 2-3-ZKB ab 60 m², Tel. 0157/71836803

1,5-2,5 Zi.-Whg. von dm-Mitarbeiterin ges. Bevorzugt in Mü. Süd/West, Tel. 0162/7176870

Vertriebsmitarbeiter vom Münchner Wochenanzeiger, 29 Jahre, sucht 1 - 2 Zi.-Whg. bis ca. 60 m²; Telefon 0157/31747959

Dipl.-Übersetzerin, 54 J., sucht ruh. 1,5-2,5-Zi.-DG-W. (kl. Wohn-einh.), Raum STA, Herr., Breitb., SW-Münch., Tel. 0151/50641605

Junges zuverlässige Ehepaar Ärztin und Klavierlehrer sucht 3-Zi.-Whg. min. 70 m² in M. ab Aug. (flex.) Nichtraucher, kein Haustier Tel. 0157/34082397 camilla.ulivi@gmx.com

Zefix! 1 Bayer + 1 Hamburger su. wg. Eigenbedarf neues Zuhause (m, 40, 44, ger. Einkommen, NR) ab 80 m², 3 Zi., Blk, bis 1800 € WM, zentral. Tel. 089 / 21031480 (AB)

Familie sucht Garten mit Häuschen / Strom / Wasser. Eig. Renovierungsarb., Tel. 0179 / 6696099

Residenztheaterschauspieler sucht 3-4-Zimmerwohnung für sich und seine Familie, ab 80 m² bis 1900,- € warm. Neuhausen, Schwabing, MaxLudwig/Isarvorstadt... Tel. 0179/6796192, christoph@franken-1.de

Seriöse Dame su. kl. Whg. o. App. bis ca. 45 m², Tel. 0176 / 41801331

Älteres Ehepaar sucht 2-Zi.-Whg. mit EBK, Blk., kein EG, Raum Mü-Ost, NR, keine Haustiere. Schufaauskunft. Tel. 0160 / 90329360

Wir, Beamte i. gehob. Dienst suchen 3 ZKB, 1450,- € WM, NR, langfristigt! Tel. 0151 / 24155615

58j. Sekr. Allianz, NR, ruhig, su. langfr. 1-1,5-Zi.-Whg. m. SW-Blk. ab 40m². WM bis 750 €, ingera@t-online.de

IT-Manager (unbefr.) sucht zentrale 3-Zi.-Whg. ab 65 m² bis 1400 € KM, Tel. 0170/4564145

Ltd. Angestellter sucht Whg. ab 40-60 m², WM bis ca. 950,- € Haidh. Au, Lehel, Altst. Neuh. Isarvorst. Gi., Tel. 0174/6500617

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k6), Florian Ladurner (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst), Doris Sticklebrocks (ds)
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 75 vom 1. Januar 2019 gültig.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zustelleraufgabe: Süd-West-Würmtal-Germering 237.800 Stück

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermähe	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermähe	Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermähe	caritas 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

USCHI SENDLINGER
Telefon 089/546 55-384

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER
Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Mietgesuche

Azubine sucht WG-Zi./1-3-Zi.-Whg (WG geeignet); Münchner Nordwesten (Bsp. Allach, Feldmoching, Schwabing, OSH, Tel. 0160/95836187

Nettes Paar sucht 3-Zimmer-Whg., bis 1000,- kalt. Mü./Umgebung. Tel. 0176/83039562

Suche nach Trennung ab 1.7. eine 2-Zi.-Whg. ab 45 m², gerne Blk, max. 700,- € WM. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü. Chiffre 1205752

Zahnarzt sucht 3-4-Zimmer-Wohnung im Herzen von München für seine Tochter und 2 Freundinnen (22, Medizinstudentinnen). Tel. 0151-26617071 od. schmidlilly@web.de

Suche ruhige 2-3-Zi.-Whg. max. 1200,- € WM, Blk./Terrasse. Bin 44, Akad., in gehobener, ungekündigter Stellung. Keine Kinder, kein Haustier. Freundlich und kultiviert. Tel. 0172/4096235

Apotheker sucht ab sofort preisgünstige Wohnung möbliert in München, Tel. 0162/5877269

Wir su. Wohnungen/Häuser für vorgem./geprüfte Kunden. Ohne Provision f. Vermieter info@annaimmo.de/ Tel. 08931852450

Freundliche, zuverlässige & festangestellte Mädls (25 & 26 J.) suchen 2-3-Zi.-Whg. zentral in München! vera.gloria.whg@gmail.com

Wissenschaftler unbefristet angestellt, Festgehalt sucht 3-4-Zi.-Wohnung für 4 Personen (Familie) Tel. 0151/71958267

Angestellte 32, su. 2 ZW in Muc-Stadt m. Balkon/Garten bis 900,- € Tel. 0151/61240670

Soz. Pädag. bei Kinderschutz 48 Ja., sucht 2-Zi.-Whg., Blk, Badewanne, monika_lehnert@yahoo.de

Musiker mit Flügel sucht 3-Zi.-Whg. oder kleines Haus, sehr gerne mit Garten, Tel. 0177/2736894 tubegee@gmail.de

Familie mit 3 Kindern sucht für sofort oder spät. 7/2019 eine Whg. in Unterhaching oder der nahen Umgebung. Kaltmiete bis 1700,- Tel. 0160/5573435

Ruhige, zuverlässige Frau, 56, NR, sucht 1-Zi.-Whg. Tel. 08142-58739 0. 0175-6901856

Mietangebote

Aubing, möbl. Zi. 16 m², Bad-u. Kübenutzung, 400,- € inkl., 2 MM KT, an NR, gute Verkehrs-anbindung, Tel. 089/8713864

4-Zi.-Whg. Pentenried, ca. 124 m², Gäste-WC, Gge. Stellpl., Gartenanteil, frei z. 1.8.2019, KM 1.200,-, EA vorh.; Tel. 0151/12401447

3-Zi., Küche, Bad, Blk., ruh. Lage, 2. OG, Lift, ca. 70 m², 1.000,- € kalt, ZH Gas, Fußbod.Hzg. Bj. 2000, Mü., Peter-Kreuder-Str., Tel. 0171/6205635

Mü./Laim möbl. 1-Zi.-App. an berufl. Einzelperson, Kü. Zeile, eig. Bad, ca. 20 m², WM 650,- € EA-V. vorhanden., T. 0151/46563784

Möbl. Zi. an S6, Tel. 08157/8214

Neubau DHH bei DAH, 5 Min. z. S2, 195 m² Wfl., 510 m² Grund, Süd-West Garten, 1.800 € + NK, EA i.A., dh.dachau@gmail.com

Ruh. 1,5-Zi.-Whg., m. Garten u. kl. Terrasse, EBK, Einbauschrank, Diele, gr. Keller, U3, Oberendl., 920,- € Warmmiete, AEV vorhanden. Tel. 16-18h: 089/7849152

Sep. möb. Zimmer, an Herrn u. WE-Heimfahrer, Tel. 089/831616

Möbl. App., S6; Tel. 08157/8214

1,5-Zi.-Gartenwohnung Solln, 40 m², ruhige S-Lage, komplett renoviert 2018, Gge, EBK, Terrasse, eig. Garten, HZG Gas, EA, E, 890,- € + 65,- € TG + 150,- € NK, Tel. 0173/2715506

Ein Zuhause für Dich! WG hat Platz frei, für freundlichen Mitbewohner (30 - 50 J.), in EFH in Grafath auch für WE-Heimfahrer, 450,- € + NK + Kautions. Telefon: 0173/3510375

Harlachung 98 m² Schöne 2 1/2 Zi., 1 OG, Blk, Keller, Lift, 1900,- € +NK/KT, mchharl@posteo.de

M-Max, 2 WG-Zi., 09771-3221

Obermenzing: 1. OG, 50 m², renov., 2ZW m. WoKü + EBK, Bad/WC, Keller (10 m²), Gge., ab Mai/Juni 2019-2022 KM 960 € + NK 240 € + 3MM/KT, Zus. a. d. Verlag, Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1205416

Mietangebote Gewerberäume

Kellerabteil, Tumblinger Str., ab sofort, 55,- €, ca. 3,12 m², B 1,20 m, T 2,60 m, H 3 m, Telefon: 0171/2753034

Hautarztpraxis in Mü.-Laim bietet komplett eingerichteten Kosmetikraum tageweise-/stundenweise zur Miete. Preis: VB. Anfragen u. Tel. 0175/4641010 oder E-Mail: dr-linde@gmx.net

2 Büros Solln, Herterichstraße 3-Zi. mit Bad, Kü., kompl. renov., Erdgeschoss, 91 m², 1.137,50 € + NK + TG + KT, und 1-Zi., Bad, Kü., Erdgeschoss, 59 m², verbunden mit Hobbyraum 36 m², m. Bad, 962,50 € + NK + TG + KT, von privat, Tel. 0170/5827641

Lager, trocken, Solln, ca. 8 m² 83,50 € mtl. inkl. NK, ab sofort, Telefon: 089/89546278

5m² und 15m² Lagerabteile in nagelneuer Halle!!! B11 www.lagerrent.de, 089/20339669

Hallenflächen mit Büros - München. Nord. 400, 800, 1200 m², für Einzel- u. Großhandel, Vertrieb, Service, Produktion, Labor, Entwicklung, Werkstatt, Lager Prov. frei. Tel. 0151/17205050

Immo-Gesuche

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Privat su. RH, T. 089/20986517

Privat su. ETW T 0171/7553306

*** DRINGEND GESUCHT ***
Grundstücke - Häuser - Wohnungen
Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler
089 21964109
AkuRat Service Real Estate G.A.

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

München daheim DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:
Uschi Sendlinger und Diana Brandl
Telefon: 089/546 55-162
Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de



Unsere Leser suchen Ihre Immobilie
SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
Wir vermitteln laufend kostenfrei und diskret Ihr Objekt an unsere suchenden Leser/Innen - ob Führungskräfte, Ehepaare oder Familien mit Kindern.

Das Team des Immobilienservice der Münchner Wochenanzeiger freut sich auf Ihren Anruf und berät Sie gerne.
Tel. 089 / 54 65 52 22
immoservice@muenchenweit.de

SOZIAL VERMIETEN

CONDROBS SUCHT WOHNRAUM!
Wir suchen Wohnungen und Häuser, kurz- und langfristig. Wir sind zuverlässige und solvente Mieter!
Bitte melden Sie sich unter **sozial-vermieten@condrobs.de**
Vielen Dank!

Netter Privatmann kauft Whg. und Häuser, Tel. 089/20981384

Suche älteres Haus!! Auch vermietet oder stark renovierungsbedürftig! Tel. 089/13946681

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santimmobilien.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

OSH priv. Ehepaar sucht Haus/Grundst. ab 600m² 0172/6186416

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar!! Telefon: 089/96058125

Suche EFH o. DHH in München u. Umgebung, bevorzugt Münchner-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de

BEWERTUNG - BERATUNG - VERKAUF, Ohne Kosten für Verkäufer, info@annaimmo.de, Tel. 08931852450

Suche Immobilie von Privat zum Kauf, Tel. 0163/7008888

1000,- € PROVISION bei Abschluss Wohnung/Haus/Grundst. gesucht, Tel. 0170 / 3108794 (junges Paar)

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, T. 0170/8489890

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht, Tel. 0170 / 8489890

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf, Tel. 0179/2945294

Priv. kauft regelmäßig kl. Whg'en in München, Tel. 0162 / 4046960

Liebevolle Ayurveda- und Yoga-Lehrerin su. Whg. gegen Erbe u. Betreuung, 0152/34093375

Sympathische Familie mit 2j. Kind sucht EFH um die 600 m² oder Grundstück in Pullach, Großhesselohe, Alt-Solln zum Kauf. Kontakt: wirkaufeneinhaus@mail.de

Kaufe ETW/Haus/Grundst. sofr. Kaufescheid, T. 089/43759790

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Su. ETW Privat! speziell FFB, DAH u. Umgebung, Tel. 08141-92576 0. 0176-80542837

Nette Arztfamilie sucht 4-Zi.-Whg. o. Haus in München u. Umg. bis 1 Mio. € zum Kauf. PerVi-ta Immobilien, Tel. 089-20313405

Immo-Angebote

Obermenzing, "XXL-All Incl." Neubau RMH fertig! 4 Zi. + Studio 154/230 m² Wfl./Nfl., 127 m² Grd., KfW-55, WP, Balkon, Dachterr., Garage, 1a-Ausstattung, 1.14 € Mio.; steg-projekte.de, Telefon: 089/13939091

STA See, Top-Lage, Ost-Ufer, Nord, Luxus-Villa mit Seeblick, 3,25 Mio €., Tel. 0177/5490319

Laim: 3 Zi., 6. OG. mit Ausblick, Lift, 73 m² mit Loggia, Keller, TG-Stellpl., 5 Gehmin. zur S-U-Bahn. Einkaufsmöglichk. vor der Haustüre. 500.000 € + 25.000 € Gge. Infos: wohnungsverkauf@aimgmail.com

Garten-Whg., 3 Zi., 81 m², EBK, Einzelgarage u. Stellplatz, Bj. 89, renoviert 2013, kurzfristig frei, Augsburg - ideal für Pendler, 420.000,- €, Tel. 0160/91751100

Landhaus am Meer www.immobiliennilugurien.com

Zuverlässiger Nebenjobber/in für Whgs.besichtigungen i München 3-6 x jährl. ges. Anfragen unter immobilien-poehlmann@t-online.de

von Privat freudig; 3-Zi.-EG-Whg. Bj. 1971, frei, gg. Gebot ab 460.000,- €, Tel. 0152/03602238

Wohnung zentrale Lage zur Eigennutzung oder Anlage vom Eigentümer. Tel. 0151-152 49 353

www.ImmobilenAnwalt24.de

Fachkraft für mechanische Sicherheitsmodule sowie Alarmsysteme als Subunternehmer. ges. Deutsch in Schrift u. Sprache Grundvor-auss. Tel. 089/3591502

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934

TOP 4 Zimmer Etagen-Whg. 94 qm in der Pucher Straße FFB 1200€ Mieteinnahme Bj. 2009 Provisionsfrei vom Makler VHB 490.000€ Energieausweis vorhanden. E-mail: divg@mil-mi.com

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet-, u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht - Verwaltungsrecht - Erbrecht
Ismaninger Straße 52 - 81675 München
T. (089) 47 25 55 - Fax (089) 470 35 38

KLIMESCH HAT RECHT



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.

Grenzgarage

Frage: Der Grundstücksnachbar hat an der Grundstücksgrenze eine Grenzgarage errichtet. Dabei benutzt er das Dach der Garage als Terrasse die er von seinem Wohnhaus aus betritt. Ist das zulässig?

Antwort: Nein! Zwar sind Grenzgaragen grundsätzlich bis zu einer Höhe von 3 m und einer Länge von 9 m auch innerhalb der Abstandsflächen zulässig. Allerdings lässt die Nutzung des Daches einer Grenzgarage als Terrasse die abstandsflächenrechtliche Privilegierung entfallen, vgl. BayVGH, BeckRS 2005, 39281; VG München, BeckRS 2014, 49671; Schwarzer/König, BayBO, Art. 6 Rn 47; Simon/Busse, BayBO, Art. 6 Rn 546. Durch die Nutzung des Garagendachs als Terrasse wird die Garage insgesamt baurechtswidrig (=Abstandsflächenverstoß!).

Immo-Angebote Gewerberäume

Vollexistenz! Umsatzstarke Lottoannahmestelle mit Tabak, Presse und Randsortiment in München nach Absprache abzugeben. Kapitalnachweis erforderlich. Weiteres n. Vereinbarung. Zuschriften u. Chiffre-Nr. 365568 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Medizinische Fußpflegepraxis München-Lehel mit treuem Patientennetz jetzt oder später zu verkaufen. Interessent/in bitte ich um Anruf: Tel. 089/295998 in der Zeit von 18.00 bis 19.00 Uhr

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
www.muenchenweit.de

EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeigen nach den neuen Richtlinien
Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.
Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €, Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-384 gerne zur Verfügung.

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt
Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:	Nahwärme	HZG NW
Energiebedarfsausweis	EA-B	Pelletheizung
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Solarheizung
		HZG Solar
Energieträger der Heizung/HZG		Strom
		HZG S
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	Wärmelieferung
Erdgas	HZG Gas	HZG WL
Erdgas leicht	HZG EGL	Warmwasser über Elektroboiler
Erdgas schwer	HZG EGS	HZG Elek.Boil.
Erdwärme	HZG EW	
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	
Fernwärme	HZG FW	Baujahr lt. Energiepass
Fernwärme Dampf	HZG FWD	Bj. (EA)
Flüssiggas	HZG FS	Energieeffizienzklasse (A+ bis H)
Heizöl	HZG Öl	EEK A+ bis EEK H
Holz	HZG Holz	Endenergiebedarf für Wärme
Holz Hackschnittel	HZG Hschn.	EB-W
Kohle	HZG Ko	Endenergieverbrauch für Wärme
Luftwärmepumpe	HZG LWP	EV-W
		Endenergiebedarf für Strom
		EB-S
		Endenergieverbrauch für Strom
		EV-S

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11, 80687 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Pasing-Obermenzing

2 Wohnungen mit Dachterrasse
 · 4-Zi-Wng. ca. 160 m² Wfl., EUR 980.000,-
 · 1-Zi-Wng. ca. 42 m² Wfl., EUR 335.000,-
 · 3 TG-Stellplätze je € 25.000,-
 Provision 3,57 % inkl. MwSt.

Thomas Kopp · www.conviv.info
 Mobil 0171-366 24 08



Unser Sonderthema
„Immobilien Spezial“
 Nächste Erscheinung:
 Samstag,
 1. Juni 2019 und
 Mittwoch,
 5. Juni 2019
 Anzeigenschluss:
 Mittwoch, 29. Mai 2019
 Ansprechpartner
 für den Immobilienmarkt:
 Uschi Sendlinger und Diana
 Brandl 089/546 55-384

Bereit für breit?

Vinyl im Breitdielen-Format verschafft Räumen eine außergewöhnliche Präsenz

Der Bodenbelag in unserem Zuhause muss vielen Ansprüchen gerecht werden, aber er hat auch großen Einfluss auf die Raumwirkung. Ein echter Geheimtipp für große Räume ist Vinylboden im Breitdielen-Format von CHECK. Das außergewöhnliche Maß fällt auf und wirkt besonders schick. Es verleiht dem Raum Weitläufigkeit, lässt ihn offener und einladender erscheinen. Zudem kommen Dekor und Oberfläche des Vinyls optimal zur Geltung. Ideal ist es darüber

hinaus, wenn die Dielen eine umlaufende, lackierte Fuge haben. Das betont jede einzelne Diele nochmals und vergrößert den Raum optisch weiter. So wie bei den neuen CHECK one Breitdielen – nun auch mit 0,3 statt zuvor 0,55 Millimeter Nuttschicht. Der Clou der aktuellen Variante: Der Boden ist immer noch sehr robust, aber dank der niedrigeren Nuttschicht preislich deutlich attraktiver. Insgesamt stehen neun unterschiedliche Eichen-Dekore bereit. Sie alle verfügen,

wie bei den Vinylböden der CHECK one Reihe üblich, über eine mineralische, weichmacherfreie Trägerplatte. Daher sind sie wohngesund sowie für eine Verlegung vor bodentiefen Fenstern oder in Wohnwintergärten geeignet. Übrigens: In einem Test der Zeitschrift „Heimwerker Praxis“ erhielt das CHECK one Click-Vinyl 2018 die Note 1,4 (sehr gut bis gut). Stellt sich die Frage: Ist mein Raum bereit für breit? Mehr unter www.checkfloors.com.

ep

Nutzungsrecht statt Kauf?

Pachtzins und Steuern sind zu beachten



Dem Haus ist es egal, wem das Grundstück gehört. Ein Erbbaugrundstück senkt in aller Regel die Kosten des Hausbaus. Bild: Wiltrud Zweigler/be.p

München · Ein Grundstück in Erbpacht wird oft deshalb gepriesen, weil es die Kosten eines Hausbaus senkt. Doch lohnt sich das wirklich? „Man leiht sich das Grundstück, besitzt es aber nicht irgendwann“, meint der Verband der Privaten Bausparkassen. Zu beachten seien vorrangig zwei Dinge: Pachtzins und Grunderwerbssteuer.

ein Grundstück in Erbpacht ist Grunderwerbsteuer zu entrichten – obwohl der Pächter nicht Eigentümer wird. Allerdings ist die Bemessungsgrundlage für die Steuer deutlich geringer als beim klassischen Grundstückskauf:

Steuern

Der für ein Jahr vereinbarte Erbbauzins wird mit einem Multiplikator vervielfältigt, der von der Vertragslaufzeit abhängig ist. Der Faktor ist festgeschrieben in der Anlage 9a des so genannten Bewertungsgesetzes. Das findet man unter www.gesetze-im-internet.de/bewg im Internet. Auf die so errechnete Bemessungsgrundlage wird der Grunderwerbsteuersatz angewendet, der je nach Bundesland momentan zwischen 3,5 und 6,5 Prozent liegt. Die Grunderwerbsteuer zahlt der Pächter einmalig. Grundsteuer fällt jedes Jahr an. Um die Grundsteuer gibt es derzeit Diskussionen. Wie sie künftig neu berechnet wird, soll bis Jahresende geregelt sein. **be.p**

Pachtzins

Weil das Erbbaugrundstück geliehen ist, zahlt man dafür Zinsen. Der Pacht- oder Erbbauzins orientiert sich in der Regel am Grundstückswert und liegt üblicherweise zwischen drei und sechs Prozent pro Jahr. Aber er wird angepasst – meistens an den Verbraucherpreisindex des Statistischen Bundesamtes, üblicherweise alle fünf Jahre. Durch diese Anpassung steigt die monatliche finanzielle Belastung des Pächters. Beim klassischen Hypothekendarlehen ist sie allerdings von vornherein deutlich höher. Was viele nicht erwarten: Auch für



Formhaus

Hohe Provision für Tipgeber*

WIR SUCHEN GRUNDSTÜCKE

SIE WISSEN VON EINEM HAUS ODER GRUNDSTÜCK, DAS ZUM VERKAUF STEHT? WIR BELOHNEN IHREN TIPP GROSSZÜGIG.



Zuhause, wo München am schönsten ist. Wir sind ein echtes Familienunternehmen. Unsere Aufgabe ist es, für unsere Kunden Immobilien zu entwickeln, in denen es sich sicher und zufrieden leben lässt. Sie sind auf der Suche nach einer Immobilie in München und Umgebung oder spielen mit dem Gedanken, Ihr Grundstück zu verkaufen? Wir beraten Sie gerne: ☎ **089 5505 957 00** | info@formhaus.de | www.formhaus.de

* Bei Ankauf eines uns unbekanntes Objekts erhalten sie 2% des Kaufpreises als Tipp-Provision, jedoch max. € 15.000,-

Anbauen und Modernisieren mit Holz

Vortrag in der Volkshochschule Pasing

München · Holzbau liegt absolut im Trend – und das mit Recht. Moderner Holzbau ist sehr flexibel und bietet nahezu unbegrenzte Planungs- und Gestaltungsmöglichkeiten. Dazu kommen, durch einen hohen Vorfertigungsgrad unterstützt, sehr kurze Bauzeiten. Ein weiterer großer Vorteil ist das Material selbst: Holz! Es bietet einen hervorragenden Wärmeschutz im Winter und auch im Sommer ein gutes Raumklima. Alles in allem hat man mit Holz ein traditionelles, natürliches Baumaterial in einer modernen und technisch ausge-

reifen Bauart zur Verfügung, für ein langlebiges und gesundes Zuhause. Benedikt Winkler, Zimmermeister und Hochbautechniker, erläutert am Mittwoch, 8. Mai, um 18.30 Uhr in einem Vortrag in der Volkshochschule (MVHS) in Pasing (Bäckerstr. 14) die Vorteile des Holzbau und steht im Anschluss für Fragen zur Verfügung. Die Veranstaltung (Nr: MVHS_20190508) ist kostenfrei und dauert rund eine Stunde. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Veranstalter ist das Bauzentrum München. **red**



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig

Fristlose Kündigung rechtmäßig

Busfahrer kassierte Geld, ohne Tickets auszudrucken

Kassiert ein Busfahrer von Kunden den Fahrpreis, ohne Fahrscheine auszudrucken, riskiert er seinen Job. Behält er das Geld, liegt ein schwerwiegender Verstoß gegen seine Pflichten vor. Er kann daher sogar fristlos entlassen werden. Dies besagt eine Entscheidung des Landesarbeitsgerichts Berlin-Brandenburg vom 16. August 2018. Ein Kunde der Berliner Verkehrsgesellschaft (BVG) hatte sich beschwert, der Busfahrer habe den Fahrpreis entnommen, aber kein Ticket ausgedruckt. Auf einer für Touristen wichtigen Buslinie erklärte er dann den Touristen: „Sie brauchen kein Ticket“. Die BVG veranlasste daraufhin eine Sonderprüfung. Ein Prüfer bestätigte als Zeuge, dass der Busfahrer innerhalb kurzer Zeit Geld für vier Tickets von auswärtigen Fahrgästen entgegennahm, aber keine Fahrkarten ausdruckte und die Kunden durchwinkte. Daraufhin wurde dem Mann aus wichtigem Grund fristlos gekündigt. Die fristlose Kündigung sei wirksam, urteilte das Gericht. Eine vorherige Abmahnung sei nicht erforderlich. Das Verhalten des Busfahrers rechtfertige eine fristlose Kündigung ohne vorherige Abmahnung. Er habe schwerwiegend gegen seine arbeitsvertraglichen Pflichten verstoßen. Der Einwand des Busfahrers, er habe allen zahlenden Fahrgästen ein Ticket ausgehändigt, bestätigte sich in Videoaufnahmen nicht. Ein Busfahrer darf kein Geld einzukassieren, ohne Fahrkartenausdruck zu drucken.

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL

Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN

Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER

Tel. 089/546 55-203

stellenmarkt@
muenchenweit.de

Rund 20.000 Empfänger mehr?

Veränderte Voraussetzungen für das Arbeitslosengeld

Eine ab dem nächsten Jahr geltende Änderung der Anspruchsvoraussetzungen für das Arbeitslosengeld werden voraussichtlich rund 20.000 Arbeitslose nutzen. Das zeigt eine kürzlich veröffentlichte Studie des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB). Um Arbeitslosengeld beanspruchen zu können, muss man innerhalb der vergangenen 24 Monate, der sogenannten Rahmenfrist, mindestens zwölf Monate beschäftigt gewesen sein. Ab dem Jahr 2020 verlängert sich die Rahmenfrist von 24 auf 30 Monate. Mit Daten aus dem Jahr 2017 – das sind die aktuellsten, die für die Berechnungen geeig-

net sind – hat die IAB-Forscherin Gesine Stephan untersucht, wie viele Arbeitslose die Änderung der Rahmen-

frist nutzen werden. Im Jahr 2017 wären es gut 20.000 Personen gewesen. Theoretisch hätten demnach aufgrund

der Änderung sogar rund 50.000 Personen zusätzlich Anspruch auf Arbeitslosengeld. Tatsächlich beantragen

aber bei weitem nicht alle Personen Arbeitslosengeld, die rein rechnerisch dafür in Betracht kommen. Manche ziehen sich nach einem Beschäftigungsverhältnis zeitweise vom Arbeitsmarkt zurück, beispielsweise weil sie ein Studium aufnehmen. Andere beantragen Rente. Auch die Rückkehr von Saisonarbeitnehmern in ihr Heimatland spielt hier eine Rolle.



Die Rahmenfrist für das Arbeitslosengeld verlängert sich von 24 auf 30 Monate.

Foto: Thorben Wengert/pixelio.de

Stellenangebote

Wir suchen für ein Shoppingcenter in München Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) in VZ Mitarbeiter (m/w/d) für den Infocounter



Ihre Bewerbung schicken Sie bitte per E-Mail an: personal@sgberlin.com
SGB Sicherheitsgruppe Berlin GmbH,
Wiesendamm 32, 13597 Berlin, Tel.: 030 / 9 21 00 78-0

Wir – das Unternehmen **Infratrend Forschung GmbH** – führen persönlich-mündliche Interviews für anspruchsvolle sozialwissenschaftliche Studien durch.



WIR SUCHEN GENAU SIE!

- Sie gehen gerne auf Menschen zu.
- Sie sind an gesellschaftlichen Themen interessiert.
- Sie haben Außendienstenerfahrung.
- Sie arbeiten gerne eigenverantwortlich und zielstrebig.

IHRE VORTEILE:

- Ein angemessenes Gehalt
- Einen Dienstwagen (Bei Eignung nach der Probezeit)
- Einen krisensicheren Job
- Freie Zeiteinteilung

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?

Dann finden Sie weitere Informationen auf unserer Homepage <http://infratrend.de/> Schicken Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung: bewerbung@infratrend.de Für Fragen erreichen Sie uns auch gerne unter der Telefonnummer **0177 2696217**

STRUMBERGER TEAM

mensch unternehmen werte

Unser sehr menschlich geprägtes und herzliches Team sucht Kolleginnen und Kollegen, die auch großes Interesse und Freude daran haben, sich in unserem Beruf weiterzuentwickeln. Insbesondere für den Bereich digitalisierte Finanzbuchhaltung und Abschlusserstellung suchen wir

Steuerfachangestellte (m/w/d)

Steuerfachwirte (m/w/d)

Bilanzbuchhalter (m/w/d)

die auf einem hochmodernen Arbeitsplatz selbstständig und eigenverantwortlich ihren Mandantenstamm betreuen möchten.

Individuelle fachliche und persönliche Weiterentwicklung sind so selbstverständlich wie leistungsgerechte Vergütung. Gegenseitige Wertschätzung, Toleranz und Vertrauen – auf diesen Werten ist unsere Kanzlei aufgebaut. Wir laden Sie herzlich ein uns kennen zu lernen.

www.strumberger.com/karriere-im-team.html

Strumberger AG

Kaiferstr. 2 – 81241 München – direkt am Pasinger Bahnhof
p.strumberger@strumberger.com – Tel. 089-5461610

Nette Servicekraft gesucht am Westpark, Tel. 089/571567

Wir suchen für (Jahrmärkte) Wochenende zum Verkauf und Herstellung Mitarbeiter, Telefon: 0179/1231503

Su. deutschspr. Mitarbeiter m/w, mit FS-Kl. B, für Objektlieferfahrten/Bestückung, Vollzeit, Tel. 089/9043969

Suche Anzeigenblattzusteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Sie packen gerne mit an? Allrounder*in für Administration, Büro... in 82166 als TZ/VZ ges., Info www.augenstolz.de

Wir suchen für inhabergeführtes Hostel in Laim eine/n flex. Allrounder/in für Reinigungsarbeiten, Rezeption, Büro-tätigkeit, TZ ca. 15 Std./Wo., PM-Rooms, Tel. 0179/4935280, E-Mail: info@rent-a-room-munic.de

Textilreinigung/Wäscherei su. erfahrene, Mitarbeiter/in, gute Bezahlung, Tel. 089/7932466

Mü. Installationsbetrieb sucht Installeur (m/w/d) mit FS, Fa. Scheidl, Telefon: 089/89220091

Suche Putzfrau in Hadern. Ich suche vormittags mittwochs oder donnerstags 14-tägig eine Putzfrau für ein EFH in Großhadern. Kontakt unter Tel. 0179/5145129

Zimmermädchen (m/w) für Apartmenthotel in Trudering in VZ/TZ gesu., Tel.: 0177/3576790

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

ZFA/ZMF München-West Zur Verstärkung unseres kleinen fortbildungsorientierten Teams suchen wir eine freundliche, zuverlässige Kollegin (m/w/d) für Assistenz u. Prophylaxe (Vollzeit o. Teilzeit, 4-Tage-Woche mögl.). Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter Tel. 089/875568 oder Email: praxis@drbiebricher.de

Physiotherapeut/in gesucht in freundliche, ganzheitl. Praxis in M-Neuried. Osteopathie, MT, Dorn, Bobath, Feldenkrais wäre schön. carorappaport@aol.com Telefon: 0172/9243475

Tražimo dostavljace novina za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za učenike, domaćice i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili tel. 089/45243653 g. Racic

Steuergehilfe/in Welchem(r) Steuergehilfen/in ist der Bürojob zu langweilig? Wir sind eine kleine, feine Filmtechnik-Manufaktur mit intern. Kunden weltweit im Herzen von München. Halbtagsstelle zu besetzen. Rufen Sie uns an: Betz-Tools GmbH, Telefon: 089/65113220

Sekretär (m/w/d) von Steuerberatungskanzlei (Rotkreuzplatz) in Teilzeit (täglich ca. 3 Std.) gesucht. Selbständiger Aufgabenbereich in nettem Team. Gute EDV-Kenntnisse erforderlich. Bewerbungen bitte per E-Mail an: w.zenz@kanzlei-zenz.de

Erdbeerverkäufer/innen ab Mitte April bis Ende Juli gesucht. Obstbauer Kraus 08238/966703 oder www.obstbauer-kraus.de

Haushaltshilfe WM-MUR. Su. zuverlässig, deutschspr. Haushaltshilfe, T. 0151/59253258

Montage-Produktionshelfer m/w/d, Vollzeit, ab sofort, Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

Reinigungskraft für Apotheke in Pasing auf 450,- € Basis (täglich 2 Std./deutschsprachig) gesucht. Telefon: 0151/68181571

Umzugshilfe, T. 0173/4824232

Praxismitarbeiter/in gesucht. Freundlich, engagiert, zuverlässig, gute EDV-Kenntnisse. 450,- € Basis. (Mo. u. Do. vorm.) Ab sof.; kat.e.schaefer03@gmail.com

Haushaltshilfe in Riemerling Werktags 5 Std./Woche gesucht! tamara.trinkl@familienervice.de

Aktive Kinderbetr. f. Fam. m. 2 Kindern (1,5 u. 6 J.) f. 1-2 Tage /Woche v. ca 14:30 - 18:00 Uhr gesucht, Telefon: 089/544794-13 (www.familienervice.de)

Su. Mitarbeiter m/w, deutschspr. mit FS-Kl. B, für Objektbetreuung VZ/TZ, Tel. 089/9043969

Wir suchen ab sofort einen **Konditor (m/w/d)** zur Erweiterung unseres netten Teams. Bewerbungen bitte schriftlich oder per E-Mail.



Bahnhofplatz 4 - Germering
Telefon 089/8402480
konditor@schmitt@t-online.de

Wir suchen (m/w/d)

Rechtsanwaltsfachangestellte

(Voll- oder Teilzeit), auch Berufsanfänger.

Rechtsanwaltskanzlei Erwin Hackl
Gotthardstr. 105, 80689 München
Telefon 089/58 93 90 25
hackl@anwaltsmuenchen.de
www.anwaltsmuenchen.de



Für unser freundliches Team suchen wir ab sofort einen erfahrenen, zuverlässigen **Spüler Backstube** (6 Std./Tag) (m/w/d) und **Bäckerhelfer in VZ** (m/w/d) Gute Deutschkenntnisse sind erforderlich. Reutterstr. 42 - Tel. 089/5 80 08 00 info@baeckerei-hoffmann.de

Friseur

(m/w/d) auf 450-Euro-Basis gesucht

MANU HONG HAARSTUDIO. Klugstraße 4 - 80638 München
089/1 57 44 03
info@mh-haarstudio.de

Steuerfachangestellter

m/w/d

im **Home-Office** eine super Kombination auch für Sie?

www.Pianka-Schoeffel.de

Stellenangebote

Institut für Zeitgeschichte

München-Berlin

Am Institut für Zeitgeschichte München-Berlin (IfZ) sind zum nächstmöglichen Zeitpunkt mehrere Stellen zu besetzen. Gesucht wird jeweils ein/e:

Verwaltungsmitarbeiter/in (w/m/d) für die Bereiche Haushalt und Drittmittel

(E 8 TVL, Vollzeit)

Die Durchführung und Abwicklung von Verhandlungsverfahren und nationalen Vergabeverfahren nach der UVgO sowie Unterstützung bei europaweiten Vergaben zählen zu Ihren Aufgaben. Sie helfen bei der Erstellung und Bewirtschaftung des Programmbudgets sowie bei der Erstellung des jährlichen Rechnungsabwärtens. Ebenso unterstützen Sie bei der Kalkulation von Drittmittelanträgen.

Verwaltungsmitarbeiter/in (w/m/d) für die Personalabteilung

(E 6 TVL, Vollzeit)

Die Sachbearbeitung von Personalangelegenheiten und die Erstellung von Personalkosten-Hochrechnungen gehören zu Ihren Aufgaben. Ebenso allgemeine Tätigkeiten in der Personalabteilung, z.B. Erstellung von Statistiken, Pflege von Personalakten etc.

Weitere Informationen zu allen Stellen erhalten Sie unter: <http://www.ifz-muenchen.de/das-institut/stellenpraktika/>

Ihre Bewerbung richten Sie bitte per E-Mail (max. 10 MB) bis zum 24. Mai 2019 an die Verwaltungsleiterin des Instituts für Zeitgeschichte München-Berlin, Frau Christine Ginzkey: verwaltung@ifz-muenchen.de.

METZGEREI EBERLE



Freundliche/r Verkäufer/in gesucht.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Metzgermeister Hermann Eberle

Krenmoosstr. 22a Tel. 08131/91981
85757 Karlsfeld Fax 08131/59177

Wir suchen ab sofort m/w/d eine(n)

- **Steuerfachangestellte(n)**
- **Steuerfachwirt/in**

Sind Sie an einer Zusammenarbeit interessiert? Dann bitten wir Sie um eine Terminabsprache zum Kennenlernen.

Steuerberatersozietät
Dipl.-Kfm. Dieter Schiederer & Nick Rohrmair GbR
Romanstraße 40, 80639 München-Nymphenburg
Telefon 17 11 19-0, Fax 17 11 19-29
schiederer@online.de, www.steuerkanzlei-schiederer.de

Ich tue Gutes für andere – und mich!

Wir suchen **Fahrer, Aushilfsfahrer und Begleitpersonen (m/w/d)** für die tägliche Beförderung von Menschen mit Behinderung.

Einsatzgebiet: München und Umgebung
Vorstellungsgespräche finden vor Ort statt.

Sie sind zeitlich vormittags und frühnachmittags flexibel und suchen eine sinnvolle Tätigkeit auf Minijob- oder Midijob-Basis?

Dann freuen wir uns auf Ihren Kontakt, gerne auch telefonisch. Filiale Bayern: 081 31/297 31-29
personal@koehlertransfer.de
www.koehlertransfer.de



Scheferling RWA Systeme GmbH



Wir suchen eine/n **Elektrotechniker (m/w/d) für Schwachstrom-Anlagen**

Ihr Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem elektrotechnischen Beruf oder vergleichbar, einschlägige Berufserfahrung
- Berufsanfänger möglich
- Eigenverantwortliches Arbeiten, Zuverlässigkeit und Ehrgeiz
- Einsatzbereitschaft, Belastbarkeit und Flexibilität
- Freundliches, sicheres Auftreten und Teamfähigkeit
- Führerscheinklasse B

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Online-Bewerbung info@scheferling-rwa.de – unter Angabe Ihres frühestmöglichen Einstiegstermins

Scheferling RWA Systeme GmbH
Ammerseestraße 75, 82061 Neuried
Telefon 089 / 7450860 - Fax-Nr.: 089 / 74508620

Kommissionierer (m/d/w) Obst /Gemüse - 450,-€ od. TZ ab sofort für sonntags in Obersendung gesucht! Weitere Arbeitszeiten flexibel planbar. Weitere Infos unter Telefon: 089/37946686. Hr. Langsdorff

Dame ges., tgl. Geld, Erotikmassagen, Tel. 0151/50122984

Haushaltshilfe deutschsprach., zuverlässig, selbstständig, 2 x wöchentl. für 4 Stunden nach Gräfelting gesucht, Telefon: 0160/90720810 ab 19 Uhr

Nette Küchenhilfe gesucht, am Westpark, Tel. 089/571567

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festouten Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Haushaltshilfe nach Weßling 1 Tag/Woche für 4-5 Stunden gesucht, MJ/Rechnung! E-Mail: tamara.trinkl@familienervice.de

Kurierfahrer/in gesucht! Su. zuverlässige/n und freundliche/n Fahrer/in, gerne auch rüstige/n Rentner/in auf Minijob oder selbständiger Basis, mit eigenem PKW, in München, Innenstadt. Telefon: 0174/3432243

Suche Zuehfrau, nach Schwabing, Tel. 0176/23551972

Kleine Konditorei mit Cafe im Glockenbachviertel su. für jedes zweite Wochenende eine Aushilfe mit Erfahrung im Verkauf, Telefon: 0173/5129388

Bürohilfe in Laim, 2 Vorm. Mo./Mi., Tel. 0151/59493892

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen Tel. Fürstenrieder-/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Haushaltshilfe, Dachau werktags 3 Std./Wo. oder alle 2 Wochen für 5-6 Stunden gesucht! tamara.trinkl@familienervice.de

Assistent/in FiBu Wir sind ein mittelst. IT-Unternehmen im Herzen Münchens. Im Bereich RW suchen wir eine zuverlässige und sorgfältige Unterstützung ohne Berührungsängste mit techn. Produkten (TZ/VZ). Erfahrung im Erstellen von RE ist von Vorteil. Ihre Aufgaben: Abrechnung von Hard- und Softwareprod. sowie unserer Dienstleistungen / Unterst. der Personalverwaltung / Leichte Aufgaben zur FiBu. Falls Sie in einem netten und kompetenten Team einen wichtigen Beitrag leisten möchten, freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung an Frau Schiller unter Bewerbung@goserver.de. Goserver GmbH, Marsstr. 72, 80335 München

Lagerhelfer/Kommissionierer m/w/d, überrätliche Bezahlung, Carl Personal Tel. 089/552545-0

Pflegedienst in München sucht Pflegehelfer m/w nur in Vollzeit! Wir betreuen vorwiegend Senioren Wohngemeinschaften in München im 3 Schicht System! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erforderlich! Kontakt: Herr Pöpperl Werktags von 9:00 - 18:00 Uhr, Tel. 01728705232

Große orthopädisch/ chirurgische Praxis mit drei Standorten sucht

- **MFA (m/w)** in Vollzeit
- **Arztsekretär/in**
- **Azubi (m/w)** zum/zur MFA

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung

www.orthopaedie-pullach.de
www.orthopaedie-isar-loisachtal.de



Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baekerei.de
Tel. 08024-9058-0



Pflegehilfs- & Pflegefachkräfte (m/w/d) in Voll-/Teilzeit und auf 450-Euro-Basis in München gesucht. Überörtliche Bezahlung, zusätzlich Weihnachtsgeld und Urlaubsgeld, Fahrtkostenzuschuss.

Tel. Herr Prell 01 51 / 14 96 57 72
j.prell@pps-prell.de
PPS Prell Personal Services

Werden Sie **ERFOLGREICH** und verstärken Sie unser Münchner Team als **IMMOBILIENMAKLER/IN**

Gerne auch Neueinsteiger!

Sie erhalten eine kostenfreie Ausbildung im hauseigenen Schulungscenter.

Kommen Sie zum Marktführer!

MÜNCHENER KINDL
Immobilien GmbH
089 / 550 550
oder
Personal@
muenchener-kindl.de
IHK Ausbildungsbetrieb



MFA/Azubis
besuchen Sie die Stellenbörse vom Praxisnetz München West e.V.
www.muenchener-aerzte.eu

LUKA Lüftung • Klima Kälte

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir Sie, ab 01.06.2019, als

Fachkraft für Lagerlogistik m./w./div. - in Vollzeit

- Sie übernehmen Verantwortung für Aufgaben wie:
- Annahme und Prüfung von Gütern
 - Sortieren und sachgerecht lagern
 - Kontrolle des Lagerbestandes und Inventur
 - Verpacken von Gütern, Ausfüllen von Begleitpapieren
 - Zusammenstellung von Liefereinheiten
 - Beladung der Lkws
 - Kennzeichnung und Beschriftung von Sendungen
 - Güter transportieren mit Gabelstaplern oder Sortieranlagen

- Das bringen Sie mit:
- Ganzheitliches Denken
 - Organisationsfähigkeit
 - Teamfähigkeit
 - Eigeninitiative
 - Motivation
 - Selbständiges Arbeiten
 - Sorgfalt
 - Führerschein bei 7,5t sowie Staplerschein

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung: **LUKA Kälte- Klimatechnik GmbH**, Meglingerstr. 43, 81477 München Arndt Weisheit, Telefon 089 / 78 74 799-0, a.weisheit@luka.biz

www.luka.biz



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen Serviceassistent (m/w/d)

Das sind Ihre Aufgaben:

Sie geben unserem Autohaus „Stimme und Gesicht“, denn als kommunikativer Mittelpunkt unseres Autohauses sind Sie der erste Ansprechpartner für unsere Kunden. Herausragende Dienstleistungsqualität und Kundenzufriedenheit sind die Leitlinien für Ihre tägliche Arbeit. Natürlich unterstützen Sie unser Serviceteam auch in organisatorischen und kaufmännischen Arbeiten.

Das bringen Sie mit:

- > Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- > Erfahrung in der Automobilbranche, gute Allgemeinbildung und kaufmännisches Verständnis
- > Ausgeprägte Kenntnisse der Prozesse Verkauf und Service
- > Kommunikationsfähigkeit und Kundenorientierung
- > Positive und offene Ausstrahlung
- > Engagement und Weiterbildungsbereitschaft
- > Teamfähigkeit und Serviceorientierung

Das erwartet Sie:

- > Dynamisches mittendständisches Unternehmen
- > Verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Aufgaben
- > Kontinuierliche Weiterbildungsmöglichkeiten entsprechend Ihrer Talente
- > Leistungsgerechte Vergütung
- > Moderner Arbeitsplatz
- > Top qualifizierte und motivierte Kollegen

Wenn Sie diese berufliche Herausforderung mit interessanten Perspektiven reizt, dann möchten wir Sie gerne kennenlernen und freuen uns auf Ihre Online-Bewerbung!

Ihr Volkswagen-, Audi- und Skoda-Partner
Autohaus Westend Goßler GmbH & Co. KG
Ansprechpartner Florian Riedel
Westendstraße 219, 80686 München
Tel.: +49 (0)89/ 5 78 37 30
kariere@autohaus-westend.de



Wir suchen ab sofort **Fahrer (m/w/d)** für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck

Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelting | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelting.de




Stellenangebote

Lagerhelfer ab sofort (m/w/d) für die Leertgutortierung in Oberhaching gesucht. Guter Stundenlohn plus Leistungsprämie, komplette Arbeitskleidung und Fahrtkostensatz. 5 Minuten von der S-Bahn. Keine Zeitarbeit! Tel. 089/21022256

Haushaltshilfe auf 450,- Basis zuverlässig u. ehrlich, mögl. mit Referenzen, für Wohnung in Solln gesucht, Tel. 0171/7103499

Su. Pizzafahrer/in mit eigenem PKW, Telefon: 0176/30012222

Film Damen Topgeld, Tel. 0171/2077018

Hilfe im Haushalt. Wir suchen nach Stockdorf 4-5 Std./Woche Hilfe im Haushalt. Minijob oder Rechnung. Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel. 0176/23724593

MFA (m/w) in VZ gesucht, tolles Team sucht Zuwachs! Wir suchen eine freundliche, junge MFA, die unsere HNO-Praxis bei guter Bezahlung unterstützen möchte. Dr. Bürstner und Team. Telefon: 089/596522, E-Mail: bewerbung@drbuertner.de

Maax Transport GmbH su. rüstige Rentner als Kraftfahrer, Tel. 089/8128126, 0171/1904323

Su. deutschspr. Mitarbeiter m/w, m. FS-Kl. B, f. Glas- u. Sonderreinig., VZ, Tel. 089/9043969

Auszubildende zur Zahnarzt-helfer/in in VZ, und ZMF in VZ/ TZ oder 450,- € Basis, mit guten Deutschkenntn., ab sofort gesu. für Zahnarztpraxis Dr. Riedel, U1 Maillinger Str., in Neuhausen. Gute Bezahl. u. Arbeitszeiten. Tel. 0172/8672592, 089/184559, Mail an: riedel.ileana@gmail.com

Änderungsschneiderei sucht Verstärkung auf 450,- € Basis in Solln, Telefon: 0176/99340054

MFA/Arzthelferin VZ/TZ in Kinderarztpraxis ab sofort gesucht! 25h oder Vollzeit. Bewerbung bitte per mail an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

FRiseur/in in VZ/TZ gesucht. 089/80996683, 0157/88354144

Reinigungs-/ Entsorgungsh., Mitarbeiter m/w/d, ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

MAAX Transport GmbH Wir suchen ab sofort **Kraftfahrer/in** für 3,5t mit Berufserfahrung in Festanstellung. Speditionserfahrung. **Tel. 089/8128126 o. 0171/1904323 kontakt@maax-transporte.de**

Sonntagsjob für Aufgeweckte in Neuhausen. **Telefon 01 71 / 7 53 35 56 oder 089 / 8 13 18 46**

Wir suchen ab sofort
 • **Frühstücksfee (m/w/d)**
 • **Zimmer-Reinigungskraft (m/w/d)**
 gerne Vollzeit, Teilzeit oder Minijob. Deutsche Sprache von Vorteil. Wir freuen uns auf Sie!
Bio-Hotel Alter Wirt
 Marktplatz 1
 82031 Grünwald
 Herr Portenlänger
 Telefon 089 / 64193 40
 bewerbung@alterwirt.de

Café Exponat sucht Eisverkäufer m/w/d auf der Museumsinsel (Deutsches Museum). Bei Interesse melden Sie sich bitte unter: Telefon: 0176/20100701 oder Mail: info@cafe-exponat.de



Kinderpfleger, Berufsanerkennungspraktikant (VZ) und Aushilfe (je m/w/d) für eine kleine Gruppe gesucht. Tarifliche Bezahlung plus Zulage in sehr schönem Umfeld. Bewerbungen bitte an: Waldorf.grosshadern@web.de



Für andere da sein! Sind Sie einfühlsam und helfen gerne älteren Menschen? Bieten flex. AZ als MiniJob/TZ für Betreuung von SeniorInnen zuhause. Bewerber: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Putzhilfe 3 Std./W. Solln, suche zuverlässige Putzhilfe samstagsvormittags für 3 Std. in Mü.-Solln mit Anmeldung. Tel. abends und Wochenende: 0172/8661461

Putzhilfe gesucht: 14-tägig, 5 Std., Buchenhain direkt an S7. Telefon: 0179/5050025

Umzugsfirma aus Mü.-Laim sucht Mitarbeiter in Voll-/Teilzeit, mit FS-Klasse 3 (mind. 3,5 Tonne), Telefon: 089/58090425

Haushaltsh. Laim, 450 € Basis, 2 Vorm., Tel. 0151/59493892

Taxi Nachtfahrer/in TZ/VZ/WE, MB Kombi, Tel. 0163/1332117

Spülkraft/Küchenhilfe (m/w/d) VZ/TZ ges. - Tel. 089/741274611 Hotel & Gaststätte zum Erdinger Weißbräu - Großhadern

Selbstständig arbeitende m/w/w Haushaltshilfe gesucht! Deutschspr., die gerne putzt und richtig kocht, gerne älter; alle anfallenden Hausarbeiten für 2 Pers. Abendessen vorkochen. Montag bis Freitag 9 bis 13 Uhr, Telefon 089/74029020

Gauting Privathaushalt: Altenpflegekraft morgens gesucht, Hilfsmittel reichlich vorhanden, Minijob (450,- €) o. freiberuflich, 2x pro Woche, ca. 22,5 h/Monat. Tel. 089/8509186

Putz- und Bügelhilfe gesucht für 3-Personenhaush. in Pullach, zuverlässig / längerfristig, vormittags für ca. 6 Std. alle 2 Wochen, nur auf Rechn., tagomago@gmx.de

Med. Fachangestellte-r für moderne internistisch-rheumatologische Praxis in Mü. Pasing, gesucht. Tel. 0178/8007380, E-Mail: Christina.binder@rmpm.de

Wir suchen Dich! 2-Personen-Haushalt mit kleinem Hund in Mü.-Untermerzing sucht Reinigungskraft für 4 Stunden pro Woche gegen Rechnung, Mail: dagrinne@t-online.de, oder Telefon: 089/885454

Pizza Express Germering sucht Pizzabäcker m/w/d, VZ, TZ, Telefon: 0176/93197868

Rüstiger Rentner für musikalische Unterhaltung für Senioren, 1-2 x /Woche std.weise gesucht, Tel. 0173/3616402 ab 16.00 Uhr

Flex. Bedienung (m/w), für Musik- u. Sportbar gesucht, Nh. Harras, Telefon: 0179/2061869

Familienhilfe in Zorneding für Geschwister 1-2 Werktage / Wo. 13-18 Uhr gesucht! Nr *141016 tamara.trinkl@familien-service.de

Solln: Minijob im Hotel Jeden Freitag 14-22h, Rezeption und Service, Englisch- und MS Office-Kenntnisse sind erforderlich. Hotel Villa Solln, Wilhelm-Leib-Str. 16, 81479 München, Tel. 0171/7151336, www.villasolln.de

Kleines nettes Team su. ab sofort, deutschspr. Putzfee für Wohnkü. u. allgem. Reinigungstätigk., vormittags nur in Festanstellung (20 Std.wö.). Studentenheim Geschwister Scholl e.V., Steinickeweg 7, 80798 Mü. Tel. 089/52313112

SOBARE / SOBARICE trazio sobare/ice za hotel u. München. Tel. 0152-33883268

Suchen Bau- und Sonderreiner in Vollzeit. Bitte vereinbaren Sie einen Vorstellungstermin unter: Tel. 089/9616087700

Suche LKW-Fahrer, FSK C, Standort M.-Ost, Tel. 0171/4401028

Allerziehende Mama sucht Babysitter für Sohn (1,5 J.) 1-2 Mal/Woche am Nachmittag in Trudering. Tel. 0173/2170039

Junge Frau als Putzhilfe gesucht. Tel. 0176-23593420 oder SMS

Haustechniker/Handwerker (m/w/d) nur für Minijob (gerne Renter) für 2 x die Wo. am Vormittag ges. Beweb. an: Tel. 089/12006800 info@haus-international.de

Reinigungsfirma su. für August Aushilfen/Studenten m/w/d für Grundreinigung. T. 0171/4159802

Retnner, Hausfrauen, Kleinsebstständige für Messungen im Umweltschutzbereich gesucht. PKW sollte vorhanden sein. Bei Interesse melden Sie sich bitte unter: prueferpool@web.de

Reinigungsfirma su. Reinigungskraft, Prinzregentenstr. AZ Mo bis Fr. 6-8Uhr, 089/657674

Renommiertes Abend- & Nachtlokal im Zentrum sucht ab sofort für Service oder BAR in TZ oder Aushilfe Vorkenntnisse gewünscht, T. 0175/9921731 ab 13h

Textilreinigung sucht stellvert. Filialleiter und Textilreiner/in. Tel. 0163/7191323

Wir suchen für unser Cafe & Bar 1 x Service u. 1 x Barmen im Lucky7, Trudering. Tel. 0176 / 82827888

Küchen-Verkaufshilfen, Spüler m/w/d für SB-Restaurant im Summa-Center ges. Tel. 0172/5866359

LAND UNTER! Unternehmensberatung sucht Assistent/in im Vertrieb. Gerne branchenfremd. Fr. Reichelt Tel. 089/215405520

Erfahrene Haushaltshilfe für gepfl. Privathaushalt gesucht in Untermerzing Mittwochs und Freitags für jeweils 8 Stunden. Deutsche Sprache, Sauberkeit und Pünktlichkeit werden erwartet Ang. unter Chiffre 1203061 a.d. MNR, Moosacher Str. 56, 80809 München

Ab sofort suchen wir für unsere Catering Firma Fahrer/in zur Auslieferung & Logistics in VZ/TZ Aushilfe. Tel. 0170/7790094 info@la-violetta.net

Wir suchen ab Sofort auf 450,- Werkstudent für Blogs & Website für unsere Catering Firma. Sie schreiben gerne Texte und kennen sich mit Webmarketing aus, dann freuen wir uns auf Sie, Tel. 0170/7790094

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 54379579

Frühstückshilfe (w/m/d) als Minijob für Sa. & So. v. 8-12h langfristige ges. Bewerbn. an: 089/12006800 info@haus-international.de

Ladner/in / Kassenkraft für Wäscherei in VZ/TZ nach Neubürg gesucht. Tel. 089/60087195

Su. Putzfrau, 30 Std/Wo. in Eugen-Sänger Ring, 85649 Brunnthal, Mo-Do 7.30-14.00 h, Fr. 11.30-16.00 h, Tel. 0163/6016982

Suche zur Intensivpflege Fachkräfte mit Zertifikat für TZ oder Festanstellung ab sofort bei gutem Lohn. Tel. 0176/24465206

Erfolgreiche Agentur sucht "Büro-Engel" mit Erfahrung auf 450,-€-Basis. Aufgaben: Büromanagement, Empfang, Rechnungen, Reiseplanung, Terminmanagement, Zeit: ca. 10 Std/Woche an drei Tagen. Flexibel gestaltbar zwischen 9:00 und 18:00 Uhr. Bewerbung an: kbs@cyrano.de

MFA gesucht für Allgemeinpraxis und Psychiatrie in Schwabing, flexibel TZ/VZ, großes Team, übertrittsartig, vielseitig, Kontakt: drmusselmann@web.de

P & P BAU 85567 Bruck sucht Bürokräft auf 450,- mit russisch-deutschenkenntnissen, Tel. 0162 / 9869248

Kanalbau firma sucht ab sofort VORARBEITER und FACHARBEITER. Überbetriebliche Bezahlung. M.H. PREIS GmbH, Tel. 089 / 45151964

ZIMMER FREI? EF sucht Gastfamilien. Werden Sie eine! Infos unter Tel. 089/23119051

Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erfah. Kraftfahrer (m/w/d) mit FSK1, C o. C1 gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderlich., (089/66665564 Bewerbung per Mail an: info@transportservice-winkler.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort Team-Assistent/in in TZ/VZ. Sie sind motiviert, erfahren, ein Organisationstalent, verfügen über gute Kenntnisse in Deutsch & sind kundenorientiert. Wir freuen uns auf Sie, Tel. 0170/7790094 info@la-violetta.net

Gebe Gebäudedienste PETERHOFF GmbH sucht zuverlässige Reinigungskräfte (m/w/d) in München-Moosach. AZ: Mo-Fr nachmittags von 4-7 Uhr. Bewerbung bitte unter 0152-549 848 01

ABACCO'S STEAKHOUSE New Opening: Wir suchen Servicekräfte und Küchen-MA in TZ ab dem 01.06. Tel. 0152/58142707

KUNDENERATER/in, 40€/h Haupt-Nebenberuf 089/90420120

Zuverlässige, deutschsprachige Reinigungskräfte (m/w/d) für Büoreinigung in Teilzeit (ab 17:00 Uhr), auf Minijobbasis (ab 18:00 Uhr) & als Subunternehmer gesucht. Phönix Skeljo GmbH, Georg-Hallmeier-Str. 4, 81369 München, Tel. 089.365001

Wir suchen ab Sofort auf 450,-€ für unsere Catering Firma motiviertes Service Personal. Tel. 0170/7790094 Email: info@la-violetta.net

Malersubunter. Tel. 0157 / 70956395

Allwetter Tennisanlage Taufkirchen su. Unterstützung für Verkauf u. Rezeption auf 450,- Basis, Tel. 089/6121326

Geld verdienen! 0176/45500082

Su. Putzperle, Die. + Fr. 8:30-14:30, Mü. Denning, Tel. 0176 / 22510285

Steuerfachleute gesucht! www.von-wedelstaedt.de/job

Die **gGIS mbH** als ambulanter Dienstleister für Menschen mit einer Beeinträchtigung sucht für den **Fahrdienst in München**

einen FSJler/in

für die Beförderung von Schülern und beeinträchtigten Menschen. Bei Interesse bewerben Sie sich bitte unter **fsj@gis-service.de**

Telefon 05 11/3 58 81-0

Wir suchen **eine/n Mitarbeiter/in für die Endoskopie** und bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit (keine Rufbereitschaft, keine Wochenend- und Schichtdienste) bei überbetrieblicher Bezahlung. Eine abgeschlossene medizinische Ausbildung ist Voraussetzung. Außerdem suchen wir **eine/n Auszubildende/n zur/zum Medizinischen Fachangestellte/n.**

Bitte schicken Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:
 Praxisklinik München-Pasing - Dr. J. Buhr, Dr. S. Fischer, PD Dr. F. Schnitzler
 Gottfried-Keller-Str. 20, 81245 München - www.praxisklinikmuenchen.de

LOKALBÄCKEREI BROTZEIT STELLENANGEBOT

BROTZEIT'LER AB SOFORT GESUCHT:

***VERKAUFSMITARBEITER(-IN)**

Filialleitung in Vollzeit, Teilzeitkraft & Minijob für alle Standorte

Unsere Standorte:

- Marktplatz 1, 82031 Grünwald, Tel. 089. 96 99 11 90
- Bodenschneidestraße 1, 82031 Grünwald, Tel. 089. 69 80 44 38
- Kirchplatz 2, 82049 Pullach, Tel. 089. 79 30 126

Wir bieten: **BETRIEBSWOHNUNG IN GRÜNWALD (2 Zimmer, Dachgeschoss, möbliert, neuwertig & bezugsfertig)**

***Echtes Handwerk - Kreativität statt Fließband.**
Abwechslung statt Monotonie. *Überbetriebliche Bezahlung * flexible Arbeitszeiten *Aus-/Weiterbildungen
***Karrierechancen *betriebl. Altersvorsorge**

Wir freuen uns auf **Initiativbewerbungen** in allen Bereichen. Schicke bitte deine aussagekräftige Bewerbung mit Foto an folgende E-Mail Adresse:
d.scheller@lokalbaeckerei-brotzeit.de

KOMMT ZEIT KOMMT BROT

STEUERKANZLEI SCHEMM

STEUERBERATER UND FACHBERATER FÜR INTERNATIONALES STEUERRECHT

Für unsere beiden neuen Niederlassungen in München - direkt am S-Bahnhof München-Allach, beim Einkaufszentrum „Evers“, und in Dachau - direkt am S-Bahnhof Dachau

suchen wir Mitarbeiter/innen in Voll- oder Teilzeit wie folgt:

- eine/n Steuerberater/in oder -Anwärter (m/w/d)
- Steuerfachangestellte mit DATEV-Kenntnissen (m/w/d)
- Steuerfachwirte/Bilanzbuchhalter mit DATEV-Kenntnissen (m/w/d)

Wir bieten Ihnen einen topmodernen Arbeitsplatz, flexible Arbeitszeiten, optimale-MVV-Anbindung, Homeoffice-Tag, Parkmöglichkeiten auf eigenen Parkplätzen und diverse Benefits, wie Benzingutscheine, Sodexo-Gutscheine, E-(Mountain)bike, usw...

Steuerkanzlei Schemm
 Mittermayerstraße 1, 85221 Dachau, Tel. 081 31- 35 21 88 www.steuerberater1.de

Stellenangebote

Für unsere Hochwertige Catering & Cafeteria suchen wir ab sofort, Küchenchef/in. Sie sind ausgebildeter Koch mit Erfahrung & übernehmen gerne die Führung des Teams dann freuen wir uns auf Sie. Bewerbung Unter: Tel. 0170/7790094
Email: info@la-violetta.net

MEDIZINISCHE FACHKRAFT wir suchen dringend für unsere GP Gastro/Rheuma/Allgemeinmed. eine Fachkraft in Vollzeit. Ut. Bezahl. in Mü-Harlaching. Dr. Stenzl, Bewerbung: fosterpraxis@aerztehaus-harlaching.de

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) mit Tätigkeitsschwerpunkt Prophylaxe im Herzen Münchens in Vollzeit: Arbeitstage Mo. - Do. (3-12 Tage) o. Teilzeit, Stunden nach Vereinb., Sie erwartet ein Topgehalt, MVV-Ticket, bezahlte Fortbildungen, ein moderner abwechslungsreicher Arbeitsplatz, 5 Gehmin. v. Marienplatz, nette Patienten, keine Fließbandarbeit, ein gut eingespieltes Team mit Freude an der Arbeit, Sie bringen mit: eine Ausbildung als ZFA, Berufserfahrung im Bereich Prophylaxe, Teamgeist, Zuverlässigkeit u. Spaß an der Arbeit. Bewerben Sie sich jetzt per E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen, Tel. 089-29165316

Gut gelauntes, dynamische Praxis-Team sucht Verstärkung für große Orthopädische Praxis in Oberschleißheim. MFA / Arzthelfer/in in Teilzeit ab sofort. Schriftliche Bewerbung erwünscht an: Dr. Bühler, Feierabendstr. 51, 85764 Oberschleißheim. Ansprechpartner Frau Gerberich, Tel. 089/3151724

Nebenverdienst 5-15 € Std/Wo. Semmler GbR, Tel. 0174/9692094

Ich habe MS und suche eine jg. Frau, die gerne bei mir arbeitet. Festanstellung 35 Std./wö. (HH, Pflege, Kochen). Tel. 089 / 333014

Zuverlässige Haushaltshilfe zur Festanstellung auf 450,-€ Basis gesucht. Privatwohnung Grenze südliches Obermenzing/Pasing) 2-3 mal pro Woche. Regelmäßige Arbeitszeiten. Es wäre sehr schön, wenn Sie in der Nähe wohnen (Bärmann/Sibelius-Str.) Tel. 0175/9854562

Wir suchen eine/n Finanzbuchhalter/in mit Kenntnissen in der Lohn- und Gehaltsabrechnung. Eine abgeschlossene Ausbildung sowie mehrjährige Erfahrung, gute Kenntnisse in DATEV, sowie sicherer Umgang in MS-Office sind erwünscht. Bitte Bewerbung per mail an: service@gotteswinter.de

Münchner Baufirma sucht Mitarbeiter/in im Außendienst. TOP Verdienst möglich, Tel. 089 / 5454350

Pflegehelfer/in gesucht mit Erfahrung in der professionellen Altenpflege für Demenz Wohngemeinschaft in Allach und Riem 20-40 € Std./Woche. Tel. 089 / 818020960
info@mitten-im-Leben-org.

Schichtleiter gesucht (m/w/d) Als Ergänzung für unser Produktionsteam suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Schichtleiter/in. Landpack entwickelt und produziert ökologische Verpackungen auf Basis von Stroh. Mehr Infos auf unserer Website www.landpack.de/jobs, Tel. 08141-3571977, jobs@landpack.de

Flex. Reinigungskräfte für Seniorenhaushalte mit KFZ in Bogenhs. / Perlach / Harlaching gesucht, ca. 10 Std./Woche. Kontakt unter: 0160-5573552, Frau Probst/WIAC e.V.

Kiosk/Laden Harlaching su. VZ / TZ / 450 € a. für WE, Tel. 0176/64955761

Verkäufer/In gesucht. Zuverlässige, motivierte Verkäufer/In gesucht, gerne auch Quereinsteiger. Info@biokiss.de

Schreiner/-in mit Führerschein in Olching gesucht, Tel. 0179-2161458
schreiner@bernhard-pirker.de

Suche Glasfacharbeiter / Geselle, auch Glaserhelfer mit guten handwerkli. Fähigkeiten, mit Führerschein u. selbständig. Arbeiten. Fa. Glas Fischer GmbH, Parkstr. 1, 82110 Germering, Tel. 089-844223 info@fischer-glas.de

MFA in Teilzeit. 8 oder 12 Wochenstunden für Augenarztpraxis in Gröbenzell gesucht. Gerne auch Berufswiedereinsteiger (w/m) oder Quereinsteiger (w/m). Tel. 08142-51185

Stellengesuche

Liebe, erfahr. Pflegerin aus Litauen su. Stelle mit Unterkunft, 24 Std. Betreuung, deutschspr., Telefon: 0160/98950668

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Su. Putzstelle, T. 0157/5555064

Deutsche Zuehfrau sucht Putzstelle, nur Neuaubing / Westkreuz, Tel. 089/8712172 ab 18 h
Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Suche Putzstelle in Aubing/ Obermenzing f. 4 - 5 Stunden vormittags; Tel. 0152/36700573

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pfisterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Altenpflegerin sucht 24-Std. Stelle. Tel. 0157/77655386

FLIESEN, MAuern, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Gartenarb. Tel. 0151/75441957

Su. Treppenreinigung, Hausmeisterarbeiten auch Häuseranlagen. Telefon: 0157/85552030

Junger Mann sucht Gartenarbeit, Telefon: 0152/14653250

Zuverlässige Frau sucht Arbeit auf Rechnung, Tel. 0151/7136425

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Fensterreinigung München und Umland, Tel. 0157/85552030

Suche Putzstelle in Solln, Telefon: 0152/14923257

Frau sucht Putzstelle in Büro/Praxis, Tel. 0151/68136628

Lektor übernimmt Korrektur von Schulaufsätzen, Seminararbeiten, Dissertationen, Behörden-schreiben, Herr Dr. Sperber, Telefon: 089/7553958

Fleißiger Mann, sucht Stelle, Landwirt., Bau, Produktion, mit Unterkunft, T. 0160/98950668

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

24h Seniorenbetreuung, Frau Steltner, Telefon: 0171/9180686

Übernehme Gebäudereinigung, Private Haushalte, Büros etc. nur auf Rechnung, Tel. 0176/59204788

Frau su. Putzstelle, Tel. 0157 / 89123498

FENSTERREINIGER su. AUFTRÄGE, Tel. 0151/54990744

Putze auf 450€/Basis gerne Praxen o. Kanzleien, 0176/34345729

Ehrliche Putzfrau su. Stelle bei älteren Personen. Tel. 0179 / 8263686

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Dt. Reinigungsfirma sucht Aufträge f. Büros-/Praxen-/Treppenhäuser/Kanzleien, Tel. 0170 / 1580318

Versierte, belastbare und flexible Officemanagerin sucht Teilzeitbeschäftigung. Tel. 0176/58863505

Su. Putzstelle RG, Tel. 0176 / 70319496

Suche lukrative Tätigkeit im Verkauf o. Service, Tel. 0176 / 41801331

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Maurer, Fliesenleger, Maler sucht Mini-Job, T. 0179/6738984

Gebäudereinigung, Gartenpflege, Hausmeisterservice, Entrümpelungen, Tel. 0176-34878449

Altenpflegehilfe mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als 24-Std. Betreuerin, Tel. 0157-77655386

Ausbildungsplatz-Angebote

Augen auf bei der Berufswahl



WIR SUCHEN DICH!

Du kannst Dich für Medien/Werbung begeistern und hast Lust unter anderem Kunden bei der Entwicklung ihrer Werbekonzepte zu unterstützen?

Ausbildung als Medienkauffrau/-mann (m/w/d)

DIGITAL UND PRINT

zum 1. September 2019

bei den Münchner Wochenanzeigern

Weitere Informationen zur Ausbildung findest Du unter www.ausbildung.muenchenweit.de

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann sende Deine Bewerbungsunterlagen an: roland.binder@muenchenweit.de

DANN BEWIRB DICH JETZT!

Wochenanzeiger Medien GmbH · Fürstenrieder Str. 7 - 11 · 80687 München · Tel. 089/546 55-127
www.muenchenweit.de

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · www.12job.de · stelle.muenchenweit.de · Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger



Vor dem Schulabschluss

Versicherung rechtzeitig abschließen

Viele Schüler stehen vor dem Schulabschluss und anschließend vor dem Beginn einer Ausbildung. Eltern, deren Kinder einen handwerklichen oder sozialen Beruf erlernen wollen, können für diese die wichtige Berufsunfähigkeitsversicherung in den meisten Fällen noch als Schüler beantragen, um in den Genuss günstiger Beiträge zu kommen. Darauf weist die Ver-

braucherorganisation Geld und Verbraucher (GVV) hin. Wer eine Ausbildung beginnt, sollte immer gleich die wichtige Berufsunfähigkeitsversicherung abschließen. Doch Auszubildende, die einen handwerklichen oder sozialen Beruf erlernen, zahlen wesentlich höhere Beiträge als beispielsweise kaufmännische Auszubildende. „Bei manchem Versicherer kann eine Be-

ruhsunfähigkeitsversicherung noch als Schüler abgeschlossen werden. Das ist wesentlich günstiger“, empfiehlt GVV-Vorstand Jürgen Buck. „Deshalb sollten betroffene Eltern bereits vor dem Schulabschlusszeugnis die Berufsunfähigkeitsversicherung beantragen.“ Erschwerend käme jedoch hinzu, dass die Versicherer einige Ausbildungsberufe gar nicht versichern

wollen, warnt Buck. Wenn doch, verlangen sie hohe Beiträge oder haben Begrenzungen in der Laufzeit. Über die gesamte Laufzeit könnte sich der Mehraufwand auf über 20.000 Euro summieren. „Das ist kein Kleckerbetrag und kann gespart werden“, betont Buck. Doch der Abschluss müsse dann eben noch als Schüler, vor dem Schulabschluss getätigt werden.

Lernen Sie Menschen zu helfen.

Sie möchten einen Gesundheitsberuf mit besten Jobchancen erlernen? Wir haben am Standort **München** mit Sicherheit das passende Bildungsangebot für Sie.

Ausbildungsprogramme

- Physiotherapeut*in
- Ergotherapeut*in
- Logopäde*in

Hausmesse
06.04. um 11:00 Uhr
38 Jahre Berufserfahrung
90 Schülern an 24 Standorten

IB Medizinische Akademie

Lindwurmstraße 129 - 131
80337 München · 0711 6454-530
info@ib-med-akademie.de
www.ib-med-akademie.de

Informieren Sie sich jetzt über das ausbildungsbegleitende Studienangebot der **IB Hochschule**

www.12job.de



+++ Jetzt ist endgültig Schluß!!! +++ Jetzt ist endgültig Schluß!!! +++

Letzte Chance

TOTALER

Sa.

4.

Mai

Letzter Tag

So.

Verkaufsoffen

5.

Mai

13.00-18.00 Uhr

RÄUMUNGS-VERKAUF

WEGEN UMZUG IN GERMERING



Neuware zu Räumungspreisen!

Nur noch wenige Tage:

GROSSE AUSWAHL an:
% **BOXSPRINGBETTEN** %
DOPPELBETTEN • RELAX-SESSEL
% **POLSTERGARNITUREN** %
MASSIVHOLZ-TISCHE • U.V.M. %

ALLES MUSS RAUS!!!!

LETZTE CHANCE!!!

HOCHWERTIGE MÖBEL AUS UNSERER AUSSTELLUNG

jetzt

BIS ZU 70% REDUZIERT

grollmus ...mehr als nur ein Möbelhaus!
Naturnahes Wohnen

Möbel Grollmus GmbH & Co.KG
Landsberger Str. 49 • 82110 Germering
Telefon: 089 894344-0 • www.grollmus.com
Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 10:00-19:00 Uhr, Sa.: 09:00-18:00 Uhr

SUNNY oder FUNNYY ?

Suchen Sie sich einen aus !

Unsere Sondermodelle für die schönste Jahreszeit.



Abbildungen zeigen Wunschausstattung gegen Mehrpreis.

FORD FIESTA FUNNYY

- * VERKEHRSSCHILD-ERKENNUNG
- * BEREGANFAHR-ASSISTENT
- * FAHRSPUR-ASSISTENT
- * AUDIOSYSTEM mit FORD-DOCK
- * KLIMAAANLAGE, etc.

Bei uns für

€ 12.222,-^{1,2}

FORD FIESTA SUNNY

- * PANORAMA-SCHIEBEDACH
- * CROSOVER-BODY-KIT
- * FAHRMODUS-SCHALTER
- * FORD SYNC 3 Light 8-ZOLL TOUCH
- * 5-TÜRIG, etc.

Bei uns für

€ 15.995,-^{1,3}

UPGRADE auf Wunsch gegen Aufpreis: z.B.

Metalle-Lackierung € 550,- bzw. € 750,- bzw. € 850,- je nach Farbausführung
Park-Pilot-System hinten € 350,-, Frontscheiben- und Sitzheizung vorne € 350,-
Motorvariante mit 63 kW (85 PS) € 1.250,- (nur Ford Fiesta Funny)
Motorvariante mit 74 kW (100 PS) € 1.100,- (nur Ford Fiesta Sunny)
Karosserie 5-Türig € 800,- (nur Ford Fiesta Sunny)

*** Fragen Sie uns nach günstigen Finanzierungsbedingungen über die Ford Bank ***



Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nr. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): Ford Fiesta Funny: 6,8-6,7 (innerorts), 4,5-4,4 (außerorts), 5,4-5,3 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 121-120 g/km (kombiniert); Ford Fiesta Sunny: 5,9 (innerorts), 4,4 (außerorts), 5,0 (kombiniert); CO₂-Emissionen: 113 g/km (kombiniert).

AUTO

AHG Autohaus Gräfelfing GmbH
Lohenstr. 7 82166 Gräfelfing
www.auto-ahg.de

GRÄFELFING

...Service erleben

Öffnungszeiten:
Service

Montag bis Freitag 07:30-17:00 Uhr
Samstag 09:00-13:00 Uhr

Verkauf

Montag bis Freitag 09:00-18:30 Uhr
Samstag 09:00-13:00 Uhr

Original Ford Service FRÜHJAHRSCHECK

Wir prüfen alle wichtigen Fahrzeugbestandteile auf Zustand und Funktion, unter anderem:

- Außen- und Innenbeleuchtung • Scheibenwaschanlage und -wischer • Bremsleitungen und -schläuche • Warn- und Kontrollleuchten
- Räder und Reifen • Batterie und Ladezustand • Bremsstäbel und Bremsflüssigkeit • Motor, Kupplung und Getriebe

für alle PKW **15,- €**

Wir sind Ihr kompetenter und zuverlässiger Ansprechpartner im Münchner Westen und Würmtal, rund um Ford. Ob Neuwagen oder Gebrauchtwagen, ob Service oder Reparaturen – bei uns sind Sie an der richtigen Adresse. Wir freuen uns darauf, Ihnen weiterzuhelfen.

Gilt für Privatkunden, Gilt für einen Ford Fiesta Trend 3-Türer, 1,6-Benzinmotor/52 kW (70 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe, Euro 6d-TEMP, Gilt für einen Ford Fiesta Titanium 5-Türer, 1,6-Benzinmotor 63 kW (85 PS), 5-Gang-Schaltgetriebe, Euro 6d-TEMP, Auslieferungs- und Versandspesen € 695,- inklusive, Umlieferes Angebot - Zwischenverkauf vorbehalten, solange Vorrat reicht.