Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

Samstagsblatt

Gesamt-Zustellerauflage Regio Plus über 1 Mio. Expl.

Das Münchner Wochenblatt Ihres

21/2020 – Süd

Jahrgang 20 · 23. Mai 2020 · Fürstenrieder Straße 5–11 · 80687 München · Telefon 089/54 65 55

Zustell-Service Telefon 089/5 46 55-138 · www.muenchenweit.de

AEZ ..... siehe Beilage
ALDI ..... siehe Beilage, Seite 11
BayWa ..... siehe Beilage
DÄNISCHES BETTENLAGER ..... s. Beilage
E neukauf ..... siehe Beilage
HIT ..... siehe Beilage
Kölle Zoo ..... siehe Beilage
LIDL ..... siehe Beilage
Müller ..... siehe Beilage
Paul Anderl ..... siehe Beilage
REWE ..... siehe Beilage
ROSSMANN ..... siehe Beilage
V-MARKT ..... Seite 5

Liebe Leserinnen, liebe Leser, die Zustellung unserer Zeitung werden wir für Sie weiterhin aufrecht erhalten.
Sollte es auch in unserem Verbreitungsgebiet wegen der Gesundheitssituation zu Einschränkungen bei der gedruckten Zeitung kommen, finden Sie alle Informationen und Prospekte auf jeden Fall in unserer digitalen Ausgabe. Melden Sie sich einfach bei www.briefkasten-digital.de an und greifen Sie auf den vollen Service und alle Informationen zu.
www.briefkasten-digital.de

Abstimmen und gewinnen

Wer hat den schönsten Mundschutz?

München · Längst ist die „MNB“ oder „Community-Maske“ zum neuen Accessoire geworden, mit dem man auch Witz und Kreativität zeigen kann. In den vergangenen Wochen haben wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, um Selfies mit Mundschutz gebeten. Jetzt sind Sie nochmals an der Reihe: Stimmen Sie auf unserer Selfie-Seite ab, welche Leser-Maske Sie am schönsten, lustigsten, einfallsreichsten oder schrägsten finden! Nicht nur die „beste Maske“ gewinnt einen Gutschein für ein Hotelwochenende „nach Corona“, sondern wir verlosen einen solchen Gutschein auch unter allen, die sich an dieser Abstimmung beteiligen.

Abstimmung auf Seite 8

„Die Menschen sind sehr hilfsbereit“, freut sich Sabine Fincks von „Ein Teller Heimat“. Sie hatte im Wochenanzeiger Leser um Baumwollstoffe, Bettlaken oder Ähnliches gebeten, damit Bewohner in zwei Unterkünften Behelfsmasken nähen konnten. Ihr Aufruf hatte Erfolg und so konnten viele Masken wie diese genäht werden. Bild: pr

Was das Herz begehrt
SUCHEN & FINDEN
Mit Kleinanzeigen in Ihrem Samstagsblatt
089/546 55-5 oder www.muenchenweit.de

ESAPOVIC FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7 79 70 48
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de
WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:
• Fensterreinigung
• Gebäudereinigung
• Grundreinigung Haus und Whg.
• Raumpflege
• Reinigung von Natursteinplatten
• Dampfreinigung etc.
privat und Gewerbe

Gesundheit & Wellness
SEITE 12

RECHTSANWALT
Clemens Brengelmann
Telefon: 159 5600
www.kanzlei-brengelmann.de
Fachanwalt Erbrecht
• Testament
• Pflichtteil
• Erbschaftssteuer
• Vermächtnis
• Erbauseinandersetzung
• Immobilie Verkauf/ Übertragung zu Lebzeiten
Alles was das Erben und die Nachlassabwicklung betrifft!
Dachauer Straße 189 · Am Leonrodplatz

homeware
solange der Vorrat reicht
Höhe ca. 105 - 125 cm
selbstschwenkend
höhenverstellbar

34,99 77% SPAREN
7,99
Deutschlands bester Preis B)
Standventilator, Kunststoff,
Höhe ca. 105 - 125 cm,
50 W, 3 Geschwindigkeitsstufen
88280005 ~~34,99~~ **7,99**
XXXLutz MEIN MÖBELHAUS.

Jubiläum 75 Jahre
XXXLutz

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (08171) 24693-0 | Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 09.30–19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (089) 9400587-0 | Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–20.00 Uhr, Sa. 9.30–20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. ILDE21-0-e
B) Sollte ein bei uns gekaufter Artikel bei einem stationären Händler günstiger sein, bezahlen Sie bei uns den niedrigeren Preis **minus 10 % Extrarabatt!** Gültig bei Neuaufträgen. Inkl. Barzahlungsrabatt. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Keine Barauszahlung.

Das geht uns alle an!
Eine Initiative des BVDA

Das gilt in Biergarten und Lokalen
Die Öffnungszeiten sind zunächst bis 22 Uhr begrenzt; für die Außengastronomie bis 20 Uhr.

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch

Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.

Stellplatz

Frage: Ich habe eine Eigentumswohnung nebst zugehörigem Tiefgaragenstellplatz vom Bauträger gekauft. Mit meinem Mittelklasse-Wagen komme ich kaum in meinen Parkplatz rein. Nur wenn ich rückwärts in die Tiefgarage fahre oder mehrere Lenkbewegungen mache, komme ich in meinen Stellplatz. Ist das zumutbar?

Antwort: Nein! Bei einer hochwertigen Eigentumswohnung kann der Käufer erwarten, dass er seinen Stellplatz mit einem gehobenen Mittelklassefahrzeig in zumutbarer Weise nutzen kann. Ist dies nicht möglich, liegt ein Baumangel vor, selbst wenn die Vorgaben der Garagenverordnung eingehalten sind, vgl. OLG Braunschweig, NJW 2019, 3655. Der Erwerber kann den Kaufpreis für den Stellplatz um 2/3 mindern.

Beim Abbiegen Radlerin übersehen

Isarvorstadt · Leicht verletzt wurde am Montag, 18. Mai, eine 46-jährige Radlerin. Die Frau fuhr am frühen Nachmitag auf der Lindwurmstraße und wurde von einer 84-jährigen BMW-Fahrerin beim Linksabbiegen in die Ruppertstraße übersehen. Beim Zusammenstoß stürzte die Radlerin und wurde von dem Pkw der 84-Jährigen noch einige Meter in die Ruppertstraße hineingeschoben. Dort wurden der BMW und die Radlerin gegen einen anderen Pkw geschoben. Die Radfahrerin wurde bei dem Zusammenstoß nur leicht verletzt und wurde ambulant in einem Krankenhaus behandelt. Personen, die Hinweise zum Unfallhergang machen können, werden gebeten, sich mit dem Unfallkommando der Polizei, Tel. 089/6216-3322, in Verbindung zu setzen.
red

Keine Angst in Zeiten der Isolation

Mutmacher – Die Münchner Angstselbsthilfe MASH

München · Ein Motto der Selbsthilfe, „gemeinsam statt einsam" ist in der Corona-Krise so aktuell wie nie zuvor. In Zeiten, in denen viele Menschen sich mit ihren Problemen, Befürchtungen und Ängsten allein gelassen fühlen, bereitet die Selbsthilfe ein Fundament für Austausch, Unterstützung und Solidarität. Das Selbsthilfezentrum München (SHZ) schafft auch in Zeiten von Corona die notwendigen Rahmenbedingungen. Das Selbsthilfezentrum München veröffentlich während der Corona-Krise in loser Folge Porträts von Mutmachern der Selbsthilfe.

Depressionen und Ängste entstehen

Die Münchner Angstselbsthilfe MASH Experten prophezeiten es schon vor Wochen:
Die Zahl der Corona-Infizierten wird sinken- und die Zahl der psychischen Erkrankungen steigen. Depressionen und Ängste werden entstehen, die sich auf unterschiedliche Weise entladen. Eine Gruppe erwischt es in der Krise besonders: Menschen mit Ängsten, Panikattacken und Depressionen. Angststörungen sind die häufigste psychische Erkrankung in Deutschland. Rund zehn Millionen Deutsche sind insgesamt davon betroffen. Unter Depressionen leiden sechs Millionen Menschen. Alltagsstrukturen, die diese Betroffenen so dringend benötigen brechen weg.
Selbsthilfegruppen wie die 21 Gruppen von MASH, der Münchner Angstselbsthilfe, finden nun gemeinsam neue Wege aus der Isolation.
Eine Stimme sagt, man solle zuhause bleiben, denn damit würde man ja schließlich Leben retten. Gleichzeitig die stille Angst, allein zu sein. Alles nur Kopfsache? „Ängste leben davon, dass man ihnen nachgibt. Doch was ist, wenn genau das derzeit von einem erwartet wird? Zuhause bleiben, nicht vor die zu Türe gehen?" Kerstin Schäffer ist Geschäftsführerin der Münchner Angstselbsthilfe und selbst Betroffene. „Die Corona-Krise ist eine sehr große Herausforderung für Menschen, die unter Ängsten leiden", sagt sie, denn, sie verstärke die Symptome, nähre die Phobien, die Depressionen.
„Es ist, als hätte die Angst Besitz von uns und unserem Leben ergriffen. Sie hindert uns daran, unsere Ziele zu erreichen oder uns einfach nur 'normal' am Alltag zu beteiligen. Normalerweise kämpfen wir damit vor die Türe zu müssen und jetzt darf, bzw. muss man zuhause bleiben". Ein Teufelskreis.

Alle haben es geschafft

„Es ist die Technik, die uns derzeit rettet", sagt Kerstin Schäffer lachend. Schon die Installation der diversen Online-Tools hätte für positive

Klaus Grothe-Bortlik. Bild: SHZ

Aufregung gesorgt. Nicht zuletzt sei dies auch eine neue Möglichkeit, sich seinen Ängsten zu stellen.
Und alle haben es geschafft. Menschen im Alter von 18 bis 83 unterstützen sich jetzt gegenseitig: es wird telefoniert, beratschlagt, geholfen. Mit dem gemeinsamen Ziel sich endlich wieder austauschen zu können, sich treffen zu können, wenn auch nur virtuell.
„Seither treffen sich alle unsere 21 Gruppen einmal wöchentlich zu ihrer Video-Selbsthilfegruppe". Plötzlich fühle man sich nicht mehr alleine. „Man sieht das Wohnzimmer der Anderen, den Hund oder die Kinder. Eine ganz neue Art von Nähe entsteht", so Schäffer. Bei der jeweiligen Abschlussrunde drücken die Selbsthilfeengagierten ihre Erleichterung und Zufriedenheit ganz unterschiedlich aus:
„Reden hilft!", „Endlich habe ich wieder gelacht!" oder sie halten einfach glücklich ihren Hund in die Kamera. Vielleicht bleibt auch nach der Corona-Krise etwas davon übrig, im Umgang mit einer Krankheit, die keiner so nennt.

Fragen beantworten

An wen kann ich mich bei einem Problemwenden? Kommt eine Selbsthilfegruppe in meinem Fall in Frage?
- Wie nehme ich Kontakt auf, wer ist mein Ansprechpartner? Oder sollte ich lieber ein fachlich-professionelles Angebot für mein Problem in Anspruch nehmen? Wenn ja, welche Angebote gibt es in München und der Region, die mir weiterhelfen können?
- Welche Möglichkeiten der Kontaktpflege gibt es in der Corona-Krise?
- Kann ich selbst eine Selbsthilfegruppe gründen? Solche Fragen beantwortet das SHZ-Team.

Das Selbsthilfezentrum München (SHZ) ist weiterhin telefonisch oder per E-Mail zu folgenden Sprechzeiten zu erreichen: Montag und Donnerstag 14 Uhr bis 18 Uhr. Dienstag und Mittwoch 10 Uhr bis 13 Uhr. Tel. 089/532956-11. Mail: info@shz-muenchen.de.
sv / SHZ

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD SCHMUCK·UHREN
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlstrasse 45
☎ 089/595105
BARANKAUF
Barren Feingold 50,90 € p. Gramm*
18 k 35,19 € p. Gr.*
14 k 27,45 € p. Gr.*
8 k 15,62 € p. Gr.*
*Preise 20.05.2020 - kursabhängig -
IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE
ALTGOLD
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!
✓ Türen nie mehr streichen
✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet
Von Standard bis exklusiv
vorher
PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Türen und Fenster
Badstraße 16 • 81379 München
Telefon 089 / 72 44 800
PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1
Besuchen Sie unsere Ausstellung • www.haslwanter.portas.de

Gewinnspiel
Gewinnen Sie einen Einkaufsgutschein* in Höhe von **25 Euro**, einlösbar in der Kurfürsten-Apotheke oder in der Apotheke im GerMedicum! Beantworten Sie dazu einfach unsere Preisfrage:
Wie heißt das aktuelle Produkt des Monats der Kurfürsten-Apotheke und der Apotheke im GerMedicum?
Ihr Name:
Ihre Telefonnummer:
Ihre E-Mail-Adresse:
Schicken Sie Ihre Antwort und Ihre persönlichen Daten bitte per Post an die Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München oder per E-Mail an info@muenchenweit.de (Betreff „Apotheken-Rätsel").
Einsendeschluss ist der Mittwoch der kommenden Woche.
* Nicht einlösbar auf rezeptpflichtige Arzneimittel und Zuzahlungen. Teilnehmen darf jede Person ab 18 Jahren. Die Gewinner werden von uns entweder per Telefon oder per E-Mail benachrichtigt. Die personenbezogenen Daten werden nur für dieses Gewinnspiel erhoben und für die Benachrichtigung der Gewinner verwendet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen und eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.
Apotheke im GerMedicum
Untere Bahnhofstraße 44
82110 Germering
Telefon: 089 8189129-0
Fax: 089 8189129-13
Kurfürsten-Apotheke Germering
Kurfürstenstraße 6
82110 Germering
Telefon: 089 894245-0
Fax: 089 894245-13

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

Netto Marken-Discount
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

Bekanntschaften

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Jugendliche, gutaussehende Witwe (70 +) sucht Lebenspartner mit Niveau und Herz (gerne auch jünger) Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366748 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

ER: 64 J. 182, 82, su. attr. SIE über 70, Bitte m. Bildzuschr. a.d. Verlag Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü. Chiffre 1242971

Persönliche Partnervermittlung OSTERMAIER. Seit 1985. Von 30 bis 80 Jahre. Tel. 089 3681460

Symph. Herr su. nette Dame zum Kennenlernen, Tel. 0152 / 58783904

Suche Partnerin die wie ich unter Depressionen leidet, bis 47 J., Tel. 0174-600 411 7

Er sucht Dich (weibl./ 50+) Telefon: 0171/2062051

Umzüge/Transporte

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Wohnungsauflösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383

Entrümpelungen, Umzüge, Transporte. Hole Möbel und Küchen! Telefon: 0162/4034741

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

Der Münchner Seniorenumzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 / 8137862

Sperrmüll-Express, Tel. 0173 / 8137862

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Wohnungsauflösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www. entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Entrümpelungen/Wohnungsaufl. aller Art, Tel. 089/55293051

ENTRÜMPELUNGEN günstig: flexibel. Kulturlust e.V. Tel. 0157 / 73167949

STUDIOAUFLÖSUNG neuwertige weiße Möbel: 4 IKEA Schränke, 2 Laptop Tische, 1 Rolltisch, 1 Frisiertisch, 1 Garderobe, 10 Pelzmäntel, Porzellanservice. Offene Tür am Sonntag ab 14Uhr u.Vereinbarung, Tel. 0163/1784689 in München-Laim: Viebig Platz

Entrümpelungen

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

ET
Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52
ENTRÜMPEL-TRUPP.DE

Bayrische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
DAS ORIGINAL
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung. u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpeisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089 / 45461411

WEITER GEHT'S AUF SEITE 4

Jubiläum 75 Jahre

XXXLutz

gesucht

Wohntester

zum

1/2 Preis S)

75 Schlafzimmer

75 Wohnzimmer

75 Küchen

Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrem XXXLutz Fachberater.

Gutschein

50 € 1)

bei Kauf ab 150 €

I 2 1 0 E A 0 0 0

XXXLutz

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | wolfratshausen@xxxlutz.de

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | aschheim@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. ILDE21-0-e

XXXLutz MEIN MÖBELHAUS.

S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, „Bestpreis"-, „Bester Preis"-, „Preishammer"- und „Dauertiefpreis"-Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Ambia Home-Produkte sowie Saisonware. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Gültig bis mindestens 23.05.2020.

1) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Gardinen, Leuchten, Teppiche und Baby & Kinder, nur auf lagernde Ware. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, Bücher und Gutscheinkauf. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Nicht gültig im Online Shop. Gültig bis mindestens 23.05.2020.

Das geht uns alle an!
Eine Initiative des BVDA

Das gilt in Biergarten und Lokalen
Die Betriebe kontrollieren die Einhaltung des Schutzkonzeptes durch Mitarbeiter und Gäste.

Es reicht einfach nicht!

18 Lions Clubs spenden 19.300 Euro zur Unterstützung bedürftiger Rentner in der Coronazeit

München · Vor einigen Tage an einem Flaschencontainer im Münchner Westen: Ein Mann Mitte Sechzig kam auf seinem Fahrrad, nicht der neuesten Bauart, angeradelt und ging schnurstracks Richtung Container für Grünglas. Er nennt sich Max, als er mit seiner selbst gemachten Fangvorrichtung versuchte, etwas Verwertbares herauszufischen: „Ich mache das nicht wegen des Geldes, ich habe nur etwas gegen das Wegwerfen". Als er alle Container untersucht hatte, war er so schnell wieder verschwunden wie aufgetaucht. Wohin? Wahrscheinlich zum nächsten Containerstellplatz. Max ist einer der vielen Rentner, die in Altersarmut leben.

Lydia Staltner, Gründerin und Vorstand von LichtBlick Seniorenhilfe e.V.: „Bei uns hat jeder bedürftige Rentner eine Akte, in der die spezifische Hilfsbedürftigkeit beschrieben ist. So können wir optimal unterstützen."
Bild: Helmut Winkler

Vor 17 Jahren gegründet

Lydia Staltner gründete vor 17 Jahren im Stadtteil Au LichtBlick Seniorenhilfe e. V. Allein in München und Umland finanzierte der Verein in den letzten drei Jahren Hilfsanfragen von 8.000 bedürftigen Rentnern, bundesweit waren es 16.000. Altersarm, das sind nach Definition Personen, bei denen die gesetzliche Vorsorge und eventuelle private Einkommen nicht ausreichen, um davon leben zu können. Frauen sind häufiger von der Altersarmut betroffen. Mit finanziellen Zuwendungen hilft LichtBlick den betroffenen Senioren schnell, persönlich und unbürokratisch. Der Verein hilft bei der Finanzierung von dringend benötigten Dingen wie einem neuen Kühlschrank, übernimmt Medikamentenzuzahlungen oder Grabverlängerungskosten. Mit der monatlichen Patenschaft in Höhe von 35 Euro können sich die Rentner kleine Wünsche, die Ihnen oft lange verwehrt blieben, endlich selbst erfüllen.

Seit Start der Corona-Krise stehen die Telefone in den LichtBlick-Büros in München, Deggendorf und Münster nicht mehr still:

„Es erreichen uns ständig Hilferufe von Rentnern in Not, die keinen Ausweg mehr wissen – und dringend auf Unterstützung angewiesen sind", berichtet LichtBlick-Gründerin Lydia Staltner. Die Corona-Krise hat die Situation für die betroffenen Rentner dramatisch verschärft: „Als das Virus kam, habe ich mir gedacht:

Wie kommen diese Leute ans Essen?" so Staltner. „Viele Tafeln sind geschlossen, die Rentner können sich nicht mehr mit den Nötigsten versorgen. Als Ausweg kam da nur ein Lieferservice in Frage, der aber finanziert werden muss."

Die Führungscrew der Münchner Lions überreichte Lydia Staltner die gemeinsame Spende von 18 Münchner Clubs in Höhe von 19.300 Euro: Johannes Peter Martin, LC München-Solln, Lydia Staltner, Vorstand von LichtBlick Seniorenhilfe e. V., Jürgen Reinicke, LC München-Würmtal, Gerhard Potuschek, LC München-Blutenburg, Dorothee Römisch, LC München-Karl Valentin (von links).
Bild: Helmut Winkler

Lions helfen mit 19.300 Euro

LichtBlick Seniorenhilfe e. V. hat schon seit einigen Jahren Kontakt zu Münchner Lions Clubs. Als diese von dem Vorhaben erfuhren, die Rentner mit Lebensmittelpaketen zu versorgen, war schnell klar, dass hier geholfen werden muss. Innerhalb kürzester Zeit schnürten 18 Münchner Lions Clubs ein Hilfspacket und überreichten dem Verein zur Mitfinanzierung der Hilfslieferungen einen Scheck über 19.300 Euro. Die Lebensmittel werden vom Gastronomie-Großhändler Hamberger zum Selbstkostenpreis zur Verfügung gestellt und in Boxen verpackt. Der Autohersteller MAN hat den Transport zu den Bedürftigen kostenfrei übernommen. Durch diese Zusammenarbeit können ca. 1.000 Rentner wöchentlich mit den notwendigen Lebensmitteln versorgt werden. Zusätzlich erhalten alle bedürftigen Rentner eine finanzielle Soforthilfe in Höhe von 100 Euro.

Aktuell erreichen LichtBlick täglich rund fünf bis zehn Neuanträge auf Unterstützung.

„Wir haben keine Zeit, darüber nachzudenken, wann unsere Kapazitäten erschöpft sind – wir müssen handeln", sagt Lydia Staltner. Die Hilfe von LichtBlick Seniorenhilfe ist wichtiger denn je. Damit der gemeinnützige Verein überhaupt helfen kann, es er in dieser Krisenzeit einmal mehr dringend auf Spenden angewiesen.

Helmut Winkler

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

LIDL
In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle Lidl-Prospekt bei.

Entrümpelungen

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon 0162 / 4 03 47 41

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Handwerker

Maurer, Fliesenleger, Telefon: 089/7460523 oder 0176/20352990

Bodenleger, Fa., sauber & zuverlässig, Tel. 0157/80831593

Handwerker (Maler) macht alle Arbeiten rund ums Haus! 25 % Rabatt! Tel. 0174/8019641

Schnellreparaturen Rollläden + Markisen, Tel. 01590/1657125

Platten, Pflaster, um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um´s Haus, Tel. 089/38465341

Markisentücher zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

Markisen und Rolläden sehr preiswert, Fa. T. 089/7934983

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malermeisterbetrieb (auch kl. Aufträge), Telefon 0170/4963272

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.
Telefon 0171 / 6 70 00 03

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackiererarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuermtal.de

Dachgeschossausbau! Nutzen Sie Ihr ungebrauchtes Dachgeschoss für neuen Wohnraum www.dg-ausbau-münchen.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

PARKETT – URBAN
Fachbetrieb Parkett-Innung Obb.
Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegeln
☎ 08021 / 91 82 · 0171 / 36 75 475
www.parkett-urban.de

Garten-, Landschaftsbau, alles rund ums Haus! Fa. Werner, Telefon: 0176/ 74 72 60 84

Elektro Schreinergeselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Kellersanierung, Riss-Verpressung, Fachfirma, Tel. 0171 / 2719037

Renovierungen Innenausbau, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172 / 9173319

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! Tel. 089/6802341

WEITER GEHT'S AUF SEITE 6

155 Jahre Georg J. Kaes

V-MARKT

einfach **besser** einkaufen

Angebote gültig von Montag, 25.05. bis Mittwoch, 27.05.2020

Müller Milchreis oder **Milchreis High Protein**
jeweils verschiedene Sorten
je 180-g / 200-g-Becher
100 g = 0.18 / 0.17
0.33 ~~0.69~~
Sie sparen 52 %

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt !

Montag bis Samstag 7–20 Uhr geöffnet

In unseren Bedienungstheken finden Sie eine große Auswahl an Grill-Spezialitäten.

Leberkäs zum Selberbacken
in der Aluschale
100 g
0.69

Cevapcici und **Cevapcici-Balls**
saftiges Schweine- und Rinder-Hackfleisch mit pikanter Paprika-Knoblauch-note, fein mariniert
100 g
0.89

Sport-Salami
aus Schweine- und Truthahnfleisch, feinwürzig im Geschmack, fettreduziert
100 g
1.89*

Henkell Sekt oder **Söhnlein Brillant**
je 0,2-Liter-Flasche
100 ml = 0.50
0.99 ~~1.89~~
Sie sparen 37 %

Kohlrabi
aus Bayern
je Stück
0.69

Leberkäs grob
ofengebacken
100 g
0.79*

Gelbwurst
mit und ohne Petersilie
100 g
0.79*

Regensburger
knackfrisch und würzig
100 g
0.89*

Sonnenwinzer
trocken, lieblich oder **süß**
jeweils verschiedene Sorten, Baden
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 4.65
3.49 ~~4.49~~
Sie sparen 22 %

Himbeeren
aus Spanien
je 125-g-Schale
100 g = 1.19
1.49

Frisch aus der Käsetheke:

Bergader Bergbauern Käse
nussig-mild
laktosefrei
48 % Fett i. Tr.
100 g
0.99 ~~1.69~~
Sie sparen 37 %

Ehrmann Almighurt
3,5 % bis 3,8 % Fettgehalt
verschiedene Sorten
je 150-g-Becher
100 g = 0.19
0.29 ~~0.59~~
Sie sparen 50 %

Landliebe Eis
verschiedene Sorten
je 675-ml / 750-ml-Packung
tiefgefroren
1 l = 2.62 / 2.36
1.77 ~~2.69~~
Sie sparen 34 %

Mazola 100 % Reines Keimöl
aus Mais
je 750-ml-Flasche
1 l = 2.39
1.79 ~~2.89~~
Sie sparen 38 %

Kopfsalat
aus Bayern
je Stück
0.79

Mandeln, Haselnuss- oder **Walnusskerne**
verschiedene Sorten
je 200-g-Beutel
100 g = 0.75
1.49
Sie sparen mind. 11 %

Südzucker Gelierzucker 3 plus 1
je 500-g-Packung
1 kg = 1.58
0.79 ~~1.39~~
Sie sparen 43 %

Lorenz Snack Hits
je 320-g-Packung
1 kg = 6.22
1.99 ~~2.49~~
Sie sparen 20 %

Alberto Kaffeepads
je 36 Stück / 252-g-Packung
1 kg = 10.52
2.65 ~~3.29~~
Sie sparen 19 %

Dallmayr Crema d´Oro
ganze Bohnen
verschiedene Sorten
je 1-kg-Beutel
8.49 ~~13.89~~
Sie sparen 39 %

Frisch aus dem Brothaus:

Allgäuer Kruste
je 750-g-Brot
1 kg = 2.60
1.95

Schoko-Nougat-Muffin
je Stück
1.00 ~~1.35~~
Sie sparen 25 %

Antikal Reiniger
verschiedene Sorten
je 700-ml / 750-ml-Flasche
1 l = 2.50 / 2.33
1.75 ~~2.25~~
Sie sparen 22 %

HEITMANN pure Reine Soda
je 500-g-Packung
1 kg = 1.90
0.95 ~~1.29~~
Sie sparen 26 %

Ajona Zahncreme Konzentrat
je 25-ml-Tube
100 ml = 3.80
0.95 ~~1.25~~
Sie sparen 24 %

Kitekat Multipack
Katzennahrung, nass,
in Soße oder Gelee,
je 12 x 100-g-Portionsbeutel
1 kg = 1.49
1.79 ~~2.69~~
Sie sparen 33 %

Isolierflasche „Halenda“
aus rostfreiem Edelstahl 18/8,
doppelwandig thermoisoliert, inkl. Trinkbecher
ca. 0,5 Liter **3.99** ~~4.99~~ Sie sparen 20 %
ca. 0,75 Liter **4.99** ~~5.99~~ Sie sparen 16 %
ca. 1,0 Liter **5.99** ~~6.99~~ Sie sparen 14 %

Blumen-Flüssigdünger
die flüssige Pflanzen-Vollnahrung für alle Zimmer-, Balkon- und Gartenpflanzen, enthält alle für die Pflanzen wichtigen Nährstoffe und sorgt für prächtiges Wachstum,
1 Liter
1.49 ~~1.89~~
Sie sparen 21 %

Damen Slipper
verschiedene Farben
Größe 36 – 41
12.95

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Abbildungen = Modellbeispiel, * = gluten- und laktosefrei

Dreifarbige Glückskatze
Maunz wartet im Tierheim auf ein neues Zuhause. Sie freut sich, wenn wieder etwas Leben ins Katzenhaus kommt. Foto: Tierheim München

Müssen Wildvögel jetzt noch gefüttert werden?

In welchem Monat fressen Wildvögel die meisten Meisenknödel? Was glauben Sie?
a.) Januar
b.) Mai
c.) August
d.) Dezember
Die richtige Antwort lautet: im Mai. Wie eine englische Studie zeigt, hätten sich die meisten Menschen für die Antwort: Dezember entschieden. Ein großes Dilemma. Denn, wenn das meiste Wildvogelfutter von den Tieren benötigt wird, wird es ihnen meist nicht mehr zur Verfügung gestellt. Wildvogelfütterung ist noch wichtiger als eine Winterfütterung. „Gerade in den Monaten Mai bis Juli, wenn Brutzeit ist, müssen Vögel immens viel fliegen – weit mehr als im Winter. Fliegen ist aber rund 25-mal so aufwendig wie normales Hüpfen oder laufen. Verständlich also, dass Vögel dann besonders viel Nahrung brauchen. Natürlich spielt auch eine Rolle, dass Sämereien und Insekten im Vergleich zu früher, so abgenommen haben“, sagt Prof. Dr. Peter Berthold, führender deutscher Ornithologe und Verhaltensforscher. Untersuchungen haben ergeben, dass ein Vogel während der Brutzeit einen um ein Mehrfaches (je nach Umständen das 2–4-fache) erhöhten Energiebedarf hat. Eine Wildvogelfütterung zieht auch keinen Schäden für die Jungvögel nach sich, erklärt der Landesbund für Vogelschutz in München. Die Altvögel haben nur dann vom Menschen gereichtes Futter an ihre Jungen verfüttert, wenn sie für ihre Nachkommen überhaupt keine Nahrung finden konnten. Die Elterntiere können so ihren eigenen Futterbedarf schnell und einfach an Futterstellen decken und die so gesparte Zeit für die Suche nach Insekten zur Jungenfütterung investieren. Wildvogelfütterung gerade im Frühjahr ist also aktiver Naturschutz. Machen Sie mit!

Hr. Wonhas, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Sendling und Fr. Peters-Crusius, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Mittersendling beraten Sie gerne.
Fotos: Fressnapf München

Kinder lesen Katzen vor – digital

Tierheim München startet Wettbewerb und freut sich über Einsendungen

München · Es ist ein schönes Projekt des Münchner Tierheims. Bis vor kurzem sind regelmäßig Kinder in die Einrichtung gekommen und haben den dort gestrandeten Samtpfoten vorgelesen. Dabei profitieren beide Seiten: Die Mädchen und Buben üben sich im Laut-Lesen und verlieren ihre Unsicherheit, die Stubentiger im Katzenhaus genießen die Gesellschaft und selbst scheue Tiere tauen irgendwann auf.

Per Handy oder Mikrophon

Wie alle ehrenamtlichen Tätigkeiten ist auch das Vorlesen aufgrund der Corona-Pandemie derzeit nicht möglich. Daher hat sich der Tierschutzverein München etwas ausgedacht, um den Kindern einen kleinen Ersatz zu bieten.
„Home Office, Home Schooling… Warum nicht auch den Miezen von zuhause aus vorlesen? Nehmt euch einfach mit einem Mikrofon oder eurem Handy dabei auf und schickt uns eure Geschichten als Audio-Datei zu (bzw. Mama oder Papa). Wir spielen sie den Tieren dann per Lautsprecher vor. Natürlich könnt ihr eure Geschichten auch aufschreiben und uns per Post oder E-Mail schicken. Wir tragen sie dann für euch vor“, wendet sich die Sprecherin des Tierschutzvereins München, Kristina Berchtold, in einem Facebook-Aufruf an die „Tierschutzkinder“.
Natürlich sind auch alle anderen Kinder, die Lust haben, dazu eingeladen, sich eine Geschichte auszudenken, sie aufzuschreiben und/oder aufzunehmen und an das Tierheim – per Mail an C.wellmann@woef-muenchen.de oder per Post an Tierschutzverein München, Riemer Str, 270, 81829 München, Stichwort „Kinder lesen Katzen vor – digital“ zu schicken.

Es gibt fünf Preise

Von allen eingereichten, selbst geschriebenen Geschichten werden zum Ende der Sommerferien die fünf schönsten und kreativsten ausgewählt und mit einem Preis belohnt. Der Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt – es können Tiergeschichten, Familiengeschichten, Urlaubsgeschichten, Märchen, Krimis und anderes mehr sein.

Sö können Kinder am Wettbewerb teilnehmen: Geschichte ausdenken, aufschreiben, aufnehmen und einsenden. Bild: Collage Tierschutzverein München

„Uns ist klar, dass das den direkten Kontakt für Kinder und Tiere nicht ersetzen kann. Aber es bringt ein bisschen Abwechslung in den zur Zeit so langweiligen Alltag unserer Tierheimkatzen und vielleicht ja auch in Euren?!“, schreibt Kristina Berchtold und fügt für die Eltern hinzu: „Liebe Eltern, mit dieser Aktion möchten wir eure Kids trotz aller Einschränkungen motivieren, spielend und mit viel Tierliebe Lesen und Schreiben zu üben. Wir laden euch ein, diese schöne Synergie zu nutzen und eurer Fantasie zusammen mit euren Kindern freien Lauf zu lassen.“
Fragen zur Aktion beantwortet Colin Wellmann unter Tel. (089) 921000-782 oder per E-Mail an: C.wellmann@woef-muenchen.de. Wegen der Datengröße rät der Tierschutzverein, die Audio-Dateien über die kostenfreie Plattform we-Transfer (https://wetransfer.com/) zu verschicken.
bb

tierschutzverein münchen e.V.
Spenden: Stadtsparkasse München
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDEMM

Kartenvorverkaufstelle bei Ihrem Samstagsblatt · Fürstenrieder Str. 9
München-Laim · Telefon 089/546655 · tickets@muenchenweit.de

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

Handwerker

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

Malermeister, T. 089/14002773

Elektroarbeiten? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

BADSANIERUNG, Telefon 0176 / 81292261

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassadensanierungsarbeiten, Asbestentsorgung, Fassadenanstriche-/Dämmung-Fliesen-Maler-Putz- und Maurerarb., einschl. Balkon und Terrassensanierung m. Pflaster u. Gartenplattenarbeiten. Eigenes Gerüst! Keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung, Tel. 0173/4131829

—FASSADEN-PROFIS— Ihr Maler für Fassade, Holz, Putz und Hagelschäden! Keine lange Wartezeit bei uns! 10% Frühjahrsaktion, und keine Gerüstkosten!!! Tel. 0175/9275516

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverl. Tel. 0151 / 22602870

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

··· Angebot kostenlos ···
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell – sauber – preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82 97 90 56; 0151/57 68 02 53

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten. Fa. Tel. 0172-418 27 67

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., T. 0177-54 25 079

Sämtl. Maler-, Fliesen- u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbauarbeiten*Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-555 66 55

BAD-KOMPLETTSANIERUNG von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

Gartenbau

Biete Gartenarbeit, Telefon: 0152/31878585

Gartengestaltung u. Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG, Firma Reis, Tel. 08105/393078

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., Tel. 0151/20470990

Gartenpfege, Strauch-, Baum-, u. Heckenschnitt, T. 089/1411090

Gartenpflege u. Heckenschnitt, Telefon: 089/55293051

Gärtner erledigt Gartenarbeit, Pflastern, Hecken- und Baumschnitt/-fällung usw., Firma Telefon: 0172/8539277

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschnitt, Telefon 01718067770

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Baumpflege, -kontrolle, Wurzelstöcke fräsen Tel. 089 / 66011494, www.pbweintritt.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Gartenpflege, Rasenmähen, Heckenschnitt, Reinigung von Terrassen, Gehwege Tel. 089 / 12250886 oder 0172/1366077

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT
✆ 089/21 55 43 13 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

www.ihr-baumfachmann.de Baumfällung & Baumpflege preisw. mit Abf. jd. Schwierigkeitsgrad. Kostenl. Beratung, Tel. 08122/2299563

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089 / 90059770

Biete Gartenarb. jegl. Art, Stein- und Dachreinigung. Tel. 0177/2752231

Computer

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

IT-PROFI hilft, T. 0160/95838153

PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766

Dienstleistungen

Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

Fahrer mit Mini-Bagger + Abbruch- und Gartenservice hat Termine frei, Tel. 0176/24836054

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/69387574; 0173/8261465

PFLANZERDE mit Lieferung, bieten hochwertige Pflanzerde, Rasensubstrat, Kompost mit Lieferung vor Ihren Garten oder Haus. Preis 1t. / 150 €, 0.5 t / 100 €. Lieferung innerhalb München und Kreis. Tel. 015785207095

Übernehme Fenster u. Treppenreinigung, T. 0152/24284412

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung. Tel. 089 / 60807235

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025, info@rendivest.de

Esoterik/ Lebensberatung

WAHRSAGEN priv. Tel. 0172 / 8510001

KARTENLEGERIN, PARTNERRÜCKFÜHRUNG, T. 089/44992444

Reise und Erholung

Urlaub in Bayern, im schönen Bayerischen Wald! 4*Hotel Lindenwirt in Drachselsried bei Bodenmais. Informationen und Buchungen unter: www.hotel-lindenwirt.de oder Tel. 09945/9510

www.yachtcharter-preuss.de Mecklenburger Seenplatte

www.carpe-diem-ostsee.de

hagebau hagebaumarkt®

HIER HILFT MAN SICH.

IHRE GESUNDHEIT IST UNS WICHTIG!

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformation lesen.

29.99 50 Stück

(Abb. ähnlich)

MNS Schutzmaske

Hemmt die Verbreitung von Viren und Bakterien. Leicht anzulegen, angenehmer Tragekomfort. Zum einmaligen Gebrauch bestimmt. Art-Nr. 23004483

9.99 2 Stück

FFP2 Maske

Vermindert die Infektionsgefahr für den Träger. Filtert Partikel wie Staub, Bakterien und Viren. Passgenauer Sitz. Art-Nr. 23004421

6.99 (0,11€/m) 55mm x 66m

Klebeband

Sehr stabiles, selbstklebendes Warnband. Zur Markierung stark beanspruchter Gefahrenstellen. Art.-Nr. 23004503

(Abb. ähnlich)

4.99

Gesichtsschild

Schutz und freie Sicht aus hochwertiger Anti-Kratz-Beschichtung und Anti-Beschlag. Maße: ca. 33 x 21 cm. Art.-Nr.23004500 **(ohne Mundschutz)**

Hand- und Flächendesinfektion

Umfassendes Wirkspektrum, entfernt 99,99% der Bakterien, Pilze und Viren. Ohne Alkohol und Konservierungsmittel. Art.-Nr. 23004448

100 ml **3.99**

150 ml **5.99** (4€/100ml)

4.99 (6,24/100 ml)

80 ml

Handdesinfektionsgel mit Aloe Vera

Ideal für unterwegs, bei der Arbeit, zuhause. Ohne Wasser anwendbar. Art.-Nr. 23004450

Desinfektionshandspray

Reinigt und erfrischt mit Limettenduft. Anwendbar ohne Wasser, mit 70% Alkohol. Art.-Nr. 23004437

5 Liter

Schnelldesinfektion

39.99 (8€/l)

Flächendesinfektion

Beseitigt 99,9% der Bakterien, Pilze und spezielle Viren. Art.-Nr. 45936052

SCHULTE

Schutzscheibe aus Sicherheitsglas

Hochwertiges, 5 mm starkes Sicherheitsglas, kratzfest und einfach zu reinigen. Rutschfeste Standfüße aus massivem Buchenholz. Maße: B 750 x H 475 mm, Durchreiche: H 250 x B 110 mm. Art.-Nr. 23004502

44.99

Diese Angebote finden Sie exklusiv bis 30.05.2020 in den hagebaumärkten:

München: Hofmannstr.[1], Lerchenauer Str.[1], Meglingerstr.[2] sowie Brunnthal[3], Dachau[1], Eching[1], Erding[1], Freising[1], Fürstenfeldbruck[5], Germering[1], Haar[1], Miesbach[7], Pfaffenhofen[8], Unterhaching[9] und Unterföhring[1].

[1] HEV Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, [2] MBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, [3] BBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, [5] FBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, [7] VES Heimwerkermarkt GmbH, [8] OPF Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, [9] UBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG

Preisempfehlungen unverbindlich. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur gültig in den teilnehmenden Märkten. Warenabgabe nur in handelsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. Mehr unter hagebaumarkt-muenchen.de

Die **Nr.1** in und um **München** hagebaumarkt-muenchen.de

Das geht uns alle an!
Eine Initiative des BVDA

Das gilt in Biergarten und Lokalen
Gästen und Mitarbeitern werden Waschgelegenheiten, Flüssigseife, Einmalhandtücher und ggf. Händedesinfektionsmittel bereitgestellt.

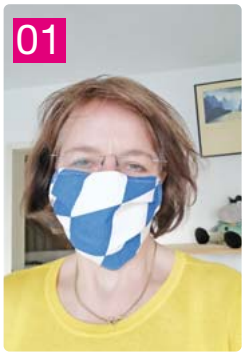
Wer hat den schönsten Mundschutz?

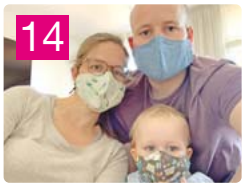
Seit gut einem Monat ist es in Bayern Pflicht, im öffentlichen Nahverkehr eine Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen. Das kann ein Schal oder Tuch sein oder eine selbstgenähte „Maske". Diese Behelfsmasken sollen auch beim Einkaufen getragen werden - also überall dort, wo sich Menschen möglicherweise zu nahe kommen und den Mindestabstand von 1,5 Meter zueinander nicht einhalten können. Das hilft, das in den vergangenen Wochen durchaus erfolgreiche Bremsen der Corona-Pandemie zu unterstützen. Die Verkehrsunternehmen sind zufrieden und loben die Disziplin der Passagiere, das manchmal doch lästige Tuch zu tragen.

Die meisten Menschen halten sich an das Gebot und schützen einander. Sie, liebe Leserinnen und Leser, haben uns in den vergangenen Wochen „Mundschutz-Selfies" geschickt. Wer hat den schönsten Mundschutz?

Stimmen Sie ab! Das schönste, schrägste, kreativste, beste Selfie wird mit einem Hotelgutschein für ein Wochenende „nach Corona" belohnt. Und auch alle, die abstimmen, gehen nicht leer aus: Unter allen, die abstimmen, verlosen wir einne weiteren Hotelgutschein!

Mitmachen und gewinnen!





Hotelgutschein zu gewinnen!

Mitmachen und gewinnen - so geht's

Abstimmen ist ganz leicht:

Am einfachsten ist das „Voting" per Klick auf unserer Wochenanzeiger-Seite im Internet:

www.wochenanzeiger-muenchen.de/abstimmung/wer-hat-den-schoensten-mundschutz

Sie können aber auch per Mail und Post mitmachen und uns die Nummer Ihres Favoritenbildes schicken (bitte vergessen Sie Ihren Namen und Ihre Adresse nicht):

Münchner Wochenanzeiger
Redaktion / „Maske"
Fürstenrieder Straße 5-9
80687 München

gewinnen@muenchenweit.de

Einsendeschluss ist Samstag, 30. Mai.

Gelebte Heimatverbundenheit

Passagierfloßfahrten als immaterielles Kulturerbe anerkannt

Thalkirchen · Erfolgreich hat der Flößer-Kulturverein München-Thalkirchen e.V. an der vierten deutschlandweiten Bewerbungsrunde für eine Eintragung als immaterielles Kulturerbe teilgenommen. In Kooperation mit den Floßmeistern Michael Angermeier, Franz Seitner und Josef Seitner wurde der Antrag beim Bayerischen Staatsministerium der Finanzen und für Heimat gestellt. Seit dem 2. April 2020 sind die Passagierfloßfahrten auf Isar und Loisach in das Bayerische Landesverzeichnis des Immateriellen Kulturerbes als Kulturform wirksam eingetragen. Staatsminister Albert Füracker lobt im Anerkennungsschreiben an den Verein dieses ehrenamtliche Engagement als Ausdruck gelebter Heimatverbundenheit zum Erhalt der kulturellen Vielfalt.
Grundlage der Entscheidung war das Gutachten eines unabhängigen Expertengremiums, das alle in Bayern eingereichten Anträge auf Basis der Kriterien des UNESCO-Übereinkommens anhand einheitlicher Maßstäbe fachlich bewertet hat.

Das Bild zeigt ein Passagierfloß bei Lenggries. Ende des 19. Jahrhunderts nahmen die Passagierfloßfahrten zu.
Bild: Flößer-Kulturverein München-Thalkirchen e.V.

Geschichtlicher Hintergrund

Passagierfloßfahrten werden erstmals 1310/12 im Ratssatzungsbuch der Stadt München erwähnt. Den Münchner Flößern ist darin gestattet, von einem anderen ein Floß zu kaufen, „daz er fuer fueren will mit leuten oder mit guot". Das schnelle Vorankommen auf dem Wasser macht das Floß bald zu einem beliebten Verkehrsmittel. Auch hochgestellte Persönlichkeiten nutzen es, wie etwa 1424 der spätere byzantinische Kaiser Johannes VIII. Palaiologos auf seiner Rückreise von Italien. Je nach Wasserstand legt die Isar acht bis zehn Flusskilometer in der Stunde zurück. Mit festgelegten Fahrpreisen und Fahrzeiten verkehren die sogenannten Ordinari-Flöße von München nach Wien. Während bis zum Ende des 19. Jahrhunderts der Waren- und Gütertransport auf dem Wasser von der Eisenbahn zurückgedrängt wird, die unabhängig von Wetter und Wasserstand unterwegs ist, nehmen die Passagierfloßfahrten allmählich zu. Mit Inbetriebnahme der Isartalbahn 1891 entwickelt sich eine neue Form von Ausflugsmöglichkeiten: Mit dem Zug ins Isartal und mit dem Floß zurück nach München. Bis heute verkehren in den Sommermonaten die Passagierflöße. Sie stehen sowohl in einer Handwerkstradition als auch im Kontext historischer Formen von Mobilität.

Anerkennungsurkunde folgt

Mit Anerkennung der Passagierfloßfahrten als Immaterielles Kulturerbe erhält der Flößer-Kulturverein München-Thalkirchen e.V. vom Bayerischen Staatsministerium der Finanzen und für Heimat das Recht, das Logo des Bayerischen Landesverzeichnisses des Immateriellen Kulturerbes zu verwenden.
Die feierliche Übergabe der Anerkennungsurkunde an den Flößerkulturverein München-Thalkirchen e.V. und an die Floßmeister von Isar und Loisach erfolgt zu gegebener Zeit im Rahmen eines Festakts.

Weitere Infos zum Flößer-Kulturverein München-Thalkirchen gibt es unter www.floesser-kulturverein.de im Internet. **red**

Reparieren
ist besser als wegwerfen

Unterstützen Sie Münchner Unternehmen und Ihre Umwelt durch unseren Reparaturführer:
www.awm-muenchen.de/reparaturfuehrer

Abfallwirtschaftsbetrieb München AWM

Gebraucht
ist besser als neu

Unterstützen Sie Münchner Unternehmen und Ihre Umwelt durch unseren Secondhandführer:
www.awm-muenchen.de/secondhandfuehrer

Abfallwirtschaftsbetrieb München AWM

Kibelino in Pfingstferien

Sportgeräteverleih, Bastelpackausgabe und Gewinnspiel

München · Pfingsten 2020 fällt nicht ins Wasser: In seinem alternativen Online-Programm begleitet der ESV München mit Kibelino Kinder mittels Kreativ- und Sport-Workshop-Videos sowie Live-Streams in den Pfingstferien. Care-Pakete mit Bastelmaterialien und ein Sportgeräteverleih werden im Vorfeld der Ferienwoche angeboten. Jedes Kind kann auch am Kibelino-Gewinnspiel teilnehmen, indem Fotos/Videos von den Workshopergebnissen eingesendet werden. Die rege Teilnahme wird mit vielen tollen Preisen belohnt – mitmachen lohnt sich.
„Wir freuen uns auf jedes Kind, das wir in diesen turbulenten Zeiten erreichen können", so der ESV. **red**

Das Abi hat begonnen

Bayern · Die diesjährigen schriftlichen Abiturprüfungen haben begonnen. Unter Berücksichtigung der Hygienevorschriften werden die Prüflinge am Dienstag, 26. Mai, ihre Kenntnisse im Fach Mathematik zu Papier bringen. Am Freitag, 29. Mai, finden die Prüfungen im dritten Abiturprüfungsfach statt. Bereits abgelegt haben die Abiturienten am Donnerstag, 20. Mai, die Prüfungen im Fach Deutsch. In der Woche vom 15. bis 19. Juni dürfen sich die Abiturienten auf die erste Prüfungswoche der Kolloquiumsprüfungen freuen. Die Zweite Prüfungswoche findet im Anschluss vom 22. bis 26 Juni statt. Viel Glück! **lsc**

„Wenn ich ein Vöglein wär …"

Statt Besuchen gibt es Hofkonzerte für die Senioren

Aubing · Auch für sie sei es eine traurige Zeit, weil sie ihre Oma nicht besuchen dürfe, erklärte Sandra Hollstein und dann sang sie begleitet von Michel Watzinger auf dem Hackbrett und Akkordeon „Wenn ich ein Vöglein wär, flög ich zu dir". Auf den Balkonen und an den Fenstern des BRK-Seniorenwohnheims am Westkreuz hörten die betagten Bewohner dankbar zu. Sie sind wegen der Kontaktbeschränkungen derzeit besonders hart getroffen, da sie auf ihre Besucher verzichten müssen.

Volkslieder und Schlager

Es folgten weitere Volkslieder und Schlager wie „Kein schöner Land" und „Für mich soll's rote Rosen regnen". Immer mehr Senioren fingen an, in die Melodien einzustimmen. „Durch die Freude beim Mitsingen ist für einen Moment alles außen herum vergessen. Ein Erlebnis, das unter die Haut geht und positiv nach vorne schauen lässt", freute sich Initiatorin Stefanie Junggunst.

Begeisterung und Dankbarkeit

Um ihnen ein wenig Abwechslung zu bieten, organisiert Kultur Street Work Neuaubing-Westkreuz in Zusammenarbeit mit dem Stadtteilmanagement Aubing-Neuaubing-Westkreuz einmal wöchentlich ein Hof-Konzert im Innenhof des Seniorenwohnheims am Westkreuz. Jede Woche spielen andere Musiker eine halbe Stunde auf den beiden Seiten des Hofs. „Die Begeisterung und Dankbarkeit der Senioren zu spüren, war sehr berührend, noch dazu schien die Sonne und die Vögel zwitscherten", freute sich die Kultur-Street-Workerin Junggunst.
Auch Marija Filimon vom Stadtteilmanagement ist von der Aktion begeistert: „Viele geplante Veranstaltungen werden aufgrund von Corona abgesagt. Die Hof-Konzerte sind eine tolle Möglichkeit den Senioren in dieser Ausnahmesituation Anteilnahme zu signalisieren". Und es gibt noch einen Vorteil: „Wir können damit auch die Musikerinnen und Musiker in dieser schwierigen Situation ein klein wenig unterstützen." **pst**

Für die Senioren musizierten Michael Watzinger (l.) und Sandra Hollstein im Innenhof des BRK-Wohnheims.
Bild: Oliver Sold

Leihen/Mieten
ist besser als kaufen

Unterstützen Sie Münchner Unternehmen und Ihre Umwelt durch unser Leihlexikon:
www.awm-muenchen.de/leihlexikon

Abfallwirtschaftsbetrieb München AWM

Ferien-Wohnungen/ -Häuser

Stade - Altes Land - HH (Elbe/ Nordsee). Hallo Radfahrer! Endlich Urlaub! Radfahren in schönster Natur, zwischen Heide und Elbe. Wohnen: 4*FeWo (Neubau 2015) für 2-6 Pers. mit 3 Schlafz., 2 Bäder, gr. Dachterr., ideale Radwege! Ruhige Lage! Tel. 051020/5923724, www.ferienwohnung-stade-geest.de

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live T.0171/5003155

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

Unterricht

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Student (Erstsprache Arabisch) gibt Nachhilfe in Deutsch und Englisch für Personen mit Arabisch als Erstsprache. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443

Nachh. in Engl. / Frz. in Garten oder online von erf. Lehrerin, Tel. 0176/45570697

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteil. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Bester Matheunterricht für Eltern, Schülerinnen und Schüler, Freunde und Familie. Lernen wir uns kennen! Tel. +49163/9227104

Mathe / Physik von Lehrer Tel. 0171/1250718 auch über Skype

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

www.bayernnachhilfe.de Tel. (089) 48 998 536

Schlagzeugunterr. Tel. 0170 / 2714252

LRS? Dyskalkulie? Notenstress? Hilfe im Mini-Lernkreis, Tel. 08141-42272

Tiermarkt

Su. älteren Labrador (ca. 5-6 J.) bestes Hundeleben zugesichert. Tel. 0172/8256637

Vermisse seit 1 Jahr schwarzweißen Kater Miezi, Moosach; Tel. 089/12711823

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

4 Nymphensittiche mit Voliere abzugeben. Nur Abh. 089-89891558

Tierhüter

Hundesitter f. Dackel-Mix, 3 J., Bereich Haderner Stern gesu., bitte nur Erw., Tel. 089/70065418

Liebevolle Katzenbetreuung in Gräfelfing gesucht. Zwei Katzen brauchen Sie zum Teil am Wochenende o. für die Urlaubszeit. Telefon: 0173/5771766

Kaufgesuche

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

www.Goldankaufstelle-Bayern.de
München, Lindwurmstraße 215
Telefon: 089/69359020

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC · Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Suche Porzellan aller Manufakturen, Pelze, Handtaschen, Zinn, Bleikristall, Antiquitäten, Uhren, Schmuck, Besteck, Hr. Peter, Tel. 0151/25227392

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Kaufe Orientteppiche, au. beschädigt, Tel. 089/52064046

Suche Antiquitäten, Vasen, Glas, Bernstein, alte Lampen und Möbel, Telefon: 0176/71695081

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Ich suche Benzinmotorsäge, auch defekt, Tel.: 0152/38951730

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info`s: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Ankauf Figuren, Porzellan, Meißen, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn, Tafelsilber, etc., T. 0177/4338997

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 01573/5373733

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen,Broschen, Mansch.knöpfe. T. 0152/18149586

**** URBAYER KAUFT ALLES **** Zinn, Uhren, Schmuck, Glas, Porzellan, kompl. Nachlässe, Münzen, Flohmarktartikel, Pelze, u.v.m. Tel. 0157/74072925

Suche Armbanduhren von der Firma "Heuer", auch defekt! Tel. 0163/4865601

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Seriöser Münchner su. Rares für Bares, Antik, Tel: 089/15907866

Hr. Heilig kauft: Pelze, Puppen, Porzellan, Bilder, Kleidung, Taschen, Trachten, Kristall, Näh-/ Schreibmasch., Krüge, Zinn, Möbel, u.v.m., T. 0178/4057532

Modelleisenbahn, Tel. 089 / 3510693

Kaufe alte Fotoapparate, Münzen, Zinn und Römergläser Tel. 089-67974020 oder 0174-9847694

Sammler sucht Armband- und Taschenuhren aller Art auch defekt, Tel. 0177-6249537

Modelleisenbahn SLG gesucht Tel. 0152/27071073 golfschnupperkurs@yahoo.de

ALT zu GELD!! Damen- u. Herren-Mäntel + Jacken, Tischdecken, Bibeln, Uhren, Modeschmuck, Holz- u. Bronzefiguren, alte Radios, Spiegel, Lampen. Tel. 0151/75937934

!! Seriöser Barankäufer kauft von Privat: alte Bilder, Pelze, Näh- & Schreibmaschinen, Porzellan, Kristall, Krüge, Teppiche, Zinn, antike Kleinkunst, hochw. Taschen, Tafelsilber, Schmuck, Münzen u. Uhren. Hr. Hartmann ,Tel. 0174-3201777

Suche älteres Rennrad. Tel. 08104/628696

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orientepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrum. Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 0160-99840568

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089 / 90415639, 0176-30320986

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Schmuck , Zinn, Silberbestecke u. Pelze Tel. 0178 / 5351818

Sammlerin sucht Lexikas und Atlanten, Puppen und Steiff Tiere, Tel. 0177/6249537

Cowboy + Indianerfiguren aus d. 60/70J. gesucht. Tel. 05817 / 2229

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte sowie goldene Armbanduhren Tel. 089/44312337

Suche Opas Sammlung, Postkarten, Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Chariavari, Krüge, Möbel, Tel. 089 / 66594977 od. Tel. 0172/9308176 am Wo.ende

Kaufe Abendbekleidung, Uhren, Taschen und Trachtenschmuck, Tel. 0176/82459117

Privat-Sammler sucht Pelze aller Art, Tel. 0177-6249537

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Branchen-ABC

Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bauarbeiten

FAHRER
MIT MINI-BAGGER + ABBRUCH- UND GARTENSERVICE
hat Termine frei,
Telefon 0176 / 24 83 60 54

• www.muenchenweit.de •

Bodenbeläge

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23236246
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

PARKETT – URBAN
Fachbetrieb Parkett-Innung Obb.
Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegeln
☎ 08021 / 91 82 · 0171 / 36 75 475
www.parkett-urban.de

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
– günstig, Firma –
Telefon 089 / 85 64 14 11
oder 01 78 / 7 7 7 00 54

Dacharbeiten/ Instandhaltung

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb
Telefon (08142) 3058544

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089 / 30 00 11 81

K. Grundler
Zimmererarbeiten
Spenglerarbeiten
Dachdeckerarbeiten
Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau
Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94
www.grundler-daecher.de

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
· Steildach/Flachdach
· Dachfenster/Abdichtungstechnik
· Dachrinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Entsorgung/ Entrümpelungen

www.top-entrümpler.de
089/12096084 · 0176/32924589

Feuerlöscher

Verkauf + Service
MARX Feuerschutz
Gollierstraße 70 E, 80339 Mü.
Tel. 0 89 / 130 16 16
www.marxfeuerschutz.de

Gartenbau

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus
Gartenanlagen, Terrassenbau, Dach-, Steinreinigung, Fassaden, Entkernungen, Trockenbau
Fa. Werner, Tel.: 0176/74 72 60 84

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 08141/308 90 06
Mobil: 0172/160 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackierermeister
· schnell · preiswert
· zuverlässig
Seniorenservice
· Aus- u. Einräumen
· Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,– € netto inkl. Material.
T. 0151 / 72 92 75 12
& 0176 / 76 38 96 65
info@malerei-koehlerstercli.de
Malereibetrieb Köhler & Stercli

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8533333

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 089/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089 / 45 24 36 44

Renovierung & Sanierung

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

PB Projekt Bau GmbH:
· Bodenbelagsarbeiten
· Fenster, Türen
· Vollwärmeschutz
· Putzsanierung
· Malerarbeiten aller Art
· Trockenbauarbeiten
· Elektroarbeiten
· Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Umbauten – Sanierungen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
Sanierung - Renovierung - Modernisierung
Am, im & rund um's Haus
Telefon (089) 384 653 41

Handwerker (Maler)
macht alle Arbeiten rund ums Haus!
25 % Rabatt!
Telefon 0174 / 8019641

Rollläden/ Markisen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
Telefon 0 15 90/1 65 71 25

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Kennen Sie schon unser Branchen-ABC?
Wir beraten Sie gerne bei Ihrer individuellen Anzeige unter Tel. 089/546555
www.muenchenweit.de

Wo die Quellen Münchens sprudeln

Ausflugstipp für Wanderer und Radler auf dem M-Wasserweg

Landkreis · Die Ausgangsbeschränkungen sind gelockert und das Wetter wird bald wieder frühlingshaft schön. Dann kann auch das Umland wieder sportlich entdeckt werden. Ein Tipp für die Rad- und Wandersaison ist der M-Wasserweg. Er beginnt in München am Deutschen Museum (Zeppelinstraße), führt entlang der Isar, durch den Hofoldinger Forst und weiter durch das idyllische Mangfalltal bis nach Gmund am Tegernsee.

Auf dem M-Wasserweg können Wanderer und Radfahrer die Besonderheiten der Haglandschaft Gotzing entdecken. Bild: SWM/Leder

Einblicke an 20 Stationen

Dabei folgt er dem Weg des Münchner Trinkwassers zurück an dessen Quellen. Informationstafeln an 20 Stationen geben Einblick in die Wasserversorgung der Millionenstadt mit ihren sichtbaren und „unsichtbaren" Gewinnungsanlagen, Transportleitungen und Bauwerken oder erläutern Besonderheiten in der herrlichen Natur des Oberlands. Die zwischen 39 und 82 Kilometer langen Touren kann man auf dem Rad oder zu Fuß zurücklegen. Es geht aber auch kürzer: Mehrere Bahn-, S-Bahn- und RVO-Buslinien kreuzen den M-Wasserweg in den Landkreisen München und Miesbach.
Im Gewinnungsgebiet gibt es zusätzlich zu Trinkwasser-Infos auch Kunst zu entdecken, wie etwa im Skulpturenpark der Anderlmühle bei Hohendilching, die „Tränen der Erde" des Künstlers Karl Jacob Schwalbach am Spiralschacht oder die mächtigen Skulpturen des Steinbildhauers TOBEL am Wasserschloss Reisach.

Natur und Kunst erleben

Vor allem für Familien mit Kindern ist der Naturlehrpfad zwischen dem Betriebshof in Thalham und dem Wasserschloss Reisach spannend. An teils interaktiven Stationen können Erwachsene und Kinder die Umgebung erforschen und so noch besser kennenlernen. Dabei vermittelt der Naturerlebnispfad auch die Notwendigkeit und die positiven Aspekte des Trinkwasser- und Naturschutzes.
Der M-Wasserweg führt über asphaltierte Wege, Feld-, Wald- und Schotterwege. Im Mangfalltal ist das Gelände teilweise hügelig. Die Stadtwerke München (SWM) empfehlen ein geländegängiges Fahrrad und das Tragen eines Helms.
Alle Informationen zum M-Wasserweg gibt es auf www.swm.de/m-wasserweg. Dort kann auch der Rad- und Wanderführer zum M-Wasserweg heruntergeladen werden. **red**

ALDI SÜD

Meine Woche

ab Mo., 25.5.

zum ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

INTEX®
Swimming Pool
Mit Metallrahmen, leistungsstarke Kartuschenfilteranlage 12 V mit Transformator 230–240V, Abdeckplane, Thermometer, Maße ca.: 366 x 84 cm
je 99,99*

crane®
Schnorchelmaske
Versch. Farben und Größen, natürliche Atmung durch Mund und Nase
je 19,99*

impidimpi®
Sandalen
Versch. Modelle, für Kleinkinder, Obermaterial aus wasserbasiertem Synthetik, weiches Textilfutter, Größen: 23–25 oder 26–29
je Paar 8,99*

Weitere Farbe

GARDENLINE®
Aluminium-Komfort-Sonnenliege XXL
Mit integrierter Polsterung und Sonnendach, wasserdicht, UV-beständig, Maße ca.: 196 x 68 x 48 cm, 3 Jahre Garantie
je 59,99*

HIGHLIGHT DER WOCHE

Kinder-Trinkflasche
Auslaufsicher, aus Aluminium, Fassungsvermögen ca. 0,4 l
je 1,99*

von Mo., 25.5. bis Sa., 30.5.

Frische-Kracher

-28 %
0,49 0,35*

Zespri® Kiwi gold
Ursprung: Neuseeland, Klasse I, Stück

TAGES-FRISCHER PREIS

Erdbeeren
Ursprung: Deutschland, Klasse I, offene 500-g-Schale

Ab sofort in offener Kartonschale ohne Plastik

Ernte aus DEUTSCHLAND

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim

Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf aldi-sued.de unter „Infos" → „Filialfinder" oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.

22M-2020

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

Fahrrad-Markt

D. Rennrd. Koga Miyata RH 52, 27 Gang Shimano Tiagra 199.-€, Tel. 089/87577974

Ich kaufe sofort Fahrräder, Telefon: 0151/45496418

Verkäufe

Stabile Vielzweckleiter vielfach verstellbar als Anlegeleiter/Stehleiter u. Arbeitsbühne, Telefon: 089/7232624

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

Musikinstrumente

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z, a. defekt, Tel. 01522/2501844

Steinway & Sons Flügel Gesucht, Tel. 0176/72747927

200 Flügel/Klaviere gebraucht v. Steinway, Bechstein, Bösendorfer u.v.a. ab 1500 € www.piano.de Tel. 09736/657 (auch Ankauf)

Flügel/Klavier ges. Tel. 09736 / 750553

Verschiedenes

LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG, Tel. 089/85630072

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Nähe Masken Tel. 089/1231017

Achtung aufgepasst! Putze Wintergärten, Fenster, Terrassenreinigung. Komme sofort; Tel. 0152/25451222

Besticke fast alles, T. 1231017

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Sperrmüll-Notruf, T. 0173 / 8137862

Nähe MASKEN, 0171/1444628

Brennholz (Hartholz) Steer 75.-€, Tel. 089/20352852

Zu verschenken

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Verschenke kleineren Reisekoffer, schwarz Tel. 089/5803124

Bettcouch aufklappbar, mit großem Stauraum, 2 Polster zum Anlehnen, Stoffbezug hell beige, dezent gestreift 200x90x38cm, gegen Selbstabholung zu verschenken Tel. 0176/22839634 lhusfelde.mail.de

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Bett mit aufklappbarem großem Stauraum, mit Matratze fast neu, 222x150x52cm, geschwungenes Kopfteil, Fußteil mit Höhe 67 cm, Stoffbezug gegen Selbstabholung zu verschenken, Tel. 0176/22839634

Bioflaschen-Sammlung (34 St.) aus aller Welt, insbes. Südamerika, Tel. 089/715340

GEO-Heft Sammlung ab 2002 bis heute, Tel. 089/715340

Liguster Heckenpflanzen zu verschenken, Tel. 089/770793

Esszimmertisch ausziehbar 160x100 oder 204x100 ausgezogen, Abholung in Moosach. Tel. 0151/70018919

20bändiges ZEITLEXIKON, Tel. 089/6090575

5 Metallspinde, 3 St. h. ca.190, b25, t 50cm, 2 St. h ca. 190, b30, t 57cm gegen Selbstabholung zu verschenken Tel. 089/3598440

Schenken Sie mir Ihre Briefmarken? Hole ab. Tel. 0172 / 8970263

Erotik

Junggeblieb. gepfl. Rentner su. regelm. Massagen Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366746 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Gabi 50 J. bes. T. 0151/63844238

Gerda (66), Tel. 0162-1653898

Massagen, erotisch

Priv. Termine, T. 0173/6814495

SAMTPFÖTCHEN Tel. 0163 / 2547768

Modelle

Scharfe Krankenschwester besucht, Tel. 0171/3574307

Telefonkontakte

OMA am Tel. 0221/5600747

Gesundheit & Wellness

radiologie
am Stiglmaierplatz
Dr. med. Stefanie Müller-Schunk
Radiologie/Neuroradiologie
Nymphenburger Str.1 • 80335 München
Tel: 089/ 54 34 30 35-0 • Fax 089/ 54 34 30 35 30
info@rzas.de • www.rzas.de

KOPFSCHMERZTABLETTEN – NICHT VOR DEM SCHLAFEN EINNEHMEN

Wer schnell einschlafen möchte, sollte auf die Einnahme von Kopfschmerztabletten verzichten. Auch die verbreitete Auffassung, eine Kopfschmerztablette helfe vor dem Einschlafen nach Alkoholgenuss einem Kater vorzubeugen, konnte bisher nicht bewiesen werden. Grundsätzlich gilt aber: Kopfschmerztabletten höchstens zehn Mal im Monat einnehmen und nicht länger als drei Tage hintereinander. Ansonsten kann es zum genauen Gegenteil führen: Die Kopfschmerzen verschlimmern sich. Quelle: Gesundheit aktuell

FACHÄRZTE PLASTISCHE CHIRURGIE
Dr. A. Geisweid & Dr. B. Kühlein
• Fettabsaugung • Bauchstraffung
• Gynäkomastie • Lidstraffung
Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Innenstadt: Brienner Straße 3 · Telefon 23 23 27 77
Pasing: Gottfried-Keller-Straße 20 · Telefon 8 89 98 30
www.plastische-praxis.de

ANZEIGE

Wenn es in den Händen kribbelt ...

Was sich zunächst nur als leichtes Kribbeln und Taubheitsgefühl der Fingerspitzen bemerkbar macht, kann schnell zu starken Nachtschmerzen bis in die Schultern führen. Schwäche, Ungeschicklichkeit oft verbunden mit häufigem Aufwachen in der Nacht sind zusätzliche mögliche Zeichen. Für die Fachärzte für Plastische Chirurgie, Dr. A. Geisweid und Dr. B. Kühlein, war die Handchirurgie Teil ihrer langjährigen Ausbildung und wird seit Jahren hoch spezialisiert angeboten. Das Aufsuchen eines Chirurgen muss nicht zwangsläufig zu einer Operation führen. Umfassende Untersuchung und Beratung – auch über konservative Maßnahmen – gehören ganz selbstverständlich dazu. Sollte ein kleiner Eingriff notwendig werden, führen sie diesen gekonnt und für die Patienten ohne wesentliche Einschränkungen durch. Die frisch operierte Hand darf bereits am Op-Tag vorsichtig eingesetzt werden. Die Nervenbefreiung wird auf Wunsch in lokaler Betäubung oder kurzer Schlafnarkose als ambulantes Verfahren vorgenommen. Die Sicherheit der Patienten verbunden mit einem verlässlich perfekten Ergebnis stehen für die beiden Spezialisten ganz oben.

Dr. Kühlein und Dr. Geisweid: Zwei Spezialisten mit Einfühlungsvermögen und Erfahrung.
© Bild: Karl Kramer

Unser nächstes Spezial-Thema:

Zahngesundheit aktuell
"Wir sind für Sie da"

erscheint am Mittwoch, den 27. Mai
und Samstag, den 30. Mai 2020

Weitere Informationen erhalten Sie unter
Tel. 089/546 55-159, Angelika Bräutigam

CABRIO-VERGNÜGEN MIT SONNENSCHUTZ GENIESSEN

Eine Cabrio-Fahrt bei den schon sommerlichen Temperaturen ist nicht ganz ungefährlich und kann ganz schnell die Gesundheit gefährden. Die Sonneneinstrahlung wird durch den Fahrtwind oft unterschätzt. Schon einfache Mittel können einen Sonnenstich verhindern.

- Eine Kopfbedeckung ist unbedingt erforderlich.
- Eine Sonnenbrille schützt die Augen vor dem Sonnenlicht.
- Das Gesicht ist unbedingt mit einem Sonnenschutzmittel einzucremen.
- Ein Lippenpflegestift mit UV-Schutz beugt einen Sonnenbrand vor.

Ein Sonnenstich reicht von starken Kopfschmerzen über Übelkeit, Schwindel bis hin zu vorübergehenden Bewusstseinsstörungen. Treten diese Symptome auf, sollte man dringend aus der Sonne gehen und sich mit erhöhtem Kopf hinlegen. Ausreichend Flüssigkeit und feuchte, kühle Tücher helfen den Kopf wieder abzukühlen.

Quelle: Gesundheit aktuell

ARTISCHOCKE UNTERSTÜTZT DIE FETTVERDAUUNG

Die Grillsaison ist in vollem Gange: Steak, Würstchen und Co. kommen auf den Grill und werden zur Belastungsprobe für Magen und Darm. Oft hat der Genuss von Grillgut unangenehme Folgen und liegt schwer im Magen.

So wie überhaupt deftiges und fettiges Essen zwar meist lecker ist, aber oft Blähungen, Völlegefühl und Magendrücken zur Folge haben kann. Dies sind Anzeichen dafür, dass die Verdauung schwer zu kämpfen hat. Etwa jeder Dritte leidet an einer Verdauungsstörung, oft ist eine gestörte Fettverdauung die Ursache.

Die Betroffenen produzieren zu wenig Verdauungssäfte, um Nahrungsfette ausreichend abzubauen. Die Fette gelangen in Darmabschnitte, in denen sie nicht verarbeitet werden können und beginnen zu gären. So kommt es zu quälenden Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Blähungen, Magendruck und Übelkeit. Die Betroffenen leiden dadurch oftmals auch an erhöhtem Cholesterin.

Insbesondere in der heutigen Zeit tritt die gestörte Fettverdauung vermehrt auf. Grund: Der Konsum sichtbarer Fette sinkt zwar, dafür steigt der Verbrauch von versteckten Fetten. Diese sind von Natur aus in vielen gesunden Lebensmitteln enthalten, werden aber auch vermehrt z. B. als Geschmacksträger, zugesetzt. Dadurch erhöht sich auch der Cholesterinspiegel.

In diesem Zusammenhang hat sich die Artischocke bewährt. Sie wird seit Jahrtausenden als Heilpflanze genutzt. Schon in der Antike wusste man ihre Wirkung gegen Verdauungsprobleme und Magenschmerzen zu schätzen. Kaum eine andere Heilpflanze ist so gut erforscht. Durch ihren hohen Gehalt an Bitterstoffen und an Cynarin haben Artischockenblätter-Extrakte eine hervorragende verdauungsfördernde Wirkung. Die Magensaftproduktion wird angeregt und die Gallenproduktion gefördert. Dadurch wird die Fettverdauung verbessert und die Entgiftungstätigkeit der Leber unterstützt.

Besonders hat sich zur Behandlung von Verdauungsstörungen und zur Unterstützung der Fettverdauung die Königsartischocke, eine einzigartige Hochleistungssorte, hervorgetan. Dank moderner Forschungsmethoden weiß man, dass die verwendete Sorte für Qualität und Wirkung ausschlaggebend ist. Bei der Königsartischocke handelt es sich um eine besondere Hochleistungssorte, die exklusiv für medizinische Zwecke angebaut wird. Beim kontrollierten Anbau dieser Arzneipflanze gibt es Belege für Herkunft der Arzneipflanzen und eine Abwesenheit überhöhter Schadstoffkonzentration wie z. B. von Schwermetallen, Pflanzenschutzmitteln und Mikroorganismen. Darüber hinaus kommen bei Ernte und Wirkstoffgewinnung spezielle Verfahren zum Einsatz, die eine gleichbleibend hohe Qualität sicherstellen. Zur medizinischen Behandlung werden die Artischockenblätter genutzt. Für die Herstellung des Spezialextraktes aus der Königsartischocke kommen ausschließlich die frischen einjährigen Grundblätter zum Einsatz.

Quelle: Gesundheit aktuell

Krafttraining auch im Alter möglich

Auch für ältere Menschen kann sich gezieltes Krafttraining lohnen. Schließlich sind die Muskeln nicht nur für die Bewegung zuständig, sondern bilden auch Hormone, die den Stoffwechsel günstig beeinflussen. Muskeltraining ist ebenfalls bei Krankheiten wie Diabetes, Rheuma und Herzinfarkte gut, allerdings nur mit medizinischer Anleitung.

Quelle: Gesundheit aktuell

Fit durch Mineralstoffe

Wer schlank sein oder bleiben will greift gerne mal zu "light" Produkten. Aber nicht überall wo "light" drauf steht ist auch "light" drin. In vielen Light-Produkten befindet sich zwar weniger Fett aber die Kalorienanzahl ist die Gleiche. Desweiteren stimmt die Sage "Wer spät isst wird dick" nicht. Man hat herausgefunden, dass der Magen auch nachts arbeitet. Wer vor hat sein Gewicht zu reduzieren sollte es mit Sport und weniger Kalorien versuchen. Jedoch sollte dafür gesorgt werden, dass genug Vitamine & Mineralstoffe zugeführt werden.

Alten-/ Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

BONERT
Alten und Kranken
Pflege GmbH
München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

Gesundheit

Energiearbeit, T. 089/7555891

Energie & Körper, T. 6922524

Wieder im Gleichgewicht, Heilpraktikerin für Psychotherapie bietet kostenlose Unterstützung in der Coronazeit; Tel. 089/79356804

Seniorenbetreuung

24-Stunden-Pflege zu Hause durch liebevolle und erfahrene Betreuungskräfte aus Polen - Trotz Corona viele Betreuerinnen kurzfr. verfügbar - Tel. 089/87579060, www.bayernpflege.de

24. Std. Senioren Betreuung - kompetent zuverlässig, Tel. 0172/8888770

Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 24.5.2020

Laim
Apotheke am Westpark
Straubinger Str. 38
Tel. (089) 57 12 67

Gauting
Bienen-Apotheke Stockdorf
Gautinger Str. 23
Tel. (089) 2 19 09 13 20

Neuhausen-Nymphenburg
Helios-Apotheke
Helene-Weber-Allee 19
Tel. (089) 1 57 20 16

Pasing-Obermenzing
Wensauer-Apotheke
August-Exter-Str. 2
Tel. (089) 88 66 14

Neuhausen-Nymphenburg
Nymphenburger-Apotheke
Romanstr. 81
Tel. (089) 17 03 44

Laim
Behring-Apotheke
Plinganserstr. 34
Tel. (089) 76 53 00

Planegg
Martinsrieder Apotheke
Röntgenstr. 2
Tel. (089) 80 04 18 99

Trauer in Zeiten von Corona

„Nicolaidis YoungWings Stiftung" bietet kostenlose Beratung an

München · Die Trauer ist eine schwierige Phase für jeden Menschen. Nochmal erschwert wird sie durch die Kontaktbeschränkungen während der Corona-Pandemie. Aus diesem Grund bietet die „Nicolaidis YoungWings Stiftung" eine Onlineberatungsstelle für trauernde Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von zwölf bis 27 Jahren an.

Neue Wege

Auf einmal war sie da. Die Corona-Pandemie. Und mit ihr kam eine große Unsicherheit, die in den verschiedenen Lebensbereichen spürbar war. Eine Zeit, die sich auch auf das Trauern ausgewirkt hat. Denn oft ist die Gesellschaft von Freunden und Familienmitgliedern eine wichtige Stütze nach dem Verlust eines geliebten Menschen. Kommt zu dem inneren Gefühl der Einsamkeit, das viele Trauernde kennen, noch die äußere Isolation, kann das zusätzlich erschüttern. Vielleicht fallen Alltagsroutinen und Bewältigungsstrategien weg, die bisher Halt und Kraft gegeben haben. Mit den Kontaktbeschränkungen mussten auch neue Wege gefunden werden, um Anteilnahme zu erfahren, Hilfe zu suchen und sich mit anderen auszutauschen. In diesen Wochen der Isolation ist es daher einmal mehr wichtig, jungen Trauernden digitale Plattformen zu bieten und sie in der aktuellen Isolation nicht alleine zu lassen.

Die „Nicolaidis YoungWings Stiftung" ist unter anderem mit der kostenlosen Onlineberatungsstelle YoungWings mit einem professionellen Berater-Team für Jugendliche und junge Erwachsene da und bietet ihnen eine Plattform zur Auseinandersetzung mit der Trauer. Zu den Angeboten zählt ein von Beratern begleitetes, öffentliches Forum für den direkten Austausch untereinander. Einmal wöchentlich gibt es einen moderierten Chat, in dem Fragen gestellt und Erfahrungen miteinander geteilt werden können. Darüber hinaus können im geschützten Rahmen einer Eins-zu-Eins-Beratung ganz persönliche Gedanken und Anliegen mit einem Berater besprochen werden.

Altersgrenze angehoben

YoungWings richtet sich an Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene im Alter von zwölf bis 27 Jahren, die um einen geliebten Menschen trauern. Egal ob es um den Verlust eines Elternteils, Verwandten, Freundes oder einer anderen nahestehenden Person geht: Auf YoungWings können sich die jungen Trauernden untereinander austauschen oder Hilfe bei einem Ansprechpartner aus dem Beraterteam finden. Die User können anonym bleiben – vielen fällt dadurch das Teilen der eigenen Gedanken und Gefühle leichter. Und da gerade junge Erwachsene von der Schließung vieler Anlaufstellen stark betroffen sind, wurde die Altersgrenze für Einzelberatungen auf YoungWings von 21 Jahre auf 27 Jahre angehoben. So kann noch mehr jungen Trauernden in dieser herausfordernden Zeit eine Begleitung angeboten werden.

Im Berater-Team von YoungWings arbeiten Sozialpädagogen, Pädagogen, Psychologen, Therapeuten und Studierende der entsprechenden Fachrichtungen, die speziell zum Thema Trauer geschult sind. Und YoungWings hat auch prominente Unterstützung: Bereits seit 2011 setzt sich der Fußballprofi Thomas Müller als Botschafter für YoungWings ein. Mit seinem Engagement trägt er dazu bei, dass die jungen Trauernden in ihrer Situation noch stärker wahrgenommen werden.

Informationen

Junge Trauernde können sich unter www.youngwings.de für das kostenlose Angebot registrieren. Weitere Infos zur Stiftung finden sich unter www.nicolaidis-youngwings.de im Internet. **tab**

CSU schlägt mehr „Maskomaten" vor

München · Am Münchner Flughafen gibt es schon einen Masken-Automat. CSU-Stadtrat Manuel Pretzl hat vorgeschlagen, solche Automaten auch an U- und S-Bahnhöfen aufzustellen. Im ÖPNV ist das Tragen der Bedeckungen derzeit Pflicht, aber manchmal vergisst man, den Schutz zuhause mizunehmen. Daher wären solche Maskomaten sinnvoll, findet die CSU-Fraktion **job**

Der Rohbau steht

Doemens-Neubau schreitet voran

Gräfelfing · Nach dem Spatenstich im Juni 2019 und der Grundsteinlegung im Februar 2020 wurde jetzt Mitte Mai das Richtfest des Neubauprojektes „Doemens 2020" in kleinem Kreise gefeiert. Doemens als Bauherr bedankte sich bei den Bauarbeitern in diesem Rahmen herzlich für die geleistete Arbeit.

Das Richtfest markiert einen wichtigen Punkt im Verlauf eines Bauprojektes: Das Gebäude hat den höchsten Punkt erreicht. Von Juni bis Ende Juli 2019 wurde die Baugrube mit Verbau erstellt. Ab Mitte August 2019 wurden in den neun folgenden Monaten auf dem über 5.000 qm großen Grundstück an der Lohenstraße in Gräfelfing der Rohbau mit vier Ebenen (Tiefgeschoss bis 2. Obergeschoss) errichtet.

Ab Juni 2020 werden die Dachabdichtungen, Fensterinstallationen und der Fassadenbau, die Rohinstallationen Elektro, Heizung und Sanitär sowie die Installation der Hohlraumböden folgen. Ab Anfang Januar 2021 sollen dann die Verlegearbeiten der Böden starten. Ab Mai 2021 ist die Installation des Technikums (Versuchs- und Lehrbrauerei, Abfüll- und Verpackungsanlage) inklusive Inbetriebnahme geplant, in der zweiten Jahreshälfte 2021 erfolgt dann der Umzug. **red**

ANZEIGE

Er kommt häufig mitten in der Nacht und reißt einen jäh aus den schönsten Träumen: der Muskelkrampf. Wie ein Blitz schießt er in die Wade und verursacht heftige, stechende Schmerzen. Die Nachtruhe ist dann aber erstmal dahin und der Schmerz lässt auch nur langsam nach.

Die bekannteste Ursache von Wadenkrämpfen ist ein Magnesiummangel.

Häufig kann der Körper nicht auf üppige Magnesiumreserven zurückgreifen. Da der Organismus Magnesium nicht selbst herstellen kann, muss es über die Nahrung zugeführt werden. Durch die modernen, oft einseitigen Ernährungsgewohnheiten gelingt das nicht immer.

Hinzu kommt: Durch verschiedene Lebensumstände, zum Beispiel hormonelle Umstellung und starkes Schwitzen in den Wechseljahren, durch chronische Erkrankungen und die Einnahme bestimmter Medikamente, können unsere Magnesiumdepots buchstäblich geplündert werden, so dass sich schleichend eine Unterversorgung ergeben kann.

Biolectra Magnesium: bewährt und beliebt

Mit den hochdosierten Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten können Wadenkrämpfe* effektiv behandelt werden, nur 1–2 x täglich. Eine Befragung von 256 Biolectra Käufern zeigt es: Über 95 % der Anwender waren mit Biolectra Magnesium 365 mg fortissimum zufrieden, 92 % würden es wieder kaufen.

- **Hoch** dosiert
- **Effektiv** wirksam gegen Wadenkrämpfe*
- **Gut** verträglich

Biolectra®. Mein Apotheken-Magnesium.

Biolectra® Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack. Anwendungsgebiete: Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. Hinweise: Enthält Natriumverbindungen, Kaliumhydrogencarbonat und Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 02/2019

Das geht uns alle an!
Eine Initiative des BVDA

Das gilt in Biergarten und Lokalen
Oberstes Gebot ist die Einhaltung der Abstandsregel von 1,5 m zwischen Personen in allen Räumen einschließlich der sanitären Einrichtungen.

„Wir brauchen nicht noch mehr Ausnahmeszustand“

München · In der vergangenen Woche hat sich das Samstagsblatt in seiner Titelgeschichte „Den Einzelhandel stärken“ mit der Frage beschäftigt, ob Marktsonntage und Sonntagsöffnungen der Geschäfte nach Abflauen der Corona-Pandemie ein geeignetes Mittel sind, um den Umsatz in den Läden wieder anzukurbeln. Anfang Mai hatte die Stadtratsfraktion aus FDP und Bayernpartei in München den Antrag gestellt, bis 2022 jeweils vier Marktsonntage im Jahr durchzuführen. Dazu hatten sich Justizminister Georg Eisenreich, der Kraillinger Bürgermeister Rudolf Haux, das Wirtschaftsministerium, MdL Josef Schmid, Münchens zweite Bürgermeisterin Katrin Habenschaden und Münchens Wirtschaftsreferent Clemens Baumgärtner geäußert. Hier finden Sie weitere Meinungen dazu:

„Das ist völlig kontraproduktiv“

Christian Müller (SPD), Stadtrat in München

Mehr Sonntagsöffnung, um den lokalen Einzelhandel zu retten – das ist völlig kontraproduktiv. Es schadet mehr, als dass es nützt. Denn es wäre der Versuch, unter dem Vorwand der Unterstützung für den Handel die Rechte von Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern auszuhöhlen. Der Sonntag ist wichtig, gerade in kleinen Betrieben. Viel zu oft wird vergessen, dass Sonntagsöffnung nicht nur zusätzlichen Umsatz, sondern auch zusätzliche Arbeit bedeutet und es sich häufig erst bei größeren Unternehmen rechnet. Wenn man die Sonntagsöffnung fördert, würde man die benachteiligen, die ohnehin von Corona schon am meisten getroffen sind und zu kämpfen haben: die kleinen Gewerbetreibenden. Viel wichtiger ist es, dass wir dem Handel nachhaltig helfen, indem wir Lösungen für Mieten finden und Betriebe als Arbeitgeber unterstützen. Hier substanziell zu unterstützen bringt viel mehr als die Händlerinnen und Händler in den Kampf um Sonntagsumsätze zu schicken.

„Zu einer guten Normalität zurückkehren“

Verena Dietl (SPD), Dritte Bürgermeisterin in München

Zeit für die Familie und Erholung, einen Tag Auszeit vom Konkurrenzdruck im Gewerbe – es gibt sehr gute Gründe, warum die SPD Sonntagsöffnungen kritisch gegenübersteht. Wir haben zuletzt auch gesehen, dass die Möglichkeit, Supermärkte bis 22 Uhr und am Sonntag zu öffnen, überhaupt nicht angenommen wurde. Dass selbst große Ketten das nicht wollten, hat einen Grund: Weil es sich nur in bestimmten Bereichen rechnet – und da auch meist nur für die Großen. Selbst wenn es funktionieren würde, mit Werbung einen großen Andrang auf die Geschäfte zu erreichen, wäre das nicht gerade das, was im Sinne des Infektionsschutzes auch über die nächsten Monate hinaus wünschenswert ist. Viel wichtiger ist es, dass wir zu einer guten Normalität zurückkehren und die Menschen in ihrem Alltag so entlasten. Arbeitsplätze sichern, Kinderbetreuung und Bildung stabilisieren oder Menschen in Notsituationen unterstützen. Wir brauchen nicht noch mehr Ausnahmezustand, wir brauchen mehr Solidarität und Rücksicht.

„Es bräuchte neue Regelungen an vielen Stellen“

Katrin Schmidt, Vorstand des Gewerbeverbandes Germering und Inhaberin der Buchhandlung LeseZeichen

In Bayern sind die verkaufsoffenen Sonntage an einen Markt geknüpft, der parallel dazu statt finden muss. Dieser ist momentan aber nicht nicht gestattet, weil er unter „Großveranstaltung“ fällt. Die Verknüpfung mit einem Markt ist auch der Grund, warum oft das komplette Kontingent von Marktsonntagen nicht ausgeschöpft wird. Denn oft werden die Marktsonntage ehrenamtlich von örtlichen Gewerbeverbänden organisiert und verursachen nicht unerhebliche Kosten. Dazu kommen die Kosten für Städte und Gemeinden für Bauhof, Straßensperre und Straßenreinigung.
Es bräuchte also neue Regelungen an vielen Stellen, um einen Marktsonntag 4x im Jahr durchzuführen. Und ob eine reine ÖffnungsSonntags ohne Marktgeschehen Sinn macht, ist fraglich.
Wichtiger als die Häufung der Marktsonntage wäre die längst überfällige Flexibilisierung des bayerischen Ladenschlussgesetzes. Es muss den Händlern endlich ermöglicht werden, individueller, auf ihre Kunden abgestimmte Verkaufsveranstaltungen wie z.b. „Personal Shopping“ (außerhalb der Öffnungszeiten) oder auch andere Veranstaltungsformate durchzuführen. Auch kooperative Abendveranstaltungen von mehreren Geschäften & Gastronomen gemeinsam wären dann mehrmals im Jahr möglich. Aktuell ist dies nämlich nur 1x im Jahr unter vielen Auflagen gestattet.
Langfristig würde dies dann auch dem Einzelhandel besser ermöglichen, dem Online Handel etwas entgegen zusetzen und die Mehrwerte des stationären Handels auszuspielen. Hier kommt uns das strenge Ladenschlussgesetz in Bayern nur allzuoft in die Quere und verhindert kreative Veranstaltungsformate und Kooperationen des inhabergeführten Einzelhandels.

Bild: Helen Hoff Fotografie

Film und Gespräch: Töchter des Aufbruchs

München · Temporeich und mitreißend nehmen Filmemacherin Uli Bez und Rapperin Ebow die Zuschauer in ihrem Film „Töchter des Aufbruchs“ mit auf eine Reise durch die Geschichte von Migrantinnen in Deutschland. Mit Charme und Tiefgang erzählen die Frauen ihre oft abenteuerlichen Geschichten von der beharrlichen Anstrengung, Brücken zwischen den Kulturen zu bauen.
Im Anschluss an den Film, der zirka 60 Minuten dauert, nehmen sich die Regisseurin gemeinsam mit zwei Protagonistinnen des Films Zeit, um mit allen Interessierten online Fragen zu beantworten und zu diskutieren.
Die Filmvorführung sowie das anschließende Live-Gespräch sind kostenfrei und werden über das bayernforum der Friedrich-Ebert-Stiftung gezeigt.

Interessierte müssen sich vorab bis spätestens Freitag, 29. Mai, 12 Uhr anmelden. Möglich ist dies unter www.fes.de/bayernforum im Internet.

Nach der Anmeldung erhalten Teilnehmer einen Zugangslink zum zoom-Raum der Friedrich-Ebert-Stiftung. **red**

Gemeinderat tagt in der Turnhalle

Krailling · Die nächst öffentliche Sitzung des Gemeinderats findet am Dienstag, 26. Mai, in der Turnhalle der Kraillinger Grundschule (Rudolf-von-Hirsch-Str. 2) statt. Sie beginnt um 19.30 Uhr mit der Bürgersprechstunde. **red**

Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächste kostenfreie Sprechstunde zum Thema Verrentung von Immobilien am 28. 5. und 4. 6. 2020!

Sprechstunden können einerseits über eine Online-Videokonferenz bequem von zu Hause oder vor Ort (unter Einhaltung der Hygienevorschriften) angeboten werden.

Jetzt Termin sichern!
Tel.: 089 206 021 335 oder www.degiv.de/sprechstunde

DEGIV
Die Gesellschaft für Immobilienverrentung

TÜVRheinland ZERTIFIZIERT
Servicequalität
www.tuv.com ID 9108653678
DEKRA

Das sichere Garagentor

(spp-o) Im Alltag ist es schnell passiert: Man passt einen Moment nicht auf, ein anderer kommt zu Schaden. In der Regel mindern entsprechende Haftpflichtversicherungen das Risiko. Doch wie verhält es sich zum Beispiel bei Garagentoren, die mit einem elektrischen Antrieb versehen sind, aber nicht mehr einwandfrei funktionieren?

Was passiert, wenn zum Beispiel das Tor aus dem Haus heraus geschlossen wird, ohne darauf zu achten, ob jemand vor der Garage steht und der Antrieb nicht mit einer modernen Lichtschranke versehen ist?
Grundsätzlich ist der Betreiber, also in der Regel der Hausbesitzer, verantwortlich dafür, dass die Anlage in einem mängelfreien Zustand ist. Dies gilt auch für ältere Tore, es gibt keinen Bestandsschutz, der den Immobilienbesitzer aus der Haftung entlässt. Moderne Torantriebe, zum Beispiel von Novoferm, verbinden dabei das Angenehme mit dem Nützlichen: Öffnen und Schließen auf Knopfdruck, bei Regen oder Kälte nicht aussteigen, um das Tor von Hand zu bedienen, die Torbeleuchtung mit

dem Handsender einschalten und das alles mit geprüfter Sicherheit. Hausbesitzer erledigen mit der regelmäßigen Wartung und Modernisierung des Garagentors übrigens gleich zwei Fliegen mit einer Klappe: Diese bringt Sicherheit vor Haftungsfragen, aber auch Einbruchsschutz durch die Aufschubsicherung moderner Antriebe.

Einen schnellen Überblick über aktuelle Torantriebe und die Möglichkeiten, ein Tor zu modernisieren, gibt es unter www.novoferm.de

Allgemein

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Kfz-Firma kauft alle Autos, Telefon: 089/62271473

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

AUTO-ANKAUF alle Marken, jeder Zust., Fa. 24h, Tel. 089/94002977

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Fiesta, Bj. 01, 2. Hd., 44 KW, 99'km, silbermet., Airbag, Servo, Kima, 4-tür., TÜV 4/2022,, kein Rost, 1.600,- €, Tel. 0174/3049681

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 96, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Raus-gewachsen?

Bei uns finden Sie „passende" Angebote.

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur 4,– € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland Gerne mit Bild Ihres Autos!

Grand Voyager, Vollausst., Autom., Diesel, TÜV 01/21, 6-Sitz., VB € 2.500,- Tel. 0151/41232102

Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Opel

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Renault

Kaufe jeden Renault Firma Telefon: 089/48998925

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Skoda

YETI 2.0 TDI, EZ 09/15, § 5/22 E6 + AdBlue, 96 Tkm, U'frei, 1. Hd, rot, NR, GW, WR + ALU, R+CD, BC, ePanoD, VB 12.200 €, Tel. 0160/7931492

Sonstiges

Hänger 2,5m/b ges. T. 6701170

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA, auch So.-/Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

VW

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Wohnwagen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil auch gerne VW Bus Camping. Tel. 0176/71695081

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

KAUFE JEDEN TOYOTA, MITSUBISHI, NISSAN, MAZDA, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN GELÄNDEWAGEN, SUV, 4x4, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. Sofort Bargeld! Fa: Tel: 089/20184055

Deutsche Firma kauft jedes Auto, Tel. 089/62809177

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

KAUFE JEDEN DIESEL, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. Sofort Bargeld! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN MERCEDES, BMW, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN VW, AUDI, SEAT, SKODA jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN TRANSPORTER, BUS, VAN, PICKUP, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. Sofort Bargeld! Fa: Tel: 089/20184055

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Su. Oldtimer u. Youngtimer, auch restaurierungsbed., bitte alles anbieten. T. 0176/71695081

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Suche alten Porsche, bitte alles anbieten, auch restaurationsbedürftig, Telefon: 0176/71695081

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, WOHNMOBIL, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN AUTOMATIK, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

autoankauf-muenchen.de, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

KFZ-Ankauf sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand. Firma, Telefon: 089/71698806

Garagen

Suche Gartenarbeit privat, Telefon: 0176/32603599

Duplex unten Rotkreuzplatz./ Gudrunstraße/Andreestraße zu vermieten, Tel. 0157/70580650

TG Stellplätze (kein Duplex), auch Doppelstellpl. mögl., 110,- € inkl. Mwst., Waldfriedhofstr.; Tel. 0152/53506392

TG-Pl., Augsb. Str. 4, T.1231017

Verkaufe 4 Garagen/Lager 73m², Bad, WC, Kü. im EG, Hausgeld € 60, KP 169.000 €, ab sof., Tel. 01796959521

span. Mittelmeerinsel	▼	Sohn Isaaks im Alten Testament	künstliche Weltsprache	▼	ehem. deutsche Münze (Abk.)	offener zweirädriger Wagen	▼	▼	Zitatensammlung	▼	dt. Komponist † 1847	Erdölprodukt	Rankengewächs	Hauptstadt von Italien
▼									asiatische Raubkatze	▶		▼	▼	▼
außerdem			griechischer Buchstabe	▶					Spannungswandler (Kw.)	▶				
eh. russ. Herrschertitel	▶										ältester Sohn Noahs (A.T.)	▶		
▼			Nachbarstadt Nürnbergs	▼							französisch: oder	▶		Teil des Teutoburger Waldes
weder warm noch kalt	Figur aus „Egmont"	Abk.: Nachschrift									geripptes Gewebe		Kleidungsstück	▼
afrikanische Kuhantilope	▶										▼		▼	
▼											jetzt	▶		
Kleidungsstück		chem. Zeichen: Natrium		rumänische Währung	▼	französisch, span.: in	rote Filzkappe	▼	spanischer Artikel	▼	Abk.: zum Exempel	▼	Kfz.-Z.: Lindau	▶
Einführung (franz.)	▶	▼		▼		▼	separat	▶			▼			
solvent	▶													

Gesundheitsfragen?
Wir kennen die Lösung.

Granu Fink® Femina
Omega Pharma
18,95 €*
(z) Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
* Bisheriger Verkaufspreis in unseren Apotheken.

Apotheke im GenWedicum
Dr. Sebastian Baehs e.K.
Untere Bahnhofstraße 44
82110 Germering
Telefon: 089 8189129-0
Fax: 089 8189129-13

Kurfürsten-Apotheke Germering
Dr. Sebastian Baehs e.K.
Kurfürstenstraße 6
82110 Germering
Telefon: 089 894245-0
Fax: 089 894245-13

Immobilien

Samstag, 23. Mai 2020 | Nr. 21

Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns 1– 4-Zimmer-Wohnungen & Häuser Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Ingenieur sucht 2-Zi-Whg. Erste eigene Wohnung gesucht!! Junger Münchner Ingenieur (27)in Festanst, NR, Single, sucht 2-Zi-Wg bis 1000 €/warm langfr. zur Miete, von Neuhausen bis Giesing! Tel. 089/169792 ab 18 h

Studienrätin im Förderschuldienst (36 J., NR, k. Haustiere) sucht 2-3-Zi.-Whg., gern Altbau, Mü. Zentrum, T. 0176/64245214

Beamtin, NR, ohne Haustiere sucht ruhig gelegen Wohnung auch ELW oder DG, kein Hochhaus, Mithilfe im Garten möglich, Telefon: 089/6917935

Frau (61 J.) in Festanstellung sucht wegen Eigenbedarfskündigung ab sofort 2-Zi.-Whg. mit Balkon in Germering und Umgebung, bis max. 850 € Warmmiete. Ich freue mich über Ihren Anruf unter der Telefonnummer: 0170/9074126

Familie sucht Haus! Geschäftsführer m. Familie sucht Haus mit mind. 4 Schlafzi., familienumzug@gmail.com

Su. dringend bis 01.07. eine 2-Zi.-Whg. , am liebsten im Würmtal, möglichst mit Blk., o. Terr., bis 800 € WM, T. 0157/34477502

Reif. Therapeut.-Ehepaar, 60+ m. Kassenpraxis su. ruh. 2 - 3 ZKB m. Balk. auf d. Land m. Bahnverb., NR, Tel. 0172/8402432

Haus zur Miete gesucht! Wir, It-Spezialist, Sonderschullehrerin u. 2 Kinder (8+11 J.) sind auf der Suche nach einem Haus zum Wohlfühlen. Tel. 089/44419851

Münchner Kindl (55 J.) würde sich für eine kleine bezahlbare Wohnung auch um's Haus, Garten oder die Oma kümmern. Telefon: 0152/54873548

2-Zi.-Wohnung gesucht Ruhiger und zuverlässiger Angestellter im öffentl. Dienst bei der Bundespolizei, sucht eine 2-3-Zi.-Whg. in Allach / U-Menzing, Pasing, O-Menzing, Karlsfeld bis max. 800 € warm. Über einen Anruf unter Tel. 0171/9351162 würde ich mich sehr freuen.

Wir (Er und Sie), Mitte 50, beide berufst., ruhig, NR, su. 3-4-Zi.-Whg. um 100 m² mit guter MVV-Anbindung, Tel. 089/63852384 oder 0174/3747077

Paar sucht Wohnung Junges Paar sucht in Solln & Umgebung 2-3-Zi. Wohnung mit Blk. oder Ga. & EBK ab sofort. Warmmiete ca. 1.450 €, Tel. 0176/70623053

Wohnung gesucht 2ZKB Mutter mit kleinem Kind sucht 2-Zi-Whg. in Neuhausen/Nymphenburg. 2 Zimmer, max. 700,- € Kaltmiete. Bin zuverlässig und ruhig. Telefon: 0176/24261928

Solventer und symphatischer Elektromeister, 52 J., mit Geschäft in Pasing, su. Wohnung gerne mit Garten (bevorzugt Gebiet Pasing), zu mieten oder Kauf auf Leibrente und/oder Mithilfe im Alltag, T. 0171/6899950

Jg. Mann su. Zimmer gegen Mitarbeit im HH (Einkauf, Reinigung, Gart. etc.), T. 089/915862

Suchen Haus/Wohnung mit Garten mind. 4 Zi., max. 2000 € warm. Nahe U- oder S-Bahn, Tel. 0151/40418272

Berufstät. Paar su. 2-3 ZKB mit EBK + BLK in der Au & Umgeb. bis 1400 € WM, Bürgsch. vorh., keine Haustiere, Tel. 0151/20054068

Seriöse Frau, 60J. Tz-Job, sucht 1-Zimmer Whg. 550.- € kalt, MVV-Anschluss mobil: Tel. 01578 / 8582062

Hebamme (56) sucht App. oder 1-Zi.-Whg. in zentraler Lage. Bin nur 10 Tage/M anwesend. Tel. 0170/2121116

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohngn/Häuser für vorgemerk.,überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089 / 20964945

Junges Paar su. 3-Zi-Whg. in Haidhausen, unbefr. angest. (Verlag u. IT), EBK, Blk bis 1900 € warm. Tel. 0176/ 26127130

Festang. BR-Redakteurin/B 2. 47 J. m. Tochter (12) sucht 2,5-3 ZKB Balk./B.wanne gerne Nähe U1/Bus 53/Tram 12 Max. WM 1.500.- €, Tel. 0177/5034643

1-Zi.Appartement gesucht von ruhigem älterem Herrn, NR, keine Haustiere, im U-/S-Bahn Bereich. Tel. 089/3008720

Akad. Paar, 25 + 24, NR, mit unbefr. Festanstlg. suchen 2-3-Zi.-Whg. in MUC, Nähe Zentrum bis 1600.- € KM inkl. NK (vzgw. Blk. EBK, Kfz-Stellpl. Tel. +49 15772016256

1-Zi.-App. ruhig, hell + Balkon ab 20 m² bis br. 500 €, Tel. 089 / 6131763

2 Studierte IT suchen z. 1.8. ab 60 m², Nähe U6 optimal, keine Tiere keine Raucher, Tel. 0151 / 40158116

Familie sucht renov. Haus von Haar bis EBE, Tel. 0162/4377049

Ruhiges Akademikerpaar mit geregeltem Einkommen, NR, sucht 2-3 ZW m. Balkon, max. 1400.- € warm, zentrumsnah, Tel. 0176/57988326

Sozialpädagoge mit Festanstellung sucht ab sofort 1,5-2-Zi.-Whg. in München, vorzugsweise im Münchner Westen od. an S-Bahnlinie S8 (aber kein Muss). Weitere finanzielle Sicherheiten sind bei Bedarf ebenfalls vorhanden. Ich bin eine unkomplizierte u. zuverlässige Person. Insgesamt bevorzuge ich eine ruhige Wohngegend bzw. Lage, die Zeit der großen Partys ist für mich zumindest vorbei :-). Ich habe weder Haustiere noch Kinder u. bin Nichtraucher. Warmmiete bis 800.- €. Ich bin froh über jeden Hinweis u. freue mich über jedes Angebot! Tel. 0160-4422038, michael_la+wohnung@icloud.com

Mietgesuche Gewerberäume

Gewerberaum o. Laden für Tierheilpraxis u. ggf. Hundefriseur gesucht; T. 0172/8553836

Wir suchen Laden im Mü. Westen, ca. 80 m² in Puchheim, Pasing, Laim, Westkreuz, Altaubing, Lochhausen, Germering od. Freiham. Würmtalreinigung, Mail: sauber@wuermtalreinigung.de, Tel. 089-855772 od. 08142-9390

Mietangebote

Möbl. Zi. in Neugilching, S8, A 96, NR, Tel. 0151/50842412

Möbl. Zi., S6; T. 0151/15715709

Feldafing: DG-Wohnung ab 15.06.20, ca. 35 m², teilmöbl., Blk., NR, 520,- € warm, + KT, Telefon: 0173/9328578

Sep. möbl. Zi. an einen guten Menschen zu verm., Tel. 089/831616 (Bitte Tel.nr. durchsagen)

Schwabhausen-Arnbach, DG-Whg., 2. OG, 75 m², EBK, S 2 - 8 Min., kein EA, 600,- € + NK, ab sof.; Tel. 08131/81167

2-Zi.-Whg. möbl. f. Wochenendhf. 725 € o. NK inko19@kabelmail.de

von Priv. 2-Zi.-Komf.-Garten-Whg., 58 m², EBK, in Allach, kl. ruhige Anlage, Bj. 2003, Bad m. sep. Dusche, Hzg Gas; 69kWh/m²a, EEK BEA-B MM 840 € + TG / NK / KT, Tel. 089/8126113

DG-Zi. ruhig an WE-Heimf., Waldperl., 550.- € inkl. Tel. 0151-65 74 10 31

Schönes, möbl. Zi., gute Lage, 430,- € inkl. NK, Tel. 0163 / 5956065

Neuhausen 4 Zi., hell, renov. EAvorh., Lift, WM 1850 € Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanz., Moosacher Str. 58, 80809 Mü. Chiffre 1244515

1-Zi.-möbl. in WG, 2 Betten, Küche Dusch-Bad, Dachterrasse, S/U-Bahn Neuperlach, warm 890,- Tel. 0173/9082099

München Waldtrudering, 6 Zi., Haus 130 m², Garten 840 m², saniert 2020, 3200,- € kalt. Tel. 0176/80339421

2 ZKB ca. 48 m², ab sofort in der Lerchenau, 500.- € + NK 50.- € pauschal. Nachtstromhzg. Lerchenau8@web.de

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Tel. 08141-2450120 oder 08141-8906366

Einlagerungen v. Möbeln trocken und abschließbar. Tel. 08141-2450120 o. 08141-8906366

Gröbenzell, 2 ZKB ab 1.08., sonnige SE-Lage in kl. Wohnanlage, 50 m², 740.- € + Nk. Nur an NR. Tel. 08142-7820, mueller.eyes@web.de

Mietangebote Gewerberäume

Hallenflächen mit Büros München-Nord. 400, 800, 1200 m², für Vertrieb, Einzel-Großhandel, Agentur, Engeneering, Produktion, Service, Werkstatt, Lager, Provisionsfrei. Tel. 0151/17205050

Maisach, Lagerhalle m. el. Schiebetür, 168,55 m², auch als Verkaufsfläche möglich, Tel. 0179-7866538

Immo-Gesuche

Finanzstarker Bauträger sucht
Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hitzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
AkuRat Service Real Estate e.K.

Suchen in Leipzig, Halle und Umgebung für Kapitalanleger und Eigennutzer
ETW, EFH, MFH oder Bauplätze!
Ihr Ansprechpartner Herr Geg
info@cm-ihg.de 03 41 / 1 24 78 15
www.cm-ihg.de
CM Immobilienvermittlung eG

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst sucht Whg. ab 3 Zi., in Münchner Umgebung, bevorzugt Germering oder FFB, Angebote an: wohnung@muenchenweit.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Junge Familie sucht EFH/DHH/REH, im Münchner Westen oder Süden, Angebote bitte per E-Mail an: haus@muenchenweit.de

Warum entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089/13946681

Wir kaufen Ihre Immobilie. Auch Verrentung + Wohnrecht. www.immoankauf-bayern.de

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
RSI IMMOBILIEN
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Familie su. Ein-/Mehrfamilienhaus zum Kauf bzw. zur Miete mit großem Grundstück von Privat, auch für gewerbliche Nutzung, Tel. 0160/7078913

Handwerker sucht Haus von privat Tel. 0170/67399818

Ufergrundst. gesu.! Kl. Familie su. Grundst. m. Seezugang u. Garten-/Badehaus z. Kauf o. Miete, Tel. 0151/62769200

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Häuschen gesucht. Junge Familie (Unternehmensberater, Headhunterin, Baby) sucht Häuschen mit Charme, gerne renovierungsbedürftiges Liebhaberstück; Tel. 0151/5807438

Kaufe ETW / Haus / Grund, sof. Kaufentscheidung, T. 089/663366

Suche alte ETW, 089/21536536

Priv. kauft regelmäßig kl. Whg'en in München. Tel. 0162 / 4046960

Junge Familie (Arzt, Lehrerin) sucht Haus (EFH, DH, RH) zum Kauf in Mü-Ost + Süd auch renov. bed. ab 135 m², Tel. 0176 / 20140743

Familie (Anwalt, Pressespr., Kinder 2 + 5) sucht Haus oder Grundstück in Mü-Süd/Ost, Tel. 0175/1086547

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Junges nettes Paar sucht Whg. zum Kauf. Tel. 0176/45784627

Verkauf-Bewertung-Beratung. Kostenlos f. Verkäufer / Verm., Tel. 01711469405, info@annaimmo.de

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. ält. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Grundstücke

Fam. sucht Baugrund o. EFH, DHH im Münchner Umland. Traumhaus.Sander@web.de Tel. 0179/9487444

Barzahler sucht Baugrundstück. Angebote bitte unter Preisangabe Chiffre-Nr. 366586 an 5-Seen Wochenanzeiger, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München

Immo-Angebote

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Eckhaus, 5-Zimmer, 157 m² Wohnfläche mit 349 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung voraus. Sep. 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,52 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Telefon: 0172/8918461

Hadern, helle 2-Zi.-EG-Whg. im Grünen, 73 m² + 33 m² Hobbyk., Südterr., EBK, sep. WC, Bj. 73, EA vorh., v. Priv., 595.000,- €; Tel. 089/7004086

FFB neu - 2-Zi.-Wohnungen, Wfl. 58-64 m², Lift, Gas/Solar, 37 kWh, ab 455.520,- €, Bezug 2020, www.steg-projekte.de, ohne Prov. Tel. 089/13939091

FFB neu - 3-Zi.-Maisonette, 88/127 m² W-/Nfl., Gas/Solar, 37 kWh, Lift, 2x Bad, Terrasse, www.steg-projekte.de, 648.960,- €, ohne Prov. Tel. 089/13939091

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Mittelhaus, 5-Zi., 160 m² Wohnfläche mit 316 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung voraus. September 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,395 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Tel. 0172/8918461

Top ! FFB-3-Zi.-Balkon, 2.OG, ca. 85/104 m² W.-/Nfl., Lift, Küche, 125 kWh, Gas, großer Balkon, € 429.000,- ohne Prov., Telefon: 089/13939091

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Eckhaus, 5-Zimmer, 157 m² Wohnfläche mit 330 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung voraus. Sep. 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,49 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Telefon: 0172/8918461

DHH Mü.-Aubing, 6-Zi., sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.129.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

Grundstück 420 m² zu verkaufen, Baugenehmigung für 3-WE vorh. in Zentr. von Markt Schwaben Preis 1555€/m² Interessenten bitte mailen: MS-Grund@GMX.de

Traumhafte DG Wohnung, 89 m² in Unterhaching; Top Zustand, RUHIG; Nicht einsehbar, hell, 3 Zimmer, 2 Bäder, großer Wohn-Essbereich, DG-Terrasse mit Westausrichtung, inkl. neuer Küche u. Einzelgarage 565.000.-€ Zuschriften unter Chiffre 1243433 a. d. Wochenanzeiger GmbH, Moosacher Str. 56, 80809 Mü.

Aschheim - Offene, ruhig gelegene 4-Zi.-Whg, 1. OG, 2 Balkone, 138 qm, Kamin, 2 Badez., EBK, Fußbodenh., Carport, 3 -Part. Geothermie. 925.000 € inkl. Carport, Tel. 0176/62737055

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungsprofi MBS GmbH - 10 x in u. um München. Anfragen unter Tel. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

BRUCKERTRIO
FÜRSTENFELDBRUCK

Eigentumswohnungen zum Selbstbezug & zur Kapitalanlage

- Attraktive 3-Zimmer-Wohnungen mit Balkon oder Terrasse
- Wfl. von ca. 61 m² bis ca. 65 m²
- KP ab 244.900 €
- Provisionsfreier Verkauf
- EA-B: 110 -139 kWh/(m²a), HZG FW, Bj Gebäude 1963, Bj Heizung 2005, EEK D-E

Tel.: 089 / 30 617 - 888
verkauf@dawonia.de
www.dawonia.de
Dawonia

Mehrfamilienhaus in ALLACH-UNTERMENZING
Sie suchen nach einer Immobilie mit gesicherter Wertsteigerung?
Kapitalanlage oder Privatisierung | Standort mit hoher Wertentwicklung | Gepflegtes Anwesen mit 7 Einheiten | Mietfläche ca. 540 m² | Grundstück ca. 625 m² | EA-V 160 kWh/(m²a)
Kaufpreis € 2.800.000
zzgl. 3,57% Käuferprovision inkl. MwSt.
Telefon 089 / 54304 -141 | www.rohrer-immobilien.de

Dreispänner München-Lochhausen

Erlbachstraße 16

Top Lage und luxuriöse Ausstattung, Neubau mit Einzelgarage, jeweils 5 Zimmer, provisionsfrei

- **Eckhaus rechts - 1.490.000 €**
  157 m² Wohnfläche und 330 m² Grundfläche
- **Mittelhaus - 1.395.000 €**
  160 m² Wohnfläche und 316 m² Grundfläche
- **Eckhaus links - 1.520.000 €**
  157m² Wohnfläche und 349 m² Grundfläche

Fertigstellung voraussichtlich September 2021, Baubeginn in Kürze - Mitgestaltung noch möglich - keine Makleranfragen

Telefon: 0172/8918461

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Steuerfachangestellte/Lohnbuchhalter/Fachassistent Lohn und Gehalt (m/w/d)
RICHTER EBNER SCHREIER Steuerberatersozietät

Drogist (m/w/d)
dm-drogerie markt

Dipl. Sozialpädagogen (m/w/d) oder B.A. Soziale Arbeit für die Gesundheitsverwaltung
Regierung von Oberbayern

Mitarbeiter (m/w/d) im Entsorgungsbereich + Beifahrer (m/w/d)
A. Huber Umwelt- und Entsorgungspartner

Bürokraft (m/w/d)
Hazrolli Bauunternehmung

LKW-Fahrer (m/w/d)
Gartenbau Burgstaller

Kfz-Mechatroniker (m/w/d)
Autohaus Günther Brand

Kaufmann für Büromanagement (m/w/d)
Rudolf Sedlmeier GmbH

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf
www.ketjob.de

Ansprechpartner
für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162
JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149
DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@muenchenweit.de

Stellenangebote

Die Congregatio Jesu in München-Nymphenburg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt zwei engagierte und zuverlässige Mitarbeiter/-innen mit jeweils 25 – 30 Std. pro Woche als:

Hauswirtschafterin (m/w/d)

Sie kochen gerne, verfügen über gute Kochkenntnisse und idealerweise Berufserfahrung.

hauswirtschaftliche Mitarbeiterin (m/w/d)

Sie haben Erfahrung in allen hauswirtschaftlichen Bereichen, u.a. Wäschepflege, Haus- und Zimmerreinigung.

Sie bringen mit:
- den gewissen Blick für Sauberkeit und Ordnung
- verantwortungs- und umweltbewusstes Handeln
- Freundlichkeit und Fähigkeit auf die besondere Lebenssituation älterer und auch hilfebedürftiger Ordensfrauen einzugehen
- Bereitschaft zu einer flexiblen Arbeitszeit, d.h. auch regelmäßige Wochenenddienste
- Bereitschaft, mit Menschen verschiedener Religionen und Kulturen im Team zusammenzuarbeiten
- Aufgeschlossenheit gegenüber christlichen Wertvorstellungen

Wir bieten:
- attraktiven Arbeitsvertrag mit leistungsgerechter Vergütung nach ABD / TVöD-VKA
- betriebliche Altersvorsorge (ZVK)
- Möglichkeit der Weiterbeschäftigung nach 2 Jahren

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Unterlagen!

Congregatio Jesu, Oberin Sr. Beatrix Meißner CJ,
Maria-Ward-Str. 17, 80638 München
hauswirtschaft.nymphenburg@congregatiojesu.de

Mitarbeiter im Sicherheitsdienst
m/w/d in Vollzeit
mit Unterrichtung §34a GewO (IHK) und/oder Sachkunde für unsere Münchner Objekte.
Du wünschst Dir eine flexible, individuelle Dienstplangestaltung mit 8/12 Std. Früh-, Spät- und Nachtschichten sowie einen fairen & zuverlässigen Arbeitgeber? Dann freuen wir uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung inkl. Lebenslauf an bewerbungen@blunck-org.de.
BLUNCK DIENSTLEISTUNGEN

Wir suchen eine/n
Elektroinstallateur m/w
für Wartung und Montage von Notlicht, USV- und Batterieanlagen.
Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:
AVS Accu Vertrieb Süd GmbH
Accu Vertrieb Süd GmbH
Fraunhoferstraße 9 · 85221 Dachau
sgt@avs.bayern

Evang.-Luth. Pfarramt Gräfelfing
Für unsere beiden Kindergärten in Planegg und Martinsried suchen wir ab sofort oder ab 01.09.2020 Verstärkung.

Spielkiste Planegg
Kinderpfleger (m/w/d) – 30 Std./Woche
Erzieher (m/w/d – als Zweitkraft) befristet, als Elternzeitvertretung
www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla

Spielkiste Martinsried
Kinderpfleger (m/w/d) – Vollzeit oder Erzieher (m/w/d – als Zweitkraft) – unbefristet
www.graefelfing-evangelisch.de/kigama

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

Unser Angebot:
- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche dienstfreie Tage
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Zusatzkrankenversicherung
- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team

Bewerbung bitte per Post oder Email an:
Evang.-Luth. Pfarramt Gräfelfing, z. H. Pfarrer Ziermann
Planegger Str. 16, 82166 Gräfelfing oder pfarramt.graefelfing@elkb.de

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0177/8080000

Zertifizierte Lotto- Fachkraft gesucht. (m/w/d), Voll-/Teilzeit, für Tabak-, Presse-, Paketshop-Filialen in Laim, Sendling und Fasangarten. Flexibel einsetzbar. Bewerbung an ek.wuest@gmx.de

Reinigungskräfte (m/w/d) in TZ (Mo.-Sa.) ab sofort ges. Einsatzort in München Classic Clean & Services GmbH T. 089/87598027

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Erfahrene Haushaltshilfe in TZ 15-20 WSt o. auf Honorarbasis im Privathaushalt in Obermenzing gesucht! E-Mail: tamara.trinkl@familienservice.de

Kfz-Meister/in in VZ gesucht, Telefon: 089/3544036

Welche Frau oder Schüler/-in hilft bei leichten Pflegearbeiten im Privat-Garten in Solln, ca. 2 Std./Wo.? Tel. 0152/59678609

Friseur (m/w/d) in TZ oder VZ ab sofort gesucht. Crazy Hair Haarstudio, Tel. 089/7900688

Bürohilfe VZ gesucht. Bewerbung an: brc-winter@gmx.de

Scheferling RWA Systeme GmbH
Rauchabzug - natürliche Lüftung - Lichtkuppeln - Feststellanlagen
Neubauten - Reparaturen - Sanierungen - Wartungen
Wir suchen einen
Service-/Kundendiensttechniker (m/w/d)
Sie unterstützen das Team bei Neumontagen, Instandhaltung, Wartung und Inbetriebnahme von elektrischen Anlagen
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung unter info@scheferling-rwa.de
Scheferling RWA Systeme GmbH
Ammerseestr. 75 · 82061 Neuried · Tel. 089 / 74 50 86-0
E-Mail: info@scheferling-rwa.de · www.scheferling-rwa.de

Herausforderung gesucht?
www.12job.de

TrauerHilfe DENK TrauerVorsorge
Bestattungstradition seit 1844
Wir suchen ab sofort in Vollzeit einen Bestattungsgehilfen (m/w) für Germering
Ihre Aufgaben
- Versorgung & Einbettung der Verstorbenen
- Träger- & Überführungsdienste
- Öffnen & Schließen der Gräber

Ihr Profil
- Führerschein (C1E)
- Sensibilität im Umgang mit den Hinterbliebenen

BESTATTER VOM HANDWERK GEPRÜFT
Personalbetreuung: Janine Gülec I Hohenlindener Str. 10d
81677 München I 089 / 620 10 586 I jobs@trauerhilfe-denk.de

Die Schmid Alarm GmbH ist ein innovatives inhabergeführtes Unternehmen, das auf elektronische Sicherheitslösungen höchster Qualität spezialisiert ist. Für den Einsatz im Großraum München suchen wir baldmöglichst:

» Techniker Kundendienst (m/w/d) für Gefahrenmeldeanlagen
» Techniker Montage (m/w/d) für Gefahrenmeldeanlagen

Haben Sie eine technische Berufsausbildung (z. B. Informations- und Telekommunikationstechniker) und mehrjährige Erfahrung im Bereich der Sicherheitstechnik? Dann bewerben Sie sich jetzt! Ein junges Team, spannende Kunden und Extras wie Kita-Zuschuss oder Firmenwagen warten auf Sie.

Ausführliche Stellenanzeige auf unserer Homepage unter:
www.schmid-alarm.de/unternehmen/karriere/

Die Schmid Alarm Karriere-Hotline:
089 / 89 51 44 – 15
Nadine Biehringer: bn@schmid-alarm.de

Schmid Alarm GmbH
Gautinger Straße 9
82131 Stockdorf
www.schmid-alarm.de
/schmidalarm

SCHMID ALARM

Stellenangebote

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Wer bügelt privat Wäsche und Blusen? Nähe Laim, Tel. 089/5806634

Gartenbau, Whg.-Sanierung / Akkustik, Fa. Tel. 0157/80831593

Jobs mit Sinn! Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Glasreiniger m/w/d, ab sofort ges., Festanst. oder auf Rechnung, Bewerbung unter Tel. 0176/28761577

Arzthelfer/-in / MFA Internistisch Kardiologische Praxis in der Innenstadt sucht freundliche/n und flexible/n MFA (m/w/d) auf 450,- € Basis. Bei Interesse bitte unter T. 0176/26366318 anrufen.

Fa. Scheidl Sanitär & Heizung sucht Installateure (m/w/d) mit FS, Telefon: 089/89220091

Suche Anzeigenblattzusteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Haushaltshilfe Waldtrudering für gepflegten Haushalt gesucht. 2 x 6 Std/Wo., Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366745 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 Mü.

Land unter! Unternehmensberatung sucht Assistent/in im Vertrieb. Gerne branchenfremd, Fr. Reichelt, Tel. 089/237885-62

Wir suchen auch jetzt Sie als Reinigungskraft für Kita in Harlaching ab sof., Teilzeit, 3 Std./tägl. mit Schlüssel, PASST GmbH Mü. Tel. 089/18917480 oder per E-Mail an: zentrale@passt-gmbh.de

Wir suchen auch jetzt Sie als Reinigungskraft für Büroräume Dachauer Straße, ab 25.5. GfB-Basis, tägl. mit Schlüssel, PASST GmbH Mü. Tel. 089/18917480 oder per E-Mail an: zentrale@passt-gmbh.de

Hausmeister € 450,- Basis. Wir suchen zum 01.08. zur Pflege unserer Grünanlagen sowie kleinerer Reparaturarbeiten einen Hausmeister. Kallos Verlag, Konrad-Zuse-Bogen 10, 82152 Krailling Tel. 089/8941330

Frühschicht in Vollzeit! Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n Mitarbeiter/in an unserer Tankstelle als Kassierer/in (m/w/d). Arbeitszeit von 04:00 Uhr bis 12:00 Uhr. Bewerbung an Agip Station N. Pregler Neurieder Str. 18, 81475 München. Tel. 0173/2918144

REGER Gebäudeservice sucht Reinigungskräfte, Minijob, Subunternehmer, mobil f. Objekte in München, Tel.0172/4542679

Su. Haushaltshilfe für 82229 Seefeld, Tel. 08152/9040739

Wir su. ab sof. einen Kraftfahrer FSK C1 (m/w/d) für Spedition in Karlsfeld. Tel. 0177/3216422

Trazimo dostavljace novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili na tel. 089/45243653 g. Racic

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Objektleiter (m/w/d) mit Qualifikation/Erfahrung in VZ ab sof. ges. Classic Clean & Services GmbH, Tel.: 089/87598027, Mail: melanie.fichte@classicclean.net

Wir suchen Sie! Als moderne internistisch - rheumatologische Praxis setzen wir auf unsere engagierten Mitarbeiter! Unser Team ist gut aufeinander eingespielt, gegenseitig fördernd u. fordernd u. su. zur Verstärkung eine Kollegin mit Herz u. Verstand. Wir sind drei Ärztinnen, die nur durch u. mit der reibungslosen Zusammenarbeit im Team die herausfordernde medizinische Versorgung für unsere besonderen Patienten bieten können. Su. Sie einen Arbeitsplatz, in dem Sie mit den KollegInnen zusammen wirken wollen um ein gemeisam starkes Ergebnis für die Menschen zu ermöglichen, dann sind Sie bei uns richtig! Alles weitere gerne persönlich. Schreiben Sie uns Ihre Kurzbewerbung, zeigen Sie uns Ihr Engagement per Mail: christina.binder@rpmp.de

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Suche LKW Fahrer 7,5t, 12t Adnan Mrkic, Tel. 0176/10319937

Lastenrad Fahrer/in gesucht suchen zuverlässige/n und freundliche/n Lastenradfahrer/in, mit eigenem oder gestellten Lastenfahrrad in Münchner Innenstadt, Tel. 0174/3432243

Küchenmonteur für Montagen mit Führerschein gesucht. Firma Anzinger, Tel. 0171 44 09 306

Putzkraft auf 450€/Basis gesucht. Tel. 0176/99156280

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Wer reiht unsere Ketten auf? Tel. 0179 1378632

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob
Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Täglich frische
regionale Jobs.

So regional, sogar mit
dem Fahrrad erreichbar.

Erfahrene + zuverlässige
Reinigungskräfte m/w/d
für unser Objekt in **Planegg**
TZ/ VZ ab sofort gesucht.
Deutsch erforderlich.
dias Gebäudemanagement GmbH
Telefon 089/3563850

Die Congregatio Jesu in München-Nymphenburg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine engagierte und zuverlässige

Hauswirtschaftsleitung (m/w/d)
30 Std. pro Woche

Ihre Aufgaben
- Sicherstellen reibungsloser Betriebsabläufe in der Essenszubereitung, Wäschepflege und Hausreinigung
- verantwortlich für die Einteilung aller Arbeiten
- Erstellen des Dienst-/Urlaubsplanes
- Unterstützung des Teams durch eigene Mitarbeit
- freundliche und zugleich verbindliche Teamleitung
- kompetente Ansprechpartnerin für Oberin, Schwestern und Dienstleistern für Haustechnik und Garten

Ihr Profil
- fundierte Grundausbildung in Küche und Hauswirtschaft, Hotellerie oder Gastronomie
- Fähigkeit mit verschiedenen Nationalitäten, Kulturen und Religionen sowie mit älteren und auch hilfebedürftigen Ordensfrauen umgehen zu können
- Fähigkeit, Menschen motivieren und führen zu können
- Fähigkeit zu konstruktiver Kritik
- Fähigkeit zu eigeninitiativem Arbeiten, konzeptionellem Denken, lösungsorientiertem und umweltbewusstem Handeln
- Fähigkeit zu flexiblem Einsatz und Wochenenddiensten
- Identifikation mit christlichen Wertvorstellungen

Unser Angebot
- interessante, verantwortungsvolle Aufgabenstellung und Möglichkeit der Mitgestaltung dieser neu geschaffenen Stelle
- attraktiver Arbeitsvertrag mit leistungsgerechter Vergütung nach ABD / TVöD-VKA, betrieblicher Altersvorsorge (ZVK) und Möglichkeit der Weiterbeschäftigung nach 2 Jahren (zunächst befristet)
- persönliche Weiterbildungsmöglichkeiten

Sie haben Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Unterlagen!

Congregatio Jesu, Oberin Sr. Beatrix Meißner CJ,
Maria-Ward-Str. 17, 80638 München
hauswirtschaft.nymphenburg@congregatiojesu.de

WIR STELLEN EIN
GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAUER (m/w/d)
sowie
HANDWERKER IM GARTENBAU (m/w/d)

TOPGRÜN 5
UWE KIENZLER
Schöngeising bei FFB
www.topgruen5.de
Telefon 08141/538789-0
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Wir suchen einen
Allrounder (m/w/d)
in der Gebäudereinigung
mit Schwerpunkt auf Glas- und Sonderreinigungen in Vollzeit für München und Umgebung.
Voraussetzungen:
sehr gute Deutschkenntnisse, Führerschein, Erfahrung und Spaß an der Arbeit.
Wir sind ein kleines Team und suchen für eine langfristige Zusammenarbeit.
Terzer GbR
Tel. 089 / 769 80 80 · info@terzer.eu

REINIGUNGSKRÄFTE
Landsberger Straße,
in München im Minijob,
Mo–Sa. 6-8, 7-9 oder 9-11 Uhr.
info@topp-clean.de
oder 0151/11337789

Suche für Samstag´s am Garchinger Bauernmarkt
Verkäuferin
Gemüseverkauf
Handy 0151/11569073
Tel. 08703/8764 (ab 19 Uhr)

LOKALBÄCKEREI BROTZEIT STELLENANGEBOT
BÄCKER & KONDITOR (m/w/d)
Wir bieten:
//Echtes Handwerk - Kreativität statt Fließband - Abwechslung statt Monotonie//
*Übertarifliche Bezahlung * flexible Arbeitszeiten *unbefristeten Vertrag *Aus-/Weiterbildungen
*Karrierechancen *betriebl. Altersvorsorge

BROT BACK STUBE Marktplatz 1 82031 Grünwald Tel 089.96991190
SÜSS BACK STUBE Bodenschneidstraße 1 82031 Grünwald Tel 089.6980 4438
SEMMEL BACK STUBE Kirchplatz 2 82049 Pullach Tel 089.7930126
www.lokalbaeckerei-brotzeit.de
LOKALBÄCKEREI BROTZEIT

Wir freuen uns auf Initiativbewerbungen in allen Bereichen. Schicke bitte deine aussagekräftige Bewerbung mit Foto an folgende E-Mail Adresse:
d.scheller@lokalbaeckerei-brotzeit.de

Kaufmännische Sachbearbeitung in Vollzeit gesucht (m/w/d)

- Sie haben eine kaufmännische Ausbildung oder ein betriebswirtschaftliches Studium abgeschlossen?
- Sie verfügen über einschlägige Berufserfahrung und fühlen sich in einem technischen Berufsfeld wohl?
- Sie haben Lust auf eine neue Aufgabe in unserem Büro in Stockdorf?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung!
Ausführliche Stellenanzeige auf unserer Website unter:
www.schmid-alarm.de/unternehmen/karriere/

Die Schmid Alarm Karriere-Hotline:
089 / 89 51 44 – 15
Nadine Biehringer: bn@schmid-alarm.de

Schmid Alarm GmbH
Gautinger Straße 9
82131 Stockdorf
www.schmid-alarm.de
/schmidalarm
SCHMID ALARM

Impressum

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546555
Telefax: 089/546554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Konstanze Pfeiffer (kp), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten:
Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München

Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zustellerauflage:
Süd-West-Würmtal-Germering
235.655 Stück

BVDA
GPZ Geprüfte Prospektzustellung BVDA

Ausgezeichnet mit
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
caritas 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen"

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Stellenangebote

Fahrer für 7,5t, 0171/2774193

Suche Aushilfe ab 16. für Biergarten auf 450.-€-Basis nur am WE (Fr/Sa/So) Aufräumtätigkeit! Bei Interesse: 0171/4159802

Stilvolle kluge Lady gesucht für Agentur: 0172/3052441 perfectdate-escort.de

Pizzabäcker in Vollzeit ab sofort gesucht. Backspielhaus GmbH, Weltenburger Str. 6, 81677 München, Tel. 089/9287 0920, info@backspielhaus.de

Gelernter Konditor in Vollzeit ab sofort gesucht Backspielhaus GmbH, Weltenburger Str. 6, 81677 München, Tel. 089 / 92870920, info@backspielhaus.de

Renommierte Hautarztpraxis im Zentrum Münchens sucht ab sofort MFA (w/m/d) in Vollzeit. praxis@hautaerzte-gasteig.de

Verkäuferin gesucht!! Am Ottobrunner Bauernmarkt immer Mittwochs ab 9.00 Uhr je nach Absprache. Für mehr Infos`s gerne melden, Tel. 0162/4843721

Wir suchen auch jetzt Sie als Reinigungskraft für Kita in Harlaching ab sof., Teilzeit, 3 Std./tägl. mit Schlüssel, PASST GmbH Mü. Tel. 089/18917480 oder per E-Mail an: zentrale@passt-gmbh.de

Spüler Vollzeit gesucht Backspielhaus GmbH, Weltenburger Str. 6, 81677 München Tel. 089 / 92870920, info@backspielhaus.de

Plan B, Tel. 0176/45500082

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089 / 54379579

Wir su. ab sof. einen Kraftfahrer FSK C1 (m/w/d) für Spedition in Karlsfeld. Tel. 0177/3216422

Wir suchen auch jetzt Sie als Reinigungskraft für Büroräume Dachauer Straße, ab 25.5. GfB-Basis, tägl. mit Schlüssel, PASST GmbH Mü. Tel. 089/18917480 oder per E-Mail an: zentrale@passt-gmbh.de

KUNDENBERATER 40€/Std. Haupt/Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

Kiosk/Laden Harlaching su. VZ/TZ u. auf 450.- €, Tel. 0176-649 557 61

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

Schreiner und Schreinerhelfer (m/w/d) gesucht. T. 0179-2161458 schreinerei@bernhard-pirker.de

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) f. Prophylaxe od. Prophylaxe mit Assistenz im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage. Topgehalt, MVV - Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen Tel. 089-29165316

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum schnellstmöglichen Eintritt Thekenkräfte m/w/d für unsere Spielothek in Gilching und München (Wechselschicht). Teilzeit o. Minijob, Tel. 0172-8134777

Stellengesuche

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Liebe, erfahr. Pflegerin su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Telefon: 0160/98950668

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Erfahrene Erzieherin bietet Kinderbetreuung für 25 Std. wö., im Privathaushalt, Bügeln und Putzen inkl., Tel. 089/82081364

Ich suche nach Objekten zum Reinigen, Tel. 0176/24801323

Frau 66, su. vertrauensvolle Aufgabe auf TZ-/Miniob-Basis in Germering o. Umgeb., fit am PC, flexibel, englisch u. französisch, Tel. 0176/32040349

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Gartenarb. Tel. 0151/75441957

Su. Putzst. Tel. 0176/70700248

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Altenpflegerin mit Herz su. 24-Std.-Stelle, Tel. 01577/7655386

Handwerksbegabter Rentner m. FS Kl.3 su. Nebenjob; Tel. 089/82979317, 0157/73050441

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Su. in Raum Mü. Vollzeitstelle v. Mo.-Fr. im Haushalt oder Pflegestelle Tel. 0170/4850554

FENSTERREINIGER su. AUFTRÄGE, Tel. 0151/54990744

Su. Putzstelle, 0176/57736890

Maler, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Frau su. Putzstelle, Tel. 0151 / 63598358

Betreuung: nette, zuverlässige Rentnerin bietet Betreuung auch 24h mögl. Tel. 0176/78757868

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Reinigung und Hausmeisterservice, Tel. 0176/70319496

Frau su. Putzstelle, Tel. 0174 / 6358478

Zuverlässige Frau sucht Putz- & Bügelstelle. T. 0176/72390024

Kleine Putzfirma reinigt gewerbliche Büros, Treppen, Praxen.. Info unter Tel. 089 / 21542313

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungsservice.de, T. 08142-445525

Reinigungsfirma Kokollari sucht Aufträge privat u. gewerblich: Hausmeisterservice, Gebäudereinigung, Gartenpflege, Teppich- u. Parkettentfernung, Tel. 0172-8414432 o. 0176-60864538

Ausbildungsplatz - Angebote

Junges, nettes Team sucht Auszubildende z. zahnmedizin. Fachangestellten (m/w/d) in M.-Großhadern. Aussagekräftige Bewerbung bitte per E-Mail an: praxis@zahnarztmenzel.de

...und „ich selbst stehe als Mensch im Focus" .... ein wesentlich größeres Kompliment kann man einem Arbeitgeber schwerlich machen ...

dm als große Familie... (Teil 2 - Fortsetzung von letzter Woche)

Das Münchner Samstagsblatt wollte es wissen: Was motiviert junge Menschen am Anfang ihrer beruflichen Laufbahn, worauf legen sie besonderen Wert und was sind ihre Ziele und Wünsche....

Jana Vogel, duale Studentin BWL Handel im 1. Lehrjahr (Filiale München-Leopoldstraße)

Welche Möglichkeit bietet dir das duale Studium bei dm?
Von der Warenannahme, über Beratung, bis hin zum Verkauf eines Produktes. Das duale Studium bei dm bietet mir so viel Abwechslung und Vielseitigkeit, dass ich mich genau auf die Sachen fokussieren kann, die mir wichtig sind. Die Schwerpunkte in der Praxis kann ich genau meinem eigenen Wissensstand anpassen.
Warum würdest du deinen Freunden ein duales Studium bei dm empfehlen? Was ist das besondere daran?
Ich würde meinen Freunden ein duales Studium bei dm empfehlen, weil mir bei meinem Arbeitgeber der Dialog und die Kommunikation genauso wichtig ist, wie bei meinen Freunden. dm ist zudem ein attraktiver Arbeitgeber und die größte Handelskette für Drogerieprodukte in Europa. Bei dm stehe ich selber als Mensch im Fokus.
Was machst du genau bei dm?
Momentan befinde ich mich noch bis Ende Mai in der Praxisphase und arbeite in einer Filiale im Herzen von München. Mein Arbeitstag ist sehr vielseitig: Warenannahme, verräumen, Bestellungen aufgeben und Kundenberatung gehören zu meinem Alltag in der Filiale. Aber auch mein gelerntes Wissen aus der Hochschule kann ich in der Praxis optimal mit einbringen. So werde ich auf mein Berufsleben nach dem Studium vorbereitet.
Welche Entwicklungsmöglichkeiten stehen dir bei dm nach dem Studium offen und welche siehst du für dich?
Eigenes Engagement ist hier der Schlüssel zum Erfolg. Dm hilft mir, mich und meine stärken weiterzuentwickeln und zu fördern. Nach dem Studium als stellvertretende Filialleitung zu arbeiten oder schon kurz darauf Filialleitung zu werden wären nur zwei von vielen Wegen, die man nach dem Studium einschlagen kann. Für mich wären diese beiden Optionen die Möglichkeiten später einmal Gebietsverantwortliche zu werden.
Warum ein duales Studium bei dm?
Die Identifikation mit meinem Arbeitgeber spielt für mich eine große Rolle. Bei dm stand ich mit meiner Persönlichkeit im Vordergrund und nicht die schulischen Leistungen auf dem Papier. Ich habe mich bereits früh in meiner Kindheit für Pflegeprodukte und Kosmetik interessiert. Dort konnte ich meiner Kreativität freien lauf lassen und mich selbst ausprobieren. Die große Produktpalette von dm hat mich deshalb schon immer sehr fasziniert, ebenso die Strukturen und das Management hinter den einzelnen Filialen. Meinen beruflichen Werdegang wollte ich allerdings auch um wissenschaftliche und theoretische Aspekte erweitern, um genau zu verstehen welche Konzepte hinter dm stecken.
Mein Highlight im Studium?
Die Kommunikation mit meinen Vorgesetzen, mit denen ich immer ehrlich und offen miteinander sprechen kann würde ich als einer meiner Highlights bezeichnen. Egal was mir auf dem Herzen liegt, es gibt immer eine Lösung und jemanden der einem mit Rat und Tat zur Seite steht. Zudem war meine erste Theoriephase in Karlsruhe von Januar bis März eine meiner Highlights. Neue Menschen mit den gleichen Interessen zu treffen und sich auszutauschen finde ich einfach spannend. Durch den starken Zusammenhalt in den Kursen wurden aus Kommilitonen in den drei Monaten wahre Freunde auch über die Hochschule hinaus.

Larisa Cristea, Drogisten-Lehrling im 3. Lehrjahr (Filiale München-Ostbahnhof)

Was fasziniert dich an deinem Beruf als Drogist/in?
Als Drogist/in arbeitest du tagtäglich mit Menschen zusammen. Es ist sehr befriedigend und beeindruckend das neu erworbene Wissen in der Praxis umsetzen zu können. Das Konzept Lernen in der Arbeit finde ich sehr interessant. Man bekommt nicht alles vorgeschrieben, wie etwas gemacht werden muss. Man kann selbst Initiative zeigen.
Was machst du genau bei dm?
Bei dm gibt es verschiedene Einsatzorte wo man Tätigkeiten durchführen muss z.B. Lagerraum, Verkaufsraum, Büro. Ich berate den Kunden z.B. über die Inhaltsstoffe von Kosmetika, Lebensmitteln, Körperpflege- oder Waschmitteln. Zu meinen Aufgaben gehören noch: Waren annehmen, einräumen und lagern, Kassieren und Abrechnen aber auch E-Mails bearbeiten.
Warum würdest du deinen Freunden eine Ausbildung bei dm empfehlen? Was ist das Besondere daran?
Das Miteinander wird bei dm großgeschrieben und für jede Frage gibt es den richtigen Ansprechpartner. Durch die großartige Arbeitsatmosphäre und die vielfältigen Aufgaben wird immer spannender. Man bekommt die Möglichkeit sich persönlich als auch fachlich weiterzuentwickeln durch die gewisse Entscheidungsfreiheit. Entscheidungsfreiheit bringt immer Raum für Kreativität.
Welche Entwicklungsmöglichkeiten gibt es bei dm und welche stellst du dir für dich nach deiner Ausbildung vor?
Nach der Ausbildung bei dm gibt es viele Entwicklungsmöglichkeiten, wie z.B. Handelsfachwirt weiter studieren oder Stellvertretung bzw. Filialleiter werden. Ich sehe die Veränderungen als Chance und gehe Neues optimistisch an deswegen wünsche ich mir, dass ich einen Schritt weiter gehe und Stellvertretung werde.
Warum hast du dich für eine Ausbildung bei dm-drogeriemarkt entschieden?
Ich hatte schon immer ein großes Interesse an Kosmetik, Trends, Ernährung, Gesundheit. Der Beruf ist sehr vielseitig und abwechslungsreich und zukunftssicher, der Kontakt zu Menschen hat mich schon immer interessiert und durch eine Freundin die bereits ausgelernte Drogistin ist hat mir auch sehr viel von ihrem Beruf und ihrem Alltag erzählt das hat mir sehr gefallen.
Wo siehst du dich in ca. fünf Jahren?
Weil ich für neue Herausforderungen offen bin möchte ich mich beruflich und persönlich weiterentwickeln.

ZWISCHEN NATUR UND METROPOLE.
WOHNEN IM SCHÖNEN MÜNCHNER WESTEN.

IM BAU – NUR 300 METER
VOM PASINGER MARIENPLATZ

Aus Sicht des Illustrators

EA–B in Vorbereitung

PLAZA PASING

DAS NEUE GESICHT VON PASING

1- bis 5-Zimmer-Wohnungen, z. B.

6. OG, 3 Zimmer, 76,88 m² Wfl., Panorama-Blick, € 856.000,–
EG, 4 Zimmer, 95,59 m² Wfl., Garten-Wohnung, West-Terrasse, € 849.000,–

WWW.PLAZA-PASING.DE

Wir beraten Sie gerne.

Landsberger Straße 467, 81241 München
Mo. / Do. / Fr. 16 – 18 Uhr · Sa. / So. 14 – 17 Uhr
Tel. 089 / 710 409-109

CONCEPT BAU
SEIT 1982

Weitere Projekte:
WWW.CONCEPTBAU.DE

NUR NOCH 5 WOHNUNGEN.
KURZFRISTIG BEZUGSFERTIG!

Aus Sicht des Illustrators

EA–B, EnEV i. d. F. 2016: EEK B, ca. 63 kWh/(m²a), HZG Gas + BHKW

GERMERING

BEI MÜNCHEN

2- bis 4-Zimmer-Wohnungen, z. B.

5. OG, 3 Zimmer, 85,78 m² Wfl., 2 Balkone (Süd & West), € 714.000,–
7. OG, 4 Zimmer, 116,57 m² Wfl., West-Balkon, € 899.000,–

Wir beraten Sie gerne.

Besichtigungstermine vor Ort
nach telefonischer Vereinbarung
Tel. 089 / 710 409-101

Goldankaufstelle Bayern

Gold – Silber – Platin – Münzen – Schmuck – Zinn

ANKAUF

Goldankaufstelle-Bayern.de
Ankauf
Gold – Silber – Platin
Münzen & Schmuck
Ankauf
Goldankaufstelle-Bayern.de

Filiale München · Lindwurmstraße 215 · Telefon 089/69 35 90 20

Aus Gold Bargeld machen

In der Goldankaufstelle Bayern ist das möglich

Gold ist nicht mehr das, was es mal war. Früher galt das Edelmetall als besonderer Schmuck, der zu feierlichen Anlässen gerne getragen wurde. Doch die Zeiten und vor allem die Mode ändern sich: Insbesondere junge Leute bevorzugen Silber- oder Platinschmuck, Neues, Ausgefallenes, aus verschiedenen Metallen Kombiniertes und Modernes. Was also tun mit den Goldgegenständen, die man sich früher mal gekauft oder von Eltern und Großeltern geschenkt bekommen hat? Bevor das Edelmetall ohne Nutzen im Schrank liegen bleibt, kann man es zu Bargeld verwandeln. Allerdings sollte eine Ankaufstelle gesucht werden, die mit den Kunden ehrlich ist und den Preis des abzugebenden Goldes aufrichtig schätzt. Denn eines sollte man nicht vergessen: Gold mag zwar als Schmuck nicht mehr so begehrt sein wie früher, aber sein Preis ist nach wie vor hoch und stabil. Wer mit dem Gedanken spielt Bruch- oder Altgold zu verkaufen, kann es bei der Goldankaufstelle Bayern in der Lindwurmstraße 215 kostenlos und unverbindlich schätzen lassen. Vom Einzelstück bis zur kompletten Erbschaft kauft die Goldankaufstelle Bayern gegen sofortige Barauszahlung. Angefangen von Gold-, Silber- oder Panzerketten über Armbänder, Hals- und Trachtenschmuck, Ringe und Uhren bis hin zu hochwertigem Diamant- und Brillantschmuck.

Mehr als nur Gold

Der Service der Goldankaufstelle Bayern bietet jedoch mehr als den Ankauf von Gold und Silber: Auch Edelsteine, Marken- und Designerprodukte namhafter Hersteller sowie Münzen kann man schätzen lassen und verkaufen. Spezialisiert ist die Ankaufstelle auf Gold-, Silber- und Einzelmünzen sowie auf komplette Münzsammlungen.

Weitere Informationen unter Tel. (089) 69 35 90 20.

Die Öffnungszeiten sind Montag bis Freitag von 10 bis 18 Uhr und Samstag 10 bis 15 Uhr. Neben der Filiale in der Lindwurmstraße 215 gibt es weitere Niederlassungen in Miesbach und Rosenheim.

Leidenschaft, die Kapital anschafft!
Münzarchiv
Gold – Silber – Platin
Münzen & Schmuck
Ankauf
Goldankaufstelle-Bayern.de

Goldkurs so hoch wie selten zuvor! – Profitieren Sie mit!

Sofortiger **Barankauf** von Gold & Silber in jeder Form | **Münzen** | **Schmuck** – auch defekt | **Zahngold** – auch mit Resten | **Versilbertem**

Telefon 089/69 35 90 20 - Schätzungen kostenlos und unverbindlich!

Herzlich willkommen! Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Goldankaufstelle Bayern | Filiale München · Lindwurmstr. 215 · Telefon 089/69 35 90 20