

Gesegnet

Sternsinger im
Pfarrverband

Seite 6



Vorgestellt

Veronika Schachner leitet die
Büchner-Realschule

Seite 14

Umgedreht

Theaterstück für
junges Publikum

Seite 8

Neues Trampolin kommt

Bodentrampolin aus dem Stadtbezirksbudget finanziert

WESTEND · Mit dem Stadtbezirksbudget stehen den Münchner Bezirksausschüssen (BA) insgesamt etwa vier Millionen Euro zur Verfügung, mit denen sie stadtteilbezogene Projekte fördern können. Das Geld kann als Zuschuss sowohl für Bürgerprojekte als auch für Veranstaltungen oder für Anschaffungen verwendet werden, die der Stadtviertelbevölkerung zugutekommen. Antragsberechtigt sind alle, die ein Stadtteilprojekt verwirklichen wollen, neben einzelnen Stadtteilbewohnern auch Vereine und Institutionen.

Fortsetzung auf Seite 6



Verborgen hinter der Kirche St. Benedikt und dem dazugehörigen Kinderhaus, zwischen Schrenk- und Westendstraße, liegt der Spielplatz im sogenannten „Sanierungsgebiet 18“. Hier soll demnächst ein neues Bodentrampolin errichtet werden. FOTO: Beatrix Köber



**JUWELIER
WALTHER**

– am Rotkreuzplatz / Ecke Volkartstraße –



**Wir wünschen Ihnen
ein glückliches
und gesundes
Jahr 2022!**



ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr
Nymphenburger Straße 176
80634 München
Telefon 089/12 00 31 31

Kundenparkplätze am Haus!

Ein gutes
Auge für
die richtige
Gestaltung!



Kommunikation · Publishing
Marketing · Internet · Druck

CreAktiv
komma münchen gmbh

Telefon 089/54655-229

NEUES REX



Spider-Man: No Way Home

Zum ersten Mal in der Filmgeschichte von Spider-Man ist unser freundlicher Held aus der Nachbarschaft unmaskiert und es ist ihm nicht mehr möglich, sein normales Leben von seinen Einsätzen als Superheld zu trennen.



Die Königin des Nordens

Im Jahr 1402 gelingt es Margarethe, Dänemark, Norwegen und Schweden zu einer Allianz unter der Herrschaft des dänischen Königshauses zu vereinen.

Mehr Infos & Tickets unter www.neuesrex.de

Filmtheater Neues Rex
Agricolastr. 16 · 80687 München · Tel.: 089 / 56 25 00



**Westend -
Wir sind Westend**
oder facebook.muenchenweit.de



Energiesparen Plissee

• Beratung • Montage

- Lichtschutz
- Sichtschutz
- Sonnenschutz
- Energie sparen
- Raumakustik

fischer
RAUMAUSSTATTUNG

Fürstenrieder Straße 33
80686 München im Zentrum von Laim
Tel. (089) 56 54 29 Fax (089) 56 08 61
www.fischer-raumausstattung.de

- Gardinen
- Bodenbeläge
- Tapeten
- Sonnenschutz
- Polsterei
- Nähatelier

brillen müller
KONTAKTLINSEN - STUDIO

www.brillenmueller.de
Fürstenrieder Str. 53 · Tel. 089 / 56 26 07

Christian Particus
Staatlich geprüfter Augenoptiker und Augenoptikermeister



**Gesundheitsvorsorge
und
Sehen nach Maß!**

Sternsinger bringen den Segen

Haussegnung im Pfarrverband Neuhausen

NEUHAUSEN / NYMPHENBURG · „Die größte Gefahr ist es, träge zu werden“, sagt Frater Philipp Sauter SDS, Diakon im Pfarrverband Neuhausen. Daher sammelte man im Pfarrverband Neuhausen,

zu dem die Pfarreien St. Clemens und St. Vinzenz zählen, im Vorfeld Ideen dafür, wie die Sternsinger trotz der aktuellen Pandemielage in Bewegung bleiben und den Segen coronakonform in die

Häuser bringen könnten. Während sich viele Pfarrgemeinden in München heuer so wie im Vorjahr dafür entschieden, ihren Gemeindemitgliedern den Hausseggen, den die Sternsinger alljährlich bringen, „to go“ anzubieten und die als Heilige Drei Könige gekleideten Kinder und Jugendlichen ihr Lied im Rahmen der Gottesdienste rund um den Dreikönigstag singen zu lassen, entschied der Pfarrverband Neuhausen anders. Hier betrieb man einigen Aufwand, damit die Tradition der Sternsinger lebendig bleibt.

„Wir haben uns viele Gedanken gemacht“, sagt Frater Philipp Sauter, der die Sternsinger-Gruppe von St. Vinzenz koordinierte. So fragte man vorab in der Gemeinde, wer einen Besuch der Sternsinger wünschte und bat die Interessierten sich anzumelden. Am Dreikönigstag wurden die Sternsingerkinder auf das Coronavirus getestet, danach feierte man gemeinsam Gottesdienst in St. Vinzenz mit Pfarrverbandsleiter Dekan



Frater Philipp Sauter vom Pfarrverband Neuhausen brachte mit einer Gruppe Sternsingerkinder den Hausseggen zu den angemeldeten Haushalten in Neuhausen. FOTO: St. Vinzenz

Wendelin Lechner und im Anschluss zogen die Sternsinger in alter Tradition, heuer nur unter modifizierten Voraussetzungen, los. Jene Haushalte, die sich angemeldet hatten, wurden kurz vor dem Eintreffen der Sternsinger angerufen, so dass die Bewohner am offenen Fenster oder vor der Haustüre, dem Besuch der Sternsinger beiwohnen konnten. Im Umfeld der Pfarrei St. Clemens brachten zwei weitere

Gruppen, die Pastoralreferent Konstantin Bischoff betreute, den Hausseggen.

Unter dem Motto „Segen bringen, Segen Sein. Gesund werden - Gesund bleiben. Ein Kinderrecht weltweit“ zogen die Sternsinger los und sammelten zugleich Spenden für Kinderhilfsprojekte weltweit. Im Mittelpunkt der diesjährigen Spendenaktion stehen Projekte zur Gesundheitsversorgung in Afrika. kö

DAS

Wir sind MÜNCHEN

WETTER

Mi. 12.01.	Do. 13.01.	Fr. 14.01.	Sa. 15.01.	So. 16.01.
neblig	sonnig	sonnig	wolkig	bewölkt
-2° -5°	-1° -6°	3° -5°	-2° -3°	1° -3°

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaußing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied, Freilham
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim

Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesenviertel
Werbe-Spiegel Neuhausen/Nymphenburg: Neuhausen, Nymphenburg, Gern

Wochenblatt Allach/Menzing/Karlsfeld: Obermenzing, Untermeining, Allach, Karlsfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 116.675 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546555

Telefax: 089/546554

Internet: www.muenchenweit.de

e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung:

Jürgen Werner, Telefon 089/54655137

Fax 089/546554

E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kō),

Livia Schommer (lsc), Ulrike Seiffert (us), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG Oberbambacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 78 vom 1. 1. 2022 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA

Auftragskontrolle der Anzeigenblätter

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

GPZ

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA

3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA

2017 Dietrich-Oppenber-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Stiftung Lesen

2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ihre Meinung zum Thema...

„Baumbestand für andere Pflanzorte retten?“

LAIM · Wegen der Verlängerung der U5 nach Pasing müssen mehrere hundert Bäumen entlang der künftigen Strecke gefällt werden („U-Bahn-Verlängerung kostet 530 Bäume“ im Werbe-Spiegel vom 15. Dezember). Brigitta Schoppmeyer schreibt dazu:

Wie wohl viele andere Leser hat mich diese Nachricht entsetzt. So viele Bäume sollen geopfert werden, und dies in einer Zeit, wo sie als Schattenspender für das Stadtklima dringend gebraucht werden und selbst bei Ersatzpflanzung junger Bäume nicht sichergestellt ist, dass diese je eine Chance haben werden, in den geschätzten 40 Jahren vollwertiger Ersatz für die alten Bäume zu werden. Denn die jungen Bäume werden im Aufwuchs von den Auswirkungen des Klimawandels betroffen sein.

Daher finde ich es - zum einen - äußerst bedauerlich, dass der Vorschlag der Kreisgruppe München des BUND Naturschutz (BN) für die 530 Bäume, die offenbar allein in der Gotthardstraße gefällt werden sollen, für eine alternative Lage der Abstellanlage - beispielsweise unterhalb der Sportplätze des SV Laim - anscheinend von der Stadt nie geprüft worden ist! Zum anderen könnte man prüfen, ob ein derartig alter und wertvoller Baumbestand nicht wenigstens für andere Pflanzorte gerettet werden kann. Das Versetzen von alten Bäumen ist natürlich nicht einfach und sicher auch kostspieliger als eine Neubepflanzung. Problematisch ist die Rettung des Wurzelwerks. Möglich ist es aber schon, Baumschulen haben dafür geeignete Methoden entwickelt. Zudem stelle ich mir vor, dass das Wurzelwerk der Bäume sich in der Gotthardstraße nicht so weitläufig entwickeln konnte, denn auch hier bestehen ja Begrenzungen durch Bauwerke aller Art. Und einen Versuch ist es allemal wert. Dann könnten die Bäume aus der Gotthardstraße woanders als Schattenspender und Klimaverbesserer eingesetzt werden.

Mein persönlicher Eindruck ist, dass an anderen Stellen, wie Straßen- und Gehwegbegrenzungen, Parks und nicht kultivierten Grünflächen, eher ein Zuviel an gärtnerischen Maßnahmen wie Beschneiden etc. vorgenommen und die Natur übermäßig zurückgestutzt wird. Das könnte eingespart werden und stattdessen das Geld für den Erhalt der alten, wertvollen Bäume aufgewandt werden. Vielleicht bekommen wir solche Bäume nie wieder.

JETZT IMPFSCHUTZ BOOSTERN

Nach wie vor gilt: Die Corona-Schutzimpfung ist der wirksamste Schutz vor schweren und tödlichen COVID-19-Verläufen. Den bestmöglichen Schutz erhalten Sie mit der Booster-Impfung, insbesondere mit Blick auf die Delta-Variante und die sich ausbreitende Omikron-Variante. Für ganz viele ist jetzt der richtige Moment, um sich boostern zu lassen und so den mit der Zeit nachlassenden Impfschutz wieder aufzufrischen!

Diese Personen sollten ihren Impfschutz ab 3 Monaten nach der Grundimmunisierung mit einer Booster-Impfung auffrischen lassen:



Dass der Immunschutz mit der Zeit nachlässt, ist ein natürlicher Vorgang: Das Immunsystem vergisst nach und nach, wie es das Coronavirus schnell und effektiv bekämpfen kann. Mit einer Booster-Impfung lässt sich der Immunschutz einfach und effektiv auffrischen.



Personen mit schwachem Immunsystem

nach der dritten Impfung, die 4 Wochen nach der zweiten Impfstoffdosis gegeben wurde



Genesene

- nach einer Infektion, die vor der Erst- oder Zweitimpfung eingetreten ist
- nach einer Infektion, die vor der Erstimpfung eingetreten ist und bei der ab 4 Wochen nach Symptombeginn eine Impfstoffdosis gegeben wurde



Personen, die mit dem Impfstoff Janssen® von Johnson & Johnson geimpft wurden

nach der Zweitimpfung mit einem mRNA-Impfstoff, die 4 Wochen nach der Erstimpfung zur Optimierung des Impfschutzes gegeben wurde



Schwangere

nach der ersten Impfschuttschritte, ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel



Alle Personen ab 18

nach der ersten Impfschuttschritte

Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Booster-Impfstoffe

Moderna

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt, Spikevax® von Moderna für Personen ab 30 Jahren zu verwenden – dies gilt auch für die Booster-Impfungen. Nach individueller Beratung durch die Ärztin oder den Arzt kann der Impfstoff auch für unter 30-Jährige verwendet werden.



BioNTech/Pfizer

Die STIKO empfiehlt den Einsatz von Comirnaty® von BioNTech/Pfizer als Booster für alle Personen ab 18 Jahren, in Einzelfällen auch Jugendlichen. Alle unter 30-jährigen Personen sowie Schwangere ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel, unabhängig vom Alter, sollen ebenfalls mit Comirnaty® geboostert werden.



Altersgruppe



etwa 85 % Schutz vor schwerem Verlauf

Beide mRNA-Impfstoffe sind sicher und wirksam. Auch eine Kombination der Impfstoffe (zuerst BioNTech / Pfizer, dann Moderna – oder umgekehrt) ist für Personen über 30 Jahre möglich.



Altersgruppe



etwa 85 % Schutz vor schwerem Verlauf

DANKE

an alle, die impfen und sich impfen lassen,
auch an Sonn- und Feiertagen.

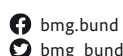


Nicht länger warten, jetzt boostern lassen.



Weitere Informationen, auch in mehreren Sprachen, zum Download als Video oder als Newsletter unter [Corona-Schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)

Bleiben Sie auf dem Laufenden:



bmj.bund
bmj_bund



Bundesministerium für Gesundheit
bundesgesundheitsministerium

DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
[CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE](https://www.corona-schutzimpfung.de)



ab Do., 13. Januar



1 BLUE MOTION Cardigan oder Pullover
Für Damen, versch. Modelle, 55 % Polyester recycelt, 38 % Polyacryl, 4 % Elasthan, 3 % Wolle, Größen: XS (34)-L (44/46), je Stück

9.99

2 BLUE MOTION Jeans
Für Damen, versch. Modelle, 98 % Baumwolle, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: 34-44, je Stück

9.99

REX OFFICE® Aktenvernichter
Kreuzschnitt, Arbeitsbreite für Formate bis 22 cm (DIN A4), Fassungsvermögen Behälter ca.: 20 l, 3 Jahre Garantie, je Stück

29.99

REX® Archivkarton
Für bis zu 5 Aktenordner (8 cm breit), Tragfähigkeit bis zu ca. 30 kg, je Stück

1.99

Sternenhimmel

CASALUX Stoff-Deckenleuchte mit Sternenhimmel
Versch. Farben, 1 LED-Modul 12 W, 1300 lm, 4000 K neutralweiß, Maße (Ø x H) ca.: 32 x 11 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

19.99

HIGHLIGHT DER WOCHE

Weitere Varianten

GARDENLINE® Orchidee
Versch. Sorten und Farben, 1-2 Triebe/ Rispfen, im ca. 11-/12-cm-Kulturtopf, Höhe ca.: 40-70 cm, je Stück

3.99

REX® Multifunktionspapier
500 Blatt, DIN A4, weiß, holzfrei, matt, 80 g/m², je Packung

3.49

ab Fr., 14. Januar

ALPEN-SPEZIALITÄTEN ERLEBEN.

ALPENSCHMAUS Mini-Sacher-Torte
2 x 50 g = 100-g-Packung

1.99

GAMSLITNER Gebirgsschnaps
Versch. Sorten, 30 % vol., je 0,5-l-Flasche, l-Preis 11.98

5.99

ALPENSCHMAUS Rösti-Toast
Versch. Sorten, je 2 x 200 g = 400-g-Packung, kg-Preis 7.48

2.99

ALPENSCHMAUS Bio-Bierstengel/-Brezeln
Je 125- bzw. 200-g-Packung, 100-g-Preis 1.59 bzw. 1.00

1.99

CUCINA NOBILE Südtiroler Schinkenspeck g.g.A.
Am Stück, versch. Gewichte, z. B. 889 g, kg-Preis 9.99

8.88

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

2D-2022

Bekanntschaften

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Mann 45 begleitet nette Sie 60+ o.f.l. SMS Tel. 0151/64440932

Hobbymass. f. Sie, Tel. 089 / 21546497

IHR "NEUBEGINN" 2022 Partnervermittlung OSTERMAIER AKTION, Tel. 089/3681460 u. Sa/So

Attr. MANN, 52 sucht gepfl. jüngere SIE, gerne gebunden, gerne tags für offenes Verh. Tel. 0170/2451370 SMS

Er 56 sucht Partnerin. Bitte SMS 0176 - 40543610

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Esoterik/ Lebensberatung

* Wahrsagerin-Medium-Pendeln *
- Hilfe in ALLEN Lebenslagen -
- Partnerzusammenführung -
--- Tel. 0151/63634639 ---

Fahrrad-Markt

Suche älteres Rennrad, Tel. 08104/628696

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendinvest.de

Geschäftsverbindungen

Kleines Friseurgeschäft am Goetheplatz/München abzugeben, 4 Bedienplätze, 2 Waschplätze, Tel. 015155671080

Erotik

Welche nette Sie gibt Ihre getragenen Slips, Nylons, Ns, hin u. wieder gg. Bezahlung ab; Tel. 01577/4278926

Sylvia besucht. Tel. 0151 / 63844238

Uta (32j.) Tel. 01525-7206442

Er mitte 50 besucht nette Sie, Tel. 0172/6264587

Sportmasseur macht Hausbesuche, Tel. AB: 0176/59415259

Freizeitkontakte - Suche Kontakte für Freizeit und Sport Veranstaltungen, Tel. 015205769007

Massagen, erotisch

ANGELA Tel. 0152/51721561

Lenee besondere Geniesser Mass., Tel. 0172 - 89 27 30 7

Telefonkontakte

TELEFONSEX Tel. 089/682787

ALLE STADTEILE. ALLE THEMEN. ALLE NEWS.



muenchenweit.de •

Haussegen „to go“

Sternsinger-Aktion des Pfarrverbands Laim

LAIM · Normalerweise ziehen die Sternsinger durchs Viertel und bringen den Segen in die Häuser. Sie klingen an den Türen, singen ihr Lied, verbreiten Weihrauch und schreiben mit Kreide die Segensformel 20°C+M+B+22 an die Haustüren. Zugleich sammeln sie Spenden für Kinderhilfsprojekte weltweit. Im zweiten Jahr der Pandemie mussten sich die Laimer Sternsinger jedoch wieder etwas einfallen, um diesen Brauch coronakonform stattfinden lassen zu können. Statt von Tür zu Tür zu gehen, besuchten insgesamt 22 Kinder und Jugendliche aus dem katholischen Pfarrverband Laim die Gottesdienste zum Dreikönigstag, sammelten hier Spenden und sangen mancherorts noch ein Lied am Kirchplatz.

Für die Gemeindemitglieder gab es den Haussegen „to go“. Neben Texten für die individuelle Haussegnung enthielten die Sternsinger-Päckchen zusätzlich einen Segensaufkleber sowie Kreide, Weihrauch, Kohle und Weihwasser. In allen vier Pfarreien des Pfarrverbands Laim konnte der Segen somit für zu Hause mitgenommen und die Haussegnung selbst durchgeführt werden. Die Spenden sammelten die kleinen Könige indes im Rahmen der Gottesdienste ein. Die diesjährige Sternsinger-Sammlung stand unter dem Motto „Gesund werden – gesund bleiben. Ein Kinderrecht weltweit“. Alljährlich sammeln die als Heilige Drei Könige bzw. Weisen aus dem Morgenland gekleideten Kinder und Jugendli-

chen Spenden für Hilfsprojekte für Kinder in rund 100 Ländern weltweit. Besonderes Augenmerk legt das Missionswerk heuer auf die Gesundheitsversorgung von Kindern in Afrika. Gemeindeassistentin Judit Knött koordinierte die Sternsinger im Pfarrverband Laim. So gelang es, dass insgesamt drei Sternsinger-Gruppen für den diesjährigen Haussegen in Laim sorgten. Eine Gruppe von vier Sternsingerkindern besuchte den Gottesdienst in St. Ulrich. Zu Zwölf Apostel kamen acht Kinder und eine zehnköpfige Gruppe besuchte den Gottesdienst in St. Philipus. Dank der Sternsinger kann nun die Segensformel mit den drei Buchstaben „C+M+B“ (Christus Mansionem Benedicat (lat.) = Christus segne dieses Haus) wieder an vielen Türen in Laim hängen.



Diakon Georg Riepel mit den vier Sternsängern in St. Ulrich, die im Gottesdienst ihre Gaben zum Jesuskind brachten.

FOTO: St. Ulrich



Acht „Könige“ haben den Gottesdienst in der Pfarrkirche „Zu den heiligen Zwölf Aposteln“ mitgestaltet.

FOTO: Andrea Glodek

Auftakt zu Firmung

Anmeldung bis Sonntag 25. Januar

NEUHAUSEN · Die katholischen Pfarreien St. Benno, St. Clemens, Herz Jesu, St. Theresia und St. Vinzenz gehen einen neuen, gemeinsamen Weg der Firmvorbereitung. Alle Jugendlichen der fünf Pfarreien, die zwischen Sommer 2006 und Sommer 2008 geboren wurden, sind eingeladen, sich pfarreübergreifend auf die diesjährige Firmung Anfang Juli vorzubereiten.

Am Sonntag, 16. Januar, findet jeweils um 17 und 18.30 Uhr ein Opening-Gottesdienst in St. Clemens (Renatastraße 7) für alle Interessierten statt.

Unter www.himmel-ueber-neuhausen.de/firmung finden die Jugendlichen und ihre Eltern alle weiteren Informationen und das Formular zur online-Anmeldung, die bis Sonntag, 25. Januar, möglich ist.

lsc

LUKAS-GRUNDSCHULE



*Bei uns blühen
Kinder auf!*

ONLINE-INFOABENDE

13.01. / 24.01. je 19 Uhr

- > Staatlich anerkannte Grundschule in der Haderunstr. 1a
- > Schulbusbeförderung in Stadt und Umgebung, in 1. und 2. Klasse kostenlos
- > Optional: Mittagessen und Offene Ganztagsbetreuung
- > Anmeldeschluss für Schulplätze: 28.01.2022

Zum Infoabend bitte anmelden (formlos per Mail) unter infoveranstaltung.grundschule@lukas-schule.de mit Name und gewünschtem Termin.

„Vergelt's Gott“

Sternsinger im Pfarrverband Westend



Pfarrer Christian Hermann und Gemeindeassistentin Elisabeth Nauderer mit den 15 Sternsängern, die den Gottesdienst in St. Rupert besuchten. FOTO: Beatrix Köber

WESTEND · „Auch wenn es nicht so sein kann wie gewohnt, halte ich es für wichtig, dass das Dreikönigssingen stattfindet“, sagt Pfarrer Christian Hermann, Leiter des katholischen Pfarrverbands Westend. Zwar brachten die Sternsinger den Segen auch in diesem, zweiten Jahr der Pandemie nicht persönlich in die Häuser auf der Schwanthalerhöhe, dafür aber gab es in den katholischen Gottesdiensten „Dreikönigspäckchen“ zum Mitnehmen. Befüllt waren die Päckchen mit Kreide, Weihrauch und Kohle sowie einem Gebet, so dass jeder die Haus- bzw. Wohnungssegnung selbst durchführen konnte. Wer wollte, konnte zudem Weihwasser mitnehmen sowie einen Segensaufkleber für die Haustüre. Auch besuchten die als Heilige Drei Könige gekleideten Mädchen und Buben aus dem Westend die Gottesdienste im Pfarrverband. 15 der insgesamt 18 Sternsingerkinder kamen am Dreikönigstag nach St. Rupert, wo sie ihr Lied sangen, Texte vortrugen und Spenden für das Kindermissionswerk sammelten. Gemeindeassistentin Elisabeth Nauderer hatte im Vorfeld mit den Kindern geprobt und ihren Einzug in die Kirche einstudiert.

Segen und Spenden

Die Sternsinger-Aktion bedeutet mehr, als dass die Sternsinger den Segen brächten, meint Pfarrer Christian Hermann: „Es geht um Spenden (allen Spendern ein herzliches Vergelt's

Gott!) für die vielen Projekte, und es ist ja auch ein gewisses pädagogisches Ziel dahinter, dass unseren Kindern bewusst wird, wie es anderen meist geht.“ Alle in den Pfarreien gesammelten Spenden gehen wie in jedem Jahr an das Missionswerk der Kinder. Das Geld fließt in Hilfsprojekte für Kinder in rund 100 Ländern weltweit. Dieses Jahr lautet das Motto der Sternsinger-Aktion „Gesund werden – gesund bleiben. Ein Kinderrecht weltweit“. Besonderes Augenmerk wird dabei auf die Gesundheitsversorgung von Kindern in Afrika gelegt.

Erscheinung des Herrn

Das Dreikönigssingen habe längst den nur kirchlichen und christlich geprägten Raum verlassen: „Sternsingen ist inzwischen ein öffentliches, sogar schon politisches Ereignis, das es traditionell sogar bis ins Bundeskanzleramt geschafft hat“, sagt Pfarrer Christian Hermann. „Mir scheint, hier scheint der ursprüngliche Sinn des Festes durch: Erscheinung des Herrn als Licht der Welt. Es wäre schade, wenn es nicht stattfinden würde.“

An vielen Haustüren im Westend erinnern nun auch heuer die Segensformel 20°C+M+B+22 an diesen Ursprung. Die drei Buchstaben stehen für die lateinischen Worte „Christus mansionem benedicat“ (= Christus segne dieses Haus). kö

Neues Trampolin kommt

Bodentrampolin aus dem Stadtbezirksbudget finanziert

Fortsetzung von der Titelseite

Mit den Geldern kann der BA aber auch städtische Leistungen fürs Viertel bestellen und damit etwa die Gestaltung öffentlicher Plätze vorantreiben oder kleinere Baumaßnahmen ermöglichen. Eine solche städtische Leistung beantragte jüngst der BA Schwanthalerhöhe. Aus dem Stadtbezirksbudget finanziert und von der Stadt umgesetzt werden soll ein Bodentrampolin am Spielplatz hinter dem Multikulturellen Jugendzentrum (MKJZ). Auf der Grün- bzw. Spielfläche, die sich im Karree zwischen Schrenkstraße, Westendstraße und nördlicher bzw. westlicher Wohnbebauung verbirgt, soll das Trampolin platziert werden, um die derzeit kargen Spielmöglichkeiten vor Ort zu verbessern. Angeregt wurde die Aufwertung des Platzes von Bürgern sowie den Kinder und Jugendlichen der umliegenden Kinderbetreuungseinrichtungen.

Nur noch eine Rutsche

10.469,62 Euro stellt der BA Schwanthalerhöhe aus dem ihm zugeteilten Stadtbezirksbudget dem Baureferat Abteilung Gartenbau für den Erwerb und den Aufbau eines Bodentrampolins zur Verfügung, damit die Spielmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche im Westend verbessert werden. Anlass zu dieser vergleichsweise hohen Investition bot bereits im Frühjahr 2020 eine Meldung aus dem Baureferat. Demnach sollten am öffentlichen Spielplatz, der hinter den Gebäudezeilen von Schrenk- und Westendstraße verborgen liegt, drei Spielgeräte abgebaut werden. Die Behörde hatte die Geräte als morsch beurteilt und eine Reparatur als unwirtschaftlich eingestuft. Nachdem die Spielgeräte entfernt waren, blieb nur noch eine freistehende Rutsche am Platz übrig. „Seitdem erreichten den Bezirksausschuss bzw. den Kinder- und Jugendbeauftragten zahlreiche Anfragen von hier

wohnenden Familien mit Kindern, aber auch von zahlreichen Horden und Kitas, die den Platz bei gutem Wetter ganzjährig als Freizeit- und Spielfläche nutzen“, heißt es dazu im jüngst im BA Schwanthalerhöhe verabschiedeten Antrag, der vom Kinder- und Jugendbeauftragten Michael Schelle (Grüne) initiiert wurde.

Trampolin statt Schaukel

Im Rahmen des 72. Kinder- und Jugendforums, das im Dezember 2020 stattfand, stellten schließlich Kinder vom benachbarten Kinderhaus St. Benedikt einen Antrag für eine Schaukel auf der Spielfläche. Im Juni 2021 wurden deshalb die Kinder zu einem Ortstermin mit Sa-

bine Perti vom Baureferat Abt. Gartenbau sowie Michael Schelle (Grüne) eingeladen. Die gewünschte Schaukel konnte den Kindern dabei jedoch nicht zugesichert werden. Der Grund: Für die Verankerung der Schaukel würde eine Bodentiefe von mindestens 80 Zentimetern benötigt. Diese bauliche Voraussetzung fehlt jedoch vor Ort, da der Spielplatz oberhalb einer Tiefgarage liegt. „Das alternativ vorgeschlagene Bodentrampolin haben die Kinder mit Freude aufgenommen“, heißt es nun aber im Schreiben aus dem BA. Der BA holte ein entsprechendes Angebot ein, das nun – mit einstimmigem Beschluss – ans Baureferat geleitet wurde. Dies soll nun für die Aufstellung des Trampolins sorgen. kö



Aktuell bietet der Spielplatz an der Ecke Schrenk- und Westendstraße kaum mehr Spielmöglichkeiten. FOTO: Beatrix Köber



St. Benedikt: Kinder vom Kinderhaus St. Benedikt beantragten beim Kinder- und Jugendforum Verbesserungen für den benachbarten Spielplatz. FOTO: Beatrix Köber



NEU-ERÖFFNUNG

SOFA FESTIVAL*

Holen Sie sich Freude und Gemütlichkeit in Ihr Heim!

100

SENSATIONSPreis-ANGEBOTE

bis zu
1000.-

für Ihr
altes **SOFA**
ODER BETT

30%

RABATT
auf jedes
Boxspringbett

bis zu
60%

MARKEN-RABATTE

ab

1299.-

statt ~~2590.-~~

VIELE TYPEN

VIELE FARBEN

SITZEN NACH MAß

VIELE FUNKTIONEN

WINKELECKE STOFF ca. 308 x 219 cm, INKLUSIVE ❶ verstellbarer Kopfstützen, weitere Funktionen gegen Aufpreis erhältlich.

*Aktion gültig bis 13.02.2022. Alle Preise sind Abholpreise ohne Dekoration. Als Ort der Abholung gilt das Zentrallager in Winhöring. Der Aktionspreis entspricht bereits dem reduzierten Preis. Gerne liefern wir Ihnen auch gegen geringen Mehrpreis die Ware.

Tauschprämie: Ausgenommen sind in dieser Anzeige beworbene Ware. Nur bei Kaufvertragsabschluss verrechenbar. Prämie abhängig vom Kaufvertragspreis: Beim Kauf ab € 999.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 1999.- gibt es € 450.- geschenkt; ab € 3999.- gibt es € 850.- geschenkt; ab € 4999.- gibt es sogar € 1000.- geschenkt. Nur gültig bei Neuaufträgen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.



Fischer

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL-SPEZIALIST

85757 Karlsfeld, Münchner Straße 209

Polstermöbel Fischer Max Fischer GmbH
www.polster-fischer.de

Umgedreht, aufgedreht, anders

„Als die Welt
rückwärts gehen
lernte“

NEUHAUSEN - NYMPHENBURG · Eine Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen Erwartungen und individueller Lebensführung: Das bietet die Münchner Autorin Lena Gorelik mit ihrem ersten Theaterstück „Als die Welt rückwärts gehen lernte“, das sie für junges Publikum geschrieben hat. Im Zentrum stehen zwei Kinder, die abends mit dem gleichen Gefühl ins Bett gehen, die Welt nicht zu verstehen: Joshi ist neun und trägt gerne Kleider, Mira mag keine Regeln. Am liebsten will sie sonntags in die Schule und dienstags auf gar keinen Fall. Warum ist die Welt so stinknormal und ultranervig noch dazu? Eines Morgens wachen beide in einer anderen Welt auf. Alles ist umgedreht, aufgedreht und einfach ganz anders. Die Aufführung ist für Kinder ab sieben Jahren geeignet, dauert ca. 60 Minuten und wird ein Schmaus für alle Sinne: Neben Judith Huber und Angelika Krauzberger werden neu kreierte Puppen von Tine Hagemann sowie musikalische Kostlichkeiten von Marcus Grassl und Toshio Kusaba eine ganz verdrehte Welt eröffnen.

Tickets

Nachdem das Stück mehrfach verschoben werden musste, findet die Uraufführung nun am Donnerstag, 13. Januar, im Pathos (Dachauer Str. 110d) statt. Termine für die Öffentlichkeit sind am Donnerstag und Samstag, 13. Januar und 15. Januar, jeweils um 16 Uhr sowie am Sonntag, 16. Januar, um 11 Uhr. Tickets kosten 10 Euro für Erwachsene und 5 Euro ermäßigt oder für Kinder. Eine Buchung ist online unter www.pathosmuenchen.de möglich. eis

Germering · Muskelkater für untrainierte Zwerchfelle und einen ungewohnten Hörgenuss versprechen zwei Veranstaltungen in der Germeringer Stadthalle.

Blötzingers Kabarett-Kosmos

Am kommenden Donnerstag, 13. Januar, um 19.30 Uhr ist das österreichische Kabarettduo Blötzinger, bestehend aus Robert Blöchl und Roland Penzinger, zu Gast im Orlando-saal. Die beiden Linzer präsentieren ihr achties Bühnenstück „Vorzügliche BetrÄCHTungen“ und lassen darin die besten Figuren der vergangenen Programme noch einmal zu Höchstform auflaufen. Das Publikum erwartet ein neuer, höchst vergnüglicher Trip durch den Blötzinger'schen Kabarett-Kosmos. Wieder einmal geht's um die großen Fragen, die mit kleinem Aufwand

auf der Bühne verhandelt werden. Genauer gesagt: Es geht um Leben und Tod.

Jazz it!

Ein Schmanke! für Jazz-Liebhaber gibt es am Freitag, 14. Januar, wenn das Yves Theiler Trio aus der Schweiz seine verblüffende Art des Zusammenspiels erlebbar macht und über ungerade Rhythmen improvisieren. Alle drei Musiker - Yves Theiler (Klavier & Komposition), Luca Sisera (Bass) und Lukas Mantel (Schlagzeug) - wissen die ungraden Metren frei zu gestalten und erhöhen damit die polyrhythmische Energie. Die Neue Zürcher Zeitung spricht von der „Champions League des Jazz“: „Die Kunst dieses Trios sprengt alle Grenzen.“

Hier gibt's Tickets

Karten gibt es beim SW Kartenservice unter Tel. (089)

8949015, bei München Ticketverkaufsstellen sowie im Internet unter www.stadthalle-germering.de. bb



Beim Kabarettduo Blötzinger geht's um die großen Fragen.
FOTO: Otto Reiter - photto

Wahl-fahrts-ort der Moslems	Muse der Liebes-dichtung	fauler Witz	Bildauf-zeichnung (Kw.)	Frage-wort	spani-scher Artikel	chem. Zeichen: Thulium	stehen-des Ge-wässer	italie-nischer Name des Ätna	Ver-größe-rungs-glas	US-Ge-neral (Ro-bert E.) † 1870
→				Schrott						
Pflan-zenstiel			gemein-sam					an-fangen, durch-starten		
→										
→										
Haus-halts-plan			Käse-sorte							
Wortteil: Land-wirt-schaft	nicht ins Detail gehend									
→										
nächst-liches Himmels-licht		Kfz.-Z.: Nieder-lande		Gegner Luthers † 1543	Kfz.-Z.: Hof	Soßen-tunke		englisch: eins	Kfz.-Z.: Hanau	Tonsilbe
→								ein Klei-dungs-stück		
unbe-schränkt (Voll-macht)					eine Zier-pflanze					

Die Lösung des Kreuzworträtsels finden Sie auf den vorderen Seiten





Hanauer Str. 68



Schwanthaler Str. 111

Guardinistraße 98

Bodenseestraße 253



Oertelplatz



Ollenhauer Straße 6

Blodigstraße 6



Dachauer Str. 63-65

Qualität

Bayerische Schweine-Schnitzel oder -Schlegelbraten
saftig je 100 g

SUPER-KNÜLLER

0.55

Qualität

Bayerisches Hackfleisch
gemischt vom Schwein und Rind, frisch durchgedreht
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.59

Qualität

Bayerische Wiener Würstchen oder Käse-Wiener
knackig je 100 g

SUPER-KNÜLLER

0.69

Glutenfrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Qualität

Bayerischer Mortadella-Aufschnitt
3-fach sortiert, feinstwürzig
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.69

Glutenfrei
Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Driscoll's
Only the Finest Berries

Himbeeren
aus Marokko/Portugal,
Kl. I
250 g Packung
100 g = 1.20

SUPER-KNÜLLER

2.99

GUT & GÜNSTIG

Kartoffeln
vorwiegend festkochend,
aus Deutschland
2,5 kg Packung
1 kg = 0.40

SUPER-KNÜLLER

1.00

NATUR
TREIBT

Qualität

Zillertaler Bergkäse oder Großglockner
Öster, Hartkäse
45% Fett i. Tr. je 100 g

SUPER-KNÜLLER

1.39

Qualität

Frisches Rotbarschfilet
ideal zum Braten
100 g

SUPER-KNÜLLER

1.99

Berchtesgadener Land
Frische Bergbauern-Milch
länger haltbar
1,5/3,5 % Fett
je 1 l Packung

SUPER-KNÜLLER

0.88

Landliebe Butter
rahmig-frisch, streichzart
250 g Packung
100 g = 0.56

SUPER-KNÜLLER

1.39

Dr. Oetker Ristorante Pizza oder Bistro Flammkuchen gefroren
je 265-390 g Packung
1 kg = 6.00-4.08

SUPER-KNÜLLER

1.59

iglo Goldknusper-, Schlemmer-Filet oder Filegro gefroren
je 220-380 g Packung
100 g = 0.90-0.80/
1 kg = 6.63-5.24

SUPER-KNÜLLER

1.99

Oro di Parma Tomaten
je 200/400 g Tube/Pckg./Dose
100 g = 0.50
1 kg = 2.48

SUPER-KNÜLLER

0.99

Dr. Oetker Vitalis Müsli
je 425-600 g Packung
1 kg = 4.68-3.32

SUPER-KNÜLLER

1.99

Eilles oder Mövenpick Kaffee
ganze Bohnen je 1 kg Beutel

SUPER-KNÜLLER

8.99

Milka Schokolade
je 250-300 g Tafel
100 g = 0.68/1 kg = 6.26-5.63

SUPER-KNÜLLER

1.69

Italien Cavit
Pinot Grigio, Merlot und weitere Sorten
je 0,75 l Flasche
1 l = 5.92

SUPER-KNÜLLER

4.44

Ramazotti
Amaro, Aperitivo Rosato, Crema oder Sambuca
15-38 % Vol.
je 0,7 l Flasche
1 l = 12.56

SUPER-KNÜLLER

8.79

Hacker Pschorr Münchner Hell oder Radler
versch. Sorten
je Träger
20 x 0,5 l Flasche
+ 4.50 Pfand
1 l = 1.20

SUPER-KNÜLLER

12.00

Lenor Weichspüler
32/38 Waschladungen
je 800/950 ml Flasche
1 l = 0.05/0.04

SUPER-KNÜLLER

1.59

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SE-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfilialen GmbH. Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.

Gartenbau

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Granit, Tel. 0151 / 20470990

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112
www.garten-staudinger.de

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233,
www.baum-faellen.de

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, T. 089/25004787 der baumspezialist@yahoo.de

Verschiedenes

Wanne raus - Dusche rein! Infos T. 089/21548246, www.revifix.de
Bestecke fast alles 089/1231017

Herren Marken-Kleidung gesucht. Gesucht werden gebrauchte, kostenlose Herren Markenklamotten in gutem Zustand, die nicht mehr benötigt werden. Größe & Farbe egal. Mandi_shop@web.de

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Bädern auf Duschwanne. Boden- gleiche Duschen, Fa. Poltinger, Tel. 089/69370393,
www.poltinger.de

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. 08034/1676

Ihr AufräumCoach 01795006933

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputz- arbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

Entrümpelungen u. Entsorgungen von A - Z, T. 08141-8907986

Haushaltsauflösungen aller Art, Tel. 08141-8908004

Umzüge u. Entrümpelungen, Tel. 08141-8907993

Wir entrümpeln Ihre Wohnung, Tel. 08141-8907986

Wohnungsaufösungen

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171 / 4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsauflösung 18.1.21 Akademiestraße 15, Stock 4, 14-17 Uhr, Möbel, Kunst, uvm.

Entrümpelungen

Entrümpelung, T. 089/55293051

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

ET
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Bayrische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug** inklusive **Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport** zum **Festpreis**.
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon **089 12 12 54 91**
info@bayrische-buam.de

Umzüge und Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Kl. Transporte sof., T. 62271485

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. Tel. 089 / 2021559

Sperrmüll-Notruf, Telefon 0173 / 8137862

Sperrmüll-Express, Telefon 089 / 14304052

Sperrmüllabh., T. 089/21298716

Entrümpeln, Tel. 089/21298716

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 01 74 / 1 52 63 83

Fantasy World Eine Reise über 7 Kontinente - in Sand gemalt!

SAND MALEREI SHOW

Bekannt aus der RTL-Show „Das Supertalent“

€ 22,50 ORLANDOSAAL

So 23.01.

STADTHALLE GERMERING

WOLFGANG KREBS

VERGELT'S GOTT

€ 23,50 ORLANDOSAAL

28.01.

MY FAIR LADY

Musical von Frederick Loewe
Buch Alan J. Lerner

€ 29/34/39 ORLANDOSAAL

27.03.

DANCEPERADOS OF IRELAND®

Whiskey you are the devil!

AN AUTHENTIC SHOW OF IRISH MUSIC, SONG AND DANCE
TELLING THE STORY OF IRISH WHISKEY

€ 36/40/44 ORLANDOSAAL

02.04.

Klavier - Chanson - Kabarett

LUCY VAN KÜHL

DAZWISCHEN

€ 19,50 ORLANDOSAAL

07.04.

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

NUR BIS

FREITAG	SAMSTAG	MONTAG
14. Januar	15. Januar	17. Januar

**GROSSER
SORTIMENTSWECHSEL**

Bis zu
80%
auf Lagerware & Ausstellungsstücke aus dem alten Sortiment ^(A)

20%[®] **zusätzlich** **20%[®]** **on top**

Möbel- & Küchen-Rabatt **auf ALLEN Abteilungen**

PANIERTES SCHWEINESCHNITZEL
Wiener Art mit Pommes Frites

je 3,90

Angebot gültig vom 13. bis 15.01.2022 für Sie und Ihre Begleitung zu je 3,90 €. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Abgabe dieses Coupons.



MATJESFILET „ROSE“ mit feiner Hausfrauensauce dazu Dampfkartoffeln

je 5,90

Angebot gültig vom 13. bis 15.01.2022 für Sie und Ihre Begleitung zu je 5,90 €. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Abgabe dieses Coupons.



1 STÜCK BLECHKUCHEN
+ 1 Tasse Filter-Kaffee

je 1,90

Angebot gültig vom 13. bis 15.01.2022 für Sie und Ihre Begleitung zu je 1,90 €. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Abgabe dieses Coupons.



Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 20% + 20% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. Die Kombination beider Rabatte entspricht einer Gesamtuminderung von 36%. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichnete Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 20% auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 25.01.2022. **A)** Höffner gewährt Ihnen folgenden Rabatt: Bis zu 80% Abverkaufs-Rabatt auf gekennzeichnete Ware. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 17.01.2022.

Das Gefühl, etwas Gutes zu tun

Warum setzen sich Menschen für Andere ein?

MÜNCHEN - Möglichkeiten, sich zu engagieren, gibt es viele. Welches Engagement passt zu wem? Die 16. FreiwilligenMesse bietet einen Überblick. Am 23. Januar findet sie online statt (Info: www.muenchner-freiwilligen-messe.de). Hier erklären bürgerschaftlich engagierte Menschen, warum sie sich für Andere einsetzen:

„Den Krankenhausaufenthalt erleichtern“

Paul Brouwer,
Leitung Grüne Damen und Herren München



Wir sind ein ehrenamtlicher Besuchsdienst, der Menschen in Krankenhäusern, Seniorenzentren und im Kinderzentrum Großhadern betreut und hilft. Den großen und kleinen Patienten und Bewohnern wenden wir uns mitfühlend und achtsam zu, versuchen Trost zu spenden und Mut zu machen. Die Kinder im Kinderzentrum werden während der Arztgespräche mit ihren Eltern betreut. Mit den Patienten im Krankenhaus versuchen wir ins Gespräch zu kommen, hören vor allem aufmerksam zu und möchten ihnen den Krankenhausaufenthalt erleichtern. Senioren wollen wir den Aufenthalt im Heim angenehm gestalten und Freude in den Alltag bringen. Wir begleiten sie zu Untersuchungen und zu Gottesdiensten sowie Veranstaltungen. Ebenfalls erledigen wir kleine Besorgungen, machen kleine Spaziergänge und helfen bei Bedarf beim Ausfüllen von Formularen.

Für dieses Ehrenamt sollte man zu einem langjährigen, verbindlichen Dienst bereit sein und einmal wöchentlich vormittags 3 bis 4 Stunden Zeit haben. Geboten werden Haftpflicht- und Wegunfallversicherung, Fahrtkostenerstattung, kostenloses Mittagessen in der Einrichtung, Einführungsschulung, Fortbildungen, Jahresausflug und Dienstmittel. Der Kontakt mit Menschen, das Austausche von Erfahrungen bringen Freude und Erfüllung und das Gefühl, etwas Gutes getan zu haben.

„Zeit möglichst sinnvoll nutzen“

Pia in der Smitten,
Ehrenamtliche bei Lesezeichen



Über einen Zeitungsartikel bin ich 2015 auf die Freiwilligenagentur Tatendrang und das Projekt Lesezeichen aufmerksam geworden. Ich bin damals nach der Elternzeit gerade wieder in meinen Beruf als Online-Redakteurin zurückgekehrt. Meinen freien Tag wollte ich möglichst sinnvoll nutzen und habe mich bei Tatendrang beraten lassen. Ein paar Wochen später habe ich als Lesepatin an einer Grundschule begonnen und unterstütze nun schon im sechsten Jahr Kinder, denen das Lesen nicht so leichtfällt.

Für eine Lesepatenschaft sollte man grundsätzlich eine Schultunde pro Woche – also 45 Minuten – Zeit haben. Ich bin an einer Grundschule in meiner Nähe eingeteilt, die ich in zehn Minuten gut mit dem Fahrrad erreichen kann. Ich spreche mich zum neuen Schuljahr mit der Klassenlehrerin meines Lesepatenkindes ab, welche Stunde gut geeignet wäre. Meist treffen wir uns dann nach der letzten Unterrichtsstunde in der Grundschule und dürfen dort die Lesecke im Klassenzimmer oder die Schulbücherei nutzen, um dort gemeinsam zu lesen.

Mir würde ohne das Ehrenamt vor allem der Austausch mit den Kindern fehlen und zu sehen, mit welcher Freude sie zu unseren Lesestunden kommen und wie begeistert und konzentriert sie bei der Sache sind. Es ist ein schönes Gefühl, seine Freizeit für ein Ehrenamt zu nutzen. Ich hatte immer sehr viel Glück im Leben, musste mir über schulische Probleme nie Sorgen machen. Leider hängt die Schulkarriere in Deutschland sehr stark mit dem Elternhaus zusammen. Können die Eltern zu Hause bei Schulaufgaben helfen, können sie Nachhilfe finanzieren etc. Ich bin dankbar, Kindern, bei denen das nicht der Fall ist, mit meiner Zeit ein bisschen helfen zu können.



Heidebe
Chile, K



UNGÜNSTIG:
Dunkle
Wintertage.

GÜNSTIG:
Unsere stra
niedrigen Pr
zum Jahres

Schweinerücken-Krustenbraten*
2 x 1
100g



Sie sparen
38%
0.55

**Puten-Obere
fleisch**



Sie sparen
28%
0.55

Hinterschinken*
ohne Speck, saftig
gegart
100g



Sie sparen
41%
1.11

**Debréziner*, Hot Chili Debr
Bauernbr
Wurst**



Sie sparen
46%
0.55



Mars, Snickers
4,5 Stück, 145g + 250g
100g = € 0,6

Sie sparen
47%
1.11

Angebote gültig bis 10.01.2022, KW 02. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22207 Hamburg. Bitte unter www.edeka.de/marktauche oder unter der Telefonnummer 030 333 52 11 kaufen.

Bananen
1kg

aus Peru oder
Klasse I, 300g Schale
1kg = € 7,40

2.22

Mini-Orchidee Phalaenopsis
versch. Blütenfarben, ca. 20-30cm
hoch, 6cm Topf in Ziertüte

2.99

**Lieblingsblumen
fairtrade
14er Rosen**
versch. Farben, 40cm
Stange

2.99

Landliebe Joghurt
versch. Sorten
500g Becher
(zzgl. € 0,15 Pfand)
1kg = € 1,53

0.79
Sparen mit 43%

**All in Fruits
Smoothies**
versch. Sorten
250ml Flasche
100ml = € 0,44

1.11
Sparen mit 37%

Paprika-Mix aus Spanien, Klasse I,
500g Packung
1kg = € 2,00 oder
Speisekartoffeln
aus Deutschland
2,5kg Beutel, 1kg = € 0,40

1.00
Sparen mit 40%

Zillertaler Bergkäse oder Groß-
glockner®
Ossacher Alpkäse Hartkäse
45% Fett i.T. 100g

1.39
Sparen mit 22%

Müllermilch versch. Sorten
2x 400ml Flasche
1l = € 1,25

1.00
Sparen mit 49%
2 Stück! 1 Stück € 0,50!

Miyoko's Crema
ganzes Bohnen
versch. Sorten
1kg Packung

8.99
Sparen mit 35%

Schwartz Brotaufstrich
versch. Sorten, 100g - 340g Glas
1kg = € 7,32
zusätzlich € 0,25 Rabatt*
mit der EDEKA App!

1.39
Sparen mit 36%

Bergader Käsescheiben
versch. Sorten
100g / 150g
Packung
100g = € 0,99 /
€ 0,88

1.29
Sparen mit 27%

Maggi Würstchen
versch. Sorten, z.B. Spieße
Biologisches
38g Beutel
100g = € 1,29

0.49
Sparen mit 44%

Dr. Oetker Ristorante Pizzeria
Bistro Flammkuchen
versch. Sorten
z.B. Rotkraut
Pizza Salami
320g Packung
1kg = € 4,97

1.59
Sparen mit 40%

nutella
Nuss-Nugat-Creme
750g Glas
1kg = € 3,47

2.60
Sparen mit 34%

Doppio Passo Primitivo
versch. Sorten
0,75l Flasche
1l = € 6,13

4.60
Sparen mit 23%

Havana Club
versch. Sorten
35% / 40% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 14,27

9.99
Sparen mit 28%

Hacker-Pschorr Münchner Hell
oder Radler
20x 0,5l
Flasche
(zzgl. € 4,50
Pfand)
1l = € 1,20

12.00
Sparen mit 26%

Erdinger Weißbier
versch. Sorten
Tübel mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10
Pfand)
1l = € 1,20

12.00
Sparen mit 32%

Zeugen gesucht

Kraillerstr. Oktober 20: Wer hörte Hilferufe aus silbernen SUV, sah 2 Männer eine Frau attackieren, PKW stoppen, Wischer abreißen. bitte; sal-fve@gmx.de EILT!!!! Opfer evtl. bald bestraft!

Unterricht

Nachhilfe gegen Coronalücken in Deutsch/Latein/Engl./Franz./Spanisch/Mathe/Physik. Tel. 0157/370 58 569

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht. in allen Fächern, Tel. 0171/3525523

Mathe-Nachhilfe 089/5999733

MATHE Kl. 5 bis ABI, Tel. 01703808015

Klavier-Keyboardsunterricht Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Italienisch-Unterricht/Nachhilfe, Hausbesuche. Tel. 089/8145434

Computer

Mac & PC-DOKTOR, Tel. 0171 / 7777766

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018



Musikinstrumente

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z a. defekt, Tel. 015222501844

Tiermarkt

Rhodesian Ridgeback Welpen Reinrassige Rhodesian Ridgeback Welpen zu verkaufen. Telefon: 0174/7430621

Zu verschenken

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Glasschreibtisch, Gestell Metall, dunkelgrau, 75x120; Kinderbett, 60x124, Holz nat. gg. Abh. Tel. 089 224643

Boxspringbett grau zu verschenken. Boxspringbett, Ninoni 180 LED in grau gut erhalten zu verschenken, 2 LED-Lampen an den Kopfenden, Neupreis ca. € 1.000,-, knapp 3 Jahre alt. Gilching, Tel. 08105/730246

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172 -9312486

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

Kühl-Gefrierkombination (190l/87l) von Bosch, Bj. 2011, funktionsfähig, gegen Abholung in Nymphenburg zu verschenken Tel. 0151268685771

Hand aufs Herz



16 ehrliche Antworten von Veronika Schachner

FOTOS: Schachner

LAIM · Veronika Schachner ist die „Neue“ an der Georg-Büchner-Realschule. Bereits im Sommer 2020 übernahm sie die Leitung der Georg-Büchner-Realschule, im Dezember 2020 fand ihre offizielle Amtseinführung als Schulleiterin statt. „Schon beim ersten Besuch an der Georg-Büchner habe ich mich in diese Lage hier verliebt: Mitten in Laim und doch im Grünen“, sagt die 42-Jährige, die gebürtig aus Passau stammt. Das Einleben an der Laimer Realschule sei ihr nicht schwer gefallen. „Die Kolleginnen und Kollegen sowie die Verwaltungsangestellten sind offen und freundlich“, findet Veronika Schachner. Und wenn Schülerinnen und Schüler sie mit „Hallo, Frau Schachner, wie geht es Ihnen?“ begrüßten, nehme sie das persönlich. „Ich stehe halt ganz altmodisch auf ein höfliches Miteinander und persönliche Wertschätzung“, sagt die neue Schulleiterin.

1. Worüber haben Sie zuletzt gelacht?

Meine neunjährige Tochter bringt mich mit ihren kreativen Ideen immer wieder zum Lachen, neulich mit ihrem selbst komponierten Song „I moag net in die Schui“.

2. Was ist Ihre früheste Kindheitserinnerung?

Hauptsächlich erinnere ich mich ans draußen Spielen mit Freunden aus der Nachbarschaft in unserem Garten am Rande von Passau.

3. Ihre Eltern waren?

Meine Eltern sind und waren tolle Vorbilder für mich. Dazu gehört der Blick auf andere, gegenseitige Rücksichtnahme, kurz: mit Herz und Verstand durchs Leben zu gehen.

4. Welches Buch lesen Sie gerade?

„Achtsam morden“ von Karsten Duse. Generell lese ich gerne Krimis und Familiensagas.

5. Welche Aufgabe schieben Sie am längsten vor sich her?

Formulare und Excel-Tabellen ausfüllen.

6. Was macht Ihnen Angst?

Mein vorweihnachtlicher Appetit auf Lebkuchen und Vanillekipferl.

7. Was möchten Sie auf jeden Fall einmal tun?

Endlich bei der morgendlichen Pirsch im Wald erfolgreich sein. Denn meine Tochter möchte mal einen Hirsch in freier Natur beobachten.

8. Das Dummste, das Sie je gemacht haben?

Bei Mathe in der zweiten Klasse bei Hanna abschreiben. Es war eh falsch.

9. Hätten Sie drei Wünsche frei, dann ...?

Dass es meiner Familie gut geht und wir alle gesund bleiben. Dass unsere Kinder und künftige Generationen eine ähnlich unbeschwerter Jugend erleben dürfen, wie es meiner Generation noch möglich war. Dass in München endlich mal der ÖPNV richtig funktioniert. Andere Städte (z.B. Wien) kriegen das doch auch hin.

10. In 15 Jahren sind Sie?

Hoffentlich genauso enthusiastisch wie heute und noch nicht desillusioniert.

11. Das schönste Kompliment, das man Ihnen gemacht hat?

Die beste Mama der Welt zu sein.

12. Das schönste Kompliment, das Sie jemandem gemacht haben?

Du bist wie ich.

13. Ihr Lieblingsplatz in München?

Früher das Atomic Café und die Staatsbibliothek, heute eher das „Kaiserin Elisabeth“ am Starnberger See auf der Terrasse mit Blick auf den See – wie einst Sissi.

14. Ihr liebstes Reiseziel?

Europa – Barcelona hat mir besonders gefallen: coole Stadt, gleich am Meer und gute Leute.

15. Was ist der wichtigste Rat, den Sie Ihren Kindern mitgeben könnten?

Was du nicht willst, das man dir tut, das füg auch keinem anderen zu.

16. Was sollte auf Ihrem Grabstein stehen?

Sie lebte leidenschaftlich.

kö

Schüler/Schülerinnen
für die **Zeitungszustellung**
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?
Dann rufen Sie uns an.

München Wochen Anzeiger

Infos unter
Telefon 089/54655-137
oder per E-Mail an
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

crossmedia-Service GmbH

Alten-/Krankenpflege

24 Std./Pflege & Betreuung, Seniorenbetreuung aus Polen. Tel. 01523/7789562

Gesundheit

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Covid Testzentrum München Sendling, Mo.-So. 10:00-18:00, Geisenhausenerstr. 11, Schnelltest, PCR, Antikörper

Zahnkrone zum "0"-Tarif. Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau, Tel. 089 / 70 24 48

OBST & GEMÜSE
www.freshany.de

Relax Massage Tel. 0176 / 41403655

Seniorenbetreuung

Pflegekraft Privathaushalt Für unseren Vater, 91 Jahre Pflegegrad 3, freundlich, suche ich eine qualifizierte Pflegekraft. 1-Zimmer Whg. mit Küche und Bad steht als Wohnraum zur Verfügung. Verdienst netto 1500,-
pflegejob2022@gmx.de

SENIORENBETREUUNG
Medmax24, Tel. 0157/52867571



Sonntag, 16.01.2022

Ludwigsvorstadt
Stadt-Apotheke

Goethestr. 8
Tel. (089) 59 04 38 29

Sendling
St. Heinrich-Apotheke
Waldfriedhofstr. 38a
Tel. (089) 74 10 00 30

Pasing-Obermenzing
Bavaria-Apotheke
Bauseweinallee 2/
Ecke Verdistr.
Tel. (089) 86 46 69 69

Neuried
Mary's Apotheke
Forstenrieder Str. 14
Tel. (089) 2 19 09 13 27

Durchfall - gesalzener Tee hilft

Bei Durchfall gibt Tee mit Zucker und Salz die verlorene Flüssigkeit und Mineralstoffe zurück. Die beste Mischung besteht aus zwei gehäuften Esslöffel Zucker und einem halben Teelöffel Salz verrührt in einen Liter dünnen schwarzen Tee (Wasser tut es auch). Zudem ist die Beimischung von Orangensaft ideal. Orangensaft enthält viel Kalium. Die Mischung sollte recht schnell und in großen Mengen zu sich genommen werden. Am Besten mehrere Liter am Tag. Zusätzlich helfen Bananen, da in ihnen auch ein hoher Gehalt Kalium steckt. Bei Kleinkinder gilt jedoch bei Durchfall: sofort einen Arzt aufsuchen.

Erkältung schränkt Reaktionszeit ein

Ärzte warnen davor, dass eine schwere Erkältung die Reaktionsfähigkeit im Straßenverkehr erheblich einschränkt. Bei Patienten mit schweren grippalen Infekten lässt das Konzentrationsvermögen und die Reaktionszeit um einiges nach. Die Wirkung ist ähnlich wie die bei einer Alkoholkonzentration im Blut von 0,5 bis 0,65 Promille. Menschen die sich angeschlagen fühlen und noch zusätzlich müde sind, sollten sich nach der Einnahme von Medikamenten oder dem Genuss bereits kleinster Mengen Alkohol, nicht mehr ans Steuer eines Fahrzeuges setzen.

Heilen mit Akupunktur



Eine der ältesten Heilmethoden ist die Akupunktur. Sie ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin und dient der Harmonisierung der Lebensenergie Qi. Ermöglicht wird dies durch exakt gesetzte Nadeln an genau definierten Körperpunkten. Und diese Akupunkturpunkte befinden sich wiederum auf sogenannten Meridianen - Körperlinien, die man auch als Energiebahnen bezeichnet. Nach chinesischer Auffassung kreist hier die Lebensenergie mit den kraftvollen (Gegen-)Polen Yin und Yang. Sind diese im Gleichgewicht, ist der Mensch gesund. Ein dauerhaftes Ungleichgewicht kann jedoch zu Krankheiten führen. Somit zielt die Akupunktur auf die Wiederherstellung des Gleichgewichtes zwischen Yin und Yang ab, um das freie Fließen der Lebensenergie Qi zu gewährleisten.

Energiestaus beheben

Auf insgesamt 14 Meridianen befinden sich 361 klassische Akupunkturpunkte. Jeder Punkt steht in enger Verbindung mit einem Organsystem. Liegt eine körperliche oder psychische Störung vor, wer-

den die jeweiligen Akupunkturpunkte per Nadelstich aktiviert. Hierbei wird Energie entweder zugeführt oder entzogen, sodass Energiestaus und Blockaden eliminiert und die Energie wieder ungehemmt fließen kann.

Akupunkturformen

Mit unterschiedlichen Möglichkeiten kann heute gezielt auf Akupunkturpunkte eingewirkt werden. Neben der klassischen Nadeltechnik werden gleichfalls Erfolge durch Wärme (Moxibustion), Ultraschall, Laserstrahlen oder auch durch Fingerdruck (Akupressur) erzielt. Eine Kombination der genannten Verfahren ist ebenfalls möglich. Auch Kinder ab ca. acht Jahren können mit besonders dünnen Aku-

punkturadeln behandelt werden. Bei jüngeren Kids zieht man jedoch den völlig schmerzfreien Akupunkturlaser vor. Auch wenn bereits der Gedanke an einen Nadelstich bei vielen Menschen eine Gänsehaut hervorruft, der Akupunkturstich ist wenig schmerzhaft. In europäischen Ländern sowie auch in China kommen meist dünne Stahladeln zum Einsatz, die, je nach Bedarf, unterschiedlich tief und in verschiedenen Winkeln in die Haut gesetzt werden. Darüberhinaus kann das Wirk-Prinzip durch Drehen, Heben oder Senken der Nadeln weiterhin beeinflusst werden. In der Regel wird die Behandlung in Abständen von einer Woche wiederholt, wobei man für eine Therapie über 30 Minuten benötigt.

Anwendungsmöglichkeiten nach Empfehlung der WHO (Weltgesundheitsorganisation)

Insgesamt wurden von der WHO 40 Krankheiten und Beschwerden definiert, für die nach europäischen Gesichtspunkten die Heilmethode Akupunktur geeignet erscheint. Dazu gehören beispielsweise: Kopfschmerzen und Migräne, Rückenschmerzen und Ischialgien, Nervenschmerzen, rheumatische Beschwerden, chronische Atemwegserkrankungen (Bronchitis, Asthma), Allergien, Lähmung nach Schlaganfall und die Raucher-Entwöhnung sowie Erbrechen bei Chemotherapie oder in der Schwangerschaft. Weshalb die Akupunktur als reines Naturheilverfahren letztendlich wirkt, ist - zumindest aus der Theorie europäischer Schulmedizin - nicht eingängig nachvollziehbar. Relativ klar ist jedoch, dass die Stimulation via Nadel Einfluss auf das Nervensystem, die Blutgefäße, auf Hormone, die Muskulatur und auf das körpereigene Abwehrsystem ausübt. Und dies mit vielversprechenden, nachgewiesenen Erfolgen.

Die richtige Pflege für die Hände

Besonders die Hände leiden im Winter. Der Haut wird viel Feuchtigkeit entzogen, wodurch ein unangenehmes Spannungsgefühl entsteht. Hierbei hilft bereits eine einfache Hautpackung, die die Hände wieder weich und geschmeidig macht. Dafür wird vor dem Zubettgehen eine normale Handcreme dick aufgetragen und dünne Baumwollhandschuhe darüber gezogen. Die Creme kann so über Nacht einwirken, ohne abgerieben zu werden. Alternativ hilft auch ein warmes Öl-Handbad. Dafür wird Sonnenblumen- oder Olivenöl in einer Schale in einem Wasserbad erwärmt. Bei der Erwärmung des Öls muss darauf geachtet werden, dass die Temperatur nicht zu hoch ist. An heißem Öl kann man sich sehr schnell verbrennen. Die Hände werden zehn Minuten im warmen Öl gebadet. Anschließend die Hände abtropfen lassen - nicht abreiben - und die Ölrreste in die Hände und Unterarme einmassieren. Geschmeidige Hände sind dann das Ergebnis einer richtigen Anwendung.

Blumenerde- Lieferservice

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 0881/50 04
www.weila-erd.de

Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt ✓
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung,
Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de • 0176/5523 89 17

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Raumausstattung

fischer
RAUMAUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 089/5654 29
Polsterei • Bodenbeläge
Sonnenschutz • Gardinen
Nähatelier • Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Renovierung & Sanierung

**** **HANDWERKSBEREIB** ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Sperrmüllabholung, Haushalts-
auflösung mit Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Malerarbeiten

**Malerteam hat
noch Termine!**
Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157/36 78 55 29

Polstermöbel

Welz Miller
IHR BEWAHRTER FACHBEREIB
Polstermöbel-Neubezug zum
festen Preis
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 @im Hof
Tel. 56 03 53
www.welz-miller-raumgestaltung.de

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ
- ZIMMERMANN -
Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de • Fax 089/78 46 49

Elektroarbeiten

**Wir übernehmen
kurzfristig und günstig
Elektroarbeiten.**
Tel. 081 06/997 41 18

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
**HABEN SIE KEINE LUST
ZUM FENSTERPUTZEN?**
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/779 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

**Alle Stadtteile. Alle
Themen. Alle News.**
• muenchenweit.de •

Fernsehdienst

**Ihre Top-Adresse für
Kundendienst & Service**
TV • HiFi • Haushalt
Komplettservice und faire Preise
-Radio-Stöckle-
Walter Stöckle - Inh. Hans Barth e.K.
Mü.-Laim, Fürstenrieder Str. 100
T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und
Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche
und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

Umzug, Entrümpelung, Montage und
Demontage, Gütersicherung.
optimus-umzuege@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE

Dacharbeiten & Instandhaltung

**Dach
undicht?**
HeMi
Dachdeckerei
& Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(081 42) 305 85 44

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/670 0003

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

**FACHBETRIEB FÜR
MALER- LACKIERER-
UND TAPEZIERARBEITEN.**
Wir arbeiten nur mit Fach-
kräften und erstellen Ihnen
ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine
Reparaturen aller Art.
Telefon 0176/21 24 69 08

OPTIMUS
Telefon
089/74 06 98 25

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 • Fax 089/70 06 59 77

Heizung & Sanitär

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett • Gas • Wasser • Heizung
Reparatur • Wartung • Altbausanierung
Einbau von Gasheizungen • Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackiermeister
• schnell • preiswert
• zuverlässig
Seniorenservice
• Aus- u. Einräumen
• Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Werbung

CreAktiv
konstant muenchen gmbh
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]
Ideen
und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Finden Sie schnell
und übersichtlich
Handwerker aus
Ihrer Umgebung
in unserem
Branchen-ABC
www.muenchenweit.de

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

**Wir beraten Sie gerne, weil
Sie uns nicht „WURST“ sind.**
Malerfachbetrieb, Komplett-
renovierung im Bestand, Boden-
legung, Dezentale Haushaltsauflösung.
Wir machen vieles möglich!
Was wir nicht können, brauchen
Sie „vielleicht“ nicht.
A. Wurst 0151/41 23 21 02

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-
sanierung, Verputz- und Streicharbeiten,
Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78 / 4 61 29 66

Handwerker

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 / 8919782

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten T. 0178/1325347

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Übernahme sämtliche Malerarbeiten, Tel. 015774362270

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! Tel. 089/6802341

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon: 089/85670092 oder 0176 / 57105710

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162 / 2895606
info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Kü.-Ab-/Aufbau sof. Tel. 62271485

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 o. 0173/2991088
www.maler-wuertal.de

F. Lehmann Malermeister & Söhne, Familienbetrieb, Tel. 089 / 584008

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuverlässig, Tel. 0151 / 7 2927512 und 0176/76389665

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

— **Malermeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert und sauber, Tel. 089/74500469 o. 0178/1603662

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Elektro Schreinergereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Malermeister, T. 089/14002773

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC' s und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

www.schreinermaier.com, Tel.: 0152/22771724

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446
Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-555 66 55

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler-Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341. Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Garage undicht? HeMi Dachdeckeri & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

*******Heizung - Sanitär******* **Heizungs- u. Sanitärbetrieb** übernimmt Ihre Aufträge. Für Ihre Baumaßnahme, Badsanierung oder Heizungsmodernisierung erstellen wir gerne ein Angebot. Tel. 08161-5194940 mail: schoen_hls@gmx.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezente Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht können, brauchen Sie "vielleicht" nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Sie möchten Ihren Neubau fliesen? Altbau Sanierung, Großformatige Fliesen, Sonderwünsche, Reparaturen Fliesenmeister Fliesenleger Müller Mathias, Matze7777@icloud.com Barlowstr. 10 in 81927 München, Tel. 0162/6653546

Verkäufe

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798
Kaminholz/Buche 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

2 originalverpackte Heizkörper Brötje EuroProfile Typ 22 E (600x500 mm + 600x900 mm) inkl. Anschlüssen. NP je € 345,-, Preis VB. Tel. 089/8402329

Rarität! Vintage Rennrad Koga-Myata Gents luxu s, kupferbraun, Rahmehöhe 54, 9,8 kg, Bj. ca. 1979, Originalausstattung (Dura Ace) bis auf Sattel, guter gepflegter Zustand. VB € 440,-, Tel. 08202-903723

Kaufgesuche

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfkette, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178 / 5351818

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Bücherankauf, T. 089/85484619

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177 / 2051745

Frau Grünholz kauft Pelze, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Zinn, Abendgard.Kristall, Taschen, Trachten, Teppiche, Uhren, Münzen, Schmuck, Krüge, Bilder, LP's ZAHLE BAR UND FAIR, Covid 19 3-fach geimpft, Tel. 089/30748654

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

OLYMPIADE 1972: Privater Sammler sucht alles dazu. Tel. 0172/8688163

Suche Möbel aus OMA's Zeiten Zinn, Bestecke, Armband-/Taschenuhren/Münzen, Schmuck jegl. Art. Kameras + Ferngl. Tel. 0173/3465458

Herr Franz kauft an: Haushaltsauflösungen, Pelze, Puppen, Gemälde, Näh-u.Schreibmasch., Zinn, Schmuck, Münzen, Bernsteine, He. + Da.-Garderobe, Uniformen, Orden u.v.m. Bitte alles anbieten. Tel. 089/23755984

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157 / 85070 936

Ankauf Damen/Herrenbekleidung, Pelze, Trachten, Abendmode, Handtaschen, Schreib- und Nähmaschinen, Zinn, Porzellan, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Eichenmöbel und Bernsteinketten Tel. 0178/9170467

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Münchner, seriös su. Rolex, Zinn, Trachten, Porzellan, Schmuck, Münzen. Zahle fair, Tel. 089 / 15907866

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Firma Braun GmbH kauft: Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronze Figuren, Exklusive Garderobe, Leuchter, Musikinstrumente, Goldschmiede, Instrumente, med. Instrumente u.v.m. Tel. 01774779251 Email: Braun_garant@yahoo.com

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Manschknöpfe. 0152/18149586

Kaufe Pelze und Zinn!

Barzahlung vor Ort.

Herr Kutscher, 0176/64065516

Lieber Leser! Liebhaber kauft Fotoapparate + Zubehör, Näh-/Schreibmaschinen, Kleinkunst, Accessoires z. B. Broschen, Uhren, gefasste Münzen, etc.! Zahle Bar & fair. Tel. 01578/1450299

Münchner Sammler su. Zinn aller Art, auch defekt, 089/30748648 oder 0178-9168783

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

Heilig kauft Pelze, Porz., Zinn, Kristall, Krüge, Kleidung, Möbel, Näh-/Schreibmasch. Tel. 01575 5488472

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche religiöse Gegenstände Rosenkränze/Figuren/Bilder: Bitte ALLES anbieten Tel. 0173 / 3465458

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089 / 90415639,

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. Tel. 0160 - 92508715

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte Tel. 089/44312337

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Münchner Sammler sucht mech. Armband/Taschenuhren, a. def., 089/30748648 o. 0178-9168783

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelrueten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Firma Braun GmbH kauft Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronzefiguren u.v.m. Tel. 0177-4779251 braungoldgarant.de

Neuer Mietspiegel geplant Stadt bittet um Unterstützung

MÜNCHEN - Im Frühjahr 2023 erscheint ein neuer Mietspiegel für München. Vorbereitet wird er in den kommenden Monaten. Jetzt erhalten deshalb rund 100.000 zufällig ausgewählte Münchner Haushalte Post vom beauftragten Marktforschungsinstitut Kantar. Es wird diejenigen Wohnungen ermitteln, die in den Mietspiegel 2023 Eingang finden dürfen. Laut Gesetz können beispielsweise nur Wohnungen berücksichtigt werden, deren letzte Mietpreisänderung nicht mehr als sechs Jahre zurückliegt. Sollten alle notwendigen Kriterien für eine Mietspiegelerhebung zutreffen, so werden sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Instituts zwecks weiterer Auskünfte an die Mieterinnen und Mieter wenden.

Sozialreferentin Dorothee Schiwy appelliert an diejenigen, die Post bekommen, bei der Erstellung des Mietspiegels mitzuhelfen. „Mit dem Mietspiegel können sich Münchner Bürgerinnen und Bürger schnell und zuverlässig über die zulässige, ortsübliche Miethöhe einer frei finanzierten Wohnung informieren.“

Wichtiges Instrument

Gerade in Ballungsräumen wie einer Großstadt München ist ein qualifizierter Mietspiegel auch ein wichtiges Instrument für die Einhaltung der Mietpreisbremse“, betont sie. Danach darf die Miethöhe bei Abschluss eines neuen Mietvertrags in der Regel um maximal zehn



Sozialreferentin Dorothee Schiwy weist darauf hin, dass ein qualifizierter Mietspiegel auch ein wichtiges Instrument für die Einhaltung der Mietpreisbremse ist.

FOTO: LHM

Prozent über der ortsüblichen Miete liegen. Die Bayerische Staatsregierung hat in einer Verordnung vom 14. Dezember 2021 bestätigt, dass München zu den Gemeinden zählt, für die die Mietpreisbremse gültig ist. In den Mietspiegel fließen unter anderem Daten zur Wohnfläche und zur Ausstattung der Mietwohnungen sowie zur Höhe der gezahlten Miete erhoben werden. Auch die Vermieter werden kontaktiert, um Erkenntnisse vor allem zur energetischen Beschaffenheit der Wohnung zu gewinnen.

Hohe Beteiligung erhofft

Die Teilnahme an der Mietspiegelerhebung ist freiwillig. Um einen repräsentativen

und wissenschaftlich fundierten Mietspiegel erstellen zu können, erhofft sich die Landeshauptstadt München wie bei den vergangenen Mietspiegeln eine hohe Teilnahmebereitschaft sowohl bei der Mieterschaft als auch bei den Vermieterinnen und Vermietern. Die erhobenen Daten zur Wohnung werden ausschließlich in anonymisierter Form ausgewertet und unterliegen den hohen Anforderungen des Datenschutzes.

Den derzeit noch gültigen Mietspiegel für München 2021 gibt es als kostenlose Broschüre bei der Stadtinformation im Rathaus und im Amt für Wohnen und Migration, Franziskanerstraße 8. Im Internet steht er unter www.mietspiegel-muenchen.de zur Verfügung. bb

Mietgesuche

Ich (w,34) suche berufsbb. 2 Zi. ab 09/22, Unterf. +30 km, Tel. 0174/1621209

Festangestellt, 39 w, sucht bei Maxvorstadt und Umgebung 1-2 Zimmer, kalt bis 1200.- € Tel. 0176/21685643

Su. Appartement 0162/7171124

Kleine Familie sucht neue Wohnung zur Miete. nach 14J. müssen wir unsere Wohnung im Lehel verlassen. Möglichst Lehel, Haidh. Bogeh. oder Schwabing > 90m² 4 Zimmer. Wir sind 47 (Vertrieb) 46 (SAP Beraterin) und 6 (bald Astronaut) (ruhig, NR) s.bartram@email.de

61-jährige Baukonstrukteurin, alleinlebend ohne Haustiere sucht 1-2 ZW in München, Mobil: 01722441854

INNENSTADT: Kaufmann (61) sucht 1-Zi. Whg. mit EBK von Privat (unbefristet, unmöbliert), Tel. 089/2012069

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

Wohnungssuche suche eine 2 Zimmer-Wohnung + Balkon im Münchner Westen Badewanne + WaMa in der Whg. Laim, Sendling 1000.- € warm, Tel. 017620427576

Verbandsprüferin mit geregl. Einkommen sucht 3-4 Zi. Whg. bis 1.500,- € in München in ruhiger Lage und Umgebung. Tel. 0176/49634586 gruenwald-elena@hotmail.de

Beamtin sucht Mietwohnung, ab sofort, 1,5-2 Zi. WHG im Münchener Westen, bis 850.-€ warm (EBK, Balkon und gute Anbindung ÖPNV), Tel. 0172-6362555

Wohnung gesucht - Junger, berufstätiger, alleinstehender Mann sucht bezahlbare 1-2-Zi.-Wohnung im LK M/STA/FFB, Tel. 0172/6012559

Wohnung in Sendling gesucht Rentner, 78J. sucht eine bezahlbare 2-Zi.-Whg. Mit Aufzug, unmöbliert. Lage in Sendling, Mittersendling o. S.-Westpark wäre ideal. Mein Gesamtbudget beträgt 1200 €. Tel. 089/775640

Fröhliche, ehrl., zuverl. dt. Frau, 50 J. su. WG-Zi. bei ält. Pers., übernehme gerne Haushaltsarbeiten (kochen, putzen, einkaufen); Tel. 0174/4714898 oder silviadickenherr9@gmail.com

1.000 € Belohnung für die erfolgreiche Vermittlung von einer 2/3-Zimmer Whg. Balkon im Westen/Süden, Infos per WhatsApp 01709287808 Azubi/Doktorandin (Einkommen und Bürgschaft vorhanden) bis 1000,— Warmmiete

Ingenieur (40, festangest.) sucht 2-3 ZW mit Balkon in Isarnähe bis 1500.- € warm, Tel. 0176 - 43 42 49 16

Junge Bauingenieurin 30J., sucht 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Tel. 0157/39595706

1000.- € Belohnung! Akademiker w,55 m 64, su. 3-4 Zi. Whg. zentr. in MUC m. sonnigem Garten, Dachterasse o.ä. Angebote an sinino2@web.de

Der Verein wohl EDACHT sucht 1-4 Zimmer-Wohnungen, die wir unseren Mitarbeitern zur Verfügung stellen können. Tel. 089/8180209-30, E-Mail: info@wohlbedacht.de

Akadem. Paar sucht 3 ZKB mit Balkon in Sendl. Giesing, Au oder Haidh. Tel. 015122745101

4-köpfige Familie sucht 4/5 Zi. m. Balkon/Terrasse in 81541 Mü. Tausch gg. 3 Zi. mit Blk. möglich: wohnung_in_giesing@yahoo.com

Gastronom und Verkäuferin suchen eine schöne Wohnung ab 3 Zimmer bis 1400,- € warm, Tel. 0157731552854

Nette Optikermeisterin sucht lgr. 2-Z-Wh. zentrumsnah NR, keine Kinder, HT, Tel. 0160/93134701

Familie sucht 3-4 Zi. mit Balkon Schwanthalerhöhe/Umgebung Tel. 0179/7122795

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt
Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:		Nahwärme	HZG NW
Energiebedarfsausweis	EA-B	Pelletheizung	HZG Pellet
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Solarheizung	HZG Solar
Energieträger der Heizung/HZG		Strom	HZG S
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	Wärmelieferung	HZG WL
Erdgas	HZG Gas	Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.	
Erdgas leicht	HZG EGL		
Erdgas schwer	HZG EGS		
Erdwärme	HZG EW		
Erneuerbare Energieträger	HZG EE		
Fernwärme	HZG FW		
Fernwärme Dampf	HZG FWD		
Flüssiggas	HZG FS		
Heizöl	HZG ÖI		
Holz	HZG Holz		
Holz Hackschnittel	HZG HSchn.		
Kohle	HZG Ko		
Luftwärmepumpe	HZG LWP		

Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56-58, 80809 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Mietgesuche

Gesucht, 2-Zi.-Whg., von zuverlässiger und angenehmer Mieterin mit sicherem Eink. bis € 850,- Warmmiete. Gerne auch Makler. E-Mail: blossomwohnen@gmx.de

3-Zi.-Whg. ges., max. € 1.500,- warm, Mutter m. Kind (11 J.) su. nach Trennung eine Whg. Nähe Carl-v.-Linde Realschule/Schwanth. Höhe, Telefon 0157/8488983

Mü. Familie (Infineon & Allianz) sucht Haus m.o.k. in der Stadt o. Süden, 015126777297

Akademiker-Paar sucht 2-3-Zi.-Whg. in zentraler Lage mit Balkon und EBK, WM bis 1500,- € ab 55 m², +49 176 31449798

Wir suchen ein kleines Häuschen zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing/Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

Familie sucht Haus od. Wohnung mit Garten / Balkon in Allach u. Umgebung. Unsere beiden Kinder gehen hier zur Schule. 3-4 Zimmer, bis 1.800,- € warm. Die Immobilie darf gerne renovierungsbedürftig sein, da mein Mann beruflich in der Baubranche tätig ist. Wir freuen uns auf eine Nachricht. Tatjana: Tel. 0151-45838675, tatjanap@hotmail.com

Neues Jahr - endlich Glück! Junger Restaurantfachmann in Festanstellung, alleinstehend, keine Haustiere, sucht bezahlbare 1-1,5-Zi.-Whg. in München. Mietzahlung gesichert (ggf. Zuschuss durch Jobcenter wegen coronabedingter, vorübergehender Kurzarbeit). Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) o. E-Mail: kostaa@web.de

Mietgesuche Gewerberäume

1 Räume Hausarztpraxis gesucht ! ~100m², Würmtal. Tel. 0163/2606057

Für Wirtschaftsprüfer suchen wir ein ruhiges 6-8-Zi.-Büro mit PKW Stellplätzen. Gewerbe-Immobilien Ebli, Tel. 089/8110777 service@ebli-immobilien.de

Geschäftsmann sucht Hotel / Pension zur Pacht in München, ab sofort, Telefon: 0151/71040238, iflagmbh888@gmail.com

Mietangebote

Ismaning: Möbl. Zimmer, an Wochenendheimfahrer, 380,- € inkl., ab sofort, Tel. 0162/2406734

Von privat: Solln, 2 Zi., Kü., Bad, DEBA-Haus, OG 13, West-Balkon, 55 m², Schwimmbad, € 1.080,- inkl. NK, Mail: wedemuc@web.de

WG-Zi, 360,-, Tel. 089/6806716

Grafring, Frauen-WG-Zi., Tel. 08106/6283

Neuperlach, 1 1/2-Zi.-Whg., 40 m², Bk., möbl., 10 Min./U5, KM € 1.000,- + NK, T. 0176/78616188

Großes Büro 48m² plus 30m² in Mansarde, Neuried, Nachmieter gesucht ab 1.2.22 frei. KM 476€ Tel. 0170/8126343

2-Zi. Whg. Mü-Pasing v. Priv. 47m² EBK-Balkon-TG, Hz+NkVz. = 798,- € + Kt Zuschr. unter Chiffre 1294719 a.d. WOA, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Laim: 2 Zi.-Luxus-Whg, möbliert, ab sofort, Tel. 0171/5462119

Pasing, RMH, ruhige Lage, 4 Zi, 105 qm(EG+1.OG), + 28qm DG-Zi, Bad, Gäste-WC, Küche, Keller mit Hobbyraum, gr. Terrasse, Garten, Garage. 2200 Miete kalt + NK + Kaut. Ab 1.2.22 von privat an NR zu vermieten. Energieausw. vorh. Kontakt: rmh-pasing@gmx.de

Obersendling, helle 4-Zi.-Whg., 84 m², 1.500,- € KM, gepfl. Wohnanlage, 2. OG, 2 Bk, EBK + Einbauten, Bad + WC sep. mit Fenster, Kellerabt., 5 min. zu U-/S-Bahn & Bus, ab 01.03.2022, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1294239

1 ZW, 34 m², 810,-, 089/6806716

Sonnige 1-Zi.-Whg. Au 32 m², Bj 74, Balkon, EBK, Badewanne, Keller 5 Min. Rosenheimer Pl., KM 875 € ab sofort; T. 0175 - 2242478

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Fa. T. 08141-8906366

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Mietangebote Gewerberäume

Laden in München mit Ablöse abzugeben. Der Laden ist ca 130 m² groß. Alles was im Laden ist, ist neu. Neue Klima, Kühlschränke, Fleisch-/Fischtheke, Regale und Lebensmittel. VK-Preis 60000,- €, Tel. 0159/01102590

2 repräsentative Büroräume, 35 m² (nur zusammen) in Bürogemeinschaft, Obersendling, Perchtinger Str. 6, 1085 € + MwSt., Preis incl. Strom, Reinigung, Tel. 0172 / 8366613 - alefeld@ma media.de

Immo-Gesuche

Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim:-)) Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG von Privat, Tel. 089/21527434

Privat su. Whg. o. Reihenh., auch renovierungsbed., Tel. 0172/3994545

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort. Kaufentscheidung, Tel. 089/663366

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen Tel. 089/131320 www.immobiliensucher.de

Gebürt. Germ. Fam. sucht in Germering u. Umgebung, Haus/Grst. zum Kaufen, Tel. 089/8415366

Ehepaar sucht ETW-Whg., ab 80 m², ruh. Lage, Tel. 0179/4619465

Su. für MA BMW, Siemens, MAN Immo. z. Kauf TIPP-PROVISON 08931770222 santiimmobilien.de

Haus oder Grundstück gesucht! Inniger Familie (3 Pers.) su. Haus o. Grundst. in Inning o. Wörthsee zu kaufen o. ein Haus zur langfr. Miete, Tel. 0170/3104949

Seriöse Käufer suchen über uns Häuser & Wohnungen Seit 1989 in München LORENZ-WOHNEN.DE 089 129 30 01

LBS Immobilienbesitzer aufgepasst!

Sie wollen Ihre Immobilie gewinnbringend verkaufen?

Ich erstelle Ihnen eine fundierte und fachgerechte Marktwertermittlung Ihrer Immobilie und unterstütze Sie bei deren Verkauf!



Ich freue mich auf Ihren Anruf!
Herr Manfred Zech
LBS Geschäftsstelle München
Selbständiger Handelsvertreter
Experte für Immobilienvermittlung
T. 089 82992418 - manfred.zech@lbs-by.de



Immobilienvermittlung in Vertretung der

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
www.rsi-immobilien.de

RSI IMMOBILIEN
Tel. 089 / 127 129 50

- Haus zu groß?
- Kinder aus dem Haus?
- Verkaufen, vermieten, vererben?
- Wie weiter?

Kostenlose Beratung von Spezialisten für ältere Häuser und Grundstücke

Voss GmbH
Tel.: 089 / 54 21 51 21

Manager sucht Haus, Abrissob. Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis/Größe egal Tel. 0160/99241118

Ärztin sucht Baugrund oder Haus in Markt Schwaben oder Poing. Tel. 0176/44429859

Suche in und um München, eine 1-3 Zi.-Whg. für meine Mutter nur von Privat, schnelle Abwicklung wenn es passt gerne auch renov. bedürftig. a.martin@stanst.de

Lebensfrohe Familie sucht Eigenheim (EFH/DHH/ REH) mit Garten im Münchner S/W, denn wir möchten gern hier bleiben. Max. 950T €, Tel: 0177/ 477 54 98 "Wir freuen uns auf ihren Anruf!"

Junge Münchner Familie (Ärztin, Ingenieur, Baby) sucht Haus oder Grundstück im Münchner Westen, Südwesten und nahem Umland. Gerne auch Erbpacht und/oder renovierungsbedürftig. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 0163/250 46 48

Wohnung, Haus od. Grundstück dringend gesucht, Ihr Tipp wird ebenfalls belohnt. Telefon 089/215372841

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Träum von 1-Zi.-Wohnung, priv. Kapitalanlage, Tel. 0176/26478722

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Haus zum Kaufen gesucht!! DHH/EFH. Tel. 0152 / 53885931

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Privater Anleger sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3 Zi. Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Privat sucht Wohnung/Haus auch renovierungsbedürftig (auch Entrümpelung / Umzugsunterstützung), Telefon 089-80048198

Immo-Gesuche Gewerberäume

SUCHE Einfamilienhaus mit Gewerbehalle(n), Hallenfläche ca. 700 - 2000 qm, oder auch Reiterhof / Bauernhof / Gutshof, im Umkreis von 50 km um München. Bonität vorhanden. Bin um jeden Tipp dankbar, Tel. 0171-2301609

Immo-Angebote

Lieber Grundbuch als Sparbuch. Investieren Sie in die sicherste Geldanlage: Grund und Boden! Grundstück direkt in der Bebauung in München Waldtrudering. 400m² Ideal geeignet zur späteren Bebauung für Sie, Ihre Kinder oder Enkel. VB 120000 € Kontakt: gecon.net@gmail.com

Solln, gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 72 m², mit Balkon plus 12 m² Hobbyraum zu verkaufen. € 585.000,- Telefon: 089/798853 (Ab 18 Uhr)

PAUL TRAUT GMBH. Tel. 089 / 46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung - nachhaltig, leistungsstark

Germering: Schöne Etagenwhg., 4 Zimmer, Balkon, Lift, 84 m² Wohnfläche, EA-V128,9 kWh (m²a), Heizöl, Bj. EA1998, D, KP € 482.000,-, Tel. 01523-3967344 info@SOCHER-IMMOBILIEN.de

EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €, Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Baujahr
Energieträger der Heizung
Energieeffizienzklasse
Wert des Energiebedarfs
Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/54655-162 gerne zur Verfügung.

Fahrraddiebe haben immer Saison

Polizei informiert und gibt Tipps

MÜNCHEN · Die Fahrradsaison ist vorbei - die Saison der Fahrraddiebe leider nicht. Darauf weist die Polizeiinspektion 22 (Bogenhausen) hin und gibt Tipps zur Prävention. Fahrradfahren liegt voll im Trend. Nicht erst seit dem Siegeszug der Pedelecs oder durch die Einschränkungen in Folge der Pandemie haben viele Menschen ihre Liebe zum Drahtesel (wieder-)entdeckt. Fahrradfahren ist gesund, macht Spaß, schont die Umwelt und entlastet den städtischen Verkehr. Die technische Entwicklung und hochwertige Bauteile haben dazu geführt, dass für Fahrräder zum Teil hohe vierstellende Beträge und mehr aufgerufen werden. Bei den Händlern ist die Nachfrage so groß, dass oft nur noch Restbestände vorhanden sind. Das wissen auch Fahrraddiebe. Gebrauchte Fahrräder lassen sich komplett oder in Teilen gut verkaufen. Die Gewinne sind dabei derart hoch, dass sogar Banden aus dem Ausland weite Anfahrten nach München in

Kauf nehmen, um hier Fahrräder zu stehlen. Schützen Sie deshalb Ihr Fahrrad vor Langfingern!

Banden reisen extra aus dem Ausland an

Schließen Sie Rad und Rahmen Ihres Fahrrads stets an einem festen Gegenstand an – auch in Fahrradabstellräumen und im eigenen Kellerabteil. Geeignet sind ausschließlich besonders massive Stahlketten, Bügel- oder Panzerkabelschlösser. Stellen Sie besonders hochwertige Fahrräder nicht in der Tiefgarage oder sonstigen Fahrradabstellräumen ab. Verwahren Sie diese ausschließlich in Räumen, zu denen nur Sie Zugang haben und die von außen nicht einsehbar sind. Füllen Sie Ihren Fahrradpass sorgfältig aus und verwahren Sie ihn sicher in Ihren persönlichen Unterlagen. Der Fahrradpass mit eingetragener Rahmennummer hilft, gestohlene Räder zweifelsfrei zu identifizieren, den Täter zu überfüh-

ren und den rechtmäßigen Eigentümer ausfindig zu machen. Einen Fahrradpass bekommen sie bei jeder Polizeidienststelle oder Ihrer Versicherung. Bringen Sie gut sichtbar den Aufkleber „Finger weg – Mein Rad ist codiert!“ an. Dies schreckt mögliche Fahrraddiebe ab, indem es signalisiert: Der Eigentümer hat für eine polizeiliche Sachfahndung vorgesorgt. Lassen Sie Ihr Fahrrad von Fachleuten (z.B. ihrem Fahrradhändler oder einem Fahrradclub) codieren oder auf andere Weise dauerhaft individuell kennzeichnen. Am besten eignet sich dazu eine eingravierte Nummer, die nur schwer entfernt und notfalls auch mit Hilfe der Kriminaltechnik wieder sichtbar gemacht werden kann. Der alphanumerische Code mit chiffrierten Informationen zum Besitzer kann von vielen Fundämtern und den Polizeidienststellen decodiert werden. Bei besonders hochwertigen Fahrrädern lohnt es sich auch einen GPS-Tracker einzubauen. bas

Allgemein

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Suche Hyundai T. 089/48998925

Atos, grau, Bj. 2005, TÜV 7/22, Batterie/Lichtmaschine neu, 750,- €, Tel. 0176/72238414

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes

Su. Mercedes, T. 089/62809177

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall- bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089/48998925

Reifen

Mini WR, Alu, 5-Loch, Radial spoke 508, 175/60R168H Runflat, 350€ VB. Tel. 0162-4040030

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, T. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

VW

Suche VW PKW/BUS, Firma, Tel. 089/48996460

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Wohnwagen/ Wohnmobile

Faltcaravan Trigano Navajo inkl. Unique Carrier; Garagenfahrzeug; 1. Hd., v. Privat; EZ 03/2018, HU 05/2023; zGG: 650kg, LeerG: 400kg; 100er Zulassung; Maße Hänger: LxBxH: 3,30m x 1,44m x 1,20m; Wohnfläche: 25,5m²; Schlafplätze: 2-6; Kitchenbox (inkl. Deichselhalterung) optional für 1.500 Euro Aufpreis. VHB 7.800,- €; Mobil: 0178/8781770

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv., auch ohne TÜV u. kleinen Mängeln. Tel. 0178-4610942

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Fa. Auto-Star München. KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

KFZ-Bar-Ankauf sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand, Fa., Tel. 089/17106766

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Su. Young-/Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Kaufe alle KFZ, Tel. 0177/2752231

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwagen, Fa. Tel. 089/97890365

Kfz-Firma kauft alle Autos. Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Privat sucht einen Oldtimer oder Youngtimer, auch reparaturbed., Tel. 0151/63921069

Garagen

Tiefgaragen-Einstellplätze, München Solln, Geigenberger Str. 15-21 ab sofort zu vermieten, je 70,00 €/pro Monat, Tel. 0531/7017730 oder e-mail koch.otto@t-online.de

Tiefgarage frei ab 1.2.22 Agnes-Bernauer-Str. 137, Tel. 0176-67713288

Sie suchen eine neue Herausforderung?

Das KüchenLand München sucht ab Februar 2022

Top-Küchen-Verkäufer*in

Wir bieten eine Vollzeitstelle mit bester Vergütung und attraktiven Arbeitszeiten im Rahmen der Öffnungszeiten. Sie haben die Leidenschaft für das Verkaufen und Erfahrung in der Küchenplanung? Sie verfügen über Kenntnisse der branchenüblichen Planungssoftware? Sie sind freundlich, serviceorientiert und bieten ein gepflegtes Erscheinungsbild? Dann werden Sie Teil unseres sympathischen KüchenLand-Teams und wachsen Sie mit uns.

Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung bitte per E-Mail an josef.ortmeier@kuechenland.com
Wir freuen uns auf Sie!

München, Rosenheimer Str. 139 T 089/489284-0 **S U** Ostbahnhof
Kostenlose Parkplätze vorm Haus www.kuechenland.com

OPEN 9:30-18:30
Sa. bis 15:00 Uhr

KÜCHENLAND
allerhand.

Suche für meine Familienpraxis in Neuried ab sofort o. später
erfahrene **MFA (m/w/d)** für 20 – 28 Std./Woche
und/oder **Azubi zur MFA (m/w/d)**, gerne im 2. Lehrjahr
Telefon 0171 / 4 09 39 71

Dr. med. Martina Tüxen-Mengedoth
Fachärztin für Allgemeinmedizin
www.praxis-tuexen-mengedoth.de

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Sie sind die Tomate
in Ihrer jetzigen
Gurkentruppe?



In unserem Betrieb werden Unfallschäden an Fahrzeugen
instandgesetzt und mechanische Reparaturen durchgeführt.

Wir suchen einen
kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w/d)
für unsere Auftragsannahme.

Aufgaben: Auftrags- und Dokumentenverwaltung,
Terminorganisation sowie Teamassistenz, Korrespondenz.
Ihr Profil: abgeschlossene kaufmännische Ausbildung,
MS-Office-Kenntnisse und Organisationstalent.

Unser Angebot: unbefristeter Arbeitsvertrag, Vollzeit.

Zeilinger
Karosserie & Lack

Zeilinger Karosseriebau GmbH
z. Hd. Frau Hildegard Zeilinger
Aubinger Str. 15 · 81243 München
h.zeilinger@zeilingermbh.de · T. 089/88 96 97 0

Stellenangebote

Fahrer/in Lieferteam für Küchen-
Möbelauslieferungen mit FS. Fir-
ma Anzinger. Tel. 0171-4409306

Bald ist unser Team komplett!
Pflegerhilfskraft (m/w/d) für
Demenz-Wohngemeinschaft in
Riem oder Allach für 20-40 Std./
Wo. gesucht. Telefon 089/
8180209-60 oder
info@mitten-im-leben.org

Haushaltshilfe nach Schwabing
Familie mit Teenagern und Hund
sucht längerfristig freundl., zu-
verl. Frau mit Erfahrung in gr.
Haushalt für putzen, bügeln, Be-
sorgungen. 20-30h pro W., Füh-
rers. nicht erforderl., bitte mit
Zeugnissen. Wir freuen uns auf
Sie. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wo-
chenanzeiger, Moosacher Str. 58,
80809 München, Chiffre:
1294986

Spielhallenaufsicht nach Germe-
ring gesucht Spätschicht, Tel.
0173/3967084

Suchen Lageraushilfen zum
Kommissionieren von Zeitungen
in unterschiedlichen Schichten.
Nähere Informationen unter
Tel. 089/45217285 oder 0172/
7981955. Freuen uns auf Ihren
Anruf!

Wir brauchen Hilfe für 5.-Klasse-
Schüler bei den Hausaufgaben in
der Mittagbetreuung der Sam-
berger-Mittelschule, 2x die Wo-
che, Tel. 0172/8510628

Kiosk/Laden m. Post in Harla-
ching su. VZ/TZ u. 450 €, 0176-
649 557 61

Su. Haushalts- u. Kinderbetreu-
ungshilfe, 2x Wo./ ca. 3 Std. in
Denning, Tel. 089/26018753 o.
089/20062620

Kurierteam sucht dringend
selbstst. Transportunternehmer
mit eigenem Kombi, Bus, LT o.
LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. ge-
gen geringe Gebühr. Tel.
089/6737900

Minijob Reinigungskraft
(m/w/d), Landsham, Früh-
/Abendreinigung, Tel. 089/
9043969

Auf ein Neues! Im neuen Jahr
packen wir es wieder an! Mün-
chner Firma sucht motivierte Mit-
arbeiter (m/w/d) für Terminie-
rung am Telefon. Sie haben Spaß
am Telefonieren, Sie sind humor-
voll und kommunikativ, Sie ar-
beiten gerne im Team und haben
mindestens 20 Stunden pro Wo-
che Zeit. Wir bieten Stundenlohn
und Erfolgsbeteiligungen, ein
motivierendes Arbeitsklima und
ein nettes Team. teleprofi GmbH,
Veit Unger, Tel. 089 /
244 115 063
muenchen@teleprofi.media

LKW-Fahrer, 7,5t, 0171/2774193

Haushälter*in (m/w/d) 4h, Do
vorm. Nette Familie (81377)
sucht donnerstags vormittags
Haushälter*in für div. Tätig-
keiten (Reinigungs-kr. vorh.) &
kleinen Hund sitzen. Tel.
01791355118

Hauswirtschaftskräfte

gesucht. Für die Hauswirtschaft in
unserer Seniorenbegegnungsstätte
suchen wir ab sofort zwei
Teilzeitkräfte (à 19,25 Std.).

Aufgaben: Kochen, Backen, Wäsche,
diverse Reinigungsarbeiten
und Weiteres.

Näheres unter www.seniorentreff-neuhausen.de
oder unter Tel. 089 1392 8419 10, Frau Schwarz.
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.



Zusteller (m/w/d) gesucht!

Hausfrauen und -männer,
Rentner/innen und
Schüler/innen aufgepasst!!!
Wenn Sie am Mittwoch
und/oder Samstag
ca. 2 – 4 Stunden Zeit
zur Zeitungsverteilung haben,
dann rufen Sie uns an.
Verdienst bis zu
450,- € möglich.

Telefonische
Bewerbung unter
089/54655137
oder vertrieb@crossmedia-verteilung.de



Sie arbeiten gerne
mit Menschen?

Malteser
...weil Nähe zählt.

Fahrer (m/w/d) gesucht,
für Menschen mit Behinderung im Großraum
München, Dachau und Fürstenfeldbruck
Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de



Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und
familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für
unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT
ELEKTROTECHNIK bewerbung@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

Stellenangebote

Wir sind eine kleine private Hausverwaltung in München-Sendling mit einer Menge an handgezeichneten Plänen und suchen

Architekt/Bauingenieur (m,w,d)

zum Vektorisieren und Aktualisieren der Baupläne vor Ort, freiberuflich oder angestellt. Kurzbewerbung mit Angabe welches CAD-System Sie beherrschen an hc.buero@t-online.de

Urologische Praxis in München-Solln sucht

MFA in Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d).

mind. 25 Std./Woche, urolog. Vorkenntnisse nicht nötig.

Bewerbung an Dr. B. Mohandessi
Sollner Straße 65b, 81479 München oder
Email: info@urologie-solln.de

Zur Unterstützung unseres Praxisteam suchen wir ab sofort

eine Med. Fachangestellte oder Quereinsteiger (m/w/d) in Vollzeit

Haben Sie Lust auf ein breitgefächertes, interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet, sowie flexible Arbeitszeiten und Vergütungsmodelle?



Strahlentherapie Pasing
München

Dann bewerben Sie sich bei uns.
Tel. +49 89 88 92 23 57
Fax +49 89 82 08 93 35
info@strahlentherapie-pasing.de

Das Studienseminar Albertinum in München sucht:

SozialpädagogIn/BA Soziale Arbeit/ ErzieherIn/LehrerIn oder vergleichbare päd. Qualifikation (m/w/d)

Teilzeit 20 bis 32 Std./Wo nachmittags ab sofort oder zum 1.7.2022.

Aufgabenbereiche:

- Begleitung/Förderung unserer AlbertinerInnen in ihrer persönlichen und schulischen Entwicklung
- Mitwirken/Mitentwickeln an unseren freizeit- und erlebnispädagogischen Angeboten
- kreative und innovative Mitarbeit in einem Team von z.Z. 18 PädagogInnen

Wir bieten:

- Eine sinnstiftende Tätigkeit in einem altherwürdigen, aber nach modernen pädagogischen Gesichtspunkten geführten Studien-seminar
- interessante Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach ABD (entspr. TVöD) EG 9b
- Betriebswohnung möglich

Wir erwarten:

- Freude/Befähigung zur Arbeit mit Kindern/Jugendlichen,
- Teamfähigkeit, Flexibilität und Kommunikationsfähigkeit, Offenheit
- Fremdsprachenkenntnisse
- Identifikation mit den Zielen und Werten der Katholischen Kirche und unseres Seminars

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, bevorzugt per E-Mail an:

Studienseminar Albertinum

z.Hd. Erich Pfaffenberger, Stiftungsvorstand
Westendstraße 300, 81377 München
erich.pfaffenberger@albertinum-online.de
Informationen zu Stelle und Seminar:
www.albertinum-online.de



2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht!

Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.). Super-Team und Aufstieg!
hapa AG, Frau Reiser
Telefon 089/95 02 13

MITARBEITER/IN für die Buchhaltung (m/w/d)

ab 1. März 2022 gesucht für 15 Wochenstunden.
Bewerbung an:
Wickl@bayerische-krebsgesellschaft.de
Mehr unter:
www.bayerische-krebsgesellschaft.de/
verein/stellenangebote

Wir suchen ab sofort

für unsere Filialen in
München & Lkr. München Süd:

Flexiblen Springer (m/w/d) Firmenfahrzeug wird gestellt

Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baeckerei.de
Tel. 08024 - 90 58-0

Freundliche/r, saubere/r Backshop-Mitarbeiter/in

(m/w/d) auf 450-Euro-Basis,
Mo. bis Fr. von 5 bis 7 Uhr,
in der Fürstenrieder Str. gesucht.
Telefon 089/89 05 33 88

Wir suchen ab sofort unbefristet

Sekretär (m/w/d) Sachbearbeiter (m/w/d)

zur Verstärkung unseres Teams.
Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
info@laborplanung-braun.de
oder rufen Sie uns an:
Telefon 089/7 60 90 28

Wir suchen ab sofort (m/w/d)

Reinigungskräfte

Geringverdiener
Montag bis Freitag
von 17.00 – 19.00 Uhr
Deutsch erforderlich

a.liebl@liebl-gmbh.de
Telefon 089/32 16 27 42
von 09.00 – 14.00 Uhr

Fahrer für Winterdienst (m/w/d)

ab sofort - VZ, TZ, 450,- €
Einfach vorbeikommen!

www.dr-hofmann.de
Telefon 089/15 00 90-0

Kinderkrippe und Kindergarten in Gräfelfing bietet noch eine freie Praktikumsstelle

Infos unter 0177 / 8 95 30 95
oder www.die-kleinen-ritter.de

Internistische kardiologische Praxis sucht Arzthelfer (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit sofort oder nach Absprache. Bitte um Kontakt unter nico.oversohl@gmail.com oder Tel. 089/6095333 Praxis ist in Ottobrunn

2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht. Ohne Verkauf, Kfz, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Suche zuverlässige Haushaltshilfe für gepflegten 2-Personen-Haushalt in München Laim, wöchentlich 3-4 Stunden, Minijob oder auf Rechnung, Tel. 0175/2438009

Hausmeister, Reinigungskraft, Gärtner ab sofort gesucht, Schönfelder GmbH 089-61424944

Su. LKW-Fahrer VZ bis 7,5 to, Tel. 0176/93844123

Praxishilfe w/m/d. Arztpraxis mit Kosmetik München Neuhausen, TZ stundenweise 2 x pro Woche zwischen 13 u. 20.30 h, Aufgaben: einfache Tätigkeit, gutes Deutsch, gepflegtes Aussehen, körperl. belastbar. Vollst. Unterlagen inkl. Foto an: silke-ebert@t-online.de

MFA (m/w/d) für Hausarztpraxis in Obersending gesucht. 5 Vormittage, ca. 20 Wst. Kontakt: Tel. 089/782363 praxis@dr.cepissak.de

Suche Glasreiniger mit FS b, Vollzeit, Telefon 089/96116967 info@dallmayer.net

Freundl. Empfangskraft(m/f/d) in TZ (25 Std./Wo.vorm.) gesucht von Praxis für Allgemeinmedizin im Mü.-Zentrum Kroat. Sprachkenntn. erforderl. Kontakt: dr.v.moro@t-online.de, Tel. 089-54505959

MFA (m/w/d) o. ähnl. Berufsbild für nettes Team in hausärztlich-internist. Praxis in Neuhausen gesucht, gerne Vollzeit, Bezahlung übertrariflich, Telefon 089/1306840, E-Mail: praxisneuhausen@aol.com Wir freuen uns auf Sie!

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerbungen unter: Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Münch.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Aushilfe (m/w/d) für Nachmittag mit Postfahrrad für die Postfiliale, Aidenbachstr.; Tel. 0152/53843417

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder später eine/n freundliche/n und engagierte/n Apotheker/in (m/w/d), PKA (m/w/d), Voll- oder Teilzeit, 30 - 40 Std./Woche, PTA (m/w/d), Voll- oder Teilzeit, 20 - 40 Std./Woche. Über Ihre Kontaktaufnahme telefonisch, per E-Mail oder per Post freuen wir uns. AMBIGON APOTHEKE, Dr. Bernhard Wenkers e.K., Rosa-Bavarese-Str. 5, 80639 München T. 089/122809140: bewerbung@ambigon-apotheke.de

Zuverlässige MFA (m/w/d) gesucht. Für unsere hausärztliche Gemeinschaftspraxis (3 Ärzte, 8 MFA, 1 Azubi) suchen wir tatkräftige Verstärkung in Voll- oder Teilzeit. Wir bieten abwechslungsreiche Tätigkeit in professionellem Team bei übertrariflichem Gehalt und freuen uns auf Ihre Bewerbung! https://www.allgemeinmedizin-untermenzing.de

Taxifahrer*innen gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstener Str./Ossingerstr.) sucht Fahrer*innen, Voll-/Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Dt.spr. Zuehfrau nach Pasing gesucht, NUR auf 450,- € Basis und Corona geimpft; Tel. 0176/18960563

Minijob/Cafe Bedienung (m/w/d) in Sendling gesucht! Aussagekräftige Bewerbungen bitte an: Areko1@hotmail.com bitte mit Lichtbild + Lebenslauf Tel. 0170/8353016

MFA (m/w/d) für psych. MVZ am Goetheplatz. Junges, symp. Team su. Verstärkung durch MFA in Teilzeit (40-60 %). Für Fragen und Bewerbung, Mail: personal@ptgz.de

Reinigungskraft (m/w/d) für Mo. u. Fr. vorm. gesucht. Minijob - nur angemeldet Großhadern. Telefon: 089/74029020

BB Hair & Cosmetics GmbH junges und dynamisches Team, sucht Dich Friseur/in ab sofort, Tel. 01721977011

Paradies Apotheke im Lehel und Schwabinger Apotheke in Neugründung sucht zur Unterstützung unseres gesamten Teams ab sofort oder später qualifizierte, flexible und engagierte Apotheker (in) m/w/d in Voll- oder Teilzeit bei besten Bedingungen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: Email: info@paradiespharmacy.de Nähere Auskünfte gerne unter: Tel. 0152 05 8888 11

Qual. ZFA (m/w/d) in MÜ-Laim gesucht. Gerne Wiedereinsteiger/in für Assistenz und Hygiene. 1-2 Feste Tage (Mo-Do) demoni@kdwelt.de, Tel. 089/1292559

Rentner/innen (m/w/d) mit sozialer Einstellung zur Unterstützung im Haushalt für Senioren gesucht. Tel. 0178/1762385

Minijob Reinigungskraft (m/w/d) in Trudering, Do 8-11 Uhr, Fr. 14-täg. 8-12 Uhr, Tel. 089/9043969

Suche 3 x geimpfte Zugehfrau, 14 t.äg./3 Std.-Std./15.- € freitags. Nähe S2 Obermenzing, Tel. 089/8116472

ERFAHRENE SPÜLKRAFTEN IN TZ/VZ IN MÜNCHEN AB SOFORT GESUCHT. Tel. 0176/28761577

PFLEGEKRAFTEN (m/w/d) ges., gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

Für eine vollpflegebedürftige MS Patientin suchen wir eine Helfer/in, Pflege u. Haushalt Minijob, ab sofort Deutsch in Wort und Schrift bine-richhill@gmx.de

Freundl. MFA (m/w/d) für Privatpraxis gesu. Nh. Stachus, 10-20 Std., erf. in Blutabn. um Empfang. Tel. 0178/3038008

Ausfahrer (m/w/d) für Dentallabor in Ottobrunn gesucht. Aufgaben: Ausliefern und Abholen, soie zt. Hilfsarbeiten der Arbeitsvorbereitung. Zahntechnische Vorkn. nicht erforderlich. Zahn-technik Kirschke GmbH, Tel. 01728870143

Liebevolle Alltagsbegleiter für **Seniorenbetreuung m/w/d in TZ oder Minijob gesucht.** Wohnort-naher Einsatzort, flex. Arbeitszeiten, angenehmes Arbeitsklima in freundl. Atmosphäre. Einarbeitung/Schulung erfolgt durch uns. Gute Deutschkenntn. erforderl. 089/32495939

Maler-Allrounder m. Erfahrung ges. 0172/8413464, Mini-Job 25 €/Std. o. Rechng. 35 € / Std. walter.kunz@stemmerhof.de

Zuverlässige/r Ausfahrer/in für Obst und Gemüse in VZ für LKW 3,5 to od. 7,5 to. Deutsch in Wort u. Schrift. Arbeitsbeginn ca. 2:00 nachts in Moosach. Tel. 0179/3269095

KUNDENBERATER 40€/Std. Haupt- Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

Reinigungskraft (m/w/d) n. Haar Mo.-Sa. 5.30 bis 7 Uhr, Tel. 089/9043969

Hausverwaltung in Weißenfeld su. Mitarb. (m,w,d) f. Buchhaltung u. Abrech., Fa. Deck, 089/9910673

Physiotherapeut (m/w/d) in Germering gesucht; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Rezeptionskraft (m/w/d) für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf € 450,- Basis, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort in **Voll- und Teilzeit** freundliche und zuverlässige



Verkäufer (m/w/d)

- die **Obstabteilung** mit Verantwortung nachmittags ab 12 Uhr
 - die **Metzgereiabteilung**
- EDEKA Schlieker**
Herzogstraße 43 · 80803 München
Telefon 089/330 29 700
edeka.schlieker-muenchen.sb@edeka.de

Wir suchen
Aushilfen zur Datenerfassung
(Montag – Freitag i.d.R. 9 – 17 Uhr)
im Zeitraum 7. März 2022 bis 30. Juni 2022.

Voraussetzungen:
sicherer Umgang mit dem PC, sehr gute Deutschkenntnisse, sorgfältiges Arbeiten.
Wir bieten eine attraktive Vergütung.

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbung ausschließlich per E-Mail bitte an:
jobs@linkmarketservices.de
Link Market Services GmbH
Personalabt. · Landshuter Allee 10
80637 München
Telefon 089/21 02 70
www.linkmarketservices.de

Reinigungskräfte (m/w/d) n. Feldkirchen, TZ/Minijob, Früh-/bzw. Abendreinigung, T. 089/9043969

Friseurin in Voll/Teilzeit nach Schwabing ges., Tel. 089/342409

Putzfrau für Solln gesucht. Bitte melden unter: czajac@gmx.de

Teeblatt München sucht für seinen Ronnefeldt Teeladen in den Pasing Arcaden auf Teilzeit (20 Stunden) einen flexiblen Mitarbeiter (m/w/d) nur mit Erfahrung im Verkauf (Lebensmittel) Aussagekräftige Bewerbung an: info@teeblatt.de Betreff: Bewerbung

Teilzeitkraft (m/w/d) für Kiosk in Sendling/Westpark. Suchen flexible Mitarbeiter (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams. Erfahrung im Verkauf/Kiosk mit Post sind von Vorteil. Freundlichkeit sollten gegeben sein. Bewerbung per Chiffre 1294711 a.d. WOA, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Zugehfrau in Solln gesucht, 3 Std./Wo. Tel. 0151-75074622

Arztshelfer/in, Krankenpfleger/in (m,w,d) in Augenpraxis TZ gesucht. Tel. 0179-4035953

Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt aus-gelernte MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

Putzhilfe, Englischsprachig, zuverlässig und selbstständig, 1 x wöchentlich 4-5 Std gerne angemeld. in Altschwab. ges., Tel. 089-20088036

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Poing, Mo.-Fr. je 1,5 Std. ab 17.30 Uhr, Tel. 089/9043969

Reinigungskraft (m/w/d) n. Kirchheim, Mo.-Fr. à 1,75 Std. ab 17 Uhr, Tel. 089/9043969

Regelmäßige Hilfe zur Organisation, nach Absprache, für körperlich eingeschränkte Frau. 2 Std. Morgens u. Abends. Minor oder Midl- Job möglich, Tivoli-Brücke. Tel. 0176/22994382

Su. Krankenschw./Pfl. gerne auch UNGEIMPFT, TZ, VZ, Spazier, Spiel, Pflege, WC, Lesen, Gymn., Herrsching, Tel. 08152-9833242

Zuverl. Haushaltshilfe (m/w/d) 2 Tage je 4 Std./Wo., auf Rechnung, selbstständiges strukturiertes Arbeiten, Tel. 0157/36382086

In Laim/Westend Familie mit einem Baby sucht kinderliebe und kompetente Unterstützung im Haushalt, 14 t.ägig, Tel. 0151 - 20269559

Pflegehelfer m/w/d in Gröbenzell, Gröbenbachstr. 2, von Seniorenresidenz ab 01.02.2022 oder später in Vollzeit gesucht, Früh-u. Spätdienste, gute Deutschkenntnisse erforderlich, Tel. 08142-501030 seniorenresidenz-groebenbach@t-online.de

Wir suchen ab sofort für unsere Filiale in: **Deisenhofen & Oberhaching:**

Flexible Verkäufer (m/w/d) ca. 30 Stunden / Woche

Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baekerei.de
Tel. 08024 - 90 58-0

Spielhallen-Aufsicht nach Germering gesucht (Schichtdienst), Tel. 0173-3967084

Stellengesuche

Zuverl. Frau su. Putzstelle in Priv.-HH, M-Zone, Tel. 0176/64107955

Müncherin sucht Putzstelle, Donnerstag nachmittags. Gerne Tel. 01522-3349118

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Maler, Bodenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Betr.wirt(VWA) sucht neue Herausforderung in Mü.-S/O bis 25 Std. pro Woche im Verk. Logistik, Admin. 60 J. alt Nur seriöse Zuschriften Mail: cmsmuc@hotmail.com

Frau sucht Arbeit - Spanisch bis Deutsch yadirarami@web.de

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

STEUERFACHKRAFT gesucht www.vh-management.bayern

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Betreue ältere Menschen zuhause, Tel. 0176/60825794

Su. Putzstelle, Telefon 0176/32576290

Su. Putzstelle Tel. 0174/5343597

Deutsche REINIGUNGSFIRMA übernimmt zuv. Büro-/Treppenhausreinigung, Telefon 0171/51187 00

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Maler su. Aufträge, Tel. 0179-7208609

Zuverl. dt.spr. Fr. su. Putzst. Privat u. Minijob, Tel. 0176/71237389

Hausmeister, Gart. (1 Zi.), Tel. 089/96176460

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

Die Paritätische **Haus für Mutter und Kind** München gGmbH, Bleyerstraße 6, 81371 München sucht in Teilzeit (25 Wo.Std. + 6 Wo.Std. /Früh-, Spät- und Nachtschichten) ab dem 01.03.2022

zwei Mitarbeitende für den Empfang (m/w/d)

Ihr Profil: zeitlich sehr flexibel, belastbar, teamfähig, gute PC-, Deutsch- und Englischkenntnisse, Freude am Umgang mit Menschen aus aller Welt. **Wir bieten:** ein engagiertes und unterstützendes Team, betriebliche Altersvorsorge, Jahressonderzahlung, Angebote der Gesundheitsprävention. Bewerbungen mit PDF-Anhängen bitte per Email an **silvia.haninger@paritaet-bayern.de**. Genaueres über unsere Einrichtung erfahren Sie auf unserer Homepage **www.mutter-kind-haus.org** oder unter Telefon 089-742154-0

Führender Hersteller von Lösungen für Software-Security-Provisioning und Bausteinprogrammierung sucht ab sofort:

Mitarbeiter*in

für den Warenversand (m/w/d) im Innendienst (24 Stunden/Monat – 450 EUR)

Ihre Aufgaben:

- Vorbereiten des Warenversands inkl. verpacken
- Verarbeiten des Wareneingangs inkl. auspacken und zuordnen im ERP System
- Unterstützen bei der Abwicklung von Im- und Export (EU- und Nicht-EU-Länder)

Das zeichnet Sie aus:

- Englische Grundkenntnisse in Wort und Schrift
- Sicherer Umgang mit MS-Office
- Organisatorische Fähigkeiten
- Selbstständige Arbeitsweise, effizienter und sorgfältiger Arbeitsstil, Teamfähigkeit

Wir bieten Ihnen:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit
- Kurze Entscheidungswege, flache Hierarchien, lockere Arbeitsatmosphäre
- Attraktives und leistungsorientiertes Gehalt, kostenlose Parkplätze
- Internationale Kunden

Richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:



Data I/O GmbH, Frau Inke Geipel: jobs@data-io.de

verschiedene Bezugstoffe zum individuellen Preis

599.-
Polstergarnitur



Trendige Polstergarnitur „London“ im modernen Stoffbezug, inkl. 3 Rücken- und 2 Zierkissen, ohne Dekokissen, bestehend aus: Sofa 2,5-Sitzer mit Armlehne links und Longchair mit Armlehne rechts, Stellmaß ca. 309x217 cm, 3181458

extrem strapazierfähig
Platte in Keramik Oxido

249.-
Couchtisch



Gestell in Edelstahl

Couchtisch „Bardolino“ mit Platte in Keramik Oxido auf Sicherheitsglas mit Gestell in Edelstahl gebürstet, B/H/T 110x45x70 cm. 3261028

inkl. Beleuchtung

499.-
Anbauwand



Anbauwand „Le Mans II“ front weiß matt mit Eiche Altholz, Absetzung Hirnholz Nachbildung, Korpus Eiche Altholz Nachbildung, inkl. LED-Beleuchtung, B/H/T ca. 301x194x50 cm, 3350472.

ALLES FÜR DEN ORT, AN DEM ALLES MÖGLICH IST.

Macht ihn Euch schön. Mit großartigen Einrichtungslösungen für Euer Lieblingszu Hause.



inkl. Dreh- und Rückenfunktion

199.-
Einzelsessel mit Hocker

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

inkl. Hocker



Stylischer Einzelsessel mit Hocker „Roger“ im tollen Velvetbezug und schwarzem Metallgestell, inkl. Dreh- und Rückenfunktion 3365205

PRIMA TAVOLA

für 6 Personen
24-teilig

99.99
34.99
Kombiservice



Kombiservice „Mira“ 24-tlg. Steinzeug, pink mit Struktur Best. aus: je 6x Kaffeebecher 350 ml, Frühstücksteller 19 cm, Speiseteller 26,5 cm, Müslischale 3579297 *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

Wofi.

ca. 104 cm breit

99.99
Deckenleuchte

inkl. LED Technik

220.-



Deckenleuchte „Zenit“ Metall schwarz, Kunststoff weiß, 3 Stufen dimmbar über den Wandschalter, inkl. Leuchtmittel LED/1-flg./33 Watt/2500 Lumen, B/H/T ca. 104x6x42 cm. 3624623, 3548550 *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10
Tel.: 089/90053-0

86316 Friedberg
Augsburger Str. 11-15
Tel.: 0821/6006-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotionteam Friedberg. Alle Preise sind Abholpreise.
Preise gültig bis 15.01.2022. Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 211233

SEGMÜLLER