

über 50 Jahre seit 1968

Sempt-KURIER

IHRE ZEITUNG FÜR STADT UND LANDKREIS ERDING

Nr. 11 · 18.03.2023 · Tel. 0 89/31 21 48-0 · Verteilung 0 89/41 11 48-11 34

E-Mail: info@sempt-kurier.de

Historischer Film
Bau von Isarkanal und Speichersee Seite 3

Jugend packt an
Ramadama rund um die Montessori-
schule Aufkirchen Seite 9



Wahnsinns-Hasen
Kinderkino im
ganzen Landkreis Seite 5

BRANDHUBER
Gewerbering 12, 84405 Dorfen
Tel. 08081/2142



**Markisen-
Winterrabatt**

www.fenster-rollladen-brandhuber.de

Alle Ampeln auf Grün

12job-Heft hilft beim Start in Ausbildung und Studium

MÜNCHEN (job) · »Bei Ausbildung und Fachkräftesicherung stehen bei den Unternehmen alle Ampeln auf Grün«, sagt Klaus Josef Lutz. Er ist der Präsident des Bayerischen Industrie- und Handelskammertags (BIHK). Die Betriebe investieren stark in die berufliche Bildung. Trotz etwa konstanter Schulabgängerzahlen haben sich 2022 alleine im IHK-Bereich rund 1.500



Positiver Trend: Die bayerischen IHKs vermelden für 2022 ein Plus von 3,3 Prozent bei neuen Ausbildungsverträgen. Foto: IHK München

junge Leute mehr als im Vorjahr für eine Ausbildung entschieden. »Seit Jahren nehmen konstant mehr als zwei Drittel eines Schuljahrgangs eine duale Ausbildung auf, davon wiederum mehr als die Hälfte im IHK-Bereich«, so Lutz. »In Bayern ist somit die Welt auch in der Berufsausbildung grundsätzlich noch in Ordnung: Berufsanfänger erhalten durch die berufliche Bildung Aufstiegschancen und wirtschaftliche Teilhabe am Erfolg Bayerns und für die Betriebe ist sie ein herausragender Standortvorteil bei der Fachkräftesicherung.«

Fortsetzung auf Seite 2

**Goldankauf
Erding**

Erbschmuck

Ankauf von: Altgold, Silber, Zahngold, Schmuck, Münzen, Zinn u.v.m.

Zahngold
Wir sind weiterhin für Sie da!

Münchener Str. 9 | 85435 Erding
Telefon 0 81 22 / 1 77 11 60
oder 01 77 / 2 15 90 42
Goldankauf-Erding@hotmail.com
www.goldankauf-erding.de

**Markisen und
Neubespannungen
in großer Auswahl!**

RoMa GmbH Bucher

- Rollläden
- Markisen
- Rollos
- Motorantriebe
- Fenster
- Jalousien
- Insektenschutz

++ Reparaturservice ++

Erding T. 08122/10937
Telefax 08122/84649

... das Dinnershow-Erlebnis.

teatro

MOONIA

Tickets und Gutscheine: www.teatro.de

**Tobias
Bucher
Metallbau**

Erding · Tel. 01 70/4467974
tobias-bucher@gmx.de
www.tobias-bucher-erding.de

Metallbaumeister

- Schlosser- & Schmiedearbeiten
- Handläufe / Geländer
- Gitter
- Gartentore/-zäune
- Reparaturen aller Art

Lesen Sie in dieser Ausgabe



Saisoneroöffnung am 1. April

Seite 20

GOP

Bookshop

Ein neues Kapitel der Varieté-Unterhaltung

**9. März bis
30. April 2023**

GOP.
Varieté-Theater
München

variete.de

kompetent
menschlich
erfolgreich

VID
IMMOBILIEN

VID Immobilien GmbH
Am Wasserturm 2
85435 Erding
Tel. 08122-979911
vid-immobilien.de

**ENERGIE
BERATUNG
STERNEGGER**

Energieausweis

Sanierungsfahrplan

Förderberatung

Tel. 01 51/20 12 28 31
www.energieberater-sternegger.de

Heiko Günther **MALERMEISTER**

#KOMMINSTEAM

WIR SUCHEN (m/w/d)

**AUSZUBILDENDE
GESELLEN
MEISTER**

Heiko
**GÜNTHER & HAUS
FARBE**

www.malerbetrieb-guenther.de

Rebhuhnweg 18 | 85452 Moosinning
08123 92 150
0179 490 45 36



Woche der Ausbildung

Sehr beliebt ist in Bayern laut Arbeitsministerin Ulrike Scharf die duale Ausbildung
Foto: Martina Nötel

Vortrag: Wie der Barock nach München kam

ERDING (red) · Der Historische Verein
Erding lädt alle interessierten Bürger für Montag, 20. März, um 19.30 Uhr, zum Vortrag »Wie der Barock nach München kam« ein. Die Referentin Monika Babl, Dozentin für Kulturgeschichte und Leiterin der Akademie »Wege zur Kultur«, studierte an der Universität München mit Schwerpunkt Geschichte, Kunst und Musik. Sie ist als Dozentin für den Fachbereich Kulturgeschichte in zahlreichen Einrichtungen der Münchner Erwachsenenbildung tätig und arbeitet zudem als freie Autorin. Zum Vortrag hat sie zahlreiches Bildmaterial dabei, stellt Meilensteine der barocken Kunst vor und geht auf das Typische des barocken Stils ein. Der Vortrag findet im Festsaal des Erdinger Weißbräu in der Langen Zeile statt. Der Eintritt ist frei.

Alle Ampeln auf Grün

12job-Heft hilft beim Start in Ausbildung und Studium

Fortsetzung von der Titelseite
Der BIHK widerspricht damit der Bertelsmann-Stiftung, die die sinkenden Chancen von Mittelschülern auf dem Ausbildungsmarkt beklagt hatte. »Unsere eigenen Analysen zeigen, dass in Bayern rechnerisch praktisch alle Absolventen der bayerischen Mittelschule eine duale Ausbildung aufnehmen, dieser Wert liegt bundesweit bei nur knapp 70 Prozent«, sagt Lutz. Auch für Abiturienten ist die Ausbildung in Bayern attraktiv: Ungefähr ein Viertel aller Schulabsolventen mit Studienberechtigung entscheiden sich im Freistaat für eine duale Ausbildung. Lutz unterstreicht, dass nach einer dualen Ausbildung unabhängig vom vorherigen Schulabschluss so viele Karriere- und Fortbildungsmöglichkeiten bestehen wie noch nie, inklusive Studium.

Franz Xaver Peteranderl, Präsident der Handwerkskammer München und Oberbayern, kann das nur bestätigen: »Die Ausbildungschancen für junge Menschen sind derzeit besonders gut«, sagt er. Es gibt viele attraktive Karrierewege außerhalb der Hörsäle. Der berufliche und akademische Bildungsweg sind gleichwertig. Die Arbeit in der Werkstatt ist ebenso wichtig wie im Labor oder am Fließband. »Jeder, der mit dem Handwerk ins Berufsleben starten will, geschickt und fleißig ist, bekommt bei uns eine Chance.« Optimistisch sieht auch der Bundesverband der Freien Be-



Hubert Schöffmann leitet den Bereich Berufliche Bildung/Fachkräfte bei der IHK München und Oberbayern: »Den Unternehmen ist klar, dass es ohne den top ausgebildeten Fachkräftenachwuchs keine Zukunft gibt.« Foto: IHK München

rufe (BFB) die Zukunft junger Leute. Trotz krisenhaften Umfelds konnte das hohe Niveau an Ausbildungsverträgen,

Tipps, Musterschreiben und Berufsporträts

welches im vergangenen Jahr erreicht wurde, nicht nur gehalten, sondern leicht ausgebaut werden, betont BFB-Prä-

sident Friedemann Schmidt. Freie Berufe bieten jungen Menschen gute Perspektiven. Die im BFB vertretenen Berufsgruppen setzen sich aus den freien heilkundlichen, rechts- und wirtschaftsberatenden, technischen und naturwissenschaftlichen, pädagogischen, psychologischen und übersetzenden sowie publizistischen und künstlerischen Berufen

zusammen. Wer als junger Mensch vor der Berufswahl steht, kann heute unter über 400 Ausbildungsberufen und mehreren tausend Studiengängen auswählen. Diese Fülle von Möglichkeiten ist mitunter eine Last und macht eine Entscheidung nicht gerade leichter: Welcher Beruf ist der richtige?

Wer sich beizeiten Gedanken über seine Berufswahl macht, ist nicht nur mit der Entscheidungsfindung früher dran, sondern kann auch die weiteren Schritte viel entspannter angehen. Unser kostenloses 12job-Magazin hilft auch dabei: Der Ausbildungsratgeber bietet nicht nur wertvolle Tipps zum Thema Ausbildung, Berufswahl und Bewerbung, sondern noch einen ganzen Schwung mehr. Anhand von Berufsporträts kann man sich ein Bild von verschiedenen Tätigkeiten und Zukunftsmöglichkeiten machen. Beispiele und Begriffserklärungen von A bis Z zum Thema Ausbildung und Studium runden das Angebot informativ ab.

Hier gibt's das Heft

Das Ausbildungsmagazin ist druckfrisch erschienen und kann auch im Internet unter www.12job.de aufgerufen werden. Dort gibt es auch noch weitere Infos und Tipps. Das Magazin ist zudem bei den Münchner Wochenanzeigern (Moosacher Str. 56-58, 80809 München) erhältlich.

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER

BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN,
jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WUR-
ZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT

© 08122 / 1791661 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

Münchner Wochenblatt Nord/Ost/Süd-Ost
Kurier Ebersberg am Wochenende
Sempt-Kurier Erding

Verlag: Münchner Wochenend Zeitung GmbH
Moosacher Straße 56 b, 1. Stock, 80809 München
(zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Telefon 0 89/31 21 48-0, Fax 0 89/31 21 2613

E-Mail Anzeigenannahme: buero@wochenanzeiger.de
Online-Kleinanzeigenannahme:
www.wochenanzeiger.de/kleinanzeigen-muenchen
Internet: www.wochenanzeiger.de
E-Mail: info@wochenanzeiger.de

Redaktion:
Allgemeine Redaktions-E-Mail: redaktion@wochenanzeiger.de
Allgemeines Redaktions-Fax: 0 89/31 21 48-41

Zustellung/Logistik: Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH
Telefon Verteilung: 0 89/41 11 48-11 34
E-Mail Verteilung: samstag@zpvps.de

Geschäftsleitung: Christian Gruber, Herbert Bergmaier

Herausgeber: H. Bergmaier, Verleger, Grafath
Anzeigenleiter: (verantwortlich für Anzeigen)
Thomas Schwalb, schwalb@wochenanzeiger.de

Redaktionsleiterin: (verantwortlich für Redaktion)
Heike Woschée, h.woschee@wochenanzeiger.de

Satz: Wochenanzeiger Service GmbH

Druck:
Mayer & Söhne, Druck- und Mediengruppe GmbH
Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach

www.wochenanzeiger.de

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 79 vom 1. 1. 2023 gültig.

Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos, Illustrationen und E-Mails keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die unentgeltliche Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Die Veröffentlichung im Internet betrifft nicht nur die verlags eigenen Webseiten, sondern beispielsweise auch Webseiten Dritter und soziale Netzwerke (Facebook, etc.).

Es gelten unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter <http://www.wochenanzeiger.de/agb> einsehen können.



4 Oscars gehen nach Deutschland

»Im Westen nichts Neues« holt vier Oscars nach Deutschland, es ist zudem der 4. dt. Film, der überhaupt einen Oscar gewinnt



Tag des Waldes am 21. März

Zu den schönsten neun Wäldern Deutschlands gehört der Bayerische Wald (Platz 4)

Foto: hw

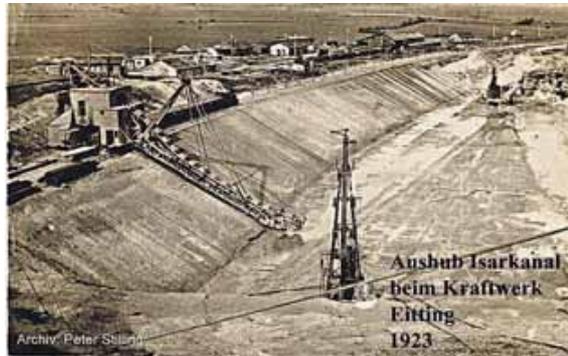
Apotheken-Notdienst Erding

- Samstag, 18. März**
Schloss-Apotheke
 Muehldorfer Straße 23
 Schwindegg 080 82/2 22
Schubert-Apotheke
 Landshuter Straße 8
 Taufkirchen (Vils) 080 84/18 88
Sempt-Apotheke
 Gestüttring 19
 Erding 081 22/8 57 99
- Sonntag, 19. März**
Campus Apotheke OHG
 Bajuwarenstraße 7
 Erding 081 22/2 29 15 43
Rathaus-Apotheke
 Rathausplatz 23
 Dorfen 080 81/20 41
- Montag, 20. März**
Alte Apotheke
 Marktplatz 33, Velden. 087 42/86 14
Löwen-Apotheke
 Münchener Straße 15
 Haag 080 72/9 19 30
Stadt-Apotheke
 Lange Zeile 4
 Erding 081 22/147 54
- Dienstag, 21. März**
Schloss-Apotheke
 Erdinger Straße 7
 Markt Schwaben 081 21/56 77
St. Hubertus-Apotheke
 Rathausplatz 13
 Dorfen 080 81/24 48
- Mittwoch, 22. März**
Marien-Apotheke
 Marienplatz 8, Dorfen . 080 81/7 20
Rathaus-Apotheke
 Landshuterstraße 2
 Erding 081 22/486 14
- Donnerstag, 23. März**
Löwen-Apotheke
 Münchener Straße 15
 Haag 080 72/9 19 30
Marien-Apotheke
 Ismaninger Straße 14
 Moosinning 081 23/9 30 90
Nikolai-Apotheke
 Strogenstraße 1
 Wartenberg 087 62/29 11
Park-Apotheke
 Erdingerstraße 17a
 Dorfen 080 81/9 53 80
St. Zeno-Apotheke
 St. Zeno-Platz 4
 Isen 080 83/2 18
- Freitag, 24. März**
Johannes-Apotheke
 Friedrich-Fischer-Straße 7
 Erding 081 22/136 06
St. Margareten-Apotheke OHG
 Alte Bräuhausgasse 1
 Markt Schwaben 081 21/34 59
Vitalis-Apotheke
 Landshuterstraße 41
 Taufkirchen (Vils) . 080 84/25 88 14
- Samstag, 25. März**
Fuchs-Apotheke
 Zugspitzstraße 57
 Erding 081 22/488 22
St. Bernhard-Apotheke
 Landshuter Straße 4 1/2
 Taufkirchen (Vils) 080 84/76 49
- Sonntag, 26. März**
Falken-Apotheke
 Bahnhofstraße 15
 Markt Schwaben 081 21/34 10
Grafschaft-Apotheke
 Hauptstraße 40
 Haag 080 72/9 87 00
Rathaus-Apo. i. SemptPark
 Pretzener Straße 10
 Erding 081 22/227 69 22

Als Speichersee und Isarkanal entstanden

Vorstellung in Aschheim: Film zeigt Erbauung vor rund 100 Jahren

ASCHHEIM/FINSING (red) · In Kooperation mit dem AschheimMuseum zeigt Peter Stilling am Sonntag, 26. März, um 18 Uhr, im Festsaal des Kulturellen Gebäudes Aschheim (Münchner Straße 8) seinen neuen Film über die tiefgreifenden Veränderungen im Norden des Gemeindegebiets in den 1920er Jahren. Der Bau des Mittleren Isarkanals zwischen 1920 und 1929 von Oberföhring bis Moosburg diente der Gewinnung von Strom aus Wasserkraft in Form von vier Kraftwerkstufen, die in seinem Verlauf errichtet wurden. Der Speichersee sorgte für eine gleichmäßige Wasserversorgung im



Genau 100 Jahre sind vergangen, seit der Mittlere Isarkanal ausgehoben worden ist. Foto: Peter Stilling

Kanal. An seiner Südwestseite schmiegen sich die Fischteiche an, für deren Besatz, Pflege und Betrieb das Teichgut

Birkenhof zuständig war. Die großen Wasseranlagen zwischen Aschheim und Ismaning sowie deren etwas abge-

schiedene Lage boten im Laufe der Jahre vielen verschiedenen Vögeln Lebensraum, vor allem aber entstand hier ein bedeutendes Mauergebiet für Zugvögel.

Der Bau in den 1920er Jahren zog damals tausende Arbeiter an, die in drei Arbeiterkantinen im Birkenhof, der Finsinger Alm und in Neufinsing verköstigt wurden. Mit Originalaufnahmen aus der Zeit vor 100 Jahren, ergänzt mit vielen Fotografien hat Peter Stilling seinen neuesten Film mit viel Liebe und Akribie zusammengestellt.

Der Eintritt ist frei, Spenden für den gemeinnützigen Verein Hand-in-Hand Aschheim sind willkommen.

Hilfe für Hospizverein

Rotary Club Erding spendet 1.500 Euro

ERDING (red) · Eine Spende von 1.500 Euro aus dem Tombolaerlös des Rotary Clubs Erding ist dem Erdinger Hospizverein überreicht worden. »Der Hospizverein erfüllt eine gesellschaftspolitisch wichtige Auf-

gabe«, teilt der Rotary Club mit. »Sein Einsatz, gerade in den schwierigen Coronazeiten, kann gar nicht hoch genug eingeschätzt werden.« Der Rotary Club freue sich, den Verein mit dem Geld ein wenig unterstützen zu können.



Von links nach rechts: Nicole Heider und Ingrid Kaps vom Rotary Club Erding überreichen die Spende an Dr. J. Schollen und Barbara Schalk vom Hospizverein. F.: Rotary Club Erding

FRÜHLING – NEUER JOB



Verteilen Sie für uns den



in Ihrem Gebiet am Samstag.

Bewerben Sie sich bei uns unter Tel. 0 89/41 11 48 11 01 oder per E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

www.wochenanzeiger.de

Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Bäume fällen

auslichten, jeder Schwierigkeitsgrad, Baumpflege, Wurzelstockentfernung, Gartenpflege, Abfuhr

Ihr Fachbetrieb
Fa. Fenk
 Tel. 081 22/95 42 28

Probleme mit dem Dieselfahrverbot?



Wir kaufen Ihr Fahrzeug fair und seriös an. Alle Marken – alle Motorisierungen.

Autohaus Feicht GmbH
 Tel. 089/45 30 37-0
info@feicht.de

...guter Service ist bei uns serienmäßig



THERME
EINS



BAD FÜSSING

ECHT. ENTSPANNEND.

DaySPA

- **THERME EINS** | Tageskarte
- + **Peeling nach Wahl** | 25 min.
- + **Körperbutter-Verwöhnmassage** | 45 min.
- + **Badekorb** | mit Leihbademantel & -badetuch
- + **Reservierter Ruhebereich** | im Thermenbereich
- + **Essen im THERMEN-Restaurant**
mit einem Hauptgericht und einem Getränk

THERME EINS & SAUNAHOF | Therme | Betriebsgesellschaft GmbH
Stefan Haßfurter | Kurallee 1 | 94072 Bad Füssing
T +49 (0)8531 9446-0 | info@thermeeins.de

ECHT. ERHOLSAM.
shop.thermeeins.de

€ 124,-

Statt € 145,50

Preis pro Person

Buchbar: Ganzjahresangebot

Einmal bei den »Wahnsinns-Hasen«

Letzte Kinderkino-Termine vor der Sommerpause

ERDING (red) · Zum Abschluss der Saison zeigt das Kinderkino des Landratsamtes den deutschen Film »Die Häschenschule – Jagd nach dem goldenen Ei«. Er ist geeignet für Mädchen und Buben ab 6 Jahren und dauert 73 Minuten. Zu sehen ist der Film in folgenden Spielstellen: Mittwoch, 22. März, in Inning am Holz im Bürgerhaus um 15 Uhr, Donnerstag, 23. März, in der Grundschule Taufkir-

chen/Vils im Mehrzweckraum, 2. OG, um 15 Uhr, Freitag, 24. März, in Dorfen im Speisesaal des Kinder- und Jugendhauses um 14.30 Uhr, Freitag, 25. März, in der Schule in Walpertskirchen um 10 Uhr, Montag, 27. März, im Pfarrheim in Pastetten um 15 Uhr, Mittwoch, 29. März, in der Grundschule in Forstern um 15 Uhr, Donnerstag, 30. März, in der Schule in Finsing um 15.30 Uhr und

Freitag, 31. März, im Musikraum der Schule, 2. OG, in Isen um 14 Uhr. Infos gibt es im Landratsamt, Fachbereich

Hat Max das Zeug zu einem echten Osterhasen?

Jugend und Familie, bei Carola Schreglmann von Montag bis Freitag unter der Telefonnummer 08122/58-1171 oder bei Andrea Reindl von Montag bis Donnerstag unter Tele-

fon 08122/58-1393. Hasenjunges Max lebt allein in der Stadt und schlägt sich so durch. Sein größter Traum ist es, Gang-Mitglied bei den »Wahnsinns-Hasen« zu werden. Um sich vor seinen Kumpels zu beweisen, schwingt er sich auf ein Modellflugzeug und wird von einer Böe erfasst, die ihn hinein in den Wald treibt. Max landet inmitten der Häschenschule. Dort findet er es ziem-

lich uncool und hat nur einen Gedanken: weg von hier! Doch notgedrungen muss sich der Stadtlümmel den Regeln im Internet anpassen. Mitschülerin Emmi hilft ihm zwar dabei, aber Max kann seinen neuen Platz noch nicht so recht finden. Als die weise Lehrerin Hermine das Orakel befragt und Ostern in Gefahr ist, muss Max sich entscheiden: Hat er das Zeug, ein echter Osterhase zu werden?

Medizin

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es schmerzhaft. Häufig kommen Entzündungen hinzu. Nimmt der Schmerz überhand, ist **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung** gefragt. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in einer patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten.

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de

PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Schon wieder schlaflos? So werden Ihre Nächte wieder erholsam

Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Anspannung führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn nur dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arzneimittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb

empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafelfing

Baldriparan®

Stark für die Nacht

Pflanzliche Schlafmittel **Nr.1**

Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹

- Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- Macht nicht abhängig

In Ihrer Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

Verkäufe Sonstiges

Verkaufe Elektro-Trike 25 V3, 2 Jahre alt, sehr gut erhalten, 2000 KM, Akku zum raus nehmen. NP 2700,- VB 1650,-
☎ 0172/5935029

Musikturn Universum, Schallplatten, CD's, ein Rollator, eine Bisamjacke zu verkaufen ☎ 089/468338

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergl., Militaria, Blechspiel., Armband/Taschenuhren auch def. 089/67974020,0174/9847694

Holzlarve Junge aktive Maschkeras suchen Holzmasken auch kaputte, maschkeras@hotmail.com

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Polster-Rundbett 280x230 cm + Kopfteil, 2 Nachtk., Radio. Nur Abholung, keine Lieferung 250 € Tel. 0175/2422035

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Biete PC-Hilfe 089/22539826

Musikinstrumente

Musiklehrer su./kauft Musikinstrumente,a. def. 0152/22501844

Alles fürs Kind

Ab Mai/Juni suchen wir Verstärkung (m/w/d) für unser Front Office in Voll- oder Teilzeit. Haben Sie Lust unser junges, dynamisches & engagiertes Team zu bereichern? Dann freuen wir uns auf eine email unter: mail@physioworks.de oder ☎ 089/94465666 Fr. Friede

Erf. Wellnessmasseurin su. neuen Wirkungskreis; T. 0172/8927307

Zu Verschenken

2 Aktenkoffer, 1 Tonbandger. Uher, 1 Tonbandger. Grundig, 1 Rechenmasch. Triumph 1204P, 1 Telefon Telekom Signa, Geodreiecke u. and. Zeichenger., Material f. Integrationskurse u. Lehrbücher f. Gymn. f. Deutsch u. Englisch, verwendet bis 2007; Tel. 089/531953

Haushaltsauflösung: versch. Bücher, Bauschienen, Feuerlöscher, kl. Marmorplatten, Marmeladengläser u. Saftflaschen m. Quickverschluss sauber ohne Etiketten, uvm. T.089/6903921

Polstergarnitur U-Form, L 325 cm., H 76, T 90, rechts 215 cm, links 150, mit Kissen u. Hocker. Einzelne Sitze zerlegbar. Nur Abholung, keine Lieferung ☎ 0175/2422035

Schlafzimmerschrank, Couch, 2 Sessel, kl. Sideboard gegen Abholung zu verschenken. ☎ 089/81029767

Kleiderschrank für Selbstabholer zu verschenken, Breite 92 cm, Tiefe 92 cm, Höhe 235 cm, Spiegeltür. ☎ 0176/45503116, Giesing

Couchgarnitur: 2 Sitzler, Sessel, Hocker, kl. Glastisch, gg. Abholung zu verschenken ☎ 08105/4659

Totholz, Baumschnitt, u. gr. Äste abzugeben. nähe Partnachplatz. Tel. 089/770793

2 Boxspringbetten, je 2 x 1 m, gg. Abh. zu verschenken; Tel. 08122/9419582

Drucker HP Laser 500 Color, MFP 570 dw gegen Abholung abzugeben ☎ 089/797672

Flohmarktsachen und Kleidung zu verschenken. ☎ 0152/03276584

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172-9312486

Hole kostenlos gebrauchte Möbel ☎ 089/68074741, 0172/8536421

Entrümpelung



Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de



Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerf. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Entrümpelung/ Maler u. Tapezierer, BodenlegerT. 0172/8173728

Entrümpelung inkl. abmontieren u. Entsorgung; Tel. 089/55293051

Sperrmüllabh. ☎ 0175/4980644

Tiermarkt

Mini Golden Doodle, 8 monate zu verkaufen ☎ 089/594515 od. 089/704775

Suche ein liebes unzertrennliches Rosenkopfwelbchen (Zwergpapagei) ☎ 08131/2756205

Kaufgesuche

Kaufe Trachten, Kleidung uvm. Tel. 0152/02742216

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industrieplatz

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 20. 3. bis Mi., 22. 3. 2023 | Mo. bis

Hackfleisch gemischt
aus Schweine- und Rindfleisch,
laufend frisch durchgedreht
1 kg



6.99

Schlemmersteak „Italia“
aus der Schweinelende
mit Tomate & Mozzarella
100 g



0.99

Havana Club
3 Jahre
40 % Vol. oder
Especial
40 % Vol.
je 0,7-Liter-Flasche
1 l = 15.70

10.99
mind. -26%

Schinkenwurst
Stuttgarter Art,
ca. 400-g-Stücke,
glutenfrei
100 g



0.89

Allgäuer Salami
rein Schwein
100 g



1.69*

Conditorei Coppenrath & V. Lust auf Torte
verschiedene Sorten
je 280-g – 500-g-
Packung
tiefgefroren
1 kg = 10.68 – 5.98

2.99
-33%

Mars Mixed Minis
je 400-g-Beutel
1 kg = 8.23



3.99
-17%

Segafredo Caffé Crema
Classico, Dolce
oder Gustoso
je 1-kg-Beutel



10.99
-39%

Cottonelle feuchtes Toilette
2 x 42 Tücher
zwei Sorten
je DUO-Pack

2.99
-24%

Pannwarndreieck „Mini“

im roten Kunststoffköcher,
besonders leicht und kompakt, 513 g,
Maße Köcher: 43 x 4,5 x 3 cm
(B x H x T)



3.99
-33%

Schlaraffenland Duftkerze im konischen Glas

Brenndauer ca. 25 h,
Maße 9 x 8 cm (Ø x H),
in verschiedenen Düften
erhältlich



1.99

park mit V-Baumarkt !

KT

Sa. 7 – 20 Uhr geöffnet

**Ehrmann
Grand Dessert**
verschiedene Sorten
je 190-g-Becher
1 kg = 2.58

~~0.99~~
0.49
50% gespart



~~1.99~~

**Premium
Erdbeeren** ▶
aus Spanien
je 400-g-Schale
1 kg = 4.98



~~1.29~~

◀ **Salatherzen**
aus Spanien
je 2er-Packung



~~1.99~~

Paprika rot-spitz ▶
aus Marokko / Griechenland
je 500-g-Packung
1 kg = 3.98



Hohes C Säfte
verschiedene Sorten
je 1,5-Liter-Packung
1 l = 1.13



~~2.99~~
1.69
-29%

**Weihenstephan
Haltbare Milch**
1,5% oder 3,5% Fett
je 1-Liter-Packung



~~0.99~~
0.99
mind.
-41%



**Mutti
Tomaten**
verschiedene Sorten
je 400-g-Dose
1 kg = 2.78



~~1.11~~
1.11
mind.
-34%

**Hengstenberg
Altmeister, Altmeister Kräuter
oder Tafelessig**
je 750-ml-Flasche
1 l = 1.17



~~0.88~~
0.88
mind.
-26%



**V-MARKT
Brothaus**



~~1.80~~
1.20
-33%

◀ **Schnittkuchen
Pflaumenstreusel**
je Stück

Sonnenblumenbrot ▶
aus Weizen- / Roggenmehl
und Natursauerteig, mit
Sonnenblumenkernen
je 500-g-Läib
1 kg = 5.30



~~2.85~~
2.65
-10%



**Vernel
Weichspüler**
(850 ml / 800 ml)
verschiedene Sorten
je 34 / 32 WL
1 WL = 0.04



~~1.85~~
1.39
-24%

Catsan Katzenstreu
verschiedene Sorten
je 8-Liter – 18-Liter-Packung
1 l = 0.44 – 1.00



~~12.95~~
7.99
-38%



Käse von der Theke

**Grünländer
Schnittkäse**
20% / 48% Fett i. Tr.
verschiedene Sorten
100 g



~~1.85~~
1.29
-23%



Super Seifenblasen Blaster
inkl. 50 ml Seifenflüssigkeit



~~5.99~~
4.99
-16%

(batteriebetrieben)

V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 S3/S7, MetroBus 54

Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 Bus: 140, 141, 178

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

**V-Markt
Newsletter**



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck + Tafelsilber, Schallplatten, MCM-Luis Vitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug
Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

Dame sucht Pelze, Nähmasch., Porzellan, Puppen, Tischd., Abendgarderobe, Trachten, Teppiche, Militaria, Schallpl., Zinn, Gemälde, seriöse Zahl. vor Ort, bin vollst. geimpft, von Mo-So. 9-21 Uhr, Tel. 089/32406934

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Achtung Herr Gerste kauft Krawatten, Abendgard., Nähmasch., Uhren, Münzen, Instrumente, Modeschm., Zinn, Pelze, Teppiche, Bilder, Porzellan; T. 01573/6477016

Ich suche Haushaltsauflösung, Accessoires, Schmuck, Musikinstrumente und Entrümpelungen
☎ 0176/55222435

Su. Alte WEINE, excl. Handtaschen Modeschmuck, autom. Uhren, Korallen, Kronleuchter, Porzellanservice, Bleikristall ☎ 0176/68679490

Kaufe alte Musikinstrum., Porzellan, Militaria, alte Armbänder
☎ 01749847694 o. 089/67974020

ACHTUNG suche Pelze, Leinen, Porzellan, Croco-Tasche, Frau Gerste ☎ 0171/7771709

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche Geige, Cello, Bratsche auch reparaturbedürftig ☎ 0177/9078322

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck T.089/74060872

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Liebevoll Sammlerin sucht Porzellan, Nähmaschinen, komme sofort, Tel. 01573/4384758

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sof. BARGELD, Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte
☎ 089/44312337

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! ☎ 089/57084349

Kaufe gebrauchte Werkzeuge und Maschinen. ☎ 08031/13126

Suche und kaufe Ihr älteres Rennrad, Tel. 08104/628696

Kaufe von privat Pelzjacke/ -mantel ☎ 0151/54160480

Su.HIFI+Zubehör 0157/85070936

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren ☎ 089/79360944

Verloren

Irak. Pass verloren! Zw. Sa. 01.10.-01.12.2011, Adris Kahmo, Mahabad, geb. 01.01.1991; Tel. 0177/4569392

Verschiedenes

SIE überlassen uns Fahrräder. Wenn genügend Fahrräder da sind verlosen wir diese. Die Bedürfnissen zeigen uns die Bescheide vor, z.B. Renten/Harz IV-Bescheid usw. Die Räder werden abgeholt. Tel. 089/95415385 Kulturlust e.V.

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Bayr. Unterhaltungsmusik, Duo Trio o. allein, ☎ 0151/11702446

Su. kräftigen Problemlöser wegen Warnung; Tel. 089/795720 (AB)

Mauremeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Besticke fast alles 089/1231017

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzug, 24 h/7 Tg., Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089/74069825 o. 0152/22896473

Entrümpelungen, Renovierungen, besenrein, sauber, zuverlässig ☎ 0174/1526383

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/3564545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Kl. Transp. sof. ☎ 089/62271485

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Spermüllabh., ☎ 089/21298716

Handwerker

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Aktion 9.11.22-31.3.2023 je nach Größe/Preis + Material + 19% MwSt. Heizkörper weiß lackieren ab € 75,-/Stck. u. Türen weiß lackieren ab € 195,-/Stck. Malerfachbetrieb, Bodenverlegung, Innenrenovierung komplett. Wir haben die Abdichtungsprodukte „AREXAL“ – die Medizin für Ihr Bauwerk, sowie für Kellerfeuchte, Druckwasser, Es gibt kein Problem, welches wir nicht dauerhaft lösen könnten!. A. Wurst, Tel. 0151/41232102 (Rufen Sie uns an)?

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Terrasse, Pflastersteine, Reinigung Tel. 0176/22211184

ZU FESTPREISEN!

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Sowie Betonfundamente für Anbauten. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Haussanierung ☎ 0173/4131829

NEPTUN Malik GmbH - 40 Jahre Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen und Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon: 08856/935690 Mobil: 0177/7525833 www.glasdusche.bayern

MÜLLER FLIESENMEISTEREI Verlege Fliesen jeglicher Art/Größe – Wellnessbereiche – komplett Sanierungen – Innen/Aussenbereiche. Mitglied in der Bayer. Handwerkskammer, Tel. 0162/6653546

Nasse Wände, feuchte Keller, Mauer-Trockenlegung. Wir haben die Lösung: Kapillare Wassersperre. Innenarbeiten: Verputz- und Malerarbeiten. Tel. 0821/20921930 oder 0174/8019641, FTBauer@outlook.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Innenausbau Altbausanierung Wir sind ein Familienbetrieb und bieten in und um München sämtliche Trockenbau-, Bodenlege- und Renovierungsarbeiten an. Preiswert. Professionell. Tel.: 017645623972

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Dachdecker, Spengler, Innungsmeisterbetrieb; Dachsanierungen Blechdächer, Garagen, Metalldachanstrich Preiswert. 0171/7152527; Photovoltaikanlagen. www.meister-siml.de

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, w w w . f e n s t e r r e i n i g u n g - e s a p o v i c . d e

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

ELEKTRO MORITZ Elektroinstallationen www.elektromoritz.de Tel.: 08131/614163 mobil: 0151/56056157

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 0 8 9 / 7 0 0 6 6 5 6 0 8 9 , schubert-dach.com

Umbauten - Fliesen - Mauer-trockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malerei.betrieb.de

-----**Malermeister Nuriman** ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Manickarajah Innenausbau, Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Gas-Wasser-Heizung. Meisterbetrieb! Vater und Sohn übernehmen Badumbau, Reparaturen und Rohrreinigung! Tel. 0173/3564986

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

BODENVERLEGUNG SCHNEIDER Laminat, Vinyl, Teppich uvm. Gerne komme ich mit Muster vorbei. WhatsApp. 0155/10401825

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Altbausanierung, Umbauten, Renovierungsarbeiten, Kellersanierungen, Abdichtungen, Schimmel entfernen; Fa. Tel. 089/54885808

Fassadenanstrich bis 11 m H. Putzrep. Innenarbeiten aller Art. Keine Wartezeit. Malermeister-betr. Hausmann, 089/6888806

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung 089/17103930

Fa. Schwarz&Kara Wasserinst. WC-Spülk./Wasserhahn tauschen, Kanalreing. 7T/24Std. Tel. 0176/5885663

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Garten- und Landschaftsbau, Heckenschnitt, Rasen mähen, vertikutieren, alles rund ums Haus! Fa. Zielte, Tel. 0163/0045974

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Dachrinnenreinigung Schneefangbalkenerneuerung Dienstleistungsservice von A bis Z GM Czekalla GmbH 0178 555 66 55

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Elektro Schreiner-geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Mü., Ikea, Planung 0171/4512362

Umzug-Entrümpelung-Lager ab 45,- €/h + LKW, Mo.-So. Feiertag. 0176/72431237 Schechtmann

Dachspenglerei übernimmt sämtl. Dach-/Spengler und Garagendacharbeiten. Fa. 089/64280453

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten. Fa. Christophersen preisw. + sauber. ☎ 08166/9191

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

Gartenpflege, Heckenschnitt; Tel. 01577/4085734

Polstermöbel neu beziehen, preiswert, Fa. Tel.08102/777841

Gas – Wasser – Heizung – Sanitär Arbeiten Tel. 0155/10093843

Fenster, Rolläden Rep. Tel. 01577/4085734

Möbelmontage Tel. 01577/4085734

Schlossermeister Sachstetter ☎ 08176/997988

Maler, Fliesen, Trockenbau, Putz Fassaden. Tel. 0151/21309335

Dachspenglermeister, kleine Arbeiten günstig. ☎ 089/6903659

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Elektroarbeiten 0172-9522009

Bad/Haus/Umb. 0176/81292261

Entrümpelung, 01577/4085734

Malermeister ☎ 089/14002773

Malerarb.günstig0171/2011140

Gartenbau

Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner: 089/90059770, www.die-baumexperten.de

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Brennholz liefern Info ☎ 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflegerarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Baumpflege – Gartenservice, Baum- und Gartenpflege, Hecken, Sträucher schneiden, Tel. 0174/9789932

Baumpflege&Fällung jd. Schwierigkeit, zertifizierte Baumkletterer. Wurzelentfernung, Fa. Neumann T. 08104/666796, 0173/6324310

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obst-baumschnitt, T. 089/1411090

Gärtner sucht Gartenarbeit von privat Tel. 0159/06847627

Unterricht

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht. in allen Fächern, T. 0171/3525523

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Die Jugend packt fleißig an

Ramadama rund um Montessorischule Aufkirchen



Die Schülerinnen und Schüler der Montessorischule Aufkirchen ziehen künftig mit einer CleanUp-Tonne los, um die Umwelt von wildem Müll zu befreien. Foto: Schule

AUFKIRCHEN (red) · Die Schülerinnen und Schüler der Montessorischule Aufkirchen ziehen künftig mit einer CleanUp-Tonne des Vereins Ozeankind los, um die Umwelt rund um die Schule von Müll zu befreien. Seit 2017 führt die Organisation Ozeankind verschiedene Projekte durch, um Plastikmüll auf der ganzen Welt zu

bekämpfen. Eines ihrer Umweltbildungsprojekte ist die Sensibilisierung für wilden Müll mithilfe einer umgebauten Mülltonne, die alle notwendigen Materialien enthält, um den Müll zu entfernen: etwa Greifer, Mülltüten und Handschuhe. Die Kinder und Jugendlichen der Montessorischule Aufkirchen sammeln schon seit län-

gerem regelmäßig Müll an und um ihre Schule – das Thema liegt ihnen also sehr am Herzen. Als sich zwei Schülerinnen im vergangenen Jahr mit dem Wunsch nach der Anschaffung von Müllgreifern an die Geschäftsführung der Schule wandten, entstand die Idee, eine CleanUp-Tonne zu besorgen.

Mit der praktischen CleanUp-Tonne von Ozeankind sind jetzt immer alle notwendigen Utensilien zur Hand, damit ein wechselndes Team von zehn motivierten Schülerinnen und Schülern gut ausgestattet losziehen kann, um den Plastikmüll rund um unser Schulhaus einzusammeln – in der Hoffnung, die Schulfamilie und die Nachbarschaft zu sensibilisieren, wie schädlich Plastikmüll für unsere Umwelt ist und daher entsorgt gehört, damit es nicht verkleinert als Mikroplastik in Flüssen, Ozeanen oder Böden landet.

Osterratschen basteln

Altes Brauchtum neu entdecken

ERDING (red) · Das Museum Erding (Prielmayrstraße 1) bietet am Montag, 3. April, von 14 bis 17 Uhr, einen Osterbastelworkshop für Kinder ab acht Jahren an. Die Kosten betragen pro Kind (inklusive Material) zehn Euro. Die Gebühr muss vorab im Museum bezahlt werden. Teilnehmer sollten Kleidung tragen, die schmutzig werden darf. Anmeldungen sind ab sofort unter der Telefonnum-

mer 08122/408158 oder per Mail an museum@erding.de möglich. Die Teilnehmerzahl ist auf 14 beschränkt.

Nach einem katholischen Osterbrauch ersetzen von Gründonnerstag bis zur Osternacht krachmachende Ratschen die verstummten Kirchenglocken. Das Museum hilft, dieses alte Brauchtum neu zu entdecken. Unter Anleitung werden die Ratschen aus Holz zusammengebaut.



Beim Museums-Workshop werden Osterratschen selbst zusammgebaut. Foto: Museum Erding

Gesundheit

ANZEIGE

Kühlendes Cannabis CBD Gel

Hochdosiert mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre



„DAS GEL IST DER HAMMER!“
(Robert S.)

Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts-



und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

Grundschullehrerin erteilt Nachhilfe; Tel. 0176/70256429

Gesangsunterr. 0157/35215541

Lat./Ital./Mathe, T.0173/5757805

Veranstaltungen

Indoor Flohmarkt Fr-So 14-22
Baldham Rossini Event Zentr.
Online Buchung: www.rez.news

Flohmärkte

Jeden SAMSTAG + 1. Sonntag im Monat am Rasthaus B12/85664
Hohenlinden ☎ 0170/2833316

Musik & Gesang

LIVEMUSIK – für jede Feier . TOP-Alleinunterhalter. 0171/9309796

Ferienhäuser/-wohnungen

Erleben Sie das authentische Griechenland: Mieten Sie eine Ferienwohnung von privaten Rentnern. Auch für längere Aufenthalte geeignet! Genießen Sie Kulturprogramme und erleben Sie die griechische Lebensart hautnah. Buchen Sie jetzt und lassen Sie sich von der Schönheit Griechenlands verzaubern. ☎ 0152/23279078

Haus an der Ostsee, 1824 m² Grund, 124 m² Wfl., Bj. 1905, € 490.000. ☎ 0152/12112112

Gesundheit

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Die Anonymen Alkoholiker treffen sich jeden Freitag, 19.30 Uhr in der Kafkastr. 17, Kirche Philipp Neri

Mobile Seniorenfußpflege d. dt. Wundexp. ☎ 0176-25884097

*Relax Massage*017641403655

Bekanntschaffen

Liebevolle Kerstin 46 mit schöner vollbusiger Figur, langem Haar möchte Dich verzaubern. Bin nicht ortsgelunden habe eine kl. Wohnung. Gerne möchte ich Dich verwöhnen und mit dir gemeinsam unsere Zukunft erleben. Bitte melde Dich freue mich sehr. tel/sms 0 1 5 1 2 7 1 8 6 3 6 3 ü.Marc-Aurel.eu

Hübsche Bianka 37J, schlank, sportl. mit langem Haar, bodenständig, treu und ehrlich. Ich bin etwas schüchtern, ich hoffe das macht Dir nichts aus, daher bin ich sicher noch alleine. Dabei bin ich für jeden Spaß zu haben, brauche nur anfangs etwas Zeit. Nach einer großen Enttäuschung, wünsche ich mir nun endlich wieder einen Mann an meiner Seite auf den ich mich verlassen kann. Zum Lieben, Lachen und das Leben zu genießen. Ich freue mich auf deinen Anruf. tel/sms 01607998576 ü.Marc-Aurel.eu

Claudia 56 J./168 vollbusige Figur sehr kuschelbedürftig. Beruflich bin ich Altenpflegerin in leitender Position. Bin schon sehr verzweifelt. Habe diese Anzeige schon mal aufgegeben keiner hat sich gemeldet. Bitte melde Dich! ü.Pv. Anruf 01607689211 ü.Empire-Partner

Aufregende Stunden zu Zweit. Er, 51, schlank, 180 cm, ledig u. mobil, sucht Sie bis 70 Jahre, gerne gebunden für aufregende Stunden zu Zweit. 100% sauber u. diskret. WhatsApp 0170/4098672

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Mein Name ist Sigrid 70J, verwitwet und völlig allein. Bin eine sehr liebevolle, zuverlässige Frau mit Herz. Ich mag Grillabende, Gartenarbeit und bin sehr häuslich. Mit meinem flotten Auto kann ich Dich gerne besuchen kommen. Bitte melde Dich. Anruf: 01796823019 ü.Marc-Aurel.eu

Attraktive Sie 47 J, ledig. Bin humorvoll, warmherzig, liebe die Natur, bin vielseitig interessiert. Suche liebevollen Partner, lustzumverlieben@gmail.com

Junggebl. Er, 58, sucht für erotische Treffs sehr attr., schlanke Sie, zwischen 20 und 45. Alles weitere über hjspower@aol.com oder ☎ 0172/9703431

Begeisterter Jozius um die 40 sucht dringend noch ihn, einen Lederbiker mit Sportrennmaschine für Freundschaft und mehr. ☎ 0179/6073928

Ziemlich beste Freundin gesucht von M (70+) fit und kreativ. Pflege braucht nur mein PC. Tel. 0175/9936719

AKTION! Die heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN Tel. 089 36192540 ; u.Sa/So

Junger Mann sucht einsame Frau für eine gemeinsame Zukunft, ☎ 0178/8368635

Lederlook! Welche Frau mag ihn? M48 mag es auch! Melde Dich :) Tel. 0177-5501044

Junger Mann (54) su. Frau f. feste Beziehung, Kind angenehm; Tel. 0152/54658115

Mann, 45, su. reife Freundin; Tel. 0177/6416808

Erotik

Hausfrau (33) macht alles! 0174-869 75 14

Hausfrau (33) macht alles! 0174-869 75 14

19j. Luder 01523-71 66 357

Reif u. attraktiv T 0176/84636620

19j. Luder 01523-71 66 357

Erotische Massagen

Attr., langbeinige, reife Sie besucht auch; Tel. 0152/58141611

SEXY ROMY ☎ 0152/51721561

Tantra Massage ☎ 01728927307

Reife Sie bes. T. 0151/63844238

Sicher unterwegs

Audi

Su. alle Audi ab Bj. 98 jeder Zustand ☎ 089/97890365

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24/Std./Wo.,Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Fiesta 1,5 TDCI, Titanium-Navi, 155.000 km, TÜV 24, € 4.850,-; Tel. 0163/4838583

Su.Ford PKW/BUS,ab Bj. 98, jd. Zustand,24h/Wo.,Fa.089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Mercedes C 180 Avantg. 95 KW EZ 08/01, TÜV 05/24, 105^{km}, silbermet., 2. Hd., Alu, Klima, Rost Türen, Fehlermeldung Display. VB 3.000 € ☎ 0157/88904348

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj.,24Std./Wo.,Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche alle OPEL ab Bj. 2000 24Std/Wo ☎ 089/9789065

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust.,24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Volkswagen

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj./Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Wir, junge Familie suchen Wohnwagen/mobil ab Bj. 89 ☎ 0160/99647656

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0170/1564007

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Motorräder

BÜSE MOTORRAD TEXTIL-KOMBI He. (Jacke Gr. 50, Hose Gr. 48) mit Protektoren, schwarz/anthrazit, wasserdicht, herausnehm. Innenfutter, gut Zust., EUR 128,- Tel. 0171-2713114 (Mü.-Forsternried)

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand ☎ 0170/5485000

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Ihre Motorradwerkstatt in MUC Krossline.de ☎ 089/46089540

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma , Tel. 089/42018419

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

www.kaufe-jedes-auto.eu Tel. 0177/2064584

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Kfz-Zubehör

RIAL Felgen f. BMW 2er etc. 7,5x17 schwarz Allwetterreifen 205/55 R17 wenig gefahren € 350 Tel. 0152/07427758

Reifen

4 Sommerreifen für Wohnmobil Conti Van Contact ECO 235/65R16C, FP 320€, neu, Tel. 015154864595 – 0898633442



Aktion gegen Einsamkeit im Alter

Telefonengel bieten Senioren ein Ohr zum Zuhören an

BAYERN (red) · Bayerns Gesundheits- und Pflegeminister Klaus Holetschek unterstützt ein Projekt des Vereins Retla, in dem einsamen Seniorinnen und Senioren ehrenamtliche Telefonpatinnen und -paten – die Telefon-Engel – an die Seite gestellt werden. Holetschek betonte: »Gerade auch ältere Menschen, die sozial isoliert, verwitwet oder gesundheitlich eingeschränkt sind, leiden häufig unter Gefühlen von Einsamkeit. Die Corona-Pandemie hat dieses Phänomen noch verstärkt. Deshalb haben wir in diesem Jahr »Licht an – Damit Einsamkeit nicht krank macht« als Motto unseres Präventionsschwerpunktes gewählt.«



Ein Anruf kann den Unterschied machen – werden Sie Telefonengel oder nutzen Sie die Gelegenheit, der Einsamkeit zu entfliehen. Foto: Erwin Wodicka /Colourbox.com

körperliche Gesundheit aus. Das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes mellitus Typ 2 oder Demenz ist deutlich erhöht.«

Der Minister unterstrich: »Die Aktion »Telefon-Engel« für Menschen ab 60 Jahren des Vereins Retla ist ein zentrales Projekt bei unserem diesjährigen Präventionsschwerpunkt. Im Rahmen von Telefon-Patenschaften werden die teilnehmenden Senioren mindestens einmal wöchentlich für eine Stunde von einem geschulten, persönlichen Gesprächspartner angerufen. Ein verlässlicher Termin, der älteren Menschen das Gefühl von Einsamkeit nehmen kann und ihnen gleichzeitig das Gefühl vermittelt, es ist jemand da für mich.« Holetschek ergänzte:

»Dadurch wird ein wichtiger Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention geleistet und Folgen für die psychische und körperliche Gesundheit vorgebeugt, die durch chronische Einsamkeit ausgelöst werden können. Das bayerische Gesundheitsministerium fördert die Aktion »Telefon-Engel« über einen Zeitraum von zwei Jahren mit rund 195.000 Euro im Rahmen unserer langjährig bewährten und erfolgreichen Präventionsinitiative »Gesund.Leben.Bayern.«

Der Minister erläuterte: »Je länger Menschen sich einsam fühlen, desto niedriger wird die Wahrscheinlichkeit, in Kontakt mit anderen zu treten. Der Verein Retla steuert hier mit der »Telefon-Engel«-Aktion erfolgreich gegen.

Das Telefon ist ein vertrautes Medium für Seniorinnen und Senioren, dadurch kann die Hemmschwelle für eine Kontaktaufnahme sinken. Dieses Projekt lebt natürlich auch vom ehrenamtlichen Engagement: Der Einsatz der ehrenamtlichen Telefon-Engel ist beispielhaft!

Wichtige Infos

Die Anmelde-Nummer für alle, die angerufen werden wollen, ist von Montag bis Freitag zwischen 10 und 18 Uhr erreichbar unter Tel. 0 89/18 91 00 26.

Alle, die gerne jemanden regelmäßig anrufen wollen können sich bei Retla unter Tel. 0 89/18 91 00 25 oder per E-Mail: telefonengel@retla.org melden.

Senioren-Wohnpark Waldmünchen –

richtig gut leben



In idyllischer Umgebung und bester Südwesthang-Lage liegen barrierefreie Häuser mit eigenen Gärten. Die Betreiber haben sich zum Ziel gesetzt, mit nachwachsenden Rohstoffen, erneuerbarer Energie und energiesparender Bauweise einen ganzheitlichen Ansatz zu verfolgen, der den Bewohnern neben einem guten Gefühl ein schönes und gesundes Umfeld zum Altwerden bietet.

Konzept

Anders als bei vielen Altersheimen und Seniorenresidenzen, sollte hier ein Wohnpark entstehen, also eine Gruppe von Wohnhäusern in einem Park mit Bäumen und Gärten und einem Gemeinschafts-Pavillon. Die Idee des Wohnparks beruht darauf, dass die Senioren zwar in Ruhe unter sich sind, der Wohnpark aber dennoch in das anschließende Wohngebiet und die städtische Struktur integriert ist. Das Gemeinschaftshaus mit Fitnessraum und einer Art Bistro mit Küche und großer Terrasse lädt alle ein, miteinander etwas zu unternehmen und füreinander da zu sein.

Ort

Waldmünchen ist für dieses Projekt ideal: ein Luftkurort mit See im Naturpark „Oberer Bayerischer Wald“ mit umfangreichem Wander- und Radwegenetz und einem vielfältigen Angebot für Freizeit und sportliche Betätigung. Ein Glücksfall ist das Mehrgenerationenhaus, ein historisches Haus am Marktplatz, in dem die Stadt zu Veranstaltungen einlädt und das Zusammensein aller Generationen fördert.

Genossenschaft

Eine Genossenschaft wurde mit dem Ziel gegründet, mit wenig Eigenkapital und überschaubarer finanzieller Belastung ein eigenes Heim zu haben, dabei abgesichert und gemeinsam stark zu sein und klare Regelungen für die Erben zu haben. Die Genossenschaft ist nicht gewinnorientiert und bildet Rücklagen.

Häuser

Der Grundriss besteht aus zwei Schlafzimmern, einem Privat- und einem Gästebad, einer Speise und einem offenen Küche-Essen-Wohnbereich. Das versetzte Pultdach mit Fenstern im Pultbereich führt zu einem großem Raumvolumen der Schlafzimmer, eine gemütliche Ecke im Wohnbereich

erhält viel Licht von oben. Bodentiefe Fenster im Schlafzimmer gewähren einen guten Ausblick vom Bett nach draußen. Die große Hebe-Schiebetüre im Wohnbereich erlaubt einen barrierefreien Zugang auf die überdachte Süd-West-Terrasse.

Baubiologie

Es wurden möglichst natürliche Baustoffe verwendet, Kunststoffe vermieden, viel natürlicher Lichteinfall geplant, durch Verwendung von Holz und Lehm für ein gesundes Raumklima gesorgt, geologische Störungen berücksichtigt, PVC-freie und abgeschirmte Elektroleitungen verwendet, Netzfreeschalter eingebaut, LAN-Router ins Gemeinschaftshaus ausgelagert, Strahlungswärme via Lehm-Wandheizungen realisiert, mineralische Wandfarben eingesetzt und Massivholzparkett. Durch die baubiologischen Massnahmen soll die Gesundheit der Senioren lange erhalten bleiben.

Nachhaltigkeit

Die Häuser sind energieeffizient gebaut und über eine Fernwärmeleitung an das Böhmerwald-Biomasse-Heizkraftwerk angeschlossen, sodass sie mit erneuerbarer Energie versorgt werden. Es wurden weitgehend nachwachsende und CO₂-neutrale Baustoffe eingesetzt, heimisches Holz verwendet, Natursteinmauern gebaut, wasserdurchlässiges Pflaster bei den Zufahrten verbaut, sowie die Dachentwässerung über Zisternen geführt. Strom wird über eigene Photovoltaikanlagen auf den Dächern selbst erzeugt. Ziel ist ein möglichst positiver ökologischer Fußabdruck.

Lebensqualität

Alle Maßnahmen entspringen einem ganzheitlichen Ansatz und erzeugen eine hohe Lebensqualität: physische, psychische, geistige und soziale Gesundheit der Bewohner und der Gemeinschaft. Die Natur des nördlichen bayerischen Waldes, die Einbettung in eine Kleinstadt, vielfältige Freizeitmöglichkeiten, gesundes Wohnen, ein gutes Gefühl durch nachhaltige Ökologie, gemeinschaftliches Leben, und das füreinander-da-sein zeigt sich zusammen gefasst im Motto „richtig gut leben“.

Dipl. Ing. (fhr) Werner Tochtermann
Holzingenieur, Baubiologe IBN, Vorstand der Genossenschaft
www.richtig-gut-leben.com



Generation plus



© Photographee.eu / stock.adobe.com

Energie sparen

Vortrag für Senioren

TRUDERING (red) · Wo kann ich Energie sparen im Haushalt? Darum geht es in einem Vortrag für Senioren, der am Donnerstag, 23. März, um 10 Uhr, im Promenadentreff (Ottilienstraße 28 a) statt-



Wie kann man im Haushalt Strom sparen? Ein Experte gibt Tips. Foto: chk

findet. Die Strom- und Energiekosten schießen immer weiter in die Höhe. Viele Geräte im Haushalt können sich als Stromfresser entpuppen. In diesem Vortrag erhalten Interessenten wertvolle Tipps, wie sie in ihrem Zuhause Strom und damit Geld sparen können. Herr Albus, ein praxiserfahrener Berater des Stromspar-Checks der Caritas, beantwortet Fragen in einem kurzweiligen Vortrag. Wer möchte, kann seine aktuelle Stromrechnung zum Vortrag mitbringen. Die Teilnahme ist kostenlos möglich, die Anmeldung erfolgt bis Dienstag, 21. März, unter Tel. 43 70 76 61.

Niesen, Husten, tränende Augen, verstopfte oder ständig laufende Nase. Für über 12 Millionen von Heuschnupfen Geplagte beginnt mit dem Frühling eine Zeit des Leidens. In Deutschland sind bis zu 15 % der Menschen von dieser allergischen Reaktion betroffen. Und auch unter Einnahme von Antihistaminika – der üblichen Therapie – bleibt meist eine Restsymptomatik bestehen. In ihrer Not greifen die Betroffenen nach unterschiedlichsten Mitteln zur Linderung. Dabei spielen Naturheilkunde und alternativmedizinische Verfahren eine wichtige Rolle und die Betroffenen berichten in vielen Fällen von guten Erfolgen. Die Charité – Universitätsmedizin Berlin hat sich zum Ziel

Heuschnupfenzeit

Können alternative Heilmethoden helfen?



Heuschnupfen?

Studienteilnehmer:innen gesucht
Mit Aufwandsentschädigung!

gesetzt, unterschiedliche naturheilkundliche und alternativmedizinische Verfahren wissenschaftlich zu prüfen, um zu ergründen, ob diese einen positiven Effekt auf die Heuschnupfensymptomatik zeigen.

Die bereits durchgeführten Akupunktur- und Akupressur-Studien zeigten reduzierte Beschwerden, eine reduzierte Medikamenteneinnahme sowie eine verbesserte Lebensqualität bei bestehenden Heuschnupfen-Beschwerden.

Nun startete die Charité – Universitätsmedizin Berlin seit Februar 2023 erneut die Aufnahme von Patient*innen in eine Studie, die erforscht, ob ein weiteres alternativmedizinisches Heilverfahren bei Heuschnupfen eine Wirkung zeigt. Die Patient*innen erhalten zusätzlich eine Aufwandsentschädigung für das Ausfüllen der Fragebö-

gen. Die Studie findet in Berlin und in München statt. Die Behandlung wird in Arztpraxen von erfahrenen Hausärzt*innen und in zwei Hochschulambulanz durchgeföhrt.

Interessierte mit Gräser- und Birkenpollenallergie können sich unter der Hotline 030/450529014 informieren und für eine Teilnahme anmelden oder einfach eine E-Mail an homeosar@charite.de für weitere Informationen senden.

CHARITÉ
UNIVERSITÄTSMEDIZIN BERLIN

Heuschnupfen?

Studienteilnehmer:innen gesucht
Mit Aufwandsentschädigung!

Wirken alternativmedizinische Heilverfahren bei Heuschnupfen?

Patient*innen für Studie in München und Berlin gesucht!

Sie sind im Alter von 18 bis 75 und leiden unter Heuschnupfen-Beschwerden durch Birken- und Gräserpollen? In dieser Studie der Charité – Universitätsmedizin Berlin – werden Sie kostenfrei mit einem alternativmedizinischen Therapieverfahren in geprüften Arztpraxen in München und Berlin behandelt. Mit Aufwandsentschädigung!

Unverbindliche Info unter Telefon 030/450529014 · homeosar@charite.de

24 h-Seniorenbetreuung
mit erfahrenen Betreuungskräften
(gute Deutschken.), Tel. 08062/7209736

medi EXPERTS
Pflege24 mit Herz

Badewannenlift
Endlich wieder unbeschwert baden

Service bundesweit!

Kassenzuschuss möglich
Mietkauf - Akkubetrieb - bis 10 J. Garantie

Kostenfrei anrufen:
0800 960 1000
24h / 7 Tage die Woche erreichbar

www.idumo.de



Ihr Ansprechpartner für Anzeigenwerbung und Beilagen im Wochenblatt:

Christian Hancu

Tel. 089 / 5 52 62 75-1742
Telefax 089 / 5 52 62 75-11
Mobil 01 72 / 7 98 19 18
c.hancu@wochenanzeiger.de

www.wochenanzeiger.de

Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

Umbau der Wanne zur Dusche

SENIORENGERECHT IN EINEM TAG



Wannenaustausch

Martin Knop

Tel. 08233/7799836

www.wanne-zur-dusche.com

Ausstellungsbesichtigung nach Terminabsprache!



Patienten- vortrag *digital*

Keine
vorherige
Anmeldung
notwendig

Nähere Infos zu den Einwahldaten für die Online-Veranstaltungen finden Sie unter:
www.artemed-muenchen-sued.de/events

Oder telefonisch unter:
089 72440 - 254, oder - 251

Am Isarkanal 30
81379 München

www.artemed-muenchen-sued.de



Knieendoprothese und Sport – Geht das?

Mittwoch, 22. März 2023, 17.00 Uhr

Referent: **Dr. Dr. Amirpoya Akasheh (li.)**, Funktionsoberarzt Endoprothetik

Der chronische Nacken- und Rückenschmerz: Diagnostik und Therapie

Mittwoch, 29. März 2023, 17.00 Uhr

Referent: **Dr. Ulrich März (re.)**, Chefarzt Wirbelsäulenchirurgie

Spannende Fälle lösen

Kinder-Krimifest startet am Samstag

MÜNCHEN (red) · Am 18. März startet das 22. Kinder-Krimifest: München wird bis zum 2. April zum Tatort für junge Ermittlerinnen und Ermittler. Kinder sichern dabei Spuren, dokumentieren, kombinieren haarscharf und lösen an verschiedenen Schauplätzen in der Stadt spannende Kriminalfälle.



Kinder lösen an verschiedenen Schauplätzen in der Stadt spannende Kriminalfälle. F.: Thomas W. Reger

der schüchterne Detektiv Rory Shy mit seiner selbsternannten Assistentin Matilda und dem hasenfüßigen Cocker-spaniel Dr. Herkenrath. Die Autorenlesung mit Oliver Schlick in der Stadtbibliothek im Motorama (Rosenheimer Straße 30-32) wird moderiert von der Journalistin Geli Schmaus mit tatkräftiger Unterstützung durch Jugendliche der Redaktion von Radio Feierwerk. Junge Detektive erwartet dort ein kleines Überraschungsprogramm und ein Detektivausweis.

Am Sonntag, 2. April, geht das Kinder-Krimifest mit dem Einsendeschluss für den Kinder-Krimipreis und einem Abschlussfest aller Detektive in der Schwabinger Seidvilla zu Ende. Bis dahin werden in zwei Wochen über 80 Schreibwerkstätten, Ausstellungen, Kinder-Krimilaboratorien, Lesungen, Spiele- und Rätselabende, Escape-Room-Abenteuer und Workshops stattgefunden haben. Den kompletten Überblick findet man unter www.kinderkrimifest.de

BranchenABC

Autohäuser

Suzuki-Auto-Perzl, Isen, 08124/91 02 25

Autovermietung

Avis, ☎ 40 30 91, Grafinger Str. 24 a

Entrümpelungen

ENTRÜMPELUNG

Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller. Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenlosen Besichtigungstermin vereinbaren.

☎ 089/30 78 86 41
E-Mail: info@kasumo-entruempfung.de

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi f. Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung Feuchtwangerstr. 10, München 089/85670092 oder 0176/57105710
www.ip-entruempfung-bayern.de

Holz

HOLZ BRUNNER
Alles für Innen und Außen
Pfälzer-Wald-Str. 34 • ☎ 68 10 54

Kachelöfen

Fa. Gar, Grafing, T. 0 80 92/45 41

Kino



Günstig ins Kino

Kinotage in München und Umland. Infos online: wochenanzeiger.de/kino



Maler

Malerbetrieb Beil Erding
Mobil: 01 72 5 30 91 68 · www.beil-malerbetrieb.de

Maler/Tapezierer

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malerei- und Tapeziererarbeiten, Betonanstrich, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Rechtsanwälte

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Faulbaum

Frage:
Es ist Pflanzzeit! Was können meine Frau und ich für Schmetterlinge und Wildbienen pflanzen, um etwas gegen das Insektensterben zu tun?

Antwort:
Pflanzen Sie 2–3 Faulbäume! Der Faulbaum ist ein wunderschöner, tiefgrüner Strauch, der 2–4 m hoch wird. Er ist die einzige Futterpflanze der Raupe des Zitronenfalters und vieler anderer Schmetterlinge (tiefblauer Faulbaumbläuling u.a.)! Für Hummeln und Wildbienen sind die nektarreichen Blüten eine wertvolle Nektarquelle. Der Faulbaum ist erhältlich beim Gartencenter Seebauer (München) und bei Dehner Gartencentern (Augsburg und Rain). Bezugsquellen und weitere Bepflanzungstipps finden Sie unter www.naturgarten-muenchen.de.



Finanzielle Grundlage muss da sein

Bei einem Bauvorhaben sollten 20 bis 30 Prozent des Bau- oder Kaufpreises durch Eigenkapital gedeckt werden.

Foto: job

Immobilien-Angebote

Germering: Dachterrassenwohnung traumhafte 2-Zi. Wohnung. 55 m², Bad m. Wanne, EBK, alle Räume mit Fenster, 62 m², SO-Terr., 3.OG, ohne Aufzug, ruh. Lage, nh. S-Bahn, v. priv. 458.000 €. Anfragen unter: germeringverkauf@gmx.de

Einfamilienhaus/Garten, Bj. 1954 6Zimmer, 2Bäder, Keller, Wohnfläche 130 m², Grundstück 640 m² Garage, Nebengebäude, Dach/Fenster 2009 neu, VB 259.000,-, 94099 Ruhstorf; Tel. 0160/3613902

EFH ohne Prov. zu verkaufen. VB 1.199.000 €, 82335 Berg, Wfl. 212 m², Grund ca. 480 m², Bj. 1990, TEL. 0160 3888444, eMail: guerge@mac.com

RH/ca.110m²Wfl/80809 München 3ZKB, Blk, Terr., Garten, ruhig, U-Bahn, frei, KP € 1,1Mio. + 3,57% Prov., info@regenta-gmbh.d

Beste Kapitalanlag. 4Zi-Wohnung. 115 qm, m. Schwimmbad, Sauna, z. verkaufen, Nießbrauch v. priv. 450.000 € ☎ 0179/2585234

1-3 Fam.Haus i. Kaufb./Allgäu ca. 240 qm, Wfl., 840 qm Grund, beste Lage, SonnenhausKF@gmx.de

Zu verkaufen 2 Zi. Wohnung Moosach am OZ privat Infos: ☎ 0176/66888685

Jetzt Marktchance nutzen, >5% Rendite, München, saniert, vermietet, 3-6 Zi, ☎ 0172/6052506

3-Zi.-80 qm-Whg. in Ottobrunn zu verkaufen. ☎ 0176/22630429

Immo-Angebote gewerblich

Büroraum 15 m² Garching Mitte i.Bürogem., Mitben. v. Drucker, Teeküche, WC, pauschal 600 €. Tel. 0171/7794477 afm-finanzmakler@t-online.de

Immobilien-Gesuche

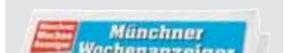
Familie sucht Haus in Ober- oder Untermerzing. Gerne ältere Häuser mit Modernisierungsbedarf. Auch ein späterer Einzug wäre ok. Bitte alles anbieten: Mobil: 0157 80223338 markspruf@hotmail.com

Suche ab 2,5 Zimmer Eigentumswohnung in Haidhausen mit Aufzug und Balkon. Tel: 0151/41903071, Mail: haidhausen-whg@gmx.de

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089/13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Günstig ins Kino

Kinotage in München und Umland. Infos online: wochenanzeiger.de/kino



Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreinv.de

Su. für MA BMW, Allianz, TU Kauf-/Mietobj. 0171/2744220, info@santiimmobilien.de

Dipl.-Übersetzerin su. ruh. Kleinstgrundstück zur Bebauung i. Großraum STA Tel. 0151/50641605

Hobby Handwerker sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. ☎ 0172/3229843

Nette Familie sucht Haus in Unterberg u. näh. Umgeb. zum Kauf oder zur Miete, T. 0151/22790030

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎ 089/663366

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

Vermiete 2Zi-DG- Wohnung in Feldmoching, bin behindert, brauche eine Pflegekraft. Alles andere nach Absprache. 089/81306190

Ottobrunn 2,5Zi neues Bad m. Fenster, 2 BLK, k.Haust. 1240 € +150 NK whg.ott@web.de

Sommer-Semester möbl. Zimmer, Garching, € 450 ☎ 089/3202100

1 Zi. in WG, zu verm. 750.- € inkl. Ramersdorf, ☎ 0159/01382860

Mietangebote gewerblich

LAGERRAUM direkt am FRANKFURTER RING, ca. 40m², belichtet, ebenerdiger Zugang, Bezug nach VB, MM 395 €. Immobilien Saemmer ☎ 0171/1951965

Büros in Erding zu vermieten Besichtigung unter Tel. 08122/9571710

Garagen

TG-PKW Stellplatz in Neuperlach Gerhart-Hauptmann-Ring/Bert-Brecht-Allee, mtl. 80.-€ zu vermieten. Tgl. ☎ 0177/7981624 zw. 17.30-19.00 Uhr

Einzelgarage zu vermieten, 5 Min. Bhf. Unterhaching S3, ab sofort, 85,- € monatlich, Tel. 0174/3930811

Dagfling Zamilapark, TG-Stellplatz, frei, 40,-€ T 089/93930268

Lagerflächen

Suche Lagerraum oder Scheune zur Lagerung von Möbel usw. im Umkreis von München. Ab 50 m². Tel. 0178/4583421

Mietgesuche

3-köpfige Familie (FK Goethe Institut & IZ Berater) sucht 3.5-5 Zi. Whg/Haus ab ca. 100m² mit Balkon/Ter. Bis ca. 2.500 €. In Isarnähe (Giesing, Isarvorstadt, Au-Haidhausen, Thalkirchen, Sendling, Harlaching Etc), langfristig 4+ Jahre Tel: 0176/61021364

Ich, w. 35 J., in unbefr. Anstellung, sehr ordentlich u. umsichtig, suche Whg. mit mind. 30m², warm bis 900 €, vzw. im Norden, Schwabing o.ä. mit EBK, Bad, hell, ruhig, gute Anbindung zu Odeonspl., gerne Stellplatz, Waschmögl. 0176/47638730

Polizeibeamter sucht 2 Zi. Whg. Freundlicher Polizeibeamter, 38 J., sucht ab sofort 2 Zi. Whg. bis 1.000 € warm in München. Da handwerklich begabt, können auch Hausmeisterarbeiten angeboten werden. ☎ 0176/41529576

64-jähr. Kinderpflegerin su. zwecks Eigenbedarfskündigung z. 01.04.23 ggf. 01.05.23 Zimmer gerne möbl. im Raum Ottobrunn, Unterhaching, Höhenkirchen im MVV Bereich, bis max. 700,- €; Tel. 0176/61590172

Wir suchen im Münchner Großraum eine 2/3-Zim. Wohnung Gerne auch in WG und/oder mit verringerter Miete vs. Hilfe Wir sind 3 Akademiker: Vater+Töchter, Chris 0176/84412536

Paar (Lehrerin/Informatiker) s. zentrale 3+ Zi. Whg. in München >75m² ☎ 0151/21699280

1 Zi.-Whg., Arzt u. Physiotherapeutin suchen für ihren Sohn, Stud. an TUM, 20 J. NR 1 ZKB bis € 800, Nähe Zentrum/TUM ab Mai 23, ☎ 0160/95911890 matthias-renner@t-online.de

Nette Familie su. Haus/große Whg. zur langfristigen Miete bis € 3.200 KM. Eltern Akad. NR, beide in unbefr. Festanstellung, 2 Kinder (9 & 12), keine HT, in Trudering/Haar. ☎ 0160/973 973 15.

Selbständige Dame sucht ab sofort 2-Zi.-Whg. in München, zahle Miete 6 Monate voraus; Email: aidaysollwedel@icloud.com, Tel. 0162/8154974

Amerikanisches Ehepaar sucht 3 Zimmer, 80 qm., Einbauküche, Zentrum München. Max. Warm 2.100 €, ab sofort. Email: chandler0522@gmail.com

Sie, 33 Jahre, Vertrieb Medizintechnik, sicheres Einkommen, zuverlässig. NR ohne HT sucht 50-70 qm Wohnung, Tel: 0172/2656 206

Unternehmensberater (29) sucht 1 Zi. Whg., sich. Einkommen, zuverlässig, bereits wohnhaft in München. Tel.: 01573/5447187

Amerikanisches Ehepaar sucht 3 Zimmer, 80 m², Einbauküche. München Zentrum. Max. warm 2.100. € ab sofort. E-Mail: chandler0522@gmail.com

Pädagogin (31) & Buchhalter (36) suchen 2-3 Zi-Whg. mit EBK+Balkon. Max.1.300 € warm. Mobil: 0151/14390640

Pensionierte Lehrerin mit lieblem, ruhigem Hund su. 3-Zi.-Whg. bis 1.1.00,- € warm; Tel. 08131/6654998 o. 0176/70256429

Junge Architektin (26, NR, Geigerin) sucht zentr., helle 1-2 ZW., >30qm, max. 850 € warm, ab Apr/Mai, Tel. 0157/73427876

Krankenschwester sucht 1,5-2-Zi. Whg. mit Westbalkon, 58J., NR, kein Haustier; ☎ 0176/47645954 gudrun.dissel@web.de

Zuverl. Mieterin 57J. sucht dringend 2 Zi. Whg. München-Süd Vororte bis ca. 1200.-€ warm ☎ 0152/54021432

4-5 Zi. Whg. gesucht. Freundliche Familie sucht ab 1.5. Wohnung im M Westen. Evt. auch vorübergehend ☎ 0151/75038614

WEGEN EIGENBEDARF! Fliesenleger & Erzieherin suchen 2-3 ZW mit EBK/Balkon Mobil: ☎ 0176/55000135

Siegersbrunn/Umgebung. Suche trockenen Kellerraum f. Einlagerung von 15 IkeaBoxen monimh@live.de

Beiköchin, 45, sucht dringend eine bezahlbare 1 bis 2 Zi. Wohnung mit Balkon, Küche und Bad mit Badewanne Tel. 0176/64624894

Mutter, verbeamtete Gym.-Lehrerin, NR, und 10 jährige Tochter suchen langfristig 2-3 Zi.-Whg bis 1400,-€ warm. Tel: 0172/8268194

Verwaltungsreferentin, 61, NR, o. Haustiere, geregelt EK,(TVÖD) sucht 2-Z-Whg. in Schwabing ☎ 0176/43244215

Junges Ehepaar, Tina & Ralf (Psychologin/Informatiker) su.zentrale 3+ Zi. Whg., NR, keine HT, Tel: 0151/51952610

Ruhige, freundl.,zuverläss. Fachangestellte (57 J. NR) sucht Whg (ca 40 m²) in Sauerlach ab Juli 2023 Tel: 089/50222098

Ruhige Soz.-Päd. (w, 30) aus Münster sucht zentr 2 ZKB z. 01.06., 1000,-€ WM; Tel. 0162/6070500

Anzeigen unter Chiffre

1. Richten Sie Ihre Zuschrift immer an die in der Anzeige angegebene Anschrift.
2. Geben Sie bei Ihrer Zuschrift deutlich die Chiffre-Nummer an.
3. Telefonische Rückfragen sind zwecklos, da weder vom Verlag noch von den Annahmestellen Auskünfte gegeben werden dürfen.
4. Achten Sie auf richtiges Porto. Bei Nachgebührensendungen müssen wir leider die Annahme verweigern.
5. Erhalten Sie auf Ihre Zuschrift keine Antwort, dann liegt es nicht am Verlag, sondern am Inserenten.
6. Legen Sie einer Bewerbung keinesfalls Original-Dokumente bei, sondern nur Fotokopien.

DER VERLAG

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.

(Provisionstfrei für Vermieter möglich)

Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43401

Pensionierte Lehrerin mit lieblem, ruhigen Hund su. 3 Zi.-Whg. bis 1.100,- € warm, ☎ 08131/6654998 o. 0176/70256429

Su. sep. Abstellraum, ca. 10 m² od. sep. Garage in Haidhausen od. Umgebung; Tel. 0157/80563167

Suche 2-3 ZW, nette Frau 24 J, Einbauküche, U-Bahn M-Zone, ☎ 01520/3472754

Junge Beamtin su. Wohnung in Maxvorstadt Tel. 0151/28451007 riawalter@gmx.de

Informtikerin, 31, sucht Whg ab 45m² im Münchner Zentrum bis 1.050 € warm. 0151/50522199

Suche von Privat, bezahlbare 3-4 Zi.-Whg. München und Umgebung, Tel. 0176/30660773

Jäger in Rente, Chile Experte sucht möbl. Zimmer, MVV-Nähe ☎ 0175/5390022

Sozialpädagoge 64J. s. App. (auch möbl. u. auf Zeit) bis 900 € warm Tel. 01795024396

Freundliches Paar (30 J.) sucht zentrale 3 Zi. Mietwhg. mit Balkon, Tel. 015732512367

2 Zi. für 2 Studenten ab jetzt, 015228147413 in München

Suche 4 Zi. Wohnung in München kalt bis 2.400 €, ☎ 089/20347161

Su. 1-2-Zi.-Whg.; Tel. 0155/10085612

WG Zimmer, 19 m², zentral, ruhig, möbliert. Tel. 0179/6946703

Junges Paar(30) sucht 3-4 Zi. bis 1600,- € warm, T. 0176/82155052

M, 26 s. Garage/Halle/Werkstatt 100m² M. u. Umkr. 017657635118

Suche 2-3 Zi-Whg in Lohhof o. Hollern; ☎ 0176/42778642

Stellenmarkt



»Fernab der aktuellen Situation«

Die Arbeitgeber im bayerischen Einzelhandel haben die Lohnforderungen von Verdi zurückgewiesen.

Foto: cr

Erfolgreiche Jobaussichten: CNC-Fachkraft!

Computerunterstützte Werkzeugmaschinen werden heute in immer mehr Fertigungsprozessen eingesetzt. Gut ausgebildete CNC-Fachkräfte haben daher auf dem Arbeitsmarkt beste Chancen und Verdienstmöglichkeiten.

Um auf die hohe Nachfrage nach Fachkräften reagieren zu können, bietet das Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern den Lehrgang zur öffentlich-rechtlich anerkannten CNC-Fachkraft (HWK) an. Die Teilnehmer werden dabei im Fachkompetenzentrum praxisnah an die modernsten CNC-Maschinen und -Steuerungen herangeführt. Im Lehrgang vermitteln wir Ihnen unter anderem die Voreinstellung von Werkzeugen und den Umgang mit Lasertechniken sowie mit Mess- und Prüfmitteln. Am Ende des Lehrgangs erwerben Sie mit dem erfolgreichen Ablegen der Prüfung den Titel »CNC-Fachkraft (HWK)« und erweitern mit diesem Ihre beruflichen Chancen. Gehen Sie es an!

Der nächste Lehrgangstermin als **Vollzeitkurs**: 02. Mai bis 10. Juli 2023

Weitere Informationen und Anmeldung: Bildungszentrum München, Handwerkskammer für München und Oberbayern, Jana Islinger, Mühlendorfstraße 6, 81671 München, Telefon: 089/45 09 81-6 41, E-Mail: jana.islinger@hwk-muenchen.de Internet: www.hwk-muenchen.de/muenchen

Werde Teil des FC Bayern-Teams!

Zuverlässige Ordner werden zur Verstärkung des Eventservice gesucht

MÜNCHEN (hw) · Kein anderer deutscher Fußballverein hat mehr Fans als der FC Bayern München! So gibt es rund 4.500 Fanclubs mit 358.742 Fanclub-Mitgliedern (Stand: 1. März 2023), die regelmäßig mitfiebern wenn die Bayernspieler auf dem Spielfeld ihr Bestes geben.

Wer seine Leidenschaft für den Rekordmeister auch (neben-)beruflich ausleben will, der sollte darüber nachdenken, ob er bei den Heimspielen nicht als Ordner im Eventservice mit von der Partie sein möchte.

Seit einigen Jahren setzt der FC Bayern München vermehrt auf Ordner aus eigenen Reihen, die nicht nur für Sicherheit in der Allianz-Arena sorgen, sondern dabei auch noch eine perfekte Visitenkarte ihres Vereins sind.

Gesucht werden sowohl Männer als auch Frauen ab 18 Jahren, bereits jetzt sind ein Drittel aller Ordner des Eventservices weiblich. Voraussetzung für eine Einstellung ist ein makelloses Führungszeugnis, sehr gute Deutschkenntnisse und ein gepflegtes Erscheinungsbild. Die nötigen Fachkenntnisse erlernt man im ersten Jahr seiner Tätigkeit.



Der Eventservice sucht für die Heimspiele des FC Bayern noch **Ordner – ein Traumjob für viele Fans – vielleicht auch für Dich!**

Foto: FCB

Hier werden Persönlichkeiten gebraucht

Wichtiger als Vorkenntnisse in diesem Bereich ist das persönliche Auftreten. Wer als Ordner seinen Dienst tadellos versehen möchte, sollte selbstbewusst auftreten, sich nicht so leicht aus der Ruhe bringen lassen und eine gewisse Portion Diplomatie und Humor mitbringen, eben eine Persönlichkeit sein, die Konflikte bevor sie eskalieren entschärfen kann.

Während des Spiels gibt es verschiedene Positionen im

Stadion zu besetzen. In der Regel rollieren die Aufgaben und Standorte unter den Ordnern. Ob bei der Einlasskontrolle oder im VIP-Bereich oder am Spielfeldrand, alle Ordner tragen dazu bei, dass ein Spiel ungestört und reibungslos ablaufen kann. Und auch wenn ein Einsatz als Ordner während eines Spiels Arbeit ist, so ist doch die Stadionatmosphäre jedes Mal aufs neue ein echtes Highlight bei dieser Tätigkeit.

Ein Einsatz bei einem der Heimspiele dauert rund sieben Stunden. Vor Dienstbeginn gibt es in der Regel ein kleines Catering im Gemein-

schaftsraum der Ordner und auch nach getaner Arbeit besteht die Möglichkeit sich noch mit den Kollegen auszutauschen. Natürlich wird die Tätigkeit entlohnt, unbezahlbar sind aber die Begegnungen mit hochrangigen Persönlichkeiten des Vereins. Näher an die Stars kommt kaum jemand! Da der Einsatz als Ordner im Eventservice sich in der Regel auf Heimspiele beschränkt, werden in den meisten Fällen die möglichen 520 Euro eines Nebenjobs nicht ausgeschöpft. Die meisten Ordner beim Eventservice liegen bei einem monatlichen Nebenverdienst von 150 bis 250 Euro. On Top kommen mindestens zwei Vereinsfeste im Jahr, zu denen auch die Aushilfen des Rekordmeisters eingeladen werden. Wer mehr Zeit aufbringen kann, hat die Möglichkeit auch bei öffentlichen Trainingseinheiten zum Einsatz zu kommen, oder aber auch vereinzelt bei Spielen beispielsweise der FC Bayern Basketballer zu arbeiten. Wer also Lust bekommen hat, sich als Ordner beim FCB-Eventservice zu engagieren und Teil des Teams zu werden, kann sich unter der folgenden E-Mail-Adresse bewerben: eventservice@fcbayern.com



Handwerkskammer
für München und Oberbayern

Berater für Elektromobilität oder Fachwirt für Gebäudemanagement?

Wir qualifizieren zu beidem!

Kurs: • Berater für Elektromobilität (HWK) m/w/d
Termin: 22. Mai - 8. Dezember 2023
Mo. - Fr. 9 - 16 Uhr, 6 Blöcke, 1 Blockwoche/Monat
Gebühr: 3.365,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

Kurs: • Fachwirt für Gebäudemanagement (HWK) m/w/d
Termin: 2. Mai - 6. Oktober 2023, Blockunterricht
Gebühr: 3.035,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

Info: Bildungszentrum München
Mühlendorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643
www.hwk-muenchen.de/muenchen
jana.islinger@hwk-muenchen.de

Kfm. Angestellte (m/w/d)

für die Fakturierung und allgem. Bürotätigkeiten
ab sofort gesucht.

Ganztags 40 Std.-Woche, kein Homeoffice möglich. Sprachkenntnisse Deutsch: Muttersprachler oder C1. Word, Excel, Outlook – sowie kfm. Ausbildung und mind. 2–4 Jahre Berufserfahrung ist Voraussetzung.

Bewerbungen bitte
ausschließlich per Email an:
medele@baumgartner-baustrom.de



Wir suchen für unser wachsendes, fröhliches Praxisteam
eine **ZMA (m/w/d)** für Assistenz
eventuell auch mit Prophylaxeerfahrung.

Auch Azubis oder Wechsler zur zahnmedizinischen
Assistenz dürfen sich gerne bei uns melden.



Zahnarztpraxis
Dr. Tina Litsch-Scholz
& Dr. Elena zur Nieden

Putzbrunner Str. 26 • 85521 Ottobrunn
Tel. 089.609.36.46 • Fax 089.608.37.64

Wir suchen Sie als Reinigungskraft (m/w/d) in Schwaig (Gemeinde Oberding) in Teilzeit / Vollzeit

Werden Sie Teil unseres Teams.
Bezahlung gemäß erhöhtem Branchenmindestlohn.

Bitte rufen Sie uns an:
NR Neue Raumpflege Gebäude-Dienstleistungs-GmbH
0160-95 69 73 11

www.wochenanzeiger.de

Lehrstuhl für Visual Computing & Artificial Intelligence
School of Computation, Information and Technology (CIT)
Technische Universität München



Wir suchen für unser Team ab sofort in Voll- oder Teilzeit eine Besetzung der Stelle

Lehrstuhlsekretär(in) (m/w/d)
Lehrstuhl für Visual Computing & Artificial Intelligence, I28

Über uns:
Der neu gegründete Lehrstuhl Visual Computing & Artificial Intelligence (I28) von Prof. Dr. Matthias Nießner ist im Department of Computer Science im Bereich der 3D-Digitalisierung zwischen den Feldern der Computergrafik, Computer Vision und künstlichen Intelligenz (KI) angesiedelt. Wir sind ein junges und dynamisches Forscherteam mit internationalen Wissenschaftlern und kollaborieren dabei eng mit führenden Firmen der IT-Industrie wie Google, Facebook, Sony und vielen anderen.

- Anforderung:**
- Sehr gute Englischkenntnisse (Wort und Schrift)
 - Sicherer Umgang mit MS-Office (Word, Powerpoint, Excel) und Google Docs. / Maschinenschreiben
 - Effiziente Beantwortung von Emails (sehr gute Schreibkenntnisse von Texten / Rechtschreibung, usw.)
 - Softskills (vernetztes Denken und Handeln, Teamfähigkeit)
 - Eigenständigkeit, Eigenverantwortung und Gewissenhaftigkeit in der Verwaltung des Lehrstuhls
 - Interesse am Wissenschaftsbetrieb an der Universität und Bereitschaft, sich in neue Techniken einzuarbeiten

- Aufgaben:**
- Erledigung von Projektkorrespondenz, Schreiben projektbezogener Texte und ähnliche Vorgänge mit gängigen Office Programmen.
 - Organisatorische Vorbereitung und Abwicklung wiss. Veranstaltungen und Projekttreffen (50% in Englisch)
 - Terminplanung und -Verfolgung
 - Eigenverantwortliche, insbesondere auch planerische Sach- und Investitionsmittelverwaltung von internationalen und nationalen DRM-Projekten mit allen organisatorischen und administrativen Zusammenhängen: Mittelplanung, Mittelabruf und Nachweis der Verwendung unter Verwendung von gängigen Office-Programmen.
 - Finanzüberwachung der Lehrstuhlmittel mit Hilfe von SAP.
 - Planung, Buchung und Abrechnung von Reisen.
 - Bedienung von Spezialprogrammen zur Erfassung und Verwaltung von Lehrstuhldaten (z.B. Vorlesungen, Prüfungsmanagement, Sitzungen, und Raumplanung).
 - Die Position ist im Rahmen des Sharing-Konzepts der Fakultät mit anderen Professuren kombiniert.

- Wir bieten:**
- Eine angenehme Arbeitsatmosphäre in einem dynamischen Team mit viel Entfaltungsfreiheit.
 - Voll- oder Teilzeitbeschäftigung mit flexibler Gleitzeitregelung.
 - Die Vergütung erfolgt bis zur Entgeltgruppe E6 TV-L.
 - Die Stelle ist unbefristet zu besetzen.

Die TU München strebt eine Erhöhung des Frauenanteils an, qualifizierte Frauen werden deshalb nachdrücklich aufgefordert, sich zu bewerben. Schwerbehinderte werden bei ansonsten im Wesentlichen gleicher Eignung und Qualifikation bevorzugt.

Bewerbung:
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Unterlagen. Senden Sie Ihre Bewerbung (inkl. Motivationsschreiben, Lebenslauf, Zeugnisse, ggf. Arbeitszeugnisse) **vorzugsweise** in Form einer **einzigsten PDF-Datei** unter Angabe von **AZ: CIT2023-10** bis spätestens **31.03.2023** an service_personnel@cit.tum.de.

Technische Universität München, School of Computation, Information and Technology, School Office – Service Personnel, z.Hd. Frau Maria Mandel Boltzmannstr. 3, 85748 Garching)

Hinweis zum Datenschutz:
Im Rahmen Ihrer Bewerbung um eine Stelle an der Technischen Universität München (TUM) übermitteln Sie personenbezogene Daten. Beachten Sie bitte hierzu unsere Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) zur Erhebung und Verarbeitung von personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Bewerbung. Durch die Übermittlung Ihrer Bewerbung bestätigen Sie, dass Sie die Datenschutzhinweise der TUM zur Kenntnis genommen haben.

Für unsere Objekte im Münchner Norden suchen wir ab sofort:
Reinigungskräfte w/m/d
GV-Basis oder Teilzeit, Arbeitszeit vormittags oder abends

Objektbetreuer/Objektleiter w/m/d
in Teil- oder Vollzeit, Arbeitszeit nach Absprache

Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter **089/95723131** oder
Ihre Bewerbung an info@inova-clean.de
Inova Clean GmbH



Für das **Hotel Altmünchen by Blattl** am Sendlinger Tor – ab sofort gesucht
Empfang/Front Office (m/w/d)
und
Nachtdienst (m/w/d)
jeweils in Vollzeit oder Teilzeit.

Interessiert? Bewerbung an karriere@blattl.de
Oder einfach anrufen: 089/81 30 11 02

Die MaSil Health GmbH in der Motorworld München besetzt ab sofort:
Teilzeit-Stelle (m/w/d) für Buchhaltung
20h pro Woche – flexible Arbeitszeiten.

MaSil Health GmbH
Am Ausbesserungswerk 8, 80939 München
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an fmp@masilgmbh.com

Für das **Hotel Altmünchen by Blattl** am Sendlinger Tor – ab sofort gesucht
Frühstück (m/w/d)
und/oder
Housekeeping (m/w/d)
jeweils in Teilzeit oder Vollzeit.

Interessiert? Bewerbung an karriere@blattl.de
Oder einfach anrufen: 089/81 30 11 02



2 nette Kollegen/-innen für Außendienst gesucht!
Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.) Super-Team und Aufstieg!

Fr. Zimmermann · Tel. 0 89 / 944 036 0
E-Mail: info@hapa-muc.de

Wir suchen:
Mitarbeiter (m/w/d) Reinigung/Springer mit Firmenauto

Einsatzort: München

STRABAG STRABAG BIS GmbH
TEAMS WORK. Frau Pejcinoska
Tel. 01 60/9384 1601
E-Mail: slavica.pejcinoska@strabag.com



Pflanzenpflege/ Quereinstieg (m/w/d)

Wir suchen Dich langfristig als Unterstützung für unser Team. Gießen und Pflegen von Büropflanzen bei unseren Kunden im Großraum München.

Wir bieten:

- Familiäres/kollegiales Team
- Firmenwagen
- Urlaub- und Weihnachtsgeld
- Flexible Arbeitszeiten
- 39-Stunden-Woche (Mo.–Fr.)

Wir freuen uns von Dir zu hören.
Telefon 089 / 313 13 14
WhatsApp: 01 78 / 56 66 48
E-Mail: kontakt@botanica.de

Für unseren Shop im Hofbräuhaus am Platzl suchen wir ab sofort
Verstärkung für den Verkauf (w/m/d)
Vollzeit, Teilzeit, Minijob, Studenten

Wenn Ihr

- Freude im Umgang mit Besuchern aus aller Welt habt
- über Grundkenntnisse in Englisch verfügt
- und gerne in einem internationalen Team arbeitet

dann bieten wir Euch

- sehr gute Bezahlung bei Voll- und Teilzeit, zzgl. Sonn- und Feiertagszuschläge
- 1-5 Arbeitstage in der Woche
- und das Ganze im Herzen von München



Schickt Eure Bewerbung an info@kulturgutag.de oder per Post an
KulturGut AG
Nördliches Schlossrondell 10
80638 München
Telefon 089/17 88 96 70

Lehrstuhl für Robotik, Künstliche Intelligenz und Echtzeitsysteme
School of Computation, Information and Technology
Technische Universität München



Der Lehrstuhl für Robotik, Künstliche Intelligenz und Echtzeitsysteme der School for Computation, Information and Technology der Technischen Universität München sucht am Standort Garching zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Teamassistent (m/w/d) in Teilzeit (50%).

Wir sind ein Team von internationalen Wissenschaftler:innen und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt ein neues, engagiertes und motiviertes Teammitglied mit Verwaltungs- und Organisationsfähigkeiten. Wir bieten eine Stelle mit flexibler Arbeitszeit und der Möglichkeit, einen Teil der Arbeit im Home Office zu erbringen. Wir suchen nach einer Person mit Interesse am universitären Wissenschaftsbetrieb, Arbeitserfahrung an einer Universität und auf dem Gebiet der internationalen Wissenschaft sind von Vorteil.

- Ihre Aufgaben:**
- Unterstützung der Lehrstuhlmitarbeiter:innen in Personal- und Finanzangelegenheiten
 - Administrative Unterstützung bei der Organisation von Lehrveranstaltungen und Prüfungen (inklusive Ansprechstelle für Anfragen von Studierenden)
 - Planung und Buchung von Reisen, Verwaltung der Dienstreiseabrechnungen
 - Organisation von Veranstaltungen (Meetings, Workshops und Tagungen)
 - Unterstützung bei der Verwaltung der studentischen Abschlussarbeiten und Hilfskräfte
 - Abwicklung der administrativen Prozesse von Promotionsverfahren
 - Verwaltung internationaler und nationaler Drittmittelprojekte sowie Budgetüberwachung Empfang und Betreuung von wissenschaftlichem Personal und auswärtigen Gästen
 - Pflege von Inhalten des Web-Auftritts des Lehrstuhls

- Ihr Profil:**
- Eigenständige und sorgfältige Arbeitsweise, Organisationsgeschick, Flexibilität, Kommunikationsfähigkeit, freundliches und professionelles Auftreten, Teamgeist
 - Sehr gute Kenntnisse der deutschen und englischen Sprache in Wort und Schrift
 - Gute Kenntnisse von MS-Office (Outlook, Word, Excel, Powerpoint)
 - Kenntnisse von CMS-Tools (Typo 3) sind von Vorteil
 - Idealerweise Grundkenntnisse von SAP (Finanzbuchhaltung)

Wir bieten:
Die Stelle ist ab sofort unbefristet zu besetzen. Die Vergütung erfolgt nach TV-L E6 (50%). Schwerbehinderte werden bei im Wesentlichen gleicher Eignung und Qualifikation bevorzugt eingestellt. Die TUM strebt eine Erhöhung des Frauenanteils an, Bewerbungen von Frauen werden daher ausdrücklich begrüßt.

Bewerbung:
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen. Senden Sie diese bitte vorzugsweise per E-Mail in einem einzigen PDF-Dokument unter Angabe von **AZ: CIT2023-16** bis spätestens **10.04.2023** an service_personnel@cit.tum.de.

Technische Universität München
School of Computation, Information and Technology
School Office – Service Personnel, z.Hd. Fr. Julia Frischmann, Boltzmannstr. 3, 85748 Garching

Hinweis zum Datenschutz:
Im Rahmen Ihrer Bewerbung um eine Stelle an der Technischen Universität München (TUM) übermitteln Sie personenbezogene Daten. Beachten Sie bitte hierzu unsere Datenschutzhinweise gemäß Art. 13 Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) zur Erhebung und Verarbeitung von personenbezogenen Daten im Rahmen Ihrer Bewerbung. Durch die Übermittlung Ihrer Bewerbung bestätigen Sie, dass Sie die Datenschutzhinweise der TUM zur Kenntnis genommen haben.

Stellenangebote



für unser Rezeptionsteam suchen wir ab sofort in Voll-/Teilzeit:

Empfangsmitarbeiter*innen

Quereinsteiger*innen werden gerne eingearbeitet.

Das sollten Sie mitbringen:

- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Verhandlungssicheres Englisch
- Abgeschlossene Ausbildung im Hotelfach oder kaufmännische Ausbildung oder...
- Gute Computerkenntnisse, vorzugsweise kennen Sie bereits Fidelio
- Bereitschaft, auch am Wochenende und abends zu arbeiten
- Führerschein und eigenes Kfz von Vorteil
- Offenes, kommunikatives und freundliches Auftreten

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann bewerben Sie sich am besten noch heute, gerne auch per E-Mail: jobs@stay2munich.de

Ansprechpartner:
Herr Andreas Dörschel
Stay2Munich
Hotel & Serviced Apartments
Zusestraße 1, 85649 Brunnthal
Tel.: 089 689 066 066

Putzperle gesucht ! Wir suchen Sie, die begeisterte Putzfee, auf Minijobbasis nach Grünwald. Wenn sie fleißig, motiviert und engagiert sind, dann passen sie zu uns. Kontaktaufnahme bitte unter Tel: 0162 7444 355 Email: cm.schips@t-online.de

Reinigungskraft TZ/Minijob n. Neufising Mo.-Fr.
☎ 089/9043969

Buchhaltungsservice
Ottobrunn sucht ab sofort:
Lohn-/Finanzbuchhalter m/w/d
Steuerfachangestellte m/w/d
in Teilzeit max. 30 Std./Woche
info@rp-rechenzentrum.de
☎ 089 / 611 8070-0

Alltagsunterstützung/Haushaltshilfe Nähe Kolombusplatz gesucht! 8h/Woche. E-Mail: anna.raab@familienservice.de; Tel: +49 89 54479410-31

Erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d)
gesucht für Schulen und Kindergärten, Teilzeit, geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München – **STUNDENLOHN 13,00 EUR Gebäudereinigung Pfromm**
Telefon 089/6095808

Gebäudereinigungsfa. su. deutschspr. Reinigungskraft 2 x wö. je 4 Std. auf Minijob-Basis für Treppenhausrein.,Nh.Max-Weber-Platz, kein Sa., kein So., kein Subunternehmer. Tel. 0152/02891865

Wir suchen Sie! Als Mitarbeiter (m/w/d) für Kontrolltätigkeiten in einer Spedition am Standort Unterschleißheim/Hartwiesen. Ihre Arbeitszeiten sind werktags (Mo. bis Fr.) in der Zeit von 06:00 bis ca. 13:00 Uhr. Die Einstellung erfolgt auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung. Für die Tätigkeit sind keine Vorkenntnisse notwendig. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, gern auch als Quer- oder Wiedereinstieg oder wenn Sie bereits das Rentalter erreicht haben und nach einer Beschäftigung suchen. Bewerbungen unter Tel.: 0171-1277957 oder bewerb@comsec.de COMSEC GmbH

Stellenangebote

Praxis für Kieferorthopädie in Unterhaching, sucht Mitarbeiterin (m/w/d) für Patientenbetreuung und Organisation. Gerne Quereinsteig! Geregelte Arbeitszeiten Festanstellung sehr gute Anbindung ÖPNV Fahrkostenzuschuß Bewerbung gerne per Mail an info@dr.kerler.de

Taxifahrer/in – MB Kombi VZ/ TZ,Umsatzgarant. 0163/1332117

Su. flexible HHilfe, 2x je 3 Std./wöch., nachm., ☎ 089/3006469

Reha München Fortbildungakademie su. Verwaltungskraft (m/w/d) in Teilzeit; Tel. 0170/3501168

Zuverl. Putzhilfe ges. für Privat in München - Denning
☎ 0173/9854087

Suche Reinigungskraft nach Ismaning. Schlüsselobjekt. 96116967 info@dallmayer.net

Reinigungskraft Mü.-Thalkirchner Str. Di. + Fr., 7:00-9:30 Uhr gesucht Tel. 089/9043969

Reinigungskraft, Mü.Weißburgerstr., Mo + Mi, 8.30-10.00 Uhr; Tel. 089/9043969

Suche erfahrene Kollegin für die Partnervermittlung
☎ 0151/18014941

RAUMAUSSTATTER/POLSTERER (m/w/d) in München gesucht! Raum-Hell ☎ 0172/8898833

Reinigungskraft TZ/Minijob n. Feldkirchen vormittag
☎ 089/9043969

Ihr Herz schlägt für Motorräder und speziell für deren Technik? Sie sind auf der Suche nach neuen beruflichen Herausforderungen? Außerdem möchten Sie Ihr Fachwissen in einem neuen Arbeitsumfeld einbringen?

HONDA MOTO STAR München

Dann bewerben Sie sich jetzt und werden Sie Teil der Honda-Familie!

Ab sofort suchen wir in Vollzeit:

- ✦ **Werkstattleiter/Zweiradmechaniker-Meister (m/w/d)**
- ✦ **Zweiradmechaniker/-mechatroniker für Motorradtechnik (m/w/d)**
- ✦ **Motorradverkäufer/Kundenbetreuer/Serviceberater (m/w/d)**

Sie freuen sich auf neue Herausforderungen? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Bewerben Sie sich jetzt unter: wolfgang@honda-motostar-muenchen.com
MOTOSTAR GmbH, Bognerhofweg 14, 81825 München, Tel. 089-42019823

KUNDENBERATER 40€/Std. Haupt- Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19 **Älteres Ehepaar sucht zuverlässige Zugehfrau** ☎ 089/6929738

Zur Verstärkung unseres Teams, suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Zahntechniker/in (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.

Berufserfahrung wünschenswert, gerne auch Jungtechniker. Weiterbildungsmöglichkeiten sind vorhanden.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung oder rufen Sie uns an.

Dentaltechnik-Heinrici GmbH
Telefon 08092/83169
info@dentaltechnik-heinrici.de



Mitarbeiterin (m/w/d) für ein Geschäft am Olympiazentrum gesucht ☎ 0159/01382860

Schulbusfahrer/in gesucht. Minijob oder Teilzeit in München. ☎ 0176/49614017

Suche Frühaufsteher für Büroreinigung am Odeonsplatz; AZ: Mo.-Fr. 5-7 Uhr ☎ 0172/9351690

Rollstuhlfahrerin sucht männl. Helfer/Student für Minijob-Festanstellung, ☎ 089/9576852

FC BAYERN MÜNCHEN

JOIN THE TEAM!

... da, wo das Herz des FC Bayern München schlägt - in der Allianz Arena.
Unser Team in der Allianz Arena sucht neue Teamplayer:

Du möchtest als Ansprechpartner*in für unsere Stadionbesucher*innen für einen reibungslosen Ablauf unserer Heimspiele sorgen?
Du bist gewillt, das Stadionerlebnis für unsere Fans auf ein hohes Niveau zu bringen?
Dann bewirb Dich als **Aushilfe (m/w/d) im Veranstaltungs- und Ordnungsdienst:**

HIER SCANNEN **FÜR MEHR INFOS**

Oder richte Deine Bewerbung schriftlich an:
FC Bayern München Service AG & Co. KG
Abtl. Sicherheit / Herrn Weber
Säbener Straße 51-57 | 81547 München

froling

Wir sind einer der führenden europäischen Hersteller innovativer und umweltfreundlicher Heizsysteme (Scheitholz, Hackgut, Pellets). Aufgrund der starken Nachfrage nach unseren Produkten und der exzellenten Zukunftsaussichten für „Erneuerbare Energien“ verstärken wir unser Team.

SachbearbeiterIn / DisponentIn (m/w/d)
Standort Aschheim bei München

Ihre Aufgaben

- Disposition, Terminkoordination von KD-Technikern
- Abstimmung mit dem technischen Außendienst
- Angebotslegung und Auftragsfassung
- Hilfestellung / Support am Telefon
- Allgemeine Büroaktivitäten

Unsere Erwartungen

- Kaufmännische Ausbildung
- Organisationstalent und Verantwortungsbewusstsein
- Kundenfreundlichkeit und Genauigkeit

Für diese Position bieten wir Ihnen eine entsprechende Einschulung, attraktive Einkommensmöglichkeiten plus Reisekosten sowie die Vorteile und Sicherheit eines traditionsreichen Familienunternehmens.

Wenn Sie an einer Karriere in einem innovativen und erfolgreichen Unternehmen interessiert sind, richten Sie Ihre aussagekräftigen **Bewerbungsunterlagen – bevorzugt per E-Mail** – bitte an: bewerbung@froeling.com

Interesse geweckt?
FRÖLING Heizkessel- und Behälterbau Ges.m.b.H.
zH Personalleitung
Max-Planck-Straße 6, D-85609 Aschheim
Tel.: +49 (0) 89 927 926-0
E-Mail: bewerbung@froeling.com

OSKA

OSKA ist eine erfolgreiche internationale, individuelle DOB Designerkollektion. Sie gibt Frauen einen eigenen unverwechselbaren Look und betont ihre Persönlichkeit. Für unseren Standort **Dirnsmanning** suchen wir ab sofort eine/n

Mitarbeiter/in Buchhaltung in Vollzeit (m/w/d)

WIR BIETEN: Angenehme Arbeitsatmosphäre ohne Großraumbüro. Ein starkes, motiviertes Team, 30 Tage Urlaub, Firmenevents und freie Getränke. Parkplätze sind vorhanden. Arbeiten in Homeoffice ist möglich.

IHRE AUFGABEN

- Finanzbuchhaltung (Debitoren/ Kreditoren)
- Unterstützung bei Monats-/ Jahresabschlüssen
- Intercompanyabstimmung
- Vorbereitung für die Umsatzsteuervoranmeldung

IHRE STÄRKEN

- Kaufmännische Ausbildung
- Berufserfahrung im Bereich der Finanzbuchhaltung
- Umsatzsteuerliche Kenntnisse
- Englischkenntnisse von Vorteil
- Routinierter Umgang mit gängigen Office Programmen

KONTAKT: Bitte richten Sie Ihre schriftliche Bewerbung gerne auch ohne Anschreiben unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Arbeitsbeginns an: OSKA Textilvertriebs GmbH, Personalabteilung, Dirnsmanning 34, 85748 Garching oder per E-Mail an hr@oska.com
Mehr Informationen zu OSKA finden Sie auf der www.oska.com

Stellenangebote

Interesse an einem TOP-Nebenverdienst mit freier Zeiteinteilung. Wir suchen Sie zur Befüllung unserer Automaten in Vaterstetten, Baldham, Zorneding und Eglharting mit Umsatzbeteiligung! job@zoells.de Mehr Infos www.zoells.de

Aushilfskraft/Studentenjob Für unsere Zahnarztpraxis am Rosenheimer Platz suchen wir eine Hilfskraft (m/w/d) ohne fachliche Vorkenntnisse auf Minijobbasis (4x2h/Woche). Bei Interesse ☎ 089/448 45 45 , bzw. bewerbung@drkonec.de

Reinigungskraft (m/w/d) Minijob Für Großraumbüro am Münchner Freiheit gesucht. Minijob, 8x / Monat von 18 bis ca. 23 Uhr. Kein Schlüsselobjekt. Kein Wochenende. € 13,50 /Std. + Zuschläge info@putzministerium.de oder Tel 0160/5881007

Empfang und Telefon Wirtschaftskanzlei in M-Schwabing sucht zum nächstmöglichen Termin eine/n Mitarbeiter/in für den Mandanteneingang; Telefondienst, Bestellservice usw. in Teil-/Vollzeit. Bei Interesse bitte unter ☎ 089/512427-202 melden

Steuerkanzlei in Giesing verkehrsgünstig gelegen, sucht Steuerfachangestellte oder Buchführungskraft (w/m/d) mit Fibu-Kenntnissen (Datev) zur Verstärkung unseres Teams. Tel. 089/6927055 info@steuerkanzlei-schuebel.de

Gesucht: Teilzeitkraft für den Frühstücksservice. Rufen Sie uns an oder schicken Sie eine Bewerbung an: Mandarin Oriental Hotel Neuturmstr. 1, 80331 München ☎ 089/29098865 oder momuc-application@mohg.com

Bodenleger /helfer u. Raumausstatter gesucht. Bieten: sehr gutes Gehalt, Kilometergeld, Auslöse, 4 Tage-Woche u. Firmenfahrzeug möglich. Bewerbung unter: 0171/6502238 oder info@objektundeinrichtung.de

Suchen Anzeigenblattzusteller für Mittwoch oder Samstag. Ab 13 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Info unter Tel. 089/41114810 vertrieb@zpvps.de

Hotel Ibis Budget, München Ost Messe su. eine Hilfskraft (m/w/d) für Frühstücksbuffet u. Küche, Arbeitszeit, 5 Tage/Wo. v. 8.00-12.00 Uhr; Tel. 0173/9254788 ab 11 Uhr wasaingmbh@aol.com

Für Auftragsabwicklung und Prod.-planung mit internat. Kundenkreis suchen wir engagierten Mitarbeiter (m/w/d) mit Englischkenntnissen. Bewerbung an: eric.frohn@dr-frohn.com

KFZ – Mechaniker (m/w/d) für unseren Fuhrpark gesucht. PkW, LKW und Baumaschinen. Eigenes KFZ, bezahlbare Apartment o. Wohnungen vorhanden. M.H. Preis GmbH ☎ 089/45151964

Mitarbeiter(in) für Tagesbar wochentags (25h/Wo.) gesucht Deutschkenntn. erforderlich Bewerbung.an.juicego@gmx.de

Für die Urologie in Grünwald suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt **eine Medizinische Fachangestellte (m/w/d)** In Voll- oder Teilzeit 20 – 40 Std./Woche



Urologie in Grünwald
Dr. med. Georg Meyer/Dr. Herbert Brandl
Laufzorer Straße 10 · 82031 Grünwald
Telefon 089/641 05 42



Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung schriftlich oder per Email an Lopez@ukmp.de

Suche Maurer, Stuckateur, Helfer, Raum München, gute Bezahl., keine Schicht, auch angelernt, Tel 692 66 98

Zahnarztpraxis in München-Haidhausen sucht ZFA/Azubi (m/w/d) in Voll-/ Teilzeit! Bei Interesse ☎ 089/448 45 45 bzw. bewerbung@drkonec.de

MÜNCHNER PFLEGE TEAM



Münchner Pflege Team sucht

Mitarbeiter für Pflege, Hauswirtschaft & 24h-Assistenz (Tarif Bezah.)

bewerber@muenchenpflege.de
www.muenchenpflege.de

Haushaltshilfe gesucht! Einfamilienhaushalt, 3 Pers. 2 x wöchentl. in Oberhaching. Minijob-Basis/Std-Abrechnung. Putzen, Waschen, Bügeln. Gerne langfristig. Bewerb. unter ☎ 089/444488771

Hausmeisterservice sucht ab April 2023 Reinigungskräfte (m/w/d) zur Treppenhausräumung für verschiedene Objekte in München Tel. 089/391184 oder per Mail: info@mhgservice.de

BÜRO- ALLROUNDTALENT

für unsere Geschäftsstelle (m/w/d), Vollzeit, ab 03. April 2023 mit Humor und Elan gesucht.

Infos zu Aufgaben unter www.passt-gmbh.de/jobs
bewerbung@passt-gmbh.de
Telefon 089/452235700

Reinigungskraft (m/w/d), Teilzeit, deutschsprachig, Führerschein. Arbus Service Gebäudereinigung, Feldkirchen Tel. 089/9043969, info@arbus-service.de

Laden mit Post in Harlaching su. VZ/TZ u.520€,0176-649 557 61

Wir sind Hersteller von Dental-Medizinischen Geräten und suchen Unterstützung für unser Team (m/w/d) für folgende Bereiche:

Lagerarbeiter und Mechaniker für die Montage medizinischer Geräte

Bewerbungen bitte an bewerbung@ultradent.de
ULTRADENT, in Brunenthal www.ultradent.de



Wir, die **Apleona Culinaress**, suchen zur Unterstützung unseres Teams in Ottobrunn folgende Mitarbeiter/innen:

1 Teilzeitkraft für die Essensausgabe m/w/d (Tagesdienst Mo. – Do., Feier- und Brückentage frei)

1 Empfangs-/Servicekraft für firmeninterne Konferenzzone m/w/d (Tagesdienst Mo. – Fr., Feier- und Brückentage frei)

Erfahrung in Gastronomie oder Hotellerie wünschenswert, aber auch Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen.

Gute Deutsch- und Englischkenntnisse sind Voraussetzung.

Es erwartet Sie ein engagiertes Team in einem angenehmen Betriebsklima. Bitte kontaktieren Sie uns telefonisch unter 089/31 79 80 80 oder schriftlich unter conference-area-otn@arbus.com

Wir freuen uns auf Sie.

Für unseren beliebten Hotel-Gasthof, 30 km südlich von München mit regionaler Saisonküche und 20 Gästezimmern, **suchen wir:**



KONDITOR/-IN (w/m/d) Vollzeit

ab 01. April 2023 oder nach Vereinbarung mit Berufserfahrung/auch am Wochenende

SPÜLER/-IN (w/m/d) Vollzeit

ab sofort oder nach Vereinbarung



Bewerbungen erbitten wir an:

ASCHBACHER HOF · Frau Janine Roesenberger
Aschbach 3 · 83620 Feldkirchen-Westerham
Telefon 080 63/80 66-0 · roesenberger@aschbacher-hof.de



Für unseren AWO-Kindergarten »Blumenstraße« in Unterföhring mit einem Anstellungsschlüssel von 9:0 suchen wir **ab sofort oder später** eine*n

ERZIEHER*IN

in Vollzeit, 39 Std./Woche (unbefristet)

Stellennr.: 82028

KINDERPFLEGER*IN

in Vollzeit, 39 Std./Woche (unbefristet)

Stellennr.: 81839

Was wir dir bieten und was dich erwartet, findest du unter www.awo-experts.de und der entsprechenden Stellennummer.

AWO-Kindergarten »Blumenstraße«
Henriette Stiblich
Blumenstr. 17
85774 Unterföhring
Tel. 08995 03834
E-Mail: bewerbung@awo-obb.de





Verdienen Sie Geld mit uns!

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Rentner, Studenten, Schüler (ab 13) für Zeitungs- oder Prospektverteilung am Mittwoch oder Samstag

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, bewerben Sie sich schriftlich, per E-Mail oder rufen Sie uns einfach an.

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Str. 56, 80809 München
Telefon 089/411148-1101
Fax 089/411148-1180
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de



Stellenangebote

MFA! Sie wollen mehr vom Leben? Teilzeitarbeit? Mehr als 2 Monate Urlaub im Jahr? Übertarifliche Bezahlung? Dann sind Sie richtig bei der Kinder- und Jugendarztpraxis Dr. Schatz in München Schwabing! Tel 089 2713039, drschatz-praxis@t-online.de

Haushaltshilfe gesucht für 4-Personen Haushalt mit Hund ab 17. April für 35 St. / Woche. Regelmäßige Aufgaben sind: Hausreinigung, Wäsche, (waschen & Bügeln), evt. leichte Gartenarbeit, Hund aufpassen, einkaufen, etc. Kontakt unter: familie@vonfalck.de

Verkäufer/in m/w/d auf 520,- Basis. Wir suchen eine Verkäuferin auf 520,- Basis. Sie sollten freundlich, fröhlich und flexibel sein. Wir freuen uns aus Sie. Melden Sie sich einfach. Fischer's Früchte Haushamerstraße 2 81457 München 089/89064701 Email vitaminfischer@googlemail.com Whatsapp 0176/68768335

Suche Servicekräfte m/w/d für bayr. Wirtschaft in Fahrzuhause Voll/od.TZ, Tel. 0171/8375076

Schulbusfahrer/in gesucht. Minijob oder Teilzeit. •Führerschein Klasse B ausreichend. ☎ 0176/49614017

Reinigungskraft gesucht! Privathaushalt, Max-Bill-Str., 18 €/Std -1x/Monat am WE. Email: KyriLLN@aol.com

Ich suche eine Zugefrau für 2 x im Monat a 3 Std. Tel. 081228470952

Bürokräft (m/w/d) m. Erfahrung in TZ für Transportunternehmen in Unterhaching ges. Tel. 0176/93844123

Reinigungsfrau 1-2x je Woche gesucht. Sehr gute Deutschkenntnisse und langjährige Erfahrung erwünscht. Nähe U4 ☎ 089/285592

Lebenserfahren, aber noch kein ates Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn, Provision und ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. ☎ 089-244 115 063, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media

STEUERKANZLEI IN BRUNNTHAL! Zur Verstärkung meines Teams suche ich für die Betreuung meiner Mandanten eine freundliche/n und engagierte/n STEUERFACHANGESTELTTE (m/w/d) ab 20 Std./Woche – gerne auch Wiedereinsteiger/in ☎ 08102/896080 oder info@schuster-e.de

Wir suchen Fahrer/in auf Minij. für Textilreinigung in MUC. Gt. Deut.-Kennnt., Fahrz. v. uns. ☎089/284923 od. 0172/1306451 info@theresienreinigung.de

Laborfahrer (m/w/d) mit E-Lastenfahrzeug (abschließbar) o. eig. PKW f. ca. 2,5 Std. zw. 9-14 Uhr auf 520,- € Basis gesucht; Tel. 0171/7713207

WIR suchen ab sofort **eine/n Metzger/in m/w/d für Produktion** für Metzgerei in Mü.-Sendling. Arbeitszeit Montag bis Freitag. Bieten hervorragende Bezahlung und freie Verpflegung im Hause. Telefon: 0 89 / 77 66 41 **info@metzgerei-schelkopf.de**

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Mitarbeiter m/w/d für Arztpraxis in Kirchheim gesucht. Vorkenntnisse nicht erforderlich, 9 Std./Wo., an 2 Tagen, 520 Euro od. 550 Euro (Midi-Job). Bewerbung mit Bild: franz.kleiber@hingerle.de

Objektleitung (m/w/d) Vollzeit, Deutschsprachig, Führerschein, Arbus-Service Gebäudereinigung Feldkirchen ☎ 089/9043969 info@arbus-service.de

Mitarb. f. Verkauf/Büro TZ sow. 520 € n. Grasbr. ges. Tel. 08031/381200 (Mo.-Fr.) personal@autoschilder-kuerzinger.de **Schilder Kürzinger GmbH**

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa.Semmler ☎01573/7310784

Steuerfachangestellter (m/w/d) in Teil-/Vollzeit Bewerbungen an ps@mdsinvestition.de **MDS Investition GmbH** Industriestr. 30, 85609 Aschheim

Home Instead ist führend in der Seniorenbetreuung in der Schweiz. Wir suchen engagierte, zuverlässige Mitarbeitende zur

24h-Seniorenbegleitung in der Schweiz

Sie haben berufliche oder private Erfahrung in der Pflege und/oder im Umgang mit Demenz? Wir bieten attraktive Konditionen. Sie unterstützen in Tagesroutine, Grundpflege und Haushalt. Dabei leben Sie im Wechsel 14 Tage beim Kunden (eigenes Zimmer, WLAN) und zuhause in Ihrem Wohnland.

Reiseorganisation und Arbeitsbewilligung organisieren wir, ebenso unterstützen wir Sie vor Ort. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: www.homeinstead.ch/jobs/24



Noch Fragen? Gerne unter +41 61 855 60 94.



Glasreiniger 520 € Basis gesucht ☎ 0157 85929601

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **Verkäufer (m/w/d) Aushilfe (m/w/d) Voll- oder Teilzeit oder auf 520,- €-Basis** **Ladenschluss 18.30 Uhr.** Bitte rufen Sie uns an. Fa. Sebastian Wesely Kerzen und Schnitzereien Rindermarkt 1, 80331 München Telefon 089 / 26 45 19

Reinigungskraft (m/w/d) n. Haar, Mo-Fr 5.30-7.00 Uhr u. Sa 5.30-7.30 Uhr; Tel. 089/9043969

ZFA in Zahnarztpraxis in MÜ-Giesing mit Prophylaxe Erfahrung gesucht. Tel: 6929525, c.maroulidou@gmx.de

Alleinerziehende fröhliche Mama sucht Hilfe für Betreuung ihres 2J. Sohnes 10-12 Stunden pro Woche ☎ 0157/37168967 Minijob oder Festanstellung

Gärtner gesucht in Schwabing, ca. 3 Std. mtl. auf Rechnung; Tel. 0172/7664497

Dienststeuererklärung erledigt Steuerberater ☎ 089/27798173

Mein LAMBORGHINI steht vor deinem Friseur, Fitness, Fashion, Club, Shop, Salon, Boutique, Restaurant, etc. und bringt viele neue Kunden. ☎ 0174/2750651

Fensterreinigung, sauber, zuverlässig, T.: 0157/85552030

Poolreinigung, auch Naturpool; Tel.: 0157/85552030

Fensterputzer Termine 30704650 Stellengesuche

ALLROUNDERIN wünscht sich neue Herausforderung als pers. Assistentin, rechte Hand, Faktotum. Langjährige Erfahrung i.d. Kundenbetreuung, Verkauf, Akquise, Beratung. Tel. 0151/22979343

Monteure (m/w/d) in Vollzeit für Grafing gesucht Montage/Demontage Baustellen absicherung an bewerbung@ludwig-verkehrssicherung.de

Dts.sprachige, poln. Frau mit Erfahrung su. Stelle als Seniorenbetreuung, 24 h, ☎ 0159/01821346

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung/a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Altenpflegerin mit Herz und viel Erfahrung sucht Stelle 24 Std. Betreuerin ☎ 0156/78696393

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Zuverl. Frau m. Ref. su. putzt Büro/Treppenh., Privat 0173/9710012

Fenster putzen, 0176/2221184

Malers su. Aufträge. 0179-7208609

Anzeigen unter Chiffre

1. Richten Sie Ihre Zuschrift immer an die in der Anzeige angegebene Anschrift.
2. Geben Sie bei Ihrer Zuschrift deutlich die Chiffre-Nummer an.
3. Telefonische Rückfragen sind zwecklos, da weder vom Verlag noch von den Annahmestellen Auskünfte gegeben werden dürfen.
4. Achten Sie auf richtiges Porto. Bei Nachgebührensendungen müssen wir leider die Annahme verweigern.
5. Erhalten Sie auf Ihre Zuschrift keine Antwort, dann liegt es nicht am Verlag, sondern am Inserenten.
6. Legen Sie einer Bewerbung keinesfalls Original-Dokumente bei, sondern nur Fotokopien.

Putzfrau: 0159/02348963

Seniorenbetr. ☎ 01621/933946

Frau su. Putzstelle 0152/15157475

Erf. Finanzbuchhalterin / Rechtsanwaltsfachangestellte sucht ab sofort auf Mini-Job Basis (ca. 5-6 Std./Woche), Montag- oder Mittwochnachmittag neuen Wirkungskreis. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1325955

Deutschsprachig, zuverlässig su. Putzstelle, ☎ 0176/63045101

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

FLIESEN, MAUERN, MALEN ,Telefon: 0174/1725108

Erfahrene Putzfrau sucht Putz- u. Bügelstelle. +49 178/8633949

Suche Gartenarbeiten. Tel. 0155/10085612

Zuverl. Frau su. Putzstelle u. Betreuung in Mün. 0157/78501174

Suche eine Stelle am Sonntag, Sonntagsarbeit 0176/70054569

Krankenschw. üubern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erf., zuverlässig. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle mit Rechnung. ☎ 0174/8853622

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std. Stelle T.015 6/78 696 393

Professioneller u. günstiger Reinigungsservice, T. 0176/30660773

Suche Arbeit: Haushalt und Pflege, Tel. 0176/63800199

Fensterputzer hat noch freie Termine. ☎ 0176/31351014

Erf. Frau su. Putzstelle in Freimann Tel. 0176/81468072

Haussmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Suche Putzstelle 0176/99081926

Su. Putzstelle 0176/90995063

Liebe, erfahrene Pflegerin su. Stelle mit Unterkunft, deutsch, Führerschein/Auto auch 24 Std., Tel. 0160/98950668



Handwerk hautnah erleben!

Am 1. April öffnen sich die Tore
im Markus Wasmeier Freilichtmuseum.

Foto: Markus Wasmeier

Saisoneneröffnung am 1. April

Im Freilichtmuseum werden die Tore wieder geöffnet



Die exklusive Kolumne von
Markus Wasmeier, Skiheld
und Sympathieträger.



Natur und Brauchtum genießen.

Fotos: Markus Wasmeier

die Vergangenheit nicht nur anschauen, sondern auch schmecken, riechen, fühlen und hören. Wenn unser Museumsbäcker das frische Brot aus dem Backofen zieht weht ein verführerischer Duft

über das Museumsgelände, ebenso ist es mit der Brauerei. Ist ein neuer Sud in der Sudpfanne, nimmt man einen Geruch wahr, den man bis vor wenigen Jahrzehnten in vielen Städten, die eine eigene Brauerei hatten, riechen konn-

te. Bei den modernen Brauereien von heute dringt nur noch wenig nach außen. Hören können Sie die Vergangenheit aber auch, zum Beispiel wenn der Schmied mit dem Hammer arbeitet und sozusagen den Pulsschlag des Dorfes darstellt, oder der Webstuhl klappert, die Brennblase beim Schnapsbrenner gluckert und vieles mehr. Apropos Hören! Sie haben als Besucher auch die Möglichkeit mit unserem Audioguide das altbayerische Dorf zu erkunden. Neben Fakten und Hintergründen zur Geschichte unserer Gebäude sind auch unterhaltsame Alltagsszenen von Schauspielern entsprechend vertont worden.

Neben diesem Angebot, das immer verfügbar ist, bereichern zahlreiche Feste und Veranstaltungen das Leben im Freilichtmuseum. Selbstverständlich beziehen wir die traditionellen Feiertage des Jahreslaufs mit ein, wie etwa Ostern, das Maibaumaufstellen oder Erntedank. Dazwischen bieten wir besondere Höhepunkte mit den Bauerngartentagen, Freilichttheater, dem Seifenkistenrennen, Ferienprogrammen und vielen anderen großen Veranstaltungen wie etwa dem Besuch der Salzsieder oder die bayrischen Highlandgames. Sie sehen selbst, es ist für jedes

und Brauchtum, wie Sie es zuhause in Ihren Alltag einbauen können oder auch, wie Sie es bei uns im Freilichtmuseum erleben können. Zudem haben Sie natürlich auch auf unserer Homepage die Möglichkeit, sich immer über das aktuelle Angebot im altbayerischen Dorf zu informieren. Tauchen Sie ein in das Landleben, wie es einst war und lassen Sie sich in unserem Wirtshaus »Zum Wofen« mit allerlei bayerischen Schmankerln verwöhnen. Dazu empfehle ich Ihnen unser selbstgebranntes Bier! Selbstverständlich gibt es aber auch Kaffee und Kuchen bei uns im altbayerischen Dorf. Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Das Markus Wasmeier Freilichtmuseum befindet sich am Südufer des Schliersees auf einer Fläche von über 60.000 Quadratmetern. Um dem bäuerlichen Alltag des 18. Jahrhunderts neues Leben einzuhauchen, wurden dreizehn historische Gebäude aus dem Oberland detailgetreu restauriert und auf dem Museumsgelände wieder aufgebaut.

Markus Wasmeier
Freilichtmuseum Schliersee
Brunnbichl 5,
83727 Schliersee
Öffnungszeiten: Dienstag bis
Sonntag und an Feiertagen
von 10 Uhr bis 17 Uhr.
Infotelefon 080 26/9 29 22-0,
Reservierungen unter
080 26/9 29 22-22
www.wasmeier.de
www.facebook.com/wasmeier

SCHLIERSEE · Am Samstag in zwei Wochen ist es endlich soweit! Wir starten gemeinsam mit Ihnen in die neue Museumssaison. Aktuell laufen die Vorbereitungen noch auf Hochtouren und die Vorfreude wächst von Tag zu Tag. Vielleicht gehören Sie zu unseren Stammgästen, die regelmäßig eintauchen in eine längst vergangene Zeit, weit ab von der Hektik des Alltags. Oder Sie waren noch nie bei uns im Freilichtmuseum und haben sich den Besuch dieses Jahr vorgenommen? Dann kann ich Sie nur ermutigen, denn bei uns gibt es für jung und alt viel zu entdecken. In unseren Werkstätten erwecken wir historische Handwerkstechniken zu neuem Leben und Sie können den Handwerkern dabei über die Schulter schauen. Geschichte hautnah erleben, das ist unser Motto. Hautnah und mit allen Sinnen. Denn bei uns im altbayerischen Dorf kann man

Geschichte für alle erlebbar machen

Interesse das passende Angebot dabei und auch für die kleinen Besucher haben wir viel zu bieten. Angefangen von unseren Museumstieren, die im Handumdrehen nicht nur die Herzen der Kinder erobern, über historische Kinderspiele bis hin zum Kasperltheaterfestival. Wenn ich nun ihr Interesse geweckt habe, hier an dieser Stelle erzähle ich Ihnen die ganze Saison über etwas über Tradition



Ihr