



BETTEN BRUNNER
Forstenrieder Allee 33, Tel. 75 61 16

- Verkauf von Bettwaren
- **Bettfedernwäscherei**
- Wäscherei von Woll-, Synth- und Wildseidenbetten

Alle Reparaturen u. Umarbeitungen
Gute Parkmöglichkeit

Diese Woche im Innenteil



10.000 Unterschriften gegen Kies
Bürger wollen Waldstücke retten

Seite 4



Linien und Formen
Ausstellung des Fotoclubs Fürstenried-Neuried

Seite 9

80 Jahre DIGEL
Geburtstagsangebot
siehe Seite 5

DIGEL
FABRIKVERKAUF

„Sonst wäre er bald weg“

Jetzt wird der Warnberger Weiher saniert

Solln · Der Warnberg mit seinem Kloster ist Münchens höchster Punkt – 580 Meter über dem Meer. Beim Kloster befindet sich ein kleiner Weiher, wie es ihn in alten Zeiten häufiger in der Gegend gab: Früher legte man kleine Gewässer in Flur und Forst an, um die Tiere zu tränken. Der Warnberger Weiher am Kloster ist zwar keine solche „Tränke“, aber wie jene von Menschenhand gemacht. Er ist wohl ein Überbleibsel des Lehmmaßbaus, der bis Ende des 19. Jahrhunderts an dieser Stelle nachweisbar ist. Vorher – zum Beispiel in alten Übersichten von 1805 – ist der Warnberger Weiher noch gar nicht vermerkt. Der kleine Weiher zwischen Kloster und Koppeln ist Ziel von Spaziergängern und zudem ein Biotop im Landschaftsschutzgebiet, das Amphibien Lebensraum bietet. Allerdings verlandet der Weiher langsam.



Fortsetzung auf Seite 7

Kleinod am Kloster: der Warnberger Weiher.

Bild: job

Zusammen spielen

Hadern · Ab Oktober lädt Dagmar Frey regelmäßig alle Altersgruppen zum Spielenachmittag in die Nachbarschaft Neuhadern (Stiftsbogen 93) ein. Hier bietet sich die Möglichkeit, einen unterhaltsamen Nachmittag bei unterschiedlichen Gesellschaftsspielen zu verbringen. Die nächsten Termine sind am Dienstag, 15. Oktober und 5. und 19. November, jeweils von 14 bis 16 Uhr. Anmeldung per Mail an info@nachbarschaft-neuhadern.de oder unter Tel. (089) 7002800. sv

Zeitreise durch's Dorf

Hadern · Die Volkshochschule lädt ein zu einer Führung „Alte Dorfgeschichte(n): Haderne Höfe und Honorationen“ mit Reinhard Weber. Wo heute Büros, Geschäfte und Restaurants das Straßenbild prägen, standen früher Bauernhäuser und Höfe. Die Führung geht auf Zeitreise in Haderns Vergangenheit als Dorf, in dem die Gesetze des Landlebens herrschten und Bauern ihr Land bestellten. Reinhard Weber vom Geschichtsverein Hadern schaut hinter die Kulissen des ehemaligen Bauerndorfes. Er erzählt Geschichte und Geschichten von Handwerkern, Bauern und Kleinhäuslern. Treffpunkt ist am Sonntag, 13. Oktober, um 14 Uhr gegenüber der alten Dorfkirche (Heighhofstraße / Ecke Farnweg). Die Veranstaltung geht bis 15.30 Uhr. Restkarten zu 7 Euro sind vor Ort erhältlich. Nähere Infos gibt es unter Tel. (089) 480066730. sv

Totaler Ausverkauf!!!!
30% Nachlass auf Gold- und Silberschmuck sowie Silberwaren
B. Schober & Co
Juwelier & Meisterbetrieb
Radlsteig 2 · 80331 München
Telefon 089 / 29 40 07
www.goldschmiede-schober.de

Unser Wetter?
-> Seite 2

V-MARKT
einfach besser einkaufen
Angebote gültig von Do., 10. 10. bis Mi., 23. 10. 2019

Großer WEIN MARKT

RÄUMUNGSVERKAUF wegen UMBAU
11.-26. Oktober
bis zu **74%** reduziert

SCOTCH & SODA, REELL, JACK & JONES, REEF, Cotton, Buena Vista, DAKINE, adidas, FRED PERRY, VEROMODA, CAYLER, Superdry, VANS, LACOSTE, GUESS JEANS, Paga Jeans

Halleluja
Bretzel- & Sportswear-GmbH
f/Halleluja.Island
Bahnhofstraße 31a | info@halleluja-sports.de | www.halleluja-sports.de
B2152 Planeegg | www.halleluja-sports.de

Öffnungszeiten:
Mo-Do 10-13 & 14.30-19 Uhr
Fr 10-19 Uhr | Sa. 10-16 Uhr

Werndl – Ihr Partner im Münchener Süd-Osten
Jetzt Termin vereinbaren

Lassen Sie sich vom Wetter nicht irritieren ...
Experten raten: Wechseln Sie im Oktober auf Winterreifen!

Autohaus WERNDL
Unser Team macht den Unterschied
Haager Straße 5 · 81671 München
VW-Service: (089) 450 619-0
Audi-Service: (089) 450 809-0
info@autohaus-werndl.de

www.autohaus-werndl.de

XXX Lutz
in Wolfratshausen
Sonntagsverkauf
13.
Oktober
Geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr
Beratung und Verkauf ab 12.00 Uhr

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE#1-9-4

XXX Lutz

Geöffnet
von **11.00**
bis **17.00 Uhr**

Beratung und Verkauf
ab **12.00 Uhr**

in **Wolfratshausen**

Sonntagsverkauf



Sie
5
b



Kom

Komplettgarderobe,
1-Trg., ca. 50 x 197 x
ca. 102 x 112 x 38 cm
18370065_03 376- 15

XXX Lutz

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (08171) 24693-0 |
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE41-9-1

G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gutscheine gültig vom 10.10. bis 13.10.2019, nur bei XXXLutz

S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, „Bestpreis“- und „Dauertiefpreis“-Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Ambia Home-Produkte sowie Saisonware. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung

1) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware. Gültig nur vom 11.10. bis 13.10.2019, nur bei XXXLutz in Wolfratshausen.

13.

Oktober

in Wolftrathausen

1*

Jahr Jubiläum

in Aschheim

10**

Jahre Jubiläum**

sparen

7%

im Kauf dieses Artikels

Solange der Vorrat reicht!

PREISHIT

59:-

plettgarderobe

CARRYHOME

onoma-Eiche-Nachbildung/Kunststoff weiß, best. aus: Garderobenschrank, 8 cm, Spiegel, ca. 104 x 60 cm, Schuhschrank, 2-trg., 1 Schublade, Garderobenpaneel, mit Hutablage und Kleiderhaken, ca. 50 x 193 x 24 cm

25%

XXXL Hausrabatt



zusätzlich für Freundschaftskarteneinhaber

15%

auf alles! auch auf Marken!

exklusive Aktion zum Sonntagsverkauf! XXXL V.I.P.-Rabatt nur 3 Tage!

Freitag
11.
Oktober

Samstag
12.
Oktober

Sonntag
13.
Oktober

XXXL Kinderprogramm nur am 12.10. und 13.10.2019



XXXL Gutschein

Gratis



Ein Foto Ihres Kindes geschenkt!

Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie ein Foto Ihres Kindes im Format 13 x 18 cm gratis. Pro Kind nur ein Foto möglich. Gültig am Sa. 12.10. und So. 13.10.2019, nur bei XXXLutz in Wolftrathausen.

XXXL Fachberatertag der Firma Ekornes

vom 11.10. bis 13.10.2019, in Wolftrathausen



Gutschein G)

XXXL RESTAURANT XXXLutz



Gebratene Entenkeule

14,90
7,90

Gutschein G)

XXXL RESTAURANT XXXLutz



XXXL Riesenschnitzel „Bauernart“

8,90
5,90

mit Kartoffelklößen und Rotkraut. Gültig vom 10.10. bis 12.10.2019, in Wolftrathausen bis 13.10.2019.

gebackenes Schweineschnitzel, mit gebratenen Speckstreifen, Spiegelei und Röstzwiebeln, dazu Pommes frites. Gültig vom 10.10. bis 12.10.2019, in Wolftrathausen bis 13.10.2019.

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 |

85609 Aschheim | Tel. (089) 9400587-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-20.00 Uhr, Sa. 9.30-20.00 Uhr | aschheim@xxxlut.de

Wolftrathausen. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Aktionen und Aktionsbedingungen bei Online-Kauf siehe xxxlut.de/aktionsbedingungen. Gültig bis mindestens 13.10.2019.

XXXLutz MEIN MÖBELHAUS.



Christoph Göbel
Der Jurist ist Landrat
des Landkreises München.

DAS		Wir sind MÜNCHEN		WETTER	
Mi. 9.10.	Do. 10.10.	Fr. 11.10.	Sa. 12.10.	So. 13.10.	
leichter Regen und windig	wolkig und windig	sonnig	leicht bewölkt	leicht bewölkt	
11°	14°	18°	18°	19°	
10°	9°	10°	9°	10°	

NOTRUFNUMMERN

Polizei	1 10
Feuerwehr/Rettung/Notarzt	1 12
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Zentr. Privat-Zahnarzt. Notdienst (auch Kasse)	57 93 34 37
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd	
(Sa., So., Feiertag 9-20 Uhr)	74 87 99 99
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	55 55 66
Privatärztlicher Notdienst	01 70 - 2 11 66 16
Kinderärztl. Bereitschaftsdienst (am Wochenende)	0 18 05 - 19 12 12
Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst	50 30 50
Zahnärztlicher Notdienst	7 23 30 93
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notd. (auch Kasse)	0 18 05 - 99 63 63
Psychiatrischer Krisendienst	7 29 59 60
Giftnotruf	1 92 40
Sperrnotruf (Kreditkarten)	116 116
Telefon-Seelsorge evangelisch	08 00 - 1 11 01 11
Telefon-Seelsorge katholisch	08 00 - 1 11 02 22
Notruf für vergewaltigte Frauen	76 37 37
Anonyme Alkoholiker	55 56 85
SuchtHotline	28 28 22
Tierärztlicher Notdienst	29 45 28
Tierrettung München (24-Std.-Notruf)	0 18 05 - 84 37 73
SWM Entstörung Gas	15 30 16
SWM Entstörung Strom	381 01 01
SWM Entstörung Wasser	18 20 52
SWM Entstörung Fernwärme	23 03 03
Elektro-Notdienst	5 51 80 92 50
Notdienst für Gas, Wasser, Heizung	1 21 58 90

Ticket-Service

Karten gibt's bei uns:

Werbe-Spiegel Sendlinger Anzeiger
Fürstenrieder Str. 5-11 Luise-Kiesselbach-Pl. 31
Tel. 089/54 65 55 Tel. 089/45243640
www.muenchenweit.de

Impressum

Sendlinger Anzeiger - Wochenzeitung für den Münchner Süden

Ausgabe A: Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dreimühlen, Schilachthofviertel
Auflage: 46.900

Ausgabe B: Solln, Pullach, Fürstenried, Forstenried, Marhof, Neuried, Marsried, Großhadern, Neuhadern, Kurparkviertel
Auflage: 45.200

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: http://www.muenchenweit.de
Email: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (ko), Florian Ladurner (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (es), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Süden
Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München; Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)
Satz: CREATIV KOMMA München GmbH Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/bzg einsehen können.
Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 75 vom 1.1.2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2016 München Sozialcourage Medienpreis Caritas	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkäufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ringens um den Würmtaler Wald

Kreistag bezieht Stellung im Kiesabbau

Würmtal - „Rettet den Würmtaler Wald“: Diese Bürgerinitiative formierte sich, kurz nachdem die Auskiesungspläne im Forst Kasten (das Vorrangsgelände 804) und der Dickwiese bekannt wurden. „Im April haben wir zum ersten Mal davon erfahren“, so Initiatorin Astrid Pfeiffer. Demnach hatte die Stadt München die Auskiesung des Neurieder Walds europaweit ausgeschrieben. Die bis dahin dort tätige Firma Glück machte daraufhin ihre Auskiesungspläne für die so genannte Dickwiese an der A96 nahe Maria Eich öffentlich.

„Seither machen wir uns für den Erhalt unseres Waldes stark“, so Pfeiffer. „Wir sind gut vernetzt und arbeiten ganz eng mit dem Grünzug-Netzwerk, der Bürgerinitiative Neurieds und der Akteure in Germering, zusammen. Unsere Unterschriftenaktion haben bereits mehr als 10.000 Bürger unterstützt. Das ist unglaublich. Unser erklärtes Ziel ist die Rettung beider Gebiete.“

10.000 Unterschriften gesammelt

In der vergangenen Woche präsentierten die Bürgerinitiativen (BI) sechs Ordner mit Unterschriften dem Münchner Landrat Christoph Göbel. „Beide Gebiete auszukiesern, halten wir für nicht raumverträglich“, betonte Landrat Göbel im Interview. „Im Rahmen des laufenden Raumordnungsverfahrens werden wir diese Meinung vertreten.“ Allerdings bestehe ein Rechtsanspruch auf Auskiesung auf der Vorrangfläche



Waldallianz mit Vertretern aus Neuried, Planegg, Gräfelfing und Germering beim Landrat (von links): Andreas Haagner, Christoph Keller, Christian Haugg, Anette Kitzmann-Waterloo, Bela Bach, Nicole Neubauer, Bürgermeister Harald Zipfel, Astrid Pfeiffer, Landrat Christoph Göbel und Vize-Landrätin Annette Ganssmüller-Maluhe bei der Übergabe von mehr als 10.000 Unterschriften für den Erhalt des Neurieder Walds in Forst Kasten und der so genannten Dickwiese.
Bild: Roland Zeilbeck

804 bei Neuried, „dies muss man klar anerkennen. Dazu stehen wir.“

Aus seiner Zeit als Bürgermeister in Gräfelfing stamme übrigens noch der Würmtaler Konsens, die Firma Glück mit ihren unterirdischen Fördermöglichkeiten in der Vorrangfläche 804 zu unterstützen. 2013 hätte er sich gemeinsam mit den Bürgermeistern Annemarie Detsch aus Planegg, Ilse Weiß aus Neuried und Landrätin Johanna Rumschöttel auf die Neurieder Fläche als Auskiesungsgebiet im Regionalplan geeinigt. „Die Dickwiese ist bewusst kein Vorranggebiet, weil für uns der Abtransport des Kieses durch das unterirdische Förderband der Firma Glück sehr wichtig war“, erläuterte er. Er unterstrich die Rolle der Firma Glück als Gräfelfinger Mittelständler. „Die Firma

kümmert sich seit bald 100 Jahren vorbildlich um die Kiesgebiete in der Region.“ Die unterirdischen Förderbänder hätten Beispielcharakter. Außerdem werde in vorbildlicher Weise aufgeforstet, so Göbel. „Unser Würmtaler Wald besteht vorwiegend aus flach wurzelnden Fichten, die es in den Trockenperioden besonders schwer haben.“

Entschiedener Kreistag

Eine Rekultivierung mit wertvollem Baumbestand sei deswegen „äußerst zukunftsweisend“. Allerdings entscheide letztendlich die Regierung von Oberbayern darüber, ob die Auskiesung beider Flächen raumverträglich sei. Und für sich alleine genommen sind beide Flächen „juristisch durchaus raumver-

träglich. Das ist das Problem“, so Göbel.

Der Kreistag sah dies genauso. Die Sitzungsvorlage: „Zwei großflächige Abbaugelände sind hinsichtlich der Auswirkungen auf Natur- und Landschaftsschutz sowie die Erholungsfunktion des Raumes nicht raumverträglich.“ verabschiedeten die Kreisräte einstimmig.

„Sehr bedauerlich“, kommentierte Astrid Pfeiffer. „Wir verstehen nicht, dass nicht der Regionalplan an sich diskutiert wird. Es kann doch nicht sein, dass am Ende eines Verwaltungsprozesses der ganze Wald gefällt wird. Zumal die unterirdischen Förderbänder der Firma Glück sicherlich nicht von einem eventuellen Gewinner der europaweiten Ausschreibung genutzt werden. Hier trägt auch die Stadt München Verantwortung!“ **us**

TAG DER OFFENEN TÜR

Viele Modelle Standard bis exklusiv

PORTAS-Fachbetrieb
F. Haslwanter
Badstraße 16
81379 München
Tel. 089/72 44 800
www.haslwanter.portas.de

Freitag, 11. Oktober
von 11-18 Uhr

Samstag, 12. Oktober
von 10-16 Uhr

Wir renovieren, modernisieren und bauen neu nach Maß

Türen • Küchen • Treppen • Fenster • Decken

GOP.

variété-theater MÜNCHEN

Song Träume

WENN DER MOND SICH IM FLUSS SPIEGELT

19. JULI BIS 3. NOVEMBER 2019

Maximilianstraße 47- 80538 München
Tickets und Gutscheine: (089) 210 288 444 • variete.de

80 Jahre DIGEL

Sie zahlen nur

80%*

* SIE ZAHLEN NUR 80% DES FABRIKVERKAUFSPREISES.
GÜLTIG NUR BIS ZUM 19.10.2019 AUF AUSGEWÄHLTE
ARTIKEL. NUR IN IHREM DIGEL FABRIKVERKAUF.

DIGEL
FABRIKVERKAUF

LENA-CHRIST-STRASSE 44 | 82152 MÜNCHEN-MARTINSRIED
MO-FR 10-20 UHR, SA 10-17 UHR



Ursprung

Das „Krankenhaus links der Isar“ entstand 1809-13. Es ist die „Keimzelle“ des Klinikviertels an der Ziemssenstraße.

Antiquitäten

Alt-engl. Kleiderschr.: Eiche 1-tür., Jahrh.-Wende, H/B/T 1,90/87/45, VB 350-€, Tel. 0177/7573924

Antiquarer Puppenherd - Blechspielzeug, Rarität, gut erh., Anf. 20. Jahrh., VB; Tel. 0159/02293275



Bekanntschaffen

Lustiger Germeringer, 51 su. fröhliche Freizeitfreunde. Tel. 0170/1152359

Sympatisches reifes Paar 55 J. sucht flexible Dame für gemeinsame Freizeit. Tel. 0160/6032873

Er sucht Frau bis 55 J. f. schönes Treffen, Tel. 0178/2816479

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Er 60 su. Sie T. 0151/51825144

Schnuppertage! Habe seit 20 Jahren eine kleine Partnervermittlung, würde Sie, liebe Herren ab 50 Jahre zu einem akzeptablen Betrag vermitteln. Tel. 0177/6052793

Humorvoller Bayer, 52, sucht für eine treue Wir Zukunft eine gefühlvolle Beziehung zu einer Kuschelfrau bis 53; Tel. 0151/25854485

Hobbymasseur für SIE, Tel. 36106178

Partnervermittlung Ostermeier seit 1985, Tel. 089/3681460

Single 53 m schlank sucht Partnerin bitte SMS an: 0176/40543610

Der gepflegte Mann 41, begleitet selbst High Society Dame 60plus, Tel. 0151/22790063

Freizeit

Symphonisches Blasorchester Mittersending sucht Musiker (m/w/d) aller Instrumente! Voraussetzung; fortgeschrittene Spielkenntnisse und regelmäßige Probenteilnahme. Bei Interesse bitte an Freitagen außer Schulfreien um 20 Uhr (Probe) vorbeischaun! Pfarrheim St. Thomas Morus, Konrad-Celtis-Str. 71, Mü.

Nordic Walking im Westpark von Privat, Di. u. Do. vormittags, Tel. 089/54643009

Camping/ Wassersport

Wg. Todesfall: Motoryacht Adler 31, 9,5 m, Schlafplätze f. 5 Pers., 2 Motoren je 180 PS, Volvo Diesel, gut gefüll., Liegepl. in Italien, VB 12.000,- €; Tel. 08158/7151

Esoterik/ Lebensberatung

Wahrsagen priv. Tel. 0172 / 8510001

Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder, Telefon: 0151/45496418

Aktenvernichtung

Neuried - Am Freitag, 18. Oktober, können von 14 bis 16 Uhr wieder über die Gemeinde Neuried Akten vernichtet werden. Der Datenschutz ist dabei gewährleistet. Angeliefert werden können ganze Aktenordner in haushaltsüblichen Mengen (bis zu sieben Stück) und zusammen mit den Metallteilen geschreddert werden. Die Aktion findet, anders als im Abfallkalender angegeben, auf dem Parkplatz des Sportplatzes (Am Sportpark 8) statt. Nähere Infos erteilt die Gemeinde Neuried unter Tel. (089) 7590162. sv

Stadtteilspaziergang im Klinikviertel

Ludwigsvorstadt - Die SPD München-Bavariaring lädt herzlich zum Stadtteilspaziergang „Das Klinik-Viertel: Vergangenheit und Zukunft“ am Samstag, 12. Oktober, ein. Barbara Turczynski-Hartje, Mitglied im Bezirksausschuss 2 für die SPD, und Heinrich Ortner von der Geschichtswerkstatt Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt erzählen, warum die Lindwurmstraße Lindwurmstraße heißt, ob Münchner Kindl zukünftig nur noch in Großhadern und nicht mehr in der Maistraße geboren werden, was eigentlich eine Portal-Klinik ist, was das Reisingerianum war und weshalb wir Max von Pettenkofer auch heute noch, 200 Jahre nach seiner Geburt, dankbar sein sollten. Treffpunkt ist um 15 Uhr an der Ziemssen-, Ecke Lindwurmstraße. Die Führung dauert rund 90 Minuten, die Teilnahme ist kostenlos. sv

Gesundheitswandern

Fürstenried - Am Mittwoch, 16. Oktober, um 10 Uhr organisiert das Alten- und Service Zentrum Fürstenried ein Gesundheitswandern für alle neu Interessierten. Beim Gesundheitswandern legen die Teilnehmer zu Fuß circa zwei bis drei Kilometer mit einer zertifizierten Gesundheitswanderführerin zurück. Unterwegs werden Anleitungen für leichte Übungen hinsichtlich Mobilisation, Koordination, Kraft und Dehnung weitergegeben. Des Weiteren werden Ideen und Wissen vermittelt, wie man mit Freude in der Natur den im Alter nachlassenden Kräften entgegenwirken und die Koordination verbessern kann. Bitte auf geeignetes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung achten. Das Angebot ist kostenfrei, Treffpunkt ist um 10 Uhr im ASZ (Züricher Str. 80). Um Anmeldung unter Tel. (089) 7595511 wird gebeten. sv

Ski- und Winterflohmarkt

Pullach - Am Samstag, 19. Oktober, veranstalten die Erzbischöflichen Pater-Rupert-Mayer-Schulen (Wolfstrahser Str. 30) ihren Ski- und Winterflohmarkt. Von 10.30 bis 13 Uhr können im Speisesaal im Hauptgebäude Wintersporttaschen, Bekleidung, Bücher und Spielsachen erworben werden. Für das leibliche Wohl sorgen die Elternbeiräte. sv

Freiwilligen-Treff im Caritas Zentrum

Sendling-Westpark - Zum Thema „Ist das überhaupt meine Aufgabe? – Grenzen setzen im Ehrenamt“ laden die Freiwilligen-Zentren München Süd und West zu einem Freiwilligen-Treff im Caritas Zentrum (Garmischer Str. 211) ein. Freiwilliges Engagement ist im sozialen Bereich unentbehrlich und stellt eine wichtige Unterstützung dar. Doch oft sind freiwillig Engagierte mit komplexen Problemlagen konfrontiert und bekommen mitunter auch Anfragen, für die sie eigentlich nicht zuständig sind. Oder sie sehen, dass es noch viel mehr Hilfebedarf gibt als zunächst angenommen. Am Donnerstag, 17. Oktober, von 18 bis 20 Uhr bietet sich Ehrenamtlichen die Möglichkeit zum Austausch und zur Diskussion rund um den Umgang mit diesem Hilfebedarf, gesunde Grenzen und Freude am Ehrenamt. Um Anmeldung bis Dienstag, 15. Oktober, wird gebeten per E-Mail an fwz-sued@caritasmuenchen.de oder unter Tel. (089) 74559518. sv

Geburtstagsfeier im ASZ

Blumenau - Am Mittwoch, 16. Oktober, lädt das Alten- und Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenau (Alpenveihenstr. 42) von 14 bis 16.30 Uhr zur Geburtstagsfeier ein. Gefeierte werden alle Geburtstagskinder, die zwischen Juli und Oktober geboren sind. Nach Kaffee und Kuchen spielt Georg Niederer ein Geburtstagsständchen und lädt anschließend zum Tanzen bei flotter Musik ein. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung erwünscht. Geburtstagskinder sind zur besseren Planung um Anmeldung bis Montag, 14. Oktober, gebeten. Nähere Infos erteilt das ASZ-Büro unter Tel. (089) 5803476. sv



Meine Woche

ab Do., 10.10.

HIGHLIGHT DER WOCHE



1 LIVING STYLE Sideboard oder Highboard
3 Jahre Garantie

je 99,99*

2 tukan 2 Raumteilerboxen

je 2er-Set 6,99*

3 CASA Deco Winterliche Holzlaterne XL

je 19,99*

ab Fr., 11.10.

Marken-Kracher zum ALDI PREIS

Chupa Chups® Mini Beutel Mix Zungenmaler oder Classic, je 180-g-Packung, 100-g-Preis 0,77

Aktion

1,39*



Kühle Kracher zum ALDI PREIS

Halloween Smoothie

Versch. Sorten, z. B. Blutorange-Pfirsich-Himbeere, je 250-ml-Flasche, 100-ml-Preis 0,36

Aktion

0,89*



Halloween zum ALDI PREIS

Aktion 5,99*



HARIBO

Happy Halloween Party Box

600-g-Packung, kg-Preis 5,82

Aktion 3,49*



Aktion 3,99*

Halloweenkostüm für Kinder Versch. Modelle, z. B. Fledermaus, Größen: S (110/122) - M (128/140)

Aktion 3,99*



Halloween-Kürbis zum Selbstschneiden Gewicht ca.: 4-6 Kg, inkl. Schnitzanleitung



„Sonst wäre er bald weg“

Fortsetzung von Seite 1

„Das ist ein natürlicher Prozess“, erklärte Markus Layritz (Bezirksausschuss 19). Ohne Eingriffe würde er eines Tages ganz verschwinden. „Er wäre sonst bald weg“, erläuterte Jürgen Gerhards (Bezirksausschuss) den Grund für die nun anstehende Sanierung des kleinen Gewässers. Dieses möchten die Sollner unbedingt erhalten - seit zehn Jahren setzen sie sich dafür ein. Was da wann und warum geschehen wird, erklärten Layritz und Gerhards sowie Franziska Bosl (Verwaltung Marienanstalt Warnberg) den Bürgern am Montag in der Klosterterrasse.

Zu viel Schlamm

Der Weiher hat keinen natürlichen Zufluss, sondern wird vom Regenwasser (auch von den Dächern der Klostergebäude) gespeist. Durch die Ablagerung von Schlamm verlandet er. Inzwischen ist die Schlammschicht so dick wie die Wasserschicht darüber.



Seerosen fast überall: Künftig soll die Wasseroberfläche freier sein als jetzt. Bild: job

Laub und Nährstoffanreicherungen schaden dem Gewässer, die Vegetation ist strukturalarm, der größte Teil der Wasseroberfläche mit Seerosen bedeckt. „Es ist dringend notwendig, den Weiher zu sanieren, ehe er verschwindet“, so Bosl. Ursprünglich war der Weiher nur 300 Quadratmeter groß, wurde später aber auf die jetzigen 1.800 Quadratmeter erweitert. Ohne diese Vergrößerung wäre er womöglich heute schon nicht mehr vorhanden. Erste Sanierungsmaßnahmen wurden in den 70er und 80er Jahren von der Stadt durchgeführt. Allerdings war zwischenzeitlich auch von einem Auflässen und Zuschütten des Gewässers die Rede, weil man Haftungsprobleme bei Unfällen fürchtete.

Eine große Hilfe

Der Weiher bietet Libellen, Molchen und Fröschen Lebensraum, erklärte Markus Layritz. Die manchmal ebenfalls anzutreffenden Schildkröten und Goldfische stam-



Jürgen Gerhards (links) und Markus Layritz vom Bezirksausschuss freuen sich, dass der Weiher endlich saniert wird. Bild: job

men wohl aus heimischen Aquarien und Terrarien. Auch für die Sollner wollen Kloster und Bezirksausschuss das Gewässer erhalten. „Der Weiher soll für die Leute zugänglich bleiben“, unterstrich Bosl, der Bezirksausschuss sei bei diesen Bemühungen eine sehr große Hilfe. Jürgen Gerhards erinnerte daran, dass die Rettung des Weihers auf eine Initiative der Sollner Bürger zurückgeht, die bereits vor zehn Jahren darauf drängten, „dass etwas passiert“. Gerhards dankte allen Beteiligten, die sich für die nun bevorstehende Sanierung eingesetzt haben: „Der lange Atem hat sich gelohnt!“

57.000 Euro kostet es

Der Weiher soll mit der Sanierung als historisches und landschaftliches Kulturelement erhalten werden. Mit dem Abbaggern des Schlammes soll die Nährstoffbelastung verringert werden. Flora und Fauna sollen bessere Lebensbedingungen bekommen. Ein Fischbesatz wird weiterhin ausgeschlossen. Für die Sanierung sind laut Bosl 57.000 Euro notwendig. 70 Prozent der Kosten übernimmt die öffentliche Hand, 20 Prozent deckt die

Marienanstalt. Einer der Nachbarn stellt zudem aus eigener Tasche 5.000 Euro für das Vorhaben zur Verfügung.

Abpumpen und ausbaggern

Sobald die Witterung es zulässt (es sollte nicht regnen), wird das Weiherwasser abgepumpt, sagte Markus Layritz. Das dürfte zwei bis drei Tage dauern. Findet man Muscheln, wird man diese umsetzen. Der Schlamm wird abgebaggert und auf Schwermetallbelastungen (z.B. von den Dächern und Regenrinnen des Klosters) untersucht, ehe er weggeschafft wird. Bisherige Proben seien aber unproblematisch gewesen. Danach wird das Ufer modelliert (Westufer) und eine artenreichere Vegetation angepflanzt. Die Seerosen werden allerdings entfernt. Sie sind keine einheimischen Pflanzen und wachsen sehr schnell. Deswegen sind sie am Warnberger Weiher nicht erwünscht. Künftig soll ein größerer Teil der Wasseroberfläche als gegenwärtig frei bleiben. Mit sämtlichen Arbeiten will man vor Beginn der nächsten Vegetationsperiode fertig sein, so Layritz. Je nach Witterung könne die „Weiher-Baustelle“ vier Monate bestehen - also bis in den Februar. job



MÜNCHENSTIFT

Wohnen für Senioren



Das Haus St. Josef lädt ein!

Vernissage mit Musik Fr., 11. Oktober 2019, 15 Uhr

»Junge Kunst – Alte Techniken«
Raum für Entdeckungen!

Auf 700 Quadratmetern werden Werke von Künstler*innen gezeigt, die mit traditionellen Techniken – wie Radierung, Scherenschnitt, Kupferstich, Kalligraphie, Illusions- oder Ölmalerei – mit neuen Ausdrucksformen die Gegenwarts Kunst bereichern. Bilder des Künstlerkreises der MÜNCHENSTIFT aus den letzten 20 Jahren komplettieren die Ausstellung. Wir und die Kuratorin Roswitha Freitag freuen uns über Ihren Besuch!

Haus St. Josef

Luise-Kieselbach-Platz 2, 81377 München
Bus 63 (ab U6 Westpark) oder
Bus 54 (ab U6 Partnachplatz) Luise-Kieselbach-Platz

www.muenchenstift.de



nicht erhalten?

dann informieren Sie uns bitte:



Qualitätsmanagement Vertrieb

Tel. 089 / 45 24 36 40 oder e-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächster kostenloser Informationstag zum Thema Verrentung von Immobilien am 10.10. und 17.10.2019!

Jetzt Termin sichern!*

Tel.: 089/206021335 oder www.degiv.de



DEGIV
DIE GESELLSCHAFT FÜR
IMMOBILIENVERRENTUNG



ID 9108653678

Hanauer Str. 68 
Bodenseestraße 253

Schwanthaler Str. 111 
Guardinistraße 98

Ollenhauer Straße 6 
Dachauer Straße 63-65



Qualität

**Glutenfrei
Laktosefrei**

100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von
Geschmacks-
verstärkern

Super-Knüller

Bayerische Putenschnitzel
zart, HKL A
100 g

0.77



Qualität

Super-Knüller

Bayerischer Spanferkel-rollsbraten
100 g

0.85



Qualität

**Glutenfrei
Laktosefrei**

100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von
Geschmacks-
verstärkern

Super-Knüller

Bayerische Münchner Weißwurst
deftig
100 g

0.79



Qualität

**Glutenfrei
Laktosefrei**

100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von
Geschmacks-
verstärkern

Super-Knüller

Südbayerischer Donauschinken
gegart
100 g

1.59



**10 Jahre
Beste Note**

Qualität

Super-Knüller

EDEKA

Bananen
1 kg

1.49



Qualität

Super-Knüller

* weitere Infos unter
www.gg-bayern.de

Kopfsalat
aus Deutschland, Kl. I
Stück

0.59



Super-Knüller

Leerdammer
Holländischer Schnittkäse,
kräftig-nussig und trotzdem
mild im Geschmack
45/50% Fett i. Tr.
je 100 g

0.79



Super-Knüller

Lachsfilet „Bacon“
saftige Lachsfiletstücke
auf einem Holzspieß,
praktisch grätenfrei und
ohne Haut, mit Speck
umwickelt, würzig mariniert
100 g

2.29



Super-Knüller

Der Große Bauer Joghurt
je 250 g Becher/Flasche
100 g = 0.16

0.39



Super-Knüller

Weihenstephan Butter oder
Die Streichzarte
je 250 g
Packung/
Becher
100 g = 0.56

1.39



Super-Knüller

iglo Goldknusper-, Schlemmer-Filet
oder **Filegro** gefroren je 240-380 g Packung
100 g = 0.91-0.88 / 1 kg = 7.30-5.76

2.19



Super-Knüller

Mövenpick Eis gefroren
je 850/900 ml Becher 1 l = 2.18/2.06

1.85



Super-Knüller

Bertoli Olivenöl
je 0,5 l
Flasche
1 l = 7.54

3.77



Super-Knüller

Rosenmehl Weizenmehl
Type 405
1 kg
Packung

0.88



Super-Knüller

Milka Schokolade
je 81-100 g Tafel 100 g = 0.80-0.65

0.65



Super-Knüller

Eilles Gourmet oder Idee Kaffee
ganze Bohnen oder gemahlen, vakuumverpackt
je 2x250/500 g Packung 1 kg = 6.98

3.49



Super-Knüller

albi Fruchtsaft
oder **-Nektar**
aus Konzentrat
je 1 l
Packung

0.99



Super-Knüller

**Ramazzotti Amaro oder
Aperitivo Rosato**,
30/15% Vol.
je 0,7 l Flasche
1 l = 14.11

9.88



Super-Knüller

Franziskaner Weissbier
je Träger
20 x 0,5 l
Flasche
+ 3.10 Pfand
1 l = 1.25

12.49



Super-Knüller

**Ab Donnerstag:
kitekat Katzennahrung**
je 12 x 100 g Packung 1 kg = 1.49

1.79

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.

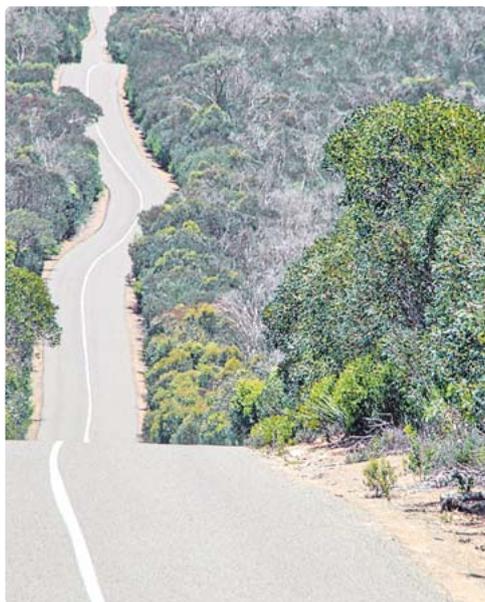


Freitag, 11. Oktober, 19 Uhr, Bücherei (Gautinger Straße 5)

Von Linien und Formen

Ausstellung des Fotoclubs Fürstenried-Neuried

Neuried · Eine neue Dauerausstellung erhält die Gemeinde Neuried: Am Freitag, 11. Oktober, um 19 Uhr eröffnet der Fotoclub Fürstenried-Neuried mit einer Vernissage die Ausstellung „Linien und Formen“ in den Räumen der Bücherei (Gautinger Str. 5). Zehn Fotografen interpretieren das Thema in ihren Bildern, die zum Teil in einem Fotowettbewerb vordere Plätze belegt haben. Dies ist der Start einer Dauerausstellung mit halbjährlich wechselnder Thematik. Schirmherr ist 1. Bürgermeister Harald Zipfel, der die Ausstellung eröffnen wird. **tab**



„Linien und Formen“: dieser Beitrag stammt von **Gia Pietruska**.

Bild: Gia Pietruska

Großer Maxhof-Flohmarkt

Maxhof · Die Nachbarschaft im Maxhof lädt am Sonntag, 13. Oktober, zum großen Flohmarkt ein. Von 12 bis 16 Uhr kann jeder kostenlos einen Tisch in seinem Vorgarten oder Hof aufstellen und Flohmarktartikel anbieten. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Verkäufer werden um Anmeldung per E-Mail an Flohmarkt@Maxhof-Party.com gebeten, damit eine Markierung auf der Übersichtskarten gesetzt werden kann. Von 16 bis 18 Uhr findet dann ein stimmungsvoller Ausklang im Innenhof hinterm VollCorner (Maxhofstr. 17) statt mit DJ, dem Party-Team und Getränken. **sv**

ANZEIGE

Rekordergebnis dank vieler kleiner Spenden

Fressnapf und seine Kunden sorgen für 300.000 Tiere in Tierheimen

München · Es sind kleine Dinge, die als Summe aller Teile ein großes Ganzes ergeben. Auch der kleinste Einsatz entfaltet so nachhaltige Wirkung. So ist es auch im Tierschutz. Unzählige Menschen engagieren sich haupt- und ehrenamtlich für Hund, Katze und Co. Sie sorgen für ihre Rettung, ihren Schutz, die Versorgung, Pflege und die Vermittlung. Auch die Kunden von Fressnapf Maxi Zoo beweisen Jahr für Jahr ihr großes Herz – auch über den Welttierschutztag am 4. Oktober hinaus. Allein im vergangenen Jahr haben die Kunden gemeinsam mit dem Unternehmen europaweit 1,2 Millionen Euro für den Tierschutz und tiertherapeutische Einrichtungen gespendet. Das Herzstück bildet dabei die Kundenspen-



Die Kundenspendenaktion „Freundschaft verbindet!“ läuft jetzt wieder bis Ende November. Bild: Fressnapf Holding SE

denaktion unter dem Motto „Freundschaft verbindet!“, die jetzt wieder bis Ende November in allen europaweit mehr als 1.600 Fressnapf Maxi Zoo Märkten sowie im Onlineshop läuft. Dabei wird wieder ein modisches Armband in zwei Trendfarben und Pfoten-Anhänger für 2,50 Euro angeboten. 1,70 Euro davon fließen in Deutschland zu 60 % an den Deutschen Tierschutzbund, zu 25 % in lokale Tierschutzprojekte. Weitere 15 % fließen an VITA Assistenzhunde e.V.

„Wir sind stolz und dankbar, dass unsere Kunden sich der Hilfe und Unterstützung notleidender Tiere von Dänemark bis Italien in solch beeindruckender Weise annehmen“, betont Torsten Toeller, Gründer und Inhaber der Fressnapf-Gruppe. „Viele kleine Spenden der Kunden haben vergangenes Jahr ein Rekordergebnis geschaffen, welches unsere Kampagne zu einer der größten Kundenspendenaktionen für Tiere in Europa und unsere Kunden zu Botschaftern des Tierschutzes gemacht hat“.

Seit fast 30 Jahren engagiert sich Fressnapf für bedürftige Tiere. Allein für die rund 300.000 Tiere in deutschen Tierheimen spendet Fressnapf jährlich Futter-, Sach- und Warenspenden im Umfang von mehr als 100 Tonnen. Das Engagement des Unternehmens wird von den Mitarbeitern getragen und unterstützt – auch sie engagieren sich vielfältig für den Tierschutz, führen Hunde aus oder helfen bei Sanierungs- und Renovierungsprojekten in Tierheimen.

— ANZEIGE —

Teppichhaus Queen's

Hier wird Qualität groß geschrieben

Teppiche sollten alle 8–10 Jahre gewaschen und rückgefettet werden damit sie nicht ihren Glanz sowie ihren Wert verlieren. Im Teppichhaus Queens wird Qualität groß geschrieben und deshalb werden Teppiche dort nach alter persischer Tradition gewaschen. So kann der Kunde sicher sein, dass sein Teppich nur von fachlich kompetentem Personal behandelt und rückgefettet wird. Selbstverständlich wird der Kunde im Teppichhaus Queens kostenlos beraten bevor evtl. eine Teppichwäsche mit Naturseife und Rückfettung zustande kommt. Falls ja,

werden folgende Punkte garantiert: Trocknung in klimatisierten Trockenkammern, Kettel- und Restaurationsarbeiten, Fransen und Kantenreparatur sowie Kantenverstärkung vom Knüpfmeister sind im Programm enthalten. Es versteht sich von selbst, dass ein kostenloser Abhol- und Lieferservice angeboten wird und dass während der Waschzeit eine Auslage eines Gegenstückes gewährt wird. Im Teppichhaus Queens geschieht alles komplett aus einer Hand! Kanten (Schirrasch) werden im Laufe der Zeit abgenutzt und Ihr Teppich verliert an Festigkeit

und Schönheit. Es ist normal, dass Teppiche über die Jahre hinweg an den Enden zerfransen, mit einer fachmännischen Reparatur sieht Ihr Teppich wieder wie neu aus. Beim Teppichhaus Queens werden daher neue Kanten genäht. Diese geben dem Teppich dadurch seine Kantenfestigkeit und einwandfreie Optik zurück. Es gilt also zu überlegen ob, vor Kauf eines neuen Teppichs, eine fachmännische Restauration vorzuziehen ist. Zögern Sie nicht lange und lassen sich in allen Fragen um den Teppich im Teppichhaus Queens beraten.

35 Jahre

AKTIONSWÄSCHE!

Teppich-Handwäsche nach persischer Art

35 Jahre

Vorher

Nachher

BIO-Wäsche Sonderaktion! – nur 5 Tage gültig!!

ab € 9,90 je m²

Wir haben für jedes „Teppichproblem“ eine Lösung
Ihr Spezialist für alte & hochwertige Teppiche in München. Reparaturen aller Art, Fransen- und Kantenerneuerung, Rückfettung und Imprägnierung, Befreiung von Mottenbefall u. v. m.

Beseitigung von Motten, Milben und anderen Schädlingen

Lieferservice

Abhol- und Bringservice kostenlos bis 100 km.
Anruf genügt! Telefon 089/95 44 80 41

30% Neukunden-Rabatt auf alle Teppich-Leistungen

Orientteppichhaus QUEEN'S
Landsberger Str. 125 • 80339 München (an der Donnersbergerbrücke),
Tel. 089/95 44 80 41 • 01 78/3 33 33 25,
Öffnungszeiten nur nach telefonischer Vereinbarung.

GUTSCHEIN
über 100,- €
Gültig ab 10,- € auf
Wäsche, Reparatur
oder Abhol

Samstag, 12. Oktober, 20 Uhr, Grundschule (Planegger Straße 4)

„Mörderisch gut“

Konzert mit „The Unknown Stuntmen“

Neuried · Zu einem Konzert mit der Band „The Unknown Stuntmen“ lädt der Kunst- und Kulturverein (K&K) Neuried am Samstag, 12. Oktober, ein. Beginn ist um 20 Uhr in der Grundschule (Planegger Str. 4). Dieser Abend ist der Rock- und Pop-Kultur gewidmet. „The Unknown Stuntmen“ beherrschen ein breites Repertoire aus Rock, Pop-, Soul- und Diskoklassikern, von ABBA bis zu den Rolling Stones, von Chuck Berry bis zu Queen und mehr. Karten zu 15 Euro (13 Euro erm.) gibt es bei Schreibwaren Stücken (Gautinger Str. 2), Tel. 759 19 03. **tab**



Beherrschen ein breites Repertoire: „The Unknown Stuntmen“. Bild: Frank Fischer



Fürs Leben lernen
Mit einer guten Ausbildung
stehen alle Türen offen.

Unterricht

Nachhilfe Lehrer für 4. Klasse
Deutsch ges.; Tel. 0159/01159606

Qual. Nachhilfe, Lat., Deutsch, Engl., Russisch Tel.: 0179/1584250

Ing. i. R. gibt Mathenachhilfe
Telefon 0178/1856895

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und
Realschullehrer erteilt. Unterr. in
allen Fächern. Tel. 089/6924186

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a.,
Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachh., T. 089/5997333

Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe für Schüler*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

Klavierunterricht Hausbesuch,
Keyb. auch Anfänger T. 7559089

Klavierunt. Hsbes., T. 72633352

Latein Nachhilfe in Planegg,
9.Klasse ges.; T. 089/62420807

SORGENFREI durchs Schuljahr!
Mit prof. Nachhilfe in Engl., Franz. u. Deutsch bis Kl. 12 von erf. Lehrerin, Tel. 089/60060283

Intens. Nachh. Deutsch, Engl., Franz., Mathe + Vorber. Übertr.
Real./Gymn. od. Quali v. geduld., erfahren. Lehrerin, Tel. 7902752

Italienisch-Unterr./ Nachhilfe,
Hausbes., Telefon: 089/8145434

Schlagzeugschule M-Schwabing
drummers-focus.de, 089/2729240

Schlagzeugunterricht. Tel. 0170 / 2714252

Erfolgreiche Nachhilfe Mathe/Physik/Chemie, Tel. 089/8340540

Mathe / Physik / Chemie 5.-13.
Kl. auch Hausbes. Tel. 089/365374

Nachhilfe Kl. 4 bis zum Abi Ma, De, Eng. sehr preiswert (gewerblich),
Tel. 0157-92340449

Seminare, Kurse, Workshops

Senioren-Englisch, Lehrerin a. USA, Anf./Fortgeschrittene für Urlaub od. Alltag. In entspannter Atmosphäre. Tel. 089/7559652

Computer

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

IT-PROFI hilft: 0160/95838153

Computer-Grundkurs PC u. MAC. Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer speziell für Anfänger, technische Hilfe u. Installation von priv. Tel. 089/833427

PC-DOKTOR: T. 0171 - 777766

Löse günstig Ihr PC-Problem.
Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Dienstleistungen

Dunker Reinigungsservice
Unterhalts-, Grund- & Büroreinigung, dunker-reinigungsservice@web.de, Tel.: 089/89328516 od. 0178/9420939

Informatiker löst IT-Probleme
Telefon: 0176/75191818



Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

Glas- und Fensterreinigung
Telefon: 0151/70106722

Fensterreinigung Maierhofer,
Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Besticke fast alles, T. 1231017

Kostenlose Abholung von Möbeln und Haushaltsachen, Tel. 0160/4577989

LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG, Tel. 089/85630072

Anspruchende Webseiten,
günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

Eintragsungen Telefon: 0179/2943744

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Bäder + WC's, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Spenglerarbeiten, Tel. 0179/9174580

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachschoßbau, Tel. 08202-9049790

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Garten- u. Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Haussanierung, Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 08141-5393927 oder 0174-3419837

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Wohnungsaufösungen, mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Maler Profi Fa., Tel. 0157-54164130

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Teichbau, Mauern und Zäune... Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live, Tel. 0171/5003155

Flohmarkt

Flohmarkt rund ums Kind
Samstag, 26.10.2019 im Pfarrsaal Hl. Kreuz, Forstenrieder Allee 178 Mit Kaffee und Kuchenverkauf

Priv. Hof-/Garagenflohmarkt
am 12. Oktober 2019 - ab 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Bereich Ungerer Straße 188 bis 200 (rückseitig) - Nützliches, Trödliges u. Altes - A L L E S - M U S S - R A U S -, Bücher, Fahrräder, Haushaltswaren, Dekoratives u.v.m. Findet bei jedem Wetter statt.

Haus-Flohmarkt Kornweger Str. 43, So., 13.10., 14-16 U., Kldg., Schuhe, Modeschm., Haush.-Artik.

Flohmarkt für Kindersachen,
Herterich-Grundschule, alte Turnhalle, 12.10.19, 9.30 bis 12 Uhr.

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live, Tel. 0171/5003155

Flohmarkt

Flohmarkt rund ums Kind
Samstag, 26.10.2019 im Pfarrsaal Hl. Kreuz, Forstenrieder Allee 178 Mit Kaffee und Kuchenverkauf

Priv. Hof-/Garagenflohmarkt
am 12. Oktober 2019 - ab 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Bereich Ungerer Straße 188 bis 200 (rückseitig) - Nützliches, Trödliges u. Altes - A L L E S - M U S S - R A U S -, Bücher, Fahrräder, Haushaltswaren, Dekoratives u.v.m. Findet bei jedem Wetter statt.

Haus-Flohmarkt Kornweger Str. 43, So., 13.10., 14-16 U., Kldg., Schuhe, Modeschm., Haush.-Artik.

Flohmarkt für Kindersachen,
Herterich-Grundschule, alte Turnhalle, 12.10.19, 9.30 bis 12 Uhr.

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live, Tel. 0171/5003155

Flohmarkt

Flohmarkt rund ums Kind
Samstag, 26.10.2019 im Pfarrsaal Hl. Kreuz, Forstenrieder Allee 178 Mit Kaffee und Kuchenverkauf

Priv. Hof-/Garagenflohmarkt
am 12. Oktober 2019 - ab 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Bereich Ungerer Straße 188 bis 200 (rückseitig) - Nützliches, Trödliges u. Altes - A L L E S - M U S S - R A U S -, Bücher, Fahrräder, Haushaltswaren, Dekoratives u.v.m. Findet bei jedem Wetter statt.

Haus-Flohmarkt Kornweger Str. 43, So., 13.10., 14-16 U., Kldg., Schuhe, Modeschm., Haush.-Artik.

Flohmarkt für Kindersachen,
Herterich-Grundschule, alte Turnhalle, 12.10.19, 9.30 bis 12 Uhr.

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live, Tel. 0171/5003155

Flohmarkt

Flohmarkt rund ums Kind
Samstag, 26.10.2019 im Pfarrsaal Hl. Kreuz, Forstenrieder Allee 178 Mit Kaffee und Kuchenverkauf

Priv. Hof-/Garagenflohmarkt
am 12. Oktober 2019 - ab 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Bereich Ungerer Straße 188 bis 200 (rückseitig) - Nützliches, Trödliges u. Altes - A L L E S - M U S S - R A U S -, Bücher, Fahrräder, Haushaltswaren, Dekoratives u.v.m. Findet bei jedem Wetter statt.

Haus-Flohmarkt Kornweger Str. 43, So., 13.10., 14-16 U., Kldg., Schuhe, Modeschm., Haush.-Artik.

Flohmarkt für Kindersachen,
Herterich-Grundschule, alte Turnhalle, 12.10.19, 9.30 bis 12 Uhr.

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live, Tel. 0171/5003155

Flohmarkt

Flohmarkt rund ums Kind
Samstag, 26.10.2019 im Pfarrsaal Hl. Kreuz, Forstenrieder Allee 178 Mit Kaffee und Kuchenverkauf

Priv. Hof-/Garagenflohmarkt
am 12. Oktober 2019 - ab 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Bereich Ungerer Straße 188 bis 200 (rückseitig) - Nützliches, Trödliges u. Altes - A L L E S - M U S S - R A U S -, Bücher, Fahrräder, Haushaltswaren, Dekoratives u.v.m. Findet bei jedem Wetter statt.

Haus-Flohmarkt Kornweger Str. 43, So., 13.10., 14-16 U., Kldg., Schuhe, Modeschm., Haush.-Artik.

Flohmarkt für Kindersachen,
Herterich-Grundschule, alte Turnhalle, 12.10.19, 9.30 bis 12 Uhr.

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon Live, Tel. 0171/5003155

Flohmarkt

Flohmarkt rund ums Kind
Samstag, 26.10.2019 im Pfarrsaal Hl. Kreuz, Forstenrieder Allee 178 Mit Kaffee und Kuchenverkauf

Priv. Hof-/Garagenflohmarkt
am 12. Oktober 2019 - ab 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr im Bereich Ungerer Straße 188 bis 200 (rückseitig) - Nützliches, Trödliges u. Altes - A L L E S - M U S S - R A U S -, Bücher, Fahrräder, Haushaltswaren, Dekoratives u.v.m. Findet bei jedem Wetter statt.

Haus-Flohmarkt Kornweger Str. 43, So., 13.10., 14-16 U., Kldg., Schuhe, Modeschm., Haush.-Artik.

Ticket-Service

Karten gibt's bei uns:

Sendlinger Anzeiger
Luise-Kieselbach-Pl. 31
81377 München
Tel. 089/45243640

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

LIVEMUSIK - für jede Feier.
TOP-Alleinunterhalter, Tel. 0171 / 9309796

Musikinstrumente

Meistercello von Toth Janos
Ausbildung Wien, London, Paris, 18.000,- €; 2.500,- € Kontrabass, Kinder-Cello 2.000,- €, Telefon: 07125/70062

Reise und Erholung

"Hotel Refugium Lindenwirt", Drachselsried -> 4*Wellness im Bayerischen Wald Informationen und Buchungen unter: www.hotel-lindenwirt.de oder Tel. 09945/9510

Verschiedenes

Fensterreinigung Maierhofer,
Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Besticke fast alles, T. 1231017

Kostenlose Abholung von Möbeln und Haushaltsachen, Tel. 0160/4577989

LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG, Tel. 089/85630072

Anspruchende Webseiten,
günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

Eintragsungen Telefon: 0179/2943744

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Bäder + WC's, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Spenglerarbeiten, Tel. 0179/9174580

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachschoßbau, Tel. 08202-9049790

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Garten- u. Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Haussanierung, Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 08141-5393927 oder 0174-3419837

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Wohnungsaufösungen, mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Maler Profi Fa., Tel. 0157-54164130

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Teichbau, Mauern und Zäune... Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

Unterstützung für die Waldorfschule

Bezirksausschuss gewährt für eines von zwei Vorhaben Fördergeld



Turnhalle und Verwaltungsgebäude der Waldorfschule auf dem früheren Fürstenrieder Volksfestplatz wurden jüngst fertiggestellt. Bild: job

Fürstenried · Der Bezirksausschuss im Münchner Süden (BA 19) gewährt der Waldorfschule Südwest einen Zuschuss von 5.000 Euro zur Erstaussstattung der neuen Turnhalle mit Sportgeräten. Rudolf Zirngibl hatte sich gegen einen Zuschuss ausgesprochen, da die Schule ein kommerzielles Unternehmen und kein Verein sei. Dem widersprach Oliver Althage, Geschäftsführer des Fördervereins Freie Waldorfschule München Südwest: „Wir sind ein Verein, wir arbeiten nicht gewinnorientiert.“ Die Turnhalle, sagte er, werden auch die Sportvereine des Viertels nutzen können. Zudem sei sie als Versammlungsstätte genehmigt und könne als solche ebenfalls den Bürgern im Viertel offenstehen.

„Sie gehört zu uns“

„Die Waldorfschule gehört zu unserem Stadtbezirk“, unterstrich Michael Kollatz. Da der Bezirksausschuss auch andere Vereine bei ähnlichen Dingen förderte, sprach sich das Gemium dafür aus, dies

auch bei der Turnhalle der Waldorfschule zu tun. Es passte den beantragten Betrag von 8.340 Euro aber an diese Förderungen an und gewährt 5.000 Euro.

Besser am Ratzingerplatz

Keine Förderung gewährte der BA 19 der Waldorfschule für eine Ausstattung ihrer Turnhalle als Versammlungsstätte. Hierfür waren 17.756 Euro beantragt worden. Inga Meincke (Grüne) sprach sich dafür aus, zumindest eine

Summe von 2.000 Euro bereitzustellen: „Ich kann mir eine Alternative zum Bürgersaal vorstellen.“ Im Bürgersaal Fürstenried finden nicht nur die meisten Sitzungen des BA 19 statt, sondern auch zahlreiche andere Veranstaltungen. Mit diesem Vorschlag stieß sie aber auf keinen Rückhalt. Michael Kollatz (SPD) meinte, es sei besser, am Ratzingerplatz einen weiteren Versammlungsort zu etablieren, nicht aber in unmittelbarer Nachbarschaft zum bestehenden Bürgersaal. **job**

Letztes Bauvorhaben der Waldorfschule: Das Gebäude direkt an dere Züricher Straße, in dem das Gymnasium unterkommen wird. Bild: job

Nächster Boxenstopp Ende Oktober

Das sind die Ferientermine für das neue Schuljahr

München · Nach den Ferien ist vor den Ferien. Für das eben begonnene Schuljahr 2019/2020 hat das Kultusministerium folgende Ferientermine bekannt gegeben:

Allerheiligen: 28. mit 31. Oktober.

Weihnachten: 23. Dezember mit 4. Januar.

Frühjahrsferien: 24. mit 28. Februar.

Osterferien: 6. mit 18. April.

Pfingstferien: 2. mit 13. Juni.

Die Sommerferien beginnen 2020 am 27. Juli und gehören schon zum dann neuen Schuljahr. Für das Ministerium fängt – anders als es Schüler und Lehrer (und Eltern) empfinden mögen, jedes Schuljahr mit den vielen freien Tagen. **job**

Schüler/Schülerinnen
für die **Zeitungszustellung**
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?
Dann rufen Sie uns an.

Infos unter
Telefon 089/45 24 36 40
oder per E-Mail an
vertrieb@
crossmedia-verteilung.de

Münchner Wochen Anzeiger

crossmedia-Service GmbH

Der Defender fährt immer weiter

Neue Werkstatt für Land Rover in München mit ganz viel Erfahrung

Für Land Rover Defender-Fahrer gibt es nun in München eine neue Werkstatt. Der erfahrene Techniker arbeitet bereits seit 32 Jahren für Land Rover.

Bis 1990 hieß der Defender einfach nur Land Rover. Die Enthusiasten nennen ihn seither entweder nur Defender oder Landy. Zwei, die nicht nur ihre Herkunft sondern auch ihr Geburtsjahr teilen, sind Prinz Charles, der Prince of Wales, und der Land Rover Defender. 1948 wurde er damals unter dem Namen Land Rover erstmals der Öffentlichkeit präsentiert. Heute steht er sozusagen als Synonym für den ultimativen Geländewagen und es gibt wohl wenige Flecken auf der Erde, wo er nicht war oder nicht hinkommen würde.

Über 75 Prozent der je gebauten Landys »laufen noch«. Alle die mit dem kantigen Briten zu tun haben, privat oder beruflich, sind sich einig, es braucht viel Geduld, Nachsicht und Liebe um den Werterhalt des Defenders sicherzustellen. »Im Grunde muss man nur die Wartungsintervalle einhalten und was den Rost angeht die Übergänge zwischen den Karosserieteilen im Auge behalten«, meint Georg Dirscherl, Werkstattleiter und Defender-Profi bei British.Cars München.



Es braucht viel Geduld, Nachsicht und Liebe, um den Werterhalt des Defenders sicherzustellen.

Herr Dirscherl arbeitet seit 32 Jahren für die britischen Premium-Marken Jaguar und Land Rover. Der Landy begleitet ihn seit seiner Lehrzeit und es gibt wohl im Großraum München nur wenige, die so viel über die Modelle, Krankheiten und Potenziale des Geländewagens wissen wie er. Er erinnert sich gern an den Anruf eines Kunden, der mit einem 2001er TD5 der zu diesem Zeitpunkt in Jordanien als Abenteurer unterwegs war. Diagnose: Antriebs-

welle gerissen. Georg Dirscherls Therapie: mechanische Differenzialsperre rein und auf der Vorderachse weiterfahren. »Drei Wochen später stand er aber dann doch in der Werkstatt um die Antriebswelle reparieren zu lassen«. Die »Nehmerqualitäten« des Land Rover sind legendär.

Gerne konsultieren Kunden und Offroad-Enthusiasten den Defender-Profi. Er bekommt auch schon mal Anfragen, was »denn unbedingt auf die Pack-

liste« für die Reise muss. Seine Empfehlung: »Luftfilter, Diesel-Filter, Reifenflickzeug, Berggurt, Sandbleche und Schaufel – dann ist man schon mal mit dem nötigsten gerüstet«. Mehr als die Hälfte der Defender-Fahrer sind nicht die Abenteurer, sondern die Lifestyler. »Man fährt den Defender nicht nur, um eine Wüste zu durchqueren. Für eine sonntägliche Ausfahrt in Richtung Karwendel oder an den Ammersee passt nichts besser als ein Defender«, sagt Georg Dirscherl.

Im September wird der neue Defender auf der IAA 2019 präsentiert. Die ersten Auslieferungen sind für das Frühjahr 2020 geplant. Ob die alten Landy-Fahrer auf den neuen umsatteln, bleibt abzuwarten. Aber den alten Recken wird wohl keiner verkaufen – eher konservieren und pflegen.

Im neuen Jaguar Land Rover Autohaus an der Drygalski-Allee 37 wartet das Team von British.Cars München auf die Defender aus der ganzen Region. Der erfahrene Georg Dirscherl und seine Kollegen freuen sich auf Defender-Besitzer. Das im Juli von Jaguar Land Rover und Auto Bierschneider British Cars eröffnete Haus bietet für alle Defender-Erstkunden einen Quick-Check zu einem Preis von 250 Euro.

Der neue Land Rover Defender ist da!

Neuaufgabe der 4x4-Legende am 10. Oktober exklusiv bei British.Cars in Solln.

Endlich ist er da: der neue Land Rover Defender. Eine Legende – neu erdacht für das 21. Jahrhundert. Clever, robust, leistungsfähig und komfortabel, für Familien genauso wie für Abenteurer und Entdecker, für Hilfe leistende oder für diejenigen die Herausforderungen im täglichen Alltag zu überwinden haben. Der Defender ist mehr denn je eine Klasse für sich.

Land Rover hat die komplett neuentwickelte Generation seiner 4x4-Legende ganz im Sinne seines Vorgängers entwickelt, für alle Menschen, die den Wert der Gemeinschaft zu schätzen wissen und die zu bewegen haben oder bewegen wollen. Dabei präsentiert sich die charakte-

ristische Silhouette des Defenders ebenso vertraut wie neu. Der weltberühmte Brit sieht robust aus – und er ist es auch.

Er wurde mit Sinn und Verstand konzipiert und bietet Technologien und Fähigkeiten, die begeistern.

Jeder Besitzer kann ihn je nach Anforderungen und Wünschen auf vielfältige Weise individualisieren, damit der Defender für ihn zu einem ganz besonderen Begleiter wird. Der Name, das Design, seine außerordentlichen Fähigkeiten: Der Land Rover Defender ist und bleibt eine Ikone. Der neue Defender wird exklusiv nur am 10. Oktober von 9.30 bis 20.00 Uhr auf der Eventfläche im neuen British.Cars Autohaus in Solln, Drygalski-Allee 37, präsentiert.



Unvergleichlich und unaufhaltsam: Land Rover Defender.



British.Cars
MÜNCHEN

Reifen-sorglos-Paket

- Räderwechsel
- Wuchten
- Reinigen
- Zustandsbegutachtung
- Einlagerung der Sommerräder

Wichtig!
Winterreifen-
Pflicht**

von 1. November
bis 15. April

statt ~~179,- €~~
nur **149,- €***

Wir versüßen Ihre Wartezeit mit einer Tasse Kaffee / Tee und Gebäck.

Auto Bierschneider British Cars GmbH & Co. KG
Drygalski-Allee 37 · 81477 München

www.british.cars



*Gilt für alle Jaguar und Land Rover Modelle; **Die Vorschrift zur Winterreifen-Pflicht (seit 01.01.2008) gilt mit dem ausdrücklichen Zusatz „bei winterlichen Verhältnissen“. Das heißt bei Schnee, Matsch oder Eis. Ausgenommen sind parkende Fahrzeuge.



WIR STREICHEN DIE PREISE

GET GUMMIER

Paprika-Mix
aus Spanien oder
den Niederlanden
Klasse I
500g Packung
1kg = € 1,76

Mild und knackig!



FRISCHE-TIPP
0.88

Angebote sind gültig ab
Donnerstag,
den 10.10.2019

10 JAHRE – 100 GUTE NACHRICHTEN

**UNSERE BANANEN
SPAREN WASSER!**

Wir bringen gemeinsam mit WWF mehr
Umweltschutz und höhere soziale
Anforderungen in den konventionellen
Banananbau.

Mit unseren Aufbereitungsanlagen kann
das Waschwasser der Projekt-Banane
bis zu 5-mal wiederverwendet werden.

MEHR AUF EDEKA.DE/WWF



Bananen aus Ecuador
oder Kolumbien
1kg



FRISCHE-TIPP
1.49



nur in Märkten mit Bodenhekte und nicht bei Vinzenz zum erhältlich, Sonntagszuschlag.

Jungbullen-Braten*
aus der Hohen Rippe
ohne Knochen
fein marmoriert
100g

STREICHPREIS
0.77

Sie sparen **29%**

Fruchtiges Aroma!

Cherrytomaten
aus Marokko
Klasse I
250g Schale
100g = € 0,24

FRISCHE-TIPP
0.59

Hähnchenbrustfilets*
zart, HKL A
100g

STREICHPREIS
0.79

Sie sparen **27%**

Bierschinken-Aufschnitt*
4-fach sortiert, auch mit Gemüse
verfeinert, 100g

STREICHPREIS
0.33

Sie sparen **33%**

Mövenpick oder
Eilles Kaffee
ganze Bohne
versch. Sorten
1kg / 1,1kg Beutel
1kg = € 9,99 /
€ 9,08

STREICHPREIS
9.99

Sie sparen **min. 23%**

Hinterschinken*
ohne Speck
saftig, gegart
100g

STREICHPREIS
1.29

Sie sparen **27%**

Senseo Kaffee pads
versch. Sorten
z.B. Classic
16 Stück, 111g
100g = € 1,34
Beutel

STREICHPREIS
1.49

Sie sparen **min. 40%**

Kühne Gurken
versch. Sorten
670g Glas
(Abtropf-
gewicht: 380g)
1kg = € 3,08

STREICHPREIS
1.11

Sie sparen **34%**

**iglo Goldknusper-,
Schlemmer-Filet** oder Filegro
versch. Sorten, tiefgefroren
240g - 380g Packung
1kg = € 9,13 - € 5,76

STREICHPREIS
2.19

Sie sparen **min. 24%**

Maggi Für Genießer Suppe 2-3 Teller
oder **Sauce**
500ml - 950ml
Beutel
1l = € 1,38 -
€ 0,73

STREICHPREIS
0.69

Sie sparen **30%**

kitekat Katzenmahrung versch. Sorten
12er Multipack
12x 100g Packung
1kg = € 1,49

STREICHPREIS
1.79

Sie sparen **33%**

Milram
Käsescheiben
versch. Sorten
und Fettstufen
125g / 150g Packung
100g = € 1,19 / € 0,99

STREICHPREIS
1.49

Sie sparen **25%**

Franziskaner Weissbier
Träger mit 20 x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,25

STREICHPREIS
12.49

Sie sparen **28%**

Zum Geburtstag nur das Beste!

Schwartzau Brotaufstrich
versch. Sorten, 270g - 340g Glas
1kg = € 5,15 -
€ 4,09

STREICHPREIS
1.39

Sie sparen **36%**

Weihenstephan Haltbare Milch 1,5% /
3,5% Fett
1l Packung

STREICHPREIS
0.79

Sie sparen **min. 33%**

Alpenhain Back-Camembert
tiefgefroren oder **Back-Käse**
versch. Sorten, 200g / 350g Packung
100g =
€ 1,00 /
1kg = € 5,69

STREICHPREIS
1.99

Sie sparen **33%**

Pringles Stapelchips versch. Sorten
200g Dose
100g = € 0,65

STREICHPREIS
1.29

Sie sparen **50%**



Diese Artikel sind in den mit dieser Werbung gekennzeichneten Märkten erhältlich. Alle Angebote gültig bis Samstag, 12.10.2019, KW 41. Wir haben uns für diesen Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel auf Grund der großen Nachfrage vorzeitig im Einzelhandel ausverkauft sein sollten. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New York Ring 6, 22297 Hamburg. Alle weiteren Informationen der Firma und Anschrift Ihres EDEKA-Marktes finden Sie unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 92 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Die Energiewende meistern und aktiv mitgestalten

Saubere Energie, weniger CO₂ – SWM schaffen die Grundlagen für Münchens Klimazukunft

München • Energie bestimmt unser Leben. Wir nutzen sie in Smartphones und Computern, in U-Bahnen und E-Fahrzeugen, Energie heizt oder kühlt Wohnungen und Büros, auf Knopfdruck startet sie Maschinen oder gibt uns Licht. Weil uns Energie in nahezu allen Lebenslagen begleitet, müssen wir sie ressourcenschonend erzeugen und sparsam einsetzen. Sollen unsere Kinder eine lebenswerte Zukunft haben, gibt es keine Alternative: Der CO₂-Ausstoß muss drastisch sinken. Und zwar nicht nur in München, sondern in Deutschland, Europa und der Welt. Klimaschutz ist eine globale Auf-



Mit ihrem kommunalen Unternehmen SWM nimmt die Stadt München eine Vorreiterrolle beim Klimaschutz ein – bis 2025 wollen die SWM so viel Ökostrom erzeugen, wie ganz München verbraucht. F.: © Davis



Die SWM treiben den Ausbau der Erneuerbaren Energien mit aller Kraft weiter voran.
Foto: SWM/Nick Frank



gabe. Diese ist aber nur zu meistern, wenn Politik, Wirtschaft und jeder Einzelne sich in der Pflicht fühlen und aktiv werden. Darum ist das streitbare Engagement der Jugend, die für Klimaschutz und damit für die eigene Zukunft auf die Straße geht, nicht hoch genug zu schätzen. Gerade als kommunales Energieunternehmen stehen die SWM in der Verantwortung, die Energiewende maßgeblich mitzugestalten. Gleichzeitig ist dabei die

Balance zu halten. Zum einen treiben sie den Umstieg auf die regenerative Energieerzeugung konsequent voran, zum anderen ist es wesentlicher Auftrag, auch im Wandel die lückenlose Versorgung von Industrie, Gewerbe, ÖPNV und Privathaushalten mit Strom und Wärme bezahlbar sicherzustellen.

Bereits lange vor der einschneidenden Atomkatastrophe von Fukushima und vor dem daraus resultierenden Atomausstieg der Bundesrepublik haben die SWM bei der Stromerzeugung die Kehrtwende beschlossen.

Im Jahr 2008 wurde die Ausbauoffensive Erneuerbare Energien gestartet. Ihr Ziel: Bis 2025 wollen die SWM so viel Ökostrom in eigenen Anlagen produzieren, wie ganz München benötigt.

2012 wurde sie mit der Fernwärmevision um einen entscheidenden Baustein erweitert: Bis 2040 wollen die SWM den Münchner Bedarf an Fernwärme CO₂-neutral decken. Überwiegend werden sie dafür Geothermie nutzen. Ein weiterer Baustein des Klimaengagements ist der Ausbau von Fernkälte, um individuelle Klimaanlagen zu ersetzen.

Ökowärme und Ökokälte: CO₂-frei heizen und kühlen

Bis 2040 werden die fossilen Brennstoffe insbesondere durch Geothermie abgelöst

München • 40 Prozent der gesamten Energie, die in Deutschland verbraucht wird, fließt in die Wärmeversorgung. Der Kältebedarf steigt kontinuierlich. Das Gelingen der Energiewende hängt also maßgeblich davon ab, die Gebäude energieeffizienter zu machen und die Energie künftig CO₂-frei und damit klimaschonend zu erzeugen.

Die SWM haben auch hier klare Ziele: Derzeit wird Fernwärme für mehr als ein Drittel der Münchner Haushalte im umwelt-schonenden Kraft-Wärme-Kopplungsprozess gewonnen. Dabei wird die Abwärme aus der Stromerzeugung ins Fernwärmenetz



Die SWM nutzen die natürliche Kälte von Grundwasser und Stadtbächen, um Fernkälte zu erzeugen.
Foto: Dominik Handhammer, Wikimedia Commons, CC-Lizenz BY-SA 3.0

eingespeist. Bis 2040 werden die fossilen Brennstoffe insbesondere durch Geothermie abgelöst. Damit wird die Wärme-produktion der SWM in München

komplett CO₂-frei gestellt. Parallel dazu wird das 800 Kilometer lange Fernwärmenetz für die Ökowärme fit gemacht. Im Münchner Süden und im südli-

chen Umland wollen die SWM, auch in Kooperation mit benachbarten Gemeinden, weitere Geothermiepoteziale erschließen. So können auch die Gemeinden im südlichen Landkreis von der Fernwärme-Vision der SWM profitieren.

Ein weiterer Baustein des Klima-Engagements der SWM ist die Fernkälte. Dabei wird die natürliche Ökokälte von Grundwasser und Stadtbächen genutzt, um den Energieverbrauch für die Kälteerzeugung drastisch zu senken. Gegenüber individuell erzeugter Kälte können hier bis zu 70 Prozent des Strombedarfs eingespart werden.

Sauberer Ökostrom: Die Energie des Wandels

Schon jetzt werden 3,63 Milliarden Kilowattstunden pro Jahr produziert

München • Im Jahr 2018 haben die Stadtwerke München bereits 3,63 Milliarden Kilowattstunden Ökostrom produziert. Davon 2,27 Milliarden Kilowattstunden in Deutschland, das ist ein Anteil von 63 Prozent. Beim Ausbau der Ökostromerzeugung haben Projekte im Großraum München Vorrang.

Schon heute betreiben die SWM insgesamt 32 Solaranlagen, 14 Wasserkraftanlagen, ein Hack-schnitzelwerk, eine Biogasaufbereitungsanlage, fünf Geothermieanlagen und eine Windkraftanlage. Eine zweite steht in Fröttmaning im Münchner Nor-



Eine Windkraftanlage steht schon lange auf dem Fröttmaninger Berg. Eine zweite soll folgen.
Foto: Nick Frank

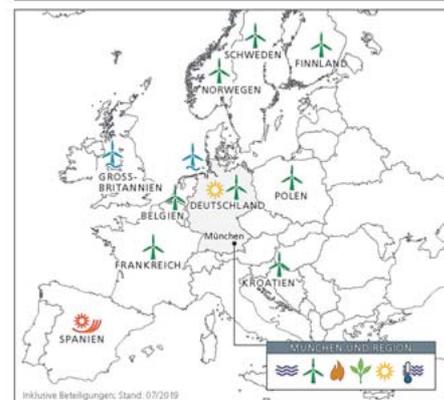
den kurz vor dem Baubeginn. Viele weitere regionale Projekte

sind in Planung, so zum Beispiel Photovoltaik-Freiflächenanlagen.

Aktuell erzeugen die SWM schon mehr Ökostrom, als alle Münchner Privathaushalte sowie Tram und U-Bahn verbrauchen.

Weil die Metropole München und ihre Region sehr dicht besiedelt, Sonne und Wind hier nur begrenzt nutzbar sind und die 10-H Abstandsregelung in Bayern den Ausbau von Windenergie quasi unmöglich macht, können die SWM aber regional nicht so viel Ökostrom erzeugen wie benötigt. Deshalb produzieren sie gemeinsam mit erfahrenen Partnern auch an anderen Standorten in Deutschland und Europa Ökostrom.

ERNEUERBARE ENERGIEN ANLAGEN DER SWM MÜNCHEN UND REGION, DEUTSCHLAND UND EUROPA



MÜNCHEN UND REGION

- 14 Wasserkraftwerke
- 1 Windkraftanlage
- 6 Geothermieanlagen (eine im Bau)
- 1 Biogasanlage, 1 Biomasse-Heizkraftwerk
- 32 Photovoltaikanlagen
- Fernkälte aus Grundwasser/Stadtbächen

DEUTSCHLAND

- 3 Offshore-Windparks (Nordsee)
- Onshore-Windparks (Brandenburg, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Sachsen-Anhalt)
- 2 Solar-Parks (Bayern und Sachsen)

EUROPA

- 1 Offshore-Windpark (Großbritannien)
- Onshore-Windparks (Belgien, Finnland, Frankreich, Kroatien, Norwegen, Polen, Schweden)
- Parabolrinnen-Kraftwerk (Spanien)

Ein sauberer See für den Klimaschutz



Foto: Shutterstock_SJ-Travel-Photo-and-Video

Natürlich fragt sich jeder: Kann ich wirklich 100 Prozent Ökostrom aus meiner Steckdose bekommen? Die Antwort lautet meist Nein. Strom wird europaweit erzeugt und in das europäische Verbundnetz eingespeist. Physikalisch vermischt er sich aus allen Kern-, Kohle- und Gaskraftwerken sowie Ökostromanlagen und wird so dem Kunden an der Steckdose zur Verfügung gestellt. Das europäische Strom-Verbundnetz ist mit einem riesigen See zu vergleichen. Jeder, der Strom erzeugt, speist in diesen »Strom-See« ein; jeder, der Strom verbraucht, entnimmt etwas. Jede regenerativ erzeugte Kilowattstunde macht den europäischen See sauberer. Ziel der SWM ist es, ab 2025 so viel Ökostrom in den See einzuspeisen, wie München entnimmt. Die Beteiligungen an klimafreundlichen Energiegewinnungsanlagen außerhalb Münchens sind genauso sinnvoll wie die in München. Denn ihr Umwelteffekt kommt auch den Münchnerinnen und Münchnern zugute.

Saubere Mobilität für München

Nachhaltigkeit und Klimaschutz sind fester Bestandteil der Unternehmenspolitik. Deshalb beziehen die SWM auch die Verkehrswende mit ein. U-Bahn und Tram fahren bereits mit Ökostrom. Zudem soll die MVG Busflotte auf Elektroantrieb umgestellt werden. Auch beim Individualverkehr sind die SWM Schrittmacher der Elektromobilität: Bis Ende 2019 bauen sie im Auftrag der Landeshauptstadt 550 öffentliche Ökostrom-Ladestationen und sie setzen im eigenen Fuhrpark auf den E-Antrieb.



Do, 31. Oktober, 20.30 Uhr, Spectaculum Mundi

Schauriges und Liebliches

Halloween-Special bei „Vokal total“



Das Musical-Ensemble von „Applaus Applaus“ kommt ins Spectaculum. Bild: Vokal total

Fürstenrieder · „Vokal Total“ ist Deutschlands größtes A-Cappella-Festival. In der gespenstigen Nacht des Jahres am Donnerstag, 31. Oktober, erweckt das Musical-Ensemble von „Applaus Applaus“ um 20.30 Uhr im Spectaculum Mundi (Graubündener Str. 100) mit seiner Halloween-Musical-Show finstere Gestalten und liebliche Maiden zu frühlicher Auferstehung. Dramatische Melodien aus den schaurigen Musicals werden das Blut in den Adern gefrieren lassen. Gänsehaut ist garantiert bei Szenen aus „Tanz der Vampire“, „Dracula“, „Spamalot“, „Rebecca“ oder dem „Phantom der Oper“. Gemeine Bösewichte aus sonst friedlichen

Disneyfilmen treffen auf Untote, Mordmörder und gefallene Mädchen und entfalten einen schwarzen Reigen aufwühlender Lieder und sarkastischer Moritäten. Anschließend kürt eine Jury das spektakulärste Gruselnacht-Kostüm der Gäste und es folgt eine wilde Halloween-Party. Info: www.applaus-applaus.de. Einlass ist ab 19 Uhr. Karten kosten 21 Euro (zzgl. Gebühren) im Vorverkauf (erm. 17 Euro). Erhältlich sind sie bei MünchenTicket unter Tel. (089) 54818181, www.muenchenticket.de, und in den Büros der Münchner Wochenanzeiger am Luise-Kieselsbach-Platz 31 und in der Fürstenrieder Str. 7-9. red



VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Montag, 21. Oktober, folgende Frage: „Applaus Applaus“ lässt das Blut in den Adern ...

Antwort A) ... gefrieren
Antwort B) ... auftauen

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de ... oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Halloween“).

Entrümpelungen

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung, u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Bayrische Baum Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung, Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-baum.de

Entrümpelungen,
Umzüge, Entsorgungen.
Hole Möbel!
Telefon 0162/4034741

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

Bayerische Baum
Wir räumen auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

Musenbergratz 40
81929 München
Telefon 089 12 12 51 91
info@bayrische-baum.de

DAS ORIGINAL

ET

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Saniermaßnahmen seit 1990.
Fa. Entrümpel-Trupp
089/95 89 92 52

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!
Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerflich wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Entrümpeln, Haus u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gut wird angerechnet schnell und preiswert. Tel. 089/8534706

Umzüge und Transporte

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

SEGMÜLLER

SICHERHEIT BEIM MÖBELKAUF

TOP-MARKEN ZU TOP-PREISEN!

WARUM WOANDERS MEHR BEZAHLEN?

3-FACH SICHERHEIT

1779,- ~~2600,-~~ **43% SIE SPAREN**

Topper gegen Mehrpreis 99,- erhältlich

Holzleisten gegen Mehrpreis erhältlich

5 JAHRE GARANTIE

BOXSPRING

Boxspringbett „Massello“ Ausführung Soft-Lounge, LF ca. 180x200 cm, 2er mit Bonnellfederkern, Matratze mit Taschenfederkern, Kopfteil gesteppt, F. Beichelelabla, ohne Fußende und ohne 120/76, Boxspringbett „Massello“ inkl. Holzleisten 1.199,-

85599 Parsdorf Heimstettener Str. 10 Tel.: 089/90053-0

86316 Friedberg Augsburg Str. 11-15 Tel.: 0821/6006-0

Öffnungszeiten Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Samstag: 09:30 bis 20:00

39,99

3) 0% effektiver Jahreszins bis zu 60 Monate für einen Kauf im Einrichtungskauf (nicht bei Kauf in unserem OnlineShop) ab einem Auftragswert von 600,- €, ohne 60 Raten zu je 10,- €. Finanzierung durch die Tagobank AG. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und Voraussetzungen. Hierbei handelt es sich um ein Angebot der Tagobank AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das ZB-Beispiel gemäß und gegebenenfalls bei großem Erfolg verringert.

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzuege.de

Umzüge / Entrümpel. ab 40 € Einlagerung 15,-/m², T. 35757558

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen, Hote Möbell! Telefon: 0162/4034741

Umzüge 45,- € / Std./Entrümp. 40,- € Einlag. 12€/m², T. 35757893

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Der Münchner Seniorenanzugdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel, Fa. Tel. 089 / 14340643

Spernmüll-Express, T. 14304052

Spernmüll-Notruf 017 3/8137862

Kl. Transport, sof., T. 62271485

Wohnungsaufösungen

Trödelprofi übernimmt Wg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt, Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Senioren-umzüge, www.entruempeltruppe.de, Telefon: 089/95899252

Wohnungsaufösungen, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbarem, Fa. Bichmeier, Tel. 089/74009196

HAUSAUFLÖSUNG! Großer Garten + Garagen Flohmarkt auf ca. 500 m² in Karlfeld, Eichendorff Ring 20 a. Am Sa. 19.10.2019 + So. 20.10.2019 + Sa. 26.10.2019 + So. 27.10.2019 um 9 Uhr bei jd. Wetter

Wegen Umzug, verschiedene Möbel günstig zu verkaufen. Wohnzimmer. L 3x1m neu, Eastisch 4 Personen neu, Persi. Teppiche 3x2m neu, Dielenschrank neu, 2m Spiegel Tel. 0172/8023577

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025 info@trendkredit.de



Beethoven 9
Symphonie

28.12.19 Samstag, 19.30 Uhr Philharmonie
01.01.20 Mittwoch, 17 Uhr Philharmonie

Katharina Persicke SOPRAN - Alexandra Petersamer ALT
Jörg Dümmüller TENOR - Mathias Hausmann BASS

Münchner Symphoniker - Münchner Brahms-Chor
Münchner Konzertchor - Münchner Oratorienchor
Kevin John Edmund LUTHER

münchenmusik
tickets: 089-93 60 93 www.muenchensymphoniker.de



HEIT KAUF

99.-

JUBILÄUMS-PREIS

Kleine Wolke

99

verschiedene Farben

kuschelige Bettwäsche

5 JAHRE GARANTIE

Biber-Bettwäsche „Bibo“
DL ca. 135x200/90x80 cm
3189645, PT 9121-121

3-FACH-SICHERHEIT BEIM MÖBELKAUF

TIEFPREISVERSprechen

IMMER GÜNSTIGER 10%

SEGMÜLLER garantiert den günstigsten Preis. Sollte wider Erwarten der Fall eintreten, dass Sie für den gleichen Artikel bei Preis und Leistung ein nachweisbar günstigeres Angebot als bei uns erhalten, dann unterbleiben wir das Angebot im stationären Handel bei Kaufabschluss um 10%, ein Angebot des Onlinehandels um 5%.

0% FINANZIERUNG

60 MONATE KEINE ZINSEN

OHNE ANZAHLUNG! OHNE GEBÜHREN!

0% effektiver Jahreszins bis zu 60 Monaten für einen Kauf im Einrichtungshaus (nicht bei Kauf in unserem Onlineshop) ab einem Auftragswert von 600,- € ohne Anzahlung. Beispiel: Finanzierungsbeitrag 600,- € = 60 Raten zu je 10,- € Finanzierung durch die Targobank AG. Kaufpreis entspricht dem Nettocartwertbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz beträgt 0,00% p.a., Bonität vorausgesetzt. Hierbei handelt es sich um ein Angebot der Targobank AG. Kartenzahlung: 10.400 € Büsselsdorf. Die Angaben stellen zugleich das ZB-Bespiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Gültig bis 12.10.2019. Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert.

GARANTIE BEIM MÖBELKAUF

Wir gewähren Ihnen auf alle mit unserem Siegel gekennzeichneten und neu erworbenen Möbel „5 Jahre Garantie“ in voller Überzeugung Ihnen eine gesicherte Qualität zu gewährleisten.

5 JAHRE GARANTIE

Auf alle Artikel mit diesem Siegel

Nur gültig auf Möbel, die mit diesem 5-Jahre-Garantie-Siegel gekennzeichnet wurden.

SEGMÜLLER

Wir leben einrichten

191208

Rollatorcheck im ASZ

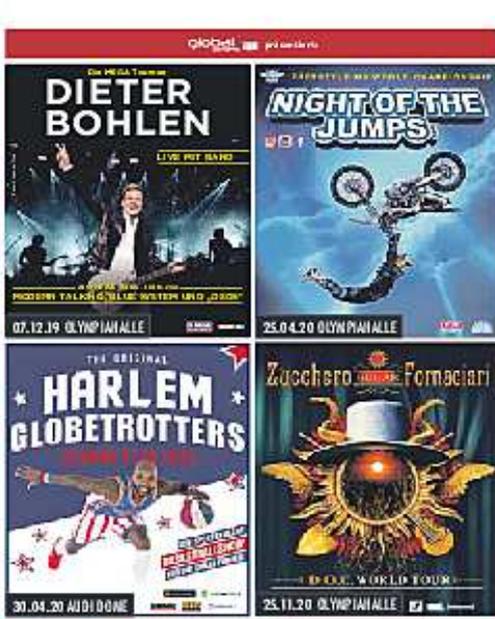
Neuhausen - Zum nächsten Rollatorcheck im Alten- und Service-Zentrum Neuhausen (Nymphenburger Str. 171) ist Gottfried Klocke von der Radwerkstatt München Nord wieder am Montag, 21. Oktober, zu Gast. Ab 15 Uhr überprüft er mitgebrachte Rollatoren. Die Teilnahme erfordert eine Terminvereinbarung im ASZ unter Tel. (089) 13998283, das Angebot ist kostenfrei. sv

Führung Kultur- und Orgelmuseum

Thalkirchen - Mit dem Münchner Bildungswerk lädt die Pfarrei St. Maria Thalkirchen (Frauenbergplatz 5) am Donnerstag, 17. Oktober, zu einer Führung mit Pfarrer Michael Kiefer in das Kultur- und Orgelmuseum Altes Schloss Valter ein. Die Busfahrkosten betragen 14,50 Euro, die Gebühr für die Führung beträgt 5 Euro. Anmeldung und nähere Infos im Pfarrbüro unter Tel. (089) 7428440 oder unter Tel. (089) 7469353. sv

Bücherflohmarkt

Obersendling - Die Passionskirche (Tölzer Str. 17) lädt an allen Sonntagen im Oktober zum großen Bücherflohmarkt ein. Im Gemeindehaus gibt es dann jeweils von 11 bis 14 Uhr am Sonntag, 6., 13., 20. und 27. Oktober, bereits ab 1 Euro eine riesige Auswahl gut erhaltener Bücher aller Art. sv



DIETER BOHLEN LIVE MIT BAND
07.12.19 OLYMPIALALLE

NIGHT OF THE JUMPS
25.04.20 OLYMPIALALLE

HARLEM GLOBETROTTERS
30.04.20 AUDI DOME

Zucchero FOMACIARI
25.11.20 OLYMPIALALLE

Promotionsname Friedberg. Alle Preise sind Abholpreise. Preise gültig bis 12.10.2019. Segmüller Fachmarktzentrum der Hans Segmüller Polstermöbel- und Textil GmbH & Co. KG • München • Straße 35 • 85316 Friedberg
* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
Anzahlung: Beispiel: Finanzierungsbeitrag 600,- € - gebundener Sollzinssatz beträgt 0,00% p.a., Bonität § 6a Abs. 4 PAngV dar. Gültig bis 12.10.2019. Aktion:

Unsere Leser surfen günstiger:

DEINHANDY. Monatisch kündbar



DEIN HANDY
LTE 3 GB Flex
✓ Keine Versandkosten
✓ 3-in-1 SIM-Karte

- Internet-Flat mit **3 GB LTE** bis zu 50 Mbit/s, danach abwählbare Datenautomatik
- Allnet-Flat & SMS-Flat
- Rufnummer mitnehmen
- 10 € Gutschrift bei Rufnummernmitnahme
- 3-in-1 SIM-Karte (Mini-, Micro- und Nano-SIM)

mtl. nur: **7,99 €***

Anschlusspreis (einm.) **9,99 €***

PremiumSIM 24 Monate Laufzeit



Premium SIM
LTE L 24M
✓ Keine Versandkosten
✓ Kein Anschlusspreis

- Internet-Flat mit **6 GB LTE** bis zu 50 Mbit/s, danach abwählbare Datenautomatik
- Aktion: Kein Anschlusspreis anstatt 9,99 €
- Allnet-Flat & SMS-Flat
- Rufnummer mitnehmen
- 10 € Gutschrift bei Rufnummernmitnahme

mtl. nur: **14,99 €***

Anschlusspreis (einm.) **9,99 € 0,00 €***

EINE AKTION DER MÜNCHNER WOHENANZEIGER

WEITERE INFOS AUF: **SURFEN.MUENCHENWEIT.DE**

Einkaufswagen voller Holz

Angehörige der Sicherheitswacht erwischen Dieb

Westpark · Mit der Festnahme eines Einbrechers im Westpark gelang zwei Angehörigen der Sicherheitswacht der Polizeiinspektion Sendling ein Erfolg: Während einer Fußstreife fiel den beiden ein Mann auf, der einen Einkaufswagen randvoll gefüllt mit Holz durch den Westpark schob. Als sie ihn ansprachen, gab er an, ein Feuer machen zu wollen. Die Sicherheitswachter verständigten die Polizei und hielten den 27-Jährigen fest. Eine Überprüfung ergab, dass der Mann das Zierholz aus dem Bayerwaldhaus entwendet hatte.



Den beiden Angehörigen der Sicherheitswacht kam der Einkaufswagen mit Holz verdächtig vor. Bild: PI15

Werbung zum Thema **Gesundheit?** Wir sind Ihr professioneller Partner! Telefon 089/546 55-159 Angelika Bräutigam

BESSER SEHEN
AUGEN-HEILKUNDE

Gesundheit spezial

„Nach vorne schauen“ Woche des Sehens vom 8. - 15. Oktober 2019 · „Nach vorne schauen“ Woche des Sehens vom 8. - 15. Oktober 2019 ·

MAXHOF OPTIK
Steinkirchner Straße 28 · D-81475 München
www.maxhof-optik.de
fon 089 / 7 55 13 66

Keine Kompromisse!

NACH VORNE SCHAUEN

Woche des Sehens vom 8. bis 15. Oktober

Im Rahmen der 18. Woche des Sehens finden deutschlandweit zahlreiche Informationsveranstaltungen und Mitmach-Aktionen rund um die Themen Blindheit und Sehbehinderung statt. Unter dem diesjährigen Motto „Nach vorne schauen“ können sich Besuchende zum Beispiel in vielfältigen Fachvorträgen informieren und Hilfsmittel kennenlernen. Tage der offenen Tür erlauben, einen Blick in Augenkliniken zu werfen. Dunkelparcours ermöglichen es, sich in die Lage sehbehinderter Menschen zu versetzen. Augen-Fitness-Trainings laden zum Teilnehmen ein. Mit diesen und weiteren Aktionen möchte die Kampagne zum Verständnis von Blindheit und deren Verhütung beitragen.

Innerhalb der Aktionswoche liegt der „Welttag des Sehens“, der dieses Jahr am 10. Oktober stattfindet. Traditionell endet die Kampagne am 15. Oktober, dem internationalen „Tag des weißen Stocks“.

GEMEINSAMER BLICK NACH VORNE

Die Schirmherrin der Aktionswoche, die bekannte Fernsehjournalistin Gundula Gause, ruft zusammen mit namhaften Organisationen aus den Bereichen Selbsthilfe, Augenmedizin und Entwicklungszusammenarbeit in diesem Jahr dazu auf, gemeinsam die Möglichkeiten von Innovationen in den Bereichen Blindheit und Sehbehinderung positiv zu nutzen.

Dieses „Nach vorne schauen“ will für den Wert guten Sehvermögens sensibilisieren, über die Ursachen vermeidbarer Blindheit aufklären sowie auf die Lage blinder und sehbehinderter Men-

schen in Deutschland und den ärmsten Regionen der Welt aufmerksam machen.

INNOVATIONEN BIETEN CHANCEN UND HERAUSFORDERUNGEN

Durch Digitalisierung und Globalisierung entstehen fortlaufend neue Möglichkeiten, Blindheit und Sehbehinderung mit entsprechenden Untersuchungen vorzubeugen und bestehende Augenerkrankungen effektiver zu behandeln – sowohl in Deutschland als auch in den ärmsten Ländern der Welt. Auf der anderen Seite wird im Rahmen

der Digitalisierung immer wieder die Chance verpasst, die Lebensqualität blinder und sehbehinderter Menschen zu verbessern. Sie werden „digital abgehängt“, wenn bei Soft- und Hardware die Standards der Barrierefreiheit nicht eingehalten werden.

Der neue Informationsfilm der Woche des Sehens zeigt anschauliche Beispiele für Chancen und Herausforderungen aus den Bereichen Augenmedizin, Entwicklungszusammenarbeit und Selbsthilfe. Er ist zum Kampagnenstart auf www.woche-des-sehens.de/filme zu finden.

Quelle: www.woche-des-sehens.de

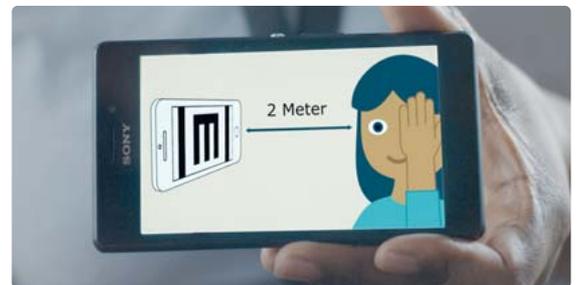


Bild: www.woche-des-sehens.de

Reitberger
Optik

Ihr Brillen- und Kontaktlinsenstudio



Kistlerhofstr. 111
www.reitberger-optik.de
Tel.: 089 / 1893 7888 - 0



**Tag der Naturheilkunde
2019 - Die Heilkraft
der Bewegung**
Nächste Erscheinung:
Samstag 12.10.2019

Mehr Informationen unter
Tel.: 089/546 55-159, Angelika Bräutigam

Gesundheit aktuell



Alten-/ Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus.
Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Gesundheit

Energierarbeit, T. 089/7555891

Energie & Körper, T. 6922524

Vital Massage: 089/13928513

Marions Pranamassagen, Tel. 0172-9809161

Massagen, gesundheitlich

Ganzkörpermassage, Körperpeeling, Fußpflege, Haarentfernung im Studio. Termine nach Vereinbarung. T. 0157/76614330

VIERFACHIMPFFSTOFFE GEGEN GRIPPE –

Anfang Oktober 17 Millionen Dosen freigegeben

7. Oktober 2019 Paul-Ehrlich-Institut (PEI) • Mit Beginn der Impfsaison gegen die echte Virusgrippe im Oktober hat das Paul-Ehrlich-Institut (PEI), Bundesinstitut für Impfstoffe und biomedizinische Arzneimittel, 17 Millionen Dosen Grippeimpfstoff (Stand 04.10.2019) freigegeben. Das sind bereits jetzt 1,3 Millionen Dosen mehr als in der gesamten Grippezeit des Vorjahres. Für die Saison 2019/2020 hat das PEI für eine ganze Reihe von Grippeimpfstoff-Produkten die Stammanpassung genehmigt. Diese Impfstoffe dürfen nun nach Chargenfreigabe durch das PEI verkauft und angewendet werden. Bei den freigegebenen Impfstoffchargen handelt es sich bisher ausnahmslos um tetravalente Grippeimpfstoffe: Diese entsprechen der von der Weltgesundheitsorganisation WHO empfohlenen Stammsammensetzung für die diesjährigen Grippeimpfstoffe und enthalten Komponenten von vier Virusstämmen, die laut WHO-Vorhersage in der nördlichen Hemisphäre kursieren werden. Die tetravalenten Grippeimpfstoffe sind daran zu erkennen, dass der Name des Impfstoffs die Ergänzungen „tetra“ sowie die Jahreszahl „2019/2020“ enthält. Grippeimpfstoffe sind mit der genehmigten Stammanpassung immer nur für eine Saison gültig.

Bei der Mehrzahl dieser Grippeimpfstoffe handelt es sich um inaktivierte Impfstoffe, die nur die für einen Schutz vor der Virusgrippe notwendigen Komponenten von vier Virusstämmen ent-

halten. Daneben steht ein Lebendimpfstoff mit abgeschwächten Impfviren aller vier Stämme zur Verfügung. Die Influenzaimpfstoffe unterscheiden sich im Hinblick auf die Darreichungsform sowie die Altersgruppe, für die sie zugelassen sind. Inaktivierte Impfstoffe werden per Spritze verabreicht, der abgeschwächte Lebendimpfstoff als Nasenspray. Der Lebendimpfstoff ist nur für Kinder und Jugendliche im Alter von zwei bis einschließlich 17 Jahren zugelassen.

In dieser Saison steht außerdem ein Grippeimpfstoff zur Verfügung, für den die Virusstämme in Zellkulturen und nicht in Hühnereiern vermehrt werden, bevor sie inaktiviert und aufgereinigt als Impfstoffkomponenten eingesetzt werden. Er ist insbesondere auch für Personen mit schwerer Hühnereierallergie geeignet. Personen, die nur mit leichten Symptomen auf den Konsum von Hühnereierweiß reagieren, können dagegen mit allen zugelassenen Influenza-Impfstoffen geimpft werden.

In diesem Jahr hatte die Weltgesundheitsorganisation (WHO) wegen einer Unklarheit bei einem der vier Virusstämme die empfohlene Zusammensetzung der Grippeimpfstoffe einen Monat später als bisher üblich bekannt gegeben. Diese zeitliche Verzögerung haben die Hersteller und das PEI aufgeholt. „Wir haben im Paul-Ehrlich-Institut die diesjährige Anpassung der Impfstoffe an die Influenza-Virusstämme, die wahrscheinlich kursieren werden, unmittelbar nach deren Einreichung bearbeitet und genehmigt. Die Hersteller haben direkt mit der Impfstoffherstellung begonnen. Daher konnten wir auch zu einem frühen Zeitpunkt mit der Chargenfreigabe beginnen, sodass dem Markt jetzt schon große Mengen an Impfstoffen zur Verfügung stehen“, so Prof. Klaus Cichutek, Präsident des PEI.

Aktuelle Informationen zu den verschiedenen Grippeimpfstoffen, wie beispielsweise die Namen der Grippeimpfstoff-Produkte mit genehmigter Stammanpassung, deren Altersindikationen, die Impfstoffzusammensetzung in dieser Grippezeit sowie zur Anzahl der vom PEI freigegebenen Impfstoffdosen bietet das PEI unter www.pei.de/influenza-impfstoffe an.



Foto: Tom Wieden/Pixabay



DAS GUTE INGWER-MARK

Exklusiv bei der Wochenanzeiger Medien GmbH

250 ml
nur € 7,50

Ingwer ist der ideale Begleiter für ein gesundes Essen, er ist aus der feinen Küche kaum noch wegzudenken. Unser Ingwermark ist der praktische Helfer beim Kochen – als Verfeinerung für leckere Gerichte oder zur Zubereitung von Tees und Ingwerwasser. Längst wurde auch die medizinische Wirksamkeit von Ingwer nachgewiesen. Der Ingwer ist reich an Vitamin C, er wirkt antibakteriell und stoffwechsellagernd.

Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts: im Ladenbüro Fürstnrieder Straße 9 80687 München oder

Luise-Kiesselbach-Platz 31 81377 München



Heilpraktikerin Cornelia Gerber
coachblues.de ... wenn's im Leben anders läuft
Psychotherapie, Demenz- und Hypnotherapeutin

Termine nur nach Vereinbarung unter
Telefon 089/71 04 63 20 oder 0175/5 60 03 23

Mozartstraße 1 · 80336 München · U Goetheplatz
Mehr unter www.coachblues.de

Informationen aus einer Hand

Alles zum Fachthema Gesundheit wöchentlich in „Gesundheit aktuell“. Media-Infos unter Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam



Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Samstag, 12.10.2019

Planegger
Max-Plank-Apotheke
Planegger Str. 5
Tel.: 089 / 8 57 54 07

Sonntag, 13.10.2019

Solln
Johannes-Apotheke
Grünbauerstr. 30
Tel.: 089 / 7 91 66 99

Thalkirchen
Oberländer-Apotheke
Daiserstr. 27
Tel.: 089 / 76 37 56

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der WolfartKlinik

„KNORPELVERSCHLEIß BIS ARTHROSE“

Ursachen und Behandlung - mit und ohne OP

Eintritt frei

Dienstag, 15.10.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de



Dr. med. Ulrich Pfeleghar

Knorpelverschleiß ist ein natürlicher Verschleißprozess im Laufe des Lebens.

Die Ursachen hierfür sind vielfältig. Vorliegen kann zum Beispiel ein unfallbedingter Knorpelschaden, Fehlstellungen an den Gelenken, Stoffwechselstörungen oder einfach nur der natürliche Alterungsprozess.

Wir zeigen, was Knorpelverschleiß eigentlich ist und welche Maßnahmen

men getroffen werden können. Ein Gelenkersatz ist dann der letzte Therapieansatz. Und selbst wenn es zur Operation bei Knorpelverschleiß kommen sollte, muss nicht immer gleich ein Kunstgelenk implantiert werden. Auch hierfür werden alle Möglichkeiten aufgezeigt.

Im Gespräch mit Ihnen: Der Spezialist Dr. med. U. Pfeleghar, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der WolfartKlinik

„VORFUßBESCHWERDEN“

Was ist ohne Operation möglich?
Ab wann macht eine OP wirklich Sinn?

Eintritt frei

Mittwoch, 16.10.2019, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de



Dr. med. Ulrich Bader

Vorfußbeschwerden wie Hallux Valgus und Hammer- und Krallenzeihen beschäftigen viele Menschen.

Oft wird der Schmerz so groß, dass er das Gehen beeinträchtigt.

Die Ursachen für die Beschwerden sind vielfältig, denn mit den 26 Knochen, 32 Gelenken, 31 Muskelgruppen sowie 107 Sehnen und Bändern sind unsere Füße eines unserer

komplexesten Bewegungsorgane.

Im Rahmen unseres Vortrags informieren wir Sie über die Ursachen der Zehenfehlstellungen und erläutern anschaulich sämtliche Behandlungsoptionen.

Im Gespräch mit Ihnen: Der Spezialist Dr. med. Ulrich Bader, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bad/Heizung/Sanitär

J. BAUMGARTNER
GMBH

Innungsfachbetrieb
Zielstattstraße 6, 81379 München
Tel. 74 88 44-0 · Fax 74 88 44 50
www.j-baumgartner.de
info@j-baumgartner.de

Alle Installationen für
ELEKTRO · GAS · WASSER

Komplette
BADSANIERUNG
einschl. Fliesen- u. Maurerarbeiten

Wir sind auch Ihr Spezialist für den altersgerechten Badumbau

Unverbindliche Beratung

Gebr. Ambrosius GbR
Meisterbetrieb

Gas → Wasser → Heizung
Reparaturen → Badrenovierungen
Tel. 78 26 84, oder 01 71 / 612 87 54
www.ambrosius-sanitaer.de

Udo Bergmann GmbH
Sanitär- u. Heizungstechnik
Badsanierung komplett
Notdienst

Gautinger Straße 43, 82061 Neuried
Tel. 089/75 07 91 23

Bodenbeläge

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
- günstig, Firma -
Telefon 089 / 85 64 14 11
oder 01 78 / 7 77 00 54

Parkettverlegung - Schleifen - Versiegeln - Ölen.
Innungsbetrieb Fa. Urban
Tel. 01 71 / 3 67 54 75

Fliesen - Platten - Mosaik Verlegung

Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

JK-Fliesen

Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 01 76 / 23 23 62 46

Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Bürosysteme

RUSTLER
Bürosysteme GmbH

Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089 / 78 46 47
www.rustler.de · Fax 089 / 78 46 49

Dacharbeiten

Garage undicht?

HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb

Telefon
(081 42) 305 85 44

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089 / 3000 11 81

BÄRBAU
Holz- und Bautenschutz, Garagen- und Flachdachinstandsetzung, Dachreinigung u. -reparatur, Zaun-Erneuerungen, Maurer-, Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 - 4694 94 57

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen

- Steldach/Flachdach
- Dachfenster/Dachgauben
- Dachinnenreinigung

www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Fenster & Türen

KuFe Fenster & Türen
Herstellung - Montage - Service
Tel. 081 05 / 27 41-0

Telefon
0176/24 83 60 54
info@sgbau-
fenster.de

SG Bau
Fenster | Türen
Rollläden
www.sgbau-fenster.de

Fernsehdienst

Ihre Top-Adresse für
Kundendienst & Service

TV · HiFi · Haushalt

Komplettservice und faire Preise

Radio-Stockle

Mü.-Laim, Fürstenrieder Str. 100 - 102
T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de

Innungsbetrieb
Neumeier Hegmann

Fernsehdienst - Antennenbau
TV · HiFi · Video-Service
Hausreparaturen

Hansastr. 49, ☎ 7 60 70 01

muenchenweit.de

Glaserien

Glaserie
Glas- und Beschlagstechnik
Heichl

Glaserarbeiten aller Art, Duschkabinen aus Glas, Spiegel, Reparatur von Fenstern und Türen, Notdienst
Kistlerhofstr. 114 · Tel.: 089/78 88 94
Achtung - neue Hausnummer!

Kfz-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 08141/3 08 90 06
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Maler

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind.

Malerfachbetrieb, Fassade, Komplettrenovierung, Bodenlegearbeiten
Andreas Wurst
Telefon: 0151/41 23 21 02

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/853 33 33

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto inkl. Material.
T. 0151 / 7292 75 12
& 0176 / 76 38 96 65
info@malerei-koehlerstercl.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau - für Fassaden eigenes Gerüst

Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Malereibetrieb Nuriman

Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/2009896, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de



Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

SANIERUNGEN

ZIMMERMANN
am, im & rund um's Haus
Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41

Umbauten - Sanierungen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten

Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
info@neuhauser-umzugsprofi.de

Werbung

CreAktiv
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]
089 / 546 55 200
www.creaktiv-net.de

Handwerker

Küche-Ab/Aufbau, T. 62271485

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert/sauber, Angeb. kostenl., Tel. 089/74500469 oder 0178/1603662

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Malereibetrieb Nuriman - Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Fassade, Komplettrenovierung, Bodenlegearbeiten, Telefon: 0151/41232102

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

F. Lehmann Malereibetrieb & Söhne Familienbetr. Tel. 584008

Spenglerei/Bedachungen Steil-/Flachdach, Dachgauben/-fenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

Wir renovieren Ihr Haus im Innen- und Außenbereich, Fa. Telefon: 0151/41878030 oder E-Mail: glebau123@gmail.com

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Steinmetzmeister, Treppen Böden, Fensterbänke, Grabsteine, Firma Tel. 0160/97052759

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Platten, Pflaster, um Haus & Garten legen Fa. T. 089/82088333

Schreiner bietet an: alle Einbauten n. Maß, Planung u. Reparaturen, v. Fa., T. 01520/9249801

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Parkett und Fußböden Fachbetrieb, Tel. 0174/4749890

Fliesen verlegen 30 €/Std. od. ab 25 €/m², Tel. 0151/29439979

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art. T. 0176/21246908

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material. Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Malereifach/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Bodenleger, Renovierungsarbeiten und Malerfachbetrieb Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

Bärbau Holz- und Bautenschutz, Dachreinigung/-reparatur, Garagen-/Flachdachinstands., Zaun-Erneuerungen, Maurer-/Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 - 46949457

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Firma: SGB Bau - Fenster, Türen u. Rolläden, Tel. 0176/24836054, E-Mail: info@sgbau-fenster.de, Infos: www.sgbau-fenster.de

Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbaubar. * Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

Malermeister, T. 089/14002773

Dt. Allround-Handwerker für alle Renovarbeiten, Tel. 0178 / 1325347

Parkett legen/schleifen/ölen/versiegeln. Tel. 089/24295122

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden m. Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

! HERBSTAKTION 20%! malermolocher.de, 0177/4083387

EINFACH PARTNER WERDEN!

SO EINFACH GEHT'S:

✓ BEWERBEN ✓ BESPRECHEN ✓ LOSLEGEN

IHRE VORTEILE:

- kein Gewährleistungsrisiko bei den Materialien
- Premium Profi-Card, mit der Sie bis zu 15% Rabatt in den hagebaumärkten erhalten, sowie viele weitere Vorteile
- keine einmaligen und auch keine laufenden Gebühren
- u.v.m.

Sie erreichen den OHS Handwerkservice Mo. - Fr. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter:
Tel.: +49 (89) 35 89 327-755
Fax: +49 (89) 45 76 92-90 424
info@handwerkservice-oberbayern.de

HANDWERKER SERVICE
Einfach machen lassen!

hagebaumarkt
HIER HILFT MAN SICH.

hagebaumarkt-muenchen.de/handwerkservice



Sie sind über ALTE SACHEN gestolpert? Zu GUT zum Wegwerfen?

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige! Ab 2,- € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,- €! Gerne veröffentlichen wir ein Bild Ihrer Ware.

Rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaufe.muenchenweit.de

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Handwerker

Fassadenanstrich ohne Gerüst bis 12 m. Holzschutz. Innenarbeiten aller Art. Kurze Wartezeit. Malermeisterbetrieb Hausmann. Tel. 089/6888806

BADSANIERUNG 0176/81292261

BODENBESCHICHTUNG f. Garage, Balkon, Keller... Tel. 089 / 66595449

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

...Angebot kostenlos...
Malerfirma übernimmt
**Maler- und Tapezierarbeiten, Fassaden-
gestaltung, schnell - sauber - preiswert!**
Firma Bergmann
Telefon 089/82 97 90 56; 0151/57 68 02 53

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassadenarbeiten, Asbestsaniierungsarbeiten, Abwasserentsorgung, Fassadenanstriche Maler-/Putz- u. Maurerarb., einschl. Bk.- u. Terrassensanierg. m. Pfaster- u. Gartenplattenarb., sowie Garag. + Flachdachabdichtungen. Eig. Gerüst, keine Anfahrtskosten GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Ideen schaffen neue Räume Design & Handwerk, das geht! Perfekte Ausführung aller Arbeit im Haus, Tel. 0176/36176089

Altbau-Komplettsan., Trockenbau & Malerarb. Tel. 089 / 12596079

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Malermaler hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Entrümpelungen / Abbruch und Renovierungen, Tel. 0172 / 8173728

Elektro Schreiner geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Bk., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Telefon 08165/601446 oder Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Gartenbau

A. Karabulut
Garten- u. Landschaftsbau
Pflasterbau
• Gartenneuanlage
• Gartengestaltung und Umgestaltung
• Gartenpflege u. Rollrasen verlegen
• Terrasse, Wegebau,
mit Natur- und Betonstein
• Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau
• Teich- und Bachlaufbau
• Holz- und Drahtzaunbau
• Baumfällungen, Gehölzschnittarbeiten
• Mini-Bagger-, Lader-,
LKW-Selbstladearbeiten
Tel. 0 81 51/9 57 94 - Mobil
0171/8 04 44 76
www.galabau-karabulut.de

Für jeden Gusto! Ticket-Service
089 / 54 65 55

Erotik

Gabi besucht T. 0151/63844238

Er, solo, su. kleine, zierliche Frau, veranlagte Nymphomanin auch gerne feste Beziehung, Mü. Feldmoching, Tel. 0172/3119347

Massagen, erotisch

TANTRA Hausbesuch diskret ab 8 Uhr, Telefon: 0152/17051880

SAMTPFÖTCHEN Tel. 0163 / 2547768

www.die-baumexperten.de
Problemfällung, Gartenpfli., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Gartenpflege rund ums Haus und Heckenschnitt, Telefon: 089/20971870

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-3705112 www.garten-staudinger.de

PROFI/Baumschnitt/Fällung, Klettertechnik Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faelen.de

Verkäufe

Speiseservice Rosenthal Empire 22-teilig, Tel. 089/8122583

Ausverkauf zu günstigen Preisen: Antiquitäten, div. Sammlerstücke, Möbel, Bilder, Rahmen, Lampen, Porzellan, Geschenkartikel etc.; Do./Fr. 10./11. Okt., jew. 10-18 Uhr, Westend-79/Ecke Ligsalzstr., 80339 Mü.

Brennholz zu verkaufen; Telefon 08465/3824

Louis Vuitton Tasche Keepal 60 Monogram Neu ungetragen für 600,- € abzugeben Tel. 0172 / 8904724

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

Brennholz, Tel. 0170/7071798

Handabbruch erl., Tel. 0151-24483747

Thuja Eiben Kirschlorbeer ab Feld günstig, verschiedene Sorten u. Größen, z.B.: Sonderaktion Thuja Smaragd u. Eiben 100-120 cm 10,- €; Thuja 200 - 220 cm, 35,- €; Verkauf nach Vereinbarung ab 07.09.2019; www.Schlossgaertneri-Grafrath.de, Tel. 08141-23802

Kaufgesuche

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

KAUFE ALTE ORIENTEPFICHE GALERIE KAMBIZ, T. 089/281629 WWW.GALLERY-KAMBIZ.de

Bücherkauf, T. 089/85484619

Kaufe Antiquitäten
«Altes» & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC • Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 01520/4697193

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Suche Kristall, Porzellan, Zinn, Bierkrüge, Spielzeug, Trachtenkleidung, Tel. 01573/537333

Jungdesigner kauft Pelze, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Ankauf Figuren, Porzellan, Meißen, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

Kaufe Postkarten, Tel. 08142/487289

Münchner Pelzankauf

Wir kaufen: Allgold, Bruchgold, Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren

• aktuelle Höchstpreise
• sofort Bargeld
• kostenlose Anfahrt für Schätzungen
Fa. Klimkeit • Tel. 089/99943505

Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen! Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Broschen, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art. Kostenlose Wertschätzung, Herr Wagner, Telefon 089/95403712

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Wir su. Glas, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. S.J., PC, T. 0160/4577989

www.pelzantsaga.de zahlt Bestpreise für edle Pelze, Schmuck, Markenuhren, Ölgemälde, Tel. 089/74869640

Jung. Schmuckdesigner kauft: Hörgeräte, Elektrogeräte, Zinn, Porzellan, Blechspielzeug, Schallplatten, Uhren, Münzen, Orden u. Schmuck; Tel. 0152/03329482

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Broschen, Perlenketten, Trachten, Taschen, Lederwaren, Zinn, Porzellan, T. 089/15907866

China-Briefmarken, China-Münzen, Porzelle Briefmarken- und Münzsammlungen von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. Tel. 0171-8161220

Kaufe alte Fotoapp., Ferngläser, Militaria u. altes Blechspielzeug. Tel. 089/67974020 oder 0174/9847694

!! Seriöser Barankaufer kauft von Privat: alte Bilder, Pelze, Näh- & Schreibmaschinen, Porzellan, Kristall, Krüge, Teppiche, Zinn, antike Klein Kunst, Schmuck, Taschen, Tafelsilber, Schmuck, Münzen u. Uhren. Hr. Hartmann, Tel. 0174-3201777

MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522 / 2501844

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Abendbekleidung, Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- & Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

Suche LEGO: T. 08531/9470041

Goldmünzen sowie hochwertige Gold Taschenuhren v. Sammler ges. Tel. 0151/44900053

Höchstpreise. Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

Ankauf von Antiquitäten: Tel. 0171/6555025

FÜR FRAU BRAUN! Mäntel / Jacken / Gartenzweige / Tischdecken, Handtaschen / Uhren / Modeschmuck / hochw. Brillen. Tel. 0151/75937934

Kaufe Zinn u. Porzellan aller Art, alte Armbanduhren auch defekt. Tel. 089/67974020 oder 0174/9847694

Achtung Sammler sucht alte Rotweine und Champagner Hr. Werner, Tel. 0177/2721821

Seriöser Privatankauf von PELZEN UHREN u.v.m. 0177/2831073

Pelzankauf

Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen!

Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Uhren, Zinn, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art.

Kostenlose Wertschätzung

Herr Wagner
089/95 40 37 12

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Akkordeon + steir. Harmonika gesucht. Tel. 0171/4666645

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, Tel. 0177/2051745

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Zahle +/- 150 für altes Album mit Kriegsphotos. Tel. 0151-54 22 22 21

Achtung Sammler sucht! Alte Trachtenlederhosen + Charivari. Edle Handtaschen, Pelze, Münzen, Uhren und Schmuck aller Art. Hr. Werner, Tel. 0177 / 2721821

Kaufe aller Art von Zinn, Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178 / 9168783

China-Briefmarken, China-Münzen, Porzelle Briefmarken- und Münzsammlungen von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. Tel. 0171-8161220

Kaufe alte Fotoapp., Ferngläser, Militaria u. altes Blechspielzeug. Tel. 089/67974020 oder 0174/9847694

!! Seriöser Barankaufer kauft von Privat: alte Bilder, Pelze, Näh- & Schreibmaschinen, Porzellan, Kristall, Krüge, Teppiche, Zinn, antike Klein Kunst, Schmuck, Taschen, Tafelsilber, Schmuck, Münzen u. Uhren. Hr. Hartmann, Tel. 0174-3201777

Leidersessel schwarz, verstellbar, mit Fußteil, NP 1.200,- € für 100,- €; Tel. 08152/980256

Couchtisch, Buche massiv 1,30/0,80/0,45m / L/Br/H, rechteckig, VB; Tel. 0159/02293275

WIR holen seit 30 Jahren kostenlosen gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

VHS Video-Kassetten (Walt Disney) in Buchhüllen u. Lexikon der Zimmerpflanzen, Kinderbücher, Blumenübertöpfe, kleine u. größere gg. Abh. zu verschenken; Tel. 089/5803124

2 Gehstöcke, höhenverstellb. f. med. Zwecke, Briefmarkenkatalog Michel Europa West 1986/87, Telefon: 089/833234

Wohnwand Kiefer, antik-geb., 276 cm, Eckbank Kiefer + Tisch, 2 Plastikschränke f. Keller, Home-Trainer "Wonder-Care 2", neu, gg. Abh.; Tel. 0177/7573924

Funktionsfähig. Neff-Ofen zu verschenken, geg. Abholung in Andechs, Telefon 0160/94849536

Aufgepasst: Ebay- oder Internetverkäufer. Verschenke leere Schuhkartons bei Selbstabholung - Sonnenoase, Waisenhausstr. 74, 80637 Mü., Mo. - Fr. 13-20 Uhr.

Gas-Außenanlage Metallgehäuse für max. zwei 33 kg Gasflaschen mit zwei Anschlüssen Münchmoosach, 089/89220514

Stahl-Standbadeofen 93L (Holz/Kohle) weiß, mit Armatur und Unterofen, München-Moosach, Tel. 089/89220514

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, OZ, Zobel usw., hochw. Handtaschen, Broschen, 0152/14031645

***Sammler su. Armband-/Taschenuhren** a. defekt* Tel. 0178 / 9168783

Alte Römergläser, Tel. 089 / 67974020

Achtung kaufe zu Höchstpreisen alles aus Oma's Zeiten alte Möbel, Figuren, Bilder, Porzellan, Modeschmuck, Uhren, Gläser usw. auch aus Nachlässen u. Wohnungsaufli. Bitte alles anbieten auch defekt. unverb. seriöse Kaufabwicklung. 0173/6120916 & 08702/4939960

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelernten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Kitten suchen - Ricardo (sw) freut sich darauf, mit Lisa oder Laura in ein artgerechtes Zuhause zu ziehen. Tel. 08135-994382 hallo@tfbl.de

Kitten suchen - Ricardo (sw) freut sich darauf, mit Lisa oder Laura in ein artgerechtes Zuhause zu ziehen. Tel. 08135-994382 hallo@tfbl.de

RATAN-Couch, L. 2,30 m, B. 1,68 m, hellbeige mit braun, 5 Kissen, gegen Abh. Tel. 0152/04465257

Betonmischmaschine, gut erhalten, gg. Abh. zu verschenken; Tel. 089/707430

Ikea Doppelschlafsofa ausziehbar 160 x 200 cm, gegen Abh., Neuhausen, T. 089/132770

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

Wir holen seit 30 Jahren kostenlosen gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

VHS Video-Kassetten (Walt Disney) in Buchhüllen u. Lexikon der Zimmerpflanzen, Kinderbücher, Blumenübertöpfe, kleine u. größere gg. Abh. zu verschenken; Tel. 089/5803124

2 Gehstöcke, höhenverstellb. f. med. Zwecke, Briefmarkenkatalog Michel Europa West 1986/87, Telefon: 089/833234

Wohnwand Kiefer, antik-geb., 276 cm, Eckbank Kiefer + Tisch, 2 Plastikschränke f. Keller, Home-Trainer "Wonder-Care 2", neu, gg. Abh.; Tel. 0177/7573924

Funktionsfähig. Neff-Ofen zu verschenken, geg. Abholung in Andechs, Telefon 0160/94849536

Aufgepasst: Ebay- oder Internetverkäufer. Verschenke leere Schuhkartons bei Selbstabholung - Sonnenoase, Waisenhausstr. 74, 80637 Mü., Mo. - Fr. 13-20 Uhr.

Gas-Außenanlage Metallgehäuse für max. zwei 33 kg Gasflaschen mit zwei Anschlüssen Münchmoosach, 089/89220514

Stahl-Standbadeofen 93L (Holz/Kohle) weiß, mit Armatur und Unterofen, München-Moosach, Tel. 089/89220514

Gartenliege, weiß, mit Fußteil extra, 2 Polster, VB, Tel. 0159/02293275

Gartenliege, weiß, mit Fußteil extra, 2 Polster, VB, Tel. 0159/02293275

Gartenliege, weiß, mit Fußteil extra, 2 Polster, VB, Tel. 0159/02293275

Gartenliege, weiß, mit Fußteil extra, 2 Polster, VB, Tel. 0159/02293275

Gartenliege, weiß, mit Fußteil extra, 2 Polster, VB, Tel. 0159/02293275

Gartenliege, weiß, mit Fußteil extra, 2 Polster, VB, Tel. 0159/02293275

Gartenliege, weiß, mit Fußteil extra, 2 Polster, VB, Tel. 0159/02293275


Andreaskreuz

 Kündigt einen
Bahnübergang an.

(djd). Sobald die Temperaturen sinken, beginnt für viele Autofahrer wieder die Zeit des großen Zitterns. Der eilige Innenraum des Fahrzeugs sorgt für einen Schockmoment an kalten Herbst- und Wintertagen. Andere Autofahrer hingegen können auch ohne Garage in ein angenehm vorgewärmtes Auto einsteigen und direkt entspannt losfahren. Standheizungen garantieren einen erheblichen Komfort- und Zeitgewinn im Alltag: Sie sorgen im Herbst und Winter für Wohlfühltemperaturen und freie Scheiben zur vorab programmierten Wunschzeit. Profi-Werkstätten können die

Wohlfühlklima bei jedem Wetter

Viele gute Gründe sprechen für die Nachrüstung einer Standheizung

Systeme in fast jedes Fahrzeug nachrüsten.

Bequem und sicher ans Ziel

Standheizungen schaffen eine freie Rundumsicht vom Start weg - egal, wie feucht oder kalt es ist. Auch das lästige und gefährliche Beschlagen oder Vereisen der Scheiben von innen nach Fahrtantritt kommt nicht mehr vor. Ebenso komfortabel ist die Bedienung des

Heizers: Ob aus dem Bett, vom Frühstückstisch, aus der Besprechung, der Skigondel oder der Shopping Mall - mit einer Fernbedienung, der passenden App oder Smart-Home-Anwendung lassen sich innovative Standheizungen, etwa von Webasto, an jedem Ort und zu jeder Zeit starten oder vorprogrammieren. Unter www.standheizung.de erhält man mehr Informationen und Adressen von versierten Werkstätten.

Vorwärmen schon den Motor

Über das Vorwärmen freut sich auch der Motor. Denn ein Kaltstart bedeutet für den Antrieb eine hohe Belastung. Öle und Fette sind bei kalten Temperaturen zäh und verteilen sich schlechter. Das erhöht den Widerstand im Motor und hat zur Folge, dass der Kraftstoffverbrauch bei einem Kaltstart im Vergleich zum normalen Spritverbrauch schnell mal auf

das Doppelte steigen kann. Das Vorwärmen hingegen sorgt für eine Reduktion von Kraftstoffverbrauch und Schadstoffemissionen. Das Nachrüsten einer Standheizung ist im Übrigen auch für Garagenbesitzer interessant: Strombetriebene Modelle sorgen auch hier für sichere und angenehme Wärme im Auto und Motorraum. Außerdem parken Garagenbesitzer ja nicht immer zuhause. Mit einer Standheizung kann jeder und an jedem Ort

die Vorteile eines warmen Fahrzeugs genießen.

Komfortable Steuerung

Besonders komfortabel wird die Bedienung der nachgerüsteten Standheizung mit dem Smartphone. Die ThermoConnect App beispielsweise bietet zahlreiche nützliche Funktionen. Heizvorgänge lassen sich individuell programmieren, indem man die geplante Abfahrtszeit eingibt. Mit der integrierten GPS-Funktionalität weiß der Autofahrer zudem jederzeit, wo sich sein Fahrzeug befindet oder wo es geparkt wurde.

Allgemein

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Kleinanzeigen im KFZ-Markt aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinelles. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Kaufe jedes Auto gepflegte Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Fa., Tel. 089/92269970

Kaufe jedes Auto auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 oder 089/92269970

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Zeilinger
Karosserie & Lack
Unfallinstandsetzung - Autolackiererei
KFZ-Service v.m. S-Halt Westkreuz
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 089/89 69 70 www.zeilingermbh.de

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Focus 5-tür, TÜV 12/20, 55 KW, 1,4 l, ora., gepfl., T. 089/6701170

Fiesta 1,3 Bj. 02, 1. Hd., 44 KW, TÜV 9/21, silber, 92' km, Airbag, Servo, kein Rost, 1.650,- €, Tel. 0174/3049681

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547



Ford Fiesta Active, 1.0 EcoBoost, 74 kW, blau, 1.650 km, Navi, PD, Winter, Verkehrsschild, Park-Pilot 16.990 EUR

AUTO GRAFELFING
...Service erleben
AHG Autohaus Grafelfing GmbH
Lohenstr. 7 82166 Grafelfing
Tel: 089 89 81 40 0
Info@auto-ahg.fsc.de

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

Bus, 6-Sitzer, Tel. 089/6701170

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

709, Kast., Bj. 77, T.089/6701170

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herbringen oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Opel

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Reifen

4 WR für Tiguan, mit Alufelgen (wie neu), 215/65 R16, 5 mm Profil, € 110,- Tel. 08152/96144

4 Winterreifen BMW o.ä., 205/60 R16 96H, Wintersport 5 Dunlop, Profil 8 mm, neuwertig, m. Stahlfelgen + Alu-Abdeckbl., VB 350,- € Tel. 089/7916072, 0171/5166295

Alu-Winterkompl.Räder Golf 7 mit Dunlop WS 4D 205/55/16 H, 1 Saison gefahren, neuwertig, Felgen Platin (tolles Styling) Neupreis ca. € 700,- für € 250,-, Festpreis gegen Abholung, Herrsching-Breitbrunn a. Ammersee, Tel. 0171/4108789



Renault

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Seat



Über 50 SEAT Jungwagen am Hof, z.B. Ibiza Style weiß-met. mit 70 kW (95 PS), EZ 10/18, 25.500 km, LED-Serv. PDC, CT, ALU, NAVI, DAB+, Garantie bis 2023 15.490 EUR

SEAT AUTOHAUS SPRATTER
Service
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089/89704141 • www.spratter.de

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Foodtruck Küchenhänger Imbisswagen, EZ 05/72, TÜV 01/2020, Länge 5,10 m, Farbe beige, Edelstahlausbau, zu verkaufen, VB 2300,- € Tel. 0171/4516595

SUZUKI Way of Life
SWIFT Sport
Suzuki Swift Sport 1.4
Listenpreis € 22.690,-
Kurzzulassungspreis:
ab € 16.990,-
Kraftstoffverbrauch Swift Sport 1.4 BOOSTERJET (103 KW/140 PS) in l/100 km: innerorts 6,8; außerorts 4,8; kombiniert 5,6. CO2-Emission: kombiniert 125 g/km. Effizienzklasse: D. Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP“ ermittelt. Weitere Informationen unter: <https://auto.suzuki.de/service-info/wltp>.
*Sonntag keine Beratung, Verkauf, Probefahrten. Am Standort München nur samstags von 9-15 Uhr

1.4-Liter-BOOSTERJET-Benzinmotor 103kW (140 PS) - Klimaautom.
• Sportfahrwerk • Sportsitze • Navi
• Rückfahrkamera • Tempomat usw.
• Sitzheizung - in allen Farben erhältlich

85635 HÖHENKIRCHEN bei Ottobrunn
Sportplatzstr. 4 • Tel. 08102/ 89 58-0
81241 MÜNCHEN-PASSING
Landsberger Str. 432 • Tel. 089 / 45 24 25-0

GROSSE SONDESSCHAU
Am 12./13. Oktober von 9-17 Uhr*
20% - 30% NACHLASS! KURZZULASSUNGEN ZU TOP PREISEN!

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KEIN TÜV BEKOMMEN? Verschenken Sie nicht Ihr Auto, wir helfen professionell, reparieren unschlagbar günstig, festes Pauschalangebot, Abhol- und Lieferservice, Sie sparen mehr als 50%, ein Anruf lohnt sich unter Tel. 0176/62385687

AUTO-ANKAUF Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

Su. Wohnwagen u. Pkw-Anhänger auch reparaturbedürftig, Telefon: 089/89557676

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

Ankauf v. PKW, Transporter, T. 089/30787875 oder 0178/2337711

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Überbrückungsauto gesucht. bis 500 €, Fa. Tel. 0177/8485483

Garagen

TG-Stellplatz, Solln / Frans-Hals-Str.80, 80,- €, Tel. 089/7917391

Duplex-TG oben, Drachensee Str.25, € 45,- mtl., T. 089/7695196

Vermiete Garagenstellplatz, S-Bahn Aubing, 80,- €, Telefon: 0159/02684708

TG Stellplatz, Sudermann-Zentrum, 50,- €, Tel. 089/4393200

Vermiete / verkaufe TG-Platz Landsberger Straße 317, Telefon: 0176/14271520

TG Einzelpl. Solln Wilhelm-Busch-Str.12, abschließbare, Einzelbox, uneinsehbar, € 70,-, ab 1.11; Tel 01728228618

Verkaufe 9 vermiet. TG-Plätze für 250.000,-€, Geigenberger Str. 33-37, Tel. 0176/14271520

Su. dringend Garage in Ismaning z. mieten, Tel. 0176 / 60015933

TG-Stellplatz hell, kein Duplex 90€, Arabella, Bogenhs. Tel. 0151 / 12600866

TG-Nymphenburger Str. 30, 60,- €, Tel. 089/969058

• Höchste Preise für Kfz
• Unfall- und Totalschäden
• Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
• gebrauchte Ersatzteile a. Marken
AUTOVERWERTUNG KROHER
Tel. 089/83 63 39 75, 9-18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa. T. 089/48996460

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Fiat Stilo Multiwagon, Bj 2004, TÜV 07/21, 158.000 km, Klima, Airbag u.a., VB € 950,- Tel. 089/89557676

Gründächer rechnen sich

Weniger Energieverbrauch, mehr Förderungen

txn. Nicht nur aus ökologischen Gründen gewinnen Dachbegrünungen an Bedeutung – sie steigern auch ganzjährig den Wohnkomfort. Untersuchungen bei einem begrünten Flachdach mit einer 16 Zentimeter starken Substratschicht haben ergeben, dass im Winter bei minus 14 Grad unter der natürlichen Dämmung lediglich 0 Grad gemessen wurden. Kletterten die Temperaturen auf 30 Grad, waren es unter dem Substrat nur 16 Grad. Weil sich deswegen viel Heiz- und Kühlenergie einsparen lässt, werden Dachbegrünungen in immer mehr Städten gefördert. Gleichzeitig gelten die bepflanzten Dächer als Entsiegelungsmaßnahme, die durch geringere Abwassergebühren belohnt wird. Auch die KfW-Bank fördert Gründächer mit Krediten und einem Tilgungszuschuss – wenn sie der Wärmedämmung dienen. Experten raten zur Konstruktion sogenannter Umkehrdächer. Denn während ein konventionelles Kies- oder Bitumendach etwa alle 20 Jahre saniert werden muss, halten Gründächer mit der Verwendung von Extruderschaumstoff (z.B. Ursa XPS-Dämmplatten) als außenseitige Dämmung doppelt so lange. Grund dafür: Bei der Ausführung als Umkehrdach schützt diese druckfeste und stabile



Wer sein Dach bepflanzten lässt, kann Energiekosten sparen. Denn Grönpflanzen wirken als natürliche Dämmung und Klimaanlage. Bei der Ausführung als Umkehrdach mit einer Dämmung aus Extruderschaumstoff hält das Flachdach beeindruckend lange. Foto: Ursa/txn

Wärmedämmung die empfindliche Abdichtung vor Verwitterung. Nicht zuletzt hilft die Dachbegrünung, die Luft zu reinigen, Regenwasser zu speichern und die Kanalisation zu

entlasten – das ist gut für das Stadtklima. Kein Wunder also, dass in manchen Bebauungsplänen die Begrünung von flachen Dächern bereits vorgeschrieben wird.

Unser Sonderthema
„Immobilien Spezial“

Nächste Erscheinung:
Samstag, 9. Nov. 2019 und
Mittwoch, 13. Nov. 2019
Anzeigenschluss: Mi., 6. Nov. 2019

LEBEN + WOHNEN IM ALTER

Im Alter stressfrei umziehen

txn. Ob in eine kleinere Wohnung, zu den Kindern oder in eine Senioreneinrichtung: Für ältere Menschen ist ein Umzug eine große Belastung. Denn sie sind nicht mehr so mobil und leistungsfähig wie in jüngeren Jahren. Deshalb empfiehlt es sich, ein versiertes Umzugsunternehmen zu beauftragen. „Vor allem bei älteren Menschen, die oft ängstlicher und misstrauischer sind, ist seitens der Mitarbeiter viel Sorgfalt und Sensibilität gefordert“, weiß Dierk Hochgesang vom Bundesverband Möbelspedition und Logistik (AMÖ). Professionelle und verlässliche Anbieter zeichnen sich dadurch aus, dass ihren Leistungen eine unverbindliche und ausführ-

liche Beratung vorausgeht. Dabei kann in aller Ruhe abgeklärt werden, welchen Service das Umzugsunternehmen erbringen soll. Das sorgt auch für ein Gefühl der Sicherheit. Mit einem Umzug sind sehr viele Erinnerungen verbunden, denn meist wird sich auch von vielen alten Dingen getrennt. Vielen fällt es dann leichter, wenn der Dienstleister einen Großteil der Aufgaben übernimmt, sei es das Packen der Umzugskartons oder das Entrümpeln. Auf Nummer sicher gehen diejenigen, die mit Umzugsunternehmen zusammenarbeiten, die das Zertifikat „anerkannter AMÖ-Fachbetrieb“ vorweisen können. Die damit ausgezeichneten Spediteure erfüllen

höchste Standards in der Umzugsqualität - von der umfassenden Beratung über transparente Angebote bis hin zum fachmännischen Wohnungswechsel. Weitere Umzugstipps online auf www.umzug.org.

Ältere Menschen sind von einem Wohnungswechsel schnell überfordert. Deswegen ist es wichtig, dass das Umzugsunternehmen im Vorfeld berät, ausreichend Sensibilität mitbringt und transparente Leistungen hat.

Foto: feverpitched/123rf.com



Neubau-Eigentumswohnung in sehr guter Lage von Hadern

Auf einem herrlich ruhig gelegenen Südgrundstück errichten wir ein attraktives Mehrfamilienhaus mit nur 8 Wohneinheiten, Personenaufzug und TG-Einstellplätzen.

3-Zi. Terrassenwohnung, ca. 80 m² Wfl., ca. 93 m² Wohn-Nutzfl., großer Privatgarten € 698.000,-

4-Zi. Dachgeschosswohnung, ca. 127 m² Wfl., ca. 162 m² Wohn-Nutzfl., großer Südbalkon € 1.129.000,-

HZG Pellet, EA-B, 20 kWh/m²a, EEK A+
Bezug nach Vereinbarung, Ausstattungswünsche können noch berücksichtigt werden.

Provisionsfrei direkt vom Bauherrn

Stemmer Bauunternehmen-Baufräger GmbH
kontakt@bauunternehmen-stemmer.de
Telefon 0 82 52 / 88 31 68, Mobil 01 71 / 8 09 43 14

einsSeins

LIFE. STYLE. SENDLING

LIFE.

JETZT VERKAUFSSTART

NEUBAU IN HERVORRAGENDER INNENSTADTLAGE:

1- bis 4-Zi.-Wohnungen & Smart-Apartments, 20 m² - 137 m² Wfl., exklusive Dachgärten, zwischen Westpark und Harras, beste Infrastruktur & Verkehrsanbindung

BESUCHEN SIE UNS IM

INFOBÜRO: Hansastraße / Ecke Oetztaler Str. 1
Do. / Fr. 17 - 19 Uhr
Sa. / So. 15 - 17 Uhr

Matthias Ziller
Mobil 0157 80 55 50 49

WOWOBAU
QUALITÄT SEIT 1967

Baubeginn erfolgt - EA-B in Vorbereitung



aus Sicht des Illustrators

STYLE.
SENDLING.

www.wowobau.de



Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben

Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im Notfall versorgt sein. Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit 24-Stunden-Service, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.

Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. 575,- € + NK
oder 2 Zi., ca. 46 m² Wfl. ab 850,- € + NK

Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter www.betreutes-wohnen-muenchen.de oder rufen Sie uns an: Telefon 089/18 66 00





Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Fenstertuning fürs Eigenheim

Vorsatzschalen aus Aluminium

txn. Optimale Wärme- und Schalldämmung auf der einen Seite, edles Oberflächenfinish bei nahezu unbegrenzter Farbauswahl auf der anderen Seite – wer sich zwischen Kunststoff- und Aluminium-Fenstern entscheiden möchte, muss Prioritäten setzen. Aber es geht auch anders, denn Kunststofffenster mit Vorsatzschalen aus Aluminium vereinen das Beste beider Welten: Die Vorsatzblenden aus Aluminium sind kostengünstig und bringen zudem alle Vorteile des Kunststofffensters mit. Dazu zählen Wärmedämmung und Witterungsbeständigkeit, aber auch in Sachen Langlebigkeit spielen Fenster, hergestellt aus Kunststoffprofilen von Veka in Westfalen, in der Oberliga mit. Zudem sind sie pflegeleicht und können am Ende ihrer Lebensdauer komplett recycelt werden. Doch nicht nur die inneren Werte stimmen beim Alu-Kunststofffenster, äußerlich kann es ebenfalls punkten: Scharfe Ecken und Kanten gibt es nicht, die Vorsatzschalen schmiegen sich harmonisch in klassischen Veka-Softline-Design an den Kunststoff. Außerdem bieten die Vorsatzblenden die größte Farbvialität, da sie in mehr als 1.500 RAL-Farben verfügbar sind. Den Gestaltungsmöglichkeiten sind deswegen fast keine Grenzen gesetzt. Kein Wunder, dass die Vorsatzblenden aus Aluminium gern für individuelle und anspruchsvolle Designs genutzt werden.

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

JULIA AMTMANN
Telefon 089/546 55-149

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER
Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Rundumschutz fürs Haus

Eine natürliche Fassadendämmung punktet mit Langlebigkeit und Robustheit

(djd). Bauherren, die eine Dämmung der Fassade planen, wünschen sich eine zukunftssichere Lösung – am liebsten nachhaltig. Eine Fassadendämmung aus nachwachsenden Rohstoffen wie Holzfaser-Dämmplatten empfiehlt sich als ökologische Alternative zur konventionellen Hartschaum-Dämmung. Die Dämmplatten sind stabil, ergänzen Ziegel-Mauerwerk ideal und unterstützen ein gesundes Wohnklima.

Gut gedämmt mit nachwachsenden Rohstoffen

Eine gute Dämmung auf Basis des Naturmaterials Holz erhält den Wert des Zuhauses für Generationen. Die Ansprüche von Bauherren an eine Renovierung ihres solide, in Ziegelbauweise gebauten Eigenheims sind hoch. Holzfaser-Dämmplatten wie

Steico-protect 037 erfüllen diese Erwartungen, sie sind ökologisch, sicher, stabil und schützen das Mauerwerk



Langlebig und robust: Holzfaser-Dämmplatten geben der Fassade des renovierten Eigenheims wirtschaftlichen und wertbeständigen Schutz vor allen äußeren Einflüssen.

Foto: djd/steico.com

langlebig, auch vor Algen und Moosen. Gleichzeitig weisen sie den aktuell bestmöglichen energetischen Nennwert der

Wärmeleitfähigkeit (Lamda 0,037) eines Dämmstoffs aus nachwachsenden Rohstoffen für Wärmedämmverbundsysteme vor.

Vor Witterung und Feuchtigkeitsschäden geschützt

Eine Holzfaserdämmung übernimmt noch weitere Schutzfunktionen an der Fassade: Das Material ist diffusionsoffen, wirkt also feuchtigkeitsausgleichend und ergänzt somit die Ziegelbauweise sehr gut. Feuchtigkeit wird nach außen weitergeleitet. Das hilft, die gesamte Konstruktion vor Feuchteschäden und Schimmel zu schützen. Gleichzeitig sind Holzfaser-Dämmplatten wasserabweisend.

Unter www.steico.com können sich Häuslebauer und Hausbesitzer umfassend über

das Dämmen mit nachwachsenden Rohstoffen informieren. Einmal am Mauerwerk angebracht, schützt die Holzfaser-Dämmplatte – vergleichbar mit guter Funktionskleidung – zuverlässig und dauerhaft vor Regen, Wind und Wetter, Kälte und Hitze. Das Holzfaser-Dämmsystem ist mechanisch belastbar und stabil, leichte Lasten wie Briefkästen oder Beleuchtungen können sicher in der Konstruktion befestigt werden. Robust und schlagfest hält sie sogar kleine Schäden wie einen Stoß mit einem Fahrradlenker aus. Während einige Systeme mit konventionellen Dämmstoffen bereits nach wenigen Jahren reparaturbedürftig sind, können Bauherren von einem Wärmedämmverbundsystem mit Holzfaser-Dämmstoffen eine besonders lange Lebensdauer erwarten.

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Verlagsangestellte
in langjähriger Festanstellung
sucht 3-4 Zi.-Whg. zur Miete,
Balkon od. Garten im Münchner Norden (bevorzugt Schwabing West, Milbertshofen, Feldmoching, Moosach oder angrenzende Stadtteile).
Kontakt: Telefon
01520/2028504 oder
pilch80@web.de

Die **Gewerkschaft der Polizei**
sucht laufend für Mitglieder
preiswerte Zi., App., Whg.
Angeb. an Werner Brandl, GdP
PP München, Tel. 2910-2600

Akademikerin berufstätig,
50+, su. WG od. 2-Zi.-Whg. im
Würmtal/Gauting, gerne Garten/
Balkon, Tel. 089/20985250

Junges nettes Paar in Festanstellung (Marketing) sucht 2-3-Zi.-Wohnung ab 60 m², in zentr. Lage bis 1600,- WM ab Nov./Dez. (NR, keine Kinder, keine Tiere, kein Schlagzeug), cindybracht@t-online.de, Tel. 0157-53026933

Berufstätiges Paar (Doktorand, Allianz-Mitarbeiter), sucht Whg. in Hadern, ca. 20 m², bis 1.000,- € warm, ab sofort. Telefon: 0178/6557080



Suche 2-Zimmerwohnung Kinderkrankenpflegerin im Klinikum Großhadern sucht 2-Zimmerwohnung in der Nähe vom Klinikum. Angebote bitte unter Telefon: 0151/54729191

Zuverlässiger Mann, 63, sucht wegen Abriss kleines ruhiges App.; Tel. 0176/39102325

Paar in Festanstellung (54 J.) su. EG-Gartenwohnung oder kleines Haus mit Gartenanteil in Germering und Umgebung, ca. 70 - 110 m², WM bis ca. 1.500,- €, flexibler Einzugsstermin, Anrufe gerne unter Tel. 0160/3393679 oder Mail an jagger.64@gmx.de

Tausche 3-Zi.-Neubau-Whg. in Pasing, Nähe Bus und S-Bahn, gegen ruhige kleine Wohnung, Nähe Stadtpark Pasing oder Würmtal; Telefon: 089/82089005

Zimmer gesucht - Hallo und grüß Gott, ich suche für mich, männlich, 25, alleinstehend ein Zimmer ab 01.12.19. Bin am Wochenende meistens bei meiner Familie. T. 0151/26258566

Su. 1 Zi. in Mü.Giesing; Tel. 0176/64654005

Informatiker, dt., mittleren Alters, alleinstehend ohne Tiere, NR, ruhig, sucht langfristig 1,5 bis 2-Zi.-Whg. in München-West., Telefon: 0176/62695928

Lehrerin (Beamtin) su. ruh. 1-2-Zi.-Whg. m. Blk. in Gauting od. Mü.Westen, Tel. 0160/1537797

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter) Sven Grimm Immobilien Telefon 089/434001

Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u.a.
• **BMW – MAN – LINDE** •
suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
IMMOBILIEN SCHLAMP
☎ 089/1293041

Meine Schwester u. ihre Pflegekraft benötigen dringend 2-3-Zi.-behindertengerechte Whg., möglichst im Umkreis von 5 km in Gräfelfing, sichere zuverlässig. Mietzahlung. Wer kann uns helfen? Tel. 089/8543838, E-Mail: n.braun@w-raml.de

Nadine L., 23 J. Suche 1,5-2-Zi.-Whg. bis 650,- €/700,- € warm. Festangestellt beim BRK, Einzug 01.02.2020. Tel. 0173/6839458

Krankenschwester su. 2-Zi.-Whg. max. 900,- €, Tel. 0151/46530790

Ruhige, solvente Münchnerin (48 J., NR, keine Haustiere) sucht schöne, ruhig gelegene 1-2-Zimmer-Wohnung in Mü.-West mit Terrasse/Balkon Telefon: 0174/3340709

Berufstätige, zuverlässige Frau, 55, sucht 3-Zi.-Whg. bis 1.000 € in MUC o. Umgebung. Ruhig, NR, o. Tiere. Telefon: 0176/64757122

Lehrkraft sucht wegen Eigenbedarf kl. Whg., gute Verkehrsanbdg. v. priv., T. 0176/75595705

Junge Familie su. 3 Zi.-Whg. süd-westl. Umland MUC, mit Garten, ca. 1100,- € T.0176/62567261

Frau, 60J, TZ Stelle, sucht 1 1/2-Zi.-Wohnung. 600,- € kalt, MVG-Anbdg. mobil Tel. 01578/8582062

Wir su. Wohnungen/Häuser für vorgemerk./geprüfte Kunden. Ohne Provision für Vermieter Auch RENOVIEREN SEHR GÜNSTIG. info@annaimmo.de, Tel. 08920964945

Berufstätiges Paar su. 2-Zi.-Whg. bis 1200 € WM, Tel. 0151 / 50522199

Junges berufstät. Paar in Festanstellung. (w.Ra-Assistentin/m.Maler-Lackierer) sucht 1,5-2-Zi.-App. / Whg. im Raum München, WM bis 900,- €, Tel. 0177/8885490

Berufstätiges Akademikerpaar (28&33) sucht zentrale 2-Zi-Whg ab 1.12. oder 1.1. max. 1200 warm, Mobil Tel. 0151/14390640

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380/000 €. Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Legende:
Baujahr
Energieträger der Heizung
Energieeffizienzklasse
Wert des Energiebedarfs
Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-384 gerne zur Verfügung.

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:	Nahwärme	HZG NW
Energiebedarfsausweis	EA-B	Pelletheizung HZG Pellet
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Solarheizung HZG Solar
Energieträger der Heizung/HZG		Strom HZG S
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	Wärmelieferung HZG WL
Erdgas	HZG Gas	Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.
Erdgas leicht	HZG EGL	
Erdgas schwer	HZG EGS	
Erdwärme	HZG EW	
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	
Fernwärme	HZG FW	
Fernwärme Dampf	HZG FWD	
Flüssiggas	HZG FS	
Heizöl	HZG ÖI	
Holz	HZG Holz	
Holz Hackschnittel	HZG HSchn.	
Kohle	HZG Ko	
Luftwärmepumpe	HZG LWP	

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstrieder Straße 7-11, 80687 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Münchner Wochen Anzeiger

www.muenchenweit.de
 in Kooperation mit
HAUS + GRUND MÜNCHEN
 HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Die Expertenrunde

zum Thema:

Update: Mietpreisbremse

Karin H. fragt: Gilt denn nun die Mietpreisbremse für meine möblierte Münchner Wohnung? Und verhält es sich anders mit meiner Wohnung im Münchner Umland?



RAin
 Florentina Mantschke
 Rechtsabteilung HAUS
 + GRUND MÜNCHEN

Seit 07.08.2019 hat sich hier einiges verändert. Denn seitdem gilt in Bayern die neue Mieterschutzverordnung, mit der die Mietpreisbremse in 162 bayerischen Gemeinden mit angespanntem Wohnungsmarkt nun Wirkung beansprucht. Die bundesrechtlichen Regelungen zur Mietpreisbremse, die in §§ 556d-g BGB zu finden sind, sind an sich bereits zum 01.06.2015 in Kraft getreten. In Bayern fehlte es jedoch bislang an einer wirksamen Verordnung, die die Gebiete mit angespanntem Wohnungsmarkt ausweist. Dies hat sich nun zum 07.08.2019 geändert.

Die Landeshauptstadt München wird in der nun in Kraft getretenen Verordnung als Gebiet mit angespanntem Wohnungsmarkt ausgewiesen. Dies hat zur Folge, dass nunmehr in München die Neuvertragsmieten möblierter und unmöblierter Wohnungen - denn die neue Verordnung gilt für beides gleichermaßen -, von wenigen Ausnahmen abgesehen, maximal um 10% über der ortsüblichen Vergleichsmiete liegen dürfen. Ausnahmen von der Mietpreisbremse sind gesetzlich vorgesehen im Falle von umfassenden Modernisierungen und Neubauten seit dem 01.10.2014. Darüber hinaus kann eine ggf. schon höher gewesene Vormiete geschützt sein. Schließlich darf die ortsübliche Vergleichsmiete um den Betrag einer Modernisierungsmieterhöhung überschritten werden, wenn in den letzten drei Jahren vor Beginn des Mietverhältnisses Modernisierungsmaßnahmen durchgeführt wurden.

In Gemeinden mit qualifiziertem Mietspiegel, so etwa in München, kann man die ortsübliche Vergleichsmiete einfach über den Mietspiegel berechnen, der allerdings unmittelbar nur für nicht möblierten Wohnraum gilt. Bei möbliertem Wohnraum ist die Feststellung komplizierter und kann über Vergleichsmieten oder ein Sachverständigengutachten erfolgen.

All diese Ausführungen gelten natürlich nicht nur in München, sondern insgesamt in 162 bayerischen Gemeinden. Ob die jeweilige Gemeinde erfasst ist, ergibt sich aus der Wohngebieteverordnung. In Gemeinden ohne qualifizierten Mietspiegel, wie es häufig im Münchner Umland der Fall ist, ist allerdings wie im Falle der Vermietung einer möblierten Wohnung die ortsübliche Vergleichsmiete nicht ganz so einfach feststellbar. Auch hier wird man sich zur Feststellung Vergleichsmieten oder eines Sachverständigengutachtens bedienen müssen.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.
 Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
 Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München
 Tel. 089/55141-0, Fax 089/55141-366
www.haus-und-grund-muenchen.de
info@haus-und-grund-muenchen.de



Mietgesuche

Wir su. Wohnungen/Häuser für vorgem./geprüfte Kunden. Ohne Provision f. Vermieter info@annaimmo.de, Tel. 08931852450

Handwerker sucht 3-Zi.-Wgh., ab 65 m². Tel. 0152/37059666

Zuverl. freundl. Dame (Ende 50) NR, sucht günstige, ruh. 2-Zi.-Wgh. mit Blk. ca. 50 m². Tel. 089/2730205

2 Mädls suchen 2-3-Zi.-Wohnung, 2-3 ZW, NR, max 1000.- WM, 2 SZ, Tel. 0151/51095485

WIR (m38/w31) suchen eine Wohnung ab 65m² bis max 1300 € warm in Schwabing im DG. bitte unter Tel. 0170/947844 bei Hausmann melden. DANKE

Akademiker mit Festanstellung, 33 J., allein, NR, sucher 1-2 Zi.-Wgh., 800,- € WM, dzumer@gmx.de, Tel. 0179/4485035

Vetriebsingenieur (28, NR, keine HT) unbefristet beschäftigt sucht langfristig zentrale Wohnung in München ab 1.11. bis 1000.- € WM, Tel. 0176/70557036

Bauingenieur (30) aus MUC sucht 2-Zi.-Wgh. bis 950.- € WM in Sendling, Westend oder Laim Tel. 0176/22235856

W 35 J., berufstätig, su. 2-Zi.-Wgh. ab 55 m² in München od. Umkreis bis 1000,- € WM ab Dez. od. Jan. Tel. 0178/16941111

(m) 24. Landschaftsgärtner sucht 1-Zi.-Wgh. bis 700 € WM in Mü.-Süd/West oder Gauting. Tel. 0178/8379811

Verlagsangestellte in langjähriger Festanstellung sucht 3-4-Zi.-Wgh. m. Balkon o. Garten im Mü. Norden (bevorzugt, Schwabing West, Milbertshofen, Feldmoching, Moosach) oder angrenzende Stadtteile) Kontakt: Tel. 01520/2028504 oder pilch80@web.de

Provisionsfrei für Vermieter! Suche für vorgemerkte Kunden 2-4 Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

Städtische Angestellte der Landeshauptstadt München sucht dringend ab sofort eine neue kleine Wohnung. Keine Haustiere, keine Instrumente, Nichtraucher, bis ca. 700.- € warm, Tel. 0176-61122851

Lagerflächen

Alteingesessene Malerfirma sucht bezahlbaren Lagerraum Süd/Südost in München, Telefon: 0171/6840374

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, v. Priv., Tel. 0172/8171626

Mietgesuche Gewerberäume

Atelier ges. Mü.-Großraum f. Künstler (Maler) 30 - 50 m², Fabriketage, Werkstatt o.ä. Telefon: 0177/7933065

Mietangebote

Möbl. Zi., 56; T. 0151/15715709

Nähe Westkreuz, S4, 2 ZKB, 60 m², Blk., KM € 750,-, NK € 180,-, 3 MM KT, ab 15.01.20; ENV 159,0 kWh; Tel. 0152/28409604

Wörthsee-Etterschlag, 4-Zi-DG-Wgh., ca. 93 m², Wohnkü., Bad mit Wanne, gr. Blk., 930,- € + 50,- € Garage + 180,- € NK + KT, ab 1.12.19 frei; EA vorhanden, Telefon: 08153/7910

Planegg, 3-Zi.-Wgh., ca. 86 m², EG, Balk. / Garten, EBK, Kellerr., ab 01.11. an od. 2 Personen zu vermieten € 1.100,-, + NK, + KT. ernstalbert.privat@gmx.de

Neuhausen 3 Zi., Kü., Bad, Blk., 65m², ab 01.12.19 EBK., Gastetagenhgz., 1. OG, neu renov., 1250 € + NK 100 € + KT, von privat: Zuschriften unter Chiffre-Nr. 366026 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Ruh. 2,5-Zi.-Wgh ca. 65 m², + Terr. in Weßling/Hochstadt ab 01.01.19 zu verm., € 770,-; ab 17 Uhr; Tel. 0171/8815028. Weitere Info: <https://bit.ly/3386FBQ>

3-Zi.-Wgh. 76,9 m², 1.075,- € kalt, ab 01.11., komplett renoviert, Nahe PEP Neuperl., Fußbodenhgz., am-hausverwaltung@gmx.de

Dachau, möbl. Studio, 5-Bahn-Nh., 370,- € + NK, Tel. 0179 / 9004766

3-Zi.-Wgh. 76,84 m², 1.155,- € kalt, ab 01.10. komplett renoviert, Nahe PEP Neuperlach, Fußbodenhgz., am-hausverwaltung@gmx.de

Motorrad-Winterlager Puchheim. Winterstellplätze f. Motorräder / Roller. Trocken, frostfrei, sauber, monatl. 28,- € Tel. 089-24881850 frank@top-autowelt.de

Mietangebote Gewerberäume

Sout.-Studio in Pasing, nahe Pasinger Marienpl., ca. 140 m² Nfl. für z.B. Sportstudio, Parkett, 212,8 kWh m² x a, 1.400 € + NK + KT; Tel. 089/189081790, info@hvpapa.de

Alt-Solln, schickes 4-Zi.-Büro, 132 m², Süd-Terr., nw, EA in Bearbeitung, € 2.200.- Gewerbeimmobilien Ebl, Tel. 089/8110777 E-Mail: service@ebl-immobilien.de

Ikaruspark Puchheim, EG Lagerhalle, 260 m², ab sofort zu vermieten mit gr. Tor. Rauch, Tel 0170-7855747

Immo-Gesuche

Erbpacht Immobilien bestmöggl. verkaufen. Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

Suche zum Kauf in Sendling

3-Zi.-Wgh. ab 75 m² bis 600.000,- € und 2-Zi.-Altbau-Wgh. ab 55 m² bis 450.000,- €, Eva Maurer, Tel. 089/72 30 86 71



www.maurerimmobilien.de

WARUM ERST ENTRÜMPELN?

Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/4.47.0090 Diskrete & schnelle Abwicklung

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
 Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
 Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Wohnung im Westen gesucht.

Dreiköpfige Familie, sucht eine 3-4-Zimmerwohnung ab 75 m² mit Balkon oder kleiner Terrasse im Münchener Westen zu kaufen. Wir sind eine Familie mit Wurzeln in München Laim. Wir interessieren uns auch für unrenovierte Objekte. Telefon: 0176/24884768

Leben und Arbeiten. Münchner Schreiner mit kleiner Familie sucht neue Bleibe. Werkstatt, Atelier, Scheune, Hof, alt oder neu, wir können uns fast alles vorstellen, fast überall. Z. u. Chiffre-Nr. 365926 an 5-Seen Wochenanzeiger, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München

Netter Privatmann kauft Wgh. und Häuser, Tel. 089/20981384

Familie sucht Haus zum Kauf in München und Umgebung, auch renov.-bedürftig, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien info u. Kauf, T. 089/31770222, info@santiimmobilien.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Suche älteres Haus!! Auch vermietet oder stark renovierungsbedürftig! Tel. 089/13946681

Paar mittleren Alters sucht schöne 3-4-Zi.-Wgh. mit Balkon oder Garten, in München und Umgebung. Angebote bitte an: wohnung@muenchenweit.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Wgh. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Steinebacherin sucht eine Immobilie od. ein Grundstück in Steinebach, auch auf Erbpacht od. Leibrente. Tel. 0170/2787950

Ich kaufe Wohnungen, Häuser od. Grundstücke - Zustand und Baujahr ist egal auch gerne mit Inventar, Tel. 089/92269970

Gepflegte 1- bis 2-Zi.-Wgh. im Münchner Westen oder Süd-Westen bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing von Privat an Privat gesucht. Mit Blk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung@muenchen-ge sucht@gmx.de

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hiltzschneider
 Tel. 089 21 96 41 09
 Akurat Service Real Estate e.K.

Familie sucht Haus zum Kauf!
 In München-West od. Mü.-Nord, ab 130m² Wfl., Wohnzi. ab 30m², mind. 3 Schlatzl., kein Neubau, wichtig: Garage, max. € 1,9 Mio.
 für Verkäufer provisionsfrei
www.reischl-immobilien.de
 REISCHL Dipl.-Kfm. 081 31/8 38 38

Ehepaar sucht EFH oder Baugrundstück, Tel. 0151/54011148

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, T. 0170/8489890

2-Zi.-Wgh. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

Wir su. ein kleines Häuschen im Lkr. Ebersberg (650.000 €) und würden uns über einen Anruf sehr freuen. Tel. 0172/7723627

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. T. 089/43759790

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Junge nette Familie (2 Ki) sucht bezahlbares Haus in S/U-Bahn-Nähe ZUM KAUF, Einzug flexibel, Finanzierung sicher, keine Makler! Tel. 089/27312851

Suche 1,5-b. 2-Zi.-Wgh. Umkreis 30 km Bergkirchen, zu kaufen od. zur Miete. 0179-9884545

Immo-Gesuche Gewerberäume

Cateringbetrieb su. Produktionsküche/Metzgerei im LK STA o. angrenzend, ab sofort, zur Miete/Pacht, Tel. 0171/4428807

Immo-Angebote

***Schwabing* 3-Zi.-Wgh.,** Top-exkl. renoviert! 82 m², 2. OG, Lift, ruh. Blk. zum Innenhof, frei, 830.000,- €, prov.frei, 129 kWh/a, Telefon: 08131/2774673

Tölzer Land Bad Heilbrunn - EFH mit Gewerbeanteil inkl. zus. Baugrd. f. Teilgew., auf schönen und sonnigen Grundstück zw. Penzberg und Bad Tölz. 45 Min. bis München (A95), insg. 988 m² Grd., 236 m² Wfl. / 98 m² Nfl., hochw. Ausst., Bj. 2011, HZG Pellets, EB-W 104 kWh, Privaterkauf, Telefon: 0173/8475535

2,5-Zi.-Galerie-Wgh. Dachau, 74 m² Wfl./190 m² Nfl. gem. Keller, TG, Bj. 1993, voll saniert, ruhige Lage, vermietet, nahe S-Bahn, 425.000,- € Tel: 0172/9287355

München daheim

DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:
Julia Amtmann und **Diana Brandl**
 Telefon: 089/546 55-162
 Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de

****Pasing** ruh., exkl. renov. 4-Zi.-Wgh.,** 99 m² mit großem Sonnenbalkon nach Süden, 117 kWh*a, frei, hell!, direkt vom Eigentümer, KP 729.000,- € TG möglich, Telefon: 08131/2774672

Von Privat: Größenzell: geräumige 2-Zimmer-Wohnung, 69,47 m², Südbalkon, 3. OG mit Aufzug, frei nach Absprache. VB 385.000 € Tel. 089/3118129

München-Laim, Appartement, ca. 33 m² Wfl., (Diele, Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Bad, Loggia, inkl. Kelleranteil) zu verkaufen. € 220.000,- € von Privat. Zuschriften u. Chiffre-Nr. 366028 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 Mü.

DHH Mü.-Aubing, 6 Zi., sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 145 m² Wfl., + 91 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- € von Privat, Tel. 0171/2733131

Sendling, 71 m², 3 Zi., Kü. Bad/WC, Blk., 2. OG, Keller, derzeit vermietet, 500.000,- € keine Makleranfragen sendling2019@t-online.de

Gepflegte Natursteinfinca, Es Trenc Campos Mallorca VB 1.495.000,- € info@casbonita.eu Tel. +34647987302

Attraktives Baugrundstück in Eichenau, 946 m², 1.150.000,- € zu verkaufen, WK. HV. u. Im., Tel. 089-84039829

München-Pasing: »Ein Traum für die junge Familie!«
 Sonnige 3-Zi.-Terrassenwohnung (HP) m. Gartenanteil, ca. 83 m² Wohnfläche, TG-Stellpl. inkl., Scout-ID 113715004
 Energiebedarf: 154,10 kWh (m²*a)-Gas € 655.000,00 + 3,57% Maklerprov. (inkl. ges. MwSt.)
 Christine Spindler Immobilien
 Telefon 08807/91479
Info@immobilien-spindler.de

So finden Sie eine Wohnung in München

www.muenchenweit.de

anzeigen.muenchenweit.de



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

Die Stadt München informiert

Arbeitslosenquoten im September 2019

Im September ist die Zahl der Arbeitslosen im Agenturbezirk München gegenüber August gesunken. So waren 34.436 Personen arbeitslos gemeldet, 1.481 weniger als im Vormonat. Das entspricht einer Arbeitslosenquote (alle Erwerbspersonen) von 3,2 Prozent.

Bund und Bayern:

Die Zahl der Arbeitslosen im Bund ist mit der üblichen Herbstbelegung von August auf September um rund 85.000 Personen auf 2,234 Millionen gesunken. Damit ist die Arbeitslosenquote auf 4,9 Prozent zurückgegangen. Die Arbeitslosenquote für Westdeutschland beträgt 4,6 Prozent, für Ostdeutschland 6,1 Prozent. Auf Länderebene hat sich in Bayern die Arbeitslosenquote auf 2,8 Prozent verringert.

Rathaus Umschau München vom 1.10.2019

Hinsehen, zuhören und ansprechen: Bei der Alkoholprävention am Arbeitsplatz ist jeder Einzelne gefragt. Wir geben Tipps dazu.

(djd). Mit den Kollegen im Büro, in der Werkhalle oder auf der Baustelle verbringt man jeden Tag viele Stunden, fast so viel wie mit der Familie zu Hause. Entsprechend gut kennt man sich. Wenn jemand plötzlich sein Verhalten ändert, sollte dies also auffallen. Ein missbräuchlicher Alkoholkonsum, noch dazu während der Arbeitszeit, bleibt kaum über längere Zeit verborgen. Nur was sollte man in dieser Situation tun, um dem Kollegen zu helfen? Wir geben Tipps dazu.

Typ 1: Hinsehen, nicht wegschauen

Alkoholkonsum während der Arbeitszeit hat gravierende Auswirkungen auf Arbeitsklima und insbesondere den Arbeitsschutz. Derjenige, der während der Arbeitszeit trinkt, gefährdet also nicht nur sich selbst, sondern womöglich auch die Sicherheit seiner Kollegen. Entsprechend sollte man nicht einfach wegschauen, sondern gravierende Veränderungen

Kollegen helfen

4 Tipps zur Alkoholprävention am Arbeitsplatz

im Verhalten bewusst wahrnehmen. Gefragt ist eine positive Aufmerksamkeit für die Mitmenschen am Arbeitsplatz - das sogenannte aktive Hinsehen ist der erste wichtige Schritt für eine erfolgreiche Alkoholprävention am Arbeitsplatz.

Typ 2: Mögliche Warnsignale aktiv wahrnehmen

Kollegen, die womöglich ein Alkoholproblem haben, können insbesondere in drei Bereichen auffällig werden: ihrem Arbeitsverhalten, im sozialen Verhalten oder auch in ihrem äußeren Erscheinungsbild. Wenn die Leistung nachlässt, jemand häufiger unentschuldig fehlt, chronisch müde oder sichtbar unkonzentriert am Arbeitsplatz ist, sollten die Kollegen also aufmerksam werden. Dasselbe gilt bei Stimmungsschwankungen, auffälliger Nervosität, Reizbarkeit oder einer häufigen Suche nach Trost, Mitleid und Verständnis für private

Probleme. Auch das Erscheinungsbild kann Hinweise auf einen missbräuchlichen Alkoholkonsum geben - beispielsweise wenn Körperpflege und Kleidung vernachlässigt werden, wenn ein Händeztittern sichtbar ist oder jemand auffällig mit einem aufgedunsenen Gesicht, geröteter Gesichtsfarbe oder glasigen Augen zur Arbeit erscheint.

Typ 3: Nicht über jemanden sprechen, sondern mit ihm

Was tun, wenn die Warnsignale nicht zu übersehen sind? Experten raten: Sprechen Sie mit dem Kollegen, nicht über ihn! Alkoholprobleme zu thematisieren, bedeutet nicht, dass Sie einen langjährigen Kollegen und Freund verraten - sondern dass Sie ihm aktiv helfen. Schaffen Sie eine vertrauensvolle Atmosphäre, am besten unter vier Augen. Sprechen Sie Ihren Verdacht und Ihre Besorgnis an.

Viele weitere Informationen und konkrete Tipps gibt Ihnen dazu die Broschüre „Hinsehen, Zuhören, Ansprechen! – Alkohol am Arbeitsplatz – Ein Leitfaden für die kollegiale Hilfe“. Der „Arbeitskreis Alkohol und Verantwortung“ des Bundesverbandes der Deutschen Spirituosen-Industrie und -Importeure e. V. bietet die Broschüre kostenfrei als Download an: [https://www.massvoll-genieessen.de/_files/cms/files/aaa_update2009_v4_WEB.pdf]

Typ 4: Hilfe anbieten und konkrete Ziele setzen

Bieten Sie Ihrem Kollegen Hilfe dabei an, die Alkoholprobleme zu lösen - etwa indem Sie ihn dabei begleiten, eine geeignete Suchtberatungsstelle zu finden. Gemeinsam können Sie im Gespräch auch konkrete Ziele definieren, etwa keine Fehlzeiten mehr zu verursachen oder keinen Alkohol mehr während der Arbeitszeit zu konsumieren. Machen Sie gleichzeitig deutlich: Ändert der Betroffene sein Verhalten nicht, müssen Sie Vorgesetzte oder den Betriebsrat informieren. Denn ein Problem zu verschweigen, löst es in keinem Fall.

Stellenangebote

Die **Große Kreisstadt Germering** sucht für die **Stadthalle Germering** eine*n Sachbearbeiter*in für das **Vermietungsmanagement (Disposition)** (39 Wochenstunden) • Bewerbungen bis spätestens 09.11.2019 **Mehr Informationen unter www.stadthalle-germering.de**

Fahrer (m/w/d)
flex. Tage, (gerne auch Rentner/in usw.) auf 450,- €-Basis gesucht.
Wäscherei Gsandner
Telefon 0 89 / 70 16 55

Busfahrer (m/w/d)
für Schülerbeförderung auf Kleinbus mit FSK III bzw. B auf 450,- €-Basis
Telefon 089 / 64 94 34 85

Verkäufer/in f. Lotto- & Tabak
ca. 25 Std./Wo., TZ, Lotto-Erfahrung erforderl. Foto Shop Pasing, rpower@arcor.de, T. 089/956116

Su. Bürokräft VZ / TZ, mögl. m. Erfahrung im Pflegedienst, in Sending; Pflegedienst Optimus Tel. 089/57087528

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140

Wir brauchen Dich! Wir sind ein kleines Obst, Gemüse und Feinkostgeschäft am Mangfallplatz. Wir suchen ab sofort Verkäufer/in auf TZ und 450,- € Basis. Melden Sie sich Fischer's Früchte Tel. 089/89064701, Mail: Vitaminfischer@googlemail.com

Wir suchen deutschspr. Reinigungskraft f. Zimmerreinigung u. öffentl. Bereiche für Hostel in Mü.-Laim, 450,- € Basis, 2x wö., 4 Std., Telefon: 0179/4935280

Zuverl. Reinigungskraft 1 Std. /tgl. vorm. o. nachm./abends für kleine Mittagsbetreuung in Solln gesucht. Herr Manzelmann Tel. 0179/5030897 oder E-Mail: klausmanzelmann@yahoo.de

Minijobber (m/w/d) für das Inventurteam München ab dem 18.11.2019 gesucht. Melde Dich unter Telefon: 0201/10289-15 oder: inventur@tremonia.de

Die Shoga GmbH sucht Küchenhilfen (m/w/d) und Köche (m/w/d) für Kantine, Mo. - Fr., Tagschicht und freies WE, Tel. 089/23888133 oder bewerbung-muenchen@shoga-personal.de

Film Damen Topgeld, Tel. 0171/2077018

Suche Bügler/in auf 450,- € Basis & Ladenhilfe für samstags, für Textilreinigung nach Gauting. Telefon: 089/8501140

Wäschereihelfer (m/w/d) Vollzeit, ab sofort. Carl Personal Telefon: 089/552545-0

Pflegehelfer/in mit Erfahrung in der professionellen Altenpflege für Demenz-Wohngemeinschaft in Riem für 20-40 Stunden/Woche gesucht. Telefon: 089/8180209-60

Fahrer/ Unternehmer mit 3,5/5-Tonner zur Auslieferung von Zeitungen Mittwoch und Freitag auf selbständiger Basis gesucht, Tel.: 089/45243632

Musikschule sucht Bürokräft, stundenweise, fit in MS-Office; Tel. 089/587561

Gute Seele für Haus u. Garten in Privathaushalt gesucht. Handwerklich begabt für Gartenarbeiten und kleine Reparaturen in Gräfelfing, Telefon unter: 089/35004545, AB vorhanden - bitte Nachricht hinterlassen.

ZMA / ZMP im Mü. Westen gesucht. Wir suchen möglichst bald nette/n, zuverl. Kollege/in, die/der uns mind. 25 Std. wö. (4 Tage/Wo. mögl.) in der Assistenz, Prophylaxe, Steri etc. unterstützt. Wir bieten gute Erreichbarkeit, ein nettes Team, gute Bezahlung, Fortbildungsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihr Interesse! Bewerbungen per E-Mail: zapraxl@googlemail.com

Textilreinigung/Wäscherei su. erfahrene, Mitarbeiter/in auf 450 € Basis, Telefon: 089/7932466

Standl-Aufbauhilfe tgl. von ca. 10-12 Uhr, 10,- €/Std. netto, persönlich Vorstellung am Viktualienmarkt b. "Duftschmankerl"

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Biete Gartenarbeit auf 450,-€ Basis, in Solln, Tel. 089/57007254

Firma sucht LKW Fahrer m/w/d mit Führerschein C, C 1 für Nahverkehr im Großraum München Telefon: 015207169638

Der Wohnhilfe e.V. sucht zum 01.11.2019 in unbefristeter Anstellung im Bereich der Wohnungslosen- und Behindertenhilfe für das Haus an der Verdistrasse

einen Koch (m/w/d) in VZ

Die Vergütung erfolgt nach TVöD + Zulagen.

Schriftliche Bewerbungen bitte an Herrn Martin Fichtner; fichtner@wohnhilfe-muenchen.de oder postalisch an: Wohnhilfe e.V., Geschäftsführung, Herr Helmut Berger, Ramersdorfer Straße 1, 81669 München www.wohnhilfe-muenchen.de

Kinderkrippe in Pasing sucht DICH als Erzieher/in (m/w/d).

- 2 kleine Gruppen
- nur 18 Kids
- 5 Kollegen

Infos 0177/8953095
www.die-kleinen-ritter.de

hapa

2 nette Kollegen/-innen für Außendienst gesucht! Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.), Super-Team und Aufstieg!

Frau Reisert / Frau Dawid
hapa AG, Telefon 0 89 / 95 02 13

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als **Joker** (flexibler Einsatz)

Hopffisterei
GENUSS & NATURERLEBNISS
Ludwig Stocker Hopffisterei GmbH
Kreittmayrstr. 5 - 80335 München
www.hopffisterei.de
Telefon 089 / 52 02-0

Springer* In

für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.

Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.

Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.

Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.

Interesse? Wir freuen uns auf Sie!
Nähere Infos unter:
Telefon 089/45 24 36-40
oder per Email an vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Münchner Wochenanzeiger

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@muenchenweit.de

Stellenangebote

ZMF/ZMA m/w/d für chirurg. Assistenz in MKG-Praxis (Vollzeit) nach Germering gesucht. Nettes Team, beste Konditionen. **Telefon 089/89427575**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir in Moosach

MFA/Arzthelferin m/w/d

in TZ oder VZ. **Praxis Dr. Snajberk** **Telefon 089/140 77 80** **snaj@me.com**

Freundliche Verkäuferin m/w/d für 35 Std./Woche für Tabakwarenfachgeschäft. Sie sind flexibel und haben Spaß am Verkauf, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. **Fa. Wolsdorff Tobacco GmbH** Hanauer Straße 68 80993 München **Bewerbungen bitte an: personal@wolsdorff-tobacco.de**

Gärtner/in (m/w/d) gesucht, mit Führerschein.

Mehr unter **www.gaertner-herrmann.de** **Bewerbung bitte nur per E-Mail an info@gaertner-herrmann.de** **Wir freuen uns auf Sie. Gärtner Herrmann, Olching**

lernstudiodobarossa weiterbildung, nachhilfe, sprachkurse **Bürokauffrau (m/w/d)** nachmittags in Teilzeit 17,5 Stunden / Woche Sie übernehmen mit Unterstützung unserer Teamleitung allgemeine Bürotätigkeiten, sind zuständig für Kundenpflege und -beratung sowie die Unterrichtskoordination in München-Moosach. **Mehr Infos auf www.lernstudio-barossa.de** **Bewerbung per Mail an Herrn Hofweger jobs@lernstudio-barossa.de** Wir bitten um die Zuordnung der Bewerbung als PDF-Dat.

Engagierte, freundliche **MFA** (m/w/d) von HÄ-internist. Praxis in LAIM gesucht (TZ ca. 20 Std). **Dr. Sedmaier, T. 5881 77**

Obermaier Pflege **SIE sind Pflegefachkraft** m/w/d, haben Lust auf verantwortungsvolles, selbstständiges Arbeiten sowohl bei Kunden wie im Leitungsteam? **Dann sind Sie bei uns richtig!** **Obermaier Pflege UG** Valpichlerstraße 49 80686 München g.obermaier@obermaier-pflege.de **Telefon 089/20 32 82 68**

Spastisch gelähmte Frau su. ab sofort langfristig gut deutschsprachige Hilfe für Haushalt und leichte Pflege mit Erfahrung, nach Sendling, halbtags, 12,64 €/Std., auf Lohnsteuerkarte, T. 089/7606150, ab 18.00 Uhr (länger klingeln lassen)

2 nette Kollegen/-innen für Außendienst gesucht! Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (private Nutzung) Super-Team u. Aufstieg! Fr. Reisert, Fr. Dawid, hapa AG, Tel. 089/950213

Arzthelfer/in gesucht! Wir brauchen Verstärkung durch erfahrene(n) MFA! TZ nach VB, natürlich über tarifl.; Netze Stammpatienten, Nähe U-Bahn, www.Praxis-Dr-Buchholz.de, Anrufe unter Tel. 089/713284

Entsorgungshelfer (m/w/d) Beifahrer/Müllsortierung. Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

Haushaltshilfe/Solln. Familie sucht erfahrene Haushaltsh. zum Putzen u. Bügeln, ca. 6 Std./Wo. auf Rechnung od. Mini-Job-Basis; Tel. 0176/64026251

Putzstelle in Apotheke nahe Pasing Bahnhof auf 450 €. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Tel. 844866 Hr. Dötsch; markt@apotheke-pasing.de

Reinigungskraft gesucht, 14-tägig ca. 3 Stunden oder nach Absprache für Privathaushalt in Pasing (Minijob). 0151/44805638

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / Minijob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Mü.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 0815/1774720, www.homeinstead.de

Suchen nette MFA auf 400,-€ Basis für internistisch-, kardiologisch- und allgemeinärztliche Praxis in Mü-Großhadern. Es erwartet Sie eine mod. Praxis mit netten Kolleginnen. Schriftliche Bewerbung bitte an astridspan@yahoo.de

Ambulanter Pflegedienst aus Laim sucht PDL, Telefon: 089/54611378

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rasuholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Warenhausdeaktive (m/w/d) § 34a Sachkunde erforderlich ab sof. in München gesucht, TZ od. Minijob, Telefon: 09181/232010 oder 0172/8645396

EILKURIER sucht selbstständ. Fahrer/in, geringe Gebühren, hoher Umsatz, Tel. 089/777099

Kl. private Kinderkrippe sucht Kinderpfleger/in oder Berufspraktikanten m/w ab sofort, E-Mail an: a-pietsch@t-online.de

Metzgergeselle/in o. Jungmeister/in in VZ für Hofmetzgerei gesucht, Tel. 089/66546030 oder hofladen@stanishofgermering.de

!!!REINIGUNGSKRAFT AB SOFORT VON 06.30 UHR bis 11.30 UHR FÜR MÜNCHEN-GRÜNWALD GESUCHT. TEL.: 0176/28761577!!!

Personal für Fahrzeug- service gesucht, VZ/TZ/Studenten/450,- €, FS und gute Deutschkenntnisse erforderlich, arwe CarRental, Mü.- Hbf.; Tel. 089/909001286, wolfgang.dickhaut@arwe.com

Land unter! Unternehmensberatung sucht Assistent/in im Vertrieb, gerne branchenfremd, Fr. Reichelt, Tel. 089/237885-62

Verkäufer/in sucht Müller & Höflinger Filiale am Ostbahnhof oder Giesing Bhf. VZ oder TZ. Telefon: 0171/4528765

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Aushilfe 450,- € Lager/Ver-sand meist tageweise in Gräfelfing ges. Tel. 0179/5090874

Fahrer FSKL III gesucht (m/w/d), Mi., Do. auf Aushilfsbasis, Firma, Telefon: 089/501485

Malergeselle m/w/d für sofort gesu. Einsatzgebiete München, Germering. Bewerbungen an: kontakt@immoservice.bayern

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen. Tel. Fürstenrieder/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Winterdienst ges. 2019/2020; Stemmerhof, Pflingenserstraße 6 walter.kunz@stemmerhof.de **Telefon: 0172/8413464**

Suche Anzeigenblattzsteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Friseur/in ges., mobiler Einsatz & für Senioren, flex. AZ, TOP Bez., gern 50+, T. 089/79355774

Lager-/Produktionshelfer (m/w/d), Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

Kinderarztpraxis in Schwa-bing möchte sein freundliches Team verstärken. Ab dem 1.11.19 bieten wir eine Teilzeitstelle im MFA-Tätigkeitsbereich mit über tarifl. Bezahlung und über 2 Monaten Urlaub im Jahr an. Vorkenntnisse erwünscht. Tel. 089/2713039

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Su. zuverl. Putzfee m/w/d für Büro, 2 x wöchentl., je 2 Std., auf 450,-€-Basis, Allach; Göpfert Elektrotechnik, T. 089/89224936

Hausverwaltung in Pasing bietet Minijob, Kehren u. Rasenmähen, 3x wö., T. 0177/8834360, E-Mail: info@eschenhof.de

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Neuhausen Cateringbetrieb su. Rentner oder Hausfrau für leichte Tätigkeiten m. Führerschein! 3 als Aushilfe zur Unterstützung f. unser Team, Tel. 0176/61037051

Haushaltsperle nach Gauting gesucht! War es schon immer Ihr Traum, für eine gehobene Familie selbständig den Haushalt zu führen? Wenn Sie zuverlässig und organisiert sind und gerne diese Tätigkeit ausüben, könnte sich dieser Traum schon bald und längerfristig für Sie erfüllen! Wir suchen eine dt.-sprachige Dame mit Führerschein (Auto wird gestellt) von Mo - Fr. von 10 - 16 Uhr. Bügeln sollte für Sie auch mit Leichtigkeit auszuführen sein. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung inkl. evtl. Referenzen, per E-Mail an: haushaltsperle@1post1.de od. Tel. 089/89328614

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort in **Voll- und Teilzeit** freundliche und zuverlässige **EDEKA Schlieker** Herzogstraße 4 · 80803 München **Telefon 089/330 29 700** edeka.schlieker-muenchen.sb@edeka.de

Zahnarztpraxis in Allach-Intermzing sucht ZMV Für meine moderne, etablierte Praxis suche ich eine erfahrene **ZMV** für Empfang, Verwaltung und Abrechnung. Sie können sich auf qualifizierte Kolleginnen, klar strukturierte Arbeitsprozesse, nette Patienten und eine angenehme Arbeitsatmosphäre freuen. Auf Ihre aussagekräftige Bewerbung freuen wir uns! **friederike.wetzel@web.de** oder **0171/31026412** **www.gesunde-zähne-münchen.de**

Elektriker (m/w/d) im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt. **J. Baumgartner GmbH** Baustromanlagen **Mettlacher Str. 5, 81379 München** **089-121400310 oder 0176-24707249**

MITARBEITER (m/w/d) für Rohrreinigung gesucht! mit Berufserfahrung bevorzugt, leistungsgerechte Entlohnung **Abwassertechnik Leib** **Telefon 089/79100056** **mail@abwassertechnik-leib.de**

Traditionsmetzgerei sucht zuverlässigen **Metzgergesellen oder Metzgermeister (m/w/d)** Betriebsapparatemer vorhanden. **Metzgerei Probst** Waldriedhofstraße 68 **Telefon 7149551** **E-Mail: eva@metzgerei-probst.de**

Pflegefachkräfte m/w/d (20,00 €) **Pflegefachhelfer** m/w/d (15,00 €) + Zulagen, Festanstellg., Wertschätzg., wir kümmern uns, helfen Ihnen, sind für Sie da, menschlich, fair, korrekt (hohes Pfändungsfrei), unverbindlich, Info: **0151/15754586** **www.5sternepersonal.de** herzlich willkommen!

Chromotek new tools for better research **Die ChromoTek GmbH, ein erfolgreiches Biotech-Unternehmen in Martinsried sucht zur Unterstützung des F&E-Teams ab sofort eine Laborhilfe (m/w/d) in Teilzeit (30 Std./Woche)** **Mehr Infos unter <https://chromotek.com/nc/contact/career/>** **ChromoTek GmbH · Am Klopferspitz 19** **82152 Martinsried-Planegg · Tel: 089 1241 4880**

Akanthus GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft **WP-Steuerkanzlei München – Zentrum** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt (Vollzeit) **SEKRETÄRIN/KFM. MITARBEITERIN (m/w/d)** für Korrespondenz, Ein- und Ausgangspost, Layout und Binden von Prüfberichten und Jahresabschlüssen, Betreuung Empfangsbereich und Telefon, Organisation, allgem. Verwaltungstätigkeiten, Stammdaten **Voraussetzung:** kfm. Ausbildung, gute MS-Office-, DATEV- u. Deutsch-Kenntnisse **Akanthus GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft** **Telefon 089/545477 - 0 · E-Mail: info@akanthus-stb.de**

Kieferorthopädische Praxis in München-Solln sucht zur Verstärkung unseres sympathischen Teams eine/n **ZMA (m/w/d) FÜR DIE ASSISTENZ** Kieferorthopädische Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich, aber handwerkliches Geschick und selbständiges Arbeiten wären von Vorteil. Sind Sie neugierig auf eine neue Herausforderung bei überdurchschnittlichem Gehalt und guten Fortbildungsmöglichkeiten? **Dann schicken Sie eine Bewerbung an: annamaria.selbert@gmx.de oder rufen Sie uns einfach an unter 089/89328460**

Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d) **Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.** **GÖPFERT** ELEKTROTECHNIK **info@elektro-goepfert.de** **Allacher Straße 233 · 80997 München** **Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de**

Stadtwerke München **SW/M** **Der Puls unserer Stadt** **TECHNIK @SWM** **Der Jobtag für technische Berufe der Stadtwerke München** **Technische Fachkräfte und Ingenieure (m/w/d) gesucht!** **Digitale Netzanschluss, Supraleiter für München, virtuelles Umspannwerk – klingt spannend für Sie? Dann kommen Sie zum Jobtag für technische Berufe der Stadtwerke München.** **Erleben Sie exklusive Einblicke in aktuelle Projekte und verschiedene technische Bereiche. Neben spannenden Vorträgen und einer Tour über unseren Campus warten jede Menge Jobperspektiven auf Sie.** **Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns auf Sie!** **Alle Infos unter www.swm.de/jobtag-technik** **Dienstag, 22.10.2019 ab 15.30 Uhr**

Stellenangebote

Ab sofort gesucht
SERVICEMONTEUR (m/w/d)
 im Innen- und Außendienst
Aufgaben: Wartung, Montage und Reparatur von Transportbühnen und Bauaufzügen, Reparatur und Instandhaltung von Baumaschinen
Ihr Profil: Abgeschlossene Berufsausbildung als Mechatroniker, Elektriker oder Industriemechaniker. Idealerweise mit Berufserfahrung
 Führerschein Klasse B
fischbacher
 Fischbacher GmbH + Co.KG, München
 Bewerbung bitte an: stefania.gaucher@fishbacher.de

Top-Verdienst als Fachberater (m/w/d)
 bei marktführender Unternehmensgruppe (Bereich Handwerk)
 umfassende und praxisorientierte Einarbeitung in ein erprobtes Vertriebskonzept mit hochwertigen Eigenmarken. Wir bieten überdurchschnittliche Verdienstmöglichkeiten von mtl. 8.000,- bis 12.000,- € und mehr
 Ideal auch für Branchenfremde und Vertriebsneulinge.
 info (9:00-16:00): 07382-93 92 22 oder 93 92 25
30 Jahre Kompetenz & Erfahrung
GERU

Reformhaus Bahnhofstraße 92
 82166 Gräfelfing
Wißgott Telefon (089) 85 22 45

Wir suchen Verstärkung.

- stellvertr. Shop-Leitung (m/w/d) Vollzeit
- Verkäufer/Fachberater (m/w/d) Teilzeit
- Aushilfe (m/w/d)

Mehr Informationen finden Sie auf reform-your-life.com

Sekretär (m/w/d)

Premium Bauträger im hochwertigen Wohnungsbaugsegment und Bereich Luxus-Sanierung mit über 40 Jahren Marktexpertise in München sucht **Chef-Sekretärin zur Festanstellung**. Neben der vielseitigen Aufgabe in dieser Position ist mittelfristig die Übernahme des Property Managements erwünscht. Voraussetzungen: Ausbildung zur Bürokauffrau/zum Bürokaufmann oder abgeschlossene Berufsausbildung, mehrjährige Berufserfahrung, Erfahrung in einem Immobilienunternehmen und/oder Property Management vorteilhaft, umfangreiche Computerkenntnisse, Freundlichkeit, Engagement und Teamfähigkeit. Wir bieten ein junges und dynamisches Team, eine gute Bezahlung sowie eine tolle Büroatmosphäre direkt am Nymphenburger Schlosskanal. **Bewerbungen bitte per e-Mail an: chefsekretaeerinpremiambautraeger@web.de**

WANTED!
 Wir suchen ständig **neue** Zusteller/innen für den Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und das Samstagsblatt!
 Du bist Schüler/in (ab 13 Jahre) und hast am Mittwoch oder Samstag circa 2-4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung? Verdienst bis zu 450,- €uro möglich.
Interessiert? Dann melde Dich bei uns:
 089/45 24 36 40
 email: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
 Internet: www.wochenanzeiger-muenchen.de/jobs
Münchner Wochen Anzeiger
 muenchenweit.de

Tražimo dostavljace novina za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za učenike, domaćice i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili tel. 089/45243653 g. Racic

Hofmetzgerei su. Mitarbeiter m/w/d in VZ oder TZ zur Orga. u. Durchführung von Küchenaktivitäten, Warenpräsentation, Plattenservice, Verpackung, evtl. Unterstützung im Verkauf, auch Quereinsteiger, T. 089/66546030, hofladen@stanishof-gemering.de

Goldschmied & Traditionsjuwelier sucht wertigen Nachfolger für sein Geschäft im Herzen von München. Familienbetrieb seit mehr als 100 Jahren mit langjährigen Stammkunden. Zuschriften u. Chiffre-Nr. 365808 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Engagierte Bürokräft gesucht Handelsunternehmen, 15-20 hWV Untermerzing; T.: 089/90158391 Email: info@alpin-pharma.de

FAHRER/in für Winterdienstfahrzeuge mit FS Kl. B + C, ab sofort gesucht, Tel. 089/3581870

MFA in Voll/Teilzeit für moderne urologische Praxis in Mü-Zentrum gesucht. Bewerbungen bitte an: info@urologie-rosenstrasse.de

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr, Tel. 089 / 6737900

Haushaltshilfe 15 Std. M-Gern deutschsp. hilfe86@gmail.com

Erfahrene Haushaltshilfe für gepfl. Privathaushalt gesucht in Untermerzing Mittwochs und Freitags für jeweils 8 Stunden. Deutsche Sprache, Sauberkeit und Pünktlichkeit werden erwartet Ang. unter Chiffre 1203061 a.d. MNR, Moosacher Str. 56, 80809 München

Telefonist/in auf freiberuflicher Basis. Keine Provision, kein Risiko! Fester Stundensatz / gute Bezahlung. Gute Einarbeitung. Bei Fragen oder Interesse: Büro Tel. 089/18922785 info@die-kleine-kamera.de

Aushilfe für Empfang in Zahnarztpraxis nach München-Schwabing gesucht. Auch berufsfremd oder Rentner. Ein nettes Team wartet auf Ihren Anruf Tel. 089/2221110

Kanalbau-Baggerbetrieb sucht ab sofort Baggerfahrer m/w/d Kanalbauhilfen m/w/d und Kanalbauhilfen m/w/d Tel. 089 / 95094671 oder info@jgb-kanalbau.de

Kaufm. Minijob/Steuerkanzlei Freitag-Nachmittag und/oder Sa. Rechnungsschreiben (MS Word) direkt an U-Bahn Milbertsh. a.wanner@stb-wanner.de

Hausmeister in VZ, FS 3, guter Handwerker mit Fähigkeiten in Malerarbeiten ab sofort für Hotelbetrieb in München Giesing gesucht. Tel. 0151-10515713

Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erf. Kraftfahrer (m/w/d) mit FSKl. C o. C1 gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderlich., Tel. 089/66665564 Bewerbung per Mail an: info@transportservice-winkler.de

Zuverl. Reinigungskraft auf 450 € gesucht. Do-Sa-So vormittags, Tel. 0160/8919122

FAHRER (w/m/d) für Labortour mit eigenem PKW gesucht. Tel. 015204840395

2. Einkommen von zuhause: Semmler Gbr, T. 0174/9692094

Fahrer gesucht, gern Rentner, täglich für 3 Std. Tel. 0177 / 6663649

Pflegedienst IGMA sucht in unserem Betrieb Laim Pflegekräfte ab 01.11.19 in VZ/TZ Bewerbung unter der E-mail: pflegedienstigma@web.de oder telefonisch Tel. 0152/3402741

Verkäufer (m/w/d) für unsere Neuhaus Boutique (Pralinen) Theaterstrasse gesucht. Voll- od. Teilzeit möglich bei unbefristeten Verträgen. Bewerbung an: Isabelle.Kimmerle@neuhaus.de

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 54379579

Musikverlag sucht Mitarbeiter/in zur Datenbankpflege auf Minijob-Basis. 20-25 Stunden pro Monat. Wir erwarten Bereitschaft zur Einarbeitung in unsere Verlagsreihe Software, Genauigkeit, Zuverlässigkeit, strukturiertes und effizientes Arbeiten. Bewerbung bitte an: info@smusics.de

TAXIFAHNER/IN GESUCHT!!!! Tag/Nacht, Beste Bezahlung. Neue und saubere Taxen. Tel. 0171/3823838

Gutgelaunte, kommunikative und engagierte Telefonkämpfer*in für die Unterstützung unserer Verkäufer gesucht. Keine Anrufe an Privat. Stundenvergütung und Erfolgsbeteiligung. Voll- oder Teilzeit möglich. teleprofi Service GmbH, Frau Unger, muenchen@teleprofi.media Tel. 089/244115061

Das Heilpädagogische Schülerwohnheim in München Johanneskirchen sucht ab sofort engagierte Erzieher für den Gruppendienst in VZ. Bewerbungen bitte an: heike.surof@blwg.de

Zuverl. Reinigungskraft für ein Lokal gesucht - täglich 5:30-8:00 Tel. 0160/8919122

ZIMMERMÄDCHEN/ROOM-BOYS f. Hotel in München ges. Sonn- + Feiertags-Zuschl. Tel. 089 / 159238310

Wir suchen ab sofort Fahrer/in Voll-/Teilzeit, 450€/Basis. Module erforderlich. Tel. 0170/7672424

Ambulanter Pflegedienst sucht Pflegehilfskräfte mit FS zu attraktiven Konditionen in TZ und auf 450,-€-Basis. Tel. 089 / 14859984, Tel. 0172-9701985

Verkäuferin w/m/d für Obststand am Elisabethmarkt für Samstag ges. Tel. 0179/2005515

Nette Gyn.Praxis am Marienplatz sucht ebenso nette und erfahrene MFA für halbtags. Tel. 089/530511

Familie sucht wöchentlich 4-5 Std. Putz/Bügelhilfe auf 450€-Basis nach Giesing. Tel. 0174 / 9085466 oder Tel. 0171/5077400 n.pongratz@web.de

Medizinische Fachangestellte (m/w/d) bevorzugt Vollzeit. KIZ Kardiologie im Zentrum. Wir freuen uns auf Sie! Dr. Müller-Hartmann info@kiz-muenchen.de

Empfangskraft m/w/d für sofort in Vollzeit gesucht!
 Sie suchen eine Vollzeitstellung und einen neuen Wirkungskreis?
 Wir suchen talentierte, kommunikative, ziel- und erfolgsorientierte Mitarbeiter mit Erfahrung, guten EDV-Kenntnissen und einem freundlichen Wesen.
 Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.
MCE Service GmbH
 Kistlerhofstr. 170, 81379 München
 oder per E-Mail an: bewerbung@mceservice.de

LACKIERER (m/w/d) gesucht
 neuer-lack@geissler-karosserie.de

Der Pfarrverband München-Solln mit den Pfarreien St. Johann Baptist und St. Ansgar sucht einen

B- oder C-Kirchenmusiker (m/w/d)

in Teilzeit 10,5 Stunden ab sofort.

Aufgaben:

- Organisten Arbeit
- Musikalische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

Wir erwarten:

- Abgeschlossenes Studium der Kirchenmusik (B-Examen oder C-Examen/Bachelor oder gleichwertig)
- Freude an der liturgischen Gestaltung, eine positive Einstellung zum kirchlichen Dienst und Identifikation mit dem Glauben

Wir bieten:

- eine unbefristete Teilzeitstelle mit einem vielseitigen Arbeitsgebiet
- eine Vergütung nach ABD (vergleichbar TVöD) mit allen Vorteilen des öffentlichen Dienstes
- Schwerbehinderte Bewerber (w/m/d) werden bei gleicher Eignung vorrangig berücksichtigt.

Weitere Informationen unter www.pfarrverband-solln.de.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, mit Angabe des frühestmöglichen Antrittsdatums, richten Sie bitte an:

Pfarrverband Solln - Frau Sabine Käsweber
 Grünbauerstr. 6 - 81479 München

Wir sind ein führendes Unternehmen auf dem Gebiet der technischen Optik und suchen zur Verstärkung unseres Teams baldmöglichst in Vollzeit einen

Mitarbeiter (m/w/d) in unserer optischen Fertigung

mit handwerklichem Geschick und der Fähigkeit zu gewissenhafter und sauberer Arbeit. Es erwarten Sie vielseitige Aufgaben. Einwandfreie deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift sind Voraussetzung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

LUMATEC

Gesellschaft für medizinisch-technische Geräte mbH
 Linienstr. 9-13, 82041 Deisenhofen. 5 Min. zu S3 und Meridian
 T 089-74282225 • bewerbung@lumatec.de • www.lumatec.de

Hofmetzgerei sucht Macher und Talente

Für unsere Hofmetzgerei suchen wir ab sofort

Eine/n Mitarbeiter/in in Vollzeit oder Teilzeit

zur Unterstützung in der Vorbereitung - gerne auch als Quereinsteiger

- Organisation und Durchführung aller anfallenden Tätigkeiten in der Küche
- Warenpräsentation, Plattenservice, Verpackung
- Bei Bedarf Unterstützung im Verkauf

sowie einen

Metzgergesellen/in o. Jungmeister/in in Vollzeit

Deine Aufgaben:

- Zerlegung und Zuschnitt von Fleischteilen
- Herstellung von Wurst und Schinken, Kommissionierung

Was Du mitbringen solltest:

- Kreativität und Freude am Umgang mit Kunden
- Zuverlässigkeit und Eigenständigkeit
- Sinn für Sauberkeit und Hygiene

Was wir Dir bieten:

Leistungsgerechte Entlohnung, geregelte Arbeitszeiten, Platz für neue Ideen, ausreichend Einarbeitungszeit, bei guter Arbeitsleistung Übernahme von verantwortungsvollen Bereichen, UND... ein tolles familiäres Team, bei Bedarf Mitarbeiterwohnung



Bewirb Dich unter 089/66 54 60 30, oder hofladen@stanishof-gemering.de oder einfach direkt bei uns im Laden! Wir freuen uns auf Dich !!

Diabetes: Blutzucker senken und Folgeerkrankungen vorbeugen



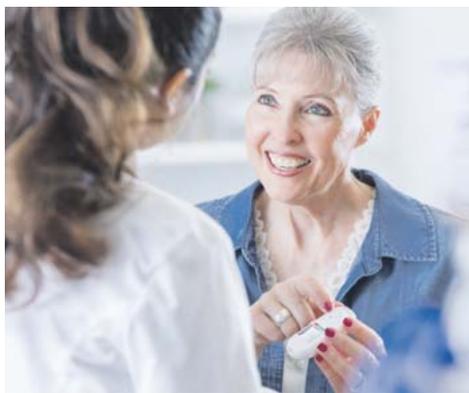
Bei Diabetes gilt: Je niedriger der Langzeitblutzuckerwert (HbA1c), desto geringer auch das Risiko für Folgeerkrankungen. Ein Naturheilmittel (Glycowohl, rezeptfrei, Apotheke) hilft nun, den Blutzucker zu senken.

Studien zeigen: Bereits eine 1%-ige Senkung des HbA1c-Wertes kann diabetesbezogene Risiken wie folgt senken:

- Todesfälle um 25%
- Herzinfarkte um 18%
- Schlaganfälle um 15%

Jambulbaum „bremst“ Diabetes

Die gute Nachricht: Eine wieder entdeckte Pflanze, der Jambulbaum aus Indien, kann hierzu entscheidend beitragen. Glycowohl nutzt die Kraft dieser bemerkenswerten Pflanze und leistet einen wertvollen Beitrag zur Diabetestherapie.



Glycowohl leistet einen wertvollen Beitrag zu jeder Diabetestherapie

Einzigartige Doppelwirkung

Die Wirkstoffe der Heilpflanze haben eine einzigartige Doppelwirkung:

1. Sie können sanft den

Blutzuckerspiegel regulieren.¹ So kann der Langzeitblutzuckerwert (HbA1c) verbessert werden. 2. Sie können die **Bauchspeicheldrüse schützen.**² So kann die körpereigene

Insulinproduktion gesteigert werden.

Ohne Unterzuckerungen

Und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Mitteln. Auch die gefürchteten Unterzuckerungen drohen nicht. Daher ist Glycowohl ideal für die Daueranwendung.

Klinisch bestätigt

In einer Studie aus 2016 konnte mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin Patienten eine statistisch signifikante Senkung des Langzeitblutzuckerwertes (HbA1c) um bis zu 2,4%³ innerhalb von 13 Wochen erzielt werden.

Weniger Folgeerkrankungen

Mit jedem Prozentpunkt, um den der Blutzuckerspiegel gesenkt werden kann, minimiert sich auch das Risiko für Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Nervenschäden.

Glycowohl kann dabei helfen, das Risiko zu reduzieren.

Fazit: Ob allein oder ergänzend zur ärztlichen Therapie, Glycowohl hilft allen Patienten mit Diabetes Typ 2 und Prä-Diabetes.⁴ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).

Für Ihren Apotheker

Alle Vorteile auf einem Blick

- ✓ Kann den Blutzuckerspiegel senken¹
- ✓ Kann die Bauchspeicheldrüse schützen²
- ✓ ohne bekannte Neben- und Wechselwirkungen



Glycowohl 50ml
PZN: 13749314
Glycowohl 100ml
PZN: 13749320

Jetzt kostenlosen Patientenratgeber anfordern!
www.glycowohl.de/ratgeber
GLYAZOI

¹ V. Wikrant et al., J. Ethnopharmacol., 76 (2001), H. Syama et al., J. Food Process Preserv., 42 (2018) 2 | S. Mandal et al., Methods Find. Exp. Clin. Pharmacol., 30 (2008) 3 | P. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban
² Prä-Diabetes - Vorstufe des Diabetes mellitus

Pflichttext: Glycowohl®. Wirkstoffe: Syzygium cumini Urntinktur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei **Zuckerkrankheit**. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. Heilpflanzenwohl GmbH, Helmholtzstraße 2-9, 10587 Berlin

Wirksame neue Therapie bei Knie- und Hüftschmerzen

Gelenkforschung: Werden drei wirksame Arthrose-Heilpflanzen in einem Medikament kombiniert, kann der quälende Schmerzkreislauf bei Gelenkverschleiß durchbrochen werden.

Für 5-10 Millionen Deutsche gehören chronische Knie- oder Hüftschmerzen zum Alltag. Häufigste Ursache ist Arthrose (Gelenkverschleiß) – jeder zweite Deutsche über 60 Jahren ist deshalb in Behandlung. Wird der Verschleiß nicht konsequent therapiert, kann er ungebremst voranschreiten und es entwickeln sich immer längere Schmerzphasen (siehe Abb. rechts).

ungehemmte Voranschreiten wirksam verlangsamt werden. Deutsche Forscher haben nun gleich drei hochwirksame Arthrose-Heilpflanzen in einem Arzneimittel vereint (Gelencium Arthro, rezeptfrei in der Apotheke). Das moderne Therapeutikum stärkt die

Gelenkknorpel und kann so die typischen Arthrose-Schmerzen lindern. Der 3fach-Pflanzenkomplex aus Teufelskralle, Mädesüß und Giftsumach hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Darüber hinaus sind die Arthrose-Tropfen

auch zur dauerhaften Einnahme zugelassen.

Fazit: Mit Gelencium Arthro kann Arthrose wirksam behandelt werden. Tipp: Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Gelencium Arthro.



Raus aus dem Gelenk-Schmerzkreislauf



Arthrose-Betroffene bestätigen eine spürbare Verbesserung von Beweglichkeit und Schmerzen bei regelmäßiger Therapie mit einem 3-fach-Komplex aus Teufelskralle, Echem Mädesüß und Giftsumach. Dieser behandelt gezielt die Ursache der Gelenkschmerzen – den Knorpelverschleiß. Die wirkstarke Kombination ist in Form rezeptfreier Arznetropfen in der Apotheke erhältlich (Gelencium Arthro).

Gelenkknorpel stärken

Die gute Nachricht: Bestimmte knorpelstärkende Arzneipflanzen können helfen, den Schmerzkreislauf zu durchbrechen. So können vorhandene Knorpelschäden zwar meist nicht rückgängig gemacht, aber das

Die Vorteile auf einem Blick

- ✓ Bekämpft die Ursache (Gelenkverschleiß)
- ✓ Lindert den Schmerz
- ✓ Keine Neben- oder Wechselwirkungen bekannt
- ✓ 100% natürlich, zur Dauereinnahme zugelassen



www.gelencium.de

Gelencium Arthro 50ml
PZN 14309132

Pflichttext: Gelencium® Arthro. Wirkstoffe: Toxicodendron quercifolium Dil. D12, Harpagophytum procumbens Dil. D4, Filipendula ulmaria Dil. D3. Homöopathisches Arzneimittel bei chronisch-rheumatischen Erkrankungen der Gelenke (Gelenkarthrose). Enthält 57,8 Vol.-% Alkohol. Nicht anwenden bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren, in der Schwangerschaft und Stillzeit, wenn Sie allergisch gegen Mädesüß oder wenn Sie alkoholkrank sind. Vor Einnahme des Medikaments sollte eine ärztliche Abklärung Ihrer Gelenksbeschwerden erfolgen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH, Helmholtzstraße 2-9, 10587 Berlin