

**Kandidaten vor Ort**

Der Wahlkreis 224 umfasst die beiden Landkreise Starnberg und Landsberg sowie die Stadt Germering.



Hier treten 12 Direktkandidaten zur Bundestagswahl an. In dieser Ausgabe stellen sich einige vor. Seite 12

## Die Balance halten

Wie bleibt unsere Zusammenleben fair und gerecht?

**WAHL  
2021**

**DIE  
WICHTIGSTEN  
FRAGEN ZUR  
BUNDESTAGS-  
WAHL**

Im September wird der Bundestag gewählt. Was sind die großen Themen, um welche Herausforderungen geht es konkret? Gemeinsam mit dem Recherchezentrum **CORRECTIV** beantworten die Wochenanzeiger in einer siebenteiligen Serie bis zum 26. September die wichtigsten Fragen zur Wahl. **Diese Woche: Soziale Gerechtigkeit**

**Landkreis** „Allen Menschen recht getan, ist eine Kunst, die niemand kann“, weiß ein altes Sprichwort. Wir alle wollen aber zumindest fair und gerecht behandelt werden. Wir wollen nicht gleich sein, aber die gleichen Chancen haben und die gleichen Möglichkeiten nutzen können. Ohne dieses Gefühl der Fairness und der einigermaßen gleichen Rahmenbedingungen gerät jede Gemeinschaft aus der Balance. Stabilität und Sicherheit, Wohlstand und Lebensqualität sind nur dort möglich, wo es fair und gerecht zugeht. Wie aber soll man diese - oft genug schwierige - Balance halten, wenn sich rundherum so vieles verändert? Der demographi-



Wo Menschen zusammenleben, kommt es auf die Balance an. Nichts anderes meint „soziale Gerechtigkeit“.

sche Wandel verschiebt soziale Strukturen, Corona hat das Bildungssystem beeinträchtigt, die Auswirkungen des digitalen Wandels sind nicht absehbar, die Klimakrise verlangt endlich wirksame Schritte. Jede dieser Veränderungen ist bei den Bürgern vor Ort deutlich spürbar und bei allen fordern wir zu Recht Gerechtigkeit: Klimaschutz kann nur gelingen, wenn er sozial gerecht organisiert wird; „Bildungsgerechtigkeit“ muss Kindern die gleichen Perspektiven öffnen können; eine geschlechtergerechte Schreibweise soll niemanden ausschließen; die Schere zwischen Arm und Reich wollen wir eher schließen denn öffnen und die Generationen nicht gegeneinander ausspielen. **Wie also sichern wir soziale Gerechtigkeit? Zum Abschluss unserer Reihe, in der wir mit Correctiv wichtige Themen zur Bundestagswahl aufgreifen, finden Sie in dieser Ausgabe Beiträge dazu.**

**WAHL  
2021**



Online-Vortrag  
Klinikum Starnberg  
Zuhause live dabei

### Sport bei Herz-/ Kreislaufkrankungen

Vieles ist anders als man denkt

Zoom-Meeting-Vortrag | DO 23.9.21 | 19 Uhr | ID 881 9951 9732

Referent: Prof. Dr. med. Dirk Beuckelmann, Leitender Arzt Allgemeine Kardiologie, Internist, Kardiologie, Intensivmediziner, Pneumologe



Anmeldung: Eingabe der Meeting-ID im Zoom-Client oder unter [socialmedia@starnberger-kliniken.de](mailto:socialmedia@starnberger-kliniken.de)

**Wie wird  
unser Wetter?**

Unser Wetter finden Sie auf Seite 2.



### Immobilie verkaufen & doch wohnen bleiben

Hohe Einmalzahlung und/oder Immobilien-Verrentung  
Prospekt „Geld & Wohnen“  
anfordern unter: ☎ 081 52/999 50 10  
[info@akurat.net](mailto:info@akurat.net) • ASR e.K./Abt. Verrentung



**WIR SIND  
FÜR SIE DA!**

Wir bringen Ihnen die wichtigen  
Nachrichten nach Hause!

**Keine Fake News,  
sondern echte,  
wahre Informationen!**  
lokal • regional • aktuell



[www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona)

Der Gute Ofen  
in Inning

Der Klassiker

Feuerstellen  
Kaminöfen  
Herde  
Accessoires



LOTUS  
Münchner Straße 5 • 82286 Inning  
Tel. 0 81 43/9 92 17 06 • [www.dergutesofen.de](http://www.dergutesofen.de)  
Dienstag bis Samstag 10 – 18 Uhr



**Flitec**  
Der Insektenschutz

**Insektenschutzgitter**  
nach Maß für Fenster & Türen

www.mueller.flitec.de  
FLITEC-Fachbetrieb  
D. Müller in Starnberg  
Tel.: 0152 2906 62 22

**Rätseln Sie mit  
auf Seite 8.**

**Wespennotdienst Bayern  
24 Std.**

**Gebäudemanagement Weingartner**

Telefon 0 81 05/7 79 99 27

[www.wespennotdienst-bayern.de](http://www.wespennotdienst-bayern.de)

zertifizierter Meisterbetrieb

[gruene.de](http://gruene.de)

Beide  
Stimmen  
Grün!

**Martina Neubauer**  
Ihre grüne Stimme  
im Bundestag

**Bereit, weil Ihr es seid.**



Wir laden Sie ein, uns kennenzulernen:  
**Freie evangelische Gemeinde Starnberg**  
Sonntag, 10 Uhr Gottesdienst – auch im Livestream  
Weitere Informationen unter [www.feg-starnberg.de](http://www.feg-starnberg.de)

### Ein neues Bad vom Bädermacher und aus Nasszellen werden Wohnträume



So sieht wohlfühlen aus! **Denn Gefühle  
kann man  
sehen ...!**

BAD & HEIZUNG

**VEHLOW**



Pasing, Planegger-/ Ecke Engelbertstr.  
[www.der-baedermacher.de](http://www.der-baedermacher.de)  
Tel. (089) 88 30 73

... denn ein guter Tag beginnt und endet in einem warmen Wohlfühl-Bad

**Komplettbäder**  
mit Installateur, Heizungsbauer,  
Elektriker, Maurer und Fliesenleger.

**Kundendienst**  
für Gas- und Ölheizung,  
Boilerentkalkung, Rohrreinigung.

**Alle kleinen Reparaturen**



**Perfekte Kugel**  
Dank seiner „Dellen“ fliegt ein Golfball stabiler - und weiter.

## Impressum

**Parsberg Echo, Gilching**  
**Parsberg Echo, Herrsching**  
**Parsberg Echo, Germering**  
**Würmtal-Bote, -Info, -Echo**  
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
Telefon 081 05/38444  
Telefax 081 05/384455

**Starnberger Anzeiger**  
Telefon 081 51/998988  
Telefax 081 51/998977

**Weilheimer Echo**  
**Peißenberger Echo**  
Telefon 0881/924545-0  
Telefax 0881/924545-11

Auflage gesamt: 102.075 Stück  
**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH  
Fürstener Straße 5 - 9, 80687 München  
**Geschäftsführung:** Roland Binder,  
Herbert Bergmeier

**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath  
**Anzeigenabteilung:** Telefon 081 05/38444  
**Telefax:** 081 05/384455

**Internet:** www.5-seen-wochenanzeiger.de

**Email:** info@5-seen-wochenanzeiger.de

**Vertriebsleitung:**  
Jürgen Werner, Telefon 089/54655114  
Frank Oschmann, Telefon 089/54655132  
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Chefredakteur:** Johannes Betz (job)

**Redaktion:**  
Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),  
Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv),  
Patrizia Steipe (pst).

**E-mail-Adresse:**  
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung im weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

**Satz:** CreAktiv Komma München GmbH  
Fürstener Straße 5, 80687 München

**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,  
Zandorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/lagb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 53/2020 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de)

**ADA** Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.  
**Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA**  
**GPZ** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter  
**BVDA** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**Ausgezeichnet mit**

<b>DURCHBLICK PREIS 2020</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2019</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2017</b> BVDA
1. Platz in der Kategorie <b>Leser- und Verbrauchernähe</b>	<b>DURCHBLICK PREIS 2021</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2018</b> BVDA
2. Platz in der Kategorie <b>Leser- und Verbrauchernähe</b>	2. Platz in der Kategorie <b>Leser- und Verbrauchernähe</b>	<b>Stiftung Lesen</b>
<b>DURCHBLICK PREIS 2021</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2015</b> BVDA	2016 <b>Münchner Sozialcourage Medienpreis</b>
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“	Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkäufen“	<b>caritas</b>

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

**parsbergecho.de**

# GC Rottbach erstklassig

AK-30-Herren steigen in 1. Liga auf

**Rottbach** - Eine hart umkämpfte Saison haben die AK-30-Herren um Kapitän Roland Binder hinter sich gebracht und schafften im Saisonendspurt den ersten Platz in der 2. Liga des Bayerischen Golfverband. Somit hatte die Mannschaft die einmalige Chance, mit einem Aufstiegsspiel gegen den GC Höslwang der erfolgreichen Saison noch das Sahnehäubchen draufzusetzen. Am vergangenen Wochenende war dazu der Austragungsort der neutrale Platz beim GC St. Eurach.



Die erfolgreichen Herren AK 30 des GC Rottbach.

Bild: GC

Die Herren waren gut vorbereitet und schafften mit einem 4:2-Sieg die Sensation. Somit wird der GC Rottbach in der kommenden Saison erstklassig sein und unter den besten acht Mannschaften im gesamten Bayern spielen. Passender konnte der Aufstieg nicht kommen, feiert doch der noch junge Golfclub im kommenden Jahr sein 25-jähriges Bestehen.

red

## Veranstaltung

### Online-Info statt Bürgerversammlung

**Krailling** - Aufgrund der Corona-Pandemie verzichtet die Gemeinde auch heuer auf eine Bürgerversammlung. Bürgermeister Rudolph Haux bietet den Bürgern stattdessen eine Online-Informationsveranstaltung an, die für Mittwoch, 22. September, geplant ist. Ab 19 Uhr gibt es Informationen zu aktuellen Themen. Auch Nachfragen von Bürgern sind ausdrücklich erwünscht. Den Link zur Veranstaltung findet man auf der Homepage der Gemeinde. Wer bereits Fragen im Vorfeld hat, die Bürgermeister Rudolph Haux dann online beantworten soll, kann diese ab sofort per Mail [buergerverfragen@krailling.de](mailto:buergerverfragen@krailling.de) ans Rathaus schicken.

bb

**DAS 5-SEEN WETTER** **5-Seen Wochen Anzeiger**

Mi. 15.9.	Do. 16.9.	Fr. 17.9.	Sa. 18.9.	So. 19.9.
leichter Regen	bedeckt	wolzig	leicht bewölkt	leicht bewölkt
23° 16°	21° 17°	19° 13°	20° 12°	19° 11°

# 10-SEEN-CLASSIC-RALLYE

**Die Oldtimer-Rallye mit Spaß - Genuss - Kultur!**  
**Zum 12. Mal heißt es am 10.10.2021 wieder „Zehn Seen sehen!“**

**Start 9:00 Uhr durch OB Andreas Haas**  
**Stadthalle Germering**

**Baywobau**

**LOTTO Bayern**

**Autozubehör Germering**

**Veltrup Immobilien**

**GeiSler Fahrzeuglackierung**

**UNION GLASHÜTTE/SA.**

**Schusterschütz DAL 1973**

**VINOS BARRÓN**

**Am Leder Atelier**

**AVIS** AUTOVERMIETUNG

**Verpack. Bayern**

**BOGRAD MINUS**

**Die Post**

**MOR**

**einza** Wir bringen Farbe

**Landesinnungsverband des Bayerischen Karosserie- und Fahrzeugbauer-Handwerks**

**RÖSSLER RECHTSANWÄLTE**

**pohmann pulak Allianz Fachagentur**

**GAW** Gutachtenbüro Wagenführer

**ULTRASONIC**

**RAAB Classics**

**Schmankerl-Metzger**

**GRIESBRÄU zur Feierszeit**

**Pilsener**

**Octane**

**START GERMERING**

**CLASSIC TRADER**

**5-Seen Wochen Anzeiger**

**Chinesisches Restaurant Hu im GLP**

**Veranstalter**  
est. 1997  
**Pascal Kapp Rallye-Team**

Eine 101-jährige Dame war am 26. Dezember 2020 die Erste, die in Deutschland eine Corona-Schutzimpfung erhielt. Acht Monate später haben **rund 54 Mio. Menschen** mindestens eine Impfung bekommen. Die Impfstoffe sind wirksam und sicher.

# MILLIONEN SIND GEIMPFT. SIE AUCH?

In Deutschland leben ca. 83 Mio. Menschen, jeder Punkt auf dieser Seite steht für 10.000 von ihnen.

▲ Vollständig Geimpfte ▲ Mindestens einmal Geimpfte ▲ Derzeit keine Impfung möglich ▲ Ungeimpfte



\* Quelle: Our World in Data

25%



Im Herbst sollen für besonders gefährdete Gruppen Auffrischungsimpfungen angeboten werden, zum Beispiel mit mobilen Impfteams in Pflegeeinrichtungen.

Deutschland unterstützt den Zugang zu Impfstoffen weltweit und spendet dafür 1,08 Mrd. Euro für den Kauf von Impfstoffen und mehrere Millionen Dosen eigenen Impfstoff.



**12+**

Seit 20. August empfiehlt die Ständige Impfkommission (STIKO) auch für über **12-Jährige** eine Corona-Schutzimpfung. Mehr Informationen dazu finden Sie in einem Familienleitfaden, den Sie unter [corona-schutzimpfung.de/familien](https://corona-schutzimpfung.de/familien) oder über den QR-Code herunterladen können.



50%



Es gibt genug Impfstoff und Gelegenheiten, auch kurzfristig geimpft zu werden. Achten Sie dabei unbedingt auf den vollen Impfschutz, der sich bei den meisten Impfstoffen nach der **Zweitimpfung** einstellt. So kann Ihr Körper das Virus wirksam bekämpfen und Sie können schwere Erkrankungen auch durch die aggressivere Delta-Variante vermeiden.

Impfquote  
**65,3%**



Etwa **9 Mio. Menschen** können sich nicht selbst schützen, etwa weil sie zu jung sind. Sie schützen mit Ihrer Impfung daher nicht nur sich selbst, sondern auch andere, darunter unsere Jüngsten.

75%

## Holen Sie sich jetzt Ihre Impfung!

Etwa 22 Mio. Menschen sind bei uns noch nicht geimpft, obwohl viele darüber nachdenken.

Bei der deutschlandweiten Aktionswoche **#HierWirdGeimpft** vom 13. bis 19. September bündeln Ärztinnen und Ärzte, Kommunen, Geschäfte, Sportvereine und viele mehr noch einmal alle Kräfte, um einfache Impfmöglichkeiten in Ihrer Nähe anzubieten: Für Sie oftmals ohne Terminbuchung und immer ohne Impfpass und Krankenkassenkarte möglich! Seien Sie dabei! Alle Infos: [hier-wird-geimpft.de](https://hier-wird-geimpft.de) und in Social Media unter **#HierWirdGeimpft**

#HIER WIRD GEIMPFT

Sprechen Sie in Ihrem Umfeld über das Impfen, helfen Sie bei der Terminabsprache und werben Sie für eine hohe Impfquote, die unseren Alltag zurückholt.

Impfquote  
**85%**



Jede Impfung zählt!

100%



Blieben Sie auf dem Laufenden:

- bm.g.bund
- bm.g\_bund
- bundesgesundheitsministerium
- Bundesministerium für Gesundheit



Bald zehn Jahre

Seit 2012 ist Gauting  
„Faire Gemeinde“.

# Faire Kleidung statt Fast Fashion

Faire Woche in Gauting bis 24. September



„Wir haben eine Vorbildfunktion in Sachen Fairtrade“ Bis zum 24. September findet in Gauting die Faire Woche statt. Das Programm präsentierten Christiane Lüst, Bürgermeisterin Brigitta Kössinger und Wilhelm Rodrian (v.l.). Bild: us

**Gauting** · Zum dritten Mal in Folge nimmt die Gemeinde Gauting an der bundesweiten Aktion „Faire Woche“ teil. Bürgermeisterin Brigitta Kössinger, Umweltbeauftragter im Rathaus Wilhelm Rodrian und Christina Lüst von Öko&Fair stellten das Programm vor. Mit Vorträgen, Veranstaltungen und dezentralen Aktionen soll in diesem Jahr vor allem das Thema faire Kleidung in den Vordergrund rücken.

„Das Thema ist uns in diesem Jahr zugefallen“, so Rodrian. Sowohl die Realschule als auch das Umweltzentrum Öko&Fair hätten bereits Aktionen angekündigt. „Wir greifen die Problematik gern auf. Es gibt eine Reihe toller Aktionen dazu, so dass wir

das Thema in den Mittelpunkt unserer Aktionswoche gestellt haben.“

## Faire Schoko bekommt neue Banderole

Unter anderem laufe im Breitwand-Kino die Gauting-Premiere von „Made in Bangladesh – die Geschichte einer Textilarbeiterin“ mit anschließender Diskussion. Auch der faire Gottesdienst in der Christuskirche zielt auf Thema ab. Nicht zuletzt bietet der Abschlussvortrag „Von fast fashion zu fairer Mode“ von Frank Herrmann am 24. September im Rathaus noch einmal Einblicke in faire Fabrikationen und Gepflogenheiten der gängigen global players.

Bürgermeisterin Kössinger dankte vor allem der Steuerungsgruppe, insbesondere aber den rührigen Aktivisten von Öko & Fair, vom Kino und der Christuskirche, die die Aktionswoche mit extra Veranstaltungen bereichern. „Für die Gemeinde und die Akteure bedeutet die Faire Woche viel Aufwand jenseits der Gemeindepflichten. Das müssen wir nicht tun“, sagte sie, „aber wir haben eine Vorbildfunktion in Sachen Fairtrade, wie auch zum Beispiel beim Klimaschutz. Das nehmen wir ernst. Das möchten wir in Gauting zum Ausdruck bringen.“

Während der gesamten Veranstaltungszeit bis zum 24.

September ist eine Ausstellung im Rathausfoyer zu sehen, in der Schulkinder aus Stockdorf ihre Entwürfe zur neuen Verpackung der Gemeinde-Fair-Trade-Schokolade zeigen. „32 kleine Kunstwerke sind bei uns eingegangen“, erklärte Rodrian. „Sieben kamen in unsere engere Wahl. Ich denke, dass wir noch während der Aktionswoche mit den neuen Banderolen in Produktion gehen werden.“ **us**



**Gärtnerei FISCHER**  
da blüh ich auf!

**Jetzt den Frühling pflanzen!**

Blumenzwiebeln in großer Auswahl!

(gültig vom 16.9. bis 22.9.2021)

Öffnungszeiten:  
Montag bis Freitag  
8.00 – 19.00 Uhr  
Samstag  
8.00 – 16.00 Uhr

**Gärtnerei FISCHER**  
da blüh ich auf!

Hanfelder Straße 73  
82319 Starnberg  
Tel. 08151/13056

Verein Humane Trennung u. Scheidung e.V. in Starnberg  
Tel. 089/5309539

[www.oswald-bikes.de](http://www.oswald-bikes.de)

**AURO**  
NATURFARBEN  
Fachmarkt • Handwerksvertretung • Versand

- Bodenrenovierung
- Maschinenverleih
- Beratung & Verkauf

Inh. Uli Pötzl  
Hallbergerallee 12  
82327 Tutzing  
[www.naturfarben-online.de](http://www.naturfarben-online.de)  
Tel.: 08158-7282

## Umbau abgeschlossen

**Gräfelfing** · In den Sommerferien wurde der Kreisverkehr an der Lochhamer Straße/ Friedenstraße neugestaltet, mittlerweile ist die Baumaßnahme abgeschlossen. Optimierte wurde hauptsächlich die Verkehrssicherheit für Fußgänger und Radfahrende. Der Bauverwaltung der Gemeinde Gräfelfing war es dabei wichtig, die Einschränkungen für die betroffenen Anwohnerinnen und Anwohner so gering wie möglich zu halten. Im Zuge der Umbaumaßnahmen wurden im Bereich der S-Bahn-Unterführung Lochham zudem mehrere zusätzliche Versickerungsschächte errichtet, die bei Starkregen verhindern, dass die Unterführung überflutet wird. Aufgrund der gehäuft auftretenden Starkregen-Ereignisse war dies eine notwendige Maßnahme. **red**

## Gospel-Workshop

**Gräfelfing** · Unter dem Titel „Sing and swing and praise the Lord“ lädt die Gemeinde St. Stefan zu einem Gospel-Workshop ein. Geplant wird jeden Mittwoch, 22. September bis 20. Oktober, von 19.30 bis 21 Uhr im Pfarrheim St. Stefan Gräfelfing (Rottenbacher Str. 20). Den Abschluss bildet am Sonntag, 24. Oktober, der Pfarrgottesdienst um 11 Uhr zusammen mit dem Projektchor, dem Vokalensemble und der Band St. Stefan. Infos und Anmeldung bei Burkhard Kuttig unter Tel. (089) 8595938. **sv**

**expert TechnoMarkt GOLF Trophy 2021** **Münchner Wochen Anzeiger** [muenchenweit.de](http://muenchenweit.de)

## Finale der expert TechnoMarkt Golf Trophy 2021

Das Finale der expert TechnoMarkt Golf Trophy 2021 wurde vom 10.9. bis 12.9.2021 in Zell am See (Österreich) ausgerichtet. Die Brutto- und Nettosieger der 8 Turniere der expert TechnoMarkt Golf Trophy waren eingeladen nach Zell am See, um dort die Gesamtsieger zu küren. Am Samstag wurde der Platz Kitzsteinhorn gespielt und am Sonntag der Platz Schmittenhöhe. Beide Ergeb-

nisse wurde addiert und daraus die Sieger in den Klassen ermittelt. Wunderschönes Golfwetter und eine traumhafte Bergkulisse machten das Golfspielen an beiden Tagen zur reinen Freude. Untergebracht waren alle Teilnehmer und Begleitpersonen im Hotel Haidvogel Mavida. Das Haus war ein wunderbarer Gastgeber, das alle Golfer auch noch kulinarisch verwöhnte. Rachel de Heuvel, Bruttosie-

gerin und Clubmanagerin im GC Olching: „Es war eine überaus gelungene Veranstaltung. Es ist keine Selbstverständlichkeit so eine tolle Turnierserie mit einem besonderen Finale auf die Beine zu stellen. Ein besonderer Dank gebührt dem Veranstalter und den Organisatoren, allen voran Ralph Furtner, dem geschäftsführenden Gesellschafter vom expert TechnoMarkt.“



### Die Gewinner:

Brutto Damen: Rachel de Heuvel (GC Olching)  
Brutto Herren: Paul Sierocinski (GC Bad Wörthshofen)

1. Netto A: Nicola Schuster (GC Eschenried)
2. Netto A: Andreas Süli (GolfRange Augsburg)

3. Netto A: Constantin Spies (GC Olching)
1. Netto B: Tim Tenschert (Allgäuer G & LC)
2. Netto B: Ludwig Binder (GC Rottbach)
3. Netto B: Theosten Hofgärtner (GC Tegernbach)
1. Netto C: Claudia Klohn (GC Eschenried)
2. Netto C: Nikolaus Graf (GC Rottbach)

3. Netto C: Christina Burghardt (GC Schloss Egming)

### Gästewertung:

1. Brutto: Richard Lawrynowicz (GC Tegernbach)
1. Netto: Maximilian Graf (GC Rottbach)

### Jung und Alt

Im „MehrGenerationenCampus“ Gauting gibt es ein Pflegeheim, Betreutes Wohnen, eine Tagespflege, eine Kita und ein Café. Foto: BRK



# Raum für soziale Kontakte

## Eröffnung der Tagespflege im MehrGenerationenCampus Gauting

**Gauting** · „Ich finde, dass wir mit der Tagespflege in der Region genau das Angebot für Menschen schaffen, welches für die Gäste als auch für Angehörige eine große Bereicherung ist. Eine Tagespflege bietet Raum für soziale Kontakte, individuelle Betreuung sowie eine den Gästen angepasste Tagesstruktur. Gleichzeitig bietet sie den Angehörigen Raum, sich zu erholen, den beruflichen Verpflichtungen nachzugehen oder einfach ihren Bezugspersonen etwas Gutes zu tun“, erklärt der Leiter der Tagespflege und des Ambulanten Sozialen Dienstes des BRK Starnbergs, Christoph Büchele zur Eröffnung der Tagespflege im MehrGenerationenCampus Gauting (MGC). Die pflegenden Angehörigen werden entlastet und dürfen das gute Gefühl haben, ihre Liebsten in guten Händen und guter Gesellschaft zu wissen. Für Christoph Büchele ist das eine passgenaue Ergänzung der häuslichen Pflege: „Für den Kreisverband und speziell auch für mich als Leitung der Tages- und ambulanten Pflege schließt diese Einrichtung eine Lücke und bietet Schnittstellen zu den bestehenden Angeboten wie der stationären Pflege, dem betreuten Wohnen und der ambulanten Pflege. Diese Synergien können genutzt werden.“



**Nastasja Fischer und Christoph Büchele vom BRK Starnberg wollen ihren Gästen schöne gemeinsame Aktivitäten und den pflegenden Angehörigen Entlastung bieten.** Bild: BRK Starnberg

ein geschultes BRK-Team unter der Leitung von Nastasja Fischer, die auch den Ambulanten Dienst Gauting unter ihren Fittichen hat, der nun ebenfalls in den MGC umgezogen ist, um die Tagesgäste. „In meinen Jahren als Altenpflegerin habe ich den Fortschritt im Bereich der Altenpflege miterlebt“, meint sie. „Dabei wurde das Konzept der Tagespflege immer beliebter. Es bietet für alleinstehende Senioren die Möglichkeit zum Austausch in sozialen Kontakten – auch um einmal seinen Trost daheim zu entfliehen und wieder Beschäftigung zu finden. Die Tagespflege bietet auch

einen Anreiz für ein gemeinsames Miteinander – das Wohlbefinden in einer Gruppe, in der man nicht nur singt, bastelt und zusammen isst, sondern vor allem auch Spaß hat.“ Das gemeinsame Frühstücken, Mittagessen und die gemeinsam erlebten Aktivitäten der sozialen Betreuung sind für viele der Gäste die Höhepunkte der Woche. „Ich bin so glücklich, dass mein Sohn das entdeckt hat“, meinte eine Seniorin. „Was täte ich sonst nur die ganze Zeit alleine daheim.“ Nähere Informationen zum MehrGenerationenCampus erhält man unter [www.mgc-gauting.de](http://www.mgc-gauting.de). **red**

### Immer beliebter

In den Räumen der Tagespflege im MehrGenerationenCampus Gauting (Starnberger Str. 36) kümmert sich

## Veranstaltung

### Demenz-Schulung für Angehörige

**Landkreis** · Die Ilse Kubaschewski Stiftung (Hanfelder Str. 10) bietet erneut die Schulung „EduKation-Demenz“ nach Sabine Engel für Angehörige von an Demenz erkrankten Menschen an. In dieser wissenschaftlich überprüften Schulung erhalten Angehörige Kenntnisse über Demenzerkrankungen, aber auch viel Hintergrundwissen über das Verhalten eines demenziell veränderten Menschen. Auch wird die Rolle der Angehörigen besprochen und es werden Entlastungsmöglichkeiten aufgezeigt. In zehn Kurseinheiten zu jeweils zwei Stunden erhalten die Teilnehmenden einen hilfreichen Einblick in die Erkrankung und erlernen, das Verhalten Demenzerkrankter besser zu verstehen sowie sich selbst neu wahrzunehmen. Der Kurs wird geleitet von Beata Brandner, ausgebildete Train-the-Trainer-Fachkraft. Kursstart ist am Dienstag, 21. September. Weitere Infos sind erhältlich in der Ilse Kubaschewski Stiftung unter Tel. (08151) 6505430. **sv**

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
**ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF**  
**SCHMUCK- UHREN Barren Feingold 48,14 €**  
 Karlsruher Str. 45  
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE**  
 aktuelle Preise unter [www.ankaufbayern.de](http://www.ankaufbayern.de) - Vergleichen lohnt sich

**GU O MAKEL**  
**EF MENGE WITIGE**  
**SIN T Lösung des**  
**ENDE Rätzels**  
**FAUL TÜR**  
**B L N A B Z U**  
**OKULAR LUEFTEN**  
**BERGHUETTE OLD**

**Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.**  
**SPENDE BLUT**  
 Termine und Infos 08 00 11 949 11 oder [www.DRK.de](http://www.DRK.de)

**40 Jahre**  
**Starnberger Hundesalon**  
 Marietta Klaas  
 Tel. 08151 / 34 46  
 Brunnangerstr. 1a  
[www.hundesalon-starnberg.de](http://www.hundesalon-starnberg.de)

**Änderungsschneiderei ELife**  
 Ihr Spezialist für Veränderungen!  
 Josef-Jägerhuber-Str. 7, 82319 Starnberg  
 im SMS Stadtmarkt, Tel. 08151/21466  
 Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

### PIN-Eingabe verdecken

Wer mit der girocard im Handel bezahlt oder Geld am Automaten abhebt, konzentriert sich meist darauf, die Geheimzahl (PIN) korrekt einzugeben. Auf einen angemessenen Abstand zum nächsten Kunden oder dessen neugierige Blicke wird dabei oftmals nicht geachtet. Karteninhaber sollten sich nicht scheuen, um einen gebührenden Abstand zu bitten, wenn ihnen jemand zu nahekommt. Besonders im Moment der PIN-Eingabe ist es wichtig, sich nicht von Fremden ablenken zu lassen. Grundsätzlich gilt: Die Sicht auf die Tastatur mit der Hand verdecken. Bei Verlust oder Diebstahl der Karte verhindert ein schnelles Sperren mögliche finanzielle Schäden. Der zentrale Sperr-Notruf 116 116\* ist rund um die Uhr erreichbar. Alternativ gelten natürlich auch die Sperrnummern der jeweiligen kartenausgebenden Bank oder Sparkasse.



Quelle: EURO Kartensysteme GmbH

\* Sperr-Notruf 116 116 aus Deutschland kostenfrei. Gebühren für Anrufe aus dem Ausland abhängig vom ausländischen Anbieter/Netzbetreiber. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht geroutet werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 4050 4050.

**BUNDESTAGSWAHL 26. SEPTEMBER 2021**

**NUTZEN SIE AUCH DIE BRIEFWAHL**

**BEIDE STIMMEN FÜR DIE CSU**

**Michael Kießling**  
 Ihre Stimme im Deutschen Bundestag

**CSU**  
 Näher am Menschen

**Einfach die schöneren Dirndl!**

**über 300 verschiedene Dirndl-Modelle**  
 99,90 bis 599,90

**Dirndl 219,95 jetzt nur 179,90**

**Dirndl 259,95 jetzt nur 189,90**

**WIRKES**  
 DIRNDL & TRACHT

München Süd  
 Drygalsky Allee 33  
[www.trachtenshop.de](http://www.trachtenshop.de)

# DIE WICHTIGSTEN FRAGEN ZUR BUNDESTAGSWAHL

## Was könnte die neue Regierung tun?

Eine zentrale Aufgabe der Politik ist generationsübergreifende Armut zu verhindern. Das heißt: Der Wohlstand einer Person und ihre Chancen sollen nicht wie im Mittelalter nur davon abhängen, ob sie in eine Adels- oder Bauernfamilie geboren wird. Trotzdem gilt in Deutschland: Je höher das Einkommen der Eltern, desto höher ist im Durchschnitt das Einkommen der Nachkommen. Wie mehr ähnliche Chancen für alle geschaffen werden können, dazu gibt es unterschiedliche Ideen der Parteien. Mehr Bildung oder Förderung von Eigentum zum Beispiel. Der Bund kann dabei aber nur zum Teil Einfluss nehmen. Schulen und Hochschulen sind Ländersache. Wie gut eine Grundschule ausgestattet ist, entscheidet das Bundesland. Der Bund kann aber finanziell eingreifen. Das Deutschland-Stipendium und BafoG werden vom Bund finanziert. Und Daten zeigen, dass Geld ein Hauptgrund ist, warum Kinder aus Familien ohne Studium nicht zur Universität gehen. Ein anderes drängendes Problem: Besonders in Großstädten steigen die Mieten und Kaufpreise seit Jahren, auch weil es viel zu wenig Wohnungen gibt. Die Lösungsvorschläge der Parteien sind vielfältig. Es gibt zum Beispiel Ideen, eine bundesweite Mietobergrenze einzuführen, die Bauförderung auszuweiten, Bodenpreise zu deckeln, Baugenehmigungen zu beschleunigen oder das Bauen von bezahlbaren Wohnungen verpflichtend zu machen.

## Ist die Rente sicher?

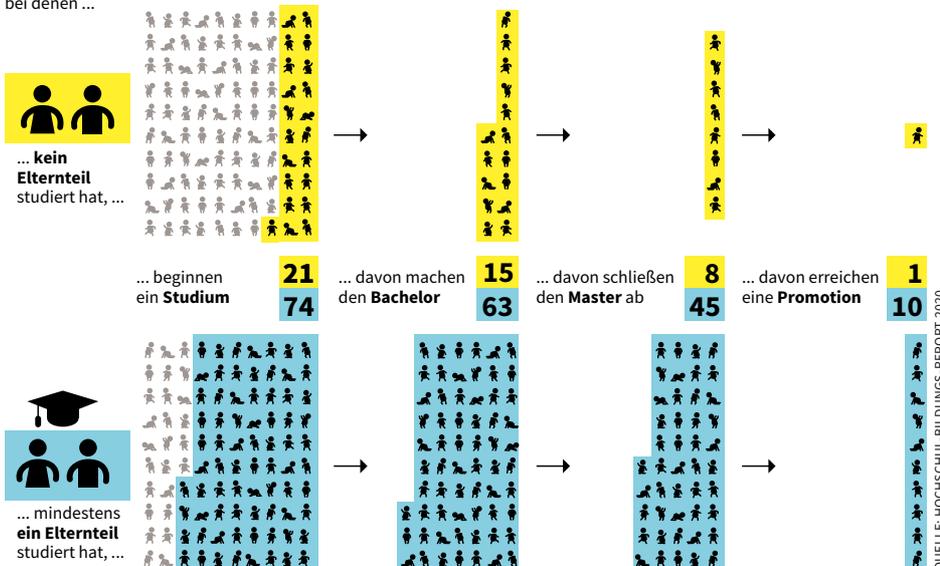
Klar ist: Es wird ungemütlich. Je älter die Bevölkerung in Deutschland wird, desto mehr gerät die Rentenkasse unter Druck. Denn die Rente beruht auf einem Generationenvertrag. Die jeweils arbeitende Generation zahlt die Rente der Älteren. Dafür bekommen die Jungen zugesichert, selbst auch einmal Rente von der folgenden Generation zu erhalten. Wenn aber immer weniger Menschen in Deutschland geboren werden und Rentnerinnen und Rentner gleichzeitig im Schnitt älter werden, muss jeder Erwerbstätige für immer mehr Rentner aufkommen. Das kann auf lange Sicht nicht funktionieren. Künftige Rentner werden deshalb immer weniger Geld bekommen und gleichzeitig müssen die Arbeitenden immer mehr einbezahlen. Schon jetzt muss der Staat regelmäßig Löcher in der Rentenkasse mit Steuergeld stopfen. Und für rund eine halbe Million Menschen reicht die Rente schon aktuell nicht zum Leben. Sie bekommen deshalb eine staatliche Grundsicherung. Von den Parteien gibt es verschiedene Ideen, um die Rente zu sichern: länger als 67 arbeiten, mehr Menschen zur Einwanderung nach Deutschland motivieren, Beiträge erhöhen, Renten kürzen oder Selbstständige und Beamte einbeziehen. Sie zahlen bisher nämlich nicht in die staatliche Rentenkasse ein. Welcher Vorschlag am Ende umgesetzt wird, entscheidet die zukünftige Regierung.

**Welche Partei aus Ihrer Sicht die besten Antworten zu diesem Thema hat, erfahren Sie in den Wahlprogrammen**

**Mehr Artikel zur Wahl 2021 in dieser Ausgabe**

Was sind die großen Themen, welche Lösungen gibt es? **Gemeinsam mit dem Recherchezentrum CORRECTIV beantworten die Wochenanzeiger** in einer 7-teiligen Serie bis zum 26. September die wichtigsten Fragen zur Wahl – kompakt und verständlich. **Teil 7: Soziale Gerechtigkeit**

**Von 100 Kindern**  
bei denen ...



Theoretisch haben alle Menschen in Deutschland die gleiche Chance auf gute Bildung. In der Praxis gibt es dann aber doch Unterschiede.

## Gibt es soziale Ungleichheit in Deutschland?

Von sozialer Ungleichheit spricht man, wenn Gruppen von Menschen in der Gesellschaft besser oder schlechter gestellt sind als andere. Weil zum Beispiel Einkommen, Vermögen oder auch Bildung und Aufstiegschancen ungleich verteilt sind und diesen Gruppen regelmäßig bessere oder schlechtere Chancen im Leben bieten.

In Deutschland ist Reichtum sehr unterschiedlich verteilt. Zehn Prozent der Menschen besitzen 64 Prozent des gesamten Vermögens. Klar ist: Wer in ein reiches Elternhaus geboren wird, hat mehr Möglichkeiten als ein Kind, das in einer Unterkunft für Geflüchtete aufwächst. Solche individuellen Unterschiede gibt es in jeder Gesellschaft.

Ein Sozialstaat versucht, große Gegensätze auszugleichen und möglichst vielen eine Chance auf sozialen Aufstieg zu bieten. Die nimmt aber für Langzeitarbeitslose und Arme hierzulande seit

Jahren ab. Die Wahrscheinlichkeit, dass ein armer Mensch fünf Jahre später weiterhin in Armut lebt, lag Ende der 1980er bei 40 Prozent. Heute sind es 70 Prozent. Innerhalb Deutschlands gibt es auch regionale Unterschiede. Arbeitslosigkeit und schlecht bezahlte Jobs sind in Ostdeutschland häufiger als in Westdeutschland. Und im ganzen Land sind weniger als zwei Prozent der Spitzenpositionen von Ostdeutschen besetzt.

## Ist das überhaupt ein Problem?

Jetzt könnte man auch mit den Achseln zucken, das Leben bietet eben unterschiedliche Chancen, jede Person hat andere Stärken. Aber häufig ist der Grund nicht die individuelle Leistung, sondern strukturelle Ungleichheit. Etwas also, auf das die Politik Einfluss nehmen könnte. Wenn sozialer Aufstieg für viele Menschen unerreichbar bleibt, gefährdet das auch den Frieden untereinander. Soziale Ungleichheit führt zu gesellschaftlichen und politischen Spannungen. Die Frage

der sozialen Gerechtigkeit findet sich deshalb in allen großen Themen der Zukunft, die wir in dieser Reihe behandeln haben: Klima, Wirtschaft, digitaler Wandel, Verkehr und Zuwanderung.

## Welche Auswirkungen hat die Pandemie auf soziale Gerechtigkeit?

Die Coronakrise hat bestehende Ungleichheiten in einigen Bereichen verstärkt. Andererseits hat sie bestehende Probleme sichtbar gemacht. Als zu Beginn der Pandemie die miserablen Arbeitsbedingungen in der Pflege zum Thema wurden, beschloss der Bundestag einmalige Sonderzahlungen für Pflegekräfte. Ein neues Gesetz sichert Altenpflegerinnen und Pflegern zu, nach Tarif bezahlt zu werden. Und als sich immer mehr Mitarbeitende von Schlachthöfen mit Corona infizierten, beschloss die Politik neue Mindeststandards für die Unterkünfte und verbot Leiharbeit in der Fleischverarbeitung. Manches hat sich also verbessert, anderes nicht. In der Pandemie haben in den unteren Einkommensgruppen mehr Menschen ihre Arbeit verloren, als unter den Besserdienstenden. Minijobber wurden oft nicht mehr gebraucht und erhielten keinen Lohn mehr. Wegen fehlender Sozialversicherung konnten sie auch kein Kurzarbeitergeld bekommen. Die Corona-Maßnahmen trafen manche Branchen außerdem stärker als andere. Frauen arbeiten dabei eher in den Bereichen, die sehr stark von Kontaktbeschränkungen betroffen waren, zum Beispiel in der Gastronomie, Kultur und Tourismus.

## INVESTIGATIV. UNABHÄNGIG. NON-PROFIT

**CORRECTIV** ist ein gemeinnütziges Medium und steht für investigativen Journalismus. Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt systematische Missstände auf, prüft Falschmeldungen im Netz und fördert Medienkompetenz mit eigenen Bildungsangeboten. Sorgfältig recherchierte Informationen stärken öffentliche Debatten und geben Orientierung im Wahlkampf. **Entdecken Sie weitere Inhalte unter [wahl2021.org](http://wahl2021.org)**

Die unabhängigen Recherchen von **CORRECTIV** werden durch Spenden von tausenden Bürgerinnen und Bürgern wie Ihnen ermöglicht. Stärken auch Sie unsere Demokratie mit ihrer Unterstützung für unabhängigen Journalismus.

# Ambiance. Finest Fitness.

## Eine Mitgliedschaft. Zwei Studios.

AMBIANCE   
SPORTS & SPA

### Ambiance Sports & Spa – Dein neues Fitnessstudio!

Die nagelneue Top-Location in Starnberg für modernes Geräte- und Functional-Training, ambitionierte Gruppenkurse und mit einer einzigartigen Rooftop-Wellness-Area mit Bergpanorama. Überzeuge Dich selbst und schau persönlich bei uns in Starnberg, Petersbrunner Straße 15, vorbei.



Mit einer kleinen Reihe von Themen  
- Personal Training und Health  
- Geräte- und Functional-Training  
- Gruppenkurse und Groupfitness  
- Wellness, Entspannung und Ernährung  
möchten wir uns gerne in den nächsten Wochen bei einem interessierten Personenkreis vorstellen!



### Personaltraining und Health Sport kennt kein Alter – Dein Körper schon

Personaltraining stärkt die Gesundheit und verbessert das persönliche Lebensgefühl. In unserem Körper stecken über 650 Muskeln. Für Bewegungen werden sie gemeinsam aktiv: zum Lächeln braucht man 17 Muskeln, zum Stirnrinzeln über 40. Die Muskulatur ist in unserem Körper das Organ mit der größten Masse. Sie hält den Stoffwechsel im Gleichgewicht und ist bestimmend für den energetischen Grundumsatz des Organismus. Daher ist es wichtig, die Muskulatur in Schwung zu halten. Kontrolliertes, dynamisches Krafttraining ist dafür ein effektives Mittel.

Die großen Muskeln unseres Bewegungsapparates zu trainieren ist nicht allzu schwierig. Wesentlich komplexer wird das Thema, wenn es um die gezielte Kräftigung unserer Skelettmuskulatur

bzw. Haltemuskulatur geht. Dabei handelt es sich in der Regel um verhältnismäßig kleine, meist tiefliegende Muskeln. Es sind fast immer diese kleinen ‚Bösewichte‘ die uns oft so grausam quälen. Vom verspannten Nacken, über den eingeklemmten Ischiasnerv bis hin zu Fehlstellungen im Bein – alle haben ihre Ursachen in der Tiefenmuskulatur. Ein erfolgreiches Training dieser Muskelgruppen setzt daher Kenntnisse in Anatomie und der Motorik unseres Körpers voraus. Mit unseren modernen Analyse- und Messverfahren ermitteln wir Deinen körperlichen Fitness- und Ist-Zustand. Mithilfe dieser Analyseergebnisse können wir das Training optimieren und durch regelmäßige Wiederholungen der Tests auch immer wieder anpassen. Um wirkungsvoll zu trainieren kommt es auf die Exaktheit der Übungsausführung an. Hier setzt effizientes Personaltraining im Ambiance Sports & Spa an. Im Einzeltraining wird jede Wiederholung kontrolliert und jede Abweichung oder Schonhaltung korrigiert. Das bringt fühlbare Ergebnisse. Durch Personaltraining wird gezielt Muskelmasse und Muskelkraft aufgebaut, die Koordinationsfähigkeit wird geschult und die Beweglichkeit verbessert. Bereits die kleinsten Veränderungen in den Trainingsgewohnheiten oder der Übungsausführung kön-

nen richtungsweisend für Deinen Trainingserfolg sein.

„Ist das nicht sehr kostspielig?“ Das ist immer die erste Frage, die gestellt wird. Gegenfrage: Wofür gibst du Geld aus? Für Kleidung, Restaurant, Urlaub?



**Was ist Dir Deine Gesundheit und Dein persönliches Wohlbefinden wert?** Es geht nicht primär um die Kosten, sondern darum, was wir uns „wert sind“. Das relativiert die Kostenfrage sehr schnell und man kommt zum Kern der Sache.

### Brauche ich das?

Auch das lässt sich am besten mit einer Gegenfrage beantworten: Warum trainieren alle Profis mit Trainer? ... Genau deswegen ... weil er sie voran bringt! Es ist überhaupt nicht notwendig, jede Trainingseinheit zusammen mit dem Personaltrainer durchzuführen. Es reicht völlig aus, dies einmal in der Woche zu

tun. Durch neue Reize und Übungselemente bleibt das Training spannend und durch die laufende Motivation bleibt man viel konstanter dabei.

Ambiance Sports & Spa bietet dafür maßgeschneiderte PT-Mitgliedschaften zu sehr preiswerten Konditionen, die ein regelmäßiges Personaltraining bereits enthalten. Die Laufzeiten können dabei unterschiedlich gewählt werden bzw. sind mit den normalen Mitgliedschaften kombinierbar. Bei Rückfragen beraten wir Dich gerne!

Die beiden Ambiance Sports & Spa Studios in München-Pasing und Starnberg bieten neben erstklassigen Trainingsmöglichkeiten auch ein sehr umfangreiches Wellness- und Erholungsprogramm. In beiden Studios erwartet Dich ein großartiger Wellnessbereich mit mehreren Themensaunen und Dampfbädern, Ruhebereiche und Sonnenterrasse mit Wasser- und Teebar. Das Studio Pasing verfügt außerdem über einen 20m-Sportpool für Schwimmsport und Aqua-Fitness.

Besuche uns gerne zu einem Probetraining und einem unverbindlichen Beratungsgespräch.

Weitere Informationen erhältst Du auch direkt auf unserer Website [www.ambiance-sport.de](http://www.ambiance-sport.de).

AMBIANCE   
SPORTS & SPA

Die Premiumstudios in München-West  
und in Starnberg

13 FÜR 12!  
EIN BONUSMONAT  
GESCHENKT

UPGRADE  
YOUR LIFE  
SPORT. WELLNESS.

### DEIN WOHLFÜHL-KOSMOS

für Sport, Spass & Entspannung

### UNSER ANGEBOT FÜR DEN HERBST & WINTER

Finde die für Dich passende Mitgliedschaft bei uns, trainiere 13 Monate und zahle 12!

- ▶ Lust auf Training?
- ▶ Lust auf Bewegung?
- ▶ Lust auf Wellness?







GUT & GÜNSTIG

**Tafeltrauben**  
hell, Sorte siehe Etikett  
kernlos, aus Griechenland  
oder Italien, Klasse I  
500g Schale  
1kg = € 1,76

Die Zeit ist reif  
für mehr Genuss!

**Frische Feigen**  
aus der Türkei oder Griechenland  
Klasse I, Stück

**Zucchini**  
aus Deutschland  
Klasse I  
1kg

**WUNSCHLOS  
GÜNSTIG**

**Kernlos!**

**UNVERPACKT**  
umdenken & mitmachen

**UNVERPACKT**  
umdenken & mitmachen

Angebote sind gültig ab  
**Donnerstag**,  
den 16.09.2021

**GÜNSTIG!**  
**0.88**

**GÜNSTIG!**  
**0.22**

**GÜNSTIG!**  
**0.95**

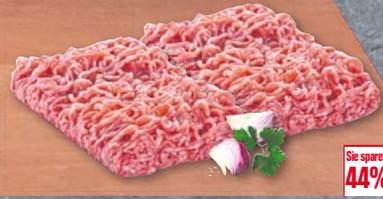
+++ ENTDECKEN SIE UNSERE GROSSE MARKENVIELFALT IN IHREM MARKT VOR ORT! +++

**Deutscher Kalbs-Rollbraten\*\*** vom Hals  
oder **-Braten\*\*\***  
aus der Schulter  
ohne Knochen  
100g



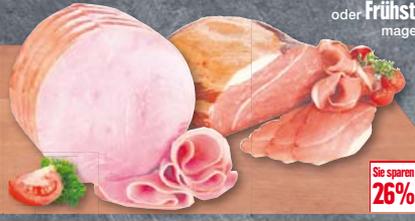
**GÜNSTIG!**  
**1.11**  
Sie sparen **25%**

**Schweine-Hackfleisch\*\*\***  
frisch durchgedreht  
100g



**GÜNSTIG!**  
**0.44**  
Sie sparen **44%**

**Hinterschinken\*\*\*** ohne Speck, saftig, gegart  
oder **Frühstückspeck\*\*\***  
mager, roh geräuchert  
100g



**GÜNSTIG!**  
**1.39**  
Sie sparen **26%**

**Lyoner\*\*\***  
im Ring, fettig  
100g



**GÜNSTIG!**  
**0.79**  
Sie sparen **33%**

**Weihenstephan  
Haltbare  
Milch**  
1,5% /  
3,5% Fett  
1l Packung



**GÜNSTIG!**  
**0.88**  
Sie sparen  
mind. **31%**

**Goldsteig Käsescheiben**  
versch. Sorten, 45% Fett i. Tr.  
125g / 150g  
Packung  
100g =  
€ 0,96 /  
€ 0,80



**GÜNSTIG!**  
**1.20**  
Sie sparen **36%**

**Ehrmann Almighurt** versch. Sorten  
100g - 150g Becher, 100g = € 0,25 - € 0,17



**GÜNSTIG!**  
**0.25**  
Sie sparen **57%**



**Liebe siegt!**

Wir freuen uns,  
dass Sie unsere  
Märkte super finden!

Erneut dürfen sich einige unserer  
EDEKA-Märkte über die Auszeichnung  
**SUPERMARKT DES JAHRES** freuen.  
Wir sagen von Herzen: Danke für Ihr  
Vertrauen! In unser Sortiment, das durch  
Qualität, Vielfalt und Frische überzeugt –  
heute und in Zukunft.  
Mehr unter [edeka.de/auszeichnungen](http://edeka.de/auszeichnungen)



\*\* Lebensmittel Praxis Ausgabe 15/2021  
und unter [www.supermarktdesjahres.de](http://www.supermarktdesjahres.de)

Unsere Supermärkte des Jahres 2021: EDEKA Honsel, "Edeka-Logo-Id-Aller 80, aus Dornen (Kategorie: Selbstbedienung, bis 2.500 m²)",  
Hieber & Frische Center, Schlangengraben Straße 1, aus Mühlheim (Kategorie: Selbstständige über 2.500 m²). Eine Auszeichnung von  
Lebensmittel Praxis und meine Familie & ich, Deutschlandweit gewählt von einer Fachjury, ergänzt durch eine Verbraucherbefragung  
vor Ort.

Für große & kleine  
**Naschkatzen!**

**Ritter Sport Schokolade  
Nuss- oder Kakao-Klasse**  
versch. Sorten, 100g Tafel



**GÜNSTIG!**  
**0.85**  
Sie sparen **38%**

**Milka Schokolade**  
versch. Sorten  
85g - 100g Tafel  
100g = € 0,76 - € 0,65



**GÜNSTIG!**  
**0.65**  
Sie sparen **43%**

**Langnese Cremissimo**  
tiefgefroren, versch. Sorten  
900ml / 1,3l Becher  
1l = € 1,94 / € 1,35



**GÜNSTIG!**  
**1.75**  
Sie sparen **49%**

**funny-frisch  
Linsen- oder  
Kichererbsen-Chips**  
90g / 80g Beutel  
100g = € 1,43 / € 1,61



**GÜNSTIG!**  
**1.29**  
Sie sparen **35%**

**Leibniz Butterkeks** oder **Choco**  
versch. Sorten, 125g - 200g Packung  
100g = € 0,62 - € 0,39



**GÜNSTIG!**  
**0.77**  
Sie sparen  
mind. **22%**

**duplo, kinder Riegel** oder **hanuta**  
10 Stück, z.B. hanuta 220g  
Packung  
100g = € 0,68



**GÜNSTIG!**  
**1.49**  
Sie sparen **31%**



**Tempo Taschentücher**  
versch. Sorten  
z.B. Klassik  
30x 10 Stück  
Packung

**GÜNSTIG!**  
**1.99**  
Sie sparen **24%**



**Red Bull Energy Drink**  
versch. Sorten  
mit Taurin und Koffein  
4x 250ml Packung  
(zzgl. € 1,00 Pfand)

**GÜNSTIG!**  
**3.50**  
Sie sparen **26%**



**Adelholzener  
Schorle, Eistee**  
und weitere Sorten  
Träger mit 12x 0,5l Flasche  
(zzgl. € 3,30 Pfand)  
1l = € 0,92

**GÜNSTIG!**  
**5.50**  
Sie sparen **29%**

Samstag, 18., und Sonntag, 19. September, ab 14 Uhr, Atelierhaus (Salzstr. 27)

## Bildende Kunst und mehr

Künstler laden zu den offenen Ateliertagen ein

**Germering** - Zu den offenen Ateliertagen laden die Künstler im Atelierhaus (Salzstr. 27) am Samstag, 18. September, und Sonntag, 19. September, ein. Jeweils von 14 bis 18 Uhr gibt es in den Ateliers und Werkstätten Malerei, Skulpturen, Zeichnungen und Druckgraphiken zu sehen. Die Künstler sind anwesend und stehen den Gästen für Informationen und Gespräche zur Verfügung.

### Lesungen und Jazz

Außer bildender Kunst gibt es Musik, Sketche und Geschichten zu hören und vor allem zu genießen. Am Samstag eröffnet Germerings Oberbürgermeister Andreas Haas um 15 Uhr die Ateliertage. Anschließend finden zwei Lesungen statt: Von Thomas Morawetz gibt es satirische Kurz-szenen und von Gabriele

Weng-Debert prosaisch lyrische Texte zu hören. Am Sonntag gibt es von 15 bis 17 Uhr Jazz live mit der Gruppe TIE-Break. Ausstellende Künstler sind: Gerhard Baumgärtner (Malerei), Michael Glatzel (Skulpturen), Alwin Hoefelmayr (Malerei), Sandra Holzmann (Malerei), Elsa Sophia Nietmann (Bildhauerei), Klaus von Saalfeld (Malerei), Brian Whitehead (Stein-

skulpturen/Steinschmuck), Irene Wühl-Petry (Collagen und Materialbilder), Kunstkreis Germering und als Gast Petra Herrmann (Malerei). Für die Besucher gilt die 3G-Regel (Zugang nur für Geimpfte, Genesene oder Getestete). Im Atelierhaus besteht Maskenpflicht und es ist der Mindestabstand von eineinhalb Metern einzuhalten.

tab

# „Nutzen wir diese Impulse!“

Corona hat den Blick verändert, findet Sozialministerin Trautner

**München** - Unser soziales Netz und der gesellschaftliche Zusammenhalt haben sich gerade in der Pandemie als tragfähig erwiesen. Carolina Trautner ist die bayerische Staatsministerin für Familie, Arbeit und Soziales und ruft dazu auf, diesen Zusammenhalt zu bewahren und die neuen Impulse der vergangenen Monate zu nutzen:

### „Vieles bleibt mit Corona verbunden“

Der erste Schultag, der Start ins Berufsleben, die eigene Hochzeit, die Geburt eines Kindes: Für viele Menschen bleiben solche Meilensteine im Leben unweigerlich mit Corona verbunden. Wir alle können unsere eigene Geschichte erzählen, über unser Leben in der Corona-Zeit.

Je mehr persönliche Stimmen wir hören und uns gegenseitig am Leben teilhaben lassen, desto besser verstehen wir: Unsere Begegnungen und Beziehungen, unsere Ziele und Hoffnungen, wir alle haben uns in den vergangenen eineinhalb Jahren verändert.

### Oft das Beste zum Vorschein gebracht

Hinschauen, zuhören, kummern: Gerade jetzt kommt es auf diesen Dreiklang an. Wir können selbst dafür sorgen, dass wir auf diese Zeit zurückschauen werden als Anfang von etwas Neuem. Die Pandemie hat oft das Beste in den Menschen zum Vorschein gebracht. Familien, die einander Kraft geben. Nachbarn, die sich umeinander sorgen. Generationen, die aufeinander Rücksicht nehmen. Über 1.000 ehrenamtliche Initiativen sind unserem Aufruf „Unser Soziales Bayern: Wir helfen zusammen“ gefolgt. Bewahren wir uns diesen Zusammenhalt auch für andere Zeiten!

### Die Jungen besser einbinden

Ich will, dass wir die jungen Generationen besser einbinden. Sie sollen selbst zu Wort kommen. Bei unserer Kinder- und Jugendkonferenz im April haben sie gezeigt, dass sie klare Vorstellungen und Ideen für die Zukunft haben. Vertrauen wir auf die Jugend!

### Den Älteren besser gerecht werden

Genauso setze ich auf das Engagement und Wissen der älteren Generationen. Nie waren sie so fit und in-



**Carolina Trautner, Sozialministerin in Bayern.**  
Bild: Bayerisches Staatsministerium für Arbeit, Familie und Soziales

teressiert wie heute. Nur mit einem weiten Blick auf alle Themen verändert. Die Gleichstellung von Frau und Mann hat neuen Schwung erhalten. Soziale Berufe haben enorm an Wertschätzung gewonnen. Und wir alle spüren mehr als zuvor, dass unsere Gesellschaft auf niemanden verzichten kann. Nutzen wir diese Impulse für ein neues, für ein besseres Miteinander! red

### Sicht auf vieles hat sich verändert

Corona hat die Sicht auf viele Themen verändert. Die Gleichstellung von Frau und Mann hat neuen Schwung erhalten. Soziale Berufe haben enorm an Wertschätzung gewonnen. Und wir alle spüren mehr als zuvor, dass unsere Gesellschaft auf niemanden verzichten kann. Nutzen wir diese Impulse für ein neues, für ein besseres Miteinander! red

ab Do., 16. September



#### LIVING STYLE

**Sitztrainer**  
Versch. Modelle,  
3-dimensional beweglich,  
stufenlose Sitzhöhenverstellung,  
Belastbarkeit max.: 110 kg,  
Sitzhöhe ca.: 55-72 cm, 3 Jahre  
Garantie, je Stück

79,99



#### REX®

**To-do-Block**  
Versch. Modelle, mit  
Abreißblöcken (52 Blatt) bzw.  
120 kleinen selbstklebenden  
Notizzetteln, Wochenplaner,  
Einkaufszettel und mehr, je Set

3,99

### HIGHLIGHT DER WOCHE

#### CASA DECO

**Modelliermasse**  
Für Kinder und Erwachsene, versch.  
Farben, zum Formen und Basteln,  
je 500-g-Packung, kg-Preis 2,58

Highlight der Woche

12,99

#### ALIVE®

**Outdoor-Sweatjacke/  
Teddyjacke**  
Versch. Modelle und  
Materialzusammensetzungen,  
Größen: 122-152, je Stück

Weitere Designs

9,99

ab Fr., 17. September

## OKTOBERFEST DAHOAM.

1 PAULANER Oktoberfestbier 0,5-l-Dose, l-Preis 1,78, zzgl. Pfand 0,25

2 WIESN SCHMANKERL Bio-Bierstengel/-Brezeln Je 125- bzw. 200-g-Packung, 100-g-Preis 1,59 bzw. 1,00

3 WIESN SCHMANKERL Grillhaxe Gegrart, mit Schwarze, 500-g-Packung, kg-Preis 5,98

4 WIESN SCHMANKERL Serviettenknödel Im Kochbeutel, 3 x 3 Portionen, 390-g-Packung, kg-Preis 4,59

5 ALPENHAIN Obazda Versch. Sorten, z. B. Klassisch, je 125-g-Packung, 100-g-Preis 1,11

KÜHLUNG

UVP 1,99 -30% 1,39





## Beim Unfall im Homeoffice kann es knifflig werden

### GERICHTE ENTSCHEIDEN HÄUFIG ZUGUNSTEN DER GESETZLICHEN UNFALLVERSICHERUNG

(djd). Immer mehr Menschen in Deutschland arbeiten im Homeoffice. Über die Vor- und Nachteile wird ausgiebig diskutiert.

Es können dabei aber auch knifflige rechtliche Fragen entstehen.

Wann springt bei einem Unfall die gesetzliche Unfallversicherung ein und wann ist er dem privaten Bereich zuzuordnen? Grundsätzlich gilt der gesetzliche Unfallversicherungsschutz auch im Homeoffice. Daher werden beispielsweise Unfälle berücksichtigt, die sich beim Instandsetzen oder Aufstellen von Arbeitsgeräten im Arbeitszimmer zu Hause ereignen – wie beim Auffüllen von Druckerpapier oder Anschließen eines Arbeits-PCs.

Nicht immer aber liegen die Dinge so eindeutig, oft genug entscheiden Gerichte in Streitfällen zugunsten der Berufsgenossenschaften und gegen die Beschäftigten. Auf der sicheren Seite ist man häufig dann, wenn man über eine private Unfallversicherung verfügt. Unter [www.nuernberger.de](http://www.nuernberger.de) gibt es dazu weitere Infos. Bei schweren Unfällen

mit nachfolgender Invalidität etwa bietet sie Schutz durch eine lebenslange Unfallrente.

#### Hier zwei Beispiele aus der Rechtsprechungspraxis

##### 1. Unfall auf dem Weg zum Kindergarten

Eine Beschäftigte war für ihren Arbeitgeber von ihrem häuslichen Arbeitszimmer aus tätig. Vor Dienstbeginn brachte die Frau regelmäßig ihr Kind in den Kindergarten. An einem Wintertag rutschte die Frau mit dem Fahrrad auf Blitzeis weg und brach sich den Ellbogen. Die zuständige gesetzliche Unfallkasse wollte in diesem Fall keinen versicherten Wegeunfall sehen. Die Mutter sei vielmehr im Rahmen einer sogenannten eigenwirtschaftlichen Tätigkeit zu Schaden gekommen. Dieser Auffassung schloss sich das Sozialgericht Hannover (Az.: L 16 U 26/16) an. Im Rahmen einer privaten Unfallversicherung hätte Versicherungsschutz bestanden.

##### 2. Folgenreicher Treppensturz

Eine Frau arbeitete auf einem im Dachgeschoss ihrer Wohnung eingerichteten Telearbeitsplatz. Auf dem Weg zur Küche im Erdgeschoss brach sie sich bei einem Treppensturz ein Bein.

Die Unfallkasse erkannte den Unfall nicht als Arbeitsunfall an, das Ganze landete vor Gericht.

Das Sozialgericht Mainz lehnte die Klage der Frau in erster Instanz ab. Das Landessozialgericht (LSG) Rheinland-Pfalz entschied in zweiter Instanz zugunsten der Klägerin. Daraufhin landete der Fall beim Bundessozialgericht (BSG). Dieses schloss sich der ersten Instanz an und hob das Urteil des LSG auf (Az.: B 2 U 5/15 R). Begründung des BSG: Es liege kein Arbeitsunfall vor. Die Frau sei auf dem Weg in die Küche nicht auf einem Betriebsweg, sondern in ihrem persönlichen Lebensbereich ausgerutscht. Im Rahmen der privaten Unfallversicherung hätte die Frau Versicherungsschutz genossen.

Ihr Ansprechpartner in allen steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen



[www.steuerkanzlei-seefeld.de](http://www.steuerkanzlei-seefeld.de)

Hauptstr. 5 • 82229 Seefeld • 081 52/9 98 59-0

Wir beraten sowohl Unternehmen aller Rechtsformen als auch Privatpersonen.

### Anwalts- und Wirtschaftskanzlei STEUERRECHT – STRAFRECHT – ERBRECHT

HÖCHSTETTER & KOLL.

Dr. Klaus Höchstetter, M. B. L. – HSG

· Erbrecht · Strafrecht · Wirtschaftsrecht  
· Stiftungsrecht · Steuerrecht · Vertragsrecht

Dr. Klaus Höchstetter, M. B. L. – HSG  
Fachanwalt für Steuerrecht,  
Strafrecht, Erbrecht

TELEFON 0 89/74 63 09-0

----- Kobellstr. 10, 80336 München -----  
[info@hoechstetter.de](mailto:info@hoechstetter.de) - [www.hoechstetter.de](http://www.hoechstetter.de)

## Herzlichen Glückwunsch!

Peter Braun feierte 80. Geburtstag

**Germering** · Der langjährige ehemalige Erste bzw. Oberbürgermeister von Germering Dr. Peter Braun feierte am 9. September seinen 80. Geburtstag.

Ursprünglich Richter von Beruf, zog Braun zusammen mit seiner Frau Lissy im Jahr 1971 von München nach Germering. 1972 wurde er in den Gemeinderat der damaligen Gemeinde und im Mai 1974 schließlich zum dortigen Ersten Bürgermeister gewählt. Zwischen Dezember 1974 und 2014 gehörte der SPD-Politiker dem Kreistag Fürstentfeldbruck an – sechs Jahre davon als Fraktionssprecher der SPD-Kreistagsfraktion und in den Jahren 2008 bis 2014 als stellvertretender Landrat.



**Peter Braun feierte einen runden Geburtstag.** Bild: pr

Beratung. Entsprechend groß ist sein Engagement als Erster Vorsitzender des Hospizvereins Germering. „Die meisten Menschen wünschen sich, dass sie bis zuletzt in ihrer vertrauten Umgebung leben und sterben können. Um diesem Wunsch zu entsprechen, beraten und begleiten wir mit unserem Verein schwerst- kranke, sterbende Menschen und deren Angehörige.“ so Braun. In diesem Rahmen freut sich Braun auf die Eröffnung des im Bau befindlichen stationären Hospizes in Germering, in dem der Hospizverein die ehrenamtliche Betreuung übernehmen wird. **red**

## Hand aufs Herz

16 ehrliche Antworten von **Martina Neubauer**



Landkreis · Martina Neubauer ist Direktkandidatin der Grünen für die Bundestagswahl. Sie tritt im Wahlkreis 224 Starnberg-Landsberg an, zu dem die Landkreise Starnberg und Landsberg sowie Germering gehören. Am Mittwoch (15. September) nimmt sie mit Martin Stümpfig im Gilchinger Rathaussaal zum Thema „Klimaschutz ohne Wenn und Aber“ Stellung (Beginn ist um 19.30 Uhr).

- 1. Worüber haben Sie zuletzt gelacht?**  
Beim FünfSeenFilmfest beim Film „Helden der Wahrscheinlichkeit“
- 2. Was ist Ihre früheste Kindheitserinnerung?**  
Beim Einkauf in unserem Milchgeschäft mit meinem Vater die Frage der Verkäuferin, ob ich mit meinem Opa da sei.
- 3. Ihre Eltern waren?**  
Meine Eltern haben eine Cocktailbar in Starnberg betrieben. Sie haben sich in 1950er Jahren eine Existenz fern ihrer Heimat aufgebaut. Mutig und erfolgreich.
- 4. Welches Buch lesen Sie gerade?**  
„Leere Herzen“ von Juli Zeh.
- 5. Welche Aufgabe schieben Sie am längsten vor sich her?**  
Abgabe der Steuererklärung.
- 6. Was macht Ihnen Angst?**  
Der Klimawandel und seine Folgen.
- 7. Was möchten Sie auf jeden Fall einmal tun?**  
Den großen europäischen Fernradweg vom Atlantik bis zum Schwarzen Meer erradeln.
- 8. Das Dummste, das Sie je gemacht haben?**  
Den Studienplatz für Jura im Anschluss an mein Studium der Sozialen Arbeit nicht noch angetreten zu haben.
- 9. Hätten Sie drei Wünsche frei, dann...?**
  1. Wir stoppen den Klimawandel.
  2. Rassismus und Antisemitismus gehören der Vergangenheit an.
  3. Wir leben in einer stabilen Demokratie und in einer friedlichen Welt.
- 10. In 15 Jahren sind Sie?**  
73 und hoffentlich weiter so fit und aktiv wie heute.
- 11. Das schönste Kompliment, das man Ihnen gemacht hat?**  
Deine Energie ist bewundernswert.
- 12. Das schönste Kompliment, das Sie jemandem gemacht haben?**  
Es ist ein Geschenk, Dich zu kennen.
- 13. Ihr Lieblingsplatz in der Region?**  
Ich verbringe meine Mittagspause sehr gerne bei einem Spaziergang an der Isar.
- 14. Ihr liebstes Reiseziel?**  
Europa per Rad erkunden und morgens noch nicht genau wissen, wo ich abends sein werde.
- 15. Was ist der wichtigste Rat, den Sie Ihren Kindern mitgeben könnten?**  
Entscheidungen selbstbewusst und reflektiert zu treffen.
- 16. Was sollte auf Ihrem Grabstein stehen?**  
Ich möchte gerne unter einem Baum in einer Urne beige- setzt werden. Daher nur der Name.



Alle dabei

Direkt gewählte Abgeordnete stellen sicher, dass jede Region im Bundestag vertreten sein wird.

## Kleiner Fehler bei Briefwahlumschlägen

**Germering** · Aufgrund eines Versehens wurden beim Versand der Briefwahlunterlagen ca. 1.000 rote Wahlbriefumschläge von einer vorherigen Wahl verwendet. Bei diesen alten Umschlägen ist im Text auf der Rückseite von weißen Stimmzetteln umschlägen die Rede. Bei der jetzigen Bundestagswahl sind die Stimmzetteln umschläge aber blau. Trotz des falschen Textes wurden aber immer die richtigen (also blauen) Stimmzetteln umschläge verschickt.

Nach Rücksprache der Stadt mit der Kreiswahlleitung (Landratsamt Starnberg) ist dieser Fehler wahlrechtlich nicht bedenklich, die alten Wahlbriefumschläge dürfen verwendet werden. Die Wahlhelfer der Stadt Germering werden entsprechend informiert. **job**

## Ausschusssitzungen wieder im Rathaus

**Planegg** · Nachdem der Kulturbetrieb unter den derzeit gültigen Rahmenbedingungen wieder hochgefahren werden darf, hat die Gemeinde Planegg entschieden, alle Ausschusssitzungen ab sofort wieder im großen Sitzungssaal des Rathauses abzuhalten. Die Gemeinderatssitzungen werden weiterhin im Kupferhaus stattfinden. Auf Grund des Spielplans müssten die Ausschüsse nahezu wöchentlich den Sitzungsort wechseln, was zu Irritationen führen könnte, die die Gemeinde vermeiden möchte. Start dieser Regelung ist bereits in dieser Woche mit dem Bauausschuss am Donnerstag, 16. September, im Rathaus Planegg. Da sowohl für den Zugang zu öffentlichen Dienststellen (Ausnahme: Bücherei und Archiv) als auch zu öffentlichen Sitzungen keine 3G-Regel angewendet werden darf, wird im großen Sitzungssaal Maskenpflicht für alle bestehen. **red**

# Wer steht zur Wahl?

Bundestagswahl bis 26. September:  
Direktkandidaten aus dem Kreis stellen sich vor

**Landkreis** · Für die Bundestagswahl ist das Gebiet der Bundesrepublik in 299 Wahlkreise aufgeteilt. Damit später jeder Wahlkreis und damit jede Region im Bundestag vertreten ist, wählen die Bürger in jedem Wahlkreis einen Direktkandidaten (mit der Erststimme) ins Parlament. In jedem Wahlkreis treten andere Direktkandidaten zur Wahl an. Von den 47 Parteien, die an der Bundestagswahl teilnehmen, schicken nicht alle auch Direktkandidaten ins Rennen.

Zum Wahlkreis 224 Starnberg-Landsberg gehören die Landkreise Starnberg und Landsberg sowie Germering. Hier treten 12 Direktkandidaten an. Hier stellen sich einige vor.



**Michael Kießling (CSU).**  
Bild: Oliver Grüner

### Michael Kießling (CSU)

Liebe Wählerinnen und Wähler, am 26. September ist Bundestagswahl und ich bewerbe mich erneut bei Ihnen um das Mandat und bitte um Ihr Vertrauen und Ihre Stimme für den schönen Wahlkreis Starnberg-Landsberg am Lech und die Stadt Germering. Die anstehende Bundestagswahl ist eine Richtungsentscheidung für unser Land. Nach Corona ist es wichtig, den richtigen Kurs für Deutschland, Bayern und unseren Wahlkreis einzuschlagen, um Wirtschaft und Gesellschaft wieder stark zu machen. Es geht aber um Mehr: Wir wollen den Wandel gestalten, damit Deutschland an der Spitze bleibt. Wir wollen stark aus der Pandemie kommen und eine neue Dynamik schaffen, die Wirtschaft und Klimaschutz voranbringt, Arbeitsplätze sichert und neue schafft und Familien unterstützt. Dafür setze ich mich ein, um unser Land fit für die Zukunft zu machen und um Ökonomie, Ökologie und soziale Verantwortung zusammenzubringen. Es würde ich mich freuen, wenn ich auf Ihre Unterstützung zählen kann.



**Carmen Wegge (SPD).**  
Bild: Susie Knoll

### Carmen Wegge (SPD)

Ich bin Carmen Wegge, 31 Jahre und Juristin. Ich arbeite im Inklusionsamt Oberbayern und bin Slam Poetin. Seit Dezember bin ich Mutter. Wenn man eine junge Mutter ist, wird man häufig gefragt, warum gerade jetzt kandidieren? Ich sage dann: gerade deshalb! Die politische Teilhabe von Frauen muss in jeder Lebenslage möglich sein - dafür stehe ich ein. Ich will mich mutig für Frauen einsetzen. Deshalb werde ich die Altersarmut beenden - mit einer Rente, die Lebensleistungen wie Kinderbetreuung und Pflege von Angehörigen anerkennt. Ich setze mich für eine kostenlose Kinderbetreuung und für ein Recht auf gleiche Bezahlung ein. Wenn man für die Gleichstellung kämpft, dann kämpft man immer auch gegen Rechts. Da, wo Rechte erstarben, verlieren Frauen. Nicht nur deshalb bin ich Innen- und Sicherheitspolitikerin. Als ehem. Sprecherin eines der größten Bündnisse Bayerns, des noPAG-Bündnisses, habe ich den Protest für unsere Grundrechte auf die Straße getragen. Ich stehe für ein ausgeglichenes Verhältnis von Sicherheit und individuellen Rechten sowie für den Ausbau unserer Demokratieförderung.



**Martina Neubauer (Grüne).**  
Bild: Max Laufer

### Martina Neubauer (Grüne)

„Wir haben die Erde von unseren Kindern nur geborgt“ - damit sind die Grünen 1983 zur Bundestagswahl angetreten. Ich war 20 Jahre alt und bereits damals war mir bewusst, dass ich Verantwortung übernehmen möchte und muss. Klimaschutz und soziale Gerechtigkeit, die Frage, wie wir uns Zusammenleben gemeinsam gestalten möchten, sind mein Antrieb, Politik zu machen. Ich bin Martina Neubauer, 58 Jahre alt und leite ein Referat in einer Kommunalverwaltung. Ich habe einen erwachsenen Sohn, bin verheiratet und lebe in meiner Heimatstadt Starnberg. Meine Ziele: Eine lebenswerte Region, in der wir gesund in fairem Miteinander leben können. Konkret: Wohnraumschaffung und die Mobilitätswende. Der Klimakatastrophe mit konkreten Maßnahmen begegnen zum Schutz der Lebensgrundlagen. Die Gestaltung verlässlicher Rahmenbedingungen für unserer Unternehmen und Arbeitnehmer\*innen, damit die Transformation gelingt. Eine vielfältige, inklusive Gesellschaft, die allen die Chance bietet, gleichberechtigt mitzuwirken. Deshalb am 26. September mit beiden Stimmen grün wählen.



**Britta Hundesrügge (FDP).**  
Bild: pr

### Britta Hundesrügge (FDP)

Die Liebe zur Freiheit hat mich motiviert, für den Bundestag zu kandidieren. Es war die Bildungspolitik, die mich grundsätzlich veranlasst hat, politisch aktiv zu werden. Chancengerechte Aus- und Weiterbildung ist der Schlüssel zu einem selbstbestimmten Leben. Die Corona-Krise hat gezeigt, dass die Digitalisierung im Bildungsbereich dringend vorangebracht werden muss. Dazu gehört mehr als nur Laptop, Tablet oder Whiteboard. Dazu gehören auch gut ausgebildete Lehrer, die sich auf die Herausforderungen des digitalen Lernens einlassen. Als stellvertretende Landrätin, Kreis- und Gemeinderätin konnte ich wie unter einem Brennglas erleben, wo die Missstände in unseren Schulen und der überbordenden Bürokratie erleben. Weniger Gesetze sind mehr! Es braucht wieder mehr Verantwortung für die Kommunen, denn nur so kann Politik für den Bürger gemacht werden. Ich bin glücklich verheiratet und Mutter von drei erwachsenen Kindern, Journalistin. Die Vereinbarkeit von Familie und Beruf war nur möglich durch Organisationstalent, Eigeninitiative und viel Verständnis meiner Familie. Mehr zu mir auf [hundesruegge.de](http://hundesruegge.de).

**CINEPLEX**  
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLATZE  
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

FILMSTART

**JE SUIS KARL**

AB DONNERSTAG, 16.09.2021



FILMSTART

**PLÖTZLICH AUF'S LAND**

AB DONNERSTAG, 16.09.2021



Komm mit deiner Schultüte in dein Cineplex Germering

18.9. 10-15 UHR

Wir füllen sie zu deiner Einschulung mit tollen Überraschungen wieder auf.

CINEPLEX.DE/EINSCHULUNG

\*vorbehaltlich dann ggf. geltender behördlicher Auflagen. Solange der Vorrat reicht.

ALLE TICKETS ONLINE UNTER

[WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING](http://WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING)

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



# „Wenn sich Menschen abgehängt fühlen, gefährdet das den sozialen Zusammenhalt“

Ulrike Mascher und Andrea Betz über Corona und die Generationen, Armut und Bildung, Sparen und soziale Gerechtigkeit



**Landkreis** · Die Bundestagswahl ist eine Richtungsentscheidung, finden viele. Die Wähler stellen auch die Weichen, wie wir soziale Gerechtigkeit schaffen. Wie können wir überhaupt generationenübergreifende Armut verhindern? Wo kann der Bund eingreifen, wo das Land? Brauchen wir höhere Steuern, mehr Eigentum, mehr Bildung, um uns und z.B. die Renten abzusichern? Ulrike Mascher ist die Landesvorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern. Andrea Betz ist Vorständin der Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München. Beide beantworten die Fragen von Johannes Beetz:



**Andrea Betz, Vorständin der Diakonie München und Oberbayern – Innere Mission München e.V.:** „Es liegt auf der Hand, dass man die Schere nicht schließt, indem man Sozialausgaben kürzt.“ Bild: pr

## „Da darf es jetzt kein Sparen geben!“

Bayern ist ein Land, in dem es den meisten Menschen gut geht. Gleichwohl hat Corona viele sicher geglaubte Perspektiven ein Stück weit untergraben. Welche Gruppen sind hier in Ihren Augen besonders betroffen und wie kann man diesen gezielt helfen?

**Ulrike Mascher, VdK Bayern:** Bayern war schon vor Corona kein weiß-blaues Paradies. 2019 lebte jeder Siebte unter der Armutsschwelle, jetzt dürften es deutlich mehr sein. Die Pandemie hat viele Menschen finanziell ins Straucheln gebracht oder unter Druck gesetzt. Das wissen wir aus unseren Beratungen. Die Nachfrage von Menschen, die Grundsicherung beantragen, weil das Kurzarbeitergeld mit Hartz IV aufgestockt werden muss oder ihnen der Minijob weggebrochen ist, ist deutlich gestiegen. Letzteres betrifft auch viele, die ihre schmalen Renten mit Nebenjobs aufge bessert haben.

Der VdK fordert unter anderem, dass die in der Pandemie etablierte unbürokratische Praxis, beim Antrag auf Grundsicherung die Prüfungen der Vermögensverhältnisse und der Angemessenheit des Wohnraums weglassen zu lassen, auf Dauer etabliert werden muss. Gerade die erstattungsfähigen Wohnkosten reichen in München hinten und vorne nicht. Für die Miete müssen die Menschen dann ihren Regelsatz angreifen.

Sparen können sie nur beim Essen. Das ist meiner Meinung nach einer der wesentlichen Gründe, warum die

ehrenamtlichen Tafeln einen so enormen Zulauf haben.

**Andrea Betz, Diakonie München und Oberbayern:** Da denke ich sofort an die Kinder und Jugendlichen, insbesondere an die, die bereits vor der Krise sozial benachteiligt waren und Minderjährige mit Migrationshintergrund. Depressive Episoden, Angst- und Erschöpfungszustände aber auch suizidale Handlungen haben zugenommen.

Laut der aktuellen OPSY-Studie der Uniklinik Hamburg-Eppendorf fühlen sich 71 Prozent der Kinder und Jugendlichen stark belastet, sie leiden unter Stresssymptomen, fühlen sich überfordert und geben an mehr Streit in der Familie zu haben. In der Zeit, in der sie nicht in die Schule oder Kita gehen durften, fehlte ihnen der Kontakt zu Gleichaltrigen, der für ihre Entwicklung so wichtig ist. Das Homeschooling hat viele Kinder und Jugendliche benachteiligt, weil sich ihre Familien Tablet oder Laptop nicht leisten konnten, kein ausreichendes WLAN zur Verfügung stand oder Eltern beim Lernen nicht unterstützen konnten.

Um die Benachteiligten der „Generation Corona“ zu unterstützen, braucht es daher dringend die sozialen Unterstützungsangebote für Familien wie Erziehungsberatungsstellen, psychosoziale Dienste, Notrufnummern, offene Kinder- und Jugendarbeit, Schulsozialarbeit und den Ausbau der Ganztagsbe-

treuungsangebote. Da darf es jetzt kein Sparen geben!

## „Endlich den Hebel ansetzen“

Viele Menschen fürchten, irgendwann ihre Miete nicht mehr stemmen zu können oder im Alter in Armut abzurutschen. Wie verhindern wir (Alters)armut? Wie sichern wir stabile Renten – und faire? Welche Forderungen hat Ihr Verband da an die Bundespolitik?

**Ulrike Mascher, VdK Bayern:** Armutsbekämpfung ist eine Frage der Verteilungsgerechtigkeit. Steigende Inflation und Verbrauchssteuern wie die Mehrwertsteuer belasten kleine Einkommen proportional viel höher. Untere Einkommen müssen deshalb deutlich entlastet, höhere Einkommen mehr belastet werden. An die Steuerpolitik traut sich aber keiner richtig ran, weil man dann mächtige Gegner hat.

Doch diesen Hebel muss eine neue Bundesregierung endlich ansetzen. Der VdK fordert eine deutlich höhere Besteuerung von großen Vermögen und Erbschaften, dazu die Einführung einer Digital- und Finanztransaktionssteuer. Kurzfristig umzusetzen ist auch die Anhebung des Mindestlohns auf 13 Euro. Warum das so wichtig ist? Ein Stundenlohn unter 15 Euro gilt als Niedriglohn. In Bayern bekommen den fast eine Million Menschen, viele von ihnen müssen trotz Vollzeitjob



**Ulrike Mascher, Vorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern:** „Eine Rente für alle ist überfällig. Also der Einbezug aller Erwerbstätigen in die gesetzliche Rentenversicherung.“ Bild: Heidi Scherm

## „Die Fehler zurücknehmen“

Warum schaffen wir es nicht, viele Pflege- und Sozialberufe angemessen zu würdigen und diese Berufe für die Beschäftigten attraktiv zu machen?

**Ulrike Mascher, VdK Bayern:** Den Menschen, die in Pflege- und Sozialberufen arbeiten, mangelt es nicht nur an Wertschätzung von außen. Traditionell sind Sorgeberufe weiblich. Und Frauen tun sich bei heute schwer, für den Wert ihrer Arbeit die richtige Anerkennung und Bezahlung einzufordern. Die Corona-Pandemie hat die Wichtigkeit dieser Berufe aber für alle sichtbar gemacht als je zuvor. Das ist eine Chance, die auch die Arbeitskräfte in mehr Selbstbewusstsein ummünzen könnten. Die grundsätzliche gesellschaftliche Anerkennung ist in meiner Wahrnehmung jedenfalls da. Sozialpolitisch müssen die Fehler der strikten Sparpolitik im Gesundheits- und Pflegebereich zurückgenommen werden. Krankenhäuser wurden regelrecht kaputtgespart, Gesundheitsämter fast auf Null gefahren, Personalschlüssel immer kleiner gemacht. Das hat sich gerade in der Corona-Pandemie bitter gerächt.

**Andrea Betz, Diakonie München und Oberbayern:** Die

Arbeit für und mit Menschen ist eine wunderbare und sinnstiftende Aufgabe. Menschen, die in Careberufen arbeiten verdienen gesellschaftlichen Respekt und große Anerkennung. An erster Stelle braucht es gute Arbeitsbedingungen, um die Attraktivität der sozialen- und pflegerischen Berufe zu stärken. Menschen, die sich um andere Menschen kümmern, dürfen dafür nicht mit der eigenen Gesundheit bezahlen. Es braucht eine angemessene Bezahlung – und das bereits in der Ausbildung zu sozialen und pflegerischen Berufen. Dafür müssen die politisch Verantwortlichen sorgen.

## „Alle Generationen im Blick haben“

Wie bewahren wir Kinder davor, in prekären Verhältnissen aufzuwachsen? Wie öffnen wir ihnen nachhaltig echte Zukunftsperspektiven? Und wie sorgen wir dafür, dass die Generationen nicht gegeneinander ausgespielt werden?

**Ulrike Mascher, VdK Bayern:** Kinder brauchen Chancen. Der Staat muss dafür sorgen, dass sich jedes Kind nach seinen Begabungen entwickeln kann, und zwar unabhängig vom Geldbeutel der Eltern. Der VdK fordert gerade hier in Bayern einen massiven Ausbau der Ganztagesbetreuung und von Ganztageschulen. Was heute in Kinder und Jugendliche investiert wird, zahlt sich langfristig auch für den Staat aus. Gute Bildung bringt gute Jobs.

Wer mit seinem Einkommen gut über die Runden kommt, braucht für sich und seine Familie im Erwachsenenleben keine Sozialleistungen und im Alter keine Grundsicherung. Vernünftige Sozialpolitik hat alle Generationen im Blick. Ein stabiles Rentensystem ist beispielsweise enorm wichtig für das Sicherheitsbedürfnis aller Bürgerinnen und Bürger, denn niemand will sich beim Blick in die nähere oder fernere Zukunft Sorgen machen müssen.

Eine Rente für alle, wie der VdK das nennt, ist überfällig. Also der Einbezug aller Erwerbstätigen in die gesetzliche Rentenversicherung. Das heißt auch von Selbstständigen unabhängig von Beruf und Umsatz, von Beamtinnen und Beamten, von

Abgeordneten und Managern.

**Andrea Betz, Diakonie München und Oberbayern:** Es braucht eine Kindergrundsicherung und Investitionen in Bildung, um Bildungsbenachteiligung entgegenzuwirken. Dabei müssen wir die individuellen Bedürfnisse der Kinder und Jugendlichen beachten. Eltern, die sich überfordert fühlen, müssen Anlaufstellen haben, die sie stärken und entlasten.

Wir müssen die soziale Infrastruktur krisenfest gestalten. Wenn sich Menschen abgehängt fühlen, gefährdet das unseren sozialen Zusammenhalt. Ausgrenzung und gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit sind in allen Teilen der Gesellschaft zu spüren.

Ich bin ein Fan der Offenen Jugendarbeit. Dort lernen Kinder und Jugendliche, mit verschiedenen Meinungen umzugehen, miteinander über Werte zu diskutieren und sich in der jeweiligen Einzigartigkeit zu respektieren.

## „Das soziale Netz vor Ort aufrecht erhalten!“

Die Schere zwischen Arm und Reich öffnet sich weiter. Was machen wir falsch – und was müssten wir dem entgegensetzen?

**Andrea Betz, Diakonie München und Oberbayern:** Das Existenzminimum muss ausreichend gesichert sein. Für die teure Stadt München sind die aktuellen Sozialleistungssätze einfach zu gering bemessen. Es liegt auf der Hand, dass man die Schere nicht schließt, indem man Sozialausgaben kürzt, im Gegenteil, die Finanzierung in die soziale Infrastruktur muss deutlich erhöht werden, gerade auch um die sozialen Folgen der Pandemie zu bewältigen und um Teilhabe für alle zu sichern.

Derzeit zeichnen sich zwei diametral entgegengesetzte Entwicklungen ab. Der Bedarf an Sozialleistungen steigt und gleichzeitig verknappt sich die Mittel zur Finanzierung des Sozialen. Die Haushaltsmittel sind knapp. Ein herzliches Dankeschön an die Stadtpolitik, die ihren politischen Schwerpunkt dennoch im Sozialen setzt. Hier müssen jetzt auch Land und Bund die Kommunen unterstützen, um das soziale Netz vor Ort aufrecht zu erhalten.



» Gesundheitsthemen online « Unsere Experten per Video **WolfartKlinik**

## Knieprothese (Knie TEP):

Ablauf, Risiken, Schmerzen, Haltbarkeit?

Video abrufbar ab:

Mittwoch, 15.09.2021

unter der Rubrik "Aktuelles und Online-Vorträge" auf  
[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de)



Dr. med. Dean Sobczyk

In diesem aktuellen Videobeitrag erfahren Sie alles über das künstliche Kniegelenk. Welche verschiedenen Prothesen-Modelle gibt es eigentlich, wie lange hält das neue Knie und ist man nach einem Eingriff wirklich alle Schmerzen los?

Unser Experte im Video:

Dr. med. Sobczyk, Orthopädie & Endoprothetik in der WolfartKlinik

### SCAN ME

Unsere Gesundheitsvorträge finden Sie auch auf unserem YouTube Kanal WolfartKlinik



Einfach die Kamera Ihres Handys öffnen, über den QR-Code halten und Link zu YouTube öffnen.

(Je nachdem, auf welchem Stand Ihr Smartphone ist, müssen Sie alternativ ggf. einen kostenlosen QR-Code-Scanner installieren.)



— ANZEIGE —

## Bayrischer Abend mit Vorher-Nachher-Show bei slimpuls in Gilching

Am Freitag, den 24. September sind Interessierte ab 18 Uhr herzlich eingeladen, sich aus erster Hand anzuhören, was Teilnehmer über das Abnehmen mit slimpuls berichten

**Gilching** - Wer sich wieder wohlfühlen und abnehmen möchte, sei es der Gesundheit wegen oder für das persönliche Körpergefühl, hat oftmals schon so einiges probiert, um die lästigen Kilos loszuwerden. Die einen tun sich bereits mit der Abnahme schwer, bei anderen schnappt direkt im Anschluss an die Diät die Jo-Jo-Falle zu. Man kann quasi zusehen, wie sich die Kilos wieder auf die Hüfte schleichen und das ganze Kasteien schlichtweg umsonst war. Dies führt verständlicherweise zu Frust und schlechter Laune.

Wer dann in der Zeitung oder im Internet durchaus beeindruckende Abnehmerfolge Anderer sieht, zweifelt vielleicht zunächst an dessen Wahrheitsgehalt. Das ist ihnen auch erst einmal nicht zu verübeln, denn der Mensch ist von Natur aus skeptisch. Genau aus diesem Grund lädt das Team von slimpuls aus Gilching herzlich dazu ein, von Teilnehmern aus erster Hand zu erfahren, wie sie das Abnehmen mit der Unterstützung des slimpuls Teams – bestehend aus Ernährungsberatern, Gesundheitswissenschaftlern sowie einem medizinischen Team inklusive Arzt – empfunden haben. Denn was ist glaubwürdiger als Erfahrungsberichte von Teilnehmern selbst? Und wer weiß, vielleicht erkennen Sie an diesem Abend die ein oder andere Person aus der Zeitung oder dem Internet wieder.

### Trachtenwoche mit Vorher-Nachher-Show als krönendem Abschluss

Unsere Teilnehmer kommen schon ab Montag, 20.09.2021, in den Genuss der Trachtenwoche. Dabei schließen sich Genuss und Abnehmen nicht zwangsläufig gegenseitig aus. Neben bayrischen Schmankerln sowie dem



Zur Trachtenwoche lädt slimpuls ein.

Bild: slimpuls

schlanken slimpuls-konformen Bier zum Probieren dürfen sie sich auf das Team in Tracht, sowie dem Anlass entsprechend geschmückte Räumlichkeiten freuen. Krönender Abschluss der Trachtenwoche ist dann die Vorher-Nachher-Show am Freitag, den 24.09.2021. Teilnehmer berichten an diesem Abend live davon, wie sie das Abnehmen mit slimpuls empfunden haben. Sie erzählen von ihren Erfahrungen und stehen gerne für Fragen zur Verfügung. Damit die Veranstaltung auch als Gaudi in Erinnerung bleibt, findet diese selbstverständlich unter den allgemeingültigen „3G-Regeln“ statt.

### Kostenfreie Messungen am Abend der Vorher-Nachher-Show

Interessierte erhalten am Freitagabend Gutscheine für einen Beratungstermin

inklusive kostenfreier Messungen, die spannende Einblicke in die Welt des Stoffwechsels bieten. Diese Messungen liefern u.a. aufschlussreiche Informationen zur persönlichen Stoffwechselrate, dem Körperfett- sowie Muskelanteil und dem nicht sichtbaren, inneren Bauchfett sowie eine Fülle weiterer Detailinformationen. Zudem wird der Tailenumfang gemessen, sowie das Waist-to-Hip-Ratio als auch das Waist-to-Height-Ratio bestimmt. Diese Angaben liefern aufschlussreiche Informationen zur Fettverteilung und dem individuellen Gesundheitsstatus. Sie gelten als wichtige Basis für den individuellen Abnehmerfolg.

Da die Teilnehmeranzahl begrenzt ist, bitten wir um eine vorherige Anmeldung per Telefon unter (08105) 7746240 oder per E-Mail an [info@slimpuls.de](mailto:info@slimpuls.de). Wer am Abend der Vorher-Nachher-Show keine Zeit hat, sich aber für slimpuls interessiert, vereinbart einfach einen individuellen Beratungstermin.

### Gerüche werden unterschiedlich wahrgenommen

Gerüche werden unterschiedlich stark von unserer Nase wahrgenommen. Es entsteht ein regelrechter Wettstreit zwischen beiden Nasenlöchern, wenn zwei stark unterschiedliche Gerüche auf je eines der beiden Nasenlöcher trifft. Nur die von einem der Düfte ausgehenden Reize werden zum Gehirn weitergeleitet, weshalb der Mensch keine Mischung wahrnimmt, sondern nur einen Geruch. Welches Nasenloch dabei siegt, ist immer unterschiedlich. Die Gerüche werden nacheinander vom Gehirn verarbeitet. Ist ein Duft stark und setzt mit der Zeit eine Gewöhnung ein, wird auf das andere Nasenloch und somit auf den zweiten Geruch umgeschaltet. Dieses Phänomen tritt übrigens nicht nur bei unserer Nase auf sondern auch bei den Augen und den Ohren.

### Lange Arbeitszeiten verursachen Schlafstörungen

Untersuchungen haben ergeben, dass lange Arbeitszeiten den Schlaf beeinträchtigen. Jeder fünfte Beschäftigte, der zwischen 35 und 44 Stunden in der Woche arbeitet, hat Schlafstörungen. Bei Teilzeitbeschäftigten mit weniger als 19 Wochenstunden ist nur jeder zehnte von Schlafstörungen betroffen. Bei 60 Arbeitsstunden und mehr pro Woche leidet jeder Vierte unter Schlafbeschwerden. Auch variable Arbeitszeiten wirken sich verstärkend aus. Herzbeschwerden, Herz-Kreislauf-Erkrankungen sowie Rückenschmerzen sind die meisten Folgebeschwerden von Schlafstörungen.

### Mundspülung als ergänzende Zahnpflege

Normales Zähneputzen reicht zu einer guten Zahnpflege nicht aus, darüber sind sich die Experten einig. Eine normale Zahnbürste erreicht nicht die Zahnzwischenräume, und diese machen schließlich 40 Prozent der Zahnoberfläche aus. Da nicht jeder noch zusätzlich Zahnseide oder Bürsten für Zahnzwischenräume benutzen möchte, ist eine Mundspülung eine gute Alternative für eine gute Zahnpflege. Voraussetzung ist jedoch die gründliche und regelmäßige Anwendung. Bei Kindern sollten Eltern jedoch darauf achten, dass eine Mundspülung nicht vor einem Alter von sechs Jahren angewendet wird. Vorher besteht die Gefahr, dass Kinder die Mundspüllösung schlucken.

### Bauchfett fördert Entzündungen

Bauchfett fördert Entzündungen. Diabetes, Krebs, Herzinfarkt - die Volkskrankheiten werden von falscher Ernährung und dem folgenden Bauchfett angetrieben. Entzündungen spielen bei Erkrankungen wie Herzinfarkt, Diabetes und Krebs eine nicht zu unterschätzende Rolle. Dabei ist die Masse an eingelagertem Fett ein wichtiger Faktor. Insbesondere Bauchfett setzt Botenstoffe frei, die chronische Entzündungen hervorrufen sollen. Warum gerade Bauchfett entzündungsfördernde Stoffe produziert, ist noch nicht ganz geklärt.

### Richtig atmen!

Jeder tut es, doch keinem ist es bewusst, dass er es falsch tut! Atmen! Bei hohem Stress und Hektik verlieren wir das richtige Atmen. Jeder Mensch atmet etwa 20.000 Mal am Tag. Ein halber Liter Sauerstoff gelangt so mit jedem Atemzug in unsere Lunge, das macht etwa 300 Millionen Liter bei einem durchschnittlichen Menschenleben. Wer richtig atmen möchte, sollte täglich eine halbe Stunde Yoga betreiben. Durch die Ruhe wird sein Atmen ruhig und wieder gleichmäßig. Vor allem Menschen die viel Sport treiben und außer Atem kommen und Menschen, die viel am Computer arbeiten, sollten sich öfter mal eine Auszeit für eine Yogastunde nehmen. **Quelle: Gesundheit aktuell**



## Endless Summer

Mit Glasdächern den Herbstanfang verschieben

(djd). Mit dem offiziellen Herbstanfang geht die Terrassen- und Outdoorsaison ihrem Ende entgegen. Die Tage werden schon wieder spürbar kürzer, und die Temperaturen bewegen sich nur noch um die Mittagszeit in Bereichen, die zum Sitzen im Freien einladen. Mit einem entsprechenden Wetterschutz über der Terrasse lässt sich die Sommersaison sogar bis in den Winter hinein verlängern.



Kühle Herbstabende draußen genießen - kein Problem, wenn die Terrasse von einem Glasdach geschützt wird. Foto: djd/Lewens-Markisen

## Günstig und vielseitig: Glasdachsysteme für die Terrasse

Es muss nicht gleich ein Wintergarten sein, denn der ist nicht billig und zudem an höhere bauliche Auflagen und Genehmigungen gebunden. Weitaus günstiger sind dagegen Glasdachsysteme beispielsweise aus der Murano-Baureihe von Lewens. Die Installation eines solchen Glasdachs verursacht nicht viel Aufwand, wenn vom Hersteller maßgenau vorgefertigte Bauteile fachgerecht montiert werden. Bereits pur sorgt es für einen guten Schutz gegen Regen. Wer sich zusätzlich geschützt gegen Wind und Kälte draußen aufhalten möchte, ergänzt das Dach mit seitlichen Glaselementen zu einem rundum geschlossenen, gläsernen Raum. Unter [www.lewens-markisen.de](http://www.lewens-markisen.de) gibt es viele Infos und Gestaltungsideen. Während Dachprofile und Pfosten fest verankert sind, können die Wandelemente verschoben und je nach Wetterlage und Temperatur geöffnet oder geschlossen werden.

## Mit Glaselementen und Textilmarkisen für jede Witterung gerüstet

Die rundum verglaste Terrasse bietet keinen Vollwärmeschutz wie ein echter Wintergarten, doch sobald die Sonne scheint, wird es durch den Glashauseffekt ähnlich wie in einem Gewächshaus angenehm warm, selbst wenn die Außentemperaturen frisch sind. Unterstützen lassen sich Wohlfühltemperaturen zudem durch Infrarot-Heizstrahler, mit denen man es auch abends gut aushalten kann. Bei der Planung einer Terrassenverglasung sollte man auf jeden Fall über den kommenden Winter hinausdenken. Spätestens im Frühjahr, wenn die Sonneneinstrahlung an Kraft zunimmt, kann es unter Glas schnell sehr warm werden. Wirkungsvolle Abhilfe schafft hier eine Textilmarkise, die es auch bereits ins Glasdach integriert gibt. Alternativ stehen nachträglich montierbare Auf- und Unterlasmarkisen zur Wahl. An einer sonnenexponierten Lage können zudem senkrechte Markisen eine gute Ergänzung sein, welche die Strahlen der tief stehenden Sonne abhalten und zusätzlichen Blend- sowie Hitzeschutz bieten.

### Garten im Herbst

Zur perfekten Herbstdüngung:

- ✓ Rasendünger
- ✓ Bodentest
- ✓ Rasenberatung
- ✓ Bio-Dünger

**Ihr LandMarkt®**  
Klaus Will  
Landmarkt Gilching  
Tiernahrung • Agrar • Haus & Garten

Gut Hüll 5  
82205 Gilching  
Tel.: 089/ 86 36 98 98  
[www.landmarkt-gilching.de](http://www.landmarkt-gilching.de)

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr

### GARTENBAU PETER ANGELE

NEUANLAGEN & PFLANZUNGEN  
NATURSTEIN: PFLASTER, PLATTEN, TREPPEN, MAUERN  
GARTENPFLEGE, BIOTOPE, BACHLÄUFE, BAUMFÄLLUNG & BAUMSANIERUNG  
BAGGER- & ENTWÄSSERUNGSARBEITEN, ZAUNBAU, HOLZTERRASSEN, LÄRMSCHUTZWÄNDE

Aubachweg 8 · 82229 Hechendorf · Fon/Fax 0 81 52/7 96 26  
Mobil 01 71/6 23 32 00 · [www.gartenbau-peter-angele.de](http://www.gartenbau-peter-angele.de)

### Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbsttadearbeiten

Tel. 0 81 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76  
Lohacker 1 · 82335 Berg

über 25 Jahre

### RASENMÄHER

bis zu 25% Rabatt auf Ausstellungsware

free worker

Freeworker GmbH | St. Gilgen 15 | 82205 Gilching | Tel. 08105 / 27 27 210

# Sie haben ihr Ziel erreicht

Zwei „Äpfel“ auf dem Weg zum Teller



**Balkonien** · Wir haben die beiden „Äpfel“ Kartoffel und Tomate - „Erdapfel“ und „Goldapfel“ - in den letzten Wochen begleitet und regelmäßig gezeigt, wie sie gedeihen - bis dahin, wo sie

hingehören: auf den Teller als Teil eines bodenständigen Gerichts. Jetzt haben sie ihr Ziel erreicht.

„Ausgezeichnet geeignet zum Garnieren von kalten Platten und für Salate“ hatte

das Schildchen an der „Italienischen Roma-Tomate, rot“ versprochen, die im Mai auf unserem Redaktionss balkon ein neues Zuhause fand.

Das damals noch zarte Pflänzchen hat sich dort offensichtlich mindestens so wohl wie in Italien gefühlt und dieses Versprechen gerne gehalten: Mehr als 100 kleine Tomaten hat die längst meterlange Krakelpflanze inzwischen getragen und noch sind nicht alle geerntet.

Gleich daneben wuchs aus einer übriggebliebenen Knolle aus dem Supermarkt eine Kartoffelpflanze mit neuen Knollen. Nicht ganz so ergiebig wie die Tomate, aber mindestens genauso gut schmeckend glänzten die

weichgekochten Knollen in der klassischen (bei Kindern mitunter gefürchteten) Kombination mit Spinat und Spiegelei.

### Was wächst bei Ihnen?

Platz für Tomate und Basilikum, Kürbis und Sonnenblume, Petersilie oder Himbeeren ist auf (fast) jedem Balkon und jedem Fensterbrett.

Was wächst bei Ihnen? Schicken Sie uns Bilder aus ihrer kleinen (oder großen) grünen Oase, gerne mit einer kurzen Erklärung, was da gedeiht – und was Sie aus der Ernte machen. Zusammen mit unseren „Äpfel-Beiträgen“ veröffentlichen wir Ihre Bilder. **job**



Die Tomate: Schmeckt mit Mozzarella und Roggenstangerl. Bilder: job

### Mitmachen und gewinnen

Schicken Sie Ihre Bilder und kurzen Erklärungen an:

**Parsberg Echo,**  
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
[leser@parsbergecho.de](mailto:leser@parsbergecho.de)

Bitte vergessen Sie Ihren Namen nicht. Unter allen Einsendungen verlosen wir zum Erntedankfest einen Gutschein für ein Wellness-Wochenende für zwei Personen in einem Hotel mit Halbpension in unserer Region, Österreich oder Südtirol.



Die Kartoffel: Schmeckt mit Spinat und Spiegelei.

Juli

August

September

Oktober

November



**Experten aller Branchen**  
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,  
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

<p><b>Blumenerde Lieferservice</b></p> <p><b>Weila-Erd GmbH</b> • Blumenerde • Gemüserde • Rasenerde... Lieferung kostenlos frei Haus Tel. 08 81/50 04 www.weila-erd.de</p>	<p><b>Dachsanierung</b></p> <p><b>Dach undicht? HeMi</b> Dachdecker- &amp; Spenglerei Meisterbetrieb Tel. (0 81 42) 3 05 85 44</p>	<p><b>Innenbau</b></p> <p><b>MANICKARAJAH PLANUNG &amp; DESIGN</b> &gt; Trockenbau &gt; Estrich &gt; Elektro &gt; Sanitär &gt; Parkett &gt; Fliesen &gt; Maler Alles aus einer Hand Telefon 089/26211652 Mobil: 0162-2895606 www.manickarajah.com</p>	<p><b>Malerarbeiten</b></p> <p><b>Andreas Merath Malerbetrieb</b> 82110 Germering Tel. 0 89/8 41 50 82 Handy 01 77/8 56 01 7 - Sämtl. Innenarbeiten - Fassadenarbeiten - Wandgestaltungen - Sonderpreise f. Leerwohnungen</p>	<p><b>Renovierung &amp; Sanierung</b></p> <p>**** HANDWERKSBEREIB **** erledigt schnell &amp; günstig Maler- u. Verputzarb., Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz 01 78 - 461 2966</p>	<p><b>Tankschutz</b></p> <p>... in ganz Süddeutschland <b>BÖHM</b> <b>TANKREINIGUNG - Tankschutz</b> Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer: <b>08 00-5 10 00 61</b></p>
<p><b>Containerdienst</b></p>	<p><b>Heizung/Sanitär</b></p>	<p><b>KFZ-Sachverständiger</b></p>	<p><b>KAMMERER</b> Malerbetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außen- bereich.   Familienbetrieb   0172/8918461 www.kammerer-malerbetrieb.de</p>	<p><b>Reinigung</b></p>	<p><b>Wein</b></p>
<p><b>wittmann</b> sorgt für saubere Umwelt Ihr zertifizierter <b>Fachbetrieb</b> für alle Dienstleistungen rund um die <b>Entsorgung!</b> Wo sind Sie? <b>089 / 854 86-0</b> www.wittmann.de 24 Stunden NOTDIENST</p>	<p><b>Sanitär-Kundendienst</b> FRANZ TABERY Lilienthalstr. 4 · 82205 Gilching 0 81 05/98 98 info.tabery@t-online.de</p>	<p><b>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen</b> Zertifiziert und unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 089/80 03 30 44 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de</p>	<p><b>Malerteam hat noch Termine!</b> Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung Telefon 0157/36 78 55 29</p>	<p><b>ESAPOVIC</b> FENSTERREINIGUNG <b>HABEN SIE KEINE LUST ZU FENSTERPUTZEN?</b> Rufen Sie uns an! Telefon 0170/79 70 48 www.fensterreinigung-esapovic.de</p>	<p><b>DER Weiland</b> seit 1992 Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 08105/51 02 Geöffnet: Di.-Do. 9.30-12.30 und 14.00-17.00 Uhr, Fr. 9.30-12.30 und 14.00-18.30 Uhr, Sa. 9.30-13.00 Uhr</p>
<p><b>Entrümpelungen &amp; Transporte</b></p>	<p><b>Holz- und Bautenschutz</b></p>	<p><b>Malerarbeiten</b></p>	<p><b>Nähzentrum</b></p>	<p><b>Schlosserei</b></p>	<p><b>Werbung</b></p>
<p><b>IP Entrümpelung Bayern</b> Ihr Profi für Entrümpelung &amp; Räumung Spermillabholung, Haushalts- auflösung mit Wertanrechnung Feuchtwangerstr. 10, München 089/85670092 od. 0176/57105710 www.ip-entruempelung-bayern.de</p>	<p><b>HOLZ- &amp; BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN</b> Sanieren - Renovieren - Modernisieren Im, am &amp; rund ums Haus Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie Telefon 089/38 46 53 41 www.holz-bautenschutz-zimmermann.de Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort</p>	<p><b>Malermeister sorgfältig!</b> z.B. Leerwhg., 70 m<sup>2</sup>, 640,- € netto inkl. Material. T. 0151/72 92 75 12 &amp; 0176/76 38 96 65 info@malerei-koehlerstercl.de</p>	<p><b>NÄHZENTRUM HUBER</b> 82362 Weilheim · Schmiedstraße 22 Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22 www.naehzentrum-huber.de</p>	<p><b>Schlosserei SME</b> Manfred Erb Metallbau • Stahlbau Reparaturen Neuanfertigungen Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38</p>	<p><b>CreAktiv</b> Kommunikations gmbh [FULL-SERVICE-WERBAGENTUR] 089 / 546 55 200 www.creativ-net.de</p>

## Handwerker

**Malermeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70m<sup>2</sup>, 640,- € netto inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro-, u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

**Malermeister übernimmt** sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

**Malerteam hat noch freie Termine!** Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

**Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen-kleine Maurerarbeiten,** Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

**Malereibetrieb über. Maler- u. Fassadenarbeit,** Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089 / 82979056 o. 0151/57680253

**Deutscher Maler in Neuried,** auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**--- Angebot kostenlos ---**  
Malerfirma übernimmt  
**Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung,** schnell - sauber - preiswert!  
Firma Bergmann  
Telefon 089/82 97 90 56; 0151/57 68 02 53

**Malereibetrieb Merath & Sohn**  
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten  
• Treppenhäuser  
• Fassadenarbeiten  
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen  
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

**Kein Blatt ist wie das andere ...**  
**Das beste Blatt bekommen Sie von uns!**



**PARSBERG ECHO STARNBERGER ANLEGER WÜRMTAL ECHO**

**Sanieren - Renovieren - Modernisieren.** Im, am & rund ums Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341. Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel. 0176/23236246

**Parkett, Laminat, Fliesen,** Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Tel. 0152/27019833

**Malereifach-/Familienbetrieb,** sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

**Fachbetrieb übernimmt** günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Tel. 0171/6700003

**Spenglerei/Bedachungen,** Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

**Optimus-Umzüge 24h/7 Tg.** Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

**Entrümpelung & Räumung, Spermillabholung,** Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern, Telefon 089/85670092 oder 0176 / 57105710

**Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler.** Tel. 0162 / 2895606  
info@manickarajah.com  
www.manickarajah.com

**A-Z Topsanierung GmbH,** Meisterbetrieb: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

**Verkaufe kompl. Fliesenlegerwerkzeug,** VB, T. 0174/3520954  
---Malermeister Nuriman---  
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig  
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**MEISTERBETRIEB erledigt Schnell & Günstig:** Maler- und Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0178/4612966

**Garage undicht? HeMi Dachdeckeri & Spenglerei,** Meisterbetrieb. 08142/3058544

**Hochdruckreinigung,** Fa. Tel. 0172/8027435

**Entrümpelung, Haushaltsauflösung,** Telefon: 0157/35298834, E-Mail: packesel@mein.gmx.de

**Biete alle Malerarbeiten rund ums Haus,** Holz- und Fassadenneuanstrich. Stein- und Fassadenreinigung. Tel: 0176 / 64003905

**Fassadenteam Bauer.** Aus Liebe zum Handwerk! HWK Malerarbeiten, Fassaden- u. Holzsanstrich u.v.m., Telefon: 0174/8019641, FTBauer@outlook.de

## Erotik

**Sie + Du = Se.** I 09005-1041622-1,99€/Min. aus dem deutschen Festnetz/Mobilfunk abweichend

Sie (67) BH DD, priv. 01525-2992341

## Weiß ist nicht gleich weiß

(spp-o) Die Farbe Weiß liegt anhaltend im Trend. In den letzten Jahren hat die Nachfrage nach Weißtönen spürbar zugenommen – und damit auch eine besondere Sensibilität für die unterschiedlichen Nuancen.

Bei der Raumgestaltung mit Weiß ist genau zu überlegen, welche Stimmung dem Raum in der Gesamtheit und welcher Charakter dem Bauelement im Besonderen verliehen werden soll. Die Vielzahl der möglichen Weißgrade überrascht, denn Türen, Fenster, Möbel und Heizkörper können weiß sein und durch ihre Nuancierungen dennoch ganz unterschiedliche Wirkungen erzeugen. Um hier einen guten Überblick zu geben, hat Caparol einen Fächer entwickelt, der die am häufigsten nachgefragten und einge-

setzten Weißtöne darstellt. Für eine leichte Auswahl der Weißnuancen ist der Fächer mit insgesamt 24 Weißtönen in die fünf Familien „Neutral“, „Warm“, „Rosé“, „Creme“ und „Frisch“ gegliedert. Damit ist das Spektrum von Neutralweiß bis hin zu Off Whites abgedeckt. Mehr dazu finden Sie auf www.caparol.de unter Gestaltung im Bereich Inspiration Weiß. Unter Off White versteht man nicht reine, sondern farbige Weißtöne, die deutlich in eine Farbrichtung tendieren. Sie bringen bei einer Helligkeit, die einem Weiß entspricht, dezente Farbigkeit in den Raum. Sie eignen sich für alle Räume, die eine leichte, feine und einladende Atmosphäre haben sollen. Besonders kleinere Räume profitieren von den Off White-Tönen und lassen sie größer erscheinen.



**Fein abgestimmt: Weißtöne in unterschiedlichen Oberflächenstrukturen prägen diesen Raum, der mit natürlichen Materialien kombiniert sehr warm und behaglich wirkt.**  
Foto: Caparol/akz-o

## Gesucht &amp; Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



## Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz z. 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Ich bin seit vielen Jahren als Altenpflegerin- u. Haushaltshilfe tätig. Tagsüber bin ich beruflich schon gebunden. Gerne stelle ich meine Dienste als Nachtpflege zur Verfügung. Kostenfrei, allerdings gekoppelt an d. Möglichkeit bei Ihnen im Haus wohnen zu können. Bei Interesse freue ich mich auf Ihre Nachricht. Tel. 0151/29628227

## Bekanntschaffen

Wir danken der Ag. VMA Vermittlung Marc-Aurel für unser Glück, zu Zweit zu sein. Conny Schubert & Armin Schmitzler. Wir wünschen weiterhin viel Erfolg!

Beate, 74 J., verwitwet, bin eine ruhige, liebevolle Hausfrau, habe ein großes Herz, eine weibl. Figur mit schöner Oberweite. Ich koche sehr gern u. gut, habe ein Auto, ich wünsche mir üb. pv einen sympathischen Mann hier aus der Gegend, gerne bis 85 J. Alles Weitere möchte ich mit Ihnen gerne persönlich besprechen. Tel. 0151-62913874

Attraktive Witwe, Brigitte 70 J., eine liebe naturver. Frau mit schöner weibl. Figur. Bin sehr zärtlich, verschmückt und liebe es zu Kochen, Backen und zu verwöhnen. Bitte melde Dich gleich, freue mich schon sehr auf ein Treffen. ü. Ag. VMA Anruf Tel. 0160/7998576

Hübsche Uschi, 42, Selbstständige, sucht liebevollen, zärtlichen Mann für gemeinsame Zukunft. Sehne mich nach schönen, zärtlichen Stunden zu zweit. Wenn Du auch Zweisamkeit suchst, dann bitte melde Dich. Tel./SMS 0160/7998576 ü. Marc-Aurel

Fröhliche Steffi, 52 Jahre, bin eine Frau mit schöner Figur und blondem Haar. Alter ist für mich zweitrangig. Ich bin auf der Suche nach Geborgenheit, Zärtlichkeit u. Liebe mit einem ehrlichen, treuen Mann. Bitte melde Dich, freue mich schon sehr darauf Dich kennenzulernen. ü. Ag. VMA Anruf Tel. 0160/8544377 gerne SMS

Leidenschaftliche attraktive Christa, 63 Witwe, vermögend, mit schlanker Figur. Sehen mich nach dem Einen, der es ernst meint. Ein traumhafter Sommer erwartet uns, gemeinsame Stunden am See, den Tag genießen mit einem guten Essen. Gerne koche ich uns was Feines. Lass Dich überraschen und melde Dich gleich. Anruf Tel. 0157/7682776 ü. Marc-Aurel

Suche reifes Ehepaar. Gepflegter Rollstuhlfahrer sucht älteres offenes Paar mit Pflegeerfahrung. rollingman71@gmx.de

Zärtliche Gina, Mitte 30, mit zierl., sportl., schlanker Figur und langem blondem Haar. Bin eine humorvolle, lebensfrohe Frau mit Herz und Verstand. Fühle mich sehr einsam und würde mich sehr freuen einen liebevollen Herrn für eine harmonische Beziehung kennenzulernen. Bitte melde Dich. ü. Ag. VMA Tel./SMS 0151/27186363

## Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, T. 08141/817387

## Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170 / 7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Wir putzen Ihre Fenster! Gezw. u. Priv., T. 0157/73555725  
Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

## Entrümpelungen

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

**ENTRÜMPELUNGEN**  
Haus- und Wohnungsauflösung, hochwertiges Inventar wird angerechnet oder bezahlt.  
Fa. Weiß, Telefon 0172/6529750 oder Telefon 089/8634706

**ENTRÜMPELUNGEN**  
Haus- und Wohnungsauflösung, hochwertiges Inventar wird angerechnet oder bezahlt.  
Fa. Weiß, Telefon 0172/6529750 oder Telefon 089/8634706

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

## Gartenbau

Gartenpflege gü. Tel. 0178 / 2337374

Gartengestaltung u. Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG, Firma Reis, Tel. 08105/393078

Gartengestaltung, Terrassen, Fassaden, Pflastern, Reinigung uvm. Gartenbau Spielvogel, Tel. 01575/0919705

**GARTENARBEIT**  
Günstig Hecken schneiden, Bäume fällen und mehr...  
Kostenlose Beratung und Besichtigungstermine  
Tel.: 08151 / 9503254

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarb., Granit, Tel. 0151/20470990

Günstige Gartenarbeit u. Fensterreinigung. Tel. 089/17108493

Gärtner sucht Arbeit (Baum-Heken-Sträucherschnitt, Terrassenreinigung), Tel. 0176 / 21059770

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Hecken-schnitt, Mauern und Zäune... Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

## Kaufgesuche

Suche Massivholz-Möbel und Bauernmöbel, Tel. 0157-55484656

Ankauf Damen/Herrenbekleidung, Pelze, Trachten, Abendmode, Handtaschen, Schreib- und Nähmaschinen, Zinn, Porzellan, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Eichenmöbel und Bernsteinketten Tel. 0178/9170467  
Serlöser Münchner su. Rares f. Bares, Bilder, Zinn, Porz., Tafelsilber, Schmuck, Möbel, Tel. 089 / 15907866

Pelz & Schmuck-Ankauf! Kaufe gut erhaltene Pelze- Zahle 100.- bis 3000.- €. Ankauf von Schmuck! Ringen, Armbänder, Ketten, Broschen, Uhren, Münzen. Seriose und faire Abwicklung. Freue mich auf Ihren Anruf. Herr Dehner Tel. 089-125 088 17

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- & Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde, Tel. 089/79360944

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltaschen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle Höchstpreise! T. 0177/4624344

Sammler su. Bibeln, Gesangsbücher und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh-/Schreibmaschin., Musikinstrument, Bronze, Zinn u. Antikes. Seröse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz, Tel. 01520-3882737

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 089/42018419

Suche hochwertige Pelzmäntel / Jacken, Porzellan, Zinn, Bleikristall, Handtaschen, Tel. 0163-6846244

Suche Massivholzmöbel & Bauernmöbel, Porzellan, Zinn, Bleikristall, Pelze, Tel. 0177/2527644

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Mansch.knopfs. 0152/18149586

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.), Telefon: 08131 / 3793344

A. Strauß kauft Pelze, Trachten, Damenbekleidung, Porzellan, Kristall, Zinn, Näh-/Schreibmasch. Hand-/Reisetaschen, Schallplatten, Uhren, Münzen, Militaria Tel. 0157/86803931, oder Tel. 089/20319117

Kaufe von privat, Pelzmäntel und Jacken, Porzellan aller Manufakturen seriöse Abwicklung, Hr. Adler, Tel. 0162/9514970

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkaufösungen aller Art; Telefon: 0711 / 55342658 oder 0176/55454505

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Impunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089 / 90415639,

Frau Herzenberger kauft PELZE, Schreib- & Nähmaschinen, Porzellan, Zinn, Krüge, Abendgarderobe, Trachten, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bernstein, Besteck, Bilder, Teppiche, LP's. ZAHLE BAR & FAIR! COVID19 Impunitätsimpfung vorhanden Tel. 0174/2834261

Alt zu Geld! Damen- + Herren-Mäntel/Jacken, Handarb.: Tischdecken / Spiegel / Uhren / Modeschmuck, versilberte Gegenstände u. Besteck Tel. 0151 / 75937934, Frau Braun

Hr. Pauls kauft! Möbel, Bücher, Handtaschen, Trachten, Porzellan, Puppen, Zinn, Nähmaschinen, Gemälde, Münzen, Krüge, Spazierstöcke, u. v. m., Tel. 01575/5481027

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten oder Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbid und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angeluteten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Privat kauft von Privat Silber, Goldschmuck in jeder Beschaffenheit, Modeschmuck, Pelze, Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert) 90, 100... Militaria, Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente und alle Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler, Tel. 089-69333209

## Kinderbetreuung

Engagierte Eltern suchen Räumlichkeiten für neue Bildungskonzepte in Wörthsee und Umgebung, für Kinder 1.-5. Klasse, Tel. 08152/9992624

## Umzüge und Transporte

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Entrümpelungen und Wohnungsaufösungen, Tel. 089 / 17108493

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgung - schnell, sauber, zuverlässig. Tel. 0174/1526383

Entrümpelung und Umzug; Tel. 089/17108493

## Unterricht

SCHULFIT bietet Nachhilfe im Einzelunterricht! Alle Klassen und Fächer. www.schulfit.de; Jetzt Probestunden vereinbaren!

Gesangsunterricht Pop, Rock, Musical. Anfänger bis Fortgeschrittene, in Peißenberg, Tel. 0176/45711963, www.zoestibi.com

## Verkäufe

Porphyr-Bahnen freie Länge, Br. 30 - 50 cm, 45m<sup>2</sup>, 1 m<sup>2</sup> € 30,- el. 0176/84083335

**QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN**  
im Preis bis zu 70% reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.  
Fa. Küchenstube Eckl, Tel. 081 71/410821

Most Gärfaß, 100 ltr. 35,- € + 50 ltr. 15,- € inkl. Zubehör, Einhell Tischkreissäge 55,- €, Stichsäge neuwertig 75,- €, Tischbohrmasch. 15,- € f. Selb. abh.; Tel. 08105 / 22245

Brennholz: Buche, Fichte, 25, 33, 50 cm; Tel. 08152/909204 oder Mobil 0179/220447 4

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

1a einheimisches Buchen-u. Fichtenbrennholz, offenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Dynaglobe Luft-/Ölbett, orig. Dynaglobe orthopädi. Luftbettsystem (Ölitalbett) für einen gesunden, entspannten Schlaf, Komplettsystem mit Gestell Buche, 200x160, selten benutzt, NP 3.500,- €, gg. Abholung in Markt Idersdorf, VB 500,- €. Tel. 0151-54849234

Thuja Sonderaktion auf Feld günstig, verschiedene Sorten u. Größen, z.B. Smaragd 150-175 cm 20,- €, 220-240 cm 40,- €. Verkauf nach Vereinbarung. www.schlossgaertnerei-graf-rath.de, Tel. 08141-23802

Thujenverkauf-Sonderaktion Smaragdhüjen (Säulenthujen), Lieferung möglich, Tel. 08134-5573176

## Verschiedenes

Wer verschenkt Hamsterkäfig m. Zubehör? Tel. 089/20352994

## Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.

**SPENDE BLUT**  
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

Katze vermisst! Schwarz-weiße Katze mit weißer Schwanzspitze in Herrsching vermisst. Tel. 0160 / 94170700

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Erlidige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gebüdereinigung Vertrauen & Sauber sucht Neuaufträge, Tel. 0152-55951189 o. djosep33@yahoo.de

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - Transporte, Umzüge, Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht, Tel. 0174-1526383

Wurzelstöcke fräsen, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

Garten- und Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 0174-3419837 oder 08141-5393927

Umbauten/Renovierungen/Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Parkett-u. Treppenschleifservice Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Garten-Teichservice, Entschlammung, Neu-u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung, Tel. 08141-18325

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172-1312326

Biete alle Malerarbeiten u. Reparaturen rund ums Haus, Holz- & Fassadenneuanstrich, Fliesen u. Bodenbeläge u.v.m., Rabatt von 20%, T. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur, Tel. 0170-9631527

Prof. Reinigen v. Wintergärten, Glasvordächern, Glasfassaden u. u. Wartung ihres Wintergartens, Kleinreparaturen, Tel. 0174-5734488

**Schüler/Schülerinnen für die Zeitungszustellung ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!**

**5-Seen Wochenanzeiger**

Haben Sie Mittwoch oder Donnerstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.

Infos unter Telefon 089/54655-137 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-vertelung.de

5-Seen Wochenanzeiger Zustellservice - Büro München

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341, Harryk@hotmail.de

Biete kleine Reparaturen von Wintergärten, Fenster u. Türen, Terrassenarbeiten und Zäune, Tel. 08141-5296392, 0176-24406805

Hurra, der Mann für die Kleintomaten ist da. Montage v. Markisen, Haustüren, Vordächer usw., Kleinreparaturen rund ums Haus. I huf, wenn es net selb macha magst. T. 0173-3686522

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenrumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

## Wohnungsaufösungen

Wolfgang KOELLREUTER  
Der Fachmann für Wohnungsaufösungen und Haushaltsaufösungen sowie Sperrmüllentsorgung.  
Tel.-Herrsching: 0 81 52/98 86 50  
Mobil: 01 71/7 52 88 50  
www.dls-oberland.de

**Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!**  
Fa. A. Brunner  
Tel. 081 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

**Wohnungsauflösung in Herrsching a. Ammersee, Mittwoch, 15.9.21, Lessingstr. 13, 12-18 Uhr, Aufr. guter Motor 125 TKM, viel Werkzeug, Ski, mod. Kleinmöbel (IKEA), Schlafcouch, Flohmarktartikel, Tel. 0162/2867947**

Trödelprofi übernimmt Whg.-aufösungen, Tel. 0171/4368404

**Zu verschenken**

Neuseeländer Flachs u. Aloe ca. 1 m hoch, bei STA zu verschenken, Tel. 089/5806634



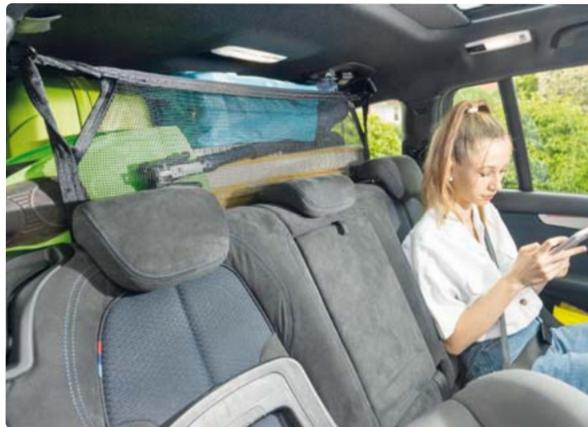
## Fahrradstraße

Autofahrer müssen sich an die Geschwindigkeit der Radler anpassen. Besondere Vorfahrtregeln gelten keine.

# Ratgeber: So wird das Gepäck richtig verstaut

Urlaub ist trotz Corona wieder möglich. Viele Menschen zieht es auch in diesem Sommer nicht in die Ferne, sie verbringen die Ferien sicherheitshalber in Deutschland. Dabei ist das eigene Auto das nach wie vor am häufigsten genutzte Verkehrsmittel. Bei der Frage, was die Familie unbedingt im Urlaub braucht, scheiden sich oft die Geister. Aber egal, welche Dinge mit sollen, um sicher ans Ziel zu kommen, sind beim Verstauen des Gepäcks ein paar Dinge zu beachten.

Schwere und sperrige Gegenstände gehören immer in den Kofferraum: Am besten vor oder direkt auf der Hinterachse. In Kombis dürfen Gepäckstücke nicht über die Höhe der Rückbank hinaus gestapelt werden. Nur mit einem Trenngitter oder Trennnetz im Auto ist höheres



Nur mit Trenngitter oder -netz darf im Kombi das Gepäck über die Höhe der Rücksitze hinausragen.

Foto: Auto-Medienportal.Net/HUK-Coburg

Beladen kein Problem. Die Ladungsicherheit regelt die Straßenverkehrsordnung. Dort heißt es in Paragraph 22, „die Ladung (...) ist so zu verstauen und zu sichern, dass sie selbst bei Vollbremsung oder plötzlichen Ausweichbewegungen nicht verrutschen, umfallen, hin und her rollen“ kann. Das betrifft nicht nur große Gepäckstücke, auch lose Kleinigkeiten – zum Beispiel Handtaschen oder Handys – können sich bei Vollbremsung auf der Autobahn in Wurfgeschosse verwandeln, die die Insassen verletzen, warnt die HUK-Coburg. Darum lagern selbst Kleinteile am besten im Handschuh- oder Seitentürfach. Vielen Urlaubern genügt der Stauraum ihres Pkw nicht. Sie montieren deshalb zusätzlich eine Dachbox. Hier sollte man die zulässige Dach-

last ebenso wie die Höchstgeschwindigkeit im Auge behalten. Hinweise darauf finden sich in der Bedienungsanleitung des Fahrzeugs. Gewicht ist auch an anderer Stelle ein Thema: Immer öfter wird das eigene Rad mit in den Urlaub genommen. Die meisten Urlauber transportieren es auf einem speziellen Träger für die Anhängerkupplung. Entscheidend ist hier neben der zulässigen Trägerlast auch die Stützlast des Autos. Über beides informiert auch hier die jeweilige Betriebserlaubnis. Darin steht ebenfalls, wie schnell man fahren darf, wenn man seine Räder Huckepack nimmt. In beiden Transportfällen ist auf jeden Fall ratsam, sich auf ein verändertes Fahrverhalten einzustellen.

(ampnet/jri)

Quelle: Auto-Medienportal.Net

## Allgemein

**Ankauf von KFZ aller Art**, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor oder Getriebeschaden, KFZ-Meisterbetrieb 82418 Murnau, Tel. 0151/17456427

**Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte KFZ**, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ-Firma, Tel. 089/96978922

**Wagner**  
GmbH & Co. KG  
Breitbrunn, Hauptstraße 1  
82211 Herrsching/Ammersee  
Telefon 081 52/98 87-0  
Telefax 081 52/98 87-29  
www.autohaus-wagner.info

## Audi

**Kaufe Audi** Fa. T. 089/97890365

**Kaufe Audi**, Fa. T. 089/61467795

**Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust.**, 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## BMW

**BMW 316i Kompakt**, blau-metal., 102 PS, 1. Hd., EZ 1994, TÜV 07/23, 29.500 km, Scheckheft, € 3.450,- Tel. 0171/1903181

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/97890365

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/61467795

## Cupra



**8 CUPRA Jungwagen am Hof**, z. B.: Formenter 1.5 TSi DSG mit 110 kW (150 PS), EZ 06/21, Kamera, Assistenten, 1.990 km, Beats, ACC, Autom. **33.990 EUR**

**AUTOHAUS SPRATTER**

Bodenseestr. 277 · 81249 München-West  
☎ 089/897041-55 · www.spratter.de

## Fiat

**Panda, Bj. 06, 1. Hand**, 40KW, 116 TKM, hellgrün, 5-türig, TÜV 9/23, ZV, el. FH, k. Rost, 2400,- €, Tel. 0174/3049681

**Su. Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

**Kaufe Fiat**, Fa. T. 089/48998925

## Ford

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

**Su. Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

## Honda

**Kaufe Honda**, T. 089/48998925

**Suche alle Honda** ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Hyundai

**Suche Hyundai** T. 089/48998925

## Kia

**Kaufe Kia**, Fa. T. 089/48058775

## Mercedes

**Su. Mercedes**, T. 089/62809177

**KAUFE ALLE MERCEDES**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**SUCHE MERCEDES** alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

## Motorräder

**Suche alte VESPA**, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche Vespa/Piaggio PX 80**, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 500/Spezial zum Herrichten oder Ausschlacken (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad**, Fa., Tel. 0171-8930809

## Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002377

## Oldtimer

**Suche Oldtimer oder Youngtimer**, auch Restaurationsobjekte, bitte alles anbieten. Tel. 0179-4326895

## Opel

**Suche OPEL**, Fa. T. 089/97890365

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

**Su. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24 h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

## Peugeot

**Kaufe Peugeot Firma**, Telefon 089/48998925

## Renault

**Suche Renault**, T. 089/94002377

## Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

## Toyota

**KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner**, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km oder defekt. KFZ-Meisterbetrieb 82418 Murnau, Tel. 0151/17456427

**Su. Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe jeden Toyota**, Firma, Tel. 089/48998925

## VW



**VW T6 California Beach 2.0 TDI**, 150 kW (204 PS), EZ 08/21 AHK, 1.420 km, ACC, Standhgz., Assistenten, Markise, Park-Pilot, Allrad **85.490 EUR**

**AUTOHAUS SPRATTER**

Bodenseestr. 277 · 81249 München-West  
☎ 089/897041-55 · www.spratter.de

**Suche VW PKW/Bus**, Firma, Tel. 089/48996460

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

**Kaufe VW**, Fa. T. 089/97890365

## Wohnwagen/ Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de.Fa.

**Fam. sucht Wohnwagen oder Wohnmobil/Wohnkabine**, Tel. 0152/18477064

**Suche Wohnmobil**, rep.bedürftig TÜV fällig Tel. 0157/85070936

**Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil**, 0174/9847694

**Suche Wohnwagen oder Wohnmobil**, gerne auch VW Bus. Tel. 0179-4326895

## Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden** usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

**KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV**, 4 x 4, Allrad, jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089 / 20184055

**KAUFE JEDEN AUTOMATIK** jedes Baujahr, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**Suche schönen Porsche** aus den 80er Jahren, Tel. 0170/8522244

**Fa. Auto-Star München KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT**, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So.

**Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte KFZ**, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002377

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089 / 89328547

**www.mein-auto-muss-weg.de**  
KFZ-Ankauf-Hotline ☎ 0178/8433383

**Ankauf von Unfall- TÜV fällig**, und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland, Tel. 08142/592788

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

**Kaufe Bar alle Toyota** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089 / 97890365

**Kaufe alle KFZ**, Tel. 0177 / 2752231

**Kfz-Firma kauft alle Autos**, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

**KAUFE JEDEN DIESEL**, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**Ankauf von Kfz-Nachlässen aller Art**, Tel. 089/42018419

**Dt. Fa. kauft alle Autos für Inland/Export**. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089 / 48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

**LUEJ Automobile**. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089 / 9042250555, 0174/7172018

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ-Firma, Tel. 089/61465198

**Kleinanzeigen spannend wie das Leben in Ihrem 5-Seen Wochenanzeiger**

**Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige**

**5-Seen Wochenanzeiger GmbH**, Lilienthalstraße 1 · 82205 Gilching, Telefon 08105/384444  
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de



## Mietgesuche

**Liebe Vermieter im LK Starnberg,** wir sind eine kl. Familie (Papa Konstrukteur in VZ, Mama Disponentin TZ, beide NR u. 36 J. und Emily 8 J., Sofia 3 J., keine HT) Wir su. eine 4-Zi.-EG-Whg. m. Garten, bis max. 1.850,- € warm. Wir würden uns freuen! E-Mail an: tbr.muc@googlemail.com

**Suche eine ganzjährige Zweitwhg.,** (teil-) möbl., in/um Starnberg, ab Herbst, gerne m. Blk., Tel. 0171/9179716 (rufe zurück)

**Suche Whg., auch möbl., in/um Starnberg,** ab Herbst o. nach Vereinbarung, gerne m. Blk., Tel. 0171/9179716 (rufe zurück)

**Immunistabiles Paar, 111 Jahre** vertrauensvoll bis misstrauisch, wohl abgesichert, echt natur- und abstandsverbunden, suchen was Einfaches für freiwilligen Rückzug, meditieren, musizieren und mehr, bis 999 €, oft verreist Zuschr. u. Chiffre-Nr. 1285258, an Wochenendausflüge Medien, Postfach 210449, 80674 München

**Angest. sucht zum Renteneintritt 1-2-Zi.-Whg.,** Raum Herrsching-Gilching, Allein-, NR, m. kl. Hund, z. 1.11. od. 1.12. Tel. 08152/9999529

**Ältes Haus/Wohnung gesucht** Gärtner und Kinderpflegerin mit 2 Kindern, Tel. 0176/30300467

**Ruh. 1,5-2-Zi.-Whg.** im Würmtal/Lkr. STA v. Verwaltungsgangestellter i. off. Dienst (unbefr.) ges., NR, k. Haust., bis ca. 880,- € warm; Tel. 0176/25249577

**Kultiv. ält. Ehepaar** s. schöne ruh. Whg. ab 2 Zi., Feldafing u. Umgeb. beys@domtherapeuten.de, Tel. 08157/4162

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.** (Provisionsfrei für Vermieter möglich) Sven Grimm Immobilien Telefon 089/434001

**Ruhige Einzelperson** su. 1-2 Zi.-Whg., gerne m. Blk., ab Herbst oder nach VB, bevorzugt Schwabing bzw. Mü. Norden, Tel. 0171/9179716, Rufe zurück!

**Paar, Anfang 30, beide in Festanst., sucht moderne 3-Zi.-Whg.** in mögl. zentraler Lage München. Möglichst mit EBK, Blk., in U-Bahn-Nähe. T. 0160/6792184

**Eigenbedarfskündigung-jetzt sucht Ehepaar - bayrisch, sportlich, handwerklich universell, eine bezahlbare Alternative:** Bungalow, DT-/Gartenwohnung in Mü-West, Germering zur Miete / evtl. Kauf, auch renov. bedürftig. Wer gibt uns eine Chance? Anrufe gerne unter Tel. 089 / 70065414

**Wir suchen ein kleines Häuschen** zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing / Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, keit erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

## Mietgesuche Gewerberäume

**Wirtschaftsprüfer** suchen Büro in Pasing/Nähe Bahnhof ab 01.01.2022, 3-5-Zimmer, Angebote bitte per Mail an: wp-bayern@web.de

## Mietangebote

**Möbl. Zimmer** an der S6, Tel. 0151/15715709

**Su. Mieter f. App., 35 m<sup>2</sup>, € 812,-** warm, Neubz., 3. OG, Einkauff. Gauting bei S-B., m. TG, ab 11.11.21, Tel. 0162/4134069

**TG-Stellplatz für Motorrad** in Neubau Germering bei BfH. Harthaus, Tel. 0151-62403213

## Mietangebote Gewerberäume

**Gauting, kl. Werkstatt/Büro,** 50 m<sup>2</sup>, 2 Räume + WC, evtl. EG, 380,- + NK 100,-; Tel. 0175/4415772

## Immo-Gesuche

**Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand** Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert  
Anspruchspartner: Herr Hiltzenbichler  
AKURAT Service Real Estate o.K. GmbH  
Tel. 089 21 96 41 09

**Belohnung! Ruhiges Ehepaar** sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon: 0151/52210939

**Privat sucht von Privat Wohnung,** Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

**Jg. Familie sucht Grundstück** o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

**Kaufe Whg. Tel. 089/48998925**

**Kaufe WHG/HAUS,** Tel. 089 / 4119884

**Suche EFH o. DHH in München u. Umgebung,** bevorzugt München-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de

**Privater Anleger** sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681

**Suche Wohnung zum Kauf,** auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien, Tel. 08146-996273

**Familie sucht neues Zuhause.** Wir sind eine vierköpfige Familie (Professor mit eigenem Unternehmen, leitende Verlagsangestellte, 14-jähriger Bub, 9-jähriges Mädchen und würden gerne unsere Münchner Mietwohnung in ein Eigenheim im Fünfseenland eintauschen. Freuen uns über alle Angebote ab 150 m<sup>2</sup> - Diskretion selbstverständlich! Tel: 0179 / 7961312, eliane.wurzer@gmx.de

**EFH, DHH und Bungalows** gesucht ab 120 m<sup>2</sup> Wfl., 400 m<sup>2</sup> Grd, Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.450.000,- kompetent + seriös, Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

**Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?**

Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung  
• Verkauf • Verrentung  
• Bewertung • Ankauf

**Büro München/ Altstadt-Lehel**  
Palais an der Oper  
Maximilianstraße 2  
80539 München  
Tel.: 089/21964109

**Büro Fünfseenland**  
Seestraße 7  
82211 Herrsching a. A.  
Tel.: 08152/999790  
www.AkuRat.net

**AKURAT IMMOBILIEN** Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

## Ruhig gelegene Neubau-Doppelhausvillen in Lochhausen



Verkauft

- 262 m<sup>2</sup> Wohnfläche
- ca. 500 m<sup>2</sup> Grund
- ab 2.269.900 €

Provision 2,38 % inkl. MwSt.



- luxuriöse und exklusive Ausstattung
- Doppelgarage
- Baubeginn in Kürze – Mitgestaltung noch möglich

**BPL Immobilien GmbH**

**Kontakt:** Telefon 0151 / 1848 5369 - E-Mail: dpartsch@bpl-immobilien.de

**Link zum Objekt:** www.bpl-immobilien.de/neubau-immobilien

**Warum erst entrümpeln?** Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089-13946681, warum-entruempeln@gmx.de

**Dein Service-Erlebnis!** www.hermann-immobilien.bayern Telefon 089/744 299 00

**Gilching, Neubau 2-Familienhaus,** 10 Zimmer, 4 Bäder, 185 m<sup>2</sup> Wohnfläche, 583 m<sup>2</sup> Grund, kurzfristig beziehb., KP 1.530.000,-, Tel. 01525-3967344, info@SO-CHEER-IMMOBILIEN.de

**Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien",** Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.care-sol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

## Immo-Angebote

**Nur noch eine Haushälfte verfügbar!** Top Lage Neubau - München Lochhausen, zwei exklusive Doppelhausvillen mit je 262 m<sup>2</sup> Wohnfläche und ca. 500 m<sup>2</sup> Grund, Doppelgarage, Baubeginn in Kürze, Mitgestaltung noch mögl., Kaufpreis ab 2.269.900,- €, Prov. 2,38% inkl. MwSt., Kontakt Telefon: 0151 / 18485369 oder dpartsch@bpl-immobilien.de



## Erfolgreich inserieren!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**  
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

# Beim Hausbau an die Umwelt denken

## Natürliche Ressourcen schonen mit recycelbarem Ziegelmauerwerk

(djd). Umweltfreundliches Bauen beginnt bereits bei der Planung. Massives Mauerwerk aus Ziegeln beispielsweise stellt eine besonders nachhaltige Lösung dar. Denn der Wandbaustoff besteht ausschließlich aus natürlichen Rohstoffen, welche in ausreichender Menge zur Verfügung stehen. Dennoch ist es im Sinne einer nachhaltigen Kreislaufwirtschaft wichtig, Ressourcen nach Möglichkeit zu schonen. Dafür ist die spätere Wiederverwertung des Wandbaustoffes ein bedeutender Aspekt: So können moderne Mauerziegel problemlos recycelt werden.

## Ressourcen schonen dank Recycling

Über ihre eigentliche Bestimmung als massiver Wandbaustoff hinaus sind mineralische Mauerziegel eine wertvolle Ressource: Sortenrein getrennt können sie nach ihrer Nutzungsdauer wieder vollständig dem Wertstoffkreislauf zugeführt werden. So wird

der keramische Ziegelbruch in entsprechenden Anlagen zerkleinert und in unterschiedlichen Körnungsstärken als Pflanzsubstrat zum Beispiel zur Dachbegrünung eingesetzt. „Mauerziegel sind nicht nur ein langlebiger und energiesparender Wandbaustoff, sondern auch ein Wertstoff“, erklärt Unipor-Geschäftsführer Dr.-Ing. Thomas Fehlhaber. Damit in monolithischer Bauweise hohe energetische Ansprüche erfüllt werden können, verfügen moderne Mauerziegel zudem über einen integrierten Dämmstoffkern. Bei den Produkten der Unipor-Gruppe besteht dieser beispielsweise aus Mineralwolle oder Nadelholzfasern. Fällt beim Bau der eigenen vier Wände mit dämmstoffgefüllten Unipor-Ziegeln Verschnitt an, wird dieser nicht einfach entsorgt. "Unser Ziel ist es, auch die Füllungen unserer 'Coriso' und 'Silvacor'-Mauerziegel weiter zu verwenden. Hierfür werden die Dämm-Materialien aus den Ziegelkammern gelöst und

als Granulat der Produktion wieder zugeführt“, so Fehlhaber. „An manchen Standorten nehmen wir hierfür bereits heute Ziegelverschnitt zurück.“

## Einfluss auf die graue Energie

Beim Bau eines nachhaltigen und umweltfreundlichen Eigenheims ist zudem der Faktor der sogenannten grauen Energie von großer Bedeutung. Dabei handelt es sich um die Energiemenge, welche für die Herstellung eines Baustoffes benötigt wird. Ein geringerer Ressourceneinsatz wirkt sich darauf positiv aus. Der konsequente Einsatz von Sekundärrohstoffen ist ein wichtiger Schritt, um bei Mauerziegeln die natürlichen Ressourcen möglichst effizient zu nutzen und somit zu mehr Klima- und Umweltschutz beizutragen. Weitere Informationen zum nachhaltigen Bauen und zum Recycling von Ziegeln sind etwa unter www.unipor.de in der Rubrik „Bauherren-Infos“ zu finden

## Die Expertenrunde

zum Thema:

### Eigentümerversammlung

**Herr Meyer aus München fragt: Wir hatten nun seit über eineinhalb Jahren keine Eigentümerversammlung mehr. Nun soll eine Versammlung mit einer langen Tagesordnung stattfinden. Ist dies möglich und was kann ich tun, wenn ich einen Beschluss für nicht ordnungsgemäß halte?**



RA Georg Hopfensperger  
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Antwort: Seit 7.6.2021 können bei Indizenzwerten unter 50 im Innenbereich Eigentümerversammlungen mit bis zu 50 Personen, zusätzlich geimpften und genesenen Personen stattfinden. Damit sind jedenfalls bei kleineren und mittleren Wohnungseigentümergeinschaften Eigentümerversammlungen wieder möglich. Nachdem im vergangenen Jahr in vielen Wohnungseigentümergeinschaften keine Versammlungen stattgefunden haben, werden aktuell umfangreiche Entscheidungen durchgewunken.

Wenn ein Eigentümer die Rechtmäßigkeit eines Eigentümerbeschlusses in formeller oder in materieller Hinsicht überprüft haben will, muss er eine fristgebundene (1 Monat-nicht verlängerbar) Beschlussklage in Form der Anfechtungsklage nach § 44 WEG erheben. Ein einfaches Anschreiben an den Verwalter mit Hinweisen und Vorhalten, warum der angefochtene Beschluss ungültig sein soll, genügt nicht. Es muss vielmehr eine Klage beim zuständigen Amtsgericht erhoben werden. Seit der Reform des Wohnungseigentümergebietes im Dezember letzten Jahres richtet sich die Klage nicht mehr gegen alle übrigen Wohnungseigentümer, sondern nur noch gegen die Gemeinschaft der Wohnungseigentümer als rechtsfähigen Verband mit eigener Rechtspersönlichkeit.

**Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.** Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.  
Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München  
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366  
www.haus-und-grund-muenchen.de  
info@haus-und-grund-muenchen.de



## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

**SH SABINE HAACK**  
Dipl.-Kauffrau, Steuerberaterin

**WIR SUCHEN SIE!**

**STEUERFACHANGESTELLTE/R** oder **BILANZBUCHHALTER/IN**  
oder **STEUERBERATER/IN (m/w/d)**  
Voll- oder Teilzeit mit Option auf teilw. Arbeiten im Home-Office

Sie haben Freude an diesem Beruf und möchten gern in einem kleinen harmonischen Team ohne Stress und Überstunden für nette Mandanten arbeiten? Laufende Fortbildung ist Ihnen genauso wichtig wie uns? Wir freuen uns auf Sie und bieten Ihnen einen modernen und sicheren Arbeitsplatz, an dem Sie sich wohlfühlen können.

**Steuerkanzlei Sabine Haack · Gutenbergstraße 5 · D-82205 Gilching**  
Telefon 08105/77359-0 · info@steuerberater-haack.de

Wir haben die Zertifizierung für den Qualitätsverbund umweltbewusster Betriebe erfolgreich durchlaufen. Neben Themen im Bereich Umweltschutz ist uns die Arbeitssicherheit und Gesundheit am Arbeitsplatz besonders wichtig.

[www.steuerberater-haack.de](http://www.steuerberater-haack.de)

Wir beliefern die produzierende Industrie mit Barcode- und RFID-Lösungen, Drucksystemen, Industrie- und Sicherheits-Etiketten, Software & automatischen Kennzeichnungssystemen. Wir suchen ab sofort eine(n) Mitarbeiter/in

**Finanzbuchhaltung (m/w/d) - in Teilzeit**

Mehr Informationen finden Sie unter [www.dynamic-systems.de](http://www.dynamic-systems.de)

**DYNAMIC Systems GmbH**  
Inniger Str. 11 | 82237 Würthsee  
personal@dynamic-systems.de

**DYNAMIC SYSTEMS GMBH**  
Industrial Identification

**Sedlmaier**  
Kies · Sand · Erdtransporte · Abbrüche

08151/89833  
Mobil 0171/9911179

Zur Verstärkung unseres Teams stellen wir ein:

**LKW-FAHRER/IN**  
(m/w/d) in Vollzeit  
für LKW-Sattelzug im Kipperbetrieb.

Bewerbung bitte an:  
**Anton Sedlmaier GmbH**  
Petersbrunner Straße 4a · 82319 Starnberg  
info@sedlmaier-gmbh.com

**BILDERBUCH-TYPEN**  
...verpacken Ihre Weihnachtsgeschenke.

## Vollzeitaushilfen\* für die Weihnachtssaison bei CEWE gesucht

Gestern Großlabor, heute Europas größter Dienstleistungspartner für den Fotohandel. Das CEWE FOTOBUCH ist das beliebteste Fotobuch Europas. Damit auch in diesem Jahr unsere Kunden ihr CEWE FOTOBUCH, ihre CEWE Wandbilder oder ihre Fotogeschenkartikel rechtzeitig erhalten, benötigen wir für die Weihnachtssaison geeignete Mitarbeiter in der Produktion.

Am Standort in Germering suchen wir **Vollzeitaushilfskräfte zur Abwicklung des Weihnachtsgeschäftes** für die Zeit von **November – Dezember 2021** für leicht erlernbare, stehende Tätigkeiten, wie z.B. **Sortieren, Verpacken oder einfache Maschinenbedienung**

Zur Bewältigung unserer Aufgaben, sollten Sie belastungsfähig sein, Konzentrationsvermögen, Fingerfertigkeit und ein hohes Qualitätsbewusstsein mitbringen. Des Weiteren erwarten wir aktive und einsatzfreudige Mitarbeiter/innen bei der Bewältigung unserer Aufgaben, Sorgfalt, Pünktlichkeit, eine ergebnisorientierte Arbeitsweise und gute Beherrschung der deutschen Sprache. Wir bieten eine interessante Vergütung mit etwaigen Zuschlägen, sichere Bezahlung mit Urlaubsabgeltung, ein Kantineangebot und Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln.

Sind Sie schichtbereit und bringen Bereitschaft zur Wochenendarbeit mit? Dann kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail, telefonisch oder bewerben Sie sich vorzugsweise über unser Bewerberportal unter [karriere.cewe.de](http://karriere.cewe.de)

**CEWE Stiftung & Co. KGaA | Cewe-Str. 1-3 | 82110 Germering**  
☎ 089/84007-31 | ✉ [lisa.gschmeissner@cewe.de](mailto:lisa.gschmeissner@cewe.de) | [www.cewe.de](http://www.cewe.de)

\*Der Mensch zählt, nicht das Geschlecht. CEWE setzt auf Vielfalt, lehnt Diskriminierung ab und denkt nicht in Kategorien wie etwa Geschlecht, ethnische Herkunft, Religion, Behinderung, Alter oder sexuelle Identität.

[karriere.cewe.de](http://karriere.cewe.de)

## Stellenangebote

**Spüler/Reinigung (m/w/d)** ab sofort für unser Strandhotel Berg gesucht! Tel. 08141/3548776, [www.strandhotel-berg.de](http://www.strandhotel-berg.de)

**Mitarbeiter/in (m/w/d)** in Frauenarztpraxis/Rezeption f. 2 Vorm. pro Wo. ges. Martina Schwejda, Pollinger Str. 21, 82205 Gilching, Tel. 08105 / 25505, E-Mail: [info@frauenaerztin-gilching.de](mailto:info@frauenaerztin-gilching.de)

**Hausmeisterfirma su. Aushilfe** auf 450,-€ Basis, Tel. 0160 / 6665572

**Su. Putzhilfe in Breitbrunn f. 5 Std.** alle 2 Wochen. Tel. 0171 / 5349319

**Alltagshelden gesucht!** als zuverlässige Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause - auch Quereinsteiger - Bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorenbetreuung - BewerberInnen: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151 / 774720, [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

**Fahrer für Personenbeförderung gesucht!** Gepfleg. Äußeres, Zuverlässigkeit, PC Voraussetzung, auf 450,- € Basis oder in TZ, gerne Rentner/Frührentner ab 50 J., Bewerbung bitte m. Lebenslauf an: E-Mail: [office@novotrans.de](mailto:office@novotrans.de), Tel. 0177/777580

Wir suchen für unser Edeka-Team eine/n nette/n

- Metzgerei-Fachverkäufer/in w/m/d
- Kassierer/in w/m/d

in Voll- oder Teilzeit.

**Edeka Azizi · Weilheimer Straße 10, 82343 Pöcking**  
Telefon 08157/609660 und 0176/62570944

Zahnarztpraxis in Gauting sucht ab sofort für Teil- oder Vollzeit eine freundliche und erfahrene

**ZMV/ZMF (m/w/d)**

als Unterstützung an der Rezeption im Bereich Verwaltung, Abrechnung und Patientenbetreuung. Wir sind ein kleines Team und bieten attraktive Arbeitszeiten, viel Urlaub und ein leistungsgerechtes Gehalt.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an [info@zahnarztpraxis-moschner.de](mailto:info@zahnarztpraxis-moschner.de) oder unter Tel. 089/8505343 (ab 13.09.21)

**KALLOS**  
Stellenangebot  
Von Ende September bis Mitte Dezember 2021, 40 Std.

Auftragssachbearbeitung, d.h. Arbeiten am PC und telefonischer Kontakt mit Kunden.

**WER SIND WIR?** Der Kallos Verlag produziert Weihnachts- und Glückwunsch-Karten

Konrad-Zuse-Bogen 10, 82152 Krailling  
E-Mail: [bewerbung@kallos.de](mailto:bewerbung@kallos.de), [www.kallos.de/jobs](http://www.kallos.de/jobs)

**IHRE AUFGABE**

**KONTAKT**

**Kinderkrippe und Kindergarten in Gräfelfing bietet ab September noch eine freie, bezahlte Praktikumsstelle.**  
Infos unter 0177/8953095 oder [www.die-kleinen-ritter.de](http://www.die-kleinen-ritter.de)

**Zuverl. Reinigungskräfte m/w/d**  
Minijob, Mo. bis Sa. im Zeitfenster zwischen 8.00 und 10.00 Uhr in Peißenberg gesucht.  
**Peter Kattenbeck GmbH**  
Tel. Bewerbung: 0911/8127-154 (8 – 16 Uhr)

Wer ist mit seiner Arbeit unzufrieden und sucht eine neue berufliche Herausforderung?  
[www.matzner-starnberg.de](http://www.matzner-starnberg.de)

**Zeitungszusteller m/w/d für Berg, Kempfenhausen, Hadorf, Tutzing und Planegg** von Montag bis Samstag gesucht. Mindestalter 18 Jahre. Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtzuschlag, 450,- € -Basis.

**Zeitungvertrieb Fürstenfeldbruck**  
Telefon 0 81 41 / 40 01 52

Wir brauchen Verstärkung!  
**Freundl. u. zuverl. Aushilfe (m/w/d)** für Verkauf in Frohnloh in TZ oder auf 450,- € -Basis ab sofort gesucht.  
[eberle-gaerten@t-online.de](mailto:eberle-gaerten@t-online.de)  
**089/2289191**

**Internistisches MVZ Herrsching**

Das Internistische MVZ Herrsching in der Klinik Dr. Robert Schindlbeck ist eine Fachpraxis mit fünf breit ausgebildeten und erfahrenen Spezialisten in den wichtigsten Gebieten der Inneren Medizin. In enger Kooperation untereinander und in bewährter Zusammenarbeit mit den Fachpraxen im Ärztehaus, kann den Patienten zeitnah und mit kurzen Wegen die komplette Diagnostik und Therapie fast aller internistischen Erkrankungen angeboten werden.

Wir suchen ab sofort

**Medizinisch-technischer Laborassistent (m/w/d) in Vollzeit**

Der Arbeitsplatz befindet sich im Labor der Klinik Dr. Schindlbeck. Zum Aufgabengebiet gehören die Klinische Chemie, Hämatologie, Immunhämatologie, Hämostase und Molekular Diagnostik. Wir wünschen uns engagierte und begeisterungsfähige Kolleg/innen mit erfolgreich abgeschlossener Ausbildung als MTLA (m/w/d), gutem Teamgeist, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein. Die Teilnahme am Bereitschaftsdienst der Klinik ist obligatorisch und wird separat über eine geringfügige Beschäftigung bei der Klinik Dr. Schindlbeck vergütet.

Wir bieten einen unbefristeten Arbeitsvertrag, eine leistungsgerechte Bezahlung und attraktive Nebenleistungen, die Möglichkeit zur Fort- und Weiterbildung und ein hervorragendes Betriebsklima. Der Arbeitsplatz befindet sich in Herrsching direkt am Ammersee und nur 5 Gehminuten vom S-Bahnhof entfernt.

Möchten Sie mehr über uns erfahren? Besuchen Sie unsere Website [www.Internisten-Herrsching.de](http://www.Internisten-Herrsching.de) und [www.Klinik-Schindlbeck.de](http://www.Klinik-Schindlbeck.de)

Interesse? Dann senden Sie uns Ihre aussagefähige schriftliche Bewerbung (online bitte als PDF) an: **Herrn Jürgen Kein, Internistisches MVZ Herrsching, Seestraße 43, 82211 Herrsching am Ammersee**  
[Juergen.Kein@klinik-schindlbeck.de](mailto:Juergen.Kein@klinik-schindlbeck.de)



**Münchner Wochenanzeiger**  
wochenanzeiger.de

**WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE**

**Teilzeitkräfte**

ab 14 Std. möglich, in verschiedenen Tag- und Nachtschichten, von **Dienstag 22.30 bis Freitag 20.00 Uhr**

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen oder auch »ALS STAPLERFAHRER« zum Be- und Entladen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

**Zeitungvertrieb Wochenanzeiger GmbH**  
Mo. – Do. 9 – 12 Uhr  
Tel. 089/45217285 oder 0172/7981955, Herr Kobahn



Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelfing sucht für ihren zweigruppigen Kindergarten „Spielkiste“ in Planegg ab sofort

**Kinderpfleger (m/w/d)**  
**Erzieher (m/w/d – als Zweitkraft)**  
- befristet, als Elternzeitvertretung -

[www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla](http://www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla)



Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

**Unser Angebot:**

- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team
- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und doppelte Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche dienstfreie Tage
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Zusatzkrankenversicherung
- Vermögenswirksame Leistungen

**Bewerbung bitte per Post oder Email an: Evang.-Luth. Pfarramt Gräfelfing, z. H. Pfarrer Ziermann, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelfing oder [pfarramt.graefelfing@elkb.de](mailto:pfarramt.graefelfing@elkb.de)**



**Elektrische Fachkraft (m/w/d) in der Fertigung von Lasersystemen**

ALPHA LASER ist ein weltweit agierendes, inhabergeführtes Unternehmen im Bereich Entwicklung und Fertigung handwerklicher und industrieller Laserschweißgeräte. Unsere Kunden aus den Branchen Werkzeug- und Formenbau, Maschinenbau, Sensorfertigung, Dental-, Schmuck- und Medizintechnik schätzen an unseren Produkten höchste Leistungsdaten, neueste Technologie und erstklassige Qualität.

**Ihr Profil**

Sie verfügen über eine abgeschlossene technische Ausbildung und besitzen mehrjährige Erfahrung in der Montage elektrischer und elektronischer Geräte und Baugruppen. Sie kennen sich außerdem in den Bereichen Mechanik und Optik aus. Von Vorteil ist, wenn Sie bereits mit SP5-Steuerungen gearbeitet haben. Sie verfügen über eine selbstständige, verantwortungsbewusste und strukturierte Arbeitsweise und mögen es im Team zu arbeiten.

**Ihre Aufgaben**

- Mechanischer Aufbau von Komponenten und Lasersystemen
- Verdrahtungs- und Verkabelungsarbeiten nach Schaltplan
- Endjustage des optischen Strahlengangs
- Löten und Crimpen
- Test und Inbetriebnahme der Lasersysteme

**Das finden Sie bei uns:**

- Einen modernen und bestens ausgestatteten Arbeitsplatz vor den Toren Münchens
- Kollegiale Atmosphäre
- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit, Verantwortung und große Gestaltungsmöglichkeiten
- Betriebliche Altersvorsorge
- Eine inspirierende Raumausstattung mit Wohlfühllosen wie Kantine und Dachterrasse
- Kaffee, Tee und kalte Getränke sowie frisches Obst gibt es gratis

Klingt das interessant für Sie? Dann möchten wir Sie kennen lernen. Senden Sie uns Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Gehaltsvorstellung per E-Mail an [ct@alphalaser.de](mailto:ct@alphalaser.de).

[www.alphalaser.de](http://www.alphalaser.de)

**Wir suchen Schulbegleiter\*innen (m/w/d) für den schulischen Alltag von Schülerinnen und Schülern mit Beeinträchtigung, als Teilzeitkraft**

**Wir suchen:**

- Erzieher\*innen (m/w/d)
- Ergotherapeuten\*innen (m/w/d)
- Sozialassistenten\*innen (m/w/d)
- Hellerziehungspfleger\*innen (m/w/d) oder vergleichbare Qualifikationen
- Teilzeitkräfte (m/w/d) ohne pädagogische Ausbildung

**Wir bieten:**

- regelmäßige Fortbildungen und Dienstbesprechungen
- ein langfristiges Beschäftigungsverhältnis
- feste Ansprechpartner
- freie Ferien
- Einstellung jederzeit

**RENAFAN Assistenz- und Servicegesellschaft mbH**  
 Frankfurter Ring 230  
 80807 München  
 Tel.: 089 307 49 89-210  
[bewerbung@renafan-service.de](mailto:bewerbung@renafan-service.de)  
[www.renafan-service.de](http://www.renafan-service.de)




**Die Gemeinde Gilching (19.000 Einwohner) - verkehrsgünstig in der schönen Region StarnbergAmmersee gelegen - sucht für den gemeindlichen Bauhof zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine/n**

**Bauhofmitarbeiter/in (m/w/d)**

**Ihre Aufgabenschwerpunkte**

- Grünland und Gehölzpflege Arbeiten
- aktive Mitarbeit im Winterdienst
- Unterstützung bei allen anderen anfallenden Tätigkeiten des Bauhofes

**Wir erwarten**

- eine erfolgreich abgeschlossene handwerkliche Ausbildung
- Führerschein-Klasse B, CE (wünschenswert)
- selbständiges, engagiertes und teamorientiertes Arbeiten
- Kenntnisse in der Grünland und Gehölzpflege

**Wir bieten**

- eine gut ausgestattete Einrichtung
- Wertschätzung und Anerkennung für jeden einzelne/n Mitarbeiter/in
- große Sicherheit durch eine unbefristete Vollzeitstelle
- Vergütung nach TVöD-VKA, Jahressonderzahlung, Großraumzulage München, Fahrtkostenzuschuss, Leistungszulage
- betriebliche Altersvorsorgung
- 30-Tage-Urlaub in einer 5-Tage-Woche, teamübergreifende Events
- im Bereich des Gesundheitsmanagements Firmenfitness über qualitrain

Bewerber/innen (m/w/d) mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung unter Berücksichtigung aller Umstände des Einzelfalls bevorzugt.

**Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, die Sie bis spätestens 28. September 2021 online unter [www.gilching.de](http://www.gilching.de) einreichen.**

Gemeinde Gilching, Rathausplatz 1, 82205 Gilching  
 Personalverwaltung Frau Sophie Dick  
 Tel.: 08105/3866-56  
[www.gilching.de](http://www.gilching.de)



Möchten Sie mit netten Kolleg:innen in guter Atmosphäre arbeiten?

**Finanzbuchhalter:in (m/w/d) für 18 h/Woche ab sofort gesucht!**

Wir sind eine stationäre Altenpflegeeinrichtung am Ortsrand von Grafrath und sowohl mit dem ÖPNV als auch mit dem Auto gut zu erreichen. Zu Ihren Aufgaben gehören die Debitoren- und Kreditorenbuchhaltung, die Anlagenbuchhaltung, die Erfassung sämtlicher Geschäftsvorfälle, Kontenabstimmungen und Erstellung der vorläufigen Bilanz zur Vorlage beim Wirtschaftsprüfer. Die Arbeitszeit kann nach Absprache gerne auch im HomeOffice erbracht werden.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



**Altenwerk Marthashofen gGmbH**  
 Marthashofen 2, 82284 Grafrath  
 Tel.: +49/8144/99850  
 E-Mail: [altenwerk-marthashofen.de](mailto:altenwerk-marthashofen.de)  
[www.altenwerk-marthashofen.de](http://www.altenwerk-marthashofen.de)

**Die Große Kreisstadt Germering**  
 sucht für die Teams der städtischen Kindertageseinrichtungen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**

**pädagogische Fachkräfte für den Krippen- und Kindergartenbereich**  
**möglichst in Vollzeit (m/w/d)**

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) ist genau die richtige Arbeitgeberin für Menschen, die gerne in einem wertschätzenden Team arbeiten wollen. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen. Im pädagogischen Bereich sind in unseren 14 Einrichtungen mehr als 160 Mitarbeiter\*innen beschäftigt, die in multiprofessionellen Teams sehr eng zusammenarbeiten. Uns ist ein offener, kollegialer Austausch besonders wichtig, um eine hohe Qualität in unserer pädagogischen Arbeit zu gewährleisten. Auch „kurze Wege“ zwischen KITA und Träger sind uns sehr wichtig.

**Das könnten Ihre Aufgaben sein:**

- Planung, Umsetzung und Reflexion von Projekten im Rahmen des bayerischen Bildungs- und Erziehungsplanes
- Erstellung, Weiterentwicklung und Umsetzung der Konzeption
- Durchführung von Gruppenaktivitäten in Zusammenarbeit mit dem Team
- Beobachtung und Dokumentation der kindlichen Entwicklung
- Unterstützung des Gruppenteams bei gezielter Sprachförderung und kultursensibler Begleitung von Kindern mit Migrationshintergrund
- Pfllegerische Betreuung der Kinder
- Zusammenarbeit mit den Eltern im Rahmen der Erziehungspartnerschaft
- Teilnahme an Teambesprechungen und Supervisionen
- Mitarbeit an einer wertschätzenden Teamkultur

**Damit punkten wir:**

- Eine leistungsorientierte Bezahlung nach dem TVöD (S-Tarif)
- Eine Jahressonderzahlung („Weihnachtsgeld“) sowie eine jährliche Leistungsprämie
- Eine Großraum-München-Zulage von 270 € und eine Kinderzulage von 50 €
- Eine beitragsfreie betriebliche Altersvorsorge bei der Bayerischen Versorgungskammer sowie Möglichkeiten der zusätzlichen privaten Altersvorsorge durch Entgeltumwandlung
- 30 Tage Urlaub, zusätzlich Heiligabend, Silvester als arbeitsfreie Tage und Faschingsdienstag als weiteren halben arbeitsfreien Tag
- Planungssicherheit durch unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Gutes und kollegiales Betriebsklima
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Ein produktives Arbeitsumfeld mit zuverlässigen Strukturen
- Eine spannende und abwechslungsreiche Tätigkeit sowie eine dialogorientierte Führungskultur
- Flexible Arbeitszeiten
- Ausgeprägte Familienfreundlichkeit mit einer Zertifizierung nach dem Audit berufundfamilie
- Ein Gesundheitsmanagement mit Massagen, Schwimmen und einigem mehr
- Unterstützung bei der Wohnungssuche bzw. Dienstwohnungen
- Unterstützung bei der Suche nach einem Betreuungsplatz für Ihr Kind/Ihre Kinder
- Die Chance, an der Weiterentwicklung und Gestaltung der Abläufe und Prozesse im Arbeitsbereich aktiv mitzuwirken
- Regelmäßige Supervisionen mit Fallbesprechungen

**Damit punkten Sie:**

- Eine abgeschlossene pädagogische Ausbildung als Fach- oder Ergänzungskraft
- Ein großes Herz für Kinder unterschiedlichster Kulturen und die Motivation, diese liebevoll und individuell zu betreuen und zu fördern
- Eigenverantwortung, Engagement und eigene Ideen in der pädagogischen Arbeit
- Wertschätzende Haltung und Kommunikation
- Eine aufgeschlossene Persönlichkeit
- Ganzheitliche und situationsorientierte Arbeitsweise
- Freude an der Gestaltung und Weiterentwicklung des pädagogischen Konzepts mit dem Team
- Spaß an der Teamarbeit
- Interkulturelle Kompetenz oder die Bereitschaft, diese zu erwerben

Für weitere Informationen steht Ihnen der Fachbereich für Kinder- und Jugendarbeit, Frau Kleff und Frau Bartler unter der Telefonnummer 089/89419-244 oder -245 gerne zur Verfügung. Bewerben Sie sich bei uns! Per E-Mail an [personalabteilung@germering.de](mailto:personalabteilung@germering.de) (Bitte ausschließlich im PDF-Format) oder per Post an Große Kreisstadt Germering, Rathausplatz 1, 82110 Germering.

**Gerne laden wir Sie in unsere Kinderbetreuungseinrichtung ein, um diese näher kennen zu lernen!**




Die RMS Ratio Montagesysteme GmbH ist ein innovatives, schnell wachsendes Unternehmen in Gauting. Für unseren Produktionsbereich Geräte- und Baugruppenmontage suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie als **Mitarbeiter Produktion (m/w/d), TZ u. VZ**

**Ihre Aufgaben:** Montage unserer Baugruppen und Endgeräte nach Arbeitsanweisung, einfache Lötarbeiten, eigenständige Disposition Ihrer Komponenten und Baugruppen am Arbeitsplatz, selbständige Erstkontrolle und Dokumentation Ihres Produktionsprozesses

**Ihr Profil:** Erfahrungen in der Geräte- und Baugruppenmontage wünschenswert aber nicht Voraussetzung, handwerkliches Geschick, selbständiges, gewissenhaftes und zielstrebiges Arbeiten, Flexibilität, Engagement und eine schnelle Auffassungsgabe, sehr gute Teamfähigkeit und Deutschkenntnisse in Wort und Schrift, Führerschein wünschenswert

**Es erwartet Sie:** Eine interessante u. abwechslungsreiche Tätigkeit in wertschätzender und kollegialer Atmosphäre, ein moderner, ergonomischer Arbeitsplatz

**Wir bieten:** Festanstellung in Teil- oder Vollzeit, eine leistungsgerechte Vergütung, die Möglichkeit der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, vorzugsweise per Mail mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung sowie Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

**RMS Ratio Montagesysteme GmbH**  
Grubmühlerefeldstraße 32, 82131 Gauting  
a.weiss@ratio-ms.de • www.ratio-ms.de  
Bei Fragen steht Ihnen unser Herr Weiß gerne unter 089-85688-129 zur Verfügung.



**Stellenangebote**

**Nette Haushaltshilfe gesucht** für größeren 2-Personen-Haushalt in Würthsee. 2 x 3 Std. / Woche, Tel. 08153/9531131

**Reden statt Pflege!** Die Würmtalklinik in Gräfelfing sucht zur Verstärkung des Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine examinierte Pflegefachkraft (m/w/d) in Teilzeit (50%). Ihr Aufgabenbereich: Zuständigk. f. Nachtdienst und Wochenenddienste (teilweis. in Bereitschaft), am Wochenende und Feiertag auch Tagdienste, keine Pflege. Würmtalklinik, Josef-Schöfer-Straße 3, 82166 Gräfelfing, Tel. 089/8981336, Mail marcus.breuer@deutscher-orden.de

**Auszubildende und ZFA (m/w/d) Voll-/Teilzeit** (mind. 30 Std.) für unsere Praxis in Gräfelfing gesucht. Ein freundliches Team freut sich auf Ihre Bewerbung, E-Mail: raimundpmuc@gmail.com

**Mitarbeiter (m/w/d)** im Gartenbereich gesucht, 450€ Basis, Raum Herrsching, Tel. 0176 / 98608144

**Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm**, mit gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. und gepfl. Auftreten, F5 und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

**Zuverl. Fahrer (m/w/d) auf freiberufl. Basis** für Ausfahrten von Kulturfliegern für 8-16 Std./Woche gesucht, eigener PKW von Vorteil, € 25,-/Std., Tel.: 0177 / 3012548

**ELEKTRIKER GESUCHT.** Suchen Elektriker Geselle/Meister Fa.K & S Elektrotechnik GmbH Emmerring 089/51446910

**Putzhilfe nach Feldafing gesucht.** € 450,- Basis, 1x wöchentlich, 1-Fam.-Haus mit Bügeln. Tel. 0172 / 6196372

**Suchen Reinigungskräfte (m/w/d)** für Starnberg Nord in TZ, 4 Stunden und Minijob. Arbeitszeit Mo-Fr. ab 17 Uhr. Gute Deutschkenntnisse setzen wir voraus. Bienenfleiss GmbH, Tel. 089/222524 oder info@bienenfleiss.eu

**Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit** zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreineri Weißenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreineriweißenberger.de

**Spüler/Küchenhilfe (m/w/d)** (12,- € netto/Std.) auch ohne Erfahrung Fr., Sa., So., von 18 - 22 Uhr gesucht für unser Restaurant RoomSteak in Starnberg, Tel. 08151/9721213

Das Kommunalunternehmen für Abfallwirtschaft des Landkreises Starnberg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt



**eine\*n Kollegen\*in (m/w/d) für die Sachbearbeitung**  
mit technischem Verständnis im Fachbereich Wertstoffhöfe, Anlagen und Technik in Vollzeit und unbefristet

Nähere Informationen zur Stelle und Bewerbung finden Sie unter: <https://www.mein-check-in.de/awista-starnberg/position-193934>



**Münchner Wochenanzeiger**  
wochenanzeiger.de

Wir sind ein renommiertes und erfolgreiches Verlagshaus in München und suchen zur Erweiterung unseres Verkaufsteams **ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT**

**Verkaufsberater**

**(M/W/D) IN VOLLEIT FÜR DEN ANZEIGEN- UND BEILAGENVERKAUF**

- DAS ERWARTET SIE BEI UNS:**
- Aktiver Verkauf sämtlicher Werbeprodukte (Print/Online)
  - Neukundenakquise und Erschließung neuer Kundenpotenziale
  - Intensive Pflege eines festen Kundenstammes vom Erstkontakt bis zum Vertragsabschluss
  - Markt und Wettbewerbsbeobachtung

- DAS BRINGEN SIE MIT:**
- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenbetreuung
  - Belastbarkeit, Kommunikationsstärke und Flexibilität
  - Selbstständiges, eigenständiges und effizientes Arbeiten
  - Spaß am Verkauf und Teamgeist
  - PC-Kenntnisse
  - Verlagskenntnisse idealerweise vorhanden
  - Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und interessante Tätigkeit in einem erfolgreichen Medienunternehmen sowie eine sympathische Arbeitsatmosphäre in einem motivierten Team.

**FÜHLEN SIE SICH ANGESPROCHEN?** Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen!

**Wochenanzeiger Medien GmbH**  
Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München  
Ansprechpartner: Herr Michael Rath  
michael.rath@muenchenweit.de  
www.muenchenweit.de



**Gerüstbau Seemann.** Wir suchen ab sofort Gerüstbauer oder Helfer. Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz, über tarifliche Bezahlung, zusätzliches Urlaubsgeld, 13. Monatsgehalt, Weiterbildungsmöglichkeiten und Kostenübernahme. Bewerbung unter Tel. 089-70950700, Gerüstbau-seemann@t-online.de

**Etablierter Friseursalon in Neusting (Olching)** in zentraler Lage gegen Ablöse abzugeben. Fragen gerne unter Tel. 08142-12892

**Zugehfrau - Zuverlässige deutschsprachige Zugehfrau** in gepflegtem EF Haushalt 2 Personen für ca. 6 Std. wöchentlich gesucht. Tel. 0160-4648047

**Stellengesuche**

**FLIESEN, MAUERN, MALEN,** Telefon: 0178/1791091

**Zuverl. Kinderpflegerin** gute Referenzen, NR, tierlieb, su. regelmäßige Kinderbetreuung, auch abends u. WE, Tel. 0151 / 45886476

**Erf. liebevolle Oma** bietet Babysitterdienst, Tel. 089/17953453

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Villen- u. Objektbetreuung,** seriöse dt. Firma, Tel. 0160 / 6665572

**Selbst. dt. Mann erl. Gartenarbeit,** Hecke, Sträucher, Rasen günstig u. zuverlässig. Tel. 0152 / 21628490

**Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung,** Tel. 0177/4828842

**Zuv. Putzhilfe** T. 0176/72633733

**Ich putze Ihre Fenster,** Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

**Gärtner sucht Arbeit** (Baum-Hekken-Sträucherschnitt, Terrassenreinigung), Tel. 0176 / 21059770

**Kultivierte Alltagsbegleiterin / Betreuungsassistentin** für anspruchsvolle Senioren. Erfahrene Alltagsbegleiterin bietet gehobenen Seniorenhaushalt eine verantwortungsvolle, umsichtige und gesellschaftliche Begleitung, Parkettsicherheit, Diskretion sowie eine hohe Einsatzbereitschaft sind selbstverständlich. Zus. a. d. Verlag Wochenanzeiger Medien, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München Chiffre 1285444

**Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit.** T. 0157/73555725

**Reinigungsfrau,** hilfsbereit, umsichtig, sehr zuverlässig sucht Stelle, Tel. 0151/27944554

**Biete Hilfe in der Pflege.** Sie suchen versierte Unterstützung in der Pflege? Ex. Altenpflegerin mit langjähriger Berufserfahrung übernimmt dieses gern. Termin nach Absprache. Tel. 0175-6449881

**Unsere Stellenangebote**  
Für unsere Getränkemärkte am **Starnberger See** suchen wir **Mitarbeiter im Verkauf**  
Marktleiter & Stellvertreter, Verkäufer & Aushilfen (m/w/d)



**WIR SUCHEN SIE!**

- individuelle Unterstützung und Förderung
- angenehmes Arbeitsklima im Team
- attraktive und leistungsorientierte Vergütung

Interesse? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**FRISTO GETRÄNKEMARKT GmbH**  
Robert-Bunsen-Str. 1-3 • 86807 Buchloe  
Telefon: 08241 5091-0 • www.fristo.de  
bewerbung.buchloe@fristode.de  
www.fristo.de/karriere



**2 Verwaltungsangestellte (m/w/d) am Christoph-Probst-Gymnasium Gilching**

Wir suchen zum **01.01.2022** zwei Sekretariatskräfte im Umfang von **20-30 Wochenstunden** (Entgeltgruppe 5-6 TV-L). Der Arbeitsbereich beinhaltet den gesamten Sekretariatsbereich, insbesondere aber die Erledigung von Schülerangelegenheiten.

**Anforderungen** für die zu besetzenden Stellen:

- abgeschlossene Ausbildung (z.B. Verwaltungsfachangestellte/r)
- sehr gute EDV-Kenntnisse
- gute Deutschkenntnisse (in Wort und Schrift)
- Organisationsgeschick und professionelles Auftreten
- Kommunikations-/Teamfähigkeit

Aussagekräftige Bewerbungen bitte an folgende **Adresse:**  
**Christoph-Probst-Gymnasium Gilching**  
Talhofstraße 7, 82205 Gilching,  
E-Mail: sekretariat@cpg-gilching.de  
Bewerbungsschluss: **Freitag, 01.10.2021.**  
Schwerbehinderte Bewerber/-innen werden bevorzugt eingestellt. Über die endgültige Einstellung entscheidet das Landesamt für Schule.

**Die Große Kreisstadt Germering** sucht zum 01.12.2021 für die Friedhofsverwaltung **eine Sachbearbeiterin/ einen Sachbearbeiter (m/w/d) in Vollzeit** (die Stelle ist grundsätzlich teilzeitfähig)



Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen. Als sechstgrößte Kommune Oberbayerns sind in Germering leistungsfähige, innovative, regional und international aktive Betriebe ansässig. Zahlreiche kleine und mittelständische Unternehmen aus Gewerbe und Handel bereichern mit ihrem exzellenten Know-How den modernen Wirtschaftsstandort Germering.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage [www.germering.de](http://www.germering.de) unter der Rubrik Stellenangebote.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis **spätestens 08.10.2021** an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering  
E-Mail: [personalabteilung@germering.de](mailto:personalabteilung@germering.de).

(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)



Karriere - Erfolg - Traumjob

**Das regionale Stellenportal für München und Umgebung**



Sie suchen etwas Neues?  
Wir haben die passenden Mitstreiter/innen

## Es geht voran

Im Hospiz und Frauenhaus Germering wurde isoliert



Auch im Erdgeschoss schritten die Isolierarbeiten voran. Bild: Germeringer Sozialstiftung

**Germering** · Das Hospiz und Frauenhaus in Germering zeigt weitere Baufortschritte: Kürzlich drehte sich alles um das Isolieren. Rohrleitungen, Trockenbau-Wände, Fußböden – überall im Haus wurde reichlich Isoliermaterial verbaut. Im Anschluss daran wurden Mauerdurchbrüche verschlossen und Trockenbauwände fertig beplankt. Im Haupthaus sind im dritten Obergeschoss die Fußböden fertig isoliert, so dass die Fußbodenheizung verlegt werden kann, im zweiten Obergeschoss stehen die Isolierarbeiten kurz vor der Fertigstellung. Im Keller des Haupthauses sind die Ständer für die Trocken-

bauwände der Lagerräume und der Personalumkleiden des Hospizes aufgestellt worden, man erkennt nun auch hier die zukünftige Raumaufteilung. So wird das Gebäude Schritt für Schritt von oben nach unten fertiggestellt. Im Südflügel ist die Installation der Raumluftanlage weit fortgeschritten: dort werden die Kühlmittelleitungen für die Versorgung der Klimageräte der Gästezimmer auf Dichtigkeit geprüft. Die Rampe der Tiefgarage ist nachgearbeitet worden, so dass jetzt die Voraussetzungen für die Bodenbeschichtung der gesamten Tiefgarage gegeben sind. **tab**

## Betreuen, beraten, helfen

Seit 2004: Verein Betreutes Wohnen zu Hause e.V. im Würmtal

**Krailling** · Vor 17 Jahren entstand der Verein Betreutes Wohnen zu Hause e.V. aus einer Initiative der Würmtal-Insel und des interkommunalen Arbeitskreises Altenhilfeplanung. Seither ist der Verein, getragen von den Würmtalgemeinden Gräfelfing, Planegg, Krailling und Stockdorf, ein aktiver Ansprechpartner für Senioren, Behinderte und pflegende Angehörige. „Wir werden sowohl finanziell, als auch ideell unterstützt“, erklärte Vereinsvorsitzende Karin Wolf. „Und darüber sind wir sehr froh.“

Oberstes Ziel des Vereins sei es, hilfebedürftigen Senioren ein höchstmögliches Maß an Selbstständigkeit zu ermöglichen, „und zwar in den eigenen vier Wänden.“ Damit dies alles möglich sei, wolle der Verein kein hochpreisiges Wohnen anbieten und keine Serviceleistungen, die das Kostenbudget der Senioren überschreiten würden.

### Individuelles Servicepaket für jeden

„Wir freuen uns, wenn die Leute, ob Betroffene oder Angehörige, auf uns zukommen und sich beraten lassen“, so Geschäftsführerin Britta Acquistapace. „Nicht jeder braucht alles. Wir passen unser Angebot ganz individuell an, damit sich jeder



„Das oberste Ziel unseres Vereins ist es, hilfebedürftigen Senioren ein höchstmögliches Maß an Selbstständigkeit zu ermöglichen, und zwar in den eigenen vier Wänden.“ Geschäftsführerin Britta Acquistapace (r.) und Vereinsvorsitzende Karin Wolf. Bild: sus

zu Hause sicher und gut betreut fühlt und die Angehörigen entlastet sind. Die Menschen haben oft keine klaren Vorstellungen von dem, was nötig ist. Wir können individuell und detailliert helfen. Das ist unsere Stärke.“

Derzeit habe der Verein 48 Vereinsmitglieder, „die uns mit ihrem Beitrag unterstützen. Und wir haben 53 Kunden, die entweder in der Wohnanlage oder bei sich zu Hause betreut werden“, so Acquistapace weiter. Die erst vor zwei Jahren eröff-

nete Wohnanlage in der Kraillinger Margaretenstraße 22 hat 22 Ein- und Zweizimmer-Wohnungen, Küche und einen ebenerdigen Mehrzweckraum sowie Büros für den Verein, für die Geschäftsführerin und die Buchhaltungskraft.

### Ehrenamtliche gesucht!

Zum allgemeinen Betreuungsvertrag mit Hausnotruf und einem zweistündigen Besuchsdienst pro Woche schließen die Kunden noch

weitere Dienstleistungen ab. Dazu gehören Alltagsbegleitungen aller Art oder hausnahe Dienstleistungen, wie Vorlesen, Spaziergehen, Fahrdienste oder anderes. „Ein Pflegedienst sind wir nicht, das muss man klar sagen. Aber wir haben ein Netzwerk, auf das wir uns verlassen können“, meinte Acquistapace weiter. „Alles, was über die vereinbarten zwei Stunden hinaus geleistet wird, das wird in Rechnung gestellt, aktuell mit 22 Euro pro Stunde.“

Das kleine Team des Vereins kann dies alles natürlich nicht stemmen. „Wir sind wesentlich auf die Unterstützung unserer Ehrenamtlichen angewiesen. Und wir brauchen im Moment wirklich dringend neue Leute.“ Der Verein schult die Interessenten, damit jeder auch die Nische findet, in der er sich wohl fühlt. „Dann klappt auch die Betreuung am besten“, so Acquistapace.

Auch ein mittelfristiges Ziel hat der Verein im Visier. „Wir wollen die Anerkennung bei der Landesstelle für Pflege erreichen und können dann auch Pflegepatienten betreuen“, erklärte Wolf. „Dafür brauchen wir sicherlich mindestens weitere drei Ehrenamtliche. Aber unsere Arbeit steht dann noch breiter da zum Wohl unserer Bedürftigen.“

us



# Trauerfälle

in Germering, im Würmtal  
und im Landkreis Starnberg

**ZIRNGIBL**  
Bestattungen

Rat und Hilfe  
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140  
www.zirngibl-bestattungen.de  
info@zirngibl-bestattungen.de

### HANRIEDER

Bestattung geht auch anders



NOCH EINMAL DEINE GESCHICHTEN HÖREN.

Bestattungen so einzigartig wie das Leben.

hanrieder.de

### Krailling

Elmar Wiest, 81 Jahre

### Pöcking

Valerie Dörner, 86 Jahre

### Söcking

Adolf E. Schön, 87 Jahre

### Seeshaupt

Thomas Feigl, 81 Jahre

### Starnberg

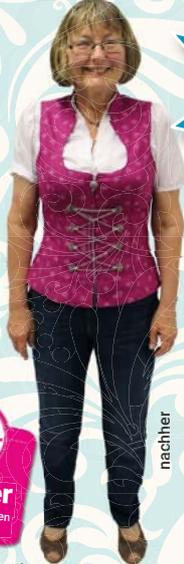
Edith Hoffmann, 86 Jahre

**RIMMELE & Sohn** Grabdenkmale · Kreuze · Inschriften  
Steinmetzbetrieb Starnberg, große Auswahl, Petersbrunner Str. 15a, ☎ 081 51 46 17

# Bayerischer Abend



vorher



nachher

**36 Kilo**  
**leichter**  
in nur 14 Wochen

Barbara Rauschmeier  
Fürstenfeldbruck

mit Vorher-Nachher Show  
bei slimpuls in Gilching

**Freitag 24.09.2021**  
**ab 18.00 Uhr**

- Ehemalige Teilnehmer berichten live von ihren Erfolgen
- Erfahren Sie mehr über unser erfolgreiches Abnehmkonzept
- Bayerische Schmankerl und das Bier: der schlanke Germeringer zum Probieren
- Interessierte bekommen einen Gutschein für eine kostenlose Stoffwechselformung inkl. Bestimmung von Waist-to-Hip Ratio und Waist to Height Ratio

Veranstaltung findet unter Berücksichtigung der 3G Regeln statt, Anmeldung ist erforderlich unter 08105 7746240 oder per E-Mail an [info@slimpuls.de](mailto:info@slimpuls.de)



**Keine Zeit?**

**Sie haben keine Zeit an unserem Aktionsabend?**  
Vereinbaren Sie gerne Ihren individuellen Beratungstermin:

slimpuls-Therapiezentrum Gilching, E.L. 5 Seen GmbH

Dornierstraße 4 | 82205 Gilching

Kostenfreie Parkplätze | Bushaltestelle vor der Tür



**08105 77 46 240**

Nicht bei krankhafter Fettsucht

## Neu bei Möbel Grollmus - Wellness Daheim

Premium - Infrarotkabinen von HGT, exklusiv nur bei uns.



Erfahren Sie den **Unterschied** zu herkömmlichen Infrarotkabinen in einem persönlichen Beratungstermin. Bis 30.9.21 Preise sichern, danach Preiserhöhung wegen Rohstoffverteuerung.

### Saunieren.

Mit dem patentierten HGTmed™ IR-Elementen gesund schwitzen dank intensiver Tiefenwärme ohne schädlicher IR-A Strahlung

### Therapieren.

Exakt abgestimmte Infrarotstrahlung für die optimale Wirkung - die Therapieprogramme der variosan™ -Automatik

### Inhalieren.

Mildes und heilsames Meeresklima für Haut und Atemwege mit atmoSan™

### Farben spüren.

Mit der Farblichttherapie colorSan™ spüren, wie Farben den Menschen berühren

### Erfreuen.

Schreiner-Massivholzausführung mit antibakteriellen Zedernholz



**MÖBEL GROLLMUS**  
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN

Kurfürstenstr. 2 / Eingang Wittelsbacherstr. 82110 Germering  
Tel. 089 8943440 [info@grollmus.com](mailto:info@grollmus.com)

Di.-Fr. 10:00-19:00 Sa. 10:00-18:00, sowie nach Vereinbarung  
[www.grollmus.com/sauna](http://www.grollmus.com/sauna)