Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de
Nr. 20/2022

# Wochenblatt Würmtal

Moosacher Straße 56–58 · 80809 [illegible]9/5465 55 · Verteilung Tel. 089/5465 5-138 · Jahrgang 72 · 18.05.2022

**Spendensammeln**
Lochham hilft Menschen in der Ukraine **Seite 3**

**Puppenspiel**
Schöpfungsgeschichte mit Katze in Hauptrolle **Seite 8**

**Kindermusical**
Die Olchis kommen in die Stadthalle **Seite 23**

Der Gute Ofen in Inning
Besuchen Sie uns am Inninger Marktsonntag, 22.5. ab 11 Uhr!

Münchner Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 0 81 43/9 92 17 06 · www.derguteofen.de
Dienstag bis Samstag 10 – 18 Uhr

# Was lange währt ...

## Krailling eröffnet seine neue Ortsmitte

KRAILLING · Über zehn Jahre lang plante und gestaltete die Gemeinde ihre Ortsmitte um. Nun ist alles fertig. Schon am 1. Mai feierte die Gemeinde eine erste Eröffnung beim Maibaumfest mit Gästen aus der Partnerstadt Paulhan. Zum Tag der Städtebauförderung gab es die offizielle Eröffnung mit Landrat Stefan Frey, Gästen aus der Regierung von Oberbayern und den umliegenden Gemeinden. „Ich freue mich sehr, dass wir nun endlich fertig sind und den Bürgern ihre neue Ortsmitte übergeben können“, meinte Bürgermeister Rudolph Haux .

*Fortsetzung auf Seite 4*

**Zur Eröffnung der umgestalteten Ortsmitte kamen Landrat Stefan Frey, Altbürgermeisterin Christine Borst, Christian Schiebel von der Regierung von Oberbayern, Sabine Kahle-Sander (Vizepräsidentin der Regierung von Oberbayern) und Bürgermeister Rudolph Haux (v.l.). FOTO: us**

Wir reinigen Ihre:
Fenster · Wintergärten
Photovoltaikanlagen
Gebäudemanagement Weingartner
Telefon 0 81 05/7 79 99 27
www.weingartner-gruppe.de

HAARSTUDIO MICHAELA
Kompetenz seit 30 Jahren
Ihr Naturfriseur in Laim
für Damen und Herren
Neu im Team: Brigitte
Wir sind stets mit Herz bei der Arbeit und freuen uns auf Ihren Besuch!
Termine unter 089/586883
Valpichlerstraße 80 · 80686 München

Komplettbäder
Installateur, Heizungsbauer, Elektriker, Maurer und Fliesenleger
Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.
www.der-baedermacher.de · Tel. (089) 8 8 3 0 7 3
BAD & HEIZUNG VEHLOW
Wir machen auch nichts anderes als andere nur anders!
Vehlow – das andere Bad

Kundendienst für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung, Rohrreinigung, alle kleinen Reparaturen, Ersatzteil-Service und freundliche Beratung
Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht

Probleme mit Ämtern oder Behörden?
Kreisrat FLORIAN SCHARDT hilft.
München-Land SPD

SPD Bürgerbüro gem. § 6 RDG
JETZT AUCH ONLINE: Infos und Termine unter www.buergersprechstunde.online
oder Montags von 10-11 Uhr unter 089-2152 7630

Lieferservice
Mindestbestellwert 15 € für Gilching (Alling, Germering, Gauting, Weßling: 25€)
Trattoria RUSTICONE Gilching
NEU: Hamburger
mit Brot aus dem eigenen Holzofen
Mo.* Pizzatag: jede Pizza 7,– €
(glutenfrei + 4,50 €; veganer Käse + 2,– €)
Mi.* Hamburgertag: jeder Hamburger 12,50 €
Do.* Pasta-Tag: jede Pasta 9,- €
*nicht an Feiertagen
Mi. bis Mo. 11:30 Uhr – 14:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 22:00 Uhr
Bestellungen und Reservierungen unter:
Tel. 08105/277 555, Römerstraße 21, 82205 Gilching

Verlags-Sonderveröffentlichung

# „Es hat sich ein neues Verhalten entwickelt“

## Dr. h.c. Franz Josef Weingartner erklärt, wann Desinfizieren und wann Händewaschen sinnvoll sind

GILCHING · Die Gebäudemanagement Weingartner GmbH in Gilching ist Spezialist in Sachen Reinigung und Hygiene. Von der Reinigung von Photovoltaikanlagen, Böden oder Fassaden bis hin zu Schädlingsbekämpfung, Graffitientfernung und Trinkwasserhygiene ist der Meisterbetrieb ein erfahrener Dienstleister. Dazu gehört auch die in Corona-Zeiten besonders häufig nachgefragte Desinfektion. Zum Unternehmen gehört auch ein staatlich geprüfter und nach DIN EN ISO / IEC 17024 zertifizierter Desinfektor. Viele Einrichtungen, Behörden und Firmen haben inzwischen mobile Desinfektionsspender aufgestellt. Dr. h.c. Franz Josef Weingartner ist zertifizierter Sachverständiger auf diesem Gebiet und erklärt, was jetzt wichtig ist.

### „Auf dem Teppich bleiben“

**Desinfektionsmittel waren zu Beginn der Corona-Krise begehrt und knapp. Hat sich die Lage inzwischen entspannt?**

**Dr. h.c. Franz Josef Weingartner:** Die Situation hat sich entspannt. Manche Unternehmen versuchen aber, Profit aus der Krise zu schlagen. Natürlich muss man Geld verdienen dürfen, aber das sollte im Rahmen bleiben. Unsere Desinfektionsspender gibt es ab 200 Euro. Andere verlangen dafür doppelt so viel. Wir sind ein zertifizierter Fachbetrieb und arbeiten z.B. mit dem Robert-Koch-Institut zusammen. Man sollte auf dem Teppich bleiben und die Situation nicht ausnutzen, sondern vernünftig damit umgehen.

### „Ein Haushalt ist kein OP-Saal“

**Wofür sind diese Desinfektionsmittel geeignet? Braucht man für Gegenstände und Hände unterschiedliche Mittel?**

**Dr. h.c. Franz Josef Weingartner:** Die Mittel sind für Hände und Flächen gleichermaßen geeignet. Man sollte nur desinfizieren, was man direkt mit seinen Händen anfasst - also alles, was im Griffbereich ist. Es ist viel wichtiger, den Griff eines Einkaufswagens zu desinfizieren

**Wir der Gurt beim Autofahren: Desinfektionsmittelspender wie dieser befinden sich inzwischen im Eingangsbereich vieler Firmen, Schulen, Kirchen und anderer öffentlicher Einrichtungen.** BILD: Weingartner

als zum Beispiel einen ganzen Raum wie ein Treppenhaus. Beim Desinfizieren werden vorhandene Keime weggewischt. Die sind dann zwar einmal weg, aber eben nur dieses eine Mal. Die Flächen bleiben nicht steril. Das ist auch nicht nötig, denn ein Haushalt, eine Schule oder eine Behörde ist ja kein Operationssaal. Sich die Hände richtig zu waschen ist im normalen Alltag viel sinnvoller, als permanent alles zu desinfizieren.

### „Alle Stellen erreichen“

**Wie schnell wirken die Desinfektionsmittel? Muss ich wie beim Händewaschen eine „Mindestzeit“ damit Kontakt haben?**

**Dr. h.c. Franz Josef Weingartner:** Man rechnet für eine wirksame Handdesinfektion mit 25 bis 30 Milliliter Desinfektionsmittel, die man in der Handfläche verreibt und trocknen lässt. Das Robert-Koch-Institut empfiehlt Einwirkszeiten von 30 bis 60 Sekunden. Die Einwirkzeit ist wichtig, damit Sie alle wesentlichen Stellen für Keime erreichen - also auch die Fingernägel oder die Zwischenräume zwischen den Fingern. Denken Sie an Ringe: Auch darunter verstecken sich Keime.

### „99,9 Prozent benutzen sie“

**Sie statten Rathäuser, Kindergärten und andere Einrichtungen aus. Desinfektionsmittel in öffentlichen Gebäuden sind wie die Behelfsmasken etwas fast Neues für uns und für manchen gewöhnungsbedürftig. Wie ist Ihre Erfahrung mit der Benutzung?**

**Dr. h.c. Franz Josef Weingartner:** Auch Autobahnraststätten, die Bayerische Seenschiffahrt, Kirchen und Alten Peter und das Sozialgericht in München haben wir ausgestattet. Die Spender befinden sich direkt in den Eingangsbereichen. 99,9 Prozent aller Besucher benutzen sie. Das ist zum Automatismus geworden, so wie man den Sicherheitsgurt im Auto längst ganz automatisch anlegt. Heute fährt doch keiner mehr ohne Gurt los. Es ist eine Kopfsache: Je mehr Menschen mitmachen, umso besser wird es angenommen. Das ist wie beim Mundschutztragen oder dem Abstandhalten: Es hat sich ein neues Verhalten entwickelt. Ich sehe das jeden Tag.

### „Wo viele Menschen hinfassen“

**Wie oft oder wann sollte man solche Mittel im Alltag verwenden?**

**Dr. h.c. Franz Josef Weingartner:** Das kommt auf die Situation an: Wenn Sie am Geldautomaten waren, wo viele Menschen die Tasten berühren, wäre die Desinfektion sinnvoll. Das ist sie auch in öffentlichen Gebäuden. Überall dort, wo viele Menschen hinfassen, sollte man Desinfektionsmittel benutzen oder sich die Hände waschen.

### „Nicht permanent desinfizieren“

**Besteht die Gefahr von Allergien? Was mache ich, wenn ich glaube, so ein Mittel nicht zu vertragen?**

**Dr. h.c. Franz Josef Weingartner:** Es gibt Allergien - wie bei Seife. Es gibt aber auch viele unterschiedliche Desinfektionsmittel, auch rückfettende. Alkoholische Mittel trocknen die Haut aus. Deswegen ist Händewaschen wichtig: Mit der Seife - die ja fett ist - sorgen Sie für Rückfettung Ihrer Haut. Also lieber öfter Händewaschen - desinfizieren dann, wenn es nötig ist, aber nicht permanent. Nach der Nutzung von Desinfektionsmitteln für die Hände ist Eincremen wichtig, damit die Haut nicht austrocknet.

### Türgriffe, Handläufe, Rolltreppen ...

**Am Geldautomat oder dem Eingang einer Behörde steht in der Regel kein Waschbecken ...**

**Dr. h.c. Franz Josef Weingartner:** ... stimmt. Und wenn Sie den Virus tatsächlich haben, ist die Desinfektion, die unsere Spender in solchen Bereichen anbieten, sicherer. Wer weiß denn, ob er seine Hände wirklich 30 Sekunden lang gewaschen hat? Wenn Sie öffentlich unterwegs sind, berühren Sie viele Dinge wie Türgriffe, Handläufe an Treppengeländern oder an Rolltreppen. Da ist Desinfizieren sinnvoll und das Beste.
Zuhause muss man das so nicht. Privat genügt es in der Regel, sich die Hände zu waschen. Da haben Sie ja nur die eigenen Keime um sich, da verschleppen Sie nichts.

## Impressum

**Parsberg Echo, Gilching**
**Parsberg Echo, Herrsching**
**Parsberg Echo, Germering**
**Wochenblatt Würmtal**
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 0 81 05 / 38 44 44
Telefax 0 81 05 / 38 44 55

**Starnberger Anzeiger**
Telefon 0 81 51 / 9 98 98 88
Telefax 0 81 51 / 9 98 98 77

**Echo Weilheim/Peißenberg**
Telefon 08 81 / 92 45 45-0
Telefax 08 81 / 92 45 45-11

Auflage gesamt: 101.125 Stück

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 5 – 9, 80687 München
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier
**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath
**Anzeigenabteilung:** Telefon 0 81 05 / 38 44 44
**Telefax:** 0 81 05 / 38 44 55
**Internet:** www.5-seen-wochenanzeiger.de
**Email:** info@5-seen-wochenanzeiger.de

**Vertriebsleitung:**
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089 / 54 65 51 37
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:**
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

**E-mail-Adresse:**
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

**Satz:** CreAktiv komma München GmbH
Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

**Druck:** Mayer & Söhne
Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG
Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 78 vom 1.1.2022 gültig.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.**

**Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de**

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
**Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA**
GPZ Gesellschaft zur Pressedatenerhebung BVDA
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

## Spendensammlung 20., 21. und 23. Mai

LOCHHAM · Der Kath. Pfarrverband St. Stefan – St. Johannes ruft zu einer weiteren Spendensammlung für die Ukraine auf. Die Sachspenden können am Freitag, 20. Mai, Samstag, 21. Mai, und Montag, 23. Mai, jeweils von 10 bis 12 Uhr und von 14 bis 18 Uhr diesmal im Pfarrheim St. Johannes Evangelist in der Leiblstr. 5 in Lochham abgegeben werden.
Benötigt werden allgemeine Hygieneartikel, Damen-Hygieneartikel, Windeln, Waschpulver, Spülmittel, steriles Verbandsmaterial, Grundnahrungsmittel wie Nudeln, Reis, Mehl, Zucker, Margarine, Öl sowie Konserven, (Pulver-) Kaffee, Tee und Schokolade. Bitte nur die angegebenen Dinge abgeben, keine Kleidung oder Schuhe.

Auch Geldspenden sind willkommen (Spendenkonto der Pfarrei St. Stefan, IBAN DE28 7025 0150 0050 331487, Stichwort „Ukrainehilfe“). bb

Verlags-Sonderveröffentlichung

## Ein Jahr Ambiance Sports & Spa in Starnberg

**Von links nach rechts: Sebastian (Studioleitung Pasing), Karo (Personal Trainerin), Kathrin (Studioleitung Starnberg und Trainerin), Melinda (Verwaltung und Trainerin), Nico (Sportliche Leitung Starnberg). FOTO: Conradt**

STARNBERG · Das Fitness-Studio Ambiance in der Petersbrunner Straße 15 gibt es jetzt seit einem Jahr und das wäre eigentlich auch ein Grund zum Feiern. Gab es doch die letzten zwei Jahre viele Einschränkungen, so dass dieses modern ausgestattete Fitness- und Wellness Studio auf über 2.400 qm lange nicht richtig loslegen durfte.
Hier wird körperliche Fitness und gesundheitliche Prävention für jedes Mitglied groß geschrieben und ist wichtigste Zielsetzung. Den Sportbegeisterten erwarten vielfältige Trainingsmöglichkeiten und Wellness auf Top-Niveau. Das Ambiance bietet modernes Geräte- und Functionaltraining sowie insgesamt mehr als 150 Gruppenfitnesskurse in der Woche. Professionelle Trainer, persönlicher Service und eine private Atmosphäre zeichnen das Team aus. Der moderne Wellnessbereich ist mit einer finnischen Sauna und einem Kräuter-Bio-Thermarium im Innenbereich sowie einer KELO-Sauna auf dem Dach des Hauses mit genialem Blick ausgestattet. Egal, ob man etwas für seine Gesundheit tun oder sich in einem der vielen Kurse auspowern und anschließend in der Sauna entspannen möchte, hier findet jeder das Passende für sich. Alle Mitarbeiter unterstützen und motivieren die Mitglieder von Beginn an und helfen dabei, ihre Ziele zu erreichen, damit jeder langfristig Spaß an Sport und Bewegung findet.
Noch ein Highlight: Das Ambiance ist am 30. Mai zum ersten Mal mit dabei, wenn im Hotel Vier Jahrszeiten Starnberg die Jobmesse stattfindet. Näheres unter: www.ambiance-sport.de.

Oleander
Busch
22 cm-Topf
verschiedene Farben
€ 19,95
(gültig vom 19.5. – 25.5.2022)
Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr
Gärtnerei FISCHER
Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 08151/13056

www.oswald-bikes.de

Seit über 50 Jahren... PARSBERG ECHO
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie? ivd
Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung
• Verkauf • Verrentung
• Bewertung • Ankauf
Büro München/ Altstadt-Lehel
Palais an der Oper
Maximilianstraße 2
80539 München
Tel.: 089/21964109
Büro Fünfseenland
Seestraße 7
82211 Herrsching a. A.
Tel.: 08152/999790
www.AkuRat.net
AKURAT IMMOBILIEN
Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

Genuss für alle, die mit der Grillzange zwar ihr mariniertes Fleisch um 180 Grad drehen.
Aber nicht ihr gutes Gewissen.
Sommer à la Lutz
Entdecken Sie unsere vielen Spezialitäten für die Grillsaison!
So verantwortungsvoll hergestellt wie eh und je.
So besonders in der Auswahl wie nie.
Mehr über unser Handwerks- und Werteverständnis auf
www.metzgerei-lutz.com
LUTZ
HANDWERKS METZGEREI
UND FEINE KOST

# Was lange währt ...

*Fortsetzung von der Titelseite*

Die Achse zwischen den beiden Traditionsgasthäusern „Kraillinger Brauerei“ und „Alter Wirt“ kann nun als Flaniermeile gestaltet werden und soll Geschäfte anziehen. „Uns ist es wichtig, dass die Kaufkraft von uns Kraillingern auch im Ort bleiben kann.“

## 5,5 Millionen Euro Kosten

Über fünf 5,5 Millionen Euro kosteten alle Maßnahmen zusammengenommen. Vier Millionen Euro galten als förderfähig, davon 60 Prozent erstattete die Regierung von Oberbayern als Unterstützung aus den Städtebauförderprogrammen.
„Die Förderfähigkeit ergibt sich nach Prüfung aller Maßnahmen“, erklärte Christian Schiebel, Sachgebietsleiter Städtebauförderung in der Regierung von Oberbayern. Alle Standards, die die Gemeinde sowieso ausgeführt hätte, wie Asphaltierung und Gehwegsanierung, seien deshalb von der Förderfähigkeit ausgenommen gewesen.

**Neue Pflasterung, neue Parksituationen, neue Atmosphäre: Die Kraillinger Margaretenstraße wurde zur verkehrsberuhigten Zone. Jetzt müssen nur noch die Bäume und Büsche groß werden, dann hat Krailling seine Flaniermeile. FOTO: us**

## „Ein gelungenes Projekt!“

„Unser Ziel war es stets, die Margaretenstraße barrierefrei und einheitlich gestaltet als Ensemble zu präsentieren. Mit dem Grün, den Bänken und den reduzierten Parkplätzen ist hier wirklich ein Ort geschaffen, an dem man sich gern aufhält“, so Schiebel weiter. Und Landrat Frey ergänzte: „Hier ist etwas ganz Tolles entstanden – ein großes, wirklich gelungenes Projekt!“ Die über zehnjährige Planungsphase mit Bürgerbeteiligungen, Workshops, Widerständen und Diskussionen nannte Frey notwendig. „Das darf sein. Das ist gelebte Demokratie vor Ort. Die vielen Einflüssen machen den Ort einzigartig“, so Frey und beglückwünschte Krailling zum gelungenen Prozess.

## Zukunftsfähiges Krailling

Besonders Altbürgermeisterin Christine Borst hatte während ihrer Amtszeit viele Prozesse im Auf und Ab um die Ortsmittegestaltung zu moderieren. „Als ich 2008 ins Amt kam, war die notwendige Umgestaltung fraktionsübergreifender Konsens. Es ging dabei nicht nur um ein Aufhübschen, fraktionsübergreifend wollten wir unsere Ortsmitte zukunftsfähig gestalten.“ Sie sei sehr froh, dass ihr Amtsnachfolger Haux und der neue Gemeinderat das Projekt mit Engagement fortgeführt und zu Ende gebracht habe. „Mit diesem gemeinsamen Zusammenwirken aller konnte die neue Ortsmitte nun tatsächlich vollendet werden“, so Borst weiter. Ganz am Ende aller Maßnahmen ist Krailling noch nicht, auch die Fassadengestaltung soll an die Reihe kommen. Für den Paulhan-Platz hat die Gemeinde ebenso weitere Pläne. Haux dazu: „Vielleicht können wir den Wochenmarkt noch an einem zweiten Tag hier stattfinden lassen. Und wir planen After-Work-Veranstaltungen zwischen 17 und 20 Uhr, um den Paulhan-Platz noch attraktiver zu machen.“ us

Verlags-Sonderveröffentlichung

# Metzgerei Lutz eröffnet die Grillsaison

PÖCKING ·Vergangenen Samstag wurde vor der Metzgerei Lutz „angegrillt“. Und da Grillen auch eine Sache des guten Stils ist, wurden Bratwurstspezereien und Flanksteaks vom Rind auf einen „Big Green Egg“ gelegt, der aus hochwertiger Keramik besteht und mit dem man auf hohem Niveau grillen, smoken, dünsten sowie kochen und backen kann. Auch wenn die Sonne an diesem Tag auf sich warten ließ, haben sich doch viele Grillfans versammelt, um sich zu informieren und dort verköstigen zu lassen.

**Grillprofi Moritz Schöner von Stillfried (Big Green Egg) und Oliver Lutz (rechts), Metzgermeister und Fleischsommelier. FOTO: Conradt**

Verlags-Sonderveröffentlichung

# Urlaub daheim? Ohne Insekten ist‘s fein!

## Keine Chance für Fliegen, Mücken und andere Insekten

In diesem Sommer werden viele von uns die schönste Zeit des Jahres zuhause verbringen. Urlaub daheim kann so schön sein, wenn da nicht die lästigen Insekten wären. Fliegen, Mücken, Wespen & Co. schleichen sich gerade in der warmen Jahreszeit als ungebetene Gäste in Haus oder Wohnung. Und damit ist das schönste Urlaubsfeeling dahin...

Nicht jedoch mit FLITEC! Der Profi in Sachen Insektenschutz bietet für jede Wohnsituation, jedes Fenster, jede Tür und jede sonstige Öffnung die perfekte Lösung. Damit halten Sie garantiert alle lästigen Insekten draußen, während Sonnenlicht und die laue Sommerbrise gerne hereindürfen. So schön kann ein Sommer im eigenen Zuhause sein. Daniel Müller ist Ihr Flitec-Partnerbetrieb in Starnberg. Er berät Sie kompetent und ausführlich über die umfassende Produktpalette von Flitec. Die Insektenschutzgitter werden nach Maß speziell für Sie angefertigt und fachgerecht montiert.

Foto: D. Müller

Selbstverständlich werden Termine vor Ort unter Einhaltung aller Sicherheitsmaßnahmen durchgeführt. Gönnen Sie sich einen insektenfreien Sommer zuhause!

Ihr FLITEC-Partner Daniel Müller ist gerne für Sie da.

**Prinz-Karl-Straße 30a**
**82319 Starnberg**
**Telefon 08151 – 5509595**
**Mobil 01522 – 90 66 222**
**E-Mail d.mueller@flitec.de**

Flitec
Der Insektenschutz

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

TEAK & MORE
Die Garteneinrichter
ENTDECKEN SIE UNS NEU!

Große Auswahl an Glatz Schirmen lagernd

ÖFFNUNGSZEITEN
MO - FR: 10 - 18 Uhr
SAMSTAG: 10 - 15 Uhr

Ziegeleiweg 2 · 82398 Oderding · Telefon 0881 - 927 63 77
www.teak-and-more.de

# Trauerfälle

*in Germering, im Würmtal und im Landkreis Starnberg*

### Gauting
Barbara Constanze Hägele, 55 Jahre

### Gilching
Rosa Balk, 96 Jahre
Helga Hack, 77 Jahre
Annegret Gorenflo-Nützel, 70 Jahre

### Seefeld
Sylvester Schiller, 77 Jahre

### Krailling
Hans-Peter Autenrieth, 83 Jahre
Editha Straus, 91 Jahre

### Starnberg
Inge Wieczorek, 83 Jahre
Günther Reiter, 80 Jahre
Karl Köhle, 84 Jahre
Ulrich Hüweis, 57 Jahre
Wolfgang Sikeler, 78 Jahre
Gisela Janik, 75 Jahre
Jürgen Decker, 83 Jahre

### Tutzing
Eva Maria Roidl, 84 Jahre

Blumenfachgeschäft
Wurm
Römerstr. 46 · Gilching
Tel. 0 81 05/8319
Wir fertigen für Sie Trauerkränze, Sarg- und Grabschmuck nach Ihren individuellen Wünschen.

FASP
Testament Patientenverfügung Nachfolgeregelungen
Abwicklung von Erbschaften
Vorsorgeberatung in allen Lebenslagen, individuell auf Sie abgestimmt.
Hausbesuche möglich. Zusammenarbeit mit Ärzten.
Rechtsanwältin Veronika Seligmann
FASP Finck Sigl & Partner
Rechtsanwälte Steuerberater mbB
Nußbaumstraße 12, 80336 München
Telefon 089 652001 • info@fasp.de • www.fasp.de

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollzähligkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirngibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.

Sonderveröffentlichung der Münchner Wochenanzeiger
Nr. 20 · 18.05.2022
Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

# Planegg in Feierlaune

## Große Maidult auf der Bahnhofstraße

PLANEGG ·Die Planegger Bahnhofstraße verwandelt sich am kommenden Sonntag, 22. Mai, wieder in ein Volksfestgelände. Die Straße wird für den Autoverkehr gesperrt (Tiefgaragenparkplätze findet man in der Bahnhofstraße 5–7), Buden, Karussells, Essensstände und Bierbänke säumen den Straßenrand, Musikgruppen spielen an verschiedenen Ecken – mit dabei sind unter anderem D'Almarösler Trachtengruppe aus Planegg, die Unterbrunner Blaskapelle und die Rock'n'Roll-Band The Rockbits.

### Bummeln und entdecken

Die Besucher können sich über zahlreiche Aktionen der Planegger Geschäftsleute freuen, die die Maidult wie immer zu einem abwechslungsreichen Tag für Jung und Alt gestalten.

Mehr als 30 Händler, Handwerker und Kunsthandwerker bieten am kommenden Sonntag, 22. Mai, von 11 bis 18 Uhr ihre Waren auf der Planegger Bahnhofstraße an – darunter Messerschleifer und Bürstenmacher, Stände mit Lebensmitteln, Schmuck, Keramik, Gewürzen, Körben und vielem mehr. Für den kleinen und größeren Hunger gibt es süße und herzhafte Schmankerl – von gebrannten Mandeln und Zuckerwatte bis hin zum Steckerlfisch – und auch an Getränken ist von Kaffee über Bier und Saft bis hin zu Prosecco alles zu haben, was den Durst löscht und gute Laune macht.

Dultbetrieb ist von 11 bis 18 Uhr, um 12 Uhr öffnen viele Geschäfte ihre Türen und laden bis 17 Uhr zu einem entspannten Einkaufsbummel ein, bei dem es zahlreiche Angebote speziell zum Marktsonntag zu entdecken gibt.

**Der Verein „Wir in Planegg" (W.I.P.) stellte das Programm der Maidult vor.**
**v.l. Valeria Bianco, Giuliano Grandis, Claudia Weiß-Hofmann (Marktorganisatorin) und Jens Toepel** **Bild: bk**

Der Verein „Wir in Planegg" (W.I.P.) für Gewerbe und Freiberufler, der die Maidult alljährlich veranstaltet, wünscht allen Besuchern, ein rundum schönes Fest bei hoffentlich strahlendem Sonnenschein!

bk

**Fröhlich, locker und luftigleicht: Die Planegger Marktsonntage sind beliebt bei Groß und Klein.**
**Bild: WSP/ Archiv**

DER
SCHNÄPPCHENMARKT
IST WIEDER DA !

SAMSTAG 21. Mai 9⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr
SONNTAG 22. Mai 12⁰⁰ - 17⁰⁰ Uhr
PLANEGGER MAI DULT

Alle Markenschuhe
vor dem Geschäft zum
1/2 Preis

SONDERPOSTEN
ara since 1949
Gabor
LLOYD GERMANY

LUGMAIER
LUST AUF SCHÖNE SCHUHE
Pasinger Straße 24 | D-82152 Planegg
Tel. +49 89/859 57 62 | www.lugmaier.com

Lieblingsstücke
BAHNHOFSTRASSE 32 | 82152 PLANEGG
TEL. 8 59 95 11 | WWW.LIEBLINGSSTUECKE-KINDERMODE.DE

STRASS
Atelier für textile Raumausstattung
Pasinger Str. 35a · 82152 Planegg
Tel. 089/85 69 90 10
www.raumausstattung-strass.de
Bei gutem Wetter in der Bahnhofstraße
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
· Restauration und Neupolsterung von Möbeln
· Fensterdekorationen, Tisch- und Tagesdecken, Kissen etc.
· Sicht- und Sonnenschutz
· Textile Bodenbeläge, Tische, Leuchten

# Wie viel Schutz braucht mein Eigenheimprojekt?

## Die wichtigsten Bauversicherungen im Überblick

LANDKREIS · Der Neubau eines Hauses schafft Werte, die abgesichert werden müssen. Denn bereits während der Bauphase drohen dem künftigen Eigenheim Gefahren durch Beschädigungen oder Zerstörungen, für die im Zweifelsfall der Bauherr selbst aufkommen muss. Auch gegen die Haftung für Personen- und Sachschäden, die von der Baustelle ausgehen, kann eine Absicherung sinnvoll sein.
Einige Versicherungen sollten Bauherren daher bereits während der Bauphase abschließen. Die wichtigsten sind laut Erik Stange, Pressesprecher des Bauherren-Schutzbundes (BSB), die Bauleistungsversicherung, die Absicherung von Haftpflichtrisiken während der Bauzeit, die Wohngebäudeversicherung fürs bewohnte Haus sowie unter Umständen eine Feuerrohbauversicherung. Das Haftpflichtrisiko aus einem privaten Bauvorhaben ist in einigen Haftpflichtversicherungen bereits enthalten. „Prüfen Sie daher vor dem Abschluss einer eigenen Versicherung für den Bau Ihren bestehenden Vertrag", rät Erik Stange. Ist die Leistung für Bauherren nicht abgedeckt, gehört auch eine Bauherrenhaftpflichtversicherung zu den notwendigen Verträgen. Zusätzlich empfiehlt Stange eine baubegleitende Qualitätskontrolle des Bauvorhabens durch einen unabhängigen Sachverständigen. Mehr Infos unter www.bsb-ev.de. red

MARMUND Marmor und Granit Seit 60 Jahren
• Fensterbänke kurzfristig
• Treppen und Böden
• Marmor- und Granitfliesen
• Waschtischplatten
• Küchenarbeitsplatten
• Alles für den Bau
• Aschentonnenabdeckungen aus Granit
Bitte vorher anrufen – Peter Mundhenke –
Telefon 0172/6963963
Dr.-Rehm-Str. 16 • 82061 Neuried
Tel.: 089/750224 • Fax: 7553989

Peter Mundhenke, Inhaber der Firma „Marmund – Marmor und Granit" und seine Geschäftspartnerin Emma Malici stehen für Zuverlässigkeit und Kompetenz bei der Ausführung aller Aufträge. Langjährige Erfahrung zeichnet das Unternehmen aus. Bild: EW

Ali Karabulut
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau
über 25 Jahre
• Gartenneuanlage
• Gartengestaltung und Umgestaltung
• Gartenpflege und Rollrasen verlegen
• Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
• Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
• Teich- und Bachlaufbau
• Holz- und Drahtzaunbau
• Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
• Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten
Tel. 08151/95794 · Mobil 0171/8044476
Lohacker 1 · 82335 Berg

Umbau der Wanne zur Dusche
SENIORENGERECHT IN EINEM TAG
Wannenaustausch
Martin Knop · Tel. 08233/7799836
www.wanne-zur-dusche.com
Ausstellungsbesichtigung nach Terminabsprache!

# Bauen & Wohnen

Wir gehören zum Kebony PRO Team
PETER SCHLECHT
HOLZ VOM FACHHANDEL
82229 Seefeld
Mühlbachstraße 17a
Telefon 08152 99266
www.schlecht.de

Unsere Terrassen-Highlights:
- Große Ausstellung
- Beratung
- Planung
- Montage
- Pflege

Outdoor-Fliesen für Ihre Terrasse
Draußen ist das neue Drinnen.
Wallensteinstrasse 20, Geretsried fliesenmarkt-süd.de
FLIESENMARKT-SÜD
Beste Beratung · Top Auswahl · Großes Lager

## „Die Katze, die tut, was sie will“

GAUTING · Eine ganz besondere Schöpfungsgeschichte, in der die Katze eine Hauptrolle spielt, zeigt der Puppenspieler Lutz Großmann am Samstag, 21. Mai, im bosco (Oberer Kirchenweg 1). Es geht um die Welt am Anfang - um wilde Tiere, wilde Menschen, um eine Frau und einen Mann, die ein Baby bekommen und zur Familie werden, und um Wildtiere, die zu Haustieren werden. Nur die Katze lässt sich nicht zähmen und geht weiter ihre eigenen Wege. Mit Klugheit und Humor beschützt sie die kleine Menschenfamilie vor dem wilden Tiger...
Das Puppentheater, das von einer großen Trommel und einem Erzähler begleitet wird, ist für Kinder ab 5 Jahren geeignet. Die Vorstellung beginnt um 16 Uhr. Der Eintritt beträgt 8 Euro. Tickets sind erhältlich unter Telefon 089/ 45238580 oder kartenservice@theaterforum.de. bb


ALDI SÜD

ab Do., 19. Mai

ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

POOLSTAR
**Poolpflegeset**
1 kg Chlorgranulat, 1 kg Multifunktionspflege, 1,5 kg pH-Minus-Granulat, 50 Quicktest-Streifen, Dosierschwimmer, je Set
17.99*

SUMMER WAVES®
**Swimming-Pool**
3-lagiges Tough-Mesh-PVC-Material, Maße (Ø x H) ca.: 366 x 84 cm, inkl. SFX600-12-V-Pumpe, D-Type-Filter-Patrone, je Stück
Preis-Highlight
99.99*

HIGHLIGHT DER WOCHE

1 BLUE MOTION
**Stretchjeans skinny**
Versch. Modelle, 88 % Baumwolle, 10 % Polyester, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: 36-44, je Stück
Preis-Highlight
4.99*

2 BLUE MOTION
**Jeansjacke**
Versch. Designs, 98 % Baumwolle, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: S (36/38)-L (44/46), je Stück
12.99*

ab Fr., 20. Mai

SPANIEN GENIESSEN KANN SO ALDI SEIN.

SAN MIGUEL
**ESPECIAL**
0,33-l-Dose, l-Preis 2.09, zzgl. Pfand 0.25
Preis-Highlight
0.69*

KÜHLUNG
TESOROS DEL SUR
**Serrano-Schinken**
240-g-Packung, kg-Preis 14.54
-27%[1]
3.49*

TESOROS DEL SUR
**Spanische Magdalenas**
380-g-Packung, kg-Preis 3.66
1.39*

ab Sa., 21. Mai

HIGHLIGHTS DER WOCHE

Mit bio-Baumwolle
Einfach nachhaltiger kleiden

IMPIDIMPI®
**Baby-Bodys**
Versch. Designs und Materialzusammensetzungen, Größen: 62/68-98/104
2er-Set
1.99*

Weitere Designs
PEANUTS
Disney Minnie Mouse
SPIDER-MAN
DC
Disney FROZEN

Spider-Man: © Marvel Minnie Mouse, Frozen: © Disney Batman: BATMAN and all related characters and elements © & ™ DC, WB SHIELD © & ™ WBEL (s22) Jurassic World: © Universal City Studios LLC and Amblin Entertainment, Inc. All Rights Reserved.

**Jogginganzug**
Versch. Modelle, 100 % Baumwolle bzw. 95 % Baumwolle, 5 % Viskose, Größen: 98/104-122/128, je Set
Preis-Highlight
9.99*

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
[1] Im Vergleich zum Artikel aus unserem Standardsortiment.

20D-2022

CINEPLEX GERMERING

Dein Kino in Germering
7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

KLASSIK & CO.
THE ROYAL BALLET
SCHWANENSEE
DONNERSTAG, 19. MAI, 20:15 UHR

SPECIAL
I AM ZLATAN
SAMSTAG, 21. MAI, 15:00 UHR

PREVIEW
IMMENHOF
DAS GROSSE VERSPRECHEN
SONNTAG, 22. MAI, 13:00 UHR

ALLE TICKETS ONLINE UNTER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING

# 23. bis 29. Mai 2022 auf dem Starnberger Kirchplatz

# Französische Woche

**Montag 23.05.22** (17:00 - 22:30 Uhr)
17:00 Uhr Offizielle Eröffnung
durch Starnbergs **1. Bürgermeister Patrick Janik**
und Vertretern der Partnerschaftsvereine aus Dinard und Starnberg
17-22 Uhr Musikalische Umrahmung durch die **Stadtkapelle Starnberg**
18.30-19.00 Uhr Jugenblasorchester **GreenSTArs**
20:15 Uhr Kino Breitwand: **A la carte – Liebe geht durch den Magen** (OmU)

**Dienstag 24.05.22** (11:00 - 22:30 Uhr)
ab 18:00 Uhr **Haute Couture auf Stelzen** (Walking Act)
und **Die Zeitreisenden** (Walking Act)
20: 15 Uhr Kino Breitwand: **Die fabelhafte Welt der Amelie** (OmU)

**Mittwoch 25.05.22** (11:00 - 23:00 Uhr)
bis 20:00 Uhr **Langer Einkaufsabend** in den umliegenden Geschäften
18:00 Uhr Kino Breitwand: **A la carte - Liebe geht durch den Magen** (OmU)
20:15 Uhr Kino Breitwand: **Wo in Paris die Sonne aufgeht** (OmU)

**Donnerstag 26.05.22** (Christi Himmelfahrt / Vatertag)
(11:00 - 23:00 Uhr)
18:00 Uhr Kino Breitwand: **Die Odyssee** (OmU)
20:15 Uhr Kino Breitwand: **Mord in Saint Tropez** (OmU)

**Freitag 27.05.22** (11:00 - 23:00 Uhr)
18:00 Uhr Kino Breitwand: **France** (OmU) Preview mit Lea Seydoux
19:00 Uhr Bücherjolle:
Lesung **Diagonal durch Frankreich - von Bretagne bis Provence**
(Familie Bartelmann lädt die Gäste zu einem Glas Cidre ein
Die Bücherjolle bittet wegen der begrenzten Platzanzahl
um Voranmeldung unter 08151/12828)
20:15 Uhr Kino Breitwand: **France** (OmU - Preview)

**Samstag 28.05.22** (11:00 - 23:00 Uhr)
14:00 Uhr Kino Breitwand: **Der Wolf und der Löwe**
ab 17:00 Uhr **Madame Marie Honorine Glycose de la Vanille** (WalkingAct)
ab 19:00 Uhr **Dame mit zwei Hunden** (Walking Act)
18:00 und 20:15 Uhr Kino Breitwand: **Wie im echten Leben** (OmU - Preview)

**Sonntag 29.05.22** (11:00 - 21:30 Uhr)
14:00 Uhr Kino Breitwand: **Der kleine Nick auf Schatzsuche** (Preview)
18:00 und 20:15 Uhr Kino Breitwand: **Die Zeit, die wir teilen** (OmU - Preview)

AUF IHREN BESUCH FREUEN SICH:

LUTZ HANDWERKS METZGEREI UND FEINE KOST · Leitlas · STRANDHOUSE · Starnberger Eiswerkstatt · Backhaus Cramer · KOMMOD gemütlich essen & trinken · PALLAS-SECURE

Aktuelle Infos unter: **www.facebook.com/Französische Woche**

EXCO
TRAINING
DEIN
MESSBARER
ERFOLG
JETZT BUCHEN!
KOSTENLOSER RÜCKEN-CHECK
inklusive Haltungs- und Bewegungsanalyse
Im Zentrum? Du.
UNSERE EXPERTISE
Als erfahrenes Team aus Trainings- und Rehaexperten, Sportwissenschaftlern und Therapeuten kombinieren wir neu gedachte Anamnese mit innovativer Technologie und erstellen nicht nur einen Trainingsplan für dich, sondern erarbeiten auch deine persönliche Roadmap zum Erfolg.
DEIN ERFOLG
Weniger Schmerzen, mehr Kraft, eine höhere Beweglichkeit und ein stabiles Energielevel: Bereits nach ein paar Einheiten verbessert sich deine körperliche und mentale Gesundheit – und das nach nur ein bis zwei Mal 30 Minuten Training pro Woche. Das ist nicht nur messbar, sondern vorallem eins: spürbar.
exco.training
Gewerbepark-Süd | Dornierstraße 4 | 82205 Gilching | +49 (0) 8105 774 4983 | info@exco.training

Verlags-Sonderveröffentlichung

# Im Sportstudio der Zukunft

## Bei EXCO ist der Erfolg spür- und messbar

GILCHING · Sich schmerzfrei im Alltag zu bewegen – für viele Menschen, besonders im Alter, eine Wunschvorstellung. „Im Kindesalter strotzen wir alle vor Bewegungsdrang und nutzen unsere körperlichen Fähigkeiten voll aus. Mit der Zeit lässt dieser Bewegungsdrang nach“, weiß Tobias Körber, Sportwissenschaftler und Geschäftsführer von EXCO Training, dem neu eröffneten Gesundheits- und Fitnessstudio im Gewerbepark Süd bei Gilching.

Durch den alltäglichen Bewegungsmangel entstehen Dysbalancen und Fehlhaltungen, die zu Einschränkungen in der Beweglichkeit und in der Folge oftmals zu Schmerzen führen. Auf vier Säulen basierend verfolgt das Konzept von EXCO Training daher einen ganzheitlichen sportwissenschaftlichen Ansatz, der darauf abzielt, den Körper zurück in seine eigentliche Neutralposition zu bringen. „Wir nutzen für unsere umfangreiche Diagnostik die modernsten Methoden. So verschaffen wir uns mithilfe von 3D-Kameras und sensorischen Messplatten ein genaues Bild der individuellen Konstitution. Das anschließend entwickelte Bewegungsprogramm umfasst dann die vier Komponenten Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer und Stabilität. Das hört sich alles sehr umfangreich an, aber das Training lässt sich mit ein bis zwei Einheiten à 30 Minuten pro Woche abdecken“, fügt der ehemalige Leistungssportler hinzu.

Mit den Fingerspitzen die Füße berühren oder den Kopf auf die Brust fallen lassen: Durch häufiges Sitzen sind viele Menschen dazu nicht mehr in der Lage, da sich viele Muskeln im Körper verkürzen. „Um schmerzfrei durchs Leben zu gehen ist eine umfassende Beweglichkeit eine Voraussetzung. Gezieltes Muskellängentraining ermöglicht nicht nur den Ausgleich von Dysbalancen, sondern auch ein ganz neues Körpergefühl“, erklärt Tobias Körber. Besonders Rücken- und Nackenschmerzen lassen sich mit gezieltem Muskellängentraining gezielt reduzieren und perfekt vorbeugen.

### Energie statt Bodybuilding

Hören sie Kraftsport, denken viele Menschen an Bodybuilding und das Stemmen von schweren Hanteln in klassischen Fitnessstudios. Dabei können bereits mit leichten Gewichten wichtige Muskeln aufgebaut, Gelenke stabilisiert und Rückenschmerzen verringert werden. „Die Verletzungsanfälligkeit oder eventuelle Schmerzen lassen sich mit zwei kleinen Einheiten in der Woche bekämpfen“, beschreibt der Sportwissenschaftler und fügt hinzu: „Solche Übungen lohnen sich in jedem Alter, da sie auch für einen verbesserten Fettstoffwechsel und einen sinkenden Blutdruck sorgen.“ Darüber hinaus eignet sich moderates Krafttraining zur Diabetes-Prävention.

### Körperliche Gesundheit

Bereits kleine Cardio-Einheiten können dazu beitragen, den gesamten Atmungs-, Haltungs- und Bewegungsapparat zu verbessern. Dabei lassen sich positive Effekte für das Herz-Kreislauf-System erzielen. „Um bis zu 60 Prozent kann man durch Cardio-Training das Risiko eines Herzinfarktes senken. Dabei steigt generell die Leistungsfähigkeit“, weiß Tobias Körber.

### Mehr Stabilität

Schnelle Reflexe schützen im Alltag: Das beugt auch der Sturzgefahr vor. Durch Übungen für Koordination, muskuläre Ansteuerung und Gleichgewicht beherrschen auch Hobby-Sportler ihre Körpermotorik und eliminieren effektiv Mängel in der Bewegungskoordination. „Es ist nie zu spät, die eigene Gesundheit zu unterstützen und Fitness aufzubauen.“

### Fit trotz COVID-19

Damit Fitness und Gesundheit trotz Corona möglich sind, verfügt EXCO Training über weit mehr als das übliche Hygienekonzept. „Die AHA-Regeln mit Abstand auf den Wegen zwischen den Geräten und einer regelmäßigen Desinfektion sind obligatorisch. Zudem haben wir bereits vor der Pandemie in eine hochwertige Belüftungsanlage investiert, die für einen umfänglichen und regelmäßigen Austausch mit Außenluft aller Trainings- und Studiobereiche sorgt. Darüber hinaus bietet das Studio mit einer Vielzahl an raumhohen Fenstern einen 360-Grad-Panorama-Blick sowie die Möglichkeit direkter Außenluft Zufuhr“, erklärt Tobias Körber.

Weitere Informationen unter www.exco.training.

# Die Gesundheit im 360°-Blick

Gesund sein bzw. sich gesund fühlen ist weit mehr als nur die Abwesenheit von Krankheit und unterliegt vielen Einflussfaktoren. Im Gesundheitscoaching setzt man sich mit allen Aspekten der Gesunderhaltung auseinander. Dies beinhaltet den beruflichen wie auch privaten Lebensbereich, Stressbelastungen, Bewegungsverhalten und Ernährungsgewohnheiten, ebenso die eigenen Denk- und Verhaltensmuster sowie die Gestaltung der Lebensbalance. Im Gesundheitscoaching werden Patienten beim Aufbau und der nachhaltigen Beibehaltung einer wirksamen Stressbewältigung und eines gesundheitsförderlichen Lebensstils beraten, motiviert und unterstützt. Gemeinsamen werden Strategien und Maßnahmen entwickelt, die die Bedürfnisse und persönliche Lebenssituation einbeziehen.

Einfache Maßnahmen wie Sport, Ernährungsumstellung, Entspannung und Raucherentwöhnung gehören zu den wirkungsvollsten Maßnahmen zur Vorbeugung und Therapie vieler chronischer Krankheiten wie z.B. Diabetes, Bluthochdruck, Herzinfarkt, Schlaganfall, Fettstoffwechselstörungen, Gicht, Krebserkrankungen. Vielen Menschen gelingt es jedoch nicht, ihre Lebensweise langfristig erfolgreich zu ändern. Die Ernährung umstellen oder regelmäßig Sport treiben ist ebenso schwierig, wie mit dem Rauchen aufzuhören.

Ein Gesundheitscoaching hat zum Ziel, eine individuelle Standortanalyse zu erstellen und darauf aufbauend konkrete Ziele zur Verhaltensänderung hin zu einem gesundheitsbewussteren Lebensstil abzuleiten. Mit verschiedenen Coachingmethoden begleiten Gesundheitscoaches ihre Patienten auf dem Weg zur Erreichung des Ziels.

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der WolfartKlinik

WENN DAS KNIE-GELENK SCHMERZT

Was ist ohne OP möglich, wann macht eine Prothese Sinn?

Eintritt frei · FFP2-Maskenpflicht

Dienstag, 24.05.2022, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de

Dr. med. Ulrich Bader

Kniearthrose ist eine der häufigsten Gelenkerkrankungen ab dem 60. Lebensjahr. Oft geht die Erkrankung mit extremen Schmerzen einher, die immer schlimmer werden. Dann ist es plötzlich aus mit der Mobilität und ein Stück der Lebensqualität geht verloren.

Doch muss das sein? Was geht ohne Operation? Und stimmt es, dass Prothesenoperationen an Hüfte oder Knie zu den sichersten Operationen überhaupt gehören?

In unserer Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die entsprechenden therapeutischen Möglichkeiten der Arthrose im Knie.

Im Gespräch mit Ihnen:
Der Spezialist Dr. med. Ulrich Bader, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik

# Antik und Goldankau

**Friedenstraße 17 – 82110 Germering – Telefon 089/9256**

## Ab heute 4 Tage gültig!

Ankauf hoc
(Rolex, Omega, Pa

| Ankauftag | Ankauftag | Ankauftag | Ankauftag |
|---|---|---|---|
| Mittwoch | Donnerstag | Freitag | Samstag |
| **18.** Mai | **19.** Mai | **20.** Mai | **21.** Mai |

Gerne übernehm
Ihre Spritkosten
30 € bei Ank

**Wir zahlen zur Zeit bis zu**

**69,50 €***

*pro Gramm

GUTE PREISE GARANTIERT – GOLD SILBER ANKAUF – BARGELD SOFORT

## Wir kaufen a

**Zahngold** mit und ohne Zähne

**Ankauf von Goldschmuck aller Art.**

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, (Armbänder, bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt, Verbindung Pelz/Gold, Pelzmantel, Pelzjacke, Pelzschals und Pelzmuff

**Uhren**

## Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld!!!

* für antiken Schmuck

FFP2-Masken stehen zur Verfügun

ROLEX · TAG HEUER · TISSOT · PANERAI · PATEK PHILIPPE GENEVE · AUDEMARS PIGUET · LONGINE

OMEGA · JAEGER-LECOULTRE · VACHERON CONSTANTIN · IWC SCHAFFHAUSEN · BVLGARI · HUBLOT · Cartie

# f Steinbach

91 50 – Mobil 0152/10614544

**Zahngold, Blattgold, Ledermäntel, Pelze, Hüte, Taschen, Trachten, Dirndl, Ölgemälde, Porzellan und Musikinstrumente (Aller Art) für den osteuropäischen Markt**

chwertiger Uhren
tek Philippe, Cartier ... ect.)

Mo. - Fr. 10 - 18 Uhr
Samstag 10 - 14 Uhr

nen wir
bis zu
kauf

an:

## Wir kaufen an:

**Für Pelze und Nerze bis zu 12.000,– €**

* nur in vb mit Gold

**Wir kaufen auch Modeschmuck**

esteck:
lber und versilbert

Gold- und Silbermünzen

Schmuck

**Bernsteine**

**bis 3500.- €***

Porzellanpuppe*

ng! Hausbesuche bis 80 km kostenlos

**Ankauf von Luxus-uhren zu Höchst-preisen.**

Auch defekte oder alte Uhren.

Wir als Uhrenmacher beraten Sie gern.

Breguet

BREITLING
1884

Höffner®
Wo Wohnen wenig kostet!

# KÜCHEN TAGE!

NUR BIS DIENSTAG 24. Mai

# 36% Küchen-Rabatt Ⓟ

EXTRA




SIEMENS
**SN61IX12TE** Verkaufspreis 599,-
60cm, vollintegriert (Geschirrspüler
gilt nur als Preisbeispiel)

**ELEKTROGERÄT GESCHENKT**
beim Küchenkauf aus der Ⓟ Küchenabteilung

**Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG** • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

**P)** Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Küchen und Matratzen 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis" oder „Preishammer" gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil" ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug der gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenken wir Ihnen vom 18.05. bis 24.05.2022 zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 31.05.2022.

## Allgemein

**Dt. Fa. kauft alle Fahrzeuge** auch TÜV fällig, hoher km-Stand, Motor-Unfallschaden, sofort Barzahlung, Abmeldung, Selbstabholung, auch Sa./So./Feiert. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176 / 49203319

**Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt,** TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

**Wir kaufen jedes Auto,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

**Sammler su. Oldtimer oder Youngtimer,** gerne auch Restaurationsobjekt. Tel: 0 174 - 91 465 44

**Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ,** sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

**Kaufe Minibagger/** Radlader, Traktor Tel. 089/48998927

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge,** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort Tel. 089/62809177

## Audi

**Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365**

**Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo.,** Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe** Audi, Fa, T. 089/61467795

## BMW

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/61467795

**Kaufe BMW Fa.** T. 089/97890365

**SUCHE BMW jd. Bj.,** jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## Fiat

**Kaufe Fiat** Fa. T. 089/48998925

**Suche Fiat PKW/BUS,** ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Ford

**Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925**

**Ford Fusion,** Bj. 08, 131.500 km, Tüv 9/22, VB 1650,-, Tel. 0172 / 9974499

**Ford Mondeo, Bj. 97, TÜV 6/23,** Sommerfahrzeug, Ghia Ausst., 225'km, von Privat, Top-Zustand VB 1500€, T. 0176/71761345

**Fiesta 1,3,** Bj. 01, 55 KW, 140´ km, silber, TÜV5/24, Airbag, Servo, Klima, 5-tür., k. Rost, Topzust., 1.740,- €; Tel. 0174/3049681

**Su. Ford PKW/BUS,** ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

## Honda

**Suche alle Honda ab Bj. 98,** 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Honda, T. 089/48998925**

## Hyundai

**Suche Hyundai T. 089/48998925**

## Kia

**Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775**

## Mercedes

**SUCHE MERCEDES alle Typen** jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

**Su. Mercedes,** T. 089/62809177

**G 63 AMG EZ 9/17"** Edition 463" Silbermet. 1. Hand, 13 240 km, Mwst. awb, Tel. 0170/7927766

**KAUFE ALLE MERCEDES,** 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Motorräder

**Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder,** Fa., Telefon: 089/3143203

**Wir kaufen Motorräder** aller Marken, von Unfall- bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

**Suche Vespa/Piaggio** PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad,** Fa., Tel. 0171-8930809

**Suzuki VN 750 Intruder,** Bj. 3/1991, H-Kennzeichen, absoluter Top-Zustand, 36.600 km, 37 KW, HU 8/23, rot met., Zubehör, Probefahrt möglich, 3.200.- €, Tel. 0151-54849234

## Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

## Opel

**Suche OPEL, Fa T. 089/97890365**

**Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925**

**Su. OPEL PKW/BUS,** ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

## Peugeot

**Kaufe Peugeot** Firma, Tel. 089 / 48998925

## Renault

**Suche Renault, T. 089/94002977**

## Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

## Toyota

**Suche Toyota PKW/BUS,** jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner,** kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Kaufe jeden Toyota,** Firma, Tel. 089/48998925

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

## VW

**Suche VW PKW/Bus,** Firma, Tel. 089/48996460

**Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365**

**Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust.,** 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

## Volvo

**Su. Volvo Tel. 089/62809177**

## Wohnwagen/ Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen,** Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

**Suche v. Priv. Oldtimer** oder Youngtimer, gerne auch Restaurationsobjekt; Tel. 0176/55222435

**Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil.** 0174/9847694

**Wir kaufen Ihr** Wohnmobil & Wohnwagen! Tel. 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

**Fam. mit Ki. sucht Wohnwagen** o. Wohnmobil gerne auch VW-Bus; Tel. 0176/55222435

**Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil,** Tel. 0163/2477252

**Su. Wohnmobil o. Wohnwagen,** gerne auch Campingbus od. reparaturbedürftig Fahrzeuge f. Familie m. Kindern. Tel: 0174 / 91465 44

**Ehepaar su. Wohnmobil v. priv.,** Fam. Hermann, Tel. 0163 / 1086945

**Wohnwagen Hobby Prestige 650 WFU,** BJ 2011 m. vielen Extras, VB 23.000€, Tel. 0841 390889

**Suche Knaus Wohnwagen zu kaufen,** Sport oder Südwind, 500 EU, neuwertig, Einzelbetten, Tel. 0157-71727286

**Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv.,** auch ohne Tüv u. kleinen Mängeln. Tel. 0178-4610942

## Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Kaufe alle Arten von Fahrzeugen** Tel. 0172/8613407

**Fa. Auto-Star München.** KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**Kaufe Fahrzeuge aller Art,** 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089 / 89328547

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So.

**LUEJ Automobile.** Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089 / 9042250555, 0174/7172018

**Kfz-Ankauf aller Art,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014.** Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

**Kfz-Firma kauft alle Autos,** Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge.** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089 / 62271473

**Dt.-Fa. kauft Unfall -** und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

**Dt. Fa. kauft** unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

**Ankauf von Unfall-, TÜV fällig** und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland, Tel. 08142/592788

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010,** Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

**Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/ Export.** Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089 / 48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

**Suche alte VESPA, Moped, Motorrad,** Tel. 0160/93883574

**Su. Oldtimer, Mercedes-Benz,** Porsche , BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

**Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug,** auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 oder 08142-4107225

**KEINEN TÜV BEKOMMEN?** Verschenken Sie nicht Ihr Auto. Unschlagbare Pauschalangebote, bis zu 50 % Ersparnis. Termine frei, Tel. 08142-20922 o. 01575-2930690

## Garagen

**Ganz-Jahres Wohnmobil Stellplatz gesucht.** T. 0172-8108139

5-Seen Wochenanzeiger GmbH,
Lilienthalstraße 1 · 82205 Gilching, Telefon 08105/384444
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

## Blumenerde-Lieferservice

**Weila-Erd GmbH**
• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

## Bodenbeläge

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten**
– günstig, Firma –
Telefon 089 / 85 64 14 11
oder 01 78 / 7 77 00 54

## Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle Dienstleistungen rund um die **Entsorgung**!
Wir sind für Sie da!
089 / 854 86-0
www.wittmann.de
24 Stunden NOTDIENST

## Dacharbeiten & Instandhaltung

**Dach undicht?**
**HeMi**
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
**Tel. (0 81 42) 3 05 85 44**

## Flohmarkt

**Der „Flohmarkt im Laden“**
Etterschlager Str. 42, 82237 Wörthsee
Dienstag – Samstag, 10 – 18 Uhr

## Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
**Sanieren – Renovieren – Modernisieren**
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
**Telefon 089 / 38 46 53 41**
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

## Innenbau

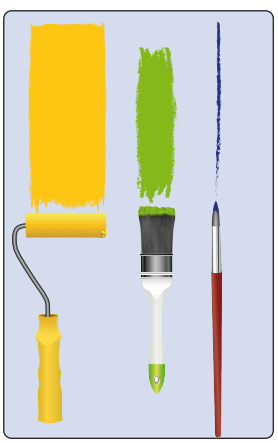
**MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN**
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
**Alles aus einer Hand**
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

## KFZ-Sachverständiger

**KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen**
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

## Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de



**Malereifach-/Familienbetrieb,** sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

**Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen,** Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Umbauten - Fliesen - Mauertrokkenlegungen** - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Alles aus einer Hand** - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

**Deutscher Maler in Neuried,** auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten,** günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

**Spenglerei/Bedachungen,** Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

**Malerei 25 J. Erfahrung** z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuver., Tel. 0151 / 72927512 und 0176/76389665

**Malerteam hat noch Termine!**
Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung
**Telefon 0157 / 36 78 55 29**

## Nähzentrum

NÄHZENTRUM HUBER
82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
www.naehzentrum-huber.de

## Reinigung

ESAPOVIC FENSTERREINIGUNG
**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

## Renovierung & Sanierung

***** **HANDWERKSBETRIEB** *****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
**01 63 / 3 33 94 60**

**Meisterbetrieb!** Erledigt schnell & günstig Maler -Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

**Malermeister übernimmt sämtliche** Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

**Sanieren-Renovieren-Modernisieren.** Im, am & rund um´s Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de, Tel. 089 / 38465341, Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Biete Gartenarbeiten, Rasenmähen,** Stein-/Dachreinigung, pflastern, Zaunbau und vieles mehr an. Firma B/F Tel. 089 / 21526287

**Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht “WURST” sind.** Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezente Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht Können, brauchen Sie “vielleicht” nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 / 8919782

**Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte**
... seit über 50 Jahren PARSBERG ECHO
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

## Schlosserei

Schlosserei Manfred Erb SME
*Metallbau • Stahlbau*
*Reparaturen*
*Neuanfertigungen*
Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

## Tankschutz

... in ganz Süddeutschland BÖHM
**TANKREINIGUNG – Tankschutz**
Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
**08 00-5 10 00 61**

## Wein

DER Weinladen Wolfertstetter GmbH & Co. KG
Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 0 81 05 / 51 02
Geöffnet: Di.– Do. 9.30–12.30 und 14.00 –17.00 Uhr, Fr. 9.30–12.30 und 14.00–18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

## Gartenbau

**Gartenbau Gartenpfl.,** Baumschn. günstig! Tel.0178/5291679

**Garten und Säuberungsservice** *******Rund um's Haus!******** Säuberung aller Stein-und Holz objekte. Dachreinigung, Pflasterarbeiten, Heckenschneiden u.v.m. Kostenlose Besichtigung und Angebot unter Tel. 0176 / 46521386

**Gärtner hat noch Termine frei.** Tel. 0151/29450860

**Gartenarbeiten von A bis Z,** Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Poolbau, Tel. 0151 / 20470990 info@fix-it-service.de

**W&H Reinigung.** Stein- u. Terrassenreinigung u. Verfugung. Arbeiten rund um´s Haus, Tel. 0151 / 66369911, E-Mail: wundh.reinigung.bavaria@gmail.com

**Garten-, Landschaftsbau,** alles rund ums Haus! Fa. Werner, Tel. 0163/0045974

## Handwerker

**Wir bieten Sanierungen Balkon, Terrassen,** Treppen, usw. Firma Bauer, mobil 0174/8019641, Büro 0821/65059064, Aus Liebe zum Handwerk!

**Malerarbeiten, Reparaturen,** Terrassenarbeiten, Dachreparaturen uvm. Tel. 0176/64003905

**——Malermeister Nuriman——** Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Innenausbau/Renovierungen.** Wir sind für Sie da! Fa. Innova-Ausbau GmbH. Tel. 0173 / 5777748

**Hochdruckreinigung!** Wege-Terrassen-Treppen, Fa. Tel. 0172 / 8027435

**Garage undicht?** HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR,** Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718, gerhardseidel52@gmx.de

**ZU FESTPREISEN!** Asbest-Handabbruch/Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll) Sämtl. Fassadensanierungsarbeiten, Fassadenanstriche-/Dämmung / Verkleidung - Fliesen- Maler-Putz- u. Maurerarb., einschl. Balkon und Terrassensanierung & Garagendachsanierungen Eigenes Gerüst! Keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung, Tel. 0173/4131829

**Schnellreparaturen Rollläden und Markisen!** Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590 / 1657125

**Malerteam hat noch freie Termine!** Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

**Entsorgung, Entkernung,** Wohnung + Haus vom Profi, auch Problemmüll! Tel. 0176/96524724

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

**Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art,** Tel. 0176/21246908

**Planung & Design, Trockenbau, Estrich,** Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162 / 2895606 info@manickarajah.com www.manickarajah.com

**NF Dach & Fassade,** Verputz- und Malerarbeiten, Fassaden/Holz, Balkon/Terrassen, Sanierung u.v.m. Freie Termine! Telefon 0176/64003905

## Erotik

**Silvia bes. DICH.** 0151/63844238

Seniorensex 01520-538 23 99

## Massagen, erotisch

**SEXBOMBE,** T. 0152/ 51721561

## Antiquitäten

**Kaufe Kunst & Antiquitäten**
Möbel, Bilder, Figuren, Silber, Pelze, Haus- und Wohnungsauflösungen, auf Wunsch komplett mit Räumung.
**Tel. 0172 / 6529750 · 089/8634706**

## Bekanntschaften

**Ich, Roswitha, 75 J.,** seit über einem Jahr verwitwet, ich suche ü. pv einen zuverlässigen Mann (Alter egal) hier aus der Region. Ich bin gepflegt, habe eine sehr schöne, schlanke, frauliche Figur, mag die gemütliche Häuslichkeit, die Natur, bin lebensfroh, fleißig u. zärtlich und eine gute, sichere Autofahrerin. Wir könnten getrennt oder auch gern zusammen wohnen. Tel. 0160 / 7047289

**Attraktive, schlanke und sportliche Julia,** 37 J. Ich reise gerne und möchte viel von der Welt sehen - aber nicht mehr alleine! Sei mein Gegenstück und schaffe mit mir wunderschöne Erinnerungen! Ich erwarte Dich mit meiner offenen und warmherzigen Art. Traue Dich und melde Dich bitte ü. Pv Tel./SMS 0160/8544377

**Hübsche Silke, 52** mit weibl. vollbusiger Figur, langem blondem Haar. Ich fühle mich sehr einsam und suche für eine glückliche Zukunft einen ehrlichen Mann. Du kannst gerne älter sein nur Treue ist mir wichtig. Freue mich auf eine Treffen mit Dir. ü. Ag. VMA Tel. 0157/76827776

**Attraktiv e Christine, 59,** mir fehlt der Kuss am Morgen und ein liebevoller Partner an meiner Seite. Ich bin eine sehr zärtliche, humorvolle, aufgeschlossene Frau mit Herz. Hast Du Lust mich kennenzulernen, dann melde Dich. ü. Ag. VMA Tel. 0151 / 27186363

**Ich heiße Verena,** bin 64 Jahre, verwitwet, attraktiv, ich gehöre zu den Frauen, die gerne einen Mann verwöhnen u. umsorgen (kann wunderbar kochen), deshalb sehen ich mich nach einem liebevollen, zärtlichen Partner, der gut zu mir ist. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren - vielleicht haben wir ja Glück. pv Tel. 0151/62903590

**Er, 59 su.** Sie. Tel. 0157 / 33846920

**Liebevolle Kerstin, 45,** mit schöner vollbusiger Figur, langem Haar möchte Dich verzaubern. Bin nicht ortsgebunden, habe eine kl. Wohnung. Gerne möchte ich Dich verwöhnen und mit Dir gemeinsam unsere Zukunft erleben. Bitte melde Dich, freue mich schon sehr. ü. Pv Tel. 0160 / 7998576

## Computer

**Computer Service v. Ort,** DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, T. 08141/817387

## Dienstleistungen

**Gartenhilfe in Starnberg gesucht,** Rasenmähen und anderes. Tel. 08151/15327

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

**Teppich- u. Polsterreinigung!** Terrassenreinigung! Fa. Neu- man; Tel. 08141/538989

## Entrümpelungen

**Wir haben das fix erledigt!** Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

**Bayrische Buam Entrümpelung,** Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

INFO@ENTRUEMPEL-TRUPP.DE
Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 089/95 89 92 52

## Fahrrad-Markt

**MTB 26" Felt-Fully, Top-Zustand,** Carbonrahmen, Shimano XT, komplett, alle Rechnungen vorhanden, VB 600,- €, Tel. 0173 / 1895320

## Gesundheit

**CHEMO BESTRAHL. TAGESKLINIK** WIR FAHREN SIE; WIR BERATEN SIE Taxi beck, Tel. 089 8506134

## Kaufgesuche

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

**Kristall, Zinn, Porzellan,** Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme,** Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

**Frau Strauß kauft** Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

**Seriöser Münchner su. Kunst,** Trödel, Pelze, Tracht, Bücher, Zinn, Münzen, Porzellan, Tel. 089 / 15907866

**Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für** PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR, COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

**Kaufe edle Weine, Whisky,** Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

**Kaufe Münzen / Briefmarken** aller Art (Priv.) Tel. 08131 / 3793344

**Alles Militärische** vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle Höchstpreise! T. 0177/4624344

**Kaufe Schallplatten,** Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177 / 2051745

**Su. HIFI + Zubehör,** Tel. 0157 / 85070 936

**Sammler su. Bibeln,** Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

**Wir kaufen Ihr Gold/Silber** in jeder Form und Rolex-Uhren. Solln - Wolfratshauser Str. 189, Tel. 72408495, Fa. Goldkistl

**Suche Bierkrüge, Münzen, Orden,** Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, T. 0162/8600584

**Kaufe Kleidung, Bücher, Pelze,** Handtaschen, Möbel, Porzellan, Briefmarken, Zinn, Fotokameras, Krüge, Näh-/Schreibmaschinen, Herr Krause, Tel. 0157/35872165

**Suche alte Kamera, Fotoapparate,** Fernglas. Tel. 0163/3696606

**Privat kauft v. Privat:** Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrum., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520/3882737

**Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht:** Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

**Suche hochw. Pelzmäntel / Jakken,** Porzellan, Zinn, Bleikristall, Handtaschen. Tel. 0157 / 55484656

**Frau Strauß kauft** Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug, Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

**Frau Grünholz kauft** Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

**Su. alte Pelzmäntel,** Musikinstrumente, Silberbestecke, Bernsteinketten, Münzen, Vintageuhren, Bilder, T. 0176/55222435

**Suche kleinen Traktor bis 50 PS,** Tel. 08124/1894

**Privat sucht Damen- und Herren-Bekleidung jegl. Art,** gerne auch Accessoires. Tel. 0152/17909557

**Suche Vespa PX** (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschlachten. Tel. 0172-8394458

**Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen** auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Kaufe Streichinstrument** z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

**Zündapp CS 25 gesucht** (fahrbereit oder zum Herrichten), Tel. 0170-8120138

**Kaufe Porzellan.** Speise und Kaffeeservice, Tel. 0151-75927943

## Möbel

**GARAGENVERKAUF** am 28.5.2022 von 10-17 Uhr in 82152 Krailling Verkauf aus mehreren Haushalten zugunsten ukrainischer Jugendlicher.

**Moderne Poggenpohl-Küche,** gebraucht, weiße Küche mit 19 Schubläden, Apothekerschrank, Liebherr 200 l Kühlschrank, Siemens Ceran Herd, Dunstabzug, Mikrowelle, Brotschneidemaschine, günstg abzugeben, Tel: 08153/8697

**Landhausküchenzeile,** cremeweiß mit Aufsatzschränken / Glas und Unterschränken ohne Elektrogeräte gegen Abbau zu verschenken. Termin für Abbau Anfang Juni, Tel. 0178-3564307

## Seniorenbetreuung

**Altenpflegerin** mit Herz sucht 24 Std.-Stelle. Tel. 0156/78 696 393

## Umzüge und Transporte

**Sperrmüll-Express** 089/14304052

**Sperrmüll-Notruf** 0173/8137862

**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen** - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

**Wohnungsauflösungen, Sperrmüll,** Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

## Unterricht

**SCHULFIT Herrsching bietet Nachhilfe im Einzelunterricht!** Alle Klassen und Fächer. www.schulfit.de; Jetzt Probestunden vereinbaren!

**Schwimmwelt München u. Ski- & Snowbordschule Kloyer.** Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren: www.skischule-kloyer.com / schwimmkurs / Tel. 08142-7892

## Veranstaltungen

**3. Gilchinger Garagenflohmarkt!** Es ist wieder soweit über 200. Gilchinger öffnen am Sonntag, den 22.05.22 von 09.00-16.00 Uhr ihre Garagen, Höfe und Gärten für Sie. Vorbeischauen und schöne Schätze finden...Die Schatzkarte (Ortsplan u. Teilnehmerliste) finden Sie in Gilching beim Kino Filmstation, Pizzaria LaFontania und im Aktivpark in Gilching. Bei schlechtem Wetter (Regen) wird es auf Sonntag, den 19.06.22 verschoben. Viel Spaß beim Stöbern....

## Verkäufe

**QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN**
im Preis bis zu **70%** reduziert,
sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
**Fa. Küchenstube Eckl,**
**Tel. 08171/410821**

**Brennholz aus der Region, Buche, Fichte,** abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/121 1

**Walnußbäume veredelt,** ab 3 m Höhe für den Garten oder als Solitärbaum, mehrjährige große Heidelbeertopfpflanzen, Tel. 0170-8060604

## Verschiedenes

**Wer macht Rentnerin günstig die Steuerklärung oder hilft dabei?** Tel. 0177/7749699

**Erledige zuverlässig Malerarbeiten.** Tel. 0177-2393802

**A-Z ENTRÜMPELUNGEN -** Transporte, Umzüge, Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht, Tel. 0174-1526383

**Wurzelstöcke fräsen,** preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

**Garten- und Landschaftsbau,** Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 0174-3419837 oder 08141-5393927

**Umbauten / Renovierungen / Bäder,** v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08202-7283508

**Duschwände nach Maß,** Fa., Tel. 08141-21760

**Parkett- u. Treppenschleifservice** Fa. Geiger, Tel. 08202-7283508

**Gerüstbau, Tel. 08202-9049790**

**Firma Aalema:** Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

**Haushaltsauflösungen Besenrein.** Brauchbares Mobiliar kann angerechnet werden. Pauschalpreisvereinbarung. Auch Umzüge u. Renovierungsarbeiten. Firma Böhringer, T. 0174-3880900 haushaltsaufloesungen-besenrein.de

**Wir reinigen Ihre Wintergärten,** Glasvordächer, Glasfassaden u. Wartung ihres Wintergartens, Kleinreparaturen, Tel. 0174-5734488

**Hurra, der Mann für die Kleinmontagen ist da.** Montage v. Markisen, Haustüren, Vordächer usw., Kleinreparaturen rund ums Haus. I huif, wennst es net selba macha magst. T. 0173-3686522

**Maurermeister hat noch Termine frei,** Tel. 0172-1312326

## Wohnungsauflösungen

**Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990** Wohnungsauflösungen., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

**Trödelprofi** übernimmt Wohnungsauflösungen, Tel. 0171 / 4368404

**Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!**
**Fa. A. Brunner**
Tel. 08152/8525 o. 0172-8636429

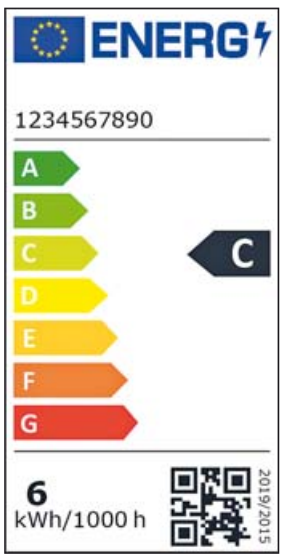
# Von A bis G

## Das neue Energielabel für Lichtquellen

MÜNCHEN · Schluss mit Plus auf den Verpackungen von Lichtquellen wie LEDs: Das neue Energielabel ist seit 1. September 2021 gültig und zeigt nur noch die Effizienzklassen A (beste) bis G (schlechteste), erklärt die Brancheninitiative licht.de.

Die Umstellung wurde nötig, weil LEDs immer stromsparender werden. Damit die oberen Klassen zunächst frei bleiben, wurden Lichtquellen heruntergestuft: „Zuvor auf dem Markt erhältliche Lichtquellen mit A++ erhalten mit dem neuen Label maximal Effizienzklasse D bis F", erläutert Dr. Jürgen Waldorf, Geschäftsführer von licht.de. Erst mit weiteren Effizienzsteigerungen können Leuchtmittel höheren Klassen zugeordnet werden. Schon seit den Neunzigerjahren hilft das Energielabel Verbrauchern, auf einen Blick stromsparende Produkte zu erkennen und eine umweltbewusste Kaufentscheidung zu treffen. Damals gab es bereits die Ampelskala von Grün bis Rot mit einem zugeordneten Buchstaben für Energieeffizienzklassen von A bis G. So kehrte das Energielabel nun zu seinen Anfängen zurück. „Bei Einführung der Kennzeichnung mussten zunächst nur Lampen ein Label tragen. Jetzt sind es alle Lichtquellen - also Lampen und LED-Module. Eine Leuchte ist nur dann betroffen, wenn ihre Lichtquelle nicht für eine Überprüfung durch die Marktüberwachungsbehörden entnommen werden kann. Dann wird sie als Lichtquelle eingestuft", ergänzt Waldorf.

Was hat sich noch geändert? Ein wichtiger Fortschritt ist der QR-Code auf dem neuen Label. Damit können Käufer über ihr Smartphone zusätzliche Informationen zur Lichtquelle aus der europäischen Produktdatenbank „EPREL" abrufen. Im Handel werden bis zum Ende der Übergangsfrist am 1. September 2023 auch noch Produkte mit dem Plus-Zeichen zu finden sein. txn




**Das neue Energielabel hat eine andere Skala und einen QR-Code.**
**FOTO: European Commission, 2019**

## Mietgesuche

**3-Zi.-Whg. im Fünf-Seen-Land gesucht.** Grüß Gott an alle Vermieterinnen und Vermieter. Ich suche eine 3-Zi.-Whg., am liebsten im Parterre, bis 1.200,- € warm und freue mich auf Ihren Anruf. Tel. 0172/8239421

**Su. Parkplatz für** Wohnmobil 7m auch dauerhaft T.0175/4006353

**Therapeut.-Ehepaar (60+) su. 2-3 ZKB** m. Balk. od. Terr. in ruh. Lage bis 50km Umland München m. Bahnanschluss, KM max. 1200,- €, Tel. 0172/8402432

**Ehepaar (32, Ingenieur & VWLe-rin) sucht 3-Zi-Whg** (1.8./1.9.) mit EBK, Blk, TG in Thalk. / Sendl. / Mün. Süd/West/Haidh, max. 1700,- € warm. Keine Haust., Nichtr., ruhig. Tel. 0151 / 62628037, muenchen.wohn-traum@ gmail.com

**Ruhiges Paar sucht 3-Zi.-Whg. in STA** Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1298258

**Dipl.-Übersetzerin, 57 J.,** sucht ruhige DG-Whg. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg / Herrsching, Tel. 0151/50641605

**Tennislehrer, alleinst., o. Haustiere,** NR. su. 1-2-Zi-Whg. in Germering und 10 km Umkreis bis 800€ warm. Tel. 0152/32783708

## Mietgesuche Gewerberäume

**Unterstellhalle - Tiefgarage - Stadel für Motorboote.** 200-600 m². Einfahrtshöhe 2,9 Meter + X. Nähe Forstenried bzw. Mün. Süd-West, zu mieten-pachten-kaufen gesu.
info@marinawassersport.de

## Mietangebote

**Ferienwohnung im "Tal der Almen",** Schigebiet Grossarl zur Langzeitmiete! 85 m²+ 25 m² Terrasse! Preis nach VB. +43 664 / 1219676 / Salzburg
anna.gschwandtl@gmx.at

**Neugilching, 2 1/2-Zi.-Whg.,** ab 01.06.22, Kü., Bad, Blk., 75 m², S-Bahnnähe, € 690,- + NK, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1297634

**Inning am Ammersee, schöne 2-Zi.-Whg.,** 60 m², Balkon, 1. OG., 780,00 € zzgl. 150,00 € NK, 3 MM Kaution, frei ab 01.06., keine Haustiere... und...ein App., 40m², EG, 520,00 € zzgl. 120,00 € NK, 3 MM Kaution, ab sofort, keine Haustiere; Tel. 08152/70942 , ab 16.00-20.00 Uhr erreichbar

## Immo-Gesuche

**Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf,** Tel. 0170/8489890

**DRINGEND GESUCHT:** Haus, Whg., App. und Grundstücke für unsere solventen Kunden. Immobilientausch mögl. Tel. 089 / 74429900
hermann-immobilien.bayern

**Privat sucht von Privat Wohnung,** Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an:
haus@muenchenweit.de

**Sie wollen Ihre Immobilie zum Bestpreis verkaufen?** Wir suchen Häuser/Wohnungen für unsere Kunden. Kontakt gerne unter: mm@mm-immoconsulting.de oder Telefon: 0157/39288291

**Paar sucht WHG zum Kauf** 2-3-Zi.-Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

**Grundstück im 5-Seenland** 500-1000 m² ges. Tel. 0151-66289140

**Kaufe Whg. Tel. 089/48998925**

**Ingenieur (34)** sucht 1-3-Zi.-Whg. zur Anlage u. ggf. Eigennutzung. Tel. 0711/96743143

**Suche Wohnung zum Kauf,** auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien, Tel. 08146-996273

**EFH, DHH und Bungalows gesucht** ab 120 qm Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.450.000,- kompetent + seriös, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

## Immo-Angebote

**Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien",** Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 3,5 - 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

**EFH in Bestlage (Bungalow)** in Rosenheim-Pang, Bestlage, sehr ruhig, schöner gr. Garten mit SW Ausrichtung. 600m² Grund, 135m² WF + KG + Grg., DG kann ausgebaut werden. Bj 1975, teilrenoviert 1.090.000,- € v. privat. Keine Makleranfragen. Tel. 0176 / 32876465

**Sofort beziehbar!** 1-Zi.-Whg., neue hochw. Ausst., kompl. neue sep. Kü., neues Bad, ruhig, U-Bahnnähe, 175 kWh/m², 34 m², ohne Makler, KP € 354.000,- E-Mail: venedig-2013@email.de

**Immobilie verkaufen & doch wohnen bleiben**
**Hohe Einmalzahlung und/oder Immobilien-Verrentung**
Prospekt **„Geld & Wohnen"**
anfordern unter: ✆ **0 81 52/9 99 50 10**
**info@akurat.net · ASR e.K./Abt. Verrentung**

DOMIZIL IMMOBILIEN GMBH
**DOMIZIL IMMOBILIEN GmbH**
www.immobilien-DOMIZIL.de
Mühlfelder Str. 30 a · 82211 Herrsching
**Tel.: 08152-9149651**

**BEZUGSFERTIGKEIT IN KÜRZE!**
**DOPPELHAUSHÄLFTE IN MAISACH**
ca. 135 m² Grund, ca. 117 m² Wohnfläche, Bj. 2022, Abluftwärmepumpe, Endenergiebedarf 18,5 kWh/(m²a)
Keine Käuferprovision, direkt vom Bauträger! **KP: 1.049.900,- €**

**RMH / NEUBAUGLÜCK - RUHIG - SEENAH in Raisting am Ammersee**
**Qualitäts-Ziegelmassivbauw. – sonnig – hochw. Ausst., Bezug Ende 2022**
200 m² Wfl., 212 m² Grund, voll unterk., 5 SZ, 2 Bäder, Terr., Blk. u.v.m.
EA- B, 23 kWh(m2*a) EEK A+, HZG LWP, Bj. 2022,
KP 1.370.000 € zzgl. Stellpl. 5.000 €, Prov. 1,785 % v.KP inkl. MwSt.
**GoldHaus GmbH, Tel. 0151- 21 21 21 12**
**www.goldhaus-gmbh.de**

## Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt
**CLAUDIA SEDLMEIR** Tel. 0 8105 / 38 44 44
**DORIS KIENAST** Tel. 0 8105 / 38 44 16
immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

## Immo-Angebote Gewerberäume

Praxis-, Laden- und Gewerbefläche im neuen Zentrum von Weßling!
Provisionsfrei und bezugsfertig ab sofort!

IMMOBILIEN SCHNEIDER MÜNCHEN GMBH
ab 120 m² , ab 1.920 € Netto
B, 48,40 kWh/(m²a), LWWP, Bj 2022, EnEV A
info@immobilienschneider.com · 089 430 94 18

# Sprachkurse stark gefragt

## Perspektiven für Geflüchtete auf dem Arbeitsmarkt schaffen

Seit Beginn des Krieges sind in Bayern über 130.000 Flüchtlinge aus der Ukraine angekommen. Dabei nimmt die Entwicklung von nachhaltigen Perspektiven am Arbeitsmarkt eine zentrale Bedeutung ein.

»Eine praxisnahe Erstorientierung, der vereinfachte Zugang zu Sprachkursen, die Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse sowie die Bereitstellung entsprechender Kinderbetreuungen: Das alles sind wichtige Eckpfeiler für einen erfolgreichen Berufseinstieg in den bayerischen Arbeitsmarkt«, erklärt Anna Engel-Köhler, Geschäftsführerein des Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz). Als digitaler Infopunkt dient die zweisprachige Webseite *www.bfz.de/ukraine-gefluechtete-angebote*

**Sprachkurse helfen dabei, Geflüchtete aus der Ukraine in den deutschen Arbeitsmarkt zu integrieren. Foto: Bundesagentur für Arbeit**

Besonders viele Anfragen gibt es aktuell nach bfz-Erstorientierungskursen, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden. »Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befassen sich mit wichtigen Themenfeldern, wie zum Beispiel der medizinischen Versorgung oder Möglichkeiten der Kinderbetreuung. Sie erlernen dabei deutsche Grundbegriffe und sprachliche Wendungen, die ihnen die alltägliche Kommunikation in Deutschland erleichtern«, erklärt Annette Nowak, stellvertretende Leiterin im bfz-Produktmanagement Migration. Als Reaktion auf den immens gestiegenen Bedarf hat das BAMF bereits 110 zusätzliche bfz-Erstorientierungskurse mit mehreren tausend Teilnehmern bewilligt.

Entsprechend groß ist auch die Nachfrage an Sprachkursen der bfz, die flächendeckend an den 150 Standorten angeboten werden. So haben sich allein am bfz-Standort München hunderte Interessenten in den vergangenen Wochen informiert.

## Stellenangebote

**Herzliche Haushalthilfe,** gerne aus der Pflege, für 2h/Woche nach 82229 Seefeld gesucht. 50€/h. Tel. 08152/9040739

**Su. flex. Selfmade Man** (m/w/d), der Freude hat an Arbeiten am Haus und im Garten. (Kein Hausmeisterservice) T. 08151/274608 oder 0176/49511336, 18-19 Uhr

**Fahrer/in mit P-Schein** für Kranken- und Behindertentransporte (Rettungssanitäter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte an: mediambulance@web.de

**Die Würmtalklinik in Gräfelfing sucht zur Verstärkung** des Teams zum nächstmögl. Zeitpunkt eine examinierte Pflegefachkraft (m/w/d) in Teilzeit (50%). Ihr Aufgabenbereich: Zuständigk. f. Nachtdienst und Wochenenddienste (teilws. in Bereitschaft), am Wochenende und Feiertag auch Tagdienste, keine Pflege. Würmtalklinik, Josef-Schöfer-Straße 3, 82166 Gräfelfing. Tel. 089/89891336, Mail: marcus.breuer@deutscher-orden.de

**Haushaltshilfe** für 1 Tag/Wo (7-8h), in Andechs (Frieding) für EFH: Putzen, Bügeln, Waschen, etc.. EUR 20,-/h 0172-8679205

**Spaß an der Arbeit?** Suchen sympathische, zuverl. Menschen (m/w/d) für die niveauvolle Seniorenbetreuung zuhause! Jetzt anmelden zur Schulung bei Home Instead - zuhause umsorgt Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Mü.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151 / 774720 www. homeinstead.de

**MFA (m/w/d) ges.** f. urolog. Praxis in Mü. (Neuh.), VZ/TZ, zentr. Lage, übertarifl. Tel. 0151 / 11671701

**Hausperle (m/w/d)** gesu. als Hilfe zum Aufräumen unseres Chaos (krankheitsbed.), Tel. 08151 / 28631

**Gartenbaufirma aus STA sucht Mitarbeiter/in** (m/w/d), Erfahrung im Garten- und Landschafts-bau. Nettes Team und gute Bezahlung! Tel. 08157 / 9984688

**WIR SUCHEN DICH!** Du bist FAHRLEHRER/IN und möchtest in einem jungen und motivierten Team arbeiten? Dann melde dich jetzt! Mail: fahrerlebniscenter@web.de, Tel. 08141-27593

**Baubetrieb sucht Mitarbeiter** (m/w/d) mit FS-Kl. C/C1/E, Tel. 08202-9049790 www.sml-bau.de

SUCHEN NETTE/N UND ZUVERLÄSSIGE/N
**MITARBEITER/IN**
FÜR DEN SPIELHALLENSERVICE
IN VOLL- / TEILZEIT
FÜR UNSER ZEUS CASINO
IN MÜNCHEN - AB SOFORT!
ZEUS CASINO
INTERESSE?
INFOS UNTER ☎ 0175 / 2407750
ERREICHBAR MO - FR 10-17 UHR
BEWERBUNG@ZEUS-CASINOS.DE

Wir stellen ab sofort ein:
**Helfer, Fahrer B / BE, Fahrer C / CE, Gerüstbauer**
Gerüstbau Strixner GmbH
job@geruestbau-strixner.de
Tel: 08142 650598-0

**Kinderliebe Mitarbeiter** (m/w/d) auf 450-€-Basis für die Mittagsbetreuung in Starnberg und Söcking gesucht.
Telefon 0151 / 21 24 80 72

**Zeitungszusteller m/w/d**
**für Starnberg, Berg, Inning, Pöcking, Machtlfing u. Andechs**
von Montag bis Samstag gesucht.
Mindestalter 18 Jahre.
Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr.
Nachtzuschlag, 450,– € -Basis
**Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck**
**Telefon 08141 / 400152**

Wir bieten ab 1. Juni 2022 einen
**Halbtagesjob mit 20 Std.**
**Montag bis Freitag vormittags, ab 7.00 Uhr**
Schriftliche Bewerbung an:
GINDER
Lebensmittel Ginder
Günteringer Straße 5
82229 Hechendorf
Telefon (08152) 79649

TrauerHilfe DENK TrauerVorsorge
Bestattungstradition seit 1844
Wir suchen ab sofort für die Region Germering Aushilfen für Trägerdienste (m/w/d) auf 450€-Basis

Für die Beerdigungsarbeiten und Trägerdienste bringen Sie Zuverlässigkeit und zeitliche Flexibilität mit.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Wir freuen uns von Ihnen zu hören!
BESTATTER vom Handwerk geprüft
TrauerHilfe DENK I Augsburger Straße 18 I 82110 Germering
Frau Paul I 089 / 89 41 580 I jobs@trauerhilfe-denk.de

Hofpfisterei
GENUSS & NATÜRLICHKEIT
Wir leben Brotkultur!
Werden Sie Pfister-Profi!

Für den Verkauf unseres umfangreichen Öko-Sortiments in unseren Filialen in und um München suchen wir Sie als
**Verkäufer (m/w/d)**
**Urlaubsvertretung (m/w/d)**
Profitieren Sie von
- Geregelten Arbeitszeiten
- Intensiver Einarbeitung
- Familärem Umfeld
- Fahrtkostenzuschuss, Personaleinkauf u.v.m.

Weitere Auskünfte zu aktuell offenen Stellen erhalten Sie unter www.hofpfisterei.de/stellenboerse
Ludwig Stocker Hofpfisterei GmbH
Kreittmayrstraße 5
80335 München
bewerbung@hofpfisterei.de
www.hofpfisterei.de/stellenboerse
089 / 52 02-0

Haben Sie Mittwoch oder Donnerstag ca. 2 Stunden Zeit?
Dann rufen Sie uns an.
5-Seen Wochen Anzeiger
Infos unter
**Telefon 089 / 54655-137**
oder per E-Mail an
**vertrieb@crossmedia-verteilung.de**
5-Seen Wochenanzeiger Zustellservice - Büro München

**Wir wachsen – gestalten Sie Ihre Zukunft mit uns!**
**Landsberg – Schondorf – München**

Durch Zusammenschluss mit unserer neuen Partnerkanzlei werden wir eine Kanzlei mit 30 Personen und mehreren Steuerberatern.

Mit Ihnen zusammen wollen wir alle Kundenbereiche bearbeiten, vor allem aber Existenzgründer, Start-up's Einzelunternehmer wie Kapitalgesellschaften in allen rechtlichen, handelsrechtlichen und steuerrechtlichen Bereichen.

Schätzen Sie familienfreundliche Zeiteinteilung, Teilzeit oder Vollzeit, Home-Office, selbstständige, freie Entfaltung mit direktem Kundenkontakt, Fortbildungs- und Entwicklungsmöglichkeiten und soziales Engagement der Firma? Sie wollen eine moderne Kanzlei mitgestalten?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Verstärken Sie unser Team (m/w/d) als:

**Steuerfachangestellter**
**Steuerfachwirt**
**Bachelor of Arts**
**Master of Arts**

**Dualer Student**
**Lohnbuchhalter**
**Buchhalter**

Wir bieten Ihnen weiterhin einen Firmen-Pkw, Parkplatz vor dem Haus und ein attraktives Gehalt über dem Durchschnitt.
Ihre Bewerbung, die selbstverständlich vertraulich behandelt wird, schicken Sie bitte an:

Häckl Treuhand GmbH
Steuerberatungsgesellschaft
Wiesenweg 18
86938 Schondorf am Ammersee

Tel.: 0 81 92/99 70 50
Mobil: 01 51/25 22 18 07
E-Mail:
Reinhard.haeckl@haeckl-treuhand.de

häckl TREUHAND GMBH
STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT

*Sie arbeiten gerne mit Menschen?*

Malteser
*...weil Nähe zählt.*

**Fahrer (m/w/d) gesucht,**
**für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck**
**Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit**

**Malteser Hilfsdienst gGmbH**
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | ✆ 089/8 58 08 03 00
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

**Sie suchen eine neue Herausforderung?**
Wir sind ein moderner, bundesweit führender Gesamtschadenabwickler und suchen für die Zentrale in **Inning am Ammersee** eine/n:

**Bilanzbuchhalter (-in) bzw. Buchhaltungsfachkraft (m/w/d)**

**Ihre Aufgaben:**
- Bearbeitung laufender Geschäftsvorfälle
- Kreditoren, Debitoren, Anlagenbuchhaltung
- Mitarbeit bei der Erstellung von Abschlüssen
- Mitarbeit in der Lohn- und Personalbuchhaltung

**Qualifikation:**
Mehrjährige Erfahrung im Bereich Buchhaltung. Idealerweise Kenntnisse in der Lohn- und Personalbuchhaltung. Loyalität und Diskretion sind für Sie selbstverständlich, mit den gängigen MS Office Anwendungen sowie DATEV sind Sie vertraut.

**Wir bieten:**
Vielseitigen und entwicklungsfähigen Arbeitsbereich in einem dynamischen Unternehmen, unbefristetes Arbeitsverhältnis, attraktive Vergütung und eine ausführliche Einarbeitung in einem freundlichen Mitarbeiterumfeld.

**MBS GmbH · Carl-Benz-Straße 1-5 · 82266 Inning**
**www.mbs-service.de · bewerbung@mbs-service.de**

## Stellenangebote

**Job in Moorenweis.** Wir fertigen für namenhafte Hersteller hochwertige Prototypen und Designmodelle. Wir suchen ab sofort qualifizierte: Modellbaumeister (m/w/d) Modellbauer (m/w/d) für den Bereich CAD / CAM / CNC / Designmodellbau, Tel. 08146-9979711, manfred.nagel@modell-n.de

**Pflegeheim sucht Sie !** Nach Betreiberwechsel sucht die Seniorenresidenz Haus am Gröbenbach in Gröbenzell zum nächst möglichen Zeitpunkt: Einrichtungs- und Pflegedienstleitung (m, w,d) Pflegefachkräfte (m, w,d) Pflegehilfskräfte (m, w,d) Hausmeister (m,w,d), Tel. 08142-501030, seniorenresidenz-groebenbach@t-online.de

**Seniorenbetreuung f. Mont. bis Freit.,** täglich 6 Std. gesucht. Fa. Curatum, Tel. 089-32495939

**Seniorenbetreuung f. Sa./So.,** 4 - 6 Std. a. Minijob-Basis gesucht. Fa. Curatum, Tel. 089-32495939

**Seniorenbetreuung** m. hauswirtsch. Unterstützung in Teilzeit/Minijob gesucht. Flexible Einsatzzeiten/Einsatzort. Angenehmes Arbeitsklima in freundl. Atmosphäre. Einarbeitung / Schulung erfolgt durch uns. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Fa. Curatum, Tel. 089-32495939

**Wir suchen Schwimmlehrer** m/w/d u. Helfer m/w/d. Gute Bezahlung, Tel. 0173-3272231 o. schnee@skischule-kloyer.de

Wir suchen ab sofort eine
**Bedienung/ Servicekraft** m/w/d
in TZ, VZ oder 450- €-Basis.
Arbeitstage Do. bis So.
sowie einen
**Sous-Chef** m/w/d
in Vollzeit.
Arbeitstage Do. bis Mo.
Infos gerne unter:
**01 76/34 13 14 58**

GASTHOF WIDMANN
OBERER WIRT – SEIT 1866

SCHULSTR. 13 · GILCHING
WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM

**Verkäufer/in (m/w/d)**
für die
**Erdbeerernte 2022**
gesucht.
**Telefon (089) 2 28 91 91**
**eberle-gaerten@t-online.de**

**Sie möchten sich beruflich verändern?**
Wir sind ein moderner, bundesweit führender Gesamtschadenabwickler und suchen zur Verstärkung der Zentrale in **Inning am Ammersee** zwei

**Bürokaufleute (m/w/d)**

Nach Ihrer ausführlichen Einarbeitung sind Sie mit Angebots- und Rechnungsstellung sowie mit der kompletten Korrespondenz eines modernen Dienstleisters betraut. Eine selbständige Arbeitsweise und gute EDV-Kenntnisse setzen wir voraus.
Wir bieten Ihnen einen vielseitigen und entwicklungsfähigen Arbeitsbereich in einem dynamischen Unternehmen und ein unbefristetes Arbeitsverhältnis in einem freundlichen Mitarbeiterumfeld. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**MBS GmbH · Carl-Benz-Straße 1-5 · 82266 Inning**
**www.mbs-service.de · bewerbung@mbs-service.de**

Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Wir sind ein ständig expandierendes Unternehmen und vertreiben diverse, wöchentlich erscheinende Anzeigenblätter im Münchner Raum.

**ZUR VERSTÄRKUNG UNSERES TEAMS SUCHEN WIR ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN TERMIN EINE/N**

**Sachbearbeiter/in (m/w/d)**
**für unsere Lohn- und Gehaltsbuchhaltung in Vollzeit**

**WIR ERWARTEN:**
- entsprechende Vorkenntnisse bzw. Berufserfahrung
- Kenntnisse im Lohnsteuer- und Sozialversicherungsrecht
- Freude im Umgang mit Zahlen
- Sorgfältiges und verantwortungsbewusstes Arbeiten
- Bereitschaft zur Teamarbeit
- DATEV-Kenntnisse von Vorteil

**WIR BIETEN:**
- abwechslungsreiches, verantwortungsvolles Aufgabenfeld
- einen zukunftssicheren Arbeitsplatz
- ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses

Interessiert, in unserem netten Team mitzuarbeiten?

Dann richten Sie bitte Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an:

**Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH**
Moosacher Straße 56, 80809 München
z. Hd. Frau Scheller
r.scheller@wochenanzeiger.de

## Stellenangebote

Münchner Wochen Anzeiger wochenanzeiger.de

### Vergessen Sie Homeoffice!

**WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE**

**Rentner, Studenten, Schüler** (m/w/d, ab 13) für
**Zeitungs- oder Prospektverteilung**
**am Mittwoch oder Samstag**

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

**Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH**
Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41114811 01, Fax 089/41114811 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter
*www.wochenanzeiger.de/datenschutz*

**Su. zuverl. geimpfte Zugehfrau** wohnend Nähe Südpark, ca. 12 Std./Wo; Tel. 0160/7006877

**KFZ-Mechaniker/Mechatroniker (m/w/d)** für München-Obersendling für unsere Bootsmotorenwerkstatt. Motoren und Elektronik sind Dein Ding? Dann werde Quereinsteiger. Wir arbeiten Dich ein. Unser Team freut sich schon auf Dich. Wir bieten einen Langzeit-Ganzjahresjob. Bewerbung an: info@marinawassersport.de

**Reinigungskraft auf Minijob-Basis für 1-Personenhaushalt** in München-Solln (Waldmüllerstr.) gesucht. 3 Std. alle 14 Tage, (vormittags). Tel. 0173 / 5976331

**Kiosk/Laden m. Post in Harlaching** su. VZ/TZ u. 450€, Tel. 0176-649 557 61

**Zuverl., dt.-spr. Haushaltshilfe,** geimpft, f. 2-Pers.Haush. nach Obermenzing gesucht, alle 14 Tage, ca. 4 Std.; Tel. 0163 / 8118177

**BÜGLER/IN gesucht** (kann auch angelernt werden) 089/175747

Die kleinen Ritter bieten ab sofort oder ab September eine
**Praktikumsstelle**
in der Krippe oder im Waldkindergarten in Gräfelfing.
Infos unter www.die-kleinen-ritter.de oder 0177/8953095

Das **Hotel Alpenhof** ist ein gemütliches kleines Hotel mit 14 Zimmern in grüner Lage in **Gauting**. Wir suchen Mitarbeiter/innen für die Bereiche

Hotel Alpenhof

- **Rezeption**
- **Frühstück** (2 bis 3 Tage in der Woche)
- **Haus- und Zimmerpflege** (ca. 10 – 14 Uhr)

In Teilzeit oder auf 450-Euro-Basis. Es erwartet Sie ein sehr schöner Arbeitsplatz, 5 Minuten zur S 6.
Nachfragen und Bewerbungen bitte an
**Anette Bäuerle · Tel. (089) 89 39 95 80 · Handy: (01 51) 16 51 10 00**
**Mail: anette.baeuerle@t-online.de · Info: www.alpenhof-gauting.de**

**Herausforderung gesucht?**
**www.12job.de**

Als stetig wachsendes Unternehmen mit **Standort Inning** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt langfristig in Teilzeit für unser Logistikteam einen **flexiblen Mitarbeiter (m/w/d)**

GPO

**Lager/Versand**

Schwerpunkt Ihrer Aufgabe wird der Wareneingang mit Vollständigkeitskontrolle und die Abwicklung von Aufträgen inkl. Reinigen, Kommissionieren und Verpacken der Ausgangslieferungen sein. Neben der sorgfältigen und zuverlässigen Arbeitsweise setzen wir gute Deutschkenntnisse und Teamfähigkeit voraus. PC-Kenntnisse sind erwünscht.
**Bewerbung bitte an: info@gp-optics.com**

## ZMV (M/W/D) IN VOLLZEIT und ZFA (M/W/D) IN VOLLZEIT
IN MODERNER PRAXIS AM MARIENPLATZ IN MÜNCHEN GESUCHT

**Zu Ihrem Arbeitsbereich gehören (ZMV):**
– Patientenempfang und Telefon
– Terminmanagement
– Koordination von Praxisabläufen
– Abrechnung GOZ/BEMA, HKP's

**Wir erwarten von Ihnen:**
– sympathisches Auftreten
– Zuverlässigkeit
– Sorgfältigkeit
– Engagement

**Zu Ihrem Arbeitsbereich gehören (ZFA):**
– Assistenz in allen Bereichen
– Instrumentenaufbereitung
– Patientenbetreuung
– Provisorien und Abformungen

Erfahrungen mit Solutio Charly sind sehr von Vorteil, EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt.
**Wir bieten** Ihnen eine sehr gut erreichbare moderne Praxis mitten in der Innenstadt, einen sicheren Arbeitsplatz bei großzügiger Gehalts- und Urlaubsregelung, geregelte & pünktliche Arbeitszeiten, die vollständige Übernahme der Fahrtkosten im öffentlichen Nahverkehr (Jobticket), vermögenswirksame Leistungen und einen Zuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, einen verantwortungsvollen Tätigkeitsbereich, eine langfristige Zusammenarbeit und ein junges Team mit bestem Arbeitsklima.

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

**Dr. T. Hoischen & Dr. M. Kelch**
Zahnärzte am Marienplatz
Rosenstraße 7 · 80331 München
info@zahnaerzte-marienplatz.de
www.zahnaerzte-marienplatz.de
Telefon 089-266 555

DR. TOMAS HOISCHEN
DR. MATTHIAS KELCH
ZAHNÄRZTE AM MARIENPLATZ

Als Kommunalunternehmen für Abfallwirtschaft im Landkreis Starnberg kümmern wir uns um einen ökologischen, nachhaltigen und wirtschaftlichen Umgang mit Abfällen. Abfallvermeidung, -beseitigung und Recycling sind unsere Kernthemen.

Zur Verstärkung unseres Teams in Starnberg suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine*n Kolleg*in im Bereich der

AWISTA Abfallwirtschaft Starnberg KU

### Finanzbuchhaltung (m/w/d)
(in Vollzeit oder Teilzeit und unbefristet)

**Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie Teil unseres Teams!**
Für detaillierte Informationen einfach den QR-Code scannen.
**Sie haben Fragen?**
**Unsere Personalabteilung hilft Ihnen gerne weiter.**
Telefon 08151 2726-221
Mail personal@awista-starnberg.de
Bewerbungsschluss ist, der **19.06.2022.**

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob
Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Mit Essen spielt man nicht!
Mit Ihrer Karriere sollten Sie das auch nicht tun!

## Stellenangebote

Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V.
SUCHT
ALTEN- ODER KRANKENPFLEGER/IN
ALS
STELLVERTRETENDE
PFLEGEDIENST LEITUNG
IN AMBULANTER PFLEGE
AB SOFORT
WEITERE INFORMATION
08152/999514
www.nbh-seefeld.com

**Erfahrener Steuerfachangestellter** m/w/d mit Schwerpunkt Lohn- u. Finanzbuchhaltung, Jahresabschlüsse u. Steuererklärungen für Steuerkanzlei in Laim gesucht. Anstellung oder freiberuflich bei freier Zeiteinteilung, Tel. 089/5804224

**Mitten im Leben e.V. sucht** für Demenz-Wohngemeinschaften eine PflegeFACHKRAFT und eine PflegeHILFSKRAFT(m/w/d) für den Standort Riem oder Allach in Voll-o. Teilzeit. Tel. 089/8180209-60. info@mitten-im-leben.org

**Freundliche familiäre Zahnarztpraxis** Nähe Romanplatz sucht ZMA/ZMF, Bewerbungen bitte an Dr. B. Obster info@drobster.de, Tel. 089/1782292

**Fahrer (m/w/d) Mo-Fr gesucht** für Cateringlieferung 10-12Uhr Minijob oder TZ in 80687 M, Tel. 089-18955303 (9-12 Uhr)

Wir suchen ab sofort in Vollzeit für unser Team im Speisenverteilzentrum in 82205 Gilching
**Produktionsmitarbeiter m/w/d** (11,- €/Std.) sowie
**Kommissionierer m/w/d** (12,- €/Std.)
Gute Deutschkenntnisse sind notwendig

apetito catering

Informationen und Bewerbung unter
**01 72 / 168 58 83** (Herr Neubauer)

# Breite Mehrheit dafür

## Maßnahmen wegen Ukraine-Krieg

Arbeitsmarkt- und sozialpolitische Maßnahmen als Reaktion auf die Folgen des Ukraine-Krieges finden in der Öffentlichkeit breite Zustimmung. Dazu zählen beispielsweise unbegrenzte Aufenthalts- und Arbeitsmöglichkeiten für Geflüchtete, staatliche Heizkostenzuschüsse sowie eine Bezuschussung der Preise im öffentlichen Nahverkehr. Demgegenüber wären höhere Steuern zur Finanzierung von kriegsbedingten Mehrausgaben eher unpopulär. Das zeigt eine vom 13. bis zum 27. April 2022 durchgeführte Befragung des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB).
Unbefristete Aufenthalts- und Arbeitsgenehmigungen für Geflüchtete aus der Ukraine befürworten etwa 83 Prozent der Befragten. Knapp 89 Prozent begrüßen staatliche Heizkostenzuschüsse für Bedürftige. Gut 84 Prozent unterstützen eine staatliche Bezuschussung der Preise im öffentlichen Personennahverkehr. Zudem halten rund 76 Prozent eine Wiedereinführung der Pflicht zum Angebot von Home-Office, die Engpässen bei der Energieversorgung vorbeugen soll, für vertretbar. Auch ein dauerhaftes Tempolimit von 130 auf Autobahnen findet bei etwa 72 Prozent der Befragten Zustimmung, wohingegen Autofahrverbote an Sonn- und Feiertagen von einer Mehrheit der Befragten abgelehnt werden.
Steuererhöhungen zur Finanzierung der Mehrausgaben in Folge des Krieges sehen dagegen etwa 61 Prozent der Befragten kritisch, informieren die Autoren der Studie.

**MFA-Arzthelferin große Allgemeinarztpraxis** Vollzeit, Teilzeit möglich. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung. Gemeinschaftspraxis Dr. Weber und Schlensog, Wörthstr. 12, 81667 München Tel. 089/448416-0 weber.schlensog@gmx.de

**Taxifahrer*innen gesucht!** Freund. Unternehmen (Fürstenrieder Str. / Ossingerstr.) sucht Fahrer* innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

**Großhadern: Kinderbetreuungsperson** für 1jähriges Kind gesucht! Von Juni bis Juli oder ggf. länger, Montag bis Freitag von 8:00 - 18:00 Uhr (40-45h/Woche). E-Mail: katharina.gerster@familienservice.de

**Küchenhilfe + Fahrer (m/w/d** ) f. unsere Catering, ab sof. ges., flex. Arbeitszeit, nach Auftragslage gewünscht, Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Catering & Partyservice Sommerkorn, Tel. 089 / 5803821 oder 0152/29265409

**Wir suchen ab jetzt** nette MFA Kollegin die uns in einer Int. Praxis in der Innenstadt tatkräftig hilft. Keine Abendsprechstunde, Arbeitszeit flexibel Kontakt: Tel. 01728163086

**Erfahrene Kinderbetreuer (m/w/d)** für das nette Team der "Notfallmamas" auf Minijob-Basis im Raum München gesucht. Weitere Infos unter Tel. 089-809 907 170 oder info@notfallmamas.de. Gerne auch mobile und flexible 50+. www.notfallmamas.de

**Wir suchen Hausmeister mit Erfahrung und Reinigungskräfte** in Vollzeit mit Führerschein Bei Interesse freuen wir uns sie kenn

## Stellengesuche

**Zuverlässige dtschpr. Ungarin sucht Stelle** 24-H Betreuung mit Haushalt. Tel: 015226837258

**Altenpflegerin, 11 Jahre Erfahrung,** sucht Arbeit private Pflege, TZ oder VZ, Tel. 0172/9124345

**Gärtner hat noch freie Termine** Tel. 0162/1640645

**Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung,** Tel. 0177/4828842

**Gärtner übernimmt Gartenarbeiten.** Baum-, Sträucherschnitt, Baumfällung, Platten, etc; Tel. 0172/2665951

**Mähe Ihren Rasen,** T. 0172 / 2665951

**Ich putze Ihre Fenster,** Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

## ZUKUNFTSCHANCE SOZIALBERUFE

**Der Sozialdienst Gilching sucht SIE!**

**Pflegefachkraft & Pflegehilfskraft (m/w/d) (Teilzeit oder Minijob)**

bei einem sicheren Arbeitgeber im Landkreis Starnberg
- Tätigkeit in einem engagierten Team
- mit Zeit für individuelle Pflege
- mit regelmäßiger Fortbildung

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung, von exam. Pflegefachkräften bis hin zu Quereinsteiger*innen mit sozialer Ader.
**Sozialdienst Gilching e.V.**
**Andechser Straße 3, 82205 Gilching**
**Telefon 08105-7782-3**
**E-Mail: d.glandien@sozialdienst-gilching.de**

JEDER FÜR JEDEN

## Breit aufgestellt

Mit der Pflegeberufereform 2020 wurden die bislang getrennten Ausbildungen in der Altenpflege, der Gesundheits- und Krankenpflege und der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege zusammengelegt und durch die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft ersetzt. Sie findet an einer Pflegefachschule statt und wird durch praktische Einsätze ergänzt. Die ersten zwei Ausbildungsjahre absolvieren alle gemeinsam. Wer die praktischen Einsätze in der Kinder- beziehungsweise Altenpflege absolviert und sich darauf spezialisieren möchte, kann im dritten Jahr entsprechende Schwerpunkte wählen und einen Abschluss als Altenpfleger oder Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger machen. Das ist aber kein Muss; Auszubildende können genauso gut die allgemeine Ausbildung weiterführen und mit der Prüfung zum Pflegefachmann bzw. zur Pflegefachfrau abschließen. txn

Wir suchen für unseren
**Pfarrkindergarten in Alling**
zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine
**pädagogische Fach- oder Ergänzungskraft (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit (mind. 30 Stunden)**

In unserem 4-gruppigen Kindergarten werden insgesamt 100 Kinder betreut. Unser aufgeschlossenes, sympathisches und engagiertes Team unterstützt die Kinder bei der Entfaltung ihrer Talente und Fähigkeiten.

**Wir bieten Ihnen:**
- einen unbefristeten Vertrag
- ein lebendiges, abwechslungsreiches Arbeitsfeld mit hohen Entfaltungsmöglichkeiten
- zielgerichtete Fort- und Weiterbildungen
- viel Raum für Kreativität und Mitgestaltung
- Vergütung nach ABD (TVöD angeglichen) mit zahlreichen Zusatzleistungen, z.B. betriebliche Altersversorgung, Kinderbetreuungszuschuss und Arbeitsmarktzulage

Menschen mit Schwerbehinderung werden bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt.
Weitere Informationen finden Sie unter: www.kirche-eichenau-alling.de

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns von Ihnen zu hören!
**Kath. Kirchenstiftung Zu den Hl. Schutzengeln, Kita-Verbund Eichenau und Alling, Kita-Verwaltungsleitung Anna Rubenbauer, Hauptstraße 2, 82223 Eichenau, E-Mail: arubenbauer@ebmuc.de, Telefon 0 81 41 / 3 78 2 -22**

# Es wird grün!

## Das verrückt-freche Kindermusical Die Olchis in der Stadthalle Germering

GERMERING · Die Olchis sind Kult bei den Kids. Und das nicht erst seit gestern.

Muffel-Furz-Teufel! Die Reihe der Kultgrünlinge feiert 30. Geburtstag. Autor Erhard Dietl und das Theater auf Tour haben passend dazu einen rasanten Musicalspaß für die ganze Familie geschaffen; mit fetzigen und witzigen Songs von Bastian Pusch.

Zum Geburtstag bekommen die Olchis Besuch von einem richtigen König. Die Olchi-Oma ist entzückt. Aber der unerwartete Gast hält die Olchi-Familie mit seinen königlichen Extra-Wünschen ganz schön auf Trab.

Bis Olchi-Opa schließlich der Kragen platzt ... Fliegenschiss und Olchifurz, das Leben ist doch viel zu kurz!

Am Sonntag, 22. Mai, ist das Kindermusical in der Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39) zu Gast. Die Familienproduktion ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet und dauert ca. 85 Minuten inklusive Pause. Beginn ist um 15 Uhr. Karten zu 10 Euro für Kinder und 14 Euro für Erwachsene gibt es an allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.muenchenticket.de, beim SW-Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Tageskasse. red

Bei den Olchis geht es wieder mal hoch her. FOTO: Theater auf Tour/ Linda Johnke

## Führung im Bernrieder Park

BERNRIED AM STARNBERGER SEE · Der Freundeskreis Bernrieder Park e.V. lädt zu einer Führung „Frühlingsgefühle im Park“ am Sonntag, 22. Mai, ein. Der Baumbestand des Bernrieder Parks ist mehr als sehenswert. Überall auf der Fläche befinden sich alte Bäume mit einer langen Geschichte. In einer circa zweistündigen Führung mit Niels Ondraschek, preisgekrönter Baumpfleger und Forstingenieur, erhalten die Teilnehmenden Einblicke in den Lebensraum Baum, die Lebensweise mancher Arten sowie auch in die Herausforderung der Baumerhaltung. Treffpunkt ist um 10 Uhr am Klosterhof, eine vorzeitige Anmeldung wird erbeten bei Barbara Eder per E-Mail an freundeskreisbernrieder-park@web.de oder unter Tel. 0177 3311181. Die Teilnahme an der Führung ist kostenfrei, über Spenden freut sich der Verein. sv

# RAUS INS GRÜNE!

## PEGASUS
**E-TREKKING-BIKE 28"**
PREMIO EVO 10 LITE

Kraftvolle, sportliche Unterstützung liefert der Bosch Performance Line CX Motor, mit 85 Nm, wahlweise mit 400, 500 oder 625 Wh Akku. Zum großen Übersetzungsumfang der Shimano Deore 10-Gang Kettenschaltung kommen kräftige Scheibenbremsen. Rutschfeste Pedale und eine superhelle Lichtanlage bieten zusätzliche Sicherheit.

~~€ 3449*~~
**3149**

## PEGASUS
**TREKKING-BIKE 28"**
AVANTI 18

Shimano 18-Gang Kettenschaltung, Suntour Federgabel, Tektro V-Brakes, LED-Lichtanlage

~~€ 549,95*~~
**449,95**

## PEGASUS
**E-TREKKING-BIKE 28"**
SOLERO E8 PLUS

Bosch Active Line Plus Antrieb, 400 Wh Akku, Shimano 8-Gang Kettenschaltung, Suntour Federgabel, Fuxon LED-Scheinwerfer

~~€ 2599*~~
**2299**

## KTM
**E-FULLY-MTB 29"**
MACINA CHACANA 691

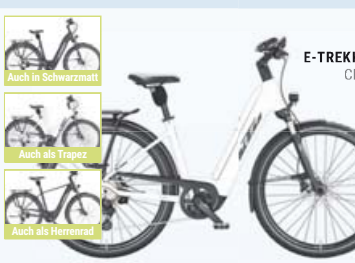
Bosch Performance Line CX Antrieb, 625 Wh Akku, Shimano Deore XT 11-Gang Schaltung, 4-Kolben hydr. Scheibenbremsen, vollgefedert

**€ 4399**

## BULLS
**MOUNTAIN-BIKE 27,5/29"**
BULLS SHARPTAIL STREET 3

Shimano 24-Gang Kettenschaltung, Tektro hydr. Scheibenbremsen, Suntour Federgabel mit 100 mm Federweg, Fuxon LED-Lichtanlage

~~€ 849,95*~~
**749,95**




## KTM
**E-TREKKING-BIKE 28"**
CENTO 10 PLUS

Bosch Performance CX Smart System Antrieb, 750 Wh Akku, Shimano hydr. Scheibenbremsen, Shimano Deore 10-Gang Schaltung

~~€ 4499*~~
**4099**

## HERCULES
**E-KOMPAKTRAD 20"**
ROB FOLD R7/F7

Bosch Active Line Antrieb, 400 Wh Akku, Shimano 7-Gang Nabenschaltung mit Freilauf oder Rücktrittbremse, Bosch Purion Display

**€ 2799**

## BULLS
**MOUNTAIN-BIKE 27,5/29"**
COPPERHEAD 3

Shimano Deore XT 22-Gang Schaltwerk, RockShox Judy Federgabel mit 100 mm Federweg, Shimano hydr. Scheibenbremsen

~~€ 1399*~~
**1199**

## PEGASUS
**TREKKING-BIKE 28"**
SOLERO SL 24

Shimano 24-Gang Schaltung, Suntour Federgabel, Tektro V-Brakes, Monkey-Load Systemgepäckträger, LED-Lichtanlage mit Nabendynamo

~~€ 799,95*~~
**649,95**

## PEGASUS
**CITY-BIKE 28"**
BiCi ITALIA 6

Full Hi-Ten Starrgabel, Tektro Felgenbremsen, Shimano 6-Gang Kettenschaltung, Fuxon LED-Lichtanlage, MonkeyLoad Systemgepäckträger

~~€ 599,95*~~
**499,95**

* UVP des Herstellers Irrtümer vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler. Angebote solange der Vorrat reicht!

**UNSERE LEASING-PARTNER:** JOBRAD · EURORAD das Dienstrad · BUSINESS BIKE · BIKELEASING.DE Mehr als Dienstrad · ..UND EINIGE MEHR. Bitte fragen Sie uns nach Ihrem Anbieter.

ZEG

DER RADL-MARKT

...mehr Spaß ...mehr Service ...mehr Leistung

**www.der-radl-markt.de**

Der Radl-Markt GmbH | Untere Bahnhofstr. 53a | 82110 Germering | Tel.: 089/89428900 | Mo-Fr 10:00-13:00 und 14:00-18:30, Sa 9:00-16:00 Uhr, Werkstatt samstags geschlossen