

Unterstützung von oben

Cem Özdemir trifft S-4-Bürgerinitiative in Aubing



Cem Özdemir, Dieter Janecek, Katrin Habenschaden, Jan Halbauer, Dagmar Mosch (v.l.) am S-Bahnhof Aubing.

Bild: pst

Aubing · Seit Jahren kämpft die Bürgerinitiative „S4-Ausbau-jetzt“ für den Ausbau dieser Bahnstrecke und den Aubinger Bahnhof. Unzählige Eingaben, Petitionen, Demonstrationen und Gespräche hat es bereits

gegeben. Außer Versprechungen hat sich nicht viel getan. Selbst das mahnende Schild, das darauf hinweist, dass der Bahnhof in drei Jahren seinen 100. Geburtstag feiert und bis dahin die Barrierefreiheit realisiert

werden müsste, ist mittlerweile von Wahlplakaten verdeckt. Doch die BI gibt nicht auf. Jetzt hat sie Schützenhilfe aus Berlin bekommen. Nach einem Besuch der Grünen-Bundestagsabgeordneten Cem Özdemir, er

ist Vorsitzender des Verkehrsausschusses im Bundestag und Dieter Janecek, versprochen beide Unterstützung. Vor Weihnachten haben sie den Bundestagsabgeordneten des Wahlkreises 221 München-West/Mitte,

Dieter Janecek, angesprochen und wieder einmal auf die Misere aufmerksam gemacht, berichtete Dagmar Mosch, Mitglied im Bezirksausschuss 22 (Grüne) und im Sprecherteam der BI. **Fortsetzung auf Seite 10**

IHR TAXI IN MÜNCHEN

SEIT ÜBER 100 JAHREN IM EINSATZ
KOMPETENT, SICHER, SCHNELL!



TAXI-MÜNCHEN EG **089/2 16 10**
ODER DIE TAXI-DEUTSCHLAND APP LADEN

AUBING
Handel · Gewerbe · Handwerk · Dienstleistung
ist in

Wünscht allen ein gesundes, glückliches und erfolgreiches neues Jahr!
Achten Sie auf dieses Logo!
www.aubing-ist-in.de

Gottesdienst zum Sebastianitag

Aubing · Am Sonntag, 19. Januar, 11 Uhr, lädt die Pfarrgemeinde St. Quirin zu einem Gottesdienst zur Feier des Sebastianitages in die Pfarrkirche (Ubostr. 5) ein. Seit 1980 feiert die Pfarrei jährlich den Sebastianitag, der an die vielen Opfer der Cholera im Jahre 1854 gedenkt. In ihrer Not riefen damals die Aubinger den Schutzheiligen gegen die Pest, den Hl. Sebastian an, den Ort von der heimtückischen Seuche zu befreien. Am Gottesdienst nehmen auch die Fahnenabgeordneten der Vereine teil, musikalisch umrahmt wird der Gottesdienst vom Kirchenchor St. Quirin unter Leitung von Maria Loichinger und dem Bläserkreis der evangelischen Adventskirche. Anschließend findet ein Stehempfang für alle Gottesdienstbesucher statt.

sv

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]

089/546 55-229
www.creativ-net.de

CreAktiv
kreativ macht geschäft

Wir kaufen
Gold – Altgold – Bruchgold
Münzen – Zahngold – Uhren – Schmuck
Silber – Platin – Palladium

Goldankauf Bayern
Barankauf

81241 München · Planegger Straße 9a/3. OG
089/666 1688-0

Zur Wahrung der Diskretion befindet sich unser Ankauf in einem Büro- und Ärztehaus im 3. Stock
www.Goldankauf-Muenchen.de

Kostenlose Parkplätze auf dem Hof

Ankauf und Beratung:
Mo-Fr: 9-18 Uhr,
Sa: 9-14 Uhr
unverändert unter
Korona

Volkswagen Economy Service

Kompromisslos gut, kompromisslos günstig – für alle Volkswagen ab 4 Jahren:
volkswagen.de/economyservice

Der Volkswagen Economy Service bietet Ihnen ein vielfältiges Leistungsspektrum mit zeitwertgerechtem Service und hoher Ersatzteilqualität. Unsere Leistungen sind durch Fachwissen, Volkswagen Teile und langjährige Erfahrung genau auf Ihr Fahrzeug abgestimmt und decken nahezu alle Services ab.

Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Westend
...wir schaffen Vertrauen!

Autohaus Westend Goßler GmbH & Co. KG
Westendstraße 219 · 80686 München
Tel. 089/578373-0 · www.autohaus-westend.de

Apotheke zeitgemäß, aber persönlich und nah.
Unter diesem Motto kümmern wir uns um Ihre Gesundheit.

Apotheke Freiam
Hans-Stütze-Straße 20
81249 München-Freiam
Telefon 089/89 50 12 30

Apotheke am Weiher
Henselstraße 1
81249 München-Lochhausen
Telefon 089/86 30 82 77

St. Quirin-Apotheke
Ubostraße 65
81245 München-Aubing
Telefon 089/8 63 25 76

FILIALLEITUNG gesucht (m/w/d)! Werden Sie Teil unseres Teams!

DR. MED. KAI WEICHEL

Privatpraxis für
Orthopädie | manuelle Therapie
Osteopathie | Sportmedizin
Akupunktur | Neuraltherapie

Seit 40 Jahren konservative Behandlung mit angegliederter
REHA-Abteilung für Ihre Gesundheit und zur Vermeidung von Operationen.

Lachnerstraße 1 · 80639 München
Terminvereinbarung unter Tel. 089 / 16 05 94 · Fax: 089 / 16 05 88

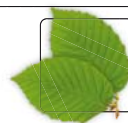
Natürlich besser für mich!
...für mich!

Gezielt gegen Bauchspeck?

Ja, das geht exklusiv mit Ihrem Reformhaus®. Eine klinische Studie konnte zeigen, dass ein patentierter Wirkstoffkomplex die Eigenschaft besitzt, diätetisch Bauch- und Hüftumfang sowie das Körpergewicht signifikant zu reduzieren. Ihr Reformhaus kann Sie nicht nur zu diesem Produkt beraten, es begleitet Sie auch mit vielen weiteren Tipps und Tricks hin zu einem nachhaltigen Abnehmerfolg. Genießen Sie kompetente Fachberatung rund um Ihr Wohlbefinden – natürlich in Ihrem Reformhaus®.

Alsinoyal®
Figura Fatburner
Zur Diätmanagement bei Übergewicht (BMI > 30) mit erhöhtem Körperfett, Bauch- und Hüftumfang
100% pflanzlicher Ursprung

REFORMHAUS MAYR
Limesstraße 73 · 81243 Neuaußing · ☎ 089/8755 04



Leser schreiben
Jeder kann sich zu unseren Beiträgen äußern.
Schreiben Sie an leser@munchenweit.de.

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger **SPEZIAL**

Gesundheit aktuell 17-18
Sport, Fitness & Freizeit 16-17

Wochenanzeiger **RUBRIKEN**

Sicher unterwegs • Automarkt 19
Immobilienmarkt 22-23
Stellenmarkt 24-27
Fundgrube 4/6/20/21

Veranstaltung

Fest der Gute-Nacht-Gedichte

Obermenzing · Unter dem Titel „Ein Fest der Gute-Nacht-Gedichte“ präsentiert die Internationale Jugendbibliothek in Schloss Blutenburg (Seldweg 15, Jella-Lepman-Saal) Wortspielereien und unvergessliche Kindergedichte, die in der Gedichtanthologie „Jetzt noch ein Gedicht, und dann aus das Licht!“ versammelt und von über 130 deutschsprachigen Autoren übersetzt wurden. Davon zu Gast sind Friedrich Ani, Daniel Bayerstorfer, Natalie Buchholz, Uwe-Michael Gutzschhahn, Sandra Hoffmann, Michael Krüger und Nora Zapf. Die Lesung wird moderiert von Jo Lendle und findet am Dienstag, 28. Januar, 19 Uhr, statt. Nähere Infos sind im Internet unter www.ijb.de erhältlich. sv

DAS		Wir sind MÜNCHEN		WETTER	
Mi. 15.1.	Do. 16.1.	Fr. 17.1.	Sa. 18.1.	So. 18.1.	
					
sonnig	sonnig	sonnig	leichter Regen	bedeckt	
8° 0°	10° 2°	9° 0°	4° 2°	2° 0°	

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesenviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Gern
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obermenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 125.625 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@munchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36 44
Fax 089/45 24 36 50
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k), Florian Ladurner (fla), Konstanze Pfeiffer (kp), Livia Schommer (ls), Elisabeth Schönbeger-Seubert (es), Ulrike Seifert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@munchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zandorfer Straße 40, 81677 München
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 75 vom 1. Januar 2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

„Es ist ein unüberschaubarer Dschungel geworden“

In unseren Nachhaltigkeitsausgaben hat u.a. „Links statt große Dateien versenden“ Marianne Wolff, Umweltreferentin beim VerbraucherService Bayern im KDFB e.V., auf eine Crux der Digitalisierung hingewiesen und erklärt, dass der Versand von E-Mails ein oft unterschätzter Verursacher von Treibhausgasen ist. Dazu schreibt Renate Bastian:

Das Gefühl, dabei verrückt zu werden

Sehr geehrte Frau Wolff, erst mal vielen Dank für Ihren Hinweis, dass auch e-mails die Umwelt belasten. Ich muss gestehen, da habe ich nicht eine Sekunde darüber nachgedacht, noch wäre ich tatsächlich auf die Idee gekommen, dass hierbei eine Verschmutzung der Umwelt entsteht. Gleichzeitig ärgert mich immer mehr, dass jede Handlung und jeder Konsum – und sei er noch so „simpel“ – überlegt und durchdacht sein müsste, damit wir alle mit unseren Ressourcen noch sorgfältiger umgehen lernen. Aber das Problem, das sich mir aufdrängt, ist, dass alle – aber auch wirklich alle – Verantwortung nur noch beim „Einzelnen“ – oder auch besser gesagt beim Endverbraucher – liegt. Wenn ich alles berücksichtige, alles überlege und dann versuche, richtig zu handeln, habe ich das Gefühl, dabei verrückt zu werden. Das ist inzwischen ein unüberschaubarer Dschungel geworden, der mir beim Nachdenken vermittelt, unsere Welt, unsere Nachkommen, nichts ist mehr ist zu retten.

Nicht alles auf den Markt werfen

Es wäre eine einfachere Überlegung, wenn diejenigen, die uns Bürgern vermeintlich alles anbieten, um unser Leben zu verbessern, in die Pflicht genommen werden.

Die Politik könnte auffordern, die Klimabilanzen von der Wirtschaftsmacht überprüfen zu lassen, bevor alles auf den Markt „geschmissen“ wird und der Endverbraucher sich überlegen muss, ob das auch noch klimakonform zu vertreten ist. Ich biete meinen Kindern auch nicht Süßigkeiten, Cola, Handynutzung, Internet, TV usw. an und sage dann: Ist alles schlecht, sucht euch was anderes zum Spielen und Essen aus.

In diesem Sinne verbleibe ich trotz dem ratlos zurück und werde meinem Arbeitgeber darüber informieren, dass wir wenigstens intern unseren e-mail-Verkehr reduzieren könnten. Mal schauen, wie man dort auf meinen Vorschlag reagieren wird.

Mehr zum digitalen Fußabdruck

Weitere Informationen zur CO₂-Bilanz von Mails, „Googeln“ und Streamen finden Sie auf unseren Seiten hier:

Für beinahe einen Zentner CO₂ mailen (Versuch einer Abschätzung: Was kosten Mails?)

Googeln, Streamen und Mailen ist so schlimm wie Fliegen (Das Internet frisst alle CO₂-Einsparungen wieder auf).

Diese Beiträge finden Sie im Internet unter www.mehr-wissen-id.de mit der Nummer 2731.

Unantastbare „heilige Kühe“

Zu den vielen Alltagstipps in unseren Nachhaltigkeitsausgaben schreibt Manfred Römgens:

Einkäufe im Beutel statt in Plastik, Bahnfahren statt Fliegen bei Geschäftsreisen, Fleischkonsum einschränken: Alles schön und gut und wichtig. Allerdings denke ich, solange die Menschheit nicht an die großen Klimaschäd-

linge herangeht, gebe ich dem Klima keine Chance. Einige der großen Klimaschädlinge sind doch für

die meisten Menschen bereits unantastbare „heilige Kühe“, auf die sie freiwillig nicht verzichten oder stark einschränken würden. Diese sind: Internet im privaten Bereich, ausufernder Reisemarkt insbes. Flugreisen, Kreuzfahrerei, Raketen durch die Erdatmosphäre etc. Noch vor 30 Jahren waren die Menschen mit ein bis zwei Reisen pro Jahr

zufrieden. Heute reisen zu viele mehr als acht bis zehn Mal pro Jahr. Ohne große Einschränkungen werden wir an bösen Klimaveränderungen bis ca. 2080 nicht vorbeikommen. Ich persönlich fahre seit ca. 60 Jahren fast alles mit dem Rad (vier Mal um den Erdball) und verzichte seit ca. zehn Jahren gänzlich auf Flugreisen. Ach ja, ich hasse Plastik und reduziere Fleischkonsum.

„Kleinvieh macht auch Mist“

Zu unseren Nachhaltigkeitsausgaben der vergangenen Wochen schreibt Prof. Ulrich Kraus:

Diese Beiträge verfolge ich mit Interesse, und habe dazu folgende Gedanken: Auch auf Kleinigkeiten achten! „Kleinvieh macht auch Mist“, diesen Spruch kennen wir alle, doch leben wir auch danach? Nachdem unser Strom ja mehr und mehr aus erneuerbaren Quellen stammen muss, ist es sinnvoll, sich bei Stromverbrauchern wie Spül- oder Waschmaschine auch Gedanken darüber zu machen, wann man sie benutzt. Besser nimmt man sie z.B. bei Sonnenschein in Betrieb, als den Atomstrom am Abend zu beanspruchen. Aber auch die Kleinigkeiten sind wichtig, denn in 1 Mio. Luftmolekülen sind wir für immerhin 12 CO₂-Moleküle verantwortlich

(12 von 400 ppm), dadurch haben wir die Klimaerwärmung beängstigend vorangetrieben. Daher denke ich auch an Kleinigkeiten: Z.B. bringt mein PKW rund 1.300 kg auf die Waage, ein Feuerzeug wiegt rund 18 g, das entspricht rein rechnerisch bereits 15,6 ppm und ist schon 1/4 mehr als der weltweite Durchschnitt des von uns verursachten Klimagases. Daher überlege ich mir bei jeder Autofahrt (leider wohne ich auf dem Land und kann nicht ganz darauf verzichten), ob ich das Feuerzeug wirklich benötige, und lasse es sonst lieber zu Hause. Wer braucht schon ein Feuerzeug unterwegs? Vielleicht wenn man am Grab eine Kerze anzünden will, sonst nur die unverbesserlichen Raucher, die dazu auch noch Feinstaub produzieren! Also alles ganz einfach, man muss nur konsequent sein und mitdenken.

„Viergleisig und schnell“

BI bekommt Unterstützung vom Landtag

Aubing · In einem Gemeinschaftsentscheidungsantrag haben die Landtagsabgeordneten der CSU und der Freien Wähler den beschleunigten Ausbau der S 4 West von Pasing über die Leienfeldstraße, Aubing, Puchheim und Eichenau nach Fürstenfeldbruck in einem Pilotprojekt gefordert. „Die Staatsregierung wird aufgefordert mit der DB, dem Eisenbahnbundesamt (EBA) sowie gegebenenfalls dem Bundesministerium für Verkehr und digitale Infrastruktur (BMVI) Beschleunigungsmöglichkeiten für eine vorgezogene Realisierung und Inbetriebnahme zu erörtern und gemeinsam anzugehen“, heißt es in dem Antrag an den Landtag. Denn die dringend benötigte Infrastrukturmaßnahme bedürfe einer raschen Umsetzung. Immerhin seien die Planungen für einen dreigleisigen Ausbau der S 4 von Pasing bis Eichenau und weitere Maßnahmen zum verkürzten Takt bis nach Fürstenfeldbruck bereits weit fortgeschritten. Mit dem Beginn des Planfeststellungsverfahrens ist nach Angaben der Deutschen Bahn (DB) im Jahr 2021 und mit der Inbetriebnahme im Jahr 2030 zu rechnen.

Als Begründung gaben die Antragsteller zu bedenken: „Der Westast der S 4 ist eine der frequentiertesten Strecken der Münchner S-Bahn. Zugsausfälle, Verspätungen und überfüllte Züge plagen seit Jahren die Fahrgäste.“ Angesichts der Elektrifizierung der Strecke ab Geltendorf Richtung Lindau und der Schweiz werde das Verkehrsaufkommen dort sogar noch steigen. „Auf dem Teilstück werden dann künftig noch mehr Güterzüge, Personennfern- und -nahverkehrszüge fahren“, befürchteten die Abgeordneten. Dadurch werde die S-Bahn dann noch häufiger warten müssen, was insbesondere



Setzen sich für den Ausbau der S 4 ein. Der Sprecherkreis der Bürgerinitiative „S 4 - Ausbau jetzt“ v.l.: Mirko Pötzsch, Martin Eberl, Dagmar Mosch, Hartwig Hagenguth. Bild: BI

für Schüler und Berufspendler „völlig inakzeptabel“ sei. „Die leidgeprüften Fahrgäste der S 4 West wünschen sich sehnlichst eine Verbesserung“, wussten die Abgeordneten. Außerdem soll die Stadt bis zum Jahr 2035 um 400.000 Einwohner steigen. Sehr viele davon werden in Freiam und im Münchner Westen ihre neue Heimat gefunden haben. „Auch deshalb muss die S 4 West schnell bis Fürstenfeldbruck ausgebaut werden.“ Daneben regten die Landtagsabgeordneten an, dass im Rahmen der Planungen ein viergleisiger Ausbau der Strecke beim barrierefreien Ausbau der Bahnhöfe bis Fürstenfeldbruck „im Blick behalten“ werden solle.

„Zu schwammig und unkonkret“

Unterstützung für den Antrag bekamen die Volksvertreter von der Bürgerinitiative (BI) „S 4 - Ausbau jetzt“. „Wir freuen uns über diese Initiative und unterstützen sie ganz klar“, so der Sprecherkreis um Dagmar Mosch, Martin Eberl, Hartwig Hagenguth, Mirko Pötzsch und Andreas Barth. „Es scheint so, dass sich endlich auch bei den Ent-

scheidungsträgern die Erkenntnis über die Notwendigkeit des S 4-Ausbaus durchgesetzt hat“, betonten sie. Hilfreich sei sicherlich gewesen, dass aus dem Landkreis Fürstenfeldbruck zwei in Sachen S 4-Ausbau engagierte Abgeordnete in den Landtag gewählt worden seien. Die jahrelange Öffentlichkeitsarbeit der Bürgerinitiative und besonders die „unaufgeregten Biergarten-gespräche mit den Landtagskandidaten vor der Wahl, bei denen wir intensiv auf die problematische Situation auf der S 4 West und auf die Notwendigkeit des Ausbaus hingewiesen hatten“, hätten ebenfalls einen Beitrag zu der Entwicklung geleistet.

„Für viel zu schwammig und unkonkret formuliert“ hält die BI aber die Forderung, dass der viergleisige Ausbau der Strecke „im Blick behalten“ werden solle. „Als Bürgerinitiative fordern wir daher in der Behandlung im Landtag eine deutliche Konkretisierung.“ Nur mit einem wirklich durchgehenden viergleisigen Ausbau bis Fürstenfeldbruck sieht die BI die Zukunftsfähigkeit der Strecke gewährleistet. pst



Die Kapazität der S-Bahnen im Münchner Westen soll mit dem wachsenden Stadtteil Schritt halten. Bild: pst

Königlicher Hirschgarten

Restaurant & Biergarten

Öffnungszeiten: täglich 10⁰⁰ – 24⁰⁰ Uhr · 10 – 12 Uhr Frühstück · durchgehend warme Küche 11⁰⁰ – 22⁰⁰ Uhr

Kulinarische Reise-Buffer*:

Mi., 15.01.	Des Waidmanns Heil	18–21 Uhr
Do., 16.01.	Oid boarisch aufkocht	18–21 Uhr
So., 19.01.	Sonntagsbrunch	11–14 Uhr
Mo., 20.01.	Rund ums Schnitzel	18–21 Uhr
Di., 21.01.	American BBQ	18–21 Uhr
Mi., 22.01.	Steaktag	18–21 Uhr
Do., 23.01.	Ins Netz gegangen	18–21 Uhr

* Terminänderungen vorbehalten

www.hirschgarten.de

Noch bis 15. März Eisstockschießen im Hirschgarten

Ein riesen Spaß für alle, egal ob mit Kollegen, Freunden oder Familie. Reservierung unter 089 / 17 99 91 14

Mo. – Do. 10 – 16 Uhr je Std. 25 €
ab 16 Uhr je Std. 30 €

Mo. – Fr. 11 – 15 Uhr
Mittagsmenü € 9,80
inklusive Tagessuppe oder Kaffee

Einfach auch online reservieren auf www.hirschgarten.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Alle aktuellen Angebote finden Sie unter www.hirschgarten.de
Besuchen Sie uns auch auf Facebook.
Hirschgarten 1 · 80639 München · Tel. 089 / 17 99 91 19 · Fax 089 / 17 99 91 17

Daller Tracht

Münchens großes Trachtenhaus

am Stiglmaierplatz

AB SOFORT 20% AUF ALLES

Schleißheimer Straße 6 - 10 (gegenüber Löwenbräukeller)
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 10 - 18 Uhr
www.daller-tracht.de Samstag von 10 - 16 Uhr

• www.muenchenweit.de •



Hier werden Sie gelesen!

Münchner
Wochen
Anzeiger
Wir sind
MÜNCHEN

Unsere Lokalredakteure berichten unabhängig, gut recherchiert und immer wahrheitsgemäß. Für unsere Leser/innen schreiben wir über 15.000 Artikel pro Jahr.

8.

Wussten Sie?:

Unsere Redaktion wurde schon mehrfach mit dem BVDA-Preis für Leser- und Verbrauchernähe ausgezeichnet!

Mehr Fakten finden Sie unter: 10fakten.muenchenweit.de

Bekanntschaften

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Er, 55, 185, sucht eine Frau zw. 55-70 zum spazieren gehen usw.; Tel. 0175/9004511

Zwei Männer, 64/51 su. feste Freundinnen, für GS/PT u. sexuelle Frauen die auch Interesse haben in Ungarn zu wohnen am Vierländersee - von 22 bis 45 J. - palenberg@freemail.hu

Er 50, 1,82, sehr gepflegt, diskret, su. Sie/Partner für gelegentl. Treffs, Tel. 0162/4034741

Zwei sympathische Freunde 64/51 su. zwei gleichgesinnte Freundinnen f. gelegentl. Treffs - palenberg@freemail.hu

Welche Frau will mit mir 50 J. Le./Li./La.? Tel. 0173/5716663

Suche dich: Er 57 Jahre 189 cm sucht Sie ca. 53 Jahre NR, 172 cm groß mit hübschen Gesicht die eine ernsthafte Beziehung mit mir eingehen will. T. 0176-51222967

Neues Jahr, neues Glück Sie, 39/164/54 mit Niveau, Spass am Tanzen und Reisen sucht ihn, um das Neue Jahr zusammen zu beginnen und vielleicht eine neue Beziehung allarose0303@gmail.com

Suche Partnerin die wie ich unter Depressionen leidet, bis 48 Jahre., Tel. 0174/6004117

42J. (M) Du wünschst dir mehr als immer nur so halb und irgendwie? Oder kennst eine Frau die so einen Mann will? Ich groß, schlank, tierlieb 1 Kind suche Nichtraucherin mit Beziehungserfahrung, gerne auch Kind oder Kinderwunsch. Tel. 01525393635 E-Mail: muenchen-1977@gmx.de

Harley-Biker 62, NR, sucht feste Freundin und mehr. j.harley@web.de

Doktor 61, gut aussehend sucht Frau, Tel. 0176/61968506

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Esoterik/ Lebensberatung

HOTRAM "Bewahrer Deiner Räume" 60,-€, T. 0172/8518753

WAHRSAGEN priv. Tel. 0172 / 8510001

Wohnungsauflösungen

Wohnungsauflösungen, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbaren, Fa. Bichlmeier, Tel. 089/74009196

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Alles günstig, Sa. 18.01., 9-13 Uhr, So. 19.01., 10-19 Uhr., T. 8340814, Ravensburger Ring 65

Wohnungsauflösungen und Entrümpelungen aller Art, gew. und priv.; Telefon: 089/55293051

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenzugänge, www.entruempeltrupp.de, Tel. 089/95899252

HAUSFLOHMARKT, Saarlouiser Straße 67 in Moosach am 25. + 26.1.2020

Progressive Muskelentspannung

Isarvorstadt · Jeden Montag von 13 bis 13.45 Uhr bietet das Alten- und Service-Zentrum Isarvorstadt (Hans-Sachs-Str. 14) den neuen Kurs „Progressive Muskelentspannung“ an. Die Methode des Arztes Esmund Jacobson ist leicht zu erlernen und verhilft zu mehr geistiger und körperlicher Ruhe, wirkt Stress entgegen und ermöglicht Erholung. Durch gezieltes Anspannen und anschließendes Lösen einzelner Muskelgruppen wird eine gezielte Entspannung erreicht, die auch den Schlaf positiv beeinflussen und Schlafstörungen entgegenwirken kann. Die Gebühr für zehn Einheiten beträgt 40 Euro, eine Schnupperstunde ist kostenlos. Anmeldung und nähere Infos im ASZ-Büro unter Telefon (089) 232398840. sv

Englisch für Anfänger

Kleinhadern-Blumenau · Ab Donnerstag, 23. Januar, bietet das im Alten- und Service-Zentrum Kleinhadern-Blumenau (Alpenveilchenstr. 42) einen neuen Englischkurs für Anfänger an. Englisch ist heutzutage unumgänglich und auf Reisen hilfreich. In diesem Kurs beschäftigen sich die Teilnehmenden mit dieser wichtigen Sprache von Anfang an und lernen in kleinen Schritten und ohne Zwang. Der Kurs findet jeweils von 12.45 bis 13.45 Uhr statt, nähere Infos erteilt das ASZ-Büro unter Tel. (089) 5803476. sv

Alternative Verhütungsmethoden

Ludwigsvorstadt · Das Münchner Frauenforum (Rumfordstr. 25) lädt zu einem Informationsabend „Hormonfrei und zuverlässig?“ rund um alternative Verhütungsmethoden am Donnerstag, 6. Februar, ein. Natürliche Verhütung - was ist das eigentlich? Über dieses Thema wird immer öfter gesprochen. Sexualpädagogin Cassandra Hayden gibt einen Überblick über die wunderbare Welt der natürlichen Verhütung und erläutert, wie sie funktioniert, wie sicher sie ist und welche Hilfsmittel, Tools und Apps es gibt. Weiter gibt sie einen Einblick in das Für und Wider der natürlichen Verhütung. Die Veranstaltung findet von 19 bis 20.30 Uhr statt, die Teilnahme kostet 8 Euro. Nähere Infos und Anmeldung per E-Mail info@muenchnerfrauenforum.de oder unter Tel. (089) 293968. sv

Vortrag der Gartenfreunde

Obermenzing · Zu einem Vortrag zum Thema „Obst für kleine Gärten und Terrassen“ laden die Blumen- und Gartenfreunde München-Obermenzing e.V. am Mittwoch, 22. Jan. um 19 Uhr ein. Michael Neumüller vom Obstzentrum Hallbergmoos gibt Informationen zu kleinbleibenden Obstbäumen, die auch in kleinen Gärten oder auf der Terrasse gehalten werden können. Der Referent ist bekannt für Apfelneuzüchtungen, seine neueste Züchtung heißt „Winterzauber“. Die Veranstaltung ist kostenlos und findet im Pfarrsaal Leiden Christi (Passionistenstr. 12a) statt. Nähere Infos sind im Internet unter www.gartenfreunde-obermenzing.de erhältlich. sv

Digitale Sprechstunde

Allach-Untermenzing · Im Rahmen der Reihe „Enter! Digitale Bildung für alle“ findet am Dienstag, 21. Januar, von 17 bis 18.30 Uhr die nächste digitale Sprechstunde in der Stadtbibliothek Allach-Untermenzing (Pfarrer-Grimm-Str. 1) statt. Die Fragen der Besucher rund um die digitalen Angebote der Stadtbibliotheken, wie eBook, eAudios oder Online-Lexika, beantwortet das Schulungsteam der Bibliothek in einem Einführungsvortrag und Beratungsgesprächen. Teilnehmende sind gebeten, gegebenenfalls ihre mobilen Geräte sowie den Bibliotheksausweis zum Einrichten der Onleihe oder anderer digitaler Angebote mitzubringen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nähere Infos sind unter Telefon (089) 18932990 erhältlich. sv

Ausstellung im Endspurt

Laim · Nur noch bis Freitag, 24. Januar, sind die Arbeiten von Volker Lehmann im Kunstraum Lanz (Lanzstraße 7) zu sehen. Kleinformatige Ölmalerien sowie Lithographien, die der Künstler in den 1970er Jahren schuf, sind Hauptbestandteil der Ausstellung. Wer die Gelegenheit noch nutzen will, um die Werke zu besichtigen, kann dies nach Vereinbarung (Tel. 089 - 51513815) und im Rahmen der Finissage am Freitag, 24. Januar, von 19 bis 21 Uhr. k6



Meine Woche

ab Do., 16.1.

HIGHLIGHT DER WOCHE

crane® Sportmatte
Maße ca.: 190 x 60 x 1,5 cm

je 12,99*

crane® Fitness-Artikel für Kinder
Spaß und Bewegung, fördert spielend Koordination und Motorik Ihres Kindes,

z. B. Gymnastikreifen, Springsattel und Elastikband, Spielbälle im Zer-Set oder Hüpfball, bitte beachten Sie die Altersangaben

Springseil & Elastikband

je 4,99*

Zer-Set

crane® Boxset für Kinder
Höhenverstellbar
von ca. 78-120 cm, ab 6 Jahren

je Set 12,99*

ab Fr., 17.1.

Marken-Kracher zum



Original Wagner
Steinofen Pizzies®
Salami oder Mozzarella,
je 2 x 150 g, kg-Preis 4,97



TIEFKÜHLUNG

Kühle Kracher zum



bio Smoothie
Versch. Sorten,
z. B. Apfel, Heidelbeer, Cranberry
und andere Früchte, je 200-ml-
Flasche, 100-ml-Preis 0,45



Vielfalt zum



Aktion
4,99*

Aktion
2,99*

GUT bio Natives Olivenöl extra, unfiltriert
Erste Güteklasse, direkt aus Oliven ausschließlich mit mechanischen Verfahren gewonnen, aus neuer Ernte 2019/2020, 750-ml-Flasche, l-Preis 6,65



bio Jackfruit
Versch. Sorten, z. B. Curry,
je 180 bzw. 200-g-
Packung, 100-g-Preis
1,66 bzw. 1,50



100 Meter ... und mehr?

Bürgerentscheid wegen der geplanten Hochhäuser
an der Friedenheimer Brücke gewünscht

Neuhausen/Nymphenburg

Die Bürgerversammlung Neuhausen-Nymphenburg hat mehrheitlich beschlossen, dass bezüglich des Baus der beiden geplanten 155 Meter hohen Hochhäuser auf dem Areal der Paketposthalle an der Friedenheimer Brücke ein Ratsbürgerentscheid auf den Weg gebracht wird. Dabei soll es um die Frage gehen, „ob an der bisherigen Verfahrensweise – kein Hochhaus über 100 Meter – festgehalten werden soll oder ob der vom Stadtrat noch zu verabschiedende Hochhausrahmenplan Gültigkeit bekommen soll“, erklärt der Antragsteller.

„Polarisierende Diskussion“

Der Bau-Masterplan habe eine polarisierende Diskussion in Neuhausen-Nymphenburg sowie in der gesamten Münchner Bürgerschaft ausgelöst, so der Mann weiter. Der kürzlich vorgestellte Hochhausrahmenplan für ganz München würde die durch den Investor angestrebte Bauhöhe tolerieren. Die Landeshauptstadt sei bisher mit der freiwilligen Bauhöhenbeschränkung sehr gut zurechtgekommen. „Der Tourismus und der Zuzug boomen – München scheint auch ohne Bauhöhenrekorde hochattraktiv zu sein. Gegen die Wohnungsnot sind Hochhäuser in der konzipierten Form keine Lösung“, meint



„Hier prallen Bürgermeinungen aufeinander“: In einer Empfehlung fordert die Bürgerversammlung Neuhausen-Nymphenburg einen Ratsbürgerentscheid bezüglich der beiden Hochhäuser an der Friedenheimer Brücke.

Bild: Herzog & de Meuron

der Bürger. Andererseits fänden Architekturbegleitende und Investoren, dass es an der Zeit wäre, höhenmäßig Anschluss an andere Großstädte zu bekommen.

„Hier prallen Bürgermeinungen aufeinander. Bei das Stadtbild stark prägenden Bauvorhaben wurde in München bisher eine intensive Bürgerbeteiligung hinsichtlich verschiedener Architekturentwürfe angestrebt“, heißt es weiter in der Antragsbegründung. Im jetzt vorgebrachten Fall sehe sich der Architekt nicht in der Lage, ihn befriedigende Alternativenentwürfe mit gerin-

gerer Bauhöhe zu kreieren. „Ein Münchner Bürgerentscheid zur grundsätzlichen Akzeptanz von Bauhöhen über 100 Metern erscheint somit notwendig – der ehemalige Oberbürgermeister Ude hatte dringend einen diesbezüglichen Ratsbürgerentscheid angeregt, falls die Stadt planen würde, von der freiwilligen Höhenbeschränkung Abstand zu nehmen.“

Rund 1.100 Wohnungen

Auf dem rund 8,7 Hektar großen Paketpost-Areal zwischen Arnulfstraße, Birket-

weg und Wilhelm-Hale-Strasse soll ein neues urbanes Quartier mit zirka 1.100 Wohnungen und 3.000 Arbeitsplätzen, sozialen Nutzungen sowie Geschäften und Hotels entstehen. Zentraler Bestandteil ist die denkmalgeschützte ehemalige Paketposthalle. Sie soll zum Teil kulturell und kreativwirtschaftlich genutzt werden. Im städtebaulichen Entwurf des vorgestellten Masterplans planen Herzog & de Meuron und Vogt Landschaftsarchitekten auch die zwei gleich hohen Türme mit 155 Metern.

sb

„Der beste Flamenco-Tänzer dieses Jahrhunderts“
The New York Times

Farfarruquito

Improvisario

31. Jan. - 2. Feb. 2020
Freitag bis Sonntag · Prinzregententheater

Tickets: München Ticket (089) 54 81 81 81 und alle bekannten VVK-Stellen · www.muenchenevent.de

Ein Stück Heimat ...
... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger

PRODUKT DER WOCHE

MÜNCHENER VORSTADT GESCHICHTEN - ALLACH-UNTERMENZING
IN DEM BUCH "MÜNCHENER VORSTADTGESCHICHTEN - ALLACH-UNTERMENZING" SIND DIE ÜBER DIE JAHRE HINWEG IM ALLACH-MENZINGER WERBE-SPIEGEL ERSCHEINEN GESCHICHTEN DES STADTTEILHISTORIKERS DR. WALTER G. DEMMEL ZUSAMMENGEFASST.

inkl. MwSt.
zzgl. 4,90 Euro Versand

14,90 EURO

ERHÄLTICH IN DER FÜRSTENRIEDER STRASSE 11
IN 80687 MÜNCHEN ODER IM ONLINE-SHOP DER
MÜNCHNER WOCHENANZEIGER UNTER
WWW.SHOP.MUENCHENWEIT.DE

TRACHTENGALERIE
MAMMENDORF
www.trachtengalerie.de

AHORNSTRASSE 22
82291 MAMMENDORF

DIENSTAG AB 49,- EURO

* Es handelt sich um ausgewählte Einzelteile der Vorsaisons aus unserem Untergeschoss. Nur solange der Vorrat reicht. Druckfehler vorbehalten.

global concert präsentiert:

08.03.20 OLYMPIAHALLE
ROCK CLASSIC
ALICE COOPER
CHEAP TRICK
MOTHER'S FINEST
THUNDER
ROBERT HART

30.04.20 AUDI DOME
THE ORIGINAL
HARLEM GLOBETROTTERS
SEASON FOUR 2020

21.06.20 OLYMPIAHALLE
FOREIGNER
LIVE 2020

28.08.20 OLYMPIAHALLE
HOLLYWOOD VAMPIRES

Tickets unter my ticket.de sowie an den bekannten VVK-Stellen. Weitere Informationen unter www.globalconcerts.de



Fürs Leben lernen
Mit einer guten Ausbildung
stehen alle Türen offen.

Unterricht

Klavierunterricht Hausbesuch, Keyb. auch Anfänger T. 7559089

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186

Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und **Mathe** für Schüler*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Ehemalige Gymnasiallehrerin gibt Nachhilfe in Chemie. Telefon: 089/5805071

Lat., Engl., Deutsch-Nachh. u. Sprachtrain., T. 0179/1584250

Französisch Nachhilfe, alle Niveaus, seriös und kompetent, Sendl.-Westpark, T. 089/71039677

Klavierunt. Hsb., T. 72633352

Italienisch-Unterr./ Nachhilfe, Hausbes., Telefon: 089/8145434

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe/Physik/Chemie 5.-13. Kl. auch Hausbes. 089/365374 Abele

Schlagzeugunterricht. 0170/2714252

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, 089/2792240

LR5? Dyskalkulie? Notenstress? Hilfe im Mini-Lernkreis, Tel. 08141-42272

Computer

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

PC-DOKTOR: T. 0171/7777766

Freizeit

Rentnerin aus Pasing sucht nette Leute zum Spazierengehen, Gehzeit 1,5 oder 2 Std., Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366346 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Künstler, Musik, Gesang

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

LIVEMUSIK - für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter. T. 0171/9309796

Musikinstrumente

Violine von Paul Knorr 1935 mit Expertise, 8.000,- VB, stark reduziert, Telefon: 07125/70062

5-saitig. Kontrabass Denensur 3.000,- € Sologeige mit Expertise 4.000,- €, Tel. 07125/70062

Möbel

Einbauschränke für Mansarde, schreinergef., L 220 cm, li. Seite 238 cm, re. Seite 143 cm, T 57 cm, 4 Türen, 6 Einlegeböden, 3 Kleiderstangen, VB 249,- € Leder Couch BOConcept, hochw., 4 Sitz-, Longchair, 325 x 150 cm, Füße Metall, s. gut erh., VB 229,- € Telefon: 0172/8595061



Möbelum Bett+Matratze, Kiefer, weiß lasiert, 140x200, Abh., Tel. 08105/7749793

Reise und Erholung

Lago Maggiore, Topseesicht, gepfl. FeWo, Pool/Tennis, T. 0176/96104557

www.yachtcharter-preuss.de Mecklenburger Seenplatte

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Umzüge und Transporte

Umzüge / Entrümpel. ab 40 €, Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa/So. T. 089/2021559

Umzüge 45,- € / Std./Entrümp. 40,-€, Einlag. 12€/m³, T. 35757893

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon: 0162/4034741

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

Kl. Transport, sof., T. 62271485
Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

No&Go Umzug & Entrümpelung, Telefon 0176/80891165 noundgo.com

Sperrmüll-Notruf, Tel. 0173 / 8137862

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Hausmeisterservice Facility T. 0176/80891165 NoundGo.com

Sperrmüll-Express, T. 14304052

Veranstaltungen

Verkaufe 1 Karte Schwanensee, am Freitag Cuvilliertheater. Tel. 0176/97848446

Verschiedenes

Gottes Wort als Kurzandacht jeden Tag am Bibeltelefon: 089/765393

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Kostenlose Abholung von Möbeln und Haushaltssachen, Tel. 0160/4577989

Bestiecke fast alles, T. 1231017

LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG, Tel. 089/85630072

Entrümpelungen Telefon: 0179/2943744

Alle Arbeiten T. 0162/7171124

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Bäder + WCs, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Ansprechende Webseiten, günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

- Probleme im Job? Ich helfe! - 0151/58801690 o. 08704/927800

HA-RA Verkauf 015786770962

Wanne raus - Dusche rein ! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Achtung suche Abendgarderobe, Felle, Tischecken, Handtaschen, Kristall, Hüte, Figuren, Geschirr, Zinn u.v.m. Hr. Blum, 0152/03811873 od. jago2007@web.de

Doppelkopfpartner/-in +/- 60 J. gesucht, Tel. 089/7915555

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Tel. 08202-9049790

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Handwerkerservice, Demontage, Abbrucharbeiten, Tel. 0179-4587891

Haushaltsauflösung, Entrümpelung und Entsorgung, Tel. 0179-4587891

Unternehmensberater (selbstständig) beschafft Ihnen einen Firmenkredit, Tel. 08141-8882413

Ihr Bodenleger in der Region. Erfahrener Boden- u. Paketleger garantiert zuverlässige, fachgerechte und termingerechte Erledigung aller Arbeiten rund um Ihren Boden. Wir sind zu fairen Preisen für Sie da. Tel. 0176-21757424, info@ms-parkett.com

Zu verschenken

Moderne Liege, weiß, neuwertig, 2 x 1,2 m, mit Polsterauflage, gegen Abholung, T. 089/752658

Grünliebe Sansevieria, Weihnachtskaktus, Videokass. VHS (Disneyfilme), neuwertiges Philips Reisedampfbügeleisen, Tel. 089/5803124

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

Küchenstudiomöbelteile, 1 runder Auszichtsitz u. 1 Klappstisch, Tel. 089/7143301, christian-unruh@web.de

Fischer LL-Ski, neuwertig, Länge 175 mit Stöcken, LL-Schuhe, blau, Größe 37 (4), Tel. 089/3113564 AB

Samstag, 18. Januar, Infoabend (Bergsonstraße 109)

Neue FOS öffnet die Türen

Fachoberschule München-West
ist keine Zweigstelle mehr



Das Schulgebäude in der Bergsonstraße 109.

Bild: FOS München-West

Langwied · Die neue Fachoberschule „FOS München-West“ lädt am Samstag, 18. Januar, in der Zeit von 10 bis 13 Uhr zu einem Tag der offenen Tür ein. Die Schule befindet sich jedoch nicht im neuen Schulcampus Freiam, sondern in Langwied, in der Bergsonstraße 109. Dort konnten bereits seit einiger Zeit Schüler die Ausbildungsrichtung „Technik“ belegen. Allerdings war die Schule lediglich eine Zweigstelle der „Staatlichen FOS/BOS München Technik am Ostbahnhof“. Seit dem Schuljahr 2019/2020 ist die „FOS München-West“ eine eigenständige Fachoberschule und zu Technik ist die Ausbildungsrichtung „Wirtschaft und Verwaltung“ dazu gekommen. Rund 400 Schüler besuchen derzeit die Einrichtung. Ab dem Schuljahr 2020/2021 kann die Schule nun eigenständig Schüler aufnehmen. Anmeldung ist zwischen Montag, 2. März, und Freitag, 13. März, in der Schule. Dabei müssen die Schüler ihre Bewerbungen persönlich abgeben. Die Schule ist mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar und liegt nahe der S-Bahnstation „Langwied“. Anmeldeformulare und der Online-Fragebogen können zeitnah zum Beginn des Anmeldezeitraums von der Schulhomepage herunter geladen werden. Welche Unterlagen noch mitgebracht werden müssen, steht ebenfalls auf der Homepage.

Technik und Wirtschaft

Beim Tag der offenen Tür wird Schulleiter Holger Wirth über die beiden Schwerpunkte an der neuen FOS im Münchner Westen informieren.

Die Ausbildungsrichtung Technik richtet sich an Schüler, die an den MINT-Fächern, also Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik interessiert sind und darin gute Vorkenntnisse haben. Den Technikzweig sollten diejenigen wählen, die beispielsweise ein technisches Studium an der Hochschule anstreben wie Architektur, Elektrotechnik, Informatik oder Maschinenbau. Die Ausbildungsrichtung „Wirtschaft und Verwaltung“ ist für Schüler geeignet, die ein wirtschaftliches Studium an einer Hochschule anstreben, zum Beispiel Betriebswirtschaft, Volkswirtschaft oder Tourismus. An der FOS werden den Schülern Kenntnisse in wirtschaftlichen, kaufmännischen und rechtlichen Berufsfeldern vermittelt.

Als Ansprechpartner stehen beim Tag der offenen Tür den Interessenten verschiedene Lehrkräfte der Hauptfächer, der Elternbeirat sowie FOS-Schüler zu Gespräch.

chen zur Verfügung. Um aufgenommen zu werden, sollte die Mittlere Reife mit einem Notendurchschnitt von mindestens 3,5 in den Fächern Deutsch, Englisch und Mathematik abgeschlossen worden sein. Wer am Gymnasium die Oberstufenreife nach der bestandenen zehnten Klasse erreicht hat, braucht keinen Notendurchschnitt. Es gibt auch eine Vorklasse, die Schüler auf die elfte Klasse vorbereitet. Außerhalb der Anmeldefrist könnte es sein, dass keine Schulplätze mehr frei sind und nachträgliche Bewerber auf die Warteliste kommen. „Verbindlich an die Fachoberschule aufgenommen können nur diejenigen werden, die sich im angegebenen Zeitraum anmelden und die Aufnahmevoraussetzungen erfüllen“, mahnt die Schule.

Weitere Infos

Weitere Informationen sind unter www.fos-muenchen-west.de zu finden. **pst**



Holger Wirth ist der Schulleiter der FOS München-West. Bild: pst



Ein Stückchen (Stadt-)Geschichte

Stadtteilhistoriker Walter G. Demmel berichtet:

Der Hochbunker Franz-Nißl-Straße 53 unter Denkmalschutz und „des Bunkermadl“

Allach-Untermenzing · Wer hoffentlich meine Leidenschaft für den Denkmalschutz kennt, wird sich nicht wundern, wenn ich in diesem Artikel auf ein sehr zeitnahe Objekt hinweise, das auch historisch besonders wertvoll ist. An diesem Beispiel kann auch für den interessierten Bürger aufgezeigt werden, nach welchen Gesichtspunkten eine Überprüfung der Denkmalschutzbehörde stattfindet. Zunächst aber zu meinem „Bunkermadl“. Frau Anneliese Pangerl (Jg. 1939), die ich auf der Straße ansprach, kannte mich von meinen Artikeln her und erzählte mir, dass sie als Kind ganz in der Nähe des nun denkmalgeschützten Bunkers, nämlich in der Franz-Nißl-Str. 34, gewohnt und diesen bei Fliegeralarm schnellstens aufgesucht habe. Da ihre Eltern sie allein schickten, begrüßte man sie bei ihrem Eintreffen regelmäßig mit dem Ruf: „Des Bunkermadl is scho da.“ Frau Pangerl wäre auch heute noch an einer Besichtigung des Bunkerinneren höchst interessiert. Eine Vorstellung davon hat sie aus ihrer Kindheit noch mitgenommen. Besonders beeindruckt war sie von der sehr engen Toilette.



Bild 1

Bild: Demmel



Bild 2

Bild: Plan BLfD

Das fachlich zuständige Bayerische Landesamt für Denkmalpflege (BLfD) hat auf meine Anregung hin den Bunker (Bild 1) geprüft, für denkmalwürdig befunden und in die Denkmalliste eingetragen. Der Gedanke ging von mir aus, wurde von mir in einer Sitzung des BA 23 eingebracht und fand dort eine fast einstimmige Zustimmung. Für meinen Eilantrag in der Bürgerversammlung am 04.07.2019 fand sich auch eine solide Mehrheit, sodass sich auch die Lokalbaukommission überraschend schon am 25.09.2019 damit befasste und anmerkte, dass einschließlich unseres Hochbunkers z.Z. 14 weitere im ganzen Stadtgebiet verteilte Hochbunker in die Denkmalliste eingetragen

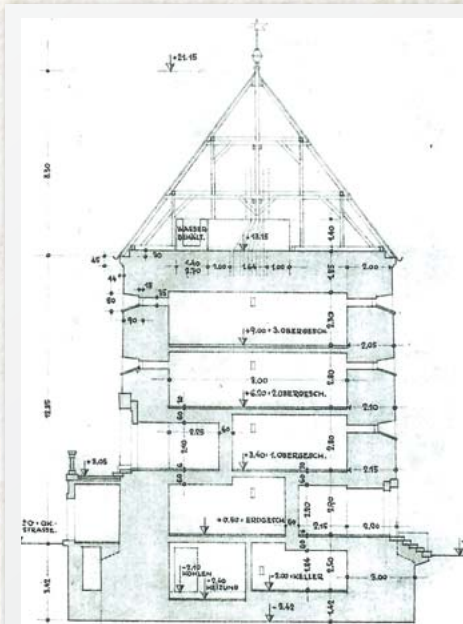


Bild 3

Bild: LaK Luftschutzarchiv

sind. Vermutlich hat jeder dieser Bunker denkmalwürdige Merkmale vorzuweisen.

Das BLfD als zuständige staatliche Fachbehörde hatte am 18.06.2019 den Bunker besichtigt, um die Denkmaleigenschaft zu überprüfen. In einem Gutachten vom 21.08.2019 stellte das BLfD die Denkmalwürdigkeit des Bunkers auf Grund seiner hohen geschichtlichen Bedeutung fest und hob besonders hervor, dass dieser aus dem Jahr 1942 stammende Bunker mit seiner gesamten technischen Ausstattung nahezu vollständig erhalten ist. Die Lage unseres Hochbunkers, mit Kreis gekennzeichnet, ist dem beigegebenen Bild 2 zu entnehmen. Er ist also leicht an der Einmündung der Feigstraße, benannt nach dem ehemaligen Bürgermeister Michael Feig (1852-1919) der damals noch selbständigen Gemeinde Allach, in die Franz-Nißl-Straße, früher Widweg, ab 1933 Schlageterstraße, ab 1938 Adolf-Wagner-Straße, ab 1947 nach dem Psychiater Franz Nißl (1860-1919) benannt, zu finden.

Im Folgenden werde ich das Gutachten des BLfD vom 21.08.2019 darstellen und teilweise zitieren. Es benennt den Hochbunker in der Franz-Nißl-Str. 53 als einen viergeschossigen Massivbau mit quadratischem Grundriss, doppelter Freitreppe und Pyramidendach (Bild 3). Mit Recht vermutet wird Karl Meitinger, auf den wir noch zu sprechen kommen, als zuständig für den Entwurf im Jahr 1942 und für die noch erhaltene technische Ausstattung. Unter dem Punkt Baugeschichte und Beschreibung finden wir die von mir bereits beschriebene und durch einen Plan erläuterte Lage unseres Hochbunkers. Für die Ortswahl ausschlaggebend war die Nähe zu den Krauss-Maffei-Rüstungswerken und aus meiner Sicht auch noch zur Diamalt AG, obwohl diese einen eigenen kleinen unterirdischen Bunker hatte. Auch den Schülern der unmittelbar benachbarten damaligen Adolf-Wagner-Schule diente der Bunker manchmal als Schutzmöglichkeit, obwohl deren Architekt Sep Ruf zum nachträglichen Einbau von Schutzräumen im Keller der Schule verpflichtet worden war.

„Das Gebäudeäußere ist ein schlicht gehaltener, verputzter Bau mit Pyramidendach mit jeweils kleinen rundbogigen Öffnungen zu allen Seiten in vier übereinander liegenden Ebenen. Nur die Nordseite ist mit dem Haupteingang im ersten Geschoss und der doppeläufigen Freitreppe davor



von Dr. Walter G. Demmel, Historiker

anders gestaltet. Eine kleine Türöffnung als Fluchtweg (Bild 4) befindet sich erdgeschossig nach Süden. Der Zugang in den Hochbunker ist im ersten Obergeschoss (Bild 1). Der Grundriss ist in allen Geschossen gleich. Nach Osten gerichtet liegen die Schutzräume, nach Westen die Treppen und die WC-Anlagen. Im Erdgeschoss gibt es eine Heizungsanlage und eine kleine Gas-Schleuse für den Fluchtweg (Bild 5). Im ersten Obergeschoss ist die Schleuse des Hauptzugangs. Im Schutzraum des dritten Obergeschosses ist die Belüftungsanlage eingebaut, die mit manueller Kraft bedient werden kann. Diese Anlage ist bezeichnet mit dem Baujahr 1942.“

Ein weiterer Zeitzeuge, mit dem ich über den Untermenzinger Hochbunker gesprochen hatte, berichtete mir, dass die Bedienung der Belüftungsanlage auf die Dauer auch für einen kräftigen Knaben sehr anstrengend war. Das Bunkerinnere des Allacher Bunkers birgt noch die gesamte technische Ausstattung, sie ist vielleicht noch funktionstüchtig, sicher aber höchst anschaulich.

Bei der Begründung der Denkmaleigenschaft widmet sich die Kommission vor allem der geschichtlichen Bedeutung und weist auf die anderen Hochbunker innerhalb der Landeshauptstadt hin. Nach dem Reichsluftschutzgesetz von 1935 hatte die Stadt München 1937 einen Gefährtenplan aufgestellt. Nach den schweren Angriffen vom September 1942 ging der Bau von Luftschutzbunkern schnell voran. Von 1939 bis zum Ende des Krieges wurden in München ca. 21 Hochbunker errichtet, und zwar an Verkehrsknoten, Bahnhofen und auch in der Nähe von Betrieben. Die Entwürfe dazu fertigte das Münchner Hochbauamt unter Leitung des bereits erwähnten Karl Meitinger. Unser Bunker in der Franz-Nißl-Str. 53 bildet dazu ein Anschauungsobjekt erster Güte.

Walter G. Demmel



Bild 4

Bild: Demmel

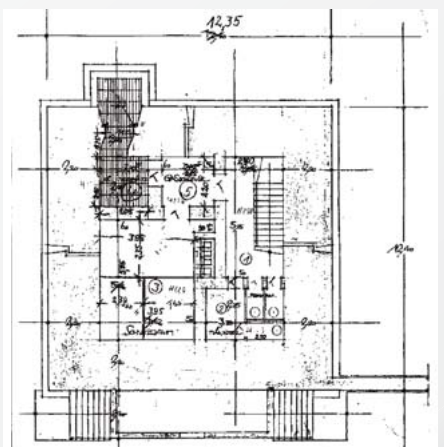


Bild 5

Bild: LaK Luftschutzarchiv



Aussteller gesucht

Für den Ostermarkt am 4. und 5. April sucht die Stadthalle noch Aussteller. Foto: Th. Lorenz

STADTHALLE
GERMERING

Freitag, 17. Januar, um 19.30 Uhr und Sonntag, 19. Januar, um 18 Uhr, Stadthalle Germering

Kabarett und Komödie

Unterhaltung am Wochenende

Germering. Großartiges Kabarett und ein hochkarätig besetztes Theaterstück ist am kommenden Wochenende in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) zu sehen.

Hader spielt Hader

Am Freitag, 17. Januar, um 19.30 Uhr ist Josef Hader im Orlandosaal zu Gast. Eigentlich ist es schleierhaft, dass die Leute seit so langer Zeit in dieses Programm kommen. Manche Zuschauer behaupten, sie hätten es nach Jahren noch einmal gesehen und es sei ein völlig anderes, neues Programm gewesen. Josef Hader sagt dagegen, er erfindet gar nichts neu, er muss das Programm nur jedes Jahr kürzen, weil es automatisch immer länger wird. Vielleicht ist es ja der Regenwurm unter den Kabarettprogrammen, der immer nachwächst, wenn man ihm die Hälfte weg-schneidet?

„Vier Stern Stunden“

Am Sonntag, 19. Januar, um 18 Uhr wird im Orlandosaal die Komödie „Vier Stern Stunden“ mit Günther Maria Halmer, Janina Hartwig und Florian Odendahl gezeigt. Ein Vier-Sterne-Hotel, das schon bessere Tage gesehen hat, und ein berühmter Schriftsteller, dessen Stern auch schon einmal heller leuchtete, das sind die Haupt-Zutaten zum neuen Stück von



Josef Hader kommt mit seinem „nachwachsenden“ Kabarettprogramm nach Germering. Bild: Udo Leitner

Bestellerautor Daniel Glattauer. Und wie in seinem letzten Erfolgsstück „Die Wun-

derübung“, das mittlerweile auch das Kinopublikum begeistert, gelingt es dem Autor

wieder, mit wenigen Strichen ein Szenario zu entwerfen, das unterhält, verblüfft und berührt.

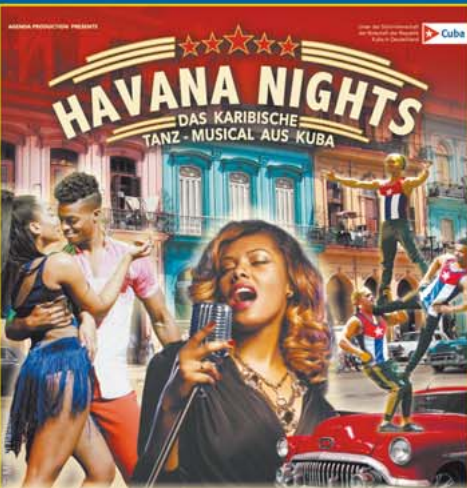
Im vornehm angehauchtem Kur-Ambiente des Nobelhotels trifft der charismatische Schriftsteller auf eine geheimnisvolle Burka-Trägerin, eine ehrgeizige Kulturjournalistin und einen überforderten Hotelier – und irgendwo in diesem Szenarium versteckt sich da auch noch eine unerschrockene Internet-Bloggerin....

Glattauer spielt mit aktuellen Reizthemen und stellt die Frage nach der Sinnhaftigkeit des eigenen Tuns im Hier und Jetzt.

Doch was nach einer hochphilosophischen Abhandlung klingt, folgt dem Gesetz der Komödie – und jene, die sich anfangs leidenschaftlich bekämpfen, finden am Ende mit ebenso viel Leidenschaft zueinander.

Hier gibt es Tickets!

Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9 und am Luise-Kiesselsbach-Platz 31 erhältlich. red



HAVANA NIGHTS DANCE COMPANY • CIRCO NACIONAL DE CUBA • LIVE „GIRL-BAND“
€ 35/40/45 inkl. Geb. 21.03.20

DIE UPPINGER FASCHINGS PARTY
PARTYBAND NACHTSTARK
ALLEMÄNNERBALLETT • SHOWTANZGRUPPE FUN UNLIMITED
€ 15 ab 18 Jahren 15.02.

Zither Manä Trio
€ 19,50 inkl. Geb. 21.02.

Kammerorchester der Münchner Philharmoniker

FASCHINGSKONZERT



moderation: CHRISTOPH WELL
leitung: LORENZ NASTURICA-HERSCOWICI
Solisten des Mariinsky Theaters St. Petersburg
Ausgewählte Werke von J. Strauss, Lehár u.v.a.



€ 36/39/42 inkl. Geb. 23.02.20

www.STADTHALLE-GERMERING.de

München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

abge- sondert, extra	Kreuzes- inschrift	veraltet: zwei	3./4. Fall von „wir“	Geburts- stätte von Zeus	engl. Kose- wort für Vater	Unkraut- vernich- tungs- mittel	Wert- schät- zung
Gegen- argu- ment				dumm- lustig			
nicht kalt		den Ver- stand be- treffend, geistig	ein Zeit- messer				einge- schaltet
						Nacht- lokal	
franzö- sische Käseart	Rad- aufhänge- vor- richtung					Finger- zeig	Haupt- stadt von Vietnam
ge- wollte Hand- lung						persön- liches Fürwort (4. Fall)	
abge- holzt	gehoben für: Adler					Rang beim Karate	
			kostbar, selten	Schliff im Be- nehen	Ansa- ge auf Kontra (Skat)	an jenem Ort	Initialen von Filmstar Perkins
		Kra- nich- vogel			weg, fort		Abk.: Ver- suchs- person
säch- licher Artikel		Zahl- wort			über- mäßig hoch, überteuert		

Un-
momento



Montag + Dienstag: jede Pizza € 5,90
Mittwoch: Nudeltag € 5,90
Donnerstag:
Ravioli mit einem Glas Wein (0,1 l) € 8,90
Freitag: Frischer Fisch im Angebot

Altenburgstraße 35/Ecke Limesstraße · 81243 München
Telefon 089/87 38 27 · Fax 089/87 14 311
www.un-momento.de



Weitere Angebote
im Prospekt und auf edeka.de

gut & günstig

Orangen
aus Spanien
Klasse I
2kg Beutel
1kg = € 0,56



2kg!

SUPERGEIL!
1.11

Angebote sind gültig ab
Donnerstag,
den 16.01.2020

**SUPERGEILE
PREISE**

Jungbullen-Roastbeef*
ohne Knochen
100g



SUPERGEIL!
Sie sparen **40%**
1.49

gut & günstig

Paprika-Mix aus Spanien
Klasse I
500g Packung
1kg = € 2,22



Mild und knackig!

SUPERGEIL!
1.11

gut & günstig

Unverpackt!

Gurken
aus Spanien
Klasse I
Stück



SUPERGEIL!
0.49

Puten-Oberkeule*
fleischig, HKL A
100g



SUPERGEIL!
Sie sparen **16%**
0.49

**Debrecziner*, Hot Chili
Debrecziner* oder Schweins-
bratwürstl***
gebrüht
100g



SUPERGEIL!
Sie sparen **40%**
0.89

Weihenstephan Haltbare Milch
1,5% / 3,5% Fett
1l Packung



SUPERGEIL!
Sie sparen **mind. 35%**
0.77

Almette Alpenfrischkäse
versch. Sorten
und Fettstufen
125g / 150g
Becher
100g = € 0,70 /
€ 0,59



SUPERGEIL!
Sie sparen **36%**
0.88

Aspik-Aufschnitt*
3-fach sortiert
leicht süß-säuerlicher
Geschmack
100g



SUPERGEIL!
Sie sparen **31%**
0.88



**Rama
Cremefine**
versch. Sorten
250ml / 200g
Flasche / Becher
100ml = € 0,28 /
100g = € 0,35

SUPERGEIL!
Sie sparen **30%**
0.69

Ehrmann Almighurt versch. Sorten
100g - 150g Becher / Beutel
100g =
€ 0,29 -
€ 0,19



SUPERGEIL!
Sie sparen **50%**
0.29



**Original Wagner Steinofen Pizza,
Piccolinis, Pizzies oder Flammkuchen**
tiefgefroren, versch. Sorten
z.B. Steinofen Speciale
350g Packung
1kg = € 3,97

SUPERGEIL!
Sie sparen **mind. 39%**
1.39



Halo Top Eiscreme
kalorien- und
zuckerarmes Eis
versch. Sorten
tiefgefroren
475g Becher
1kg = € 8,40

SUPERGEIL!
Sie sparen **33%**
3.99



**Ehrmann
Grand Dessert**
versch. Sorten
190g Becher
100g = € 0,23

SUPERGEIL!
Sie sparen **mind. 40%**
0.44



Lorenz Crunchips oder
Erdnusslocken
versch. Sorten
z.B. Crunchips
Paprika
175g Tüte
100g = € 0,50

SUPERGEIL!
Sie sparen **mind. 36%**
0.88



**Ritter Sport
Schokolade
Bunte Vielfalt**
versch. Sorten
100g Tafel

SUPERGEIL!
Sie sparen **50%**
0.59



**kinder
Schoko-
Bons**
200g Beutel
100g = € 0,94

SUPERGEIL!
Sie sparen **34%**
1.88



Party Nuts
Erdnüsse
Im Teigmantel
Paprika-Style
lecker knusprig
200g Beutel
100g = € 0,40

**WEITERE ARTIKEL
UNTER EDEKA.DE**
**GARANTIERT
GÜNSTIG**
0.79
11%



**Valensina
Saft**
versch. Sorten
aus Konzentrat
pflanzlich
1l Flasche

SUPERGEIL!
Sie sparen **37%**
0.99



Paulaner Münchner Hell
versch. Sorten
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,25

SUPERGEIL!
Sie sparen **24%**
12.49

*nur in Märkten mit Bedienetheke und nicht bei Vorratsummehaltung, Servicevorschlagen

SB DO

Angebot gültig bis 18.01.2020, KW 03. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg.
Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 08003335211 (kostenfrei aus demd. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkten Sie mit
Deutschland Card

Mehr Infos auf
edeka.de



JETZT MIT
Google Play



Cem Özdemir

Cem Özdemir ist Bundestagsabgeordneter der Grünen und Vorsitzender im Verkehrsausschuss.

Seniorenachmittag

Aubing · Der nächste Seniorenachmittag des Pfarrverbandes findet am Mittwoch, 22. Januar, im Pfarrsaal St. Michael Lochhausen (Schussenrieder Str. 4a) statt. Es wird wieder ein Fahrdienst von Aubing nach Lochhausen und zurück angeboten, zu dem sich Interessierte bei Monika Götz unter Tel. (089) 8632208 anmelden können. Der Nachmittag beginnt um 14 Uhr mit Kaffee und Kuchen, anschließend lädt Vroni Obermayer zum gemeinsamen fröhlichen Singen ein. **sv**

ASZ-Infotreff

Aubing · In angenehmer Atmosphäre bei Kaffee und Kuchen heißt Inge Bühler-Bias, Sozialpädagogin des Alten- und Service-Zentrums Aubing (Am Aubinger Wasserturm 30) am Donnerstag, 16. Januar, neue Besucher von 14 bis 15 Uhr herzlich willkommen, das ASZ unverbindlich kennen zu lernen. Sie erzählt von den Angeboten des Begegnungszentrums und beantwortet offene Fragen. Bei einer Hausführung können auch einige Mitarbeiterinnen, Ehrenamtliche und die hellen, schönen Räumlichkeiten kennengelernt werden. Eine Anmeldung unter Tel. (089) 86466810 ist erwünscht. **sv**

Weißwurstfrühstück

Aubing · In gemütlicher Runde wird nach alter bayerischer Tradition am Freitag, 17. Januar, im Aubinger Alten- und Service-Zentrum (Am Aubinger Wasserturm 30) von 10 bis 11.30 Uhr ein Weißwurstfrühstück veranstaltet. Die Weißwurst kostet 1,50 Euro und eine Breze 70 Cent. Eine Anmeldung im ASZ unter Tel. (089) 86466810 ist unbedingt erforderlich. **sv**

CINEPLEX

GERMERING

Dein Kino in Germering.

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE

D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

URLAUB MUSS
NICHT TEUER SEIN

30 TAGE NON-STOP HOLLYWOOD - 30,- EURO

30 Tage lang so oft
du willst ins Kino.JETZT AN DER
KINOKASSE & ONLINE

REISETRÄUME

Reiss aus

Sonntag, 19. Januar, 11:00 Uhr

TICKETS AN DER
KINOKASSE & ONLINELADIES FIRST
PREVIEW

Die Hochzeit

Mittwoch, 22. Januar, 20:00 Uhr

TICKETS AN DER
KINOKASSE & ONLINEMEHR INFORMATIONEN UNTER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



Unterstützung von oben

Fortsetzung von Seite 1

Ein paar Wochen später kam der Anruf, dass er mit Özdemir im Rahmen einer Besuchsreise durch Bayern sich die Situation am Aubinger Bahnhof anschauen wolle. „Das ist das erste Mal, dass Özdemir hier ist“, freute sich Mosch, die schnell ihre Parteifreunde und die Mitglieder der Initiative zusammen getrommelt hatte. Ein wenig verspäteten sich Özdemir und Janecek. Der Besuch im Hopfenmuseum in Wolnzach hatte länger gedauert. Dann ließen sie sich die Situation erklären und nahmen die schriftlichen Forderungen der BI entgegen. „Die Grundlagen für die Bewertung einer Nutzen-Kosten-Analyse müssen geändert werden; es wird immer noch zwischen Straßenbau und Schienenbau unterschieden“, heißt es darin, und: „Der Bundesverkehrswegeplan muss hinsichtlich des S-Bahnausbaus in München geändert/angepasst werden“. Außerdem müssten die Bundesmittel für eine Erhöhung der Schienennetze massiv aufgestockt werden.

„Dreigleisig ist nicht zukunftsorientiert“

Auch Oberbürgermeisterkandidatin Katrin Habenschaden war gekommen. Eindringlich appellierte sie an die Bundespolitiker sich für den vier-



„Dreigleisig reicht nicht“, betonte Dieter Janecek (l.) Daneben v.l. Siegfried Liedl, Cem Özdemir, Katrin Habenschaden, Dagmar Mosch und Martin Eberl. Bild: pst



Die steilen Treppen sind für viele Menschen eine unüberwindliche Barriere. Bild: pst

gleisigen Ausbau einzusetzen. „Dreigleisig ist nicht zukunftsorientiert“, betonte sie.

BI-Aktivist Martin Eberl war aus Eichenau angereist. Er hoffte, dass mit dem hohen Besuch „ein wenig Bewegung“ in das Ganze komme.

Im Grunde habe sich seit 1972 nichts an der Situation geändert. Der viergleisige Ausbau müsse bei den Ausbauplänen der Bahn berücksichtigt werden müsse. „Wenn die Brücken einmal stehen, dann ist es zu spät“. Zumindest müsste so gebaut

werden, dass eine Nachrüstung jederzeit möglich sei, so Dagmar Mosch.

„Ich kämpfe für meine Enkelin“, erklärte Ingrid Koppen, Unterstützerin aus Puchheim. So wie eine Aubingerin. „Meine älteste Tochter ist 41. Die habe ich schon mit dem Kinderwagen die Treppen runtergetragen“. Auch heute müssten die steilen Treppen überwunden werden. Dabei wachse der Westen „extrem“.

„Das wird hinten und vorne nicht reichen“, beurteilte Cem Özdemir einen dreigleisigen Ausbau. „Viergleisig wäre das Mindeste. Dafür werde ich mich gerne einsetzen“. An der Situation, die es in Deutschland vielerorts gebe, müsse „dringend etwas geändert werden“. Angesichts des Bevölkerungswachstums müsse auch die Infrastruktur wachsen, mahnte er.

Doch dann mussten die Bundespolitiker weiter. Ein Treffen in Opferpaffenhofen beim Flugtaxi-Unternehmen Lilium und bei einem Hersteller für Solarelektronik standen noch auf dem Programm.



Patrizia Steipe

Fotos großer Bands der 60er

Ulrich Handl zeigt Münchens legendäre Beat-Zeit in einer Dokumentation

Pasing · Ab Ende 1964 hat Ulrich Handl angefangen Musiker auf der Bühne zu fotografieren. So kam über die Zeit bis 1970 eine fotografische Dokumentation zusammen, mit den bekanntesten Bands der Epoche, deren Musik bis heute maßgeblich die jungen Musiker beeinflusst. Die Fotografien entstanden hauptsächlich in den Schwabinger Musikclubs PN hit-house, dem daneben liegenden Big Apple Club, dem Blow up und im Circus Krone-Bau, wo die

großen Konzerte stattfanden.

Erstmals zeigt Ulrich Handl in einer großen Ausstellung digitalisierte Fotos der großen Bands von vor über 50 Jahren, die damals erstmals in der BRD auftraten, darunter Manfred Mann, The Spencer Davis Group, The Kinks, The Hollies und natürlich The Jimi Hendrix Experience. Neben vielen weiteren Musikern sind in seiner Dokumentation auch die Gäste der Clubs zu sehen – vielleicht entdeckt sich der

ein oder andere selbst auf den Bildern, oder Kinder ihre Eltern, vielleicht auch Enkelkinder ihre Großeltern. In den 70er Jahren wohnte Ulrich Handl in mehreren Musiker-WGs; diese Hippie-Zeit dokumentierte er ebenfalls. Zu den Bildern seiner Karriere werden Videofilme seines letzten großen Auftritts gezeigt. In den Galerien laufen Tonspuren und Kurzfilme aus den 60er Jahren wie „Beat in Schwabing“, „BEAT-BOAT“, „Romeo und Julia in Schwabing“ und „SU-

PERTRAMP live im PN“ von 1970 aus der Sammlung Handl.

Vernissage

Die Vernissage findet am Mittwoch, 5. Februar, um 19 Uhr statt. Anschließend ist die Ausstellung vom 6. Februar bis 8. März täglich (außer montags) von 16 bis 20 Uhr in der Galerie der Pasinger Fabrik (August-Exter-Str. 1) zu sehen. Der Eintritt kostet regulär 4 Euro, ermäßigt 2 Euro. **red**

HANS WAGNER

GmbH

Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
- Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
- Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern
- Reparaturarbeiten zu Fenstern und Rollläden



Puchheimer Straße 3 • 85221 Dachau • Telefon 0 81 31/35 33 22 • Telefax 0 81 31/35 33 23
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- u. Türeusstellung mit über 80 Türmodellen.

www.hans-wagner-gmbh.de
Qualität aus
Meisterhand!



Energiespar-
Fenster

Fitter Spaß bei Höffner

Auf zum unterhaltsamen

FREIHAM – Mit Höffner starten wir gesund und fit ins neue Jahr. Und das kann richtig Spaß machen! Am Samstag, 18. Januar, ist von 9.30 Uhr bis 17 Uhr jede Menge geboten. Alle Aktionen stehen unter dem Motto »Gesundheitstage« – sie wollen jedem einzelnen tolle Tipps und Anregungen geben. Es sind besondere Aussteller mit dabei: Die AOK Bayern steht nicht nur mit tollen Informationen parat, sondern lädt auch zum Glücksrad drehen ein. Die Gewinne gibt es sofort. Der ESV Neuaubing ist auch mit viel Engagement dabei. Hier



Gesundheitstag mit vielen Attraktionen

gibt es sogar einen Gleichgewichtsparcours zu absolvieren. Außerdem kann man sich beim Stand des Vereins seine Fitness testen lassen.

Schnell aus der Puste? Frische Luft in die Lungen tut gut. Darum ist der Stand von hyla hochinteressant – hier kann man Luftreinigungssys-

teme kennenlernen. Und beim Clever Fit-Stand lockt ebenfalls ein Glücksrad und tolle Mitmach-Aktionen.

Fitness »schmecken«

Auch Höffner legt sich mit vielen Aktionen ins Zeug: So gibt es leckere Smoothies für

nur 1 Euro pro Becher. Auch kommen ganze Gerichte zur Verkostung. Gemeinsam mit der Firma Berndes findet ein Showkochen statt, bei dem man fettfreie Gerichte kennenlernen kann. Die Gesundheitstage – eine super Aktion von Höffner, die wir nicht versäumen sollten.

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

MESSE

NEUHEITEN

BERATERTAGE

SAMSTAG
18.
JANUAR

MONTAG
20.
JANUAR

DIENSTAG
21.
JANUAR

+19%
0%
MWST.
GESCHENKT

Für Karteninhaber
auf Artikel der Abteilungen Haushalt,
Geschenke, Bettwaren, Gardinen,
Leuchten & Teppiche

20%

HÖFFNER-RABATT

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

20%

MESSE-RABATT

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02

www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo-Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30-20 Uhr

R1) Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum am Artikel, im Online Shop und in den Prospektbeilagen bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen, im Prospekt angegebene Werbeartikel oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Der angegebene Rabatt entspricht einer Gesamtminderung von 36% des jeweiligen Basispreises, der außerhalb von Aktionszeiträumen gefordert wird, zuletzt bis zum 24.12.2019. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 28.01.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe. R2) Bei Ihrem Einkauf gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner-Kundenkarte einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der auf den ausgezeichneten Preis der an der Aktion teilnehmenden Artikel anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann Höffner aus gesetzlichen Gründen dem Kunden nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen, daher wird weiterhin eine Mehrwertsteuer ausgewiesen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum gekennzeichnet. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind Möbel, Küchen, Matratzen, alle Artikel aus der Elektroabteilung (nicht ausgenommen sind Leuchten), Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Lifetime, Leifheit, Joop und als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 21.01.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe. Alle Preise in Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen.



Klares Signal

Die Laimer wünschen sich eine Fußgängerampel für die Landsberger Str. zur Friedenheimer Brücke.

Tag der offenen Tür bei easylife ein voller Erfolg!

Thema: Gefahr aus dem Bauch

Großer Besucher-Andrang am letzten Samstag in München zur Bauchfettmessung

Bereits kurz vor 10 Uhr stürmten die Ersten beim Tag der offenen Tür am letzten Samstag die easylife-Zentren in München in der Rosa-Bavarese-Str. 1. Größtes Interesse hatten die Besucher an den Bauchfettmessungen gezeigt. Denn die bislang geläufige Ermittlung des Bauchfetts durch Bauchumfang messen ist oftmals eine geschätzte Analyse. Mit spezieller Medizintechnik wird bei easylife eine genaue aussagekräftige Messung angeboten. Besonders Schlanke waren erstaunt, dass bei relativ geringem Übergewicht viel Bauchfett vorhanden war.

Das Bauchfett erhöht das Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall, kann aber auch Ursache für Diabetes und Krebserkrankungen sein. Auch schadet dieses Fett der Potenz. Gefährlich ist nicht der dicke Bauch an sich, sondern das Fett, das die inneren Organe umgibt – das innere Bauchfett. Dieses lagert sich zum Beispiel rund um Darm, Leber oder Magen ab. Das Bauchfett produziert



Bild: Easylife

außerdem Hormone, die Blutdruck, Blutfettwerte und Blutzucker erhöhen. Bei einer individuellen Beratung werden die Interessenten aufgeklärt, wieviel Zeit sie investieren müssten, bis das gefährliche Bauchfett wieder im normalen

Bereich ist. Der Ansatz ist, herauszufinden, welche Punkte zum Übergewicht des Einzelnen geführt haben. Die Gründe können vielseitig sein: hormonelle Schwierigkeiten, falsche Essgewohnheiten, Medikamente wie Cortison, Narkosemittel bei einer OP,

Rauchentwöhnung oder Veranstaltung. Das ganzheitliche Programm bei easylife wird ärztlich begleitet. Dabei wird sorgsam auf individuelle Verträglichkeiten und Besonderheiten geachtet. Im Gegensatz zu vielen anderen Abnehmkonzepten belegt Frank Kechele auch die erstaunlichen Erfolge. Befragte Teilnehmer zeigen sich oft selbst überrascht, wie gut und nachhaltig easylife geholfen hat und gute Laune zurückgebracht hat. Die Einfachheit begeistert selbst solche, die sehr unter Stress stehen. Gemeinsam mit unseren Ärzten und Abnehm-Experten fällt plötzlich das, was bisher undenkbar war, leicht. Nach dem easylife-Motto: „Abnehmen ist Teamwork“ wird Abnehmen leicht gemacht!

Wer sich bis zum 27. Januar 2020 zu einer Bauchfettmessung mit ausführlicher individueller Beratung telefonisch oder per E-Mail anmeldet, erhält diese Bauchfettmessung mit Beratung zum Sonderpreis von 29,- EUR. Einfach Termin vereinbaren. Für München Laim: E-Mail: muenchen@easylife.de oder Tel.: 089 – 93 00 36 60

Bürgerwunsch unterstützt



Laim • An der Ecke Landsberger Straße/Eisenheimerstraße wurde monatelang gebaut und das neue Geschäftshaus ist längst bezogen. Jedoch wurde „die Gehsteigoberfläche nach der Fertigstellung der Bauarbeiten nicht wieder in Originalzustand gebracht“, beschwert sich ein Laimer Bürger beim Bezirksausschuss Laim (BA 25). Seit langem wird im Stadtbezirk beklagt, dass der Bürgersteig nicht in Ordnung gebracht wurde. Der BA Laim nimmt das Bürgeranliegen nun zum Anlass, um noch einmal beim Baureferat nachfassen. „Wir sollten zudem darauf hinweisen, dass vor allem jetzt bei Nässe und Kälte Rutschgefahr besteht“, erklärt Lukas Köhler (FDP), Bundestagsabgeordneter und BA-Mitglied in Laim. Auch will das Gremium den Vorschlag von Alexander Schöttl (CSU) vorbringen und nach der seit Jahren beantragten Fußgängerampel an der Stelle fragen. kö / Bild: kö

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.



TV-TIPP

Diese Angebote täglich um 19:15 Uhr

„Schalten Sie ein: Ich präsentiere Ihnen diese Angebote LIVE auf sonnenklar.TV“
Dirk Löbbling, Moderator

NUR BEI UNS
EXKLUSIV

Kroatien - Insel Hvar

7 Nächte im 4★ LABRANDA Senses mit All Inclusive



GESCHENKT!
DOPPELZIMMER
ZUR MEERSEITE
WERT: ca. € 210,-
PRO DZ

TV-Bestellnummer B 214 900
ab **499,-** p.P.

INKLUSIVE

- ✓ Flug mit renommierter Fluggesellschaft nach Split und zurück
- ✓ Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn
- ✓ Transfers Flughafen - Hotel - Flughafen
- ✓ 7 Nächte im 4★ Hotel LABRANDA Senses Resort im Doppelzimmer zur Gartenseite
- ✓ Deutsch sprechende Gästebetreuung

VERPFLEGUNG: ALL INCLUSIVE

- ✓ Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet
- ✓ Snacks an der Poolbar (12:00 - 17:00 Uhr)
- ✓ Wahlweise Abendessen im Spezialitäten-Restaurant „Trattoria“
- ✓ Lokale alkoholfreie und alkoholische Getränke (10:00 - 24:00 Uhr)

GESCHENKT!

- ✓ Upgrade auf Doppelzimmer zur Meerseite
- Wert: € 210,- pro Doppelzimmer

IHR 4★ LABRANDA SENSES RESORT
LAGE:
Auf der Insel Hvar, nur wenige Gehminuten vom Strand sowie von der Kleinstadt Vrobska entfernt.
AUSSTATTUNG:
Das ansprechend gestaltete Resort verfügt über kostenloses WLAN, Haupt- und Spezialitäten-Restaurant, Swimmingpool, Poolbar sowie einen Wellness- und Spa-Bereich.

Preise 2020 pro Person	
April	ab € 499,-
Mai	ab € 549,-
Oktober	ab € 569,-
Juni & September	ab € 599,-
Juli & August	ab € 799,-

Abflughäfen: Berlin, Dresden, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Köln, München, Nürnberg, Stuttgart u.v.m.



81% Weiterempfehlung Stand: 07.01.2020

Ihr Poolbereich
UNTERBRINGUNG:
Die Doppelzimmer zur Meerseite (ca. 19 qm) bieten Dusche/WC, kostenloses Safe, TV, Klimaanlage und Balkon oder Terrasse.

WUNSCHLEISTUNGEN p.P./WOCHE:
• Zuschlag Einzelzimmer: ab € 249,-
• Verlängerungswoche: ab € 299,-
• Kinderermäßigung: 100% für 1 Kind bis Ende 11 Jahre (zzgl. Flugzuschlag)

Unser Tipp: Eigene Anreise
Dieses Angebot können Sie auch mit individueller Anreise buchen: ab € 249,- p.P. (7 Nächte) bzw. ab € 499,- p.P. (14 Nächte), jeweils im DZ
Buchbar unter der Bestellnr.: B 214 906

Spanien - Fuerteventura

7 Nächte im 4★ Hotel LABRANDA Golden Beach mit All Inclusive



GESCHENKT!
ULTRA ALL INCLUSIVE
PAKET
WERT: € 340,-
PRO DZ

TV-Bestellnummer B 215 207
ab **449,-** p.P.

INKLUSIVE

- ✓ Flug nach Fuerteventura und zurück
- ✓ Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn
- ✓ Transfers Flughafen - Hotel - Flughafen
- ✓ 7 Nächte im 4★ Hotel LABRANDA Golden Beach im DZ mit Meerblick
- ✓ Deutsch sprechende Gästebetreuung

VERPFLEGUNG: ALL INCLUSIVE

- ✓ Frühstücks-, Mittags- und Abendbuffet
- ✓ Snacks (12:00 - 17:00 Uhr)
- ✓ Lokale alkoholische und alkoholfreie Getränke (10:00 - 23:00 Uhr)

GESCHENKT!

- ✓ Ultra All Inclusive Paket:
- Alkoholische Markengetränke an ausgewählten Bars von (10:00 - 23:00 Uhr)
- Minikühlschrank bei Ankunft gefüllt (Softdrinks und Bier)
- 1 x Barbecue-Abendessen pro Aufenthalt
- Früchte und 1 Flasche Cava bei Anreise
 - ✓ 1 x Eintritt in den Oasis Park inklusive Transfer!
- Wert: ca. € 410,- pro Doppelzimmer

IHR 4★ LABRANDA GOLDEN BEACH
LAGE:
Oberhalb einer Badebucht, ca. 400 m vom Sandstrand der Costa Calma entfernt.
AUSSTATTUNG:
Das Hotel verfügt über kostenloses WLAN, Restaurant, Bars sowie einen Swimmingpool mit Sonnenterrasse.

Preise 2020 pro Person	
Februar	ab € 449,-
März	ab € 479,-
April, Mai & Juni	ab € 499,-
September & Oktober	ab € 669,-
Juli & August	ab € 699,-

Abflughäfen: Berlin, Bremen, Dresden, Düsseldorf, Frankfurt, Hamburg, Hannover, Karlsruhe, Kassel, Köln, Leipzig, München, Münster, Nürnberg, Paderborn, Stuttgart

Ihr 4★ LABRANDA Golden Beach
LAGE:
Costa Calma
UNTERBRINGUNG:
Die Doppelzimmer mit Meerblick (ca. 28 qm) bieten Bad/WC, Ventilator, Sat-TV, kostenfreies WLAN, Mietsafe, Minikühlschrank und Balkon.

WUNSCHLEISTUNGEN p.P./AUFENTHALT:
• Zuschlag Einzelzimmer: ab € 199,-
• Zuschlag Verlängerungswoche: ab € 279,-
• Kinderpreise (2 - 12 Jahre): ab € 199,-

Oasis Wildlife
Eintritt Oasis Park inklusive

DIESE UND WEITWEIT
1.000.000 WEITERE ANGEBOTE
JETZT BUCHEN:

ONLINE
www.sonnenklar.TV



TELEFONISCH
089 - 710 457 874
täglich 08:00 bis 22:00 Uhr



oder in einem von über 280
sonnenklar.TV Reisebüros

Im TV nicht
gefunden?
Starten Sie den
Senderspruch.

*Buchbar bis zum 23.01.2020 // Regulatorpreis ab 24.01.2020 // Der Eintritt in den Oasis Park ist im Juli und August nicht inklusive. // sonnenklar.TV ist eine Marke der Eviva Travel GmbH. Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einschließlich und abwärts) der BigXtra Touristik GmbH. // Der Rest ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. // Sternklassifizierung der Unterbringungen nach Landeskategorie. // Für Kroatien gilt: Nicht inklusive: Kurtaxe (vor Ort zu zahlen); ca. 1,40 p.P./Nacht. // Für Fuerteventura gilt: Das Tragen eines All Inclusive Armbandes ist im Hotel LABRANDA Golden Beach obligatorisch. // Diese Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.



center



Hanauer Str. 68



Schwanthaler Str. 111



Oertelplatz



Einkaufszentrum
Neuperlach.

Ollenhauer Straße 6



EDEKA

Dachauer Str. 63-65

Bodenseestraße 253

Guardinistraße 98



Bayerisches Hackfleisch
gemischt vom Schwein und Rind,
frisch durchgedreht
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.59



Bayerische Schweine-Schnitzel
saftig
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.59



Bayerischer Leberkäse
ofengebacken, fein
100 g

SUPER-KNÜLLER

0.69



Dietz Krustenschinken, Wiesbauer Butter- oder Proseccoschinken
je 100 g

SUPER-KNÜLLER

1.99



Orangen
aus Spanien, Kl. I
2 kg Packung
1 kg = 0.56

SUPER-KNÜLLER

1.11



Zucchini
aus Marokko, Kl. I
1 kg

SUPER-KNÜLLER

1.29



Grünländer
Deutscher Schnittkäse,
30/48% Fett i. Tr.
je 100 g

SUPER-KNÜLLER

0.79



Frisches Seelachsfilet „Loins“
praktisch grätenfrei,
ideal zum Braten
100 g

SUPER-KNÜLLER

1.89

kinder Pingui oder Milch-Schnitte
8/10 Stück je 240/280 g Packung
100 g = 0.70 / 1 kg = 6.04



SUPER-KNÜLLER

1.69

Meggle Butter Alpen-, Joghurtbutter oder
Streichart ungesalzen je 250 g Packung/Becher
100 g = 0.56



SUPER-KNÜLLER

1.39

Original Wagner Steinofen Pizza, Piccolinis oder Flammkuchen gefroren
je 270-385 g Packung 1 kg = 5.15-3.61



SUPER-KNÜLLER

1.39

Lutz Chicken Nuggets
gefroren
1 kg Beutel



SUPER-KNÜLLER

4.99



Rosenmehl Weizenmehl Type 405
2,5 kg Packung
1 kg = 0.80

SUPER-KNÜLLER

1.99



Mazola 100% reines Raps- oder Keimöl
je 0,75 l Flasche
1 l = 2.65

SUPER-KNÜLLER

1.99

Nescafé Gold löslicher Kaffee
je 200 g Glas 100 g = 3.00



SUPER-KNÜLLER

5.99



kaba 500 g Nachfüll-Beutel
1 kg = 2.58

SUPER-KNÜLLER

1.29



pepsi*, Schwip Schwap*, Mirinda oder 7up
je 1,5 l Flasche
+ 0.25 Pfand
1 l = 0.33
* koffeinhaltig

SUPER-KNÜLLER

0.49



Fürst Uranov Wodka
37,5% Vol.
0,7 l Flasche
1 l = 6.34

SUPER-KNÜLLER

4.44



Adelholzener Mineralwasser
classic, sanft, extra still oder natürlich
je Träger
20 x 1 l Flasche
+ 4.80 Pfand
1 l = 0.50

SUPER-KNÜLLER

5.99

Zewa bewährt Toilettenpapier
3-lagig je 8x150 Blatt Packung



SUPER-KNÜLLER

1.99

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfilialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelverkauf sein sollten.

Wir suchen das Verbiegetalent

München - Seit über 30 Jahren begeistert das Feuerwerk der Turnkunst seine Besucher. Die diesjährige Tournee „OPUS“, die in vielen deutschen Städten zu sehen ist, war mitreißend und absolut einzigartig. Mit einem eigens komponierten Soundtrack begleitet die für das Feuerwerk der Turnkunst zusammengestellte Band „The Red Sox Peppers“ die Weltklasse-Darbietungen der Artisten, Akrobaten und Turner vom ersten bis zum letzten Akkord erstmals vollständig live. Eine energiegeladene Show der Extraklasse im „Vintage-Look“ mit Turnkünsten wie von einem anderen Stern war geboten!

Das Feuerwerk der Turnkunst ist mittlerweile Europas erfolgreichste Turnshow. Das Publikum in der Münchner Olympiahalle war wieder hellauf begeistert. Und wie jedes Jahr freuten sich die zahlreichen Besucher auch auf den Stand der Münchner Wochenanzeiger: Hier konnten sie ihr persönliches Verbiegetalent unter Beweis stellen. An den vielen Bildern auf diesen Seiten kann man sehen: Es war auch in diesem Jahr einzigartig und überraschend, familiär und spektakulär. Zusätzlich konnten die Turnfreunde am Stand um eine Wochenendreise für zwei Personen würfeln.

**Stimmen Sie ab und gewinnen Sie ein
Wellness-Wochenende auf
www.turnkunst.muenchenweit.de**

**Die Fotos aller Turner finden Sie auf
www.turnkunst.muenchenweit.de**

**Die glücklichen Gewinner des Würfelspiels erhielten
am Stand der Münchner Wochenanzeiger einen Gut-
schein für ein Wellness-Wochenende.**

Jetzt Rabatt auf Tickets 2021 sichern!

Der Vorverkauf für das nächste Feuerwerk der Turnkunst hat bereits angefangen. Die Tournee heißt „Hard Beat“ und ist in München, am Samstag, 9.1.2021, in der Olympiahalle zu Gast.

Wie dieses Jahr wird es zwei Vorstellungen geben (14.00 und 19.00 Uhr). Tickets sind bereits online unter www.feuerwerkderturnkunst.de erhältlich. Unsere Leser erhalten bei der Onlinereservierung mit dem Rabattcode **Wochenanzeiger21** (auf die genaue Schreibweise achten!) 20 Prozent Nachlass auf die Karten.

WELLNESS-WOCHENENDE für
zwei Personen zu gewinnen!

„Verbiegetalent“ gesucht: Turner und Abstimmer können gewinnen!

Unter allen Publikums-Turnern, die Sie auf diesen Seiten sehen, suchen wir nun das Verbiegetalent 2020, das mit einemutschein für einen Wellness-Aufenthalt belohnt wird. Aber auch Sie, liebe Leser, haben die Chance zu gewinnen! Stimmen Sie bis Sonntag, 19. Januar, unter www.turnkunst.muenchenweit.de für ihren Favoriten. Unter allen, die Ihre Stimme abgeben, verlosen wir ebenfalls ein Wellness-Wochenende für zwei Personen!

Eine Aktion der Münchner Wochenanzeiger



Die Gewinner des Wochenanzeiger Meet & Greet inmitten der besten Tumblergruppe Dänemarks „Face-off“. Sie durften mit den Profis im Vorfeld der Show trainieren.

Abstimmen und gewinnen

www.turnkunst.muenchenweit.de



MRS.SPORTY



HAPPY NEW
WIR!

**FLEXIBLE MITGLIEDSCHAFTEN.
FLEXIBLE TRAININGSZEITEN.**

Mrs.Sporty München-Laim
Fürstenrieder Str. 95
80686 München
Tel.: 089 21265900
www.mrssporty.de/club/muenchen-laim

TRAINIERE
JETZT FÜR
20,20€
monatlich*

*Trainiere die ersten zwei Monate für jeweils nur 20,20 Euro monatlich. Das Angebot gilt beim Abschluss einer Mitgliedschaft bis zum 29.02.2020. Dabei fallen einmalig Kosten für unser Startpaket (max. 129 Euro) und für die Aktivierung der Mitgliedschaft (25 Euro) an. Alle Preise inkl. 19% MwSt.
Inhaber: Mrs.Sporty München-Laim Nicola Stefani, Fürstenrieder Str.95, 80686 München

www.mrssporty.com

Mehr Sport und Bewegung im Neuen Jahr

Wir machen Sie fit!

Sind Sie auch mit vielen guten Vorsätzen ins Neue Jahr gestartet? Möchten Sie regelmäßig joggen oder ins Fitnessstudio gehen, Yoga ausprobieren oder bei Zumba Pfunde verlieren? Die meisten unserer guten Vorsätze haben etwas mit der Gesundheit zu tun – und mit dem Wunsch nach mehr Lebensqualität. Schlagen Sie Ihrem inneren Schweinehund ein Schnippchen und setzen Sie Ihre Vorhaben in die Tat um! Wir motivieren Sie dabei und helfen Ihnen, den richtigen Weg zu finden.

Unsere Tipps für mehr Bewegung im Alltag

Morgens:

- 15-20 Minuten Frühsport (bei wenig Zeit: Kniebeugen beim Zähneputzen)
- Treppen statt Fahrstuhl nutzen
- Zur Arbeit radeln

Tagsüber:

- Kollegen am Arbeitsplatz besuchen anstatt zu mailen oder anzurufen
- Öfter aufstehen, um Ausdrucke aus dem Drucker zu holen
- Abwechselnd im Sitzen und Stehen arbeiten („Sitzen ist das neue Rauchen!“)

- Im Stehen telefonieren oder einfach mal dabei herumlaufen
- In der Mittagspause spazieren gehen
- Besorgungen zu Fuß oder mit dem Rad erledigen

Abends:

- Eine Station früher aus Bus oder Bahn aussteigen und den Rest des Heimwegs laufen
- Zum Sport oder in den Tanzkurs gehen
- Zu Hause sporteln, z.B. auf dem Hometrainer
- Zu Hause Lieblingsmusik einlegen und mittanzen
- Abendspaziergang machen anstatt fernzusehen oder im Internet zu surfen

Am Wochenende:

- Zum Alpin-Skifahren, Snowboarding oder Eislaufen gehen
- Skilanglauf ausprobieren
- Fernseher, Computer und Smartphone für ein paar Stunden ausschalten
- Lange Spaziergänge oder mehrstündige Wanderungen machen
- Im Fitness Center oder Schwimmbad trainieren
- Abends zum Tanzen gehen.

Jeder 2 ■ Erwachsene hat Rückenbeschwerden.

Das Kieser-Rückenprogramm hilft. Jetzt anmelden!

Gemäß einer Studie des Robert Koch-Instituts leidet jeder zweite Erwachsene an Rückenbeschwerden. Und das ist oftmals eine reine Kraftfrage. Effizientes Training an spezialisierten Maschinen, die Ihre Muskeln gezielt und isoliert kräftigen, bringen schon in 2x 30 Minuten pro Woche Ihren Rücken auf Vordermann.

Kieser Training München-Neuhausen
Arnulfstraße 205
Telefon (089) 123 98 00

Kieser Training München-Pasing
Landsberger Straße 404
Telefon (089) 820 879 30

8x in München | kieser-training.de/ruecken

**KIESER
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER

AKTION BIS 31.01
**149 EURO
SPAREN***

* Gilt für Neukunden bei Abschluss eines Abos bis 31.01.2020. Nur in teilnehmenden Studios.



ALLES RUND UM SPORTVEREINE, ...

Ausgleichsgymnastik

Obermenzing • Der Kneippverein München organisiert jeden Montag von 18 bis 19 Uhr im Gymnasium Obermenzing (Freseniusstr. 47) einen Kurs in Ausgleichsgymnastik. Die Kosten betragen für zehn Kurstage 50 Euro, Mitglieder des Kneippvereins München zahlen 25 Euro. Weitere Informationen erhält man unter Tel. 0174-8199302. **red**



NORDIC-WALKING im Westpark

Freude an der Bewegung im Freien, Steigerung der allgemeinen Fitness, Stressabbau, Gewichtsreduzierung und noch viel mehr – das bietet Nordic-Walking.

Montag 09:30 – 10:30 Uhr

Donnerstag 09:30 – 10:30 Uhr

Für Anfänger zum Lernen der richtigen Technik sowie für Fortgeschrittene
Einstieg jederzeit möglich

Treffpunkt: Westpark –
Ecke Nebelhornstraße, Pfrontener Platz

Info und Anmeldung:

0 89 / 5 70 62 82 oder 0 89 / 56 44 70

Das gesamte Sportprogramm finden Sie auf
www.muenchner-gesundheitssport.de

Tanz-Nachmittage für die ältere Generation

Westkreuz • „Jeder, der Freude am Tanzen hat, ist herzlich willkommen – Hauptsache Ü60.“ Unter diesem Motto stehen die „Gepflegten Tanz-Nachmittage“ des „Tanzprojekt Wolff“. Jeden Dienstag können Tanzbegeisterte von 14 bis 15.30 Uhr das Tanzbein schwingen. Das Musikangebot umfasst sowohl alle Standard- und Lateintänze, als auch Linedance, Discofox und schwungvolle Polkas. Rebecca und Lupo Wolff, ein jung gebliebenes Turniertanz-Paar – ebenfalls Ü60, begleiten die Besucher charmant durch den Nachmittag. Wer sein Tanzen noch verfeinern möchte, holt sich einfach Hilfe bei Rebecca und Lupo. Oftmals sind es nur Kleinigkeiten – und schon sieht das Tanzen gleich viel besser aus. Das „Tanzprojekt Wolff“ lädt zum kostenlosen Schnuppertag am Dienstag, 21. Januar, von 14 bis 15.30 Uhr in die Räume des TTC München (Stockacher Straße 9, II. Etage, im Haus des Bayerischen Fliesenhandels) ein. Weitere Infos gibt es unter Tel. (089) 820109-24. **red**

Gesundheit aktuell



Wochenanzeiger
SPEZIAL

17

Alten-/ Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege /
Friseurmeisterin kommt ins Haus.
Telefon: 0175/4438944 oder
089/64167564

24-Stundenpflege Altenpfle-
ger/in für Demenz-
betreuung alter Dame in M-Solln
gesucht. Exzellentes Deutsch.
Festanstellung, T. 0171/7022964

Gesundheit

Energie & Körper, T. 6922524

Hypnose-Coaching hilft bei
Rauchentwöhnung, Gewichtsre-
duz., Selbstbewusstsein, Stress...
www.hypnose-coaching.bayern

Energiearbeit, T. 089/7555891

Vital Massage: 089/13928513

**SIND SIE KRANK EINSAM ODER
HILFSBEDÜRFTIG.** Brauchen Sie
Hilfe o. Gesellschaft?
www.die-gesellschafterin.info

Allergien-Test und Therapie, P.
Donnert, Heilpraktikerin, T. 089-
33983937; 0176-29759040



**Ihr professioneller
Werbepartner rund
ums Thema
Gesundheit!**

Telefon 089/546 55-159
Angelika Bräutigam



Sonntag, 19. Jan. 2020

Laim
Hahnen-Apotheke
Fürstenrieder Str. 65
Tel.: 089/56 34 30

Laim
Blumenau-Apotheke
Terofalstr. 4
Tel.: 089/70 19 51

Neuhausen
Tobias-Apotheke
Leonrodstr. 69
Tel.: 089/18 57 12

Obermenzing
Blutenburg-Apotheke
Verdistr. 119
Tel.: 089/8 11 23 62



dr. med. dent.
gotthard wiedemann
zahnarztpraxis

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Telefon 089.814 49 48
Pfettenstraße 3, 81247 München



Dr. med. Stefanie Müller-Schunk
Radiologie/Neuroradiologie

Nymphenburger Str. 1 • 80335 München
Tel: 089/ 54 34 30 35-0 • Fax 089/ 54 34 30 35 30
info@rzas.de • www.rzas.de

Babys der Woche



Silas
Geburtsdatum: 8.1.2020
Uhrzeit: 11:30 Uhr
Gewicht: 4450 gr.
Größe: 54 cm



Maximilian
Geburtsdatum: 9.1.2020
Uhrzeit: 2:00 Uhr
Gewicht: 3275 gr.
Größe: 54 cm



Daniela
Geburtsdatum: 9.1.2020
Uhrzeit: 03:35 Uhr
Gewicht: 3130 gr.
Größe: 50 cm

**Wir suchen noch
einen Babyfotograf
m/w**

(auch für Quereinsteiger
geeignet)

Kontakt: Linda Krammer
Photographie
Telefon: 0170/9633694
E-Mail:
mail@lindakrammer.de

Helios Klinikum München West

Steinerweg 5 | 81241 München | T (089) 88 92-2329
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west



www.helios-gesundheit.de

Gesundheit aktuell



BLASENENTZÜNDUNG - KÖRPER WARM HALTEN!

Eine Blasenentzündung ist unangenehm. Wichtig ist viel zu trinken und den Körper warm zu halten. Bei einer Blasenentzündung sollte unbedingt ein Arzt aufgesucht werden. Eine Behandlung mit einem Antibiotika sollte unbedingt auf Anweisung eines Arztes eingenommen werden. Ein vorzeitiges Absetzen des Medikaments kann die Erreger resistent machen und die Erfolgsaussichten einer Heilung in Frage stellen. Sollten sich nach oder während einer Blasenentzündung noch Schmerzen in der Nierengegend und Fieber einstellen, so könnten die Krankheitserreger gewandert sein und eine Entzündung der oberen Harnwege die Folge sein. In diesem Fall ist unbedingt ein weiterer Arztbesuch erforderlich. Frauen die häufiger an einer Blase-

senentzündung leiden, sollten auf besondere Verhütungsmittel wie z. B. Spermiziden und Intimsprays verzichten, da diese eine Entstehung einer Blasenkrankung begünstigen.
Quelle: Gesundheit aktuell

FIEBER UND DIE FOLGEN

Eine Körpertemperatur über 38 Grad Celsius bezeichnet man als Fieber. Die Temperatur wird mit einem Fieberthermometer im Enddarm oder unter der Achselhöhle, im Ohr oder unter der Zunge im Mund gemessen. Die Wärmeregulation wird im Gehirn zentral gesteuert und wird durch eine direkte Reizung der dortigen Nervenzellen oder durch fiebererzeugende Stoffe (sog. Pyrogene) ausgelöst. Ein Anstieg der Körpertemperatur äußert sich auch mit einem schnellen Puls, Schweißausbrüchen, gesteigerter Atmung,

glänzenden Augen, warmer - teils roter, teils blasser - Haut, trockener und belegter Zunge, Durst und Appetitlosigkeit. Es kann zu Schwindel, Wahrnehmungsstörungen und Verwirrtheit kommen. Auch Fieberkrämpfe sind möglich. Um Fieber zu senken, können fieber- und entzündungshemmende Schmerzmittel (z. B. Acetylsalicylsäure, Ibuprofen) zur Behandlung eingesetzt werden. Aber auch kalte Wadenwickel haben sich bewährt. Wichtig ist es auch, viel Flüssigkeit zu sich zu nehmen, da der Körper, gerade wenn mehr geschwitzt wird, auf eine höhere Flüssigkeitszufuhr angewiesen ist. Dabei werden z.B. Wasser, Kräutertee oder Früchtetees und Fruchtsaftchorlen empfohlen. Sind bakterielle Infekte Schuld am Fieber, werden in der Regel Antibiotika verordnet. Auf jeden Fall sollte für eine weitere Behandlung ein Arzt aufgesucht werden.
Quelle: Gesundheit aktuell

ZUVIEL FERNSEHEN MACHT KLEINKINDER- DER AGGRESSIV

Zu viel fernsehen macht schon Kleinkinder aggressiv. Durch ein zu langes vor dem TV sitzen werden soziale Aspekte in Familien vernachlässigt. Gemeinsame Mahlzeiten finden gar nicht oder nur verkürzt statt oder eine direkte Beschäftigung der Kinder durch die Eltern wird nicht wahrgenommen. Bei der Untersuchung von Dreijährigen haben Forscher festgestellt, dass 65 Prozent der Kinder durchschnittlich zwei Stunden am Tag fernsehen. Zusätzlich sind sie täglich im Durchschnitt über fünf Stunden einer passiven TV-Berieselung ausgesetzt, weil andere Familienmitglieder das Medium nutzen. All dies kann schon bei Kleinkindern zu aggressivem Verhalten führen.
Quelle: Gesundheit aktuell

>> Im Gespräch mit Ihnen! << Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„SCHLANK DURCH OP?“

Wenn Diäten nicht mehr helfen - Chancen und Risiken der Übergewichtschirurgie

Eintritt frei

Donnerstag, 23.01.2020, 19.00 - 20.00 Uhr

Der Vortrag findet im Adipositaszentrum der WolfartKlinik statt.
Ruffinallee 17 · 82166 Gräfelfing · www.adipositas-muenchen.de



Dr. med. Min Seop-Son

Die Gründe für starkes Übergewicht sind vielfältig. Kaum einer kennt und versteht die Hindernisse von Übergewichtigen Menschen im Alltag.

Jede erfolglose Diät führt zu einem ungünstigeren Leben - häufig in Verbindung mit Bluthochdruck, Diabetes oder Fettstoffwechselstörungen. Adipositas bedarf damit einer qualifizierten Therapie. Die operative Magenverkleinerung kann keine allgemeingültige Methode

zum Abnehmen sein, aber sie kann für stark Übergewichtige eine Chance zu einem normaleren Leben sein.

Wir beantworten alle Ihre Fragen zu Therapiemöglichkeiten bei starkem Übergewicht und erklären, wie die Adipositas-Chirurgie funktioniert.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Son, Allgemeinchirurgie und Adipositaschirurgie in der WolfartKlinik

Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 01. bis zum 31. Januar 2020.



Produkt des Monats

GeloMyrtol® forte | Pohl-Boskamp

60 magensaftresistente Weichkapseln | Myrtol.
Zur Behandlung von akuter und chronischer Bronchitis sowie Entzündungen der Nasennebenhöhlen.*



19,95 €

~~27,30 €~~ **

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Almased Vitalkost | Almased Wellness

500 g Pulver | Eiweiße, Enzyme.
Optimiert den Stoffwechsel, erhöht die Fettverbrennung und stärkt das Immunsystem.* **



16,95 €

~~21,79 €~~ ** 3,39 € / 100 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Gripp-Heel® Tabletten

Biologische Heilmittel Heel GmbH

100 Tabletten | Aconitum, Lachesis, Eupatorium, Phosphorus, Magnesiumstearat.
Zur Anwendung bei grippalen Infekten.*



16,95 €

~~20,85 €~~ **

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

ESPRICO® 1x1 | Engelhard

30 x 4 ml Suspension
Omega 3 & Omega 6 Fettsäuren, Magnesium, Zink.
Ergänzende bilanzierte Diät zur Behandlung von AD(H)S, das mit Lernstörungen und Konzentrationsproblemen einhergeht.*



22,95 €

~~28,50 €~~ ** 19,13 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wick DayNait | Procter & Gamble GmbH

16 Filmtabletten | Paracetamol, Pseudoephedrinhydrochlorid, Diphenhydraminhydrochlorid.
Effektive Linderung der Erkältungssymptome am Tag und in der Nacht.*



9,95 €

~~12,99 €~~ **

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben.

La Roche-Posay Toleriane | L'Oréal Deutschland GmbH

40 ml Creme | Thermalwasser, Butyrospermum Parkii Butter, Shea Butter.
Beruhigende, schützende Feuchtigkeitspflege, speziell für leicht reizbare, empfindliche und trockene Haut.
Ohne Duftstoffe oder Alkohol.*



12,95 €

~~16,90 €~~ ** 32,38 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nicorette® 4 mg freshmint | Johnson & Johnson

30 Kaugummis | Nicotin.
Zur Behandlung der Tabakabhängigkeit durch Linderung der Entzugserscheinungen.*



9,95 €

~~14,28 €~~ **

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Bronchicum® Elixir | MCM Klosterfrau

100 ml Flüssigkeit | Fluidextrakte aus Thymiankraut und Primelwurzel.
Zur Anwendung bei Husten und akuter Bronchitis.
Löst den festsitzenden Schleim und Hustenreiz.
Lindert Entzündungen der Bronchien.*



6,95 €

~~8,85 €~~ ** 6,95 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Pure Encapsulations® Magnesium
pro medico GmbH

90 Kapseln | Magnesiumcitrat.
Zum Ausgleich vermehrter Magnesiumverluste, zur Unterstützung des Energiestoffwechsels sowie Deckung eines erhöhten Magnesiumbedarfs.* **



20,95 €

~~26,90 €~~ **

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Avène Cleanance Express-Reinigungslotion
Pierre Fabre

400 ml | Avène Thermalwasser, Monolaurin.
Ohne Alkohol und Parabene.
Klärnde Reinigung und Make-up-Entfernung ohne Abspülen. Entfernt selbst wasserfestes Make-up.*



12,95 €

~~16,90 €~~ ** 3,24 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Januar - Coupon:

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie

20 % Rabatt¹
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

¹ Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotartikel und für Zuzahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Kurfürsten-Apotheke
Germering

Dr. Sebastian Baehs e.K.



Kurfürsten-Apotheke
Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering
Tel.: 089 / 89 424 50 | Fax: 089 / 89 424 513
www.kurfuerstenapotheke-germering.de

* Auszug aus dem Beipackzettel.

** Vorheriger Verkaufspreis in unserer Apotheke.

*** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

¹ Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote. Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht!



Gut sichtbar durch die dunkle Jahreszeit

Reflektierende Aufkleber sorgen bei Kindern für Sicherheit im Verkehr

(djd). Und auf einmal ist es dunkel: Mit der Winterzeit sind nicht nur die Uhren umzustellen, Jung und Alt sollten sich auch erhöhter Gefahren im Straßenverkehr bewusst sein. So ist es bei Regen, Nebel und Dunkelheit überlebenswichtig, dass Fußgänger, und Fahrradfahrer von Weitem sichtbar sind. Wenn sich etwa Kinder auf schlecht beleuchteten Straßen und Gehwegen befinden, müssen sie gut zu sehen sein. Doch eine

helle Jacke allein reicht nicht aus, um das Unfallrisiko zu minimieren. Erst mit reflektierenden Details an der Kleidung - idealerweise vorn, hinten und seitlich angebracht - werden sie deutlich schneller wahrgenommen.

Mit reflektierender Kleidung schlechten Sichtverhältnissen trotzen

Während ein dunkel gekleideter Fußgänger von einem

Autofahrer bei schlechten Sichtverhältnissen erst aus etwa 25 Metern Entfernung zu erkennen ist, liegt die Sichtbarkeit mit reflektierenden Kleidung bei 130 bis 140 Metern. Speziell für Kinder bietet beispielsweise Stickerkid vier verschiedene Sets aus personalisierbaren, reflektierenden Aufklebern und Bugeletiketten für Jacken, Mützen, Fahrradhelme und Fahrräder an. So wird die Sichtbarkeit im Straßenver-

kehr enorm verbessert. Prinzessin, Astronaut, Superhelden oder Einhorn - egal, für welches coole Motiv sich Kinder entscheiden, die leuchtenden Aufkleber und Bugeletiketten verzaubern Jacke, Stiefel und Helm im Handumdrehen. Noch dazu behalten sie garantiert fünf Jahre ihre reflektierenden Eigenschaften und entsprechen dem internationalen Standard des ASTM D-4956 für Reflexion.

Praktisch, personalisiert und langlebig

Die Sets bestehen aus 40 bis 50 Aufklebern und beinhalten personalisierbare Namensetiketten. So werden die Besitzer der Sets nicht nur sicher, sondern auch wieder auffindbar, sollte es in der Garderobe des Kindergartens oder der Schule chaotisch zugehen. Kinder und Eltern gestalten ihre ganz persön-

lichen Etiketten einfach auf der Website www.stickerkid.de. Dabei stehen ihnen viele unterschiedliche Motive, Farben und Formate zur Verfügung. Die Aufkleber halten garantiert zehn Jahre lang auf den Produkten, sind farbecht und kratzfest. Die Bugeletiketten überstehen mindestens 45 Wasch- und Trocknerdurchläufe, selbst bei 60 Grad. Zudem können sie rückstandslos wieder abgebügelt werden.

Allgemein

Kleinanzeigen im KFZ-Markt aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinlesen. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Zeiling
Karosserie & Lack
Unfallinstandsetzung - Autolackiererei
KFZ-Service u.v.m. S-Hall Westkreuz
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 089/89 69 70 www.zeilingermdb.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

- Höchste Preise für Kfz
 - Unfall- und Totalschaden
 - Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
 - gebrauchte Ersatzteile a. Marken
- AUTOVERWERTUNG KROHER**
Tel. 089/8 63 39 75, 9-18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Auto-Ankauf aller Art, Firma
Telefon: 089/62271473

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel. 03944/36160
www.wm-aw.de Fa.

Audi

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW X5 Diesel, schwarz, 136'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 16.500,- €, Telefon: 0179/2960693

Fiat

Fiat Punto, 48 KW, Benzin, Bj. 2009, 85.000 km, rot, Hagel-schaden, neue Sommerreifen, 1.500,- € VB; Tel. 0173/3603704

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Fiesta Bj. 02, 44 KW, 3, TÜV 01/22, Silber, 5-türig, 88'km, FB Klima, FH, R/C, kein Rost, 1850,- €, Tel. 0174/3049681

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547



Ford Ka + Trend, 5-türig, 52 kW (71 PS) Benzinmotor, 1.550 km, EZ: 09/2019, Klima, Audio, Ford Dock 9.990 EURO

AUTO GRAEFELING
...Service erleben
AHG Autohaus Gräffeling GmbH
Lohenstr. 7 • 82166 Gräffeling
Tel.: 089 98 81 40 0
info@auto-ahg.fsc.de

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe jeden Mercedes Firma
Telefon: 089/48998925

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Nissan Qashqai 2,0i Tekna Connect 4x2, weiß, EZ 12/12, 89600 km, 104 kW (141 PS), allradfrei, Benzin, Schaltgetriebe, Scheckheft, Navigationssystem, Panorama-Dach, Rückfahrkamera, Klimaautomatik, el. Außenspiegel, el. Fensterheber, Regensensor, Tempomat, Freisprechanlage, Wegfahrsperr, ZV mit Funk, u.v.m. VB 9.999,- €, Tel. 0171/9348459

Opel

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Renault

Kaufe jeden Renault Firma
Telefon: 089/48998925

Su. Renault Pkw/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Seat



über 500 SEAT Jungwagen kurzfr. lieferbar, z.B.: Ibiza Style, silber mit 59 kW (80 PS), EZ 07/19, 3743 km, SHZ, mehr Infos: www.top-jungwagen.de **14.990 EUR**

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 • 81249 München-West
☎ 089/89 70 41-41 • www.spratter.de

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• muenchenweit.de •

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Suche jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma
Telefon: 089/48998925

VW

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Golf IV 1.6 l., 74 kW, 5-türig, Anhängerkupplung, Neut., TÜV 07/21, 1.100 € T. 0176/83371557

Suche VW, Fa. T. 089/97890365

VW-Passat-Kombi, Bj. 99, TÜV bis Juli 2021, 202'km, 2. Hd., lückenlos Scheckheft gepfl., 8-f., VB 1.300,- €, Tel. 089/89557676

Wohnwagen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil auch gerne VW Bus Camping. Tel. 0176/71695081

Kaufe Wohnmobile Firma
Telefon: 089/48998925

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

AUTO-ANKAUF Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

Kfz-Ankauf aller Art! PKWs, LKWs, Wohn-/Imbiwägen. Wir zahlen die besten Preise in Bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

KFZ-Ankauf sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand. Firma, Telefon: 089/71698806

KAUFE JEDES AUTO ab Bj. 2010, ohne TÜV, viele km, sofort Bargeld, Fa. Tel. 089/20184055



RAUS-GEWACHSEN?

Bei uns finden Sie „passende“ Angebote.

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auf auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!
Nur 4,- € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland
Gerne mit Bild Ihres Autos!

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Su. Oldtimer u. Youngtimer, auch restaurierungsbed., bitte alles anbieten. T. 0176/71695081

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Suche alten Porsche, bitte alles anbieten, auch restaurationsbedürftig, Telefon: 0176/71695081

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Im-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Kfz. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

KAUFE JEDEN DIESEL, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Kaufe jeden Automatik, auch ohne TÜV, jedes Bj., SOFORT BARGELD! Tel. 089/20184055

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle Kfz auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDEN VW, AUDI, SEAT AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN MERCEDES, BMW, AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! ab Bj. 2000, Firma, Telefon: 089/20184055

Garagen

Duplex Garagen oben, Schulstr., 2 Min. zur U-Bahn, ab sof. zu verm., Tel. 089/13038084

Einzelggs. zum Kauf (auch Erbpaß) gesu., Tel. 0178/6328690

TG-Stellplatz zu vermieten Limes-/ Wiesentfeller Str., 55,- € Telefon: 0175/8925557

4 Garagen 73 m², WC, Du., Kü. als Lagerraum, Miete o. Kauf, teilb. Mü-Westkreuz, MM 790 €, Tel. 0179/6959521



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
- günstig, Firma -
Telefon 089/8564 14 11
oder 0178/7770054

Buchshop

Lieben Sie Bücher?
Wir auch!
Werbe-Spiegel „Buch-Shop“
Fürstenrieder Str. 7 - 11 - 80687 München
Telefon 089/54 65 55

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de - Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik
- Dachrinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089/30001181

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei
& Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon
(08142) 3058544

Fenster & Türen

KuFe Fenster & Türen
Herstellung - Montage - Service
Tel. 08105/2741-0

Fernsehdienst

Ihre Top-Adresse für Kundendienst & Service
TV - HiFi - Haushalt
Komplettservice und faire Preise
Radio-Stöckle
Walter Stöckle - Inh. Hans Barth e.K.
Mü.-Laim, Fürstenrieder Str. 100
T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de

Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG VEHLOW
Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung
Reparatur - Wartung - Altbauausanierung
Einbau von Gasheizungen - Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 08141/308 90 06
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackiermeister
- schnell - preiswert
- zuverlässig
Seniorenservice
- Aus- u. Einräumen
- Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

KAMMERER

Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Familienbetrieb 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und
Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche
und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• muenchenweit.de •

Polstermöbel

Wolz Müller
IHR BEWAHRTER FACHBETRIEB
Polstermöbel-Neubezug
fachmännisch innerr. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 im Hof
Tel. 56 03 53
www.wolzmueller-raumgestaltung.de

Raumausstattung

fischer
RAUM-AUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 0 89 / 56 54 29
Polsterei - Bodenbeläge
Sonnenschutz - Gardinen
Nähtelie - Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45 2436 44

Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Renovierung & Sanierung

Erfahrener Schreiner/Maurer
renoviert Ihr Haus/Wohnung.
Telefon: 0152/22563568

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

SANIERUNGEN

ZIMMERMANN
am, im & rund um's Haus
Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41

Rentner (qualifiziert)

übernimmt kleine
Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umzüge

Umzüge Stelzer
• Privat-/Büroumzüge
• Seniorenumzüge
• Entrümpelungen
• Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Möbelspedition

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
info@neuhauser-umzugsprofi.de

Handwerker

Dachgeschossausbau! Nutzen
Sie Ihr ungenutztes Dach-
geschoss für neuen Wohnraum
www.dg-ausbau-muenchen.de

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung.
Tel.: 0176 / 2323 6246

Fachbetrieb übern. günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten.
Tel. 0171/6700003

Küche-Ab/Aufbau, T. 62271485

Dachdeckermeister: Reparatur,
Neudeckung, Spenglerei, Sanierung.
MUC, Tel. 089/30001181

— **Malermeister Nuriman** —
Fassaden- und Innenarbeiten,
schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder
089/20098996

Garage undicht? HeMi Dach-
deckerei & Spenglerei, Meister-
betrieb. Tel. 08142/3058544

PB Projekt Bau GmbH: Boden-
belagsarbeiten, Fenster, Türen,
Vollwärmeschutz, Putzsanierung,
Malerarbeiten aller Art, Trocken-
bau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten,
Tel.: 0170/8956599

DACHRINNENREINIGUNG,
DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen,
Spengler- / Zimmerer- / Maurer- /
Fassaden- / Malerarbeiten, Firma
Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Älterer Malermeister über-
nimmt sämtliche Maler u. Ren-
oviarbeiten zu sehr günstigen
Preisen sauber korrekt zuver-
lässig, Telefon: 0172/8919782

**Schöner wohnen! Handwerks-
meister** (im Unruhestand) unter-
stützt Sie bei Renovierungs- und
Sanierungsarbeiten. Akkurate
Ausführung, sowie moderater
Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten,
Abwasser- u. Sickergruben-
bau, Kanalsanierung, Firma
Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbetrie. Tel. 584008

Fliesenleger übernimmt schnell
u. preiswert sämtliche
Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa.
Tel. 0172/9692274

Marmund-Marmor u. Granit,
Fensterbänke, kurzfristig - alles
für den Bau! Tel. 089/750224,
www.marmund-marmor.de

Malerbetrieb Melzer sämtliche
Arbeit, preiswert/sauber, Angeb.
kostenl., Tel. 089/74500469 oder
0178/1603662

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art. T. 0176/21246908

Malerfach-Familienbetrieb,
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,
Fassaden, Tapezieren, Boden-
beläge, Tel. 0172/8918461 www.
kammerer-malereibetrieb.de

Erfahrener Schreiner/Maurer
renoviert Ihr Haus/ Wohnung,
Telefon: 0152/22563568

Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Krautgartenweg 15 a
81245 München
Tel. 089/8 63 11 11
kontakt@dach-strobl.de
www.dach-strobl.de

Fachbetrieb übernimmt
günstig
**Asphaltierungs-, Pflaster-
und Gartenarbeiten.**
Telefon 0171 / 6 70 00 03

Spenglerei/Bedachungen Steildach,
Flachdach, Dachfenster,
Dachrinnenreinigung, Tel: 089/
70066656, schubert-dach.com

ZIMMERMANN, Holz & Bauten-
schutz, Reinigungsarbeiten -
Instandhaltung, Holz, Fassade,
Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Parkett, Laminat, Fliesen, Ren-
ovierungen aller Art. Firma
Karcz, Telefon: 0152/27019833

Malermeister sorgfältig! Bsp.
Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl.
Material, Tel. 0151/72927512 u.
0176/76389665

Malereibetrieb übern. Maler- u.
Fassadenarbeit, Angebot kosten-
los, schnell sauber, preiswert, Fa.
Bergmann, Anrufe unter Tel.
089/82979056 od. 0151/57680253

Malermeister übernimmt sämt-
liche Malerarbeiten, Wohnun-
gen, Treppenhäuser, Neubau, für
Fassaden eigenes Gerüst, Firma
M. Werner Tel.: 08166/995654
oder 0178/3319254

Parkett, Laminat, Vinyl, Parkett
schleifen u. vieles mehr,
Firma: M. Stein, T. 0174/479890

Der Ton macht die Stimmung

Die richtige Farbe an der Wand
fördert die Produktivität im Home-Office

(HLC) Wer von zu Hause aus arbeitet, freut sich über mehr Flexibilität und eine bessere Vereinbarung von Berufs- und Privatleben. Bei der Gestaltung des Home-Office gibt es hilfreiche Tipps und Tricks: Neben gesundheitsfördernden Maßnahmen wie einer ausreichenden Beleuchtung und ergonomischen Sitzmöglichkeiten lohnt sich ein Blick auf die Farbpsychologie, da manche Töne regelrechte Konzentrationsbeschleuniger sind. So sorgen Wandfarben dafür, dass sich die Atmosphäre am Schreibtisch deutlich verbessert. Wer es aufgeräumt mag, fühlt sich umgeben von dezenten Grautönen wohl, da sie den Raum optisch strukturieren und nicht ablenken. Grünnuancen haben eine vitalisierende Wirkung, beruhigen und lindern das persönliche Stressempfinden.

Wer etwas Anschub braucht und manchmal zum Trödeln neigt, profitiert sehr von Gelb- und Orangenüancen. Sie regen den Geist an und machen gute Laune. Grundsätzlich muss aber nicht immer gleich zur großen Farbrolle gegriffen werden. Selbst kleine Tupfer setzen bereits positive Impulse und beeinflussen die Raumwirkung.



Wer sein Home-Office einrichtet, kann sich bei der Wandfarbe auch für Kombinationen entscheiden.
Foto: HLC/Alpina

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Mittwoch, 15. Januar 2020 | Nr. 3

Fundgrube

Handwerker

Reparaturen, Montagen vom Schreiner Fa. Tel. 0152/22771724

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Schreiner bietet an: alle Einbauten n. Maß, Planung u. Reparaturen, v. Fa., T. 01520/9249801

--- Angebot kostenlos ---
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 02 53

Dt. Allround-Handwerker für alle Renovarbeiten, Tel. 0178 / 1325347

Fassadenanstrich ohne Gerüst bis 12 m Höhe. Holzschutz. Fenster. Jetzt reservieren. Auch für Hausverwaltung. Malermeisterbetrieb Hausmann, Tel. 089 - 68 88 80 6

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauten, einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

PARKETT - KOMPLETT Innungs-fachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

RENOVIERUNGSARBEITEN jeglicher Art, Tel. 0173/4128197

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Sämtl. Maler- / Fliesen- u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbauten *Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

BADSANIERUNG, Tel. 0176 / 81292261

M.S. KACHELOFENBAU, Tel. 08561/302838 o. 0162/96 23 957
Heizeinsatz Beanstandung? MEISTERBETRIEB HILFT

FLIESENLEGER hat noch Termine frei. Tel. 0172-8105020

BODENBESCHICHTUNG für Garage Balkon, Keller, Tel. 089 / 66595449

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Elektro Schreiner Geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Fa. Schuster Raumausstatter. Maler- und Tapezierarb., Bodenbeläge aller Art. Tel. 0177-54 25 079

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

Malermeister T. 089/14002773

Fa. Schuster: Verlegen/schleifen v. Parkettb. aller Art, Tel. 0177 / 5425079

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446
Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Handwerker/Fliesenleger, Tel. 0176/70319496

Gartenbau

Junger Meisterbetrieb übernimmt Baumpflege/Baumfällung, Heckenrodung, Pflanzungen u. Zauben. Tel. 0173/4689280

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippel, Tel. 089/433548

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik Tel. 089/25004787
derbaumspzialist@yahoo.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pfisterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233,
www.baum-faellen.de

Biete GARTENARBEITEN von A-Z: Rasenmähen / Heckenschn. / Pfisterarb. / Frühjahrsvorber. / Dach-/Stein- + Fassad.reinig. Tel. 0178/9321436

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112
www.garten-staudinger.de

A. Karabulut
Garten- u. Landschaftsbau
Pflasterbau
über 25 Jahre
• Garteneinplanung
• Gartengestaltung und Umgestaltung
• Gartenpflege u. Rollrasen verlegen
• Terrasse, Wegebau,
mit Natur- und Betonstein
• Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau
• Teich- und Bachlaufbau
• Holz- und Drahtzaunbau
• Baumfällungen, Gehölzschnittarbeiten
• Mini-Bagger-, Lader-,
LKW-Selbstfahradarbeiten
Tel. 0181 51/9 57 94 * Mobil
0171/8 04 44 76
www.galaba-karabulut.de

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Baumpflege & Fällung jd. Schwierigkeit, zertifizierte Baumschneider. Wurzelentfernung, Fa. Neumann, Tel. 08104/666796, 0173/6324310

Verkäufe

Kaminholz gel., Ster ab 50,- €, Forstbetr. Weber, T. 089/662242

Radio mit Plattenspieler u. Single-Platten u. Cassetten, Tel. 089/7600930

Fernseher 105x60 Metz wegen Umzug abzug., Tel. 089/754158

Verkaufe Futterschlüpfen aus den 60er Jahren. Für Sammler, Liebhaber, Fans, T. 0173/4332189



Radioanlagen Tuner, Verstärker, Plattenspieler: Technics SL-Q5, Telefunken HS831, Citeon und Technics DVD Video Player, Jamah Stereo Receiver, Klassik Braun Plattenspieler, Band und Receiver 1960, Kodak Retina Dia Proj., Autoradio BMW Prof. RDS mit Band Dolby, Telefon: 0151/58803544

Brennholz 0170/7071798

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Kaufgesuche

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler, Tel. 0162/9514970

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Römergläser, T. 089/67974020

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Lederhosen, Bücher, Sammelkarten, Uhren, Tel. 01573/5373733

Kaufe Teppiche, Trachtenmode, Trachtenschmuck, Weine, usw. Telefon: 0157/3122877



Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Kaufe Postkarten, Tel. 08142/487289

Kauf von Alt-, Bruch- und Zahn-gold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren

Suche Antiquitäten, Vasen, Glas, Bernstein, alte Lampen und Möbel, Telefon: 0176/71695081

Kaufe Zinn u. Porzellan, alte Armbanduhren auch defekt, alte Fotoapparate, Ferngläser, Militärisches, altes Blechspielzeug, Tel. 089/67974020, 0174/8947694

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Privatmann su. alte Rotweine und Champagner aller Art, Herr Werner, Telefon: 0177/2721821

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

B. Jenkins, T. Prox, B. Rocky Hefte ges., Tel. 089/758560

Wir su. Glas, Porzellan u. Floh-marktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. SJ., PC, T. 0160/4577989

Bücherankauf, T. 089/85484619

Alle Eisenbahnen u. Blechspiel-zeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Suche hochwertige Pelze und Accessoires, Tel. 0157/87180397

Suche GOBELIN-ARBEITEN und TEPPICHE. Tel. 0177/6249537

Frau Niederrainer zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/90415639, 0176-30320986



Hr. Heilig kauft: Pelze, Puppen, Porzellan, Bilder, Kleidung, Taschen, Trachten, Kristall, Näh-/Schreibmasch., Spinnrad, Zinn, Möbel, u.v.m., kostenl. Begutacht. u. Anfahrt, T. 0178/4057532

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Suche Pelze, Orientteppiche, Kristall, Porzellan, Taschen, Trachten, Puppen. Seriöse Barabwicklung Herr Ernst, Tel. 01525 / 9658036

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Hr. Höllenreiner kauft bar & fair von Privat: ALLES ALTE Armband-/Taschenuhren, Möbel aller Art, Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers./reines Silberbestecke, Porzellan jegl. Art, Schmuck, Zinn, Angeln, Tierpräparate, Puppen, Selbstabholung, seriöse Zahlung, EINFACH ALLES ANBIETEN. Tel. 0176 20656967

Münchener Pelzankauf
Wir kaufen: Ilgold, Bruchgold, Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren

• aktuelle Höchstpreise
• sofort Bargeld
• kostenlose Anfahrt für Schätzungen
Fa. Klimkeit • Tel. 089/99943505

Höchstpreise, Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

Hr. Hartmann kauft Pelze aller Art, Puppen, Porzellan, Antiquitäten, Kristall, Zinn, Kleidung, Handtaschen, Möbel & Gemälde, Teppiche, Näh-/Schreibmasch., Spinnrad, Zinn, Tel. 089/74069366

Ankauf aller Art von Zinn, Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178 / 9168783

MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522/2501844

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., 089/15907866



Für Frau Braun! Weihnachtskrippen- / Figuren- / Schmuck / Mäntel / Jacken / Tischdecken / Uhren / hochw. Brillen, Tel. 0151 / 75937934

Su. für Stadtvilla antike Möbel, Asia-Kunst, Flügel, Teppiche, Porzellan, Silber, Gemälde, Bronzen, Uhren, Jagd-Utensilien, Sakrales, Leuchter, Tel. 0157/87180397

Sammler sucht Armband- und Taschenuhren aller Art auch defekt, Tel. 0177-6249537

Sammler su. mech. Armband-/Taschenuhren, a. def., Tel. 0178/9168783

Suche Opas Sammlung, Postkarten, Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Chariavari, Krüge, Möbel, Tel. 089 / 66594977 od. Tel. 0172/9308176 am Wo.ende

KAUFE BRIEFMAKREN. Sammler su. Nachlässe, Sammlungen oder größere Posten. Seriöse Bewertung, sofortige Übernahme gg. Barzahlung. T. 0151/17324100

Kaufe Antiquitäten „Altes“ & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC - Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Privater Sammler kauft Young/Oldtimer: Mercedes, Porsche, BMW usw. Seriöse Abwicklung, T. 0151/66819152, 0176/21756170

Suche Vorwerkstaubsauger Tel. 0177/6249537

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelnursten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Ankauf aller Harley Davidson. Unfall-, Motorschaden - TÜV fällig. Service für alle HD-Fahrzeuge! Abhol- und Bringservice, Tel. 0171-4041623
w.mertens@peacemakercycles.com

Entrümpelungen

Entrümpelungen, Wohnungsausrüstung u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!
Telefon 0162 / 403 47 41

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491
www.bayrische-buam.de

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

ENTRÜMPELN, TRUPP
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!
Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

Bayrische Buam
Wir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
Musenbergr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089 / 45461411

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 € Tel. 08131/319025, info@rendinvest.de

Für jeden Gusto! Ticket-Service
089 / 54 65 55

Erotik

Dom. "einsamer Wolf" sucht dev. "einsame Wölfin" bis 55 J. mit Vorliebe für schwarzen Lack und Leder für unglaubliche Zweisamkeit. BmB Zus. a. d. Verlag, MÜ. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1231319

Welche Sie gibt Ihre getragenen Silps oder Nylons gegen Bezahlung ab? Tel. 0157/74278926

MILF besu. Tel. 0152/17051880

Gabi besucht T. 0151/63844238

Massagen, erotisch

* S A M T P F Ö T C H E N *
0163/2547768

Diskr. Privatmass. T. 0173-6814495

Telefonkontakte

TELEFONSEX 089/682787

Sexhungerige Rentnerin 0162-46 55 709

Modelle

Gerda 50 bes. 01577-7184883

Briefkasten zu klein?
Wir haben die Lösung!
Jetzt GRATIS bei uns abholen!
Solange der Vorrat reicht!
Unsere Zeitungsrolle:
• Farbe: silbergrau
• Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
• Maße: 425 x 150 x 90 mm
Anzeigenannahme
Fürstenrieder Str. 9
80687 München
Telefon 089/54 65 55



Die eigenen vier Wände
 Interessante Miet- und Kaufimmobilien
 in München und der Region.

Fensteraustausch lohnt sich energetisch

(spp-o) Alte Fenster gegen Fenster mit Wärme-schutzverglasung auszutauschen, da ihr Energie-einsparpotenzial hoch ist, rät die Energieberatung der Verbraucherzentrale. Beim Austausch alter Fenster mit Isolierverglasungen gegen Neue mit 3-fach-Wärmeschutzverglasungen kann der Wärmeverlust der Fenster um mehr als 60 Prozent reduziert werden. Anteilig können so typischer Weise 10 bis 20 Prozent Heizkosten eingespart werden. Zusätzlich werden die Räume behaglicher, da die Innenseiten der Fenster im Winter wärmer bleiben, wodurch man sich in den Räumen wohler fühlt.

Außerdem schließen neue Fenster dicht, so dass weniger Zugluft entsteht. Der Austausch von Fenstern wird von den Sanierungsprogrammen der KfW Bankengruppe gefördert. Die neuen Fenster müssen dafür besser als der gesetzliche Mindeststandard sein.

Damit die neuen Fenster möglichst viel Energie einsparen, kommt es auf einige Details an. „Es muss auf einen wärmebrückenfreien und luftdichten Einbau geachtet werden“, erläutert Martin Brandis, Referent Gebäudedetechnik bei der Energieberatung der Verbraucherzentrale (www.verbraucherzentrale-energieberatung.de). Ein wirksamer Sonnenschutz muss berücksichtigt werden, damit Wohnräume in den Sommermonaten nicht zu warm werden. Außerdem sind neue Fenster sicherer, weil sie es Dieben schwerer machen, ins Haus zu kommen.

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

JULIA AMTMANN
 Telefon 089/546 55-149

DIANA BRANDL
 Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER
 Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@
 muenchenweit.de

(djd). Weiter Ausblick und viel Tageslicht: Große Dachfenster können den Wohnkomfort im Obergeschoss erheblich steigern. Erste Wahl dabei sind sogenannte Klapp-Schwingfenster. Zum schnellen Lüften und bequemen Putzen der Außenscheibe kann man diese Modelle manuell um die Mittelachse schwenken. Die Klappfunktion hingegen sorgt dafür, dass sich das Fenster auf der gesamten Länge nach außen stellen lässt. Die Öffnung ist dann entsprechend groß und bietet einen uneingeschränkten Ausblick. Voraussetzung für die komfortable Nutzung eines Klapp-Schwingfensters ist ein bequemer Zugang - der ist aber nicht immer gegeben. Die Lösung können elektrisch betriebene Modelle sein, die mehrere Komfortfunktionen in sich vereinen.

Großzügiger Ausblick dank 45-Grad-Öffnungswinkel

Das elektrisch betriebene Klapp-Schwingfenster von Velux aus der „Integra“-Reihe etwa ermöglicht mit dem

Automatischer Ausblick

Elektrisch betriebene Klapp-Schwingfenster sind für jede Raumsituation geeignet



Elektrische Klapp-Schwingfenster als Alleskönner: Während die Klappfunktion komfortabel elektrisch steuerbar ist, lässt sich die Schwingfunktion des Fensters jederzeit manuell bedienen.

Foto: djd/Velux

45-Grad-Öffnungswinkel einen großzügigen, balkonähnlichen Ausblick. Es lässt sich dank des Elektroantriebs in jeder Raumsituation komfortabel öffnen und schließt bei einsetzendem Regen automatisch. Ein Einklemmschutz, durch den es Hindernisse während des

Schließens erkennt, sorgt für zusätzliche Sicherheit. Unter www.velux.de gibt es alle weiteren Informationen. Das Fenster ist mit Zweifach- oder Dreifachverglasung in acht gängigen Größen erhältlich und bietet so Varianten für nahezu jede Raumsituation. Der Rahmen

aus Holz mit Kunststoffummantelung ist pflegeleicht. Fachhandwerkern ist der Einbau vertraut, da er abgesehen vom Stromanschluss - analog zu dem eines manuellen Klapp-Schwingfensters verläuft. Die elektrische Bedienung kann direkt nach der Mon-

tage über einen vorprogrammierten Funkwandschalter erfolgen.

Elektrisch betriebener Hitzeschutz als Zubehör

Als Zubehör ist ein auf dem Flügel montierter Rollladen erhältlich. In Kombination mit den Gasdruckfedern des Fensters ermöglicht dies auch das elektrische Öffnen bei heruntergefahrenem Rollladen. Alternativ ist zudem eine Elektro- oder Solarhitzeschutzmarkise verfügbar und als Ergänzung ein innen liegender Sonnenschutz. Die Bedienung des Klapp-Schwingfensters sowie des Hitze- und Sonnenschutzes kann mit dem als Zubehör erhältlichen Smart-Home-System Velux Active erfolgen. Dachfenster, Rollläden, Hitzeschutz-Markisen und Rollos lassen sich dann über das Smartphone per App und Sprachsteuerung steuern. Oder aber das System sorgt selbst für ein angenehmes Raumklima - automatisch auf der Basis von Raumsensordaten zu Temperatur, Luftfeuchtigkeit und CO₂-Konzentration sowie Wetterinformationen, die per Internet übermittelt werden.

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
 Seit 1989 in München
 LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Angest. 54/w sucht baldm. 2,5-3-Zi.-Whg. m. Balkon bis 1100,- € Warmmiete. Tel. 0162/9352869 oder beschmidt74@gmail.de

Dipl.-Übersetzerin, 55 J., sucht ruhige DG-Whg. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg/Herrsching. Tel. 0151/50641605

Seriöse Frau, 62J., Tz-Stelle, sucht 1 1/2-Zi.-Whg., 600,- € kalt, MVV-Anschluss, erreichbar unter Telefon: 01578/8582062

Seriöse Frau, 50 J., sucht 1-Zi.-Whg. mit MVG-Anschluss. Bis 650,- € warm. Tel. 0151/71912888

Suche App. T. 0162/7171124

Mutter mit zwei Kinder, 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Whg. ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete in FFB o. Maisach. E-Mail: kallid2308@gmail.com Tel: 01520-3023470

Münchner Paar (55 Jahre) mit schlechten Karten (beide Raucher, großer Hund) suchen baldm. 3 Zi. mit Garten od. Terr., od. kleines Haus; Wir renovieren selbst. Telefon bitte nach 17 Uhr: 0170/8600469

NR-Fam. m. 2j. Ki. o. Tiere su. neuw. 4+Zi.-Whg./Haus ab 110 m² z. Miete in Neuried, Fürstenried, Solln Tel. 0178/1816067

Führungskraft in der Hotel-lerie, 31 J., su. 2-3 Zi.-Whg., mind. 40 m² im Münchner Süden. Bevorzugt mit EBK, Blk/Garten. Miete max. 1.200,- € warm. Tel. 0162/9244147 (nach 17 Uhr), ma.neef@hotmail.com

Ing., 22 J., NR, ruh., su. App. für Master. Tel. 0152/04095930

Projektmanagerin, 28, sucht helle 1,5 bis 2-Zi.-Wohnung mit Balkon in U-Bahn-Nähe für max. 900 € KM, Tel. 0174/5859049

Suche 2-2 1/2 Zi.-Whg. im EG o. Hochp., Terrasse bzw. Blk. in Fürstenried, Forstenried, Solln, Maxhof, Großhadern, Telefon von 8 bis 12 Uhr: 089/7001195

Junge Akademikerfamilie mit Kind sucht 3-4-Zi.-Whg. in Neuhausen/Gern. Tel. 0162/2888009

Nettes, berufstätiges Paar (Doktoranden) su. Whg. in München bis 1.200 € warm. Einzugsdatum flexib. Tel. 0151-44538391 oder Nils-Heine@gmx.de

3-Zi.-Whg. gesucht von Frau, 62 + Mann, 55 bis 1.600,- € warm (Kündigung wg. Eigenbedarf), ab 04/2020 oder später. Am liebsten Glockenbach, Sendling, Giesing, Au/Haidhausen. Wir arbeiten in Festanstellung und selbstständig. Tel. 0152/56915634

Paar s. 3 Z-Whg. m.B. oder G. cara.h@web.de o. 01703215510

Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u.a.
 • BMW – MAN – LINDE •
 suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete
 Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
IMMOBILIEN SCHLAMP
 ☎ 089/1293041

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.
 (Provisionsfrei für Vermieter)
 Sven Grimm Immobilien
 Telefon 089/434001

Ärztin und Physiker suchen München Mitte Ring 1-3, 2,5-3 Zi. bis 1700,- kalt, Herr Breit, Tel. 017678515354

HALLO LIEBE MÜNCHNER! Ich suche ein neues Zuhause für mich und meine Tochter. Am liebsten 2 Zimmer, Balkon, zentral, MM 1000 € Tel. 0176/45638853

Suche langfristig 1-2 ZKBK in Mt, WM bis 1000,- NR, ruhig, kein HT & kein Auto, geregelter Einkommen. Tel. 07519-5128821

Offenes und ruhiges Paar Industriellelektroniker (29m) und pädagogische Hilfskraft (21w) suchen 2-Zi.-Whg. KM 900 Umg. Thalkirchen u. Obersendling. Benediktzeder@gmx.de

Ju. NR-Paar (Jurist & Psychologin) su. ab sofort 2 Zi.-Whg. bis 1200 WM, ab 40 m², mögl. Zentrum Mün. steinbachkaspar@aol.com Tel. 0151/19459551

Eltern suchen für Tochter 2-Zi.-Whg. Miete max. 1.100,- Hunde erl. od. Kauf bis 400T, Mü-Nord od. Mü-Süd, T. 089-3517202

Städtische Mitarbeiterin, 34J. pflichtbewusst, ruhig, ohne HT, NR, sucht langfristige 2 ZKB bis 750,- warm in Sendling oder Giesing. Tel. 0151 - 19470303

SUCHE: 1,5 - 2 Zimmerwohnung ab 35 m² / max. 1000,- warm. Ludwigsvorstadt-Isarvorstadt. Tel. 01573/5230334 // MARIE

Engel sucht dringend bezahlbare 3-Zi.-Whg., T. 0174/6054452

Münchn. Beamten Familie sucht 4-Zi.-Whg. in Au, Giesing, Ludwigsvorstadt, Sendl. bis 2200,- KM, Tel. 0179/7385887

Ingenieur sucht 1-2 Zi.-Whg. in MUC, T. 0176/28508111

In Schwabing, >45 m², Blk., 1 Pers + Hund <1200 KM, T. 0176/83250464

Münchnerin in Festanstellung im öffentl. Dienst, sucht 2ZKB ab 40m² mit Balkon max. WM 850.- Kontakt: a.kozak@kjr-m.de

3 köpfige Fam. sucht ab 3/20 3-4 Zi.-WG bis 1300,- warm, NR keine Haust., Tel. 0176/46027809

Zuverl. freundl. Dame (Ende 50) NR, sucht günstige, ruh. 2 Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50 m². 089/2730205

Suche 50-100 m² Büroraum, Nähe U-Bahn. T. 0171-2647428

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohnn/Häuser für vorgemerkt., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de. Tel. 089/20964945

Bitte helft uns! Hallo, ich bin Piroshka Meinhard, habe vier Kinder, und wir sind hier auf der Suche nach einem neuen Zuhause. Meine Kinder sind 11, 8, 7, 3 Jahre alt. Wir wohnen seit acht Jahren in Emmerring und sind jetzt gezwungen, hier bis März auszuziehen. Darum brauchen wir jetzt Ihre Hilfe, vielleicht haben Sie ein neues Zuhause für uns; wir sind eine lebenslustige Familie. Helfen Sie uns, ein neues Zuhause zu finden, mit freundlichen Grüßen Familie Meinhard. Tel. 0177-4012973

Medizinprakt. sucht Zimmer. Mediziner sucht vom März bis Juni Zimmer Nähe Gauting, Tel. 0871-76510

Die Gewerkschaft der Polizei sucht laufend für Mitglieder
preiswerte Zi., App., Whg.
 Angeb. an Werner Brandl, GdP PP München, Tel. 2910-2600

Mietangebote

Helle Büroeinheit im DG: Helle und geräumige Büroeinheit oder auch als Praxisräume nutzbar im DG. Sendling/Würzstr. 1 / 120 m², 1700 € + ca. 300 € NK monatlich. Weitere Infos: Tel. 0175/2915075

Mietangebote

WG-Zi. ca. 20 m², nh. Poing, 550,- € inkl. NK, T. 0170/7392494

Neugilching, S8, A 96, möbl. Zi., NR, WEH, Tel. 0151/50842412

Ehem. Bauernhaus Hochstadt, 7 Zi/2 Kü/3 Bäd, neu renov., ca. 250 m² WF, Miete € 2.500,- + NK/KT, Tel. 0171/8307165

4-ZiBK Gil. Argelsried Gut aufgeteilte 4-Zimmer-Wohnung, ca. 95 m², Bj. 1970 mit kompl. EBK, Bad mit Dusche, Gäste-WC, Balkon, z.T. Parkett 3. OG ohne Lift, Keller, PKW-Aussenstellpl. Frei 01.02., enAW liegt vor, Miete € 1.130,- + NK 240,-Kauton 3 MM. Telefon: 0171/7728090 nur werktags zwischen 10.00-16.00 Uhr

Gilching S8
 schöne 3-Zi.-Whg., hell, 103 m², EBK, Bad, Balkon, Keller, Lift, k. Ht., Miete 1.350,- € + NK + Kt., Telefon 08041/2267

Münchner Wochenanzeiger
www.muenchenweit.de

in Kooperation mit
HAUS + GRUND MÜNCHEN
HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hitzelbacher
Tel. 089 21 96 41 09
Ankauf Service Real Estate e.K.

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. 0179/2945294

Fam. Holzmann su. (Reihen)-Haus bis 900 TSD, Tel. 0176/21529749

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht. T. 0170/8489890

Privat sucht 1- bis 2-Zi.-Whg. im Münchner Westen oder Süd-Westen bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing. Mit Blk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Erbpacht Immobilien bestmögk. verkaufen, Tel. 089/131320
www.immobiliensucher.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

WARUM ERST ENTRÜMPELN?
Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/4470090
Diskrete & schnelle Abwicklung

Fam. sucht v. PRIVAT Haus in MUC bis 1.2 Mio., Tel. 0172/7480024

Angehender Familienvater su. Whg. o. Haus in Mü. zum Kauf (gerne auch renov. bedürftig/alt) Ich freue mich Tel. 0163/1630347

Wir suchen für Altenheimbewohnerin vermietete Wohnu. ng als Kapitalanlage. MG-Immobilien, Herr Müller-Groscurth, 089/39293762

Münchner Ehepaar sucht Eigentumswohnung, 3 Zimmer nur privat. Tel. 0179/3235300

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Su. ren.bed.Whg. 089/215374090

Su. AlteLeute Whg. 089/21536536

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. 089/43759790

Junges nettes Paar sucht Whg. zum Kauf. Tel. 0176/45784627

Jg. Familie sucht HAUS in Mü. z. Kauf gerne renov. bedürftig. 89haus@gmail.com 0171/2822396

Junge Familie (Arzt,Lehrerin) sucht Haus (EFH,DH,RH) zum Kauf in Mü-Ost-Süd auch renov. bed. ab 135m², Tel. 0176/20140743

Alle Stadtteile.
Alle Themen. Alle News.
www.muenchenweit.de

So finden Sie eine Wohnung in München

anzeigen.muenchenweit.de

SUCHE IMMOBILIE VON PRIVAT ZUM KAUF, Tel. 0163/7008888

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd. Gge, gepflegt, bis € 1.200.000,- Attraktive TIPP-Provision, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Grundstücke

FFB - Baugrund f. 5-FH inkl. Baugenehmigung, 696 m², ca. 428 m² Wfl., 1,2 Mio € + Prov.; www.seg-projekte.de, Telefon: 089/13939091

Immo-Angebote

PAUL TRAUT GMBH Telefon: 089/46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung, nachhaltig, leistungsstark

FFB - 2-3-Zi.-Wohnungen Wfl. 58-88 m², Lift, Gas/Solar 37 kWh, ab 483.600,-€ + Garage, Bezug Mai! steg-projekte.de, ohne Prov. Telefon: 089/13939091

Steinebach/Wörthsee - gebaut 1 EFH, 333 m² Grd., 146 m² Wfl., 2 DHH, 251 m² Grd., 130 m² Wfl., massiv, EnBA 37 kWh, Luft-WP, DHH 897.700,- € EFH 1,095 Mio. all inkl., Bezug Mai 2020, o. Prov. steg-projekte.de, T. 089/13939091

PROVISIONSFREI! Top Lage, 2-Zi.-Whg., 57 m², Berg am Laim, EBK, 438.000,- + TG 20.000,-, Top MVV Anb., Tel. 01573/1697340

Tiefgaragenstellplatz ca. 15 m² in 80686 München, Droste-Hülshoff-Straße zu verkaufen. VB 19.500,- €, Tel. 08141-355428

Die Expertenrunde

zum Thema:

Telefonanschluss muss funktionieren

Gisela F. fragt: An unserer Telefonanlage im Haus ist ein Defekt aufgetreten. Muss sich der Mieter darum kümmern oder der Vermieter?



Rain Andrea Nasemann
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Seit Beginn des Mietverhältnisses in einem Mehrfamilienhaus verfügte die Wohnung über einen Telefonanschluss. Die Telefonleitung verlief vom Hausanschluss durch einen Keller zur Wohnung. Der Mieter konnte über diese Leitung telefonieren und das Internet nutzen. Später trat ein Defekt an der Telefonleitung auf, so dass der Mieter über diese Leitung weder telefonieren noch das Internet nutzen konnte. Der Mieter forderte den Vermieter daraufhin auf, die Leitung zwischen dem Hausanschluss und der Wohnung instand zu setzen zu lassen. Der Telekommunikationsanbieter teilte dem Mieter nach der Überprüfung mit, dass an der Zuleitung vom Hausanschluss zur Wohnung ein Defekt aufgetreten sei. Der Hauseigentümer müsse das Kabel erneuern. Von da an stritten sich beide Seiten über die Frage, wer die Reparaturkosten übernehmen muss.

Das Landgericht Oldenburg (19.12.2017, 1 S 123/17) war der Meinung, bei einem späteren Defekt des Anschlusskabels eines mitvermieteten Telefonanschlusses müsse nicht der Vermieter die Reparatur durchführen lassen, sondern nur entsprechende Arbeiten des Mieters dulden. Anders der BGH: Er verurteilte den Vermieter zur Instandsetzung.

Wenn eine Wohnung mit einer sichtbaren Telefondose ausgestattet ist, umfasst der vertragsmäßige Zustand auch einen funktionsfähigen Telefonanschluss. Dazu gehört die Möglichkeit für den Mieter, den Anschluss nach Abschluss eines Vertrags mit einem Telefonanbieter ohne Weiteres nutzen zu können, ohne erst noch Verkabelungsarbeiten durchführen zu müssen. Der Vermieter muss die Leitung nicht nur dem Mieter überlassen, sondern sie auch in einem vertragsgemäßen Zustand erhalten beziehungsweise bei einem Defekt wieder herstellen.

Tipp: Für die Instandsetzungspflicht des Vermieters kommt es nicht darauf an, ob und wenn ja welche Ansprüche dem Mieter gegen den Telefonanbieter zustehen. Unerheblich ist auch, dass die defekte Leitung außerhalb der Wohnung liegt. Die Instandhaltungspflicht des Vermieters ist nicht auf das eigentliche Mietobjekt beschränkt, sondern erstreckt sich auch auf die nicht ausdrücklich mitvermieteten Hausteile, die ebenfalls dem Mietgebrauch unterliegen (BGH, Urteil vom 05.12.2018, VIII ZR 17/18).

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.
Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366
www.haus-und-grund-muenchen.de
info@haus-und-grund-muenchen.de

Mietangebote

1-Zimmer, möbl., an Student od. Praktikant (Wo.End.Heimf.), ab sofort, Telefon: 089/82040470

Allach, 3-Zi.-Whg. m. Wo.Kü., 74 m², 1.250,- € warm; Tel. 089/8927468

Haidhausen möbl. 1-Zi.-App. 30.03-30.09.2020. Miete 1.000,- € +NK +KT, Tel. 0151/26270936

2-Zi.Whg. Sendl.-Westpark, möbl. 62 m² neu renov., Süd-Loggia, U6 3Min., an Single, ab 1.3., 1080,- + NK + 2MM/KT, weihmet@online.de

M-Ost,möb.Zi.,380,-p.P 6806716

Mü-Fasanerie ETW ab 1.4.2020 zu vermieten o. verkaufen 1. OG + DG, ca. 104 m², Bj.1995, gr. Terrasse, 2 TG-Stellpl., Tel. 0174/7821272 (nur privat!!)

Gauting, 1 möbl. Zi. WG, Nähe S-Bahn auch mögl. f. jg. Ehepaar Tel. 0176/55570096

Mietangebote Gewerberäume

Nähe Elisabethplatz, 22,5m² gr. Raum m. Blk. in Bürogemeinschaft, Altbau, Gartenhs. T. 089/2717271 bernard.larsson@gmx.net

Aufkirchen b. Mammendorf, Lagerhallen, 190 u. 260 m², evtl. teilbar, H 3 m, frostsicher, 5,- € / m², Tel. 0177-4077230

Wohnungstausch

Ehepaar bietet in Martinsried 2-Zi.-ETW, 58 m², renov., Süd-Blk., 3. OG mit Lift zum Verkauf. Wir suchen 3-4-Zi.-ETW mit Lift in Martinsried oder im Umkreis gegen Wertausgleich, Telefon: 089/877156

Immo-Gesuche

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Familie sucht Haus zum Kauf in Nymphenburg u. Umgeb. (+ 10 km) Tausch gg. 3-Zi.-Whg. in 80637 mögl. Tel. 0152/34511603



Unsere Leser suchen Ihre Immobilie
SIE MÖCHTEN IHRE IMMOBILIE VERKAUFEN?
Wir vermitteln laufend kostenfrei und diskret Ihr Objekt an unsere suchenden Leser/Innen - ob Führungskräfte, Ehepaare oder Familien mit Kindern.



Das Team des Immobilienservice der Münchner Wochenanzeiger freut sich auf Ihren Anruf und berät Sie gerne.
Tel. 089 / 54 65 52 22
immoservice@muenchenweit.de

Alteingesessene Mü. Familie su. kleines Häuschen/REH/DHH. Großer Wunsch für das neue Jahr! Für Angebote u. Hinweise sind wir sehr dankbar. Zuschr. an: bayerischealpen@gmail.com, od. Chiffre-Nr. 366306 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Suche EFH o. DHH in München u. Umgebung, bevorzugt Münchner-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Junge Familie sucht dringend Grundst. Tel. 0170/8489890

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santiimmobilien.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Wohnung / Haus gesucht! Junges berufstätiges Pärchen (35 / 37 J.) sucht ETW oder EFH / RH mit 4 Zi. oder mehr, gerne mit Gart., bis 700.000 € Lage bevorz. im südl. München. Auch renov. bedürftig; Tel.: 0160/7989035

Ehepaar sucht 2-3-Zi.-Whg. in München und Umgebung zum Kauf, Telefon: 0178/7041602

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/54655-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW
Erdgas HZG Gas
Erdgas leicht HZG EGL
Erdgas schwer HZG EGS
Erdwärme HZG EW
Erneuerbare Energieträger HZG EE
Fernwärme HZG FW
Fernwärme Dampf HZG FWD
Flüssiggas HZG FS
Heizöl HZG Öl
Holz HZG Holz
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.
Kohle HZG Ko
Luftwärmepumpe HZG LWP
Nahwärme HZG NW
Pelletheizung HZG Pellet
Solarheizung HZG Solar
Strom HZG S
Wärmelieferung HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W
Endenergiebedarf für Strom EB-S
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau AB
Abstellkammer Abstka.
Appartement App.
Ausstattung Ausst.
behindertengerecht behindert.
Baujahr Bj.
Betriebskosten BK
Balkon Blk.
Bungalow Bung.
Dachgeschoss DG
Doppelhaus DH
Doppelhaushälfte DHH
Dachterrasse DT
Einbaucükche EBK
Erdgeschoss EG
Einfamilienhaus EFH
Einliegerwohnung ELW
Eigentumswohnung ETW
Fußbodenheizung FBH
Garten Gart.
Garage Gge.
Grundstück Grdst.
Hobbyraum Hobbyr.
Kaufpreis KP
komplett kpl.
Küche Kü.
Luxusausstattung LuxAusst.

Mehrfamilienhaus MFH

Maisonnette Mais.
Mansarde Mans.
Nutzfläche Nfl.
Nebenkosten NK
Obergeschoss OG
provisionsfrei prov.fr.
Reiheneckhaus REH
renoviert renov.
renovierungsbedürftig renov.bed.
restauriert restaur.
Reihenhaus RH
Reihenmittelhaus RMH
ruhig gelegen rhg.gel.
Souterrain Sout.
Schlafzimmer SZ
Teppich Tepp.
Terrasse Terr.
Tiefgarage TG
Verhandlungsbasis VB
Wohneneinheit WE
Wohnfläche Wfl.
Wohnung Whg.
Wintergarten WiGart.
Wohnzimmer WZ
Zimmer, Küche, Bad ZKB
Zentralheizung ZH
Zimmer Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11
80687 München
Telefon 089/54655-162
immoservice@muenchenweit.de



ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die Region München und Umgebung ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Zimmerer/Bauschreiner/Spengler (m/w/d)
Holzbau Fichtl

Mechaniker (m/w/d)
Golfclub Feldafing

Verkaufspersonal (m/w/d)
Denn's Biomarkt

PTA (w/m/d)
Blutenburg-Apotheke
Herr Wolfgang Ebner

Kinderpfleger (m/w/d)
Kinderkrippe Tausendfüßler

Rechtsanwaltsfachangestellte/n oder Bürokauffrau (m/w/d)
Kanzlei Wächter & Kollegen

Büroassistentin/Büroassistent (m/w/d)
Pflege Daheim
Brigitte Notz-Galow

Mitarbeiter (m/w/d) für den Patientenbegleitsdienst
HELIOS Logistik Süd
Herr Marco Krug

Rezeptionist/Jungkoch/Kosmetiker (m/w/d)
Ammersee-Hotel

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf
www.ketjob.de

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@
muenchenweit.de

Mitarbeiter (m/w/d)

für **Reinigung und Hauswirtschaft** in Vollzeit und Teilzeit gesucht.
Arbeitszeit: Mo.-Fr. ab ca. 7 Uhr
Tel. Herr Mai 01 51 / 17 64 23 98
oder xuan.mai@
prell-und-baur-gmbh.de
PPS & Baur GmbH

Suchen Reinigungskräfte (m/w/d)
mit guten Deutschkenntnissen für Montag - Freitag, ab 07:00 Uhr bis 10:30 Uhr oder ab 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr, nach Grünwald (Bavaria-Filmgelände) auf Teilzeit-Basis (ca. 3,5 Stunden täglich) oder 2x Personen auf Minijob (Schlüsselobjekt).
Beginn ab 01.02.2020.
KFZ vorteilhaft.
Bienenfleiß GmbH
Telefon 089/22 25 24

Medizinische Schreibkraft (m/w/d)
zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht.
(Teilzeit 30 Wochenstunden)

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
Brustdiagnostik München
zu Hd. Fr. Sabine Blaser,
Sonnenstraße 29, 80331 München
bewerbung@brustdiagnostik-muenchen.com

PTA
Die Blütenburg Apotheke, im Münchner Westen, gut erreichbar über die Autobahn, mit schöner alter Einrichtung, sucht als **Teilzeitkraft eine PTA w/m/d**. Für Wiedereinsteiger haben wir Geduld.
Telefon 089/811 23 62
Verdstraße 119
81247 München
Ruhiger Apothekenbetrieb ohne Hektik

Allgemeinarztpraxis in Mü.-Laim sucht freundliche, teamfähige
Arztin/ferin (m/w/d) in TZ oder VZ.
Wir bieten angenehmes Betriebsklima, attr. Bezahlung, flexible Arbeitszeiten, U-Bahn-Nähe.
Bewerbung unter: praxis@hausarzte-muenchen-laim.de
Telefon 089/58 30 43

chicco di caffè
Küchenhilfe/Spülkraft (m/w/d) in Vollzeit gesucht!
Für unsere Kaffeebar in München-Sendling (West) Schichtzeit
NUR Montag bis Freitag in der Zeit von 6:00-16:30 Uhr.
Einfach bewerben auf www.chicco-di-caffe.de

Für unsere Schulfrauen in der Nibelungenstr. suchen wir deutschsprachige
Küchenhilfen m/w/d
für die Essensausgabe auf Minijob-Basis.
Arbeitszeit: Montag - Donnerstag ca. 11-15 Uhr. Alle Schulfrauen freit!
Telefon 089 / 79 36 07 78

Stellenangebote

Fleisch- u. Wurstverkäufer/in, deutschspr., TZ, nach Neuh. ges., mit Berufserf., Tel. 089/156216

Rezeptionskraft m/w/d für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf 450,- € Basis; Bernd Weiß Tel. 089/8947463

Teeladen sucht Mithilfe Tee-fachverkäufer/in auf 450 €-Basis für unser Geschäft in Neuhausen gesucht! Freundliches Auftreten, NR, Kundennähe, Flexibilität und Interesse am Thema "Tee" sind Bedingung. Bewerbung und weitere Infos unter klinger.kong@gmail.com

Küchenhilfe als Aushilfe ca. 4 Std. tägl. ges. Tel. 0173/3992611

Fahrer/in gesucht, Minijob, in Gilching, Mittagszeit ca. 2 bis 3 Stunden, Telefon: 08105/8663

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü.-West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0177/8080000

Haushaltshilfe dspr. (40-55 J.) für Ehepaar mit Hund, 1-2 pro Woche gesucht, T. 089/20040381

Wir suchen auch: Physiotherapeut/innen zur Verstärkung. Arbeiten in tollem Team bei besten Konditionen, super Trainings-therapie vorhanden. Praxis für Physiotherapie Thomas Schwarz. August-Hörmann-Pl. 2. Gauting. Schaut mal vorbei oder meldet euch unter Tel. 089/8932137 bei Herrn Golly oder Herrn Schwarz

Schulbusfahrer (m/w/d) FS-Kl. 3, für Schülerfahrdienst früh und Mittag, Minijob, Raum Mü. Süd/West, Tel.: 089/706690

Service Mitarbeiter/in ab Januar in Voll-/Teilzeit/Aushilfe gesucht. Restaurant Langwieder See, info@langwiedersee.de oder Telefon: 089/864860

Hauswirt* Herrsching. Wir sind flexibel und immer fair aber manchmal auch chaotisch und nie langweilig. Deshalb könnte unser Haus in Herrsching dringend jemand gebrauchen, der mit Ruhe zielstrebig das kreative Chaos im Griff behält. Wenn Du Hauswirtschafter/in bist und Dir zutraust unser Haus mit allem was dazugehört (Familie inkl. Hund) in den Griff zu bekommen freuen wir uns auf Deine Bewerbung. 4-5 halbe Tage (ca. 15-20 Stunden pro Woche, je nach Deinen Vorstellungen) und 15,00 € pro Stunde wäre uns ein "guter Geist" wert. Wir freuen uns auf Dich. Tel. 08152/931627

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Hausmeister. Sympathischer, erfahrener und hundeliebender Hausmeister / Allrounder mit Referenzen in Starnberg gesucht. Festanstellung 40 Std./Woche; Tel. 0172/8936003

Wir suchen Sie: Fahrer m/w/d auf 450,- € Basis für die Zustellung, Übergabe und Rücknahme unserer Fahrzeuge, Voraussetzung: FS Kl. B (wünschenswert Kl. 3 alt) Dt.kennnt. erforderlich. Bewerbung unter: E-Mail an: kuhn@europaservice-muenchen.de. Tel. 089/5890900

Su. zuverl. tierliebe Putzhilfe, nh. Poing, 1x/Woche für 7 Stunden, Tel. 0170/7392494

Putzhilfe auf 450,- € Basis in Mü.-West ges. Tel. 0172/8143089

Ambul. Pflegedienst in Mü. SW su. Pflegepersonal m. FS, ab sofort, VZ, Tel. 0176/72687244

Dringend Top-Maler gesucht, Malergesellen/in, auch als Subunternehmer od. Festanst., auch TZ mögl., mit FS, E-Mail: info@es-malermeisterbetrieb.de, Telefon: 089/1665558

Hausmeister für Pflegedienst in Großhadern gesucht, 450,- € Basis, wir benötigen Unterstützung für kleinere Reparaturen, Fuhrpark, Gartenarbeiten etc., PLEGE DAHEIM Brigitte Notz-Galow, Wurmstr. 88, Telefon: 089/710488-0

Bürohilfe gesucht: Für unsere Kanzlei suchen wir eine Bürohilfe für 2 - 3 Stunden nachmittags von Dienstag bis Freitag, RAe Weinberger & Partner, Telefon 089/1297091 oder an mail@weinberger-partner.com

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen (Fürstenerriederstr./Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Reinigungsfirma sucht Mitarbeiter, Sa. für Grund-/Sonderreinigung mit FS KL B, Telefon: 089/9043969

Seniorentemenzbetreuung deutschsprachig, ab sofort, privat für zu Hause (inklusive Wohnmöglichkeit auch für Paar) in München Ost. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366345 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Spengler, Dachdecker od. Helfer (m/w/d) in München-Süd ges. Telefon: 0170/8003548, tags.

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reines. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Gastfamilien ohne Tagesbetreuung gesucht! Interessante Aufwandsentschädigung. Info Telefon: 0179/8805468

Reinigungsfirma sucht Mitarbeiter in Vollzeit f. Glasreinigung mit FS KL B, Tel. 089/9043969

Karlsfeld Mini-Job 450€ w/m/d Reinigungskr. vormitt. f. Treppen 8-12 ges. T. 089/326302234

Su. Putzfrau nach Fürstenerrieder-West, 1x/Wo., Tel. 0172/9810245

Wir suchen exam. Pflegefachkräfte in VZ, TZ oder auf 450,- € Basis; ab 3.670,- € Grundgehalt in VZ, bei Wunschdienstplan. MVI PERSONAL POWER GmbH, Fr. Schöna, Tel. 089/3300858-41

Physiotherapeut u. Masseur m/w/d in Germering gesucht; Bernd Weiß Tel. 089/8947463

Krankenschwester su. Thekenr. gt. Deutsch. erfordl., TZ o. Minijob, auch So. T 0171/5717771

Reinigungskraft (m/w/d) für Büro an Münchner Freiheit. Arbeit im Team. Minijob, 7 Arbeitsstage/ Monat, von 18-24 Uhr / kein Wochenende, 10,80 € + 30% Nachtzuschläge. Bewerbung an: info@putzministerium.de Telefon: 08178/9978850



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

MITARBEITER/IN (m/w/d)

für Fahrgastzählung und -befragung

Für Fahrgastzählung und -befragung auf den Zügen des S-Bahn und der DB sowie Zählungen in München suchen wir zuverlässige und flexible Mitarbeiterinnen (m/w/d) auf 450 Euro-Basis bzw. auf kurzfristiger Basis. Wir freuen uns auf Sie! **Fa. PB Consult GmbH**
Telefon +49 17577 99821, amelie.suttner@pbconsult.de

Metallbauer/Schlosser (m/w/d)
mit guten Deutschkenntnissen in Vollzeit gesucht.
Bewerbung unter Angabe von möglichem Eintrittsdatum und Gehaltsvorstellung an info@wirthwein-metallbau.de

Mitarbeiter/innen (m/w/d)

in Voll- und Teilzeit gesucht.
Tätigkeitsbereich Bistro und Kasse. Erfahrung im Verkauf.

M. Lichius e. K.
Lochhauser Straße 229
81249 München
Aussagekräftige Bewerbung an:
michael.lichius@tankstelle.de

Praktikumsstelle in einer kleinen Pasinger Kinderkrippe

Infos unter 0177 / 895 3095 oder www.die-kleinen-ritter.de

Engagierte, freundliche

MFA

(m/w/d)
von HÄ-internist. Praxis in LAIM
gesucht (TZ ca. 20 Std.)
Dr. Sedlmaier, T. 588177

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als **Bäcker** in Vollzeit



Hofpfisterei

Ludwig Stocker Hofpfisterei GmbH
Kreittmayrstr. 5 • 80335 München
www.hofpfisterei.de
Telefon 089 / 52 02-0

Wir suchen keine Rampensau oder reine WarenHergeber!

Wir suchen ehrliche, kreative, gepflegte und freundliche Mitarbeiter/innen für unsere Hofmetzgerei in den Bereichen

Verkauf/Beratung (Voll- und Teilzeit) und Küche/Vorbereitung (Teilzeit).

Du hast ein gepflegtes und sicheres Auftreten, liebst den Umgang mit hochwertigen Fleisch- und Wurstprodukten? Lebst hinter der Theke Deine ganze Liebe zum Produkt aus (Beratung, Präsentation) und genießt dabei den direkten Kontakt zum Kunden?

Dann solltest Du Dich sofort bei uns melden!!!!
Du bist nicht vom Fach und fühlst Dich trotzdem angesprochen?
Kein Problem, wir bringen Dir bei!
Wir freuen uns auf Dich!



Bewerbungsunterlagen an
Hofmetzgerei Stanishof, Augsburg Str. 4,
82110 Germering oder melde Dich
telefonisch unter 089/ 66 54 60 30.
Oder komm am besten persönlich
vorbei und stell Dich vor.



Höffner gehört mit 22 Einrichtungszentren und über 10.000 Mitarbeitern zu den führenden Möbelhandelsunternehmen in Deutschland.

Höffner
Wir Wachen wenig Kosten!

Gestalten sie Ihre Zukunft!

BEREIT FÜR IHREN NEUEN JOB? WIR SUCHEN IN MÜNCHEN-FREIHAM:

Montageleiter (w/m/d)

IHRE HERAUSFORDERUNG:
• Sie führen ein Team von ca. 50 Monteuren, die unsere Kunden beliefern und die Ware (Möbel & Küchen) fachgerecht montieren.

IHRE QUALIFIKATIONEN:
• Sie sind engagiert und verfügen über fundierte Kenntnisse in der Möbelbranche oder dem Speditionsgewerbe.
• In der täglichen Personalarbeit beweisen Sie Führungsstärke, Motivationsvermögen, Organisationstalent und Verantwortungsbewusstsein.

UNSER ANGEBOT:

- Intensive und professionelle Einarbeitung
- Attraktive Rahmenbedingungen
- Firmen PKW mit privater Nutzung
- Gute Karrierechancen, überregionale Einsatzmöglichkeiten

Haben Sie Interesse?

Bitte schicken Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an:
Translogistik München Service GmbH & Co.KG
z.Hd. Herrn Kloos, Ludwig-Koch-Str. 3, 81249 München-Freihaim
und online www.hoeffner.de/jobs

In unserem Betrieb werden Unfallschäden an Fahrzeugen instandgesetzt und mechanische Reparaturen durchgeführt.

Wir suchen einen **kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w/d)** für unsere Auftragsannahme.

Aufgaben: Auftrags- und Dokumentenverwaltung, Terminorganisation sowie Teamassistenz, Korrespondenz. **Ihr Profil:** abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, MS-Office-Kenntnisse und Organisationstalent.

Unser Angebot: unbefristeter Arbeitsvertrag, Vollzeit.

Zeiling
Karosserie & Lack

Zeiling Karosseriebau GmbH
Zu Hd. Frau Hildegard Zeiling, Aubinger Str. 15 · 81243 München
h.zeiling@zeilingergmbh.de · Telefon 089/88 96 97 0



Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT

ELEKTROTECHNIK info@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

HARLACHINGER KITA sucht ab sofort oder später in Vollzeit

- **Kinderpfleger/in (m/w/d)**
für Kindergarten

Wir bieten Ihnen dafür

eine sehr familiär geführte Kita in einem Neubau · Begrüßungsprämie von bis zu 1.500 € bei Einstellung · nettes, erfahrenes Team · Fahrtkostenzuschuss · kostenfreie Vollverpflegung · Fort- und Weiterbildungen

Aussagekräftige Bewerbung bitte an:

HÄNSEL + GRETTEL KITA GmbH
Frau Katrin Fromm
Klausener Str. 25, 81547 München
Tel. 0171/38 65 877
fromm@haensel-gretel-kiga.de



Kindertagesstätte Hänsel & Gretel KiTa GmbH

www.haensel-gretel-kiga.de

POSSEHL SPEZIALBAU GmbH engagiert sich seit sechzig Jahren für ein spezielles Leistungs- und Produktangebot im Bereich werterhaltender und nutzungssichernder Instandsetzung von Verkehrsflächen, Industrie- und Betriebsflächen sowie von Flugbetriebsflächen.
Weitere Info's unter www.possehl-spezialbau.de.

Baufacharbeiter (m/w/d)

Standort: Unterschleißheim, Einsatzort: Großraum München

Ihre Aufgaben

- Instandsetzung von Straßen, Wegen und Plätzen
- Verarbeiten von Baustoffen wie Beton und Epoxidharzboden-Beschichtungen
- Bearbeitung von Fugen, Kanten und Asphaltrissen auf Autobahnen und Straßen mit bituminösen Materialien

Unsere Anforderungen

- Abgeschlossene Berufsausbildung im handwerklichen Bereich
- Führerschein, gerne auch Klasse C oder CE
- Körperlich belastbar
- Handwerkliches Geschick und technisches Interesse
- Interesse an der Arbeit im Freien

Unser Angebot

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Bezahlung und Vorteile aus dem Tarifvertrag des Baugewerbes
- Mitarbeiter-Rabattprogramm
- Einen entwicklungsfähigen Arbeitsplatz in einem zukunftsorientierten Unternehmen

Possehl Spezialbau GmbH
Gau-Bickelheimer Str. 72
55576 Spremlingen/Rheinhausen
Telefon 06701/20 44 99 85

www.possehl-spezialbau.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Wolfgang Schöffel
Telefon 089/374 99 98 13



Stellenangebote

Su. dt.-spr. Reinigungskraft, auf 200,- € Basis, 1 x wö., vormittags, ca. 4 1/2 Std. für Treppenhauseinigung in Pasing kein Subuntern., kein Sa.u. So.; Telefon: 0171/5210734

Haben Sie Freude aussch. nur mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unter Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

Spedition sucht LKW Fahrer m/w/d mit Führerschein C, C1 für Nahverkehr im Großraum München Tel. 01520/7169638

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouristen Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Frühschicht in Vollzeit - Unser Team benötigt ab 01.03. Unterstützung und sucht SIE. Wenn Sie ein/e Frühaufsteher/in sind und Backshopführung haben und selbst. arbeiten wollen, dann bewerben Sie sich schriftlich bei uns unter Agip-Service Station, Neurieder Str. 18, 81475 Mü. Vorabinfos u. Tel. 0176/32769180

Ambulanter Pflegedienst sucht Pflegefachkräfte m/w/d in Vollzeit mit 3-Schicht-System f. Senioren Wohngemeinschaften! Feste Einsatzorte pro Schicht! Keine Ambulante Fahrten! Kontakt: 9:00 - 18:00 Uhr an Herrn Pöppel. Tel. 0172/8705232

Reinigungskräfte gesucht v. 16-21 Uhr u. 22-5 Uhr, VZ/TZ, Fa. 089/99889143 od. 0152/34018267

Suche Bürokraft mit Computerkenntnissen und f. Buchhaltung, 1-2 Tage / Woche (Minijob), Telefon: 089/765816

Hundeliebende u. erfahrene Haushälterin in STA. ges. Festanstellung, 40 Std./Wo., Tel. 0172/8936003

Objektleiter (m/w/d) mit Qualifikation/Erfahrung in VZ ab sof. gesucht, Classic Clean & Services GmbH, T. 089/87598027, E-Mail: melanie.fichte@classicclean.net

Wir suchen ab sofort eine fleißige, zuverlässige Haushaltshilfe mit guten Deutschkenntn. für unseren privaten Haushalt in Starnberg. Tel. 0151/50625972

Für Büroreinigung nach Haar Reinigungskraft ges., Samstag 6,5 Std., Tel. 089/9043969

Spüler/in auf 450,- € Basis, Tagesschicht, nach Gilching gesucht. Tel. 08105/8663

Guardini Schule in München/Großhadern sucht ab sofort 2 MA (m/w/d) zur Verstärkung der Schulküche auf 450,- € Basis, Arbeitszeit Mo.-Do., jeweils 3 Stunden, Freitag und alle Ferien frei und bezahlt. Bewerbungen bitte unter E-Mail: vorstand@guardini-mittagsbetreuung.de oder Telefon: 0176/34673813

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für Münchens größte Kultur- und Gastronomie am Gasteig! Bar, Service, Empfang. Hohe Flexibilität und junges internationales Team. Voll- oder Teilzeit/ Werkstudentenvertrag. Erfahrung gut, Motivation besser. Kontakt: Wolfgang Thier, Telefon: 089/480982728, E-Mail: w.thier@gast-muenchen.de



Wir suchen Klavierlehrer/-in für unsere Kinder (11 u. 8 Jahre) Idealerweise Hausunterricht Vorkenntnisse vorhanden Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366326 an Wochenanzeiger Medien GmbH, Postfach 210449, 80674 München

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel. 089/45243640

Leihoma/Kinderfrau Familie mit 3 Kindern aus Obermenzing sucht zuverlässige und kinderliebende Dame 1-2mal/Woche auf Minijobbasis, Tel. 0177/4005797

Reinigungsfirma sucht für Büroreinigung nach Landsham Reinigungskraft, Mo. bis Fr. von 10 bis 14 Uhr, Tel. 089/9043969

Suche nette und zuverlässige Haushaltshilfe 2-3 x Woche je 3 Stunden. Gute Bezahlung. Telefon: 0177/2322891

Trazimo dostavljace novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-vertelung.de ili na tel. 089/45243653 g. Racić

Rollstuhlfahrer su. Assistenten/in f. Pflege, Haushalt u. Begleitung, VZ/TZ/Minijob; Tel. 0176/27603980

Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in München-Freimann, Telefon: 07033/6948307 o. 0152/53788035

Selbst. Kurieri m. eig. PKW, beste Auslastung, faire Gebühren. eilkurier, Tel. 089/777099

Qualif. zahnärztl. Assistenz (m/w/d) ab sofort in Laim gesucht. 28 Stunden. Gerne auch Teilzeit. Kleine Praxis Bewerbungen bitte vorab an E-Mail: demonti@kdwelt.de

Florist/Gärtner m/w/d o. Quereinsteiger m. Vorkenntn. am Waldfriedhof ab Frühjahr 2020 gesucht. Überdurchschnittl. Bezahlung, VZ/TZ. Tel. 089/7853304 o. E-Mail: info@blumen-haderecker.de

Für Büroreinigung Reinigungskraft ges., Samstag 4 Std., Mü. Schießstättstraße, T. 089/9043969

Moderne, urologische Praxis sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

MFA in Voll-/Teilzeit

Yvonne Kammerer Fachärztin für Urologie
Rosenstraße 6, 80331 München · info@urologie-rosenstrasse.de

STRUMBERGER TEAM
mensch unternehmen werte

Sind Sie ausgebildete

Steuerfachangestellte (m/w/d)

und möchten Ihren beruflichen Weg weitergehen? Dann sollten Sie unbedingt hier weiterlesen.

Wenn Sie gerne selbständig und eigenverantwortlich einen Mandantenstamm betreuen möchten, aufgeschlossen sind gegenüber den neuen digitalen Möglichkeiten, sich in einem sehr menschlich geprägten und hochmodernen Arbeitsplatz in ein kollegiales und engagiertes Team einbringen möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

Individuelle fachliche und persönliche Weiterentwicklung sind so selbstverständlich wie leistungsgerechte Vergütung. Gegenseitige Wertschätzung, Toleranz und Vertrauen – auf diesen Werten ist unsere Kanzlei aufgebaut.

Wir laden Sie herzlich ein uns kennen zu lernen.

Strumberger AG

Kaflerstraße 2 in 81241 München, z.Hd. Peter Strumberger
Mail: p.strumberger@strumberger.com, Tel. 089-5461610

Für unsere Küche am Stiglmaierplatz suchen wir langfristig erfahrene **Küchenhilfe (m/w/d)** (unbedingt deutschsprachig) für 6-8 Stunden täglich. Arbeitszeit: Montag-Freitag 6 bis 12.30 Uhr oder 6 bis 14.30 Uhr
Telefon 089 / 79 36 07 78

Bonert Alten- und Krankenpflege GmbH

PFLEGEHILFSKRÄFTE (m/w/d) in Voll- und Teilzeit

mit Führerschein, bei sehr guter Bezahlung, für unseren ambulanten Pflegedienst gesucht.

Bewerbungen per E-Mail an: info@bonert-pflege.de
Tel. Rückfragen: 089-12129102
Ansprechpartnerin: Tatjana Bonert

Kinderkrippe Tausendfüßler sucht für einjährige familiäre Kinderkrippe in Sendling

- **ein/e Kinderpfleger/in Teilzeit/Vollzeit**
- **Erzieher/in 450-Euro-Job**
- **Erzieher/in im Anerkennungsjahr**
- **FSJ-ler, SP5-Praktikant/in**

Bewerbung an: info@1000fuessler-muenchen.de
Telefon: 20 03 46 45



Unsere langjährige Mitarbeiterin tauscht ihren modernen, lichten Büroplatz gegen wohlverdienten Ruhestand.

Wir, eine kleine Hausverwaltung in München-Sendling, suchen **Nachfolger (m/w/d)**

für alle anfallenden Büroarbeiten. Einschlägige Kenntnisse in Buchhaltung und MS-Office erforderlich. Teilzeit (Mo.-Do. vormittags) Kurzbewerbung an hc.buero@t-online.de

DAS POLIZEIPRÄSIDIUM MÜNCHEN

sucht zum **1. Juli 2020**

für verschiedene Polizeiinspektionen in München mehrere

Beschäftigte im Verkehrsdienst (m/w/d)

zur Überwachung des ruhenden Verkehrs im Schichtdienst (Voll- und Teilzeit)

Sie haben Spaß am Außendienst und am Kontakt mit dem Bürger, schätzen einen zeitversetzten Dienst (Schichtdienst), verfügen über gute deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift, einen einwandfreien Leumund, gute PC-/Textverarbeitungskenntnisse (Schreibtest erforderlich), gutes Kommunikations- und Konfliktverhalten, mindestens einen erfolgreichen Abschluss der Haupt- bzw. Mittelschule, einen Führerschein Klasse B und sind für den Außen- und Schichtdienst gesundheitlich geeignet.

Unsere komplette Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage des Polizeipräsidiums München unter „Wir über uns - Aktuelle Stellenangebote“:
<http://www.polizei.bayern.de/muenchen/wir/stellenangebote/index.html>

Bei Interesse richten Sie bitte Ihre schriftliche aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Bewerbungsunterlagen auf dem Postweg bis spätestens **16.02.2020** an das

Polizeipräsidium München - Abteilung Personal, P 2 -

Tegernseer Landstraße 210, 81549 München

oder per E-Mail an:

pp-mue.muenchen.p2.bewerbungen@polizei.bayern.de

(E-Mails nicht größer als 5 MB, Anlagen ausschließlich als Pdf)

Mit der Bewerbung erteilen Sie Ihr Einverständnis zur elektronischen Erfassung der Bewerbungsunterlagen.

Haben Sie noch Fragen? Frau Kießling wird sie Ihnen gerne beantworten. (Tel. 089/62 16-1116).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Bachmann Electronic GmbH

Wir sind ein international tätiges Vertriebsunternehmen.
Seit 1973 stehen wir unseren Kunden weltweit als kompetenter Partner im Bereich Regeln, Schalten, Steuern und Zählen zur Seite.

Wir suchen für unser Vertriebsteam in Hohenschäftlarn (S7):

• Sachbearbeiter (m/w/d)

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene kfm. Berufsausbildung
- mehrjährige Berufserfahrung
- sehr gute Englisch- & ERP- & EDV-Kenntnisse
- selbständige, sorgfältige, strukturierte & zuge Arbeitsweise
- gute Kommunikations- und Teamfähigkeit

Sind Sie interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung:
bewerbung@bachmann-electronic.de

Am Wagnerfeld 4 | 82069 Hohenschäftlarn
www.bachmann-electronic.de

V-MARKT

einfach besser einkaufen

Inventuraushilfen (m/w/d)

für Donnerstag, 30.01.2020 ab 6.00 Uhr gesucht

V-Markt, 81541 München, Balanstraße 50, Tel. 089/413095-0
V-Markt, 80939 München, Maria-Probst-Straße 6, Tel. 089/321981-0
V-Baumarkt, 81541 München, Balanstraße 52, Tel. 089/6780553-0
Nähere Auskunft erhalten Sie im Personalbüro der V-Märkte.



SEIT ÜBER 50 JAHREN BETREIBEN WIR AM STANDORT GILCHING IM FAMILIENBESITZ EIN KIESWERK MIT FUHRPARK SOWIE SEIT 12 JAHREN AUCH EINE ASPHALTMISCHANLAGE. IM ZUGE EINER ALTERSBEDINGTEN NACHFOLGEREGELUNG SUCHEN WIR ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT EINE/N

ANLAGENFAHRER/ MISCHMEISTER(M/W/D)

für unsere Asphaltmischanlage

Ihre Aufgaben:

- Steuerung/Bedienung der Asphaltmischanlage im Team
- Annahme/Koordinierung der Bestellungen und Planung des Produktionsablaufes
- Verriegelung und Erstellung von Lieferscheinen
- Wartung, Reparatur und Instandhaltung der Anlage und Geräte
- Disposition Materialien

Ihr Profil:

- Sie verfügen idealerweise über eine technische/handwerkliche Berufsausbildung als Elektriker/ Mechaniker (m/w) o.ä.
- Erfahrungen im Asphaltbereich oder in der Anlagenbedienungs sind von Vorteil
- Teamfähigkeit, Verantwortungsbewusstsein, Kommunikationsstärke und Flexibilität zeichnen Sie aus
- Gutes Deutsch in Wort und Schrift, sicherer Umgang mit PC/Anwendungsprogrammen
- Führerschein B vorhanden, CE von Vorteil, Erfahrung mit Baumaschinen wäre optimal
- Gerne auch hochmotivierte Quereinsteiger

Wir bieten:

- Einen interessanten, abwechslungsreichen und herausfordernden Aufgabenbereich im Team
- Einen sicheren Arbeitsplatz an unserem Standort in einem Unternehmen mit flachen Hierarchien
- Eine sehr gute, leistungsgerechte Vergütung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen:
Asphaltmischanlage Gilching GmbH & Co. KG,
Hr. Gottfried Jais, Weißlinger Str. 32, 82205 Gilching oder
am besten per Mail an KieswerkJais@t-online.de

Stellenangebote

Restaurant su. ab sof.
Koch/Junkoch m/w/d, Tel.
0172/9810245

Kinderarztpraxis in Schwabing möchte sein freundliches Team verstärken. Ab sofort bieten wir eine Teilzeitstelle im MFA-Tätigkeitsbereich mit über-tariff. Bezahlung und über 2 Monaten Urlaub im Jahr an. Vorkenntnisse erwünscht. Tel. 089/2713039

Wir suchen für unser kl. gemüt. Speiselokal in Laim, mit sehr netten Stammgästen, Servicekraft m/w, mit Kochkenntn., mittl. Alters, die weiterhin unsere Gäste verwöhnt. Ich bitte höflichst mich unter meiner Tel. 0170/2700818 zu kontaktieren

Freundl. Servicekraft ges. für Cafe-Bar Mü.-City, dt.-spr. 450 €, Telefon: 089/2388896

Teamassistent 20 Std./Woche
Infos unter: www.pro-fin-ass.de

MFA (m/w/d) für 9 und 15 Std. vorwiegend vormittags, für Hausarztpraxis im Münchner Westen gesucht. Verkehrsgünstige Lage, nettes Team, Kontakt: info@hausarztpraxis-pasing.de oder Telefon: 089/885577

Haushaltshilfe gesucht: Familie mit 3 Kindern aus Obermenzing braucht Unterstützung im Haushalt für 1-2 x / Woche auf Minijobbasis. Tel. 0177/4005797

Haushälterin/Köchin für nette Familie gesu. Nachmittags 15 - 19 Uhr in M-Solln. T. 0175/4448583

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behinderten-transporte (Rettungsanleiter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: mediambulanz@web.de

Qualifizierte ZFA (m/w/d) in Mü.-Laim ab sofort auf 450,- € Basis für Assistenz u. Hygienemanagement gesucht. Bewerbungen vorab bitte an E-Mail: demonti@kdwelt.de

MFA (m/w/d) für 2,5 Tage in internistischer Hausarztpraxis in Sendling, ab 01.04.2020 gesucht, Tel. 089/7601400

Pflegedienst Optimus sucht Pflegekräfte, Wohnmöglichkeit vorhanden, FS Kl. B, Tel. 089/57087528, Plinganser Str. 40 a

Suche Anzeigenblattzsteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / Minijob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.- Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.- Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.- West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseeland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Putzfrau, exakt und zuverlässig, 14-tägig für 4 Std. in Pasing gesucht, Tel. 0152/29007137

Backwarenservice su. Ausfahrer/innen mit eig. PKW, Mo. bis Sa., ca. 4:00-5:45 Uhr, ca. 600,- € mtl. steuerfrei, od. auf selbstst. Basis ca. 900,- €, Tel. 085699353 info@backwarenservice.de

MontagehelferIn Vollzeit/Teilzeit oder auf 450,- € Basis gesucht. Gern auch Rentner! IWL Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Tel. 089/1307970 mario.hessel@iwl-ggmbh.de

KÜCHENHILFE (m/w/d) in Vollzeit befristet für 1 Jahr. Rotkreuzklinikum München Tel. 089/1303-2370, Herr Groß, Email: Bewerbung.rk-muenchen@swmbrk.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Hausmeister und Reinigungskräfte mit Führerschein. Haben Sie Interesse, dann rufen Sie uns von Montag bis Freitag unter 089 - 75076095 an. Wir freuen uns auf ihren Anruf.

KUNDENBERATER 40.- € / Std. Haupt-Nebenb. T. 089/904201-20

Kanalbau-Baggerbetrieb sucht Baggerfahrer m/w/d, Kanalbau- und Rohrverleger m/w/d, Kanalbauhelfer m/w/d, Tel. 089/25006600 oder info@jgb-kanalbau.de

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxifunk, sehr hoher Verdienst d. Isarhunde-Taxizentrale, Tel. 089/54379579

Physiotherapeut (w/m/d) zur Verstärkung unseres Teams in Voll-/Teilzeit gesucht. MT/LD Zertifikat ist von Vorteil, Angenehmes Arbeitsklima, faires Gehalt, Fobi Urlaub uvm. Reha-Center Montag im Loh 2, 82041 Furth Email: info@reha-montag.com

KinderpflegerIn, ErzieherIn, PädagogeIn oder gleichwertig anerkannte Ausbildung (m/w/d) gesucht für Kindergarten Hein in Obermenzing. Bewerbung bitte an: Kindergarten Hein, Ziegelhofstr. 4, 81247 München, T. 089/8111652 mail@kindergarten-hein.de

MFA in VZ/TZ M-Pasing zum 1.3./1.4.20 gesucht! Bewerbungen bitte per email an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Suchen REINIGUNGSKRÄFTE in Vollzeit/Teilzeit/Aushilfen. Gute Bezahlung! T. 0170-9029610 MySpa Betriebs-GmbH, Maria-Probst-Str. 22, 80939 München

Verkäufer (m/w/d) Pralinen für unsere Neuhaus Boutique Theaterstrasse gesucht. Voll- od. Teilzeit möglich bei unbefristeten Verträgen. Bewerbung an: Isabelle.Kimmerle@neuhaus.de Bezahlung über Tarif + Bonus bei Zielerreichung

TOP Arbeitgeber bietet TOP Verdienst für starke TELEFON-VERKÄUFER! Fest oder Frei- Büro oder Homeoffice jobs@deutsche-marketing24.de

Suche für Nacht Reinigungskraft Fitness-Studio in Trudering von 0:00-6:00 Uhr, 089/20078338

Monteur/Schreiner für Büromöbelmontagen auf 450,- oder Std-Basis gesucht. T. 089/76700401

Nettes Paar zur Hilfe v. Haus u. Garten mit Mutter ges. 24 Std., FS erforderlich, Souterrain Whg. vorhanden, Tel. 0172/9542266

Kiosk/Laden Harlachung su. VZ/TZ u. auf 450,- €. T. 0176/64955761

Kinderpflegerin (m/w/d) in VZ für unser charmanter Waldorfkinderhaus in Großhadern mit 3 kl. Gruppen (max. 15 Kindern) ges. Bez. lt. TVöD + Mü. Zulage. Waldorf.grosshadern@web.de

EIN GUTES AUGE FÜR DIE RICHTIGE GESTALTUNG!



WIR SUCHEN SIE!

MEDIENGESTALTER (M/W/D)

in Teilzeit/Vollzeit

Sie sind gefragt, wenn Sie

- ein gutes Auge für Gestaltung haben und kreativ sind
- unsere Zeitungsproduktion sowie unseren Akzidenzbereich unterstützen wollen
- fit sind in Programmen wie QuarkXpress, InDesign, Photoshop und Illustrator
- Flexibilität und Teamfähigkeit zeigen

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann bewerben Sie sich mit den üblichen Unterlagen bei:
CreAktiv komma München GmbH
Herr Ludwig Binder · Fürstenrieder Straße 5 · 80687 München
oder unter ludwig.binder@creaktiv-net.de



Für einen neu zu besetzenden Bürokomplex in München (Mittlerer Ring) suchen wir zum 01.02.2020:

7 Reinigungskräfte (m/w/d)

in Vollzeit (8.00 Uhr bis 16.30 Uhr)

1 Vorarbeiter (m/w/d)

in Vollzeit (8.00 Uhr bis 16.30 Uhr)

13 Reinigungskräfte (m/w/d)

in Teilzeit oder Minijob (17.00/18.00 Uhr bis 22.00 Uhr)

Herr Miolice, Tel. 0176 / 1839 3706

bewerbung@sturm-oetli.de

Sturm-Öttl Gebäudedienste GmbH & Co. KG,
Johann-Sebastian-Bach-Straße 11
85591 Vaterstetten, Tel. 08106/21535-0



Kleine Steuerkanzlei in München-Laim sucht
ab sofort
Steuerfachangestellte oder Buchhalterin (m/w/d)
mit Kenntnissen der entsprechenden DATEV-Programme.
Gerne auch in Teilzeit.
Bewerbungen: Ingrid.Wiedemann-Stb@web.de

Elektriker (m/w/d)
im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt.
J. Baumgartner GmbH
Baustromanlagen
Metzgerstr. 5, 81379 München
089-121400310 oder
0176-24707249

Hildebrand
www.hildebrand.de
Wir suchen Sie!
Für unsere interdisziplinäre Therapiepraxis in München-Moosach suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine/n Ergotherapeutin/en
eine/n Logopädin/en
(fachliche Leitung) in Voll- oder Teilzeit.
Rufen Sie uns an 089/1492383 oder
schicken Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen
per E-Mail an: info@hildebrand.de
Therapiepraxis Hildebrand | Feldmochingerstr. 53
80993 München

Harmonie Pflege team
Wir benötigen zu unserem fantastischen Team zusätzlich
examinierte Pflegefachkräfte/Fachpflegehelfer/innen (m/w/d)
Mit unserer 13-jährigen Erfahrung versorgen und unterstützen wir unsere Kunden in allen Bereichen ambulant/24 Stundenpflege.
Unser dynamisches Team erwartet Sie mit ihren Ideen und Innovationen.
Voraussetzung ist ein PKW-Führerschein sowie selbstständiges verantwortungsvolles Arbeiten.
Außerdem benötigen wir ab sofort in Vollzeit
Hauswirtschaftskräfte sowie eine Bürokraft (m/w/d)
Schriftliche Bewerbung an:
Bernhard Ludwig, Forstnerrieder Allee 72, 81476 München
Telefon 089 / 14 88 37 86, info@harmonie-pflegedienst-muenchen.de



Stellenangebote

Pächter (m,w,d) gesucht zum 1.4.20 für die Schulkantine (tz-muenchen.com) der Kaminkehrer-Innung. Zusätzlicher Nebenverdienst möglich, Schriftliche Bewerbung an: sekretariat@kciobb.de oder Kaminkehrer-Innung Obb., Gneisenaustr. 12, 80992 München

Wir sind eine kleine Steuerberatungsgesellschaft im Glockenbachviertel und suchen zur langfristigen Verstärkung eine engagierte Steuerfachgehilfin / mind. 15h pro Woche, info@swtreuhand.de oder Tel. 0170/2470023 Hr. Wiedemann

Med. Labor unmittelbar am Hbf-München sucht Hilfskraft (10h/Woche, auf 450/Basis). Ca. 3x vormittags. Kontakt: labor@dermpath-muenchen.de

Suche WEG-Verwalter 6806716

Pronto Pizza sucht Pizzafahrer und 12 Kundendienst, Drygalski Allee 117, 81477 München, Tel. 0152588888

Rolli-Frau sucht lb. Fee für leichte Pflege u. Alltag, ca. 5x24h mtl. incl. Dienstplan, Festanst. Tel. 089/99969630

Symph. MFA/Arztgehilfe/-in für Derma-Privatpraxis Grünwald gesucht. Patent, freundlich, engagiert, gerne ab 30J. und älter in TZ 30h o. VZ, aussagekräftige Bewerbung an: strategie@dr-nicole-schramm.de, Tel. 0151/50644195

Lebenserfahrungen, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Büroarbeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 061, Frau Unger muenchen@teleprofi.media

Hausteilerservice sucht Voll- und Teilzeitkräfte mit FSKL 3 für Treppenhausreinigung, Pflege der Außenanlagen und Winterdienst ab sofort. T. 0171/5089343

Malersubunter. 0170/7941018

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. 089/6737900

2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Industriereiniger für die Reinigung von Abluftanlagen gesucht. Wir arbeiten im gesamten Bundesgebiet. Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz. FS erf. Bitte rufen Sie uns an Gewerbe-Brandschutz Keller, Tel. 089/6422722

SOLLN: Hilfe für Haushalt und kl. Garten. Sa. oder Fr. 5h/Minijob-basis gesucht. T. 0177/3731131

Pflegehelfer ges. an Werktagen vorm./nachm. auf Minijobbasis. Tel. 089/7238665

Kinderarztpraxis in Laim sucht MFA ab sofort. kinderarztpraxis.laim@gmx.de

Schreiner (m/w/d) gesucht für Arbeiten an Fenster und Türen, wie Reparatur, Erneuerung und Einbruchschutz. 0179-2161458 schreiner@bernhard-pirker.de

BUSREISEN.COM: Touristikunternehmen sucht erfahrene Telefonverkäufer (m/w/d) für den Standort Gröbenzell, VZ o. TZ für Geschäftskundenansprache. Tel. 089-998295450, info@busreisen.com

Mitarbeiter Vertriebsinnen- dienst - Telefonie (m/w/d) für Gröbenzell gesucht - Medienunternehmen - Vollzeit/Teilzeit - Verkaufserfahrung. Tel. 08142-2915472, info@gtmd.de

Für unsere Gebäude in Forstenried suchen wir ab sofort eine/n zuverlässige/n **Raumpfleger/in (m/w/d)** in Vollzeit 41 Stunden.

Neben unseren **sehr guten Sozialleistungen** erwartet Sie ein **junges, dynamisches Team** in einem **Familienunternehmen**.



Autohaus Christl & Schowalter GmbH & Co. KG
Standort Forstenried
Filchnerstraße 86 – 88, 81476 München
www.christl-schowalter.de

Technischer Mitarbeiter (m/w/d) für SB-Waschsalonkette in München u. Augsburg gesucht.

Aufgaben: Service und Wartung der Geräte und Salons, Kundenberatung, **Wir bieten:** sorgfältige Einarbeitung, das nötige Arbeitsmaterial, PKW, angemessene Vergütung sowie Sonderleistungen. Kurzbewerbung mit Lebenslauf an Michael Jansen unter: mj@waschsalon.de

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir zur Unterstützung unserer Büros in Dachau & Germering eine

TEAMASSISTENZ (M/W)

in Teilzeit (20–25 Std. wöchentlich)

Ihre Aufgaben:

- allgemeines Büromanagement
- Betreuung Telefonzentrale, Posteingang, Erledigung Korrespondenz
- Unterstützung der Geschäftsleitung und des Teams im Tagesgeschäft
- eigenständige Bearbeitung verschiedener Projekte

Ihr Profil:

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- sichere Anwendung der MS-Office-Produkte
- idealerweise Erfahrung in Buchhaltung und sozialen Medien
- gute Kommunikations- und Organisationsfähigkeiten
- Führerschein Klasse 3

Profitieren Sie von den vielfältigen Möglichkeiten eines internationalen Unternehmens. Ein moderner Arbeitsplatz sowie ein motiviertes Team warten in unseren Agenturen in Germering und Dachau auf Sie! Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihres Gehaltswunsches per E-Mail an christian.scheffler@engelvoelkers.com.



ENGEL & VÖLKERS

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d) für Telefonakquise - Filiale Gröbenzell - VZ/TZ - Festanstellung mit hervorragendem Leistungspaket. Tel. 040-696386030, info@tourvel.com

Das weltgrößte E-KartCenter! Der Kartpalast Funpark erweitert sein Team in folgenden Abteilungen zur Fest-, Teil- und Aushilfsanstellung: Personal für die Welcome Zone & Mitarbeiter für den Kartbahnbetrieb. Wir bieten einen tollen Arbeitsplatz mit fairer Bezahlung in einem super motivierten Team. Ansprechpartner: René Mattert. Infos auch unter www.kartpalast.de. Bewerbungen bitte an Tel. 08142-418510 info@kartpalast.de

Die Laola sucht DCH. ErzieherIn und/oder pädagogische Fachkraft in Gauting gesucht! Unser zweigruppiger Laola Kindergarten mit 40 fröhlichen Kindern sucht ab sofort eine pädagogische Fachkraft/ErzieherIn.... wir sind bunt, laut, lustig und haben viele tolle Plätze und Spaß im Herzen und wünschen uns ab sofort jemanden mit Fantasie, Humor und Tatkraft... in Voll- oder Teilzeit. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung gerne mit Gehaltsvorstellung unter laolakiba@gmail.com, Tel. 0178-8637415

Nachhilfelehrer/in gesucht für Studios in Germering u. Gröbenzell für alle Fächer. Tel. 089-84058616 oder 08142-504776 Lhzgmbh@aol.com

Auch für Quereinsteiger m/w/d Verkauf im Aussendienst, feste Termine, Gebietsschutz. Tel. 0171-8840407

Aushilfe gesucht - motivierte, zuverlässige und flexible Verkäuferin für den Verkauf von Tabakwaren/Lotto in Puchheim gesucht ca. 10 Std./Woche. Tel. 089-89027797

Barkraft in Abendschicht für die neue Brotspielerlei in Puchheim gesucht. Teilzeit, Studenten- oder Minijob. info@brotspielerlei.de

Bürohilfe gesucht! Baufirma sucht Student/Schüler für Büro in Puchheim (Nähe S-Bahn) für diverse Büroarbeiten wie Dokumentation, Ablage, kleine Projekttätigkeiten. Gute Deutschkenntnisse PC-Kenntnisse sowie techn. Verständnis sind erforderlich. Tel. 089-800642-28 bewerbung@duh-klb.de

BVS-REHA-SPORT-Trainer/in gesucht, Gröbenzell, Tel. 0176-92371626

Steuerfachangestellte (m/w/d) für Steuerkanzlei in Solln Freiberuflich/Festanstellung/Minijob für 1–2 Tage/Woche **Telefon 0172/8247628**

Wir suchen ab sofort eine/n **DH oder ZMF/ZMP** (m/w/d) in Teil-/Vollzeit

Wir bieten:

- Flexible, pünktliche Arbeitszeiten
- Super Betriebsklima
- Sehr angenehmen Patientenstamm
- Gute Fortbildungsmöglichkeiten
- Gute Bezahlung
- Qualitativ hochwertiges, selbstständiges Arbeiten

Dr. Daniel Hörmann und Dr. Ruth Burges-Peters
Tel. 089/1726660
mail@schoenzaehne-nymphenburg.de
www.praxis-nymphenburg.de

Freundlicher Hauswirtschafter (m/w/d) für herzlichen Villenhaushalt in München Süd gesucht!

Wir suchen für unseren 4-Personen-Haushalt (Kinder 11+15 J.) + Katzen in Pullach eine kinder- & tierliebende Hilfe in Voll- oder Teilzeit. Führerschein und sehr gute Deutschkenntnisse vorausgesetzt. Wohnmöglichkeit optional vorhanden.

Bewerbung bitte an: bewerbung@aigner-immobilien.de oder Telefon 089/1787878007

Stellengesuche

Su. Putzst., Tel. 0151/71102232

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Biete Nachmittagsbetreuung 2 x Woche für Senioren, z.B. Spaziergänge, Vorlesen, Einkauf, Telefon: 089/2058233 (AB)

Su. Putzst.: Büro, Café o. Praxis. T. 089/89041148, 0152/54593579

Fachmänn. Rückschnitt von Bäumen, Hecken, Obstgehölzen Tel. 089/72625196, 0179/5462531

Su. Teilzeitstelle im Haushalt, Tel. 0171/2410807

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Büroreinigung, Tel. 0176/24915201

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 089/645938

Zuverl. Frau su. Putzst., Privat, in M-Zone, Tel. 0176/64107955

AltenpflegehelferIn sucht gute 24 Std. Stelle Tel. 0156/7886025

Frau sucht Putz- und Bügelstelle, Telefon: 089/41552613

Stress mit Bürokr? Telefon: 0172/8378581

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Liebe, erfah. Pflegerin su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Tel. 0160/98950668

Erfah. PDL (ambulant) su. neue Herausforderung Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü. Chiffre 1233184

Dt. REINIGUNGSFIRMA sucht Aufträge für Büros/Praxen/Treppenhäuser (0170/1580318)

Malers, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Zuverlässige Frau, sucht Putzstelle, Vollzeit od. Aushilfe, Büros privat Tel. 0152/38559704

24h-Pflege/Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungsservice.de. Tel. 08142-445525

Erfahrener Diplomingenieur (FH) Maschinen- u. Anlagenbau, sucht Arbeit, auch Teilzeit o. freiberuflich. Tel. 0157-75752029

premio Reifen • Autoservice

Wir suchen ab sofort in Vollzeit (m/w/d)
KFZ-Mechatroniker - Reifenmonteur -
KFZ-Mitarbeiter auch ungelern!

Wolfgang Bernhard
Möglingerstraße 15 • 81477 München (Solln) • Telefon 089/78 57 69-0

Wir suchen DICH !

Zur Verstärkung unserer Teams, suchen wir im Raum München, für verschiedene Objekte **Sicherheitsmitarbeiter (m-w-d) mit Nachweis der bestandenen Sachkundeprüfung...**

...in den Bereichen:

- Bürgerbüros
- Supermärkte (Security nicht Ladendetektiv)
- Asylunterkünfte
- Türsteher (Diskos, Pubs)
- Luxusgeschäfte
- Zugbegleitung (Streifenendienst)
- Volksfeste, Veranstaltungen (Beispiel: Frühlingstfest, Rosenheimer Herbstfest, Oktoberfest, Stadt- und Dorffeste, Boxveranstaltungen, American Football usw.)

Wir bieten:

Bei Nachweis einer bestandenen Sachkundeprüfung nach § 34a GewO, erhalten Sie eine über tarifliche Bezahlung nach dem momentan gültigen Tarifvertrag Nr. 35 für das Wach- und Sicherheitsgewerbe in Bayern. Die Vergütung liegt bei 11,10 Euro/Std. und nach bestandener Probezeit 11,65 Euro/Std.!

Neben der über tariflichen Vergütung erhalten Sie natürlich die tariflich festgelegten Zuschläge wie Nachzuschlag 23%, Sonntagszuschlag 26 % und Feiertagszuschlag 100%. Bei Einsätzen in Asylunterkünften erhalten Sie selbstverständlich auch den Zuschlag pro Stunde von 1,50 Euro. Neben einem langfristigen und sicheren sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz in Voll- oder Teilzeit bieten wir Ihnen ein Angebot zur Zuzahlung zur Betriebsrente an.

Sind Sie interessiert?

Dann bewerben Sie sich bitte, mit Ihrem vollständigen Lebenslauf inkl. Angabe des frühesten Eintrittstermins per Email an: bewerbung@detektei-weltweit.de zu Händen an Herrn Robert Loncar, oder über unser online Bewerber Portal: <http://pappenberger.seccian.net/bewerbertool/index.php>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Detektei - Security - Service
Jörg Pappenberger e.K.
Eichenstrasse 15
D-82061 Neuried
Tel.: +49- (0)89- 720 15 030
Fax: +49- (0)89- 720 15 031

Detektei-Security-Service Pappenberger
Unsere Erfahrung – Ihr Erfolg!

www.detektei-weltweit.de

Über 20 Jahre für Sie da!

...Ihr Profil:

- ✓ Mind. Sachkundeprüfung nach § 34a GewO
- ✓ Führungszeugnis ohne Eintrag
- ✓ Pünktlich und Zuverlässig
- ✓ ein gepflegtes Äußeres und gute Umgangsformen
- ✓ Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (verschiedene Fremdsprachenkenntnisse wünschenswert aber kein Einstellungskriterium)
- ✓ Verantwortungsbewusstsein und serviceorientiertes Denken

ISO 9001 ZERTIFIZIERT
DIN 77200 ZERTIFIZIERT
BSV
Erfahrener Diplomingenieur (FH) Maschinen- u. Anlagenbau, sucht Arbeit, auch Teilzeit o. freiberuflich. Tel. 0157-75752029



Wann hält die S-Bahn, Herr Minister?

Neuer S-Bahn-Halt in Pasing überfällig

Pasing · Der S-Bahn-Halt-Berduxstraße im Neubaugebiet an der Paul-Gerhardt-Allee in Pasing muss unbedingt kommen. Darüber waren sich alle Bürgerinnen und Bürger einig, die am 10. Januar den Infostand der SPD Pasing besucht hatten. In einer Straßenumfrage sprachen sich 100 Prozent der Befragten dafür aus; im Durchschnitt würden die Befragten die neue S-Bahn-Haltstelle für sieben Fahrten pro Woche nutzen.

Der SPD-Fraktionsvorsitzende im Münchner Rathaus, Stadtrat Christian Müller, erklärt dazu: „Wir brauchen für die Erschließung des Neubaugebiets an der Paul-Gerhardt-Allee den neuen S-Bahn-Halt Berduxstraße so schnell wie möglich. Bereits 2014 hat das Bayerische Verkehrsministerium signalisiert, dass das möglich wäre. Seitdem gab es drei Verkehrsminister und ein neuer Wechsel steht bevor. Die längst versprochene Machbarkeitsstudie aber liegt noch immer nicht vor!“ Seine Stadtratskollegin und Fraktionssprecherin der SPD im Bezirksausschuss, Dr. Con-

stanze Söllner-Schaar, ergänzt: „Bei unserem Infostand haben uns auch viele Menschen angesprochen, die hier neu eingezogen sind oder bald einziehen werden. Viele hatten Fragen zur Verkehrsanbindung und alle wünschen sich den neuen S-Bahn-Halt.“

Franziska Messerschmidt, SPD-Ortsvereinsvorsitzende und Spitzenkandidatin für den BA, sieht den Bund und das Land in der Verantwortung: „So gerne wir hier auf

kommunaler Ebene den gordischen Knoten durchschlagen wollen: Die S-Bahn ist leider Aufgabe des Freistaats Bayern und des Bundes. Beide Verkehrsminister haben außer wagen Versprechungen bislang nichts beigetragen. Es wird Zeit, dass den Worten endlich auch Taten folgen. Wann hält die S-Bahn an der Berduxstraße, Herr Minister? Die Pasinger und Obermenzinger Bürgerinnen und Bürger warten jetzt schon lange genug!“ **red**



Die Bezirksausschusskandidaten und Stadträte der SPD Pasing-Obermenzing sahen sich am geplanten S-Bahn-Halt um (v.l.n.r.: Peter Behrendt, Evelyn Lang, Dr. Constanze Söllner-Schaar, Graciela Cammerer, Angela Scheibe-Jaeger, Dr. Michael Wehr. Vorne v.l.n.r.: Marcus Krupar, Raoul Koether) Bild: SPD

Sonntag, 19. Januar, 11.30 bis 19 Uhr, Carolinenkirche Obermenzing

Tag für die Umwelt

Workshops und Diskussionen

Obermenzing · Die Obermenzinger Carolinenkirche startet mit einer ungewöhnlichen Nachhaltigkeitsaktion ins neue Jahr. „Wir wollen einen Tag lang aktiv schauen, was wir für die Umwelt tun können“, erklärt Religionspädagoge Felix Stahl. Der Gedanke zum Umwelttag kam im Gespräch mit den Jugendlichen zustande. „Umweltschutz und Nachhaltigkeit spielen eine große Rolle bei den jungen Leuten. Und bei uns als Kirche natürlich auch! „Schöpfung bewahren“ – das ist ein riesengroßes Thema für uns.“ Am 19. Januar dreht sich nun in der Carolinenkirche von 11.30 bis 19 Uhr alles um die Umwelt. „Es gibt Workshops für Insektenhotelbau und Gemüsenetzknüpfen, eine Fahrradwerkstatt, wir werden zusammen vegetarisch kochen und gemeinsam essen und jeder wird mit Sicherheit viele Tipps und Tricks erfahren, von denen er bisher noch nichts wusste“, so Stahl weiter. „Erde – beten – Chili“: So nennt die



Tag im Zeichen der Nachhaltigkeit in der Carolinenkirche.

Bild: us

Carolinen-Jugend ihren Umwelttag in Anlehnung an die Kirchenkooperation der Epiphaniens-, Bethlehems und Carolinenkirche. „Wir wenden uns natürlich an die drei Kirchen und darüber hinaus an alle Menzinger, die Lust auf unseren Nachhaltigkeitstag haben. Jeder kann kommen.“ Dabei weist Felix Stahl ausdrücklich darauf hin, dass keine Kinderbetreuung stattfindet. „Wir können nicht betreuen und beaufsichtigen, unsere Angebote richten sich an die etwas Älteren ab zwölf Jahren, an Jugendliche und

an Erwachsene.“ Es dürfe auch nach Kräften diskutiert werden, so Stahl. „Wir werden Vorträge anbieten zum unverpackt Einkaufen und zum Thema Lebensmittelverpackung. Ich denke, dass sich da viele Meinungen ergänzen werden.“ Anmeldung ist erwünscht, auch um das gemeinsame Essen planen zu können. „Außerdem erheben wir einen Unkostenbeitrag von fünf Euro.“ Alle weiteren Infos und Anmeldemöglichkeiten sind unter wp.carolinenkirche.de/termine zu finden. **us**

Sale

Anzug
ab **99,95 €***

Sakko
ab **59,95 €***

Hose
ab **39,95 €***

Mantel
ab **99,95 €***

*OUTLETPREISE FÜR NORMALGRÖSSEN. BAUKASTEN AUSGENOMMEN.
NICHT KOMBINIERBAR MIT ANDEREN AKTIONEN. GÜLTIG VOM 13.01.2020 BIS ZUM 01.02.2020.

DIGEL
FABRIKVERKAUF

LENA-CHRIST-STRASSE 44 | 82152 MÜNCHEN-MARTINSRIED
MO – FR 10 – 20 UHR, SA 10 – 17 UHR