



Zur Herstellung dieser Ausgabe  
100%  
recyceltes  
Papier  
Wird Recycling-Papier verwendet.



Die Wochenzeitung Ihres

## Denn Sie wissen, wenn's nicht passt!

Können Sie alle Medikamente richtig benennen, die Sie gerade nehmen?

**Germering** · Antibiotika darf man nicht mit Milch einnehmen - das weiß fast jeder. Der Grund: Kalzium stört einige Antibiotika in ihrer Wirkung. „Deshalb sollten sie nicht mit Milch oder kalziumreichen Mineralwässern geschluckt werden“, erklärt Apotheker Dr. Hans-Peter Hubmann, Vorsitzender des Bayerischen Apothekerverbandes. „Idealerweise nimmt man die Tabletten mit einem großen Glas Leitungswasser ein.“ Wer ein Antibiotikum einnimmt, sollte zudem (mindestens zwei Stunden lang) seine Finger von Eisentabletten oder Magnesium lassen. Was für Antibiotika gilt, gilt auch für Aspirin & Co - für alle der gut 60.000 bei uns zugelassenen Arzneimittel und ihre Anzahl von Wirkstoffen. Jedes Medikament hat Wirkungen (nur dazu ist es da). Werden mehrere Medikamente von einem Patienten eingenommen, wird sein Körper oft mit Wechselwirkungen belastet - manche Wirkstoffe verstärken sich, manche blockieren sich gegenseitig, manche führen zu ganz ungewollten neuen Wirkungen.



Martina Hofmann (links) und Larissa Dörfler von der Kurfürsten-Apotheke in Germering sind für ihre Kunden mit Fachwissen und Erfahrung da. Bild: bl

Fortsetzung auf S. 10

**Samstagsblatt**  
**Sendlinger**  
**Werbe-Spiegel**

Lesen, informieren und kompetent

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil

**Germering - Wir sind Germering**  
oder facebook.muenchenweit.de

**Matzner**  
Lebensqualität Daheim

Wir helfen Ihnen...

- im Haushalt & Garten
- beim Organisieren & Betreuen
- bei Mobilität & im Alltag

Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen haben.

☎ 08152/3961075

Aubachstr. 27  
82229 Seefeld  
info@matzner-starnberg.de  
www.matzner-starnberg.de

**VITA NOVA**  
ENTZICKEN. WAS GUT TUT

**Wir sagen DANKE!**  
Am 9. und 10. Juni erhalten Sie für Ihre Treue und Geduld in den letzten Wochen

**15 % Rabatt**  
ab einem Einkauf von 3 Artikeln.\*

\*Gilt nicht für reduzierte Ware und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

**Reformhaus REFORMHAUS MAYR**

81241 PASING      Bäckersstraße 4      ☎ 0 89 - 88 65 85  
81243 NEUAUBING      Limesstraße 73      ☎ 0 89 - 87 55 04  
82152 PLANEGG      Bahnhofstraße 35      ☎ 0 89 - 85 99 559  
82205 GILCHING      Römerstraße 43A      ☎ 0 81 05 - 77 95 970

**Telefonprechstunde  
Oberbürgermeister**

**Germering** · Am Mittwoch, 10. Juni, findet zwischen 15 und 16.30 Uhr eine Telefonprechstunde mit dem Oberbürgermeister (OB) Andreas Haas statt. Da aufgrund der aktuellen Situation ein persönliches Gespräch nicht möglich ist, können Germeringer Bürger auf diesem Weg Ihre Fragen an den OB richten. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, werden die Anrufer gebeten sich für den Termin vorab unter (089) 89419500 anzumelden. Die Mitarbeiter geben dabei gerne auch Informationen zum genauen Ablauf. **red**

**Unfallflucht in der  
Unteren Bahnhofstraße**

**Germering** · Am Samstag (30. Mai) verursachte etwa gegen 10.40 Uhr verursachte ein bislang unbekannter Täter in Germering gegenüber der Unteren Bahnhofstraße 29 a einen Unfallschaden an einem geparkten schwarzen BMW (hinten links) in Höhe von etwa 2.500 Euro. Anschließend flüchtete er. Zeugen werden gebeten, sich bei der Polizeiinspektion Germering unter Tel. 089/8941570 zu melden. **job**

Ihr Ansprechpartner in allen steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen

**Steuerkanzlei §  
METZNER**

www.steuerkanzlei-seefeld.de  
Hauptstr. 5 · 82229 Seefeld · 08152/99859-0

Wir beraten sowohl Unternehmen aller Rechtsformen als auch Privatpersonen.

**Happy Summer**

von Do. 04.06. bis Sa. 06.06. erhalten Sie einen Rabatt\* von

**20%**

auf unsere Labels

**comma,**  
und  
**TAIFUN**

\*ausgenommen bereits reduzierte Ware

**Wespennotdienst Bayern**  
24 Std.  
**Gebäudemanagement Weingartner**  
Tel. 081 05/7799927  
zertifizierter Meisterbetrieb

**Steuerkanzlei  
Christina Blunk**

- Buchführung (auch digitales Belegbuch)
- Lohn- und Gehaltsabrechnungen
- Steuererklärungen für Betriebe und Privatpersonen
- Jahresabschlüsse
- Einnahmen-Überschuss-Rechnungen
- Gründungsberatung

**Christina Blunk, Steuerberaterin**  
82319 STARNBERG · Hanfelder Str. 59  
Tel.: 08151/9987600 · Fax: 08151/9987601  
E-Mail: info@steuerkanzlei-blunk.de  
www.steuerkanzlei-blunk.de

**Frühling?**  
Unser Wetter auf Seite 2.

**Villa Arte - DAS Fachgeschäft für**  
Rahmen - Spiegel - Künstlerbedarf - Galerieschienen - Vino & Prosecco  
Römerstr 52, 82205 Gilching, ☎ 081 05/3944972, www.villaarte-gilching.de  
Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10.00 - 18.00, Samstag 10.00 - 13.00 Uhr

**Gilching**  
Starnberger Weg 62  
www.herz-gruppe.de

**CityMode**  
Das größte Modehaus im Landkreis Starnberg

**Gärtnerei FISCHER**  
do. bloß  
ich auf!

**Ocimum species**  
**Griechisches Strauchbasilikum**  
Sehr aromatische Sorte  
13cm-Topf

**€ 2,49**

**Gärtnerei FISCHER**  
do. bloß  
ich auf!

Hanfelder Straße 73  
82319 Starnberg  
Tel. 081 51/1 30 56  
Fax 081 51/1 52 97  
info@gärtnerei-fischer-starnberg.de

Verein Humane Trennung u. Scheidung e.V. in Starnberg  
Tel. 0 89/5 30 95 39

### Frau von Hund gebissen

**Gauting** · Am Samstag (30. Mai) gingen zwei Hundebesitzer am Abend in der Hubertusstraße in Gauting mit ihren Hunden Gassi. Beim Aufeinandertreffen lief der Hund des 17-Jährigen zu dem der 68-Jährigen. Er biss die Frau am linken Unterarm. Dabei stürzte die Frau. Sie begab sich selbst in medizinische Behandlung. **job**

### 100 Altreifen an neuer Umgebung „entsorgt“

**Gilching** · Am Pfingstwochenende (zwischen Freitag und Sonntag) wurden auf dem Gelände eines Stedels zwischen Alling und Gilching an der neuen Umgehungsstraße um die hundert Reifen un erlaubt abgeladen. Zeugen werden gebeten, sich bei der Polizeiinspektion Germering unter Tel. 089/8941570 zu melden. **job**

# In fünf Minuten Lebensretter sein

## Registrierung als Stammzellspender für Leukämiekranke: Das geht ganz einfach von daheim aus

**Landkreis** · Die Lage in Bayern ist ernst: Aufgrund der Coronavirus-Pandemie fehlen der Stiftung Aktion Knochenmarkspende Bayern in diesem Jahr 20.000 Stammzellspender für Leukämiepatienten.

Für viele an Leukämie erkrankte Menschen ist die Stammzellspende eines passenden Spenders aber oft die einzige Chance auf Heilung. Daher startet die Stiftung Aktion Knochenmarkspende am 27. Mai 2020 einen bayernweiten Aufruf zur Online-Registrierung als Stammzellspender mit der Landingpage:

**www.akb.de/20000fehlen**. Leukämie ist eine Krankheit, die keinen Aufschub duldet. Zeit ist ein maßgeblicher Faktor für Erkrankte, die in Zeiten der Pandemie als Hochrisikopatienten gelten. Ihre ohnehin prekäre Lage hat sich in den vergangenen Monaten dramatisch verschlechtert.

### 2020 fehlen 20.000!

In den vergangenen Jahren konnten an Leukämie Erkrankte auf große Unterstützung aus der Bevölkerung zählen.

Engagierte Bürgervereine, Freiwillige Feuerwehren, Firmen, Berufsschulen, Universitäten, Ärzte und auch Pri-

vatpersonen haben zusammengeholfen, um gemeinsam für die Patienten und gegen Leukämie zu kämpfen. Das Ergebnis: Aktuell stehen 325.000 Stammzellspender aus Bayern in der weltweit vernetzten Datei als „genetische Zwillinge“ für Patienten bereit. Aber noch immer wartet jeder fünfte Leukämiepatient vergeblich auf einen passenden Spender. Außerdem fallen jedes Jahr durch Wegzug, Alter oder Krankheit Spender aus der Kartei. Um diese klaffende Lücke zu schließen, müssen jedes Jahr 20.000 neue aufgenommen werden, die sich als freiwillige Stammzellspender zur Verfügung stellen.

### Durch Corona fehlt dieses Engagement

20.000 Stammzellspender fehlen nicht, weil die Menschen im Jahr 2020 weniger dazu bereit sind, sich zu engagieren, sondern weil die Pandemie und die damit einhergehenden Konsequenzen es unmöglich machen, Ak-

tionen zur Spendergewinnung vor Ort mit vielen Helfern zu organisieren. 2019 konnten potenzielle Spender durch große Typisierungsaktionen an Berufsschulen, in Universitäten und Sportvereinen durchgeführt werden.

Die Universitäten sind bisher geschlossen, die Schüler zu Hause und Kontakte wurden auf das Nötigste beschränkt.

### Online-Registrierung von zu Hause

Noch ist nicht absehbar, wann Typisierungsaktionen mit vielen Menschen wieder vor Ort stattfinden können. Um im Jahr 2020 trotzdem die fehlenden 20.000 Neuregistrierungen zu erreichen, gibt es einen ganz einfachen und unkomplizierten Weg: die Online-Registrierung bei der Stiftung AKB unter **www.akb.de**.

Man kann sich das Lebensretterset nach Hause schicken lassen, Wangenabstrich selbst durchführen oder beim Hausarzt Blutprobe ent-

nehmen lassen und alles gratis wieder zurücksenden - in nur 5 Minuten ist man Lebensretter!

### Wer kann helfen? Alle!

Jeder gesunde Mensch zwischen 17 und 45 Jahren kann sich direkt online und von Zuhause aus bei der Stiftung AKB als Stammzellspender registrieren lassen.

Wer sich nicht registrieren lassen kann oder schon registriert ist, kann die lebensrettende Arbeit der Stiftung AKB dennoch auf vielfältige Weise unterstützen - z.B. durch Geldspenden oder durch aktive Mitwirkung in der Spendergewinnung.

Besonders Organisationen, Firmen, öffentliche Einrichtungen, Universitäten und Schulen sind aufgerufen, diesen wegweisenden Aufruf zu verbreiten und in der Öffentlichkeit das Bewusstsein für die Dringlichkeit der Situation zu wecken.

Auch wenn das Leben unzähliger Menschen derzeit von Sorgen und Nöten bestimmt ist, dürfen wir gerade jetzt nicht die Menschen vergessen, die besonders dringend auf die Hilfe anderer angewiesen sind. Mit wenigen Klicks ist die Basis geschaffen, Leukämiepatienten die Chance auf Heilung zu geben. **red**

**DAS 5-SEEN WETTER** **5-Seen Wochen Anzeiger**

Mi. 3.6.	Do. 4.6.	Fr. 5.6.	Sa. 6.6.	So. 7.7.
wolky	bedeckt	leichter Regen windig	leichter Regen windig	leichter Regen
24° 9°	21° 13°	13° 11°	13° 9°	15° 10°

### Impressum

**Parsberg Echo, Gilching Parsberg Echo, Herrsching Parsberg Echo, Germering Würmtal-Bote, -Info, -Echo**  
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
Telefon 0 81 05/38 44 44  
Telefax 0 81 05/38 44 55

**Starnberger Anzeiger**  
Telefon 0 81 51/99 98 88  
Telefax 0 81 51/99 98 77

**Weilheimer Echo Peißenberger Echo**  
Telefon 0 81 92/45 45-0  
Telefax 0 81 92/45 45-11

Auflage gesamt: 102.075 Stück  
Verlag: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH  
Fürstniederer Straße 5 - 9, 80687 München  
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon  
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon  
Anzeigenabteilung: 0 81 05/38 44 44  
Telefax: 0 81 05/38 44 55  
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de  
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

**Vertriebsleitung:**  
Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44  
Frank Oschmann, Tel. 089/45 24 36-32  
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:**  
Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),  
Ulrike Seiffert (us), Stefan Steiner (sv),  
Patrizia Steipe (pst), Simone Huss-Weber (shw).

**E-mail-Adresse:**  
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandene Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung im weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

**Satz:** CreAktiv Komma München GmbH  
Fürstniederer Straße 5, 80687 München

**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,  
Zamadorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter **www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb** einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 53/2020 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

**Ausgezeichnet mit**

<b>DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA</b> 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA</b> 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>Stiftung Lesen</b> 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
<b>DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA</b> 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis</b> caritas	<b>DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA</b> Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

## Nächste Sprechstunde am 10. Juni

Beratungsangebot der AWO-Wohnungsnotfallhilfe

**Planegg** · Die Beratungsstelle der AWO-Wohnungsnotfallhilfe startet wieder mit ihrer Sprechstunde in der Würmtal-Insel (Pasinger Str. 13, Planegg). Der nächste Termin findet am Mittwoch, 10. Juni, von 9 bis 10 Uhr statt. Eine Fachkraft der Wohnungsnotfallhilfe berät Menschen aus den Gemeinden Gräfelfing, Neuried und Planegg, deren Wohnung wegen Mietschulden, einem Räumungsverfahren oder Konflikten mit dem Vermieter in Gefahr ist. Die Wohnungs-



notfallhilfe unterstützt bei der Erhaltung des Wohnraums, führt bei Bedarf klärende Gespräche mit dem Vermieter oder z.B. dem Sozialhilfeträger oder gibt Tipps für die Wohnungssuche.

**Termine können unter Tel. 089/40 287 9720 oder fol@awo-kvmucl.de (Wohnungsnotfallhilfe) vereinbart werden. job**

Mit dem Pfingstwunder beschäftigten sich die Kinder.  
Bild: Kiga

# HANS WAGNER

Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
- Rolläden - Wartung, Erneuerung, Service
- Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern
- Reparaturarbeiten zu Fenstern und Rolläden

Puchheimer Straße 3 • 85221 Dachau • Telefon 0 81 31/35 33 22 • Telefax 0 81 31/35 33 23  
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- u. Türeenausstellung mit über 80 Türmodellen.

www.hans-wagner-gmbh.de  
Qualität aus  
Meisterhand!

Energiespar-Fenster

ANZEIGE

## Training trotz Corona in der Tae-Kwon-Do-Schule Gilching



**Gilching** - Im klassischen Tae-Kwon-Do geht es darum, durch regelmäßiges Training den härtesten Gegner von allen zu überwinden - nämlich sich selbst! Darum konnte auch die Corona-Pandemie die Mitglieder der 2009 gegründeten Tae-Kwon-Do-Schule Gilching nicht dauerhaft von ihrem Training abhalten. Seit 18. Mai trainieren die Mitglieder der Tae-Kwon-Do-Schule Gilching wieder - sowohl in Kleingruppen

**Kombiniertes Online- / Offline-Training in der Tae-Kwon-Do-Schule Gilching.**  
Bild: Michael Campos-Viola

vor Ort an ihrer Schule und gleichzeitig online. In der Zeit des Corona-Lockdowns konnte nur virtuell gemeinsam trainiert werden. Umso mehr freuten sich die Tae-Kwon-Do-Schüler darüber, im Rahmen der Lockerungen im Hof vor der Schule in kleinen Gruppen zusammenkommen zu können. Damit aber alle so oft mittrainieren

konnten, wie sie wollten, wurde das Präsenztraining weiter mit Online-Training kombiniert. An einigen Tagen konnten so bis zu 20 Teilnehmer unter Leitung des Schulleiters Florian Kiendl gemeinsam ihrem Sport nachgehen. Ab dem 8. Juni ist es wieder möglich, das Training kostenlos und unverbindlich auszuprobieren.

**„DIE KÜCHE IST DEINE WERKSTATT.“**

**küchenzentrum Oberland**

Bad Tölz · Bahnhofstraße 16 | Weilheim · Pöllnerstraße 25 | [www.kuechenzentrumoberland.de](http://www.kuechenzentrumoberland.de)

**Die Community für das Fünfseenland**

Das Parsberg Echo auf Facebook!

**Mittags im Casale**

Dienstag bis Freitag (außer Feiertag)  
Wochen-, Fischkarte und Spezialpizza  
Pasta und Pizza auch zum Mitnehmen  
**6,00 Euro**

**CASALE RISTORANTE**  
Dorfstraße 38  
82110 Germering  
089 84050667

Unsere Öffnungszeiten  
Dienstag bis Sonntag  
11:30 - 14:30 &  
17:00 - 22:30 Uhr

[casalegermering@gmail.com](mailto:casalegermering@gmail.com) | <https://www.facebook.com/CasaleGermering>

**Tae Kwon Do Schule Gilching**

**Ab 8.6.2020 Training kostenlos und unverbindlich ausprobieren!**

Rufen Sie einfach an oder schreiben Sie eine Email.  
**Tel. 0163 - 841 3509**  
[florian@taekwondo-gilching.net](mailto:florian@taekwondo-gilching.net)

[www.taekwondo-gilching.net](http://www.taekwondo-gilching.net) - Brucker Str. 49 - 82205 Gilching

**KÜCHEN-STUDIO GILCHING**  
HAMON GMBH

Ihr Spezialist in Sachen Beratung, Planung, Montage und Service

Starnberger Weg 62 82205 Gilching Tel. 08105/1567

[www.hamon.kuechen.de](http://www.hamon.kuechen.de)  
[hamon@kuechen.de](mailto:hamon@kuechen.de)  
[hamonkuechen@gmx.de](mailto:hamonkuechen@gmx.de)

musterhaus küchen  
FACHGESCHAFT

**HEIZÖL SEDLMAYR jun.**

**Tel. 08143/200**

# URLAUB DAHEIM

**ÖFFNUNGSZEITEN**  
MO - FR: 10 - 18 Uhr  
SAMSTAG: 10 - 15 Uhr

**TEAK & MORE**  
— Die Garteneinrichter —

Ziegeleiweg 2 82398 Oderding  
Telefon: 0881 - 927 63 77  
[www.teak-and-more.de](http://www.teak-and-more.de)

Gartenmöbeltrends erleben auf über 4000m<sup>2</sup> Ausstellung

**FITNESS-START**  
WIR STARTEN AB  
DEM 8.6.20 DURCH:

#NEUE GYM80 GERÄTE#  
#NEUE UMKLEIDEN##NEUER FUNKT. CAGE#  
#MIT HYGIENEKONZEPT#

**WIR DANKEN ALLEN MITGLIEDERN FÜR IHRE UNTERSTÜTZUNG UND FREUEN UNS AUF EUCH.**

**sport studio**  
HERRSCHING

SportStudio Herrsching | Gewerbestr. 9 | 82211 Herrsching  
www.sportstudio-herrsching.de

MIELE-KUNDENDIENST | ELEKTROINSTALLATION

**ELEKTRO REIK**  
IHR ELEKTRIKER IN WESSLING

**Miele**  
PREMIUM-HÄNDLER

WWW.ELEKTRO-REIK.DE WESSLING

Bis Samstag, 4. Juli, 11 bis 14 Uhr, Otto-Wagner-Str. 14

## „Fragmente“

Zeitkritische Malerei von Dominik Lommer

**Germering.** Im Wechsel von großen Farbflächen, gestischen Formen und kleinen, detailreichen Symbolen, Linien und Strukturen: Der Künstler und Grafikdesigner Dominik Lommer zeigt eine Auswahl seiner Werke in der Galerie Frey. Mittels verschiedener Mal- und Drucktechniken arbeitet Lommer in Schichten und erzeugt so eine haptische, visuell wahrnehmbare Tiefe, die den Bildern eine zeitliche und räumliche Intensivität verleiht.

### Parallelwelt analoger und digitaler Inhalte

Bereits seit über 25 Jahren experimentiert Lommer mit verschiedenen Techniken. Kräftige und schwache Farben, ein starker oder weniger starker Duktus sowie viele Strukturen, Linien und Formate, zeigen, was Lommers Gedanken mit ihm auf Papier

und Leinwand machen. Lommer ist zeitkritisch und drückt dies in seiner abstrakt-informellen Acrylmalerei aus. Der Künstler lebt insbesondere das Zusammensetzen und Gestalten von Bildkompositionen auf dem Computer aus, was

auch auf seinen Beruf als Grafikdesigner zurückzuführen ist. Die Kompositionen werden auf Leinwände übertragen und anschließend mit dem Pinsel und anderen Mitteln überarbeitet, bis eine vielschichtige, komplexe Mischung technisch und ma-

lerisch erzeugter Strukturen entsteht – eine Parallelwelt analoger und digitaler Inhalte.

Lommers Ausstellung mit dem Titel „Fragmente“ ist noch bis Samstag, 4. Juli, in der Galerie Frey (Otto-Wagner-Str. 14) jeweils Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr zu sehen. Am Samstag, 6. Juni, führt Lommer von 11 bis 14 Uhr durch seine Ausstellung. Die Finissage am Samstag, 4. Juli, findet von 11 bis 14 Uhr in Anwesenheit des Künstlers statt. Weitere Informationen unter [www.galerie-frey.de](http://www.galerie-frey.de) im Internet. **red**



**Abstrakt-informelle Acrylmalerei: Der Künstler Dominik Lommer verbindet in seinen Werken digitale Kompositionen mit analoger Malerei.** Bild: Dominik Lommer

#bayerngemeinsam

Bayerisches Staatsministerium für Gesundheit und Pflege



**BITTE STÖR MICH!**

GEMEINSAM GEGEN DEPRESSION:

Depression ist eine Krankheit. Sie kann jeden treffen. Bitte lassen Sie besonders in Zeiten von Corona niemanden damit allein.

Mehr Infos unter [bitte-stoer-mich.de](http://bitte-stoer-mich.de)

Aktiv gegen Depression  
[www.bitte-stoer-mich.de](http://www.bitte-stoer-mich.de)



**Heizöl Pellets**

**R. GUTJAHR**

Moosbichlweg 2  
82237 Wörthsee  
Tel. 0 81 53/73 54

### Kurz gemeldet

#### Linienbus drückt Radlerin im

**Germering.** In der Unteren Bahnhofstraße überholte am Samstag (30. Mai) ein Linienbus eine 61-jährige Fahrradfahrerin aus Gilching. Der Busfahrer überholte wegen Gegenverkehrs mit unzureichendem Seitenabstand. Der Bus stieß gegen die Radlerin und schob das Fahrrad gegen ein geparktes Fahrzeug. Die Fahrradfahrerin wurde leicht verletzt am Knie verletzt. Am Linienbus entstand ein Lackschaden in Höhe von ca. 2000 Euro. **job**

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte



## 30 Jahre im Bauhof

„Luggi“ Berberich feierte sein Dienstjubiläum



Ludwig Berberich (rechts) feierte sein 30-jähriges Dienstjubiläum. Bürgermeister Stefan Joachimsthaler überreichte ihm einen Geschenkkorb zur Jubiläumssurkunde. Bild: Gem

**Alling.** Ludwig Berberich, Mitarbeiter des Bauhof-Teams Alling, feierte sein 30-jähriges Dienstjubiläum. Bürgermeister Stefan Joachimsthaler überreichte ihm einen Geschenkkorb zur Jubiläumssurkunde.

Ludwig Berberich erinnert sich an die Anfangszeit: Vor seiner Anstellung beim Bauhof war er Landwirt auf seinem Hof in Biburg, wo er auch aufgewachsen ist. „Aber wie das so ist – das Einkommen aus der kleinen Landwirtschaft reichte nicht“, da hat er sich bei der Gemeindeverwaltung um eine Stelle beim Bauhof beworben. Und zwar gleich direkt im Rathaus, zum Bürgermeister – damals Eberhard Boerboom – ist er gegangen. Es hat nicht lang gedauert, da hatte er die Zusage.

Besonders gern erinnert er sich an seine erste Aufgabe beim Bauhof: Damals kamen die Profis vom FC Bayern zu einem Spiel gegen die Allinger Fußballer. Berberich hat zu diesem Anlass die Sportanlage sauber ausgemäht

und alles tipptopp hergerichtet.

Wenn er auf drei Jahrzehnte Arbeit zurückblickt, hat sich viel geändert, stellt er fest. Damals war noch vieles in Handarbeit zu erledigen, z. B. Mähen, Zusammenrechnen und Kehren. Heute ist der Bauhof gut mit allen notwendigen Geräten und Fahrzeugen ausgestattet. Die Gemeinde ist allerdings auch gewachsen und heutzutage wollen wesentlich mehr Flächen und Wege sauber gehalten und gepflegt werden. Bürgermeister Joachimsthaler lobt die Bauhof-Mannschaft: „Ob mit oder ohne moderne Maschinen - die Arbeit unserer Bauhofs ist und bleibt eine körperlich anspruchsvolle. Bei Wind und Wetter sind sie draußen!“ Der Luggi – so nennen ihn seine Kollegen – macht das immer noch sehr gerne. Denn wenn er Feierabend hat, werkelt er zu Hause in seiner Landwirtschaft weiter. „Das ist immer noch mein Hobby“, sagt er zufrieden. **job**

**So ist die Lage**  
Wir können uns vorstellen, dass nach den Sommerferien der normale Betrieb in Schule und Kita wieder möglich ist (Markus Söder).



## Kohlensäure in allen Größen

→ auch für Wassersprudler

z.B.: 0,45 kg  
0,5 kg  
**2,0 kg**  
6,0 kg

Gegen Vorlage dieses Zeitungsartikels erhalten Sie die 2 kg Füllung für nur **19,95 Euro** inkl. MwSt.

Merkle Schweißtechnik GmbH • Anton-Böck-Str. 31, 81249 München  
Tel. (089) 89 77 17 - 0 • verkauf@merkle-muenchen.de

**Flitec**  
Die Insektenschutz

www.mueller.flitec.de  
**Insektenschutzgitter**  
nach Maß für Fenster & Türen

FLITEC-Fachbetrieb  
D. Müller in Starnberg  
Tel.: 0152 2906 62 22

**...seit über 50 Jahren**

**PARSBERG ECHO**

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

## Kein Pfingst-Badespaß

Gautinger Sommerbad bleibt geschlossen



**Der neugestaltete Kinderbereich im Gautinger Sommerbad: Rutsche und Hindernisse ersetzen das alte Planschbecken.**  
Bild: us

**Gauting** · Die Öffnung des Gautinger Sommerbades ist noch in weitere Ferne gerückt. Zwar könnten Freibäder ab 8. Juni ihre Tore wieder öffnen, allerdings müssen sie laut Anordnung der Staatsregierung strenge Hygieneregeln einhalten. Der Gemeinderat entschied sich daher mit einer Gegenstimme dafür, das Bad vorerst noch geschlossen zu lassen.

Euro extra, so Rauscher.

### Der neue Kinderbereich wartet

„Wir gehen davon aus, dass es zügig Lockerungen gibt und wir wenigstens in den Sommermonaten offen haben können.“ Wie genau dann das Ticketsystem ist und wie Dauer- und Ferienkarten begünstigt werden, werde noch bekanntgegeben.

„Die Hygieneregeln sind für uns nicht umsetzbar“, erklärte Fred Rauscher aus dem Pressebüro im Rathaus. „Maximal 230 Leute dürften auf einmal ins Bad kommen. Nur wie kontrolliert man, dass diese nach drei Stunden tatsächlich das Sommerbad verlassen und die nächsten rein können? Setzt man auf einen fließenden Übergang oder auf die Vernunft?“ Auch die Öffnung in den Morgenstunden für die passionierten Stammgästeschwimmer fand keinen Zuspruch unter den Ratsmitgliedern. Jeder weitere Tag Schließung koste die Gemeinde übrigens 3.600 Euro extra, so Rauscher.

## Pfingst-Zirkusprojekt ungewiss

Planegger Jugendeinrichtungen wollen kurzfristig reagieren

**Martinsried** · Jedes Jahr in den Pfingstferien findet auf der Wiese neben der Grundschule Martinsried das Zirkusangebot „Abenteuer Circus“ statt. Veranstalter sind die Planegger Jugendeinrichtungen Jugendtreff Waaghäusel (Mail: mail@waaghäusel.de, HP: www.waaghäusel.de) und Marteeny-Treff (Mail: info@marteeny.de, HP: www.marteeny.de) in Zusammenarbeit mit dem Circus Galliano (Mail: circus-galliano@gmx.de, HP: www.circus-galliano.de).

Das Teilnahmealter ist 6 bis 12 Jahre und der geplante Zeitraum für dieses Jahr wäre vom 2. bis 5. Juni. „Alle Freizeittätten unterliegen bis 29. Mai noch dem sogenannten Betriebsstättenverbot. Kinder- und Jugendprogramme sind momentan nicht planbar. Es ist derzeit nicht bekannt, ob das gegenwärtige Betriebsverbot verlängert oder aufgehoben wird, noch hat der Zirkus bisher ein Projektverbot nach Mai 2020. Eine vorausplanende öffentliche Ankündigung mit sicheren Zusagen ist aufgrund der Informationslage leider nicht möglich“, heißt es in einer Pressemitteilung. Daher werden die Planegger Jugendeinrichtungen auf kurzfristige Ankündigungswege über die oben-

genannten Homepages (Waaghäusel, Marteeny und Circus Galliano) zurückgreifen. Interessierte sollten die Aktualisierungen auf diesen Seiten in kürzeren Abständen verfolgen. Der Jugendtreff Waaghäusel und der Marteeny-Treff hoffen, dass ein Zirkusprojekt im kleineren Rahmen und mit allen nötigen Auflagen Anfang Juni möglich sein wird.

**red**



# Meine Woche

ab Do., 4.6.

zum



**blue motion Jumpsuit**  
Versch. Modelle, zum Teil mit Neckholder, 100% Baumwolle, Größen: XS (34)–L (44/46)

je 5,99\*



**UV-Schutzkleidung**  
Versch. Modelle, für Kinder, inkl. Kappe, 83% Polyamid, 17% Elasthan (LYCRA®), Größen: 74/80–122/128

je Set 6,99\*

### HIGHLIGHT DER WOCHE



**INTEX® Pool Boot**  
Versch. Modelle, inkl. Reparaturflecken, Tragfähigkeit ca.: 27 kg, ab 3 bis 6 Jahren, z. B. Fisch, Maße ca.: 102 x 67 x 39 cm

je 2,99\*

ab Fr., 5.6.

## Marken-Kracher

Aktion 1,29\*



**STORCK® Super Dickmann's®**  
9 Stück, 250-g-Packung, 100-g-Preis 0,52

-46% UVP 2,59 1,39\*

**Pringles®**

Versch. Sorten, z. B. Sweet Paprika, je 200-g-Packung, 100-g-Preis 0,70



Aktion 2,59\*

**STORCK® Knoppers® Big Spender**

15 Milch-Haselnuss-Schnitten, 375-g-Packung, kg-Preis 6,91



Aktion 1,59\*

**STORCK® Werther's Original Caramel Popcorn**  
Versch. Sorten, z. B. Classic, je 140-g-Packung, 100-g-Preis 1,14



-23% UVP 2,59 1,99\*

**Lorenz® Snack-Hits**

Knabbermischung mit NiciNa's, ErdnußLocken, Chipsletten, Pommels, Sallietts und Clubs, 320-g-Packung, kg-Preis 6,22



# Naturerlebnis zwischen Isar und Vils

## FERIENLAND DINGOLFING-LANDAU

### NATUR INTENSIV & RADERLEBNIS PUR ZWISCHEN ISAR UND VILS

Das Ferienland Dingolfing-Landau mit 600 Kilometer Radwegen, vielen Naturschönheiten und Kulturdenkmälern wartet nur darauf entdeckt zu werden.

Ein besonderes Highlight mit einmaliger Schönheit befindet sich in unmittelbarer Nähe des Isarradweges in Usterling bei Landau. Der „Wachsende Felsen“ mit fünf Meter Höhe und 40 Meter Länge ist einfach nur überwältigend. Dieser ist eines der bedeutendsten Geotope Deutschlands und in Jahrtausenden durch eine Rinne mit kalkhaltigem Wasser gewachsen. Im Frühjahr und Sommer ist es hier etliche Grade kühler und die Sonne taucht die ganze Szenerie in beinahe mystisches Licht.

Die Städte Dingolfing und Landau a.d.Isar laden zum Entdecken besonderer Baudenkmäler, zum Einkaufen und gemütlichem Verweilen ein.

Vom Freizeitparadies Bayern-Park nicht weit entfernt lockt das Erholungsgebiet Mittleres Vilstal mit Natur pur, Seepanorama, Vilstalradweg und „Mäandertal“.

Ein Tipp für Filmfans der Eberhofer-Krimis... der Franz-Eberhofer-Kreis bei Frontenhausen, dem „echten Niederkaltenkirchen“, ist gleich in der Nähe und bietet eine gute Gelegenheit für ein „Selfie“.

Weitere Informationen zum Ferienland Dingolfing-Landau finden Sie auf unserer Homepage

[www.ferienland-dingolfing-landau.de](http://www.ferienland-dingolfing-landau.de) oder erhalten Sie kostenlos im Tourismusbüro des Landkreises Dingolfing-Landau im Informationszentrum im Bruckstadel, Tel. +49 (0)8731 327100, [tourismus@landkreis-dingolfing-landau.de](mailto:tourismus@landkreis-dingolfing-landau.de)





# WUNSCHLOS GÜNSTIG



Mango  
von der Elfenbeinküste  
oder aus der  
Dominikanischen  
Republik  
genussreif  
faserarm  
Klasse I  
Stück



Angebote sind gültig ab  
**Donnerstag,**  
den 04.06.2020



**GÜNSTIG!**  
**1.49**

+++ 1000ENDE PRODUKTE ZUM TIEFSTPREIS IN IHREM MARKT VOR ORT! +++

**Holzällerscheiben\***  
mariniert, vom Schwein, ohne Knochen  
ideal zum Grillen  
100g



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **39%**  
**0.66**

**Hähnchenkeulen\***  
natur oder mariniert, fleischig  
ohne Rückenstück  
HKL A  
100g



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **16%**  
**0.49**

**Houdek Kabanos\***  
würzig im Geschmack  
100g



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **25%**  
**1.49**

**Puten-Paprikabrust\***  
gegart, saftig  
100g



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **20%**  
**1.59**

**Grünländer Scheiben**  
deutscher Schnittkäse  
z.B. Mild & Nussig,  
110g - 150g Packung  
100g = € 1,14 - € 0,83



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **37%**  
**1.25**

**Müller Milchreis**  
versch. Sorten, 180g / 200g Becher  
100g = € 0,22 / € 0,20



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **43%**  
**0.39**

Länger genießen,  
weniger wegwerfen.



**AVOCADO**  
Die Frucht der Lebens  
Sorte „Hass“  
aus Peru  
genussreif  
Klasse I  
Stück

**GÜNSTIG!**  
**1.49**

**Dr. Oetker Vitalis Müsli**  
versch. Sorten  
425g - 600g  
Packung  
1kg = € 4,42 -  
€ 3,13



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **37%**  
**1.88**

**Himbeeren**  
aus Portugal oder  
Marokko  
Klasse I  
125g Schale  
100g = € 0,89



**GÜNSTIG!**  
**1.11**

**500g!**

**Mini Pflaumentomaten**  
aus den Niederlanden  
500g Eimer  
1kg = € 2,98



**GÜNSTIG!**  
**1.49**

**Garten Rose  
Flower Circus**  
versch. Sorten  
und Farben  
Höhe 50-60cm  
im 19cm Topf



**GÜNSTIG!**  
**9.99**

**Melitta  
Bella Crema**  
Röstkaffee in  
ganzen Bohnen  
versch. Sorten  
1kg Beutel



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **31%**  
**8.88**

**Schwartau  
Brotaufstrich**  
versch. Sorten  
270g - 340g Glas  
1kg = € 5,15 -  
€ 4,09



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen  
mind. **36%**  
**1.39**

**Haribo  
Fruchtgummi**  
versch. Sorten  
180g - 200g Beutel  
100g = € 0,37 - € 0,30



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **40%**  
**0.59**

**Mövenpick Eis**  
tiefgefroren  
versch. Sorten  
850ml / 900ml  
Becher  
1l = € 2,18 /  
€ 2,06



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **43%**  
**1.85**

## DAS „MASK-HAVE“ DER SAISON!

Die wiederverwendbare  
Mund-Nasen-Maske\*!

Farbbeispiele



3-lagig:  
äußere Lage  
wasserabweisend,  
mittlere Lage  
staubfilternd,  
innere Lage  
antibakteriell  
durch Silberionen

waschbar  
60 Grad+

**5 Stk.  
9,95**

vanLaack

\*Nicht in allen Märkten erhältlich. Kein Medizinprodukt  
und keine persönliche Schutzausrüstung (PSA)

**Hohes C**  
versch. Sorten  
pflandfrei  
1l PET-Flasche



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **50%**  
**0.88**

**Pepsi Cola\*\*\*  
Schwip Schwap\*\*\***  
und weitere Sorten  
1,5l PET-Einweg-  
Pfland-Flasche  
(zzgl. € 0,25 Pfand)  
1l = € 0,33



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **50%**  
**0.49**

**iglo Fischstäbchen**  
tiefgefroren, versch. Sorten  
224g - 450g Packung  
1kg = € 9,91 - € 4,93



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen  
mind. **34%**  
**2.22**

**Freixenet  
Carta Nevada**  
versch. Sorten  
oder **Legero**  
alkoholfrei  
0,75l Flasche  
1l = € 5,03



**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **37%**  
**3.77**

**LÖWENBRÄU**



**Löwenbräu Original**  
Träger mit 20x 0,5l Flasche  
(zzgl. € 3,10 Pfand)  
1l = € 1,00

**GÜNSTIG!**  
Sie sparen **33%**  
**9.99**

\*Nur in Märkten mit Bedienhilfe und nicht bei Kassenzahlung erhältlich. Servicegeschäfte.

\*\*\*Kaufverpflichtung

Angebot gültig bis 06.06.2020, KW 23. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.  
EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg, Firma und Anschriften der  
teilnehmenden Märkte unter [www.edeka.de/marktsuche](http://www.edeka.de/marktsuche) oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11  
(kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Paycom mit Deutschland Card

Mehr Infos auf [edeka.de](http://edeka.de)



Wir ♥ Lebensmittel.

# Gilchinger Altdorf

„Vielleicht werden wir einiges auch in Zukunft beibehalten“

So haben Betriebe im Gilchinger Altdorf „Corona“ erlebt



**HAARMONI**  
**Kommen und genießen!**  
**- um alles Andere kümmern wir uns -**

Di.-Fr. 8-18 Uhr, Sa. 8-14 Uhr  
 und nach Vereinbarung  
 Brucker Straße 53 · 82205 Gilching  
 Telefon: 0 81 05/43 69

„Die Kunden machen super mit!“

**Monika Schnieber, Friseursalon „Haarmoni“:**  
 „Als ich meinen Friseurladen im März zusperren musste, hatte ich große Sorgen, wie es weitergeht. Sechs Wochen lang hat das gedauert und zwei meiner Mitarbeiterinnen musste ich sogar in Kurzarbeit schicken. Das war bitter. Bevor wir wieder öffnen durften, sind wir zwei Tage lang mit dem Meterstab durch den Laden gelaufen, um die geforderten Abstände auszumessen. Jetzt haben wir den Salon „coronamäßig“ eingerichtet und haben dafür noch einen Nebenraum dazu genommen. Ich muss sagen, das gefällt uns jetzt sogar noch besser als vorher. Schade ist natürlich, dass wir keinen Kaffee und keine Zeitschriften mehr anbieten dürfen, auch das Unterhalten mit Maske ist schwieriger, da bleibt schon ein wenig das Zwischenmenschliche auf der Strecke. Aber unsere Kunden freuen sich trotzdem. Sie machen alle super mit. Kommen pünktlich und warten vor der Türe, dass sie von uns abgeholt und zu ihrem Platz gebracht werden.“



**Fußpflegepraxis**  
 Gepflegte Füße brauchen keinen „Mundschutz“

**Petra Seligmüller**

Tel.: 0 81 05/27 87 92

Termine nach Vereinbarung  
 Steinlacher Weg 10, 82205 Gilching  
[www.seligmueller-fusspflege.de](http://www.seligmueller-fusspflege.de)

„Unsere Kunden sind einfach super“

**Petra Seligmüller, Fußpflege Seligmüller:**

„Wir haben seit 4. Mai wieder offen und ich muss sagen bei uns 'brummt die Hütte'. Unsere Kunden sind so froh, dass sie wieder zur Fußpflege kommen können. Schließlich kommt der Sommer und da sehen gepflegte Füße in offenen Schuhen einfach besser aus. Unser Motto lautet: „gepflegte Füße brauchen keinen Mundschutz“ und wenn man sich schon den Lippenstift sparen muss, kann man wenigstens seine Nägel toll lackieren. Viele Kunden haben uns aber sehnsüchtig erwartet, weil sie beispielsweise wegen Rücken- oder Hüftproblemen nicht mehr selbst ihre Zehennägel schneiden können. Mit den neuen Hygienevorgaben haben wir keine Probleme. Wir tragen die FFP-2-Schutzmasken, es gibt Trennwände aus Plexiglas und unsere Kunden sind einfach super, halten sich an die Regeln und sind geduldig. Während wir geschlossen hatten, haben wir renoviert und eine zusätzliche Kabine eingerichtet, so dass perfekt auf Abstand gearbeitet werden kann. Übrigens: Wir suchen dringend Verstärkung!“

„Wir konnten die ganze Zeit weiterarbeiten“

**Hans Lange, Hartl & Lange:**

„Dafür, dass alles anfangs so schlecht ausgesehen hat, sind wir sehr zufrieden. Bei uns läuft es gut. Wir konnten die ganze Zeit weiterarbeiten und für unsere Mitarbeiter mussten wir keine Kurzarbeit anmelden. Das war natürlich eine große Erleichterung. Wir hatten Glück, dass wir in der Zeit beispielsweise einen großen Auftrag hatten und den Bodenbelag für eine große Halle legen durften. Da waren wir auf der Baustelle fast die einzigen Handwerker und konnten deswegen die Hygieneauflagen gut einhalten. Unser Ladengeschäft mussten wir natürlich zumachen. Nach der Öffnung kommen die Kunden jetzt nach Terminvereinbarung zu uns, so dass die Kunden nicht im Geschäft aufeinander treffen müssen. Das funktioniert ganz gut. Mittlerweile sind die Leute auch nicht mehr so ängstlich und wir können wieder zu den Kunden nach Hause kommen, um die Böden vor Ort auszumessen. Am allerwichtigsten ist für uns, dass alle Leute gesund bleiben.“



**HARTL & LANGE GMBH**  
 MEISTERBETRIEB SEIT 1903

Vorhangdekorationen - Teppichbeläge  
 Markisen & Sonnenschutz  
 Parkett - Laminat  
 Tapezierarbeiten - PVC-Beläge

82205 Gilching - Brucker Straße 55  
 Telefon 08105/271910 - Fax 272958  
[www.gilchinger-bodenbelaege.de](http://www.gilchinger-bodenbelaege.de)

Im Frühjahr war es ein wenig ruhiger

**Franz Simmerl, SF-Sports:**

Durch die Schließung der Skigebiete aufgrund Corona Mitte März hatten wir eine erheblich kürzere Saison als üblich und insgesamt war es im Frühjahr dadurch ruhiger. Aber es hätte uns weitaus schlimmer getroffen, wenn wir als professioneller Ski- und Rennservice zu unserer Hauptsaison im Winter hätten schließen müssen. Das Ladengeschäft war auch bei uns ab Mitte März geschlossen, aber die Werkstatt lief weiter und natürlich haben wir auch einen Online-Shop. Im Juni machen wir Urlaub und ab Juli sind wir dann wieder für unsere Kunden da. Im Sommer sind wir vor allem für professionelle Skiathleten, Trainer, Skivereine und -verbände tätig. Die vielen individuellen Skifahrer aus Gilching und Umgebung kommen meistens ab Herbst und im Winter, um sich beim Kauf ihrer neuen Skiausrüstung beraten zu lassen, ihre Skibindungen einstellen, die Skischuhe anpassen, die Kanten schleifen und die Beläge wachsen zu lassen.

„Wir haben Glück gehabt“

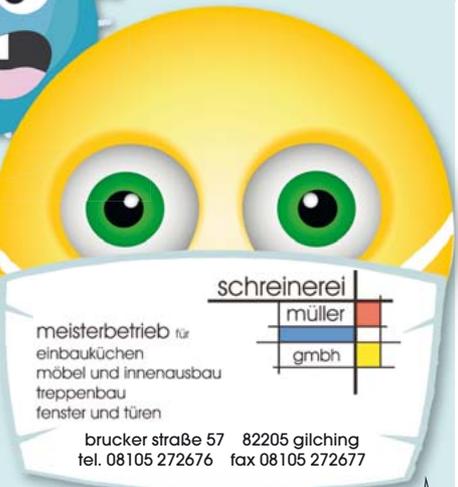
**Martin Müller, Schreinerei Müller:**

„Wir haben Glück gehabt. Da wir kein Ladengeschäft und keinen Publikumsverkehr haben, konnten wir trotz Corona wie immer weiter arbeiten. Wir haben sogar mehr Aufträge als sonst bekommen. Viele Leute, die im Homeoffice saßen, haben Schreinerarbeiten, die sie schon längst in Auftrag geben wollten, bei uns machen lassen. Statt in den Urlaub zu fahren, hat ein Kunde beispielsweise sein Urlaubsbudget für ein neues Schlafzimmer ausgegeben. Ein anderer wollte neue Fenster, Türen und Treppenbeläge. Auch mit den Hygienevorgaben haben wir keine Probleme. Meine Mannschaft besteht aus meinem Sohn und mir. Wir wohnen auch in einem Haus. Der Bausektor ist ebenfalls wie gehabt weiter gelaufen. Bei unseren Innenausbauten hat sich manchmal etwas ein wenig verzögert. Es durfte nämlich aus Hygienegründen beispielsweise nur jeweils eine Firma gleichzeitig auf einer Baustelle tätig sein.“



**SIMMERL FRANZ**  
**SFSPORTS**  
 SKI-UND RENNSERVICE

[www.sf-sports.de](http://www.sf-sports.de)  
 Brucker Straße 49  
 Mo.-Do. 16-20 Uhr, Fr. 14-18 Uhr  
 oder nach tel. Vereinbarung  
 Tel. 081 05/7 7883 90



**schreinerei**

müller	
gmbh	

meisterbetrieb für  
 einbauküchen  
 möbel und innenausbau  
 treppenbau  
 fenster und türen

brucker straße 57 82205 gilching  
 tel. 08105 272676 fax 08105 272677

# mit Abstand die Besten



**„Wir haben viel Wertschätzung erfahren“**



**Elektrotechnik Kretzschmar Meisterbetrieb**

*Ihr Partner für Elektrotechnik*

Schulstraße 12 - NGeb. • 82205 Gilching  
Tel. 08105 / 77 46 67 • Fax 08105 / 77 32 72  
info@elektro-kretzschmar.com  
www.elektro-kretzschmar.com

**Arno Kretzschmar, Elektro Kretzschmar:**

„Wir mussten während der Coronakrise zum Glück nicht schließen, da wir als systemrelevant gelten. Die Kunden waren sehr froh, dass, obwohl alles quasi „am Boden“ lag, wir als Handwerker zu ihnen kommen durften, wenn eine Elektroarbeit nötig war. Da haben wir in der Zeit ganz besonders viel Wertschätzung erfahren. Natürlich haben wir die Auflagen wie Schutzmaske und Abstand halten eingehalten. Manche Kunden sind sogar aus Vorsicht in einen anderen Raum gegangen, wenn wir bei ihnen zuhause gearbeitet haben. Auf den Großbaustellen durfte anfangs immer nur jeweils eine Firma auf der Baustelle tätig sein, damit kein Kontakt zu anderen Personen bestehen. Das hat dann die Bauleitung koordiniert. Jetzt wird alles wieder lockerer. Im großen und ganzen haben wir zum Glück nicht soviel von der Krise gespürt. Das Anstrengendste war bei allen vielmehr das Homeschooling der Schulkinder.“



**„Steak & Salat“-Aktion**  
knackig frische Salate, regionale Steaks + Beilagen

SCHULSTRASSE 13 · 82205 GILCHING · TEL. 081 05/8517  
WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM  
MO.–SO.: 10.00–1.00 UHR, MITTWOCH RUHETAG

**Michael Widmann, Gasthof Widmann:**

„Als Gastronome sind wir ganz besonders betroffen. Das Geschäft läuft auch bei uns wie bei allen Gastronomen noch schleppend. Weniger Plätze als sonst haben wir wegen der neuen Auflagen nicht. Wir haben unseren traditionell bayerischen Biergarten erweitert, der ist jetzt noch schöner geworden. Auch im Innenraum haben wir genug Platz. Aber ein Großteil unseres Geschäfts machen wir mit Veranstaltungen und großen Gruppen wie bei Hochzeiten oder Beerdigungen. Das ist noch nicht erlaubt. Weil wir ein gesundes Unternehmen sind und in guten Rücklagen bilden konnten, werden wir die Krise hoffentlich überleben. Wir haben auch schon Ideen, wie wir sparsamer wirtschaften können, beispielsweise indem wir Investitionen verschieben. Unsere treuen Kunden sind auf alle Fälle glücklich, dass wir endlich wieder da sind. Jetzt hoffe ich, dass die Bürger die Betriebe vor Ort unterstützen und es genießen, dass sie in einer der schönsten Gegenden Bayerns leben.“

**„Wir haben den Biergarten erweitert“**

**„Man besinnt sich auf das, was wichtig ist“**

**Alexander Siebenhütter, Metzgerei Zur oberen Mühle:**

„Vielleicht hat die Corona-Krise auch etwas Positives bewirkt, nämlich, dass man sich wieder mehr auf das, was wichtig ist, besinnt. Bei uns war es vor Corona teilweise schon sehr hektisch im Laden und manche Kunden waren ungeduldig. Das hat sich komplett geändert. Wir haben viele positive Erfahrungen mit unseren Kunden gemacht. Sie nehmen geduldig Wartezeiten in Kauf und wir spüren viel Wertschätzung. Bei uns läuft es gut. Wir haben sogar Neukunden gewonnen. Sehr dankbar waren auch die Kunden, denen wir die Waren direkt ins Haus geliefert haben. Vielleicht werden wir so einen Service auch in Zukunft beibehalten. Ein wenig hat sich das Einkaufsverhalten während der Krise geändert. Es wurden weniger Leberkäsemöhlen von Handwerkern gekauft, dafür haben wir gemerkt, dass mehr und aufwändiger zuhause gekocht wird. Gut gingen Grillfleisch und Braten, schließlich hatten ja auch die Restaurants geschlossen.“

Brucker Straße 42  
82205 Gilching  
Tel. 08105 / 8233  
Fax 08105 / 26496

**Probieren Sie unsere Grillspezialitäten!**

**Elisabeth Seeger, Hofladen Seeger:**

„In den ersten Wochen nach dem Beginn der Krise war bei uns im Hofladen wahnsinnig viel los und es sind auch neue Kunden gekommen. Weil viele Artikel im Supermarkt ausverkauft waren, haben sie zum Beispiel Nudeln, Eier und Kartoffeln bei uns gekauft. Da unsere Restaurantkunden weggebrochen waren, konnten wir somit unsere Defizite gut ausgleichen. Anfangs waren wir unsicher, ob wir das Hygienekonzept umsetzen können, aber mittlerweile hat es sich gut eingependelt. Unsere Kunden sind sehr geduldig und waren einfach nur froh, dass wir offen hatten. Viele sind extra zu uns gekommen, weil sie sich in einem kleinen Laden vor dem Corona-Virus sicherer fühlten als im großen Supermarkt. Normalerweise ist bei uns während den Pfingstferien die ruhigste Zeit, da fahren immer sehr viele in den Urlaub. Heuer stellen wir uns aber darauf ein, dass viele daheim bleiben und deswegen mehr Kunden in den Hofladen kommen werden.“

**„Wir stellen uns auf mehr Kunden ein“**

**„Sie haben zu uns gehalten“**

**Willi Boneberger, Bäckerei Boneberger:**

„Ich habe mich darüber gefreut, dass unsere Kunden in der Krise ganz besonders zu uns gehalten haben und bewusst zu uns gekommen sind, um uns zu unterstützen. Viele haben auch lieber in der Bäckerei eingekauft, um der Ansteckungsgefahr in einem großen Supermarkt zu entgehen. Wir haben schon gemerkt, dass mehr Brot und Kuchen für den Nachmittagskaffee geholt wurden. Schließlich waren ja viele Leute daheim im Homeoffice. Vor allem unsere neue Kreation, ein Kuchen in Form eines Reisekoffers, ist sehr beliebt. Das ist wenigstens eine süße Alternative zum ausgefallenen Urlaub. Ich hoffe, dass aus der Krise gelernt wird und wenigstens die Digitalisierung schneller voranschreitet. Da sind wir quasi Entwicklungsland. Außerdem muss die Politik ihren Fokus mehr auf den Mittelstand legen. Wir stellen schließlich die Arbeitsplätze. Bisher sehe ich nur eine totale Industriepolitik.“

**Bäckerei & Konditorei seit 1909**

Tel.: 08105/8476 • www.backpara.de

**- Fit in den Sommer -**  
mit unseren hochwertigen Vollkornbroten

Brucker Str. 45 | Römerstr. 48 | Waldstraße 1a  
neben Blumen Wurm

Sie wollen wissen, was Sie essen?  
Dann besuchen Sie Seegers  
**HOFLADEN im Altdorf**  
Wir sind während der  
Pfingstferien gerne für Sie da.

Fam. Seeger, Kirchgasse 3 (bei Vitus-Kirche),  
Gilching, Tel. 08105/24531

Öffnungszeiten: Fr. und Mo. 8.30–18.00 Uhr, Sa. 8.30–12.30 Uhr.  
An den übrigen Tagen bedienen wir Sie gerne, wenn wir zu Hause sind (einfach läuteln).





# Apotheken aktuell

am 7. Juni ist „Tag der Apotheke“



Apotheken aktuell Sonderthema: Tag der Apotheken · Apotheken aktuell Sonderthema: Tag der Apotheken · Apotheken aktuell Sonderthema: Tag der Apotheken

## Denn Sie wissen, wenn's nicht passt!

Können Sie alle Medikamente richtig benennen, die Sie gerade nehmen?

Fortsetzung von Seite 1

### Ungewollte Wirkungen und Blockaden

Bei den Antibiotika gibt es beispielsweise welche, die die Wirkung von einigen Blutdrucksenkern verstärken (sie fahren also den Kreislauf viel zu weit nach unten), andere lösen Zuckerschwankungen bei Diabetikern aus. Bei einigen Antibiotika kann der verhütende Effekt der Pille nachlassen, weiß Dr. Hubmann: „Es ist deshalb wichtig, dass Patienten vorab mit dem Arzt und Apotheker abklären, ob ihr Medikament von solchen Wechselwirkungen betroffen ist und wie sie sich dann am besten verhalten.“

Leicht gesagt: Patienten greifen tatsächlich oft auf mehrere Me-

dikamente gleichzeitig zurück, die von verschiedenen Fachärzten gegen verschiedene Beschwerden verschrieben werden. Aber weiß ein Internist wirklich, welches Rezept ein Augenarzt seinem über Bauchschmerzen klagenden Herz-Patienten ausgestellt oder welche Salbe ihm sein Dermatologe gegen eine Kontaktallergie verschrieben hat? Und wenn Sie dieser Patient wären: Könnten Sie alle Medikamente richtig benennen, die Sie in den letzten zwei oder drei Wochen zu sich genommen haben?

### Nicht alle passen zusammen

Jedes Jahr werden in Deutschland etwa 1,4 Milliarden Arzneimittel-Packungen ausgege-

ben. Im Schnitt verbraucht jeder vor uns alle drei Wochen eine ganze Packung, steht demnach also fast immer unter dem Einfluss von Wirkstoffen. Nicht alle Ärzte können sich jederzeit austauschen und nicht jeder Patient versteht alles, was auf Beipackzetteln steht. So greift ein Kranker bei seinen Pillen, Tropfen und Tinkturen schnell auf „Paare“ zurück, die nicht zusammenpassen und nicht gut miteinander wirken.

In der Apotheke vor Ort laufen die Fäden dagegen am besten zusammen. Kunden finden hier Fachwissen und Erfahrung - und die Einschätzung von Fachleuten, bei denen man weiß, dass man sich auf sie verlassen kann. Irgendwo „im Internet“ versteckte Versandapotheken versprechen zwar „bequem“ und „gün-

stig“ zu sein. „Bequem“ mag als Anspruch an Freizeitklammotten genügen. „Günstig“ ist ohnehin interpretierbar. Geht es um die eigene Gesundheit, sind andere Dinge wichtiger: Da setzt man auf jene Apotheke, die es „in echt“ gibt. Diese Erfahrung haben die Apotheker einmal mehr jetzt in der Corona-Zeit gemacht: 90 Prozent von ihnen berichten bei einer Umfrage dieser Tage, dass sich deutlich mehr Kunden mit Fragen an sie wenden. Sprunghaft gestiegen sei die Nachfrage nach ihrer fachlichen Einschätzung zu Corona-Themen wie Behandlung, Impfstoff und Ansteckungsgefahr.

Schon bei der Einnahme seiner Medizin kann man vermeidbare Fehler machen. Es ist keineswegs egal, wann und wie die

einzelnen Medikamente eingenommen werden.

### Fehler vermeiden

Apotheker Dr. Volker Schmitt (Sprecher der Apotheker in Bayern) erklärt: „Der Körper verträgt einige Arzneimittel zu bestimmten Tageszeiten besser. Auch der genaue Einnahmezeitpunkt spielt für die optimale Wirkung eine entscheidende Rolle. Während der Körper manche Arzneistoffe am besten im nüchternen Zustand aufnimmt, heißt es für andere, sie wegen ihrer magenreizenden Wirkung zusammen mit einer Mahlzeit zu schlucken.“

Lesen Sie weiter auf der nächsten Seite

## Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 01. bis zum 30. Juni 2020.



### Produkt des Monats

Perenterol® forte | MEDICE Arzneimittel Pütter

20 Hartkapseln | Trockenhefe aus *Saccharomyces boulardii*. Zur Vorbeugung und Behandlung von Durchfallerkrankungen.\*



9,95 €

14,46 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Bepanthen® Wund- und Heilsalbe

Bayer Vital GmbH

100 g Salbe | Dexpanthenol. Bei Wunden und geschädigter Haut. Unterstützt und beschleunigt den natürlichen Heilungsprozess der Haut.\*



11,99 €

15,59 €\*\* 11,99 € / 100 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Bioderma Sensibio AR Cream

NAOS Deutschland GmbH

40 ml Creme | Grüner Tee, Ginkgo Biloba, Sojabohnenöl. Verringert sichtbar Rötungen und beugt deren Neuentstehung vor.\*



15,90 €

19,90 €\*\* 39,75 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### ISDIN® Pediatrics Gel Cream LSF 50+

ISDIN GmbH

250 ml Creme | Dexpanthenol und Vitamin E. Sehr hoher Lichtschutz speziell entwickelt für Baby- und Kinderhaut. Für alle Hauttypen, auch für atopische Haut.\*



19,95 €

24,90 €\*\* 7,98 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Bioderma Sensibio AR BB Cream

NAOS Deutschland GmbH

40 ml Creme | Rosactiv®. Getönte 7-in-1-Pflege mit LSF 30. Rötungen werden reduziert und deren Neuentstehung vorgebeugt.\*



16,90 €

20,90 €\*\* 42,25 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Avène Thermalwasser | Pierre Fabre

300 ml Spray + gratis 50 ml | Kieselerde, Spurenelemente. Wirkt hautberuhigend, reizlindernd und entzündungshemmend.\*



8,95 €

10,90 €\*\* 2,56 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### KadeFungin® 3 Kombi-Packung | Dr. Kade Pharma

3 Vaginaltabletten, 20 g Creme | Clotrimazol. Zur Behandlung von Vaginalpilz.\*



8,95 €

11,97 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Compeed® Blasenpflaster medium

HRA Pharma

5 Pflaster | Hydrokolloide. Hilft die Blasenbildung zu vermeiden und wirkt schmerzlindernd bei bereits entstandenen Blasen an Fersen und Fußsohlen.



5,95 €

7,45 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Anti Brumm® forte | Hermes Arzneimittel

150 ml Spray | Diethyltoluamid.

Schützt zuverlässig vor Insektenstichen. Wirksam in allen Regionen inklusive der Tropen.\*



13,95 €

17,65 €\*\* 9,30 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Neurexan® | Heel

100 Tabletten | Natürliche Inhaltsstoffe. Homöopathisches Arzneimittel zur Anwendung bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen am Tag und in der Nacht.\*



19,95 €

24,78 €\*\*

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### Juni - Coupon:

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie

**20% Rabatt**  
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

\* Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Kurfürsten-Apotheke

Germering

Dr. Sebastian Baehs e.K.



Kurfürsten-Apotheke

Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering  
Tel.: 089 / 89 424 50 | Fax: 089 / 89 424 513  
www.kurfuerstenapotheke-germering.de

\* Auszug aus dem Beipackzettel.

\*\* Vorheriger Verkaufspreis in unserer Apotheke.

\*\*\* Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

1 Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuschaltungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote. Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht!



# Apotheken aktuell

am 7. Juni ist „Tag der Apotheke“



Wochenanzeiger  
**SPEZIAL**

11

Apotheken aktuell Sonderthema: Tag der Apotheken · Apotheken aktuell Sonderthema: Tag der Apotheken · Apotheken aktuell Sonderthema: Tag der Apotheken

## APOTHEKER – DEUTLICH MEHR ALS ASPIRIN-VERKÄUFER



Landkreis · Die Corona-Herausforderungen haben unsere Gesellschaft nahezu komplett im Griff. Und mit diesen so besonderen Umständen sind diverse Berufe und Berufsgruppen wieder ein Stück weit in den Fokus besonderer Aufmerksamkeit gerückt, unter anderem Apotheken. Stellvertretend für viele Apotheken haben wir mit Dr. Stefan Hartmann gesprochen:

**Dosierungen und Angehörige können als Laien da oft nur bedingt helfen. Inwieweit können Sie da unterstützend agieren, vor allem, wenn eines der wirklich wichtigen Arzneimittel einmal kurzfristig fehlt?**  
**Dr. Stefan Hartmann:** Lieferengpässe nehmen seit einigen Jahren ständig zu. Ibuprofen wird derzeit noch in sechs Fabriken weltweit hergestellt. 13 versorgungsrelevante Wirkstoffe werden in der chinesischen Provinz Whuan (Ausbruch der Coronakrise) hergestellt. In unseren wohnortnahen Apotheken haben wir die Möglichkeit, ggfs. in Rücksprache mit dem verordneten Arzt, nach einem passenden alternativen und lieferbaren Arzneimittel zu suchen und innerhalb von drei Stunden zu besorgen. Die Zusammenarbeit mit unseren Ärzten klappt bestens. Die weitergehende Beratung zu Dosierungen und Fragen rund um das verordnete Arzneimittel ist unser Tagesgeschäft. Wir versuchen in Abstimmung mit unseren Ärzten, Lösungen auf all diese Fragen zu finden.

**Eines der landläufigen Klischees ist ja, Ihren Beruf betreffend, dass Sie auch noch mischen und mixen und nicht nur „fertige“ Produkte verkaufen. Ist das wirklich noch so? Und wenn ja, welche Medikamente oder Arzneimittel betrifft das in allererster Linie?**

**Dr. Stefan Hartmann:** In den ersten Monaten hatten unsere Apothekenlabore eine „systemrelevante“ Bedeutung. Bis Ende März haben wir alleine in der St.-Vitus-Apotheke insgesamt 237 Individualrezepturen für Kassenpatienten hergestellt (Salben, Tinkturen, Lösungen und Zäpfchen etc.). Hinzu kamen hunderte von Litern an Flächen- und Händedesinfektionsmitteln. Wir können mehr als wir dürfen.

**Wäre es nicht für Patienten sinnvoll, sich auf eine einzige Apotheke zu konzentrieren, weil dort die wichtigen und relevanten Informationen quasi gebündelt zusammenlaufen?**

**Dr. Stefan Hartmann:** Derzeit ist das durchaus sinnvoll. Die Apothekerschaft arbeitet aber daran, die noch 19.000 stationären Apotheken untereinander zu vernetzen. Dann kann eine Beratung unserer Patienten noch besser und umfassender werden.

Corona hat es wieder ins Bewusstsein gerückt: Gesundheit ist im Grunde das höchste Gut. Und einen Güttel zur Versorgung der Bevölkerung mit den gegebenenfalls dazu nötigen Medikamenten tragen ja die Apotheken bei. Was hat sich „seit Corona“ für Sie persönlich und Ihre Mitarbeiter als Apotheker geändert?  
**Dr. Stefan Hartmann:** Die Bevölkerung hat in dieser Zeit erkannt, wie wichtig ein flächendeckendes Netz stationärer Apotheken in Deutschland ist. Die Apothekenmitarbeiter sind an 365 Tagen im Jahr für die Patienten da. Wir sind im Notdienst für unsere Patienten da, waren die ersten, die Desinfektionsmittel und Masken liefern konnten, und standen und stehen für unsere Patienten für alle Fragen rund um Arzneimittel, aber auch zu Corona sofort zur Verfügung. Die Medikamentenversorgung war zu jeder Zeit gewährleistet. Die Bedeutung der Apotheken und unsere Arbeit wurde und wird von vielen Patienten wieder gewertschätzt. Wir sind systemrelevant.

Viele Menschen, vor allem auch Ältere, sind bei verschiedenen Ärzten parallel in Behandlung. Das reicht vom sog. Praktischen Arzt bis zu den diversen Fachärzten. Sie erhalten dort vielfach separat ausgestellte Rezepte. Können Sie als „Apotheke des Vertrauens“ eigentlich in einem solchen Fall auch als Clearing-Stelle fungieren?  
**Dr. Stefan Hartmann:** Eine bessere Clearing-Stelle als die jeweilige „Hausapotheke“, die alle Medikationsdaten unserer Patienten DSGVO-konform speichern kann, gibt es nicht.

Manchmal verlieren Patienten, die häufig ja sogar täglich mehrere Medikamente zu sich nehmen sollen, regelrecht den Überblick über die richtigen

Dr. Stefan Hartmann e.K. · St. Vitus Apotheke · Römerstr. 26 · 82205 Gilching · Tel.: 08105-778870 · E-Mail: stefan@hartmann24.de · www.hartmannapotheken.de



**Infigripp bei Infektionskrankheiten**  
(auch bewährt zur Vorbeugung)  
enthält 53 Vol % Alkohol  
(Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker)

50 ml € 18,99

**Inhaber & Apotheker**  
**Raphael Stefan Felber e.K.**

Josef-Jägerhuber-Str. 7 · 82319 Starnberg  
Tel.: 08151/15549 · Fax: 08151/78231  
www.raaphael-apotheke-starnberg.de



FREUDE AM GESUNDEN LEBEN.

**SEE APOTHEKE**  
SEESTRASSE 1 · 82211 HERRSCHING  
TEL. 08152-8972 · FAX 08152-1463  
info@see-apotheke-herrsching.de

**ST. NIKOLAUS APOTHEKE**  
Mühlfelder Str. 3 · 82211 Herrsching  
Tel. 08152-92000 · Fax 08152-92049  
info@st-nikolaus-apotheke.de



Sie können nicht zu uns kommen?  
Dann kommen wir zu Ihnen!  
Kostenlos. Schnell. Sicher. Auf Wunsch kontaktilos.  
www.apotheken-herrsching.de



# Apotheken aktuell

am 7. Juni ist  
„Tag der Apotheke“

Fortsetzung von Seite 10

Gerade wenn Medikamente zum ersten Mal eingenommen werden, ist es deshalb wichtig, sich in der Apotheke über den richtigen Einnahmezeitpunkt und die richtige Einnahmeart beraten zu lassen. Vor allem ältere Menschen, die auf verschiedene Medikamente angewiesen sind, sollten sich auch die richtige Anwendung in der Apotheke demonstrieren lassen. „Tabletten einzunehmen ist relativ einfach. Aber bei technisch aufwändig verpackten Medikamenten wie Augentropfen, Trockensäften oder Me-

dikamenten zur Inhalation passieren älteren Menschen häufig Fehler“, sagt Apotheker Dr. Schmitt und rät allen Patienten deshalb, sich in der Apotheke vor Ort nach der korrekten Anwendung zu erkundigen. Die „Bequemen und Günstigen“ helfen hier nicht so unkompliziert weiter.

### Rekord des Wissens

Die Apotheker besuchten 2019 mehr Fortbildungen als jemals zuvor. Fast 190.000 Apotheker, Pharmazeutisch-technische Assistenten und Pharma-

zeitisch-kaufmännische Angestellte haben an ihnen im vergangenen Jahr teilgenommen, belegen die Zahlen der Bundesvereinigung Deutscher Apothekerverbände (in dieser Statistik noch nicht einmal berücksichtigt sind die Fortbildungsangebote Dritter). „Ich freue mich über diesen neuen Rekord. Die Apothekenteams arbeiten daran, ihr Wissen aktuell zu halten und zu erweitern“, sagt Dr. Andreas Kiefer, Präsident der Bundesapothekerkammer. So können die Apothekenteams überall vor Ort für ihre Patienten beste Begleitung sichern. **job**

**ST. SEBASTIAN APOTHEKE**  
Partner der VitaPlus AG

Römerstr. 52 in 82205 Gilching  
Telefon 0 81 05 - 2 39 39  
sebastian@hartmannapotheken.de

**VITAPLUS APOTHEKE**  
Partner der VitaPlus AG

Pollinger Str. 21 in 82205 Gilching  
Telefon 0 81 05 - 277 984  
vitaplus@hartmannapotheken.de

**Wir sind immer**



**apotheke4you.de**  
vor Ort · online · individuell

**für Sie da!**

**ST. VITUS APOTHEKE**  
Partner der VitaPlus AG

Römerstr. 26 in 82205 Gilching  
Telefon 0 81 05 - 82 66  
vitus@hartmannapotheken.de

**FRANZISKUS APOTHEKE**  
Partner der VitaPlus AG

Gautinger Str. 5 in 82234 Weßling  
Telefon 0 81 53 - 20 43  
franziskus@hartmannapotheken.de



— ANZEIGE —

— ANZEIGE —

## Macht Sport alleine schlank?

Die Abnehmexperten von easylife Gilching erklären, welche Rolle eine ausgewogene Ernährung und ein gesunder Stoffwechsel spielen

**Gilching** - Ein gesundes Maß an Bewegung ist für unser körperliches und geistiges Wohlbefinden sehr wichtig. Gerade in den vergangenen Wochen, in denen wir mit den Herausforderungen der Coronapandemie konfrontiert waren und auch nicht mehr so frei bewegen konnten wie gewohnt, hat es viele Menschen magisch nach draußen gezogen. Glücklicherweise war der, der einen Hund hat! Andere haben mit dem Joggen und Radfahren begonnen, weil sie sich vielleicht zum einen von der ständigen Nachsicht ablenken wollten, aber auch weil der Mensch als soziales Wesen die Isolation zu Hause über längere Zeit nur schwer erträgt. Wer Sport gegen die störenden Kilos einsetzt und dabei die Ernährung außer Acht lässt, wundert sich vielleicht, weshalb sein Körpergewicht trotz der Plackerei nicht weniger wird. Sicherlich können wir durch körperliche Anstrengung den Energiebedarf unseres Körpers steigern. Grundsätzlich muss dabei aber berücksichtigt werden, dass zur



**Bewegung ist gesund! Doch Stoffwechselstatus und Ernährung spielen beim Abnehmen eine zentrale Rolle, weiß Ernährungsberaterin Maja Vitt.**

**Bild: easylife Gilching**

Erhaltung aller Körperfunktionen im Ruhezustand circa 60 bis 80 Prozent der Gesamtenergie benötigt werden. Neben dem sogenannten Grundumsatz benötigen wir außerdem 10 Prozent der Energie

für die Verdauung unserer Nahrung. Für Bewegung und Sport bleiben also 10 bis 30 Prozent. Theoretisch gibt es also zwei Möglichkeiten diese Energiebilanz zu beeinflussen, um abzunehmen: die Energiezufuhr drosseln durch eine verringerte Nahrungsaufnahme oder den Energiebedarf steigern durch mehr Bewegung. So einfach funktioniert unser Körper aber leider nicht. Denn wenn zu wenig Nahrung vorhanden ist, verlangsamt unser Organismus seinen Stoffwechsel und senkt den Grundumsatz. Eine reine Selbstschutzmaßnahme, die das Überleben sichern soll. Wird nach dieser Zeit wieder normal gegessen, arbeitet der Stoffwechsel aber nach wie vor auf Sparflamme. Unser Organismus benötigt dann nicht nur weniger Energie, sondern speichert jede verfügbare Kalorie in Fettzellen und gibt sie nur ungern wieder her. Denn er hat gelernt: die nächste Hungerzeit kommt bestimmt. Wer sich für mehr Sport entscheidet, steht ebenfalls vor einer Herausforderung. Durch die körperliche

Anstrengung werden vor allem bei untrainierten Menschen schnell die Kohlenhydratspeicher geleert und Heißhunger ausgelöst, um die Energiespeicher möglichst schnell wieder aufzufüllen. Oft isst man dann automatisch mehr und kompensiert damit die beim Sport verbrauchten Kalorien.

### Ganzheitlicher Ansatz

Basierend auf über 25 Jahren Erfahrung wissen die Abnehmexperten von easylife Gilching, dass der Weg zum Wunschgewicht alleine mit Sport – ohne einen gesunden Stoffwechsel und die passende Ernährung – eher ein beschwerlicher ist. „Bewegung ist für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden sehr wichtig, genauso wie eine gesunde, ausgewogene Ernährung“, bestätigt Maja Vitt, Ernährungsberaterin bei easylife Gilching und begeisterte Radfahrerin. „Wenn wir uns bewegen, werden in unserem Organismus wichtige Prozesse aus-

gelöst – es werden beispielsweise Botenstoffe ausgeschüttet, die sich positiv auf das Immunsystem und bestimmte Stoffwechselläufe auswirken. Wenn die Ernährung nicht auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmt ist, der Stoffwechsel auf Sparflamme läuft oder zu viel Körpergewicht und Schmerzen einem die Freude an der Bewegung nehmen, wird es mit dem Abnehmen schwierig.“ Deshalb verfolgt easylife Gilching einen ganzheitlichen Ansatz, der auf ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und einem therapeutisch fundierten Betreuungskonzept basiert. Dabei wird alles auf die natürlichen Bedürfnisse des Körpers und der einzelnen Person ausgerichtet. Die jeweilige

Ausgangssituation wird zunächst genau analysiert und der Abnahmeprozess von einem kompetenten Team aus Ernährungsexperten und medizinischen Fachkräften, inklusive unabhängiger Ärzte, begleitet. Das Programm funktioniert ohne anstrengendes Sportprogramm, teure Ersatznahrung, Medikamente oder gar Hormone, ganz zu schweigen von Operationen wie Fettsaugen oder Magenband. **Wer mehr über das bewährte Abnehmkonzept erfahren und sich kostenfrei und unverbindlich beraten lassen will, reserviert sich einfach einen Termin zur individuellen Statusanalyse bei easylife Gilching (Dornierstr. 4) unter der Telefonnummer 08105 / 77 46 240.**

**P+M Pflege**  
*professionell und menschlich*

Ambulanter Pflegedienst · Sonnenstr. 53a · 82205 Gilching

**Mit uns den Alltag meistern**

Tel. 08105 / 20 70 25 · Fax 08105 / 27 17 10 · metz@pm-pflege.de

**Schulterarthrose 26%**

**Hüftarthrose 39%**

**Kniearthrose 62%**

**Beispiel Fenster putzen:**  
Die Schmerzen treten zu Beginn nur bei Belastung auf. Wird nicht gegengesteuert, entwickelt sich irgendwann ein Dauerschmerz

## Gesundheit

# Die große Arthrose-Sprechstunde: So lindern Sie Ihre Gelenkschmerzen

**Gelenkforschung:** Werden drei wirksame Arthrose-Heilpflanzen in einem Medikament kombiniert, kann der quälende Schmerzkreislauf im Gelenk durchbrochen werden.

**F**ür 15 Millionen Deutsche gehören chronische Gelenkschmerzen zum Alltag. Häufigste Ursache ist die Arthrose (Gelenkverschleiß) – jeder zweite Deutsche über 60 Jahren ist deshalb in Behandlung. Die Betroffenen leiden neben den Schmerzen – zum Beispiel beim Bücken, Heben, Treppensteigen – vor allem an der nachlassenden Bewegungsfähigkeit der Gelenke.

**Gefährlicher Schmerzreislauf**  
Der Verschleiß von Knie-, Schulter- und Hüftgelenken kann unterschiedliche Auslöser haben (z.B. altersbedingt, berufsbedingt, Verletzungen)

– weist bei allen Betroffenen jedoch einen typischen Verlauf auf. Wird der Verschleiß nicht konsequent behandelt, kann er ungebremst voranschreiten und es entwickeln sich immer längere Schmerzphasen. Ist die Arthrose irgendwann zu weit fortgeschritten, kommt als Therapie meist nur ein künstliches Gelenk in Frage.

**Gelenkknorpel gezielt stärken**  
Die gute Nachricht: Bestimmte knorpelstärkende Arzneipflanzen können helfen, den Schmerzreislauf zu durchbrechen. So können vorhandene Knorpelschäden zwar meist nicht rückgängig gemacht, aber das ungehemmte

Voranschreiten bei regelmäßiger Einnahme wirksam verlangsamt werden. Deutsche Forscher haben nun gleich drei hochwirksame Arthrose-Heilpflanzen in einem Arzneimittel gegen Gelenkverschleiß vereint (Gelencium Arthro, rezeptfrei in der Apotheke). Das moderne Therapeutikum stärkt die Gelenkknorpel und kann so die typischen

Arthrose-Schmerzen lindern. Der 3fach-Pflanzenkomplex aus Teufelskralle, Mädesüß und Giftsumach hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

**Fazit: Mit Gelencium Arthro kann Gelenkverschleiß wirksam behandelt werden. Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Gelencium Arthro.**

### Die Vorteile auf einem Blick

- ✓ Drei wirkstarke Arthrose-Pflanzen kombiniert
- ✓ Stärken die Gelenkknorpel
- ✓ Lindern den Schmerz



**Gelencium Arthro 50ml PZN 14309132**

**Pflichttext:** Gelencium® Arthro. Wirkstoffe: Toxicodendron quercifolium Dil. D12, Harpagophytum procumbens Dil. D4, Filipendula ulmaria Dil. D3. Homöopathisches Arzneimittel bei chronisch-rheumatischen Erkrankungen der Gelenke (Gelenkarthrose). Enthält 57,8 Vol.-% Alkohol. Nicht anwenden bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren, in der Schwangerschaft und Stillzeit, wenn Sie allergisch gegen Mädesüß oder Teufelskralle oder wenn Sie alkoholkrank sind. Vor Einnahme des Medikaments sollte eine ärztliche Abklärung Ihrer Gelenksbeschwerden erfolgen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ReipflanzengmbH, Heilmoltstraße 2-9, 10557 Berlin

# Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

# JETZT

STARTEN WIR WIEDER DURCH!

## UND BAUEN FÜR SIE UM:

BIS ZU

# 70%

R3

## REDUZIERT

NUR AUF AUSSTELLUNGSSTÜCKE

WEGEN UMBAU  
STARK REDUZIERT:

### KÜCHEN

SESSEL

KASTENMÖBEL

SOFAS

KLEINMÖBEL

TISCHE

SCHLAFZIMMER

STÜHLE

GARDEROBEN

BIS ZU

# 50%

R4

## REDUZIERT

AUF ARTIKEL AUS DER DEKOABTEILUNG

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG

Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089/85793-02

[www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de) • [www.facebook.com/Moebel.Hoeffner](https://www.facebook.com/Moebel.Hoeffner)

Öffnungszeiten: Mo – Fr von 10-19 Uhr



**R3)** Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum am Artikel bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind unter [www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de) einzusehen. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung (auch Leuchten), Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Bettwaren, Gardinen und Gartenmöbel sowie Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Produkte, Artikel aus unserer Werbung oder als Tiefpreis/Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Bei Möbeln, Küchen und Matratzen bezieht sich der angegebene Rabatt auf den jeweiligen Basispreis, der außerhalb von Aktionszeiträumen gefordert wird, zuletzt bis zum 30.04.2020. Die am Artikel ausgewiesene Preisersparnis ergibt sich zu dem im Basiszeitraum geforderten Preis ohne Berücksichtigung von Kundenkartenvorteilen. Für Kundenkarteninhaber kann die ausgewiesene Ersparnis daher geringer ausfallen oder gänzlich entfallen. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 11.07.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig nur für Ausstellungsstücke. **R4)** Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum am Artikel bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind unter [www.hoeffner.de](http://www.hoeffner.de) einzusehen. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind Möbel, Küchen und Matratzen und alle Artikel aus der Elektroabteilung (auch Leuchten), sowie Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Produkte, Artikel aus unserer Werbung oder als Tiefpreis/Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 11.07.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig nur für Ausstellungsstücke.



Armin Wehner hat den 2. Platz beim „Umwelt-Einstein“ erreicht.

Bild: MBG

# Umwelt-Einstein am Max-Born-Gymnasium

## Zwei Germeringer Gewinner beim Online-Wettbewerb

**Germering** · Auf die offizielle Siegerehrung aller Preisträger im Münchner Museum „Mensch und Natur“ mussten die Germeringer Gewinner zwar verzichten, dafür gab es eine Preisverleihung zuhause oder die Schüler konnten ihre Gewinne in der Umweltakademie persönlich abholen. Wieder einmal konnte das Max-Born-Gymnasium (MBG) beweisen, dass die Schule ihrem Namensträger, dem berühmten Mathematiker und Physiker Max Born, alle Ehren bereitet. Den 2. Platz von über 400 Teilnehmern beim Online-Wettbewerb „Umwelt-Einstein“ belegte Armin Wehner aus der

Klasse 10c. Er gewann einen wasserdichten Rucksack, der aus recycelten Plastik aus dem Meer hergestellt wurde. Einen vierten Platz erzielte Mike Kaminski (7a). Er freut sich über kabellose Kopfhörer. Zum dritten Mal hatte der Online-Wettbewerb stattgefunden. Dabei mussten die Teilnehmer noch vor Corona-Zeiten im Februar eine Woche lang täglich 12 bis 19 knifflige Fragen zu den Themen Umwelt und Nachhaltigkeit online beantworten. Dazu musste umfangreich recherchiert werden, denn die für den „Umwelt-Einstein“ Verantwortlichen von der Umwelt-Akademie legen Wert darauf, dass die Fragen das Thema Nachhaltigkeit in seiner Vielfalt abbilden.

pfaffenhofen (Landkreis Starnberg) ins Leben gerufen. Ziel der unabhängigen Umweltakademie ist es, auf Umweltthemen aufmerksam zu machen und Umweltprobleme möglichst einvernehmlich zu lösen.

Nach der lateinischen Devise: Audiatur et altera pars (man höre auch die andere Seite) werden relevanten gesellschaftlichen Gruppen ein neutrales Forum zur Diskussion geboten.

Heute versteht sich die Umwelt-Akademie auch als Sprachrohr der Bürger an die Politik. Besonders schön ist der Erfolg beim „Umwelt-Einstein“ vor allem weil Albert Einstein und Max Born eine enge Freundschaft verband, auch wenn sie sich inhaltlich vor allem wegen Borns Arbeiten zur Quantentheorie nicht einig waren. Der Briefwechsel zwischen Born und Einstein ist als Buchform erhältlich. **pst**

### Umweltprobleme lösen

Die Umwelt-Akademie wurde 1990 von Professor Heinz Born und Einstein ist als Buchform erhältlich. **pst**

## Urlaub in der Heimat

Einfach im wahrsten Sinn des Wortes: naheliegend

**Drachselried** · πόντος ρεί - Alles ist im Fluss – manches geht den Bach hinunter, so manches aber bleibt, wird sogar noch besser ...

Weit war's ja noch nie von uns in München oder vom 5-Seen-Land bis ins wunderschöne Zellertal im Bayerischen Wald, zum 4 Sterne Superior Hotel Lindenwirt.

Auch wenn jetzt überall vom Urlaub daheim, Urlaub in Ober- und Niederbayern die Rede ist, weil Corona-bedingt die Auslandsreisen doch deutlich komplizierter, zumindest aber riskanter geworden sind, das Wellnesshotel unweit von Bodenmais ist alles andere als ein Ausweich-Quartier.

Im Gegenteil: Ein Geheimtipp, der nur eine Gefahr birgt: Das Hotel könnte allzu schnell ausgebucht sein. Ausgebucht, weil es Vorzüge bietet, die gerade jetzt von so ganz besonderer Bedeutung sind.

### Vielmehr als einfach „nur Wellness“

In einer Zeit, in der Corona-bedingt sogar österreichische Politiker vor einem Urlaub in Italien warnen, wird neben dem schon immer so wichtigen Urlaubs- und Erho-



**Einfach nur wohlfühlen: Im Lindenwirt wird die Redewendung „eine Auszeit nehmen“ Wirklichkeit.**

lungs-Aspekt „Zeit“ ein weiterer Begriff besonders wichtig: Platz und Raum.

Das gilt für Ihren Aufenthalt im Hotel und seinen Einrichtungen, aber auch für die vielen, vielen Möglichkeiten in der Umgebung. Hier sind Frisch-Verliebte, Lang-Verliebte, Frisch-Familien mit Nachwuchs, Pärchen und Großfamilien gleichermaßen willkommen.

Die Freizeitmöglichkeiten – mit viel Platz – reichen vom Wandern bis zu Mountain- oder E-Biken, im Bayerischen Wald mit seinen unzähligen Ausflugszielen – in zwischen ja wieder rüber bis ins Biosphärenreservat Sumava, dort z.B. ins Quellgebiet der Moldau.

Wanderungen zum Großen Arber oder rund um einen der beiden Arberseen oder auf ein Dampfboot zum allseits bekannten Schwellhäusl. Sie werden dabei (Wald-) Luft in einem Ausmaß kennenlernen, die mehr als Ruhe und Erholung in sich trägt.

Lassen Sie sich ein auf Oneness und lernen Sie dabei Yoga in einer einzigartigen Umgebung kennen. Entspannung vor, nach oder statt eines Ausflugs oder einer Wanderung. Lernen Sie das gerade neu eröffnete Yoga- und Vitalhaus Samhita kennen. Und nicht nur das, sondern auch eine nicht nur begeisterte, sondern auch begeisterte Yoga-Lehrerin.



Was beim Lindenwirt auf den Tisch kommt, ist nicht nur ein Hingucker, sondern schmeckt auch unglaublich gut.



Naturerlebnis inbegriffen: Vom Hochstand aus hat man einen wunderbaren Blick.

### Und „no was“

Sie werden dort eine Küche der ganz besonderen Art kennenlernen. Ja, gut kochen können viele. Da gibt's aber noch ein paar Aspekte, die gerade einen Urlaub dann so richtig rund machen: Es werden nicht nur überwiegend regionale Produkte verwendet, sondern da gibt es eine kreative „Zauberin“ in der Küche, die immer und immer wieder neue wohlschmeckende Ideen hat – das ist Koch-Leidenschaft pur. Und was so verdammt beruhigt: Wenn's früh zum Frühstück Weißwurst gibt und am Abend Weißwurst-Salat – da weiß man dann, was das Wort nachhaltig bedeutet.

Der Lindenwirt, ein Bilderbuch-Familienbetrieb mit Tradition und doch so modern ... Ab sofort eben kein Geheim-Tipp mehr.

### Kontakt und Buchung:

Refugium Lindenwirt  
Unterried 9  
94256 Drachselried/  
Bayerischer Wald  
Tel 09945 9510  
info@hotel-lindenwirt.de  
www.hotel-lindenwirt.de

ANZEIGE



Kopfhörer gab es für Mike Kaminski als Preis für den vierten Platz

Bild: MBG

# Grillfleisch für alle!

• TIPPS · REZEPTE · PREISAUSSCHREIBEN

## Achtung!

Familien, Firmen, Gewerbetreibende, Behörden, Vereine...  
Ein Sommer ohne Grillen wäre wie eine Woche ohne Parsberg Echo,  
Starnberger Anzeiger und Würmtal-Bote/-Info/-Echo!

Deshalb spendieren wir **Grillfleisch für alle!\***

Parsberg-Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal-Bote/-Info/-Echo  
und die teilnehmenden Metzgereien bringen Ihnen den Sommer ins Haus!

Verschönern Sie sich, Ihrer Familie oder Ihren Kollegen den Sommer mit einem ordentlichen Barbecue und bewerben Sie sich bei unserer Aktion „GRILLFLEISCH FÜR ALLE“! Wenn Sie gewinnen möchten, füllen Sie einfach den TeilnahmeCoupon aus. Schicken Sie den ausgefüllten Coupon bis Sonntag, 21. Juni 2020 an: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Stichwort: „Grillfleisch für alle“, Lilienthalstr. 1, 82205 Gilching, oder per E-Mail an grillfleisch@parsbergecho.de. Die Gewinner

werden per Los ermittelt. Viel Glück und frohes Grillen wünscht das Team von Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger und Würmtal-Bote/-Info/-Echo! Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

\* maximal 1 Grillpaket im Wert von ca. 25,- € pro Teilnehmer

Ihre Persönlichen Daten werden nur für dieses Gewinnspiel verwendet und anschließend vernichtet

### TeilnahmeCoupon

Firma, Familienname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Ansprechpartner \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Name Ihrer hier angeführten Lieblings-Metzgerei \_\_\_\_\_

Viel Glück wünschen das Parsberg-Echo,  
der Starnberger Anzeiger und der  
Würmtal-Bote/-Info/-Echo!

Eine Aktion von

**5-Seen  
Wochen  
Anzeiger**



### Teilnehmende Metzgereien:



**Metzgerei Hirschvogel**  
Gautinger Straße 63, Weßling

**LUTZ** HANDWERKS METZGEREI  
UND FEINE KOST  
Hauptstraße 26, Pöcking

**Burr's Fleisch- und Wurstwaren**  
Landsberger Straße 42, Gilching



# MEIN ALPTRAUM WADEN! KRAMPF\*

Danke Bioelectra®, dass  
du mich davon befreist!

- Hoch dosiert
- Effektiv wirksam
- Gut verträglich



\* verursacht durch Magnesiummangel

Bioelectra® Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack. Anwendungsgebiete: Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. Hinweise: Enthält Natriumverbindungen, Kaliumhydrogencarbonat und Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 02/2019

Bioelectra®. Mein Apotheken-Magnesium.

# „Im Großen und Ganzen ist die Welt in Ordnung“

Busunternehmer Toni Oppenrieder bleibt trotz Corona optimistisch

**Eberfing / Landkreis** „1,5 Millionen Euro stehen bei mir zurzeit ungenutzt auf dem Hof rum, aber wert sind sie im Augenblick nur noch etwa 750.000 Euro, denn: Wer kauft heute noch einen Bus?“ Der, der das sagt, weiß definitiv, wovon er spricht. Toni Oppenrieder ist Busunternehmer und das schon in der zweiten Generation – ein Familienunternehmen, wie es im Buche steht. 1971 gründete Leonhard Oppenrieder in Eberfing einen Kleinbus-Betrieb. Von der Gemeinde Eberfing erhielt er den Auftrag, die damals neu erstellte Schulbuslinie zu den Eberfing Riederschaften zu bedienen. Mit einem Bus, den er vermietete, hatte er seinerzeit also begonnen. 18 Jahre später dann, 1989, stieg das Unternehmen Oppenrieder zusätzlich auf Großbusse um und heute führt Leonhards Sohn, Toni Oppenrieder, der seit 1987 im Geschäft und seit 1989 Geschäftsführer ist, das Unternehmen immer noch an gleicher Stelle mit inzwischen 22 Bussen in allen Größen, vom Neun-Sitzer bis zum Bus mit 59 Sitzplätzen. Toni Oppenrieders Sohn Thomas ist sich gerade angesichts der Krise zurzeit nicht sicher, ob er das großväterliche und väterliche Unternehmen einmal weiterführen möchte.

## 15 Busse sind abgemeldet

Von seinen insgesamt 22 Bussen sind derzeit sieben noch angemeldet. Die anderen stehen abgemeldet am Hof oder anderswo und warten auf ihren Einsatz. Die sieben angemeldeten Busse fahren als Stadtbusse im Linienverkehr in Weilheim und inzwischen wieder als Schulbusse. Trotz zwischen 900.000 Euro Verlust ist Toni Oppenrieder nicht



Trotz Einbußen geben sie sich nicht geschlagen, sondern packen die Herausforderung als Familienunternehmen an: Toni, Stephanie und Angelika Oppenrieder. Nicht auf dem Bild ist Sohn Thomas. Bild: mka

der Mann, der so schnell klein beigt. „Im Großen und Ganzen ist die Welt doch immer noch in Ordnung“, sagt er. Dennoch sieht er seine eigene Situation als „Spitze des Eisberges“, denn es sind viele Branchen und Bereiche von der Corona-Krise betroffen. Was ihm und seiner Branche besonders zu schaffen macht, ist die Tatsache, dass es derzeit keine konkreten Angaben darüber gibt, wie es weitergehen wird. „Wenn wir wüssten, ab wann und unter welchen Bedingungen und Auflagen wir wieder fahren dürften, dann könnten wir versuchen, Alternativen zu finden“, sagt Oppenrieder. Freilich räumt er ein, dass ein Bus, der für fünfzig Personen Platz bietet, nicht nur mit neun Passagieren rentabel fahren könne. „Da verdiene ich weit mehr, wenn ich den Bus stehen lasse.“ Selbst bei halber Besetzung muss er die Preise anheben, um wirtschaften zu können. So sieht das auch Busfahrer Ronny

Kuschke (56). Er sagt: „Unter 25 Fahrgästen ist eine Fahrt mit einem der großen Busse einfach nicht mehr wirtschaftlich.“

## Welche Alternativen gibt es?

Dass Reisen ins Ausland vielleicht nicht mehr so ohne Weiteres möglich sind, sieht Toni Oppenrieder gar nicht einmal als das große Problem. „Unsere eigene Heimat ist so schön, dass wir zum Beispiel ein Stück Heimat als Bild auf die Außenfront unserer Busse übertragen haben.“ Urlaub in der Region? Warum denn nicht? Etwa im Bayerischen Wald oder, wenn es doch etwas weiter weg sein sollte, vielleicht in Mecklenburg-Vorpommern? Oder auch interessante Tagesausflüge. „Eine Busreise ist schließlich ein gemeinsames Erlebnis, ein gemeinsames Abenteuer: Man fährt zusammen irgendwo hin, ist zusammen dort und kommt zusammen heim.“

## Für die Pandemie kann niemand was

Das verbindet und das bietet Gesprächsstoff“, weiß Oppenrieder. Aber um so etwas zu planen, braucht er eben konkrete Informationen. Vor allem auch darüber, ob die Vorgaben und Auflagen bundeseinheitlich oder von Bundesland zu Bundesland verschieden sind. „Durchquere ich bei einer Tour ein oder zwei andere Bundesländer und da gelten andere Regelungen, wird es schon wieder schwierig.“

„Schließlich“, so sagt Toni Oppenrieder, „kann keiner etwas für die Pandemie. Wir haben jetzt das Problem und müssen es so lösen, dass es allen hilft.“ Und ganz klar ist für ihn: „Wir wollen keine Subventionen, wir wollen fahren!“ mka



Wenn ein Bus so besetzt ist wie dieser hier, verdient der Busunternehmer mehr, wenn er auf die Fahrt verzichtet. Oder er müsste die Preise so anheben, dass sich keine Teilnehmer mehr finden. Bild: mka



## Neue Serie

Die Corona-Pandemie und die zu ihrer Eindämmung nötigen Einschränkungen haben auch für die Betriebe und Unternehmen im Landkreis teils schwerwiegende Folgen.

Wie geht der Mittelstand, Stütze unserer Wirtschaft, damit um? Wie kommt er durch diese Krise?

In loser Folge stellen wir lokale Unternehmen vor und zeigen, wie sie die Herausforderungen bewältigen.

**Mittelstand blickt nach vorne**  
Mit Zuversicht und Tatkraft aus der Krise – wie die Schäffler

„Gäste können sich sicher fühlen“



Hubert Aiwanger, Bayerns Wirtschaftsminister

„Busreisen zu touristischen Zielen sind in Bayern seit 30. Mai wieder erlaubt. Das ist ein wichtiger Schritt in Richtung Normalität. Die Öffnung ist für den Urlaub und die Tourismusbranche im Freistaat wichtig. Mit einer guten Belüftung und Masken wie im ÖPNV ist die Öffnung verantwortbar. Die Gäste können sich zu Recht willkommen und sicher fühlen - und ihre Ferien in Bayern mit einem guten Gefühl antreten.“ Bild: StMWi

# "Ich kann die Busunternehmer gut verstehen"

**Matthias Vilsmayer (Freie Wähler) ist stv. Landrat in Starnberg und kennt die Lage der Unternehmen im Landkreis. Er beantwortete dem Parsberg-Echo Fragen zur Situation der Bus-Unternehmer.**

## „Rückkehr zur Normalität“

Wann gibt es klare und verbindliche Aussagen darüber, wann Busunternehmer wieder Reisen anbieten dürfen?

Matthias Vilsmayer: Als Unternehmer bin ich für schnellstmögliche Rückkehr zum Normalbetrieb: für alle Wirtschaftsbetriebe, Kulturschaffende und Vereine. Organisierte touristische Busreisen, Tages-touren oder Gruppenfahrten, dürfen wieder stattfinden. Über die Bedingungen entscheiden aktuell die Bundesländer. Ich kann die Busunternehmer gut verstehen, dass sie sich mit Protesten Gehör verschaffen, um auf die dramatische wirtschaftliche



Matthias Vilsmayer, stv. Landrat Starnberg. Bild: pr

Situation der Branche aufmerksam zu machen.

## „Brauchen einheitliche Regelungen“

Welche genauen Auflagen (Anzahl der Fahrgäste, Mindestabstände, Hygienevorschriften etc.) sollten dabei zu beachten sein?

Matthias Vilsmayer: Es gilt: Mundschutz und Desinfek-

tionsmittel, Abstand beim Ein- und Aussteigen an Haltestellen. Mitglieder aus ein bis zwei Haushalten können beisammensitzen. Es heißt, es sei ein geringes Risiko, bei einer kurzen Busfahrt neben jemanden zu sitzen. Es ist jetzt an der Zeit, für Busunternehmer bundesweit einheitliche Regelungen zu bekommen.

## „Es funktioniert gut“

Wie kommen die Busunternehmen im ÖPNV und bei der Schülerbeförderung mit den Einschränkungen zurecht?

Matthias Vilsmayer: Teilhabe an Bildung kann und darf nicht an der Schülerbeförderung scheitern. Aktuell sind nur wenige Klassen in der Schule. Die Busse und Schulbusse sind zurzeit nicht voll besetzt. Mit Mundschutz und bei Beachtung der Hygienevorschriften funktionieren die Schülerbeförderung und der ÖPNV-Busbetrieb sehr gut.



# XXXLutz

## POWER SHOPPING WEEK

bis zu

# 40%

**zusätzlich**

Jubiläumsrabatt

# auf alles, auch auf große Marken

Ausgenommen:  
aktuelle  
Werbeware  
und  
Team7



- XXXL Vorteil**
- Vollfederung
  - inkl. Straßenzulassung
  - 3 Geschwindigkeitsstufen
  - inkl. Boardcomputer
  - Reichweite bis ca. 30 km
  - 350 W Motor und 7,8 Ah Akku
  - hochwertiges Bremssystem
  - inkl. Infodisplay
  - Beleuchtung vorne und hinten
  - Belastbarkeit ca. 100 kg
  - höhenverstellbare Lenkstange

**53% SPAREN**

799,95 UVP

# 499,90

**Premium E-Scooter**, schwarz, Höchstgeschwindigkeit ca. 20 km/h, Gewicht ca. 13,4 kg 35360001\_01  
799,95 UVP **499,90**

**BEWEGT**

# 75%

2) + O)

### Grillteller <sup>G)</sup>

Schweinerückensteak, Hähnchenbrust und Schweinefiletmedaillon, mit gebratenen Speckstreifen, Grillwürstchen, Gemüse und Pommes frites, dazu Kräuterbutter und Ketchup oder Mayonnaise. Gültig vom 04.06. bis 09.06.2020.



XXXL RESTAURANT  
xxx lutz

9,90  
**4,90**

### XXXLutz Riesen-schnitzel <sup>G)</sup>

wahlweise vom Schwein oder vom Hähnchen mit Pommes frites. Gültig vom 04.06. bis 09.06.2020.



XXXL RESTAURANT  
xxx lutz

6,90  
**2,90**

**Alles auch TO GO!**

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE23-0-1

**xxx lutz** MEIN MÖBELHAUS.

<sup>G)</sup> Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gültig vom 04.06. bis 09.06.2020. <sup>O)</sup> Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. <sup>1)</sup> Gültig bei Neuaufträgen auf gekennzeichnete Artikel. Soweit anwendbar, nur mit dem „7,5%-Extrarabatt“ kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 09.06.2020. <sup>2)</sup> Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: aktuelle Werbeware und Team7. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 09.06.2020.



**Experten aller Branchen**  
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,  
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

<p><b>Bauarbeiten</b></p> <p><b>FAHRER</b> MIT MINI-BAGGER + ABRUCH- UND GARTENSERVICE hat Termine frei, Telefon 0176 / 24 83 60 54</p>	<p><b>Bodenbeläge</b></p> <p><b>Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten</b> - günstig, Firma - Telefon 089 / 85 64 14 11 oder 01 78 / 7 77 00 54</p>	<p><b>Heizung/Sanitär</b></p> <p><b>Sanitär-Kundendienst</b> FRANZ TABERY info.tabery@t-online.de Lilienthalstr. 4 - 82205 Gilching</p>	<p><b>Malerarbeiten</b></p> <p><b>Andreas Merath Malerbetrieb</b> 82110 Germering Tel. 0 89 / 8 41 50 82 Handy 01 77 / 8 56 61 07 - Sämtl. Innenarbeiten - Fassadenarbeiten - Wandgestaltungen - Sonderpreise f. Leerwohnungen</p>	<p><b>Reinigung</b></p> <p><b>ESAPOVIC</b> FENSTERREINIGUNG HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN? Rufen Sie uns an! Telefon 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de</p>	<p><b>Tankschutz</b></p> <p>... in ganz Süddeutschland <b>BÖHM</b> TANKREINIGUNG - Tankschutz Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer: <b>08 00 5 10 00 61</b></p>
<p><b>Containerdienst</b></p> <p><b>wittmann</b> sorgt für saubere Umwelt Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung! Wo sind für Sie da! 089 / 854 86-0 www.wittmann.de 24 Stunden NOTDIENST</p>	<p><b>Dachsanierung</b></p> <p><b>Garage undicht? HeMi</b> Dachdeckerei &amp; Spenglerei Meisterbetrieb Tel. (0 81 42) 3 05 85 44</p>	<p><b>BAD &amp; HEIZUNG</b> <b>VEHLOW</b> Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung Reparatur - Wartung - Altbauanierung Einbau von Gasheizungen - Kundendienst Telefon 88 30 73 Rohrreinigung www.der-baedermacher.de info@der-baedermacher.de</p>	<p><b>MALERMEISTER</b> <b>MICHAEL MOSCH</b> Fassadenstriche - Innenräume 82110 GERMERING Tel.: 0 89 - 89 40 78 44 www.maler-mosch.de</p>	<p><b>Renovierung &amp; Sanierung</b></p> <p><b>Schimmel! Feuchte Keller</b> Mauertrockenlegung mit Garantie Sperr-Sanierputze - Kellerabdichtung <b>VEINAL®</b> Kundenservice Limesstr. 49 - 81243 München Tel. 0 89/87 57 96 38 www.veinal.de - Bauchemie@veinal.de</p>	<p><b>Wein</b></p> <p><b>DER Weineladen</b> seit 1992 Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 081 05 / 51 02 Geöffnet: Mo. - Mi. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr Do. + Fr. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr</p>
<p><b>Bodenbeläge</b></p> <p><b>Marmorböden</b> Kunst- oder Natursteinböden verschmutzt? verkratzt? verätzt? Schleifen ohne Staub! Oberflächenvergütung mit Glanzeffekt! Fa. 081 44 / 99 64 60 www.marmorglanz.de</p>	<p><b>Feuerlöscher</b></p> <p><b>Verkauf + Service</b> <b>MARX</b> Feuerschutz Gollnerstraße 70 E, 80339 Mü. Tel. 0 89 / 130 16 16 www.marxfeuerschutz.de</p>	<p><b>KFZ-Sachverständiger</b></p> <p><b>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen</b> Zertifiziert und unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 089/80 03 30 44 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de</p>	<p><b>KAMMERER</b> Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außen- bereich.   Familienbetrieb   0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p><b>Schlosserei</b></p> <p><b>Schlosserei SME</b> Manfred Erb Metallbau • Stahlbau Reparaturen Neuanfertigungen Auinger Straße 40 • 82237 Steinhilf Tel. 0 89/94 00 59-37 • Fax 0 89/94 00 59-38</p>	<p><b>Werbung</b></p> <p><b>CreAktiv</b> komma münchen gmbh [FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR] 089 / 546 55 200 www.creaktiv-net.de</p>

## Handwerker

**Fliesenverlegung** und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

**Malerfachbetrieb Florian Legler**, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

## Klavierstimmen

- Stimmung bes. haltbar  
- langjährige Erfahrung  
- 80,- inkl.  
**Helmut Karl, Dießen**  
Tel. 0 88 07/9 49 34 17

**Spenglerei/Bedachungen** Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

**Dachgeschossausbau!** Nutzen Sie Ihr ungenutztes Dachgeschoss für neuen Wohnraum www.dg-ausbau-münchen.de

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro-, u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

**Älterer Malermeister** übernimmt sämtliche Maler u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

**Dachdeckermeister:** Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

**Malermeister Nuriman** - Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Malermeister** übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

**Malermeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70m<sup>2</sup>, 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

**Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb** Tel. 089/69387574; 0173/8261465

**Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung** am, im und rund um's Haus, Tel. 089/38465341

**Garten-, Landschaftsbau**, alles rund ums Haus! Fa. Werner, Telefon: 0176/74 72 60 84

**Schnellreparaturen Rollläden + Markisen**, Tel. 01590/1657125

**Garage undicht? HeMi** Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb, Tel. 08142/3058544

**Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen** - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Fliesenleger Badumbau und mehr** Beratung - Planung - Ausführung, Tel.: 0176 / 2323 6246

**Parkett, Laminat, Fliesen**, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

**Fachbetrieb üben. günstig** Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Wir beraten Sie gerne**, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegerarbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

**Malerarbeiten aller Art** zu günstigen Festpreisen. Tel. 0171/2011140

**--- Angebot kostenlos ---**  
Malerfirma übernimmt  
**Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung**, schnell - sauber - preiswert!  
Firma Bergmann  
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 0253

**Malereibetrieb Merath & Sohn**  
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten  
• Treppenhäuser  
• Fassadenstriche  
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen  
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

**Schöner wohnen! Handwerksmeister** (im Unruhestand!) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

**Malereibetrieb** üben. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

**Deutscher Maler in Neuied**, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Malereifach/Familienbetrieb**, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

**Handwerker (Maler)** macht alle Arbeiten rund ums Haus! 25 % Rabatt! Tel. 0174/8019641

## Gartenbau

**Gartenarbeiten von A bis Z**, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., T. 0151/20470990

## Dienstleistungen

**Wir putzen Ihre Fenster!** Gewerbl. u. Priv., T. 0157/7355725

**Schreiner, Fachbetrieb Bauer** Tel. 089/69387574; 0173/8261465

**Fahrer mit Mini-Bagger** + Abbruch- und Gartenservice hat Termine frei, Tel. 0176/24836054

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

**Immobilienfachwirtin** verwaltet Ihre Immobilien im In- und Ausland - Mietmanagement, BK-Abz., Baumaßnahmen usw. Tel. 0171/6970330

**Günstige Fensterreinigung** u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

## Umzüge und Transporte

**Entrümpelungen**, Umzüge, Transporte. Hole Möbel und Küchen! Telefon: 0162/4034741

**Wohnungsaufösungen**, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383

## Wohnungsaufösungen

**Wolfgang KOELLREUTER**  
Der Fachmann für Wohnungs- und Haushaltsauflösungen sowie Sperrmüllentsorgung.  
Tel. -Herrsching: 0 81 52/98 86 50  
Mobil: 01 71/7 52 88 50  
www.dls-oberland.de

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempelttrupp.de, Tel. 089/95899252

**Trödelprofi** übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

**Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!**  
**Fa. A. Brunner**  
Tel. 081 52/85 25 o. 01 72-863 64 29

## Entrümpelungen

**Bayrische Buam** Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

## Verschiedenes

**Achtung aufgepasst!** Putze Wintergärten, Fenster, Terrassenreinigung. Komme sofort; Tel. 0152/25451222

**Su. Rentner** o. Schüler f. Aufz. armb., 56, T. 0151/15715709

**Teppich- u. Polsterreinigung! Terrassenreinigung!** Fa. Neuman, Tel. 08141/538989

**Erlidige zuverlässig Malerarbeiten.** Tel. 0177-2393802

**Gebäudereinigung** Vertrauen & Sauber s. Neuaufträge, Tel. 0152-55951189 o. djosep33@yahoo.de

**A-Z ENTRÜMPELUNGEN** - Transporte, Umzüge, Hole auch Möbel u. Küchen, Tel. 0162-4034741

**Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger**, Tel. 08145-9988879

**Umbauten / Renovierungen / Bäder**, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

**Duschwände nach Maß**, Fa., Tel. 08141-21760

**Renovierungen**, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

**Wurzelstöcke fräsen**, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

**Prof. Reinigen v. Wintergärten**, Glasvordächern, Glasfassaden u. Wartung ihres Wintergartens, Kleinreparaturen, Telefon 0174-5734488

**UMZÜGE, ENTRÜMPELUNGEN**, besenrein, hole Möbel u. Küchen, Tel. 0162-4034741

**Hurra, der Mann für die Kleintmontagen ist da.** Montage v. Markisen, Haustüren, Vordächer usw., Kleinreparaturen rund ums Haus. I huif, wennst es net selba macha magst. Tel. 0173-3686522

**Garten- und Landschaftsbau**, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 0174-3419837 oder 08141-5393927

**Gartenteich-Service**, Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung, Tel. 08141-18325

**Aufsperrdienst günstig!** Aufsperrdienst, Schlüsseldienst, Einbruchschutz, günstig und zuverlässig. Tel. 0172-1073125, schweyerflorian@gmail.com

**GARTENARBEIT GÜNSTIG** Hecken schneiden, Bäume fällen und mehr...  
Tel. 081 51 / 9503254

Wohnungsauflösung, entrümpeln, entsorgen, gutes verchenbar, Fa. 01 72/8 30 82 47

**Hausmeisterservice Schwyer**. Hausmeistertätigkeiten. Entrümpelungen. www.hausmeister-schweyer.de, Tel. 0172-1073125, schweyerflorian@gmail.com

## Computer

**COMPUTER Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung**, Tel. 08141/817387

**PC-DOKTOR**, Tel. 0171-777766

## Tiermarkt

**An alle Aquarianer!** Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

## Esoterik/ Lebensberatung

**Hellsehen** - Int. seriö. Parapsychologie sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de, Tel. 07551/68182, 0171/6213622

## Erotik

**Reife** Sie besu. T.0151/6384238

Gerda (66 j) privat 0162-1653898

**...seit über**  
**50 Jahren**

**PARSBERG ECHO**

**WWW.**  
**5-Seen-**  
**Wochenanzeiger.de**

## Gesucht &amp; Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



## Alten-/ Krankenpflege

**Kranken- / Altenpflegerin** a. D. in Wörthsee gesucht zur stundenweise Unterstützung bei der Pflege u. Betreuung meines sehr alten Vaters. Tel. 08091/4270 AB

## Bekanntschafsinstitute

**Ich Magda, bin 78 J.**, verwitwet und sehr einsam, ich habe eine schlanke Figur u. suche einen lieben Mann, hier aus der Umgebung. Ich würde für sie sorgen, Ihnen Ihr Liebste kochen u. Sie zärtlich verwöhnen. Die tägliche Ansprache fehlt mir sehr. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden pv. Tel. 08121/2508698

**Liebevolle, hübsche Petra, 57 J.**, leider schon früh verwitwet, bin fleißig, zärtlich, häuslich, habe keine großen Ansprüche, möchte einfach wieder für jemanden da sein. Ich suche einen guten, ehrlichen Mann bis 70 J., ü. pv, hier aus der Gegend. Bitte rufen Sie heute noch an Tel. 0151/62913877

**Hilde, 74 J., verwitwet**, bin eine ruhige liebevolle Hausfrau, habe ein großes Herz, eine weibl. Figur mit schöner Oberweite. Ich koche sehr gern u. gut, habe ein Auto, ich wünsche mir ü. pv einen guten Mann hier aus der Gegend, gerne bis 85 J. Alles Weitere möchte ich mit Ihnen gerne persönlich besprechen. Tel. 0151/62913878

**Bildschöne Witwe, 68 J.**, wohne ländlich, bin eine einfache, ruhige Frau, mit weiblicher, vollbusiger Figur. Ich bin fleißig in Haus u. Garten, schätze ein gepflegtes, gemütliches Zuhause. Welcher Mann (Alter egal) möchte nicht mehr allein sein u. ruft an ü. pv? Wäre auch umzugsbereit. Tel. 0151/62903590

**Silke, 62 J.**, attraktive, sinnliche Witwe (Rentnerin), tolle Figur, sehr weiblich, lange Haare, es ist nicht leicht für mich allein zu sein, ich bin eine gefühlvolle Frau die ein fröhliches Herz hat, was ich sehr vermisse sind Streicheleinheiten, Zärtlichkeiten, liebevolle Worte und ein harmonisches Miteinander. Darf ich auf Ihren Anruf hoffen? pv Tel. 0151/20593017

## Kaufgesuche

**Achtung Achtung!** Kaufe Eichenmöbel aller Art, altes Porzellan, Sammeltassen, Römergläser aller Art, Schreib- und Nähmaschinen, alte Wand- und Standuhren, alte Armbanduhrn auch defekt, Mode-Goldschmuck Tel. 0152/14683758

**Kaufe Orden, Uniformen,** Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

**Kaufe von Privat Pelzjacke** od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

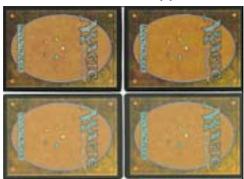
**Kaufe Schallplatten, Filmmusik** Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745



**Seriöser Münchner** su. Rares für Bares, Antik, Tel. 089/15907866



**Suche Magickarten!** Ankauf v. Sammlungen u. Dachbodenfunden! Kaufe alle Karten, T. 0152/22106179 sms/whatsapp/anruf



**Suche edle Weine, Whisky,** Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

**Frau Strauß kauft** Pelze, Näh-, Schreib-, Porzellan, Krüge, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, Trachten, edle Handtaschen, Bernstein, Instrumente, Münzen, Uhren, Schallplatten, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle bar und fair. Tel. 089/44312337

**Höchstpreise für Militärsachen** bis 1945! Tel. 0171/3331919

**Kaufe Biedermeier- u. Barockmöbel** sowie sakrale Gegenstände, Gemälde, Uhren, usw., gute Bezahlung. Tel. 0173/7705056

**Suche Porzellan** aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

**Alles Militärische** v. 1. und 2. Weltkrieg von Privat gesu., Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

**Su. Bierkrüge, Münzen, Orden,** Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

**Achtung kaufe!** Pelze, Orientteppiche, Krokotaschen, Trachtenschmuck, Armbanduhrn, seriöse Barauszahlung, Hr. Ernst, Telefon: 0163/4548114

**Ankauf Figuren, Porzellan,** Meißner, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

**Jungdesigner kauft Pelze,** Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914

**Kaufe Münzen / Briefmarken** aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

**Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren,** Tel. 01573/5373733

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 0151/73026325

**Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn,** Tafelsilber, etc., T. 0177/4338997

**Alle Eisenbahnen u.** Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

**Suche Vespa PX** (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschachten. Tel. 0172-8394458

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089



**Hr. Heilig kauft:** Pelze, Puppen, Porzellan, Bilder, Kleidung, Taschen, Trachten, Kristall, Näh-/Schreibmasch., Krüge, Zinn, Möbel, u.v.m., T. 0178/4057532

**Kaufe Streichinstrument** z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

## Reise und Erholung

**Urlaub in Bayern, im schönen Bayerischen Wald! 4\*Hotel Lindenvirt in Drachselsried bei Bodenmais.** Informationen und Buchungen unter: [www.hotel-lindenvirt.de](http://www.hotel-lindenvirt.de) oder Tel. 09945/9510

## Die besten Angebote aus Handel und Handwerk

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**  
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

## Seniorenbetreuung

**24-Stunden-Pflege** zu Hause durch liebevolle und erfahrene Betreuungskräfte aus Polen - Trotz Corona viele Betreuerinnen kurzfr. verfügbar - Tel. 089/87579060, [www.bayernpflege.de](http://www.bayernpflege.de)

**Brennholz: Buche, Fichte,** 25, 33, 50 cm; Tel. 08152/909204 oder Mobil 0179/2204474

**Brennholz aus der Region,** Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

**1a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz** offenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

## Unterricht

**KEYBOARD - LEHRER - MOBIL.COM** Tel. 0171/9318844

**Mathe / Physik von Lehrer** Tel. 0171/1250718 auch über Skype

**Mathe, Physik, Chemie,** Nachhilfe, Telefon 08151/972192

**Mathe, Englisch, Französisch, Deutsch,** Hausbesuche, Gymn., Realsch.; Tel. 0172/6406861 oder [www.caroline-deiss.de](http://www.caroline-deiss.de)

**IKEA Vorhang -** Aufhängung mit Stahlseilen für ca. 8 Fenster. Mehrere Digniter Stahlseil-Sets mit Beschlägen und Spannseil, mehrere Digniter Stützen/Eckbeschläge, für alle Fenster Richtig Gardinenhaken mit Klemmen. NP ca. 150.- €, komplett für 30.-€ abzugeben. Abholung im Amper-Kurier, Hasenheidle 11, 82256 FFB, Tel. 0157-71727286

## Verkäufe

**Pelletofen 14 kW,** 11 J. alt, komplett mit Förderschnecke, Steuerung, 200,-, T. 08152/70870

**QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN**  
Im Preis bis zu **70% reduziert**, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.  
Fa. Küchenstube Eckl,  
Tel. 081 71/41 08 21

**Schüler/Schülerinnen für die Zeitungszustellung**  
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Donnerstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.



Infos unter  
Telefon 089 / 45 24 36 40  
oder per E-Mail an  
[vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de)

5-Seen Wochenanzeiger  
Zustellservice - Büro München

# Trauerfälle

in Germering, im Würmtal

und im Landkreis Starnberg



**ZIRNGIBL**  
Bestattungen

Rat und Hilfe  
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140  
[www.zirngibl-bestattungen.de](http://www.zirngibl-bestattungen.de)  
[info@zirngibl-bestattungen.de](mailto:info@zirngibl-bestattungen.de)

**SCHOLER**  
STEINMETZBETRIEB  
STEINTECHNIKER  
STEINBILDHAUERMEISTER  
Neue Urnensteine eingetroffen  
Grabdenkmäler, Bodenbeläge  
Wandbekleidungen, Terrassen  
Fensterbänke, Treppenanlagen  
Küchenarbeitsplatten  
SCHOLER GmbH & Co. KG.  
Münchener Straße 15  
82110 Germering  
Telefon (089) 841 50 41  
[info@steinscholer.de](mailto:info@steinscholer.de)  
[www.steinscholer.de](http://www.steinscholer.de)

Wenn der Mensch  
den Menschen  
braucht...

**Hanrieder**  
BESTATTUNGEN

So stehen wir Ihnen jetzt zur Seite:

**Persönliche Beratung in unseren Filialen** - vorherige telefonische Terminvereinbarung zwingend erforderlich.

**Telefonische Beratung und Betreuung**

**Online-Beratung** per E-Mail über [info@hanrieder.de](mailto:info@hanrieder.de)

Dachau | Fürstenfeldbruck | München | Unterschleißheim | Germering | Puchheim

Telefon 089 - 84 05 93 94

[www.hanrieder.de](http://www.hanrieder.de)



## Fahrradstraße

Autofahrer müssen sich an die Geschwindigkeit der Radler anpassen. Besondere Vorfahrtregeln gelten keine.

## Allgemein

www.mein-auto-muss-weg.de  
Ankauf Hotline: 0178/833333

GmbH & Co. KG  
Breitbrunn, Hauptstraße 1  
82211 Hersching/Ammersee  
Telefon 081 52/98 87-0  
Telefax 081 52/98 87 29  
www.autohaus-wagner.info

**Wir kaufen jedes Auto,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

**KFZ-Sachverst. Dirk Steffen,** zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. (089) 8033044 o. 0172/1602612

**Kfz-Firma kauft alle Autos,** Telefon: 089/62271473

## Audi

**AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF** KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

**AUTO-ANKAUF** alle Marken, jeder Zust., Fa. 24h, Tel. 089/94002977

**Su. AUDI ab Bj. 05,** jd. Zust. Fa. 24 Std./Wo., Tel. 089/90177594

**Su. Audi ab Bj. 98,** jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## BMW

**Su. BMW, ab Bj. 08, jd. Zust.,** Fa., 24 Std./Wo., T. 089/90177594

**SUCHE BMW jd. Bj.,** jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## Fiat

**Kaufe Fiat** Fa. T. 089/48998925

**Suche Fiat PKW/BUS,** ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Ford

**SUCHE FORD ab Bj. 11,** jd. Zust. Fa. 24 Std./Wo., T. 089/90177594

**Suche Ford PKW/BUS,** ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

## Honda

**Su. HONDA, ab Bj. 06,** jd. Zust., Fa. 24 Std./Wo., T. 089/90177594

**Suche alle Honda** ab Bj. 96, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Mazda

**Su. MAZDA, ab Bj. 11,** jd. Zust., Fa. 24 Std./Wo., T. 089/90177594

## Mercedes

**Kaufe jeden Mercedes** Firma Telefon: 089/48998925

**SUCHE MERCEDES alle Typen,** jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Su. MERCEDES, jd. Zust.,** Fa. 24 Std./Wo., Tel. 089/90177594

## Mitsubishi

**Su. MITSUBISHI,** Bus ab Bj.02, PKW ab Bj.02 Fa.T. 089/90177594

## Motorräder

**VESPA PRIMAVERA 50 4T3V** IGET, blau, EZ 5/19, nur 730 km, Garantie bis 5/21, inkl. Vers. 3/21, LED-Leuchte, USB, Bestzustand, um- u. unfallfrei, Gge., VB 3.250,-, von Privat, Tel. 0179/6668066 (Mü.-Süd)

**Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder,** Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche Vespa/Piaggio PX80, 125, 150** oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad** Fa., Tel. 0171-8930809

## Nissan

**Su. NISSAN,** ab Bj. 09, jed. Zstd. Fa. 24 Std./Wo Tel. 089/90177594

## Opel

**Su. OPEL, ab Bj. 11, jd. Zust.,** Fa. 24 Std./Wo Tel. 089/90177594

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

**SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98,** jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

## Peugeot

**Su. PEUGEOT** ab Bj. 11, jd. Zstd., 24 Std./Wo., Fa. T. 089/90177594

## Renault

**Kaufe jeden Renault** Firma Telefon: 089/48998925

**Su. Renault Pkw/Bus,** ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

## Seat



Über 10 Seat Arona am Hof, z. B.: Arona Ref. mit 70 kW (95 PS), EZ 10/19, 2311 km, Sitzheizung, Einparkhilfe, met. Lack, GRA, OPF, Freispr., ALU 15.990 Euro

Bodenseestr. 277 - 81249 München-West  
☎ 089 / 89 70 41 55 - www.spratter.de

## Sonstiges

**Hänger** 2,5m/b ges. T. 6701170

## Toyota

**Su. Toyota PKW/BUS,** jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**KAUFE jd. TOYOTA,** auch So-/Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe jeden Toyota,** Firma Telefon: 089/48998925

**Su. TOYOTA, jd. Zustand,** Fa., 24 Std./Wo., Tel.089/90177594

## VW

**Su. VW ab Bj. 05, jd. Zust.,** Fa. 24 Std./Wo., T. 089/90177594

**Su. VW PKW/BUS,** jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Kaufe VW** Fa. T. 089/48998925

## Wohnwagen/ Wohnmobile

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen.** Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

## Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

**Deutsche Firma kauft jedes Auto,** Tel. 089/62809177

**Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz** ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

**Ankauf von Unfall-, TÜV fäll.** und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland Tel. 08142/592788

**Ge, do schaugst?**  
Sehen Sie, Sie haben's gesehen ...  
**ANZEIGENWERBUNG funktioniert!**

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**  
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

**KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat** auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Fahrzeuge aller Art,** 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

**Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR** alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen** für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

**Auto Ankauf!** Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug,** auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 o. 08142-4107225

# Diese Kleinanzeige bringt's

5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Carl-Benz-Str. 11, 82205 Gilching, Telefon 08105/38 44 44, Fax 08105/38 44 55, E-Mail: service@5-seen-wochenanzeiger.de

Erscheinung Wochenmitte	
<input type="checkbox"/> 103.325 Exemplare Fünfseenland	3,15 €/Zeile inkl. MwSt.* 4,95 €/Zeile zzgl. MwSt.*
<input type="checkbox"/> 174.563 Exemplare Fünfseenland + Lkr. FFB	6,25 €/Zeile inkl. MwSt.* 10,90 €/Zeile zzgl. MwSt.*
<input type="checkbox"/> 321.050 Exemplare Fünfseenland + München Süd/West	7,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 11,25 €/Zeile zzgl. MwSt.*
<input type="checkbox"/> 776.650 Exemplare Fünfseenland + München gesamt	9,35 €/Zeile inkl. MwSt.* 17,95 €/Zeile zzgl. MwSt.*
<input type="checkbox"/> 921.338 Exemplare Oberbayernkombi	10,25 €/Zeile inkl. MwSt.* 18,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*
<b>Erscheinung Kombi Wochenmitte &amp; -ende</b>	
<input type="checkbox"/> 558.850 Exemplare Fünfseenland + München Süd/West	8,25 €/Zeile inkl. MwSt.* 11,75 €/Zeile zzgl. MwSt.*
<input type="checkbox"/> 1.417.500 Exemplare Fünfseenland + München gesamt	11,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 23,25 €/Zeile zzgl. MwSt.*
<input type="checkbox"/> 1.802.361 Exemplare Oberbayernkombi	15,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 30,99 €/Zeile zzgl. MwSt.*

- Wählen Sie Ihre Rubrik (Bitte ankreuzen)**
- |                                                    |                                                   |                                                 |                                              |
|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Alles fürs Kind           | <input type="checkbox"/> Freizeit                 | <input type="checkbox"/> Kosmetik               | <input type="checkbox"/> Stellenangebote     |
| <input type="checkbox"/> Alten-/Krankenpflege      | <input type="checkbox"/> Gartenbau                | <input type="checkbox"/> Künstler/Gesang/Musik  | <input type="checkbox"/> Stellengesuche      |
| <input type="checkbox"/> Antiquitäten              | <input type="checkbox"/> Geldmarkt                | <input type="checkbox"/> Lagerflächen           | <input type="checkbox"/> Telefon-Kontakte    |
| <input type="checkbox"/> Ausbildungsplatz-Angebote | <input type="checkbox"/> Geschäftsverbindungen    | <input type="checkbox"/> Massagen, med.         | <input type="checkbox"/> Tierhüter           |
| <input type="checkbox"/> Ausbildungsplatz-Gesuche  | <input type="checkbox"/> Gesundheit               | <input type="checkbox"/> Mietangebote           | <input type="checkbox"/> Tiermarkt           |
| <input type="checkbox"/> Automarkt                 | <input type="checkbox"/> Handwerker               | <input type="checkbox"/> Mietangeb. gewerblich  | <input type="checkbox"/> Umzüge/Transporte   |
| <input type="checkbox"/> Bekanntschaften           | <input type="checkbox"/> Haushüter                | <input type="checkbox"/> Mietgesuche            | <input type="checkbox"/> Unterricht          |
| <input type="checkbox"/> Büroorganisation          | <input type="checkbox"/> Immobilien-Angebote      | <input type="checkbox"/> Mietgesuche gewerblich | <input type="checkbox"/> Veranstaltungen     |
| <input type="checkbox"/> Computer                  | <input type="checkbox"/> Immo-Angebote gewerblich | <input type="checkbox"/> Möbel                  | <input type="checkbox"/> Verkäufe            |
| <input type="checkbox"/> Dienstleistungen          | <input type="checkbox"/> Immobilien-Gesuche       | <input type="checkbox"/> Musikinstrumente       | <input type="checkbox"/> Verpachtungen       |
| <input type="checkbox"/> Erotik/Massagen           | <input type="checkbox"/> Immo-Gesuche gewerblich  | <input type="checkbox"/> Reifen                 | <input type="checkbox"/> Verschiedenes       |
| <input type="checkbox"/> Ferienwhg./-häuser        | <input type="checkbox"/> Kaufgesuche              | <input type="checkbox"/> Reisen/Erholung        | <input type="checkbox"/> Wohnungsauflösungen |
| <input type="checkbox"/> Flohmärkte                | <input type="checkbox"/> Kinderbetreuung          | <input type="checkbox"/> Schuldnerberatung      | <input type="checkbox"/> Wohnwagen           |
|                                                    |                                                   | <input type="checkbox"/> Seminare/Kurse         | <input type="checkbox"/> Zu verschenken      |
|                                                    |                                                   | <input type="checkbox"/> Sport                  |                                              |

**Erscheinungsweise:**  einmal  zweimal  wöchentlich b.a.W.  14-tägig b.a.W.


Bitte haben Sie Verständnis, dass nur vollständig ausgefüllte Bestellscheine angenommen werden können. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Bankinstitut den Betrag einlöst. Bei Nichteinlösung müssen wir € 7,- Bank-/Bearbeitungsgebühr berechnen. Bei Chiffre-Anzeigen: + 3 Zusatzzeilen. Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Belegzusendung! Keine Scheckannahme! Privatanzeigen inkl. MwSt. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige die 5-Seen Wochenanzeiger GmbH, durch meine Unterschrift, wiederholtlich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name	Vorname
Straße	PLZ/Ort
Telefon	Unterschrift
BLZ/IBAN	Konto-Nr./BIC
	Geldinstitut

**NEU: Jetzt online aufgeben unter anzeigen@5-seen-wochenanzeiger.de!**

**SIE SIND ÜBER ALTE SACHEN GESTOLPERT? ZU GUT ZUM WEGWERFEN?**

Wir bieten Ihnen das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!  
Ab 2,- € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,- €!  
Gerne veröffentlichen wir auch ein Bild Ihrer Ware.  
Rufen Sie uns an unter Telefon 08105/38 44 44 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaufe.5-seen-wochenanzeiger.de

## Private KFZ-ANZEIGEN in München + Umland (Oberbayernkombi)

**NUR je Zeile/privat € 4,-**

**Die eigenen vier Wände**  
Interessante Miet- und Kaufimmobilien  
in München und der Region.



Mittwoch, 3. Juni 2020 | Nr. 23

# Immobilien

**GUTSCHEIN**  
für eine  
kostenlose  
Bewertung

## Ihr kompetenter Partner in Sachen Immobilien

### Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Unsere kostenlose Wertermittlung  
hilft Ihnen, das bestmögliche  
Ergebnis zu erzielen!

Telefonisch informieren  
unter: 08152 999790



**Büro München/Altstadt-Lehel**  
Palais an der Oper  
Maximilianstraße 2  
80539 München  
Tel.: +49 (0) 89 21964109  
www.AkuRat.net

**Büro Fünfseenland**  
LK Starnberg  
Seestraße 7  
82211 Herrsching am Ammersee  
Tel.: +49 (0) 8152 999790  
info@AkuRat.net



■ Verkauf ■ Vermietung ■ Bewertung ■ Ankauf

Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

## Mietgesuche

**Sozialpädagogin mit Festanstellung** sucht ab sofort 1,5-2-Zi.-Whg. in München, vorzugsweise im Münchner Westen od. an S-Bahnlinie S8 (aber kein Muss). Weitere finanzielle Sicherheiten sind bei Bedarf ebenfalls vorhanden. Ich bin eine unkomplizierte u. zuverlässige Person. Insgesamt bevorzuge ich eine ruhige Wohngegend bzw. Lage, die Zeit der großen Partys ist für mich zumindest vorbei! - Ich habe weder Haustiere noch Kinder u. bin Nichtraucher. Warmmiete bis 800,- €. Ich bin froh über jeden Hinweis u. freue mich über jedes Angebot! Tel. 0160-4422038, michael\_la+wohnung@icloud.com

www.see-immo.de

**Dipl.-Übersetzerin**, 55 J., sucht ruhige DG-Whg. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg/Herrsching, Tel. 0151/50641605

**Ingenieur sucht 2-Zi.-Whg.** Erste eigene Wohnung gesucht!! Junger Münchner Ingenieur (27) in Festanstellung, NR, Single, sucht 2-Zi.-Wg bis 1000 €/warm langfr. zur Miete, von Neuhausen bis Giesing! Tel. 089/169792 ab 18 h

## Lagerflächen

**Lagerfläche gesucht.** Suche ab sofort zur Einlagerung von Möbeln trockene, frei zugängliche Lagerfläche. Im Idealfall ebenerdig bzw. mit Lastenaufzug. Ab ca. 25 m² in Gilching o. Umgebung, Tel. 0172/6603831

## Mietangebote

www.see-immo.de

**Möbl. Zi.** in Neugilching, S8, A 96, NR, Tel. 0151/50842412

**Möbl. Zi.,** S6; T.0151/15715709

**Nähe Tutzing,** 2-Zi-Whg, 76 m², EA vorh., Tel. 0176/96485319 von 16-20 Uhr

www.see-immo.de

**Grafrath-Bhf., 2 ZKB,** 4 Min. zur S4, DG-Wohnung, ca. 50 m², EBK, Gartenbenutzung, EA, 640,- € + Nk + KT, ab 1. Juli, Tel. 08144-304 schaefergfraath@web.de

www.see-immo.de

## Mietangebote Gewerberäume

**1 Lagerraum/Keller, Traubing,** 50 m² im UG, Lastenaufzug, € 240,-; Tel. 0162/9264636

## Immo-Gesuche

**Privat, solvent, sucht 1- bis 2-Zi.-Whg. in FFB.** Ab ca. 30 qm, mit Blk, kein Neub. Angb. bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

www.see-immo.de

**Finanzstarker Bauträger sucht**  
Baugrundstücke mit/ohne Altbestand  
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert  
Anspruchspartner: Herr Hiltzenbichler  
Tel. 089 21 96 41 09  
AKURAT SERVICE Real Estate o.K.

www.see-immo.de

**Wegen Eigenbedarfskündigung** nach 23 Jahren suchen wir, Familie 3 Personen mit kleinem Hund eine 3 Zimmer Terrassenwohnung mit Landkreis Starnberg. Wir sind sehr zuverlässig und ruhig. Gerne auch Mithilfe im Garten. Tel. 0171/7125582

**Familie su. Ein-/Mehrfamilienhaus zum Kauf** bzw. zur Miete mit großem Grundstück von Privat, auch für gewerbliche Nutzung, Tel. 0160/7078913

**Suche EFH oder DH-Hälfte** im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

**PRIVAT 3-Zi ETW gesucht,** ab 60qm in STA oder M. Gern, renovierungsbedürftig zur eigenen Gestaltung - Ich freue mich auf Ihren Kontakt unter Tel. 089/215372843

**Ltd. Angestellte** im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

**Suche EFH o. DHH** in München u. Umgebung, bevorzugt Münchner-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de

**Belohnung! Ruhiges Ehepaar** sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon 0151/52210939

**Jg. Fam. sucht Grundstück** bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

**EFH, DHH und Bungalows gesucht** - ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd., Gge, gepflegt, Senioren geeignet, bis € 1.200.000,-. Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

**Lausub will Garten zum Toben.** Kleine Familie sucht DH/RH oder Grundstück im Münchner Westen, Tel. 0170-6736881 daheim-ankommen@gmx.de

**Wir kaufen auch Ihr Haus oder Grundstück!**  
Schnell und direkt ohne Makler.

Telefon 08151 5566776  
www.comodo-massivhaus.de

## Immo-Angebote

**Top Lage Neubau** - München, Lochhausen, Eckhaus, 5-Zimmer, 157 m² Wohnfläche mit 330 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung voraus. Sep. 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,49 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Telefon: 0172/8918461

**BPL Immobilien GmbH**  
Brienner Str. 54a - 80333 München  
Unsere Münchner Kunden suchen Häuser, Wohnungen und Grundstücke: Kauf oder Miete.  
TEL. 08151/973787  
Seit über 35 Jahren www.bpl-immobilien.de

www.see-immo.de

**Top Lage Neubau** - München, Lochhausen, Eckhaus, 5-Zimmer, 157 m² Wohnfläche mit 349 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung voraus. Sep. 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,52 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Telefon: 0172/8918461

**Top Lage Neubau** - München, Lochhausen, Mittelhaus, 5-Zi., 160 m² Wohnfläche mit 316 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung voraus. September 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,395 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Tel. 0172/8918461

www.see-immo.de

**DHH Mü.-Aubing, 6-Zi.,** sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.129.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

www.see-immo.de

**Landsberg/Lech - Attraktiv. Reihenhauses (RHM) TIP-TOP-gepflegt,** wenig. Min. zur Altstadt BJ 90, ca. 122 m² Wohnfl., ca. 50 m² Nutzfl. ca. 183 m² Grund, Garage + Stellplatz, Energieausweis liegt bei Besichtigung vor  
**SCOUT-ID: 116738309, frei n.VB € 590.000,- + 3,57% Maklerprov. inkl. ges. MwSt.**  
info@immobilien-spindler.de  
Telefon 08807/91479

**Die perfekte Kapitalanlage** „Seniorenimmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934

## Immo-Angebote Gewerberäume

**Unterschleißheim,** Bäckerladen, voll eingerichtet, ca. 40 m², VP 160.000,- €, Tel. 089/37507167

## Dreispanner München-Lochhausen

Erlbachstraße 16



**Top Lage und luxuriöse Ausstattung, Neubau mit Einzelgarage, jeweils 5 Zimmer, provisionsfrei**

- **Eckhaus rechts - 1.490.000 €**  
157 m² Wohnfläche und 330 m² Grundfläche
- **Mittelhaus - 1.395.000 €**  
160 m² Wohnfläche und 316 m² Grundfläche
- **Eckhaus links - 1.520.000 €**  
157m² Wohnfläche und 349 m² Grundfläche

Fertigstellung voraussichtlich September 2021, Baubeginn in Kürze - Mitgestaltung noch möglich - keine Makleranfragen

Telefon: 0172/8918461

## Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt  
**CLAUDIA SEDLMEIR**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

**DORIS KIENAST**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 16

immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

## EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

	<b>Baujahr</b>	2000
	<b>Energieträger der Heizung</b>	HZG Gas
	<b>Energieeffizienzklasse</b>	G
	<b>Wert des Energiebedarfs</b>	112 kWh/m²a
	<b>Art des Energieausweises</b>	EEK B, KP

**3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €.** Tel. 089/54655-210  
**Mehr-wissen-ID: 0000**

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 08105/338444 gerne zur Verfügung.

## Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/54655-162

### Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B  
Energieverbrauchsausweis EA-V

### Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW  
Erdgas HZG Gas  
Erdgas leicht HZG EGL  
Erdgas schwer HZG EGS  
Erdwärme HZG EW  
Erneuerbare Energieträger HZG EE  
Fernwärme HZG FW  
Fernwärme Dampf HZG FWD  
Flüssiggas HZG FS  
Heizöl HZG Öl  
Holz HZG Holz  
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.  
Kohle HZG Ko  
Luftwärmepumpe HZG LWP  
Nahwärme HZG NW  
Pellettheizung HZG Pellet  
Solarheizung HZG Solar  
Strom HZG S  
Wärmelieferung HZG WL  
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

### Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)  
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H  
Endenergiebedarf für Wärme EB-W  
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W  
Endenergiebedarf für Strom EB-S  
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

### Sonstige Abkürzungen

Altbau AB  
Abstellkammer Abstka.  
Appartement App.  
Ausstattung Ausst.  
behindertengerecht behindger.  
Baujahr Bj.  
Betriebskosten BK  
Balkon Blk.  
Bungalow Bung.  
Dachgeschoss DG  
Doppelhaus DH  
Doppelhaushälfte DHH  
Dachterrasse DT  
Einbauküche EBK  
Erdgeschoss EG  
Einfamilienhaus EFH  
Einliegerwohnung ELW  
Eigentumswohnung ETW  
Fußbodenheizung FBH  
Garten Gart.  
Garage Gge.  
Grundstück Grdst.  
Hobbyraum Hobbyr.  
Kaufpreis KP  
komplett kpl.  
Küche Kü.  
Luxusausstattung LuxAusst.

### Mehrfamilienhaus MFH

Maisonette Mais.  
Mansarde Mans.  
Nutzfläche Nfl.  
Nebenkosten NK  
Obergeschoss OG  
provisionsfrei prov.fr.  
Reiheneckhaus REH  
renoviert renov.  
renovierungsbedürftig renov.bed.  
restauriert restaur.  
Reihenhauses RH  
Reihenmittelhaus RMH  
ruhig gelegen rhg.gel.  
Souterrain Sout.  
Schlafzimmer SZ  
Teppich Tepp.  
Terrasse Terr.  
Tiefgarage TG  
Verhandlungsbasis VB  
Wohnheit WE  
Wohnfläche Wfl.  
Wohnung Whg.  
Wintergarten WiGart.  
Wohnzimmer WZ  
Zimmer, Küche, Bad ZKB  
Zentralheizung ZH  
Zimmer Zi.

5-Seen Wochenanzeiger GmbH,  
Carl-Benz-Str. 11, 82205 Gilching,  
Telefon 08105/38 44 44, Fax 08105/38 44 55,  
E-Mail: service@5-seen-wochenanzeiger.de





## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

## ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

### Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und das 5-Seen-Land** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der 5-Seen Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München und im 5-Seen-Land. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

**Sachbearbeiter (m/w/d)**  
Paul Samberger

**MFA (m/w/d)**  
Dr. med. Gudrun Besing

**Bäcker & Konditor (m/w/d)**  
Lokalbäckerei Brotzeit

**Elektriker (m/w/d) +  
Elektrohelfer (m/w/d) +  
Elektriker-Lehrling (m/w/d)**  
Elektro Erhorn

**Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)**  
BMT | Bavaria Medizin Technologie

**Friseur & Meister (m/w/d)**  
Top Hair

**Verwaltungskraft (m/w/d)**  
IB GIS

**Sekretär (m/w/d) bzw.  
Arzthelfer (m/w/d)**  
Martha Maria Krankenhaus

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf **www.ketjob.de**

Wir wachsen und suchen für den Landkreis STA zuverlässige

### Reinigungskräfte und Haushaltshilfen (m/w/d) in Voll-/Teilzeit oder auf 450 €-Basis

Sie unterstützen unsere Kunden bei der Haushaltsführung, sowie Wäschepflege und beim Einkaufen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an:



**Matzner - Lebensqualität Daheim**  
Aubachstr. 27 - 82229 Seefeld  
info@matzner-starnberg.de  
www.matzner-starnberg.de  
081 52 - 396 10 75

**#SYSTEMRELEVANT #GESUNDHEITSWESEN**  
Bei Samberger geht es stark weiter, deshalb brauchen wir Unterstützung und suchen Sie/Dich in Voll- oder Teilzeit, als:

- ➔ **SERVICE-TECHNIKER (m/w/d)**
- ➔ **VERKÄUFER IM SANITÄTSHAUS (m/w/d)**
- ➔ **SACHBEARBEITER AUFTRAGSABWICKLUNG (m/w/d)**
- ➔ **GESUNDHEITS- UND KRANKENPFLEGER IM AUSSEDIENST (m/w/d)**

**INTERESSE?**  
Dann senden Sie uns noch heute an [bewerbung@samberger24.de](mailto:bewerbung@samberger24.de) Ihre Antwort auf 2 Fragen:  
Was reizt Sie an der Tätigkeit?  
Warum sind Sie der/die/das Richtige dafür?  
Telefonischer Ansprechpartner für Sie ist Jürgen Markert unter 089 51 7777 0.  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Paul Samberger GmbH | Landsberger Straße 203 | 80687 München | [www.samberger24.de](http://www.samberger24.de)

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur Verstärkung unseres Teams eine

### Teamassistenz / Rechnungsprüfung (m/w/d) Vollzeit / Teilzeit

#### Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Spaß am Umgang mit Zahlen
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Produkten
- Selbstständige Arbeitsweise
- Einsatzbereitschaft und Belastbarkeit

Wir freuen uns auf Ihre ausführlichen Bewerbungsunterlagen, gerne auch per E-Mail.  
Ansprechpartner:  
Frau Sabine Forstner

Heizungs-, Raumluft- und Källetechnik, Sanitäre Anlagen, Großküchentechnik, Labortechnik, Brandschutztechnik, Elektrotechnik, Bauüberwachung

**PEG**  
Planungsbüro für Energie- und Gebäudetechnik GmbH

Rudolf-Diesel-Str. 7b  
82205 Gilching  
Tel.: 0 81 05/27 35-40  
Fax: 0 81 05/27 35-55  
E-Mail: [personal@peggmbh.de](mailto:personal@peggmbh.de)  
[www.peggmbh.de](http://www.peggmbh.de)

## Stellenangebote

**Trazimo dostavljace novina - Nebenjob.** Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Mogue je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de) ili na tel. 089/45243653 g. Racic

**SCHULFIT Nachhilfe sucht** geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. [herrsching@schulfit.de](mailto:herrsching@schulfit.de)

**Are you interested in delivering newspapers?** You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de)

**Springer\*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!** Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de)

**Sorgfältige Hilfe** ges. für modernen, gepflegten 2-Pers.-Haushalt (Percha/Kempfenh.) für ca. 3-4 Std. wöchentliche Hausreinigung, Tel. 0172/8905707

**Wöchentlicher Nebenjob** (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 450,- mtl., Info: Tel 089/45243640

**Su. Anzeigenblattzsteller** für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner, Tel. 08105/384466, Mail: [vertrieb@parsbergecho.de](mailto:vertrieb@parsbergecho.de)

**Suchen Zeitungszusteller** für Mittwoch (nachmittags). Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Verdienst bis zu 450,- € möglich. Telefon 089/45243640; Email an: [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de)

**Jobs mit Sinn!** Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

Suche für Fr. und Sa. freundliche **Verkaufshilfe (m/w/d)**  
Frühparadies Gilching  
Telefon 08105 / 276529

Arbeiten Sie gerne mit Kindern? Dann sind Sie bei uns genau richtig. **Kinderliebe Mitarbeiter (m/w)** für die Mittagsbetreuung in Starnberg auf 450 €-Basis gesucht. Arbeitsz. pro Wo. 10 Std. (12-17 Uhr). Wir freuen uns auf Sie. **Telefon 0151 / 21 24 80 72**

**Top Hair SUCHT**  
**FRISEUR & MEISTER**  
(m/w/d) in VZ/TZ  
GERNE WIEDEREINSTEIGER  
FÜR WEILHEIM  
• FLEXIBLE ARBEITSZEITEN  
• SICHERER ARBEITSPLATZ  
• AUFSTIEGSMÖGLICHKEITEN  
• WEITERBILDUNGEN  
**INTERESSE?**  
0821-444 710 / 0175-585 553 6  
FRISEURTRADITION SEIT 1838

Wir suchen ab sofort

### Baustellenmonteur zu Top-Konditionen

für Heizung/Sanitär (m/w/d)

Unser junges Team freut sich auf Dich.

#### Wir bieten:

- Abwechslungsreiche Projekte
- Tolles Betriebsklima
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Entwicklungsmöglichkeiten

#### Wir erwarten:

- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Teamfähigkeit
- Führerschein Kl. III

Sende Deine Bewerbung an:



[Hengster-haustechnik@t-online.de](mailto:Hengster-haustechnik@t-online.de)  
Oder melde Dich unter  
**089 / 850 20 50** oder unter  
**0179 / 220 27 30**,  
gerne auch über WhatsApp

Zur Neubildung eines Teams suchen wir



### Landschaftsgärtner, Vorarbeiter, oder Meister (m/w/d)

für das Gestalten und Bauen von überwiegend hochwertigen Privatgärten.

Sie kommen aus einem anderen handwerklichen Beruf wie z.B. Straßen- und Tiefbau, Hochbau, Holzbau, Metallbau, etc.? Gartenbau ist ein umfangreiches Handwerk, wo Fachpersonal aus jeder Sparte stark gefragt ist!

Alter spielt bei uns eine untergeordnete Rolle, da wir Lebens- und Berufserfahrung genauso schätzen wie Jugend und Engagement!

#### Was Sie mitbringen:

- Interesse an Weiterbildung
- Motivation und Affinität für das Handwerk
- Offenheit und Ehrlichkeit
- Gute handwerkliche Kenntnisse
- Führerschein Kl. B

#### Was wir Ihnen bieten:

- Über tarifliche Bezahlung
- 30 Tage Urlaub
- Ganzjährige Anstellung
- Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Tankgutschein
- Verpflegungspauschale
- Inner- und überbetriebliche Fortbildungen
- Ein gutes Betriebsklima auf Augenhöhe
- Überbetriebliche Leistungen

Wir entwickeln uns in Kreativität und unserem Leistungsumfang immer weiter, gestalten Sie die Zukunft des Betriebes mit und werden Sie ein Teil davon! Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

#### Der Kontakt zu uns:

Telefon: 0160 979 30 532 • E-Mail: [info@schmuck-gartenbau.de](mailto:info@schmuck-gartenbau.de)  
Post: Schmuck Gartenbau • Dorfstraße 10 • 82234 Hochstadt

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz im westlichen München (Nähe S-Bahnhof Laim).

Zur Erweiterung unseres Verkaufsteams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

## Junior-Verkäufer + Senior-Verkäufer

(m/w/d)

für den Anzeigen- und Beilagenverkauf im Außendienst im Angestelltenverhältnis.

#### Ihre Aufgaben bei uns:

- Aktiver Verkauf sämtlicher Werbeprodukte sowohl im Print- als auch im Onlinebereich
- Neukundenakquise und Erschließung neuer Kundenpotenziale
- Intensive Pflege eines festen Kundenstammes vom Erstkontakt bis zum Vertragsabschluss
- Markt- und Wettbewerbsbeobachtung

#### Unsere Erwartungen an Sie:

- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenbetreuung
- Belastbarkeit, Kommunikationsstärke und Flexibilität
- Selbstständiges, eigenständiges und effizientes Arbeiten
- Spaß am Verkauf und Teamgeist
- PC-Kenntnisse
- Verlagskenntnisse idealerweise vorhanden (nicht Voraussetzung)
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und interessante Tätigkeit in einem erfolgreichen Medienunternehmen sowie eine sympathische Arbeitsatmosphäre in einem offenen Team. Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an [roland.binder@muenchenweit.de](mailto:roland.binder@muenchenweit.de).

**5-Seen Wochenanzeiger GmbH**  
Lilienthalstraße 1 · 82205 Gilching  
Tel. 089/546 55-127 · [www.5-seen-wochenanzeiger.de](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de)



## Ansprechpartner für den Stellenmarkt

**CLAUDIA SEDLMEIR**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

**DORIS KIENAST**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 16  
[stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de](mailto:stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de)

**Hofmetzgerei zur Oberen Mühle**  
**Wir stellen ein:**  
Du kannst gut mit Kunden umgehen und bist gerne in einem jungen und motivierten Team, dann bewirb dich bei uns, wir freuen uns auf dich!  
Wir suchen für unsere Filiale in **Herrsching:**  
**Metzgereifachverkäufer (m/w/d)** in Voll-, Teilzeit und 450€ und **Koch (m/w/d)** in Voll- oder Teilzeit  
und für unsere Filiale in **Gilching:**  
**Filialleiter (m/w/d)** in Vollzeit und **Metzgereifachverkäufer (m/w/d)** in Voll-, Teilzeit und 450€  
Wir bilden aus! Suchst du eine spannende und abwechslungsreiche Lehrstelle dann bewirb dich.  
Sende uns Deine Bewerbung per E-Mail an [info@oberemuehle.bayern](mailto:info@oberemuehle.bayern) oder per Post an Hofmetzgerei zur Oberen Mühle, Mühlweg 3, 85499 Egling oder melde dich telefonisch unter 0151/11939357 oder [www.oberemuehle.bayern](http://www.oberemuehle.bayern)

**Stellenangebote**

**Herausforderung gesucht?**

**www.12job.de**

Die Evang.-Luth. Kirchengemeinde St. Johannes Gilching sucht für ihren **Kinderhort** zur Erweiterung des Teams ab sofort oder auch zu einem späteren Zeitpunkt

**eine/n Erzieher\*in (m/w/d)**  
(Voll- oder Teilzeit, 30 - 40 Stunden)

**Wir bieten:** kompetentes Team; klare Strukturen; großzügiges, helles Haus mit Funktionsräumen; Arbeit nach offenem Konzept.

**Wir freuen uns** auf eine Persönlichkeit jeden Alters, die im Team eigenverantwortlich arbeitet, Spaß an der Arbeit mit Schulkindern hat, Inklusion als Selbstverständlichkeit sieht und medienpädagogisch interessiert ist.

**Wir bieten:** Attraktive Vergütung nach TV-L; betriebliche Rentenvorsorge; unbefristeten Vertrag; angemessene Vorbereitungszeit und regelmäßige Fort- u. Weiterbildungsmöglichkeiten.

Fragen beantwortet Ihnen gerne die Leiterin der Einrichtung, Frau Schießl-Wising, Tel. 08105-7759030. Ihre Bewerbung richten Sie bitte an Frau Bräutigam, Trägervertreterin, Evang.-Luth. Pfarramt, Karolingstr. 30, 82205 Gilching, Tel. 08105-8244 oder per Mail an karina.braeutigam@elkb.de

Bitte besuchen Sie auch unsere Homepage: [www.st-johannes-gilching.de/kinderhort](http://www.st-johannes-gilching.de/kinderhort)

**Evang.-Luth. Pfarramt Gräfelting**

Für unsere beiden Kindergärten in Planegg und Martinsried suchen wir ab sofort oder ab 01.09.2020 Verstärkung.

**Spielkiste Planegg**  
Kinderpfleger (m/w/d) – 30 Std./Woche  
Erzieher (m/w/d) – als Zweitkraft  
befristet, als Elternzeitvertretung  
[www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla](http://www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla)

**Spielkiste Martinsried**  
Kinderpfleger (m/w/d) – Vollzeit  
oder Erzieher (m/w/d) – als Zweitkraft – unbefristet  
[www.graefelfing-evangelisch.de/kigama](http://www.graefelfing-evangelisch.de/kigama)

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

**Unser Angebot:**

- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche dienstfreie Tage
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Zusatzkrankenversicherung
- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team

Bewerbung bitte per Post oder Email an:  
**Evang.-Luth. Pfarramt Gräfelting, z. H. Pfarrer Ziermann**  
Planegger Str. 16, 82166 Gräfelting oder [pfarramt.graefelfing@elkb.de](mailto:pfarramt.graefelfing@elkb.de)

Wir suchen für unser Edeka-Team eine/n nette/n

- Metzgerei-Fachverkäufer w/m/d
- Metzger w/m/d
- Kassierer/in w/m/d

in Voll- oder Teilzeit.

**Edeka Azizi · Weilheimer Straße 10, 82343 Pöcking**  
Telefon 08157/609660 und 0176/62570944



Privatklinik  
Lauterbacher Mühle  
Kardiologie  
Innere Medizin  
Psychosomatik

Zur Verstärkung unseres Teams im Pflegedienst suchen wir in Voll- oder Teilzeit

**Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d) als Dauernachtwache**

und für den Tagdienst

**Gesundheits- und Krankenpfleger (m/w/d)**

**Wir bieten:**

- einen Arbeitsplatz mit geregelten Arbeitszeiten sowie einem festen Monatsgehalt mit umfangreichen Sozialleistungen (z.B. Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld, Tankgutschein)
- steuerfreie Sonn-, Feiertags- & Nachtzuschläge
- enge Unterstützung in der Einarbeitungsphase

Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an unsere Pflegedienstleitung Frau Niedermeyer und Frau Bovsunivska

Privatklinik Lauterbacher Mühle  
Unterlauterbach 1 | 82402 Seeshaupt  
E-Mail: [bewerbung@lauterbacher-muehle.de](mailto:bewerbung@lauterbacher-muehle.de)  
[www.lauterbacher-muehle.de](http://www.lauterbacher-muehle.de)

**ebenserfahrene, vertrauenswürdig Seele** gerne auch Rentnerin mögl. aus Germering für Dame mit körperlicher Einschränkung und sehbehind. zur Hilfe im Haush. u. Unterstützung im tägl. Leben gerne mit PC-Kenntnissen, für einige Std./Wo. gesucht, Telefon: 089/842431

**Putzfee** für privaten 1-Pers.-Haushalt in Germering gesucht, 10,- €/Std.; Telefon: 089/842431

**Zahntechniker m/w/d.** Teilzeit o. Minijob für Praxislabor, Tel. 08141-42434 o. 08141-63333

Die Radiologie Oberbayern West mit ihren ISO9001 zertifizierten Standorten in **Fürstenfeldbruck • Olching • Germering** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**eine/n MFA** für unseren Patientenservice

**eine/n MTRA** oder mit in Deutschland anerkannter Ausbild./Studium zur/m MTRA vorrangig für unsere Großgeräte – gerne auch mit Mammographie-Erfahrung. Rotierend an allen Standorten einsetzbar.

Für nähere Informationen besuchen Sie unsere Internetseite unter Stellenangebote: [www.radiologie-oberbayern-west.de](http://www.radiologie-oberbayern-west.de)

Wenn Ihr Interesse geweckt haben freuen wir uns auf Ihre Bewerbung: [bewerbung@radiologie-obb-west.de](mailto:bewerbung@radiologie-obb-west.de) oder Radiologie Oberbayern West • z.Hd. Frau Kleinert • Leonhardsplatz 2 82256 Fürstenfeldbruck

**Die Große Kreisstadt Germering** sucht für das Sachgebiet Information und Kommunikation zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**eine/n IT-Mitarbeiter\*in (m/w/d) Systemintegration/IT-Support** und **eine/n Mitarbeiter\*in (m/w/d) als Informationssicherheitsbeauftragte\*n (ISB)**

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseeslandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage [www.germering.de](http://www.germering.de) unter der Rubrik **Stellenangebote**.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens **21.06.2020**, an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: [personalabteilung@germering.de](mailto:personalabteilung@germering.de)

(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)

**Kassiererin (m/w/d)** für die **Erdbeerente** in Buchendorf und Fronloh bei Gauting ab sofort gesucht. [eberle-gaerten@t-online.de](mailto:eberle-gaerten@t-online.de)

**Aushilfe m/w/d** für Imbiss in Gilching ges. Tel. 0178/3403401

Wir stellen ab sofort ein: **LKW-Fahrer** mit C oder CE Ladekran-Erfahrung von Vorteil Gerüstbau Strixner GmbH Tel.: 08142 650598-0

**Stellvertretung der Pflegedienstleitung (m/w/d) mit ERFAHRUNG und FS B.**  
E-Mail: [info@bonert-pflege.de](mailto:info@bonert-pflege.de)  
Tel. Rückfragen 089-12129102

**KITA IN SOLLN** sucht ab sofort oder später in Vollzeit

- Erzieher/Sozialpädagoge/ Pädagogische Fachkraft (m/w/d) als Gruppenleiter/in für den Kindergarten
- Erzieher/Sozialpädagoge/ Pädagogische Fachkraft (m/w/d) als Zusatzkraft für die Krippe

Wir bieten Ihnen dafür eine sehr familiär geführte Kita · Begrüßungsprämie von bis zu 1.500 € bei Einstellung · überdurchschnittliche Bezahlung · Fahrtkostenzuschuss · kostenfreie Vollverpflegung · Fort- und Weiterbildungen Fitness-Mitgliedschaft bei ElterSports

Aussagekräftige Bewerbung bitte an:  
HÄNSEL + GRETEL Kita GmbH  
Frau Katrin Fromm  
Klausener Str. 25, 81547 München  
Tel. 0171/38 65 877  
[romm@haensel-gretel-kiga.de](mailto:romm@haensel-gretel-kiga.de)

[www.haensel-gretel-kiga.de](http://www.haensel-gretel-kiga.de)

**Erf. Schreiner (m/w/d)** in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; [info@schreinereweichenberger.de](mailto:info@schreinereweichenberger.de)

**Aushilfsfahrer Kl. 3.** Für Buchauslieferung von 3.00 Uhr - ca. 9.00 Uhr. Auf Sprinter mit 4 Tage Woche, Tel. 0172-8584951

**LKW-Fahrer FSK. C,** keine Schicht, Freitag b. 13.00 Uhr ADR Schein erforderlich in Neuried Tel. 089/7551051

**Reinigungskraft Teilzeit nach Putzbrunn** Mo.-Fr. ab 15:00 Uhr. 089/96116967 [info@dallmayer.net](mailto:info@dallmayer.net)

**Suche Reinigungskraft (Hotel) Teilzeit 25 Std./Woche** ab 01.10.2020, deutschsprachig (Sixtmühle Taufkirchen), Tel. 089/66610560

**Med. Fachangestellte** 15 Std./Woche in Arztpraxis mit naturheilkundl. Schwerpunkt gesucht, Tel. 0160/96463306

**Frauenarztpraxis in München-Süd** sucht ab sofort MFA oder Rezeptionistin(m/w/d) 28-32h vorm. u. nachmittags. Anfragen schriftlich an: [solln3@web.de](mailto:solln3@web.de)

**LKW-Fahrer 12t f. Großh.** nach Aschheim ges. 13.Geh. vern. Arbeitsz. Spesen, 30 Tage Urlaub, [frapitt@web.de](mailto:frapitt@web.de)

**Kundenberater 40 € / Std.** Haupt-Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

**2 nette Kollegen/innen für Au-Bendienst gesucht.** Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

**Fahrer für 7,5t** 0171/2774193

**Kurierteam** sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/6737900

**Stellengesuche**

**Liebe, erfah. Pflegerin** su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Telefon: 0160/98950668

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Begleitperson** gesucht? Frau B. betreut gern eine ält. Person ab 60 bei Kur/Reise. T: 0177/4565676

**Erfahrener Gärtner m. Geräten** su. Arbeit. T. 0157/73555725

**FLIESEN, MAUERN, MALEN,** Telefon: 0152/23359600

**Gärtner sucht Arbeit,** v. Privat, Tel. 0176/81480509

**Gartenarbeiten, Planung,** Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

**Ich putze Ihre Fenster,** Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

**Zuv.Putzhilfe** T. 0176/72633733

**Deutsche zuverl.** Hausmeister-Firma hat Kapazitäten frei, Tel. 08151/555222

**Selbst. deutscher Mann** erledigt Gartenarbeit, Hecke, Sträucher, Rasen günstig und zuverlässig. Tel. 0152/21628490

**Biete std.weise Haushaltshilfe** und Pflege; Tel. 0171/6060035

**Amtsgericht Starnberg**



Zum 01.07.2020 – vorerst befristet, in Vollzeit – stellen wir eine/n

**Justizangestellte/n (m/w/d)**

zur Mitarbeit in einem unserer Serviceteams ein.

Zu Ihren Aufgaben gehört die selbstständige und eigenverantwortliche Erledigung aller in einer Geschäftsstelle anfallenden Arbeiten.

Wir erwarten von Ihnen:

- erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur Justizfach- oder Rechtsanwaltsfachangestellten
- sicherer Umgang mit moderner Bürotechnik
- hohe soziale Kompetenzen
- Freude am Arbeiten in einem Team

Ihre aussagekräftige Bewerbung senden Sie bitte bis zum **08.06.2020** an das **Amtsgericht Starnberg, Frau Abdul-Rahman, Otto-Gabner-Str. 2, 82319 Starnberg** oder per Email an: [poststelle@ag-sta.bayern.de](mailto:poststelle@ag-sta.bayern.de). Ansprechpartnerin ist Frau Abdul-Rahman, Telefon 08151 / 367 - 105.

Schwerbehinderte und Gleichgestellte werden bei im Wesentlichen gleicher Eignung bevorzugt. Informationen nach Artikel 13, 14 der Datenschutz-Grundverordnung finden Sie auf unserer Homepage [https://www.justiz.bayern.de/gerichte-und-behoerden/amtsgerichte/starnberg/info\\_service\\_1.php](https://www.justiz.bayern.de/gerichte-und-behoerden/amtsgerichte/starnberg/info_service_1.php) unter der Rubrik „Datenschutz“.

TREFFPUNKT ALLING



NATÜRLICH  
FÜHL ICH MICH  
ZUHAUSE

... lass Dich überraschen von unserer einzigartigen Kollektion für Individualisten! Unser Schwerpunkt ist das Thema MEET & EAT – ein maßgeschneidertes Tischsortiment – mit Stühlen und Bänken nach Deinem Geschmack, für die Zeit wenn Gäste wieder kommen dürfen! Darüber hinaus das ganze Drumherum zum Wohnen & Leben – die schönsten und ausgefallensten Accessoires – tolle Kissen, Heimtextil, Leuchten u.v.m.

Willkommen in der Welt des Lifestyles von den Liebhabern des unkomplizierten und kreativen Wohnens. Das Leben ist schöner wenn es ein bisschen von IDEE & WOHNEN enthält!



**IDEE & WOHNEN**  
Home & Lifestyle

WILLKOMMEN: Do & Fr 10-18 Uhr, Sa 10-16 Uhr  
Griesstraße 1 · 82239 Alling  
www.ideeundwohnen.de

IDEE & WOHNEN Einrichtungs-GmbH · Tel. (0 81 41) 890 19 04



Dr. med. Johannes Pfister  
ist begleitender Arzt bei  
easylife Gilching.

**easylife funktioniert:**

- ✓ ohne Kalorienzählen
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ ohne Sport
- ✓ ohne Hormone

Verlassen Sie sich  
auf die Original-  
easylife-Therapie!



Von Anfang an bietet das  
gesamte easylife-Team  
den Teilnehmern eine  
professionelle und  
medizinisch fundierte  
Abnehmbegleitung.

Bei einem kostenlosen  
Beratungsgespräch  
ermitteln wir Ihre  
individuellen Therapie-  
bedürfnisse und sagen  
Ihnen, in welcher Zeit auch  
Sie Ihr Wunschgewicht  
erreichen können.

25 Jahre erfolgreich

# Abnehmen!

**easylife**  
GILCHING

Wir helfen Ihnen zum Wunschgewicht!



vorher



**43**  
Pfund  
in nur  
13 Wochen  
abgenommen!

Halime Bajrami  
82194 Gröbenzell



nachher



vorher



**31**  
Pfund  
in nur  
8 Wochen  
abgenommen!

Bernhard Schmid  
82269 Geltendorf



nachher

Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:

**0 81 05-7 7 46 2 40**

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd) · P Kostenfreie Parkplätze · H Bushaltestelle vor dem Haus

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.