



■ Non(n)sens

Fetziges Revue am Gärtnerplatztheater Seite 4



■ Faktencheck

Falschmeldungen auf der Spur Seite 7

■ Fasching

Inthronisation bei der Narhalla Seite 9

- AEZ** siehe Beilage
- ALDI** siehe Beilage, Seite 11
- BRUNNEN** siehe Beilage
- BRUNNEN** siehe Beilage
- neukauf** siehe Beilage
- FRISBEE** siehe Beilage
- HIT** siehe Beilage
- tirol** siehe Beilage
- tirol** siehe Beilage
- REWE** siehe Beilage
- V-MARKT** Seite 4/5

Menschen am Fluss

Helga Lauterbachs neues Buch über die Flößerei

MÜNCHEN · Sie hat sie selbst noch gesehen, diese stämmigen Kerle, wie sie auf ihren Flößen die Isar herunterkamen.

„Viele waren es nicht mehr, aber gelegentlich kam ein Flößer vorbei“, sagt Helga Lauterbach. Die Faszination für die Flößerei begleitet die Sendlingerin seit ihrer Kindheit. Jetzt hat sie unter dem Titel „Floßmeister und Flößerbräuche. Tradition und Geschichte an der Isar und Loisach“ ein Buch herausgebracht - eine komplette Neuauflage ihres vor 30 Jahren erschienen Werkes, das um viele Kapitel erweitert wurde.

Fortsetzung auf Seite 8



Ein neues Buch über die Geschichte der Flößerei hat Helga Lauterbach jetzt herausgebracht. Zahlreiche historische Bilder geben einen Einblick in die Zunft.

FOTO: Museum Werdenfels, Landkreismuseum GAP

Aktuelles aus dem Pfarrverband Laim



Covid-Impfung on Tour

In unserem Pfarrverband finden zwei neue Impfaktionen statt - dieses Mal sogar mit je zwei Impfteams. Jede und Jeder (über 16 Jahren) kann sich kostenlos und ohne Termin gegen das Corona-Virus impfen lassen. Kinder ab 12 Jahren müssen mit mindestens einem Erziehungsberechtigten kommen.
Zwölf Apostel: Mo, 24. 01. 11:00 bis 17:00 Uhr
Pfarrheim, Ilse-Weber-Str. 16
Namen Jesu: Mi, 26. 01. 11:00 bis 17:00 Uhr
Pfarrheim, Stürzerstr. 37

Netzwerk Nachbarschaft: Mittagstisch

Der nächste gemeinsame Mittagstisch in der „Asienperle“, Agnes-Bernauer-Str.51, ist am Donnerstag, 20. Januar um 12:15 Uhr. Bitte denken Sie an die 2G-Regel.

Familienwochenende im Juni - Jetzt anmelden!

Herzliche Einladung zur Familienfahrt ins Josefstal von 16.-19. Juni in den Pfingstferien - Anmeldezettel in den Kirchen oder auf unserer Internetseite www.pfarrverband-laim.de

Weitere Informationen: www.pfarrverband-laim.de

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7797048
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

Austausch

MÜNCHEN · Am Mittwoch, 2. Februar, bietet der Kirchliche Dienst in der Arbeitswelt (KDA) um 19 Uhr einen Online-Zeitarbeitertreff an. Wer an dem Meeting teilnehmen möchte, kann sich an Sybille Ott per Mail unter ott.sybille@kda-bayern.de wenden. Der Zugangslink wird nach Anmeldung zugesandt.



Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

Tel. 089/5 46 55-229
www.creaktiv-net.de



Kohlensäure für Wassersprudler

0,45 kg - CO₂ Flasche im Tausch

nur 5,95 €
inkl. MwSt.

Auch andere Größen bis zu 30 kg Kohlensäure auf Lager.

Der führende Fachhandel für Schweißen & Schneiden

WERKZEUGE

Anton-Böck-Str. 31, 81249 München

Propan

Tel. 089/89 77 17 - 0

Wir tauschen alle deutschen Pfandflaschen

2,5 kg, 3 kg, 5 kg, 6 kg, 8 kg, 11 kg usw.

RECHTSANWALT
Clemens Brengelmann
Telefon: 159 5600
www.kanzlei-brengelmann.de

Fachanwalt Erbrecht

- Testament
- Pflichtteil
- Erbschaftsteuer
- Erbauseinandersetzung
- Immobilie Verkauf/Übertragung zu Lebzeiten
- Hausbesuche

Alles was das Erben und die Nachlassabwicklung betrifft!
Dachauer Straße 189 · Am Leonrodplatz

Mitzählen



Vermehrte Sichtung

Die Amsel wird wieder häufiger gesehen. Die Vogelart scheint sich vom Usutu-Virus langsam zu erholen.

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 472555 · Fax (089) 4703538

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundig & Klimesch.

Vermächtnis

Frage: Mein Onkel hat mich in seinem Testament bedacht. Ich soll zwar nicht Erbe werden, aber er hat mir eine **Eigentumswohnung als Vermächtnis** zugewendet. Ich habe von der Erbin die Umschreibung der Eigentumswohnung auf mich verlangt. Diese beruft sich nun auf eine 3-jährige Verjährung, weil der Onkel bereits 2016 verstorben ist. Gehe ich leer aus?

Antwort: Keineswegs! Das für Schwaben und Oberbayern zuständige Oberlandesgericht München hat aktuell entschieden, dass der Anspruch auf Grundstücksübertragung aufgrund eines Vermächtnisses gem. § 196 BGB **erst in 10 Jahren verjährt**, vgl. OLG München, ZEV 2021, 753. Für vermächtnisweise zugewendete Geldbeträge gilt allerdings die 3-jährige Regelverjährungsfrist.

www.**IhrBaumProfi.de**
JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN,
jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT
☎ 089/21554313 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

condrobs.de

HELFFEN SIE UNS
ZU HELFEN:
MIT IHRER SPENDE.

Con drobs
Wir helfen.

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• www.muenchenweit.de •

Hör mal, wer da hämmert

Bis 17. Januar: Endspurt der 17. „Stunde der Wintervögel“

■ BAYERN · Dieses Jahr sind in Bayerns Gärten wieder mehr Waldvögel zu Gast. Dabei überrascht vor allem der Buntspecht, der bisher in fast jedem zweiten Garten gemeldet wurde und es damit sogar klar in die Top Ten der am häufigsten beobachteten Wintervögel schafft. Das zeigt eine erste LBV-Zwischenbilanz der 17. „Stunde der Wintervögel“ in Bayern. „In der Geschichte unserer Mitmachaktion wurden nur 2011 häufiger Buntspechte gemeldet“, so die LBV-Biologin Dr. Angelika Nelson. „Gründe, dass es unsere am meisten verbreitete Spechtart vermehrt zu den Futterstellen zieht, können ein guter Brut-erfolg im letzten Jahr und ein derzeit nicht ausreichendes Nahrungsangebot in den Wäldern sein“, erklärt die LBV-Biologin.

Nach dem aktuellen Zwischenstand ist der Haussperling (1.) der am häufigsten beobachtete Wintervogel im Freistaat, rangiert jedoch nur knapp vor der Kohlmeise (2.). Der Feldsperling (3.) folgt mit deutlichem Abstand. Nach dem Eingang von ungefähr der Hälfte der Meldungen zeichnet sich am Montag eine ähnlich hohe Beteiligung ab wie im Vorjahr, als bayernweit 40.000 Naturbegeisterte teilnahmen. Noch bis zum 17. Januar können Teilnehmerinnen und Teilnehmer dem LBV ihre Beobachtungen der Zähl-



Der Waldvogel wird heuer häufiger in der Stadt beobachtet: Der Buntspecht rangiert auf Platz 9. FOTO: Frank Derer

tage schriftlich oder online unter www.stunde-der-wintervogel.de melden.

Waldvogel in der Stadt

Neben dem Buntspecht, der mit Rang 9 sein zweites Ergebnis überhaupt erzielt, werden derzeit viele weitere typische Waldvogelarten häufiger beobachtet: Kleiber (12.), Gimpel (18.) und Kernbeißer (27.) sind im Vergleich zum Vorjahr in deutlich mehr Gärten gezählt worden. Auch der Eichelhäher (15.) taucht an einem Viertel der Zählorte auf. Das Niveau von 2020 erreicht er allerdings nicht. Nach einem starken Einflug nordischer Artgenossen war er damals sogar in mehr als einem Drittel der teilnehmenden Gärten zu sehen. Der Umzug der Waldvögel in die Sied-

lungsgebiete kann mehrere Gründe haben: Finden die Vögel in den Wäldern nicht genug Nahrung, treibt sie die Futtersuche in besiedelte Gebiete. Ein vorübergehender Zuzug aus kälteren Regionen kann den Zuwachs ebenfalls erklären. „Diese Beobachtungen stimmen auch mit der neuesten wissenschaftlichen Übersicht der Bestandssituation der Vögel in Deutschland überein, in der sich eine deutliche Erholung der Vogelbestände im Wald abzeichnet“, so Angelika Nelson.

Amsel erholt sich

Bei der größten bürgerwissenschaftlichen Mitmachaktion von LBV und NABU gibt es eine weitere gute Nachricht. Erstmals seit dem vermehrten Auftreten des Usutu-Virus im Freistaat 2018 ist die Amsel

wieder in knapp 90 Prozent der teilnehmenden Gärten beobachtet worden und nimmt einen äußerst erfreulichen fünften Platz ein. Damit setzt sie ihren positiven Trend aus der Zählung der Gartenvögel im Mai 2021 weiter fort. „Die positive Entwicklung ist vielleicht ein Zeichen dafür, dass die Folgen des Usutu-Virus überwunden sind“, so die LBV-Biologin.

In der vorläufigen Top Ten liefern sich der Haussperling (1.) und die Kohlmeise (2.) ein Rennen um den Spitzenplatz. Rang 3 belegt mit einigem Abstand auf die beiden führenden Vogelarten der Feldsperling (3.) gefolgt von der wieder zunehmenden Blaumeise (4.). Dahinter rangieren Amsel (5.), Buchfink (6.) und Grünfink (7.). Auf Platz 8 fliegt die Elster (8.), Position 9 nimmt der Buntspecht (9.) ein. Die Rabenkrähe (10.) rundet die Reihenfolge der zehn bisher am häufigsten beobachteten Wintervögel 2022 in Bayern ab.

Auch in diesem Jahr zeichnet sich eine neue Rekordteilnahme ab. Bisher haben knapp 25.000 Vogelliebhaber aus über 17.600 Gärten über 607.000 Vögel gemeldet. Durchschnittlich wurden dabei etwa 34 Vögel pro Garten gezählt.

Noch bis zum 17. Januar können die an den Zähltagen gemachten Beobachtungen nachgemeldet werden. eis

Infoveranstaltungen des Christophorus Hospiz

■ München · Im Januar lädt das Christophorus Hospiz Institut für Bildung & Begegnung zu zwei Online-Infoveranstaltungen ein: Am Montag, 24. Januar, erhalten Interessierte in einem Vortrag von 17 bis 18.30 Uhr Informationen zur ehrenamtlichen Mitarbeit. Am Mittwoch, 26. Januar,

wird von 10 bis 12 Uhr über die Themen Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht referiert.

Für beide Veranstaltungen wird um eine Anmeldung per Mail an bildung@chv.org gebeten.

Weitere Infos gibt es unter www.chv.org im Internet.

eis

Sprechstunde des AWO-Betreuungsvereins

■ Planegg · Der Betreuungsverein AWO Kreisverband München-Land e.V. bietet einmal monatlich für Menschen aus Gräfelfing, Neuried und Planegg Beratungstermine in der Würmtalinsel in Planegg (Pasinger Str. 13) an. Die nächste Sprechstunde findet am Donnerstag, 20. Januar, von 14 bis 17 Uhr

statt. Es werden kostenlose Einzelberatungen zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und rechtliche Grundlagen der Patientenverfügung angeboten. Eine Terminvereinbarung mit der Fachkraft Elke Zölzer unter Tel. 0176-167 209 54 oder per Mail an elke.zoelzer@awo-kvmucl.de ist notwendig. bb

JETZT IMPFSCHUTZ BOOSTERN

Nach wie vor gilt: Die Corona-Schutzimpfung ist der wirksamste Schutz vor schweren und tödlichen COVID-19-Verläufen. Den bestmöglichen Schutz erhalten Sie mit der Booster-Impfung, insbesondere mit Blick auf die Delta-Variante und die sich ausbreitende Omikron-Variante. Für ganz viele ist jetzt der richtige Moment, um sich boostern zu lassen und so den mit der Zeit nachlassenden Impfschutz wieder aufzufrischen!

Diese Personen sollten ihren Impfschutz ab 3 Monaten nach der Grundimmunisierung mit einer Booster-Impfung auffrischen lassen:



Dass der Immunschutz mit der Zeit nachlässt, ist ein natürlicher Vorgang: Das Immunsystem vergisst nach und nach, wie es das Coronavirus schnell und effektiv bekämpfen kann. Mit einer Booster-Impfung lässt sich der Immunschutz einfach und effektiv auffrischen.



Personen mit schwachem Immunsystem

nach der dritten Impfung, die 4 Wochen nach der zweiten Impfstoffdosis gegeben wurde



Genesene

- nach einer Infektion, die vor der Erst- oder Zweitimpfung eingetreten ist
- nach einer Infektion, die vor der Erstimpfung eingetreten ist und bei der ab 4 Wochen nach Symptombeginn eine Impfstoffdosis gegeben wurde



Personen, die mit dem Impfstoff Janssen® von Johnson & Johnson geimpft wurden

nach der Zweitimpfung mit einem mRNA-Impfstoff, die 4 Wochen nach der Erstimpfung zur Optimierung des Impfschutzes gegeben wurde



Schwangere

nach der ersten Impfrisole, ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel



Alle Personen ab 18

nach der ersten Impfrisole

Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Booster-Impfstoffe

Moderna

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt, Spikevax® von Moderna für Personen ab 30 Jahren zu verwenden – dies gilt auch für die Booster-Impfungen. Nach individueller Beratung durch die Ärztin oder den Arzt kann der Impfstoff auch für unter 30-Jährige verwendet werden.



BioNTech/Pfizer

Die STIKO empfiehlt den Einsatz von Comirnaty® von BioNTech/Pfizer als Booster für alle Personen ab 18 Jahren, in Einzelfällen auch Jugendlichen. Alle unter 30-jährigen Personen sowie Schwangere ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel, unabhängig vom Alter, sollen ebenfalls mit Comirnaty® geboostert werden.



Altersgruppe



etwa 85 % Schutz vor schwerem Verlauf

Beide mRNA-Impfstoffe sind sicher und wirksam. Auch eine Kombination der Impfstoffe (zuerst BioNTech/Pfizer, dann Moderna – oder umgekehrt) ist für Personen über 30 Jahre möglich.



Altersgruppe



etwa 85 % Schutz vor schwerem Verlauf

DANKE

an alle, die impfen und sich impfen lassen,
auch an Sonn- und Feiertagen.

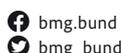


Nicht länger warten, jetzt boostern lassen.



Weitere Informationen, auch in mehreren Sprachen, zum Download als Video oder als Newsletter unter [Corona-Schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)

Bleiben Sie auf dem Laufenden:



bmj.bund
bmj_bund



Bundesministerium für Gesundheit
bundesgesundheitsministerium

DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
[CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE](https://www.corona-schutzimpfung.de)

Vorläufer von „Sister Act“

„Non(n)sens“ am Gärtnerplatztheater



Die quirligen Schwestern wissen sich zu helfen: Bei der Spensammlung treten ihre individuellen Eigenschaften zutage. FOTO: Marie-Laure Briane

MÜNCHEN · Fünf Ordensschwestern brauchen nach einer Fischvergiftung, die das halbe Kloster dahingerafft hat, Geld für all die Beerdigungen. Aber die Nonnen wissen sich zu helfen – schließlich hat jede von ihnen ein ganz besonderes Showtalent. Und das bringen sie bei einer Benefizvorstellung voll zum Einsatz. Im Vorfeld gibt es jedoch natürlich allerhand Reibungen, denn auch Nonnen haben ihr eigenes Temperament: etwa Schwester Robert Anne, die „abgebrühte“ Nonne, die in den Straßen von Brooklyn aufgewachsen ist und für die Mutter Oberin einen ständigen Unruheherd darstellt, während Schwester Maria Amnesia ihr Gedächtnis verloren hat, nachdem ihr ein Kruzifix auf den Kopf gefallen ist. Wenn solche zu allem entschlossenen Frauen zusammenkommen, ist das Resultat eine fetzige Revue

mit schmissigen Hits und Gute-Laune-Faktor. Dan Goggins Welterfolg „Non(n)sens“ ist gewissermaßen der Vorläufer des berühmten „Sister Act“. Der Broadway-Musical-Hit kam 1985 in New York heraus und wurde dort neun Jahre am Stück gespielt. Das Gärtnerplatztheater (Gärtnerplatz 3) präsentiert die himmlische Komödie in der Inszenierung von Staatsintendant Josef E. Köpplinger. Das Musical ist für Kinder ab zehn Jahren geeignet. Premiere ist am Sonntag, 16. Januar, um 18 Uhr. Weitere Vorstellungen finden am Mittwoch, 26. Januar, Montag, 31. Januar, Freitag, 25. Februar, Dienstag, 1. März, sowie am Samstag, 12. März, statt. Beginn ist jeweils um 19.30 Uhr. Karten kosten zwischen 10 und 67 Euro und können online unter www.gaertnerplatztheater.de oder unter Tel. 089/21851960 gebucht werden. **eis**

V-MARKT

einfach besser

Angebote gültig von Montag,

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbrauchermesse

Ofen-Spareribs
vom Schwein, fein mariniert
100 g



0.89

Leberkäse zum Selberbacken
in der Aluschale
100 g



0.69

Regensburger Domschinken
leichter Genuss in Spitzenqualität, ca. 2,5 % Fett
100 g



1.79

„Delikatess“-Leberwurst
im Golddarm
100 g



0.79

Original Ostermeier Kabanos
über Buchenholz heißgeräuchert
100 g



1.29*

Frische Blut- und Leberwurst
zum Kraut und zur Schlachtplatte
100 g



0.69*

Frisch aus der Käsetheke

Herz Emmentaler
Hartkäse aus dem Allgäu, mild-nussig, 45 % Fett i. Tr.
100 g



0.79 ~~1.29~~
Sie sparen 38%

Dallmayr Capsa Kaffee kapseln
verschiedene Sorten
je 10 Stück/ 56-g-Packung
100 g = 3.96



2.22 ~~2.89~~
Sie sparen 25%

Jacobs Expertenröstung oder Krönung
verschiedene Sorten
je 1-kg-Beutel



7.99 ~~13.99~~
Sie sparen 42%

Frisch aus dem Brothaus

Trachtler Brot
traditionelles Allgäuer Roggenmischbrot mit Natursauerteig
je 500-g-Laib
1 kg = 3.60



1.80

Mohnstreusel-Schnittkuchen
je Stück



1.00 ~~1.40~~
Sie sparen 28%

Filialen: **V-Markt München**
V-Markt München

Balanstraße 50
Maria-Probst-Straße 6

81541 München-Ost
80939 München-Nord

5.49
Sie sparen

MARKT

er einkaufen

17.01. bis Mittwoch, 19.01.2022

Exquisa Frischkäse, Frischkäse Scheiben, Körniger Frischkäse oder Miree Frischkäse
verschiedene Sorten
je 110-g – 200-g-Becher /
Packung
100 g = 0.38 – 0.68

0.75
~~1.39~~
Sie sparen 46%



Catsan Katzenstreu

verschiedene Sorten
je 8-l – 18-l-Packung
1 l = 0.39 – 0.87



6.99
~~8.89~~
Sie sparen 22%

ermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt !

Montag bis Samstag
7 - 20 Uhr geöffnet

Mionetto Spumante

verschiedene Sorten
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 7.99



5.99
~~7.49~~
Sie sparen 20%

Gervais Hüttenkäse

je 200-g-Packung
100 g = 0.50



0.99
~~1.29~~
Sie sparen 23%

Ehrmann Früchte-, Grieb-, Vanille- oder Desserttraum

verschiedene Sorten
je 115-g-Becher
100 g = 0.22



0.25
~~0.35~~
Sie sparen 35%

Conditorei Coppenrath & Wiese Unsere Goldstücke Klassik

verschiedene Sorten
je 300-g –
540-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 1.83 – 3.30



0.99
~~1.49~~
Sie sparen 33%

Heidelbeeren

aus der Republik Südafrika / Peru
je 300-g-Schale
1 kg = 8.30



2.49

Averna Amaro Siciliano

29 % Vol.
je 0,7-Liter-Flasche
1 l = 14.27



9.99
~~12.89~~
Sie sparen 23%

Di Martino Pasta aus italienischem Hartweizengrieß

verschiedene Sorten
je 500-g-Packung
1 kg = 2.22



1.11
~~1.99~~
Sie sparen 44%

Del Monte Ananas Stücke oder Scheiben

gezuckert oder in Saft
je 230-g / 235-g-Dose
Abtropfgewicht: 0,140 kg
100 g = 0.63



0.88
Sie sparen mind. 40%

Nippon Häppchen

je 200-g-Packung
100 g = 0.44



0.88
~~1.39~~
Sie sparen 36%

Rettich weiß

aus Italien
je Stück



0.88

Südzucker Puderzucker

je 250-g-Packung
100 g = 0.13



0.33
~~0.49~~
Sie sparen 32%

Lenor Weichspüler

(950 ml / 800 ml)
verschiedene Sorten
je 38 / 32 WL
1 WL = 0.04



1.35
~~1.95~~
Sie sparen 30%

Rexona Deospray, Deospray Compressed oder Deo Roll-On

verschiedene Sorten
je 150-ml / 75-ml-Dose
je 50-ml-Roll-On
100 ml = 0.86 / 1.72 /
2.58



1.29
~~1.85~~
Sie sparen 21%

Colgate Zahnpasta

Max Fresh Cooling Crystals,
Max White Sparkling Diamonds
oder Sensation White
je 75-ml-Tube
100 ml = 1.27



0.95
~~1.25~~
Sie sparen 24%

Zucchini

aus Spanien / Marokko
1 kg



1.99

erde

je Spezia-
lität sie eine
ür Aussaa-
ngen und
rachsender
ngung wird
Wachstum



4.99
~~6.89~~
Sie sparen 21%

Handbrause „Harmonie“

verchromt, 5-fach
verstellbar, Antikalk-
noppen, 1/2" (Ø ca. 1,9 cm)
Brauseschlauchanschluss



4.99
~~8.49~~
Sie sparen 41%

Herren Hauspantolette

farblich sortiert
Größe 40 – 45



6.95
UVP* 9.85
Sie sparen 30%

Telefon 089/4 13 0950
Telefon 089/32 1981-0

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15,
87665 Mauerstetten, Telefon (08341) 80 70

v-markt.de

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Abbildungen = Modellbeispiel, * = gluten- und laktosefrei



Lydia Schübel

Die Biologin des Tierschutzvereins München stellt jeden Monat ein heimisches Wildtier vor.

Tier gefunden? Was ist zu tun?

MÜNCHEN · Der Tierschutzverein München gibt auf seiner Internetseite www.tierschutzverein-muenchen.de in der Rubrik „Notfälle und Ratgeber“ darüber Auskunft, was man tun sollte, wenn man ein entlaufenes Tier gefunden und aufgenommen hat. Jeweils von 8 bis 16.15 Uhr kann man sich an die Vermisstenstelle des Münchner Tierheims wenden. Dazu füllt man das in der Internetrubrik enthaltene Meldeformular aus und sendet es ab. Fotos des gefundenen Tieres sollte man zusätzlich per Mail an vermisstenstelle@tierheim-muenchen.de schicken. Außerdem ist die Vermisstenstelle im Tierheim auch unter Tel. 089/ 921000-22 zu erreichen.

Am späten Nachmittag und Abend, wenn die Vermisstenstelle nicht erreichbar ist, setzt man sich am besten mit seiner zuständigen Polizeidienststelle in Verbindung. Fundtiere kann man außerdem auch bei der Feuerwehr und dem Verein „Tierrettung e.V.“ melden. Ein verletztes Tier sollte umgehend zum Tierarzt oder in eine Tierklinik gebracht werden.

Wenn die häusliche Situation es ermöglicht, das entlaufene Tier vorübergehend bei sich aufzunehmen, so sollte man Aushänge in der Umgebung und im nächsten Supermarkt anbringen und die Nachbarn und Tierhalter aus der Gegend ansprechen, ob sie von jemanden gehört haben, der sein Tier vermisst. Inserate über entlaufene Tiere findet man zum Beispiel bei nebenan.de, ebay.kleinanzeigen.de oder in diversen Facebook-Gruppen. bb

Grazile Feen im Abendrot

Wissenswertes zur Wintermücke

MÜNCHEN · „Früher hielt man die grazilen, langbeinigen Wintermücken für kleine Feen und es gibt verschiedene alte Bauernregeln, die sich um den Tanz dieser winzigen Insekten drehen. Ihr Auftauchen soll kalte Tage ankündigen, sie wurden also als eine Art Wettervorhersage genutzt. Ob dies stimmt, wurde bisher nicht wissenschaftlich überprüft“, schreibt Lydia Schübel. Die Biologin des Tierschutzvereins München hat das kleine Tierchen, das auf kalte Temperaturen steht und damit eine Nische erobert hat, zum aktuellen Wildtier des Monats erkoren. Unter www.tierschutzverein-muenchen.de findet man den Beitrag, in dem Lydia Schübel Wissenswertes zur Wintermücke zusammengestellt hat.

So erfährt man, dass sich die kleinen Insekten erst richtig wohl fühlen, wenn die Temperaturen um den Gefrierpunkt liegen, und dass sie an

sonnigen Winternachmittagen etwa eine Stunde vor Sonnenuntergang zu tanzen beginnen. „Auch hohe Minusgrade machen ihnen nichts aus, denn in ihrem Körper zirkuliert ein Antifrostmittel bestehend aus Zucker und Alkohol“, berichtet die Wildtierexpertin.

Segen für das Ökosystem

Genau beschrieben wird der magische Tanz der männlichen Wintermücken, der wie fast alle solche Aktionen im Tierreich der Fortpflanzung dient. Eines Besseren belehrt wird man auch in dem weitverbreiteten Vorurteil, dass alle Mücken stechen und Blutsauger sind. „Nur etwa 3000 Mückenarten von 100.000 weltweit ernähren sich von Blut. Die etwa 100 Wintermückenarten gehören nicht dazu“, erläutert Lydia Schübel. Wintermücken bevorzugen natürliche Gärten, die nicht



Tanz der männlichen Wintermücken: Mit den Flügelschlägen erzeugen sie einen artspezifischen Summton, der die Weibchen anlockt. FOTO: www.pikist.com/free-photo-vjbrd/de

zu verschattet sind, die aber dennoch genügend Bäume und Sträucher aufweisen, denn ihre Larven ernähren sich von zerfallenen Pflanzenresten. Sie dienen vielen Insektenfressern, also auch diversen Vögeln, als Nahrung

im Winter. Ihr Auftauchen sei ein „Segen für das umliegende Ökosystem“, betont die Wildtierexpertin.

„Deshalb sollte dringend auf zu viel Sauberkeit im eigenen Garten im Herbst verzichtet werden.“ bb



**tierschutzverein
münchen e.v.**

Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



Udo Müller

Der hübsche Gelbhaubenkakaduhahn dürfte ca. 33 Jahre alt sein. Menschen gegenüber ist Udo Müller sehr zurückhaltend und braucht unbedingt einen Neubesitzer, der Erfahrung im Umgang mit Kakadus hat
Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 52



Big Daddy, Bommeline

Die beiden hübschen Katzen sind extrem scheu und zurückhaltend und brauchen deshalb viel Zeit und Geduld um sich in einer neuen Umgebung einzugewöhnen. Das neue Zuhause sollte keine Kleinkinder haben.
Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 36



Tanja

Der Schäferhund-Labrador-Mix wurde 2017 geboren und stammt ursprünglich aus Kroatien. Tanja ist mit Artgenossen verträglich und gegenüber Menschen sehr zugewandt. Er bindet sich stark an seine Bezugsperson.
Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 28



Werner Wendl

Wie für einen Pennantsittich typisch ist Werner extrem aufgeweckt und immer auf Zack. Sein kräftiger Schnabel erkundet gerne alles, worunter das ein oder andere natürlich leiden muss und mutwillig zerstört wird.
Info-Tel. 0 89 / 92 10 00 52

Tatsachen



CORRECTIV Faktencheck der Woche

C.S. Lewis ist unter anderem für die Buchserie „Die Chroniken von Narnia“ bekannt.
FOTO: Inaki del Olmo / unsplash

Nein, C.S. Lewis hat 1941 keinen Text über die Furcht der Menschen vor einer Krankheit verfasst

Auf Facebook wird behauptet, der Schriftsteller C.S. Lewis habe 1941 einen Text verfasst, in dem ein „alter Teufel“ mit einem „jungen Teufel“ über die Furcht der Menschen vor einer Krankheit spricht. Doch Lewis hat keinen solchen Text geschrieben.

C.S. Lewis war ein irischer Schriftsteller und Literaturwissenschaftler, der 1963 starb und unter anderem für die Buchserie „Die Chroniken von Narnia“ bekannt ist. Auf Facebook verbreitet sich seit November 2020 ein angeblicher Text von ihm, den er im Jahr 1941 geschrieben haben soll. Darin will ein „junger Teufel“ von einem „alten Teufel“ wissen, wie er „so viele Seelen“ in die Hölle geschickt habe. Der alte Teufel erklärt ihm, die Menschen hätten Angst vor einer Krankheit gehabt. „Sie haben sich nicht umarmt ... Sie haben sich nicht begrüßt ... Sie haben sich voneinander entfernt! Sie

gaben jeden menschlichen Kontakt auf ... Alles was menschlich ist!“ Suggestiert wird, Lewis habe ein Verhalten thematisiert, das sich so auch auf Corona-Maßnahmen wie Abstandhalten oder Kontaktbeschränkungen übertragen lasse. Allerdings stammt der Text gar nicht von dem irischen Schriftsteller.

Lewis Foundation spricht von einer Falschmeldung

Den Faktenchecker von Mimi-kama zufolge gibt es den Text auch in einer weiteren Version auf Englisch und mit einer Quellenangabe. Demnach stamme der Text aus dem Buch „The Devil’s Letters to His Nephew“ und sei im Jahr 1942 erschienen. Eine Google-Suche zeigt: Ein solches Buch von Lewis existiert nicht. Das bestätigte auch die C.S. Lewis Foundation in einem Beitrag auf Facebook im Juni

2020. Darin heißt es, Lewis habe kein Buch mit diesem Titel geschrieben: „Er schrieb ‚Die Screwtape-Briefe‘, die ursprünglich 1941 als eine Reihe von Zeitungsartikeln veröffentlicht wurden, bevor er sie 1942 in Buchform sammelte.“ Screwtape ist ein Teufel im höllischen Staatsdienst, der sich mit einem jüngeren Kollegen austauscht.

Es käme immer wieder vor, dass sich in Sozialen Netzwerken Abwandlungen von Lewis Texten verbreiten würden, die ohne Kennzeichnung in die Irre führten, schreibt die Stiftung und mutmaßt: „Im Fall der Screwtape-Briefe haben viele andere Autoren im Laufe der Jahre ihre eigenen Bücher geschrieben, in denen sie die Briefe von Lewis nachahmen, um moderne Themen anzusprechen. Dies könnte ein solcher Fall sein.“

Auch mehrere Faktencheck-Redaktionen wie USA Today und Snopes kommen zu dem Ergebnis, dass es sich um eine Falschmeldung handelt.

Fakten für die Demokratie

Durch eine Kooperation mit dem Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA), dem rund 200 Verlage mit einer wöchentlichen Auflage von ca. 49 Mio. Zeitungen angehören, erscheint in den Anzeigenblättern regelmäßig ein Faktencheck des unabhängigen und gemeinnützigen Recherchezentrums CORRECTIV. Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt systematische Missstände auf und überprüft irreführende Behauptungen.

Wie Falschmeldungen unsere Wahrnehmung beeinflussen und wie Sie sich vor gezielten Falschnachrichten schützen können, erfahren Sie unter www.correctiv.org/faktencheck.

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Badstraße 16 • 81379 München
Telefon 089/72 44 800
www.haslwanter.portas.de

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1
Türen-, Küchen-, Treppen, Fenster- & Deckenrenovierung

PR-ANZEIGE

Kleine Riesenschlange

Die Haltung des Königspython

Der Königspython (*Python regius*) zählt zu den Riesenschlangen, gehört aber mit ungefähr 130 cm Gesamtlänge zu den kleineren Vertretern innerhalb der Gattung Python und ist daher in der Terraristik sehr beliebt. Die Schlange versteckt sich sehr gerne. Am Tage zieht sie sich in ihrem natürlichen Lebensraum zumeist in verlassene Nagetier- oder Termitenbauten zurück. Mit Einbruch der Abenddämmerung wird der Python regius aber dann auch schon aktiv. Geeignete Versteck- und Rückzugsmöglichkeiten sind also ganz wichtig für die Haltung im Terrarium. Hierfür gibt es verschiedene Alternativen. So können Sie Rindenstücke, Korkröhren oder Blumentöpfe in das Terrarium legen. Auch Kunststoffdosen mit einer Einlassöffnung sind bei den Tieren willkommen.

Ein weiterer wichtiger Aspekt sind geeignete Klettermöglichkeiten. Der Königspython klettert sehr gerne. Deshalb benötigt er ausreichend Äste mit einem entsprechenden Durchmesser. Das Tier wird sich darüber freuen. Der ideale Boden- grund ist fester

Lehm, doch man kann auch Torferde mit etwas Rindenschmulch verwenden. Achten Sie immer auf eine entsprechende Luftfeuchtigkeit, was Sie sehr gut mit täglichem ausgiebigem Besprühen der Terrarieneinrichtung und des Bodens regulieren können. Das Terrarium für deine Königspython sollte eine Mindestgröße von 130 cm x 70 cm x 70 cm nicht unterschreiten. Der Bewegungsdrang von Königspythons ist nicht so hoch wie bei anderen Arten.

In der Natur ernährt sich der Königspython überwiegend von kleinen Säugetieren. Füttern Sie Ihren Python regius niemals im Terrarium, sondern in einer kleinen dunklen Futterbox mit Mäusen oder toten Ratten. Achten Sie auch darauf, dass Sie dem Tier in einer kleinen Schale immer frisches Wasser anbietest. Wichtiger Hinweis: Bitte beachten Sie, dass diese Tiere beim Kauf einen Herkunftsnachweis benötigen und dass es je nach Bundesland Haltungsauflagen geben kann.



Hr. Lorke, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Mittersending und Fr. Weger, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Sendling, beraten Sie gerne.

Fotos: Fressnapf München





Die Forscherin

Helga Lauterbach ist fasziniert von der Flößerei.

Tunnel wird inspiziert

MÜNCHEN · Die DB führt umfangreiche Inspektionsarbeiten im Stammstreckentunnel zwischen Ostbahnhof und Hackerbrücke durch. Dabei wird insbesondere die Decke des rund 50 Jahre alten Bauwerks unter die Lupe genommen: Abschnittsweise werden viele Dinge intensiv geprüft, darunter Zustand und Dichtheit der Tunneldecke sowie die Befestigung der Oberleitung. Während der Arbeiten steht für den S-Bahn-Verkehr nur ein Gleis zur Verfügung. Um die Auswirkungen für die Fahrgäste so gering wie möglich zu halten, wird die Tunnelinspektion nur nachts durchgeführt.

Bis 29. März kommt es jeweils ab etwa 22.40 Uhr bis Betriebsschluss (4.40 Uhr) zu geänderten Linienführungen auf allen S-Bahnlinien: Die S3 fährt als einzige Linie zwischen Ostbahnhof und Pasing mit allen Halten auf der Stammstrecke im Halbstundentakt. Am Ostbahnhof bzw. in Pasing ist teilweise ein Umstieg erforderlich. Die S8 fährt über den Südring ohne Halt zwischen Ostbahnhof und Pasing sowie am Leuchtenbergring. Alle anderen Linien beginnen, bzw. enden vorzeitig: Die Linien S1, S2, S7 beginnen/enden am Hauptbahnhof ohne Halt an der Hackerbrücke. Die Linie S4 beginnt/endet an der Hackerbrücke. Die S6 beginnt/endet am Hauptbahnhof ohne Halt zwischen Pasing und Hauptbahnhof. Die Linien S2, S6, S7 beginnen/enden am Ostbahnhof.

Als nächste größere Baumaßnahme steht am letzten Januar- und ersten Februarwochenende die Erneuerung von Schienen im Stammstreckentunnel an. An den beiden Wochenenden wird der Tunnel jeweils von Freitagabend 22.30 Uhr durchgehend bis Montagfrüh 4.40 Uhr gesperrt. Zwischen Hackerbrücke und Ostbahnhof ist dann kein S-Bahn-Verkehr möglich. Für Fahrgäste ist dann ein Schienenersatzverkehr im Einsatz. **lsc**

Fortsetzung von Seite 1

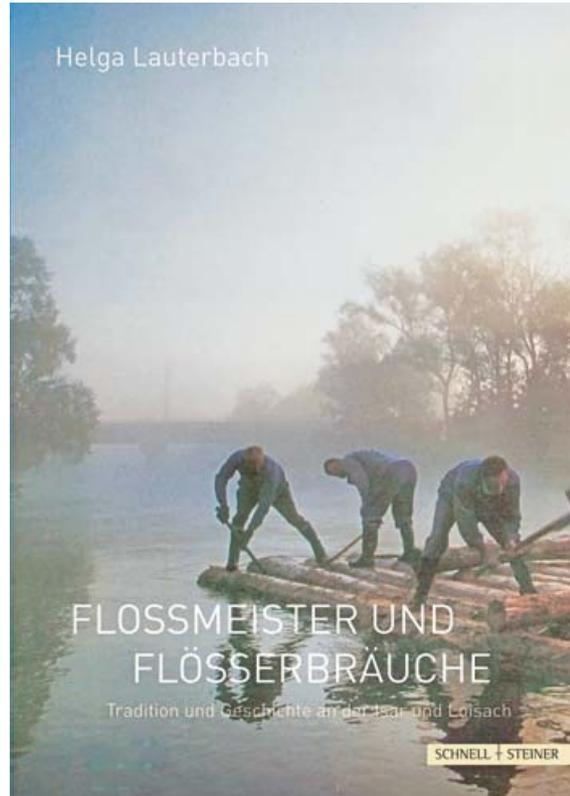
„Rauhe Gesellen waren das. Die haben uns immer verscheucht“, blickt Lauterbach, Mitbegründerin und Vorstandsmitglied des Flößer-Kulturvereins München-Thalkirchen, zurück. „Das mussten sie auch. Denn wenn die ihre Baumstämme aufgegantert haben, war das viel zu gefährlich für uns Kinder. Das war ja kein Spielplatz.“ Mit einem „Schleicht’s eich“ hätten die Flößer die Mädchen und Buben auf Abstand abgehalten. „In unserer Kindergruppe ist zum Glück nie etwas passiert.“ Spannend sei es auf jeden Fall gewesen und weil die jungen Zaungäste nicht an die Flöße herandrängten, schickten sie ihre eigenen auf den Fluss. Selbst gebastelt aus Stöcken und Schnüren.

17 tote Pilger

Faszination und Spannung: das hat Helga Lauterbach jetzt in ihr 192 Seiten umfassendes Buch gepackt. Schließlich hat sich viel angesammelt in den vergangenen Jahren. Die Geschichten kamen zu ihr und sie zu den Geschichten. Im-



Franziskanermönche auf dem Weg nach München mit Floßmeister Willibald. FOTO: (Archiv, Kilian Willibald)



Hat etwas Mystisches: Das Cover von Helga Lauterbachs neuem Buch. FOTO: Bernd Ritschel

mer wieder. Seit gut 30 Jahren. Im Austausch mit Flößer-

familien hätten sich viele neue Aspekte ergeben. „Ich durfte zu den Familien gehen, mit ihnen reden, Fotos machen, Dokumente ansehen“, so Helga Lauterbach. „Aber es kamen und kommen auch immer wieder Menschen auf mich zu mit vielen interessanten Geschichten.“

Das Inhaltsverzeichnis verspricht viel Abwechslung. Da geht es um den „Zusammenschluss in der Not“, „Verführung auf dem Wasser“ und „Revolution. Frauen am Ruder!“. Ein eigenes Kapitel ist zudem Floßmeister Josef Pichlmayr gewidmet, jenem Unglückseligen, der einst einen Damm rampte. Die 17

Pilger an Bord kamen dabei ums Leben. Pichlmayr erhielt teilweise Berufsverbot und musste fortan Kirchfahrten unter anderem nach Altötting veranstalten. Doch Helga Lauterbach schlägt in ihrem Buch einen Bogen in die Gegenwart. So erinnert sie an die Anerkennung der Flößerei als immaterielles Kulturerbe durch die UNESCO-Kommission im Jahr 2014.

„Eine neue Sicht ermöglichen“

Wie sie selbst den Überblick bei all dem Material behält? Helga Lauterbach lacht. „Ich habe alles geordnet. Es gibt Dokumente, die nach Orten sortiert sind. Es gibt einen anderen Ordner mit Kontakten. Und es gibt natürlich auch Kisten“, sagt sie.

„Es wird noch lange dauern, bis die fesselnde Historie der Flößerei ausgeforscht ist. Weil von den Menschen am Fluss immer wieder neue Geschichten und Aspekte ans Tageslicht kommen, die einfach erzählt und dokumentiert werden müssen, habe ich mich zu diesem Buch entschlossen“, schreibt die Autorin in ihrem Vorwort. „Es geht darum, wichtige und wissenschaftlich relevante Fakten festzuhalten sowie bislang unbekannte Sachverhalte aufzuzeigen, um so eine neue Sicht auf das Floßhandwerk und die Flößerkultur zu ermöglichen.“ **tab**

Helga Lauterbach
„Floßmeister und Flößerbräuche.“
Tradition und Geschichte an der Isar und Loisach“
Verlag Schnell & Steiner
Regensburg
192 Seiten, 20 Euro.

Messe wird verschoben

MÜNCHEN · Die vom 9. bis 13. März auf dem Messegelände München geplante Internationale Handwerksmesse (IHM) mit Garten München und „Handwerk & Design“ wird wegen mangelnder Planungssicherheit aufgrund der Corona-Pande-

mie um einige Monate verschoben. Sie soll jetzt vom 6. bis 10. Juli (Mittwoch bis Sonntag) stattfinden. Das neue Kongress- und Eventformat „Zukunft Handwerk“, das dieses Jahr erstmals parallel zur IHM stattfinden sollte, wird auf 2023 verlegt. **bb**

Impftermin im ASZ

AUBING · Das Alten- und Service-Zentrum (ASZ) Aubing (Am Aubinger Wasserturm 30) bietet am Mittwoch, 19. Januar, wieder einen Impftermin für Personen über 60 Jahre an. Vergeben werden Erst-, Zweit- und Drittimpfungen. Inte-

ressenten werden gebeten, sich rechtzeitig vorher anzumelden.

Nähere Informationen gibt es im ASZ-Büro unter Telefon (089) 86466810 erhältlich. **sv**



Faschingszeit



Mit Schwung

Das Narhalla Jugendprinzenpaar
Leopold I. und Amelie I.

Inthronisation bei der Narhalla

Auch in schweren Zeiten soll der Fasching hoch gehalten werden

MÜNCHEN · Besondere Zeiten erfordern besondere Maßnahmen: So fand die Inthronisation der neuen Prinzenpaare der Faschingsgesellschaft Narhalla Anfang Januar ganz ohne ausgelassene Party auf dem Marienplatz unter Einhaltung der „GPlus-Regel“ statt. Dort wurden die Tollitäten ganz offiziell in Amt und Würden gesetzt. Wie üblich, wurde ihnen auch der Stadtschlüssel symbolisch übergeben. Bis zum Aschermittwoch, 2. März, haben nun die Tollitäten das Zepter über die Stadt München in der Hand. Überreicht wurde ihnen der Rathausschlüssel von CSU-Stadtrat Alexander Reissl. Die besten Wünsche für eine närrische Regentschaft übertrachte er im Namen von Oberbürgermeister Dieter Reiter.



Stadtrat Alexander Reissl (r.) mit dem frisch gebackenen Prinzenpaar der Narhalla: Leonhard I. und Elisabeth II. bei der offiziellen Inthronisation.
FOTO: Robert Bösl

Keine Faschingsaison wie jede andere ist die Saison nicht nur wegen der Corona-Auflagen, sondern auch, weil die Faschingsgesellschaft Narhalla ihren 60. Geburtstag feiert. Prinz Leonhard I. und Prinz-

sin Elisabeth II. bilden das bezaubernde erwachsene Prinzenpaar. Die 21-jährige Jurastudentin, die im bürgerlichen Leben Elisabeth Schellenberger heißt, hatte schon als Kind eine Vorliebe für Fa-

schingsbälle. Der Prinz an ihrer Seite ist Leonhard Bogner, 25 Jahre alt und studiert Psychologie. Beide freuen sich darauf, den Fasching in München hoch zu halten. Zur Not auch online und mit Veranstaltungen, die lediglich draußen stattfinden, wie Auftritten vor Altenheimen oder ähnlichem. Ihnen zur Seite steht das Kinderprinzenpaar: Leopold I. (14 Jahre), der ein echtes Münchner Kindl ist und Amelie I. (13 Jahre), die aus Germering stammt.

Wie diese Saison verlaufen wird, kann man bis dato noch nicht sagen. Das nächste große Event ist das Jubiläumsfest am 26. Februar 2022. Gefei-ert wird - wenn alles gut geht - der „Carneval in Rio“ am Promenadeplatz im Festsaal des Hotels Bayerischer Hof.

Los geht es um 20.30 Uhr. Heißblütige Lebensfreude, Samba und ausgelassene Stimmung stehen auf dem Programm. Bei Fragen zur Veranstaltung, kann man sich direkt an den Organisator des Abends, Peter Wiedemann, via E-Mail: wiedemann@narhalla.de wenden.

Die Narhalla ist übrigens Münchens ältester Faschingsverein. Nicht nur deshalb sieht sie es als ihre Verpflichtung an, die Tradition und das Brauchtum des Münchner Faschings zu erhalten. Soziales Engagement gehört für die engagierten Narren dabei genauso dazu wie gemeinsam zu feiern. Unter www.narhalla.de kann man die aktuellen Veranstaltungen und dann jeweils geltenden Hygieneregeln nachlesen. **ghw**

Ein Programm - Millionen Möglichkeiten

Die schönsten Möbel in Verbindung mit Holz, Glas, Keramik und Lack. Wählen Sie aus unzähligen Varianten und lassen Sie sich alles individuell nach Maß direkt bei uns in 3D planen. Wir bitten um Terminvereinbarung.



MÖBEL GROLLMUS
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN

Kurfürstenstr. 2 / Eingang Wittelsbacherstr.
82110 Germering Tel. 089 8943440

Di.-Fr. 10:00-19:00 Sa. 10:00-18:00 Mo.
Geschlossen (Beratertag)

info@grollmus.com
www.grollmus.com

WOHNEN - SPEISEN - SCHLAFEN -
3D-PLANUNG - MASSANFERTIGUNG -
KÜCHEN - INFRAROT-SAUNEN



Alles zum Fachthema Gesundheit

wöchentlich in „Gesundheit aktuell“. Informationen:
Tel. 089/546 55-353, Jens Schwede

Alarmsignale: So erkennt man, dass man zu wenig trinkt!

Das neue Jahr hat begonnen und viele haben sich zum Vorsatz genommen, dass Wassertrinken für die Gesundheit wohl keine so schlecht Idee wäre. Stimmt! Es kann nämlich ganz schön gefährlich sein über lange Perioden hinweg zu wenig Wasser zu sich zu nehmen. Obwohl unser Körper zu einem Großteil aus Wasser besteht, ist die wichtigste „Zutat“ für viele nicht im Tagesplan dabei. Die gravierenden Auswirkungen merkt man erst zu spät, vorher schickt der Körper aber schon Alarmsignale, auf die man hören sollte! Wenn man sie kennt, kann man darauf bereits früher reagieren.



nicht mehr ordentlich ausschleusen.

2. Schrumpelige Fingerkuppen
Kennen viele. Obwohl man nicht in einer Badewanne gelegen ist, entdeckt man Falten und Dellen auf den Fingerkuppen. Woher kommen diese? Nun, sie sind sehr oft das Ergebnis eines Wassermangels, der sich über die Haut bemerkbar macht. Generell leiden viele, die zu wenig Wasser trinken, unter einer trockenen Haut.

3. Trockene Lippen und Augen
Die Schleimhäute reagieren besonders empfindlich, wenn man ihnen nicht genug Wasser zuführt. Lippen, die trotz Lippenpflegestift immer noch

ständig trocken sind, sind ein Warnsignal des Körpers. Auch trockene Augen können ein weiterer Hinweis sein, dass man nicht genug Wasser trinkt.

Achtung! Auch Mundgeruch kann ein Hinweis sein, dass man nicht genug Wasser trinkt.

4. Ständiges Hungergefühl
Der Körper kann oft nicht zwischen Durst und Hunger unterscheiden. Deswegen gibt es hier eine Faustregel: Wer Hunger verspürt, der sollte erstmal ein Glas Wasser trinken. Ist man danach noch immer hungrig, darf man zum Kühlschrank schreiten und zulangen.

Weniger als 6 Stunden Schlaf erhöhen das Demenz-Risiko

Die nächtlichen Schlafdauer hat offenbar einen Einfluss auf das Risiko für Demenz: Personen, die im Alter ab 50 Jahren regelmäßig weniger als sechs Stunden schliefen, hatten ein um 30 Prozent höheres Risiko, später an einer Demenz zu erkranken. Das zeigt die Auswertung einer Langzeitstudie aus Großbritannien.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Was macht die CBD Öle von HempCrew so besonders?

- Verschiedene Geschmacksrichtungen
- Synergieeffekte dank ätherischer Öle
- 100% naturbelassen
- Optimaler Schutz durch Violettglas
- Laborgeprüfte Qualität aus regionalem Anbau
- Vollspektrum
- Frei von Allergenen
- Frei von Zusatzstoffen
- Wahlweise mit CBD 5%, 10% oder 30% erhältlich



Notdienst
Sonn- und
Feiertagsdienst

Sonntag, 16.01.2022

**Pasing-Obermenzing
Bavaria-Apotheke**
Bauseweinallee 2/
Ecke Verdistr.
Tel. (089) 86 46 69 69

**Neuried
Mary's Apotheke**
Forstenrieder Str. 14
Tel. (089) 2 19 09 13 27

**Waldfriedhof
St. Heinrich-Apotheke**
Waldfriedhofstraße 38 a
Tel. (089) 74 10 00 30

Nymphenburger Str. 1 | 80335 München
Tel. +49 89.54 34 30 30
info@wzas.de | www.wzas.de

wirbelsäulen-zentrum
am stiglmairplatz

BONERT
Alten und Kranken
Pflege GmbH
München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

Gesundheit

OBST & GEMÜSE
www.freshany.de

Zahnkrone zum "0"-Tarif. Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau, Tel. 089 / 70 24 48

Covid Testzentrum München
Sendling, Mo.-So. 07.00-19.30 Uhr, Geisenhausenerstr. 11, Schnelltest, PCR, Antikörper

Relax Massage Tel. 0176 / 41403655

Erfahrene Fachfußpflege, Hausbesuche, Tel. 089/86306276 oder 0151/50672499

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Seniorenbetreuung

SENIORENBETREUUNG
Medmax24 Tel. 0157/52867571

ÄRZTLICHE MITTEILUNGEN



Frauenarztpraxis
Dr. med. Werner Hebenstreit



Wir sind aus dem Urlaub zurück
und seit dem **10. Januar 2022**
wieder für Sie da.

Terofalstraße 23a · 80689 München
Telefon 089 / 70 15 15 · www.dr-hebenstreit.de

3 für 2 Aktion
CBD Öle
von Hempcrew

U2 nur im Weedo Store
Fraunhoferstraße 36, München

Führungswechsel im Marienstift

Kristina Vincent übernimmt Heimleitung



Leitungswechsel im Marienstift: Gislinde Dietz (links) und ihre Nachfolgerin in der Heimleitung Kristina Vincent.

FOTO: Caritas München

GAUTING · Nach zweijähriger Tätigkeit als Heimleiterin im Marienstift Gauting verabschiedet sich Gislinde Dietz Ende März in den Ruhestand. In enger Kooperation mit dem Leitungsteam hat sie die innovativen Strukturen im Caritas-Altenheim Marienstift stabilisiert und weiterentwickelt sowie die Pflege- und Betreuungsqualität kontinuierlich verbessert. Ihre Aufgaben übernimmt die Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin Kristina Vincent. „Mit ihrer Expertise und einem hohen persönlichen Einsatz hat Gislinde Dietz das Wohn- und Pflegekonzept weiterentwickelt und dadurch eine optimale Versorgung, Pflege und Betreuung aller Bewohnerinnen und Bewohner sichergestellt“, dankt Doris Schneider, Geschäftsleiterin der 27 Caritas-Altenheime. „Für ihr Engagement sagen wir ganz herzlich „Vergelt's Gott“ und wünschen ihr für den wohlverdienten Ruhestand alles Gute, viel Gesundheit und persönliche Zufriedenheit“, so Schneider weiter. „Mit Kristina Vincent tritt eine erfahrene und kompetente Leitungskraft in die Fußstapfen der scheidenden Heimleiterin, welche die Verbandsstrategien und die Konzeptionen in unseren Altenheimen durch die Tätigkeit im Caritas-Altenheim St. Vinzenz bereits bestens kennt“, freut sich Schneider. „Für die verantwortungsvolle Leitungsaufgabe im Marienstift Gauting wünschen wir Frau Vincent viel Freude, Erfolg und Gottes Segen“, so Schneider weiter. Das Marienstift ist eines von 27 Caritas-Altenheimen in München und Oberbayern. Im Marienstift betreuen 65 Mitarbeitende ältere Menschen mit ihren unterschiedlichen Bedürfnissen. Das 2019 neu eröffnete Haus bietet verschiedene Wohn- und Betreuungsformen für Seniorinnen und Senioren und liegt inmitten der Gemeinde Gauting. Das innovative Konzept aus Betreutem Wohnen mit 47 Wohneinheiten, ambulanter Pflege, Tagespflege, Kurzzeitpflege und Pflegeheim ist ideal auf die unterschiedlichen Bedürfnisse des Lebens im Alter ausgerichtet. Das Betreuungsangebot bringt Abwechslung und Kontakte ins Leben der Senioren, das schöne Café und der Friseur verbinden das Haus mit der Nachbarschaft. lsc

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18k 34,96 € p.G.
SCHMUCK-UHREN 14k 27,27 € p.G.
Juwelier G. Mayer GmbH Feingold 8k 15,52 € p.G.
Karlstrasse 45 n. Gramm *
089/595105 IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE * Preise 13.01.2022
 - kursabhängig -
 aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich



ab Mo., 17. Januar



HIGHLIGHT DER WOCHE

DORMIA
Entspannungsdecke, 6 kg
 Versch. Farben, 100 % Polyester, Gewicht ca.: 6 kg, Maße ca.: 135 x 200 cm, je Stück

-25%!
29.99

ipuro
Raumduft
 Versch. Sorten, inkl. 5 Fasersticks, je 50-ml-Packung, 100-ml-Preis 7,98

UVP 5,99
-33%
3.99

CRANE®
Skijacke
 Versch. Modelle, 100 % Polyester, Größen: Damen: S (36/38)-L (44/46), Herren: M (48/50)-XL (56), je Stück

24.99

LGAI tested Quality
 Qualität durch bestmögliche Produktion
www.lgai.info
 ID 1111245185

CROFTON®
Bratpfanne
 Aus robustem Aluminium, für alle Herdarten geeignet, Ø ca.: 28 cm, je Stück

Knallerpreis
9.99

CROFTON®
Frischhalte Dosen-Set
 Clip-lock-Deckel mit Silikonabdichtung, Fassungsvermögen ca.: 240 ml, 500 ml, 530 ml, 1 l bzw. 2,5 l

13er-Set
14.99

CROFTON®
Käsesmesser-Set
 Mit Kunststoffgriff

4er-Set
3.99

CROFTON®
Schneidebretter
 Versch. Farben, 1 großes oder 2 kleine Bretter, je Stück/Set

4.99

LGAI tested Quality
 Qualität durch bestmögliche Produktion
www.lgai.info
 ID 1111235297

CROFTON®
Topfset
 Rostfreier 304-Edelstahl, hitzebeständig bis 220 °C, Ø ca.: 16 cm, 20 cm und 24 cm

3er-Set
39.99

von Mo., 17. Januar bis Sa., 22. Januar
KNACKIGE VIELFALT, JETZT NOCH GÜNSTIGER.

NATUR LIEBLINGE
Äpfel rot
 Ernte aus DEUTSCHLAND
 Ursprung: Deutschland, Klasse I, 1-kg-Packung

-25%
0.89 1.19

NATUR LIEBLINGE
Avocado
 Ursprung: siehe Sticker, Klasse I, Stück

-33%
0.79 1.19

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim.
 Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
 † Im Vergleich zum Vorjahresangebot.

Motivieren

Auf das Beste hoffen, auf das Schlechte vorbereiten

Fußballverband ruft erneut zu Impfungen auf

BAYERN · Der Bayerische Fußball-Verband (BFV) hat seinen Impf-Aufruf in einem Schreiben an seine rund 1,6 Millionen Mitglieder in den fast 4.600 Vereinen nochmals erneuert und dabei auch ausdrücklich auf mögliche staatliche Maßgaben verwiesen, die Auswirkungen auf den im Frühjahr 2022 wieder beginnenden Spielbetrieb im Freistaat haben könnten. Die Erklärung der Corona-Taskforce des BFV unter Vorsitz von Vizepräsident Robert Schraudner im Wortlaut: „Es bleibt dabei: Wir wissen nicht, welchen Verlauf die Pandemie in den kommenden Wochen und Monaten noch nimmt. Und niemand vermag heute auch nur ansatzweise verlässlich zu sagen, wie stark

unser Spielbetrieb im neuen Jahr durch das Virus beeinträchtigt sein oder durch staatliche Vorgaben reglementiert wird. Wir müssen das Beste hoffen, uns aber natürlich auch auf das Schlechte vorbereiten. Wir folgen mit diesem neuerlichen Appell den Empfehlungen der Ständigen Impfkommission (STIKO): Wir unterstützen das Impfen für alle Altersgruppen, für die STIKO-Empfehlungen ausgesprochen worden sind. Wir unterstützen gleichfalls das zeitnahe Boostern, also die Drittimpfung. Wir wünschen uns keinen Trainings- oder Spielbetrieb im Freien unter einer 2G- oder 2G-plus-Regelung. Insbesondere Kinder und Jugendliche sollen nicht unter einem Freizeit-



Mit kostenlosen Werbe-Bannern wie diesem versucht der Bayerische Fußball-Verband (BFV) die Vereine und Mitglieder zur Impfung zu motivieren, um den Spielbetrieb aufrechterhalten zu können.

FOTO: BFV

Lockdown leiden; die aktuell befristet gültigen Ausnahmen für Kinder und Jugendliche

bedürfen dringend einer Verlängerung. Sollten uns jedoch staatliche Vorgaben aufgezungen werden und ein Spielbetrieb im Frühjahr 2022 ausschließlich für Geimpfte / Genesene (2G/2G-plus) möglich sein, auch wenn nachweislich der Sport im Freien kein Infektionstreiber ist, dann sind wir als Verband dazu verpflichtet, dies auch in unserer Spielorganisation umzusetzen – und wir werden dies schweren Herzens tun müssen. Wir sind aber nur dann wirklich gut vorbereitet, wenn maximal viele unserer Spielerinnen und Spieler, Zuschauerinnen und Zuschauer auch geimpft und geboostert sind.“ Der Bayerische Fußball-Verband und seine Mitgliedsver-

eine organisieren bereits seit Ende Juli zusätzlich zu den offiziellen Impfangeboten der Gesundheitsämter Aktionen vor Ort in den bayerischen Klubs. Insgesamt 50 bayerische Vereine von der A-Klasse bis zur Bundesliga haben bislang an Spieltagen oder vor dem Training mindestens eine mobile Impfkation auf ihrem Vereinsgelände organisiert und damit schon über 4.000 Menschen zusätzlich erreicht, die mit der Impfung ihren Beitrag im Kampf gegen die Corona-Pandemie geleistet haben. Vereine können ihre Termine weiterhin per E-Mail an impfenhilft@bfv.de melden. Der BFV veröffentlicht diese gebündelt auf www.bfv.de/impfenhilft. **eis**

Fantasy World Eine Reise über 7 Kontinente - in Sand gemalt!

SAND MALEREI SHOW

Bekannt aus der RTL-Show „Das Supertalent“

€ 22,50 ORLANDOSAAL

So 23.01.

WOLFGANG KREBS

VERGELT'S GOTT

€ 23,50 ORLANDOSAAL

28.01.

MY FAIR LADY

Musical von Frederick Loewe
Buch Alan J. Lerner

€ 29/34/39 ORLANDOSAAL

27.03.

DANCEPERADOS OF IRELAND

Whiskey you are the devil!

AN AUTHENTIC SHOW OF IRISH MUSIC, SONG AND DANCE
TELLING THE STORY OF IRISH WHISKEY

€ 36/40/44 ORLANDOSAAL

02.04.

Klavier - Chanson - Kabarett

LUCY VAN KUHL

DAZWISCHEN

€ 19,50 ORLANDOSAAL

07.04.

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

3000 m² EINMALIG SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST DIE AUSWAHL & DER PREIS

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

MAßGENAU VOM 2-SITZER
BIS ZUR WOHNLANDSCHAFT

ARMLEHNEN
Verschiedenste
Ausführungen
- auch mit Funktion.

RÜCKENKISSEN - WELCHES IST IHRES?
Unsere Ausführungen passen sich Ihrem Bedürfnis an
Komfort an - für welches Sie sich auch entscheiden.

KISSEN
Accessoires für noch mehr Komfort:
Kissen in unterschiedlichsten
Formen und Größen.

KOPFSTÜTZEN
Bequem zu Ende gedacht:
Geschmackvolle Kopfstützen runden
Ihre Entspannung ab. Verschiedene
Breiten und in der Neigung verstellbar.

**GESTALTEN SIE IHR
WUNSCHSOFA**

**Z. B. Ecksofa in Stoff
255 x 215 cm
2799,-**

FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen
eine individuelle Wunschkonfiguration
- auch in Sondermaßen.



**VARIANTENREICHE
FÜßE UND KUFEN**

2 SITZHÖHEN
43 oder 40 cm und auch in
Sonderhöhen erhältlich.

5 SITZKISSEN FÜR JEDE VORLIEBE
Von Daunencharakter bis Taschenfederkern:
Jede unserer Ausführungen ist komfortabel
- wie am ersten Tag.

BEZUGMATERIALIEN
Leder- und Stoffvarianten in
verschiedenen Qualitäten.

FUßSTÜTZEN
Zum entspannen auch mit
Relaxfußstützen.

EINMALIG SCHÖN mit bis zu **37%** EXTRA RABATT

AB 5984,-

338 x 154 cm in Stoff
zgl. Dekokissen

PURISTISCHES DESIGN
IN VERBINDUNG MIT
WOHNLICHKEIT.

Sitzkomfort soft



Sitzkissenfüllung:
Kaltschaumkissen in
Sandwichbau mit oben
legender gekammerter
Latex-/Federstützung

GROßER TYPENPLAN.



AB 2499,-

Mit 187 cm
In-Größen 76 - 133 - 187 cm

LANDHAUS AUS
DER MANUFAKTUR

IN VIELEN
BEIZTÖNEN

LEDER & STOFF



IN MASSIVEN
BONELLFEDERKERN



AB 1299,-

81/81/7 111 / 94 / 98 cm
zgl. Hocker 345,-

FUNKTIONELLER
DREHSELSEL.

Schwenkbar



statt 3390,-
AB 1699,-

Mit 245 x 167 cm in Stoff
zgl. Funktionen

KOPFTEIL
VERSTELLUNG

ARMTEIL
VERSTELLUNG

WALL AWAY



HERZ-WAAGE
FUNKTION



Mayer's Divan Möbelvertrieb e. K.

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171/909390
Täglich 10 - 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

Hier sitzt alles!
www.Sitzmacher.de

Branchen-ABC



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3058544

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

K. Grundler
Zimmererarbeiten
Spenglerarbeiten
Dachdeckerarbeiten
Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau
Tel. 08141/53 83 93 - Fax -94
www.grundler-daecher.de

Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung,
Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176/55 23 89 17

Entrümpelungen & Transporte

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertrechner
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6700003

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

KAMMERER

Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich.
Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerarbeiten

60 Jahre
Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Befensanierung, Fassaden,
Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 - Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Malerteam hat noch Termine!

Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157 / 36 78 55 29

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackiermeister
- schnell · preiswert
- zuverlässig
Seniorenservice
- Aus- u. Einräumen
- Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

**FACHBETRIEB FÜR
MALER- LACKIERER-
UND TAPEZIERARBEITEN.**
Wir arbeiten nur mit Fachkräften
und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Malereibetrieb

übernimmt sämtliche Maler- und
Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche
und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind.
Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung
im Bestand, Bodenlegung, Dezente
Haushaltsauflösung. Wir machen vieles
möglich! Was wir nicht können, brauchen
Sie „vielleicht“ nicht.
A. Wurst 0151/41 23 21 02

Malerarbeiten

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166/995654
0178/3319254
081 42/504531
www.werner-malermeister.com

Reinigung

**Glasreinigung
Büroreinigung**
privat und Gewerbe
Mobil 0151 / 54 99 07 44

Reparaturen

**SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen**
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25



Renovierung & Sanierung

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassenanierung,
Verputz- und Streicharbeiten,
Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78 / 4 61 29 66

****** HANDWERKSBEREIB ******
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

**HOLZ- & BAUTENSCHUTZ
- ZIMMERMANN**
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine
Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzug, Entrümpelung, Montage und
Demontage, Güterversicherung.
optimus-umzuege@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE

OPTIMUS
Telefon 089/74 06 98 25

Kleinanzeigen

Handwerker

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Hausmeister frei, Tel. 0176 / 24631759

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718, gerhardseidel52@gmx.de

BAD-KOMPLETTSANIERUNG von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Sie möchten Ihren Neubau fliesen? Altbau Sanierung, Großformatige Fliesen, Sonderwünsche, Reparaturen Fliesenmeisterei Fliesenleger Müller Mathias, Matze77777@icloud.com Barlowstr. 10 in 81927 München Tel. 0162/6653546

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezente Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht können, brauchen Sie "vielleicht" nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

Garage undicht? HeMi Dachdeckeri & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

www.schreinerimaier.com, Tel.: 0152/22771724

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC' s und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Malermeister, T. 089/14002773

Elektro Schreinereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

ÄBBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Übernehme sämtliche Malerarbeiten, Tel. 015774362270

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Kü.-Ab-/Aufbau sof. Tel. 62271485

Sicherheitstechnik Wimmer. Sicherheitsfachgeschäft am McGraw-Graben Schließanlagen, Tresore, Rauchmelder, Einbruchschutz, Schlüssel aller Art Tegernseer Landstr.300, München Tel. 089/52038649
sicherheitstechnik-wimmer.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

Handwerker

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverl. Tel. 0151 / 22602870

*******Heizung - Sanitär***** Heizungs- u. Sanitärbetrieb** übernimmt Ihre Aufträge. Für Ihre Baumaßnahme, Bad- sanierung oder Heizungsmod- ernisierung erstellen wir gerne ein Angebot. Tel. 08161-5194940 mail: schoen_hls@gmx.de

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler -Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 / 8919782

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums's Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuver., Tel. 0151 / 7 2927512 und 0176/76389665

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-555 66 55

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Kellersanier., Riss-Verpressung, Fachfirma, Tel. 0171/2719037

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen, Tel. 0170 / 4201023

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162 / 2895606 info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Boden/Parkett/Malerarbeiten Preiswert und Qualitativ, Tel. 0178 3757 744

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon: 089/85670092 oder 0176 / 57105710

—Malermeister Nuriman— Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 o. 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Entrümpelungen

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

ENTRÜMPELUNGSTRUPP.DE

 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Bayrische Buam

 Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

 Musenbergstr. 40
 81929 München
 Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

Entrümpelung, Tel. 089/55293051

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

Umzüge und Transporte

Entrümpeln, Tel. 089/21298716

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Schnell, sauber, fachgerecht! Telefon 0174 / 152 63 83

S p e r r m ü l l - E x p r e s s 089/14304052

Sperrmüllabh., Tel. 089/21298716

Kl. Transporte sof., T. 62271485

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089/14340643

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So., Tel. 089/2021559

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Wohnungsauflösung 18.1.21 Akademiestraße 15, Stock 4, 14-17 Uhr, Möbel, Kunst, uvm.

Gartenbau

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Granit, Tel. 0151 / 20470990

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

BAUMFÄLLUNG, Tel. 089 / 12075090

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Dienstleistungen

Kosmetikerin kommt in's Haus: Fußpflege, Maniküre, Entspannungsmassagen, Tel. 0176 / 76864986

Biete an: Haushaltshilfe, Entrümpelung, Fensterputzen, Alltags-hilfe, Tel. 0176/76864986

Übernehme Büro-/Treppenhaus-/Endreinigung, Tel. 0176 / 24631759

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreini-gung-esapovic.de

Computer

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Mac & PC-DOKTOR, Tel. 0171 / 777766

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Unterricht

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht in allen Fächern, T. 0171/3525523

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

MATHE Kl. 5 bis ABI, 01703808015

Nachhilfe gegen Coronalücken in Deutsch/Latein/Engl./Franz./Spanisch/Mathe/Physik. Tel. 0157/370 58 569

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Musikinstrumente

Su. Geige, Cello, Tel. 0177/ 9078322

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z a. defekt. Tel. 015222501844

Verschiedenes

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Herren Marken-Kleidung gesucht. Gesucht werden gebrauchte, kostenlose Herren Markenklamotten in gutem Zustand, die nicht mehr benötigt werden. Größe & Farbe egal. Mandi_shop@web.de

Besticke fast alles 089/1231017

Gottes Wort als Kurzandacht, jeden Tag neu am Bibeltelefon: 089/765393

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Zeugen gesucht

Kraillerstr. Oktober 20: Wer hörte Hilferufe aus silbernen SUV, sah 2 Männer eine Frau attackieren, PKW stoppen, Wischer abreissen. bitte: sal-fve@gmx.de EILT!!!! Opfer evtl. bald bestraft!

Zu verschenken

1 Herren Sakko s/w, Gr. 50, gt. Zust., zu verschenken; Tel. 089/567507

Kühl-Gefrierkombination (190l/87l) von Bosch, Bj. 2011, funktionsfähig, gegen Abholung in Nymphenburg zu verschenken Tel. 015126868577

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Gut erh. schöne Ikea-Möbel, Natter Ledersofa (Echtleder, 3er, 2er, 1er, auszieh.) ganz viele Bücher; Holz Küchentisch weiß + Stühle (rep.-bed.); Kühlschr. Siemens (mittelgr.), Tel. 0176/40469667

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172 -9312486
 Weiter auf Seite 16

Das ist Mein Wort

A und Omega
 Das Evangelium Jesu
 Die Christus-Offenbarung, welche inzwischen die wahren Christen in aller Welt kennen

Jesus von Nazareth gründete keine Religion. Er setzte keine Priester ein und lehrte keine Dogmen, Rituale oder Kulte. Er brachte die Lehre der Gottes- und Nächstenliebe an Mensch, Natur und Tieren und kündete von dem Gott der Liebe, von dem Freien Geist – Gott in uns.

Lesen Sie das Ewige Wort aus dem Reich Gottes: Christus selbst offenbart durch Gabriele, die Prophetin und Botschafterin Gottes in unserer Zeit, die Wahrheit über Sein Denken und Leben als Jesus von Nazareth.

1080 S., geb., inkl. Audio-CD mit dem Ewigen Wort aus dem Reich Gottes: „Der Ruf des Christus Gottes“, gegeben durch Gabriele
 ISBN 978-3-89201-960-2. € 29,90. Portofrei
 E-Book € 12,99

Leseprobe gratis

Gabriele-Verlag Das Wort, Tel. 09391/504135
www.gabriele-verlag.com

Bekanntschaffen

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Mann 45 begleitet nette Sie 60+ o.f.l. SMS Tel. 0151/64440932

Charismatischer Handwerksmeister Rene, 48 J. 1,85 gr., bin ein sehr zielstrebigem Mann mit viel Herzwärme, Romantik und Liebe. Wünsche mir von Herzen eine harmonische Beziehung. Bitte melde Dich, LG Rene ü. Pv Tel./SMS 0170/4432364

Herzensgute Erika, 68 J., verwitwet, bin sehr fürsorglich, ehrlich, zuverlässig, eine gute Hausfrau und Naturliebhaberin. Wünsche mir so sehr einen Herrn für eine glückliche Zukunft zu Zweit. Warte auf Deinen Anruf ü. Ag. VMA Tel./SMS 0160/7998576

Mein Name ist Heike, 57, mit normaler Figur, vielleicht etwas zu vollbusig. Gehe gern schwimmen, liebe Musik zu hören und gemeinsame Abende zuhause. Bin nicht ortgebunden und freue mich darauf Dich kennenzulernen. ü. Ag. VMA Tel./SMS 0151/27186363

IHR "NEUBEGINN" 2022 Partnervermittlung OSTERMAIER AKTION Tel. 089/3681460 u. Sa/So

Hobbymass. f. Sie, Tel. 089 / 21546497

Hübsche Krankenschwester Sandra 46 J. Schlank mit blondem Haar, blauen Augen, sehe mich so sehr nach einem ehrlich, treuen Herrn mit dem ich glücklich, gemeinsam in unsere Zukunft schauen kann. üv. Pv Anruf 0157/76827776

Er 56 sucht Partnerin, Bitte SMS 0176 - 40543610

Esoterik/ Lebensberatung

*** Wahrsagerin-Medium-Pendeln ***
- Hilfe in ALLEN Lebenslagen -
- Partnerzusammenführung -
--- Tel. 0151/63634639 ---

Fahrrad-Markt

Suche älteres Rennrad, Tel. 08104/628696

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendinvest.de

Geschäftsverbindungen

Frankenwein Fränkischer Weinvertrieb sucht Geschäftspartner in Ihrer Region, Ziel ist es unsere Weine zu vertreiben und neue Kunden zu gewinnen, Tel: 0172 / 8817878

Kleines Friseurgeschäft am Goetheplatz/München abzugeben, 4 Bedienplätze, 2 Waschplätze, Tel. 015155671080

Kaufgesuche

Münchner Sammler su. Zinn aller Art, auch defekt, 089/30748648 oder 0178-9168783

Kaufe Pelze und Zinn!

Barzahlung vor Ort.

Herr Kutscher, 01 76/64 06 55 16

Ankauf Damen/Herrenbekleidung, Pelze, Trachten, Abendmode, Handtaschen, Schreib- und Nähmaschinen, Zinn, Porzellan, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Eichenmöbel und Bernsteinketten, Tel. 0178/9170467

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089/79360944

Frau Grünholz kauft Pelze, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Zinn, Abendgard., Kristall, Taschen, Trachten, Teppiche, Uhren, Münzen, Schmuck, Krüge, Bilder, LP's ZAHLE BAR UND FAIR, Covid 19 3-fach geimpft, Tel. 089/30748654

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157/85070 936

OLYMPIADE 1972: Privater Sammler sucht alles dazu. Tel. 0172/8688163

Su. Porzellanfiguren, Uhren, Münzen, Silber-/versilb. Besteck, Modeschmuck, Instrum., 0176/35713439

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Suche religiöse Gegenstände Rosenkränze/Figuren/Bilder: Bitte ALLES anbieten, Tel. 0173/3465458

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089/90415639

Münchner Sammler sucht mech. Armband/Taschenuhren, a.def., 089/30748648 o. 0178-9168783

Herr Franz kauft an: Haushaltsauflösungen, Pelze, Puppen, Gemälde, Näh- u. Schreibmasch., Zinn, Schmuck, Münzen, Bernsteine, He. + Da.Garderobe, Uniformen, Orden u.v.m. Bitte alles anbieten. Tel. 089/23755984

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Suche Designerbekleidung, Schuhe, Accessoires, Taschen. z. B. Hermes, Chanel, Dior, usw. bitte alles anbieten. Tel. 0176/35713439

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte, Tel. 089/44312337

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Münchner, seriös su. Rolex, Zinn, Trachten, Porzellan, Schmuck, Münzen. Zahle fair, Tel. 089/15907866

Lieber Leser! Liebhaber kauft Fotoapparate + Zubehör, Näh- + Schreibmaschinen, Kleinkunst, Accessoires z. B. Broschen, Uhren, gefasste Münzen, etc.! Zahle Bar & fair. Tel. 01578/1450299

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178/5351818

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Kaufe Kleidung, Bücher, Pelze, Handtaschen, Möbel, Porzellan, Briefmarken, Zinn, Fotokameras, Krüge, Näh-/Schreibmaschinen, Herr Krause, Tel. 0157/35872165

Suche Möbel aus OMA's Zeiten Zinn, Bestecke, Armband-/Taschenuhren/Münzen, Schmuck jegl. Art. Kameras + Ferngl., Tel. 0173/3465458

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177/2051745

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Manschnöpfe. 0152/18149586

Firma Braun GmbH kauft: Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronze Figuren, Exklusive Garderobe, Leuchter, Musikinstrumente, Goldschmiede, Instrumente, med. Instrumente u.v.m. Tel. 01774779251 Email: Braun_garant@yahoo.com

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089/74060872

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151/73026325

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Ehepaar sucht Wohnmobil! Wir suchen auf diesem Weg ein Wohnmobil, Hersteller ist nicht von Bedeutung. Bitte alles anbieten. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 06341/2660489 oder 0151/22604508

Sammler su. Armband-/Taschenuhren, Schmuck, Tel. 0176/35713439

Heilig kauft Pelze, Porz., Zinn, Kristall, Krüge, Kleidung, Möbel, Näh-/Schreibmasch. Tel. 01575 5488472

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug. Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Tiermarkt

Rhodesian Ridgeback Welpen Reinrassige Rhodesian Ridgeback Welpen zu verkaufen. Telefon: 0174/7430621

Verkäufe

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798

2 originalverpackte Heizkörper Brötje EuroProfile Typ 22 E (600x500 mm + 600x900 mm) inkl. Anschlüssen. NP je € 345,-, Preis VB. Tel. 089/8402329

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Rarität! Vintage Rennrad Koga-Myata Gents luxe s, kupferbraun, Rahmenhöhe 54, 9,8 kg, Bj. ca. 1979, Originalausstattung (Dura Ace) bis auf Sattel, guter gepflegter Zustand. VB € 440,-, Tel. 08202-903723

Erotik

Sportmasseur macht Hausbesuche, Tel. AB: 0176/59415259

Sylvia besucht, Tel. 0151 / 63844238

Geboosterte vollbusige Blondine besucht; Tel. 0179/5117959

Uta (32j.) Tel. 01525-7206442

Welche nette Sie gibt ihre getragenen Slips, Nylons, Ns, hin u. wieder gg. Bezahlung ab; Tel. 01577/4278926

Er mitte 50 besucht nette Sie, Tel. 0172/6264587

Freizeitkontakte - Suche Kontakte für Freizeit und Sport Veranstaltungen, Tel. 015205769007

Massagen, erotisch

ANGELA Tel. 0152/51721561

Lenee besondere Geniesser Mass., Tel. 0172 - 89 27 30 7

IMPRESSUM

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555

Telefax: 089/546 554

Internet: www.muenchenweit.de

e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/54655137 Fax 089/546554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr

Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau

Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG, Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach

Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 78 vom 1. 1. 2022 gültig.

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zustellerauflage: Süd-West-Würmtal-Germering 226.325 Stück

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



BVDA
Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit	DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA	Stiftung Lesen
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA	2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA	Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“	2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Sicher unterwegs



Die Seiten für Auto, Verkehr & Reise

An- und Verkauf, Dienstleistungen, Polizeiberichte und Termine rund um Fahrzeuge aller Art.

79 Stunden im Stau

ADAC will ÖPNV als Rückgrat

MÜNCHEN · Nach einer Studie des Verkehrsinformationsanbieters INRIX ist München auch 2021 wieder Stauhauptstadt Nr. 1 in Deutschland. Demnach verloren Autofahrer in der Landeshauptstadt im vergangenen Jahr insgesamt 79 Stunden in Staus. In seiner Bewertung der Studie fordert Alexander Kreipl, verkehrspolitischer Sprecher des ADAC Südbayern e.V., daher eine klare Stärkung des Öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV), um aus der Stauffalle zu kommen. Laut Studie kam es in Mün-

chen seit Juni, verglichen mit Februar 2020, zu einem Zuwachs des Innenstadtverkehrs um 15 Prozent. Auch im Ranking der staureichsten Straßen Deutschlands schiebt sich München wieder nach vorn: Auf dem Abschnitt zwischen dem Petuelring und dem Heimeranplatz mussten Pendler eine Zeiteinbuße von insgesamt 27 Stunden jährlich in

Kauf nehmen. „Was wir brauchen ist eine gesamtheitliche Verkehrsplanung unter Einbeziehung des Umlands mit dem ÖPNV als Rückgrat. Gerade für die Pendler müssen wir zukunftsfähige Konzepte entwickeln und auch das Park & Ride Angebot ausbauen“, fordert Kreipl.

Bereits in der vom ADAC Südbayern initiierten Mobilitäts-

umfrage im April dieses Jahres wurde deutlich: Gerade in ländlichen Regionen (unter 100.000 Einwohner) ist das Auto das Fortbewegungsmittel Nr. 1. Aber auch in größeren Städten (unter 500.000 Einwohner) ist der Anteil mit 18,8 Prozent und in den Metropolen (ab 500.000 Einwohner) mit rund 20 Prozent ebenfalls sehr hoch. Von den Teilnehmern der

Umfrage würde vor allem der Ausbau des ÖPNV und der Radinfrastruktur zu einer deutlichen Verbesserung der Mobilitätssituation in den Städten beitragen. Um eine verstärkte Nutzung des Öffentlichen Personennahverkehrs zu erreichen, nannten die Teilnehmer vor allem günstigere Preise und eine allgemein verbesserte Infrastruktur des ÖPNV (Ausbau, Taktung, Pünktlichkeit, weniger Ausfälle). Gut ein Drittel der Befragten gab damals an, dass sie keine Veränderungen in ihrem Mobilitätsverhalten erwarten. red

Allgemein

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Audi, Fa., T. 089/61467795

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Atos, grau, Bj. 2005, TÜV 7/22, Batterie/Lichtmaschine neu, 750,- €, Tel. 0176/72238414

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std. Wo., Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand Tel. 0170-5485000

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089/48998925

Reifen

Mini WR, Alu, 5-Loch, Radial Spoke 508, 175/60R1686H Runflat, 350€ VB. 0162-4040030

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

VW

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Faltcaravan Triganon Navajo inkl. Unique Carrier; Garagenfahrzeug; 1. Hd., v. Privat; EZ 03/2018, HU 05/2023; zGG: 650 kg, LeerG: 400 kg; 100er Zulassung; Maße Hänger: LxBxH: 3,30m x 1,44m x 1,20m; Wohnfläche: 25,5m²; Schlafplätze: 2-6; Kitchenbox (inkl. Deichselhalterung) optional für 1.500 Euro Aufpreis. VHB 7.800,- €; Mobil: 0178/8781770

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv., auch ohne TÜV u. kleinen Mängeln. Tel. 0178-4610942

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Su. Young-/Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Kaufe alle KFZ, Tel. 0177/2752231

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwägen, Fa. Tel. 089/97890365

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uv. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Fa. Auto-Star München. KAUF FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Privat sucht einen Oldtimer oder Youngtimer, auch reparaturbed., Tel. 0151/63921069

KFZ-Bar-Ankauf sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand, Fa., Tel. 089/17106766

Garagen

Gr. Gge. 6 Standplätze, München West zu vermieten, Tel. 0163/4838583

Immobilien



Neuer Rekord

Im letzten Jahr hat die GEWOFAG 869 Wohnungen fertiggestellt und damit die eigene Prognose übertroffen.

Foto: GEWOFAG

Wann ist das Fenster zu alt?

Zeitgemäße Fenster bieten ein hohes Einsparpotenzial

MÜNCHEN · Das Durchschnittsalter von Fenstern und Haustüren in Wohngebäuden beträgt über 40 Jahre. Genug Zeit, sich immer mal wieder die Frage zu stellen: Wann sollten die Fenster erneuert werden? Die hohen Investitionskosten geben ausreichend Anlass, sich vor dem Tausch sorgfältig mit der Wahl der Fenster und deren Einbau zu beschäftigen.

Fenster und Türen sind die dünnsten Bestandteile der Gebäudehülle. Daher haben Bauexperten in den vergangenen 20 Jahren alles daran gesetzt, sie zu verbessern. Mit Erfolg, denn zeitgemäße Fenster bieten ein hohes Ein-

sparpotenzial. Veraltete Fenster weisen in der Regel diverse Schwachstellen auf: Mehrfachverglasung und Dichtungen sind mangelhaft, die Rahmen verzogen. Das macht sich nicht nur durch Kälte, Zugluft und schlechten Schallschutz bemerkbar.

Aber nicht nur der Wohnkomfort leidet, sondern auch das Haushaltsbudget: Einfamilienhäuser mit veralteten Fenstern verlieren durchschnittlich 20 Prozent der teuren Heizenergie über diese Schwachstellen. Die positiven Effekte neuer Fenster machen sich sofort bemerkbar: Der Lärm von draußen reduziert sich, Heizenergie wird eingespart, das Wohn-

klima wird besser und auch die unangenehme Zugluft in Fensternähe verschwinden. Moderne Fenster sind ein wichtiger Bestandteil im Wohlfühl-Zuhause und tragen maßgeblich zur Energieeffizienz eines Gebäudes bei. An den Kosten für den Austausch von Fenstern beteiligt sich der Staat mit Zuschüssen oder zinsgünstigen Darlehen. Welche Anforderungen dafür erfüllt sein müssen, erklären die Energieberater der Verbraucherzentrale kostenlos.

Entweder auf www.verbraucherzentrale-energieberatung.de oder telefonisch kostenfrei unter 0800 – 809802400. txn



Vor allem im Winter machen veraltete Fenster auf sich aufmerksam: Die Räume werden nicht richtig warm und es zieht. Darunter leidet der Wohnkomfort, der hohe Heizenergieverbrauch belastet den Geldbeutel und die Umwelt. Kostenlose Beratung zum Thema Fenstertausch bietet die Energieberatung der Verbraucherzentrale. FOTO: ulkas/123rf/VZBV

Mietgesuche

Suche ab 3-Zi.-Whg. in München, € 1.900,- warm, Tel. 089 / 20347161

Münchner Familie (Ehepaar, 2 Kinder) beide im öffentl. Dienst, NR/keine Tiere, sucht 4-Zimmerwohnung mit Garten o. kl. Haus im Münchner Süden o. Westen bis 2300.-€ warm Kontakt: 0157/74716042, Wir freuen uns auf Ihren Anruf

Gastronom und Verkäuferin suchen eine schöne Wohnung ab 3 Zimmer bis 1400.-€ warm, Tel. 0157731552854

4-köpfige Familie sucht 4/5 Zi. m. Balkon/Terrasse in 81541 Mü. Tausch gg. 3 Zi. mit Blk. möglich: wohnung_in_giesing@yahoo.com

Ruhiges, zuverl. Ehepaar, Mitte 50 voll berufstät., k. Ki., k. Tiere, NR, sucht 4-Zi.-Garten-Whg / Haus bis 2000.-€ warm mit Gge., S-Bahn (S4/S6/S8), westl. von M., Tel: 089/ 87788931

Suche 3-Zi.-Whg., München, U6, 1900€, Tel. 089/20347161

Ich (w, 34) suche berufs. 2 Zi. ab 09/22, Unterf. +30 km, Tel. 0174 / 1621209

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Kleine Familie sucht neue Wohnung zur Miete. nach 14J. müssen wir unsere Wohnung im Lehel verlassen. Möglichst Lehel, Haidh. Bogenh. oder Schwabing > 90m² 4 Zimmer. Wir sind 47 (Vertrieb) 46 (SAP Beraterin) und 6 (bald Astronaut) (ruhig, NR) s.bartram@email.de

W/31J/NR su. Whg ab 35m² / 700.- € warm in Mü; Tel. 0157-72917770

Familie sucht 3-4 Zi. mit Balkon Schwanthalerhöhe/Umgebung Tel. 0179/7122795

Ruhiger Handwerker sucht ebensolche Wohnung vorzugsweise möbliert mit Balkon bis 600.-€ Tel. 01726465610

1000.- € Belohnung! Akademiker w, 55 m 64, su. 3-4-Zi.-Whg. zentr. in MUC m. sonnigem Garten, Dachterrasse o.ä. Angebote an sinino2@web.de

Zuverl. freundl. Dame (60 J.), NR, sucht günstige, ruhige 2-Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50 m², Tel. 089/2730205

Festangestellt, 39 w, sucht bei Maxvorstadt und Umgebung 1-2 Zimmer, kalt bis 1200.- € Tel. 0176/21685643

Mü. Familie (Infineon & Allianz) sucht Haus m.o.k. in der Stadt o. Süden 01512677297

Gesucht, 2-Zi.-Whg., von zuverlässiger und angenehmer Mieterin mit sicherem Ei nk. Bis € 850,- Warmmiete. Gerne auch Makler. E-Mail: blosswohnen@gmx.de

Chile Experte su. möbl. Zi. in alter Heimat/Obb. Tel. 0175/5390022

Therapeut.-Ehepaar 60+ su. 2-4 ZKB in ruh. Lage Umdl. München ca. 50 km mit (S-) Bahnanschluss, KM bis 1.100,- €, Tel. 0172 / 8402432

Der Verein wohlb EDACHT sucht 1-4-Zimmer-Wohnungen, die wir unseren Mitarbeitern zur Verfügung stellen können. Tel. 089/8180209-30, E-Mail: info@wohlbedacht.de

Solvente, ruhige und zuverl. Mieterin, 55J., NR, sucht dringend 1-Raum-Wohnung. Bin für alle Angebote dankbar. Tel. 01573 / 9287645

Ruhige, sonnige Whg. ab 80 m² mit Balkon oder Garten in Obermenzing und Umgebung von freundl. Ehepaar (60+/NR) mit ges. Einkommen f. langfristiges Mietverhältnis gesucht, Tel. 01573/ 2262120

Zuverl. freundl. Dame (60 J.), NR, sucht günstige, ruhige 2 Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50m². T. 089/2730205

Für Besuche bei Enkelkindern kl. Wohnung in UNTERMENZING gesucht. Tel. 0163 2332976

Fröhliche, ehrl., zuverl. dt. Frau, 50 J. su. WG-Zi. bei ält. Pers., übernehme gerne Haushaltsarbeiten (kochen, putzen, einkaufen); Tel. 0174/4714898 oder silviadickenherr9@gmail.com

Leitender Ingenieur sucht 2-3-ZW mit Balkon. Innerh. mittl. Ring. bis 1500 € warm. Tel. 0176/43424916

Wohnung gesuch - Junger, berufstätiger, alleinstehender Mann sucht bezahlbare 1-2-Zi.-Wohnung im LK M/STA/FFB, Tel. 0172/6012559

Junge Bauingenieurin 30J., sucht 2-3-Zi.-Whg. m. Blk. Tel. 0157 / 39595706

Beamtin sucht 1-Z-Whg. in München mit Garage u. Rolläden Tel. 017638774675

Su. Appartement 0162/7171124

3-Zi.-Whg. ges., max. € 1.500,- warm, Mutter m. Kind (11 J.) su. nach Trennung eine Whg. Nähe Carl-v.-Linde Realschule / Schwanth. Höhe, 0157/84888983

Beamtin sucht Mietwohnung ab sofort, 1,5-2 Zi. WHG im Münchener Westen, bis 850.-€ warm (EBK, Balkon und gute Anbindung ÖPNV) Tel. 0172-6362555

Akadem. Paar sucht 3 ZKB mit Balkon in Sendl. Giesing, Au oder Haidh. Tel. 015122745101

Junges Paar (Münchenerin 31 J. u. Ostfriesen 38 J.) in gehobener Festanstellung su. Garten-Whg. / DHH ab 3-Zi. bis 3.000,-€ warm im Münchner Süden/Isartal, Tel. 0176/21209581

Nette Optikermeisterin sucht lgr. 2-Z-Wh. zentrumsnah NR, keine Kinder, HT T. 0160/93134701

61-jährige Baukonstrukteurin, alleinlebend ohne Haustiere sucht 1-2 ZW in München Mobil: 01722441854

INNENSTADT: Kaufmann (61) sucht 1-Zi. Whg. mit EBK von Privat (unbefristet, unmöbliert Tel. 089/2012069

Wir suchen ein kleines Häuschen zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing / Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

Familie sucht Haus od. Wohnung mit Garten / Balkon in Allach u. Umgebung. Unsere beiden Kinder gehen hier zur Schule. 3-4 Zimmer, bis 1.800.- € warm. Die Immobilie darf gerne renovierungsbedürftig sein, da mein Mann beruflich in der Baubranche tätig ist. Wir freuen uns auf eine Nachricht. Tatjana: Tel. 0151-45838675, tatjanap@hotmail.com

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@muenchenweit.de

Mietgesuche

Neues Jahr - endlich Glück? Junger Restaurantfachmann in Festanstellung, alleinstehend, keine Haustiere, sucht bezahlbare 1- bis 1,5-Zi.-Whg. in München. Mietzahlung gesichert (ggf. Zuschuss durch Jobcenter wegen coronabedingter, vorübergehender Kurzarbeit), Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) o. E-Mail: kostaa@web.de

Verpachtung

Pachtgrundstück gesucht - 500€ Belohnung. Erschlossenes Baugrundstück 150-250m² zum langf. 4-6 Jahre Aufstellen eines Tiny Hauses auf Rädern 30 km Umkreis 85551 Kirchheim, Tel. 0152/03140721

Mietgesuche Gewerberäume

Für Wirtschaftsprüfer suchen wir ein ruhiges 6-8-Zi.-Büro mit PKW Stellplätzen. Gewerbe-Immobilien Eblil Tel. 089/8110777 service@ebli-immobilien.de

Geschäftsmann sucht Hotel / Pension zur Pacht in München, ab sofort, Tel: 0151/71040238, ifagmbh888@gmail.com

Winzer sucht Laden in München ca. 50 m² zzgl. Lager, Tel. 0151/42366748

! Räume Hausarztpraxis gesucht ! ~100m², Würmtal. Tel. 0163/2606057

Mietangebote

Pasing, RMH, ruhige Lage, 4 Zi, 105 qm (EG + 1. OG), + 28qm DG-Zi, Bad, Gäste-WC, Küche, Keller mit Hobbyraum, gr. Terrasse, Garten, Garage. 2200 Miete kalt + NK + Kaut. Ab 1.2.22 von privat an NR zu vermieten. Energieausw. vorh. Kontakt: rmh-pasing@gmx.de

Kaufbeuren, 4-Zi.-Whg., 120 m², gr. Blk., Schwimmbad u. Fitness i. Haus, sof. bezieh., 1.000,- € KM, EA vorh., Tel. 08341/9984033

3-Zi.-Galeriewhg. Obermenzing, ca. 90 m², 2. OG in 3-Fam.-Haus, Dachstuhl sichtbar, Eichenparkett, Süd-Blk., 5 Min. z. S-Bahn, 1.290,- € + 200,- € NK + Garage, E-Mail: christinetittus@gmx.de

München Gröbenzell excl. Neubau Wohnungen, EG mit Terr. u. Garten KM 1700€ + NK 150€ + KT ca. 80m², OG m. Blk. KM 1500€ + NK 150€ + KT ca. 80m², DG m. Blk. KM 1400€ + NK 150€ + KT ca. 60m². 5 Min. zur S3 zu Fuß, Tel. 0177/8707413

Ismaning: Möbl. Zimmer, an Wochenendheimfahrer, 380,- € inkl., ab sofort, Tel. 0162/2406734

Von privat: Solln, 2 Zi., Kü., Bad, DEBA-Haus, OG 13, West-Balkon, 55 m², Schwimmbad, € 1.080,- inkl. NK, Mail: wedemuc@web.de

Unterhaching: s schönes gr. möbl. Zi. m. Küchen-/Badmitben., ab sof., Tel. 089/63266977

WG-Zi, 360,-, Tel. 089/6806716

U'haching, 1-Zi.-Whg. Adejweg 16, Nh. S-Bahn, 35 m², 2. OG, S-Blk., ruh. Lage, EBK, TG, ab 1.3.22, MM 470 € + TG 70€ + NK 85€, 089-6014141 od. 0170-3013954 E-Mail: rms-repro@t-online.de

Laim: 2-Zi.-Luxus-Whg., möbliert, ab sofort, Tel. 0171/5462119

Dachterrassenwohnung, 74 m², 2,5-Zi. Obersendling, zweigeschossig MM 1800€ zzgl. NK 150€, Mail an: gasteigera20@gmail.com

Großes Büro 48 m² plus 30 m² in Mansarde, Neuried, Nachmieter gesucht ab 1.2.22 frei. KM 476€ Tel. 0170/8126343

Obersendling, helle 4-Zi.-Whg., 84 m², 1.500,- € KM, gepfl. Wohnanlage, 2. OG, 2 Blk, EBK + Einbauten, Bad + WC sep. mit Fenster, Kellerabt, 5 min. zu U-/S-Bahn & Bus, ab 01.03.2022, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1294239

Neuperlach, 1 1/2-Zi.-Whg., 40 m², Blk., möbl., 10 Min./U5, KM € 1.000,- + NK, T. 0176/78616188

2-Zi.-Whg. Mü-Pasing v. Priv. 47 m² EBK-Balkon-TG, Hz + NkVz. = 798,- € + Kt Zuschr. unter Chiffre 1294719 a.d. WOA, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Grafring Frauen-WG-Zi. Tel. 08106/6283

3-Zi.-DG-Wohnung, 2. Stock Küche, Bad, WC, Balkon 68 qm v. Privat zum 1.3.2022 z. vermieten in Weißenfeld KM 670,00 NK 160,00 Garage 50,00 + Kaut. Tel. 089 4308771

1 ZW, 34 m², 810,-, 089/6806716

DG-Einliegerapp., Giesing, 38 m², 3. OG, möbl. an hundel. berufst. Dame zu verm. inkl. aller NK, € 650,- + 3 KT MM, Tel. 089 / 6906612 ab 17.00 Uhr

Trudering möbl. 2-Zi.-Whg., Balk. 66 m², inkl. Nk 975,- € an 1 Person Wirth Immobilien, Tel. 089 6412346

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Fa. T. 08141-8906366

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Lageranteil trocken, für Hausrat- Akten 1,7/1,75m, 3m hoch, eine Seite Regal. Haar / Nähe A99. 45€ MM, 150€/KT, Tel. 089 / 467131 vermieten.haar@gmx.de

Mietangebote Gewerberäume

Therapieraum Seefeld zu verm. 20 m², EG, Sep. barrierefr. Eingang Terr., EBK, Stellpl., Tel. 0173/8184173

Ladengeschäft, Waldfriedhofstr., vielseitig nutzbar, gute Laufwege, neben Netto und Apotheke, 50 m², EG, 30 m² Lager im UG, WC, Tee-Kü., 1.150,- € + NK, TG-Stellpl. mögl., Tel. 0177/7853725

Immo-Gesuche

Seriöse Käufer suchen über uns Häuser & Wohnungen
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 089 129 30 01

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3-Zi.-Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Koch sucht Lager/Halle für Food-truck H 3,50 B2,20 L 6,00. Mit Strom, Wasser, Abwasser, Tel. 01523564997

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG von Privat. Tel. 089/21527434

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Gebürt. Germ. Fam. sucht in Germering u. Umgebung, Haus / Grst. zum Kaufen, Tel. 089 / 8415366

Sollner Witwe mit 3 Kindern sucht Zuhause in/um Solln zum Kauf. Barzahlung. Gern renovierungsbedürftig. 81479muc@gmail.com

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Ehepaar sucht ETW-Whg., ab 80 m², ruh. Lage, Tel. 0179/4619465

Wohnung, Haus od. Grundstück Dringend gesucht ihr Tipp wird ebenfalls belohnt, Tel. 089 / 215372841

Ärztin sucht Baugrund od. Haus in Markt Schwaben oder Poing. Tel. 0176/44429859

Junge Münchner Familie (Ärztin, Ingenieur, Baby) sucht Haus oder Grundstück im Münchner Westen, Südwesten und nahem Umland. Gerne auch Erbpacht und/oder renovierungsbedürftig. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 0163/250 46 48

Nette Familie sucht Haus in Unterberg u. näh. Umgeb. zum Kauf oder zur Miete, Tel. 0151 / 22790030

Privat su. Whg. o. Reihenh., auch renovierungsbed., Tel. 0172 / 3994545

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort. Kaufentscheidung, Tel. 089 / 663366

Haus zum Kaufen gesucht!! DHH/EFH. Tel. 0152 / 53885931

Privater Anleger sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681

Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim:-)) Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

Traum von 1-Zi.-Wohnung, priv. Kapitalanlage, T. 0176/26478722

Privat Grundstück gesucht!! für kleines EFH, gerne Teilfläche, Tel. 0170/8278542(Gruber)

Kleine Whg., 1-2-Zi. gesucht. Selbstbezug, Finanzierung gesich., nur Privatangebote an Fa. Immo. erwünscht, Tel. 0172 / 8922525

Su. für MA BMW, Siemens, MAN Immo. z. Kauf TIPP-PROVISON Tel. 08931770222 santiimmobilien.de

Haus oder Grundstück gesucht! Inniger Familie (3 Pers.) su. Haus o. Grundst. in Inning o. Wörthsee zu kaufen o. ein Haus zur langfr. Miete, Tel. 0170 / 3104949

Professorin sucht Wohnung zum Kauf bis 1 MIO, 3. Etage oder höher, Balkon/ Terrasse, Schwabing, Au, Haidhausen. Tel. 0163 / 2697476

Baugrundstück zur Pacht gesucht, von privat, Tel. 01520 / 9029812

Privat sucht Wohnung/Haus auch renovierungsbedürftig (auch Entrümpelung / Umzugsunterstützung), Tel. 089-80048198

Immo-Gesuche Gewerberäume

SUCHE Einfamilienhaus mit Gewerbehalle(n), Hallenfläche ca. 700 - 2000 qm, oder auch Reiterhof / Bauernhof / Gutshof, im Umkreis von 50 km um München. Bonität vorhanden. Bin um jeden Tipp dankbar, Tel. 0171-2301609

Immo-Angebote

3,5-Zi.-Wohnung, EG, PLZ 81476, U3 Forstenrieder Allee, vermietet, 99 m², Gas-Zentral, BJ 1969, umfangreich innen und außen saniert, 86,9 kWh/m²/a; KP 820.000,- € + TG 20.000,- €. Erstkontakt bitte ausschließlich per E-Mail mit folgendem Betreff: Muc 2022/26 an munich.domicilium@muenchen-mail.de. Bitte mit Angabe des Namens, der Adresse und der Telefonnummer. Ausführliches Exposé mit Kontaktdaten folgt nach Erstkontakt

Lieber Grundbuch als Sparbuch. Investieren Sie in die sicherste Geldanlage: Grund und Boden! Grundstück direkt in der Bebauung in München Waldtrudering. 400m² Ideal geeignet zur späteren Bebauung für Sie, Ihre Kinder oder Enkel. VB 120000 € Kontakt: gecon.net@gmail.com

Germering: Schöne Etagenwhg., 4 Zimmer, Balkon, Lift, 84 m² Wohnfläche, EA-V128,9 kWh (m²a), Heizöl, Bj. EA1998, D, KP € 482.000,-, Tel. 01523-3967344 info@SOCHER-IMMOBILIEN.de

Wir machen schwierige Immo-Finanzierungen möglich!!!

Finanzierungs Competence
Center Nürnberg
Telefon 09 11 / 52 09 610

STADTWOHNEN IN ISARNÄHE – WILLKOMMEN IN OBERSENDLING!




KFW 55 ENEC 2016

IM BAU

TRENDWOHNEN
TOELZER
MÜNCHEN-OBERSENDLING

WIR SIND FÜR SIE DA:
INFO-CENTER
Tölzer Str.
(Höhe Portenstr.)

Fr + Sa + So
von 14 – 17 Uhr
mit Termin
oder Mo – Do nach
individueller
Terminvereinbarung

US BUS

- 1- bis 3-Zimmer-Eigentumswohnungen mit großen Fenstern, hellem Eichenparkett und Fußbodenheizung
- Private Terrassen/Gärten, Balkone und Dachterrassen zum Relaxen
- Elegante Optik mit Markenbädern und Designarmaturen
- Zu Fuß zur Isar, zum Einkaufen und zur U-Bahn (U3), nach 10 U-Bahn-Min. in der City

1-Zi.-Whg., EG, 46,20 m² Wfl. € 532.700,-
2-Zi.-Whg., 3. OG, 57,51 m² Wfl. € 674.900,-
3-Zi.-Whg., 3. OG, 72,86 m² Wfl. € 865.900,-
3-Zi.-Whg., 6. OG, 74,08 m² Wfl. € 884.900,-

TERRAFINANZ WOHNBAU

Telefon 089 / 217 670 032
www.terrafinanz.de

Freie Handelsvertreter – für Sie provisionsfrei:
Friederike Mahn-Bartholme
0176 / 2175 49 28
Uwe Hess 0162 / 455 11 11
Inna Rose 0172 / 953 55 98

Baywobau

... wir bauen Ihr Zuhause!

Telefon 089 / 286 500
www.baywobau.de

Freie Handelsvertreter – für Sie provisionsfrei:
Erdal Kacan 0173 / 360 46 96
Stefan Neumeister 0160 / 15772 49
Christoph Rehm 0172 / 250 97 35

Foto: shutterstock, Dmitry Rukhlenko | Abb. aus Sicht des Illustrators



Nach wie vor unterrepräsentiert

Der Anteil von Frauen an der Spitze privatwirtschaftlicher Betriebe in Deutschland lag 2020 bei 27 Prozent.

Symbolbild: CCO

Stellenangebote

Zur Unterstützung unseres Teams sucht Metzgerei

Verkäufer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Erfahrungen sind von Vorteil – motivierte Quereinsteiger können auch angelernt werden. Gutes Arbeitsklima garantiert!

Metzgerei Probst - Waldfriedhofstraße 68 – 81477 München
Telefon 7 149551 oder E-Mail: eva@metzgerei-probst.de

Hauswirtschaftskräfte

gesucht. Für die Hauswirtschaft in unserer Seniorenbegegnungsstätte suchen wir ab sofort zwei Teilzeitkräfte (à 19,25 Std.). Aufgaben: Kochen, Backen, Wäsche, diverse Reinigungsarbeiten und Weiteres.

Näheres unter www.seniorentreff-neuhausen.de oder unter Tel. 089 1392 8419 10, Frau Schwarz. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.



Zur Unterstützung unseres Praxisteam suchen wir ab sofort

eine Med. Fachangestellte oder Quereinsteiger (m/w/d) in Vollzeit

Haben Sie Lust auf ein breitgefächertes, interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet, sowie flexible Arbeitszeiten und Vergütungsmodelle?



Dann bewerben Sie sich bei uns.
Tel. +49 89 88 92 23 57
Fax +49 89 82 08 93 35
info@strahlentherapie-pasing.de

Spitzenplatz behauptet

Arbeitsmarkt in Bayern relativ robust

Der bayerische Arbeitsmarkt hat sich vergleichsweise robust aus dem Jahr 2021 verabschiedet. »Zwar ist die Zahl der Arbeitslosen im Dezember gegenüber dem Vormonat um 6.587 angestiegen«, stellt Bayerns Arbeitsministerin Carolina Trautner fest. »Dieser Anstieg ist jedoch saisonüblich und auf die Zunahme der Arbeitslosigkeit in den witterungsabhängigen Berufen zurückzuführen.« Im Vergleich zum Vorjahresmonat hat sich die Arbeitslosigkeit deutlich um rund 52.200 Personen verringert, was 19 Prozent entspricht.

»Der bayerische Arbeitsmarkt hat sich in den letzten Monaten zunehmend von den Auswirkungen der Corona-Pandemie erholt«, erklärt Trautner. »Dies spiegelt sich auch in der Jahresdurchschnitts-

quote für das Jahr 2021 wieder. Diese liegt mit 3,5 Prozent ebenfalls unter der Vorjahresmarke.« Im Bundesländervergleich behauptet Bayern damit seinen Spitzenplatz und liegt weit unter dem Bundesdurchschnitt von 5,7 Prozent.

»Dennoch müssen wir uns aufgrund der Herausforderungen durch die Omikron-Variante darauf einstellen, dass die Corona-Pandemie den bayerischen Arbeitsmarkt auch im Jahr 2022 weiter belasten wird«, bewertet Trautner die aktuelle Situation. »Es war deshalb richtig, die Corona-Sonderregelungen beim Kurzarbeitergeld nochmals zu verlängern. Dies verschafft Planungssicherheit und hilft unseren Betrieben, weiterhin Arbeitsplätze zu erhalten.« Die Arbeitslosenquote liegt aktuell bei 2,9 Prozent.

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089 / 5454350

Praxishilfe w/m/d Arztpraxis mit Kosmetik München Neuhausen, TZ stundenweise 2 x pro Woche zwischen 13 u. 20.30 h, Aufgaben: einfache Tätigkeit, gutes Deutsch, gepflegtes Äusseres, körperl. belastbar. Vollst. Unterlagen inkl. Foto an: silke-ebert@t-online.de

Reinigungskraft (m/w/d) n. Kirchheim, Mo.-Fr. à 1,75 Std. ab 17 Uhr, Tel. 089/9043969

Zuverlässige/r Ausfahrer/in für Obst und Gemüse in VZ für LKW 3,5 to od. 7,5 to. Deutsch in Wort u. Schrift. Arbeitsbeginn ca. 2:00 nachts in Moosach. Tel. 0179 / 3269095

Obermenzing: Haushaltsh., 14 T. 9-12, 14,-€, Bus 56, Tel. 089 / 8644092

Reinigungskraft (m/w/d) für Mo. u. Fr. vorm. gesucht. Minijob - nur angemeldet Grosshadern. Telefon: 089/74029020

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder später eine/n freundliche/n und engagierte/n Apotheker/in (m/w/d), PKA (m/w/d), Voll- oder Teilzeit, 30 - 40 Std./Woche, PTA (m/w/d), Voll- oder Teilzeit, 20 - 40 Std./Woche. Über Ihre Kontaktaufnahme telefonisch, per E-Mail oder per Post freuen wir uns. AMBIGON APOTHEKE, Dr. Bernhard Wenkers e. K., Rosa-Bavarese-Str. 5, 80639 München, T. 089/122809140: bewerbung@ambigon-apotheke.de

MFA (m/w/d) für psych. MVZ am Goetheplatz. Junges, symp. Team su. Verstärkung durch MFA in Teilzeit (40-60 %). Für Fragen und Bewerbung, Mail: personal@ptg.de

Suche Gebäudereinigungsspringer/in, in Teilzeit oder Vollzeit mit Erfahrung. T. 0171/4159802

Reinigungsunternehmen sucht Teilzeitkräfte (m/w/d) für Büroreinigungen. Vormittags & abends sowie nur abends. Phönix Skeljo GmbH, Maxhofstr. 13, 81475 München, Tel.: 089-365001

MFA (m/w/d) o. ähnl. Berufsbild für nettes Team in hausärztlich-internist. Praxis in Neuhausen gesucht, gerne Vollzeit, Bezahlung über tariflich, Tel. 089 / 1306840, E-Mail: praxisneuhausen@aol.com. Wir freuen uns auf Sie!

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Poing, Mo.-Fr. je 1,5 Std. ab 17.30 Uhr, Tel. 089 / 9043969

Wir brauchen Hilfe für 5.-Klasse-Schüler bei den Hausaufgaben in der Mittagbetreuung der Samberger-Mittelschule, 2x die Woche, Tel. 0172/8510628

Freundl. Empfangskraft(m/f/d) in TZ (25 Std./Wo.vorm.) gesucht von Praxis für Allgemeinmedizin im Mü.-Zentrum Kroat. Sprachkenntn. erforderl. Kontakt: dr.v.moro@t-online.de, Tel. 089-54505959

Maler-Allrounder m. Erfahrung ges. 0172/8413464, Mini-Job 25 €/Std o.Rechn. 35 €/Std. walter.kunz@stemmerhof.de

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450€, Tel. 0176-649 557 61

MFA für Privatpraxis in Obermenzing Freundliche, zuverlässige MFA gesucht, 20 Std/Wo. Kleines, nettes Team - www.gyn-obermenzing.de

Haushaltshilfe nach Schwabing Familie mit Teenagern und Hund sucht längerfristig freundl., zuverl. Frau mit Erfahrung in gr. Haushalt für putzen, bügeln, Besorgungen. 20-30h pro W., Führers. nicht erforderl., bitte mit Zeugnissen. Wir freuen uns auf Sie. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre: 1294986

Haushaltshilfe Obermenzing, 14 T. 3 Stunden € 14,- 9-12 Uhr, Tel. 089/8644092

Zuverlässige MFA (m/w/d) gesucht. Für unsere hausärztliche Gemeinschaftspraxis (3 Ärzte, 8 MFA, 1 Azubi) suchen wir tatkräftige Verstärkung in Voll- oder Teilzeit. Wir bieten abwechslungsreiche Tätigkeit in professionellem Team bei über tariflichem Gehalt und freuen uns auf Ihre Bewerbung! <https://www.allgemeinmedizin-untermenzing.de>

MFA (m/w/d) für Hausarztpraxis in Obersendling gesucht. 5 Vormittage, ca. 20 WSt. Kontakt: Tel. 089/782363 praxis@dr.cepissak.de

Dt.spr. Zuehfrau nach Pasing gesucht, NUR auf 450,- € Basis und Corona geimpft; Tel. 0176 / 18960563

Sekretärin/Schreibkraft (m/w/d) Anwaltskanzlei in Sendling, Theresienhöhe 26 sucht ab sofort eine Sekretärin in Vollzeit mit guten Deutschkenntnissen für Sekretariatsaufgaben und Schreibarbeiten. Bewerbungen per E-Mail an: dr-ewert@gmx.de

LKW-Fahrer, 7,5t, Tel. 0171 / 2774193

Wir suchen ab SOFORT eine/n Kinderpfleger/-in oder Erzieher/-in auf Minijob-Basis für unsere Spielkiste in Haidhausen! Gerne auch in diesem Bereich ausgebildete Rentner. Bei Interesse melden Sie sich bitte an die e-mail: info@mgs-spielkiste.de

Hausverwaltung in Weißenfeld su. Mitarb. (m,w,d) f. Buchhaltung u. Abrech. Fa. Deck 089/99109673

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort in **Voll- und Teilzeit** freundliche und zuverlässige



Verkäufer (m/w/d)

- die **Obstabteilung** mit Verantwortung nachmittags ab 12 Uhr
- die **Metzgereiabteilung**

EDEKA Schlieker
Herzogstraße 43 · 80803 München
Telefon 089/330 29 700
edeeka.schlieker-muenchen.sb@edeeka.de

Kinderkrippe und Kindergarten in Gräfelfing bietet noch eine freie Praktikumsstelle

Infos unter 0177 / 8 95 30 95 oder www.die-kleinen-ritter.de

2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht!

Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Verkau). Super-Team und Aufstieg!
hapa AG, Frau Reiser
Telefon 089 / 95 02 13

Wir suchen ab sofort (m/w/d) Reinigungskräfte

Geringverdiener
Montag bis Freitag
von 17.00 – 19.00 Uhr
Deutsch erforderlich
a.liebl@liebl-gmbh.de
Telefon 089 / 32 16 27 42
von 09.00 – 14.00 Uhr

Wir suchen Aushilfen zur Datenerfassung

(Montag – Freitag i.d.R. 9 – 17 Uhr)
im Zeitraum 7. März 2022 bis 30. Juni 2022.

Voraussetzungen:
sicherer Umgang mit dem PC, sehr gute Deutschkenntnisse, sorgfältiges Arbeiten.

Wir bieten eine attraktive Vergütung.

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbung ausschließlich per E-Mail bitte an:
jobs@linkmarketservices.de
Link Market Services GmbH
Personalabtl. · Landshuter Allee 10
80637 München
Telefon 089 / 21 02 70
www.linkmarketservices.de

Wir suchen ab sofort für unsere Filiale in: Deisenhofen & Oberhaching:

Flexible Verkäufer (m/w/d) ca. 30 Stunden / Woche

Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baekerei.de
Tel. 08024 - 90 58-0

Stellenangebote

Minijob/Cafe Bedienung (m/w/d) in Sendling gesucht! Aussagekräftige Bewerbungen bitte an: Areko1@hotmail.com bitte mit Lichtbild + Lebenslauf Tel. 0170/8353016

Auf ein Neues! Im neuen Jahr packen wir es wieder an! Münchner Firma sucht motivierte Mitarbeiter (m/w/d) für Terminierung am Telefon. Sie haben Spaß am Telefonieren, Sie sind humorvoll und kommunikativ, Sie arbeiten gerne im Team und haben mindestens 20 Stunden pro Woche Zeit. Wir bieten Stundenlohn und Erfolgsbeteiligungen, ein motivierendes Arbeitsklima und ein nettes Team. teleprofi GmbH, Veit Unger, Tel. 089 / 244 115 063 muenchen@teleprofi.media

Zuverl. Haushälterin (m/w/d) f. gehobenen Haushalt in Gauting gesucht, geimpft, FS, 4 x wö. v. 10-16 Uhr, beste Bezahlung; Tel. 0171/8515008

Aushilfe (m/w/d) für Nachmittag mit Postfahrrad für die Postfiliale, Aidenbachstr.; Tel. 0152/53843417

Steuer- u. WP-Ges. in Moosach sucht Steuerfachangestellten m/w/d mit Kenntnissen für Jahresabschlüsse, (Lohn-)Buchhaltung, TZ/VZ Limmer & Geissen Treuhand- ges. mbH, Frau WP Danzer, Tel. 089/3090670-0 karriere@limmer-geissen-de

Wir su. Reinigungskräfte m/w/d in Gauting, Mo-Fr, VZ, ab 14.00 Uhr. Tel. 0171/4159802

Biete € 450,- Job, FS Klasse 3 erforderlich. Tel. 0175/1232650

Ausfahrer (m/w/d) für Dentallabor in Ottobrunn gesucht. Aufgaben: Ausliefern und Abholen, soie zt. Hilfsarbeiten der Arbeitsvorbereitung. Zahntechnische Vorknts. nicht erforderlich Zahn-technik Krischke GmbH, Tel. 01728870143

Arzt sucht verlässliche Zuehfrau. Für 3-Zi.-Whg. in Nymphenburg, alle 2 Wochen, nur auf LSTK. Tel. 0178/4792871

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Landsham, Früh-/Abendreinigung, Tel. 089 / 9043969

Hausmeister, Reinigungskraft, Gärtner ab sofort gesucht Schönfelder GmbH 089-61424944

Arztshelfer/in, Krankenpfleger/in (m,w,d) in Augenpraxis TZ gesucht. Tel. 0179-4035953

FREIZEITVEREIN in der Stadtmitte, sucht Reinigungskraft 2 x wöchentl. Mo/Fr 5 Std. für Reinigung der Clubräume ca. 130m². Freie Zeiteinteilg., Bez. ca 12.00€ NUR GEIMPFTE, Tel. 089 / 46223441 botzi-munich@web.de

Fußpfleger auf 450.- Euro Basis gesucht. Tel. 0176/64600664

Liebevolle Alltagsbegleiter für Seniorenbetreuung m/w/d in TZ oder Minijob gesucht. Wohnort-naher Einsatzort, flex. Arbeitszeiten, angenehmes Arbeitsklima in freundl. Atmosphäre. Einarbeitung/Schulung erfolgt durch uns. Gute Deutschkenntn. erforderl. 089/32495939

Friseurin in Voll/Teilzeit nach Schwabing ges. Tel. 089/342409

PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges., gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

Rezeptionskraft (m/w/d) für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf € 450,- Basis, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Zur Verstärkung unseres Teams su. wir sof. Thekenkräfte (m/w/d) f. unsere Spielothek im Mü-Osten. TZ oder Minijob Tel. 0172/8134777

ERFAHRENE SPÜLKRÄFTE IN TZ/VZ IN MÜNCHEN AB SOFORT GESUCHT. Tel. 0176/28761577

Gel. Gärtner/in gesucht der/die sich selbständig machen möchte. Infos unter grabpflege@email.de Umsatz gesichert/Verträge

Reinigungskräfte (m/w/d) n. Feldkirchen, TZ/Minijob, Früh-/ bzw. Abendreinigung, Tel. 089 / 9043969

Das Studienseminar Albertinum in München sucht:

SozialpädagogIn/BA Soziale Arbeit/ ErzieherIn/LehrerIn oder vergleichbare päd. Qualifikation (m/w/d)

Teilzeit 20 bis 32 Std./Wo nachmittags ab sofort oder zum 1.7.2022.

Aufgabenbereiche:

- Begleitung/Förderung unserer AlbertinerInnen in ihrer persönlichen und schulischen Entwicklung
- Mitwirken/Mitentwickeln an unseren freizeit- und erlebnispädagogischen Angeboten
- kreative und innovative Mitarbeit in einem Team von z.Z. 18 PädagogInnen

Wir bieten:

- Eine sinnstiftende Tätigkeit in einem altherwürdigen, aber nach modernen pädagogischen Gesichtspunkten geführten Studienseminar
- interessante Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach ABD (entspr. TVöD) EG 9b
- Betriebswohnung möglich

Wir erwarten:

- Freude/Befähigung zur Arbeit mit Kindern/Jugendlichen,
- Teamfähigkeit, Flexibilität und Kommunikationsfähigkeit, Offenheit
- Fremdsprachenkenntnisse
- Identifikation mit den Zielen und Werten der Katholischen Kirche und unseres Seminars

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, bevorzugt per E-Mail an:

Studienseminar Albertinum
z.Hd. **Erich Pfaffenberger, Stiftungsvorstand**
Westendstraße 300, 81377 München
erich.pfaffenberger@albertinum-online.de
Informationen zu Stelle und Seminar:
www.albertinum-online.de



Wir suchen Schulbegleiter*innen (m/w/d) für den schulischen Alltag von Schülerinnen und Schülern mit Beeinträchtigung, als Teilzeitkraft

<p>Wir suchen:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Erzieher*innen (m/w/d) ■ Ergotherapeuten*innen (m/w/d) ■ Sozialassistenten*innen (m/w/d) ■ Heilerziehungspfleger*innen (m/w/d) oder vergleichbare Qualifikationen ■ Teilzeitkräfte (m/w/d) ohne pädagogische Ausbildung 	<p>Wir bieten:</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ regelmäßige Fortbildungen und Dienstbesprechungen ■ ein langfristiges Beschäftigungsverhältnis ■ feste Ansprechpartner ■ freie Ferien ■ Einstellung jederzeit 	<p>RENAFAN Assistenz- und Servicegesellschaft mbH Frankfurter Ring 230 80807 München Tel.: 089 307 49 89-210 bewerbung@renafan-service.de www.renafan-service.de</p> 
--	---	---

Führender Hersteller von Lösungen für Software-Security-Provisioning und Bausteinprogrammierung sucht ab sofort:

Mitarbeiter*in
für den Warenversand (m/w/d) im Innendienst (24 Stunden/Monat – 450 EUR)

Ihre Aufgaben:

- Vorbereiten des Warenversands inkl. verpacken
- Verarbeiten des Wareneingangs inkl. auspacken und zuordnen im ERP System
- Unterstützen bei der Abwicklung von Im- und Export (EU- und Nicht-EU-Länder)

Das zeichnet Sie aus:

- Englische Grundkenntnisse in Wort und Schrift
- Sicherer Umgang mit MS-Office
- Organisatorische Fähigkeiten
- Selbstständige Arbeitsweise, effizienter und sorgfältiger Arbeitsstil, Teamfähigkeit

Wir bieten Ihnen:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit
- Kurze Entscheidungswege, flache Hierarchien, lockere Arbeitsatmosphäre
- Attraktives und leistungsorientiertes Gehalt, kostenlose Parkplätze
- Internationale Kunden

Richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:


Data I/O GmbH, Frau Inke Geipel: jobs@data-io.de

Suche für meine Familienpraxis in Neuried ab sofort o. später erfahrene **MFA (m/w/d)** für 20 – 28 Std./Woche und/oder **Azubi zur MFA (m/w/d)**, gerne im 2. Lehrjahr
Telefon 0171 / 4 09 39 71



Dr. med. Martina Tüxen-Mengedoht
Fachärztin für **Allgemeinmedizin**
www.praxis-tuexen-mengedoht.de



Münchner Wochenanzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Donnerstag von 22.30 bis Freitag 6.00 Uhr
Freitag 06.00 bis 20.00 Uhr, in flexiblen Schichten

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:
Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH
Mo.–Do. 9–12 Uhr
Tel. 089/45 2172 85 oder 01 72/798 19 55, Herr Kobahn



Stellenangebote

Suchen Hilfe für Bürotätigkeiten gerne auch mit **Steuerfachkenntnissen** **Aushilfe/Teilzeit/ Vollzeit**



Beratungsstelle Alexander Ziegler
Tel. 089/595332 - 0171/72786686

Wir suchen ab sofort unbefristet
Sekretär (m/w/d)
Sachbearbeiter (m/w/d)
zur Verstärkung unseres Teams.
Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
info@laborplanung-braun.de
oder rufen Sie uns an:
Telefon 089 / 7 60 90 28

MITARBEITER/IN für die Buchhaltung (m/w/d)
ab 1. März 2022 gesucht für 15 Wochenstunden.
Bewerbung an:
Wickl@bayerische-krebsgesellschaft.de
Mehr unter:
www.bayerische-krebsgesellschaft.de/verein/stellenangebote

Große Psychotherapeutische Praxis (Fachambulanz) in München-Sendling sucht
Mitarbeiter/in (m/w/d)
in Teilzeit (25 bis 30 Stunden)
für den Patienteneingang und die Verwaltung

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, arbeiten gerne im Team und sind vertraut mit allen gängigen Verwaltungs- und Organisationsarbeiten, sowie sicher im Umgang mit MS-Office?
Sie können uns zweimal in der Woche bis 19 Uhr unterstützen?

Eine abgeschlossene Ausbildung im Sozial- oder Gesundheitswesen, bzw. kaufmännischen Bereich wäre wünschenswert. Die ausführliche Stellenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage:
www.kpb-fachambulanz.de

Ihre aussagekräftigen Unterlagen schicken Sie bitte (bevorzugt elektronisch) an:
KPB Fachambulanz, Frau Birgit Hey - Machtfinger Str. 11 - 81379 München
E-Mail: bewerbung@kpb-fachambulanz.de

Buchhalter/Sekretariat (m/w/d)
auf Minijob-Basis

Schriftliche Bewerbungen bitte per Email an:
karriere@hegerich-immobilien.de

HEGERICH IMMOBILIEN  Am Westpark 7 | 81373 München
www.hegerich-immobilien.de

Werde Teil einer der besten Metzgereien Bayerns!

METZGEREI boneberger
So schmeckt hausgemacht

Wir sind eine mittelständische und inhabergeführte Metzgerei in Oberbayern mit 24 Fachgeschäften und suchen zur weiteren Verstärkung in München und Neufahrn ein

Filialleiter (m/w/d)

Das sind Ihre Aufgaben:

- Fachkundige Beratung und Verkauf unserer Fleisch- und Wurstspezialitäten mit Verantwortung für die Frische der Produkte
- Ansprechende Warenpräsentation innerhalb der Verkaufsstelle
- Zuständigkeit für die tägliche Kassenabrechnung
- Verantwortung für die Einhaltung der gesetzlichen Vorschriften im Lebensmittelbereich
- Mitarbeiterführung und Erstellung der wöchentlichen Arbeitspläne

Damit überzeugen Sie uns:

Eine Ausbildung als Metzgereifachverkäufer/in oder Metzger/in mit Berufserfahrung und einer kundenfreundlichen, aufgeschlossenen Persönlichkeit mit Qualitätsstreben

Unser Angebot:

- Ein leistungsgerechtes Gehalt, **höher** als bei vielen anderen Stellen
- Eine interessante und herausfordernde Vertrauensposition
- Ein erfolgreiches, stetig wachsendes Unternehmen mit qualitativ hochwertigsten Produkten aus eigener Herstellung
- Engagierte Mitarbeiter/innen, flache Hierarchie und kurze Informationswege sowie enger Kontakt zur Geschäftsleitung
- Ein angenehmes Arbeitsumfeld in wertschätzender Zusammenarbeit in einem dynamischen Team
- Umfassende Weiterbildungsmöglichkeiten

Metzgerei Boneberger GmbH
z.Hd. Markus Hochmuth
Dr.-Manfred-Hirschvogel-Str. 1 - 86956 Schongau
Tel.: 08861-2368-188 - m.hochmuth@metzgerei-boneberger.de



Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089 / 248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089 / 24880750, Münch.-Ost: Tel. 089 / 62422120, Mü.-West: Tel. 089 / 889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Spielhallenaufsicht nach Geringer gesucht, Spätschicht, Tel. 0173/3967084

Teilzeitkraft f. Sekretariat ca. 15h/W. in Steuerkanzlei Nähe Donnersberger Brücke ab sofort gesucht. DATEV-Kenntnisse hilfreich. Bewerbung bitte an: Tel. 017624080533 oder o.lins@kanzlei-lins.de

Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt aussagekräftige MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

Haushälter*in(m/w/d) 4h Do vorm. Nette Familie (81377) sucht donnerstags vormittags Haushälter*in für div. Tätigkeiten (Reinigungskr. vorh.) & Kleinen Hund sitten. Tel: 01791355118

Zuverl. Haushaltshilfe (m/w/d) 2 Tage je 4 Std./Wo., auf Rechnung, selbstständiges strukturiertes Arbeiten, Tel. 0157 / 36382086

Lagerhelfer (m/w/d) Unterstützung im Lager für unseren Landmarkt (Gilching) gesucht. Nettes Team, Spaß an körperlicher Arbeit u. Belastbarkeit Voraussetzung stoeckle@landmaerkte.de

Su. Haushalts- u. Kinderbetreuungshilfe, 2x Wo./ ca. 3 Std. in Denning, Tel. 089/26018753 o. 089/20062620

Kassenkraft (m/w/d) nachmittags für unseren Landmarkt in Gilching gesucht. stoeckle@landmaerkte.de

Das Münchner Bildungswerk e.V. sucht Mitarbeiter/in für den Empfang (25h, unbefr.) und Mitarbeiter/in für die Verwaltung (16-30h, unbefr.) www.muenchner-bildungswerk.de/stellenangebote Frau Werner 089/54580516

Suche zuverlässige Haushaltshilfe für gepflegten 2-Personen-Haushalt in München Laim, wöchentlich 3-4 Stunden, Minijob oder auf Rechnung, Tel. 0175/2438009

Bald ist unser Team komplett! Pflegehilfskraft (m/w/d) für Demenz-Wohngemeinschaft in Riem oder Allach für 20-40 Std./Wo. gesucht. Tel. 089/8180209-60 oder info@mitten-im-leben.org

Suche Glasreiniger mit FS b, Vollzeit Tel. 089/96116967 info@dallmayer.net

Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089 / 45217285 oder 0172/7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

Su. LKW-Fahrer VZ bis 7,5 to Tel. 0176/93844123

KUNDENBERATER 40€/Std.Haupt- Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

Reinigungskraft (m/w/d) n. Haar Mo.-Sa. 5.30 bis 7 Uhr, Tel. 089 / 9043969

Freundl. MFA (m/w/d) für Privatpraxis gesu. Nh. Stachus, 10-20 Std., erf. in Blutabn. um Empfang. Tel. 0178/3038008

Reinigungsfirma sucht per sofort für nahe Marienplatz Minijob Morgens, Mo. - Sa. 7 - 8:30 Uhr, Tel. 0151 121 89 368

Wir su. Reinigungskräfte (m/w/d) auf 450,- € Basis, Mü. Garching, abends ab 17.00 Uhr mit Schlüssel; Tel. 0171/4159802

Taxifahrer*innen gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstener Str. / Ossingerstr.) sucht Fahrer*innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Inventuraushilfen (m/w/d)
für Dienstag, 01.02.2022 ab 6.00 Uhr, gesucht

V-Markt, 81541 München, Balanstraße 50, Tel. 089/41 30 95-0
V-Markt, 80939 München, Maria-Probst-Straße 6, Tel. 0 89/32 19 81-0
V-Baumarkt, 81541 München, Balanstraße 52, Tel. 0 89/6 78 05 53-0
Nähere Auskunft erhalten Sie an der Information in unseren Märkten.

Sie suchen als erfahrene
MFA (m/w/d)
ein sehr kollegiales Team und einen netten Chef, übertarifliche Bezahlung und leistungsbezogene Bonuszahlungen? Dann sind Sie bei uns richtig!

Moderne Frauenarztpraxis direkt am Münchner Marienplatz sucht MFA (m/w/d) in TZ zum nächstmöglichen Zeitpunkt.

Bewerbungen an: elite1@aol.com oder Telefon 089 / 53 05 11

SCHAFFER //Matten Ihr Spezialist rund um Mattenservice

Servicefahrer (w/m/d)
für Mercedes Sprinter Teil- oder Vollzeit

Für den Austausch der Schmutzfangmatten beim Kunden suchen wir ab sofort freundliche, körperlich belastbare Mitarbeiter mit guten Deutschkenntnissen. Nähere Informationen finden Sie unter:
www.schaefer-matten.de/jobs

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Gehaltsvorstellung senden Sie bitte per E-Mail an: job@schaefer-matten.de



Wir suchen ab sofort für unsere Filialen in **München & Lkr. München Süd:**

Flexiblen Springer (m/w/d)
Firmenfahrzeug wird gestellt

Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baekerei.de
Tel. 08024 - 90 58-0



ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Sie sind die Tomate in Ihrer jetzigen Gurkentruppe?



Stellenangebote

Rezeptionsmitarbeiter/in. Das perfekte Freizeitvergnügen: im Münchener Westen präsentiert sich eine der größten 9-Loch-Golfanlagen. Neben einem 9-Loch-Golfplatz gibt es einen 6-Loch-Kurzplatz sowie eine der größten Trainingsanlagen rund um München mit verschiedenen Übungsgrüns und einer weitläufigen Driving Range. Eine unkomplizierte Anlage für Sport, Freizeit und Naturerlebnis direkt vor der Haustür. Ganz einfach zu erreichen und schnell zu spielen. Flexibel und ohne Einstiegshürden - und damit das Gegenteil der meisten herkömmlichen Golfanlagen. Deine Aufgaben: >> Begrüßung der Gäste und Mitglieder an der Rezeption >> Bedienung der Telefonzentrale und Vergabe von Startzeiten >> Verwaltung von Kurslisten >> Planung und Durchführung von Events >> Weitere Verwaltungsaufgaben (z.B. Golfshop). Dein Profil: >> Abgeschlossene Berufsausbildung (Quereinstieg möglich) >> Freude und Spaß im Umgang mit Menschen >> Erfahrung im Dienstleistungssektor >> Sportaffinität, Teamfähigkeit und Qualitätsbewusstsein >> Bereitschaft zur Arbeit an Wochenenden und Feiertagen. Deine Vorteile: >> Arbeiten im Sportumfeld, kostenfreies Golfspielen >> Junge, nette und umgängliche Arbeitskollegen >> Möglichkeit der Mitgestaltung >> Flexible Arbeitszeiten und Überstundenregelung >> S-Bahn Anschluss, großer Parkplatz vor Ort. Tel. 089-80074660
bewerbung@golfcity.de

Putzfrau f. Hausreinigung gesucht. Eigentümergehen. sucht Putzfrau f. Treppenhausreinigung 30 Std. pro Monat a € 15,- zur Festanstellung. Tel. 089/7234113

Minijob Reinigungskraft (w/m/d) in Trudering, Do 8-11 Uhr, Fr. 14-täg. 8-12 Uhr, Tel. 089/9043969

Paradies Apotheke im Lehel und Schwabinger Apotheke in Neugründung sucht zur Unterstützung unseres gesamten Teams ab sofort oder später qualifizierte, flexible und engagierte Apotheker (in) m/w/d in Voll- oder Teilzeit bei besten Bedingungen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: Email: info@paradiespharmacy.de Nähere Auskünfte gerne unter: Tel. 0152 05 8888 11

Fahrer/in Lieferteam für Küchenmöbelauslieferungen mit FS. Firma Anzinger. Tel. 0171-4409306

Physiotherapeut (m/w/d) in Germering gesucht; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Pflegehelfer m/w/d in Gröbenzell, Gröbenbachstr. 2, von Seniorenresidenz ab 01.02.2022 oder später in Vollzeit gesucht, Früh- u. Spätdienste, gute Deutschkenntnisse erforderlich, Tel. 08142-501030 seniorenresidenz-gröbenbach@t-online.de

Büroassistent Germering TZ. Wir sind ein Logistikberatungsunternehmen in Germering. Wir suchen ab sofort eine(n) Bürokauffrau / Bürokaufmann o. ä. Qualifikation in Teilzeit mit sehr guten Kenntnissen im Umgang mit MS Office und der deutschen Sprache in Wort und Schrift.
office@christianschober.de

KFZ-Mechatroniker/in gesucht. Wir suchen ab sofort für unser Autohaus in Gröbenzell einen KFZ-Mechatroniker/Mechaniker m.w.d. ASR Auto Handel- u. Service GmbH Jeep, Fiat-Abarth, Dodge, RAM Breslauer Str. 26 82194 Gröbenzell, Tel. 08142-57900, info@autohaus-asr.de

Gastro Servicekraft. Das perfekte Freizeitvergnügen: im Münchener Westen präsentiert sich eine der größten 9-Loch-Golfanlagen. Neben einem 9-Loch-Golfplatz gibt es einen 6-Loch-Kurzplatz sowie eine der größten Trainingsanlagen rund um München mit verschiedenen Übungsgrüns und einer weitläufigen Driving Range. Viele unterschiedliche Events runden das Angebot ab. Eine unkomplizierte Anlage für Sport, Freizeit und Naturerlebnis direkt vor der Haustür. Ganz einfach zu erreichen und schnell zu spielen. Flexibel und ohne Einstiegshürden - und damit das Gegenteil der meisten herkömmlichen Golfanlagen. Deine Aufgaben: >> Getränkeervice am Tresen >> gelegentliches Zubereiten von einfachen Speisen & BBQ >> Service im Stadt und auf der Sonnenterrasse >> Betreuung von Events. Dein Profil: >> Freude und Spaß an gastronomischer Arbeit >> Freundlicher Umgang mit Gästen >> Bereitschaft zur Arbeit an Wochenenden und Feiertagen >> Keine Vorerfahrungen notwendig! Deine Vorteile: >> Junge, nette und umgängliche Arbeitskollegen >> Flexible Arbeitszeiten und Überstundenregelung >> S-Bahn Anschluss, großer Parkplatz vor Ort >> leistungsgerechte Bezahlung, Tel. 089-80074660
bewerbung@golfcity.de

Reinigungskraft gesucht! Für Praxis in Gilching, 3 x wöchentlich, Mini-Job, Fa. Joseph & Wendl, Tel. 08105-3793533

Stellengesuche

Su. Putzstelle Tel. 0174/5343597

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Betreue ältere Menschen zuhause, Tel. 0176/60825794

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Erft., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089 / 21547241

Frau su. Putzst., 0152-14495481

Su. Putzstelle, Tel. 0157 / 31548048

Erfahrung Putzfrau suchen Putzstelle, Tel. +4917624818037

Su. Arbeit: Haushalt und Pflege, T.0151/66964901

Reinigungsfirma zuverlässig, deutschsprachig hat noch Kapazitäten für Schlüsselobjekte frei. Tel. 0176/58234653

Deutsche REINIGUNGSFIRMA übernimmt zuv. Büro-/Treppenhausreinigung, Tel. 0171/511 87 00

Frau geimpft su. Putzstelle, kochen, einkaufen, Tel. 0178 / 2099995

Seniorenassistentin mit Ausb. und Gesellschafterin 30€/Std. herzliche-Betreuung@gmx.de Tel. 089/42002787

Frau sucht Arbeit. Spanisch, bis Deutsch, yadirarami@web.de

Su. Putzstelle, Tel. 0176 / 32576290

Maler, Bodenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Zuverl. Frau su. Putzstelle in Priv.-HH, M-Zone, Tel. 0176 / 64107955

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erfahrene Sekretärin/Assistentin unterstützt sie zuverl. u. professionell, b. allen Büro-/Schreibarb./Korr.lesen, Tel. 0170 / 5832519

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Zuverlässige Reinigungskraft - Küchenhilfe su. Teilzeit 25/30 Std. in Karlsfeld. 1 Std./16,- € Netto, Tel. 01578/8722269

STEUERFACHKRAFT gesucht www.vh-management.bayern

Maler su. Aufträge. Tel. 0179-7208609

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

Wir stellen ein:

Helfer (m/w/d)

für die Pflege von Grünanlagen und Parkflächen sowie zum Winterdienst. Der feste Arbeitsplatz befindet sich im Bereich Olympisches Dorf in München.

Bewerbungen an ODBG GmbH & Co.KG · Helene-Mayer-Ring 31 80809 München oder odbg-muenchen@t-online.de

Zusteller (m/w/d) gesucht!

Hausfrauen und -männer, Rentner/innen und Schüler/innen aufgepasst!!! Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag ca. 2 – 4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung haben, dann rufen Sie uns an. Verdienst bis zu 450,- € möglich.

Telefonische Bewerbung unter 089/54 65 51 37 oder vertrieb@crossmedia-verteilung.de



Sie arbeiten gerne mit Menschen?

Malteser ...weil Nähe zählt.

Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstfeldbruck Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

Die Große Kreisstadt Germering

sucht zum 01.04.2022

für das Verwaltungs- und Rechtsamt, Sachgebiet Information- und Kommunikation eine IT-Administratorin/ einen IT-Administrator (m/w/d)

in Vollzeit (die Stelle ist grundsätzlich teilzeitfähig)

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen. Als sechstgrößte Kommune Oberbayerns sind in Germering leistungsfähige, innovative, regional und international aktive Betriebe ansässig. Zahlreiche kleine und mittelständische Unternehmen aus Gewerbe und Handel bereichern mit ihrem exzellenten Know-How den modernen Wirtschaftsstandort Germering.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik Stellenangebote.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens 31.01.2022 an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering
E-Mail: personalabteilung@germering.de

(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)

STADT GERMERING



Ankauf von Edelmetallen aller Art zu aktuellen Kursen



*Unter 089 - 850 60 77
oder am Hauptplatz 4/1 in Gauting
sind wir für Sie Mo. bis Fr.
von 8.⁰⁰ bis 17.⁰⁰ Uhr erreichbar*