

Betriebshofleiter

Helmut Degen
verabschiedet

Seite 5



Lehrermangel

Lehrerverbände machen sich Sorgen
um die Bildungsqualität

Seite 9

Büchereifest

Bibliothek feiert im
Zwischenquartier

Seite 11

- Bodenrenovierung
- Maschinenverleih
- Beratung & Verkauf

Inh. Uli Pötzl
Hallbergerallee 12
82327 Tutzing

www.naturfarben-online.de
Tel.: 0 81 58-72 82

Gala mit allen Ehren

Festakt der Freiwilligen Feuerwehr Planegg zum 150. Jubiläum

PLANEGG (us) · Mit einem großartigen Festabend samt rotem Teppich, Livemusik, einem Radiomoderator als Conferencier, Lichtershow und Festreden läutete die Planegger Freiwillige Feuerwehr (FFW) ihr Jubiläumsjahr zum 150-jährigen Bestehen ein und feierte sich als dienstälteste FFW des Würmtals. Sie ist übrigens nur sehr knapp älter als die Unterbrunner FFW in der Gemeinde Gauting, die ebenfalls 1873 gegründet wurde und ihre Feierlichkeiten vom 14. bis 17. Juli begehen wird.



»Ein leuchtendes Vorbild für die solidarische Gemeinschaft« nannte Innenminister Joachim Hermann die Planegger Wehr. V.l. Kommandant Martin Heizer, Bürgermeister Hermann Nafziger, Kreisbrandrat Harald Stoiber, Landrat Christoph Göbel und FFW-Vereinsvorsitzender Josef Reithmeier. Foto: us

Fortsetzung auf Seite 6

• www.5-Seen-Wochenanzeiger.de •

Frühlingsgrüße

Wir lieben die neue Trendfarbe petrol. Bei uns blüht jedes Trachtenherz auf!

Trachten-Stube Inge

Penzberg | Karlstraße 19 | 08856 / 3620
www.trachtenstube-inge.de | info@trachtenstube-inge.de

www.oswald-bikes.de

XXXLutz

**Sonntags-
verkauf**
in **Wolfratshausen**

geöffnet von
11.00 bis 17.00 Uhr,
Beratung und Verkauf
ab 12.00 Uhr

XXXLutz Wolfratshausen |
Hans-Urmiller-Ring 43 |
82515 Wolfratshausen |
Tel. (030) 25549289-0 |
Öffnungszeiten:
Mo. – Sa. 09.30 – 19.00 Uhr |
wolfratshausen@xxxlutz.de

Sonntag

19.

März

**„DIE KÜCHE IST
DEINE WERKSTATT.“**

**küchen
zentrum
Oberland**

Bad Tölz | Bahnhofstraße 16 | Weilheim | Pöltnerstraße 25 | www.kuechenzentrumoberland.de

in Wolfratshausen
geöffnet von **11.00** bis **17.00 Uhr**
Beratung und **Verkauf** ab **12.00**

Sonntagsver

ESPOSA

3.464,- UVP

59%
SPAREN

1.399,-

BOXSPRINGBETT INKL. BETTKASTEN

Boxspringbett inkl. Bettkasten, Stoffbezug auberginefarbig,
Unterbau 4-Gang-Bonell-Federkern, 7-Zonen-Duo-Matratze, Härtegrad II,
inkl. HR-Schaumtopper, Kopfteil gesteppt, Lgf. ca. 180 x 200 cm
22200292_01 3.464,- UVP **1.399,-**

XXXLutz Wolf rats hausen | Hans-Urmiller-Ring 43 |
82515 Wolf rats hausen | Tel. (030) 25549289-0 |
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr |
wolf rats hausen@xxxlutz.de

XXXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim,
Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (030) 25549169-0 |
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 10.00-20.00 Uhr | aschheim@xxxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung.
Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG,
Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. ILDE11-3-I

1) Gültig bei Neuaufträgen auf UVP in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer (bei XXXLutz in Ludwigshafen), Werbung und „eXtra“ sowie in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Daueriefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Saisonartikeln, Marken Boxxx und Depot. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet). Bei Bestellungen auf die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Partinio (bei XXXLutz in Ludwigshafen keine Baby-Artikel platziert) oder Gutscheinkauf, Bücher, Artikel der Abteilung Baby & Kinder sowie Artikel der Marken Aeris, Berbel, Biohort, Blomus, Bora, Boxxx, iF, Jolly, Karmann, Laminam, Miele, Nedis, Oetiker, Pilsner, Polaris, Röhren, Sanyo, Schöckel, Signum, Spalitta, Tefal, Verano, Wacama, Xeno, Yocco, Zebra wird immer der beste Endpreis angezeigt mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bei Neuaufträgen für alle Artikel aus den Abteilungen Haushaltswaren & Accessoires, Heimtextilien, Leuchten, Gardinen, Teppichböden, Ausstellung als „Bestpreis“ gekennzeichnete Artikel, Küchengeräte, Gutscheinkauf, Bücher sowie Artikel der Marken Blomus, Boxxx, Caresse, Elnor, Gorenje, Hilti, Ina, Jolly, Karmann, Laminam, Miele, Nedis, Oetiker, Pilsner, Polaris, Röhren, Sanyo, Schöckel, Signum, Spalitta, Tefal, Verano, Wacama, Xeno, Yocco, Zebra, wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis mindestens am 01.08.2023. „Bestpreis“ gekennzeichnete Artikel, Küchengeräte, Gutscheinkauf, Bücher, Artikel der Abteilung Baby & Kinder sowie Artikel der Marken Aeris, Berbel, Biohort, Blomus, Bora, Boxxx, iF, Jolly, Karmann, Laminam, Miele, Nedis, Oetiker, Pilsner, Polaris, Röhren, Sanyo, Schöckel, Signum, Spalitta, Tefal, Verano, Wacama, Xeno, Yocco, Zebra. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Mindestens ab 19.03.2023. © Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solar

Hauspreis mindestens

30

zusätzlich

IN **A**

XXXL
Kinderprogramm
mit tollen
Überraschungen

GUTSCHEIN

XXXLutz Co
bleu vom S

gebackenes So
gefüllt mit Sch
dazu Pommee
bis 19.03.2023



Uhr

kauf

Sonntag

19.

März

unter
UVP
%¹⁾

Ausge-
nommen
siehe 1) und 2)
sowie in dieser
Werbung
angebotene
Ware

Exklusiv für Freundschaftskarten-
inhaberinnen und -inhaber

ALLE

- ✓ Möbel
- ✓ Küchen
- ✓ Matratzen
- ✓ Gardinen
- ✓ Leuchten
- ✓ Teppiche
- ✓ Heimtextilien
- ✓ Babyzimmer
- ✓ Baby-Exklusiv-
marken
- ✓ Haushaltswaren
& Accessoires

15% ALLEN ABTEILUNGEN

ramm
en
ngen!

r am
3. und
2023, in
tshausen

(6)



ordon
chwein

schweineschnitzel,
inken und Emmentaler,
frites. Gültig vom 16.03.

XXXL
Fachberatertag
am 19.03.2023



GUTSCHEIN⁶⁾



Schweinefilet-
Teller

zarte Schweinefiletmedaillons vom Grill
in Waldpilzsauce, dazu Speckstreifen
und Butterspätzle. Gültig vom 16.03.
bis 19.03.2023.

XXX Lutz Gutschein

50€

xxxL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf ab 150 €

* I 113LA000*
I 113LA000

XXX Lutz Gutschein

250€

xxxL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab 750 €

* I 113LA000*
I 113LA000

XXX Lutz Gutschein

500€

xxxL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab 1.500 €

* I 113LA000*
I 113LA000

XXX Lutz Gutschein

1000€

xxxL Dankeschön
für Ihre Treue!

bei Kauf
ab 3.000 €

* I 113LA000*
I 113LA000

(wiesburg keine Baby-Artikel platziert), auch im Online Shop. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, im Online Shop als Artikel, Elektro-Kleingeräte, E-Geräte, Spülen, Armaturen, Zubehör, Arbeitsplatten und Nischenrückwände, Gutscheinkauf, Bücher und Badzubehör sowie Artikel der (net) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis 19.03.2023. 2) Gültig bei Neuaufträgen, exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber, auch (rt). Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Saisonartikel, Elektro-Kleingeräte, Doppller, Glatz, Jan Kurtz, Kettler, Liebherr, Miele, Musterring, Quooker, Rolf Benz, SetOne by Musterring, SMEG, Stern, Team 7, Zuiver, Depot, Ekornes und Zebra. lung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis 19.03.2023. 3) iche, Babyzimmer sowie die Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My BabyLou, Avelia und Partinio. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware sowie in der DEPOT. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Im Online Shop bis 19.03.2023. 4) Gültig bei Neuaufträgen für Möbel, Küchen und Matratzen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“/Marken Aeris, Biohort, Bora, Doppller, Flexa, Glatz, Jan Kurtz, Kettler, Liebherr, Miele, Musterring, Quooker, Rolf Benz, SetOne by Musterring, Stern, Team 7, Zuiver, ch. Keine Barauszahlung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Gültig bis ge Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gültig vom 16.03. bis 19.03.2023.



24/7
Online
Shopping

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

XXX Lutz



© XXX Lutz Marken GmbH

Frühlingskonzert in St. Ottilien

ERESING (red) · Der Rotary Club Ammersee-Römerstraße lädt herzlich zum Frühlingskonzert des Odeon Jugendsinfonieorchesters (JSO) am Samstag, 17. März, um 19 Uhr in die Klosterkirche St. Ottilien (Eresing) ein. Auf dem Programm stehen Werke von Antonín Dvořák, Jaques Ibert und Bedřich Smetana mit seiner weltbekannten Sinfonie »Die Moldau«. Aufgeführt werden sie von Musikerinnen und Musikern im Alter zwischen 15

und 25 Jahren des Odeon Jugendsinfonieorchesters, dem Patenorchester der Münchner Philharmoniker. Der Großteil der Einnahmen geht an das Odeon Jugendsinfonieorchesters München, der Rest fließt in den Sozialfonds des Rotary Club Ammersee-Römerstraße, der hauptsächlich Kinder- und Jugendprojekte unterstützt.

Karten für das Frühlingskonzert sind online erhältlich unter der Adresse ammersee-roemerstrasse.rotary.de.

Blick in spannende Zeit

Hommage an Brecht am 18. März

SEEFELD (red) · Unter dem Titel »Und der Haifisch, der hat Zähne« lädt Kultur im Schloss Seefeld e.V. am Sonntag, 18. März, zu einer Hommage an Bert Brecht anlässlich seines 125. Geburtstages eingeladen. Beginn ist um 19 Uhr im Sudhaus von Schloss Seefeld (Schloßhof 6).

Lieder ausgewählt

Bettina Ullrich und Claudia Hrbatsch entführen in die faszinierende und spannungsgeladene Welt und Zeit des Bert Brecht. Sie servieren Brecht so, dass er nicht allzu schwer im Magen liegt. Beide haben für ihr Programm Lieder ausgewählt, die Brechts Leben nachzeichnen, von der rebellischen Jugend über die Berliner Jahre mit den vielen Frauengeschichten, dem Exil in Amerika bis zur Rückkehr nach Deutschland und der Gründung des Berliner Ensembles.



Claudia Hrbatsch und Bettina Ullrich entführen in die faszinierende Zeit des Bert Brecht. Foto: privat

akademie, der Hochschule für Musik und Theater und der LMU in den Bereichen Gesang, Sprecherziehung und Auftrittstraining.

Mit der Pianistin Claudia Hrbatsch verbindet sie eine musikalische Zusammenarbeit seit mehr als zehn Jahren. Ihr gemeinsames Repertoire umfasst unter anderem Schlager der 20er und 30er Jahre, Chansons von Piaff bis

Trenet, Tango von Astor Piazzolla und natürlich Bert Brecht.

Hier gibt's Tickets

Karten zu 20 Euro (ermäßigt 10 Euro) können im Internet unter www.kultur-schloss-seefeld.de reserviert oder bei München Ticket erworben werden.

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen Wochenanzeiger				
Mi. 15.3.	Do. 16.3.	Fr. 17.3.	Sa. 18.3.	So. 19.3.
wechselhaft, windig	leicht bewölkt	sonnig	leicht bewölkt	überwiegend bewölkt
5° 0°	10° -2°	18° 2°	16° 6°	15° 8°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/99 98 88
Telefax 081 51/99 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 081 51/92 45 45-0
Telefax 081 51/92 45 45-11

Auflage gesamt: 102.015 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Geschäftsführung: Roland Binder,
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/5465 51 37
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Mayer & Söhne
Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG
Oberbambacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 79 vom 1.1.2023 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2019 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2017 2017 Dietrich-Oppenbergs Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2021 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2018 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	Stiftung Lesen 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
DURCHBLICK PREIS 2021 3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“	DURCHBLICK PREIS 2015 Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“	

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Gemeinsames Repertoire

Bettina Ullrich ist Schauspielerin, Sängerin und Dozentin an der Bayerischen Theater-



...beeinDRUCKEN und für Sie das BESONDERE schaffen!



projekt:m³ e.K. | Liebigstr. 4 | 82256 FFB | Tel. 08141 . 3089646 | www.projekt-m3.de

Ihr professioneller Partner für Werbetechnik in und um München



Wir machen Ihre Werbung sichtbar!

- ✓ Werbebanner
- ✓ Folientechnik
- ✓ Beschilderung
- ✓ Wandgestaltung
- ✓ Leuchtreklame
- ✓ Textilveredelung
- ✓ Fahrzeug(voll)folierung
- ✓ 3D-Schriften

43 Jahre bei der Gemeinde

Betriebshofleiter Helmut Degen verabschiedet

GRÄFELFING (red) · 43 Jahre arbeitete Helmut Degen für die Gemeinde Gräfelfing. Jetzt wurde er im Rahmen einer kleinen Feier von Bürgermeister Peter Köstler und Geschäftsleiter Markus Ramsauer in die passive Phase der Altersteilzeit verabschiedet.

Zahlreiche Veränderungen erlebt

Seine Laufbahn bei der Gemeinde hatte Helmut Degen am 1. März 1982 als Mitarbeiter für die Gärtnerei am Bauhof begonnen. 1989 wurde er Stellvertretender Straßenmeister und Bauhofleiter. Am 1. März 2000 trat er die Nachfolge von Franz Klostermeier an als verantwortlicher Straßenmeister und Bauhofleiter. 2005 fasste die Gemeinde Bauhof, Wertstoffhof und Friedhof in einer Reform zum Betriebshof zusammen. Helmut Degen wurde dessen Leiter. Bürgermeister Peter Köstler erinnerte in seiner Rede zur Verabschiedung daran, dass wohl kaum jemand sich so gut in Gräfelfing auskenne wie Helmut Degen. In seinen vielfältigen Tätigkeiten sei er



Bürgermeister Peter Köstler dankte Helmut Degen (r.) für die langjährige Zusammenarbeit. Foto: Gemeinde Gräfelfing

viel im Ort herumgekommen und habe dementsprechend auch zahlreiche Veränderungen erlebt und begleitet. Gärtnerei, Straßenmeisterei, Wertstoffhof – auf allen diesen Gebieten kannte er sich bestens aus und lenkte 23 Jahre lang die Geschicke am Lochhamer Schlag, zuletzt in einer Doppelspitze mit Christian Geier, der den Betriebshof nun als neuer Leiter weiterführt.

»Lieber Helmut, Du warst über 40 Jahre bei der Gemeinde Gräfelfing – das ist ein hal-

bes Leben«, so Peter Köstler. »Über die Jahre warst Du ein Fels in der Brandung und oft derjenige, der abends das Licht ausgemacht hat.«

Fels in der Brandung

Helmut Degen selbst geht »mit einem lachenden und einem weinenden Auge. Ich war gerne hier – doch jetzt ist es auch schön, etwas mehr Zeit für andere Dinge zu haben.« Langweilig werde es ihm nicht werden.

Schönes für Deinen Hund im 5-Seen-Land



Halsbänder, Hundebetten, Pflegeprodukte, Bekleidung u.v.m.
Landsberger Str. 40 • Gilching
08105 77 99 077 (Mo. geschlossen)



LeMira.de

comazo
Wir lieben Lieblingswäsche

20% Rabatt

ab einem Kauf von

3 regulären Artikeln*

Mitarbeiterin als Fotomodel

* Diese Aktion gilt bis zum 25.03.2023 auf das gesamte reguläre Sortiment. Reduzierte Ware ist ausgeschlossen. Solange der Vorrat reicht.

PLANEGG-MARTINSRIED, LENA-CHRIST-STR. 44
MO – FR 11.00 – 19.00 UHR, SA 11.00 – 16.00 UHR • WWW.COMAZO.DE
Unternehmen: Comazo GmbH & Co. KG, Martin-Luther-Str. 1, 72461 Albstadt

Sammelstellen zusammengelegt

KRAILLING (red) · Ab sofort gibt es auf den beiden Kraillinger Friedhöfen noch jeweils zwei zentrale Müllsammelstellen. Auf dem unteren Friedhof kann der Müll in der Nähe der Aussegnungshalle und am Hauptgang in der Nähe des zweiten Eingangs, abgelegt werden.

Auf dem Parkfriedhof befindet sich eine Müllsammelstelle im hinteren Bereich des Friedhofes und eine weitere am Eingang zum Friedhof. Die Gemeinde bittet die Friedhofsbesucher, den Müll zu trennen und in die dafür vorgesehenen Müllbehälter einzuwerfen.

Zehn Jahre Sonntagscafé

PLANEGG (sv) · Seit nunmehr zehn Jahren veranstaltet der Elisabethenverein Planegg regelmäßig in der Würmtal Insel (Pasinger Str. 13) einen Sonntagscafé für alle, die den Nachmittag gerne in netter Gesellschaft verbringen möchten. Zum zehnjährigen Jubiläum des Sonntagscafés findet am Sonntag, 19. März, ab 14 Uhr ein kleines Fest statt. Für das

Rahmenprogramm ist mit Musik gesorgt, dazu gibt es Kaffee und Kuchen. Alle Besucher sind herzlich willkommen, die gemeinsame Zeit an diesem vergnüglichen Nachmittag Revue passieren zu lassen.

Um Anmeldung zum Treff unter Tel. 089/7913469 oder mit einer E-Mail an st-elisabethen.planegg@gmx.de wird gebeten.



Unser Angebot

gültig bis 18.03.2023



Paulaner
Spezi oder Spezi Zero



Plose Mineralwasser
Medium oder Naturale

82166 Gräfelfing

Finkenstraße 32

Öffnungszeiten: Mo. - Sa. 8.00 - 20.00



www.mueller.flitec.de

Insektenschutzgitter
nach Maß für Fenster & Türen

FLITEC-Fachbetrieb
D. Müller in Starnberg
Tel.: 0152 2906 62 22

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN
im Preis bis zu **70%** reduziert,
sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
Fa. Küchenstube Eckl,
Tel. 081 71/41 08 21

Änderungsschneiderei

ELif

Ihr Spezialist für Veränderungen!
Josef-Jägerhuber-Str. 7, 82319 Starnberg
im SMS Stadtmarkt, Tel. 08151/21466
Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

Gala mit allen Ehren

Festakt der Freiwilligen Feuerwehr Planegg zum 150. Jubiläum

Fortsetzung von der Titelseite

Neben Landrat Christoph Göbel, Kreisbrandrat Harald Stoiber und Bürgermeister Hermann Nafziger waren viele Mandatsträger und natürlich alle insgesamt 150 Mitglieder der FFW sowie Fördermitglieder ins Kupferhaus geladen.

Abordnungen der Nachbar-FFW aus Neuried, Gräfelting, Krailling, Gauting, Gilching und Germering sowie Kameraden aus Klausen, Bärenstein und sogar aus dem kroatischen Kuce bei Zagreb kamen ebenfalls zum Feiern. Zwar nicht persönlich anwesend, aber dennoch mit einer Videobotschaft vertreten war sogar Innenminister Joachim Hermann. Er nannte die Planegger Wehr »ein leuchtendes Vorbild für die solidarische Gemeinschaft« und betonte: »Bayern braucht Menschen wie Sie, die uneingeschränkt ihre Freizeit und ihr Engagement, aber auch ihr großes Pflichtbewusstsein in den Dienst der Gesellschaft stellen. Sie leisten einen unbezahlbaren Einsatz«.

Hohe Ehre für Martin Heizer

Kreisbrandrat Harald Stoiber ging darüber hinaus auf die Führungsebene ein. »Die Feuerwehren funktionieren wie ein kleines Unternehmen. Es braucht die Kommandanten, die auf den Erneuerungskreislauf achten, ständig motivieren und die nötige Weiterentwicklung vorantreiben«, sagte er und lobte damit ersten Kommandanten Martin Heizer und den Vorsitzenden des FFW-Vereins Josef



Am Rande der Veranstaltung: seltenes Familienfoto der Familie Heizer, die die Planegger FFW seit vielen Jahrzehnten prägen, mit Martin, Vater Peter, Rita und Andreas. Foto: us

Reithmeier. Bei einem bloßen Lob blieb es nicht. Am Ende der Galaveranstaltung erhielt Kommandant Heizer das selten verliehene »Bayerische Feuerwehr Ehrenkreuz«. Die »Bayerische Feuerwehr Ehrenmedaille« erhielt Reinhold Scharf, die Goldene Ehrennadel Klaus Waldbart und weitere sieben Kameraden die Silberne Ehrennadel.

Retten, löschen, schützen – und feiern

Wie gut die Kameradschaft in der Planegger FFW funktioniert, erklärten Heizer und

Reithmeier in ihrer Festrede. »Feuerwehr ist nicht einfach nur das Aufzählen von Fakten, sie muss mit Leben gefüllt werden von unseren Aktiven. Sie baut auf die Erfahrungen von unseren Passiven«, so Reithmeier. »Wir wären nichts ohne unsere Jugend, die unsere Zukunft sichert, und unsere Fördermitglieder, die uns ideell und finanziell unterstützen.« Nur so komme der Leitspruch »Retten, bergen, löschen, schützen – Gott zur Ehr, den Nächsten zur Wehr« zur Geltung. »Der Schutzanzug schützt unsere Körper«, so Heizer.

»Die Kameradschaft, Geist und Seele sind durch den Kreis der Kameraden geschützt.« Die Einsätze fanden von Gründung an überörtlich im gesamten Würmtal statt, heutzutage übrigens auch überregional wie zum Beispiel im Ahrntal. Die Würmtaler Zusammenarbeit machte sich Landrat Christoph Göbel aus Gräfelting zum Thema seiner Grußansprache. Die Gräfeltinger Wehr wurde erst 17 Jahre später gegründet.

Gottesdienst, Aktionstag, Partys

»Der Planegger Erfolg war damals maßgebend. So findet sich in unserer Chronik ein Hinweis auf die »Visite aus Planegg« über die Ordnungsmäßigkeit der Gräfeltinger Wehr«, sagte Göbel. »Von der ersten Stunde weg habt Ihr Euren Dienst in die Solidarität der Nachbarschaft und darüber hinausgestellt. Das ist bis heute beeindruckend. Ihr seid bereit, für andere da zu sein, wenn es im wörtlichen und übertragenen Sinn brennt. Das verdient unseren uneingeschränkten Respekt und Unterstützung.« Der Galaabend war nur Auftakt für das ganze Festjahr. Am 9. Juli findet der ökumenische Gottesdienst und die Fahrzeugweihe statt. Am 22. Juli folgt die große Feuerwehrparty mit der Wiesenband »Die Blechblös« im Kupferhaus. Am 11. November veranstaltet die FFW ihr traditionelles Schafkopfen im großen Saal des Feuerwehrhauses. Weitere Infos zu den Veranstaltungen sind auf der Webseite der FFW zu finden.



Löschen wie anno dazumal: historische Geräte und Uniformen fanden ihren Platz in der Gala zum 150. Geburtstag der Planegger Feuerwehr. Foto: us

Mobiler Schleif-Service | Schleifen Schürfen Verkauf FREY

Leo Frey
Sa., 18. März, 8–14 Uhr
EDEKA Alex, Stockdorf,
Gautinger Str. 23
Di., 21. März, 8–12 Uhr,
Wochenmarkt Krailling
Mitterweg 5

Mobil 0151/51628400
info@schleifservice-frey.de
www.schleifservice-frey.de

Rosenschnitt leicht gemacht

GAUTING (eis) · Der Gartenbauverein Gauting bietet am Samstag, 18. März, um 14 Uhr einen Kurs »Schnitt von Rosensträuchern« an. Dabei geht es ganz praxisorientiert darum, wie man Strauch- und Kletterrosen so in Form bringt, dass die jeweilige Pflanze danach besonders gut gedeiht und schön blüht. Der Kurs findet im Garten von Irmgard Ullmer (Siedlerstraße 10, Gauting) statt. Referenten sind Johanna Walser und Peter Kleinknecht. Um eine Anmeldung bei Monika Klodt unter Tel. 0176/22243306 (gerne auch per SMS) wird gebeten.



Bio-Terrassenobst

verschiedene Sorten
Apfel, Birne ...
23 cm-Topf

€ 24,99

(gültig vom 16.3. – 22.3.23)



Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr

 **Gärtnerei FISCHER**

Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 08151/13056

HANS WAGNER GmbH

Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

➤ Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
➤ Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
➤ Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
➤ Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern
➤ Reparaturarbeiten zu Fenstern und Rollläden

Energiespar-Fenster

Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22 · Telefax 0 81 31/35 33 23
Besuchen Sie unsere Ausstellung nach vorheriger telefonischer Terminvereinbarung

www.hans-wagner-gmbh.de
Qualität aus Meisterhand!

Kühlendes Cannabis CBD Gel

Hochdosiert mit 600 mg CBD

Die Cannabispflanze rückt immer mehr in den Fokus der Öffentlichkeit. Besonders in dem nicht berauschenden Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) sehen Wissenschaftler großes Potenzial. Von der Apotheken-Qualitätsmarke Rubaxx gibt es ein Cannabis Gel als Kosmetikum mit ~ 600 mg CBD frei verkäuflich in der Apotheke (Rubaxx Cannabis CBD Gel).

Cannabis ist eine der ältesten traditionellen Pflanzen. Schon seit tausenden von Jahren werden ihre



„DAS GEL IST DER HAMMER!“
(Robert S.)

Blüten vielseitig genutzt. Heute gilt Cannabis als zukunftsweisende Pflanze, die in der modernen Forschung in verschiedensten Bereichen zum Einsatz kommt. Insbesondere der nicht berauschende Inhaltsstoff CBD (Cannabidiol) begeistert Wissenschaftler und Verbraucher gleichermaßen.

Reines CBD, aufwendig isoliert

Auch Experten der Qualitätsmarke Rubaxx haben sich intensiv mit Cannabis beschäftigt. So ist es ihnen gelungen, eine spezielle Cannabispflanze der Sorte sativa L. mit hohem CBD-Gehalt zu finden. Aus ihr wird mittels eines komplexen CO₂-Verfahrens reines CBD isoliert und aufwendig im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Neben ~ 600 mg CBD enthält das Gel zudem Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln und für einen kühlenden Effekt.

Geprüfte Qualität von der Pflanze bis zum Produkt

Die Herstellung des Gels findet unter höchsten deutschen Qualitäts-



und Sicherheitsstandards statt. Das Gel wurde für die tägliche Anwendung entwickelt und ist dermatologisch getestet. Verbraucher können das CBD Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Es wird ganz einfach auf die betroffene Stelle einmassiert.

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)



www.rubaxx-cannabis.de

¹Quelle: von 250 Anwendern auf kjero.com getestet, 11/2022, n=219 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält ca. 600 mg CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden, Name geändert

m-net

Wo wir uns verbunden fühlen

Im Netz unserer Region. M-net.

Jetzt Glasfaser-Internet erleben unter m-net.de/UnserNetz

Leitfaden über Berufsbilder

WEILHEIM-SCHONGAU LANDKREIS (eis) · Anfang März wurde in der Wilhelm-Conrad-Röntgen-Mittelschule in Weilheim der neue Ausbildungscompass für den Landkreis vorgestellt. Der kostenlose Leitfaden über Berufsbilder, der Jugendliche bei der Berufswahl und der Suche nach einem Ausbildungsplatz unterstützt, erscheint nun in der bereits siebten aktualisierten Auflage. Das rund 195 Seiten starke Heft bietet einen umfassenden

Überblick über die Ausbildungsmöglichkeiten in der Region. Dadurch erhalten Schülerinnen und Schülern im Landkreis eine zielgruppengerechte Unterstützung bei der Berufsorientierung. Gleichzeitig stellt das Handbuch auch für auszubildende Firmen der Region eine Möglichkeit dar, sich darin ansprechend zu präsentieren, um potenzielle Auszubildende auf sich aufmerksam zu machen. Mehr als 441 Ausbildungsplätze in den verschiedenen Wirtschaftszweigen

werden in der aktuellen Ausgabe ausführlich präsentiert. Zum Vergleich: 2020 waren dies nur 309 Ausbildungsplätze. Neben zahlreichen Infos zu Berufsbild, Bewerbungskontakt und Ansprechpartnern bietet das Werk, das in einer Auflage von ca. 5.000 Stück erscheint, auch eine Bewerbungsscheckliste und vieles mehr.

Der Ausbildungscompass wird u.a. bei der Ausbildungsmesse Weilheim-Schongau am Samstag, 18. März, verteilt.



WIR BIETEN AUSBILDUNGS- UND STUDIENPLÄTZE AN:

- **Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)**
Ausbildungsbeginn 1. September 2024
- **Ausbildung zum Verwaltungswirt (m/w/d)**
Ausbildungsbeginn 1. September 2024
(Erfolgreiche Teilnahme am Auswahlverfahren des Landespersonalausschusses erforderlich – Anmeldeschluss: 03. Mai 2023)
- **Duales Studium zum Diplom-Verwaltungswirt (FH) (m/w/d)**
Studienbeginn 1. Oktober 2024
(Erfolgreiche Teilnahme am Auswahlverfahren des Landespersonalausschusses erforderlich – Anmeldeschluss: 10. Juli 2023)
- **Ausbildung Kaufleute für Büromanagement (m/w/d)**
Ausbildungsbeginn: 1. September 2024



Weitere Informationen erhalten
Sie unter:
www.LK-starnberg.de/ausbildung

Ansprechpartnerinnen:
Kerstin Lehmeier (08151 148 - 77 506)
Katrin Schwaighofer (08151 148 - 77 234)

ausbildung@LRA-starnberg.de

Landratsamt Starnberg
Strandbadstr. 2
82319 Starnberg

WARUM ZU UNS?

Wir legen hohen Wert auf eine qualitätvolle Ausbildung. Sie lernen daher die verschiedensten Fachbereiche und Teams des Landratsamtes kennen. Dort werden Sie jeweils von einem/einer kompetenten Ausbilder/in betreut. Nach erfolgreich absolvierter Ausbildung übernehmen wir alle unsere Nachwuchskräfte und bieten Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten an. Wir gewähren einen Fahrtkostenzuschuss für den ÖPNV bzw. bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen einen Fahrtkostenzuschuss für den PKW und bieten verschiedene Angebote zur Gesundheitsförderung.

BEWERBEN SIE SICH JETZT

online unter www.LK-starnberg.de/stellenausschreibungen



Das Internistische MVZ Herrsching im Klinikum Herrsching ist eine Fachpraxis mit breit ausgebildeten und erfahrenen Fachärzten in den wichtigsten Gebieten der Inneren Medizin.

Ab September 2023 besetzen wir wieder einen Ausbildungsplatz zur

Ausbildung zur/zum Med. Fachangestellten (m/w/d)

Verfügst Du über einen guten Schulabschluss? Sind ein freundliches Auftreten, Teamgeist, Fairness und Respekt im Umgang mit anderen Menschen für Dich selbstverständlich? Dann bewirb Dich jetzt!

Wir bieten eine Ausbildung auf sehr hohem Niveau als solide Basis für Deine berufliche Zukunft. Du arbeitest an einem modernen und ansprechenden Arbeitsplatz zusammen mit einem motivierten und kollegialen Team. Eine Schnupperlehre ist in den nächsten Ferien möglich.

Möchtest Du mehr über uns erfahren?

Besuche unsere Website www.Internisten-Herrsching.de

Deine aussagefähige schriftliche Bewerbung (online bitte als PDF) richtest Du bitte an:

Frau Dr. med. Daniela Fischer oder **Michaela Klein**
Seestraße 43, 82211 Herrsching am Ammersee,
Bewerbung@mvz-herrsching.de

Mehr Lohn

Fünf Prozent Plus für Maler & Lackierer

STARNBERG LANDKREIS (eis) · Maler und Lackierer im Kreis Starnberg machen das Leben bunter und schöner. Für ihre Arbeit bekommen sie jetzt mehr Geld. »Mit der Januar-Lohnabrechnung, die Maler und Lackierer im Februar bekommen, gibt es einen deutlichen Sprung nach oben: Ein Geselle verdient jetzt 18,39 Euro pro Stunde. Er hat damit ein Lohn-Plus von fünf Prozent und 152 Euro mehr im Monat auf dem Lohnzettel, wenn er Vollzeit arbeitet«, sagt Harald Wulf.

Der Vorsitzende der Handwerker-Gewerkschaft IG BAU Oberbayern spricht von einem »satten Euro-Anstrich« beim Lohn, den die IG BAU bei den Tarifverhandlungen für die Beschäftigten im Maler- und Lackiererhandwerk herausgeholt habe. Neben dem Lohn-Plus hat sich die Gewerkschaft nach eigenen Angaben auch noch für eine Inflationsausgleichsprämie von 600 Euro stark gemacht, die Betriebe, die der Innung an-

gehören, bis zum April auszahlen müssen. Auszubildende bekommen 180 Euro, so die IG BAU. Für die Sonderzahlung werden keine Steuern und Sozialabgaben fällig.

Im Landkreis Starnberg gibt es nach Angaben der Arbeitsagentur 40 Betriebe im Maler- und Lackiererhandwerk mit rund 160 Beschäftigten.

»Wichtig ist auch, dass der Mindestlohn fürs Streichen, Tapezieren und Lackieren deutlich nach oben gegangen ist: Wer den Job nicht gelernt hat und als Seiteneinsteiger arbeitet, muss ab April mindestens 12,50 Euro pro Stunde verdienen. Gelernte Maler dürfen nicht unter 14,50 Euro nach Hause gehen.

Auch die Auszubildenden der Branche können sich ab Sommer auf mehr Geld freuen: Maler- und Lackierer-Azubis bekommen ab August 30 Euro pro Monat im ersten und zweiten Ausbildungsjahr mehr. Im dritten Lehrjahr verdienen sie dann 1.015 Euro – und damit 35 Euro mehr als bislang, so die IG BAU.

Gypsy Swingtet

Konzertabend in Seeshaupt

SEESHAUPT (red) · Der aus einer Wiener Sinti Familie stammende Joschi Schneeberger ist sowohl national als auch international in den verschiedensten stilistischen Richtungen unterwegs, seine musikalischen Wurzeln aber liegen im Gypsy Swing.

Verschiedene Stilrichtungen

Neben zahlreichen heimischen und internationalen Jazzgrößen arbeitete er daher auch immer wieder mit bedeutenden Gypsy Jazz Musikern zusammen. Gemeinsam mit seinem musikalischen Partner, dem renommierten Jazzgitarristen Martin Spitzer und jungen Gypsy Jazz Virtuosen Julian Eggenhofer widmet er sich derzeit wieder der Musik des legendären Django Reinhardt.

Das Trio spielt die bekannten Gypsy Jazz Klassiker, genretypische Originals und Djangos schönste Kompositionen. Besondere Highlights sind die Konzerte mit Special Guests, die den Sound des Trios erweitern und mit ihrem persönlichen Stil bereichern: Special Guests wie die ausdrucksstarke Vocalistin Patrizia Ferrara. Sie harmonisiert wunderbar mit dem Swingtet, das ihre samtige, an eine moderne Billie Holliday erinnernde Stimme, in einem ganz besonderen Licht erstrahlen lässt.

Am Donnerstag in der Seeresidenz

Am Donnerstag, 16. März, um 20 Uhr ist das Gypsy Swingtet in der Seeresidenz Alte Post in Seeshaupt (Alter Postplatz 1) zu hören. Der Eintritt beträgt 25 Euro.

Viele Stellen nur notdürftig besetzt

Verbände klagen: Es gibt zu wenig Lehrkräfte

LANDKREIS (red) · Im Auftrag des Verbands Bildung und Erziehung e.V. (VBE) und des Bayerischen Lehrer- und Lehrerinnenverbands e.V. (BLLV) befragte forsa 1.308 Schulleiterinnen und Schulleiter in Deutschland, darunter auch 250 in Bayern. Das Ergebnis der repräsentativen Studie bestätigt erneut den enormen Lehrkräftemangel – auch in Bayern. Im Durchschnitt konnte aktuell an jeder Schule eine Lehrkräftestelle nicht besetzt werden. Gleichzeitig sind viele Stellen nur notdürftig besetzt und die Personalsituation wird sich in den kommenden Jahren nicht verbessern. 86 Prozent der Befragten in Bayern gehen davon aus, dass der Lehrkräftemangel die Realität Schule auch weiterhin stark betreffen wird. Ein Armutszeugnis für die bayerische Bildungspolitik, findet der BLLV.

Jede neunte Stelle nicht besetzt

Das erste alarmierende Ergebnis der im Oktober 2022 durchgeführten Befragungen: Sowohl in Bayern als auch bundesweit nimmt der Anteil der nicht besetzten Lehrkräftestellen im Vergleich zum Vorjahr zu. Bundesweit sind im Jahr 2022 elf Prozent der eigentlich zur Verfügung stehenden Lehrerstellen an allgemeinbildenden Schulen nicht besetzt. In Bayern sieht es so aus: Hier konnten zehn Prozent der Stellen nicht besetzt werden. Zum Ausgleich wird Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteigern immer wieder ein schneller Weg in die Schule ermöglicht – rund



Simone Fleischmann ist Präsidentin des BLLV. Foto: BLLV

57 Prozent der Befragten in Bayern gaben an, diese in ihrer Schule zu beschäftigen. Das sind drei Prozent mehr als im Vorjahr. 87 Prozent dieser Seiteneinsteigerinnen und Seiteneinsteigern sind in Bayern in einem befristeten Arbeitsverhältnis beschäftigt. Bundesweit sind dies nur 51 Prozent.

Mit Seiteneinsteigern aus der Krise?

»Wir steuern nicht auf eine Bildungskrise zu, wir stecken längst mitten in einer Bildungskatastrophe. Nicht nur die starken Kompetenzrückgänge der Schülerinnen und Schüler machen uns große Sorgen. Die Bildungsqualität in Gänze leidet sehr, die Bildungsgerechtigkeit nimmt zu und die Zukunft der Kinder macht uns deswegen große Sorgen«, ordnet BLLV-Präsidentin Simone Fleischmann

die aktuellen Ergebnisse der forsa-Studie ein. »Immer mehr Lehrkräfte kommen an ihre Belastungsgrenzen. Seiteneinsteigerinnen und -einstieger können in der aktuellen Notsituation natürlich eine Unterstützung sein. Wir dürfen aber nicht aus den Augen verlieren, was es wirklich braucht: Für die individuelle Förderung der Schülerinnen und Schüler braucht es nicht nur mehr Personal. Was wir langfristig brauchen, sind professionell ausgebildete Lehrkräfte und multiprofessionelle Teams, die die Schülerinnen und Schüler pädagogisch sowie fachlich fördern können.«

Alle Schularten gleich besolden

Deshalb gelte es, nicht nur »irgendwen« an die Schulen zu bringen, sondern die Besten: Dafür müssen wir den Lehrberuf wieder attraktiv machen. Langfristig brauche es dafür die angekündigte gleiche Eingangsbesoldung für alle Schularten, so Fleischmann. Die Gleichwertigkeit der Lehrämter sei dringend angezeigt, denn die gesellschaftliche Anerkennung und Wertschätzung aller Lehrerinnen und Lehrer sei das Fundament eines professionellen Bildungssystems. Die Flexibilisierung der Lehrkräftebildung müsse zur Steigerung der Qualität der Lehrerbildung eingeführt werden. »Die schulische Realität braucht Qualität – wir brauchen die Besten – das haben die Kinder und Jugendlichen in Bayern mehr als verdient!«, so Präsidentin Fleischmann.



Gypsy Swingtet mit Special Guest: v.l. Martin Spitzer, Patrizia Ferrara, Joschi Schneeberger und Julian Eggenhofer. Foto: © Ricardo Corleone

Ausflug in Skyline-Park

Bis Montag, 27. März, anmelden

STARNBERG - HERRSCHING AM AMMERSEE (red) · Der Starnberger Jugendtreff Nepomuk und das »Stellwerk« – Haus der Jugend in Herrsching bieten am Montag, 3. April, gemeinsam einen Ausflug in den Skyline Park nach Rammingen an.

Ausflug am 3. April

Zusammen werden die unzähligen Achterbahnen und anderen Attraktionen auspro-

biert. Die Abfahrt ist um 8.45 Uhr am Jugendtreff, die Rückkehr gegen 19 Uhr. Im Preis enthalten sind Busfahrt und Eintritt. Anmeldeschluss ist Montag, 27. März. Eine Voranmeldung und die Einverständniserklärung der Eltern sind notwendig, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist. Eine Anmeldung ist per Mail an info@nepomuk-starnberg.de oder telefonisch unter 08151/16766 möglich.



Mindestbestellmenge 5 Säcke

Onlineshop:

www.weila-erd.de

Telefonische Bestell-Annahme:
08 81 - 50 04

Lieferung **Kostenlos**

Bei einer Bestellung von 5 Säcken der gleichen Sorte erhalten Sie einen Sack **gratis!**

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

- Do. 16.03. **Melanie Dekker**
Folk-Pop and Country-Rock.
- Fr. 17.03. **Noisepollution RockRevue**
Raritäten u. Meilensteine der Rockmusik
- Di. 21.03. **Reichardt, Reuter, Angerbauer**
Perfect Blues, Folk & Rock

Beginn jeweils 19:00 Uhr
Bitte um Reservierung 08105/7989707

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

PRIDE NIGHT

VENENO

Montag, 20. März, 20:15 Uhr



PREVIEW

JOHN WICK Kapitel 4

Mittwoch, 22. März, 20:00 Uhr



KLASSIK & CO.

TURANDOT

Inklusive Sektempfang

Mittwoch, 22. März, 20:15 Uhr



ALLE TICKETS ONLINE 50 CT GÜNSTIGER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



Termine

www.muenchenweit.de

»Ungarn und ich«

Musikalische Lesung in drei Sprachen

GERMERING (eis) · Fernab von üblichen Klischees, dafür mit viel Witz, nehmen Schauspielerin Elisabeth Rass (bekannt aus SOKO München, Dahoam is dahoam, Verräter – Tod am Meer) und Chansonpoet Csaba Gál ihr Zuhörerinnen und Zuhörer auf eine spannende Zeitreise durch Ungarns Geschichte und Liebesgedichte im Laufe der letzten fünf Jahrhunderte mit: die Auswahl reicht von eigens für dieses Programm komponierten Chansons von Csaba Gál bis zur Lyrik vergangener und zeitgenössischer Dichter, die auch Weltenbummler, Abenteuerer und Liebhaber waren.



Die Schauspielerin präsentiert am 18. März eine musikalische Lesung über Ungarn im Germeringer Rossstall.

Foto: Christian Hartmann

Musik und Stimme wechseln sich kurzweilig ab und die Gestaltung umreißt – mit viel Humor! – eine ganze Palette von Themen, die die zentrale Rolle des Landes im Herzen Europas und dessen Beziehungen zu anderen Hauptstädten wie Wien und Paris hervorheben.

Zu erleben ist die musikalische Lesung unter dem Titel »Ungarn und ich« am Samstag, 18. März, um 19.30 Uhr im Hofsalon des Rossstalltheaters (Augsburger Str. 8). Karten kosten 20 Euro pro Person und können unter www.germeringer-rossstall.de reserviert werden.

Johannespassion in St. Elisabeth

PLANEKG (red) · Die Musica Sacra Planegg-Krailling lädt am Sonntag, 19. März, um 18 Uhr zur Johannespassion von Johann Sebastian Bach in die Pfarrkirche St. Elisabeth (Bräuhaus-

straße 5) in Planegg ein. Mitwirkende sind das Orchester »Concerto München«, der Chor »Collegium vocale Planegg« sowie die Gesangsso-
listen Marina Szudra, Christopher Zehrer, Sebastian Kö-

chig, Niklas Mallmann und Tobias Neumann. Die Gesamtleitung hat Max Betz. Karten gibt es im Vorverkauf bei der Buchhandlung Kohler sowie an der Abendkasse ab 17 Uhr. Die Platzwahl ist frei.

»Von Tier zu Tier«

Ausstellung von Dagmar Weczersa in der Stadtbibliothek

GERMERING (red) · Die Germeringer Künstlerin Dagmar Weczersa stellt bereits zum zweiten Mal ihre Werke in der Stadtbibliothek Germering (Landsberger Str. 41) aus. Waren es im Januar letztes Jahr Menschen-Porträts, sind nun unter dem Titel »Von Tier zu Tier« Tier-Porträts zu sehen.

Direkter Augenkontakt

Bis einschließlich Freitag, 31. März, können Interessierte während der Öffnungszeiten farbenfrohe, detailgenaue und faszinierende Tier-Bilder betrachten. Besonders die Farbgebung und der direkte Augenkontakt zwischen Tier und Betrachtendem macht die Faszination und Schönheit dieser Bilder aus. Unterschiedliche Formate und Maltechniken wie Pastell oder Acryl auf unterschiedlichen Maluntergründen ergeben ei-



Leopard: Tier-Porträt von Dagmar Weczersa. Foto: Dagmar Weczersa

ne große Bandbreite an Bildern. Der Eintritt zur Ausstellung ist frei. Auf [\[theater-germering.de\]\(http://theater-germering.de\) sind weitere Informationen über die Künstlerin und ihre Ausstellung abrufbar.](http://www.stadtbiblio-</p></div><div data-bbox=)

Für Groß und Klein

Gräfelinger Büchereifest am 18. März

GRÄFELFING (us) · Seit Mitte Februar ist die Gräfelinger Gemeindebücherei nun an ihrem Interimsort in der Stefanusstraße 8 (Eingang Schmidbauerstraße). Ungefähr zwei Jahre wird sie dortbleiben, bis das Bürgerhaus und damit auch die Bücherei saniert und umgebaut sind.

Gut eingelebt im Zwischenquartier

Die neuen Räume, die Veranstaltungsflächen und der Probereich sind bisher gut angenommen. »Wir haben uns gut eingelebt«, so Bibliotheksleiterin Elke Naeve. Damit die neuen Flächen aber

auch beim Gräfelinger Lesepublikum bekannter und vertrauter werden, richtet die Gemeindebücherei ein Familienfest aus.

Am 18. März von 11 bis 17 Uhr gibt es allerlei Programm, wie Theater, Erzählzeit mit Carola Bambas, Basstelaktionen für die Osterzeit, Spiele zum Probieren und eine Werkstatt zum Selberherstellen von Stopp-Motion-Filme. Und natürlich stehen alle Räume zum Schmökern und Bücherausleihen zur Verfügung. Stärkung für die Festbesucher gibt es mit Kaffee, Kuchen, Waffeln und selbst gemachte Limo. Naeve: »Das Büchereiteam freut sich auf zahlreiche Besucher.«



Willkommen zum Familienfest! Büchereileiterin Elke Naeve am Eingang der neuen Bücherei in der Stefanusstraße 8.

Foto: us

Sichere Bindung vermitteln

STOCKDORF (sv) · Wie eine sichere Bindung Kinder von Anfang an stärkt vermittelt ein Workshop für Eltern des Eltern-Kind-Programms e.V. am Dienstag, 21. März, von 16 bis 17.30 Uhr. Kinder- und Jugendcoach Carola Bambas spricht an diesem Nachmittag verschiedene Aspekte zum Thema Bindung an, darunter die elterliche Feinfühligkeit, Stressregulation in den ersten Lebensjahren und was eine sichere Eltern-Kind-Bindung als wichtigster Schutzfaktor

für die seelische und körperliche Entwicklung des Kindes ausmacht. Die eigenen Kinder können zum Workshop mitgebracht und im Kinderpark betreut werden. Für ganz kleine Kinder gibt es eine Kuschelecke. Der Workshop findet im Familienzentrum Alte Schule (Mitterweg 34) statt, die Teilnahme erfolgt auf Spendenbasis.

Eine Anmeldung ist erforderlich beim EKP e.V. unter Tel. 089/857 11 12 oder per E-Mail an info@ekp.de.



Gutes für alle.



24.99



Alkaline Plus Batterien

AA LR6, 1,5 V, Mignon, oder AAA LR03, 1,5 V, Micro, für den Betrieb elektronischer Geräte in Haus und Garten, je 12er-Packung

UVP 9.99

-55%

4.49



ab Do. 16. März



DONNERSTAGS-HIGHLIGHT

GARDENLINE

Gartengeräte für Kinder

Versch. Modelle und Farben, mit FSC-zertifiziertem Holzstiel, Stelliänge ca.: 76 cm, für Kinder ab 3 Jahren, je Stück

2.49

Preis-Highlight



WORKZONE

Gewebereparaturband

Versch. Farben, starke Klebkraft, von Hand abreißbar, Maße ca.: 50 mm x 50 m (schwarz und silbern) bzw. 50 mm x 30 m (neonfarben), je Stück, m-Preis 0.06 bzw. 0.09

2.79



ab Fr. 17. März

BUNTES FÜRS OSTERNEST ZUM



MILKA Osterhase
Versch. Sorten, je 45-g-Hase, kg-Preis 22.00

UVP 1.19

-16%

0.99

FAIRTRADE COCOA
OSTERPHANTASIE Osterfiguren
Versch. Sorten, je 150-g-Packung, kg-Preis 14.60

2.19

NEU!
YOGURETTE Osterhase
Yoghurt-Strawberry-Style, 75-g-Hase, kg-Preis 33.20

Preis-Highlight

2.49

STORCK® Toffifee
Looney Tunes Oster-Edition in versch. Designs, 375-g-Packung, kg-Preis 9.31

Preis-Highlight

3.49

CHOCEUR Milch-Mäuse
Versch. Sorten, je 300-g-Packung, kg-Preis 6.63

XXL

Preis-Highlight

1.99

* Der Osterhase-Milch-Maus kann als Mengeneinheit mit nicht aufgeführten Farben bestellt werden. Foto: ALDI SÜD

ab Sa. 18. März



3.79

Preis-Highlight

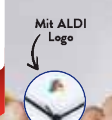
ALDI MANIA

Armbanduhr

Für Damen und Herren, versch. Modelle, ABS-Kunststoff-Gehäuse, Boden: Edelstahl, Ø ca.: 36 bzw. 40 mm, wasserdicht bis 5 atm, 3 Jahre Garantie, je Stück

3.79

Preis-Highlight



ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

»Whiskey you are the devil«

Danceperados of Ireland am 15. April in der Stadthalle

GERMERING (eis) · Bereits der Name dieser Tanzshow versinnbildlicht die Begeisterung für den irischen Stepptanz. Frei aus dem Englischen übersetzt heißt sie »Die Tanzwütigen«. Ja, die Iren können das Tanzen, Singen und Spielen nicht sein lassen. Aber auch für andere Kunstfertigkeiten und Leidenschaften sind sie weltberühmt. Dazu gehört ohne Wenn und Aber der irische Whiskey. Warum also nicht diese beiden Kulturen zusammenbringen? Ein Schelm wer dabei Böses denkt...

Fein abgestimmte Multivision

Das »Whiskey you are the devil« Programm ist keine abendfüllende Huldigung an den Alkohol. Das wäre zu ein-



Die Danceperados of Ireland präsentieren am 15. April eine spektakuläre Tanzshow in der Stadthalle.
Foto: Gregor Eisenhuth

fach. Die Iren tranken oft um Unterdrückung, Hunger und Perspektivlosigkeit zu verdrängen. Die Kolonialherren wussten genau, dass Menschen, die an der Flasche hän-

gen einfach zu beherrschen sind. Viele Arbeitsplätze hingen vom Wohl der Whiskeyindustrie ab. Den Preis dafür zahlten jedoch viele mit ihrer Abhängigkeit.

Die Danceperados nehmen ihre Zuschauer mit auf eine Tour durch die illegalen Pubs, genannt »Sheebens«, in denen nicht nur exzessiv getrunken, sondern auch wild

musiziert und getanzt wurde. Dann geht es weiter über den Atlantik in die USA in die Zeit der Prohibition, in der irische Gangster das flüssige Gold schmuggelten und die Sheriffs clever austricksten. Eine auf Musik und Tanz fein abgestimmte Multivision mit irischen Landschaften und Motiven rund um den Whiskey gibt dem Publikum das Gefühl, mitten in Irland zu sein.

Das Publikum kann sich am Samstag, 15. April, mitnehmen lassen auf diese faszinierende Reise. Karten gibt es zu 36, 40 oder 44 Euro (zzgl. Gebühren) an allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.muenchenticket.de, beim SW-Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse.

PASIÓN DE BUENA VISTA € 27/32/37 17.03.23 ORLANDOSAAL	salutsalon Träume € 29/34/39 18.03. ORLANDOSAAL	MUSIK & COMEDY LARS REDLICH LARS BUT NOT LEAST!!! € 19,50 23.03. AMADEUSSAAL
KOMPLEXE VÄTER € 23/26/29 22.04. ORLANDOSAAL	ELVIS THE SHOW € 26/30/34 23.04. ORLANDOSAAL	

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



Bienenfutter aus dem Automaten

Saatgut-Kapseln für Gärten und Balkone

GAUTING (red) · Kurz bevor die Bienen aus dem Winterschlaf erwachen, lohnt sich der Gang zum Bienenfutterautomaten der Gemeinde Gauting. Passanten können für 50 Cent das Stück bienenfreundliche Kapseln mit regionalem Saatgut aus den ehemaligen Kaugummiautomaten ziehen.

»Dadurch soll die Nahrungsvielfalt für Bienen, Schmetterlinge und Co in unseren Orten verbessert werden«, erklärt Michaela Thiel, die Naturschutzbeauftragte der Gemeinde Gauting und Verantwortliche des Bienenautomaten. Jeder Automat ist ein Unikat – in Handarbeit von dem Dortmunder Erfinder Sebastian Everding aufgearbeitet, der so »die Welt ein bisschen lustiger und gleichzeitig etwas ökologisch Sinnvolles« machen will. Auch das Mehrwegsystem mit Pfand-Box für die leeren Kapseln ist nachhaltig.

Teil eines Netzwerks

Der gelbe Automat in der Bahnhofstraße 7 ist Teil eines bundesweiten Netzwerks aus



Der ehemalige Kaugummiautomat vor dem Gautinger Rathaus ist mit bienenfreundlichem Saatgut bestückt und soll Passanten dazu motivieren, ihre Gärten und Balkone aufblühen zu lassen.
Foto: Gemeinde Gauting

über 200 Standorten, die von Vereinen, Schulen, Kommunen, Unternehmen oder Privatpersonen betrieben werden. Entstanden ist die Initiative der Bienenfutterautomaten 2019 aus einer Idee des Handwerkmeisters Everding und der Aktion »Lass deinen Ort aufblühen!« des Frankfurter Bildungsprojekts »Bienenretter«. Als Kooperationspartner stellt das Sozialunternehmen »Bienenretter Manufaktur« das Füllmaterial mit heimischen Pflanzen zum

Selbstkostenpreis zur Verfügung. Vom Verkauf jeder Kapsel geht ein Förderbeitrag an die Bienenretter Bildungsarbeit.

Zwei Blümmischungen gibt es am Automaten. Ein erweitertes Sortiment an Saatgut für Blumen, Obst und Gemüse können sich Interessierte in der direkt neben dem Bienenautomaten befindlichen Gemeindebibliothek ausleihen. Weitere Informationen zum Bienenfutterautomaten gibt es unter bienenautomat.de.

**GARTENBAU
PETER ANGELE**
NEUANLAGEN & PFLANZUNGEN
NATURSTEIN: PFLASTER, PLATTEN, TREPPEN, MAuern
GARTENPFLEGE, BIOTOPE, BACHLÄUFE, BAUMFÄLLUNG & BAUMSANIERUNG
BAGGER- & ENTWÄSSERUNGSARBEITEN, ZAUNBAU, HOLZTERRASSEN, LÄRMSCHUTZWÄNDE
Aubachweg 8 · 82229 Hechendorf · Fon/Fax 0 81 52/7 96 26
Mobil 01 71/6 23 32 00 · www.gartenbau-peter-angele.de

Garten im Frühling
Zum perfekten Start
finden Sie bei uns im Markt:

- ✓ Rasendünger
- ✓ Spitzensämereien
- ✓ Bodentest
- ✓ Rasenberatung
- ✓ Bio-Dünger

Ihr LandMarkt®
Klaus Will
Landmarkt Gilching
Tiernahrung • Agrar • Haus & Garten
Gut Hüll 5
82205 Gilching
Tel.: 089/ 86 36 98 98
www.landmarkt-gilching.de
Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8.00-18.00 Uhr, Samstag 9.00-13.00 Uhr

An die Kleinen denken

(red) · Im Frühling beginnen die Vögel mit ihrer Nistplatzsuche und die ersten Amphibien wandern gerade zu ihren Laichplätzen. Doch nicht alle Tiere verlassen ganz früh ihre Winterquartiere: Erst wenn die Temperaturen im März oder April auf etwa 15 Grad steigen, beenden

etwa die Igel ihren Winterschlaf. Vorher sind sie noch unter Laub geschützt in ihren Verstecken. Auch Insekten brauchen die Laubschicht auf dem Boden, welche sie vor kalten Nächten schützt. Darauf sollte man achten, wenn man den Frühjahrsputz im Garten in Angriff nimmt.

Die richtigen Pflanzen-Nährstoffe entscheiden

(txn) · Damit Stauden, Kräuter und Sträucher gesund wachsen können, brauchen sie Nährstoffe. In der freien Natur bleiben abgestorbene Pflanzenteile auf dem Boden liegen, verrotten und setzen Nährstoffe frei. In den meisten Gärten werden Pflanzenreste jedoch regelmäßig entfernt. Dann können

sich keine neuen Nährstoffe bilden, die Pflanzen brauchen Unterstützung durch Düngen. Worauf ist dabei zu achten? Details kennt Sabine Klingelhöfer vom Gartenexperten Neudorff: »Pflanzen benötigen unter anderem Kalium, Phosphor und Stickstoff. Empfehlenswert sind organische Dünger, die nicht über-

dosierte werden können. Sie geben sofort Nährstoffe ab, bieten aber gleichzeitig auch eine natürliche Langzeitwirkung. Und verbessern auch noch den Boden.«

Die meisten Gartenpflanzen werden das erste Mal im März gedüngt. Wenn das erhoffte Wachstum trotz der Düngung ausbleibt, könnte

der Boden zu sauer sein. Ein pH-Bodentest gibt schnell Auskunft darüber, ob dem Boden einfach nur Kalk fehlt. Weitere Infos gibt es online unter www.neudorff.de.

»Einfach natürlich gärtnern« heißt eine Podcast-Serie der Gartenexpertin Klingelhöfer. Sie sind auf neudorff.de zu finden

Ali Karabulut
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau
über 25 Jahre
• Gartenneuanlage
• Gartengestaltung und Umgestaltung
• Gartenpflege und Rollrasen verlegen
• Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
• Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
• Teich- und Bachlaufbau
• Holz- und Drahtzaunbau
• Baumfällungen, Gehölzschnittarbeiten
• Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten
Tel. 081 51/957 94 · Mobil 01 71/80 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg

modahum
Erde und Substrate für einen schönen Garten.
Telefon 08176 / 93 100
info@modahum.de
82544 Egling, Weihermühle 2

3 x Mistkompost € 50,- **3 x Pflanzhumus € 48,-** **3 x Balkonerde € 33,-** **Lieferung frei Haus** Mindestbestellwert 30,- €

3x70 l 11 = 0,24 € 3x70 l 11 = 0,23 € 3x45 l 11 = 0,24 €

Abnehmen leicht gemacht am Tag der offenen Tür

Das Team von slimpuls lädt ein am Montag, 20. März, 11-19 Uhr

GILCHING (red) · Am Montag, 20. März, haben Interessierte die Gelegenheit, Einblicke in die Therapieform von slimpuls zu erhalten. Für nur 19€ können sie eine Figur- und Stoffwechselmessung durchführen lassen. Mittels BIA-Messung (Bioimpedanzanalyse) wird die Körperzusammensetzung betrachtet.

Es werden u.a. interessante Daten zum Vizeralfettanteil, der Stoffwechsel-Rate, dem Grundumsatz, der Knochenmasse, dem Körperwasseranteil, dem Metabolischen Alter, dem BMI sowie dem Körperfettanteil im Verhältnis zur Muskulatur ermittelt. Diese Messungen liefern aussagekräftige Daten zum individuellen Gesundheitszustand. Ein weiteres Highlight der Veranstaltung findet um 11 sowie 15 Uhr statt: Es wird jeweils ein spannender Vortrag zum Thema »Abnehmen mit slimpuls« gehalten.



Spannende Vorträge zum Thema »Abnehmen mit slimpuls« am Tag der offenen Tür. Foto: slimpuls

Erfolgreich Abnehmen mit dem slimpuls-Konzept

Ohne vorab Zuviel zu verraten, gemäß dem Motto »leichter durchs Leben« spricht die Methode von slimpuls alle Menschen an, die abnehmen wollen – ganz gleich, ob jemand jung oder alt ist, aus ästhetischen Gründen fünf Kilo abnehmen will oder

wegen der Gesundheit 50 Kilo abnehmen muss. Ziel ist es, die Stoffwechselleistung, wenn nötig, zu verbessern und auf einem gesunden Niveau langfristig zu stabilisieren. Das wissenschaftlich fundierte Abnehm-Konzept basiert auf ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und konzentriert sich insbesondere auf die persönlichen Ausgangsbedingungen sowie Bedürfnisse der jeweiligen

Person. Die Teilnehmer werden von kompetenten Ernährungs-Coaches betreut, darunter diplomierte Ernährungsberater und Gesundheitswissenschaftler. Zudem überwacht ein medizinisches Team aus Ärzten, Krankenschwestern und Arzthelferinnen den Abnahmeprozess. Das ist besonders wichtig, weil mit slimpuls auch Diabetes-mellitus-Patienten gut abnehmen. Ohne medizinische Betreuung wäre das nicht möglich.

»Statt übergewichtigen Menschen unseriöse Versprechen zu machen und Wundermittel als Heilsbringer anzupreisen, bietet slimpuls eine alltagstaugliche, bewährte und ernährungsmedizinisch fundierte Methode«, bestätigt Dr. med. Johannes Pfister, begleitender Arzt bei slimpuls in Gilching.

»Es geht bei uns nicht darum, weniger zu essen, sondern das Richtige und dabei satt zu

werden. Denn eine Diät hemmt den Stoffwechsel und der Körper kann nicht mehr richtig arbeiten. Um optimal zu funktionieren und gesund zu bleiben, braucht er aber Energie – und genau hier setzt slimpuls an.«, erklärt Achim Heinisch, Geschäftsführer bei slimpuls Gilching. »Mit jedem Kilo, das purzelt, sehen wir nicht nur schlankere Körper. Die Menschen strahlen auch mehr Vitalität aus und haben ein besseres Selbstbewusstsein. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns am 20. März!«

Wer am Tag der offenen Tür keine Zeit hat, sich aber die kostenlosen Messungen bei slimpuls sichern möchte, ruft am besten sofort an und sichert sich die Vorteile für einen individuellen Termin unter der Telefonnummer 08105-7746240.

Sie finden Slimpuls in der Dornierstraße 4 in 82205 Gilching.

Jeder Zweite in Deutschland betroffen

Muntermacher gegen Frühjahrsmüdigkeit

LANDKREIS (red) · Jeder Zweite leidet unter Frühjahrsmüdigkeit, die sich durch Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit, Müdigkeit, Abgeschlagenheit, Wetterfühligkeit, Gereiztheit, Kreislaufschwäche und Stimmungsschwankungen be-

merkbar macht. Die Sonneneinstrahlung verändert unsere Hormonproduktion und sorgt für Verwirrung im Körper.

• Mit viel Bewegung im Sonnenlicht kurbelt man den Hormonhaushalt an und Me-

latonin wird im Körper abgebaut.

• Spaziergänge an der frischen Luft versorgen den Körper mit Licht und Sauerstoff.

• Kalt-warme Wechselduschen am Morgen härten das Immunsystem ab und ma-

chen startklar für den Frühling.

• Frischer, vitaminreiche Kost sorgen für den reibungslosen Ablauf der Stoffwechselprozesse.

• Viel Obst und Gemüse, mageres Fleisch, Vollkornprodukte und Hülsenfrüchte verdrängen den Winterspeck.

• Ebenso wichtig ist ausreichender Schlaf zu vernünftigen Zeiten.

Wenn die Symptome über Monate anhalten, man ständig müde ist oder die Leistungsfähigkeit langfristig nachlässt, sollte dies von einem Arzt untersucht werden.

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„ENDOMETRIOSE“ Versteckte Frauenkrankheit?

Symptome und Therapiemöglichkeiten

Eintritt frei · OP-Maskenpflicht

Dienstag, 21.03.2023, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Franz Bitto

Endometriose ist die zweithäufigste gutartige gynäkologische Erkrankung von Frauen.

Gewebe, ähnlich der Gebärmutter-schleimhaut, tritt im Unterleib auf, siedelt sich an Eierstöcken, Eileitern, Darm, Blase oder Bauchfell an. Es kann bluten, sich entzünden, Zysten bilden. Die Krankheit wird oft erst nach einer jahrelangen Odyssee diagnostiziert. Häufig ist Endometriose auch die Ursache für Unfruchtbarkeit.

Es werden verschiedenen Therapiemöglichkeiten vorgestellt. Ebenso wird erläutert, warum ein zertifiziertes Endometriosezentrum besser auf die individuelle Problematik der Krankheit eingeht. Unser Referent steht für Fragen im Anschluss an den Vortrag zur Verfügung.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Franz Bitto, Frauenheilkunde und Gynäkologie in der WolfartKlinik



Rechtzeitig Pflegegrad beantragen

Schriftlicher Antrag wird empfohlen

BAYERN (red) · Wird ein Mensch im Alter pflegebedürftig, kann er zur Deckung seiner dadurch entstandenen Kosten Leistungen von der Pflegekasse beziehen. Dafür muss aber der Pflegegrad festgestellt werden. Der Pflegegrad entscheidet über die Höhe der Leistungen. Die Einstufung erfolgt durch eine MDK-Begutachtung, bei der ein Pflegegutachter den Grad der Selbständigkeit überprüft. Auf der Basis des Pflegegutachtens entscheidet die Pflegekasse, welcher Pflegegrad anerkannt wird. Das Ergebnis erfährt die Person schriftlich per Pflegebescheid. Wer mit dem Ergebnis nicht zufrieden ist, sollte einen begründeten Widerspruch einlegen. Es gibt zwei Optionen, den Antrag auf Pflegegrad bei sei-

ner Pflegekasse zu stellen: telefonisch oder schriftlich. Der schriftliche Antrag hat den Vorteil, dass man nachweisen kann, an welchem Tag er gestellt wurde. Bei Anerkennung des Pflegegrads werden alle Leistungen rückwirkend bis zum Tag des Antrags erstattet. Eine wichtige Voraussetzung muss für den Antrag erfüllt sein: Die Person, die Mittel von der Pflegekasse erhalten will, muss mindestens zwei Jahre innerhalb der vergangenen zehn Jahre in die Pflegeversicherung eingezahlt haben. Das kann entweder eine gesetzliche Pflegekasse oder eine private Pflichtversicherung sein. Bei pflegebedürftigen Kindern gilt die Bedingung als erfüllt, wenn mindestens ein Elternteil entsprechend eingezahlt hat. Entscheidend für den

Leistungsbeginn ist das Datum der Antragstellung, nicht der Eintritt der Pflegebedürftigkeit.

1967 Geborene sind am stärksten

(red) · Der stärkste derzeit in Oberbayern lebende Jahrgang ist jener der anno 1967 Geborenen. 77.137 Bürger – etwas mehr Männer als Frauen – ist dieser Jahrgang stark. 95 Jahre alt oder

älter sind 8.746 Oberbayern. Bei diesen Senioren sind die Frauen mehr als dreimal so viele wie die Männer. Diese Zahlen des Statistischen Landesamtes beziehen sich auf den 31. Dezember 2021.

Seniorencoaching privat

Sind Sie mit den alltäglichen Dingen überlastet?

Ich begleite, betreue und unterstütze Sie bei Ihren Alltagsherausforderungen und zur Entlastung Ihrer Angehörigen. Oft reicht ein liebevolles Zuhören, um die Lebensqualität zu steigern. Durch meine 6-jährige Erfahrung im ambulanten Pflegedienst ist es für mich eine Leichtigkeit, mit Senioren umzugehen.

Mein Angebot: • Gedächtnistraining

- Gesellschaft leisten
- Unterhalten mit Brett- u. Kartenspielen
- Begleitung bei Spaziergängen und Amtswegen
- Gespräche führen
- Zuhören bei Problemen
- leichte Bewegungsübungen
- Vorlesen

Ich bin Özlem Ünlü aus Gilching und freue mich auf Ihren Anruf und ein unverbindliches Kennenlernen.
0176 – 43 29 84 60



CaroCare

Vermittlung von Pflege- und Betreuungspersonal
unkompliziert und bezahlbar

kostenlose Beratung
Termine nach Vereinbarung

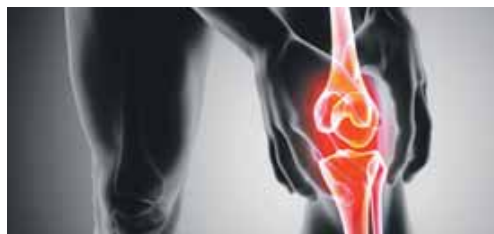


82319 Starnberg
E-Mail: info@carocare.de
Mobil: 0152/04 91 06 05

Eine Sonderveröffentlichung der 5-Seen-Wochenanzeiger • www.parsbergecho.de • Telefon 0 8105 / 38 44 44

Medizin

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es schmerzhaft. Häufig kommen Entzündungen hinzu. Nimmt der Schmerz überhand, ist **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung** gefragt. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400 mg Ibuprofen in einer patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen. Außerdem belegten Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten.

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de



PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schon wieder schlaflos? So werden Ihre Nächte wieder erholsam

Dauerbelastung und Zukunftsangst können Auslöser von innerer Unruhe sein. Dieses Gefühl einer andauernden Angespanntheit führt häufig zu Schlaflosigkeit.

Baldrian fördert die Schlafbereitschaft

Experten empfehlen bei Schlafstörungen häufig pflanzliche Arzneimittel, da diese den Körper schonen. Aus wissenschaftlicher Sicht sticht Baldrian besonders hervor. Denn nur dessen Wirksamkeit ist in Studien belegt.² Entscheidend dabei ist die Dosierung. Nur Arzneimittel mit einer hohen Dosis Baldrianwurzelextrakt können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Deshalb

empfehlen wir: Baldriparan – Stark für die Nacht (Apotheke, rezeptfrei). Das Besondere: Baldriparan beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Besser schlafen ohne Gewöhnungseffekt

Doch nach vielen schlaflosen Nächten ist es mit einer erholsamen Nacht nicht getan. Deshalb ist kontinuierliche Hilfe gefragt. Doch unser Körper gewöhnt sich häufig an viele Präparate und deren Wirkung lässt nach. Bei Baldriparan besteht dieses Risiko nicht. Es beschleunigt das Ein- und fördert das Durchschlafen¹ – ganz ohne Gewöhnungseffekt.



Baldriparan®

Stark für die Nacht



Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹

- ✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✓ Macht nicht abhängig

In Ihrer Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomnias: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³Insight Health MAT 12/2022 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Sondervöffentlichung

■ KARLSFELD · Wenn's um einen Tipp in Sachen Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz geht, ist meiner: Deiner. Denn Judith und Marc Deiner halten nicht viel vom Kleckern, neigen mehr zum Klotzen. Hehe... Doch ja, dies zeigt sich schon bei einem Besuch der weit und breit größten Ausstellung von Rollläden, Jalousien & Co. Und ebenso auffällig »geklotzt« sind aber auch ihre Rabatte, die sie zuweilen gewähren. Jetzt ist wieder zuweilen: Am kommenden Samstag öffnen sie Tür und Tor zur Frühlings-Hausmesse – mit Rabatten bis zu 30 Prozent.

30 Prozent* Nachlass auf ausgewählte Produkte... Schnäppchen bei Sonnenschutzanlagen, Überdachungen, Bauelementen sowie Verkauf, Montage, Reparatur und Wartung... Verlosung von Plissees... Gründe genug, wie ich meine, dass sich an Sicht-, Sonnen- und Wetterschutz Interessierte nächsten Samstag auf der, ich schätze mal rund 250 m² umfassenden Ausstellungsfläche umzusehen, wo und wie kräftig das Duo Deiner den Rotstift angesetzt hat. »Hm... sehr rot«, verriet mir Judith Deiner, lächelte verschmitzt und meinte, sie hätte noch weitere Sonderangebote. Die fände ich auf ihrer Website (www.rollladenbau-markisen.de – Anm. d. Red.) unter dem Link »Aktionen«. Ich hab's gecheckt, ja, und den Hinweis auf Winterrabatte der Markenhersteller Warema, MHZ

30% - Da guckst du!*

Hausmesse: Sonnen-, Sicht- & Wetterschutz bei Rollläden Deiner am 18. März von 9 bis 16 Uhr



Willkommen zur Hausmesse am 18. März, von 9 bis 16 Uhr... bei Judith und Marc Deiner

MD Sonnenschutztechnik Büro, Werkstatt, Lager und XXL-Ausstellung Ottostraße 10 Karlsfeld
Telefon 08131-3307480 info@rollladenbau-markisen.de www.rollladenbau-markisen.de

und Kliaiber gefunden. Ganz schnell, übrigens, über den QR-Code, der hier abgebildet ist. Und wenn Sie schon mal die Internet-Plattform der MD Sonnenschutztechnik GmbH besuchen, sehen Sie gleich auch sämtliche Produktsortimente, die Sie am 18. März von 9 bis 16 Uhr in der Karlsfelder Ausstellung erwarten: Raffstores, Außenjalousien und Rollläden ... Verdunkelungen und Markisen... innenliegender Sonnenschutz (Plissees), Textilscreens und... Insektenschutz. Zudem zeigt das Duo Deiner & Deiner Überdachungen, Terrassendächer und Gartenzimmer. Genauso Terrassen-Systemböden und das komplette Zubehör wie, nur mal beispielsweise, mechanische und elektrisch betriebene Steuerungen sowie, last but not least, eine schier unendliche Auswahl aktuellen Stoffdesigns... Zum Ende unseres Gesprächs wies mich Firmenchef Marc Deiner noch auf die Fördermittel der BAFA sowie der KfW hin. »Bundesförderung für effiziente Gebäude« sei das Stichwort. Über das Wer, Wann und Wieviel werde er interessierte Besucher seines Tags der offenen Tür – zu der er Haus- und Wohnungsbesitzer herzlich einlädt – gern auch ausführlich informieren und beraten.

Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz* führender Hersteller gibt's am Samstag, 18. März, von 9 bis 16 Uhr, und nur an diesem Tag, mit Rabatten bis zu... 30 Prozent.

Immobilien-Angebote

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 3,5 - 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

Eigentumswohnung in Adelshofen Neubau (Baujahr 2023), 8-Familienhaus, verschiedene Einheiten 2/3/4-Zimmer-Wohnungen zu verkaufen von € 234.000 - € 794.000 Tel. 08141-4008940, info@brunetti-bautraeger.de

3-Zi.-Whg. in München. Beste Kapitalanlage 4 % Rendite. Balkon, EBK neu, Bad m. Fenster, kompl. neu u. hochwertig renoviert, U-Bahn-Nähe, EA vorh., KP 425.000.- € Tel. 0176-98801818

EFH ohne Prov. zu verkaufen. VB 1.199.000 €, 82335 Berg, Wfl. 212 m², Grund ca. 488 m², Bj. 1990, TEL. 0160 388444, eMail: guerge@mac.com

3-Zi.-Whg. in München. Beste Kapitalanlage 4 % Rendite. Balkon, EBK neu, Bad m. Fenster, kompl. neu u. hochwertig renoviert, U-Bahn-Nähe, EA vorh., KP 425.000.- € Tel. 0176-98801818

RH/ca.110m²Wfl/80809 München 3ZKB, Blk, Terr., Garten, ruhig, U-Bahn, frei, KP € 1,1 Mio. + 3,57% Prov., info@regenta-gmbh.d

PAUL TRAUT GMBH 089/46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung – nachhaltig, leistungsstark

Jetzt Marktchance nutzen, >5% Rendite, München, saniert, vermietet, 3-6 Zi, ☎ 0172/6052506

Beste Kapitalanlag. 4Zi-Wohnung. 115 qm, m. Schwimmbad, Sauna, z. verkaufen, Nießbrauch v. priv. 450.000 € ☎ 0179/2585234

Immo-Angebote gewerblich

Baugrundstück für EFH Berg - Höhenrain, Nähe Starnberger See 468 qm für 845.000 € sowie 488 qm für 880.000 € Estate Concept Immobilien GmbH Mobil: 0160/94768054

Immobilien-Gesuche

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089 - 13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Forstwirtschaftliche Fläche mit/für Waldbestand westlich von München zum Kauf gesucht. Tel. 0171-6208698

Wir retten Omas altes Häuschen!!! Kostenlose Beratung und Bewertung!!! Tel. 089-54215121 www.kein-abriss.de

KAUFE WOHNUNG VON PRIVAT 2-3 Zi Whg. gesucht. Hr.Altiero Tel. 089-38157727

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Mietangebote

Sout.-App./Terr., Traubing, ca. 35 m², z. 1.6., 550,- KM + 200,- NK; Tel. 0160/6665572

Möbl. Zi. an S6, 0151/15715709

Garagen

Einzel-TG-Platz, STA-Nord, breit, neu, € 90, ☎ 0173/3420152

Mietgesuche

Su. (wg. Hausabriss nach 24 Jahren!) ruh. kl. 1,5-2 Zi. Whg. (mit Dusche!) von gebild. Junges. (Kunst, Philos., Natur) 68er, Rentner, NR, Nähe MVV. Miete bis 700,- € warm, auch Makler, Tel. 0162/8857109

*** DRINGEND GESUCHT ***
langfristig – für Unternehmen der
Luft- und Raumfahrt
Häuser & Wohnungen
08152 999 790
AkuRat Service Real Estate e.K.

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten seit dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Baujahr

Energieträger der Heizung

Energieeffizienzklasse

Wert des Energiebedarfs

Art des Energieausweises

Verkäufe Sonstiges

Premium Sattelstütze ohne Sattel, Airwings EXPLETO Travel, neuwertig, gefedert mit Kugellager, Duchm. 31,6 mm, Fahrergewicht bis 80 kg, NP 159,- €, für 79,- € Tel. 0152-54010750

1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Ält. Krüger Mistbagger m. Schaufel, 600,- €, Tel. 08151/15273

Kommunionkleid, weiß, Gr. 140, 50,- €, pass. Kopfschmuck, 20,- €, Tel. 089/584054

Kommunionkleid, weiß, Gr. 140, 50,- €, pass. Kopfschmuck, 20,- €, Tel. 089/584054

Thuja, Eiben, Verkauf nach Vereinbarung, www.Schlossgaertnerei-Grafrath.de, Tel. 08141-23802

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Verkaufe Elektro-Trike 25 V3, 2 Jahre alt, sehr gut erhalten, 2000 KM, Akku zum raus nehmen. NP 2700,- VB 1650,- ☎ 0172/5935029

Thujenverkauf-Sonderaktion, sehr schöne Smaragdhujen (Säulenthujen), frisch vom Feld, mit großzügigem Wurzelballen, Lieferung möglich, Tel. 08134-5573176

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergl., Militaria, Blechspiel., Armband/Taschenuhren auch def. 089/67974020, 0174/9847694

Musikinstrumente

Musiklehrer su./kauft Musikinstrumente, a. def. 0152/22501844

Wohnungsaufösungen

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet! Fa. A. Brunner
Tel. 08152/8525 o. 0172-8636429

Wohnungsauflösung Karlsfeld, Leinorstr. 30, Samstag, 18.03.23, von 12-15 Uhr: Möbel (Küche, Bauernecke, Schlafzimmer, Wohnzimmerschrank), Trockner, Teppich, Pelz und vieles mehr, sehr günstig abzugeben.

Haushaltsauflösung: schöne neuwgt. Eckcouch u. Sessel (Segmüller), Glas-Couchtisch, 70x70, Tisch rund, ausziehbar + 4 Polsterstühle, alles preiswert abzugeben; Tel. 08152/3962183

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Biete PC-Hilfe 089/22539826

Zu Verschenken

Couchgarnitur: 2 Sitzler, Sessel, Hocker, kl. Glastisch, gg. Abholung zu verschenken ☎ 08105/4659

Kaufgesuche

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck + Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug
Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Wir kaufen Ihr Gold/Silber in jeder Form und Luxus-Uhren. Sollen – Wolfraatshäuser Str. 189, Tel. 72408495, Fa. Goldkistl

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle-Höchstpreise! ☎ 0177/4624344

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck T.089/74060872

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) ☎ 08131/3793344

Achtung Herr Gerste kauft Krawatten, Abendgard., Nähmasch., Uhren, Münzen, Instrumente, Modeschm., Zinn, Pelze, Teppiche, Bilder, Porzellan; T. 01573/6477016

Achtung, Achtung, Ankauf!! Pelze bis 6.000€, Porzellan, Bibeln, Möbel, Schallplatten, Zinn, Bekleidung, Näh-, Schreibm., Tel. 0177-5952095

Ich suche Haushaltsauflösung, Accessoires, Schmuck, Musikinstrumente und Entrümpelungen ☎ 0176/5522435

Su. Alte WEINE, excl. Handtaschen Modeschmuck, autom. Uhren, Korallen, Kronleuchter, Porzellanservice, Bleikristall ☎ 0176/68679490

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD, Tel. 089/67974020, 0174/9847694

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. ☎ 0160/92508715

ACHTUNG suche Pelze, Leinen, Porzellan, Croco-Tasche, Frau Gerste ☎ 0171/7771709

Verschiedenes

Biete alle Maler-, Innen- u. Außenarbeiten u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenneuanstrich, Fliesen- u. Terrassenarbeiten u.v.m., Frühjahrsangebot! Tel. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Hurra, der Mann für die Kleinmontagen ist da. Montage v. Markisen, Haustüren, Vordächer usw., Kleingeräte reparaturen rund ums Haus. I huif, wennst es net selba macha magst. Tel. 0173-3686522

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORT - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-fb.de, Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur Tel. 0170-9631527

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Duschwände nach Maß Fa. Tel. 08141-21760

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Kinderbetreuung

Nachhilfe Lehrer*in für Französisch. Für unsere Tochter in der 7. Klasse des CPG Gilching suche ich eine*n Nachhilfeler*in in Französisch, gern eine ältere Schüler*in. 2 mal pro Woche 1 Stunde. Kontakt zu Geschäftszeiten unter: ☎ 01607/234234

Handwerker

ZU FESTPREISEN!

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Sowie Betonfundamente für Anbauten. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagedachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Haussanierung ☎ 0173/4131829

SANITÄR HEIZUNG BAD

Meisterbetrieb 0171/4061352
MEDINA INSTALLATION medina-installation.de Reparaturen, Kundendienst Bad und Design, Sanitär und Heizung

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Garten- und Landschaftsbau, Heckenschnitt, Rasen mähen, vertikutieren, alles rund ums Haus! Fa. Zielke, Tel. 0163/0045974

Hausmeister Reparatur- und Renovierungsarbeiten aller Art im Raum Herrsching 0173/9452871

Malerarb.günstig 0171/2011140

Gartenbau

Gartengestaltung und Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG; Firma Reis, ☎ 08105/393078

Baumschn.gü. T. 0178/2337374

Bekannschaften

Biergarten Etterschlag, 22.08.22 Ich suche die blonde Frau mit orangenem Radhelm, die am Mo. 22.08.22 um 16 Uhr am Biergarten in Etterschlag vorbei kam: Du bist absichtlich 3x vorbei gefahren und wir hatten jes Mal Blickkontakt, Zuschriften . unter Chiffre 1325323 a.d. Wochenanzeiger, Moosacherstr. 56, 80809 München

Solventer Ehepartner ab 85 gesucht. Biete Unterstützung in allen kfm., vertraglichen & vorsorgerelevanten Themen. Offizielle Begleitung, Reisen, Ratgeber. Erbe hat keine Priorität. Attr. deutsche Frau, Ende 50 mit einwandfreiem Leumund. An den Verlag oder vernunftsehe@gmx.de. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 1326023 an Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München

Ich Christa, 75 Jahre, mit schöner Figur und etwas mehr Oberweite, bin vertrauensvoll, fahre gern Auto, liebe Musik u. Fernsehabe, die schwere Zeit der Trauer habe ich überwunden, nun möchte ich wieder nach vorne schauen, deshalb suche ich e. lieben Mann (Alter egal). Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen verabreden pv Tel. 0170 – 7950816

Attraktive, schlanke und sportliche Julia, Mitte 30. Ich reise gerne und möchte viel von der Welt sehen – aber nicht mehr alleine! Sei mein Gegenstück und schaffe mit mir wunderschöne Erinnerungen! Ich erwarte Dich mit meiner offenen und warmherzigen Art. Traue dich und melde dich bitte. T./sms 01607998576 ü.Marc-Aureleu

Liebevolle Kerstin 45 mit schöner vollbusiger Figur, langem Haar möchte Dich verzaubern. Bin nicht ortsgebunden habe eine kl. Wohnung. Gerne möchte ich Dich verwöhnen und mit dir gemeinsam unsere Zukunft erleben. Bitte melde Dich freue mich schon sehr. ü.Pv. Anruf: 015127186363 gerne sms

Petra, 65 J., wohne hier ganz allein, bin eine ehrliche, anständige, schlichte Witwe, eine gute Hausfrau u. Köchin. Ich suche einen guten Mann aus der Nähe, Alter Nebensache, ich fahre gern Auto, bin nicht ortsgebunden. Bitte ruf an pv, ich komme Dich gerne besuchen Tel. 0160 – 97541357

Mein Name ist Sigrid 70J, verwitwet und völlig allein. Bin eine sehr liebevolle, zuverlässige Frau mit Herz. Ich mag Grillabende, Gartenarbeit und bin sehr häuslich. Mit meinem flotten Auto kann ich Dich gerne besuchen kommen. Bitte melde Dich. Anruf 01607689211 ü.Empire-Parner

Attraktive Christine 59 mir fehlt der Kuss am Morgen und ein liebevoller Partner an meiner Seite. Ich bin eine sehr zärtliche, humorvolle, aufgeschlossene Frau mit Herz. Hast du Lust mich kennenzulernen, dann melde Dich. 01607689211 ü.Empire-Parner

AKTION! Die heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN Tel. 089 36192540; u.Sa/So

Erotik

19.J. Hobbyluder 01523-7166357

Erotische Massagen

SEXY ROMY ☎ 0152/51721561

5-Seen Wochen Anzeiger
parsbergecho.de

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News,
sondern echte,
wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell



www.5-seen-wochenanzeiger.de

Kälte knabbert an der Reichweite

Sinkende Leistungsfähigkeit der Akkus
und Energiebedarf für Heizung

Wer bei kühlen Temperaturen ein Elektroauto nutzt, muss sich auf eine geringere Reichweite einstellen. Bei Kälte sinkt nicht nur die Leistungsfähigkeit der Akkus, im Auto wird auch zusätzlich Energie zum Heizen benötigt. »Bei Temperaturen von etwa +10°C und darunter laufen die physikalischen Prozesse in den Akkus von Elektromobilen langsamer ab. Damit verringert sich die Leistungsfähigkeit und damit auch die effektive Reichweite der Fahrzeuge«, erklärt Andreas Richter vom DEKRA Competence Center Elektromobilität.

Nach verschiedenen Untersuchungen geht die Reichweite von Elektroautos im Schnitt um 20 bis 30 Prozent zurück.

Vor dem Start vorheizen

Neben der Temperierung des Akkus in ein optimales Temperaturfenster durch eine in den Akku eingebaute Heizung, schluckt die Heizung des Fahrgastraums im Elektroauto viel Energie. Ein Garagenplatz – möglichst temperiert – ist daher Gold wert. Zudem ist es sinnvoll, das Fahrzeug eine Viertelstunde vor Start nochmals mit der Ladestation zu verbinden, damit der Akku vortemperiert wird.

Auf Winterbetrieb umstellen

Weiteres Sparpotenzial kann ausschöpfen, wer seinen Fahrstil auf »Winterbetrieb«

umstellt. Im Eco-Modus zu fahren, spart ebenso Energie wie eine gleichmäßige, vorausschauende Fahrweise bei mittlerer Geschwindigkeit. Kurzstreckenfahrten mit längeren Pausen erhöhen den Verbrauch besonders stark, weil der Akku nach Pausen erneut geheizt werden muss. Die DEKRA Experten warnen allerdings nachdrücklich davor, auf Kosten der Sicherheit Energie zu sparen. »Wer bei schlechter Sicht das Licht zu spät einschaltet oder bei beschlagenen Scheiben auf Lüftung oder Scheibenheizung verzichtet, bringt sich und andere unnötig in Gefahr«, betont Richter.

Weitere Informationen rund um das Thema Elektromobilität unter www.dekra.de/de/elektromobilitaet/

Audi

Su. alle Audi ab Bj. 98 jeder Zustand ☎ 089/97890365

Su. Audi ab Bj. 98, j.d. Zust., 24/Std./Wo., Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW j.d. Bj., j.d. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, j.d. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes-Benz

SUCHE MERCEDES alle Typen j.d. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche alle OPEL ab Bj. 2000 24Std./Wo ☎ 089/9789065

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, j.d. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE j.d. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./-Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, j.d. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Volkswagen

Suche VW PKW/BUS, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo., Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, j.d. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa. T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Privat sucht Wohnmobil Tel. 0177-5952095

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-av.de, Fa.

Wir, junge Familie suchen Wohnwagen/mobil ab Bj. 89 ☎ 0160/99647656

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobil.de

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0170/1564007

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Ihre Motorradwerkstatt in MUC Krossline.de ☎ 089/46089540

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand ☎ 0170/5485000

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

BÜSE MOTORRAD TEXTIL-KOMBI He. (Jacke Gr. 50, Hose Gr. 48) mit Protektoren, schwarz/anthrazit, wasserdicht, herausnehm. Innenfutter, gut Zust., EUR 128,- Tel. 0171-2713114 (Mü.-Forstenried)

Kfz-Verschiedenes



Zeilinger
Karosserie & Lack
Unfallinstandsetzung • Caravan-Service
KFZ-Service u.v.m. S-Holt Westkreuz
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 0 89 / 8 89 69 70 • www.zeilingermbh.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

• **Höchstpreise für Kfz**
• **Unfall- und Totalschäden**
• **Entsorgung v. Schrottfahrzeugen**
• **gebrauchte Ersatzteile a. Marken**
AUTOVERWERTUNG KROHER
Tel. 089/8 63 39 75, 9-18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Kfz-Ankauf

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Fa. Auto-Star München
KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma , Tel. 089/42018419

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche , BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Sie sind über
ALTE SACHEN
gestolpert?
Zu GUT
zum Wegwerfen?**



Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige! Ab 2,- € die Zeile bei einem Verkaufsverwert unter 50,- €! Gerne veröffentlicht wir ein Bild Ihrer Ware.

Rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaufe.muenchenweit.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

CNC-Fachkraft werden

Lernen Sie praxisorientiert!

Computerunterstützte Werkzeugmaschinen werden heute in immer mehr Fertigungsprozessen eingesetzt. Gut ausgebildete CNC-Fachkräfte haben daher auf dem Arbeitsmarkt beste Chancen und Verdienstmöglichkeiten.

Um auf die hohe Nachfrage nach Fachkräften reagieren zu können, bietet das Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern den Lehrgang zur öffentlich-rechtlich anerkannten CNC-Fachkraft (HWK) an. Die Teilnehmer werden dabei im Fachkompetenzzentrum praxisnah an die modernsten CNC-Maschinen und -Steuerungen herangeführt.

Im Lehrgang vermitteln wir Ihnen unter anderem die Voreinstellung von Werkzeugen und den Umgang mit Lasertechniken sowie mit Mess- und Prüfmitteln. Am Ende des Lehrgangs erwerben Sie mit dem erfolgreichen Ablegen der Prüfung den Titel »CNC-Fachkraft (HWK)« und erweitern mit diesem Ihre beruflichen Chancen. Gehen Sie es an! Der nächste Lehrgangstermin als **Vollzeitkurs**: 02. Mai bis 10. Juli 2023

Weitere Informationen und Anmeldung: Bildungszentrum München, Handwerkskammer für München und Oberbayern, Jana Islinger, Mühldorfstraße 6, 81671 München, Telefon: 089/45 09 81-6 41, E-Mail: jana.islinger@hwk-muenchen.de Internet: www.hwk-muenchen.de/muenchen



Energiemacher?

Monteur (m/w/d) in Pähl



Energienetze Bayern

Ein Unternehmen der **ESB** Gruppe

Ihre Aufgaben:

- Betrieb und Instandhaltung von Netzen und Anlagen
- Operative Abwicklung des Dienstleistungsgeschäfts im Bereich Gas und Wasser
- Tätigkeiten im Bereich Gasanwendungen der TRGI
- Bearbeitung von Erinnerungsabgaben und Gasanweisungen
- Mitwirkung beim Betrieb von Fernwirk- und elektrotechnischen Anlagen
- Einsatz im Bereitschaftsdienst

Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre Onlinebewerbung!

Ihr Ansprechpartner:
Michael Schliwa

Energienetze Bayern GmbH & Co. KG | Michael Schliwa
Frankenthaler Straße 2 | 81539 München |
Telefon: 089 68003-535

Die Energienetze Bayern GmbH & Co. KG gewährleistet als großer regionaler Gasverteilnetzbetreiber in Bayern auf einer Fläche von etwa 20.000 Quadratkilometern eine sichere Gasversorgung. Unsere Kernaufgaben sind die Steuerung der Netzinvestitionen, die Instandhaltung der technischen Infrastruktur und die Organisation des Netzzugangs für alle Marktteilnehmer. Über unser Transportnetz transportieren wir jährlich circa 19 Milliarden Kilowattstunden Erdgas sicher und umweltfreundlich zum Verbraucher. Als Tochterunternehmen der Energie Südbayern GmbH sehen wir unsere Aufgabe darin, die Zukunft in der Energiewirtschaft aktiv zu gestalten und den Netzzugang auf die Bedürfnisse unserer Netzkunden hin zu optimieren. Die derzeitigen Veränderungen im Energiemarkt eröffnen für die Energienetze Bayern neue Möglichkeiten.

Besuchen Sie uns auch unter
www.energienetze-bayern.de – wir freuen uns auf Sie!

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Seit über 70 Jahren produziert und vertreibt der KORSCH Verlag erfolgreich Kalender und Glückwunschkarten. Die Marke KORSCH steht für innovative, kreative und verkaufstarke Produkte. Unser Service macht uns zum Top-Partner für unsere Kunden. Wir wachsen weiter und suchen für unseren Werbemittelbereich eine/n engagierte/n

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit

- Ihr Aufgaben**
- Betreuung des bestehenden Kundenstammes schriftlich und telefonisch
 - Stammdatenerfassung und -pflege
 - Qualifizierte Angebotserstellung und -verfolgung
 - Bearbeiten von Aufträgen sowie weiteren Kundenanforderungen inkl. systemseitiger Abwicklung

- Ihr Profil**
- Sie zeichnen sich durch ein offenes Wesen und sehr gute Kommunikationsfähigkeit aus.
 - Sie sind verkaufstark, haben Freude an der Beratung und akquirieren mit Spaß und Erfolg am Telefon.
 - Sie sind flexibel, belastbar und teamfähig.
 - Sie arbeiten gerne selbstständig und verfügen über eine gute Arbeitsorganisation.
 - Sehr gutes Deutsch sowie gute PC-Kenntnisse aller gängigen Microsoft-Office-Anwendungen runden Ihr Profil ab.

Es erwarten Sie interessante Aufgaben in einem motivierten Team und ein angenehmes Betriebsklima.

Ihre aussagekräftigen Online-Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte unter Angabe Ihres Gehaltswunsches an



KORSCH VERLAG GmbH & Co. KG
Frau Petra Huber
Landsberger Str. 77
82205 Gilching
bewerbung@korsch-verlag.de

MFA (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit gesucht. Wir bieten ein harmonisches Praxisteam. Gute Bezahlung und geregelte Arbeitszeiten i. R. einer Festeinstellung. Bitte melden Sie sich bei Interesse persönlich. ☎ 08105/24055 oder per E-Mail an: praxis-struthmann@gmx.de

Clubhausbewirtung

Der **Tennisclub Herrsching** sucht für sein Vereinsheim (im Kurpark) von April bis Ende Oktober eine **freundliche Clubhausbewirtung**. Voraussetzungen sind Flexibilität in der Arbeitszeit (vorwiegend WE), Verständnis für Vereinsbelange und Kenntnisse im Umgang mit dem Kochlöffel – keine Vollgastronomie! Nur Vereinsheim! Nähere Infos unter **0177 - 88 288 24 (AB)**

Für unser Seniorenzentrum in **München-Fürstenried** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Sie als:

Haustechniker (m/w/d) Verwaltungskraft (m/w/d) in Teilzeit

Ihr Profil:

Abgeschlossene Ausbildung

Wir bieten:

Ein attraktives Gehalt und Sonderzahlungen

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:
ASB Casa-Vital GmbH, Seniorenzentrum „Marie-Anne Clauss“

z. Hd. Frau Viertel, Lukanoweg 8, 81475 München
Daniela.viertel@sz-mac.de
Telefon 089 / 790861-444

Wir helfen
hier und jetzt.



Die Große Kreisstadt Germering
sucht zur Verstärkung ihres Teams
zum nächstmöglichen Zeitpunkt



eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d) für das Vorzimmer des Oberbürgermeisters

möglichst in Vollzeit (39 Wochenstunden)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter
germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis
spätestens 31.03.2023 bitte per E-Mail im pdf-Format an
personalabteilung@germering.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

RALF NEIDHARDT
Gebäudedienstleistung
Tagesfrau/mann (m/w/d)
deutschsprachig für 6-8 Std./täg-
lich ab 11.30 Uhr nach Gräfelfing
gesucht. Tel. 089 / 8590 26 38

Hotel Bauer sucht
Mitarbeiter (m/w/d)
für die Rezeption
Sonntag 12 – 19 Uhr
Kidlerstraße 32
81371 München · Tel. 7 46 19-0
info@hotelbauer-muenchen.de

Verhinderungspflege. Wir sind ein-
ne 3er AltersWG in Fürstenfeld-
bruck. Ich bin nun für sechs Tage
ab dem 15.05.2023 abwesend
und suche für die Pflege unseres
behinderten WG Bewohners Un-
terstützung. Das alles jetzt hier zu
beschreiben, wäre endlos und ist
bei Interesse persönlich zu klären.
Bitte melden Sie sich, wenn Sie
uns unterstützen können, oder
vielleicht auch ein Pflegedienst
Tel. 0175-2042010

MFA mwd gesucht Orthopaedie-
Ammersee zur Verstärkung unse-
res Teams suchen wir in Voll- und
Teilzeit freundliche motivierte
Mitarbeiter, Fachkenntnisse er-
wünscht. Der Schwerpunkt liegt
im Bereich Schmerztherapie wir
bieten attraktives Gehalt sowie
geregelte Arbeitszeiten. Tel.
08152-48330, oder per Mail
Docricht@gmx.de

Reinigungskraft für Privathaushalt,
14-tägig gesucht - auf Vertr./
m. Anmeld. ☎ 08152/9096917
od. wolfgang.prestele@gmx.net

Zeitungszusteller m/w/d
für Berg, Percha, Starnberg,
Tutzing, Gauting u. Inning
von Mo. bis Sa. gesucht.
Mindestalter 18 Jahre
Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr.
Nachzuschlag, 520,- € -Basis
Zeitungsvertrieb
Fürstenfeldbruck
Telefon 081 41 / 400 152



**Klima- und Energieagentur der Landkreise Starnberg,
Fürstenfeldbruck und Landsberg/Lech gGmbH**

Die Klima- und Energieagentur der Landkreise Starnberg,
Fürstenfeldbruck und Landsberg/Lech sucht an ihrem
Standort Türkenfeld zum nächstmöglichen Zeitpunkt
Verstärkung!

Teamassistentz

(m/w/d) in Teilzeit (20 h/Woche)

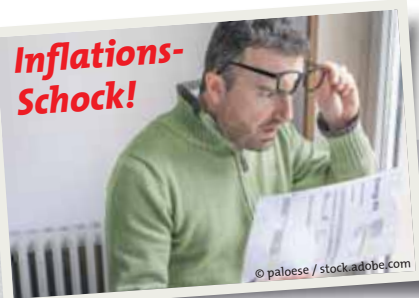
Public Relations Manager

(m/w/d) in Teilzeit (20 h/Woche)

Die detaillierten Stellenausschreibungen sind abrufbar
unter www.klima-agentur.bayern

Für weitere Informationen zum Unternehmen und den
Aufgaben wenden Sie sich gerne an die Geschäftsführung
telefonisch unter +49 8193 3123910 bzw.
geschaeftsfuehrung@klima-agentur.bayern

Inflations- Schock!



Angst vor der nächsten Nebenkostenabrechnung?

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

**Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für
Zeitungs- oder Prospektverteilung**
zur Wochenmitte oder Wochenende

Sichern Sie sich einen
**Startbonus
von € 30,-***

Wenn Sie sich gerne etwas dazu
verdienen möchten, senden Sie
uns bitte den unteren Abschnitt
ausgefüllt zu oder rufen Sie uns ein-
fach an.

*ab 2-monatiger Beschäftigung. Wichtig: Geben Sie bitte
bei Ihrer Bewerbung das Stichwort "Startbonus" an!

Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Buchführungsbüro Gnahn
zentral in Herrsching

Freundliches, kompetentes Team sucht zur
Verstärkung (Teilzeit/mit Homeoffice)
Steuerfachangestellte(n) (m/w/d)
Buchhalter(in) (m/w/d)

Auszubildende(n)
Kauffrau(-mann) Büromanagement

*wir arbeiten gemäß Steuerberatungsgesetz (§ 6 Nr. 3 u. 4)

Weitere Infos unter: www.gnahn.de

Wir suchen

**menschliche
Macher*innen**



Wir, die Augustinum Klinik München, suchen

**Mitarbeiter (m/w/d)
Klinikempfang/
Patientenaufnahme**

Augustinum Klinik München
Frau Kathleen Graf
(Assistentin des Klinikleiters)
Wolkerweg 16
81375 München
Telefon: 089 7097-15 41
www.augustinum-klinik.de

Augustinum 

Stellenangebote

Pferdestall misten – Weißling.
Suchen schnellstmöglich eine Hilfe, geeignet für tierlieben Rentner/in. Tel. 0170/4134888

Suche erfahrene Kollegin
für die Partnervermittlung
☎ 0151/18014941

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

Zuverlässige Bedienung für Kneipe (Spätschicht) in Germering gesucht. Vollzeit Tel. 0173-3967084

Exam. Pfleger/in, HWH 26€/h netto! PLZ 82211, anz66@gmx.de

Verhinderungspflege. Wir sind eine 3er AltersWG in Fürstentfeldbruck. Ich bin nun für sechs Tage ab dem 15.05.2023 abwesend und suche für die Pflege unseres behinderten WG Bewohners Unterstützung. Das alles jetzt hier zu beschreiben, wäre endlos und ist bei Interesse persönlich zu klären. Bitte melden Sie sich, wenn Sie uns unterstützen können, oder vielleicht auch ein Pflegedienst Tel. 0175-2042010

Praxis für Kieferorthopädie in Unterhaching, sucht Mitarbeiterin (m/w/d) für Patientenbetreuung und Organisation. Gerne Quereinsteig! Geregelter Arbeitszeiten Festanstellung sehr gute Anbindung ÖPNV Fahrkostenzuschuß Bewerbung gerne per Mail an info@dr.kerler.de

Lebenserfahrung, aber noch kein ates Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Büroarbeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn, Provision und ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. ☎ 089-244 115 063, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media

Verkäufer/in m/w/d auf 520,- Basis. Wir suchen eine Verkäufer/in auf 520,- Basis. Sie sollten freundlich, fröhlich und flexibel sein. Wir freuen uns auf Sie. Melden Sie sich einfach. Fischer's Früchte Haushamerstraße 2 81457 München 089/89064701 Email vitaminfischer@googlemail.com Whatsapp 0176/68768335

Reinigungskraft (m/w/d) Minijob
Für Großraumbüro an Münchner Freiheit gesucht. Minijob, 8x/Monat von 18 bis ca. 23 Uhr. Kein Schlüsselobjekt. Kein Wochenende. € 13,50 /Std. + Zuschläge info@putzministerium.de oder Tel 0160/5881007

Bodenleger /helfer u. Raumausstatter gesucht. Bieten: sehr gutes Gehalt, Kilometergeld, Auslöse, 4 Tage-Woche u. Firmenfahrzeug möglich. Bewerbung unter: 0171/6502238 oder info@objektundeinrichtung.de

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer/in** für unsere **Obst-, Gemüseabteilung** in Gräfelfing (VZ)
- **Verkäufer/in (Fleisch und Wurst)** für unsere Bedienungstheke in Gräfelfing und am **Ostbahnhof** (VZ/TZ & Minijob)
- **Verkäufer/in als Kassenkraft** in Gräfelfing (VZ/TZ)

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierter Quereinsteiger können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:

Telefon 089 / 85 89 65 46 (7.30 – 14.30 Uhr)
oder per E-Mail: eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt





Die Gemeinde Seefeld (Landkreis Starnberg) mit rund 7.500 Einwohnern sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt für ihren **Gemeindekindergarten in Hechendorf** in Vollzeit, teilzeitfähig, einen

Kinderpfleger (m/w/d)

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung!
Die vollständige Stellenausschreibung und weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.seefeld.de oder auf www.kindergarten-hechendorf.de.

Suchen ab sofort (m/w/d)

Heimdienstfahrer Getränke in Vollzeit

Wir bieten: · Super Team in einem familiengeführten Unternehmen
· sehr gute Bezahlung
· Heimtrunk und vieles mehr

Voraussetzung:
Führerschein Klasse B
Deutsch in Wort und Schrift



Bei Interesse
gerne melden
unter
081 51-3404

Getränke Eibl

Für unsere gut bürgerliche, bayerische Küche mit Niveau suchen wir

Koch (m/w/d)
(kleine Mitarbeiterwohnung vorhanden)

Küchenhilfe (m/w/d)
Spüler (m/w/d)
5 Tage Woche
Di. & Mi. Ruhetag
übertarifliche Bezahlung
familiäres Arbeitsklima

Infos gerne unter:
0176/3413 14 58



SCHULSTR. 13 · GILCHING
WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM

Zur Verstärkung unseres Teams im Münchner Westen suchen wir ab sofort motivierte und zuverlässige Mitarbeiter bei guter Bezahlung.

KFZ-Mechaniker/Landmaschinenmechaniker (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen in Vollzeit für die Instandhaltung unseres Fuhrparks. Erfahrung im kommunalen Bereich von Vorteil, FS-Kl. C1 erforderlich, FS-Kl. C von Vorteil.

Kraftfahrer für Kommunalmaschinen (m/w/d) mit guten Deutsch- und Ortskenntnissen in Vollzeit für Straßenreinigung und Winterdienst, FS-Kl. C erforderlich.

Sastra GmbH, Tel. 089/8 1165 29
per E-Mail an: info@sastra.de

Kinderarztpraxis Eichenau sucht MFA/Krankenschwester in Teil- oder Vollzeit. Sehr nettes Team, übertarifliche Bezahlung. Tel. 0179-1131685, kinderarztpraxis.tielker@gmx.de



Eventgastronomie mit hohem Qualitätsanspruch
Wir suchen ab Anfang April für unseren Sommer-Betrieb an Bord der Schiffsflotte auf dem Ammersee & Starnberger See teamfähige, verantwortungsbewusste und motivierte

Köche m/w/d
leistungsstarke & ergebnisorientierte

Servicekräfte m/w/d und
Aushilfen und Helfer
Alle Beschäftigungsmodelle möglich.

Ihre Bewerbung richten Sie an: Schiffsgastronomie Ammersee
Landsberger Straße 81, D-82266 Stegen, www.paulmueller.net
ammersee@paulmueller.net, Tel. 08143-941 13 (Di. + Do. 9 – 11 Uhr)



Wir sind ein erfolgreiches mittelständisches Unternehmen aus dem Raum Starnberg mit den Tätigkeitsfeldern Abbruch + Recycling, Erdarbeiten + Entkontamination, Kiesbetrieb + Erdenwerk.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir

- **Kaufm. Angestellte (m/w/d)**
- **Bauleiter (m/w/d)**
- **Vermesser (m/w/d)**

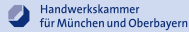
Gebr. Klarwein GmbH, z. Hd. Herrn Andreas Klarwein
Gautinger Straße 114 in 82234 Weßling/Oberpfaffenhofen
per Post oder Mail an
Bewerbung@klarwein.com

Kfm. Angestellte (m/w/d)
für die Fakturierung und allgem. Büroarbeiten
ab sofort gesucht.

Ganztags 40 Std.-Woche, kein Homeoffice möglich. Sprachkenntnisse Deutsch: Muttersprachler oder C1. Word, Excel, Outlook – sowie kfm. Ausbildung und mind. 2 – 4 Jahre Berufserfahrung ist Voraussetzung.

Bewerbungen bitte ausschließlich per Email an:
medele@baumgartner-baustrom.de





Berater für Elektromobilität oder Fachwirt für Gebäudemanagement?

Wir qualifizieren zu beidem!

Kurs: • Berater für Elektromobilität (HWK) m/w/d
Termin: 22. Mai - 8. Dezember 2023
Mo. - Fr. 9 - 16 Uhr, 6 Blöcke, 1 Blockwoche/Monat
Gebühr: 3.365,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

Kurs: • Fachwirt für Gebäudemanagement (HWK) m/w/d
Termin: 2. Mai - 6. Oktober 2023, Blockunterricht
Gebühr: 3.035,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

Info: Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643
www.hwk-muenchen.de/muenchen
jana.islinger@hwk-muenchen.de



Wir suchen für unser Team in München in Vollzeit zum sofortigen Eintritt, unbefristet:

Projektassistenz (m/w/d)

(25–35h bei 4–5 Tage pro Woche)

Aufgaben:

- Kaufmännische Auftragsabwicklung nationaler und internationaler Projekte (Kommunikation in Deutsch & Englisch)
- Unterstützung der Projektleitung

Profil:

- Kaufmännische Ausbildung
 - MS Office-Kenntnisse
 - Schnelle Auffassungsgabe, hohe Leistungsbereitschaft und persönliches Engagement
 - Flexibilität und Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Aufgaben
 - Freude an strukturierter Arbeit
- Unser aufgeschlossenes Team freut sich auf Sie.

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte an:

CMA Engineering GmbH
Frau Renate Nagl
service@cmae.de

www.cmae.de

Lebensmittelproduktion sucht: Koch/in o. der Jemanden der Erfahrung in einer Großküche mitbringt!! Wohnung kann mit vermietet werden (4 Zimmer, 110 m²) Bewerbung an: info@jooti.de Es werden nur schriftliche Bewerbungen beantwortet!!

Aushilfskraft/Studentenjob Für unsere Zahnarztpraxis am Rosenheimer Platz suchen wir eine Hilfskraft (m/w/d) ohne fachliche Vorkenntnisse auf Minijobbasis (4x2h/Woche). Bei Interesse ☎ 089/448 45 45 , bzw. bewerbung@drkonec.de

Empfang und Telefon Wirtschaftskanzlei in M-Schwabing sucht zum nächstmöglichen Termin eine/n Mitarbeiter/in für den Mandantenempfang; Telefondienst, Bestellservice usw. in Teil-/Vollzeit. Bei Interesse bitte unter ☎ 089/512427-202 melden

Gesucht: Teilzeitkraft für den Frühstücksservice. Rufen Sie uns an oder schicken Sie eine Bewerbung an: Mandarin Oriental Hotel Neuturmstr. 1, 80331 München ☎ 089/29098865 oder momuc-application@mohg.com

Für gepflegten Haushalt mit zwei Personen in Obermenzing suchen wir eine erfahrene und zuverlässige Hilfe. Minijob mit guter Bezahlung. Nur Corona Geimpfte! ☎ 0176/70084348

Wir suchen Bilanzbuchhalter/in o. Steuerfachangestellte/r (m/w/d), Datev, ca. 20 Std./wtl. Steuerkanzlei Scheck, Guardinistr. 4, München, 0172/8500420 Email: scheck.privat@gmx.de

Platzwart gesucht! TC-Pasing e.V. sucht einen Platzwart für Tennisplätze. Familiärer Verein, sechs Plätze, Arbeit Vormittags. Kontakt: Tel. 0178/3347725 oder vorstand@tcpasing.de

Su. LKW-Fahrer (m/w/d) CE, im Nahverk., Tag- o. Nachtschicht Tel. 0152/29390383

Wir suchen eine*n Rechtsanwaltsfachangestellte*n, in Teil-/Vollzeit ab sofort, Kanzlei Tempel & Kollegen. ☎ 089/4522200, rechtsanwaelte@ra-tempel.de, www.ra-tempel.de

Kanzlei im Westend (Nähe U4/U5) sucht Buchhalter/in (m/w/d) in Teilzeit für 20-25 Std./Woche. Erfahrung mit DATEV-Programmen und OPOS-Buchhaltung sind erforderlich. Tel. 089/7692994.

Zahnarztpraxis in München-Haidhausen sucht ZFA/Azubi (m/w/d) in Voll-/ Teilzeit! Bei Interesse ☎ 089/448 45 45 bzw. bewerbung@drkonec.de

Alleinerziehende fröhliche Mama sucht Hilfe für Betreuung ihres 2J. Sohnes 10-12 Stunden pro Woche ☎ 0157/37168967 Minijob oder Festanstellung

Wir suchen Fahrer/in auf Minijob für Textilreinigung in MUC. Gt. Deut.-Kenntn., Fahrz. v. uns. ☎ 089/284923 od. 0172/1306451 info@theresienreinigung.de

AB SOFORT ERFAHRENE UND ZUVERLÄSSIGE REINIGUNGSKRAFT IN TZ&MINI-JOB-BASIS FÜR OBJEKT IN GRÜNWALD GESUCHT. BEWERBUNG: 01737178958

Friseurin für ältere Dame gesucht Suche für meine Mutter eine Friseurin für 1x Woche/ Hausbesuch (Nachmittags) nach Laim (80689). Tel. 0151/22722772

ZFA in Zahnarztpraxis in MÜ-Giesing mit Prophylaxe Erfahrung gesucht. Tel: 6929525, c.maroulidou@gmx.de

BAUHELPER (m/w/d)

von Abbruch- und Erdbaufirma in Festanstellung für den Raum München ab sofort gesucht.

Fa. Schlager
Telefon 01 51/68 44 01 51

Augustiner Stammhaus

in der Neuhauser Straße 27, 80331 München

Allrounder

für Gastronomische Hausmeistertätigkeiten

Bewerbung: Tel. 089/23183-252

E-Mail:

personal@augustiner-restaurant.com

Su. Reinigungskräfte (m/w/d) für Bauhaus, Landsberger Str., ab 01.04., Arbeitszeit ab 6.00 Uhr und nachmittags; Tel. 0176/28282944

Reinigungsfrau 1-2x je Woche gesucht. Sehr gute Deutschkenntnisse und langjährige Erfahrung erwünscht. Nähe U4 ☎ 089/285592

Wir suchen Kellner/in für eine Pizzeria in Mü.-Haidhausen, Mo.-Fr. 17-23 Uhr o. Sa./So. 17-23 Uhr, Tel. 0171/4159802

Mitarbeiter(in) für Tagesbar wochentags (25h/Wo.) gesucht Deutschkenntn. erforderlich Bewerbung an juicego@gmx.de

Stellengesuche

24 Std. Senioren-Betreuungskraft m. A1 Bescheinigung, deutschsprachig, erfahren u. zuverlässig, sucht neue Stelle; 0170/1007871

Su. Stelle als beherzte Alltagshilfe. Seriöse, aparte fleißige Frau (54 J., PC u. Auto); Tel. 0152/02852025

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0174/1725108

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit. T. 0157/73555725

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std. Stelle T.015 6/78 696 393

Zuverl. Putzhilfe 0176/72633733



Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal

für München und Umgebung

Sie suchen etwas Neues?

Wir haben die passenden Mitstreiter/innen

Ansprechpartner für den Stellenmarkt:

DIANA BRANDL • Tel. 089/546 55-162

MICHAEL RATH • Tel. 089/546 55-361

stellenmarkt@muenchenweit.de



Weitere Informationen finden Sie unter <https://www.bkk-bayern.de/karriere/>
BKK Landesverband Bayern
Züricher Straße 25, 81476 München

Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüserde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Containerdienst



sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle Dienstleistungen rund um die **Entsorgung!**
Wir sind für Sie da! **089 / 854 86-0**
www.wittmann.de
24 Stunden NOTDIENST

Dacharbeiten & Instandhaltung

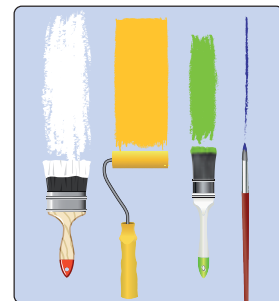
Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Entrümpelungen & Transporte



IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi f. Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 oder 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de



Handwerker

***** **HANDWERKSBEREIB** *****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Holz & Bautenschutz



HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro > Sanitär
> Parkett > Fliesen > Maler > Innenausbau
Alles aus einer Hand
Telefon 089/26 21 16 52
Mobil: 0162-289 56 06
www.manickarajah.com

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Nähzentrum



NÄHZENTRUM HUBER
82362 Weilheim • Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 • Fax 08 81/9 20 22
www.naehzentrum-huber.de

...seit über **50 Jahren**
PARSBERG ECHO
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Reinigung



ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Schlosserei

Schlosserei **SME**
Manfred Erb
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Auinger Straße 40 • 82237 Steinhilber
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG – Tankschutz
Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Wein

DER Weintladen Wolfertstetter GmbH & Co. KG
Gilching • Carl-Benz-Str. 14 • T. 081 05/51 02
Geöffnet: Di – Do, 9.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00 Uhr,
Fr. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

JEDEN MITTWOCH in Ihrem Briefkasten
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Gilching
Margarete Karger, 97 Jahre
Horst Mayer, 81 Jahre
Günter Ischebeck, 82 Jahre
Rainer Mayer, 59 Jahre
Ina-Maria Schultz, 80 Jahre

Starnberg
Roswitha Otto, 81 Jahre

Seefeld
Irina Stuffer, 57 Jahre

Seeshaupt
Fred Hartmann, 81 Jahre

Starnberg
Bernd Höppel, 67 Jahre
Hertha Liebl, 90 Jahre

Tutzing
Hildegard Dürrschmidt, 91 Jahre

4 GM | **NATURSTEINBETRIEB MÜHLBAUER**
STEINMETZWERKSTATT
Individuelle Grabmale - Grabanlagen - Inschriften
Naturstein für den Bau - Küchenarbeitsplatten
Zeppelinstraße 17 82205 Gilching
Tel. 08105/22479
Planegger Straße 22 82131 Gauting
Tel. 089/8503224
Waldfriedhofstraße 2 (ehem. Steinmetz Eibl)
82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/12321
info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de
www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirngibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.

Abnehmen leicht gemacht am Tag der offenen Tür

Das Team von slimpuls lädt ein am Montag, den 20. März von 11 – 19 Uhr

Gemäß dem Motto „leichter durchs Leben“ spricht die Methode von slimpuls alle Menschen an, die abnehmen wollen – ganz gleich, ob jemand jung oder alt ist, aus ästhetischen Gründen fünf Kilo abnehmen will oder wegen der Gesundheit 50 Kilo abnehmen muss. Ziel ist es, die Stoffwechselleistung, wenn nötig, zu verbessern und auf einem gesunden Niveau langfristig zu stabilisieren.

**FIGUR- UND STOFFWECHSELANALYSE
FÜR NUR 19 €**

Am Tag der offenen Tür haben Interessierte die Gelegenheit, Einblicke in die Therapieform von slimpuls zu erhalten. Außerdem können Sie für nur 19 € eine Figur- und Stoffwechselanalyse durchführen lassen.

Hierbei wird u.a. folgendes ermittelt: Vizeralfettanteil, Stoffwechsel-Rate, Grundumsatz, Knochenmasse, Metabolisches Alter, BMI sowie Körperfettanteil im Verhältnis zur Muskulatur.

**„ABNEHMEN MIT SLIMPULS“ –
VORTRAG UM 11 SOWIE 15 UHR**

Wir erläutern Ihnen wie das Konzept von slimpuls funktioniert und wie man gesund und vor allem nachhaltig abnehmen kann.

KEINE ZEIT?

Dann sofort anrufen für einen individuellen Termin, um die Vorteile zu genießen!

Telefon 08105 / 7 74 62 40

KOSTENLOSER VORTRAG



Mit folgenden Themen:

- Wie wird der Stoffwechsel aktiviert?
- Abnehm-Programm in 3 Phasen erklärt

**Start: 11 Uhr sowie 15 Uhr
(ohne Anmeldung)**

Funktioniert Ihr Stoffwechsel noch?

Mit slimpuls abnehmen und endlich wieder ins Lieblingsstück passen!

**GUTSCHEIN FÜR EINE FIGUR- UND STOFFWECHSELANALYSE am Tag der offenen Tür
für 19 € (statt 89 €)**



vorher



Dr. Natalia Kurochkina
81479 München



nachher



vorher



Peter Adam
82237 Wörthsee



nachher

Das gesamte slimpuls-Team garantiert den Teilnehmern von Anfang an eine fundierte Ernährungsberatung und medizinische Abnehm-Begleitung.

- ✓ ohne Sport
- ✓ ohne Kalorienzählen
- ✓ ohne Hungerattacken
- ✓ dafür mit Einzelbetreuung, in angenehmer Atmosphäre und ärztlich begleitet!

Unter Einhaltung höchster Hygienestandards bestimmen wir bei der Analyse Ihre ernährungsmedizinischen Daten wie:

- Stoffwechselrate
- Vizeralfett
- Stoffwechsel-Alter
- BMI u. v. m.

Keine Zeit?
Dann sofort anrufen
für einen
individuellen Termin,
um die Vorteile zu
genießen!

 **slimpuls**
Abnehmen mit Herz

slimpuls Therapiezentrum Gilching E.L. 5 Seen GmbH

Tel. 08105 / 7 74 62 40

Gewerbegebiet Süd

Kostenlose Kundenparkplätze, Bushaltestelle direkt vor dem Haus

www.slimpuls.de · info@slimpuls.de

Nicht bei krankhafter Fettsucht! Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.