

Starnberger Anzeiger

Starnberg, Tutzing, Feldafing,
Pöcking, Berg, Bernried, Seeshaupt

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching

Telefon 0 81 05 / 38 44 44 · Verteilung 0 89 / 5 46 55 - 1 36

Reise ermöglicht

Bürgerstiftung unterstützt
Diakonieverein Seite 3



Kompromiss gefunden

Temperatur im Seebad wird auf
26 Grad abgesenkt Seite 8

Illustrator der 20er

Ausstellung widmet sich dem Künstler Kirszenbaum

STARNBERG · Da bummelt ein eleganter Herr mit Spazierstock an der Seite einer sehr selbstbewusst aussehenden Frau mit modischem Bubikopf und kurzem Kleid. Angesichts der gleichermaßen glamourösen, aber stummen und fügenen Schaufensterpuppen in einem Geschäft sagt er zu seiner Begleiterin: „Weisst du, so'n Verhältnis mit ner Schaufensterpuppe wär mein Ideal!“



VHS-Leiterin Christine Loibl und Dozent Dr. Stefan Müller eröffneten die Ausstellung über den verfolgten polnisch-jüdischen Karikaturisten Jecheskiel Kirszenbaum.

Fortsetzung auf Seite 4

FOTO: Susanne Hauck

GESUND, FRISCH UND LECKER!
Ihre Ernährung für jeden Tag.

haidls naturkost markt Bio mit Herz und Verstand
Hauptstraße 22, 82343 Pöcking
Telefon: 08157 7148
Internet: www.haidl-naturkost.de

Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:30 - 19:00 Uhr
Sa 8:30 - 14:00 Uhr

Naturkost Süd DE-ÖKO-006

MIT DEM GLÜCKSCOACH
IHRE WÜNSCHE UND
ZIELE ERREICHEN

Susanne Dayss-Herzig

Mobil
0 177 /
36092587



www.alternativ-heimmethoden.com

Taschentücher
gibt's im
Supermarkt.
Blut nicht.



SPENDE
BLUT
SEIN ROTEN KREUZ

Termine und Infos 08 00 11 949 11
oder www.DRK.de

Schönes für Deinen Hund im 5-Seen-Land



Halsbänder, Hundebetten,
Pflegeprodukte, Bekleidung u.v.m.
Landsberger Str. 40 • Gilching
08105 77 99 077 (Mo. geschlossen)



LeMira.de

VASQLAR.

18. DEUTSCHER GEFÄSSTAG

Die Gesundheit Ihrer
Lebensadern liegt
uns am Herzen.



WIR INFORMIEREN SIE:

- Sind Krampfadern gefährlich?
- Was ist die Schaufensterkrankheit?
- Ihr Risiko für Herzinfarkt und Schlaganfall
- Gefäßspezialisten über die Schulter geschaut

Facharztzentrum für Gefäßmedizin

Dr. med. Ramin Banafsche
Hauptstraße 5B, 82319 Starnberg

TEL 08151 / 445 471 1
MAIL info@vasqlar.de



Skimmia japonica

Blüten-skimmie

17 cm Topf

€ 13,95

(gültig vom 17.11. - 23.11.22)

Montag bis Freitag
8.00 - 19.00 Uhr
Samstag
8.00 - 16.00 Uhr

Gärtnerei FISCHER
Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51 / 1 30 56

Friederike Suppin

Gold Juwelen Silber

Einzelstücke Edelsteine

Gold, Platin Perlen

82319 Starnberg Hanfelder Str. 12 08151 16273

Tägliche Öffnungszeiten
10.30 - 14.00 + 15.00 - 18.30 Mittw. + Samstag 10.30 - 14.00

Kult Cafe

BLUES FESTIVAL

im Gilchinger Rathaussaal (Rathausplatz1)

Freitag, 18.11.
Muddy What? – Biber Herrmann
Nick Woodland Band – Juke Joint Smokers

Samstag, 19.11.
Sir Oliver Mally & Peter Schneider –
Abi Wallenstein – Black Patti – San2 & Sebastian

Tickets reservieren Sie unter:
www.festival-kult.cafe/#tickets

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen
Wochen
Anzeiger

Mi. 16.11.	Do. 17.11.	Fr. 18.11.	Sa. 19.11.	So. 20.11.
leichter Regen	bedeckt	leicht bewölkt	bedeckt	wolkig
9° 5°	10° 1°	10° 5°	6° 4°	6° 3°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/9 98 98 88
Telefax 081 51/9 98 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 08 81/92 45 45-0
Telefax 08 81/92 45 45-11

Auflage gesamt: 101.125 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder,
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/54 65 51 36
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv comma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Mayer & Söhne
Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG
Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/ga einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 78 vom 1.1.2022 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA

2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA

3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

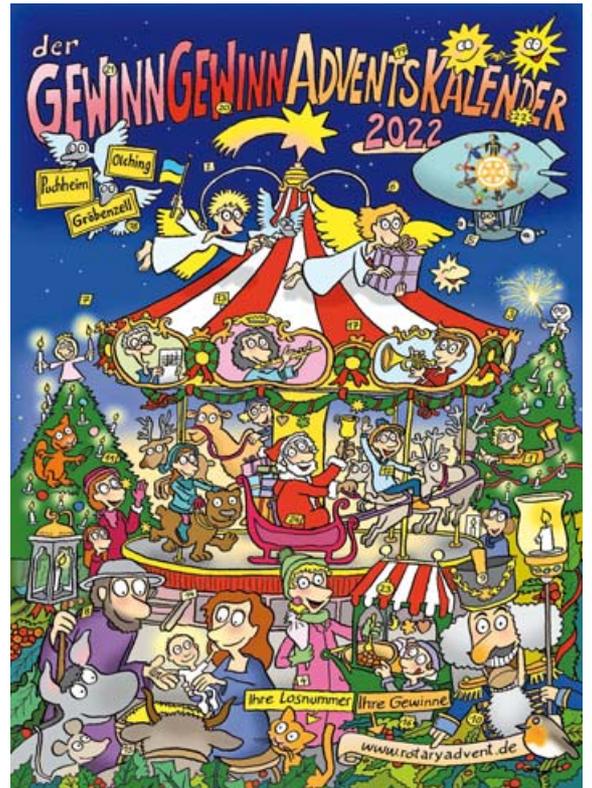
2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

24 Türchen für fünf Euro

Adventskalender des Rotary Clubs erschienen

GILCHING · Lebkuchen und Domino-Steine gibt es schon seit August im Handel, jetzt ist auch der Adventskalender 2022 des Rotary Clubs München-West unter die Leute in Gröbenzell, Puchheim und Olching gekommen. Mit nur fünf Euro Spende ist der Preis unverändert günstig. Für die mittlerweile zehnte Ausgabe hat sich der Gröbenzeller Künstler und Bestsellerautor Werner Tiki Küstenmacher wieder ein originelles Motiv mit vielen weihnachtlichen Details einfallen lassen.



Bereits zum zehnten Mal gibt es in diesem Jahr den Adventskalender des Rotary Clubs München-West. FOTO: Rotary Club

Hauptgewinn ein Tablet

Hinter den 24 Türchen verbirgt sich zwar keine Schokolade, aber der flache Advent-Begleiter ist trotzdem ideal für Klein und Groß. Denn bei den über 600 Gewinnen im Gesamtwert von 12.500 Euro ist für jeden etwas dabei: Von Geldgewinnen über Kinokarten, Restaurantgutscheinen und einer Ballonfahrt bis hin zum Hauptgewinn zu Heiligabend, einem Tablet. Dank der Unterstützung von über 40 Sponsoren aus München sowie aus den drei Gemeinden und dank der Auflage von 3.500 Stück sind die Chancen auf einen Gewinn hoch – immerhin gewinnt fast jedes fünfte Los. Die Idee des Rotary Clubs München West hat den Beinamen „GewinnGewinnKalender“, weil zwei Seiten davon profi-

tieren können: Einerseits die vielen Gewinner der tollen Preise und andererseits viele Mitmenschen aus der unmittelbaren Nachbarschaft.

Zwei Seiten profitieren

Zwei Drittel des Verkaufsgewinns gehen an Menschen in

den drei Gemeinden, die in Notlage geraten sind. Mit dem restlichen Drittel wird der Verein „Helfende Hände“ in München-Aubing unterstützt. Den Kalender gibt es in den bekannten Einzelhandelsgeschäften. Firmen, die eine größere Anzahl erwerben wollen, schreiben an mail@rotaryadvent.de eine Mail. red

Außensprechtage des Pflegestützpunktes

STARNBERG LANDKREIS · Ab sofort bietet der Pflegestützpunkt des Landkreises Starnberg Außensprechtage zu allen Fragen rund um die Pflege in Herrsching, Berg, Tutzing Gilching. Um Wartezeiten zu vermeiden, wird eine vorherige Terminvereinbarung beim Pflegestützpunkt unter der Tel. 08151/ 148-77733 oder per Mail an pflagestuetzpunkt@ira-starnberg.de empfohlen. Termine zu den einzelnen Außensprechtagen: Tutzing: jeden zweite Montag im Monat von 9 bis 12 Uhr in der Bräuhausstraße 3. Berg: jeden zweiten Mittwoch im Monat von 14.30 bis 16.30 Uhr im Wohnzentrum Ertzal (Perchastraße 11). Herrsching: erste Sprechstunde am Donnerstag, 17. November, von 9 bis 13 Uhr in der Herrschinger Insel, (Bahnhofstraße 38); dann jeder erste und dritte Donnerstag im Monat. Gilching: Donnerstag, 24. November, von 15.30 bis 17.30 im Rathaus (Rathausplatz 1); und dann jeder letzte Donnerstag im Monat. bb

Horntrio spielt im Pfarrstadel Weßling

WESSLING · Der Verein „Unser Dorf e.V.“ freut sich, dass Pianistin Ute Hielscher, Hornist Andreas Binder und Geiger Peter Clemente am Samstag, 19. November, um 19.30 Uhr in die Seengemeinde kommen. Im Pfarrstadel Weßling sind Werke von Mozart, Chopin und Brahms zu hören. Karten zu 20 Euro können vorab per Mail an brigitte.weiss@unserdorf-wessling.de bestellt werden. Restkarten gibt es zu 22 Euro an der Abendkasse. bb

Atempause von der Krankheit

Reise durch Spende möglich gemacht

LANDKREIS · Mit einer Spende in Höhe von 750 Euro hat die Bürgerstiftung Landkreis Starnberg den Evangelischen Diakonieverein Starnberg e.V. unterstützt. Das Ambulant Betreute Einzelwohnen für psychisch erkrankte Menschen des Diakonievereins konnte dieses Jahr wieder eine Gruppenreise nach Italien in ein Selbstversorgerhaus anbieten. Dank der Spende durften neun Klientinnen und Klienten mit drei Betreuerinnen für fünf Tage verreisen. Ziel dieses Angebots, das es seit 2011 gibt, ist es, Gemeinschaft zu erleben. Etwa beim gemeinsamen Kochen und bei schönen Ausflügen, um so eine Atempause von der Krankheit zu bekommen. **tab**



Freude bei der Scheckübergabe (von links): Gustav Huber (Geschäftsführer Bürgerstiftung), Simone Schauer (Teamassistentin), Andrea Imbusch (Bezugsbetreuerin), Cäcilia McKechnie (Fachbereichsleiterin Betreutes Einzelwohnen), Carmen Schmalz (stellvertr. Fachbereichsleiterin).

FOTO: Bürgerstiftung

Hier dreht sich alles ums Rad

Großer Outlet-, Aktions- und Familientag bei Kiki's Fahrradhaus am 19. November

GILCHING · Seit über 60 Jahren vertrauen Kunden auf das Fahrradhaus Silbernagl in Gilching. Das große Ziel von Inhaber Christian Heitz ist es, den Kauf eines Fahrrads für die Kunden zu einem positiven Erlebnis zu machen. „Wir möchten unsere Leidenschaft fürs Fahrrad und Fahrradfahren übertragen“, sagt er, „wir legen besonderen Wert auf erstklassigen Service und freundliche, fachkundige Beratung durch Profis.“ Die gibt es natürlich auch beim Outlet-, Aktions- und Familientag bei Kiki's Fahrrad-

haus, Am Römerstein 16 in Gilching: Beim großen Outletverkauf am 19. November von 8 bis 20 Uhr im Hinterhof gibt es eine große Auswahl an Kinder- und E-Bikes, Trekking-, Touren- und BMX-Rädern von namhaften Marken zu Outletpreisen sowie Fahrradbekleidung von Anjas Radlerladen bis zu 50% reduziert. Probe- und Testfahrten sind möglich. Der Aktionstag findet in Zusammenarbeit mit der Gemeinde Gilching statt: Die Gemeinde verteilt Gutscheine für kleinere Reparaturen und Lichtcheck.

Kiki's Fahrradhaus ist Partner von Jobrad, Bikeleasing und Business-Bike und informiert Arbeitgeber und -nehmer gerne über Jobräder und Leasingmöglichkeiten. Bezirkskaminkehrer Andreas Raschke stellt seine Lastenfahrräder vor. Der ADFC wird vor Ort Fahrräder codieren. Ein Mitarbeiter der Fa. Bergamont wird Fragen rund ums Rad beantworten. Am Familientag gibt es ein Kinderprogramm, Fahrrad-schloss-Werfen und einen „Männerparkplatz“. Das Team freut sich auf interessierte Besucher.

Bürgerversammlung in Pöcking

PÖCKING · Die Gemeinde Pöcking lädt am Mittwoch, 23. November, um 19.30 Uhr ins beccult (Weilheimer Str. 33) zur jährlichen Bürgerversammlung ein. Bürgermeister Rainer Schnitzler wird in seinem Rechenschaftsbericht auf die allgemeine Lage und die Energiekrise eingehen sowie auf Maßnahmen der Gemeinde, um Energie einzusparen. Weitere Themen sind unter anderem der Haushalt, das Gewerbegebiet Schmalzhof, Sachstand Pla-

nung Feuerwehrhäuser und der Bebauungsplan für Wiese zwischen Feldafinger Straße und Grundschule. Im Anschluss an den Rechenschaftsbericht haben die Bürgerinnen und Bürger die Möglichkeit, Fragen zu stellen und zur Diskussion. Der Rechenschaftsbericht des Bürgermeisters wird zusätzlich über die Gemeinde-Homepage www.poecking.de live übertragen, dabei können per Chat-Funktion auch direkt Fragen gestellt werden. **bb**

Jazzkonzert

FELDAFING · Der Verein Jazz am See e.V. veranstaltet wieder ein Konzert im Bürgersaal im Rathaus (Bahnhofsplatz 1). Am Freitag, 18. November, um 20 Uhr ist das österreichisch-kroatische Trio Paier-Valcic-Preinfalk zu Gast. Die drei Bandmitglieder zählen zu den renommiertesten Musikern Europas. Sie bringen eigene Kompositionen ein, und entwickeln damit ihre

kreativen Wege zwischen Jazz, zeitgenössischer, klassischer und Weltmusik gemeinsam weiter. Karten zum Preis von 20 Euro für Nichtmitglieder und 16 Euro für Mitglieder sind beim Tourismusverbandes Starnberg, in den Gemeindebüchereien Tutzing und Pöcking sowie im Friseursalon Spöttl Feldafing erhältlich. In eigene Kompositionen ein, und entwickeln damit ihre jazzamsee@feldafing.de. **bb**

Größe Auswahl an E-Bikes, Trekking-, Touren- und BMX-Rädern, u.v.m.

Kiki's FAHRRADHAUS SILBERNAGL

GROßER OUTLETVERKAUF AM 19.11.2022

VON 8 BIS 20 UHR

im Hinterhof

FAHRRÄDER / ZUBEHÖR / BEKLEIDUNG BIS ZU 50% REDUZIERT!!!!!!

KIKI ROCKT

Fahrradcodierung durch ADFC Probe- und Testfahrten Kinderprogramm u.v.m.

Fahrrad-bekleidung zu Outletpreisen aus Anjas Radlerladen

Am Römerstein 16 · 82205 Gilching · 08105-5036 · fahrradhaus-silbernagl.de

HOSENWOCHEN

bei Klöpfer bis zum 26.11.2022

2 Hosen nur € 129,90

Übergrößen (ab 56, 28, 29) € 139,90

Nur solange der Vorrat reicht!

- Feincord-Jeans gewaschen
- Thermohosen (winterfest!)
- DENIM-Stretch-Jeans
- Karohosen dezent gemustert

2 Hosen = 1 Preis

Klöpfer

MODEHAUS FÜR MÄNNER

WWW.KLOEPFER-MODE.DE

82319 Starnberg 82131 Gauting
Tulzinger-Hof-Platz 1 Bahnhofstraße 15
Tel. 081 51 / 744469 Tel. 089 / 8502327

Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau



- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 0 81 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg

www.oswald-bikes.de

Der Gute Ofen in Inning

Ein Kilo Ofen



Münchener Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 0 81 43/9 92 17 06 · www.derguteofen.de

Dienstag bis Samstag
10 – 18 Uhr

Jahresausstellung Kulturverein Berg

BERG · „Un-vor-her-seh-bar“ ist das Thema der Jahresausstellung, zu der der Kulturverein Berg e.V. einlädt. In Zeiten, in denen man immer wieder mit Unvorhersehbarkeiten konfrontiert wird, macht der Verein dies zum Thema. Auch im Werk-schaffen passieren bisweilen unvorhersehbare Dinge, die zum Nachteil, aber auch zum Vorteil eines Kunstwerks reichen können. Die Künstler präsentieren Gemälde, Grafiken, Fotografien, Skulpturen und Videos. Die Ausstellung wird am Freitag, 18. November, um 19 Uhr im Marstall am See (Mühlgasse 7) eröffnet. Am Samstag, 19. November, und Sonntag, 20. November, besteht jeweils von 10 bis 18 Uhr ebenfalls die Möglichkeit zu einem Besuch. Weitere Infos gibt es unter www.kulturverein-berg.de im Internet. red

Illustrator der 20er

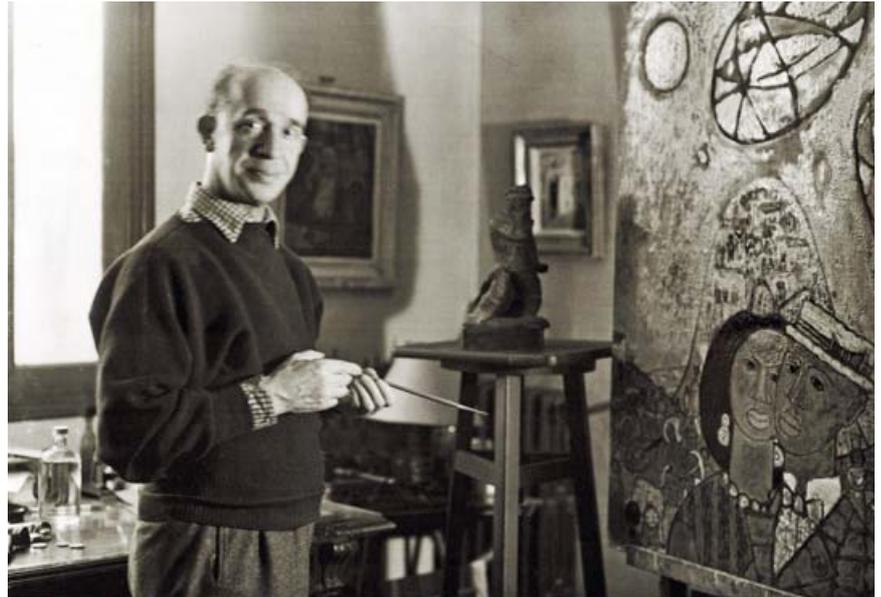
Fortsetzung von der Titelseite

Dass im Berlin der 1920er-Jahre vielen Männern der neue und emanzipierte Typus Frau nicht geheuer war, kommentiert der Karikaturist Jecheskiel Kirszenbaum mit Spottlust, aber auch ein wenig Mitgefühl.

Im Foyer der Kreissparkasse Starnberg hat eine neue Ausstellung der VHS Starnberger See eröffnet. Sie zeichnet das bewegende Leben des zu Unrecht so gut wie vergessenen polnisch-jüdischen Künstler Jecheskiel Kirszenbaum (1900-1954) nach, der als Karikaturist treffsicher den Zeitgeist der Weimarer Republik aufs Korn nahm. Die Ausstellung, die im Rahmen des Jubiläums 1700 Jahre jüdisches Leben in Deutschland stattfindet, ist von der Volkshochschule Weimar kuratiert. „Ich freue mich, dass sie bis 29. November in Starnberg zu sehen ist“, sagte VHS-Leiterin Christine Loibl bei der Vernissage.

Ein großes Talent

Hätte Kirszenbaum in anderen Zeiten gelebt, wäre er vielleicht so berühmt wie Marc Chagall, mit dem er mit seiner radikalen Modernität oft verglichen wurde. So aber gehört er zu den Künstlern, deren Andenken die Nationalsozialisten erfolgreich zerstört haben, erklärt VHS-Dozent Dr. Stefan Müller. Bei Kirszenbaums Tod ist er so gut wie vergessen. Es ist seit seinem Großneffen zu verdanken, dass man ihn und sein Schaffen wiederentdeckt hat. Der Rabbinersohn Kirszenbaum wurde in Polen geboren und ging 1920 nach Deutschland, um als Bergarbeiter Geld zu verdienen. Eher zufällig wurde sein großes zeichnerisches Talent entdeckt. Er studierte an der Kunsthochschule Bauhaus Weimar bei so berühmten Dozenten wie Lionel Feininger, Paul Klee und Wassily Kandinsky und ging dann als freiberuflicher Künstler nach Berlin, wo er Bilder verkaufte und in Ausstellungen vertreten war. Weil das Geld zum Leben nicht reichte, verdiente er sich als Karikaturist



Jecheskiel Kirszenbaum in seinem Atelier in Paris, um 1952. © Nachlass Kirszenbaum, Tel Aviv
FOTO: Nachlass Kirszenbaum, Tel Aviv

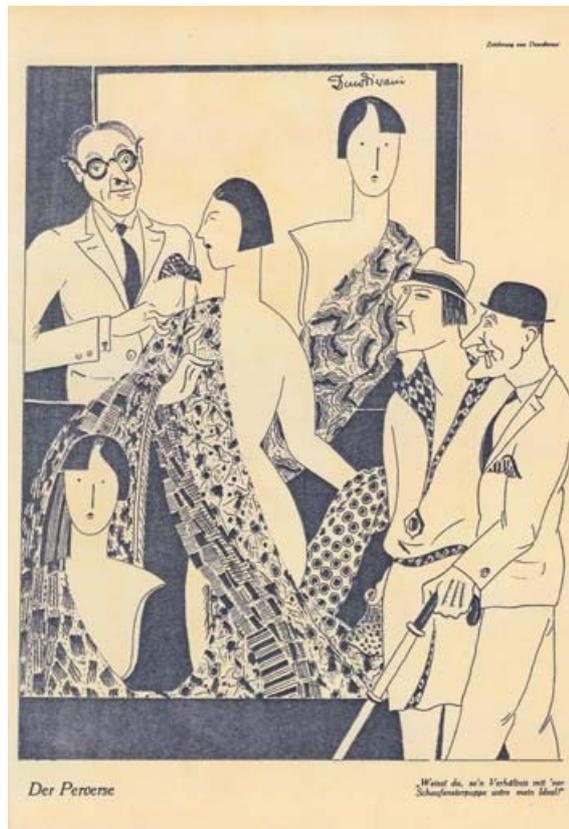
unter dem Pseudonym Duwdiwani (die hebräische Übersetzung seines Nachnamens) bei linksliberalen Satirezeitschriften etwas dazu.

Er deckte alle Themen der 20er Jahre ab, die neuen Rollen von Mann und Frau, die Vergnügungswut, die Geschäftemacherei, die Welt-

wirtschaftskrise, die technischen Entwicklungen wie das Radio. „Was die Leute eben so bewegte damals“, so Müller. Die anfangs lockeren Themen werden dann immer ernster und politischer, als die Nationalsozialisten an die Macht kommen. Ab 1933 darf er nicht mehr arbeiten, weil er als Jude nicht in die Reichskulturkammer aufgenommen wird.

Die Themen werden immer ernster

Das ging so weit, dass er nicht einmal Pinsel oder Farben kaufen durfte. Deswegen emigrierte er 1933 nach Frankreich. In Paris wird sein Talent als Maler schnell erkannt. „Er wird als Avantgardenkünstler mit Kusshand aufgenommen“, erklärte Müller. Doch die Nazis kommen auch nach Paris. Kirszenbaum wird 1940 interniert, kann aber 1942 fliehen und versteckt sich bis zum Ende des Kriegs auf dem Land. Seine Frau jedoch wird in Auschwitz ermordet, was er erst im Frieden erfährt und was ihn tief traumatisiert. Durch eine Förderung der Baronin Rothschild reiste er länger nach Brasilien, wo er zur Kreativität zurückfand. Er kehrte 1949 nach Frankreich zurück, starb aber wenige Jahre später an einer Krebserkrankung ha



Er hätte lieber eine stumme Schaufenstertuppe zur Freundin als eine emanzipierte Frau. Karikatur von Jecheskiel Kirszenbaum. FOTO: Ulk. Wochenschrift des Berliner Tageblatts, 55. Jg., Nr. 46, 19.11.1926, S. 355

Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

BLACK FRIDAY WEEK!

40%

Gilt auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. Siehe A)

IN ALLEN ABTEILUNGEN! ^{A)}

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen sowie auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichneten Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten höheren Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragserfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Dienstleistungen sowie alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Insgesamt nehmen mindestens 50.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 26.11.2022.

Abnehmen liegt in der Luft!

Stoffwechselmessung über die Atemluft aufgrund großer Nachfrage verlängert bis 25. November

GILCHING · Unser Stoffwechsel ist wie ein Motor: Wenn er optimal funktioniert, läuft alles perfekt. Die biochemischen Prozesse, die unter dem Oberbegriff „Stoffwechsel“ beziehungsweise „Metabolismus“ zusammengefasst werden, lassen sich in Kohlenhydratstoffwechsel, Eiweißstoffwechsel, Fettstoffwechsel sowie Vitamin- und Mineralstoffwechsel unterteilen. Gerät das feine Zusammenspiel im Körper aus dem Gleichgewicht, können Müdigkeit, Antriebslosigkeit, Konzentrationschwierigkeiten, Gefühlsschwankungen, Verdauungsprobleme, ein schwaches Immunsystem und auch Übergewicht Anzeichen für eine Stoffwechselstörung sein.

Abnehm-Blockaden aufdecken

Immer mehr Menschen kämpfen mit Gewichtsproblemen. In ihrer Verzweiflung quälen sie sich durch Hungerkuren, zählen akribisch Kalorien, probieren die verschiedensten Säfte, Pillen und Pulver, absol-

vieren rigorose Sportprogramme oder greifen zu noch radikaleren Methoden – Hormone, Fettabsaugen oder gar eine Magenverkleinerung. Oft steckt aber hinter dem ganzen Dilemma ein ruiniertes Stoffwechsel. Denn in vielen Fällen führt ein zu niedriger Stoffwechsel dazu, dass eine Gewichtsabnahme sehr schwierig oder sogar fast unmöglich ist.

Studien belegen mittlerweile, dass nicht nur Diäten, Krankheiten, Medikamente, Veranlagung, hormonelle Störungen und sogar eine Rauchentwöhnung die Stoffwechselleistung bremsen. Auch Umwelteinflüsse, soziokulturelle Faktoren, die Lebensweise und Stress hinterlassen Spuren im menschlichen Stoffwechsel und können den Eiweiß-/Fetthaushalt nachhaltig stören.

Mit modernen Messmethoden analysieren die Experten von slimpuls aus Gilching den Status Quo der Betroffenen. So setzen sie beispielsweise für die Atemgasanalyse eine neue, patentierte und medizi-



Abnehmblockaden aufdecken mit der Atemgasanalyse.

FOTO: slimpuls

nisch anerkannte Technik ein, die von Wissenschaftlern und Medizinern entwickelt wurde und verlässliche Daten liefert.

Atemgase jetzt analysieren - Aktion verlängert

Bis zum 25.11. haben Interessierte nun die Gelegenheit, bei slimpuls in Gilching zu einem attraktiven Aktionspreis von 49,- Euro (statt 149,-) die etwas aufwändigere Analyse über die Atemluft durchfüh-

ren zu lassen. Mit dieser Messtechnik werden zusätzliche, oft entscheidende Daten des Fettstoffwechsels ermittelt.

„Über die Analyse der Atemgase erfahren wir, ob der Organismus die benötigte Energie aus den Fetten oder den Kohlenhydraten gewinnt“, erklärt Maja Vitt, Ernährungsberaterin bei slimpuls und ausgebildete Krankenschwester. „Außerdem messen wir den aktuellen Ist-Grundumsatz sowie den Soll-Grundumsatz. Arbeitet der Körper mehr im Kohlenhydratbereich und da-

zu noch auf Sparflamme, wird das Abnehmen selbst mit Hungerqualen zur Tortur.“ Anhand der Messergebnisse können die Abnehm-Experten den Betroffenen erklären, warum sie nicht mehr richtig abnehmen und welche Spuren ihre bisherigen Diäten hinterlassen haben. Die Analysedaten und persönliche Faktoren, die im Rahmen der Erstberatung besprochen werden, bilden die Basis für den individuellen Therapieplan, der auf eine geänderte, verbesserte Energiebilanz abzielt und eine schnelle, gesunde und nachhaltige Gewichtsreduzierung ermöglicht.

Wer sich für slimpuls interessiert, reserviert sich einfach einen kostenfreien, unverbindlichen Beratungstermin. Wer Interesse an der Atemgasanalyse hat, sollte sich noch bis zum 25. November einen Termin sichern, denn dann endet die Aktion. Sie erreichen slimpuls in Gilching (Dornierstr. 4, 82205 Gilching) unter der Telefonnummer (08105) 77 46 240 oder sendet eine E-Mail an info@slimpuls.de.

Zu viel Salz schwächt das Immunsystem

Wer zu viel Salz isst, läuft nicht nur Gefahr, Bluthochdruck zu bekommen, sondern muss auch damit rechnen, dass

das Immunsystem schlechter mit Bakterien fertig wird. Laut Empfehlungen der Weltgesundheitsorganisation (WHO) sollte die Salzauf-

nahme bei Erwachsenen fünf Gramm pro Tag nicht überschreiten. Viele Deutsche überschreiten diese Grenze jedoch erheblich:

Laut Robert-Koch-Institut konsumieren Männer durchschnittlich zehn und Frauen mehr als acht Gramm pro Tag.



» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der **Wolfart Klinik**

„MYOME UND STARKE BLUTUNGEN“

Warum sie belasten und was man dagegen tun kann

Eintritt frei · Achtung: FFP2-Maskenpflicht!

Donnerstag, 24.11.2022, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Prof. Dr. med. Weißenbacher

Nach Schätzungen hat etwa jede zweite Frau ein Myom. Jede siebte hat eine oder mehrere Zysten an den Eierstöcken und bis zu 14 Prozent der Frauen leiden an Endometriose.

Doch keine Sorge: Es muss nicht immer gleich operiert werden.

Doch die meist gutartigen Krankheiten können dennoch sehr belastend sein und auch zu ungewollter

Kinderlosigkeit führen.

Deshalb ist es wichtig zu wissen, was sich dagegen unternehmen lässt und wann. Wir klären über mögliche Eingriffe wie Ultraschallwellen, Hormontherapie und minimalinvasive Techniken auf.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Prof. Dr. med. Tobias Weißenbacher, Frauenheilkunde und Gynäkologie in der WolfartKlinik

18. Deutscher Gefäßtag

Informationsveranstaltung zur Gesundheit unserer Lebensadern

STARNBERG · Der jährliche Nationale Gefäßtag der Deutschen Gesellschaft für Gefäßchirurgie und Gefäßmedizin e.V. erreicht ab jetzt auch Sie. Unter dem Motto: „Was wissen Sie über Ihre Gefäße?“ informieren wir über Risiken und Erkrankungen, die für dieses einzigartige Organsystem existieren.

Bedeutung der Gefäßgesundheit und Gefäß-Risiken

In Deutschland hat ein Großteil der Menschen Sorge, an einer Krebserkrankung zu versterben; es versterben laut Statistischem Bundesamt heute jedoch jährlich 80 % der Menschen an den Folgen von Herz- & Kreislauferkrankungen. Fast jeder 2. Herzinfarkt und jeder 6. Schlaganfall sind vermeidbar! Ein erhöhter Blutdruck, Fettstoffwechsel-Störungen (Cholesterin), Nikotin in jeder Form, Stress und andere Faktoren fördern schleichend

Schäden und Ablagerungen an den Arterien („Arteriosklerose“). An den tiefen Venen des Menschen entstehen unter bestimmten Bedingungen Thrombosen, in der COVID-19-Pandemie z. B. doppelt so häufig wie in den Jahren zuvor. Die oberflächlichen Venen können sich bereits im Jugendalter zu Krampfadern entwickeln und über Jahre unbehandelt dann ernste Folgen (z.B. „offenes Bein“) haben.

Vorbeugung und Erkennung von Gefäßproblemen rettet Leben

Es ist endlich zu einer Trendwende gekommen: Die nationale Versorgungsstrategie sieht vor, der Erkennung und der konservativen sowie medikamentösen Behandlung von Gefäßveränderungen maximalen Vorschub zu geben. In großen Studien hat sich gezeigt, dass allein mit diesen Maßnahmen die Herz-

infarkttrate um 42 % und die Schlaganfallrate um 14 % gesenkt werden konnte. Besonders bei familiärer Häufung ist daher eine gezielte Vorsorge schon in jungen Jahren wichtig und früh entdeckte Veränderungen an den Arterien werden mit Medikamenten und Lebensstil-Änderungen stabilisiert. Fortgeschrittene Veränderungen kann die moderne Gefäßmedizin mittels Katheterbehandlungen beherrschen. Selbst bei Krampfadern ist beim Gefäßspezialisten inzwischen die ambulante und „schnittfreie“ Katheter-Behandlung möglich. Wenn Sie mehr über die Arbeit von **VASQLAR. Facharztzentrum für Gefäßmedizin** erfahren möchten, besuchen Sie uns am „Tag der offenen Tür“ am **Samstag, 19.11.2022, von 9:00 bis 14:00 Uhr**. Wir geben Ihnen wichtige Einblicke in die Welt der Gefäße und Risikofaktoren/Erkrankungen des Gefäßsystems.

Sprechen Sie mit uns über geeignete Vorsorge- und Behandlungsmöglichkeiten. Eine kleine Überraschung wartet auch auf Sie!

Gerne buchen Sie online Ihren Arzt-Termin auf www.vasqlar.de oder telefonisch unter: 08151/445 471 1

VASQLAR.

18. DEUTSCHER GEFÄSSTAG



WIR INFORMIEREN SIE:

Die Gesundheit Ihrer Lebensadern liegt uns am Herzen.

Facharztzentrum für Gefäßmedizin

Dr. med. Ramin Banafsche
Hauptstraße 5B, 82319 Starnberg

ANZEIGE



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerz geplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und ver-

stärkt. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“ Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



www.spalt-online.de

*PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.
• Abbildungen Betroffenen nachempfunden.
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



Thema Nervenschmerzen

Diagnose Gürtelrose

Begleitende Schmerzen sind meist Nervenschmerzen

Ein juckender, schmerzhafter Hautausschlag. Starke, brennende oder auch dumpfe und plötzlich einschießende Schmerzen. Häufige Diagnose: Gürtelrose – oft begleitet von Nervenschmerzen. Jeder Dritte erkrankt im Laufe seines Lebens daran. Typisch für eine Gürtelrose ist eine überempfindliche, juckende Haut, die im Alltag schnell zur Belastung werden kann. Die oft brennenden Schmerzen überwiegend am Oberkörper werden durch Nervenreizungen verursacht, die eine Gürtelrose auslösen können. Viele

Betroffene leiden noch Monate nach Abklingen des Ausschlags unter den starken Schmerzen. Mediziner sprechen dann von einer Post-Zoster-Neuralgie.

Gezielte Hilfe bei nervenbedingten Schmerzen

Um belastende Nervenschmerzen zu behandeln, haben Experten auf Basis gesammelter wissenschaftlicher Erkenntnisse zu verschiedensten Heilpflanzen einen einzigartigen 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen entwickelt. Besonders faszinierte die Forscher die Arzneipflanze Gelsemium sempervirens, die laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem ansetzt und bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen zum Einsatz kommt. In Deutschland ist der spezielle Wirkkomplex in den rezeptfreien Arzneitropfen Restaxil in der Apotheke erhältlich.

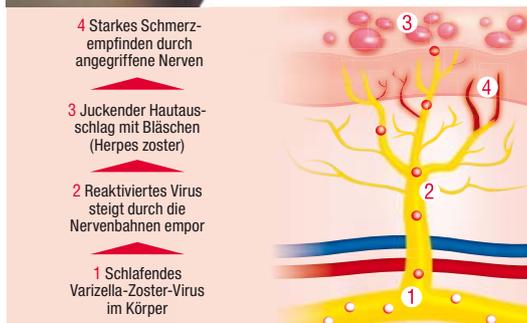


Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)



www.restaxil.de

Von Drohne bis Tauchen

DLRG stellte sich beim „Tag der Vereine“ vor

PÖCKING · Das Vereins- und Verbandsleben im Landkreis Starnberg und insbesondere auch in Pöcking ist sehr vielfältig und ein zentraler Bestandteil in der Gemeinde. Nun fand im und am Beccult - dem Haus der Bürger und Vereine - in Pöcking der „Tag der Vereine“ statt. Und die Deutsche-Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) Pöcking-Starnberg e.V. war auch mit dabei.

Aktive Retter und auch Nachwuchsretter der DLRG-Jugend brachten den Besuchern unter anderem die Wasserrettung, die Rettungshundestafel, die Drohneinheit, die Jugendarbeit, Erste-Hilfe Maßnahmen, Schwimm- und Rettungsschwimmbildung sowie (Einsatz-)Tauchen näher.

Natürlich stellten die Ehrenamtlichen auch einen Teil der Fahrzeuge und Ausrüstung, wie fliegende Drohnen, und Strömungsrettung aus. Und auch Rettungshunde „zum Anfassen“ waren mit dabei. Bei Vorführungen wurden fliegende Einsatzdrohnen und die Herz-Lungen-Wiederbelebung (HLW) gezeigt. Außerdem konnten alle Interessierten mit dem Drohnensimulator selbst aktiv fliegen. red



Anschaulich: Die DLRG Pöcking-Starnberg gab auch einen Einblick in Erste-Hilfe-Maßnahmen.



Beim „Tag der Vereine“ präsentierte sich die DLRG Pöcking-Starnberg. Auch Hunde waren „im Einsatz“. FOTOS: DLRG

Die dreizehnte Frau

„Dornröschen“ am 20. November im beccult

PÖCKING · Das Theater-Ensemble tgsm München spielt am Sonntag, 20. November, für Kinder ab fünf Jahre das Märchen „Dornröschen“. Beginn ist um 15.30 Uhr im beccult (Weilheimer Str. 33).

Zur Geburt ihrer Tochter hat das Königspaar auch die weisen Frauen des Landes eingeladen, allerdings nur zwölf. Die dreizehnte aber nicht, weil ein dreizehnter goldener Teller und ein dreizehntes Besteck fehlen. Vor der zwölften Frau erscheint die zornige dreizehnte Frau, um das Mädchen zu verfluchen: In ihrem sechzehnten Lebensjahr soll sie sich an einer Spindel stechen und sterben. Die zwölfte Frau mildert den Fluch, so dass das Mädchen nur in einen hundertjährigen Schlaf fällt und dann von einem mutigen Prinzen erlöst wird.

Der Eintritt beträgt 15 Euro, Kinder zahlen zehn Euro. Karten gibt es in der Bücherei Pöcking (Hauptstr. 8). red

„Bauer und Bobo“

HÖHENRAIN · Die AG Landwirtschaft der Bürgerbeteiligung Berg lädt alle Interessierten und insbesondere alle in der Landwirtschaft Tätigen herzlich zur Filmvorführung „Bauer und Bobo“ ein. Der sehr unterhaltsame Dokumentarfilm erzählt vordergründig von der kompliziert startenden Freundschaft eines steirischen Bergbauern zu einem Wiener Bobo, einem „Bohemian Bourgeois“, der in Österreich üblichen Bezeichnung für einen Yuppie. Tiefgründig geht es in dem Film jedoch um die Existenzfrage der bäuerlichen Landwirtschaft: Wie können Bauern überhaupt überleben und was braucht es dazu an guten Ideen, Stehvermögen und Unterstützung? Die Filmvorführung findet am Montag, 21. November, um 19.30 Uhr im Kath. Pfarrheim Höhenrain (Kirchanger 6) statt, anschließend wird zur Diskussion darüber geladen, welche Anregungen es für die Landwirtschaft in Berg geben und was die Bürgerbeteiligung beitragen könnte. Die Veranstaltung ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. sv

Kaltes Schwimmbad, warme Sauna

Stadtrat findet Kompromiss zwischen Energiekrise und Haushalt

STARNBERG · Zwei Monate war die Sauna im Seebad Starnberg außer Betrieb, um zu testen, wieviel Energie sich angesichts explodierender Preise damit sparen lässt. Der Test hat jedoch ergeben, dass die Schließung nicht viel bringt. Deshalb hat die Sauna wieder aufgemacht. Das entschied der Stadtrat in seiner jüngsten Sitzung. Auch, dass das Wasser im Schwimmbaden dauerhaft bei 26 Grad bleiben soll. Denn hier hat die versuchsweise Absenkung um zwei Grad ergeben, dass sich dadurch viel Energie sparen lässt. Unisono plädierte das Forum für eine Wiedereröffnung der

Sauna, schon weil dies eine beträchtliche Einnahmequelle ist – das Saunieren ist gerade in der kalten Jahreszeit beliebt und es werden auch gerne Gutscheine gekauft und verschenkt.

26 Grad reichen zum Schwimmen

Mehr Diskussionen gab es um das kalte Badewasser. So fragte Ludwig Jägerhuber (CSU) nach, ob deswegen weniger Badegäste kommen würden. Dies sei wegen der turmusgemäßen Revision und einer ohnehin besucher-schwachen Jahreszeit schwer zu definieren, war die Ant-



Die Sauna im Seebad Starnberg darf wieder aufmachen.

FOTO: Susanne Hauck

wort, die Zahl der Badegäste soll aber bis Ende März erfasst werden, um die Entwicklung zu verfolgen. „Wir

sparen an der falschen Stelle“, machte sich Eva Pfister (BMS) für eine Wiederanhebung der Temperatur auf 28

Grad stark. „Rein, und gleich wieder raus“, das wäre die Reaktion vieler Familien mit kleinen Kindern aus ihrem Bekanntenkreis gewesen. „26 Grad ist schwer als Genuss zu empfinden.“ Es gab auch andere Meinungen. Winfried Wobbe (UWG) begrüßte den Kompromiss zwischen Energiekrise und Haushalt und meinte, die 26 Grad wären für ein Sportbecken „noch relativ angenehm“. Er verwies auf das Lehrschwimmbaden, das weiter bei 30 Grad bleibt. „Wir sind schließlich kein reines Spaßbad, mit mehr Bewegung kann man es durchaus eine Zeitlang aushalten.“ ha

„WaPo“ Starnberg im Einsatz

Vielfältige Aufgaben der Wasserschutzpolizei

STARNBERG · Die Starnberger Wasserschutzpolizei hat Hochsaison. Regelmäßig fahren die Polizeibeamten Streife auf den See, um Schiffe zu kontrollieren, um zu schauen, dass die Verkehrsregeln auf dem See eingehalten werden, bei Unfällen zu helfen und um zu schauen, dass die Sicherheit und Ordnung auf dem Gewässer eingehalten wird. In ihren Polizeibooten sind nicht nur die Funkgeräte, sondern auch das Fernglas dabei, mit dem sich die Beamten Überblick verschaffen. Zum Beispiel, ob Kennzeichen an den Booten hängen, ob die Schongebiete respektiert werden, ob die Zone um die Roseninsel für die unter dem Wasserspiegel liegenden Pfahlbauten eingehalten wird. Denn das Unesco-Weltkulturerbe ist streng geschützt. Viele Regelverstöße fallen auf Freizeitkapitäne, die sich ein Elektroboot für ein paar Stunden ausgeliehen haben und die sich nicht vorab mit den Regeln vertraut gemacht haben. Aber auch Prävention ist ein großes Anliegen der Wasserschutzpolizei. Erst im Frühjahr hatte die Polizei eine Aktion angeboten, bei der Bootsbesitzer ihre Motoren und ihr Zubehör registrieren lassen konnten. Dazu wurden Nummern in die Teile graviert, anhand derer die Besitzer auffindig gemacht werden können.



Für die Gravieraktion muss zunächst die Motorennummer gefunden werden. FOTO: pst

nen. Meist kleben an den Motoren nämlich nur Aufkleber, die von den Dieben leicht abgekratzt werden könnten. Die Aktion wurde gut angenommen, denn Diebstahl auf den Seen kommt immer wieder vor. Die Motoren können schließlich viele tausende Euro wert sein. Vor einigen Jahren hatte es sogar einen richtigen Raubzug am Starnberger See gegeben. Diebe hatten einen ganzen Transporter voller Motoren geladen und wollten sie ins Ausland verschieben. Das Fahrzeug

war zum Glück auf der Autobahn aufgehalten worden. Auch bei solchen Fällen sei es sinnvoll, dass die Motoren codiert sind. So können sie leichter ihren Besitzern zugeordnet werden.

Das Gravieren nahmen nicht die Starnberger Polizeibeamten vor. Es wurde von der Wasserschutzpolizei-Zentralstelle in Schwabach organisiert und durchgeführt. Es ist nämlich gar nicht so leicht zu wissen, wo welcher Hersteller die Nummer auf den Motor aufgeklebt hat. Meist gibt es sogar zwei Nummern. Eine für den Motorblock und eine für den Motorschaft. Auch bei der Frühjahraktion gab es einen Sonderfall. Bei einem Schlauchboot, das für Segelregatten als Begleitung eingesetzt wird, suchte der Beamte vergeblich nach der Motorblocknummer. Schließlich brachte ein Anruf beim Kompetenzzentrum für Bootskriminalität in Konstanz Licht ins Dunkel. Der Hersteller hat bei diesem Modell nur eine Nummer vergeben.

Zu der Gravieraktion war neben Seglern und Motorbootführern auch ein Berufsfischer gekommen. Würde sein Motor geraubt werden, könnte dies nämlich seine ganze Existenz gefährden angesichts der hohen Wiederbeschaffungskosten.



Die diesjährige Codierungsaktion fand in der Perchaer Rambeck-Werft statt. FOTO: pst

Advents- und Daxenmarkt

BERG · Am Samstag, 19. November, lädt die Montessori-Schule Biberkorf von 10 bis 17 Uhr zu ihrem Advents- und Daxenmarkt ein. Angeboten werden selbstgebundene Adventskränze, Kunsthandwerk und weihnachtliche Geschenkideen. Auf dem Ski- und Biberbasar gibt es gut erhaltene Sportgeräte für den Winter, aber auch Spielwaren, Fahrzeuge, Babyzubehör, Bücher und vieles mehr zu Flohmarktpreisen. Für die Kinder und Jugendlichen wird ein abwechslungsreiches Programm angeboten: Schmieden am offenen Feuer, Kutschenfahrten, Bewegungsspiele und viele Bastelmöglichkeiten. Auch fürs leibliche Wohl ist gesorgt. Alle Einnahmen fließen direkt in schulische Projekte. **bb**

Flohmarktspenden für die Bücherei

STARNBERG · Die Stadtbücherei Starnberg nimmt ab sofort Spenden für den nächsten Flohmarkt am Samstag, 26. November, entgegen. Bis zum 25. November, können Bücher (mit Ausnahme von Bildbänden), Hörbücher, Filme und Brettspiele abgegeben werden. Die Stadtbücherei weist darauf hin, dass ausschließlich Schenkungen angenommen werden, die nicht älter als zehn Jahre und in einem sehr guten Zustand sind. Die Sachspenden können nur persönlich zu den Öffnungszeiten der Bücherei (Di, Do, Fr 10-18 Uhr, Mi 14-19 Uhr, Sa 10-13 Uhr) entgegengenommen werden. Für Fragen steht das Büchereiteam während der Öffnungszeiten telefonisch unter 08151/ 3049 oder per E-Mail (buecherei@starnberg.de) zur Verfügung. **red**

Wechsel an der Spitze

Schützengesellschaft wählte neuen Vorstand

AUFKIRCHEN · Zum Saisonstart freut sich die Schützengesellschaft (SG) St. Sebastian Aufkirchen nicht nur über die stetig wachsende Anzahl an Mitgliedern, sondern auch über den neuen Vorstand, der kürzlich in der Jahreshauptversammlung gewählt wurde.

1. Schützenmeister jetzt Manuel Seitz

Der langjährige 1. Schützenmeister Reiner Drahtschmidt stellte sich nicht mehr zur Wahl, er wird nun von Manuel Seitz als neue Vereinsspitze abgelöst. Unterstützt wird er von Manfred Nöbauer, dem wiedergewählten 2. Schützenmeister. Ebenfalls gewählt wurden: Tobis Gilch (Sportleitung), unterstützt von Jutta Otten, Martin Pfisterer (Kassier), Irmi Steinbrück und

Wolfgang Seiler (Kassenprüfer) sowie Andrea Bergmüller (Schriftführung), unterstützt von Christine Nöbauer. Die Jugend wird von Juliane Lidl vertreten. Als Beisitzer wurden Reiner Drahtschmidt, Lilli Reihl, Maik Stürmer und Sissi Habenicht zur Unterstützung der Vorstandschaft gewählt.

Jugend im Fokus

Dem neuen Vorstand ist es ein Anliegen, die Schützengesellschaft zu stärken und mehr Fokus auf die Jugend zu legen. Weitere Informationen sind auf www.schuetzenaufkirchen.de zu finden. Wer Lust auf ein Probetraining hat, kann sich gerne per Mail an info@schuetzenaufkirchen.de mit dem Verein in Verbindung setzen. **ab**

Siegeszug durch die Welt

Heiße Rhythmen mit „Latin Devils“ am 28. November in der Stadthalle Germering

GERMERING · „Latin Devils – A hot show of Latin music, song & dance“: das ist am Freitag, 25. November, in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) zu erleben. Beginn ist um 19.30 Uhr. Aus dem New Yorker Stadtteil Spanish Harlem trat Latin Music ihren Siegeszug durch die Welt an. Der Stadtteil selbst mag heute Patina angesetzt haben, aber die eingeschworene Latino-Szene hält an ihrem kulturellen Erbe und geliebten Stadtteil fest. Die Show „Latin Devils“ nimmt das Publikum mit auf eine Zeitreise von den 1920er Jahren bis hin zur Gegenwart. Virtuose Musik und Tanz werden von einer Multivision mit Bildern aus den verschiedenen Epochen begleitet, sodass man sich mitten in die Hinterhöfe und die Szeneclubs von „Spanish Harlem“ versetzt fühlt.



„Latin Devils“ - eine Show mit heißen Rhythmen ist in der Stadthalle Germering zu erleben.

FOTO: John Heidema

Ein mit allen Grooves gewachsenes Sextett, drei Sänger:innen und zwölf preisgekrönte Tänzer:innen machen diese „hot show of Latin music, song & dance“ zu einem Erlebnis für alle Sinne. Jedes Jahrzehnt hat seine besondere Geschichte, musikalische

Richtung, die passenden Klammotten und natürlich den zugehörigen Tanzstil: Mambo, Conga, Cha Cha Cha, Salsa oder La Pachanga. Die Zuschauer werden nicht nur gut unterhalten, sondern erfahren durch eine überzeugend erzählte „Storyline“ auch allerlei über den Zeitgeist sowie die Menschen, die hinter der Musik stehen. Künstler wie Duke Ellington oder Carlos Santana bis hin zu internationalen Superstars der Gegenwart wie Marc Anthony prägten die unterschiedlichen Epochen.

Hier gibt's Tickets

Karten ab 29 Euro gibt es an allen VVK-Stellen von München Ticket, unter www.muenchenticket.de, beim SW-Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse.

<p>25 JAHRE-JUBILÄUMSTOURNEE DAS GROSSE <i>Weihnachtskonzert</i></p>	<p><i>Latin Devils</i> THE STORY OF NEW YORK'S SPANISH HARLEM A HOT SHOW OF LATIN MUSIC, SONG AND DANCE</p> <p>€ 29/33/36 ORLANDOSAAL 25.11.</p>	<p>BERND STELTER</p> <p>€ 24,50 ORLANDOSAAL 01.12.</p>
<p>DIE ALPENLÄNDISCHE WEIHNACHT JETZT AUF CD ERHÄLTlich!</p> <p>CHRISTIAN WOLFF TÖLZER KNABENCHOR ENSEMBLE CLASSIQUE</p> <p>€ 33/36/39 Sa 17.12. ORLANDOSAAL</p>	<p>Klassik Stadthalle Germering Dresdner Kapellsolisten</p> <p>€ 39/44/49 ORLANDOSAAL 02.12.</p>	<p>DAS BULGARISCHE STAATSBALLETT <i>Schwanensee</i></p> <p>€ 29/33/36 ORLANDOSAAL 26.12.</p>

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.





TIERARZTPRAXIS DR. SOMMER

Fachtierarzt für Kleintiere
www.tierarzt-sommer.de



Dr. SOMMER
TIERARZTPRAXIS



Wir freuen uns auf Ihren Besuch – gerne auch auf unserer Homepage oder auf Facebook!

Aktuell sind bei uns

zwei TFA Stellen (VZ)

frei und sollen neu besetzt werden.

Nähere Informationen finden Sie
auf unserer Homepage

www.tierarzt-sommer.de/karriere

**SPRECHSTUNDE MIT
TERMINVEREINBARUNG**

Montag bis Freitag 8.00 – 18.30 Uhr

Dienstag 8.00 – 19.30 Uhr

Samstag 9.00 – 12.00 Uhr

Gute Tiermedizin ist unsere Leidenschaft!

In unserer Praxis in der Heiglhofstraße 1a in München Großhadern finden Sie für Ihren Liebling Tiermedizin auf Kliniksniveau mit persönlichen Ansprechpartnern. In persönlicher Atmosphäre nehmen wir uns Zeit für Sie beide. Weil wir über ein eigenes Labor, Ultraschall, Röntgen, Ultraschall, und sogar über einen speziell für die Tiermedizin entwickelten Computertomographen (CT) mit einer 4 x höheren Auflösung als übliche CTs verfügen, können wir Ihnen und Ihrem Liebling auch und besonders in komplexen Fällen weiterhelfen. Kranke Patienten können, wie in einer Tierklinik, sogar über Nacht bleiben oder in unserer Tagesklinik, auch tagestationär versorgt werden. Das entscheiden wir anhand der medizinischen Notwendigkeiten gemeinsam.

Unser Team umfasst Fachtierärzte für Innere Medizin der Kleintiere, Fachtierärzte für Kleintiere, Tierphysiotherapeuten. Die Narkosen werden bei uns von speziell geschulten und neuerdings auch spezialisiert weitergebildeten TFAs überwacht.

Zu unseren Leistungen gehören natürlich auch die tiermedizinische Grundversorgung, wie Impfungen, Gesundheitsvorsorge, und das Kümmern der kleinen Wehwehchen. Dazu führen wir auch Ultraschalluntersuchungen (Bauch und Herz), Endoskopien (Magen-, Darmspiegelung, Bronchoskopie, etc), sämtliche Weichteiloperationen durch. Sprechen Sie uns an, wenn Sie Sorgen mit Ihrem vierbeinigen Liebling haben, wir finden bestimmt eine Möglichkeit Ihnen beiden zu helfen.

TELEFON 089/71 04 90 70

Heiglhofstraße 1 a · 81377 München Großhadern · 2 Gehminuten von U-Bahn Großhadern



Die SLPN ist eine Fullservice Dienstleistungs Agentur für Veranstaltungen, Personal und Sicherheit aus Neuried im Landkreis München. Seit über 15 Jahren sind wir ein inhabergeführter Betrieb mit familiären Strukturen.

Die Vereinbarkeit von Familie und Ehrenamt mit dem Beruf hat bei uns einen großen Stellenwert (die Hälfte unseres Kernteams hat kleine Kinder, die meisten sind in Ehrenämtern wie Feuerwehr, Sportvereine, Rettungsdienst, politisch etc. engagiert).

Für unser Team suchen wir sowohl erfahrene Branchenprofis als auch Quereinsteiger, Aus- und Weiterbildung garantiert.

WERDE TEIL UNSERES TEAMS

Wir bieten grundsätzlich:

- moderne Arbeitsbedingungen
- einen krisensicheren Arbeitsplatz
- übertarifliche Entlohnung
- betriebliche Zusatzleistungen
- familiäre Atmosphäre in aufgeschlossenem Team
- die ständige Möglichkeit zur Weiterbildung

Kontakt:
bewerbung@slpn.de



Aktuell suchen wir in Voll- oder Teilzeit (m/w/d)

- **Dienstleiter Sicherheit**
- **Sicherheitsmitarbeiter in diversen Bereichen**
- **Rettungssanitäter im Bereich Fortbildung und Sanitätsdienst**
- **Auszubildende**
- **Projektmitarbeiter Veranstaltungsequipment**
- **Mitarbeiter im Brandschutz- und Sanitätsdienst**
- **Buchhalter FiBu oder LoBuHa (Minijob)**
- **Veranstaltungshelfer (Nebenjob)**

Weitere Ausschreibungen finden Sie auf: jobs.slpn.de

SLPN GmbH & Co. KG
Dr.-Rehm-Str. 54, 82061 Neuried
Telefon +49 89 61 51 58 30
E-Mail: info@slpn.de

SLPN
Veranstaltung Personal Sicherheit

Blumenerde- Lieferservice

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

5-Seen-Wochenanzeiger.de

Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle
Dienstleistungen rund um die **Entsorgung!**
Wir sind für Sie da!
089 / 854 86-0
www.wittmann.de
24 Stunden NOTDIENST

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

Entrümpelungen & Transporte

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi f. Entrümpelung &
Räumung, Sperrmüllabholung,
Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 oder 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Holz & Bautenschutz

**HOLZ & BAUTENSCHUTZ
— ZIMMERMANN —**
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Nähzentrum

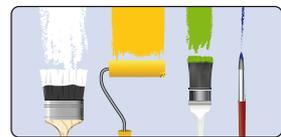
**NÄHZENTRUM
HUBER**
82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
www.naezentrum-huber.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
**HABEN SIE KEINE LUST
ZUM FENSTERPUTZEN?**
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Renovierung & Sanierung

Ihr Fachpartner rund ums Haus!
GEBÄUDE SANIERUNG
Dachreinigung, Fassaden-
sanierung, Holzanstrich,
Hofreinigung, Verputzen,
Trockenlegung, Altbautsanierung,
Plasterarbeiten.
20% Neukundenrabatt
Moosacher Str. 82a, München
Telefon 089/20 60 93 60 33
www.nb-sanierung.de



Schlosserei

Schlosserei SME
Manfred Erb
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG – Tankschutz
Alle Leistungen rund um
Ihren Heizöltank,
auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Umzüge

Umzug, Entrümpelung, Montage und
Demontage, Gütervermittlung,
info@optimus-umzug.de
www.optimus-umzug.de
0176/20 73 45 18
0152/22 89 64 73
089/74 06 98 25

**Wir verteilen zuverlässig
Ihre Beilagen und
Prospekte**
**PARSBERG
ECHO**
... seit über 50 Jahren
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger,
Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Wein

DER Weineladen Wolfertstätter
GmbH & Co. KG
Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 081 05/51 02
Geöffnet: Di. – Do. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00 Uhr,
Fr. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

Engagement für die Energiewende

Erster Austausch der Klimaschutzmanagerinnen

TÜRKENFELD · Unter dem Motto „Im Team Energiewende vorantreiben“ fanden bis zum 23. Oktober Themenwochen des Bayerischen Wirtschaftsministeriums statt. Die frisch gegründete Klima- und Energieagentur der Landkreise Starnberg, Fürstenfeldbruck und Landsberg am Lech nutzte den Anlass für eine erste Dienstbesprechung der Klimaschutzmanagerinnen der Landratsämter am neuen Dienstsitz in Türkenfeld.

Tatsächlich ist die Hauptmotivation für den neuen Zusammenschluss die Bündelung der Kräfte aus den drei Landkreisen sowie eine höhere Schlagkraft für Themen von Energieberatung bis Treibhausgasneutralität. Die Klima- und Energie-Agentur soll für die Region als zentrale Anlaufstelle die Themen Energiewende, Klimaschutz, Klimafolgen sowie weitere Nachhaltigkeitsaspekte bearbeiten und fachkompetente Beratung für verschiedenste Zielgruppen in der Region bieten.

Jetzt schon werden auf der Webseite der jungen Einrichtung Beratungs-Angebote und Online-Seminare, Informationen für Bürgerinnen und Bürger, aber auch für Kommunen bereitgestellt und aktualisiert: www.klima-agentur.bayern

Projekte für Kinder und Jugendliche

Passend zum Schwerpunkt der Themenwochen des Wirtschaftsministeriums tauschen sich die Klimaschutzexpertinnen über die verschiedenen Angebote in Sachen



Die vier Klimaschutzmanagerinnen (von links) Josefine Anderer (Lkr. Starnberg, zugleich kommissarische Geschäftsführerin), Andrea Ruprecht und Tanja Weigl (Lkr. Landsberg am Lech) und Aneta Höffler (Lkr. Fürstenfeldbruck) bieten sich in der neuen Geschäftsstelle der Klima- und Energieagentur in Türkenfeld. FOTO: Klima- und Energieagentur

Energie- und Umweltbildung aus. Während es im Landkreis Landsberg am Lech mit dem Klimabildungsprojekt Klima-MobiLL kostenlose Bausteine für Grundschulen und den Vorschulbereich gibt, unterstützt das Landratsamt Starnberg über ein Förderprogramm die Energie- und Klimaschutzbildung an Schulen, Kindertagesstätten und Jugendfreizeiteinrichtungen. Im Landkreis FFB werden Schulen regelmäßig per Newsletter über landkreisweite Bildungsangebote von ZIEL 21, Agenda 21, ÖPNV und weiteren Akteuren informiert.

Selbstwirksam werden

Die Klimaschutzmanagerinnen sind überzeugt: Die Neugier für Energie- und Klimathemen wird am besten mit spielerischen Methoden und anhand von Best Practice Beispielen geweckt. „Nur in der Verknüpfung von positiven Emotionen mit Klima-Wissen wird die Umsetzung ins Prak-

tische gelingen“, sagt die kommissarische Geschäftsführerin der Agentur und Klimaschutzmanagerin der Starnberger Kreisbehörde, Josefine Anderer. Mit den genannten und weiteren Bausteinen zur Bildung für eine nachhaltige Entwicklung sollen Kinder und Jugendliche selbstwirksam werden. Genau das ist notwendig, damit trotz gegenwärtiger Krisen und Klimanotstand die künftigen Generationen die notwendige Motivation und sowie das Handwerkzeug entwickeln, an einer nachhaltigen Zukunft gestaltet mitzuwirken. Somit sind sich die Klimaschutzmanagerinnen der drei Landkreise einig, dass der Bildungsarbeit eine entscheidende Rolle im Klimaschutz zukommt. Mehr Informationen zu den Bildungsprojekten und zur Öffentlichkeitsarbeit sowie zu den weiteren zahlreichen Projekten und Angeboten in der Region finden sich auf den jeweiligen Klimaschutz-Webseiten der drei Landkreise. red

Verkäufe Sonstiges

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN

im Preis bis zu **70%** reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.

Fa. Küchenstube Eckl,
Tel. 081 71/41 08 21

Flohmarkt- u. Neuware abzugeben, gesamt o. einzeln, ca. 30 Kart., Kleidg., Haush., Freizeit, Geräte, Kleinmöbel, bzw. Dauer-Gar.-Flohmarkt. Ausk. u. Terminvereinb. Tel. 08152/9999529 (AB)

Flohmarkt- u. Neuware abzugeben, gesamt od. einzeln, ca. 30 Kart., Kleidg., Haush., Freizeit, Geräte, Kleinmöbel, bzw. Dauer-Gar.-Flohmarkt. Ausk. u. Terminvereinb. Tel. 08152/9999529 (mit AB)

Gardena Gartenpumpe, Typ 3000/4 Jet, S = 3,2 Bar, Gesamtdruck 4,7 Bar, wenig gebraucht, 50,- € Tel. 08152-9287241 o. 0171-3133447

Segelboot ETAP 20 Standort Herrsching, Bj. 1986 Länge 6,05m, Hubkiel, 4 Kojen, Pantry, Elektro-Außenborder m. Solarpaneel (neu) VB 5.900,- € ☎ 08153/953903

Weihnachtskrippe m. Holzfiguren aus Südtirol, VB; Tel. 0175/1855770

Wohnungsaufösungen

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!

Fa. A. Brunner

Tel. 0 81 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Antivirus, Beratung, ☎ 08141/817387

Camping

Liegeplatz oder Segelboot+Boje. Wir suchen einen Bojen- oder Stegplatz für einen Königskreuzer 29 am Starnberger oder Ammersee. Gerne auch Boots-Übernahme inklusive Platz. Freuen uns auf Anruf unter 089/82969906

Zu Verschenken

Hole kostenlos Flohmarktware ab. Tel. 0172/9974499

Kaufgesuche

Achtung Herr Gerste kauft Krawatten, Abendgard., Nähmasch., Uhren, Münzen, Instrumente, Modeschm., Zinn, Pelze, Teppiche, Bilder, Porzellan; T. 01573/6477016

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschlackten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

Suche Diaproj., Zeiss Ikon, per Keo MAV 2000 ☎ 08143/1222

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! **Zahle-Höchstpreise!** ☎ 0177/4624344

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten) Tel. 0170-8120138

Alte Krawatten zur Deko gesucht; Tel. 0162/8653997

Su. altes Nähkästchen u. Knöpfe; Tel. 0162/8653997

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) ☎ 08131/3793344

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen Besenrein Brauchbares Mobiliar kann angerechnet werden. Pauschalpreisvereinbarung. Auch Umzüge u. Renovierungsarbeiten. Firma Böhringer T e l . 0 1 7 4 - 3 8 8 0 9 0 0 haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Biete alle Malerarbeiten u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenneuanstrich, Fliesen- u. Terrassenarbeiten u.v.m., Rabatt von 20% Tel. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

NF Dach & Fassade Maler-, Unterputzarbeiten, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, uvm. Tel. 0176-64003905

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORT - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Duschwände nach Maß Fa. Tel. 08141-21760

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

Nikolaus m. Mitra u. schönem Gewand Tel. 0170-2003131

Einlagerung Tel. 0176/34134482

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Wanne raus – Dusche rein Infos ☎ 089/21548246, www.revifix.de

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., ☎ 8418026, 0179/4717770

Handwerker

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Dachdeckergeresse für Reparatur gesucht. Tel: 0172 46 72 490

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Aktion 9.11.22-31.3.2023 je nach Größe/Preis + Material + 19% MwSt. Heizkörper weiß lackieren ab € 75,-/Stck. u. Türen weiß lackieren ab € 195,-/Stck. Malerfachbetrieb, Bodenverlegung, Innenrenovierung komplett. Wir haben die Abdichtungsprodukte „AREXAL“ - die Medizin für Ihr Bauwerk, sowie für Kellerfeuchte, Druckwasser, Es gibt kein Problem, welches wir nicht dauerhaft lösen könnten! A. Wurst, Tel. 0151/41232102 (Rufen Sie uns an)?

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen – keine Anfahrtkosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Umzug, Entrümpelung, Montage und Demontage, Güterversicherung. info@optimus-umzug.de www.optimus-umzug.de

OPTIMUS ☎ 0176/20734518 0152/22896473 089/74069825

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Handwerker hat noch Termine frei Bäder/Putz/Schimmel - Innenrenov. + Anstriche ☎ 0152/15165855 Herr Maier

Ausführung sämtl. Malerarbeiten Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller 08165/601446 **Malerbetrieb.Scheller@t-online.de**

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapetieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Klavierstimmen

– Stimmung bes. haltbar
– langjährige Erfahrung
– 80,- inkl.

Helmut Karl, Dießen
Tel. 0 88 07/9 49 34 17

Zuverlässiger Service für Ihr Gebäude! Gebäudereinigung - Hausmeisterservice Tel. +49176/32677380 gebaedudereinigung-berisha.de

Elektro Schreinergeresse deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Gartenbau

GARTENARBEIT GÜNSTIG Hecken schneiden, Bäume fällen und mehr... Kostenlose Beratung und Besichtigungstermine Tel.: 08151/9503254

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverl.u.preisw., FA.Lachner Tel.:089/90059770

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info ☎ 089-37505112 **www.garten-staudinger.de**

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber ☎ 089-4704233, **www.baum-faellen.de**

Baumpflege - Gartenservice, Baum- und Gartenpflege, Hecken, Sträucher schneiden, Tel. 0174/9789932

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung. T. 089/32250886

Bäume/Sträucher aller Art zurück schneiden; Tel. 0171/8067770;

Baumschn.gü.Tel.0178/5291679

Hecke schneiden,Fa.T.7233221

Baumschn.gü.Tel.0178/5291679

Baumschn.gü. T.01573/4265319

Sport & Freizeit

Damenfahrrad Fischer ADAC Citybike, 28 Zoll, Tiefenstiege, 7-Gang Shimano, Rücktritt, NP 499,- €, 130,- € VB Tel. 08152-9827241 o. 0171-3133447

Seniorenbetreuung

24 h-Seniorenbetreuung mit erfahrenen Betreuungskräften (gute Deutschken.), Tel. 0806217209736 **mediexperts** Pflege24 mit Herz

Bekanntschaffen

Zärtlicher LöweMann (58/184) großzügig und viel Freizeit, verwöhnt eine jüngere (ab 21 J. sinnliche SIE-bei prickelnd. Treffen! ☎0176 – 80006395 auch WhatsApp

Hallo, ich bin Sandra, 43 J. und habe Lust auf Liebe und Partnerschaft! Ich suche einen treuen, unternehmensfreudigen Mann, den ich verwöhnen kann. Da ich einen sehr sportl. Lebensstil betreibe, habe ich eine gute Figur. Du kannst gerne einen Kuschelbauch haben, das gefällt mir sehr. Freue mich schon sehr dich kennenzulernen. 0160/7689211

Leidenschaftliche Doris 50 J. mit weibl. Figur vielleicht etwas zu vollbusig, möchte Dich verwöhnen. Bin eine sehr gute Hausfrau und Köchin, ich liebe es mich für meinen Mann schick zu machen ob in High Heel oder Wanderschuhen. Freue mich schon sehr auf unser Treffen. ü.Ag.VMA Tel./sms: 0160/7998576

Ich, Julia, 62 J., verwitwet und kinderlos, NR, sehe gut aus, habe eine zierliche, traumhafte Figur, bin sehr einfühlsam, optimistisch mit einem liebevollen Lächeln, ich wandere u. koche gerne, aber leider bin ich meistens allein. Bitte rufen Sie an pv, Sie dürfen auch älter sein, Tel. 0151/62903590

Liebe Magdalena, 74 Jahre, schlank, etwas vollbusig, bin fit, aktiv mit herzlicher Wesensart, verwöhne gerne mit guter Küche, mag die häusliche Gemütlichkeit, auch schmusen und kuscheln. Das Alleinsein ist für mich unerträglich, habe ein Auto und bin nicht ortsgebunden. Gerne würde ich mich mit Ihnen verabreden. pv Tel. 0160/7047289

Ich, Hildegard, 78 J., aus hiesigem Raum, bin e. einfache, ruhige Frau, mag Natur, Garten, fahre auch gern Auto, kann gut haushalten u. koche für mein Leben gern, doch als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer. Ich suche pv einen guten Mann mit ähnlichem Schicksal. Bin nicht ortsgebunden, ich hoffe sehr, wir können mal unverbindlich telefonieren, ☎ 08121/2508698

Attraktive Akademikerin Sophia, 34 Jahre, sucht einen festen Partner für gemeinsame Unternehmungen mit vielen Höhepunkten im Leben. ich bin jung, doch weiß ich, was ich möchte - nämlich Ankommen! Ich warte geduldig auf dich und deinen Anruf! Nur Mut ü.Ag.VMA Tel/sms:0160/7998576

Hübsche Scharlotte 72 J. Ich vermisse das Gefühl gebraucht zu werden, ein nettes Wort, Liebe und Zärtlichkeit zu spüren und zu geben, für einander da zu sein. Bin aufgeschlossen und fahre gerne Auto, kann Dich gerne besuchen kommen. Bitte melde Dich. Anruf 01577/6827776 ü. Marc-Aurel.eu

Liebevoller Angela 63 J. mit top Figur und schönen Kurven, sehne mich nach einem liebevollen Mann der mich auch mal in die Arme nimmt und den ich gerne verwöhnen möchte. Wollen wir uns am Samstag treffen, dann melde Dich ü.AG.VMA ☎ 015127186363

M, 63, 175 cm, sucht schlankere Frau, ab 60 J. für eine feste Beziehung. Tel. 0151/50595546

Erotische

Nackte Rentnerin(66 j.) 01520-780 55 31

Reife Sie besucht, 0176/84636620

Sabine bes. T. 0151/63844238

Erotische Massagen

SAMTPTÖCHEN 0152/51721561

Mit cleveren Ideen viel CO₂ einsparen

Truck-Hersteller setzen auf nachhaltigen Transportverkehr der Zukunft

(txn.) Lkw pusten jede Menge Abgase in den Himmel und verpesten die Luft? Das stimmt so schon lange nicht mehr. Denn Brummis werden dank technischer Innovationen immer sauberer und stoßen immer weniger CO₂ aus.

Trainings für LKW-Fahrer

Das Umweltbundesamt hat errechnet, dass die CO₂-Emissionen im Güterverkehr auf der Straße bezogen auf die Verkehrsleistung seit 1995 um mehr als 32 Prozent gesunken sind. Gründe sieht die Behörde in Verbesserungen bei den Motoren, in der Abgastechik und bei den Kraftstoffen. Beim Lkw-Hersteller Volvo Trucks werden die be-



Lkw-Hersteller verfolgen unterschiedliche Ansätze, um die CO₂-Bilanz im Transportverkehr zu verbessern. Elektrische Antriebe sind nur einer davon. Foto: Volvo Trucks/txn

sonders effizienten Motoren mit digitalen Helfern kombiniert: Softwaresysteme steuern Beschleunigung und Bremsverhalten, kontrollieren Gangwechsel und passen die Geschwindigkeit an – alles automatisch.

Manfred Nelles, Pressesprecher von Volvo Trucks: »Es kommt aber nicht nur auf die Technik an, sondern immer auch auf den Menschen, der sie bedient. Wie eine umwelt-schonende Fahrweise dazu beiträgt den Abgasausstoß zu

senken, zeigen wir in unseren Trainings.« Ein weiterer Bereich, in dem Volvo Trucks mit Trainings unterstützt, ist die E-Mobilität. Kein Wunder, denn im gänzlich emissionsfreien Transport liegt für Brummi-

Hersteller die Zukunft. Elektrische Lkw kommen wegen der Reichweiten derzeit vor allem in Städten zum Einsatz. Doch bald werden die ersten E-Lkw im Fernverkehr rollen.

Gleiche Leistung mit Flüssiggas

Heute schon für Langstrecken geeignet sind Lkw mit Flüssiggas-Antrieb. Die Motoren produzieren 20 Prozent weniger CO₂ als entsprechende Diesel-Pendants. Und werden sie mit Biogas betrieben, sind es sogar 100 Prozent weniger. Dabei bringen Flüssiggas-Lkw die gleiche Leistung auf die Straße und schaffen mit einer Tankfüllung bis zu 1.000 Kilometer. Weitere Infos gibt es online unter www.volvotrucks.de.

Audi

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24/Std./Wo., Fa. ☎089/89328547

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Ford Fusion Bj 08, 131.500 km, Tüv 9/22, VB 1650,- 0172974499

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Su. Mercedes, T. 089/62809177

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Mercedes-Benz V250 Marco Polo, Camper, 190 PS, BJ:2018, Winterreifen, Unfallfrei, HU9/23, 67Tkm, Easypack-Küche, Preis: 14.800 €, Tel/Whatsapp: 0163 7860261

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Seat

Kaufe Seat Fa. T. 089/97890365

Skoda

Kaufe Skoda Fa. T. 089/97890365

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

VW Caddy 2.0 TDI 4Motion, EZ 09/15, TÜV 09/24, 83787 km, Kasten, 1Hand, Weiß, Klima, Shz, Schaltgetriebe, 90 kw/122 PS, Diesel, Euro6, Stoff, 6800 €, ☎ 0157/35981734, desmartin@t-online.de

Suche VW PKW/BUS, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

WW Tabbert mit Dauerstandzelt zu verkaufen, Preis VB, schöne Lage nahe Chiemsee ☎ 0174/5788056 ab 18 Uhr

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kaufe Minibagger/Radlader, Traktor Tel. 089/48998927

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, ☎ 089/96978922

• Höchstpreise für Kfz
• Unfall- und Totalschäden
• Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
• gebrauchte Ersatzteile a. Marken
AUTOVERWERTUNG KROHER
Tel. 089/8 63 39 75, 9-18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Kfz-Ankauf

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

KAUFE JEDEN TRANSPORTER Bus, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, sofort Bargeld! Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4 Allrad, jedes Baujahr, sofort Bargeld; Fa. Tel. 089/20184055

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

www.Autoankauf-Muenchen.de sofort Bargeld; Tel. 089/20184055

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., ☎ 089/94002977

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Reifen

Neuwertige Winterreifen BF Goodrich 205/55 R16 91H, Dot. 2420 Profiltiefe 7 mm, VB € 480,- ☎ 08254/9966460

Mit spitzem Bleistift rechnen

So können Haushalte auf steigende Preise reagieren

MÜNCHEN (djd) · 39 Prozent der Menschen in Deutschland befürchten, ihre Energierechnung nicht oder nur noch schwer zahlen zu können. Das hat laut Statista eine Umfrage im September ergeben. Da sich die Einnahmen bei den meisten nicht beliebig steigern lassen, wächst die Sorge, dass einem die laufenden Ausgaben über den Kopf wachsen. Umso wichtiger ist es, sich einen umfassenden Überblick über die eigenen Finanzen zu verschaffen.



Wer laufend alle Ausgaben schriftlich festhält, kann mögliche Einsparmöglichkeiten einfach identifizieren.
Foto: djd/Geld und Haushalt/Peter Himself

Was ist überflüssig?

Ein einfaches und effektives Frühwarnzeichen ist der Kontostand des Girokontos jeweils am Monatsende: Wenn dieser über mehrere Monate immer tiefer fällt, wird es Zeit

zu handeln. Mit einem Kasenssturz lässt sich der persönliche finanzielle Spielraum noch exakter ermitteln: Dazu werden die regelmäßigen Einnahmen wie Gehalt, Kindergeld oder Unterhalt allen

wiederkehrenden Kosten wie Miete, Energie und Versicherungen gegenüber gestellt. Die Differenz ergibt das monatliche Budget, das für laufende Ausgaben verwendet werden kann. Diese laufen

den Ausgaben, etwa für Lebensmittel und Kleidung, sollte man ebenfalls schriftlich festhalten. Eine praktische Vorlage zum Ausfüllen ist beispielsweise »Das einfache Haushaltsbuch«.

Die Broschüre ist unter www.geld-und-haushalt.de oder telefonisch unter 030/20.455.818 kostenfrei erhältlich.

Nach dem Aufschreiben ist es hilfreich, zwischen notwendigen, angenehmen und überflüssigen Ausgaben zu unterscheiden. »So zeigt sich schnell, wo man den Sparstift ansetzen kann – zum Beispiel bei verzichtbaren Autofahrten oder Abos, die man nur selten nutzt«, erklärt Korina Dörr vom Beratungsdienst Geld und Haushalt. Um die hohe Heizkostenabrechnung bezahlen zu können, ist idealerweise ein Notgroschen vorhanden. »Als Orientierungswert gelten zwei bis drei Monatsnettoeinkommen, aber auch weniger ist besser als gar nichts«, so Dörr weiter.

Immobilien-Angebote

Olching, 3-Zi.-ETW, 62 qm, 398.000,- €, v. priv. Tel. 0171-2733131

***** Bestlage Gröbenzell ***** Familienfreundliche DHH m. 408 qm Süd-West-Grundstück, 160 qm Wfl., 192 qm Ntzfl., Bj. 1986, Ziegelbau, 5 Zi, EBK, Garage u.v.m. Bezug Jan. 2023, KP € 1.199.900,- zzgl. Prov. Hinweis: EA-V Heizöl 126,7 kWh Tel. 0176-20387355 info@purger-immobilien.de

Upf. (Germe) 3 Zi., Kü., Bad, Gge., Bj. 1970, 75,33 m², 1. Stock, Balkon gepflegt. Südwestausrichtung. Nähe Freizeiteinrichtungen u. Schulen, bezugsfrei, 089/7913665

Obermenzing, Peter-Kreuder-Str. 4-Zi.-Whg., 90 m², 1. OG, 3-Fam-Haus, € 730.000,- m. Hobbykeller + eigenen Gartenanteil Tel.: 0172/8218117

Einfamilienhaus Bargteheide mit sehr großem Garten 170/900 -renoviert und saniert 2018-825.000,- Euro. weitere Infos meyenborg@googlemail.com

PAUL TRAUT GMBH ☎ 089/46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung - nachhaltig, leistungsstark

MFH-Muc-Süd-Ost Gepfl. von priv. z. verkaufen. 7 Whg., 5 Garagen, Preis VB, Kontakt: mfhmo@web.de

2-Zi Whg am Westpark von privat 58 qm, Bad mit Fenster, 0176/48521035, 450.000 EUR

Schönes App., 30 m² in Bernau a. Chiemsee, Blk., sehr ruh. Lage, renov., zu verk. v. Priv., VB; Tel. 0179/2946333

Verkaufte EFH mit ELW, Bj. 1997 in 84518 Garching/Alz, 200 m² Wfl. 630 m² Grund, ab 08/2023 VB 769.000,- € ☎ 0170/8396919

Tiefgaragenstellplatz in Unterhaching, Eponaweg, zu verkaufen. info@bmschrickler.de

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 3,5 - 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

Immobilien-Gesuche

EFH, DHH und Bungalows gesucht ab 120 qm Wfl., 400 qm Grd, Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.250.000,- kompetent + seriös, Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

Altes Haus gesucht - Geben Sie Ihrem alten Haus eine Chance! Kostenlose Beratung und Bewertung!!! Tel. 089-54215121 www.kein-abriss.de

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Immo-Gesuche gewerblich

Suche: Einfamilienhaus mit Gewerbehalle(n), Hallenfläche 700-2000 qm, oder auch Reiterhof / Bauernhof / Gutshof, im Münchner Landkreis / FFB / STA / DAH Landkreise. Bonität vorhanden. Für Tipps dankbar Tel. 0171-2301609

Mietangebote

Neugilching, 3-Zi.-Whg., ca. 98 m², OG, EBK, Bad, Flur, Blk., KM 1.150,- + NK 250,-; whatsapp +49151/68587564

Lagerraum Inning, ca. 12 m²; Tel. 08143/1222

M-Ost: A94 35 min, REH, 130m² Wfl, 1400 €/mtl.+NK, ideal für Homeoffice, ☎ 0170/2348508

1 Zi.-App., Pasing 33 m², 4. Stock m. Aufzug, nahe Knie, 700,- € kalt, ☎ 0173/8994550

Seefeld 4 Zi., 102 qm, 2. OG, Balk., Garage, 1200€ + NK/KT ab 01.12. Email: wo-see1@online.de

3 ZiWo Hadern 1300,- € kalt erbersdobler@myway.de

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Fa Tel. 08141-8906366

WG-Zi, 360,-, ☎ 089/6806716

1 ZW, 34 m², 810,-, 089/6806716

Uneinsehbare, ruhige, sonnige teilmöbl. 2-Zi.-DT-Whg. 50 m² + Wintergarten + 40 m² DT, Siematic-Küche, Kachelofen, € 1.300 KM, + Garage + NK, U6 Westpark, zum 01.02/01.03. Zuschriften an den Verlag Münchner Wochenanzeiger GmbH, Moosacher Str. 56-58, 80809 München, Chiffre 1316719

Nähe Tierpark, 3-Zi.-Whg., ca. 70 m², Blk., € 1100,- + NK + KT. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1316557

Mietangebote gewerblich

Wohnbüro, -studio, -galerie, Gewerberaum, 110 qm, EBK, DU/WC in Gewerbegebiet Eichenau, € 800,- + NK + MwSt Tel. 0176-45503178

Garagen

Garagenplatz Nähe Wettersteinplatz zu vermieten 50,- €/Monat Tel. 0172/8506614

Su. Unterstellpl. f. Mini, Dez.-Feb. Tel. 0172/8605561

Mietgesuche

*** DRINGEND GESUCHT ***
langfristig – für Unternehmen der
Luft- und Raumfahrt
Häuser & Wohnungen
08152 999 790
AkuRat Service Real Estate G.K.

Junger Mann, berufst. su. 1-Zi.Whg m. Küchenzeile + Bad, möbl., S-Bahnnahe S8, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1312424

Familientherapeut / Pendl. 67, NR, sucht kleines Appartement, Mithilfe im Garten mögl. Tel. 0170-2003131

Polizist su. Wohnung. Gerne excl., Seenähe od. zw. Herrsching/STA, 1-3Zi, bis 04/23 ☎ 0171/1413488

Mann 57, suche 1-Zimmer-Wohnung bis 680,-€ WM im Lkr. Starnberg ☎ 0176/55232072

DOMIZIL
IMMOBILIEN GMBH

Moderne Doppelhaushälften
in MAISACH - bezugsfertig

Besuchen Sie uns in unserem liebevoll gestaltetem Musterhaus am **Tag der offenen Tür!**

WANN: Sonntag, 20.11.2022 von 14.00 – 17.00 Uhr

WO: Pfarrer-Betzl-Str. 8-14, 82216 Maisach

Wir freuen uns auf SIE!

Informationen unter:
Domizil Immobilien GmbH
Mühlfelder Str. 30a
82211 Herrsching
Tel. 08152/9149651
www.immobilien-DOMIZIL.de

Stellenangebote

Die Große Kreisstadt Germering

sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

für das **Baumt**

**eine/n Diplom-Ingenieur (FH/Univ.),
Bachelor/Master (m/w/d)**

**der Fachrichtung Bauingenieurwesen
im Sachgebiet Tiefbau und Mobilität**

in Teilzeit (19 Std.)

zunächst befristet bis 31.07.2025 (Vertretung der Stelleninhaberin)
mit der Möglichkeit der unbefristeten Übernahme

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen.

Als sechstgrößte Kommune Oberbayerns sind in Germering leistungsfähige, innovative, regional und international aktive Betriebe ansässig. Zahlreiche kleine und mittelständische Unternehmen aus Gewerbe und Handel bereichern mit ihrem exzellenten Know-How den modernen Wirtschaftsstandort Germering.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf
unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik Stellenangebote.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens **28.11.2022**
an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering
E-Mail: personalabteilung@germering.de.

(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)

STADT
GERMERING



Als Certified Excellence Vertriebspartner von Bosch Rexroth AG für Südbayern sind wir im Bereich Montagetechnik tätig mit den Schwerpunkten manuelle Produktion und Logistik (ergonomische Arbeitsplatzsysteme, Montageanlagen und Transferttechnik). Für unsere Abteilung Rechnungswesen suchen wir Sie in Vollzeit oder Teilzeit ab sofort als

Fachkraft für Rechnungswesen Debitoren (m/w/d)

Ihre Aufgabe:

- Verantwortung des Rechnungswesens Debitoren (Rechnungserstellung und Versand)
- Kontrolle der Zahlungseingänge und Durchführung Mahnwesen
- Erstellung von Berichten und Listen für den Monatsabschluss
- Abstimmung mit unserer Finanz- und Personalbuchhaltung
- Unterstützung der Auftragssachbearbeitung
- Allg. Korrespondenz mit MS-Office-Systemen (Word, Excel, Outlook)
- Organisation und Versand von Informationsmaterial
- Stammdatenpflege

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Erfahrung im Bereich Rechnungswesen (Debitoren)
- sicherer Umgang mit MS Office- und Warenwirtschafts-Systemen
- kunden- und teamorientierte Einstellung
- proaktive, selbstständige und moderne Arbeitsweise

Unser Angebot:

- flexibler Arbeitsrahmen mit Home-Office möglich
- eigenverantwortliches und vielseitiges Aufgabengebiet
- gut erreichbarer, moderner Arbeitsplatz im lokalen Umfeld
- leistungsgerechte Entlohnung
- kollegiales Betriebsklima
- stetige Weiterbildung und Möglichkeiten zum Aufstieg

Ihre Bewerbung richten Sie bitte per E-Mail an FMS Montagetechnik GmbH, Frau Daniela Sygulla, Prokuristin, d.sygulla@fms-montagetechnik.de, 82178 Puchheim, Junkersstraße 1, Tel. 089/800 901-0
www.fms-montagetechnik.de

Arbeitsplatz Caritas



Der Caritasverband für den Landkreis Weilheim-Schongau e.V.
sucht für sein **Senioren Büro in Penzberg**
zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit (20 Stunden) eine/n

**Sozialpädagogen/Sozialarbeiter/
Pflegekraft mit Weiterbildung Case Management (m/w/d)**

Details zu den Aufgaben, dem Anforderungsprofil und unseren
Angeboten finden Sie auf unserer Homepage
www.caritas-wm-sog.de unter dem Reiter „Ijobbörse“, aber auch
gleich direkt auf der Startseite. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Hilfe im Haushalt, unser Haus in Feldafing, nahe S6 Haltestelle, ist zwar pflegeleicht, aber zu groß, um es alleine sauber zu halten, denn wir sind nicht mehr jung und stark genug. Daher su. wir einen gründl., zuverl. Menschen, der uns 2x/wöchtl. für jew. 3-4 Std. hilft. Wir zahlen gut, entweder auf Minijob- o. TZ-Basis, gerne auch auf Rechnung und wünschen uns, daß sie so gut Deutsch sprechen, daß wir uns verstehen, schnell unser Vertrauen gewinnen und daß wir uns langfristig aneinander gewöhnen. Bitte melden Sie sich für einen Termin zum Kennenlernen unter 08157/997311. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

VERTRIEBSMITARBEITER (m/w/d) bei der FEWO International GmbH (www.fewo.com) in Festanstellung (VZ o. TZ) Tel. 08142-4205470, info@fewo.com

Kernbohrer/ Betonschneider (m/w/d). Wir suchen Verstärkung mit Erfahrung am Bau. Handwerkliches Geschick u. technischer Verstand sind Voraussetzung, sowie der Besitz des FS Klasse B. Wir bieten dir eine unbefristete Stelle in Vollzeit, ganzjährig Beschäftigung, eine übertarifliche Bezahlung mit abwechslungsreicher Arbeit und modernsten Maschinen in einem tollen Team. Einfach anrufen oder per E-Mail bewerben! Tel. 08145-6309, info@hoepfner-betonbearbeitung.de

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, für Hilfe beim Liefern auf Minijob-
www.schulfit.de Basis Tel. 08152/982580

**WNP
VERLAG**

**Wir suchen ab sofort
eine/n Buchhalter/in (m,w,d)
an unserem Standort in Schäftlarn**

Ihre Tätigkeiten

- Durchführung der Kreditoren- und Debitorenbuchhaltung
- Unterstützung bei der Erstellung der Monats- und Jahresabschlüsse
- Kontenabstimmung und Mahnwesen
- Verbuchung und Kontrolle der Kontoauszüge und Kassen
- Pflege und Aktualisierung von Stammdaten
- Allgemeine Buchhaltungsaufgaben

Das bringen Sie mit

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Eine selbständige und eigenverantwortliche Arbeitsweise
- Offenheit für ständige Weiterentwicklungen und Neuerungen in den Technologien
- Solide IT-Kenntnisse
- Gute Kommunikations- und Teamfähigkeit
- DATEV Kenntnisse wünschenswert

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Gerne auch in elektronischer Form an reiser@wnp.de
oder Sie schicken Ihre Bewerbung per Post an:
WNP VERLAG | Regina Reiser | Eichendorffweg 1 | 82069 Schäftlarn
Der WNP VERLAG ist ein Unternehmen der
VMM Verlag + Medien Management Gruppe GmbH
www.wnp.de

Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht zur Verstärkung des Teams **eine/einen (w/m/d)**

→ **Reinigungskraft in Teilzeit**

Dienst auch an Wochenenden und Feiertagen
Gute Deutschkenntnisse setzen wir voraus.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte schriftlich (gerne per E-Mail) an:
WolfartKlinik • Waldstraße 7 • 82166 Gräfelfing
Herr Graser • E-Mail: graser@wolfartklinik.de
Tel. (089) 85 87 - 117 • www.wolfartklinik.de



Als Spezialist für lokales Handelsmarketing sind wir ein Full-Service-Media-Partner für unsere Kunden im Bereich Anzeigen und Beilagen in Anzeigenblättern.

**ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT
SUCHEN WIR EINE/N**

Kaufmännische/n Angestellte/n m/w/d

in Voll- oder Teilzeit

DAS GEHÖRT ZU IHREN AUFGABEN:

- Ausarbeitung von individuellen Angeboten
- Telefonische und schriftliche Nachbearbeitung von Anfragen
- Erstellung und Pflege aller kontaktbezogenen Kundendaten bzw. Informationen und die Betreuung des bestehenden Kundenstammes
- Koordination zwischen Kunden, Vertrieb und Druckerei
- Erfassen der Aufträge, Prüfung von Rechnungen und Gutschriften
- Umsetzung von Qualitätsstandards durch Reklamationsbearbeitung

IHR PROFIL:

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Idealerweise Berufserfahrung in einer Mediaagentur oder einem Verlag
- Sicherer Umgang mit den MS-Office-Programmen, vor allem Excel und PowerPoint, sowie den relevanten Planungsprogrammen
- Gutes analytisches und kaufmännisches Denkvermögen
- Teamfähigkeit, Organisationsgeschick, Belastbarkeit und Flexibilität

DAS KÖNNEN SIE ERWARTEN:

- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem gesunden und soliden Medienunternehmen
- Eine interessante Tätigkeit mit viel Kundenkontakt
- Familiäre Arbeitsatmosphäre in einem motivierten Team
- Gratis Kaffee, Wasser und Erfrischungsgetränke
- Sehr gute MVV-Anbindung

SIE PASSEN PERFEKT IN UNSER TEAM? DANN MELDEN SIE SICH BEI UNS!

Sind Sie an dieser anspruchsvollen und abwechslungsreichen Position interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und dem frühestmöglichen Eintrittstermin per E-Mail an Herrn Thomas Schwalb.

Münchner Wochenanzeiger GmbH & Co.

Marketing & Vertriebs KG
Moosacher Straße 58, 80809 München
schwalb@wochenanzeiger.de
www.wochenanzeiger.de

Stellenangebote

STARTE DEINE LAUFBAHN BEI UNS. Technisch interessierte Berufseinsteiger (m/w/d) für Spezialarbeit gesucht. BEWIRB DICH BEI UNS, WENN, Du Lust auf einen außergewöhnlichen Job hast, in einem jungen Team arbeiten willst. WIR BIETEN: Unbefristete Festanstellung. Sehr gute Entwicklungsmöglichkeiten. Berufsbegleitendes Studium möglich. BEWIRB DICH JETZT UNTER info@nuctecolutions.com

Spaß an der Arbeit? Suchen sympathische, zuverlässige Menschen (m/w/d) für die niveauvolle Seniorbetreuung zuhause! Jetzt anmelden zur Schulung bei Home Instead - zuhause umorgt
Mü.-Nord: Tel. 089/248837240,
Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750,
Mü.-Ost: Tel. 089/62422120,
Mü.-West: Tel. 089/889690580,
Fünfseenland: Tel. 08151/774720
www.homeinstead.de

Wir suchen ab sofort
zuverlässige

Küchenhilfe (m/w/d)

in Vollzeit,
Personalzimmer auf
Wunsch verfügbar

**Bräustüberl Schloss Seefeld®
Frau Hartmann
Schlosshof 4c, 82229 Seefeld
Tel. 0 81 52 / 9 91 20
info@braeustueberl-seefeld.de**

ZMP gesucht! ZA-Praxis in Gräfel-
fing (Nh. 5 6) su. ZFA (m/w/d) für
PZR und/oder Assistenz (TZ/VZ)
ab sofort. Wir freuen uns auf Ihren
Anruf. Tel.: 089/898094180d.
Zahnarzt peterboth@t-online.de

**Renommierte Physiotherapiepraxis
in Gauting sucht** ab sofort Physio-
therapeuten (m/w/d) bei bes-
ter Bezahlung. Gerne auch Berufs-
anfänger. Tel. 089/8932137

Zeitungszusteller m/w/d für Gauting, Starnberg und Tutzing

von Montag bis Samstag gesucht.
Mindestalter 18 Jahre
Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr.
Nachzuschlag
450-€-Basis
Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck,
Tel.: 08141/400152



Wir suchen ab sofort
Reinigungskräfte (m/w/d)
Vollzeitkraft, in Herrsching

Bewerbungen täglich
von 12.00 - 15.00 Uhr,
Telefon: 089 71095-122
Mobil: 0172 8295-122
Objektleiter: Alexander Stölze
A.Stoelze@greitner.de
Peter-Anders-Str. 5, 81245 München
www.greitner.de

WolfartKlinik

Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht zur Verstärkung des Teams eine (w/m/d)

→ Servicekraft 30 Std./Woche

Sie bringen Erfahrungen in Hotellerie und Gastronomie sowie eine hohe Kundenorientierung mit.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte schriftlich (gerne per E-Mail) an:
WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelting
Herr Graser · E-Mail: graser@wolfartklinik.de
Tel. (089) 85 87 - 117 · www.wolfartklinik.de

Wir freuen uns über Verstärkung!

Konditor/-helfer (m/w/d) gesucht!

Ihre Bewerbung richten Sie an:
info@baeckerei-gattinger.de
Johann-Clanze-Straße 104, 81369 Mü.

Landmann's Biomarkt in Gräfelting ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer (Brot & Käse)**
für unsere Bedienungstheke in **Gräfelting**
(TZ & Minijob 1 – 3 Tage/Woche)
- **Verkäufer (Fleisch & Wurst)**
für unsere Bedienungstheke am **Ostbahnhof** und in **Gräfelting**
(TZ & Minijob 1 – 3 Tage/Woche)
- **Verkäufer als Kassenkraft**
in **Gräfelting** (VZ/TZ/Minijob)
- **Verkäufer für unsere Obst-/Gemüseabteilung**
freitags & samstags **Gräfelting**
- **Verkäufer**
für **München-Schwabing** (VZ/TZ/Minijob)

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.
Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:
Telefon 089 / 85 89 65 46 (7.30 – 14.30 Uhr)
oder per E-Mail: eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt

Familiengeführtes 3-Sterne
Superior-Hotel in Germering
mit 65 Zimmern sucht

Hotel Mayer

Hotelfachfrau m/w/d für die Rezeption in Vollzeit
sofort oder nach Vereinbarung. Voraussetzungen sind eine abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung, idealerweise als Hotelfachfrau, gute Englischkenntnisse und Berufserfahrung an der Hotelrezeption. Wir bieten Ihnen eine geregelte Arbeitszeit (Weihnachten immer frei) und überfaire Bezahlung.
Wir hoffen Ihr Interesse geweckt zu haben und freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen.

Hotel Mayer z.Hd. Christine Dersch
Augsburger Straße 45 · 82110 Germering
C.Dersch@hotel-mayer.de · www.hotel-mayer.de

Stellenangebote



Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht für das zertifizierte Adipositaszentrum eine/einen (w/m/d)

→ **Casemanager*in**
mit Zusatzqualifikation „Fachkoordinator Adipositas“ oder die Bereitschaft, diese zu erwerben

Ihre Bewerbung richten Sie gerne per E-Mail an:
WolfartKlinik • Waldstraße 7 • 82166 Gräfelfing
Dr. med. Min-Seop Son, Chefarzt
E-Mail: son@wolfartklinik.de • Tel. 089 85 87 - 400
Weitere Infos unter: www.wolfartklinik.de/karriere

Leidenschaftliche(r)
Kuchenbäcker(in), Hauswirtschafter(in) oder Servicekraft für vielseitige Tätigkeit mit Verkauf im Hofcafé gesucht. Vorzugsweise TZ oder 520,-€ . Wir lernen auch gerne ein!

 **Café in Leoni am Starnberger See**
Telefon 081 51 - 5627
fischermeister-gastli.de

Kinderliebe Mitarbeiter (m/w/d), geringfügig beschäftigt, für die Mittagsbetreuung in Starnberg und Söcking gesucht. Telefon 0151/21 24 8072

MFA (m/w/d) für herzliches Team in allgemeinmed. Praxis in Gräfelfing (Nähe S6) in TZ oder Minijob ab sof. + ggf. später gesu. Bewerbung bitte schriftlich an: arztpraxis-dr-rank@email.de



Elektroniker (m/w/d) für Energie- und Gebäudetechnik

Bei uns betreust Du selbständig abwechslungsreiche Projekte im gesamten Bereich der Elektrotechnik. Wenn Du gerne in einem Team arbeitest, das sich kompromisslos unterstützt, passt Du perfekt zu uns.

Hoher Qualitätsanspruch, regelmäßige Fortbildungen und übertarifliche Bezahlung sind für uns selbstverständlich.

Bewerben geht bei uns ganz einfach:

 **089 99 01 880**
bewerbung@pittroff.de

PITTROFF
ELEKTROTECHNIK MÜNCHEN

Pittroff Elektrotechnik München GmbH
St.-Johann-Straße 44 • 80999 München



ROMANTIK HOTEL ZUR POST

★★★★

Rezeptionsleitung (m/w/d)
in Vollzeit für unsere Hotelrezeption

Wir suchen eine/n Nachfolger/in für unsere langjährige Mitarbeiterin, die in ihren wohlverdienten Ruhestand geht!

Wir bieten ...
Work-Life Balance – Dienstplan 1 Monat im Voraus, kein Teildienst, keine Überstunde geht verloren, Betriebsurlaub über Weihnachten & Silvester!
Sicherer Arbeitsplatz – unbefristeter Vertrag
Vergünstigte Übernachtungen in allen Romantik Hotels
Abwechslungsreiches Aufgabengebiet
Nette Kollegen ;)

Bewerbungen bitte an office@hotelpost-ffb.de
Romantik Hotel zur Post • Hauptstraße 7 • 82256 Fürstenfeldbruck



Reinigungskraft (m/w/d) ges. für STA, gute Bez., Minijob, leichte Arbeit, HSB Tel. 08151/959230 (bitte Tel. Nr. auf AB sprechen)

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

Wir suchen ab sofort zuverlässige **Küchenhilfe (m/w/d)** zur Aushilfe/Minijob

Bräustüberl Schloss Seefeld® Frau Hartmann Schlosshof 4c, 82229 Seefeld
Tel. 0 81 52 / 9 91 20
info@braeustueberl-seefeld.de

MFA (m/w/d) für Allgemeinartzpraxis, München-Pasing in Vollzeit, ab sofort. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann schreiben Sie eine Bewerbung an: Feldmann Irena, Landsberger Str. 497, 81241 München, Tel. 089/881489

KFZ-Mechatroniker/in gesucht Wir suchen ab sofort für unser Autohaus in Gröbenzell einen KFZ-Mechatroniker/Mechaniker m/w/d. ASR Auto Handel- u. Service GmbH Jeep, Fiat-Abarth, Dodge, RAM, Breslauer Str. 26, 82194 Gröbenzell Tel. 08142-57900, info@autohaus-asr.de

MFA (m/w/d) in Vollzeit für moderne Strahlentherapiepraxis mit den Standorten München-Nymphenburg und Fürstenfeldbruck gesucht. Mehr Infos: www.strahlentherapie-nymphenburg.de bewerbung@strahlentherapie-nymphenburg.de

Privatpraxis im Zentrum von Starnberg sucht auf 520-€-Basis **ARZTHELFERIN / MFA, KRANKENSCHWESTER oder BÜROKRAFT (m/w/d)**
Telefon 0 81 51/97 27 25
www.dr-scheuernstuhl.de

Steuerberater für kleine GmbH hptsf. für Jahresabschlüsse dringend gesucht. Weitere Details per E-Mail: buchhaltung.gesucht@gmail.com

Suche Aushilfe f. feinmechanische u. elektronische Arbeiten , Minijob, in kleiner Firma in Martinsried Planegg; Tel. 0172/8125656

Ab sofort gesucht **Industriemechaniker (m/w/d) Staplerfahrer (m/w/d) Montageschlosser (m/w/d)** Erfahrung in der Produktion von Vorteil. Gute Deutschkenntnisse.
accu personalservice gmbh
Untere Bahnhofstr. 40, 82110 Germering, Tel. (089) 82 99 82-0
E-Mail: karriere@accu-personalservice.de
www.accu-personalservice.de

Putzfrau in Gilching 14-tägig für jew. 4 Std. für Privathaushalt gesucht, ☎ 0178/6129767

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Putzhilfe in Seefeld 4 Std./Woche gesucht. ☎ 08152/9827159

Küchenhilfe (m/w/d) auf 520 €-Basis für die Cafeteria an der Hochschule für den öffentlichen Dienst in Herrsching gesucht. Arbeitszeiten: Mo-Frei nach Absprache ☎ 0174/7850490

Steinebacher Pizza-Service sucht einen Pizzabäcker und eine. Küchenhilfe (m/w/d), VZ ggf. TZ, ☎ 0172/8124487

Haushaltshilfe gesucht nach Steinebach/Wörthsee, 3 x wö, Tel: 0173 5759618

“Münchner Weihnachtsmänner“ suchen gut gelaunte Verstärkung Tel. 0170-2003131

MEDIAVERKÄUFER TOURISTIK m/w/d für Standort Gröbenzell gesucht - in VZ o. TZ Tel. 089-8091303-52, info@gtmd.de

Stellengesuche
Baumfällung, Zuschnitt
01 72 / 2 66 59 51

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

FLIESEN, MAUERN, MALEN ,Telefon: 0174/1725108

Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit. T. 0157/73555725

Krankenschw. übern. Senioren-betreuung, Tel. 0177/4828842

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: **0157/73555725**

Zuverl. Putzhilfe, 0176/72633733

Kleine Reinigungsfirma sucht Aufträge für Praxen u. Büros, Facebook Tropfclean Germering Tel. 0151-44909718 o. 01520-8557318

Dienstleistungen

Friseurmeisterin hübscht Sie Zuhause auf; Tel. 0162/4753670

Fensterreinigung, sauber, zuverl., T.0157/85552030

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob
 **Das regionale Stellenportal** für München und Umgebung

Sie sind die Tomate in Ihrer jetzigen Gurkentruppe?



Besondere Verdienste

Stefan Frey überreichte Medaillen und Urkunden

STARNBERG · Für ihre besonderen Verdienste um die kommunale Selbstverwaltung überreichte Landrat Stefan Frey nun Verdienstmedaillen in Bronze sowie Dankurkunden. „Alle Geehrten vereint das unermüdliche Engagement und den Einsatz für die Belange und das Zusammenleben der Menschen vor Ort“, betonte Stefan Frey bei der Feierstunde im Landratsamt.

Medaille in Bronze

Mit der Medaille in Bronze wurden gleich drei Kommunalpolitiker aus Starnberg ausgezeichnet. So nahmen Dr. Jürgen Busse, Josef Pfister und Winfried Wobbe für ihr langjähriges Wirken die Verdienstmedaille in Empfang. Der Starnberger Jurist Jürgen Bus-



Freude bei der Ehrung (von links): Josef Pfister, Dr. Jürgen Busse, Zweite Bürgermeisterin der Stadt Starnberg Angelika Kammerl, Winfried Wobbe, Erste Bürgermeisterin der Gemeinde Gauting Dr. Brigitte Kössinger, Anne Franke, Martin Fink, Erster Bürgermeister der Gemeinde Gilching Manfred Walter, Peter Unger und Landrat Stefan Frey. FOTO: Landratsamt Starnberg

se wurde für seine Verdienste als Mitglied des Kreistags (seit Mai 1990) und ehemaliges Mitglied des Stadtrats Starnberg ausgezeichnet. Auch die Kommunalpolitiker Josef Pfister und Winfried Wobbe, ehemaliger dritter Bürgermeister Starnbergs, engagieren sich seit 1996 im Stadtrat.

Unermüdlicher Einsatz

Aus Gilching wurden der zweite Bürgermeister Martin Fink (seit 2002 Mitglied im Kreistag) und Peter Unger (Kreistagsmitglied seit 1996) ausgezeichnet. Für ihren langjährigsten Einsatz als lang-

jährige Mitglieder des Kreistags überreichte ihnen Stefan Frey die Dankurkunde für Verdienste um die kommunale Selbstverwaltung. Diese Ehrung in Form der Dankurkunde erhielt auch Anne Franke aus Stockdorf. Die Kommunalpolitikerin wirkt seit 20 Jahren im Kreistag so-

wie im Bayerischen Landtag mit. Im Rahmen der Feierstunde gratulierten auch die Starnberg Vize-Bürgermeisterinnen Angelika Kammerl, Gautings Bürgermeisterin Dr. Brigitte Kössinger sowie Gilchings Bürgermeister Manfred Walter.

Jährliche Ehrung

Personen, die sich insbesondere langjährig in einem kommunalen Parlament oder in anderen kommunalen Ehrenämtern um die kommunale Selbstverwaltung verdient gemacht haben, werden jährlich vom Bayerischen Staatsministerium des Innern, für Sport und Integration mit der Kommunalen Dankurkunde sowie mit der Kommunalen Verdienstmedaille in Gold, Silber oder Bronze geehrt. red



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Andechs

Josef Voglsamer, 74 Jahre

Aufkirchen

Marlene Neidl, 88 Jahre

Gauting

Barbara von Schönfeldt, 79 Jahre
Hannelore Mitterer, 85 Jahre

Gilching

Franz Hölzl, 69 Jahre

Herrsching

Anna Schnell, 86 Jahre

Krailling

Elisabeth Nolte, 97 Jahre

Pähl

Yvonne Seifert, 70 Jahre

Starnberg

Wilfried Borgmann, 73 Jahre



Blumenfachgeschäft
Wurm
Römerstr. 46 · Gilching
Tel. 0 81 05/83 19
Wir fertigen für Sie
Trauerkränze,
Sarg- und Grabschmuck
nach Ihren
individuellen Wünschen.

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zimgebil, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/München; zur Verfügung gestellt.

Der Fettzellen-Killer: Mit gutem Stoffwechsel endlich erfolgreich abnehmen!



GUTSCHEIN

für eine Stoffwechselformung über die Atemluft zum Sonderpreis von

NUR 49,-
(statt 149,-)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung!
Aktion gültig bis 25.11.2022

Was tun bei schlechtem Stoffwechsel?

Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem ermittelt über die Atemluft u. a.

- Effektivität Ihres Stoffwechsels
- anteilige Zucker- / Fettverbrennung
- Stoffwechselleistung
- Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln, warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun können, damit es wieder funktioniert.



vorher



nachher



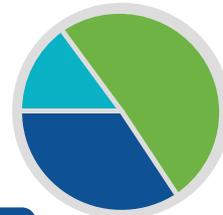
Patricia Dinkelmaier
82152 Planegg

15%

Eiweiß

34%

Kohlenhydrate



51%

Fett

Energiequellen unterteilt in Fettanteil, Kohlenhydratanteil sowie Eiweißanteil.

Grundumsatz:

Verbrennung im Ruhezustand

Dein Analysewert **1087 kcal**

Faustformel **1668 kcal**

Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:
slimpuls-Therapiezentrum Gilching

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · Kostenfreie Parkplätze · Bushaltestelle vor dem Haus (Gewerbegebiet Süd)

☎ 0 81 05 77 46 240