



Diese Woche
im
Innenteil



**Zu viele sind
zu wenig achtsam**
Generelle Maskenpflicht
in Innenstadt ab Donnerstag
Seite 2



**Kartoffelfeuer
fällt aus**
Kulturveranstaltung
als Ersatz in der Baumschule
Seite 5

Gattinger
Mit Laib und Seele

Die 187. ste Wiesn fällt zwar aus,
ABER bei uns gibst die feinen Leckereien
trotzdem. Ob Schokofrüchte, Wiesnbrezn,
Zwiebelkuchen oder Auszogne
da ist für jeden was dabei.

Bildnachweis: Freepik

„Unklarheiten angehen!“

Bezirksausschuss will sich ein 5G-Konzept geben

Münchner Süden · Wie fast alle neuen Technologien weckt auch das im Aufbau befindliche 5G-Netz Ängste vor gesundheitlichen Gefahren. Manche bisher bekannten Hersteller einzelner Module für die 5G-Technik wie Huawei lassen in punkto Sicherheit der Vertraulichkeit Fragen offen. Da öffentliche Veranstaltungen für Informationen derzeit nicht möglich sind, sucht die SPD im Bezirksausschuss (BA) 19 nach Alternativen. „Es sollen nicht klammheimliche Sendemasten gebaut werden“, sagte Dorle Baumann, „sondern wir sollten die Unklarheiten offensiv angehen!“



**Das 5G-Netz wird
errichtet. Wo sollen
die Antennen stehen
dürfen?**

Hannelore Prechtel (SPD) hielt dagegen: Die 5G-Information sei dringlich. „Es kommt viel auf uns zu!“, warnte sie, „die Stadt hat eine Bringschuld, die Bürger zu informieren, was an Gefahren besteht.“ Die Stadtverwaltung hat unter der Federführung des Referats für Arbeit und Wirtschaft einen Arbeitskreis mit externen Partnern gebildet, um den Ausbau des 5G-Mobilfunknetzes und effizient in der Stadt zu gestalten. Anträge, an welchen Stellen die nötigen Masten und Anlagen errichtet werden, berät der Bezirksausschuss nicht öffentlich. Die Mitwirkung des örtlichen Bürgergremiums sei dabei aber beschränkt, erläuterte Ludwig Weidinger, Vorsitzender des BA 19: „Der Bezirksausschuss kann zwar Standorte vorschlagen; er kann aber keine von anderen vorgeschlagene ablehnen.“

**„Die Stadt hat
eine Bringschuld“**

Die SPD schlug vor, die Stadtverwaltung (Referat für Gesundheit und Umwelt oder das in Entwicklung befindliche IT-Referat) solle die Bürger des Stadtbezirks über die neue 5G-Technik ausführlich und allgemein verständlich informieren. Dabei sollten besonders gesundheitliche Aspekte berücksichtigt werden und anerkannte Wissenschaftler verschiedener Fachrichtungen zu Wort kommen. Es sollten auch Informationen über die verwendeten Techniken, Technikmodule usw. und - falls bekannt - deren Hersteller und die daraus unter Umständen folgenden Abhängigkeiten dargestellt werden.

**„Es kommt viel
auf uns zu“**

Henriette Holtz (Grüne) bat darum, die Entscheidung über diesen Vorschlag zu vertagen, um darüber beraten zu können.



Dorle Baumann (SPD): „Es sollen nicht klammheimliche Sendemasten gebaut werden.“
Bilder: job



Ludwig Weidinger (CSU), Bezirksausschussvorsitzender: „Solche Suchmeldungen werden wir öfter bekommen.“

**Erst mal
überlegen**

„Ich prophezeie, dass uns angesichts einer Fülle von Suchmeldungen Hören und Sehen vergehen wird“, meinte Dorle Baumann und begründete auch damit die Dringlichkeit des Informationswunsches. Ludwig Weidinger (CSU) glaubt das auch: „Solche Suchmeldungen werden wir öfter bekommen“, meinte er, „als Bezirksausschuss sollten wir uns überlegen, wie wir damit umgehen wollen.“ Der Bezirksausschuss vertagte die Beratung über den SPD-Vorschlag zu 5G, um ein Konzept zu erarbeiten, wie er künftig grundsätzlich mit der Thematik umgehen will. **job**

**Ambulanter
Pflegedienst**

Bitte bleiben Sie gesund! Unser Team ist gerne weiterhin für Sie da.

ISB Individuelle
Senioren-
Betreuung
Olaf Nüsperring

Aidenbachstr. 30 · 81379 München · Telefon: 755 73 96

Ein gutes Auge für
die richtige Gestaltung!

FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR!

089/546 55-229
www.creativ-net.de

CreAktiv
bonna münchen gmbh

**WIR FEIERN
30 JAHRE
IN FORSTENRIED
TRENDHAIR**

Liesl-Karlstadt-Str. 22 · 81476 München · Tel. 089 / 7 55 48 21

Back to life

Wir feiern trotzdem Oktoberfest
Bis zum 10.10.2020

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

optik kellner

Waldfriedhofstraße 88 · 81377 München
Telefon 7147463 · www.optik-kellner.de · info@optik-kellner.de

Gutschein
€ 100
beim Kauf einer
Gleitsichtbrille*

Gutschein
€ 50
beim Kauf einer
Einstärkenbrille*

*Anrechenbar beim Kauf einer kompletten Brille. Gilt nicht für Kontaktlinsenpreise, Zweibrillenaktion oder Kontaktlinsen.

**TOP
100
OPTIKER
2020/2021**

INHABERGEFÜHRTE MITTELSTÄNDISCHE UNTERNEHMEN, AUSGEZEICHNET FÜR BESONDERE KUNDENBEZIEHUNGS- UND VOM BOM INSTITUT FÜR INNOVATIVE MARKTFORSCHUNG, ESSEN. Mehr Infos: www.top100optiker.de



Wirksam

Bis es eine Corona-Impfung gibt, bleibt der Mund-Nasen-Maske der beste Schutz vor der Ausbreitung des Virus.

DAS WIR SIND MÜNCHEN		WETTER				
Mi. 23.9.	Do. 24.9.	Fr. 25.9.	Sa. 26.9.	So. 27.9.		
leichter Regen	leicht bewölkt	leichter Regen u. windig	mäßiger Regen	wolkig		
17° 15°	22° 12°	14° 8°	10° 8°	12° 7°		

NOTRUFNUMMERN

Polizei	1 10
Feuerwehr/Rettung/Notarzt	1 12
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Zentr. Privat-Zahnarzt. Notdienst (auch Kasse)	57 93 34 37
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd	
(Sa., So., Feiertag 9-20 Uhr)	74 87 99 99
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	55 55 66
Privatärztlicher Notdienst	01 70 - 2 11 66 16
Kinderärztl. Bereitschaftsdienst (am Wochenende)	0 18 05 - 19 12 12
Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst	50 30 50
Zahnärztlicher Notdienst	7 23 30 93
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notd. (auch Kasse)	0 18 05 - 99 63 63
Krisendienst Psychiatrie	01 80/6 55 30 00
Giftnotruf	1 92 40
Sperrnotruf (Kreditkarten)	116 116
Telefon-Seelsorge evangelisch	08 00 - 1 11 01 11
Telefon-Seelsorge katholisch	08 00 - 1 11 02 22
Notruf für vergewaltigte Frauen	76 37 37
Anonyme Alkoholiker	55 56 85
SuchtHotline	28 28 22
Tierärztlicher Notdienst	29 45 28
Tierrettung München (24-Std.-Notruf)	01 805 - 84 37 73
SWM Entstörung Gas	15 30 16
SWM Entstörung Strom	381 01 01
SWM Entstörung Wasser	18 20 52
SWM Entstörung Fernwärme	23 03 03
Elektro-Notdienst	5 51 80 92 50
Notdienst für Gas, Wasser, Heizung	1 21 58 90

Impressum

Sendlinger Anzeiger - Wochenzeitung für den Münchner Süden

Ausgabe A: Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dreimühlen, Schlachthofviertel
Auflage: 46.375

Ausgabe B: Solln, Pullach, Fürsteneid, Forstenedl, Maxhof, Neuhadern, Martinsried, Großhadern, Neuhausen, Kurpark siedlung
Auflage: 43.900

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürsteneid Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München - (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546 555

Telefax: 089/546 554
Internet: http://www.muenchenweit.de
Email: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon

Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Stejpe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Süden

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv Komma München GmbH Fürsteneid Straße 5-11, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.muenchenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 76 vom 1.3.2020 gültig.



Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2016 München Sozial Courage Medienpreis
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Generelle Maskenpflicht in Innenstadt ab Donnerstag

Stadt verfügt einschneidendere Schutzmaßnahmen

München · Nachdem die 7-Tage Inzidenz (Zahl der Neuinfektionen auf 100.000 Bürger) für die Landeshauptstadt anhaltend den Schwellenwert von 50 überschritten hat, hat der städtische Stab für außergewöhnliche Ereignisse (SAE) unter Leitung von Oberbürgermeister Dieter Reiter weitere Maßnahmen zur Eindämmung der Corona-Pandemie beschlossen.

Schärfere Regeln für zunächst sieben Tage

Die städtische Allgemeinverfügung mit dem exakten Wortlaut der Regelungen und Geltungsbereichen wird voraussichtlich im Lauf des Mittwochs auf www.muenchen.de/corona veröffentlicht. Die Maßnahmen werden voraussichtlich am Donnerstag in Kraft treten und zunächst für sieben Tage gelten. Da es am vergangenen Wochenende zu mehreren großen Menschenansammlungen in der Innenstadt gekommen ist, bei denen zahlreiche Anwesende weder eine Maske trugen noch Ab-



Dieter Reiter, Oberbürgermeister in München: „Die vergangenen Tage haben leider gezeigt, dass nicht alle Menschen in der Stadt die Gefahren erkennen, die von der Corona-Pandemie ausgehen.“ Bild: Nagy / Presseamt München

stände eingehalten wurden, wird die Landeshauptstadt eine generelle Maskenpflicht in der Altstadt-Fußgängerzone einschließlich Schützenstraße, Stachus und Marienplatz, der Sendlinger Straße einschließlich Send-

linger-Tor-Platz und dem Viktualienmarkt einführen.

Gruppen nur noch bis fünf Personen

Einschränkungen wird es auch bei Treffen im privaten und öffentlichen Raum sowie in der Gastronomie geben: Der gemeinsame Aufenthalt im privaten sowie im öffentlichen Raum und an einem gemeinsamen Tisch in der Gastronomie ist nur gestattet mit Angehörigen des eigenen Hausstands, Ehegatten, Lebenspartnern, Partnern einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft, Verwandten in gerader Linie, Geschwistern sowie Angehörigen eines weiteren Hausstands, oder in Gruppen von bis zu 5 Personen – bisher waren es 10.

Feiern nur mit maximal 25 Leuten

Veranstaltungen, die üblicherweise nicht für ein beliebiges Publikum angeboten oder aufgrund ihres persönlichen Zuschnitts nur von einem absehbaren Teilnehmerkreis besucht werden (insbesondere Hochzeiten,

Beerdigungen, Geburtstage, Schulabschlussfeiern und Vereins- und Parteisitzungen) und nicht öffentliche Versammlungen sind in der Regel nur mit bis zu 25 Teilnehmenden (bisher 100) in geschlossenen Räumen oder bis zu 50 Teilnehmenden (bisher 200) unter freiem Himmel gestattet, wenn der Veranstalter ein Schutz- und Hygienekonzept vorlegen kann.

„Die Vorsicht hat leider nachgelassen“

Oberbürgermeister Dieter Reiter appelliert an die Vernunft und Rücksichtnahme der Bürger: „Die vergangenen Tage haben leider gezeigt, dass die Vorsicht nachlässt und nicht alle Menschen in der Stadt die Gefahren erkennen, die von der Corona-Pandemie ausgehen. Deshalb müssen wir in Anbetracht der aktuellen Entwicklung einschneidendere Maßnahmen treffen. Ich appelliere schon jetzt an alle Münchner, sich an diese Regeln zu halten, um unsere Mitmenschen und uns selbst zu schützen.“ **job**

Senioren treffen Einwanderer

Solln · Im Rahmen des „Hallo Projekt“, bei dem Senioren mit Einwanderern zusammentreffen, findet am Samstag, 26. September, wieder ein Stadtpaziergang statt. Diesmal geht es angeleitet von Lisi Brizuela und Maria Vitaler auf einem Rundgang durch das Villenviertel Ludwigshöhe/Solln. Treffpunkt ist um 15 Uhr am Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenedl (Herterichstr. 58), der Spaziergang dauert eineinhalb bis zwei Stunden. Eine Anmeldung ist bis Do, 24. September, im ASZ unter Tel. (089) 75075470 erforderlich. **sv**

Textiles Upcycling

Neuhadern · Am Dienstag, 6. Oktober, lädt Liane Lehnhoff zum textilen Upcycling in die Nachbarschaft Neuhadern (Stiftsbogen 93) ein. Die Teilnehmer bringen nicht mehr tragbare Kleidungsstücke mit, die zu schade zum Wegwerfen sind, und gemeinsam wird zerschneiden und Neues entworfen. Nach textilen Arbeiten kann auch zu Papier und anderen Materialien gewechselt werden. Beginn ist um 18 Uhr. Anmeldung und Infos bei der Nachbarschaft unter Tel. (089) 7002800. **sv**

„Das hat Tradition“

Bezirksausschuss fördert PassionArte

Obersendling · Die drei PassionArte-Veranstaltungen der ev.-Luth. Passionskirche Obersendling können aufgrund der Vorgaben der Stadt für Veranstaltungen angesichts der Covid-19-Pandemie nicht kostendeckend durchgeführt werden. Die Einnahmen für die Veranstaltungen aus Eintritt deken aber den Großteil der Kosten (2.500 Euro von 3.430 Euro). Da zudem die Organisation, die Räumlichkeiten

und die Durchführung ehrenamtlich erfolgen, gab der Bezirksausschuss im Münchner Süden die fehlenden 930 Euro aus Steuermitteln frei. „Die PassionArte-Veranstaltungen werden immer gut angenommen. Das hat Tradition, sonst gibt es kaum etwas im Viertel“, lobte Nicole Bartsch (Grüne) PassionArte. Die Passionskirche plant zwei szenische Lesungen „Adressat unbekannt - Das Ende einer Freund-

schaft“ am 25. und 26. September sowie das Schauspiel „Der Ackermann und der Tod“ am 30. Oktober.

Ein 600 Jahre alter Disput

Der Witwer Ackermann streitet heftig mit dem Tod, weil er ihm seine geliebte Frau genommen hat. Diesen tief berührenden Disput, an dessen Ende Gott selbst ein Urteil spricht, schrieb der böhmische Autor Johannes von Tepl im Jahre 1401. Die beiden Schauspieler Heiko Ruprecht (Ackermann) und Michael Vogtmann (Tod) werden diese Auseinandersetzung in die Passionskirche bringen. Die Organistin Sirka Schwartz-Uppendieck spielt die dazugehörige Komposition für Orgel von Dorothea Hofmann, die mit dieser Musik die Schärfe des ewigen Streits auf diabolische Art deutlich machen will. **job**

Münchner Wochen Anzeiger Ticket-Service

Karten gibt's bei uns:

Werbe-Spiegel Sendlinger Anzeiger
Fürsteneid Str. 5-11 Luise-Kieselbach-Pl. 31
Tel. 089/54 65 55 Tel. 089/45243640

www.muenchenweit.de

Ein weiser Zug...

STÄDTISCHE BESTATTUNG

Vorsorge zu Lebzeiten

Palais Lerchenfeld · Damenstiftstraße 8 · 80331 München
Telefon 0 89/2 31 99 02 · www.städtische-bestattung.de



„Habt ein Herz für diesen kleinen Zirkus“

Bezirksausschuss gibt 990 Euro für den Circus Galliano frei

Forstneried · 990 Euro hat der Bezirksausschuss im Münchner Süden für den Forstnerieder Circus Galliano freigegeben. Damit kann der Circus die Mietkosten decken, die für sein Kindertheater vom 28. September bis 11. Oktober anfallen. Der Circus war davon ausgegangen, dass er die Forstnerieder Auftritte im Rahmen von „Sommer in der Stadt“ anbieten kann und damit die Mietkosten an die Stadt entfallen. Entsprechend niedrig waren die Eintrittspreise kalkuliert (8,50 Kind), die sonst doppelt so hoch hätten sein müssen.

Von „nicht schlüssig“ bis „fast geschenkt“

Ludwig Weidinger (CSU) zweifelte die Argumentation von Galliano als „nicht schlüssig“ an: „Es stimmt nicht, dass die Einnahmen schon durch die Miete aufgebracht wären.“ Die von Weidinger prognostizierten Einnahmen von 2.400 Euro setzen allerdings voraus, dass alle im Zelt zu



Gabriele Weishäupl (FDP): „Es geht hier doch um eine relativ kleine Summe und nicht um Riesenbeträge!“
Bild: job

vergebenden Plätze (wegen Corona sind nur 50 Plätze nutzbar) bei allen Veranstaltungen ausgebucht wären.

Dorle Baumann (SPD) wies dagegen auf die hohe Qualität des kleinen Circus aus dem Viertel hin. Dafür sei der niedrige Eintrittspreis „fast geschenkt“. Auch Stadtrat Christian Vorländer (SPD) warb dafür, Circus Galliano zu unterstützen. Mit dem „Sommer in der Stadt“ wolle die Stadt ja gerade solche Familienangebote fördern. Gerade im schwierigen Corona-Jahr solle man solche „zauberhaften Angebote vor Ort“ unterstützen. „Es ist unbestritten, dass der Circus ein schwieriges Jahr hat“, räumte Ludwig Weidinger ein und Richard Panzer (parteilos) meinte, „es trifft heuer viele sehr hart“. Das Corona-Argument sei indes zu wenig für eine finanzielle Unterstützung, so Panzer. Michael Kollatz (SPD) widersprach: „Es ist nachvollziehbar, dass der Mietbetrag bei uns beantragt wird“, sagte er. Galliano habe davon ausgehen können, dass im Rahmen von „Sommer in der Stadt“ seitens der Stadt keine

Mietforderungen fällig würden. Gabriele Weishäupl (FDP), frühere Chefin des Tourismusamts der Stadt und



Richard Panzer (parteilos) forderte „mehr Butter bei die Fische“ und sprach sich gegen die Unterstützung allein aus Corona-Gründen aus.
Bild: job

der Wiesn, appellierte: „Habt ein Herz für diesen kleinen Zirkus. Es geht um eine relativ kleine Summe und nicht um Riesenbeträge!“ Der Bezirksausschuss bewilligte schließlich die 990 Euro für den Circus Galliano.

Wortgefechte um Formalia

Zuvor führten der Bezirksausschuss allerdings noch einen heftigen Schlagabtausch, in dem zeitweise keine Versammlungsleitung mehr möglich war, über die Frage der Befangenheit seines Mitglieds Monika Reim, da diese mit den Betreibern des Circus Galliano verwandt ist. Juri Wostal (Grüne) bestand darauf, dass der Bezirksausschuss unter Ausschluss der Öffentlichkeit festzustellen habe, ob Monika Reim befangen sei. Ein solcher Beschluss war – mit oder ohne Öffentlichkeit – allerdings nicht erforderlich: Monika Reim hatte zu Beginn der Debatte selbst ihre Befangenheit

erklärt. „Ich fordere, dass jedes BA-Mitglied die BA-Satzung liest“, beendete Michael Kollatz (SPD) den Streit. **job**



Michael Kollatz (SPD): Galliano habe davon ausgehen können, dass seitens der Stadt keine Mietforderungen fällig würden.
Bild: job

Kommentar



von Christoph Werner,
Vorsitzender der
dm-Geschäftsführung

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

in Ihrem dm-Markt finden Sie vieles, was Ihnen dabei hilft, besser durch die Erkältungszeit zu kommen. Aber: Gesundheit ist auch Kopfsache.

Ein Medizinssoziologe hat vor Jahren eine interessante Entdeckung gemacht: Es gibt Menschen, die bleiben leichter gesund bzw. genesen schneller als andere. Dies sind oftmals Menschen, denen es gelingt, die Welt zu verstehen, die das Gefühl haben, Probleme meistern zu können, und die ihr Leben als sinnvoll empfinden. Diese Menschen sind zumeist widerstandsfähiger gegenüber Herausforderungen. Bei dm beschäftigen wir uns mit diesem Prinzip. Darum schauen wir nicht nur nach den besten Lösungen, sondern auch, ob das, was wir tun, sinnvoll ist.

Ihr Christoph Werner



Gegen Erkältungen gibt es Nützliches bei dm

Breite Auswahl an Produkten für die Schniebsaison

Gut befeuchtet und durchblutet, ist die Schleimhaut der Atemwege ein natürlicher Schutzschild gegen Erkältungsviren. Die gesunde Funktion dieser Eintrittspforte – allen voran der Nase – kann man stärken und so Erkältungen vorbeugen helfen. Viele nützliche Helfer für die Erkältungszeit gibt es bei dm.

Wenn im Herbst und Winter Erkältungsviren im Umlauf sind, treffen

sie oft auf eine trockene, geschwächte Nasenschleimhaut. Denn viele Menschen halten sich häufig in Räumen mit trockener Heizungsluft auf, die die Atemwege beansprucht. Die Nasenschleimhaut dankt es Ihnen, wenn Sie sie zwischendurch immer wieder befeuchten: durch Spaziergänge an der frischen Luft oder zum Beispiel mit einem Nasenspray mit Meer- oder Kochsalz. Ist die Nase trocken und angegriffen, kann ein Nasenpflegeöl

zum Beispiel mit Sesamöl die Nasenschleimhaut wieder geschmeidiger machen.

Auch hilfreich: Bonbons lutschen zur Befeuchtung. Isländisch Moos und Gerbstoffe etwa aus der Zistrose oder der Echinacea können dabei unterstützen, einen extra Schutzfilm auf der Schleimhaut im Hals zu bilden. Auch hierfür hat dm das Passende für Sie im Sortiment.



Jederzeit günstig einkaufen

Bei dm können Sie dank des dm-Dauerpreises jeden Tag günstig einkaufen und müssen nicht nach kurzzeitigen Angeboten suchen. Der günstige dm-Dauerpreis bedeutet: dauerhaft günstige Preise, die mindestens vier Monate lang bestehen bleiben. Zudem ist die letzte Preiserhöhung am Preisetikett ablesbar.



Großer dm-Spendentag

Am Montag, 28. September, können Kunden mit ihrem Einkauf Herz zeigen: dm spendet im Rahmen der dm-Initiative HelferHerzen fünf Prozent des Tagesumsatzes an ehrenamtliche Projekte aus den Bereichen Soziales, Bildung oder Kultur.

Eine Information von





Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/69777174

Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe für Schüler*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Klavierunt. Hsbes., T. 72633352

Italienisch-Unterr./ Nachhilfe, Hausbes., Telefon: 089/8145434

Klavier-Keyboardunterricht Hausbesuch o. online, T. 7559089

www.bayernnachhilfe.de Tel. (089) 48 998 536

Schlagzeugunterricht, Tel. 0170 / 2714252

Erfolgreiche Nachhilfe M/Ph/C bis Abitur, Hausbes. Tel. 0170-3808015

Latein Nachhilfe Online von erf. Lehrer, Tel. 0170/5910864

LR5? Dyskalkulie? Nachhilfe? Förderung im Mini-Lernkreis, Tel. 08141-42272

Computer

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

IT-PROFI hilft, 0160/95838153

PC-Hilfe - Vor-Ort-Service - Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo - Sa 8-22 h. Tel. 089/95720653

PC-DOKTOR: Tel. 0171/777766

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Camping/ Wassersport

Boje STA. See gesu. oder Landliegepl., Bootshaus ggf. als Untermieter, Tel. 0176/45534058

Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder, Telefon: 0151/45496418



SUCHE schönes Rennrad, alt, zw. 1970-2000, T. 01522/2869774

Fahrräder, Herren, Damen, usw., 60,- bis 85,- €, Tel. 752657

Elektro-Faltrad 20" unbenützt w. Krankheit zu verkaufen VB 800,- €, Tel. 089/6990041

Möbel

Bauernmöbel Himmelbett, 2 Nachtkästen, 1 Sideboard /Regal / Stuhl. Perfekter Zustand. Aus Erstbes., VB € 5.000,- Tel. 0152/21933575



Musikinstrumente

Kontrabass aus Turin 1909, 2.500,- €, Tel. 07125/70062

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z, a. defekt, Tel. 01522/2501844

Suche Klavier oder Flügel!!!! M. Guttenberg, Tel. 0157 / 82526851

E-Drums Roland TD-11 Kompl. Wie neu, Tel. 0172-6458864

Tierhüter

Hundesitter für kleinen Hund 2-3Woche ca. 4 -7 Std., Nh. Bf. Pasing gesu., Tel. 0174/9382428

Unter den Besten durchgesetzt

Sieben Abiturienten sind nun „Maximilianer“

München · Sieben herausragende Absolventen des Abiturjahrgangs 2020 - zwei Frauen und fünf Männer - können sich über die Aufnahme als Stipendiaten in die Stiftung Maximilianeum und in die Wittelsbacher Jubiläumsstiftung freuen. Unter ihnen sind Jakob Hofmann vom Maximiliansgymnasium München und Rafael Pfeiffer vom Erasmus-Grasser-Gymnasium München.

Saale, Maxdorf, München, Neustadt a.d. Weinstraße und Simbach. Sie dürfen nun in das Maximilianeum in München einziehen, das auch Sitz des bayerischen Landtags ist, und erhalten dort freie Kost und Logis. Darüber hinaus fördert die Stiftung Auslandsaufenthalte, unter anderem in Paris oder Oxford. Zudem erkunden die Maximilianer jährlich eine sehenswerte Region Europas. Auch Sprachkurse zählen zum festen Angebot der Stiftung.

folgreichsten Kandidaten aus ganz Bayern durchsetzen. Staatssekretärin Anna Stolz schloss sich den Glückwünschen des Ministers an: „Die Leistungen der Bewerber sind beeindruckend und belegen überzeugend, dass das bayerische Gymnasium eine Lernkultur bietet, in der hochbegabte Schüler ihre besonderen Talente erkennen und bestmöglich entfalten können.“

Zwei aus München

„Ich gratuliere diesen besonders interessierten und talentierten jungen Menschen zu ihren großartigen Leistungen und zu ihrer Aufnahme in die Stiftung Maximilianeum und die Wittelsbacher Jubiläumsstiftung. Das Stipendium eröffnet ihnen vielfältige Chancen und ermöglicht vielseitige Begegnungen und Erfahrungen“, gratulierte Kultusminister Michael Piauzolo. Die neuen Stipendiaten der Stiftung Maximilianeum für Studenten bzw. der Wittelsbacher Jubiläumsstiftung für Studentinnen stammen aus Ansbach, Bad Neustadt a.d.

Hervorragende Leistungen

Um in die Stiftung Maximilianeum aufgenommen zu werden, durchliefen die Bewerber ein mehrstufiges Verfahren. Sie mussten unter anderem hervorragende Leistungen in allen Fächern des Abiturzeugnisses vorweisen, in die Förderung nach dem Bayerischen Eliteförderungs-gesetz („Max-Weber-Programm“) aufgenommen worden sein und sich im Rahmen eines Auswahlgesprächs vor dem Kuratorium der Stiftung unter den er-

1852 vom König eingerichtet

Die private Stiftung Maximilianeum geht auf König Max II. von Bayern zurück. Sie wurde 1852 eingerichtet, um besonders begabte Studenten aller Schichten zu fördern. Nach dem Willen des Stifters ist die Unterstützung Bewerbern aus Bayern oder den ehemals zu Bayern gehörenden Gebieten der linksrheinischen Pfalz sowie des Saarpfalzkreises vorbehalten. 1980 wurde für hochbegabte Abiturientinnen zusätzlich die Wittelsbacher Jubiläumsstiftung für weibliche Studierende eingerichtet.

Freundschaft istzusammen Zeit zu verbringen

Nur 9,99 €
pro Anzeige max. 10 Zeilen
Inkl. Chiffregebühr bei Abholung.
Chiffre-Zusendung zzgl. € 5,-



Ob Schach spielen, Tanzkurs, Kino, Konzerte, Wandern oder Kochen - Freizeit ist am schönsten zu zweit! Um zusammen neue Welten zu entdecken, bestehende Hobbys zu pflegen und zu erweitern oder einfach neue Freundschaften zu schließen, bieten Ihnen jetzt die Münchner Wochenanzeiger die Möglichkeit, **Ihre Bekanntschaftsanzeige in einem seriösen Umfeld zu platzieren**. Senden Sie einfach bis **Freitag, 9. Oktober 2020** Ihre Anzeige an Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 7-9, 80687 München oder per E-Mail an info@muenchenweit.de.

Erscheinungstermin: Mitte Oktober im Werbe-Spiegel/Sendlinger Anzeiger oder im Samstagsblatt

Ja, ich möchte meine Kontaktdaten in der Anzeige veröffentlichen
Nein, ich möchte meine Kontaktdaten in der Anzeige nicht veröffentlichen und bitte daher um die Vergabe einer Chiffre-Nummer Abholung Zusendung gg. 5,- € Gebühr

Form with 10 rows of boxes for entering contact information.

Verwenden Sie je Buchstabe, Zeichen und Wortabstand ein Feld. Bitte lassen Sie nach jedem Wort und Zeichen ein Kästchen frei! Der Verlag behält sich die üblichen Abkürzungen ohne vorherige Rücksprache vor.

Form with fields for Name, Vorname, Straße, PLZ/Ort, Telefon, E-Mail, Meine IBAN, Mein Geldinstitut, Unterschrift, and contact information.



Schulstart gelang meist sehr gut

In München bleibt es vorerst bei der Maskenpflicht

München · Kultusminister Michael Piauzolo hat zwei Wochen nach dem Start ins Schuljahr 2020 / 2021 eine erste positive Bilanz gezogen: „Unsere Schulen sind zum übergroßen Teil sehr gut in das neue Schuljahr gestartet, die Schulfamilie setzt den Rahmen-Hygieneplan sehr gut um.“ Es sei die richtige Entscheidung gewesen, in den ersten neun Unterrichtstagen ab Jahrgangsstufe 5 auch im Unterricht eine Maskenpflicht vorzusehen. „Wir

konnten so in den Präsenzunterricht starten und das Infektionsrisiko durch Reiserückkehrer senken“, so der Minister. In München bleibt aufgrund der wieder höheren Infektionszahlen die Maskenpflicht in den Schulen (ab 5. Klasse) allerdings auch über die zwei Startwochen hinaus vorerst bestehen. „Mit dem Präsenzunterricht ist Leben in unsere Schulen zurückgekehrt. Vielen war die Freude, wieder in die Schule gehen zu können,

anzusehen. Trotz Corona finden sogar auch Sport, Theater, Chor und vieles mehr wieder statt – das ist in diesen Zeiten ein hoffnungsfrohes Signal, über das ich mich sehr freue“, so Piauzolo. Der Kultusminister rechnet damit, dass es in diesem Schuljahr immer wieder Klassen und Schulen geben wird, wo zeitweise kein Präsenzunterricht stattfinden könne. Die Schulen sind aber auf diesen Fall vorbereitet.

„Wir brauchen Verlässlichkeit“

Realschullehrer fürchtet lange Vakanz im Bildungsreferat

München · Die bisherige Stadtschulrätin Beatrix Zurek soll neue Gesundheitsreferentin der Stadt München werden. Ihre Wahl findet voraussichtlich im Oktober statt. Die SPD-Fraktionsvorsitzende im Stadtrat, Anne Hübner, begrüßte den Wechsel: „Wir freuen uns sehr, dass Beatrix Zurek neue Gesundheitsreferentin wird und diese wichtige Position damit lückenlos besetzt ist. Wir sind unserem grünen Koalitionspartner

sehr dankbar, dass er diese geeignete, sozialdemokratische Personalie miträgt.“ Der Bayerische Realschullehrerverbands (brlv) fürchtet indes, dass das städt. Bildungsreferat über mehrere Monate führungslos bleibt. „Unsere Lehrkräfte brauchen Verlässlichkeit, kein zusätzliches Chaos. Daher lehnen wir politische Ränkespiele bzw. politischen Kuhhandel entschieden ab, die letztendlich auf dem Rücken unserer

Schüler und Lehrkräfte ausgetragen werden. In Zeiten von Corona haben wir wahrlich mit anderen Herausforderungen zu kämpfen“, äußerte sich Jürgen Böhm, Vorsitzender des brlv. Zurek wäre noch bis Sommer 2022 Stadtschulrätin gewesen. „In der derzeitigen Lage ist es fahrlässig, eine so wichtige Stelle wie die des Bildungsreferats mehrere Monate unbesetzt zu lassen“, kritisierte Böhm.



Samstag, 26. September, 16 bis 21 Uhr, Städtische Baumschule (Willibaldstraße/Senftenauerstraße)

Feuertanz statt Kartoffelfeuer

Kulturveranstaltung in der Baumschule

Hadern · Heuer ist alles anders und so muss auch das beliebte Laimer Kartoffelfeuer ausfallen. Für Ersatz aber ist gesorgt: Die drei an die Baumschule angrenzenden Ortsvereine der Grünen (Pasing, Laim und Hadern) laden gemeinsam mit der in Laim gegründeten Bürgerinitiative „Landschaftspark West“ zu einer Kulturveranstaltung ein.

Unter dem Motto „Natur und Kultur in der Baumschule“ steht das Event am Samstag, 26. September, das einmal mehr die Aufmerksamkeit auf die Baumschule und das grüne Areal im Westen als wichtigen Lebensraum für Pflanzen, Tiere und Menschen lenken soll.

Die Salsaband „Roja“ wird auftreten, außerdem gibt es Feuertanz und Gitarrenmusik sowie eine Open-Air Ausstellung „München braucht fri-

sche Luft“ mit Informationen über die Baumschule und alten Fotografien, beigesteuert vom Historischen Archiv Laim. Auch soll es eine Wunschbaum-Aktion geben, wobei die Veranstaltungsgäste gebeten werden, auf Postkarten aufzuschreiben, was ihnen die Baumschule bedeutet. Es werden Kuchenspezialitäten kredenzt, außerdem gibt es Wiesn-Herzen und Brezen.

Beginn um 16 Uhr

Zur Veranstaltung angemeldet haben sich Grünen-Politiker verschiedener Mandatsebenen, darunter Katrin Habenschaden (zweite Bürgermeisterin), Dieter Janecek (Mitglied des Bundestages), Florian Siekmann (Mitglied des Landtages), Jamila Schäfer (Bundesvorstand Bündnis 90/Die Grünen) sowie die



Die Städtische Baumschule wie auch der gesamte Landschaftspark West gehören zu den wenigen großen Münchner Grünflächen. Viele Bürger, Initiativen wie auch Kommunalpolitiker setzen sich dafür ein, dass das Areal nicht bebaut wird. Bild: kō

Stadträtinnen Julia Post, Nimet Goekmenoglu, Sibylle Stöhr und viele weitere kommunale Mandatsträger etwa aus den Bezirksausschüssen (BA). „Den Grünen im Münchner Westen ist es wichtig, gerade dieses Jahr für die Menschen in der Umgebung mit einer Kulturveranstaltung in der Baumschule einen Ausgleich zu schaffen“, erklärt Renate Spannig, Mitglied der Grünen-Fraktion im BA Laim. Die Veranstaltung „Natur und Kultur in der Baumschule“ findet unter Einhaltung der aktuell gebotenen Hygiene- und Abstandsregeln statt.

Beginn ist um 16 Uhr, Ende voraussichtlich um 21 Uhr. Der Zugang zum Gelände der Städtischen Baumschule ist an der Ecke Willibaldstraße/Senftenauerstraße. Die Teilnahmezahl ist begrenzt, der Eintritt ist kostenlos, Spenden sind willkommen. **kō**



Autohaus Lotspeich – Ihr Mazda-Experte

Beratung auf Top-Niveau

Autohaus Lotspeich freut sich über Zertifikat und feiert ersten E-Mazda

FASANGARTEN · Jetzt hat das Autohaus Lotspeich in der Fasangartenstraße 97 Schwarz auf Weiß, was Stammkunden des Mazda-Händlers schon lange wissen: Die Beratung und der Service rund ums Kfz sind hier einfach hervorragend.

Bei einem anonymen Test einer großen Autozeitung hat das Autohaus mit einem sehr guten Ergebnis abgeschnitten und wurde jetzt dafür mit einem Zertifikat belohnt. »Das ist natürlich immer eine Teamleistung«, betont Inhaber Bernd Lotspeich voller Stolz. Besonders hervorheben möchte Herr Lotspeich die beiden Verkaufsberater Merve Söyden und Sven Huhse, welche für das positive Abschneiden dieses Verkaufs Test verantwortlich sind.

Neben der Auszeichnung gibt es aber noch zwei weitere Gründe für das Autohaus Lotspeich, die Sektorkorken knallen zu lassen. So erfreut



Verkaufsberater Sven Huhse, Verkaufsberaterin Merve Söyden und Geschäftsführer Bernd Lotspeich (v. l.) präsentieren das brandaktuelle Servicequalität-Zertifikat.

sich die neue Direktannahme für Reparatur- und Servicearbeiten auf dem Gelände des Autohauses großer Beliebtheit bei den Kunden, die jetzt noch bequemer ihr Auto zur Inspektion abgeben können. Zum umfangreichen Angebot gehören Räder- und Reifenservice, Zulassungsservice, KFZ-Vermietung, HU- und AU-Abnahme und vieles mehr. Ganz bequem kann man seine Beratungs- oder Reparaturtermine über die Homepage des Autohauses Lotspeich unter www.mazda-autohaus-lotspeich-muenchen.de buchen, natürlich aber auch über die Tel. 089/6807960. Darüber hinaus präsentiert Mazda im Rahmen seines 100-jährigen Jubiläums nun in Deutschland auch erstmals ein E-Fahrzeug, nämlich den brandneuen Mazda MX-30. Neben einem unverwechselbaren Design erwarten die Kunden innovative Techno-

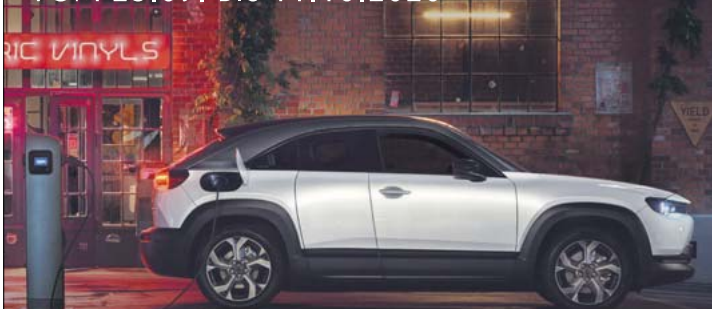


logien und ein einzigartiges Handling. Gefeierte wird der runde Geburtstag mit Aktionswochen vom 25. September bis zum 10. Oktober. Hier warten besondere Aktionen auf die Autohausbesucher. Übrigens: Bei Rechnungsstellung vor dem 31.12.20 werden selbstverständlich auch nur 16 Prozent Mehrwertsteuer berechnet. **hw**

Guter Service wird beim Mazda-Händler Lotspeich groß geschrieben.

MAZDA TECHNOLOGIE WOCHEN

VOM 25.09. BIS 11.10.2020*



PREMIERE DES NEUEN VOLLELEKTRISCHEN MAZDA MX-30

Erfahren Sie neue Wege im neuen Mazda MX-30 mit First Edition-Paket schon ab € 30.600¹⁾ und nach Abzug des gesamten Umweltbonus nur € 24.600²⁾ oder in unseren weiteren Modellen mit innovativen Skyactiv Motorentechnologien und Mazda M Hybrid.

Stromverbrauch im kombinierten Testzyklus: 17,3 kWh/100 km, CO₂-Emission kombiniert: 0 g/km, Reichweite (WLTP innerorts) bis zu 262 km

* Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, keine Probefahrten und kein Verkauf.

- 1) Barpreis für einen Mazda MX-30 e-Skyactiv 107 kW (145 PS) mit First Edition-Paket unter Berücksichtigung des Herstelleranteils des Umweltbonus.
- 2) Der Umweltbonus besteht aus € 3.000 Nachlass auf den Nettopreis von Mazda Motors (Deutschland) GmbH (dadurch insgesamt € 480 Umsatzsteuerersparnis) sowie dem staatlichen Innovationsbonus i. H. v. € 6.000 (der vom Bund auf Antrag an Sie ausgezahlt wird). Detaillierte Informationen unter www.bafa.de. Preise inkl. Überführungs- und zzgl. Zulassungskosten unter Berücksichtigung der MwSt.-Senkung bis 31.12.2020.

Beispielfoto eines Mazda MX-30, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

BERND LOTSPEICH GMBH

Fasangartenstr. 97 + 106 · 81549 München
Tel. 089/6807960 · www.auto-lotspeich.de





Volksvertreterin

Gülsüren Demirel ist Landtagsabgeordnete im Wahlkreis Giesing-Harlaching-Thalkirchen-Sending.

Bekanntschafsinstitute

Die Sehnsucht nach Zweisamkeit ist groß. Gerne liebe Damen würde ich Sie kostenlos und unverbindlich vermitteln. PV Eibner Tel. 0172/6082563 o. 0177/6052793

Dienstleistungen

Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung. Tel. 089 / 60807235

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Veranstaltungen

Steckerfisch Karlsfeld, am 25.09.2020 von 11 Uhr bis 18 Uhr bei der Bäckerei Piller in Karlsfeld, Reservierungen bitte unter Tel. 0175/52348334

ANFÄNGERTANZKURS ab 5.10.20, BOOGIE WOOGE montags 18.30h, Schwabing, Tel. 0176-93748228 info@boogiecats-munich.de

Zu verschenken

1a-Bambus, H 175 gegen Abholung in Krailling zu verschenken. Tel. 0160/91527060



Zwei Eichenschränke, ohne Kratzer, im Bestzustand, für Selbstabholer zu verschenken. Schrank 1: H 2,15 m x B 2,55 m (Oberteil gewölbt) Schrank 2: H 1,85 m x B 3,00 m, beide achttürig, Tel. 089/8418233

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Bücher zu verschenken! Tel. 089/1290891

Graues Sofa (220 cm breit, 90 cm tief) gegen Abholung zu verschenken, Tel. 089/82006200

WW Kajak, gebraucht, gepflegt, inkl. Zubehör (Spritzdecke, Spitzenbeutel), gut geeignet für Flüsse wie Isar, Ammer, Amper und Wildwasser. Tel. 08095/312

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenlos. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Grüne wählen neue Spitze

Joel Keilhauer und Ursula Harper führen Verband

München · Ursula Harper (54) und Joel Keilhauer (28) sind die neuen Vorsitzenden der Münchner Grünen. Die Mitglieder haben die neue Doppelspitze am Samstag gewählt. Ursula Harper erhielt 79 Prozent der Stimmen, Joel Keilhauer 51 Prozent.

In ihrer Bewerbungsrede skizzierte Ursula Harper ihre Ziele für München und die Partei: „2021 haben wir Super-Karten, die Direktmandate in München zu holen. Und ich freue mich auf einen Wahnsinn-Wahlkampf.“ Joel Keilhauer erklärt sein langjähriges Engagement bei den Grünen auch aus seiner Biografie: „Ich bin gelernter Kinderpfleger und habe einige Jahre in Kitas gearbeitet. Dort habe ich gemerkt, wie wichtig es ist, dass auch Jungs dort männliche Vorbilder haben. Care-Arbeit ist immer noch Frauen-Arbeit. Das hat der Lockdown wie unter einem Brennglas gezeigt. Das muss sich ändern!“ Die Münchner Grünen haben traditionell eine Doppelspitze mit mindestens einem weiblichen Platz. Am Samstag wurden zudem Cosima Pfannschmidt als Schatzmeisterin und Arne Brach als Beisitzer in den Vorstand gewählt. Die bisherigen Parteivorsitzenden, der Stadtrat Dominik Krause und die Landtagsabgeordnete Gülsüren Demirel, hatten ihr Amt abgegeben, nachdem sie die Grünen erfolgreich durch die Kommunalwahlkampf geführt haben. Sie werden sich künftig auf ihre vielfältigen Aufgaben im Rathaus und im Landtag konzentrieren. Die 2. Bürgermeisterin Katrin Habenschaden sagte zum Abschied der Vorsitzenden: „In eure Amtszeit fällt die erfolgreichste Zeit in 40 Jahren Grüne München. 23,8 Prozent bei der Europawahl, 29,1 Prozent bei der Kommunalwahl. Diese Ergebnisse wären ohne eure Leidenschaft und ohne euren ungeheuren Fleiß nicht möglich gewesen.“ „Wir haben starke Vorsitzende gewählt. Danke an die vielen Ehrenamtlichen, die das möglich gemacht haben“, sagt die vorherige Vorsitzende Gülsüren Demirel. **red**



Ursula Harper (links) und Joel Keilhauer, neue Vorsitzende der Münchner Grünen. Bilder: Andreas Gregor

Corona-Hotline wieder aufgenommen

Neue Nummer 233 96 333 als Anlaufstelle

München · Unter der Nummer 233-96333 steht eine neue Servicehotline der Stadt München für Fragen rund um Corona zur Verfügung. Erreichbar ist diese Montag bis Freitag von 8 bis 16 Uhr, ausgenommen Feiertage. Ansprechpartner geben Auskünfte zur Corona-Pandemie oder vermitteln Anrufer an die zuständige Fachdienststelle. Mit Beginn der Pandemie hatte die Stadt im März ein Corona-Bürgertelefon eingerichtet, das mehr als 80.000 Anrufe entgegennahm. Weil sich die Infektionslage im Sommer entspannt hatte, stellte die Stadt das Telefon Ende Juni ein. Mit dem jüngsten Wiederanstieg der Infektionszahlen startet die Stadt München ihren Service wieder – unter der neuen Nummer 233-96333. Umfassende städtische Informationen zum Coronavirus gibt es darüber hinaus im Internet unter muenchen.de/corona. **job**

ab Do., 24. September



Aus unserer TV-Werbung

44,99*

FERREX® 40 V Akku-Laubsauger
3 Funktionen: Blasen, Saugen, Häckseln, ohne Akku und Ladegerät, 3 Jahre Garantie, je Stück

39,99*

ACTIV ENERGY® 40 V Akku
Li-Ionen-Akku mit variabler Leistung, max. Leistung/Kapazität: 20 V = 5,0 Ah/90 Wh bzw. max. 40 V = 7,5 Ah/90 Wh, mit Akku Ladestandsanzeige, je Stück

3,99*



HIGHLIGHT DER WOCHE

DIE ALDI DOPPELSPAR-WOCHE



GARDENLINE® Erica Calluna
Versch. Farben, im ca. 11-cm-Volumenopt., Maße ca.: 0 17-19 cm

GLATT GESPART

3,99*

6er-Packung

ab Fr., 25. September

Marken-Kracher

Kühle Kracher

Aktion
2,79*

HARIBO
Jahrhundert-Mix
Das Beste aus 100 Jahren, mit Goldbären, Konfekt, Happy Cherries, Schlümpfen u. v. m., 600-g-Dose, kg-Preis 4,65

Aktion
13,99*

70 PODS
NEU
All-in-Pods
Lenor
WASCHMITTEL
Lenor Pods
Versch. Sorten, 70 Waschladungen, Preis je Anwendung 0,20

Aktion
1,49*

MaxiNutrition
Proteinriegel
Versch. Sorten, je 45- bzw. 50-g-Riegel, Einzelpreis 1,49, 4 Riegel 4,47, 100-g-Preis 3,31 bzw. 2,98

Nimm 4 zahl 3
Rabatt wird automatisch an der Kasse abgebogen.

Aktion
1,49*

Herta®
Finesse
Oktoberfest-Edition
Versch. Sorten, je 100-g-Packung

Aktion
1,99*

la finesse
Knödel-Trio
TIEFKÜHLUNG
Je zwei Semmelknödel mit Spinal, Käse und Rote Bete, roh, 6 Stück, 480-g-Packung, kg-Preis 4,15



Geschichten aus der Heimat

Gisela Schinzel-Penth trägt
Sagen, Legenden und Erzählungen zusammen

München · Wo in München versteckte sich Agnes Bernauer vor Herzog Ernst? Wie sind Brezen und Salzstangen entstanden? Was hat es mit dem Geisterhaus in Allach oder dem unheimlichen Geist im Schloss von Tutzing auf sich? Wurde Karl der Große wirklich in der Reismühle geboren? Was hat es mit dem auf sich? Wer ist der angst-einflößende Geisterreiter bei der Roseninsel?

Seit zehn Jahren ist Gisela Schinzel-Penth zudem Verlegerin beim Ambro Lacus Buch- und Bildverlag. Zu diesem Jubiläum verlosen wir ihre Bücher:

- Sagen und Legenden von München
 - Sagen und Legenden um das Berchtesgadener Land
 - Sagen und Legenden um das Fünfseenland und Wolftratshausen
 - Zwerge, Wichtel und Gnome.
- Mehr Info unter www.ambro-lacus-verlag.de.

Bücher zu gewinnen

Wer solche Fragen beantwortet haben will, der findet sie in den Büchern von Gisela Schinzel-Penth. Die Münchnerin schreibt seit ihrem 12. Lebensjahr. „Ich war eines der wenigen Kinder, die gerne Aufsätze schrieben“, erzählt sie aus ihrer Schulzeit. Diese Liebe zu Geschichten und zum Erzählen hat sie zu ihrem Beruf gemacht. Sie schrieb und schreibt für Zeitungen und veröffentlicht Kurgeschichten, Erzählungen und Bücher. Und sie sammelt die Geschichten aus der Heimat, die sich schon Generationen von Menschen vor uns erzählt haben. Märchen, Volkskunde und Heimatforschung sind ihre Leidenschaft, die sie in etlichen Büchern für alle Leser zugänglich gemacht hat. Seit über 50 Jahren trägt sie Sagen und Legenden aus verschiedenen Regionen zusammen und veröffentlichte sie - zum Teil zusammen mit Antonie Schuch - in bisher 15 Büchern. 2013 wurde ihr für ihr schriftstellerisches Werk vom Münchner Künstlerkreis KK83 die Goldene Rose verliehen.



Gartenbau

Biete Gartenarbeit an von A-Z Heckenschneiden, Rasenmähen, Rasen vertikutieren, Rollrasenverlegung, Baumfällung, Pflasterarbeit, Dachreinigung, Dachneulackierung, Steinreinigung, uvm., Tel. 0151/71974504

Hecken- / Strauch- und Baum-schnitt, Telefon: 089/1411090

Pflege und gestalte Ihre Gartenanlage; 0157/39254782, saalmann-gartenbau.de

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., Tel. 0151/20470990

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/7010672

Heckenschnitt mit Entsorgung, Telefon: 089/55293051

Biete Gartenarb. jegl. Art. Stein- und Dachreinigung. Tel. 0177/2752231

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

A. Karulbut  über 25 Jahre
Garten- u. Landschaftsbau
Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege u. Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonstein
- Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällungen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbsttadearbeiten

Tel. 01 81 51 9 57 94 - Mobil 0171/8 04 44 76 www.galabau-karulbut.de

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 89/433548

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschnitt, Tel. 01718067770

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

www.die-baumexperten.de
Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089 / 90059770

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Heckenschnitt, Mauern und Zäune... Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

Antiquitäten

Kaufe altes Zinn T. 0160/4720242

Bekanntschaffen

Er sucht schlanke Freundin bis 50 J. im Münchner Süd-Westen; Tel. 0157/32573317

ER sucht SIE, Tel. 96176460

MANN 47, sucht Frau, SMS 0157/31169633

Sympathische Frau mit Charakter und Niveau, 49J. sucht seriösen, niveauvollen Lebenspartner für IMMER. ludaluzova@gmail.com

Symphatischer Herr sucht nette Dame zum Kennenlernen Bild-zuschr. a.d. Verlag Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1256347

Frei sein für eine neue LIEBE.... Partnervermittlung OSTERMAIER, Tel. 089/3681460

Su. Rolanda Kraus, eine alte Freundin, Jutta, Tel. 0151 / 16565151

AUSSTELLUNGSKÜCHEN-ABVERKAUF

Großer Sortimentswechsel bei Küchen - Ausstellungsküchen stark reduziert!



Zeyko Plaza weiß matt, inkl. Elektrogeräte der Marke Siemens. *Backofen HB835GPS1 A, Induktionskochfeld EH685DV19E, *Geschirrspüler SX68M055EU A+++, *Dunstaube LC56KA670 C, *Kühlgerät KI52FSD30 A+++, inkl. Sanitärausstattung der Fa. Blanco

~~12874,-~~
7699,-
Einbauküche

Walden Robinie mit Quarzarbeitsplatte inkl. Elektrogeräte der Marke Miele. *Backofen H6860BPXGG A+, Kochfeld KMDA7747ER, *Geschirrspüler G4995SCVIXLE A+++, *Kühlgerät K37283IDF A+++, inkl. Sanitärausstattung der Fa. Blanco

~~22501,-~~
13499,-

Küche Kristallweiß satin mit Quarzarbeitsplatte inkl. Elektrogeräte der Marke Miele/Gutmann. *Backofen H6860BPED A+, *Dampfgarer DGC6800ED A, Kochfeld KM6349, *Geschirrspüler G4490SCvi A+++, Dunstaube 07EM100C Umluft, *Kühlgerät K35483IDF A+++, inkl. Sanitärausstattung der Fa. BLANCO und Franke

~~34078,-~~
14599,-



Viele weitere Abverkaufsküchen finden Sie in unserer Filiale oder unter www.segmuller.de.



~~11024,-~~
5499,-
Artego Küche

Artego ECO Pro Artkisgrau/Schiefer inkl. Elektrogeräte der Marke Neff. *Backofen E15142N5 A, Induktionskochfeld M56BR50N0, *Geschirrspüler S716T80X1E A+++, *Dunstaube D961PT1N0 A+, *Kühlgerät KI8413D40 A+++, inkl. Sanitärausstattung der Fa. Franke



~~11249,-~~
11249,-
Walden Küche

Walden in Kermbuche mit Granitarbeitsplatte, inkl. Elektrogeräte der Marke Neff. *Dampfbakofen B88FT68N0 A+, Kochfeld T59TS51N0, *Geschirrspüler S523P60X4E A+++, Dunstaube Gutmann Umluft, *Kühlgerät KI2426F30 A+++, inkl. Sanitärausstattung der Fa. Blanco, inkl. komplett ausgestelltes Zubehör und Beleuchtung

VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Donnerstag, 8. Oktober, folgende Frage: Auf dem Grund des Starnberger Sees soll ein Ungeheuer schlafen. Was passiert der Sage nach an dem Tag, an dem es aufwacht?

Antwort A) Das Segeln wird verboten.
Antwort B) Die Welt geht unter.

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de ...oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Heimatsagen“).

Bitte geben Sie auch den Titel Ihres Wunschbuches an.

Online einkaufen auf SEGMMÜLLER.DE
Folgen auf   

Energieeffizienzklasse: * Spektrum: A+++ bis D
Zwischenverkauf vorbehalten.

Promotionsteam Friedberg. Alle Preise sind Abholpreise. Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbel-fabrik GmbH & Co. KG - Münchner Straße 35 - 86316 Friedberg

85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10
Tel.: 089/90053-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr,
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

SEGMMÜLLER
WIR LEBEN EINRICHTEN



center

Bodenseestraße 253 Gardinistraße 98



Hanauer Str. 68



Schwanthaler Str. 111



Oertelplatz



Ollenhauer Straße 6

Dachauer Str. 63-65



Bayerische Schweine-Schnitzel oder -Schiebelbraten
saffig, je 100 g

1.043

MwSt.-gesenkt



Bayerisches Hackfleisch
gemischt vom Schwein und Rind, frisch durchgedreht

0.55

MwSt.-gesenkt



Bayerischer Aufschnitt Dreierlei
Paprika-, Champignon- und Schinkenleischwurst

0.77

MwSt.-gesenkt



Schwarzwalder Schinken
tannengeräuchert, ohne Schwarte

1.76

MwSt.-gesenkt



Tafeltrauben
hell „Italia“, dunkel „Palieri“ oder rot „Red Globe“, aus Italien, Klasse I

1.95

MwSt.-gesenkt



Bananen

0.76

MwSt.-gesenkt



Grünländer
Deutscher Schnittkäse, je 100 g

0.77

MwSt.-gesenkt



Frisches Lachsfilet
mit Haut, praktisch geräuchert, aus kontrollierter Aquakultur

1.95

MwSt.-gesenkt

kerrygold Original Irische Butter
oder extra mit Meersalz oder ungesalzen

je 250 g Packung/Becher, 100 g = 0,51



1.27

MwSt.-gesenkt

Ehrmann Grand Dessert

je 190 g Becher

100 g = 0,23



0.43

MwSt.-gesenkt

Original Wagner Steinfen Pizza
Pizzas, Piccolinis oder Flammkuchen

gefroren je 270-385 g Packung

1 kg = 5,33-3,74



1.44

MwSt.-gesenkt

Magnum 3er, 4er Minis oder Cornetto

Eis gefroren je 270-540 ml Packung

1 l = 7,22-3,61



1.95

MwSt.-gesenkt



Rosenmehl Weizenmehl
Type 405

2,5 kg Packung

1 kg = 0,78



1.95

MwSt.-gesenkt

Buitoni Pasta
aus 100% Hartweizen oder Vollkorn

je 500 g Beutel

1 kg = 1,28



0.64

MwSt.-gesenkt

Jacobs Krönung oder café Hag

Spitzenkaffee, ganze Bohnen oder gemahlen, vakuumverpackt

je 500 g Packung

1 kg = 6,84



3.42

MwSt.-gesenkt

Milka Schokolade

je 85-100 g Tafel

100 g = 0,74-0,63



0.63

MwSt.-gesenkt



Campari Bitter
Italienischer Aperitif, 25% Vol.

je 0,7 l Flasche

1 l = 12,51



8.76

MwSt.-gesenkt

Ramazotti Amaro oder Aperitivo Rosato,

300 l 5% Vol

je 0,7 l Flasche

1 l = 12,51



8.76

MwSt.-gesenkt

Paulaner Weißbier

versch. Sorten

je Träger

20 x 0,5 l Flasche

+ 3,10 Pfand

1 l = 1,24



12.40

MwSt.-gesenkt

Persil Waschmittel

Pulver, Megaperis, Gel, Tabs, Caps oder Discs

16-20 Waschladungen je Packung/Beutel/Flasche/Dose

1 WL = 0,27-0,22



4.35

MwSt.-gesenkt

Die Artikel sind nur in den oben genannten Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120, Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Der Verkauf an Wiederverkäufer, Betreiber, EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120, Druckfehler und Irrtum vorbehalten.

Angebote gültig bis Samstag, 26. September 2020

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr (Dachauer Str., Schwanthaler Str. und PEP: Mo. bis Sa. 8 bis 20 Uhr)



Unkompliziert helfen

Stiftung spendet 13.500 Mund-Nase-Masken

Fürstenried · Die „Josef und Luise Kraft-Stiftung“ spendet insgesamt 13.500 Mund-Nase-Masken an die Alten- und Service-Zentren (ASZ), Beratungsstellen und Fachstellen für pflegende Angehörige. Die Masken dienen dem Schutz älterer Menschen. Angehöriger sowie ehrenamtlicher Helfer in diesen Einrichtungen. 3.400 FFP2-Masken und 4.900 Einwegmasken gingen an die insgesamt 32 Münchner Alten- und Service-Zentren. Dr. Harald Mosler, 1. Vorsitzender der Stiftung hat insgesamt 100 FFP2- und 300 Einwegmasken an den Leiter des Alten- und Service-Zentrums Fürstenried, Bernd Ziegler, übergeben.

Wichtigen Anlaufstellen

„Insbesondere für ältere Menschen mit Vorerkrankungen besteht eine erhöhte Gefahr, an COVID-19 mit schwerem Verlauf zu erkranken. Gleichzeitig belasten der Kontaktverlust und die Isolation viele ältere Men-

schen sehr“, so Moser. „Die ASZ und die Beratungsstellen stellen für viele Menschen einen vertrauten Bezugspunkt dar und unterstützen aktiv in der Versorgung der älteren Menschen. Mit dieser Spende wollen wir dazu beitragen, dass diese Menschen die für sie so wichtigen Anlaufstellen weiter aufsuchen können.“

Die Träger der Einrichtungen haben individuelle Schutz- und Hygienekonzepte für alle Angebote erarbeitet, die einen veränderten Regelbetrieb zulassen. Um etwa den sozialen Mittagstisch, Veranstaltungen, Gruppen und Kurse sowie Beratungen zu ermöglichen, ist neben Regeln wie dem Mindestabstand von 1,5 Metern eine Mund-Nase-Bedeckung Voraussetzung.

„Dafür sind wir dankbar“

Viele ehrenamtliche Helfer machen zudem Hausbesuche. Hier kann beispielsweise eine FFP2-Maske notwendig sein. ASZ-Leiter Bernd

Ziegler erklärte: „Für uns sind persönliche Beratungsgespräche essentiell für eine funktionierende Zusammenarbeit mit den älteren Menschen. Mit dem Vorrat an Masken können wir jetzt allen Besuchern bei Bedarf spontan und unkompliziert helfen. Der Mund-Nasen-Schutz gehört in der Corona-Pandemie zum Alltag. Die Spende der ‘Josef und Luise Kraft-Stiftung’ stellt damit eine hilfreiche Unterstützung in dieser Zeit dar, für die wir sehr dankbar sind.“

Die Beratungsstellen für ältere Menschen und Angehörige sowie die Fachstellen für pflegende Angehörige haben weitere 3.600 FFP2-Masken und 1.510 Einwegmasken bekommen. Die „Josef und Luise Kraft-Stiftung“ setzt sich seit 30 Jahren für die Interessen älterer Menschen ein. Dabei kooperiert die Stiftung mit verschiedenen Organisationen und Einrichtungen, die Projekte initiieren, mit denen der Brückenschlag in die Gesellschaft gelingt. **red**



LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN

SIE sprühen nur so vor Kreativität?

Wenn's um IHR Bad geht, verwandeln WIR Ihre Träume in Lebensräume. Seit über 30 Jahren erfüllen wir die kleinen & großen BÄDERWÜNSCHE unserer Kunden – zuverlässig, excellent und mit Herz. Und dabei immer alles aus EINER Meisterhand. Und SIE haben Zeit für Ihre unentdeckten Talente.

In unserem Familienbetrieb ist immer ein Lupse Ihr ganz persönlicher Ansprechpartner. Rufen Sie uns an!

Ausstellungsräume: Leibstr. 32 | 85540 Haar
Tel. 089/45 67 09 31 | Fax 089/45 67 09 32
www.lupse.de

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND

Münchner Wochen Anzeiger **Ticket-Service** **Sendlinger Anzeiger**
Karten gibt's bei uns:
www.muenchenweit.de

Sendlinger Anzeiger
Luise-Kiesselbach-Pl. 31
Tel. 089/45243640

Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Str. 5-11
Tel. 089/54 65 55

Verlags-Sonderveröffentlichung

Matthias Schweighöfer – das neue Gesicht für XXXLutz

Der beliebte Schauspieler, Regisseur und Musiker wird Markenbotschafter der Möbelhäuser mit dem roten Stuhl

WÜRZBURG/MÜNCHEN-ASCHHEIM · Die XXXLutz-Möbelhäuser läuten mit Matthias Schweighöfer eine neue Ära ein: Der erfolgreiche Schauspieler und Musiker ist ab sofort das neue Gesicht der Möbelhäuser mit dem Roten Stuhl in Deutschland. Die ersten Spots mit dem neuen Markenbotschafter laufen bereits ab 20. September auf allen reichweitenstarken TV-Sendern sowie Online. Im weiteren Verlauf der Zusammenarbeit entstehen neben den TV-Spots auch Online-, Print- und Funk-Kampagnen. Also alles, was zu einer echten 360-Grad-Kommunikation gehört. »Matthias Schweighöfer ist einer der bekanntesten deutschen Filmstars. Wir bekommen mit ihm einen großartigen Schauspieler, der wirklich zu XXXLutz passt: Matthias ist sympathisch, charmant, witzig. Ob jung oder



Das Team hinter den Spots (v.l.n.r.): Erik Schmitt (Regie), Stefan Filtgen (Agentur For Sale), Thomas Andreasch (Film Factory), Matthias Schweighöfer, Konrad Nill (Marketingleitung XXXLutz Deutschland), Christian Rechmann (Agentur For Sale).



Matthias Schweighöfer fühlt sich sichtlich wohl als Markenbotschafter für XXXLutz. Fotos: XXXLutz

alt, er spricht einfach alle an«, sagt Konrad Nill, Marketingleiter von XXXLutz Deutschland, der Parallelen zum weiteren nachhaltigen Wachstum des familiengeführten Unternehmens mit Wurzeln in Öster-

reich aufzeigt. »Nach wie vor spielen die Möbel und Aktionen von XXXLutz eine zentrale Rolle in den Spots. Aber mit Matthias Schweighöfer als Testimonial sind diese besonders charmant neu inszeniert – dies generiert eine perfekte Nähe zu unseren Kunden und schafft Aufmerksamkeit auf ganz besondere, ja, authentische Weise«, betont Nill: »Matthias Schweighöfer führt selbst Regie, was alleine zeigt, wie sehr er sich mit uns identifiziert und

wie wichtig ihm diese Zusammenarbeit ist.« Matthias Schweighöfer hat sich als Testimonial in den letzten Jahren rar gemacht. Zuletzt war er als Schauspieler in der Serie »You are wanted« zu sehen, für die er auch Regie und Produktion übernommen hat. Ob zur längst etablierten »Red Shopping Week« oder dem 75-jährigen Bestehen, Matthias Schweighöfer überzeugt mit seinem typischen Humor und poin-

tiertem Schauspiel. »Das ist für mich die schönste Werbung, die ich je gesehen habe. Nein, im Ernst – mir war es wichtig, die Menschen in einer Art und Weise zu erreichen, die zu mir passt und die für XXXLutz einen klaren Punkt macht«, beschreibt Matthias Schweighöfer seine neue Aufgabe als Markenbotschafter der XXXLutz Möbelhäuser. Die XXXLutz Unternehmensgruppe betreibt über 320 Einrichtungshäuser in 13 europä-

schen Ländern und beschäftigt mehr als 25.700 Mitarbeiter. In Deutschland tragen über 11.000 Mitarbeiter zum Erfolg der Gruppe bei, die hierzulande 48 XXXLutz Einrichtungshäuser und 42 Mömax-Trend-Mitnahmemärkte betreibt. Mit einem Jahresumsatz von 5,1 Milliarden Euro ist die XXXLutz-Gruppe einer der größten Möbelhändler der Welt. Im gemeinsamen GIGA Einkaufsverband werden zudem die mehr als 1,6 Milliarden Euro Umsatz von POCO (8.500 Mitarbeiter) gebündelt. Die XXXLutz-Gruppe hat ihren Deutschland-Sitz seit 2009 im mainfränkischen Würzburg. Im Zuge der weiteren Expansion ist 2019 dort eine komplett neue Firmenzentrale entstanden, die den Mitarbeitern ein attraktives Arbeitsumfeld bietet.





Milka Schokolade
versch. Sorten
85g - 100g Tafel
100g = € 0,74 - € 0,63

JETZT ENTSPANNEN & GENIEßEN!



Jacobs Krönung
versch. Sorten
ganze Bohnen oder gemahlen
vakuumverpackt
500g Packung
1kg = € 6,84

Angebote sind gültig ab
Donnerstag
den 24.09.2020

GÜNSTIG!
Sie sparen
31%
0.63

GÜNSTIG!
Sie sparen
mind. 41%
3.42



UNSERE FRISCHE-TIPPS

+++ ENTDECKEN SIE UNSERE GROSSE MARKENVIELFALT IN IHREM MARKT VOR ORT! +++ TAUSENDE PRODUKTE WUNSCHLOS GÜNSTIG! +++



Kalbsschnitzel* oder -Braten*
aus der Unterschale oder Nuss
100g

GÜNSTIG!
Sie sparen
42%
1.07



Putenoberkeulen-Rollbraten*
saftig, HKL A, 100g

GÜNSTIG!
Sie sparen
12%
0.67



Lättä versch. Sorten
500g Becher
1kg = € 1,72

GÜNSTIG!
Sie sparen
51%
0.86



Puten-Paprikabrust*
gegart, saftig
100g

GÜNSTIG!
Sie sparen
20%
1.56



Fleisch's Hopfenriller* Bratwurst gebrüht
mit Majoran und Hopfenfölden verfeinert oder
Debrecziner* auch Hor Chili
gebrüht deftig
100g

GÜNSTIG!
Sie sparen
33%
0.97



Landliebe Joghurt
versch. Sorten, 500g Glas
(zzgl. € 0,15 Pfand)
1kg = € 1,58

GÜNSTIG!
Sie sparen
mind. 37%
0.79



Bananen
1kg

GÜNSTIG!
0.76



Tafeltrauben hell
kernlos, Sorte siehe Etikett
aus Griechenland oder Italien
Klasse I, 500g Schale
1kg = € 1,32

GÜNSTIG!
0.96



Champignons weiß
aus Polen, Klasse I
400g Schale, 1kg = € 2,40

GÜNSTIG!
0.96



Buitoni Pasta
aus 100% Hartweizen
oder Vollkorn, versch. Sorten
500g Packung
1kg = € 1,28

GÜNSTIG!
Sie sparen
mind. 52%
0.64



Chio Tortillas versch. Sorten
125g Tüte, 100g = € 0,78
oder **Chio Dip!**
versch. Sorten
200ml Glas
100ml = € 0,49

GÜNSTIG!
Sie sparen
mind. 44%
0.97



Lillet Wein-Aperitif
versch. Sorten
17% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 13,64

GÜNSTIG!
Sie sparen
29%
10.23



Ramazzotti Amaro
oder **Aperitivo Rosato**
30% / 15% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 12,51

GÜNSTIG!
Sie sparen
30%
8.76



Bio Speisekürbis
Sorte „Hokkaido“
aus Deutschland
1kg

GÜNSTIG!
1.46



genial REGIONAL

Andreas Siebauer ist von klein auf mit dem Gemüseanbau aufgewachsen. Die absolute Frische der Produkte hat oberste Priorität in seinem Familienbetrieb. Direkt nach der Ernte werden die frischen Salate vakuumgekühlt, damit selbst auf der kürzesten Transportwegen alles Gute erhalten bleibt.



Mini Romana Salat
aus Deutschland
Klasse I, 2er Packung
1 Stück = € 0,34

GÜNSTIG!
0.68



Speisekartoffeln vorwiegend festkochend
Sorte siehe Etikett, aus Deutschland
10kg Sack
1kg = € 0,22

GÜNSTIG!
2.22



Grünländer Käsescheiben oder -würfel
versch. Sorten, 30% - 53% Fett i. Tr.
110g - 150g Packung
100g = € 0,99 - € 0,73

GÜNSTIG!
Sie sparen
mind. 43%
1.09



Rougette Ofenkäse
58% / 60% Fett i. Tr.
320g Packung
1kg = € 3,00

GÜNSTIG!
Sie sparen
31%
2.88



müller Joghurt mit der Ecke
versch. Sorten, z.B. Schoko Beils
113g - 150g Becher, 100g = € 0,25 - € 0,19

GÜNSTIG!
Sie sparen
50%
0.28



Weihenstephan Frische Milch
1,5% / 3,5% Fett
1l Packung

GÜNSTIG!
Sie sparen
34%
0.77



Schlagrahm
wärmebehandelt
mind. 30% Fett
200g Becher
100g = € 0,34

GÜNSTIG!
Sie sparen
22%
0.67



Wiener Grießler, Pasta- und Spätzle- oder Dinkelmehl
Type 630
1kg Packung

GÜNSTIG!
Sie sparen
mind. 18%
1.27



Löwenbräu Original
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,00

GÜNSTIG!
Sie sparen
31%
10.00



Keine Miete, bitte!

Bezirksausschuss möchte Erleichterung für ehrenamtliche Hausaufgabenbetreuungen

Sendling-Westpark · Da gab es keine Diskussion in der Sitzung des Bezirksausschusses Sendling-Westpark (BA 7). Einstimmig wurde ein SPD-Antrag abgesegnet, der eine finanzielle Erleichterung für ehrenamtliche Hausaufgabenbetreuungen vorsieht. Diese Hausaufgabenbetreuungen nämlich, die Klassenzimmer einer Schule nutzen, sollen keine Miete dafür an das städt. Referat für Bildung und Sport (RBS) zahlen müssen.

„Wertvolle Unterstützung“

„Im Hinblick auf Chancen- und Bildungsgerechtigkeit ist die ehrenamtliche Hausaufgabenbetreuung insbesondere für Kinder mit Migrationshintergrund eine wertvolle Unterstützung, ohne die die Kinder ihre Hausaufgaben kaum bewältigen können. Ihre Eltern können den Kindern bei ihren Hausaufgaben

oft nicht behilflich sein“, heißt es in der Antragsbegründung. Außerdem können sich einkommensschwache Familien für ihre Kinder keine teuren Nachhilfestunden leisten und seien deshalb auf das Angebot von ehrenamtlichen Hausaufgabenbetreuungen angewiesen. Da die ehrenamtlichen Vereine über keine Eigenmittel verfügten, müssten sie die vom RBS geforderte Mietsumme meist durch einen Zuschussantrag beim BA beantragen. So bewilligte der BA 7 jährlich aus seinem Budget einen Zuschuss von 1.750 Euro an die ehrenamtliche Hausaufgabenbetreuung „Piiffikus“ der Grundschule an der Werdenfelsstraße.



Nadine Guinand ist Vorsitzende des Unterausschusses Bildung und Sport im BA 7. Bild: pi tab

den leisten und seien deshalb auf das Angebot von ehrenamtlichen Hausaufgabenbetreuungen angewiesen. Da die ehrenamtlichen Vereine über keine Eigenmittel verfügten, müssten sie die vom RBS geforderte Mietsumme meist durch einen Zuschussantrag beim BA beantragen. So bewilligte der BA 7 jährlich aus seinem Budget einen Zuschuss von 1.750 Euro an die ehrenamtliche Hausaufgabenbetreuung „Piiffikus“ der Grundschule an der Werdenfelsstraße.

„Wir unterstützen den Antrag“, betonte CSU-Fraktions-sprecher Alfred Nagel. Und Nadine Guinand (SPD), Vorsitzende des Unterausschusses Bildung und Sport im BA, ergänzte abschließend: „Wir wollen natürlich eine allgemeine Antwort für ganz München. Die Grundschule an der Werdenfelsstraße haben wir nur als Beispiel angeführt.“

In Liebe und Dankbarkeit nehmen wir Abschied von meiner Mutter, unserer Oma und Schwester

Frau Johanna Pöpperl

* 7. Juli 1932 † 11. September 2020

In stiller Trauer:
Familie Gomes und Pöpperl

Förderung für amanda-Bibliothek

Münchner Süden · 654,48 Euro bewilligte der Bezirksausschuss im Münchner Süden dem amanda-Projekt für Mädchen und junge Frauen zum Ausbaus seiner Bibliothek. Der Verein leiste seit Jahren anerkannte Arbeit im Stadtteil, begründete das Gremium den Zuschuss. Die Bibliothek sieht er als sinnvolle Ergänzung des amanda-Angebots. Zudem investiere der Verein trotz knapper eigener Mittel mehr als 25 % an Eigenmittel. **job**

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Türen und Fenster
Badstraße 16 • 81379 München
Telefon 089 / 72 44 800



PORTAS
Europas Renovierer Nr. 1

Besuchen Sie unsere Ausstellung • www.haslwanter.portas.de

FEIERE MIT UNS

1 JAHR

Laura & Lisa

vom 26. - 30.09.2020 erhältst du

20 % RABATT

auf das gesamte SORTIMENT

Laura & Lisa Winterthurer Str. 2, 81476 München, info@lauraundlisa.de
WWW.LAURAUNDLISA.DE

TALLY WEIJL ONLY HAILYS
NOISY MAY JACQUELINE de YONG

Erfahre täglich mehr und FOLGE UNS auf
[@lauraundlisa](https://www.instagram.com/lauraundlisa) [lauraundlisa_fashion](https://www.facebook.com/lauraundlisa_fashion)



Montag, 28. September, 19.30 Uhr, Komödie im Bayerischen Hof)

Eine Liebeserklärung ans Theater

Volker Heißmann und Martin Rassau auf der Bühne



Volker Heißmann & Martin Rassau. Bild: Comödie Fürth

München · In der Komödie im Bayerischen Hof (Promenadeplatz) ist am Montag, 28. September, um 19.30 Uhr „Wenn der Vorhang zwei Mal fällt“ mit Volker Heißmann und Martin Rassau zu erleben. Nach über dreieinhalb gemeinsamen Jahrzehnten von Volker Heißmann und Martin Rassau ist die Zeit endlich reif für ein Programm, wie es noch keines zuvor gab: „Wenn der Vorhang zwei Mal fällt“ ist eine furiose Zwei-Mann-Show über die Bretter, die nicht nur für Heißmann & Rassau die Welt bedeuten. Franks beliebte Komödianten sind in einer hinreißend witzigen Liebeserklärung ans Theater und seine vielseitigen, überdrehten und oft genug auch nur völlig durchgeknallten Protagonisten zu erleben. Die zwei begnadeten Verwandlungskünstler stürzen sich dabei in unglaubliche Anekdoten, spannende Er-

lebnisse sowie absurde Abenteuer vor, hinter, über und manchmal auch unter der Bühne. Dabei schlüpfen sie wieder in jede Menge verrückter Rollen vom großspurigen Kulturreferenten über den aufgeblasenen Kritiker oder die liebste Garderobiere bis zum zerstreuten Kartenabreißer und viele andere irrwitzige Charaktere mehr.

Karten: 27,50 bis 37,50 Euro.
Reservierung Tel. 089 / 2916 1633 (Mo-Fr 10-18 Uhr).
Weitere Aufführungen am 16. November und 12. April.

Corona-Regelung

Die Zuschauer werden vor Ort platziert und müssen im Theater eine Mund-Nasen-Bedeckung tragen, die nach Einnahme des Sitzplatzes abgenommen werden darf.

Entrümpelungen



Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung** und **Transport zum Festpreis**.

Musenbergr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 51 91
info@bayrische-baum.de



Entrümpelungen, Wohnungsauflösung, u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Bayrische Baum Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-baum.de

ENTRÜMPELN, T. 089/212987 16

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!
Telefon 0162 / 40347 41



Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!
Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8534705

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45451411

Umzüge und Transporte

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 6Std. auch Sa/So. T. 089/2021559

EXTRA RABATTE

ANDERE HABEN

RABATTE

45% 30% 20% 10%

40%

zusätzlich

SUPER RABATT

Moderne Polstergarnitur
Sofa 3-Sitzer mit Armlehne links

Ein Stück Heimat ...

... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger

PRODUKT DER WOCHE

RESPEKT! BUCH MIT PRAKTISCHEM OBSTBEUTELCHEN

DER SCHWERPUNKT DIESES BUCHES LIEGT AUF DEN THEMEN „RESPEKT“ UND „NACHHALTIGKEIT“, SOWIE DEN LIEBLINGSREZEPTE N UNSERER LESER. DAS NACHHALTIGE BEUTELCHEN IST IDEAL FÜR DEN ALLTÄGLICHEN OBST EINKAUF.

3,50 EURO

12,50 EURO

9,90 EURO

inkl. MwSt. zzgl. 4,90 Euro Versand

Erhältlich in den Geschäftsteilen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts im Ladenbüro: Fürstenrieder Straße 11, 80687 München Lulise-Kles selbach-Platz 31, 81377 München oder im Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger unter: www.shop.muenchenweit.de

Online einkaufen auf **SEG Mueller.DE**
Folgen auf

85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10
Tel.: 089/90053-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotion am Friedberg Alle Preise sind Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller München Straße 35, 80316 Friedberg [A]

Entrümpelung, Fa. T. 74996758**Wohnungsaufösungen**, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383**Kl. Transport**, sof., T. 62271485**Umzüge, Transporte und Entsorgung** seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de**Entrümpelungen**, Aufösungen, Renovierungen, Hohl Möbel! Telefon: 0162/4034741**Sperrmüll-Notruf**, Tel. 0173 / 8137862**HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge**, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545**Der Münchner Seniorenzugsdienst**: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel, Fa. Tel. 089 / 14340543**Sperrmüll-Express**, Tel. 089 / 14304052**Tiermarkt****Braunschwarz gefleckte Katzen**, m. weißer Brust zugelaufen. Tel. 089/87 14368**An alle Aquarianer!** Der Aquarianerverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Herdlhaus, Landsberger Str. 499, München**Wohnungsaufösungen****Wohnungsaufösungen**, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Wertbaren, Fa. Bichmeier, Tel. 089/74009195**Wohnungsauflösung** Fr. + So. 25./27.09.20, 10-18 Uhr, Tizianstr. 149, 80638 M., Trem!;**Wohnungsflohmarkt!** Samstag 26.09.2020, ab 10:00 Uhr Maxstadtstr. 30, 80689 München, Telefon: 0160/98 590619**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempeltrupp.de, Tel. 089/95899252**Trödelprofi** übernimmt Whg.-aufösungen, Tel. 017 14368404**Haushaltsauflösung**: Kleine Möbel, Lampen, Deko, usw., Termin unter Tel. 089/37426966**„Jetzt Herz zeigen!“**Mit der dm-Initiative HelferHerzen:
Großer Spenden-Tag bei dm**Mitmachen bei großen dm-Spendentag**: Am 28. September spendet dm fünf Prozent des Tagesumsatzes an ehrenamtliche Projekte aus den Bereichen Soziales, Bildung oder Kultur. Bild: dm/ Sebastian Heck

Karlsruhe/München · Am Montag, 28. September, können Kunden mit ihrem Einkauf Herz zeigen: Alle dm-Märkte in Deutschland und der Onlineshop dm.de spenden fünf Prozent des Tagesumsatzes an ehrenamtliche Projekte aus den Bereichen Soziales, Bildung oder Kultur. Das Besondere: Jeder der mehr als 2.000 dm-Märkte unterstützt mit seinem Anteil an der Gesamtspendensumme ein ehrenamtliches Projekt aus seiner direkten Nachbarschaft.

„Mehr denn je auf Spenden angewiesen“

„Insbesondere das soziale und kulturelle Leben in den Gemeinden, im Rahmen von Projekten und in Vereinen ist in den vergangenen Monaten zum Erliegen gekommen. Zudem können die ehrenamtlich Engagierten nicht wie sonst üblich Einnahmen über Verkäufe auf Vereins- oder Straßendesten generieren. Sie sind daher mehr denn je auf Spenden angewiesen. Es entspricht unserer Unternehmenskultur und unserem Selbstverständnis bei dm, dass wir diese gemeinnützigen Vereine und Projekte im Umfeld unserer dm-Märkte jetzt fördern“, erklärt Christoph Werner, Vorsitzender der dm-Geschäftsführung, die Aktion von dm. „Daher freuen wir uns über zahlreiche Kunden, die am 28. September ihren Einkauf in ihrem dm-Markt oder im dm-Onlineshop dm.de tätigen und damit das gesellschaftliche Engagement ihrer Mitmenschen unterstützen“, so Werner weiter.

HellerHerzen ist die dm-Initiative, die engagierte Menschen würdigt und ihnen eine Plattform schenkt. Seit 2014 förderte dm mit der Initiative bisher insgesamt rund 6.000 regionale Projekte. Nach zwei erfolgreichen Runden von „HellerHerzen – der dm-Preis für Engagement“ mit über 2.000 ausgezeichneten Engagierten und der dritten Runde „Herz zeigen!“ im Jahr 2018 mit rund 4.000 Spendenpartnern startet 2020 die vierte Runde „Jetzt Herz zeigen!“. In diesem Jahr liegt der Schwerpunkt auf Engagements aus dem sozialen, kulturellen und Bildungsbereich.

Zahlreiche Projekte

Sich in der Gesellschaft einzubringen und diese positiv mitzugestalten, gehört zum Selbstverständnis von dm-drogerie markt. Für sein nachhaltiges Engagement erhielt das Unternehmen bereits den Deutschen Nachhaltigkeitspreis und den Deutschen Kulturförderpreis. Wichtigster Baustein des dm-Engagements sind unterstützende Aktivitäten für regionale und lokale Initiativen im Umfeld der dm-Märkte. 2006 entstand bei dm-drogerie markt die Idee, eine Initiative zu entwickeln, die Kinder spielerisch an Musik herandührt und sie dafür begeistert: Zukunfts-Musiker. Bis 2008 lag der Fokus der Initiative darauf Kinder an Instrumente heranzuführen, so wurden Schulklassen mit Instrumenten ausgestattet. Bei Schuppenkursen oder im Rahmen von Instrumentenbauworkshops sammelten mehr als 30.000 Kinder Erfahrungen mit Musikinstrumenten. Seit 2009 stärkt dm mit „Singende Kindergärten“, dem kostenfreien Weiterbildungsprojekt für Erzieherinnen und Erzieher, bei Verantwortlichen und Kindern den Mut zur eigenen Stimme. Mehr als 3.000 Kindergärten und 5.500 Erzieher haben bereits an „Singende Kindergärten“ teilgenommen. Einen Einblick in die vielfältigen Nachhaltigkeitsaktivitäten in den unterschiedlichen Bereichen erhält man auf dm.de/engagement sowie in der Publikation „Jeder Einzelne zählt. Nachhaltigkeit bei dm“.

SEGMÜLLER

HAT IMMER DEN

SCHÄRFSTEN

PREIS



Polstergarnitur

973.⁸³SEGMÜLLER
TIEFPREIS„Victory“ in trendigen Stoffbezug mit schwarzen Metallfüßen, bestehend aus:
und Umbauende mit offenem Abschluss rechts, ohne Dekokissen, Stoffmaß ca. 286x220 cm. 3535280Wählen Sie aus unserem großen
BEZUGSTOFF-ANGEBOT Ihren
PERSÖNLICHEN FARBTON
zum individuellen Preis aus!



Zahngesundheit

ZAHNHEIL-
KUNDE

KIEFER-
ORTHOPÄDIE

Informationen und Service rund um die Gesundheit von Zähne und Kiefer · Informationen und Service rund um die Gesundheit von Zähne und Kiefer

WAS WIRKT BESSER GEGEN KARIES?

Ob bei Lebensmitteln oder Kosmetik – mittlerweile werden bei vielen Produkten die Inhaltsstoffe diskutiert und hinterfragt. Das betrifft auch die alltäglich genutzte Zahnpasta. Doch was gehört hinein und was nicht? Die Informationsstelle für Kariesprophylaxe (IfK) erklärt, wozu die verschiedenen Inhaltsstoffe dienen.

FLUORID

Die karieshemmende Wirkung von Fluorid ist in zahlreichen Studien bewiesen. Zahnpasten mit 1.500 ppm, die zwei Mal täglich angewendet werden, hemmen das Kariesrisiko um 40 Prozent, und sind absolut sicher. Bei Kinderzahnpasten wurden 2018 sogar

die Fluoridempfehlungen erhöht. Professor Dr. Stefan Zimmer, Sprecher der Informationsstelle für Kariesprophylaxe (IfK) empfiehlt: „Ab dem Durchbruch des ersten Milchzahns sollte mit einer reiskorngroßen Menge Zahnpasta geputzt werden, die 1000 ppm Fluorid enthält. Ab dem 2. Lebensjahr soll es eine erbsengroße Menge sein.

Zusätzlich zur Zahnpasta sollte auch fluoridiertes Speisesalz als Fluoridquelle genutzt werden.“ Dennoch wird vor allem im Internet viel über diesen Inhaltsstoff diskutiert. Sein angeblich gesundheitsschädlicher Ruf beruht jedoch hauptsächlich auf dem Missverständnis, dass es mit dem hochgiftigen „Fluor“ gleichgesetzt wird. Fluoride, die Salze der Fluorwasserstoffsäure, kommen sowohl in der Natur als auch im menschlichen Körper vor und sind toxikologisch völlig anders einzuschätzen als das Element Fluor, vergleichbar mit Kochsalz (Natriumchlorid) und Chlor. Starke Überdosierungen sollten jedoch tatsächlich vermieden werden. Wie so oft gilt auch hier: „Die Dosis macht das Gift“. Bei

extrem hohen Konzentrationen sind Vergiftungserscheinungen denkbar, diese sind jedoch sehr selten und können nur bei missbräuchlicher Nutzung auftreten. Bei leichten Überdosierungen, etwa wenn Kinder neben Fluorid-Tabletten auch fluoridiertes Speisesalz zu sich nehmen, können sich sogenannte Zahnfluorosen entwickeln.

HYDROXYLAPATIT

Hydroxylapatit ist ein Mineral, das auch in unseren Zähnen vorkommt. Daher wird es gelegentlich in der Werbung als „flüssiger Zahnschmelz“ bezeichnet. Es soll bei der Remineralisierung unterstützen und wird von einigen Zahnpastaherstellern als Alternative zu Fluoriden angepriesen. „Über 300 internationale klinische Studien belegen allein die karies- und erosionspräventive Wirksamkeit von Fluorid-Zahnpasten. Für Hydroxylapatit konnte beides bisher nicht in vergleichbarem Maße belegt werden. Vom Gebrauch der Zahnpasten, die lediglich Hydroxylapatit und kein Fluorid zur Kariesprophylaxe enthalten, rate ich daher ab“, so Zimmer.

Digitale Abformung in jeder Praxis für 112,20 €
für jeden Zahnersatz

- Kein Würgereiz durch Abdrucknahme
- Weniger Behandlungstermine
- Bessere Passgenauigkeit
- Bei Parodontose ein Muss

TRIOS³

152,40 €
Festpreis je Einheit

Monolithische Krone/Brücken aus Zirkon biokompatibel, ästhetisch, stabil
Mittels Digitaler oder Analog Abformung

Der angegebene Preis ist der Preis des Labores ohne Praxiskosten!

Prückmaier GmbH
Dental-Modellbau
Heinrich-Vogl-Str. 3
85560 Ebersberg
Labor: 0 80 92 / 202 60
Fax: 0 80 92 / 8 77 18
www.dm-prueckmaier.de
e-mail: info@dentallabor-prueckmaier.de

DMP

Informationen aus einer Hand

Alles zum Fachthema Gesundheit wöchentlich in „Gesundheit aktuell“ Ihres Samstagsblatts. Media-Informationen unter Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam



Gesundheit aktuell



Alten-/ Krankenpflege

Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Gesundheit

Aromatherapie - die heilende Kraft ätherischer Öle, Hilfe bei allen seelischen und körperlichen Beschwerden, Näheres unter Telefon: 0172/95553304 oder info@therapie-arzmillier.de

Fußpflege f. Senioren, 69 J. Cecilia, priv., Tel. 0151/71026913

Energiearbeit, Tel. 089/7555891

Aloe-Vera-Qualitätsprodukte im Online-Shop unter https://kristinabinder.be-forever.de

Energie & Körper, T. 6922524

Relax Massage, 089/13928513

Seniorenbetreuung

24h Pflege poln. Kräfte, T. 089/87579060, www.bayernpflege.de

KREBSVORSORGE FÜR DIABETIKER SEHR WICHTIG

Die Ursachen für ein erhöhtes Krebsrisiko bei Diabetikern sind noch nicht geklärt. Tumorkrankheiten könnten, wie der Diabetes selbst, durch ungesunde Ernährung und Übergewicht begünstigt werden. Möglicherweise regt aber auch der erhöhte Insulinspiegel Krebszellen zum schnelleren Wachstum an. Diabetiker sollen deshalb unbedingt die von den gesetzlichen Krankenkassen angebotenen Krebs-Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen. Denn bei Zuckerkranken sei nicht nur das Risiko für Nieren- und Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöht, sondern auch das für bestimmte Krebsarten. Dickdarmkrebs kommt bei Diabetikern um 30 Prozent häufiger vor, Bauchspeicheldrüsenkrebs sogar siebenmal so oft. Ab dem vollendeten 50. Lebensjahr können alle gesetzlich Versicherten jährlich einen Stuhltest auf okkultes - verstecktes - Blut vornehmen lassen. Für über 55-Jährige



Bild: Pixabay

erstattet die Krankenkasse die Kosten für eine Dickdarmspiegelung und nach zehn Jahren für eine zweite.

Quelle: Gesundheit aktuell

KORTISON NICHT GUT FÜR DIE LEBER

Kortison kann die Ablagerung von Fetten in der Leber erhöhen. Demnach hemmt das körpereigene Hormon die Bildung fettabbauender Leberenzyme. Menschen, die dauerhaft Kortison-Präparate einnehmen, sollten deshalb besonders auf ihre Ernährung achten. Eine fettarme Ernährung verringert das Risiko einer Fettleber. Fasten oder drastisches Abnehmen belasten dagegen die Leber und erhöhen die Gefahr einer Leberentzündung.

Das körpereigene Hormon Kortison führt zu einer Erhöhung des Blutzuckerspiegels und reguliert dadurch den Fettstoffwechsel im Körper. Je nach Gewebe-Typ kann es dabei unterschiedliche Wirkung haben: Während Kortison in der Muskulatur Fette abbaut, erhöht es in der Leber den Fettgehalt. Die Wirkstoffe von Kortison-Präparaten haben die gleichen Effekte wie das natürliche Hormon, allerdings wirken sie sehr viel stärker. Wer regelmäßig Kortison-Medikamente einnimmt, hat deshalb ein höheres Risiko für eine Fettleber.

Eine Fettleber wird in den meisten Fällen durch Alkoholmissbrauch oder starkes Übergewicht hervorgerufen. Experten schätzen, dass in Deutschland bis zu 25% der Bevölkerung daran leiden. Die Symptome der Fettleber können bei entsprechender Ernährung und Verzicht auf Alkohol wieder vollständig zurückgebildet werden. Quelle: Gesundheit aktuell



Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

Samstag, 26.09.2020

Hadern Apotheke am Garduinipark
Guardinistr. 184
Tel. (089) 70 25 05

Solln Marienstern-Apotheke
Franz-Hals-Str. 31
Tel. (089) 75 98 46 50

Sonntag, 27.09.2020

Planegg Max-Planck-Apotheke
Planegger Str. 5
Tel. (089) 8 57 54 07



Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

WENN S' FREI HAM, KOMM S' NACH FREIHAM!

20%

Möbel- & Küchen-Rabatt



zusätzlich

25%

on top

Eröffnungs-Rabatt

In **ALLEN** Abteilungen



AUCH AUF GROSSE MARKEN



VOSSEN
A TOUCH OF ENERGY

Paradies
MEISTERKÖCH
KÜCHEN

nolte
KÜCHEN
SIEMENS

hülsta
wohnwert

BOSCH
UND VIELE MEHR...

ONLINE SHOP
hoeffner.de

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

R) Höffner gewährt Ihnen folgende Rabatte: Auf Möbel, Küchen und Matratzen „20% Möbel- und Küchenrabatt“ und zusätzlich „25% in allen Abteilungen“, was einer Gesamtminderung von 40% entspricht. Auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche „25% in allen Abteilungen“. Ausgenommen von diesen Rabatten sind Kaufgutscheine, Bücher, anderweitig reduzierte Produkte, als „Tiefpreis“ oder „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnete Artikel sowie Artikel der Marken WMF, Silit, Leifheit, Joop! und Wesco. Alle Preise in Anzeigen und Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind auf der jeweiligen Standortsseite Ihres Höffner-Einrichtungshauses unter www.hoeffner.de/standorte einzusehen. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Ebenfalls enthalten ist der MwSt.-Vorteil in Höhe von 2,52%. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 06.10.2020.



ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Einzelhandelskaufmann/-frau (m/w/d)
Papierkiste

Kommissionierer (m/w/d)
Höpfungsterei

Amtsleiter (m/w/d)
Gemeinde Gröbenzell

MFA (m/w/d)
Dr. med. Bajorski-Brandt

Sozialversicherungs-fachangestellten (m/w/d), Fachinformatiker (m/w/d)
Kommunale Unfallversicherung

Pflegecoach (m/w/d)
DAK-Gesundheit

Bürokräft (m/w/d)
Präsidium d. Bayerischen Bereitschaftspolizei

Erzieher/in (m/w/d) als Gruppenleitung
Gemeinde Herrsching

Schulbusbegleitung (m/w/d)
Skrabal

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf **www.ketjob.de**

Ansprechpartner für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Führen, Fördern, Fordern - auf Distanz

Arbeiten im Homeoffice

txn. Die Arbeitswelt verändert sich und auch, wenn die Corona-Krise den Homeoffice-Trend nachhaltig beflügelt hat, so zeichnete sich die Entwicklung schon vorher ab. Klassische Modelle, bei denen die Mitarbeiter sich zu fest vereinbarten Zeiten in den Räumlichkeiten des Unternehmens aufhalten, verlieren immer mehr an Bedeutung. „Ein Mitarbeiter ist im Homeoffice tätig, ein anderer arbeitet in Teilzeit und der Dritte befindet sich beim Kunden“, beschreibt Petra Timm, Pressesprecherin von Randstad Deutschland den modernen Arbeitsalltag. „diese flexiblen Arbeitsmodelle lassen sich durch traditionelle Personalführung nur schwer steuern.“ Schlechte Nachrichten für Kontrollfreaks und Mikromanager, wenn neue technische Tools das Arbeiten und Kommunizieren von überall und jederzeit ermöglichen. Hier ist ein begleitender

Führungsstil gefragt, der die Selbstständigkeit der Mitarbeitenden fördert und das Zusammenarbeiten im Team erleichtert. Das bedeutet nicht, jeden einfach schalten und walten zu lassen. Im Gegenteil. Auch oder gerade im Homeoffice ist es notwendig, klare Ziele sowie Regeln aufzustellen und über Rechtslage und Gesundheitsschutz aufzuklären. Schließlich können Arbeitnehmer zuhause nur dann produktiv sein, wenn sie eine gute Arbeitsumgebung haben, Prioritäten setzen und ein hohes Maß an Eigenverantwortung aufbringen. Deshalb ist es für Führungskräfte wichtig, ihre Mitarbeiter samt deren Routinen und dem familiären Umfeld zu kennen. Wer auf kranke Kinder aufpasst, braucht vielleicht andere Fristen oder Aufgaben, die nicht zeitkritisch sind. Doch selbst die Flexibilität im Homeoffice hat - gesetzliche - Grenzen: So erlaubt das deutsche

Arbeitszeitgesetz eine tägliche Arbeitsdauer von acht Stunden und sieht maximal eine Verlängerung auf zehn Stunden pro Tag vor.

Ihren Feierabend dürfen Mitarbeitende und Führungskräfte also mit gutem Gewissen genießen - wie und wo immer sie möchten.



Zwischen Arbeitszeit und Freizeit liegt manchmal nur ein Tastendruck. Je intensiver im Home-Office gearbeitet wird, desto wichtiger ist der Austausch zu klaren Zielen und Vorgaben. Foto: kebox/fotolia/randstad

Familiengeführte Bäckerei/Konditorei/Cafe sucht **Verkäufer (m/w/d) in VZ von Mo. - Sa.**
Fragen Mo.-Do. von 16 - 18 h unter 0151 14077 384
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung unter info@reis-solln.de.

Reis Seit 1903
Bäckerei • Konditorei • Café

Pavillon - Wolfstratshäuser Straße 224 - 81476 München

MYTHERESA

Wir stellen ein!

Für unser Lager für luxuriöse Designermode in Heimsetten suchen wir ab sofort in Vollzeit - gerne ohne Erfahrung -

Mitarbeiter Lager oder Geschenkverpackung (m/w/d)

Wir arbeiten im Schichtsystem: 6:15 - 14:30 Uhr und 15:00 - 23:15 Uhr; 37,5h/Woche
Weitere Informationen und Bewerbung bitte über unsere Karrierewebsite:
careers.mytheresa.com

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz im westlichen München (Nähe S-Bahnhof Laim).
Zur Erweiterung unseres Verkaufsteams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Junior-Verkäufer + Senior-Verkäufer (m/w/d)

für den Anzeigen- und Beilagenverkauf im Angestelltenverhältnis.

Ihre Aufgaben bei uns:

- Aktiver Verkauf sämtlicher Werbeformen sowohl im Print als auch im Onlinebereich
- Neukundenakquise und Erschließung neuer Kundenpotenziale
- Intensive Pflege eines festen Kundenstammes vom Erstkontakt bis zum Vertragsabschluss
- Markt- und Wettbewerbsbeobachtung

Unsere Erwartungen an Sie:

- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenbetreuung
- Belastbarkeit, Kommunikationsstärke und Flexibilität
- Selbstständiges, eigenständiges und effizientes Arbeiten
- Spaß am Verkauf und Teamgeist
- PC-Kenntnisse
- Verlagskenntnisse idealerweise vorhanden (nicht Voraussetzung)
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und interessante Tätigkeit in einem erfolgreichen Medienunternehmen sowie eine sympathische Arbeitsatmosphäre in einem offenen Team. Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an roland.binder@muenchenweit.de.

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Str. 5 - 11 • 80687 München
Tel. 089/546 55-127 • www.muenchenweit.de

München Wochenanzeiger

Stellenangebote

MFA und Azubi (m/w/d) Medizinische Fachangestellte (450€, vor allem nachmittags) und Azubi (Vollzeit) ab sofort für Praxis im Münchner Südwesten, sehr gute Verkehrsanbindung, gesucht. Bewerbungen bitte an Email: praxis-am-harras@gmx.de

U-Bahnkiosk in Laim (Lotto, MVV) sucht Fachkraft auf 450,- € Basis, Mo., Mi., Do.-nachmittag, Tel. 0171/8747937, 089/5802653

Steuerkanzlei in München Haidhausen sucht zum nächstmöglichen Termin einen Steuerfachangestellten (m/w/d) mit guten DATEV-, Word- und Excelkenntnissen in Voll- oder Teilzeit in der Kanzlei oder im Homeoffice in Festanstellung. Ihre Bewerbung richten Sie bitte schriftlich an: Pianka & Schöffel Treuhand GmbH, Balanstr. 30 b, 81669 München, Telefon: 089/489080-0. Oder gerne auch per Mail an: dorst@pianka.de

MFA (m/w/d) für leitende Position in internistischer Gemeinschaftspraxis München - West gesucht, Tel. 0176/56740007

Taxifahrer/in für TZ/VZ/WE, MB Kombi, Tel. 0163/1332117

Reinigungskraft für Büroräume ges. langfr. ab sofort 14-täg./5 Stunden, HARRAS PHARMA CURARINA GmbH, Am Harras 15, Mü., personal@harraspharma.de

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Hausmeister mit Qualifik./Erf. (m/w/d) in VZ, Mo-Fr ab sof. in Mü.-Ost ges. Classic Clean & Services GmbH, T. 089/87598027, melanie.fichte@classicclean.net

Für stationäre Altenpflegeeinrichtungen in München suchen wir **exam. Pflegehilfskräfte** (m/w/d) in Voll-/Teilzeit

- Starterprämie - Flexible Arbeitszeiten
- Über tarifliche Bezahlung
- Fahrtkostenzuschuss
- Weihnachts- und Urlaubsgeld

Cpps Wir schaffen Arbeitsplätze

Jetzt bewerben!
Tel. 089/44 479499
bewerbung@pps-preli.de

Gut etabliertes, mittelständisches Biotechnologieunternehmen in der Medizintechnik sucht ab sofort eine/n vielseitigen und engagierte/n **Sachbearbeiter** (m/w/d) **mit kaufmännischer Ausbildung** (m/w/d) für Schwerpunkt Einkauf und/oder Auftragsbearbeitung und/oder Logistik

Ihre Aufgaben:

- Einkauf und Beschaffung
- Datenpflege im ERP-System
- Auftragsbearbeitung
- Allg. Verwaltungsaufgaben
- Warenpflege (Annahme und Einlagerung sowie Kommissionieren von Waren)
- Allg. Lagertätigkeiten

Ihr Profil:

- Erfahrung mit ERP-Systemen
- Gute Kenntnisse in MS Office/Excel, Grundkenntnisse Englisch

Wir bieten:

- Modernes Arbeitsumfeld in einem freundlichen und motivierten Team
- Eine leistungsgerechte Entlohnung mit attraktiven Sozialleistungen, Arbeitszeiten nach Vereinbarung

VIRAMED Biotech AG
Personalabteilung • Behringstr. 11 • 82152 Planegg-Steinkirchen
Tel: 089 - 899336 • viramed@viramed.de

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Werden Sie Professioneller EDV-Anwender (m/w/d)!
in Teilzeit oder Vollzeit

Kursinhalt: Vertiefung von Grundkenntnissen in Office 2016

Abendkurs: 7. Oktober 2020 - 13. Februar 2021
Vollzeitkurs: 16. November 2020 - 18. Dezember 2020

Gebühr: 1.340,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr
Sprechen Sie wegen evtl. Kostenübernahme Ihren Berater von der Agentur für Arbeit/Jobcenter an.

Info: Bildungszentrum München
Mühlhofstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-652 • Telefax 089 450981-654
www.hwk-muenchen.de/muenchen
karina.schulz@hwk-muenchen.de

VERSCHÖNERN SIE IHR ZUHAUSE!



BOSCH
Akku-Bohrschrauber GSR 18V-55
18 Volt, 3,0 Ah, Lithium-Ionen-Akku, 13mm-Röhren-Metallspannfutter, bürstenloser Motor, 2-Gang-Getriebe, 20 Drehmomentstufen und eine Bohrstufe. Inkl. 2. Akku, Ladegerät und Koffer, Art.-Nr. 45904126

~~UVP* 291,16~~
199,-

Tauschen Sie Ihre alte Astschere gegen eine FISKARS Astschere für nur

~~UVP* 49,95~~
24,99



FISKARS®
Teleskop-Astschere L13
Mit Softgriff, für Äste bis 45 mm Ø. Gesamtlänge ca. 64–92 cm. Art.-Nr. 45790422 (Tauschaktion nur im Markt möglich)

Solange der Vorrat reicht!

ALT
gegen
NEU



~~139,-~~
99,99

Akku-Bodensauger und praktisches Handgerät in einem

LEIFHEIT
„Rotaro PowerVac 2in1“
16-Volt-Lithium-Ionen-Akku mit 35 Min. Laufzeit. Elektrobetriebene Bodendüse für alle Bodenarten, auch für empfindliche Böden wie z. B. Parkett geeignet. Beutellose Cyclone-Technologie, umschaltbar von 'Eco' auf 'Turbo'. 4 Front-LEDs zur besseren Ausleuchtung. Mit Fugen- und Möbelbürste. Art.-Nr. 45882072

Extra winterhart Topfgewachsen



~~14,99~~
9,99

Kirschlorbeer (Prunus laurocerasus 'Etna'®)
50–60 cm hoch | im 6-l-Container, Art.-Nr. 45414213

~~139,-~~
99,99



Makita
Werkzeugset P-90532
227-teilig. Im Koffer, Art.-Nr. 45574967

~~5,99~~
je 3,99



Chrysanthemen-Busch
(Chrysanthemum indicum) Verschiedene Farben, ca. Ø 40 cm, im Topf Ø 19 cm, Höhe 30 cm. Art.-Nr. 383910

3,99

4 Farben in einem Topf



Heide 'Beauty Ladies'® Quattro'
(Calluna vulgaris) Topf Ø 14 cm. Art.-Nr. 236535

Diese Angebote finden Sie exklusiv bis 01.10.2020 in den hagebaumärkten:
München: Hofmannstr.¹, Lerchenauer Str.¹, Meglinger Str.² sowie Brunthal³, Dachau¹, Eching¹, Erding¹, Freising¹, Fürstenfeldbruck⁵, Germering¹, Haar¹, Miesbach⁷, Pfaffenhofen⁸, Unterhaching⁹ und Unterföhring¹.

¹ HEV Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ² MBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ³ BBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁴ FBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁵ VES Heimwerkermarkt GmbH, ⁶ OPF Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁷ UBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG