

Freizeit

Bücherflohmarkt
in St. Philippus

Seite 2



»Wir müssen uns dem stellen«

Gespräch mit Schauspielerin Lisa Stiegler
über geschlechtsspezifische Gewalt

Seite 7

Unfall

Motorradfahrer
schwer verletzt

Seite 2

**Taschentücher
gibt's im Supermarkt.
Blut NICHT.**



**SPENDE
BLUT**

BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen
unter 08 00 11 949 11
oder www.DRK.de

Streifen haften nicht

Gelbe Markierungen sorgen für Ärger

LAIM (kö) · »Schauen wir, dass wir da gemeinsam durchkommen«, lauten Josef Mögeles (SPD) Worte am Schluss der kürzlich im Bezirksausschuss Laim (BA 25) geführten Besprechung zur Verkehrslage in der Fürstenrieder Straße. Anlass zur neuerlichen Befassung mit dem Thema gab eine Bürgerbeschwerde. Eine Stadtteilbewohnerin hatte bei der BA-Sitzung vorgesprochen und darauf aufmerksam gemacht, dass die Klebestreifen, die entlang der Fürstenrieder Straße die provisorische Wegführung durch die Baustel-

Fortsetzung auf Seite 3



Fast täglich ändern sich die provisorischen Wege entlang der Fürstenrieder Straße. Foto: kö

Ein gutes
Auge für
die richtige
Gestaltung!

Kommunikation
Publishing
Marketing
Internet
Druck

CreAktiv
komma münchen gmbh
Telefon 089/546 55-229

GOP.
Varieté-Theater
München

LEGENDS
Für immer unvergessen

14. März bis 4. Mai 2025

variete.de

CHRISTLUM
Echt verführerisch.

CHRISTLUM SPECIALS 2024/25

MO*/FR* LERNFREIE ZONE
Tageskarte für Schüler** & Studenten**
DI* DAMENTAG
Tageskarte für alle Damen
MI* HERRENTAG
Tageskarte für alle Herren
MI*/DO*/FR* JUNGBRUNNEN
Tageskarte für alle Junggebliebenen 50+***

SA/SO FAMILIENTAG ****
Jeden Sa***/So*** zahlen Mutti & Papi je € 65,- & alle Kinder von 6 - inkl. 15 J.
MITTWOCH RODELABEND
Liftbetrieb ab 19.00 - ca. 21.00 Uhr. Nach dem Rodelspaß geht es ins Salettl mit Live Musik Mario K. Spielbeginn: 20.30 Uhr.

um nur € 26,-
um nur € 52,-

TIPP
Außer: * Faschingswoche & sämtliche Feiertage. ** Ermäßigung für Schüler & Studenten nur mit gültigem Ausweis! *** Gegen Vorlage des Personalausweises. **** Voraussetzung dafür ist, dass ein Elternteil für sich & sein Kind die Skipässe erwirbt.

Liftenlagen bis 30.03. geöffnet (je nach Schneelage)

www.christlum.at
Hochalmlifte Christlum | Christlumsiedlung 115 a
6215 Achenkirch | Tel. +43 (0) 52 46 63 00

DAS  WETTER				
Mi. 12.3.	Do. 13.3.	Fr. 14.3.	Sa. 15.3.	So. 16.3.
				
leichter Regen	leichter Regen	bedeckt	bedeckt	wolkg
9° 1°	9° 3°	5° 1°	7° 2°	6° 1°

Schmökern und spenden

Bücherflohmarkt St. Philippus für einen guten Zweck

LAIM (kö) · In einer Fülle an Büchern, DVDs und CDs stöbern, um mit dem Kauf etwas Gutes tun – diese Kombination gelingt mit dem Bücherflohmarkt von St. Philippus (Westendstraße 247). Seit vielen Jahren begeistert dieser Leseratten, Musikbegeisterte ebenso wie Filmfreunde, die hier eine große

Auswahl an Medien aus zweiter Hand finden. Durch den Verkauf von gespendeten Büchern, Schallplatten, CDs und DVDs kamen seit dem Jahr 2017 schon knapp 37.000 Euro zusammen. Die Spenden gehen an den Verein AIDA, der Straßenkindern in Brasilien hilft, sowie an den Verein Lichtblicke für

Senioren e. V. und damit an bedürftige Münchner Senioren. Außerdem geht ein Teil der Einnahmen in Form von Sachspenden an die Kita St. Philippus, deren Eltern Kuchenspenden für den Flohmarkt beisteuern und beim Auf- und Abbau unterstützen. Am Sa, 29. März, von 11 bis 19.30 Uhr und am So, 30. März, von 9.30 bis 12 Uhr ist der Flohmarkt offen. Wer gut erhaltene Bücher spenden möchte, kann dies am Mo., 24. März, und Mi, 26. März zwischen 9-12 und 15-18 Uhr sowie am Die, 25. März, 15 bis 19 Uhr im Pfarrheim St. Philippus. Lexika, VHS- oder Musik-Kassetten oder Zeitschriften werden nicht angenommen.



Die Erlöse aus dem großen Bücherflohmarkt von St. Philippus gehen alljährlich an einen guten Zweck.

Foto: Marianne Kirsch

Weitere Infos können unter E-Mail: buecher-flohmarkt@t-online.de erfragt werden.

DIE SKIWELT HAT GEÖFFNET



AKTUELLE SCHNEEWERTE

- ✓ 80 cm Piste Berg
- ✓ 74 Lifte & Bahnen
- ✓ 220 Pistenkilometer
- ✓ Talabfahrten geöffnet
- ✓ Rodelbahnen geöffnet
- ✓ Nachtskifahren geöffnet

www.skiwelt.at/aktuell

Engstelle

NEUHAUSEN (red) · Die Stadtwerke führen eine Hochspannungsprüfung im Bereich der Landshuter Allee 52 durch. Von Donnerstag, 13. März, bis voraussichtlich Freitag, 11. April, werden die Arbeiten andauern. Für den Autoverkehr entfällt eine Fahrspur, der Fuß-/Radverkehr wird am Baufeld vorbeigeführt.

Klavier, Gesang und Saxophon

Außergewöhnliches Konzerterlebnis am 15. März in der VHS

ALLACH (red) · »Pulse & Harmony – Die Kunst des Moments«, so heißt das Konzert, das die Bühne 23 am Samstag, 15. März, 19.30 Uhr, im großen Saal der Volkshoch-

schule Allach-Untermenzing präsentiert. Die Sängerin, Pianistin und Komponistin Stanislava Stoytcheva und der Saxophonist David Piperov laden das Publikum zu einer in-

teressanten musikalischen Reise ein, bei der sich die Grenzen zwischen Tradition und Moderne aufzulösen scheinen. Ihr gekonntes Zusammenspiel vereint die fein-

flügligen Klangwelten der klassischen Musik mit der freien Improvisation des Jazz. Karten (17 Euro, Jugendliche und Kinder 8 Euro) gibt es unter Telefon 0 89/4 80 06-68 18.

Bares für altes

Antikankauf Reischl

Familienbetrieb in der dritten Generation

Wir kaufen Pelze aller Art an für den skandinavischen Markt. Ankauf zum doppelten Preis mit sofortiger Bar Auszahlung.
Bewertung je nach Verarbeitung und Qualität. nutzen Sie die Gelegenheit ihre alte schätze, loszuwerden und machen sie draus Geld ein Anruf lohnt sich

Wir suchen dringend Pelze !

Wir suchen Fotoapparate, Videorecorder, Rollatoren, Vorwerk, Instrumente, Golfschläger, Puppen, Porzellan, Handtaschen, Geweih, Satan, Spirituosen, Wein, Schreibmaschinen, Nähmaschinen, trachten, Flügel, Klaviere, Standuhr, Skulpturen, Militaria, Teppiche, Ölgemälde, Möbel

Wir kaufen auch Lederjacken zu Höchst Preisen!

Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung

0157/39819503

Yoga-Wochenende: »Erkenne dich selbst«

BLUTENBURG (sv) · Am Samstag, 22., und Sonntag, 23. März, widmet sich das Sahaja Yoga Zentrum München auf Schloss Blutenburg (Seldweg 15) in einem Einführungs-Wochenende für alle Interessierten der Praxis und Philosophie des Sahaja Yoga. Das Programm umfasst Live-Musik, Vorträge und Filmvorführungen sowie Meditation, Austausch und eine Ausstellung.

Die Veranstaltungen finden am Samstag von 10 bis 18.30 Uhr und am Sonntag von 10 bis 17.30 Uhr statt, der Eintritt ist frei.

Weitere Informationen sind unter www.sahajayoga.de erhältlich.

Streifen haften nicht

Gelbe Markierungen sorgen für Ärger



Die gelben Klebestreifen, die in der Fürstenrieder Straße die aktuell gültige Fahrbahn durch die Baustelle markieren sollen, haften nicht überall gut. Foto: kö

Fortsetzung von der Titelseite

leineinrichtung markieren, immer wieder abgehen oder nicht gut erkennbar sind. Durch die »verklebten« Markierungen werde mancher unfreiwillig zum Geisterfahrer, erklärte sie.

Die Baustellen-geplagten Laimer haben sich inzwischen schon gut mit den rot-weißen Flatterbändern und Absperungen, Umleitungen und temporären Verkehrslösungen arrangiert. Bedingt durch den Bau der U-Bahntrasse Richtung Pasing sowie der Tramtrasse entlang der Fürstenrieder Straße sind die großen Verkehrsadern, die durch Laim führen, seit geraumer Zeit nurmehr eingeschränkt nutzbar. Vor allem die Fürstenrieder Straße, die auf je eine Fahrspur pro Richtung reduziert wurde, sorgte in den vergangenen Monaten für Verdross, der sich in zahlreichen Bürgerbeschwerden an den örtlichen Bezirksausschuss (BA) bemerkbar machte. Die Bürgerbeschwerden aber wurden von den Projektplanern angehört und man-

ches nach Möglichkeit verbessert. Ein von Anfang an bestehendes Ärgernis aber bleibt: die gelben Markierungen, die entlang der Fürstenrieder Straße die derzeit geltenden Fahrbahnen anzeigen sollen.

»Die Dinger gehen alle ab«

Die Klebmarkierungen werden einerseits immer wieder absichtlich für die aktuellen Bedarfe der Baustelle umgeklebt, was für Autofahrer, zur Herausforderung wird. Fahrer entlang der Baustelleneinrichtung müssen daher besonders aufmerksam sein, wo die gelbe Markierung jeweils umversetzt wurde und welche neue Wegführung angezeigt wird. Andererseits kleben die gelben Markierungen nicht richtig fest und verschieben sich, wodurch nicht mehr erkennbar ist, welche Fahrbahn zu nutzen ist. »Da sind dann unfreiwillig Geisterfahrer unterwegs, weil Autofahrer nicht erkennen können, wo sie langfahren müssen«, erklärte dazu die Stadtteilbewohnerin bei der BA-Sitzung.

Im Gremium kennt man das Problem sehr gut. »Die Dinger gehen alle ab«, pflichtet Alexandra Gaßmann (CSU) bei. Und BA-Vorsitzender Josef Mögele (SPD) ergänzt: »Die gelben Dinger sind mein persönlicher Feind, die sind wirklich blöd.« Die Markierungsstreifen würden wohl vor allem bei Nässe weniger gut haften, so habe man es ihm erklärt.

Weil die Problematik der verschobenen Markierungsstreifen auch bei der örtlichen Polizei bekannt ist, fahre man regelmäßig die Fürstenrieder Straße entlang, erklärte Dienststellenleiter Matthias Schneller von der Polizeiinspektion (PI) 41. Schwierig sei es aber auch für die Polizisten, hier immer auf dem neusten Stand zu sein, weil sich die Baustelleneinrichtung und die Markierungen eben fast täglich änderten, so Schneller.

Die neuerliche Bürgerbeschwerde will der BA jetzt zum Anlass nehmen und die Problemlage noch einmal bei den Projektverantwortlichen der Stadt vorbringen.

Schwerer Unfall

42-jähriger Motorradfahrer verletzt

LAIM (red) · Bei einem Zusammenstoß zwischen einem Kawasaki-Fahrer und einem Auto am 7. März, gegen 21.30 Uhr wurde der 42-jährige Motorradfahrer aus München verletzt. Der Kradfahrer fuhr offenbar mit deutlicher überhöhter Geschwindigkeit stadteinwärts auf dem linken der drei vorhandenen Fahrstreifen, der

aufgrund einer Baustelle durch Pylonen und Warnbaken für den Verkehr gesperrt war. Der 22-jährige Pkw-Fahrer aus München fuhr stadtauswärts und prallte mit dem Kawasaki-Fahrer zusammen, als er links in die Meier-Helmbrecht-Straße abbiegen wollte. Der 42-Jährige wurde vom Rettungsdienst in ein Krankenhaus gebracht.

Verletzte nach Schulbus-Unfall

Auch Kinder nach Crash in der Arnulfstraße betroffen

NEUHAUSEN (red) · Bei einem Unfall zwischen einem Schulbus und einer Tram am Montag, 10. März, gegen 11:25 Uhr sind min-

destens zwölf Personen verletzt worden, darunter acht Kinder. Der 62-jährige Busfahrer wollte auf der Arnulfstraße wenden. Dabei kam es

zum Unfall mit einer Tram. Rettungskräfte brachten einen Teil der Schulkinder zur weiteren Behandlung in Krankenhäuser.



GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

CINEART

DER BRUTALIST

Samstag, 15. März, 11:00 Uhr
Sonntag, 16. März, 19:00 Uhr
Montag, 17. März, 18:00 Uhr



ANIME HIGHLIGHT

**DRAGONBALL Z
BATTLE OF GODS**

Dienstag, 18. März, 18:00 Uhr



SPECIAL

**HANS ZIMMER
& FRIENDS
DIAMOND IN THE DESERT**

Mittwoch, 19. März., 19:00 Uhr
Sonntag, 23. März., 11:00 Uhr



ALLE TICKETS ONLINE 1 € GÜNSTIGER.

WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING

Ein modernes Bauernstück

Saisonstart für Neuaubinger Volksbühne am Samstag, 15. März

AUBING (us) · Nach dem sehr aktionsreichen Jubiläumsjahr 2024, in dem die Neuaubinger Volksbühne ihr 75-jähriges Jubiläum gefeiert und drei Stück auf die Bühne gebracht hat, nahmen sich die Laienschauspieler eine wohlverdiente Winterpause. Doch nun laufen die Proben schon wieder auf Hochtouren. Am 15. März ist Premiere des Stücks »Modenschau im Ochsentoi«.

Spielleiter werden wieder Tina Burger und Florian Braun sein. »Im Fall dieses Stücks ist der Verlag auf uns zugekommen und hat uns eine Ein-Akt-Leseprobe zugeschickt. Wir waren gleich begeistert«, so Burger.

Das Stück spiele in der heutigen Zeit und sei jung besetzt. »Das können wir gut stemmen. Wir haben viele junge Spieler«, ergänzte Braun. Das



Das Team der Neuaubinger Volksbühne für das neue Stück mit (v.l. stehend) Spielleiterin Tina Burger, Melanie Speckmaier, Johanna Englaender, Anna Heinz, Torsten Younes, Florian Burger, Thomas Schiffer und Spielleiter Florian Braun sowie (sitzend v.l.) Natascha Burger, Julia Kleitner, Sebastian Böhm, Stefanie Buser und Martina Schwarzbach.

Foto: F. Braun

Bühnenbild mit Ochsenstall und Klohäusel sei schon fertig, die Proben in den Endzügen. »Es ist kein klassisches Bauernstück, spielt aber auf

einem Bauernhof. Das hat uns gefallen.« Nach der Premiere am 15. März um 19.30 Uhr im Schnitzel- und Hendlhaus auf der Limesstra-

ße 63 tritt die Volksbühne noch am 16., am 22., am 23. und am 29. März auf.

Danach geht es gleich weiter mit dem Proben. »Wir werden

im Rahmen der Theaterwochen München spielen«, erklärte Braun weiter. »Dazu sind wir angefragt worden. Das ist natürlich eine Ehre für uns.« Für diese Theaterwochen probt die Neuaubinger Volksbühne »Onkel Hubbi wird's schon richten« mit den Spielleiterinnen Nicole Fronhammer und Anja Klotz. Die Auftritte werden am 3., 5. und 7. Juni sein.

»Wer Interesse am Mitspielen hat, kann übrigens sehr gerne auf uns zukommen. Wir freuen uns auf Neue. Interessenten können vorsprechen oder einen Text lesen und werden schnell mit eingespannt. Dann merkt man schon, ob es passt«, sagte Braun. Weitere Infos zum Ensemble, zum Programm und dem aktuellen Stück finden sich auf www.neuaubinger-volksbuehne.de.

■ KARLSFELD/BAYERN · Kein Schwafeln, kein Rumgerede, kein Dampfplaudern – ich schenk mir den dramaturgischen Aufbau meines Berichts zur MD Hausmesse am Samstag, 22. März 2025. Mit der für so manchen wichtigsten Info rücke ich gleich zu Anfang raus: Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz führender Hersteller gibt's jetzt, am 22. März (und nur an diesem Tag!) mit Rabatten bis zu 20 Prozent*. So, jetzt isses raus, jetzt eins nach dem anderen: Sie setzen auf umfassende Beratung... Sie bieten ausschließlich Qualitätsprodukte namhafter Hersteller (siehe rechts – d. Red.)... Sie kalkulieren die Preise kundenfreundlich fair... Damit haben sich Judith und Marc Deiner innerhalb weniger Jahre einen Namen machen können in Sachen Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz. Einen guten, möchte ich betonen. Das bestätige sich auch nach wie vor. Die Nachfrage, so das sympathische Duo, sei groß und ebenso die Auftragslage. Darum möchten sie, jetzt zu ihrer schon traditionellen Frühjahrs-Hausmesse gern was »zurückgeben«. In Form von satten Rabatten bis zu 20 Prozent auf ausgewählte

100 % Quali - 20 % Bonus*

Sonnen-, Sicht- & Wetterschutz-Hausmesse bei Rollläden Deiner am 22. März, von 9 – 16 Uhr



»Wir freuen uns auf euch zu unserer Hausmesse!« Judith und Marc Deiner

Produkte ihrer Sortimente in Sachen Sonnen-, Sicht- und Wetterschutz, die sie in ihrer ständigen Hausausstellung – rund 250

Quadratmeter auf zwei Etagen – präsentieren, umfassende Beratung inklusive. Diesbezüglich werde ein Schwerpunkt für

Marc Deiner während der Hausmesse in acht Tagen neben Produktinformationen auch das Thema der staatlichen Förde-

rung energetischer Sanierungen sein, wie er mir erklärte. Da könnten Bauherren und Sanierer, wie er sich ausdrückte, mit ganz schön Diridari disponieren. Gut, wenn man sparen kann, freuen sich alle, klar, aber dies ist nur die eine Sicht auf den Messetag Samstag, 22. März. Stehen denn bestimmte Produkte beziehungsweise Produktlinien im Vordergrund, wollte ich von ihm wissen. Gut, dass ich gefragt hätte, erwiderte er lachend. Fast hätte er nämlich vergessen, mich auf Überdachungen für Terrassen und Freisitze aufmerksam zu machen. Sei ja eine der Säulen des Unternehmens, eine Stärke des MD Teams. Hm, da war doch noch was, ich kramte in meinen Notizen und... ja, genau, dass sie da auch noch eine 10-Prozent-Rabatt-Aktion bis Ende des Monats laufen haben, hatte mich Judith Deiner vorab schon wissen lassen. Beträfe sogenannte Pergolamarkisen. Na, wenn das kein Zufall ist! Gibt's doch tatsächlich den Sonnenschutz zur Überdachung auch noch preisreduziert. Tzzz... ■



Tito, mein Vater und ich

Kultur im Trafo zeigt Theaterstück

NEUHAUSEN (red) · Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus präsentiert das Kultur im Trafo (Nymphenburger Str. 171 a) am Montag, 24. März, um 9.30 Uhr und 11.30 Uhr das Theaterstück »Tito, mein Vater und ich« von der Autorin und Regisseurin Maja Das Gupta (Eintritt: 5 Euro). Das Klassenzimmerstück erzählt die Geschichte des Filmregisseurs Tamas, gespielt von

Sven Hussock, der vor seinem Kinodebüt steht. Sein Film soll von der Geschichte seiner Eltern handeln, die während des Krieges aus dem ehemaligen Jugoslawien flohen. Doch es fehlen noch wichtige Szenen, und die Vorbereitungen sind chaotisch. Tamas beginnt nun, vor dem Publikum die bislang unausgesprochene Geschichte seiner Familie zu erzählen...

Sicher im Internet

Experten-Vortrag im ASZ am 18. März

ALLACH-UNTERMEN- ZING (sv) · Im ASZ, Außenstelle Allach (Oertelplatz 15), können sich Seniorinnen und Senioren am Dienstag, 18. März, von 14 bis 15.30 Uhr über Gefahren im Internet in-

formieren. Cem Karakaya, Experte für Internetkriminalität der Kriminalpolizei München zeigt auf, wie man nützliche Angebote im Internet sicher nutzt. Anmeldung ist erbeten unter Tel. 0 89/17 11 9690.

Öffnung wird gefeiert

Neues Zuhause im Bartimäus-Saal

LOCHHAUSEN (red) · Nachdem der evang.-luth. Dekanatsbezirk München im Herbst den Bau an der Giggenbacherstraße fertiggestellt hatte und das Sozialprojekt der Diakonie für sozial schwache Frauen eingezogen war, darf die evang. Kirchengemeinde der Himmelfahrtskirche nun auch den Saal mit Leben füllen. Die Gemeinde lädt daher ein zu einem Festprogramm vom Donnerstag, 20. März, bis

Sonntag, 23. März, anlässlich der Eröffnung des Bartimäus-Saals (Giggenbacherstr. 28). Mit einem bunten Programm für Jung und Alt will sie den neuen Bartimäus-Saal in Gebrauch nehmen: Das Angebot reicht von Liedern am (virtuellen) Lagerfeuer, einer Chorprobe mit dem Lochhausener Singkreis, Indie-Folk, Kino, lateinamerikanischem Flair bis zu Spaß und Spiel für die Kinder und schließt mit einem Festgottesdienst am Sonntag.

Beliebter Midnightbazar

Nachtmarkt findet auch im März statt

NEUHAUSEN (red) · Erfolgreich war Midnightbazar in der neuen Zwischenutzung der Paketposthalle (Arnulfstraße 195-199), dem Pineapple Park, gestartet: Mit rund 2.000 Besuchern pro Markt gehen der Nachtflohmärkte und der wechselnde Streetfoodmarkt im Außenbereich (ohne Eintritt) im März mit Live-Acts, Comedy

und Magie weiter. Ein besonderes Highlight im März ist der Auftritt von Jonathan Gordon (21.3.) sowie die Band Sheep Lost (22.3. und 29.3.). Familien können sich auf Kasperltheater, eine Hüpf- und Bewegungslandschaft und weitere spannende Attraktionen freuen. Mehr Infos und Termine unter midnightbazar.de.

Flohmärkte

UNTERMENZING (red) · Am Samstag, 15. März, findet von 12.30 bis 15 Uhr im Pfarrheim St. Martin (Eversbuschstraße 11) ein Flohmarkt für Kinderkleidung und Spielsachen statt. Die Warenabgabe ist am Freitag, 14. März, von 17 bis 18.30 Uhr im Pfarrheim möglich. Listen, Etiketten und Nummernvergabe erfolgt ab sofort nur im Kindergarten St. Martin, Kindergartenweg 4, wochentags von 8 bis 8.30 Uhr und von 14 bis 15.30 Uhr.

Ramadama

OBERMENZING (red) · Die Würmrainger laden am Sonntag, 15. März, von 10 bis 12 Uhr zum 3. Ramadama ein. Start ist bei jedem Wetter um 10 Uhr an der Inselmühle oder An der Würm 10. Greifer, Handschuhe und Müllsäcke werden gestellt.

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF
 Schmuck - Uhren Barren Feingold **84,45 €**
 Juwelier G. Mayer GmbH
 Karlstraße 45
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE**
 * Preise 10.03.2025
 - kursabhängig -
 aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Schnäppchen
Hausmesse
MD Sonnenschutztechnik GmbH
 • Sonnenschutzanlagen • Überdachungen • Bauelemente
 • Verkauf • Montage • Reparatur • Wartung
Samstag 22.03.2025 9 bis 16 Uhr
 Ausstellung Karlsfeld / Ottostraße 10
 Tel.: 08131 - 330 74 80
rolladenbau-markisen.de

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

www.wochenanzeiger.de

ASMO KÜCHEN KÜCHEN-AKTIONSWOCHE
 Jetzt Messepreise für perfekt geplante Markenküchen
Hausmesse statt Handwerksmesse München
nur bis 17.03.2025
Jetzt Hochwert-Ausstattung ohne Mehrpreis sichern! Wählen Sie Ihren Vorteil:
 Apotheker-Hochschrank ohne Mehrpreis / gedämpfter Vollauszug ohne Mehrpreis / Granit-Arbeitsplatte statt Kunststoff / Lackfronten statt Folienfront
 exklusive Markengerätesets / Geschirrspüler für € 99,- / Auszüge statt Türen / Eckschrank LeMans ohne Mehrpreis
statt € 3.338,- nur € 1.399,-
SaphirMatt® Induktionskochfeld mit integriertem Dunstabzug: elegantes Design, überragender Schutz vor Kratzern und pflegeleichte Oberflächentextur.
AEG
 »Laufmeter-Preise mit bis zu 33% Preisvorteil
 »große Fotoküchen-Aktion mit bis zu 30% Preisvorteil
 »Festpreisgarantie und 0% Finanzkauf
 »„Liefertreue“ - wir halten, was wir versprechen!
 Beratungstermine: www.asmo.de oder Tel. 08165 / 634 - 134
 Neufahrn bei Freising, Tel. 08165 / 63 40
 Landshut-Nord, Tel. 0871 / 14 39 560
 Ingolstadt-Süd, Tel. 0841 / 96 41 40
 Unterhaching, Tel. 089 / 612 90 60
 München-Freihaim, Tel. 089 / 89 71 330
 Raubling-Pfandorf, Tel. 08035 / 90 69 0
 1974-2024 **50 Jahre ASMO KÜCHEN**
 Ihr Spezialist für Einbauküchen in Bayern

»Kinder des Treibsands«

Lesung mit Efua Traoré am Freitag, 21. März

PASING (red) · Im Rahmen der Internationalen Wochen gegen Rassismus lädt der Nachbarschaftstreff Pasing (Josef-Felder-Straße 45) zu einer besonderen Veranstaltung ein. Am Freitag, 21. März, wird die deutsch-nigerianische Autorin Efua Traoré um 17 Uhr aus ihrem Buch »Kinder des Treibsands« lesen und anschließend Gelegenheit zum Gespräch bieten. Efua Traoré ist eine preisgekrönte Kinder- und Jugend-

buchautorin, deren Werke in mehrere Sprachen übersetzt wurden. Ihr Roman »Kinder des Treibsands« verbindet das moderne Nigeria mit einer fantastischen, uralten Sagenwelt. Die Geschichte folgt dem Großstadtkind Simi, das in den Ferien zu ihrer Großmutter in ein abgelegenes Dorf geschickt wird und dort auf eine magische Reise geht. Die Bücher von Efua Traoré bieten eine Plattform, um unterschiedliche Lebenswelten

kennenzulernen. Es ist der Autorin ein Herzensanliegen, Leser:innen in andere Perspektiven hineinzuversetzen und so Empathie zu fördern. Die Veranstaltung ist Teil der Internationalen Wochen gegen Rassismus, die vom 17. bis 30. März unter dem Motto »Menschenwürde schützen« stattfinden. Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich, zur besseren Planung aber gerne bis zum 20. März an ntpasing@quarterm.de.

Auszeit mit Musik

LAIM (red) · Am Sonntag, 16. März, um 18 Uhr, erklingen in der Pfarrkirche Zu den Hl. 12 Aposteln (Schrobenhausener Straße 1) Barockmusik und Texte zur Fastenzeit im Rahmen der Reihe »Musik und Text«. Die Zuhörer erwartet in der Kirche eine etwa 30-minütige Auszeit mit schöner, ansprechender Musik und mit meditativen Texten bei Kerzenschein. Es musiziert das Kammermusikensemble Camerata Laim. Der Eintritt zu dieser Veranstaltung ist frei.

BA9 tagt öffentlich

NEUHAUSEN (red) · Die nächste Sitzung des BA 9 Neuhausen-Nymphenburg findet am Dienstag, 18. März, im Trafo-Saal statt.

Linedance Ü60

OBERMENZING (sv) · Das ASZ Obermenzing (Packenreiterstr. 48) lädt jeden Montag von 10 bis 11.30 Uhr zum Linedance Ü60 mit Willi Stappert ein. Bitte Anmeldung bei Willi Stappert unter Tel. 0176/89969043 (auch WhatsApp), oder per E-Mail an willi.stappert@gmail.com.

Bürgerversammlung

Am 18. März in der Grandlstraße 5

OBERMENZING (red) · Die diesjährige Bürgerversammlung findet am Dienstag, 18. März, um 19 Uhr in der Aula der Grundschule an der Grandlstraße 5

statt. Die Leitung der Versammlung übernimmt Stadtrat Tobias Ruff, Vorsitzender der Fraktion ÖDP/München-Liste. Informiert wird zu aktuellen Themen.

Von der Absurdität des Daseins

Premiere der Tragikkömodie »Bin nebenan« am 26. März

PASING (red) · Die Tragikkömodie in sieben Monologen »Bin nebenan« feiert am Mittwoch, 26. März, um 20 Uhr im Theater »Viel Lärm um Nichts« (August-Ex-

ter-Straße 1) Premiere. Im Stück von Ingrid Lausund und gespielt von Christine Garbe treffen Wellnessmomente auf Panikattacken, lustvolle Fantasien auf internalisierten

Rassismus und Plüschzebras auf das löchrige soziale Netz unserer Gesellschaft. Ein packender Abend. Weitere Infos und Tickets gibt's unter theatervielleaermumnichts.de.

Anzeige

Anzeige

FREIE WAHL BEIM TV-EMPFANG NUTZEN!

Und zu kostenlosem Fernsehen ohne Vertrag wechseln!



Für Eigenheimbesitzer ist kostenloses Fernsehen über Satellit seit Langem die erste Wahl für den Fernsehempfang. Dank eines neuen Gesetzes haben Mieterinnen und Mieter seit letztem Jahr auch das Recht, die Art des TV-Empfangs frei zu wählen. Für viele eine gute Möglichkeit, um die monatlichen Ausgaben für das Fernsehen auf den Prüfstand zu stellen, denn: Egal, ob in der Wohnung oder im eigenen Haus, nach den einmaligen Anschaffungskosten für die Satellitenanlage muss für den Empfang von Satellitenfernsehen kein einziger Cent bezahlt und auch kein Vertrag abgeschlossen werden. Zudem bietet SAT-TV eine stetig wachsende Programmvietalt von aufregenden Sportereignissen, Live-Shows bis hin zu Blockbustern und mehr – für spannende Fernsehmomente in exzellenter Bild- und Tonqualität!

Die perfekte Ergänzung zu SAT-TV:

Die kostenlosen Funktionen der HD+ TV-App

Für noch mehr Komfort beim Fernsehen über Satellit sorgen die kostenlosen Top-Funktionen der HD+ TV-App. Damit lassen sich beispielsweise ausgewählte Sendungen pausieren, von vorne beginnen oder auch eine große Auswahl an Mediatheken nach dem passenden Programm durchsuchen – und das alles in einer App und zum Nulltarif.

Nutzen Sie die Gelegenheit, sich über die Vorteile von SAT-TV zu informieren und erleben Sie eine Programmvietalt, die Ihnen keine weiteren Kosten verursacht.



Kostenlos fernsehen mit
ASTRA Satelliten-TV

Weitere Informationen
rund um den Empfang
und die Vorteile von
SAT-TV gibt's hier:



»Wir müssen uns der Gewalt stellen«

Schauspielerin Lisa Stiegler über geschlechtsspezifische Gewalt und Femizide

MÜNCHEN (eis) · Lisa Stiegler wuchs in München auf, studierte Schauspiel in Hamburg und lebt nach Stationen an Theatern in Frankfurt und Basel wieder in München. Seit fünf Jahren ist sie Ensemblemitglied am Residenztheater. Das dort laufende Stück »(Nicht)Mütter!« ist ihre erste, gemeinsam mit fünf anderen Frauen konzipierte Eigenarbeit. Gerade arbeitet sie an einem neuen Konzept. Sie sprach mit Redakteurin Elisabeth Schönberger.

»Ging mir näher als sonst«

Am 9. September 2024 warst du Initiatorin der Mahnwache am Hohenzollernplatz, die der Opfer von häuslicher, sexualisierter und partnerschaftlicher Gewalt in München gedacht hat. Wie kam es dazu und wie lief die Organisation der Veranstaltung ab?

Lisa Stiegler: Der Auslöser war ein Post der Macherinnen von #femizidestoppen, die sich zur Aufgabe machen, jeden Femizid, der in der Presse und auch polizeilich behandelt wird, zu zählen und darüber zu berichten. Als auf ihrer Seite der 60. Femizid 2024 in Schwabing auftauchte, ging mir das näher als sonst: Ich kannte die Frau nicht, die mit 52 Jahren ermordet worden ist, aber ich bin in Schwabing geboren. Wenn es eine unserer Nachbarinnen gewesen sein könnte, dann rückt das Thema näher an uns heran, dann bleibt es nicht bei einer abstrakten Zahl. Ich habe einige Vereine angeschrieben, unter anderem One Billion Rising, die ich schon von einer Arbeit im Theater kannte. Vorstandsfrau Romy Stangl hat sofort reagiert und mich unterstützt. Das hat Mut gemacht, die Versammlung anzumelden.

»Das macht mich unglaublich wütend«

Wann kamst du zum ersten Mal mit dem Themen häusliche Gewalt, Partnerschaftsge-

walt und Femizide in Berührung?

Lisa Stiegler: Das Thema begegnet mir seit dem Stück »(Nicht)Mütter!«, das wir zu sechst kollektiv am Residenztheater erarbeitet haben. In den Interviews, die wir für diesen Abend zum Thema (Nicht)Mutterschaft führten, ging es nie ausdrücklich um häusliche Gewalt, wobei zwei der Interviewten zu der Zeit im Frauenhaus lebten. Über meine Mutter, die in einem Frauenhaus an der Pforte arbeitet, rückte das Thema immer näher. Ich habe das Glück, persönlich nicht betroffen zu sein, wobei ich »natürlich« als Frau ständig alltäglichem Sexismus ausgesetzt bin. Frauen herabzusetzen und ihnen gegenüber einen Besitzanspruch zu haben, ist weiterhin Bestandteil unserer Gesellschaft. Ein Femizid ist das letzte und brutalste Mittel. Gewalt beginnt schon viel früher. Das macht mich unglaublich wütend.

»Es geht um Selbstbestimmung«

Welche feministischen Themen liegen dir am besonders am Herzen?

Lisa Stiegler: Am Ende geht es immer um Gleichberechtigung und ein selbstbestimmtes Leben. Um den weiblich gelesenen Körper, der in dieser Gesellschaft auf so vielen Ebenen permanenter Bewertung und Gewalt ausgesetzt ist. Die strukturelle Benachteiligung von Frauen*, die Mutter werden und dann mit viel höherer Wahrscheinlichkeit als Männer von Altersarmut betroffen sind. Die finanzielle Abhängigkeit in Beziehungen durch Gesetze wie Ehegattensplitting, der Gender Care Gap, all die Erwartungshaltungen an Frauen*, die auf der alten Erzählung fußen, dass es »in der Natur von Frauen liegt«, sich zu kümmern. Ich weiß als cis-Frau lerne ich immer mehr, wie viele Privilegien ich bei all die-



Schauspielerin Lisa Stiegler organisierte im September 2024 die erste Münchner Mahnwache für Opfer von häuslicher, sexualisierter und partnerschaftlicher Gewalt. Foto: Joel Heyd

ser Ungleichheit genieße, während andere durch z.B. Rassismus, Ableismus, Homo- und Transfeindlichkeit mehrfachdiskriminiert sind.

»Raum, in dem zugehört wird«

Ist die Schauspielbranche ein guter Bereich, um über Gewalt aufzuklären?

Lisa Stiegler: Bei »(Nicht)Mütter!« konnten wir einen Raum schaffen, in dem weiblich gelesenen Stimmen zugehört wird. In dem ausgesprochen wird, was oftmals immer noch ein Tabu ist. Nach den Vorstellungen mit dem Publikum in den Austausch zu gehen und zu sehen, wie gemeinsam gesprochen und erzählt wird, das ist ein riesiges Geschenk. Was die Stücke des Kanons betrifft, ist es leider so, dass viele Figuren in Abhängigkeit zu männlichen Figuren stehen und gewaltvoll behandelt werden: jeden Abend sterben Gretchen, Desdemona, Luise, Emilia, Ophelia, Amalia u.v.m. ihre Tode aufs Neue, manchmal werden sie umgebracht, manchmal töten sie sich selbst. Was erzählen wir uns da für Geschichten? Mit welchen Geschichten wachsen wir auf?

Dieser Kanon sollte dringend überdacht werden.

»Vernetzen und austauschen«

Bei der Mahnwache wurde bereits angekündigt, bei Femiziden weitere Wachen durchzuführen. Wie kann man deren Organisation unterstützen?

Lisa Stiegler: Das ist eine gute Frage. Wie können wir uns vernetzen und austauschen, damit wir voneinander wissen, damit wir uns nicht alleine fühlen und uns im besten Falle gegenseitig schützen können, indem wir früh Anzeichen erkennen, die auf Gewalt hinweisen? Ich weiß es also nicht, tatsächlich aber hat social media einen Vorteil: bei dieser Mahnwache ging es sehr schnell, dass der Aufruf verbreitet wurde. Das zu sehen, hat Mut gemacht, es nicht bei dieser einen Mahnwache zu belassen. Gleichzeitig gibt es so viele tolle Organisationen, die großartige Arbeit leisten. Die-se gilt es zu unterstützen.

»Es sind nicht 'die Anderen'«

Was wünschst du dir von der Politik bezogen auf das Thema

Gewalt gegen Frauen* und Mädchen?

Lisa Stiegler: Das Gewalthilfegesetz muss umgesetzt werden. Die Istanbulkonvention, die Abschaffung des §218. Und das Benennen der Gewalt als das, was sie ist: geschlechtsspezifische Gewalt. Dass wir in einem Land leben, das rechten Parteien nahekommt, indem es dauerhaft gegen Menschen als »die Anderen«, »die Bösen« hetzt, während die meisten Morde in Deutschland jene von (Ex)Partnern an Frauen sind, lenkt ab von einem Phänomen, das in der Mitte unserer Gesellschaft wohnt.

Es sind nicht »die Anderen«, es sind Ärzte, Anwälte und Polizisten, die ihre (Ex)Partnerin lieber umbringen, bevor sie ihnen nicht mehr »gehört.« Der gefährlichste Ort für eine Frau* bleibt ihr Zuhause. Regierungen wie Spanien sind uns da, auch was die Täter betrifft, gesetzlich weit voraus.

»Betrifft uns als Gesellschaft«

Gibt es noch etwas, das dir auf dem Herzen liegt?

Lisa Stiegler: Ich bin der Überzeugung, dass wir all das nur gemeinsam schaffen. Femizide und sexualisierte Gewalt sind kein »Frauenthema«, es betrifft uns als Gesellschaft. Wo sind die Männer, die sich nicht persönlich angegriffen fühlen, sondern auch betroffen sind, wenn wieder und wieder und wieder, und zwar jeden dritten Tag eine Frau* getötet wird, weil sie eine Frau* ist. Auch trans-, nichtbinäre und intergeschlechtliche Personen sind von dieser Gewalt betroffen. Dass die Anzahl von derzeit 77 Femiziden im Jahr 2024 keinen Aufschrei auslöst, während andere Themen medial ausgeschlachtet werden, was bedeutet das für diese Gesellschaft? Wir müssen uns dieser Gewalt stellen und sie benennen. Und wir müssen füreinander sorgen. Im besten Falle alle.

Stärkt die Rückenmuskulatur:

SISSEL SITFIT

Sitzen sollte immer aktiv und dynamisch sein. Es empfiehlt sich, die Position häufig zu wechseln. Dies unterstützt die aktive Sitzhilfe SISSEL Sitfit. Das luftgefüllte Sitzkissen hat einen Durchmesser von 36 cm und ist in drei Farben erhältlich. Das Kissen kommt schon aufgepumpt. Das Sitzkissen kann ideal als aktive und dynamische Sitzgelegenheit genutzt werden. Es hilft, den Oberkörper zu entlasten und die Rückenmuskulatur zu stärken. Die aktive und dynamische Sitzposition hält den Körper in Bewe-

gung, ohne die Muskulatur zu verkramphen. Durch die Bewegung wird verhindert, dass die Bandscheiben über längere Zeit einseitigem Druck ausgesetzt sind. Damit ist SISSEL Sitfit ein hervorragender Begleiter für den Arbeitsplatz im Büro und hilft Verspannungen und Rückenschmerzen langfristig zu lindern. Das luftgefüllte Sitzkissen ist perfekt für das Beckenbodentraining während und nach der Schwangerschaft. Auch ist es optimal für Balancetraining und Gleichgewichtsschulung geeignet.



Foto: Sissel

Nahezu jeder Dritte klagt mindestens 1 x im Jahr über Rückenschmerzen.



Dabei ist es ein Leichtes, den Alltag „rückengerecht“ zu gestalten, wir beraten Sie dazu gerne, fachgerecht und kompetent!!

DAS ÄLTESTE SANITÄTSHAUS IM MÜNCHNER WESTEN

Sanitätshaus

DANZEISEN

Ihr Vitalshop



PASING

Am Schützenack 8
Tel. 089/82 92 07-0

LAIM

Fürstenerrieder Str. 34
Tel. 089/54 67 12-30

NEUHAUSEN

Nymphenburger Str. 153
Tel. 089/16 63 56

Gesunder Rücken

MÜNCHEN (red) · Am 15. März 2025 findet wieder der bundesweite Tag der Rückengesundheit statt. An diesem Tag soll die Bevölkerung über aktuelle Erkenntnisse rund um die Rückenschmerzprävention informiert werden. Das Motto lautet in diesem Jahr: »Nacken im Fokus: Beweglich bleiben – Schmerz vertreiben!«. Erfreulicherweise gibt sehr viele Gesundheitsangebote, Produkte oder Hilfsmittel, die Nackenschmerzen verhindern oder lindern können.

Weit verbreitet

Von Beschwerden im Nacken und in den Schultern sind sehr viele Menschen betroffen. Jede zweite Person hat Probleme mit dem Nacken, bei ca. 10 % führen sie zu Konsequenzen wie der Abwesenheit vom Arbeitsplatz. In einer telefonischen Umfrage gaben 45,7 % der Befragten an, dass sie im vergangenen Jahr Nackenschmerzen hatten.

Was viele nicht wissen: Der Kopf hat ein Gewicht von rund fünf Kilogramm. Viele kleine Nackenmuskeln halten den Kopf in der Balance. Gerät ihr Kopf dauerhaft aus dem Lot wie beim Blick nach vorn auf das Handy, überfordert dieses Verhalten die Nackenmuskeln.

Haltung oft wechseln

Verändern Sie möglichst oft die Kopfstellung; ihre Schultern entspannen sich beim Wechsel zwischen der Sitz- und Stehposition oder durch den einfachen Wechsel der Armhaltungen.

Die ergonomische Gestaltung des Arbeitsplatzes spielt bei der Vermeidung von Schulter-Nackenbeschwerden eine besondere Rolle. Der fortlaufende Wechsel zwischen Sitzen, Stehen und Bewegen sollte gefördert werden. Ein harmonisches Zusammenspiel von Kopf und Schultern können wir durch Sport und Gymnastik erhalten und verbessern. Besonders empfehlenswert sind neben Yoga, Pilates, Tai-Chi und Qigong auch Schwimmen, Tanzen, Aerobic oder Nordic Walking.



Judith Schall

Heilpraktikerin

Psychologische Beraterin

CranioSacrale Osteopathie Therapeutisches Taping

Bei Beschwerden des Bewegungsapparates und zur Regulierung der Körperfunktionen

Telefon: 089-82072318 • judith.schall7@t-online.de
Veldenerstr. 61 • 81241 München

CranioSacrale Osteopathie

Harmonisierung und Neuordnung

Die CranioSacrale Therapie ist eine der drei Disziplinen der Osteopathie. Bei dieser ganzheitlichen Behandlung wird der gesamte Körper in den Blick genommen. Mit speziell erlernten, sehr sanften Griffen wird auf Nerven, Muskeln, Faszien und Skelett eingegangen. Blockierungen können gelöst werden und der Körper wird dazu angeregt sich zu regulieren und neu zu ordnen.

Als begleitende Maßnahme können Therapeutische Tapes (Kinesiotapes) und Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) eingesetzt werden.

Informationen über den Umgang mit den entsprechenden Beschwerden und leichte Übungen für zu Hause runden die Therapie ab.

Neben den körperlichen Aspekten wird die seelische und geistige Verfassung mit einbezogen.



Bild: privat



Ivenz
GmbH

Einlagen

CAD-Einlagen
Diaeinlagen
Kindereinlagen
Sensopedeinlagen
Sporteinlagen

- Orthopädische Maßschuhe
- Orthopädische Schuhzurichtung
- Diabetische Versorgung
- Innendruckmessung
- 3D Scan
- Schuhreparatur

Gollierstraße 35 • 80339 München
Tel. 089 / 50 56 39 • www.fussvital-ivenz.de

DR. MED. KAI WEICHEL

Privatpraxis für
Orthopädie | manuelle Therapie
Osteopathie | Sportmedizin
Akupunktur | Neuraltherapie

Seit 40 Jahren konservative Behandlung mit angegliederter
REHA-Abteilung für Ihre Gesundheit und
zur Vermeidung von Operationen.

Lachnerstraße 1 • 80639 München
Terminvereinbarung unter Tel. 089 / 16 05 94 • Fax: 089 / 16 05 88

Infotreff Gesundheit am Rotkreuzklinikum

Blut im Stuhl kann auf Darmkrebs hinweisen

MÜNCHEN (red) · Chef-
arzt Prof. Dr. med. Wolf-
gang E. Thasler und Oberarzt
Dominik Kunisch informieren
anlässlich des Darmkrebsmonats
März über Prävention, Diag-
nostik und moderne onko-
logisch-chirurgische Behand-
lungsmöglichkeiten. Wer Blut
im Stuhlgang entdeckt, be-
kommt meist einen Schre-
cken. Die Ursachen sind je-

doch größtenteils relativ
harmlos. Kunisch weiß, dass
die Farbe des blutigen Stuhl-
gangs Rückschlüsse auf die
Ursachen zulässt. »Der
schwarz gefärbte, sogenann-
te Teerstuhl deutet auf eine
Blutung im oberen Bereich
des Verdauungstraktes hin.
Helles Blut hingegen findet
sich in der Regel bei Hämor-
rhoiden oder Analfissuren«,
erklärt der Oberarzt mit dem
Spezialgebiet Proktologie und
versichert, dass bei vielen sol-
cher Problemstellungen eine
konservative Behandlung
ausreicht. »Es können jedoch
auch ernstzunehmende Er-
krankungen wie Darmkrebs
dahinterstecken«, warnt er.

Gute Heilungsaussichten trotz Darmkrebs

Bei Darmkrebs ist nahezu im-
mer ein Eingriff erforderlich.
»Darmkrebs, in einem frühen
Stadium erkannt, ist jedoch
fast immer heilbar«, beruhigt



Im Darmkrebsmonat März wird über Prävention, Diagnostik
und moderne onkologisch-chirurgische Behandlungsmög-
lichkeiten informiert.

Foto: Rotkreuzklinikum München, Sylvia Willax

Chefarzt Prof. Thasler und
weist auf die möglicherweise
lebensrettende, kostenfreie
Vorsorgeuntersuchung ab
dem 50. Lebensjahr hin. »Bei
kleinen Tumoren ohne
Lymphknotenbefall kann in
85 bis 90 Prozent der Fälle mit
einer Heilung gerechnet wer-
den«, sagt der Leiter des
Darmkrebszentrums. Bei grö-
ßeren Tumoren mit Lymph-
knotenbefall liegt die Hei-

lungsrate immerhin noch bis
zu 60 Prozent der Fälle, wenn
zusätzlich eine Chemothera-
pie durchgeführt wird.
»Durch eine schonende, mini-
malinvasive onkologische
Chirurgie in Verbindung mit
Medikamenten und/oder Be-
strahlung lässt sich oft eine
deutliche Verbesserung erzie-
len – auch bei älteren Patien-
ten«, berichtet der chirurgi-
sche Chefarzt. Die Deutsche

Krebsgesellschaft hat un-
längst die exzellente Qualität
der Diagnostik und Behand-
lung von gut- und bösartigen
Tumoren im Onkologischen
Zentrum am Rotkreuzklinikum München bestätigt.



Sonntag, 16.03.2025

Allacher-Apotheke

Nikolaus-Rüdinger-Str. 17
089 / 8 12 21 71

Münchner-Kindl-Apotheke

Limesstr. 111
089 / 87 25 00

Gloria-Apotheke

Fürstenrieder Str. 39
089 / 56 51 00

Wensauer-Apotheke

August-Exter-Str. 2
089 / 88 66 14

Vortrag am 17. März

Weitergehende Informatio-
nen geben Chefarzt Prof.
Thasler und Oberarzt Ku-
nisch bei ihrem Vortrag
»Blut im Stuhlgang – von
Hämorrhoiden bis Darm-
krebs« im Rahmen der Reihe
»Infotreff Gesundheit« am
Montag, 17. März, um
17 Uhr im Rotkreuzklinikum
(Nymphenburger Str. 163,
Konferenzraum). Eine An-
meldung ist nicht erforder-
lich.

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

Schmerzen, unerfüllter Kinderwunsch?

„ENDOMETRIOSE“

könnte die Ursache sein

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 18.03.2025, 19–20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Franz Bitto

Endometriose ist die zweithäufigste
gutartige gynäkologische Erkran-
kung von Frauen.

Gewebe, ähnlich der Gebärmutter-
schleimhaut, tritt im Unterleib auf,
siedelt sich an Eierstöcken, Eileitern,
Darm, Blase oder Bauchfell an. Es
kann bluten, sich entzünden, Zysten
bilden. Die Krankheit wird oft erst
nach einer jahrelangen Odyssee dia-
gnostiziert. Häufig ist Endometriose
auch die Ursache für Unfruchtbarkeit.

Es werden verschiedenen Therapie-
möglichkeiten vorgestellt. Ebenso
wird erläutert, warum ein zertifizier-
tes Endometriosezentrum besser auf
die individuelle Problematik der
Krankheit eingeht. Unser Referent
steht für Fragen im Anschluss an den
Vortrag zur Verfügung.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Franz Bitto,
Frauenheilkunde und Gynäkologie in
der WolfartKlinik

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„GUT ZU FUß“

Was tun bei Hallux valgus,
krummen Zehen oder Fersenschmerz?

Eintritt frei · Öffentlich

Donnerstag, 20.03.2025, 19–20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Ulrich Pflieger

Unsere Füße müssen gefordert werden,
damit sie sich richtig entwickeln und
ihre Form behalten – und das schon im
Kleinkindalter.

Doch im Laufe des Lebens können
Verschleißerscheinungen oder Über-
lastungen zu schmerzhaften Bewe-
gungseinschränkungen führen.

Das kann z.B. durch eine Verletzung
oder auch durch die extremen Anfor-
derungen unserer Schuhmode passieren.

Fußschmerzen sind häufig schwer
einzuordnen. Deshalb wollen wir
Ihnen helfen, die Ursachen besser zu
verstehen.

Betroffenen geben wir einen kurzwei-
ligen Überblick über die Behand-
lungsmöglichkeiten „wenn der Fuß schmerzt“.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. U. Pflieger,
Orthopädie und Endoprothetik in der
WolfartKlinik

10 Fundgrube

Verkäufe Sonstiges

Thujenverkauf Sonderaktion - Sehr schöne Säulenthujen (Smaragdhujen) zu verkaufen, frisch v. Feld ausgegraben, großzügiger Wurzelballen, als Windschutz, Sichtschutz, Lärmschutz... z.B. 150 - 175 cm St 25.- € o. 175 - 200 cm St 30.- €. Lieferung möglich Tel. 08134-5573176

Achtung!! Kaufe Trachtenmode u. Accessoires, Lederbekleidung, Abendgarderobe, Pelze jegl. Art, Teppiche, Ölbilder, antikes Porzellan, Näh- und Schreibmaschinen, Handtaschen, Puppen, Münzen, Silber u. Schmuck, Fam. Weiß Tel. 0176-40067815

Thuja - Sonderaktion Ab Feld günstig, verschiedene Größen, z.B. Smaragd 100 - 124 cm, 10.- €. Verkauf nach Vereinbarung. www.Schlossgaertnerei-Grafath.de Tel. 08141-23802

3 westf. Steingut Krüge versch. Größen, dunkelbraun, event. Schlafcouch und Bilder ☎ 089/99919951

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Möbel

Suche Wohnzimmerschrank ☎ 0177/6249537

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. 089/67974020, 0174/9847694

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Wohnungsauflösung Sendling Samstag 15.3.25, 12-16 Uhr, Hirsch-Gereuth-Str. 59, 81369 (Muc) Diverse Möbel und Einrichtungsgegenstände, Bücher, Kleidung wegen Umzug günstig abzugeben.

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo-Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

Zu Verschenken

Schrankwand zu verschenken 3-teilige Schrankwand (gut für Büro oder auch Wohnzimmer geeignet) gegen Abbau und Abholung zu verschenken. Die Wand ist 3-teilig, 2,20 hoch, 41 cm tief, jedes Teil 80 cm breit. Bei Interesse schicke ich gern Fotos. ☎ 0177/4255239

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Nowax LL-Ski alt, als Deko zu verschenken ☎ 089/64298151

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inkl. Räumung und Entsorgung zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de



DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Entrümpelung, T.089/55293051

Tiermarkt

Wer kann meinen Hund besonders gut scheren? 0170/3574625

Kaufgesuche

ANKAUF Luxusuhren

Rolex • Patek Philippe • Omega
Cartier • AP • IWC • Panerai
Chopard • Blancpain • Jaeger
LeCoultre • Tag Heuer
Vintage & Taschenuhren u.v.m.
Auch Ankauf von Gold und Schmuck

Schmitt - Tel. 0178/2390025



Ankauf von Orientteppichen, Seidenteppichen, Porzellan, Zinn, Bestecke, Münzen, Schmuck, alte Gemälde, Heiligenfiguren, Bronzefiguren, alte Möbel, und hochwertige Uhren gesucht. Auch ganze Nachlässe. Gerne auch beschädigte und alte Teppiche.

www.kunsthandel-bursch.de
Ihr Ansprechpartner: Herr Bursch, Gutachter der DGMG und Auktionator der Stadt Wiesbaden. Telefon 0 89 / 20 08 77 70

Kaufe Schmuck, auch Modeschmuck, Pelze (nicht in Verbindung m. Schmuck), Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert), Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-69333209 o. 0176-62735445

Herr Markus sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammelkassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-Tafelsilber, Schallplatten, MCM-Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Seriöser Ankauf von hochw. Damen- und Herrenbekleidung, Porzellan, Bleikristall, Teppiche, Möbel, Goldschmiedewerkzeug- / bedarf, Edel- / Halbedelsteine Tel. 0157-50168547 Herr Braun

Sammler sucht Nähmaschine, Schreibmaschine, CDs' LPs' Bücher, Kameras, Trachten und Porzellan 0178/3735914 Frau Weiß

Ankauf Modelleisenbahn Kaufe Sammlungen aller Art, sofort und seriös gegen Bargeld ☎ 0176/72519155

Su. Münzen, D-Mark, Schillinge, Reichsmark, Kaiserreich, Scheine, Briefmarken auch ganze Sammlungen ☎ 0152/13696721

Alt zu Geld: Bekleidung, Teppiche, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck, versilberte Deko T. 0163/3456222 Braun

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176/55454505

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpele, Zinn, Handtaschen, Persertepp., ☎ 0175/4242741

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Zusätzlich punkten!

PAYBACK

Goldsteig Deutsche Markenbutter mildgesäuert, 250g Packung 1kg = € 8,76

-31%
2.19

albi Fruchtsaft oder -nektar versch. Sorten aus Konzentrat 1l Packung

-40%
1.59

Jetzt holen!

Ab in die App!

Wochenend KNÜLLER von Donnerstag bis

Schweine-Hinterhax n* 100g

-24%
0.37

Deutsche Kalb

Dauerwurst-Sortiment 3-fach sortiert 100g

Bayerische

-23%
1.67

Mit jedem Einkauf °Punkte sammeln

Angebote gültig bis 15.03.2025, KW 11. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

TÄGLICH FRISCHER VERLIEBT.

Willkommen im Zuhause für alle, die Lebensmittel lieben.

Top-Angebote:
Bis zu 42%
Ersparnis!



Rispetomaten
Klasse I, aus Belgien oder
den Niederlanden
1kg

AKTION
1.49



Blumenkohl
Klasse I
aus Italien oder
Frankreich
Stück

AKTION
1.49



Dallmayr prodomo
Spitzenkaffee
ganze Bohnen
oder gemahlen
vakuumverpackt
500g Packung
1kg = € 11,98

-29%
5.99



Bonne Maman Aufstrich versch. Sorten
335g - 370g Glas, 1kg = € 7,43 - € 6,73

-24%
2.49

APP-PREIS²
-28%
2.29
1 kg = € 6,84 - € 6,18



Bio-Salat
Rucola, Mixsalat, Feldsalat
oder Blattspinat
Klasse II, aus Italien
100g Schale
1kg = € 11,10

AKTION
1.11



alpro
Hafer-Drink,
Soya-Drink oder
This is not Milk
haltbar
versch. Sorten

-40%
1.49



iglo Goldknusper-
Schlemmer-Filet
und weitere Sorten
tiefgefroren
220g - 380g Packung
1kg = € 12,23 -
€ 7,08

MINDESTENS
-40%
2.69



Original Wagner Pizza Die Backfrische, Brezel Pizza oder
Piccolinis, tiefgefroren, 234g - 450g Packung
1kg = € 8,50 - € 4,42

-42%
1.99



Ritter Sport Schokolade
versch. Sorten, 100g Tafel
1kg = € 11,10

-41%
1.11



Doppio Passo
Primitivo, Grillo
und weitere Sorten
aus Italien, 0,75l Flasche
1l = € 6,36

MINDESTENS
-31%
4.77



Kalbs-Schnitzel oder **-Braten***
aus der Unterschale oder Nuss
100g

-20%
1.75



Bernbacher Die Guten oder **Bella Pasta**
versch. Sorten, 250g Beutel
1kg = € 3,00

MINDESTENS
-41%
0.75



kinder bueno oder **Country**
8 / 10 Stück, 172g / 235g Packung
1kg = € 11,34 / € 8,30

-34%
1.95



Schwarzeräucherter,
oder **Bärlauchschinken***
gegart
100g

-21%
1.87



Winzer Krems
Sandgrube 13
Grüner Veltliner
Blauer Zweigelt
und weitere Sorten
aus Österreich
0,75l Flasche
1l = € 5,33

-33%
4.00



Adelholzer Schorle, Eistee und weitere Sorten
Träger mit 12x 0,5l PET-Flasche (zzgl. € 3,30 Pfand)
1l = € 1,13

-21%
6.80



Franziskaner Weißbier versch. Sorten
Träger 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,20

EINZELPREIS
-39%
12.99

Ab 2 Träger
je nur
11.99
4.4% GESPART

Sammeln! Außerdem zusätzlich extra viele *Punkte mit PAYBACK Angeboten bekommen!

Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Bonne Maman: € 3,29; Goldsteig: € 2,29;
Iglo: € 2,99; Doppio Passo: € 4,99; Bernbacher: € 0,79; Kinder: € 2,99; Winzer Krems: € 5,99;
Adelholzer: € 6,99; Schweine-Hinterhax'n: € 0,49; Kalbs-Schnitzel o. -Braten: € 1,65;
Dauerwurst-Sortiment: € 2,19; Schwarzeräucherter o. Bärlauchschinken: € 2,39.
¹ Gleichzeitig niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

Wir ♥ Lebensmittel.



ab Do. 13. März



TIEFPREIS-HIGHLIGHTS



Gutes für alle.



UVP 16,49
-21 %
12,99*
1.019 kg-Packung,
kg-Preis 12,75

UVP 16,49
-21 %
12,99*
1 kg-Packung



3,89*

2 x 250 ml =
500-ml-Packung,
l-Preis 1,78

AUFSTELLER



Spülmaschinen-
Caps oder -Zusätze

Versch. Sorten, z. B. Maschinentiefenreiniger
Duo Klassik, 2 x 250 ml = 500-ml-Packung,
l-Preis 7,78

XXL

500-ml-
Packung

3,89*

**Tiefpreis-
Highlight**



BELAVI

Pflanzgefäß aus Kunststoff

Versch. Modelle, 100 % Polyethylen,
Maße/Fassungsvermögen ca.: eckig:
39,5 x 39,5 x 35,2 cm/32 l, rund (Ø x H):
39,2 x 35 cm/24 l, je Stück

Für den Innen- und
Außenbereich

7,99*

**Tiefpreis-
Highlight**

Atmungsaktiver
Schmutzschutz
mit Abperleffekt



CLINAIR
Profi Stein-
impregnierer
PFAS-frei, im Außen-
bereich gegen Schmutz,
Wasser, Fett und Öl,
für saugfähige Unter-
gründe, 1-l-Flasche

7,99*

Hintergrund KI-generiert.

ab Fr. 14. März

**GROSS KAUFEN,
RIESIG SPAREN!**



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



HARIBO
Konfekt
500-g-Packung,
kg-Preis 4,38

**Tiefpreis-
Highlight**

2,19*



50 %

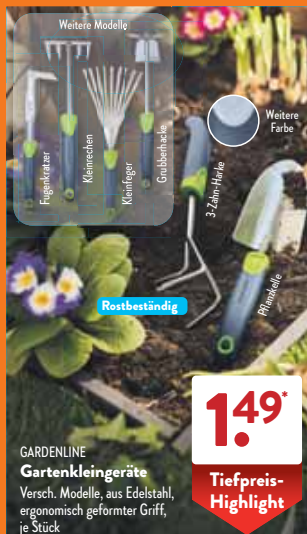


-35%

2,19*

TEEKANNE
Kräuter- oder Früchtetee
Versch. Sorten, je 75-, 100-, 112,5-, 120-, 150- bzw. 175-g-
Packung, kg-Preis 29,20, 21,90, 19,47, 18,25, 14,60 bzw. 12,51

ab Sa. 15. März



GARDENLINE

Gartengeräte

Versch. Modelle, aus Edelstahl,
ergonomisch geformter Griff,
je Stück

1,49*

**Tiefpreis-
Highlight**



Hoher Ernteertrag
auf kleinstem Raum;
benötigt weniger
als 1 m²

Perforierte
Böden
verhindern
Staunässe

Ohne
Pflanzen

GARDENLINE
Universal-
Pflanzturm
mit 4 Etagen

Stapelbares Pflanzsystem aus Poly-
propylen, 4 Schalen mit durchlässigem
Boden, für den Kartoffelbau geeignet.
Füllvolumen ca. 14 l pro Etage, Maße
ca.: 44 x 39 x 65 cm, je Stück

5,99*

**Tiefpreis-
Highlight**



GARDENLINE
Gartengeräte
für Kinder

Versch. Modelle und
Farben, mit FSC-zertifiziertem
Holzstiel, Stiellänge
ca.: 76 cm, ab 3 Jahren,
je Stück

2,29*

**Tiefpreis-
Highlight**

Fundgrube

Kaufgesuche

Kaufe alte Musikinstrumente, Porzellan, Militaria, alte Armbanduhren
☎ 0174/9847694, 089/67974020

Kaufe alte Porzellanfiguren, Hummelfiguren u. Römergläser
☎ 089/67974020, 0174 9847694

Suche Massivholz Möbel und Bauermöbel aller Art und Porzellan,
Krause ☎ 0157/55484656

Suche Massiv Möbel, LP's, Näh-/Schreibmaschine, Fotoapparate, Bekleidung uvm. 0171/7779117

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Uhrenkauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand-/Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Kaufe Lederbekleidung, Porzellan, Zinn, Modeschmuck, Uhren ☎ 0173/3272703

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Kaufe Akkordeons aller Art ☎ 0172/8289163

Kaufe alte Emailschilder, Kriegsfotos u. Abzeichen 01776260662

Verschiedenes

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Bodenverlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v. m. Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Renovierungen Innenausbau, Maurer-/Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Freie Termine Garten Arbeit. Von A-Z ab 12€ die Stunde. ☎ 0172/8289163

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 0174-5734488

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Gottes Wort als Kurzandacht jeden Tag neu am Bibeltelefon-München: 089/76 53 93

Licht: mg-lux.de Individuell - Beratung - Umsetzung Tel. 08141-21760

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., ☎ 089/8418026, 0179/4717770

Malerarbeiten innen u. außen Tel. 0171-8067770

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Entrümpelungen, Entsorgungen von A - Z Tel. 0176-24185374

Maurermeister sucht Arbeit Voll/TZ ☎ 0172/1312326

Bäume u. Sträucher zurückschneiden, aller Art Tel. 0171-8067770

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

Biete tagew. Schlafgelegenheit ☎ 089/99919951

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

info@mg-lux.de

Büroorganisation

Wenn Sie nur Minijobber beschäftigt haben und weiterhin pro Lohnabrechnung und für jede An- und abmeldung 15,- € oder mehr zahlen wollen dann rufen Sie mich nicht an. ☎ 0157/87280152

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 800 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.

Ein schaurig-lustiges Musical

Altes Schauspielhaus Stuttgart spielt »Der kleine Horrorladen« in Germering

GERMERING (fsc) · Eines der meistgespielten Musicals, das mit Hits und Witz weltweit Kultstatus erlangt hat, ist nun in Germering zu sehen: »Der kleine Horrorladen« kommt am Samstag, 29. März, in die Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Beginn ist um 19.30 Uhr.

Aber wieso »Horrorladen«? Mr. Mushniks Blumenladen in der heruntergekommenen Seitenstraße einer großen Stadt hat keine Kunden, aber welke Blumen. Der Angestellte Seymour beschäftigt sich mit der Zucht ominöser Pflanzen und ist heimlich in die Kollegin Audrey verliebt. Diese kommt häufig zu spät zur Arbeit, ihr Freund, der sadistische Zahnarzt Orin, prügelt sie. Als Mushnik seinen Laden aufgeben will, naht Rettung



Heimliche Liebe und eine Pflanze mit besonderem Appetit in »Der kleine Horrorladen«.

Foto: Martin Sigmund

in Form einer eigenartigen Pflanze, die Seymour zu Audreys Ehren liebevoll »Audrey Zwo« taufte. Kaum steht diese im Fenster, erweckt sie das Interesse neugieriger Kunden. Der Laden brummt, doch

alles hat seinen Preis: Das Gewächs, das schneller wuchert als jede Pilzkolonie, entwickelt einen ganz speziellen Appetit – nach Menschenfleisch. Als die dauerhungrige Pflanze schließlich ihre Fang-

blätter nach Seymour und Audrey ausstreckt, wird es Zeit zu handeln.

Skurrier Humor, die gelungene Mischung aus Comedy- und Gruselementen und vor allem Alan Menkens ein-

gängige Musik im Stil der sechziger Jahre garantieren in der Inszenierung von Klaus Seiffert einen kultigen Musicalabend der Extraklasse, gesungen in deutscher Sprache.

Hier gibt's Tickets

Das Musical ist am Samstag, 29. März, um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering zu sehen. Karten kosten 29, 34 oder 39 Euro (je nach gewählter Preiskategorie) und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

Schauspielbühnen in Stuttgart, Altes Schauspielhaus DER KLEINE HORRORLADEN (Little Shop of Horrors) Horror-Comedy-Rock-Musical von Howard Ashman (Buch und Gesangstexte) und Alan Menken (Musik) Nach dem Film von Roger Corman Drehbuch von Charles Griffith Deutsch von Michael Kurze Mit Benjamin Sommerfeld, Tiziana Turano, Klaus Seiffert, Sven Dietz, Dirk Klinger, Sharan Isabella Rupp, Torja Kawa, Gaelle Ramsey, Mario Mariano, Lukas Schneider LW-Musik: Florian Kießling (Keyboard), Johannes Wolk (Gitarre), Dirk Schmeitzel (Bass), Jonas Neubauer / Oliver West (Piano), Merio Klotz (Schlagzeug) Musikalische Einstudierung und Leitung: Florian Kießling Regie: Klaus Seiffert Choreografie: Mario Mariano Ausstattung: Tom Grasshoff Figurenbau: Christoph Kahlke, Claudia Dreier € 29/34/39 29.03.25 ORLANDOSAAL	BANANA FISH BONES € 29,50 ORLANDOSAAL 04.04.	KELLER STEFF Big Band € 29,50 ORLANDOSAAL 05.04.
KinderMusiktheater von und mit Andrija Hodec Timmy entdeckt die Oper € 8 ERWACHSENE € 10 30.03.	THE MUSIC OF QUEEN LIVE € 32/39/45 ORLANDOSAAL 02.05.	

Umzüge & Transporte

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

kl. Transp. sof. 089/62271485

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Spermüll-Notruf 0173/8137862

Spermüll-Express 089/14304052

Handwerker

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk., Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtung, System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

ZU FESTPREISEN!

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung, Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll!) Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtkosten. GB Haussanierung 0173/4131829

www.glasdusche.bayern Glasduschen & SpiegelNEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Freitag 9.00–15.00 Uhr, Samstag 8.00–15.00 Uhr große Bad-Ausstellung, ☎ 08856/935690, Mobil: 0177/75258 33

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 5 – 10% vom 19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Überflutete feuchte Keller!! Undichtetes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. BS Baustoffe 0175/35132133 www.malerwurst.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messifälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung, Tel. 0173/3564986

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. ☎ 0175/6203484 oder 089/72488612

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Umbauten - Fliesen - Mauer-trockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

PARKETT – KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com)

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler-/ Zimmerer-/ Maurer-/ Fassaden-/ Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

-----Malermeister Nuriman----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

BAD UMBAU, SPÜLKASTEN REP. ☎ 089/ 23786269 info@schwarz-kara.de ☎ 0176/58857663

Branchen-ABC

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23236246
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Entrümpelungen & Transporte

DW
Entrümpelung & Sanierung
• Wohnungsauflösung
• Entsorgung
• Umzüge
• Messie-Räumung
kostenlose Besichtigung
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0175/6203484
Festnetz: 089/72488612

Haushaltsauflösungen Besenrein
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen
Pauschalpreisvereinbarung
Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900
haushaltsauflösungen-besenrein.de

ET
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenentzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 0160/7764886

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74 / 9789932

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus · Gartenarbeiten
Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 20 %
Fa. Zielke, Tel.: 0178/7672159

Pflege u. gestalte Gartenanlagen
saalmann-gartenbau.de
015739254782

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung, Pflaster- u. Verlegearbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarb., Neupflanzungen, Unkrautentfernen, Zaunbau u.v.m.
Gartenbau Buchner
0163-213982 · 0152-16485705

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/6700003

Gärtner hat noch Termine frei
Hecken schneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- u. Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein-, Dach- und Fassadenreinigung, u.v.m.
Telefon 0151-56 92 56 59

Handwerker

**** HANDWERKSBEREIB ****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenleg. u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz
Termine frei ☎ 0178/4362458

Heizung & Sanitär

BAD & HEIZUNG VEHLOW
Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung
Reparatur · Wartung · Altbauanierung
Einbau von Gasheizungen · Kundendienst
Telefon 883073 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

www.glasdusche.bayern
Glasduschen & Spiegel
NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität
Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt
82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5
Öffnungszeiten: Fr. 9–15 Uhr, Sa. 8–15 Uhr
– große Bad-Ausstellung –
Tel. 08856-935690, Mobil: 0177-7525833

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Parkett > Fliesen
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand **Termine frei!**
Telefon 089/2621652
Mobil: 0162-2895606
www.manickarajah.com

Dacharbeiten & Instandhaltung

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 · Fax 089/70 06 57 77

Entrümpelungs Löwen
München
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
Umzug
Mitia pochn ois zum und mach'n's wieba schee
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
www.entruempelungs-loewen.de

Fernsehdienst

Fernsehdienst de Terra
DER MEISTERBEREIB
TV – HiFi – Video – DVD
• Neukauf • Reparatur • DVB-T2
• Service ALLER MARKEN!
T. 0 89 / 17 01 82, Email: info@de-terra.de
Wir holen Ihr Gerät ab!
www.de-terra.de

Garten- & Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer.
Telefon 873862
www.gartenfischer.de

Gärtner hat Termine frei!
Bieten Gartenarbeiten von A – Z,
Dach- & Steinreinigung, Pflasterarbeiten uvm.
Telefon 0178 - 632 17 59

Elektroarbeiten

Sie haben ein elektrisches Problem?
Gemeinsam finden wir die beste Lösung.
ELEKTRO-ANLAGEN
Sebastian Aschenbrenner
Energie für morgen gestalten
Telefon 089/7601213
s.aschenbrenner-elektro-anlagen@outlook.de
Oetzter Straße 1 · 81373 München

QANS-ZWOA-DREI RUMPELEI
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin:
☎ 089/30788641

Kevali Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bauteilschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fassadenanstrich bis 10m H. Putzrep.Holzschutz.Spechtlöcher. Alle Innenarbeiten.Malermeisterbetr. Hausmann, Tel. 089/6888806

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Verrostete Garagenschweller erneuern. Firma Berger Service freut sich auf Ihren Anruf, TEL 0151 701 93 748

Kellersanierung-Trockenlegung Fachfirma ☎ 0171/2719037

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten, sehr preiswert, Firma Markisenkauf Tel. 089/7934983

Markisen u. Markisentücher zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

Zimmermann, deutsch Holz- u. Reparaturarbeiten in Haus und Garten, Tel. 089 89691979

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/1717581

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Renov., Sanierung rund ums/im Haus, kompl., zuverlässig, preiswert; Tel. 0176/51182873

Fenster-/Türmontage v. dt. Handwerker Profi T. 0178/1325347

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Bad Komplettisanierung Fachfirma ☎ 0171/2719037

Balkonsanierung, Fachfirma ☎ 0171/2719037

Renovierung Haus Wohnung Polnische Fa. ☎ 0151/22602870

Allrounder/Handwerker aus Polen sucht Arbeit. Tel.: 0171/5186851

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Elektroarbeiten 0172-9522009

Maler su. Aufträge 0177/8682903

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

Malararb. günstig 0171/2011140

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Gartenbau
Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernungen Zaunbau u.v.m. Gartenbau Buchner ☎ 0163-2213982 oder 0152-16485705

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zielke ☎ 0178-7672159

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung.T. 089/12250886

Wir bieten an: Gartenpflege, Rollrasen, Zaunanlage, Heckenschnitt und Pflaster ☎ 089/55293051

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0163/9136407

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Bäume- und Sträucher zurück schneiden. ☎ 0171/8067770

Baum-, Strauch-, Hecken- u. Obst- baumschnitt, T. 089/1411090

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Bekanntschaften

Jugentliche Partnervermittlung sucht wieder Damen. AKTION! partnervermittlung-oberbayern.de T.089 3681460; seit 1985 u.Sa

Hausfreund 60 sucht Ehepaar ab 60+ für gesellige Treffen. Tel/sms/WhatsApp: 0174/6566534

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Telefonkontakte

TELEFONSEX ☎ 089/682787

Erotische Massagen

München Harlaching exklusiv für den seriösen Gentleman ab 50 J. ☎ 0173/ 6814495

2 BUSENwunder 0152/51721561

Malerarbeiten

Malerteam hat Termine frei!
WÄRMEDÄMMUNG
KOMPLETTSANIERUNG
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

**FACHBETRIEB FÜR
MALER- LACKIERER-
UND TAPEZIERARBEITEN.**
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

**Wir beraten Sie gerne,
weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!**
Malerarbeiten/Renovierungen
Sonderaktion bei Auftragserteilung
für Sanierungsarbeiten:
Nachlass von 5 – 10% vom
19.2.25 – 19.5.25 vom Netto Preis
+ MwSt + Material und Baukoordination
durch die Fa. Wurst
www.malerwurst.de
0151 / 41 23 21 02

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

**Malermeister
Andre Hamann**
• Fassadengestaltung
• Innengestaltung (Neubau/Alt.)
• dekorative Wandgestaltung
• Tapezierarbeiten
• Verputzarbeiten
• Lackierarbeiten
Mobil: 0176/28 52 09 41
Mail: malermeister-andrehamann@web.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/331 92 54
081 42/92 77
08166/99 56 54
www.werner-malermeister.com

Reinigung
ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST
ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Renovierung & Sanierung

**HOLZ & BAUTENSCHUTZ
– ZIMMERMANN**
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/ 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Handwerksbetrieb Bauer
Aus Liebe zum Handwerk! Seit 1995
Sanieren - erhalten - erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus:
Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.
Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.
Telefon 0821 / 2092 16 27
Mobil 0174 / 801 96 41
E-Mail: FTBauer@outlook.de

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

**Überflutete feuchte Keller!!
Undichtes Flachdach!!**
Schnelle dauerhafte Lösung
ohne Aushub und ohne Trockenzeit.
Weltweit einzigartiges Verfahren.
BS Baustoffe 0175/35132133
www.malerwurst.de

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH
Zertifizierter Asbestbetrieb
(TRGS 519)
vom Dach bis zur Fassade
inkl. Ab- und Rückbau.
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen!
Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.
Tel. 08 123 / 903 16 21
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

**Umbauten – Fliesen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten**
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

ADW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich
• Dachsanierungen
• Holzarbeiten aller Art
• Malerarbeiten
• Balkonsanierungen
Mo. – Sa.
8 – 20 Uhr
kostenlose Besichtigung
Mobil: 0175 / 6 20 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Umzüge

Umzug, Entrümpelung, Montage,
Güterversicherung.
info@optimus-umzug.de
www.optimus-umzug.de
☎ 0176/20 73 45 18
0152/22 89 64 73

Umzüge Stelzer
• Privat-/Büroumzüge
• Seniorenzüge
• Entrümpelungen
• Möbelaufstellungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Immobilien-Angebote

BIETE 2 Zimmer -Wohnung Ich vermiete im Münchner Westen eine 2 Zimmer Wohnung 1360 € plus 220 € Nebenkosten. Die Wohnung ist ca 70 qm groß. Es gibt eine Küche, ein eigenes Bad. man kann den Garten mitbenutzen. Die Wohnung ist hell, und liegt im ruhigen Viertel. S Bahn und Bus ist zu Fuß zu erreichen. Einkaufsmöglichkeiten kann man zu Fuß erreichen. Bitte bei Interesse melden. ☎ 0174/9316234

*** Rentner-Paradies *4x ETW*** Hier ist die Welt noch in Ordnung! 4 x Modernisierte 2-Zi.-Wohnungen ca. 53m² mit gr. Süd-Balkon. Top Anlage Bj. 1972, Traum Ausblick, Barrierefrei, Arztpraxis im Haus, Schwimmbad, Sauna u.v.m. Im wunderschönen Bayerischen Wald, Drei-Ländereck, ca. 2 Std. von München entfernt. KP ab 59.000€ Info: Berg Tel: 0176-45839220



Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben

Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im **Notfall** versorgt sein.
Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit
24-Stunden-Service, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.
Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.

Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. **700,- €** + NK
oder 2 Zi., ca. 45 m² Wfl. ab **1030,- €** + NK

Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter
www.betreutes-wohnen-muenchen.de
oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

Sie wollen ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! **KOSTENLOSE** Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhausen 0177/3684900

Immo-Angebote gewerblich

Einlagerung München-Nord Lagerfläche bis 500 qm Rampe, beheizt sämtl. Leistungen wie kommissionieren u. verpacken möglich ☎ 089 / 32184512

Neubau Häuser in 2. Reihe! Ruhig + sonnig, top Infrastruktur, M-Aubing, ☎ 089/904102260, Praefectus Projektbau & -entwicklungs GmbH

Immobilien-Gesuche

5 Leute, 2,5 Zimmer – Hilfe! fröhliche 5-köpfige Familie (Kinder 6, 8 und 10) sucht dringend 4-5 Zimmer Wohnung in Unterending – Miete oder Kauf. 0176-21897608

Suche 1-2 ZKB München-West Dipl.-Kffr. sucht für Tochter 1-2 ZKB im Münchner Westen. ☎ 0173/6271937

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreiniv.de)

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen ☎ 089/131320 www.immobilienfischer.de

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Su. Eigentumswohnung (1-3Zi) von privat ☎ 089-20007320

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

SUCHE 1 Zi-Wohnung zum Kauf von Privat ☎ 08171/9089996

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Immobilienankauf 089/41119885

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

Sozialpädagoge sucht Wohnung. Ich, Sozialpädagoge (38), suche eine 2 Zi. Whg. Max 1.100 € warm. Unbefristeter Arbeitsvertrag. Kein Raucher und kein Haustier. Vielen Dank im Voraus. 017689110225

WG.-Zi., S6; Tel. 0151/15715709

Mietangebote gewerblich

Büro mit Souterrain + TG, 59 m² im EG. Zentrale Lage in Schwabing inkl. Parkplatz. 1350 € kalt. U-Bahn in 150 m. Ab sofort zu vermieten. ☎ 01573/7237151

Grill - Lokal, 60 qm zu verm., in FFB Hasenheide 12 Tel. 08141-59887

Disco o. Tanzlokal in FFB, 160 qm, Hasenheide 12 Tel. 08141-59887

Mietgesuche

Wohnen und Arbeiten bek. Künstlerpersönlichkeit sucht große Wohnung, ab 4 Zimmer zum Wohnen und Arbeiten in München mit Balk. bis 3000,-. Biete Vermieterbest., Bürgsch., saub.Schufa, Anmietung über unsere Firma möglich. Auch unkonvent. Angebote tel., WhatsApp 017680176105 oder dasprovisorium@gmail.com

Wohnung ges. ab 3 Zimmer, Familientherapeutin, Dipl. 54J. in der Kinder und Jugendhelf. tätig, mit gesichertem Eink. sucht mit der Tochter 24J. St. der Humanmedizin. Mit Blk./Gr., Gge. oder Stellplatz. Nichtraucher ohne Haustiere, bei Gartenpflege bringen wir uns gerne ein. Tel. 017670168357 oder isartal.bayern@gmail.com

1-2 Zimmer-Whg. gesucht. Unser Gymnasium sucht für ruhigen, freudl. Mitarbeiter aus d. päd. psychol. Bereich (NR, k. Haust.) im Stadtgeb. MUC u. Umgeb. helle 1-2-Zi.-Whg; Wohngs-wechsel ab sofort u. bis Spätsommer mögl.; WM:bis 850€; Tel. 0175-6365862; sigi.brunner@posteo.de

Mia suchan a 3-Zi.-Wohnung Verlobts Paar (28 & 26), Ingenieure, fest o'gsto, zuverlässig & Nichtraucher suchan ab April a schnee 2,5- bis 3-Zi-Whg mit Balkon in Schwabing-Freimann oder Maxvorstadt. Bis 1.800 € warm. Tel. 0157/38099444

Alleinerziehende Mutter (Münchnerin) in Festanstellung mit guter Bonität sucht ab sofort mit ihrem 15-jährigen Sohn eine schöne 3-Zimmerwohnung mit Balkon im Raum München. Kontakt bitte unter: 0172-7804809

Unser Sohn, 20, Student, sucht ab 1.April 1 Zi./ 1-Zi.Whg. max 650,- € warm. Nichtraucher, ruhig, zuverlässig. Freuen uns auf ihren Anruf! ☎ 0163/2882725 oder trimpopanton@gmail.com

Münchner Kindl (w/NR/59J.) sucht 2-Zi.-Whg. mit Balkon oder Terrasse in München Moosach, Allach und Umgebung ☎ 0173/9192064

VERMIETUNG-VERKAUF-RENO-
VIER. Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de Tel. 089/31852450, 0171/1469405

Junge Familie sucht Zuhause. Verbeamtete Lehrerin und Bauingenieur mit Sohn suchen Zuhause, ab 3 Zi./ 90 qm ☎ 01721369743

Herzliche Familie sucht Whg Wir – 2 Erw., 2 Ki.- suchen Wohnung ab 3 Zi. mit Balk/Terr o. Garten in München: ☎ 0179/7522377

Ruhiger Informatiker sucht 2-Zi. Whg am M-Ostbahnhof, NR/keine Kinder/HT ☎ 0160 7648308

Ich, M, 38 J., led., suche 1-2 Wohnung mit Garage in Moosach u. Umg. ☎ 015510185886

Lehrerin sucht ruhige 1,5-2-Zimmerwohnung in München und Umgebung. Tel. 0173 4355703

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Garagen

TG-Stellplatz zu verkaufen Obermenzing VB 29 TEUR ☎ 0170/3158766

TG Gustav-Otto-Bogen 23-25, zu verkaufen ☎ 089/8120106

Münchner Wochen Anzeiger In Kooperation mit **HAUS + GRUND MÜNCHEN**
HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Die Expertenrunde

zum Thema:

Defekter Wasserzähler

Herr F. aus München möchte folgendes wissen: In meinem Mietshaus ist an der Frischwasserzuleitung im Keller ein Kaltwasserzähler montiert, der den gesamten Verbrauch des Hauses misst. Zudem hat jeder Mieter eine eigene Kaltwasseruhr, damit der Verbrauch genau ermittelt werden kann. Nunmehr ist bei einem Mieter im Betriebskostenjahr 2022 eine Uhr für eine unbekannte Zeit hängen geblieben und hat den Verbrauch nicht korrekt ermittelt. Ich habe sodann von dem Gesamtwasserverbrauch des Hauses den Verbrauch aller übrigen Mieter, bei denen die Zähler stets funktioniert haben, abgezogen und dem Mieter mit der defekten Wasseruhr die Differenz in Rechnung gestellt. Dies hat mein Mieter sofort gerügt, da er nach dieser Berechnung deutlich mehr verbraucht haben soll als die Jahre zuvor, ohne dass sich aber sein Verhalten geändert habe. Hat er Recht?



Wirtschaftsjurist
Andreas Störzer
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Zwar ist Ihr Gedanke nachvollziehbar, einfach und klingt durchaus plausibel wie praktikabel. Bedauerlicherweise haben Wasseruhren aber technisch bedingte Ungenauigkeiten, die bei einer solchen Berechnung zu einem erheblich verzerrten Verbrauch führen können. Abgesehen davon müsste auch sichergestellt sein, dass in der Differenzsumme beispielsweise kein Gartenwasser o.ä. enthalten war. Daher ist es sachgerechter, den Verbrauch zu schätzen. Dies kann etwa auf Basis der letzten Abrechnungsperioden erfolgen. Liegt hier ein relativ konstanter Verbrauch bei gleichgebliebenen Bedingungen vor, spricht dies auch eher für die Ansicht Ihres Mieters.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen. Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich. Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366 www.haus-und-grund-muenchen.de info@hug-m.de



Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

noch mehr...

... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.

der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe
www.briefkasten-digital.de

Ein Service
der Münchner
Wochenanzeiger

Dein
Viertel
to go



Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing

Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaußing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied, Freihaim

Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim

Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel

Werbe-Spiegel Neuhausen/Nymphenburg: Neuhausen, Nymphenburg, Gern

Wochenblatt Allach/Menzing/Karlsfeld: Obermenzing, Untermeining, Allach, Karlsfeld, Ludwigsfeld

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546555
Telefax: 089/546554

Internet: www.wochenanzeiger.de
e-mail: info@wochenanzeiger.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Telefon 089/54655136
E-Mail: vertieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kō),

Livia Schommer (lsc), Ulrike Seiffert (us), Elisabeth Schönberger (eis), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@wochenanzeiger.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.



Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

BVDA

Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS BVDA

2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2022: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“
2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2024: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen

2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten



2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/ Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Fiesta Bj 06, 2. Hand, 51 kw, 112.000 km, silber, 5 türrg, § 3/27, Klima, Airbag, kein Rost, 2550 € ☎ 0174/3049681

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertgs. erreichb. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Oldsmobile

Privat su. Oldtimer u. Youngtimer aller Art; Tel. 0177/6249537

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜV, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜV. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Familie su. von PRIVAT Wohnmobile/Wohnwagen 0177/6249537

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Motorräder

Yamaha Virago 250ccm Verkauf Konditormeister 82 verkauft sein Hobby. Die Maschine steht in München, ist abgemeldet. Farbe: rot metallic hat nur 19200km. Der VK. ist 1250 Euro. ☎ 089/980612

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrolleure/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

**Zeitung + Prospekt
Verteilservice GmbH**

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz

Stellenangebote

Wir suchen Dich! Jetzt anmelden und Familienrats-Koordinator:in werden! DAS STARKE TEAM sucht wieder Koordinatoren (m/w/d) für den Familienrat - ein Instrument der Familienhilfe. Gut bezahlter und sinnvoller Nebenjob im Lkr. FFB! TERMINE FRÜHJAHR-KURS: Digitale Infoveranstaltung 09.04.25, 19- 20.30 Uhr, 1. Block als Präsenz- Kurs in Olching: 09/10.5.25, 2. Block als Präsenz-Kurs in Olching: 23./24.05.2025 +++ , ZIELGRUPPE: Personen ab 21 Jahren, die sich in einer vergüteten Nebentätigkeit sozial engagieren wollen. Quereinsteiger willkommen! +++ VORAUSSETZUNGEN: Selbstständige und gut organisierte Arbeitsweise, kommunikativ und diplomatisch, EDV- Grundkenntnisse, eigener Computer oder Handy. +++ Bei Fragen kontaktiere uns gerne! Mehr Infos unter www.starkes-team-

**Wir suchen in Vollzeit (m/w/d)
KFZ-Mechatroniker/
Mechaniker**

Senden Sie Ihre aussagekräftige
Bewerbung bitte an:

Autohaus ASR GmbH
Breslauer Straße 26
82194 Gröbenzell
c.schmid@autohaus-asr.de
☎ 08142/57900

Büroassistent (m/w/d) - Berufsbe-
treuerin sucht ab 1.5. in Sendling
eine Assistent (Mini- oder Midijob
- ca. 10 h)-berufliche Erfahrungen
in Betreuungsangelegenheiten
sind wünschenswert. Bewerbun-
gen: Kanzlei-Rifesser@t-online.de

**Geschäftsleitung Assistenz (w/m/
d)** für renommiertes Ingenieurbü-
ro in München West gesucht.
Grundkenntnisse im kaufm. Be-
reich sind erforderlich. Gute PC-
Kenntnisse (Excel, Word), techni-
sches Verständnis sowie Teamfä-
higkeit und Organisationsgeschick
sind notwendig. Anstellung unbe-
fristet mit 4-Tage-Woche. Bei Inte-
resse bewerbung@ottitsch.de
/ www.Ottitsch.de

**Land-Metzgerei sucht Unterstüt-
zung!** Wir suchen freundliche und
zuverlässige Verkäufer*in (m/w/
d), idealerweise mit Erfahrung im
Fleisch- und Wurstverkauf für un-
seren Stand auf dem Münchener
Bauernmarkt. Anstellung auf 556
€ Basis, Einsatz: 1 x wöchentlich.
Telefon: 09085/340. Wir freuen
uns über Ihren Anruf!

Exam. MFA (m/w/d) in Teil- o.
Vollzeit für Hausärztlich Internisti-
sche Gemeinschaftspraxis in
München-Pasing ab 01.04.25 ge-
sucht. www.hausaerzte-pasing.de
Bewerbung gerne per e-mail
info@hausarzte-pasing.de oder
per Post an Gräfstr. 70 a, 81241
München

Teilzeitkraft Reinigung ab 9 Uhr
ab sofort ☎ 0176/84305729

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



**Das regionale
Stellenportal**

für München und Umgebung

Steuerfachangestellte (m/w/d)
und
Buchhaltungskraft (m/w/d)
**im Immobilienbereich in Vollzeit
oder Teilzeit gesucht.**

Interesse? Ihre Bewerbung inkl.
Gehaltsvorstellung und möglichem
Eintrittstermin senden Sie an:
tatjana.ranke@riv.gmbh



Ranke Immobilien
Verwaltung GmbH



QR-Code
scannen für
mehr Info

ZFA (m/w/d) gesucht! Arbeiten
Sie gerne in einem kleinen, frdl.
Team, ca. 20 Std. oder mehr,
hauptsächlich in der Prophylaxe
oder aber auch Assistenz? Dann
würden wir uns über Ihren Anruf
freuen ☎ 089/89809418. Gerne
auch per Mail an:
zahnarzt peterboth@t-online.de

**Werkstatteiter Automotive Deep-
Drive (Garching-Hochbrück)** sucht
einen erfahrenen Werkstatteiter
(m/w/d). Gleitzeit. Aktienoptio-
nen. Willst du Teil einer Bewe-
gung sein, die die Elektromobilität
neu denkt? Kontakt:
steinbarth@deepdrive.tech



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Ab sofort suchen wir

Lagermitarbeiter m/w/d

für unser Werbemittellager

Wir setzen voraus:

Computerkenntnisse, Führerschein, Staplerschein,
Deutschkenntnisse

Bitte nur schriftliche Bewerbung an:

TIB Logistik

Peter Zimmermann

Einsteinstraße 4, 85716 Unterschleißheim
p.zimmermann@druck-zimmermann.de



Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für
Zeitungs- oder Prospektverteilung
am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP**
unter der Rufnummer
089/54 65 51 37 mit
deiner persönlichen
Betreuerin Hannah Kontakt
auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter
089/54 65 51 37



**Münchner Wochenanzeiger
Crossmedia-Service GmbH**
Moosacher Straße 56-58, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Stellenangebote

Spargelverkäufer*in gesucht! Für den Münchener Bauernmarkt suchen wir eine zuverlässige Unterstützung im Spargelverkauf. Einsatz: 1 x wöchentlich (April-Juni), Anstellung auf 556 € Basis. Telefon: 09085/340. Wir freuen uns über Ihren Anruf!

Wir suchen dich! Friseurassistent/in ab sofort in Voll- oder Teilzeit. Sowie ab 01.09. Friseur/in in Teilzeit und Auszubildende/n. Nettes Team freut sich auf euch. Karolinas Frisierstudio, Gernlinden Tel. 08142-3949

Erfahrener Bodenleger oder Raumausstatter gesucht. Bieten: sehr gutes Gehalt, Kilometergeld, Auslöse, 4 Tage-Woche und Firmenfahrzeug möglich. Bewerbung unter: 0171/6502238 oder info@objektundeinrichtung.de

Reinigungskraft gesucht. Zuverlässige und ordentl., deutschsprachige Reinigungskraft (idealerweise PKW) f. Treppenhauseinreinigung auf Minijob-Basis in München-Süd (Partnachplatz u. Fürstenried-West) gesucht. ☎ 0160 91236558

MFA/Pflegefachkraft in Teilzeit für Kinderarztpraxis im Münchner Westen gesucht. Sehr nettes Team, übertarifliche Bezahlung, Schulferien meist frei. Tel. 0179-1131685, kinderarztpraxis.tielker@gmx.de

MFA (m/w/d) für nettes Team in hausärztlich-ärztlicher Praxis in München-Neuhausen gesucht, gerne Vollzeit, Bezahlung übertariflich, ☎ 089/1306840, E-Mail: praxisneuhausen@aol.com. Wir freuen uns auf Sie!

Fähiger ELEKTROMEISTER gesucht. ☎ 0170/3574625

familienrat@starkes-team-ggmbh.de

Maler, Sub ges. 0171/2011140

Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Dienstag 22.00 Uhr bis Mittwoch 06.00 Uhr, Freitag 02.00 Uhr bis Samstag 02.00 Uhr in verschiedenen Schichten.

in München Nord zum Be- und Endladen von LKW's und Kleintransportern, leichten Lagertätigkeiten und Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift sind Voraussetzung.** Kenntnisse im Umgang mit Geh-Gabelhubwagen oder Gabelstapler erwünscht.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

**Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH**
Mo.-Do. 9-12 Uhr

Tel. 089/45 21 72 85 oder 01 72/7 98 19 55, Herr Kobahn



Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.



MVG

Jetzt
Fahrer*in
werden!

Servus du! Lust zu lenken?

Komm zum Bewerbungstag in den Busbetriebshof Moosach, erlebe hautnah den Beruf

Busfahrer*in (m/w/d)

und sichere dir deine Zusage.

Auch Quereinsteiger*innen sind herzlich willkommen. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Infos unter swm.de/bewerbungsbuss

Nächster Halt: neuer Job.

Ort: Busbetriebshof Moosach Hanauer Str. 24

Termin: Donnerstag, 13. März 2025, 10-15 Uhr

REINIGUNGSMITARBEITERIN Wir suchen ab sofort eine engagierte Reinigungsmitarbeiterin für unser Haus, Bezahlung nach Wohnungswirtschaftstarif, 37 Stunden Woche. Bewerbungen bitte an info@ledigenheim.de

Suche qualif. Lohnbuchhalter (m/w/d) in unserem Büro, selbst. auf Std.-Basis m. fundierten DATEV-Lodas-Kenntn., ARBUS-Service Feldkirchen, Tel. 089/9043969, info@arbus-service.de

Suche deutschsprachige Verkäuferin für Modegeschäft in Grünwald (wenn mögl. mit Berufserfahrung; Alter ca. 40-65 Jahre), TZ/Minijob ☎ 0 152/26958588

Für Selbstständige - Suche Mitarbeiter. Suche selbstständige Mitarbeiter, die sich einen Nebenverdienst / Hauptverdienst aufbauen wollen Tel. 0179-7619980

Wirtshaus am Hauptbahnhof su. ab sofort Küchenhilfe + Tischabräumer m/w/d in VZ/TZ oder als Aushilfe ☎ 0172/9810245

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Haushaltshilfe/Betreuung, dt. spr. Mo - Fr. tägl. 2 Std., nach Absprache nahe Harras/Mittersending/Partnachplatz ges. ☎ 0172/6817689

Fleisch- und Wurstfachverkäufer (m/w/d) für Wochenmarkt, 18 €/Std., Fr. und Sa., 6 Wo. Betriebsurlaub ☎ 0170/4820007

Zuverl. Haushaltshilfe alle 2 Wochen für 3 Std. je 25 € gesucht. ☎ 089/936196

Suche Glasreiniger Vollzeit. Festanstellung mit Führerschein. 089/96116967, info@dallmayer.net

Putzhilfe in Fürstenfeldbruck für ein Familienhaus gesucht, 14tägig 3-4 h Tel. 0171-7679127

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

jugendhilfe.de +++ Anmeldung ab sofort hier: Tel. 08857-8994890

Praxis su. Podologe/in TZ. Mü. Giesing ☎ 0177/6305529

Frauenarztpraxis sucht AZUBI sowie TZ, U1 ☎ 0175/2435073

Friseur/in als Nachfolger gesucht. ☎ 0157/35777507

Reinig/Hausmeister(m/w/d) Sendling, ☎ 089/32667410

Dienstleistungen

Sie suchen einen Handwerker? Ihr zuverlässiger Allroundhandwerker – Alles aus einer Hand! Die Zwei Handwerker Gbr – Ihr Experte für vielseitige Handwerksarbeiten. Egal ob kleine Reparaturen, Renovierungen oder komplette Umbauten – wir kümmern uns zuverlässig und professionell um Ihr Projekt! ☎ 0176/848721820 oder ☎ 089/44138994

Stellengesuche

Ich biete alle Garten Arbeit ☎ 0 1 5 7 / 8 0 8 3 1 5 9 3 gk.bodenbau@gmail.com

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Altenpflegerin mit Herz sucht eine 24 h Stelle ☎ 015 9/01489862

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Fliesenleger su. Arbeit Mob: 0173 890 5544

Su. Putzstelle in Solln Dienstag ☎ 0176 57641917

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Erf. Frau su. Putzstelle auf Rechnung Tel. 0174/8853622

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Su. Putzstelle T. 0176/22856607

Su. Putzstelle, T. 01573/7053839

Su. Putzstelle ☎ 0173/7198977

Suche Putzstelle 01577/4807395

Herausforderung gesucht?

www.12job.de

GREEN SHOPPING WEEKS

19%*

MEHRWERTSTEUER
GESCHENKT



statt 2599,-

ab **1290.-***



Wir pflanzen Bäume

FÜRS KLIMA!

In der Zeit vom
03.03. bis 15.03.25

pflanzen wir für
jeden Kaufvertrag
einen BAUM in BAYERN!



[www.polster-fischer.de/
gemeinsam-baeume-
pflanzen/](http://www.polster-fischer.de/gemeinsam-baeume-pflanzen/)



WOHNLANDSCHAFT STOFF ca. 167 x 288 x 200 cm, INKLUSIVE 2x ❶ Kopfstützen ab 1488,-,
weitere Funktionen gegen Aufpreis erhältlich.

Fischer

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL-SPEZIALIST

85757 Karlsfeld, Münchner Straße 209

Polstermöbel Fischer Max Fischer GmbH

polster-fischer.de

*Aktion gültig bis 13.04.2025. Alle Preise sind Abholpreise ohne Dekoration. Als Ort der Abholung gilt das Zentrallager in Winhöring. Der Aktionspreis entspricht bereits dem reduzierten Preis. Die Aktions- und Anzeigenangebote sind ausschließlich für unsere Fischer-Family-Club-Mitglieder gültig. Nur gültig bei Neuauflagen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Der tatsächliche Rabatt entspricht einer Höhe von 15,966% auf den Warenbruttopreis (Beispielrechnung: 100€ + 19% = 119€; 119€ - 15,966% = 100€). Gerne liefern wir Ihnen auch gegen geringen Mehrpreis die Ware. Diese Anzeige beinhaltet erweiterte Inhalte durch KI.