

180 Unterschriften erforderlich

Neue politische Vereinigungen, die in Planegg zur Kommunalwahl antreten möchten, können die



erforderlichen Unterschriftenlisten bis Anfang Februar im örtlichen Rathaus einreichen. Seite 6

„Gemeinsam anpacken“

Neujahrsempfang bei den Maltesern mit Einsatzdiensten und Gemeindevertretern

Gräfelng · Beim traditionellen Neujahrsempfang der Malteser München-Land in Gräfelng spielen die Ehrenamtlichen die Hauptrolle. Rund 100 Gäste kamen im Pfarrsaal von St. Stefan zusammen, darunter viele Ehrenamtliche mit verantwortlichen Posten bei den Maltesern, Freiwillige Feuerwehr, Johanniter, Bayerisches Rotes Kreuz, THW, Polizeidienststellenvertreter aus dem Würmtal und viele Vertreter des Landkreises, der Gemeinde und der Vereine. Das neue Jahr stehe unter dem Motto „Gemeinsam anpacken“, verkündete der Malteser-Kreisbeauftragter Harald Schwill.



Auf ein gutes neues Jahr: Ina Weichel vom Ambulanten Hospizdienst, Sprecher der Vereine Gerhard Fuchs, Bürgermeisterin Uta Wüst, Malteser-Bezirksgeschäftsführer Dieter Wünsche, Marie-Therese Gräfin von Merveldt vom Besuchsdienst sowie Daniela Gassen vom Malteser-Begleitedienst, Kreisbeauftragter Harald Schwill und Andreas Presuhn von den Sanitätsdiensten. Bild: us

Lesen Sie weiter auf Seite 4

KLINIKCLOWNS
www.klinikclowns.de
BIN Lachen schenken
KlinikClowns e.V.
Spendenkonto Freisinger Bank eG
IBAN: DE94 7016 9614 0000 0459 00
BIC: GENODEF33FSR

Stadler
Deutschlands größte Rad-Auswahl
Früh kaufen, mehr sparen!
Vorsaison-Rabatte in der Zeitung
IN MÜNCHEN - HAIDHAUSEN
Direkt neben dem EINSTEIN

Wohnungsnotfallhilfe informiert

Planegg · Die Beratungsstelle der AWO-Wohnungsnotfallhilfe bietet einmal monatlich eine Sprechstunde in der Würmtal-Insel an. Immer am ersten Dienstag im Monat ist von 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr eine Beraterin der Fachstelle vor Ort. Menschen aus den Gemeinden Gräfelng, Neuried und Planegg, deren Wohnung wegen Mietschulden, einem Räumungsverfahren oder Konflikten mit dem Vermieter in Gefahr ist, können sich hier beraten lassen. Die Wohnungsnotfallhilfe unterstützt bei der Erhaltung des Wohnraums, führt bei Bedarf klärende Gespräche mit dem Vermieter oder z.B. dem Sozialhilfeträger oder unterstützt bei der Wohnungssuche. Am Dienstag, 4. Februar, ist die Wohnungsnotfallhilfe wieder in der Würmtal-Insel. Termine können unter Tel. (089) 40 28 79720 oder per E-Mail an fol@awo-kvmucl.de vereinbart werden. red

% 29. JANUAR – 15. FEBRUAR

WSV

GLEICH VORBEIKOMMEN & KRÄFTIG SPAREN! % % % % %

30 JAHRE
persönlich vor Ort

10 EURO GUTSCHEIN
Ab einem Einkaufswert von 100€. Gültig bis 15.02.2020.

INTERSPORT HAINDL
Sport Haindl GmbH · Bahnhofstraße 22 · 82152 Planegg
Sport Haindl GmbH · Römerstraße 13 · 82205 Gilching
www.intersport-haindl.de

Auto Kostinek
Auto- und Sportwagentechnik
www.auto-martin.de

Unfallinstandsetzung von A – Z

Wir kümmern uns um alles.
Bei Bedarf Leihwagen-, Gutachten- & Rechtsanwaltssempfehlung

Webasto ServiceCenter **Stützpunkt**

Konrad-Zuse-Bogen 12 · 82152 Krailling · Gewerbegebiet KIM/Krailling
Telefon 089/8990990 · Fax 089/8990989

FREIE WÄHLER
Bayerns starke Mitte.

MATTHIAS VILSMAYER
IHR LANDRAT FÜR STARNBERG
vilsmyer.de
#GemeinsamHeimatGestalten



Gemeinde Planegg
Der parteifreie Philipp Pollems
kandidiert für die FDP als Bürgermeister.

Sonntag, 2. Februar, Kupferhaus, „Kunst trifft Ortspolitik“

Mit der Ape ins Rathaus

FDP Planegg eröffnet Wahlkampf



„Mehr Plan wagen“ und „Bürgermeister mobil“ steht auf der Wahlkampf-Ape der FDP Planegg. Rupert Nebauer, Christiane von Wulffen, Peter von Schall-Riacour, Petra Löhlein-Pollems, Christian Haugg und Bürgermeisterkandidat Philipp Pollems (v.l.) mit Ape bei Wahlkampfstart. Bild: us

Planegg · Philipp Pollems ist parteifreier Bürgermeisterkandidat der FDP Planegg und damit einer von insgesamt acht Kandidaten für den Planegger Chfessessel. Soeben startete er seinen Wahlkampf und fuhr dafür mit der Ape zum ersten Wahlkampfstand. In den nächsten Wochen wird man ihn und das FDP-Team jeweils samstags mit Ape und Gartenstühlen im Gemeindegebiet antreffen. „Kommunikation ist mir sehr, sehr wichtig“, so der 53-jährige Unternehmensberater und Firmenchef Pollems. „Ich möchte mit den Leuten in Kontakt kommen, möchte ihre Probleme, Meinungen und Wünsche kennenlernen und ihnen Gelegenheit geben, mir Fragen zu stellen.“ Die Wahrung der Privatsphäre liegt ihm allerdings besonders am Herzen. Deswegen wird es mit ihm keine Haustürbesuche geben.

„Mehr Plan wagen“ und „Bürgermeister mobil“

Die kleine FDP-Ape mit den Bannern „Mehr Plan wagen“ und „Bürgermeister mobil“ ist sowieso auffällig genug, die Planegger und Martinsrieder werden also genug Möglichkeiten haben, die FDP-Wahlriege zu treffen. „Es gibt sehr viel Planegger Themen, die ich ansprechen möchte“, erklärte Pollems bei Wahlkampfstart. „Stichwort Bahnhofstraße: Der müssen wir einen Charakter

geben. Soll sie Flaniermeile sein? Dann raus mit dem Verkehr und die Parkplätze reduzieren. Ich stelle mir eine Allee vor mit breiten Gehsteigen und Grünstreifen oder einen Shared Space für alle Verkehrsteilnehmer, bei dem die Tiefgarage eine zentrale Bedeutung bekommt.“

Ein Fond für Laden-Existenzgründer

Auch die Planung des Bahnhofareals geht in die falsche Richtung. „Wenn dort ein Vollsortimenter realisiert wird, bekommen wir den Verkehr nicht mehr aus der Ortsmitte weg. Das ist viel zu kurz gedacht.“ Er möchte Planegg lieber in Konzepten denken und die zentralen

Fragen diskutieren „Was ist lebenswert?“, „Wie wollen wir leben?“ Das sei realitätsnahe Planung, die Planegg dringend brauche.

2. Februar: „Kunst trifft Ortspolitik“

Übrigens hätten sich Bürger auch vehement gegen die Schließung der Kaufinger Straße gewehrt, als das Münchner Zentrum verkehrsfrei wurde. Dabei sei diese Mitte überaus gelungen, verglich Pollems. Planegg habe ebenfalls die Chance auf eine belebte, lebenswerte Ortsmitte, wo man sich begegnen könne. „Ich möchte die Ängste nehmen, die mit solchen großen Veränderungen einhergehen.“

Und ihm schwebte ein Fond für Existenzgründer vor, die sich mit kleinen Läden im Gemeindegebiet selbstständig machen wollen. „Das wäre ein wirksames Mittel zum Beispiel auch gegen das Ladensterben. Die erste Zeit nach Existenzgründung ist die schwierigste“, meinte der Unternehmensberater. „Warum also nicht einen Rathaus-Fond auflegen, der genau zum Anschließen da ist und den Leuten in dieser Zeit zur Seite steht? Damit wäre viel erreicht.“ Am 2. Februar veranstaltet die Planegger FDP ein Kupferhaus-Event „Kunst trifft Ortspolitik“. „Es wird viel Musik und eine Ausstellung geben. Ich werde mich vorstellen. Am Stehtischen und mit etwas zu essen und zu trinken werden wir gemeinsam viele Gespräche führen und alle diese wichtigen Ortsthemen ansprechen können. Ich lade die Planegger und Martinsrieder dazu herzlich ein.“ **us**

glasHEINZE
Starnberg

Bringen Sie Licht, Luft und Transparenz in Ihr Zuhause.

Zentrum für Glas-Raumlösungen

Aus Tradition modern.
200 Jahre
1812-2012
glasHEINZE

Natürlich bieten wir Ihnen auch das gesamte Spektrum an Glasarbeiten & Reparaturen.

- o Glas-Duschen
- o Glas-Dächer
- o Ganzglas-Türanlagen
- o Glas-Küchenrückwände
- o Glas-Treppengeländer
- o Spiegel-Montagen
- o Glas-Absturzlösungen
- o Glas-Möbel

Normanstraße 1 · 82319 Starnberg · Tel.: 0 81 51 - 1 53 91
info@glas-heinze.de · www.glas-heinze.de

... seit über 50 Jahren

PARSBERG ECHO

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen Wochen Anzeiger

Mi. 29.1.	Do. 30.1.	Fr. 31.1.	Sa. 1.2.	So. 2.2.
bedeckt, stürmische Böen	wolkig und windig	bedeckt und windig	wolkig und windig	wolkig und windig
4° 1°	9° 3°	11° 9°	11° 8°	11° 7°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching Parsberg Echo, Herrsching Parsberg Echo, Germering Würmtal-Rote-Info, Echo Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 0 81 05/38 44 44
Telefax 0 81 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 0 81 51/998 9888
Telefax 0 81 51/998 9877

Weilheimer Echo
Peißenberger Echo
Telefon 0 81 92/45 45-0
Telefax 0 81 92/45 45-11

Auflage gesamt: 103.325 Stück

Verlag: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH
Fürstenrieder Straße 5 – 9, 80687 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon

Anzeigenabteilung: 0 81 05/38 44 44
Telefax: 0 81 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44
Frank Oschmann, Tel. 089/452436-32
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha), Florian Ladurner (fla), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst), Simone Huss-Weber (shw).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,
Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 52/2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

Geprüft durch:

- AD
- GPZ
- BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

TRACHTENGALERIE
HAMMENDORF
Ahornstraße 22
82304 Hammendorf

NEUERÖFFNUNG

am 15.02.2020 eröffnen wir unseren **EXKLUSIVRAUM**

im Geschäft in der Ahornstraße 22

mit Live-Musik

mit Brautfrisuren

mit Braut-Make-Up

und exklusiver Brautmode & Designerstücken.

MELEGA
KINGA MATHE

www.trachtengalerie.de



Wahlen bei der Gautinger Feuerwehr

Neue Jugendvertretung der Jugendgruppe



Die neue Jugendvertretung (von links): Kassenprüfer Dominik Egginger, Jugendkassier Daniel Probst, Stellvertretender Jugendsprecher Maximilian März, Jugendwart Marco Hering, Jugendsprecher Anton Jetter, 1. Vorstand Martin Strasser, Jugendschriftführerin Stefanie Stanje, Jugendbetreuer Cedric Jaquet, Kassenprüfer Marius Worms.
Bild: Feuerwehr Gauting

Gauting · Eine neue Jugendvertretung der Jugendgruppe der Freiwilligen Feuerwehr Gauting wurde jetzt gewählt. Der Schulungsraum im Feuerwehrhaus war mit 25 der aktuell 33 jungen Feuerwehrleute voll besetzt, um eine neue Jugendvertretung der Jugendgruppe der Freiwilligen Feuerwehr Gauting für das Jahr 2020 zu bestimmen.

Zum Jugendsprecher wurde der bisherige Jugendschriftführer Anton Jetter gekürt.

Sein Stellvertreter Maximilian März sowie Daniel Probst als Jugendkassier wurden in ihren Ämtern bestätigt. Neue Jugendschriftführerin ist Stefanie Stanje. Als Kassenprüfer stehen Marius Worms und Dominik Egginger zur Verfügung. Der bisherige Jugendsprecher Christopher Storm Kaluza konnte nicht mehr zur Wahl antreten, da er inzwischen volljährig geworden ist. In seinem Tätigkeitsbericht gab er einen Rückblick als vollständiges

Mitglied der Vorstandschaft und die im vergangenen Jahr durchgeführten Veranstaltungen der Jugendfeuerwehr. Mit dem bei den Jugendlichen sehr gut angenommenen Jugendwachttag, einer Fahrt in die Therme Erding, der Präsentation sowie das Tragklettern an den Marktsonntagen, der Mitgestaltung des Ferienprogramms und der Christbaumaktion mit Rekordergebnis war es wieder ein sehr ereignisreiches Jahr. Über die Finanzen der

Jugendkasse gab Daniel Probst in seinem Kassenbericht über die von ihm verwaltete Barkasse Auskunft. Der 1. Vorstand Martin Strasser bedankte sich bei den gewählten Jugendlichen für die Übernahme der Ämter: „Es ist schön zu wissen, dass unsere jungen Mitglieder so engagiert sind. Im Namen der Vorstandschaft gratuliere ich den Gewählten zu ihrer neuen Aufgabe und freue mich auf die Zusammenarbeit.“ **red**

Treffen und austauschen

Planegg · Die Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige bietet einmal monatlich eine Gruppe für pflegende Angehörige in der Planegger Würmtal-Insel (Pasinger Straße 13) an. Das nächste Treffen findet am Mittwoch, 29. Januar, von 15 Uhr bis 17 Uhr statt. Die Treffen dienen dem Erfahrungsaustausch mit anderen Angehörigen, die zu Hause pflegebedürftige Menschen versorgen. Fragen und Probleme, die bei der Pflege entstehen können hier ebenfalls besprochen werden. Eine telefonische Anmeldung unter der Rufnummer (089) 8299200 ist notwendig. **red**

Auf zum Lichtmessmarkt nach Hadorf!

Die Hadorfer Burschenschaft freut sich auf zahlreiche Besucher

Hadorf · Am kommenden Wochenende, 1. und 2. Februar, findet bereits zum sechsten Mal der Hadorfer Lichtmessmarkt statt – wie immer organisiert von der Burschenschaft Hadorf. Derzeit laufen die Vorbereitungen nahe

der Hadorfer Kirche auf Hochtouren. Den Besuchern soll einiges geboten werden. So können sie sich Handwerkskünste wie Schnitzen, Schmieden und Drechseln anschauen. Wer Lust auf Bogenschießen hat, kann auf

dem Fest ein paar Pfeile abschießen. Auch Blumenschmuck, Strickwaren und selbstgemachter Schmuck wird verkauft. Fürs leibliche Wohl ist an den Buden bestens gesorgt. Es gibt Kaffee und Kuchen, Kesselfleisch u.v.m.

Öffnungszeiten: Samstag, 1. Februar, von 11 bis 19 Uhr und Sonntag, 2. Februar, von 11 bis 17 Uhr. Am Sonntag ab 11 Uhr trifft man sich zum zünftigen Frühschoppen mit Blasmusik. **red**



Burschenschaft Hadorf: Die Vorbereitungen sind in vollem Gange.



Die Burschenschaft Hadorf freut sich auf viele Besucher. Bilder: Irene Conradt

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

[FULL-SERVICE-WERBEGENTUR]

089/546 55-229
www.creativ-net.de

CreAktiv

Ali Karabolut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 08151/95794 · Mobil 01 71/8 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg

Kurz gemeldet

Infonachmittag

Planegg · Die Alzheimer Gesellschaft Landkreis München bietet für Bürger aus den Gemeinden Gräfelfing, Krailling, Neuried und Planegg in der Regel am ersten Mittwoch im Monat Beratungstermine in der Planegger Würmtal-Insel (Pasinger Straße 13) an. Die nächste Sprechstunde findet am Mittwoch, 05. Februar, von 13 Uhr bis 16 Uhr statt. Angehörige von Demenzerkrankten und Betroffene können sich hier bei einer Fachkraft über die Krankheit und ihren Verlauf informieren. Weiter wird zu Fragen der häuslichen Versorgung und Betreuung der Erkrankten sowie zu möglichen Unterstützungs- und Entlastungsangeboten beraten. Eine telefonische Terminvereinbarung unter der Rufnummer (089) 89329740 ist notwendig. **red**

NEU AB 6. FEBRUAR

STREET DANCE

HIP-HOP BREAK LOCKING HOUSE

Jungs & Mädchen

Do. 15:30 – 7–10 J.
Do. 16:30 – ab 11 J.

SEEFELD, Hauptstraße 40, Life Gym
Tel.: 0171 / 863 1374 www.mida.dance

Lichtmessmarkt in Hadorf

(unterhalb der Kirche)

Samstag, 1.2.2020

von 11.00–19.00 Uhr

Sonntag, 2.2.2020

von 11.00–17.00 Uhr

Handwerksvorführungen

Schnitzen • Schmieden • Drechseln
und über 25 Stände

Sonntags ab 11 Uhr Frühschoppen
mit Blasmusik.

Die Burschenschaft Hadorf freut sich auf
Ihr zahlreiches Erscheinen.


Ambulanter Kinderhospizdienst

Stefanie Froehlich (l.) und Hanne Rauscher sind die Koordinatorinnen des Dienstes der Malteser im Würmtal.

Gärtnerei FISCHER
...da blüh ich auf!

Chlorophytum comosum
Grün Lilie
9-cm-Topf
€ 1,99

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr

Gärtnerei FISCHER
Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 081 51/1 3056

Sänger- und Musikantenstammtisch

Krailling · Am Donnerstag, 06. Februar, um 19.30 Uhr findet in der Brauerei Krailling wieder ein Sänger- und Musikantenstammtisch statt. Mit von der Partie sind unter anderem das Gitarrenduo „Zam-zupf“, die Starkmusi München, Duo 11 sowie Knöpf und Soatn. Der Eintritt ist frei. **red**


GARTEN-GESTALTUNG

Pflaster – Zaun – Drahtzaun
Hecken – Baumfällungen (mit Kran) und -pflanzen
Rasen – Baggararbeiten
Naturstein – Granitsteinverlegung
auch Wochenende
☎ 0 81 71/4 81 06 66, 01 73-2 15 39 10
Fax 0 81 71/4 81 06 67
guengoer.garten@googlemail.com
www.guengoer-gartengestaltung.de

Verein Humane Trennung u. Scheidung e.V. in Starnberg
Tel. 0 89/5 30 95 39

www.oswald-bikes.de

„Gemeinsam anpacken“

Neujahrsempfang bei den Maltesern mit Einsatzdiensten und Gemeindevertretern

Fortsetzung von Seite 1

Darin eingeschlossen seien alle Haupt- und Ehrenamtlichen, die sozialen und Rettungsdienste bei den Maltesern und darüber hinaus. „Sie alle sind unverzichtbar für unsere Gesellschaft“, meinte Bürgermeisterin Uta Wüst in ihrer Ansprache. Die Bürger seien auf die sozialen Hilfsdienste angewiesen, und die Hilfsdienste wiederum auf die Ehrenamtlichen. „Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle! Wir freuen uns sehr, dass wir Sie hier im Herzen der Gemeinde haben.“

„Unverzichtbar für unsere Gesellschaft“

Die Zahlen sprechen für sich: Im letzten Jahr sind im sozialen Begleitdienst 1.600 Helferstunden geleistet worden. Das Angebot „Essen auf Rädern“ umfasste insgesamt 105.000 Essen für rund 600 Stammkunden im Raum München und darüber hinaus. Im Bereich „Rettungsdienst“ fuhren die 95 Haupt- und Ehrenamtlichen 10.000 Einsätze. „Der Fahrdienst der Malteser umfasste



Enge Zusammenarbeit für die Sicherheit und das Wohl der Bürger: Die „Blaulichtdienste“ arbeiten Hand in Hand zusammen. Darunter die Polizei, vertreten durch Dienststellenleiter Thomas Sogalla (3.v.l.), der erste Kommandant der Gräfelfinger Feuerwehr Markus Fuchs (4.v.r.), die Malteser, Johanniter, das ASB, THW und das BRK. Links außen der neue ehrenamtliche Einsatzleiter Andreas Presuhn. Bild: us

125.000 Beförderungen für Behinderte und Schwerstbehinderte, dafür waren 260 Fahrer im Einsatz“, erläuterte Malteser-Bezirksgeschäftsführer Dieter Wünsche. „Keine Tour ist ausgefallen!“ Erwähnung fanden ebenfalls der Ambulante Hospizdienst mit seinen 150 Ehrenamtli-

chen, der Schulsanitätsdienst, der Notfalldienst für rund 8.000 Kunden und die Initiative „Mahlzeiten-Patenschaften“ mit Schirmherr Paul Breitner. „Es gibt in Gräfelfing und Umgebung bedürftige Menschen, die sich kein oder nur selten ein warmes Essen leisten können“, so Wünsche dazu. „Diese Menschen erhalten von uns ein gespendete Mittagessen, alles in allem kamen in 2019 Mahlzeiten im Wert von 30.000 Euro zusammen, dies haben wir ausschließlich durch Spenden finanziert. Für diese Großzügigkeit möchte ich mich im Namen der Malteser herzlich bedanken.“

„Blaulicht-Kooperation“

Ein Dank ging auch an die weiteren Blaulichtdienste, wie die Polizei, die Feuerwehr, die Johanniter, das THW und andere. Zur Koordination der gemeinsamen Einsätze bestellte Malteser-

Kreisbeauftragter Schwill den erst 22-jährigen Rettungssanitäter Andreas Presuhn. Die Funktion des „Leiters Einsatzdienst“ ist ehrenamtlich zur eigentlichen Tätigkeit im Rettungsdienst. „Wir arbeiten mit den benachbarten Rettungsdiensten und den sozialen Diensten Hand in Hand sehr eng zusammen“, meinte Presuhn. Damit dies auch im Ernstfall, beispielsweise bei Einsätzen mit mehr als zehn Verletzten und Betroffenen oder auch bei der kommenden Fußball-EM in München, reibungslos klappt, werden regelmäßige Großübungen durchgeführt. „Die nächste ist am 21. März hier in Gräfelfing“, so Presuhn. Ihn freue seine ehrenamtliche Berufung sehr. Seit seinem 14. Lebensjahr sei er bei den Maltesern tätig, „zuerst als Schulsanitäter und später hauptberuflich als Rettungssanitäter. Die Berufung zum Leiter Einsatzdienst ist mir eine große Ehre.“ **us**



Der 22-jährige Rettungssanitäter Andreas Presuhn (l.) ist ab sofort der ehrenamtliche Leiter der Rettungseinsatzdienste. Urkunde und Abzeichen erhielt er vom Malteser-Kreisbeauftragten Harald Schwill. Bild: us

Kurz gemeldet
Ausstellung „Grün kaputt“

Planegg · Bis Freitag, 7. Februar, zeigen das Öko & Fair, das Grünzug-Netzwerk e.V. und der Bund Naturschutz die Ausstellung „Grün kaputt - Landschaft und Gärten der Deutschen“ von Dieter Wieland, Peter M. Bode und Rüdiger Disko. Die Fotos sind eine Wiederauflage der Ausstellung aus dem Jahr 1983 und aktueller denn je, dokumentieren sie doch damals schon die schonungslose Zersiedelung der bayerischen Landschaft. Zum Schauen, zum Diskutieren und eine eigene Meinung abgeben zur aktuellen Politik im Würmtal und Landkreis sind Interessierte herzlich eingeladen. Die Ausstellung ist bis Freitag, 31. Januar, in der Gemeindebücherei Planegg (Pasinger Str. 14) zu sehen. Anschließend wird die Ausstellung im Kino Breitwand Gauting (Bahnhofplatz 2) von Samstag, 1., bis Freitag, 7. Februar, zu den Kino-Öffnungszeiten präsentiert. **sv**

Fairtrade-Sonntagscafé

Gauting · Am Sonntag, 2. Februar, öffnet das Umweltzentrum Öko & Fair (Berengariastr. 5) von 14 bis 17 Uhr wieder sein Fairtrade-Café mit regionalen Bio-Kuchen und -Torten sowie Getränken aus fairem Handel. Zeitgleich ist das Umweltzentrum geöffnet. Nähere Infos sind erhältlich online unter www.oeko-und-fair.de oder unter Tel. (089) 89311054. **sv**

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering.

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE

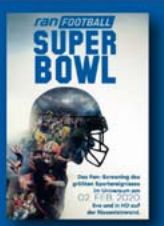
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

EVENT

Super Bowl
Live 2020

Sonntag, 2. Februar, 22:30 Uhr

TICKETS AN DER
KINOKASSE & ONLINE

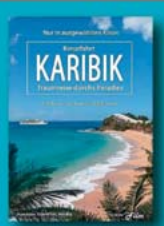


REISERÄUME

Kreuzfahrt
KARIBIK

Sonntag, 2. Februar, 11:00 Uhr

TICKETS AN DER
KINOKASSE & ONLINE



PREVIEW

Birds Of Prey
The Emancipation of Harley Quinn

Mittwoch, 5. Februar, 20:15 Uhr

TICKETS AN DER
KINOKASSE & ONLINE



MEHR INFORMATIONEN UNTER

WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

Die Welt der Räder!



Stadler



Deutschlands größte Rad-Auswahl

% BikeWear WSV



Früh kaufen, mehr sparen!

Gültig bis 8.2.2020



TRIUMPH

Alu-Citybike **TRIUMPH CLASSICO 21**

- moderne Technik in klassischem Retro-Look
- sehr leichter Aluminium-Rahmen
- besonders komfortable Sitzhaltung
- leicht bedienbare 21 Gang Shimano Trekkingschaltung

599,- **36% Vorsaison-Rabatt**
378,-
10 x 37,80 €¹⁾



PEGASUS

Alltags- & Touren-E-Bike **PEGASUS PREMIO EVO CX**

- einstellbare und blockierbare Luftfedergabel für hohen Komfort
- sicher dosierbare, wartungsarme Shimano Hydraulikscheibenbremsen
- optimal positionierter 500 Wh Powertube Akku (herausnehmbar)
- präzise und langlebige 10 Gang Shimano Deore / XT Schaltung
- Gangabstufung mit großer Bandbreite für Berg und Tal
- Schwalbe Energizer PlusTour Bereifung mit Pannenschutz
- hochwertige Pedale mit großer Auflagefläche
- 100 LUX LED Scheinwerfer und -Rücklicht

3549,- **24% Vorsaison-Rabatt**
2692,-
20 x 134,60 €¹⁾



Bewährter Motor
BOSCH
Performance CX
mit großer 500-Wh-Batterie!

www.zweirad-stadler.de



MÜNCHEN

Tel.: 089 - 68096690, Mo-Sa 10:00 - 20:00 Uhr

Zweirad-Center Stadler München GmbH, Bothestraße 9, 81675 München

Direkt neben dem **EINSTEIN Einkaufszentrum**

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. * Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers ** Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *** Bisheriger Verkaufspreis.
1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag. Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 20 Monate 60,- €. Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 20 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwanthalerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Str. 6, 1220 Wien



Gemeinde Planegg

Heinrich Hofmann ist erster Bürgermeister, zur Kommunalwahl wird er nicht wieder kandidieren.

Noch bis zum 3. Februar

Registrierung für Unterstützungslisten MiFü, WPM und UPM in den Rathäusern

Montag, 3. Februar, um 12 Uhr, Ende der Unterschriftenaktion

Planegg · Soeben haben die Rathäuser verkündet, welche Parteien, Bürgervereine und Gruppierungen zur Kommunalwahl am 15. März antreten. Die Kandidatenlisten finden sich bereits jetzt auf den Webseiten der Gemeinden. Alle neue Vereinigungen, die sich der Kommunalwahl zum ersten Mal stellen, müssen allerdings noch eine Hürde nehmen, bevor sie zur Wahl zugelassen werden. Sie müssen eine Unterstützungsliste mit mindestens 180 Unterschriften vorlegen können.

Dafür kann sich jeder unterstützungswillige Wahlberechtigte mit Namen und Adresse in den jeweiligen Rathäusern registrieren lassen. Die Möglichkeit dazu besteht zu den regulären Öffnungszeiten der Rathäuser sowie am Mittwochnachts nachmittags bis zum 3. Februar punkt 12 Uhr. Dann wird ausgewertet. In Gauting betrifft dies den aktuell zweiten Bürgermeister Jürgen Sklarek mit seiner neu-



Alle neuen Wahlgruppierungen müssen eine Unterstützungsliste von mindestens 180 Unterschriften vorlegen, bevor sie zur Kommunalwahl zugelassen werden. Die Registrierung ist noch bis zum 3. Februar möglich.

Bild: us

en Gruppierung miteinander füreinander 82131 (MiFü 82131). In Planegg treten gleich zwei neue Gruppierungen an: die Wählergruppe für Planegg & Martinsried (WPM) von Astrid Pfeiffer und die Unabhängige Bürgermeisterin Planegg Martinsried e.V. (UPM) von Susanne Trenkle. Während Trenkle als Vorsitzende des Gewerbeverbands

Planegg mitwirken will, „das alles so gut bleibt in Planegg-Martinsried“ und dafür die Ziele der Bürger verwirklichen will, setzt Pfeiffer auf Planegger Themen im kommunalen Zusammenhang. „Wir haben Sachzwänge, die müssen wir berücksichtigen, wenn wir unsere Planegger Anliegen erfolgreich umsetzen wollen.“

us



Wir sorgen seit mehr als 20 Jahren für den perfekten Schlaf im Würmtal und Umgebung.

Planegg/Martinsried
Gewerbegebiet · Fraunhoferstraße 9
Parken vor dem Laden
Telefon 089 / 85 69 97 00
Mo. bis Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
Sa. 10.00 – 14.00 Uhr

TEMPUR
DRUCKENTLASTENDE MATRATZEN UND KISSEN

lalloflex
schlafwerk



bettgeflüster
schlafen und wohlfühlen

Ge, do schaugst?

Sehen Sie, Sie haben's gesehen ...

... seit über 50 Jahren

ANZEIGENWERBUNG funktioniert! **PARSBERG ECHO**

Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.



TV-TIPP
Dieses Angebot täglich um 19:15 Uhr

„Schalten Sie ein: Ich präsentiere Ihnen dieses Angebot LIVE auf sonnenklar.TV“
Jan Kunath, Moderator

NUR BEI UNS
EXKLUSIV

Kreuzfahrt Westliches Mittelmeer 7 Nächte auf der Costa Pacifica mit Vollpension



Buchen Sie auch:
SCHLAGERKREUZFAHRT
mit Peter Kraus, Bernhard Brink u.v.m.
Termin: 16.10.20
ab € 799,- p.P.
TV-Bestellnummer: 215 473
www.sonnenklar.tv/schlagerkreuzfahrt

Ihre Costa Pacifica

IHRE COSTA PACIFICA:

Ihr Schiff bietet Ihnen auf 13 Passagierdecks 5 Restaurants, 13 Bars, 4 Swimmingpools, einen 6.000 m² großen Wellness-Bereich mit Sauna, Dampfbad und Solarium sowie Fitnesscenter, Mehrzwecksportplatz, Theater, Kasino, Shopping-Center und Bibliothek. Alle Kabinen (ca. 14 - 20 m²) sind modern eingerichtet und verfügen über Dusche/WC, Klimaanlage, Föhn, Sat-TV, Telefon und Safe. Die Superior Kabinen zeichnen sich durch eine bevorzugte Lage auf den Decks aus.



IHR ROUTENVERLAUF:

- 1. Tag:** Genua / Italien. Individuelle Anreise und Einschiffung.
 - 2. Tag:** Barcelona / Spanien.
 - 3. Tag:** Palma de Mallorca / Spanien.
 - 4. Tag:** Erholung auf See.
 - 5. Tag:** Valletta / Malta.
 - 6. Tag:** Catania / Sizilien / Italien.
 - 7. Tag:** Civitavecchia / Rom / Italien.
 - 8. Tag:** Genua / Italien. Ausschiffung und individuelle Heimreise.
- Hinweis: Geänderte Route bei Anreise am 27.03.: 5. Tag: Neapel / Italien.



Mallorca

WUNSCHLEISTUNGEN P.P./AUFENTHALT:

- Einzelkabine (auf Anfrage): ab € 699,-
- Busan-/abreise nach/von Genua: € 159,-
- Flugan-/abreise nach/von Mailand (inkl. Hafentransfers) ab diesen Flughäfen: München, Frankfurt je € 269,- / Berlin-Tegel, Düsseldorf, Hamburg je € 319,-
Buchbar unter der Bestellnummer 215 438



Rom

TV-Bestellnummer 215 437

ab **499,-** p.P.

INKLUSIVE

- ✓ 7 Nächte an Bord der Costa Pacifica in der gebuchten Kabinenkategorie
- ✓ Trinkgelder an Bord
- ✓ Nutzung der Bordeinrichtungen
- ✓ Unterhaltungsprogramm
- ✓ Gepäcktransport bei Ein-/Ausschiffung
- ✓ Deutsch sprechender Gästeservice an Bord

VERPFLEGUNG: VOLLPENSION

- ✓ Frühstück, Mittag- und Abendessen
- ✓ Nachmittagsstee-/kaffee
- ✓ Mitternachtsnack

GESCHENKT!

- ✓ **Più Gusto Getränkepaket:** Ganztägig in allen Bars und Restaurants und zu den Mahlzeiten im Haupt- und Buffetrestaurant erhalten Sie eine Auswahl an:
 - alkoholischen & alkoholfreien offenen Getränken (glasweise)
 - Cocktails, Mixdrinks, Frozen Drinks

Wert: ca. € 490,- pro Doppelkabine

Anreiseternine 2020 & Preise pro Person / 7 Nächte / Vollpension inkl. Getränkepaket					
2-Bett-Kabine / Termine	27.03./30.10./06.11.	22.05./05.06.	12.06./19.06./02.10./09.10.	11.09./18.09./25.09.	28.08./04.09.
Innen Standard	€ 499,-	€ 579,-	€ 649,-	€ 749,-	€ 799,-
Außen Standard	€ 619,-	€ 699,-	€ 769,-	€ 869,-	€ 919,-
Balkon Standard	€ 699,-	€ 799,-	€ 879,-	€ 999,-	€ 1.049,-

Zuschläge Superior Kabinen p.P.: Innen Superior: € 70,- / Außen Superior: € 50,- / Balkon Superior: € 100,-

DIESE UND WEITWEIT 1.000.000 WEITERE ANBOTE
JETZT BUCHEN:



ONLINE
www.sonnenklar.TV



TELEFONISCH
089 - 710 457 967
täglich 08:00 bis 22:00 Uhr



oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros



Im TV nicht gefunden? Starten Sie den Senderspruchlauf.

Family & Friends

NUR BIS

DIENSTAG

4.

FEBRUAR

®

40%

Family & Friends RABATT

IN ALLEN ABTEILUNGEN

31.01. + 01.02.

BERATERTAGE
und Spar-Aktionen mit
Tempur und Stressless

FAMILIENAKTIONEN
für Groß und Klein

TOMBOLA
Gewinnen Sie Gutscheine
und tolle Produkte



Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo-Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30-20 Uhr

R) Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum am Artikel, im Online Shop und in den Prospekten bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Alle Preise in den Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Lifetime, Leifheit, Joop, Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen, im Prospekt angegebene Werbepartikel oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Bei Möbeln, Küchen und Matratzen entspricht der angegebene Rabatt einer Gesamtminderung von 40% des jeweiligen Basispreises, der außerhalb von Aktionszeiträumen gefordert wird, zuletzt bis zum 24.12.2019. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 04.02.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe.



30. und 31. Januar, jeweils 19.30 Uhr, Landsberger Straße 39

Musikalischer Monatsausklang

Bayerische Weltmusik und Jazz in der Stadthalle

Germering · Das Publikum der Stadthalle Germering (Landsberger St. 39) darf sich in dieser Woche auf bayerische Musik und Jazz freuen.

Wilde Musik-Geschichten

Am Donnerstag, 30. Januar, geht die Gruppe „Kneidl & Kraut“ im Orlandosaal auf Weltreise. Toni Bartl, Juri Lex und Andy Asang kleiden ihre Entdeckungen in der großen weiten Welt in ein erfrischendes, komödiantisches Musikspektakel, gespielt auf einem kreativen Instrumentensammelsurium, in dem sich wilde Geschichten mit Zauberei, virtuose Soli und internationale Welthits aus Rock, Schlager und Klassik, urbayerische Traditionen und urwitzige Dialekte aus aller Welt vermischen. Bis nach China führt die „Bayerische Weltreise“. Die Erzählungen aus dem Land des Lächelns haben Toni zu ganz besonderen Bauten inspiriert: Beim Klang des Autohupen-Klaviers fühlt man sich inmitten einer chinesischen Megacity. Dort lädt an jeder Ecke ein Straßenimbiss mit originaler Wok-Geigen-Begleitung zum Essen ein. Zurück in Oberbayern hat Andy den deutschen Schlager für sich entdeckt und überrascht mit frech-bayerischen Interpretationen seiner Lieblingslieder.



Toni Bartl, Juri Lex und Andy Asang haben ihre ganz eigene, bayerische Art durch die Welt zu reisen.

Bild: Jörg Lühmann

Kontrabass und Trompete

Am Freitag, 31. Januar, heißt es im Amadeussaal wieder „Jazz it!“! Zu Gast ist das Duo „Bransch“. Die beiden

genialen Instrumentalisten, Thomas Gansch und Georg Breinschmid, haben einander in einem gigantischen Pool von Topmusikern in Zentralmitteleuropa gefunden und machen auf herz- und kopferfrischende Weise

das Unmögliche möglich: Kontrabass und Trompete im Duo. Zählt man aber noch die Stimmen der beiden dazu, das im Bass integrierte Schlagzeug, Pfeifen, Bodypercussion und das Flügelhorn, ist da schon ein Trio oder Quartett am Werk. Eine Personenbeschreibung wird den beiden Querfeldeingängern kaum gerecht, denn allzu leicht sprengen sie die Grenzen jeder Beschreibung. Und wie klingt die Musik in der Welt von Breinschmid und Gansch? Die groovt, fetzt, zärtelt, schnalzt, scherzt, wuselt, schnauft und swingt intergalaktisch zwischen dem Stern Jazz und dem Planeten Wien, das es eine wahre Freude ist.

Hier gibt es Tickets!

Die Veranstaltungen beginnen jeweils um 19.30 Uhr. Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9 und am Luise-Kieselbach-Platz 31 erhältlich. red



Bransch sind Thomas Gansch (Trompete) und Georg Breinschmid (Kontrabass). Bild: Julia Wesely

Oper in vier Akten von George Bizet
Tschechische Oper Prag in Koproduktion mit dem Opernhaus Usti nad Labem

Carmen

€ 35/39/43 inkl. Geb. **01.04.20**

SEBASTIAN PUFFPAFF **wir nach**

€ 22,50 inkl. Geb. **23.04.**

ANATEVKA

€ 29/35/39 inkl. Geb. **25.04.**

BERND STELTER **die Singphoniker**

„Hurra, ab Montag ist wieder Wochenende!“ Tour 2020

€ 24,50 inkl. Geb. **07.05.**

€ 21,50 inkl. Geb. **15.05.**

CHICAGO NIGHTS

ODYSSEY DANCE THEATRE

€ 28/32/35 inkl. Geb. **04.04.20**

dt. TV-Journalist (Tom)	hochbetagt	Resultat	ehem. dt. Rundfunksender (Abk.)	westdt. Sendeanstalt (Abk.)	kurz für: in dem	Nieder-schlags-art	Kfz.-Z.: Passau	medi-zinisch: durch den Mund	Spalt-pilz
				religiöse Minder-heit					
Darge-brachtes		nichts Gutes	Vor-druck						Körper-flüssig-keit
Über-kopfball beim Tennis								Kloster-, Stifts-vor-steher	
engl. Zahl-wort: zehn							jeder, ohne Aus-nahme	Wüsten-land-schaft in Israel	
grober Sand	englisches Längen-maß								
								Fremd-wortteil: gegen	ital. Kloster-bruder (Kw.)
			von hier an	Winter-futter		das Uni-versum	moderne Musik-richtung	Selten-erd-metall	Abk.: zum Teil
genet. „Finger-abdruck“ (Abk.)		Aristo-kratie			US-Autor (Edgar Allan) † 1849			metall-haltiges Gestein	
Weg-länge des Kolbens				Scherz		erprobt, bewährt			

Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!



Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de



Weitere Angebote
im Prospekt und auf edeka.de



Unverpackt!



Avocado
Sorte „Hass“
aus Chile
genussreif
Klasse I
Stück



FRISCHE-TIPP
1.11

Angebote sind gültig ab
Donnerstag,
den 30.01.2020

**SUPERGEILE
PREISE**

Kalbsschnitzel* oder -Braten*
aus der Unterschale
oder Nuss
100g



STREICHPREIS
Sie sparen 37%
1.19

Leerdammer oder Bonbel Käsescheiben
versch. Sorten, z.B. Original, 45% Fett i. Tr.
140g Packung, 100g = € 0,69



STREICHPREIS
Sie sparen mind. 34%
0.97

Mango Sorte „Kent“
oder „Keitt“
aus Peru
Klasse I
Stück



Unverpackt!
FRISCHE-TIPP
0.66

Kasseler Hals*
roh geräuchert
ohne Knochen
100g



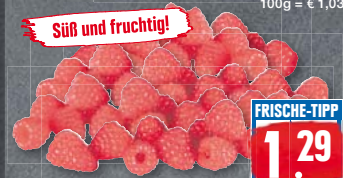
STREICHPREIS
Sie sparen 16%
0.66

Wammerl* rohgeräuchert, ohne Schwarte
100g



STREICHPREIS
Sie sparen 25%
1.11

Himbeeren aus Spanien oder Marokko
Klasse I, 125g Schale
100g = € 1,03



Süß und fruchtig!
FRISCHE-TIPP
1.29

Käseknacker* würzig oder
Höpfengriller* Bratwurst gebrüht, mit Majoran
und Hopfendolden
verfeinert
100g



STREICHPREIS
Sie sparen 40%
0.89

Dr. Oetker Pizza Die Ofenfrische,
Traditionale oder Pizzaburger tiefgefroren
versch. Sorten
z.B. Die Ofenfrische
Salami
390g Packung
1kg = € 5,10



STREICHPREIS
Sie sparen 31%
1.99

Arla Buko Frischkäse versch. Sorten
und Fettstufen, 200g Becher
100g = € 0,44



STREICHPREIS
Sie sparen 36%
0.88

Müller Joghurt mit der Ecke versch. Sorten
z.B. Schoko Balls, 150g Becher
100g = € 0,18



STREICHPREIS
Sie sparen 54%
0.27

Dallmayr Prodomo versch. Sorten
vakuumverpackt, 500g Packung
1kg = € 7,18



STREICHPREIS
Sie sparen 44%
3.59

nutella
Nuss-Nugat-Creme
450g Glas
1kg = € 3,98



STREICHPREIS
Sie sparen 35%
1.79

duplo oder kinder Riegel 20 Stück
364g / 420g Packung, 1kg = € 7,61 / € 6,60



STREICHPREIS
Sie sparen 20%
2.77

Chio Tortillas
versch. Sorten
125g Beutel, 100g = € 0,80
oder Chio Dip
versch. Sorten
200ml Glas
100ml = € 0,50



STREICHPREIS
Sie sparen mind. 41%
1.00

Haribo Fruchtgummi
versch. Sorten
160g - 200g Beutel
100g = € 0,37 - € 0,30



STREICHPREIS
Sie sparen 40%
0.59

albi Fruchtsaft
Nektar aus Fruchtsaftkonzentrat oder
Nektar versch. Sorten, 1l Packung



STREICHPREIS
Sie sparen 41%
0.99

Volvic Mineralwasser
versch. Sorten
6x 1,5l Flasche
(zzgl. € 1,50
Pfand)
1l = 0,39



STREICHPREIS
Sie sparen 34%
3.49

Hacker-Pschorr Münchner Hell
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 4,50 Pfand)
1l = € 1,25



STREICHPREIS
Sie sparen 24%
12.49

Paulaner Spezi** Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 0,78



STREICHPREIS
Sie sparen 27%
7.77

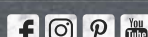
*nur in Märkten mit Bedientheke und nicht bei Verkaufszunahme erhältlich, Serviervorschlüge.

SB DO

Angebot gültig bis 01.02.2020, KW 05. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und Anschriften der teilnehmenden
Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0900 333 52 11 (kostenfrei aus dem
dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkten Sie mit
DeutschlandCard

Mehr Infos auf
edeka.de



Laden im
App Store

GET IT ON
Google Play

Wir ♥ Lebensmittel.

*koffeinhaltig

HANS WAGNER GMBH



Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
- Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
- Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern
- Reparaturarbeiten zu Fenstern und Rollläden

Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22 · Telefax 0 81 31/35 33 23
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- u. Türausstellung mit über 80 Türmodellen.

www.hans-wagner-gmbh.de
Qualität aus
Meisterhand!



Samstag, 1. Februar, 19 Uhr, Jochen-Klepper-Haus
(Wittelsbacherstraße 9)

Zauberhaftes zum Abschluss

Werke aus dem Bilderzyklus
werden versteigert

Germering · Zwei Jahre haben sie den Sakralraum des Jochen-Klepper-Hauses geschmückt, nun werden sie in einer Finissage versteigert: die Aquarelle und Scherenschnitte zur Zauberflöte. Die Finissage ist am Samstag, 1. Februar 2020, um 19.00 Uhr im Jochen-Klepper-Haus (Wittelsbacher-

straße 9) im Anschluss an den Abendgottesdienst. Die Bilder werden auf die amerikanische Art versteigert, so dass man mit Glück auch mit geringem Einsatz ein Werk erstehen kann. Arien aus der Zauberflöte, Fingerfood und Getränke sorgen für den passenden Rahmen.

tab

Helferkreis sucht Ehrenamtliche

Germering · Unterstützung bei den Hausaufgaben und beim Deutschlernen wünschen sich die 12 Schulkinder, die in der Gemeinschaftsunterkunft für Ge-

flüchtete in der Industriestraße in Germering leben. Sie alle kommen gerne zur Lerngruppe, die der Helferkreis Germering zusammen mit der Stadt von Montag bis Donnerstag eingerichtet hat. Für die Lernhilfe sucht der Helferkreis Germering

weitere ehrenamtliche Mitarbeiter, die regelmäßig an einem Nachmittag oder an mehreren Nachmittagen Zeit haben, Kinder und Jugendliche zu motivieren und anzuleiten sowie Interesse an verschiedenen Kulturen mitbringen. Die Be-

treuung findet von Montag bis Donnerstag von 16 Uhr bis 18 Uhr in der Gemeinschaftsunterkunft Industriestraße Germering statt. Per E-Mail an info@germering.de erhalten Interessierte weitere Informationen.

red



Meine Woche

ab Do., 30.1.



je **99,99***

LIVING STYLE
Lifestyle Drehstuhl
3 Jahre Garantie

Rex®
Aufbewahrungs-
boxen, 3er-Set

je 3er-Set
6,99*

Rex®
Haftnotizen
im Hardcover

NEU!

je **3,99***

Rex®
Briefordner

je **1,29***

HIGHLIGHT DER WOCHE



LIVING STYLE
Garderoben-
ständer
aus Metall
3 Jahre Garantie

je **39,99***



Bilder und Scherenschnitte zur Zauberflöte werden nach dem Abendgottesdienst versteigert. Bild: Lorenz

ab Fr., 31.1.

Marken-Kracher zum



üllte
Erdnüsse
Meins/Deins
Geröstet und
gesalzen,
2 x 100 g,
100-g-Preis 0,75

Aktion
1,49*



Kühle Kracher zum



Aktion
1,29*

AMERICAN
Buttermilk
Pancakes
6 Stück,
240-g-Packung,
100-g-Preis 0,54

ARMADA

Kieler Sprotten

Geräuchert, in Rapsöl und eigenem Saft,
110-g-Dose, 100-g-Preis 0,90



Aktion
0,99*

Nachhaltiger
FISCH
GENUSS

ARMADA

Gemüse- Thunfischsalat

Mit Mais oder mit
Kidneybohnen und
Mais, je 280-g-Dose,
kg-Preis 6,39



Aktion
1,79*



Aktion
3,99*

2018 & FISH
Muscadet
Sèvre et
Maine AOP
Trockener Weißwein
aus der bekanntesten
französischen Wein-
bauregion Muscadet,
perfekter Begleiter
zu Fisch und Meeres-
früchten, 0,75-l-Fla-
sche, l-Preis 5,32

Kurz gemeldet

Flohmarkt rund ums Kind

Germering · Am Samstag, 15. Februar, findet im Pfarrsaal St. Cäcilia (St.-Cäcilia-Str. 1) von 9 bis 12 Uhr ein großer Flohmarkt für Kinderartikel statt. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen, Leberkäsemmele und Getränken gesorgt. Tischreservierungen von privaten Verkäufern werden unter Tel. 0174 3216067 entgegengenommen. Der Erlös kommt dem Kindergarten St. Cäcilia zugute. Von 10 bis 12 Uhr findet im Kindergarten nebenan parallel der Tag der offenen Tür mit Kinderschminken und Basteln statt.

sv

Monatstreffen des Germeringer Bund Naturschutzes

Germering · Der Bund Naturschutz Germering lädt am Mittwoch, 05. Februar, um 19.30 Uhr, zu seinem Monatstreffen in die Germeringer Stadthalle ein. Im Schwerpunktthema „Nachhaltiges Grün in Germering“ geht es unter anderem um Bäume, Sträucher, Grün- und Blühflächen im Germeringer Stadtbereich und was getan werden kann, dass dieses Grün bei zunehmender Innenverdichtung nicht zu kurz kommt.

red

Sind die süüüß!

ACHTUNG!

Fasching ohne Krapfen wäre wie eine Woche ohne Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal-Bote/-Info/-Echo

Deshalb spendieren wir **Krapfen für alle!**

präsentiert von: **5-Seen Wochenanzeiger**

Das Parsberg Echo, der Starnberger Anzeiger, Würmtal-Bote/-Info/-Echo sowie die teilnehmenden Konditoreien/Bäckereien unterstützen Ihre Faschingsparty!

Versüßen Sie sich und Ihrer Familie, Freunden oder der Firma die Faschings-tage. Bewerben Sie sich bei unserer Aktion „KRAPFEN FÜR ALLE“! Wie Sie gewinnen können ist ganz einfach: Füllen Sie den Teilnahme-Coupon aus. Schicken Sie den ausgefüllten Coupon bitte bis Sonntag, 16. Feb. 2020 an: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching, Stichwort „Faschingskrapfen“ oder per E-Mail an gewinnspiel@5-seen-wochenanzeiger.de. Die Gewinner werden per Los ermittelt.

TEILNEHMENDE KONDITIONEIREN BZW. BÄCKEREIEN:

 Bäckerei Konditorei Böck Oberpfaffenhofen	 Germeringer Dorfbackerei, Germering	 Landbäckerei Zobel Seefeld	 Bonebergers Backparadies Gilching
 Gautinger Straße 1c Starnberg	 Gutsbäckerei Kasprowicz Pähl · Inning · Herrsching Germering · Weßling	 Toni's Backstub'n Schwarzmaier GmbH, Starnberg	 Aenishänslin, Cafe am See Weßling · Gilching

Teilnahme-Coupon

Name / Firma _____

Straße _____ Ort _____

Ansprechpartner _____ Telefon _____

E-Mail _____ Bitte entsprechende Anzahl der Krapfen ankreuzen:
5 10

DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN.

Das Alte Testament näher kennenlernen

Germering · Der Zugang zur „Welt des Alten Testaments“ fällt uns manchmal schwer, da vor einigen tausend Jahren im Nahen Osten eine ganz andere Kultur, Denkweise und Lebenswelt vorzufinden war. Im Rahmen einer Seminarrei-

he, die von der freien evangelischen Gemeinde Germering organisiert wird, soll das Alte Testament und seine Bedeutung aus heutiger Sicht näher beleuchtet werden.

Die Kurstermine finden an drei aufeinanderfolgenden Dienstagabenden, von 4. Februar bis 18. Februar, im Gemeindehaus der frei-

en evangelischen Gemeinde Germering (Bahnhofsplatz 10) statt. Beginn ist jeweils um 20 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldungen können bis Sonntag, 2. Februar, per E-Mail an Thomas.Scheitacker@germering.feg.de oder telefonisch unter der Rufnummer (089) 89404492 vorgenommen werden.

Coronavirus in Stockdorf

Gauting · Zum ersten bestätigten Fall des Coronavirus in Deutschland äußert sich Gautings Bürgermeisterin Brigitte Kössinger in einem Pressestatement: „Wir stehen mit allen beteiligten Behörden und dem betroffenen Unternehmen in

engem Kontakt. Zum jetzigen Zeitpunkt sind von Seiten der Gemeinde Gauting keine weiteren Schritte zu veranlassen. Bürgerinnen und Bürger können sich jederzeit an das Gesundheitsamt des Landratsamtes Starnberg wenden. Zusätzlich hat das Bayerische Ministerium für Gesundheit und Pflege ein Bürgertelefon

freigeschaltet, das unter der Telefonnummer 09131/68085101 erreichbar ist. Sofern sich neue Erkenntnisse ergeben, werden wir die Bevölkerung umgehend informieren.“ Für Rückfragen bittet die Gemeinde Gauting, sich an das zentrale Postfach der Gautinger Pressestelle zu wenden: post.presse@gauting.de

RADIO TOP FM

5⁰⁰-10⁰⁰

DIE PÜRZERS am Morgen

Bayerns einzige **RADIO-FAMILIE**





Fersenschmerzen - Ursachen und Hilfen

Fersenschmerzen können sehr unterschiedliche Ursachen haben. Die drei häufigsten Ursachen sind die Entzündung der großen Fußsohlensehne (Plantarfasziitis), knöcherner Anbau, wie der Fersensporn und krankhafte Veränderungen der Achillessehne.

Die Plantarfasziitis macht sich morgens nach dem Aufstehen mit messerartigen Stichen bemerkbar. Der untere (plantare) Fersensporn entsteht da, wo die kurzen Fußmuskeln und die Sehnenplatte am Fersenbein ansetzen. Fersenschmerzen hinten sind oft Folge einer chronischen Entzündung der Achillessehne, ausgelöst durch eine Fußfehlstellung wie den Knick-Senk- oder Plattfuß, oder durch einen knöchernen Anbau, die Haglundferse.

In allen Fällen ist es wichtig die Sehnen mechanisch und durch Dämpfung zu entlasten, aber auch den Stoffwechsel und die Heilung des Sehnenorgans anzuregen. Hierbei helfen hochwertige Einlagen, Substanzen aus der Naturheilkunde und die Stoßwellentherapie. Individuelle Anleitung zur täglichen Dehnung der Achillessehne und Plantarfaszie, sowie Gangschulung runden das Therapiekonzept ab.

Dr. med. Kerstin Lauer | Bahnhofstr. 83 | 82166 Gräfelfing
Telefon 089/85 85 28 92
online Termine unter www.dr-kerstin-lauer.de

Hallux Valgus: kleine Ursache – große Folgen

Der "Ballenzeh" (Hallux valgus) ist die häufigste Fehlstellung der Großzehe und regelmäßig verbunden mit einem Spreizfuß.

Die fehlgestellte Großzehe verdrängt die benachbarten Zehen, die sich zu Hammer- und Krallenzehen entwickeln. Folgen aller dieser Zehenfehlstellungen sind der Verlust der runden und dynamischen Fußabrollung, die zu einer Fehlbelastung und damit Arthroseentstehung im angrenzenden Sprunggelenk, Knie- und Hüftgelenk führt.

Wie kann ein Hallux valgus behandelt werden?

Therapieziele bei Hallux valgus sind Schmerzreduktion und Aufhalten der Großzehenfehlstellung, insbesondere die Verbesserung des Abrollvorganges. Um dieses Ziel zu erreichen, stehen individuell verschiedene aktive und passive Therapiekonzepte der modernen Orthopädischtechnik zur Verfügung. Das ganzheitliche (Wieder-) Erlernen von ungestörten Bewegungsmustern am Fuß sorgt auch für eine nachhaltige Funktionsverbesserung des gesamten Bewegungsapparates.

Operative Maßnahmen können durch frühzeitige und zielgerichtete Therapien oftmals vermieden werden.

Dr. med. Kerstin Lauer



Pigmentflecken, Akne, große Poren – und keine Zeit?

Jahrelange Forschung macht die Lösung möglich! Nun ist man in der Lage, mit speziell ausgewählten Wirkstoffen alle Arten von Pigmenten zu entfernen. Ob hormonell, medikamentös, altersbedingt oder durch Sonnenschäden verursacht, spielt dabei keine Rolle. Das Besondere: Nur eine Be-

handlung ist notwendig, die Flecken verschwinden nach rund 21 Tagen – und das völlig

Hautfunktion reguliert, das Hautbild verbessert sich, Akne und große Poren verschwinden. Die Behandlung ist auch im Sommer möglich und für jeden Hauttyp geeignet. Wer träumt nicht von einer makellos glatten und ebenmäßigen Haut? Vereinbaren Sie gleich einen kostenlosen Beratungstermin.



INSTITUT FÜR GANZHEITLICHE SCHÖNHEIT
NATURHEILPRAXIS MONIKA SCHEBL
Gesund und schön mit Hilfe der Natur

Schonende und dauerhafte Entfernung von:
• Pigmentflecken • roten Äderchen • Tätowierungen • Haaren

Behandlung von:
• Problemhaut (wie Akne und Falten) • Cellulite

Spezialbehandlung:
• Mikroblanding • Wimpernlifting

Planegger Straße 29 • 81241 München • Tel. 089/89 62 00 84 • www.ganzheitliche-schoenheit.de

Hautverjüngung mit Venus Viva

Ab sofort können wir in unserer Praxis als erste Anbieter in München Behandlungen mit **nanofraktionierter Radiofrequenz** für leichte bis schwere Hautschäden anbieten.

- **Hautverjüngung mit Venus Viva** (Falten, Flecken, Hautstraffung)
- **Fett-weg-Spritze** (Gesicht und Körper)
- **Behandlung mit PRP** (Eigenblutbehandlung von Haut und Haaren)
- **Medizinische Kosmetik**
- **Medizinische Fußpflege**



Hautarztpraxis
Dr. med. Susanne Brandl
Fachärztin für Dermatologie
Medizinische Kosmetik und Venerologie

Spiegelstr 8
81241 München

Telefon 089 / 88 91 98 11
Fax 089 / 88 91 98 12

www.dermatologie-sbrandl.de

Die durch die Behandlung induzierte Hauterneuerung reduziert das Erscheinungsbild von:

- Akne-Narben und anderen Narben
- Dehnungsstreifen
- Rosazea
- Unebenmäßiger Hautstruktur
- vergrößerten Poren
- Dyschromasien
- Tiefen Falten und Lachfalten
- Pigmentierung

Die Behandlung ist für alle Hauttypen geeignet und verursacht quasi keine Ausfallzeiten.



Wellness



Beauty

WASSER WIRKT

Fit, gesund und schön mit Kneipp-Güssen

(HLC) In der kalten Jahreszeit sind die Abwehrkräfte besonders gefordert. Um sie zu stärken, sind Wasseranwendungen ideal. In der Kneipp-Therapie haben sie sich seit Langem bewährt, um Gesundheit und Wohlbefinden zu steigern. Der Vorteil: Sie lassen sich einfach und zeitsparend im eigenen Bad durchführen. Regelmäßig angewendet, können sie einen gesundheitsbewussten Lebensstil optimal unterstützen – und das nicht nur im Winter, sondern das gesamte Jahr hindurch. Wie einfach sich gesundheitsfördernde Wasseranwendungen in den Alltag integrieren lassen, zeigen eine Vielzahl spezialisierter Produkte und Lösungen für das Bad, die unter anderem auch ein Gießrohr für den Waschtisch sowie einen Kneipp-Schlauch für die Dusche umfassen. Dank ihres speziellen Laminarstrahls, der die Haut vollständig umtamtelt, ermöglichen sie eine besonders effektive Durchführung von therapeutischen Güssen. Der Beinguss beispielsweise wirkt entspannend und unterstützt die Abwehrkräfte: Beginnend an der rechten äußeren Fußspitze einen kalten Wasserstrahl an der äußeren Seite des rechten Beins entlang zur Leiste führen. Kurz verweilen und anschließend auf der Innenseite wieder abwärts führen. Die Anwendung am linken Bein wiederholen.

Der Armguss dagegen erfrischt und macht fit für den Tag: Beginnend an der Außenseite der rechten Hand kaltes Wasser langsam aufwärts bis zur Schulter gießen. Kurz verweilen und anschließend auf der Innenseite wieder abwärts gießen. Die Anwendung in gleicher Weise am linken Arm wiederholen. Der Gesichtsguss, auch „Schönheitguss“ genannt, wirkt durchblutungsfördernd und hautstraffend: Beginnend an der rechten Schläfe kühles Wasser in geraden Strichen über die Wange abwärts und wie-

der aufwärts gießen – insgesamt drei Mal. Den Vorgang auf der linken Seite wiederholen. Anschließend den Wasserstrahl drei Mal über die Stirn führen. Zum Schluss das Gesicht drei Mal mit dem Wasserstrahl umkreisen. Richtig durchgeführt versprechen die Anwendungen ein deutliches Mehr an Wohlbefinden und unterstützen eine gesunde Lebensweise.

Der Beinguss wirkt entspannend und unterstützt die Abwehrkräfte: Beginnend an der rechten äußeren Fußspitze einen kalten Wasserstrahl an der äußeren Seite des rechten Beins entlang zur Leiste führen. Kurz verweilen und anschließend auf der Innenseite wieder abwärts führen. Die Anwendung am linken Bein wiederholen.
(Foto: HLC/Dornbracht/Stephan Abry)



Gesundheit aktuell



KREBSVORSORGE FÜR MÄNNER

Krebsvorsorge ist für die Mehrheit der deutschen Männer ein unliebsames Thema. Jährlich erkranken in Deutschland 32.000 Männer an einem Prostatakarzinom - der häufigsten Krebserkrankung beim Mann.

Solange der Tumor klein und auf die Prostata beschränkt ist, stehen die Heilungsaussichten sehr gut. Frühuntersuchung ist hier von ebenso großer Bedeutung wie bei der zweithäufigsten

Krebstodesursache überhaupt - dem Darmkrebs. Es gibt spezielle Untersuchungen zur Gesundheits- und Krebsvorsorge für Männer. Damit kann man das Risiko einer nicht rechtzeitig entdeckten Erkrankung nachweislich senken. Ab dem 45. Lebensjahr können Männer jedes Jahr zur Krebsvorsorge gehen. Hierbei werden die Geschlechtsorgane, der Darm, die Haut und das Blut untersucht

● Erkältung schränkt Reaktionszeit ein

Ärzte warnen davor, dass eine schwere Erkältung die Reaktionsfähigkeit im Straßenverkehr erheblich einschränkt. Bei Patienten mit einem schweren grippalen Infekten läßt das Konzentrationsvermögen und die Reaktionszeit um einiges nach. Die Wirkung ist ähnlich wie die bei einer Alkoholkonzentration im Blut von 0,5 bis 0,65 Promille.

Menschen die sich angeschlagen fühlen und noch zusätzlich müde sind, sollten sich nach der Einnahme von Medikamenten oder dem Genuss bereits kleinster Mengen Alkohol, nicht mehr ans Steuer eines Fahrzeuges setzen



NACKENSCHMERZEN RICHTIG ENTGEGENWIRKEN

Langes Sitzen im Büro führt oft zu verhärteten Schulter- und Nackenmuskeln.

Mit Hilfe einer Übung kann dem vorgebeugt werden. Man muss noch nicht mal den Schreibtisch verlassen. Dabei gilt es, sich aufrecht auf den Bürostuhl zu setzen, eine gefüllte Flasche in beiden Händen. Die Arme werden so weit wie möglich nach vorn gestreckt, etwa

eine Sekunde lang in dieser Position gehalten und dann wieder an den Körper gezogen. Anschließend werden die Arme mitsamt der Flasche auf dieselbe Weise nach links, nach rechts, nach oben und dann nach unten gestreckt. Die Übung wird am besten acht Mal wiederholt.

Quellen: Gesundheit aktuell

Schmerzen im Daumen und beim Zugreifen?



Wir haben die Lösung!



Rhizarthrose? Schmerzen? Arbeiten nicht mehr möglich? Medikamente wirken nicht? Bisherige Orthese hilft nicht? OP vermeiden/verzögern?

Die individuell gefertigte REO-Orthese hilft!

- 95% der behandelten Patienten sind schmerzfrei
- Beweglichkeit des Handgelenkes und Daumens bleibt erhalten
- Individuelle Maßanfertigung - Kein Fertigprodukt
- Wasch- und desinfizierbar
- Dermatologisch einwandfreie Materialien

SAMBERGER - Ihr lizenzierter Orthopädie Meisterbetrieb in Oberbayern für die Anfertigung der REO!

Jetzt Termin vereinbaren!
089 - 51 7777 - 264
&
kostenfrei die Wirkung testen!

Paul Samberger GmbH | Landsberger Straße 203 | 80687 München | Tel. 089 - 51 7777-264 | reo@samberger24.de

Gesundheit aktuell

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„WENN DER FUß SCHMERZT“

Vom Hallux valgus bis zur Achillessehne

Eintritt frei

Mittwoch, 05.02.2020, 19.00 - 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de



Dr. med. Ulrich Pflieger

Unsere Füße müssen gefordert werden, damit sie sich richtig entwickeln und ihre Form behalten - und das schon im Kleinkindalter.

Doch im Laufe des Lebens können Verschleißerscheinungen oder Überlastungen zu schmerzhaften Bewegungseinschränkungen führen.

Das kann z.B. durch eine Verletzung oder auch durch die extremen Anforderungen unserer Schuhmode passieren.

Fußschmerzen sind häufig schwer einzuordnen. Deshalb wollen wir Ihnen helfen, die Ursachen besser zu verstehen.

Betroffenen geben wir einen kurzweiligen Überblick über die Behandlungsmöglichkeiten „wenn der Fuß schmerzt“.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. U. Pflieger, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

„WENN DIE SPEISERÖHRE BRENNT“

Was tun, wenn Sodbrennen krankhaft wird

Eintritt frei

Donnerstag, 06.02.2020, 19.00 - 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de



PD Dr. med. Günther Meyer

SODBRENNEN kann viele Ursachen haben: Stress, zu fettes oder zu süßes Essen, zu viel Alkohol oder Nikotin - oder auch das Erschlaffen des Schließmuskels, der verhindert, dass ätzende Magensäure aus dem Magen in die Speiseröhre fließt.

Gelegentliches Sodbrennen ist harmlos, wenn auch unangenehm. Treten die Beschwerden jedoch häufiger auf, können sie chronisch werden und großen Schaden an-

richten. Eine unbehandelte Refluxkrankheit kann im schlimmsten Fall z.B. zu Speiseröhrenkrebs ausarten.

Man sollte häufig auftretendes Sodbrennen nicht auf die leichte Schulter nehmen. Erfahren Sie, was Sie tun können und wann Sie etwas unternehmen sollten.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist PD Dr. med. Günther Meyer ist Chefarzt der Allgemein-, Viszeralchirurgie in der WolfartKlinik



Kreuzerl machen
Am Sonntag, 15. März finden
wieder Kommunalwahlen statt.



Gleich sieben Bewerber gibt es, die künftig die Sitzungen im Landratsamt Fürstenfeldbruck leiten wollen. Bild: LRA FF B

Am 15. März sind Kommunalwahlen Bild: imp

Qual der Wahl

Sieben Kandidaten für das Landratsamt

Fürstenfeldbruck · Wer soll der nächste Landrat oder die nächste Landrätin im Landkreis Fürstenfeldbruck werden? Am 15. März werden die Bürger zur Wahlurne gerufen. Vor ein paar Tagen ist die Frist abgelaufen, um die Bewerbungsunterlagen für dieses Amt abzugeben. Die Bürger können zwischen fünf Bewerbern und zwei

Bewerberinnen entscheiden. Für die CSU tritt der bisherige Amtsinhaber Thomas Karmasin aus Germering an. Die Grünen schicken den Politikwissenschaftler Jan Halbauer in das Rennen. Der Fürstenfeldbrucker engagiert sich als Bezirksrat, Kreisrat und Stadtrat. Die Bürgermeisterin aus Kottgeisering, Sandra Meissner,

haben die Freien Wähler aufgestellt. Meissner ist außerdem Rechtsanwältin, genauso wie Christoph Maier aus Türkenfeld, den die SPD als Landratskandidaten nominiert hat. Die FDP hat sich für Ulrich Bode als Mann für das Landratsamt entschieden. Der Diplom-Informatiker wohnt in Eichenau und ist Kreisrat. Die

letzten beiden Kandidaten stammen beide aus Emmering. Der Marktforscher Christian Hold tritt für die ÖDP an. Er hat politische Erfahrungen als Kreisrat. Für die Linken, die zum ersten Mal im Landkreis Fürstenfeldbruck bei der Wahl antreten, hat sich die Kaufrau Ernestine Martin-Köppel aufstellen lassen. **pst**



Freitag, 31. Januar, 20 Uhr, Ubo 9 (Ubostraße 9)

Kurioses und Überraschendes

Phil Höckestaller und Sebastian Schlagenhauer präsentieren ausgewählte Titel

Aubing · „Zwei Gulasch und zwei Seidl Bier“: Hinter diesem Titel verbirgt sich ein Abend mit ausgewählten Liedern von Georg Danzer und Wolfgang Ambros. Mit zwei akustischen Gitarren verneigen sich die Grafinger Musiker Phil Höckestaller und Sebastian Schlagenhauer vor dem Werk der Austropop-Größen und präsentieren Stücke von den Anfängen über diverse Kuriositäten bis hin zu den jüngeren Veröffentlichungen. Das musikalische Programm wird humorvoll um Details aus dem Leben der beiden österreichischen Ausnahmekünstler sowie Geschichten und Hintergründe zur Entstehung einzelner Titel ergänzt, die auch den Kenner noch überraschen. Zu erleben sind Phil Höckestaller und Sebastian Schlagenhauer am Freitag, 31. Januar, im Stadtteilkulturzentrum Ubo 9 (Ubostr. 9). Beginn ist um 20 Uhr. Karten (12 Euro) gibt es unter www.ticketino.com im Internet. **tab**

Infonachmittag für pflegende Angehörige

Planegg · Die Pflege und Betreuung eines Familienmitglieds fordert Betroffene und Angehörige gleichermaßen. Die Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige in Pasing unterstützt in dieser Situation. Einmal monatlich bietet die Fachstelle eine Sprechstunde in der Planegger Würmtal-Insel (Pasinger Straße 13) für Menschen aus den Gemeinden Gräfelfing, Neuried, Krailling und Planegg an. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 06. Februar, ab 13 Uhr. Eine telefonische Terminvereinbarung unter der Rufnummer (089) 8299200 ist notwendig. **red**



Fashionstation Germering • Jungen- und Herrenbekleidung für besondere Anlässe

FASHIONSTATION

LÄSSIGE OUTFITS

UND AUSSERGEWÖHNLICHE KOMBINATIONEN FÜR KONFIRMATION, FIRMUNG & ABSCHLUSSBALL
Größe 140-188

G.O.L.®
FINEST COLLECTION

Wir führen eine Auswahl an Herrenhemden und Herrenanzügen in den Größen S-XXL

Untere Bahnhofstraße 50 · 82110 Germering
Tel: 089/71090491
www.fashionstation-germering.de

Like us on **facebook**

Die Fashionstation in Germering hat sich seit vielen Saisons auf Jungen- und Herrenbekleidung für besondere Anlässe spezialisiert. Neben dem großen Sortiment an Anzügen - vom Anzug für die Erstkommunion bis hin zum Business-Outfit - finden Kunden ein großes Angebot an Oberhemden der Firma Redmont in den Schnitten slim fit und modern fit und Größen von S bis XXL zum unschlagbaren Preis von 29,95 Euro. Die Oberhemden der Firma Redmont bestehen zu 100 Prozent aus Baumwolle und sind bügelfrei. Das Sortiment der Fashionstation ist so vielfältig ausgerichtet, dass Hosen und Oberteile individuell zusammengestellt und im Baukastensystem nachbestellt werden können. Jungen finden coole Kombinationen, die auch alltagstauglich sind. Krawatten, Fliegen und Gürtel runden das Sortiment ab.

Brautmoden 2020 • Federleicht. Aufregend. Auffallend.

Träume werden wahr: Luftig-leichte Brautkleider verweben sich mit markanten Details zu gewagten und auffallenden Statement-Looks mit Flair und Charakter. Aus weichem Tüll, Satin oder Chifon und mit traumhafter Blüten Spitze oder aufwendigem Perlendekor. Angesagt sind weich fließende Schnitte in Fit'n Flare, Godet-, Princess- oder A-Linie. Gekonnt wird ein Bogen von Korsett- und Zweiteiler-Stil hin zum Illusion-Trend gespannt: Hier sorgen imposante Rückenpartien aus Spitze, Schnürungen oder Cut-outs ebenso wie tiefe V-Ausschnitte für Atemaussetzer. Zu Spitzen mit floralem Charme setzen grafische Streifenmuster mit konstruierten Silhouetten einen Kontrast. Die Lilly-Kollektion 2020 ist eine facettenreiche Kollektion mit vielen Highlights. So vielseitig und außergewöhnlich wie Träume.



Foto: Lilly/akz-o

Schlicht. Authentisch. Stilvoll.

Die klassischen Brautkleider der Kollektion purewhite by Lilly mit dezenten Details bezaubern durch ihre klaren Linien: Weich fallend in Georgette und softem Tüll oder strukturell in schimmerndem Satin und Mikado-Seide. Glamour versprüht ein Stoff mit eingewebten Metallic-Fäden, der elegant silbern glänzt und ideal zu den Creme-Tönen der Kollektion passt. Schwungvolle A-Linen-Röcken kontrastieren mit körperbetonten Oberteilen, die auch gerne mit breiten Tailen passen kombiniert werden. Schlichte Kleider in Blusenstil umspielen feminin die Figur und vermitteln diskrete Eleganz. Viel Haut mit einem Hauch Sexyneze zeigen tiefe V-Ausschnitte und schmale Träger. Glitzernde Glasperlen legen sich wie ein Collier um den Hals und verschmelzen mit gekreuzten Rückenträgern voller Lichtpunkte. **(akz-o)**

WIR HEIRATEN

Alles für Ihre Traumhochzeit!

Exklusivraum der Trachtengalerie wird eröffnet



Im Geschäft in der Ahornstraße 22 ist mit viel Liebe zum Detail in den letzten Monaten ein ganz besonderer Raum entstanden. Hier wird zukünftig wunderschöne Brautmode angeboten, und es werden exklusive neue Hersteller zu finden sein. Als kleinen Vorgeschmack: Marken wie CocoVero, Melega Fashion, Kinga Mathe - Alissa, Tramontana, Krüger Dirndl und viele mehr.

Am Eröffnungstag, 15. Februar, gibt es Live-Musik von Felix Kohlscheen und einen Sekt-Empfang sowie ein großartiges Braut-Make-Up und Frisuren von DER BRAUT-Expertin Daniela Ardner. Auch die Damen, die nicht heiraten, aber auf der Suche sind nach einem besonderen Dirndl, werden sich im Exklusivraum sehr wohlfühlen.

Eine kleine feine Überraschung hat die Trachtengalerie ebenfalls in petto.

Mehr Infos auf der Homepage:
www.trachtengalerie.de
und auf Facebook:
Trachtengalerie



Fotos: Coco Vero

TRACHTENGALERIE
MAMMENDORF

Ahornstraße 22
82291 Mammendorf

NEUER ERÖFFNUNG

am 15.02.2020
eröffnen wir unseren

EXKLUSIVRAUM

im Geschäft in der
Ahornstraße 22

mit Live-Musik

mit Brautfrisuren

mit Braut-Make-Up

und exklusiver Brautmode
Designerstücken.



WWW.TRACHTENGALERIE.DE





Unabhängige

CITROËN

Fachwerkstatt



Unsere Serviceleistungen:

Wartungen & Reparaturen
Klimaservice & Unfallinstandsetzung

Auto-Sedlmeier GmbH

Bodenseestraße 295 • 81249 München
Telefon 089 / 8976010 • www.auto-sedlmeier.de

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Jazzfrühschoppen

Occam Street Footwarmers heizen Publikum im Roßstall-Theater ein

Germering · Die Occam Street Footwarmers, gegründet 1953, sind die älteste Hot Jazz-Band Bayerns. In den 65 Jahren seit ihrer Gründung sind sie ihrem Stil – Dixieland vom Feinsten – immer treu geblieben. Obwohl die einzelnen Musiker im Laufe der Jahre wechselten, ist auch die heutige Band mit Trompete, Klarinette, Posaune, Klavier, Kontrabass und Schlagzeug besetzt. Im Theatersaal des Roßstall-Theaters (Augsburger Straße 8) wird die Band am Sonntag, 9. Februar, Musikstücke aus allen Sparten



der Musik, wie Songs aus Musicals, Evergreens, Hits und Schlager sowie Volkslieder aus aller Welt spielen. Beginn ist um 11 Uhr, Einlass ist bereits um 10 Uhr. Der Eintritt zur Veranstaltung kostet 11 Euro. Kartenreservierung sind telefonisch unter der Rufnummer (089) 8414774 sowie online über www.okticket.de möglich.

red

Die Occam Street Footwarmers spielen am 9. Februar im Germeringer Roßstall-Theater.
Bild: Inge Oberländer

Kurz gemeldet

Kümmerfee sucht Helfer

Germering · Der häusliche Kinder-Betreuungsdienst „Kümmerfee“ hilft Eltern und Kindern in Germering in krankheitsbedingten Notsituationen. Seine fürsorglichen Mitarbeiter springen ein, um die kleinen Patienten ihrem vertrauten Zuhause zu betreuen. Mit Einfühlungsvermögen, erfahren im Umgang mit Kindern und geschult in Erster Hilfe, kümmern sich die Helfer zuverlässig um die Kleinen, während die Eltern beruhigt ihren beruflichen Pflichten nachgehen können. Der Dienst übernimmt die Betreuung erkrankter/genesender Kinder im Alter von 1 bis 12 Jahren. Träger des Kinder-Betreuungsdienstes ist die Allnest Kindertageseinrichtung Allnest. Interessierte erhalten weitere Informationen per E-Mail an kuemmerfee@allnest.de oder bei der Koordinatorin des Projektes Dr. Traudl Jaschul telefonisch unter der Rufnummer (0151) 51238029.

red

DIE MAZDA JAHR100|TAGE

31.01.2020 von 09:00 - 18:00 Uhr
01.02.2020 von 10:00 - 15:00 Uhr



Mazda feiert sein 100jähriges Jubiläum und wir feiern dieses Ereignis mit zahlreichen attraktiven Angeboten und Aktionen. Wir haben auch viele Vorführfahrzeuge oder Tageszulassungen zu ganz besonderen Preisen. Feiern Sie mit uns, wir freuen uns auf Sie!

100 Jahre Mazda. 100 Jahre anders.



Am 31.01. und 01.02.2020 für alle Mazda Modelle:

100 MONATE GARANTIE INKLUSIVE¹⁾

Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, keine Probefahrten und kein Verkauf.

1) Die Mazda 100 Monate Garantie kumuliert sich aus der 36-monatigen Mazda Herstellergarantie (bis max. 100.000 km) zzgl. einer 64-monatigen Mazda Neuwagen-Anschlussgarantie bis 150.000 km Gesamtaufleistung (je nachdem, was zuerst eintritt) gemäß den aktuellen Bedingungen der CG Car-Garantie Versicherungs-AG, Gündlinger Straße 12, 79111 Freiburg i. Breisgau, Deutschland. Erforderlich für die Aufrechterhaltung der Garantie ist die regelmäßige Wartung des Fahrzeugs gemäß Herstellervorgaben. Gültig für Privatkunden beim Kauf eines neu zugelassenen Neuwagens am 31.01.2020 und 01.02.2020.

Auto-Sedlmeier GmbH Bodenseestraße 295 • 81249 München • Telefon 089 / 8976010 • www.auto-sedlmeier.de



Gütesiegel von zufriedenen Kunden vergeben

Freie Werkstätten stellen sich Jahr für Jahr einem Zufriedenheitsvotum

(djd). Verlagswerkstatt des Herstellers oder eine freie Werkstatt? Steht eine Reparatur des Autos an, haben Autofahrer die Qual der Wahl. Freie Werkstätten sind an keinen Hersteller gebunden, sie reparieren und warten das Fahrzeug unabhängig von der Marke, dem Alter und dem Kilometerstand. In der Regel sind sie nicht nur günstiger, sondern auch besser erreichbar als die oftmals weiter entfernten Vertragswerkstätten. Für Garantieleistungen



Werkstätten, welche die nötige Stimmenanzahl erreichen, sind an dem Gütesiegel „Werkstatt des Vertrauens“ erkennbar.

Foto: djd/Mister A.T.Z.

und den Eintrag in das Serviceheft ist es im Übrigen unerheblich, ob man sich für eine Vertragswerkstatt oder eine freie entscheidet, beide sind rechtlich gleichberechtigt. Beim „Werkstattmonitor 2018“ des TÜV Rheinland hatten die freien Autowerkstätten die Nase vorn: Die markenunabhängigen Kfz-Betriebe erreichten einen Zufriedenheitswert von 94,8 Prozent. Dahinter rangierten die Vertragswerkstätten mit 93,2 Prozent und die Werkstattketten mit

91,7 Prozent. Auch die freien Werkstätten selbst wollen wissen, wie zufrieden ihre Kunden mit ihnen sind. Deshalb stellen sich bereits seit 15 Jahren inhabergeführte freie Kfz-Werkstätten dem Votum ihrer Kundschaft. Diese beurteilen ganz offen mit ihrer Adresse den Service und die Leistung der freien Werkstatt. Inzwischen liegen der Auswertungszentrale Jahr für Jahr weit über 115.000 gültige Stimmen vor, diese bilden einen guten Querschnitt aller

Kunden. Werkstätten, welche die nötige Stimmenanzahl erreichen, dürfen sich mit dem Gütesiegel „Werkstatt des Vertrauens“ schmücken.

Karten werden einzeln geprüft

Mehr Informationen und eine bundesweite Werkstattsuche gibt es unter www.werkstatt-des-vertrauens.de. So finden Autofahrer eine „Werkstatt des Vertrauens“ auch in ihrer Nähe.

Die allermeisten Bewertungen werden ganz klassisch per Karte abgegeben und von der Auswertungszentrale einzeln geprüft, Online-Stimmen bilden lediglich eine kleine Minderheit. Eine Manipulation – ansonsten im Internet ein großes Thema – ist somit in der Praxis kaum möglich. Jedes Votum ist dank des angegebenen Namens und der Adresse des Kunden nachvollziehbar und wird nach geltenden Datenschutzbestimmungen ausgewertet.

Allgemein

Auto-Ankauf aller Art, Firma
Telefon: 089/62271473

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen,
zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

www.mein-auto-muss-weg.de
KFZ-Ankauf-Hotline ☎ 0178/3435383

Wagner
GmbH & Co. KG
Breitbrunn, Hauptstraße 1
82211 Herrsching/Ammersee
Telefon 0 81 52 98 87-0
Telefax 0 81 52 98 87 29
www.autohaus-wagner.info

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

AUTO-ANKAUF
KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW X5 Diesel, schwarz, 136/km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 kW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 16.500,- €, Telefon: 0179/2960693

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

Kaufe jeden Mercedes Firma
Telefon: 089/48998925

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Merc. 200 CDIT (Kombi), Diesel, schwarzmet., EZ 2010, HU 12/20, 201.000 km, Autom., 8-f. bereift, Klimaautom., 9.000,- €, Tel. 08142-13587

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebrauch - Unfall - Defektmotorrad Fa., Tel. 0171-8930809

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Reifen

Gute WR 175/65 R15, von Suzuki Baleno, VB, Tel. 08152/9040044

Renault

Kaufe jeden Renault Firma
Telefon: 089/48998925

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Seat



13 x Seat Leon FR Kombi Jungwagen, am Hof z. B.: 1.5 TSi 110 kW (150 PS), EZ 02/19, Pano-SD, 5.700 km, LED-SW, Voll-Leder, Navi, SHZ, 18-Zoll-ALU, V-Cockpit 22.990 EUR

AUTOHAUS SPRATTER
SEAT Service
Bodenseestr. 277 · 81249 München-West
☎ 089/89704141 · www.spratter.de

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Kaufe jeden Toyota, Firma
Telefon: 089/48998925

Suche jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VW

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW, Fa. T. 089/97890365

Golf 6, TSI Highl., EZ 11/11, 122 PS v. Extr. NR Scheckh. Top Zust., 95 km, VB/67.900, T. 0179/9235201

T 5 Pritsche, Doppelkabine, Bj. 2008, HU 1/21, 195.000 km, ATM 70.000 km, AHK, VB 8.500,- €. M/WST ausweisbar, Tel. 0176-23510552

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile Firma
Telefon: 089/48998925

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Su. Wohnmobil auch gerne VW Bus Camping. Tel. 0176/71695081

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

Su. Oldtimer u. Youngtimer, auch restaurierungsbed., bitte alles anbieten. T. 0176/71695081

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Ankauf von Unfall-, TÜV fäll. und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland Tel. 08142/592788

Dtsch. Kfz-Fa. kauft Ihr Auto von Topzustand bis rep.-bed. Schäfflarn T. 08178-95006 Mo-So

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Im-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

Kfz-Ankauf aller Art! PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden um. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Suche alten Porsche, bitte alles anbieten, auch restaurationsbedürftig, Telefon: 0176/71695081

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Fa. Höchst kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, nahezu Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 o. 08142-4107225

Re-Import WIMMER.

freundlich. fair. zuverlässig.



Verkauf von EU-Neuwagen bis 35% unter dt. Liste

Carl-Benz-Str. 8
82205 Gilching bei München
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2



VW T6 Kasten
in allen Varianten zu Top-Preisen auf Lager oder Wunschbestellung, z. B.: 110 kW/150 PS, Euro 6, ab netto 19.990,- € zzgl. 19% MwSt.



VW T6 California
Beach/Coast/Ocean + 30 Sondermodelle, z. B.: Beach T6, 110 kW/150 PS, Euro 6, ab 39.990,- €.



Vollerausstattung
für alle Fahrzeuge auf Anfrage, auch Oldtimer



Porsche
Top-Gebrauchtfahrzeuge, An- und Verkauf



Ihr Mehrmarkenhändler aus Gilching.

Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Die besten Angebote aus
HANDEL und HANDWERK

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**

Parsberg Echo, Stambberger Anzeiger,
Wurmthal Echo, Weilheimer Echo, Pfaßberger Echo

Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle
Dienstleistungen rund um die Entsorgung!
Wir sind für Sie da!
089 / 854 86-0
www.wittmann.de
24 Stunden NOTDIENST

Dachsanierung

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerlei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

Feuerlöscher

Verkauf + Service
MARX Feuerschutz
Gollierstraße 70 E, 80339 MÜ.
Tel. **0 89 / 130 16 16**
www.marxfeuerschutz.de

Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer.
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung
Reparatur - Wartung - Altbauanierung
Einbau von Gash Heizungen - Kundendienst
Telefon **88 30 73 Rohrreinigung**
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

Sanitär-Kundendienst
0 81 05 98 98
info.tabery@t-online.de
FRANZ TABERY
Lilienthalstr. 4 - 82205 Gilching

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 08141/3089006
Mobil: 0172/1602612
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

MALERMEISTER
MICHAEL MOSCH
Fassadenanstriche - Innenräume
82110 GERMERING
Tel.: **0 89 - 89 40 78 44**
www.maler-mosch.de

Andreas Merath
Malerbetrieb
82110 Germering
Tel. 0 89 / 8 41 50 82
Handy 01 77 / 8 56 61 07
- **Sämtl. Innenarbeiten**
- **Fassadenarbeiten**
- **Wandgestaltungen**
- **Sonderpreise f. Leerwohnungen**

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Familienbetrieb (0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Schlosserei

Nähzentrum

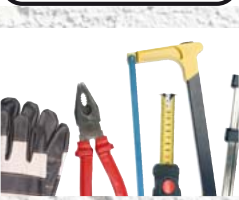
NÄHZENTRUM
HUBER
82362 Weilheim - Schmidstraße 22
Tel. 08 81 / 24 67 - Fax 08 81 / 9 20 22
www.naezentrum-huber.de

Renovierung & Sanierung

Schimmel Feuchte Keller
Mauertrockenlegung mit Garantie
Sperr-Sanierputze - Kellerabdichtung
VEINAL® Kundenservice
Limesstr. 49 - 81243 München
Tel. 0 89/87 57 96 38
www.veinal.de - Bauchemie@veinal.de

Schlosserei

Schlosserei SME
Manfred Erb
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38



Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG - Tankschutz
Alle Leistungen rund um
Ihren Heizöltank,
auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Wein

DER Weindaden seit 1992
Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 08105/5102
Geöffnet Mo. - Mi. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr
Do. + Fr. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr

Werbung

CreAktiv
komma machen gmbh
[FULL-SERVICE-WERBEGESTALTUNG]
089 / 546 55 200
www.creativ-net.de

Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

PC-DOKTOR, Tel. 0171-777766

COMPUTERPROBLEME??? Wir helfen Ihnen! 24-Std. Vorort-Service für priv. & gewerbl., Fa. Telefon: 0151/70106722

Dienstleistungen

Schreiner, Fachbetrieb Bauer
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Wir putzen Ihre Fenster! Gewerbl. u. Priv., T. 0157/73555725

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Entrümpelungen

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Esoterik/ Lebensberatung

Lebensberatung - Coaching
Mediatorin hat noch Termine frei, Tel. 0152/22871557

Gartenbau

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Gesundheit

Marions Energetische Massagen. Tel. 0172-9809161

Handwerker

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Malereibetrieb Merath & Sohn
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
• Treppenhäuser
• Fassadenanstriche
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

--- Angebot kostenlos ---
Malereifirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassaden-gestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57680253

Klavierstimmen
- Stimmung bes. haltbar
- langjährige Erfahrung
- 80,- inkl.
Helmut Karl, Dießen
Tel. **0 88 07/9 49 34 17**

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 oder 0151/57680253

Fachbetrieb übern. günstig
Asphaltierungen-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malereifachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Parkett, Laminat, Vinyl, Parkett schleifen u. vieles mehr, Firma: M. Stein, T. 0174/4749890

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

--- Malermeister Nuriman ---
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Dachgeschossausbau! Nutzen Sie Ihr ungenutztes Dachgeschoss für neuen Wohnraum www.dg-ausbau-muenchen.de

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Garage undicht? HeMi Dachdeckerlei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel. 089/7006656, schubert-dach.com

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art. T. 0176/21246908

Malerarbeiten aller Art zu günstigen Festpreisen. Tel. 0171/2011140

Umzüge und Transporte

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon: 0162/4034741

Wohnungsaufösungen

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Wolfgang KOELLREUTER
Der Fachmann für Wohnungs- und Haushaltsauflösungen sowie Sperrmüllentsorgung.
Tel.-Herrsching: 0 81 52/98 86 50
Mobil: 01 71/7 52 88 50
www.dls-oberland.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!
Fa. A. Brunner
Tel. 081 52/8525 o. 01 72-8 63 64 29

Erotik

MILF besu. Tel. 0152/17051880

Gabi besucht T.0151/63844238

66j. BH DD, ganz privat 0162-4655672

Telefonkontakte

Erotische Sie (67) privat 0162-4655709

Zurückhaltende Blickfänge

Ultraflache Schalter setzen stilvolle Akzente im Wohnraum

(HLC) Der heutige Einrichtungsstil besticht häufig durch seinen Minimalismus. Klare Formen und starke Kontraste sind genauso gefragt wie vereinzelt gesetzte Highlights. Für Letztere eignen sich neben verschiedenen Accessoires auch designstarke Schalter an der Wand. Das beweisen spezielle Designlinien: Diese besitzen einerseits einen wohlthuend zurückhaltenden Charakter, sind andererseits aber ein regelrechter Blickfang. Ihre reduzierte Gestaltung trifft den modernen Zeitgeist in Sachen Einrichtung. Mit einem Aufmaß so schlank wie eine Euro-Münze überzeugen Schalter, Steckdosen und Rahmen auf dem Markt. Insgesamt bieten sich viele individuelle Gestaltungsmöglichkeiten. Als Material steht hochwertiger Kunststoff in Schwarz oder Polarweiß, Aluminium und Edelstahl zur Auswahl, der den Modellen allesamt eine edle Anmutung verleiht. Darüber hinaus werden Schalter aus - schwarz oder weiß getöntem - Glas angeboten.



Edler Minimalismus: Ultraflache Schalter setzen im Wohnraum optische Highlights.

Foto: HLC/Hager Vertriebsgesellschaft

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Alten-/ Krankenpflege

24-Stundenpflege Altenpfleger/in für Demenzbetreuung alter Dame in M-Solln gesucht. Exzellentes Deutsch. Festanstellung, T. 0171/7022964

Bekanntschaffen

Weibliche TS gesucht! Weibliche TS, gern älter, gesucht von studiertem Mann, für Beziehung. Tel. 0157/59636986

Einsam, Dr. i. Ruhestand, gut anzusehen, braucht Sie für gemeinsames Leben; Tel. 08151/9593623

Bekanntschaffsinstitute

Elke, 62 J., in Rente, schöne ruhige Witwe, gepflegt u. jugendlich. Ich suche üb. pv einen lieben Partner - bis ca. 75 J., zuletzt war ich in der ambulanten Altenpflege tätig, habe ein Auto u. möchte für einen Mann da sein und wieder liebevolle Nähe spüren. Tel. 0151/62903590

Christa, 73 J., mit schöner, schlanker, weibl. Figur, bin fürsorglich u. liebevoll, sehr hübsch u. natürlich, mag alte Schlagler, gemütlich. Fernsehabende. Habe ein Auto u. wäre auf Wunsch umzugsbereit. Für mich ist die Einsamkeit nur schwer zu ertragen. Ich möchte wieder Liebe u. Zärtlichkeit spüren, u. wünsche mir e. ehrlichen, guten Mann pv. Tel. 0157/75069425

Baugenieur Andre, 47 / 181 groß, bin sportl., ehrlich, treu, mit großem Herz und Familiensinn. Habe einen Sohn, mit dem ich viel lache und gerne Rad fahre, so schön wäre es wieder eine Familie zu sein. Bin sehr kinderlieb und liebe romantische Abende bei Kerzenschein Arm in Arm. Ruf bitte an ü. Pv Anruf 0157/76827776

Paula, 77 J. immer noch hübsch, seit drei Jahren verwitwet, fit u. aktiv, mit schöner vollbusiger Figur, bin häuslich u. bescheiden, fahre gern Auto, ich suche üb. pv eine Freundschaft mit einem aufrechten Partner, gerne auch älter, der liebevoll umsorgt werden möchte Tel. 0812/12508698

Margit, 72 J., möchte den 2. Frühling erleben. Trotz ihres einsamen Herzens lässt sich die rüstige Rentnerin nicht unterkriegen. Gemeinsam das Tanzbein schwingen oder gemütliche Thermenbesuche gehören zu ihren Hobbys. Möchten Sie dem einsamen Herz einen zweiten Frühling schenken, dann melden Sie sich direkt ü. Marc-Aurel.eu, Anruf 0151/27186363

Sinnliche Anna, 43, schlank, sportl. mit blauen, leuchtenden Augen. Nach meiner Scheidung fühle ich mich so so einsam und sehne mich nach Zweisamkeit. Bin ehrlich, treu und beruflich sehr engagiert. Bitte melde Dich, freue mich schon sehr darauf Dich kennenzulernen. ü. Pv Anruf 0157/76827776

Claudia, 55 J., verwitwet, sehr attraktive Arzthelferin, bin sehr natürlich, liebevoll u. verschmückt, ich suche üb. pv einen treuen Mann, b. 70 J., dem ich eine gute Frau sein darf. T. 0151/62913877

Mein Name ist Katrin, bin 53 Jahre, Krankenschwester (ohne Schicht), bin eine natürliche, liebevolle Frau, die sehr einsam ist. Ich suche einen soliden Mann zum Aufbau einer standhaften Beziehung. Bitte melde Dich Tel./sms 0160/7998576 ü. Marc-Aurel.eu

Ich, Anna, 68 J., verwitwet, bin eine ruhige, verständnisvolle Frau, ich habe eine sehr schöne Figur (etwas vollbusig), bin eine gute Köchin u. Hausfrau, ich lebe hier ganz allein, habe nur eine kleine Rente, eig. Auto und wäre jederzeit umzugsbereit. Ein ebenso einsamer Witwer bis ca. 80 J., wäre der Richtige für mich. Bitte rufen Sie heute noch an pv Tel. 0151/62913878

Hübsche Witwe Erika, 67, würde mich freuen, Dich (zwischen 60 u. 75), an meiner Seite zu haben. Durch meine sportliche Art bin ich noch ziemlich fit. Ich tanze gerne und bin viel in der Natur unterwegs. Möchtest Du mich dabei begleiten, dann melde Dich bitte gleich ü. Ag. VMA Tel./sms 0160/8544377

Liebevolle Lena, 36 J., blond u. blauäugig, sucht den Einen. Ich bin schlank und sportlich, vielseitig interessiert und suche den Mann für alles Schöne im Leben. Fühlst Du Dich angesprochen und bist zwischen 35 u. 40 Jahre alt, dann melde Dich. ü. Pv Tel. 0151/27186363 gerne sms

Flohmarkt

Großer Hallenflohmarkt am Samstag, den 08.02.20 in Weilheim, kleine Hochlandhalle, von 08.00-15.00 Uhr, Ausstelleranmeldung; Tel. 0881/4179225

Kaufgesuche

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 01573/5373733

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-, Schreibm., Porzellan, Krüge, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, Trachten, edle Handtaschen, Bernstein, Instrumente, Münzen, Uhren, Schallplatten, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle bar und fair. Tel. 089/44312337

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., 089/15907866



Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Herr Schopper sucht Schreib-/ Nähmasch., Abendkl., Handtaschen, Pelze, Trachten, Modeschmuck, alte Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bilder; Telefon: 0157/76914026

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Münchner Pelzankauf

Wir kaufen: Altgold, Bruchgold, Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinförmel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren

- aktuelle Höchstpreise
- sofort Bargeld
- kostenlose Anfahrt für Schätzungen

Fa. Klimkeit · Tel. 089/99943505

Kauf von Alt-, Bruch- und Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinförmel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren, Firma Klimkeit Telefon: 089 / 99943505

Ankauf Figuren, Porzellan, Meißel, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745



Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) Tel. 0813/13793344

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

GOLDANKAUF SOFORT BARGELD für Altgold jeder Art: Schmuck, Münzen, Barren, Zahngold usw. Berechnung nach Tageskurs. **Starnbergs freundliche Ankaufstelle** Galerie Schwarzwann Maximilianstr. 14, ☎ 08151/16759

Alles Militärische v. 1. und 2. Weltkrieg von Privat gesu., Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Künstler, Musik, Gesang

Vielseitiger Alleinunterhalter, Keyboard und Akkordeon. Telefon: 08153/9069661

Zither-Alleinunterhalter vielseitig für alle Ihre Feste und Feiern! Telefon 08171/911570

Tigerentenzauberer: Ein Riesenspaß für jedes Kinderfest! Anrufe unter Tel. 08141/33682

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Unterricht

Mathe, Physik, Chemie, Nachhilfe, Telefon 08151/972192

Mathe, Englisch, Französisch, Deutsch, Hausbesuche, Gymn., Realsch.; Tel. 0172/6406861 oder www.caroline-deiss.de

Französin gibt Französischunterricht, auch Konversation, in Starnberg, Tel. 08151/9598487

Lateinnachhilfe, auch Hausbesuche, Tel. 08141-3151574 o. 0176-22605701

Verkäufe

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

Skischuhe ATOMIC HAWX 85, Gr. 42, wie neu, VB 80,- € Tel. 0172/9058460 od. 08142-6527633



Relaxsessel hellgraus Lederimitat, m. verstellb. Fußteil, NW, gegen Abholung, € 100,-, Tel. 08152/48321

1a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN im Preis bis zu 70% reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig. **Fa. Küchenstube Eckl,** Tel. 08171/410821

Brennholz ab 49.- Euro. Brennholz ofenfertig ab 49.- Euro, Tel. 0176-20075702

Verschiedenes

Welcher Student (m/w/d) macht meinen PC-Lehrer? Telefon: 08152/989756

Neuw. Weinregal, Holz, 114 x 84 cm, 8 lagig, 70 € 2-tür. Kleiderschrank kostenlos in Gilching z. Abh., Telefon: 08105/26719

Teppich- u. Polsterreinigung! Fa. Neuman, Tel. 08141/538989

Gebäudereinigung Vertrauen & Sauber su. Neuaufträge, Tel. 0152-55951189 o. djosepe33@yahoo.de

Wurzelstockfräsen, schnell und günstig! Tel. 0173-3984289 www.högenauer.de

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - Wohnungsaufl., Umzüge, hole auch Möbel, Tel. 0162-4034741

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Wurzelstöcke fräsen, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

Veranstaltungen

Jede Woche mit großem **KLEINANZEIGENMARKT** ... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißinger Echo

Wohnungsauflösung, entrümpeln, entsorgen, gutes verrechenbar, Fa. 0172/8302427

Unternehmensberater (selbstständig) beschafft Ihnen einen Firmenkredit, Tel. 08141-8882413

Mauremeister hat noch Termine frei, Tel. 0172-1312326

Prof. Reinigen v. Wintergärten, Glasvordächern, Glasfassaden u. Wartung ihres Wintergartens, Kleinreparaturen, Telefon 0174-5734488

BÄUME FÄLLEN GÜNSTIG professioneller Kletterer
Tel. 08151/9503254

UMZÜGE, AUFLÖSUNGEN, ENTRÜMPELUNGEN, besenrein, hole Möbel, Tel. 0162-4034741

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Hecken-schnitt, Mauern und Zäune..., Tel. 0174-6849490 nr1gaertner@gmail.com

Erlidige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Zu verschenken

Glasvitrine, birke/mahagoni gebeizt, 173x97x44, gg. Abh. zu verschenken; Tel. 08105/774174

Entsafter mit Zubehör gegen Abholung, Tel. 08153/2020

70 cm Stereo-Farbfemseher Tevion gg. Abh. zu verschenken; Tel. 08152/3049922

ANZEIGE

Es rollt, tuckert und menschelt

6. Gilchinger Modellbahn-Tage

Gilching · Ganze Landschaften mit Bergen und Tälern, dazwischen Orte und Städtchen, die mit Schienen verbunden sind, auf denen nostalgische Dampfloks oder moderne Eisenbahnen unermüdlich ihre Runden drehen: Für Besucher ist es immer wieder faszinierend, die detailgetreuen Modellbahn-Anlagen zu bestaunen. Klassisch, originell und amüsant sind die Miniaturen auf den 6. Gilchinger Modellbahn-Tagen am Samstag und Sonntag, 1. und 2. Februar, jeweils von 10 bis 17 Uhr im Christoph-Probst-Gymnasium (Talhofstr. 7 in Gilching) zu sehen. Hier heißt es „Bahn frei!“ für hochkonzentrierte Modellbahn-Technik: Gleise, Modellbahn-Software, Signale, Antriebstechnik, Baum- und Buschminiaturen, Landschaftsmotive, Figuren, Beleuchtungstechnik und vieles mehr, natürlich in allen

Spurweiten. Herzstück der Ausstellung sind die zwölf kreativen Modellbahn-Anlagen der Clubs und Vereine, die mit ihren Miniatur-Bah-

nen, fantastischen Landschaften und verrückten Stories die Modellbahn-Fans und Familien erheitern und begeistern.



Es rollt, tuckert und menschelt auf den 6. Modellbahn Tagen, wenn sich die Modellbahn-Szene mit Kind und Kegel trifft, um das für viele schönste Hobby der Welt gemeinsam zu zelebrieren.

Bild: Spielwaren-Modellbahnen Tobias Meier

Der Fachmarkt für Neues, Gebrauchtes, Raritäten, Zubehör sowie Modellautos.

MODELLBAHN MARKT

GILCHING Christoph-Probst-Gymnasium Talhofstraße 7

Samstag, 1.2.2020
Sonntag, 2.2.2020
10 - 17 Uhr



BIMI 2020

Berufs-Info-Markt

Sonntag, 2. Februar 2020
10 bis 15 Uhr

Verwaltungsgebäude der Sparkasse
Oskar-von-Miller-Straße 4
Fürstenfeldbruck

Alle Infos rund um Ausbildung und Berufswahl

WIR SIND DABEI

- Ihr Landratsamt Fürstenfeldbruck

Berufs-Info-Markt am 02.02.2020
im Verwaltungsgebäude der Sparkasse, 10-15 Uhr
Oskar-von-Miller-Str. 4, Fürstenfeldbruck

Kompetente Beratung und Informationen an unseren Ständen:

- Ausbildungs- und Bildungsberatung mit der bekannten Ausbildungsplatzbörse
- Ausbildung im Landratsamt Fürstenfeldbruck
- Informationsmaterial zu Schüler- und Meister-BaFöG



Wir freuen uns auf Ihr Kommen!
Thomas Karmasin, Landrat

2020 BIMI Berufs-Info-Markt

Landratsamt beteiligt sich

Fragen beantworten, Berufe zeigen

Fürstenfeldbruck · Das Landratsamt Fürstenfeldbruck beteiligt sich wieder mit zwei Fachbereichen am diesjährigen Berufs-Info-Markt. Dieser findet am Sonntag, 2. Februar, von 10 bis 15 Uhr im Verwaltungsgebäude der Sparkasse Fürstenfeldbruck, Oskar-von-Miller-Str. 4 in Fürstenfeldbruck, statt. „Ich freue mich, das die Messe seit Jahren gut besucht wird, was zeigt, dass sich viele Jugendliche aus unserem Landkreis für qualifizierte Ausbildungsplätze interessieren,“ so Landrat Thomas Karmasin.

Stellenbörse, Ausbildungs- und Bildungsberatung

Auf der Empore ist der Fachbereich Ausbildungs- und Bildungsberatung mit der Ausbildungsplatzbörse zu

finden. Katrin Müller-Albertshofer beantwortet Fragen zum Thema „Übergang Schule – Beruf und gibt Informationsmaterial zu Schüler- und Meister-BaFöG aus.

Ausbildung im Landratsamt Fürstenfeldbruck

Auszubildende, Anwärterinnen und Anwärter des Landratsamtes Fürstenfeldbruck informieren gemeinsam mit der Ausbildungsleiterin Christine Herbst in einem persönlichen Gespräch über die Ausbildungsberufe zu Verwaltungsfachangestelltem/Verwaltungsfachangestellter in der Kommunalverwaltung sowie über das duale Studium zu Diplom-Verwaltungswirt/-in (FH) oder zu Diplom-Verwaltungsinformatiker/-in (FH).

PR-ANZEIGE



Grüne Liste stellt sich vor

Reges Publikumsinteresse zu den Themen Energiewende, Verkehr und Artenschutz

Alling · Nach der Podiumsdiskussion der Bürgermeisterkandidaten stellten sich nun die Kandidaten der Grünen Liste Alling vor. Die Besucher wurden vom Sprecher Hubert Utz begrüßt, bevor Sepp Dürr den weiteren Abend moderierte. Die Kandidaten verbanden ihre persönliche Vorstellung mit den Themen, welche ihnen für Alling am Herzen liegen. Ein Schwerpunkt war die Energiewende mit dem Ziel der Grünen ein 500 Dächer-Solar-Programm aufzusetzen. Der Wunsch der Bevölkerung lokale Anlagen zu unterstützen, ohne diese selbst zu betreiben, wurde aus dem Publikum transportiert. Großen Anklang insbesondere bei den Landwirten fanden die Ausführungen zum Naturschutz vor der Haustüre, da hier die Möglichkeit für alle Mitbürger besteht, mit ihren Gärten zum Natur- und Artenschutz beizutragen. Breiten Raum nahmen die Darstellungen zum Radwegenetz innerhalb der Gemeinde und die schwierige Situation auf der Staatsstraße ein. Weitere Themen waren die Kommunikation in der Gemeinde, das Angebot für Kinder und Jugendliche, die finanzielle Entlastung der Bürger und die Förderung der Direktvermarktung landwirtschaftlicher Produkte. Die Reduzierung der Artenvielfalt, wie das Ausbleiben der Kiebitze im letzten Jahr und der Rückgang der Feldlerchen, wurde gemeinsam mit den Landwirten erörtert und Erfahrungen zu den Ursachen geteilt. Für die Grüne Liste Alling war dies der erste Termin zum Dialog mit den Bürgern, der mit weiteren Terminen zur Energiewende, zu alternativen Wohnkonzepten und zum Thema „Jugend stärken“ in Alling und Biburg fortgesetzt wird. **red**



Die Kandidaten der Grünen Liste Alling stellten sich der Öffentlichkeit vor. Bild: Grüne Liste Alling

Parsberg-Echo Bully-News



Die Wanderers wollen auch in den kommenden Spielen Topleistungen zeigen. Bild: Richard Langnickel

Marschrichtung: nach vorn

Wanderers Germering wollen nichts anbrennen lassen

Germering · Mit einem standesgemäßen 9:0 Heimsieg gegen den ERC Ottobrunn sicherten sich die Germeringer Wanderers nicht nur vorzeitig den ersten Tabellenplatz in der Bezirksliga-Gruppe 3, sondern damit gleichzeitig auch den Einzug in die Playoffs. Dabei verlief das erste Drittel noch sehr holprig und man erarbeitete sich erst spät die 2:0 Pausenführung. Man merkte dem Vorisek-Team nicht nur die einwöchige Spielpause an, man musste zudem zwei der drei Sturmreihen einstellen, da in Konstantin Kolb, Edgars Opulskis und Manuel Winkler (gesperrt) drei Offensivkräfte nicht zur Verfügung standen. Im zweiten Spielabschnitt wurde der Spielrhythmus der Schwarz-Gelben flüssiger und man konnte das Ergebnis auf 6:0 hochschrauben. Auch in den letzten 20 Minuten ließen die Wanderers nicht locker und waren insgesamt noch dreimal erfolg-

reich. Sein Premierentor im Seniorenbereich durfte an diesem Abend der 19-jährige Louis Britsch jubeln. Die Mannschaft dankte nach Schlusspfeiff ihren Fans für die Unterstützung und ließ sich lautstark feiern.

Pokal-Halbfinale

Am kommenden Freitag, 31. Januar, um 20 Uhr steigt im Germeringer Polarium (Bertha-von-Suttner-Str.) das Hinspiel des Bayernkrug-Halbfinals zwischen den Wanderers und dem DEC Inzell-Frillensee. Der Verein ist durch seine Eisschnelllaufwettbewerbe bekannt geworden, so ist u.a. eine gewisse Anni Friesinger Mitglied des DEC. Der größte Erfolg der Klubgeschichte war im Jahr 1975 der Gewinn der Regionalligameisterschaft gegen den RSC Bremerhaven und der damit verbundene Aufstieg in die Oberliga, in der man schließlich drei Jahre im

Einsatz gewesen ist. Seit nunmehr vier Jahren ist Inzell in der Bezirksliga-Gruppe 2 beheimatet. Im vergangenen Sportjahr zog man als Tabellenzweiter in die Playoffs ein und musste sich in drei Spielen dem späteren Finalisten und Aufsteiger in die Landesliga EHC Bayreuth 1b geschlagen geben. Die Fans beider Lager dürfen sich auf eine spannende Partie mit zwei ambitionierten Mannschaften freuen.

Am Tag nach dem Pokalspiel sitzt das Vorisek-Team bereits wieder im Bus mit dem Ziel Mittenwald. Um 19.30 Uhr ist Bully im Mittenwalder Eisstadion. Der EVM muss sich im Kampf um den zweiten Playoffplatz der SG Bayersoiern/Peiting 1b wohl geschlagen geben, hat man doch das direkte Duell in Peiting mit 4:1 verloren. Das Hinspiel zwischen Germering und Mittenwald endete Ende Oktober letzten Jahres mit 7:1

für die Schwarz-Gelben. Jedoch wurde damals die Partie nach dem ersten Drittel abgebrochen, da sich der einzig anwesende Gästegoalie verletzt und nicht weiterspielen konnte. Das erste Aufeinandertreffen der beiden Teams stellt keinen Gradmesser dar, zumal der EVM vor eigenem Publikum bisher nur einmal verloren hat und das beim knappen 4:5 gegen den gefühlt ständigen Rivalen in dieser Saison Bayersoiern.

Unabhängig davon, dass Wanderers-Kapitän Quirin Reichel und seine Mannschaft an beiden Tagen Topleistungen zeigen wollen, ist das Ergebnis im Bayernkrug-Match zweitrangig, solange gewonnen wird. Im Ligaspiel gegen Mittenwald gilt das Gleiche. Auch wenn man Platz 1 sicher hat, sollte der EVG die verbleibenden Spiele gewinnen, um sich für die Playoffs das Heimrecht zu sichern.

Florian Hutterer/red

Ein Beruf mit Durchblick:

Ausbildung zum Orthoptisten

(akz-o) Großes Interesse an Fachwissen rund um das Sehen und Spaß an der Arbeit mit Menschen – sowohl mit Erwachsenen als auch mit Kindern – sind die Voraussetzungen für eine Ausbildung zum Orthoptisten. Schwerpunkte des Berufes sind das Diagnostizieren und Therapieren von Erkrankungen und Störungen der Augen bei großen und kleinen Patienten.

Vielseitig und interessant

Der staatlich anerkannte medizinische Fachberuf umfasst zahlreiche unterschiedliche Tätigkeitsfelder und ist dadurch äußerst vielseitig. So gehören beispielsweise die Diagnose und die Behandlung von frühkindlichem und erworbenem Schielen zum Aufgabenfeld der Orthoptisten. Gerade bei den kleinen Patienten ist viel Einfühlungsvermögen gefragt, um die Störung genau einschätzen zu können und entsprechende passende Therapien wie z. B. das stundenweise Abkleben des gesunden Auges zu bestimmen. Beim erworbenen Schielen gilt der

Fokus der Abklärung der Ursache, durch die das Schielen aufgetreten ist, sowie der Verbesserung von Doppelsehen.

Neben Diagnostik und Therapie sind Orthoptisten auch im Bereich der Rehabilitation tätig. Sie arbeiten beispielsweise auch mit Menschen mit angeborenen oder durch Unfall verursachten Hirnschädigungen und Schlaganfallpatienten, bei denen das Sehvermögen beeinträchtigt ist. Sie unterstützen die Betroffenen dabei, das Rest-Sehvermögen optimal einzusetzen, oder verordnen entsprechende Sehhilfen oder Lupenbrillen. So leisten Orthoptisten einen wertvollen Beitrag, damit diese Menschen wieder am Alltag teilhaben und ins Berufsleben zurückkehren können.

Voraussetzungen für die Ausbildung

Die Ausbildung zum Orthoptisten dauert drei Jahre und schließt mit einer staatlichen Prüfung ab. Neben theoretischem und praktischem Unterricht

gehört auch die praktische Anleitung in den jeweiligen Ausbildungsstätten dazu. Allgemeine Augenheilkunde, Orthoptik und Strabologie (Schwerpunkt Schielen) sowie Anatomie und Arzneimittellkunde gehören u. a. zu den Ausbildungsfächern. Derzeit bilden deutschlandweit 14 Fachschulen für Orthoptik aus, die jeweils Universitätsaugenkliniken angegliedert sind. Voraussetzung für die Ausbildung ist der mittlere Bildungsabschluss.

Hervorragende Berufsaussichten

Nach der Ausbildung bietet sich Orthoptisten ein sehr gutes Angebot an Voll- und Teilzeitstellen. Dabei arbeiten sie eigenverantwortlich beispielsweise in Augenarztpraxen oder -kliniken, in neurologischen Kliniken, Rehabilitationseinrichtungen, Blindeninstituten, Frühförderstellen und sogar in der Forschung. Weitere Informationen rund um den Ausbildungsberuf bietet der Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V. unter www.orthoptik.de.



Foto: Berufsverband Orthoptik Deutschland e. V./Chandler Photography/akz-o

Bereit für den Berufsstart 01.09.2020?

Interessiert an einer zukunftssicheren, teamorientierten und spannenden Tätigkeit?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als

Azubi zur/m Rechtsanwaltsfachangestellten unter kanzlei@haas-germering.de

z. H. RA Stephan Haas

Otto-Wagner-Str. 2 a, 82110 Germering, 0 89 / 89 41 65-0

KERMESS.de
Eine Klasse für Dich!
Wirtschaftsschule
Info-Abende
Do. 20.02.20
Do. 19.03.20
Do. 09.07.20
von 19-20 Uhr
Tag der offenen Tür
25.04.20



Wir bieten Ihnen zum 1.9.2020 einen Ausbildungsplatz!

Wir sind seit über 50 Jahren ein Handwerksunternehmen im Bereich Lüftungs-, Kälte- und Klimatechnik.

MECHATRIKER/-IN für Kältetechnik (m/w/d)

LUKA Kälte- Klimatechnik GmbH

Ansprechpartnerin: Bianca Weisheit · Meglingerstraße 43
81477 München · Tel. 089/787 47 99-0 · b.weisheit@luka.biz

ANLAGENMECHANIKER/IN (m/w/d)

KAUFMANN/-FRAU für Büromanagement (m/w/d)

Technische/-r SYSTEMPLANER/IN (m/w/d)

LUKA H. Weisheit GmbH & Co. KG

Ansprechpartnerin: Christine Weisheit · Meglingerstraße 43
81477 München · Tel. 089/748 784 7-0 · c.weisheit@luka.biz

www.luka.biz/Ausbildung

12job
.de

Schulabschluss in Sicht? Noch auf Jobsuche?
Vielleicht hast Du genau auf diese Anzeige gewartet:

Wir, die Stadt Puchheim, 22.000 Einwohner,
suchen zum 1. September 2020 einen



Auszubildenden zum Gärtner

Fachrichtung Garten- und Landschaftsbau (w/m/d)

Was Du mitbringen musst:

- Du hast zum Ausbildungsbeginn mindestens einen guten qualifizierten Mittelschulabschluss.
- Du hast – vielleicht mit Unterstützung der Schule oder der Berufsberatung – herausgefunden, dass eine Arbeit im Freien Deine Fähigkeiten und Neigungen besonders entspricht.
- Du kannst gut mit anderen zusammen arbeiten, bist ein echter „Teamplayer“ und willst uns unterstützen.
- Du bist bereit, dich für den erfolgreichen Abschluss deiner Ausbildung einzusetzen, sowohl bei uns in der praktischen Arbeit wie in den überbetrieblichen Lehrgängen und in der Berufsschule.

Was wir Dir bieten:

- Du absolvierst eine solide Ausbildung in einem Beruf mit Zukunft.
- Du wirst feststellen, dass die Arbeit in abwechslungsreich, vielseitig und bürgerlich ist – und damit alles andere als langweilig.
- Und damit Du die ersten Schritte in die finanzielle Unabhängigkeit gehen kannst, zahlen wir Dir vom ersten Monat an eine attraktive Ausbildungsvergütung.

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann bewirb Dich bitte schriftlich (gerne auch elektronisch, Anlagen ausschließlich im pdf-Format) bis spätestens 23.02.2020 bei der Stadt Puchheim, Poststraße 2, 82178 Puchheim, bewerbung@puchheim.de.

Weitere Informationen gibts von Herrn Köhn, Fon 089 / 80909-747, und unter www.puchheim.de. Und damit keine Missverständnisse entstehen: Wir freuen uns auch über eine Bewerbung, wenn bei Ihnen der Schulabschluss schon länger zurückliegt.



• www.5-seen-wochenanzeiger.de •



WIR BIETEN AUSBILDUNGS- UND STUDIENPLÄTZE AN:

- **Ausbildung zum Verwaltungsfachangestellten (m/w/d)**
Ausbildungsbeginn 1. September 2020
(Bewerbung bis 15. März 2020 möglich)
- **Ausbildung zum Verwaltungswirt (m/w/d)**
Ausbildungsbeginn 1. September 2021
(Weitere Informationen zum Auswahlverfahren des Landespersonal Ausschusses gibt es unter www.LPA.bayern.de.
Anmeldung zur Auswahlprüfung bis 6. Mai 2020 möglich.)
- **duales Studium zum Diplom-Verwaltungswirt (FH) (m/w/d)**
Studienbeginn 1. Oktober 2021
(Weitere Informationen zum Auswahlverfahren des Landespersonal Ausschusses gibt es unter www.LPA.bayern.de.
Anmeldung zur Auswahlprüfung bis 5. Juli 2020 möglich.)



Weitere Informationen erhalten Sie unter: www.LK-starnberg.de

Ansprechpartnerin
Kristina Grünwald
Maria Mayr

08151 148-208/-234
ausbildung@LRA-starnberg.de

Landratsamt Starnberg
Strandbadstr. 2
82319 Starnberg

WARUM ZU UNS?

Wir legen hohen Wert auf eine qualitätvolle Ausbildung. Sie lernen daher die verschiedensten Fachbereiche und Teams des Landratsamtes kennen. Dort werden Sie jeweils von einem kompetenten Ausbilder betreut. Nach erfolgreich absolvierter Ausbildung übernehmen wir alle unsere Nachwuchskräfte und bieten Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten an. Neben flexiblen Arbeitszeiten können Sie auch verschiedene Angebote zur Gesundheitsförderung wahrnehmen.

BEWERBEN SIE SICH JETZT

online unter www.LK-starnberg.de/ausbildung



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und das 5-Seen-Land** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der 5-Seen Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München und im 5-Seen-Land. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Rechtsanwaltsfachangestellter (m/w/d)
Mosler + Partner
Rechtsanwältin mbB

Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d)
Detektei-Security-Service
Jörg Pappenberger

Reinigungskräfte (m/w/d)
Veolia Industrieservice GmbH
Deutschland

Mitarbeiter Platzpflege (m/w/d)
Golfclub Feldafing

Steuerfachangestellte/n (m/w/d)
STRUMBERGER
Steuerberatungsgesellschaft

Filialleiter (m/w/d)
Bäckerei Kloiber
Ludwig Kloiber

Technischer Objektbetreuer m/w/d
Infraserv GmbH

MFA (m/w/d)
Professor Kook & Partner |
Augenarztpraxis

Steuerfachangestellte oder Buchhalterin (w/m/d)
Ingrid Wiedemann
Steuerberaterin

Selbst. motivierte Kraft für Filialleitung, Mittagstisch & Service (m/w/d)
Sweetmeat | Anja Eichler

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf www.ketjob.de

Ansprechpartner für den Stellenmarkt

CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16
stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

Stellenangebote

Scheferling RWA Systeme GmbH



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen engagierten **Sachbearbeiter (m/w/d) für unsere Buchhaltung.**

Ihr Profil:
- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur Kauffrau in Bürokommunikation, Industriekaufmann oder ähnlich
- mit Erfahrung in der Buchhaltung, Mahnwesen
- Gute Kenntnisse im Bereich MS-Office
- Hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit
- Eigenständige, strukturierte und lösungsorientierte Arbeitsweise

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an folgende Kontaktdaten: **info@scheferling-rwa.de**
Scheferling RWA Systeme GmbH,
Ammerseestraße 75, 82061 Neuried, Telefon 089 / 7 45 08 60
Gerne stehen wir Ihnen auch vorab für Fragen zur Verfügung.

Die **Tabaluga Kinder- und Jugendhilfe** ist ein Verbund stationärer Erziehungshilfen mit traumatisierten Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen.



Für unser **Betreutes Wohnen für junge Erwachsene ab 17 Jahren in Tutzing** suchen wir ab sofort eine/n

Sozialpädagogen (w/m/d), Erzieher (w/m/d) oder andere pädagogische Fachkraft mit vergleichbarer Ausbildung

30 Stunden/Woche, unbefristet
mit Bereitschaft stundenweise auch ca. alle sechs Wochen am Wochenende zu arbeiten.

Wir unterstützen die Verselbständigungsarbeit mit den jungen Erwachsenen mit Fachberatung, Supervision sowie einrichtungsinterner Weiterbildung mit dem Schwerpunkt Traumapädagogik. Die Vergütung erfolgt in Anlehnung an TVÖD inklusive betriebliche Altersvorsorge.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Unterlagen.

TABALUGA KINDER- UND JUGENDHILFE gemeinnützige GmbH
Seestraße 1 · 82327 Tutzing · Telefon 081 58 / 9306-0
www.tabalugahilfe.de · info@tabaluga.org

Die Gemeinde Herrsching a. Ammersee (ca. 11.000 Einwohner) sucht



zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Fachkraft der sozialen Arbeit (m/w/d) für die Streetwork/Mobile Jugendarbeit**

Wir suchen:
Eine/n Mitarbeiter/in mit Freude an der aufsuchenden pädagogischen Arbeit mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Hierzu gehört u.a. Gruppen- und Einzelfallbetreuung von Jugendlichen im öffentlichen Raum, niedrigschwellige Unterstützungsangebote, zielgruppenspezifische Aktivitäten, Netzwerkarbeit und Kooperation sowie sozialraumbezogene Gemeinwesenarbeit

Wir wünschen uns von Ihnen:

- ein abgeschlossenes Studium der Sozialen Arbeit (Diplom, Master oder Bachelor) oder eine vergleichbare Qualifikation
- idealerweise Erfahrung in der Jugendarbeit sowie spezielle Methodenkenntnisse u. fundierte Kenntnisse der Hilfesysteme
- Selbstsicherheit und Durchsetzungsvermögen, Authentizität und Flexibilität in der Arbeitszeit (auch abends)

Wir bieten Ihnen:

- eine vielseitige, interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in unbefristeter Festanstellung in 50% Teilzeit mit leistungsorientiertem Entgelt unter Berücksichtigung Ihrer persönlichen Voraussetzungen
- Jahressonderzahlung, jährliche Leistungsprämie, „München-Zulage“, Möglichkeit der betriebl. Altersvorsorge, ggf. Fahrkostenzuschuss
- pädagogische Fachberatung und Einbindung in ein bestehendes Netzwerk der Jugendarbeit und sozialer Institutionen
- Schulungs-/Weiterbildungsmöglichkeiten, Gesundheitsmanagement

Nähere Auskünfte zu dem entsprechenden Aufgabenbereich erteilt Ihnen Frau Schmidbauer unter der Telefonnummer 08152 / 37444.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis zum **21.02.2020** an die **Gemeinde Herrsching a. Ammersee, Bahnhofstr. 12, 82211 Herrsching** oder per Email an: info@herrsching.de

Haushaltshilfe gesucht, ehrlich, sympath., erfahrene Reinigungskraft, die im Haushalt (Einfamilienhaus/3 Pers.) in Herrsching für ca 5h/Woche unterstützt. Tel. 08152/1353

Wir suchen ab sofort eine fleißige, zuverlässige, Haushaltshilfe mit guten Deutschkenntn. für unseren privaten Haushalt in Starnberg. Tel. 0151/50625972

Nette Haushaltshilfe gesucht für größeren 2-Personenhaushalt in Steinebach auf 450,- € Basis. 2 x pro Woche, je 3-4 Stunden. Tel. 08153/9531131

Physiotherapiepraxis sucht auch: Physiotherapeut (m/w/d) zur Verstärkung. Arbeiten in tollem Team bei besten Konditionen, super Trainingstherapie vorhanden. Praxis für Physiotherapie Thomas Schwarz, August-Hörmannpl. 2, Gauting. Schaut mal vorbei oder meldet euch unter Tel. 089/8932137 bei Herrn Golly oder Herrn Schwarz

SCHULFIT Nachhilfe sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. herrsching@schulfit.de

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Erfahrene, vertrauenswürdige Seele gerne auch Rentnerin mögl. aus Germering für Dame mit körperl. Einschränkung u. sehbehind. zur Hilfe im Haushalt und Unterstützung im tägl. Leben 5 Tage/Woche à 2 Std. gesucht. Tel. 089/842431

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder später **Thekenkräfte m/w** in Teilzeit od. Minijob für unsere Spielothek in Gilching. **Telefon 0172 / 8 13 47 77**

Herrsching, älterer Herr sucht zuverlässige Perle, die seine Wohnung 14-tägig, 2 - 3 Std. putzt und sonstige kleinere Eridigungen macht. **Zuschriften unter Chiffre-Nr. 366370** 5-Seen Wochenanzeiger GmbH Fürstenrieder Straße 5-11 80607 München

Marion's Kids Küche in Starnberg sucht deutschsprachigen Fahrer (m/w/d) tägl. Mo.-Fr. von 10.30-12.30 Uhr auf 450,-€-Basis. **Tel.: 01 51 / 11 14 47 24** **Bitte Mo. - Fr. von 6-13 Uhr anrufen.**

Suchen qualifizierte Unterstützung für **Putzen/Haushalt/** Garten in Pöcking auf € 450,- Basis, 8-10 Std./Wo. **Telefon 0162/7075701**

Für unsere **moderne Praxis im neuen Ärztehaus in Gauting** suchen wir eine stundenweise Mitarbeit im Bereich **Podologie/Med. Fußpflege** selbstständig oder auf 450,-€-Basis

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: **praxis@dr-besing.de**
Dr. med. G. Besing
Hautärztin - Allergologie - Phlebologie - OP - Laser - Ästhetik
Telefon 0 89 / 8 50 54 25

Wir suchen ab sofort

Spengler/Dachdecker (m/w/d)

Unser junges Team freut sich auf Dich.

Wir bieten:

- Abwechslungsreiche Projekte
- Tolles Betriebsklima
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Entwicklungsmöglichkeiten

Wir erwarten:

- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Teamfähigkeit
- Führerschein Kl. III

Sende Deine Bewerbung an:



Gemeinde Krailing
Hengster-haustechnik@t-online.de
Oder melde Dich unter **089 / 850 20 50** oder unter **0179 / 22027 30**, gerne auch über WhatsApp

Mit Herz und Hand
Sickinger
BÄCKEREI | KONDITOREI
www.baeckerei-sickinger.de
Lochham · Gräfelfing · Planegg · Martinsried · Gauting

Mitarbeiter (m/w/d) im Verkauf für eine unserer Filialen zwischen Gauting und Lochham in Vollzeit, Teilzeit und als Minijob gesucht.

Von der fleißigen Biene bis zur Führungskraft bieten wir eine angenehme Arbeit in einer klassischen Handwerksbäckerei.

Bitte bewerben Sie sich telefonisch unter 089/8970660 oder per Mail an willkommen@baeckerei-sickinger.de oder postalisch an die

Bäckerei Sickinger GmbH
Aubinger Straße 4b · 82166 Gräfelfing

Heizungs-/Sanitärfachbetrieb sucht ab sofort eine **Bürokräft (m/w)** in Voll- oder Teilzeit, Branchenkenntnisse erwünscht. **Bewerbungen bitte per E-Mail: info@lenker.biz**
Martin Lenker GmbH & Co. KG
82131 Buchendorf, Tel. 089/89398881

SEEnähe



Wir suchen Sie!

Kommen Sie zu uns ins Boot:
Ihr neuer Arbeitsplatz am SEE!

Mitarbeiter im telefonischen Kundenservice (m/w/d)

- Kaufmännische-, Einzelhandels- oder bankspezifische Ausbildung
- Quereinsteiger gerne gesehen
- 13 überdurchschnittlich attraktive Monatsgehälter
- 30 Tage Urlaub und die Möglichkeit auf 5 zusätzliche Urlaubstage
- attraktive Mitarbeiterkonditionen

Mehr Informationen unter www.vrsta.de/karriere

VR Bank
Starnberg-Herrsching-Landsberg eG

Stellenangebote

Wir suchen exam. Pflegefachkräfte in VZ, TZ oder auf 450,-€ Basis; ab 3.670,- € Grundgehalt in VZ, bei Wunschnachstellung. MVI PERSONAL POWER GmbH, Fr. Schönau, Tel. 089/3300858-41

Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm, m. gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. u. gepfl. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

Putzhilfe auf Rechnung gesucht für Haushalt u. Büro, Seefeld-Hdorf. Tel. 0171/1417451

Putzfee für privaten 1-Pers.-Haushalt in Germering gesucht, 10,- €/Std.; Telefon: 089/842431

Florist/in nach Untermerzing ab sofort gesucht, in Teilzeit, Telefon: 0176/51665523

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 450,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Su. Anzeigenblattzusteller für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner, Tel. 08105/384466, Mail: vertrieb@parsbergecho.de

Suchen Zeitungszusteller für Mittwoch (nachmittags). Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Verdienst bis zu 450,- € möglich. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Aushilfe in Germering auf 450,-€-Basis zum Verkauf v. Shisha, Rauchwaren u. Zubehör gesucht, Bewerbungen bitte per E-mail an the-smoke-temptation@gmx.de

SUB zur Verstärkung gesucht für 2 Tage Woche - Fr / Sa FESTE Bücher-Tour in München von 3.00 Uhr- ca. 9.30 Uhr. Kfz-Standort Olching, Tel. 0172-8584951



Die Stadt Puchheim, 22.000 Einwohner, westl. Nachbarin der Landeshauptstadt München, S. 4, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Bauhofmitarbeiter (w/m/d)

für den städtischen Bauhof in Vollzeit.

Ihre Qualifikation:

- Eine Berufsausbildung in einem handwerklichen Beruf
- Die Fahrerlaubnis Klasse C/CE zwingend erforderlich (vormals Klasse 2)
- Freude an einer Tätigkeit im Außenbereich
- Fähigkeit zu kollegialer Zusammenarbeit im Team
- Bereitschaft zum Dienst zu ungünstigen Zeiten (Winterdienst)

Ihr Arbeitsplatz:

- vorwiegende Tätigkeit als Ladekranführer eines LKW's
- ist eingebettet in ein nettes und motiviertes Team
- ist ausgestattet mit tariflichem Entgelt und zusätzlicher Altersversorgung durch den Arbeitgeber

Die Stadt Puchheim ist Trägerin von zwei Freiwilligen Feuerwehren. Die Bereitschaft zur aktiven ehrenamtlichen Mitarbeit wird ausdrücklich begrüßt, ist aber nicht Einstellungs Voraussetzung. Wegen des Winterdienstes ist ein Wohnsitz in Puchheim oder in näherer Umgebung erforderlich.

Bitte bewerben Sie sich schriftlich (gerne auch elektronisch, Anlagen bitte in pdf-Format) mit Ihren vollständigen Bewerbungsunterlagen, bis einschließlich 23.02.2020 bei der Stadt Puchheim, Poststr. 2, 82178 Puchheim, bewerbung@puchheim.de. Weitere Informationen erhalten Sie von Herrn Köhn, Tel 089/80909-747 und unter www.puchheim.de.



Wir suchen, zur Verstärkung unseres Teams, zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Metzgereiverkäufer m/w/d
in Voll-/Teilzeit

Verkaufsmetzger m/w/d
in Vollzeit

Verkäufer/Kassierer m/w/d
in Voll-/Teilzeit

Wir bieten Ihnen:

- Einen sicheren Arbeitsplatz
- Eine gute Einarbeitung
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Gute Kollegen

Sie sollten mitbringen:

- Leidenschaft im Verkauf
- Freundliches, gepflegtes Auftreten
- Lust was Neues zu lernen
- Wünschenswert wäre eine Ausbildung oder Berufserfahrung in den Bereichen
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Wir freuen uns Sie kennenzulernen

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:

EDEKA Günl
Etterschlagler Straße 101
82237 Wörthsee
Per E-Mail:
Petra.sobotta@edeka-guenl.de
Telefon 081 53/90 82 30

Wolfart Klinik

Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt (w/m/d)

→ OP Schwester / OP Pfleger oder OTA in Vollzeit und in Teilzeit

>>> keine Bereitschaftsdienste, nur Rufbereitschaft <<<

Wir sind ein familiäres Team bei flachen Hierarchiestrukturen!

Wir freuen uns, wenn wir Sie kennenlernen dürfen. Ihre Bewerbung richten Sie bitte schriftlich (gerne per E-Mail) an:

WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
Christiane Egenrieder, Leiterin OP · Tel. 0 89/8587 - 190
E-Mail: bewerbung@wolfartklinik.de · www.wolfartklinik.de

Die Gemeinde Herrsching a. Ammersee(ca. 11.000 Einwohner) sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **pädagogische Fachkraft (m/w/d)** für die **Offene Jugendarbeit** in unserem Jugendzentrum „Stellwerk“ – Haus der Jugend

Wir suchen:
Eine/n Mitarbeiter/in mit Freude an der pädagogischen Arbeit mit Jugendlichen in einer etablierten offenen Jugendeinrichtung. Hierzu gehört u.a. die Entwicklung und Durchführung von bedarfsorientierten Angeboten der Offenen Jugendarbeit und Betreuung des offenen Treffs, Beziehungsarbeit, Beratungstätigkeiten und Prävention.

Wir wünschen uns von Ihnen:

- ein abgeschlossenes Studium der Sozialen Arbeit (Diplom, Master oder Bachelor) oder eine vergleichbare Qualifikation, bei Eignung staatlich anerkannter Erzieher/in
- kritische Sympathie für die Zielgruppe, Selbstsicherheit und Authentizität

Wir bieten Ihnen:

- eine vielseitige, interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit in einem professionellen Team mit bis zu 20 Wochenstunden als Elternzeitvertretung, vorerst befristet bis 31.10.2021
- Jahressonderzahlung, jährliche Leistungsprämie, „München-Zulage“, Möglichkeit der betrieb. Altersvorsorge, ggf. Fahrkostenzuschuss
- pädagogische Fachberatung und Einbindung in ein bestehendes Netzwerk der Jugendarbeit und sozialer Institutionen, Mitarbeit in einem kompetenten Team, für Berufseinsteiger umfassende Einarbeitung
- Schulungs-/Weiterbildungsmöglichkeiten, Gesundheitsmanagement

Nähere Auskünfte zu dem entsprechenden Aufgabenbereich erteilt Ihnen Frau Schmidbauer unter der Telefonnummer 08152/37444.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis zum **21.02.2020** an die **Gemeinde Herrsching a. Ammersee, Bahnhofstr. 12, 82211 Herrsching** oder per Email an: info@hersching.de

Wir suchen für diverse Gebiete **Berater m/w/d** **Immobilienfinanzierung im Alter**
Freiberuflich oder Minijob. Einarbeitung und guter Verdienst.
Bewerbung@muenchner-ig.com

Wir sind eine **vollstationäre Pflegeeinrichtung** in Herrsching mit **Pflegeswerpunkt Demenz**. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Exam. Pflegefachkraft (m/w/d) in Teil- & Vollzeit & 450,- € Basis
Küchen- und Reinigungshilfe (m/w/d) auf 450,- € Basis
Betreuungsassistent (m/w/d) in Teilzeit nach 43b (ehemals 87b)

Wir wünschen uns zuverlässige, engagierte und motivierte Mitarbeiter. Wir bieten ein angenehmes Arbeitsklima, leistungsgerechte Vergütung & Entwicklungsmöglichkeiten. Interessiert?
Dann richten Sie Ihre Bewerbung an: Haus am Pilsensee, Frau S. Daverkausen Pilsenseestr. 6, 82211 Herrsching, Tel.: 089-945396-20, info@stemag.net

Zeitungszusteller m/w/d für **Gauting, Planegg, Stockdorf und Leutstetten** von Montag bis Samstag gesucht. Mindestalter 18 Jahre Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtzuschlag 450,- €-Basis oder Teilzeit. **Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck, Telefon 08141 / 40 01 52**

Zimmerermeister (m/w/d) und Zimmerer (m/w/d)
Voraussetzungen: Gesellenbrief, Führerschein Kl. B/BE ab sofort gesucht.
Zimmerer Martin Koder
Telefon 0 81 52 / 3 04 96 15
E-Mail: info@zimmerer-koder.de
Gewerbestraße 13
82211 Herrsching

Bonert Alten- und Krankenpflege GmbH
PFLEGEHILFSKRÄFTE (m/w/d) in **Voll- und Teilzeit**
mit Führerschein, bei sehr guter Bezahlung, für unseren ambulanten Pflegedienst gesucht.
Bewerbungen per E-Mail an: info@bonert-pflege.de
Tel. Rückfragen 089-12129102
Ansprechpartnerin: Tatyana Bonert

Wir suchen DICH !

Zur Verstärkung unserer Teams, suchen wir im Raum München, für verschiedene Objekte **Sicherheitsmitarbeiter (m-w-d) mit Nachweis der bestandenen Sachkundeprüfung...**

...in den Bereichen:

- Bürgerbüros
- Supermärkte (Security nicht Ladendetektiv)
- Asylunterkünfte
- Türsteher (Diskos, Pubs)
- Luxusgeschäfte
- Zugbegleitung (Streifendienst)
- Volksfeste, Veranstaltungen (Beispiel: Frühlingstfest, Rosenheimer Herbstfest, Oktoberfest, Stadt- und Dorrfeste, Boxveranstaltungen, American Football usw.)

Wir bieten:

Bei Nachweis einer bestandener Sachkundeprüfung nach §34a, erhalten Sie eine über tarifliche Bezahlung nach dem momentan gültigen Tarifvertrag Nr. 35 für das Wach- und Sicherheitsgewerbe in Bayern. Die Vergütung liegt bei 11,10 Euro/Std. und nach bestandener Probezeit 11,65 Euro/Std.

Neben der über tariflichen Vergütung erhalten Sie natürlich die tariflich festgelegten Zuschläge wie Nachtzuschlag 23%, Sonntagszuschlag 26 % und Feiertagszuschlag 100%. Bei Einsätzen in Asylunterkünften erhalten Sie selbstverständlich auch den Zuschlag pro Stunde von 1,50 Euro. Neben einem langfristigen und sicheren sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz in Voll- oder Teilzeit bieten wir Ihnen ein Angebot zur Zuzahlung zur Betriebsrente an.

Sind Sie interessiert?

Dann bewerben Sie sich bitte, mit Ihrem vollständigen Lebenslauf inkl. Angabe des frühesten Eintrittstermins per Email an: bewerbung@detektei-weltweit.de zu Händen an Herrn Robert Loncar, oder über unser online Bewerber Portal: <http://pappenberger.secplan.net/bewerberportal/index.php>

Detektei - Security - Service Pappenberger
Unsere Erfahrung – Ihr Erfolg!
www.detektei-weltweit.de

Über 20 Jahre für Sie da!

Detektei - Security - Service Jörg Pappenberger e.K.
Eichenstrasse 15
D-82061 Neuried
Tel.: +49- (0)89- 720 15 030
Fax: +49- (0)89- 720 15 031

...Ihr Profil:

- ✓ Mind. Sachkundeprüfung nach § 34a GewO
- ✓ Führungszeugnis ohne Eintrag
- ✓ Pünktlich und Zuverlässig
- ✓ ein gepflegtes Äußeres und gute Umgangsformen
- ✓ Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (verschiedene Fremdsprachenkenntnisse wünschenswert aber kein Einstellungskriterium)
- ✓ Verantwortungsbewusstsein und serviceorientiertes Denken

BWSV
Bayerischer Verband für Sicherheit in der Arbeitswelt e.V.

ISO 9001 ZERTIFIZIERT
DIN 77200 ZERTIFIZIERT

foryoucert
foryoucert

www.bswv.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

ME MUESSIG EDM
PARTNER FOR YOUR SUCCESS

Für unsere Zentrale in Gilching, suchen wir zum nächstmöglichen Termin einen

Sachbearbeiter Innendienst m/w/d in Teilzeit

Wir erwarten:

- eine abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- gute Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Freude an Kontakt mit Kunden

Zu Ihren Aufgaben gehören:

- Annehmen, führen von Telefonaten
- Abwicklung des Tagesgeschäfts
- Komplette Auftragsabwicklung
- Angebotserstellung
- Koordination von Zoll- und Außenwirtschaftsaktivitäten
- Betreuung unserer Außendienstmitarbeiter

Ihre kompletten Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihrem frühesten Eintrittstermin an:

MUESSIG EDM GmbH, Herr Mathias Winkenjohann
m.winkenjohann@muessigedm.de

In der Gemeinde Krailling, ca. 7.800 Einwohner ist zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Stelle eines

Arbeiter (m/w/d) für den kommunalen Bauhof in Vollzeit zu besetzen.

Das Aufgabengebiet umfasst u.a. typische Tätigkeiten eines kommunalen Bauhofes, insbesondere die Grünanlagenpflege. Voraussetzung für die Besetzung der Stelle ist eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem handwerklichen Beruf sowie ein gültiger Führerschein mindestens der Klasse B. Wir erwarten ein hohes Maß an Leistungsbereitschaft, Teamfähigkeit und Freude an einer Arbeit im Freien. Die Bereitschaft zur gelegentlichen Arbeit an Sonn- und Feiertagen sowie das Leisten von Bereitschaftsdiensten, insbesondere des Winterdienstes, werden vorausgesetzt.

Wir bieten:

- eine tarifgerechte Eingruppierung mit einer jährl. Sonderzuwendung
- ein kollegiales Arbeitsumfeld
- 30 Tage Urlaub pro Jahr
- betriebliche Altersversorgung
- zielgerichtete Fortbildungsangebote

Eine 2-Zimmer-Werkdienstwhg. kann bei Bedarf gestellt werden. Die Eingruppierung erfolgt gemäß den Bestimmungen des Tarifvertrages für den öffentlichen Dienst (TVöD).

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen bis zum **06.02.2020** an die **Gemeinde Krailling, Geschäftsleitung, Rudolf-von-Hirsch-Str. 1, 82152 Krailling.**

Für telefonische Auskünfte steht Ihnen der Geschäftsleitende Beamte, Herr Wolfrum, unter **TEL. 089/85706-500** oder der Leiter des Bauhofs, Herr Blessing, unter **TEL. 0175/7251865** zur Verfügung.

Sofern Sie eine Bewerbung per E-Mail übermitteln möchten, beachten Sie bitte, dass diese ausschließlich unter der Adresse **bewerbung@krailling.de** entgegengenommen wird.



Wolfart Klinik

Die Wolfartklinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht zur Verstärkung des Teams (w/m/d)

→ Stellvertretende/n hauswirtschaftliche/n Betriebsleiter/in in Vollzeit oder Teilzeit

Sie besitzen eine Ausbildung als Hauswirtschaftliche/r Betriebsleiter/in, gute PC-Kenntnisse und ggf. eine Weiterbildung zum/r Desinfektor/in.

→ Leitung Patientenverwaltung in Vollzeit ab 01.07.2020


Sie besitzen ein betriebswirtschaftliches Studium oder vergleichbare kaufmännische Berufsausbildung + langjährige Erfahrung im Krankenhaus.

Wir sind ein familiäres Team bei flachen Hierarchiestrukturen!

Wir freuen uns, wenn wir Sie kennenlernen dürfen. Ihre Bewerbung richten Sie bitte schriftlich (gerne per E-Mail) an:

WolfartKlinik • Waldstraße 7 • 82166 München-Gräfelfing
Frau Schmidbartl, Sekretariat • Tel. 089/8587 - 140
E-Mail: bewerbung@wolfartklinik.de • www.wolfartklinik.de

Stellenangebote



Wir sind eine aufstrebende Hausverwaltung in Gilching und suchen ab sofort

eine Bürofee m/w/d

in Teilzeit vorwiegend Vormittag und nach Absprache, ggf. Aufstockung auf Vollzeit

Aufgabengebiet:

- allgemeine Sekretariatsarbeiten • Korrespondenz mit Eigentümern, Mietern, Dienstleistern, Behörden, etc. • Betreuung von Eigentümern und Mietern • Datenerfassung u. -verwaltung

Unser Angebot:

- Abwechslungsreiche Tätigkeit in nettem Team • hervorragendes, familiäres Betriebsklima mit offener Kommunikationskultur
- leistungsgerechtes Gehalt • langfristige Perspektive

Ihre Qualifikationen:

- abgeschlossene kaufmännische Ausbildung (oder vergleichbar)
- aufgeschlossenes, freundliches Naturell • sicherer, routinierter Umgang mit der EDV • gute MS Office Kenntnisse Teamfähigkeit, Belastbarkeit, Kommunikationsstärke u. Freude an selbstständiger Arbeitweise

Wenn Sie eine herausfordernde, abwechslungsreiche Tätigkeit in einem innovativen, stetig wachsenden Unternehmen suchen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung (gerne per Mail) unter Angabe Ihres möglichen Eintritt-Termins einschließlich Gehaltsvorstellung.

Wir freuen uns auf IHRE Bewerbung!
Hausverwaltung Hempler
Am Römerstein 28, 82205 Gilching, office@hv-hempler.de

Zur Verstärkung suchen wir ab sofort auf 450-€-Basis oder Teilzeit

freundlichen Verkäufer (m/w/d)

Burr's Fleisch- und Wurstwaren

Landsberger Straße 42, 82205 Gilching, Telefon 0173/3917922

STRUMBERGER TEAM

mensch unternehmen werte

Sind Sie ausgebildete

Steuerfachangestellte (m/w/d)

und möchten Ihren beruflichen Weg weitergehen? Dann sollten Sie unbedingt hier weiterlesen.

Wenn Sie gerne selbstständig und eigenverantwortlich einen Mandantenstamm betreuen möchten, aufgeschlossen sind gegenüber den neuen digitalen Möglichkeiten, sich in einem sehr menschlich geprägten und hochmodernen Arbeitsplatz in ein kollegiales und engagiertes Team einbringen möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

Individuelle fachliche und persönliche Weiterentwicklung sind so selbstverständlich wie leistungsgerechte Vergütung. Gegenseitige Wertschätzung, Toleranz und Vertrauen – auf diesen Werten ist unsere Kanzlei aufgebaut.

Wir laden Sie herzlich ein uns kennen zu lernen.

Strumberger AG
Kafelerstraße 2 in 81241 München, z.Hd. Peter Strumberger
Mail: p.strumberger@strumberger.com, Tel. 089-5461610



Privatklinik Lauterbacher Mühle
Kardiologie
Innere Medizin
Psychosomatik

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen/eine

Sekretär/-in (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit.

Sie bringen mit:

- Kaufmännische Ausbildung oder mehrjährige Berufserfahrung im Sekretariatsbereich
- Sehr gute PC-Kenntnisse und Beherrschung des Microsoft Office Pakets
- Organisationsgeschick und ein souveränes Auftreten

Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an

Privatklinik Lauterbacher Mühle
Frau Lisa Heidl | Unterlauterbach 1 | 82402 Seeshaupt
E-Mail: bewerbung@lauterbacher-muehle.de
www.lauterbacher-muehle.de

FEINBLECHVERARBEITUNG



Wir suchen ab sofort eine/n

Metallfacharbeiter für Abkantpresse (m/w/d)

Wir bieten:

- » Sitz im schönen Andechs
- » Abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeiten
- » Arbeiten in einem freundlichen Team

Das erwarten wir von Ihnen:

- » Berufserfahrung
- » Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- » Selbstständige Arbeitsweise sowie Qualitätsbewusstsein

Ihre Aufgaben:

- » Bearbeitung von Fertigungsaufträgen in Einzelteil- und Serienfertigung
- » Bedienung und Einrichtung von Kant-, Stanz- und Laserzentren
- » Wartung und Pflege der Anlagen
- » Qualitätskontrolle und -sicherung

INTERESSE GEWECKT? KONTAKTIEREN SIE UNS.

CSONGRADI GMBH
Gartenstraße 17b
82346 Andechs

ANSPRECHPARTNER:
Herr Heider
Tel.: 08152 / 9317-0 mail@csongradi.de

Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln? Bundesweiter Dienstleister im Bereich der Brand- und Wasserschadensanierung sucht für die **Zentrale in Inning am Ammersee** einen




Sanierungsmitarbeiter (m/w/d)

für Reinigungsarbeiten an Gebäude und Hausrat, Transport sowie Auf- und Abbau von Inventar. Sie werden fachgerecht an Ihre neue Aufgabe herangeführt. Sie sind flexibel und handwerklich geschickt? Dann wartet auf Sie eine zukunftssichere und **gut bezahlte** Beschäftigung.

MBS GmbH • Carl-Benz-Straße 1-5 • 82266 Inning
www.mbs-service.de • bewerbung@mbs-service.de

W.A.F. Institut – TOP-Arbeitgeber im aktuellen „FOCUS BUSINESS“



Mitarbeiter Rechnungswesen

(m/w/d, Vollzeit, 40 Std./Woche)

Großartige Mitarbeiter machen uns zu einem großartigen Unternehmen! Seit 36 Jahren ist das W.A.F. Institut ein erfolgreiches und stark wachsendes mittelständisches Unternehmen in der Betriebsräte-Fortbildung. Die W.A.F. verbindet die Dynamik eines Start-ups mit der Sicherheit eines alleingesessenen Unternehmens.

Ihre Aufgaben

- Erstellung von Kundenrechnungen und Mahnungen sowie Forderungsmanagement und Debitorenbuchhaltung
- Vorbereitung der Debitorenbuchhaltung (DATEV)
- Bearbeitung der Honorar- und Spesenabrechnungen der Referenten und Seminarleitungen
- Prüfung und Erfassung von Hotel- und Lieferanten-Rechnungen
- Überweisung von Rechnungen
- Erfassung und Überwachung aller Kosten
- Aufbereitung aller Belege für die Buchhaltung
- Mitwirkung bei Monats- und Jahresabschlüssen
- Verwaltung der Zeiterfassung und Urlaubskartei

Ihr Profil

- Abgeschlossene Berufsausbildung und optimalerweise mehrjährige Berufserfahrung im Bereich Rechnungswesen
- Fundierte MS-Office Kenntnisse (Word, Excel)
- Sehr gute Eigenorganisation und strukturierte Arbeitsweise
- Diskretion, Zuverlässigkeit und Flexibilität
- Pro-aktiver Arbeitsstil mit Gespür fürs Wesentliche
- Hohe Team- und Kommunikationskompetenz
- Schnelle Auffassungsgabe und Verantwortungsbewusstsein

Alexandra Engel freut sich über Ihre Bewerbung per E-Mail:
bewerbung@waf-seminar.de
Erfahren Sie mehr zur W.A.F. unter waf-seminar.de

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung
Blumenstraße 3 | 82327 Tutzing

Ab sofort MFA (m/w/d)
 von hausärztlich internistischer und privatärztlich.
 kardiologischer Praxis in Gilching gesucht.
 Übertarifliche Bezahlung und nettes Team
Bewerbungen bitte an: praxis@dr-maier-gilching.de

Dr. med. Steffi Michaela Maier
 Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie,
 Notfallmedizin
 Escherholzweg 16 | 82205 Gilching
 Tel. 08105/25506
www.dr-maier-gilching.de



Wir suchen für unser Schulungs-/Tagungshotel am Ammersee
 ab sofort einen **Mitarbeiter m/w/d**
 ab 18.00 Uhr für den Servicebereich/Bar als Aushilfe (€ 450,-)
 Bitte bewerben Sie sich unter: **Tel. 08143/9220, Hr. Käferböck**
 oder per Mail: **oliver.kaeferboeck@dphl.com**

Kleine Steuerkanzlei in Germering sucht
Buchhalter/in
 in Teilzeit 20–30 Stunden/Woche für Fibu und Lohn.
 Ein nettes Team, eine leistungsgerechte Vergütung
 und ein moderner Arbeitsplatz erwartet Sie!
Sandra Kunze - Steuerberaterin - Tel. 089/5444 4780
info@kunze-steuerooffice.de

Die Gemeinde Berg mit 8.200 Einwohnern liegt am Ostufer des
 Starnberger Sees im Alpenvorland südwestlich von München.
 Als Flächengemeinde in attraktiver Lage mit allen Schularten in
 der näheren Umgebung und hohem Freizeitwert suchen wir
 zum nächstmöglichen Termin eine/n

Bauhofmitarbeiter/in als Vorarbeiter/in (m/w/d)
 für den Betriebshof mit dem Schwerpunkt Tiefbau/Straßenbau in Vollzeit.
 Nähere Informationen entnehmen Sie bitte unserer Homepage: www.gemeinde-berg.de.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Onlinebewerbung bis spätestens 25.02.2020
an: bewerbung@gemeinde-berg.de



ketjob.de
 Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal
 für München und Umgebung

Mit Essen spielt man nicht!
Mit Ihrer Karriere sollten Sie das auch nicht tun!



STA
 Landratsamt Starnberg

Wir suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**
einen Sachbearbeiter (m/w/d) für die Hauptverwaltung
Bereich Zentrale Dienste
 - in Vollzeit oder Teilzeit -

Das können wir Ihnen bieten:

- Einen unbefristeten, abwechslungsreichen und sicheren Arbeitsplatz
- Tarifgerechte Bezahlung nach Entgeltgruppe 6 TVöD zzgl. Großraumzulage München in Höhe von mindestens 270 €
- Eine betriebliche Gesundheitsförderung, eine attraktive betriebliche Altersvorsorge und eine Jahresonderzahlung
- Fahrtkosten für den ÖPNV können wir komplett erstatten bzw. bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen oder einen Fahrtkostenzuschuss leisten (PKW)
- Flexible Arbeitszeiten
- Das Landratsamt Starnberg liegt äußerst verkehrsgünstig an der A 95

Weitergehende Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter
www.LK-Starnberg.de/Stellenanzeigen

Herausforderung gesucht?
www.12job.de

premio Reifen • Autoservice

Wir suchen ab sofort in Vollzeit (m/w/d)
KFZ-Mechatroniker - Reifenmonteur -
KFZ-Mitarbeiter auch ungelehrt

Wolfgang Bernhard
 Meglingerstraße 15 - 81477 München (Solln) - Telefon 089/78 57 69 - 0

BMT
 Bavaria Medizin Technologie GmbH

Die Bavaria Medizin Technologie GmbH, ein zu Lubrizol Life Science gehörendes Unternehmen, widmet sich seit über 25 Jahren dem Design, der Entwicklung und der Produktion verschiedener Arten von Kathetern und Zubringersystemen für vaskuläre und nicht-vaskuläre Anwendungen. Unsere weltweit agierenden Kunden schätzen uns als Entwicklungspartner und OEM-Hersteller, mit absoluter Kompetenz und äußerster Zuverlässigkeit.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Termin, jeweils in Teilzeit (20 – 30 Wochenstunden):

Assistenz der Finanzbuchhaltung (m/w/d)

Diese Aufgaben erwarten Sie:

- Erfassung aller laufenden Geschäftsvorfälle (Debitoren und Kreditoren)
- Erfassung von Anlagevermögen und Bestimmung der Abschreibungsdauer
- Kommunikation mit internationalen Steuerbüros
- Erstellung der Umsatzsteuer-Voranmeldung und -Erklärung
- Buchung und Prüfung von Kreditkartenabrechnungen
- Überwachung des Zahlungsverkehrs
- Kassen- und Bankbuchführung
- Prüfung der Barauslagen und der Reisekostenabrechnungen
- Enge Zusammenarbeit mit der Abteilung Controlling

Das bringen Sie mit:

- Einschlägige Ausbildung und mindestens 2 Jahre Berufserfahrung in der Buchhaltung
- Sehr gute Kenntnisse im Umgang mit MS Office und einem einschlägigen ERP-System
- Hervorragendes Zeit- und Selbstmanagement sowie schnelle Auffassungsgabe
- Diskretion und Zuverlässigkeit
- Fließende Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Souveränes Auftreten und Teamfähigkeit
- Sehr gutes Organisationsvermögen

Assistenz der Auftragsabwicklung (m/w/d)

Diese Aufgaben erwarten Sie:

- Prüfen u. Einbuchen der Kundenaufträge in das ERP-System
- Disponieren des Auftrags und Ableiten der Liefertermine
- Auftragsbestätigungen erstellen und versenden
- Anstarten von Produktionsaufträgen
- Verfolgen von Lieferterminen
- Kommunikation mit dem Kunden
- Priorisieren der Fertigung und der QS
- Kommissionieren von Fertigwaren für Versand an den Kunden
- Erstellen von Ausgangsrechnungen

Das bringen Sie mit:

- Einschlägige Ausbildung und mindestens 2 Jahre Berufserfahrung im Kundenauftragswesen
- Sehr gute Kenntnisse im Umgang mit MS Office und einem einschlägigen ERP-System
- Hervorragendes Zeit- und Selbstmanagement sowie schnelle Auffassungsgabe
- Zuverlässigkeit und Belastbarkeit
- Fließende Deutsch- und Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Souveränes Auftreten und Teamfähigkeit
- Sehr gutes Organisationsvermögen

Ist Ihr Interesse an einer der Tätigkeiten in einer zukunftsweisenden Branche geweckt, dann senden Sie bitte Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen per E-Mail an **bewerbung@bavaria-medizin.de**.

we know how

Erfr. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

Ab sofort Abdichter, Bitumen- / Folienleger, Bauspengler (m/w/d) gesucht. Wir sind seit über 85 Jahren ein erfolgreiches, mittelständisches Unternehmen mit Einsatzgebiet im Großraum München. Tel.: 089/8991660 oder info@probst-bedachungen.de

Integrationshelfer*in gesucht. Die Gesellschaft für Jugend- und Familienhilfe (anerkannter Träger der Jugendhilfe) sucht Mitarbeiter (Nicht-Fachkräfte) für den Bereich der Integrationshilfe im Landkreis Fürstfeldbruck und Starnberg. In der Regel geht es um die tägliche Begleitung eines Kindes mit Autismus-Spektrums-Störung während des Schulunterrichts. Wir bieten eine regelmäßige fachliche Anleitung. Bitte wenden Sie sich bei Interesse an: Manuela Weber - info@gjfh.de

Fenstermonteur / Schreiner m/w/v - wir suchen ab sofort für die Montage von Fenstern und Türen im Großraum München, Verstärkung für unser Team. Wir bieten Ihnen vergünstigte Mietwohnungen in Betriebsnähe. Sie haben: handwerkliches Geschick, einen Führerschein Klasse B und können selbstständig arbeiten, dann bewerben Sie sich bei uns, wir freuen uns darauf. Heigl Fensterbau, Maischweg 5-7z, 82272 Moorenweis, Tel. 08146-244, info@heigl-fenster.de

Suchen ab März in Festanstellung für meinen pflegebedürftigen Mann, liebevolle, flexible, gedulde u. tierliebe Pflegekraft, für den Mü. Süden. Gute Deutschkenntnisse sowie FS sind erforderlich. Unterkunft kann gestellt werden. Bewerbungen bitte nur mit Foto, Lebenslauf und Referenzen unter E-Mail: hvsteiner-maronde@outlook.de

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / MiniJob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Stellengesuche

Erfahrener Gärtner m. Geräten su. Arbeit. T. 0157/73555725

Zuv.Putzhilfe T. 0176/72633733

Hausbetreuung mit Hausmeisterservice. Tel. 0157/85552030

Dipl.-Betriebswirt (FH) m. langj. Erfahrung im Steuerbüro übernimmt für Sie das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle und die lfd. Lohn- und Gehaltsabrechnung, Tel. 089/28857313

Liebe, erfähr. Pflegerin su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Tel. 0160/98950668

Altenpflegehelferin m. Herz 24 Std. Stelle; Tel. 0157/7655386

Ich putze Ihre Fenster, Anrufer unter Telefon: 0157/73555725

Handwerker gesucht? Polnischer, zuverlässiger Handwerker: Renovierung und Sanierung aus einer Hand! Günstig, kompetent und empfehlenswert. T. 0170-9091743

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

FLIESEN, MAuern, MALEN, Telefon: 0152/23359600



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Ein Bauschaden weniger

Das eigene Grundstück vor Wasser und Folgeschäden schützen

(djd). In vielen Gemeinden ist sie zur Entlastung der Umwelt Vorschrift: die Entwässerung der Hofeinfahrt oder der Terrasse. Diese bringt allerdings auch praktische Nutzen. Denn trägt man etwa bei stärkeren Regenfällen seine Einkäufe vom Auto ins Haus, will man trockene Füße haben und nicht durch tiefe Pfützen gehen. Es gibt verschiedene Rinnensysteme, die für eine schnelle Entwässerung der Fläche sorgen können. Stabil sind Rinnen aus Beton, wie sie etwa Birco anbietet. Die Systeme halten höchsten Belastungen jahrzehntlang stand. Denn Nachhaltigkeit ist auch eine Frage der Haltbarkeit. So kann es gar nicht erst zu unliebsamen Überraschungen durch Bauschäden kommen. Einen schnellen Überblick gibt es unter www.birco.de/rinnenfinder.



Viele ältere Mieter können oder wollen nicht warten bis der Vermieter handelt. Doch bevor sie selber in die Bausubstanz ihrer Wohnung eingreifen, muss der Eigentümer zustimmen. Sonst besteht das Risiko, dass sie die Veränderungen rückgängig machen müssen, spätestens beim Auszug. Gut zu wissen: Der Mieter kann laut BGB die Zustimmung zum barrierefreien Umbau verlangen.

Absprachen verbindlich machen

„Wenn sich Mieter und Vermieter zusammentun, profitieren beide Seiten“, sagt Thomas Mau von der BHW Bau-

sparkasse und rät: „Treffen Sie eine schriftliche Modernisierungsvereinbarung, in der Sie die Rahmenbedingungen der Investition festhalten.“ Vorlagen stellt der Deut-

sche Mieterbund zur Verfügung. Erstens: Der Vermieter muss der Modernisierung zustimmen. Zweitens: Er sollte unterschreiben, dass er weder die Miete erhöht noch dem

Mieter kündigt. Drittens: Festlegen, dass die Umbauten bei einem Auszug nicht rückgängig gemacht werden müssen. So stellt man sicher, dass sich die Investition auch rechnet.

len, sind zahlreich. Im KfW-Programm „Altersgerecht umbauen“ gibt es für Mieter ein zinsgünstiges Darlehen von maximal 50.000 Euro für Umbauten zur Barrierefreiheit.



Für Mieter, die altersgerecht umbauen, gibt es Geld vom Staat
Foto: Adobe Stock/BHW Bausparkasse

Anspruch auf Ablöse?

Mieter und Vermieter sollten außerdem vereinbaren, ob und in welcher Höhe sich der Vermieter an den Kosten für die Umbauten beteiligt. Die Hoffnung, dass Nachmieter einen Teil der Ausgaben übernehmen, kann enttäuscht werden. „Die Ablöse ist reine Verhandlungssache, damit sollte man nicht rechnen“, sagt Mau. Die Fördermöglichkeiten für Mieter, die modernisieren wol-

Förderung für Modernisierer

Pflegekassen gewähren Zuschüsse von 4.000 Euro, wenn die Betroffenen einen Pflegegrad vorweisen können. Bis zu 16.000 Euro gibt es für Pflege-WGs. Eine Übersicht findet sich unter barrierefrei.de/foerderung. Wer einen Bausparvertrag hat, kann auch diesen für die altersgerechte Modernisierung verwenden.

Quelle: Robert Kneschke

Mietgesuche

www.see-immo.de

Mutter mit zwei Kinder, 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Wgh. ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete in FFB o. Maisach. E-Mail: kalliz308@gmail.com Tel: 01520-3023470

Dipl.-Übersetzerin, 55 J., sucht ruhige DG-Wgh. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg/Herrsching, Tel. 0151/50641605

Älteres kultiv. Ehepaar (selbstständig u. Rentner) su. schönes ruhiges 3-Zi.-Zuhause, am liebsten in Feldafing Tel. 081574/4162

STA, Zentrum, gerne Seenahe, schöne 2-Zi.-Wgh. ruh., auch teilmöbl., bis 1.500,- € warm v. ält. Ehepaar gesucht. Tel. 0178/7914151

Zuverlässiges Paar (27) sucht 2 ZKB, bis 1.200,- € WM, ab Mitte April im Münchner Stadtgebiet, Akademiker, arbeitend, NR, 2whg@gmx.de, T.: 0174/9308554



Leben & Arbeiten! Zuverl., symp. Filmemacherin (Single, 56 J.) su. dauerhafte Bleibe, gerne Bauernhof etc.; T. 0177/7458152

2-Zi.-Wgh., Miete o. Kauf, Eltern su. für Tochter (in unbefr. Festanstell. u. Nebenj.), NR, kl. Hunde erl., max. € 1.100,- Kauf bis € 400.000,- Tel. 0175/2660012

Beamter 68 J. i.R., NR, su. möbl. Zi. oder 1/2 Zi.Wgh., ab 01.05.20 Tel. 0175/8997912

Mietangebote

Laden/Büro, 55 m², am kleinen Stachus in Germering, ab sofort zu vermieten, Tel. 08142/52116

Möbl. Zi. in Neugilching, 58, A 96, NR, Tel. 0151/50842412

„Kellerabteil“, 12 m², beheizt, für Lagerung zu verm., ab 01.03.20, Tel. 089/574435

www.see-immo.de

www.see-immo.de

1 möbl. Zi., Widdersberg, gerne WE-Heimfahrer, T. 0171/5271824

Betreutes Wohnen in Berg, Perchastr. 11. Selbstständiges Wohnen mit integrierter Sozialstation, 2-Zimmer-Wohnung in Berg, im 2. OG, 50,55 m² mit Loggia für Personen ab 60 Jahre bzw. Menschen mit Behinderung. Voraussetzung Wohnberechtigungsschein Einkommensstufe 5 (Programmjahr 2008 bis 2011). Miete: 529,- € inkl. NK, KT 1.335,- € Bj. 2011, Energieträger: Grundwasser Wärmepumpe (Gas / Strom), EA-V 56 kWh/(m²a), TG-Pl. 45,- €; Telefon: 08151/9083-30 (Mo., Di., Do., Fr. von 9.00-12.00 Uhr u. Do. 14.00-16.00 Uhr)

Wohnung in der Wohnung m. Garten, eigener Eingang, App., Kü-Zeile, im Herzen Starnbergs, ab sof., € 650,- warm; Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366367 an 5-Seen-Wochenanzeiger, Fürstenrieder Straße 5-9, 80687 München

Möbl. Zi. f. 3 Mon. 390,-€ warm, Gräfelfing, Tel. 089/8211154

1-Zimmer-Appartement, EG 40 m², Einbauküche, 300 m zur S-Bahn, 660,- Euro Paschalmiete + Kautions + Strom. yankee42@web.de

Zimmer, 17qm, in STA, eigenes Bad/WC, ab 01.03.2020, 520,- €/Mon. Tel. 089/57096248

www.see-immo.de

Herrsching, 3-Zi.-Wgh., ca. 93 m², EBK € 1.050,- + NK+KT, ab 01.04.20, leichte HM-Tätigkeiten müssen übernommen werden. Tel. 0160/94488004

Mietangebote Gewerberäume

Gauting, Top-Laden / Büro / Praxis ca. 50 m², 490,- € + NK, Telefon: 0172/8553836

1 Lagerraum/Keller, Traubing, 50 m² im UG, Lastenaufzug, € 240,-; Tel. 0162/9264636

Immo-Gesuche

Symp. Dame su. EFH-MFH od. Grundstück Tel. 0172/383924

www.see-immo.de

*** DRINGEND GESUCHT ***
Grundstücke - Häuser - Wohnungen
Anspruchspartner: Herr Hitzentrichter
08152 999 790
AkuRat Service Woll-Land-Club

Gilchingerin sucht Wgh. in Gilching, 2,5-3 Zi. barrierefrei zum Kaufen oder Mieten. Nähe Bhf. Gilching-Argelsried auf der barrierefreien Seite. Angebot an: emwhg@web.de. Tausche 97 m² Mais. zum Kauf, EP

Privat sucht 1- bis 2-Zi.-Wgh. im Münchner Westen oder Süd-Westen bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing. Mit Bk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

www.see-immo.de

Baugrundstück oder Haus von privat in Gilching oder Umgeb. gesucht. 08105-25575

Paar mittleren Alters sucht schöne 3-4-Zi.-Wgh. mit Balkon oder Garten, in München und Umgebung. Angebote bitte an: wohnung@muenchenweit.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Kaufe Wgh. Tel. 089/48998925

Solvente Privatperson su. gepflegte 1 bis 2-Zi.-Wgh. in FFB, ab ca. 35 qm, mit Balkon oder Terrasse. Kein Neubau. Finanzierung ist gesichert. Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Wgh. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Warum entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089/13946681

2 Kinder suchen Garten & die Eltern ein bezahlbares Haus zum Kauf, S/U-Bahn-Nähe in/um MUC, Tel. 089/27312851 kein Makler!

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santimmobilien.de

Familie sucht Haus zum Kauf in München und Umgebung, auch renov.-bedürftig, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Belohnung! Ruhiges Ehepaar sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon 0151/52210939

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. ält. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 1.200.000,-, Attraktive Tipp-Provision, Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

Eigenbedarfskündigung, Mama und Papa suchen für sich und Ihre Babys (0 und 1), dringend eigene Bleibe Raum STA, FFB, LK MUC (S-Bahn Nähe), ab 4 Zimmer (EFH, DDH, RH, EGW); FamilieStierstorfer@gmx.de

Immo-Angebote

www.see-immo.de

BPL Immobilien GmbH
Brienner Str. 54a 80333 München
Unsere Münchner Kunden suchen Häuser, Wohnungen und Grundstücke. Kauf oder Miete.
TEL. 08151/973787
Seit über 35 Jahren www.bpl-immobilien.de

www.see-immo.de

Esting 2 Zi.-Wgh., 53 m², Balk., EA-V, 162kWh Fernwärme, Bj. 1974, 320.000,- €, Tel. 0176-50250301

Steinebach/Wörthsee - gebaut 2 DHH, 251 m² Grd., 130 m² Wfl., EnBA 37 kWh, Luft-WP, Bezug Mai, all inkl., 897.700,- o. Prov., steg-projekte.de, T 089/13939091

www.see-immo.de

Die perfekte Kapitalanlage „Seniorenmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934

Immo-Angebote Gewerberäume

Maisach, Lagerhalle m. el. Schiebetür, 168,55 m², Tel. 0179-7866538

EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EBK B, KP 380|000 € Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Baujahr
Energieträger der Heizung
Energieeffizienzklasse
Wert des Energiebedarfs
Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 08105/3384444 gerne zur Verfügung.

Anspruchspartner für den Immobilienmarkt

CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16

immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

„Farbe bekennen“

Neuer Anlauf trotz Ratsbeschlusslage: das Verkehrskonzept für Gräfelting

Gräfelting · Der innerörtliche Verkehr, Verkehrsberuhigungen und Sicherung des Radverkehrs und natürlich der Bau einer Entlastungsstraße – das sind alles wichtige Gräfeltinger Probleme, die der Gemeinderat schon lange Zeit auf dem Tisch hat. Dafür gab es für den aktuell noch amtierenden Gemeinderat eine Verkehrsklausur. Im September 2018 fasste der Gemeinderat mit knapper Mehrheit den Beschluss zum Bau einer Entlastungsstraße von der Autobahn am Gewerbegebiet vorbei in Richtung Martinsried bei gleichzeitigem Verfassen eines Verkehrskonzepts.

Verkehrskonzept ohne Entlastungsstraße?

Nachdem im Frühsommer 2019 der Kreistag mit 29:29 Stimmen den Straßenbau ablehnte, wurde zunächst auch das Mobilitätskonzept verschoben. Die Räte beschlossen daraufhin: Die Entlastungsstraße muss neu klassifiziert werden, die Beauftragung des Konzepts bleibt. Noch vor der Weihnachtspause tagte der Rat zum Konzeptauftakt mit Verkehrsplaner Helmut Ammerl vom Büro Obermeyer. Der sprach nun ausschließlich über Verkehrsberuhigung, Verkehrsvermeidung und Stärkung



Stau ohne Ende oder doch Entlastung des Ortes in absehbarer Zukunft? In Gräfelting gibt es einen mehrheitlichen Beschluss zum Mobilitätskonzept und zur Prüfung einer Entlastungsstraße. Das Konzept soll mit einem Verkehrsplan mittels Bürgerbefragung aufgestellt werden. Dauer: bis Ende 2020. Das Bild zeigt die Pasinger Straße im Mai 2019.

des ÖPNV. Ebenfalls in der Diskussion waren E-Autos und deren Lademöglichkeiten. Von der Entlastungsstraße war keine Rede.

Ende des Jahres könnten die Ergebnisse der Verkehrsplaner vorliegen. Einfließen sollen umfangreiche Bürgerbefragungen und die Anmerkungen wichtiger Institutionen wie zum Beispiel des ADFC. „Bei jeder Sitzung haben wir mindestens ein Verkehrsproblem zu lösen“, erklärte dazu Bürgermeisterin Uta Wüst (IGG). „Einzelmaßnahmen machen aber gar keinen Sinn. Wir brauchen ein Konzept. Und wenn wir das haben, können wir auch entscheiden, ob eine Entlastungsstraße nötig ist.“

Auch Grünen-Bürgermeisterkandidat Martin Feldner ignorierte die bestehende Beschlusslage des Gemeinderats. „Wir sind sehr froh über die Entwicklung. Die Entlastungsstraße ist nicht zwingend notwendig. Erst das Konzept und dann schauen wir weiter.“ Ihn störte allerdings der lange Zeithorizont. „Das dauert alles viel zu lange. Mir fehlen Entschlossenheit und Tempo.“ Und auch das Zahlenwerk sei „zu kurz gedacht. Hier muss ordentlich nachgebessert werden, wie sich unter welchen Umständen der Verkehr ändert und so weiter.“ Die übrigen Fraktionen fanden weniger Zuspruch zum aktuellen Vorgehen. „Ich bin

enttäuscht. Natürlich brauchen wir ein Verkehrskonzept, aber wir müssen doch erst einmal einen Konsens finden“, so die SPD-Bürgermeisterin Annette Kitzmann-Waterloo.

„Mir fehlen Entschlossenheit und Tempo“

„Der ist noch nicht einmal gesucht worden.“ Sie verstehe nicht, wie die aktuelle Beschlusslage ignoriert werden könne und dränge auf Beschleunigung und auf Abstimmung mit den anderen Gemeinden. „Das geht alles viel zu langsam.“ Gleicher Meinung ist auch Peter Köstler, zweiter Bür-

germeister und CSU-Gemeinderat. „Wir als Fraktion waren sehr enttäuscht vom Vorgehen, von den aktuellen Diskussionspunkten und davon, dass von der aktuellen Beschlusslage nun keiner mehr was wissen will. Das Junktim war da, jetzt scheint es nur noch um Radfahrer und E-Autos zu gehen. So lösen wir keine Verkehrsfragen!“ Gräfelting brauche klare Problemlösungen und ehrliche Antworten. Eine Fahrradschnellstraße und die Förderung von E-Autos seien keine ernsthaften Alternativen zum immer größer werdenden Verkehrsfluss.

Der BVGL-Bürgermeisterkandidat und Gemeinderat Florian Ernstberger mahnte ebenfalls die bestehende Beschlusslage an. „Warum hat sich die Bürgermeisterin nicht für unseren Beschluss stark gemacht? Straße und Konzept sind Junktim! Mir fehlen eindeutig Visionen und auch die Energie zum Umsetzen. Der Verkehr ist das Thema unserer Zeit. Aber mit E-Autos wird der Innerortsverkehr sicherlich nicht weniger.“ Klausur, Sondersitzungen und Diskussionen habe es zu Hauf gegeben. „Die Erkenntnisse haben wir doch schon längst. Jetzt muss man mal Farbe bekennen.“ **us**

Kurz gemeldet

Heilsames Singen

Germering · Auch dieses Jahr lädt die Initiativgruppe „Neue Wege – Kirche mal anders“ der Katholischen Stadtkirche Germering wieder zum Chanten, zum Heilsamen Singen ein: am Freitag, 7. Februar, von 18.30 bis 20.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Martin, Josef-Kistler-Straße. Es werden einfache Lieder in deutscher, lateinischer und englischer Sprache gesungen. **red**

Monatliches Treffen

Germering · Der Bund Naturschutz Germering lädt am Mittwoch, 05. Februar, um 19.30 Uhr zu seinem Monatstreffen in die Stadthalle ein. Im Schwerpunktthema „Nachhaltiges Grün in Germering“ geht es unter anderem um Bäume, Sträucher, Grün- und Blühflächen im Germeringer Stadtbereich und was getan werden kann, dass dieses Grün bei zunehmender Innenverdichtung nicht zu kurz kommt. **red**



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

<p>Gauting Ingeborg Irecke, 79 Jahre Maria Singer, 91 Jahre</p>	<p>Pöcking Johann Widmann, 83 Jahre</p>	<p>Seeshaupt Herta Jenisch, 84 Jahre</p>	<p>Tutzing Erhard Zachmann, 69 Jahre Trinidad Malabed, 91 Jahre Christa Hawemann-Knitl, 77 Jahre Monika Sladek, 54 Jahre</p>
<p>Germering Cornelia Bretschneider, 59 Jahre Erhard Müller, 89 Jahre Marion Spies, 52 Jahre</p>	<p>Puchheim Kurt Ringler, 85 Jahre Erich Saxinger, 86 Jahre</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">ZIRNGIBI</p> <p style="font-size: 0.8em;">Bestattungen</p> <p style="text-align: center; font-size: 1.1em;">Rat und Hilfe im Trauerfall</p> <p style="font-size: 0.8em;">Tel.: 08151/36140 www.zirngibi-bestattungen.de info@zirngibi-bestattungen.de</p> </div>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="font-weight: bold; font-size: 1.1em;">SCHOLER</p> <p style="font-size: 0.7em;">STEINMETZBETRIEB STEINTECHNIKER STEINBILDHAUERMEISTER</p> <p style="font-size: 0.7em; color: red;">Neue Urnensteine eingetroffen</p> <p style="font-size: 0.7em;">Grabdenkmäler, Bodenbeläge Wandbekleidungen, Terrassen Fensterbänke, Treppenanlagen Küchenarbeitsplatten</p> <p style="font-size: 0.7em;">SCHOLER GMBH & CO. KG. Münchener Straße 15 82110 Germering Telefon (089) 841 50 41 info@steinscholer.de www.steinscholer.de</p> </div>	<p>Herrsching Helga Pätzold, 69 Jahre Dr. Ghassem Agha Ebrahim, 90 Jahre</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="font-size: 0.8em; color: white;">Wenn der Mensch den Menschen braucht... Wir lassen Sie nicht allein.</p> <p style="font-size: 1.5em; font-weight: bold; color: white;">Hanrieder</p> <p style="font-weight: bold; color: white;">BESTATTUNGEN</p>  <p style="font-size: 0.7em; color: white;">Ihr Partner auf allen Friedhöfen.</p> <p style="font-size: 0.7em; color: white;">Telefon 089 - 84 05 93 94 www.hanrieder.de</p> </div>	

Mit mehr Elan durchs Leben

Mara Karasch erzählt, wie sie erfolgreich abgenommen hat

Gilching · Mara Karasch aus Olching hat über 20 Kilo abgenommen und erzählt von ihrem Weg zum Wunschgewicht.

Warum wollten Sie abnehmen, Frau Karasch?

Zu viel Stress und unregelmäßiges Essen haben bei mir nicht nur zu Übergewicht geführt, sondern auch gesundheitliche Probleme verursacht, unter anderem Bluthochdruck. Mir wurde klar, dass ich eine Grenze erreicht hatte und mein Körper die ersten Warnzeichen sendete.

Was haben Sie unternommen, um die überflüssigen Pfunde loszuwerden?

Wie wahrscheinlich viele andere habe auch ich diverse Sachen probiert – von „Iss die Hälfte“ bis Shakes. Irgendwann kam aber immer der Punkt, an dem ich nicht mehr weitermachen konnte. Mit Shakes konnte ich zwar einmal gut abnehmen, aber das ist etwas, das man nicht ewig machen kann. Denn irgendwann schmeckt es einfach nicht mehr. Außerdem habe ich hinterher einen relativ starken Jo-Jo-Effekt gehabt.

Was hat sich mit easylife für Sie verändert?

Ich habe in nur zehn Wochen über 20 Kilo abgenommen, mich während der Abnahme gut gefühlt und wieder Energie bekommen. Mit mehr Elan konnte ich dann einfach wieder mehr Sachen machen. Zum Beispiel waren meine sportlichen Aktivitäten vor easylife stark eingeschlafen, obwohl ich früher gerne Volleyball spielte. Heute habe ich so viel Energie, dass ich sogar mit dem Boxen angefangen habe, was mir sehr viel Spaß macht!

Sind die Erfolge messbar und wie geht es Ihnen heute gesundheitlich?

Gesundheitlich geht es mir jetzt wirklich gut. Ich habe mir natürlich regelmäßig die Blutwerte beim Arzt kontrollieren lassen. Mein Blutdruck ist heute viel besser! Ich habe da jetzt überhaupt keine Probleme mehr. Nach easylife konnte ich mein Gewicht halten und habe sogar noch weiter abgenommen. Durch den ganzen Prozess kann es aber natürlich auch sein, dass sich mein gesamtes Leben etwas verschoben hat. Früher war ich sehr job-lastig und habe mich viel stressen lassen. Jetzt spüre ich einen Wandel in



Mara Karasch hat mit easylife 20 kg abgenommen.
Bild: easylife Gilching

— ANZEIGE —

Kurz gemeldet

Satirischer Abend mit Willi Hörmann

Germering · Am Freitag, 31. Januar, lädt der

Germeringer Kunstkreis zum musikalischen Leseabend mit Schauspielern und Kulturpreisträger Willi Hörmann ein. Unter dem Motto „Augen zu und durch“ präsentiert Hörmann Texte quer durch die Satirelandschaft. Begleitet wird er von den Jazzmusikern Olaf Urban (Posaune), Buddy Brudzinski (Gitarre), Günther Steininger (Schlagzeug) und Klaus Greif (Kontrabass). Der satirische Abend beginnt um 19.30 Uhr (Einlass 19 Uhr) im Nachtsyl der Stadthalle Germering. Karten gibt es an der Abendkasse, der Eintritt kostet 10 Euro. red



mir und organisiere Dinge einfach anders. Ich habe aus dem Ganzen einiges mehr mitgenommen und bringe damit jetzt mehr Ruhe in mein Leben.

Wie hat Ihre Umgebung reagiert?

Sehr positiv. Als die Gewichtsabnahme sichtbar wurde, haben sehr viele meiner Kollegen gefragt, was ich mache, wie es umgesetzt wird und wie gut es funktioniert. Im Freundeskreis habe ich lange nichts gesagt und weil man sich ja auch nicht täglich sieht, kamen dann auf einmal Rückmeldungen wie „Du bist kaum wiederzuerkennen!“ und „Wow!“. Darauf bin ich sehr stolz.

Das Team von easylife Gilching bedankt sich bei Mara Karasch sehr herzlich für dieses Interview, das auch als Video unter „Erfolgsgeschichten“ auf der Webseite www.easylife-gilching.de zur Verfügung steht. Wer mehr über easylife Gilching und das seit über 25 Jahren bewährte Abnehmkonzept erfahren will, vereinbart einfach ein kostenloses, unverbindliches Beratungsgespräch unter der Telefonnummer (08105) 7746 240.

easylife
GILCHING

STOFFWECHSELAKTION

Damit das Abnehmen funktioniert ✓ ohne Sport ✓ ohne Hormone ✓ ohne Kalorienzählen
✓ ohne Hungerqualen ✓ ohne Fertignahrung

Der Fettzellen-Killer: Mit gutem Stoffwechsel endlich erfolgreich abnehmen!



Was tun bei schlechtem Stoffwechsel?

Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem ermittelt über die Atemluft u. a.

- Effektivität Ihres Stoffwechsels
- anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- Stoffwechselleistung
- Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln, warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun können, damit es wieder funktioniert.



GUTSCHEIN

für eine Stoffwechselmessung über die Atemluft zum Sonderpreis von

NUR 49,-

(statt 149,-)

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung!
Aktion gültig bis 07.02.2020



Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:

easylife-Therapiezentrum Gilching, E. L. 5 Seen GmbH

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · Kostenfreie Parkplätze · Bushaltestelle vor dem Haus

0 81 05 77 46 240

Nicht bei krankhafter Fettsucht