



- Adler** s. Beilage
- AEZ** s. Beilage
- ALDI** s. Beilage, Seite 7
- BayWa** s. Beilage
- BÄNDIGES BETTENLAGER** s. Beilage
- E. FROST & CO.** s. Beilage
- Gärtner Herrmann** s. Beilage
- HIT** s. Beilage
- kik** s. Beilage

Jahrgang 20 · 29.2.2020 · Fürstenrieder Straße 5-11 · 80687 München · Telefon 089/54 65 55

Zustell-Service Telefon 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

**Rückblicke**

25 Archive öffnen ihre Türen für Besucher

Seite 4

**Ausblicke**

Verena Dietl und Christian Müller über Wohnen und Verkehr in unserer Stadt



Seite 18

**Einblicke**

Christa Baumgärtler engagiert sich im Besuchsdienst

Seite 19

## „Den Menschen mehr zutrauen“

Günther Bauer blickt auf 26 Jahre Innere Mission zurück

**München** · „Engagiert euch weiter so wie bisher, denn ihr macht es super!“ So verabschiedet sich der Vorstand der Inneren Mission München, Dr. Günther Bauer, nach 26 Jahren von seinen Mitarbeitern. Die Innere Mission ist der größte diakonische Träger in Oberbayern und unterhält über 100 Einrichtungen in München, dem Würmtal und dem Umland. „Ich wünsche mir, dass die Atempausen beim Tun wieder stärker kommen können. Nicht nur zwischen zwei Schichten, sondern auch im Urlaub“, legt Bauer seinen Mitarbeitern nahe. Er sagt: „In der Ruhe liegt die Kraft. Da ist schon was dran. Wenn wir nur noch Konsumenten wären, wären wir doch ziemlich arme Menschen.“

Lesen Sie das Gespräch mit Günther Bauer auf Seite 12



Dr. Günther Bauer, scheidender Vorstand der Inneren Mission, zeigt auf das Porträt Karl Buchruckers. Der Münchner Dekan gründet am 26. März 1884 mit weiteren evangelischen Persönlichkeiten den „Verein für Innere Mission in München“. Dieser widmet sich zunächst der Armenfürsorge. Bild: job

**ESAPOVIC**  
FENSTERREINIGUNG

**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**

**WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:**

- Solaranlagen-, Gebäude-, Dampf-, Fensterreinigung
- Raumpflege
- Reinigung v. Natursteinplatten privat und Gewerbe

Rufen Sie uns an!  
Telefon 0170/779 70 48  
www.fensterreinigung-esapovic.de

**UHREN PETRY**  
SCHMUCK

time to service

**Gold- und Silber- Ankauf**

- Schmuck, Altgold/-Silber, Münzen, Zahngold
- zum aktuellen Tageskurs
- Auszahlung sofort in bar

Friedrichshafener Str. 17 · München  
Bahnhofstr. 19 · Planegg  
www.uhren-petry.de

**Ankauf von Edelmetallen aller Art zu aktuellen Kursen**

**GLIEN**  
Edelmetalle-Rudolf Kas GmbH

Unter 089 - 850 60 77  
oder am Hauptplatz 4/1 in Gauting  
sind wir für Sie Mo. bis Fr.  
von 8.00 bis 17.00 Uhr erreichbar

**Bilanzbuchhalter/-in & Steuerfachwirt/-in**  
„Zwei Fliegen mit einer Klappe“  
Kombi-Lehrgang

Info/Beratung: info@steuerakademie-debler.de  
(089) 877 88 154 www.steuerakademie-debler.de

**Ticket-Service** Telefon 089/546 55-115  
oder Telefon 089/45 24 36 40

**AMBIGON + APOTHEKE**  
bewusst gesund

Ihre Beratungsapotheke direkt neben der Laimer Unterführung

Unsere Service-Rufnummern  
0800/122 333 8  
Tel.: 089/1 22 80 91 40  
Fax.: 089/1 22 80 91 42  
www.ambigon-apotheke.de

„Test the best“ –  
der ultimative  
Pflegelotions-Test.  
Machen Sie noch einmal mit.  
Teilnahme flyer in der Apotheke

**KRIBBELN, BRENNEN, TAUBE FÜSSE?**

**Beratungstag Polyneuropathie**  
Mi 11.03.2020

Jetzt anmelden und  
günstigen Testmonat sichern  
Nur noch wenige Beratungstermine frei!

☎ 089/8122171

**Allacher Apotheke**  
Apothekerin Sigrid-Renate Drasch e.Kfr.  
Nikolaus-Rüdinger-Str. 17 | 80999 München  
Mo. - Fr. 8.00 - 18.30 Uhr  
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Jede Anmeldung erhält einen kostenlosen Patiententrageber unseres Kooperationspartners gbo zugesichert.

**MAJESTIC**  
ASIATISCHES RESTAURANT

**Großes Mittagsbuffet**  
Montag bis Samstag,  
von 11.30 bis 14.00 Uhr  
**€ 8,90**

**LIVE-COOKING**

**Abendbuffet und Mongolischer Grill**  
täglich von  
17.30 bis 22.00 Uhr  
**€ 17,90**  
auch am Sonntag und Feiertag  
11.30 bis 14.30 Uhr  
**€ 15,90**

**Öffnungszeiten:**  
Tägl. 11.30 bis 15.00 Uhr,  
17.30 bis 23.00 Uhr  
Parkplätze vor dem Restaurant und in der Tiefgarage  
Kistlerhofstraße 251  
81379 München  
Tel. 78 01 76 60  
Fax 78 01 76 50  
www.restaurant-majestic.de

Kostenfrei anrufen:  
**08 00 / 58 88 654**

**BAVARIA**  
Treppenlift

Markentreppenlifte zum günstigen Preis

**Ab 0,- € bei Pflegegrad 1 passt praktisch überall**

- für gewendelte und gerade Treppen
- neu und gebraucht
- bis 5 Jahre Garantie
- auch Miete und Finanzierung
- schnelle Lieferung und Einbau
- inklusive 24-Stunden-Service

Bavaria Treppenlift  
Sämannstraße 18 a  
82166 Gräfelfing  
Telefon 089-3 51 79 76

www.bavaria-treppenlift.de • info@bavaria-treppenlift.de

**Bewährt – Sicher – Zuverlässig**

**MD Sonnenschutztechnik GmbH**

**Sonnenschutzanlagen Überdachungen Bauelemente**

• Verkauf • Montage • Reparatur • Wartung

Tel.: 08131-330 7 4 80

**ro||ladenbau-markisen.de**

Ausstellung Karlsfeld  
Ottostraße 10



**07.03. | 08.03.**

**ZENITH München**

Wein- und Delikatessenmesse

Samstag von 12 – 20 Uhr  
Sonntag von 12 – 19 Uhr

www.weinmesse-muenchen.de

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
**ZAHN- & ALTGOLD** **BARANKAUF**  
**SCHMUCK- UHREN** **Barren**  
 Juweller G. Mayer GmbH **Feingold** **48,00 €**  
 Karlsruher Str. 45 **48,00 €**  
 ☎ 069/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE**  
**aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich!**

**KLIMESCH HAT RECHT**  
Mit Rechtsanwältin Martin Klimesch



Rechtsanwältin Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundt & Klimesch.

**Hausschwamm**

**Frage:** Ich habe ein schönes Fachwerkhaus gekauft. Zu meinem Entsetzen habe ich festgestellt, dass die Holzbalken massiv vom Holzwurm und von einem holzerstörenden Pilz bzw. Schwamm befallen sind! Ich möchte den Kaufvertrag rückabwickeln! Kann sich der Verkäufer auf den im notariellen Kaufvertrag vereinbarten Gewährleistungsausschluss berufen, wenn er offensichtlich Kenntnis von Holzwurmbefall und Hausschwamm hatte?

**Antwort:** Nein! Sie können den Kaufvertrag rückabwickeln. Dem Verkäufer fällt Arglist zur Last, so dass er sich nach § 444 BGB nicht auf den Gewährleistungsausschluss berufen kann, vgl. OLG Braunschweig, NZM 2019, 270. Über wesentliche Punkte und Mängel muss der Verkäufer auch ungefragt aufklären!

**MARTIN KLIMESCH**  
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht  
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht  
Ismaninger Straße 52 · 81675 München  
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

**Märchenstunde**

**Neuried** · Am Mittwoch, 4. März, findet wieder eine Märchenstunde in der Gemeindebücherei Neuried (Gautinger Str. 5) statt. Erzählt wird die Geschichte „Der Coyote und das Eichhörnchen“, ein Märchen aus den USA. Beginn ist um 16 Uhr, alle Kinder ab drei Jahren sind herzlich eingeladen. Der Eintritt ist frei. Nähere Infos unter Tel. (089) 72447146. **sv**

**Messie-Frühstück**

**Gauting** · Am Samstag, 29. Februar, 10 Uhr lädt das Messie-Hilfe-Team in seine Räumen in Gauting (Hauptplatz 1, Seiteneingang Nord, neben der Würmbrücke) zum Messie-Frühstück ein. Für die Gäste entstehen keinerlei Kosten. Bitte anmelden (Tel. 089-87579061 oder Mail info@messie-hilfeteam.de). **red**

# Verpflichtung oder Freiwilligkeit?

OB-Kandidaten diskutieren über soziale Fragen

**München** · Die Situation junger Menschen, Wohnen im Alter und bürgerschaftliches Engagement: wie ist es darum in unserer Stadt bestellt? Mehr als 300 interessierte Besucher verfolgten den Diskurs, zu dem das Bündnis München Sozial Oberbürgermeister Dieter Reiter (SPD) und seine Gegenkandidatinnen Kristina Frank (CSU) und Katharina Habenschaden eingeladen hatte.



Die beiden Bündnissprecher, Karin Majewski (Paritätischer Wohlfahrtsverband, Mitte) und Marian Indlekofer (Sozialverband VdK Bayern, rechts) diskutierten mit Oberbürgermeister Dieter Reiter (Zweiter von links), Katrin Habenschaden und Kristina Frank (Zweite von rechts).  
Bild: München Sozial

**Mehr Beteiligung?**

In der Diskussionsrunde sprachen sich Dieter Reiter und Katrin Habenschaden für eine Absenkung des Wahlalters auf kommunaler Ebene auf 16 Jahre aus. Kristina Frank legte sich mit einem Verweis auf die Landespolitik in dem Punkt nicht fest. Die Zusage des Oberbürgermeisters für mehr Partizipation von jungen Menschen durch ein Jugendparlament, das zweimal jährlich tagen soll, erhielt viel Beifall. Die Stadträte sollten daran teilnehmen, sodass die Chancen für die Umsetzung von Vorschlägen die Folge seien. Jüngere Menschen im Publikum forderten außerdem mehr Begegnungsräume in den Stadtvierteln.

**Im Viertel bleiben**

Beim Thema Wohnen für Ältere Menschen sehen alle drei Kandidaten das Wohnen im Viertel als wesentlichen Baustein der Seniorenver-

sorgung in München an und wollen einen weiteren Ausbau mit gesicherter Finanzierung. Viele mögliche Einzelmaßnahmen wurden diskutiert, auch an die Bodenknaptheit in München wurde verwiesen. Bündnissprecher Marian Indlekofer plädierte dafür, dass ein Ausverkauf von Bauplätzen an Großinvestoren und Spekulanten nicht möglich sein dürfe, wenn keine Sozialwohnungen gebaut werden. Katrin Habenschaden und Dieter Reiter können sich auch vorstellen, Unternehmen zum Bau von Firmenwohnungen zu verpflichten, wenn sie sich in München ansiedeln oder expandieren wollen. Kristina Frank setzt mehr auf Freiwilligkeit. Alle drei sprachen sich für mehr barrierefreie, bezahlbare Wohnungen aus.

**Im Detail unklar**

Einig waren sich alle Bewerber für das Oberbürgermeisteramt darin, dass ehrenamtliches Engagement ein wichtiges Element für den Zusammenhalt der Gesellschaft ist. Als gute Errungenschaft wurde vom Publikum die Ehrenamtskarte erwähnt. Unklar war allerdings, welche Gratifikationen damit

verbunden sind. Die Mehrarbeit für die ehren- und hauptamtlichen Mitarbeiter in den Vereinen durch übermäßige Verwaltungsvorschriften wurde scharf kritisiert. Bündnissprecherin Karin Majewski forderte das Vereinfachen von Veranstaltungen und den schnellen Zugang zu kleinen Fördertöpfen für Ehrenamtliches Engagement. **red**

**70 zusammen**

Das Bündnis München Sozial ist ein unabhängiger Zusammenschluss von über 70 sozialpolitisch aktiven Organisationen, Verbänden, Hochschulen und Initiativen, quer durch die Konfessionen, überparteilich, verbandsübergreifend und über alle Arbeitsfelder hinweg. Ziel ist es, die solidarische Stadtgemeinschaft zu stärken. Das Aktionsbündnis sieht sich als kritischer und konstruktiver Partner der Stadt.

**Kleinanzeigen**

muenchenweit.de

**Netto Marken-Discount**  
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

**ER sucht SIE**, Tel. 96176460  
**Suchen Sie eine Partnerin?** Für einen kl. und akzeptablen Betrag würde ich Sie vermitteln. PV Eibner, Tel. 0177/6052793  
**Die Heimatnahe Partnervermittlung für SENIOREN.** Günstige Gebühr. Tel. 089/36192540  
**Hobbymasseur** verwöhnt die anspruchsvolle Dame gratis. Tel. 01577/54 92 48 4

**Umzüge, Schwer- und Kleintransporte**, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383  
**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge**, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545  
**Der Münchner Seniorenzugsdienst:** Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 4340643  
**Sperrmüll-Notruf**, Tel. 0173 / 8137862

**ET**  
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.  
www.entruempel-trupp.de  
**☎ 089/95 89 92 52**

**Bekanntschäften**

**Fröhlicher Germeringer, 51 J.**, möchte seinen seriösen Freundeskreis erweitern. E-Mail bitte an: buzi69@outlook.com

**Attr., romantisch, gepflegte Dame 55J.**, liebt die Natur, skifahren, kochen. Suche ehrlichen, niveauvollen, tierlieben Partner, für die Zukunft. Alter egal. Email: sonnevogel@gmx.net

**Suche nette Frau** mit Herz und Seele für eine gemeinsame Zukunft. Ich bin 45 J. und freue mich auf Ihren Anruf unter Telefon: 0152/58784135

**Kultiv., jung geblieb. älterer Herr** der Alten Schule bietet Begleitung Fremdsprachen: Französisch, Englisch. www.germanlieb-ling.de, Tel. 0170/1374952

**Umzüge und Transporte**

**Kl. Transport**, sof., T. 62271485  
**Umzüge 45,- € / Std./Entrümpel.** 40,-€ Einlag. 12€/m³, T. 35757893  
**Umzüge / Entrümpel. ab 40 €**, Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558  
**Umzüge, Entrümpelung**, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559  
**Entrümpelungen**, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon: 0162/4034741  
**Sperrmüllabhol.**, Tel. 21298716  
**Entrümpelung**, Fa. T. 74996758  
**Sperrmüll-Express**, T. 14304052  
**Umzüge, Transporte und Entsorgung** seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

**Entrümpelungen**

**Wohnungsräumungen**, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

**Bayerische Buam**  
Wir rama auf  
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.  
Musenbergstr. 40  
81929 München  
Telefon 089 12 12 54 91  
info@bayerische-buam.de

**ENTRÜMPELN**, T. 089/21298716

**Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!**  
Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

**Bayerische Buam** Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayerische-buam.de

**Entrümpelungen**, Wohnungsauflösung. u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

**Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen**, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

**1A Entrümpelungen** zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerbt, wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!**  
Telefon 0162/4 03 47 41

**THE BAR AT BUENA VISTA**  
Grandfathers of Cuban Music  
So. 5. April 2020  
15 & 19 Uhr · Philharmonie  
Tickets: München Ticket (089) 54 81 81 81 und alle bekannten VVK-Stellen · www.muenchenevent.de

## „Ich halte es für eine dreiste Entgleisung“

### LESERBRIEF

Die im Samstagsblatt begleitete Bürgerrecherche „Wem gehört die Stadt?“ zum Münchner Wohnungsmarkt kritisierte M. Winkler in einem Leserbrief („Das ist einer Verbesserung der Situation nicht zuträglich“, Samstagsblatt vom 15. Februar).

**Fred Schmitt teilt seine Meinung und schreibt:**

Obwohl ich weder Mieter noch Vermieter bin, kenne ich doch viele vergleichbare Fälle und teile deswegen die Kritik des

Autors in vollem Umfang. Das Bashing privater Vermieter und ihre in Gesetz und Rechtsprechung unausgewogene Position sind für den Mietwohnungsbau schon lange kontraproduktiv. In meiner beruflichen Funktion rate ich Klienten seit Jahrzehnten von einem Investment in den Mietwohnungsbau ab. Die s. g. „Bürgerrecherche“ halte ich alleine unter dem Gesichtspunkt des Datenschutzes für eine dreiste Entgleisung, ja eine Frechheit. Wäre ich betroffene Partei, würde ich ihre Konformität mit der DSGVO gerichtlich überprüfen lassen.



In München gibt es über 801.000 Wohnungen (Stand Neujahr 2019). Bild: job

## Im Gedenken

Germeringer Bürger gedenken der Opfer von Hanau



Germering · Vor Kurzem kamen spontan 150 Personen zum kleinen Stachus in Germering, um ein Zeichen gegen Rassismus zu setzen. Zum Gedenken der Ermordeten von Hanau wurden Kerzen angezündet und der Germeringer Iman sprach ein Gebet als Zeichen für Toleranz und eine gute Nachbarschaft. Die Germeringer zeigen, dass ein friedliches Miteinander möglich ist.

Sonntag, 1. März, um 14.30 Uhr im Gräfelinger Kino Filmreck

## Mit Kino Naturschutz unterstützen

„Geheimes Leben“ nochmal am 1. März zu sehen

Gräfelting · Aufgrund der großen Nachfrage - das letzte Mal mussten sie über 30 Besucher wieder nach Hause schicken - veranstalten Philipp Pollems und Peter von Schall-Riauour (beide im Vorstand von Bund Naturschutz, Ortsgruppe Würmtal Nord) am Sonntag, 1. März, um 14.30 Uhr im Gräfelinger Kino Filmreck von Werner Scholz wieder eine Sondervorstellung von „Das geheime Leben der Bäume“, den Kinofilm zum Bestseller von Peter Wohlleben. Der ermäßigte Eintrittspreis von 6 Euro geht wieder in vollem Umfang an den Bund Naturschutz. Der Regisseur des Films und Träger des Deutschen Fernsehpreises Jörg Adolph steht den Besuchern nach der Vorstellung gegen 16.15 Uhr wieder Rede und Antwort. Außerdem gibt es im Kino wieder kostenlos Plakate und Bücher zum Film sowie Saattgutkarten. Der Bund Naturschutz wird vor dem Kino einen Infostand aufbauen.

## Der neue Ford Puma Hybrid



### Der FORD PUMA ST-LINE X HYBRID

ST-Line X Crossover SUV, 1,0l EcoBoost Hybrid, 92 kW (125 PS), u.a. mit Klimaautomatik, 18" Leichtmetallräder, B&O-Soundsystem, Park-Pilot hinten, Verkehrschild-Erkennung, Fernlicht-Assistent, Fahrspur-Assistent, Navigationssystem inkl. Ford SYNC3 mit App-Link und 8"-Touchscreen, Ford MegaBox, u.v.m.

Bei uns schon ab mtl.  
€ **249,-**<sup>1,2</sup>

Unser Kaufpreis inkl. Fracht	22.972,00 €
enthaltene Frachtkosten	790,00 €
Laufzeit	36 Monate
Gesamtlauflistung	30.000 km
Sollzinssatz p.a. (fest)	0,00%
effektiver Jahreszins	0,00%
Anzahlung	0,00 €
Nettodarlehensbetrag	22.972,00 €
Restrate	14.257,00 €
Gesamtbetrag	22.972,00 €

**Kraftstoffverbrauch (in l/100 km nach § 2 Nrn. 5, 6, 6a Pkw-EnVKV in der jeweils geltenden Fassung): 4,3 (kombiniert); 5,0 (Innerorts); 4,0 (Außerorts); CO<sub>2</sub>-Emissionen: 66 g/km (kombiniert). CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A**

1) Gilt für Privatkunden bis 31.03.2020. Druckfehler, Irrtum und Änderung vorbehalten. 2) Zwei Jahre Neuwagengarantie des Herstellers. 2) Ford-Auswahl-Finanzierung, Angebot der Ford Bank GmbH, Josef-Lammerting-Allee 24-34, 50933 Köln. Gültig bei verbindlicher Kundenbestellung und Darlehensvertrag. Das Angebot stellt das repräsentative Beispiel nach §6a Preisangabenverordnung dar. Ist der Darlehensnehmer Verbraucher, besteht ein Widerrufsrecht nach §495 BGB.

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe. Die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

**Automobilforum Kuttendreier**  
*Just drive!*

Automobilforum Kuttendreier GmbH

- 1 Hauptbetrieb mit Transit Center • Drosselweg 21 • 81827 München
- 2 Moosach mit Transit Center • Dachauer Straße 463 • 80993 München
- 3 FORD STORE | Solln • Meglinger Str. 30-32 • 81477 München
- 4 Berg am Laim • Neumarkter Str. 80 • 81673 München
- 5 Unterschleißheim im Standort Auto Service Team • Hauptstr. 41 • 85716 Unterschleißheim





## Speichermedium

Digitale Datenträger werden zur Aufbewahrung von Daten verwendet. Wie lange bleiben sie lesbar?

Foto: Deutsches Museum

# Einblicke in die Geschichte - ganz ohne Staub

## 25 Münchner Archive öffnen am Samstag, 7. März, ihre Pforten

München · „Archiv“ ... klingt ein bisschen angestaubt? Ist es aber nicht! Ohne Archive – dem Gedächtnis unserer Generationen – könnten wir uns kein Bild von der Vergangenheit und früheren Generationen machen. Archive unterstützen Forscher bei ihrer Arbeit und informieren die Öffentlichkeit über frühere Ereignisse. Gerade in München gibt es sehr viele interessante Archive, die auf anschauliche Art Einblicke in unsere Geschichte geben. Am Samstag, 7. März, laden 25 von ihnen dazu ein, mehr über ihre Arbeit und ihre Schätze zu erfahren. Der zehnte bundesweite „Tag der Archive“ steht unter dem Motto: „echt jetzt?“

### Archiv des Deutschen Museums

Unter dem Slogan „Kommuniziert! Botschaften aus Kunst, Wissenschaft und Technik“ können sich die Besucher Ausstellungen, Präsentationen und Filme aus Münchner Wissenschaftsarchiven anschauen: Nachdem jahrhundertlang Boten schriftliche Nachrichten zugestellt und die an den Empfänger adressierten Briefe in verschlossenen Umschlägen persönlich überbrachten, läuft die schriftliche Kommunikation heutzutage zum größten Teil digital (und mehr oder weniger verschlüsselt) per E-Mail, WhatsApp, Facebook-Messenger, Tele-

gram, Instagram & Co. Anhand von Originaldokumenten bekommen die Besucher einen Einblick in die Kommunikation von einst und jetzt. Sie erfahren auf anschauliche Weise, wie sich mit den äußeren Formen auch das Schreiben von Nachrichten verändert hat. Die Ausstellung „Von der Depesche zur E-Mail. Schreiben im Wandel“ sowie die Filmvorführung: „Die Post U-Bahn in München“ widmen sich ebenfalls dem Thema Kommunikation. Magazinführungen: 10 Uhr, 12 Uhr, 14 Uhr, 16 Uhr (Museumsinsel I; mehr Infos: Tel. 2179220, archiv@deutschesmuseum.de).

### Archive des Bayerischen Rundfunks (BR)

Auch im BR warten spannende Führungen auf die Gäste: durch das Audioarchiv, Bildarchiv, Historische Archiv, Notenarchiv, die Bibliothek und den Recherchedesk (jede halbe Stunde von 10 bis 16.30 Uhr). Von 10 bis 17 Uhr findet hinzukommend eine Filmvorführung statt: „Schätze aus dem Fernseharchiv“. Das Historische Archiv des BR wurde 1948 als Zentralregistratur und Manuskriptarchiv gegründet und etablierte sich Anfang der 1990er-Jahre als Unternehmensarchiv. Dort werden Schriften, Daten, Plakate und Objekte (in Papierform und elektronisch) zur Entwicklung des Bayeri-



„Bote mit Schwimmreifen“, ein Schatz aus dem Deutschen Museum etwa von 1480. Bild: Deutsches Museum

schen Rundfunks von den Anfängen 1922 bis zur Gegenwart gesammelt, geordnet, erforscht, bewertet etc. Und wer hätte es gedacht? Sogar Pumuckl soll im Historischen Archiv sein Unwesen treiben! Besucher erfahren mehr! Das Notenarchiv des BR mit Sitz im Funkhaus München betreut u.a. das Symphonie-

orchester des BR, den Chor des BR sowie das Münchner Rundfunkorchester. Das Notenmaterial, das die Musiker für Aufführungen und Studioproduktionen brauchen, wird vom Notenarchiv organisiert und ihnen zur Verfügung gestellt (Hochhaus in der Arnulfstraße 42; mehr Infos: Tel. 590023293, bettina.hasselbring@brnet.de).

### Institut für Zeitgeschichte (IfZ)

Unter dem Motto „Lebenszeichen. Verbotene und erlaubte Kommunikation unter der NS-Herrschaft“ beteiligt sich das IfZ-Archiv am „Tag der Archive“. In der Ausstellung erfahren die Gäste, wie gefangen genommene und verschleppte Menschen unter dem Naziregime versuchten, ihren Angehörigen und Freunden ein Lebenszeichen zu schicken. Es werden besondere und zum Teil noch nie ausgestellte Stücke aus den Archiv-Beständen gezeigt, die von den Kommunikationsversuchen von Menschen in Todesgefahr erzählen. Sie berichten von ihrem Alltag, ihren Wünschen und ihrer Hoffnung auf ein Wiedersehen. Führungen zur vollen Stunde und nach Bedarf durch das normalerweise unzugängliche Magazin (Leonrodstr. 46 b; mehr Infos: Tel. 12688126, ostermeier@ifz-muenchen.de).

### Archiv des Deutschen Alpenvereins

Der Alpenverein lädt in seine ganztägige Jubiläumsausstellung „Die Berge und Wir. 150 Jahre Deutscher Alpenverein“ ein. Die Besucher können auch bei Führungen durch das Archivmagazin oder beim persönlichen Gespräch einen Blick hinter die Kulissen der Archivarbeit im Deutschen Alpenverein werfen. Magazinführungen: 10 Uhr, 12 Uhr,

14 Uhr, 16 Uhr (Praterinsel 5; mehr Infos: Tel. 14003-0, alpines.museum@alpenverein.de).

### Weitere Termine

#### Haus der Kunst:

12 Uhr Führung durch das Archiv und nicht öffentliche Räume mit Sabine Brantl, Kuratorin Archiv. 15 Uhr Geschichte(n) – Historischer Rundgang mit Schülern des Klenze-Gymnasiums München (Prinzregentenstr. 1; mehr Infos: Telefon 21127132, archiv@hausderkunst.de).

#### Valentin-Karlstadt-Museum:

„Sie haben eigene Weltanschauungen!“ 11 Valentin teilt sich mit. 11 Uhr und 14 Uhr ca. einstündige Führung durch das Archiv (im Isartor; begrenzte Teilnehmerzahl, nur mit Anmeldung unter Tel. 223266 oder andreas.koll@valentin-museum.de)

#### Alle im Überblick

Überblick über alle 25 Münchner Archive, die am 7. März zu Ausstellungen, Führungen und Präsentationen einladen: Internet: amuc.hypotheses.org.

Weitere Infos finden Sie im Internet unter [www.mehr-wissen-id.de](http://www.mehr-wissen-id.de) mit der Nummer 2748.

### Kleinanzeigen

muenchenweit.de



**Kompl. Whg.-Auflösung in Puchheim** am Samstag/Sonntag 29.2./1.3. und 7./8.3., Telefon: 089/80084799, 0151/29111947

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempelttrupp.de. Tel. 089/95899252

### Verloren

**Reisepass** von Hashim Sadeq Abdulhasan Al Kinani verloren! Infos an: Tel. 0176/32009333

### Handwerker

**Parkett, Laminat, Fliesen,** Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

**Maurer, Fliesenleger,** Telefon: 089/7460523 oder 0176/20352990

**Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen** - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Dachgeschossausbau!** Nutzen Sie Ihr ungebrauchtes Dachgeschoss für neuen Wohnraum www.dg-ausbau-muenchen.de

**Spenglerei/Bedachungen** Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

**Fliesenverlegung** und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

**Fachbetrieb übern. günstig** Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Fliesenleger Badumbau und mehr** Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

**Garage undicht?** HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

**Älterer Malermeister** übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig. Telefon: 0172/8919782

**Fliesenleger übernimmt** schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

**ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten,** Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Fachbetrieb übernimmt günstig **Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.** Telefon 0171 / 6 70 00 03

**DACHRINNENREINIGUNG,** DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Badumbau - Heizung - Sanitär,** Telefon: 0157/59523188

**Fliesen verlegen** 30 €/Std. od. ab 30 €/m², Tel. 0151/29439979

**Markisen und Rolläden** sehr preiswert, Fa. T. 089/7934983

**Malerfachbetrieb Florian Legler,** Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

**Markisentreuer** zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

**Küche-Ab/Aufbau,** T. 62271485

**Marmund-Marmor u. Granit,** Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

**Dachdeckermeister:** Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

**Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art.** T. 0176/21246908

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

**Schreiner bietet an:** alle Einbauten n. Maß, Planung u. Reparaturen, v. Fa., T. 01520/9249801

**Malermeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

— **Malermeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig. Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Wir beraten Sie gerne,** weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegearbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

**Schöner wohnen! Handwerksmeister** (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderner Std.-Satz, Tel. 0152/2025407

**Renovierung von A bis Z,** Tel. 0151/20470990

**Baggerbetrieb** Abbruch, Erdarbeiten, Sickerschächte usw. Telefon: 0176/81038270

**Malereifach-/Familienbetrieb,** sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

**Malermeister** übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

**WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG** seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

**Zimmermann Holz & Bautenschutz,** Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

**Kleinreparaturen und Hausmeisterarbeiten:** für kleines Geld repariere, baue ich auf und stelle meine handwerklichen Fähigkeiten zur Verfügung. Std. 20,00 € + Anfahrt 10,00 € zuzügl. benötigtes Material + 19% MwSt. Tel. 0160/5142264, Fa.

**Renovierung, T. 0172/8272104**

WEITER GEHT'S AUF SEITE 6

### Wohnungsaufösungen

!!!Hausflohmarkt!!! Sa. 07.03., So. 08.03., 10-17 Uhr, Rubinsteinstrasse 21, 81245 München

**Trüdelprofi** übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

**Wohnungsauflösung,** Möbel, Couch, Küche, Haushaltwaren, Marbachstraße 8a, 7. März, 10-16 Uhr, Telefon: 0173/3600411

**Wohnungsaufösungen** und Entrümpelungen aller Art, gew. und priv., Telefon: 089/55293051



# V-MARKT

## einfach besser einkaufen

Angebote gültig von Montag, 02.03. bis Mittwoch, 04.03.2020

**Müller**  
Reine Buttermilch  
je 500-g-Becher / Flasche  
1 kg = 0.66



**0.33** ~~0.69~~  
Sie sparen 52%

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter [v-markt.de/newsletter](http://v-markt.de/newsletter)



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag 7-20 Uhr geöffnet

**Pizza-Leberkäse zum Selberbacken**  
in der Aluschale, mit Schinken, Paprika und Emmentaler  
100 g



**0.69**

**Lyoner**  
geschneitten  
100 g



**0.79\***

**Frisch aus der Käsetheke:**  
**Paladin Butterkäse Tölzer Art oder Bajuval Großblockkäse**  
45% / 48% Fett i. Tr.  
100 g



**0.69** ~~0.89~~  
Sie sparen 30%

**Mamminger Gewürzgurken oder Bayerische Brotzeitgurken**  
je 720-ml-Glas  
Abtropfgewicht: 0,360 kg / 1 kg = 1.92



**0.69**  
Sie sparen mind. 18%

**Frischer Puten-Rollbraten**  
aus der Puten-Oberkeule  
100 g



**0.49**

**Orig. Ostermeier Kabanos**  
über Buchenholz heißgeräuchert  
100 g



**1.29\***

**Bresso Frischkäse oder Frischkäse Portionen**  
jeweils verschiedene Sorten  
je 120-g- / 150-g-Becher/Packung  
100 g = 0.83 / 0.66



**0.99** ~~1.79~~  
Sie sparen 44%

**Lausitzer Früchte Apfelmus oder Schattenmorellen**  
je 720-ml-Glas  
Abtropfgewicht: 0,350 kg / 1 l = 1.38 / 1 kg = 2.83



**0.99**  
Sie sparen mind. 28%

**Bayr. Bierkugeln**  
ca. 400 g schwer  
100 g



**0.99\***

**Ripple**  
geräuchert und gekocht  
100 g



**0.89\***

**Dr. Oetker Ristorante Pizza, Piccola oder Bistro Flammkuchen**  
jeweils versch. Sorten, z. B. Pizza Salame  
je 240-g – 410-g-Packung tiefgefroren  
1 kg = 4.05 – 6.92



**1.66** ~~2.89~~  
Sie sparen 38%

**DeBeukelaer Prinzenrolle**  
verschiedene Sorten  
je 400-g / 352-g-Packung  
1 kg = 2.48 / 2.81



**0.99** ~~1.49~~  
Sie sparen 33%

**Pfanner Säfte**  
verschiedene Sorten, z. B. Mango Maracuja  
je 1,5-Liter-Flasche  
+ Pfand 0.25 / 1 l = 0.66



**0.99** ~~1.49~~  
Sie sparen 33%

**Oettinger Hefeweizen**  
verschiedene Sorten  
je 20 x 0,5-Liter-Kiste  
+ Pfand 3.10 / 1 l = 0.59



**5.90** ~~8.99~~  
Sie sparen 34%

**Zentis Nusspli oder Belmandel**  
je 400-g-Becher  
1 kg = 3.23



**1.29** ~~1.99~~  
Sie sparen 35%

**Pringles**  
verschiedene Sorten  
je 200-g-Packung  
100 g = 0.70



**1.39** ~~2.59~~  
Sie sparen 46%

**Hakle Toilettenpapier**  
Sanft & Sicher  
4-lagig, 8 x 130 Blatt  
je Packung



**1.95** ~~3.45~~  
Sie sparen 43%

**Erdbeeren**  
aus Griechenland / Spanien  
500 g  
1 kg = 2.98



**1.49**

**Salatherzen**  
aus Spanien  
je 2er-Packung



**0.79**

**Cherrystrauchtomaten**  
aus Marokko  
je 500-g-Schale  
1 kg = 2.58



**1.29**

**Lavazza Caffe Crema Dolce, Classico oder Gustoso**  
je 1-kg-Beutel



**8.99** ~~13.89~~  
Sie sparen 35%

**Signal Zahncreme**  
drei Sorten  
je 75-ml-Tube  
100 ml = 0.87



**0.65** ~~0.85~~  
Sie sparen 23%

**Hefezopf**  
je 500-g-Zopf  
1 kg = 4.80



**2.40**

**Mohnschnecke**  
je Stück



**0.70** ~~0.85~~  
Sie sparen 26%

**NEU IM SORTIMENT!**  
**Heitmann pure Reine Citronensäure Flüssig oder Pulver**  
je 500-ml-Flasche  
je 350-g-Packung  
1 l = 3.90 / 1 kg = 5.57



**1.95** ~~2.79~~  
Sie sparen 30%

**Purina One Cat**  
Katzennahrung, nass, verschiedene Sorten  
je 85-g-Portionsbeutel  
100 g = 0.46



**0.39** ~~0.79~~  
Sie sparen 50%

**Duft-Teelichte**  
in verschiedenen Düften und Größen

**Teelichte** 36er Pack, Brenndauer: ca. 4 Stunden

**Maxi Teelichte** 8er Pack, Brenndauer ca. 8 Stunden

je **2.79** (Beispielabbildungen)



**socasream**  
**Tauschzylinder-Füllung**  
ergibt bis zu 60 Liter gesprudelt Wasser

**Einfach sprudeln statt schwer schleppen!**

- immer frisch gesprudelt
- Kohlensäure dosierbar
- reduziert Plastikmüll

**5.79** ~~7.99~~  
Sie sparen 27%



**Frühjahrs- & Ostertischwäsche**  
verschiedene Modelle

**Deckchen** 30 cm rund **1.95**

**Tischläufer** 40 x 85 cm **4.95**

**Tischdecke** 85 x 85 cm **5.95**





**Tombola-Spenden gesucht!**  
Der Erlös der Tombola kommt zu 100 Prozent den Tierheim-Tieren zugute.

Foto: Tierheim

## Zebrafinken:

Leben, schlicht - speisen, königlich

Zebrafinken sind Prachtfinken und kommen eigentlich aus Australien. Als typische Schwarmvögel lieben sie es gesellig, brauchen viel Platz und haben einen großen Bewegungsdrang. Logisch, dass so ein quirliger Vogel einen großen Energiebedarf hat. Sein Futter muss entsprechend vitamin- und nährstoffreich sein. Die Grundlage des Zebrafinkenernährungsplans bildet eine spezielle Prachtfinkenernährungsmischung, wie sie in Ihrem Fressnapf-Markt angeboten wird. Der Zebrafinkenfavorit aber ist und bleibt die Kolbenhirse. Daneben brauchen die Zebrafinken viel Grünfutter wie Salat, Gurke und Paprika (mit Kernen), Vogelmiere und Löwenzahn. Achte aber immer darauf, dass das Grünzeug nicht gespritzt ist und nicht in der Nähe von verkehrsreichen Straßen gepflückt wurde. Da die Tiere in freier Wildbahn einen großen Teil des Tages mit der Nah-

suche zubringen, sollte auch Ihr Zebrafink die Möglichkeit haben, sich sein Futter selbst zu erarbeiten. Wenn Sie Ihrem gefiederten Freund das Futter verstecken, schmeckt es ihm bestimmt gleich viel besser. Sie können mit Holz und Pappe selbst Behälter basteln, in die Sie Futter füllen, aber es gibt auch entsprechendes Spielzeug zum Befüllen in Ihrem Fressnapf-Markt. Frisches Trinkwasser muss für die Zebrafinken immer reichlich zur Verfügung stehen. Da sie sehr gerne baden, sollten Ihre Zebrafinken unbedingt ein Badezimmer haben: eine große Badeschale, in der sie nach Herzenslust planschen können. Das alles führt zu einem glücklichen Zebrafinkenleben – und einem ebenso glücklichen Zebrafinkenbesitzerleben.



**Hr. Wonhas, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Sendling und Fr. Peters-Crusius, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Mittersendling beraten Sie gerne.**  
Fotos: Fressnapf München



## ANZEIGENANNAHME:

Telefon 089/546 55-5 oder [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)

## Zu viel Platz im Regal

Das Münchner Tierheim benötigt Tombolaspenden fürs Frühlingsfest

**München** - Bei den Festen, die das Münchner Tierheim an der Riemer Str. 270 übers Jahr hinweg veranstaltet, ist ein Anziehungspunkt auch immer die große Tombola mit den vielen Gewinnen. Natürlich kommen die zahlreichen Besucher vor allem, um die Einrichtung kennen zu lernen, sich zu informieren und ihre Solidarität mit der Arbeit der Tierschützer zu bekunden, doch gute Unterhaltung mit einem abwechslungsreichen Programm gehört ebenfalls dazu.

### Alles was gefällt

Und hier kommt eben die Tombola ins Spiel. Die attraktiven Sachwerte, die stets als Preise locken, sind neu und stammen von tierliebenden Unternehmen oder auch von Privatpersonen. Bei der bunten Vielfalt greifen die Gäste gerne in den Lostopf und kaufen eines oder mehrere Lose, zumal der Erlös in vollem Umfang den Tierheim-Tieren zugute kommt. Doch schon beim letzten Weihnachtsfest waren die Tombola-Vorräte nicht besonders üppig und jetzt, da als nächste Feier das Früh-



Beim Frühlingsfest im Tierheim soll es dieses Jahr wieder eine große Tombola geben. Dafür werden dringend Sachspenden gesucht.

Bild: Tierschutzverein München

kocher und Haartrockner nehmen wir gerne."

### Neuware - original verpackt

Wichtig ist allerdings, dass es sich bei den Spenden für die Tombola, um original verpackte Neuware handelt. Flohmarktsachen können nicht verwendet werden und wer-

den deshalb auch nicht angenommen. Ansprechpartner für die Tombola ist Tierheim-Mitarbeiter Colin Wellmann. Bei Fragen oder Unklarheiten kann man ihn unter Tel. (089) 921000782 erreichen. Abgeben kann man die Sachspenden täglich von Montag bis Sonntag jeweils von 9 bis 16 Uhr im Tierheim am alten Empfang in der Riemer Str. 270.



Geschichten aus dem Münchner Tierheim



**tierschutzverein münchen e.v.**

Spenden: Stadtparkasse München  
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 - BIC: SSKMDEMM

## Kleinanzeigen

### Handwerker

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

**Dachrinnenreinig.** Tel. 0178-555 66 55

**Malermmeister** 20% Winterrabatt malermolocher.de 0177/4083387

**Malermmeister**, T. 089/14002773

**Dt. Allround-Handwerker** für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

**Elektroarbeiten?** Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

**Baggerbetrieb**, Abbruch, Erdarbeiten, Sickerschächte usw. Telefon: 0176/81038270

**Polnische Fachfirma**, renov. A-Z, günstig & zuverlässig. Tel. 0151 / 22602870

**Balkon- u. Terrassensanierung** Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

**Kellersanierung**, Riss-Verpressung, Fachfirma, Tel. 0171 / 2719037

**Sämtliche Malerarbeiten.** Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

**BADSANIERUNG**, Telefon 0176 / 81292261

**Ausführung sämtl. Malerarbeiten**, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446  
Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

**\*BAD-KOMPLETTSANIERUNG\*** von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

**Elektro Schreiner-geselle** deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

**Sämtl. Maler-/Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten** \* ALLE UM- + Ausbauarbeiten \* Fassadenarb. \* kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

**Elektroarbeiten**, Telefon 0172-9522009

**Renovierungen Innenausbau**, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172 / 9173319

### Gartenbau

**Strauch-, Baum-, Hecken-** und Obstbaumschnitt, T. 089/1411090

**www.IhrBaumProfi.de**  
JOSEF HÖLLINGER  
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE  
SCHNELL - SAUBER - PREISWERT  
© 089/21554313 od. 0172/5820173  
unverbindl. und kostenlose Beratung

**Gartenarbeiten von A bis Z**, Terrassenbau, Tel. 0151/20470990

**Hecken-, Baum-, Strauch-,** Staudenpflanzung, T. 0152/28193197

**Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975!** Tel. 0151/70106722

**www.die-baumexperten.de**  
Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

**Baumfällung u. Baumpflege**, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112  
[www.garten-staudinger.de](http://www.garten-staudinger.de)

**Biete GARTENARBEITEN von A-Z:** Pflasterarb./Dach-/Stein+Fassadenreinigung, T. 0178/9321436

**BAUMFÄLLUNG**, Telefon 089 / 12075090

**www.ihr-baumfachmann.de**  
Baumfällung & Baumpflege preisw. mit Abf. jd. Schwierigkeitsgrad. Kostenl. Beratung, Tel. 08122/2299563

**Baumfällung / Baumpflege**, Klettertechnik, Tel. 089/25004787  
derbaumspezialist@yahoo.de

**Bäume fällen**, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233,  
[www.baum-faellen.de](http://www.baum-faellen.de)

**Platten/Pflasterverl. aller Art**, Hecken/Strauchschnitt, Tel. 01718067770

### Tiermarkt

**Katze vermisst in Solln** - Seit dem 20.02. wird Kater CHARLY vermisst. Gechippt, tätowiert, bei TASSO registriert. Hinweis bitte unter Telefon: 0177/5070608



**An alle Aquarianer!** Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

### Tierhüter

**Su. liebev. u. zuverlässig.** Hundebetreu. kl. Spaniel, T. 0172/8553836



### Computer

**Biete PC-Hilfe** T. 089/22539826

**Mobile Hilfe v. Ort** für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

**Löse günstig Ihr PC-Problem.** Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

**Computer-Grundkurs** PC u. MAC. Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer speziell für Anfänger, technische Hilfe u. Installation von priv. Tel. 089/833427

**PC-DOKTOR:** Tel. 0171/7777766

**IT-PROFI hilft,** T. 0160/95838153

### Dienstleistungen

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

**Schreiner, Fachbetrieb Bauer** Tel. 089/69387574; 0173/8261465

**RWA UG KFZ-Aufbereitung.** Wir bieten einen Top-Service für Ihr Fahrzeug an. (Weßling) Tel. 0152/07383194

### Geldmarkt

**Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte** ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025, [info@rendinvest.de](mailto:info@rendinvest.de)

### Geschäftsverbindungen

**Su. Kooperationen** im Bereich Immobilien, Tel. 089/48068001

## Mitmachen und gewinnen!

Senden Sie uns Ihr Reste-Rezept an [leser@muenchenweit.de](mailto:leser@muenchenweit.de)! Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Hotelaufenthalt.



... zum Wegwerfen zu schade!

Weltweit geht etwa ein Drittel aller Lebensmittel auf dem Weg vom Feld bis zum Teller verloren. Allein für die Lebensmittel, die später auf dem Müll landen, verbrauchen wir 216 Millionen Kubikmeter Wasser und lassen mehr als 38 Millionen Tonnen Treibhausgase entstehen, so das Umweltbundesamt. Auf einer Fläche so groß wie die Schweiz oder die Niederlande

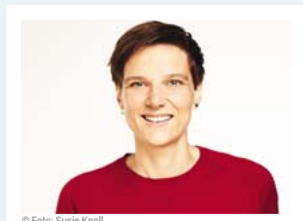
werden Lebensmittel ausschließlich für die Tonne angebaut. Obwohl niemand gerne Essen verschwendet, wird in deutschen Haushalten jedes achte Lebensmittel weggeworfen. So landen in unseren privaten Mülltonnen pro Person jedes Jahr 82 Kilogramm Nahrungsmittel. Das sind zwei vollgepackte Einkaufswagen mit einem Warenwert von über 230 Euro. Vieles von dem, was wir wegwerfen, ist noch bestens verwendbar. Aus Resten kann man mit ein bisschen Geschick und Lust am Ausprobieren oder den Rezepten der Großeltern wunderbare Gerichte zaubern.

einfach nachhaltig ohne Aufwand!

## Unser Promi-Rezept

# Reste PFANNE

von **Barbara Likus**  
Stadtratskandidatin (SPD) in München



© Foto: Susie Knoll

Barbara Likus

### ZUTATEN

- Nudeln, Reis, Couscous – was vom letzten Essen übrig ist
- Restegemüse oder frisches Gemüse (Zucchini, Paprika, Möhren, Kohlrabi, Kürbis, ...)
- 1 Zwiebel, gewürfelt
- Öl zum Anbraten
- Gewürze nach Gusto

Was Resteverwertung angeht, bin ich eine unspektakuläre Köchin: im Grunde einfach alles rein in die Pfanne! Variation kommt vor allen durch die Zusammensetzung der Zutaten, davon hängt die Würzung ab. Aber normal koche ich direkt einfach für zwei Mahlzeiten und „tupper“ die Hälfte ein, um sie in die Arbeit mitzunehmen. Ich habe aber auch gerne etwas Fertiges im Kühlschrank, das nur kurz erwärmt werden muss. Vor allem möchte ich nicht jeden Tag „richtig“ kochen müssen und will verhindern, dass etwas im Kühlschrank vergammelt – es gibt kaum etwas, was mehr nervt als Lebensmittel nicht mehr essen zu können, weil sie schlecht geworden sind.

### ZUBEREITUNG

- Öl in einer Pfanne erhitzen.
- Zwiebel anbraten.
- Nudeln, Reis oder Couscous dazu und ebenfalls anbraten.
- Gemüse dazugeben, alles ordentlich anzubraten und nach Belieben würzen, z.B.: - orientalisches: 1 EL Zatar - vietnamesisch: 1 TL Sojasoße, geriebener Ingwer, 1 TL Limettensaft.
- Wer mag, kann noch Räuchertofu kleinschneiden und mitbraten. (Aber davon gibt es bei mir NIE Reste, da muss ich immer eine neue Packung nehmen.) Fleisch (z.B. Speck oder Wurstwürfel) ist denkbar, muss aber zur Würzung passen – weshalb ich meist Tofu verwende.
- Zur orientalischen Würzung passt noch gut: Hummus.

mind. 2 Portionen

ca. 30 Min.

Schwierigkeit: einfach

## Guten Appetit!



### ...mit Ihrem Lieblings-Reste-Rezept!

Kennen Sie auch solche Reste-Rezepte sowie die „kleinen Familiengeschichten drumherum“? Teilen Sie es mit unseren Lesern und schreiben Sie uns! Wir freuen uns auf Ihr Rezept mit einem Bild von Ihnen und vielleicht einer kleinen „Anekdote“ dazu! Wir werden die Rezepte hier abdrucken und am Ende des Jahres ein Buch mit den schönsten Resterezepten veröffentlichen. Vielleicht ist dann Ihr Rezept auch dabei!

Senden Sie uns Ihr Rezept per Mail an [leser@muenchenweit.de](mailto:leser@muenchenweit.de) oder per Post an: Münchner Wochenanzeiger, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München. Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Hotelgutschein für ein Wochenende zu zweit!

Kartenvorverkaufsstelle bei Ihrem Samstagsblatt  
Fürstenrieder Straße 9 · München-Laim · Telefon 089/546655 · [tickets@muenchenweit.de](mailto:tickets@muenchenweit.de)

## Seniorenachmittag

**Aubing** · Der nächste Seniorenachmittag des Pfarrverbandes St. Quirin findet am Mittwoch, 4. März, im Pfarrsaal von St. Michael (Schussenrieder Straße 4a) statt. Der Nachmittag beginnt um 14.30 Uhr mit Kaffee und Kuchen. Anschließend wird der Videofilm der Fünf-Tages-Fahrt nach Belgien im letzten Jahr gezeigt. Es wird wieder ein Fahrdienst von Aubing nach Lochhausen und zurück angeboten, Anmeldungen hierfür sind bis spätestens Montag, 2. März, bei Monika Götz unter Telefon (089) 8632208 möglich. Bitte auch auf den Anrufbeantworter sprechen.

## Vorlesen mit den Lesefüchsen

**Allach-Untermenzing** · Am Donnerstag, 5. März, sind in der Stadtbibliothek (Pfarrrer-Grimm-Straße 1) wieder die ehrenamtlichen Vorleser der Lesefüchse e.V. zu Gast und nehmen alle Kinder mit in die bunte und aufregende Welt der Geschichten, Märchen und Sagen. Das Vorlesen mit den Lesefüchsen findet immer donnerstags von 16 bis 17 Uhr statt, wer regelmäßig teilnimmt kann Stempel sammeln und ein Buch gewinnen. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder ab vier Jahren und ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nähere Infos sind in der Bibliothek Allach-Untermenzing unter Telefon (089) 18932990 erhältlich.



# Meine Woche

ab Mo., 2.3.

zum



**SEVERIN S'POWER® Bodenstaubsauger**  
3 Jahre Garantie

je **79,99\***

**watson's Cargo-Joggpants**  
Größen: 48-56

je **11,99\***

**blue motion+ Tunika mit 3/4 Ärmeln, große Mode**  
Größen: 44/46-52/54

je **7,99\***

**Polarisierende Sonnenbrille**  
100% UV-Schutz

je **3,99\***

**GARDENLINE® Rhododendron**  
Versch. Farben, z. B. Rot, Höhe ca.: 40-50 cm, im ca. 22-cm-Kulturtopf

je **4,99\***

**GARDENLINE® Frühjahrsblumenzwiebeln**  
Versch. Sorten, z. B. Dahlien „Kelvin Floodlight“ (Gr. 1,3 Stück)

je **1,79\***

von Mo., 2.3. bis Sa., 7.3.

# Frische - Kracher

**Erdbeeren**  
Ursprung: Spanien/ Marokko/Griechenland, Klasse 1, 500-g-Schale, kg-Preis 2,38

**-33%**  
3,79  
**1,19\***

**NATUR Lieblinge Äpfel „Braeburn“**  
Ursprung: Deutschland/Frankreich, Klasse 1, 1-kg-Packung

**-20%**  
1,39  
**1,11\***

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim  
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf [aldi-sued.de](http://aldi-sued.de) unter „Infos“ → „Filialfinder“ oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

\* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorrätigen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.

## Verkehrswende verantwortungsvoll

SPD will neue Anreize statt Verbote

**M**ünchen und die Region wachsen: Unsere Stadt ist beliebt und in vielen weltweiten Städterankings immer vorne mit dabei. Viele Menschen wollen nach München ziehen, weil es hier gute Arbeitsplätze gibt, tolle Universitäten, die Berge nah sind und weil wir die »Weltstadt mit Herz« sind, die ihren Charme immer bewahrt hat. Darauf können wir mit Recht stolz sein. Aber das Wachstum stellt uns alle natürlich auch vor Herausforderungen: Neben neuen Wohnungen, Schulen, Kindergärten und Alten-Service-Zentren muss natürlich auch die Verkehrsinfrastruktur mitwachsen. Für die SPD ist dabei ganz klar und selbstverständlich, dass Augenmerk vor

allem auf den Ausbau umweltfreundlicher und platzsparender Alternativen zu legen. Das heißt ganz klar: Vorfahrt für Busse, U- und Trambahnen, aber auch den Fuß- und Radverkehr. Selbst eingefleischte Autofahrer merken längst, dass für noch mehr Autos einfach kein Platz mehr da ist und sich etwas ändern muss. Der verkehrspolitische Sprecher der SPD-Stadtratsfraktion, Jens Röver, meint dazu: »Wir stehen dabei wie keine andere Partei in München für den Ausbau des Öffentlichen Personennahverkehrs, er bildet das Rückgrat der Mobilität! Mit neuen U-Bahn- & Trambahnlinien werden wir München zukunftsfest machen. Die Planung und der Bau von neuen Strecken brauchen aber auch viel Zeit. Um

kurzfristig das Angebot im Nahverkehr auszuweiten, arbeiten wir an einer Busoffensive. Sie schafft vor allem neue Expressbuslinien und führen auch in die Nachbargemeinden.« Aber die besten Busse nützen nichts, wenn sie zusammen mit den vielen Autos im Berufsverkehr im Stau stehen. »Wir werden deshalb den Bau von eigenen Busspuren deutlich intensivieren,« kündigt Jens Röver an. Und wer weiß, vielleicht kommt der eine oder andere Autofahrer doch von sich auf die Idee umzusteigen, wenn ihn dreimal hintereinander der schnellere Bus überholt. Anreize statt Verbote, das ist für die SPD der richtige Weg zu einer verantwortungsvollen Verkehrswende.



SPD-Stadtrat Jens Röver setzt auf den Ausbau von Bussen und Bahnen als Alternative zum Auto.

## Für eine starke Mehrheit!

Es kommt auf jede Stimme an



Sie werben für eine starke SPD im Rathaus: Christian Müller, Anne Hübner, Oberbürgermeister Dieter Reiter, Verena Diel und Christian Vorländer (von links).

**I**n zwei Wochen sind Kommunalwahlen. Dann entscheiden die Münchnerinnen und Münchner darüber, wer die Geschicke der Stadt für die nächsten sechs Jahre lenkt. Eigentlich sind es ja sogar drei Wahlen: Für Oberbürgermeister, Stadtrat und Bezirksausschuss gibt es eigene Stimmzettel – gelb, grün und weiß. Für die OB-Wahl haben alle Wählerinnen und Wähler eine Stimme, für den Stadtrat 80 und für den Bezirksausschuss je nach Größe des Stadtviertels zwischen 15 und 45. Die OB-Wahl mit sage und schreibe 14 Kandidatinnen und Kandidaten steht natürlich im Fokus, für die SPD tritt wieder Oberbürgermeister Dieter Reiter an. Für den Stadtrat bewerben sich sogar gleich 17 Parteien und Listen. Da es bei Kommunalwahlen keine 5 Prozent-Hürde gibt, ist eine Zersplitterung nicht ganz auszuschließen, also alles andere als klare Verhältnisse und berechenbare Politik. Insgesamt hat der Stadtrat bei Entscheidungen 81

Stimmberechtigte, die ehrenamtlichen Mitglieder und den Oberbürgermeister. Für eine Mehrheit braucht es also 41. Kein Wunder, dass Dieter Reiter auch auf Plakaten dafür wirbt, mit einer starken Mehrheit gewählt zu werden, um seine Politik auch umsetzen zu können. Eine starke Mehrheit bei der Oberbürgermeister-Wahl am 15. März für Dieter Reiter, damit es erst gar keine Stichwahl zwei Wochen später braucht. Und eine starke Mehrheit für die SPD im Stadtrat, damit Dieter Reiter im Rathaus dann auch erfolgreich und zum Wohl der Stadt regieren kann. Dabei – das haben die letzten Wahlen in Hamburg und in Thüringen gezeigt – kommt es wirklich auf jede Stimme an, auch um Rechts-extreme zu verhindern. Am besten funktioniert das mit einer Stimme für Dieter Reiter als Oberbürgermeister und einem Listenkreuz für die SPD bei der Stadtrats- und Bezirksausschusswahl. Aber am allerwichtigsten: Bitte gehen Sie wählen!

**K**ürzlich hatte Oma Drexl ein amtlich wirkendes Schreiben im Briefkasten, das sich aber schnell als Wahlwerbung der CSU entpuppte. Amtlich, weil ihre sämtlichen Vornamen aufgedruckt waren, die sie schon seit Jahrzehnten fast vergessen hätte. Ihrer Enkelin Lara ging es ähnlich, aber ihr Brief kam von den Grünen. »Wie kommen die an meine Daten? Kann man da nichts machen?« fragten sich beide empört. Kein Wunder, überall wird von Datenschutz geredet und dann so etwas. Frauchen hat sich schlaugemacht. Beide Parteien haben die Daten vom Kreisverwaltungsreferat gekauft und dafür eine Menge Geld auf den Tisch gelegt. Das Einwohnermeldeamt muss die Daten – ob es will oder nicht – an die Parteien herausgeben, das steht so im Meldegesetz. Legal sind diese Aktionen von CSU und Grünen also, aber ein »Geschmäckle« haben sie schon und kommen zumindest bei unseren Nachbarn ganz schlecht an. Wer weiß schon genau, was mit den Daten nach der Wahl passiert. Die SPD redet übrigens nicht nur von Datenschutz, sie hält ihn auch ein und klingelt lieber Tag für Tag an Haustüren, als unter die Adresshändler zu gehen. Ein Grund mehr, die Sozis zu wählen.



## SPD Sozial aus Tradition

So erreichen Sie uns:  
[www.spd-muenchen.de](http://www.spd-muenchen.de)  
[muenchnerpost@spd-muenchen.de](mailto:muenchnerpost@spd-muenchen.de)  
 Tel. 0 89/23 17 11 40 • [facebook.com/SPDMuenchen](https://facebook.com/SPDMuenchen)

### Kleinanzeigen

muenchenweit.de

### Esoterik/ Lebensberatung

**KARTENLEGERIN, PARTNER-RÜCKFÜHRUNG, T. 089/44992444**  
**WAHRSAGEN priv. Tel. 0172 / 8510001**

### Kinderbetreuung

**Nanny/Haushaltshilfe.** Wir suchen für uns und unseren Sohn eine kinderliebe Haushälterin, die uns an 4 Tagen pro Woche unterstützt. Sie helfen uns bei allen anfallenden Tätigkeiten im Haus und holen unseren Sohn nachmittags vom Kindergarten ab und betreuen ihn bis wir nach Hause kommen. Ihre Arbeitszeiten sind Montag bis Donnerstag von ca. 13.00 Uhr bis ca. 19.00 Uhr. Wenn Sie daran Spaß haben, zuverlässig, freundlich, ehrlich sind und gerne mit Kindern umgehen, freuen wir uns über Ihre Bewerbung unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung an [milina@email.de](mailto:milina@email.de)

### Veranstaltungen

**Christian Benning PERCUSSION GROUP 30.6.20 MÜNCHEN**  
 Brunnenhof in der Residenz  
 KARTEN bei den bek. VVK-Stell., [eventim.de](http://eventim.de)

**Egerländer DIE KLEINE BESETZUNG**  
**28.4.20 MÜNCHEN Hofbräuhaus // Festsaal**  
 KARTEN: Hofbräuhaus od. [www.0kticket.de](http://www.0kticket.de)

### Reise und Erholung

**Ferienhaus Toscana, 4 Pers., Meernähe 9 km, T. 0174/3037323 nc-js@nnet-mail.de von privat**

**www.yachtcharter-preuss.de**  
 Mecklenburger Seenplatte

### Künstler, Musik, Gesang

**Zauberer Rudolfo, Tel. 325657**  
**Akkordeon Live T.0171/5003155**  
**LIVEMUSIK - für jede Feier.**  
 TOP-Alleinunterhalter. Tel. 0171 / 9309796

### Unterricht

**Mathe-Nachh., T. 089/59997333**  
**Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186**  
**Mathe-Nachh., T. 089/7695933**  
**Student (Erstsprache Arabisch) gibt Nachhilfe in Deutsch und Englisch für Personen mit Arabisch als Erstsprache. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443**  
**Franz./Latein, von erfahrener Gymnasiallehrerin, Tel. 8633122**  
**Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155**  
**Schlagzeugunterricht. Tel. 0170 / 2714252**

**www.bayernnachhilfe.de**  
 Tel. (089) 48 998 536

**Nachhilfe in Deutsch / Latein / Eng. / Frz. / Span. / Mathe / Physik.** Hilfe bei Referaten und Seminararbeiten. Hausbesuche. Tel. 0157-37058569

**Schlagzeugschule M-Schwabing**  
 drummers-focus.de, 089/2729240

**LRS? Dyskalkulie? Notenstress?** Hilfe im Mini-Lernkreis, Tel. 08141-42272

### Kaufgesuche

**Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht:** Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474  
**Kaufe Antiquitäten von A-Z,** Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552  
**Sammler su. Bibeln, Gesangsbücher und Gebetsbücher, Telefon:** 0163/1086945, Hermann  
**Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584**

**Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 01573/5373733**  
**Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944**

**Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111**

**KAUFE ALTE ORIENTTEPICKE**  
 GALERIE KAMBIZ, T. 089/281629  
 WWW.GALLERY-KAMBIZ.de

**Seriöser Münchner su. Uhren, Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., T. 089/15907866**



**Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe**  
 Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck  
 Fa. La Belle Epoque  
 80333 MUC • Augustenstraße 44  
**Telefon 0 89 / 52 73 77**

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945!** Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

**100%ige Barzahlung!** Für Pelze, Porzellan, Handtaschen, Schreib- und Nähmaschinen, Schallplatten und Modeschmuck, Telefon: 01577/9035249

**Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970**

**Höchstpreise für Militärsachen bis 1945!** Tel. 0171/3331919

**Achtung! Su. Abendgarderobe, Felle, Kristall, Besteck, Tischd., Handarb., Handtaschen, Hüte, Figuren, Modeschmuck, Koralle, Geschirr, Bilder, Zinn etc.** Hr. Blum, Tel. 0152/03811873

**Ankauf Figuren, Porzellan, Meißel, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486**

WEITER GEHT'S AUF SEITE 10



### So läuft's

Mit Christian Müller hat Verena Dietl Fragen zur Stadtpolitik beantwortet. Lesen Sie das Gespräch mit den beiden SPD-Stadträten auf Seite 18.



Donnerstag, 5. März, 17 Uhr, Augustinum Neufriedenheim (Stiftsbogen 74)

## Von Licht durchflutet

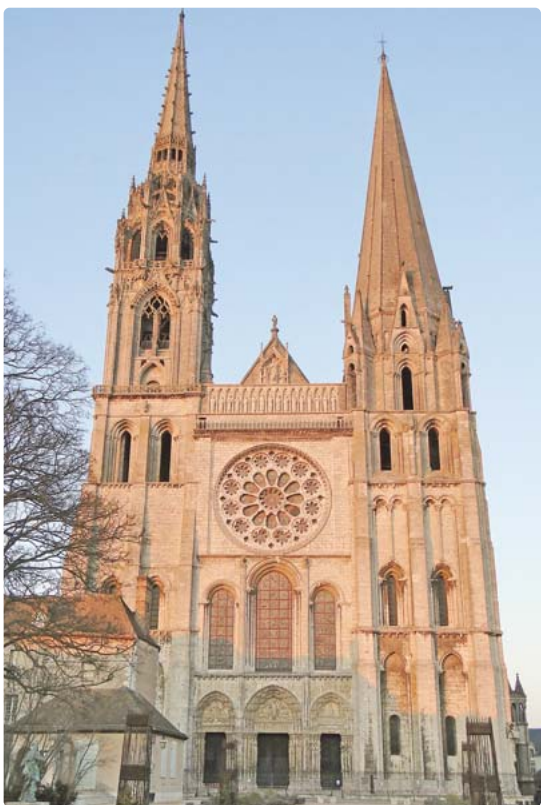
### Vortrag über die Kathedrale von Chartres

**Kleinhadern** · „Chartres – Kathedrale des Lichts“: Zu diesem Vortrag des Kulturwissenschaftlers Tilman Evers lädt das Augustinum Neufriedenheim (Stiftsbogen 74) am Donnerstag, 5. März, ein. Beginn ist um 17 Uhr.

Die Kathedrale von Chartres ist die berühmteste aller französischen Kirchen, gilt als die erste Kathedrale der Hochgotik und beherbergt einmalige Kunstschätze, darunter das größte erhaltene Ensemble von Glasmalereien aus der damaligen Zeit. Der Anblick, wenn das Sonnenlicht den Kirchenraum bunt durchflutet, ist einmalig.

So spricht die Kathedrale auch den heutigen Menschen an und fordert ihn heraus – in seinem religiösen Empfinden, seinen künstlerischen Sinnen und seinem Wissen um die Wurzeln der abendländischen Kultur.

Der Eintritt beträgt 4 Euro, Gäste zahlen 6 Euro.



**tab** Die Kathedrale von Chartres. Bild: Dr. Tilman Evers à Chartres

### Vorlesen mit den Lesefüchsen

**Allach-Untermenzing** · Am Donnerstag, 5. März, sind in der Stadtbibliothek (Pfarrer-Grimm-Straße 1) wieder die ehrenamtlichen Vorleser der Lesefüchse e.V. zu Gast und nehmen alle Kinder mit in die bunte und aufregende Welt der Geschichten, Märchen und Sagen. Das Vorlesen mit den Lesefüchsen findet immer donnerstags von 16 bis 17 Uhr statt, wer regelmäßig teilnimmt kann Stempel sammeln und ein Buch gewinnen. Die Veranstaltung richtet sich an Kinder ab vier Jahren und ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. **sv**




**noch schneller informiert**

Ihre Wochenanzeiger-News

► [www.briefkasten-digital.de](http://www.briefkasten-digital.de)

Das erwartet Sie:

- aktuelles E-Paper
- aktuelle Prospekte
- aktuelle News aus Ihrem Stadtteil

**Dein Viertel to go**



### So läuft's

Die Kolumne von Verena Dietl, Vorsitzende und sportpolitische Sprecherin der SPD-Fraktion im Stadtrat



Liebe Leserinnen und Leser,

letzten habe ich mir ein Traumstadion gebaut – und das war gar nicht so schwer. Ich stand im Grünwalder Stadion. Es war leer, ich durfte es einer Gruppe sportbegeisterter Münchnerinnen und Münchner bei einer Besichtigung zeigen. Und wie ich in einem ruhigen Moment so dastand, stellte ich mir vor, wie das Stadion bald noch schöner sein wird. Ausgebaut auf 18.060 Plätze für Zuschauerinnen und Zuschauer, überdacht und voller Stimmung. Da geht einem schon das Löwen-Herz auf – und das der Sportpolitikerin. Ich freue mich sehr, dass die Planung zum Ausbau des Stadions vorangeht, weil ich mich als SPD-Stadträtin dafür eingesetzt habe. Bis zu dieser Woche lief die erste Beteiligung der Öffentlichkeit, Anwohnerinnen und Anwohner wurden um ihre Meinung zu den Plänen gebeten. Bald werden die Ergebnisse vorgestellt. Es ist sehr wichtig, dass beim Umbau auch an die Menschen im Viertel gedacht wird. Der Lärmschutz muss gewährleistet sein, deshalb werden die Tribünen des erweiterten Stadions zu einem großen Teil überdacht sein. Außerdem braucht es ein gutes Verkehrskonzept, darauf wird die Stadtverwaltung achten.

Das städtische Stadion an der Grünwalder Straße ist für mich ohnehin schon ein Traumstadion, einfach weil es eine Heimat ist. Für meinen Lieblingsverein, aber auch für andere Vereine und für viele Münchnerinnen und Münchner, die hier Sport erleben. Deshalb setze ich mich weiterhin dafür ein, dass aus dem Traum-Plan ein Traum-Ergebnis wird.



Verena Dietl im Grünwalder Stadion. Bild: Christian Pfaffinger

## Herzliche Einladung im Portas-Studio in München/Thalkirchen

**Thalkirchen – Verwohnte Türen, abgenutzte Treppen, dunkle Zimmerdecken und noch einiges mehr. Wie schön wäre es, wenn es die Möglichkeit gäbe, Türen, Küchen, Treppen und Co. an meist nur einem Tag und fast völlig ohne Schmutz zu renovieren!**

Dass das geht, beweist der PORTAS®-Fachbetrieb von F. Haslwanger in München. Seit über 25 Jahren realisiert er die Wohnträume seiner Kunden. „Mit den einzigartigen PORTAS®-Verfahren ist es uns möglich, die Türen, Küchen, Haustüren, Treppen, Decken und Fenster unserer Kunden innerhalb kürzester Zeit und ohne Schmutz zu renovieren. Den individuellen Wünschen unserer Kunden sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Sie können aus über 1.000 Designs, verschiedensten Stilelementen, Farben und Materialien wählen und alles so kombinieren, wie es ihnen gefällt, egal, ob Landhaus, klassisch oder modern.

Die besonderen Verfahren, die Europas führender Renovierungsspezialist PORTAS® entwickelt hat, sind nicht nur effizient, schnell und sauber, sondern auch umweltfreundlich und ressourcenschonend. Denn in die Jahre gekommene Türen oder auch Küchen werden nicht einfach weggeworfen, sondern erhalten und neu aufbereitet. So kann sich jeder seine Wohnträume erfüllen und das auch noch mit einem guten Gewissen! Aber überzeugen Sie sich doch am besten selbst von den cleveren Renovierungslösungen vom PORTAS®-Fachbetrieb F. Haslwanger. Wenn Sie sich gerade mit Renovierungsplänen beschäftigen, eine umweltverträgliche Alternative zum Neukauf suchen oder sich einfach mal einen Überblick über die Renovierungslösungen von PORTAS® verschaffen wollen, schauen Sie doch am Donnerstag, 5.3. und Freitag, 6.3.2020 vorbei!

Michael Lachmann freut sich auf Ihren Besuch. Mehr Infos: [www.haslwanger.portas.de](http://www.haslwanger.portas.de)

### Unser Buchtipps für Sie: Respekt!



**Ein Buch der Münchner Wochenanzeiger**

Mit den Beiträgen vieler Menschen aus unserer unmittelbaren Umgebung und den Gästen unserer Sommergespräche haben wir unsere Schwerpunkte „Respekt“ und „Nachhaltigkeit“ mit den Lieblingsrezepten unserer Leser garniert. Daraus ist ein Panoptikum entstanden, das Menschen verbindet und zeigt, in welchen guten Nachbarschaften wir dank vieler „Macher“ leben.

**9,90 Euro**

Erhältlich in den Geschäftstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts im Ladenbüro: · Fürstenrieder Str. 11, 80687 Mü. · Luise-Kieselbach-Pl. 31, 81377 Mü. oder im Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger unter: [www.shop.muenchenweit.de](http://www.shop.muenchenweit.de)



## Ausstellung geöffnet Do. 5.3. 11-18 Uhr Fr. 6.3. 10-16 Uhr

Badstraße 16 · 81379 München

### Clever renovieren und modernisieren!

Türen, Haustüren, Küchen, Treppen, Fenster, Spanndecken und mehr



- ✓ Ohne Rausräumen in nur einem Tag
- ✓ Neue, moderne Fronten nach Maß
- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Sie sparen bares Geld
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet
- ✓ Erweiterung nach Ihren Wünschen
- ✓ Über 1.000 Modelle zur Wahl
- ✓ Modelle: Klassisch, Design, Landhaus
- ✓ Neue Stufen in Echtholz, Laminat, Vinyl
- ✓ Kein Raubröcken des Treppenkerms
- ✓ Mehr Sicherheit dank Antirutschkante
- ✓ Auf Wunsch Beleuchtung u. Geländer

**Schnell, sauber, solide, stilvoll**

**PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanger**  
Telefon 089 / 7 24 48 00

**PORTAS®**  
Europas Renovierer Nr. 1

# GOP

## ELEKTRO

Ein artistisches Konzert  
16. Januar bis 8. März 2020

**GOP** Varieté-Theater München **variete.de**

### Kaufgesuche

**Privat su.** einen Kronleuchter u. ein Rollator, Tel. 0163/3487280

**Suche Porzellan** aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

**Suche Opas Sammlung.** Postkarten, Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Charivari, Krüge, Möbel, Tel. 089 / 66594977 od. Tel. 0172/9308176 am Wo.ende

**Suche Modelleisenbahn und Zubehör.** Tel. 08152/981205

**Herr Höllenreiner kauft bar & fair von Privat:** Armband-/Taschenuhren Trachten, Möbel, Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers./reines Silberbestecke, Porzellan jegl. Art, Modeschmuck, Zinn usw., Selbstabholung seriöse Zahlung. Tel. 0176/20656967

**Ankauf von alten Kameras** Objektiven, Ferngläsern Am 3.3. bis 6.3. von 9-17 Uhr Hotel Obermaier Truderinger Str. 304b, 81825 Mün. nkauf@Anlaog-Lounge.net

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Abendbekleidung, Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

**Frau Strauß kauft** Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

**Su. Nerzmantel,** excl. Handtaschen, Modeschmuck, autom. Uhren, Korallen, Kronleuchter, Porzellanservice, Bleikristall, Tel. 0176/68679490

**MÜNCHNER kauft Nachlässe:** Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522/2501844

**Höchstpreise,** Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

**Su. Lederhosen,** Charivari, Kropffiguren, Schmuck, Zinn, Silberbestecke u. Münzen. Tel. 0178 / 5351818

**Achtung kaufe zu Höchstpreisen** alles aus Oma's Zeiten! Alte Möbel, Figuren, Bilder, Porzellan, Uhren, Gläser, Musikinstr. usw. auch aus Nachlässen u. Whg'saufli. Bitte alles anbieten auch defekt., unverb. seriös. Kaufabwickl. Tel. 0173/6120916

**Kaufe alte Kameras,** Zinn u. Röm. Mer. Tel. 089-67974020, 0174-9847694

**Frau Strauß kauft** Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

**Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE,** Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089 / 90415639, 0176-30320986

**ALT zu GELD!!** Damen- u. Herren Mäntel + Jacken, Tischdecken, Bibeln, Uhren, Modeschmuck, Holz- u. Bronzefiguren, alte Radios, Spiegel, Lampen. Tel. 0151/75937934

**Hr. Hartmann kauft** Pelze aller Art, Puppen, Porzellan, Antiquitäten, Kristall, Zinn, Kleidung, Handtaschen, Möbel & Gemälde, Teppiche, Näh-/Schreibmasch., Spinnrad, Zinn, Tel. 089/74069366

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Kaufe Streichinstrument z.B.** Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

### Möbel

**2-türiger Schrank 220,- €** Kommode Fichte alt massiv, 170,- €, Telefon: 089/8115300

**Großer Jockeltisch** Ahorn 150 x 90 cm 250,- €. Suche kleinen 90 x 80cm. Tel. 08821/4343

### Musikinstrumente

**Suche Hoher Akkordeon,** Tel. 089/82979317, 0157/73050441

**Konzertkontrabass Bina,** 140 J. alt, 3.000,- €. Meistergeige Paul Knorr 2.000,- €. Kontrabass 5-sait. 103 J. alt, 2.000,- €. Meistercello 2.000,- €. T. 07125/70062

**Kontrabass aus Wien 1935,** 4.000 €, Telefon: 07125/70062

**Flügel/Klavier ges.** Tel. 09736 / 750553

**Akkordeon** Scandalli Showman, 750 €, Tel. 08821/4343

**200 Flügel/Klaviere gebraucht** v. Steinway, Bechstein, Bösendorfer u.v.a. ab 1500 € www.piano.de Tel. 09736/657 (auch Ankauf)

### Verkäufe

**Samsung S6 Edge,** weiß, inkl. Cover, 80,- €, Tel. 0173/5206456

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

**Markisen und Rolläden** sehr preiswert, Fa. Tel. 089/7934983

**Laubholz gespalten,** geliefert, Ster ab 72,50 € Forstbetrieb Weber, Tel. 089/662242

**Markisentücher** zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

**Buchenbriketts & Brennholz** Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

**Vorwerk Kobold Staubsauger mit div. Zusatzgeräten,** wenig geb. 250 €, Tel. 089/8346417

**Kaminholz/Buche** 0173/8101734

### Verschiedenes

**Haus- und Gartenservice.** Gartenpflege rund um's Haus, Kleinreparaturen; S. Özdemir, Tel. 0172/8829629

**Markisentücher** zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

**Baum/Stock entf.** Tel. 6701170

**Hemden nähen, Änd.** Tel. 089/1231017

**Markisen und Rolläden** sehr preiswert, Fa. T. 089/7934983

**Renovierungen,** Fliesenböden aller Art, Leerwohnungen zu Sonderpreisen. Tel. 089/5704650

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

**Besticke fast alles,** T. 1231017

**LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG,** Tel. 089/85630072

**Sperrmüll-Notruf,** Tel. 0173 / 8137862

**Hecke schneiden, Gartenarbeit,** Tel. 089/12250886, 0172-1366077

**Duschwände nach Maß,** Fa., Tel. 08141-21760

**Firma übernimmt Putzarbeiten,** Innen- u. Außenputz, WDVS-Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Tel. 08202-9049790

**Renovierungen, Innenausbau,** Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

**Wir führen aus:** Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

**Umzüge & Entrümpelungen,** Tel. 08141-2450120

**Wohnungsaufösungen** mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

**Entrümpelungen u. Malerarbeiten,** Tel. 089-38153681

**Maler schnell, sauber, preiswert,** Tel. 089-38153681

**Gärtner hat Termine frei,** Fa. Tel. 089-38153681

**Alles rund um Garten,** Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Heckenschnitt, Zäune..., Tel. 0174-6849490 nr1gaertner@gmail.com

Kartenvorverkaufsstelle bei Ihrem Samstagsblatt · Fürstenrieder Str. 9 München-Laim · Tel. 089 / 54 66 55 · tickets@muenchenweit.de

### Erotik

**MILF** besu. Tel. 0152/17051880

**Gabi besucht** T. 0151/63844238

**www.Partnerlust.net** Tausende Singles aus Deiner Umgebung warten darauf Dich kennenzulernen. Partnerschaft oder Affäre - jetzt kostenlos testen!

**Uta saugt gern!** 0162-3617560

**Daueraufträge für Rasenmähen** zu Sonderkonditionen. Tel. 08141-2450120

### Zu verschenken

**Hole kostenlos. gebr. Möbel** ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

**Wegen Umzug** viele Spielsachen abzugeb. Playmobil, Lego usw. Herpa und AWM LKW's. Luha9421@gmail.com

**Teppichboden** beige, Schlingengarware für 2-Zi.-Whg., Tel. 0176/71241876

**TV-Schrank, 2 Stühle,** Couchtisch, 2 Hängelampen, in Laim, geg. Selbstabholung, Tel. 0173/4195178

**Robustes, mechanisches Fitnessgerät** von Kettler. Neu, noch zerlegt, ca. 10 Jahre alt, Telefon: 089/95405131

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

**Wegen Umzug** viele Spielsachen zu verschenken. Lego, Playmobil, Barbie. Herpa und AWM LKW's Luha9421@gmail.com

**LG TV,** vollfunktionfähiger Flachbild-Röhren-FS(69cm) incl. FB + Smart Digital Receiver an Selbstabholer. Ggf. könnte ein FS-Regal aus Acryl mit Rollen zusätzl. erworben werden. Nh. Wettersteinplatz. Tel. 0175-7889358

**Div. Möbel wg. Wohnungsauflösg,** Esstisch dkl Holz rund 120 cm + 6 Stühle heller Stoff, Whz.-Schrank Buche 4m, h 2,2m, Bett + L-Rost 160 cm, metall, Couchtische Kirsche 135x66 + 66x66, Garderobe, Waschb.-Unterschrank + Spielgeschrank, Tel. abends + WoE ganztags 0171-1968509

**Schenken Sie mir Ihre Briefmarken?** Hole ab. 0172/8970263

**Er mass., verw. und rasiert Frauen** intim, kfl, Tel. 01575 / 9069634

### Massagen, erotisch

**\*SAMTPFÖTCHEN\*** Tel. 0163 / 2547768

**Reife, charmante Masseurin.** Privat Adresse: Tel. 0173/6814495

### Telefonkontakte

**Geiler TEL-SEX, 0221 5600 747**

## Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächste kostenfreie Sprechstunde zum Thema Verrentung von Immobilien am **5. 3. und 12. 3. 2020!**

**Jetzt Termin sichern!**

Tel.: 089/206021335 oder [www.degiv.de](http://www.degiv.de)

**DEGIV**  
DIE GESELLSCHAFT FÜR  
IMMOBILIENVERRENTUNG



Servicequalität  
www.tuv.com  
ID 9108653678



Heiß, knackig, g'schmackig!

Wir sind der Meinung:

Hier gibts die besten Weißwürscht!



**Schelkopf** Feine Wurstwaren

Wir freuen uns auch im Jahr 2020 über die Goldmedaille bei der Münchner Weißwurstprüfung!

Schmied-Kochel-Straße 16-18 · 81371 München  
Telefon 089/77 66 41  
Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. 6.30 bis 14.30, Sa. geschlossen



### Die Weißwurst – Genuss und Philosophie

Mehr als eine Frage des guten Geschmacks

Offiziell zu lesen ist, dass die Weißwurst eine Brühwurst sei, die aus feinem Kalbfleisch, auch schon mal Schweinefleisch, Schweinerückenspeck und Gewürzen bestehe. Und weil das Brät (feingehacktes oder gekuttertes Fleisch) mit herkömmlichen Kochsalz und nicht mit Nitritpökelsalz gesalzen wird, habe sie eine grauweiße Farbe. Soweit die Fakten. Die Weißwurst ist, vor allem und überwiegend in Bayern, natürlich noch viel mehr. Die Weißwurst ist fast schon eine Frage der Religion, mindestens aber doch eine der Philosophie. Jeder schwört auf die Weißwurst „seines“ Metzgers, denn die sei die allerbeste, die feinste, die festeste, die lockerste – einfach die köstlichste von allen. Und tatsächlich: Weißwurst ist nicht gleich Weißwurst.

#### Die Entstehung

Glaubt man der Entstehungslegende der „Münchner Weißwurst“, für viele richtungsweisend für die Weißwurst überhaupt, so ist diese am 22. Februar 1857 von Sepp Moser, dem Wirt der Bierwirtschaft „Zum Ewigen Licht“ am Marienplatz erfunden worden. Angeblich sollen Moser damals die Schafdärme für seine Bratwürste ausgegangen sein. In der Not – es war gerade Faschingssonntag, Faschingshochzeit – füllte er das fertige Kalbsbrät in Schweinedärme. Warum er die fertigen Würste nicht brät sondern ins heiße Wasser warf um sie zu brühen, ist unklar. Manch einer behauptet, dass die zarte Schweinsdarmhaut das Braten nicht vertragen hätte. Ein Gast soll dann Moser geraten haben, das Kalbsbrät noch mit Grünzeug zu würzen. Geboren war die Weißwurst. Was nun an dieser Entstehungslegende war und was erfunden ist, darüber scheiden sich die Geister. Ist sie aber nicht wahr, so ist die Geschichte doch gut erzählt. Das Stadtarchiv München jedenfalls bestätigt, dass es den Wirt Sepp Moser sowie die Wirtenschaft „Zum ewigen Licht“ gegeben hat.

#### Wahr oder unwahr?

Um die Weißwurst ranken sich viele Gerüchte, das hartnäckigste von ihnen ist, dass eine gute Weißwurst das Mittagsläuten der Kirchtürme niemals hören dürfe, wenn sie lecker sein soll. Dieses „Gerücht“ kommt in der Tat nicht von ungefähr. Gerade Fleischbrät ist sehr empfindlich und kann rasch verderben. Die Würste werden früh hergestellt und konnten, im Gegensatz zu heute, aber nicht kühl gelagert werden. Deswegen mussten sie rasch verzehrt werden, am besten vor Mittag, als Frühstück, als „Weißwurstfrühstück“. Heute gilt diese Regel freilich nicht mehr, dennoch servieren viele Gasthäuser ab 12 Uhr keine Weißwürste mehr, sondern weisen auf die Mittagkarte. Zur echten Weißwurst gehört natürlich der passende Senf und das ist stets ein süßer Senf.



Jeder Metzger hat sein eigenes Rezept, das „seine“ Weißwurst ganz besonders macht. Weißwurst ist eben nicht gleich Weißwurst. Bild: mka

Wer sich scharfen Senf zu seiner Weißwurst bestellt, outet sich womöglich schnell als „Zuagroaster“ oder schlimmer noch, als „Preis“. Gleichfalls gehört zu einer guten Weißwurst eine resche Breze und ein Weißbier, das durchaus alkoholfrei sein darf.

#### Die Kardinalsfrage

Wie jetzt aber isst man eine Weißwurst? Das ist, wie eingangs erwähnt, in der Tat fast schon eine Frage der Religion. Zuzelt man sie? Beißt man sie einfach ab? Schneidet man sie? Isst man die Haut überhaupt mit oder seziert die Wurst gleich einem Chirurgen vor dem Verzehr und trennt so sorgsam die Haut vom Fleisch? Ganz einfach: Es gibt keine Regel! Wehe aber, man verstößt gegen sie! Tatsache aber ist: die Haut wird nicht mitgegessen.

Eine besondere Kunst ist es, die Weißwurst zu erwärmen. Pro Liter Wasser gibt man einen Teelöffel Salz hinzu und bringt das Wasser zum Kochen. Dann wird es vom Herd genommen und die Weißwürste werden hineingegeben. In dem mit Deckel verschlossenen Topf werden die Würste nun etwa zehn Minuten erwärmt (die Restwärme des Wassers genügt). Gibt man die Weißwürste ins kochende Wasser, können sie platzen, was dem Geschmack weniger Abbruch tut, der Ästhetik aber umso mehr.

#### Die besten Weißwürste

Die Weißwurst hat ihren Siegeszug aus München heraus über ganz Bayern, Deutschland, Europa und sogar weltweit längst angetreten. Wenigstens ein Discounter in den USA bietet jedes mal, wenn gerade „deutsche Woche“ ist, „Original Münchner Weißwürste“ in Dosen an. Naja. Kenner wissen ohnedies: Die beste Weißwurst weit und breit gibt es beim heimischen Metzger. mka

Bestes Fleisch, feine Gewürze und traditionelle Handwerkskunst werden erneut mit Gold belohnt.

METZGEREI  
**PROBST**



Waldfriedhofstraße 68 · 81377 München  
Telefon 089 / 7 14 95 51 · Fax 089 / 71 03 41 47



Von links nach rechts: Geschäftsführerin Eva Probst, Auszubildende Ajla Salcin, Angelika Kramer und Claudia Maier.

Foto: MM



Klassisch bayerisch: das echte Weißwurstfrühstück. Bild: mka



**MAGNUS MB BAUCH**  
Feinste bayerische Fleisch- & Wurstspezialitäten

HÖCHSTE  
QUALITÄT  
BEI BESTEM GESCHMACK



WEIL ES NICHT WURST IST – WAS IN DER WURST IST !

THALKIRCHNER STR. 61 - 65 • D-80337 MÜNCHEN • TEL.: 089 - 41 42 43 860  
FAX: 089 - 725 98 16 • WURST@MBWASSONST.DE • WWW.MBWASSONST.DE

# „Den Menschen wieder mehr zutrauen!“

Günther Bauer über fehlendes Personal und fehlende Wohnungen, über schnellen Wandel und Zeit füreinander, über das Huckepacknehmen und viele Sterne

München · Fast 26 Jahre hat Dr. Günther Bauer als Vorstand die Innere Mission München geleitet. Zum 1. März geht er nun in den Ruhestand. Seine Verdienste um das soziale München könne man kaum in Worte fassen, würdigte Münchens Bürgermeisterin Christine Strobl seine Arbeit. Die Innere Mission mit ihren Einrichtungen sei „eine Säule des sozialen Friedens“.

## „Sie können rascher reagieren“

Die Innere Mission München gibt es seit 135 Jahren. Das heißt ja nicht nur, dass diese Einrichtung über mehrere Generationen hinweg vieles richtig gemacht hat, sondern auch, dass sie in guten wie in schlechten Zeiten gebraucht wird. Was kann ein Verband wie die Innere Mission besser als Staat und Kommunen, die ja ähnliche Aufgabenbereiche haben?

**Günther Bauer:** Für die soziale Vorsorge sind viele Beteiligte erforderlich: die Einzelnen, die Familien, die Kommune, der Staat. Ich halte es für einen Irrtum, dem Staat alles überantworten zu wollen, denn dieser muss nach öffentlich-rechtlichen Gesichtspunkten handeln. Freie gemeinnützige Träger sind einfach schneller handlungsfähig und können rascher reagieren, ohne lange Prozeduren durchlaufen zu müssen. Ein Beispiel dafür ist die Ankunft von Flüchtlingen 2015: Ohne freie gemeinnützige Träger hätte das gar nicht funktionieren können. Den Hilfewillen, der in der Gesellschaft vorhanden ist, muss jemand bündeln und organisieren.

## „Nicht nur fördern, sondern selber bauen!“

Noch nie ging es so vielen Menschen so gut wie heute. Gleichwohl wächst selbst in reichen Regionen wie München die Armut – oft versteckt. Was läuft da schief?

**Günther Bauer:** Im Grunde ist es der Fluch der Attraktivität. Wenn eine Stadt attraktiv ist, kann sie sich von Zuspäuschiebung kaum freimachen. Sieht man allerdings die Probleme von schrumpfenden, unattraktiven Städten, dann sind die noch mal von ganz anderer Art, nämlich viel heftiger.

Der zentrale Punkt ist: Boden als knappes Gut sollte keine Handelsware für andere Güter sein. Es wäre gut gewesen, hätte der frühere Münchner Oberbürgermeister Hans-Jo-



chen Vogel seine Ansätze in den 70er und 80er Jahren weiterverfolgen können, dass Grund und Boden wie Luft und Wasser Allgemeingut sind. Dann könnte man Wohnungen schaffen, die nicht exorbitant hohe Bodenpreise abbilden müssen.

Ich war immer dafür, dass sowohl Bund als auch Freistaat und Kommunen nicht nur Wohnungsbau fördern, sondern vor allem selbst bauen. Dann hätte man beim sozialen Wohnungsbau nicht eine Bindungsfrist von 25 Jahren, sondern praktisch eine unendliche. Bei kostenintensiven Geschichten wie dem Mietwohnungsbau muss sich der Staat selber engagieren, weil er da von den Problemen auch etwas versteht.

## „Wichtige Dinge bleiben auf der Strecke“

Veränderung macht sicher viele unsicher, aber die Generationen vor uns haben viel unsicherer Zeiten erlebt als wir. Sie haben geschrieben, sie sehen gerne zurück auf „Zeiten, in denen sich was bewegt hat“. Wie gehen wir mit dem Wandel um, ohne das Gefühl zu bekommen, machtlos daneben zu stehen?

**Günther Bauer:** Manchmal wandelt sich auch zu viel. Die Halbwertzeiten des Verfalls in der digitalen Technologie zum Beispiel haben den ganzen Alltag ergriffen. Jedes Gerät hat sehr viel mehr Funktionen als ich brauche. All diese Dinge kann ich gar nicht mehr nutzen. Die wichtigen Dinge in menschlicher Hinsicht, die sich wandeln sollten, bleiben auf der Strecke - zum Beispiel, dass man Zeit hat, etwas miteinander zu machen. Die Frage ist immer: Wo wandelt sich etwas? In wessen Interesse? Mit welchem Ziel?

## „Das sehe ich sehr kritisch“

Wir sind im Alltag ganz gerne recht bequem unterwegs. „Der Markt regelt alles“ ist so eine Bequemlichkeitsfloskel, hinter der man die eigene Verantwortung recht



Dr. Günther Bauer: „Jeder weltanschauliche Verein braucht eine Basisbotschaft.“ Bild: job

gut verstecken kann. Sie haben gemahnt, man dürfe „das Soziale nicht nur den Marktkräften überlassen“. Ohne Markt geht Soziales nicht. Wie sieht für Sie die Balance aus?

**Günther Bauer:** Zwischen Markt und öffentlicher Daseinsvorsorge gibt es eine Wechselwirkung. Was man allerdings nicht marktförmig produzieren kann, sind Dienstleistungen auf Beziehungsebene. Ich sehe die kostenoptimierte Organisation der Arbeitsabläufe in der Pflege sehr kritisch. Wenn Leistungen zur Minutenpflege eingetaktet werden, dass man nicht mehr individuell auf jemanden eingehen kann, müssen wir wieder zu pauschalen Finanzierungssystemen zurück. Das kann man nicht allein dem Markt überlassen.

## „Freiheit und Vielfalt in Verantwortung“

Es gibt in München eine ganze Reihe von Wohlfahrtsverbänden neben der Inneren Mission. Alle tun im Kern Gleiches: jenen helfen, die Hilfe benötigen, und den Zusammenhalt der Gesellschaft fördern. Wie zeigt man da als Innere Mission ein eigenes Gesicht und wie wichtig ist für Sie die kirchliche Anbindung?

**Günther Bauer:** Die kirchliche Anbindung ist grundlegend. Jeder weltanschauliche Verein braucht eine Basisbotschaft. Da finde ich den christlichen Glauben in seiner protestantischen Form, der individuelle Akzeptanz und Nächstenliebe

betont und ein hohes Maß an Freiheit ermöglicht, nach wie vor unübertröffen. Freiheit und Vielfalt in Verantwortung gegenüber dem Schöpfer ist heute wichtiger denn je, wenn man mit knappen Gütern auf dieser Erde umgeht. Deswegen kann man nicht bedenkenlos kohlenstoffbasierte Energieträger verbrauchen. Muss man denn jede Reise machen? Verbessert jeder Pauschalurlaub das Lebensgefühl?

Wir brauchen in der Daseinsvorsorge eine neue Balance zwischen dem, was dem Einzelnen obliegt und auch privat bleiben sollte, und dem, was man öffentlich anbieten muss.

## „Sagen, in welche Richtung es geht“

Einer unserer Schwerpunkte ist Nachhaltigkeit. Das meint nicht nur „öko“ und „Greta“: Nachhaltigkeit und rechtzeitig kümmern ist – wie in der Fabel von der Ameise und der Grille – in allen Lebensbereichen zumindest hilfreich. Nun ist die Innere Mission mit ihrer Fülle von Angeboten ein Paradebeispiel für das, was Daseinsvorsorge und damit eben auch Nachhaltigkeit ist: Schwächere eine Weile „huckepack nehmen“ und ihnen helfen, auf die Beine zu kommen und wieder für selbst für sich sorgen zu können. Können Sie da ein paar Angebote benennen, die gegenwärtig besonders gefragt sind?

**Günther Bauer:** Ein gutes Beispiel für erfolgreiches Huckepacknehmen ist die Wohnungslosenhilfe mit Karla 51

oder der Teststube Komm. Es dauert allerdings oft lange, bis jemand so viel Vertrauen fasst, dass er oder sie sich auch huckepack nehmen lässt.

Auch in der Flüchtlingshilfe, wenn sich Menschen in einer neuen Kultur einleben müssen, werden viele Huckepackleistungen erbracht.

Große entlastende Leistungen haben wir für die, die die Pflege zuhause nicht mehr stemmen können.

Huckepack heißt aber nicht, dass ich jemanden auf die Schulter nehme und irgendwohin trage. Wer auf der Schulter sitzt, soll sagen können, in welche Richtung es geht.

## „Der Himmel hat nicht nur einen Stern“

Sie waren über 25 Jahre an entscheidender Stelle bei der Inneren Mission. In dieser Zeit hat sich vieles gravierend geändert: 1994 hatte die Innere Mission München 632 hauptamtliche Mitarbeitende, heute beschäftigt sie rund 3.100 Menschen. Betrag der konsolidierte Jahresumsatz damals für die gesamte IM-Gruppe (umgerechnet) 61,9 Millionen Euro, waren es 2018 261,4 Millionen. Worauf sind Sie in der Rückschau besonders stolz?

**Günther Bauer:** Ich könnte 30, 40, 50 Highlights nennen, aber dann wären es keine Highlights mehr. Der Diakoniehimmel hat nicht nur einen Stern, sondern viele. Sonst wäre er kein Himmel. In allen Bereichen erbringen die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter herausragende Leistungen. Der Erfolg der letzten 25 Jahre ist ein Team-Erfolg.

## „Gute und sinnvolle Arbeit“

Bei Ihrem Dienstantritt trat das Pflegeversicherungsgesetz in Kraft. Wir können also auf neue Herausforderungen durchaus reagieren. Heute ist das Fehlen von Fachkräften – seien es Pfleger in Heimen und Kliniken oder Erzieher in Kitas – ein echtes Problem. Haben wir es zu spät erkannt? Müssen wir künftig auf Dienste und Angebote wie Kinderbetreuung verzichten, weil die Menschen fehlen, die sich darum kümmern?

**Günther Bauer:** Im pädagogischen Bereich wird sich die Lage nicht entspannen. Bis 2025 will man die Kooperative Ganztagsbetreuung in den Grundschulen einführen. Dazu braucht man auch pädagogi-

sches Personal, das jetzt schon in Kitas fehlt.

Ich habe mich dafür eingesetzt, dass nicht nur eine Ausbildungsstätte wie die Evangelische Fachakademie besteht, sondern dass sie zweizügig ausgebaut wird. An unserer Evangelischen Pflege-Akademie bilden wir mehr als 200 Fachkräfte pro Jahr aus. Wir zahlen in der Pflege Einstiegsgehälter von 3.500 Euro – das ist so schlecht nicht.

Das ändert aber nur bedingt etwas. Viel wichtiger ist, etwas für das Image der Pflegeberufe zu tun. Wenn irgendwo in der Pflege oder der Erziehung etwas daneben geht – was überall passieren kann, wo Menschen arbeiten – ist es ein Riesenthema und man meint, alles ist schlecht. Dass aber viel gute und sinnvolle Arbeit geleistet wird, bei der man zufrieden sein kann, weil man Menschen helfen kann, das geht dabei verloren.

Ohne Fachkräftezuwanderung wir das soziale, pflegerische und erzieherische Leben in Deutschland so nicht aufrechterhalten werden können.

## „Werden wir uns nicht ewig leisten können“

Nehmen wir an, Sie könnten drei Dinge mit einem Fingerschnippen ändern oder umsetzen. Wofür würden Sie schnippen?

**Günther Bauer:** Als Erstes, dass die Pflegeversicherung eine Vollversicherung für Pflegeleistungen wird und dass nicht alle Veränderungen – z.B. die der Pflegesätze – zu Lasten der Selbstzahler und Betroffenen gehen.

Als Zweites: den Trägern der sozialen Arbeit mehr zutrauen. 40 verschiedene Institutionen kontrollieren die Pflegeeinrichtungen. Ich bin nicht gegen Kontrolle und Überwachung, aber dieser bürokratische Detailaufwand hilft nicht weiter. Er macht Menschen Angst, Verantwortung zu übernehmen, weil kleinste Fehler sofort sanktioniert werden.

Drittens: Den Menschen etwas zutrauen und ihnen sagen „Du kannst das“ anstatt standardisierte Prozesse haben zu müssen, bis man ein Zeugnis hat und etwas machen darf. Diesen Differenzierungswahnsinn werden wir uns nicht ewig leisten können.

Das ganze Interview finden Sie online [www.mehr-wissen-id.de](http://www.mehr-wissen-id.de) mit der Nummer 2742.

Darmkrebsmonat März: Vorsorge kann Leben retten.

## DAS ÄRZTETEAM DER PRAXISKLINIK MÜNCHEN-PASING

Die beiden Fachärzte für Chirurgie, Viszeralchirurgie und Proktologie Dr. med. Jörg Buhr und Dr. med. Sebastian Fischer praktizieren in der Praxisklinik München-Pasing. Neben der Diagnose und Behandlung von Enddarmkrankungen wie Hämorrhoiden, Fisteln, Fissuren sowie Stuhlinkontinenz gehören u. a. auch die Hernienchirurgie zu ihrem Leistungsspektrum. Im Zentrum für Koloproktologie führen beide Mediziner sowohl ambulante Operationen als auch Dickdarm- und Enddarmspiegelungen durch. Gerade erst wurden Dr. Buhr und Dr. Fischer als „empfohlene Ärzte der Region“ ausgezeichnet – zum zweiten Mal in

Folge. Seit 2018 gehört auch der renommierte Privat-Dozent Dr. Fabian Schnitzler (rechts) dem Ärzteteam der Praxisklinik München-Pasing an. PD Dr. Schnitzler ist ein ausgewiesener Experte für Gastroenterologie, wobei die Diagnostik und Therapie von chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen zu seinen Spezialgebieten gehören. Mit der Erweiterung der fachlichen Expertise für gastroenterologische Krankheitsbilder durch PD Dr. Schnitzler deckt die Praxisklinik München-Pasing nun ein umfassendes diagnostisches, konventionelltherapeutisches und operatives Leistungsspektrum der Gastroenterologie und Koloproktologie ab.

Nähere Infos:

[www.praxisklinikmuenchen.de](http://www.praxisklinikmuenchen.de)



[www.praxisklinikmuenchen.de](http://www.praxisklinikmuenchen.de)

**Dr. med. Jörg Buhr - Dr. med. Sebastian Fischer**  
Fachärzte für Chirurgie, Viszeralchirurgie, Proktologie

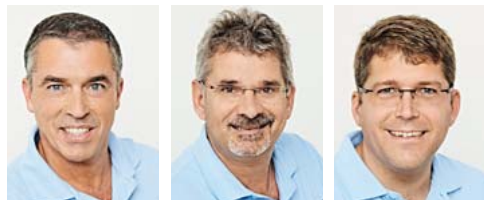
**PD Dr. med. Fabian Schnitzler**  
Facharzt für innere Medizin  
Gastroenterologie

Proktologie, Darm- u. Enddarmkrankungen, diagnostische u. therap. Endoskopie (Magen- und Dickdarmspiegelung), Krebsfrüherkennung

Gastroenterologie  
(Magen- und Darmerkrankungen, chronisch entzündlich Darmerkrankungen)

Operative Behandlung (ambulant und stationär)  
Hernienchirurgie (z. B. Leisten-, Nabel-, Narbenbrüche)  
Enddarmchirurgie (z. B. Hämorrhoiden, Fistel, Schließmuskel)  
Venenchirurgie (z. B. Operation, Radiowelle)

Gottfried-Keller-Str. 20 (direkt am Bahnhof Pasing)  
81245 München - Telefon 089 / 8 20 81 40



Dr. med. Jörg Buhr Dr. med. S. Fischer PD Dr. med. F. Schnitzler

## Darmkrebsmonat März

1. In meiner Familie ist ein direkter Verwandter (Eltern/Geschwister/Kinder) an Darmkrebs erkrankt.  Ja  Nein
2. In meiner Familie ist ein direkter Verwandter vor dem Alter von 45 J. an Darmkrebs erkrankt.  Ja  Nein
3. In meiner Familie wurde bei einem direkten Verwandten ein Darmpolyp (Adenom) vor dem Alter von 40 J. erkannt.  Ja  Nein
4. In meiner Familie sind drei oder mehr Verwandte an Darmkrebs, Magenkrebs, Gebärmutterkrebs, Eierstockkrebs, Nierenbecken-, oder Harnleiterkrebs erkrankt.  Ja  Nein

Quelle: FELIX BURDA STIFTUNG, Netzwerk gegen Darmkrebs.  
Gerne helfen wir Ihnen bei der Auswertung Ihres Testes und beantworten Ihre Fragen.

Ihre Praxisklinik München-Pasing.

## VERANSTALTUNGSHINWEIS

Am Dienstag, den 17. März findet in der Praxisklinik München-Pasing ein Vortrag zum Thema „Dem Darmkrebs auf der Spur – die Bedeutung der Darmspiegelung“ statt. Zusätzlich wird den Besuchern in der Endoskopie das Koloskop (Endoskop für die Darmspiegelung)

und der Untersuchungsvorgang vorgestellt. Der Informationsabend findet am 17. März in den Räumen der Praxisklinik München-Pasing von 19 bis 21 Uhr, Gottfried-Keller-Straße 20, 81245 München statt.

**JEDER IST WILLKOMMEN.**

## Informationen aus einer Hand

Alles zum Fachthema Gesundheit wöchentlich in „Gesundheit aktuell“ Ihres Samstagsblatts.  
Media-Informationen unter Telefon 089/546 55-159, Frau Bräutigam



## DARMKREBSMONAT MÄRZ 2020

Zum 19. Mal steht der März in ganz Deutschland im Zeichen der Darmkrebsvorsorge. Dieser Aktionsmonat wird ausgerufen von der Felix Burda Stiftung, der Stiftung LebensBlicke und dem Netzwerk gegen Darmkrebs e.V. Viele weitere Organisationen, Unternehmen, Städte, Kliniken und Privatpersonen engagieren sich ebenfalls im März. Das gemeinsame Ziel: die Möglichkeiten zur Vorbeugung von Darmkrebs und die Früherkennungsangebote bekanntmachen. Das Motto der Felix Burda Stiftung lautet in diesem Jahr: „Es gibt kein zu jung für Darmkrebs. Rede mit Deiner Familie!“. Damit sollen vor allem Betroffene angesprochen werden, bei denen ein familiäres Krebsrisiko vorliegen könnte.



Bei der Darmspiegelung liegt die Patientin bekleidet auf einer Liege, während der Magen-Darm-Arzt mit dem Koloskop den Dickdarm untersucht.  
Foto: Felix-Burda-Stiftung



## Maria-Theresia-Klinik

Fachklinik für Chirurgie

Unser Rat für Ihre Gesundheit



## Ein Netzwerk von Spezialisten gegen Darmkrebs

Jährlich erkranken in Deutschland ca. 70 000 Menschen an Darmkrebs. Damit gehört er zu den häufigsten Tumorarten. Meist entsteht Darmkrebs (Tumorerkrankungen des Dickdarms und des Mastdarms) aus gutartigen Wucherungen (so genannte Polypen) in der Darmschleimhaut. Die Heilungschancen hängen sehr davon ab, dass der Tumor frühzeitig erkannt wird.

### Warnzeichen ernst nehmen

Warnzeichen wie Blut im Stuhl, häufige Bauchschmerzen oder plötzlicher Gewichtsverlust sollten sehr ernst genommen werden und beim Hausarzt angesprochen werden. Die Standardmethode zur Abklärung von Darmkrebs ist die Darmspiegelung (Koloskopie). Auch ohne derartige Symptome sollte man die von den Krankenkassen finanzierten Vorsorgeuntersuchungen regelmäßig wahrnehmen.

### Enge Kooperation im Darmzentrum

Bei der Therapie von Tumorerkrankungen kommt es heute nicht nur auf die Qualifikation einzelner Ärzte an. Vorsorge und Diagnose, Therapie und Nachsorge sind eine sehr komplexe Aufgabe, die am besten durch eine enge Kooperation von Hausärzten, niedergelassenen ambulant tätigen Spezialisten und Klinikärzten gelöst werden kann. Für die Behandlung von Darmkrebs hat die Maria-Theresia-Klinik ein Netzwerk verschiedener Fachdisziplinen geknüpft. Die Chirurgische Fachklinik

Chefarzt Prof. Dr. Dr. med. Tomas F. Hoffmann ist Leiter des Darmzentrums in der Maria-Theresia-Klinik.



hat die interdisziplinäre Zusammenarbeit erfolgreich einem strengen Zertifizierungsverfahren unterzogen und darf den Titel „zertifiziertes Darmzentrum der Deutschen Krebsgesellschaft“ führen.

### Nach den Leitlinien der Deutschen Krebsgesellschaft

Bei Patientinnen und Patienten, die vom Darmzentrum an der Maria-Theresia-Klinik behandelt werden, entwickeln Mediziner mehrerer Fachrichtungen eine Behandlungsstrategie. Dazu findet ein intensiver Informationsaustausch zwischen Internisten, Gastroenterologen, Onkologen, Pathologen, Radiologen, Strahlentherapeuten und Chirurgen statt. Einmal in der Woche treffen sich die Hauptbehandlungspartner zur Tumorkonferenz. Welche Behandlung wann ansteht, richtet sich nach Tumorart und Tumorstadium. In jedem Fall erfolgt die Therapie strikt nach den Leitlinien der Deutschen Krebsgesellschaft.

Prof. Dr. Dr. med. Tomas F. Hoffmann

Maria-Theresia-Klinik ■ Fachklinik für Chirurgie  
Bavariaring 46 ■ 80336 München ■ Tel. 089/72 07-0 ■ Fax 089/7207-330  
E-Mail: [info@maria-theresia-klinik.de](mailto:info@maria-theresia-klinik.de) ■ [www.maria-theresia-klinik.de](http://www.maria-theresia-klinik.de)



## Praxisseminar Patientenverfügung & Vorsorgevollmacht erstellen

**Dienstag, 03. März 2020**  
17.00 - 18.30 Uhr  
Vortragssaal im Ausbildungsinstitut  
Franz-Schrank-Str. 4

Kostenlose  
Infoveranstaltung

Unter Anleitung erlernen Sie in diesem Seminar eine Vorsorgevollmacht, eine Betreuungsverfügung sowie eine Patientenverfügung nach Ihren Vorstellungen zu erstellen.

Auf Fragen der Zuhörer wird ausführlich eingegangen!

Kompetenz und Fürsorge  
für Ihre Gesundheit

**KLINIKUM DRITTER ORDEN**  
MÜNCHEN-NYPHENBURG  
AKADEMISCHES LEHRKRANKENHAUS

## HIRNFUNKTION KANN DURCH ENTZÜNDUNG GESTÖRT WERDEN

Neurologen haben herausgefunden, dass Entzündungen im Körper das Gehirn schädigen können. Bisher hieß es immer, dass das Gehirn von Immunprozessen abgeschottet sei. Dennoch können schwere Entzündungen das Gehirn so beeinflussen, dass es – wie bei älteren Menschen – häufig zu Verwirrheitszuständen kommt. Eine kleine Infektion, die z. B. durch eine Wunde oder durch eine Lungenentzündung entsteht, kann durch einen Sturm von entzündungsbedingten Botenstoffen dem Gehirn Schaden zufügen. Hier hoffen die Experten in Zukunft neue Wege zu finden, die das Gehirn schützen können. **Quelle: Gesundheit aktuell**

## FORSCHER FINDEN NICKEL IN MOBILTELEFONEN

Manche Handys enthalten so viel Nickel, dass sie eine Kontaktallergie auslösen können. Das fanden dänische und amerikanische Forscher heraus. Im Gegensatz zu Schmuck und Brillen gebe es keinen europaweit gültigen Nickel-Grenzwert für Handys. Die Hersteller sollten über den Nickelgehalt ihrer Geräte informieren, so die Forscher.



## Fit mit Ingwer

### Kennen Sie schon unser INGWER-MARK?

Ingwer ist der ideale Begleiter für ein gesundes Essen, er ist aus der feinen Küche kaum noch wegzudenken. Unser Ingwermark ist der praktische Helfer beim Kochen – als Verfeinerung für leckere Gerichte oder zur Zubereitung von Tees und Ingwerwasser. Längst wurde auch die medizinische Wirksamkeit von Ingwer nachgewiesen. Der Ingwer ist reich an Vitamin C, er wirkt antibakteriell und stoffwechselanregend.

190 g

nur € **5,90**



Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels,  
Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts:  
im Ladenbüro

Fürstenrieder Straße 11 · 80687 München oder  
Luise-Kiesselbach-Platz 31 · 81377 München



Nymphenburg-Neuhausen, Dienstag, 3. März 2020, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

## INFOVERANSTALTUNG IN DER FRANZ-SCHRANK-STR. 4

Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht erstellen



**Dr. Nikolaus Rank, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin des Klinikums Dritter Orden**

Foto: Dritter Orden

**München** - Was ist der Unterschied zwischen einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung, wie können diese Dokumente nach eigenen Vorstellungen gestaltet werden, welche Inhalte sind dabei zwingend zu beachten und welche Bestimmungen gibt der Gesetzgeber vor? Diese Fragen beantwortet Dr. Nikolaus Rank, Chefarzt der Klinik für Anästhesie und Intensivmedizin des Klinikums Dritter Orden, im Rahmen seines Praxisseminars „Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht erstellen“, am Dienstag, 3. März 2020, in der Zeit von 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr. Durch seine Erläuterungen werden die Teilnehmer dazu in die Lage versetzt, eine Vorsorgevollmacht, eine Betreuungsverfügung sowie eine Patientenverfügung nach ihren eigenen Vorstellungen zu erstellen. Der Zugang zur Informationsveranstaltung im Vortragssaal des Ausbildungsinstituts des Klinikums Dritter Orden ist frei und erfolgt über die Franz-Schrank-Str. 4.

Informationen unter: <http://www.dritter-orden.de/>

## 10 MYTHEN ÜBER DARMKREBS UND DIE DARMKREBSVORSORGE

### 1. Darmkrebs ist ein Einzelschicksal. FALSCH!

**RICHTIG IST:** Darmkrebs ist derzeit die zweithäufigste Tumorerkrankung in Deutschland. Bei Frauen liegt Darmkrebs aktuell an zweiter Stelle nach Brustkrebs und knapp vor Lungenkrebs. Bei den Männern steht Darmkrebs ebenfalls an zweiter Stelle, nach Lungen und vor Prostatakrebs.

### 2. An Darmkrebs erkranken alte Menschen. FALSCH!

**RICHTIG IST:** Das Risiko für Darmkrebs steigt ab dem Alter von 50 Jahren deutlich an. Der Krebs kann aber auch schon in jüngeren Jahren auftreten, wenn es z. B. Darmkrebs in der Familie gibt. Bereits bei einem Fall erhöht sich das Darmkrebsrisiko aller nahen Verwandten um das Doppelte bis Dreifache.

### 3. Männer erkranken seltener. FALSCH!

**RICHTIG IST:** Männer erkranken etwa doppelt so häufig und im Durchschnitt sechs Jahre eher an Darmkrebs als Frauen.

### 4. Ich fühle mich gesund, ich brauche keine Vorsorgeuntersuchung. FALSCH!

**RICHTIG IST:** Darmkrebs macht lange Zeit keine Beschwerden. Man kann sich gesund fühlen und dennoch Darmkrebs haben. Vorsorge heißt, sich ohne Symptome einer Untersuchung zu unterziehen.

Denn sind erst Symptome vorhanden, ist es oft für eine Heilung zu spät.

### 5. Eine Darmspiegelung ist zeitaufwändig und schmerzhaft. FALSCH!

**RICHTIG IST:** Die Darmspiegelung wird heute nahezu ausschließlich ambulant durchgeführt. Der Patient liegt während der circa 20 Minuten dauernden Untersuchung zugedeckt auf einer Liege. Auf Wunsch erhält er eine Beruhigungs- oder Kurzschlafspritze.

### 6. Eine Darmspiegelung ist gefährlich. FALSCH!

**RICHTIG IST:** Die Darmspiegelung wird von gut ausgebildeten Experten (Gastroenterologen) durchgeführt und ist sehr risikoarm. Bei 2 bis 3 pro 1.000 Untersuchungen können harmlose Blutungen auftreten.

### 7. Für die Vorbereitung muss ich viele Liter einer schlecht schmeckenden Flüssigkeit trinken. FALSCH!

**RICHTIG IST:** Im Gegensatz zu früher müssen heute zur Vorbereitung des Darms nur noch 2 Liter der Spülflüssigkeit getrunken werden. Angereichert mit Zitronen- oder Orangengeschmack hat diese sich inzwischen auch geschmacklich verbessert.

### 8. Eine Vorsorgedarmspiegelung muss man jedes Jahr wiederholen. FALSCH!

**RICHTIG IST:** Wenn die Vorsorgedarmspiegelung keinen Befund ergab, muss sie erst nach 10 Jahren wiederholt werden. Würden Krebsvorstufen (Polypen) erkannt, sollte die Darmspiegelung nach 3 bis 5 Jahren wiederholt werden. Ein kürzerer Zeitabstand gilt auch für Menschen mit familiär erhöhtem und erblichem Darmkrebsrisiko, da Tumore und Polypen bei ihnen schneller wachsen.

### 9. Darmkrebs lässt sich nicht verhindern oder heilen, die Erkrankung ist immer tödlich. FALSCH!

**RICHTIG IST:** Bei früher Erkennung liegen die Heilungschancen von Darmkrebs bei über 90 Prozent. Darüber hinaus bietet die Vorsorgedarmspiegelung die große Chance, dass gutartige Vorstufen erkannt und entfernt werden können und das Entstehen von Darmkrebs damit verhindert wird.

### 10. Die Darmkrebsvorsorge bringt nichts. FALSCH!

**RICHTIG IST:** Das Deutsche Krebsforschungszentrum in Heidelberg hat errechnet, dass durch die Vorsorgekoloskopie von 2002 bis 2010 98.734 Menschen im Alter von 55 bis 84 Jahren die Erkrankung an Darmkrebs erspart geblieben ist. Bei 47.168 Menschen wurde ein vorhandener Krebs in einem so frühen Stadium entdeckt, dass er in den meisten Fällen geheilt werden konnte. Das bedeutet bis heute: Mehr als 150.000 Leben konnten durch die Vorsorgedarmspiegelung in Deutschland gerettet werden.

**Quelle: Felix Burda Stiftung**

# Gesundheit & Wellness

## BEHANDLUNG VON RÜCKENSCHMERZEN

So vielfältig die Ursachen von Rückenschmerzen sind, so vielfältig sind auch die Behandlungsmethoden. Um chronische Schmerzen zu vermeiden, sollte so früh wie möglich mit einer Therapie begonnen werden. Vielseitige Bewegung wie rückenfreundliche, muskulaturstärkende Sportarten wie Schwimmen, Radfahren, Walken und Wandern, sowie Gymnastik und Bauchmuskeltraining helfen dabei, Rückenschmerzen vorzubeugen. Als unterstützende Therapie können Wärmebehandlungen, Massagen, Krankengymnastik oder Chiropraxie sowie Entspannungsübungen helfen, Schmerzen zu lindern oder zu beheben.

Quelle: Gesundheit aktuell

## MÜDIGKEIT DURCH FETTLER

Eine Fettleber kann dazu führen, dass Eisen vom Körper nicht ausreichend genutzt werden kann. Das macht die Betroffenen müde, so dass es ihnen unter Umständen sehr schwerfällt, eine Diät durchzuführen oder Sport zu treiben. In einer australischen Studie hat sich gezeigt, dass Menschen mit einer nicht-alkoholbedingten Fettlebererkrankung eine geringere kardiovaskuläre Fitness hatten. Das führten die Forscher auf einen funktionellen Eisenmangel zurück, bei dem zwar genügend Eisen vorhanden ist, es dem Stoffwechsel aber nicht zur Verfügung gestellt wird.

Quelle: Gesundheit aktuell



## Alten-/ Krankenpflege

**Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin** kommt ins Haus.  
Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

**Pflegebett günst.** Tel. 01575 / 6923005



## Gesundheit

**Energie & Körper, T.** 6922524

**Energiearbeit,** Tel. 089/755891

**Vital Massage: 089/13928513**

**Marions Reikimassagen,** Tel. 0172-9809161

## ALTE HAUSMITTEL GEGEN GESCHWOLLENE AUGEN

Morgens leiden viele Menschen unter „dicken Augen“, weil sich während der Nacht Lymphe (Gewebe Flüssigkeit) in der Haut rundherum angestaut hat. Häufig ist dies der Fall, wenn zu wenig geschlafen, zu salzhaltig gegessen oder zu tief ins Glas geschaut wurde. Ein gesunder Lebenswandel mit genügend Schlaf trägt oft dazu bei, geschwollene Augen zu verhindern. Einfache Hausmittel, wie z. B. Gurkenscheiben, die für 10 bis 15 Minuten auf die geschlossenen Augen gelegt werden, oder auch in kalte Milch getränkte Watte-Pads können helfen. Aber auch verschiedene Augencremes mit abschwellenden Wirkstoffen, wie z. B. Koffein, können unterstützen.

Wenn allerdings die Augen morgens auch jucken oder brennen und sich zwischen den Wimpern eine klebrige Kruste befindet, dann handelt es sich meist nicht mehr nur um einen Lymphstau. Allergien und Bindehautentzündungen sind zwei mögliche Ursachen, die zu diesen Problemen führen können. Wer diese Symptome an sich feststellt, sollte nicht zu abschwellenden Hausmitteln greifen, sondern einen Augenarzt aufsuchen, um die Ursache für die Schwellungen abklären zu lassen.

Quelle: Gesundheit aktuell



**Sonntag, 1.3.2020**

**Laim**  
**Bienen-Apotheke**  
**Laimer Platz**  
Fürstenrieder Str. 62  
Tel. (089) 2 19 09 13 09

**Ludwigsvorstadt**  
**Europa-Apotheke OHG**  
Schützenstr. 12  
Tel. (089) 59 54 23

**Neuhausen-Nymphenburg**  
**Kranich-Apotheke**  
Wendl-Dietrich-Str. 2  
Tel. (089) 13 01 62 60

**Großhadern**  
**Mary's Apotheke**  
**Großhadern**  
Heighofstr. 4 a  
Tel. (089) 45 20 73 20

**Thalkirchen**  
**Mary's Apotheke Südseite**  
Baierbrunner Str. 73  
Tel. (089) 2 19 09 13 28

**Pasing-Obermenzing**  
**Menzinger-Apotheke**  
Verdistr. 94  
Tel. (089) 8 11 17 77

**Planegg**  
**Rosen-Apotheke**  
Bahnhofstr. 23  
Tel. (089) 8 59 87 22

**HNO WESTKREUZ** Dr. med. Thomas Sikezsy  
Facharztpraxis für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Wir wollen, dass Sie sich bei uns wohlfühlen und renovieren für Sie unsere Praxisräume!

**Daher ist unsere Praxis vom Mo., 24.2.2020 bis Fr., 6.3.2020 geschlossen!**  
Ab Montag, 9.3.2020 sind wir wieder in neuer Frische für Sie da!  
Wir bitten um telefonische Terminvereinbarung!  
- alle Kassen -  
Allergiebehandlung • Schnarchtherapie  
Tinnitus- u. Hörsturzbehandlung • amb. und stationäre Operationen  
Kosmetische Operationen • Akupunktur

Friedrichshafener Str. 11 Tel. 089/ 834 30 77  
81243 München Fax 089/ 820 53 35  
56/58 Westkreuz • Bus 57/157 Tiefgarage Aubinger Str. 49

Gesundheit & Wellness

**Dres. Schemmerer** Zahnimplantate schenken neue Lebensqualität  
**NEU in Fürstenfeldbruck!** Kompetenzzentrum 2019/2020

## Implantate funktionieren bei mir nicht! - Stimmt das überhaupt? -



Viele Patienten werden mit dieser Aussage konfrontiert und dann nicht selten zu jahrelangen Prothesenträgern, wenn auch noch die letzten Zähne zu Verlust gekommen sind. Für viele beginnt damit ein echter Leidensweg, da eine Prothese, egal ob Ober- oder Unterkiefer, ohne „Ankerzähne“ oft nur mit Haftreime zum Halten zu bringen ist. Nicht selten verlieren die Patienten aber nicht nur ihre Zähne, sondern gleichzeitig auch ein hohes Maß an Lebensqualität

und Lebensfreude. Mit einer Prothese, die schon beim Sprechen oder Lachen ihren Halt verliert und mit der vor allem das Essen zur Tortur wird, fühlen sich viele Patienten zunehmend unsicher und meiden daher häufig auch die Gesellschaft anderer. Doch auch der Verlust von einzelnen Zähnen stellt viele Patienten vor große Probleme, gerade wenn der Oberkiefer betroffen ist, die Kieferhöhle darüber liegt und der Knochen stark zurückgegangen sind. Oft werden sie auch hier mit der Aussage konfrontiert, Implantate gehen nicht, da die Kieferhöhle dies verhindern würde. Die Folge ist dann oft ein herausnehmbarer Zahnersatz, der häufig nicht die benötigte Akzeptanz hervorruft. Als Kompetenzzentrum für All-on-four™ („Feste Zähne an nur einem Tag“) und hochspe-

zialisierte, kieferchirurgisch-implantologische Praxis gilt für uns das Motto: „Geht nicht, gibt es nicht!“ Auch bei schlechten, bis sehr schlechten knöchernen Voraussetzungen bieten wir Lösungen, die wieder zu einem festsitzenden Zahnersatz führen. Von Einzelzahnimplantaten bis

hin zu Rekonstruktionen eines gesamten Kiefers (auch nach Tumorerkrankungen und Unfällen) bieten wir Ihnen das gesamte Spektrum der implantologischen Möglichkeiten. Gerne können Sie sich auf unserer Internetseite informieren oder eine unserer Informationsveranstaltungen besuchen. Wir

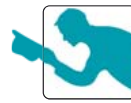
beraten Sie gerne. GEMEINSAM.BESSER. SCHNELLER. **Kompetenzzentrum „All-on-four™ (Feste Zähne an nur einem Tag)“** Zahnärztliche und Kieferchirurgische Gemeinschaftspraxis Dres. Evelyn und Elmar Schemmerer

**Feste Zähne an nur einem Tag**  
Ihr neues zertifiziertes All-on-4® Kompetenzzentrum in FFB

**Zahnärztliche und Kieferchirurgische Gemeinschaftspraxis Dres. Schemmerer**

Kostenfreie Infotermine mit Vorträgen und Beispielen an folgenden Samstagen immer von 10.00-13.00 Uhr:  
**07.03.2020 21.03.2020**

Schöngesinger Str. 1-3 Tel. 08141 349880 dr.schemmerer@online.de  
82256 Fürstenfeldbruck Fax 08141 349881 www.zahnarzt-schemmerer.de



**Mut und Kraft im Alltag**  
Frauen sorgen nachhaltig  
für Frieden in der Region.

ANZEIGE

## Probieren, genießen, einkaufen

Auf geht's zur 14. Vinessio Weinmesse München!

**München** · Spitzenweine aus Deutschland, Österreich und Italien, aber auch aus Spanien, Portugal oder Südafrika: All das bietet die 14. Vinessio Weinmesse München am 7. und 8. März in der Zenith-Kulturhalle (Lilienthalallee 29). Auch Spirituosen, Sekt und Champagner haben die Aussteller im Angebot. Heuer neu: Portweine und ausgesuchte Weine aus Spanien. Die Besucher können an allen Ständen probieren. Sie leihen sich gegen eine Pfandgebühr ein Weinglas aus und können in direkten Kontakt mit den Winzern und Erzeugern treten. Auch mehrere Anbieter von Delikatessen reisen nach München. Zum Beispiel gibt es neu einen Stand mit frischem Trüffel, Trüffelbutter und Trüffelkäse. Und auch sonst bekommt man einiges zu sehen: Ein Aussteller bietet aus Weinfässern gedrechselte Stifte an und ein Baumeister aus Österreich, der auf den Bau von Weinkellern spezialisiert ist, stellt sich vor. Wer sich vor Ort



**Beste Weine probieren: Die Weinmesse Vinessio bietet eine große Auswahl und ist stets gut besucht.** Bild: Vinessio

stärken will, kann sich einen Flammkuchen oder einen Wild-Döner gönnen. Alles ganz nach dem Motto: probieren, genießen, einkaufen. Der Eintritt kostet 15 Euro, im Vorverkauf 13 Euro. Die Weinmesse beginnt an den beiden Ausstellungstagen, 7. und 8. März jeweils um 12 Uhr und schließt am Samstag um 20 Uhr, am Sonntag um 19 Uhr. Die Zenith-

Kulturhalle ist leicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln über die U-Bahn Linie U6 mit Ausstieg an der Haltestelle „Freimann“ zu erreichen. Von dort sind es wenige Minuten zu Fuß bis zur Halle. Wer lieber mit dem Auto kommt, den erwarten genügend Parkplätze direkt vor der Halle. Die Besucher können sich auf ein rundes und abwechslungsreiches Angebot freuen! **red**

# Balkantage fordern mehr Respekt für Frauen

„Hilfe von Mensch zu Mensch“ widmet Veranstaltung den Balkan-Frauen

**München** · Vom 5. März bis 5. April finden wieder die Balkantage in München statt. Der Flüchtlings- und Migrantenverein „Hilfe von Mensch zu Mensch“ hat die Veranstaltung dieses Jahr den Frauen der Balkanhalbinsel gewidmet. Die Schirmherrschaft übernimmt Dieter Reiter, Oberbürgermeister der Stadt München.

### Leistung der Frauen wird unterschätzt

„Wo bleibt die Anerkennung für Politikerinnen, Wissenschaftlerinnen, Schriftstellerinnen und Künstlerinnen, die mit ihrem Engagement während und nach den Jugoslawienkriegen Friedensarbeit geleistet haben? Und wo der Respekt gegenüber denen, die mit ihren Kindern ihre Heimat verlassen mussten und sich oft unter schwierigen Bedingungen ein neues Leben aufgebaut haben?“, fragt Sadija Klepo, Geschäftsführerin des Vereins Hilfe von Mensch zu Mensch (HvMzM). Frauen werden in der Balkanregion in sämtlichen Lebensbereichen benachteiligt: Sie tragen die Hauptverantwortung für Haushalt und Kinder, sind dabei öfter von Arbeitslosigkeit betroffen, verdienen weniger und sind seltener in Führungspositionen zu finden. „Ihr Gestaltungsspielraum wird eingeschränkt, dabei spielen sie für die Erhaltung des Friedens eine zentrale Rolle wie auch die Resolution 1325 des UN-Sicherheitsrates belegt“, betont Klepo. Im Rahmen des einmonatigen Programmes bekommen Besucher die Rolle der Balkan-Frauen aus unterschiedlichen Blickwinkeln zu sehen: ein Bild von starken Frauen, für die der Münchner Verein Respekt einfordert.



**Vom 5. März bis 5. April finden die Balkantage in München statt.** Bild: Hilfe von Mensch zu Mensch e.V.

### Fester Bestandteil der Kulturlandschaft

Kulturen der Balkanländer gehören untrennbar zu München. „Seit mittlerweile 13 Jahren geben die Balkantage in München einen Einblick in die kulturelle Vielfalt Südosteuropas und sind damit längst zu einem festen Bestandteil der Münchner Kulturlandschaft geworden“, erklärt Dieter Reiter. Alleine die Staatsangehörigen des Westbalkans, zu denen Albanien, Bosnien-Herzegowina, Kosovo, Mazedonien, Montenegro und Serbien zählen, machen etwa ein Zehntel der Stadtbevölkerung aus. „Die Kulturen der Balkanländer gehören also untrennbar zu München als einer Stadt, die ihre kulturelle Vielfalt als Bereicherung begreift“, sagt Reiter.

### Frauen haben das Wort

„Trotz formeller Gleichberechtigung, wird die Region

von traditionellen und patriarchalischen Strukturen weiterhin dominiert. Frauen werden privat, gesellschaftlich und beruflich diskriminiert. Wir wollen über diese Frauen berichten, aber auch und vor allem über ihren Mut, Kampf und ihre Kraft, die sie in ihrem täglichen Leben aufbringen und damit auch nachhaltig für Frieden in der Region sorgen“, fasst Klepo zusammen. Die Besucher und Besucherinnen erwartet über einen Monat hinweg an verschiedenen Tagen und Veranstaltungsorten in München und Starnberg eine Mischung aus Filmen, Ausstellungen, Literatur, Konzerten, Folklore, Basaren und Diskussionsforen. Dabei wird immer wieder Bezug auf Frauen genommen: Sie treten als Akteurinnen in Filmen auf, als Regisseurinnen, als Rednerinnen und als Musikerinnen. Aber auch Männer, die sich für Frauen einsetzen, kommen zu Wort. **red**

• [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de) •

## Freundschaft ist ... ...zusammen Zeit zu verbringen

**Nur 9,99 €**  
pro Anzeige max. 10 Zeilen  
Inkl. Chiffregebühr bei Abholung.  
Chiffre-Zusendung zzgl. € 5,-



Ob Schach spielen, Tanzkurs, Kino, Konzerte, Wandern oder Kochen – Freizeit ist am schönsten zu zweit! Um zusammen neue Welten zu entdecken, bestehende Hobbys zu pflegen und zu erweitern oder einfach neue Freundschaften zu schließen, bieten Ihnen jetzt die Münchner Wochenanzeiger die Möglichkeit, **Ihre Bekanntschaftsanzeige in einem seriösen Umfeld zu platzieren.** Senden Sie einfach bis **Freitag, 13.3.2020** Ihre Anzeige an Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 7-9, 80687 München oder per E-Mail an [info@muenchenweit.de](mailto:info@muenchenweit.de).

**Erscheinungstermin:** Mitte März im Werbe-Spiegel/Sendlinger Anzeiger oder im Samstagsblatt

Ja, ich möchte meine Kontaktdaten in der Anzeige veröffentlichen

Nein, ich möchte meine Kontaktdaten in der Anzeige nicht veröffentlichen und bitte daher um die Vergabe einer Chiffre-Nummer

Abholung  Zusendung gg. 5,- € Gebühr

Form fields for name, address, phone, and email.

Verwenden Sie je Buchstabe, Zeichen und Wortabstand ein Feld. Bitte lassen Sie nach jedem Wort und Zeichen ein Kästchen frei! Der Verlag behält sich die üblichen Abkürzungen ohne vorherige Rücksprache vor.

Form fields for name, address, phone, and email.

Mein Geldinstitut Unterschrift  
Tel. 089/54 65 55 · Fax 089/54 65 54 · E-Mail: [info@muenchenweit.de](mailto:info@muenchenweit.de)  
Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Rechnungsstellung! Keine Belegzusendung!



### Gelebte Integration

Seit über 25 Jahren unterstützt Hilfe von Mensch zu Mensch Migranten und Flüchtlinge dabei, ihr Leben selbstbestimmt in die Hand zu nehmen. Die Hilfsorganisation mit Sitz in München widmet sich vor allem der Förderung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die durch Krieg und Verfolgung in soziale Notlagen geraten sind. Dabei lautet das Motto immer: Hilfe zur Selbsthilfe. Der Verein möchte keine Abhängigkeiten schaffen, sondern Flüchtlinge und Migranten in die Lage versetzen, ihre Zukunft aktiv zu gestalten. Sprachkurse, schulanaloge Bildungsmaßnahmen und die Förderung von Kleinkindern in Kinderkrippen zielen daher nicht nur darauf ab, die deutsche Sprache zu vermitteln, sondern den Menschen sozialen Halt und Orientierung zu geben. Die Hilfsorganisation selbst ist das beste Beispiel dafür, dass Flüchtlinge einen wichtigen Beitrag für die Gesellschaft leisten. Viele ehemalige Flüchtlinge sind mittlerweile im Verein tätig und sowohl Vertrauenspersonen als auch Vorbild für die Neuankömmlinge. Rund 300 Mitarbeiter aus 75 Nationen arbeiten zusammen und zeigen, wie gelebte Integration aussehen kann.



# SPITZENQUALITÄT AUF 3000 M<sup>2</sup> FLÄCHE

## Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

### Unser großes Planungssystem in Leder oder Stoff



**3000 m<sup>2</sup>**  
**Einmalig**  
SÜDDEUTSCHLANDS GROSSER MÖBEL-SPEZIALIST  
**die Polster-Auswahl!**

**Jetzt kaufen!**  
bis zu **37%**  
**MARKEN RABATT**

statt ~~2175,- €~~  
**ab 1595,- €**  
zzgl. Relaxfunktion  
und Kopfstütze

### Handwerkliche Meisterleistung

FROMMHOLZ<sup>®</sup>  
*legendary sofas*



2-Sitzer  
**ab 1770,- €**  
statt ~~2124,- €~~

### Schlafen & Wohnen



**ab 999,- €**

### Hochwertige Boxspringbetten



**ab 1699,- €**

### Neu eingetroffen - maßgenau planbar



**Sitzmacher**  
Das Einrichtungshaus

✓ WIR ERFÜLLEN TRÄUME - AUCH MIT SONDERANFERTIGUNG

Geretsried-Nord  
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171/909390  
Täglich 10 - 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr  
Mayer's Diwan Möbelvertrieb e. K.

**Hier sitzt alles!**  
[www.Sitzmacher.de](http://www.Sitzmacher.de)


**Erfahrung**

Verena Dietl (SPD)

gehört dem Münchner Stadtrat seit 2008 an.

## „Lösungen mit den Menschen im Viertel gestalten“

So denken Verena Dietl und Christian Müller über Wohnen und Verkehr in unserer Stadt

München · Verena Dietl und Christian Müller stehen an der Spitze der SPD im Rathaus. Bei der Kommunalwahl treten sie erneut an. Im ersten Teil unseres Interviews sprechen die Münchner Wochenanzeiger mit ihnen über zwei der wichtigsten Themen unserer Stadt: Wohnen und Verkehr.

### „Druck aus dem Alltag der Menschen nehmen“

Vieles von dem, was in unserer Stadt funktioniert und München liebenswert macht, hat die SPD in die Wege geleitet. Das Wachstum macht es aber schwieriger, diese Balance zu halten. Wie sieht ihr Kurs für die Zukunft aus?

**Verena Dietl:** Das Ziel der SPD ist es, den Druck aus dem Alltag der Menschen in München zu nehmen, etwa mit kostenfreier Kita, mit Angeboten für Seniorinnen und Senioren wie dem kostenfreien Mittagessen in den Alten- und Servicezentren, mit der Erhöhung der Münchenezulage oder dem städtischen Mietstopp.

**Christian Müller:** Die SPD kümmert sich um die Herausforderungen einer modernen Großstadt. Wachstum ist kein Selbstzweck, aber: ohne Wachstum kein Wohlstand. Unsere Hauptverantwortung liegt dabei in einem starken Zusammenhalt in der Stadt. Damit München zukunftsorientiert vorangeht und gleich-

zeitig niemand auf der Strecke bleibt.

### „Die Stadt soll da sein für die Menschen“

Den allermeisten Menschen in München geht es sehr gut. Gleichzeitig spüren sie Veränderungen, Ungewissheit, manchmal auch Angst. Sie sagen, Sie wollen „Druck aus dem Alltag nehmen“. Woran denken Sie dabei und wie sorgen Sie für Entspannung?

**Verena Dietl:** Unser Ziel ist es, dass Politik den Alltag der Menschen in München ganz praktisch besser macht. Dazu gehört, dass man zuverlässig einen passenden Kindergartenplatz findet, dass ältere Menschen in ihrem Viertel gute Angebote für Unterstützung erhalten oder dass man jetzt entspannt mit Termin ohne langes Warten ins Bürgerbüro gehen kann. Die Stadt soll da sein für die Menschen, die hier leben.

### „Die Zukunft nicht verspielen“

Ein drängendes Problem unserer Stadt ist der Mangel an bezahlbarem Wohnraum. Trotzdem fordern einige, nichts mehr zu bauen. Was sagen Sie dazu?

**Christian Müller:** Wir schaffen Wohn- und Lebensraum für Münchens Kinder, für eine funktionierende Stadt, in der auch Krankenpfleger, Erzie-



herinnen und Busfahrer bezahlbar wohnen können. Wer fordert, keine Wohnungen mehr zu bauen, verspielt die Zukunft unserer Stadt. Übrigens haben wir in München allein einen Geburtenüberschuss von 5.000, es kommen also deutlich mehr Münchnerinnen und Münchner zur Welt als versterben. Damit die Münchnerinnen und Münchner auch künftig ein bezahlbares Zuhause haben, brauchen wir mehr Wohnungen. Gleichzeitig ist es wichtig, den Charakter gewachsener Viertel zu bewahren und die Stadtteile lebenswert zu gestalten.

### „Rekord-Programm fürs Wohnen aufgestellt“

Anderer wiederum sagen, die Stadt tue beim Thema Wohnen zu wenig ...

**Verena Dietl:** Wir haben dafür gesorgt, dass die Stadt ein Rekord-Programm fürs Wohnen aufgestellt hat. Dazu kommt, dass wir Genossenschaftswohnen stark fördern. Aber man muss auch sagen: Die Stadt allein kann nicht



Christian Müller: „Grundsätzlich halten wir den Ausbau des ÖPNV für wegweisend.“

alles leisten. Wir fordern etwa, dass große Unternehmen, die München als Standort nutzen, hier auch Werkwohnungen schaffen. Als einzige Partei setzt sich die SPD auch für echten Mieterschutz ein: Wir haben die Regeln für den Verkauf von Wohnhäusern in Erhaltungssatzungsgebieten verschärft und sorgen dafür, dass die Stadt bedrohten Wohnraum kauft und langfristig bezahlbar hält.

### „Er muss funktionieren“

Auf vielen Bürgerversammlungen Thema Nummer eins: der Verkehr. Welche Prioritäten setzen sie?

**Verena Dietl:** Beim Verkehr sind drei Punkte wichtig. Erstens: Er muss funktionieren und leistungsfähig sein. Gerade beim öffentlichen Nahverkehr müssen wir deshalb viel Kraft und Geld in den Ausbau investieren. Zweitens: Die Menschen spüren den Verkehr, deshalb muss er verträglich sein. Wer mit dem Radl oder zu Fuß unterwegs ist, belastet die Menschen in der Umgebung weniger als mit dem Auto. Komfort und Sicherheit für den Fuß- und Radverkehr wollen wir deshalb weiter erhöhen. Und drittens: Wir wollen saubere Luft für München. Deshalb ist umweltverträgliche Mobilität wichtig.

**Christian Müller:** Dabei einseitig auf ein Verkehrsmittel zu setzen, sei es jetzt das

Radl oder das Auto, bringt überhaupt nichts. Eine leistungsfähige Mobilität ist vielseitig, flexibel und so gestaltet, dass die Münchnerinnen und Münchner gut vorankommen sowie gleichzeitig die Viertel vom Verkehr entlastet werden. Grundsätzlich halten wir den Ausbau des ÖPNV für wegweisend.

### „Ein bisschen Rücksicht würde schon helfen“

Trotzdem wirken Diskussionen oft so, als würden Rad- und Autoverkehr im Konflikt stehen.

**Christian Müller:** Im Alltag würde ein bisschen mehr Rücksicht aufeinander oft schon viel helfen. Was die Politik angeht: München soll für den Fuß- und Radverkehr sicherer werden. Es geht also nicht um Konflikt, sondern um Miteinander. Zudem ist der ÖPNV das Rückgrat unserer Mobilität. Wir sollten nicht um jeden einzelnen Parkplatz kämpfen, sondern ein Angebot schaffen, das zum Beispiel Menschen aus dem Umland überzeugt, dass Pendeln mit dem ÖPNV besser und günstiger ist.

**Verena Dietl:** Uns ist dabei ganz wichtig, Lösungen zusammen mit den Menschen im Viertel zu gestalten. Ein Beispiel, in dem die Menschen vor Ort nicht ausreichend beteiligt wurden, sind die Radfahrstreifen in der Fraunhoferstraße. Es ist absolut richtig, dass der Rad-

verkehr hier sicherer gemacht wurde. Gleichzeitig muss bei solchen Maßnahmen noch besser mit den Anliegerinnen und Anliegern sowie den Gewerbetreibenden vor Ort gesprochen werden.

### „Das ist unehrlich“

Anderen gehen solche Lösungen nicht weit genug. Stichwort: autofrei.

**Christian Müller:** Wenn Parteien wie die Grünen oder die ÖDP eine komplett autofreie Altstadt sofort und ein autofreies München innerhalb des Mittleren Rings bis 2025 versprechen, ist das unehrlich. Innerhalb des Mittleren Rings leben mehr als eine halbe Million Menschen – und es sind dort fast 300.000 Kraftfahrzeuge zugelassen. Wo sollen die alle in den nächsten Jahren so schnell hin? Es wird auf absehbare Zeit immer Menschen geben, die auf ein Auto angewiesen sind. Unser Ziel ist eine autoreduzierte Altstadt und weniger Autoverkehr in den Vierteln, damit diese vom Verkehr entlastet werden. Außerdem soll Autoverkehr künftig möglichst emissionsfrei sein.

Den zweiten Teil dieses Interviews lesen Sie am Mittwoch in Ihrem Werbe-Spiegel.



Verena Dietl: „Uns ist wichtig, Lösungen zusammen mit den Menschen im Viertel zu gestalten.“

Bilder: Christian Pfaffinger

## „Wir sehen uns wieder“

### Christa Baumgärtler engagiert sich im Besuchsdienst eines Seniorenheims

**Allach** · Oft schickt Christa Baumgärtler ihrem verstorbenen Vater ein Dankeschön in den Himmel. Ein Dankeschön für viele Dinge, aber für eines ganz besonders:



**Liebt es, „ihre“ Senioren zu besuchen: Christa Baumgärtler.** Bilder: tab

dafür, dass sie sich ehrenamtlich engagiert. „Dann danke ich dem Papa, dass ich durch ihn die Möglichkeit gefunden habe, etwas zu machen, das mich so glücklich macht“, sagt Christa Baumgärtler. Seit 1997 engagiert sich die gebürtige Münchnerin beim ehrenamtlichen Besuchsdienst im Hans-Sieber-Haus in Allach. Ihr Vater hatte zuvor einige Tage in der Einrichtung verbracht.

#### Zeit schenken

Jede Woche besucht Christa Baumgärtler „ihre“ Senioren, genauer: drei Bewohner, mit denen sie regelmäßig redet und einfach da ist. Zeit schenkt. Und selbst so viel zurückbekommt, ein Lächeln – und beeindruckende Lebensgeschichten. Viele Senioren hat sie in den vergangenen 23 Jahren besucht. Klar, dass es da auch diejenigen gibt, die sich besonders ins Gedächtnis brennen. Der Franzl zum Beispiel, leider schon gestorben. „Mei, wenn ich an den Franzl denke...“, schwärmt Christa Baumgärtler. Ein richtiges Münch-

ner Gwachs sei er gewesen und für sie ein echter Glücksfall. „Wir sind viel zusammen spazieren gegangen und ich habe heute noch Kontakt zu seinem Sohn. Es ist einfach schön, dass man so viele nette Leute kennenlernt.“ 93 Jahre alt ist er geworden, der Franzl.

#### „Ein anderer Mensch“

Sobald Christa Baumgärtler das Hans-Sieber-Haus betritt, vollzieht sich ein Wandel mit ihr. Sie entschleunigt. „Ich bin im Heim ein anderer Mensch“, sagt sie. „Ich bin geduldig.“ Draußen sei das nicht immer so. Da könne sie schon mal aus der Haut fahren, wenn sie etwas ärgere. „Dann schimpfe ich auch mal beim Autofahren“, gibt sie zu. Im Hans-Sieber-Haus hingegen ist keine Eile geboten. Hier nimmt sich Christa Baumgärtler Zeit, vier Stunden am Stück sitzt sie bei ihren vertrauten Senioren. Und manchmal muss sie auch Abschied nehmen.

#### „Mein Glaube hilft mir“

Über den Tod werde eigentlich nicht so viel gesprochen. „Viel- leicht eher einmal, wenn ein Part-



**„Der Franzl hat nicht so an ein Leben nach dem Tod geglaubt“, sagt Christa Baumgärtler über einen Senior, den sie besucht. Sie ist da ganz anderer Meinung: „Wir sehen uns wieder.“**

ner stirbt“, sagt Christa Baumgärtler und erinnert sich an eine Frau, deren Mann gestorben war. „Wir haben darüber geredet.“ Doch gerade wenn sich Senioren auf der Pflegestation befänden, seien sie oftmals nicht mehr in der Lage, darüber zu sprechen. Über ihren eigenen Tod, so die 70-Jährige, habe sie früher intensiver nachgedacht als heute. Ihr Glaube helfe ihr. „Ich glaube an ein Wiedersehen mit all meinen Lieben nach dem Tod. Das gibt mir sehr viel Trost.“ Und dann denkt Christa Baumgärtler wieder an den Franzl. Der habe nämlich nicht so dran geglaubt. „Wirst schon sehen Franzl“, habe sie dann oft zu ihm gesagt, „Wir sehen uns wieder.“ Sie lacht.

Regelmäßig trifft sie sich mit den anderen Ehrenamtlichen in der Cafeteria zum Austausch. Zudem gebe es regelmäßig Seminare mit Christiane Zöbeley, der Ehrenamtskoordinatorin des Hans-Sieber-Hauses. Dazu zählten unter anderem Vorträge zu Themen wie Hygienevorschriften.

Einige Zeit möchte Christa Baumgärtler sich noch für den Besuchsdienst engagieren. „Viel- leicht drei Jahre noch“, überlegt sie. Ihre Familie, allen voran ihr Mann (72) sowie ihre Tochter, stehen hinter ihr. „Meine Familie findet das Engagement toll“, sagt Christa Baumgärtler. „Ich kann dieses Ehrenamt nur jedem ans Herz legen.“ Alles, was man dazu mitbringen solle, seien Empathie und Verständnis für Senioren. „Die älteren Leute brauchen eine Lobby“, betont sie. Kinder hätten eine Lobby und das sei wichtig und auch sehr gut. „Aber die Älteren brauchen sie auch“, ist Christa Baumgärtler überzeugt.

tab



#### Peter Hoppe

Danke sagen wir allen, die mit uns Abschied genommen und ihre Anteilnahme auf vielfältige und liebevolle Weise zum Ausdruck gebracht haben.

Du bist, wo wir sind.

Irene Hoppe, Christian Hoppe mit Familie,  
Michael Hoppe mit Familie  
Autohaus E. Hoppe GmbH

#### rechtsanwälte

kohlmeier  
illenseher

#### Erbrecht und Steuerrecht

- Testamentsgestaltung/Aktualisierung Ihres Testaments
- Erbaueinandersetzung (gerichtlich / außergerichtlich)
- Durchsetzung/Abwehr von Pflichtteilsansprüchen
- Steueroptimierte Planung der Vermögensnachfolge
- Nießbrauch, Wohnrecht, Rente
- Übernahme von Testamentsvollstreckungen
- Schenkungsteuer/Erbschaftsteuer, auch bei Auslandsvermögen

Ihr Ansprechpartner:

Neuhauser Straße 1/V  
(Eingang Färbergraben)  
80331 München

Christian Illenseher  
Rechtsanwalt  
Fachanwalt für Erbrecht  
Fachanwalt für Steuerrecht

Telefon 089-235077-0  
Telefax 089-235077-24  
www.kohlmeier-illenseher.de  
info@kohlmeier-illenseher.de

### RECHTSANWALTSKANZLEI KLAUS JAKOB SCHMID

FACHANWALTSKANZLEI FÜR ARBEITSRECHT  
FACHANWALTSKANZLEI FÜR ERBRECHT  
FACHANWALTSKANZLEI FÜR FAMILIENRECHT  
WAHL- UND PFLICHTVERTEIDIGER, OPFERANWALT



**Arbeitsrecht  
Erbrecht  
Familienrecht  
Immobilienrecht  
Verkehrsrecht**

Münchner Straße 12  
85221 Dachau

Tel. 08131/292423  
Fax 08131/292426  
www.rechtsanwaltskanzleischmid.de



...denn der letzte  
Abschied ist so wichtig!

Freie Trauerrednerin  
Trauerbegleiterin  
Franziska Lütlich  
Telefon 0177/9323592  
www.beruhrende-reden.de



# Leben & Tod

Nächste Veröffentlichung  
am Samstag, 28. März 2020

Ein  
weiser  
Zug...



STÄDTISCHE BESTATTUNG

## Vorsorge zu Lebzeiten

Palais Lerchenfeld · Damenstiftstraße 8 · 80331 München  
Telefon 0 89/2 31 99 02 · www.städtische-bestattung.de



## Mautpflichtige Strecke

Bestimmte Streckenabschnitte können kostenpflichtig sein. Diese können jedoch häufig umfahren werden.

# Überschreiten der Richtgeschwindigkeit

(mid/ak) Für viele Autofahrer ist die Richtgeschwindigkeit auf Autobahnen nur ein Vor-schlag. Doch Vorsicht: Ein Überschreiten kann unter bestimmten Umständen teuer werden, wie jetzt ein Gerichtsurteil zeigt. Ein Fahrer, der auf der Autobahn die Richtgeschwindigkeit von 130 km/h überschreitet, muss damit rechnen, bei

einem Unfall mit zu haften. Dies ergibt sich aus einer Entscheidung des Landgerichts Leipzig (AZ: 4 O 2474/17). Folgendes war passiert: Der spätere Kläger fuhr auf dem linken von drei Fahrstreifen mit 150 km/h. Der andere Fahrer fuhr zunächst ebenfalls auf der linken Spur und dann auf dem mittleren Strei-

fen. Als er den Spurwechsel noch nicht vollständig abgeschlossen hatte, fuhr er wieder auf die linke Spur und kollidierte dabei mit dem herannahenden Beklagten. Er hatte angegeben, die ganze Zeit auf der linken Spur gewesen zu sein. Ein Sachverständigengutachten konnte dies jedoch widerlegen. Das Gericht entschied, dass

der Kläger selbst zu 60 Prozent für den Schaden haftet. Spurwechsel dürften nur so erfolgen, dass andere nicht gefährdet würden. Deshalb trage er den überwiegenden Teil der Schuld am Unfall. Allerdings habe der andere Fahrer die Richtgeschwindigkeit um 20 km/h überschritten. Darüber hinaus habe er beschleunigt, ohne dass der

Spurwechsel des Klägers von der linken auf die mittlere Spur abgeschlossen gewesen wäre. Daher müsse er zu 40 Prozent haften.

**Ein Fahrer, der auf der Autobahn die Richtgeschwindigkeit von 130 km/h überschreitet, muss damit rechnen, bei nem Unfall mit zu haften.**  
Foto: StVO/mid/ak



## Allgemein

**KFZ-Sachverst. Dirk Steffen**, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

**Auto-Ankauf** aller Art, Firma Telefon: 089/62271473

## Audi

**Su. Audi ab Bj. 98**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF** KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

**Audi 80 CL Oldtimer H**, Bj. 84, 30' km original, rot-metalllic, 2. Hand, TÜV 22, Tel. 0162/4248888

**Suche AUDI** Fa. T. 089/97890365

## BMW

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/48998925

**SUCHE BMW jd. Bj.**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Suche BMW** Fa. T. 089/97890365

**Suche BMW E28**, auch defekt. Tel. 0152/23151008

## Fiat

**Kaufe Fiat** Fa. T. 089/48998925

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Ford

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

**Fiesta V, Bj. 03, 2. Hd., 59 KW**, 84'km, Scheckh., weinrot, TÜV 2/2022, SSD, Alu, Airbag, 4-türig, 2.50,- €; Telefon: 0174/3049681

**Suche Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Mercedes

**Kaufe jeden Mercedes** Firma Telefon: 089/48998925

**SUCHE MERCEDES alle Typen**, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Bus, 6-Sitzer**, Tel. 089/6701170

**SUCHE ALLE MERCEDES**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Opel

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

**Suche OPEL**, Fa. T. 089/97890365

**SU. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

## Porsche

**Porsche 993 Turbo WLS2**, top Zustand, schwarz, Vollerleder, SSD, Sportfahrw., Sport-Kat. EZ 3/98, km 51.600, Preis VHS, Tel. 0171 / 7509909

## Renault

**Renault Scenic, 1,6 l**, Bj. 2006, TÜV Jan. 2022, 250'km, 5-Sitz, ABS, Airbag u.a., VB 1.400,- €, Telefon: 089/89736878

**Kaufe jeden Renault** Firma Telefon: 089/48998925

**Su. Renault PKW/Bus**, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

## Sonstiges

**AUTO-ANKAUF** gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

**Hänger, ges.**, min. 2 m breit. Pl./Kast./Kipp. Tel. 089/6701170

## Toyota

**Su. Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe jeden Toyota**, Firma Telefon: 089/48998925

**Suche jd. TOYOTA**, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

## VW

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Kaufe VW** Fa. T. 089/48998925  
**Suche VW**, Fa. T. 089/97890365

## Wohnwagen/ Wohnmobile

**Familie sucht Wohnmobil** oder Wohnwagen, auch älter; Telefon: 0175/6218404

**Zu verkaufen: Feststehender** Campingwagen mit Vorzelt (Chalet) ausgebaut und winterfest, Festanschluss von: Gas, Wasser, Kanal, Elektro. Der Campingplatz befindet sich in Hopfgarten / Brixental, Tirol. 8.500,- €, Telefon: 0160/3530635

**Kaufe Wohnmobile** Firma Telefon: 089/48998925

**Fam. su Wohnmobil od. Wohnwagen**, auch älter, Tel. 0175 / 6218404

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

## Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW**, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**Kfz-Ankauf aller Art!** PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

**Auto Ankauf!** Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**Ich suche ein Auto**. Kann auch beschäd. sein. T. 0151/66575112

**KAUFE JEDEN DIESEL**, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**Dt. Fa. kauft** unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

**KAUFE JEDEN MERCEDES, BMW, AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD!** ab Bj. 2000, Firma, Telefon: 089/20184055

**KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL** jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

**Autohaus Scheer sucht lfd. gepflegte** Pkw's bei sofortiger Barzahlung! Tel. 089/66653314

**Kaufe jeden Automatik**, auch ohne TÜV, jedes Bj., SOFORT BARGELD; Tel. 089/20184055

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

**KFZ-Ankauf** sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand. Firma, Telefon: 089/71698806

**KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN** auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI**, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

**KAUFE JEDEN VW, AUDI, SEAT AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD!** Fa: Tel: 089/20184055

**Im-Export Fa.** kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

**Kaufe jedes Fahrzeug** auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

**AUTO-ANKAUF** Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

**Kaufe alle Arten** v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe Km, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

**KAUFE JEDES AUTO** ab Bj. 2010, ohne TÜV, viele km, sofort Bargeld, Fa. Tel. 089/20184055

**Dt. EXPORTFIRMA KAUF** BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

## Garagen

**Suche TG-Stellpl.** Schillerstraße Ecke Goethestraße in Germering ab 01.05., Tel. 0176/72914619

**TG-Pl.** Partenkirchner Straße, 67,- €/Monat, ab sofort spätestens 1.6., Tel. 0172/2802805

**Suche TG zum Kauf** in München Tel. 0171/2457403

**Oberer Duplexplatz ab 01.04.** in Landsberger Straße für 45,- € zu vermieten. Tel. 08751/4548

**Verk. 2 TG Parkst.Solln** abschließbare TG je € 25.000 ohne Provision Tel. 0173/8203882

**Duplex-Gge. oben, ab sof.** Nähe Rotkreuzpl., € 50,-; Tel. 089/12392456

**Mü.-Ramersdorf**, abgeschlossene Garage/Lager + Stellplatz, von privat 200,- €, Tel. 089/172324

**Duplex-Stellpl. zu vermieten**, monatlich 35,-€, Whistlerweg 1 in Solln, Telefon: 089/79070449

## Motorräder

**Kaufe gebrauchte Unfall- u. defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Su. alte BMW/Gummikuh** auch zum Herrichten/Basteln/Schön machen. Tel. 0157/3397263



Grazie	Ausscheidungsorgan	lateinisch: kleiner	Abk.: Bataillon	eh. türk. Titel für Offiziere u. Beamte	nord. Schicksalsgöttin	Abk.: ad acta	Vorname des Regisseurs Brooks	süß flüstern	die eigene Person
→				Laut, Ton					
	deutscher Autopionier †		artistische Schaustätte	jordanischer König					Stadt in Piemont
								Ausdruck der Zu-neigung	Stück für sieben Musiker
	französisch: König							Platzdecken	
	Anrede für Gott	IOC-Präsident (Thomas)	Vorname der Nielsen †					griech. Vorsilbe: bei, daneben	
	Tierhöhle							Abk.: Leutnant	franz. Schriftsteller † 1857
				Bedrängnis	Abk.: et cetera	Ausruf des Erstaunens	englisch: uns	Ort aus Ameland (Niederlande)	
	bayerischer Bierkrug (1 Liter)		Wasserfahrzeug			Kopfbedeckung		franz., span. Fürwort: du	
	Wäschestück						Art, Gattung		

### Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

**Wir suchen ZustellerInnen** für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

**Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)**

# Unsere Münchner Wochenanzeiger Immobilienexperten



## Haben 1-Zimmer-Appartements noch eine Chance auf Wertzuwachs? Oder ist diese Wohnform inzwischen ein Auslaufmodell?

**Dr. Bernhard Bauer** - Geschäftsführer S-ImmobilienService der Stadtparkasse München, Telefon 089/21 67-5 95 61, immoservice@sskm.de

Ganz im Gegenteil - 1-Zimmer-Apartments sind gefragter denn je. München ist die Hochburg der Einpersonenhaushalte. Knapp jeder dritte Münchner lebt in einem Einpersonenhaushalt - im Dezember 2019 lebten von rund 1,6 Millionen Einwohnern genau 448.732 allein, so das Statistische Amt der Stadt München. Bis zum Jahr 2030 rechnet die Stadt mit bis zu zwei Dritteln Einpersonenhaushalten. Studenten und Alleinstehende können sich wegen der gestiegenen Immobilienpreise im Raum

München nicht immer eine großzügige Wohnung leisten. Wenn man also die Nachfrage und die sozio-demographische Entwicklung beachtet, wird klar: 1-Zimmer-Apartments haben auch in der Zukunft großes Potenzial. Bei niedrigen Zinsen für Immobilienkredite und der florierenden Münchner Wirtschaft können Anleger mit weiterhin steigenden Werten rechnen.



**Thomas Aigner** - Geschäftsführer und Inhaber der Aigner Immobilien GmbH, Telefon 089/17 87 87 - 0, info@aigner-immobilien.de

In Großstädten ist diese Wohnform auf keinen Fall ein Auslaufmodell. Im aktuellen Bericht zur Wohnsituation in München, der regelmäßig vom Referat für Stadtplanung und Bauordnung herausgegeben wird, wird bis zum Jahr 2035 ein Bevölkerungszuwachs um knapp 20 Prozent erwartet. Derzeit lebt in 55 Prozent der Haushalte nur eine Person - Tendenz steigend. Da die Wohnkosten schon jetzt für viele das Maximum erreicht haben, aber auch aufgrund des Flächenmangels und der hohen Baukosten, wird im Vergleich zu früher insgesamt kleiner gebaut. Und

da viele in den zentrumsnahen, angesagten und dadurch teuren Lagen wohnen wollen, verzichten sie dafür auch auf Wohnfläche. Zudem ist in der „Singlehauptstadt“ München die Nachfrage alleine schon durch eben die Singles, aber auch durch Studenten und alleinlebende Senioren sehr hoch. Insofern sind 1-Zimmer-Apartments eine beliebte Wohnform, die gerade in großen Städten eher weiterhin an Beliebtheit gewinnen wird.



**Matthias Wandl** - rimaldi.de - Die Immobilienprofis, Telefon 089/37 41 23 33, matthias.wandl@rimaldi.de

Der regelrechte Ansturm an 1-Zimmer-Apartments in München hat kein Ende, so dass sich die Frage nach dem Wertzuwachs sicherlich nicht stellt. Auf der Webseite von München findet man folgende Daten: Die Zahl der Privathaushalte ist in den vergangenen Jahren in München deutlich angestiegen. Neben dem starken Bevölkerungswachstum hat auch der höhere Anteil an Einpersonenhaushalten dazu beigetragen. Bis 2030 wird ein weiterer Anstieg um rund 115.000 Privathaushalte erwartet. Das heißt für den klugen Investor das er nach wie vor sehr wohl in Apartments in guter Stadtlage investieren soll. Tatsächlich hat sich in den letzten Jahren auch ein Trend zu sog. Mikroapartments entwickelt. Auch hier ist die Nachfrage immens hoch. Noch dazu

ergibt sich durch die geringere Wohnungsgröße (meist um die 20m²) ein Kaufpreis der ein ganz andere Käuferschicht anspricht als der „normale“ Immobilienmarkt hergibt. Kaufpreise von unter 200.000,-€ sind für viele Käufer eine finanzierbare Variante. Das diese Aussage sich auf, in meinem Fall München, ganz explizit aber nur auf Großstädte bezieht, muss natürlich beachtet werden. In Kleinstädten oder ländlichen Gebieten ist die Wohnform in Apartments überhaupt nicht nachgefragt. Drum Frage auch hier den Fachmann, am besten den Immobilienprofi von rimaldi. Wir helfen gerne weiter.



**Peter Hegerich** Geschäftsführender Gesellschafter Hegerich Immobilien GmbH, Telefon 089/23 06 96 20, info@hegerich-immobilien.de

Für die Entwicklung des Immobilienmarktes Vorhersagen zu wagen ist mindestens genauso schwierig, wie der Blick in die Zukunft in allen anderen Lebensbereichen. Schon vor Jahren erschienen 1-Zimmer-Apartments preislich ausgereizt. Nicht wenige Experten sagten damals einen baldigen Einbruch voraus. Eingetreten ist das Gegenteil: Für die nicht unwahrscheinliche Chance auch auf künftigen Wertzuwachs sorgen bei 1-Zimmer-Apartments insbesondere drei Faktoren: Die allgemein anhaltend hohe Nachfrage nach Wohnraum im Ballungsraum München, der ungebrochene gesellschaftliche Trend zu Single-Haushalten - In den vergangenen zwanzig Jahren ist die Anzahl der Single-Haushalte in Deutschland kontinuierlich gestiegen - und nicht zuletzt die fehlenden Alternativen am Kapitalanlegermarkt. Denn auch wenn der Preis pro Quadratmeter hoch ist, bleibt das 1-Zimmer-

Appartement aufgrund des absolut gesehen niedrigen Kaufpreises gegenüber anderen Wohnimmobilien für Kapitalanleger ein hoch attraktives Produkt. Das 1-Zimmer-Apartment ist sozusagen die „Einstiegsdroge“ ins Beton-Gold als sichere Altersvorsorge. Und auch Europas Zinspolitik stärkt die Asset-Klasse Beton. Denn am heutigen Finanzmarkt geht es nicht immer nur um Wertzuwachs, sondern auch und vor allem um Werterhalt. Es ist deshalb absolut wahrscheinlich, dass das 1-Zimmer-Apartment auch in Zukunft ein stark nachgefragtes Produkt bleiben wird - bei Mietern und bei Kapitalanlegern. Wir von Hegerich Immobilien unterstützen Sie gerne bei der Suche nach der passenden Immobilie. Sprechen Sie uns an.



**Michael Bröskamp** - Leiter Privatimmobilien, Rohrer Immobilien GmbH München, Telefon 089/54 30 40, info@rohrer-immobilien.de

Ob 1-Zimmer-Wohnungen auch in Zukunft eine Chance auf Wertzuwachs haben, hängt sicher u.a. auf der Lage der Immobilien ab. In Städten wie München, Hamburg, Berlin, Köln usw. werden auch in Zukunft Einzimmerwohnungen weitere Wertzuwächse erfahren. Zum einen ist die Nachfrage nach kleinen Wohnungen in den großen und auch kleineren Städten ungebrochen (mehr Singlehaushalte, Studenten, Fachkräfte aus dem Ausland) zum anderen sind die absoluten Kaufpreise für Einzimmerwohnungen insbesondere für Kleinkapitalanleger oft die einzige Möglichkeit, überhaupt in Immobilienei-

gentum investieren zu können. Natürlich sind die Kaufpreise für Wohnungen ganz im Allgemeinen inzwischen sehr hoch, so auch für kleine Einheiten. Deshalb ist zwar nicht davon auszugehen, dass die prozentualen Steigerungen sich unablässig vervielfachen, mit moderaten Wertsteigerungen kann aber weiterhin kalkuliert werden. Ein Auslaufmodell sind Einzimmerwohnungen demnach nicht, sie werden auch in Zukunft ein fester Bestandteil des Immobilienmarktes sein.



**Ingo Gerschläuer** - Geschäftsführer und Inhaber der Gerschläuer GmbH, Telefon 089/ 74 98 30 - 0, mail@gerschlaeuer.de

Vor etlichen Jahren traf es tatsächlich zu, dass sich 1-Zimmer-Apartments nicht mehr so großer Beliebtheit bei den Käufern erfreuten. Gründe dafür gab es mehrere, u.a. die höhere Mieterfluktuation bei kürzeren Mietzeiten und das höhere Mietausfallrisiko durch Leerstand. Zudem sprach die relativ geringe Wohnfläche gegen das Apartment. Denn die Statistiken zeigen, dass die Ansprüche an die Wohnfläche in Deutschland Jahr für Jahr steigen und zwar um ca. 1,5 m² bis 2 m² pro Jahr und Person. In der Zwischenzeit jedoch hat sich der Markt grundlegend geändert. Zwar steigt nach wie vor der Wunsch nach mehr Wohnfläche, jedoch kollidiert dieser Wunsch mit der Realität steigender Preise und Mieten sowie zunehmendem Mangel an Objekten. Ein häufiger Mieterwechsel gilt den Anlegern heute weniger als Risiko, als vielmehr als Chance zu sukzessiven Mietanpassungen. Verstärkt wird dieser Trend durch den allgemeinen Mangel an Wohnraum und vor allem bezahlbarem Wohnraum in den Ballungsräumen. Somit sind auch Apartments wieder

ein begehrtes Gut, bei besserer Erschwinglichkeit. Trotzdem erfreut sich der Vermieter einer höheren Miete pro m² Wohnfläche und somit Rendite. Zudem entspricht das Apartment den veränderten Anforderungen des Arbeitsmarktes, der von den Arbeitnehmern eine höhere Flexibilität und Mobilität verlangt. Ähnliches gilt auch für den Ausbildungsbereich. Daraus resultiert der Wunsch nach kürzeren, zeitlich überschaubaren Mietzeiten, was wiederum den Vermietern entgegenkommt, die an einer höheren Fluktuation interessiert sind. Liest man heute häufig von Überlegungen zu Mikroapartments, tiny houses etc., behauptet sich das klassische 1-Zimmer-Apartment bestens am Markt. Solange sich keine grundlegenden Änderungen am Wohnungsmarkt ereignen, ist das Apartment alles andere als ein Auslaufmodell, vielmehr eine solide gute Investition im Immobilienbereich mit Potential für die Zukunft.



**Michael Mühlmann** - Dipl. Sachverständiger (DIA), Immobiliengutachter ISB MÜNCHEN IMMOBILIEN GMBH, Telefon 089/52 06 46 36, info@sachverstand-muenchen.de

Ob das 1-Zimmer-App weiter an Wert gewinnt? Die Frage muss mittelfristig lauten, welche Immobilien tatsächlich noch Wachstumschancen haben. Der Gesetzgeber bewirkt mit der Verschärfung der Mietpreisbremse, dass die Mieten sich auf einem niedrigeren Niveau einpendeln werden und so den Effekt verstärken, dass sich Immobilienkaufpreise von den Mieten weiter entkoppeln. Ein Mietendeckel nach Berliner Vorbild verschärft den Immobilienmietmarkt weiter. Wenn Kapitalanleger oder auch der private Vermieter keine Lust mehr auf Wohnimmobilien hat, das Kapital sich anderen Anlageformen zuwendet, sind Auswirkungen auf den Immobilienmarkt zu erwarten. Wie sich die am Immobilienhorizont sichtbaren Boten zweifelhafter Nachrichten seit-

tens der Gesetzgebung in München darstellen, wird die Zukunft zeigen. Ohne Frage ist München ein stabiler Immobilienmarkt, verbunden mit hervorragenden wirtschaftlichen Bedingungen. Die seit Jahren eintretende Entwicklung, dass immer mehr Singles in der Stadt leben, führt dazu, dass mehr kleinere Wohneinheiten nachgefragt werden. Insofern lässt sich schon alleine hiervon ableiten, dass kleinere 1-Zimmer-Wohnungen weiterhin gefragt sein dürften und sich möglicherweise den gesetzlichen Ein- und Fehlgriffen in die Immobilienwirtschaft als relativ Wertstabil darstellen könnten.



**Rudi. E. Schwarz** - Geschäftsführer & Inhaber der RSI Wohnbau und Immobilien GmbH, Telefon 089/1271 29 50, info@rsi-immobilien.de

Nach unserer Einschätzung verspricht ein Investment in ein 1-Zimmer-Apartment oder in ein sogenanntes Mikro-Apartment weiterhin einen guten Wertzuwachs bzw. eine sehr gute Rendite. Wobei diese Aussage natürlich keine Allgemeingültigkeit für jeden beliebigen Standort hat. Betrachtet man die Metropolregion München genauer und bezieht hier die aktuellsten Prognosen mit ein, die ein Wachstum der Bevölkerungszahl bis Anfang 2030 um knapp 400.000 Einwohner bei deutlich niedrigerer Neubauproduktion erwarten lassen, so lässt sich die weiter steigende Nachfrage nach dieser Wohnform schon erahnen. Dazu kommt, dass die Quote der 1-Personen-Haushalte in München schon heute bei 54 % liegt, Tendenz steigend.

Allein diese beiden Faktoren versprechen gerade im Segment der 1-Zimmer-Apartments eine weiterhin wachsende Nachfrage, die mit steigenden Kauf- und Mietpreisen einhergehen wird. Grundsätzlich gibt es die Tendenz zu kleineren Haushalten aber in ganz Deutschland. Die Ursachen sind vielfältig und haben mit gesellschaftlichen und demografischen Veränderungen zu tun. Sollten Sie über einen Verkauf oder Kauf eines Apartments nachdenken, stehen Ihnen die Spezialisten der RSI Immobilien GmbH gerne für ein unverbindliches Beratungsgespräch zur Verfügung.



Diese Ratschläge sind allgemein gehalten. Kaufinteressenten sollten sich unbedingt immer persönlich beraten lassen.

Jeden Monat beantworten unsere Experten an dieser Stelle eine Immobilienfrage.

Info unter: immobilienmarkt@muenchenweit.de, Telefon 0 89/5 46 55-162 oder Fax 0 89/5 46 55-186.



**Die eigenen vier Wände**  
Interessante Miet- und Kaufimmobilien  
in München und der Region.

## Preis für Qualität im Wohnungsbau 2019

### Auszeichnung für hochwertige Wohnungsbauprojekte in Bayern:

Für Bayerns Bauministerin Kerstin Schreyer ist Wohnen eine der sozialen Fragen unserer Zeit. Alle Menschen sollen überall in Bayern genügend bezahlbaren Wohnraum zur Verfügung haben. Außerdem soll innovativer und qualitativ hochwertiger Wohnraum entstehen, der Antworten auf die Vielfalt der Bedürfnisse des Wohnens gibt. Nun werden Bauherren ausgezeichnet, die in Bayern genau dies umgesetzt haben. Der Landesverband Bayern des Bundesverbands Freier Immobilien- und Wohnungsunternehmen (BFW) und die Bayerische Architektenkammer verleihen den Preis für Qualität im Wohnungsbau am **Dienstag, 3. März 2020, um 19 Uhr, im Haus der Architektur, Waisenhausstraße 4, 80637 München.** Bauministerin Kerstin Schreyer wird ein Grußwort halten. Von mehr als 60 eingereichten Projekten werden sechs Arbeiten honoriert. Einige der Projekte sind im Foyer des Hauses der Architektur ausgestellt. Um Anmeldung bis 29. Februar 2020 wird gebeten unter <https://www.byak.de/aktuelles/newsdetail/preis-fuer-qualitaet-im-wohnungsbau-2019.html>

**Bauministerium**

# Ein Boden wie kein anderer

## Schwimmende Gussasphaltestriche bieten ungeahnte Vorteile

Wer den Begriff Estrich hört, denkt in der Regel eher an die Zement- als an die Gussasphaltvariante. Das könnte sich bald ändern, denn schwimmende Estriche aus Gussasphalt gewinnen seit einiger Zeit bei Bauunternehmern wie Bauherren gleichermaßen an Beliebtheit. Und das zu Recht, denn sie bieten gegenüber dem zementösen Standard zahlreiche, nicht von der Hand zu weisende Vorteile. Die rohen Oberflächen von Betonböden sind nicht eben

genug, um direkt darauf einen entsprechenden Bodenbelag zu verlegen. Es muss also zunächst ein Estrich eingebracht werden. Entscheidet man sich für die Zementvariante, heißt es erstmal warten. Abhängig vom Klima auf der Baustelle und der Luftfeuchtigkeit kann erst nach mehreren Tagen bis Wochen mit dem weiteren Fußbodenaufbau fortgefahren werden. Wer sich hingegen für einen schwimmenden Gussasphaltestrich entscheidet, ist un-

abhängig von Witterungsbedingungen und erspart sich diese enorme Wartezeit. Der clevere Belag ist wasserfrei und unterstützt sogar die Trocknung des Bauwerks. Bereits nach drei bis vier Stunden hat er seine volle Festigkeit erreicht. Das heißt, er kann quasi sofort vom Parkett bis zum Teppichboden mit allem belegt werden. Muss er aber nicht, denn der Boden sorgt auch geschliffen oder beschichtet – natürlich in individueller Lieblingsfarbe – als sogee-

nannter Sichtestrich für eine erstklassige Optik. Da seine Oberfläche porenfrei ist, können sich darauf weder Mikroben, Bakterien noch Insekten festsetzen. Auch um kalte Füße muss sich auf dem „rohen“ Boden niemand Gedanken machen. Zum einen kann die Fußbodenheizung direkt in den Estrich verlegt werden. Dieser Heizestrich spart vor allem bei einer Sanierung oft knappe Aufbauhöhe und ist dank niedriger Vorlaufemperaturen zudem höchst

wirtschaftlich. Zum anderen punktet Gussasphaltestrich aufgrund seiner geringen Wärmeableitung auch solo mit Fußwärme und Behaglichkeit. Und sogar die Reinigung und Pflege sind einfach, weil das Material staubfrei und wasserbeständig ist. Wird dennoch ein zusätzlicher Belag gewünscht, ergeben sich weitere Vorteile. Bereits ohne extra Dämmstoffe lässt sich eine hervorragende Trittschall- sowie Wärmedämmung realisieren.

## Mietgesuche

**Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser**  
Seit 1989 in München  
[LORENZ-WOHNEN.DE](mailto:LORENZ-WOHNEN.DE) 129 30 01

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.**  
(Provisionsfrei für Vermieter)  
Sven Grimm Immobilien  
Telefon 089/43 40 01

**Zwei Freundinnen suchen** ab 15.03. 2-3-Zi.-Wohnung, WG geeignet im Inneren Ring. Max. 1.250,- € KM, beide berufstätig, Telefon: 0176/24486061

**2.000,- € Belohnung!** Suche für meine Mutter (ehrl.liche, ruhige und zuverlässige Rentnerin) eine kl. Whg. am Pasinger Stadtpark o. im Würmtal; Tel 0172/8952905

**Mutter mit zwei Kinder,** 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Wohnung ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete im FFB o. Lkr. E-Mail: kalliz2308@gmail.com Tel: 01520-3023470

**2-3-Zi.-Wohnung zentral** Münchner 2er Berufstätigen WG (2x Ingenieur) sucht WG-tauglich 2-3-Zi.-Wohnung in mittl. Ring ab Mai bis 1.500 € + NK, T. 0171/8386136

**Reif. Therapeut.-Ehepaar,** 60+ m. Kassenpraxis su. ruh. 2 - 3 ZKB m. Balk. auf d. Land m. Bahnverb., NR, Tel. 0172/8402432

**Angestellte, NR,** sucht 1-2-Zi.-Wohnung im Würmtal, KM bis 600 € Fr. Wünderer, Tel. 0179/7085307

**Erzieherin i. A. su. günstige 1 Zi. Whg. o. WG-Zimmer,** gerne von privat im Würmtal und Umgebung. Tel. 0178/4254381

**Su. ab 01.08.20** Whg., 1Zi., möbl. oder auch Leerzi., weibl., 37 J., Tel. 0173/4195178

**dm drogeriemarkt sucht für langjähr. stellv. Filialleiterin** eine 1,5-2-Zi.-Wohnung, ab sofort, ab 40 m<sup>2</sup>, im Großraum München, NR, keine Haustiere, bis ca. 800,- € warm. Handy: 0172/6708312

**Su. 3 od. 4-Zi.-Wohnung,** ab 65 m<sup>2</sup> bis 1.300,- € WM, langfristig zu mieten, in München. Wir sind eine zuverlässige solvente NR Familie. Telefon: 0152/25700309

**Verbeamtete Lehrerin mit 2 Kinder** (Ju. 9 & Mä., 6) sucht 3-4 Zimmer Nähe Obermerzing bei 1.600,- €! sofi.ajack@gmx.de

**BR Moderatorin** nett und ruhig, seit 20 Jahren beim BR, sucht kleine zentrale und ruhige Wohnung gerne mit Balkon [wohnunginminga@web.de](mailto:wohnunginminga@web.de)

**Ju. NR-Paar su.** (Referendar + Psychologin) ab sofort 2 Zi.-Wohnung bis 1.200,- € WM ab 50 m<sup>2</sup> mögl. im Zent. Mü., Tel. 0151/19459551 E-Mail: steinbachkaspar@aol.com

**Berufstätige Familie** sucht ab 3-Zi. bis 1.700 € warm, Tel. 089/20347161

**Führungskraft aus Industrie** sucht 1-2-Zimmer-Whg. in (Nord-) Schwabing nahe Engl. Garten; Kaltmiete bis 1.100,- € Telefon: 0172/3906516

**Sympath. zuverläss. Ehepaar** (Lehrerin 31, Inform. 34, NR) su. 3-4-Zi.-Wohnung zur Familiengr. im Münchner Osten ab 80 m<sup>2</sup> bis 1.500,- € KM, Tel. 0152/25283166

**SUCHE Wohnung in München** bis € 70,- KM/47 w/NR Tel. 0176-72381269 oder [see\\_ka@gmx.net](mailto:see_ka@gmx.net)

**60plus Schwabingerin,** solide & sympathisch, wünscht sich neues Zuhause im Viertel ab 50 m<sup>2</sup> & mehr. Tel. 0172-82 73 57 3

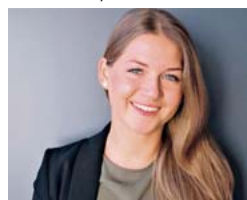
**Haus im Grünen gesucht,** Tel. 0151 - 16 52 48 52

**Angestellter Steuerberater,** 32 J., sucht ab sofort 2-3-Zi.-Wohnung bis 1.200,- € KM, Tel. +4915158000161

**Ohne Provision f. Verm/Verk.** Wir su. Wohnngn/Häuser für vorgemerkt., überprüfte Kunden. [info@annaimmo.de](mailto:info@annaimmo.de), Tel. 089 / 20964945

**Junges Akademikerpaar,** NR sucht 3-Zi.-Wohnung + Blk., Innenstadt, WM bis 1600 € ab 1.4., Tel. 0162/8626072

**Junge Ingenieurin** sucht 1-2 Zimmer Wohnung in München/Kreis Starnberg. Ab 35 m<sup>2</sup> + Terr./Blk. bis zu 950,- € kalt. Bevorz. Nähe Isar/Park/See; Tel. 0177/7615488



**4-Zi.-Wohnung zur Miete** gesucht von Mitarbeiter des Deutschen Museums mit kleiner netter Familie. Telefon: 0176/30716013



**Akademikerpaar festangest.** su. 2,5-3 ZW MUC-N, Tel. 01520/3145961

**Zuverl. Paar (28/30)** sucht langfr. 3 ZKB mit Blk. ausschl. in Haidhs./Maxvorst./Sendling/Ludwigsvorstadt. WM max. 1600 €. Unbefr. Haush.-N. >5500, Keine Haustiere, Tel. 0171/3821016

**Ich (Angestellter, unbefr. Arbeitsverhältnis, 28J.)** suche 1-2-Zi.-Wohnung in Garching und Umgebung. Tel. 0171/6541464

**Ärztin(30) sucht nach 2-Zi-Wohnung** in Münchens Zentrum ab 50 m<sup>2</sup>, Warmmiete bis 1800,- € bevorzugt unmöbliert mit EBK u. Blk., ab 1.05.20. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1237762

**Zuverlässige Angestellte** sucht 2-Zi.-Wohnung. m. Blk. ab 50m<sup>2</sup>, zentral. MM 1200 €, Tel. 0151 / 22321734

**Dipl.-Sportw. (32) NR, unbefr. angestellt,** sucht 2-Zi.-Wohnung in München Tel. 0176 / 60809322

**Historikerin SUCHT** mit 1. Mai eine kleine Wohnung in München (Zentrum-Süd/Ost) + Balkon / Garten + Anbindung. Bitte eMail an: [verena\\_wirtz@freenet.de](mailto:verena_wirtz@freenet.de)

**Berufstätige Akademikerin** sucht 1-2-Zi.-Wohnung im 1.-3. Ring MVV, Tel. 0151/41267907

**2-3-Zi-Wohnung** sucht Stellv. Heimatpflieger der LH München. Netto 45-65qm + Garage/Stp. ab 1.4. in München o. Grafing gerne Parkett u. Einbauküche. Näheres zu meiner Person siehe: [www.baudenkmalpflege.eu](http://www.baudenkmalpflege.eu) Kontakt bitte unter 0172 / 242 17 08 oder über [info@baudenkmalpflege.eu](mailto:info@baudenkmalpflege.eu)

**Dringend wegen Trennung.** Zuverl. Sekretärin (38) sucht ab sofort 2-3-Zi.-Wohnung mit EBK bis € 1100,- warm. Gerne möbliert mit Balkon. Umkreis Taufkirchen bis ca. 10 km. Tel. 0179 / 70 42 68 0

**Berufstätige Frau** (schwanger) sucht 3-Zi.-Wohnung mit Balkon bis 900 € warm im Münchner U-Bahnbereich. Tel. 0177/9754659

**Nette Psychologin (30J)** sucht 1-2-Zi.-Wohnung mit Balkon in München, bis 800,- € warm, ab April/Mai, Tel. 0176-54 44 80 91

**Dynamisches Akademikerduo** sucht 2-3-Zi.-Wohnung in zentraler Lage bis 1700 €. Wer wir sind? Hendrik (25) und Patrick (24) Werbetexter und Modeagent unbefristet angestellt. Tel. 0152 / 34249822 oder per Mail an: [patrick@klaghofer.de](mailto:patrick@klaghofer.de)

**Ärztin/53 su. 2-3-Zi.-Wohnung,** 60 m<sup>2</sup>, festang. NR, keine Haustiere mit Blk./Badewanne, an ÖPNV z.B. U3, keine Hauptstr., nicht EG oder DG max 1100 € warm. Tel. 0163/6049167

**Dt.-Öst. Paar,** 29J berufstät. sucht 3-Zi.Wohnung Schwab./Bogenhs./Lehel Zentr., Balkon, Tel. 0152-03014631

**Eltern suchen für Tochter 2-Zi-Wohnung.** Miete max.1.100,-€; Hunde erl. oder Kauf bis 400.000 €, Mü-Nord o. Mü-Süd, Tel. 089-3517202

**Angenehm. zuverlässiges Ehepaar** (57/4, 55/D) su. Mietwohnung, 80-90 m<sup>2</sup>, Tel. 0170-4445436

**Junger Restaurantfachmann** in Festanstellung sucht günstige 1-Zi.-Wohnung oder WG-Zimmer. Tel. 01523-3512996 o. E-Mail: [abansmeer.1@web.de](mailto:abansmeer.1@web.de)

## Mietgesuche Gewerberäume

**Suche Ladenräume ab 120 m<sup>2</sup>** f. Neugründung einer Apotheke, + Lager, bevorzugt Mü. Bahnhofsviertel, Tel. 0172/6075512, E-Mail: [info@rihani-apotheke.de](mailto:info@rihani-apotheke.de)

**Wir suchen 1-2-Zimmer-Büro** ab sofort in Pullach im Isartal zur Hauptmiete oder Untermiete. Angebote bitte per E-Mail an: [c.blume@fcr-immobilien.de](mailto:c.blume@fcr-immobilien.de); Telefon: 089/413249691

## Mietangebote

**Möbl. Zi. f. 2 Mon.,** 390,- € WM, in Gräfeling, Tel. 089/8211154

**Gilching, ruh. 2-Zi.-Wohnung,** 65 m<sup>2</sup>, EBK, Bad/Fe., Süd-Terr. mit kl. Garten, 750,- € + TG 50,- € + NK, NR, keine Haustiere, EAV vorhanden, Tel. 08105/1480

**Hadern, 4,5-Zi.-Wohnung, 100 m<sup>2</sup>, EG,** ab Mai, 1.500,- € + NK, + Hgz., Telefon: 0170/8035058

**4-Zi. Haus im Haus** Whg., USH, inkl. EBK, 3-Bäder, teilmöbl., Miete 2.000,- € NK, Anfragen per Email. [lutzfoerster@gmx.net](mailto:lutzfoerster@gmx.net)

**4-Zi.-Neubau Gartenwohnung in Großhadern,** 4 Parteienhaus, 125 m<sup>2</sup> Wfl., ruhige Bestlage, 2390,- kalt, Tel. 0152/28913831

**3,5-Zi.-Maisonette-Wohnung** ab sofort, 2.OG in Pahl a. A. Balkon + Garage, WF 98 m<sup>2</sup>, NF 22 m<sup>2</sup> Z-schriften an: K.Niedermeier1@web.de oder Fax 08808/9219003

**3-Zi.-Wohnung, 87 m<sup>2</sup>, Neubau** + Stellplatz in Johanneskirchen, evtl. teilmöbl. zu verm. 1500 € + NK + 2 MM/KT. Tel. 0151 / 52946624

**Möbl. Zi. in Giesing, ab 1.4., 550,- € inkl.** Tel. 0157/80470493

**1,5-Zi.-App Giesing,** voll möbl., U2, Top Ausst., TV, neues Bad u. EBK, TG, allind. 1100€, Speziell f. Firmen

**Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein!** Tel. 08141-8906366

**TG-Stellplatz** ab 1.4.2020 zu vermieten, FFB Maisacher Str., 59.- €/Monat. Tel. 0172-8594344

**Einlagerung v. Möbeln,** Tel. 08141-2450120

## Lagerflächen

**Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m<sup>2</sup>,** trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- € v. Priv., Tel. 0172/8171626

## Mietangebote Gewerberäume

**Gauting, Top Laden / Büro / Praxis** ca. 50 m<sup>2</sup>, 490,- € + NK, Telefon: 0172/8553836

**Hallenflächen mit Büros München-Nord.** 200, 400, 800, 1200 m<sup>2</sup>, für Vertrieb, Einzel-Großhandel, Agentur, Engineering, Produktion, Service, Werkstatt, Lager, Provisionsfrei. Tel. 0151 / 17205050

## Immo-Gesuche

**Geschwister su. Grundstück** Eigenbedarf/MFH 6 - 8 Parteien, Kreis München Nord, West, Ost von Privat Tel: 0172/8873389 [RS\\_buero@gmx.de](mailto:RS_buero@gmx.de)

**Suche EFH oder DH-Hälfte** im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an [haus@muenchenweit.de](mailto:haus@muenchenweit.de)

**Kaufe Whg. Tel.** 089/48998925

**Ltd. Angestellte** im öffentl. Dienst sucht Whg. ab 3 Zi., in Münchner Umgebung, bevorzugt Germering oder FFB, Angebote an: [wohnung@muenchenweit.de](mailto:wohnung@muenchenweit.de)

**Alteingesessene Mü. Familie** su. kleines Häuschen/REH/DHH. Großer Wunsch für das neue Jahr! Für Angebote u. Hinweise sind wir sehr dankbar. Zuschr. u. bayerischealpen@gmail.com, od. Chiffre-Nr. 366306 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**Kaufe ETW / Haus / Grund,** sof. Kaufentsch., Tel. 089/663366

**Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand**  
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert  
Ansprechpartner: Herr Hitzschler  
Tel. 089 21 96 41 09  
Akkurat Service Real Estate e.K.

## Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

**JULIA AMTMANN**  
Telefon 089/546 55-149

**DIANA BRANDL**  
Telefon 089/546 55-162

**DIETER SCHNEIDER**  
Telefon 089/546 55-203

[immobilienmarkt@muenchenweit.de](mailto:immobilienmarkt@muenchenweit.de)

**Immo-Gesuche**

**Ältere Häuser und Grundstücke gesucht**  
 Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.  
 Tel. 089 / 127 129 50  
 www.rsi-immobilien.de

**Ärztelieferer mit drei Kindern** sucht dringend älteres Haus (ab 4 Zimmer) bis 1,2 Mio.; Telefon 01577/1571311

**Familie sucht Haus** in Mü.-West Tausch gegen Wohnung möglich Telefon: 0179/7469914, E-Mail: schyschka@cip.ifi.lmu.de

**Su. z. Miete/Kauf Whg.** /Häuser für Mitarbeiter v. BMW, Allianz u. Flughafen, Tel. 089/31770222, kontakt@santiimmobilien.de

**Von Privat: Su. kleines Haus**, ab 100 m², mit kl. Garten, Mü. Südwest, Selbstbezug; Tel. 0175/5249799

**Ltd. Angestellte** im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

**Beamten-Ehepaar mit soliden Finanzen** sucht Immobilie zur Vermietung von privat: ab 18 Uhr Telefon 09443/9169369.

**Junge Familie sucht EFH/DHH/REH**, im Münchner Westen oder Süden, Angebote bitte per E-Mail an: haus@muenchenweit.de

**WARUM ERST ENTRÜMPELN?**  
 Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/4470090  
 Diskrete & schnelle Abwicklung

**Su. kl. Grundstück o. Teil** auch unregelmäßig. Tel. 089/37412294

**Fa. Schreiner Innovation sucht 2-Zi.-ETW** zum Kauf für Mitarbeiter in Mü.-Nord, Tel. 0172 / 8904087

**Kaufe ETW/Haus/Grund** sof. Kaufentscheid. Tel. 089/663366

**Familie sucht Eigentumswohnung in München.** Tel. 089 / 215374090

**Priv. kauft regelmäßig kl. Whg'en in München.** Tel. 0162/4046960

**Akad. gebildetes ruhiges Paar (SWM/BMW) m. 11 j. Gymn.-Schüler** Nichtraucher, o. Tiere, su. in/um Mü. ansprech., schöne Whg. /DHH /RH ab 90 m² Wohn-, gerne mit zus. Nutzfläche/Garage zu mieten oder kaufen. Tel. 0170-73 81 45 7

**Junge Familie (Arzt, Lehrerin)** sucht Haus (EFH, DH, RH) zum Kauf in Mü-Ost + Süd auch renov. bed. ab 135 m², Tel. 0176 / 20140743

**Priv. sucht kl. Wohnung od. App. z. Kauf.** Tel. 0173/3931720

**SUCHE IMMOBILIE VON PRIVAT ZUM KAUF.** Tel. 0163 / 7 008888

**Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus.** Tel. 0170/8489890

**2-Zi.-Whg. o. Apartment** in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

**Junges nettes Paar sucht Whg. zum Kauf.** Tel. 0179/2945294

**Privatmann sucht Wohnung zum Kauf.** Tel. 0179/2945294

**Angehender Familienvater su. Whg. o. Haus in Mü.** zum Kauf (gerne auch renov.bedürftig/alt) Ich freue mich Tel. 0163/1630347

**Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid.** T. 089/43759790

**Beamten-Ehepaar mit soliden Finanzen** sucht Immobilie zur Vermietung von privat: ab 18 Uhr Telefon 09443/9169369.

**Geschwister suchen Grundstück** Eigenbedarf/MFH 6 - 8 Partein, Kreis München Nord, West, Ost von Privat Tel: 0172/8873389 RS\_buero@gmx.de

**Jg. Fam. sucht Grundstück** bzw. ält. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

**Immo-Gesuche Gewerberäume**

**Cateringbetrieb su. Produktionsküche/Metzgerei**, ab sofort, zur Miete/Pacht, T. 0171/4428807

**Junges, ruh. Bildungs-/Nachhilfeinstitut** vergrößert sich. Sucht neue Räumlichkeiten 250 - 400 m², selbst gestaltbar, auch renov. bed. od. ab 6 Räumen im Zentrum von München. Bezugszeit = flexibel / Laufzeit = langfristig. Tel. 089/66652678 E-Mail: kontakt@campusvangeister.de

**GR (Olympiada, Chalkidiki)** DHH direkt am Meer aus Altersgründen zu verkaufen, T. 0175/4051823

**Immo-Angebote**

**DHH Mü.-Aubing, 6 Zi.**, sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

**EFH in Bad Schlema/Sachsen** zu verkaufen, Bj. 1955, ruhige Lage, ca. 120 m² Wfl., 1.000 m² Grdst., Doppelgarage mit Terr., Hgz. Gas, EA vorhanden, 234 kWh, 2 EBK, 2 Bäder, prov. frei, bezugsfertig, VB 235.000,- €, Kontakt bitte unter E-Mail: masse@freenet.de



**FFB - Baugrundstück**, 1.600 m² mit MFH-Bestand, www.steg-projekte.de, € 2,5 Mio., Telefon 089/13939091

**Steinebach/Wörthsee - gebaut DHH**, 274 m² Grd., 130 m² Wfl., EnBA 37 kWh, Luft-WP, Bezug Juli, all inkl., 897.700,- o. Prov., steg-projekte.de, T 089/13939091

**EFH in Bad Schlema / Sachsen** zu verkaufen, Bj. 1955, ruhige Lage, ca. 120 m² Wfl., 1.000 m² Grdst., Doppelgarage mit Terr., Hgz. Gas, EA vorhanden, 234 kWh, 2 EBK, 2 Bäder, prov. frei, bezugsfertig, VB 235.000,- €, Kontakt bitte unter E-Mail: masse@freenet.de

**FFB neu - 2-3-Zi.-Wohnungen** Wfl. 58-88 m², Lift, Gas/Solar 37 kWh, ab 455.520,- € Bezug 2020. www.steg-projekte.de, oh. Provision. Telefon: 089/13939091

**Mü.-Moosach**, sof. verfügbare ruh. 2-Zi.-Whg., 57 m², 3. OG, W-Blk., Bj. 92, prov. frei, 450.000,- € + TG, Telefon: 0171/9594211

**Mü.-Solln**, hochw. renov. 3-Zi.-Whg., 75 m², 3. OG, Lift, gr. Blk., Bj. 1974, prov. frei, 550.000,- € +TG, Telefon: 0171/9594211

**Unterschleißheim, 2-Zi.-Whg.**, 50 m², gr. DT, von privat, 4. OG, ohne Lift, Bj. 1985, 333.000,- € + TG, E-Mail: db14ush@web.de

**EFH Tegernheim**, ca. 97 m², renozierungsbedürftig, Garten, Terrasse, Bj. 1966, ruh. Lage, 399.999 € ab 1.4., Tegernheim-Haus@web.de

**Verkauf DHH auf Erbaurecht** ca. 230 m² Wfl., ca. 500 m² Grd. Sehr ruhige, sonnige Lage. Ausgebauter großer Speicher, 7 Zimmer, ideal für Familien. Stadtteil Bogenhausen/Johanneskirchen. Nah zu Bus, S-Bahn. Bezug nach Vereinbarung, Tel. 089/955273

**DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT**  
 Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:  
**Julia Amtmann und Diana Brandl**  
 Telefon: 089/546 55-162  
 Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de

**Immo-Angebote Gewerberäume**

**Bürofläche im Herzen von FFB**, 30-300 m², beste Lage in FFB, im Grünen, sehr gut erreichbar, S-Bahn nah, Tel. 08141-8281991

**München-Pasing Residenz Am Stadtpark**  
 Geplante Fertigstellung: 02/2021  
**Wohnhaus mit 5 exklusiven Wohnungen**  
 Großzügige 3-Zimmer-Wohnungen mit Lift Erdgeschoss-Wohnung mit Hobbyraum Penthouse mit Dachterrasse Sonnige Gärten, Balkone und Terrassen Ohne Käuferprovision!  
 Sparkasse Dachau Telefon 08131 73-1260  
 Sparkassen Immobilien in Vertretung der VERMITTLUNG

Der Immobilienmarkt der Münchner Wochenanzeiger · immo.muenchenweit.de · Der Immobilienmarkt der Münchner Wochenanzeiger · immo.muenchenweit.de

**Branchen-ABC**

<b>Bodenbeläge</b>	<b>Dachdeckermeister N. Zinth</b> Dachreparatur, Sanierung Neudeckung, Spenglerei 80689 München 089 / 3000 11 81	<b>KFZ-Sachverständiger</b> KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 08141/3 08 90 06 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de	<b>Malerarbeiten</b> Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerfachbetrieb Bodenlegearbeiten, sowie Komplettrenovierung, Andreas Wurst Telefon: 0151/41 23 21 02	<b>Renovierung &amp; Sanierung</b>	<b>Reparaturen</b>
<b>Alles aus einer Hand</b> Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Komme sofort! Fa. Karcz Tel.: 0152/2701 9833	<b>K. Grundler</b> Zimmererarbeiten Spenglerarbeiten Dachdeckerarbeiten Meisenstr. 17 - 82223 Eichenau Tel. 08141/53 83 93 - Fax -94 www.grundler-daecher.de	<b>Malerarbeiten</b>	<b>KAMMERER</b> Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außen- bereich. Familienbetrieb   0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de	<b>Renovierung &amp; Sanierung</b>	<b>Rentner (qualifiziert)</b> übernimmt kleine Reparaturen aller Art. Telefon 0176 / 21 24 69 08
<b>JK-Fliesen</b> Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung Telefon 0176/23 23 62 46 Badsanierung auch barrierefrei alles aus einer Hand!	<b>H. Schubert</b> Spenglerei/Bedachungen - Steildach/Flachdach - Dachfenster/Abdichtungstechnik - Dachrinnenreinigung www.schubert-dach.com Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77	<b>Malerarbeiten</b>	<b>Malermeister</b> übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau - für Fassaden eigenes Gerüst Firma M. Werner Telefon 08166 / 99 56 54 0178 / 3 31 92 54 www.werner-malermeister.com	<b>Renovierung &amp; Sanierung</b>	<b>Umzüge</b>
<b>PARKETT - URBAN</b> Fachbetrieb Parkett-Innung Obb. Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegeln ☎ 08021 / 91 82 - 0171 / 36 75 475 www.parkett-urban.de	<b>Entsorgung/Entrümpelungen</b> www.top-entruempel.de 089/12096084 - 0176/32924589	<b>Malerarbeiten</b>	<b>Malermeisterbetrieb Nuriman</b> Fassadengestaltung Innenraumgestaltung Altbausanierung schnell, preiswert und zuverlässig! Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293 www.malernuri.de	<b>Renovierung &amp; Sanierung</b>	<b>Möbelspedition</b> Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83 info@neuhauser-umzugsprofi.de
<b>Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten</b> - günstig, Firma - Telefon 089 / 85 64 14 11 oder 01 78 / 7 77 00 54	<b>Fenster &amp; Türen</b> KuFe Fenster & Türen Herstellung - Montage - Service Tel. 081 05/27 41-0	<b>Malerarbeiten</b>	<b>Malereibetrieb</b> übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser. Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82	<b>Renovierung &amp; Sanierung</b>	<b>Werbung</b>
<b>Garage undicht? HeMi</b> Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb Telefon (081 42) 305 85 44	<b>Feuerlöscher</b> Verkauf + Service MARX Feuerschutz Gollnerstraße 70 E, 80339 Mü. Tel. 0 89 / 130 16 16 www.marxfeuerschutz.de	<b>Malerarbeiten</b>	<b>Professionelle Prospektverteilung</b> regional und bundesweit möglich. Qualität muss nicht teuer sein! Herr Werner: Telefon 089/45 24 36 44	<b>Renovierung &amp; Sanierung</b>	<b>CreAktiv</b> Idee und mehr! Fürstenrieder Str. 5 80687 München Tel. 089 / 546 55 200 Fax 089 / 546 55 201 info@creaktiv-net.de www.creativ-net.de



## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig

**ketjob.de**  
Karriere - Erfolg - Traumjob

## Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

**Elektroniker Betriebstechnik (m/w/d)**  
Hermes Arzneimittel GmbH

**Bürokauffrau/-mann - Serviceassistent (m/w/d)**  
Autohaus Gotzler

**Gesundheits- und Krankenpfleger, Altenpfleger (m/w/d)**  
Kreiskrankenhaus Starnberg Personalservice

**Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d)**  
Detektei-Security-Service Jörg Pappenberger

**Spengler/Dachdecker/Quereinsteiger (m/w/d) + Ausbildungsplatz zum Spengler (m/w/d)**  
Andreas Schoppe e.K.

**Schulbegleiter/Individualbegleiter (m/w/d)**  
Malteser Hilfsdienst

**Pädagogische Fach- oder Ergänzungskräfte (m/w/d)**  
Kath. Kirchenstiftung Pfarrverband Laim

**Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)**  
FirstWear

**Kundenbetreuer (m/w/d)**  
Energie Südbayern

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf **www.ketjob.de**

## Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

**DIANA BRANDL**  
Tel. 089/546 55-162

**JULIA AMTMANN**  
Tel. 089/546 55-149

**DIETER SCHNEIDER**  
Tel. 089/546 55-203  
stellenmarkt@  
muenchenweit.de

# Grundstein für Bürokratieabbau gelegt

Bayerische Wirtschaft unterstützt „Pakt für Freiheit“ mit Staatsregierung

Der Bayerische Industrie- und Handelskammertag (BIHK) begrüßt die Unterzeichnung des „Bayerischen Wegs zu weniger Bürokratie – Pakt für Freiheit“ zwischen Staatsregierung und Wirtschaftsorganisationen im Freistaat.

## „Freiheit und Unternehmertum sind Zwillinge“

„Mit dem Pakt wird Bayern seinen bundesweiten Ruf als Schrittmacher und Vorreiter für praxisnahes staatliches Handeln festigen“, sagt BIHK-Präsident Eberhard Sasse. Er kommentiert weiter: „Freiheit und Unternehmertum sind untrennbare Zwillinge. Die Bürokratie ist mittlerweile eine der größten Belastungen für unsere Unternehmen, fast gleichauf mit dem Fachkräftemangel und der konjunkturellen Unsicherheit. Wenn Unternehmen den Eindruck haben, dass sie sich mehr um Behörden kümmern müssen als um ihre Kunden, dann ist etwas Grundständliches aus den Fugen geraten.“ Sasse kritisiert den ständig wachsenden Paragrafendschungel. „Unklare und dazu noch sehr aufwendige Rechtsvorschriften, unverhältnismäßige Statistikpflichten und unzeitgemäße Verwaltungsprozesse bestimmen immer mehr den



**Die Bürokratie ist mittlerweile eine der größten Belastungen für Unternehmen, neben dem Fachkräftemangel und der konjunkturellen Unsicherheit.**

Foto: Bernd Kasper/pixelio.de

temangel und der konjunkturellen Unsicherheit. Wenn Unternehmen den Eindruck haben, dass sie sich mehr um Behörden kümmern müssen als um ihre Kunden, dann ist etwas Grundständliches aus den Fugen geraten.“ Sasse kritisiert den ständig wachsenden Paragrafendschungel. „Unklare und dazu noch sehr aufwendige Rechtsvorschriften, unverhältnismäßige Statistikpflichten und unzeitgemäße Verwaltungsprozesse bestimmen immer mehr den

Alltag unserer Unternehmer“, betont er. „Allein die Beispiele für Beauftragte, die Unternehmen im Zweifel bestellen müssen, zeigt, wie zeitraubend und allumfassend die Vorschriften geworden sind. Da gibt es die Datenschutz- und Gewässerschutzbeauftragten, Druckbehälterbeauftragte und Leiterbeauftragte, bis hin zu Abfall-, Gefahrstoff-, Brandschutz-, Verpackungs-, Sicherheits- und Beleuchtungsbeauftragten – und diese Liste ist bei weitem nicht vollständig.“ Trotz aller Ausnahmen für kleine Betriebe nehme gerade deren Belastung ständig zu. „Von den 990.000 Betrieben im IHK-Bereich haben sogar 96 Prozent weniger als 20 oder gar keine Beschäftigte und damit schlicht keine Ressourcen für unnütze Bürokratie. Bereits

seit 2017 haben sich die bayerischen IHKs daher für eine Entlastungsinitiative für kleine und mittlere Unternehmen eingesetzt“, meint Sasse. Mit dem Pakt für Freiheit sei nun der Grundstein für einen systematischen und langfristigen Bürokratieabbau gelegt.

## Turnusmäßige Evaluationen

Die Staatsregierung verpflichtet sich in dem Papier, die Komplexität im Regelungsbestand zu reduzieren – und dafür in Berlin und Brüssel zu kämpfen. Ebenso sieht der Pakt turnusmäßige Evaluationen und einen Praxis-Check vor. Mitunterzeichner sind der Bayerische Handwerkstag, der Verband der Freien Berufe und die vbv.

## Stellenangebote

Mit uns zum Profi werden!

**CAD-Fachkraft (HWK) m/w/d**  
**CNC-Fachkraft (HWK) m/w/d**

Kurs: ● CAD-Fachkraft (HWK)  
Termine: 11. März - 25. Juli 2020, Abendkurs (Mo., Mi., Sa.)  
23. März - 28. Mai 2020, Tageskurs (Mo. - Fr.)

Kurs: ● CNC-Fachkraft (HWK)  
Termine: 19. März - 7. Juli 2020, Abendkurs (Di., Do., Sa.)  
23. März - 28. Mai 2020, Tageskurs (Mo. - Fr.)

Teilnahme: Gerne informieren wir Sie zu Voraussetzungen, Förderung und Kursgebühren.

Info: Bildungszentrum München  
Mühldorfstraße 6 • 81671 München  
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643  
www.hwk-muenchen.de/muenchen  
jana.islinger@hwk-muenchen.de

**premio** Reifen • Autoservice

**Wir suchen ab sofort in Vollzeit (m/w/d)**  
**KFZ-Mechatroniker - Reifenmonteur -**  
**KFZ-Mitarbeiter auch ungelern!**

**Wolfgang Bernhard**  
Megglingerstraße 15 - 81477 München (Solln) - Telefon 089 / 78 57 69 - 0

**Pfarrverband Laim**  
Zu den Hl. Zwölf Aposteln · St. Ulrich · Namen Jesu · St. Philippus

Der Pfarrverband Laim sucht ab sofort **pädagogische Fach- oder Ergänzungskraft (m/w/d)**

Weitere Infos über unsere Kitas finden Sie auf unserer Homepage: **www.pfarrverband-laim.de**

Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an **cgerum@ebmuc.de**. Falls Sie noch Fragen haben, können Sie uns gerne unter der Telefonnummer **089 / 54 72 71-3** erreichen. **Pfarramt Zu den Hl. Zwölf Aposteln.**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Keine Lust auf Ruhestand?** Minijobs im Haushalt für Rentner; Telefon: 0178/1762385

**Busfahrer/in gesucht!** Teilzeit u. Minijob für Fahrten aller Art u. Schulbus, FS Kl. B + D, auch Rentner; Telefon: 0172/6764135

**Are you interested in delivering newspapers?** You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de)

**Augenärzte München-West WIR SUCHEN AB SOFORT** Unterstützung für unser Team Vollzeit u. Teilzeit. Bei Interesse: Telefon: 089/8127373; Fr. Pfeifer, [info@augen-obermenzing.de](mailto:info@augen-obermenzing.de) [www.augenaerzte-muenchen.de](http://www.augenaerzte-muenchen.de)

**Suche Anzeigenblattzsteller** für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email: [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de)

**Nanny gesucht** für unsere Tochter (1,5 Jahre) in Gilching. Ab 15.03.20, Umfang: 24 Std./Wo. Gerne spanische Muttersprachlerin. E-Mail: [Suchen\\_Kinderfrau@gmx.net](mailto:Suchen_Kinderfrau@gmx.net)

**Reinigungskraft (m/w/d) ges.** in TZ, ca. 20 Std. pro Woche für Objektreinigung in München, Führerschein wird benötigt, per Mail: [ute.krankenhausen@mak-muenchen.de](mailto:ute.krankenhausen@mak-muenchen.de), Tel. 0172/3156623

**NÄHERIN m/w/d** für industrielle Fertigung, S-Bahn Neuaubing, 450,- € Basis, Tel. 089/8711071

**Su. Reinigungskraft** nach Mü.-Grünwalder Str., Di.+ Do. 7-9:30 od. 16-19:30 Uhr. T. 089/9043969

**Trazimo dostavljače novina - Nebenjob.** Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de) ili na tel. 089/45243653 g. Racic

**Schorer & Selch GaLaBau GmbH**

Wir suchen ab sofort **Landschaftsgärtner/Gärtner/Vorarbeiter m/w/d** mit Berufsausbildung / Erfahrung, FS KL B / Vollzeit sowie einen **Lkw-Fahrer m/w/d** mit FS KL CE.

Bewerbungen an E-Mail: [info@schorer-selch.de](mailto:info@schorer-selch.de) oder 089/32 42 46 47

ANZEIGE

**Werden Sie jetzt Profi**  
„Kfm. Fachwirt“ und „Betriebswirt“

Sie wollen fit werden im Bereich Buchführung, Marketing, Personalmanagement und Co.? Werden Sie jetzt Profi in diesen und weiteren kaufmännischen Themen! Egal ob Quereinsteiger, Handwerker, mit kaufmännischer Vorbildung oder nicht – ein Einstieg in die Betriebswirtschaft ist mit den Kursen „Kfm. Fachwirt/in (HwO)“ und „Betriebswirt/in (HwO)“ des Bildungszentrums München möglich. Anfang März starten im Bildungszentrum am Ostbahnhof München wieder berufsbegleitende Kurse, die Ihnen als Abend- bzw. Wochenendlehrgänge die Kombination aus „Geld verdienen“ und Weiterbildung ermöglichen. Beim „Kfm. Fachwirt (HwO)“ werden die für eine erfolgreiche Arbeit im kaufmännisch-organisatorischen Bereich notwendigen Kenntnisse – wie z.B. Marketing, rechtliche Grundlagen, Finanzwesen oder Personalmanagement – vermittelt. Beim „Betriebswirt (HwO)“ liegt der Schwerpunkt auf den Themenbereichen Unternehmensstrategie, Unternehmensführung, Personal- und Innovationsmanagement.

**Förderung bis zu 100% möglich.** Weitere Informationen erhalten Sie bei Alexander Spitzner unter Tel. 089/450981-6 51, oder per E-Mail an [alexander.spitzner@hwk-muenchen.de](mailto:alexander.spitzner@hwk-muenchen.de). Oder Sie informieren sich im Internet unter [www.hwk-muenchen.de](http://www.hwk-muenchen.de)

Das Team mobiler sozialer Dienst der Stiftung sucht ab sofort **tüchtige Mitarbeiter\*innen (m/w/d) für die hauswirtschaftliche Versorgung Münchner Senior\*innen (auf 450,- €-Basis/Teilzeit)**

Wir bieten eine hausinterne Schulung, kostenlose Fortbildungen, flexible Arbeitszeiten und ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet.

**STIFTUNG KATH. FAMILIEN- UND ALTENPFLEGEWERK**

Nähere Infos und Anmeldung gerne bei **Herrn Sedmeier/Frau Ferst telefonisch unter: 089 / 5 80 91-28**  
Per E-Mail: [msd@familien-altenpflege.de](mailto:msd@familien-altenpflege.de)  
Stiftung Kath. Familien- und Altenpflegewerk  
Mitterfeldstraße 20 • 80689 München



Wir suchen ab sofort (m/w/d)

- **Zimmermädchen**
- **Spüler/Küchenhilfe**

gerne Vollzeit, Teilzeit oder Minijob.  
Deutsche Sprache von Vorteil.  
Wir freuen uns auf Sie!

**Bio-Hotel Alter Wirt**  
Marktplatz 1  
82031 Grünwald

**Herr Portenlänger**  
Telefon 089 / 6 41 93 40  
bewerbung@alterwirt.de

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als

**Joker**  
(flexibler Einsatz)



Hofpfisterei  
GENSLER & NATURBROTBAKEI

Ludwig Stocker Hofpfisterei GmbH  
Kreittmayrstr. 5 · 80335 München  
www.hofpfisterei.de  
Telefon 089 / 52 02-0

Wir suchen ab sofort deutschsprachige

**Reinigungskraft (m/w/d)**  
für Frühreinigung  
Montag – Freitag, ab 5.30 – 7.30 Uhr  
in Teilzeit im Stadtzentrum München

Bewerbungen unter  
dailyshine@dailyshine.de oder  
089/99829220



Daily Shine GmbH  
Waldheimstraße 12  
82166 Gräfelfing

Privater ambulanter Pflegedienst mit nettem Team sucht ab sofort in Teilzeit oder auf 450-Euro-Basis deutschsprachige Pflegekräfte mit Führerschein für den Raum Moosach/Allach.

Mobil 01 60/99373267  
Telefon 089/1415012

Für stationäre Altenpflegeeinrichtungen in München suchen wir



**Hauswirtschaftskräfte**  
Küche, Wäscherei, Hausmeisterei (m/w/d)  
in Voll-/Teilzeit / und auf 450-Euro-Basis

- Übertarifliche Bezahlung
- Fahrtkostenzuschuss
- Weihnachts- und Urlaubsgeld

**Jetzt bewerben!**  
Telefon 089/44 479499  
bewerbung@pps-prell.de

**Erfahrene Fachkraft**  
(m/w/d)  
für Hotelbuchhaltung  
ab sofort in Vollzeit gesucht.  
Deutsch perfekt  
in Wort und Schrift,  
sehr gute Excelkenntnisse  
zwingend erforderlich.  
München/Innenstadt  
(Nähe Hauptbahnhof)  
Langfristige Anstellung  
bei guter Bezahlung.

Bewerbungen bitte unter:  
Telefon 089 / 5 10 82 81 06  
(von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)  
Telefon 089 / 51 68 98 62  
(von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

**Stellenangebote**

**Küchenhelfer (m/w/d)** Raum MUC, Mo.-Fr., Tagschicht u. freies WE, VZ, Shoga GmbH, Telefon: 089/2388130 oder muenchen@shoga-personal.de

**Med. Fachangestellte-r** für moderne internistisch-rheumatologische Praxis in München Pasing, ab sofort, gesucht. E-Mail an: Christina.binder@rmp.de

**Ambul. Pflegedienst Lebensfroh im Alter** su. zur Verstärkung des Teams exa. Fachkräfte (m/w/d) in Mü.-Pasing. Gute Bezahlung + Extras! FS.-Kl. B notwendig. Tel. 089/89664968

**Maler m/w/d f. Festanstellung** Bewerbung bitte per Mail über www.malerei-koehlersterclii.de Telefon: 0176/76389665

**Sie suchen einen neuen Wirkungskreis?** Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

**Gartenbau - Pflasterbau sucht Mitarbeiter/in** mit Erfahrung und FS für 7,5 t Selbstlade-LKW T. 089/78576797, 0176/61876087

**Buchhalter/in Lohn/Fibu** in Teilzeit nach Martinsried gesucht, ebenso wie Stundenkraft für Schreibarbeiten; Tel. 089/85642810

**Lager-/Produktionshelfer** (m/w/d), Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

**Spedition sucht LKW Fahrer** m/w/d mit Führerschein C, C 1 für Nahverkehr im Großraum München; Telefon: 015207169638

**Taxifahrer/in für TZ/VZ/WE**, MB Kombi, Tel. 0163/1332117

**Reinigungskraft** für Treppenhausaufreinigung in einem festen Objekt am Nockherberg gesucht. Tage von Montag-Samstag 8.00-18.00 Uhr frei einteilbar. 450 € oder Teilzeit. Infos unter Tel. 0176/24174066

**Suchen nette Arzthelfer/in** für allgemein ärztliche Praxis in Teil- oder Vollzeit. Tel. 0176/23249702

**Exam. MFA**, engagiert und freundlich für Allgemeinpraxis in Mü.-West ges., Tel. 0172/8143089

**Ambulanter Pflegedienst** aus Laim sucht exam. Fachkräfte, Telefon: 089/54611378

**Wäschereihelfer (m/w/d)** Vollzeit, ab sofort. Carl Personal Telefon: 089/552545-0

**Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer** (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0177/8080000

**Reinigungsfirma** sucht Mitarbeiter per sofort in Gräfelfing. Minijob 3 Tage (Di., Do., Sa.) jeweils ca. 3 Std. von ca. 10 - 13 Uhr; Tel. 0175/9717117

**Suche liebe, vertrauenswürdige Frau**, die für mich (älterer Herr in Obermenzing) 1-2x/Wo. Mittagessen zubereitet (bürgerl. Küche) und evtl. auch andere Hilfeleistungen übernimmt. Zuschriften u. Chiffre-Nr. 366485 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

**Suche privat rechtliche Beratung/Unterstützung**, Telefon: 0151/73039634

**Reinigungsfirma** sucht Mitarbeiter per sofort Nähe Rindermarkt/Marienplatz. Teilzeit tägl. (7 Tage/Woche) Mo. - So. ca. 7 - 9 Uhr, oder Minijob 3 Tage (Mo., Mi., Fr.) oder 4 Tage (Di., Do., Sa., So.); Tel. 0151/12189366

**Verkaufshilfe** gesucht für Obst- u. Gemüse Markt in Giesing, Vollzeit, Bewerbungen bitte per E-Mail: boni@gretels-markt.de oder Telefon: 089/69759888

**Zahnarztpraxis in Solln** sucht ab sofort Aushilfe für Voll- oder Teilzeit. Gerne auch Quereinsteiger. Zuschriften bitte unter Chiffre-Nummer 366468 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

**Putzhilfe auf Rechnung** in Mü.-West ges. Tel. 0172/8143089

**Springer\*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!**  
Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Suchen Friseur/in in Teilzeit** Telefon: 0176/78524383

**Warenhausdetektive (m/w/d)** § 34a Sachkunde erforderlich ab sof. in München gesucht, TZ od. Minijob, Telefon: 09181/232010 oder 0172/8645396

**Nachhilfelehrer (w/m/d)** ges. Tel. 089/296645

**Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d)** für unser Objekt in München-Freimann, Telefon: 07033/6948307 o. 0152/53788035

**Hausarztpraxis in Gilching** sucht MFA m/w/d in Teilzeit, Telefon: 0172/8422101

**Reinigungskraft** mit Erfahrung ab sofort gesucht Mü.-Zentrum, in Voll-/Teilzeit, 6.00-15.00, 15.00-22.30 Uhr. Bewerbung an: Tel. 0176/28761577

**Wir suchen eine berentete Med. Fachangestellte/Krankenschwester (m/w/d)** zur Unterstützung unseres Praxisteams für 9 Std./Woche u. Urlaubsvertret. nach Absprache, Kontakt per Mail: info@hausarzte-pasing.de oder Telefon: 089/885577

**Erf. frendl. dt.sprachige** Zuehfrau ges., 3-Zi.Whg., vorm. ab 10.00 Uhr, 14-täg., 2 Std., keine Tiere, Tel. 089/74996436

**Bäckerei** sucht Mitarbeiter m/w/d zum Backen und für den Verkauf, Telefon: 089/6906373

**Reinigungskräfte** m. Erfahrung ab sofort auf 450,- € Basis für Grünwald von 21-23 Uhr gesucht. Bewerbung. Tel. 0176/28761577

**Su. Unternehmer/-in** mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtoursen Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

**Aushilfskräfte**, Bedienungen, als Nebenjob, Sendling, Tel. 0172-8382104 - Patrick



**Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)**

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**GÖPFERT**  
ELEKTROTECHNIK info@elektro-goepfert.de  
Allacher Straße 233 · 80997 München  
Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

**Betreuungskraft (m/w/d)**  
m. Betreuungsschein 43B ab sofort gesucht in Voll- und Teilzeit für AB-Tagespflege.  
Kontakt: 0173 / 3 61 64 02 oder info@ab-tagespflege.de

**Wir suchen Sie mit FS-Kl. 3 für Schulbusfahrten**  
Tgl. od. für 2 Wo./Monat, 450,- € -Basis. Gerne auch, wenn Sie in Rente sind.  
Fa. Skrabal  
☎ 089 / 759 1292 od. 0171 / 488 8880



**Pflege ist unser Hauptmerkmal**  
Die Caritas-Sozialstation München West betreut die Stadtteile Pasing, Menzing, Allach, Aubing und seit 1.7.2019 auch Moosach.

**Langjähriges Stammpersonal**  
Seit 2014 befindet sich die Caritas-Sozialstation in der Pippingner Straße 97. Es werden rund 150 Patienten durch langjähriges Stammpersonal betreut.

**Hilfe zuhause**  
Zu den Leistungen gehört unter anderem die Unterstützung beim Duschen/Ankleiden, die ärztlich verordnete Behandlungspflege wie Abgabe von Medikamenten, Spritzen usw., außerdem die Betreuung mit Haushaltsführung. Von einmal monatlich bis zu viermal täglich bietet das Pflegepersonal die Versorgung an. Auf Wunsch erhalten die pflegenden Angehörigen eine fachliche Anleitung und Beratung für die Pflege zu Hause. Im Falle von Urlaub, Krankheit oder anderer Verhinderung kann eine Verhinderungspflege erfolgen.

**Kontakt:**  
Das Büro ist von Montag bis Freitag von 7 bis 15 Uhr besetzt - Telefonnummer 089/89 11 66-0  
Pflegedienstleitung: Gabriele Bräu  
stellv. Pflegedienstleitung: Ivana Curak, Michael Odia

**Wir suchen DICH !**

Zur Verstärkung unserer Teams, suchen wir im Raum München, für verschiedene Objekte Sicherheitsmitarbeiter (m-w-d) mit Nachweis der bestandenen Sachkundeprüfung...

...in den Bereichen:

- Bürgerbüros
- Supermärkte (Security nicht Ladendetektiv)
- Asylunterkünfte
- Türsteher (Diskos, Pubs)
- Luxusgeschäfte
- Zugbegleitung (Streifendienst)
- Volksfeste, Veranstaltungen (Beispiel: Frühlingsfest, Rosenheimer Herbstfest, Oktoberfest, Stadt- und Dorrfeste, Boxveranstaltungen, American Football usw.)

Wir bieten:

Bei Nachweis einer bestandener Sachkundeprüfung nach §34a, erhalten Sie eine übertarifliche Bezahlung nach dem momentan gültigen Tarifvertrag Nr. 35 für das Wach- und Sicherheitsgewerbe in Bayern. Die Vergütung liegt bei 11,10 Euro/Std. und nach bestandener Probezeit 11,65 Euro/Std.

Neben der übertariflichen Vergütung erhalten Sie natürlich die tariflich festgelegten Zuschläge wie Nachzuschlag 23%, Sonntagszuschlag 26 % und Feiertagszuschlag 100%. Bei Einsätzen in Asylunterkünften erhalten Sie selbstverständlich auch den Zuschlag pro Stunde von 1,50 Euro. Neben einem langfristigen und sicheren sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz in Voll- oder Teilzeit bieten wir Ihnen ein Angebot zur Zuzahlung zur Betriebsrente an.

Sind Sie interessiert?

Dann bewerben Sie sich bitte, mit Ihrem vollständigen Lebenslauf inkl. Angabe des frühesten Eintrittstermins per Email an: [bewerbung@detektei-weltweit.de](mailto:bewerbung@detektei-weltweit.de) zu Händen an Herrn Robert Lončar, oder über unser online Bewerber Portal: <http://pappenberger.secplan.net/bewerberportal/index.php>

Detektei - Security - Service  
Jörg Pappenberger e.K.  
Eichenstrasse 15  
D-82061 Neuried  
Tel.: +49- (0)89- 720 15 030  
Fax: +49- (0)89- 720 15 031

www.detektei-weltweit.de

Über 20 Jahre für Sie da!

...Ihr Profil:

- ✓ Mind. Sachkundeprüfung nach § 34a GewO
- ✓ Führungszeugnis ohne Eintrag
- ✓ Pünktlich und Zuverlässig
- ✓ ein gepflegtes Äußeres und gute Umgangsformen
- ✓ Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (verschiedene Fremdsprachenkenntnisse wünschenswert aber kein Einstellungskriterium)
- ✓ Verantwortungsbewusstsein und serviceorientiertes Denken






## Stellenangebote

Wir suchen ab sofort zum Aufbau unseres neues Teams **eine Kauffrau/-mann für Büromanagement im Textilbereich (m/w/d)**  
**4 Std. täglich.**

- Sehr gute Kenntnisse in MS Office (Word, Excel, Outlook)
- Sehr gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift
- Betreuung der Telefonzentrale, Korrespondenz, Eingangs- und Ausgangspost
- Teamfähigkeit, Belastbarkeit, Durchsetzungsvermögen und Flexibilität

Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an: [firstwear@firstwear.de](mailto:firstwear@firstwear.de) oder per Post:

**First Wear GmbH**  
 Waldheimstraße 12  
 82166 Gräfelfing



**Begleitung im Schulbus**  
 (m/w) auf 450,- € Basis gesucht.  
 Wenn Sie in Starnberg oder Nähe Starnberg wohnen, gerne auch wenn Sie in Rente sind.  
 Fa. Skrabal  
 ☎ 089/7591292 od. 0171/4888880

Getränkemarkt sucht zuverlässigen und belastbaren **Mitarbeiter** m/w/d  
 Tel. 0171/8036718 - ab 19 Uhr

**Erdbeerverkäufer/-innen** von Ende April bis Ende Juli gesucht  
**Obstbauer Kraus**  
 Telefon 08238/9667073  
[www.obstbauer-kraus.de](http://www.obstbauer-kraus.de)

**Haushaltsperle nach Gauting gesucht!** War es schon immer Ihr Traum, für eine gehobene Familie selbständig den Haushalt zu führen? Wenn Sie zuverlässig und organisiert sind und gerne diese Tätigkeit ausüben, könnte sich dieser Traum schon bald und längerfristig für Sie erfüllen! Wir suchen eine dt.-sprachige Dame mit Führerschein (Auto wird gestellt) von Mo - Do. von 10 - 16 Uhr. Bügeln sollte für Sie auch mit Leichtigkeit auszuführen sein. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung inkl. evtl. Referenzen, per E-Mail an: [haushaltsperle@1post1.de](mailto:haushaltsperle@1post1.de) od. Tel. 089/89328614

**Zuverlässige Putzfrau** gesucht für Haus in Forstenried. 1x pro Woche ca. 5 Stunden. NUR auf Rechnung! Tel. 0172/8210186

**Gartenhelfer** (m/w/d), Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

**Fa. Scheidl Sanitär & Heizung** su. Installateure u. Helfer (m/w/d) mit FS, Tel. 089/89220091

**Taxifahrer gesucht!** Freundl. Unternehmen (Fürstenriederstr./Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: [taxi-westpark@gmx.de](mailto:taxi-westpark@gmx.de), Website: [taxi-westpark.de](http://taxi-westpark.de), Tel. 71000498

**Jobs mit Sinn!** Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

**Betreuerbüro/Anwalt** in Solln-Forstenried sucht Mitarbeiter/-in für 20 - 30 Wochenstunden. Gerne Quereinsteiger /-in mit Erfahrung im Bereich Behörden / Soziales. Ihre Kurzbewerbung bitte per Email: [edel@ra-edel.de](mailto:edel@ra-edel.de).

**Bürokauffrau (m/w/d)** Rechnungsabläufe kaufm. Tätigkeiten - ab sofort Voll-/Teilzeit, Tel. 089/24214410, [info@stopover.de](mailto:info@stopover.de)

**Assistenz Seminare:** Für unser Trainingscenter suchen wir eine(n) Allrounder(in) für Seminarbetreuung, Organisation, Bistro und Testcenter. Ihr Profil: Hohe Kunden- und Serviceorient. sehr gute Office Kenntnisse. Mail an: [info@newhorizonsmuenchen.de](mailto:info@newhorizonsmuenchen.de)

**2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht.** Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

**KUNDENERATER** 40.- € Std. Haupt-/Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

**Gehobenes franz. Restaurant** nahe München, S-Bahn, sucht Chef de Rang in VZ (w,m,d) attraktive Bezahlung., kleines Team Roussey, Tel. 0151-19362562

**Allround Zahntechniker m/w/d** in Mü-Schwabing mit CAD/CAM Erfahrung gesucht. Bewerb. per email: [drregner@t-online.de](mailto:drregner@t-online.de)

**GÄRTNER/in** zur Pflege des Rasens gesucht. PLZ 80997, Tel. 0163/4865255

**Orthopädie-Techniker (m/w/d)** gesucht (Vollzeit) MUC-Lehel. Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Nähere Info's unter [www.saur-ot.de](http://www.saur-ot.de). vertrauliche Kontaktaufnahme unter [franz.saur@saur-ot.de](mailto:franz.saur@saur-ot.de) oder Tel. 089/21113144.

## Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen **Haustechniker / technischen Objektbetreuer (m/w/d)**

für die umfassende technische und handwerkliche Vor-Ort-Betreuung zweier Bürogebäude in Obersendling.

Zu Ihren Aufgaben gehören u. a. die Bedienung und Instandhaltung der technischen Anlagen und Brandschutzeinrichtungen, Reparaturarbeiten sowie die unterstützende Pflege der Außenanlagen. **Voraussetzung ist eine handwerkliche Ausbildung mit mehrjähriger Erfahrung im Bereich Objektbetreuung und -pflege.**

Als mittelständisches Familienunternehmen erwarten Sie bei uns ein krisensicherer Arbeitsplatz, kollegialer Umgang und gute Sozialleistungen. Ihr Arbeitsort liegt verkehrsgünstig am MVV-Knotenpunkt Aidenbachstraße beziehungsweise Mittersendling.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: [www.brunata-metrona.de/stellenangebote](http://www.brunata-metrona.de/stellenangebote) oder per Mail an: [bewerbung@brunata-muenchen.de](mailto:bewerbung@brunata-muenchen.de)

BRUNATA-METRONA GmbH & Co. KG  
 Aidenbachstraße 40, 81379 München  
 Astrid Türban, Tel.: 089 78595-858  
[www.brunata-metrona.de](http://www.brunata-metrona.de)



## Wir suchen ab sofort eine **Personalassistentin (m/w/d) in Teilzeit**

- Bearbeitung unserer Stammdaten und Sekretariatsaufgaben
- Deutsch in Wort & Sprache, Englisch (Grundkenntnisse)
- Kenntnis MS Office / Excel & Word erforderlich

Bewerbungsunterlagen an: [anfrage@diehotelprofis.com](mailto:anfrage@diehotelprofis.com)  
 Für Fragen: 089 / 1592383 - 10



Wir suchen: **Konferenzservicekraft** (m/w/divers)  
 am Standort München  
 Stellennummer 60551  
 Arbeitszeiten (Vollzeit):  
 Mo. - Fr.: 6:00 - ca. 15:00 Uhr

Machen Sie uns neugierig und bewerben Sie sich - online unter [www.jetzt-neu-erfinden.com](http://www.jetzt-neu-erfinden.com)

## Herausforderung gesucht?



[www.12job.de](http://www.12job.de)

Das Seniorenzentrum Bethel München gMBH ist eine vollstationäre Pflegeeinrichtung mit insgesamt 128 Plätzen. Unser diakonischer Auftrag ist für uns ebenso selbstverständlich, wie die Qualität unserer Leistungen. Mit innovativen Konzepten erweitern wir ständig unsere Angebotspalette und deshalb suchen wir schnellstmöglich:

## • Staatlich geprüfte Hauswirtschafterin und eine Beiköchin m/w/d in Vollzeit (40 Std./Woche)

**Wir suchen:** Eine staatl. geprüfte Hauswirtschafterin als Stellvertretung der Hauswirtschaftsleitung mit Schwerpunkt in der Produktion der hauseigenen Küche sowie eine Beiköchin

- Wir erwarten von Ihnen:**
- Eine Ausbildung als staatl. geprüfte Hauswirtschafterin sowie eine Ausbildung als Köchin
  - Als Hauswirtschafterin haben sie gute EDV-Kenntnisse
  - Kenntnisse der Hygienevorschriften
  - Zuverlässigkeit
  - Ordentliches Erscheinungsbild
  - Wertschätzende Grundhaltung

**Wir bieten Ihnen:**

- Vergütung den Anforderungen gerecht
- Langfristig sicherer Arbeitsplatz
- Arbeitszeit in der 5-Tage-Woche (auch an WE und Feiertags)

Ihre schriftliche Bewerbung richten Sie bitte an:  
 Helene Sleiars, Hauptgeschäftsführerin  
 Seniorenzentrum Bethel München gMBH  
 Hugo-Troendle-Straße 10, 80992 München  
 Telefon 089/14372-0, [SZMU@bethelNet-Bewerbung.de](mailto:SZMU@bethelNet-Bewerbung.de)



**MKG-Praxis in Olching** sucht zur Verstärkung des Teams **zahnmedizinische Fachangestellte im Bereich Assistenz sowie Empfang.** Auszubildende werden ebenfalls gesucht  
 gerne auch Wechselser.  
 Bewerbung bitte unter [praxis@mkg-olching.de](mailto:praxis@mkg-olching.de) oder per Post an MKG-Olching, Hauptstraße 25, 82140 Olching

**Verkäufer/in** gerne auch 50+ auf 450-€-Basis  
 Telefon 0179/6955103

## Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir **Erstverkäufer/Teamleitung im Verkauf + Führungskraft (m/w/d)** **Fleisch-/Wurstverkäufer/in im Handwerksbetrieb (m/w/d)**

**Wer wir sind:**  
 Wir sind eine der letzten familiengeführten Metzgereien Münchens. Mit unserem hohen Anspruch fertigen wir in handwerklicher Kunst einen Großteil unserer Ware selbst. Mit unseren 14 Mitarbeitern stellen wir neben Fleisch- und Wurstwaren auch einen warmen Mittagstisch und einen hervorragenden Partyservice her. Regionalität, Heimat und Lebensmittelsicherheit spielen bei uns eine sehr große Rolle.

**Was wir suchen:**  
 Erstverkäufer und/oder Teamleitung im Verkauf ggf. Führungskraft  
 Fleisch- und Wurstverkäufer/in/d in einem Münchner Handwerksbetrieb

**Wie wir uns sehen:**  
 Auf dem Weg in die Zukunft verbinden wir traditionelle Werte mit modernen Ansprüchen. Wir wissen, dass nur mit Veränderung ein hoher Anspruch zu halten ist. Deshalb haben Sie die Chance, sowohl persönlich als auch fachlich mit uns zu wachsen.

Falls Sie Zuverlässigkeit, Genauigkeit, selbstständiges Arbeiten, Motivation, Leistungsbereitschaft und Teamfähigkeiten schätzen, dann bewerben Sie sich bei uns schriftlich, telefonisch oder gerne auch per E-Mail.

**Metzgerei Feinkost Raab**  
 Imbiss · Partyservice  
 Verdstraße 113 · 81247 München-Obermenzing  
 Telefon 089/8111352 · [www.raab-metzgerei.de](http://www.raab-metzgerei.de)  
[info@raab-metzgerei.de](mailto:info@raab-metzgerei.de)

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)  
**Anzeigenabteilung:** 089/546555  
**Telefax:** 089/546554  
**Internet:** [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)  
**e-mail:** [info@muenchenweit.de](mailto:info@muenchenweit.de)  
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Michael Simon  
**Anzeigenleitung:** verantwortl. Michael Simon  
**Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt:** Dieter Schneider  
**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50, E-Mail: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)  
**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)  
**Redaktion:** Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Florian Ladurner (fla), Konstanze Pfeiffer (kp), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).  
**E-mail-Adresse:** [redaktion@muenchenweit.de](mailto:redaktion@muenchenweit.de)  
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.  
**Geschäftszeiten:**  
 Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr  
**Verteilung:** jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau  
**Satz:** CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München  
**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München  
**Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. Januar 2020 gültig.**  
 Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb) einsehen können.  
**Zustelleraufträge:**  
 Süd-West-Würtmal-Germering  
 235.655 Stück

**Ausgezeichnet mit**

<b>DURCHBLICK PREIS 2019</b> BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>DURCHBLICK PREIS 2018</b> BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>Stiftung Lesen</b> 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
<b>DURCHBLICK PREIS 2017</b> BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis</b> "Lokal Einkäufen"	<b>DURCHBLICK PREIS 2015</b> BVDA Sonderpreis für den Beitrag "Lokal Einkäufen"

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

## Stellenangebote

**HNO WESTKREUZ**

**Dr. med. Thomas Sikezsy**  
 Facharztpraxis für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde

Wir stellen ein: engagierte, freundliche  
**Medizinische Fachangestellte MFA (m/w/d)**  
 in Voll- oder Teilzeit  
 gerne auch Wiedereinsteiger.

Bewerbungen per Email: sikezsy@gmail.com

Friedrichshafener Str. 11 Tel. 089/ 834 30 77  
 81243 München 56/58 Westkreuz · Bus 57/157

Hautärztin in Planegg sucht

**Mitarbeiter/in**  
 (Fachangestellte oder auch med. Interessierte mit Berufserf.)  
 in Teilzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Zuschriften an  
**Dr. Patricia Blecher**  
 Bahnhofstraße 42 in 82152 Planegg, direkt an der S 6  
 dr.blecher@ihr-arzt.de  
 oder Telefon 089-8598596



**LKW-Fahrer m/w**  
 wahlweise für 3,5 t, 7,5 t, 12,0 t oder 40,0 t  
 für sofort oder später gesucht.

Wir bieten:

- sicheren Arbeitsplatz in Vollzeit
- leistungsgerechte Bezahlung sowie Sozialleistungen
- neue LKW-Flotte mit vielen Extras

Getränke Stummer  
 Hochstift-Freising-Weg 11, 82205 Gilching  
 Tel. 01 71/4 22 50 18, Hr. Stummer  
 hs@getraenke-stummer.de

**ABZ Zahnärztliches Rechenzentrum für Bayern GmbH**

Die ABZ Zahnärztliches Rechenzentrum für Bayern GmbH bietet neben der klassischen Finanzdienstleistung Factoring weitere zahlreiche Leistungen und Services für Zahnarztpraxen und Patienten.

Wir suchen für unseren Standort in **Gröbenzell** ab sofort einen

**ZFA / ZMV / Zahnärztlichen Mitarbeiter (m/w/d)**  
 für unseren Erstattungsservice in Vollzeit

**Ihre Aufgaben**

- Sie beraten unsere Kunden in den Bereichen GOZ / GOÄ / BEMA
- Sie prüfen zahnärztliche Abrechnungen
- Sie führen die Korrespondenz mit Patienten und privaten Kostenträgern
- Sie verfassen gebührende Stellungnahmen

**Ihr Profil**

- Sie sind fit in allen Fragen rund um die zahnärztliche Abrechnung
- Sie haben fundierte Erfahrung in der Korrespondenz mit Patienten und Kostenträgern
- Sie überzeugen mit Ihrer kompetenten und stilsicheren, schriftlichen wie auch mündlichen Ausdrucksweise
- Sie arbeiten kundenorientiert und sind teamfähig
- Gute Kenntnisse in den gängigen Office-Anwendungen

Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz in einem zukunftsorientierten, sehr erfolgreichen, dynamischen Unternehmen. Sie arbeiten in einem hoch motivierten Team mit flachen Hierarchien.

**Zusätzlich erwarten Sie noch folgende Benefits:**

- Moderne Büroräume, kostenlose Parkplätze
- Flexible Arbeitszeiten in Form von Gleitzeit
- Kostenlose Getränke - Tee / Kaffee / Softgetränke - täglich frisches Obst

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige und vollständige Bewerbung inklusive Gehaltswunsch sowie frühestmöglichem Eintrittstermin per E-Mail an: [bewerbung@abz-zr.de](mailto:bewerbung@abz-zr.de).

**ABZ Zahnärztliches Rechenzentrum für Bayern GmbH**  
 z. Hd. Manja von Dreyse  
 Oppelner Straße 3 · D-82194 Gröbenzell

**Sauerlach: Handwerker / Allrounder (m/w/d) gesucht!** - Bedienung der Anlagen und Maschinen; - Wartung, Reparatur; - Transport und Lager; - PKW Führerschein notwendig. Bewerbung an: Frau Königseder, info@resy-sta.de oder Tel. 089/62233970

**Putz- und Bügelhilfe gesucht.** 1 mal die Woche 5 Stunden in Rente. Tel. 089-83 20 73

**Kiosk/Laden Harlaching** su. VZ/TZ u. auf 450,- €, Tel. 0176-649 557 61

**Erfahrene Spüler/in** für Hotel in Mü-Obersending im Schichtwechsel gesucht. Zuschläge werden bezahlt. T. 089/159238310

**Suche LKW Fahrer 7,6t & 12t** Garching & Umgebung Mrkic, Tel. 0176/10319937

**MLM in RUSSIA.** Tel. 0176 / 4550082

**Kassenkraft m/w/d Tankstelle Giesing.** Voll-/Teilzeit oder Aushilfe. Bewerbung: Duc-Minh.le@outlook.de

**MFA (w/m) Vollzeit in Praxis für Allgemeinmedizin** Mü-Hartof ab sofort gesucht; sehr gute Konditionen, 3 freie Nachmittage email: dr.johanna.mack@t-online.de

**Wir suchen: BAULEITER, MAURER, BETONBAUER, ABDICHTER, VERFUGER m/w.** Tel. 089-429031 muenchen@birke-thomer.com

**Wir suchen Unterstützung für unser Poststellen-Team** auf 450€ (m/w/d) zur Paketannahme und Verteilung im Hause. Arbeitszeiten: Mo-Fr von 10-14 Uhr. Voraussetzung: körperliche Fitness, gute Deutschkenntnisse, Führerschein. Klüber Lubrication München SE & Co.KG Tel. 089 / 78761207 bernd.oettl@klueber.com

**Hausmeister gesucht in Vollzeit.** Fühlen Sie sich angesprochen, freuen wir uns auf Ihren Anruf unter Tel. 089/75076095

**Mehrgenerationen-Unternehmerhaushalt** sucht verlässliche, vertrauenswürdige Hauswirtschafterin auf Basis 35 Std./Woche in Festanstellung Zuschriften unter Chiffre 1236913 a.d. MNR. Moosacher Str. 56, 80809 München

**Suche Reinigungsperson** mit Gewerbeschein. T. 0170/1580318

**Ab sofort: Rentner (m/w/d)**  
 mit fundierter Elektriker-Ausbildung für allgemeine Werkstatarbeiten in Mü.-Sendling gesucht!  
 450,- € Basis für 1 x 10 Std./Wo.  
 Telefon: 089 / 74 87 97 10  
 089 / 1 21 40 03 10

**BAUMGARTNER GMBH**  
 Baustrom-Anlagen

**Reinigungsunternehmen sucht Hausmeister (m/w/d)** in Vollzeit ab 1.4., (Erfahrung mit Gartenarbeit notwendig) und Reinigungskräfte (m/w/d) f. Büro- u. Treppenreinigung in Teilzeit (20 & 30 Std./Wo.) Phönix Skeljo GmbH , Georg-Hallmaier-Str. 4, 81369 München, Tel. 089/365001

**Bürokraft zur Verstärkung unseres Teams gesucht.** Elmar Schmid GmbH, Sonnenschutzsysteme, Prangerstr. 5 81247 München. Tel. 089-1414421 info@sonnenschutz-schmid.de

**Fleißige Mitarbeiter m/w/d für Grünanlagenpflege in VZ od. 450€/Basis.** Deutschkenntnisse erforderlich. FS KL. B erwünscht. Mü.-Moosach, T. 0176/70442929

**Suchen gelernte/n Fleisch- und Wurstverkäufer/in, m/w/d** für unsere Münchner Bauernmärkte am Mittwoch. Anstellung Vollzeit/TZ oder auf 450€/Basis, bei guter Entlohnung. Tel. 09085 / 340

**Haushaltshilfe auf Rechn.** als Aushilfe i.d. Ferien f. Seniorenhaushalt ges. PLZ 80998, Tel. 0163/4865255

**Zur Verstärkung unseres Teams** suchen wir für sofort Thekenkräfte (m/w/d) für unsere Spielothek in Gilching. TZ oder auf Minijob-Basis. Tel. 0172 / 813 47 77

**Empfangsmitarbeiter/in für Frontdesk und Büro** in psychotherapeutischer Privatpraxis am Stachus gesucht. Teilzeit mit 25 Std. (Vor- und Nachmittags) Näheres unter [www.psychologie-muenchen.de/jobs](http://www.psychologie-muenchen.de/jobs). Wir freuen uns!

**Engagierte Taxifahrer/innen ges.** Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089 / 54379579

**BUSREISEN.COM:** Touristikunternehmen sucht erfahrene Telefonverkäufer (m/w/d) für den Standort Gröbenzell, VZ o. TZ für Geschäftskundenansprache. Tel. 089-998295450, info@busreisen.com

**Mitarbeiter Vertriebsinnendienst - Telefonie (m/w/d)** für Gröbenzell gesucht - Medienunternehmen - Vollzeit/Teilzeit - Verkaufserfahrung. Tel. 08142-2915472 info@gtmd.de

**Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)** für Telefonakquise - Filiale Gröbenzell - VZ/TZ - Festanstellung mit hervorragendem Leistungspaket. Tel. 040-696386030, info@tourvel.com

**Erf. Schreiner (m/w/d)** in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreineri Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstfeldbruck; info@schreineriweichenberger.de

**Reinigungskräfte für Treppenaureinigung** in einem festen Objekt in München-Mockherberg gesucht. Reingungstage von Montag-Samstag 8.00-18.00 Uhr frei wählbar. 450€ - Teilzeit. Infos unter Tel. 0176-24174066 oder welfengarten@hausmeisterservice-schuster.de

**Schreiner und Schreinerhelfer (m/w/d)** gesucht. T. 0179-2161458 schreineri@bernhard-pirker.de

## Stellengesuche

**Näherin mit Industriemaschinen** sucht Heimarbeit, Telefon: 08131/87138

**Haushaltshilfe, ca. 4 Std.,** Nā. Giesing, Tel. 01512/7941878

**FLIESEN, MAURER, MALEN,** Telefon: 0152/23359600

**Putzhilfe; Tel. 0157/55550642**

**Krankenschw.** übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**Zuverl. Frau** su. Putzst., Privat, in M-Zone, Tel. 0176/64107955

**Erzieherin 50 dt.kath.** proff. eloquent langj. BE als GL sucht neuen Wkk priv. o. Kiga., Tel. 0178/8025497

**Suche Putzst.** Tel. 089/35041730

**Erf. Buchhalterin** su. für ca. 15 Std. Tätigkeit Tel. 0160/2596587

**Altenpflegerin** mit Herz und Erfahrung su. 24-Std.-Stelle, Tel. 01577/7655386

**Su. Putzst.,** Tel. 0151/71102232

**Junge erfahrene Sekretärin** sucht Vollzeitjob im Büro. Ich bin offen für neues, kommunikativ und zuverlässig. Langfristige Zusammenarbeit erwünscht. Ich freue mich auf Ihren Anruf unter Tel. 0160/5091994. Bitte keine Personalvermittlung.

**Su. Putzstelle auf Rechnung;** Telefon: 0176/26266111

**Bei Ihnen zuhause - liebevolle Pflege** 24 Std. von lieber erfah. Pflegerin; Tel. 0041792702672

**Frau sucht Putzstelle,** Telefon: 0151/71823038

**Hausmeister, Gart.** (1 Zi.) Tel. 089/96176460

**Su. Putzst.:** Büro, Café o. Praxis. T. 089/89041148, 0152/54593579

**Maurermeister** hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

**Objekte zum Reinigen gesu.,** Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

**Friseur Daheim** T.089/72949819

**Poln. Frau** sucht Reinigung und Pflegetelle, Tel. 0173/320201

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Frau su. Putzstelle,** Tel. 0157 / 81207346

**Kleine Putzfirma** reinigt gewerbliche Büros, Treppen, Praxen.. Info unter Tel. 089 / 21542313

**FENSTERREINIGER su. AUFTRÄGE,** Tel. 0151/54990744

**Maler, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung,** Tel. 0172 / 8173728

**Su. Putz- & Bügelst.,** Tel. 0163 / 3374952

**Maler su. Aufträge,** Tel. 01797208609

**Bedienung s. Aufgabe M-West** für 2-3 wöchentl. Tel. 089 / 72638245

**Näherin mit Industriemaschinen** sucht Heimarbeit, Telefon: 08131/87138

**24h-Pflege / Haushaltshilfe** Tel. 089/66653088 Frau Kraus

**Gebäudereinigung** für Privat und Gewerbe [www.bruckerreinigungsservice.de](http://www.bruckerreinigungsservice.de), T. 08142-445525

**ketjob.de**

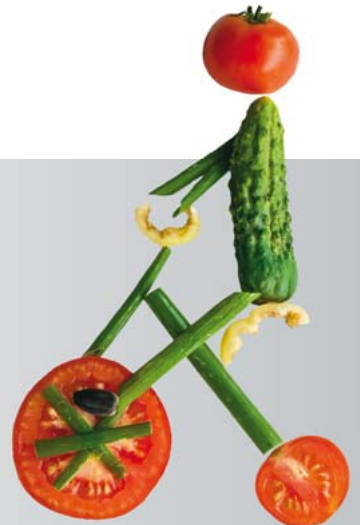
Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Täglich frische regionale Jobs.

So regional, sogar mit dem Fahrrad erreichbar.





# MITSUBISHI NEU ENTDECKEN



## Der neue Space Star

Mitsubishi Space Star Intro Edition 1.0  
Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang  
statt ~~11.790~~ EUR<sup>1</sup>

nur **9.790 EUR<sup>2</sup>**

## DER NEUE ASX SPIRIT

Mitsubishi ASX Spirit 2.0 Benziner  
110 kW (150 PS) 5-Gang  
statt ~~23.490~~ EUR<sup>1</sup>

nur **19.290 EUR<sup>2</sup>**



\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter [www.mitsubishi-motors.de/garantie](http://www.mitsubishi-motors.de/garantie)

**Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star Intro Edition 1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,2; außerorts 4,0; kombiniert 4,5. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 102. Effizienzklasse C. **Space Star** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 5,1-4,5. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 116-102. Effizienzklasse D-C. **ASX Spirit 2.0 Benziner 110 kW (150 PS) 5-Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 8,5; außerorts 5,7; kombiniert 6,7. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 154. Effizienzklasse D. **ASX** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,3-6,5. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 167-149. Effizienzklasse D-C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1 | Unverbindliche Preisempfehlung Space Star Intro Edition 1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang / ASX Spirit 2.0 Benziner 110 kW (150 PS) 5-Gang der MMD Automobile GmbH, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. 2 | Hauspreis Space Star Intro Edition 1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang / ASX Spirit 2.0 Benziner 110 kW (150 PS) 5-Gang, solange Sondermodell-Vorrat reicht. 3 | Gegen Aufpreis.



## Autohaus Gröbenzell GmbH & Co. KG

# Mitsubishi Outlander Plug-in Hybrid

greenmobility



Bei Dienstwagen:  
Nur noch ~~1,0%~~  
**0,5%**  
monatliche Besteuerung  
des geldwerten Vorteils  
dank E-Kennzeichen

Outlander Plug-in Hybrid BASIS  
Hybrid-SUV für unter **30.000 EUR<sup>2</sup>**

**ab 37.990 EUR** Unverbindliche Preisempfehlung<sup>1</sup>  
**- 5.750 EUR** Mitsubishi Elektromobilitätsbonus<sup>2</sup>  
**- 2.250 EUR** Bundesanteil am Umweltbonus<sup>3</sup>

**= ab 29.990 EUR** (rechnerischer Wert, es besteht kein Rechtsanspruch auf Gewährung des Umweltbonus. Der Umweltbonus endet mit Erschöpfung der bereitgestellten Fördermittel, spätestens am 31.12.2025.)



\* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km bzw. 8 Jahre Herstellergarantie auf die Fahratterie bis 160.000 km, Details unter [www.mitsubishi-motors.de/garantie](http://www.mitsubishi-motors.de/garantie)

**NEFZ (Neuer Europäischer Fahrzyklus) Messverfahren ECE R101, Outlander Plug-in Hybrid** Gesamtverbrauch: Stromverbrauch (kWh/100 km) kombiniert 14,8. Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 1,8. CO<sub>2</sub>-Emission (g/km) kombiniert 40. Effizienzklasse A+. Die tatsächlichen Werte zum Verbrauch elektrischer Energie/Kraftstoff bzw. zur Reichweite hängen ab von individueller Fahrweise, Straßen- und Verkehrsbedingungen, Außentemperatur, Klimaanlageinsatz etc., dadurch kann sich die Reichweite reduzieren. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. 2 | Nur im teilnehmenden Mitsubishi Green Mobility Center beim Kauf eines neuen Outlander Plug-in Hybrid. Hierin ist bereits der vom Automobilhersteller zu tragende Anteil am Umweltbonus enthalten. Genaue Bedingungen auf [www.ekstro-bestseller.de](http://www.ekstro-bestseller.de) 3 | Voraussetzung ist die Genehmigung des Förderantrags durch das BAFA, solange die Förderung Bestand hat.

Veröffentlichung von **MITSUBISHI MOTORS in Deutschland**, vertreten durch die **MMD Automobile GmbH**, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg

Lena-Christ-Str. 2 ■ 82194 Gröbenzell  
Tel. 08142 / 59540 ■ [www.autohausgroebenzell.de](http://www.autohausgroebenzell.de)