

Starnberger Anzeiger

Starnberg, Tutzing, Feldafing, Pöcking, Berg, Bernried, Seeshaupt

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching · Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

Zukunft gestalten
Jugendbeiratswahl
am 3. Mai **Seite 4**



Tanz in den Mai
Musik aus aller Welt: DJ Rupen
legt im Sommerkeller auf **Seite 8**

Änderungsschneiderei

ELif

Ihr Spezialist für Veränderungen!
Josef-Jägerhuber-Str. 7, 82319 Starnberg
im SMS Stadtmarkt, Tel. 081 51/2 14 66
Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN

im Preis bis zu **70%** reduziert,
sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
Fa. Küchenstube Eckl,
Tel. 081 71/41 08 21

www.oswald-bikes.de

BINDEWALD

GLASHANDWERK

Die neue
Generation
Glashandwerk.

Normanstr. 1
82319 Starnberg
Tel.: 08151 15 39 1
info@bindewald-glas.de
www.bindewald-glas.de

Die Elite des Sports

Ehrungen für herausragende Erfolge

STARNBERG LANDKREIS (red) · Bei der Sportler-
ehrung des Landkreises
Starnberg ehrte Landrat
Stefan Frey über 100 anwesende
Sportlerinnen und Sportler
für ihre herausragenden Er-
folge in den Jahren 2022 und
2023. »Es ist wirklich großart-
tig, dass Sportlerinnen und
Sportler aus dem Landkreis
national, wie auch internati-
onal so viele Erfolge feiern kön-
nen. An den 25 verschiedenen
Sportarten sieht man, wie
vielfältig die Sportlandschaft
im Landkreis ist. Ein großer
Dank geht hier auch an die
Sportvereine und deren Trai-
nerinnen und Trainer, ohne
Fortsetzung auf Seite 4



Landrat Stefan Frey (vorne Mitte) ehrte die Sportelite des Landkreises Starnberg. Foto: Landratsamt Starnberg

die.raummanufaktur

WIR ZIEHEN UM.

Raumausstatter Meisterbetrieb
Abertstraße 15, 82211 Herrsching
www.dieraummanufaktur.com · +49 8152 86 64

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ

Termine und Informationen unter
08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

Nerium oleander
Oleander
verschiedene Farben
18cm Topf

11,99 €
gültig vom
vom 25.04.-30.04.2024

Verlängerte Öffnungszeiten
vom 15.04.-15.06.2024

Gärtnerei FISCHER
Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51/1 30 56

Ihr Ansprechpartner in allen steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen

www.steuerkanzlei-seefeld.de
Hauptstr. 5 · 82229 Seefeld · 0 81 52/9 98 59-0

Unser Team sucht Verstärkung
Bewerbungen gerne über unsere Homepage

Burschenschaft *Maising*

MAIBAUM AUFSTELLEN

1. Mai

Essen und Trinken gibts reichlich!

9 UHR GOTTESDIENST 10 UHR MAIBAUM AUFSTELLEN MUSIK BLASKAPPELLE PÖCKING

HOSEN WOCHEN
bei Klöpfer
bis zum 11.5.2024

- superleichte Baumwoll-Chino, waschbar
- strukturierte Baumwoll-Jeans, waschbar

2 Hosen nur 129,90€
Übergrößen (ab 56+28) € 139,90

Nur solange der Vorrat reicht!

2 Hosen = 1 Preis

MODEHAUS

WWW.KLOEPFER-MODE.DE

82319 Starnberg 82131 Gauting
Tutzing-Hof-Platz 1 Bahnhofstraße 15
Tel. 081 51/744469 Tel. 089/8502327

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

- Fr. 26.04. **Kashja mit Band**
Mix aus eigenen Songs und interpretierten Coversongs
- Sa. 27.04. **Rock Lounge Orchestra**
Rock-Party
- Di. 30.04. **The Caboose**
Blues-Rock aus Italien

Beginn jeweils 19:00 Uhr
Bitte um Reservierung 08105 / 7 98 97 07

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Musikalische Vielfalt

Jahreskonzert des Chors SoundAround

GERMERING (red) · Unter dem Motto »Thank you for the music« lädt der Crossover-Chor SoundAround aus Germering am Sonntag, 28. April, wieder zu seinem großen Jahreskonzert ein. Unter der Leitung von Sarah Blum präsentieren die Sängerinnen und Sänger ein breitgefächertes Programm mit Liedern wie »Let Me Entertain You«, »Uptown Funk«, »Bohemian Rhapsody« und »ABBA-Medley«. Wie auch in den vergangenen Jahren ist der Konzertbesuch kostenlos, Spenden sind aber herzlich willkommen.

Das Konzert beginnt um 19 Uhr und findet in der Don Bosco Kirche (Otto-Wagner-Str. 9) statt.



Der Chor SoundAround Germering gastiert am Sonntag, 28. April, in der Kirche Don Bosco. Foto: SoundAround

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen
Wochen
Anzeiger

Mi. 24.4.	Do. 25.4.	Fr. 26.4.	Sa. 27.4.	So. 28.4.
leichter Regenschauer	leichter Schneeschauer	bedeckt	wolkig	leicht bewölkt
6° 2°	7° 1°	12° 3°	14° 5°	19° 7°

Wolfgang Leibnitz spielt ausgewählte Werke

OBERPFAFFENHOFEN (red) · Die »Kultur im Pfarrstadel« findet diesmal im Maria-Magdalena-Haus (Ettenhofer Str. 16) statt.

Am Samstag, 27. April, lädt der Verein Unser Dorf e.V. zu

einem Klavierabend mit Wolfgang Leibnitz ein. Beginn ist um 19 Uhr.

Der Musiker Wolfgang Leibnitz spielt ein ausgewähltes Programm mit Werken von Josef Haydn, Ludwig van Beet-

hoven, Felix Mendelssohn-Bartholdy und Robert Schumann.

Karten für die »Kultur im Pfarrstadel« gibt es ab sofort per E-Mail an anvk@unserdorf-wessling.de.

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/99 98 88
Telefax 081 51/99 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0881/92 45 45-0
Telefax 0881/92 45 45-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44

Telefax: 081 05/38 44 55

Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de

Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/5465 51 37
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 80 vom 1.1.2024 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

GPZ Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen
BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS BVDA

2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mitmacher“
2022: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen

2017
Dietrich-Oppenber-Medienpreis für Journalisten

2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Personelle Verstärkung

Neue Einsatzkräfte bei den Polizeidienststellen

TUTZING (red) · Im Rahmen einer zentralen Willkommensveranstaltung wurden kürzlich im Schloss Tutzing neue Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Bereich des Polizeipräsidiums Oberbayern Nord begrüßt.

»Sie sind unsere Erfahrungsträger von Morgen!«, mit diesen Worten ließ Polizeivizepräsidentin Kerstin Schaller die neuen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter willkommen. Ihrer Einladung waren viele der Neuzugänge, die nun ihren Dienst im Zuständigkeitsbereich des Polizeipräsidiums Oberbayern Nord angetreten haben, gefolgt. Auch Landrat Stefan Frey und der Erste Bürgermeister der Gemeinde Tutzing, Ludwig Horn, sprachen Grußworte.

Den 36 nachgeordneten Dienststellen und Organisationseinheiten des Polizeipräsidiums wurden 77 Polizeibe-

amtinnen und Polizeibeamte zugeteilt. Aufgrund von Ver-setzungen von anderen Polizeiverbänden konnten bei der Veranstaltung insgesamt 167 Neuzugänge begrüßt werden. Diese kommen teilweise direkt aus der Ausbildung oder aus anderen Bereichen

der Bayerischen Polizei. Nach Abzug der Ruhestandseintritte und Versetzungen in andere Verbände freut sich das Polizeipräsidium Oberbayern Nord, das seinen Sitz in Ingolstadt hat, über eine rechnerische Personalverstärkung von 43 Einsatzkräften.



Voll besetzter Saal: Die neuen Einsatzkräfte wurden auf Schloss Tutzing begrüßt. F.: Polizeipräsidium Oberbayern Nord

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

**IMMER!
BESSER!**

**LETZTE
GELEGENHEIT**

NUR NOCH AM

FREITAG

26.
April

10-20 Uhr

SAMSTAG

27.
April

10-20 Uhr

MONTAG

29.
April

LETZTER TAG
DIENSTAG

30.
April

**OHNE WENN
UND ABER!**

ZUSÄTZLICH

**40%
10%**
AUF ALLES!

Außer Elektro- und Werbeartikel
mit Kundenkarte. Siehe B)

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel.
Mit Kundenkarte. Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München
Tel. 089/857934-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Kundenkartenrabatte möglich. **B)** Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel zusätzlich 10% Nachlass nach Abzug aller zu Aktionsbeginn bereits anwendbaren Rabatte und Aktionen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gilt nicht auf Artikel, die mit „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnet sind, Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Dienstleistungen. In Einzelfällen sind für teilnehmende Artikel während oder nach Aktionsende zusätzliche Preisreduzierungen möglich. Gültig bis 30.04.2024.

Ersatztermin für Ramadama

PÖCKING (sv) · Aufgrund der schlechten Wettervorhersage wurde das RAMADAMA in Pöcking verschoben. Die Aufräumaktion von Gemeinde und Bürgerinnen und Bürger findet nun am Samstag, 27. April, statt. Treffpunkt: 9 Uhr am Bauhof Pöcking (Sandgrubenweg).

Flohmarkt in Seeshaupt am 27. April

SEESHAUPT (sv) · Am Samstag, 27. April, ab 14 Uhr findet der große Flohmarkt in Seeshaupt bei der Grundschule (Penzberger Straße/Schulgasse 6) statt. In gemütlicher Atmosphäre sind sowohl Käufer als auch Verkäufer eingeladen, zu stöbern und viele interessante Teile unter neue Besitzer zu bekommen. Der Aufbau für Verkäufer (nur private Anbieter) beginnt um 13 Uhr. Der FC Seeshaupt, Abt. Fußball verköstigt mit Kaffee und Kuchen. Weitere Infos sind unter Tel. 088 01/26 29 erhältlich.

Die Zukunft gestalten

Jugendbeiratswahl am Freitag, 3. Mai

STARNBERG (red) · Der Jugendbeirat Starnberg und das Team vom Jugendtreff Nepomuk laden alle Jugendlichen zum großen Wahl-Event am Freitag, 3. Mai, ein, um einen neuen Jugendbeirat für Starnberg zu wählen. Der Jugendbeirat ist ein Gremium, das die Stimme der Jugendlichen in Starnberg repräsentiert und ihre Anliegen im Stadtrat vertritt. Nach einer zweijährigen Amtszeit wird nun ein neuer Jugendbeirat gewählt. Alle Jugendlichen, die mindestens 13 Jahre alt sind, können sich für das Amt aufstellen lassen. Der Jugendbeirat bietet jungen Menschen die Möglichkeit, ihre Ideen einzubringen, gehört zu werden und Einfluss auf das Leben in ihrer Stadt zu nehmen. Dies fördert die soziale Teilhabe und stärkt das demokratische Verständnis und die Identifikation mit der Gesellschaft. Die Wahl findet am Freitag, 3. Mai, ab 15 Uhr im Jugendtreff Nepomuk statt und bietet eine ideale Gelegenheit, mehr über das Gremium zu erfahren, sich als Kandidat oder Kandidatin für die Wahl aufstellen zu lassen und einen Einblick in die Arbeit des bisherigen Jugendbeirats zu bekommen. Nach der Wahl erwarten die Teilnehmenden Pizza, Musik und künstlerische Auftritte. Der Jugendbeirat Starnberg und das Team vom Jugendtreff Nepomuk laden alle Jugendlichen zwischen 12 und 24 Jahren herzlich ein, an dieser Veranstaltung teilzunehmen, mit der Möglichkeit gemeinsam die Zukunft von Starnberg zu gestalten. Weitere Infos gibt es über den Jugendtreff Nepomuk oder die Mitglieder des Jugendbeirats über jugendbeirat.sta@gmail.com



Ankauf
von Schmuck und Antiquitäten –
Gold und Silberschmuck,
Münzen, hochwertige Armbanduhren,
Zahngold – alte Möbel,
Bilder, Zinn, Porzellan
und Musikinstrumente
Herr Franz, Tel: 0163/4531490

Die Elite des Sports

Ehrungen für herausragende Erfolge

Fortsetzung von der Titelseite

die solche Leistungen kaum möglich wären«, freute sich Frey. Beim Festakt im Landratsamt wurde die Teilnahme an Olympischen Spielen, Welt- und Europameisterschaften, erste bis dritte Plätze bei Deutschen Meisterschaften, erste Plätze bei Bayerischen Meisterschaften sowie sonstige herausragende sportliche Leistung geehrt. Insgesamt 29 Welt-, 16 Europa-, 43 Deutsche- und 100 Bayerische Meistertitel konnten die Sportlerinnen

und Sportler aus dem Landkreis in den Jahren 2022 und 2023 erringen. Auch weniger bekannte Sportarten wie Ultimate Frisbee und SUP Wildwasser waren neben den im Landkreis stark vertretenen Sportarten Segeln und Rudern mit dabei. Dieses Jahr wurden eigens für die Ehrung angefertigte Medaillen verliehen. Durch den Abend führte die Moderatorin Sandra Sedlmair. Die musikalische Untermalung lieferte die Frauenband Ladylake aus dem Landkreis. Elias Klotz zeigte im Rahmen eines Pro-

grammpunktes sein Können als Rollstuhlfechter. Er ließ es sich nicht nehmen, persönlich an der Ehrung teilzunehmen, auch wenn es am nächsten Tag bereits zur Weltmeisterschaft nach Thailand ging. Zum Abschluss ehrte der Kreisvorsitzende des Bayerischen Landes-Sportverbandes, Walter Moser, die vier Stillen Stars Edith Rothdau-scher, Monika Bezdek, Martin Krafcsik und Peter Obermeier. Sie haben sich durch langjährige ehrenamtliche Tätigkeiten in ihren Sportvereinen verdient gemacht.

Strategie im Freien

Neues Schachspiel vor dem Rathaus

FELDAFING (red) · Seit Kurzem erstrahlt die Wiese vor dem Rathaus in einem neuen Glanz – einem Glanz der Intellektualität und des strategischen Denkens. Denn hier hat der Verschönerungsverein Feldafing in den vergangenen Monaten hart daran gearbeitet, eine Bereicherung für die Bürger von Feldafing zu schaffen: Ein großes Schachspiel im Freien, für jedermann zugänglich und bei schönem Wetter eine willkommene Abwechslung. Die Schachfelder bestehen aus hochwertigen Granitplatten, die nicht nur langlebig sind, sondern auch eine ästhetische Note in das Ensemble bringen. Die Felder sind klar definiert und ermöglichen ein komfortables Spiel. Die Schachfiguren selbst sind aus robustem Kunststoff gefertigt, um den Witterungsbedingungen standzuhalten



Freuen sich über das neue Schachspiel (von links): Peggy Franze, Heidrun Walter, Sophie Langer und Marvin Binnig vom Verschönerungsverein Feldafing. Foto: Verschönerungsverein Feldafing

und eine langfristige Nutzung zu gewährleisten. Aktuell werden die Schachfiguren in einem Holzverschlag

nahe des Schachbrettes aufbewahrt, doch Pläne sind bereits in Arbeit, um eine dauerhafte Lösung zu schaffen.

Gedenken an Dachauer Todesmarsch

Am 27. April Pilgrim-Mahnmal

STARNBERG (sv) · Auch in diesem Jahr wird wieder eine Gedenkfeier zur Erinnerung an den Todesmarsch Dachau, der vor 79 Jahren im Jahre 1945 auch durch Starnberg ging, am Pilgrim-Mahnmal des Landratsamtes Starnberg (Strand-

badstr. 2) durchgeführt. Am Samstag, 27. April, wird ab 14 Uhr mit Politikerinnen und Politikern, Schülern und Schülerinnen der Gymnasien Starnberg und Kempfenhausen, sowie Kirchenvertretern und der Musikschule Starnberg der damaligen Opfer ge-

dacht. Als Rednerin wird auch die Kreis-Archivarin und Historikerin Friedrike Hellere auftreten, die über die NSDAP im Landkreis Starnberg geforscht hat. Nähere Informationen sind unter www.starnberger-dialog.de im Internet erhältlich.

MBS - Wohn- und Gewerbepark Inning

Erstvermietung



Der MBS Büroturm bietet über drei Etagen 6 gut ausgestattete Gewerbeeinheiten. Zwei große Lagerhallen bieten Platz für Gewerbe oder Handwerk



Die oberen Etagen des MBS Wohnparks bieten 20 komfortabel ausgestattete Wohnungen, das Erdgeschoss 10 geräumige Gewerbeflächen

Wohnen und arbeiten am Ammersee

Ruhig und verkehrsgünstig gelegen mit direktem Anschluss an die A 96, bezugsfertig ab Sommer 2024. Alle Etagen barrierefrei über Lift erreichbar. Mietpreise auf Anfrage.

**20 Wohnungen auf 2 Etagen · 1.270 m² Wohnfläche
1.320 m² Bürofläche · 1.750 m² Lagerfläche**

Fordern Sie gerne unser ausführliches Expose an unter:

vermietung@mbs-service.de

Telefon 08143 4477-577

Bei näherem Interesse kontaktieren Sie gerne direkt unsere beiden Mitarbeiterinnen Franziska Sailer oder Christine Spiluttini.

vermietung@mbs-service.de · www.mbs-service.de

MBS
Schadenmanagement

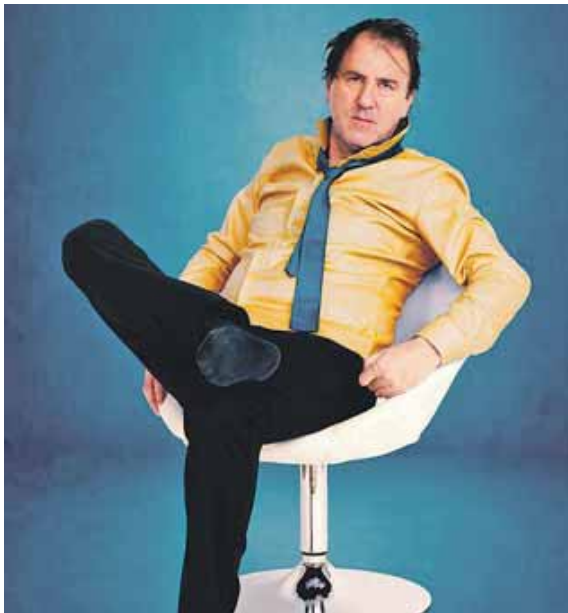
Österreichisches Nörgeln mit deutscher Gründlichkeit

Stefan Waghubinger gastiert am 28. April in der Stadthalle Germering

GERMERING (red) · In seinem vierten Soloprogramm »Ich sag's jetzt nur zu Ihnen« rüttelt Stefan Waghubinger an Türen, begegnet Plüscheliefanten und antiken Göttern, schießt auf Rasenroboter und ist endlich einmal ein Gewinner. Kein Wunder, spielt er doch gegen sich selbst Monopoly. Dabei kommt er auf die spieltheoretische Einsicht; »Wenn man beim Würfeln kein Glück hat, muss man sich beim Würfeln mehr anstrengen«.

Warmherzig und geistreich

Wieder einmal entstehen Geschichten mit verblüffenden Wendungen, tieftraurig und zum Brüllen komisch. Zynisch und warmherzig, banal und zugleich erstaunlich geistreich. Eine Umkreisung der wirklich wichtigen Dinge, wa-



Stefan Waghubinger selbst sagt von sich nur, er betreibe österreichisches Jammern und Nörgeln, aber mit deutscher Gründlichkeit. Foto: Gero Gröschel

rum es so viel davon gibt und warum wir so wenig davon haben.

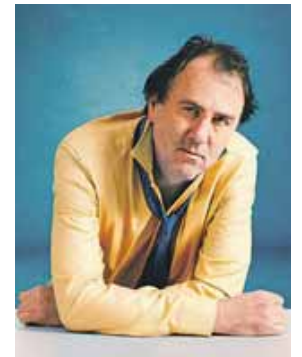
Die Allgemeine Zeitung Mainz schreibt zu ihm: »Federleicht und geschliffen. Es gibt nur wenige Kabarettisten, die es mit Waghubingers Formulierungskunst aufnehmen können – und es gibt nur ganz wenige Kollegen, bei denen geschliffene Texte so federleicht durch den Saal schweben«.

Stefan Waghubinger selbst sagt von sich nur, er betreibe österreichisches Jammern und Nörgeln, aber mit deutscher Gründlichkeit.

Hier gibt's Tickets

Karten für den Kabarettabend am Sonntag, 28. April, um 19.30 Uhr im Amadeussaal der Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39) kosten jeweils 23,50 Euro und

können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.



Am Sonntag, 28. April, gastiert Stefan Waghubinger in der Stadthalle Germering. Foto: Gero Gröschel

<p>ULRICH TUKUR & DIE RHYTHMUS BOYS — ES LEUCHTEN DIE STERNE —</p> <p>€ 39/44/49</p> <p>16.05.24 ORLANDOSAAL</p>	<p>MATTHIAS DEUTSCHMANN MEPHISTO CONSULTING</p> <p>€ 21,50 AMADEUSSAAL</p> <p>25.04.</p>	<p>Furnito Nunoya & Benjamin Nuss Piazzolla on Marimba</p> <p>€ 29/34/39 ORLANDOSAAL</p> <p>26.04.</p>
<p>STEFAN WAGHUBINGER Ich sag's jetzt nur zu Ihnen</p> <p>€ 21,50 AMADEUSSAAL</p> <p>28.04.</p>	<p>-TOWN SLAM Der Poetry-Slam in der Stadthalle Germering</p> <p>€ 14,50 € 11,50 (erm) · NACHTASYL</p> <p>02.05</p>	

STADTHALLE GERMERING
www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Betrug am Telefon

Polizei warnt vor falschen Beamten

STARNBERG - FÜRSTENFELDBRUCK (red) · Falschen Polizeibeamten gelang es neulich wieder in Starnberg, wertvolle Beute zu erlangen: Am Nachmittag hatten die Unbekannten bei ihrem 80-jährigen Opfer angerufen und mit einem angeblichen von dessen Tochter verursachten Verkehrsunfall konfrontiert. Zur Abwendung einer Gefängnisstrafe müsse der Seniorin eine Kautions hinterlegen. Nach einem rund sechsstündigen, äußerst professionell geführten Telefongespräch konnten die Täter massiven Druck auf ihr Opfer ausüben und es letztendlich dazu bewegen, Bargeld, Gold und Schmuck im hohen fünfstelligen Wert an einen unbekannteren Abholer zu übergeben.

Weiterer Betrugsversuch

In einem weiteren Fall im nördlichen Landkreis Fürstfeldbruck blieb es bei einem Versuch: Hier drohten die Täter damit, die angeblich arretierte Tochter würde bei einer Verweigerung der angeblichen Kautionsforderung der Trauerfeier für ihre vor Kurzem verstorbene Mutter nicht beiwohnen können. Offenbar hatten Betrüger gezielt Todesanzeigen gesichtet, bevor sie Kontakt zu ihrem potentiell-

len Opfer aufgenommen hatten.

Verhaltenstipps der Polizei

Die Kriminalpolizei Fürstfeldbruck gibt folgende Verhaltenstipps:

- Legen Sie auf, wenn Sie nicht sicher sind, wer anruft und Sie sich unter Druck gesetzt fühlen.
- Die Polizei ruft Sie niemals unter der Polizeinotrufnummer 110 an. Das machen nur Betrüger. Wenn Sie unsicher sind, wählen Sie die Nummer 110. Nutzen Sie dafür nicht die Rückruftaste.
- Rufen Sie den angeblich betroffenen Angehörigen unter der Ihnen bekannten Nummer an.
- Sprechen Sie am Telefon nie über Ihre persönlichen und finanziellen Verhältnisse. –
- Übergeben Sie niemals Geld an unbekannte Personen.
- Ziehen Sie eine Vertrauensperson hinzu oder verständigen Sie über den Notruf 110 die Polizei.
- Die echte Polizei fordert niemals Bargeld, Überweisungen oder Wertgegenstände von Ihnen, um Ermittlungen durchzuführen.
- Sprechen Sie auch mit ihren Angehörigen über das Phänomen und warnen Sie sie vor dem Vorgehen der Täter.

Zehn Jahre »die.raummanufaktur«

Raumausstatter ziehen in die Abertstraße in Herrsching um

HERRSCHING (red) · »die.raummanufaktur« feiert ihr zehnjähriges Jubiläum: In diesem Zug steht eine Vergrößerung an und Inhaberin Stephanie Foica wechselt mit ihrem Team in die Räumlichkeiten der Raumausstatter Graf, die zum Jahresende 2023 nach 50 Jahren Firmengeschichte ihr Geschäft aufgegeben hat. »die.raummanufaktur ist sehr dankbar



Ab sofort befindet sich »die.raummanufaktur« in der Abertstraße 15 in Herrsching. Foto: die.raummanufaktur



Raumausstattermeisterin Stephanie Foica freut sich auf spannende Projekte.

Foto: Thorsten Jochim

für alle guten Kundenkontakte in und um Gilching, die vielen großartigen Projekte und vor allem das Vertrauen, das ihr bei jeder Größe von Auftrag entgegengebracht wird«, so Foica. Die Inhaberin hofft sehr das ihr der treue Kundenstamm erhalten bleibt und freut sich darauf, in der neuen Ausstellung noch besser zu beraten und die Kunden bei ihren Projek-

ten begleiten zu dürfen. »Ebenso sind wir schon sehr gespannt und freuen uns riesig auf Herrsching und stehen mit all unserer Kompetenz bei Projekten vom neuen Vorhang bis zum kompletten Umbau inklusive Möblierung gerne zur Seite«, so die Inhaberin und ihr Team. »die.raummanufaktur« ist ab sofort in der Abertstraße 15 in Herrsching zu finden.

Meer und mehr

Ausstellung von Sandelan W. Wirth

STARNBERG (Isc) · Der Künstler Sandelan W. Wirth stellt eine Auswahl seiner Werke zum Thema »Meer & mehr...« aus. Dem Tutzingener Künstler geht es um die Darstellung unserer einmaligen Natur und ihrer Gefährdung.

Seine realistischen Bilder versteht Sandelan W. Wirth als Einladung zum visuellen Spaziergang auf der Suche nach Details. Die Ausstellung findet von Freitag, 3., bis Sonntag, 12. Mai, in der Galerie Atelier Paulo de Brito (Bahn-

hofstr. 1- 3, neben der roten Treppe). Die Vernissage ist am 3. Mai um 17 Uhr. Im Anschluss ist die Galerie bis zum 12. Mai werktags von 15 bis 19 Uhr sowie samstags, sonntags und feiertags von 10 bis 17 Uhr geöffnet.

Vorschläge einreichen

Landkreis Weilheim vergibt Sozialpreis

WEILHEIM-SCHONGAU LANDKREIS (red) · Vorschläge können ab sofort eingereicht werden: Der Landkreis Weilheim-Schongau wird in diesem Jahr den Sozialpreis 2024 vergeben, der mit 3.000 Euro dotiert ist.

Juli schriftlich im Vorzimmer der Landrätin (Pütrichstraße 8, 82362 Weilheim) oder per Mail an buero_des_landrats@lra-wm.bayern.de eingehen.

Bis zum 31. Juli abgeben

Vorschlagsberechtigt ist Jedermann. Vorgeschlagen werden können Leistungen und Verdienste von natürlichen und juristischen Personen, Personengruppen, Institutionen oder Arbeitsgemeinschaften aus dem Landkreis Weilheim-Schongau.

Besonders verdient gemacht

Ausgezeichnet werden besondere Leistungen oder Verdienste innerhalb des Landkreises Weilheim-Schongau für beispielhaftes Handeln im sozialen Bereich. Die Vorschläge müssen bis zum 31.



Gemälde von Sandelan W. Wirth.

Foto: Sandelan W. Wirth

Biodiversität im Garten

WEILHEIM IN OBERBAYERN (sv) · Die Volkshochschule (VHS) Weilheim e.V. lädt zur Veranstaltung »Biodiversität im Garten« am Freitag, 26. April, ein. Von 16 bis 17.30 Uhr vermittelt Jana Schmaderer Hintergrundwissen zum Lebensraum heimischer Tiere und Pflanzen und wie man mit diversen Pflanzen und Gartenelementen Vielfalt in den Garten bringt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind gebeten, einen Block und Stift mitzubringen. Der Kurs findet im Seminarraum 1 der VHS (Eisenkramergasse 13) statt, die Teilnahmegebühr beträgt 14 Euro. Anmeldungen der Teilnehmenden sind vorab mit der Kursnummer QE199-102 unter www.vhs-weilheim.de im Internet oder unter der Telefonnummer 08 81/9 27 83 38 möglich.

Tanz in den Mai

DJ Rupen legt im Sommerkeller auf

BERNRIED AM STARNBERGER SEE (red) · Zum Tanz in den Mai legt DJ Rupen am Dienstag, 30. April, im Sommerkeller Bernried (Dorfstr. 26) auf. Beginn ist um 20 Uhr. Dann kann zu seinen mitreißenden Global Beats, Afro, Cumbia, Global Pop, New Tropical oder Oriental in den Wonnemonat ausgelassen hineingetanz werden. »Tanzen ist für mich ein Lebensmittel«, lautet der Slogan von DJ Rupen. Untermalt wird seine Musik von den Visuals von Massimo Fiorito. Live dabei der Drummer von La Brass Banda, Manuel da Coll. Unterstützt wird die Veranstaltung vom Zonta Club Fünfseenland.



Legt im Sommerkeller auf: DJ Rupen. Foto: Sammy Hart

Rupens Partys sind genre-, generations- und kulturübergreifende Veranstaltungen, die scheinbare Grenzen überwinden. Und genau das ist Rupen wichtig: Ein buntes Publikum und kein musikalisches Einerlei, sondern Musik aus aller Welt, die in seinen spontanen Sets immer tanzbar und immer wieder neu und ungewöhnlich ist. Die Leichtigkeit, die auf seinen Veranstaltungen auf die Gäste übergeht und seine außergewöhnlichen Sets, die nie Mainstream und doch immer tanzbar sind, machen ihn zu einer Naturgewalt in Sachen Lebensfreude. Engagements durch das Goetheinstitut führten ihn nach Mexiko und Bukarest.

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

KINO FIRST!

Family
PREVIEW

MAX und die WILDE 7
DIE GEISTER-OMA
Sonntag, 28. April, 15:00 Uhr



KLASSIK & CO.

THE ROYAL OPERA

CARMEN

Mittwoch, 1. Mai, 19:45 Uhr



SPECIAL

ZUM
STAR
WARS DAY
AM 4. MAI

STAR
WARS
EPISODE 1

Samstag, 4. Mai, 11:00 & 17:00 Uhr



ALLE TICKETS ONLINE 1 € GÜNSTIGER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



»Zwoa harte Nüß«

LLBB spielt Komödie von Ulla Kling



Das Ensemble des Frühjahrsstücks: v.l. Sonja Just, Wolfgang Balk, Jan Konarski, Brigitte Zirk, Anke Rosebrock, Michael Brida, Gabriele Fischer, Peter Krötz und Erich Langner. Davor kniend Souffleuse Claudia Schmick (l.) und Spielleiterin Natalie Wieland. Foto: LLBB

LOCHHAM (bb) · Die Autorin Ulla Kling ist ein Garant für unbeschwert-heitere Theaterabende. Kein Wunder also, dass die Lochhamer Laien-Bauern-Bühne (LLBB) immer wieder auf Stücke der Augsburgerin zurückgreift. Für die Frühjahrsinszenierung hat sich der Theaterverein nun ihr allererste Komödie aus dem Jahr 1979 vorgenommen. In »Zwei harte Nüß« spielte Ulla Kling bei der Uraufführung in Augsburg einst selbst die

Hauptrolle der Magd Mirzl. Um was es geht, ist schnell erzählt: Mirzl und der Knecht Loisl arbeiten seit Jahren gemeinsam auf dem Bauernhof der kinderlosen Lechners. Diese würden aus ihrem Gesinde gerne ein Paar machen, doch Mirzl und Loisl scheinen keinen Gefallen aneinander zu finden. Erst als Mirzl von einem Feriengast mit den schönsten Liebesgedichten umworben wird, packt Loisl die Eifersucht. Der Poet hat jetzt nichts mehr zu lachen,

aber damit ist die Sache noch nicht in trockenen Tüchern. Gespielt wird wie immer im Pfarrsaal von St. Johannes Evangelist (Leiblstr. 3-5). Die Vorstellungen sind am Donnerstag, 25. April, Freitag, 26. April, und Samstag, 27. April, jeweils um 19.30 Uhr sowie am Sonntag, 28. April, um 15.30 Uhr. Karten können unter Tel. 089/87 57 96 06 oder im Internet unter www.llbb.de in der Rubrik Eintrittskarten reserviert werden.

Lieder für den Seestern

STARNBERG (red) · Am Freitag, 26. April, um 20 Uhr tritt der Gospelchor »Stephanus Voices« zu Gunsten des Seestern e.V. in der Friedenskirche (Kaiser-Wilhelm-Str. 16) auf. Das Motto des Konzerts lautet »Stories & lost Songs«. Karten (20 Euro) sind im Seniorentreff Starnberg (Hanfelder Str. 10) erhältlich. Weitere Informationen zur Veranstaltung gibt es beim Seestern e.V. unter Telefon 081 51/95 96 11.

Benefizkonzert für Kinder

BERG (STARNBERGER SEE) (red) · Ein Konzert zugunsten von »Kindness for kids« erklingt am Sonntag, 28. April, in Schloss Kempfenhausen (Milchberg 11). Das »Berger Klaviertrio« spielt »Werke von Franz Schubert und Fanny Hensel, der Schwester von Felix Mendelssohn Bartholdy.

Bahn frei für den Maibaum

TUTZING (red) · Ein neuer Maibaum wird am Mittwoch, 1. Mai, um 8 Uhr beim Rathaus aufgestellt. Aus diesem Grund wird in der Zeit von 8 bis 22 Uhr die Kirchenstraße vom Einmündungsbereich der Greinwaldstraße bis zur Kreuzung Traubinger Straße/Oskar-Schüler-Straße

und die untere Kustermannstraße von der Einmündung in die Kirchenstraße bis zur Bahnunterführung Heinrich-Vogl-Straße für den Gesamtverkehr gesperrt. Der Verkehr wird über die Traubinger Straße, Heinrich-Vogl-Straße und Bahnhofstraße umgeleitet.

Balladen mit Botschaft

Uli-Singers kommen in die Schlossberghalle



Freuen sich auf die große Bühne in der Schlossberghalle: die Uli-Singers. F.: Stefan A. Schubauer

STARNBERG (red) · »You are not alone« – unter diesem Motto laden die Uli-Singers aus Söcking am Samstag, 27. April, zu einem Gospel-Konzert ein. Beginn ist um 20 Uhr (Einlass ab 19 Uhr) in der Schlossberghalle (Vogelanger 2). Seit Monaten proben die gut 40 Sängerinnen und Sänger des beliebten Chors an ihrem neuen Programm: Von stimmigen Balladen und klassischen Gospelsongs bis hin zu mitreißenden und modernen

Liedern aus Rock und Pop. »You are not alone« ist der Titel eines Songs des dänischen Chorleiters und Komponisten Hans Christian Jochimsen. Es ist diese Botschaft, die der Chor mit dem Publikum teilen möchte. »Endlich wieder auf der großen Bühne«, sagt Chorleiterin Biggi Danninger. Das letzte große Konzert in der Schlossberghalle war im Mai 2019. Seitdem haben die Uli-Singers auf verschiedenen Workshops hart an den Songs und

Choreographien gearbeitet. Neben bekannten Solisten wie Josefine Weber und Magdalena Fiedler übernehmen auch neue Talente aus dem Chor anspruchsvolle Solo-Partien. Musikalisch begleitet wird der Abend unter anderem von Klaviervirtuose und Kabarettist André Hartmann. Modert wird der Abend von Sonja Lorff. Karten (22 Euro, ermäßigt 18 Euro) gibt es unter www.ulisingers.de sowie an der Abendkasse.

Leben am Ostufer

BERG (STARNBERGER SEE) (red) · »Erzählte Erinnerungen vom Ostufer«: zu dieser Lesung mit Musik lädt der Kultuerverein Berg e.V. am Freitag, 26. April, ein. Beginn ist um 19 Uhr in Schloss Kempfenhausen (Milchberg 11). Die Erzählungen der Zeitzeuginnen und -zeugen zeichnen ein sehr persönliches Bild jener Jahre in der Gegend. Veronika Kreuzhage, Helena Grasl, Max Schmid, Johannes Bernwieser und Bettina Hecke lesen Auszüge aus dem Buch »Chronik Münsing Band 3«. Die musikalische Umrahmung gestalten Alois Brustmann und Heinz Rothenfuß. Tickets (zwölf Euro) gibt es an der Abendkasse.



architektonische Richtung	Fremdwortteil: hoch, spitz	nicht folgsam	ugs.: Mann von sanftem Wesen	chem. Zeichen für Terbium	französisch: er	nach Art von (franz., 2 Worte)	Initialen der Curie †	Ausruf des Nichtgefallens	kurz für: in dem	span. Nationalheld (El...)	Gewässer in Mittelasien	Druckbuchstabe
↳						Musiktheater	↳					
Gewürzzwiebel								Einstellmarke für Fernrohre				
britische Luftwaffe (Abk.)									niederdeutsch: das			
↳									Schornstein	US-Schauspieler (Meryl)		
hinweisendes Wort	schweiz. Luftkurort								↳			
bestimmter Artikel			Anti-transpirant (Kzw.)									
↳									Holzraummaß (veraltet)			spanischer Ausruf
poetisch: scheu		Initialen des Sängers Bohlen			ein Gesetzbuch (Abk.)	engl. Männername		dän. Komikerduo (... & Patachon) †	Initialen Mondrians	Kfz.-Z.: Panama		US-Pressagentur (Abk.)
Pizzagewürz								Anziehungskraft (engl.)				
Angeber, Gerne-gross					Ablegeumschlag							

Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!



Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089 / 5 46 55-137 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Abnehmen leicht gemacht: Tag der offenen Tür

slimpuls lädt ein am Freitag, 26. April 2024, von 10 bis 18 Uhr

GILCHING · Am Freitag, dem 26. April 2024, von 10 bis 18 Uhr haben Interessierte die Gelegenheit, sich einen Eindruck von slimpuls zu machen. An diesem Tag erhalten alle Besucher einen Gutschein für eine kostenlose Figuranalyse inklusive Bauchfettbestimmung (im Wert von 89 Euro). Hierbei wird die Körperzusammensetzung betrachtet. Es werden u.a. interessante Daten zur Stoffwechsel-Rate, der Knochenmasse, dem Körperwasseranteil, dem metabolischen Alter, dem BMI, dem Körperfettanteil im Verhältnis zur Muskulatur sowie dem viszeralen Fett, dem ungesunden Bauchfett betrachtet. Diese Messungen liefern aussagekräftige Daten zum individuellen Gesundheitszustand. Ohne vorab zu viel zu verraten, gemäß dem Motto »leichter durchs Leben« spricht die Methode von slimpuls alle Menschen an, die abnehmen wollen – ganz gleich, ob jemand jung oder alt ist,

aus ästhetischen Gründen fünf Kilo abnehmen will oder wegen der Gesundheit 50 Kilo abnehmen muss.

Erfolgreich Abnehmen mit dem slimpuls-Konzept

Ziel ist es, die Stoffwechsellistung, wenn nötig, zu verbessern und auf einem gesunden Niveau langfristig zu stabilisieren. Das wissenschaftlich fundierte Abnehm-Konzept basiert auf ernährungswissenschaftlichen Erkenntnissen und konzentriert sich insbesondere auf die persönlichen Ausgangsbedingungen sowie Bedürfnisse der jeweiligen Person.

Die Teilnehmer werden von kompetenten Ernährungs-Coaches betreut, darunter diplomierte Ernährungsberater und Gesundheitswissenschaftler. Zudem überwacht ein medizinisches Team den Abnahmeprozess. Das ist besonders wichtig, weil mit slimpuls auch Diabetes-melli-



Hier findet man slimpuls in Gilching: im working & living House, Gewerbepark Süd. Foto: slimpuls

tus-Patienten gut abnehmen. Ohne medizinische Betreuung wäre das nicht möglich. »Statt übergewichtigen Menschen unseriose Versprechen zu machen und Wundermittel als Heilsbringer anzupreisen, bietet slimpuls eine all-

tagstaugliche, bewährte und ernährungsmedizinisch fundierte Methode«, bestätigt Dr. med. Johannes Pfister, begleitender Arzt bei slimpuls in Gilching.

»Es geht bei uns nicht darum, weniger zu essen, sondern

das Richtige und dabei satt zu werden. Denn eine Diät hemmt den Stoffwechsel und der Körper kann nicht mehr richtig arbeiten. Um optimal zu funktionieren und gesund zu bleiben, braucht er aber Energie – und genau hier setzt slimpuls an«, erklärt Achim Heinisch, Geschäftsführer bei slimpuls Gilching. »Mit jedem Kilo, das purzelt, sehen wir nicht nur schlankere Körper. Die Menschen strahlen auch mehr Vitalität aus und haben ein besseres Selbstbewusstsein. Überzeugen Sie sich selbst und besuchen Sie uns am 26. April von 10.00 bis 18.00 Uhr!«

Wer an diesem Tag keine Zeit hat und dennoch von den kostenlosen Messungen profitieren möchte, ruft am besten sofort an und sichert sich einen individuellen Termin unter der Telefonnummer 08105-7746240.

slimpuls findet man in der Dornierstraße 4, 82205 Gilching. Kontakt per E-Mail: info@slimpuls.de

Zöliakie erkennen

(red) · In Deutschland leiden rund 400.000 Menschen unter Magen-Darm-Beschwerden, weil sie ein bestimmtes Eiweiß im Getreide nicht vertragen. Doch zumeist wissen sie es nicht. Zöliakie, auch Sprue genannt, ist eine chronische Darmerkrankung, die nach Einschätzungen von Experten meist

zu lange unentdeckt bleibt. Die chronische Darmerkrankung kommt durch die Unverträglichkeit des Klebereiweißes Gluten. Gluten ist in Getreide wie Weizen, Dinkel, Roggen und Gerste vorhanden. Verträgt ein Mensch dieses nicht, so kommt es zu einer Entzündung der Dünndarmschleimhaut. Dies hat

zur Folge, dass dem Körper wichtige Nährstoffe fehlen und Mangelerscheinungen drohen.

Um Zöliakie besser deuten zu können, sollte auf folgende Symptome geachtet werden: Durchfall, Brechreiz, Kopfschmerzen. Zudem kann ein spezieller Bluttest schnell Kenntnis bringen.

Heuschnupfen: Filterwechsel kann helfen

(red) · Pollenallergiker sollten den Pollenfilter ihres Autos wechseln. Denn jeder vierte Unfall entsteht durch die Auswirkung von Allergien. Unkontrollierte Reflexe wie Niesen können dazu führen, dass der Fahrer einige Momente keine Kontrolle über sein Fahrzeug hat. Laut Experten wäre dies bei 80 Ki-

lometern pro Stunde ein unkontrollierter Weg von 25 Metern. Durch einen Wechsel des Filters kann der Anteil der Fremdkörper reduziert werden. Ohne Filter ist die Konzentration von Pollen, Ozon und Schadstoffen im Auto unter Umständen bis zu sechsmal höher als in der Außenluft.

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„SPINALKANALSTENOSE“

Jeder Weg wird zur Qual

Diagnose und richtige Behandlung

Eintritt frei · keine Anmeldung nötig

Montag, 29.04.2024, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Ralph Medele

Engstellen an der Wirbelsäule sind häufig der Grund für Gehprobleme. Die Betroffenen können nur kurze Wegstrecken laufen. Dann müssen sie stehenbleiben, weil ihre Beine schmerzen.

Häufige Ursachen für diese Probleme sind zum Beispiel Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule, muskuläre Verspannungen oder die Verengung des Spinalkanals (Spinalkanalstenose).

Dieses Wirbelsäulenleiden ist keines-

wegs selten und betrifft überwiegend Senioren.

In unserem Vortrag stellen wir Ihnen typische Symptome und die Behandlungsmöglichkeiten vor. Sie erhalten einen anschaulichen und kurzweiligen Überblick. Ihre Fragen können Sie gerne mitbringen. Dr. Medele beantwortet diese.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Ralph Medele, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

Mysterium Reizdarm: Ist das die Ursache?

Aktuelle Forschungsergebnisse machen nun Millionen Betroffenen Hoffnung

Bereits vor über 2000 Jahren beschrieb Hippokrates einen Patienten mit unerklärlichen Darmbeschwerden. Genau wie er tappten Ärzte und Wissenschaftler noch über Jahrhunderte, ja sogar Jahrtausende hinweg im Dunkeln – ohne herauszufinden, wodurch dieses mysteriöse Leiden ausgelöst wird.

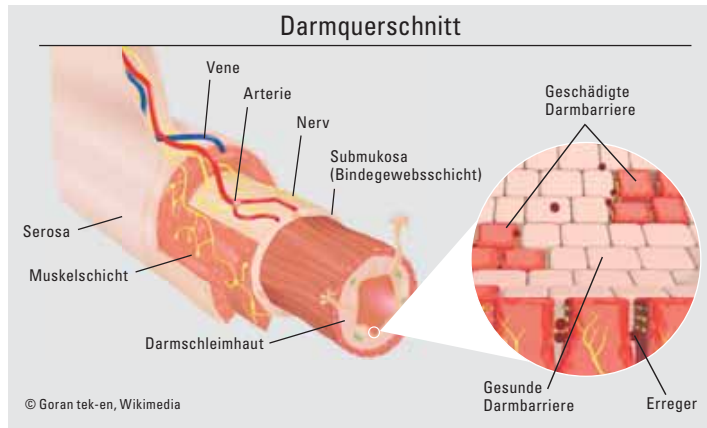
Während die Medizin riesige Fortschritte machte und durch die Entdeckung von Antibiotika, Impfungen sowie immer neuen Wirkstoffen selbst seltene Krankheiten behandelbar wurden, blieb die Ursache dieser wiederkehrenden Darmbeschwerden weiterhin unentdeckt.

Mit der Zeit entwickelte sich für diese unerklärlichen Beschwerden das Bild des „gereizten Darms“, später formte sich der Begriff des Reizdarmsyndroms.

Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse werfen ein neues Licht auf mögliche Ursachen – und machen zugleich Millionen Reizdarm-Betroffenen Hoffnung.

Forschungsergebnisse zeigen mögliche Ursache

Aktuelle Studienergebnisse kommen nun zu dem Schluss, dass häufig eine geschädigte Darmbarriere die Ursache des Reizdarmsyndroms ist. So fanden amerikanische Forscher heraus, dass die Darmbarriere einer Patientengruppe mit wiederkehrenden Darmbeschwerden ungewöhnlich durchlässig, geradezu löchrig war. Wissenschaftler betitelten dies im Englischen mit dem Schlagwort „Leaky Gut“, auf Deutsch „durchlässiger Darm“. Durch diese kleinsten Schädigungen der Darmbarriere können Erreger oder ungewünschte Stoffe in die Darmwand



eindringen und das Darmnervensystem reizen – was zu den typischen Symptomen wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen führen kann.¹

Durchbruch in der Forschung

Auf Basis dieser Erkenntnisse begab man sich auf die Suche nach einer wirksamen Lösung. Dabei stießen italienische Wissenschaftler auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm: B. bifidum MIMBb75. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Das Forscherteam stellte sich die folgende Frage: Konnten durch das Anlegen der Bakterien an die Darmbarriere die Schädigungen wie unter einem Pflaster abklingen – und in der Folge auch wiederkehrende Beschwerden

wie Durchfall, Bauchschmerzen und Blähungen zurückgehen?

Um eine Antwort auf diese Frage zu bekommen, führten sie eine wissenschaftliche Studie nach dem höchsten wissenschaftlichen Standard, dem sogenannten Goldstandard, durch. Das Ergebnis war ebenso beeindruckend wie eindeutig: Bei den Patienten mit einem Reizdarm, die den speziellen Bakterienstamm bekommen hatten, konnte eine um ein Vielfaches höhere Verbesserung der Beschwerden festgestellt werden als in der Kontrollgruppe mit Placebo. Die Wirksamkeit des Bakterienstammes bei Reizdarmbeschwerden konnte demzufolge eindrucksvoll belegt werden.²

Erfahrungen mit B. bifidum HI-MIMBb75

Der Bakterienstamm B. bifidum MIMBb75 ist in seiner nochmals

weiterentwickelten, hitzeinaktivierten Form exklusiv im Medizinprodukt Kijimea Reizdarm PRO enthalten, das mittlerweile zu den meistverkauften Präparaten gegen Reizdarmbeschwerden in ganz Europa gehört.³


Der außerordentliche Erfolg des Produktes führte dazu, dass der Hersteller immer wieder Lieferschwierigkeiten bekam. Zuletzt war Kijimea Reizdarm PRO jedoch wieder verfügbar. Viele Kunden kaufen daher schon beim ersten Mal gleich drei Packungen, damit sie nicht Gefahr laufen, bei einem Ausverkauf die Einnahme nicht fortsetzen zu können. Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.



UNSER TIPP


Interessierte Leser können jetzt von einem besonderen Angebot des Herstellers profitieren. Mit dem Code **RDS2024** erhalten Kunden im Kijimea Onlineshop beim Kauf einer 28er- oder 84er-Packung Kijimea Reizdarm PRO ein exklusives Reizdarm-Tagebuch gratis dazu! Dieser Code ist bis zum 06.05.2024 gültig und einzulösen unter www.kijimea.de. Nur solange der Vorrat reicht.

¹Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. Journal of clinical gastroenterology, May-Jun 2007; 41 Suppl 1, 7-19. • ²Guglielmetti S et al. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – A double-blind, placebo-controlled study. Aliment Pharmacol Ther. 2011;33(10):1123-1132. • ³Insight Health, MAT 01/2024; DE, AT, ES, IT. • ⁴Andresen V et al. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020 Jul; 5(7), 658-666.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm B. bifidum HI-MIMBb75
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt³



Kijimea Reizdarm PRO direkt beim Hersteller bestellen:
www.kijimea.de

Spezialcreme lässt Gesichtsrötungen verschwinden

Etwa vier Millionen Deutsche leiden unter dauerhaften Rötungen auf Wangen und Nase – gerade im Frühling, wenn die Haut extremen Wetterwechseln ausgesetzt ist. Eine Spezialcreme mit einzigartigem 3-fach-Effekt lässt Betroffene aufatmen.



werden und rötlich durch die Haut schimmern. Was tun? Hilfe kommt aus der Derma-Kosmetik: Experten haben eine Spezialcreme namens Deruba (Apotheke) entwickelt.

Spezialcreme mit 3-fach-Effekt

Deruba verspricht mit einem einzigartigen 3-fach-Effekt Hoffnung. **Sofort-Effekt:** Die mikroverkapselten Pigmente geben direkt bei Hautkontakt feinste Farbpigmente frei, die Rötungen sofort kaschieren. **Langzeit-Effekt:** Die Formulierung mit dem Aktivstoff α-Bisabolol wirkt hautberuhigend und reduziert Hautrötungen sichtbar. **Schutz-Effekt:** Die speziell entwickelte Lichtschutzfilter-Kombination blockt bis zu 98% der gefährlichen UVB-Strahlung und einen Großteil der UVA-Strahlung. So kann Deruba der Entstehung neuer Gesichtsrötungen entgegenwirken.

Jetzt testen und Deruba auf pureSGP.de

online bestellen und bis zu **19% sparen!**

bis zu **19% sparen*** nur auf pureSGP.de





*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

(Abbildung Betroffenen nachempfunden)

Jetzt anmelden fürs Internationale Jugendcamp

STARNBERG (red) · Spannende interkulturelle Begegnungen erwarten Jugendliche im Alter von 14 bis 17 Jahren beim Internationalen Jugendcamp, das vom 26. Juli bis 2. August in der Jugendherberge in Possenhofen mit über 80 Jugendlichen aus Europa und Taiwan stattfindet. Das Camp bietet eine einzigartige Möglichkeit Gleichaltrige aus mehreren Ländern und Kulturen zu treffen und unvergessliche Erfahrungen zu sammeln.

Das Internationale Camp ist darauf ausgerichtet die Jugendlichen und die internationalen Gruppen bei der Ausgestaltung der Woche miteinzubinden. So können die verschiedenen Länder Programmpunkte einbringen und die Themen- und Gestaltungsinteressen der Teilnehmenden sind bei einem kreativen Projekt gefragt. Auch ein abwechslungsreiches Abendprogramm soll mit den Jugendlichen gemeinsam gestaltet werden. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeiten an Spiel- und Sportaktionen, Ausflügen und tollen Workshops teilzunehmen, die von Kulturschaffenden aus den Bereichen Film, Kunst, Theater, Musik, Tanz angeleitet werden. Die Kreativangebote stehen unter dem Motto: »Create tomorrow – Be a positive changemaker« und fordern die Jugendlichen auf, ihre Kreativität zu entfalten und positiven Einfluss zu nehmen. »Unser Ziel ist es, ein inspirierendes Umfeld zu schaffen, in dem junge Menschen aus vielen Ländern und Hintergründen zusammenkommen können, um Spaß zu haben, sich auszutauschen, voneinander zu lernen und Vorbehalte abzubauen«, erklärt Carina Eisner von der Kommunalen Jugendarbeit im Landkreis Starnberg.

Jugendliche aus dem Landkreis Starnberg, die beim Internationalen Jugendcamp teilnehmen wollen, können sich über das Online-Anmeldeformular unter www.lk-starnberg.de/Camp2024 anmelden. Rückfragen beantwortet Carina Eisner unter Tel. 0 81 51/14 87 75 47.

Umweltschutz fängt beim Nachwuchs an

Mülltrennung rund um die Babypflege für die Zukunft nächster Generationen

LANDKREIS (Jens Vollmer, SÜWE-Chefredakteur) · Ein Kind wird etwa 5.000- bis 6.000-mal gewickelt, bis es trocken ist. Sind es Einwegwindeln, summiert sich über diese Zeit ein Windel-Müllberg mit einem Gewicht von einer Tonne. Für Eltern lohnt sich ein genauere Blick, damit trotz der großen Vielfalt und Anzahl von Abfällen rund um die Babypflege Mülltrennung wirken kann und im eigenen Interesse für den Nachwuchs von Anfang an Klima und Ressourcen geschont werden.

Zehn Millionen Windeln täglich

Die ersten Jahre des Elternseins sind besonders intensiv und emotional. Es wird gewickelt, gebadet, gefüttert, gecremt und gepudert. Zur Babypflege gehört aber auch der häufige Gang zur Mülltonne. Welche für den jeweiligen Abfall die richtige wäre, ist bei über drei Millionen Säuglingen und Kleinkindern bis drei Jahren nicht ganz unwesentlich: »Täglich werden um die zehn Millionen Einwegwindeln verbraucht«, weiß Axel Subklew, Experte der Initiative »Mülltrennung wirkt«. Das sind für Deutschland ungefähr acht Prozent des Restmülls.

Nicht in die Gelbe Tonne

»Wichtig ist: Alle diese gebrauchten Windeln gehören in den Restmüll. Landen sie beispielsweise falsch in der Gelben Tonne oder im Gelben Sack, können sie das Recycling der dort richtig entsorgten Verpackungen massiv behindern.«

Die Initiative »Mülltrennung wirkt« hilft Eltern von Säuglingen und Kleinkindern mit praktischen Tipps, gebrauchte Windeln, Verpackungen, leere Flaschen, ausgelöfelter Gläser



Bis ein Baby trocken ist, braucht es jede Menge Windeln – diese gehören in den Restmüll. Foto: Marcella Merk

chen und vieles mehr richtig zu entsorgen.

Babys Körperpflege

* Ob Shampoo-Flaschen, Zahnpastatuben oder Cremedosen aus Kunststoff oder Aluminium: Diese Verpackungen gehören in die Gelbe Tonne beziehungsweise den Gelben Sack.

* Wer verschiedene Komponenten wie Deckel, Tube und Umverpackung vor der Entsorgung voneinander trennt, hilft Sortieranlagen die verschiedenen Materialien sortenreiner zu erfassen. Umverpackungen und Bänderolen aus Papier oder Karton kommen, getrennt von den Kunststoffen, ins Altpapier.

* Hygiene- und Feuchttücher sind zwar unterwegs praktisch, aber in der Entsorgung über die Kanalisation äußerst problematisch. Dort sorgen sie regelmäßig für Verstopfungen. Korrekt entsorgt werden diese im Restmüll, während die leeren Verpackungen in die Gelbe Tonne beziehungsweise den Gelben Sack gehören. Zuhause können Eltern mit

weichen Waschlappen und warmem Wasser solche Abfälle reduzieren oder gänzlich vermeiden.

Babys Ernährung

* Leere Gläschen kommen nach Farben sortiert in die Altglascontainer. Sie müssen nicht ausgespült werden. Es genügt, wenn sie vollständig leer »gelöfelter« sind. Deckel dürfen mit in den Container geworfen oder in die Gelbe Tonne beziehungsweise den Gelben Sack entsorgt werden.

* Leere Kunststoffdosen und -tüten oder Verbundverpackungen wie papierbeschichtete Aludosen für Babymilchpulver kommen in die Gelbe Tonne beziehungsweise den Gelben Sack.

* Umverpackungen und Tüten aus Pappe, Karton oder Papier gehören ins Altpapier.

* Nicht mehr brauchbare Babytrinkfläschchen aus Kunststoff und Glas werden im Restmüll entsorgt, genauso wie ausgediente Sauger oder Schmuller.

Einwegwindeln in den Restmüll

Wichtig ist: Alle gebrauchten Einwegwindeln und -einlagen gehören in den Restmüll. Das gilt für klassische Wegwerfwindeln ebenso wie für Hybridwindeln, also Stoffwindeln mit einer Einweg-Windeleinlage oder auch für kompostierbare Öko-Einwegwindeln. Auf keinen Fall dürfen Windeln in die Gelbe Tonne, den Gelben Sack oder die Altpapiertonne entsorgt werden. Sie können die dort gesammelten Wertstoffe stark verschmutzen. Das erschwert ihre Sortierung und kann das Recycling verhindern. Absolutes Tabu für gebrauchte Windeln ist aus hygienischen Gründen auch die Biotonne.

Einfache Grundregeln

Wer unsicher ist, wohin Abfälle gehören, kann sich für eine richtige Mülltrennung an einfache Grundregeln halten: In die Gelbe Tonne beziehungsweise den Gelben Sack kommen alle leeren Verpackungen aus Kunststoff, Aluminium, Weißblech oder Verbundmaterialien wie Getränkekartons. Papier, Pappe und Karton werden im Altpapier, leere Einweg-Glasverpackungen nach den Farben Weiß, Grün und Braun sortiert in Glascontainern gesammelt.

Klima und Umwelt schonen

Das Recycling von Verpackungen schont Klima und Umwelt. Durch die Verwertung von Verpackungen aus der Gelben Tonne und dem Gelben Sack, aus Glas, Papier, Pappe und Karton werden in Deutschland jährlich 1,95 Millionen Tonnen CO₂-Äquivalente eingespart. Das ist so viel, als würde eine Person 1,38 Millionen Mal von Berlin nach New York fliegen.

Mehr Infos

Weitere Informationen zur Mülltrennung finden Sie auf www.muelltrennung-wirkt.de.





Blütenpracht und Robustheit

»Bella Stella« ist Bayerns »Pflanze des Jahres«

(GMH) · Endlich ist es so weit: Auch in diesem Jahr haben gärtnerische Landesverbände jeweils eine besondere Beet- und Balkonpflanze zu ihrer »Pflanze des Jahres 2024« gekürt.

Üppige Blütenpracht in leuchtenden Farben war und ist ein wichtiges Merkmal, aber lange nicht das einzige. Jedes Jahr durchläuft im Vorfeld der Wahl eine ganze Reihe von Balkonpflanzen viele wichtige Stationen und Tests in den gärtnerischen Lehr- und Versuchsanstalten und in den Gartenbaubetrieben. So schaffen es am Ende des Züchtungsprozesses nur die Besten den Titel zu erringen: Blühfreudige und gesunde Sorten, die sich je nach Pflanzengattung oder -art unter anderem durch Regenfestigkeit, Hitzetoleranz und Bienenfreundlichkeit – oder weitere wichtige aktuelle Merkmale – auszeichnen.

Starke Farben und innere Werte

Die fünf gekürten Balkonpflanzen bringen allesamt außergewöhnliche Eigenschaften mit. Die weißblühende Sternengeranie »Bella Stella« überzeugte die Jury aus Bayern neben ihrer Blütenpracht beispielsweise durch ihre ausgesprochene Robustheit und ihre große Hitzetoleranz. Ebenso »Pinky«, die neonpinkfarbene Begonie »Pink Fizz«, die es mit ihren leuchtenden Blüten und ihrer Attraktivität für Bienen auf das Siegerpodest in Baden-Württemberg und Hessen geschafft hat.

Petunia Beautical »Red Maple« alias »Tuba Lou« schwang sich mit ihren orangefarbenen Blüten zur »Pflanze des Jahres 2024« im Norden aufs Parkett der Gärten, Terrassen und Balkone. Sie überzeugte die Jury mit ihrer Robustheit, durch die sie problemlos einen Schauer und starke Brisen übersteht. Ein Meer aus orange leuchtenden Blüten ziert »Bellissa Orange«,



Die weißblühende Sternengeranie »Bella Stella« ist den ganzen Sommer lang ein Hingucker – ob Ton-in-Ton oder als weiß-blaue Kombi im Kasten. Foto: GMH

den »Glutzauber« aus Rheinland-Pfalz und dem Saarland. Die sehr gute Hitze- und Wittertoleranz lässt sie den ganzen Sommer unermüdlich durchblühen. Die trockene Halbwüste Texas ist die Heimat des »Sternenzauber« aus Sachsen, der mit seinem feinen nadelförmigen Laub und seinen leuchtend gelben Blüten ein echter Hitzeprofi ist.

Unterschiedliche Vorlieben

Die Neuzüchtungen der einzelnen Verbände gedeihen optimal in der jeweiligen Region, die ihre ganz eigenen klimatischen Bedingungen hat. Bei den Tests wird dies berücksichtigt. Aber nicht nur dort zeigen sich die Gewinner von ihrer besten Seite. Hobbygärtner:innen können selbstverständlich auch auf die Favoriten aus den anderen Regionen zugreifen, soweit sie in den Gärtnereien vorhanden sind. Denn angebaut werden die Pflanzen des Jahres natürlich in den jeweiligen Regionen von regionalen Gartenbaubetrieben. Oft ist es aber möglich, auch die überregionalen Gewinner-

Pflanzen zu erhalten. Es lohnt sich, in den Gärtnereien vor Ort nachzufragen. Auch viele andere ausgezeichnete Sommerblumen mit außergewöhnlichen Eigenschaften

sind im Angebot. Die Gärtnereien vor Ort zeichnen sich durch Kompetenz und Fachwissen aus, die sie gerne an ihre Kunden weitergeben. Die

Ali Karabulut



Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau
 • Gartenneuanlage
 • Gartengestaltung und Umgestaltung
 • Gartenpflege und Rollrasen verlegen
 • Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
 • Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
 • Teich- und Bachlaufbau
 • Holz- und Drahtzaunbau
 • Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
 • Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten
 Tel. 0 81 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
 Lohacker 1 · 82335 Berg

»Pflanzen des Jahres« sind ab Ende April bei teilnehmenden Gärtnereien erhältlich. Eine Übersicht über die Betriebe und weiterführende Informationen zu den jeweiligen Gewinnerpflanzen der Regionen gibt es auf der Internetseite www.pflanzen-des-jahres.de. Mit der Pflanzung sollte man gegebenenfalls noch warten, bis die letzten Nachfröste vorbei sind – auch, wenn es schwerfällt. Die Pflanzen mit einer üppigen Blütenpracht und sommerlanger Freude danken!


Nerium oleander
Oleander
 verschiedene Farben
 18cm Topf
11,99 €
 gültig vom
 vom 25.04.-30.04.2024

 Verlängerte Öffnungszeiten
 vom 15.04.–15.06.2024

 Hanfelder Straße 73
 82319 Starnberg
 Telefon 0 81 51 / 1 30 56

Zuverlässige Ausführung - Sofort Termine - Freundliches Team
Beste Pflege für Ihren Garten.

 Kennenlern-
10% Rabatt
www.garten-starnberg.de
 Telefon 0176-59 99 01 90

Ihr Partner für Ihren Garten
Alles fürs perfekte Grün
 ✓ Erden und Mulche ✓ Spitzen-Sämereien ✓ Dünger und Düngelpläne
 ✓ Bodentest und Rasenberatung ✓ Werkzeuge u.v.m.
 Gut Hüll 5 • 82205 Gilching
 Tel.: 089 86369898 • www.landmaerkte.de
 Öffnungszeiten: Mo – Fr 8:00–18:00 Uhr, Sa 9:00–13:00 Uhr

 Klaus Wilt
 Tiermähnung • Agrar • Haus & Garten

Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH
 • Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde ...
 Lieferung kostenlos frei Haus
 Telefon 08 81/50 04
 www.weila-erd.de

Containerdienst

wittmann
 sorgt für saubere Umwelt
 Ihr Komplettdienstleister im
 Bereich Entsorgung
 089 / 854 86-0
 www.wittmann.de
 info@wittmann.de

www.5-Seen-
 Wochenanzeiger.de

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
 Dachdeckerei & Spenglerei
 Meisterbetrieb
 Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

Entrümpelung

ADW
 Entrümpelung & Sanierung
 • Wohnungsauflösung
 • Entsorgung
 • Umzüge
 • Messie-Räumung
 kostenlose Besichtigung
 Mo.-Sa. 8-20 Uhr
 Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
 Mobil: 0160/91 10 15 97
 Festnetz: 089/72 48 86 12

Handwerker

**** HANDWERKSBEREIB ****
 erledigt schnell & günstig
 Maler- u. Verputz arb., Trockenlegung
 u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
 Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
 ZIMMERMANN
 Sanieren – Renovieren – Modernisieren
 Im, am & rund um's Haus
 Fassade – Terrasse – Gartenhaus
 Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
 Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
 www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Malerarbeiten

KAMMERER
 Malereibetrieb GmbH
 Wir erledigen unkompliziert sämtliche
 Malerarbeiten im Innen- und Außen-
 bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
 www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerteam hat noch Termine!
 Preiswert, schnell u. sauber,
 München und Umgebung
BIGA Service
 Tel. 0157 / 86 90 57 39

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte
PARSBERG ECHO
 ... seit über 50 Jahren
 Parsberg Echo, Stamberger Anzeiger,
 Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Nähzentrum

NÄHZENTRUM HUBER
 82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
 Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
 www.naezentrum-huber.de

Reinigung

ESAPOVIC
 FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
 Rufen Sie uns an!
 Telefon 0170/7 79 70 48
 www.fensterreinigung-esapovic.de

Wein

DER Weindaden Wolfertstetter GmbH & Co. KG
 Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 081 05/51 02
 Geöffnet: Di.–Do. 9.30–12.30 und 14.00–17.00 Uhr,
 Fr. 9.30–12.30 und 14.00–18.30 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr

Fundgrube

Verkäufe Sonstiges

Thujenverkauf Sonderaktion sehr schöne Säulenthujen zu verkaufen, Lieferung möglich Tel. 08134-5573176

Ofenfertiges Brennholz, Lieferung bedingt mögl. ☎ 08143/991620

Wohnungsaufösungen

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!
 Fa. A. Brunner
 Tel. 0 81 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

Haushaltsaufösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauf-losungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0160/91101597 oder 089/72488612

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Kaufgesuche

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Besteck, Instrumente, Kristall Zahle BAR & FAIR Tel. 089/90415639

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Achtung, Achtung, Ankauf! Pelze bis 6.000€, Porzellan, Bibeln, Möbel, Schallplatten, Einmachgläser Bekleidung, Näh-, Schreibm., Tel. 089-26215146 o. 0177-5952095

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Kaufe Gold und Silberschmuck Armbanduhren, Münzen, Porzellan, Antiquitäten und Musikinstrumente uvm Tel. 0163-4531490

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Hr. Höllenreiner sucht Vorwerk – Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika, uvm. 0176/88312191

Alt zu Geld: Bekleidung, Fahrräder, Porzellan, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck Tel. 0163/3456222 Danke, Fr. Braun

SUCHE große Stereoanlage Tonbandgerät BRAUN, japaner etc. 015126868337

Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 015755484656

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle-Höchstpreise! ☎ 0177/4624344

Bowlenservice, Gobelin-Bilder, alte Möbel, Schreibmaschinen, Münzen uvm. Tel. 0159-04783982

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Umzüge & Transporte

Komplettrenovierungen, Bodenbeläge aller Art, ☎ 0174/1526383 Schnell, sauber, fachgerecht!

Gartenbau

Gartenbau Mettbach Dach- u. Fassaden Reinigung, Steinreinigung, Pflaster u. Verlege Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernungen, Zaunbau u.v.m. Vereinbaren Sie jetzt unverbindlich einen Termin: Garten-Sanierungsba-Mettbach @outlook.de Tel. 0157/36560948 od. 0157/54832775

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 10% Fa. Zieles ☎ 0163-0045974

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Gartengestaltung und Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG; Firma Reis, ☎ 08105/393078

Biete Gartenarbeit an – noch freie Termine – Tel. 0178/2482747

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort ☎ 0157/34384758

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0163/9136407

Gesundheit

Heilpraktikerpraxis in Eching a. Ammersee, Kaagangerstr. 52. Wirbelsäulenthherapie, Schmerztherapie, Craniosacrale Therapie, Infusionstherapie, Immunsystemaufbau, Stressbewältigung, Burn-Out-Prävention und Akute Therapie, Angstbewältigung, Systemische Aufstellungsarbeit Tel. 0176-2 3 3 1 4 9 7 5, daniela.spingies@web.de

GOP
 Varieté-Theater München
variете.de
 Grenzenloses Entertainment
15. März bis 12. Mai 2024



Sein Einsatz ist unbezahlbar. Deshalb braucht er Ihre Spende.

www.seenotretter.de

Verschiedenes

Schöpf Sanierungen bietet Fassaden- / Bodenplatten- / Mauer- / Dachreinigungen, Ausbesserungsarbeiten, Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Plattenverlegungen, Holz- u. Fassadenanstriche zu günstigen Preisen. Tel. 0176-16318355

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zu kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORTE - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 08142-4109681 o. 0174-5734488

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur Tel. 0170-9631527

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Biete Urlaub in Bad Füssing gegen Installation eines Warmwasser Boilers ☎ 0176/34958621

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Steinreinigung m. Fugeneinsandungen, Fassadenreinigung u.v.m. Tel. 01575-5353472

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Handwerker

Müller Fliesenmeisterei 24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Große-Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freude mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, Tel. 0162/6653546

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassensanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanieierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtskosten. MAN Bau & mehr 0173/4131829

Handwerksbetrieb Bauer Seit 1995 Aus Liebe zum Handwerk Sanieren – erhalten – erneuern – Wir führen folgende Arbeiten aus. Treppen-Balkon-Garagen-Terrassen --Sanierung Abdichtung System. Fugenlose Steinteppich Verlegung. Rufen Sie unverbindlich an wir beraten Sie gerne vor Ort. Tel. 0821/209 216 27 Handy 0174/80190641 Mail FTBauer@outlook.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Malerfachbetrieb f. Renovierungen/Sanierungen Ges. Malerarbeiten innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos www.malerwurst.de – Tel.: 0151/41232102

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Familienbetrieb Bauer Ihr Fachmann: Sanierung- Renovierung- Erneuern am Haus fragen sie uns wir helfen ihnen gerne weiter. Für ein starkes Handwerk. ☎ 0174 8019641 od. 082120921627

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856/935690 Mobil: 0177/7525833

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanieierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausanierung.de

-----Malermeister Nurim ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerteam hat noch Termine frei! Preiswert, schnell u. sauber, München u. Umgebung; Firma BIGA-Service Tel. 0157/86905739

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerarb.günstig0171/2011140

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanieierung.gmbh@gmail.com

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089 / 70066656 schubert-dach.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit ☎ 0171-5151095 Email: musta.sanieierung.gmbh@gmail.com

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen / Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Wir su. Hilfe mit unserem Gerüst in STA, 1x /Wo. 3-4 Std. ☎ 08151/911943

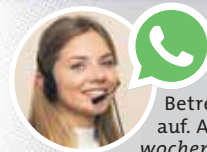
Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Hochdruckreinigung: Wege-Terrassen-Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für Zeitungs- oder Prospektverteilung am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54655137 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/54655137

Münchner Wochenanzeiger Crossmedia-Service GmbH Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Seniorenbetreuung

Gesellschafterin für Senioren Gesellschafterin, Mitte 60 leistungsfähig. Sie ist eine Stütze beim Einkauf, Arztbesuch, bei kulturellen Unternehmungen, Gesprächen u.s.w. PKW vorhanden ☎ 0151/18833881

Bekanntschaffen

Hallo, bin die Kathrin, 73 Jahre, eine sehr liebe u. hübsche Frau, ohne Anhang. Mein Herz sehnt sich nach der schlimmen Trauerzeit wieder nach e. treuen Mann, Alter u. Aussehen sind nicht entscheidend. Habe Auto und bin nicht ortsgebunden. Lassen Sie uns doch einfach mal telefonieren. pv Tel. 0157 – 75069425

Hübsche, lebensfrohe Sie, frische 48 J., sucht Dich, einen herzlichen, lachenden Mann (bis max. Ende 30!) für freudig, wertschätzende & unkompliziert regelmäßige Wohlfühl-Treffen für Körper, Geist und Seele. (STA u. Umgebung) SMS + Mailbox: 0174/9913547

ROMANTISCHER 39! Er 183, sportliche Figur, sehr gepflegt, äußerst kreativ. Hobbys : wandern kochen tanzen Yoga backen . Falls eine Sie sich angesprochen fühlt und dazu noch schlank ist, freue ich mich sehr. 0176-46665083

Partnerkatalog mit vielen Partnernvorschlägen jetzt kostenlos anfordern. Tel. 08222-4081523

Erotische Massagen

SEXBOMBE ☎ 0152/51721561



**Steuerkanzlei
METZNER**

Unser Team sucht Verstärkung!
**Steuerfachangestellte, Bilanzbuchhalter,
Steuerberater (w/m/d)**

Wir sind eine mittelständische Kanzlei im wunderschönen
5 Seen-Land und freuen uns auf Sie.
Nähere Infos über unsere Kanzlei finden Sie
auf unserer Homepage. Einfach QR-Code scannen.



**Hauptstr. 5 • 82229 Seefeld • 0 81 52 / 99 85 90
www.steuerkanzlei-seefeld.de**

Stellenangebote

LKW Fahrer (m/w/d) Spedition (Gasflaschentransport) sucht zuverlässigen LKW Fahrer (m/w/d) FS Kl. CE mit ADR-Bescheinigung, Fahrerkarte u. Staplerschein für den Standort Krailling. Deutsche Sprache in Wort u. Schrift ist erforderlich. Mehrjährige Erfahrung wäre wünschenswert. Herbert Föckel Transporte, Gilching Tel. 0171-7210047

Gesucht Reinigungskraft 4 Personenhaushalt mit Hund suchen eine Reinigungskraft nach Traubing bei Tutzing. 4 Stunden wöchentlich mit Rechnung. Bitte melden 0151/15552356

Erdbeerverkäufer/-innen
für unsere Plantagen in Traubing
und Perching gesucht.
Erntezeit: Anfang Juni bis Mitte Juli.

Storz
Erdbeerkulturen
Tel. 08191/941394
E-Mail: Wilhelm.Storz@t-online.de




Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

Reinigungskraft, ab sofort für Physiotherapiepraxis in Germering auf 538,- € Basis gesucht, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Suche dringend Zuehfrau mit eigenem Auto für wöchentl. 5-6 Std.; Tel. 089/8413093

Steuerkanzlei im Münchner Westen sucht Sie als:

OFFICE-MANAGER/IN (m/w/d)

Sie sind zuständig für unser Sekretariat und den Empfang. Es erwartet Sie ein interessanter und abwechslungsreicher Arbeitsplatz in einem netten Team. Sie verfügen über gute Kenntnisse in der Büroorganisation und haben Erfahrung mit DATEV-Eigenorganisation und den gängigen MS-Office Anwendungen.

**StB Schmuttermaier • Marzellgasse 9
81245 München • Telefon 089 / 8 63 40 46
www.kanzlei-schmuttermaier.de**

Putzstelle in Starnberg. Wir suchen eine zuverlässige, erfahrene Putzhilfe für unseren Zweipersonenhaushalt mitten in Starnberg. 5 Stunden pro Woche, einmal wöchentlich, langfristig, 20€/h. 0173-3048920. Danke!

Augenpraxis sucht nette/n MFA Mitarbeiter/in, 0160-2469174

Rollstuhlfahrerin su. einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haushaltserf., 089/7606150 ab 17.30

Physiotherapeut (m/w/d) u. med. Masseur (m/w/d) m. Lymphdrainage f. Physiotherapiepraxis in Germering gesucht; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Masseur/in gesucht. Unterstützung für das Massage-Wellness-Team gesucht. Bewerbung an: Praxis Aurora info@praxis-aurora.de

Reiniger in Germering su. Bügelhilfe (Hemden) Bezahlung nach Vereinbarung ☎ 089/8418525

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer/in für Laden und Kasse** (VZ/TZ & Minijob)
- **Verkäufer/in** für unsere **Obst- und Gemüseabteilung** (VZ/TZ & Minijob)
- **Verkäufer/in (Fleisch und Wurst)** für unsere Bedienungstheke (VZ/TZ & Minijob)

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelehrt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:
Telefon 089 / 85 89 65 46 (7.30 – 14.00 Uhr)
oder per E-Mail: eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin



Landmann's Biomarkt



Das **Polizeipräsidium Oberbayern Nord** sucht für die **Polizeiinspektion Starnberg** zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Bürokräft (m/w/d)

in Teilzeit (30 Stunden/Woche)

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.polizei.bayern.de

Bewerbungen bitte bis spätestens 12.05.2024 an folgende E-Mail-Adresse:
pp-obn.pp.pv2.tarif@polizei.bayern.de

Der Name **MS MIKROPROZESSOR-SYSTEME AG** steht für über 40 Jahre erfolgreiche Entwicklungs- und Herstellung von Geräten der Sicherheitstechnik. Für unsere Kunden in der Region D-A-CH sind wir seit 1983 ein langjähriger, zuverlässiger und vertrauenswürdiger Partner.

Wir suchen am Hauptsitz Krailling

- **Industriekaufmann/-frau (m/w/d)**
 - für die Auftragsbearbeitung und -abwicklung
 - Einkauf technischer Komponenten
 - Organisation und Koordination
- **Elektroniker (m/w/d)**
 - für unsere elektronische Fertigung und Musterbau,
 - Dokumentation von Fertigungsunterlagen,
 - Prüfung von elektronischen Komponenten und Kleinserien
- **Technischer Innendienst (m/w/d)**
 - für den technischen Kundensupport
 - vertriebstechnische Kundenunterstützung
 - Projektkoordination

Neugierig geworden?
Eine ausführliche Stellenbeschreibung findest Du unter www.ms-ag.de/karriere

Bewerbung
Bitte sende Deine Unterlagen an bewerbung@ms-ag.de oder rufe für erste Fragen an **089 / 1 5001 10-0**



MS MIKROPROZESSOR-SYSTEME AG

www.ms-ag.de

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Sozialarbeiter/in, Sozialpädagoge/in oder Erziehungswissenschaftler/in


als Einrichtungsleitung

für die Jugendbegegnungsstätte Cordobar

möglichst in Vollzeit (39 Wochenstunden)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 30.06.2024 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de

Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering



Getränke Stummer
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort zu besten Bedingungen je einen
Fahrer m/w/d
für 3,5 t, 7,5 t und 40 t sowie einen
Lagermitarbeiter m/w/d
Wir bieten:
• sicheren Arbeitsplatz in Vollzeit, feste Touren
• leistungsgerechte Bezahlung sowie Sozialleistungen
• Tankkarte/49,- €-Ticket, Saisonzuschlag, Telefongeld, Hausstrunk, Weihnachtsgeld, Prämien
Tel. 0171/4225018
Karolingerstraße • 82205 Gilching
www.getraenke-stummer.de

Stellenangebote

Fernfahrer/-in für Sattelzug ...im nationalen Fernverkehr - eigener Kundenstamm - überdurchschnittliche Bezahlung - Sonderleistungen,
c.durante@transporte-durante.de

Erdbeerverkäufer - m/w/d
von Ende April bis Ende Juli gesucht
Obstbauer Kraus
Telefon 08238/9667073
www.obstbauer-kraus.de

Wochenendheimfahrer mit CE ... für Nahverkehr auf 12t/15t LKW oder Sattelzug - überdurchschnittliche Bezahlung - Stundenabrechnung - alle Formalitäten werden durch uns gehandelt... für Wochenende Freitag /Samstag/Sonntag, info@transporte-durante.de

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Servicekraft Wir suchen für unsere Spielothek mit Bistro in FFB eine Servicekraft in Vollzeit, Teilzeit oder auf geringfügiger Basis. ☎ 0172/8073777

Zimmermädchen/Reinigungskraft 9-13h, TZ, mit Wochenendarbeit 089/7489260

Hostel sucht Reinigungskräfte, m/w/d, übertarifl. Bezahlung, TZ/Minijob/auf Rechnung, Fr, Sa, So von 10-14 Uhr. ☎ 0179/4935280

GLASER-Facharbeiter/in VZ/TZ in OTTOBRUNN gesucht. Tel. 0175-1517173 Fr. Zoller

Küchenhilfe in Voll- oder Teilzeit für Kantine ges. AZ 7.30-14.30 Uhr ☎ 0175/1643258

Hotel Bauer sucht
**freundliches
Zimmermädchen (m/w/d)**
7.00 – 13.00 Uhr
Kidlerstraße 32
81371 München · Tel. 7 46 19-0
info@hotelbauer-muenchen.de

DR. RETTLER SERVICE

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen **qualifizierten Mitarbeiter** aus dem Bereich **Gebäudereinigung als Objekteitung m/w/d Krankenhaus**

Wir bieten eine Position in einem dynamischen, teamorientierten Kollegenkreis. Vollzeit, leistungsgerechtes Gehalt, zudem fachspezifische Schulungen.

- Voraussetzungen
- Erfahrung in der Gebäudereinigung
 - Erfahrung im medizinischen Bereich
 - PC Grundkenntnisse
 - Eigenständigkeit
 - Organisationstalent
 - Sehr gutes Deutsch in Wort und Schrift
 - Führerscheinklasse B

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
Dr. Rettler Service GmbH
z.Hd. Frau Constance Rettler
Gmunder Straße 53
81379 München
www.rettler.de
gerne auch per E-Mail:
kontakt@rettler.de

Suche Küchenhilfe(M/W/D), ab sofort für Theatergastro; Mobil: 0176/60429461

Suche Servicekraft (M/W/D) als Minijob ab sofort in MUC; Mobil: 017660429461

Teilzeitkräfte (Minijob) für Essensausgabe und Kasse. AZ ca. 11-14 Uhr. ☎ 0175/1643258

LKW-Fahrer, 7,5 t für Nachttouren deutschsprachig T: 0171/9948657

Schneiderin in Stadtmitte Mü. für Brautkleideränderungen baldmügl. ges. 089/833183 ab 10 Uhr.

Dienstleistungen

Garten- u. Landschaftsbau Ciki Pflaster u. Platten Arbeiten, Tiefgaragen, Wege, Terrassen, Zaunbau, Rasenansaat, Rollrasen, Dach Begrünung, Garten Bewässerungsanlage. Tel 0179/1273647 oder 08105/9372

Stellengesuche

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

24-Stunden-Betreuung bei Ihnen zu Hause; ☎ 0176/74060087

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Suche Gartenarbeit und kl. Renovierung Tel 015145743771

Erf. Frau sucht Putzstelle auf Rechnung T. 0174/8853622

Erfahrener Gärtner m. Gerä- tensu. Arbeit. T. 0157/73555725

Wir, die Wochenanzeiger-Gruppe, ein angesehenes, inhabergeführtes Medienhaus mit langer Tradition im 5-Seen-Land, München und Umland, suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt einen ambitionierten**

Medienberater (m/w/d)

zur Erweiterung unseres Teams.

Wir bieten unseren Lesern qualitativ hochwertige Inhalte und Unternehmen eine effektive Plattform, um ihre Botschaften in der Gemeinschaft zu verbreiten.

IHRE AUFGABEN:

- Verkauf sämtlicher Werbeformen in unseren Print- und Online-Medien
- Neukundenakquise und die Erschließung neuer Kundenpotenziale
- Entwicklung von Vertriebsstrategien, Marktanalyse und Kundenbetreuung
- Enge Zusammenarbeit mit internen Teams, um die Bedürfnisse unserer Kunden zu erfüllen

IHRE ERFAHRUNGEN / ANFORDERUNGEN:

- Erfahrung im Verkauf, vorzugsweise im Medienumfeld
- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Selbstständige und effiziente Arbeitsweise
- Führerschein Klasse B
- Eigeninitiative, Teamgeist und Spaß am Verkauf

WIR BIETEN IHNEN:

- Attraktives Gehaltspaket mit erfolgsabhängigen Provisionen, Firmenwagen
- Bestehender Kundenstamm im eigenen Verkaufsgebiet
- Individuelle Entwicklungsmöglichkeiten und angenehme Arbeitsatmosphäre
- Schnelle Entscheidungswege und flache Hierarchien

Werden Sie Teil unseres engagierten Teams! Senden Sie Ihre Bewerbung mit Lebenslauf und Gehaltsvorstellung an:



Wochenanzeiger Medien GmbH

Ihr Ansprechpartner: Herr Michael Rath
m.rath@wochenanzeiger.de



Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Mitarbeiter/in (m/w/d) im Bereich Migration/Integration mit dem Schwerpunkt Asylkoordinator in Teilzeit (25 Wochenstunden)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 12.05.2024 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Audi

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes-Benz

GLA 250 DCT – AMG Ausstattung Benziner, 18.900 km, 07/2020, 165 kW (224 PS), Automatik, Alcantara Leder, fast Vollausrüstung, AHK ☎ 089/3516703

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Mitsubishi

Colt, Bj. 2006, 2. Hand, 55 KW, 110'km, § 3/26, Silber, 5-tür., Klima, kein Rost, 2.450,- € ☎ 0174/3049681

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Fam. Ernst su. Wohnmobil oder Wohnwagen auch defekte, bitte alles anbieten. Mit freundlichen Grüßen ☎ 0163/2570925

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil. 0174/9847694

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

www.kaufe-jedes-auto.eu Automobile Silvio & Söhne wir halten was andere versprechen. Kilometer, Zustand, Marke egal. ☎ 0177/2064584

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Fa. Höchst kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Privat sucht Oldtimer/Youngtimer auch reparaturbedürftig. ☎ 0163/6843671

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut NICHT.



Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de

Re-Import WIMMER.

freundlich. fair. zuverlässig. mit 30-jähriger Erfahrung im Re-Import

Verkauf von EU-Neuwagen bis 35 – 40 % unter dt. Liste je nach Fabrikat.

- Inzahlungnahme von Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung

Carl-Benz-Straße 8
82205 Gilching bei München
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2
E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de



Verschiedene Fabrikate sofort lieferbar



Neuer Multivan T7 bestellbar
Multivan T6.1 u. California sofort lieferbar



Besichtigungsstandorte:
die Werkstatt GmbH Limprecht,
Rudolf-Diesel-Str. 10
Autowerkstatt Valentini, Weßlinger Str. 36, Gilching

Wir führen auch

Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de

Immobilien-Angebote

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Bis zu attraktiven 4,6 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

Immobilien-Gesuche

Nix leer stehen lassen Aktion „raumgeben.net“ sucht leer stehenden Wohnraum, auch mit Mängeln oder Befristung, für Geflüchtete. Tel. 0151 11 503065, gstrasser@sailbeautiful.com

Finanzstarker Investor sucht

Mehrfamilienhäuser und Grundstücke
Anspruchspartner: Herr Hiltzbenblicher
☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete „Wir leben Abwicklung garantiert Immobilien!“
www.AkuRat.net
München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

SUCHE WOHNUNG z. KAUF v. PRIVATMünchen & S/W Umland. Gerne renov.bed. 089 244 129 22

Familie sucht Haus od. Whg. Eltern (Lektorin/Regisseur) u. 2 quirlige Töchter suchen in Sta. Umgeb. - bis ca. 950.000 € od. Miete. Tel. 0163/5669179

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 0 89 - 1 3 9 4 6 6 8 1 , warum-entruempeln@gmx.de

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Mietangebote

1-Zimmer Wohnung mit Terrasse neu saniert mit Küchenzeile in Augsburg Oberhausen inkl. TG ab sofort KM 790,-€ +NK 120,-€ Tel. 08142 4444914

Mitbewohnerin in Seefeld gesucht Gesamt 80 qm WZ, SZ, Kü, Bad, Garten, Wlan,incl. NK750.-€ ab April Tel. 01756829018

Germering möbl. 1 Zi.-Whg., an Einzelpers. zu verm., 43 m², Blk., € 1042,- + NK + TG + 3 MM KT, Tel. 089/8947463

Pöcking, 2 ZKB, ca. 60 m², Terr., NR, keine HT, 670,- + NK/KT, Tel. 08157/2101

Möbl. Zi. in Feldafing ☎ 0151/15715709

Apartments zu vermieten. Apartments zu vermieten Zentrum München. Miete 1300 inklusiv aller Betriebs und Nebenkosten. App. mit Vollaussstattung nur Langzeitmiete. Tel: täglich 8-18:00 Tel. 0170 74 63 588

Taufkirchen am Wald 2 Zimmer Wohnung 62 qm mit Einbauküche 6. Etage, Lift, Gute Fernsicht Miete 1050 € Garagstell. 50 € ab sofort Tel.017661709604

Nachmieter, bzw. Untermieter für schönes, helles Büro, 5 Zi., in Laim ☎ 0163/7174890

Attrakt. 3-Zi-Neubauwohng. Laim 83,3m², excl. Ausstattung, 6. OG Lift, Fußbodenheizung, elektr. Rolläden, Luxuseinbauküche, gr. Balk.,s/w, € 1950+380 NBK, TG 0172/8506583 eg-immobilien

Garagen

Einzelgarage abschließbar in Tutzing oder Umgebung gesucht ☎ 0179/78 18782

Mietgesuche

Gepflegtes Paar sucht zentr. Wohnung Norwegische Ärztin und ein Münchner suchen eine Wohnung (>90qm) mit Balkon (oder Garten) in München. Wir sind beide berufstätig, Anfang 30, ordentlich, Nichtraucher und haben keine Haustiere. Wir spazieren gerne an der Isar oder im Englischen Garten. ☎ 017658882442 oder mj.strandberg@t-online.de

Suche 1 – 2 Zi. Whg in Starnberg M/35J.- u Suche DRINGEND nach einer 1-2 Zi. Wohnung, Sta Bhf, Arbeit bei Fortschritt u. möchte näher bei meinen Eltern sein! Tel. +49 163 850 1017

Wegen Eigenbedarfskündigung Solventes, ruhiges Paar sucht Wohnung/Haus zur langfristigen Miete mit mindestens 4 Zimmern, 110qm und größer, möglichst mit Garage, Garten und Keller, im Raum Starnberg, Wolfratshausen, Geretsried bis ca. 2.200€ (kalt). Tel.: 0172 7750885

Dozentin an der HMTM sucht 2-Zi. Wohnung in München. Max 1600 € warm. Ab Mai. tajdakraj@gmail.com

2-3 Zi-Wohnung in Starnberg gesucht, in schöner Umgebung, gepflegt, attraktiv für alleinstehende, sportliche Frau bis spät. Ende Juli. ☎ 0173/3600993

2-3 Zi-Whg bis 1700€ | Ing(28) Beraterin(27) | Balkon/Garten, München+Randgeb | 015771474466 melina-philipp@t-online.de

3-Z. ab 01.09., 70m2, 2000 warm Wir: 30J., Personalref. Bank & promoviert Chemiker Konzern. ☎ 0176 57823225

Theresa 31; ledig; sucht zentral 2 Zimmer; 1.000 € warm; fest ange stellt ☎ 0176/96190946

4 - Zi. Whg. ges. in Sendling Fam. (2 Kinder) NR/keine Tiere BMW Festanst. ☎ 0177/9384312

Arzthelferin, 47, zuverlässig, nett- sucht 1,5 Zi. Whg in Raum Bogenhausen Tel. 0174/9547554

Ich, M 37J. led. su. 1-2 Z. Whg. bis 1200.-€ warm in Moosach u. Umg. ☎ 0155/10185886

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Der Immobilienmarkt der 5-Seen-Wochenanzeiger · immo.muenchenweit.de

Repair-Café Gilching

GILCHING (sv) · Am Samstag, 27. April, findet das Repair-Café Gilching im evang. Gemeindezentrum (Karolingerstr. 30) statt. Das Repair-Café beginnt um 13 und dauert bis 17 Uhr, defekte Gegenstände werden bis 16.30 Uhr angenommen. Un-

terstützt wird bei der Reparatur von Haushaltsgeräten, Computer, Fahrräder, Spielzeug oder Kleidung, die Helfer stehen mit Rat und Tat zur Seite. Für das leibliche Wohl ist mit Kaffee und Kuchen gesorgt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Maibaumaufstellen in Walchstadt

WALCHSTADT (sv) · Organisiert vom Walchstadter Brauchtum e. V. findet wie am Mittwoch, 1. Mai, das Maibaumaufstellen an der Alten Hauptstraße 2 statt. Beginn ist um 11 Uhr, für das

leibliche Wohl ist mit Spezialitäten vom Grill und Getränken wie Bier vom Fass gesorgt. Nachmittags bietet der Walchstadt Hilft Kaffee und Kuchen an. Für musikalische Unterhaltung ist gesorgt.

Erich Kästner zum 50. Todestag

GERMERING (red) · Der deutsche Schriftsteller, Dichter, Drehbuchautor und Publizist Erich Kästner (1899 – 1974) zeichnet sich nicht nur durch ein wunderbares schriftstellerisches Werk aus. Er ist einer der wenigen prominenten Gegner des Nationalsozialismus, die nach Beginn der nationalsozialistischen Diktatur in Deutschland geblieben sind. Nach

dem Krieg wirkte er in München. Ein Vortrag von vhs und Stadtbibliothek Germering gibt am Sonntag, 5. Mai, einen Einblick in sein Leben und in sein Werk. Die Veranstaltung findet in der Stadtbibliothek (Landsberger Str. 41) statt und beginnt um 18 Uhr (Abendkasse). Anmeldung bei der vhs unter www.vhs-germering.de oder Telefon 089/8006520.



Trauerfälle

*in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg*

Feldafing
Irmgard von Hunoltstein, 82 Jahre

Gauting
Manuela Eislinger, 54 Jahre

Gilching
Hildegard Effinger, 85 Jahre

Herrsching
Günter Meyer, 88 Jahre

Pöcking
Barbara Hartmann, 94 Jahre

Starnberg
Klaus Michel, 88 Jahre
Holger Langenhan, 81 Jahre
Susanne Plaß, 64 Jahre
Brigitte Härtel, 63 Jahre



Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr.
Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirmgibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.

ABNEHMEN LEICHT GEMACHT TAG DER OFFENEN TÜR

Das Team von slimpuls lädt ein am Freitag, dem 26. April von 10 - 18 Uhr.

Gemäß dem Motto „leichter durchs Leben“ spricht die Methode von slimpuls alle Menschen an, die abnehmen wollen – ganz gleich, ob jemand jung oder alt ist, aus ästhetischen Gründen fünf Kilo abnehmen will oder wegen der Gesundheit 50 Kilo abnehmen muss.

Ziel ist es, die Stoffwechsellistung, wenn nötig, zu verbessern und auf einem gesunden Niveau langfristig zu stabilisieren.

FIGUR- UND STOFFWECHSEL-ANALYSE AM TAG DER OFFENEN TÜR GRATIS!

Am Tag der offenen Tür haben Interessierte die Gelegenheit, Einblicke in die Therapieform von slimpuls zu erhalten.

Außerdem können Sie eine Figur- und Stoffwechselanalyse durchführen lassen. Hierbei wird u.a. folgendes ermittelt: Vizeralfettanteil, Stoffwechsel-Rate, Grundumsatz, Knochenmasse, Metabolisches Alter, BMI sowie Körperfettanteil im Verhältnis zur Muskulatur.

KEINE ZEIT?

DANN SOFORT ANRUFEN

für einen individuellen Termin,
um die Vorteile zu genießen!

08105-774 62 40

slimpuls Gilching

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching
(Gewerbegebiet Süd)

kostenfreie Kundenparkplätze
Bushaltestelle direkt vor dem Haus



slimpuls
Abnehmen mit Herz



Alexandra Eichel
82211 Herrsching

**GUTSCHEIN
FÜR EINE
KOSTENLOSE
FIGUR-&
STOFFWECHSEL-
ANALYSE**

**TAG DER
OFFENEN TÜR**

**AM FREITAG, 26. APRIL
VON 10 - 18 UHR
DORNIERSTRASSE 4
82205 GILCHING**



Horst Geiger
86899 Landsberg

- ✓ persönliche Beratung
- ✓ ärztliche Begleitung
- ✓ ohne Sportprogramm
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ ohne Hormone

