



- AGZ siehe Beilage
- ALDI siehe Beilage, Seite 7
- BURGER KING siehe Beilage
- LE MONDIALE siehe Beilage
- HIT siehe Beilage
- LIDL siehe Beilage
- ALDI siehe Beilage
- REWE siehe Beilage
- ROSSMANN siehe Beilage
- V-MARKT Seite 5

Jahrgang 21 · 9. Januar 2021 · Fürstenrieder Straße 5-11 · 80687 München · Telefon 089/546555

Zustell-Service Telefon 089/54655-138 · www.muenchenweit.de

Tiere aufnehmen

Pascha und Barsik suchen ein liebevolles Zuhause

Seite 6

Miteinander wirken

Mitarbeiter der Caritas-Kinderhäuser schätzen ihren Arbeitgeber

Seite 4



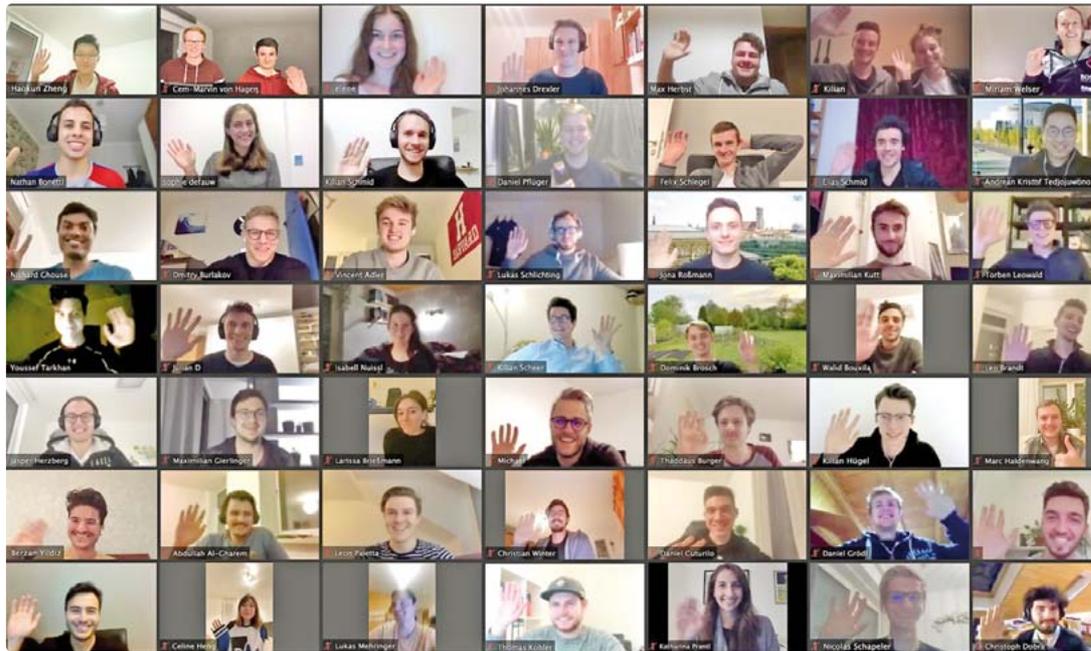
Startposition verbessern

Menschen erzählen, warum sie sich für andere einsetzen

Seite 7

„Leiser und sauberer werden“

Studenten wollen schnellste Tunnelbohrmaschine der Welt bauen



60 junge Köpfe aus ganz unterschiedlichen Fachbereichen arbeiten zusammen, um in Kalifornien den Wettbewerbssieg für München zu holen. Auf Seite 11 erklärt das TUM-Team, was es vorhat.

Bild: Studenteninitiative TUM Boring - Innovation in Tunneling e.V. i. G.

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Tel. 0170/7797048
igoresapovic@t-online.de
www.fensterreinigung-esapovic.de

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

RECHTSANWALT
Clemens Brengelmann
Telefon: 159 5600
www.kanzlei-brengelmann.de

Fachanwalt Erbrecht

- Testament
- Pflichtteil
- Erbschaftsteuer
- Vermächtnis
- Erbaueinwanderung
- Immobilie Verkauf/Übertragung zu Lebzeiten

Alles was das Erben und die Nachlassabwicklung betrifft!
Dachauer Straße 189 · Am Leonrodplatz

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
www.muenchenweit.de

Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb

H. Strobl

Krautgartenweg 15 a
81245 München
Tel. 089/8 63 11 11
kontakt@dach-strobl.de
www.dach-strobl.de

35 Jahre

Staatliche Fachoberschule Germering
18. Januar 2021

DEIN WEG ZUM ABITUR

Wir laden herzlich ein zum:
Informationsabend ab 18.00 Uhr

Die Veranstaltung findet online statt. Den Link und weitere Informationen finden Sie am Veranstaltungstag auf unserer Internetseite.

FOS GERMERING

Ausbildungsrichtungen:
Sozialwesen
Wirtschaft & Verwaltung

Wir laden herzlich ein zum:
Informationsabend ab 18.00 Uhr

Die Veranstaltung findet online statt. Den Link und weitere Informationen finden Sie am Veranstaltungstag auf unserer Internetseite.

FOS GERMERING

Ausbildungsrichtungen:
Sozialwesen
Wirtschaft & Verwaltung

STAATLICHE FACHOBERSCHULE GERMERING
MASURENWEG 2, 82110 GERMERING
AKTUELLE INFORMATIONEN:
WWW.FOS-GERMERING.DE

„Akzeptieren und mittragen“

BIHK: „Click&Collect“-Einkauf ist ein Lichtblick für den stationären Einzelhandel

München · Die Verlängerung des Lockdown ab Montag ist ein erneuter herber Schlag für viele Betriebe im Freistaat. „Große Teile des Einzelhandels und viele Dienstleister bleiben bis 31. Januar dicht. Die bereits Anfang November angeordnete Schließung der Gastronomie besteht ebenfalls fort“, sagt Eberhard Sasse, Präsident des Bayerischen Industrie- und Handelskammertags (BIHK).

„Die Entscheidung der Politik muss aber angesichts der Infektionslage akzeptiert und mitgetragen werden. Je schneller wir die Pandemie unter Kontrolle bringen, umso eher können alle zu einem normalen Leben zurückkehren“, so Sasse. Daher seien jetzt höchste Anstrengungen für schnelle und konzentrierte Maßnahmen bei Impfungen und Testungen notwendig. Der BIHK-Präsident begrüßt ausdrücklich die neue Möglichkeit des „Click&Collect“-Einkaufs im stationären Einzelhandel, die nach Ankündigung der Staatsregierung ab 11. Januar möglich sein wird.

„Diese Abholmöglichkeiten für Kunden im lokalen Einzelhandel sind ein kleiner Lichtblick für viele bislang stark durch Corona gebeutelte Geschäfte

und daher eine überfällige Maßnahme“, unterstreicht Sasse. Der BIHK hatte sich gemeinsam mit dem Handelsverband Bayern im Vorfeld für diese Lösung stark gemacht, die bereits in 13 anderen Bundesländern genutzt wurde.

Zur weiteren finanziellen Unterstützung der Selbstständigen und Unternehmen sei entscheidend, dass der Bund bis Ende dieser Woche endlich eine funktionsfähige Software zur Antragsbearbeitung der Novemberhilfe bereitstellt, fordert Sasse mit Nachdruck.

Für die Novemberhilfe sind bereits 46.000 Anträge für im Umfang von 800 Millionen Euro eingegangen. 220 Millionen Euro Novemberhilfe wurden bereits als Abschlusszahlungen an Soloselbstständige und Unternehmen geleistet. Im Rahmen der Überbrückungshilfen 1 und 2 hat die für ganz Bayern zuständige IHK für München und Oberbayern bereits mehr als 510 Millionen Euro Zuschüsse an über 32.000 Antragsteller bewilligt. Für die Dezemberhilfe liegen bis dato rund 10.000 Anträge, deren Bearbeitung laut Bundeswirtschaftsministerium ab Februar möglich sein soll. **red**

Harmonie
Pflegeteam 24

Alternativ zu Pflegeheim, Seniorenresidenz oder Tagesstätten

Wir, Harmonie Pflegeteam, sind für Sie da!

24-Stunden-Pflege bei Ihnen zu Hause mit unseren liebevollen und erfahrenen Pflegekräften.
– Festangestellt –

Infoservice Herr Ludwig
Forstenrieder Allee 186 • 81476 München
Telefon 089 / 14 88 37 86

Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell

Samstagsbla Sendungen Anzeigen Werbe-Spiegel

www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona



Symbolisch

Die Europahymne „Ode an die Freude“ ist eines der offiziellen Symbole der Europäischen Union.

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht - Verwaltungsrecht - Erbrecht
Ismaininger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundt & Klimesch.

Gewerberaummiete

Frage: Ich bin Vermieter mehrerer Gewerberaummieter, u.a. Ladengeschäfte, ein Fitnessstudio, eine Tankstelle und mehrere Hotels. Mich interessiert, ob bei der Gewerberaummieter die Kautionshöhe wie bei der Wohnraummieter auf 3 Nettomieten begrenzt ist?

Antwort: Nein! Der § 551 BGB, der eine Begrenzung der Kautionshöhe auf 3 (Netto-) Monatsmieten vorsieht, gilt nicht im Bereich der Miete von Gewerberäumen, vgl. Geldmacher, in: Guhling/Günter, Gewerberaummieter, 2. Aufl. 2019, Anhang zu §§ 562 – 562 d Rn 3 u 16. Auch wenn die Sittenwidrigkeit aus § 138 BGB eine gewisse, vom Einzelfall abhängige Höchstgrenze bildet, wurde von der Rechtsprechung sogar eine Kautionshöhe in Höhe der 7-fachen Monatsmiete für zulässig gehalten, vgl. OLG Brandenburg, NZM 2007, 402.

Unser Buchtipps für Sie: Respekt!



Ein Buch der Münchner Wochenanzeiger
Mit den Beiträgen vieler Menschen aus unserer unmittelbaren Umgebung und den Gästen unserer Sommergespräche haben wir unsere Schwerpunkte „Respekt“ und „Nachhaltigkeit“ mit den Lieblingsrezepten unserer Leser garniert. Daraus ist ein Panoptikum entstanden, das Menschen verbindet und zeigt, in welcher guten Nachbarschaften wir dank vieler „Macher“ leben.

Erhältlich in der Geschäftsstelle des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts im Ladenbüro: Fürstenrieder Str. 11, 80687 München oder im Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger unter: www.shop.muenchenweit.de



9,90 Euro

„Der Ton blieb fair und sachlich“



Franz Xaver Peteranderl, Präsident der Handwerkskammer für München und Oberbayern

In diesem besonderen Jahr musste ich Gespräche mit Menschen aus Politik, Verwaltung und der Handwerksorganisation führen, die nicht immer erfreulich waren. Dass der Ton dabei trotz manchmal unterschiedlicher Ansichten fair und sachlich blieb, hat mich sehr gefreut. Die Diskussionen rund um die Maßnahmen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie zeigen leider, dass es nicht mehr selbstverständlich ist, auch dann noch respektvoll miteinander umzugehen, wenn man die Meinung des anderen nicht teilt.



Wir sollten 2021 alles dafür tun, damit dies wieder besser wird. Ich freue mich außerdem, wenn im kommenden Jahr wieder Messen stattfinden können. Gerade für das Handwerk sind diese als Orte der Begegnung, des Erfahrungsaustauschs, der Information und der Geschäftsanbahnung unverzichtbar.

Bild: Schuhmann

„Das hat mir Mut gemacht“



Daniel Föst, Bundestagsabgeordneter und Landesvorsitzender der FDP Bayern

Die letzten Monate waren für uns alle nicht leicht. Die Corona-Krise hat unser alltägliches Leben erschüttert und uns gerade auch im sozialen Bereich viel abverlangt. Was mir in dieser schweren Zeit allerdings immer Mut gemacht hat, war die Welle an Hilfsbereitschaft, die sich in unserer Gesellschaft gezeigt hat. Seien es die zahlreichen Maskennäherinnen und -näher, die Nachbarn, die die älteren Hausbewohner unterstützt haben, die Kinder, die als Dank Bilder für die Kassiererin im

Laden um die Ecke gemalt haben oder vor allem auch das medizinische Personal, das oft über sich hinausgewachsen ist. Das hat mir Mut gemacht und macht mir auch weiter Mut, dass wir sogar gestärkt aus dieser Krise kommen können. Lassen Sie uns diesen gesellschaftlichen Zusammenhalt weiter beibehalten. Lassen Sie uns 2021 gemeinsam für einen neuen Aufbruch kämpfen.

Bild: FDP

„In fremde Kulturen eingetaucht“

Natascha Kohlen, Landtagsabgeordnete, Landesvorsitzende der bayerischen SPD



Die schönsten Erinnerungen meiner Kindheit sind die Abende, an denen mein Vater nach einem anstrengenden Tag zuhause zur Ruhe kam – indem er kochte. Die ganze Wohnung duftete, er strahlte, wirbelte vergnügt durch die Küche und es schmeckte einfach wunderbar. In diesem Jahr wurde diese Erinnerung wieder lebendig. Denn in den Tagen des Lockdowns begannen wir die Leidenschaft meines Vaters zu spüren und aufzunehmen. Zitronengras, Mirin, Garam Masala hielten Einzug in unser Haus. Wir experimentierten voller Neugier,

es kamen die Gerüche und Geschmäcker fremder Länder auf unsere Zungen und plötzlich tauchten wir in Kulturen ein, von denen wir bisher nur träumen konnten. Unsere Grenzen in Bayern und Deutschland waren geschlossen, die Welt stand still und doch begannen wir als Familie wohl die schönste, kulinarische Reise, die man sich vorstellen kann. Und wir setzen sie fort – voller Freude!

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet



Von Standard bis exklusiv

vorher

PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Badstraße 16 • 81379 München
Telefon 089/72 44 800
www.haslwanter.portas.de

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Türen-, Küchen-, Treppen, Fenster- & Deckenrenovierung



Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

Tel. 089/5 46 55-229
www.creativ-net.de



Gewinnspiel

Gewinnen Sie einen Einkaufsgutschein* in Höhe von **25 Euro**, einlösbar in der Kurfürsten-Apotheke oder in der Apotheke im GerMedicum!
Beantworten Sie dazu einfach unsere Preisfrage:

Wie heißt das aktuelle Produkt des Monats der Kurfürsten-Apotheke und der Apotheke im GerMedicum?

Ihr Name: Ihre Telefonnummer:

Ihre E-Mail-Adresse:

Schicken Sie Ihre Antwort und Ihre persönlichen Daten bitte per Post an die Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München oder per E-Mail an info@muenchenweit.de (Betreff: „Apotheken-Rätsel“).
Einsendeschluss ist der Mittwoch der kommenden Woche.

* Nicht einlösbar auf rezeptpflichtige Arzneimittel und Zuzahlungen. Teilnehmen darf jede Person ab 18 Jahren. Die Gewinner werden von uns entweder per Telefon oder per E-Mail benachrichtigt. Die personenbezogenen Daten werden nur für dieses Gewinnspiel erhoben und für die Benachrichtigung der Gewinner verwendet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen und eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

Untere Bahnhofstraße 44
82110 Germering
Telefon: 089 8189129-0
Fax: 089 8189129-13

Kurfürstenstraße 6
82110 Germering
Telefon: 089 894245-0
Fax: 089 894245-13

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

Netto Marken-Discount
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

Bekanntschaffen

Jungegebliebener 45j. sportl. Mann möchte neu durchstarten und sucht nette schlanke Sie für Neuanfang SMS 0160/5737371
Tolle Frau, 52 J., warmherz., freundl., kulturell interessiert, sucht für ihr Herz einen zärtlichen Mann mit Sinn für Romantik & Gefühl, zum Reden und Lachen, zum Verwöhnen und Genießen, für eine richtig schöne Beziehung, wo man sich gut versteht. Meine E-Mail: redutish@gmx.de

Marcel, 41, sucht Frau; Tel. 0174 / 1864182

Ihr NEUBEGINN im Jahr 2021 Infotel. 089 3681460 partnernerv-mittlung-ostermaier.de

ER sucht 51E, Tel. 96176460

Er, 56, sucht liebevolle Partnerin, Tel. 0162/8070778

Sportlicher Herr gut aussehend, reist gerne su. Partnerin ab 65J. Tel. 0177/6535515

Nette Dame, 38, sucht netten Partner für einen neuen Lebensabschnitt Tel. 0176/83091708

Ich, 32 weiblich, habe Interesse jemanden kennen zu lernen für gemeinsame Freizeitaktivitäten. Ich bin humorvoll, aufgeschlossen und sportlich. Zuschr. a. d. Verlag Amper-Kurier, Hasenheide 11, 82256 FFB, Chiffre AK001/7480

Umzüge und Transporte

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte, Tel. 089/51264578 oder 0172 / 8408383

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Express, Telefon 089 / 14304052

Entrümpelungen, Umzüge, besenrein, verwertbares wird angerechnet, Tel. 0162/4034741

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Sperrmüll-Notruf, Telefon 0173 / 8137862

Sperrmüllabh., Tel. 21298716

Entrümpelung

ENTSORGUNG sof., T. 62271485

ENTRÜMPELTRUPP
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Bayerische Buam. Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayerische-buam.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

Bayerische Buam
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayerische-buam.de

Entrümpelung
Haushaltsauflösung
Tel. 0157/35298834
packesel@mein.gmx

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!
Telefon 0162 / 403 47 41

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252
Trüdelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Handwerker

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Garage undicht? HeMi Dachdecker & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Elektroinstallation und Gebäudetechnik Thomas Abeltshäuser, Telefon: 089/7601213

Dachrinnenreing. 0178-5556655
WEITER GEHT'S AUF SEITE 4

Corona bestimmt den Alltag

„Die Lage ist ernst, wir sind bei weitem nicht durch“, erklärte Ministerpräsident Markus Söder zur Corona-Pandemie.



„Es ist ein massiver Eingriff“

Vorerst kein Präsenzunterricht / Faschingsferien in Bayern entfallen / Zwischenzeugnisse erst im März

München · „Der gesamte Schulbetrieb wird umgestellt. Wir wechseln völlig in den Distanzunterricht.“ So kündigte Bayerns Kultusminister Michael Piazolo am Donnerstag nachmittag an, wie der Unterrichtsbetrieb nach den Weihnachtsferien am kommenden Montag weitergeht. Für alle Schüler (also ausnahmslos alle Schularten und alle Jahrgangsstufen) wird es bis 29. Januar verpflichtenden Distanzunterricht geben. „Präsenzunterricht ist durch nichts zu ersetzen“, erklärte Piazolo das Dilemma der Schulen, die hohen Infektionszahlen machen es aber nötig, dass auch die Schulen ihren Beitrag zur Kontaktreduzierung bringen.

Ferien entfallen

„Diese Entscheidung greift massiv in den Schulbetrieb ein. Gerade jüngere Kinder werden ohne Unterstützung durch Erwachsene nicht auskommen“, so Piazolo. „Uns ist bewusst, welche Belastung

das auslöst.“ Ob im Februar mit Präsenzunterricht begonnen werden könne, wisse man noch nicht. Um Lücken zu verringern, wird anstelle der Faschingsferien (geplant für 15. bis 19. Februar) eine zusätzliche Unterrichtswoche angesetzt - wenn möglich im Präsenzunterricht.

Zeugnisse gibt's erst am 5. März

Daneben kündigte Piazolo weitere Maßnahmen an:

- die Anzahl der Proben für das Übertrittszeugnis wird auf 14 reduziert
- der Termin für das Übertrittszeugnis um fast eine Woche nach hinten verlegt
- alle Abschlussprüfungen (Quali, Mittlere Reife, Abi) werden verschoben. Details dazu werden noch abgesprochen.
- die Zwischenzeugnisse werden nicht am 12. Februar, sondern erst am 5. März ausgegeben.

„Unnatürliche Debatte“ rund um mebis

Der Kultusminister wollte am Donnerstag zwei „Missverständnisse“ ausräumen: Zum einen laufe Distanzunterricht zwar digitalgestützt ab, aber eben nicht nur digital. „Schulbuch, Arbeitsblatt und Schulheft gehören dazu und werden eingesetzt“, so Piazolo. Zum anderen sei Distanzunterricht nicht gleich mebis.

Man habe neben dieser Lernplattform eine große Anzahl an Tools, so Piazolo: „mebis ist weiß Gott nicht das wichtigste!“ Er räumte ein, dass es zeitweise Ausfälle bei mebis gab, die ärgerlich seien. Meistens habe der Zugriff aber funktioniert. Man habe monatelang viel getan, um mebis zu stärken und habe z.B. die Speicherkapazität erhöht. mebis sei aber nie für die gleichzeitige Kommunikation vieler gedacht gewesen,

unter der es zuletzt vor Weihnachten zusammengebrochen war. Die heftige Kritik am Sorgenkind mebis hält Piazolo so nicht für gerechtfertigt. „Das ist eine beinahe unnatürlich gehypte Debatte“, sagte er. „Es ist eine beinahe unnatürliche Fixierung auf dieses Thema angesichts dessen, was Corona u.a. in den Heimen ausmacht.“ Das Thema Chancengerechtigkeit sei weitaus wichtiger,

denn im Distanzunterricht können man nicht alle Schüler so mitnehmen kann wie im Präsenzunterricht. „Wir müssen immer auch die Schwachen im Blick haben und wen wir verlieren“, so Piazolo, „das passiert mir zu wenig!“ Dem Unterrichtsbeginn am Montag sieht der Minister zuversichtlich entgegen: „Wir haben alles getan, um uns vorzubereiten“, meinte er, „und ich hoffe, dass es funktioniert.“ **job**

Lockdown verlängert und vertieft

Corona-Schutzmaßnahmen gelten den ganzen Januar weiter

München · „Wir sind bei weitem nicht durch“, erklärte Ministerpräsident Markus Söder am Mittwoch zur Corona-Pandemie. Deshalb hat die Staatsregierung die Lockdown-Maßnahmen vorerst bis zum 31. Januar verlängert und in einigen Punkten verschärft. Private Zusammenkünfte sind nur noch im Kreis der Angehörigen des eigenen Hausstandes und mit höchstens einer weiteren nicht im Haushalt lebenden Person gestattet. Abweichend davon ist die wechselseitige Beaufsichtigung für Kinder unter 14 Jahren in festen, familiär oder nach-

barschaftlich organisierten Betreuungsgemeinschaften zulässig, wenn sie Kinder aus höchstens zwei Hausständen umfasst. Auch Kitas und Schulen bleiben weiter geschlossen. Eine Notbetreuung werde für Kinder der Jahrgangsstufen 1 bis 6 sowie für Schüler der Förderschulen und Kinder mit Behinderungen angeboten. Auch für Eltern, die ihre Kinder nicht selbst betreuen können, werde wegen der Kita-Schließung eine Notbetreuung eingerichtet. **job**

HEIMAT SeensUCHT
Produkte aus der Region

Ein Stück Heimat ...
... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger

Münchner Wochenanzeiger
muenchenweit.de

Bücher	Genähtes	Hofläden	München
München in 50 Antworten	Brotkorb Utensilio	Das Gute gibt es um die Ecke	Münchner Stadttasche

sehen, schmecken, fühlen ...
... die Menschen, die hinter diesen Produkten stehen, haben eine tiefe Verbundenheit zu ihrer Heimat. Ihre Leidenschaft für das Land, die Natur und ihre Produkte kann man sehen, schmecken, fühlen.

Dein **viertel** to go
www.shop.muenchenweit.de



Caritas-Kinderhäuser

Rund 30 Einrichtungen gibt es in und um München, eine davon steht in Krailling.

Fürsorglich, hilfsbereit, sicher

Mitarbeiter der Caritas-Kinderhäuser schätzen ihren Arbeitgeber

Pasing - Rund 30 Kinderhäuser betreibt der Caritas-Verband in und um München. Durchschnittlich 150 Kinder werden pro Einrichtung von wiederum durchschnittlich 30 Mitarbeitern betreut. „Bei uns geht es sehr familiär zu. Und ich denke, dass das auch auf die anderen Häuser zutrifft“, sagt Renate Kleinmond, Leiterin des Kinderhauses in Krailling.

Sie ist seit 41 Jahren im Kinderhaus und schätzt die kompetente fachliche und soziale Beratung. „Aber am schönsten ist es, dass viele ehemalige Kinder später selbst gern ihre Kinder zu uns bringen und die Kinder sogar bei uns an-

fangen zu arbeiten. Das spricht doch für sich!“

Fortbildungstage und Sozialleistungen

Die Meinungen ihrer Kollegen über die Caritas: „sicherer und umsichtiger Arbeitgeber“, „gute personelle Ausstattung“, „beständige Leitungen“, „man wird nicht allein gelassen“. Auch zum Thema Weiterbildung äußern sich die Caritas-Mitarbeiter gern. „Jeder hat fünf Fortbildungstage pro Jahr, dazu kommen noch Exerziententage und großzügige Sozialleistungen“, so Kleinmond. „Davon können andere nur träumen.“

„Die Fortbildungen organisiert unser eigenes Institut für Bildung und Entwicklung“, erklärt Irgard Löffler von der Fachdienststelle Kindertageseinrichtungen.

„Das umfangreiche Programm reicht von Theorie mit neuesten pädagogischen oder psychologischen Inhalten bis zu praktischen Sachen wie Bewegungsspiele oder Singen. Auch Coaching und Supervision sind da möglich.“

„Es ist eine ganz große Fülle von Angeboten“, so auch Anna Zimmermann, die ab März übergangsweise die Leitung der Caritas-Kinderhauses Pasing übernehmen wird.

„Die Pädagogik ist nichts Statistisches, es gibt stets neue Erkenntnisse. Toll, dass man mit den Fortbildungstagen am Ball bleiben kann.“

Anna Zimmermann kam 2014 nach ihrer Ausbildung zur Erzieherin zur Caritas und ist geblieben.

„Nun mache ich gerade berufsbegleitend mein Studium in „Bildung und Erziehung im Kindesalter“. Ich werde super unterstützt und gefördert. Egal, welche Frage ich habe, die Hilfsbereitschaft bei der Caritas ist enorm groß, darüber bin ich dankbar. Das Miteinander und die Hilfsbereitschaft könnten nicht besser sein.“ **us**



Mensch Kinder. Da will ich hin.

Komm in unser Team!

Für unser im Frühling 2021 neu eröffnendes Kinderhaus in der **Erna-Eckstein-Straße** in Pasing suchen wir

▪ **Erzieher & Kinderpfleger (m/w/d)**
unbefristet, in Voll- und Teilzeit

▪ **Heilerziehungspfleger (m/w/d)**
unbefristet, in Vollzeit

▪ **SEJ- (ehem. SPS) und Berufspraktikanten (m/w/d)**

Eröffnung im Frühling 2021!

Nähere Informationen und Stellen finden Sie unter:
www.jobs-caritas-kinderhaus-pasing.de

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:
Christian Müller (Fachbereichsleiter)
Telefon (089) 55169 763
Christian.Mueller@caritasmuenchen.de



Leo, Kinderpfleger-Azubi, Krailling:

„Die Caritas ist ein sehr zugewandter Arbeitgeber. Ich war schon als Kind sehr gern hier im Kinderhaus. Jetzt nutze ich die Entwicklungsmöglichkeiten als Azubi und bin dankbar dafür.“



Christine, seit 13 Jahren im Kinderhaus Krailling beschäftigt:

„Schon meine Kinder wurden hier vorzüglich betreut. Und auch ich schätze die tolle Atmosphäre und das gute Miteinander unter den Kollegen.“



Tanja, seit neun Monaten im Kinderhaus Krailling beschäftigt:

„Von Anfang an habe ich mich wohl und unterstützt gefühlt. Meine Kollegen sind sehr hilfsbereit. Ich freue mich, dass ich hier arbeiten kann.“



Renate Kleinmond, Leiterin des Kinderhauses in Krailling:

„Ich schätze die familiäre Atmosphäre. Viele „meiner“ ehemaligen Kinder kommen als Erwachsene zurück zum Arbeiten bei uns.“

Bilder: us



Anna Zimmermann, Caritas-Kinderhaus Pasing: „Die Caritas ist ein fürsorglicher Arbeitgeber. Egal, welches Problem oder welche Frage aufkommt, stets ist man sehr bemüht zu helfen.“

Bild: us

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle Lidl-Prospekt bei.

Handwerker

BADSANIERUNG, Telefon 0176 / 81292261

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Fliesenleger, Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel.: 0176 / 23236246

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M Werner Tel. 081866/995654 oder 0178/3319254

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen, Tel. 0170 / 4201023

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung, Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446
Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

Sämtliche Malerarbeiten, Fassaden mit Gerüst, Fa. Tel. 089 / 31232792

Malermeister sucht Aufträge (auch kleine), Tel. 0170/4963272

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr, Tel. 089 / 32608922 oder 0173 / 2991088
www.maler-wuertal.de

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art, Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter, Tel. 0171/2719037

Renovierungen, Innenausbau, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172/9173319

Malermeister hat Termine frei, Günstig! Tel. 089/6802341

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Entrümpelung, Haushaltsauflösung, Telefon: 0157/35298834, E-Mail: packesel@mein.gmx.de

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

Elektro Schreiner Geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
0869 000 11 81

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbaubarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettansanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten. Telefon 089/89827837 oder Mail info@pa-itservices.de

"BAD-KOMPLETTANSANIERUNG" von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverl. Tel. 0151 / 22602870

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., 0177-54 25 079

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachinnenreinigung, Tel: 089 / 70066656, schubert-dach.com

Kellersanier., Riss-Verpressung, Fachfirma, Tel. 0171/2719037

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

Malermeister, T. 089/14002773

MEISTERBETRIEB erledigt schnell & günstig: Maler- und Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 01577/2632565

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70 m², 640,- € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Malarerb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Gartenbau

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112
www.garten-staudinger.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarbeiten, Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarb., Granit, Tel. 0151/20470990

Computer

PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Löse günstig Ihr PC-Problem, Auch Neuinstallation, Tel. 0177 / 5809018

Dienstleistungen

Senior/Seniorin gesucht. Bin 63, weiblich, motorisiert und suche Sie zwecks Freizeit, Gestaltung, gerne Spaziergänge, Kino, Theater oder Reisen(wann?) keine finanziellen oder sexuellen Interessen. Beruflich Pflegefachkraft, als persönliche Assistentin tätig. Freue mich auf ein seriöses Echo. Zus. a. dung an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Chiffre 1267326

WEITER GEHT'S AUF SEITE 6

V-MARKT

einfach besser einkaufen

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag 7-20 Uhr geöffnet

Ehrmann Almighurt

3,5% bis 3,8% Fettgehalt
verschiedene Sorten
je 150-g-Becher
100 g = 0.18



0.27 ~~0.59~~
Sie sparen 54%

Frischer Schweine-Bauch
ohne Bein, für einen feinen Krustenbraten oder zum Kesselfleisch,
Schweine-Bauchscheiben
natur und gewürzt oder
Schweine-Bauch
mit Semmelknödel-Füllung
100 g

0.69

Geräucherte Schälrippchen
100 g

0.69

Vorderschinken
gekocht
100 g

1.09*

Mionetto Spumante
Brut, Extra Dry oder Gran Rosé
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 7.99

5.99 ~~7.48~~
Sie sparen 20%

Karotten
aus Bayern
je 1-kg-Beutel

0.89

Presssack
weiß, rot und hausgemacht
100 g

0.89*

Landleberwurst
im Ring, über Buchenholz geräuchert
100 g

0.89

Raucherwurst
eine sudetendeutsche Spezialität nach Art Schübling, über Buchenholz geräucht und gegart, ideal heiß oder kalt zur Brotzeit, in der Semmel und zum Kraut
100 g

0.89

S.Pellegrino ital. Mineralwasser
je 6 x 1-Liter-Pack + Pfand 1.50 / 1 l = 0.74

4.44 ~~5.34~~
Sie sparen 16%

Saftige Orangen
aus Spanien / Griechenland
je 2-kg-Packung
1 kg = 0.80

1.59

Frisch aus der Käsetheke:
Fol Epi Classic
Schnittkäse
50% Fett i. Tr.
100 g

1.29 ~~1.79~~
Sie sparen 27%

Weihenstephan Frische Butter oder **Die Streichzarte**
je 250-g-Stück / Becher
100 g = 0.56

1.39 ~~2.19~~
Sie sparen 36%

Iglo Schlemmerfilet oder **Filegro**
jeweils verschiedene Sorten
je 240-g - 380-g-Packung tiefgefroren
1 kg = 5.24 - 8.29

1.99
Sie sparen mind. 33%

Lutz Wurstkonserven
verschiedene Sorten
je 125-g-Dose
100 g = 0.47

0.59 ~~0.79~~
Sie sparen 25%

Strauchtomaten
aus Spanien / Niederlande
je 650-g-Schale
1 kg = 2.75

1.79

Lausitzer Spreese Cornichons oder **Gewürz Gurken**
je 370-ml / 720-ml-Glas
Abtropfgewicht 0,190 kg / 0,360 kg
100 g = 0.46 / 1 kg = 2.44

0.88
Sie sparen mind. 11%

Unser Süden Weizenmehl aus Bayern
Type 405
je 1-kg-Packung

0.39 ~~0.89~~
Sie sparen 43%

Mövenpick Kaffee
verschiedene Sorten
ganze Bohnen
je 1-kg-Packung

8.99 ~~13.99~~
Sie sparen 35%

Krüger Family Cappuccino
verschiedene Sorten
je 500-g-Beutel
1 kg = 3.78

1.89 ~~3.29~~
Sie sparen 42%

Balisto, Milky Way oder **Bounty**
9er Riegel
je 166,5-g - 185-g-Packung
100 g = 0.81 - 0.89

1.49 ~~1.89~~
Sie sparen 25%

Frisch aus dem Brothaus:

Feinschmeckerbrot
leckeres Roggenmischbrot mit Kürbis- und Sonnenblumenkernen
je 500-g-Brot
1 kg = 3.60

1.80

Kirschplunder
je Stück

0.70 ~~0.85~~
Sie sparen 26%

HEITMANN Bio Schnell-Entkalker
je 250-ml-Flasche
100 ml = 0.48

1.19 ~~1.85~~
Sie sparen 38%

burti Feinwaschmittel
Flüssig oder Compact
verschiedene Sorten
(1,45 Liter / 1,1 kg)
je 26 / 22 WL
1 WL = 0.09 / 0.10

2.22 ~~2.85~~
Sie sparen 24%

Florena Handcreme
verschiedene Sorten
je 100-ml-Tube

0.99 ~~1.25~~
Sie sparen 20%

Kitekat Katzennahrung
nass, verschiedene Sorten,
je 400-g-Dose
1 kg = 0.98

0.39 ~~0.89~~
Sie sparen 33%

TIPO Sperrholz-Schieber
5-fach verleimt, Stahlkante,
50 cm breit, mit geradem Stiel,
135 cm lang

12.99 ~~18.99~~
Sie sparen 31%

ARCHOS Handy „Core“ 18F
sehr kompaktes Design, Dual-SIM und microSD, UKW-Radio, MP3-Player, Taschenlampe, Bluetooth, Backkamera

8.99 ~~9.99~~
Sie sparen 10%

AQUA STOP Imprägnierspray
für alle Glatt- und Rauleder sowie für Textilien und Material-Kombinationen, schützt vor Nässe und Anschmutzung, mit Pflegekomponente, erhält die Atmungsaktivität aller Textil-Materialien, neutral
je 400-ml-Dose
1 l = 12.50

5.00 ~~10.00~~
Sie sparen 54%

BUFALO AQUA STOP

*UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers



Hahn vermisst Henne

Auch der Pennantsittich Chip und zwei seiner Artgenossen suchen ein gutes Plätzchen inklusive einer Partnerin.

Foto: Tierheim München

Die Katze in die Transportbox bekommen: So geht's!

Kennen Sie das? Die Samtpfote liegt tief schlafend auf dem Sofa. Sie verlassen den Raum, um die Transportbox für den anstehenden Arzttermin zu holen, nur um zwei Minuten später zurück im Zimmer festzustellen, dass die Katze spurlos verschwunden ist. Katzen scheinen einen siebten Sinn dafür zu haben, wann die Transportbox ins Spiel kommt. Meist ist das Behältnis verknüpft mit unangenehmen Erfahrungen, in der Regel einem Tierarztbesuch oder auch einer Reise an ein unbekanntes Ziel. So machen Sie die Transportbox für Ihre Katze interessanter:

- **Wohnmöbel:** Stellen Sie die Transportbox in der Wohnung so auf, dass sie ganz selbstverständlich zum Inventar gehört und immer offen steht.
- **Kuschelhöhle:** Katzen lieben Höhlen, in denen sie sich verstecken können. Machen Sie die Transportbox attraktiv. Ein Kuschelkissen wirkt einladend.
- **Snackbar:** Verstecken Sie ab und zu ein

Leckerli in der Transportbox. So erkennt die Katze, dass es sich lohnt, gelegentlich in der Box nachzuschauen.

- **Geruch:** Mit Katzenminze oder Pheromonsprays können Sie den Transportkorb interessant machen. Oder Sie legen ihrer Katze ein Kleidungsstück mit Ihrem Geruch in die Box. Der vertraute Duft beruhigt.
- **Sichtschutz:** Viele Katzen schätzen es, beim Transport durch die Gittertür einen guten Blick nach draußen zu haben, andere werden erst recht nervös. Sorgen Sie in diesem Fall für einen Sichtschutz, zum Beispiel mit einem Handtuch.

Wenn die Samtpfote die Transportbox als normales Möbelstück akzeptiert wird es viel einfacher, sie bei Bedarf hereinzulocken und dann unauffällig die Tür zu verschließen.

Mit guter Vorbereitung ersparen Sie sich und der Katze ein Transportbox-Drama.



Fr. Nowak, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Mittersending und Hr. Altintas, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Sendling, beraten Sie gerne.

Fotos: Fressnapf München



Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

Tel. 089/54655-229
www.creativ-net.de



GERMERINGER LIEBLINGS LADEN

Gutschein

Weitere Infos unter: www.germinger-liebingslaeden.de

Pascha und Barsik

Liebevollens Zuhause gesucht



Pascha

Bild: Tierheim München



Barsik

Bild: Tierheim München

Kirchasch · Hunde, Katzen, Kaninchen, Vögel: Das Münchner Tierheim (Bruckenthalstraße 6) ist Auffangbecken für die verschiedensten Tiere und für alle ist zu hoffen, dass es nur eine Zwischenstation auf dem Weg zu einem endgültigen, liebevollen Zuhause ist.

Pascha

Einer der Hunde, die auf ein neues Plätzchen warten, ist der Herdenschutz-Mischling Pascha. Für den dreieinhalbjährigen, unkastrierten Rüden sucht das Tierheim hunderfahrene Menschen mit Haus und Garten in ländlicher Umgebung. Bei seinen Bezugspersonen zeigt sich Pascha verschmust, zutraulich und menschenbezogen. Bei fremden Personen und in für ihn unbekanntem Situationen reagiert er anfangs misstrauisch, taut dann aber schnell auf. Pascha zeigt Leinenaggression gegen andere Hunde und in Stresssituationen verliert er schnell die Nerven. „Hier muss der Neubesitzer eine solide Vertrauens- und Erziehungsbasis aufbauen, um auch in solchen Situationen auf Pascha einwirken zu können“, heißt es

in seinem Profil. Der Rüde wird von der Hundetrainerin des Münchner Tiererschuttsvereins aktiv betreut und macht im Training bereits gute Fortschritte. Interessenten werden vor und nach der Vermittlung von Paschas Trainerin Rebecca Janik begleitet. Wer sich für Pascha interessiert, kann mit dem Hundehaus 4 unter Tel. (089) 92100026 Kontakt aufnehmen.

Barsik

Auch der viereinhalbjährige Europäisch-Kurzhaar-Kater Barsik ist verschmust und menschenbezogen. Er wurde aufgrund seiner Unsauberkeit, die seit dem Babyalter besteht, im

Tierheim abgegeben. „Der anfangs ängstliche Kater braucht ein wenig Zeit, um Vertrauen zu fassen. Wenn der menschenbezogene und verschmuste Barsik aufgetaut ist, möchte er am liebsten in Gesellschaft seiner Bezugspersonen sein. Vor allem nachts möchte er nicht alleine gelassen werden, da er sich dann sehr stark unsauber zeigt. In seinem bisherigen Zuhause hat Barsik von klein auf alleine gelebt, eventuell würde dem temperamentvollen und verspielten Kater die Gesellschaft eines Artgenossen guttun“, schreibt das Tierheim und empfiehlt neben einem vernetzten Balkon den Einsatz von zwei Katzen Toiletten mit hohem Rand, da Barsik bei niedrigen Toiletten über den Rand pinkelt. Kontakt herstellen kann man unter Tel. (089) 92100025 (Katzenhaus Erdgeschoss).



tierschutzverein münchen e.V.

Spendenkonto: Stadtparkasse München
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDEM3333

Kleinanzeigen

Dienstleistungen

Zuverlässig und sauber. Wir entsorgen und entkernen. Sauber und mit Rücksicht auf Ihre Nachbarn. Diskret und organisiert. Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung! E-Mail: Tobias.Bertels@tundm.de - T&M Hausmeister-service und Dienstleistungen, Tel. 0160/96681804

Schreiner, Fachbetrieb Bauer, Tel. 089/686747; 0173/8261465

Ziele erreichen durch Hypnose. Auch online! T. 0152/28803115

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Telefon 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Geldmarkt

€ 30.000,-
Tippgeberprovision für die erfolgreiche Vermittlung von Grundstücken in guten Lagen von München.
Fa. Accento-bau, Tel. 089/909015190
E-Mail: info@accento.bayern

Liquidität 2021 ohne Schufa für Bauherrn, Käufer, Freiberufler, Firmen, Gastro, Gewerbe jd. Art, Handwerker, Hotels, Pensionen, Private, Selbstständige, Vereine etc. Tel. 0176/80154551

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 € Tel. 08131 / 319025 oder info@rendinvest.de

Geschäftsverbindungen

Schimmel und Feuchtigkeit hat keine Chance. Bauwerksabdichtung durch Christallisation. Trinkwasserzulaassung, gesundheitlich unbedenklich. Terra Europa Group GmbH Tel. 089/88566090 oder E-Mail an: Terra.Europa.Bau@gmail.com

Esoterik/ Lebensberatung

Hellsehen - Int. seriö. Parapsychologie sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de, Tel. 07551/68182, 0171/6213622

Kartenlegerin Partner-Rückführung* Tel. 089/44992444

Künstler, Musik, Gesang

Akkordeon, Live, Telefon 0171 / 5003155

Unterricht

www.bayernachhilfe.de
Tel. (089) 48 998 536

Nachhilfe in Deutsch / Latein / Engl. / Franz. / Spanisch / Mathe / Physik. Hausbesuche oder per WhatsApp und 0157-37058569

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt Unterr. in allen Fächern, T. 0171/3525523

Mathe-Abitur mitnehmen. Mathem. Professor veranstaltet in den Osterferien eigenen Vorbereitungskurs für das Mathe Abi in Bayern. Nähere Infos unter www.mathetherap.de

Chilgazeugunterr. Tel. 0170 / 2714252

Online-Salsa-Tanzkurs 50 plus für Anfänger, ab 12.1., ohne Tanzpartner! Tel. 089/335558 www.salsa50plus.de

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Tierhüter

Suche für meinen Hund, Cocker Spaniel, tageweise Pension, Tel. 0177/8057342, Unterhaching

Kaufgesuche

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. Tel. 08152/981205

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Su. alte Wohnungsgelder + jegl. Art Porzellan Telefon 0176 / 10118945

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152 / 23923740

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Su. Pelzmantel od. Jacke, Porzellan, aller Art, Zinn, Näh-/Schreibmaschine. Tel. 0178-84 95 15 0

WEITER GEHT'S AUF SEITE 8



Wer muss Schnee räumen?

Ab 7 Uhr müssen Gehwege vor dem Haus frei und benutzbar sein

München · Wer in München außerhalb des „Vollanschlussgebietes“ wohnt, muss selbst dafür sorgen, dass Gehwege geräumt werden und mit Splitt oder Sand gegen Glätte gestreut wird. Hauseigentümer können dazu ihre Mieter oder Hausmeisterdienste verpflichten. Diese gesetzliche Pflicht muss werktags bis 7 Uhr morgens sowie

an Sonn- und Feiertagen bis 8 Uhr morgens erfüllt sein und gilt tagsüber bis 20 Uhr. Falls kein Gehweg vorhanden ist, muss entlang des Grundstücks ein Fußgängerstreifen in ausreichender Breite entsprechend geräumt und gesichert sein. Zum Schutz der Umwelt ist das Streuen von Salz oder salzhaltigem Material auf den Gehwegen

im Münchner Stadtgebiet verboten und kann mit Bußgeld geahndet werden.

Die Einsatzkräfte des städtischen Winterdienstes sowie die beauftragten Fremdfirmen werden regelmäßig in der ordnungsgemäßen Durchführung der Winterdienstarbeiten unterwiesen. Dabei wird auch darauf hingewiesen, dass

Geh- und Radwege nicht mit Schnee zugeräumt werden dürfen. Das Vollanschlussgebiet entspricht in etwa dem Gebiet innerhalb und einschließlich des Mittleren Ringes sowie dem Kernbereich von Pasing. Innerhalb des Vollanschlussgebietes werden die Fahrbahnen, Geh- und Radwege, Plätze und Fußgängerzonen vom städti-

schen Winterdienst des Baureferates geräumt und gestreut. In diesem Gebiet fallen entsprechende Straßenreinigungsgebühren an.

Unter www.muenchen.de/winterdienst kann man die Straßenreinigungssatzung abrufen; sie enthält eine vollständige Liste der Straßen und Plätze, die vom Winterdienst der Stadt betreut werden. **job**

„Eine bessere Startposition geben“

Menschen erzählen, warum sie sich für andere einsetzen

München · Vom 22. bis 31. Januar findet die **Münchner FreiwilligenMesse** statt – diesmal nicht im Gasteig, sondern **corona-bedingt online**. Bei der Messe informieren **FÖBE** und viele Einrichtungen in unserer Stadt über ehrenamtliche Tätigkeiten.

Hans Joachim Mosch ist ehrenamtlich in der **Städt. Berufsschule zur Berufsintegrations** tätig. Hier erzählt er, warum:

Was genau machen Sie in Ihrem freiwilligen Engagement? Was ist Ihre Aufgabe?
Unterstützung der Schüler im Bereich Mathematik. Übungsaufgaben gemeinsam rechnen und Schulstundeninhalte auf Basis zur Verfügung gestellter Unterlagen wiederholen.

Was motiviert Sie, sich zu engagieren?

Einen kleinen Beitrag leisten zu können, jungen Menschen eine bessere Startposition in unserer Gesellschaft zu geben.

Gab es ein besonderes Erlebnis, das Sie schildern möchten?

Das Engagement von Frau Holmes und den anderen Lehrern dieser Schule.

Was möchten Sie als Botschaft Anderen weitergeben?

Wenn alle immer nur auf das Engagement der anderen warten, gibt es zu viele Verlierer in unserer Gesellschaft.

Was hat sich in der Corona-Zeit verändert?

Mit Corona kam auch die Nutzung der Fernunter-



Hans Joachim Mosch.
Bild: Föbe

richtsmitteln. Allerdings ist der Fernunterricht mit Skype o.ä. bei den Schülern noch nicht etabliert.

Ich schlage vor – neben den Präsenzstunden – auch bei ausgewählten Schülern den Onlineunterricht zusätzlich zu nutzen. **red**

„Viele Menschen haben geholfen“

Petra Windisch de Lates,
Vorstandsvorsitzende
der Deutschen Lebensbrücke



Im zu Ende gegangenen Jahr habe ich mich ganz besonders darüber gefreut, wie viele Menschen in dieser Pandemie über sich hinausgewachsen sind und geholfen haben.

Z.B. in der Leukämiestation in St. Petersburg, im Heim von Dr. Sereda oder in unserem Schulprojekt in Liberia. Aber besonders hier in München, die Ärzte und das Pflegepersonal in den Kliniken, die unsere „Besonderen Kinder“ behandeln. Wie die kleine Lisa mit dem Ohr-Tumor oder den kleinen Kvirike mit der kurzen Speiseröhre. Ich freue mich sehr darüber, wie viele Menschen spenden, für diejenigen, denen es in der Pandemie besonders schlecht geht. Wie unseren Frühstücksklub-Kids mit ihren Lerndefiziten oder schwer kranken Kindern. Für das neue Jahr hege ich die inbrünstige Hoffnung, dass es besser wird. Ich hoffe und freue mich darauf, dass die Menschen, allen voran die Politiker, die Dinge mit Augenmaß sehen und entscheiden.

Dass Kinder Lernlücken schließen und wieder Freundschaft erleben und leben können. Dass „Normalität“ einkehrt und wir Freunde treffen und diese auch umarmen können, Konzerte und Kultur genießen, Essen gehen, all die Dinge, die das Leben schöner machen.



ab Mo., 11. Januar

Weitere Farbe:

ONLINE*
Notizbuch „2nd Life“
Mit Umschlag aus recyceltem PET, DIN A5 bzw. ca. DIN A6, je 88 Blatt, 80g/m², je Stück **4,99***

ONLINE*
Kugel-/Gelschreiber „2nd Life“
Aus recyceltem PET, Schreibfarbe blau, je Stück **1,99***

HIGHLIGHT DER WOCHE

Hochdeckend und atmungsaktiv
Ohne Konservierungs- und Lösungsmittel

DECO STYLE® Meisterweiß
Premiumqualität, Innendispersionsfarbe, seidenmatt, Deckkraftklasse I nach DIN EN 13 300 bei 7 m²/l, für ca. 70 m² bei einmaligem Anstrich, 10-l-Eimer, I-Preis 1,50 **14,99***

DECO STYLE® SOS-Innenraumfarbe
Gebrauchsfertige weiße Innendispersionsfarbe, je 200-ml-Tube, 100-ml-Preis 1,50 **2,99***

Weitere Farben:

EASY HOME® Klapptritt
Max. Belastbarkeit ca.: 150 kg, rutschfeste Füße, versch. Farben, Maße ca.: 35 x 28,5 x 22 cm, je Stück **6,99***

von Mo., 11. Januar bis Sa., 16. Januar

Täglich frisch geliefert

-33%

0,79* ~~1,19~~

GUT 610
Bio-Karotten
Ursprung: Deutschland/Dänemark/Niederlande, Klasse I, 1-kg-Beutel

-48%

0,77* ~~1,49~~

Deutschlands bester Preis
NATUR Lieblinge
Mango
Ursprung: siehe Sticker, Klasse I, Stück

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45176 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.
* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.

STADTHALLE GERMERING

Kaufgesuche

Kaufe Antiquitäten
»Altes« & »Nachlässe«
 Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
 Fa. La Belle Epoque
 80333 MUC • Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Kaufe Rollei, Leicas, Hasselblad, Objekt, Ferngläser. Tel. 089-67974020 oder 0174-9847694

Su. Orientteppiche, auch beschädigt u. Rep. Tel. 089 / 52064046

Achtung Kaufe! Pelze, Orientteppiche, Krokotaschen, Trachtenschmuck, Armbanduhren, seriöse Barauszahlung, Hr. Ernst, Hygienevorschriften werden eingehalten. Tel. 0163/4548114

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmasch., Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/90415639, 0176-30320986

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

Sammler su. Zinn, Armband-/Taschenuhren a. defekt. Trachten und Ledermode, Tel. 0178 / 9168783

Kaufe alte Möbel vor 1920, alte Taschen, Armbanduhren a. defekt, Römergläser, Tel. 089 / 67974020

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Suche alte Kofferschreibmaschine, und Nähmaschine, Tel. 0178 / 100030

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Suche Billy-Regal (schwarz) H 202 cm, B 60 oder 80 cm, Tel. 0176/87732637

Su. jegl. Art v. Musikinstrumente + Fotokameras, Tel. 0176 / 10050644

Kaufe ETW / Haus/ Grund, sof. Kaufentscheidung, Tel. 089 / 663366

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass u. Blasinstrument (auch defekt). Angelutten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Antiquitäten

Zündapp Kreidler Moped Mokick von Sammler gesucht. Tel. 0177 / 9224541

Musikinstrumente

Suche Klavier oder Flügel gute Marke Steinway, Bechstein, Schimmel u.s.w. Tel. 01573 / 5473754

Konzert-Kontrabass aus Wien. 1910, 2.500,- €, Mensu 103, gewölbt, Musiklehrer; Tel. 07125 / 70062

Verkäufe

Buchenbriketts & Brennholz, Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

BRENNHOLZ, Tel. 0170/7071798

Wegen Umzug: Esstisch, 2,20 m x 1,25 m, Platte Kiefer, eichenfarbig gebeizt und geölt, Plattenstärke 6 cm, Preis 500,- € VB, Tel. 0171/5272737



Wegen Umzug: Bett, 2 x 1,80, Kiefer massiv, goldbraun gebeizt und lackiert, antik patiniert, Holz-Sprungrahmen mit Motor. Preis komplett 350 € VB, Tel. 0171/5272737



Sesselgruppe im Bauhausstil „Made in Italy“! Der LC2-Einsitzer in einem stilvollen Bordeaux (Rahmen u. Lederbezug) ist eine Reproduktion des Design-Klassikers des aus der Schweiz stammenden Architekten. Bezug Echtleider mit Daunensitzkeil, Größe 76cm x 70cm x 67cm, Preis komplett 1300,00 € VB. Tel. 0171/5272737



HOBBYMALERIN verkauft Aquarellbilder. Tel. 089/934438

Komplette Herrenoberbekleidung, GR. L überwiegend XXL, teils neu ansonsten alles neuwertig. Sakko, Anzug, Hemden, Sweat, Polo und T-Shirt, Lederblousons, Winterjacken superbillig abzug. Tel. bitte werkt. erst ab 19 Uhr, Tel. 089/718637

Kaminholz/Buche: Telefon 0173 / 8101734

Bett aus Massivholz, 140x200, mit Lattenrost u. Latexmatratze, € 200,-, eintür. Kleiderschr. aus Massivholz, Höhe 1,80 Br. 1 m, Tiefe 50 cm, € 150,-, schamale-Schränken aus Massivholz m. Aufsatz, unten 1 Tür m. Einlegeboden + 1 Schubfach, oben Tür m. Glaseinsatz, Höhe 120 cm, Br. 42, T. 26 cm. Tel. 089/30907288 zw. 14-18 Uhr

Verschiedenes

Besticke fast alles, T. 1231017

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Sperrmüll-Notruf, Telefon 0173 / 8137862

Hemden nähen, Änd. T. 1231017

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- und Außenputz, WDV5 - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Telefon 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Mauerer-/Innen- und Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Telefon 08202-9049790

Lichtlösungen: mg-lux, Beraten - Planen - Umsetzen, Tel. 08141-21760

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

Maler Profi Fa., Telefon 0157-54164130

Entrümpelungen aller Art, Tel. 089-8906366

Wir entrümpeln Ihr Haus/Wohnung, Tel. 089-8906366

Haushaltsauflösung, Entrümpelung und Entsorgung, Tel. 0176-32956387

Hausesmeyerservice, Treppenhausreinigung u. Handwerkerdienste übernimmt, Tel. 0176-32956387

Zu verschenken

2 Ventilatoren f. Decke o. Wand Durchmesser 40 cm, Gordon, Tel. 089/30907288 zw. 14 und 18 Uhr

Staubsauger Siemens 250 bis 1100 W mit div. Zubehör. Kein Versand. 089 6707383 ab 18 Uhr

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

AEG-Competence, Einbauherd mit Selbstreinigung u. 4 Platten Ceranfeld geg. Selbstabholung zu verschenken. Germering- Tel. 0172/8557080

Erotik

Lisa aus Mü. Tel. 01520-4203673

Gabi besucht, T. 0151/63844238

Massagen, erotisch

NACKTE LADY 0163/2547768

Diskrete private Termine 10-19 Uhr, Tel. 0173/6814495

Telefonkontakte

Junges Luder, Tel. 0221 5600 502

BI-Boys und Gay-Boys 01805 - 727373

ABDELKARIM



€ 22,50 inkl. Gebühren 04.03.2021

Sa Chen und das Hungarian Chamber Orchestra



€ 35 / 39 / 43 inkl. Gebühren 05.03.2021



€ 23 / 26 / 29 inkl. Gebühren 13.03.2021

Freundschaft ist ...
 ... sich zusammen weniger alleine zu fühlen

Nur 9,99 €
 pro Anzeige max. 10 Zeilen
 Inkl. Chiffregebühr bei Abholung.
 Chiffre-Zusendung zzgl. € 5,-

Gerade in Zeiten wie diesen beweist sich, wie wichtig Freundschaften sind. Auch wenn gerade viele Möglichkeiten entfallen, wie man gemeinsam Zeit verbringen kann, gibt es doch trotzdem Wege, sich auszutauschen und gemeinsam schon jetzt Pläne für eine spätere Freizeitgestaltung zu schmieden. Wir, die Münchner Wochenanzeiger, bieten Ihnen das richtige, seriöse Umfeld, Ihre Bekanntheitsanzeige zu platzieren. Senden Sie einfach bis Freitag, 15. Januar 2021 Ihre Anzeige an Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München oder per E-Mail an info@muenchenweit.de.

Erscheinungstermin: Ende Januar im Werbe-Spiegel/Sendlinger Anzeiger oder im Samstagsblatt

Ja, ich möchte meine Kontaktdaten in der Anzeige veröffentlichen
 Nein, ich möchte meine Kontaktdaten in der Anzeige nicht veröffentlichen und bitte daher um die Vergabe einer Chiffre-Nummer

Abholung Zusendung gg. 5,- € Gebühr

Name _____ Vorname _____
 Straße _____ PLZ/Ort _____
 Telefon _____ E-Mail _____
 Meine IBAN _____

Mein Geldinstitut _____ Unterschrift _____
Tel. 089/5465 55 • Fax 089/5465 54 • E-Mail: info@muenchenweit.de
 Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Rechnungsstellung! Keine Belegzusendung!

Gesundheit & Wellness



Notdienst
Sonn- und
Feiertagsdienst

Sonntag, 10.1.2021
Neuhausen-Nymphenburg
Ambigon-Apotheke
Rosa-Bavarese-Str. 5
Tel. (089) 1 22 80 91 40
Gräfelting
Bienen-Apotheke
Bahnhofstr. 90
Tel. (089) 85 22 67
Ludwigsvorstadt
Blumen-Apotheke
Sendlinger-Tor-Platz 5
Tel. (089) 2 60 74 08
Großhadern
Guardini-Apotheke
Guardinistr. 89
Tel. (089) 70 76 10
Maxvorstadt
Internationale-Hauptbahn-
hof-Apotheke OHG
Bahnhofplatz 2
Tel. (089) 59 98 90 40
Thalkirchen
Isartal-Apotheke
Pullacher Platz 8
Tel. (089) 7 23 13 93

SAUNA IST GESUND



Regelmäßiges Schwitzen wirkt auf Körper und Seele gleichermaßen. Und auch, wenn die wohlige Wärme bei Frost und Minusgraden einladender erscheint als an heißen Sommertagen, sollte das ganze Jahr regelmäßig sauniert werden.

Sauna ist gesund, für nahezu jeden, ob jung oder alt. Die körpereigenen Abwehrkräfte werden durch die extremen Temperaturen stimuliert, Zivilisationskrankheiten gemindert und der Kreislauf stabilisiert. Weiter bietet die Sauna einen Anstoß zur Gewichtsreduzierung bei Fettsucht, eine Entgiftung durch Schlackenausfuhr über die Haut, Linderung von Rheuma, Gicht und Gelenkproblemen, Besserung von Hautkrankheiten, Erweiterung der Atemwege und vor allem Entspannung und innere Erholung.

In der Sauna wird die Wärme von außen zugeführt und bei einer Hitze von bis zu 100° Celsius und einer trockenen Luftfeuchtigkeit steigt die Körpertemperatur um etwa ein Grad und die Hauttemperatur um etwa zehn Grad an. Die Gefäße weiten sich und die Durchblutung wird angeregt. Um die erhöhte Temperatur zu senken, produzieren unsere Millionen von Schweißdrüsen den Schweiß, dessen Verdunstung Energie entzieht. Mit dem Schweiß verlassen

Giftstoffe und Schlacken den Körper. Optimal istes, wenn nicht nur regelmäßig, sondern auch richtig sauniert wird. Jeder Saunagang besteht aus zwei Phasen: In der Aufheizphase wird der Körper intensiver Wärme ausgesetzt, danach wird er gezielt abgekühlt. Das richtige Saunabad ist also immer ein Wechselbad. Nach besonderer Anstrengung oder Aufregung sollte man sich vor dem ersten Saunagang eine viertel bis halbe Stunde ausruhen, denn ist der Körper schon vor dem Saunabesuch ausgepowert, wird aus der körperlichen Belastungen schnell eine Überbelastung. Auch die letzte volle Mahlzeit sollte mindestens eine Stunde zurückerliegen.

Aus Hygienegründen seift man sich vor dem ersten Saunagang sorgfältig ein und trocknet sich dann, um besser schwitzen zu können, gründlich ab. In

der Saunakabine setzt oder legt man sich immer auf ein großes Tuch. Die Dauer der Aufheizphase hängt vor allem vom eigenen Befinden ab. Manche Saunagänger fühlen sich schon nach

acht bis zehn Minuten genügend erhitzt und schwitzen heftig, andere bleiben bis zu einer Viertelstunde und schwitzen trotzdem nur wenig. Um Herz und Kreislauf nicht zu überlasten, sollte man auf keinen Fall länger als fünfzehn Minuten in der Saunakabine bleiben. Höhepunkt des Saunagangs ist für viele Benutzer der sogenannte Aufguss. Eine Kelle voll Wasser wird auf die heißen Steine des Saunaofens gegossen, der aufsteigende Dampf löst ein starkes Hitzegefühl und zusätzliches Schwitzen aus. Fügt man dem Aufguss ätherische Öle hinzu, so wird das nicht nur als er-

frischend empfunden, sondern übt auch eine wohltuende Wirkung auf Nasenschleimhäute und Bronchien aus.

Gegen Ende des Saunaganges sollte man sich für etwa zwei Minuten auf den Boden aufstehen einzuatmen. Direkt nach dem Saunagang, jedoch noch vor dem Abkühlen, braucht der Körper Sauerstoff. Man geht hierzu am besten ins Freie oder ans offene Fenster, jedoch nur solange man nicht zu frösteln beginnt. Nach dem Freiluftbad muss der Körper durch Kaltwaschung mit einem triefenden Tuch, kalter Guss aus dem Schlauch, kalte Regendusche oder kurzes Tauchbad in kaltem Wasser gekühlt werden, immer von den herzfernen Extremitäten zum Herzen hin. So ziehen sich nicht nur die weit geöffneten Poren wieder zusammen, das dient auch der Abhärtung. Menschen mit Bluthochdruck werden durch das Tauchbad allerdings sehr belastet und sollten vorsichtig sein. Obwohl das Saunabaden bei richtiger Anwendung nicht ermüdend, sondern eher belebend wirkt, ist es ratsam, sich zwischen den Saunagängen und besonders nach dem letzten eine Ruhephase zu gönnen. Sie fördert nicht nur die Entspannung, sondern dient auch der langfristigen Fitness und Erholung.

Alten-/Krankenpflege

Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege/Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 o. 089/64167564



Gesundheit

Energiearbeit, Tel. 089/7555891

Energie & Körper, Tel. 6922524



Wichtige Notrufnummern

Anonyme Alkoholiker, Tel. (0 89) 55 56 85 , Montag 19.00 bis 21.00 Uhr im Pfarramt der Himmelfahrtskirche, Eingang Alte Allee 5a, 81245 München-Pasing	
Condros Suchtberatungsstelle, Bäckerstraße 4	(0 89) 8 20 75 68-0
Sucht-Beratungszentrum, Tal 19 am Harras	24 20 800
Feuerwehr (Stadt München)	112
Feuerwehr (Landkreis München)	112
Rettungsdienst - Notarzt	112
Polizei	110
Privatärztlicher Notdienst	192 57
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst / Bereitschaftsdienst der Münchner Ärzte / Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst	116 117
Ärztliche Bereitschaftspraxis der Hausärzte München-West	88 92 26 07
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd	74 87 99 99
Heilpraktiker Bereitschaftsdienst	55 55 40
Zahnärztlicher Notdienst	723 30 93 o. 723 30 94
Zentraler Privat-Zahnärztlicher Notdienst (ZPN)	57 93 34 37
APN Privat-Zahnärztlicher Notdienst (24 Std.)	51 71 76 98
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	55 55 66
Auskunft bei Vergiftung	192 40
Frauennotruf München	76 37 37
Tierrettung München e.V. (0,14 Euro/Min.)	01805/84 37 73
Hilfe für kranke Haustiere und frei lebende (Wild-)Tiere.	
Kleintierklinik 24-Stunden-Notdienst (Kleintierzentrum Erdweg, Vollerweg 21, 85253 Erdweg, 08138/8317)	0171/526 88 34
SWM Entstörung Gas	15 30 16 o. 15 30 17
SWM Entstörung Strom	3 81 01 01
SWM Entstörung Wasser	18 20 52 oder 23 61-33 78
SWM Entstörung Fernwärme	23 03 03

● Lichttherapie hilft bei Winterdepression

Die Tage sind zwar schon etwas länger geworden, aber unserem Körper fehlt immer noch mehr Tageslicht. Immer mehr Menschen leiden deshalb unter der saisonal abhängigen Depression (SAD). In der Regel ist ein langer ausgedehnter täglicher Spaziergang ausreichend um den Körper mit genügend Licht zu versorgen. Bei Menschen die unter einer Winterdepression leiden reicht dies jedoch nicht aus. Experten empfehlen deshalb zusätzlich eine Lichttherapie, wo sich Patienten mit einer leichten SAD einer künstlichen Lichtquelle mit einer hohen Lichtkraft (10000 Lux) aussetzen. Täglich eine halbe Stunde ist hierbei ausreichend. Bei einer schweren Depression reicht dies jedoch nicht aus. Hier empfehlen Ärzte eine ergänzende medikamentöse Therapie. Wichtig bei einer Therapie ist, dass alle Anwendungen mit dem Hausarzt besprochen werden um auch die genaue Dosierung einer Therapie im gemeinsamen Gespräch zu erörtern.

● Seelische Gesundheit durch Nostalgie

Nostalgie kann positive therapeutische Effekte haben. Nostalgie kann dem Gefühl von Einsamkeit entgegenwirken. Aber Einsamkeit kann auch Nostalgie auslösen. Nostalgie kann eine Verbindung zwischen dem Zustand eines Menschen in der Vergangenheit und in der Gegenwart herstellen. Meistens bekommt die Nostalgie im Alter eine größere Bedeutung. Ältere Menschen sind verstärkt von sozialer Isolation betroffen und die Nostalgie könnte ihnen dabei helfen, das Gefühl der Einsamkeit zu überwinden. Nostalgiefähigkeit ist eine fundamentale menschliche Stärke, die Einsichten zu verschiedenen Bereichen in der Psychologie zulässt, wie der Erinnerung, Gefühlen, dem Selbst und Beziehungen zu anderen.

Trauma – kann für manch einen schon eine Demütigung sein

Vielen Menschen fällt es schwer, über psychische Probleme wie Ängste oder belastende Erlebnisse zu sprechen, die nicht verarbeitet wurden. Das Schweigen mithilfe eines Therapeuten zu brechen kann entlastend sein, wenn Partner, Freunde oder Kollegen nicht mehr mitkommen oder vielleicht auch nicht der richtige Ansprechpartner sind.

Jeder Mensch ist in seiner seelischen Struktur anders konzipiert und reagiert daher ganz unterschiedlich auf belastende Ereignisse. So kann es sein, dass allein schon eine Demütigung durch einen anderen Menschen unsere Grenze so weit überschreitet, dass daraus eine Verletzung entsteht, die uns nicht mehr in unserer ursprünglichen Kraft sein lässt. Oder auch die Angst vor den aktuellen Geschehnissen, die uns immer wieder aus der Balance wirft. Mit der Mental-Imaginativen Trauma-Therapie schauen wir uns behutsam an, wo die gebundene Energie der schmerzhaften Erfahrung gelöst werden darf. Manchmal reicht schon eine Einzelsitzung, um diesen Knoten aufzulösen und Sie zurück in Ihre seelische Stabilität zu führen.



Naturheilpraxis Isarprax
Madeleine Bierbrauer
Wolfratshäuser Str. 246
81479 München-Solln
Tel.: 0175 - 161 55 85



Mautpflichtige Strecke
Bestimmte Streckenabschnitte können kostenpflichtig sein. Diese können jedoch häufig umfahren werden.

Bagatellschäden werden oft unterschätzt

Kleiner Remppler mit großen Folgen

txn. Wer viel mit dem Auto unterwegs ist, kennt es: Beim Einparken wird ein Poller touchiert, der Stoßfänger setzt auf dem Bordstein auf, ein rangierender Lieferwagen hat nicht genug Übersicht. Im Straßenverkehr kommt es immer wieder zu kleineren Schäden und leichten Unfallunfällen. Doch auch, wenn es nach wenig aussieht: Bagatellschäden sollten nicht unterschätzt werden. Oft steckt hinter einer kleinen Beule mehr als auf den ersten Blick ersichtlich ist. „Autos werden technisch immer komplexer“, so Thies Johansson von den Itzehoer Versicherungen. „Ein Remppler kann ausreichen, um Sensoren außer Funktion zu setzen oder Assistenzsysteme zu beschädigen.“ Der Versicherungsexperte rät deshalb, auch scheinbar harmlose Bagatellschäden ernst zu nehmen und in einer Werkstatt prüfen zu lassen. Dort können gleich die Reparaturkosten geschätzt werden. Meist

gibt es dann einen Kostenvoranschlag der Werkstatt oder ein Kurzgutachten. Danach ist klar, ob es sich tatsächlich um einen Bagatellschaden handelt, dessen Beseitigung maximal etwa 750 bis 1.000 Euro kosten sollte. Das Kurzgutachten wird in der Regel von der Versicherung bezahlt. Stellt sich heraus, dass die Bagatellgrenze überschritten ist, wird oft ein weiteres Gutachten beauftragt, um in einer umfangreichen Untersuchung die tatsächliche Schadenshöhe und Reparaturkosten zu ermitteln. Auch in diesem Fall trägt die Versicherung die Kosten. Ganz wichtig: Die Kostenübernahme vor der Beauftragung immer erst mit der Versicherung abstimmen.



Sieht harmlos aus, kann aber unangenehme Folgen haben: Wenn die Befestigungen des Stoßfängers angebrochen oder innenliegende Bauteile beschädigt sind, gefährdet das unter Umständen die Fahrsicherheit. Laien können das kaum feststellen - deswegen sollte immer eine Werkstatt aufgesucht werden.

Foto: thamkc200100027/123rf/Itzehoer Versicherungen

Allgemein

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/9678922

Audi

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

BMW 118d, 1. Hand, Euro 5, 144 PS; top gepflegt, bis 11/22, Sommer + Winterr. neu, 180'km, 4900,- €, Tel. 0176/62285117

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547



Sprühversiegelung

HOCHKONZENTRAT

Bei uns exklusiv 9,95 €

UVP des Herstellers: 22,95 €

- Für bessere Sicht bei Regen, Schnee, Schneeregen & Schmutz
- Schutz gegen Öl, Teer, Vogelkot und Insekten
- Für Autoscheiben, Fenster und Wintergärten
- Duschkabinen, Spiegel und Helmvisiere
- Erleichtert im Winter die Eisentfernung

Die Sprühversiegelung für bessere Sicht bei Regen, Schnee, Schneeregen und Schmutz. Ist geeignet für alle Außenglasflächen, insbesondere Windschutzscheiben, Seiten- und Rückfenster, ersetzt bei höherer Geschwindigkeit die Scheibenwischer.

Vor der Behandlung mit Regenabweiser Glas und Wischerblätter säubern, trocken, danach Regenabweiser mit Tuch unter kreisenden Bewegungen auftragen, nach Schleierbildung Vorgang wiederholen. Zum Schluss Wasser auf das Glas spritzen, mit feuchtem Tuch abwischen und mit Papiertuch nachpolieren bis es kristallklar ist.

Anti-Regen-Hochkonzentrat

Hier erhältlich: **Wochenanzeiger Medien GmbH**
Fürstenrieder Straße 5-11 · 80687 München
Telefon 089/54 65 55 · Fax 089/54 65 54
E-Mail: info@muenchenweit.de



Ford

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Hyundai

Su. Hyundai T. 089/48998925

Mercedes

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Mercedes Coupe Mod. 01, Kompressor 2.0, 167 PS, TÜV 12/21, gt. Zust., Tausch; Tel. 0176 / 83371557

A170 TDI, Bj. 03, TÜV neu, sehr guter Zust. 1.350,- €, VB; Tel. 0152/29216145

Motorräder

Suche Vespa Blechroller für Restauration und private Sammlung. Auch zerlegt oder defekt. Tel. 0172/9220333

BMW R 25/2, EZ 08.1951, ca. 45.000 km, originalreue restauriert, TOP-Zustand, VB 8.300,- €, Tel. 0171/3822224

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio, PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50m/Spezial zum Herichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 08997890365

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km oder defekt. KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, Tel. 0151/17456427

VW

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Zubehör

Fahrradträger für AHK für 2 Fahrräder VB. 250,00 Euro, Tel. 0172/8969669

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 o. 0172/8613407

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./ So., Tel. 089/90179111

Dt. EXPORTFIRMA KAUFF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

AUTO-ANKAUF alle Marken, jeder Zustand, Fa. 24 h, Telefon: 089/94002977

Kfz-Firma kauft alle Autos, Telefon: 089/62271473

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Fa. Auto-Star München KAUFF FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177 / 8901053, auch am WE u. Feiertage

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Garagen

Garage, abschließbar, Strom, sofort ges. Großraum München. Tel. 01520/9894570

Stellplatz Falken-/Taubenstr. Tiefgarage 65,- €, Tel. 0176 / 22604181

Großer bequemer TG-Stellpl. Würzstr. 3, für PKW und evtl. Zweirad zu vermieten, Tel. 0172/8330124

Gehalt	erhöhter Teil der Burg	Teil des Fußes	Kose-name für die Großmutter	Fremdwortteil: bei, daneben	englisch: fliegen	Pressearbeit (engl. Abk.)	mit ... und Recht	einer der drei Erzwäter	ein Metall	Abk.: Domain Name System
					Sicherheits-hinterlegung					
Durch-einander		glücklich (engl.)			roter Edelstein					
Licht-kranz		Neben-einnahme					zwölf Dutzend			Landstrich zw. Fluss u. stehenden Gewässern
runde Schneehütte der Eskimos	polnische Münzeinheit	Kfz.-Z.: Ludwigs-hafen	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <h3 style="text-align: center;">Gesundheitsfragen?</h3> <h4 style="text-align: center;">Wir kennen die Lösung.</h4> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>Wick DayNait Procter & Gamble GmbH 16 Filmtabletten 9,95 €</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>Kaufertrenn-Apothek Kurfürsten-Str. 6 82110 Germering Tel: 089 8942450 Fax: 089 89424513</p> </div> </div> </div>							
Boden-satz beim Wein	Kfz.-Z.: Kiel	japanischer Politiker † 1909	französisch: man	Rang beim Karate	Naum-burger Don-figur		spanisch: Meer	Fremdwortteil: zu, nach		
Preis-nachlass bei Barzahlung				Radio-zubehör						
gelber Schmet-terling										



„Wir wollen einen Beitrag dazu leisten, dass unsere Umgebung leiser und sauberer wird“

Studenten der TUM wollen die schnellste Tunnelbohrmaschine der Welt bauen

München · Eine 60-köpfige Studenteninitiative der Technischen Universität München entwickelt eine neue Tunnelbohrmaschine: Als Team „TUM Boring - Innovation in Tunneling“ nimmt sie an dem von Elon Musk weltweit ausgerufenen Wettbewerb „Not-a-boring-competition“ teil. Dabei geht es um die Entwicklung, die Fertigung und die Inbetriebnahme eines Prototypen für eine innovative Tunnelbohrmaschine mit einem Durchmesser von 0,5 m. Die Münchner werden wie alle anderen Teams im Frühjahr ihre Maschine nach Kalifornien transportieren, um dort unter Wettbewerbsbedingungen einen 30 Meter langen Tunnel zu bohren. Wer schafft das am schnellsten? Die Studenteninitiative TUM Boring - Innovation in Tunneling e.V. i. Gr. erklärte im Gespräch mit Johannes Beetz ihr Vorhaben.

„Es sollte auch der Bürger profitieren“

Viele Bürger sind genervt, wenn gefühlt „schon wieder“ eine Straße aufgegraben wird, um Leitungen zu erneuern. Könnte Ihre „Bohrmaschine“ solche Arbeiten eines Tages einfacher machen?

Studenteninitiative TUM Boring: Da muss man unterscheiden: Kurzfristig werden wir den Bürgern diese Frustration nicht nehmen können. Unsere Maschine ist schließlich speziell an die Anforderungen des Wettbewerbs angepasst. Mittelfristig können aber hoffentlich manche unserer Ideen weitergeführt werden und zu Verbesserungen führen. Zudem fördert unser Projekt Aufmerksamkeit und Innovation innerhalb der Branche. Von diesen Qualitätssteigerungen sollte auf längere Sicht auch

der Bürger im Alltag profitieren.

„Off kostengünstigere Tunnelbauweise“

In München wird ja gerade mit einem immensen Aufwand – und viel Zeit – der Tunnel für die zweite S-Bahn-Stammstrecke gebaut, der ähnlich wie die Mittleren-Ring-Tunnel ja nicht gebohrt, sondern gegraben wird. Wofür ist Ihr Modell geeignet? Wie kann man sich künftige Einsatzgebiete vorstellen?

Studenteninitiative TUM Boring: Grundsätzlich unterscheidet man zwischen der offenen und der bergmännischen Bauweise. Bei ersterer wird eine Baugrube ausgehoben und von der Oberfläche aus bearbeitet. In der bergmännischen bzw. geschlossenen Bauweise wird dagegen unter Tage gebohrt. Dabei kommt dann unsere Maschine zum Einsatz. Die Anwendung und Vorteile der beiden Verfahren hängt natürlich von den geologischen Gegebenheiten ab. Bei großer Überdeckung wird „unsere“ geschlossene Bauweise bevorzugt angewandt. Der Einsatz von Tunnelbohrmaschinen wie unserer ermöglicht allgemein gesprochen eine stärker automatisierte und oft kostengünstigere Tunnelbauweise.

„Die Maschine arbeitet im Zweifel exakter“

Ziel des Wettbewerbs ist Schnelligkeit – schneller bohren als eine Schnecke kriecht. Der wirtschaftliche Vorteil von Schnelligkeit liegt auf der Hand. Wenn ich durch einen Tunnel fahre, hoffe ich aber eher, dass er sicher ist, als dass er „billig“ war. Wie „sicher“ ist „schnell“ – und wie steht es z.B. um die Nachhaltigkeit?



Eine kleine Maschine: der Prototyp für etwas, von dem in Zukunft auch die Bürger im Alltag profitieren? Bilder: Studenteninitiative TUM Boring - Innovation in Tunneling e.V. i. Gr.

Studenteninitiative TUM Boring: Das stimmt natürlich, die Sicherheit steht auch für uns über allem! Dieses Hauptziel widerspricht der Schnelligkeit aber nicht. Im Gegenteil: Durch die Automatisierung wird die Wahrscheinlichkeit, dass Fehler auftreten, im Vergleich zu Verfahren, die mehr manuelle Arbeit erfordern, reduziert. Einfach und zugespielt ausgedrückt: Die Maschine arbeitet im Zweifelsfall einfach exakter. Nachhaltigkeit ist uns sehr wichtig. Die Verlagerung des Transports unter die Erde, zu der unser Projekt beiträgt, führt zu einer Entzerrung des Verkehrs. Neue Flächen werden frei, diese können begrünt werden. Insgesamt wollen wir einen Beitrag dazu leisten, dass unsere direkte Umgebung leiser und sauberer wird, und Innenstädte für Fußgänger und Radfahrer durch verminderten Autoverkehr an Attraktivität gewinnen.

„Die Lebensqualität der Menschen verbessern“

Wir haben nicht in München viele U-Bahn- und Straßentunnel gebaut und die nahen Alpen sind fast so durchlöchert wie ein Schweizer Käse. Gibt es also nicht längst alles, was man fürs Tunnelbohren braucht? Was kann ein junges studentisches Team in diesem Bereich „neu erfinden“?

Studenteninitiative TUM Boring: Aus den vorher genannten Gründen sind wir der Überzeugung, dass jeder Tunnel die Lebensqualität der Menschen in den Bereichen der Mobilität, der Sicherheit, der Ruhe und des verminderten (überirdischen) Verkehrsaufkommens erhöhen kann. Auch wenn wir das Rad sprichwörtlich nicht neu erfinden können – die Tunnelbau-Industrie ist gerade in Deutschland sehr fortschrittlich – sind wir überzeugt, dass

durch mehr Automatisierung weitere Effizienzsteigerungen möglich sind. Wir bitten gleichwohl um Verständnis, dass wir technische Details im laufenden Wettbewerb nicht veröffentlichen können. Unser Projekt soll außerdem Menschen für das Thema „Tunnelbau“ begeistern und Aufmerksamkeit generieren, wovon die Branche als Ganzes profitiert.

„Offen sein, Neues zu lernen“

In Ihrem Team arbeiten Menschen aus ganz unterschiedlichen Bereichen zusammen, die sonst nicht ständig aufeinandertreffen: Bauingenieur und Raumfahrttechniker, Physiker und BWL-Studenten. Jeder muss für den gemeinsamen Erfolg also auch mal über den eigenen Tellerrand blicken. Was kann man voneinander lernen? Und was ist das „Überraschendste“, das Sie aus einer anderen fremden Fachrichtung mitgenommen haben?

Studenteninitiative TUM Boring: Richtig, unser Team ist sehr divers und darauf sind wir stolz! Bei uns ist es auf jeden Fall wichtig, eine gewisse Neugierde für andere

Bereiche mitzubringen und damit auch offen zu sein, Neues zu lernen. Das technische Team hat beispielsweise eine technische Einführung für die Mitglieder, die sich stärker im Bereich Marketing & Media, Sponsoring, IT, Recht oder Finanzen engagieren, vorbereitet. Das war toll und wichtig, denn jede und jeder sollte ein Verständnis davon haben, was wir eigentlich machen. Es war erstaunlich zu sehen, wie gut wir uns ergänzen und was für ein Vorverständnis wir trotz unserer unterschiedlichen Schwerpunkte jeweils mitbringen.

„Wir sind auf einem guten Weg“

Was ist die größte Herausforderung bei diesem Projekt? Und auf welche Leistung Ihres Teams sind Sie besonders stolz?

Studenteninitiative TUM Boring: Das ganze Unterfangen ist wahnsinnig komplex. Die Zeit ist knapp, aber wir glauben, sehr weit zu sein! Unsere Größe ist zudem eine Herausforderung: Wir sind über 60 Mitglieder mit ganz unterschiedlichen Schwerpunkten, da ist die teaminterne Kommunikation teilweise kein

„Die gesamte TUM steht hinter Euch!“

Prof. Dr. Thomas F. Hofmann ist Präsident der TU München und Schirmherr von TUM Boring. Er sagt:

„Die Mobilität der Zukunft ist an der Technischen Universität München bereits Realität. Ich bin begeistert, wie engagiert unsere Studierenden hier an technischen Innovationen arbeiten und sich dabei erfolgreich dem internationalen Wettbewerb stellen. Viermal hintereinander konnten junge Talente aus verschiedenen TUM-Fachbereichen bereits den Hyperloop-Wettbewerb von Elon Musks Firma SpaceX gewinnen. Da ist der Erwartungsdruck beim neuen Wettbewerb Musks natürlich groß. Ziel ist es diesmal, die schnellste Tunnelbohrmaschine der Welt zu entwickeln, um damit die nötige Infrastruktur für den Hyperloop bauen zu können. Ich bin zuversichtlich, dass uns das gelingt und wünsche unserem Team maximalen Erfolg: Die gesamte TUM steht hinter Euch!“

leichtes Unterfangen. Die Corona-Beschränkungen haben ihr Übriges dazu getan.

Wir sind stolz drauf, trotzdem so gut miteinander zu arbeiten und durch virtuelle Veranstaltungen einen echten Team-Spirit entwickelt zu haben! Stolz sind wir außerdem auf die Unterstützung von akademischer und industrieller Seite. Hervorzuheben ist der Präsident der Technischen Universität München, Herr Prof. Dr. Thomas Hofmann, den wir als unseren Schirmherrn gewinnen konnten, und natürlich durch Zeitungsartikel wie diesen. Als studentisches Team sind wir aber auf Sponsoren und externe Partnerschaften angewiesen, die uns in diesem Projekt unterstützen wollen. Unser Preliminary Design (technischer Entwurf) wurde von den Initiatoren des Wettbewerbs schon angenommen: Das war und ist ebenfalls ein Meilenstein. Wir sind auf einem guten Weg!

„Natürlich sind wir neugierig“

Wissen Sie, gegen welche Teams Sie im Wettbewerb antreten? Wie viele Konkurrenten gibt es, woher kommen diese? Wir drücken natürlich „unserem“ München-Team die Daumen – welches Ergebnis erhoffen Sie sich selbst?

Studenteninitiative TUM Boring: Wir bekommen voraussichtlich erst nächstes Jahr eine Liste mit den Finalisten. Aktuell finden wir nur sehr wenige andere Teams mit Online-Präsenz, z. B. die ETH Zürich. Natürlich sind wir neugierig auf die Konkurrenz. Aber wir wissen auch um unsere Stärken und um die hervorragenden Voraussetzungen des Standort München. Unsere Uni schneidet bei ähnlichen Wettbewerben oft sehr gut ab, das hat Gründe! Wir rechnen uns also keine schlechten Chancen aus.

Sponsoren sind willkommen

Wir drücken wie gesagt schon mal die Daumen - wie kann man Ihr Team noch unterstützen?

Studenteninitiative TUM Boring: Vielen Dank! Wir sind aktuell auf der Suche nach Sponsoren, die uns auf unserem Weg begleiten möchten. Und sonst freuen wir uns schon, wenn über unser Projekt gesprochen wird. Unsere Email-Adresse lautet: team@tum-boring.com.



TUM-Präsident Prof. Dr. Thomas F. Hofmann unterstützt seine Studenten: „Ich bin begeistert, wie engagiert unsere Studierenden an technischen Innovationen arbeiten!“



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Auf jedes Detail kommt es an

Details bei der Ausführung von Balkonen, Treppen und Flachdächern beachten

(djd). Bei Bauvorhaben wird häufig der Blick auf das große Ganze gerichtet. Doch auch die gründliche Ausführung von

Details verdient Aufmerksamkeit. Gerade bei Balkonen und Terrassen, Außentritten oder Flachdächern, die in beson-

derem Maße der Witterung ausgesetzt sind, ist dies unverzichtbar. Wird hier eine langzeitsichere Abdichtung

vernachlässigt, droht das Eindringen von Feuchtigkeit. In der Folge kann es zu Schäden an der Bausubstanz kommen. Bauherren sollten auf eine akkurate Ausführung achten, um dauerhaft Freude an ihrem Eigenheim zu haben.

unterschätzt wird ebenfalls die Ausführung von Außentritten. Hier ist auf ein ausreichendes Gefälle der einzelnen Stufen zu achten, damit sich dort kein Wasser sammeln kann. Egal ob Dach, Balkon oder Terrasse, die Übergänge des Bodens zur Wand oder zu anderen Bauteilen müssen sorgfältig abgedichtet werden. Dauerhafte Lösungen auf Flüssigkunststoffbasis, wie sie etwa das Mindener Unternehmen Triflex bietet, sorgen langfristig für dichte und sichere Bedingungen.

die Gefahr, dass die Feuchtigkeit in anliegende Bauteile zieht. In der Folge könnten Schimmel im Innenraum oder sogar Schäden an der Gebäudesubstanz drohen. Da die Abdichtung bei Balkonen, Terrassen und Flachdächern in besonderem Maße der Witterung ausgesetzt ist, sollte sie UV- und hitzebeständig sein. Hagelschlag und Stauwasser standhalten sowie mechanisch hoch belastbar sein. All das sind Voraussetzungen, die Flüssigkunststoff in besonderem Maße erfüllt. Mit diesem Material lassen sich auch bereits vorhandene Mängel noch nachträglich durch eine Abdichtung beseitigen. Die Checkliste unter www.triflex.com/balkoncheck etwa weist auf typische Problemzonen von Balkonen hin. Über diese Website lassen sich auch geschulte Verarbeiter aus der Nähe finden.



Wer den nötigen Weitblick beweist und Details langzeitsicher abdichtet, wird lange Freude an Eigenheim haben.

Foto: djd/Triflex/Getty Images/Westend61

Schwachstellen kennen und zuverlässig abdichten

Bei Flachdächern ist beispielsweise die Abdichtung der Übergänge von Lichtkuppeln zur Dachfläche wichtig. Auch Bereiche wie Lüfter oder Abläufe sind kritische Punkte, die nicht vernachlässigt werden sollten. Bei Balkonen ist zudem bei der Stirnkante und bei Einlassungen von Metallgeländern besondere Aufmerksamkeit geboten. Bodeneinläufe, über die Regenwasser ablaufen kann, sind sowohl bei Terrassen als auch Balkonen entscheidende Details. Oft

Dauerhaft geschützt mit Flüssigkunststoff

Schon kleinste Risse können durch eindringendes Regenwasser zu gravierenden Problemen führen. Wenn sich das Wasser bei Frost ausdehnt, werden die Schadstellen schnell größer. Zudem besteht

Mietgesuche

Künstlerin sucht kleines Haus mit Garten und Nebengebäuden am Stadtrand von München
doro@dorotheasero.de, Tel. 0178/8100335

Pärchen sucht 2-Zi.-Whg., beide 22, Azubi/MTRA u. Student, beide ges. Eink., NR, zentral gel., bis 1.000,- € kalt; T. 0157/80301878

Ohne Provision f. Verm./Verk. Wir su. Wohnn/Häuser für vorge-merk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089 / 20964945

Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 1293001

Langj. Paar sucht App. Berufstätiges Paar (Lektorin, Psychologin) sucht App. ab 01.02.2021. Mind. 2,5-Zi., ab 70 m², bis 1.300,- € zzgl. NK. Ggf. mit Balkon/ Garage/Terrasse und TG, Telefon: 0173/5923214. VG

ICH, w. 51, KÖCHIN suche 1,5-2-Zi.-Whg. günstig Tel. 0152 / 21650205

Rechtsanwaltskanzlei su. 1-2-Zi.-Whg. Tel. 0151/29055355

Verbeamtete Lehrerin(36) sucht mit Cockerspaniel 2-3 Z., ab 50 m², bis 1300,- € WM, gerne mit Garten in M. u. Süd/West, Ich freue mich. 0162-7322762

Junges Paar sucht Whg. ab 3 Zimmer, WG geeignet, zentral. Nichtraucher, angehend. Ing. Tel. 0172 - 6104859

Münchner Paar (29 J.) Ingenieur u. Studentin suchen 3-Zi.-Whg mit Balkon in München und Umland (Mitte, Nord und Ost). Tel. 0160/90333155

Autorin sucht Wohnung 1-2-Zi.-m. Balkon, Haustierhaltung erlaubt, möglichst in U-Bahnnahe, bis 500 € kalt. Bitte per Mail melden! slidingdoors@web.de DANKE!!

Prom. Phys. (28) su. 1-2-Zi.-Whg. nahe Studentenstadt <30 Min. mit ÖV, bis 900,- € WM ab 1.4.21. Tel. 0152/21452538 (englisch) Kaushikroy123@gmail.com

Verb. Münchner Lehrerin, 34, NR, sucht ruhige 2 ZKB in Mü. bis ~1000,- € KM; Tel. 0176 / 43661697, sandra.haas.muc@gmail.com

SPRACHSCHULE sucht ZIMMER bei Privat- auch WG-SV/FST/HP. Für 1 bis 48 Wochen. Angem. Aufwandsentsch. Max. Entf.: 45 Min. Carl Duisberg Centrum, Hofmannstraße 51. Barbara Wagner, Tel. 126646-16, muenchen@cdc.de

Endlich Zuhause! Mama und Tochter (56 u. 19 J.), herzlich, ordentlich, NR, solvent, suchen ab sofort 3-Zi.-Whg. mit Bk. oder Garten im Westen von München, bzw. Würmtal bis 1.200,- € WM. Hilfe im Garten, Haushalt oder bei Betreuung möglich. Freuen uns! Tel. 0171/4103617

AZUBI-PAAR sucht DRINGEND 1,5-2-Zi.-Whg. in München und Umgebung bis 850 € warm. Ernsthaftes Anrufen und Zuschriften gerne unter Tel. 0157 / 34277552

Familie sucht 3-Zi.-Whg. (Eltern u. 2 kl. Kinder), ca. 70 m², max. 900,- € warm, Lage: Sendling, Obersendling, Forstenried, Tel. 089-23759498

Ruhige Designstudentin sucht 1-Zi.-Whg. ab sofort o. später bis 550,- € WM, an 0173-5344034 o. f-wagner-wng-muc@web.de

Papa (getr.) sucht 2 ZW mit Bk./Terr. in Herrsching, Seefeld, Hechendorf. Idealerweise S-Bahn zu Fuß erreichbar. Max. 1.000,- € warm; Tel. 01515 / 6823688

Berufstätige Frau 60 sucht Kleinwohnung in Nähe Rotkreuzplatz. WM bis 650 €, Tel. 0157 / 38460052

Wir suchen ab sofort für vorgebuckelte Kunden 1-bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Zuverl. Mieter su. 2-Zi.-Whg., Schwabing/Nähe. Telefon 089 / 304028

Heppaar mit Kind su. 3 ZKB im Raum MUC; Tel. 0176/60742512

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546555
Telefax: 089/546554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: GreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München
Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/abg einsehen können.
Zustellerauflage: Süd-West-Würmtal-Germinger 235.655 Stück

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermäße

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermäße

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchermäße

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkäufen“

Stiftung Lesen
2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis

BVDA
ANZEIGENPREISLISTE AUSGEZEICHNET

GPZ
Gepulste Preisermittlung BVDA

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/54655-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW
Erdgas HZG Gas
Erdgas leicht HZG EGL
Erdgas schwer HZG EGS
Erdwärme HZG EW
Erneuerbare Energieträger HZG EE
Fernwärme HZG FW
Fernwärme Dampf HZG FWD
Flüssiggas HZG FS
Heizöl HZG Öl
Holz HZG Holz
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.
Kohle HZG Ko
Luftwärmepumpe HZG LWP
Nahwärme HZG NW
Pelleteheizung HZG Pellet
Solarheizung HZG Solar
Strom HZG S
Wärmelieferung HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)/EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W
Endenergiebedarf für Strom EB-S
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau AB
Abstellkammer Abstka.
Appartement App.
Ausstattung Ausst.
behindertengerecht behindger.
Baujahr Bj.
Betriebskosten BK
Balkon Blk.
Bungalow Bung.
Dachgeschoss DG
Doppelhaus DH
Doppelhaushälfte DHH
Dachterrasse DT
Einbauküche EBK
Erdgeschoss EG
Einfamilienhaus EFH
Einliegerwohnung ELW
Eigentumswohnung ETW
Fußbodenheizung FBH
Garten Gart.
Garage Gge.
Grundstück Grdst.
Hobbyraum Hobbyr.
Kaufpreis KP
komplett kpl.
Küche Kü.
Luxsausstattung LuxAusst.

Mehrfamilienhaus MFH
Maisonette Mais.
Mansarde Mans.
Nutzfläche Nfl.
Nebenkosten NK
Obergeschoss OG
provisionsfrei prov.fr.
Reihenckhaus REH
renoviert renov.
renovierungsbedürftig renov.bed.
restauriert restaur.
Reihenhaus RH
Reihenmittelhaus RMH
ruhig gelegen rhg.gel.
Souterrain Sout.
Schlafzimmer SZ
Teppich Tepp.
Terrasse Terr.
Tiefgarage TG
Verhandlungsbasis VB
Wohninheit WE
Wohnfläche Wfl.
Wohnung Whg.
Wintergarten WiGart.
Wohnzimmer WZ
Zimmer, Küche, Bad ZKB
Zentralheizung ZH
Zimmer Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11
80687 München
Telefon 089/54655-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de





Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

MFA, Optiker (m/w/d)
Smile eyes Augenklinik

Schulbusfahrer (m/w/d)
Charterservice

Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d)
Hofmann Roebel

Küchenmonteure (m/w/d)
Translogistik Möbel Höffner München

Hausmeister (m/w/d)
Verein für heilpädagogische Aufgaben

Bäcker (m/w/d)
Hopffisterei

Pflegekräfte (m/w/d)
Ambulanter Pflegedienst Rusnak

Hausmeister (m/w/d)
Wohnungsbaugesellschaft Pullach

Die komplette Stellenausschreibung finden Sie auf

www.ketjob.de

Auf vielfältige Art den Menschen helfen

In Pflegeeinrichtungen gibt es ganz unterschiedliche Job-Möglichkeiten

(djd). Wer in einer Pflegeeinrichtung arbeitet, übt nicht unbedingt eine rein pflegerische Tätigkeit aus. Auch in Küche, Hauswirtschaft und im therapeutischen Bereich etwa sind Experten gefragt, die sich gerne um das Wohlergehen der Bewohner kümmern. So wie die Ergotherapeutin Anika Hamm und der Koch Thomas Rauhoef.

Helfen, den Alltag zu bewältigen

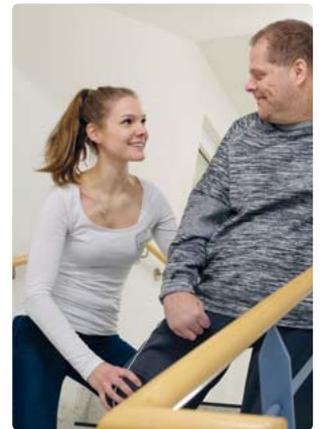
Als Ergotherapeutin kümmert sich Anika Hamm in der Alloheim Senioren-Residenz Kruppstraße in Düsseldorf beispielsweise darum, dass ihre Bewohner im Alltag möglichst viel selbstständig machen können. Ihr Aufgabenfeld ist dabei vielfältig. „Wenn zum Beispiel jemand aufgrund eines Schlaganfalls nicht mehr in der Lage ist, sich selbst ein Brot zu schmieren, dann übe ich das mit ihm wieder ein. Oder ich mache Trep-

pentraining mit Menschen, die das Laufen wieder neu lernen müssen“, erzählt die 27-Jährige aus ihrem Arbeitsalltag. „Zudem kümmere ich mich mit meinem Team nicht nur um das körperliche, sondern auch um das seelische Wohl. Nach ihrer Ausbildung zur Ergotherapeutin war Anika Hamm vor sechs Jahren durch eine Stellenausschreibung zu ihrem jetzigen Arbeitgeber gekommen. „Ich kann den Menschen hier wirklich helfen, das ist sehr bereichernd“, sagt sie über ihre Arbeit in der Senioren-Residenz.

Für das leibliche Wohl sorgen

Thomas Rauhoef begann im Alter von 14 Jahren seine Kochlehre und hat seitdem immer in diesem Beruf gearbeitet. Seit 11 Jahren kümmert er sich nun um die Verpflegung in einer Pflegeeinrichtung. „Das macht mir viel Spaß. In unserer Arbeitsgruppe zum Speiseplan habe ich zum

Beispiel viel Kontakt mit den Bewohnern und kann auf deren Wünsche eingehen“, erzählt der 60-jährige Küchenleiter der Alloheim Senioren-Residenz „Am Kurpark“ in Hamm. Beliebt seien vor allem Klassiker wie Eintöpfe, Reibekuchen mit Apfelsauce oder am Sonntag ein herzhafter Braten. Als langjähriger Koch war Thomas Rauhoef in seinem früheren Berufsleben an eher familienunfreundlichen Arbeitszeiten gewöhnt. „Seit ich in einer Senioren-Residenz arbeite, hat sich das jedoch geändert“, sagt er. Hier kocht er für rund 200 Personen und mag besonders die abwechslungsreiche Arbeit. Von der Einkaufsplanung über die Speisenzubereitung bis hin zur Küchenreinigung und der Erstellung der Speisepläne ist kein Tag wie der andere. Unter jobs.alloheim.de gibt es Infos über weitere verfügbare Stellen und Ausbildungsmöglichkeiten, beispielsweise auch in der Verwaltung, der Hauswirtschaft oder der Haustechnik.



Ergotherapeutin Anika Hamm zeigt, wie eine Treppe, trotz körperlicher Einschränkungen, am besten zu bewältigen ist. Foto: djd/Alloheim Senioren-Residenzen/ www.foto-grothues.de

hpa Verein für Heilpädagogische Aufgaben e.V.

Für unsere Kindertagesstätten an den Standorten Laim und Milbertshofen suchen wir zum nächst möglichen Zeitpunkt einen

Hausmeister (m/w/d)

mit technischem Geschick, insgesamt 32 Std. pro Woche.

Wenn Sie ein Allrounder sind, eine technische Ausbildung (Heizung, Technik, Sanitär, Elektrik, o.ä.) und Erfahrung in diesem Berufsfeld haben, dann wartet ein toller Job mit flexibler Arbeitszeitgestaltung auf Sie. Sie sind umsichtig, teamfähig, arbeiten geschickt, selbstständig und äußerst zuverlässig, dann werden Sie Teil eines kollegialen und gut organisierten Teams bei uns. Details zur Ausschreibung finden sie auf unserer Homepage www.hpa-muenchen.de

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

Verein für heilpädagogische Aufgaben e.V., HPT Laim, Tagesstättenleitung, Mergentheimer Str. 6, 80687 München

Stellenangebote

Taxifahrer (m/w/d) f. Taxibus - Rollstuhlrampe, IF, e.G., Festfahrten, 450,-€/TZ in Untersending, Tel. 0177/7173644

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,-€, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

Alltagshelden gesucht! Als zuverlässige Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause - auch Quereinsteiger - bieten kostenl. Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de
ZUSATZVERDIENST von zu Hause Semmler GbR T. 01573/7310784

Suchen Lehramtsstudenten (m/w/d) o. pes. Grundschullehrer (m/w/d) für Unterstützung beim Homeschooling für Erstkl. in Gräffing, ab sof., Tel. 0172/265183 3

Büroh. priv., f. Abr. u. Vorb. Est. Laim, Mo. u. Mi. vorm., T. 573569

Gastroenterologie sucht ab sof. MFA oder Krankenschwester (m/w/d) in Vollzeit. Bewerbung an: T. 089/2020870 oder Praxis Richard Reiter, Fraunhoferstr. 6, 80469 München

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Laden mit Post Harl. su. VZ/TZ u. auf 450,-€, Tel. 0176-64955761

Vertriebsprofi gesucht, Tel. 0159 03082684, Deine Chance

Suchen ab sofort LKW Fahrer/in F5 Kl.C1/CE, Raum M/Ismaning, Pendl Transporte GmbH, Tel. 0151/12516870

Reinigungskraft, Minijob nach Putzbrunn Tel. 089/96116967 info@dallmayer.net

Pflanzenenerfahrung gesucht! Für eine Start-up Idee im Gartenbereich su. wir eine kreative und aufgeschlossene Persönlichkeit mit profundem Wissen (z.B. ehem. Gärtner) über Balkonpflanzen, zunächst auf Minijob Basis. Jetzt bewerben! greenling@gmx.com

Suchen Transportunternehmer mit 7,5 to LKW Raum München / Ismaning, Tages Touren, Jahresauslastung, Pendl Transporte GmbH Tel. 0151/12516870

MFA, 30 Std. gesucht zur Ergänzung unseres netten Gyn-Teams München Zentrum. E-Mail: MFA-GYN@gmx.de

Kl. Hotel in Schellingstr. sucht Zimmermädchen (m/w/d) 15-20 Std./Woche, abwechselnd auch Wochenende, vormittags, Terminabsprache, T. 0177/4121548

MFA für Hausarztpraxis gesucht. Nettos Team sucht Verstärkung VZ/TZ, Nähe Giesinger Bhf. info@hausarztmuenchen.de, Tel. 089/6909667

Engagierte, freundliche **MFA (m/w/d) - Teilzeit** für gynäkologische Praxis in Laim ab Mai 2021 gesucht. **Telefon 089/566118**

BIST DU WIE WIR?



die Kita Hänsel + Gretel in München-Solln sucht ab sofort oder später in Vollzeit (40 Std.)

**ERZIEHER
SOZIALPÄDAGOGE
PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT (M/W/D)**

Wir bieten Dir Wertschätzung und noch viel mehr...

Eine sehr familiär geführte Kita mit aufgeschlossenem, liebevollem u. engagiertem Team /// Begrüßungsprämie /// Sehr gute Bezahlung /// 100% Gehalt im Falle von Kurzarbeit /// Fahrtkostenzuschuss /// Kostenfreie Vollverpflegung /// Weiterbildungen und Coaching /// Fitness-Mitgliedschaft /// **Wir freuen uns auf Dich!**

Aussagekräftige Bewerbung bitte an:

Hänsel + Gretel KiTa GmbH / Katrin Fromm
Lindenstraße 4a / 81545 München
Telefon 0171/38 65 877 / fromm@haensel-gretel-kiga.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Bereitschaftspraxis München-Süd in München-Sending eine **Medizinische Fachangestellte (m/w/d)** für 1-2 Dienste im Monat an Wochenenden und Feiertagen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail: verwaltung@praxis-grassl.de - **Telefon (089) 7488940**

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Sie suchen etwas Neues?

Wir haben die passenden Mitstreiter/innen



Ansprechpartner für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL

Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH

Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@muenchenweit.de

H. LEITER Leergut
für gynäkologische Praxis in Laim ab Mai 2021 gesucht. **Telefon 089/566118**

Zur Realisierung unserer hohen Unternehmensziele suchen wir für unser Sortierzentrum in München-Langwied

**Staplerfahrer (w/m/d)
Anlagenbediener (w/m/d)**

Interessiert?

Infos unter

www.leergutleiter.de

Herausforderung gesucht?



www.12job.de

Stellenangebote

Für unsere Praxis in München Neu-Aubing suchen wir freundlich, ZMP/ZAH mit Allroundqualität, ab sofort, Bewerbungen bitte an: Zahnarztpraxis Reisch Limesstraße 61 in 81243 München, Tel. 089/873541, 0172/9359520

Beikoch/Küchenhilfe für Betriebskantine nach Freimann gesucht. Mo-Fr. 6:00-15:00 www.fritzbringts.catering. Tel. 0160/8054263

Fahrer für 7,5t, Telefon 0171 / 2774193

KUNDENBERATER 40€/Std. Haupt-/Nebenberuf! Tel. 089 / 9042501-20

Land unter! Unternehmensberatung su. Assistent/in im Vertrieb. Gerne branchenverf. Fr. Reichelt, Tel. 089/23788562

Suche für meine gepflegte KFO Praxis in München Zentrum, freundliche, engagierte ZMA für die Assistenz (4 Tage pro Wo.) ab 1.3.2021, mueller.heige@gmx.de

PFLEGEHILFSKRAFT m/w/d mit Erfahrung in der prof. Altenpflege für Demenz Wohngemeinschaften in Riem oder Allach für 30-40Std./Wo. gesucht. Tel. 089/818020960 info@mitten-im-leben.org

von Zuhause Geld verdienen Info. WhatsApp T. 0170/7612242

Rentnernebenjob mtl. netto 450 € f. Reparatur aller Art f. Hausverw. Bader & Schätzl, Tel. 0170 / 3671184

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089 / 5454350

MALERSUBUNTERNEHMER! langfristige Tel. 0170/79 41 01 8

Einkauf u. Haushalt. vorm., Laim, Tel. 573569

Maler (m/w/d) als Urlaubshilfe ges. Tel. 0162/7300718

MFA gesucht, Frauenarztpraxis in München-Allach sucht MFA in Minijob, Teil- oder Vollzeit. Kontakt über info@gyn-allach.de

Wir suchen Sie als Pflegekraft für unseren amb. Pflegedienst im Münchner Norden. Übertarifliche Bezahlung! FS Kl. 3 erforderlich. Bei Interesse: Tel. 0176 / 48333400

Marktforschungsu. Fahrer/innen von Premiumfahrzeugen (Audi, BMW, MB, Tesla etc.) zu Testfahrten gegen Honorar. mail@mafo-service.info

Vorarbeiter (m/w/d) gesu. Möbelmonteur/Umzug, NUR mit Erfahrung, Vollzeit T. 0176/93844123

Erholung im Urlaub?

Ich übernehme gerne Ihre Urlaubsvertretung.



Hopfpisterei
GENUSS & NATURLICKEIT

Wir leben Brotkultur!

Ludwig Stocker
Hopfpisterei GmbH
Kreittmayrstraße 5
80335 München
www.hopfpisterei.de/
stellenboerse
089 / 52 02-0

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als **Joker** (flexibler Einsatz)



hero@power

Leistungsverstärker für die High-Tech-Industrie



Wir, die Fa. ROHRER Elektronik, nahe Laimer S-Bahn, suchen für unser kleines Team in Teilzeit erfahrenen Mitarbeiter/in zum Verdrahten und Löten elektronischer Leiterkarten und Geräten.

Kontakttaufnahme bitte mit: Bianca Schell, Telefon: 089/8970120 oder schell@rohrer-muenchen.de

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

Physiotherapeut/in gesucht. Wir suchen zur Verstärkung unseres Praxisteams ab sofort eine/n Physiotherapeuten/in auf Basis einer Festanstellung in Voll-/Teilzeit. Infos und Bewerbungen gerne an Praxis Körpermitte, Ammerseestr. 2, 82194 Gröbenzell. Tel. 08142-2915163, koerpermitte@freenet.de

ArzttherfERIN (w, m, d). Ich such ab sofort med. FA (w, m, d) für meine CHIR.-ORTHOP. Praxis in Herrsching. Ich freue mich auf Ihre Bewerbung! T. 08152-9995199, info@orthopaedie-am-see.de

Stellengesuche

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089 / 21547241

Selbständige Hausverwalterin hat noch freie Kapazitäten, Tel. 0174/2069919

Zuverlässige Frau mit Referenz su. Putz / Büro u. Treppenhaus / Privat. Tel. 0173/9710012

Nette Dame m. 12j. Erfahrung sucht in Vollzeit Stelle als Haushaltshilfe/Alltagsbegleitung. Sprechst. sehr gut deutsch, FS vorh., gerne m. Wohnmöglichk. Tel. 0151/71024994

Entrümpelung / Malerarbeiten Tel. 0172/8173728

Zuverl., flexible, deutschspr. Frau sucht Stelle als Haus-haltshilfe/f. Bügelarb., 4-5 Std. für 2-3x/Woche, Telefon: 089/17117287 oder 0163/7889442

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Zuverl. Frau sucht Putz- u. Bügelstelle, Tel. 0176/72390024

Selbständiger Steuerberater hat noch Kapazitäten frei, steuerberater234@t-online.de

Su. Putzstelle, T. 0176/57736890

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Hausmeister, Gart. (1 Zi.), Tel. 089/96176460

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · ketjob.de · Karriere - Erfolg - Traumjob · Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger

Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr



Branchen-ABC

<p>Bauarbeiten</p>	<p>Bodenbeläge</p>	<p>Elektro-Anlagen</p>	<p>Malerarbeiten</p>	<p>Malereibetrieb übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser. Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82</p>	<p>Umzüge</p>
<p>Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Telefon: 0171 / 6700003</p>	<p>Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten - günstig, Firma - Telefon 089 / 85641411 oder 01 78 / 7770054</p>	<p>Innungsmeisterbetrieb in Sendling Elektro-Anlagen Thomas Abeltshäuser Elektroinstallation u. Gebäudetechnik Telefon 7 601213</p>	<p>Malermeister sorgfältig! z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto inkl. Material. T. 0151 / 729275 12 & 0176 / 76 389665 info@malerei-koehlersterci.de</p>	<p>Prospektverteilung</p>	<p>Möbelspedition Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83 montage.elischer@gmail.com</p>
<p>Buchshop</p>	<p>Dacharbeiten/ Instandhaltung</p>	<p>Entrümpelungen/ Transporte</p>	<p>Malerteam hat noch Termine! Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung Telefon 0157 / 36785529</p>	<p>Professionelle Prospektverteilung regional und bundesweit möglich. Qualität muss nicht teuer sein! Herr Werner: Telefon 089/45 2436 44</p>	<p>Kennen Sie schon unser Branchen-ABC? Wir beraten Sie gerne bei Ihrer individuellen Anzeige unter Tel. 089/546555 www.muenchenweit.de</p>
<p>Lieben Sie Bücher? Wir auch! Buch-Shop Werbe-Spiegel „Buch-Shop“ Fürstenrieder Str. 7 - 11 - 80687 München Telefon 089 / 546555</p>	<p>K. Grundler Zimmererarbeiten Spenglerarbeiten Dachdeckerarbeiten Meisenstr. 17 - 82223 Eichenau Tel. 08141/538393 - Fax -94 www.grundler-daecher.de</p>	<p>Entrümpelung Haushaltsauflösung Tel. 0157/35298834 packesel@mein.gmx</p>	<p>Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst Firma M. Werner Telefon 08166/995654 0178/3319254 www.werner-malermeister.com</p>	<p>Renovierung & Sanierung</p>	<p>Werbung</p>
<p>Bodenbeläge</p>	<p>Dach undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb Telefon (08142) 3058544</p>	<p>KFZ-Sachverständiger</p>	<p>Richard Wörle GmbH 60 Jahre Malereibetrieb Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau Tel. 0 89/66 92 90 - Fax 66 43 46 www.worle-maler-muenchen.de info@woerle-maler-muenchen.de</p>	<p>PB Projekt Bau GmbH: • Bodenbelagsarbeiten • Fenster, Türen • Vollwärmeschutz • Putzsanierung • Malerarbeiten aller Art • Trockenbauarbeiten • Elektroarbeiten • Fliesenarbeiten u. v. m. Telefon 0170/8956599</p>	<p>CreAktiv komma münchen gmbh [FULL-SERVICE-WERBAGENTUR] Ideen und mehr! Fürstenrieder Str. 5 80687 München Tel. 089 / 546 55 200 Fax 089 / 546 55 201 info@creaktiv-net.de www.creativ-net.de</p>
<p>Alles aus einer Hand Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Komme sofort! Fa. Karcz Tel.: 0152 / 2701 9833</p>	<p>Dachdeckermeister N. Zinth Dachreparatur, Sanierung Neudeckung, Spenglerei 80689 München 089 / 3000 1181</p>	<p>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 089/80 03 30 44 Mobil: 0172/1 60 26 12 www.ds-sachverstand.de</p>	<p>KAMMERER Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb (0172)8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p>HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN Sanierung - Renovierung - Modernisierung Am, im & rund um's Haus Telefon (089) 384 653 41</p>	<p>www.muenchenweit.de</p>

3000 m² EINMALIG

SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST
DIE AUSWAHL & DER PREIS

Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

ARMLEHNEN
Verschiedenste Ausführungen - auch mit Funktion.

RÜCKENKISSEN - WELCHES IST IHRES?
Unsere Ausführungen passen sich Ihrem Bedürfnis an Komfort an - für welches Sie sich auch entscheiden.

KISSEN
Accessoires für noch mehr Komfort. Kissen in unterschiedlichsten Formen und Größen.

KOPFSTÜTZEN
Bequem zu Ende gedacht: Geschmackvolle Kopfstützen runden Ihre Entspannung ab. Verschiedene Breiten und in der Neigung verstellbar.

GESTALTEN SIE IHR WUNSCHSOFA

3 SITZTIEFEN
Kombiniert gut: Wählen Sie aus drei Sitztiefen - 53, 58 oder 62 cm.

FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen eine individuelle Wunschkonfiguration - auch in Sondermaßen.

VERSCHIEDENE MODELLE
z. B. in Stoff 255 x 215 cm schon
AB 2699,- €

2 SITZHÖHEN
43 oder 46 cm und auch in Sonderhöhen erhältlich.

5 SITZKISSEN FÜR JEDE VORLIEBE
Von Daunencharakter bis Taschenfederkern: Jede unserer Ausführungen ist komfortabel - wie am ersten Tag.

FUßSTÜTZEN
Zum entspannen auch mit Relaxfußstützen.

BEZUGMATERIALIEN
Leder- und Stoffvarianten in verschiedenen Qualitäten.

VARIANTENREICHE FÜßE UND KUFEN

AB 899,- €
inkl. Bettkasten und Kopfteil, zzgl. Kissen

Komfort Schlafiege

MADE IN GERMANY

AB 2177,- €
z. B. als 3-Sitzer mit ca. 210 cm

Aus der Manufaktur Federkern Kipper mit Stauraum

MADE IN GERMANY

! AUSSTELLUNGSSTÜCKE SOFORT LIEFERBAR !

AB 1799,- €
Großer Typenplan: vom 2-Sitzer bis zur großen Wohnlandschaft

Boxspring Komfort Sitzhöhe 44-49 cm

GESUND SITZEN
ERGONOMISCHER SITZKOMFORT

MADE IN GERMANY

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

Ein gesundes und erfolgreiches Jahr wünscht

Ihr Sitzmacher Team

Schauen Sie auf unsere Website: WWW.SITZMACHER.DE

Geretsried-Nord Bayerwaldstr. 3-5
Täglich 10 - 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

Hier sitzt alles!
www.Sitzmacher.de