



■ „Man wächst“

Die Heilpädagogische Tagesstätte der Aktion Sonnenschein Seite 4

■ Was passiert?

Prof. Haszprunar erklärt das Impfen Seite 3



■ „Ein Gefühl von Alltag“

Das Sport- und Bewegungsprogramm auf der Kinderkrebsstation Seite 11

## Schätze entdecken

Bis 5. Dezember darf auf der Bücherschau gestöbert werden

München · Bücher erzählen Geschichten, sind Schatzkisten voller Wissen und Unterhaltung. Schlicht: Sie machen Reisen in alle möglichen echten und gewünschten Welten möglich, ohne dass man einen Fuß vor die Tür setzen muss.

Alle, die Geschichten mögen, die mehr wissen wollen, die Kopfabenteuer erleben möchten, die in Austausch mit anderen Bücherfans oder mit Autoren kommen wollen, sind bei der 62. Münchner Bücherschau richtig.

Sie will ein Fest für alle sein, die Bücher lieben – und gleichzeitig mit einem breitgefächerten Angebot für das Lesen werben und Lust auf Bücher zu machen, insbesondere auch Kindern und Jugendlichen.

Fortsetzung auf Seite 9



Welche Gedanken, Ideen und Anregungen verbergen sich auf diesen Seiten? Bild: job

**Dachdeckerei & Spenglerei**  
Meisterbetrieb  
**H. Strobl**  
Krautgartenweg 15 a  
81245 München  
Tel. 089/8 63 11 11  
kontakt@dach-strobl.de  
www.dach-strobl.de

**Weihnatskrippen  
Holzschnitzereien**  
wir führen alle Arten von Krippenfiguren und Zubehör von namhaften Herstellern und aus eigenen Werkstätten  
**KREUTZ**  
Holzbildhauerei  
Kreuzbreitlstr. 10  
82194 Gröbenzell  
Tel. 08142/9340  
www.kreutz-holzbildhauerei.de

**Fehler vermeiden beim Immobilienverkauf!**  
Verkaufen Sie Ihr Eigentum schnellstmöglich und zum besten Preis!

- kostenfreie Wertermittlung Ihres Eigentums
- hohe Fachkompetenz & Erfahrung
- starkes Netzwerk vom Handwerker bis zum Finanzierungsexperten

Als Immobilienexperte für Ihre Region stehe ich Ihnen telefonisch und persönlich zur Seite.

**www.immo-companion.de**  
info@immo-companion.de  
Telefon 0176/705 558 84

**immo companion**

**WINTERRABATTE**

**MD Sonnenschutztechnik GmbH**  
Sonnenschutzanlagen  
Überdachungen  
Baelemente  
Insektenschutz

Ausstellung Karlsfeld  
Ottostraße 10

Tel.: 08131-330 74 80

**rolladenbau-markisen.de**

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.  
• [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de) •

**10 JAHRE**  
**EDEKA isargärten**

**Wir sagen DANKE**

Näheres erfahren Sie auf Seite 5

**Lichterglanz im Herzen der Stadt**

München · In der dunklen Jahreszeit leuchten erneut zahlreiche Lichtinstallationen den Besucherinnen und Besuchern den Weg am Viktualienmarkt. Alle 54 Straßenlaternen auf dem Marktgelände wurden mit je 250 Lichtpunkten geschmückt. Zusätzlich erhellen Lichter und Sterne das Häuschen in Richtung Westenriederstraße. Besonders gelungen sind zwei neue, hohe Lichtkonstruktionen, die sich am Markteingang gegenüber der Metzgerzeile sowie am traditionellen Maibaumplatz befinden. Die „Sterndalwerfer“ bestehen aus je 28 Sternen, die in verschiedenen Rot- und Weißtönen und unterschiedlichen Größen weithin sichtbar auf dem Viktualienmarkt funkeln. Verwendet werden ausschließlich stromsparende LED-Leuchtmittel.

Mit guten Schuhen erreichen Sie bequem Ihr Ziel.

Sensationelle Beratung für Ihr Schuhwerk!



Unsere Adresse: Am Kloostergarten 1, 81241 München-Pasing, mit vielen Buslinien direkt erreichbar, Parkmöglichkeit vorhanden

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 10 – 18 Uhr · Sa.: 10 – 14 Uhr

Es ist wie im jeden Jahr, Weihnachten kommt und der Weihnachtsmann hat sich irgendwie doch nicht so zuverlässig um Geschenke gekümmert....

Wir helfen Ihnen mit vielen tollen Ideen und sorgen für eine Überraschung unter dem Christbaum!

Beschenken Sie sich in dieser zauberhaften Zeit selbst und Ihre Familie mit einem Paar hochwertiger Schuhe. Für Sie haben wir von Hauschuhen bis zu Stiefeletten eine bezaubernde Auswahl bereitgestellt.



**S & Schuh GmbH**  
(ehem. Schuhhaus Dilg)

Telefon 089/886070



E-Mail: info@gspasing.de

www.gspasing.de

Ab einem Einkaufswert von 100 € erhalten Sie von uns 10 € Weihnachtsgeschenkrabatt  
Mit diesem Zeitungs Abschnitt sicheren sie sich 10 Euro

**ESAPOVIC**  
FENSTERREINIGUNG

**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**

Rufen Sie uns an!  
Tel. 0170/7797048  
igoresapovic@online.de  
www.fensterreinigung-esapovic.de

**WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:**

- Fensterreinigung
  - Gebäudereinigung
  - Grundreinigung Haus und Whg.
  - Raumpflege
  - Reinigung von Natursteinplatten
  - Dampfreinigung etc.
- privat und Gewerbe

**Gesundheit & Wellness** SEITE 12

**Bilanzbuchhalter/-in & Steuerfachwirt/-in**  
„Zwei Fliegen mit einer Klappe“  
Kombi-Lehrgang

**Info/Beratung:** info@steuerakademie-debler.de  
(089) 877 88 154 www.steuerakademie-debler.de

**Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?**

Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung  
• Verkauf • Verrentung  
• Bewertung • Ankauf

**Büro München/Altstadt-Lehel**  
Palais an der Oper  
Maximilianstraße 2  
80539 München  
Tel.: 089/21964109

**Büro Fünfseenland**  
Seestraße 7  
82211 Herrsching a. A.  
Tel.: 08152/999790

**AKURAT IMMOBILIEN**  
Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

**Harmonie Pflegeteam 24**

Alternativ zu Pflegeheim, Seniorenresidenz oder Tagesstätten

24-Stunden-Pflege bei Ihnen zu Hause mit unseren liebevollen und erfahrenen Pflegekräften. – Festangestellt –

**Wir, Harmonie Pflegeteam, sind für Sie da!**

**Pflegedienst**

Pflege und Betreuung (auch 24 Std.) ganz nach Ihren Wünschen

Der Harmonie Pflegedienst ist ein Dienstleister im Bereich der pflegerischen und sozialen Krankenpflege und Altenhilfe. Mit unseren Erfahrungen (gegründet 2007) bieten wir auf Ihre Bedürfnisse abgestimmte Unterstützung zur Bewältigung des Alltags.

**Gut beraten - zu Hause gepflegt**  
Ihr vertrauensvoller Partner der Sie begleitet und unterstützt – alles aus einer Hand.

Infoservice Herr Ludwig • Forstenrieder Allee 186 • 81476 München  
Telefon 089/14883786 • Mobil 0172/9741937

**www.harmonie-pflegedienst-muenchen.de**



**Charmanter Rokoko-Stil**  
Das Cuvilliés-Theater dient dem Residenztheater als Spielstätte.

**MARTIN KLIMESCH**  
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht  
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht  
Ismaninger Straße 52 · 81675 München  
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

**KLIMESCH HAT RECHT**  
Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundig & Klimesch.

**Freibetrag**

**Frage:** Wir sind schon älter und haben zwei Kinder, einen Sohn und eine Tochter. Die Tochter soll nach unserem Tod so wenig wie möglich bekommen und unser Sohn soll möglichst keine Erbschaftsteuer zahlen. Unsere Immobilie hat einen Wert von gut 1,1 Mio Euro. Was raten Sie uns?  
**Antwort:** Wenn Sie im Wege der vorweggenommenen Erbfolge zu Lebzeiten einen 2/3-Anteil an der Immobilie auf Ihren Sohn übertragen, schöpfen Sie den **Steueraufschlag für Kinder** gem. § 16 Abs. 1 Nr. 2 ErbStG in Höhe von 400.000,00 Euro optimal aus. Denn der Freibetrag fällt je Schenkungsvorgang eines Elternteils einmal an, beträgt also insgesamt 800.000,00 Euro, wenn beide Eltern schenken, vgl. Meincke/Hannes/Holtz, ErbStG, 18. Aufl. 2021, § 16 Rn. 4.

**Netto**  
Marken-Discount  
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

**Morgenwanderung und Filmeabend**

**München** · Das Christophorus Hospiz lädt alle Interessierten zu folgenden Veranstaltungen ein:

Am Mi., 8. Dezember, findet von 7.30 bis 9.30 Uhr eine Morgenwanderung an der Isar statt. Unter dem Motto „Der frühe Vogel fängt... die Trauer“ wandert die Kleingruppe vor Sonnenaufgang los und macht auf dem Weg Pausen, um neue Impulse zum Nachdenken zu bekommen und sich auszutauschen. Als Wegbegleiter sind Miriam Brenner (Clown, Schauspielerin, Bestatterin und Hospizhelferin) sowie Laura Schrimpf (Koordinatorin im Hospizdienst und Trauerbegleiterin) dabei. Treffpunkt ist in der Hefner-Alteneck-Straße direkt unter der Braunauer Eisenbahnbrücke. Die Gebühr beträgt 10 Euro, Anmeldung bitte per Mail an bildung@chv.org. Desweiteren findet am Do., 9. Dezember, von 18 bis 20 Uhr ein Online-Filmabend zu den Anfängen der Hospizbewegung statt. Die Gebühr beträgt 5 Euro, eine Anmeldung ist unter bildung@chv.org notwendig. **eis**

**Worträtsel**  
Lösung des Rätsels  
L E I T I M G R O S S W E S T R  
A S P I K M U E H E V O L L  
T A N G A L L F T A R T F  
M U S I C I V I D  
P A N E L L E N  
E F E U F L O H  
L S A N  
R I E S B A D P B  
R I M B E I R I K S C H A  
L E I T M G R O S S W E S T R

Sonntag, 28. November, 19 Uhr, Cuvilliés-Theater (Residenzstraße 1)

**Die 14. Nacht der Pianisten**

Solistinnen spielen Klavierkonzerte der klassischen Romantik

**München** · Klavierkonzerte stellen für jeden Pianisten sowohl eine besondere Herausforderung als auch ein besonderes Erlebnis dar. Auch heuer gastiert der Pianistenclub München im Glanze des schönen Cuvilliés-Theaters der Münchner Residenz (Residenzstr. 1) und präsentiert als Highlight des Jahres 2021 am Sonntag, 28. November, um 19 Uhr zwei Klavierkonzerte von Beethoven und Mendelssohn unter dem temperamentvollen Dirigat von Carlos Domínguez-Nieto und der Philharmonie Baden-Baden an einem Abend.

**Mendelssohns Hebriden-Overtüre**

Zu Beginn des Konzerts stellt sich das Orchester, die Philharmonie Baden-Baden, mit der Hebriden-Overtüre von Felix Mendelssohn Bartholdy vor. Der 22-jährige Komponist war zu einer Reise nach England und Schottland aufgebrochen. Nach einer unruhigen Seefahrt hinüber zur Hebrideninsel Staffa gelangten die Reisenden zur Fingalshöhle. Von hier schrieb der zutiefst beeindruckte Mendelssohn an seine Familie: „... um Euch zu verdeutlichen, wie seltsam mir auf den Hebriden geworden ist, fiel mir eben das Folgende ein...“ – und fügte eine Notenskizze hinzu, die zur Keimzelle der berühmten Hebriden-Ouvertüre wurde.



**Anna Karácsonyi gab Klavierkonzerte in Deutschland, Ungarn, Israel und in den Niederlanden.**  
Bild: Pianistenclub München



**Die 18-jährige Laetitia Hahn ist eine international bekannte Pianistin, Komponistin und Botschafterin.**  
Bild: Pianistenclub München

Sein Klavierkonzert Nr. 1 g-Moll schrieb Mendelssohn für die Münchner Pianistin Delphine von Schauroth. Er hatte sich 1830 bei einem mehrtägigen Aufenthalt an der Isar in die charmante Dame verliebt, doch bevor konkrete Heiratspläne aufkamen, erging an den Komponisten die klare Aufforderung seines Vaters, sich doch bitte

um seine Karriere zu kümmern. Immerhin wurde das Konzert 1831 mit Delphine von Schauroth am Klavier im Herbst unter der Leitung von Mendelssohn in München zugunsten Bedürftiger uraufgeführt. Solistin ist die 18-jährige Anna Karácsonyi, vielfache Preisträgerin nationaler und internationaler Wettbewerbe.

**Beethovens ungewöhnlichstes Werk**

Schlusspunkt des Konzerts ist Ludwig van Beethovens Klavierkonzert Nr. 4 G-Dur op. 58. Es ist nicht nur Beethovens lyrischstes und poetischstes Konzert, sondern in vielerlei Hinsicht auch das ungewöhnlichste. Romantiker wie Schumann, Mendelssohn und Chopin haben sich an dieser Komposition orientiert, die mit ihrer atmosphärischen Dichte quasi schon mit einem Fuß in der Romantik steht und tatsächlich einen gewaltigen Vorstoß in eine neue ideelle und künstlerische Qualität des Genres einläutet. Beethoven komponierte das Konzert auf dem Höhepunkt seines Schaffens gleichzeitig mit der „Waldstein-Sonate“, der „Appassionata“ und der „Eroica-Sinfonie“. Im Palais des Prinzen Lobkowitz in Wien führte Beethoven, selbst den Solopart spielend, im März 1807 das Klavierkonzert erstmals öffentlich auf. Solistin am Klavier ist Laetitia Hahn, die mit ihren 18 Jahren mitten in einer erfolgreichen internationalen Karriere als Pianistin, Komponistin und Botschafterin steht. Tickets für den Abend gibt es ab 46,20 Euro bei München Ticket unter der Hotline-Nummer (089) 54818181 oder unter [www.muenchenticket.de](http://www.muenchenticket.de) im Internet. **eis**

**Kleinanzeigen**

**Bekanntschaffen**  
**Hübsche Christine, 55**, mit schöner Figur, liebevollem Wesen, bin ehrlich, liebevoll und treu. Suche nach Glück, Geborgenheit und Liebe. Bin ich bei Dir richtig? Dann freue ich mich sehr, wenn Du Dich gleich meldest. ü. PV, Anruf: 0151/27186363. Gerne SMS  
**Witwer 71 sucht nette, ehrliche und liebevolle Frau** zw. 57-68 J. für eine gute Beziehung. Zus. a. d. Verlag, Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1290811  
**Doktor 63, sportlich, gutaussehend**, sucht Lebensgefährtin. Tel. 0176/61968506  
**Sportl. Deutsch-Türke 47** sucht Sie Whats 0152-27416688  
**Attrak. Oberärztin Claudia, 43**, mit langem Haar, strahlenden blauen Augen und schlanker Figur. Als Kardiologin macht mir zwar keiner so schnell was vor, doch meinen Mann für's Leben suche ich noch immer. Wenn Du an einer ernsthaften Beziehung int. bist und Dich angesprochen fühlst melde Dich bitte gleich. ü. Ag VMA, Tel. 0160/7998576  
**Mann 45 begleitet nette** Sie 60+ o.f.i. SMS Tel. 015122790063  
**ER sucht SIE**, Tel. 96176460

**Warmherzige Witwe Rosi 67**, mit schöner Figur u. langem Haar. Siehe mich nach Liebe und einen Mann zum Verwöhnen. Bitte melde Dich. Ich warte auf Dich! ü. Ag. VMA Anruf 0157 / 76827776  
**Sie, 45 J.**, bin eine sehr gut aussehende, tüchtige, fleißige Frau, mit gute Figur, bin sehr ordentlich, hilfsbereit u. bescheiden, liebe. Ich suche einen zuverlässigen, ehrlichen, treuen Partner, der mit mir gemeinsam glücklich werden will. Kontakt per Email: neuzukunft@gmx.net  
**Er sucht Sie**, Tel. 017640543610  
**Er, 57 J.**, su. liebev. Freundin bis 50 J. aus Mü.;. Tel. 0157 / 32573317  
**Er sucht Sie!** Gern auch Ausländerin bis 60 J., Tel. 089 / 43778787  
**Bildschöne Conny, Mitte 30**, mit schwarzem Haar, blauen Augen, sportl. Figur, bin Zahnarzhelferin von Beruf, sehr zuverlässig und treu. Suche einen liebevollen Mann mit Herz und Verstand. Bitte melde Dich. ü. PV, Tel./SMS 0160/8544377  
**Umzüge und Transporte**  
**Entrümpelungen und Wohnungsaufösungen**, Tel. 089 / 17108493

**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.**  
Schnell, sauber, fachgerecht!  
Telefon 0174 / 152 63 83

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge**, sauber, günstig u. seriös. Tel. 089/35464545

**Spernmüll-Express**, 089/14304052  
**Umzüge, Entrümpelung**, ab 20€/Std. auch Sa./So. T. Tel. 089/2021559

**Der Münchner Seniorenanzustalt**: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

**Spernmüll-Notruf**, Tel. 0173 / 8137862

**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen** - schnell, sauber, zuverlässig. Tel. 0174/1526383

**Spernmüllabh.**, T. 089/21298716  
**Entrümpeln**, Tel. 21298716

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll**, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

**Wohnungsaufösungen**  
Schlafzimmer und Einbauküche München-Neuhäusen abzugeben. Tel. 015731897585

**Trödelprofi** übernimmt Whg.-aufösungen, Tel. 0171/4368404

**Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990** Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenanzustalt, Seziorenanzustalt, Entrümpelung, Sperrmüllabfuhr, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

**Fa. Zimmermann Entrümpelungen, Räumungen & Haushaltsauflösungen** Tel. 015172200200

**Entrümpelungen**  
Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/ 8634706

**1A Entrümpelungen** zu fairen Preisen. Beratung - Planung - Ausführung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

**Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung**. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 [www.bayrische-buam.de](http://www.bayrische-buam.de)

**Wir haben das fix erledigt!** Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

**Bayrische Buam**  
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

Musenbergstr. 40  
81929 München  
Telefon 089 12 12 54 91  
info@bayrische-buam.de

**Entrümpelung**, T. 089/55293051

**Handwerker**  
Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

**Meisterbetrieb!** Erledigt schnell & günstig Maler - Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmehaube, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0163/3339460

**Malern - Tapezieren - Bodenbeläge** Renov. Bäder / WC's und Fliesen. Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

**Rollläden und Reparaturen** preiswert, Firma Markisenkauf, Tel. 089/7934983

**Maurer, Fliesenleger**, Telefon: 089/7460523 o. 0176/20352990

**Planung & Design**, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162 / 2895606  
info@manickarajah.com  
[www.manickarajah.com](http://www.manickarajah.com)

**Handwerker für Fliesen - Trockenbau und Renovierungen** Tel. 0175/4475122  
Josef.wagner26@yahoo.com

**Fa. Bauer, Parkettrenovierung**, Böden, Fachbetrieb, Tel. 089 / 686747; 0173/8261465

**Sanieren - Renovieren - Modernisieren**. Im, am & rund ums's Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m.. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie [www.holz-bautenschutz-zimmermann.de](http://www.holz-bautenschutz-zimmermann.de), Telefon: 089/38465341. Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Rollläden auf elektrisch umrüsten**, Fa. Markisenkauf, Tel. 089 / 7934983

**Fliesenlegen und Trockenbau** Tel. 0176-57096772

**Garage undicht?** HeMi Dachdeckeri & Spengleri, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

WEITER GEHT'S AUF SEITE 4

**ENTRÜMPELUNG**  
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenanzustalt seit 1990. [www.entruempel-trupp.de](http://www.entruempel-trupp.de)  
089/95 89 92 52



Mittwoch, 1. Dezember, 18 Uhr, www.freunde-zsm.de

## Was passiert bei einer Impfung?

Von Antigen bis Zellgedächtnis:

Online-Vortrag mit Prof. Dr. Gerhard Haszprunar

**München** · Die aktuelle gesellschaftspolitische Diskussion um die Corona- (und auch andere) Impfungen verwendet viele Fachbegriffe, die aber nur den wenigsten Menschen in ihrer Bedeutung klar und verständlich sind. Unverständnis erzeugt Angst,

und Angst ist stets ein schlechter Ratgeber. Um Interessierten diese Fachbegriffe näherzubringen und zu erläutern, veranstalten die Freunde der Zoologischen Staatssammlung München e.V. unter dem Motto „Von Antigen bis Zellgedächtnis: Was passiert bei einer Impfung?“ am Mittwoch, 1. Dezember, um 18 Uhr einen kostenlosen Online-Vortrag. Als Referent konnte Prof. Dr. Gerhard Haszprunar von den Staatlichen Naturwissenschaftlichen Sammlungen Bayerns gewonnen werden. Der Vortrag erklärt – mit vielen Abbildungen

unterstützt - alle wesentlichen Begriffe und Vorgänge rund ums Impfen auf verständliche Weise, danach können auch Fragen gestellt werden.

Wegen der aktuellen Kontaktbeschränkungen im Rahmen der Corona-Pandemie findet der Vortrag virtuell über den online-Service Zoom statt. Eine Anmeldung ist nicht nötig. Auf [www.freunde-zsm.de](http://www.freunde-zsm.de) finden Interessierte unter „Aktuelles“ den Veranstaltungskalender mit den Zugangsdaten und können sich damit am 1. Dezember bereits kurz vor 18 Uhr zuschalten. **eis**



Sonntag, 28. November, 11.15 Uhr, St. Markus (Gabelsbergerstraße 6)

## „Eine Welt. Ein Klima. Eine Zukunft.“

Eröffnungsgottesdienst der 63. Aktion „Brot für die Welt“

**München** · Unter dem Thema „Eine Welt. Ein Klima. Eine Zukunft.“ findet am Sonntag, 28. November, um 11.15 Uhr der Eröffnungsgottesdienst der 63. Aktion „Brot für die Welt“ in St. Markus (Gabelsbergerstr. 6) statt. Mit der Aktion unterstützt das Evangelisch-Lutherische Dekanat München Projekte, die sich für bessere Lebensbedingungen der Menschen und mehr Klimagerechtigkeit einsetzen. Das Dekanat unterstützt dieses Jahr vier Projekte in Afrika, Südamerika und Asien.

### Anbauhilfen und resistentes Saatgut

In Simbabwe gefährdet der Klimawandel zunehmend die Lebensgrundlagen vieler Menschen auf dem Land. Mal regnet es gar nicht, dann wieder zu viel. Mit finanzieller Unterstützung von „Brot für die Welt“ helfen aktuell 43 Mitarbeitende der kleinen Organi-

sation TSURO mehr als 1.000 Kleinbäuerinnen und Kleinbauern, ihre Anbaumethoden an die veränderten Klimabedingungen anzupassen und gleichzeitig die Umwelt zu schützen.

Als Folge des Klimawandels gibt es in der Küstenregion von Bangladesch immer wieder Wirbelstürme, die den Boden und das Grundwasser versalzen. Deshalb mangelt es an Wasser zum Trinken und zur Bewässerung der Felder. „Brot für die Welt“ unterstützt dort ein Projekt der Organisation CCDB, die Familien mit salzresistentem Saatgut versorgt.

### Hygieneartikel und Elektrizitätswerk

Zum Schutz vor Corona-Infektionen unterstützt „Brot für die Welt“ ein Gesundheitsprojekt in Liberia. Eine Partnerorganisation von „Brot für die Welt“, der Dachverband

der christlichen Gesundheitseinrichtungen (CHAL), stellt rund 200 ehrenamtlichen Gesundheitshelfern im ganzen Land Hygieneartikel zur Verfügung.

In der Zona Reina im Norden von Guatemala haben viele Maya-Familien keinen Stromanschluss, obwohl sie in einer Region leben, in der mehr Energie produziert wird, als das ganze Land benötigt. Gegen erhebliche Widerstände baute eine der Gemeinden dort ein kleines Elektrizitätswerk. Dem Modellprojekt in der Zona Reina folgten weitere indigene Gemeinden, inzwischen gibt es dort fünf Mini-Wasserkraftwerke. Die Projekte werden von der kleinen Umweltorganisation Madre Selva unterstützt, die Teil des von „Brot für die Welt“ mitgetragenen ökumenischen Netzwerks Jotay ist.

### Rund 11,5 Millionen Euro Spenden

„Brot für die Welt“ hat im vergangenen Jahr in Bayern 11.487.137 Euro Spenden erhalten. Durch die Kollekten und die Adventssammlung trugen die Evangelischen Kirchengemeinden im Dekanatsbezirk München mit 375.914,26 Euro zu diesem guten Ergebnis bei. „Brot für die Welt“ ist eine Aktion der kirchlichen Entwicklungszusammenarbeit. Träger sind seit 1959 alle evangelischen Landeskirchen Deutschlands sowie zahlreiche Freikirchen. Weitere Informationen gibt es unter [www.brot-fuer-die-welt.de](http://www.brot-fuer-die-welt.de) im Internet.

Nähere Infos zum Gottesdienst in St. Markus und den Coronaregelungen gibt es unter [www.markuskirche-muenchen.de](http://www.markuskirche-muenchen.de) im Internet. **eis**



Kuda Gudyanga (46) und seine Frau NoMatter (39) in Nyanyadzi, Chimanimani an der Ostgrenze Simbawes. Die Region hat eine schwere Dürre erlebt und ist vom Klimawandel stark betroffen. Dadurch sind die Kleinbauern von großen Verlusten bei der Ernte und dem Viehbestand bedroht. Bild: Karin Scherbrucker / Brot für die Welt

## Geflüchtete auf dem Arbeitsmarkt unterstützen

**München** · Seit Jahren unterstützen die ehrenamtlichen Malteser Jobmentoren Geflüchtete bei der Suche nach einer Arbeits- und Ausbildungsstelle. Sie helfen bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen und bereiten auf mögliche Vorstellungsgespräche vor. Gemeinsam mit dem Münchner Bildungswerk lädt der Malteser Hilfsdienst internerisierte Frauen und Männer zur Veranstaltung „Jobmentoren-Schulung“ ein. In der Schulung erhalten Ehrenamtliche alle wichtigen Infos, die sie benötigen, um arbeits- und ausbildungssuchenden Geflüchteten zu helfen.

Inhalte der Schulung sind:

- Ablauf des Asylverfahrens
- Die verschiedenen Statusmöglichkeiten und deren Konsequenz für die Arbeit
- Auf Augenhöhe begleiten: Meinen Platz als Jobmentor finden
- Der Weg bis zur passenden Arbeits- oder Ausbildungsstelle
- Bewerbungsstrategien: Tipps und Tricks einer Personalerin
- (Finanzielle) Unterstützungsmöglichkeiten für Geflüchtete und Unternehmen.

Die Schulung setzt sich aus drei Terminen zusammen und muss coronabedingt online über „Zoom“ stattfinden. Sie ist kostenfrei und findet am Donnerstag, 2. Dezember, von 18 bis 20 Uhr, Donnerstag, 9. Dezember, von 18.30 bis 20 Uhr sowie am Dienstag, 14. Dezember, von 18.30 bis 20 Uhr statt. Eine Anmeldung zu der dreitägigen Schulung ist bis einschließlich Sonntag, 28. November, online unter [www.malteser-bistum-muenchen.de](http://www.malteser-bistum-muenchen.de) möglich. **eis**



Landeshauptstadt  
München

## Die Stadt informiert

### Informationen zur

## Corona-Auffrischimpfung

Um den Impfschutz vollständig zu erhalten, sollen zweifach gegen Corona geimpfte Personen 5 Monate nach ihrer letzten Impfung eine Auffrischimpfung („Booster-Impfung“) erhalten. Dies gilt vor allem für ältere Menschen über 60.

Mit dem Impfstoff von Johnson & Johnson Geimpfte sollten ihren Impfschutz bereits nach 4 Wochen auffrischen lassen.

### Wo wird geimpft?

Vorrangig in Ihrer haus- oder fachärztlichen Praxis. Alternativ können Sie unser stationäres Impfzentrum in Riem, eine der vier Impfaußenstellen oder eine der vielen Impfkationen im Stadtgebiet wählen.

Eine Übersicht finden Sie unter [muenchen.de/corona](http://muenchen.de/corona). Hier erfahren Sie auch, wo Sie für eine Impfung einen Termin vereinbaren müssen.

### Wie bekomme ich einen Termin?

Dazu haben Sie zwei Möglichkeiten:

- Über das Impfportal unter [www.impfzentren.bayern](http://www.impfzentren.bayern)
- Über das Impf-Telefon unter 089 / 90 429 22 22 (täglich 8 – 18 Uhr).

### Welcher Impfstoff wird verimpft?

Für die Auffrischimpfung wird ein Impfstoff von BioNTech oder Moderna verabreicht.

Bei Fragen oder Bedenken sprechen Sie bitte Ihre Ärztin oder Ihren Arzt an. Diese können Sie persönlich beraten und bei einer informierten Entscheidung zur Impfung unterstützen.

**Selbstverständlich werden auch weiterhin Erst- und Zweitimpfungen für noch nicht (vollständig) geimpfte Personen angeboten.**

# „Man wächst an diesen Herausforderungen“

Die Heilpädagogische Tagesstätte der Aktion Sonnenschein lässt sich von der Corona-Pandemie nicht kleinkriegen

**Großhadern** · „Wir sind wieder in Ausnahmezustand angekommen“, stellt Maria Bernlochner fest. Seit September leitet die Erzieherin und Puppenspielerin die Heilpädagogische Tagesstätte (HpT) der Aktion Sonnenschein und eigentlich hatte sie gedacht, dass die Einrichtung nach den Sommerferien langsam wieder zur Normalität zurückkehren könne. Doch inzwischen herrscht wieder Maskenpflicht für alle, es wird oft gelüftet und die Pandemie ist so gegenwärtig wie eh und je.

## Aus der Hand gelesen

Im Februar hatte Maria Bernlochner den Kindern der HpT noch weisgesagt, dass die Zukunft rosig sei und ein un-



**Herbstfest im Freien: Die Wieszeit wurde mit Tänzen, Zuckerwatte und anderen kleinen Überraschungen gefeiert.**

Bild: Aktion Sonnenschein

beschwerter Sommer bevorstünde. Damals – die zweite Welle war gerade am Abklingen – konnte kein gemeinsames Faschingsfest in der Tagesstätte stattfinden und so wurden kleine, Corona-konforme Feiern in den einzelnen Gruppen organisiert. Maria Bernlochner war als Wahrsagerin verkleidet unter Beachtung der Hygieneregeln unterwegs von Gruppe zu Gruppe, las den Kindern und Jugendlichen aus der Hand, blickte in die Kristallkugel und suchte im Kaffeesatz nach der Zukunft. Schon da war eigentlich klar, welches der größte Wunsch der Mädchen und Jungen war: sie wieder unbeschwert treffen zu können. Dass dann bereits im März die dritte Corona-Welle begann, machte sämtliche angedachte Lockerungen zunichte: Das Highlight des Jahres, die HpT-Übernachtung musste ausfallen und auch das Sommerfest wurde gestrichen. Die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit den Eltern wurde zwar durch Eltern-Einzelgespräche aufrechterhalten, doch die sonst gute Vernetzung der Eltern untereinander lag ziemlich brach.

## „Das Team ist großartig“

Das Team der HpT habe alles darangesetzt, den Gruppenalltag normal weiterzuleben,



Im Februar schaute Maria Bernlochner (l.) als Wahrsagerin in eine rosige Zukunft. Leider wollte das Corona-Virus dabei nicht mitspielen. Bild: Aktion Sonnenschein

berichtet Maria Bernlochner. Man habe viele Aktivitäten nach draußen verlagert, Ausflüge ins Umland und an den See unternommen, eine Märchenstunde im Wald gemacht. „Wir Pädagogen müssen erahnen, was die Kinder brauchen“, sagt sie. Insgesamt sei man relativ unbeschadet durch dieses Jahr gekommen.

„Man wächst an diesen Herausforderungen“, konstatiert die HpT-Leiterin. Inzwischen sei man schon vorbereitet und könne besser ausloten, was machbar ist. Immer noch werde viel draußen unternommen, eine Fackelwanderung zum Beispiel. „Selbst im Chaos liegt Routine“, fügt sie schmunzelnd hinzu. „Das Team ist großartig, es lässt sich immer etwas einfallen, um mit den Kindern die Situation unaufgeregt zu durchleben.“ Was weggefallen ist,

ist die Sponanität. So musste beim Besuch einer Keramikwerkstatt alle getestet sein, inklusive der Keramikerin. Es müsse alles genau vorgeplant werden, das sei natürlich erhöhter Aufwand fürs Team, erklärt Maria Bernlochner.

## Die Kinder am Bedarf abholen

„Unsere Kinder haben viel Sozialkompetenz“, betont die HpT-Leiterin. Die Fürsorge und das Interesse füreinander hätten während der ganzen Corona-Zeit nie abgenommen. Als Beispiel nennt sie die Situation in einer Gruppe, deren Struktur sich nach den Sommerferien stark verändert hatte. Vier Kinder seien weggegangen und unter den verbliebenen Kindern hätte sich eine diffuse Traurigkeit ausgebreitet. Nachdem sich

die Gruppenleiterin deswegen mit Maria Bernlochner ausgetauscht hatte, war diese mit einer ihrer Handpuppen, einer Eule, in die Gruppe gekommen. Die Eule hatte den Kindern dann erzählt, dass es immer wieder Abschiede im Leben gibt, dass man seine Erinnerungen an die Menschen aber behalten und sie hervorholen kann, um an gemeinsame Erlebnisse zu denken. Die Eule schenkte den Kindern dann noch kleine Beutel, in die sie Fotos und andere Erinnerungen stecken konnten. „Es ist die Puppe, die präsent war, nicht unbedingt Maria“, erläutert sie und fügt hinzu: „Man muss die Kinder am Bedarf abholen. Das ist meine Aufgabe als Pädagogin.“ Geholfen hat der Rat der weisen Eule augenscheinlich. Die Gefühle in der Gruppe hätten sich beruhigt.

## Schnittstelle

Als HpT-Leitung sieht sich Maria Bernlochner als Schnittstelle zwischen den Kindern, den Eltern, dem Team und der Aktion Sonnenschein. Man müsse von Kopf bis Fuß für die Sache da sein und sich immer wieder fragen, was brauchen die Kinder, was braucht das Team, aber auch wie kann man die Eltern unterstützen. Das Team kenne sie als Kollegin, jetzt gelte es, sich neu kennenzulernen. Maria Bern-

lochner hat ihre Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter eingeladen und sie durch die Puppenabteilung geführt, denn solche Führungen bietet sie als Puppenspielerin seit langem an.

„Das schafft neue Perspektiven“, meint sie. Ihr Büro wiederum steht nicht nur dem Team, sondern auch den Kindern offen. Sie sind hier herzlich willkommen. Neben Schreibtisch, Ordnern und PC findet man Spielsachen und Bücher. Denn eines ist für Maria Bernlochner, ihre Stellvertreterinnen Christina Hutter und Magdalena Anghi und für alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der HpT klar: „Etwas Wichtigeres als die Kinder gibt es nicht.“ **bb**



Weise Eule: Maria Bernlochners Handpuppe spendete den Kindern Trost. Bild: Aktion Sonnenschein

## Kleinanzeigen

### Handwerker

**Malerteam hat noch freie Termine!** Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR**, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718 gerhardseidel52@gmx.de

**Wir beraten Sie gerne weil Sie uns nicht "WURST" sind.** Malerfachbetrieb & Fachberatung über: Fassadengestaltung, Komplettrenovierung v. A-Z, Haufhaltsaufösungen, Bodenverlegung, Dienstleistungen, Sonderpreis ab 9.10.21 bis 15.12.21. A. Wurst 0151/41232102!

**ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten**, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

— **Malermeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten. Tel. 0170/8956599

**Malermeister hat Termine frei.** Günstig! Tel. 089/6802341

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trokknbearbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettsanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0171/6259074

**Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen-kleine Maurerarbeiten**, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Gartenpflege:** Telefon 0176 / 57096772

**Malerei-fach-/Familienbetrieb**, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapzierarbeiten, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

**"BAD-KOMPLETTSANIERUNG"** von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

**Fa. Schuster:** Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

**Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung**, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon 089/85670092 o. 0176 / 57105710

**Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art**, Tel. 0176/2146908

**Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa.,** Tel. 0176/64654005

**Balkon- u. Terrassensanierung** Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

**Kellersanier., Riss-Verpressung**, Fachfirma Tel. 0171/2719037

**Ausführung sämtl. Malerarbeiten**, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung, Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

**ELEKTROARBEITEN?** Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

**Malermeister**, T. 089/14002773

**Optimus-Umzüge 24h/7 Tg.** Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

**Malermeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70 m², 640,- € netto inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

**Malerfachbetrieb Florian Legler**, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Telefon: 089/32608922 oder 0173 / 2991088 www.maler-wuertmal.de

**DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN**, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

**Schnellreparaturen Rolläden und Markisen!** Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

**Entrümpelung, Haushaltsauflösung**, Telefon: 0157/35298834, E-Mail: packesel@mein.gmx.de

**Heizung & Sanitär**, Tel. 0152 / 04620818

**Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten**, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

**Alles aus einer Hand - Fa. Braun**, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

**Spenglerei/Bedachungen**, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

**Malerarb. günstig**, Tel. 0171 / 2011140

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig!** Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler- u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

**Polnische Fachfirma, renov. A-Z**, günstig & zuverl. Tel. 0151 / 22602870

**Malermeister übernimmt** sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 oder 08142 / 504531

**Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten**, Tel. 08106/9974118

**Dachrinnenreinigung**, Tel. 0178-555 66 55

**ElektroSchreiner-geselle** deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

**A-Z Topsanierung GmbH**, Meisterbetrieb: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung, MUC, Tel. 089/30001181

**Elektroarbeiten**, Telefon 0172-9522009

### Gartenbau

**Bäume fällen, auch schwierige**, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

**www.die-baumexperten.de** Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

**BAUMFÄLLUNG**, Tel. 089 / 12075090

**Gartenarbeiten von A bis Z**, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarb., Granit, Tel. 0151/20470990

**Baumfällung / Baumpflege**, Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspzialist@yahoo.de

**GARTENPFLEGE, Rasenmähen**, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung, Telefon 089 / 12250886

**Günstige Gartenarbeit** u. Fensterreinigung, Tel. 089/17108493

**Baumfällung und Baumpflege**, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

### Computer

**IT-PROFI hilft**, T. 0160/95838153

**Löse günstig Ihr PC-Problem**. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

**Mobile PC-Hilfe !!** Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

**Mac & PC-DOKTOR**, Tel. 0171 / 7777766

# Gastfreundschaft und Herzlichkeit, Genuss und Service

Vor zehn Jahren wurde der Edeka-Markt Isargärten eröffnet

**Thalkirchen** - Nach einer langen Bauphase öffneten sich am 1. Dezember 2011 die Türen des Edeka-Marktes Isargärten am Thalkirchner Platz. Seitdem sind zehn Jahre vergangen. „Das ist eine Zeit voller geschäftlicher und privater Ereignisse, die wir erleben und an denen wir wachsen durften“, blicken Inhaber Katharina und Robin Grosjean zurück, „wir sind unheimlich dankbar und stolz, auf das, was wir seit diesem Tag erreicht haben.“

## Eine große Familie

Zur Eröffnung 2011 begleitete die Edeka-Mannschaft ein Kamera-Team. „Schon damals berichteten wir vom Ziel, ein Familienunternehmen zu gründen, welches unsere Kinder weiterführen können“, so Katharina Grosjean. „Heute haben wir zwei Märkte in unserem Unternehmen 'Lebensmittelmärkte Grosjean' mit über 90 Mitarbeitern, die einen Arbeitsplatz in familiärem Umfeld gefunden haben. Nicht selten kommt es vor, dass mehrere Mitglieder einer Familie bei uns beschäftigt sind. Unsere eigene Familie wurde durch unsere beiden Kinder Noah und Elea vollständig gemacht.“  
Ihr Motto lautet „Frische neu erleben“: Gastfreundschaft, Herzlichkeit, Genuss und Service, aber ganz besonders der Mensch steht für das Team im Mittelpunkt. Hierfür wurden der Isargärten-Markt 2013 u.a. mit dem Edeka Cup für Süd-



Monique Lockner und Thomas Brinkmann leiten den EDEKA-Markt Isargärten. Bilder: EDEKA

bayerns schönsten Edeka-Markt bis 1.500 qm belohnt.

## Viele Veranstaltungen mit dem Viertel

Zehn Jahre Isargärten sind zehn Jahre voller Erlebnisse: Dazu gehören nicht nur die Eröffnung des Marktplatzes Thalkirchen mit dem Luftballon-Massenstart sondern u.a. auch die Gemüsebeet-Aktionen mit dem Kindergarten St. Maria Thalkirchen sowie das Maibaumfest. „Gemeinsam mit den Thalkirchner Burschen veranstalteten wir Sommerfeste und Christkindmärkte oder das jährliche 'Zamramma', das wir nicht nur mit tatkräftiger Unterstützung sondern stets mit einer Spende unterstützen“, erzählt Robin Grosjean.  
Vom geschäftigen Treiben im Sommer durch die Nähe zum Flaucher

mit vollen Gängen und freudigen Sonnenanbetern bis hin zur sinnlichen Zeit im Winter mit den vielen Gesprächen begleitet das Edeka-Team seine Kunden durch die gesamte Jahreszeit. Der Schlemmerabend anlässlich des fünfjährigen Jubiläums war ebenfalls eines



Seit zehn Jahren ein Mittelpunkt im Viertel: EDEKA Isargärten.

der Highlights der letzten zehn Jahre. Leider sind solche Veranstaltungen derzeit nicht möglich. „Wir haben uns fest vorgenommen, dies nachzuholen, sobald es vollkommen ohne Sorgen möglich ist“, kündigt Familie Grosjean an. Mit täglichen Rabatten und tollen Aktionen (ab 1.12.2021) will sie sich mit ihrem Team bei den Kunden bedanken. Angepasst an die momentane Lage werden kleinere Aktionen im Rahmen der Hygienerichtlinien für die Kunden umgesetzt.



Familie Grosjean.

## „Den Markt mit Leben und Liebe gefüllt“

„Wir pflegen in unserem Unternehmen einen außergewöhnlich persönlichen und familiären Umgang, so ist das 'Du' bei uns Standard“, so Robin Grosjean. Kürzlich, am 18. November, konnten sie der

dienstältesten Mitarbeiterin, Olga Seniv, für zehn Jahre Treue und Engagement mit einem großen Blumenkranz und einer Prämie danken und mit ihr auf viele weitere Jahre anstoßen.

„Wir danken allen Mitarbeitern für ihre langjährige Unterstützung und Treue“, unterstreicht Katharina Grosjean, „allen voran das Führungsteam Thomas Brinkmann und Monique Lockner sowie Marion Neumüller, Bilel Zmitri, Walburga Hinrichs, Ivan Pejic, Gyltene Muculli, Liridona Sejdiu, Sheribane Januzaj, Harald Wiedmann, Silke Gashi, Claudine Vogelsang, Nicole Jank, Manuel Ferrera, Phillip Hertel, Peter Zwick, Wolfgang Kunze, Markus Maison, Hatixhe Sylejmani, Dino Kadic, Andreas Kummer, Carmela Gisonni, Vera Gehrer, Ingrid Robertson, Silvia Biro, Fatime Zymeri, Marcel Jovicic, Chantal Hoppe, Aleksandra Vogelsang, Aileen Escherle und Anh Thai Ngu.

„Sie haben den Markt mit Leben und Liebe gefüllt. Wir sind stolz darauf, mit welcher Leidenschaft und Freude Sie jeden Tag Ihrem Beruf nachgehen“, würdigt Familie Grosjean ihr Team. Die Eröffnung des Marktes in der Fürstenriede Str. 21 im November 2018 brachte auch für das Team Isargärten viele Veränderungen und neue Herausforderungen mit sich, die mit Bravour gemeistert wurden. Ein besonderes Dankeschön Grosjeans gilt den Familien und Freunden, die immer mit Rat und Tat, viel Kinderbetreuung und einem offenen Ohr an der Seite des Teams stehen. Ein Familienmitglied leistet jedoch besonders Großes: Yvonne Grosjean ist seit dem 1.12.11 im Unternehmen und unterstützt in der Verwaltung und generell in allen Lebenslagen. „Uns liegt besonders am Herzen, Dir zu danken, liebste Schwester und Schwägerin. Auf viele weitere Jahre! Vielen Dank!“

**10 Jahre**  
EDEKA isargärten

**Wir sagen DANKE für...**

die Gemeinschaft, die Begegnungen, gute Gespräche, offene Kritik, Lob, für Freundschaften, für Zusammenhalt und ganz besonders für Ihre TREUE!

Das feiern wir mit Ihnen. Tolle **AKTIONEN** UND **RABATTE** erwarten Sie.

**10 % Rabatt\***

Jubiläumsrabattwoche vom 29.11.2021 bis 04.12.2021

\*ausgenommen bereits reduzierte Ware, Angebotsware, Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

<p><b>Montag, 29.11.2021</b> Obst &amp; Gemüse</p>	<p><b>Mittwoch, 01.12.2021</b> Tiefkühlabteilung &amp; Süßwaren inkl. Weihnachtssüßwaren</p> <p>Jeder Kunde erhält eine exclusive 10 Jahre EDEKA isargärten Prosecco Dose gratis.</p>
<p><b>Dienstag, 30.11.2021</b> Molkereiabteilung &amp; Käse in Selbstbedienung</p>	<p><b>Samstag, 04.12.2021</b> Wein, Sekt und Spirituosenabteilung</p>
<p><b>Donnerstag, 02.12.2021</b> Fisch und Käse in Bedienung</p> <p>Wir verteilen Luftballons auf dem Marktplatz.</p>	<p><b>Freitag, 03.12.2021</b> Fleisch und Wurst in Bedienung</p> <p>Wir brennen Glühbert mit eurem Wunschnamen als Geschenkeanhänger.</p>

Jeder Kunde erhält eine exclusive 10 Jahre EDEKA isargärten Prosecco Dose gratis.

Wir brennen Glühbert mit eurem Wunschnamen als Geschenkeanhänger.

Wir verteilen Luftballons auf dem Marktplatz.

Wir brennen Glühbert mit eurem Wunschnamen als Geschenkeanhänger.

Wir basteln kleine Nikolausstiefel und füllen sie für die Kleinen. Der Weihnachtsmann schaut auch vorbei.

Selbstverständlich achten wir bei unseren Aktionen auf die gültigen Infektionsschutz Hygienerichtlinien.



## Eichhörnchen

In der Stadt lebende Tiere freuen sich im Winter über Futter. Geeignet sind Haselnüsse, Walnüsse, Sonnenblumenkerne, Karottenstücke und Rosinen.

## Wintertipps für Kaninchen im Außengehege

Ein Freigehege für die Kaninchen: Wer Platz im Garten und etwas handwerkliches Geschick hat, dem macht es meist auch Freude, seinen Hoptlern ein schönes Freigehege anzulegen. Doch nun ist es Herbst, und bald kommt der Winter – was dann? Kein Problem: Kaninchen können das ganze Jahr über draußen leben. Die wichtigsten beiden Regeln lauten: Geben Sie Ihrem Tier immer mindestens einen Sozialpartner an die Seite. Und setzen Sie Ihre Kaninchen nicht erst im Herbst an die frische Luft! Die Tiere sollen sich an den Rhythmus der Jahreszeiten gewöhnen können, damit ihr Organismus mit Temperaturschwankungen umgehen kann und sie Winterfell bekommen. Sind diese Voraussetzungen erfüllt, kommt es darauf an, wie das Gehege gestaltet ist: Die Kaninchen brauchen viel Auslauf (mindestens sechs Quadratmeter bei zwei bis drei Tieren) und Abwechslung, damit sie sich ausreichend bewegen und bei der Kälte nicht nur herumliegen. Da sie von Natur aus neugierig sind, können Sie z. B. mit gesammelten Fundstücken aus dem Wald (Zweige, Rinden, Wurzeln) immer mal wieder für Abwechslung sorgen. Das sollten Sie bei der Außenhaltung über Winter noch beachten:

- Ihre Tiere benötigen Schutz gegen Zugluft,

Feuchtigkeit und Nässe; das gilt nicht nur für den Stall, auch das Gehege selbst sollten Sie an sehr zugigen Stellen mit einer Holzwand oder Plexiglas einrahmen.

- Der Stall oder die Häuser, in die sich die Kaninchen zurückziehen können, müssen wetterfest isoliert sein. Wichtig: Über den Boden darf keine Feuchtigkeit hereinziehen!
- Staffieren Sie den Stall bzw. alle Kaninchenhäuser reichlich mit Stroh und Heu aus. Das darf nicht feucht werden, weshalb Sie es täglich austauschen bzw. nachfüllen sollten.
- Um das Außengehege matschfrei zu halten, eignet sich Rindenmulch als Einstreu.

Die Kaninchen trotzen im Winter der Kälte, deshalb brauchen sie energiereicheres Futter als sonst. Wasser sollten Sie ebenfalls mehrmals täglich am besten lauwarm in einer Schale bereitstellen. Trinkrohre sind im Winter ungeeignet, da sie zu kalt werden. Ganz wichtig: Behalten Sie Ihre Tiere stets im Auge und prüfen Sie täglich deren Gesundheitszustand. Bei Anzeichen von Krankheit oder Abmagerung wenden Sie sich am besten direkt an einen Tierarzt.



Herr Lorke, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Mittersending und Frau Garcia, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Sendling, beraten Sie gerne.  
Fotos: Fressnapf München



## Tiermarkt

### NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Hübsches schwarzes Katzenpärchen, 1 Jahr alt, unzertrennlich. Die fröhlichen Freigänger suchen dringend einen liebevollen Platz. Beide sind kastriert, geimpft und gecheckt.  
Telefon 0 81 78/56 28



## Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170 / 7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

## Geldmarkt

Suiche Kapital, Sicherheit in Immobilien mit guter Verzinsung, von Privat. Tel. 0176/50550927

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendinvest.de

## Esoterik/ Lebensberatung

ZUKUNFT 2022? Int. seriöser Parapsychologe sieht zeitnah Ihre ZUKUNFT? Tel. 07551/68182 & 01716213622

## Künstler, Musik, Gesang

Ihre Geb.- oder Weihnachtsfeier untermale ich gerne mit romantischer Zithermusik! Tel. 08171 / 911570 Mobil: 0171/4817246

## Unterricht

Mathe-Nachhilfe 089/59997333  
KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM  
Klavierunt. Hsbes., T. 72633352  
www.bayernnachhilfe.de  
Tel. (089) 48 998 536

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht in allen Fächern, Tel. 0171 / 3525523

## Wildvögel richtig füttern

Tierschutzverein München gibt Tipps

München · Angesichts der Kaltluftfront, die sich pünktlich zum ersten Adventswochenende über Deutschland ausbreitet, treffen viele Tierfreunde Vorkehrungen, um unseren heimischen Vögel, aber auch den Überwinterern aus dem Norden, durch entsprechende Fütterungen das Überleben zu erleichtern. Der Tierschutzverein München hat schon vor einiger Zeit Tipps zur Vogelfütterung auf seiner Website veröffentlicht, denn die gefiederten Gesellen fressen nicht alle das gleiche. „Gerade bei Schnee und Eis, wenn in der Natur das Nahrungsangebot sinkt, ist es wichtig zu wissen, welche Vögel ans Futterhaus kommen und welche Ernährungsgewohnheiten sie haben“, so der Tierschutzverein.

### Insektenfresser und Körnerfresser

Unterschieden wird zwischen Insektenfressern und Körner- und Weichfutterfresser. „Insektenfresser mit spitzen, schlanken Schnäbeln benötigen Weichfutter wie Rosinen und Haferflocken. Für Körnerfresser mit kräftigen Schnäbeln eignen sich Sonnenblumen, Nüsse



Sperlinge sind Körnerfresser, erkennbar an ihrem kräftigen Schnabel.  
Bild: pst

und andere ölhaltige Samen. Als Basisfutter, das im Zweifel von fast allen Arten gefressen wird, eignen sich Sonnenblumenkerne. Freiland-Futtermischungen enthalten zusätzlich andere Samen unterschiedlicher Größe, die von verschiedenen Arten bevorzugt werden“, erläutert der Tierschutzverein. „Bei uns überwintern daneben auch Weichfutterfresser wie Heckenbraunelle, Amseln, Wacholderdrosseln oder Zaunkönige. Für sie kann man Rosinen, Obst, Haferflocken und Kleie in Bodennähe anbieten. Im

Handel werden spezielle Bodenfutterspender angeboten“, heißt es ergänzend.

### Futtersilos statt Häuschen

Wichtig ist hochwertiges Futter auszulegen und die Futterstelle sauber zu halten. Salzige Nahrungsmittel dürfen nicht ver-

füttert werden, auch von Brot rät der Tierschutzverein ab, da es im Magen der Vögel aufquillt und bei nassem Wetter zudem schnell verdirbt. Meisenknödel, die in Plastiknetze eingewickelt sind, stellen eine Gefahr für die Tiere dar. Vor allem kleinere Vögel können sich mit ihren Füßen, dem Schnabel oder den Flügeln in den Plastiknetzen verfangen und dabei schwer verletzen. Es gibt die bei vielen Vogelarten beliebten Bällchen aus Fett, Samen und Nüssen auch ohne Netz zu kaufen.

Der Tierschutzverein rät, Futtersilos statt herkömmlicher Futterhäuschen aufzustellen, da diese hygienischer sind. Wer sein altes Futterhäuschen verwendet, sollte es regelmäßig mit heißem Wasser reinigen und dabei Handschuhe tragen.

Den vollständigen Artikel findet man unter [www.tierschutzverein-muenchen.de](http://www.tierschutzverein-muenchen.de) in der Rubrik Ratgeber/ Wildtiere. **bb**



Geschichten aus dem Münchner Tierheim

## tierschutzverein münchen e.v.

Spenden: Stadtparkasse München  
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDEM3

## Kleinanzeigen

[muenchenweit.de](http://muenchenweit.de)

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155  
[www.lehrinstitut-einstein.de](http://www.lehrinstitut-einstein.de)

## Kaufgesuche

Münchner su. Pelze, Zinn, Münzen Schmuck, Porz., Besteck, Perlen. Zahle bar - fair, Tel. 089 / 15907866

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 089/42018419

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Familie sucht 4 Zimmer-Whg. / Haus. Leitender Angestellter sucht für die Familie (2 Einkommen) eine 4-Zi.-Whg./Haus mit Garten o. Dachterrasse im Einzugsbereich Germering. Wir sind zu Viert, keine Tiere, Nichtraucher. Miete o. Kauf bis 820.000,-€. Kontakt gerne unter Tel.: 01573/4994312

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Frau Grünholz sucht Taschen, Porzellan, Modeschmuck, Parfümfaschen, Modeaccessoires Tel. 01520/5304375

Herr Grünholz sucht ZINN aller Art. Tel. 0178/9168783

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfbetten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178 / 5351818

Kaufe Rollei, Leicas, Hasselblad, Objekt, Ferngläser. Tel. 089-67974020 oder 0174-9847694

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089 / 90415639,

Herr Grünholz su. Armband-/Taschenuhren auch defekt. Tel. 0178/9168783

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh-/Schreibmaschin., Musikinstrument., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520-3882737

Ehepaar sucht Wohnmobil. Wir suchen auf diesen Weg ein Wohnmobil. Hersteller ist nicht von Bedeutung, bitte alles anbieten wir freuen uns auf Ihren Anruf, Familie Braun, Tel. 0151 22604508

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Sammler kauft von Privat alte & neue auch rep.Bedü.' Musikinstrumente & Trödel, Tel. 0157 86953096

Akkordeon + steir. Harmonika gesucht, Tel. 0171/4666645

GOLDSCHMID sucht ZAHNGOLD und Bruchgold. Bezahlung BAR vor ORT - bis zu 10€ pro Goldzahn. Auch Schmuck wird tagesaktuell vergütet. Tel.: 0176 / 81117269

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Manschnöpfe. 0152/18149586

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

A. Schmitt kauft! Pelze, Porzellan, Kristall, Zinn, Trachtenmode, Näh-/Schreibmaschine, Uhren, Münzen, Hand-/Reisetaschen. Tel. 01520/7840406

Dame su. Pelze, Antiquitäten, Nähmasch., Teppiche, Porzellan, Hirsche, Silber, Kleidg. aller Art, seriöse Abwickl., bin vollständig geimpft; Tel. 089/38078244, 8-19 h

Sammler su. Bibeln, Gesangsbücher und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabaß u. Blasinstrument (auch defekt). Angerufen kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

OLYMPIADE 1972. Suche alles dazu. Tel. 0172-8688163

# V-MARKT

einfach besser einkaufen

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter [v-markt.de/newsletter](http://v-markt.de/newsletter)



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag 7-20 Uhr geöffnet

## Pringles

verschiedene Sorten  
je 200-g-Packung  
100 g = 0.65



**1.29**  
~~2.59~~  
Sie sparen 50%

**Frischer Schweine-Hüftbraten** oder **Schweine-Hüftsteaks**  
natur und verschieden gewürzt  
100 g



**0.79**

**Leberkäse zum Selberbacken**  
in der Aluschale  
100 g



**0.69**

**Zwiebelbauch**  
fein mariniert  
100 g



**1.49**

**Süss & Fruchtig**  
verschiedene Sorten,  
Württemberg  
je 0,75-Liter-Flasche  
1 l = 3.99



**2.99**  
~~4.28~~  
Sie sparen 30%

**Süße Susi Clementinen**  
aus Spanien  
je 1-kg-Netz



**1.79**

**Allgäuer Landcervelat**  
100 g



**1.29**

**Aufschnitt-Portionswurst**  
verschieden sortiert,  
ca. 300-g-Stücke  
100 g



**0.79**

**Frische Blut- und Leberwurst**  
zum Kraut und zur Schlachtplatte  
100 g



**0.69\***

**Jack Daniels Tennessee Whiskey**  
No.7 40 % Vol., Fire 35 % Vol.,  
Apple 35 % Vol. oder Honey 35 % Vol.  
je 0,7-Liter-Flasche  
1 l = 19.99



**13.99**  
~~18.99~~  
Sie sparen 26%

**Salatherzen**  
aus Spanien  
je 2er-Packung



**0.99**

### Frisch aus der Käsetheke

**Paladin Regina Blu, Crenoble oder CreMonté**  
Weichkäse  
60 % / 65 % Fett i. Tr.  
100 g



**0.79**  
~~1.09~~  
Sie sparen 33%

**Danone Actimel-Drink**  
verschiedene Sorten  
je 8 x 100-g-Packung  
1 kg = 2.35



**1.88**  
~~2.89~~  
Sie sparen 37%

**Hochland Almette**  
verschiedene Sorten  
je 125-g oder 150-g-Becher  
oder **Gervais Hüttenkäse**  
je 200-g-Packung  
100 g = 0.50 - 0.79



**0.99**  
~~1.39~~  
Sie sparen 28%

### NEU im Sortiment

**Ernst Wagner's Bella Napoli oder Garden Gourmet**  
verschiedene Sorten  
je 425-g / 435-g-Packung  
tiefgefroren  
1 kg = 7.04 / 6.95



**2.99**  
Sie sparen mind. 14%

**Strauchtomaten**  
aus den Niederlanden / Spanien  
1 kg



**1.99**

**Adria Kidneybohnen**  
je 425-ml-Dose  
Abtropfgewicht:  
0,255 kg  
1 kg = 1.53



**0.39**  
~~0.65~~  
Sie sparen 29%

**Steinhaus Sauerkirschen**  
ohne Stein  
je 720-ml-Glas  
Abtropfgewicht:  
0,350 kg  
1 kg = 2.83



**0.99**  
~~1.49~~  
Sie sparen 33%

**Lavazza Caffé Crema oder Espresso Italiano**  
ganze Bohne  
je 1-kg-Beutel



**8.49**  
Sie sparen mind. 39%

**Melitta Cappuccino**  
verschiedene Sorten  
je 400-g-Packung  
1 kg = 4.98



**1.99**  
~~2.58~~  
Sie sparen 23%

**Atco Haselnusskerne**  
ganz  
je 500-g-Beutel  
1 kg = 8.88



**4.44**  
~~5.88~~  
Sie sparen 25%

### Frisch aus dem Brothaus

**Roggenvollkorn**  
je 500-g-Brot  
1 kg = 4.70



**2.35**

**Nuss-Schmetterling**  
je Stück



**1.00**  
~~1.40~~  
Sie sparen 28%

**Coral Feinwaschmittel**  
Flüssig, Pulver oder Allin1 Caps  
(1,0 Liter / 1,4 kg / 339 g)  
verschiedene Sorten  
je 20/16 WL  
1 WL = 0.14 / 0.17



**2.79**  
~~3.49~~  
Sie sparen 20%

**duchdas Duschgel**  
verschiedene Sorten  
je 250-ml-Flasche  
100 ml = 0.28



**0.69**  
~~1.25~~  
Sie sparen 44%

**Palmolive Flüssigseife**  
verschiedene Sorten  
je 300-ml-Spender  
1 l = 3.30



**0.99**  
~~1.25~~  
Sie sparen 20%

**Whiskas Katzennahrung**  
nass, verschiedene Sorten  
je 400-g-Dose  
1 kg = 1.23



**0.49**  
~~0.75~~  
Sie sparen 34%

**Einmal kaufen - und immer wieder tauschen!**  
**Füllung Propangas**  
5 kg  
1 kg = 2.20

**10.99**  
~~12.49~~  
Sie sparen 12%



11 kg  
1 kg = 2.00  
23.99 **21.99**  
Sie sparen 8%

Bei Erstbezug der 5 kg Flasche ist eine Nutzungsgebühr in Höhe von 30,00 € zu entrichten, bei der 11 kg Flasche eine Nutzungsgebühr in Höhe von 40,00 €.

**GARMIN Navi „Drive 51EU LMT-S“**  
Navigationsgerät mit Kartenmaterial von 46 europäischen Ländern, inkl. Sicherheitspaket, lebenslang kostenlose Kartenupdates und Echtzeitinfos wie Verkehrsinfos



**99.90** UVP\* 179.99  
Sie sparen 44%

**Damen Hauspantolette**  
in den Farben Altrosa und Anthrazit,  
Größe 36 - 42



**8.95**



**Experten aller Branchen**  
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,  
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

## Bodenbeläge

**JK-Fliesen**  
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung  
Telefon 0176/23 23 62 46  
Badsanierung auch barrierefrei  
alles aus einer Hand!

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten**  
- günstig, Firma -  
Telefon 089/85 64 14 11  
oder 01 78 / 7 77 00 54

## Dacharbeiten/ Instandhaltung

**A-Z Topsanierung GmbH**  
Meisterbetrieb  
Dachreparatur, Sanierung  
Neudeckung, Spenglerei  
81377 München  
089/92 63 23 67

**K. Grundler**  
Zimmererarbeiten  
Spenglerarbeiten  
Dachdeckerarbeiten  
Meisenstr. 17 - 82223 Eichenau  
Tel. 08141/53 83 93 - Fax -94  
www.grundler-daecher.de

**Dach undicht?**  
**HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon  
(081 42) 305 85 44

**H. Schubert**  
Spenglerei/Bedachungen  
- Steildach/Flachdach  
- Dachfenster/Abdichtungstechnik  
www.schubert-dach.com  
Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

## Entrümpelungen/ Transporte

**IP Entrümpelung Bayern**  
Ihr Profi für  
Entrümpelung & Räumung  
Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung  
Feuchtwangerstr. 10, München  
089/85670092 od. 0176/57105710  
www.ip-entruempelung-bayern.de

**Fix erledigt**  
Wir haben das fix erledigt!  
Entrümpelung, Renovierung,  
Transporte, Entsorgung  
info@fixerledigt.de - 0176/55238917

## Gartenbau

**Garten- und Landschaftsbau**  
Tel. 0157/35298834  
gartenbau.pankarz@gmx.de

**Fachbetrieb**  
übernimmt günstig  
Asphaltierungen, Pflasterungen  
und Gartenbauarbeiten.  
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

## Innenbau

**MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN**  
> Trockenbau > Estrich > Elektro  
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler  
Alles aus einer Hand  
Telefon 089/26211652  
Mobil: 0162-2895606  
www.manickarajah.com

## Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem Branchen-ABC

**www.muenchenweit.de**

## KFZ-Sachverständiger

**KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen**  
Zertifiziert und unabhängig.  
Haftpflichtgutachten für Geschädigte  
kostenlos! Oldtimergutachten,  
Wertgutachten.  
Tel.: 089/80 03 30 44  
Mobil: 0172/1 60 26 12  
www.ds-sachverstand.de

## Malerarbeiten

**60 Richard Wörle GmbH**  
Malermeisterbetrieb  
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassaden,  
Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau  
Tel. 0 89/66 92 90 - Fax 66 43 46  
www.woerle-maler-muenchen.de  
info@woerle-maler-muenchen.de

**Malermeister**  
übernimmt sämtl. Malerarbeiten  
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau  
- für Fassaden eigenes Gerüst  
**Firma M. Werner**  
Telefon 08166/99 56 54  
0178/331 92 54  
081 42/50 45 31  
www.werner-malermeister.com

**FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.**  
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.  
Telefon 01 62/ 73 007 18  
Unterhuber und Seidel GbR

## Malerteam hat noch Termine!

Preiswert, schnell u. sauber,  
München und Umgebung  
Telefon 0157/36 78 55 29

**Malermeisterbetrieb Nuriman**  
Fassadengestaltung  
Innenraumgestaltung  
Altbausanierung  
schnell, preiswert und zuverlässig!  
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293  
www.malernuri.de

**Malermeister sorgfältig!**  
z.B. Leerwlg., 70 m<sup>2</sup>, 640,- € netto  
inkl. Material.  
T. 0151 / 72 92 75 12  
& 0176 / 76 38 96 65  
info@malerrei-koehlerstercl.de

**KAMMERER**  
Malerbetrieb GmbH  
Wir erledigen unkompliziert sämtliche  
Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich.  
Familienbetrieb 0172/8918461  
www.kammerer-malereibetrieb.de

**Malereibetrieb**  
übernimmt sämtliche Maler- und  
Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche  
und Treppenhäuser.  
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

**Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind.**  
Malerfachbetrieb & Fachberatung  
über: Fassadengestaltung, Komplettenovierung v. A.-Z., Haushaltsauflösungen, Bodenverlegung,  
Dienstleistungen, Sonderpreis  
ab 150,- € für Türlackierung  
von 9.10.21 bis 15.12.21!  
A. Wurst 0151/41 23 21 02

## Prospektverteilung

**Professionelle Prospektverteilung**  
regional und bundesweit möglich.  
Qualität muss nicht teuer sein!  
Herr Werner  
Telefon 089/54 65 51 14

## Renovierung & Sanierung

**PB Projekt Bau GmbH:**  
• Bodenbelagsarbeiten  
• Fenster, Türen  
• Vollwärmeschutz  
• Putzsanierung  
• Malerarbeiten aller Art  
• Trockenbauarbeiten  
• Elektroarbeiten  
• Fliesenarbeiten u. v. m.  
Telefon 0170/8956599

**\*\*\*\*\* HANDWERKSBEREICH \*\*\*\*\***  
erledigt schnell & günstig  
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung  
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und  
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz  
01 63 / 3 33 94 60

**Umbauen - Fliesen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten**  
Hr. Wallinger,  
0 89 / 8 56 11 80

www.muenchenweit.de

**HOLZ- & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN**  
Sanieren - Renovieren - Modernisieren  
Im, am & rund um's Haus  
Fassade - Terrasse - Gartenhaus  
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.  
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie  
Telefon 089/38 46 53 41  
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de  
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Alles aus einer Hand - Fa. Braun**  
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-  
sanierung, Verputz- und Streicherarbeiten,  
Stein-, Dach- und Fassadensanierung  
Telefon 01 78 / 461 29 66

## Reparaturen

**SCHNELLREPARATUREN**  
Rollläden + Markisen  
**WINTER-RABATT 20%**  
IM WINTER KAUFEN  
IM FRÜHJAHR MONTIEREN  
Telefon 01590/165 71 25

## Umzüge

**Möbelspedition**  
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte  
In- und Ausland  
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder  
0172 / 8 40 83 83  
montage.elischer@gmail.com

Umzug, Entrümpelung, Montage und  
Demontage, Güterversicherung.  
optimus-umzüge@web.de  
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE  
Telefon  
089/74 06 98 25

## Werbung

**CreAktiv**  
Kommunikations gmbh  
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]  
Ideen und mehr!  
Fürstenrieder Str. 5  
80687 München  
Tel. 089 / 546 55 200  
Fax 089 / 546 55 201  
info@creaktiv-net.de  
www.creativ-net.de

## Kleinanzeigen

**Antiquitäten**  
Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römertgläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. Tel. 089/67974020, 0174/9847694

**Möbel**  
Flexa Etagenbett. Gut erhalt. Etagenbett inkl. Matratzen, Lattenrost, Schubfächer. 650,- € - bei selbständigem Abbau durch den Käufer ist der Preis verhandelbar. Julia\_Huber297@gmx.de  
**HAUSFLOHMARKT** am 27.11.2021 von 10-16 Uhr Kapuzinerplatz 5 in 80337 Mü., 2. Stock bei Specht klingeln. Unter Einhaltung der Corona Regeln.

**Musikinstrumente**  
Suche Klavier oder Flügel z.B.: Steinway & Sons, Bechstein, Seiler, Sauter, Schimmel, Steingraber & Söhne, W. Hoffmann, Yamaha usw. Tel. 0151/17773756  
**Verkäufe**  
BRENNHOLZ Tel. 0170/7071978  
makler-empfehlung-muenchen.de  
Hier sind Sie richtig, wenn Sie Ihre Immobilien verkaufen wollen! Tel. 089/39293762  
Buchenbriketts & Brennholz, Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

**Für Handwerker!** Nasstrennmachine, Wackerhammer, Fliesenschneidmaschine, Betonmischer günstig zu verk. Tel. 0179 / 4630264  
**Nerzjacke Größe 40/42, günstig,** Tel. 0176/20079149  
**Kaminholz/Buche:** Telefon 0173 / 8101734  
**HOBBYMALERIN** verkauft Aquarellbilder. Tel. 089/934438  
**Sungarden Ampelschirm** 3,50 orange mit Fußteil VB 100,- € zu verkaufen, Tel. 017650009348  
**Hunde-Baggy, H-Schermaschine,** 2 neue H-Faschen u. viele Kleinteile (€ 80,- € 50,- € 15,-). Alles zu verk., Tel. 089/751160  
**13 versch. Pelzkappen, nur gesamt,** VB, 20 Trachtenblusen, weiß, versch. Größen, nur gesamt, VB, Lederkoffer, natur, alt groß, 6kg, als Deko, VB, 50 versch. Brillen, 25,- € f. Flohmarkter; Tel. 089/5805511  
**Espresso / Kaffeevollautomat** Philips ESP365/10 5000 Edelstahl, wie neu, da kaum benutzt, inkl. Garantieverlängerung bis 03/2024 im Wert von 70,- €, mit Originalrechnung NP insg. 510,- € VB 300,- €, Tel. 08202-903723  
**Retro Kofferschreibmaschine Olympia,** Modell Monica, Bj. ca. 1970, voll funktionsfähig, inkl. schwarzem Koffer, sehr gut erhalten. Farbband sollte erneuert werden. VB 35,- €, Tel. 08202-903723

**Original Vorwerk Zubehör.** Verkaufte zwei Matratzenbürsten und zwei Teppichbürsten, neu und originalverpackt, passend für Kobold 360/370, VB € 25,-, Tel. 08202-903723  
**Rennrad Koga-Myata Gents luxe** Rahmenhöhe 54, 9,8 kg, Bj. ca. 1979, Originalausstattung (Dura Ace) bis auf Sattel, guter gepflegter Zustand. NP war DM 3.500,- €, VB € 580,-, Tel. 08202-903723

## Verschiedenes

**Sperrmüll-Notruf,** Telefon 0173 / 8137862  
**Schmalfilm & Video auf DVD,** Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9  
**Besticke fast alles,** Tel. 1231017  
**Hemden nähen, Änd.,** Tel. 1231017  
**Urlaub in Bayern,** im schönen Bayerischen Wald! 4\* Hotel Lindendwirt in Drachselsried bei Bodensee. Informationen und Buchungen unter: www.hotel-lindendwirt.de oder Tel. 09945/9510  
**Nikolaus hat in und um Gerning** noch Termine frei. Tel. 089 / 21665826  
**Gottes Wort als Kurzandacht,** jeden Tag neu am Bibeltelefon: 089/765393  
**Umzüge & Entrümpelungen,** Tel. 08141-2450120

**Firma übernimmt Putzarbeiten,** Innen- und Außenputz, WDVS-Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790  
**Renovierungen, Innenausbau,** Maurer-/Innen- und Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319  
**Wir führen aus:** Gerüstbau und -verleih, Telefon 08202-9049790  
**Wohnungsaufösungen** mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366  
**Duschwände nach Maß,** Fa., Tel. 08141-21760  
**Gerüstbau, Tel. 08202-9049790**  
**Firma Aalema:** Gartenbau, Pfleger, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386  
**Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur,** Tel. 0170-9631527  
**Fachbetrieb führt aus:** Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341, Harryk@hotmail.de  
**Biete alle Malerarbeiten u. Reparaturen** rund ums Haus Holz- und Fassadenneuanstrich, Fliesen u. Bodenbeläge u.v.m., Rabatt von 20%, T. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

**Verleih von Buaentfeuchter,** Baulüfter u. -heizgeräten mit oder ohne Aufstellung, mit oder ohne Entleerung, RK Bau, Tel. 0171-2695625  
**Zu verschenken**  
2-Sitzer 1,80m, elfenbeinfarbig, Microfaser, gg. Abholung in 81673 Tel. 0152-55992339  
**Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware** ab. 0172 - 9312486  
**Gut erh. Polsterbett m. Bettkasten** und Lattenrost 140 breit, gg. Abh. zu versch. Tel. 089/1492474  
**Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel,** Tel. 0172/9312486  
**Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel** ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421  
**Kinderbekleidung (10 bis 18 J.):** Anoraks, Mützen, Schals, Handschuhe, Sweatshirts, Turnbekleidung, Turnbeutel, Brotzeitdosen, Trinkflaschen, abzuholen in Milbertshofen; Tel. 089/8201407  
**Klassisches antikes Klavier** für Selbstabholler in Herrsching Tel. 0163/9732294  
**Aufgepasst: Ebay- oder Internetverkäufer.** Verschenke leere Schuhkartons bei Selbstabholung- Sonnenoaase, Waisenhausstraße. 74,80637 München, Montag - Freitag 13-20 Uhr.  
**Schenken Sie mir Ihre Briefmarken!** Hole ab. Tel. 01522/7610538

**Gartenteichwanne** (2,50 x 1,50 x 0,80) gg. Abh. zu verschenken; Tel. 0152/55663453  
**Gut erh. Schlafcouch** m. Bettkasten, geg. Abh. Tel. 089/7142673

## Erotik

**Sie (67) privat 01525-7873069**  
**Sanny bes. DICH,** Tel. 0151 / 63844238  
**Barfuß in der Freizeit.** Fußlover, 47, su. Kontakt zu Mädels (35-45), für kitzeln, Füße schmusen; Kontakt SMS an 0177/793272

**Frauen bis 50 suchen diskret. Erotik-Treffen,** Tel. 0176-97792223  
**Sie (67) privat 01525-7874068**

**Süße Zuckerschnecke** besucht Dich! Tel. 0173/3574307

**Massagen, erotisch**  
\*ANGELA\* Tel. 0152/51721561

\*AKTIONSWOCHE MASSAGE\* Ruf an! Mach Termin! Tel. 01728927307

**Telefonkontakte**  
Bi-Boys und Gay-Boys  
01805 - 727373

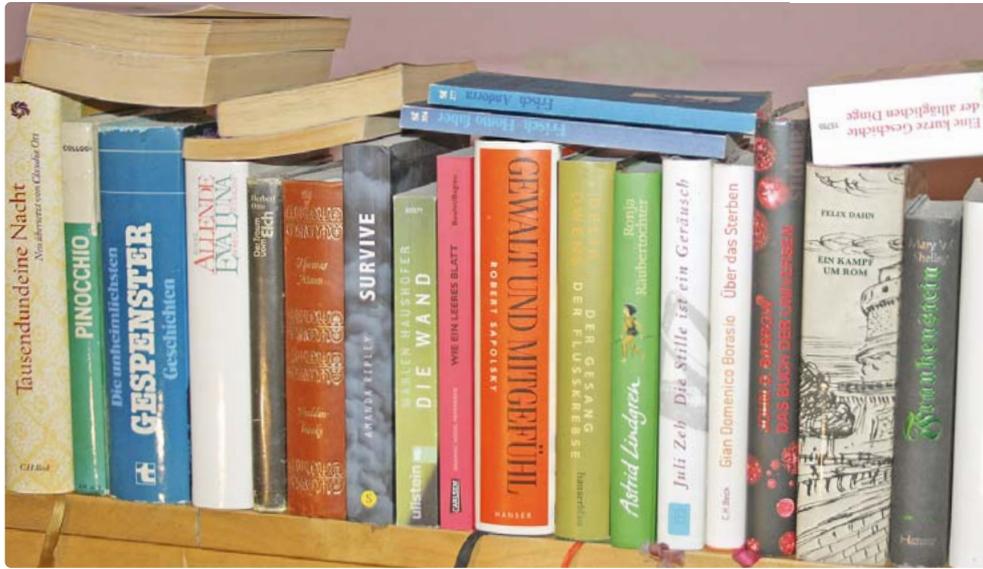
**Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!**

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

**PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter**  
 Badstraße 16 • 81379 München  
 Telefon 089/72 44 800  
 www.haslwanter.portas.de

**PORTAS®**  
 Europas Renovierer Nr. 1  
 Türen-, Küchen-, Treppen, Fenster- & Deckenrenovierung

## Schätze entdecken



In Büchern steckt die Vielfalt der ganzen Welt.

Bild: job

### Fortsetzung von Seite 1

Lesekompetenz ist gerade in Zeiten von Fake „News“ von hoher gesellschaftlicher Relevanz und Voraussetzung für soziale Teilhabe, egal, ob offline oder online.

### Für alle Altersgruppen ist was dabei

Die Münchner Bücherschau bietet vielfältige Leseerfahrungen und -erlebnisse für alle Altersgruppen und alle Geschmäcker. Neben dem Blick auf die Freuden des Lesens will sie mit ihrem Veranstaltungsangebot einen Diskussionsbeitrag zu wichtigen Fragen unserer Zeit leisten und nimmt Themen wie Gesundheit, Individualität, politischen Extremismus, Umweltschutz und gesellschaftliche Utopie in den Fokus. Einen weiteren Schwerpunkt bildet das vielfältige Angebot für Kinder und Jugendliche.

### Das Programm der Münchner Bücherschau

In den Veranstaltungssälen des Gasteigs werden u. a. Elke Heidenreich, Lukas Rietzschel, Anne Gesthuyesen, Stefan Aust, Svenja Flaßpöhler, Harald Lesch, Klaus-Peter Wolf, Marianne Koch und Rüdiger Safranski erwartet, die in Vorträgen und Lesungen ihre neuen Bücher präsentieren. Pulitzer-Preisträger Paul Muldoon stellt im Gespräch „Paul McCartney – Lyrics“ vor und Illustriator, Autor und Storyboard Artist Lukas Kummer kommt zur Münchner Bücherschau mit dem dritten Band seiner hochgelobten Graphic Novel „Der Atem“ nach Thomas Bernhards „Autobiographischen Schriften“. Das komplette künstlerische Œuvre Franz Kafkas haben Andreas Kilcher und Pavel Schmidt erstmals in einem Band zusammenge-

fasst, auch die über 100 erst 2019 aufgetauchten Zeichnungen – sie präsentieren Buch und Zeichnungen in einem Beamer-Vortrag.

### Angebote für die ganze Familie

Alex Rühle, Jonathan Stroud und Rotraut Susanne Berner werden live im Gasteig zu erleben sein. Rufus Beck liest aus dem neuen Buch von Matt Haig, die bekannten Expertinnen empfehlen „Die 100 Besten – neue Kinder- und Jugendbücher“, das Literarische Jugendquartett präsentiert seine diesjährigen Favoriten, und es gibt wieder die großartigen Mitmachaktionen von Kultur und Spielraum und diverse Vorleseaktionen im Ausstellungs-bereich. Weltklasseautorinnen und -autoren wie Cornelia Funke und Andreas Steinhöfel, Jason Reynolds und Karen M. McManus holt die Münchner

Bücherschau digital nach Hause. Und Jens Schumacher bietet mit dem virtuellen Escape Room „Flucht aus dem Geisterraumschiff“ ultimativen, interaktiven Rätselspaß.

### Der Eintritt ist frei

Das Herzstück der Münchner Bücherschau, die große Buchausstellung mit rund 10.000 Neuerscheinungen und Longsellern, steht im Gasteig vom bis 5. Dezember täglich von 8 bis 23 Uhr zum Entdecken und Schmökern bereit. Der Eintritt ist frei. Die Bücherschau ist auch digital besuchbar. Darüber hinaus gibt es diverse Sonderausstellungen wie „Die 100 Besten – neue Kinder- und Jugendbücher“, „Der Deutsche Jugendliteraturpreis – Auswahl 2021“, „Die schönsten deutschen Bücher“ oder spezielle Buchhändlerempfehlungen. **hw**

東方超市 東 go asia  
 asien supermarkt  
 2021

**-10%**

auf alles

Letztmalig dieses Jahr  
 10% auf alles

**04. Dez**

asien supermarkt

Bahnhofplatz 7 (im 3.OG Karstadt)  
 80335 München  
 (Mo. - Sa. 09:30 - 20:00)

Karlsplatz 21 - 24 (im UG Kaufhof)  
 80335 München (09:30 - 20:00)

goasia.net

**ANZEIGENANNAHME:**  
 Telefon: 089/546 55-5 oder www.muenchenweit.de

Herzlich willkommen zum traditionellen

# Laimer Lebkuchen-Samstag

Am Samstag, 4. Dezember 2021

Das Fest für die ganze Familie.  
 Achten Sie auf die Sonderveröffentlichung in Ihrem nächsten Werbe-Spiegel!

Laimer Vielfalt

mit tollen Angeboten, Super-Gewinnspiel, feinen Lebkuchen für Groß und Klein und vielen Überraschungen.



## Faszination Flügel

Beim Steinway Förderpreis Klassik spielen begabte Studierende die Werke namhafter Komponisten.

## Benefizkonzert für die Aktion Sonnenschein abgesagt

**München** · Die Aktion Sonnenschein hat sich gemeinsam mit der Bayerischen Staatsoper dazu entschlossen, das anlässlich des 50-jährigen Jubiläums der Inklusi-ven Montessori-Schule für den 30. November geplante Benefizkonzert von ATTACA im Münchner Prinzregententheater aufgrund der steigenden Corona-Inzidenzwerte abzusagen.

Man sei „der festen Überzeugung, dass wir in der derzeitigen Situation Kontakte so weit nur irgendwie möglich reduzieren und unserer Fürsorgepflicht nachkommen müssen: Die Gesundheit aller Gäste und Mitwirkenden hat für uns oberste Priorität!“, heißt es in einer Mitteilung der Aktion Sonnenschein. Im kommenden Jahr soll ein Ersatztermin für die Festveranstaltung gefunden werden. **bb**

Sonntag, 28. November, 17 Uhr, Großer Konzertsaal der HMTM (Arcisstraße 12)

## Meisterhafte Klavierklänge

Steinway Förderpreis Klassik: Preisträgerkonzert der Hochschule für Musik und Theater München

**München** · Der Steinway Förderpreis Klassik wird in diesem Jahr zum dritten Mal an der Hochschule für Musik und Theater (HMTM) in der Arcisstraße 12 ausgetragen. Der Wettbewerb dient der Förderung begabter Studierender mit künstlerischem Hauptfach Klavier und wird gemeinsam vom Steinwayhaus München und der Hochschule ausgerichtet. Insgesamt 23 Studierende der künstlerischen Klavierklassen spielen vor der diesjährigen Jury, bestehend aus Kanina Fialkowska, Freddy Kempf und Roland Krüger.

Interessierte können noch am Sonntag, 28. November, ab 10 Uhr den zweiten Teil der Wertungsspiele anhören, bevor es um 17 Uhr im Großen Konzertsaal ans Highlight des Wettbewerbs geht: Dann beginnt nämlich das öffentliche Preisträgerkonzert.

Der Eintritt zu den Wertungsspielen und zum Preisträgerkonzert ist frei. Um unter den aktuellen Bedingungen eine größtmögliche Sicherheit für das Publikum und alle Beteiligten herzustellen, wird nur mit einem 2G-Plus-



Den Steinway Förderpreis Klassik gewann im Jahr 2019 Aris Blettenberg. Welches junge Talent wird dieses Jahr siegen?  
Bild: Gregory Giakis

Nachweis Zugang zu den Veranstaltungen gewährt. Auch am Platz muss während der Konzerte eine FFP2-Maske getragen werden. Zudem wird der Saal bis maximal 25 Prozent der Plätze belegt, daher sollten Interessierte recht-

zeitig vor Ort sein. Eine Kontrolle des Impfnachweises erfolgt jeweils vor Ort ab einer Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

Weitere Informationen gibt es unter [www.hmtm.de](http://www.hmtm.de) im Internet. **eis**

Montag, 29. November, 17.30 bis 20 Uhr, Zoom-Meeting

## Was kann Soziale Arbeit von der Jugendarbeit lernen?

Stiftungshochschule und Kreisjugendring laden zur Diskussion ein

**München** · Die Katholische Stiftungshochschule München (KSH) und der Kreisjugendring München-Stadt (KJR) laden ein zur Online-Diskussion „Zum Glück Jugendarbeit!“ Am Montag, 29. November, von 17.30 bis 20 Uhr geht um darum, was Soziale Arbeit von der Jugendarbeit lernen kann, wie deren Prinzipien positiv auf andere Bereiche ausstrahlen kann und wie es um den politischen Anspruch der Profession steht. Es diskutieren Rosemarie Lainer, Sozialarbeiterin im Stadtjugendamt München, Prof. Dr. Andreas Schwarz, Professor an der KSH München, Clemens Scheerer, Projektmitarbeiter beim KJR Ebersberg, Gerhard Mayer, Leiter des Amts für Wohnen und Migration München und Angela Bauer, Geschäftsführerin bei hpkj e.V. Jana Wulf vom Bund der katholischen Jugend in der Region München (BDKJ) und zugleich Vorstandsmitglied im KJR München-Stadt moderiert.

Die Fachveranstaltung ist mit einem etwas provokanten Untertitel versehen: „Soll am Wenden der Jugendarbeit die So-

ziale Arbeit genesen?!“ Tatsächlich sehen die Veranstalter viele Prinzipien der Jugendarbeit als wegweisend für den gesamten Berufsstand der Sozialen Arbeit an. So soll Jugendarbeit an den Interessen der jungen Menschen ansetzen, die Angebote sollen von jungen Menschen mitbestimmt und mitgestaltet werden, sie soll zur Selbstbestimmung befähigen und zur demokratischen Mitverantwortung anregen – so sagt es das Achte Buch Sozialgesetzbuch (SGB VIII), das die Kinder- und Jugendhilfe betrifft. Diese Selbstbestimmung und demokratische Mitverantwortung findet in selbstorganisierten Verbänden, Gruppen oder Initiativen sowie bei Trägern der Offenen Kinder- und Jugendarbeit statt.

Das Engagement in der Jugendarbeit prägt junge Menschen, nicht nur in ihrer aktiven Zeit, sondern oft weit darüber hinaus und hat Einfluss auf das spätere berufliche Selbstverständnis im Bereich der Sozialen Arbeit, aber auch in anderen beruflichen Feldern. Jugendarbeit ist geprägt durch eine ressourcenorien-

tierte Haltung, die Menschen ermutigt, ihre Stärken zu nutzen anstatt Schwächen zu suchen. Diese Haltung sollte nicht nur die Jugendarbeit prägen, sondern alle Felder Sozialer Arbeit. Wie ist es darum bestellt? Was wird Studierenden der Sozialen Arbeit vermittelt und wie steht es um den politischen Anspruch der Profession? Wie können Beschäftigte aus ganz anderen Bereichen von den Prinzipien der Jugendarbeit profitieren und welche Aneignungserfahrungen kann eine Hochschule heute noch bieten? Diese Fragen stehen auf der Agenda der Diskussion „Zum Glück Jugendarbeit!“. Sie findet im Rahmen je eines runden Jubiläums statt: Die KSH begeht ihr 50-jähriges Bestehen und der KJR konnte letztes Jahr auf 75 Jahre seit seiner Gründung im Dezember 1945 zurückblicken.

Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung per Zoom mit dem Link <https://us02web.zoom.us/j/83395660029> oder mit der Meeting-ID 833 9566 0029 möglich. **eis**



ab Mo., 29. November



ALIVE®

Reflektierende Winterstiefel

Für Kinder, versch. Modelle, wasserdicht, komfortabel und warm gefüttert, Textil mit reflektierendem Druck und PU, mit Tex-Membran, Decksohle aus EVA bedeckt mit Aluminium und Polyester, robuste TPR-Außensohle, Größen: 30-35, je Paar

9,99



1 XXL-Plüschfigur „Kai Karotte“

Versch. Modelle, 100 % Polyester, ab 0 Jahren, Größe ca.: 1 m bzw. 3er-Set: je 38 cm, je Stück/Set

2 Plüschfigur „Kai Karotte“

Versch. Modelle, 100 % Polyester, ab 0 Jahren, Größe ca.: 35 cm bzw. 3er-Set: je 15 cm, je Stück/Set

9,99

2,99

DORMIA

Weihnachtliche Bettwäsche

Versch. Designs, 100 % Baumwolle, Maße ca.: Bezug: 135 x 200 cm, Kissen: 80 x 80 cm, je Set

19,99



Weitere Designs



BLUE MOTION

Flausch-Schlafanzug

Versch. Designs, Oberenteil: 100 % Polyester, Hose: 100 % Baumwolle, Größen: XS (34)-L (44/46), je Set

12,99



Kinderpuzzle mit Zugabe

Versch. Motive und Modelle, mit Gimmick, ab 4, 5, 6 bzw. 7 Jahren, je Stück

UVP 10,49

-52%

4,99

Carrera

Carrera GO!!!

Formula Action

Action-Rennbahn mit Fahrzeugen im Maßstab 1:43, Handregler mit Turbo-Button, Streckenlänge ca.: 6,9 m, Aufbaumaß ca.: 302 x 68 cm, ab 6 Jahren, 2 Jahre Garantie, je Stück



UVP 69,99

-42%

39,99

## HIGHLIGHTS DER WOCHE



IMPIDIMPI!

Nicki-Nachtwäsche

Für Kleinkinder, versch. Designs, 75 % Baumwolle, 25 % Polyester, Größen: 86/92-110/116, je Set

4,99



4,99

von Mo., 29. November bis Sa., 4. Dezember

KNACKIGE VIELFALT, GEWOHNT GÜNSTIG.

NATUR LIEBLINGE  
Nikolausäpfel  
Ursprung: Deutschland,  
Klasse I, 1-kg-Packung

-28%

0,99

1,39

NATUR LIEBLINGE  
Clementinen  
Ursprung: Spanien, Klasse I,  
1,5-kg-Jutesack, kg-Preis 1,88

-25%

2,22

2,99

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim.  
Firma und Anschrift unserer regionalen Unternehmen findest du auf [aldisued.de](http://aldisued.de) oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

\*\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können. Alle Artikel ohne Dekoration.



# „Ein Gefühl von Alltag vermitteln“

Das Sport- und Bewegungsprogramm auf der Kinderkrebsstation der München Klinik Schwabing hat in der akuten Krebstherapie eine große Bedeutung

**München** · Sport auf der Kinderkrebsstation: Mit fantasievollen und abwechslungsreichen Bewegungsangeboten können junge Krebspatienten in der Kinderklinik München Schwabing - Klinikum rechts der Isar der Technischen Universität München, nicht nur ihren Körper, sondern auch ihre Seele stärken. Und das ist in Zeiten einer Corona-Pandemie wichtiger denn je. „Die Patienten waren im Lockdown mehr oder weniger völlig isoliert“, erzählt PD Dr. Irene Teichert von Lüttichau. Viele andere Angebote, die es normalerweise auf der Kinderkrebsstation gibt, konnten coro-

nabedingt nicht stattfinden. „Sport und Bewegung sind nicht nur aus medizinischer Sicht sinnvoll. Das Angebot dient der Abwechslung und hat auch im Lockdown stattfinden können – unter strengen Hygienevorschriften“, so die Leiterin des Schwerpunktes Kinderhämatoologie und -onkologie an der München Klinik Schwabing weiter.

## Bewegung und Wohlbefinden

Initiiert wurde das Sport- und Bewegungsprogramm, dessen Träger die „Initiative krebskranke Kinder München e.V.“ ist, 2016 von Sportwis-

senschaftler Dominik Gaser vom Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie der Fakultät für Sport- und Gesundheitswissenschaften der Technischen Universität München. Seit 2017 hat er das Ganze gemeinsam mit Dr. Sabine Kesting kontinuierlich ausgebaut. „Wir haben in den letzten 18 Monaten sehr viel Sport und Bewegung angeboten – sowohl auf der Station als auch in der Tagesklinik“, betont Sabine Kesting. Der Bedarf war und ist enorm groß. „Wir sind uns alle sehr bewusst darüber, wie wichtig Bewegung für unsere kleinen und größeren Patienten ist.“ Sport verbessere die Beweglichkeit, steigere Kraft und Ausdauer und stärke das verlorengegangene Selbstvertrauen in den Körper. Gerade während einer Krebstherapie sei es wichtig die Freude an Bewegung zu fördern und den Kindern die Chance zu geben, selbst etwas für ihr Wohlbefinden zu tun.

## „Neue Möglichkeiten testen“

Das Team rund um Sabine Kesting und Dominik Gaser hat nicht nur während der Corona-Pandemie etliches auf die Beine gestellt – neben den klassischen Einheiten

vor Ort gibt es Beratungen zu bewegungs- und sportbezogenen Fragen, die bei der Rückkehr in den Vereins-, Freizeit- und Schulsport unterstützen. „Das gilt vor allem in der Übergangsphase von der Akuttherapie in die Nachsorge“, sagt Sabine Kesting. In der Pandemie seien dann noch verschiedene Onlineformate dazugekommen – und zwar nicht nur für die Patienten, sondern auch für das medizinische Personal. Zudem gibt es mittlerweile eine Online-Plattform mit vielen verschiedenen Bewegungsvideos für die Eltern der Kinder und Jugendlichen. „Die Pandemie hat uns dazu gezwungen, neue Möglichkeiten zu testen, etwas zu wagen und mit kreativen Ideen das Angebot zu erweitern“, erklärt Sabine Kesting.

## „Etwas Normalität zurückgeben“

Das Sport- und Bewegungsangebot auf der Kinderkrebsstation beziehungsweise der Tagesklinik in der Kinderklinik Schwabing ist immer ganz individuell auf die einzelnen Patienten abgestimmt. „Das Ganze wird auf die Belastbarkeit, die Erkrankung sowie die Tagesform angepasst. Wir stehen zudem täglich in Kon-



Das Sport- und Bewegungsprogramm auf der Kinderkrebsstation der München Klinik Schwabing soll den Kindern ein Stück Normalität zurückgeben.

Bild: Initiative krebskranke Kinder München e.V.

takt mit den behandelnden Ärzten und arbeiten interdisziplinär Hand in Hand mit den Physiotherapeuten, den Erziehern und dem psychosozialen Team.“ Und natürlich würden auch die Wünsche der Kinder und Jugendlichen berücksichtigt. „Sie wollen und sollen mitentscheiden“, betont die Sportwissenschaftlerin. Und PD Dr. Irene Teichert-von Lüttichau ergänzt: „Der Sport gibt den Patienten ein bisschen Normalität zurück. Genau aus diesem Grund haben wir dieses Programm auch initiiert. Wir möchten den Kindern etwas geben, dass Spaß macht

und ein Gefühl von Alltag in die Zimmer bringt.“ Bei den kleinen und größeren Patienten kommt das Sport- und Bewegungsangebot gut an. „Wenn ich auf dem Ergometer sitze, vergesse ich meine Krankheit und die blöde Chemo. Ich stelle mir vor, ich fahre mit dem Rennrad nach Italien. Bis ans Meer. Das machen wir, wenn ich wieder gesund bin, hat Papa mir versprochen“, erklärt ein junger Patient der Kinderkrebsstation der München Klinik Schwabing und macht deutlich, wie wichtig das Sport- und Bewegungsprogramm ist. **sb**



Das verlorengegangene Selbstvertrauen in den Körper stärken: Mit dem Sport- und Bewegungsprogramm soll die Beweglichkeit verbessert sowie Kraft und Ausdauer gesteigert werden.

Bild: Initiative krebskranke Kinder München e.V.

## Digitaler Adventskalender

Kinder entdecken Nachhaltigkeit

**München** · Kinder und Jugendliche haben unter dem Titel „Die Welt hinter dem Türchen. Nachhaltigkeit entdecken“ einen digitalen Adventskalender zum Thema Nachhaltigkeit erstellt. Vier Mal haben sich die Teilneh-

menden in der Umweltstation Ökoprojekt MobilSpiel e.V. getroffen. Sie haben sich darüber ausgetauscht, was ihnen wichtig ist, wie sie den Advent erleben und gemeinsam überlegt, was Nachhaltigkeit bedeutet. Anknüpfend daran

entstanden eine Vielzahl an Ideen für die einzelnen Adventskalender-Türchen, die nach und nach erarbeitet und umgesetzt wurden. Ein faires Plätzchen-Rezept, mal wieder einen Brief an einen lieben Menschen schreiben

oder ...? An 24 Tagen gibt es Anleitungen, Impulse oder Ideen rund um Zusammenleben, Natur und einen nachhaltigen Advent. Ab 1. Dezember ist der digitale Adventskalender unter [www.tuerchen.com/oekoprojekt](http://www.tuerchen.com/oekoprojekt) zu

finden und kann von allen kostenfrei genutzt werden – egal, ob jung oder alt, ob Weihnachten gefeiert wird oder nicht. Gefördert wird das Projekt im Rahmen des medienpädagogischen Förderprogramms von Stadtju-



gendamt München und Netzwerk Interaktiv, kooperationsprojekte-muc.de. **red**

## Verbraucher

### Keine Beratung vor Ort

**München** · Aufgrund der aktuellen Corona-Lage findet ab Mittwoch, 1. Dezember, in sämtlichen Beratungsstellen der Verbraucherzentrale Bayern kein Publikumsverkehr mehr statt. Verbraucherinnen und Verbrauchern stehen die telefonische und die Online-Beratung jedoch wie gewohnt zur Verfügung. „Mit dieser Entscheidung wollen wir Kontakte soweit wie möglich reduzieren und zu einem geringeren Infektionsgeschehen beitragen“, sagt Marion Zinkeler, Vorständin der Verbraucherzentrale Bayern. Diese Maßnahme gilt bis auf Weiteres. **red**

**MULTIprosti®**  
das männliche Kraftpaket

Sägepalmenfrucht-, Granatapfel-, Ginsengwurzelextrakt & Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.

L-Arginin, Zink & Selen

**B<sub>6</sub>**  
Vitamin B6

PZN: 16744228

**multi.at**

In Ihrer APOTHEKE erhältlich

CHRISTINE  
EIXENBERGER



Einbildungs-  
Freiheit

€ 21,50  
ORLANDOSAAL Sa 04.12.



TOM  
GAEBEL  
& HIS ORCHESTRA  
A Swingin'  
Christmas

Tom Gaebel singt die  
schönsten Xmas-Songs  
aus Swing und Pop

€ 39/39/44  
ORLANDOSAAL Sa 18.12.

Das Russische Nationalballett

Dornröschen  
mit Erzählerin



€ 29/33/36  
ORLANDOSAAL So 26.12.

Der **Champagner** hat's verschuldet!



Thalia Theater Wien  
Kammeroper Prag

Silvester-Operettengala

€ 43/46/49  
ORLANDOSAAL Fr 31.12.

www.stadthalle-germering.de  
München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81  
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren.

Gesundheit & Wellness



Gesundheit

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

**Covid Testzentrum München Sendling, Mo.-So. 10:00-18:00** Geisenhausenerstr. 11 Schnelltest, PCR, Antikörper

**Zahnkrone zum "0"-Tarif.** Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau Tel. 089 / 70 24 48

Relax Massage, 017641403655

Seniorenbetreuung

Seniorenassistent unterstützt bei der (Büro)kratie und Organisation im Privathaushalt nur gegen Rechnung. Telefon: 089 / 21529111 oder Info unter www.segepa.de



Sonntag, 28.11.2021

**Obermenzing  
Bienen-Apotheke**  
An der Schäferwiese 24  
Tel. (089) 2 19 09 13 21

**Fürstenried West  
Engadin-Apotheke**  
Neurieder Str. 16  
Tel. (089) 75 38 98

**Allach-Untermenzing  
Fasanen-Apotheke**  
Leberblümchenstr. 2  
Tel. (089) 1 50 44 31

**Isarvorstadt  
Goetheplatz-Apotheke**  
Waltherstr. 33  
Tel. (089) 53 41 46

**Sendling  
Impler-Apotheke**  
Valleystr. 19  
Tel. (089) 76 52 11

**Neuhausen-Nymphenburg  
Lachner-Apotheke**  
Nymphenburger Str. 191  
Tel. (089) 16 07 56

**Neuhausen  
Mary's-Apotheke  
Hackerbrücke**  
Hackerbrücke 4  
Tel. (089) 89 05 75 60

**Laim  
Maximilian-Apotheke**  
Camerloherstr. 81  
Tel. (089) 56 22 05

**Gauting  
Rats-Apotheke**  
Bahnhofstr. 2  
Tel. (089) 8 50 20 28

Gesundheit & Wellness

„Ihr Lachen  
liegt mir  
am Herzen.“



H

ZAHNÄRZTIN  
DR. MED. DENT  
BRIGITTE  
HORNBERGER

Telefon 089 1496437  
Eversbuschstraße 3  
Alle Kassen und privat  
drbrigittehornberger.de

...die mit dem Granatapfel.

GUT SORTIERTE HAUSAPOTHEKE IM WINTER

Wer kennt das nicht, wir suchen wegen einer Erkältung in unserer Hausapotheke nach einem geeigneten Mittel und müssen uns dabei erst durch ein Menge von teilweise abgelaufener Medikamente wühlen. Jetzt sollte gleich die Gelegenheit beim Schopfe gepackt werden, um alte Medikamente auszusortieren. Abgelaufene Arzneimittel sollten nicht mehr eingenommen werden. Bei einigen Produkten ist der Verfall sogar sichtbar. So können etwa Salben ranzig werden, Kapseln mit Flüssigkeiten eintrocknen oder Tabletten zerbröseln. Aussortierte Medikamente sind nicht über den Hausmüll zu entsorgen, sondern können in jeder Apotheke abgegeben werden. Bei einigen Medikamenten sind auch die sogenannten Ablauffristen zu berücksichtigen. Daher ist es ratsam, auf der jeweiligen Verpackung



das Datum des Erstgebrauchs zu notieren. Wer schnell ein Pflaster braucht und sich erst durch ein buntes Sammelsurium von Pillendosen, herrenlosen Beipackzetteln, und Tuben sowie Fieberthermometer und Verdauungsschere wursteln muss, wird lange suchen. Eine gewisse Ordnung in der Hausapotheke ist hier also von Vorteil. Da Medikamente schnell verderben können, ist als Aufbewahrungsort Küche und Bad tabu. Es sollte ein kühler, trockener sowie dunkler Ort für die Aufbewahrung ausgewählt werden. Damit auch Kinder nicht unkontrolliert an die teilweise giftigen Substanzen gelangen können, ist ein abschließbares Schränkchen als Aufbewahrungsort von Vorteil. Diele oder Schlafzimmer sind als Ort der Lagerung empfehlenswert.

KUSCHELN GUT FÜR HERZ UND KREISLAUF

Kuscheln und Zärtlichkeiten sind nicht nur gut für die Seele, sondern schützen sogar vor Herzkrankungen. Wissenschaftler haben herausgefunden, dass schon zehn Minuten bloßes Händchenhalten sowohl den Blutdruck als auch den Pulsanstieg verringert und dadurch das Herz-Kreislaufsystem stärkt. Wer seinem Herz noch mehr Gutes tun will, der sollte aufs Land ziehen. Die verschmutzte Luft in den Städten schadet dem Kreislauf noch mehr als der Lunge, da nämlich über die Lunge feinste Staubpartikel

ins Blut gelangen und dort für eine Verengung der Gefäße sorgen. Nach derzeitigen Untersuchungen steigen in großen Städten die Anzahl der Klinikeinweisungen wegen Herzbeschwerden an Tagen mit hoher Feinstaubkonzentration deutlich an. Menschen, die trotzdem gerne in der Stadt leben, sollten für ihre Gesundheit öfter im Jahr in Urlaub fahren. Denn das soll das Risiko an Herz-Kreislaufkrankung um bis zu 29 Prozent reduzieren.

Quelle: Gesundheit aktuell

Über die Weihnachtsferien...



Schon jetzt dran denken: Ärzte, Apotheken, Heilpraktiker und Physiotherapeuten haben hier die Möglichkeit, ihre Patienten über die Praxisöffnungszeiten auf unserer Sonderrubrik „Ärztliche Mitteilungen“ zu informieren. Media-Informationen: Telefon 089/546 55-353, Jens Schwede



# Antik und Schmuckankauf Steinbach

Friedenstraße 17 – 82110 Germering – 089 - 925691 50 und 0163 - 245 1432  
Inhaber R. Steinbach

Zahngold,  
Blattgold Leder-  
mäntel, Pelze,  
Hüte, Taschen,  
Trachten, Dirndl,  
Ölgemälde,  
Porzellan und  
Musikinstrumente  
(Aller Art) für den  
russischen Markt

## Aktion 5 Tage gültig!

Ankaufstag  
Samstag

27.  
November

Ankaufstag  
Montag

29.  
November

Ankaufstag  
Dienstag

30.  
November

Ankaufstag  
Mittwoch

01.  
Dezember

Ankaufstag  
Donnerstag

02.  
Dezember



Porzellan aller Art

Gerne übernehmen wir  
Ihre Spritkosten bis zu  
30 € bei Ankauf

## Wir kaufen an:



Für Pelze und Nerze bis zu 12.000,- €  
Pelzankauf nur in Verbindung mit Gold.

## Wir kaufen auch Modeschmuck



Schmuck

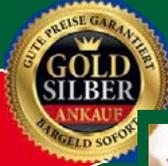
## Bernsteine



bis 3500,- €\*  
\*nur in vb mit Gold

Wir zahlen zur Zeit  
bis zu

71,50 €\*  
\*pro Gramm



## Wir kaufen an:



Zahngold mit und ohne Zähne



Besteck:  
Silber und versilbert

Gold- und  
Silbermünzen



Militärorden 1. u. Bronze aller Art  
2. Weltkrieg...



\*nur in vb mit Gold



Porzellanpuppe\*

## Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin sowie gut erhaltene Ringe, Broschen, Ketten, (Armbänder, bevorzugt in breiter Form), Colliers, Medaillons, Golduhren – auch defekt, Verhandlungsbasis Pelz mit Gold, Pelzmantel, Pelzjacke, Pelzschals und Pelzmuff

Für Geweihe bis zu 6000 Euro  
Für Geschirr bis zu 3800 Euro  
Für Porzellan-Puppen bis zu 4600 Euro  
Für Kristallgläser bis zu 800 € pro Stück



Geweihe aller Art

## ZAHNGOLD (mit und ohne Zähne),

Hausbesuche bis zu  
80 km kostenlos!

Gerne prüfen wir Ihren  
Schmuck auf Echtheit!

\* für antiken Schmuck



FFP2-Masken stehen zur Verfügung!



Kristalle aller Art



## Ankauf von Luxusuhren zu Höchstpreisen.

Auch defekte  
oder alte Uhren.

Wir als Uhrenmacher beraten Sie gern.



Friedenstraße 17 – 82110 Germering

Öffnungszeiten: Samstag 10.00 – 14.00 Uhr, Montag – Donnerstag 10.00 – 18.00 Uhr





## Nachhaltig Wohnungen bauen

Studenten setzen Theorie vor ihrer Hautür in die Praxis um

**Freising** · Neben Mensch und Natur dürfen hier auch Wohnraum und Kunst eine eindrucksvolle Symbiose eingehen: In Freising realisiert der auf nachhaltige, energieeffiziente und individuelle Projekte spezialisierte Münchner Bauträger BHB ein studentisches Wohnquartier, in dem urbanes Wohnen und Gärtnern eine einzigartige Verbindung miteinander eingehen. Das „Bee Free“ lädt seine Bewohner dazu ein, gemeinschaftliche Gärten zu bewirtschaften und mit auf dem Dach untergebrachten Bienenstöcken zu leben. Es wurde als nachhaltiges Wohnprojekt insbesondere für die Studierenden der „grünen Studiengänge“ der Hochschu-

le für angewandte Wissenschaften Weihenstephan-Triesdorf, der TU München sowie weiterer (Berufs-)Fachschulen in Freising entwickelt. Clou und Blickfang des Bauvorhabens: Eine eindrucksvolle Lichtinstallation des renommierten Lichtkünstlers Philipp Frank, welches das Projekt unter dem Leitthema Natur in Kunst verwandelt.

„Im Bee Free können Studierende das Wissen um Anbau, Essen und Nachhaltigkeit direkt aus dem Hörsaal in die Praxis umsetzen. Und gemeinschaftlich nutzbare Lounge- und Gartenflächen für urbanes Gardening und soziale Kontaktpflege nutzen“, freut sich Melanie Hammer, Geschäftsführerin der



BHB-Unternehmensgruppe. Bezugfertig sein wird das aus zwei Gebäuden bestehende Wohnprojekt pünktlich zum Sommersemester 2023.

red

**67 Wohneinheiten und ein 1.600 Quadratmeter großer Garten lassen Symbiose, Zusammenhalt, Solidarität und Arbeitsteilung in der studentischen Wohngemeinschaft zum lebendigen Alltag werden.**

Bild: BHB Unternehmensgruppe

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)  
**Anzeigenabteilung:** Telefon 089/546555  
**Telefax:** 089/546554  
**Internet:** www.muenchenweit.de  
**e-mail:** info@muenchenweit.de  
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier  
**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath  
**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Tel. 089/54655114 Fax 089/546554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de  
**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)  
**Redaktion:** Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k6), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (es), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).  
**E-mail-Adresse:** redaktion@muenchenweit.de  
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.  
**Geschäftszeiten:** Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr  
**Verteilung:** jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau  
**Satz:** CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München  
**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München  
**Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.**  
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.  
**Zustellerauflage:** Süd-West-Würmtal-Germinger 235.655 Stück

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werberbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihren Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

**Ausgezeichnet mit**

<b>DURCHBLICK PREIS2020</b> 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>DURCHBLICK PREIS 2019</b> 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>DURCHBLICK PREIS2017</b> 2017 Dietrich-Oppenber-Medienpreis für Journalisten
<b>DURCHBLICK PREIS 2021</b> 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>DURCHBLICK PREIS 2018</b> 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>2016 München Sozialcourge Medienpreis</b>
<b>DURCHBLICK PREIS2021</b> 3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“	<b>DURCHBLICK PREIS2015</b> Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkauften“	<b>2016 München Sozialcourge Medienpreis</b>

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

**Ansprechpartner für den Immobilienmarkt**  
**DIANA BRANDL** Telefon 089/546 55-122  
**MICHAEL RATH** Telefon 089/546 55-361  
immobilienmarkt@muenchenweit.de

### Mietgesuche

**Berufstätige Mutter mit Sohn su. 2-3-Zi.-Wgh.**, helfe gerne im Garten, Tel. 0174/3264585

**Suchen für unsere Kunden in Mü.** Süd-West 3-Zi.-Wgh. bis 1.400,-€ warm. info@hermann-immobilien.bayern, Tel. 089/74429900

**Akademikerfamilie** sucht 4-Zi.-Wgh. >90m² Bogenhausen mit Balkon/Garten bis ca. 2000€ warm, unbefr. Festanstellungen. Tel. 0170/7472564

**Für unseren Auszubildenden** aus Nord-Afrika (3. Lehrj.) su. wir zum frühestmög. Zeitpunkt ein 1-Zi.-App. in Mü.-West. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf: Ambigon Apotheke, Dr. Bernhard Wenkers, Rosa-Bavarese-Str. 5, 80639 München. Tel. 089 / 122809140, Fax 089 / 122809142, E-Mail: info@ambigon-apotheke.de

**Dipl.-Betr.-Wirtin, 52, NR, ruhig, D/Brit.**, sucht 1-Zi.-Wgh. oder WG bis € 600,- warm. Gerne Westend, Neuh., Sendling, Nymph., Oberm., Tel. 0176/65698691

**VERMIETUNG** ohne Kosten oder Vereinbarung mit Eigentümer info@annaimmo.de/T.31852450

**Symph. Familie** mit 2 lustigen Buben sucht 4-Zimmer n. Grundschule i.d. Türkenstr. (Unj./Kurfürstenp./Pinakothek) Gutes Einkommen, Einzug sehr flexibel Tel. 0170/9007077

**Suche 2-Zi.-Wgh. Maxv.-Sendling**, 1.600 € warm, Tel. 089 / 20347161

**Für unsere lieben Mieter!** Ing.Familie, 2 Ki., 7 + 2 Jahre, suchen wir ab Jan./Febr. eine 3-4 Zi. Wgh. am Maxhof/Fürstenried West. Wir mussten der Familie leider wg. Eigenbedarf kündigen. Tel: 089/8988980, info@lukrateam.de. Lieben Dank für Ihre Kontaktaufnahme!

**Paar, Anfang 30, beide in Festan- st., sucht moderne 3-Zi.-Wgh.** in mögl. zentraler Lage München. Möglichst mit EBK, Bk., in U-Bahn-Nähe. T. 0160/6792184

**Junge Familie** aus Pasing sucht eine bezahlbare Wohnung (mind. 80m²) zur Miete in München - Pasing! Wir (2 Erw. & 2 Ki.) würden uns sehr über eine Kontaktaufnahme freuen! Tel. 0157 / 3584094

**Ärztapaar** sucht 2-3-Zi.-Wgh., Au, Haidhausen, Bogenhausen, Giesing, NR, keine Kinder o. Tiere Dr. Dedters Tel. 0170/6956646

**1-Zimmer-Wgh.**, max 750,- warm gesucht für MA-Studentin der Restaurierung. Tel. 0176 / 60908184 em.ma@posteo.de

**Netter und ruhiger Mann (34J.)** in Festanstellung sucht 1-2 ZKB bis 650€ KM, Tel. 0174/4808321

**Rentner** sucht kleine Wohnung in der Innenstadt (unbefr./unmöbliert) Tel. 089/2012069

**Sprachschule did** sucht Gastfamilien mit Einzelzimmer für internat. Sprachschüler. Vergütung pro Woche: A: EZ ohne Verpflegung € 105 B: EZ mit Frühstück € 140 C: EZ in Halbpension € 175 Mail: munich@did.de

**Therapeut-Ehepaar(60+)**su. 2-4 ZKB in ruh. Lage, Umland München bis ca. 50 km, (S-)Bahnanschluss, KM bis 1200,-€ Tel. 0172 / 8402432

**Haus mit 6 Zi. in Weißling** u. Umg. von solv. Familie mit 3 Kindern gesucht. Miete o. Kauf. Tel.: 0170 / 7344476

**Wohnung gesucht!** Unternehmensberater sucht für Tochter und Kommilitonin eine 2-4-Zimmer-Wohnung. Innenstadt-Nähe. Tel. 0179/5187345

**Sozialpädagogin** sucht 1-Zi. Wgh. max. 850,- WM, U-Bahn Nähe, ab 30m², whggesuchtmuc@gmx.de

**Dringend!** 1-2 Zi. <800€ Ideal München Ost/Südost Ich mache eine handw. Ausb. Helfe gerne bei Bedarf! Vertrag gerne mit meinem Vater (sehr solvent) Freue mich über jede Antwort TEL.: 0170/3344786

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.** (Provisionsfrei für Vermieter möglich) Sven Grimm Immobilien Telefon 089/434001

**Solventes Ehepaar** sucht 3 Zimmer Kü.Ba. + gerne Balkon in zentr. Lage aufgrund Schwangerschaft. Er (Producer, 34J.), Sie (Partnermanagerin, 31J.) beide Nichtraucher. Mind. 75 m, Max. 2.100,-€ warm. Tel. 0170 / 6506961

**Gesundheitsberaterin** sucht ruhige 2-4-Zi.-Wgh. zum Wohnen und Arbeiten. Tel. 0151 / 19486451

**Berufstätige (52)** sucht 2-Zi.-Wgh. in München. Bis 800€ warm. Tel. 0173/9025510

Suche App. Tel. 0162/7171124

### Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

<b>Art des Energieausweises:</b>	<b>Sonstige Abkürzungen</b>	<b>Mehrfamilienhaus</b> MFH
Energiebedarfsausweis EA-B	Altbau AB	Maisonette Mais.
Energieverbrauchsausweis EA-V	Abstellkammer Abstka.	Mansarde Mans.
<b>Energieträger der Heizung/HZG</b>	Appartement App.	Nutzfläche Nfl.
Blockheizkraftwerk HZG BHKW	Ausstattung Ausst.	Nebenkosten NK
Erdgas HZG Gas	behindertengerecht behinder.	Obergeschoss OG
Erdgas leicht HZG EGL	Baujahr Bj.	provisionsfrei prov.fr.
Erdgas schwer HZG EGS	Balkon Bk.	Reihenackhaus REH
Erdwärme HZG EW	Bungalov Bung.	renoviert renov.
Erneuerbare Energieträger HZG EE	Dachgeschoss DG	renovierungsbedürftig renov.bed.
Fernwärme HZG FW	Doppelhaus DH	restauriert restaur.
Fernwärme Dampf HZG FWD	Doppelhaushälfte DHH	Reihenhaus RH
Flüssiggas HZG FS	Dachterrasse DT	Reihenmittelhaus RMH
Heizöl HZG Öl	Einbauküche EBK	ruhig gelegen rhg.gel.
Holz HZG Holz	Erdgeschoss EG	Souterrain Sout.
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.	Einfamilienhaus EFH	Schlafzimmer SZ
Kohle HZG Ko	Einliegerwohnung ELW	Teppich Tepp.
Luftwärmepumpe HZG LWP	Eigentumswohnung ETW	Terrasse Terr.
Nahwärme HZG NW	Fußbodenheizung FBH	Tiefgarage TG
Pelletheizung HZG Pellet	Garten Gart.	Verhandlungsbasis VB
Solarheizung HZG Solar	Garage Gge.	Wohninheit WE
Strom HZG S	Grundstück Grdst.	Wohnfläche Wfl.
Wärmelieferung HZG WL	Hobbyraum Hobbyr.	Wohnung Wgh.
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.	Kaufpreis KP	Wintergarten WiGart.
<b>Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:</b>	komplett kpl.	Wohnzimmer WZ
Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)	Küche Kü.	Zimmer, Küche, Bad ZKB
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H	Luxsausstattung LuxAusst.	Zentralheizung ZH
Endenergiebedarf für Wärme EB-W		Zimmer ZI.
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W		
Endenergiebedarf für Strom EB-S		
Endenergieverbrauch für Strom EV-S		

Wochenanzeiger Medien GmbH  
Fürstenrieder Straße 7-11  
80687 München  
Telefon 089/546 55-162  
immobilienmarkt@muenchenweit.de

**Mietgesuche**

**Vorstandsassistentin sucht ruhige!** 2-3-Zi.-Whg + Balkon ab 65 m², bis 1400,- warm Sendling / Thalkirchen + großem Küchenbereich. Tel. 0171-2812549

**Angestellter, 27 sucht 2-Zimmer-Wohnung in Pasing** oder weiter westlich bis 800,-€ warm. Ab 03/2022, auch früher möglich. Kontakt unter Tel: 0171 / 3067351 o. Lorenz.kenndoff@gmail.com

**Su. 1-2-Zi.-Whg.** zum evtl. Selbstbezug in ca. 5J., m. guter ÖPNV Anbind. Zus. a. d. Verlag. Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1289563

**Wir suchen ein kleines Häuschen** zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing / Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

**Familie sucht Haus od. Wohnung** mit Garten / Balkon in Allach u. Umgebung. Unsere beiden Kinder gehen hier zur Schule. 3-4 Zimmer, bis 1.800,- € warm. Die Immobilie darf gerne renovierungsbedürftig sein, da mein Mann beruflich in der Baubranche tätig ist. Wir freuen uns auf eine Nachricht. Tatjana: Tel. 0151-45838675, tatjanap@hotmail.com

**Mietgesuche  
Gewerberäume**

**Patentanwalt sucht ein ruhiges 6-8 Zimmer-Büro** mit PKW Stellplätzen. Gewerbe-Immobilien Eblil, Tel. 089/8110777, oder E-Mail: service@ebli-immobilien.de

**Mietangebote**

**M-City, 3 ZW** ab 1190€, Tel. 097713221

**GARCHING, 2 Zi., 57m², TG, Schlafz. möbl., EBK, ab 15.Febr., 1030€ inkl. NK.** Mail an: hrruehl@gmx.de

**Möbl. Zimmer zu vermieten,** Tel. 0160/8535945

**WG-Zi, 360,-, Tel. 089/6806716**  
**großzügige 3-Zi-Whg., 1. Stock,** Einbauküche, Balkon, Stellplatz, 4 km zum Bahnhof Markt Schwaben, 7 km zur A93, befr. 12/22, WG geeignet, KM 950€ + 120€ NK herdweg.wohnen@gmx.de

**München Gröbenzell excl. Neubau Whg.en.** EG mit Terr. u. Garten KM 1700€ + NK 150€ + KT ca. 80m². OG m. Bk. KM 1500€ + NK 150€ + KT ca. 80m². DG m. Bk. KM 1400€ + NK 150€ + KT ca. 60m². 5 Min. zur S3 zu Fuß, Tel. 0177/8707413

**Trudering: loftartige 3-Zi.-DG,** ca. 103 qm, Garten, + Wasch-Trocken-, Fahrradraum, ab 01.01.2022; 1550€ + NK + Carport, Tel: 089/43749754

**Renov. Altbau DG-Whg., 60 m²,** mit EBK, Bad mit Fenster, Kfz-Stellplatz, zum 01.11.2021 oder später in Planegg zu verm., netto 900,- €, NK Vorauszahlung + Kfz-Stellpl. 150,- €, Tel. 08153/3909

**3-Zi.-Galeriewhg. Obermenzing,** ca. 90 m², 2. OG in 3-Fam.-Haus, Sichtdachstuhl, Eichenparkett, Süd-Blk., 5 Min. z. S-Bahn, 1.290,- € + 200,- € NK + Garage, E-Mail: christinetittus@gmx.de

**Pullach, S-Bahn.** sehr schöne, moderne, 4 ZKB m. EBK, 105 m², 1. OG, ab sofort, Tel. 0170 / 2915843

**1 ZW, 34 m², 810,-, 089/6806716**

**3-Zi.-Whg., 70 m², EBK, Terr., Garten + Sout., 1.400,- + 250,- NK i. Mü.** Westen, gerne auch Zeitmietvertrag; Zus. a. d. Verlag. Wochenanz. Medien, Postf. 210449 80674 München, Chiffre 1290746

**Von privat:** Solln, 2 Zimmer KB, DEBA-Haus, OG 13, West-Balkon, 55 m², Gartenpool! € 1.080,- inkl. NK, Mail an: wedemuc@web.de

**Modernes App. Laim,** ruhig, Weitbl., Süden, Logg., sep. Küche / Fe., Möbel, Geschirrsp., Backger., Waschmasch., teilmöbl., ca. 29 m², warm € 700,- Zuschr. an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstrieder Str. 5-11 80687 München Chiffrenr. 1290390

**Lagerflächen**

**Mü.-Nord, Kleinlager,** 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

**München-West, Kleinlager,** 6-16 m², trocken, ab € 20,-, von priv., Tel. 0176/20453135

**Mietangebote  
Gewerberäume**

**Reha/Physiotherapie, München** Nachfolge/Nachmieter gesucht Anfang 2022 ist die Praxis verfügbar. Tel. 0179-2196297

**Immo-Gesuche**

**Privater Anleger sucht älteres Haus** oder kleines MFH, ab renov.-bedürftig. T. 089/13946681

## EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.  
**Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:**



**Baujahr**

**Energieträger der Heizung**

**Energieeffizienzklasse**

**Wert des Energiebedarfs**

**Art des Energieausweises**

**3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380|000 €. Tel. 089/54655-210**

Mehr-wissen-ID: 0000



Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-162 gerne zur Verfügung.



## Unsere Münchner Wochenanzeiger

**Dr. Bernhard Bauer** - Geschäftsführer S-ImmobilienService der Stadtparkasse München, Telefon 089/21 67-59561, immoservice@sskm.de



Durch die stetig hohe Nachfrage nach Wohnungen in München gibt es immer wieder Überlegungen, leerstehende Geschäfte in Wohnraum umzuwandeln. Bei einer derartigen Nutzungsänderung gibt es allerdings einige rechtliche Hürden. In reinen Industrie- und Gewerbegebieten ist es im Gegensatz zu Mischgebieten nicht zulässig, bestehenden Gewerberaum in Wohnraum umzuwandeln. Zur Umwandlung von Gewerbeflächen in Wohnraum ist ein Baugenehmigungsverfahren einzuleiten. Zudem sind dabei auch ak-

tuelle Bauvorschriften einzuhalten, wie etwa der Brandschutz oder energetische Aspekte. Bei Mehrfamilienhäusern ist auch die Gemeinschaftsordnung zu beachten. Hier ist in der Regel festgeschrieben, welche Art der Nutzung für eine Einheit vorgesehen ist. Diese kann gegebenenfalls in Abstimmung mit der Eigentümergemeinschaft angepasst werden. Erst dann darf mit dem Umbau begonnen werden.

**Peter Hegerich** Geschäftsführender Gesellschafter Hegerich Immobilien GmbH, Telefon 089/23 06 96 20, info@hegerich-immobilien.de



Grundsätzlich ist das mit einer genehmigungspflichtigen Nutzungsänderung möglich. Aufgrund der Knappheit an Wohnraum hätten entsprechende Anträge derzeit wohl auch gute Aussichten auf Erfolg. Allerdings darf die Idee dennoch kritisch gesehen werden: Gute Ladenflächen werden in der Regel deutlich teurer vermietet als Wohnraum. Das macht die Umwidmung wirtschaftlich unattraktiv und die neue Wohnung unbezahlbar. Auch die Lage ist häufig ein Ausschlusskriterium. Denn des einen Freud, ist des anderen Leid: Geschäfte brauchen eine hohe Frequenz, viele Fußgänger und Autos. Dinge, die für Wohnraum eher unattraktiv und belastend sind. Hinzu kommt ein hoher Umbauaufwand. Vor allem eines aber sollte uns daran hindern, die bestehende Nah-Versorgungsinfrastruktur aufgrund einer (hoffentlich) nur

vorübergehenden Ausnahme-situation vorzeitig für Wohnraum zu opfern. Langfristig würde das zu einer Minderung der Lebensqualität in unserer Stadt führen. Damit unsere Viertel lebendig bleiben und nicht zu reinen Schlaforten von Amazon-Kunden verkommen, brauchen wir gerade die kleinen Geschäfte um die Ecke. Eine Alternative für mehr Wohnraum, die in Summe sogar noch viel mehr Potential bieten würde, wäre die Dachaufstockung. Diese Nachverdichtung in der Höhe wird von vielen Experten als möglicher Ausweg aus der Wohnungsmisere gesehen. Nur leider fehlt der politische Wille fehlt. Sie haben Fragen rund um das Thema Immobilie? Wir beraten Sie gerne – unabhängig, kompetent und diskret.

## Viele lokale, sog. stationäre Läden geben auf – inzwischen leer. Können derartige Immobilien „umgewidmet“

**Rudi. E. Schwarz** - Geschäftsführer & Inhaber der RSI Wohnbau und Immobilien GmbH  
Telefon 089/1271 29 50, info@rsi-immobilien.de



Geht man durch München, fällt einem der in der Pandemie gestiegene Leerstand bei Läden und Gewerbeeinheiten schnell auf. Während auf der einen Seite Wohnraum weiterhin knapp ist, scheint hier nun ein Überangebot vorhanden zu sein. Jedoch ist eine Umwandlung in Wohnraum nur mit einer genehmigungspflichtigen Nutzungsänderung möglich, die bei der Gemeinde bzw. Baubehörde beantragt werden muss. Ob die Genehmigung erteilt wird, hängt von verschiedenen Faktoren ab. So müssen bspw. die entsprechenden Energievorschriften erfüllt sein, die sanitären Anlagen und auch der Brand- und Schallschutz den gesetzlichen Vorgaben entsprechen, die Raumhö-

he muss angemessen sein usw.. Sind die rechtlichen Vorgaben gegeben, wird die Nutzungsänderung meist problemlos erteilt. Die Grundlage für eine Erteilung bilden die speziellen Vorgaben aus dem Bauplanungs- und Bauordnungsrecht. Steht hinter der Immobilie noch dazu eine Eigentümergemeinschaft und die Teilungserklärung sieht explizit eine rein gewerbliche Nutzung der Einheit vor, müssen zusätzlich noch alle Eigentümer zustimmen. Gerne beraten Sie unsere Spezialisten der RSI Immobilien ausführlich zu diesem umfassenden Thema.

**Friedhart Reiner** - Geschäftsführer und Inhaber der Wohnref München GmbH  
Telefon 089 / 44 44 35 70, Email: reiner@wohnref-muenchen.de



Sie haben eine leerstehende Gewerbeimmobilie und möchten diese vielleicht zur Wohnimmobilie umwidmen? Eine Umwidmung ist möglich und bringt durchaus Vorteile mit sich. Sie schafft Wohnraum und macht Ihren zukünftigen Mieter glücklich. Ein Beispiel ist die Kreittmayrstraße in München, wo ein Penny in eine großzügige Wohnung umgebaut wurde. Wie Sie sich denken können, gibt es leider nicht nur Vorteile einer Umwidmung. Ein solches Vorhaben fordert ein Baugenehmigungsverfahren, welches mit Kosten und Zeitaufwand verbunden ist. Auch die Bauordnung könnte zur Herausforderung werden, da einige Auflagen bei Wohn-

immobilien strenger sind, als bei Gewerbeimmobilien. Bei einem solchen Aufwand stellt man sich dann doch die Frage: Gibt es Alternativen für die Wohnraumschaffung? Tatsächlich hat sich eine als durchaus effizient erwiesen. Die Nachverdichtung, welche zum einen das Bebauen freier Flächen, zum anderen das Erhöhen von schon bestehenden Bauten einschließt. Sie wollen wissen, was Sie mit Ihrer Immobilie machen können? Kontaktieren Sie uns! Wir beraten Sie gerne.

Diese Ratschläge sind allgemein gehalten. Kaufinteressenten sollten sich unbedingt immer persönlich beraten lassen. Jeden Monat beantworten unsere Experten an dieser Stelle eine Immobilienfrage.

Info unter: immobilienmarkt@muenchenweit.de,  
Telefon 0 89/5 46 55-162 oder Fax 0 89/5 46 55-186.

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt  
**DIANA BRANDL** Telefon 089/546 55-162

**Immo-Gesuche**

Seriöse Käufer suchen über uns  
**Häuser & Wohnungen**  
Seit 1989 in München  
LORENZ-WOHNEN.DE 089 129 3001

**Familie sucht Eigenheim** in München-Süd/LK bis ca. 1.1 Mio, Eberle, Tel. 0157/82829138.

**Wir (Verena, 35 & Felix, 32)** suchen dringend ein Zuhause (Wohnung o. Haus) zum Kauf. Einzug spätestens in 5 Jahren. Bitte melden: 0176/81977892

**Su. für MA BMW, Siemens, MAN** Immo. z. Kauf TIPP-PROVISION 08931770222 santiimmobilien.de

**Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim(-)** Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

**Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück** in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

**VERKAUF-Beratung-Bewertung** Kostenlos für Eigentümer info@annaimmo.de / Tel. 31852450

**Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's** für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH, Tel. 089-40908887 info@mreinv.de

**Ältere Häuser und Grundstücke gesucht** **RSI IMMOBILIEN**  
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilien. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.  
Tel. 089 / 127 129 50  
www.rsi-immobilien.de

**Haus - Wohnung - Grundstück** Professionelle Vermarktung Bewertung + Beratung gratis! info@asgari-immobilien.de, Tel. 089/2424 4695

**Kaufe Whg. Tel. 089/48998925**

**Suche Grundstück in Allach.** Allacher sucht von privat ein ruhiges Grundstück ab ca. 750 m<sup>2</sup> in Allach oder Unterenzing für ein Einfamilienhaus. Herr Schmid, Tel. 0173/9558545

**Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort.** Kaufentscheidung, Tel. 089 / 663366

**Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke** mit/ohne Altbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler. **Tel. 089 21 96 41 09**  
Aktueller Service Real Estate e.K.

**Paar sucht WHG zum Kauf 2-3-Zi.-Whg.** für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

**Haus dringend gesucht!** Für Selbstnutzer, München-Süd bis Ost, S-Bahn-Ber., Immoreal Tel. 089/303086, info@immoreal.de

**Privatmann sucht Wohnung zum Kauf.** Tel. 0179/2945294

**Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf.** Tel. 0170/8489890

**SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG von Privat,** Tel. 089/21527434

**Suchen dringend Grundstück!** Junge Akademikerfamilie sucht dringend Grundstück in der Nähe von München, Planegg, Gauting, Wolfratshausen, S-Bahn Nähe wichtig. Tel.: 0176 / 62041237

**SUCHE IMMOBILIE VON PRIVAT ZUM KAUF,** Tel. 0163/7008888

**„Ihre Bedeutung wird zunehmen“**

Büroflächen bleiben unverzichtbarer Bestandteil der Städte

**München · „Büroimmobilien werden auch in Zukunft wichtige Fundamente für die Wertschöpfung und die wirtschaftliche Stärke unserer Gesellschaft bleiben“,** sagte Dr. Andreas Mattner, Präsident des Zentralen Immobilien Ausschusses ZIA, Spitzenverband der Immobilienwirtschaft.

**Nur Homeoffice funktioniert nicht**

„Noch mehr sogar: Ihre Bedeutung wird zunehmen, denn Büroflächen sind unverzichtbarer Bestandteil für einen ausgewogenen Nutzungsmix in unseren Innenstädten. Zudem bleibt das Büro der einzige Ort, der allen Beschäftigten gleiche Arbeitsvoraussetzungen bietet, wengleich sich die Büroimmobilie – auch unabhängig von Corona – natürlich in

Richtung Zukunft anpassen muss.“

Ein Arbeitsplatz, der allein vom Homeoffice aus funktioniert, ist eine romantische Vorstellung, die mit der Realität jedoch nichts gemein habe. „Austausch, Impulse und Vernetzung – viele Erfolgsfaktoren starker und innovativer Unternehmen sind nur über den direkten persönlichen Austausch möglich“, so Mattner. „Natürlich müssen Büros heute und erst recht in Zukunft mehr sein als reine Arbeitsplätze. Das Homeoffice aber wird sie nicht ersetzen können. Vielmehr werden einem künftig eventuell erhöhten Homeoffice-Anteil flächenintensivere Bürokonzepte gegenüberstehen.“ Die Marktsituation bei Büroimmobilien bleibe stabil und trotz der Corona-Pandemie insgesamt robust. **red**

**Immobilientausch mit Wertausgleich:** Suchen für liebevolle Familie EFH, DHH, RH o. 5 Zi.-ETW ab 140 m<sup>2</sup> am Westpark zum Kauf. Bei Interesse Tausch in attraktive altersgerechte 3 Zi.-ETW direkt am Westpark m. Balkon u. TG. Tauschwert 724.000 € prov.frei, 79 m<sup>2</sup>, Bj. 1974, EAW V, 169 kWh (F), Gäs. www.HERMANN-IMMOBILIEN.bayern, Tel. 089/74429900

**Wohnungstausch**

**Whng.-Tausch von Privat.** Eigentw 2 ZKB + Garten, Neuried gg 3-4-Zi.-ETW z. Kauf mit Gart. od. DG (Terr., Lift) T. 0170/2856588

**Immo-Gesuche Gewerberäume**

**Bauträger sucht Grundstücke** e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

**Immo-Angebote**

**FFB i. Bau - noch 3 Whng., 2-3 Zi.,** ab 65 m<sup>2</sup>, Luft-WP 39 kWh, Lift, ab € 596.874,- + TG: www.stegprojekte.de, ohne Prov. Tel. 089/13939091

**Fürstenried 3-Zi.-EG-Whg., 60 m<sup>2</sup>,** Tel. 0176/48834737

**Wir machen schwierige Immo-Finanzierungen möglich !!!**  
Finanzierungs Competence  
Center Nürnberg  
Telefon 0911/5209610

**TOP ETW 45 km von Passau, 1,5-Zi.,** VB 59 Tsd €, Tel. 0176 / 81530953



**Grüne Kapitalanlage**  
Studentenwohnen in Freising

- Zum Beispiel: Apartment, möbliert, ca. 25,20m<sup>2</sup>. EG für Studenten, Berufs- und Fachschüler. **245.900 €**
- renditesichere Kapitalanlage oder studentische Eigennutzung
- nachhaltiges, grünes Konzept
- KfW-55 Bauweise (Tilgungszuschuss 18.000 € möglich)
- unkomplizierte Geldanlage mit Vermietungsservice auf Wunsch

EA-B: GEG Nov. 2020  
Fernwärme regenerativ 0,1 € kWh/(m<sup>2</sup>a). Bj.: 2021, EEK B

**Baustelle:**  
Kartendringl / Ecke  
Rotkreuzstraße

**Verkaufspavillon vor Ort:**  
Sa / So 14 - 16 Uhr bitte nach telefonischer Vereinbarung

**www.bhb-bayern.de**  
beefree@bhb-bayern.de  
089 / 64 19 28 28 **BHB**

**Immobilienexperten**

**viele derartige Ladengeschäfte stehen eigentlich nicht in Wohnraum werden?**

**Michael Mühlmann** · Dipl. Sachverständiger (DIA), Immobiliengutachter ISB MÜNCHEN IMMOBILIEN GMBH, Telefon 089/90429120, info@isb-muenchen-immobilien.de

Grundsätzlich ist eine Änderung von Gewerberaum in Wohnraum eine gute Idee, aber nicht immer umsetzbar. Eine sogenannte Nutzungsänderung ist nicht immer möglich - hier kommt es auf den Einzelfall an. In ausgeschriebenen Industrie- und Gewerbegebieten ist dies grundsätzlich ausgeschlossen. Es sind einige rechtliche Aspekte zu berücksichtigen. Ob eine Umwidmung für das Gewerbe in Wohnraum möglich ist erfährt man beim zuständigen Bauamt - hier kann man eine Bauvoranfrage stellen. Danach muss ein Baugenehmigungsverfahren eingeleitet werden und aktuelle Bauvorschriften eingehalten werden.

Eine spätere Rückumwandlung von Wohnraum in Gewerbeflächen hingegen wird noch schwieriger.

**Michael Hermann** · www.hermann-immobilien.bayern  
Telefon 089/744 299 00, info@hermann-immobilien.bayern

Wenn Wohnraum knapp ist, und Gewerberaum schwer zu vermieten ist, kann eine Umwidmung durchaus sinnvoll sein. Das Schlagwort ist „Nutzungsänderung“ – Wer ein Gewerbe in Wohnraum umwandeln will muss ein Baugenehmigungsverfahren in die Wege leiten. Dabei gibt es einige Auflagen und Richtlinien u.a. hinsichtlich dem neuen Gebäudeenergiegesetz (GEG) und dem Brandschutz zu befolgen. Auch in Eigentümergemeinschaften kann eine Gewerbeeinheit in Wohnraum umgewidmet werden. Dabei ist allerdings zu beachten, dass die Nutzungsart einer Einheit in der Teilungserklärung geregelt und festgeschrieben ist. Eine Änderung muss demnach im Interesse aller Eigentümer sein, z.B.

der Bestandschutz der genehmigten Gewerbefläche verfällt mit der Umwidmung in Wohnraum und muss entsprechend der aktuellen Nutzung neu geprüft werden. Zudem können Mieter nicht aufgrund einer möglichen Gebäudeumwandlung gekündigt werden. In Fußgängerzonen ist eine Umwidmung ebenfalls eher unwahrscheinlich. So sehr die Grundidee der Umwidmung in Wohnraum seinen Charme hat, so stellt es doch in der Realität doch eher einer Seltenheit dar und wird den bestehenden Wohnungsmangel nicht beseitigen.

bei geringerer Beeinträchtigung als die ursprünglich vorgesehene Nutzung. In jedem Fall wird die Zustimmung aller Eigentümer vor Beginn der Umbaumaßnahmen benötigt. Um schon vor dem Beginn der Maßnahmen zu wissen, ob eine „Umwidmung“ rentabel ist, ist eine möglichst exakte Planung und Kostenkalkulation zur Einschätzung notwendig. Bei Interesse stehen unsere Ingenieure unseres qualifizierten und langjährig erfahrenen Planungsteams von HERMANN Immobilien gerne zur Verfügung, um eine Nutzungsänderung professionell zu regeln.



**Thomas Aigner** · Geschäftsführer und Inhaber der Aigner Immobilien GmbH, Telefon 089/17 87 87 - 0, info@aigner-immobilien.de

Die Umwidmung von Gewerbe in Wohnraum wird immer wieder diskutiert, und es klingt ja auch logisch: Wenn Laden- oder auch Büroräume nicht mehr benötigt werden, kann man die Flächen ja eigentlich als Wohnungen nutzen. Allerdings ist das nicht so einfach und außerdem mit hohen Kosten bzw. rechtlichen Hürden verbunden. Meist müssen Bebauungspläne neu aufgestellt werden, da die Wohnraumnutzung in Gewerbegebieten in der Regel unzulässig ist. Dieser Prozess ist langwierig und schraubt die Vorlaufkosten in die Höhe. In Mischgebieten ist das zwar deutlich einfacher,

**Matthias Wandl** · rimaldi.de - Die Immobilienprofis, Telefon 089/37 41 23 33, matthias.wandl@rimaldi.de

Tatsächlich wird sich dieses Thema durch Corona noch viel, viel mehr verstärken. Manche Experten befürchten einen großen Leerstand im Gewerbebereich, auch in München. Viele Kleinunternehmer geben Ihr Business auf und Homeoffice wird als Errungenschaft der Pandemie bleiben. Das könnte, und hier liegt die Betonung auf könnte, eine Chance sein das Wohnungsproblem zu lösen oder wenigstens zu lindern. Allerdings wäre hier eine Reform des Baurechts mit all seinen Facetten schnellstens notwendig. Momentan spielen zu viele Faktoren gegen eine Umwidmung von Gewerberäumen in Wohnräu-

**Manuela Gerschlaue-Wüstenhagen** · Geschäftsführerin und Inhaberin der Gerschlaue GmbH, Telefon 089/74 98 30-0, mail@gerschlaue.de

Auf den ersten Blick ein bestechender Gedanke, gerade in Zeiten akuter Wohnungsnot. Leider ist die Umwidmung von Läden in Wohnungen komplexer und schwieriger als angenommen. Die Umwidmung von gewerblicher in Wohnraumnutzung bedarf der offiziellen Zustimmung der zuständigen Behörden. Dieser Weg allein ist steiniger und schwieriger als gemeinhin angenommen. Als nächstes muss auch die Eigentümergemeinschaft (wenn WEG-Eigentum) zustimmen. Auch das ist oft schwieriger, als es auf den ersten Blick erscheint. Last not least müssen die baulichen Voraussetzungen gegeben sein. Einerseits von der Situzierung her: ein Laden ist auf äußere

aber kein Selbstläufer. Umwidmungen machen zudem nur für jene Objekte Sinn, die als Laden- oder Büroflächen nicht mehr attraktiv sind. Das sind jedoch meist alte Gebäude aus den 1950er bis 1970er Jahren. Um daraus Wohnungen machen zu können, muss man den aktuellen und im übrigen hohen Standards ans Wohnen (Brandschutz, Schallschutz, Dämmung, Energiewerte, sonstige Auflagen wie Stellplätzen etc.) gerecht werden – und das wird teuer.

me. Eine Nutzungsänderung ist nur mit einer Baugenehmigung möglich. Hier ist die Lokalbaukommission in München zu ständig. Sei es die Stellplatzverordnung, der Emissionsschutz, Gebäudeenergiegesetz, das Baurecht, um nur einige zu nennen. Sollten die Verantwortlichen der Städte und Gemeinden tatsächlich diese notwendige Vereinfachung angehen, dann würde hier wesentlich schneller und vor allem mehr Wohnraum und vor allem bezahlbarer Wohnraum entstehen.

Wahrnehmung angelegt, mit großen Schaufenstern und möglichst straßenah. Keiner jedoch will auf dem Präsentierteller wohnen. Die Anforderungen an den Lärmschutz sind oft niedriger, so dass intensiv nachgerüstet werden muss. Auch weitere technische Details sind zu bedenken, wie Zugang, Raumunterteilung, Spartenführung, Heizkörperverteilung, Badeinbau etc. Insgesamt können die Umbaumaßnahmen für den Eigentümer so teuer ausfallen, dass sich der ganze Aufwand nicht rechnet.



**MICHAEL RATH** Telefon 089/546 55-162  
immobilienmarkt@muenchenweit.de



## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig

### Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**GÖPFERT**  
ELEKTROTECHNIK [bewerbung@elektro-goepfert.de](mailto:bewerbung@elektro-goepfert.de)  
Allacher Straße 233 · 80997 München  
Telefon 089/89 22 49 36 [www.elektro-goepfert.de](http://www.elektro-goepfert.de)

Sie arbeiten gerne mit Menschen?

### Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstfeldbruck

Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH  
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30  
[bewerbung.fahrdienst@malteser.org](mailto:bewerbung.fahrdienst@malteser.org) [www.malteser-graefelfing.de](http://www.malteser-graefelfing.de)

Wir suchen ab sofort

### WC-Reiniger (m/w/d)

im Schichtdienst Mo. - So. TZ/VZ

Bewerbungen unter  
[info@atelj-hausmeisterservice.de](mailto:info@atelj-hausmeisterservice.de)  
0176-10 38 38 10

Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelfing sucht für ihren zweigruppigen Kindergarten „Spielkiste“ in Planegg ab sofort

### Kinderpfleger (m/w/d)

**Erzieher (m/w/d – als Zweitkraft)**  
- befristet, als Elternvertretung -

[www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla](http://www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla)

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

**Unser Angebot:**

- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team
- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und doppelte Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche dienstfreie Tage
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Zusatzkrankenversicherung
- Vermögenswirksame Leistungen

**Bewerbung bitte per Post oder Email an:** Evang.-Luth. Pfarramt Gräfelfing, z. H. Pfarrer Ziermann, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelfing oder [pfarramt.graefelfing@elk.de](mailto:pfarramt.graefelfing@elk.de)

Bis ins kleinste Detail ganz besonders sein. Täglich gelebt wird dieser Spirit auch von unseren Mitarbeiter\*innen, die sich über viele Jahre bei uns engagieren. Zu den Gründen für diese Verbundenheit gehören vor allem unser wertschätzendes Arbeitsklima und eine ausgewogene Work-Life-Balance. Kommen Sie zu den KING's Hotels als

### Zimmermädchen/Roomboy (m/w/d)

wenn Sie gerne putzen, ordentlich und zuverlässig sind. Sprechen Sie deutsch oder englisch? Wir arbeiten Sie ein.

**Wir bieten Ihnen:**

- Gute Bezahlung über Tarif
- Geregelt Arbeitszeiten, keinen Schichtdienst
- Preiswerte Personalwohnung (bei Bedarf)
- Vollzeit oder Teilzeit
- Essenszulage

**Interessiert?** Dann senden Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihren Unterlagen an: [jobs@kingshotels.de](mailto:jobs@kingshotels.de) | [www.kingshotels.de](http://www.kingshotels.de)

**KING's HOTEL – Nähe Münchener Hauptbahnhof**

## Stellenangebote

**Su. ZMA/ZFA (m/w/d)** ab sof. in TZ/VZ, für unsere Gemeinschaftspraxis am Pasinger Marienplatz. Tel.089/880568, [pasingzahn@t-online.de](mailto:pasingzahn@t-online.de)

**Su. Zeitungsträger/in zur Aushilfe (nachts),** Tel. 0178/7253779

**Chauffeur/Allrounder (m/w/d)** Nähe München für Fahrten und Botendienste im In- und Ausland gesucht. Sie bringen mit: langjährige Berufserfahrung, verantwortungsvolle und ruhige Fahrweise, gepflegtes Äußeres, Diskretion, Sie sind zuverlässig, zeitlich flexibel und deutsch- oder englischspr. Ihre Bewerbung bitte an: [g.fuchsbauser@concordemedia.at](mailto:g.fuchsbauser@concordemedia.at)

**PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges.,** gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, [www.medicus-pflegedienst.de](http://www.medicus-pflegedienst.de) 089/83928140 o. 0177/8080000

**Große Allgemeinanzpraxis** im Mü. Süden sucht für sofort oder für später ausgereifte MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail an: [ralphsolga.md@gmx.net](mailto:ralphsolga.md@gmx.net)

**MFA in gynäkologischer Praxis** in Karlsfeld für 5 Vormittage/Woche gesucht. Familienfreundliche Arbeitszeiten. Bewerbung bitte an [gyn.ried@gmail.com](mailto:gyn.ried@gmail.com) oder Tel. 08131/98088

**Taxifahrer\*innen** gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstrieder Str. / Ossingerstr.) sucht Fahrer\*innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: [taxi-westpark@gmx.de](mailto:taxi-westpark@gmx.de), Website: [taxi-westpark.de](http://taxi-westpark.de), Telefon: 089/7100498

**MFA in Teil-/Vollzeit für Hausarztpraxis** im Münchner Westen ab sofort gesucht. Es erwartet Sie ein nettes Team, übertarifliche Bezahlung und 13. Mon.-Gehalt, Praxis Drs. Glonner & Schuhmann, Tel. 089/8642300, oder E-Mail: [info@hausarzte-aubing.de](mailto:info@hausarzte-aubing.de)

**Putzhilfe gesucht,** (Studentin oder Aupair) München Zentrum, von privat, Tel. 0177/6656613

**Zuverlässige Bürohilfe auf 450,-€-Basis** (2-3 Nachmittage die Woche) ab 01.01.22 gesucht. Nähe U-Bahn Maillingerstraße, Kenntnisse in Word und Excel Voraussetzung. Bewerbung bitte per Mail an: [svrainersschulz@t-online.de](mailto:svrainersschulz@t-online.de)

**Entsorgungshelfer m/w/d,** Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

**Minijob: Haushaltshilfe** gesucht Nette Familie mit Hund sucht engagierte Haushaltshilfe, einmal wöchentlich. Telefon: 089 / 717974

**Wäschereihelfer m/w/d,** Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

**Hausmeisterei su. Hausmeister (m/w/d),** VZ, m. FS, deutschspr., Tel. 0160/7274754

**Wochenende Aushilfen Pflege** gesucht für amb. Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren WG's! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren WG's sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Wertags von 09:00 - 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 / 20566443

**Fleißige und sehr zuverl. Frau** aus Kroatien mit Erfahrung im Pflegegedienst/FS übernimmt Senioren Betreuung und Haushalt. Tel. 0176/31463224

**Fahrzeugüberführer gesucht!!!!** Wir suchen gute und zuverlässige Autofahrer für Fahrzeugüberführungen innerhalb Deutschlands. Gepflegtes und höfliches Auftreten gegenüber unserer Kunden ist uns wichtig. Auf selbstständiger Basis oder Mini-job. Keine Festanstellung. Bahn-card 50/100 ist Voraussetzung. Bewerbung bitte an: [fischerkfzueberfuehrung@email.de](mailto:fischerkfzueberfuehrung@email.de) oder Tel. 0173-6852770.

**Systemadministrator (m/w/d)** Schloss Seefeld Teil-/Vollz. gesu. f. Umweltdaten-Unternehmen. EOMAP, siehe [eomap.com](http://eomap.com)

**Reinigungsfachkraft.** Eine WEG sucht eine Reinigungsfachkraft (m/w/d) auf 25 Std. pro Wo. Wir zahlen € 15,- brutto die Std. Das Objekt liegt im Olympiadorf. Bewerbung an: WEG 0260 Münchner Grund Immobilien Management GmbH, Arastr. 2, 85579 Neubiberg

**Gyn. Praxis am Marienplatz** sucht MFA für 3 Tage/Woche Tel. 089/530511, [elite1@aol.com](mailto:elite1@aol.com)

**KUNDENBERATER** 40€/Std. Haupt- Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

**Kinderarztpraxis M.-West** sucht MFA in Vollzeit freundl. Team, gute Bezahlung Wir freuen uns auf Sie! dr.zeiss@kinderarzt-zeiss.de, Tel. 089 / 54 64 35 00

**Teamverstärkung** gesucht! Handwerksbetrieb im Westend su. Elektrofachkraft, VZ, Firmenauto, freie Zeiteit. Wir freuen uns auf Sie! Fa. Pfeilstetter GmbH, Tel. 0179-2945081

**Spielhallenaufsicht.** Suche Aufsicht m/w für eine Spielhalle in München Süd. Bewerbungen per Email [kontorgamepalast@gmx.de](mailto:kontorgamepalast@gmx.de). Tel: 0172/6666777

**Schulbusfahrer/in (m/w/d)** GfB-Basis o. Std.Basis für 9-Sitzer gesucht. Früh- und Spätmour; Erfahrung von Vorteil; gute Deutschkenntnisse in Wort u. Schrift; PASST GmbH, Lerchenstr. 14, 80995 München, Tel. 089 / 452235700 o. E-Mail: [fahrdienst@passt-gmbh.de](mailto:fahrdienst@passt-gmbh.de) [www.passt-gmbh.de](http://www.passt-gmbh.de)

**Kiosk/Laden m.Post in Harlaching su.** VZ/TZ u. 450€, Tel. 0176-649 557 61

**ZUSATZVERDIENST von zu Hause** Semmler GbR T. 01573/7310784

**Gute Fee gesucht!** Kinderbetr. u. Haushaltshilfe 80801 Mü. 3-köpfige Familie Eigene Wohnung möglich! Ref. und Erfahrung notw. [gutefeeschwabing@gmail.com](mailto:gutefeeschwabing@gmail.com)

**Ambulanter Pflegedienst** sucht ab sofort Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren WG's! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren WG's sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Wertags von 09:00 - 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 / 20566443

**Hausmeisterei sucht Winterdienst (m/w/d),** gerne Rentner, mit PKW auf 450 € Basis, Tel. 0160/7274754

**Hausperle (m/w/d)** gesu. als Hilfe zum Aufräumen unseres Chaos (krankheitsbed.), Tel. 08151 / 28631

**www.kinderärzte-herrsching.de** Zur Unterstützung unseres netten Teams suchen wir ab sofort eine(n) MFA (m, w, d) mit Spaß an der Arbeit mit Kindern und deren Eltern. Unsere Praxis bietet die abwechslungsreichen Aufgaben einer hausärztlichen Gemeinschaftspraxis für Kinder und Jugendliche und verfügt über eine moderne Ausstattung. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.

## PROKTOLOGIE IM ZENTRUM

sucht zur Unterstützung unseres gesamten Teams ab sofort oder später

**qualifizierte, flexible und engagierte MFA m/w/d in Voll- oder Teilzeit** bei besten Bedingungen.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:  
**Email: [e.keller@proctologie-muenchen.de](mailto:e.keller@proctologie-muenchen.de)**

Nähere Auskünfte gerne unter: 0172/850 32 22

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d)

- **MitarbeiterIn** für den Verkauf, Warenpräsentation, Bedienung, in Vollzeit/Aushilfe für unsere Filiale **Schwabing** und in **Gräfelfing**
- **FachverkäuferIn Fleisch/Wurst** VZ / TZ / Aushilfe für unsere Bedienungstheke in **Landsberg, Gräfelfing** und in **Pfaffenhofen a.d. Ilm**

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelehrt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:  
**Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.00 – 14.00 Uhr)**  
oder per E-Mail: [eva@biopichler.de](mailto:eva@biopichler.de)  
Frau Eva Klotz, Personalleiterin  
**Landmann's Biomarkt**

Das Bayerische Nationalmuseum sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** einen

### Hausmeister (m/w/d)

Weitere Informationen zu Ihren **Aufgaben**, unseren **Erwartungen** und **Leistungen** sowie den **Datenschutzhinweisen** (gem. Art. 13 DSGVO) finden Sie auf unserer Homepage (Link im QR-Code).

**Münchner Wochenanzeiger**  
[wochenanzeiger.de](http://wochenanzeiger.de)

Wir sind ein ständig expandierendes Unternehmen und vertreiben diverse, wöchentlich erscheinende Stadtteilzeitungen im Münchner Raum.

**ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER VERTRIEBSABTEILUNG SUCHEN WIR: FÜR DIE KOORDINATION (AUSLIEFERUNG) SOWIE ALLE ANFALLENDEN LAGERTÄTIGKEITEN AB SOFORT BZW. BALDMÖGLICHST EINE FACHKRÄFT FÜR**

## Lagerlogistik m/w/d

### IHR PROFIL:

Kenntnisse aus der Speditionsbranche, Freude am Umgang mit Menschen, Personalführung, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein, sowie Belastbarkeit auch in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. EDV-Kenntnisse sowie Führerscheinklasse C1 (bis 7,5 t) und die Bereitschaft zur teilweise erforderlichen Schichtarbeit und teilweise Samstagarbeit sind Grundvoraussetzung, Staplererscheinung von Vorteil.

**WIR BIETEN** Ihnen ein interessantes und entwicklungs-fähiges Aufgabengebiet bis zum stellv. Lagerleiter, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Bitte richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Foto und Gehaltsvorstellung an:

### Zeitungsvertrieb

### Wochenanzeiger GmbH

Moosacher Straße 56–58, 1. Stock, 80809 München  
z. Hd. Herrn Schwaiger  
[r.schwaiger@wochenanzeiger.de](mailto:r.schwaiger@wochenanzeiger.de)



**Stellenangebote**

**MFA/Arztthelfer gesucht** für Hausarztpraxis in München-Allach, Dr. Schmidt/Quittk Bitte Kontakt über: bewerbung-praxis-muenchen@gmx.de

**FRISEURMEISTER Die CHANCE!** Stuhlmieste inkl. Kunden-Stamm in Bogenhausen zu vergeben. Tel. 0172/1974299

**Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen** in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089/45217285 oder 0172/7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

**Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm**, mit gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. und gepfl. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

**BAGGERFAHRER m/w/d** gesucht. Schöne Betriebswohnung oder Monteurzimmer vorhanden. Erfahrung mit GREIFER im Kanalbau Vollzeit M.H. Preis GmbH, Trudering, Tel. 089 / 45151964

**Taxifahr. nachts u. Aushilfen** ges. Tel. 08106/301836, 0160 / 92754682

**Reinigungskraft in Vollzeit** mit FS gesucht. Bei Interesse Kontakt: Tel. 089/75076095

**Finanzbuchhalter/in** f. 6-8h pro Woche gesucht - Schwabing - 450€/Basis - Tel.089/3118790 o. info@panidorgmbh.de

**Teamassistenz (m/w/d)** im Schloss Seefeld in Teilzeit gesu. als Teil des netten, jungen, internat. EOMAP-Teams, siehe eomap.com

**Erzieher und Kinderpfleger** m/w/d ab sofort für unsere MB in Teilzeit gesucht! 50 Tage Urlaub p.a., nettes Team, Weiterbildungen und leistungsgerechte Bezahlung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an kontakt@kids-care-muenchen.de oder per Telefon 089/133414

SIRION Biotech GmbH ist Europas größter Entwickler und Hersteller viraler Vektortechnologien für neuartige Therapien der forschenden Pharma- und Biotechindustrie. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Buchhalter (m/w/d)**

in Teilzeit (20 Stunden) – gerne Wiedereinsteiger

Details entnehmen Sie bitte unserer Website [www.sirion-biotech.com](http://www.sirion-biotech.com) unter der Rubrik About us/Careers

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



Wir suchen **LAGERMITARBEITER (M/W/D)** für unseren Standort in München-Laim

Bewerbungen an: FIEGE München GmbH & Co. KG Friedrich-von-Pauli-Straße 17 80687 München stefan.szostak@fiege.com



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Ganz normale Jobs für ganz normale Menschen



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung</



**UNGÜNSTIG:**  
Volltanken,  
voll teuer.



**GÜNSTIG:**  
Voller  
Einkaufswagen,  
voll preiswert.

+++ GROSSE PREISENKUNG +++ GROSSE PREISENKUNG +++



**Bis zu 1000  
Artikel im Preis  
gesenkt.**

Reinert  
**Schinken-Nuggetz\***  
herzhaft oder extra-mager  
je 150g Packung  
100g = 1.33



**GÜNSTIGER**  
**1.99**  
statt 2.49

Rügenwalder Mühle  
**Veganes Mühlen Hack\***  
oder **Vegane Mühlen Nuggets\***  
je 180g Packung  
100g = 1.66



**GÜNSTIGER**  
**2.99**  
statt 3.49

Bauer  
**Bayerischer Weinkäse**  
45% Fett i. Tr.  
2x62,5g Packung  
100g = 1.35



**GÜNSTIGER**  
**1.69**  
statt 1.99

Saliter  
**Alpen-Kaffeesahne**  
10% Fett  
3x100g Packung  
1kg = 4.63



**GÜNSTIGER**  
**1.39**  
statt 1.49

Lieken Urkorn  
**Laib & Seele**  
Weizenmischbrot  
500g Packung  
1kg = 2.78



**GÜNSTIGER**  
**1.39**  
statt 1.49

Mondamin  
**Pfannkuchen** oder **Pancake Teig**  
je 198/215g Flasche  
100g = 0.85/0.79



**GÜNSTIGER**  
**1.69**  
statt 1.99

Köln  
**Bio-Multikorn-Flocken**  
zart  
500g Packung  
1kg = 5.18



**GÜNSTIGER**  
**2.59**  
statt 2.99

Thomy  
**Senf**  
mittelscharf oder scharf  
je 250ml Glas  
100g = 0.40



**GÜNSTIGER**  
**0.99**  
statt 1.29

**Bis zu 1000  
Artikel im Preis  
gesenkt.**

Knorr Soße  
für 1,75-2,5 Liter  
je Becher



**GÜNSTIGER**  
**2.89**  
statt 2.99

Tress Original  
**Hausmacher Nudeln**  
aus Hartweizengrieß und  
frischen Eiern  
je 500g Beutel  
1kg = 4.98



**GÜNSTIGER**  
**2.49**  
statt 2.99

followfish  
**Thunfisch-Salat**  
je 160g Dose  
100g = 2.06



**GÜNSTIGER**  
**3.29**  
statt 3.39

Kühne Rotkohl  
je 400g Beutel  
1kg = 3.73



**GÜNSTIGER**  
**1.49**  
statt 1.99

kinder  
**Schoko-Bons**  
300g Beutel  
1kg = 12.63



**GÜNSTIGER**  
**3.79**  
statt 3.99

Milka  
**Naps-Mix**  
mit 4 versch. Sorten  
138g Packung  
100g = 1.95



**GÜNSTIGER**  
**2.69**  
statt 2.79

Tablerone  
200g Packung  
100g = 1.65



**GÜNSTIGER**  
**3.29**  
statt 3.79

Mamba  
**Kaubonbons**  
106g Packung  
100g = 0.65



**GÜNSTIGER**  
**0.69**  
statt 0.79

Südtirol  
**Girfan Fass Nr. 9  
Vernatsch**  
0,75l Flasche  
1l = 11.32



**GÜNSTIGER**  
**8.49**  
statt 8.99

+++ GROSSE PREISENKUNG +++ GROSSE PREISENKUNG +++ GROSSE PREISENKUNG +++

Diese Artikel sind in den mit dieser Werbung gekennzeichneten Märkten erhältlich. Wir haben uns ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelhandel ausverkauft sein sollten. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA Südbayern Handels Stiftung & Co. KG, Inpoststraße 59, 120, 85000 Gaimersheim. Alle weiteren Informationen der Firma und Anschrift Ihres EDEKA-Marktes finden Sie unter [www.edeka.de/Marktsuche](http://www.edeka.de/Marktsuche).

Paycom und geschäftlich  
Deutschland Card

Mehr Infos auf  
[edeka.de](http://edeka.de)



Erhalten Sie  
die App Store

Erhalten Sie  
Google Play

Wir Lebensmittel.

\*recht in allen Märkten erhältlich