



■ Neue Coronaregel

Isolationspflicht entfällt
in Zukunft

Seite 13



■ Erst laufen, dann Plätzchen

Ein Benefizlauf findet am 1. Adventssonntag
in Holzkirchen statt

Seite 3

■ Generation Plus

Wichtige Tipps
für Silver Surfer

S. 11–13

Adventsfreuden!

Glühweinduft liegt endlich wieder in der Luft

■ BAYERN (hw) · Endlich wieder Christkindlmärkte – ganz ohne Auflagen und Einschränkungen. In allen Orten und Städten findet man sie wieder, die beliebten Treffpunkte in der Adventszeit. Münchens prominentester Christkindlmarkt am Marienplatz eröffnet bereits am Montag, 21. November, seine Pforten. Der 25 Meter hohe Weihnachtsbaum, der in diesem Jahr aus Hohenpeißenberg kommt, steht bereits an seinem Platz. 3.000 Kerzen haben Mitarbeiter des städtischen Baureferats an der Weißtanne angebracht. Aus Energiespargründen wird

Fortsetzung auf Seite 2



Endlich wieder Christkindlmärkte! Ab Montag startet der Weihnachtsmarkt am Marienplatz, viele weitere folgen in München, der Region und im Oberland. Foto: Robert Bösl

FLOCKENZAUBER
Christkindlmarkt Taufkirchen

Rathausplatz und
Kultur & Kongress Zentrum Taufkirchen

Sa 03. & So 04. DEZEMBER²²
12.00-21.00 Uhr

Schöne Ideen zur ADVENTSZEIT
für Gemütlichkeit daheim



Wepelzdecken
Kuscheldecken
Superleichte
Fleecedecken
Naturhaardecken
Plaids
verschiedene
Qualitäten + Größen



Zudecken mit verschiedenen
Füllmengen und Qualitäten.



Der kleine Laden mit der großen Auswahl
und der kompetenten Beratung



weseta
switzerland

Kuschelfrottiertücher

Betten BEER

Direkt am Marktplatz 11

in Grünwald · P vor dem Haus
Telefon 0 89/6 41 18 08 · www.betten-beer.de
m.baumgartner@betten-beer.de

Unsere Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag 10.00 bis 18.00 Uhr
Samstag 10.00 bis 13.00 Uhr



Kuschel-Bettwäsche in vielen
Qualitäten und Größen

SCHLOSSBERG
SWITZERLAND

Aktuelles



Erst seit 1956 in Flaschen zu kaufen

Die Vorläufer des Glühweins reichen bis in die Antike zurück, abgefüllt in Flaschen gibt es ihn aber erst seit 1956 zu kaufen.
Foto: hw

Renovierung nach Maß

Aus alt wird neu
in 1 Tag!

- Türen
- Treppen
- Küchen
- Decken
- Haustüren
- Fenster
- Möbel
- Schränke

Portas-Fachbetrieb
Peter Bößmann
Daglfinger Straße 67/69
81929 München
Telefon 0 89/93 30 30

PORTAS
Europas Renovierer Nr. 1



Glühweinduft liegt endlich wieder in der Luft

Die ersten Christkindlmärkte eröffnen und läuten die Vorweihnachtszeit ein

Fortsetzung von der Titelseite
dabei auf LED-Lichter zurückgegriffen. Der Christkindlmarkt rund um den Marienplatz hat bis zum 24. Dezember geöffnet. Geöffnet hat er vom Montag bis Samstag von 10 bis 21 Uhr und sonntags von 10 bis 20 Uhr. Am Heiligabend ist er von 10 bis 14 Uhr geöffnet.

Highlights:

Der Krampuslauf findet am Sonntag, 11. Dezember, von 15 bis 17 Uhr statt. Der alte Brauch geht auf die Figuren des Bischofs Nikolaus und seines Begleiters Krampus zurück. Die erste Münchner Krampusgruppe »Sparifankerl Pass« überrascht mit ihren Gestalten beim Lauf über den Christkindlmarkt.

Der **Haidhauser Weihnachtsmarkt** läuft von Dienstag, 22. November, bis zum Heiligen Abend. Die Öffnungszeiten



Die Eröffnung des Christkindlmarkts auf dem Marienplatz erlebten viele Besucher im Lichterglanz der Stände und des Münchner Christbaums.

Foto: R. Bösl

sind sonntags bis mittwochs von 11 bis 20.30 Uhr sowie donnerstags bis samstags von 11 bis 21 Uhr. Am 24. Dezember hat der Markt von 10 bis 14 Uhr geöffnet.

Am Stachus findet vom 18. November bis Sonntag, 15. Ja-

nuar, der **Münchner Eiszauber** statt. Schlittschuhlaufen kann man täglich von 10.30 bis 22.00 Uhr (in vier Blöcken mit kurzen Pausen, in denen das Eis aufbereitet wird). Weil Sport an der frischen Luft bekanntlich hungrig macht,

wird auch hier für das leibliche Wohl gesorgt.

Auch im Umland von München finden zahlreiche Christkindlmärkte statt:

Unterhaching: vom Freitag, 25. bis Sonntag, 27. November am Rathausplatz (Fr. 16 bis 20 Uhr – Sa. 12 bis 20 Uhr und So 12 bis 19 Uhr).

Taufkirchen: Flockenzauber am 3. und 4. Dezember am Rathausplatz, jeweils von 12 bis 21 Uhr.

Haar: Samstag, 3. Dezember, von 13 bis 21 Uhr auf dem Kirchplatz

Ottobrunn: Auf dem Rathausplatz findet er am Samstag, 3. Dezember von 10 bis 20 Uhr und am Sonntag, 4. Dezember, von 11 bis 19 Uhr statt.

Mehr Weihnachtsmärkte finden Sie bei uns online unter www.wochenanzeiger.de

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER

BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN,
jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WUR-
ZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT

☎ 089/21 55 43 13 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung



alpin STYLISCH echt

WWW.ALPEOTESITIN.IT

AT ALPEN TESITIN
PANORAMA WELLNESS RESORT *****



WINTER - SPECIAL

"AT WINTER"

08.01.2023 - 05.02.2023

AB EURO 1.253,00 PRO PERSON/WOCHE MIT 3/4 GOURMETPENSION

Benefizlauf

Erst laufen, dann Plätzchen

HOLZKIRCHEN (red) · Der Benefizlauf des RSLC Holzkirchen findet am 1. Adventssonntag – heuer am 27. November – zu Gunsten des Vereins »Holzkirchner hilft e.V.« statt. Der Verein unterstützt hilfsbedürftige Personen in Holzkirchen und Umgebung. Treffpunkt und Start ist um 10 Uhr beim BATUSA Parkplatz.

Spenden sind für »Holzkirchner hilft e.V.«

In diesem Jahr ist eine abwechslungsreiche Strecke von ca. 11 km nach Buch vorgese-

hen – ebenso eine kürzere Variante mit 8 km. Nach der Rückkehr zum BATUSA gibt es leckeren, alkoholfreien Punsch, Lebkuchen und Stollen. Jeder kann einen Geldbetrag in die bereitstehende Spendenbox werfen. Der gespendete Betrag wird unmittelbar danach dem Vorsitzenden des Vereins »Holzkirchner hilft e.V.«, Marc Gerster, übergeben.

»Wir hoffen auf eine zahlreiche Teilnahme und wünschen allen einen schönen Lauf vor den Toren Holzkirchens«, ermuntern die Organisatoren vom RSLC die Läufer vor Ort zur Teilnahme.

DEIN BEITRAG ZUM KLIMA? EINE EMPFEHLUNG FÜR UNSER TEAM.



Du kennst?

- SHK-Meister oder -Gesellen
- Elektromeister oder -Gesellen

Dann einfach empfehlen (m|w|d) und iPhone14 gewinnen.



EMPFEHLEN UND IPHONE GEWINNEN:
OCTOPUSENERGY.DE/TEAM



octopusenergy

„Wir haben Lust auf Zukunft!“

dm-drogerie markt versorgt die Menschen nachhaltig

MÜNCHEN · Kundinnen und Kunden schätzen das Einkaufserlebnis bei dm. Das zeigen sowohl die Ergebnisse der Verbraucherumfrage „Kundenmonitor Deutschland“, bei der dm 2022 erneut zum besten Drogeriemarkt Deutschlands gewählt wurde, als auch die Verschiebungen der Marktanteile zugunsten von dm-drogerie markt.

„Trotz turbulenter Rahmenbedingungen konnten wir aufgrund eines deutlichen Nachfrageschubs im zurückliegenden Geschäftsjahr unseren Absatz und damit auch unseren Umsatz deutlich steigern“, so der Vorsitzende der dm-Geschäftsführung Christoph Werner. „An guten Tagen kaufen mittlerweile rund zwei Millionen Menschen bei dm ein, wir versorgen nun mehr als die Hälfte aller deutschen Haushalte mit Drogeriewaren und Bio-Lebensmitteln.“

Allein in München zählte dm-drogerie markt 20.4 Millionen Kunden - 14,3 Prozent mehr als im Vorjahr, freut sich Gebietsverantwortlicher Alexander Grunwald. Das sind an jedem Tag 1.100 Verbraucher in jeder einzelnen der 59 Filialen in der Stadt. Darunter ist die Filiale am Stachus, die nach drei Jahren Umbau wieder eröffnet wurde.

Abholstationen in weiteren Filialen

Die Marktforscher haben für dm 24,8 Prozent Umsatzanteil ermittelt. Das heißt, dass praktisch jeder vierte für Drogeriewaren ausgegebene Euro in Deutschland bei dm-drogerie markt ausgegeben wurde. Besonders beliebt bei den Kunden sind die neuen dm-Abholstationen. In München gibt es sie bereits in zwei Filialen (Heimburg- und Albert-Roßhaupter-Straße), zehn sollen im neuen Jahr dazukommen. Alle Einkäufe, die Kundinnen und Kunden mit der „Mein dm“-App oder im Onlineshop dm.de als Express-Abholung oder Lieferung in den dm-Markt bestellen, können während der Öffnungszeiten des jeweiligen dm-Marktes einfach, kontaktlos und ohne Wartezeiten an der dm-Abholstation abgeholt werden. Diese Stationen werden grundsätzlich im Eingangsbereich der Filialen positioniert. „Der Kunde kommt so schnell an seinen Einkauf, auch wenn er gerade nicht viel Zeit hat“, erklärt Grunwald. Das kommt an: „Der Kundenzuspruch ist weit höher, als wir erwartet hatten“, resümiert Martin Dallmeier, stv. Vorsitzender der dm-Geschäftsführung. Für ihn

gehört der deutschlandweite Start der Stationen zu den Meilensteinen des zurückliegenden Geschäftsjahres.

39 Prozent weniger Kunststoff

Die größten Erfolge der vergangenen beiden Geschäftsjahre liegen in der Einsparung von Ressourcen und Treibhausgas-Emissionen, bilanziert dm-drogerie markt. dm hat erfolgreich die Produktserie Pro Climate eingeführt und in den vergangenen beiden Geschäftsjahren darüber hinaus in fast jedem Sortimentsbereich gezielt nachhaltigere Produktalternativen eingeführt.

Das Verpackungsmaterial seiner dm-Marken-Produkte konnte dm-drogerie markt trotz steigender Umsätze wesentlich reduzieren: Bezogen auf den Umsatz wurde hier bereits jetzt eine Reduzierung von 39 Prozent bei Kunststoff erreicht. „Fortlaufend prüfen wir unsere Prozesse, um Ressourcen zu schonen, Wertstoffe effizient einzusetzen und in ein funktionierendes Kreislaufsystem zu bringen“, erklärt dm-Geschäftsführerin Kerstin Erbe. Dabei habe man die gesamte Lieferkette im Blick und achte darauf, mit den Herstellpartnern internatio-



Erfolgsrezept: Bei dm-drogerie markt treffen die Teams vor Ort die Entscheidungen.

FOTO: Sebastian Heck / dm-drogerie markt

nale Umwelt- und Sozialstandards zu erfüllen und die Lebensbedingungen der Menschen vor Ort zu verbessern.

„Auf Augenhöhe begegnen“

„Wir investieren in unser Geschäft“, fasst der Vorsitzende der dm-Geschäftsführung, Christoph Werner, zusammen. Das Einkaufsverhalten der Menschen habe sich – auch als Folge der Krisen – verändert. „Diese Veränderungen wollen wir mitgestalten“, so Werner, „denn ‘Krise’ darf keine Entschuldigung für Stillstand sein. Wir haben Lust auf Zukunft!“

Diese Lust ist vor Ort zu spüren: Die Mitarbeiter in den Filialen

treffen die Entscheidungen autonom - an jedem Standort gibt es schließlich andere Herausforderungen. Was Werner als „Kultur der Zusammenarbeit“ oder „Subsidiaritätsprinzip“ beschreibt, erklärt der Münchner Gebietsverantwortliche Grunwald so: „Wir verwenden den Begriff ‘Hierarchie’ nicht. Wir wollen uns als dm-Mitarbeiter täglich auf Augenhöhe begegnen.“ dm kann daher auf Mitarbeiter zählen, die meist lange im Team bleiben oder gerne dazustoßen: 1.393 Mitarbeiter (darunter 62 Lernlinge, also im Schnitt in jeder Filiale einer) hat dm-drogerie markt in München - allein im vergangenen Jahr sind 262 neu dazugekommen. job

Glanzvolle Walzerklänge

Kendlingers K&K Philharmoniker am 14. Januar im Herkulesaal

Die „Wiener Johann Strauß Konzert-Gala“ bringt am Samstag, 14. Januar, 19 Uhr, die bekanntesten Melodien der Strauß-Dynastie in den Herkulesaal der Residenz.

Erfolgreichste Strauß-Gala der Welt

Kendlingers K&K Philharmoniker zelebrieren die Musik von Johann Strauß mit meisterhafter Hingabe, sichtbarer Spielfreude und Wiener Schmah. Ihre jugendlich-frischen Interpretationen sind längst ein Meilenstein, an dem es sich zu messen gilt. Seit 1996 besuchen mehr als 1,3 Millionen Gäste in 19 Ländern diese erfolgreichste Strauß-Gala der Welt.

Einzigtages erleben

Die „Wiener Johann Strauß Konzert-Gala“ ist ein einzigartiges Erlebnis:



K&K Philharmoniker und Ballett gemeinsam auf der Bühne.

Unter der Leitung ihres Gründers Matthias Georg Kendlinger musizieren die K&K Philharmoniker „atemberaubend schön, konzentriert und präzise“ (F.A.Z.).

Das aktuelle Programm ist gespickt mit feinsten musikalischen Häppchen: „Frühlingsstimmenwalzer“, „Sphärenklänge“, „Feuerfest“ oder die Ouvertüre zur Operette „Der Zigeunerbaron“ sind bezaubernde Melodien, die den Alltag vergessen lassen. Drei Paare des österreichischen K&K Balletts

malen dazu köstliche Farbtupfer: „Eljen a Magyar!“, „Wiener Blut“ und „Rosen aus dem Süden“. Die Choreographien veredeln diese Konzertsreihe mit einer liebenswerten Note. Besuchen Sie die K&K Strauß-Gala – sie ist ein wahrer musikalischer Jungbrunnen.

KARTEN

An allen bekannten Vorverkaufsstellen, über die Hotline und online über www.kkphil.at/m

Ticket-Hotline
0 89 / 1 25 03 63 82

Verkäufe Sonstiges

Bücherflohmarkt Haidhausen
Pfarrgde. St. Joh. Baptist, Kolping-saal Kirchenstr. 6. Annahme Buch-spenden 17.11.22 von 17 - 21 h, Verkauf 18.11.22 von 10 - 22 h, Verkauf 19.11.22 von 10 - 14 h

Tefal Tischgrill, Edelstahl, OPI, 250 Grad, autom. Anpassung der Grill-temp., 6 Progr., incl. Rezeptbuch, 2000 W, Neuopr.: € 284,99 für € 100 zu verk. ☎ 089/45226390

gebraucht: Alurampen für Behi-derte Altec Typ AOL-R, 3,50x0,80, € 850 und Typ SBK 1,25x0,75, € 300, nur Abholung, Tel. 0151 1496 5911

4000 1, 2 5, 10 und ausländische Münzen in 17 Alben katalogisiert. Bank Deutsche Länder BRD o. pavlicek@gmx.de od. 0157/74272907 ab 18 Uhr

14 Flaschen alte Weine ab Jahrgang 1952 - 1991 zu verkaufen. o. pavlicek@gmx.de od. 0157/74272907 ab 18 Uhr

Buchenbriketts & Brennholz Liefere-rung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

BRENNHOLZ ☎ 0160/99808730

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Foto-app., Münzen/Zinn aller Art, Rö-mergl., Militaria, Blechspielz., Arm-band/Taschenuhren auch def. ☎ 089/67974020, 0174/9847694

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen., Entrüm-pelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Biete PC-Hilfe 089/22539826

Fahrräder

Rennrad „Wheeler“, 80er Jahre., € 180,-, ☎ 0176/54523463

Zu Verschenken

PC-Bildschirm Medion 19 Zoll LCD, funktionsfähig, ☎ 01520/2840608

Hole kostenlos Flohmarktware ab. Tel. 0172/9974499

Kinderbekleidung größere Menge (10 bis 18 J.): Anoraks, Mützen, Schals, Hand-schuhe, Sweatshirts, Turnbekleidung, Turnbeutel, Brotzeitdosen, Trinkflaschen, abzuho-len in Milbertshofen; Tel. 089/8201407

Haushaltsauflösung am 19.11.2022 Josef-Kogler-Straße 8a in Grünwald von 11.-15.00 Uhr: Kleinmöbel, Wohnzimmerschrank Buche mit Galseinsatz, Waschma-schine, Gaderobe, Regale u.v.m. Hammondorgel zum Verkauf.

Kleiner TV mit SAT-Receiver funk-tionsfähig. ☎ 01520/2840608 stelvath@gmail.com

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Quitten zu verschenken, Hugo-Lang-Bogen 17 vor'm Haus.

Kühlschrank Privileg3* Abhol.in 81549/ ☎ 0160/91082288

Wir holen tägl. kostenlos Floh-marktware ab. 0172 -9312486

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, ☎ 0172/9312486

Schenken Sie mir Ihre Briefmar-ken? Hole ab. ☎ 01522/7610538

Entrümpelung

Maler/Tapezierer, Bodenleger, Entrümpelung, T.0172/8173728

Entrümpelung & Räumung, Sperr-müllabholung, Haushaltsauflö-sung mit Wertanrechnung. www.ip-entruempelung-bayern.de, Tel. 089/85670092 o. 0170/57105710

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushalts-auflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Trans-porte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungs-auflösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, **schnell & preiswert.** ☎ 089/8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Prei-sen. Beratung & Besichtigung kos-tenlos. Verwerbt. wird angerech-net. **Fa. Winklmaier** 089/45461411

Spermüllabh. ☎ 0175/4980644

Entrümpelung, T.089/55293051

Tiermarkt

Wunderschöne Aussie-Mix Wel-pen in liebevolle Hände abzuge-ben! Preis: 650 € ☎ 0157/87024437

Kaufgesuche

!! Seriöser Ankauf von Pelzen, Be-kleidung, Näh-/Schreibmaschi-nen, Spirituosen, Schallplatten, Musikinstrumente, Rollatoren, Teppiche, Bilder, Zinn, Porzellan, Jagdtrophäen, Puppen, Bücher, Schmuck, Möbel, Tischwäsche, Handtaschen, Cameras, Fernglä-ser !! 0178/2913248 Fr. Hartmann

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh-/Schreibmaschin., Musikin-strum., Bronze, Zinn u. Antikes. Se-riöse Barzahlung vor Ort. Herr **T. Grünholz.** ☎ 01520/3882737

Frau Niederreiner zahlt Höchst-preise für PELZE, Schreib-/Nähma-schinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uh-ren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's , Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimp-fung vorh. Tel. 089/90415639

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-& Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Hand-taschen, Bernstein, Münzen, Uh-ren, Schmuck+Tafelsilber, Schall-platten, MCM+Luis Vuitton Tas-chen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

A. Strauß kauft Pelze, Trachten, Damenbekleidung, Porzellan, Kris-tall, Zinn, Näh-/Schreibmaschi-nen, Hand-/Reisetaschen, Schall-platten, Uhren, Münzen, Militaria ☎ 0155/10402191

Alt zu Geld! Mäntel, Bekleidung, Handarbeiten, Tischdecken, ver-silbertes Besteck, Uhren, Mode-schmuck, Deko aller Art, Porzellan, Weihnachtskrippen mit Schmuck: Frau Braun Tel. 0163/3456222
Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bcher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Fam. Grünholz sucht: Flohmarkt-ware, Haushalts-Auflösung, Mö-bel, Bleikristall, Kleidung, Pelze, Münzen, Briefmarken, Bilder, Por-zellan, Uhren, Antikes uvm., Tel. 0170/8989828

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Arm-band- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Mode-schmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Achtung Herr Gerste kauft Kra-watten, Abendgard., Nähmasch., Uhren, Münzen, Instrumente, Mo-deschm., Zinn, Pelze, Teppiche, Bil-der, Porzellan; T. 01573/6477016

Liebhaber su. Jagdnachlässe jegl. Art z. B. Jagdbesteck, Saufedern, auch Blasinstrumente , Ölgemälde ☎ 0162/1569240 Hr. Maier

Kaufe Biedermeier- und Barock-möbel, sowie sakrale Gegenstän-de, Gemälde, Uhren usw. Gute Bezahlung! ☎ 0173/7705056

Ankauf von Wiking Modellautos Märklin, Roskopf, Preiser, Falter, etc. ☎ 01577/1229836

Suche Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Be-stecke, T. 0162/8600584

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Manschknöpfe. 0152/18149586

Suche hochwertige Pelzmäntel/ Jacken, Porzellan, Bekleidung, Handtaschen. Tel. 015755484656

Kaufe alte Fotoapparate auch Ob-jektive, sofort BARGELD, Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Frau Grünholz kauft Pelze, Da-menbekldg., Trachten, Handarbei-ten u. Schmuck T.089/74060872

Kaufe alte Porzellanfiguren, Hum-melfiguren u. Römergläser, Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Suche LEDERHUSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silber-bestecke & Pelze 0178/5351818

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nach-lass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bit-te alles anbieten! 0179/7861987

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche Massivholz Möbel und Bau-ernmöbel Tel. 0163/8144833

Suche kleinen Traktor bis 50PS ☎ 08124/1894

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren ☎ 089/79360944

Kaufe Haushaltsauflösung, Bilder u. Accessoires; T. 0176/5522435

Su. HiFi+Zubehör 0157/85070 936

Verschiedenes

Kaufe alte Elektronen-Röhren E88CC ECC83 CCA EL Type usw. Röhren-Verstärker Funk Mess-Stu-dio-Technik ☎ 0175/1040010

Wer kann bei Grundsteueranträ- gen gegen Gebühr helfen? ☎ 0173/9397713

V-BAUMARKT

Gültig von Donnerstag, 17. 11. bis Mittwoch, 23. 11. 2022

Längliches Adventgesteck >

mit frischer Nobilistanne, ca. 45 – 50 cm lang, Kerzen, weihnachtlich dekoriert, in verschiedenen Farben

~~13,99~~
9,99
28% gespart



Adventskranz >

mit frischer Nobilis, ca. 30 cm Ø, in Spitzen gebunden, Kerzen und ansprechender Dekoration, in verschiedenen Farben

~~14,99~~
11,99
20% gespart

Singleküche „Lucca“ >

150 cm breit bestehend aus: 50 cm Unterschrank mit Schublade, Kühlschrank mit Gefrierfach, Spülenunterschrank mit Edelstahlpülbecken, Kochfeld und 3 Hängeschränken, Front: pflegeleichte Kunststoffoberfläche in Weiß, Korpus: innen und außen Weiß, Arbeitsplatte Caledonia, 28 mm stark



A
↓
G **F**

~~549,00~~
449,00
18% gespart

Chefsessel Benedikt >

Taschenfederkern für mehr Sitzkomfort, Bezugsmaterial: Webstoff, Netzstoff, Dunkelgrau, max. Belastbarkeit bis zu 110 kg

~~199,00~~
149,90
24% gespart



< MEM Maler-Acryl

verschleißt Risse und Fugen im Innen- und Außenbereich, eignet sich ideal für Renovierungen, sehr gute Haftung, ist gut glättbar und überstreichbar nach 10 Min., Weiß
300 ml



1 l = 9,97 ~~2,99~~
2,99
25% gespart

Wandpanelheizung >

Maße: 600 x 600 mm (B x H), 400 Watt Heizleistung, energiesparend, für alle Wohnräume geeignet, einfache Wandmontage, steckerfertige Anschlussleitung, wohl-tuende Infrarot-Wärme, nach Bedarf mit Farbe überstreichbar, 3 Jahre Garantie



~~79,90~~
59,90
25% gespart

> Nur solange der Vorrat reicht

HeiBluftpistole „Furno 300“ >

1.600 Watt, 2 Temperatureinstellungen 400 °C und 575 °C, 2 Gebläsestufen, wärme-gedämmtes Hitzeschild für sicheres Arbeiten, ergonomischer Handgriff

~~28,49~~
19,99
29% gespart



< HeiBluftpistole „Furno 500“

2.000 Watt, Temperatureinstellungen zwischen 60 °C bis 600 °C, 12 Temperaturstufen, 2 Gebläsestufen, grafisches LED-Display, ergonomischer Handgriff

~~49,99~~
39,99
20% gespart



> HeiBluftpistole „Furno 750“

2.000 Watt, Temperatureinstellungen 50 °C bis 630 °C, variable Temperaturstufen, 6 Gebläsestufen, LCD Display, ergonomischer Handgriff

~~84,90~~
59,90
29% gespart



81541 München
Balanstraße 52
☎ 089/6 78 05 53 - 0
Montag bis Samstag, 8 bis 20 Uhr

80939 München
Maria-Probst-Straße 6
☎ 089/32 19 81 - 0
Montag bis Samstag, 7 bis 20 Uhr

Irrtum vorbehalten – Alle Artikel ohne Dekoration – Nur solange der Vorrat reicht
– Teppiche und PVC Böden sind im BM München Balanstraße 52 nur auf Bestellung erhältlich. Fahrräder, Möbel und tlw. Freizeitmöbel sind im V-Markt München erhältlich.
Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, ☎ 08341/807-0



v-baumarkt.eu

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18 k 37,10 € p.G.
SCHMUCK- UHREN 14 k 28,94 € p.G.
 Juwelier G. Mayer GmbH Feingold **54,26 €** 8 k 16,47 € p.G.
 Karlstrasse 45 p. Gramm * - Preise 17.11.2022
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** - kursabhängig
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

ARIA
 TEPPICHREINIGUNG
**Teppichwäsche
 Teppichreparatur
 Teppichrestauration
 Teppichankauf und -verkauf**

Annahmestelle:
 Hörwarthstraße 15
 München-Schwabing
 Tel. 089/5199 70 09
 01 71/650 45 04
www.aria-teppichreinigung.de

Gottes Wort als Kurzandacht je den Tag neu am Bibeltelefon: 089/76 53 93

Hecke schneiden, Fa.T. 7233221

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Besticke fast alles 089/1231017

Baum/Stock, entf. 089/6701170

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,- €. ☎ 08131/319025 oder **info@rendinvest.de**

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzug, 24 h/7 Tg., Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089/74069825 o. 0152/22896473

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Umzüge + Kleintransporte, Kompetente, seriöse Firma. Ihr Anruf gerne unter ☎ 0176/73574848

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, ☎ 089/35464545

Der Münchner Seniorenanzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. ☎ 089/14340643

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Kl. Transp. sof. ☎ 089/62271485

Spermüllabh., ☎ 089/21298716

Spermüll-Notruf 0173/8137862

Spermüll-Express 089/14304052

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Handwerker

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen – keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

-----**Malermeister Nuriman** -----
 Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
 Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Aktion 9.11.22-31.3.2023 je nach Größe/Preis + Material + 19% MwSt. Heizkörper weiß lackieren ab € 75,-/Stck. u. Türen weiß lackieren ab € 195,-/Stck. Malerfachbetrieb, Bodenverlegung, Innenrenovierung komplett. Wir haben die Abdichtungsprodukte „AREXAL“ - die Medizin für Ihr Bauwerk, sowie für Kellerfeuchte, Druckwasser, Es gibt kein Problem, welches wir nicht dauerhaft lösen könnten!. A. Wurst, Tel. 0151/41232102 (Rufen Sie uns an)?

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Renovierung fällig? www.piona-trockenbau.de Hier sehen Sie unsere Arbeit oder anrufen: ☎ 0177/4754339. Haben Sie Brandschaden, Graffiti, Moos oder andere Verschmutzung? Unser Trockeneisstrahler reinigt alles ohne Rückstand. Einfach anrufen!

**Maler- und Tapezierarbeiten
 Fassadengestaltung
 Lackierungen**
Malermmeister Daniel Reichart
 089/90 41 58 01

Nasse Wände, feuchte Keller, Mauer-Trockenlegung. Wir haben die Lösung: Kapillare Wassersperre. Innenarbeiten: Verputz- und Malerarbeiten. Tel. 0821/20921930 oder 0174/8019641, FTBauer@outlook.de

Dachrinnenreinigung
 Schneefangbalkenerneuerung
 Dienstleistungsservice von A bis Z
 GM Czekalla GmbH 0178 555 66 55

Malermmeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Malerei 25 Jahre Erfahrung
 z.B. Leerwhg., 70 m², ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuverlässig
 T. 0151/72 92 75 12
 & 0176/76 38 96 65
info@malerei-koehlerstercl.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Int

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 21. 11. bis Mi., 23. 11. 2022
 Montag bis Samstag 7-20 Uhr geöffnet

Hackfleisch gemischt

aus Schweine- und Rindfleisch, laufend frisch durchgedreht 1 kg



6,99

Rinder-Sauerbraten

nach Hausfrauen-Art eingelegt 100 g



1,29

Bayerische Bierkugeln

ca. 400-g-Stücke 100 g



0,99*

Faber Sec

Faber Sek
Rotlese Mild
 je 0,75-Liter-Flasche
 1 l = 3.32

2,99
2,49
 -16%

Presssack

weiß, rot und hausgemacht, 100 g



0,89*

Frische Blut- und Leberwurst

zum Kraut und zur Schlachtplatte 100 g



0,89*

Aufschnitt-Portionswurst

verschiedene Sorten, ca. 300-g-Stücke 100 g



0,79

Saint Albr

Weichkäse 1
 versch. Sorten
Scheiben 130
St. Agur 125-
 1 kg = 9.95 -

1,99
 mind.
 -26%

Choco Crossies oder Choçlait Chips

verschiedene Sorten je 115-g – 150-g-Packung 1 kg = 7.40 – 9.65



1,99
1,11
 -44%

Mövenpick Kaffee

verschiedene Sorten ganze Bohnen je 1-kg-Packung



18,99
10,99
 -35%

Dallmayr Pads

16er verschiedene Sorten je 112-g-Packung 1 kg = 15.09



2,29
1,69
 -26%

Theramed

Spender
 verschiedene je 100-ml-Sp

1,75
1,25
 -28%

Orchideen Dünger Stäbchen

enthält alle wichtigen Nährstoffe und wertvolle Spurenelemente zur optimalen Versorgung über 2 Monate, zur Vorbeugung des Eisenmangels und der Gelbfärbung der Blätter, Inhalt 10 Stück



2,99
2,49
 -16%

VILLAVERDE

Jumbo Duftteelichte 12er
 in Aluhülle, Brenndauer ca. 8 Stunden



Duftteelichte 30er
 in Aluhülle, Brenndauer ca. 4 Stunden



Industriepark mit V-Baumarkt!



Hengstenberg Knax/Sticksi Gewürz Gurken oder **Dillschnitten**
verschiedene Sorten
je 670-g-Glas
Abtropfgewicht: 0,360 kg
1 kg = 3.86

1.99
1.39
30% gespart



Spitzpaprika ▶
aus Marokko
je 500-g-Packung
1 kg = 3.58

1.79



◀ **Flieger Clementinen**
aus Spanien
1 kg

2.49



Rosenkohl ▶
aus den Niederlanden
je 500-g-Netz
1 kg = 1.98

0.99



CO oder
t Halbtrocken und



Capri Sun
verschiedene Sorten
je 10 x 0,2-Liter-Pack
1 l = 1.40



3.49
2.79
-20%

Kerrygold Original Irische Butter
je 250-g-Stück oder
200-g-Becher oder
Extra Streichfett
gesalzen oder ungesalzen
je 250-g-Becher
1 kg = 9.96 - 12.45



PREIS
KNÜLLER
2.49

Müller Froop
verschiedene Sorten
je 150-g-Becher
1 kg = 2.60



PREIS
KNÜLLER
0.39

ay oder **Chaumes**
180-g / 200-g-Packung,
n, oder **Saint Albray**
0-g-Packung oder
g-Packung



Dr. Oetker Ristorante
Pizza, Piccola oder
Bistro Flammkuchen
jeweils verschiedene Sorten
z.B. Pizza Salame
je 270-g - 390-g Packung
tiefgefroren
1 kg = 7.37 -
5.10



PREIS
KNÜLLER
1.99

Oro di Parma Tomatenprodukte
verschiedene Sorten
je 100-g / 200-g / 400-g-Tube /
Tetrapack / Dose
1 kg = 2.78 - 11.10



1.11
mind.
-20%

Lutz Wurstkonserven
verschiedene Sorten
je 125-g-Dose
1 kg = 5.28



0.99
0.66
-33%

Zahncreme

Sorten
Spender



eva Flüssigseife
zwei Sorten
je 500-ml-Spender
1 l = 2.22



1.45
1.11
-23%

Evita Schaumbäder
zwei Sorten
je 2,0-Liter-Flasche
1 l = 1.50



3.99
2.99
-25%

Cesar Hundenahrung
nass, verschiedene Sorten
je 150-g-Schale
1 kg = 3.93



0.75
0.59
-21%

Brothaus



1.89
1.20
-33%

Schnittkuchen Käse
je Stück

Weißbrot
je 500-g-Brot
1 kg = 4.30



2.49
2.15
-10%

Käse von der Theke



Galbani Gorgonzola Intenso
halbfester Schnittkäse
48 % Fett i. Tr.
100 g

1.99
1.49
-21%



2.99

✓ jew. in den Düften:
gebrannte Mandel,
Apfel-Zimt, Vanille

2.49

Spielset im Trolley

erhältlich als Küchen-,
Schminktisch,
Doktor- oder
Werkbank-Set



je
21.99

V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 S3/S7, MetroBus 54

Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 Bus: 140, 141, 178

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 08341 / 8070

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote
solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten.
Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich.
Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne
Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung
des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter



v-markt.de

Neubiberger Weihnachtsdult

AM RATHAUSPARKPLATZ

Freitag, 25. 11. 2022 von 16:00 bis 21:00 Uhr
 Samstag, 26. 11. 2022 von 14:00 bis 21:00 Uhr
 Sonntag, 27. 11. 2022 von 12:00 bis 18:00 Uhr

WIR LADEN SIE HERZLICH EIN!

GEWERBEVERBAND NEUBIBERG IM BDS

Musik · Nikolausbesuch · Karussell
 Märchenerzählerin · Weihnachtliche Leckereien

V.A.S. & P. Bund der Selbstständigen Gewerbeverband Bayern e.V. Ortsverband Neubiberg

Theater in der Aton Schule

PERLACH (red) · »Haben Sie Diskriminierungserfahrungen? Wie entstehen Ausgrenzungen?« Diesen Fragen gehen die Schüler der Aton-Schule im Rahmen ihres diesjährigen Theaterprojektes »Willkommen in Andorra« nach. Unter der Regie von Manuela Serafim schauen sie mit der 70 Jahre alten Brille von Max Frisch auf die heutige Gesellschaft und laden Sie zu diesem spannenden Modellversuch ein. Das Theaterstück wird am 22. und 23. 11., um 18.30 Uhr und am 24. 11., um 17 Uhr im Saal der Aton-Schule (Bayerwaldstraße 5) aufgeführt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind sehr willkommen.

Ensemble des Budapester Musical- und Operettentheaters sowie die Musical-Stars Dorothea Baumann & Filippo Strocchi

FOREVER Broadway

Die große Musical-Gala

2. bis 4. Januar 2023 • Isarphilharmonie

münchen musik

tickets 089 - 93 60 93 muenchenmusik.de

ab Mo., 21. November

ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

HIGHLIGHT DER WOCHE

Gutes für alle.

Mit 8 versch. Leuchtmodi

7.99

1 CASA DECO LED-Lichternetz oder -Lichtervorhang
 Versch. Modelle, 96 bzw. 160 LEDs, für den Innen- und Außenbereich, 3 Jahre Garantie, je Stück

2 CASA DECO LED-Lichterschlauch
 Versch. Modelle, warmweiß oder bernsteinfarben, 200 LEDs, mit Memory- und Timer-Funktion, Länge ca.: 10 m und 5 m Zuleitung, 3 Jahre Garantie, je Stück

6.99

Preis-Highlight

Adventsgesteck **5.99**

Tannenhandbunde **z. B. 1.49**

Adventsgesteck in Holzschale **6.99**

Adventschiffchen **6.99**

Kranz, undekoriert **3.29**

GARDENLINE® Adventskranz, -gesteck oder Tannenhandbunde
 Aus Nobilis- oder Nordmännchen, versch. Ausführungen und Farben, je Stück

z. B. 6.99

Teils mit Folienveredelung und aufgeklebten Applikationen oder Mini-Kuvert für Geldgeschenke

6er-Set **0.99**

CASA DECO Weihnachtskarten oder Gutscheinumschläge
 Versch. Sets und Designs, inkl. Kuverts, Maße ca.: Karten: 11,5 x 16,8 cm, Gutschein-Umschläge: 21,9 x 10,9 cm

2er-Set **0.99**

FSC

ALIVE® Weihnachtspyjama
 Für Kinder, versch. Designs, 100 % Baumwolle bzw. 90 % Baumwolle, 10 % Viskose, Größen: 122-152, je Set

6.99

von Mo., 21. November bis Sa., 26. November

UNSERE FRISCHE-KRACHER FÜR DICH REDUZIERT.

GUT BIO

Bio-Karotten
 Ursprung: Deutschland/ Dänemark/Niederlande, Klasse I, 1-kg-Beutel

-28%
0.99 ~~1.39~~

Letzter Verkaufspreis, Niedrigster Preis der letzten 30 Tage: 0.99

Verpackung recycelbar

NATUR LIEBLINGE Champignons weiß
 Ursprung: siehe Etikett, Klasse I, 400-g-Schale kg-Preis 3.23

-27%
1.29 ~~1.79~~

Letzter Verkaufspreis, Niedrigster Preis der letzten 30 Tage: 1.65

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim. Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

47M-2022

Thema Nervenschmerzen

Diagnose Gürtelrose

Begleitende Schmerzen sind meist Nervenschmerzen

Ein juckender, schmerzhafter Hautausschlag. Starke, brennende oder auch dumpfe und plötzlich einschießende Schmerzen. Häufige Diagnose: Gürtelrose – oft begleitet von Nervenschmerzen. Jeder Dritte erkrankt im Laufe seines Lebens daran. Typisch für eine Gürtelrose ist eine überempfindliche, juckende Haut, die im Alltag schnell zur Belastung werden kann. Die oft brennenden Schmerzen überwiegend am Oberkörper werden durch Nervenreizungen verursacht, die eine Gürtelrose auslösen können. Viele

Betroffene leiden noch Monate nach Abklingen des Ausschlags unter den starken Schmerzen. Mediziner sprechen dann von einer Post-Zoster-Neuralgie.

Gezielte Hilfe bei nervenbedingten Schmerzen

Um belastende Nervenschmerzen zu behandeln, haben Experten auf Basis gesammelter wissenschaftlicher Erkenntnisse zu verschiedensten Heilpflanzen einen einzigartigen 5-fach-Wirkkomplex speziell bei Nervenschmerzen entwickelt. Besonders faszinierte die Forscher die Arzneipflanze Gelsemium sempervirens, die laut Arzneimittelbild im zentralen Nervensystem ansetzt und bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen zum Einsatz kommt. In Deutschland ist der spezielle Wirkkomplex in den rezeptfreien Arzneitropfen Restaxil in der Apotheke erhältlich.



Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: Den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**. Erstmals in Europa bietet Spalt Forte 400mg **Ibuprofen** in einer einzigartig patentierten Flüssigkapsel an, die die Wirkung von Ibuprofen beschleunigt und verstärkt. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird und **mehr Wirkstoff** ins Blut gelangt als bei anderen Ibuprofen-Schmerztabletten. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller als andere Präparate.“ Fragen auch Sie in der Apotheke gezielt nach Spalt Forte.

Für Ihre Apotheke:

Spalt Forte
(PZN 00793839)

www.spalt-online.de



PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



- 4 Starkes Schmerzempfinden durch angegriffene Nerven
- 3 Juckender Hautausschlag mit Bläschen (Herpes zoster)
- 2 Reaktiviertes Virus steigt durch die Nervenbahnen empor
- 1 Schlafendes Varizella-Zoster-Virus im Körper

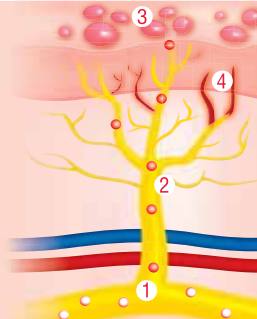


Abbildung Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). www.restaxil.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Für Ihre Apotheke:

Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de



Glückliche Gewinner bei EDEKA Sanetra

VW ID.3 Pro im Wert von 38.000 Euro wurde an Familie Burg übergeben

Verlags-Sonderveröffentlichung

TRUDERING (hw) - So sehen Gregor und Vanessa Sanetra, Inhaber von EDEKA Sanetra in Trudering und Daglfing ihre Kunden am liebsten: Strahlend vor Glück! Mitte November galt das im Besonderen für die Familie Burg, die beim Gewinnspiel von EDEKA Südbayern und Ferrero einen VW ID. 3 Pro im Wert von 38.000 Euro gewonnen hat.

Die Gewinnübergabe fand jetzt bei EDEKA Sanetra im Bognerhofweg 7 in Trudering statt. Dabei gab es für Anja und Frank Burg den Autoschlüssel zum nagelneuen E-Fahrzeug und für Töchterchen Magdalena eine große Tüte voller Süßigkeiten von Ferrero obendrein.

Aber auch wenn man nicht mit einem geschenkten, neuen PKW vom Hof des EDEKA Sanetra fahren kann, ist der Einkauf dort immer ein Gewinn. »Wir sind ein familiengeführtes Unternehmen und legen größten Wert darauf, einen persönlichen Kontakt zu unseren Kunden zu hal-



Felix Fliegerbauer (Ferrero) und EDEKA-Sanetra-Inhaber Gregor Sanetra freuen sich, den Gewinn eines VW ID.3 Pro an Anja und Frank Burg mit Töchterchen Magdalena übergeben zu können. Foto: mh

ten«, betont Vanessa Sanetra. Das spiegelt sich auch im Sortiment wider, das neben den gefragten Klassikern auch viele Besonderheiten und regionale Anbieter umfasst. So gibt es unter anderem Honig

von einem Imker aus Trudering, Eier aus dem näheren Umfeld, handgemachte italienische Feinkost und nicht selten fahren Gregor und Vanessa Sanetra selber in die Großmarkthalle, um dort fri-

sches Obst und Gemüse für ihre beiden Läden einzukaufen. »Wo immer es geht, setzen wir auf Regionalität«, betont Vanessa Sanetra weiter. Gerne nehmen sie Wünsche und Anregungen von Kunden

auf und probieren auch neue Waren aus, um den Einkauf in ihren beiden Filialen immer wieder zu einem spannenden Erlebnis für ihre Kunden zu machen. »Wir geben auch Start-ups, die uns von ihren Produkten überzeugen, die Gelegenheit ihre Waren bei uns zu präsentieren«, so Vanessa Sanetra.

Aber nicht nur bei der Produktauswahl hat EDEKA Sanetra die Nase vorn, auch sozial engagiert sich das Unternehmer-Ehepaar schon seit vielen Jahren. So kann man an jedem Adventssamstag vor dem Laden in Trudering am Stand des TSV Trudering zwischen 10 und 18 Uhr gegrillte Würstchen, Punsch und Glühwein genießen. Die Lebensmittel spendiert EDEKA Sanetra, den Verkauf übernimmt der TSV Trudering, der mit dem Erlös einen Teil seiner Vereinsarbeit finanziert. Weil ihr Engagement ihnen recht gibt, wird sich EDEKA Sanetra im kommenden Jahr um einen weiteren Markt in Waldtrudering vergrößern.



Sicherheit, Selbständigkeit, Komfort

Kostenlose Unterstützung und Beratung anfordern

Verlags-Sonderveröffentlichung

MÜNCHEN · Wer beim Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen anruft, will Informationen und Unterstützung. Mehr Barrierefreiheit in der Wohnung ist nötig, um sicher, komfortabel und möglichst selbstständig im Alltag zurecht zu kommen. Die erste Ansprechpartnerin für Anrufer ist oft Anja Jütte. Sie hört sich genau an, was der Anlass für den Anruf ist.



Das Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen berät und unterstützt gerne. Foto: VA

»Wichtig ist, gut zuzuhören, damit ich mich in die Lebensumstände der Menschen einfühen kann. Die Beratung soll ja individuell zu den Klienten passen. Es gibt keinen Standardablauf, jede Lebenssituation ist anders. Wir müssen herausfinden, mit welchem unserer Angebote den Klienten am besten geholfen werden kann.« Brauchen die Ratsuchenden eine Beratung zu Hilfsmitteln für das Bad oder die Küche oder erst einmal nur Informationsmaterial? Muss

das Bad umgebaut werden? Oder der Einbau eines Treppenliftes oder einer Rampe ist nötig? Neben der Beratung gibt es auch Unterstützung bei Finanzierungsfragen. Manche Hilfsmittel können über die Krankenkasse abgerechnet werden. Sobald ein Klient einen Pflegegrad hat, fördert auch die Pflegekasse Maßnahmen, um die Wohnung anzupassen. Betroffene mit niedrigeren Einkommen werden noch gesondert unterstützt.

Und wie geht es jetzt für die Klienten weiter? Vielleicht übernimmt Wohnberaterin Angelika Russ den Fall. Sie vereinbart oft einen Hausbesuch. Eine Terminvereinbarung für Beratung oder den Besuch der Ausstellung ist telefonisch oder per Mail möglich. Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen, Konrad-Zuse-Platz 11, 81829 München? Telefon: 089/357043-0, E-Mail: info@komz-wohnen.de, www.komz-wohnen.de

Kur für Angehörige

Die leeren Akkus wieder aufladen

BAYERN (red) · Zwei Drittel aller Pflegebedürftigen in Deutschland werden von Angehörigen versorgt. Was das heißt, dokumentiert der jüngste Pflegereport der Barmer:

Für 85 Prozent der pflegenden Angehörigen bestimmt die Pflege den Alltag. Die Hälfte von ihnen kümmert sich täglich mehr als zwölf Stunden um den Pflegebedürftigen. 54,9 Prozent leiden unter Rückenschmerzen, 48,7 Prozent unter psychischen Störungen.

Um daran etwas zu ändern, haben pflegende Angehörige Anspruch auf eine Kur. Allerdings ist diese Vorsorge- oder Reha-Maßnahme kaum bekannt und bislang galt der Grundsatz: Es mussten ambulante Maßnahmen ausgeschöpft sein und erst dann

wurde eine Kur genehmigt. Diese Vorgabe fällt jetzt weg!

Seit dem 1. Januar 2019 können pflegende Angehörige auch dann eine Kur, also eine stationäre Reha-Maßnahme, in Anspruch nehmen, wenn eine ambulante Versorgung ausreichend wäre.

Die Kur dauert drei Wochen. Auf dem Programm stehen Therapien, Sport, Entspannung und Stressbewältigung, in Gruppen- und Einzelsituationen wird die Pflegesituation in den Blick genommen.

Der Arzt sollte in der Verordnung detailliert darlegen, welche gesundheitlichen Probleme aus der Pflege resultieren.

Das Attest wird zusammen mit einem Antrag bei der Krankenkasse eingereicht.

Selbstständig und sicher zu Hause leben – wir unterstützen Sie dabei!

Wir bieten Information, Beratung und Unterstützung zu Wohnungsanpassung

- ▶ Beratung zu Hilfsmitteln und baulichen Maßnahmen
- ▶ Begleitung von notwendigen Umbaumaßnahmen
- ▶ Unterstützung bei der Beantragung von Fördergeldern

Besuchen Sie unsere Ausstellung Barrierefreies Wohnen in München

- ▶ Vom einfachen Hilfsmittel bis zum Badumbau - auf über 450qm Ausstellungsfläche können Sie eine breite Auswahl an Hilfsmitteln und Umbauvarianten kennen lernen.
- ▶ Fachleute erklären Anpassungsmöglichkeiten für alle Wohnbereiche. Alle Exponate können ausprobiert werden.
- ▶ Anschaulich und informativ helfen wir Ihnen, die passende Lösung für Ihren Bedarf zu finden.

Alle Angebote des Kompetenzzentrums Barrierefreies Wohnen sind kostenlos. Wir freuen uns auf Ihren Anruf.



Kompetenzzentrum Barrierefreies Wohnen
Konrad-Zuse-Platz 11
81829 München
www.komz-wohnen.de
089 35 70 43 - 0
info@komz-wohnen.de

Wir werden gefördert durch



Landeshauptstadt
München



Landkreis
München



AKTION
MENSCH

Umbau der Wanne zur Dusche

SENIORENGERECHT IN EINEM TAG



Wannenaustausch

Martin Knop

Tel. 0 82 33/7 79 98 36

www.wanne-zur-dusche.com

Ausstellungsbesichtigung
nach Terminabsprache!

Fairlift Die Nr.1 der regionalen Treppenliftanbieter

TREPPENLIFTE

Treppenlifte

- ◆ neu
- ◆ gebraucht
- ◆ oder einfach mieten

... in Bayern für Bayern

Tel. 08231 - 95 93 325
fairlift-treppenlifte.de

Generation plus



© Photographee.eu / stock.adobe.com

Casida®



Für ein starkes Immunsystem

Wir können natürlich.
www.casida.de



Merkzettel für Ihre Apotheke

Produkt	Bestellnr.
Vitamin K2 Tropfen MK-7-200 µg, 50 ml	16672049
Vitamin D3+K2 Tropfen 1.000 I.E., 50 ml	16672026
Vitamin D3 Tropfen 5.000 I.E., 50 ml	16672032
Vitamin B12 Tropfen 200 µg, 50 ml	16672003
Kurkuma Kapseln mit schw. Pfeffer, 90 Stk.	16671995

Casida® · Wir können natürlich.

Gesund & fit bleiben

Diese Vitamine stärken das Immunsystem

MÜNCHEN · Für die Gesunderhaltung sorgen neben einem gesunden Lebensstil mit ausgewogener Ernährung und viel Bewegung auch bestimmte Vitamine & Nährstoffe. Vitamin B12, auch Cobalamin genannt, wird von jeder einzelnen Zelle des Körpers benötigt und ist an zahlreichen Funktionen im Körper beteiligt wie z.B. Blutbildung, Zellteilung, Energiestoffwechsel und Entgiftung. Ein Mangel an Vitamin B12 kann schwere Schäden verursachen. Bereits jeder zehnte Deutsche soll an einem solchen Mangel leiden, während bei den über 65-jährigen sogar jeder vierte davon betroffen sei. Anhaltende Müdigkeit, Erschöpfung, Infektanfälligkeit und Stimmungsschwankungen können Anzeichen eines Vitamin B12 Mangels sein. Das auch als »Sonnenvitamin« bekannte Vitamin D3 spielt eine große Rolle für geistige und körperliche Fitness. Es sorgt für stabile Knochen, eine gesunde Muskulatur und ein starkes Immunsystem. Gerade in der dunklen Jahreszeit wird es nicht ausreichend vom Körper selbst hergestellt und sollte



So einfach kann die Förderung der eigenen Abwehrkräfte sein: Dank Vitaminen wieder fit und gesund. F.: VA

zusätzlich eingenommen werden. Nach neuesten Erkenntnissen sollte Vitamin D3 immer in Kombination mit Vitamin K2 verabreicht werden, um Ablagerungen zu vermeiden. Kurkuma wird traditionell in der asiatischen Medizin zur Stärkung der Leber- und Gallenfunktion angewendet. Auf-

grund seines antioxidativen Potenzials kann es gegen freie Radikale schützen und das Immunsystem stärken. Füllen Sie jetzt Ihre Vitaminspeicher mit den lebenswichtigen Vitaminen B12 und D3 auf. Hochdosiert in praktischer Tropfenform – rezeptfrei in der Apotheke.

Ihr Ansprechpartner für Anzeigenwerbung und Beilagen im **Wochenblatt**:



Christian Hancu

Telefon 089/5 52 62 75-1742
Mobil 01 72 / 7 98 19 18
c.hancu@wochenanzeiger.de

MULTIprosti®



DAS MÄNNLICHE KRAFTPAKET

MULTIprosti® enthält eine speziell für Männer ausgewogene und inhaltsreiche Nahrungsergänzung auf pflanzlicher Basis und wird 1 x täglich eingenommen. Die regelmäßige Einnahme von MULTIprosti® unterstützt die Männervitalität in jeder Lebensphase.



ENTHÄLT SÄGEPALMENFRUCHT-, GRANATAPFEL-, GINSENGWURZELEXTRAKT, STEIRISCHES KÜRBISKERNÖL G.G.A., L-ARGININ, ZINK, SELEN & VITAMIN B6

www.multi.at



PZN: 16744228 | APOTHEKENEXKLUSIV

© Liubov - stock.adobe.com, 20221112_MPR_L_MünchenW



© Photographee.eu / stock.adobe.com

Pflege in den eigenen vier Wänden

24 Stunden-Agentur sorgt für Rund-um-Versorgung

Seniorenbetreuung Daheim mit »medi-experts – Pflege24-mit-Herz«. Wir befragen den Firmengründer, den Rechtsexperten Ronny Lénárt, zu seinem Unternehmen.

Seniorenbetreuung Daheim: Herr Lénárt, welche Dienstleistung bieten Sie denn genau an?

Herr Lénárt: Wir ermöglichen pflegebedürftigen Menschen ihre Betreuung und Pflege in ihrem eigenen Zuhause.

Wer erbringt denn die Betreuungsleistung?

Lénárt: Die Betreuung wird von liebevollen und erfahrenen Betreuungskräften erbracht, die mit ihrer Herzlichkeit und Empathie für die tägliche Zufriedenheit und das Wohlbefinden der Pflegebedürftigen sorgen.

...und wie sieht es mit den Kosten aus?

Lénárt: Offen gesagt nutzen sogar viele Menschen unsere Dienstleistung, weil sie sich einen Platz im Seniorenheim nicht leisten können oder wollen. Faire Preise liegen uns sehr am Herzen.

Wie sieht denn der Ablauf aus?

Lénárt: Im Rahmen einer Anamnese wird die Krankengeschichte der Pflegebedürftigen aufgenommen. Dabei legen wir auch besonderen Wert auf die individuelle Situation und die persönlichen



Ronny Lénárt, Geschäftsführer und Inhaber. Foto: VA

Wünsche. Basierend darauf werden von uns mehrere Betreuungskräfte ausgewählt und den Pflegebedürftigen bzw. Angehörigen vorgeschlagen. Gefällt einer unserer Vorschläge besonders gut, kann die Betreuung auch schon starten.

Worauf sollte man denn bei einer 24h-Agentur besonders achten?

Lénárt: Dass die Familien eine Agentur auswählen, die legal arbeitet. Einige Familien begeben sich mit Schwarzarbeit in große rechtliche und finanzielle Gefahr und wissen

es nicht einmal. Unsere juristische Kompetenz gibt unseren Kunden Sicherheit.

Wie stellen Sie sicher, dass die Betreuungskräfte auch die Anforderungen der Patienten erfüllen?

Lénárt: Die Einhaltung gewisser Qualitätsstandards ist uns außerordentlich wichtig. Deshalb sind wir auch Mitglied im Bundesverband der häuslichen Seniorenbetreuung. Der Bundesverband ist quasi ein Gütesiegel für uns und den betreuungsbedürftigen Personen.

Wie lange dauert es denn, bis eine Betreuungskraft bei den Bedürftigen zu Hause sein kann?

Lénárt: Falls es sehr schnell gehen soll, dann kann sie bereits in 2 bis 3 Tagen vor Ort sein, in der Regel benötigen wir ca. 1 bis 2 Wochen.

Wie kann man Sie denn bei Fragen erreichen?

Lénárt: Ganz einfach. Entweder Sie rufen uns unter 08062/7209736 an oder sie nehmen über unsere Homepage www.pflege24-mit-herz.de Kontakt mit uns auf.

Herzlichen Dank und weiterhin viel Erfolg!



Isolationspflicht entfällt

Lockerung der Schutzmaßnahmen

BAYERN (red) · Die Isolationspflicht aufgrund einer SARS-CoV-2 Infektion ohne Symptome ist auf Anündigung des Freistaates ab dem 16. November 2022 aufgehoben.

»An die Stelle der Isolationspflicht treten verpflichtende Schutzmaßnahmen für positiv Getestete. Dazu gehören eine grundsätzliche Maskenpflicht außerhalb der eigenen Wohnung sowie Betretungs- und Tätigkeitsverbote in medizinischen und pflegerischen Bereichen mit vulnerablen Personengruppen sowie in bestimmten Gemeinschaftsunterkünften. Beide gelten für mindestens fünf Tage. Die Schutzmaßnahmen gelten fort, bis mindestens 48 Stunden Symptomfreiheit besteht. Sie enden jedoch auch bei symptomatischen Personen spätestens nach Ablauf von zehn Tagen«, erläutert Bayerns Gesundheitsminister Klaus Holetschek

Der Minister betont: »Zusätzlich gilt weiterhin die dringende Empfehlung: Wer krank ist, bleibt zu Hause – wie bei anderen Atemwegserkrankungen auch.«

Maskenpflicht (mindestens medizinischer Mund-Nasenschutz) gilt für Erwachsene und Kinder ab sechs Jahren. Empfohlen wird das Tragen einer FFP2-Maske. Die Maskenpflicht gilt nicht in der eigenen Wohnung, sie gilt nicht im Freien, wenn ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten werden kann, oder in Innenräumen, in denen sich keine anderen Personen aufhalten.

Zudem sind Tätigkeits- und Betretungsverbote in medizinischen und pflegerischen Einrichtungen sowie in Gemeinschaftsunterkünften zu beachten. Sämtliche Schutzmaßnahmen für Infizierte gelten für mindestens fünf Tage, zusätzlich muss mindestens zwei Tage Symptomfreiheit bestanden haben. Auch bei anhaltenden Symptomen enden sie spätestens nach zehn Tagen.

Der Minister ergänzt: »Durch die Schutzmaßnahmen stellen wir den Schutz der vulnerablen Gruppen sicher. Klar ist: Das Coronavirus ist inzwischen weit weniger gefährlich als zu Beginn der Pandemie.«

www.wochenanzeiger.de

Holen Sie sich täglich rund um die Uhr die gewünschten Infos raus.

24 h-Seniorenbetreuung
mit erfahrenen Betreuungskräften
(gute Deutschken.), Tel. 08062/7209736



FLOW - Aktiver Fluss

FLOW von Medicalfox ist eine neue Mikronährstoffkombination basierend auf natürlichen Vitalsubstanzen und dient unter anderem zur Unterstützung der Säure-Basen-Balance*.

FLOW enthält Zink*.

Zink trägt zu einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

FLOW von Medicalfox ist ein Nahrungsergänzungsmittel und kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Mehr Informationen zu den Medicalfox Produkten auf www.medicalfox.de oder über unsere Service Mail: info@medicalfox.de oder Tel. 040 48096-771 Fax 04048096-772 oder fragen Sie Ihren Apotheker!

MEDICALFOX GmbH
Geibelstr. 64 | 22303 Hamburg
www.medicalfox.de



Stellenmarkt



Regelmäßig verhandeln

Mehr als die Hälfte aller Beschäftigten in Deutschland erwarten vom Arbeitgeber eine jährliche Gehaltsrunde.
Foto: job



Pfennigparade
Die Zukunft zählt auf uns.

Wir sind ein sozialwirtschaftliches Unternehmen mit vielfältigen Wohn- und Rehabilitationsangeboten für Menschen mit körperlichen Behinderungen.

Für unsere Außenwohngruppen im Münchner Norden suchen wir in **Voll- und Teilzeit, gerne auch als Werkstudent*in**:

- **Heilerziehungspfleger*innen**
- **Gesundheits- und Krankenpfleger*innen**

Weitere Informationen erhalten Sie auf:
www.pfennigparade.de/wohnen/

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
Bewerbung-Wohnen@pfennigparade.de
Viola Bräuer • 01 76 / 19 90 03 51



Kiosk/Laden m.Post in Harlaching
su. VZ/TZ u.450€,0176-649 557 61

Reinigungskraft, Mü.-Thalkirchenstr., Di. + Fr., 7.00-9.30 Uhr gesucht, Tel. 089/9043969

Reinigungskraft Minijob n. Kirchheim, Mo.-Fr., a 1,75 Std. ab 17.30 Uhr, T:089/9043969

Hausmeisterei su. Winterdienst (m/w/d) mit PKW, auf € 520,- Basis, T. 0160/7274754

Zimmermädchen (m/w/d) f. Hotel in Giesing, TZ o. Minijob, zuverl., AZ n. Vereinb.. ☎ **0174/2188299**

Bauhelfer m,w,d mit FS-Kl. 3, gute Deutschkennt. ☎ 089/36102194

Frau aus Rumänien sucht 24h Stelle, Erfahrung mit Demenz, Nichtraucherin, seriös, sofort frei. Tel: 0178/9 311 749

Haushaltshilfe gesucht. Wir suchen eine zuverlässige Haushaltshilfe für privaten Haushalt in München-Trudering. U-Bahn fußläufig erreichbar, ein- bis zweimal pro Woche jeweils ca. 3 Stunden, idealerweise einschl. Bügeln. ☎ 0176/24976845 oder ☎ 0176/24128095

Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren Wohngemeinschaft! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren Wohngemeinschaften sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 – 18:00 Uhr an Frau Roscher. ☎ 0151/20566443

Putzhilfe in Mü-Harlaching gesucht. Fr oder Sa 3-4 Std. Nur für Damen aus der Nähe Tel. 089-20201509

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Dringend Allrounder m/w/d für Hausmeisterservice mit FS bis 5 t, gute Bez. 0171/5089343

Zuverlässige Putzhilfe für Privathaushalt in Moosach gesucht, ca. 3 Std./Woche. Tel. 0172/4212830

Reinigungskraft, Mü.-Weißenburgerstr., Mo. + Mi., 8.30-10 Uhr gesucht, Tel. 089/9043969

Suche m/w/d TZ/Minijob für Bürotätigkeit, Onlineshop in Ottonbrunn, ☎ 0173/3892315



Reinigungsfirma Flink GmbH
sucht **Reinigungskräfte (m/w/d)**
für den Raum Ebersberg.
Bitte gerne anrufen unter 01 76/11 00 22 88
oder E-Mail office@flink-reinigung.de

Qualif. Verwalter/in gesucht, 20-30 Std. für WEG/Mietverwalt. bewerbung@hv-moosach.de

Reinigungskraft, Mü.-Winthirstr. ab Januar, Di. + Fr., 18-20 Uhr gesucht, Tel. 089/9043969



Münchner Wochenanzeiger
wochenanzeiger.de

Angst vor der nächsten Nebenkostenabrechnung?

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für **Zeitungs- oder Prospektverteilung**
zur **Wochenmitte oder Wochenende**

Sichern Sie sich einen **Startbonus von € 30,-***

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

*ab 2-monatiger Beschäftigung. Wichtig: Geben Sie bitte bei Ihrer Bewerbung das Stichwort "Startbonus" an!



Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Stellenangebote

Suche Gärtner/Hausmeister mit handwerkli. Fähigkeiten, 40 Std./Wo., Arbeitsort Oberschleißheim, ab sofort, Tel. 0172/8206871

Reinigungskraft Minijob Markt Schwaben Mo.-Fr., 1,3 Std. ab 17.30 Uhr T:089/9043969

MFA-Arzttherferin (m/w/d), Allgemeinpraxis, Vollzeit, Teilzeit mögl., Wir freuen uns über ihre Bewerbung. Gemeinschaftspraxis Dr. Weber & Schlenso, Wörthstr. 12, 81667 München, Tel. 089/448416-0, weber.schlenso@gmx.de

Kfz-SV-Büro in Ismaning sucht in Vollzeit (40 Std.) Unterstützung für Telefon/Terminierung/Schreibaufgaben **Bewerbungen per Mail an:** bewerbung@szmgmbh.de

Aushilfen für Konfektionier/ Versandarbeiten in Ismaninger Druckerei gesucht! Hast du MO-SA Zeit und bist körperl. belastbar? Dann melde dich unter ☎ 089-689980-13 oder office@druck-kultur.de

Die Ffe GmbH am Blütenanger 71, München sucht ab sofort eine engagierte zuverlässige Assistenz (mwd) im Bereich Finanzen, 20-25 Std./Wo. Mehr Infos gerne unter www.ffe.de/jobs/assistenz-finanz en/ Bewerbungen ausschließlich per Email an: kariere@ffe.de

Teamassistenz (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit gesucht. Sie arbeiten selbständig, strukturiert und haben Erfahrung im administrativen Bereich? Dann bewerben Sie sich bei uns unter: jobs@hubert-co.de. Ausführliche Informationen unter www.hubert-co.de/karriere

Im Bereich des Forderungsmanagements zieht die System Inkasso GmbH, als mittelständisches und konzernunabhängiges Unternehmen, seit über 30 Jahren erfolgreich Forderungen für bekannte Unternehmen ein.

Wir suchen zum Ausbildungsbeginn am 01.09.2023 einen

Auszubildenden zum Kaufmann/-frau für Büromanagement (m/w/d)

Sie haben Freude an einer kaufmännischen Tätigkeit, verfügen über gute Deutschkenntnisse sowie einen mittleren Bildungsabschluss?

„Werden Sie Teil der System-Inkasso-Familie!“

Wir bieten Ihnen eine spannende und abwechslungsreiche Ausbildung, mit flexibler Arbeitszeit (38 Std./Woche), Sachbezügen, Fahrtkostenerstattung und vieles mehr... Flache Hierarchien, ein wertschätzender Umgang und eine offene Gesprächskultur machen unsere Zusammenarbeit aus. Sie erwartet ein moderner Arbeitsplatz im Herzen von München in einem kompetenten, hilfsbereiten Team mit kurzen Entscheidungswegen.

Bewerben Sie sich bei uns!

Kontakt:

System Inkasso GmbH
Leonrodstraße 56 · 80636 München
oder bewerbung@systeminkasso.de





Wir sind auf der Suche nach Verstärkung!

Der Fachverband Biogas e.V. sucht eine(n) **Hausmeister (m/w/d)**

Für unsere Geschäftsstelle in Freising suchen wir **zum 01.01.2023** einen Hausmeister/in auf Minijob Basis. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung bis zum **15.12.2022**.

Nähere Informationen zur ausgeschriebenen Stelle finden Sie auf unserer Homepage www.biogas.org unter Jobs.

Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de



Wir sind ein etabliertes Familienunternehmen und mit unseren Verlagen jede Woche für mehr als 1,5 Mio. Wochenzeitungen im Raum München und Umgebung verantwortlich.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER TEAMS IM INNENDIENST SUCHEN WIR ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT EINE/N

Kaufmännische/n Angestellte/n
(m/w/d, Vollzeit)

DAS SIND IHRE AUFGABEN:

- Beantwortung von telefonischen und persönlichen Anfragen unserer Kunden, Leser und Geschäftspartner.
- Erfassen der eingehenden Anzeigen- und Beilagenaufträge.
- Fakturierung der wöchentlichen Rechnungen inkl. Rechnungs- und Belegversand.
- Umsetzung von Qualitätsstandards durch Reklamationsbearbeitung im Anzeigen- und Leserbereich.

IHR PROFIL:

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung.
- Erfahrung mit Office-Programmen (MS oder Open Office) und die Freude am Erlernen unserer Verlags-Software.
- ein verbindliches und freundliches Auftreten im persönlichen (Telefon und Empfang) sowie schriftlichen Umgang.
- Teamfähigkeit, Organisationsgeschick, Belastbarkeit und Flexibilität.

Sind Sie an dieser Position in einem motivierten Team interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins und Ihrer Gehaltsvorstellung, per E-Mail an Frau Tanja Heinrich.

Münchner Wochenanzeiger

Münchener Nord-Rundschau Verlag GmbH
Moosacher Straße 56–58, 80809 München
t.heinrich@wochenanzeiger.de
www.wochenanzeiger.de



Gebäudereinigung in München sucht

Objektleiter

(m/w/d) Vollzeit
mit Erfahrung in der Betreuung von Kunden im Münchner Großraum.

Victoria Gebäudereinigung GmbH
Triebstraße 3 · 80993 München
Telefon 0 89 / 53 94 97
Ihr Ansprechpartner:
Baikas Nikolaus
Mobil 01 51/56 36 67 25
baikas.victoria@gmail.com

Land unter! Unternehmensberatung sucht Vertriebsunterstützung. Gerne branchenfremd. Gabi Reichelt, Tel. 089/23788562

Suche Büroreinigung auf Rechnung/Std.-Basis (keine Firmen). **Zu sendung unter** wohnung2015@fn.de

Mitarb. f. Verkauf/Büro
TZ 16 Std./Wo. u. 520 € n. Moosb. u. ED (a.f. Hausfr. u. Rentner) ges.
Tel. 08031/381200 (Mo.-Fr.)
personal@autoschilder-kuerzinger.de
Schilder Kürzinger GmbH

Liebevolle Mitarbeiter*in für Seniorenbetreuung mit Hauswirtschaft, TZ, flex. Arbeitsz. wohnort-nahen Einsatz, dt. sprechend Fa. Curatum (089/32495939)

Erfahrene Reinigungskräfte (m/w/d)
gesucht für Schulen und Kindergärten, Teilzeit, geringfügig u. für das Wochenende – im gesamten Stadtgebiet München – **AB OKTOBER NEUER STUNDENLOHN VON 13,00 EUR**
Gebäudereinigung Pfromm
Telefon 089/6 09 58 08

Stripclub in München Zentr. sucht DJ - Netto Verd. 17€/h
0176/80873778 Kontakt nur über Whats-App

Mitarbeiter m/w/d
für Arztpraxis in Kirchheim gesucht.
Vorkenntnisse nicht erforderlich,
9 Std./Wo., an 2 Tagen,
520 Euro od. 550 Euro (Midi-Job).
Bewerbung mit Bild:
franz.kleiber@hingerle.de

Dringend gesucht! Nette, zuverlässige Friseur/in mit Spaß an der Arbeit, TZ/VZ Kirchheim bei München, ☎ 089/9033633

Beauty- und Wellnessabteilung im Phönixbad sucht

Hilfe (m/w/d)

für Rezeption
(am Wochenende)

Infos und Bewerbung unter **0172/8610152** oder info@mmks.net



Die Stadt Erding sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter/-in (m/w/d) im Bereich Gebäudereinigung

in Teilzeit mit 18,00 Wochenstunden. Dort sollen Sie als Springer/-in unser Team bei der Reinigung der städtischen Liegenschaften unter anderem als Vertretung bei Urlaub oder Krankheit unterstützen. Berufliche Erfahrung im Bereich der Gebäudereinigung ist dabei ebenso von Vorteil wie gute Deutschkenntnisse.

Sollten Sie sich angesprochen fühlen, würden wir uns freuen, wenn Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bis spätestens **30.11.2022** an das Personalamt der Stadt Erding, Landshuter Str. 1, 85435 Erding richten. Für Auskünfte und Rückfragen steht Ihnen Herr Wolf (Tel. 08122/4 08-450, E-Mail: erwin.wolf@erding.de) gerne zur Verfügung.

Unsere Hotel-Teams in Neuperlach und Neubiberg freuen sich auf Unterstützung!
Hausdame/Housekeeper (m/w/d)
Frühstück / Housekeeping (m/w/d)
in Teilzeit oder Vollzeit
karriere@blattd.de | 089/81 30 11 02

Wir suchen Sie! Werden Sie Teil unseres Teams einer modernen internistisch-rheumatologischen Praxis! Wir suchen ab sofort eine engagierte MFA (m/w/d) (VZ-TZ) mit Herz und Verstand. Wir bieten neben einem abwechslungsreichen Arbeitsplatz viele Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten an. Näheres im persönlichen Gespräch. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: christiane.reindl@rmp.de

Cateringfirma sucht Ausfahrer/-in auf Teilzeit.
Telefon 089/20062645
info@mybioco.de

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

Kfm. Mitarbeiter/in für die Vertriebsabteilung

m/w/d

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

Ihr Profil:

Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

Wir bieten Ihnen ein interessantes und entwicklungsfähiges Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: juergen.werner@muenchenweit.de.

Münchner Wochenanzeiger
CROSSMEDIA-Service GmbH
Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,
80809 München · www.muenchenweit.de



Bild: iStock, SoStock

Das Backen ist kein Problem für uns: Unsere Brot- und Konditorwaren sind in der ganzen Region beliebt und bekannt. In der Verwaltung brauchen wir jedoch Unterstützung: Nämlich eine versierte, gut gelaunte Bürokräftin in Vollzeit mit Erfahrung in

- Buchhaltung und Handwerksbetriebsführung
- Lohnbuchhaltung und Personalwesen
- EDV und den gängigen Office-Programmen

Wir bieten: einen zukunftssicheren, flexiblen und innovativen Arbeitsplatz, ein tolles Arbeitsklima, nette Kollegen – und natürlich Köstliches aus unserer Backstube!

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung per E-Mail an info@traublinger.de oder per Post an **Bäckerei Traublinger, Weißenfelder Str. 8 85551 Heimstetten**

Sahnehäubchen gesucht!



Traublinger

BÄCKEREI KONDITOREI

www.traublinger.de

Hausmeister m/w/d

in Festanstellung in MUC/Denning ab Mitte 04/2023 gesucht.

Ihre Aufgaben:

- Pflege der Außenanlagen - Ordnung und Sauberkeit
- Kontrolle der Technik - Winterdienst
- Kommunikation mit Mietern/Hausverwaltung/ Handwerkern

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen **ausschließlich per Post oder Mail an:**
Hausverwaltung Horst Sonntag
Kreillerstraße 21 • 81673 München
info@hausverwaltung-sonntag.de



Die TSC Auto ID Technology EMEA GmbH in Zorneding bei München ist für Kunden in ganz Europa, im Mittleren Osten und Afrika zuständig. Unser Unternehmen gehört zu den schnellst wachsenden Anbietern im Bereich der Auto-ID und Etikettendrucker.

TSC Auto ID Technology EMEA GmbH sucht eine(n) versierte(n) und motivierte(n)

Customer Service Administrator (m/w/d)

AUFGABEN

- Unterstützung unseres Vertriebsteams
- Beantwortung aller Kundenanfragen – telefonisch und per E-Mail
- Betreuung unserer internationalen Kunden im Innendienst
- Auftragsannahme, Auftragsbearbeitung und -verfolgung
- Bevorratung und Belieferung unserer Kunden
- Enger Kontakt zur Firmenzentrale, zu Partnern und Kunden

ANFORDERUNGEN

- Kaufmännische Ausbildung
- Berufserfahrung in der Kundenbetreuung wünschenswert
- Gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift, Französisch von Vorteil
- Hochmotiviertes und zielorientiertes Arbeiten
- Belastbarkeit, Flexibilität, teamorientiertes Denken und Handeln
- Gute EDV-Kenntnisse (MS-Office-Paket, Oracle, Web-EDI, EDI)

Wir bieten abwechslungsreiche Tätigkeiten in einem motivierten Team, hohe Eigenverantwortung und Gestaltungsspielräume sowie eine entsprechende Vergütung in einem dynamischen und profitablen Unternehmen. Bitte schicken Sie uns Ihre aussagekräftigen Unterlagen und Gehaltsvorstellung per Post oder E-Mail.

TSC Auto ID Technology EMEA GmbH

Hr. Colin Cope
Georg-Wimmer-Ring 8b
85604 Zorneding
E-mail: colin.cope@tsceu.com
[www: http://www.tscprinters.com](http://www.tscprinters.com)

Stellenangebote

Teamwork Instore Services GmbH sucht ab sofort Minijobber (m/w/d) als Warenverräumer in 81545 München Mo, Mi, Fr 6 – 10 Uhr weitere Informationen unter: www.volleregale.de Tel.: 022413225247

Wir suchen Unterstützung (m/w/d) für unser Versand- Team auf Minijob-Basis oder Teilzeit, Homeoffice. Kontakt bitte mit kurzem Lebenslauf. Bewerbungen per Mail/WhatsApp: outfits.bewerbung@email.de, 01525-6512182

Steuerfachkraft (St.-Fachan./BBH) in TZ o. VZ gesucht für fam.-geführte Steuerkanzlei mit DATEV-Erfahrung u. MS-Office – bezahlbare Wohnung vermittelt. ☎ 089/7461320

Holiday Inn Express München Messe (IHG Hotel) sucht Sie in Voll-oder Teilzeit für den Frühstücksservice. Freundlichkeit und Ausstrahlung sind wichtiger als Erfahrung. Tariff. Bezahlung. Vorteile im Hotelkonzern. Kontakt: Kerstin.Koebke@hiexmunich.com

Reinigungskraft (m/w/d) für unsere Standorte in Riem & Allach für Demenz – Wohngemeinschaften in Vollzeit gesucht. Arbeitszeit 9-17:30 Uhr (Mo-Sa). ☎ 089/818020960 info@mitten-im-leben.org

Teamverstärkung gesucht! Handwerksbetrieb im Westend su. Elektrofachkraft (m/w/d), VZ, Firmenauto, freie Zeiteint. Wir freuen uns auf Sie! Fa. Pfeilstetter GmbH, Tel. 0179/2945081

Lagerist (m/w/d) für Vollzeit ges., von Mo. bis Fr., Firma Bursam ☎ 0179/5346759



Für unsere Schwestern betreiben wir ein Altenheim in **Neubiberg**. Dort besetzen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt die Position:

Bürokräftin für Verwaltungsaufgaben (m/w/d)

Teilzeit 20-25 Std./Wo. (Öffentlicher Dienst)

Nähere Information unter www.schulschwestern.de oder direkt bei Frau Weber (vormittags) Tel. 0 89 / 23 17 95 02

Hausverw in Weißenfeld sucht- Mitarbeiter für Buchhaltung Fa. Deck 089/99109673

Hotel in Giesing su. Mitarbeiter (m/w/d) für Rezeption u. Frühstück ab sofort in TZ. Deutsch/Englisch erwünscht. Bez. nach VB. ☎ 0174/2188299

Suche selbstständige(n) Bürokauf- frau/-mann im HV-Bereich auf Std.-Basis. Zusendung unter wohnung2015@fn.de

Fahrer*in (m/w/d) P-Schein u. gute Deutschkenntnisse, frdl. u. zugewandt f. individuellen Rollstuhlfahrdienst sofort früh, abends, WOE, Vollzeit, ☎ 089/399399

Wir suchen engagierte Friseure (m/w/d) und med. Fußpflege (m/w/d)

Bewerbung an:
Friseur-Kosmetikstudio
Ilona Meidl
Hönigschmidplatz 7
80689 München

Suche Servicekräfte m/w/d für bayr. Wirtschaft in Fahrzeughausen Voll/od.TZ, Tel. 0171/8375076

Wdir su. Hausdame mit Erfahrung. Deutschkenntnisse von Vorteil. ☎ 0171/4159802

Reinigungskraft Minijob n. Kirch- heim, Mo.-Fr., a 1,75 Std. ab 17.30 Uhr, T: 089/9043969

Immobilien-Makler/-in gesucht- Makler/-in für Exposé Erstellung und Vertrieb gesucht. Ab sofort. ☎ 01522/2041165

Erfahrener Bodenleger gesucht, ☎ 0171/6502238

Erfahrener Raumausstatter gesucht, ☎ 0171/6502238

Wir su. Zimmermädchen o. Room- boy (m/w/d) für ein Hotel in München-Zentrum Deutschsprechend wäre von Vorteil, flexibel und erfahren Tel. 0171/4159802

Aushilfe in der Verwaltung, ERP Kenntnisse erwünscht, gern auch RentnerIn, 520 € o. Midijob, IWL gGmbH, ☎ 089/1307970, mandy.wedlich@iwl-ggmbh.de

Kundenberater 40€/Std. Haupt- Nebenberuf! ☎ 089/244115319

ZMP gesucht! ZA-Praxis in Gräfel- fing (Nh. S 6) su. ZFA (m/w/d) für PZR und/oder Assistenz (TZ/VZ) ab sofort. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel.: 089/898094180d. Zahnarzt peterboth@t-online.de

Logistik Mitarbeiter (m/w/d) Kommissionierer / Verpacker IGEPA Systems GmbH, Garching Immer montags-freitags 15.00 - 17.00 Uhr, Kontakt: mail@bestark.de

Hausmeisterdienstleister su. erf. u. verlässliche Reinigungskraft (m/w/d), Minijob o. TZ, f. Unterhaltsreinigung (Treppenhaus- u. Fensterrein.) Raum Mü. Tel. 0172/3156623

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine MFA in VZ oder TZ für unsere Allgemeinanzpraxis im Münchner Norden. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung! Dr.Heitkamp@t-online.de

Suchen Anzeigenblattzusteller für Mittwoch oder Samstag. Ab 13 Jahre.

Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Info unter Tel. 089/41114810 vertrieb@zpv.de

Wir sind Hersteller von Dental-Medizinischen Geräten und suchen:

Lagermitarbeiter m/w/d in Vollzeit

Bewerbungen bitte an bewerbung@ultradent.de **ULTRADENT**, in Brunntal www.ultradent.de



Sekretärin

für Immobilienbüro im Münchner Osten, (Teilzeit),

mit einschlägiger Berufserfahrung im Sekretariat/Assistenzbereich, Teamfähigkeit, selbstständige und strukturierte Arbeitsweise, fundierte Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift. Wünschenswert wären Buchhaltungskennnisse (vorbereitende Buchhaltung) und auch Kenntnisse der Immobiliensoftware (FlowFact). 30 Std./Woche (9 – 15 Uhr), spätestens zum 1. 1. 2023.

Bewerbungen an:

Köpf Immobilien

Felicitas-Füss-Str. 66, 81827 München, gerne auch per Mail: info@koepf-immobilien.de

Stellenangebote

Fahrer/in (m,w,d) gesucht Klasse B, Vollzeit, Gute Deutschkenntnis, Kaufmännische Ausbildung ☎ 0171/4976688 K. Sippel bewerbung@poststelle.de

Wir suchen einen Hausmeister in Vollzeit (Raum München) und einen Minijobber in Dachau. Haben Sie Interesse, dann freuen wir uns auf Ihren Anruf: ☎ 089/75076095

Unterhaching/Fasanenpark Älteres Ehepaar sucht deutsch sprechende Haushaltshilfe, 3 halbe Tage pro Woche: Mo./Mi./Fr., Zughfrau vorh., ☎ 089/6116415

Wir su. für eine Pizzeria in Haidhausen Kellner/in Di.-Fr. 11-14.30 Uhr od. 15-22 Uhr, Sa. 15-21 Uhr und So. 12-21 Uhr. ☎ 0171/4159802

Teamassistenz in Pasing in Kanzlei, bis 40h/W, gute MS Office- und Deutschkenntnisse notwendig, bitte E-Mail an: gkm.wp.office@gmail.com

Rollstuhlfahrerin sucht Zughfrau nach Oberhaching +/- 50, jd. 2. Dienstag u. jeden Donnerstag jew. 4 Std., Online-Kenntnisse erforderlich, Tel. 089/12412943

IT-Mitarbeiter gesucht, Die Forschungsgesellschaft für Energiewirtschaft mbH in München sucht ab sofort für 40 Std/Woche einen motivierten Mitarbeiter (mwd). Mehr Informationen gerne unter www.ffe.de/karriere Bewerbungen ausschließlich per EMail an karriere@ffe.de

Kundenbetreuung von zuhause. Wir sind ein wachsendes Medizintechnik Unternehmen, Grünwald. Wir suchen für unser Team Verstärkung in Teilzeit für telefonische Betreuung des Sanitätsfachhandels mit unseren orthopädischen Produkten. Bewerbung an team@hallufix.de Info: www.hallufix.de

MFA-Arztthelferin (m/w/d) Allgemein/Internistische Praxisgemeinschaft in Planegg sucht MFA (m/w/d) zur Verstärkung des Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt. 25 Std. am Vormittag für Anmeldung und Abrechnung. Übertarifliche Bezahlung, flexible Urlaubszeiten, Bewerbung unter 0151/28186768

Spaß an der Arbeit? Suchen sympathische, zuverlässige Menschen (m/w/d) für die niveauvolle Seniorenbetreuung zuhause! Jetzt anmelden zur Schulung bei Home Instead - zuhause umsorgt Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Mü.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720 www.homeinstead.de

Hauswirtschaftlerin für eine Familie in 80801 Schwabing gesucht, 3-4 x Woche vormittags ca. 3 Std., Minijob. Tätigkeiten: Küche aufräumen, gelegentlich Mittagessen und/oder Abendessen vorbereiten, Einkäufe o. kurze Botengänge erledigen, Gassigehen mit dem lieben Hund, Wäschepflege. Keine Reinigungsarbeiten. Kontakt: claudia.bauer@awo-lifebalance.de oder 0151/14 15 92 05

Wir suchen Schulbegleiter*innen (m/w/d) für den schulischen Alltag von Schülerinnen und Schülern mit Beeinträchtigung, als Teilzeitkraft

Wir suchen:
 ■ **Erzieher*innen** (m/w/d)
 ■ **Ergotherapeuten*innen** (m/w/d)
 ■ **Sozialassistenten*innen** (m/w/d)
 ■ **Heilerziehungspfleger*innen** (m/w/d)
 oder vergleichbare Qualifikationen
 ■ **Teilzeitkräfte** (m/w/d)
 ohne pädagogische Ausbildung

Wir bieten:
 ■ regelmäßige Fortbildungen und Dienstbesprechungen
 ■ ein langfristiges Beschäftigungsverhältnis
 ■ feste Ansprechpartner
 ■ freie Ferien
 ■ **Einstellung jederzeit**

RENAFAN Assistenz- und Servicegesellschaft mbH
 Frankfurter Ring 211
 80807 München
 Tel.: 089 307 49 89-210
 bewerbung@renafan-service.de
 www.renafan-service.de

KANTAR

Werden Sie Teil unseres Teams als **Interviewer*in** (m/w/d) bei Kantar

Sie verdienen Ihr Geld damit, jeden Tag auf neue Menschen zuzugehen, um viele interessante Fragen zu stellen - in der Meinungsforschung. Unsere Befragungen führen Sie persönlich bei den Befragten durch. Sie machen Interviews für unterschiedliche Studien und erheben Meinungen mittels eines strukturierten Fragebogens. Dafür schulen wir Sie - ebenso für die Arbeit am Laptop. Lust auf diese freiberufliche Tätigkeit mit mind. 30 Std./Monat Zeit für uns? Kurzbewerbung online unter: kantarc.com/de/campaigns/interviewer-in-interviewer-bei-kantar oder Sie rufen uns (werktags 13 bis 16 Uhr) kostenfrei an: ☎ **0800-0001469**

Ab sof. Reinigungskraft auf 200 €/Mo./Mi./Fr. abends, je 1,5 Std., f. Büro Zentrum; Tel. 0152/23374752

Mitarbeiter im Büro (m/w/d) Trudering, Am Moosfeld. Stundenlohn: 15 Euro, Teilzeit, ca. 20 bis 25 h/W, Parkplatz vorhanden. Vormittags, flexibel, allgemeine Büroarbeiten, Telefondienst, Wareneingang, techn. Verständnis, Umgang mit PC, Windows, Excel. Zuschriften an den Verlag Münchner Wochenanzeiger GmbH, Moosacher Str. 56-58, 80809 München, Chiffre-Nr. 1316465

Suche **Mitarbeiter (m/w/d)** auf 520-Euro-Basis für Montag - Freitag 16 - 19 Uhr Samstag und Sonntag 6 - 14 Uhr und 14 - 22 Uhr
 Bewerbung an: **Bavaria petrol Tankstelle** Ingolstädter Str. 59, 80939 München E-Mail: info@bavaria-petrol.eu **Telefon 089/3 18 55 30**



Fahrzeugüberführer gesucht!!! Wir suchen gute und zuverlässige Autofahrer für Fahrzeugüberführungen innerhalb Deutschlands. Gepflegtes und höfliches Auftreten gegenüber unseren Kunden ist uns wichtig. Auf selbständiger Basis oder Mini/Midijob. Keine Festanstellung. Bahncard 50/100 ist Voraussetzung. Bewerbung bitte an: fi-fo@web.de oder Tel. 0173/6852770

RENTNER

(m/w/d) mit freundlicher Stimme für den Telefondienst in großer Arztpraxis gesucht, München Innenstadt, E-Mail: organisation@dr-beckenbauer.de

Ab sofort gesucht **Industriemechaniker (m/w/d)** **Staplerfahrer (m/w/d)** **Montageschlosser (m/w/d)** Erfahrung in der Produktion von Vorteil. Gute Deutschkenntnisse. **accu personalservice gmbh** Untere Bahnhofstr. 40, 82110 Germering, Tel. (089) 82 99 82-0 E-Mail: karriere@accu-personalservice.de www.accu-personalservice.de

LUPSE & LUPSE
 IHR BAD FÜRS LEBEN

Willst Du auch zur **Lupse & Lupse Familie** gehören und suchst einen **sicheren Arbeitsplatz?**

Unser Team freut sich auf **Deine Bewerbung** als
 - **Elektriker/in**
 - **Anlagentechniker/in**
 - **Heizungsmonteur/in**
 - **Fliesenleger/in**
 - **Maurer/in**

Mitarbeiterwohnungen vorhanden - gerne helfen wir bei der **Wohnungssuche.**

Rufen Sie uns an! **089/45 67 09 31**
 Lupse & Lupse Haustechnik GmbH
 Leibstr. 32 | 85540 Haar
www.lupse.de

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND

Das Team des **BLATTL Privathotels** in **Neubiberg** freut sich auf Unterstützung!

EMPFANG & CHECK IN unserer Gäste
 Neubiberg ca. 17 - 20 Uhr
 An 1, 2, 3, 4 oder 5 Tagen pro Woche
 VOLLZEIT / TEILZEIT / MINIJOB / FREIBERUFLICH
 ...wir sind für alles offen
 Interessiert? Bewerbung an karriere@blattl.de
 Oder einfach anrufen: 089/81 30 11 02

Für unser kleines Hausverwaltungs-Team suchen wir ab sofort Aushilfe auf 520-Euro-Basis. Gute Deutsch- und EDV-Kenntnisse erforderlich. Flexible Arbeitszeiten. Kontakt per E-Mail: hv@abg-partner.de

Zuverlässiger Hausmeister Nähe Arabellapark gesucht. Laub/Schnee/Reparaturen/Entsorgungen, ca. 10 Wst., flexible Arbeitszeiten, Kontakt unter: HausmeisterAraPark@gmx.de

IHLE Bäckerei su. m/w/d im Verkauf/Backen, Schichtdienst TZ/Minijob in Mün. 0173/3892315

Rauschenberger. MOTORWORLD EVENTCATERING
 Wir suchen ab sofort für unser Eventcatering und das Restaurant Motorworld Inn:

SERVICEMITARBEITER (m/w/d) auf 520 € Aushilfsbasis
 Stundenlohn von 13 € - 20 €

Flexible Arbeitszeiten + toller Teamspirit. Keine gastronomischen Vorkenntnisse nötig, wir schulen Sie. Anstellungen auf Voll- und Teilzeit sind ebenfalls gesucht.

Bewerben Sie sich online unter: www.rauschenberger-catering/karriere.de oder karriere@rauschenberger-catering.de
 Ansprechpartnerin: Saskia Schäd
 Tel. +49 (0) 711 / 55340 - 113

Monteure (m/w/d) in Vollzeit für Grafing gesucht Montage/Demontage von Baustellenabsicherungen. Bewerbung an bewerbung@ludwig-verkehrssicherung.de

Textilreinigung
Büglerin m/w/d
 in Teilzeit oder auf 520,- €-Basis
 Vorkennntn. nicht erforderlich.
 Telefon 0163 / 1 36 88 88

MFA (m/w/d) für Allgemeinarztpraxis, München-Pasing in Vollzeit, ab sofort. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann schreiben Sie eine Bewerbung an: Feldmann Irena, Landsberger Str. 497, 81241 München, Tel. 089/881489

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Fensterreinigung, sauber, zuverlässig. T.0157/85552030

Stellengesuche

Ehem. langj. Vorstandsassistent./RA-Gehilfin/dipl. Office-Managerin, viels. Berufserf. (Versicherung, Recht, Projekt, Vertrieb u.a.) sucht Minijob/Aush./TZ Kontakt: 1a.mitarbeiterin@gmail.com

Liebe, erfahrene Pflegerin su. Stelle mit Unterkunft, deutsch, Führerschein/Auto auch 24 Std., Tel. 0160/98950668

Kaufm. Allrounderin, topfit am PC, vielseitig u. flexibel unterstützt Sie schnell u. effektiv auf selbst. Basis: buerodienst2022@posteo.de

Suche Freier Pflegekraft für Bettlägerige 2-3 Abend Woch Schwabing Tel. 0152/04588360

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T.0171/511 87 00

Handwerker sucht Aufträge: Fliesen, Parkett, Spachteln, Tel. 01751554987 o. 017665786133

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Maurermeister hat noch Termine frei, ☎ 0172/12312326

24 Stunden-Altenpflege! Maria Tel. +49 176/5484 2384

Frau su. Putzstelle, priv. + Büro, Tel. 0155/10327646

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Erff., zuverlässig. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Handwerker aus Polen-Renovierung ☎ 0176/64654005

Professioneller u. günstiger Reinigungsservice, Tel. 0176/30660773

Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Ich suche Putzstelle privat, Büro, Praxis, Tel. 0151/17287564

Frau sucht Putz- und Bügelstelle ☎ 0175/9910832

Zuverlässig. Frau sucht Putz- und Bügelstelle ☎ 0176/67166926

Frau su. Putzstelle Büros/Treppen auf Rechnung 0176/47039134

Altenpflegerinnen su. 24 Std. Pflege bei Ihnen, T. 0176/74060087

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0174/1725108

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Su. Putzstelle T. 0176/70700248

Sie su. Putzstelle 0176/72418221

Sie suchen eine Haushaltshilfe/ Pflege/Gesellschafterin, zuverlässig, freundlich, bitte nur U-Bahn-nähe; Tel. 0151/57395983

Maler su. Aufträge. 0179-7208609

Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

BEZUGSVIELFALT
IN LEDER & STOFF

RELAXRÜCKEN

3 SITZHÄRTEN

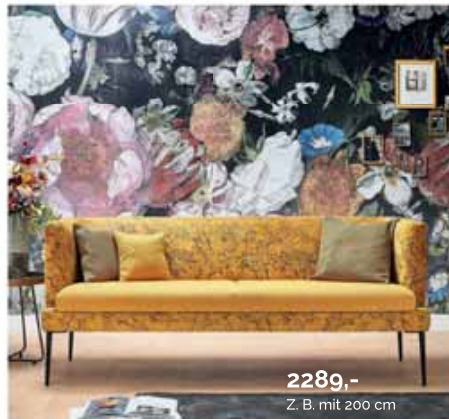
8 MÖGLICHE
ARMTEILE

7 VERSCHIE-
DENE FÜßE

VIELE
FUNKTIONEN

2 SITZ-
HÖHEN:
46/48 CM

10 JAHRE
GARANTIE
AUF DIE WEIß-POLSTERUNG



Schlafen und Wohnen
in verschiedenen Ausführungen



Familienunternehmen
mit Tradition seit 26 Jahren

Auf unseren nahezu 3.000 m² bieten wir verschiedene Hersteller mit unterschiedlichen Stilrichtungen an. Vom ausgefallenen komfortablen Tischsofa bis hin zur exklusiven Leder- oder Stülgarnitur mit hervorragender Relaxfunktion stellen wir uns den Herausforderungen unserer Kunden - auch zentimetergenau. Unsere Relaxessel und Schlafsofa Kompetenz ist unbedingt sehenswert.

WOHNART.
einrichten | wohnen | leben



Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

Montag - Freitag: 10:00 - 19:00 Uhr
Samstag: 10:00 - 16:00 Uhr

Bayerwaldstr. 3-5 Tel: 08171 909390
82538 Geretsried info@dersitzmacher.de