

■ Warum ist das Frühlingsfest so wichtig?

Chinas Generalkonsulat in München ist das größte des Landes in Europa. Der dort amtierende Generalkonsul



Zhang Yue erklärt die Tradition des Frühlingsfestes, das seine Landsleute jetzt feiern. Seite 15

„Zeit schenken“

Stiftung „Ambulantes Kinderhospiz München“ baut auf das Ehrenamt



Katharina Müller (links), Leiterin des Krisendienstes RUF24 der „Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München“, zusammen mit Michaela Cosenza, die seit Mai 2019 als ehrenamtliche Mitarbeiterin tätig ist. Bild: sb

Neuhausen/Nymphenburg · Die Stiftung „Ambulantes Kinderhospiz München“ (AKM) betreut seit 2004 Familien mit unheilbaren und lebensbedrohlich schwersterkrankten Ungeborenen, Neugeborenen, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. „Eine Arbeit, die wir ohne ehrenamtliche Mitarbeiter nicht leisten könnten“, betont Christine Schoeller, im AKM zuständig für PR und Öffentlichkeitsarbeit. „Uns geht es vor allem darum, dass wir den Familien, die wir betreuen, Zeit schenken – und genau das tun die Ehrenamtlichen.“

Insgesamt arbeiten im AKM über 300 Ehrenamtliche in drei Bereichen: in der Familienbegleitung, der Öffentlichkeitsarbeit sowie im Krisendienst RUF 24. Für jeden Bereich gibt es im Vorfeld eigene Schulungen. „Wer sich für eine ehrenamtliche Tätigkeit bei uns interessiert, sollte psychisch und körperlich stabil sein. Das ist wichtig, denn man begegnet Menschen in Extremsituationen und mit schweren Schicksalen. Da ist man nicht davor gefeit, selbst betroffen zu sein“, erzählt Katharina Müller, die den Krisendienst RUF24 leitet. „Hospizarbeit an sich ist

ein Ehrenamt, weil die Menschen Zeit schenken“, so die Psychologin weiter. „Und auch die Arbeit in der Krisenintervention ist Laienarbeit.“ Und Christiane Schoeller ergänzt: „Kinderhospizarbeit ist eine Lebensbegleitung – ab der Diagnose bis zum Tod oder der Wiedergenesung.“ In der Familienbegleitung, bei der die ehrenamtlichen Mitarbeiter meist dauerhaft in den Familien sind, ist es Ziel, den betroffenen Familien Momente der Normalität zu schenken. „In der Öffentlichkeitsarbeit geht es darum, dass unsere Arbeit gesehen und gehört

wird“, erklärt Christiane Schoeller. Und Ziel des RUF24 ist es, Familien in schweren Krisen zu unterstützen. „Ehrenamtliche übernehmen hier meist alle 10 bis 14 Tage nachts, am Wochenende oder an Feiertagen eine Rufbereitschaft“, sagt Katharina Müller.

Im Notfall präsent

Seit Mai vergangenen Jahres ist Michaela Cosenza eine der ehrenamtlichen Mitarbeiter des Krisendienstes. „Ich übernehme im Monat ein bis zwei Dienste, meist nachts und manchmal auch am Wochenende.

**MÜNCHNER
FREIWilligen
MESSE**

Am Sonntag, 26. Januar, findet von 10 bis 17 Uhr die Freiwilligen-Messe im Gasteig statt.

Über 80 Einrichtungen zeigen hier Möglichkeiten, wie man sich mit ihnen ehrenamtlich engagieren kann. Der Eintritt ist frei; ein barrierefreier Zugang vorhanden.

Dann bin ich von 18 bis 9 Uhr immer in Bereitschaft“, erzählt sie. „Oft kommt es vor, dass kein Anruf kommt.“

Lesen Sie weiter auf Seite 10

365 Tage
geöffnet



ZAHN
GESUNDHEITS
ZENTRUM Dr. Berand

Einzelzahnimplantat
mit Krone ab 995 €*
Implantate und hochwertiger
Zahnersatz zu fairen Preisen



Termine unter
089 57 90 95 96

Landsbergerstraße 191 · 80687 München
www.zahn-gesundheitszentrum.de

*Die Preise stellen den Eigenanteil für gesetzlich versicherte Patienten dar. Die Preise sind nur Richtwerte, werden nach GOZ berechnet & sind keine Pauschalbeträge.

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• www.muenchenweit.de •

HotelRotkreuzplatz

Das inhabergeführte
Traditionshotel im
Herzen von Neuhausen

Verkehrsgünstig zwischen Innenstadt
und Münchner Westen gelegen,
mittendrin im quirligen Neuhausen
und dennoch entspannt:
Wir setzen auf exzellentes Service,
familiäre Atmosphäre und nehmen
uns Zeit für Sie!



Rotkreuzplatz 2 · 80634 München · Tel. +49 89 13 99 080
info@hotel-rotkreuzplatz.de · www.hotel-rotkreuzplatz.de

Ein gutes
Auge für
die richtige
Gestaltung!

Kommunikation · Publishing
Marketing · Internet · Druck

CreAktiv
kommunikation gmbh
Telefon 089/546 55-229

Fernsehdiens de Terra

DER MEISTERBETRIEB

Ihr Elektronik-
Fachhändler
für alle Marken!
TV – HiFi – Video – DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
www.de-terra.de

Tel. 0 89/17 01 82
Email: info@de-terra.de
Geräteannahmestelle
Notburgastr. 2 (Juw. Scheucher)

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHENTAGE

**ELEKTROGERÄT
GESCHENKT!**
aus der Küchenabteilung Ihrer Wahl im Wert von 599€
Beim Kauf einer funktionsfähigen Küche
ab einem Auftragswert von 4.999€. Gültig bis 28.01.2020.

**20%+20%
RABATT R RABATT R**
AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG
Ludwig-Koch-Straße 3 · 81249 München · www.hoeffner.de

R) Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum am Artikel, im Online Shop und in den Prospektbeilagen bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Kundenkartensofort-rabatt ist bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen, im Prospekt angegebene Werbeartikel oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Der angegebene Rabatt entspricht einer Gesamtminimierung von 36% des jeweiligen Basispreises, der außerhalb von Aktionszeiträumen gefordert wird, zuletzt bis zum 24.12.2019. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 28.01.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe.



Angebote frei Haus

Unsere Prospekt finden Sie
immer **Mitte** der Woche in einer
Teilaufgabe dieser Zeitung.

Münchner
Wochen
Anzeiger
muenchenweit.de

Ticket-Service

Karten gibt's bei uns:

• Tour of Tours	Ampere	11.02.20
• Anne-Sophie Mutter	Gasteig	03.04.20
• Rainhard Fendrich	Olympiahalle	22.05.20
• Guns N' Roses	Olympiastadion	26.05.20
• Bosse	Musik-Arena	11.07.20



Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Str. 9
80687 München
Tel. 0 89/54 65 55

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger **SPEZIAL**

Gesundheit aktuell 18-19
Bauen • Wohnen • Schönes Leben 24-25

Wochenanzeiger **RUBRIKEN**

Sicher unterwegs • Automarkt 20
Immobilienmarkt 26-27
Stellenmarkt 28-31
Fundgrube 4/6/16/17/22/23

Vortrag über Arthrose

Neuhausen • Arthrose ist eine der häufigsten Gelenkerkrankungen. Gelenkverschleiß betrifft fast jeden, was oft mit erheblichen Schmerzen verbunden ist. Naturmittel, gezielte Ernährung und Bewegung bringen Linderung. In einem Vortrag gibt Waltraut Al Nasser-Winkler am Dienstag, 28. Januar, im Alten- und Service-Zentrum Neuhausen (Nymphenburger Str. 171) viele leicht umsetzbare Tipps für den Alltag. Beginn ist um 14.30 Uhr, die Teilnahme ist kostenfrei. Infos erteilt das ASZ unter Tel. (089) 13998283. **sv**

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF
SCHMUCK-ÜHREN Barren Feingold **44,90 €**
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlsstrasse 45
089/505105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE**
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

DAS	Wir sind MÜNCHEN	WETTER
Mi. 22.1.	Do. 23.1.	Fr. 24.1.
sonnig	sonnig	sonnig
1° -6°	1° -3°	3° -6°
Sa. 25.1.	Sa. 26.1.	
wolkig	wolkig	
5° 0°	6° 1°	

Impressum

Werbe-Spiegel • Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Gern
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obermenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld
Auflage gesamt: 125.625 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstnrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36 44
Fax 089/45 24 36 50
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kō), Florian Ladurner (fla), Konstanze Pfeiffer (kp), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seifert (us), Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen
Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)
Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstnrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zandorfer Straße 40, 81677 München
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 75 vom 1. Januar 2019 gültig.

am Sonntag, 26. Januar, von 10 bis 17 Uhr im Gasteig

Sich und eigene Ideen einbringen

Freiwilligen-Messe erwartet 80 Aussteller

München • „Ideenreichtum trifft Engagement: Gemeinsam bewegen wir mehr“ lautet das Motto der Münchner FreiwilligenMesse, die am Sonntag, 26. Januar, im Gasteig stattfindet. 80 Organisationen informieren gezielt, wie man in unserer Stadt durch freiwilliges Engagement Sinnvolles tun und damit Positives bewirken kann. Die Aussteller präsentieren die Bereiche Soziales, Umwelt, Gesundheit, Kinder und Jugendliche, Kultur, Migration, Selbsthilfe und Zivilcourage. FÖBE, die Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement, ist die neutrale Netzwerkstelle in München und organisiert die Messe zum vierzehnten Mal. Mitveranstalterin der unter der Schirmherrschaft von Ober-

Die Vielfalt erhalten

bürgermeister Dieter Reiter stehenden Veranstaltung ist die Landeshauptstadt. FÖBE rechnet wie in den letzten Jahren wieder mit bis zu 6.000 Besuchern. Laut der Münchner Bürgerbefragung (2016) gaben 49 % der Befragten an, dass sie sich in den letzten zwölf Monaten freiwillig engagiert haben. Damit sind in München rund 600.000 Personen über 18 Jahren freiwillig engagiert. München lebt von der Vielfalt seiner Bevölkerung. Damit diese Vielfalt erhalten bleibt, müssen Menschen verständnisvoll und offen miteinander umgehen. Dafür ist das Engagement jedes Einzelnen bedeutungsvoll, denn Engagement bringt zu-

sammen und hält zusammen. Auf der FreiwilligenMesse treffen Menschen, die eine konkrete, kreative Idee für ein Engagement haben, auf erfahrene Organisationen, die sie dabei unterstützen, diese Idee umzusetzen. Gleichzeitig bieten die Aussteller denjenigen Besuchern, die sich nur über die Möglichkeiten bürgerschaftlichen Engagements informieren wollen, eine Vielzahl von bereits etablierten Betätigungsfeldern. „Die letzten Jahre haben gezeigt, dass immer mehr Menschen ihre eigenen Ideen in ihr Engagement einbringen oder sogar selbst eine Initiative gründen möchten, um so ein lebenswertes Miteinander zu ermöglichen“, sagt Dr. Gerlinde Wouters, Leiterin von FÖBE. „Wenn sich diese Su-

chenden und Willigen mit den Erfahrenen auf der Münchner FreiwilligenMesse treffen, werden alle gemeinsam mehr bewegen.“

Auf der 14. Münchner FreiwilligenMesse werden 60 freiwillige Helfer die Besucher durch die drei Etagen des Gasteigs lotsen und alle Fragen beantworten, um einen informativen und spannenden Messebesuch zu gewährleisten. Außer der fachkundigen Beratung durch die Aussteller erwartet die Gäste ein Rahmenprogramm mit Live-Musik, interessanten Kurzvorträgen und Erfahrungsberichten von freiwillig Engagierten.

Der Eintritt zur Messe ist kostenlos, der Zugang ist barrierefrei. Info: <https://muenchner-freiwilligen-messe.de>. **red**

„Beide Seiten lernen etwas“

Nina Böheim engagiert sich im Rahmen der Koch-Ebersberg-Stiftung für Senioren. In monatlichen Sitzungen möchte sie ihnen die Angst vor der modernen Technik nehmen und hilft ihnen in Zweiertams, das Tablet und seine Möglichkeiten kennenzulernen und zu nutzen. Wertvoll für sie ist, dass sie durch ihr Engagement etwas verändern kann- und wenn es nur eine einzelne Person ist, deren Leben sie verbessern kann.

MÜNCHNER
FREIWilligen
MESSE

Was genau machen Sie?

Nina Böheim: In meinem Engagement versuche ich mithilfe von monatlichen Sitzungen den Senioren, die den Tabletkurs besuchen, die Angst vor der modernen Technik zu nehmen. Ich und die anderen Schüler helfen ihnen, das Tablet und seine Möglichkeiten kennenzulernen. Meine Aufgabe war desweiteren die Organisation und das Rekrutieren auf der Schülerseite. Im Tandem ist es unsere Aufgabe, sich auf unseren Partner einzustellen und ihm bestmöglich zu helfen, sich mit dem Gerät vertraut zu machen. Alles ohne Angst und in gemütlicher, freundlicher Atmosphäre.

Was motiviert Sie, sich zu engagieren?

Nina Böheim: Mich motiviert die enge Arbeit mit den Senioren. Die Nähe zu den Menschen. Nach jedem Treffen habe ich mich gefreut, wenn ich einem Senior helfen konnte, Skype zu verstehen oder ähnliches. Noch mehr freue ich mich aber über die Gespräche, die im Verlauf des Nachmittags entstehen. So haben am Ende jeder Veranstaltung beide Seiten etwas gelernt und das motiviert mich extrem.

Gab es ein besonderes Erlebnis, das Sie schildern möchten?

Nina Böheim: Ein besonderes einzelnes Ereignis ist schwer zu finden. Es gibt viele kleine Sachen, die sich ereignen. Eine Dame kam zu uns weil ihr Enkel zu ihr meinte: Oma warum hast du kein Fernsehen und kein Tablet? Ein anderer Herr kam um zu lernen wie man Skype benutzt da er mit seinem Sohn in China reden will. Ein anderer möchte seine Modelkarriere auch im Internet organisieren usw. Es gibt so unendlich viele Geschichten die man erzählen könnte und dass alles macht das Projekt so besonders. Deswegen hat es mir so viel Spaß gemacht.

Was möchten Sie als Botschaft weitergeben?

Nina Böheim: Als neue Botschafterin kann ich nur sagen, dass es sich lohnt, sich zu engagieren. Die Freude und Dankbarkeit, die man für deine Hilfe bekommt, machen es wert, viel dafür zu tun und sich Mühe zu geben. Auch wenn man nur klein anfängt, kann es einen unfassbar weit bringen. Wenn ich heute drauf zurückblicke, wie ich angefangen habe, finde ich es überwältigend, was man alles erreichen kann. Deswegen engagiere ich mich. Weil man selbst als einzelne Person alleine etwas verändern kann. Auch wenn es nur ein Leben ist das man verbessert hat. Es ist ein glücklicheres Leben. Und das ist es wert.



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA



Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet



Ahoi, Kermess

Seminarreise auf Mittelmeer-Kreuzfahrtschiff

Pasing · Die Kermess-Berufsfachsschule bieten Schulabschluss und Berufsausbildung in Tourismus, Eventmanagement und Hotellerie. Diese Kombination von Schule und Beruf gibt es bayernweit nur zwölf Mal, in München ist die Kermess-Schule die einzige mit diesen Möglichkeiten. Nur auf der Schulbank und nur mit Theorieunterricht lässt sich solch ein großes Wissensspektrum natürlich nicht erwerben. Deswegen gibt es jede Menge Praxiserfahrungen bei den ver-

schiedenen Kooperationspartnern der Schule. Eins dieser Praxisevents ist die traditionelle Studienfahrt der zwölften Klasse auf einem Mittelmeer-Kreuzfahrtschiff. „Die Schüler lernen auf diesen Fahrten prüfungsrelevante Aufgaben im Bereich Service, wie zum Beispiel das Servieren von Speisen und Getränken mit schwankendem Boden. Auch Organisation und Durchführung von Stadtführungen sind ein wichtiger Teil der Fahrten“, erklärte Sabine von Osterroht, eine der Be-

gleitlehrer. „Und sie machen sich mit Kreuzfahrtunternehmen als Arbeitgeber vertraut. Das sind alles wichtige Erfahrungen, die ihnen nach der Schule zugute kommen.“ In jedem Hafen übernahm eine kleine Gruppe die Stadtführungen und brachte dem Rest der Gemeinschaft Sehenswürdigkeiten und Landesgepflogenheiten nahe. „Toll gemacht“, lobte von Osterroht. „Die Schüler haben sich von Hafen zu Hafen unglaublich gesteigert. Und auch wir Lehrer haben viel dabei gelernt dabei.“ **us**



Zur traditionellen Kermess-Studienfahrt der zwölften Klasse ging es per Kreuzfahrtschiff nach Neapel, Palermo, Valencia, Barcelona und Marseille. Bild: S.v.Osterroht

Offene Tore 2020

Neuhausen · Die Offenen Tore in der Herz-Jesu-Kirche (Lachnerstr. 8) finden in diesem Jahr unter dem Motto „Zündstoff – solche, die es sind und solche, die es sein sollten“ statt. Etliche dieser Themen bergen reichlich Zündstoff; das heißt, sie werden kontrovers diskutiert. Sie werden im Rahmen der Offenen Tore aufgegriffen und mit interessanten Gästen besprochen. In der Auftaktveranstaltung am Sonntag, 26. Januar, um 18 Uhr eröffnet Abt Notker Wolf OSB die Reihe mit der Benennung solcher „Zündstoffe“. Musikalisch gestaltet das Ensemble Colori des Barokko mit Werken von Telemann, J.S. Bach und Dornel den Abend. Der Eintritt ist frei. **sv**

Ava wünscht sich eine Familie

Tierfreunde Patras suchen für die Hündin ein gutes Zuhause

München · Schon viele Hunde, die die Tierschutzinitiative „Tierfreunde Patras“ in seine Obhut nehmen konnte, haben hierzulande ein liebevolles Zuhause gefunden. Eine Hündin, die Elke Grimme-Rost vom deutschen Patras-Team sehr am Herzen liegt, ist Ava. Das hübsche Mischlingsmädchen wurde 2016 von einer jungen Tierschützerin außerhalb von Patras an einer Landstraße gefunden, die ins Gebirge führt. Laut Tierfreunde Patras ist die Stelle bei den Tierschützern schon bekannt, da dort sehr viele Hunde von ihren Besitzern ausgesetzt und ihrem Schicksal überlassen werden.

Verspielt und verschmust

Ava war dementsprechend sehr mager und freute sich sichtlich über Futter. Sie ließ sich problemlos mitnehmen und gehört seither zu den Vermittlungshunden, die auf einer Pflegestelle leben. Der Mittelmeertest bei der Tierärztin ergab, dass Ava Leishmaniose positiv ist. Die Infektion wird durch Sandmücken übertragen und kommt bei Hunden im Mittelmeerraum leider nicht gerade selten vor. Ava wurde sofort entsprechend behandelt und ist mittlerweile sehr gut auf Tabletten eingestellt. Die Hündin ist kastriert, rund 45 cm groß und jetzt etwas über fünf Jahre alt. Sie hat einen verspielten und verschmusten Charakter und würde eine treue und freundliche Begleiterin abgeben. „Leider schreckt der Befund Leishmaniose positiv viele Menschen ab, einen solchen



Ava lebt schon sehr lange in einer Pflegestelle. Die Suche nach einem festen Platz bei liebevollen Menschen war bislang ergebnislos. Bild: Tierfreunde Patras

Kontakt

Hund zu adoptieren. Aber gerade diese Hunde benötigen ein schönes Zuhause, Liebe, Zuwendung und sehr gutes Futter. Die Tabletten sind nicht sehr teuer und ein Hund mit Leishmaniose kann genauso alt werden, wie jeder andere Hund auch“, schreiben die Tierfreunde Patras in Avas Steckbrief. Eine Übertragung zwischen Hunden oder von Hund zu Mensch durch den Speichel ist ausgeschlossen, da sich im Speichel keine weißen Blutkörperchen befinden.

Wer sich für Ava interessiert, kann auf <http://www.tierfreunde-patras.de/unsere-hunde/zuhause-gesucht/> unter Avas Namen die Rubrik „Ich interessiere mich für diesen Hund“ anklicken. Es erfolgt die Weiterleitung auf ein Kontaktformular, das Interessenten ausgefüllt abschicken können. Sie erhalten dann per Mail oder Telefon eine Rückmeldung der „Tierfreunde Patras“. **bb**

NEUERÖFFNUNG

am 15.02.2020
eröffnen wir unseren
EXKLUSIVRAUM
im Geschäft in der
Ahornstraße 22

mit Live-Musik
mit Brautfrisuren
mit Braut-Make-Up
und exklusiver Brautmode
Designerstücken.

MELEGA
KINGA MATHE

WWW.TRACHTENGALERIE.DE

TRACHTENGALERIE
HAMMENDORF
Ahornstraße 22
82299 Hammendorf

STIFTUNG ICP MÜNCHEN

Rehabilitation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Tag der offenen Tür

Lernen Sie uns als kompetente Einrichtung für Kinder und Jugendliche mit und ohne körperliche und motorische Beeinträchtigungen sowie als attraktiven Arbeitgeber für soziale Berufe kennen.

Samstag, 1. Februar 2020, von 10 bis 15 Uhr

Informieren Sie sich über unser Angebot:

- Pflege und fachärztliche Betreuung: qualifizierte Rund-um-Versorgung durch spezialisierte Fachärzte und Pflegekräfte
- Therapie: spezialisierte Ergo-, Physio- und Sprachtherapeuten fördern die Teilhabe und Selbstständigkeit
- Heilpädagogische Tagesstätte: gezielte Förderung und Erziehung für Schul- und Vorschulkinder mit Beeinträchtigung
- Schulvorbereitende Einrichtung (SVE): intensive Vorbereitung auf die Schule
- Förderschule: förderdiagnostischer Unterricht
- Berufsbildungswerk BBW: qualifizierte, anerkannte Berufsausbildung in attraktiven Berufen
- Wohnen: altersgemäße Wohnangebote in Schülerwohnheim und Internat
- Integrative Kindertageseinrichtungen: Erziehung, Bildung und Förderung von Kindern mit und ohne Beeinträchtigung
- Inklusive Grundschule

Außerdem stellen wir Ihnen unsere interessanten und umfangreichen Karriereangebote in den Bereichen Gesundheit, Pflege und Erziehung vor. Sie erhalten Einblicke in einen spannenden und abwechslungsreichen Berufsalltag.

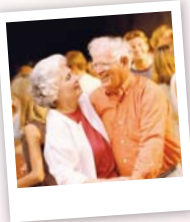
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Stiftung ICP München · Garmischer Straße 241 · 81377 München
Tel.: 089/7 10 07-0 · www.icpmuenchen.de



Die große Bekanntschaftsaktion der Münchner Wochenanzeiger

Ob Schach spielen, Tanzkurs, Wandern oder Kochen – Freizeit ist am schönsten zu zweit! Finden Sie hier Ihren Partner, um zusammen neue Welten zu entdecken, bestehende Hobbys zu pflegen und zu erweitern oder schließen Sie einfach neue Freundschaften.

Münchner Rentner, 70+, 168cm, 70 kg, NR + NT, kein Masochist, häuslich, möchte mit ihm körperlich + an Willensstärke überlegenen besuchbar Lady deren nachhaltige Herrschaft und wie sie diese erlangt, erleben. Zuschr. bitte mit Bild unter Chiffre-Nr. 366349 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München



Junggebliebene Rentnerin, 65 Jahre, sucht nette Freundin für Spaziergänge u. Tagesausflüge. E-Mail: dewi60@t-online.de, Zuschriften u. Chiffre-Nr. 366351 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Franz, 68 J., sucht auf diesem Weg eine liebevolle Partnerin, die mit mir das Leben teilen möchte. Ich bin sehr naturverbunden und mag gerne Radln u. Biergarten. Du solltest um die 65 J. sein und in München wohnen. Melde Dich, nur ernstgemeinte Anrufe! Telefon: 0152/24875990

Mann 54, 174 cm, schlank, berufstätig. Ehrlich + zuverlässig sollte die Frau sein, die ich suche. Spaziergänge, Kino, tanzen. Einen romantischen Abend stelle ich mir mit Dir vor. Ich suche eine liebe, nette Frau für die Zukunft zu zweit. Lass es uns herausfinden, ob die Chemie zwischen uns stimmt; Tel. 0174/8324748

Sie 67, im Herzen jung geblieben, kein "Oma-Typ" möchte einen Menschen, männl. od. weibl. kennenlernen. Sie sollten Humor besitzen, verlässlich sein u. wie ich Natur u. Tiere lieben. Lange Spaziergänge, nette Gespräche etc. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366352 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Was ich suche, kann man nicht finden. Aber der Zufall vielleicht. Er, 70 J., möchte mit einer kleinen, netten Dame 60-70 Jahre gemeinsam durch den Münchner Wald radeln und Umgebung. Ihre freundliche Antwort erreicht mich unter E-Mail: spachtelblau49ks@web.de oder SMS: 0160/94110128

Ruhiger ER, 54 J., 178 cm, sucht liebe SIE bis 50 J., zum Verlieben. Du solltest treu, ehrlich und liebevoll sein. Ich mag Kino, Radfahren, Spazieren, Kochen u.v.m. Über eine Zuschrift mit Bild würde ich mich sehr freuen. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366327 an Wochenanzeiger Medien GmbH, Postfach 210449, 80674 München

Aubing! Su. nette Kontakte für Gespräche, Spaziergänge, Garten sowie gegenseitige leichte Hilfe. Bin Alleinstehend und 72 Jahre alt. Ich freue mich auf Ihre Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366347 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 Mü.

Nette, humorvolle Sie, 67 J., schlank, attraktiv, sportlich, sucht Gleichgesinnte. Telefon: 0178/8634159, Freue mich auf eine SMS, rufe dann garantiert zurück. Bevorzuge Raum München West/Nord.

Anfang Siebzigerin, sucht Kameradin für gelegentliche Treffen, z.B. essen gehen, gemütliche Spaziergänge, kleine Unternehmungen. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366350 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München



Meine Woche

ab Do., 23.1.

HIGHLIGHT DER WOCHE



-20 %
15,99*
UVP 19,99

FERREX® Bohrhammer
1500 Watt, inkl. 10-teiligem Zubehöropaket, 3 Jahre Garantie

je
49,99*

casalux LED-Einbauleuchten, 5er-Set

Abmessungen ca.: Ø Metallspot: 85 mm, Einbautiefe: mind. 60 mm, Einbaumaß: Ø 68 mm, 3 Jahre Garantie

je 5er-Set

12,99*

WORKZONE® SDS Bohrer-set XL
3- oder 5-teilig

je
12,99*



ab Fr., 24.1.

Marken-Kracher zum



CORNY Corny Crunch

Hafer & Honig oder Hafer & Schoko, 3 x 2 Riegel, je 120-g-Packung, 100-g-Preis 0,83

Aktion

0,99*



Kühle Kracher zum



rio d'oro® Saftkur

6 versch. Sorten, 6 x 330 ml = 1,98 l, l-Preis 3,03

Aktion

5,99*



Bewusst essen besser leben

zum



Aktion

1,29*

MEIN Veggie Tag Veggie Wraps

Karotte oder Rote Beete, je 6 Stück, je 370-g-Packung, kg-Preis 3,49

la finesse Gemüse-suppen

Versch. Sorten, z. B. Kürbissuppe mit Kokosmilch und Kreuzkümmel, je 380 bzw. 385-ml-Glas, l-Preis 4,18 bzw. 4,13

Aktion

1,59*



Serviervorschlag

Donnerstag, 23. Januar, 19.30 Uhr, Strandkorb (Gollierstraße 39)

Farb-Feuerwerk mit Weiterentwicklung

Die Farbreise geht weiter



Herbert Kleiner (links) und Holger Horn teilen die Leidenschaft zur abstrakten Malerei.

Bild: Holger Horn & Herbert Kleiner

Westend · Mit neuen Bildern treten Herbert Kleiner und Holger Horn wieder aus dem GE-HEIMen und zeigen in ihrer zweiten GE-meinschaftsausstellung, was sie in den letzten Monaten an Ideen aus Natur und Alltag in unterschiedlichen Abstrahierungsgraden auf die Leinwand gezaubert haben. Durch gegenseitige Inspiration und Motivation suchen die beiden Künstler immer neue Möglichkeiten der Farbgestaltung und -komposition und setzen sich kri-

tisch mit ihren jeweiligen Ergebnissen auseinander. So entstanden neue spannende Werke in Öl und Acryl, die ein Farb-Feuerwerk versprechen und eine Weiterentwicklung in beider Schaffensphasen aufzeigen. Die Vernissage findet am Donnerstag, 23. Januar, um 19.30 Uhr im „Strandkorb – Laden für neue Perspektiven“ (Gollierstr. 39) statt. Weitere Infos zu den Künstlern und ihren Werken gibt es unter www.ge-heime-bilder.de im Internet. **red**



„Licht trifft Wasser“ von Holger Horn. Acryl auf Leinwand, Ausschnitt, Original 60x60 cm. Bild: Holger Horn



Nachhaltigkeit ist, wenn ...

... Vereine sich um Nachwuchs kümmern



Die Bürger-Sänger-Zunft 1926 bei einem Auftritt in Reichenhall. Bilder: Zunft

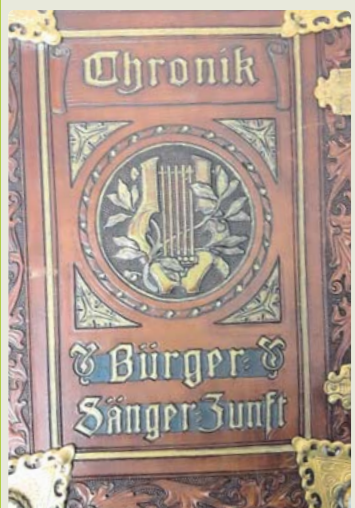
München · Nachhaltigkeit bedeutet, welche Auswirkungen unser Handeln auf die Zukunft hat, und dass man versucht, bewährte Traditionen und Werte zu erhalten. Soziale Nachhaltigkeit praktiziert der Musikverein der Bürger-Sänger-Zunft e.V. München seit 180 Jahren. Denn wenn Menschen seit dem Jahre 1840 in einem Verein gemeinsam musizieren und singen, ist das nachhaltig.

Natürlich passte sich auch dieser Verein der gesellschaftlichen Entwicklung an. Er wandelte sich von einem reinen Männergesangsverein zu einem gemischten Ensemble, von einer elitären Verbindung zu einem Verein für Mitglieder aus allen Schichten und Nationen. Er orientierte sich bei der Gründung an den Handwerksvereinigungen, daher auch der Name Zunft.

Harmonisches Zusammenleben

Auch heute sind die Pflege der Musik, der Erhalt des kostbaren Archivs, der soziale Zusammenhalt, die musikalische Förderung der Mitglieder das Ziel. Es ist sozial nachhaltig, wenn schöne Melodien, zum Teil auf Notenblättern handschriftlich vermerkt, aufgeführt werden.

Es ist nachhaltig, das wertvolle Archiv, welches bis auf die Gründung 1840 zurückgeht, mit Einträgen und Bildern, die von bewegten Zeiten erzählen, den nachfolgenden Generationen zu erhalten.



In seinen schmuckvollen Chroniken hat der Verein seine lange Geschichte für die Nachwelt festgehalten. Im Jubiläumsjahr 2020 wird die Zunft ihr wertvolles Archiv der Stadt München schenken.

Es ist sozial nachhaltig, die Mitglieder musikalisch zu fördern. Hierbei geht es nicht um ein Weiterkommen in der Entwicklung des Einzelnen. Das Ziel des gemeinsamen Auftritts, das wöchentliche Muss, zur Probe zu kommen, lässt uns erkennen, dass wir als Individuen unsere Ziele nur in der Gesellschaft mit anderen erreichen können. Das vereinte Musizieren fördert ein harmonisches und friedliches Zusammenleben.

Die Zunft „erfand“ die Bayernhymne

Bedeutende Einwohner der Stadt gründeten den Verein und viele verdiente Menschen sind der Zunft gewogen. Zu erwähnen sind dabei Konrad Max Kunz, der Komponist der Bayernhymne (er war 1855-1864 und 1866-1869 Dirigent der Zunft und widmete ihr diese Hymne), und Michael Öchsner, der Verfasser des Textes des Bayernhymne (er sang viele Jahre im Chor).

Die Bürger-Sänger-Zunft gestaltete Auftritte bei der Enthüllung der Bavaria, der Eröffnung des Deutschen Museums, beim Stadtgründungsfest 1858 und der Verfassungsfeier 1862. In neuerer Zeit trat sie bei der Internationalen Gartenbauausstellung und bei einer TV-Aufzeichnung der Bayernhymne in der Residenz auf. Beim Verfassungstag 2006 im Kulturzentrum der Israelitischen Kultusgemeinde war sie zur musikalischen Gestaltung eingeladen. Der Stadt München schenkte sie einen historischen Auftritt bei der 850-Jahr-Feier.

Hier kann man mitmachen

Ein großes Anliegen ist der Nachwuchs. Das ist wie für alle Musikvereine ein großes Problem, denn die Entwicklung der Bevölkerung tendiert zur Entfaltung der Persönlichkeit, nicht zur Bindung an einen Verein und zur Verpflichtung zu regelmäßiger Teilnahme an Proben und Konzerten.

Die Bürger-Sänger-Zunft würde sich freuen, wenn ihre Tradition durch junge und ambitionierte Sänger und Musiker weitergeführt werden würde, denn Musik macht heiter und fördert Herz und Verstand.

Chorproben: Montag 19-21 Uhr, Kinderhaus St. Benedikt, Schrenkstr. 2.
Orchesterproben: Do. 19.30-21.30 Uhr Pfarrheim Passionskirche, Tölzer Str. 17.
Kontakt: vorstand@buergersaengerzunft.de.

Elisabeth Genth

ASMO KÜCHEN in München-West/Freiham

24.-26.01.20 KÜCHEN-HAUSMESSE

20 Küchen zum exklusiven Hausmessepreis



Zusätzlich für die ersten 10 Küchenkunden:

BORA BASIC
All-in-One Hyper-Glaskeramik-Kochfeld mit integriertem Kochfeldabzug
kostenfrei!

Nur in Verbindung mit dem Kauf einer Küche ab 9.999,- €; nur zur Hausmesse gültig, Modell BORA10

>> **BORA LIVE-Cooking-Event** am Samstag, 25.01.20 ab 11:00 Uhr
>> Große **Hüpfburg** für unsere kleinen Gäste am Samstag, 25.01.20

>> **FAMILIEN SCHAUSONNTAG** am 26.01.20 von 11:00 bis 16:00 Uhr
keine Beratung, kein Verkauf

Jetzt Termin vereinbaren: +49 (0) 89 / 89 71 330
oder unter www.asmo.de

81249 München-Freiham, Anton-Böck-Str.38
Ecke Hans-Steinkohl-Str., mail: freiham@asmo.de

ASMO KÜCHEN
Seit 1974 Ihr Spezialist für Einbauküchen in Bayern!

Zwillingbasar in St. Ignatius

Neuhadern · Am Samstag, 8. Februar, findet von 9 bis 11.30 Uhr wieder ein Zwillingbasar in St. Ignatius, Gardinstr. 83, statt (für Schwangere schon am Freitag von 20 bis 21 Uhr). Hier findet man alles, was Mehrlingseltern brauchen.
Info: www.zwillingbasar-muenchen.de.

job

Erste-Hilfe-Familihtag

Allach · Unter dem Motto „Keiner ist zu klein oder zu groß zum Helfen!“ veranstaltet das Familienzentrum Allach (St.-Johann-Str. 26) am Samstag, 25. Januar, von 14 bis 17 Uhr drei Erste-Hilfe-Kurse für die ganze Familie. Der Kurs „Mini-Tröster“ richtet sich an Kinder von drei bis vier Jahren und ermutigt spielerisch zum Helfen. Im Kurs „Junior-Helfer“ erfahren Kinder von fünf bis acht Jahren erste praktische Übungen mit einer Erste-Hilfe-Ausbilderin und im Kurs „Notfälle bei Säuglingen und Kindern“ vermittelt die Kinderärztin Dr. von Praun Erwachsenen Erste-Hilfe-Praxis. Die Teilnahmegebühr beträgt 8 Euro für Kinder und 30 Euro für Erwachsene, weitere Infos und Anmeldung im Familienzentrum per E-Mail an fam-epiphanyas-m@elkb.de oder unter Tel. (089) 81299681.

sv



Hier werden Sie gelesen!

Münchner Wochenanzeiger
Wir sind MÜNCHEN

9.

Wie kommt die Zeitung in Ihren Briefkasten? Bei uns arbeiten über 3.800 Zusteller/innen aus 60 verschiedenen Nationen im Großraum München und Umgebung.

Wussten Sie?:

Für die meisten jungen Menschen ist Zeitungen austragen der erste Job, so wird der Umgang mit eigenem Geld sehr früh gefördert!

Mehr Fakten finden Sie unter: 10fakten.muenchenweit.de



Fürs Leben lernen
Mit einer guten Ausbildung
stehen alle Türen offen.

Zeugen gesucht

Wer hat den Unfall mit schwarzem Audi Q5/ Motorrad am Freitag, den 19.07.2019, um 15.10 Uhr in der Forstenrieder Str. in Neuried (Höhe Apotheke/ Pizzeria) gesehen? Sämtliche Angaben sind von Interesse bitte melden unter Tel. 0176/63391086

Postdiebstahl in 81475 Pippinplatz am 26/28/29/30 Nov. 2019, 40 Briefe nicht angekommen. Wer vermisst auch abgesandte Briefe? Telefon: 0176/783692568

Unterricht

Italienisch-Unterr./ Nachhilfe, Hausbes., Telefon: 089/8145434

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Mathe bis zwei Noten besser - systematisch; Tel. 089/2730005

Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe für Schüler*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt. Unterr. in allen Fächern. Tel. 089/6924186

Gitarrenkurse.de, T. 97600482

Klavierunt. Hsb., T. 72633352

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Franz./Latein, von erfahrener Gymnasiallehrerin, Tel. 8633122

Klavierunterricht Hausbesuch, Keyb. auch Anfänger T. 7559089

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, T. 089/2729240

Schlagzeugunterricht 0170/2714252

Nachhilfe in Deutsch/Latein/Engl./Frz./Span./Mathe/Physik. Hilfe bei Referaten und Seminararbeiten. Hausbesuche. T. 0157-37058569

LR5? Dyskalkulie? Notenstress? Hilfe im Mini-Lernkreis, Tel. 08141-42272

Computer

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Mobile Haushaltshilfen - Wir reinigen ihr Zuhause zuverlässig und ordentlich. Zudem bieten wir einen mobilen Wäschdienst an. Wir sind für sie erreichbar von Montag bis Freitag 8.30h-13.00h, Montag bis Freitag 15.00h-18.00h, T. 01578/0298385

Esoterik/ Lebensberatung

HOTRAM "Bewahrer Deiner Träume" 60,-€, T. 0172/8518753

WAHRSAGEN priv. Tel. 0172 / 8510001

Flohmarkt

FLOHMARKT Rund ums Kind mit Kaffee & Kuchen am 01.02.20 von 09:00 bis 12:00 Hl.Kreuz, Forstenrieder Allee 180

Künstler, Musik, Gesang

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657



Lösung des Rätsels

LIVEMUSIK - für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter. T. 0171/9309796

Musikinstrumente

5-saitig. Kontrabass Denensur 3.000,- €, Sologeige mit Expertise 4.000,- €, Tel. 07125/70062

Violine von Paul Knorr 1935 mit Expertise, 8.000,- VB, stark reduziert, Telefon: 07125/70062

Suche Klavier oder Flügel gute Marke Steinway, Bechstein, Schimmel u.s.w., Tel. 01573/5473754

Reise und Erholung

MALLORCA URLAUB AM MEER www.hauscalamurada.com

www.yachtcharter-preuss.de Mecklenburger Seenplatte

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Zu verschenken

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Miele Spülmaschine G 646 SC, funktionst., B = 60 cm, f. Kü-Unterbau; Tisch weiß, klein, massiv, L = 150 cm, B = 55 cm, H = 36 cm; elektr. Rührerofen mit Rauchmehl 42 x 26 x 13 neu, ungebraucht; alter Bundeswehr-Schlafsaal; Tel.: 089/8202503

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Abfahrt-Ski Rossignol 1,85 m, Damen Ski-Schuhe Gr. 42, Stöcke, Telefon: 089/5803671

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

An Bastler: Handstaubsauger Vorwerk Kobold 121 mit Hartboden u. Teppichdüse zu versch. gegen Abholung, Tel. 18-20 Uhr: 0176/61531502

Magazine und Zeitschriften, Bear Family und Oldie-Markt (Schallplatten), Auto/Motor/Sport Oldie-Markt usw. gg. Abh. zu verschenken; Tel. 089/8888637

Große Satellittenschüssel mit Ständer gegen Abholung, Telefon: 089/99936342

Zeitschriften: ADAC, Tassilo, Eigenheim, aktuell, Bayer. Hausbesitzer-Zeitg., Chrisma evang. Magazin, Ski-&Sport, Das Haus, Avenue-Peug., ab 2015; Damenröcke Gr.36/38, Tel. 089/5806634

Für Test Haushalt 100,- € Regionales Start UP braucht ihre Hilfe. Infos u. Tel. 0173/5276318



Hier wimmelt es vor Menschen: So schaut das bearbeitete Jubiläumsbild aus.

Bild: Dirk Tacke

Ein „Wimmelbild“ zum Auftakt

50 Jahre Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein

Großhadern · 2018 feierte die Stiftung Aktion Sonnenschein mit zahlreichen Veranstaltungen übers ganze Jahr verteilt ihr 50-jähriges Jubiläum, heuer nun kann die zur Stiftung gehörende Montessori-Schule auf ein halbes Jahrhundert inklusive Wirken zurückblicken. Das besondere Geburtstagsjahr soll ebenso spannend und abwechslungsreich gefeiert werden wie das Jubiläum der Trägerorganisation vor zwei Jahren.

Ein Projektteam hat dafür zahlreiche Veranstaltungen und Events geplant. Es wird Projektstage zu den Lebensstationen des Gründers Prof. Dr. Theodor Hellbrügge geben, eine Ausstellung über die Schule (1970 bis 2020), ein Podiumsgespräch unter dem Motto „Oh, wie die Sonderpädagogik lebt“, ein Theaterfestival, ein Symposium mit verschiedenen Grüntagen und Workshops zu den Themen „Montessori“ und „Inklusion“, ein Sommerfest, einen Kabarett-Abend mit Christine Eichenberger und einen Festakt. Zum Beginn des Festjahres



Der ehemalige Schulleiter Heribert Riedhammer gehört zum Projektteam fürs Schuljubiläum und hatte die Idee zu den Fotos; neben ihm die stellvertretende Schulleiterin Annkatrin Rittmeyer-Breu.

Bild: bb

sollte die 50 möglichst anschaulich dargestellt werden – und was eignet sich dafür besser, als alle Schüler und Lehrer auf der großen Grünfläche hinter der Schule in der Heiglhofstraße 63 zusammenzutrommeln und die runde Zahl aus vielen Menschen lebendig werden zu lassen. Fotograf Dirk Tacke ließ sich extra mit einer

Drehleiter in die Höhe fahren und machte die Bilder von ganz weit oben. Das milde, sonnige Januarwetter in der vergangenen Woche sorgte dafür, dass das Outdoor-Event für alle zu einem entspannten und fröhlichen Schulareignis wurde. Und das Foto macht natürlich einiges her!

bb



Aufstellung perfekt - jetzt heißt es, dem Fotografen zuzuwinken.

Bild: bb

UNSERE SCHULE
ein unbequemer – fröhlicher Ort

ELTERNINFORMATIONEN ABEND
für die 5. Klasse 2020/2021
am Dienstag, 28. Januar 2020, 19 Uhr

Intensive Beratung und Vorbereitung auf den Übertritt ins Gymnasium.

60 JAHRE
KLEINES PRIVATES LEHRINSTITUT
DERKSEN
GYMNASIUM
SPRACHLICH - NATURWISS. - TECHNOLOG.
STAATL. ANERKANNT - GEMEINN. GMBH
Pfingstrosenstraße 73 · 81377 München · Telefon 089/780707-0 · Fax 089/780707-10
www.derkсен-gym.de

Schüler/Schülerinnen
für die Zeitungszustellung
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch
oder Samstag
ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.



Infos unter
Telefon 089/45243640
oder per E-Mail an
vertrieb@
crossmedia-verteilung.de

crossmedia-Service GmbH

KÜCHENTAGE

20% + 20%

HÖFFNER-RABATT

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

MESSE-RABATT

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

NUR BIS

Dienstag
28
JANUAR

ELEKTROGERÄT

aus der Küchenabteilung Ihrer Wahl
im Wert von 599€

GESCHENKT!

Beim Kauf einer funktionsfähigen Küche ab einem
Auftragswert von 4.999€. Gültig bis 28.01.2020.



SIEMENS

ENERGIE
EFFIZIENZ **A++ E)**
Spektrum A+++ bis D

Z.B.: Geschirrspüler Siemens SN636X03IE,
60 cm, vollintegriert, Verkaufspreis 599€
Effizienzklasse A++, varioSpeed Plus bis zu
3x schnellere Reinigung (Geschirrspüler gilt
nur als Preisbeispiel, Abb. ähnlich)



E) EU-Energie-Kennzeichnung

Zur besseren Einordnung der Energieeffizienz geben wir zusätzlich zur EEK das Spektrum der Produktkategorie an. So erkennen Sie schnell wie sparsam das Produkt ist.

+19%

MWST.
GESCHENKT

Für Karteninhaber
auf Artikel der Abteilungen Haushalt,
Geschenke, Bettwaren, Gardinen,
Leuchten & Teppiche

Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02

www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo-Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30-20 Uhr

Bei Ihrem Einkauf gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner-Kundenkarte einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der auf den ausgezeichneten Preis der an der Aktion teilnehmenden Artikel anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann Höffner aus gesetzlichen Gründen dem Kunden nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen, daher wird weiterhin eine Mehrwertsteuer ausgewiesen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum gekennzeichnet. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind Möbel, Küchen, Matratzen, alle Artikel aus der Elektroabteilung (nicht ausgenommen sind Leuchten), Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Lifetime, Leifheit, Joop und als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 28.01.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe. Alle Preise in Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen, im Prospekt angegebene Werbeartikel oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Der angegebene Rabatt entspricht einer Gesamtminderung von 36% des jeweiligen Basispreises, der außerhalb von Aktionszeiträumen gefordert wird, zuletzt bis zum 24.12.2019. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 28.01.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe.



23., 24. und 25. Januar, jeweils um 19.30 Uhr, Landsberger Straße 39

Liebeserklärungen und mehr

Geschichten, Kabarett und Musik in der Stadthalle

Germering · Die Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) lädt in den kommenden Tagen zu einem abwechslungsreichen Kabarettprogramm, einer unterhaltsamen Lesung mit dem Autor und Entertainer Wladimir Kaminer und einer großartigen Tanzshow ein.

Kabarettistische Familiensaga

Robert Blöchl und Roland Penzinger, zusammengekommen „BlöZinger“, sind am Donnerstag, 23. Januar, mit ihrem Programm „ERICH“ im Amadeussaal zu Gast. Darin thematisieren sie Absurdes, Typisches und Untypisches aus dem Mikro-Biotop Familie. Es muss erst Familienoberhaupt ERICH versterben, bevor die beiden entfremdeten Brüder nach zwanzig Jahren sich – und auch den Rest der Familie – wieder treffen. Der extrovertierte Lebenskünstler Simon (Penzinger) und der biedere Spießer Jakob (Blöchl) könnten unterschiedlicher kaum sein. Natürlich gibt es nach so langer Zeit bereits auf der Anfahrt im imaginären Auto einiges zu besprechen: Warum Tante Hertha ihren Gemahl zum Schweigen verdonnert hat, Onkel Alfons auf Bewährung ist und Tante Trude am Sozial-Tourette-Syndrom leidet – irgendetwas stimmt mit dieser Familie einfach nicht ...

Blöchl und Penzinger hauen sich Ironie und Sarkasmus mit derartiger Wucht und Pointiertheit um die Ohren, dass es nur so kracht. Die kabarettistische Familiensaga verlangt dem Zuschauer einiges ab. Belohnt wird er mit urkomischer Unterhaltung und insgesamt zwölf verschiedenen, schauspielerisch perfekt ausgefeilten Figuren. BlöZinger wurde 2019 mit dem Deutschen Kleinkunstpreis ausgezeichnet.

Zahllose Facetten der Liebe

Am Freitag, 24. Januar, kommt Wladimir Kaminer in den Orlandosaal. Der Schriftsteller und Kolumnist liest aus seinem Geschichtenband „Liebeserklärungen“. Was bietet mehr Stoff für Komik, Dramen, Enttäuschungen und Hochgefühle als die Liebe? Egal ob es um verliebte Teenager geht, die einen



Der deutsch-russische Autor und Kolumnist Wladimir Kaminer wurde mit seiner Erzählsammlung Russendisko einem breiten Publikum bekannt.
Bild: © Urban Zintel

Rockstar anheimmeln, bis die Illusion vom coolen Helden an der Realität zerschellt. Oder ob die perfekt geplante romantische Überraschung daran scheitert, dass der Angebetete sie dank einer Fußballübertragung schlicht verpasst. Aber natürlich gibt es auch Happendys und glückliche Verbindungen, die ein

Leben lang halten. Wladimir Kaminer weiß von den zahllosen Facetten der Liebe witzig, staunend, klug und immer mit liebevollem Blick auf die Schwächen des menschlichen Herzens zu erzählen.

The Evolution of Dance

Talentierte Tänzer, atemberaubende Choreographien und die größten Hits aller Zeiten vereinen sich am Samstag, 25. Januar, im Orlandosaal zu einer einzigartigen Show, welche unter dem Motto „Don't Stop the Music“ durch die Entwicklung des Tanzes führt und magische Momente wieder aufleben lässt. Zu hören sind die berühmten Ohrwürmer von Elvis Presley und den Beatles, den Bee Gees, Madonna und Michael Jackson bis hin zu heutigen internationalen Stars wie Usher, Rihanna und Lady Gaga.

Hier gibt es Tickets!

Die Veranstaltungen beginnen alle um 19.30 Uhr. Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenerrieder Straße 9 und am Luisen-Kiesselsbach-Platz 31 erhältlich. **red**

STADTHALLE GERMERING

MOVING SHADOWS
Die fantastische Show aus Licht & Schatten!

€ 29/33/36 inkl. Geb. **09.05.**

Michael Hatzl
Echsoterik

BlöZinger ERICH

€ 19,50 inkl. Geb. **02.04.** € 18,50 inkl. Geb. **23.01.**

Azzurro
EIN HOCHST AMUSANTES ITALIENISCHES ABENTEUER
www.azzurro-revue.de

€ 24,50 inkl. Geb. **14.03.20**

Toni Bartl's Knecht & Kraut

Bayerische Weltreise

€ 22,50 inkl. Geb. **30.01.20**

www.STADTHALLE-GERMERING.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

Grazie	Ausscheidungsorgan	lateinisch: kleiner	Abk.: Bataillon	eh. türk. Titel für Offiziere u. Beamte	nord. Schicksalsgöttin	Abk.: ad acta	Vorname des Regisseurs Brooks	süß flüstern	die eigene Person
→				Laut, Ton					
deutscher Auto-pionier †			artistische Schau-stätte	jordanischer König					Stadt in Piemont
→									
französisch: König									
→									
Anrede für Gott	IOC-Präsident (Thomas)	Vorname der Nielsen †							
Tierhöhle									
→									
bayerischer Bierkrug (1 Liter)			Wasserfahrzeug						
→									
Wäsche-stück									

RESTAURANT Nuova Italia PIZZERIA

2 für 1 Aktion
2 Gerichte wählen und nur eines bezahlen
Gilt für alle Pizza- und Pasta-Gerichte!

Genießen Sie auch unsere indischen Spezialitäten!

Landsberger Str. 331 · 80687 München · T. 089/5682615 · www.nuovaitalia.de
So.-Do. 11.00-1.00 Uhr (warme Küche) · Fr. und Sa. 11.00-3.00 Uhr

Bedrängnis	Abk.: et cetera	Ausruf des Erstaunens	englisch: uns	Ort auf Ameland (Niederlande)	franz., span. Fürwort: du
→					
Kopfbedeckung					
→					
Art, Gattung					



Weitere Angebote
im Prospekt und auf edeka.de

Angebote sind gültig ab
Donnerstag,
den 23.01.2020

**SUPERGEILE
PREISE**

Extra Sweet!



Ananas
aus Costa Rica
Klasse I
Stück

SUPERGEIL!
1.00



Bayerischer
Spanferkel-Rollbraten*
100g

SUPERGEIL!
Sie sparen
22% **0.85**



Champignons weiß
aus Polen, Klasse I
400g Schale
1kg = € 2,78

SUPERGEIL!
1.11



Paprika rot
aus Spanien oder
Spitzpaprika rot
aus Marokko
Klasse I, 1kg

SUPERGEIL!
1.99



Bierschinken-Aufschnitt*
4-fach sortiert, auch mit Gemüse
verfeinert
100g

SUPERGEIL!
Sie sparen
37% **0.99**



Kasseler*
mit Knochen, geräuchert und
gekocht, mild im Geschmack
100g

SUPERGEIL!
Sie sparen
39% **0.66**



Dairygold original irische Butter
oder Streichart
versch. Sorten
250g Packung / Becher
100g = € 0,56

SUPERGEIL!
Sie sparen
mind. 30% **1.39**



Nusschinken* hellgeräuchert,
gegart
100g

SUPERGEIL!
Sie sparen
31% **1.49**



Philadelphia versch. Sorten und Fettstufen
4x 35g / 150g - 200g Becher
100g = € 0,61 - € 0,43

SUPERGEIL!
Sie sparen
mind. 34% **0.85**



Weihenstephan Schlagrahm oder
Sahne zum Kochen
32% / 15% Fett
250g Packung
100g = € 0,31

SUPERGEIL!
Sie sparen
mind. 35% **0.77**



Dr. Oetker Ristorante Pizza
oder Bistrotte Flammkuchen
tiefgefroren, versch. Sorten
z.B. Ristorante Pizza Salame
320g Packung
1kg = € 5,28

SUPERGEIL!
Sie sparen
37% **1.69**



d'arbo Naturrein Konfitüre
versch. Sorten, 450g Glas
1kg = € 4,42

SUPERGEIL!
Sie sparen
mind. 33% **1.99**



Mövenpick Kaffee
versch. Sorten
vakuumverpackt
500g Packung
1kg = € 7,18

SUPERGEIL!
Sie sparen
44% **3.59**



Knorr Fix oder
Natürlich Lecker!
versch. Sorten
z.B. Spaghetti
Bolognese
38g Beutel
100g = € 1,29

SUPERGEIL!
Sie sparen
mind. 37% **0.49**



funny-frisch
Chipsfrisch
versch. Sorten
175g Beutel
100g = € 0,54

SUPERGEIL!
Sie sparen
31% **0.95**



Toffifee 625g Packung
1kg = € 7,10

SUPERGEIL!
Sie sparen
11% **4.44**



Hohes C
versch. Sorten
pfandfrei
1l PET-Flasche

SUPERGEIL!
Sie sparen
50% **0.88**



Zewa Wisch&Weg Haushaltstücher
versch. Sorten, z.B. Original, 4x 45 Blatt
Packung

SUPERGEIL!
Sie sparen
38% **1.39**



Red Bull Organics oder
Energy Drink
versch. Sorten
taurin- und
koffeinhaltig
250ml Dose
(zzgl. € 0,25 Pfand)
100ml = € 0,38

SUPERGEIL!
Sie sparen
12% **0.95**



Franziskaner Weissbier
Träger mit
20x 0,5l
Flasche
(zzgl. € 3,10
Pfand)
1l = € 1,20

SUPERGEIL!
Sie sparen
31% **11.99**

*nur in Märkten mit Bedienung und nicht bei Einzelverkauf erhältlich. Serviervorschlüge.

SB DO

Angebot gültig bis 25.01.2020, KW 04. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg.
Firma und Anschrift der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 08003335211 (kostenfrei aus demd. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkten Sie mit
Deutschland Card

Mehr Infos auf
edeka.de





Schulungen

Die „Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München“ bereitet die Ehrenamtlichen auf ihre Einsätze vor.

„Zeit schenken“

Fortsetzung von Seite 1

Wenn aber doch, geht es darum, erstmal zu schauen, was man selbst leisten kann.“ Gegebenenfalls gebe es eine Rücksprache mit dem Hintergrunddienst, also einer Fachkraft. „Grundsätzlich übernehme aber ich als Ehrenamtliche die Betreuung der Familie in diesem Moment.“

Anrufe kämen oft von Kreisläusen oder von Notaufnahmen der Krankenhäuser. „Hier gibt es eine enge Zusammenar-

beit“, sagt Katharina Müller. „Die Fälle sind dabei ganz unterschiedlich: es kann sein, dass ein Paar Unterstützung braucht, weil das Kind auf die Intensivstation muss oder es gibt ein Unfallszenario. Dann sind meist die Notaufnahmen im Spiel.“ Beim Krisendienst RUF24 gehe es erstmal um eine kurze Stabilisierung am Telefon. „Wichtig ist es präsent zu sein. Der Moment der Diagnose ist ein traumatisierendes Ereignis.“ Für Michaela Cosenza war es spätestens nach der Schulung

im AKM klar, dass diese ehrenamtliche Tätigkeit die richtige für sie ist.

„Viel über mich gelernt“

„Ich hatte mich mit dem Thema Sterben und Tod aus familiären Gründen beschäftigt und wollte mich ehrenamtlich engagieren. Bei meiner Recherche bin ich auf das AKM gestoßen. Das Thema generell ist wichtig, aber auch tabubehaftet. Die Familien haben es sehr schwer und da ist es oft hilfreich, wenn jemand von außen kommt“, erzählt sie. „Durch die Schulung habe ich zudem viel über mich selbst gelernt. Das hat mir wahnsinnig viel gebracht, denn ich musste mich selbst reflektieren. Das macht man ja im Alltag eigentlich nicht.“

„Bewusste Entscheidung“

Im AKM arbeiten die ehrenamtlichen immer eng mit den hauptamtlichen Mitarbeitern zusammen. So sind etwa die ehrenamtlichen Familienbegleiter in der Regel vier Stunden pro Woche im Einsatz. „Es geht dabei nicht nur um das erkrankte Kind, sondern

auch um die Geschwisterkinder oder darum, den Eltern einen Freiraum zu schaffen“, sagt Christiane Scholler. Als Familienbegleiter sind die ehrenamtlichen Mitarbeiter meist dauerhaft in einer Familie. „Menschen, die sich bei uns engagieren, machen dies oft mit sehr viel Herzblut. Das ist immer eine ganz bewusste Entscheidung.“

Neue Schulung im April

Das AKM betreut bayernweit rund 400 Familien ab der Diagnosestellung. Die Ehrenamtlichen unterstützen dabei das Team aus hauptamtlichen Ärzten, Psychologen, Krankenschwestern und Sozialarbeitern. Ziel des AKM ist es, den Familien in dieser schwierigen Zeit eine feste Stütze zu sein und ihnen Momente der Sicherheit, Geborgenheit und Normalität zu schenken. Das AKM startet Ende April wieder eine neue Schulung für den Krisendienst RUF24, Ende Oktober dann eine Schulung zur Familienbegleitung. Die genauen Termine und weitere Informationen können im Internet unter www.kinderhospiz-muenchen.de abgerufen werden. sb



Ehrenamtliche Mitarbeiter werden von der „Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München“ unter anderem als ehrenamtliche Familienbegleiter eingesetzt.



Im Rahmen der jeweiligen Schulungen für die ehrenamtliche Tätigkeit in der „Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München“ wird immer auch ein Sternfeld (Gedenkort für Sternkinder) besucht. Bilder: Stiftung AKM

Mit Feuer und Flamme für den Stadtrat

Das Kandidaten-Grillen der CSU macht seinem Namen alle Ehre

München - Beim Winter-Grillen der Kandidaten der CSU war am Sonntag in der Almhütte beim Alten Wirt in Moosach ordentlich Feuer unterm Dach: Bei Grillwürst, Glühwein und Kinderpunsch hatten die Bürger die Chance, die OB-Kandidatin Kristina Frank sowie die sechs Stadtratskandidaten aus dem Stadtviertel mit ihren Fragen zu »grillen«. Knapp 150 Gäste von jung bis alt ließen sich diese Gelegenheit zum politischen Austausch nicht entgehen.

Warme Worte zu Beginn

CSU-OB-Kandidatin Kristina Frank stellte zuerst die Kandidaten der CSU im Münchner Nordwesten für den Stadtrat vor. Dabei lobte sie die spannende Mischung des »starken Teams« aus »meinem Nachfolger als CSU-Fraktionsvorsitzenden im Bezirksausschuss und dem Spitzenkandidaten des Kreisverbandes, Leo Agerer, auf Platz 11, dem »erfahrenen Kenner der Stadtpolitik, Alexander Reissl, auf Platz 12, »meinem Lieblingsösterreicher« (Bernhard Hölbling, Platz 20) und der »jungen Powerfrau« (Bettina Obersjoer, Platz 27). Mit der »erfahrenen Teamplayerin« (Sabine Nasko, Platz 34) und dem »familiengeprägten Experten« (Christian Zöller, Platz 41) vervollständigt sich die Riege des Spitzenteams für die Stadtratswahl. Mit dem mahenden Hinweis, dass es bis zum



V.l.n.r. Sabine Nasko, Christian Zöller, Bernhard Hölbling, Leo Agerer, Alexander Reissl, Bettina Obersjoer.

Fotos: VA

15. März nur noch knapp acht Wochen sind, in denen die CSU »gemeinsam gegen eine rot-grüne Mehrheit im Stadtrat kämpfen muss«, ging es dann direkt in den heißen Diskussionsteil über.

Heiße Fragen, feurige Antworten

Aktuelle Themen gab es genug, nachdem auch letzte Woche erst die Wahlprogramme der Kandidaten für den Münchner Nordwesten (wir berichteten) verabschiedet wurden. Ob »bezahlbares Wohnen« mit bürgernaher Planungspolitik, »faire Mobilität« durch eine intelligente Verkehrspolitik ohne Schikane oder die

Stärkung der »Wirtschaft« zum Erhalt der Investitionskraft Münchens, keines der großen Wahlkampfthemen wurde ausgelassen.

Mit viel Leidenschaft bekräftigten Bettina Obersjoer und Christian Zöller aus Feldmoching das klare Nein der CSU zur SEM im Münchner Norden, da »staatliche Enteignungen, fehlende Bürgerbeteiligung und Zwangsmaßnahmen für uns keine politisch akzeptablen Maßnahmen sind und in völligem Gegensatz zu unserem Motto »näher am Menschen« stehen.« Neben den großen München-Themen waren es vor allem die »kleinen« und das Stadtviertel betreffende Themen, die für span-

nende Diskussionen sorgten. Aufgrund der vielen anwesenden Familien war die Sozialpolitik ein zentraler Punkt, bei dem Leo Agerer den schnellen Ausbau von Krippenplätzen, Kindergärten, Nachmittags- und Ferienbetreuung forderte, da »die Versorgungsquote noch immer deutlich zu gering« sei. Bernhard Hölbling verwies darauf, dass auch für Senioren mehr Angebote notwendig seien und die Stadt seniorengerecht entwickelt werden müsse. Er versprach der stellvertretenden Seniorenbeirätin Moosachs, Anna Kexel, sich besonders für die Belange der älteren Generation einzusetzen.

Gegenüber den zahlreichen Vereinsvertretern unterstrich der amtierende Stadtrat Alexander Reissl die Notwendigkeit, ehrenamtliche Tätigkeit politisch noch besser zu unterstützen. Eine Maßnahme wäre seiner Meinung nach ein neuer Kultur- und Bürgersaal in Moosach, in dem »Vereine ihre Traditionen pflegen und Menschen zusammengebracht werden können«.

Persönliche Einblicke

Auf die Frage, warum sie überhaupt für den Stadtrat kandidiere, gab Sabine Nasko eine ganz persönliche Antwort. Für sie ist Politik »immer das Bemühen um

einen Interessensausgleich mit dem Ziel der Ausgewogenheit für alle«. Dafür bekam sie von den anderen Kandidaten volle Zustimmung. Der Hinweis, dass »nur die CSU eine Politik macht, die die Menschen nicht gegeneinander ausspielt, sondern für alle das Beste sucht« durfte in diesem Zusammenhang nicht fehlen.

Am Ende bemerkte ein Besucher, dass es solche Veranstaltungen doch häufiger geben sollte, da man nur so »Politik und die Menschen dahinter wirklich kennenlernen kann«. Tatsächlich gibt es auch schon einen neuen Termin: Am Donnerstag, 30.01.2020 kommt Kristina Frank mit den Stadtrats-Kandidaten in den »Feldmochinger Hof« zum offenen Dialog. Beginn ist um 18.00 Uhr.



Bedienung Sus'n freut sich auf den Andrang.

Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

IN GERETSRIED NORD

erpo
Sitz. Kultur.

KOINOR

tommy m
BY THOMAS MACHALKE

**Wir brauchen viel Platz
für unsere Landhausabteilung!**

BIG SALE



Made
in Germany

Funktionsecke
mit 2 Relax-Motoren
Komfortsitzhöhe 49 cm
Boxspringsitzkomfort

~~statt 5270.-~~

jetzt 999.-



**Daunen-
komfort-Sofa**

~~statt 2290.-~~

jetzt 699.-



Verschiedene
Freischwinger-Stühle
in Leder

~~statt 469.-~~

ab 99.-

WIR SCHENKEN IHNEN

BIS ZU

78%

PREISRABATT

AUF VIELE MARKEN-AUSSTELLUNGSSTÜCKE

**Massage-
sessel**

incl. Heizung und Hocker

199.-

tommy m

LEDERSPEZIALIST

Liege

~~statt 1677.-~~

jetzt 799.-

KOINOR

**Funktions-
ecke**

mit 3x Motor

~~statt 8514.-~~

jetzt 3000.-

Alles Abholpreise!

VIELES MUSS RAUS.

SICHERN SIE SICH IHR SCHNÄPPCHEN.

*...eine riesige
Auswahl an
Sonderangeboten!*



Hochwertige Designgarnitur
incl. Funktionen in Büffelleder

~~statt 5300.-~~

2700.-

Bayerwaldstrasse 3-5 82538 Geretsried Email: info@dersitzmacher.de
Unsere Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 bis 19:00 Uhr Samstag 10:00 bis 16:00 Uhr Mayer's Diwan Möbelvertrieb e.K.



SPD-Frauenpower

Pasing Ortsvorsitzende Franziska Messerschmidt mit Bürgermeisterin Christine Strobl und Stadträtin Constanze Söllner-Schaar (von links).

Vom „Leseverein“ zum einflussreichen Ortsverband

SPD-Ortsverband Pasing feierte 125-jähriges Bestehen

Pasing · Der Ortsverband der SPD in Pasing ist einer der ältesten im Stadtgebiet und im Landkreis. Gerade feierte er seinen 125. Geburtstag mit vielen Vertretern aus der Lokalpolitik, der Stadtverwaltung, von Vereinen und aus Nachbarverbänden. „Wir können außerordentlich stolz darauf sein, dass wir diesem traditionsreichen Ortsverband angehören“, betonte

Stadträtin Constanze Söllner-Schaar. Im Juli 1894 fanden sich Gleichgesinnte unter dem Namen „Leseverein Einigkeit“ zusammen. Nach den allerersten Anfängen der sozialpolitischen Tätigkeit im Leseverein gründete sich der Ortsverein im darauffolgenden September als „Sozialdemokratischer Wahlverein Pasing“. Der Ortsverband hat

seit Gründung viele aktive und einflussreiche Genossen beheimatet, wie zum Beispiel Hans Nimmerfall, Alfons Hoffmann, Georg Gradel und Franz Langinger.

Engagement zeigen!

Die wechselvolle Geschichte lässt sich auch anhand der Geschichte der Traditionsfahne nachvollziehen, die bei vielen Demonstrationen und Aufmärschen getragen wurde und während der Nazizeit im „Sporenblock“ eingemauert war. Nach aufwendiger Restaurierung ist sie nun im Stadtmuseum zu sehen. Zur 125-Jahr-Feier wurde eine übergroße Kopie auf der Bühne gezeigt.

Als Festrednerin ging Bürgermeisterin Christine Strobl auf bürgerschaftliches Engagement ein. „Gerade in Zeiten wie diesen ist es ungeheuer wichtig, aktiv zu werden für den Erhalt der Demokratie“, meinte sie. „Darum bin ich so froh, hier heute so viele junge Genossen zu sehen.“



Die SPD Pasing feierte ihren 125. Geburtstag mit Ehrengästen, Freunden und Vereinen. V.l. Verena Dietl, Christian Müller, Constanze Söllner-Schaar, Christine Strobl und Franziska Messerschmidt vor der Kopie der Traditionsfahne. Bild: us



125-Jahr-Fest der SPD Pasing: rund 80 Gästen kamen zum Festabend im Prinzregentgarten zusammen. Bild: us

Die Verjüngung der Partei, aber auch das gesellschaftliche Miteinander mit Vereinen und Verbänden sei die Grundlage für die Demokratie, für Freiheit und Toleranz, gegen Rassismus und Ausgrenzung und gegen chauvinistische

Ansätze, betonte sie. „Für alle diese Werte stehen wir als SPD ein. Diese Werte tragen uns in die Zukunft!“ us

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.

Donau in Flammen

2 Nächte im 3★ Hotel Sonnenhof mit All Inclusive Light



GESCHENKT!
TICKET FÜR DAS
FEUERWERKS-
SPEKTAKEL
WERT: € 142,-
PRO DZ

TV-Bestellnummer 215 322
ab **249,-** p.P.

INKLUSIVE

- ✓ 2 Nächte im 3★ Hotel Sonnenhof im Doppelzimmer
- ✓ Nutzung von Hallenbad und Sauna
- ✓ Parkplatz (nach Verfügbarkeit)

VERPFLUGUNG IM HOTEL:

- ALL INCLUSIVE LIGHT
- ✓ Frühstücksbuffet (08:00 - 10:00 Uhr)
- ✓ Mittagessnack (12:00 - 13:00 Uhr)
- ✓ Kaffee/Tee und Gebäck (15:00 - 16:00 Uhr)
- ✓ 1x Abendessen in Buffetform (18:00 - 20:00 Uhr)
- ✓ Ausgewählte Softdrinks und lokale alkoholische Getränke (10:00 - 20:00 Uhr)

GESCHENKT!

- ✓ Ihr Ticket für das Feuerwerks-Spektakel:
- Schiffsahrt ab/an Passau inklusive Abendmenü und Live-Musik
- Shuttleservice Hotel - Schiffsanleger in Passau - Hotel

Wert: € 142,- pro Doppelzimmer

IHR FEUERWERKS-SPEKTAKEL:

Donau in Flammen (Anreise 10.07.)
Donau im Feuerzauber (Anreise 08.08.)
Donau im Lichtezauber (Anreise 17.10.)

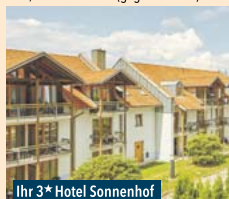
Seien Sie Teil eines unvergesslichen Schiffsahrtserlebnisses! Der Shuttle-Service bringt Sie komfortabel von Ihrem Hotel zum Schiffsanleger in Passau und später wieder zurück zum Hotel in Sonnen. Genießen Sie an Bord ein köstliches Menü und unterhaltsame Live-Musik. Der Höhepunkt des Abends: die fulminante Feuerwerks-Show über der Donau! Den besten Blick haben Sie vom Außendeck Ihres Schiffes.

WUNSCHLEISTUNG P.P./AUFENTHALT:

Termin 2020 & Preise pro Person / 2 Nächte / All Inclusive Light
10.07./08.08./17.10. € 249,-

IHR 3★ HOTEL SONNENHOF:

Ihr Hotel liegt am Rande des Urlaubsortes Sonnen im südlichen Bayerischen Wald, ca. 25 km von Passau entfernt. Es bietet Lift, Restaurant, Aufenthaltsraum sowie Hallenbad und Sauna. Die gemütlichen Doppelzimmer verfügen über Bad/WC, Safe, TV und Minibar (gegen Gebühr).



Ihr 3★ Hotel Sonnenhof

HolidayCheck
83%
Weiterempfehlung
Stand: 14.01.2020

V.A.Emirate & Orient-Kreuzfahrt

12 Nächte: 5 Nächte Ras Al Khaimah & 7 Nächte AIDAprima



GESCHENKT!
UPGRADE AUF
ULTRA ALL INCL.
IM HOTEL
WERT: € 444,-
PRO DZ

TV-Bestellnummer 215 165
ab **1.699,-** p.P.

INKLUSIVE

- ✓ Flug nach Dubai und zurück (Umsteigeranbindung möglich)
- ✓ Zug zum Flug und alle Transfers vor Ort
- ✓ 5 Nächte im 5★ Hotel DoubleTree by Hilton Resort & Spa Marjan Island im Doppelzimmer
- ✓ 7 Nächte auf AIDAprima in einer Verandakabine mit Vollpension inkl. Tischgetränke zu den Hauptmahlzeiten
- ✓ Trinkgelder an Bord
- ✓ Deutsch sprechende Reiseleitung

GESCHENKT!

- ✓ Upgrade von Frühstück auf Ultra All Inclusive in Ihrem 5★ Hotel DoubleTree by Hilton Resort & Spa Marjan Island:
- Frühstück, Mittag- und Abendessen in Buffetform
- Softdrinks und ausgewählte alkoholische Getränke wie Bier, Wein und Cocktails (12:00 - 24:00)
- Rund um die Uhr ausgewählte Getränke und Snacks an einer Bar

Gesamtwert: ca. € 444,- pro DZ

IHRE KREUZFAHRT AUF AIDAprima

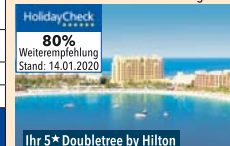
Ihr Schiff bietet 12 Restaurants, 15 Bars, Body & Soul Spa-Bereich mit Saunen und Whirlpools, 2 Sonnendecks, Beach Club mit Pool, Sport-Außendeck, Theatrum und Casino. Die Verandakabine (ca. 21 - 27 m²) verfügen über Dusche/WC, Föhn, Sat.-TV, Telefon, Safe und Klimaanlage sowie über eine möblierte Veranda.

Termine 2020 / 2021 & Preise pro Person in der Verandakabine		
29.11.20/06.12.20		€ 1.699,-
22.11.20/13.12.20/03.01.21/10.01.21/17.01.21		€ 1.769,-
01.11.20/08.11.20/15.11.20/24.01.21/31.01.21		€ 1.869,-
07.02.21/14.02.21		€ 1.999,-
21.02.21/28.02.21		€ 2.099,-

Abflughäfen/-zuschläge: Düsseldorf (€ 19,-), Frankfurt (€ 39,-), Hamburg (€ 0,-), München (€ 19,-), Aufpreis Verandakabine Komfort p.P. € 30,-

IHR ROUTENVERLAUF:

1. Tag: Flug nach Dubai / V.A.Emirate, Transfer in Ihr 5★ Hotel in Ras Al Khaimah.
2. - 5. Tag: Ras Al Khaimah. Badeaufenthalt. Transfer nach Dubai, Einschiffung.
6. Tag: Muscat / Oman.
7. - 8. Tag: Abu Dhabi / V.A.Emirate.
9. - 10. Tag: Dubai / V.A.Emirate.
11. - 12. Tag: Dubai / V.A.Emirate.
13. Tag: Ausschiffung, Flughafen-transfer und Rückflug.



Ihr 5★ DoubleTree by Hilton

DIESE UND WEITWEIT
1.000.000 WEITERE ANBOTE
JETZT BUCHEN:

ONLINE
www.sonnenklar.tv

TELEFONISCH
089 - 710 457 967
täglich 08:00 bis 22:00 Uhr

oder in einem von über 280
sonnenklar.TV Reisebüros

Im TV nicht
gefunden?
Starten Sie den
Senderspruch.

*Buchbar bis zum 10.02.2020. // *Regulärpreis ab 11.02.2020 // sonnenklar.TV ist eine Marke der Euvia Travel GmbH. Reiseveranstalter ist die BigTrix Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einsch. und abrufbar unter www.bigtrix.de) des Veranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Veranstalters und Zugang des Reisepreises fällig. Der Rest ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. // Sterneklassifizierung der Unterbringungen nach Landeskategorie; Veranstalter eigene Schiffsklassifizierung. **Einsparbestimmungen für deutsche Staatsbürger:** Für die Orient-Kreuzfahrt benötigen Sie einen bei Reisebeginn noch min. 6 Monate gültigen Reisepass sowie ein Besuchervisum für die V.A.E. (kostenlos bei Einreise). Mind. eine Person pro Zimmer muss 21 Jahre alt sein. Kein Alkohol an Reisende unter 21 Jahren. Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Bettensteuer: ca. 10 AED pro Zimmer/Nacht. // Für „Donau in Flammen“ gilt: Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Kurtaxe: ca. € 2,- pro Person/Tag. // Diese Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.



Bayerischer Jungbullen-Braten, -Rouladen ohne Füllung oder -Gulasch
aus der Keule
je 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.99



Bayerische Schweine-Oberschalen-Steaks
zart und saftig 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.66



Bayerische Münchner Weißwurst
deftig 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.79



Bayerischer Mortadella-Aufschnitt
3-fach sortiert, feinwürzig 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.88



Orangen „Navelinas“
aus Spanien, Kl. I
1 kg

SUPER-KNÜLLER
1.99



Paprika oder Spitzpaprika
rot, aus Spanien/Marokko, Kl. I je 1 kg

SUPER-KNÜLLER
1.99



Leerdammer
Holländischer Schnittkäse, Original oder Delacreme, 45/50% Fett i. Tr. je 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.79



Frisches Seelachsfilet
ideal als Backfisch 100 g

SUPER-KNÜLLER
1.19

Goldsteig Käsescheiben auch hauchdünn, Emmentaler oder Almdammer, 45% Fett i. Tr. je 150/125 g Packung 100 g = 0.86/1.03



SUPER-KNÜLLER
1.29

Allgäuer Bergbauern Butter mild gesäuert, aus Allgäuer Bergbauermilch 250 g Packung 100 g = 0.56



SUPER-KNÜLLER
1.39

iglo Rahm-Gemüse oder Gemüse-Ideen gefroren je 350-500 g Packung 1 kg = 5.69-3.98



SUPER-KNÜLLER
1.99

Dr. Oetker Ristorante Pizza oder Bistro Flammkuchen gefroren je 235-410 g Packung 100 g = 0.72 / 1 kg = 6.38-4.12



SUPER-KNÜLLER
1.69

Kölln Knusprige Haferfleks oder Hafer-Müsli je 375-600 g Beutel/Packung 1 kg = 5.31-3.32



SUPER-KNÜLLER
1.99

Kühne Rotkohl je 400-700 g Beutel/Glas Abtropfgewicht 400-700 g 1 kg = 2.20-1.26



SUPER-KNÜLLER
0.88

duplo, kinder Riegel oder hanuta je 182-220 g Packung 100 g = 0.76-0.63



SUPER-KNÜLLER
1.39

Dallmayr Crema d'Oro und weitere Sorten ganze Bohnen je 1 kg Beutel



SUPER-KNÜLLER
8.88



hohes C Fruchtsaft
aus Konzentrat je 1 l Flasche

SUPER-KNÜLLER
0.88



Campari Bitter
Italienischer Aperitif 25% Vol. 0,7 l Flasche 1 l = 12.34

SUPER-KNÜLLER
8.99

Vittel natürliches Mineralwasser 6 x 1,5 l Packung + 1.50 Pfand 1 l = 0.30



SUPER-KNÜLLER
2.69

Zewa Ultra Toilettenpapier 4-lagig je 8x150 Blatt Packung



SUPER-KNÜLLER
2.22



Heimat

Das Wirtshaus im Schlachthof ist ein echtes und liebenswertes Stück München.

GOP.

ELEKTRO

Ein artistisches Konzert

16. Januar bis 8. März 2020

GOP. Variété-Theater München **variete.de**

noch mehr...

... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.

Münchner Wochen Anzeiger

muenchenweit.de

der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe

www.briefkasten-digital.de

Dein **viertel** to go

Ein Service der Münchner Wochenanzeiger

Respekt!

Unsere Zusteller/innen verdienen ihn – egal ob Schüler/in, Student/in, Hausfrau und -mann oder Rentner/in. Werden Sie jetzt selbst Zusteller/in und verdienen Sie etwas dazu.

Münchner Wochen Anzeiger

Sie möchten sich auch als Zusteller/in bewerben?

Cross Media Service GmbH
Luise-Kieselbach-Platz 31 · 81377 München
Telefon 089/452436-40
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Genießerhotel Bergergut (Oberösterreich): Zum Valentinstag ein Adults only Hotel

Genuss pur für Urlaub ohne Kinder

Afiesl - Erste Adresse für Romantiker und Gourmets ist das Bergergut. Das kleine, feine 4-Sterne-Superior Hideaway im oberösterreichischen Afiesl bietet mit neuen Suiten namens „Luft und Liebe“ und „Feuer und Flamme“, köstlicher 2-Haubenküche, stilischem Wellnessbereich und lauschigen Rückzugsorten den perfekten Rahmen für eine Valentinstags-Auszeit zu zweit inmitten des idyllischen Mühlviertels.



Lauschige Rückzugsorte für Liebende, gepaart mit einer köstlichen 2-Haubenküche und einem stylischen Wellnessbereich. All das bietet das Genießerhotel Bergergut im oberösterreichischen Afiesl.

Bild: Bergergut

Unberührte Natur für Verliebte

Der hoteleigene Fuhrpark ist mit Segways, Vespas und Harley-Da-

vidson bestens ausgestattet – so lassen sich versteckte Plätze in

der Dreiländerregion Mühlviertel, Bayern und Südböhmen bequem erkunden. Naturliebhabende Pärchen haben die Qual der Wahl unzählige, naturbelassene Wald- und Wanderwege und herausfordernde E-Bike-Trails zu entdecken. Erlebenswert ist auch der Molldaustausee im nur wenige Kilometer entfernten Tschechien. Der Naturbadesee lockt zu einer Kanu- und Schifffahrt oder einfach einen Sprung ins kühle Nass. Eine Einker in der nahen, urigen Alm mit kleiner Privat-Brauerei ist genau das Richtige, um den Urlaubstag nochmals Revue passieren zu lassen. Verliebte, die lieber die traute Zweisamkeit genießen, entspannen im 1.000 Quadratmeter großen Wellnessbereich samt Private-SPA, Saunalounge, Wasserbet-

ten und beheiztem Außen- und Whirlpool.

Liebe geht durch den Magen

Romantik mit Wohnzimmerflair verspricht auch das Abendessen im Restaurant Culinariat by Bergergut. Die 2-Haubenküche des kreativen Chefs Thomas Hofer begeistert mit einer faszinierenden Kombination modern interpretierter Mühlviertler Spezialitäten und spannenden Gerichten mit regionalen Produkten. Das Mühlviertel zählt mittlerweile zum größten Hopfenlieferanten im deutschsprachigen Raum, aber die Bier-Kultur ist seit jeher in der Region verwurzelt. Biersommelier Tamas wählt aus über 35 regionalen, nationalen und internationalen Spezialitäten die optimale Bierbegleitung. Auch einen Besuch in der nahegelegenen Brau-Boutique sollten sich Bierliebhaber nicht entgehen lassen.

Infos und Buchung

Mehr Infos unter:
4-Sterne-Superior-Genießerhotel Bergergut
A-4170 Afiesl 7
E-Mail: bergergut@romantik.at
Telefon: (0043) 7216/4451
www.romantik.at

Montag, 3. Februar, 20 Uhr, Schlachthof (Zenettstraße 9)

Zwischen Spreewaldgurke und Baklava

Osan Yaran verbindet das Beste aus allen Welten

Isarvorstadt - „Ostmane – Integration gelungen“: Mit diesem Programm kommt Osan Yaran am Montag, 3. Februar, in den Schlachthof (Zenettstr. 9). Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 18 Uhr. Osan Yaran ist ein waschechter Berliner mit türkischen Wurzeln. Aufgewachsen und sozialisiert in einem Problembezirk der Hauptstadt, war sein Leben zuweilen anstrengend und aufregend zugleich. Im Clash der Kulturen groß zu werden, erweitert zwar die eigene

Perspektive, wirft aber auch Fragen auf: Wer oder was bin ich? Wo gehöre ich hin? Welcher Teil meines Herzens schlägt lauter? Spreewaldgurke oder Baklava? Bin ich ein „voll korrekter Deutscher“ oder doch lieber ein „Shisha Migrant“? Wer aber denkt, dass Osan auf der sinnlosen Suche nach Antworten im Betroffenheitsgässchen ertrinkt, irrt sich. Mit einer Riesensackpackung Lebensfreude und Energie erzählt der Vater eines Sohnes Geschichten mitten aus sei-

Bezeichnet sich selbst als „Ossi-Türke“:
Osan Yaran.
Bild:
Robert Maschke



VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Sonntag, 26. Januar, folgende Frage: Wo ist Osan Yaran aufgewachsen?

Antwort A) Berlin
Antwort B) Hamburg

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de ...oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Osan Yaran“).

nem Alltag – vom Job, den Schwiegereltern, aus seinem Kiez und auch von den täglichen Herausforderungen seiner Ehe. Probleme gibt es genug – gut, wenn man gemeinsam darüber lachen kann. So verbindet der Ossi-Türke, wie Osan sich selbst nennt, einfach das Beste aus allen Welten. Und heraus kommt ein Ostmane!

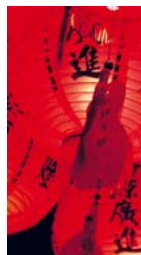
Hier gibt's Karten

Karten (20 Euro) gibt es bei der Tickethotline unter (089) 720182 64, bei MünchenTicket unter Tel. (089) 54818181 sowie in den Verlagsbüros der Münchner Wochenanzeiger (Fürstenrieder Str. 5-9 und Luise-Kieselbach-Platz 31).



Das allerwichtigste Fest des chinesischen Volkes

Am 25. Januar wird das Frühlingsfest, das chinesische Neujahrsfest, gefeiert



München · Zu Weihnachten und Silvester wird in Deutschland immer ausgelassen gefeiert, um das Neujahr in Empfang zu nehmen. In China kommt die Freude auch stets im Doppelpack. Das traditionelle chinesische Frühlingsfest, das jedes Jahr auf den ersten Tag des ersten Monats nach dem Mondkalender fällt (in der Regel zwischen Ende Januar und Ende Februar), kennzeichnet für die Chinesen den Anfang des Jahres und wird daher als das allerwichtigste Fest des chinesischen Volkes bezeichnet, 2020 findet das Frühlingsfest am 25. Januar statt.

Junge Leute feiern anders

Eine andere Änderung lässt sich bei der jungen Generation erkennen. Viele junge Leute feiern das Frühlingsfest manchmal ganz anders. Sie fahren nicht mehr zu den Eltern in die Heimat, sondern reisen zusammen mit ihnen ins Ausland, als eine Belohnung für die harte Arbeit hinter sich.



Das neue Generalkonsulat der VR China in Obersendling ist das flächenmäßig größte Generalkonsulat Chinas in Europa. Vor einem Jahr wurde es fertiggestellt. Zhang Yue, Generalkonsul der Volksrepublik China in München, erklärt Tradition und Bedeutung des chinesischen Frühlingsfestes.

Bild: Generalkonsulat

Gesundheit und Erfolg

Zurück zur Tradition. Sie wissen vielleicht, dass es in China ein System der Tierkreiszeichen gibt. Bald haben wir das Jahr der Ratte und dieses Tier steht für Reichtum und Fruchtbarkeit.

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen ein gesundes und erfolgreiches Jahr der Ratte.

Zhang Yue,
Generalkonsul der Volksrepublik China
in München



Ein Familienfest wie Weihnachten

Das chinesische Frühlingsfest teilt als Familienfest viele Gemeinsamkeiten mit Weihnachten. Häuser werden dazu aufgeräumt und schön dekoriert, verschiedene Köstlichkeiten warten auf ihre Genießer, auch Geschenke dürfen natürlich nicht fehlen. Am Abend werden noch Böller angezündet, wobei die Kinder besonders begeistert sind. Also eine Menge Arbeit. Deswegen fangen die Vorbereitungen normalerweise schon einen Monat vor der eigentlichen Feier an, ganz wie hier in der Adventszeit vor Weihnachten.

Tradition von mehreren tausend Jahren

Das Frühlingsfest hat eine sehr lange Geschichte von mehreren tausend Jahren. Die Sitten und Bräuche zum chinesischen Frühlingsfest haben ihren Ursprung in einer alten Legende. Es wird erzählt, dass ein menschenfressendes Monster jährlich zum Neujahr kam, um seinen Hunger nach dem Tiefschlaf zu stillen. Um sich zu schützen, machten die Menschen Lärm und Feuer und färbten alles rot und gold. Außerdem kann man beim Frühlingsfest beobachten, dass in den meisten Regionen Chinas Jiaozi gegessen wird. Diese besondere Gewohnheit kommt daher, dass Chinesen mit Jiaozi die Familienzusammenführung assoziieren.

Drei Milliarden Menschen unterwegs

Mit der Entwicklung Chinas in den letzten Jahrzehnten hat das chinesische Neujahr auch ein modernes Gesicht bekommen. Eine bemerkenswerte Änderung bezieht sich z. B. auf die jährliche große Völkerwanderung während des Frühlingsfests, das als die größte regelmäßige Wanderung in der Geschichte der Menschheit bezeichnet wird. Um zusammen mit der Familie das Fest zu feiern, reisen der Statistik zufolge innerhalb von 40 Tagen circa 3 Milliarden Menschen durch das Land, weil Chinesen im Laufe des Reform- und Öffnungsprozesses immer häufiger fern von ihrer Heimatstadt bessere Erwerbsmöglichkeiten finden.

Andere Dimension als in Deutschland

China ist ein großes Land und die Entfernungen zwischen Süden und Norden haben eine ganz andere Dimension als in Deutschland. Zwar können sich heutzutage immer mehr Chinesen Flugtickets leisten, fahren die meisten von ihnen jedoch lieber mit der Bahn. Glücklicherweise wird die Dauer der Zugfahrt jetzt durch die Hochgeschwindigkeitszüge stark gekürzt, was den Chinesen die Heimreise wesentlich erleichtert. Für die 1.500 Kilometer zwischen Beijing und Shanghai braucht man z.B. nur noch 4,5 Stunden.



Ferienpass-Workshop für Kinder

Chinesische Kalligrafie & Kungfu
Termine während der Schulferien

Fasching: 26. – 28.02.2020, 9.30 – 15.00 Uhr

Gebühr: 90 € (72 € für Ferienpassinhaber)

Kursort: Gleichmannstr. 10, 81241 München

Telefon 089 23785861 • www.konfuzius-muenchen.de



MAJESTIC
ASIATISCHES
RESTAURANT

**Großes
Mittagsbuffet**
Montag bis Samstag,
von 11.30 bis 14.00 Uhr

€ 8,90

LIVE-COOKING

**Abendbuffet und
Mongolischer Grill**

täglich von
17.30 bis 22.00 Uhr

€ 17,90

auch am Sonntag
und Feiertag

11.30 bis 14.30 Uhr

€ 15,90

Öffnungszeiten:
Tägl. 11.30 bis 15.00 Uhr,

17.30 bis 23.00 Uhr

Parkplätze vor dem

Restaurant und in der

Tiefgarage

Kistlerhofstraße 251

81379 München

Tel. 78 01 76 60

Fax 78 01 76 50

www.restaurant-majestic.de

cooking you
endless asia 鸿运

Buffet – All you can eat



ALL YOU CAN FILL -
ZUM MITNEHMEN
werktags Mittag 6,- €,
wochenende mittags und
abends ab 8,- €

Mittags-Bufferf

Mo. - Sa.: 11.30 - 14.30 Uhr

pro Person 8,90 €

Kinder 6 - 11J. 6,90 €

Mittags-Bufferf

So. + feiertags: 11.30 - 14.30 Uhr

pro Person 15,90 €

Kinder 6 - 11J. 8,90 €

Abend-Bufferf

Mo. - Sa.: 17.30 - 22.30 Uhr

pro Person 17,90 €

Kinder 6 - 11J. 9,90 €

Kinder unter 5 Jahren sind kostenfrei!

Telefon: 089 / 41 17 19 35

Boschetsrieder Straße 72 • 81379 München • 1. Stock im Ärztehaus
Genießen Sie auch unsere schöne Terrasse!

[illegible]

The image displays four concert posters arranged in a 2x2 grid, all part of the 'EUROPEAN TOUR 2010'.

- Top Left:** GOTTHARD. Text: 'EUROPEAN TOUR 2010', 'GOTTHARD', 'WITH SPECIAL GUEST - MAGNUM', 'PURE ROCK', 'THE CLASSICS'. Date: 20.04.20. Venue: TONhalle. Ticket prices: 12, 15, 18, 22, 25, 28, 32, 35, 38, 42, 45, 48, 52, 55, 58, 62, 65, 68, 72, 75, 78, 82, 85, 88, 92, 95, 98, 102, 105, 108, 112, 115, 118, 122, 125, 128, 132, 135, 138, 142, 145, 148, 152, 155, 158, 162, 165, 168, 172, 175, 178, 182, 185, 188, 192, 195, 198, 202, 205, 208, 212, 215, 218, 222, 225, 228, 232, 235, 238, 242, 245, 248, 252, 255, 258, 262, 265, 268, 272, 275, 278, 282, 285, 288, 292, 295, 298, 302, 305, 308, 312, 315, 318, 322, 325, 328, 332, 335, 338, 342, 345, 348, 352, 355, 358, 362, 365, 368, 372, 375, 378, 382, 385, 388, 392, 395, 398, 402, 405, 408, 412, 415, 418, 422, 425, 428, 432, 435, 438, 442, 445, 448, 452, 455, 458, 462, 465, 468, 472, 475, 478, 482, 485, 488, 492, 495, 498, 502, 505, 508, 512, 515, 518, 522, 525, 528, 532, 535, 538, 542, 545, 548, 552, 555, 558, 562, 565, 568, 572, 575, 578, 582, 585, 588, 592, 595, 598, 602, 605, 608, 612, 615, 618, 622, 625, 628, 632, 635, 638, 642, 645, 648, 652, 655, 658, 662, 665, 668, 672, 675, 678, 682, 685, 688, 692, 695, 698, 702, 705, 708, 712, 715, 718, 722, 725, 728, 732, 735, 738, 742, 745, 748, 752, 755, 758, 762, 765, 768, 772, 775, 778, 782, 785, 788, 792, 795, 798, 802, 805, 808, 812, 815, 818, 822, 825, 828, 832, 835, 838, 842, 845, 848, 852, 855, 858, 862, 865, 868, 872, 875, 878, 882, 885, 888, 892, 895, 898, 902, 905, 908, 912, 915, 918, 922, 925, 928, 932, 935, 938, 942, 945, 948, 952, 955, 958, 962, 965, 968, 972, 975, 978, 982, 985, 988, 992, 995, 998, 1002, 1005, 1008, 1012, 1015, 1018, 1022, 1025, 1028, 1032, 1035, 1038, 1042, 1045, 1048, 1052, 1055, 1058, 1062, 1065, 1068, 1072, 1075, 1078, 1082, 1085, 1088, 1092, 1095, 1098, 1102, 1105, 1108, 1112, 1115, 1118, 1122, 1125, 1128, 1132, 1135, 1138, 1142, 1145, 1148, 1152, 1155, 1158, 1162, 1165, 1168, 1172, 1175, 1178, 1182, 1185, 1188, 1192, 1195, 1198, 1202, 1205, 1208, 1212, 1215, 1218, 1222, 1225, 1228, 1232, 1235, 1238, 1242, 1245, 1248, 1252, 1255, 1258, 1262, 1265, 1268, 1272, 1275, 1278, 1282, 1285, 1288, 1292, 1295, 1298, 1302, 1305, 1308, 1312, 1315, 1318, 1322, 1325, 1328, 1332, 1335, 1338, 1342, 1345, 1348, 1352, 1355, 1358, 1362, 1365, 1368, 1372, 1375, 1378, 1382, 1385, 1388, 1392, 1395, 1398, 1402, 1405, 1408, 1412, 1415, 1418, 1422, 1425, 1428, 1432, 1435, 1438, 1442, 1445, 1448, 1452, 1455, 1458, 1462, 1465, 1468, 1472, 1475, 1478, 1482, 1485, 1488, 1492, 1495, 1498, 1502, 1505, 1508, 1512, 1515, 1518, 1522, 1525, 1528, 1532, 1535, 1538, 1542, 1545, 1548, 1552, 1555, 1558, 1562, 1565, 1568, 1572, 1575, 1578, 1582, 1585, 1588, 1592, 1595, 1598, 1602, 1605, 1608, 1612, 1615, 1618, 1622, 1625, 1628, 1632, 1635, 1638, 1642, 1645, 1648, 1652, 1655, 1658, 1662, 1665, 1668, 1672, 1675, 1678, 1682, 1685, 1688, 1692, 1695, 1698, 1702, 1705, 1708, 1712, 1715, 1718, 1722, 1725, 1728, 1732, 1735, 1738, 1742, 1745, 1748, 1752, 1755, 1758, 1762, 1765, 1768, 1772, 1775, 1778, 1782, 1785, 1788, 1792, 1795, 1798, 1802, 1805, 1808, 1812, 1815, 1818, 1822, 1825, 1828, 1832, 1835, 1838, 1842, 1845, 1848, 1852, 1855, 1858, 1862, 1865, 1868, 1872, 1875, 1878, 1882, 1885, 1888, 1892, 1895, 1898, 1902, 1905, 1908, 1912, 1915, 1918, 1922, 1925, 1928, 1932, 1935, 1938, 1942, 1945, 1948, 1952, 1955, 1958, 1962, 1965, 1968, 1972, 1975, 1978, 1982, 1985, 1988, 1992, 1995, 1998, 2002, 2005, 2008, 2012, 2015, 2018, 2022, 2025, 2028, 2032, 2035, 2038, 2042, 2045, 2048, 2052, 2055, 2058, 2062, 2065, 2068, 2072, 2075, 2078, 2082, 2085, 2088, 2092, 2095, 2098, 2102, 2105, 2108, 2112, 2115, 2118, 2122, 2125, 2128, 2132, 2135, 2138, 2142, 2145, 2148, 2152, 2155, 2158, 2162, 2165, 2168, 2172, 2175, 2178, 2182, 2185, 2188, 2192, 2195, 2198, 2202, 2205, 2208, 2212, 2215, 2218, 2222, 2225, 2228, 2232, 2235, 2238, 2242, 2245, 2248, 2252, 2255, 2258, 2262, 2265, 2268, 2272, 2275, 2278, 2282, 2285, 2288, 2292, 2295, 2298, 2302, 2305, 2308, 2312, 2315, 2318, 2322, 2325, 2328, 2332, 2335, 2338, 2342, 2345, 2348, 2352, 2355, 2358, 2362, 2



GENERATION PLUS

aktiv & mobil in jedem Alter



Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben

Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im **Notfall** versorgt sein. Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit

24-Stunden-Service, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.

Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.

Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. **610,- €** + NK oder 2 Zi., ca. 46 m² Wfl. ab **850,- €** + NK

Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter

www.betreutes-wohnen-muenchen.de

oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

Caritas

Nahli Am Kischen

Essen auf Rädern

Direkt ins Haus für eine ausgewogene Ernährung!

Köstliche Menüs täglich heiß oder tiefgekühlt geliefert. Ganz nach Ihren Wünschen und Ansprüchen.

Neugierig geworden?

Wir informieren Sie gerne unter

(089) 81 09 98 75



H

**ZAHNÄRZTIN
DR. MED. DENT
BRIGITTE
HORNBERGER**



Sie sind auf der Suche nach ganzheitlicher zahnmedizinischer Betreuung?

Bei uns erhalten Sie persönliche Beratung, die konkret auf Ihre individuellen Bedürfnisse eingeht. Unser gemeinsames Ziel: Ihre Zähne möglichst ein Leben lang gesund zu erhalten.

Eversbuschstraße 3
80999 München

www.drbrigittehornberger.de

Alle Kassen und Privat:
Tel.: 0 89/149 64 37

Telefonische Erreichbarkeit:
Mo.–Do.: 08:00–18:00
Fr.: 08:00–13:00



Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag,

26. Januar 2020

Sendling

Monaco-Apotheke

Hansastr. 132

Tel.: 089/51 08 85 20

Westend

Marien-Apotheke

Sendlinger-Tor-Platz 7

Tel.: 089/55 75 65

Pasing

Bienen-Apotheke

Pasinger Hofgärten

Kaflerstr. 2

Tel.: 089/2 19 09 13 26

Fürstenried

Königs-Apotheke

Königswieser Str. 5

Tel.: 089/75 84 09

GESUNDHEITS-CHECK-UP

Dieser dient zur Früherkennung von Krankheiten - insbesondere Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie Zuckerkrankheit. Zum allgemeinen Check-up zählen das Abhören von Herz und Lunge, das Abta-

sten des Bauchraumes, die Beurteilung des Bewegungsapparates, der Haut und der Sinnesorgane, sowie Blutuntersuchungen und Urinuntersuchungen. Im Rahmen der Ganzkörper-Untersuchung begutachtet

der Arzt die Haut des Patienten. Bei Hautveränderungen, zum Beispiel Ekzemen oder Geschwüren, wird der Betroffene normalerweise zur weiteren Behandlung zum Hautarzt überwiesen.

EXPERTEN ERWARTEN SCHWERE GRIPPEFÄLLE BEI SENIOREN

Die derzeit zirkulierenden Stämme lassen laut der Europäischen Seuchenschutzbehörde ECDC schwere Erkrankungen vor allem bei Senioren erwarten.

Der Winter war bislang in weiten Teilen Europas eher mild, aber die Grippezeit hat trotzdem schon begonnen. 71 Prozent der identifizierten Virusstämme waren vom Typ A und 29 Prozent vom Typ B. Das gibt den Experten Anlass zur Sorge: Denn das Influenzavirus

A (H3N2) sei typischerweise für schwere Erkrankungsverläufe bei Personen ab 60 Jahren verantwortlich.

Der Grippeimpfstoff der aktuellen Saison enthält unter anderem diesen Stamm und bietet somit Schutz davor. Die ECDC rät deshalb dringend dazu, dass bislang ungeimpfte Personen diese schnellstmöglich nachholen. Die Empfehlung richtet sich insbesondere an ältere Menschen, Patienten mit Herz- oder Lungenerkrankungen sowie

an Beschäftigte im Gesundheitswesen. Um die Verbreitung möglichst einzudämmen, ist es auch empfehlenswert, sich regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife zu waschen.

In Deutschland überwacht die AG Influenza des Robert Koch-Instituts das Infektionsgeschehen. Nach aktuellem Stand hat die Grippezeit hierzulande noch nicht begonnen: Fast im gesamten Bundesgebiet verzeichneten die Experten eine normale Grippeaktivität.

INGWER Hilft bei Verdauungsbeschwerden

Wer häufig unter Verdauungsbeschwerden wie Blähungen und Verstopfungen leidet, sollte häufiger auf Ingwer zum Würzen zurückgreifen. Denn die enthaltenen Scharfstoffe sollen nicht nur Schmerzen lindern, sondern auch einen rebellierenden Magen beruhigen können. Beispielsweise wird durch die Gingerole und Sho-



gaole die Gallensaftproduktion angekurbelt und somit die Fettverdauung beschleunigt. Deswegen ist Ingwer besonders nach einem fettigen Essen, das später schwer im Magen liegt, empfehlenswert. Bei fehlendem Appetit hat sich der Genuss einer Tasse Ingwertee als hilfreich erweisen.

Bild: Ajale_Pixabay



Kennen Sie schon unser INGWER-MARK?

Ingwer ist der ideale Begleiter für ein gesundes Essen, er ist aus der feinen Küche kaum noch wegzudenken.

Unser Ingwermark ist der praktische Helfer beim Kochen – als Verfeinerung für leckere Gerichte oder zur Zubereitung von Tees und Ingwerwasser. Längst wurde auch die medizinische Wirksamkeit von Ingwer nachgewiesen. Der Ingwer ist reich an Vitamin C, er wirkt antibakteriell und stoffwechselanregend.

190 g

nur € **5,90**



Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts:

im Ladenbüro

Fürstenrieder Straße 11 · 80687 München oder
Luise-Kieselbach-Platz 31 · 81377 München

Münchner
Wochen
Anzeiger



Gesundheit aktuell



NASE RICHTIG PUTZEN



HNO-Ärzte empfehlen, den Schleim in der Nase bei Erkältungen nicht rauszuschöpfen, sondern hochzuziehen bzw. die Nase ab und zu mit wenig Druck zu putzen. Am besten sei es jedoch, einer Erkältung vorzubeugen und ausreichend Vitamin C zu sich zu nehmen. Vitamin C trägt zur körpereigenen Abwehr bei. Ebenfalls kann das Immunsystem mit Warm-/Kaltduschen, Bewegung an der frischen Luft und ausreichendem Schlaf abgehärtet werden.

Foto: Pixabay

WINTERZEIT -
HÄUFIGES WASCHEN VERMEIDEN

Wer unter empfindlicher Haut leidet, sollte im Winter häufiges Baden und Händewaschen vermeiden. Zudem sollte man sich eine Handcreme an das Waschbecken stellen, um die Hände nach dem Waschen damit einzucremen. Dies ist notwendig, da die beanspruchte Haut nur wenige Talgdrüsen besitzt und sehr anfällig für Austrocknung ist. Ebenso sind warme und kalte Wechselduschen sehr durchblutungs-fördernd.

KREBSVORSORGE FÜR MÄNNER

Krebsvorsorge ist für die Mehrheit der deutschen Männer ein unliebsames Thema. Jährlich erkranken in Deutschland 32.000 Männer an einem Prostatakarzinom - der häufigsten Krebserkrankung beim Mann. Solange der Tumor klein und auf die Prostata beschränkt ist, stehen die Heilungsaussichten sehr gut. Frühuntersuchung ist hier von ebenso großer Bedeutung wie bei der zweithäufigsten Krebstodesursache überhaupt - dem Darmkrebs. Es gibt spezielle Untersuchungen zur Gesundheits- und Krebsvorsorge für Männer. Damit kann man das Risiko einer nicht rechtzeitig entdeckten Erkrankung nachweislich senken. Ab dem 45. Lebensjahr können Männer jedes Jahr zur Krebsvorsorge gehen. Hierbei werden die Geschlechtsorgane, der Darm, die Haut und das Blut untersucht.

● Informationen aus einer Hand

Alles zum Fachthema Gesundheit wöchentlich in „Gesundheit aktuell“.
Media-Informationen unter Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam

Alten-/
Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege /
Frisörmeisterin kommt ins Haus.
Telefon: 0175/4438944 oder
089/64167564

24-Stundenpflege Altenpfle-
ger/in für Demenz-
betreuung alter Dame in M-Solln
gesucht. Exzellentes Deutsch.
Festanstellung, T. 0171/7022964

Gesundheit

Hypnose-Coaching hilft bei
Rauchentwöhnung, Gewichtsre-
duz., Selbstbewusstsein, Stress...
www.hypnose-coaching.bayern

Energiearbeit, Tel. 089/7555891

Energie & Körper, T. 6922524

Vital Massage: 089/13928513

Marions Pranamassagen. Be-
handlungen, Tel. 0172-9809161

Krankenhaus
Neuwittelsbach

Fachklinik für Innere Medizin

Unser Rat für Ihre Gesundheit



Krampfadern erkennen und behandeln

Ein medizinisches Thema, das viele Menschen betrifft, steht beim nächsten Neuwittelsbacher Gesundheitsforum auf dem Programm. Am Donnerstag, 30. Januar 2020, befasst sich die Chirurgin Dr. med. Carolin Orlitsch mit Krampfadern. Sie ist Oberärztin der Maria-Theresia-Klinik, der chirurgischen Fachklinik der Barmherzigen Schwestern.

Schwere Beine und ziehende Schmerzen

Wer regelmäßig müde ist und schwere Beine hat und dazu häufiger ein Spannungsgefühl oder ziehende Schmerzen verspürt, insbesondere nach langem Stehen oder Sitzen, sollte diese Anzeichen ernst nehmen.

Auch wenn zunächst noch keine Krampfadern sichtbar sind, kann der Besuch beim Hausarzt und gegebenenfalls bei einem Gefäßspezialisten (Angiologe) oder Venenexperten (Phlebologe) ratsam sein. Denn wenn Krampfadern frühzeitig erkannt und behandelt werden, kann verhindert werden.

Vielfältige Behandlungsmöglichkeiten

Die Behandlungsmöglichkeiten sind vielfältig – sie reichen von konservativen Maßnahmen wie der Kompressionsbehandlung, der Bewegungs- und Physiotherapie bis hin zu verschiedenen operativen Maßnahmen.

Bleiben Krampfadern unbehandelt, drohen Komplikationen. Das zurücksackende Blut staut sich in den Venen, die Füße schwellen an und Blutgerinnsel oder Geschwüre können langfristige Folgen sein. Die Maßnahmen zielen entweder darauf ab, die Krampfader zu entfernen oder den Blutfluss zu verbessern.



Oberärztin Dr. Carolin Orlitsch befasst sich beim Neuwittelsbacher Gesundheitsforum am 30. Januar mit Krampfadern.

Krankenhaus Neuwittelsbach ■ Fachklinik für Innere Medizin
Renatastraße 71 a (Eingang Romanstraße) ■ 80639 München
Telefon 089 / 13 04-1 ■ Fax 089 / 1 66 59 95

E-Mail: info@krankenhaus-neuwittelsbach.de ■ www.krankenhaus-neuwittelsbach.de

Unser nächstes Spezial-Thema:

„4. Februar ist Weltkrebstag“

Das Motto „ICH BIN UND ICH WERDE“ ruft jeden Einzelnen zum Nachdenken auf: Wer BIN ICH und was WERDE ICH anlässlich des Weltkrebstages zur Bekämpfung von Krebs tun?

Erscheinungstermin: KW 5, Samstag, den 1. Februar

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam



» Im Gespräch mit Ihnen! «

Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

SPINALE ENGE IM
RÜCKEN:

Wenn die Beine plötzlich versagen

Eintritt frei

Montag, 27.01.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de



Dr. med. Stephan Noe

Engstellen an der Wirbelsäule sind häufig der Grund für Gehprobleme. Die Betroffenen können nur kurze Wegstrecken laufen. Dann müssen sie stehenbleiben, weil ihre Beine schmerzen.

Häufige Ursachen für diese Probleme sind zum Beispiel Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule, muskuläre Verspannungen oder die Verengung des Spinalkanals (Spinalkanalstenose).

Dieses Wirbelsäulenleiden ist keineswegs selten und betrifft überwiegend Senioren.

In unserem Vortrag stellen wir Ihnen typische Symptome und die Behandlungsmöglichkeiten vor. Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit!

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Stephan Noe, Orthopädie / Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

Wir helfen wenn's mal kracht!



Verkehrsrecht & Automobilclubs: Nicht immer gilt die kostenlose Abschlepphilfe

Bei unzulässigem Verhalten verfällt das Angebot

(dtd). Die kostenlose Abschlepphilfe gehört zu den beliebten Services, die Automobilclubs ihren Mitgliedern anbieten. Allerdings kann man sich nicht immer darauf verlassen. Vor allem dann nicht, wenn Alkohol im Spiel ist.

Unfälle können jederzeit und überall passieren. Sie sind immer ein Drama. Wer damit konfrontiert wird, freut sich üblicherweise über jede Dienstleistung, die ein Automobilclub für solche Fälle anbietet. Allerdings gelten diese nicht für jeden Fall - wie bei unerlaubtem Alkoholkonsum. Ein Beispiel dafür ist eine Entscheidung des Amtsgerichts München vom Februar 2016, das vom Deutschen Anwaltverein publiziert wurde.

Was war geschehen? Ein Mitglied eines großen deutschen Automobilclubs hatte einige alkoholisierte

Drinks zu viel getrunken und war mit 1,41 Promille im Blut zu schnell unterwegs. Er kam von der Fahrbahn ab und stieß mit einem parkenden Auto zusammen. Sein Auto wurde abgeschleppt. Zunächst reichte er die Kosten in Höhe von 246,76 Euro bei seiner Vollkaskoversicherung ein.

Als diese sich weigerte, für den Abschleppdienst aufzukommen, wandte er sich mit derselben Forderung an seinen Automobilclub. Als er auch hier ein „Nein“ als Antwort bekam, ging er in die nächste Runde und erhob Klage. Seine Begründung: Er sei zuvor nicht von seinem Automobilclub über diese Einschränkung in der Dienstleistung informiert worden. Das Amtsgericht München gab dem Automobilclub Recht. In diesem Fall hatte der Fahrer durch den übermäßigen Alkoholkonsum

den Unfall verursacht und damit gegen seine Pflichten verstoßen. Gleichzeitig sei der Automobilclub dazu berechtigt, die Übernahme von Kosten seiner Mitglieder bei groß fahrlässigen und vorsätzlich herbeigeführten Unfällen auszuschließen. Es gäbe keinen Grund, die Einschränkung der Mitgliedschaftsbedingungen inhaltlich zu beanstanden.

Wer Mitglied in einem Automobilclub wird, ist verpflichtet, sich über seine Rechte zu informieren.



Nicht immer übernimmt der Automobilclub die Abschleppkosten. Foto: dtd/thx

KINAST GMBH Karosseriefachbetrieb

Unfallinstandsetzung
Karosseriebau
Autoglas

Lochhausener Straße 1A
81247 München-Obermenzing
Tel. 089 / 8 11 26 61
Fax 089 / 8 11 96 85



Mit dem Diesel gut durch den Winter

Ratgeber Auto: So können sich Fahrer von Dieselaautos für Kältewellen wappnen

(djd). Wie kalt der Winter noch wird, kann niemand vorhersagen. Eines aber ist sicher: Die nächste Kältewelle mit klirrendem Frost kommt bestimmt. Viele Fahrer von Dieselaautos kennen dann das Problem: Bei deutlich unter null Grad Celsius kann der Kraftstoff dem Motor Schwierigkeiten bereiten. Der Grund: In einem typischen Winterdiesel bilden sich bei eisigen Temperaturen sogenannte Paraffinkristalle. Der Kraftstoff wird zunächst trübe und verstopft dann bei weiter sinkenden Temperaturen irgendwann den Kraftstofffilter - der Motor startet nicht. Deshalb werden in der Regel jedem Diesel in Deutschland bis Ende Februar spezielle Additive zugegeben, die das Ausflocken von Paraffinkristallen bei niedrigen Temperaturen reduzieren und die Kältefestigkeit des Winterdiesels erhöhen sollen.

Tests des ADAC ergaben in den

vergangenen Jahren allerdings, dass sich Autofahrer nicht immer auf die Wintertauglichkeit des Kraftstoffs verlassen können. Herkömmlicher Winterdiesel muss laut Gesetzgeber unter Laborbedingungen im sogenannten CFPP-Test bis zu minus 20 Grad Celsius winterfest sein. Mancher Dieselfahrer weiß aus Erfahrung, dass es in der Realität je nach Fahrzeugmodell zum Beispiel an zugegebenen Stellplätzen auch schon früher Probleme geben kann. Viele Fahrer, die sichergehen wollen, tanken daher im Winter spezielle Dieselfkraftstoffe. Der „OMV MaxxMotion Performance Diesel“ zum Beispiel garantiert CFPP-Kältefestigkeit bis zu minus 40 Grad Celsius. Die Rezeptur vermindert das Flocken der im Diesel enthaltenen natürlichen Paraffine auch bei Tiefsttemperaturen. Der Kraftstoff kann ungehindert vom Tank durch den Kraftstofffilter bis zum Motor flie-

ßen. Dadurch ist dieser auch bei extrem winterlichen Bedingungen geschützt.

Ablagerungen verhindern und Startverhalten verbessern

Hochwertiger Dieselfkraftstoff kann zudem Ablagerungen von Dieselinjektoren entfernen und neuen Verschmutzungen vorbeugen. Ein Korrosionsschutzadditiv legt sich wie ein Schutzfilm auf die umschließenden Metalloberflächen und verhindert dort die Bildung von kraftstoffbedingter Korrosion. Das verlängert die Lebensdauer des Motors und erhält seine maximale Leistung. Eine hohe Cetanzahl wirkt sich zudem positiv auf die Zündwilligkeit des Kraftstoffes aus und hat damit eine sehr gute Startfähigkeit des Motors auch an besonders kalten Tagen zur Folge.

AVIS
AUTOVERMIETUNG
Pankiewicz & Becker GmbH

!!! PKW, BUS, Transporter und LKW !!!
finden Sie hier:

Anton-Böck-Str. 8
81249 München-Freiham
(Im Bavaria-Motel)
Tel.: 089 - 81 89 29 90
Email: info@avis-freiham.de
www.avis-freiham.de

DER NEUE PEUGEOT 2008
UNBORING THE FUTURE

GROSSE PREMIERE
AM 25.01.2020
AB 09.00 UHR

MOTION & -MOTION PEUGEOT

Beispielfoto eines Fahrzeuges der Baureihe, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

€ 18.900,- Barpreis für den

PEUGEOT Neuer 2008 Active PureTech 100

- Einparkhilfe hinten
- Spurhalteassistent
- Audioanlage RCC
- Mirror Screen
- Klimaanlage manuell
- PEUGEOT Connect Box

FENNER

AUTOHAUS FENNER GMBH
82362 Weilheim · Leprosenweg 16 · Tel.: +48 (0)881 92476-0
82061 Neuried / München · Gautinger Str. 38 · Tel.: +49 (0)89 790864-0

www.autohaus-fenner.de

Kraftstoffverbrauch für den PEUGEOT 2008 Active PureTech 100 74/5500 kW bei U/min (101/5500 PS bei U/min), Benzin, 1199 cm³, innerorts 5,5 l/100 km, außerorts 4,0 l/100 km, kombiniert 4,6 l/100 km; CO₂-Emission (kombiniert): 105 g/km; Effizienzklasse A.

Verbrauch und Emissionen wurden nach WLTP ermittelt und zur Vergleichbarkeit mit den Werten nach dem bisherigen NEFZ-Prüfverfahren zurückgerechnet angegeben. Die Steuern berechnen sich von diesen Werten abweichend seit dem 01.09.2018 nach den oft höheren WLTP-Werten. Über alle Details informieren wir Sie gerne.



Bei Geisterfahrer Warnblinker einschalten

(mid/ak) Ein entgegenkommender Falschfahrer ist der Horror für jeden Autofahrer. Doch auch der Geisterfahrer selbst ist in großer Gefahr. Experten geben Verhaltens-tipps für beide Seiten. Immerhin werden pro Jahr rund 2.000 Falschfahrten auf Autobahnen registriert. Meist werden die Warnmeldungen schon von Empfehlungen begleitet wie „fahren Sie äußerst rechts und über-

holen Sie nicht, bis Entwarnung gegeben wird“. Daran sollten sich betroffene Autofahrer auch tunlichst halten. Wer einem Geisterfahrer begegnet darf auf keinen Fall versuchen, diesen aufzuhalten. Stattdessen heißt es Tempo reduzieren, Warnblinker einschalten und Lichthupe betätigen, wenn ein Falschfahrer in Sichtweite kommt.

Empfehlenswert ist, auf ausreichend Abstand zum Vordermann zu achten und den Seitenstreifen im Auge zu behalten, um notfalls dorthin ausweichen zu können. Bleibt die Frage was zu tun ist, wenn man selbst zum Geisterfahrer wird: Auch dann sollte die Geschwindigkeit vermindert sowie Licht und die Warnblinkanlage eingeschaltet werden, damit man besser wahrzu-

nehmen ist. Sodann gilt es, schnellstmöglich und so dicht wie möglich den nächstgelegenen Fahrbandrand anzusteuern. Dann vorsichtig das Fahrzeug verlassen, die Warnweste anlegen und sich mit Abstand hinter der Schutzplanke in Sicherheit bringen. Von dort aus wird dann ebenfalls umgehend die Polizei unter 110 informiert. Auf wirklich gar keinen Fall

dürfen Autofahrer, die irrtümlich entgegen der Fahrtrichtung unterwegs sind, versuchen, zu wenden, rückwärts zu fahren oder die Fahrbahn zu überqueren. Dadurch erhöhen sie nur das Risiko schwerer Unfälle. Und wie wird man zum Geisterfahrer? Nach den Erkenntnissen von Verkehrssicherheitsexperten gelten als häufigste Ursachen für Falschfahrten Übermüdung,

Stress, Zeitdruck sowie schlechte Witterungsbedingungen, bei denen Schilder übersehen werden. Oft leiten auch mangelhafte Beschilderungen oder Markierungen Autofahrer in die Irre. Orientierungsschwierigkeiten, in Folge derer man auf der falschen Fahrbahn landet, sind demnach aber auch nur allzu häufig Alkohol und Medikamenten geschuldet.

Allgemein

Kleinanzeigen im KFZ-Markt aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinlesen. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

- Höchste Preise für Kfz
 - Unfall- und Totalschäden
 - Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
 - gebrauchte Ersatzteile a. Marken
- AUTOVERWERTUNG KROHER**
Tel. 089/8 63 39 75, 9-18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Auto-Ankauf aller Art, Firma
Telefon: 089/62271473

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Audi

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche BMW Fa. T. 089/97890365
BMW X5 Diesel, schwarz, 136/km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 16.500,- €, Telefon: 0179/2960693

Fiat

Punto SX, Bj. 96, TÜV Nov./21, 180.000 km, Airbag, Zentralverriegelung, 660,- €, Telefon: 089/89736878

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547



RAUS-GEWACHSEN?

Bei uns finden Sie „passende“ Angebote.

Kleinanzeige aufgeben unter
Tel. 089/546 555 oder online auf
auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur 4,- € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland
Gerne mit Bild Ihres Autos!

Ford

Fiesta 1,3, Bj. 02, 1. Hd., 44 KW, 4-türig, TÜV 01/2022, schw., 60/km, SSD, AllwetterR., kein Rost, 1.850,- €, Tel. 0174/3049681

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Mercedes Firma
Telefon: 089/48998925

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichiten oder Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Nissan Qashqai 2,0i Tekna Connect 4x2, weiß, EZ 12/12, 89600 km, 104 kW (141 PS), unfallfrei, Benzin, Schaltgetriebe, Scheckheft, Navigationssystem, Panorama-Dach, Rückfahrkamera, Klimaautomatik, el. Außenspiegel, el. Fensterheber, Regensensor, Tempomat, Freisprechanlage, Wegfahrsperr, ZV mit Funk, u.v.m. VB 9.999,- €, Tel. 0171/9348459

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Renault

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Renault Firma
Telefon: 089/48998925

Skoda

Citigo 1,0 Fun, EZ 11/16 nur 8.900 km, SH, 8-fach, Alu, Stand-u. Sitzhgz., Einparkhilfe hinten, getönte Scheiben, etc., VB € 8.500,-; Telefon 089/21665826



Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma
Telefon: 089/48998925

Suche jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

VW

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile Firma
Telefon: 089/48998925

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, Im-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

WOHNWAGEN, -MOBIL jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN DIESEL, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

KAUFE JEDES AUTO ab Bj. 2010, ohne TÜV, viele km, sofort Bargeld, Fa. Tel. 089/20184055

AUTO-ANKAUF Barzahlung oder Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

KAUFE JEDEN VW, AUDI, SEAT AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Kaufe jeden Automatik, auch ohne TÜV, jedes Bj., SOFORT BARGELD! Tel. 089/20184055

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

KAUFE JEDEN MERCEDES, BMW, AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! ab Bj. 2000, Firma, Telefon: 089/20184055

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Kfz-Ankauf aller Art! PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

Garagen

Garage f. Tesla Nh. Walhallastr. gesucht, Telefon: 0173/6738456

4 Garagen, 73m², WC, Du., Kü. als Lagerraum, Miete o. Kauf, teilb. Mü-Westkreuz, MM 790 €, Tel. 0179/6959521



Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

Wochenanzeiger Medien GmbH,
Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Telefon 089 / 54 65 55
www.muenchenweit.de





Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

Marmorböden
Kunst- oder Natursteinböden verschmutzt? verkratzt? verätzt? Schleifen ohne Staub! Oberflächenvergütung mit Glanzeffekt!
Fa. 089/27 25 358 oder 08144/996460
www.marmorglanz.de

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 64 6
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
– günstig, Firma –
Telefon 089/85 64 14 11
oder 01 78 / 777 00 54

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de • Fax 089/78 46 49

Buchshop

Lieben Sie Bücher?
Wir auch!
Buch-Shop
Werbe-Spiegel „Buch-Shop“
Fürstenrieder Str. 7 – 11 • 80687 München
Telefon 089/546555

Dacharbeiten

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089/30001181

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 30585 44

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
• Dachrinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 • Fax 089/70 06 57 77

Fenster & Türen

KuFe Fenster & Türen
Herstellung – Montage – Service
Tel. 08105/2741-0

Fernsehdienst

Fernsehdienst de Terra
DER MEISTERBETRIEB
TV – HiFi – Video – DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT
• Service ALLER MARKEN!
T. 0 89/17 01 82, Email: info@de-terra.de
Wir holen Ihr Gerät ab!
www.de-terra.de

Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer.
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Heizung/Sanitär

SAD & HEIZUNG VEHLOW
Bäder komplett • Gas • Wasser • Heizung
Reparatur • Wartung • Altbauanierung
Einbau von Gasheizungen • Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 08141/3 08 90 06
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und
Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche
und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Malerarbeiten

Malermester
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermester.com

Malermesterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und
an Feiertagen.
Telefon 0174/8533333

Polstermöbel

Welzmilller
IHR BEWAHRTER FACHBETRIEB
Polstermöbel-Neubezug zum
FESTPREIS
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 im Hof
Tel. 56 03 53
www.welzmilller-raumgestaltung.de

Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45 24 36 44

Raumausstattung

fischer
RAUM-AUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 0 89 / 56 54 29

Polsterei • Bodenbeläge
Sonnenschutz • Gardinen
Nähatelier • Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Renovierung & Sanierung

DACHGESCHOSS-AUSBAU
NUTZEN SIE IHR UNGENUTZTES
DACHGESCHOSS FÜR NEUEN
WOHNRAUM
INFO@DG-AUSBAU-MÜNCHEN.DE
WWW.DG-AUSBAU-MÜNCHEN.DE

SANIERUNGEN
ZIMMERMANN
am, im & rund um's Haus
Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27 01 98 33

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
info@neuhauser-umzugsprofi.de

Umzüge Stelzer
• Privat-/Büroumzüge
• Seniorenzüge
• Entrümpelungen
• Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Werbung

CreAktiv
Ideen und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Ticket-Service
Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Straße 9
089/546 555

Handwerker

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Küche-Ab/Aufbau, T. 62271485

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.
Telefon 0171 / 6 70 00 03

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig – alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Fußbodenbeläge, Verlegung und Verkauf, Horst Schreder, Tel. 089/562158 oder 0172/8150405

Dachgeschossausbau! Nutzen Sie Ihr ungenutztes Dachgeschoss für neuen Wohnraum
www.dg-ausbau-münchen.de

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Malereibetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert/sauber, Angeb. kosten!, Tel. 089/74500469 oder 0178/1603662

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler / Zimmerer / Maurer / Fassaden / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088
www.maler-wuertal.de

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Parkett, Laminat, Vinyl, Parkett schleifen u. vieles mehr, Firma: M. Stein, T. 0174/4749890

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbetr. Tel. 584008

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel.: 0176 / 2323 6246

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungen, Pflaster- u. Gartenarbeiten, Tel. 0171/6700003

Malermester sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Malermester Nuriman – Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

BODENBELAGSCHÜTTUNG für Garage Balkon, Keller, Tel. 089 / 66595449

Malermester hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Fa. Schuster: Verlegen/schleifen v. Parkettbö. aller Art, Tel. 0177 / 5425079

Malermester, T. 089/14002773

M.S. KACHELOFENBAU, Tel. 08561/302838 o. 0162/96 23 957
Heizeinsatz Beandstandung? MEISTERBETRIEB HILFT

Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbauarbeiten*Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Elektro Schreiner-geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malereibetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446
Malereibetrieb.Scheller@t-online.de

BADSANIERUNG, Tel. 0176 / 81292261

So gelingt Schallschutz auch nachträglich

txn. Wer über eine Verbesserung der Wärmedämmung des Eigenheims nachdenkt, kann dabei auch gleich den Lärmschutz deutlich verbessern. Das steigert nicht nur den Wohnkomfort, sondern auch den Wert der Immobilie. Damit die Dämmung die Lärmbelastigung auch tatsächlich reduziert, kommt es auf den richtigen Dämmstoff an. Effektive Ergebnisse erzielt vor allem Mineralwolle. Durch ihre offenporige Struktur verlieren die Schallwellen schnell an Energie, es wird hörbar leiser im Wohnraum. Bei hochwertigen Mineralwoll-dämmstoffen wie Pureone von Ursa funktioniert das sogar schon bei geringen Stärken. Die Liste der Vorteile lässt sich problemlos verlängern: Die formaldehydfreie Mineralwoll-dämmung bietet hohen Wärmeschutz und senkt dadurch die Heizkosten während der kalten Jahreszeit. Außerdem leistet der nichtbrennbare Baustoff mit der Einstufung in die höchste Baustoffklasse A1 einen wichtigen Beitrag zum vorbeugenden Brandschutz. Weitere Informationen unter www.ursa.de.



Den Schall einfach wegdämmen: Nicht brennbare und formaldehydfreie Mineralwolle führt nicht nur zu weniger Lärmbelastigung von außen, sondern auch zu mehr Energieeinsparung und Wohnqualität. Foto: Ursa/txn

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Mittwoch, 22. Januar 2020 | Nr. 4

Fundgrube

Handwerker

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

Wir führen Abbrucharbeiten schnell und günstig durch! Firma aus Ndb. Tel. 0171/4153243

--- Angebot kostenlos ---
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 0253

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., T. 0177-54 25 079

Meisterbetrieb seit 1868 überm. Badkomplettsanierung, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Maurer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, T. 089/263393 oder 0172/8831783

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

RENOVIERUNGSARBEITEN jeglicher Art, Tel. 0173/4128197

Verkäufe

Kaminholz gel., Ster ab 50,- €, Forstbetr. Weber, T. 089/662242

Carving-Ski u. Stiefel, Gr. 42, alles neu, kpl. 150,- €, Tel. 089/754359

Skischuhe ATOMIC HAWX 85, rot-weiß, neu! 80,- € Tel. 0172/9058460 od. 08142/6527633



Radioanlagen Tuner, Verstärker, Plattenspieler: Technics SL-Q5, Telefunken HS831, Citeon und Technics DVD Video Player, Jamaha Stereo Receiver, Klassik Braun Plattenspieler, Band und Receiver 1960, Kodak Retina Dia Proj., Autoradio BMW Prof. RDS mit Band Dolby, Telefon: 0151/58803544

Schlafzi., Wohnzi., Küche, neuwertig, Tel. 0175/9662400

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Brennholz 0170/7071798

Verk. NIKON D300, 18-200 Obj. (4J.alt), Akkus, Fototasche f. 350,- € inkl. 3 Std.Foto-Coaching; Tel. 0172/5386316

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Kaufgesuche

Suche Märklin HO aus Nachlass, Telefon: 0174/3137963

Kaufe Postkarten, Tel. 08142/487289

Wir su. Glas, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. 5J., PC, T. 0160/4577989

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Herr Schopper sucht Schreib-/ Nähmasch., Abendkl., Handtaschen, Pelze, Trachten, Modeschmuck, alte Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bilder; Telefon: 0157/76914026

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Lederhosen, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 01573/5373733

Kauf von Alt-, Bruch- und Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren, Firma Klimkeit Telefon: 089 / 99943505

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Bücherankauf, T. 089/85484619

100%ige Barzahlung! Für Pelze, Porzellan, Handtaschen, Schreib- und Nähmaschinen, Schallplatten und Modeschmuck, Telefon: 01577/9035249

Suche Musikbox und Flipper Telefon: 07325/6398

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC • Augustenstraße 41
Telefon 089 / 52 73 77



Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Ankauf Figuren, Porzellan, Meißner, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Antiquariat Mattheis kauft Bücher, Tel. 089/44373034

Privatmann su.alte Rotweine und Champagner aller Art, Herr Werner, Telefon: 0177/2721821

Suche alte Nähmaschine und Geschirr, Tel. 0178-41 000 30

MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522 / 2501844

Suche Pelze, Orientteppiche, Kristall, Porzellan, Taschen, Trachten, Puppen. Seriöse Barabwicklung Herr Ernst, Tel. 01525/9658036

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., 089/15907866



Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

Suche Rolex Submariner Stahl mit Plexiglas, T. 089/42018419

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Abendbekleidung, Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

Kaufe!! Mercedes, BMW, Audi, Porsche, Neu & Gebraucht FZG Oldtimer, Tel. 089/99943505

Sammler su. mech. Armband-/ Taschenuhren, a. def. Tel. 0178 / 9168783

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/ Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/90415639, 0176-30320986

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Alte Elektronen Röhren Valvo Telefonen usw. Verstärker Mikrofone Studio-Technik bis 70er Jahre kauft, Tel. 0175/1040010



Hr. Hartmann kauft Pelze aller Art, Puppen, Porzellan, Antiquitäten, Kristall, Zinn, Kleidung, Handtaschen, Möbel & Gemälde, Teppiche, Näh-/Schreibmasch., Spinnrad, Zinn, Tel. 089/74069366

Höchstpreise, Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Su. Nerzmantel, excl. Handtaschen, Modeschmuck, autom. Uhren, Korallen, Bernstein, Porzellan-service, Bleikristall, Tel. 0176 / 68679490

Hr. Höllenreiner kauft bar & fair von Privat: ALLES ALTE Armband-/Taschenuhren, Möbel aller Art, Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers. / reines Silberbestecke, Porzellan jegl. Art, Schmuck, Zinn, Angelruten, Tierpräparate, Puppen, Selbstabholung, seriöse Zahlung. EINFACH ALLES ANBIETEN, Tel. 0176 20656967

Privater Sammler kauft Young/Oldtimer: Mercedes, Porsche, BMW usw. Seriöse Abwicklung, Tel. 0151/66819152, 0176 / 21756170

Ankauf aller Art von Zinn, Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178 / 9168783

Für Frau Braun! Weihnachtskrippen- / Figuren- / Schmuck / Mäntel / Jacken / Tischdecken / Uhren / hochw. Brillen, Tel. 0151 / 75937934

Münchner Pelzankauf

Wir kaufen: Altgold, Bruchgold, Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren

• **aktuelle Höchstpreise**
• **sobald Bargeld**
• **kostenlose Anfahrt für Schätzungen**
Fa. Klimkeit • Tel. 089/99943505

Suche Modelleisenbahn und Zubehör, Tel. 08152/981205

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Antiquitäten

Ankauf Orientteppiche www.parient.de, Tel. 0176/88036645

Suche alte Möbel, Tel. 0176 / 10118945

Bekannschaften

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Er sucht Ausländerin, Telefon: 0152/54071039

Er 60 su. Sie, T. 0157/33846920

Er, 35 sucht Sie bis 60 für romant. Stunden zu zweit. Melde Dich: Tel. 0172/7303517

Gartenbau

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Junger Meisterbetrieb übernimmt Baumpflege/Baumfällung, Heckenrodung, Pflanzungen u. Zaunbau, Tel. 0173/4689280

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpf., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Baumpflege & Fällung jd. Schwierigkeit, zertifizierte Baumkletterer. Wurzelentfernung, Fa. Neumann, Tel. 08104/666796, 0173/6324310

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pfisterarbb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 € Tel. 08131/319025, info@rendinvest.de

Möbel

Flohmarkliebhaber kauft Bücher, Schallpl., Bilder uvm. 01796294099

Verschiedenes

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Besticke fast alles, T. 1231017

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Bäder + WC's, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Kostenlose Abholung von Möbeln und Haushaltssachen, Tel. 0160/4577989

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Küchenein- und umbauen, Einbauschränke, Deckenverkleidung, Türen, Fertigparkett, Reparatur, Schreinerei, Tel./Fax: 089/83 15 96

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa. Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Ansprechende Webseiten, günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

Achtung suche Abendgarderobe, Felle, Tischdecken, Handtaschen, Kristall, Hüte, Figuren, Geschirr, Zinn u.v.m. Hr. Blum 0152/03811873 oder jago2007@web.de

Interesse an Ostpreußen. Wer fühlt sich diesem alten deutschen Lande verbunden? T. 089/23147021

Suche Radios, Verstärker, Kaffeemaschine, Elektrogeräte Tel. 0151/20724439

Spermüll-Notruf 0173/8137862

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revifex.de

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossaufbau, Tel. 08202-9049790

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Handwerkerservice, Demontage, Abbrucharbeiten, Tel. 0179-4587891

Haushaltsauflösung, Entrümpelung und Entsorgung, Tel. 0179-4587891

Unternehmensberater (selbstständig) beschafft Ihnen einen Firmenkredit, Tel. 08141-8882413

Garten- und Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Heckenschnitt, Mauern und Zäune..., Tel. 0174-6849490 nr1gaertner@gmail.com

Ihr Vermächtnis für die Nachwelt: *) Stammbaum erstellen, *) Fotos, Briefe, Dokumente, Akten scannen, *) Super8-Filme, Videos digitalisieren, *) Ihre Memoiren als Video oder Buch, Tel. 089-8947439 doku@findword.de

Für jeden Gusto! Ticket-Service 089 / 54 65 55

Erotik

MILF besu. Tel. 0152/17051880

Suche Frau ab 50 J., für schöne Stunden, Telefon: 0151/23449462

62iger liebt 69. T. 089-36106178

Massagen, erotisch

Erotische Massage mit viel Nähe, Wärme u. Berührung von 50+ Lady, Tel. 0151/5405630

Hausfrau führt erot. Massagen durch. SMS 0152/18066806

* S A M T P F Ö T C H E N * 0163/2547768

Reife, charmante Masseurin. Privat Adresse: 0173/6814495

SEXY BELLA 0151/71501407

Telefonkontakte

TELEFONSEX 089/682787

Sexhungerige Rentnerin, 0162-46 55 709

Briefkasten zu klein? Wir haben die Lösung!

Jetzt GRATIS bei uns abholen!

Solange der Vorrat reicht!

Unsere Zeitungsrolle:

- Farbe: silbergrau
- Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
- Maße: 425 x 150 x 90 mm

*Anzeigenannahme
Fürstenrieder Straße 9
80687 München • Telefon
089/54 65 55

Münchner Wochenanzeiger
muenchenweit.de





Stadtrat

Johann Sauerer gehört der ÖDP-Fraktion an und kandidiert im März wieder.

Grüne Oase soll bleiben

Laimer Grundschüler und ÖDP als Baumschulenschützer

Laim - Im November kamen die Viertklässler aus der Camerloher Grundschule extra ins Münchner Rathaus, um vor dem zentralen Kinder- und Jugendforum ihr Anliegen vorzustellen: „Bagger weg von der Baumschule!“ Nun trafen sie sich mit den ÖDP-Stadträtin Sonja Haider und Johann Sauerer in der Baumschule an der Willibaldstraße und bekräftigten ihre Wünsche. „Uns ist es am wichtigsten, dass der Spielplatz und die Bäume erhalten bleiben“, meinten sie. Das Gelände sei wunderbar mit dem Hügel und der Fahrradschneise. „Fast wie in der Wildnis. Und auch für viele Tiere ist es hier ideal. So ein geschützter Raum muss einfach bleiben.“ Die Grün-oase diene der Grundschule oft als Picknick- und Ausflugsort. „Und wir richten hier oft Feste aus, zum Beispiel unser großes Sommerfest auf dem

Gelände der Schule der Phantasie. Es wäre ein großer Verlust für uns alle, wenn die Baumschule verschwinden würde.“

Investoren bremsen

Den Appell der Kinder beim Kinderforum griff die ÖDP-Stadtratsfraktion auf. „Wir sind da schon lange dran“, meinte Stadtrat Johann Sauerer. „Die Begehrtheitsliste für dieses Gebiet an der Grenze Laim-Hadern-Pasing ist lang. Das wissen wir.“ Dabei diene das großzügige Baumschulengelände der Frischluftzufuhr Laims. „Laim gehört zu den am stärksten versiegelten Stadtteilen. Hier steigt die Temperatur im Sommer enorm stark an. Das würde sich potenzieren ohne Frischluftschneise, deswegen ist



„Bagger weg von der Baumschule!“ Sonja Haider und Johann Sauerer von der ÖDP-Stadtratsfraktion mit Viertklässlern aus der Camerloher Grundschule. Bild: us

deren Erhalt so wichtig.“ Im Moment könne man die Investorentätigkeit gut regulieren. „Aber die Begehrtheiten werden weiter steigen, wenn die U-Bahn erst einmal gebaut ist“, so Sauerer. „Dann

kommt es auf die politischen Entscheidungen an, Bauland auszuweisen oder eben nicht. Darauf müssen wir schauen, es geht schließlich um unsere Lebensqualität in der Zukunft!“

Mehr Sicherheit

Halteverbot in Zwiedineckstraße erweitert

Allach/Menzing - Da es sich bei der Zwiedineckstraße um eine Straße handelt, die von Schülern des Schulzentrums Untermenzing stark als Schulweg genutzt werden, soll das bereits bestehende absolute Halteverbot an der Ostseite der Zwiedineckstraße in Höhe des parallel zur Allacher Straße verlaufenden Gehweges – nördlich der Allacher Straße auf Höhe der Hausnummern 305 b-d – sowohl in nördliche als auch in südliche Richtung um zirka eine Kfz-Länge erweitert werden. Dies hat das Kreisverwaltungsreferat (KVR) mitgeteilt.

Den Überweg der parallel zur Allacher Straße verläuft, benutzen laut KVR viele kleine Kinder auf dem Weg zur Grundschule in der Pfarr-Grimm-Straße. Der bisher durch das absolute Halteverbot ausgesparte Bereich von zirka zwei Metern reiche nicht aus, um den Kindern die nötige Sicht auf die Stra-

ße zu gewähren. Nördlich und südlich des Halteverbots parken Autos, die die Sicht auf die Straße behindern. Auch Autofahrer, die die Zwiedineckstraße in nördliche Richtung befahren, würden die querenden Kinder aufgrund der parkenden Autos zu spät sehen, so das KVR weiter. Durch die Maßnahme werde die Sicht auf den Überweg verbessert und somit die Verkehrssicherheit in der Zwiedineckstraße erhöht und die Schulwegsicherheit verbessert.

Faschingsumzug

Die Pfarrei Maria Himmelfahrt erhält für die Organisation des Faschingsumzugs am 24. Februar 2020 einen Zuschuss in Höhe von 1780 Euro aus dem Stadtbezirksbudget des BA 23. Dies hat das Gremium in seiner jüngsten Sitzung einstimmig so beschlossen.

Bauen · Wohnen · Schönes Leben



- BAUEN
- RENOVIEREN
- EINRICHTEN

Freitag renovieren, Samstag kochen

Mit Wandbekleidung Räume neu gestalten

Unser Alles-aus-einer-Hand-Prinzip

Das bedeutet für Sie: Wir erledigen alle anfallenden Arbeiten und Koordination der Gewerke.

Als Fachbetrieb mit über 35 Jahren Erfahrung arbeiten wir ausschließlich mit qualifizierten, festangestellten Mitarbeitern.

Sie haben nur einen Ansprechpartner und am Ende nur eine Rechnung.



www.aus-einer-hand.com

Badsanierung · Wasserschadensanierung · Heizung/Sanitär
Fliesenarbeiten · Bautrocknung · Renovierung
barrierefrei modernisieren · Beratung vor Ort

Käser & D'Angelichio GbR Tel. 081 31/66 5200
Münchner Str. 199 · 85757 Karlsfeld · info@aus-einer-hand.com

(akz-o) „Ich will diese uralten weißen Fliesen nicht mehr sehen. Ich will mich endlich in dieser Küche wohlfühlen.“ Klare Ansage einer Ehefrau, die eine Situation beschreibt, die sich in vielen Wohnungen und Häusern wiederfinden lässt.

Geflieste Küchenwände, unansehnliche Fugen; nach vielen Jahren stellt sich die Frage, wie und was kann ich ändern? Meist greifen Männer gern zu ihrem Lieblingsspielzeug: dem Bohrhammer. Doch Vorsicht: Wenn in einer (Miet-)Wohnung zum Beispiel Fliesen beseitigt werden sollen, muss der Vermieter vorher gefragt werden.

Eine wesentlich einfachere und vor allem individuellere Renovierung lässt sich mit der „Dekorativen Wandverkleidung“ von palm pro bewerkstelligen.

Die 80 x 120 cm großen Alu-Platten lassen sich leicht in ihrer Größe verändern und den jeweiligen Wandmaßen anpassen. Abgesehen von vielen Dekorfarben sind die Platten durch ihr geringes Gewicht leicht zu verlegen. Thomas Klapproth, Geschäftsführer der Palm Norge GmbH, Bad Zwischenahn: „Unsere Alu-Dekorplatten sind für alle Bereiche im und außerhalb des Hauses geeignet. Aber zu Ihrer Frage bezüglich der Küchenrenovierung: Mit der unglaublich einfachen Handhabung unserer Wandplatten kann die Verkleidung eines Fliesenspiegels innerhalb eines Tages erledigt sein.“ Mit anderen Worten: Am Freitag renovieren, am Samstag in der „neuen“ Küche kochen?

Selbst für den Außenbereich, Stichwort Terrasse oder Balkon, sind die Alu-Dekorplatten bestens geeignet.



Renovierung mit Dekorplatten.
Foto: Palm Norge/akz-o

- Heizungsbau
- Öl- und Gasfeuerung
- Brennwertgeräte
- Kundendienst
- Solar- und
- Schwimmbadtechnik
- Sanitär

Werner Gässl
Haustechnik

Heizung und Sanitär

Werner Gässl GmbH
Eichenweg 9 • 80997 München
Telefon: 089/8 12 37 27 • Fax: 089/8 12 29 57
Internet: www.gaessl-haustechnik.de
E-Mail: info@gaessl-haustechnik.de



• BAUEN
• RENOVIEREN
• EINRICHTEN

Zweifachverbrennung reduziert Schadstoffausstoß

Kaminöfen sollten mit moderner Verbrennungstechnik ausgestattet sein

(djd). Kaminöfen sind zuweilen ein zweischneidiges Schwert. Auf der einen Seite garantieren sie eine gemütlich-behagliche Atmosphäre im Raum - wenn die Flammen hinter dem Glas tanzen und das Holz leise knistert - und sind zudem klimaneutral. Auf der anderen Seite stoßen gerade ältere Kaminöfen auch Schadstoffe wie Feinstaub und Kohlenmonoxid aus. Wer den Kauf eines neuen Kaminofens plant, sollte daher darauf achten, dass die Emissionen möglichst gering sind. Das kann unter anderem durch die Art der Verbrennung geregelt werden.

Niedrige Emissionen

Im Bereich der Pellet- oder Multibrennstofföfen gibt es die Innovation der zweifachen Verbrennung. Hier wird der Brennstoff im hinteren Bereich des Ofens entzündet und brennt dort ab. Dabei entwickeln sich entflammbare Gase. Diese werden automatisch in den vorderen Bereich des Ofens zur Glasscheibe geleitet. Durch Sauerstoffzugabe entzünden sie

sich dort in einer weiteren Flamme. Diese zweifache Verbrennung führt zur möglichst rückstandsfreien und somit sauberen Nutzung, also zu niedrigen Emissionen. Auf www.austroflamm.com gibt es genauere Informationen zur Verbrennungstechnik plus Diagramme zu den offiziellen Grenzwerten. Modelle wie Bobby oder Rocket schonen zudem die Ressourcen, denn sie arbeiten im Gegensatz zu herkömmlichen Pelletöfen ganz ohne Strom. Anstelle einer automatischen Steuerung nutzen sie das Prinzip der Schwerkraft. Die Pellets werden in den Tank eingefüllt und brennen von unten weg. Neue Presslinge rutschen von selbst nach.

Unabhängigkeit vom Markt

Praktisch ist es, wenn der neue Ofen mehr als einen Brennstoff nutzen kann. Bei einem Kombiofen, der beispielsweise sowohl mit Holzscheiten als auch mit Pellets arbeitet, kann man jeweils den Brennstoff nachfüllen, der gerade günstiger oder besser verfügbar ist.



Kaminöfen mit außergewöhnlicher Form dienen auch als Gestaltungselement eines Raumes. Seitliche Ablagen sind praktisch zum Abstellen und Warmhalten und sehen gleichzeitig gut aus.

Foto: djd/AUSTROFLAMM GmbH

Gässl Sanitär

hier werden Badträume Realität!



Bild: BK



Robert Gässl - Angerlohstr. 15 - 80997 München

- Gas-/Wasserinstallation
- Badrenovierung
- Kundendienst
- Heizung
- Rohrreinigung

Telefon: 089/ 812 12 26

Telefax: 089/ 892 92 26

Mobil: 0171/ 65 15 149

Firma Gässl - 80 Jahre

Barrierefreie Duschen im Altbau - geht doch!

Mit dem PLANCOFIX fließt Wasser auch bergauf

Wer heute neu baut oder einen Altbau saniert, wünscht sich fast immer eine bodengleiche Dusche. Dies gilt nicht nur für Senioren oder gehandicapte Personen, sondern auch für junge Familien mit Design-Ansprüchen. Barrierefrei ist der Trend für alle Generationen, der im Neubau leicht umzusetzen ist. Im Altbau dagegen gab es bisher oft das Problem, dass der einfache Austausch der alten, hohen Duschwanne gegen einen flachen Duschablauf nicht möglich war. Häufig lag das Abwasserrohr für das ablaufende Duschwasser höher, als der neue tiefer gelegte Duschablauf. Das Duschwasser hätte sozusagen bergauf fließen müssen - und genau das tut es jetzt auch! Dank der neuen Bodenablaufpumpe PLANCOFIX.

Die Dusche endlich bodengleich - auch im Altbau

Der PLANCOFIX ist eine Kombination aus einem Bodenablauf mit integrierter Pumpe. Die alte Duschwanne wird entfernt, ebenso die Fliesen und der Estrich. Das Gerät ist sehr flach und wird in den neuen Duschboden/Estrich eingelassen und mit verflies. Sobald das Wasser aus der Dusche in den Behälter läuft, pumpt es die kleine Pumpe in das höher liegende, bestehende Abwasserrohr. Das Gerät ist sehr gut gedämmt und daher sehr leise (< 30 dBA). Es erfüllt alle Sicherheitsstandards (VDE-Zertifizierung) und ist genau wie herkömmliche Duschabläufe von oben leicht von Haaren, Flusen etc. zu reinigen. Der PLANCOFIX fördert zuverlässig bis zu 30 Litern pro Minute und ist damit auch für Duscharmaturen mit hohen Durchflussmengen geeignet. Er kann auch neben der Dusche, zum Beispiel in Verbindung mit einer Duschrinne installiert werden.

Horst Schreder
Innungsfachbetrieb
Fußbodenbeläge

Verlegung und Verkauf

Massiv- und Fertigparkett, Holzplaster - Laminat - Vinylböden - Teppiche - PVC-Beläge, Zubehör - sämtliche Reparaturarbeiten

Ubostraße 53 - 81245 München
Tel. 089 56 21 58 - Fax 089 58 79 29
Mobil 0172 8 15 04 05



Meisterbetrieb · Innungsfachbetrieb

**Markisen · Jalousien · Elektroantriebe
Insektenschutz · Rollos · Rollläden · Rolltore
Fenster · Reparaturdienst**

Allacher Straße 112 · 85757 Karlsfeld

Tel.: 089/1 41 18 72 · Tel. 08131/3320225 · info@rollladen-meisel.de

NABO-KORK & Parkettböden

Parkett · Kork · Laminat · Vinyl
Verlegeservice · Ausstellung

Dieselstr. 9 · 85757 Karlsfeld
Telefon 08131/9 13 15



Riesige Auswahl an Vinylböden

Laufend günstige Angebote
Parkett und Landhausdielen
www.nabo-kork-muenchen.de

König Kunststoffe wertet Immobilien auf

Die König GmbH ist seit mehr als 30 Jahren der Partner im Großraum München, wenn es um Kompetenz von Materialien für Wintergärten, Terrassen, Vordächer, Carports oder Gewächshäuser geht. Mit Stegplatten und Wellplatten, den dazugehörigen Profilen und der Montage kennen sich die Spezialisten des Unternehmens bestens aus und beraten beim Neubau oder der Instandhaltung. Viele Haushalte werten ihre Immobilie mit Acrylglas oder Polycarbonat-Produkten aus dem Hause König auf. Die Materialien sind für ihre hohe Qualität, die überragenden thermischen Eigenschaften, eine hohe Schlagzähigkeit, Verwitterungsschutz und UV-Schutz bekannt. Die Montage ist ohne große Schwierigkeiten und Vorkenntnisse vom Heimwerker durchzuführen. Die König GmbH schneidet auf das gewünschte Maß zu und liefert zeitnah mit dem eigenen Fuhrpark bis an die Haustüre.

Zeit für Neues!

Planen Sie jetzt Ihre Überdachung mit **Steg- und Wellplatten** von König

- ✓ Beratung & Angebotserstellung
- ✓ zahlreiche Formate
- ✓ großes Sortiment an Verlegeprofilen
- ✓ eigener Zuschnitt- und Lieferservice
- ✓ Werksverkauf



König GmbH Kunststoffprodukte
Zeppelinstr. 14 · 82205 Gilching
Tel. 08105 7727-200
Fax 08105 7727-201

muenchen@koenig-kunststoffe.de
www.muenchen-koenig.de



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Effizienz steigern und Budget schonen

Der Gesetzgeber startet mit dem Klimapakete eine Modernisierungswelle: Hausbesitzer können deutlich mehr Förder-Euros bekommen, wenn sie ihre alte Heizungsanlage aus dem Keller verbannen und künftig mit erneuerbaren Energien wie Wärmepumpe oder Pelletkessel heizen. Wer klug kombiniert, profitiert doppelt: Staatliche Fördermittel in Verbindung mit einem Contracting-Vertrag machen das Sanierungsprojekt nicht nur bezahlbar, sondern auch sorgenfrei. Hinter Contracting verbirgt sich das Mieten der Heizung: In diesem Fall übernehmen Spezialisten wie German Contract die Anschaffung, Installation und Wartung der modernen Energietechnik. Im Gegenzug ist ein monatlicher Betrag zu zahlen. Hausbesitzer strapazieren so ihr Budget nicht über Gebühr, können sich die Fachkompetenz des Contractors zunutze machen und direkt über geringere Heizkosten freuen. Mehr Infos: www.mehrwaerme.de.

txn.



Wer die Sonne sinnvoll nutzt und auf erneuerbare Energien setzt, erhält künftig mehr Fördergelder. In Kombination mit Contracting ist der Umstieg besonders günstig. Foto: German Contract/txn

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

JULIA AMTMANN
Telefon 089/546 55-149

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER
Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@muenchenweit.de

Zu Hause sparen

Energieeffizienz in den eigenen vier Wänden senkt Kosten und schafft Wohngesundheit

(HLC) Holz ist bekannt für seine guten Isoliereigenschaften: An der Wand angebracht hält es im Sommer die Hitze draußen, im Winter speichert es die Wärme und gibt sie nach innen ab. So sorgt das Material als natürliche Klimaanlage sowohl für eine ganzjährige Wohlfühltemperatur als auch eine Reduzierung der Energiekosten. Auch Fertighausanbieter bieten interessante Lösungen, die für Energieeffizienz stehen. Wenn es für zukünftige Eigenheimbesitzer an die Planung ihres Fertighauses geht, gibt es Partner, die bei Neubauten die Vorgaben der Energieeinsparverordnung

sogar übertreffen. Die Ausstattungsmöglichkeiten lassen dabei keine Wünsche offen. Im Hauskauf sind bereits eine Menge Extras enthalten, die Effizienz und Umweltfreundlichkeit großschreiben. So greifen sie auch die

Schwierigkeit auf, im Winter eine gute Kombination aus Frischluftzufuhr und Heizungswärme herzustellen: Die kontrollierte Be- und Entlüftungsanlage mit Wärmerückgewinnung sorgt mittels Rohrsystem dafür, dass dem

Wohnraum permanent Frischluft zugeführt, Abluft hingegen abgeführt wird. Im Wärmetauscher erwärmt die verbrauchte Luft die Zuluft, wodurch Heizkosten gesenkt werden. Apropos Heizkosten: Die steigenden Preise von Öl und Gas sind kein Thema für Eigentümer, die unabhängig von fossilen Brennstoffen sind. Gut beraten ist man mit umweltfreundlichen Heizsystemen, die ihre Energie aus der Natur ziehen. Das fördert die Nachhaltigkeit in unserer Gesellschaft und garantiert uns zusätzlich noch absolute Wohngesundheit. So gehört beispielsweise eine Solaranlage zur Brauchwassererwärmung zu den Inklusivleistungen. Hier wird Sonnenenergie mittels Solaranlage in Wärmeenergie umgewandelt. Die in Kollektoren aufbereitete Wärme überträgt sich auf das Brauchwasser, welches in einem Warmwasser-Speicher bis zu mehreren Tagen aufbewahrt werden kann. Ebenfalls wird neben einer Pellet-Heizung und Sole-Wasser-Wärmepumpe auch eine Luft-Wasser-Wärmepumpe als Zusatzoption angeboten. Diese Pumpe zieht die Wärmeenergie aus der Außenluft und nutzt sie für das Heiz- und Brauchwasser. Selbst die Fußbodenheizung kann mit dieser ressourcenschonenden Technik betrieben werden.



Wer auf Energieeffizienz achtet, sorgt nicht nur für ein wohngesundes Zuhause, sondern spart auch noch bares Geld.

Foto: HLC/allkauf haus/iStock_000010467139

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNNEN.DE 129 30 01

Die Gewerkschaft der Polizei sucht laufend für Mitglieder **preiswerte Zi., App., Whg.**
Angeb. an Werner Brandl, GdP PP München, Tel. 2910-2600

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

Alleinerziehende su. günstige 2-Zi.-Whg., sep. Küche u. Balkon KM bis 700,- € T. 0162/3309471

Pens. höh. Beamter sucht 3-Zi.-Wohnung, mit Balkon od. Garten in Laim, Pasing, Tel. 015121749069

Optimist su. dringend Whg. bis 550,- €, Telef. 0162/3985829 E-Mail: okuenzel@web.de

3-4-Zi.-Whg gesucht in Mü.-West (Nähe Stammstr.), max. 1.500 € warm. Akademikerpaar (31 u. 29 J.), beide fest angestellt. Mail: zuhause_muenchen@web.de oder Tel. 0151/ 42358316

Mutter mit zwei Kinder, 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Whg. ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete in FFB o. Maisach. E-Mail: kalliz308@gmail.com Tel: 01520-3023470

Berufstätige Einzelperson als Sozialpädagogin sucht ab Mitte Februar 1,5/2-Zi.-Whg. im Münchener Westen Warmmiete max. 1000,- €, Telefon: 0160/97783391

Führungskraft in der Hotellerie, 31 J., su. 2-3 Zi.-Whg., mind. 40 m² im Münchener Süden. Bevorzugt mit EBK, Blk/Garten. Miete max. 1.200,- € warm. Tel. 0162/9244147 (nach 17 Uhr), ma.neef@hotmail.com

3.000,- € Belohnung! Suche für meine Mutter (ehrl. ruhige und zuverlässige Rentnerin) eine kl. Whg. am Pasinger Stadtpark o. im Würmtal; Tel 0172/8952905

TV Redakteurin (33) su. 1-2 Zi.-Whg. bis 800,- € warm im Mü.-Innenraum. Tel. 0179/9619078

Ehepaar, Lehrer (33) + leitende Angest. (36), sucht 3-4-Zi.-Whg. im Münchener Süden, ab 80 m² bis max. 1.600,- € WM, bevorzugt mit Balkon, Garten, Stellplatz, E-Mail: 3vwhg@web.de

Junges Ehepaar sucht 3- od. 4-Zi.-Whg. ab Mai/Juni im Münchener Süden, z.B. Sendling-Westpark, Hadern, Laim, Sendling. Vollberufstätig, Nichtraucher, keine Kinder, keine Haustiere. Wir würden uns über Ihren Anruf freuen: T. 0171/2056884

Jg. Ehep. (28, 31) su. 3-Zi.-Whg. m. Blk. in MUC. Beide festang., ruh. u. zuverl.; Telefon 0176/81492782

Suche 2-Zi.-Whg. Forstenried ab sofort zu mieten. Ich wohne seit langem in Weilheim und möchte zurück an den Stadtrand, Kontakt Mail: machrilu@aol.com

Nettes, berufstätiges Paar (Doktoranden) su. Whg. in München bis 1.200 € warm. Einzugsdatum flexibel. Tel. 0151-44538391 oder Nils-Heine@gmx.de

Chris 27 & Jona 25 suchen >60 m² mit Balkon, 3 Zi., BerufsWG, Zentrum o. West. T. 0170/2441760

In Schwabing, >45 m², Blk., 1 Pers + Hund <1200 KM, Tel. 0176/ 83250464

Kaufm. Angestellte in Festanstellung, 38J., NR, sucht 2 ZKB, KM bis 750,- €, Tel. 0176/63404436, Frau Wolfram.

Junge Schwabing-Liebhaberin, berufstätig sucht Zuhause. Bis 750,- warm. T. 0176/32 52 77 57

Suchen für unseren Sohn (19, Student/LMU) Zimmer oder kl. App. Miete gesichert. Tel. 07246/ 706594

Junges Paar (22) sucht 2 ZKB, b. 900,- € WM, ab 40 m², lara.vali@gmx.de, Tel. 01522/3251889



Geschwisterpärchen (3+1) su. mit seinen braven Eltern 4 Zi.-Whg. in Haidhausen, vzw. Altbau m. Blk ca. 100 m², Mama & Papa unbefristet bei BMW und BMS, NR, zuverl. und sehr lieb! Tel. 0152/38258071

Kaufm. Angestellte 33 J., NR, sucht 2 ZW m. Garten od. Balkon. Muc-Stadt. Tel. 0151/612 40 670

Berufseinsteigerinnen suchen 2-3-Zi.-Whg. bis 1300 € warm in München, WG, NR, Festanstellung Buchbranche. T. 0170/1123370

3 köpfige Familie mit festen Einkommen sucht dringend eine 3 Zimmerwohnung in München. Einkommensnachweise und positive Schufa vorhanden. Wir freuen uns auf Anrufe Tel. 0151/ 68689914

Zuverlässige, hilfsbereite Polizistin, 27, su. Wohnung in München od. n. Umland. T. 0152/ 51992445 oder 09666/1327

Zuverl. freudl. Dame (Ende 50) NR, sucht günstige, ruh. 2 Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50 m². 089/2730205

Su. einen Kindergartenplatz 3 Jahre alt, freundliches Kind! Egal! Privat oder offiziell! Erreichbar unter der Tel. 0176/24787183 respect25and26@yahoo.co.jp Arifumi Yoshida

Suche 50-100 m² Büroräum, Nähe U-Bahn. T. 0171-2647428

Omi su. neues Zuhause. Ich bin 71 Ja., Rentnerin aus d. Raum Freiburg, alleinst., NR u. Suche ein neues Zuhause i.d. Nähe meiner Enkel! Vorzugsw. Mü-Süd oder Raum Starnberg. Ca. 60 m² bis spätestens April. Tel. 0173/ 3105795

Festangestellte 29 j. Münchenerin sucht Wohnung mind. 2 Zimmer ab 40 m². Balkon, ab April, WM u. 600,- €. Münchenerin Wohnung@web.de. T. 0152/56150281

Langjähriges, berufstätiges Paar (32/31 k.Kind) m. sicherem Einkommen, öfentl. Dienst soz. Bereich su. helle 3-Zi.-Whg. mit Balkon und Stellpl. zum langfr. mieten in München, (max. 1300,- WM) zuverlässige u. hilfsbereite Mieter. Tel. 0151/42338315

Suche 2-3 Zi.-Whg. bis 1250 € WM in Haidh./Bogenh./Au/Giesing/Thalk./Lehel etc. M 39, alleinst., Tel. 0179/7638986

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohnn / Häuser für vorgemerk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089/ 20964945

Sozialpäd., 38, NR sucht 2 ZKB m. Balkon in U-Bahn-Nähe, zu sofort od. später 01.04., bis 1000,- WM, T. 0160/917 58 511

Provisionsfrei für Vermieter! Suche für vorgemerkte Kunden 2-4-Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

• www.muenchenweit.de •

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

Baujahr	2000
Energieträger der Heizung	Gas
Energieeffizienzklasse	B
Wert des Energiebedarfs	112 kWh/m²a
Art des Energieausweises	EA-B

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, BJ. 2000, Gg., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380/000 €. Tel. 089/546 55-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-384 gerne zur Verfügung.

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:	Nahwärme	HZG NW
Energiebedarfsausweis	EA-B	HZG Pellet
Energieverbrauchsausweis	EA-V	HZG Solar
Energieträger der Heizung/HZG		
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	
Erdgas	HZG Gas	
Erdgas leicht	HZG EGL	
Erdgas schwer	HZG EGS	
Erdwärme	HZG EW	
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	
Fernwärme	HZG FW	
Fernwärme Dampf	HZG FWD	
Flüssiggas	HZG FS	
Heizöl	HZG Öl	
Holz	HZG Holz	
Holz Hackschnittel	HZG HSchn.	
Kohle	HZG Ko	
Luftwärmepumpe	HZG LWP	
Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:		
Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)	
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)		
EEK A+ bis EEK H		
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W	
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W	
Endenergiebedarf für Strom	EB-S	
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S	

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11, 80687 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Mitarbeiter/innen für die Bereiche Verkauf/Beratung (m/w/d)
Stanishof
Maximilian Kirmair

Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
Dynamic Systems | zu Hd. Herrn Dr. Harald Lossau

Kinderbetreuung (m/w/d)
B.U.K. | Lisa Klawitter

Kaufmännische/n Angestellte/n (m/w/d) für den Innendienst
peka Verlags

Steuerfachangestellte oder Buchhalterin (m/w/d)
Ingrid Wiedemann
Steuerberaterin

Callcenter Agent (m/w/d)
Tergon Bürostuhlhersteller

Hauswirtschaftler (m/w/d)
Aigner Immobilien

Zimmermädchen/Frühstücks-service/Koch (m/w/d)
Alter Wirt Grünwald

Bürokräft (m/w/d)
Winter, Rüdell & Messerschmidt

Rechtsanwalts-fachangestellte/r (m/w/d)
Mosler + Partner
Rechtsanwältin mbB

Die komplette Stellenausschreibung finden Sie auf **www.ketjob.de**

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@
muenchenweit.de

Stellenangebote

Sie arbeiten gerne mit Menschen?

Malteser
...weil Nähe zählt.

Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstentfeldbruck
Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Weiterbildung im EDV-Bereich - was passt zu mir?

Wann? EDV-Infoveranstaltung
Mittwoch, 29. Januar 2020, 19 Uhr
EDV-Einstufungstest
Dienstag, 4. Februar 2020, 18 Uhr
EDV-Schnupperstunde
Montag, 10. Februar 2020, 18 Uhr

Wo? Bildungszentrum München
Mühldorferstraße 6 • 81671 München
Die Veranstaltungen sind kostenlos!

Info: Anmeldung erforderlich unter Telefon 089 450981-652
www.hwk-muenchen.de/muenchen
karina.schulz@hwk-muenchen.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

Werden Sie jetzt Profi
Berufsbegleitend und praxisnah

Sie wollen fit werden im Bereich Buchführung, Marketing, Personalmanagement und Co.? Werden Sie jetzt Profi in diesen und weiteren kaufmännischen Themen! Egal ob Quereinsteiger, Handwerker, mit kaufmännischer Vorbildung oder nicht – ein Einstieg in die Betriebswirtschaft ist mit den Kursen »Kfm. Fachwirt/in (HwO)« und »Betriebswirt/in (HwO)« des Bildungszentrums München möglich.

Berufsbegleitende Kurse ab März 2020

Anfang März starten im Bildungszentrum am Ostbahnhof München wieder berufsbegleitende Kurse, die Ihnen als Abend- bzw. Wochenend-

lehrgänge die Kombination aus »Geld verdienen« und Weiterbildung ermöglichen. Beim »Kfm. Fachwirt (HwO)« werden die für eine erfolgreiche Arbeit im kaufmännisch-organisatorischen Bereich notwendigen Kenntnisse – wie z.B. Marketing, rechtliche Grundlagen, Finanzwesen oder Personalmanagement – vermittelt. Beim »Betriebswirt (HwO)« liegt der Schwerpunkt auf Unternehmensstrategie, Unternehmensführung, Personal- und Innovationsmanagement. Weitere Informationen zu Terminen, Kursgebühren, Fördermöglichkeiten bei Kerstin Wendt unter Tel. 089/45 09 81-6 56, oder per E-Mail an kerstin.wendt@hwk-muenchen.de

PROKTOLOGIE IM ZENTRUM

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unsere chirurgisch-proktologische Praxis im Zentrum Münchens

freundliche, aufgeschlossene und engagierte
Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
Medizinische Hilfskraft (m/w/d)

Wir bilden ein neues Team!

Wir bieten flexible Arbeitszeiten bei attraktivem Gehalt, Beteiligung an Fahrtkosten, kostenlose Arbeitskleidung. Fort- und Weiterbildung werden gefördert und bezahlt.

Interessiert?

Dann senden Sie Ihre Bewerbung bitte an:
Email: e.keller@proktologie-muenchen.de
Mobil: 0172 / 8 50 32 22
Dres. Keller, Theatinerstr. 29, 80333 München
www.proktologieimzentrum.de



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

Pflegehelfer/in mit Erfahrung in der professionellen Altenpflege für Demenz-Wohn-gemeinschaft in Riem für 20 - 40 Std. / Woche gesucht. Telefon: 089/818020960

Reinigungskraft n. Mü.-Pasing, für Hotelzimmer, in Vollzeit, ab sofort gesucht, Hotel Imperial, Telefon: 089/8207980, E-Mail an: info@hotelimperial.de

FRiseur/IN gesucht bei guter Bezahl./Sendl., T. 01522/8641550

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-vertellung.de

Tee verkaufen.... Wir suchen eine/n Mitarbeiter/in auf 450,- € Basis. Standort Rotkreuzplatz. Gründliche Einarbeitung! Flexibilität wäre angenehm. Bewerbung und weitere Infos unter: klingelkong@gmail.com.

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / Minijob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.- Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.- Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.- West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Gastfamilien ohne Tagesbetreuung gesucht! Interessante Aufwandsentschädigung. Info: Frau Hauck Tel. 0179/8805468

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinsenden. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Schulbusfahrer (m/w/d) FS-Kl. 3, für Schülerfahrdienst früh und Mittag, Minijob, Raum Mü. Süd/West, Tel.: 089/706690

Empfangsmitarbeiter/in Physiotherapie-Praxis sucht Anmeldekraft auf 450,- €, gerne mit Theor.-Kenntnis. Infos unter: www.physiotherapie-pasing.de Bewerbung bitte an E-Mail: theer.barbara@gmail.com

Haushaltshilfe gesucht! Wir, eine lebensfrohe Familie mit 4 Kindern (11,13,16,18), suchen eine gute Seele für die Haushaltsarbeiten in unserem großen Einfamilienhaus in Gräfelfing für ca. 14 Std. an 2 Tagen. Sie sollten Erfahrungen in der Hausreinigung und im Bügeln haben und gerne beim Kochen unterstützen. Führerschein wäre wünschenswert. Wenn Sie Interesse haben, freuen wir uns auf Ihren Anruf. Telefon 0172/8230762

Kurierfahrer/in gesucht! Su. zuverlässige/n und freundliche/n Fahrer/in, gerne auch rüstige/n Rentner/in auf Minijob oder selbstständiger Basis, mit eigenem PKW, in München und Umgebung. Telefon: 0174/3432243

Suche Anzeigenblattzusteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-vertellung.de

Friseur/in mit Berufserfahrung, 3-Tage Woche, ab sofort o. später gesucht. Friseur Korell, Forstenried; Tel. 0151/47642008

Kinderbetreuerin: Wir suchen für unsere 7-jährige Tochter, mit leichter geistiger Behinderung, eine regelmäßige Nachmittagsbetreuung an 3-4 Tagen/Woche ca. 15:00 - 18:00 Uhr in Bogenhausen. Teilweise auch Wochenende sowie in den Ferien. Festanstellung möglich. Zuschr. unter Chiffre-Nr. 366365 an Wochenanzeiger Medien GmbH, Postfach 210449, 80674 München

Su. Zuehfrau, n. Schwabing, gt. Bezahl., Tel. 0176/24353012

Mitarbeiter (m/w/d) im Front Office Management. Weitere Infos finden Sie auf www.hio-fitting.de/karriere. Bewerbung bitte unter Telefon 089/96030579 oder per E-Mail an marion.schuetze@hio-fitting.de

Trazimo dostavljace novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-vertellung.de ili na tel. 089/45243653 g. Ratic

Qualifizierte ZFA (m/w/d) in Mü.-Laim ab sofort auf 450,- € Basis für Assistenz u. Hygienemanagement gesucht. Bewerbungen vorab bitte an E-Mail: demonti@kdwelt.de

Qualif. zahnärztl. Assistenz (m/w/d) ab sofort in Laim gesucht. 28 Stunden. Gerne auch Teilzeit. Kleine Praxis Bewerbungen bitte vorab an E-Mail: demonti@kdwelt.de

Hausmeister su. Hausmeister (m/w) in Vollzeit mit FS, deutschsprachig, Tel. 0160/7274754

Lager-/Produktionshelfer (m/w/d), Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

Reinigungskraft (m/w/d) für Büro an der Münchener Freiheit. Arbeit im Team. Von 18-24 Uhr, kein Wochenende. Minijob 7 Arbeitstage/Monat, oder Teilzeit Montag-Freitag 10,80 € + 30% Nachtzuschläge. Bewerbung an: E-Mail: info@putzministerium.de Telefon: 08178/9978850

Servicekraft (m/w/d) in Vollzeit für Spielothek in Neuaubing gesucht. Schichtarbeit. Nachtzuschläge, Telefon: 0151/26004776

Sales Manager/Director (m/w/d) VZ für Biotech Unternehmen in Neuried mit naturv. Hintergrund und BWL Erfahrung gesucht! Telefon: 089/96993404; E-Mail: jobs@baseclick.eu oder weitere Jobbeschreibung unter: www.baseclick.eu

Frühschicht in Vollzeit - Unser Team benötigt ab 01.03. Unterstützung und sucht Sie. Wenn Sie ein/e Frühaufsteher/in sind und Backshoperfahrung haben und selbstst. arbeiten wollen, dann bewerben Sie sich schriftlich bei uns unter Agip-Service Station, Neuried Str. 18, 81475 Mü. Vorabinfos u. Tel. 0176/32769180

Wäschereihelfer (m/w/d) Vollzeit, ab sofort. Carl Personal Telefon: 089/552545-0

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel. 089/45243640

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als

Joker
(flexibler Einsatz)



Ludwig Stocker Hopfisterei GmbH
Kreittmayrstr. 5 • 80335 München
www.hopfisterei.de
Telefon 089 / 52 02-0

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams flexible, erfahrene

Aushilfen (m/w/d)

auf 450,- €-Basis für das Wochenende.

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Zeugnissen an die Station.



Agip Service-Station • Jürgen Stock
Wolfratshauser Straße 232
81479 München

Mitarbeiter/innen (m/w/d)

in Voll- und Teilzeit gesucht. Tätigkeitsbereich Bistro und Kasse. Erfahrung im Verkauf.



M. Lichius e. K.
Lochnhauser Straße 229
81249 München
Aussagekräftige Bewerbung an:
michael.lichius@tankstelle.de

REINIGUNGSKRÄFTE

Landsberger Straße, in München, in Teilzeit oder Minijob-Basis gesucht. info@topp-clean.de oder 0151/11337789

Praktikumsstelle in einer kleinen Pasinger Kinderkrippe

Infos unter 0177 / 895 30 95 oder www.die-kleinen-ritter.de

FREUDE am TELEFONIEREN?

Schweizer Bürostuhlhersteller sucht **Callcenter Agent von Zuhause** zur telefonischen Terminvereinbarung für unseren Außendienst. Gute Nebenverdienstmöglichkeit, Erfahrung im Outbound erforderlich.

www.tergon.ch
Telefon 089/699 18 98



Küchenhilfe/Spülkraft (m/w/d) in Vollzeit gesucht!

Für unsere Kaffeebar in München-Sending (West) Schichtzeit
NUR Montag bis Freitag in der Zeit von 6:00-16:30 Uhr.
Einfach bewerben auf www.chicco-di-caffe.de



**Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d)
Elektromeister (m/w/d)**

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT
ELEKTROTECHNIK info@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

STRUMBERGER TEAM

mensch unternehmen werte

Sind Sie ausgebildete

Steuerfachangestellte (m/w/d)

und möchten Ihren beruflichen Weg weitergehen? Dann sollten Sie unbedingt hier weiterlesen.

Wenn Sie gerne selbstständig und eigenverantwortlich einen Mandantenstamm betreuen möchten, aufgeschlossen sind gegenüber den neuen digitalen Möglichkeiten, sich in einem sehr menschlich geprägten und hochmodernen Arbeitsplatz in ein kollegiales und engagiertes Team einbringen möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

Individuelle fachliche und persönliche Weiterentwicklung sind so selbstverständlich wie leistungsgerechte Vergütung. Gegenseitige Wertschätzung, Toleranz und Vertrauen – auf diesen Werten ist unsere Kanzlei aufgebaut.

Wir laden Sie herzlich ein uns kennen zu lernen.

Strumberger AG
Kafelerstraße 2 in 81241 München, z.Hd. Peter Strumberger
Mail: p.strumberger@strumberger.com, Tel. 089-546 16 10

Moderne, urologische Praxis sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:
MFA in Voll-/Teilzeit
Yvonne Kammerer Fachärztin für Urologie
Rosenstraße 6, 80331 München · info@urologie-rosenstrasse.de

EIN GUTES AUGE FÜR DIE RICHTIGE GESTALTUNG!



WIR SUCHEN SIE!

MEDIENGESTALTER (M/W/D)
in Teilzeit/Vollzeit

Sie sind gefragt, wenn Sie

- ein gutes Auge für Gestaltung haben und kreativ sind
- unsere Zeitungsproduktion sowie unseren Akzidenzbereich unterstützen wollen
- fit sind in Programmen wie QuarkXpress, InDesign, Photoshop und Illustrator
- Flexibilität und Teamfähigkeit zeigen

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann bewerben Sie sich mit den üblichen Unterlagen bei:
CreAktiv Komma München GmbH
Herr Ludwig Binder · Fürstenrieder Straße 5 · 80687 München
oder unter ludwig.binder@creaktiv-net.de



Stellenangebote

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!
Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Reinigungsfirma su. deutschspr. Reinigungskraft nach Mü-Rosental. Mo./Mi./Fr. 7 - 10 Uhr. Telefon: 089/9043969

Wir suchen ab sofort eine fleißige, zuverlässige Haushaltshilfe mit guten Deutschkenntnissen für unseren privaten Haushalt in Sarnberg. Tel. 0151/50625972

Wir suchen auch: Physiotherapeut/innen zur Verstärkung. Arbeiten in tollem Team bei besten Konditionen, super Trainings-therapie vorhanden. Praxis für Physiotherapie Thomas Schwarz, August-Hörmannpl. 2, Gauting. Schaut mal vorbei oder meldet euch unter Tel. 089/8932137 bei Herrn Golly oder Herrn Schwarz

Mitarbeiter (m/w/d) im Pro-Shop im Münchner Golfclub. Weitere Infos finden Sie auf www.hio-fitting.de/karriere. Bewerbung bitte unter Telefon 089/96030579 oder per E-Mail an marion.schuetze@hio-fitting.de

Fahrer und Lagerist für VZ, bis 7,2 Tonnen LKW, für Lebensmittelauslieferung, von Mo. - Fr., Firma Bursam, Tel. 0179/5346759

Erfahrene Zugehfrau vorm. 4 Std. in d. Woche nach Soll in sehr gepflegten Haushalt gesucht. Telefon: 0171/4223611

„ZFA gesucht“: für meine kleine Zahnarztpraxis suche ich eine ZFA für Voll-/Teilzeit. drzahnarztending@gmail.com
Dringend Top-Maler gesucht, Malergesellen/in, auch als Subunternehmer od. Festanzt., auch TZ mögl., mit FS, E-Mail: info@es-malermeisterbetrieb.de, Telefon: 089/1665558

Hotel i. d. Münchener Innenstadt sucht Reinigungskraft auf 450 € Basis. Bewerbungen bitte per E-Mail an: westend-hotel-muenchen@web.de oder telefonisch unter: 089/5409860

MFA (m/w/d) für 9 und 15 Std. vorwiegend vormittags, für Hausarztpraxis im Münchner Westen gesucht. Verkehrsgünstige Lage, nettes Team, Kontakt: info@hausarzt-pasing.de oder Telefon: 089/885577

Bürohilfe gesucht: Für unsere Kanzlei suchen wir eine Bürohilfe für 2 - 3 Stunden nachmittags von Dienstag bis Freitag, RAe Weinberger & Partner, Telefon 089/1297091 oder an mail@weinberger-partner.com

Reinigungsfirma sucht Mitarbeiter in Vollzeit f. Glasreinigung mit FS KL B, Tel. 089/9043969

Entsorgungshelfer (m/w/d) Vollzeit ab sofort. Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-KL B, TZ, VZ, in Mü.-West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0177/8080000

Freundl. Reinigungsfrau f. Familie (nur Gewerbesch. od. 450 € ca. 7 Std./Wo. Tel. 089/71679614

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen (Fürstenriederstr./Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Bonert Alten- und Krankenpflege GmbH
PFLEGEHILFSKRÄFTE (m/w/d) in Voll- und Teilzeit
mit Führerschein, bei sehr guter Bezahlung, für unseren ambulanten Pflegedienst gesucht.
Bewerbungen per E-Mail an: info@bonert-pflege.de
Tel. Rückfragen 089-12129102
Ansprechpartnerin: Tatyana Bonert


Suche selbst. motivierte Kraft (1 Tag/Woche)
auf 450,- €-Basis
Café Sweetmeat im Schlachthofviertel, für Filialleitung, Mittagstisch, Service
Telefon 0176 / 34 64 01 08

Elektriker (m/w/d)
im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt.
J. Baumgartner GmbH
Baustromanlagen
Mettlacher Str. 5, 81379 München
089-121400310 oder 0176-24707249

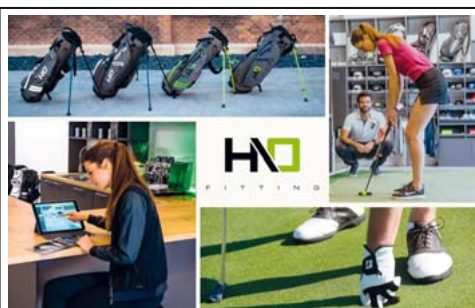
Metallbauer/Schlosser (m/w/d)
mit guten Deutschkenntnissen in Vollzeit gesucht. Bewerbung unter Angabe von möglichem Eintrittsdatum und Gehaltsvorstellung an info@wirthwein-metallbau.de

Für renommierte Hotels in München suchen wir ab sofort
Zimmermädchen (w/m/d)
Voll- und Teilzeit
Sie haben ein gepflegtes Auftreten und sind zuverlässig? Deutschkenntnisse, gültige Arbeits- und Aufenthaltsgenehmigung sind vorhanden? Dann bewerben Sie sich bei uns, wir freuen uns auf Sie!

Ansprechpartner:
Frau Dürr
Tel. 089/35726-175
H & H Hotelservice
Oschewskibogen 14
80935 München

Fahrer (m/w/d)
flexible Tage,
auf 450,- €-Basis gesucht.
Telefon 0 89 / 70 16 55

Verkäufer/in (m/w/d)
2-3 x pro Woche Vor- oder Nachmittag auf 450,- €-Basis für sofort und langfristig gesucht. **Presse-/Souvenir-Kiosk auf dem Marienplatz - München**
Mail: info@malescha.de oder
Telefon 0172 - 89 106 75



Wir von HIO Fitting betreiben eines der größten und modernsten Golf-Fittingstudios in Europa und sind Experten auf dem Gebiet der Maßanfertigung von Golfschlägern. Wir suchen DICH (w/m/d)

Mitarbeiter/in im Front Office

Du hast Freude am Umgang mit Menschen und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität organisiert und sorgfältiges Arbeiten gewohnt
Du bist ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten sowie ein selbstsicheres Auftreten lernbereit, verantwortungsbewusst und teamfähig
Du hast gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift, sowie sichere MS-Office-Kenntnisse
Wir bieten Teilzeitanstellung (ca. 15 – 20 Std., überw. nachmittags), angemessene Entlohnung mit Bonusystem, einmalige Arbeitsatmosphäre, kostenfreie Getränke uvm.
Weitere Infos auf www.hio-fitting.de



Golfkenntnisse sind vorteilhaft aber keine Voraussetzung!
Deine Bewerbung sendest Du bitte an:
marion.schuetze@hio-fitting.de
Bertha-Kipfmüller-Straße 27 · 81249 München
Telefon 089 - 96 03 05 79 - www.hio-fitting.de

VILGERTSHOFER



POLIER (M|W|D) IM HOCHBAU IN VOLLZEIT

Wir suchen Sie! Die Fachkraft mit abgeschlossener Ausbildung zum geprüften Polier (m | w | d) im Hochbau oder einer anderen vergleichbaren, qualifizierten Ausbildung (Fachrichtung Bau).

Die Firma VILGERTSHOFER Bau GmbH gehört mit aktuell 70 Mitarbeitern zur VILGERTSHOFER Unternehmensgruppe. Seit über 50 Jahren sind wir als einer der großen handwerklichen Betriebe in der Region westlich von München tätig. Die Unternehmensgruppe insgesamt beschäftigt derzeit etwa 200 Mitarbeiter. Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.vilgertshofer.com

Wir erwarten von Ihnen folgende Fähigkeiten:

- Selbstständiges, eigenverantwortliches und sorgfältiges Arbeiten
- Problemlösungskompetenz und technisches Verständnis
- Belastbarkeit, Kommunikationsstärke und Organisationsgeschick
- Führerscheinklasse B

Ihre Aufgaben sind:

- Eigenverantwortliche Führung einer Baustelle – vom Einfamilienhaus bis zur großen Wohnanlage
- Überwachung der Bauausführung bis zur Abnahme in enger Zusammenarbeit mit dem Bauleiter
- Vorausschauende Materialbestellung und Personaldisposition
- Einhaltung der Arbeitssicherheitsmaßnahmen

Dafür bieten wir:

- Eine unbefristete Festanstellung
- Eine sichere Arbeitsstelle mit abwechslungsreichen und verantwortungsvollen Aufgaben in einem jungen, kollegialen und engagierten Team
- Eine überdurchschnittliche Vergütung mit langfristigen Entwicklungschancen
- Langfristig gewachsene Strukturen bei der Baustellenabwicklung – ein eingespieltes Team von Ingenieuren, Architekten, Subunternehmern und Lieferanten

Ist Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

VILGERTSHOFER Bau GmbH | Am Hartholz 1 | 82239 Alling
info@vilgertshofer.com | T +49 8141 827 92 0

Bau GmbH

Wir suchen **ab sofort** für unsere neurochirurgische Gemeinschaftspraxis in Fürstfeldbruck eine freundliche, zuverlässige **Medizinische Fachangestellte (m/w/d)**

Sie haben Freude am Umgang mit Patienten und arbeiten gerne in einem netten Team?

Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

Neurochirurgische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Aldini/Dr. med. Demmel
 Dachauer Straße 33, 82256 Fürstfeldbruck
 Telefon 081 41/995500

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zuverlässige

Fahrer und Aushilfsfahrer (m/w/d) auf Minijob- oder Midijob-Basis

für die Beförderung von Menschen mit Behinderung.
Vorstellungsgespräche und Einsatz in Wohnortnähe
 Sie sind zeitlich flexibel, verfügen über gute Deutschkenntnisse und suchen eine sinnvolle Tätigkeit?

Dann freuen wir uns auf Ihren Kontakt,
 gerne auch telefonisch unter 081 31/297 31 29
 personal@koehlertransfer.de • www.koehlertransfer.de



Unsere Hausverwaltung in München/Laim sucht zum 01.04.2020 eine motivierte

kaufmännische Bürofachkraft (m/w/d) in Vollzeit

Aufgaben: - allgemeine administrative Tätigkeiten und Büroarbeit
 - Erledigung von Schriftverkehr und Korrespondenz

Ihr Profil: - sehr gute MS-Office-Kenntnisse
 - gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
 - selbstständige Arbeitsweise
 - freundliches Auftreten und Zuverlässigkeit

Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung gerne per E-Mail an: Petra.Kroth@maximilian-frommhold.de oder per Post:

Maximilian Frommhold, Hausverwaltung GmbH & Co. KG
 Agnes-Bernauer-Straße 11, 80687 München
 Telefon 089/54 75 75 40

ketjob.de
 Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Ganz normale Jobs für ganz normale Menschen



Wir suchen zum baldigen Eintritt einen

Produktionsmitarbeiter/ Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d) für die Produktion in Vollzeit.

Schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen (gerne auch per E-Mail) an:
 Gebrüder Neeb GmbH & Co. KG
 Lochhamer Schlag 13, 82166 Gräfelfing
 marcus.klingbeil@nebona-gewuerze.de



Scheferling RWA Systeme GmbH

Scheferling RWA Systeme

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen engagierten

Sachbearbeiter (m/w/d) für unsere Buchhaltung.

Ihr Profil:
 - Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur Kauffrau in Bürokommunikation, Industriekaufmann oder ähnlich
 - mit Erfahrung in der Buchhaltung, Mahnwesen
 - Gute Kenntnisse im Bereich MS-Office
 - Hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit
 - Eigenständige, strukturierte und lösungsorientierte Arbeitsweise

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an folgende Kontaktdaten: **info@scheferling-rwa.de**
Scheferling RWA Systeme GmbH,
Ammerseestraße 75, 82061 Neuried, Telefon 089/7450860
 Gerne stehen wir Ihnen auch vorab für Fragen zur Verfügung.

Stellenangebote

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen (Fürstfelderstr./Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Pflegedienst Optimus sucht Pflegekräfte, Wohnmöglichkeit vorhanden, FS Kl. B, Tel. 089/57087528, Plinganser Str. 40 a

MFA für leitende Position in internistischer Gemeinschaftspraxis Mü.-West gesucht. Tel. 0176/56740007

Mittagsbetr. Mü./Solln sucht liebevolle pädagogische Fachkraft in Festanstellung für 20 Std. pro Woche, Mo. - Fr., E-Mail: meier@ei-karfunkel.de, Telefon: 0176/10587144 (11.30-13.00 Uhr)

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Teamassistent 20 Std./Woche Infos unter: www.pro-fin-ass.de

Spengler, Dachdecker od. Helfer (m/w/d) in München-Süd ges. Telefon: 0170/8003548, tags.

Wir suchen deutschspr. Reinigungskraft für Büro- und Lager- räumlichkeiten, München-Glockenbachviertel, 450,- € Basis, 2 x Woche ab 16.00 Uhr, Telefon: 089/20240820

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behinderten-transporte (Rettungsassistenten/innen bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: mediambulanz@web.de

Selbst. Kuriere m. eig. PKW, beste Ausstattung, faire Gebühren. eilkurier, Tel. 089/777099

SPÜLER/KÜCHENHILFE m/w/d Das Team von RTL2 Bistro sucht ab sofort einen neuen Mitarbeiter. Ort/Arbeitszeiten; Grünwald Mo-Fr von 7:30 bis 15:30 Uhr. Das Küchenteam freut sich auf Ihre Bewerbung. Tel. 0173/9077733

Kinderarztpraxis in Laim sucht MFA ab sofort. kinderarztpraxis.laim@gmx.de

Textilreinigung sucht Bügler/in 0163/7191323

Ganztags für alt oder jung Pro-mojob für die SZ, Fixum Verdienst bis 3000 € möglich, perfekte Deutschkenntnisse, 0172/8382714

Suche LKW Fahrer 7,5 t & 12 t, CE sehr gute Bezahlung, melden bei Mrkic Tel. 0176/10319937

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst D. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089/5439579

KUNDEBERATER 40 € / Std. Haupt/Nebenberuf! 089/904201-20

TOP Arbeitgeber bietet TOP Verdienst für starke TELEFONVERKÄUFER! Fest oder Frei - Büro oder Homeoffice jobs@deutschemarketing24.de

HAUSARZTPRAXIS Ungerer Str. sucht Arzthelferin ab sofort. Tel. 0179/5658442 Bewerbung an: info@praxis.daadoush.de

Suche MFA/Optiker für Augenarztpraxis Rietzmayer in Ottobrunn für 25-30h/Woche. stephanie.leipert@web.de oder Tel. 089/609 78 99

Monteur/Schreiner für Büromöbelmontagen auf 450,- € oder Std-Basis gesucht. Tel. 089/76700401

KÜCHENHILFE (m/w/d) in Vollzeit befristet für 1 Jahr. Rotkreuzklinikum München Tel. 089/1303-2370, Herr Groß Email: Bewerbung.rk-muenchen@swmbrk.de

Suche kroatisch sprechenden Mitarbeiter, Tel. 0174/9692094

Su. Reinigungskraft für Metzgerei täglich 2 Std. v. Mo.-Fr. v. 18-20 h und Sa. 12-15 Uhr / Std. 14,-, Tel. 089/52315080

Pächter (m,w,d) gesucht zum 1.4.20 für die Schulkantine (tz-muenchen.com) der Kaminkehrer-Innung. Zusätzlicher Nebenverdienst möglich. Schriftliche Bewerbung an: sekretariat@kciobb.de oder Kaminkehrer-Innung Obb., Gneisenastr. 12, 80992 München

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Pronto Pizza sucht Pizzafahrer und TZ Kundendienst, Drygalski Allee 117, 81477 München, 0152/258798888

Familie in München-Neuhausen sucht erfahrene und zuverlässige Haushälterin auf 450,- Basis (nur Anmeldung od. Rechnung) für ca. 8 Std. wöchentl. Hilfe im Haushalt (keine Poststelle). Tel. 0172/8321005

Hausverw. su. Mitarb. VZ für Renovierung u. Instandhaltung Fa. Deck Tel. 089/99109673

KFZ-Überführungen auf selbst. Basis. Infos unter job@aj-service.de

Kleinere freundliche Harlachinger Hausverwaltung su. langfr. eine(n) Mitarbeiter(in) 30-40 Std/ Wo. für sämtliche Sekretariatsaufgaben. MS Office ist Voraussetzung. bewerbung@sigma-neuner.de

Suche Reinigungskraft per sofort, täglich Di-Sa von 8:00-10:00 Uhr. Raum Gräfelfing. Tel. 0175-9717117

Zahnarztpraxis im Arabellapark sucht ZFM in Teil-/Vollzeit. Sehr angenehme Arbeitszeiten und ein überdurchschnittliches Gehalt werden geboten. Bewerbung bitte an: kontakt@aigner-goergner.de. Tel. 089/91076868

2. Einkommen von zuhause: Semmler GbR, Tel. 0174/9692094

FAHRZEUGÜBERFÜHRER gesucht! (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir mehrere Personen für die Überführung von PKW im Raum Oberbayern. Möglichst auf 450 €/Basis oder freiberuflich. Bitte kurze Vorstellung per Email an fahrdienst089@gmx.de - bitte Tel. für Rückruf angeben.

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/6737900

Suche WEG-Verwalter 6806716

Kanalbau-Baggerbetrieb sucht Baggerfahrer m/w/d, Kanalbauvorarbeiter m/w/d, Kanalbauhelfer m/w/d. T. 089/25006600 oder info@jgb-kanalbau.de

Zuverlässige & gewissenhafte Haushaltshilfe für Reinigung und Bügelarbeiten in gepfl. Haushalt in M-Bernmenzing ab sofort gesucht. Ausschließlich Rechnung oder Minijob. 5h pro Woche. Tel. 0177/9758302

Schneider/in gesucht. Wer umhännt meine Stoffe mit 3 Faden Overlock. Tel. 0179/1378632

Malersubntern. 0170/7941018

Taxifahrer/in gesucht, MB Vito eG + Isar Funk Fest, Schichtwechsel Neuperlach T. 0176/95157264

MFA (w/m) Vollzeit in Praxis Allgemeinmedizin München-Harthof ab sofort gesucht; sehr gute Konditionen, 3 freie Nachmittage. mail an: dr.johanna.mack@t-online.de

Mitarbeiter (m/w/d) für **Reinigung und Hauswirtschaft** in Vollzeit und Teilzeit gesucht. Arbeitszeit: Mo. - Fr. ab ca. 7 Uhr
Tel. Herr Mai 01 51/17642398
 oder **xuan.mai@prell-und-baur-gmbh.de**
PPS & Baur GmbH

Wir suchen ab sofort (m/w/d)

- **Zimmermädchen**
- **Frühstückservice**
- **Chef de Rang / Kellner**
- **Sous Chef**
- **Koch**

gerne Vollzeit, Teilzeit oder Minijob. Deutsche Sprache von Vorteil.

Wir freuen uns auf Sie!

Bio-Hotel Alter Wirt
Marktplatz 1
82031 Grünwald

Herr Portenlänger
Telefon 089 / 6 41 93 40
bewerbung@alterwirt.de

Freundlicher Hauswirtschafter (m/w/d) für herzlichen Villenhaushalt in München Süd gesucht!

Wir suchen für unseren 4-Personen-Haushalt (Kinder 11+15 J.) + Katzen in Pullach eine kinder- & tierliebe Hilfe in Voll- oder Teilzeit. Führerschein und sehr gute Deutschkenntnisse vorausgesetzt. Wohnmöglichkeit optional vorhanden.

Bewerbung bitte an: bewerbung@aigner-immobilien.de oder Telefon 089/1787878007

Wir suchen:

Schüler, Studenten ab 18 Jahre oder Rentner für eine Tätigkeit als Aushilfsstankwart (m/w/d) Top-Bezahlung.

Rufen Sie Herrn Lederer an: 089/898133-0

Gebrüder Neeb GmbH & Co. KG
 Lochhamer Schlag 13, 82166 Gräfelfing

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort eine ambitionierte Unterstützung im Bereich

LEADMANAGEMENT - ZENTRALE TERMINIERUNG (m/w/d)

- ✓ Du bist Dienstleister/-in aus Leidenschaft, kommunikativ geschickt und besitzt eine äußerst schnelle Auffassungsgabe?
 - ✓ Du verfügst über Erfahrung in allg. Organisation und strukturiertem Arbeiten?
 - ✓ Du übernimmst gerne Verantwortung?
 - ✓ Einen kaufmännischen Hintergrund und den Blick über den Tellerrand bringst du auch mit?
- Dann freuen wir uns über deine Bewerbung an: karriere@hegerich-immobilien.de

HEGERICH IMMOBILIEN

Am Westpark 7 | 81373 München
 www.hegerich-immobilien.de

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer als Kassenkraft** VZ, TZ oder Minijobbasis in Gräfelfing
- **Fachverkäufer Fleisch/Wurst** VZ, TZ oder Minijobbasis in Gräfelfing, Schwabing und am Ostbahnhof

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierter Bewerber können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf zwischen 8:30 bis 15:00 Uhr oder E-Mail: **Telefon 089 / 85 89 65 46**
eva@biopichler.de

Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



premio Reifen • Autoservice

Wir suchen ab sofort in Vollzeit (m/w/d)

KFZ-Mechatroniker - Reifenmonteur - KFZ-Mitarbeiter auch ungelernt

Wolfgang Bernhard

Meglingerstraße 15 - 81477 München (Solln) - Telefon 089/78 57 69-0

Bachmann Electronic GmbH

Wir sind ein international tätiges Vertriebsunternehmen. Seit 1973 stehen wir unseren Kunden weltweit als kompetenter Partner im Bereich Regeln, Schalten, Steuern und Zählen zur Seite.

Wir suchen für unser Vertriebsteam in Hohenschäftlarn (S7):

• Sachbearbeiter (m/w/d)

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene kfm. Berufsausbildung
- mehrjährige Berufserfahrung
- sehr gute Englisch- & ERP- & EDV-Kenntnisse
- selbstständige, sorgfältige, strukturierte & zügige Arbeitsweise
- gute Kommunikations- und Teamfähigkeit

Sind Sie interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung: bewerbung@bachmann-electronic.de

Am Wagnerfeld 4 | 82069 Hohenschäftlarn
www.bachmann-electronic.de

HILFE IM ALTER GMBH – Ihre berufliche Zukunft!

Wir sind mit Herz dabei! Sie auch? Das **Evangelische Pflegezentrum Sendling** sucht für den Bereich Hauswirtschaft ab sofort zur Verstärkung eine/einen

Reinigungskraft (m/w/d) Hauswirtschaftliche/n Helfer/in (m/w/d) in Teilzeit (30 Stunden/Woche)

Wenn Sie sich angesprochen fühlen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung an:

Evangelisches Pflegezentrum Sendling
Frau Marion Holzer, Hauswirtschaftsleitung
Baierbrunner Straße 103, 81379 München
Telefon: 089 322982-166
E-Mail: mholzer@im-muenchen.de



Unsere Mission
Menschlichkeit

Hilfe im Alter

Für renommierte Hotels in München suchen wir ab sofort

Hausdamen (m/w/d) in Voll- und Teilzeit Vorarbeiter (m/w/d) in Voll- und Teilzeit

Sie haben ein gepflegtes Auftreten und sind zuverlässig? Deutschkenntnisse, gültige Arbeits- und Aufenthalts-genehmigung sind vorhanden? Dann bewerben Sie sich bei uns, wir freuen uns auf Sie!



Ansprechpartner:
Frau Dürr
Tel. 089/357 26-175
H & H Hotelservice
Olschewskibogen 14
80935 München

WANTED!

Wir suchen ständig neue
Zusteller/innen

für den Werbe-Spiegel, Sendlinger
Anzeiger und das Samstagsblatt!

Du bist Schüler/in (ab 13 Jahre) und hast
am Mittwoch oder Samstag circa
2-4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung?
Verdienst bis zu 450,- €uro möglich.

Interessiert? Dann melde Dich bei uns:
089/45 24 36 40

email: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Internet: www.wochenanzeiger-muenchen.de/jobs

Münchner
Wochen
Anzeiger
muenchenweit.de

FACHÄRZTE AUGENHEILKUNDE
DAS GANZE SEHEN.



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit

- Telefonisten / Empfangskräfte (m/w/d)
(gerne auch Quereinsteiger aus z.B. der Hotellerie)
- Medizinische Fachangestellte (m/w/d)
- Augenoptiker (m/w/d)

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.augen-augsburg.de



Das Team von HIO widmet sich neuen Aufgaben und übernimmt in diesem Frühjahr den Pro Shop im renommierten Münchner Golfclub (MGC). Hierfür suchen wir Dich (m/w/d).

Mitarbeiter/in im Pro Shop

Du hast Freude am Umgang mit Menschen und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität, organisierst, freundlich und sorgfältiges Arbeiten gewohnt, ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten und ein Händchen für den Verkauf, verantwortungsbewusst, teamfähig und flexibel, ein selbstbewusstes & positives Auftreten, gute Englischkenntnisse, sowie sichere MS-Office-Kenntnisse.

Wir bieten Teilzeitanstellung (ca. 15 – 20 Std.) oder Vollzeitstellung (ca. 35 – 40 Std.), angemessene Entlohnung mit Bonusystem, einmalige Arbeitsatmosphäre, kostenfreie Getränke uvm.

Weitere Infos auf www.hio-fitting.de



Golfaffinität oder mindestens gewisse Golferfahrung ist förderlich! Deine Bewerbung sendest Du bitte an: marion.schuetze@hio-fitting.de
Bertho-Kipfmüller-Straße 27 - 81249 München
Telefon 089 - 96 03 05 79 - www.hio-fitting.de

MOSLER+PARTNERRECHTSANWÄLTE

ist eine Kanzlei im Münchner Süden und in Berlin mit den Schwerpunkten Immobilienrecht, Gesellschaftsrecht, Familien- und Erbrecht. In unserem Münchner Büro sind 6 Rechtsanwälte/Rechtanwältinnen tätig.

Zur Verstärkung unseres Teams in München suchen wir zeitnah **eine/n Rechtsanwaltsfachangestellte/n (m/w/d)** als Partnerassistent/in (Vollzeit).

Unsere Kanzlei wird seit Jahrzehnten durch flache Hierarchien, offene Kommunikation, kollegialen Umgang und gegenseitige Wertschätzung geprägt. Fort- und Weiterbildungen fördern und unterstützen wir aktiv.

Wenn Sie zu Ihren beruflichen Kenntnissen gut organisiert, teamorientiert und einsatzbereit sind, haben Sie alle Fähigkeiten, um das Partner-Referat erfolgreich zu leiten.

Ihre Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:
michael.kopp@mosler-partner.com

Zuverlässige/r

Produktionshelfer/in Druck (m/w/d)

ab sofort für unsere Heidelberger Druckmaschine CX 102 5c gesucht.

Berufserfahrung als Druckmaschinen-Helfer ist erforderlich.

Weber Offset GmbH

Ehrenbreitsteinerstraße 42 • 80993 München
Bewerbungen bitte an: info@weber-offset.de

Wir suchen einen engagierten

Hausmeister (m/w/d)

für unsere Wohnanlagen im Münchner Norden, Vollzeit, 38 Std./Woche.

Eine handwerkliche Ausbildung, kaufm. Grundkenntnisse, Kfz-Führerschein und absolute Zuverlässigkeit sind Voraussetzung. Sie arbeiten vor Ort in einem kleinen Team, Einarbeitung ist gewährleistet. Wir bieten diverse Sozialleistungen. Kein Wochenend- oder Bereitschaftsdienst.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung, bevorzugt per E-Mail:

Ottmann GmbH & Co. Südhausbau KG,
Personalteam
Görresstraße 2 • 80798 München
E-Mail: bewerbung@suedhausbau.de



Pflegehelfer & exam. Pflegefachkräfte (m/w/d)

in Voll-/Teilzeit / und auf 450-Euro-Basis
• Über tarifliche Bezahlung
• Fahrtkostenzuschuss
• Weihnachts- und Urlaubsgeld

Jetzt bewerben!

Telefon 089/44 47 94 99
bewerbung@pps-prell.de

Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Büroarbeit am Telefon. Wir bieten Ihnen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 061, Frau Unger, muenchen@teleprofi.media

Verkäufer (m/w/d) Pralinen für unsere Neuhaus Boutique Theaterstraße gesucht. Voll- od. Teilzeit möglich bei unbefristeten Verträgen. Bewerbung an: Isabelle.Kimmerle@neuhaus.be Bezahlung über Tarif + Bonus bei Zielerreichung

Kiosk/Laden Harlachung su. VZ/ TZ u. auf 450,-. T. 0176/64955761

Schreiner (m/w/d) gesucht für Arbeiten an Fenster und Türen, wie Reparatur, Erneuerung und Einbruchschutz. 0179-2161458 schreiner@bernhard-pirker.de

BUSREISEN.COM: Touristikunternehmen sucht erfahrene Telefonverkäufer (m/w/d) für den Standort Gröbenzell, VZ o. TZ für Geschäftskundenansprache. Tel. 089-998295450, info@busreisen.com

Mitarbeiter Vertriebsinnendienst - Telefonie (m/w/d) für Gröbenzell gesucht - Medienunternehmen - Vollzeit/Teilzeit - Verkaufserfahrung. Tel. 08142-2915472, info@gtmd.de

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d) für Telefonakquise - Filiale Gröbenzell - VZ/TZ - Festanstellung mit hervorragendem Leistungspaket. Tel. 040-696386030, info@tourvel.com

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreineri Weißenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstentfeldbruck; info@schreineriweißenberger.de

LKW-Fahrer für 7,5 to gesucht. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir weitere LKW-Fahrer für 7,5 to. Wir bieten: unbefristeten Arbeitsvertrag, festen Monatslohn, Spesen, Weiterbildungen, Weihnachtsgeld, Urlaubsgeld, Berufsbeleidung und freundliche Kollegen. Bitte melden bei Unertl Spedition- Lagerung in Hebertshausen bei Dachau. Tel. 089-81339271 Mo-Do. vormittag, bewerbung@unertl.com

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) f. Assistenz im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage o. Teilzeit. Topgehalt, MVV - Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen, Tel. 089-29165316

ZMA/ZFA/ZMP in München - Moderne Zahnarztpraxis in München-Neuhausen sucht ab dem 01.03.2020 eine/n engagierte ZMA/ZFA/ZMP für die Prophylaxe in Voll-/Teilzeit. Dr. Michael Walger, Tel. 089-12737378, info@zahnarzt123.de

Stellengesuche

Fachmänn. Rückschnitt von Bäumen, Hecken, Obstgehölzen. Tel. 089/72625196, 0179/5462531

Zuverl. Frau sucht Putz- und Bügelstelle. Tel. 089/72626661

Su. Putztz., Privat, Praxen, Büro, zuverlässig, Tel. 0157/50006534

Su. Treppenreinigung Montag bis Freitag, Tel. 0176/65739721

Su. putztz., Tel. 089/35041730

Ich bügeln Ihre Wäsche! Tel. 089/35041730

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Haush./Bügeln u. Büro-/Praxis-reing. Telefon: 0176/24915201

Wir übernehmen Ihre Buchhaltung. Anfragen an rk-bueroservice@gmx.de

Su. Putztz. Tel. 0152/26131036

Altenpflegehelferin m. Herz s. 24 Std. Stelle; Tel. 0157/77655386

MFA, freundlich u. gepflegt, sucht Stelle in TZ, Erfahrung in Derma, HNO, plast. Chirurgie, ab sofort, Telefon: 0151/17075724

Su. Putztz., Tel. 0175/2563112

Erf. Team su. Treppen-, Büro- u. Häuserreing. T. 0151/17791855

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Putzhilfe mit Erfahrung sucht Stelle, Telefon: 0151/43510755

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Erf. Buchhalterin su. für ca. 10 Std. Tätigkeit Tel. 0160/2596587

Haushilfe, Tel. 0152/26224667

Liebe, erf. Pflegerin su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Tel. 0160/98950668

Frau sucht Putz- und Bügel-stelle, Telefon: 089/41552613

Dipl.-Betriebswirt (FH) m. langj. Erfahrung im Steuerbüro übernimmt für Sie das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle; Tel. 089/28857313

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 089/645938

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Te-lefon: 0152/23359600

Fahrer mit P-Schein suche 450,- € Job. Flexibel, nicht schwer heben. Bedingung. Kein Schülertransport. Telefon: 089/832516

58j. Altenpflegerin sucht ältere Person zum Betreuen. NR mit FS. Tel. 0151/50180083

Zuverlässige Frau sucht Putz- & Bügelstelle. 0176/72390024

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Maler, Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Dt. REINIGUNGSFIRMA sucht Aufträge für Büros-/Praxen-/Treppenhäuser, Tel. 0170/1580318

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Lohn- u. Finanzbuchführung www.vh-management.bayern

Su. Putz- / Bügelst., Tel. 015145719934

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungs-service.de, Tel. 08142-445525

Gefahr aus dem Bauch

Nur bis 31. Januar 2020: Bauchfett-Messung mit Beratung für nur 29 Euro

Ein Rettungsring um die Taille ist mehr als ein Schönheitsfehler – er ist gefährlich für die Gesundheit. Das Bauchfett erhöht das Risiko für Herzkrankheiten und Schlaganfall, kann aber auch Ursache für Diabetes und Krebserkrankungen sein. Auch schadet dieses Fett der Potenz. Hauptrisikofaktor ist hier das Fett an den inneren Organen, das so genannte Innere Bauchfett. Bauchfettzellen unterscheiden sich nämlich wesentlich von anderen Fettzellen. Sie produzieren gefährliche Hormone die Entzündungen auslösen können. Doch gerade um die Körpermitte ist es schwierig abzunehmen.

Auch Schlanke können betroffen sein

Ein erhöhtes Bauchfett ist nicht nur ein Problem bei massiv Übergewichtigen, auch Normalgewichtige können einen hohen gefährlichen Bauchfettanteil haben. Wo das gefährliche Fett sitzt, kann bei einer Bauchfettmessung bei easylife analysiert werden. Easylife hat bereits Tausenden von Menschen beigegeben, ihr Wunsch-

gewicht schnell und einfach zu erreichen und damit vor allem das krankmachende Bauchfett zu verlieren. Bei der easylife-Methode kommen weder Wunderpillen noch Pulver, Ersatznahrung noch Hormone zum Einsatz. Es werden keine Kalorien gezählt und es bedarf keines Sportprogramms. Wo Diäten versagen, helfen die Experten von easylife verstärkt die ungesunden Problemzonen zu verlieren.

Der Stoffwechsel steht im Mittelpunkt

Für ein schönes, gesundes und nachhaltiges Abnehm-Ergebnis wird bei easylife der Organismus zum Abnehm-Partner gemacht und der individuelle Stoffwechsel in den Mittelpunkt gestellt. So dreht sich bei der medizinisch begleiteten Therapie alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden des Einzelnen.

Erfolgreich abnehmen mit ganzheitlicher Methode

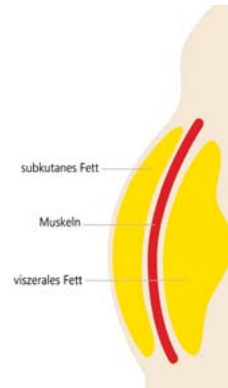
Bei der Ernährungsberatung geht es um das persönliche Kennenlernen. Basierend auf dem ganzheit-

lichen Ansatz von easylife sind der menschliche Bezug und die individuellen Gründe, die zum Übergewicht geführt haben, sehr wichtig für den erfolgreichen Therapieverlauf. Das sind zum Beispiel hormonelle Störungen, Medikamententherapie wie Cortison-Behandlungen, falsche Ernährungsgehnheiten, Veranlagung oder die Zunahme durch Raucherentwöhnung. In vielen Fällen führt ein zu niedriger Stoffwechsel dazu, dass eine Gewichtsabnahme schwierig oder fast unmöglich ist. Das easylife-Team freut sich jeden Einzelnen bei seiner ganz persönlichen Erfolgsgeschichte zu begleiten und an seiner Seite zu stehen, verspricht der easylife-Geschäftsführer Frank Kechele.

Gute Vorsätze endlich in die Tat umsetzen

„Rufen Sie jetzt an oder schreiben Sie eine E-Mail und vereinbaren Sie Ihren individuellen Termin für eine Bauchfettmessung mit eingehender Beratung für nur 29 €. Damit das Jahr 2020 zu einem erfolgreichen Jahr wird, bei dem

Ihre tollen Vorsätze endlich in Erfüllung gehen“, so easylife-Gründerin Maria Kechele. pm/nlk



Das Bauchfett wird in viszerales und subkutanes Fett unterteilt. Besonders gefährlich für die Gesundheit ist das viszerale Fett.

Fotos: easylife; gritsalak, stock.adobe.com



Dr. Claudia Halbeck ist Ärztin für Ernährungsmedizin bei easylife und begleitet die Teilnehmer beim Abnehmen.



Qualifizierte medizinische Fachkräfte kümmern sich um die Teilnehmer.

Dieses können wir bei einem persönlichen Termin ermitteln lassen.

☎ 089 178 775 05

easylife München
Kechele GmbH & Co. KG
Rosa-Bavarese-Straße 1
80639 München
www.easylife.de/muenchen

Ihr bester Vorsatz für 2020:

Abnehmen

easylife®
Abnehmen ist Teamwork.

Werden Sie erfolgreich schlank: ✓ ohne Sport ✓ ohne Pillen ✓ ohne Süßgelüste



12 Kilo
in nur 8 Wochen abgenommen

Ingrid Wieland-Stubner
81373 München

„Ich fühle mich gesund, fit und schlank und habe außer meinen Pfunden nichts verloren!“



ORIGINAL FOTOS

16 Kilo
in nur 8 Wochen abgenommen

Anton Rossmeier
81927 München



31 Kilo
in nur 16 Wochen abgenommen

Sabine Ö.
81929 München



Verlassen Sie sich nur auf die Original-easylife-Methode!

Von Anfang an garantiert das gesamte easylife-Team den Teilnehmern eine professionelle und medizinisch fundierte Abnehm-Begleitung. Egal, ob Sie nur Ihre kleinen Problemzonen beseitigen wollen oder unter starkem Übergewicht leiden: Sprechen Sie mit uns! Danach wird für Sie vieles leichter. Die easylife-Methode wird jetzt schon über zwanzig Jahre angeboten. Viele glückliche Teilnehmer berichten auch online über ihre Erfolge! Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

www.easylife.de

Wegen großer Nachfrage verlängert bis 31.01.2020

GUTSCHEIN
für eine Bauchfettmessung
für 29,- €
anstatt 89,- €

easylife Zentrum München

Kechele GmbH & Co. KG
Rosa-Bavarese-Str. 1 | 80639 München
www.easylife.de/muenchen

☎ 089 178 775 05

Hervorragende öffentliche Anbindung und kostenfreie Parkplätze vorhanden!