

Ein gesegnetes
Weihnachtsfest
wünscht Ihnen
Ihr Sendlinger Anzeiger!

**RESTAURANT
POSEIDON**
GRIECHISCHE
SPEZIALITÄTEN

Besuchen Sie unseren
Biergarten und Restaurant.
Gerichte zum Mitnehmen
telefonisch oder persönlich
vor Ort bestellen.

Geöffnet täglich von 11 – 15 Uhr
und 17 – 24 Uhr, So bis 23 Uhr
Kein Ruhetag

**Forstenrieder Allee 327
81476 München
Tel. 089/75 73 60**
www.poseidon-forstenried.de

**SEIT 20 JAHREN -
IHR GRIECHE!**

**ANZEIGENANNAHME:
089/546 55-5**

Diese Woche
im Innenteil



Ein Dankeschön
an das Baureferat
Gefahrenstelle wurde
schnell entschärft
Seite 7



Fünf nützliche
Weihnachtstipps
So hält man den Müllberg
an den Feiertagen klein
Seite 10

**Unser
Wetter?**

Wie's an
Weihnachten sind,
erfahren Sie
auf Seite 2.

Wann werden Wünsche wahr?

Wir brauchen (fast) immer Andere



Päckchen unter dem Christbaum: Welche Wünsche werden erfüllt? Foto: job

München · Damit das Christkind Zeit genug hat, die wichtigsten Wünsche zu erfüllen, schreiben Kinder ihre Wunschzettel lange vor dem am ungeduldigsten erwarteten Tag im Jahr. Und tatsächlich: Meistens legt das Christkind am Heiligen Abend genau die richtigen Dinge unter den Baum - zumindest einige davon. Wenn wir größer werden, holt man uns bald auf das zurück, was man für den Boden der Realität hält: „Jeder ist seines Glückes Schmied“ sagt man dann und meint: Man muss sich schon selbst kümmern, wenn man etwas möchte.

Fortsetzung auf Seite 2

Friedhofsgärtnerei
Grabneuanlagen, Grabbepflanzungen, Dauergrabpflege

Gartenbau
· Pflanzungen aller Art
· Dachbegrünung
· Dachgartenbepflanzung
· Baum-, Strauch-, Heckenschnitt
· Gartenrenovierung · Gartenpflege
· Zaunbau in Holz und Draht
· Spilsandaustausch · Spielplatzpflege
· Verlegen von Platten + Verbundsteinen
· Häckseldienst · Wurzelstock fräsen

**Fuhr-
unternehmen**
· Anlieferung von Humus, Kies, Sand, Rindenmulch
· Schuttabfuhr mit Selbstlade-Lkws von 7,5 t bis 26 t
· Radlader + Baggararbeiten

GARTENBAU KRONENWETTER
Tel. 089/7 55 28 50, Telefax 089/7 59 48 38
Mobiltelefon 01 71/7 77 43 80

LA DONUTERIA®
Your Best Donuts in Town

Täglich frische, handgemachte Donuts, wunderbarer italienischer Kaffee, Drinks

Peter Cernecky · La Donuteria München
Kistlerhofstraße 111 · 81379 München · Tel. 0176/72769999

Wir wünschen unseren Kunden schöne Weihnachten und ein gutes, gesundes 2022!

CreAktiv
komma münchen gmbh
www.creaktiv-net.de

**17.12.2021 JUBILÄUM –
30 Jahre ISB**

Nachdem wir – aus Pandemie-Gründen – im Moment nicht feiern können, holen wir das gerne nach, sobald es wieder möglich ist!

Wir freuen uns auf eine weiterhin so gute Zusammenarbeit und sehen positiv in die Zukunft.

**Individuelle Senioren-Betreuung
Olaf Nüspertling
ISB**
Aidenbachstraße 30 • Tel. 7 55 73 96

**MITSUBISHI
MOTORS**

WEIHNACHTS-SHOPPING FÄLLT AUS. DIESER OPA HAT MIR DEN PARKPLATZ GEKLAUT.

Liebe Kundinnen, lieber Kunde, zeigen Sie Humor, bleiben Sie gelassen und parken Sie mit Ihrem Mitsubishi Plug-in Hybrid einfach an der Ladesäule. Wir bedanken uns jedenfalls ganz herzlich für Ihr Vertrauen und Ihre Treue und wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein schönes Weihnachtsfest, einen guten Start ins neue Jahr – und vor allem Gesundheit.

Autohaus Neuried GmbH
Forstenrieder Str. 17
82061 Neuried
Telefon 089/7450880
www.autohausneuried.de



Das Beste

„Wünsche sind nie klug. Das ist sogar das Beste an ihnen“
(Charles Dickens).

DAS WISSEN WETTER				
Mi. 22.12.	Do. 23.12.	Fr. 24.12.	Sa. 25.12.	So. 26.12.
wolkig	bedeckt	bedeckt	bedeckt	bedeckt
-3° -8°	4° -7°	6° 2°	5° 1°	4° 1°

Wann werden Wünsche wahr?

Fortsetzung von Seite 1

Aber das ist nur die eine Hälfte der Wahrheit. Wir brauchen (fast) immer Andere, wenn wir etwas erreichen wollen. Das gilt für die Überwindung der Corona-Pandemie ebenso wie für tausend kleine Herausforderungen und Aufgaben jeden Tag - und wie für unsere Wünsche. Trotzdem wird nicht jeder Wunsch erfüllt und oft genug

packen „die Anderen“ noch nicht einmal begeistert mit an - geschenkt. Oft genug stehen wir uns ja auch selbst im Weg: Worüber wir uns heute freuen, das halten wir morgen schon für normal und übermorgen glauben wir bereits, selbstverständlich Anspruch darauf zu haben. Kein Wunder also, dass sich das Christkind lieber um die Wünsche sich herzlich freuen könnender Kinder kümmert

und die der Erwachsenen auf seiner To-Do-Liste nach hinten schiebt. Ist es also besser, „wünschlos glücklich“ zu sein? Eher nicht. Wir brauchen Wünsche und wir dürfen träumen. Sich etwas zu wünschen, ist einer der besten Antriebe, tätig zu werden. Ein Wunsch ist oft ein Anfang - und nie ein schlechter. Jeder kann versuchen, seine Welt ein bisschen besser, gelassener, schöner,

zusammenhaltender zu machen. In wie vielen Bereichen unseres Lebens das möglich ist, zeigen die Wünsche, die unsere Leser in dieser Ausgabe schildern. Das wird und das muss nicht immer auf Anhieb gelingen. Der Wille zählt beim Wunsch. Haben die Engel nicht genau das gemeint, als sie auf den Feldern vor Bethlehem den Menschen guten Willens Frieden versprochen? **job**



NOTRUFNUMMERN

Polizei	1 10
Feuerwehr/Rettung/Notarzt	1 12
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notdienst (auch Kasse)	57 93 34 37
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Stüd	
(Sa., So., Feiertag 9-20 Uhr)	74 87 99 99
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	55 55 66
Privatärztlicher Notdienst	01 70 - 2 11 66 16
Kinderärztl. Bereitschaftsdienst (am Wochenende)	0 18 05 - 19 12 12
Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst	50 30 50
Zahnärztlicher Notdienst	7 23 30 93
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notd. (auch Kasse)	0 18 05 - 99 63 63
Krisendienst Psychiatrie	01 80/6 55 30 00
Giftnotruf	1 92 40
Sperrnotruf (Kreditkarten)	116 116
Telefon-Seelsorge evangelisch	08 00 - 1 11 01 11
Telefon-Seelsorge katholisch	08 00 - 1 11 02 22
Notruf für vergewaltigte Frauen	76 37 37
Anonyme Alkoholiker	55 56 85
SuchtHotline	28 28 22
Tierärztlicher Notdienst	29 45 28
Tierrettung München (24-Std.-Notruf)	0 18 05 - 84 37 73

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF
SCHMUCK-URHREN Barren Feingold
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlsstrasse 45
089/595105
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

Impressum

Sendlinger Anzeiger - Wochenzeitung für den Münchner Süden

Ausgabe A: Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dreimühlen, Schlachthofviertel
Auflage: 46.375

Ausgabe B: Solin, Pullach, Fürstentried, Forstnied, Maxhof, Neuried, Martinsried, Großhadern, Neuhausen, Kurparksendling
Auflage: 43.900

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstentrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München - (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546555

Telefax: 089/546554

Internet: <http://www.muenchenweit.de>

Email: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmeier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner

Telefon 089/54655114, Fax 089/546554

E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab),

Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:

redaktion@muenchenweit.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CReAktiv komma München GmbH

Fürstentrieder Straße 5-11, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zandorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/lage einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 76 vom 1.3.2020 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V. GPZ Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkauf“

Stiftung Lesen
2017 Dietrich-Oppenbergs-Medienpreis für Journalisten

2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ein buntes Mosaik der Wünsche

Wünsche geben nicht nur unsere Hoffnungen wieder, sondern sagen auch etwas über uns und unser Tun. Wir können mit ihnen die Herausforderungen beschreiben, vor denen wir stehen. Wir können mit ihnen Dankbarkeit für Gelungenes ausdrücken. Viele „Botschaften“ lassen sich in Wünschen transportieren. Sie bilden ein buntes Mosaik, das unsere gegenwärtige Gesellschaft spiegelt.

Wir haben Menschen aus unseren Nachbarschaften und Vierteln, Dörfern und Städten gefragt: „Was wünschen Sie sich (oder anderen Menschen) fürs kommende Jahr?“ Alle diese Beiträge in dieser und folgenden Ausgaben erkennen Sie an unserem kleinen „Wunschzettel“.

Wir bedanken uns bei allen, die sich an unserer Umfrage beteiligt haben!

„Seien wir solidarisch!“

Markus S. Lutz,
Vorsitzender des Bezirksausschusses Sendling



Ich wünsche uns allen, dass wir endlich im Kleinen wie im Großen die Corona-Pandemie hinter uns lassen. Die schaffen wir nur gemeinsam, auch mit der Vernunft, sich für eine Impfung zu entscheiden um sich selbst, seine Familie, seinen Verein oder einfach seinen Sitznachbarn in der U-Bahn zu schützen. Lassen sie uns verhindern, dass noch mehr Menschen auf Grund von Corona ins Krankenhaus müssen oder sogar sterben. Geben wir endlich unseren Kindern die Freiheit zurück, die sie für das „Großwerden“ brauchen. Seien wir solidarisch, damit wir gemeinsam die Herausforderungen, von denen es vom Klimaschutz, der Verkehrswende und dem sozialen Miteinander genug gibt, wieder anpacken können. Diese kosten uns sowieso schon auch viel Kraft. Und nur so haben wir die Chance, wieder gemeinsam bei uns in Sendling zusammenzukommen, zu feiern, in freudige Kinderaugen zu schauen und am Haras bei einer Halben zu sagen: „S' Lebn is a Freid!“

Bild: Susie Knoll

„Dass unser Jugendtrainer-Team weiter anwächst“

Christoph Schaffelhuber,
1. Vorstand des SV Sentilo Blumenau e.V.



Wir wünschen uns, dass ...

- ... unsere Mitglieder, Freunde und Gönner die Pandemie gesund überstehen
- ... wir unseren Sport bald wieder ohne Einschränkungen betreiben dürfen
- ... unsere aktiven Sportler von Verletzungen verschont bleiben
- ... unsere Trainer und Betreuer bei unseren weit über einhundert Jugendspielern auch im neuen Jahr in strahlende Augen blicken dürfen
- ... unser Jugendtrainer-Team weiter anwächst, damit wir den Ansturm an Jugendlichen bewältigen und allen eine Mannschaft bieten können
- ... wir unser Leitbild weiter mit Leben befüllen können: „Wir sind die, die die Kinder von der Straße holen“.

„Gemeinsam den Blick nach vorne richten“

Veronika Mirlach, Stadträtin,
CSU-Kreisvorsitzende im Münchner Süden



Jeder von uns sehnt sich nach der Normalität, wie wir sie vor der Pandemie gewohnt waren. Ich wünsche mir, dass all diejenigen, die in diesem Jahr über sich hinausgewachsen sind und pandemiebedingt beruflich oder privat viel leisten mussten, zur Ruhe kommen. Ich wünsche mir, dass wir als Gesellschaft gemeinsam den Blick nach vorne richten und den Mut nicht verlieren, denn nur gemeinsam können wir gegen die Pandemie ankommen. Umso mehr wünsche ich mir, dass wir uns nicht durch Gedankengut wie von Querdenkern spalten lassen, sondern gemeinsam durch diese Zeit „gehen“. Ich wünsche Ihnen alles Gute, passen Sie auf sich auf und bleiben Sie gesund!

Sollner Seite

Sollner

Wochenanzeiger
SPEZIAL

3

Ein Stück Lebensqualität

Zwei Namen
Solln verbindet und verknüpft

Solln • In den 60er Jahren wuchs Solln an seinem westlichen Rand: Nicht nur das große DEBA-Hochhaus entstand, sondern ein ganzes Quartier zu seinen Füßen. Der Stadtrat taufte das damals nagelneue Viertel „Neu-Solln“, aber das kam vor Ort nicht wirklich an. Die Menschen nennen ihr Zuhause viel lieber „Parkstadt Solln“. Neben den hohen Häusern fällt eine kleine Kapelle an der Hertereichstraße auf, das Herzstück des Schönstatt-Zentrums mit seinem Bildungshaus. Auch deren „richtiger“ Name ist nur wenigen bekannt: Sie ist die Gnadenkapelle der „Dreimal Wunderbaren Mutter, Königin und Siegerin“ und eine originalgetreue Nachbildung des Urheiligtums in Schönstatt bei Koblenz. „Lernorte des Glaubens“ will die Schönstatt-Bewegung schaffen. Deshalb gibt es auch in Klein-Schönstatt ein breit gefächertes Angebot an Gottesdiensten, Andachten, Eucharistischer Anbetung, persönlicher geistlicher Betreuung und Besin-



Die Gnadenkapelle des Schönstatt-Zentrums.

Bild: Wald

nungstagen. Das Zentrum am Rande Sollns ist nicht nur ein Versammlungsort für Familien, Gruppen und Wallfahrer, sondern auch eine offene Stätte für die Menschen

in der Umgebung. Hier kann man Ansprechpartner für persönliche Fragen finden, geistliche Impulse erhalten oder einfach zur Ruhe kommen.



FIVV
UNABHÄNGIG VERMÖGEN VERWALTEN
Ihr Vermögensverwalter in Solln

Hertereichstraße 101
81477 München
Tel. 089 374100-0
Fax 089 374100-100
info@fivv.de
www.fivv.de

München - Solln
Diefenbachstraße 39

BUSSMANN
Glasses that rock



Handwerksbäckerei | www.baeckerei-muenchen.de

Unsere Plätzchen sind natürlich handgemacht

Montag - Freitag
6⁰⁰ - 14⁰⁰ Uhr und 15⁰⁰ - 18⁰⁰ Uhr
Samstag 6⁰⁰ - 12⁰⁰ Uhr
Sonntag 8⁰⁰ - 11⁰⁰ Uhr

Bäckerei Eichinger
Ortenburgstraße 12 | Tel. 089 78 36 08



Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr

30 Jahre wünscht Ihnen die 30 Jahre

Individuelle Senioren-Betreuung
Olaf Nüspertling
ISB
Aidenbachstr. 30 • Tel. 7 55 73 96

rimaldi
Die Immobilienprofis
"In Hadern dahoon"

Matthias Wandl
Immobilienprofi in Großhadern
Haderunstr. 43
81375 München-Hadern

Fon: 089 / 37 41 23 33
Mobil: 0175 / 57 78 561
Matthias.Wandl@rimaldi.de
www.rimaldi.de



Eva-Maria Wald
Ihre Mediaberaterin
für Neuried, Fürstried,
Forstried, Großhadern,
Solln, Pullach

Telefon 089 / 5 46 55-164
evi.wald@muenchenweit.de

Fischmanufaktur

Im Moment sind wir ausschließlich auf folgenden Märkten erreichbar:

Mittwoch 8.00 - 12.00 Uhr – Mittersending
Jean-Paul-Richter-Straße
13.00 - 18.00 Uhr – Winterthurer Straße
Donnerstag 12.00 - 18.00 Uhr – Hans-Mielich-Platz
Freitag 8.00 - 12.00 Uhr – Fellererplatz
Samstag 7.00 - 13.00 Uhr – Schweizer Platz

Wir freuen uns sehr auf Ihren Besuch!

Designer Second Hand Solln
internationale Kultlabels 1st & 2nd

hochwertige Qualität junge, trendige Mode
faire Preise

Wir bedanken uns sehr herzlich bei unseren Kunden für die Treue und Unterstützung über's ganze Jahr und wünschen frohe Weihnachten!

Dienstag-Freitag: 10.30-18.00 Uhr • Samstag: 10.30-14.00 Uhr
Montag geschlossen

Wolfratshäuser Straße 189 • 81479 München
Telefon 089 / 74 44 31 66 • www.second-hand-solln.de

red

51M-2021

- **Bewegen Sie sich und gehen Sie an die frische Luft.** Am besten mindestens 30 Minuten spazieren gehen, fest integriert in den Tagesablauf.
- **Tun Sie sich selbst etwas Gutes zu Hause:** z. B. ein gutes Essen oder ein entspannendes Bad. Das hilft oft auf andere Gedanken zu kommen.
- **Telefonate oder Videochats mit Verwandten und Freunden** helfen gegen das Alleinsein. Oder mal einen digitalen Spielabend organisieren, wenn man nicht bei seinen Lieben sein kann.
- **Themen auch jenseits von Corona besprechen** und eine Nachrichtenpause einlegen.
- **Und wenn es Probleme gibt:** Trauen Sie sich in dieser Zeit offen darüber zu reden, sich Ihren Freunden und Familienmitgliedern anzuvertrauen.
- **Sollte es mit eigenen Mitteln nicht mehr gehen,** nehmen Sie frühzeitig Kontakt zu fachkundigen Hilfeangeboten auf.



„Vielen Künstlern eine Bühne bieten können“

Romy, Stefan und Micha vom Spectaculum Mundi

Nach anderthalbjähriger Zwangspause haben wir fast alle von 25 geplanten Konzerten der 24. Ausgabe unseres Festivals „Vokal Total“ absolvieren können. Zwar mussten wir entsprechend der Corona-Lage die Zuschauerermenge begrenzen, aber unser tolles Publikum zahlt mit Begeisterung und Dankbarkeit unsere Mühe bei der Arbeit mit und für die schönen Stimmen zurück. Wir drei von der „Sing-Stelle“ Spectaculum Mundi wünschen uns, auch im kommenden Jahr vielen Künstlern eine Bühne und unserem Publikum tolle Konzerte und Festivals bieten zu können. Ob mit oder ohne Maske – Musik belebt und ist gut für s Immunsystem!



„Mehr Medienkompetenz für alle“

Björn Friedrich,
Medienpädagoge bei „SIN – Studio im Netz e.V.“

In unserer digitalisierten Welt entstehen ständig neue mediale Angebote: Verwaltungsvorgänge werden ins Netz verlagert, sämtliche Anbieter und Shops halten eigene Apps bereit, und in den sozialen Medien erhalten wir ständig neue Informationen und Nachrichten. Diese Entwicklung kann viele Vorgänge beschleunigen und optimieren, und sie ermöglicht uns, eigene Anliegen unkompliziert an Freunde und Bekannte zu kommunizieren.

Doch wo Licht strahlt, fällt bekanntlich auch Schatten, und so bedeuten alle digitalen Angebote zugleich eine große Herausforderung für uns als Gesellschaft: Wir müssen technisch kompetent sein, um mit den sich ständig weiterentwickelnden Medien umgehen zu können, und wir müssen uns auch geistig mit den vielen Informationen auseinandersetzen, die auf uns einprasseln. Was ist Wahrheit, wo wird diese verdreht? Wo sind wir politischer Propaganda ausgeliefert, wo begegnen wir „digitaler Gewalt“, Hass und Hetze? Um diese Grenzen ziehen zu können, benötigen wir Medienkompetenz, und diese muss im Zuge lebenslangen Lernens stets neu vermittelt werden. Ich wünsche uns, dass wir diese Herausforderung stemmen.



„Wieder uneingeschränkt Sport treiben“

Frank Niemann,
1. Vorstand FTM Blumenau von 1966 e.V.

Das Jahr neigt sich dem Ende entgegen und wie oft sitzt man da und überlegt, was sich alles ereignet hat und was kann man sich für das neue Jahr wünschen. Das zurückliegende Jahr in der Pandemie hat nicht nur den Sport sehr beeinträchtigt. Regelungen wurden den Vereinen und somit auch unserer FTM-Blumenau e.V. auferlegt.

Hier gehen die Gedanken mit einem großen Dankeschön an unsere Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Ehrenamtlichen und Funktionäre, die mit viel Kreativität und Motivation, trotz Lock-down viele Anstrengungen unternommen haben, unsere Mitglieder fit zu halten. Sei es mit Sport im Outdoor-Bereich, über Zoom, Videofilme oder wöchentliche Spielaktionen die mitgegeben wurden. Ein großes Dankeschön an alle, die sich hier so eingesetzt haben und mit Freude dabei waren und immer noch sind. Denn die Pandemie ist ja noch nicht vorbei.

Deshalb geht der Blick auch in das neue Jahr. Wieder uneingeschränkt Sport zu treiben, wieder uneingeschränkt Sport zu anbieten, das ist der sehr große Wunsch des Vorstandes der FTM-Blumenau e.V. Sport gehört zum Leben, in allen Altersklassen ist es wichtig sich fit zu halten. Mit der Pandemie gab es auch neue Ideen, die wir weiter verfolgen und wünschen uns natürlich, dass diese auch von Mitgliedern und neuen Mitgliedern angenommen werden.

Das Wichtigste was wir sicherlich alle gelernt haben, ist gesund sein. Die Gesundheit ist unser wichtigstes Gut und das wünscht die Vorstandschaft der FTM-Blumenau allen Mitgliedern, Übungsleiter*innen, Trainer*innen, Ehrenamtlichen und natürlich allen Lesern.



„Ich wünsche mir Trost für die Kleinen und Großen“

Susanne Breit-Keßler, Regionalbischöfin i.R.,
Vorsitzende des Bayerischen Ethikrats



Ich wünsche mir Einsicht in den Köpfen und Herzen derer, die immer noch glauben, dass ihre persönliche Freiheit über dem Gemeinwohl steht. Aber rücksichtslose Selbstverwirklichung ist nicht das höchste Gut im Leben – sondern der Dienst am Nächsten, die wahre Begeisterung, etwas für andere zu tun.

Ich wünsche mir Genesung für alle, die krank sind, Kraft denen, die andere zuhause, in der Klinik oder in einem Heim pflegen. Ich wünsche mir Trost für die Kleinen und Großen, die einen ihrer Liebsten verloren haben und das neue Jahr ohne ihn, ohne sie erleben müssen. Hoffnung für diejenigen, die im Augenblick keine Perspektive für ihr Leben sehen.

Wer glücklich ist, der möge es bleiben – zufrieden mit dem eigenen Leben und seinen bescheidenen oder großartigen Aussichten auf den Hof oder den Himmel, in die Nähe, die Weite und Ferne.

Für mich selbst wünsche ich mir, dass ich nach meiner doppelseitigen Hüftoperation wieder richtig laufen oder besser: mit meinem Mann hie und da durch die Tage tanzen kann.

Bild: Anke-Roith-Seidel



„Wieder mehr Gemeinschaft erleben“

Sebastian Roloff,
Bundestagsabgeordneter (SPD)



Das vergangene Jahr war für mich sehr vom Wahlkampf geprägt. Ich hatte in der heißen Phase des Wahlkampfs jede Woche Dutzende Termine in meinem Wahlkreis München-Süd zu absolvieren. Als ich gewählt war, ging es ohne Unterbrechung aufregend weiter. Ich hatte viel zu organisieren in Berlin und musste mich als Neuling im Bundestag erst zurechtfinden. Der Zeitdruck und der viele Stress haben dazu geführt, dass ich kaum Gelegenheiten hatte, meine Familie und Freunde zu sehen.

Weniger Kontakte mit den Liebsten hatte aber nicht nur ich zu beklagen, sondern fast alle in der schwierigen Zeit der notwendigen Einschränkungen wegen Corona. Insbesondere in so fordernden Zeiten hätten wir es aber eigentlich besonders nötig, anderen Menschen nah zu sein. Ich wünsche uns allen deshalb von ganzem Herzen, dass wir das nächste Jahr wieder – sicher und sorgenfrei – mehr Gemeinschaft erleben können. Bleiben Sie gesund!



„Vom Christkind gewünscht, dass keiner krank wird“

Ulrike Bauer,
Rektorin der Grundschule an der Plinganserstraße



Weihnachten und Jahreswechsel – die Zeiten, sich Gedanken über „Wünsche“ zu machen. Ich glaube, dass in diesen komplizierten Zeiten, in denen uns die Pandemie so in Atem hält, die größten Wünsche nicht materieller, sondern emotionaler Art sind.

Der Wunsch nach Gesundheit steht dieses Jahr wohl absolut im Vordergrund – auch ich wünsche mir nichts mehr, als dass alle Menschen, vor allem die, die ich kenne, gesund bleiben. Die Pandemie zeigt uns noch einmal, wie wertvoll dieser Schatz ist. Auch die Kinder erfassen das schon – noch nie haben sich so viele Schüler/-innen bei uns vom Christkind gewünscht, dass keiner krank wird. So etwas berührt mich sehr.

Gerade in der Schule haben uns die Auswirkungen von Corona arg betroffen. Daher wünsche ich mir von Herzen, dass es uns gelingt, dieses Virus zu besiegen, so dass wir alle wieder sorgenfreier und unbeschwerter leben können. Die harte Zeit hat uns alle sowohl im schulischen als auch im persönlichen Bereich aber auch noch enger zusammengeschweißt. Es war und ist wunderschön zu sehen, wie man sich untereinander hilft, bestärkt, aufrichtet, füreinander da ist. Die Familien, die Lehrer und vor allem auch die Kinder sind über sich hinaus gewachsen und haben Fantastisches geleistet.

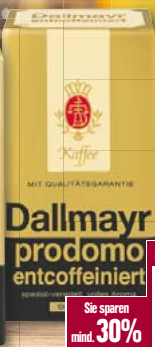
Ich wünsche mir und hoffe, dass wir alle etwas Positives für die Zukunft aus der Coronazeit mitnehmen und das Gute, das auch daraus entstanden ist, mitnehmen: den Zusammenhalt, das Füreinander-Dasein, das Wissen dass man so vieles schafft, das Mitfühlen, das Vertrauen in die eigenen Stärken und die des anderen, ... - es gibt da so vieles!

Auch schulisch, unterrichtlich und kommunikationstechnisch haben wir uns „notgedrungen“ immens weiterentwickelt, auch da wünsche ich mir, dass wir das alles beibehalten und nutzen. Wenn wir schaffen, verstärkt und vorwiegend auf das Positive zu achten, dann hat alles auch sein Gutes – das wünsche ich mir von Herzen.





Dallmayr Prodomo
ganze Bohnen oder gemahlen
vakuumverpackt oder Gold
löslich, 500g Packung / 100g Glas
1kg = € 6,98 / 100g = € 3,49



Wir wünschen Ihnen
genussvolle
Weihnachten!

Mon Chéri
315g Packung
1kg = € 12,67



Fürst von Metternich
Sekt
versch. Sorten
0,75l Flasche
1l = € 6,65

Dallmayr prodomo
feinster Lattemokka
schonend spezialverpackt
100% ARABICA

Dallmayr prodomo entcoffiniert
feinster Lattemokka
schonend spezialverpackt
100% ARABICA

SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
mind. 30%
3.49

SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
27%
3.99

SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
44%
4.99

Kalbsschnitzel* oder -Braten*
aus der Unterschale oder Nuss
100g



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
21%
1.49

Rauchzarter Wacholderschinken* oder Farmerschinken*
gegart
100g



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
27%
1.59

Frisches Kabeljaufilet**
100g



SUPER-KNÜLLER
1.99

Cambozola*, Rougette* oder Allgäuer Rahm-Torte*
deutscher Weichkäse
70% / 65% Fett i. Tr.
100g



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
mind. 16%
1.49

Strahl Original Schweizer Raclette-Käsescheiben
45% / 48%
Fett i. Tr.
300g / 350g
Packung
1kg = € 11,63 / € 9,97



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
27%
3.49

Grünländer Käsescheiben oder -Würfel
deutscher Schnittkäse
z.B. Mild & Nussig
150g Packung
100g = € 0,86



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
35%
1.29

Ramazzotti Amaro, Crema, Aperitivo Rosato
oder Sambuca
15% - 38% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 12,69



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
31%
8.88

Lillet Wein-Aperitif
versch. Sorten
17% Vol.
0,75l Flasche
1l = € 13,32



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
33%
9.99

Frische Schlag-Sahne
mind. 32% Fett
500g Flasche
1kg = € 3,58



NUR BEI EDEKA
Sie sparen
28%
1.79

Weihenstephan Butter
oder Die Streichzarte
versch. Sorten
250g Packung / Becher
100g = € 0,56



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
48%
1.39

Dr. Oetker Crème fraîche
versch. Sorten, 125g / 150g Becher
100g = € 0,47 / € 0,39



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
38%
0.59

Philadelphia Frischkäse
versch. Sorten und Stufen
130g - 175g Becher
100g = € 0,57 - € 0,42



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
50%
0.74

Baileys Irish Cream Liqueur
versch. Sorten
15,7% / 17% Vol.
0,5l / 0,7l Flasche
1l = € 17,98 / € 12,84



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
25%
8.99

Lavazza Caffè Crema oder Espresso
versch. Sorten
ganze Bohnen
1kg Beutel



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
42%
7.99

Senseo Kaffeepads versch. Sorten
z.B. Classic 16 Stück, 111g, Packung
100g = € 1,25



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
44%
1.39

Die Besten von Ferrero
versch. Sorten
269g Packung
1kg = € 14,83



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
31%
3.99

Milka Pralinen
versch. Sorten
110g / 130g Packung
100g = € 1,01 / € 0,85



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
50%
1.11

Settle Eier-Spätzle
versch. Sorten
1kg Packung



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
33%
1.99



Junge Ente
tiefgefroren
HKL A
mit Hals
und Innereien
bratfertig
2,4kg Stück
1kg = € 3,70

SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
11%
8.88

followfish Bio-Lachs-Filets oder -Garnelen Black Tiger
tiefgefroren, 160g / 180g Packung
100g = € 3,74 / € 3,33



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
mind. 11%
5.99

Langnese Cremissimo
tiefgefroren, versch. Sorten
900ml / 1,3l Packung
1l = € 1,72 / € 1,19



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
55%
1.55

albi Fruchtsaft
aus Fruchtsaft-
konzentrat
oder Nektar
versch. Sorten
1l Packung



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
47%
0.88

Coca-Cola*, Fanta**
und weitere Sorten, Träger mit 12x
1l PET-Mehrweg-Flasche
(zzgl. € 3,30 Pfand), 1l = € 0,71



SUPER-KNÜLLER
Sie sparen
32%
8.49



„Und es waren Hirten in derselben Gegend auf dem Felde ...“

Heilig-Abend-Gottesdienste auf dem Feld des TSV

Solln · Das Evang.-Luth. Pfarramt Solln lädt herzlich ein zu ökumenischen Gottesdiensten am Heiligen Abend auf dem Sportplatz des TSV Solln (Herterichstraße 139). Sie finden statt um 16 Uhr und um 17.30

Uhr und dauern ca. eine halbe Stunde. Zur Pandemievermeidung gelten auch draußen FFP-2-Masken und Abstand. Die Gottesdienste halten Pfarrerin Hallmann und Pastoralreferent i. R. Schober.

Musik gibt es vom Bläserensemble der evangelischen Kirche in Solln und Organistin Brigitte Mauder am Keyboard. Ein herzlicher Dank der Gemeinde geht an den TSV Solln!

job

3.100 Euro für Theaterkollektiv

Museumsprojekt bringt Jung und Alt zusammen

Münchner Süden · Der Bezirksausschuss im Münchner Süden hat für das Projekt „Mit der Resi im Museum“ und seine Aufführungen im November über 3.100 Euro Förderung mit öffentlichen Geldern

bewilligt. Das Münchner Theaterkollektiv „What you see is what you get“ brachte damit Generationen zusammen, indem es eine Museumsführung mit Bewohnerinnen eines Seniorenzentrums und Kindern in der Sammlung Puppentheater des Münchner Stadtmuseums organisierte. Themen und Situationen der Führungen wurden festgelegt, erprobt und „inszeniert“.

Die Senioren speisen in der Führung Geschichten, Gesichtspunkte und Meinungen ein und versuchen dadurch mit den Kindern (und ihren Eltern) in Gespräche zu kommen. Der Bezirksausschuss bewertete das Projekt positiv und gewährte den Zuschuss. Auch das städt. Kulturreferat und der Bezirk Oberbayern unterstützen es.

Bild: Felix Kruis



Ein Dankeschön ans Baureferat

Gefahrenstelle wurde schnell entschärft



Das Baureferat hat die Gefahrenstelle schnell entschärft.

Bild: pr

Forstenried · An der Einmündung des Geh- / Radwegs in die Waterloostraße (bei der Halle des TSV Solln) haben sich Radfahrer kleine Abkürzungen geschaffen, um ohne abbremsen zu müssen die Kurve zu nehmen. Damit haben sie diese Einmündung zu einer echten Gefahrenstelle gemacht, die viele Radler mit erheblicher Geschwindigkeit passieren. Biegen die rasanten Radler von der Straße in den Geh- und Radweg ein, sind sie für Fuß-

gänger, z.B. Mütter mit kleinen Kindern und Kinderwagen oder ältere Menschen, ein großes Problem, zumal hier Büsche und Bäume die Sicht einschränken. Auch beim schnellen Herausfahren aus dem Weg auf die Waterloostraße gibt es immer wieder Gefährdungen, wenn Radler Autofahrern die Vorfahrt nehmen und zu Notbremsungen zwingen. Das städt. Baureferat entschärfte diese Gefahrenstelle und errichtete Barrieren, um

das zu schnelle Abbiegen der Radfahrer zu unterbinden und sie und die Fußgänger zu schützen. Leider haben Vandalen einen Teil der Schutzvorrichtungen umgehend beschädigt. Auch darauf haben die Mitarbeiter des Baureferats schnell reagiert: Es wurden mehrere Findlinge an den Weg gelegt und die Holzbarrieren wieder gerichtet. Damit ist die Unfallgefahr vorerst gebannt, freuen sich Fußgänger und Anwohner.

job

Kleine Freude im Advent



Haderner Stern · Dank der Finanzierung durch den Bezirksausschuss Hadern konnte die Mieterinitiative Haderner Stern den Bewohnern des Wohn- und Einkaufszentrum Haderner Stern durch den Auftritt von Stelzentänzern eine kleine Freude machen. „Leider musste der Glühwein im Freien gestrichen werden, aber in den Lokalen hat er auch gut geschmeckt“, erzählt Ingrid Appel von der Mieterinitiative.

red / Bild: Mieterinitiative

Achtsamkeits-Yoga für Frauen

München · Um sich selbst wieder wahrzunehmen, loszulassen und zur Ruhe zu finden, können weibliche Beschäftigte von Münchner Kliniken ab sofort das kostenfreie Angebot „Achtsames Yoga zur Entspannung von Körper und Geist“ des FrauenGesundheitsZentrum München wahrnehmen. Das Angebot ist eine Solidaritätsaktion und findet jeweils dienstags von 17.30 Uhr bis 19.15 Uhr online statt. Termine können auch einzeln besucht werden, die Stunden sind so aufgebaut, dass sowohl Yoga-Neulinge sowie auch Erfahrene davon profitieren. Nähere Infos sind per E-Mail an karin.schoenig@fgz-muc.de erhältlich.

sv



LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN

SIE brauchen einen Ort zum Runterkommen?

Wenn's um IHR Bad geht, verwandeln WIR Ihre Träume in Lebensräume. Seit über 30 Jahren erfüllen wir die kleinen & großen BÄDERWÜNSCHE unserer Kunden – zuverlässig, excellent und mit Herz. Und dabei immer alles aus EINER Meisterhand. Und Sie können sich entspannt zurücklehnen.

In unserem Familienbetrieb ist immer ein Lupse Ihr ganz persönlicher Ansprechpartner. Rufen Sie uns an!

Ausstellungsräume: Leibstr. 32 | 85540 Haar
Tel. 089/45 67 09 31 | Fax 089/45 67 09 32 | www.lupse.de

AFTER-WORK-PARTY



KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND

Unterricht

Italienisch-Unterricht/Nachhilfe, Hausbesuche, Tel. 089/8145434
KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM
 Tel. 0171/9318844

NACHHILFE GESUCHT Nachhilfelehrer(in) für die 3. + 5. Klasse in Deutsch, Mathe + ggfs. Englisch bei guter Bezahlung nach Grünwald gesucht. Angebote: ludwigthoma@aol.com

www.lehrinstitut-einstein.de

Klavier-Keyboardunterricht Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht in allen Fächern, T. 0171/3525523

www.bayernnachhilfe.de
 (089) 48 998 536

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Online Nachhilfe mit Herz Prüfungsvorbereitung Workshops/Basiswissen Defizite aus dem Home-Schooling aufholen Blockaden lösen, Lernmeditation. Spaß am lernen wiederfinden Kurse für den Übertritt, Tel. 0157868773229

Computer

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Mac & PC-DOKTOR, Tel. 0171 / 7777766

Musikinstrumente

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z a. defekt, 01522501844

Umzüge und Transporte

Sperrmüllabh., Telefon 089 / 21298716

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Schnell, sauber, fachgerecht!
 Telefon 01 74 / 152 63 83

Schalten Sie jetzt Ihre Kleinanzeige im Anzeigenmarkt der Münchner Wochenanzeiger unter
www.muenchenweit.de

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Der Münchner Seniorenrumzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

Sperrmüll-Express, Telefon 089 / 14304052

Sperrmüll-Notruf, Telefon 0173 / 8137862

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383
 Kl. Transporte sof., T. 62271485

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. Tel. 089 / 2021559

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig. Tel. 0174/1526383

Entrümpeln, Tel. 21298716

Verschiedenes

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Bädern, Wanne auf Duschwanne. Boden- gleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Besticke fast alles, Tel. 1231017

Hemden nähen, Änd., T. 1231017
Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. 08034/1676

Wanne raus - Dusche rein! Infos T. 089/21548246, www.revifix.de

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler-Fliesen-Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung, Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341, Harryk@hotmail.de

Entrümpelungen u. Entsorgungen von A - Z, Tel. 08141-8907986

Haushaltsauflösungen aller Art, Tel. 08141-8908004

Umzüge u. Entrümpelungen, Tel. 08141-8907993

Wir entrümpeln Ihre Wohnung, Tel. 08141-8907986

Zu verschenken

Saubere Marmeladengläser in gr. Mengen u. Saftflaschen o. Aufkleber, Geschirr u. Küchenutensil. 5 kg Händlmaier Senf i. orig. Eimer, Baulagerauflös. (Bretter, Balken, Gerüstteile) u.v.m. T. 089/6903921

Katzen Kratzbaum m. Höhle + Hängematte ggn. Spende an Tierheim, Tel. 089/17878880 / Sendling

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

Kpl. Schlafzimmer Kirschbaum, Wohnzimmerschrank, Bad, Spiegelschrank, Speise und Kaffeesevice Tel. 089/3135115

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172 - 9312486

Zweisitzer Microfaser, elfenbeinfarbig, kaum benutzt, 1,80 x 0,90 x 0,90 m. Tel. 0152-5599 23 39

Informationsabend der FOS Germering

Germering - Die Staatliche Fachoberschule Germering (Masurenweg 2) lädt interessierte Schüler, Eltern sowie Erziehungsberechtigte am Montag, 24. Januar, zur Informationsveranstaltung ein. Die Veranstaltung findet ab

17 Uhr online statt. Auf dem Programm stehen unter anderem die Vorstellung der Fachschaften, des Kollegiums sowie des Schullebens an der Fachoberschule. Außerdem informiert der Schulleiter Jürgen Vath über die im

Schuljahr 2022/23 angebotenen Ausbildungsrichtungen Wirtschaft und Verwaltung, Sozialwesen und Gesundheit, für die es im Frühjahr eine Probeeinschreibung geben wird. Weitere Info unter www.fos-germering.de. red

Geprüfte Qualität

Schupfnudeln mit weihnachtlichem Apfelmus und Mohnbutter

Weihnachtliche Wintergerichte (Rezept 3)

einfach nachhaltig ganz einfach

O du Bayerische!

Schupfnudeln mit weihnachtlichem Apfelmus und Mohnbutter.

Bild: StMELF

Das Bayerische Staatsministerium für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten zeigt auf der Website des staatlichen Qualitäts- und Herkunftssiegel „Geprüfte Qualität – Bayern“ (www.gq-bayern.de) weihnachtliche Rezeptideen - hier Schupfnudeln mit weihnachtlichem Apfelmus und Mohnbutter:

Zubereitung

Die Kartoffeln weich dämpfen, schälen und heiß durch eine Kartoffelpresse pressen. Den Kartoffelteig auf der Arbeitsfläche ausdampfen lassen. Mit Ei und Eigelb, etwas Mehl, Salz und Muskat vorsichtig mit den Händen zu einem weichen Teig kneten. Immer wieder Mehl zugeben, bis der Teig nicht mehr klebt. Den Teig zu mehreren dünnen Rollen formen und – am besten mit einem Teigschaber – etwa 1 cm dicke Scheiben abstechen. Diese zwischen den Handflächen



so rollen, dass die Enden spitz zulaufen. Dann im siedenden Wasser ziehen lassen, bis sie oben schwimmen. Abseihen, abschrecken und zum Abtropfen auf ein Geschirrtuch geben. Das Kerngehäuse der Äpfel ausstechen. Das Marzipan zu zwei Rollen formen, diese längs aufschneiden, jeweils mit einer Zimtstange und den halbierten Vanilleschoten belegen, die obere Hälfte der Rolle darauflegen und zu einer kompakten Rolle formen. Mit dieser Rolle den Apfel füllen. Anschließend die Äpfel jeweils auf ein großes Stück Butter auf Alufolie setzen, diese zu Säckchen formen

und gut verschließen. Im vorgeheizten Ofen bei 160 °C für ca. 25 – 30 Minuten weich braten. Die Bratäpfel auspacken, Zimtstange und Vanilleschote entfernen. Die in den Säckchen entstandene Flüssigkeit mit den Äpfeln in einen Mixer geben und zu einer glatten Masse mixen. Anschließend durch ein Sieb streichen und mit abgeriebener Zitronenschale und Zitronensaft abschmecken. Den Mohn in einer Pfanne bei kleiner Hitze vorsichtig erwärmen, bis man ihn riechen kann. Dann die Butter in Flocken dazugeben und langsam etwas braun werden lassen. Vor dem Servieren die Schupfnudeln in einem EL Rapsöl anbraten, bis sie eine leichte Bräune annehmen. Mit etwas Puderzucker bestreuen und leicht karamellisieren lassen, dann die Mohnbutter darüber geben und mit dem Apfelmus anrichten.

Zutaten für die Schupfnudeln

- 1 kg mehlig Kartoffeln
- 125 – 150 g Mehl Typ 405
- 1 Ei
- 2 Eigelb
- Salz, Muskatnuss

Zutaten für das Apfelmus

- 2 Äpfel
- 50 g Marzipan
- 2 Stangen Zimt
- ½ Vanilleschote, längs halbiert
- Saft / Abrieb von ½ Bio-Zitrone

Zutaten für die Mohnbutter

- 80 g Mohn
- 125 g Butter



Schüler/Schülerinnen für die Zeitungszustellung

ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

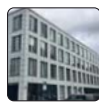
Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.



Infos unter
Telefon 089/54655-137
 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de

crossmedia-Service GmbH



Erste Zündung

Neue Gasturbine am HKW Süd nimmt Betrieb auf

Sendling · Am Energiestandort Süd, dem Heizkraftwerk Süd (HKW Süd), geht die Modernisierung Schritt für Schritt voran. Der jüngste Meilenstein ist bei der Gas- und Dampfturbine 2 (GuD2) erreicht: Bei der mit zwei modernen Gasturbosätzen ausgerüsteten Anlage fand nun die erste Zündung, das „First Fire“, statt. Das ist der Start für die heiße Inbetriebsetzung, bei der die Maschine unter verschiedenen Lastpunkten und Betriebssituationen getestet wird. Die Inbetriebsetzung wird jeweils rund drei Wochen dauern. Jede der beiden Gasturbinen besitzt eine um zirka 17 Megawatt elektrisch (MW el) höhere Leistung im



Eine der beiden neuen Gasturbinen der GuD2 beim Einbringen an ihren Standort. Bild: SWM

Vergleich zur Vorgängermaschine und hat deutlich bessere Abgaswerte. Die Aufnahme des Winterheizbetriebs ist für die kommenden Wochen geplant. Gas- und Dampfturbinen erzeugen Strom und Heizenergie. Die Kraft-Wärme-Kopplung (KWK) ist eine der effektivsten und klimafreundlichsten konventionellen Erzeugungsmethoden in Heizkraftwerken. Es handelt sich im Zuge der Wärmewende hin zu CO₂-Neutralität in München um eine Übergangstechnologie, diese soll aber möglichst effizient genutzt werden. Daher investieren die SWM (Stadtwerke München) auch an dieser Stelle.

lsc



**GEMEINSAM
KRAFT
SPENDEN**

»Maske? Für mich nichts Neues!«

Geben auch Sie krebskranken Kindern eine **ZUKUNFT**

Spendenkonto:

Initiative krebskranke Kinder München e.V.
HypoVereinsbank München | Kennwort: »Kindern helfen«
IBAN: DE83 7002 0270 0002 4400 40 BIC: HYVEDE33XXX

Belgradstr. 34 | 80796 München | 089 - 954 59 24 80
buero@krebs-bei-kindern.de | [krebs-bei-kindern.de](https://www.krebs-bei-kindern.de)



Roller und Räder parken

Abstellmöglichkeiten für Schüler gefordert

Sendling · Viele Schüler der Grundschule in der Meindlstraße kommen gerne mit ihrem Tretroller oder ihrem Fahrrad in die Schule. „Allerdings wurden die Eltern und Kinder durch die Lehrkräfte und Schulleitung bereits mehrfach aufgefordert, nicht mit dem Fahrrad oder Tretroller zur Schule zu kommen, weil dort kein Platz mehr zum Abstellen sei und die vorhandenen Fahrradständer ausgelastet sind“, wie ein Bürger an den Sendlinger Bezirksausschuss schreibt. Er beantragt deshalb die Aufhebung „von sechs Pkw-Stellplätzen (Personenkraftwagen), die sich direkt vor dem Schulgebäude befinden, zur Umwandlung in Fahrrad- und Rollerabstell-

plätze und die Verschiebung des Behindertenparkplatzes in Richtung Süden.“ Aus der Sicht des Bürgers käme für die umgewandelten Stellplätze auch eine sogenannte Flex-Parken-Möglichkeit in Betracht, „mit Autoparken abends und über Nacht sowie Fahrradparken tagsüber.“

Mindestens zwei Stellplätze umwandeln

Der Sendlinger Bezirksausschuss (BA 6) unterstützt den Antrag des Bürgers und hat diesen mehrheitlich mit einer Ergänzung auf Umwandlung von mindestens zwei Abstellplätzen übernommen. „Nur, falls diese Umsetzung nicht möglich sein sollte, würden wir gerne auf zwei



Abstellplatz schaffen: Damit Kinder mit dem Tretroller oder dem Fahrrad in die Schule kommen können, fordert der Bezirksausschuss mindestens zwei Stellplätze vor der Grundschule in der Meindlstraße in Abstellmöglichkeiten für die Schüler umzuwandeln. Bild: lsc

Parkplätzen dauerhaft Radabstellmöglichkeiten errichten lassen“, erklärt Markus Lutz (SPD), Vorsitzender im Sendlinger Bezirksausschuss. Die Mehrheit im BA 6 sieht den Bedarf für die Umwandlung der Stellplätze in jedem Fall gegeben. So könnten beispielsweise auch die Schüler der gegenüberliegenden Wirtschaftsschule profitieren. „Wir denken, dass die Radabstellplätze eher nicht von Grundschulkindern genutzt werden (die eigentlich zu Fuß kommen), sondern von Schülern der Wirtschaftsschule oder Kindern aus der dort auch ansässigen Kita“, so Lutz weiter. Der Antrag wird nun an das zuständige Mobilitätsreferat (MOR) weitergeleitet.

lsc

Glücks Momente!

Noch kein passendes Geschenk? Wir retten das Weihnachtsfest.

Geschenkkarte im Wert von 50.- Euro jetzt für nur 40.- Euro kaufen!

*Einföhrbar ab dem 27.12.2021. Keine Barauszahlung möglich. Es können maximal 3 Gutscheine pro Person ausgeben werden. Nicht im Online-Shop erhältlich.

Gültig in KW 51; 22.12. - 24.12.2021

Wir wünschen Ihnen

Frohe Weihnachten & einen guten Rutsch.

Danke, dass Sie uns auch dieses Jahr wieder treu geblieben sind. Wir freuen uns auf viele neue Glücks-Momente mit Ihnen in 2022.

expert TechnoMarkt

Pasinger Straße 94, 82166 Gräfelfing, Öffnungszeiten: Mo - Sa: 9.00 - 19.00 Uhr

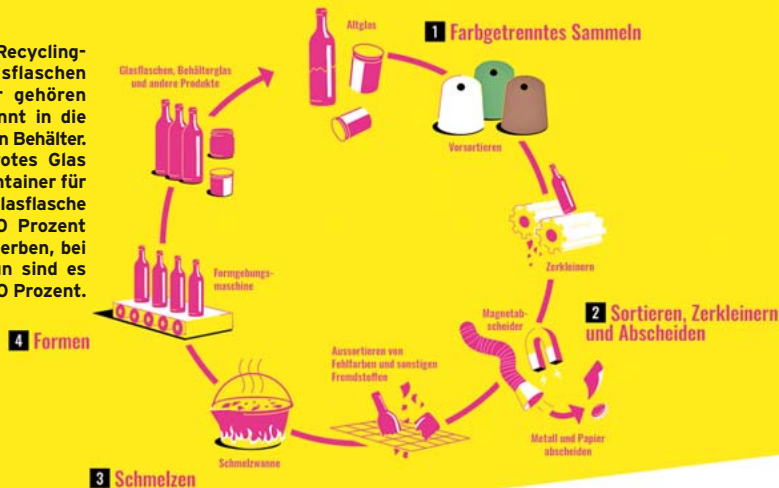
Perfektes Last-Minute-Geschenk

Fünf nützliche Weihnachtstipps

So hält man den Müllberg an den Feiertagen klein

Recycling von Glasverpackungen

Glas ist der Recycling-Klassiker. Glasflaschen und -behälter gehören farblich getrennt in die entsprechenden Behälter. Blaues oder rotes Glas darf in den Container für „Grün“. Jede Glasflasche besteht zu 60 Prozent aus „Alt“-Scherben, bei der Farbe Grün sind es sogar bis zu 90 Prozent.



Glas lässt sich ohne Qualitätsverlust beliebig oft einschmelzen und wiederverwenden. Der Energieaufwand für das Einschmelzen der ausgedienten Glasbehälter ist viel geringer als bei der Verarbeitung von Primärrohstoffen wie Quarzsand.

Bild: Initiative „Mülltrennung wirkt“



München · Weihnachten ohne Geschenke? Das geht doch gar nicht! Und Geschenke ohne liebevolle Verpackungen? Est recht nicht. Doch mit der Freude über die Geschenke und übers Auspacken wächst an den Feiertagen leider auch der Berg an Verpackungsmüll.

Die Kampagne „Mülltrennung wirkt“ der dualen Systeme gibt fünf nützliche Tipps, mit denen man die Feiertage umweltfreundlicher gestalten kann. „Beim Schenken sollte auch der Umwelt eine Freude gemacht werden“, findet Axel Subklew, Sprecher der Kampagne „Mülltrennung wirkt“. „Für ein funktionierendes Recycling mit positiven Auswirkungen auf die Umwelt ist die richtige Mülltrennung eine wichtige Voraussetzung.“

Diese Tipps kann jeder ganz leicht im Alltag umsetzen:

Tipps

Recyclingfähige (Geschenk-)Verpackung nehmen

Immer mehr Menschen verpacken ihre Geschenke nachhaltig. Die Aufmerksamkeiten werden beispielsweise in Stoffbeuteln überreicht, die im nächsten Jahr erneut Verwendung finden. Aber auch (Anzeigen-)Zeitungspapier kann als Alternative zum weihnachtlichen Geschenkpapier dienen. Falls Verbraucherinnen und Verbraucher dennoch nicht darauf verzichten möchten, können sie einen Beitrag zum Umweltschutz leisten, indem sie Recyclingpapier kaufen – auch

dabei gibt es eine große Auswahl an Farben, Mustern und Größen.

Tipps

Verpackungen richtig entsorgen

Für ein funktionierendes Recycling ist nach dem Auspacken der Geschenke die Entsorgung der vielen Verpackungen in der richtigen Tonne entscheidend:

Unbeschichtetes Geschenkpapier, Pappe und Karton gehören in die Papiertonne.

Versandkartons und sperrige Pappverpackungen sollten vor der Entsorgung zusammengeklappt werden, um eine Überfüllung der Altpapier-tonnen zu vermeiden.

Verpackungen aus Kunststoff, Metall oder Verbundstoffen hingegen gehören in den Gelben Sack bzw. in die Gelbe Tonne (bei der Gelben Tonne/ dem Gelben Sack gibt es zum Teil regionale Ausnahmen wie Wertstofftonnen).

Verpackungen aus Glas – wie Sekt- oder Weinflaschen – gehören nach Farben getrennt in den entsprechenden Glascontainer. Sollte die Flasche

blau sein, gehört sie wie alle anderen nicht zuordenbaren Farben in den Container für Grünglas, da Grün als Mischfarbe die meisten Fehlfarben im Recycling verträglich.

Tipps

Zerbrochene Weihnachtskugeln dürfen in den Restmüll

In der Restmülltonne dürfen sämtliche Abfälle entsorgt werden, für die es keine andere Erfassung gibt. Dazu zählen auch zerbrochene Weihnachtskugeln oder andere Gegenstände der Weihnachtsdekoration.

Tipps

Keine Handys oder Akkus in den Abfall

Unter dem Weihnachtsbaum liegt ein neues Handy? Dann stellt sich die Frage: Wohin mit dem alten? Elektroschrott enthält wertvolle Materialien, die recycelt und zu neuen Produkten verarbeitet werden können. Das ist jedoch nur bei korrekter Entsorgung möglich.

Wichtig: Elektroschrott gehört nicht in den Gelben Sack/die Gelbe Tonne oder in den Restmüll. Seit 2016

sind die Bürger dazu verpflichtet, ihren Elektroschrott sachgerecht zu entsorgen. Sie können Produkte wie alte Handys bei ihren Wertstoffhöfen abgegeben.

Insbesondere bei Lithium-Batterien und -Akkus, die sich häufig in Laptops, Smartphones oder auch der Weihnachtsbeleuchtung befinden, ist die richtige Entsorgung wichtig. Sind diese beispielsweise im Entsorgungsfahrzeug Druck ausgesetzt, besteht Brandgefahr. Darüber hinaus besteht die Möglichkeit, gebrauchte aber noch funktionstüchtige Handys an gemeinnützige Organisationen zu spenden.

Tipps

Veränderte Abholzeiten beachten

Rund um die Feiertage werden die Abfalltonnen möglicherweise an anderen als den regulären Terminen entleert – ein Blick in den Abfallkalender lohnt sich. Verbraucher erhalten weitere Infos von ihrer kommunalen Abfallberatung. Die jeweiligen Ansprechpartner finden sie unter www.muelltrennung-wirkt.de/#sektion-plz. Initiative „Mülltrennung wirkt“.

job

Alle zusammen



Der Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) und seine über 180 Mitgliedsverlage unterstützen die Initiative „Mülltrennung wirkt!“



STADTHALLE GERMERING

Ein Feuerwerk aus Eistanz und atemberaubender Zirkusartistik!

RUSSIAN CIRCUS ON ICE

NUSSKNACKER ON ICE

€ 29/33/36
Kinder € 8

So 09.01.

ABDELKARIM

LIVE

€ 22,50
ORLANDOSAAL

Fr 21.01.

SAND MALEREI SHOW

Bekannt aus der RTL-Show „Das Supertalent“

€ 22,50
Kinder € 8

So 23.01.

WOLFGANG KREBS

€ 23,50
ORLANDOSAAL

Fr 28.01.

www.stadthalle-germering.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren.

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest.

Qualität
Bayerische Putenschnitzel oder -Braten
zart, HKL A
je 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.88

Qualität
Bayerischer Jungbullen-Braten, -Rouladen ohne Füllung oder Gulasch aus der Keule
je 100 g

SUPER-KNÜLLER
1.11

Qualität
Bayerische Würstlparade
Wiener Würstchen, Münchner Weißwurst oder Schweinsbratwürstl gebrüht
je 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.69

Glutenfrei
Laktosefrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

Qualität
Festtags-Aufschnitt
6-fach sortiert mit Puten-Paprikabrust
100 g

SUPER-KNÜLLER
0.99

Sanfucar
Clementinen
mit oder ohne Blatt aus Spanien, Kl. I
je 1 kg

SUPER-KNÜLLER
2.99

Qualität
Cocktail-Rispetomaten
aus Tunesien/Spanien, Kl. I
400 g Packung
1 kg = 3.73

SUPER-KNÜLLER
1.49

Qualität
Riches Monts
Französischer halbfester Schnittkäse, feinschmelzend, würzig
48% Fett i. Tr.
100 g

SUPER-KNÜLLER
0.59

Qualität
Frisches Kabeljau-Filet
zart und saftig fettarm
100 g

SUPER-KNÜLLER
1.99

Qualität
Weihenstephan Butter oder Die Streichzarte
je 250 g Packung/Becher
100 g = 0.56

SUPER-KNÜLLER
1.39

Qualität
Norwegischer Räucher-Lachs
trockengesalzen nach traditioneller Art, in Scheiben geschnitten, über Buchenholz geräuchert
200 g Packung 100 g = 1.75

SUPER-KNÜLLER
3.49

Qualität
Langnese Cremissimo Eis, gefroren
je 900/1,3 l Becher
1 l = 1.72/1.19

SUPER-KNÜLLER
1.55

Qualität
Barbarie-Entenbrustfilet oder -schenkel
das Original aus Frankreich, reine Getreidefütterung HKL A, gefroren
350/750 g Packung
1 kg = 11.40/5.32

SUPER-KNÜLLER
3.99

Qualität
Mildessa Sauerkraut oder Rotkohl
Abtropfgewicht 350-770 g
je 400/580-850 ml Dose/Glas/Beutel
1 kg = 2.51-1.14

SUPER-KNÜLLER
0.88

Qualität
Thomy Reines Sonnenblumenöl
reich an Vitamin E
0,75 l Flasche
1 l = 1.72

SUPER-KNÜLLER
1.29

Qualität
Dallmayr prodomo ganze Bohnen oder gemahlen, vakuumverpackt oder Gold löslich
je 500/100 g Pckg./Glas 1 kg = 6.98/100 g = 3.49

SUPER-KNÜLLER
3.49

Qualität
Die Besten von Ferrero
Classic oder Nuss-Edition
je 269/253 g Pckg.
1 kg = 14.83/15.77

SUPER-KNÜLLER
3.99

Qualität
Valdo Prosecco
je 0,75 l Flasche
1 l = 8.88

SUPER-KNÜLLER
6.66

Qualität
Fürst von Metternich Sekt
je 0,75 l Flasche
1 l = 6.65

SUPER-KNÜLLER
4.99

Qualität
Augustiner Lagerbier Hell
+ 3.10 Pfand
Träger 20 x 0,5 l Flasche
1 l = 1.55

SUPER-KNÜLLER
15.49

Qualität
Weißer Riese oder Spee
Megaperls, Gel oder Caps, 16-20 Waschlädchen
je Packung/Flasche/Beutel
1 WL = 0.16-0.12

SUPER-KNÜLLER
2.49

hagebaumarkt feiert 1. Spatenstich

Eine neues, modernes Verwaltungsgebäude entsteht in der Meglingerstraße

Sendling • Geradezu optimal gelegen ist das künftige neue Verwaltungsgebäude, das die MBS Baumarkt Service GmbH derzeit in der Meglingerstraße errichtet, und für das jetzt kürzlich der 1. Spatenstich erfolgte. In direkter Nachbarschaft an den bereits bestehenden hagebaumarkt wird der Büro-Komplex der Zukunft errichtet.

Derzeit ist die Verwaltung noch in Schwabing untergebracht, wird soll sich nach Fertigstellung des ultra-modernen Bürokomplexes ändern. Ein Arbeitsplatz zum Wohlfühlen wird hier im südlichen München, zwischen der

Drygalski-Allee und der Lochhamer Straße, geschaffen. Egal ob man mit dem Fahrrad anreist, mit den öffentlichen Verkehrsmitteln (gleich zwei U-Bahnhöfe der U3 befinden sich im Umkreis) zur Arbeit kommt oder lieber mit dem Auto fährt, das neue Verwaltungsgebäude ist gut und schnell zu erreichen.

Das Verwaltungsgebäude, das insgesamt vier Vollgeschosse und ein Dachgeschoss umfasst, wird nach neuesten ökologischen Standards gebaut.

Das so genannte MEG31 wird nach KfW40-Standard errichtet. Das bedeutet: mit besonders nied-



Bauen gemeinsam für die Zukunft: (v. l.) Christian Dees, Geschäftsführer Inbau-GmbH, Mathias Wesinger, Geschäftsführer MBS Baumarkt Service GmbH und Martin Blankenhagen, Leitung Bau. Foto: ek

rigem Energiebedarf. Dafür sorgen unter anderem die haus-eigene Photovoltaikanlage, die Wärmerückgewinnung über die Lüftung und die Betonkernaktivie-

rung, die automatisch Kälte und Hitze reguliert. Der Dachgarten, der nach Fertigstellung angelegt werden soll, speichert zudem Wasser, filtert Staub und Lärm

und bietet einen Lebensraum für Pflanzen und Tiere. So trägt jeder künftige Nutzer, seinen Teil zum Thema Klimaschutz bei. Aber auch für weitere Mieter ist noch ausreichend Platz in diesem Bürokomplex, zudem auch ausreichend Tiefgaragenplätze inkl. 10 Ladesäulen für E-Autos und E-Bikes gehören.

Eine Etage umfasst 980 Quadratmeter inklusive der erforderlichen Nebenräume. Die Etagen können dabei in bis zu vier Flächen mit mindestens 200 Quadratmeter aufgeteilt werden. Wer sich dafür interessiert, Büroräume der Zukunft für sein Unternehmen anzumieten, kann sich mit dem Bauherren unter der E-Mail info@meg31.de in Verbindung setzen.



Perfekt gelegen, nachhaltig für die Umwelt, das neue Verwaltungsgebäude in der Meglingerstraße.



Ein echtes Highlight wird die Dachbegrünung sein, die gut fürs Raumklima und für die Natur ist. Fotos: MBS Baumarkt Service GmbH

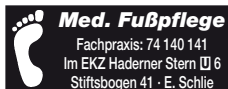
**Münchner
Wochen
Anzeiger**



Das Team der Münchner Wochenanzeiger wünscht Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, ein sehr friedliches und schönes

WEIHNACHTSFEST.





Med. Fußpflege

Fachpraxis: 74 140 141
Im EKZ Haderner Stern U 6
Stiftsbogen 41 · E. Schlie

Gesundheit

Energie & Körper, Tel. 089 / 6922524

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remmehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Covid Testzentrum München Sendling. Mo.-So. 10:00-18:00 Geisenhausenerstr. 11, Schnelltest, PCR, Antikörper

Massagen, gesundheitlich

Sportmasseur macht Hausbesuche, Tel. AB: 0176/59415259



Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

Samstag, 25.12.2021

**Ludwigsvorstadt
Goetheplatz-Apotheke**
Waltherstr. 33
Tel. (089) 53 41 46

**Sendling
Impler-Apotheke**
Valleystr. 19
Tel. (089) 76 52 11

**Fürstenried West
Engadin-Apotheke**
Nurrieder Str. 16
Tel. (089) 75 38 98

**Gauting
Rats-Apotheke**
Bahnhofstr. 2
Tel. (089) 8 50 20 28

Sonntag, 26.12.2021

**Forstenried
Kristall-Apotheke**
Forstenrieder Allee 59
Tel. (089) 7 59 39 24

**Ludwigsvorstadt
Schützen-Apotheke**
Schützenstr. 5/Bayerstr. 4
Tel. (089) 55 76 61

**Sendling
Bären-Apotheke**
Hinterbärenbadstr. 20a

**Laim
St. Hedwig-Apotheke**
Fürstenrieder Str. 141
Tel. (089) 56 35 18

ÄRZTLICHE MITTEILUNGEN



DR. ARMIN WALTER
DR. CHRISTIAN ESCHRICH
DR. FRANZ ZIMMERMANN
DR. GERO KALETKA
ZAHNÄRZTE AM WESTPARK

Ehrwalder Straße 2
81377 München
Tel. 089 / 71 73 83
www.za-westpark.de

Zwischen den Feiertagen sind wir wie folgt für Sie erreichbar:

Montag, 27.12.21 von 8.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.30 Uhr – 19.00 Uhr
Dienstag, 28.12.21 von 8.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.30 Uhr – 18.00 Uhr
Mittwoch, 29.12.21 von 8.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr
Donnerstag, 30.12.21 von 8.00 Uhr – 12.00 Uhr und 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Freitag, 31.12.21 geschlossen.
Montag, 3.1.22 von 8.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.30 Uhr – 19.00 Uhr
Dienstag, 4.1.22 von 8.00 Uhr – 12.00 Uhr und 14.30 Uhr – 18.00 Uhr
Mittwoch, 5.1.22 von 8.00 Uhr – 12.00 Uhr und 13.00 Uhr – 17.00 Uhr
Freitag, 7.1.22 von 8.00 Uhr – 15.00 Uhr

Wir wünschen unseren Patienten frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Auch nächste Woche haben Ärzte, Apotheken, Heilpraktiker und Physiotherapeuten wieder die Möglichkeit, ihre Patienten über die Praxisöffnungszeiten in unserer Sonderrubrik „Ärztliche Mitteilungen“ zu informieren.

Media-Infos:
Tel. 089/546 55-353,
Jens Schwede

Weihnachtsregelung

Mo., den 27.12.21: 9 Uhr – 11 Uhr
Sprechstunde für DRINGENDE FÄLLE
Di., den 28.12.21: 9 Uhr – 11 Uhr
Sprechstunde für DRINGENDE FÄLLE
Mi., den 29.12.21: 9 Uhr – 11 Uhr
Sprechstunde für DRINGENDE FÄLLE

Do. – Fr., den 30.12.21 – 31.12.21 bleibt die Praxis geschlossen. Ab dem 03.01.2022 sind wir wie gewohnt für Sie da.

Trotz den schwierigen Umständen, wünschen wir Ihnen ein frohes Fest und einen guten Rutsch ins Jahr 2022.

Frau Dr. med. B. Eckstein

Ärztin für Allgemeinmedizin und das Praxisteam
Terofalstraße 23a · Blumenau · Telefon 700 11 12

ANZEIGE

Die Plagen des Grauen Stars

Warum es fast jeden trifft – und was dagegen hilft

Haidhausen · Wenn im Laufe der Jahre die Sehschärfe nachlässt, ist meist die Alterssichtigkeit oder der Graue Star der Grund. Weil beides ein natürlicher Alterungsprozess der Augenlinse ist, ist fast jeder irgendwann davon betroffen. Die Linse kann sich mit der Zeit nicht mehr ganz so flexibel auf die unterschiedlichen Entfernungen einstellen und wird mit der Zeit trüb. Was kann man dagegen tun? Eine Verbesserung der Sehqualität kann dann durch einen Austausch der natürlichen Augenlinse erreicht werden. Die modernen künstlichen High-Tech-Linsen – sogenannte Multifokallinsen – können sogar Lese- und Gleitsichtbrille ersetzen. Sie bilden sowohl den Nah- als auch den Fernbereich scharf ab. „Diese Linsen werden in einem zirka 15-minütigen Eingriff in Dämmerung an die Stelle der alterssichtigen und trüben Linse gesetzt. Er wird ambulant durchgeführt und ist schmerzfrei.“ so Dr. Parasta, der Leiter des augenzentrum in München. „Die Patienten können danach nach Hause und schon am nächsten Tag erfolgt die Kontrolluntersuchung in unserer Praxis.“ Wie sicher ist denn eigentlich so ein Eingriff? Die neue Methode mit dem Nanolaser hat die Behandlung noch schonender gemacht. „Diese Technik kann präziser eingesetzt werden als die herkömmliche Ultraschallmethode. Außerdem entstehen durch dieses Kalt-laserverfahren weniger Hitzeschäden am Auge.“ erklärt der Augenchirurg Dr. Parasta. „Wir im augenzentrum waren eines der ersten Zentren in Deutschland und verwenden die Nanolaser-technik seit nunmehr 4 Jahren mit sehr guten Ergebnissen.“ Auch das Arbeiten mit Einmalinstrumenten bringt noch ein Mehr an Sicherheit. „Viele Patienten merken erst nach einer Behandlung des Grauen Stars, was ihnen an Sehqualität entgangen ist und freuen sich über das neue farbenprächige Seherlebnis.“ Weitere Infos gibts online unter www.augenzentrum.net

WEIHNACHTS-NASCHEREIEN NICHTS FÜR ALLERGIKER

Gerade in der Weihnachtszeit können Menschen mit einer Lebensmittellergie Probleme bekommen. Plätzchen, Nüsse, und sämtliche vorweihnachtlichen Naschereien sollte diese Personengruppe nur mit Vorsicht zu sich nehmen. Allerdings gibt es für die Betroffenen mittlerweile bestimmte Tabletten, die die allergischen Reaktionen verhindern. So kann auch der gesellige Adventschatz oder die anstehende Weihnachtsfeier wahrgenommen werden. Während Menschen mit Lebensmittelunverträglichkeiten noch geringe Mengen einer bestimmten Lebensmittelgruppe ohne große Probleme zu sich nehmen können, so reichen bei Allergikern schon



kleine Mengen aus, um eine allergische Reaktion mit schweren Folgen auszulösen. Speziell für Allergiker besteht von Seiten der Lebensmittelindustrie seit mehreren Jahren eine Kennzeichnungspflicht auf Lebensmittelverpackungen. Allerdings machen die Hinweise auf den Verpackungen „Kann Spuren von Nüssen enthalten“, es den Allergikern nicht leichter. Immer mehr Hersteller kennzeichnen aus Vorsicht ihre Lebensmittel mit diesem Zusatz, obwohl in einigen Fällen keine Nüsse enthalten sind. Das hat zur Folge, dass Allergiker immer mehr Lebensmittel nicht mehr kaufen können.

Quelle: Gesundheit aktuell

All unseren Kunden wünschen wir ein besinnliches Weihnachtsfest, sowie ein gesundes, neues Jahr!

Wir bedanken uns für die gute Zusammenarbeit und stehen Ihnen auch im nächsten Jahr gerne rund um das Thema Gesundheit zur Verfügung!

Ihr Team vom Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt





Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

**Bad/Heizung/
Sanitär**

Bürosysteme

**Entrümpelungen
& Transporte**

Maler

Reinigung

Reparaturen

J. BAUMGARTNER
GMBH
Innungsfachbetrieb
Zielstattstraße 6, 81379 München
Tel. 74 88 44-0 • Fax 74 88 44 50
www.j-baumgartner.de
info@j-baumgartner.de
Alle Installationen für
ELEKTRO • GAS • WASSER
Komplette
BADSANIERUNG
einschl. Fliesen- u. Maurerarbeiten
**Wir sind auch Ihr Spezialist
für den altersgerechten
Badumbau**
Unverbindliche Beratung

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de • Fax 089/78 46 49

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Sperrmüllabholung, Haushalts-
auflösung mit Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

**Malerteam hat
noch Termine!**
Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157/36 78 55 29

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
**HABEN SIE KEINE LUST
ZUM FENSTERPUTZEN?**
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
WINTER-RABATT 20%
IM WINTER KAUFEN
IM FRÜHJAHR MONTIEREN
Telefon 01590/165 71 25

Dacharbeiten

**Garten- und
Landschaftsbau**

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto
inkl. Material.
T. 0151/729275 12
& 0176/76 38 96 65
info@malerei-koehlerstercl.de

**Renovierung &
Sanierung**

Umzüge

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 • Fax 089/70 06 59 77

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166/99 56 54
0178/331 92 54
081 42/50 45 31
www.werner-malermeister.com

******* HANDWERKSBEREIB *******
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 333 94 60

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
in- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Gebr. Ambrosius GbR
Meisterbetrieb
Gas → Wasser → Heizung
Reparaturen → Badrenovierungen
Tel. 78 26 84, oder 0171/612 87 54
www.ambrosius-sanitaer.de

Udo Bergmann GmbH
Sanitär- u. Heizungstechnik
Badsanierung komplett
Notdienst
Gautinger Straße 43, 82061 Neuried
Tel. 089/75 07 91 23

**Blumenerde
Lieferservice**

A-Z Topsanierung GmbH
Meisterbetrieb
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
81377 München
089/92 63 23 67

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Bodenbeläge

**Fliesen – Platten – Mosaik
Verlegung**
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

**Dach undicht?
HeMi**
Dachdeckerei
& Spenglerei
Meisterbetrieb
**Telefon
(081 42) 30585 44**

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089/26 21 16 52
Mobil: 0162-289 56 06
www.manickarajah.com

**Kfz-
Sachverständiger**

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerei

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerei

**Prospekt-
verteilung**

**Professionelle
Prospektverteilung**
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner
Telefon 089/54 65 51 14

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-
sanierung, Verputz- und Streicharbeiten,
Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78 / 461 29 66

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

CreAktiv
kommunales netzwerk gmbh
[FULL-SERVICE-WERBAGENTUR]
Ideen
und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

**Umbauten – Fliesen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten**
Hr. Wallinger,
089 / 8 56 11 80

Malerei

Handwerker

Garage undicht? HeMi Dachdecker-
erei & Spenglerei, Meisterber-
trieb. Tel. 08142/3058544

Elektroarbeiten, Telefon 0172-
9522009

**Malern - Tapezieren - Bodenbelä-
ge** Renov. Bäder / WC's und Flie-
sen Fa. Tel. 089/7602447,
0173/3510450

Suche Plattenfirma für Reparatu-
ren an Bürgersteig, Hoffflächen
Arendt - Tel. 0171 6246622

**Sanieren - Renovieren - Moderni-
sieren.** Im, am & rund ums
Haus! Fassade - Terrasse - Garten-
haus Zaub - Balkon - Carport
u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreis-
garantie www.holz-bauten-
schutz-zimmermann.de, Tele-
fon: 089/38465341 Wir machen
ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Alles aus einer Hand - Fa. Braun,
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-
sanierung, Verputz- u. Streich-
arbeiten, Stein-, Dach- u. Fassa-
densanierung, Tel. 0178 /
4612966

Entrümpelung & Räumung,
Sperrmüllabholung, Haushalts-
auflösung mit Wertanrechnung;
IP Entrümpelung Bayern Telefon
089/85670092 oder 0176 /
57105710

Planung & Design, Trockenbau,
Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen,
Parkett, Maler. Tel. 0162 /
2895606
info@manickarajah.com
www.manickarajah.com

**Handwerker für Fliesen - Trocken-
bau und Renovierungen** Tel.
0175/4475122
Josef.wagner26@yahoo.com

Meisterbetrieb! Erledigt schnell &
günstig Maler - Verputzarbeiten,
Trockenlegung u. Vollwärmeschutz,
Terrassen- u. Dachsanierung,
Holz- und Bautenschutz, Tel.
0163/3339460

**Spenglerei/Bedachungen, Steil-
dach, Flachdach, Dachfenster,** Tel.
089/70066656,
schubert-dach.com

**Sie möchten Ihren Neubau Flie-
sen, Altbau Sanierung, Großfor-
matige Fliesen, Sonderwünsche,**
Reparaturen Fliesenmeister
Fliesenleger Müller Mathias, Mat-
ze777@icloud.com Barlowstr. 10
in 81927 München, Tel.
0162/6653546

Malerei, T. 089/14002773

**Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bo-
denbelagsarbeiten,** alle Arten von
Renovierungen, komplette Fassa-
densanierung, Tel. 089 /
17103930

Gartenpflege: Telefon 0176 /
57096772

PARKETT - KOMPLETT Innungs-
fachbetrieb, Verkauf/ Verlegung
Laminat, Parkett, Teppich, PVC,
schleif/versiegeln, ölen, polieren.
Tel. 089/424231

Suche Plattenfirma für Reparatu-
ren an Bürgersteig, Hoffflächen
Arendt - Tel. 0171 6246622

Verrostete Garagenschwellen
ausbauen und durch neue ver-
zinkte ersetzen. Firma Berger Ser-
vice freut sich auf Ihren Anruf Tel.
0151 701 93 748

A-Z Topsanierung GmbH. Mei-
sterbetrieb: Reparatur, Neudek-
kung, Spenglerei, Sanierung,
MUC, Tel. 089/30001181

Fliesenlegermeister übernimmt
sämtliche Fliesen- und Marmor-
arbeiten, Tel. Fa. 089/717581

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten,
Abwasser- u. Sickergrubenbau,
Kanalsanierung, Firma Bogenrie-
der, Tel. 0170/3018836

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 /
04620818

Fa. Schuster: Maler- und Tapezier-
arbeiten, Bodenbeläge aller Art,
Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Malermeister hat Termine frei.
Günstig! Tel. 089/6802341

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten. Tel.
0171/6700003

**Malerbetrieb Unterhuber u. Sei-
del GbR,** Fachbetrieb für Maler-
lackierer Arbeiten. Tel. 0162 /
7300718
gerhardseidel52@gmx.de

Kü.-Ab-/Aufbau sof. Tel.
62271485

**Malermeister übernimmt sämt-
liche Malerarbeiten,** Wohnungen,
Treppenhäuser, Neubau, für Fas-
saden eigenes Gerüst, Firma M.
Werner, Tel. 08166/995654;
0178/3319254 u. 08142/504531

ALLE STADTEILE.
ALLE THEMEN.
ALLE NEWS.



Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Mittwoch, 22. Dezember 2021 | Nr. 51

Fundgrube

Handwerker

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung, Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Übernahme sämtliche Malerarbeiten. Tel. 015774362270

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Elektro Schreinergeresse deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel. 0176/23236246

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

— **Malermeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

F. Lehmann Malermeister & Söhne, Familienbetrieb, Tel. 089 / 584008

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert und sauber, Tel. 089/74500469 o. 0178/1603662

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leervhg. 70m² 640,- € netto inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Umbauten - Fliesen - Mauerwerk - Fliesen - Mauerwerk - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Verkäufe

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798

2 originalverpackte Heizkörper Brötje EuroProfile Typ 22 E (600x500 mm + 600x900 mm) inkl. Anschlüssen. NP je € 345,-, Preis VB. Tel. 089/8402329

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Kaufgesuche

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. Tel. 0160 - 92508715

Münchner su. Pelze, Zinn, Münzen Schmuck, Porz., Besteck, Perlen. Zahle bar - fair, Tel. 089 / 15907866

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 08142/487289

Suche alte Elektronen-Röhren E88CC73 CCA EL Type usw. Verstärker Funk Tel. 0175-1040010

Bücherankauf, T. 089/85484619

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Suche Leica Zeiss Objektive + Kameras R/M Tel. 0175-1040010

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178 / 5351818

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 089/42018419

Kaufe Whisky, Rum, Cognac, edle Weine Tel. 015771187293 L.Ko-lega@web.de

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

Schallplatten LP und Singles Schellack, Tel. 08131/7293051

Suche dringend Wohnmobil oder einen Wohnwagen, Tel. 01621642463

Kaufe Kleidung, Bücher, Pelze, Handtaschen, Möbel, Porzellan, Briefmarken, Zinn, Fotokameras, Krüge, Näh-/Schreibmaschinen, Herr Krause, Tel. 0157/35872165

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelungen kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Entrümpelungen

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

ET
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Entrümpelung, Telefon 089 / 55293051

Bayerische Buam
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
Musenbergrstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayerische-buam.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winkmaier, Tel. 089/45461411

Bayerische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayerische-buam.de

Gartenbau

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112
www.garten-staudinger.de

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pfisterarab., Granit, Tel. 0151/20470990

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pfisterarab., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 2075090

Geschäftsverbindungen

Paraiba Team Gründung 0178/ 5813161 georgbartl59@web.de

Wohnungsaufösungen

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Massivholz-Schrank mit Lamellentüren; Hercules Fahrrad; Topro Bologna Pflegesessel; hochw. verarb. Wohnzimmerkleinmöbel, je 50,- €; Schreibtisch; Kühlschrank; Miele Waschmaschine; Bottechia Kinderfahrrad; Webpelzmantel Gr. 38, etc., Tel. 0176/51063924

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Sie sind im Keller über ALTE SACHEN gestolpert? Zu GUT zum Wegwerfen?

Rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaufe.muenchenweit.de

Wir bieten Ihnen das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige! Ab 2,- € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,- €! Gerne veröffentlichen wir auch ein Bild Ihrer Ware.



Münchner Wochen Anzeiger
• muenchenweit.de •

Erotik

Sylvia besucht. Tel. 0151 / 63844238

Welche Sie gibt ihre getragene Slips oder Nylons gegen Bezahlung ab? Tel. 01577/4278926

Sie (67) privat 01525-7874068

Engelchen 24/7! Tel. 09005 / 1041621-1,99€/Min. aus dem deutschen Festnetz/Mobilfunk abweichend

Massagen, erotisch

NEU! Lenee erfahren u. charmant. Termin: Tel. 0172-89 27 307

Hübsche Sie für erot. Massage ges. chris113366@yahoo.com

Telefonkontakte

TELEFONSEX Tel. 089/682787

Tipps für die Festtage

Brandgefahr nicht unterschätzen



Was zuerst für stimmungsvolle Gemütlichkeit sorgt, kann schnell umschlagen: In der Adventszeit steigt durch offenes Kerzenlicht jedes Jahr die Zahl der Wohnungsbrände rapide an. Die häufigsten Brandursachen sind in Flammen aufgegangene Adventskränze oder Weihnachtsbäume. Deshalb sollten brennende Kerzen immer beaufsichtigt bleiben.

Bild: smileus/123rf/Barmenia

Nähe von leicht entzündlichen Materialien stehen.

Kinder und auch Haustiere immer im Blick behalten, wenn die Kerzen brennen. Wichtig ist die Qualität der Kerzen. Details kennt Hermann-Josef Coenen von den Barmenia

Versicherungen: „Am sichersten ist es, selbstverlöschende Kerzen zu verwenden, deren Docht nicht bis ans untere Ende der Kerze reicht. Deshalb ist es unbedingt auf das RAL-Gütezeichen achten, denn Kerzen minderer Qualität laufen

häufig aus oder der Docht kippt um und kann dadurch einen Brand verursachen.“ Die Kerzenhalter und Unterlagen für den Adventskranz müssen aus feuerfestem Material bestehen. Der Tannenbaum braucht ei-

nen festen Stand. Ein Tannenbaumfuß, der mit Wasser gefüllt ist, verhindert das gefährliche Austrocknen der Nadeln.

Brennen echte Kerzen mit offener Flamme im Weihnachtsbaum sollten ein gefüllter Wassereimer oder ein Feuerlöscher griffbereit sein.

Bei alten LED-Lichterketten werden die Netzteile mitunter zur Gefahr. Deswegen beim Kauf zumindest auf das „CE-Siegel“ achten - damit bestätigt der Hersteller die Einhaltung der Mindeststandards für den Euroraum.

Es empfiehlt sich, die Hitzeentwicklung der Netzteile sowie die Kabelverbindungen regelmäßig zu prüfen. Im Laufe der Jahre kann die Isolierung porös werden und einen Kurzschluss verursachen. Deswegen sollten auch elektrische Lichterketten nicht unbeaufsichtigt bleiben.

txn



Schöne Weihnachten



Wir möchten uns bei Ihnen recht herzlich für Ihre Kundentreue bedanken und freuen uns, Sie auch im nächsten Jahr wieder zu betreuen.

Ihr Team vom Autohaus Rauchwald

Frohe Weihnachten und alles Gute für das neue Jahr!

Rauchwald GmbH – Service für alle Marken. Spezialist für Opel-Service.
Großhaderner Straße 29 | 81375 München | Telefon 0 89 / 70 29 56
Fax 0 89 / 7 00 55 15 | www.rauchwald.de | service@rauchwald.de

Wir wünschen unseren Kunden ein frohes Weihnachtsfest und ein gutes neues Jahr!

Modefriseur Roswitha

Junges, nettes, familiäres Team sucht Verstärkung!

Fürstenrieder Str. 260 • 81377 München
direkt U-Bahn Holzapfelkreuth • Tel. (089) 7 14 96 10
www.modefriseur-roswitha.de

MARMUND Marmor und Granit Seit 60 Jahren

- Fensterbänke kurzfristig
- Marmor- und Granitfliesen
- Küchenarbeitsplatten
- Aschentonnenabdeckungen aus Granit
- Kleine Arbeiten am Friedhof vom Steinmetz
- Verlegearbeiten vom Steinmetzmeister
- Treppen und Böden
- Waschtischplatten
- Alles für den Bau

Bitte vorher anrufen – Peter Mundhenke –
Telefon 0172/6963963

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr!

Dr.-Rehm-Str. 16 • 82061 Neuried
Tel.: 089 / 75 02 24 • Fax: 755 39 89



Die großen kosmischen Lehren des JESUS von Nazareth

an Seine Apostel und Jünger, die es fassen konnten

Jesus von Nazareth lehrte vor 2000 Jahren um vieles mehr als das, was überliefert ist.

Durch die Prophetin und Botschafterin Gottes in unserer Zeit, Gabriele, ist heute das Urwissen, das Jesus von Nazareth im inneren Kreis Seiner Apostel und Jünger lehrte, allen Menschen zugänglich. Es sind Seine kosmischen Lehren, die uns die großen Zusammenhänge allen Lebens begreifen lassen und uns wieder mit unserem Ursprung als Söhne und Töchter Gottes vertraut machen.

896 S., geb., ISBN 978-3-89201-585-7
€ 34,90. Portofrei. E-Book € 12,99

Taschenbuch 9 x 14,5 cm (ohne Erläuterungen)
ISBN 978-3-89201-109-5. € 10,00. Portofrei

Leseprobe gratis

Gabriele-Verlag Das Wort, Tel. 09391/504135
www.gabriele-verlag.com

Übergangen und verehrt: Maria

Maria wird von Christen als Mutter Jesu besonders verehrt. In den Evangelien wird sie unterschiedlich berücksichtigt: Johannes erwähnt sie nie, Markus nur einmal mit Namen. Lukas hingegen gibt ihr viel Raum.

Auch im Koran ist sie als jungfräuliche Mutter Jesu erwähnt. Eine ganze Sure trägt ihren Namen. Eine weitere Sure berichtet von der Jungfrauengeburt.

Bild: job



Ein Baby im Mittelpunkt: das Jesuskind

Jesus wird nicht wie der lange erwartete Erlöser, sondern als armes Kind geboren, für das gerade mal Platz in der Futterkrippe eines Stalls ist. Allerdings kommt das Wort „Stall“ nirgendwo in der biblischen Geburtsgeschichte vor. Lukas verwendet stattdessen dasselbe griechische Wort, mit dem er den späteren Abendmahlsaal (als Obergeschoss eines Hauses) beschreibt.

Auch im Koran wird die Geburt Jesu erzählt: Maria bringt ihr Kind - Isa - dort am Stamm einer Dattelpalme zur Welt.

Bild: job



Erst spät dazugekommen: die „Könige“

Die drei Weisen aus dem Morgenland bringen Gold, Weihrauch und Myrrhe als Geschenk zum Jesuskind. Die Huldigung durch „Könige“ zeigt die hochrangige Stellung des Babys. Die drei Weisen repräsentieren die nichtjüdische Welt, stellvertretend für die drei dort damals bekannten Erdteile Europa, Asien und Afrika.

Das Neue Testament spricht bei den Weisen nie von „Königen“ und schweigt sich auch über ihre Zahl aus. Die Namen Caspar, Melchior und Balthasar werden erst über 500 Jahre nach Jesus erwähnt. Andere Legenden kennen zwölf persische Könige, die dem Jesuskind huldigen.

Bild: job



Der „social media“-Kanal der Bibel: die Engel

Ohne Engel geht in der Weihnachtsgeschichte gar nichts: Ein Engel gibt Josef den Wink, Maria zur Frau zu nehmen. Ein Engel kündigt Maria die Schwangerschaft mit Jesus an. Und schließlich verkünden die Engel den Hirten auf dem Feld die Geburt des Gottessohnes.

Bild: job





„Einen trockenen Archivraum für die Schätze aus 55 Jahren“

Carmen Kühnl, Vorsitzende des Vereins für Volkslied und Volksmusik e.V. (VVV)



Seit 2014 treffen wir uns an jedem dritten Montag im Monat im Münchner Hofbräuhaus: 'junge Leut', die gern singen und Volksmusik machen und Zuhörer jeden Alters, die gern singen, jodeln und auch einmal einen Boarischen tanzen. Ein einziges Mal konnten wir seit März 2020 unseren Stammtisch durchführen – fast schon ein Geschenk für Musikanten und Besucher. Wie viel Freude diese Begegnungen machen, sieht man auch auf unserem Jubiläums-Video (<https://volkslied-volksmusik.de/55-jahre-vvv/>).

Wir wünschen uns, dass bald wieder aktiv gesungen, getanzt und Volksmusik gemacht werden kann. Vieles geht auch virtuell. Aber Volkslied, Volksmusik und Volkstanz, so wie der VVV sie quer durchs Kalenderjahr für Jung und Alt in Stadt und Land anbietet, leben halt von der persönlichen Begegnung. Und noch einen dringenden Wunsch haben wir: einen trockenen, beheizbaren Archivraum für die Schätze aus 55 Jahren Vereinsgeschichte, darunter die Aufzeichnungen unserer langjährigen Schatzmeisterin Clara Huber, der Witwe von Prof. Kurt Huber.

Bild: Rainer Nitzsche



„Für 2022 wünsche ich mir Begegnungen“

Ulrike Mascher, Landesvorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern



Für 2022 wünsche ich mir Begegnungen. Die Corona-Pandemie hat zwar alte Tugenden wiederbelebt, wie Briefeschreiben und Telefonieren, aber die persönlichen Begegnungen mussten und müssen immer noch stark reduziert werden. Das fällt uns auch im VdK nicht leicht. Viele unserer ehrenamtlichen Angebote holen die Menschen aus der Isolation. Leider musste sehr vieles davon ausfallen. Ich bin besorgt, wie viele Menschen während der Pandemie ganz still in die Unsichtbarkeit verschwunden sind.

Ich denke an die Pflegebedürftigen zu Hause und ihre pflegenden Angehörigen. Für die gab es schon zuvor zu wenig Unterstützung, jetzt sind sie oft komplett auf sich gestellt, weil die Entlastungsangebote weggebrochen sind. Oder arme alte Menschen, die sich nun dauerhaft in ihre Wohnungen zurückgezogen haben. Ich wünsche mir deshalb für 2022, dass die Türen bald wieder aufgehen, damit sich die Menschen begegnen können, dass sie miteinander reden und lachen können. Beim VdK und anderswo. Wir müssen in diesem hoffentlich letzten Corona-Winter noch diszipliniert sein. Umso schöner wird das Wiedersehen.

Bild: VdK / Heidi Scherm



„Gewissheit, dass etwas Sinn hat“

Dr. Christoph Kumpf, Mitarbeiter am LMU Klinikum, Leiter Abteilung Beschaffung und Wirtschaft



Mein Arbeitsplatz ist am LMU Klinikum in Großhadern. Ich arbeite gern dort. Im Krankenhaus arbeiten fast 12.000 Menschen. Derzeit steht die Bewältigung der Pandemie im Fokus. Wir arbeiten fast 2 Jahre im Krisenmodus.

Jeder Einzelne ist betroffen: laufende Herausforderungen in der Arbeit, dazu daheim mit Familie und Kindern oft improvisieren. An jedem Tag mit Ernst bei der Sache, in jeder Situation sich neu konzentrieren und doch auch mit Schmunzeln über manche Situationskomik.

Jeder Einzelne bei uns ist gefordert: auf den Stationen, in der Notaufnahme, in der Logistik, der Speisversorgung, der Reinigung und meine Person auch im Einkauf der persönlichen Schutzausrüstung. Meine Erfahrung dabei: Es gelingt nicht alles sofort, aber es ist ermutigend, wieviel Neues ausprobiert wurde und wieviel Wege zum Ziel führen.

Gedärmt habe ich mich auch. Gewiss, es gab Frust. Manches klappte erst beim zweiten Anlauf. Doch Freude kommt auf, es bis hierher geschafft zu haben, durch den Zusammenhalt der Kolleginnen und Kollegen, mit der Energie aus der Familie, durch die Freundschaft zu anderen und mit einer klaren Haltung. Persönlich fühle ich mich in dieser Zeit getragen durch die Gewissheit, dass etwas Sinn hat, egal wie es ausgeht. Diese Hoffnung leuchtet uns Weihnachten auf. Auch in diesem Jahr. Es ist die Hoffnung, dass es gut werden wird, egal wie es ausgeht. Diese Gewissheit wünsche ich uns und den Kollegen auch in 2022 anno domini.

Bild: LMU Klinikum



„Es ist Zeit für eine Wende“

Michael Franke, 1. Vorsitzender FT München-Gern e.V.



Die Frage nach den eigenen Wünschen ist gar nicht so einfach zu beantworten. Mein größter Wunsch wäre schlichtweg eine Rückkehr zur Normalität im Leben. Aber ich fürchte, dass dies noch ein längerer Weg wird. Und die Normalität wird nicht mehr die früherer Tage sein.

Mein spezieller Wunsch ist es aber, dass es gelingt, das größte existierende Sozialprojekt der Stadt München, aber auch der anderen Kommunen, den Breitensport in den Vereinen, endlich im Bewusstsein der Gesellschaft zu verankern. Vereinssport vermittelt Werte, Gemeinschaftssinn, soziales Miteinander in Verbindung mit körperlicher Betätigung. Grundlegende Befähigungen und Kenntnisse werden spielerisch, als elementarer Bestandteil des Teamsports erlernt. Das ist in Zeiten doppelverdienender Eltern und des hohen Drucks in Schule, Ausbildung und Arbeit eine unbezahlbare Funktion. Daher verdient der Breitensport, insbesondere der Teamsport eine wesentlich höhere Aufmerksamkeit und Unterstützung, als dies derzeit der Fall ist. Es ist Zeit für eine Wende.



„Chancengleichheit für Fußballerinnen“

Svenja Grundl, Dagmar Specht und Matthias Schönleben-Kübel von mission equal e.V.

Mädchen bekommen zur Geburt meist rosa Strampler, Jungs blaue. Mädchen wollen im Tütü in den Kindergarten, Jungs im Fußballtrikot – aber wenn mal ein Kind „aus der Reihe tanzt“, tun sich die Eltern und das Umfeld oft schwer. Warum ist das immer noch so?

Wir von mission equal e.V. wünschen uns, dass sich die Klischees und altergebrachte Konventionen auflösen, wenn es darum geht was Mädchen und Frauen dürfen, können oder sollen. In Bezug auf Fußball sieht es heute leider noch so aus: Wenn ein junges Mädchen aus seiner determinierten Rolle „ausbrechen“ und den „ur-männlichen“ Weg einschlagen möchte, muss es zwei Hürden nehmen: Es muss sein Umfeld überzeugen, dass Fußball auch für Mädchen „cool“ ist. Und es muss einen Verein finden, der Mädchen – genauso wie Jungs – schon ab frühen Jahren in seinen Trainingsbetrieb aufnimmt.

Wir wünschen uns somit die Veränderung in der Gesellschaft – vor allem bei den Eltern und Vereinen. Das wünschen wir uns für alle fußballbegeisterten Mädchen und die, die es noch werden können.



„Heiraten und eine Familie gründen“

Heike Kainz, Stadträtin der Landeshauptstadt München



Im vergangenen Jahr habe ich mich persönlich wirklich sehr darüber gefreut, dass eine unserer Töchter und unser Schwiegersohn im Oktober endlich im dritten Anlauf (coronabedingt) kirchlich heiraten konnten und wir zusammen mit den Familien und den Freunden ein wunderbares Fest feiern durften. Das ist in diesen Zeiten leider nicht selbstverständlich. Wir zehren in diesen schwierigen Wochen und Monaten alle von dem wunderbaren Erlebnis.

Und so wünsche ich für das kommende Jahr allen Paaren, die zusammen kommen, heiraten und eine Familie gründen möchten, dass es ihnen gelingt, trotz aller Schwierigkeiten, die aufgrund der Pandemie derzeit bestehen. Dies gilt natürlich auch für alle, die ohne Trauschein glücklich werden wollen. Ich denke, es ist gerade bei den vorhandenen Einschränkungen noch viel wichtiger als sonst, dass sich die Menschen einander zuwenden und daraus viel Kraft und Freude schöpfen. Natürlich wünsche ich auch allen anderen, die alleinstehend sind, dass sie in ihren Familien oder ihrem Freundes- und Bekanntenkreis Gemeinsamkeit finden. Und uns allen wünsche ich ein gesegnetes Weihnachtsfest und alle Gute für ein gesundes Neues Jahr 2022!





Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Heizen und das Klima schonen

Ein Ratgeber klärt auf

München · Die meisten Hausbesitzer in Deutschland heizen mit Öl, Gas oder Strom, also mit fossilen Energieträgern, bei deren Verbrennung oder Erzeugung Kohlendioxid freigesetzt wird. Genau das aber bedroht unser Klima, unsere Umwelt und damit unsere gesunde Existenz. Seit 2016 gilt das Pariser Klimaschutzabkommen, mit dem sich 195 Staaten darauf verständigt haben, durch entsprechende Maßnahmen den Temperaturanstieg in der Atmosphäre auf unter zwei, besser auf 1,5 Grad zu begrenzen.

Was hat das mit den Hausbesitzern zu tun? „Wenn es um das Heizen geht, ist primär der Hausbesitzer oder die Hausbesitzerin gefragt - Dämmung, Wärmeschutz-Verglasung, Heizkessel - aber auch Mieterinnen und Mieter können etwas tun: Das regelmäßige Entlüften der Heizkörper sowie „richtiges“ Heizen und Lüften leisten einen wertvollen Beitrag“, sagt Fritz Reusswig vom Potsdam-Institut für Klimafolgenforschung. Der aktualisierte Ratgeber „Heizung“ der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

gibt fundierte Informationen zum Thema und beantwortet Fragen wie: Wie kann ich meine alte Heizung optimieren? Thermische Solar- oder Photovoltaik-Anlage? Was ist ein Effizienzhaus? Welche Vor- und Nachteile hat eine Wärmepumpe? Welche gesetzlichen Bestimmungen muss ich einhalten? Wofür gibt es staatliche Förderungen? Wo bekomme ich Beratung? Das Buch kostet 19,90 Euro. Es kann bei den Verbraucherzentralen und im Handel gekauft, unter www.ratgeber-verbraucherzentralen.de bestellt werden.



Eine warme Stube braucht der Mensch. Doch gerade explodieren die Heizkosten. Schon kleine Maßnahmen helfen, den Verbrauch zu reduzieren. Bild: Katrin Baum/be.p

Mietgesuche

Akadem. Ehepaar sucht 4ZKB! ab 85 m², bis 2100,- € warm, NR. Keine Tiere, Tel. 0170/3754042

Gymn. Lehr. (verbeamtet) su. 3-4 ZKB in/um München, gerne Süd

E-Mail: wohnung-pullach@gmx.de

Berufst. Familie sucht 4-5-Zi.-Whg. od. kl. Haus zur Miete od. Kauf, Tel. 0174/3264585

Angestellte 31J./NR sucht Weihnachtswunder-1.5-3 ZKB/650,- € warm in M., T. 015772917770

52 jähriger Polizeibeamter sucht Whg. (1-3 Zi. Stadtgeb. München) ab Februar, Tel. 0176/48882254

Beamtin sucht 1-2-Zi.-Whg. in München mit Garage u. Rolläden: Tel. 017638774675

Familie sucht 4-Zimmer-Whg./Haus. Leitender Angestellter sucht für die Familie (2 Einkommen) eine 4-Zi.-Whg./Haus mit Garten o. Dachterrasse im Einzugsbereich Germering. Wir sind zu Viert, keine Tiere, Nichtraucher. Miete o. Kauf bis 820.000,- €. Kontakt gerne unter Tel. 01573/4994312

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

Suche App. Tel. 0162/7171124

Ehepaar mit Kind und Katzen in ungek. Arbeitsverh. (Bank, öff. Dienst) su. zum nächstmögl. Zeitpunkt mind. 5-Zi.-Whg. oder Haus zur Miete im Lkr. EBE oder näheren Umg. Tel. 0156/78443159

Junges Akademikerpaar sucht 2-3 Zi.-Whg., Tel. 0171/2789934

Su. im Umkreis v. 5-Seenland 2,5 - 3 Zi.-Whg. gerne Terr./Bk, Gg/Stellpl., Zus. a. d. Verlag. Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1292215

Ruhige zuverlässige Lektorin, NR, keine Tiere, 29J. sucht 1-2 Zi. Whg. in (der Nähe von) München gern Randgebiet ab Feb. 2022, mind. 30m², EBK, WAMA-Anschl. + Stellplatz, Tel. 0151/70003610 / WhgimM@gmx.de

Weibl. (36) in Festanst. sucht ab 1 Zimmer Whg mit Bk, max 800,- € warm, Tel. 0163/7142959

Angestellter, 27 sucht 2 Zimmer Wohnung in Pasing oder weiter westlich bis 800,- € warm. Ab 03/2022, auch früher möglich. Kontakt unter Tel.: 0171/3067351 o. Lorenz.kennndoff@gmail.com

Su. 1-Zi.-Whg. bis 550,- € WM, in Mü. + Umgeb., T. 0152/24630334

Wir suchen ein kleines Häuschen zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing/Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

Familie sucht Haus od. Wohnung mit Garten/Balkon in Allach u. Umgebung. Unsere beiden Kinder gehen hier zur Schule. 3-4 Zimmer, bis 1.800,- € warm. Die Immobilie darf gerne renovierungsbedürftig sein, da mein Mann beruflich in der Baubranche tätig ist. Wir freuen uns auf eine Nachricht. Tatjana: Tel. 0151-45838675, tatjanap@hotmail.com

Weihnachtswunsch: Restaurantfachmann in Festanstellung (coronabedingt reduzierte Arbeitszeit) sucht bezahlbare 1- bis 1,5-Zi.-Whg. in München, Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) oder E-Mail: kostaa@web.de

Lagerflächen

Su. dringend Kellerabteil in Sendl., Tel. 0176/51063924

Mietgesuche Gewerberäume

Geschäftsmann sucht Hotel / Pension zur Pacht in München, ab sofort, Telefon: 0151/71040238, ilfagmbh888@gmail.com

Mietangebote

DG-Whg. 133m², 3,5 Zi. Nobilia Designer Küche, hochwertig, renoviert, Obermenzing, kalt 2300,- €, Norenberg@t-online.de

2,5 Zimmer Wohnung Sendling 84m² möbliert für 3 Monate zu vermieten, sehr guter Standard, Biergartenblick, TG, Internet, 1500,- € + 450,- € NK, Kautions ab sofort Zuschr. unter Chiffre 1292980 a.d. WOA, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Gilching: 1 Zi.-App. ab 1.2., Kochnische, Bad, ca. 30 m², 560,- € WM, 5 Min. S-Bahn, Tel. 0178/2051473

1 ZW, 34 m², 810,-, 089/6806716

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@muenchenweit.de

Schalten Sie jetzt Ihre Kleinanzeige im Anzeigenmarkt der Münchner Wochenanzeiger unter www.muenchenweit.de

WOR Nähe Pupplinger Au DG ca. 35m², Nutzfl. 44m² ab sof. Keller, Stellpl. KM 442,- € + NK 120,- € EaV vorhanden, Tel. 0176/27565881

WG-Zi, 360,-, Tel. 089/6806716

Sendling App. möbl., 25 m², in ruhiger Lage, mit Gartennutzung, zu vermieten, Tel. 0170/3501168

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW
Erdgas HZG Gas
Erdgas leicht HZG EGL
Erdgas schwer HZG EGS
Erdwärme HZG EW
Erneuerbare Energieträger HZG EE
Fernwärme HZG FW
Fernwärme Dampf HZG FWD
Flüssiggas HZG FS
Heizöl HZG Öl
Holz HZG Holz
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.
Kohle HZG Ko
Luftwärmepumpe HZG LWP
Nahwärme HZG NW
Pelletheizung HZG Pellet
Solarheizung HZG Solar
Strom HZG S
Wärmelieferung HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)
Baujahr lt. Energiepass (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W
Endenergiebedarf für Strom EB-S
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau AB
Abstellkammer Abstka.
Appartement App.
Ausstattung Ausst.
behindertengerecht behinderg.
Baujahr Bj.
Betriebskosten BK
Balkon Bk.
Bungalov Bung.
Dachgeschoss DG
Doppelhaus DH
Doppelhaushälfte DHH
Dachterrasse DT
Einbauküche EBK
Erdgeschoss EG
Einfamilienhaus EFH
Einliegerwohnung ELW
Eigentumswohnung ETW
Fußbodenheizung FBH
Garten Gart.
Garage Gge.
Grundstück Grdst.
Hobbyraum Hobbyr.
Kaufpreis KP
komplett kpl.
Küche Kü.
Luxusausstattung LuxAusst.

Mehrfamilienhaus MFH
Maisonette Mais.
Mansarde Mans.
Nutzfläche Nfl.
Nebenkosten NK
Obergeschoss OG
provisionsfrei prov.fr.
Reihenackhaus REH
renoviert renov.
renovierungsbedürftig renov.bed.
restauriert restaur.
Reihenhaus RH
Reihenmittelhaus RMH
ruhig gelegen rhg.gel.
Souterrain Sout.
Schlafzimmer SZ
Teppich Tepp.
Terrasse Terr.
Tiefgarage TG
Verhandlungsbasis VB
Wohninheit WE
Wohnfläche Wfl.
Wohnung Whg.
Wintergarten WiGart.
Wohnzimmer WZ
Zimmer, Küche, Bad ZKB
Zentralheizung ZH
Zimmer Zi.

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m², EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/546 55-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Baujahr

Energieträger der Heizung

Energieeffizienzklasse

Wert des Energiebedarfs

Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-162 gerne zur Verfügung.

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11
80687 München
Telefon 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de



Münchner Wochen Anzeiger
www.muenchenweit.de

in Kooperation mit
HAUS + GRUND MÜNCHEN
HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Die Expertenrunde

zum Thema:

Wohnungseigentum: Dach kaputt – Schaden im Sondereigentum

Frau Ammer aus München fragt:
In einer Wohnungseigentumsanlage in München gehört mir eine Dachterrasse. Beim letzten Starkregen trat Wasser in meine Wohnung ein. Die Wände sind feucht. Der Putz bröckelt bereits leicht ab und der Parkettboden wurde beschädigt. Als Ursache stellte sich heraus, dass das Dach undicht ist. Wer muss den gesamten Schaden bezahlen?



Rain Melanie Sterns-Kolbeck
Fachanwältin für Miet- und
Wohnungseigentumsrecht

Vorliegend liegt die festgestellte Schadensursache augenscheinlich im gemeinschaftlichen Eigentum. Den Schaden am gemeinschaftlichen Eigentum hat unstrittig die Wohnungseigentümergemeinschaft auf ihre Kosten beseitigen zu lassen. Bei dem Schaden im Sondereigentum – wie etwa dem Putz und dem Parkettboden – ist die Frage nicht ganz so klar zu beantworten. Es kommt darauf an, ob die Wohnungseigentümergemeinschaft ein Verschulden trifft. Dann wäre sie auch für diesen Schaden verantwortlich. Ein Verschulden trifft die Wohnungseigentümergemeinschaft immer dann, wenn ihr ein Schaden am Gemeinschaftseigentum bekannt ist und sie keine entsprechenden Beschlüsse zur Instandsetzung herbeigeführt hat. Gleiches gilt, wenn ein Wohnungseigentümer die Eigentümergemeinschaft nachweislich und unter einer angemessenen Fristsetzung, die Wohnungseigentümergemeinschaft aufgefordert hat, einen Schaden am gemeinschaftlichen Eigentum zu beseitigen. Tritt nach Ablauf dieser Frist ein Schaden im Sondereigentum ein, so ist die Gemeinschaft auch zur Tragung der Kosten für diese Schadensbeseitigung verantwortlich. Handelt es sich jedoch, wie vorliegend um einen erstmaligen zufälligen Schadenseintritt im Sondereigentum aufgrund von schadhafte Gemeinschaftseigentum, so muss der jeweilige Wohnungseigentümer seinen Schaden selbst beseitigen.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung
für Mitglieder in allen Immobilienfragen.
Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
Infos unter: Haus + Grund München,
Sonnenstraße 13 III, 80331 München
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366
www.haus-und-grund-muenchen.de
info@haus-und-grund-muenchen.de



Mietangebote

Sep. möbl. Zi., Mü.-West, Tel.
089/831616, Tel.-Nr. bitte durch-
sagen

Mietangebote Gewerberäume

Metallbauwerkstatt / Schlosserei
Mü.-West, su. Untermieter,
T. 089/8633853,
info@einfach-metall.de

Immo-Gesuche

Privat su. Whg. o. Reihenh., auch
renovierungsbed., Tel. 0172/
3994545

Privater Anleger sucht älteres
Haus oder kleines MFH, auch re-
nov.-bedürftig, T. 089/13946681

Wir (Verena, 35 & Felix, 32) su-
chen dringend ein Zuhause
(Wohnung o. Haus) zum Kauf.
Einzug spätestens in 5 Jahren. Bitte
melden: 0176/81977892

**Ältere Häuser und
Grundstücke gesucht**
Wir bewerten und vermitteln
Ihre Immobilie. Für Verkäufer
kostenfrei – sprechen Sie einfach
mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 /
127 129 50
www.rs-immobilien.de

**Finanzstarker Bauträger sucht
Baugrundstücke** mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
Akkurat Service Real Estate e.K. (U) (V)

**Wohnbaugrundstücke
gesucht**
Ich, Dr. Dirk Dietrich, suche
für mich und meine Partner
Grundstücke für den Woh-
nungsbau ab ca. 20 Wohnein-
heiten. Eine schnelle, diskrete
und bankenunabhängige Ab-
wicklung (Barbezahlung) wird
gewährleistet. Kontakt unter:
drdirkdietrich@web.de

KLAUS HASCHKE
IMMOBILIEN
Chefanz sucht über uns ein
HAUS (EFH, DH, REH, RMH)
vorwiegend Mü.-Osten, Riem
Angebote an Haschke Immobilien
Telefon 089 3 19 11 45

• Haus zu groß?
• Kinder aus dem Haus?
• Verkäufe, vermieten, vererben?
• Wie weiter?
Kostenlose Beratung
von Spezialisten für
ältere Häuser und
Grundstücke
Voss GmbH
Tel.: 089/54 21 51 21

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort.
Kaufentscheidung, Tel.
089/663366

Suche in und um München, eine
1-3 Zi.-Whg. für meine Mutter nur
von Privat, schnelle Abwicklung
wenn es passt gerne auch renov.
bedürftig.
a.martin@stanst.de

Nette Familie sucht Haus in Un-
terberg u. n. Umgeb. zum
Kauf oder zur Miete, Tel.
0151/25526450

Su. für MA BMW, Siemens, MAN
Immo. z. Kauf TIPP-PROVISION
08931770222
santiimmobilien.de

Junge Familie mit Herz sucht Ei-
genheim:-) Haus o. Wohnung,
Tel. 0170/2761082

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925
SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG
von Privat, Tel. 089/21527434

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's
für den Eigenbestand. Munich
REAL Invest GmbH Tel. 089-
40908887, info@mreinv.de

Hobby Handwerker sucht sanie-
rungsbedürftige Wohnungen &
Häuser. Tel. 0172/3229843

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3 Zi.
Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel.
089/38157727

Privat sucht von Privat Wohnung,
Haus oder Grundstück in Mün-
chen und Umgebung, Angebote
an:
haus@muenchenweit.de

Jg. Familie sucht Grundstück o.
Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Privatmann sucht Wohnung zum
Kauf. Tel. 0179/2945294

Manager sucht Haus, Abrissob.
Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis/
Größe egal Tel. 0160/99241118

Erbpacht Immobilien bestmög-
lich verkaufen Tel. 089/131320
www.immobilienfischer.de

Immo-Angebote

PAUL TRAUT GMBH, Tel. 089 /
46133718, Liegenschaftsverwal-
tung, Immobilienvermarktung -
nachhaltig, leistungsstark

Christkindl mit Verzinsung! 3 Ein-
zel-TG in FFB 57.000,- vom Eigen-
tümer Tel. 0171 6859775

2-Zi.-Whg. Rgbg-City, 2. OG m.
TG, i. Bau v. priv., Tel. 0160 /
90198050

Die perfekte Kapitalanlage „Se-
niorenimmobilien“, Wachstums-
markt Demographie! Attraktive 4
% Rendite! Langfristig gesicherte
Mieteinnahmen! Grundbuch-
sicherung! Kein Mieterkontakt -
Kein Betreuungsaufwand! Ver-
gleichsweise günstiger Kaufpreis!
Besichtigung möglich! Weitere
Informationen von spezialisier-
ten Beratern unter: www.care-
sol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt
auch online möglich -

Sie haben ein Auto zu
verkaufen, eine Wohnung
zu vermieten oder wollen
Neukunden für Ihre
Dienstleistung gewinnen?
Geben Sie jetzt Ihre
Kleinanzeige auf unter
www.muenchenweit.de

**So
finden
Sie eine
Wohnung
in München**

anzeigen.muenchenweit.de

Der Immobilienmarkt

Der Immobilienmarkt der Münchner Wochenanzeiger · immo.muenchenweit.de

Münchner Wochen Anzeiger
Bestellformular

Ercheinung Wochenmitte

☐ 209.130 Exemplare München Süd/West Werbe-Spiegel + Sendlinger Anzeiger 6,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 10,25 €/Zeile zzgl. MwSt.* ☐ 658.300 Exemplare München Gesamt 8,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 17,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*	☐ 897.369 Exemplare Oberbayernkombi München Gesamt plus Ebersberg, Dachau, Fürstenfeldbruck, Starnberg, Weilheim 10,25 €/Zeile inkl. MwSt.* 18,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*
--	---

Ercheinung Wochenende

☐ 233.525 Exemplare Mü.-Süd/West/Württal Germering Samstagsblatt 6,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 7,95 €/Zeile zzgl. MwSt.* ☐ 781.573 Exemplare Oberbayern Kurier Dachau, Amper Kurier, Kurier Ebersberg, Kurier Erding, Samstagsblatt gesamt (Süd-West-Württal, Nord, Ost, Süd-Ost, Landkreis Anzeiger Nord) 9,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 18,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*	☐ 632.555 Exemplare München Gesamt Samstagsblatt 7,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 12,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*
--	--

Ercheinung Kombi Wochenmitte & -ende

☐ 442.655 Exemplare Mü.-Süd/West/Württal Werbe-Spiegel + Sendl. Anz. + Samstagsblatt 7,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 11,45 €/Zeile zzgl. MwSt.* ☐ 1.290.855 Exemplare München Gesamt Mittwoch + Samstagsblatt 11,45 €/Zeile inkl. MwSt.* 22,95 €/Zeile zzgl. MwSt.* Stand Februar 2021	☐ 1.678.942 Exemplare Oberbayernkombi München Gesamt plus Ebersberg, Dachau, Fürstenfeldbruck, Starnberg, Weilheim 15,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 30,99 €/Zeile zzgl. MwSt.*
--	---

Diese Kleinanzeige bringt's
Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5 - 11, 80687 München,
Telefon 089/546555, Fax 089/546554, E-Mail: service@muenchenweit.de
Kleinanzeigenaufgabe auch bequem online unter www.muenchenweit.de

Wählen Sie Ihre Rubrik (Bitte ankreuzen)

☐ Alles fürs Kind ☐ Alten-/Krankpflege ☐ Antiquitäten ☐ Ausbildungsplatz- Angebote ☐ Ausbildungsplatz- Gesuche ☐ Automarkt ☐ Bekanntschaften	☐ Büroorganisation ☐ Computer ☐ Dienstleistungen ☐ Erotik/Massagen ☐ Ferienwhg./-häuser ☐ Flohmärkte ☐ Freizeit ☐ Gartenbau ☐ Geldmarkt	☐ Geschäftsverbindungen ☐ Gesundheit ☐ Handwerker ☐ Haushüter ☐ Immobilien-Angebote ☐ Immobilien-Angebote gew. ☐ Immobilien-Gesuche ☐ Immo-Gesuche ☐ gewerblich	☐ Kaufgesuche ☐ Kinderbetreuung ☐ Kosmetik ☐ Künstler/Gesang/Musik ☐ Lagerflächen ☐ Massagen, med. ☐ Mietangebote ☐ Mietangebote gewerblich ☐ Mietgesuche	☐ Mietgesuche gewer- lich ☐ Möbel ☐ Musikinstrumente ☐ Reifen ☐ Reisen/Erholung ☐ Schuldnerberatung ☐ Seminare/Kurse ☐ Sport	☐ Stellenangebote ☐ Stellengesuche ☐ Telefon-Kontakte ☐ Tierhüter ☐ Tiermarkt ☐ Umzüge/ Transporte ☐ Unterricht ☐ Veranstaltungen	☐ Verkäufe ☐ Verpachtungen ☐ Verschiedenes ☐ Verkäufe ☐ Wohnungsauflos. ☐ Wohnwagen ☐ Zu verschenken
---	--	--	--	--	---	---

Ercheinungsweise: ☐ einmal ☐ zweimal ☐ wöchentlich b.a.W. ☐ 14-tägig b.a.W.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nur vollständig ausgefüllte Bestellscheine angenommen werden können. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Bankinstitut den Betrag einlöst. Bei Nichteinlösung müssen wir € 7,- Bank-/Bearbeitungsgebühr berechnen. Bei Chiffre-Anzeigen: + 3 Zusatzzeilen. Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Rechnungsstellung! Keine Belegzustellung! Keine Scheckannahme! Privatanzeigen inkl. MwSt. Einzugsverpflichtung: Ich ermächtige die Wochenanzeiger Medien GmbH, durch meine Unterschrift, widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name _____ PLZ/Ort _____ BLZ/IBAN _____
Vorname _____ Telefon _____ Konto-Nr./BIC _____
Straße _____ Unterschrift _____ Geldinstitut _____

Private KFZ-ANZEIGEN
in München + Umland (Oberbayernkombi)

NUR je Zeile/privat 4 €



Durchlässige Sackgasse

Der Sackgasse folgt ein Weg, der nun von Fußgängern und Radfahrern benutzt werden kann.

Gelbe Karte für E-Scooter

Blindenbund fordert zum Freihalten von Gehwegen auf

München · Aus dem städtischen Straßenbild sind sie kaum noch wegzudenken: E-Scooter oder Elektro-Tretroller. Aber Fußgänger fühlen sich häufig gestört durch achtlos abgestellte Roller. Und besonders für Menschen mit Sehbehinderung stellen die Fahrzeuge ein Verletzungsrisiko dar. Die Aktion „Gelbe Karte für E-Roller“ soll darauf aufmerksam machen. Der Bayerische Blinden- und Sehbehindertenbund e.V. (BBSB) schließt sich der Gelbe-Karten Aktion des Allgemeinen Blinden- und Sehbehindertenvereins Berlin (ABSV) an. Roller, die im Weg

stehen oder liegen, werden mit einer gelben Karte markiert. Nutzende sollen sensibilisiert werden, das Fahrzeug nach Gebrauch sicher abzustellen. Rollerfahrende und Verleiher werden zu mehr Rücksichtnahme aufgefordert.

In Haftung nehmen

„Roller auf Gehwegen behindern nicht nur uns Menschen mit einer Sehbehinderung, sondern auch Nutzer von Rollatoren, Eltern mit Kinderwagen und Rollstuhlfahrende“, betont Judith Faltr, Landesvorsitzende des BBSB. Es passieren immer wieder

Unfälle mit falsch abgestellten oder herumliegenden Rollern auf Gehwegen. Eine besondere Gefahr stellen dabei E-Scooter dar, die auf oder an Treppen abgelegt werden. In so einem Fall ist nicht nur ein Stolpern, sondern ein Treppensturz vorprogrammiert und hat sich schon ereignet.

Karl Depner, Referent für Barrierefreiheit des BBSB sagt: „Wir fordern: Die politisch Verantwortlichen müssen die Betreiber und Nutzer von E-Scootern bei Unfällen in Haftung nehmen.“ Denn bisher ist noch nicht geklärt, wo die E-Scooter abgestellt werden dürfen. Die Stadt Leipzig

hat bestimmte Bereiche definiert, in denen Nutzer die Fahrzeuge abstellen dürfen. Faltr fordert Rollerfahrende dazu auf, Fußgängerwege, Treppen oder Haltestellen freizuhalten und dadurch aktiv das Unfallrisiko zu senken.

red

Der BBSB hat eine Aktion gestartet, um E-Scooter-Fahrer und -Fahrerinnen darauf aufmerksam zu machen, dass das Abstellen der Roller mitten am Gehweg für Sehbehinderte und Blinde eine große Gefahr darstellt.

Bild: BBSB



• **Höchstpreise für Kfz**
• **Unfall- und Totalschäden**
• **Entsorgung v. Schrottfahrzeugen**
• **gebrauchte Ersatzteile a. Marken**
AUTOVERWERTUNG KROHER
Tel. 089/8 63 39 75, 9–18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Allgemein

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Audi

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Su. Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Kaufe Fiat, Fa. T. 089/48998925

Ford

Focus Kombi, Bj. 02, 1. Hd., 96 kw, Silber, 160 km, TÜV 12/23, guter Zust., Extras, 8fach bereift, 2.200,- €, Tel. 0174/3049681

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes

Mercedes-Benz C200 zu verkaufen. Das Auto hat einen leichten Getriebeschaden und derzeit abgemeldet, Bj. 5/1995, 230.000 Km, VB 800,- €, Tel. 0152 / 13660588

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365
SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Motorräder

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall- bis Topzustand Tel. 0170-5485000

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlacken (auch Unfall), Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24 h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Seat



Über 40 SEAT Jungwagen am Hof, z.B. SEAT Ibiza FR 81 kW (110 PS), EZ 05/21, 1391 km, LED-SW, Apple-Carplay, 6-Gang, SHZ, GRA, Garantie bis 4/2026 **19.990 EUR**



Bodenseestr. 277 · 81249 München-West
☎ 089 / 89 70 41-55 · www.spratter.de



Über 20 Arona Jungwagen am Hof, z.B. Arona FR 85 kW (116 PS), DSG, Automatik, EZ 07/19, 29.711 km, gr. Navi, PDC, Sitzh., Regens., Scheckheft, Garantie **18.990 EUR**



Bodenseestr. 277 · 81249 München-West
☎ 089 / 89 70 41-55 · www.spratter.de



Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

Wochenanzeiger Medien GmbH,
Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Telefon 089 / 54 65 55
www.muenchenweit.de

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt, KFZ Meisterbetrieb, 0151/17456427

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

VW



VW Grand California Wohnmobil, mit 130 kW (177 PS), EZ 11/21, Autom., 1237 km, Markise, NAVI, Hochbett, ACC, DAB, SHZ, Dusche, WC, Garantie bis 2025 **79.990 EUR**



Bodenseestr. 277 · 81249 München-West
☎ 089 / 89 70 41-55 · www.spratter.de

VW Golf Variant Comfortline, 125 PS, Bj. 2014, 100.000 km, TÜV 11/2023, Automatik, Anhängerkupplung, VP 9.900,- €, Tel. 089/8115910

Suche VW PKW/BUS, Firma, Tel. 089/48996460

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv., auch ohne TÜV u. kleinen Mängeln. Tel. 0178-4610942

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Privat sucht einen Oldtimer oder Youngtimer, auch reparaturbed., Tel. 0151/63921069

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

Kaufe Bar alle Toyota u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089 / 97890365

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So.

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCHFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089 / 62271473

Kaufe alle KFZ. Tel. 0177 / 2752231

Dt. Fa. kauft alle Autos für Inland / Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich, Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089 / 48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089 / 904225055, 0174/7172018

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089 / 89328547

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Suche Porsche Cayenne Diesel bis 180-tkm ab Bj. 2012 SHG mit AHK Privat Tel. 0175-1040010

Garagen

Tiefgaragen-Einstellplätze, Münchener Sollin, Geigenberger Str. 15-21 ab sofort zu vermieten, je 80,00 €/pro Monat, Tel. 0531 / 7017730 oder e-mail koch.otto@t-online.de



Notstand nationaler Tragweite für den Mittelstand

BDS: Jedes fünfte Unternehmen überlegt, den Betrieb aufzugeben

Die Ministerpräsidentenkonferenz und die neue Bundesregierung haben in großen Teilen bundeseinheitliche Corona-Maßnahmen beschlossen. Die 2G-Regelung wurde dabei auch auf den Handel mit Ausnahme des täglichen Bedarfs ausgeweitet. Für Freizeitwirtschaft, Gastronomie, Hotellerie und einige weitere Bereiche gilt sogar die 2GPlus-Regelung.

Existenzängste bei den „Kleinen“

Dies mag zwar infektiologisch verständlich sein, führe aber bei vielen kleinen und mittelständischen Unternehmen zu echten Existenzängsten, informiert der Bund der Selbständigen - Gewerbeverband Bayern (BDS). Nach einer Umfrage mehrerer deutscher Gewerbeverbände überlegen bereits heute 22 Prozent, ihren Betrieb aufgrund von Corona aufzugeben. Weitere 41 Prozent haben einen Umsatzeinbruch von mehr als 25 Prozent im Vergleich zum Vor-Coronajahr 2019.

„Wirtschaft in keinem guten Zustand“

„Die gute allgemeine Lage in Bauwirtschaft und Industrie darf nicht über die Probleme einiger Branchen hinwegtäuschen“, teilt der BDS mit. „Die deutsche Wirtschaft ist in keinem solchen guten Zustand, wie der Blick auf Wirtschafts- und Arbeitslosenzahlen vermuten lässt. Gerade im ländlichen Raum kann dies noch zu echten Problemen führen.“ Die Präsidenten und Vorsitzenden der einschlägigen Verbände mahnen daher einhellig: „Die Maßnahmen verlagern das Geschäft wieder verstärkt zu den Online-Riesen. Gerade das für viele Fachhändler überlebenswichtige Weihnachtsgeschäft geht weiter und ging bereits dadurch in erheblichem Maße verloren. Die Stärkung des regionalen Handels und der regionalen Wirtschaftskreisläufe hat eine weitere Absage erhalten – und das alles vor dem Hintergrund, dass in den Läden bisher keine

verstärkte Ansteckungsgefahr bestätigt wurde.“ Es wäre daher umso wichtiger, dass man für die Last-Minute-Käufer nun noch die Möglichkeit zum Einkauf schafft, führt der BDS in einer zum Wochen-

beginn versendeten Pressemitteilung weiter aus. 3G wäre nochmals ein Impuls für den stationären Handel gewesen, heißt es hier: „In manchen Regionen sind durch die 2G-Regelung 40 Prozent der

Kunden nicht mehr zu erreichen. Gleichzeitig steigen aber durch die Kontrollen der Personalaufwand und die Kosten. Ein wirtschaftlicher Betrieb ist so in vielen Branchen nicht darstellbar. Die Pandemiebe-

kämpfung bleibt aber eine Gemeinschaftsaufgabe. Wir brauchen auch weiterhin gesunde Städte, Dörfer und Gemeinden. Beides schaffen wir nur mit einem gesunden Mittelstand.“



In vielen Geschäften gilt derzeit die 2G-Regel. Der regionale Handel wird dadurch geschwächt. Archivbild: dm

Die **CompuRAM** GmbH
sucht ab sofort einen erfahrenen
Mitarbeiter m/w/d
zum Kommissionieren und Verpacken
der Produkte. Für halbtags/nachmittags.
Bewerbung an die
job@compuRAM.de
Telefon 0 89 / 55 29 73-0
München, Geisenhausenerstraße 18

Fahrer für Winterdienst
(m/w/d)
ab sofort - VZ, TZ, 450,- €
Einfach vorbeikommen!
www.dr-hofmann.de
Telefon 089 / 15 00 90-0

Verkäufer/in
gerne
auch 50+
auf
450-€-Basis
Telefon 0179/6955103

Wir suchen Dich!
Familiengeführter Betrieb sucht
Unterstützung
Elektroniker (m/w/d)
für Energie und Gebäudetechnik
Wir bieten arbeiten und wohnen!
Besuche uns online auf
www.nerbl.com
Bewerbung bitte unter
NETNERBL
Elektrotechnik
NET Nerbl Elektrotechnik
Kreuzstraße 9, 82178 Puchheim
Telefon 089 / 80 07 20 52
info@nerbl.com

Stellenangebote

Hausarztpraxis in Giesing sucht
für 3 Vormittage pro Woche zu-
verlässige und freundliche Mit-
arbeiterin für den Empfang und für
organisatorische Aufgaben. Tel.
089/6972621
dr.lianedecker@yahoo.de

**Suche Hausmeister für kleine
Wohnanlage in München Nord.**
Münchner Norden, U2/Bus 60.
Rentner m. handwerklichen Fä-
higkeiten. Hausmeister-Apartemen-
ten 44 m², vorhanden. Auf
Wunsch TG-Stellpl. Warmmiete
656,-€, Kautions 3 MM, Einbaukü-
che kann abgelöst werden. An-
fragen u. Tel. 089/3145068

Objektleiter/in in der Gebäude-
reinigung (m/w/d) mit
Qualif./Erf. in VZ, ab sof. in
München-Ost ges., Classic Clean
& Services GmbH, Tel.
089/87598027, E-Mail:
personal@classicclean.net

Sekretärin (m/w/d), sehr schlank
und sportlich für Fitnessstudio
gesucht. Ausführliche Bewer-
bung an: nic11@email.de

ZUSATZVERDIENST von zu Hause
Semmler GbR, 01573/7310784

Minijob Reinigungskraft
(m/w/d), 3 Std. wöchentl. von
priv. Haushalt gesucht. Tel.
0151/73045364

Su. Unternehmer/-in mit Trans-
porter, ca. 1500 kg Nutzlast, a.
selbst. Basis zur Verstärkung un-
serer Teams für Festtouren
Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Suche Reinigungskraft (m/w/d) f.
Büroreinigung in Aschheim Mi+Fr
jeweils 17-20 Uhr auf Mini-Job
Basis - Tel. 0171/1289769

**Suchen Lageraushilfen zum Kom-
missionieren von Zeitungen** in
unterschiedlichen Schichten. Nä-
here Informationen unter
Tel. 089/45217285 oder 0172/
7981955. Freuen uns auf Ihren
Anruf!

Reinigungskräfte (m/w/d) für
Sonderreinigung in Vollzeit für
München und Umgebung ges.
Classic Clean & Services GmbH
Telefon 089/87598027

**Wir suchen ab sof. med. Schreib-
kraft (m/w/d)**, TZ 30 Std./Wo.
Schreiben von Arztbriefen und
Befunden nach Diktat, Archivie-
rungsarbeiten, Versand. Gute
Deutschkenntnisse in Wort u.
Schrift. Englisch wäre von Vorteil,
MS Office Kenntnisse erwünscht.
Teamfähigkeit, Flexibilität, Ein-
satzbereitschaft u. Motivation.
Bewerbung senden Sie bitte an:
anfrage@labor-praxis klinik.de

**2 nette Kollegen/innen für Au-
ßenendienst gesucht.** Ohne Ver-
kauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles
Team und Aufstieg. Tel. 089/
5454350

Kurierteam sucht dringend
selbstst. Transportunternehmer
mit eigenem Kombi, Bus, LT o.
LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. ge-
gen geringe Gebühr. Tel.
089/6737900

Wir, der **Ingenieurbau**, suchen Unterstützung für unsere
Baumaßnahmen im Raum **München und Rosenheim:**

- **Polier/Polierin (m/w/d)**
- **Baufacharbeiter/Baufacharbeiterin (m/w/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Ed. Züblin AG, Bereich Ingenieurbau
Gerhard Daller
Leopoldstraße 250c, 80807 München
Telefon 089/36 05 55-23 25



ZUBLIN
TEAMS WORK.

Suche Spielhallenaufsicht m/w
als Aushilfe + Teilzeit, Tel.
0172/6666777

Rechtsanwaltsfachangestellte
(m/w/d). Wir suchen Verstärkung
für unser nettes Team direkt am
Bahnhof Laim! Wir haben ver-
nünftige Arbeitszeiten, optimale
Verkehrsanbindung und eine lei-
stungsgerechte Vergütung. Bitte
per Email bewerben, wir freuen
uns, Sie kennen zu lernen!
tim.mueller@ecovis.com

KUNDENBERATER
40€/Std.Haupt-Nebenberuf! Tel.
089/904201-20

Wir su. exam. Pflegefachkräfte!
(m/w/d) in VZ, TZ od. auf 450,-€-
Basis; attrakt. Grundgehalt & bis
zu 1.500,-€ Willkommensprämie.
MVI PERSONAL POWER GmbH,
Frau Dietrich, Tel. 089/3300858-
97

HAUSVERWALTER (m/w/d)
Zur Verstärkung unseres Teams
sucht die TERRA Bau- und Sied-
lungsgesell. zum nächstmöglichen
Zeitpunkt einen Kollegen
(m/w/d) für unsere Hausverwal-
tung in Vollzeit. Bei Interesse sen-
den Sie Ihre Bewerbung per E-
Mail an: felix.stratmann@terra-
danhuber.de

**Münchner
Wochen-
anzeiger**
wochenanzeiger.de



Wir sind ein ständig expandierendes Unternehmen
und vertreiben diverse, wöchentlich erscheinende
Stadtteilzeitungen im Münchner Raum.

**ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER VERTRIEBSABTEILUNG
SUCHEN WIR: FÜR DIE KOORDINATION (AUSLIEFERUNG)
SOWIE ALLE ANFALLENDEN LAGERTÄTIGKEITEN AB
SOFORT BZW. BALDMÖGLICHST EINE FACHKRAFT FÜR**

Lagerlogistik m/w/d

IHR PROFIL:

Kenntnisse aus der Speditionsbranche, Freude am Um-
gang mit Menschen, Personalführung, Eigeninitiative,
selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein,
sowie Belastbarkeit auch in hektischen Zeiten sollen
für Sie selbstverständlich sein. EDV-Kenntnisse sowie
Führerscheinklasse C1 (bis 7,5 t) und die Bereitschaft
zur teilweise erforderlichen Schichtarbeit und teilweise
Samstagsarbeit sind Grundvoraussetzung, Stapler-
schein von Vorteil.

WIR BIETEN Ihnen ein interessantes und entwicklungs-
fähiges Aufgabengebiet bis zum stellv. Lagerleiter, ei-
nen zukunftsicheren Arbeitsplatz, ein angemessenes
Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolg-
reichen Verlagshauses.

Bitte richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungs-
unterlagen mit Foto und Gehaltsvorstellung an:

Zeitungsv Vertrieb Wochenanzeiger GmbH

Moosacher Straße 56-58, 1. Stock, 80809 München
z. Hd. Herrn Schwaiger
r.schwaiger@wochenanzeiger.de





WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schichtdienstleiter

Teilzeit, ab 24 Std. möglich, in drei Nachtschichten, von
Dienstag 22.00 bis Mittwoch 06.00 Uhr,
Donnerstag 22.00 bis Freitag 06.00 Uhr,
Freitag 22.00 bis Samstag 06.00 Uhr,

in München-Nord für die Kommissionierung unserer
Stadtteilzeitungen. Be- und Entladen von LkWs, Koordi-
nation von Abläufen zur Anlieferung und Abwicklung der
Auslieferung. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes
Zahlenverständnis sind Voraussetzung.
Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH

Mo.–Do. 9–12 Uhr
Tel. 089/45 21 72 85, Herr Kobahn oder
E-Mail: j.kobahn@wochenanzeiger.de



Das Sozialgericht München sucht

Bearbeiter Geschäftsstelle (m/w/d) in Teilzeit/Vollzeit

Anforderungen: Abgeschlossene Ausbildung in juristisch oder
kaufmännisch geprägtem Beruf, Teamfähigkeit, Zuverlässigkeit
und Pflichtbewusstsein

Aufgaben: Ausführen richterlicher Anordnungen und Verfügungen,
Geschäftsstellenverwaltung, Protokolldienst bei Gerichts-
verhandlungen

Bezahlung: EGr. 6 TV-L mit den Leistungen des öfftl. Dienstes

Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen bitte bis 7.1.2022 an:

**Sozialgericht München - Personalverwaltung, Richelstraße 11,
80634 München oder per E-Mail an: personal@sg-m.bayern.de**



constanta.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n engagierte/n

Buchhalter/in sowie Steuerfachangestellte/n (m/w/d)

für die Betreuung unserer Mandanten in Voll- oder Teilzeit.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Constanta Treuhand GmbH
Wirtschaftsprüfung | Steuerberatung
Arnulfstraße 37, 80636 München, Telefon 089/746622-0
E-Mail: treuhand@constanta.de, www.constanta.de

Respekt!

Unsere
Zusteller/innen
verdienen ihn –
egal ob
Schüler/in,
Student/in, Haus-
frau und -mann
oder Rentner/in.
Werden Sie jetzt
selbst Zusteller/in
und verdienen Sie
etwas dazu.



Foto: S. Hotschlag/epicphoto.de



Sie möchten sich auch als Zusteller/in bewerben?
Cross Media Service GmbH
Telefon 089/54655137
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Stellenangebote

PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges., gut
dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ,
Wechselprämie bis zu 3.000,- €,
www.medicus-pflegedienst.de
089/83928140 o. 0177/8080000

Internistische kardiologische Praxis
sucht Arzt/Ärztin (m/w/d) in
Vollzeit/Teilzeit sofort oder nach
Absprache. Bitte um
Kontakt unter nico.oversohl
@gmail.com oder Tel.
089/6095333 Praxis ist in Otto-
brunn

Teamvermittlung gesucht!
Handwerksbetrieb im Westend
su. Elektrofachkraft, VZ, Firmen-
auto, freie Zeiteinteilung. Wir freuen
uns auf Sie! Fa. Pfeilstetter GmbH,
Tel. 0179-2945081

Paradies Apotheke im Lehel und
Schwabinger Apotheke in Neu-
gründung sucht zur Unterstüt-
zung unseres gesamten Teams ab
sofort oder später qualifizierte,
flexible und engagierte Apothe-
ker (in) m/w/d in Voll- oder Teil-
zeit bei besten Bedingungen. Bit-
tesenden Sie Ihre Bewerbung an:
Email:
info@paradiespharmacy.de
Nähere Auskünfte gerne unter:
Tel. 0152 05 8888 11

Reinigungskraft (m/w/d) Neben-
job, Nähe Rotkreuzpl., Tel.
0171/9756774

Qual. ZFA (m/w/d) in MÜ-Laim
gesucht. Gerne Wiedereinsteiger
/in für Assistenz und Hygiene.
1-2 feste Tage (Mo-Do), demont
@kdwelt.de, Tel. 089/1292559

Hausmeisterstelle (m/w/d) in
Weßling für vielseitigen Hand-
werker anzubieten. Gewerbeob-
jekte, Festanstellung, Vollzeit.
Tel.: 08153/984 562

Putzfrau (m/w/d) gesucht! Für ei-
nen privaten Haushalt in Starn-
berg suchen wir ab sofort eine Da-
me für die Reinigung und das Bü-
geln, wenn möglich zweimal wö-
chentlich. Tel. 0170/4404170

ZA-Praxis in Gräfelfing su. zur Un-
terst. (ca. 30 Std.) eines kl. Teams,
ZFA (m/w/d) f. Assistenz u. Pro-
phyl., gerne auch Auszubildende.
Wir freuen uns auf Ihren An-
ruf. Tel. 089/89809418, E-Mail:
zahnarzt peterboth@t-online.de

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre,
ich brauche im Alltag und beim
Haarewaschen Unterstützung.
Möchten Sie Irmgard und an-
dere Senioren helfen? Auch gerne
Quereinsteiger! Home Instead
Seniorenbetreuung - Bewerber
unter: Mü.- Nord: Tel.
089/248837240, Mü.- Mitte:
Tel. 089/24880750, Münch.-Ost:
Tel. 089/62422120, Mü.- West:
Tel. 089/889690580, Fünfseen-
land: Tel. 08151/774720,
www.homeinstead.de

**Entsorgungsbetrieb sucht LKW-
Fahrer (m/w/d)** für feste Tour im
Nahverkehr. Tel. 0172/8183269

**Suche ab sofort Metzgerei-Fach-
verkäufer (m/w/d)** oder interes-
sierte Anlernkraft. Wir freuen uns
auf Ihren Anruf. Metzgerei Pfaf-
feneder, Althofstr. 7, T. 089/
8641660 oder 0172/24387411

Forstnieder Allee: Betreuung
(6-10h/W) für 2 Kinder (4,11)
gesucht! E-Mail: katarina.ger-
ster@familien-service.de, Tel. +49
895447941017

Suche 3 Personen, die ernsthaft
u. langfristig 4000,-€ verdienen
wollen (durch Einsatz u. Lernbe-
reitschaft, berufsunabhängig)
Semmler GbR, Tel. 0174/
9692094

Reinigungskraft in Teilzeit
(m/w/d) für München und Um-
gebung ges., Deutschkenntnisse
erforderlich. Classic Clean &
Services GmbH, Telefon 089/
87598027

**Kiosk/Laden m. Post in Harla-
ching su.** VZ/TZ u. 450 €, 0176-
649 557 61

**Wer hilft uns in unserem Reihen-
haus bei kleinen handwerklichen**
Arbeiten bei Bedarf? Gute Beza-
hlung. Zuschriften unter Chiffre
1293427 a.d. WOA, Moosacher
Str. 56, 80809 München

Kommissionierer/Lagerhilfe
(m/w/d) bei Gesundheitsteam
GmbH Bayern. Ihre Aufgaben: Zu-
sammenstellen und Verpacken
der Ware, Kontrolle und Versand-
abwicklung. Vollzeit oder Teilzeit,
gute Deutschkenntnisse u. PKW-
Führerschein erforderlich. Mehr
Infos unter Tel. 089/8994850 und
www.gesundheits-
team.com

Taxifahrer*innen gesucht!
Freund. Unternehmen (Fürsten-
rieder Str./Ossingerstr.) sucht
Fahrer*innen, Voll-/ Teilzeit oder
Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@
gmx.de, Website: taxi-
westpark.de, Telefon:
089/71000498

**Gepflegte ältere Dame (Nym-
phenburg) su.** zuverl. Betreuerin
mit FS, 50-60 Jahre. Zus. a. d. Ver-
lag, Mü. Wochenanzeiger, Moos-
acher Str. 58, 80809 München,
Chiffre 1292557

Putzstelle frei in Allach, Unter-
menzing, 1x halbtags pro Woche,
Tel. 0174/3235261

Küchenhilfe (m/w/d) Kantine,
Nebenjob, VZ, Nähe Rotkreuzpl.,
Tel. 0171/9756774

**Reinigungskraft für Büro + 2-Zi-
Apt. + Botengänge in Obermen-
zing, Verdistr. f. sofort gesucht,**
Löwes, 0171 6246622

ZFA/ZM P (m/w/d) in Voll- oder
Teilzeit für Assistenz und/oder
Prophylaxe in freundlicher Praxis
in Sendling gesucht. Tel.: 089-
7609910 ZA A. Stadelhofer

Arzt/Ärztin/MFA (m/w/d) Kleine
Hausarztpraxis im Zentrum mit
Schwerpunkt NHK sucht nette
Helferin für 30-35 Std./Wo. Ihre
Aufgaben: Patientenbetreuung,
Materialbestellung, Abrechnung.
Wir bieten ein entspanntes Ar-
beitsklima und guten Umgang
miteinander. Wir wünschen uns:
gute Deutschkenntnisse, Team-
geist und Berufserfahrung. Zus. a.
d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger,
Moosacher Str. 58, 80809 Mün-
chen, Chiffre 1292477

Suchen Med. Fachangestellte*
Hausarztpraxis sucht sympathi-
sche, humorvolle med. Fachange-
estellte* in Teilzeit 10-20, Wo-
chenstd. Hausärzte am Bahnhof,
Pater-Kolbe-Str. 7, 85716 Unter-
schleißheim, praxis@habdocs.de
Tel. 089/3174748

Umzugsfirma
sucht **Möbelpacker (m/w/d)**
mit FS-Kl. B/C1 sowie Umzugsheifer
zum Anlernen,
TOP Verdienst!
(Spesen, Prämien, Zuschläge usw.)
Bewerbe dich jetzt
Telefon 089/3131086
Wildermuthstraße 88, München

TOP Verdienst

Wir suchen per sofort **Promoter/innen**,
auch Rentner, die die kostenlose Lese-
probe der SZ am Stand vertreiben. Freie
Zeiteinteilung, VZ, TZ, 450 €, Freiberuf-
lich. Gute Deutschkenntnisse gerne
Queereinsteiger.

☎ 0173/703 60 74

2 nette Kollegen (m/w/d)
für **Außendienst gesucht!**
Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz
(pr. Nutz.). Super-Team und Aufstieg!
hapa AG, Frau Reiser
Telefon 0 89 / 95 02 13

Wir stellen ein:

Helfer (m/w/d)

für die Pflege von Grünanlagen und Parkflächen sowie zum Winter-
dienst. Der feste Arbeitsplatz befindet sich im Bereich Olympisches
Dorf in München.

**Bewerbungen an ODBG GmbH & Co.KG · Helene-Mayer-Ring 31
80809 München oder odbg-muenchen@t-online.de**

Urologische Praxis in München-Solln sucht
MFA in Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d).
mind. 25 Std./Woche, urolog. Vorkenntnisse nicht nötig.

Bewerbung an Dr. B. Mohandessi
Sollner Straße 65b, 81479 München oder
Email: info@urologie-solln.de



Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und
familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für
unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT
ELEKTROTECHNIK bewerbung@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 **www.elektro-goepfert.de**



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Donnerstag von 22.30 bis Freitag 6.00 Uhr
Freitag 06.00 bis 20.00 Uhr, in flexiblen Schichten

in München-Nord für die Kommissionierung unserer
Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein
gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH

Mo.–Do. 9–12 Uhr
Tel. 089/45 21 72 85 oder 01 72/798 19 55, Herr Kobahn



Stellenangebote

Pflegedienst sucht Pflegefachkräfte, Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren WG in Trudering! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! WG ist sehr gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktag von 09.00 - 18.00 Uhr an Frau Roscher, Tel. 0151/20566443

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Teilzeitkräfte

ab 14 Std. möglich, in verschiedenen Tag- und Nachtschichten, von
Dienstag 22.30 bis Freitag 20.00 Uhr

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen oder auch »ALS STAPLERFAHRER« zum Be- und Entladen. Deutsch in Wort und Schrift sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

**Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH**
Mo. – Do. 9 – 12 Uhr

Tel. 089/45 2172 85 oder 0172/798 19 55, Herr Kobahn



Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

Skischule sucht Skilehrer (m/w/d) f. Einsteiger u. Profis. www.skischule-kloyer.com, Tel. 0176-63884214

Suche mehrere LKW-Fahrer/-innen, Führerscheinklasse CE, Fern- und Nahverkehr u. Kipper, Tel. 0177-2469213

2 LKW - Fahrer CE f. Tagestouren v. Mo. bis Fr. gesucht. T. 0176-93045848

Wir stellen einen Montagefacharbeiter / Helfer m/w/d für Maschinentransporte ein. Schindler GmbH, 82291 Mammendorf, info@schindler-ffb.de, Tel. 08145-809810

Altenpfleger (m/w/d) NR, für Privathaushalt, in FFB, ab 15.02.22 in Festanstellung gesucht. Freizeit: 1-2 Tage die Wo. flexibel nach Rücksprache, Nachtbetreuung erwünscht T. 0173-8302681

Brötzeitservice sucht zuverlässigen Fahrer f. vormittags, sowie Küchenhilfe für die frühen Morgenstunden ab 3.00 Uhr. Gerne auch Rentner. Fahrzeug wird gestellt. FFB T. 0176-70357061

Hilfe in Germering gesucht... Privathaushalt: Gesundheitlich eingeschränkter 61-jähriger bräunliche eine Alltags-Begleitung und Unterstützung im Haushalt und bei der täglichen Grundversorgung (wie z.B. Socken oder Nachtbekleidung anziehen, Reinigung, Einkaufen, etc.). Auf Std-Basis, oder Minijob o. Teilzeit, Arbeitszeit ca. 20 Std. in der Woche T. 0172-3892264

Restaurant Emmeringer sucht Schankkellner, Spüler und Bedienung m/w/d, auf 450,00 Basis T. 0176-62169301

Suche erfahrene SHK Bürokauffrau nach FFB T. 0171-6504075

Suche Mitarbeiter f. Hausmeisterstätigkeiten in Teilzeit T. 0176-68209372 o. 08141-2451561

Suche Zuehlfrau, 14-tägig nach FFB T. 08141-3560110

Taxifahrer/in für FFB gesucht Voll- oder Teilzeit, für die Nachtschicht. T. 0157-30911955

Helfen Sie uns zu helfen: Wir suchen Sie, Minijob o. Teilzeit, f. Betreuung, Alltagsbegeleitung, Haushaltshilfe u. Grundpflege v. Senioren u. Familien zuhause. www.homeinstead.de T. 089-88969058-17

ZFA in Vollzeit in FFB für kleine Zahnarztpraxis ab sofort gesucht. Bewerbung per Email oder Post an Dr. Martin Birner, Ludwigstr. 4, 82256 FFB. martin@praxis-drbiner.de

Stellengesuche

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Maler, Tapezierer, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Buchhalterin übernimmt das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle und die lfd. Lohn- u. Gehaltsabrechnung. Tel.: 089/85642810

Sind Sie auf der Suche nach einem neuen Manager für Ihre WEG? Wir sind stark & brennen auf interessante Gespräche über Ihre Immobilie! Sind Sie neugierig geworden? www.b2rem.de info@b2rem.de Tel. 089/210275991

Erf., zuverläss. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Hausmeister, Gart. (1-Zi.), Tel. 089/96176460

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

Ausgebildete, seriöse Pflegekräfte aus Polen, 24/7, mit Kfz, bei Ihnen zuhause, T. 0151-46471947

Montageschreiner übernimmt Aufträge T. 0172-8283110

Reinigungskraft m. guten Referenzen sucht Objekte T. 0176-2471054

Elektroniker/Mechatroniker (m/w/d)
Schwerpunkt Gebäudeleittechnik

Qualcomm

in München, Nähe Ostbahnhof

Aufgaben:

- Überwachen der Infrastruktur mit Hilfe der Gebäudeleittechnik (GLT)
- Systematisches Auswerten von Fehlerbildern innerhalb der GLT
- Einbringen und Anschließen von Fertigungsanlagen an die Infrastruktur, Wahrnehmung des Bereitschaftsdienstes
- Übernahme der vorbeugenden Wartungsaufgaben an allen Infrastrukturanlagen des Hauses (z.B. Klima-/Versorgungstechnik)
- Systematische Fehlersuche, Behebung und Dokumentation im Bereich Infrastruktur

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen an:

E-Mail: mycareer.r360@qti.qualcomm.com

Mobil: +49-160-91347194

Webseite: https://www.qualcomm.com/company/careers

Ausbildungsplatz-Angebote

Die beste Stadt verdient das beste Team.

Komm auch Du ins #teamstadt münchen und bewirb Dich noch bis zum 31.01.2022 für einen Ausbildungs- oder Studienplatz. Mehr auf muenchen.de/ausbildung

Landeshauptstadt München

MÜNCHEN unser Kind

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung



Wir haben den richtigen Job für Sie!



Bezirksausschuss

Ludwig Weidinger (CSU) ist der Vorsitzende des Bürgergremiums im Münchner Süden.

„Maßlos überzogen“

Bürgergremium bewertet Bauvorhaben sehr kritisch

Forstenried · Den Neubau von drei Mehrfamilienhäusern mit 15 Wohnungen und einer Tiefgarage in der Bauweberstraße 1c sieht der Bezirksausschuss Münchner Süden (BA 19) weiterhin äußerst kritisch. Das Bauvorhaben sei „maßlos überzogen“, bekräftigte er seine früheren Bewertungen. Auch

alle beantragten Baumfällungen lehnt das Bürgergremium ab. Der dem BA 19 nun vorgelegte Bauantrag liegt ein Kompromiss des Bauherrn mit der städt. Lokalbaukommission zugrunde, der als Vergleich vor Gericht zustandekam. Der Bezirksausschuss besteht darauf, dass

der Inhalt des Vorbescheids und des gerichtlichen Vergleichs vollständig eingehalten wird. Dazu gehören auch die Abrundung der nordwestlichen Grundstücksgrenze und die entsprechende Verkleinerung des hier beantragten Baukörpers. Dass von 18 Baumfällungen nur vier auf dem Grundstück

ersetzt werden sollen, spreche für die Maßlosigkeit des Bauvorhabens. Der BA 19 lehnt alle über den Vorbescheid hinausgehenden Baumfällungen ab und fordert die entsprechende Anzahl an Ersatzpflanzungen auf dem hier beantragten Grundstück.

job

17-Jähriger schrottet auf Flucht Mietwagen

Obersendling · Am Freitag, 17. Dezember, fiel der Polizei gegen 20.45 Uhr ein 17-jähriger Münchner auf, der mit überhöhter Geschwindigkeit mit dem Fahrzeug eines Carsharing-Anbieters am Harras in die Plinganserstraße abbog. Der Kontrolle entzog sich der Jugendliche und beschleunigte sein Fahrzeug deutlich. Der 17-Jährige flüchtete durch mehrere kleine Straßen und unternahm in der Hofmannstraße den Versuch, über den Parkplatz eines Discounters zu flüchten. Aufgrund der überhöhten Geschwindigkeit verlor er die Kontrolle über seinen Pkw und prallte beim Abbiegen auf die Boshchetsrieder Straße gegen zwei große Steine auf dem Mittelgrünstreifen. Dadurch wurde der Pkw erheblich beschädigt und war nicht mehr fahrbereit. An dem gemieteten Pkw entstand Sachschaden in Höhe von mehreren zehntausend Euro. Der 17-Jährige befand sich nicht im Besitz einer gültigen Fahrerlaubnis. Personen, die Hinweise zum Unfall bzw. dem Vorgehen machen können, werden gebeten, sich bei der Polizei (Tel. 089/6216-3322) zu melden. **red**

Ehrung für „Sport am Gartenzaun“

TSV Neuried gewinnt den Europäischen #BeActive Education Award

Neuried · Mit der Aktion „Sport am Gartenzaun“ gewinnt der TSV Neuried den #BeActive Education Award 2021 der Europäischen Kommission. EU-Kommissarin Mariya Gabriel, zuständig für Innovation, Forschung, Kultur, Bildung und Jugend, gab in Brüssel bekannt, dass die Auszeichnung für 2021 einschließlich eines Preisgeldes von Euro 10.000 in das Würmtal geht.

tuellen Coronabedingungen jedoch nur per Videobotschaft zugeschaltet. „Mit der Auszeichnung auf europäischer Ebene findet die große Mühe, mit der wir im Team versucht haben, auch in Zeiten der Pandemie und des Lockdowns für unsere Mitglieder da zu sein, eine Wertschätzung, über die sich der ganze Verein freuen kann“, erklärt Michaela Schotte.

„Das macht uns sehr stolz“

„Wir haben die Preisverleihung im Rahmen einer Gala im Livestream verfolgt. Es gab riesigen Jubel, als wir von unserem Sieg erfahren haben“, berichtet Martina Quirling, für das Sportprogramm des TSV Neuried verantwortlich. „Dass wir als TSV Neuried auf internationaler Ebene diese hohe Anerkennung erfährt und unser Projekt von der Europäischen Kommission ausgezeichnet wird, macht uns sehr stolz“, unterstreicht TSV Geschäftsführerin Michaela Schotte. Im Rahmen der Kampagne #BeActive der Europäischen Kommission fördert der #BeActive Education Award kreative Projekte, die Kinder und Jugendliche zu sportlichen Betätigungen außerhalb des Schullebens ermutigen sollen. Neben zwei Bewerbern aus Dänemark und Kroatien wurde der TSV Neuried mit seinem Projekt „Sport am Gartenzaun“ als Kandidat für die Auszeichnung ausgewählt. Im Rahmen einer Galaveranstaltung der Europäischen Kommission in Brüssel wurde der #BeActive Awards verliehen. Für den TSV Neuried waren Geschäftsführerin Michaela Schotte und Sportliche Leiterin Martina Quirling zu der Preisverleihung eingeladen, aufgrund der ak-

Sport kam zu den Mitgliedern

Beim Projekt „Sport am Gartenzaun“ brachte der TSV Neuried den Sport zu seinen Mitgliedern. Zu kostenlosen Trainingsstunden machten sich Trainer und Übungsleiter des Vereines auf den Weg zu den Gartenzäunen, um dort mit Familien von TSV Mitgliedern, Nachbarn oder Freunden gemeinsam Sport zu treiben. „Durch den Gewinn des #BeActive Education Awards 2021 sind wir im kommenden Jahr zur Preisverleihung eingeladen und können dann die Award Gala ganz entspannt genießen, darauf freuen wir uns jetzt schon“, versichert Martina Quirling abschließend.

Preise in drei Kategorien

Die #BeActive Kampagne mit ihren Auszeichnungen wurde von der Europäischen Kommission geschaffen, um Sport und körperliche Betätigung zu fördern. Die Preise können in drei Kategorien gewonnen werden: Erziehung, Arbeitsplatz und regionale Vorbilder. Der #BeActive Education Award soll Projekte auszeichnen, die über den Schulsport hinausgehen und Kinder und Jugendliche mit kreativen Lösungen zu Sport und Bewegung animieren. **tab**

XXXLutz

NEU eröffnet

XXXLutz in Aschheim*

40%

auf vieles

Hausrabatt

10%

zusätzlich ALLES!

1) + 0)

2) + 0)

Ausgenommen: siehe 1) sowie in der Werbung angebotene Ware, Boxxx und Depot

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (030) 25549169-0 | Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–20.00 Uhr, Sa. 9.30–20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (030) 25549289-0 | Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 09.30–19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. ILDE51-1-p

1) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: in der Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Abteilung Depot, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, nur mit dem „10 %-ExtraRabatt“ kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 25.12.2021.
2) Gültig bei Neuaufträgen, auch im Online Shop. Ausgenommen: in der Werbung angebotene Ware, Artikel der Abteilung Depot, Artikel aus dem Weihnachtsmarkt, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „40 %-Hausrabatt“ möglich. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis mindestens 25.12.2021. 0) Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. *nach Umbau



24/7
Online
Shopping

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

