

**Besondere Ehrung**

Die Palliativmedizinerin Dr. Carola Riedner (links) ist seit Kurzem eine von 25 lebenden Würmtalern, die Träger der



Gautinger Bürgermedaille ist. Die besondere Ehrung erhielt sie von Dr. Brigitte Kössinger. Seite 27

## Fürs Leben gelernt

Zertifikatübergabe an die neuen Gautinger DB-Schülerbegleiter

**Gauting** · S-Bahn-Fahren sicherer machen: Dafür treten ehrenamtliche Schülerbegleiter der Deutschen Bahn ein. Sie geben anderen Schülern Hilfestellung bei Schwierigkeiten und brenzligen Situationen, wissen, wie Hilfe geholt werden kann und sind Ansprechpartner im überfüllten Berufsverkehr. Um Schwarzfahrkontrollen oder gar um behrendes Zurechtweisen anderer Fahrgäste geht es den Schülerbegleitern überhaupt nicht. „Das ist ein Ehrenamt, das wir nicht hoch genug würdigen können“, erklärte Tilo Stock vom Security-Management der S-Bahn, „und zielt darauf ab, das Fahren mit der S-Bahn allgemein sicherer zu machen.“



„Es erfüllt uns mit Stolz, dass ihr euch teils auch in eurer Freizeit für das Amt einsetzt.“ Zwölf neue DB-Schülerbegleiter aus der Gautinger Realschule und der Paul-Hey-Mittelschule treten nun ihren ehrenamtlichen Dienst an. Bild: us

**S-Bahn-Fahren sicherer machen**

Mit sofortiger Wirkung gibt es nun wieder zwölf neue Schülerbegleiter im Gautinger Schulcampus. Mehrere Monate haben die zwölf Schüler der Paul-Hey-Mittelschule und der Realschule für ihr Zertifikat gelernt, Vorträge besucht und sich den S-Bahn-Alltag aus Sicht der Stadtwerke München angeschaut. Dabei ging es um solche Fragen wie: Wo ist abends der sicherste Platz in der Bahn, was mache ich bei Belästigungen, wen kann ich ansprechen, wenn etwas passiert ist?

Lesen Sie weiter auf Seite 2

Ich freue mich über Ihre 3 Stimmen



Liste 1 CSU

Gemeinderat Platz 5



Kreistag Platz 13



**Manfred HERZ**

aktiv im Gemeinderat Gilching und im Kreistag Unternehmer in Gilching



für den Gemeinderat Gilching und den Kreistag Starnberg!

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

[www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)

**Traubinger Reiseservice**

Ihr Partner für Busreisen

**Programmüberblick 2020**

- 22.02.2020 - **Nachm.-Vorstellung Circus Krone**  
Fahrt inkl. Eintritt gem. Kat. ab **36,- €**
- 10.03.2020 - **Reiseinformationsnachmittag**  
im Butlerhof in Traubing (ab 16:00 Uhr)
- 11.03.2020 - **3 Std. THERME Bad Wörishofen**  
Fahrt inkl. Eintritt p.P. **37,- €**
- 18.03.2020 - **4 Std. KRISTAL THERME Trimini Kochel am See**  
Fahrt inkl. Eintritt **48,- €**
- 21.03.2020 - **Nachm.-Vorstellung Circus Krone**  
Fahrt inkl. Eintritt gem. Kat. p.P. ab **36,- €**
- 22.03.2020 - **8 Tage Montegrotto**  
Fahrt inkl. Ü/HP p.P. ab **699,- €**
- 08.04.2020 - **3 Std. THERME Bad Wörishofen**  
Fahrt inkl. Eintritt p.P. **37,- €**
- 09.04.2020 - **5 Tage Ostern an der Blumenriviera**  
Fahrt inkl. Ü/HP + Programm p.P. ab **489,- €**
- 15.04.2020 - **Zu den schönsten Osterbrunnen der Fränkischen Schweiz**  
Fahrt inkl. Schnapsprobe p.P. **40,- €**
- 15.04.2020 - **4 Std. KRISTAL THERME Trimini Kochel am See**  
Fahrt inkl. Eintritt **48,- €**
- 03.05.2020 - **Sonntags-Bufferfahrt**  
Fahrt inkl. Schiff und Buffet p.P. **35,- €**
- 04.05.2020 - **4 Tage Seniorenwandern in den Steirischen Bergen**  
Fahrt inkl. Ü/HP + Programm p.P. ab **339,- €**
- 03.07.2020 - **Passionsspiele 2020 in Oberammergau**  
Fahrt inkl. Eintritt gem. Kat. p.P. **249,- €**

Immer ein besonderes Geschenk zu allen Anlässen:  
**ein Reisegutschein.**

Auskunft und Anmeldung:  
Werner Bamberg

Telefon 0 81 57 / 60 92 26, Fax 60 92 27  
Schulstraße 8, 82327 Tutzing-Traubing

[info@traubinger-reiseservice.de](mailto:info@traubinger-reiseservice.de) · [www.traubinger-reiseservice.de](http://www.traubinger-reiseservice.de)

**Komplettbäder**

Installateur, Heizungsbauer,  
Elektriker, Maurer und  
Fliesenleger

BAD & HEIZUNG  
**VEHLOW**

Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.  
[www.der-baedermacher.de](http://www.der-baedermacher.de) · Tel. (089) 8 8 3 0 7 3

Wir machen auch nichts anderes als andere -  
nur anders !

**Vehlow - das andere Bad**



**Kundendienst** für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung, Rohrreinigung,  
alle kleinen **Reparaturen**, Ersatzteil-Service und freundliche Beratung

**Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht**

Die Welt der Räder!

**Stadler**  
Deutschlands größte Rad-Auswahl

**Die Welt der Räder!**

...einfach mehr Rad fürs Geld!

In München - Haidhausen direkt neben dem Einstein

**Sonne, Regen, Schnee?**

Wie unser Wetter am Wochenende wird erfahren Sie auf Seite 2.

**Faschingskonzert**

**Gräfelting** · Die Jugendmusikschule Gräfelting lädt unter dem Titel „Im Zauberwald“ am Mittwoch, 19. Februar, zu einem Faschingskonzert ins Bürgerhaus (Bahnhofplatz 1) ein. Beginn ist um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei. sv



„DIE KÜCHE IST DEINE WERKSTATT.“



**küchenzentrum Oberland**



**DB-Schülerbegleiter**  
Zum Ausbildungsteam gehören Tilo Stock vom Security-Management der S-Bahn, Klaus Figur und Hartmut Brach von der Bundespolizeiinspektion München (v.l.).

# Fürs Leben gelernt

Zertifikatübergabe an die neuen Gautinger DB-Schülerbegleiter

Fortsetzung von Seite 1

„Das hat viel mit Zivilcourage allgemein zu tun“, meinte Klaus Figur, Trainer „DB-Schülerbegleiter“. „Deshalb ist die Ausbildung doppelt nützlich, nicht nur als Schülerbegleiter können die Jugendlichen nun helfen, sie haben auch viel fürs Leben gelernt. Vor allen eines: Wie helfe ich, ohne mich selbst zu gefährden. Das macht soziale Kompetenz aus.“



**Viel Lob fürs Engagement**

Gemeinsam mit Hartmut Brach von der Bundespolizeiinspektion München hatte er die zwölf Jugendlichen aus Gauting in den letzten Monaten begleitet. „Ihr seid nicht die ersten, die die Ausbildung bei uns bekommen haben. Wendet euch auch an Ältere, wenn ihr

„Die Schüler haben fürs Leben gelernt!“ Die Ausbilder Klaus Figur und Hartmut Brach von der Bundespolizeiinspektion München (von links) betreuen die Schülerbegleiter seit über zehn Jahren. Bild: us

nicht mehr weiter wisst“, gab er den neuen Schülerbegleitern bei der Zertifikat-Übergabe mit auf den Weg. Vollständig abgeschlossen sei die Ausbildung erst am Feedback-Tag in

nen zwölf Jahren aus der Realschule gekommen, seit zwei Jahren laufe die Kooperation mit der Mittelschule. „Es ist eine Ehre für unsere Schulfamilie, dass sich seit zwölf Jahren regelmäßig Schülerbegleiter ausbilden lassen“, sagte Manfred Jahreis, Schulleiter der Gautinger Realschule. „Es erfüllt uns mit Stolz, dass ihr euch teils auch in eurer Freizeit für das Amt einsetzt. Und danke auch für die humorvolle und bodenständige Ausbildung. Ich hoffe, dass das Projekt noch lange weiterläuft.“ Viel Lob fürs Engagement gab es auch von Bürgermeisterin Brigitte Kössinger. „Meinen großen Respekt dafür, dass ihr euch bereit erklärt habt, dieses öffentliche Ehrenamt auszuüben. Toll, dass ihr dabei seid!“ **us**

**SV Unter- Oberbrunn e.V.**  
**FASCHING 2020**  
in der Unterbrunner Festhalle

Sonntag, **Großer Kinderfasching**  
23. Februar, Discjockey **Thomy, Christine und Kathrin**  
14.00 Uhr „Perchalla Kinderprinzengarde“  
Veranstalter: Unter-/Oberbrunner Vereine

**Faschingsdienstag, 25. Februar**

14.00 Uhr **Faschingszug durch Unterbrunn**  
19.00 Uhr **Großer Kehraus**  
mit der Showband „Roy“ und traditioneller Beerdigung  
Veranstalter: Burschenschaft Unterbrunn

Zünftiges Bauerntheater in Unterbrunn

## „Das Dorffest“

Lustspiel in drei Akten von Willy Stock  
Umrahmung durch den MGV Unter-Oberbrunn

**Vorstellungen:**

Freitag, 20. März, Samstag, 21. März,  
Freitag 27. März, Samstag, 28. März,  
Sonntag 29. März,  
Freitag, 3. April, Samstag, 4. April  
und Sonntag, 5. April.

**Beginn jeweils 20:00 Uhr**  
Einlass mit Bewirtung ab 18:30 Uhr

Telefonische Platzreservierung  
ab Aschermittwoch, 26. Februar  
unter **Telefon 0 89 / 850 32 08**  
von 16.00 bis 19.00 Uhr

Es lädt herzlich ein:  
**MGV Harmonie Unter-/Oberbrunn**

## Tag der offenen Tür

Lebenshilfe Gauting präsentiert sich

**Gauting** · Am Donnerstag, 13. Februar, hat das inklusive Lebenshilfe Kinderhaus Gauting von 16 bis 18 Uhr für interessierte Eltern und Kinder geöffnet. Die Eltern haben die Möglichkeit, die Räumlichkeiten zu besichtigen, mit den

Mitarbeitern zu sprechen und ihr Kind für das neue Betreuungsjahr vorzustellen. Um 16.30 Uhr findet ein Informationsteil über die Rahmenbedingungen der Betreuung im Kinderhaus statt.

Für den Besuch ist keine Voranmeldung notwendig. Platzanfragen werden über das Anmeldeportal Little Bird der Gemeinde Gauting bearbeitet. Unter [www.lebenshilfe-starnberg.de](http://www.lebenshilfe-starnberg.de) gibt es weitere Informationen. **red**

## HANS WAGNER

GmbH

[www.hans-wagner-gmbh.de](http://www.hans-wagner-gmbh.de)  
Qualität aus Meisterhand!



Schreinerei • Ihr Renovierungsspezialist

- Fenster und Dachflächenfenster in Kunststoff, Holz und Holz-Alu
- Haustüren und Innentüren ➤ Markisen ➤ Sonnenschutz
- Rollläden – Wartung, Erneuerung, Service
- Sicherheitsnachrüstung von vorhandenen Fenstern
- Reparaturarbeiten zu Fenstern und Rollläden

Puchheimer Straße 3 · 85221 Dachau · Telefon 0 81 31/35 33 22 · Telefax 0 81 31/35 33 23  
Besuchen Sie unsere ständige Fenster- u. Türeusstellung mit über 80 Türmodellen.



## DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen  
Wochen  
Anzeiger

Mi. 12.2.	Do. 13.2.	Fr. 14.2.	Sa. 15.2.	So. 16.2.
bedeckt und Sturmböen	leichter Regenschauer, windig	sonnig und windig	leicht bewölkt	leicht bewölkt
5° 1°	8° 1°	9° 3°	11° 4°	13° 3°

## Impressum

**Parsberg Echo, Gilching**  
**Parsberg Echo, Herrsching**  
**Parsberg Echo, Germering**  
**Würmtal-Bote, -Info, -Echo**  
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching  
Telefon 0 81 05 / 38 44 44  
Telefax 0 81 05 / 38 44 55

**Starnberger Anzeiger**  
Telefon 0 81 51 / 9 98 98 88  
Telefax 0 81 51 / 9 98 98 77

**Weilheimer Echo**  
**Peißenberger Echo**  
Telefon 0 81 05 / 92 45 45-0  
Telefax 0 81 05 / 92 45 45-11

Auflage gesamt: 102.075 Stück

**Verlag:** 5-Seen Wochenanzeiger GmbH  
Fürstenrieder Straße 5 – 9, 80687 München  
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Michael Simon  
**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Simon  
**Anzeigenabteilung:** 0 81 05 / 38 44 44  
**Telefax:** 0 81 05 / 38 44 55  
**Internet:** [www.5-seen-wochenanzeiger.de](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de)  
**Email:** [info@5-seen-wochenanzeiger.de](mailto:info@5-seen-wochenanzeiger.de)

**Vertriebsleitung:**  
Jürgen Werner, Tel. 089 / 45 24 36-44  
Frank Oschmann, Tel. 089 / 45 24 36-32  
E-Mail: [vertrieb@crossmedia-vertelung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertelung.de)

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:**  
Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),  
Florian Ladurner (fla), Ulrike Seiffert (us),  
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst),  
Simone Huss-Weber (shw).

**E-mail-Adresse:**  
[redaktion@parsbergecho.de](mailto:redaktion@parsbergecho.de)

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

**Satz:** CreAktiv Komma München GmbH  
Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,  
Zandorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb](http://www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb) einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 53/2020 gültig.

TRACHTENGALERIE  
HAMMENDORF  
Ahornstraße 22  
82201 Mammendorf

# NEUERÖFFNUNG

am 15.02.2020  
eröffnen wir unseren  
**EXKLUSIVRAUM**

im Geschäft in der  
Ahornstraße 22

mit Live-Musik

mit Brautfrisuren

mit Braut-Make-Up

und exklusiver Brautmode &  
Designerstücken.

[WWW.TRACHTENGALERIE.DE](http://WWW.TRACHTENGALERIE.DE)

# Das geheime Leben der Bäume

Kino-Vorstellung unterstützt BUND Naturschutz

**Gräffeling** · Peter von Schall-Riaucour und Philipp Pollems präsentieren am Sonntag, 16. Februar, um 15 Uhr im Kino Filmeck Gräffeling, Bahnhofplatz 1, den Kinofilm zum Bestseller von Peter Wohlleben „Das geheime Leben der Bäume“. Der ermäßigte Eintrittspreis von 5 Euro kommt in vollem Umfang dem BUND Naturschutz zugute.

## Bäume tauschen sich aus

Im Mai 2015 veröffentlichte Peter Wohlleben sein Buch „Das geheime Leben der Bäume“. Dem Förster aus der Ortschaft Wershofen gelingt es, anschaulich wie kein anderer über den deutschen Wald zu schreiben. So lässt er die Leser an seiner Erkenntnis teilhaben, dass Bäume dazu in der Lage sind, miteinander zu kommunizieren. Weiterhin gibt er Waldführungen und hält Lesungen, sodass er den Menschen die außergewöhnlichen Lebewesen näher bringt und seine Leserschaft immer weiter anwächst. Seine Leidenschaft hat er zum Beruf

gemacht: Angefangen als Beamter in der Landesforstverwaltung Rheinland-Pfalz sprengte er sich bald von den Ketten der Verwaltung frei, stellte zusammen mit der Gemeinde Wershofen einen uralten Buchenwald unter Schutz und gründete eine Waldakademie. Seither reist er durch die Welt, besucht in Schweden den ältesten Baum des Planeten und unterstützt die Demonstranten in Hambacher Forst. Dabei gilt er vielen als Vorbild, denn Peter Wohlleben ist eins bewusst: Wenn es den Bäumen gut geht, werden auch die Menschen überleben.

## Mit dem Regisseur reden

Im Anschluss an den Film, gegen 16.45 Uhr, steht der Regisseur des Films, Jörg Adolph (Träger des Deutschen Fernsehpreises), im Restaurant „Joe Marino“ neben dem Kino für Fragen zur Verfügung. Außerdem gibt es zur Vor-

Der Kino-Eintrittspreis von 5 Euro kommt in vollem Umfang dem BUND Naturschutz zugute.

stellung kostenlos Saatgut-Karten sowie Bücher und Plakate zum Film.

Peter von Schall-Riaucour und Philipp Pollems sind beide Vorstandsmitglieder im BUND Naturschutz, Ortsgruppe Würmtal Nord.



**Ali Karabulut**  
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

über 25 Jahre

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 0 81 51 9 57 94 · Mobil 01 71/804 44 76  
Lohacker 1 · 82335 Berg

**GARTEN-GESTALTUNG**

Pflaster – Zaun – Drahtzaun  
Hecken – Baumfällern (mit Kran) und -pflanzen  
Rasen – Baggerarbeiten  
Naturstein – Granitsteinverlegung  
auch Wochenende

☎ 0 81 71/4 81 06 66, 01 73-2 15 39 10  
Fax 0 81 71/4 81 06 67  
guengoer.garten@googlemail.com  
www.guengoer-gartengestaltung.de

**KLOSTER Andechs**  
SEIT 1455

**Unsere Winterangebote**  
gültig an Werktagen bis 9. April 2020, solange Vorrat reicht.

**Montag**  
Leberkäs mit Kartoffelsalat  
€ 3,90

**Dienstag**  
Kesselfrische Schlachtschüssel  
(Blut- u. Leberwurst, Wellfleisch, Sauerkraut)  
€ 5,90

**Mittwoch**  
Rollbraten oder Wammerl mit Sauerkraut oder Kartoffelsalat  
€ 4,90

**Donnerstag**  
Schweinehals Kasser Art mit Sauerkraut oder Kartoffelsalat  
€ 5,10

**Freitag**  
Eine frisch geräucherte Forelle mit Meerrettich und zwei Scheiben Brot  
€ 5,20

**Andechser Bräustüberl**  
Bergstraße 2 · 82346 Andechs · Tel. 08152/376-261  
**Öffnungszeiten:** 10.00 - 20.00 Uhr

# — SO GEHT — OBEN OHNE!



**„Damit Cabrio fahren wieder zum Erlebnis wird...“**

## Ausstattung Classic Red Edition

- ⇒ 2.3 EcoBoost Premium
- ⇒ 310 PS
- ⇒ 10-Stufen-Automatikgetriebe
- ⇒ Original rote Heckleuchten
- ⇒ Sequenzielle Blinker
- ⇒ Premium Lederausstattung
- ⇒ Showstopper Red
- ⇒ 12" Digitales Instrumenten-Cockpit
- ⇒ Safe & Smart Paket
- ⇒ B&O Soundsystem 1000 Watt
- ⇒ Preis ab 43.500 EUR



## Original bleibt Original

Der neue US-Ford-Mustang jetzt in Deutschland

**Unterschleißheim** · Ob bei Uhren, Mode oder eben dem Original US-Ford-Mustang: Spezialisiert auf den Original US-Ford-Mustang werden im über 700 qm großen Showroom in der Landshuter Str. 20 in Unterschleißheim ausschließlich die originalen US-Modelle angeboten. Beim Original US-Mustang sind alle Ausstattungsoptionen und Sondermodelle im Gegensatz zur EU-Version uneingeschränkt lieferbar und garantieren Wertstabilität und einen hohen Wiederverkaufswert. Gerade als Cabrio-Variante mit vier vollwertigen Sitzen und einem überdurchschnittlichen Kofferraumvolumen ist der Mustang

unschlagbar, was gerade Frauen zu schätzen wissen. Downsizing bei Leistung und Performance, eingeschränkte Ausstattungsmöglichkeiten und lange Lieferzeiten wie bei der „EU-Diät-Version“ sind beim Original-US-Pony kein Thema. Attraktive Konditionen, z.B. bei der aktuellen „EcoBoost Offensive“ 2020 für privat oder Business, runden das Angebot der Mustang 302 GmbH ab. Gerne berät das Team persönlich und stellt gemeinsam mit jedem Kunden einen individuellen Mustang zusammen.

Mehr Informationen unter [www.mustang302.de](http://www.mustang302.de).



Die Mustang Cabriolet Red Edition Line in Unterschleißheim.  
Bild: MUSTANG 302 GmbH

+49 (0) 89 31565540

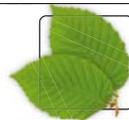
info@mustang302.de

[f](https://www.facebook.com/mustang302de) [i](https://www.instagram.com/mustang302de) [t](https://www.tiktok.com/@mustang302de) [y](https://www.youtube.com/mustang302de) @mustang302de

## MUSTANG 302 GmbH

Landshuter Str. 20, 85716 Unterschleißheim bei München

[www.mustang302.de](http://www.mustang302.de)



## Richtig trennen

Biomüll wird kompostiert.

Deswegen darf kein Plastik in die Biotonne.

BIOMÜLL  
kann mehr.KEIN PLASTIK IN  
DIE BIOTONNE.AUCH KOMPOSTIERBARE  
PLASTIKTÜTEN DÜRFEN  
NICHT IN DIE BIOTONNE.

#WIRFUERBIO

www.wirfuerbio.de/starnberg

Eine Initiative der deutschen Abfallwirtschaftsbetriebe.  
Vielen Dank für Ihre Unterstützung.

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

CINEPLEX

GERMERING

Dein Kino in Germering.

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE

D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

VALENTINSSPECIAL

## Nightlife

Freitag, 14. Februar, 19:45 Uhr

TICKETS AN DER  
KINOKASSE & ONLINE

FAMILIENPREVIEW

## Lassie

Eine abenteuerliche Reise

Sonntag, 16. Februar, 15:00 Uhr

MEHR INFOS & TICKETS ONLINE UNTER  
WWW.CINEPLEX.DE

REISETRÄUME

Zwei Familien  
auf Weltreise

Sonntag, 16. Februar, 11:00 Uhr

MEHR INFOS & TICKETS ONLINE UNTER  
WWW.CINEPLEX.DEMEHR INFORMATIONEN UNTER  
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING

Gärtnerei  
FISCHER14. Februar  
Valentinstag!Primula vulgaris  
Frühlings-  
Primel10 cm-Topf  
3 kaufen –  
2 zahlen

ab Donnerstag, 13. 2.

Montag bis Freitag  
8.00 – 19.00 Uhr  
Samstag  
8.00 – 16.00 UhrGärtnerei  
FISCHERHanfelder Straße 73  
82319 Starnberg  
Tel. 081 51/1 30 56

TOP HAAR

www.tophaar.de email@tophaar.de  
Bad Tölz, Weilheim, Penzberg, Murnau,  
Geretsried, Starnberg, Rosenheim

## MÄNNERSACHE

HERRENHAARSCHNITT  
Haarwäsche & Styling

23,90 €

gültig von  
13.02. – 19.02.2020  
in allen unseren SalonsTOP HAAR –  
Immer ohne Voranmeldung!www.facebook.com/tophaargmbh  
STA, Wittelsbacher Str. 2A, ☎ 555211  
Montag-Freitag 8-18, Samstag 8-14 UhrVerein Humane Trennung u.  
Scheidung e.V. in Starnberg  
Tel. 089/5309539

www.oswald-bikes.de

LA VINERIA  
GUSTO ITALIANOSAN VALENTINO - 14. Februar  
4 Gänge Valentinstags-Menü  
€ 49,-/Person inkl. Getränke\*FESTA DI KARNEVALE  
Altweiberfasching  
Donnerstag, 20. Februar  
4 Gänge Karnevals-Menü  
€ 49,- inkl. Getränke\*\* (beinhaltet 0,75 l Wasser, Hauswein 1/2 l, 1 Kaffee)  
Reservierung ist erwünscht!La Vineria - Luca Aspirandi  
Kaiser-Wilhelm-Str. 2 · 82319 Starnberg  
Telefon 08151 / 556 53 85 · Facebook: vineriastarnberg  
www.lavineria-starnberg.de

## „Bau mit - fahr mit!“

Wer macht mit beim diesjährigen Papierboot-Rennen?

Stockdorf · Gemeinsam mit dem Kreisjugendring, der Wasserwacht und dem RoundTable219 Starnberg organisiert das Eltern-Kind-Programm Stockdorf auch dieses Jahr wieder das Starnberger Papierboot-Rennen. Bevor das Event am 27. Juni an der Seepromenade Starnberg steigt, heißt es erst einmal möglichst viele Leute zu motivieren und zu aktivieren, damit sie ein Papierboot bauen. Aufgerufen sind Erzieher, Pädagogen, Jugendgruppenleiter, Eltern und alle anderen Interessierten, denn am Rennen

können nicht nur Kinder und Jugendliche teilnehmen, sondern ganze Großfamilien, die Bewohner einer Straße oder Freundesgruppen jeglichen Alters. Jede Gruppe, die mitmacht, braucht lediglich einen Namen und natürlich ein Boot. Für den Bau des schwimmenden Untersatzes sind Papier, Pappe, Tapetenkleister und eine Schnur erlaubt. Zur Fortbewegung können selbstgebaute oder handelsübliche Ruder benutzt werden. Es ist auch möglich, ein bereits verwendetes Papierboot zu recyceln. Das Wichtigste: Das

Boot muss die Gruppe rund 200 Meter tragen, denn so lang ist die Ruderstrecke, die bewältigt werden muss. Anmeldeformulare und nähere Infos gibt es beim Eltern-Kind-Programm (Alte Schule Stockdorf, Mitterweg 34) unter Tel. (089) 8571112 oder per Mail an papierboot@ekp.de. Bilder und Filme von den letzten Papierbootrennen, den Vorschlag für eine Bauanleitung und alle anderen Unterlagen findet man unter www.papierbootrennen.de. Anmeldeabschluss fürs Rennen ist der 23. Juni, 20 Uhr. **bb**

ANZEIGE

Plastik hat im Bioabfall nichts  
verloren

AWISTA beteiligt sich an bundesweiter Umweltkampagne



Sebastian Roth (links) und Sarah Tschachtli (rechts) vom Abfallwirtschaftsverband Awista haben die Banner mit Unterstützung zweier Mitarbeiter persönlich am Wertstoffhof Starnberg aufgehängt.  
Bild: Conradt

Starnberg · Plastiktüten - ob die sogenannten Hemdchentüten oder die angeblich biologisch abbaubaren - sie alle gehören nicht in den Bioabfall. Aus den rund 10.000 Tonnen Bioabfall wird zuerst Ökoenergie erzeugt und aus den verbleibenden Gärresten wird Kompost erzeugt, der zur Bodenverbesserung, im Ackerbau eingesetzt wird. Diesen Prozess stören die Kunststoffteile erheblich und dürfen deshalb nicht in die Biotonne gegeben werden. Seit Januar 2020 beteiligt sich das AWISTA Starnberg KU an einer bundesweit geführten Umweltkampagne zur Verbesserung der Bio-

abfallqualität. Mit der Informations- und Aufklärungskampagne „#wirfuerbio: Kein Plastik in der Biotonne!“ werden auch die Landkreiskreisbürger informiert, sensibilisiert und wiederholt aufgeklärt, welche Abfälle in die Biotonne gehören und welche nicht. Plastiktüten, auch biologisch abbaubare, stören maßgeblich eine wirkungsvolle Bioabfallverwertung. Die gedankenlose Entsorgung von Plastiktüten über die Biotonne stört einen eigentlich zu 100 Prozent biologischen Kreislauf und erhöht maßgeblich den technischen Aufwand, die Kunststoffteile aus dem Rohkompost wieder auszusortieren. „Kosten,

die nicht entstehen müssten und zuletzt auch für die im Januar durchgeführte Gebührenerhöhung von rund sechs Prozent mitverantwortlich sind“, erklärt Peter Wiedemann, Vorstand beim AWISTA Starnberg KU. Außerdem gehören „Abfallwirtschaft und Klimaschutz untrennbar zusammen, weshalb der Umweltschutz nicht erst zuhause, sondern schon beim Einkauf beginnt. Durch die saubere Sammlung – frei von Störstoffen – kann jeder Einzelne dazu beitragen, dass der Bioabfall zum Wirtschaftsgut wird und wesentliche Teile davon nicht als Abfall entsorgt werden müssen.“

KÜCHENSTUDIO GILCHING  
HAMON GMBH

Ihr Spezialist in Sachen Beratung, Planung, Montage und Service

Starnberger Weg 62 www.hamon.kuechen.de  
82205 Gilching hamon@kuechen.de  
Tel. 081 05/15 67 hamonkuechen@gmx.de

musterhaus  
kuechen  
FACHGESCHAFT

Parsberg Echo online lesen

www.parsbergecho.de PARSBERG ECHO

Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Die Welt der Räder!

**Stadler**



Deutschlands größte Rad-Auswahl

**Frühkauf SALE**



**uvex**

- City Active Fahrradhelm
- Double-inmould-Konstruktion für extra Sicherheit
- Größenverstellungssystem für perfekten Sitz

Frühkauf-SALE **-36%**  
109,95-  
**69,99**

Einfach zu montieren  
E-Bike geeignet

**around**

- College Basic Gepäckträger-Taschenkorb
- inkl. AROUND Fix System – für feste Montage am Gepäckträger
- Extra stabile Konstruktion
- Gegen Rost vorbehandelt
- Maße: 520 x 310 x 220 mm
- Belastbarkeit 15 kg



Frühkauf-SALE **-40%**  
24,99-  
**14,99**

gültig bis  
**22.2.2020**



Neuester **BOSCH** Performance CX mit größter 625-Wh-Batterie!

**E-BIKE**

0,0% Finanzierung<sup>1)</sup>  
20 x 164,40 €

Frühkauf-SALE **-17%**  
~~3999,-~~  
**3288,-**



**KTM**  
BIKE INDUSTRIES

- Premium-E-Trekkingbike
- **KTM MACINA ULTIMATE PRO**
- neuester Bosch Performance CX Sportmotor 2020
- größter 625 Wh Bosch-Akku für höchste Reichweiten
- 10 Gang Shimano Deore/ XT Schaltung
- superscharfes Bosch Kiox Farbdisplay
- KTM-typisch sensationelle Fahreigenschaften
- Top-Verarbeitung bis ins Detail

**Trekkingrad der Spitzenklasse!**



Frühkauf-SALE **-40%**  
~~999,-~~  
**590,-**

- Alu-Spitzenklasse **DYNAMICS MAGIC EIGHT II**
- wartungsarme Komponenten für Vielfahrer und Pendler
- gekapselte 8 Gang Shimano Nabenschaltung mit Vollkettenschutz
- stabiler System-Rahmengenepäckträger
- Shimano Nabendynamo und LED Lichtanlage
- leichte Alu-Gabel

0,0% Finanzierung<sup>1)</sup> 10 x 59,-€

[www.zweirad-stadler.de](http://www.zweirad-stadler.de)



**MÜNCHEN**

Tel.: 089 - 68096690, Mo-Sa 10:00 - 20:00 Uhr

Zweirad-Center Stadler München GmbH, Bothestraße 9, 81675 München

Direkt neben dem **EINSTEIN** Einkaufszentrum

Irrtümer, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. \* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\* Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers \*\*\* Bisheriger Verkaufspreis.  
1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jährlich) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro, 20 Monate 50,- €; Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 20 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 6a Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwannerstr. 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Straße 6, 1220 Wien

freitags  
8 - 13 Uhr



# SÖCKINGER Wochenmarkt

**TAG WERK**  
BIO METZGEREI



- Kompromisslos bio!
  - Immer ohne Nitritpökelsalz und künstliche Phosphate
  - Selbstverständlich regional
  - Wertschätzend dem Tier gegenüber
- 85416 Niederhummel  
www.tagwerkbiometzgerei.de

## Mehr Kunden und zufriedene Händler



Für den Söckinger Wochenmarkt hat sich der Neustart an der Kirche gelohnt

### FRISCHES OBST UND GEMÜSE AUS ÖKOLOGISCHEM LANDBAU

IMMER FREITAG VON 8 - 13 UHR  
in Söcking bei der Pfarrkirche St. Ulrich

IMMER SAMSTAG VON 8 - 13 UHR  
auf dem Starnberger Kirchplatz

Sie finden uns noch auf folgenden Wochenmärkten:  
Mi. in Dießen · Do. in Seefeld · Sa. in Herrsching

Andreas Bauer · Mittlere Dorfstr. 1 a · 86922 Eresing



Die Händler vom Söckinger Wochenmarkt: Magnus Ruhdorfer (Geflügelhof), Eva Fuchsberger (Backhaus Cramer), Christiane Lüst (Öko & Fair), D'Fisch Heini, Doris und Karin Friedel (Tagwerk Bio-metzgerei), Willi Hausfelder (Käsespezialitäten).  
Vorne sitzend: Andreas Bauer, Bio-Obst und Bio-Gemüse.  
Bild: Hauck

Söcking · Dem Söckinger Wochenmarkt hat der Umzug gut getan: Seitdem die Marktleute ihre Stände freitags am Parkplatz an der Pfarrkirche St. Ulrich aufbauen, ist deutlich mehr los.

### Händler haben mehr zu tun

„Der neue Standort kommt bei Händlern und Kunden gut an“, freut sich Marktsprecherin Christine Lüst, die Fairtrade-Produkte des Öko & Fair Umweltzentrums in Gauting anbietet. Die gute Sichtbarkeit von der Andechser Straße habe sich als größter Pluspunkt erwiesen. Auch der geräumige Platz an der Kirche und die Parkmöglichkeiten würden sehr gelobt. Seit acht Jahren gibt es den Söckinger Wochenmarkt mit frischer, saisonaler Ware, meist direkt von regionalen Höfen und Feldern. Bis vor drei Monaten war er am Carolinenhaus vertreten und hatte zuletzt unter Kunden- und Händlerschwund gelitten. Es herrschte zunehmend Unzufriedenheit, weil die Stände zu wenig ins Auge fielen. Bis sich Marktbetreiber und Stadt zusammensetzten, um eine Lösung zu finden.

### Besser sichtbar

„Viele Leute sind direkt überrascht, dass es die Händler gibt“, hat Evi Fuchsberger vom Gautinger Backhaus Cramer aus Kundengesprächen erfahren. Sogar manche Söckinger hätten von der Existenz des Marktes gar nichts gewusst. „Jetzt aber hat sich vieles zum Guten verändert und es kommt mehr Laufkundschaft.“

Magnus Ruhdorfer vom Geflügelhof Ruhdorfer aus Herrsching verzeichnet ebenfalls „etliche Neukunden“. Das bunt gemischte Publikum lege Wert darauf, direkt beim Erzeuger zu kaufen.

### Mehr Kunden

Der Neustart für den Wochenmarkt lief auch deshalb gut an, weil es seit dem Umzug wieder eine Bio-Metzgerei gibt, den Betrieb „Tagwerk“. Er habe sich regelrecht als Publikumsmagnet erwiesen, hat Lüst beobachtet. In der Tat herrscht dort großer Andrang, genauso wie beim Obst- und Gemüsestand aus ökologischem Landbau von Andi Bauer. „Das wird schon“, ist auch Willi Hausfelder optimistisch, der Käsespezialitäten verkauft. Für Heini Stimmelmeyer vom Fischstand hat sich der Umzug ebenfalls ausgezahlt: „Es sind insgesamt mehr Kunden geworden, und viele halten jetzt spontan für eine Fischsemmel an.“ Einkaufen auf dem Wochenmarkt, da stellen sich viele auch eine kleine Kaffeepause und den Ratsch mit der Nachbarin vor. Am Ausschank mangelt es nicht, dafür bringt Christine Lüst immer ihre Kaffeemaschine mit. Platz für neue Händler wäre auch noch vorhanden. „Je mehr Angebot, desto mehr Kunden“, sagt Lüst, dem als erstes ein Stand mit Milch und Joghurt in den Sinn kommt.



Am Stand von Andreas Bauer ist immer etwas los.  
Bild: Hauck

## SÖCKINGER Wochenmarkt

freitags  
8 - 13 Uhr



Achtung: neuer Standort!  
Bei der Pfarrkirche St. Ulrich,  
Prinz-Karl-Straße 3



Der Wochenmarkt ist wieder im Aufwind, darüber freut sich Christiane Lüst, Sprecherin des Wochenmarkts in Söcking.  
Bild: Hauck



# Alles Liebe zum **14.02.** Valentinstag

**Orchidee „Phalaenopsis“** 3-Trieber  
in hochwertiger Orchideenkeramik  
mit Filzstecker in Herzform, versch. Farben  
60-65cm hoch, Topf  
oder  
**Valentinsstrauß**  
mit großköpfigen  
Rosen gebunden  
in zwei versch. Farben  
Bund

**Milka Pralinés** versch. Sorten  
130g / 110g Packung, 100g = € 0,85 / € 1,01

**merci Finest Selection**  
400g Packung, 1kg = € 11,98

Angebote sind gültig ab  
**Donnerstag,**  
den 13.02.2020

**Milka Pralinés**  
Van Heren  
STREICHPREIS  
**1.11**  
Sie sparen  
mind. **51%**

**merci Finest Selection**  
STREICHPREIS  
**4.79**  
Sie sparen  
**20%**



**10.00**

\* nur in Märkten mit Bedienhilfe und nicht bei Verkaufsumschällich, Sockelverpackung.

**Schweine-Filetspieße\*** mariniert  
oder **Filet „Italia“\*\***  
gefüllt mit Schweinemett  
und Mozzarella  
100g  
STREICHPREIS  
**0.99**  
Sie sparen  
**47%**

**Hähnchenkeule\*** fleischig  
ohne Rückentück  
HKL A  
100g  
STREICHPREIS  
**0.45**  
Sie sparen  
**23%**

**Bärlauchschinken\***  
schonend gegart  
würzig im Geschmack  
100g  
STREICHPREIS  
**1.69**  
Sie sparen  
**15%**

**Bayerische Bierwurst\***  
in der Blase  
deftig  
100g  
STREICHPREIS  
**1.09**  
Sie sparen  
**31%**

**Bergader Bavaria blu**  
oder **Almzeit**  
46% / 70% Fett i. Tr.  
150g / 175g  
Packung  
100g = € 0,99 /  
€ 0,85  
STREICHPREIS  
**1.49**  
Sie sparen  
mind. **25%**

**Wir ♥ Lebensmittel.**  
**UNSERE  
FRISCHE-TIPPS**

**Ehrmann  
Grand Dessert**  
versch. Sorten  
190g Becher  
100g = € 0,23  
STREICHPREIS  
**0.44**  
Sie sparen  
**44%**

**Grünländer**  
**LEICHT**  
mit Topfrolle  
STREICHPREIS  
**1.29**  
Sie sparen  
**35%**

**Grünländer Scheiben**  
deutscher Schnittkäse  
z.B. Mild & Nussig  
150g Packung  
100g = € 0,86  
STREICHPREIS  
**1.29**  
Sie sparen  
**35%**

**EDEKA  
Bananen**  
1kg  
STREICHPREIS  
**1.49**

**nutella**  
Nuss-Nugat-Creme  
825g Glas  
1kg = € 3,36  
**825g!**  
STREICHPREIS  
**2.77**  
Sie sparen  
**26%**

**Ferrero Küsschen**  
versch. Sorten  
195g Packung  
100g = € 1,02  
**\*2 gratis Küsse für  
2 Küsschen extra!**  
STREICHPREIS  
**1.99**  
Sie sparen  
**33%**

**Schogetten**  
versch. Sorten  
100g Packung  
STREICHPREIS  
**0.49**  
Sie sparen  
**50%**

**Orangen** Sorte „Lane Late“  
1,5kg, 1kg = € 1,33 oder  
**Mandarinen** Sorte „Nadorcott“  
1kg, aus Spanien, Klasse I  
Netz

**iglo Fischstäbchen** tiefgefroren, versch. Sorten  
224g - 450g Packung, 1kg = € 9,78 - € 4,87  
STREICHPREIS  
**2.19**  
Sie sparen  
**35%**

**Bernbacher Die Guten**  
aus Hartweizengrieß und frischen Eiern  
aus Bayern, versch. Sorten, 250g Beutel  
100g = € 0,22  
STREICHPREIS  
**0.55**  
Sie sparen  
**35%**

**Freixenet  
Carta Nevada** versch. Sorten  
oder **legero**  
alkoholfrei  
0,75l Flasche  
1l = € 5,17  
STREICHPREIS  
**3.88**  
Sie sparen  
**35%**

**Sonnenkuss**  
**Sonnengrüd**  
STREICHPREIS  
**1.99**

**elkos Flüssigseife**  
versch. Sorten  
500ml Spender  
1l = € 1,30  
**FLASCHE AUS  
100% RECYCLING-  
KUNSTSTOFF**  
STREICHPREIS  
**0.65**

**Aperol**  
italienischer Aperitif  
15% Vol., 0,7l Flasche  
1l = € 11,99  
STREICHPREIS  
**8.39**  
Sie sparen  
**16%**

**Erdbeeren**  
aus Spanien oder  
Griechenland  
Klasse I  
250g Schale  
100g = € 0,40  
**Fruchtig-süß!**  
STREICHPREIS  
**0.99**



13., 14. und 15. Februar, Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39)

## Lauschen, lachen, lustig feiern

Abwechslungsreicher Unterhaltungsmix in der Stadthalle

**Germering** · Gefühlvolle Chansons, erfrischendes Kabarett und eine großartige Faschingsparty stehen in dieser Woche auf dem Programm der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 6).

„chad“ bis melancholisch, von der Moritatenkunst eines Frank Wedekind bis zum politischen Couplet und es versteht sich von selbst, dass Meineke auch einen Kreisler hören lässt. Für das Konzert in der Stadthalle Germering bringen Meineke/Lutter jenes hochkarätige Ensemble mit, das auch auf dem Album vertreten ist: die Hornistin und Tubistin Marion Dimbath (Herbolzheimer, Sportfreunde Stiller, „Leichtmetall“), den Wunder-Bassisten und -Gitarristen Alex Haas (Unsere Lieblinge) und den Weltklasse-Vibrafonisten und Drummer Tim Collins aus Boston.



Die Band „Nachtstark“ sorgt bei der Upfinger Faschingsparty für Stimmung. Bild: Nachtstark GbR

### „Blattgold“

Am Donnerstag, 13. Februar, um 19.30 Uhr kommen Ecco Meineke & Band in den Amadeussaal. Meineke hat was zu erzählen. Bis 2015 lagen seine Chansons in der Schublade. 2019 erscheinen sie nun als Album mit dem luziden Titel „Blattgold“ (GLM Musik), taurisch arrangiert von seinem Pianisten und musikalische Gegenüber Andy Lutter, mit dem er auch im „Ecco DiLorenzo Jazz Quartett“ verbunden ist und der die Hälfte der Kompositionen beigesteuert hat. Das Live-Programm deckt viele Chanson-Genres ab: Von Smooth bis Blues, von „kra-

### „Große Klappe – die Erste“

Am Freitag, 14. Februar, um 19.30 Uhr gibt Jan van Weyde im Amadeussaal unter dem Motto „Große Klappe – die Erste“ jede Menge „Erspro-

chenes“ von sich. Der Stand-Up Comedian und Synchronsprecher begeistert das Publikum mit seiner authentisch-unaufgeregten Art und einem großartigen Slapstick-Talent. Sein Solo-Programm umfasst den ganzen Wahnsinn, mit dem ein Familienvater zu kämpfen hat, der mit einem Beruf „in den Medien“ seine Familie zu ernähren versucht. Ob als Werbegesicht, auf der Bühne oder im Tonstudio – oder eben in der Rolle seines Lebens: als Papa. Zwischen Kunst und Kommerz, Klamauf und Kind – Jan van Weydes große Klappe ist seine größte Waffe.

Die Partyband „Nachtstark“ sorgt mit einer Musikmischung aus bayerisch-rockig, international bis hin zu Tanz-Schlager-Partymusik für beste Feierlaune. Außerdem heizen die Showtanzgruppe Fun Unlimited und ein Männerballett mit ihren begnadeten Performances ein. Kulinarisch ist für das leibliche Wohl gesorgt: Mit Bier vom Fass, Prosecco von der Bar und deftigen Imbiss-Schmankerln bleiben keine Wünsche offen.

### Hier gibt es Tickets!

Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter [www.muenchenticket.de](http://www.muenchenticket.de) oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9 und am Luise-Kieselbach-Platz 31 erhältlich. red



Kommen mit „Blattgold“ in die Stadthalle: Ecco Meineke und Andy Lutter. Bild: Kate Flaccus

### Upfinger Faschingsparty

Am Samstag, 15. Februar, präsentieren die Burschenschaft Unterpaffenhofen und die Stadthalle Germering ab 19 Uhr die „Upfinger Faschingsparty“ im Orlando-

## STADTHALLE GERMERING

Martin Schmitt & Claudia Koreck mit Band



€ 26/29/32 inkl. Geb. 19.06.20



€ 21,50 inkl. Geb. 15.05. € 19,50 inkl. Geb. 20.05.



€ 29/35/39 inkl. Geb. 20.06. € 19,50 inkl. Geb. 02.07.

**Kammerorchester der Münchner Philharmoniker**

# FASCHINGSKONZERT

moderation: **CHRISTOPH WELL**

leitung: **LORENZ NASTURICA-HERSCHCOWICZ**

Solisten des Mariinsky Theaters St. Petersburg

Ausgewählte Werke von J. Strauss, Lehár u.v.a.

€ 36/39/42 inkl. Geb. 23.02.20

[www.STADTHALLE-GERMERING.de](http://www.STADTHALLE-GERMERING.de)  
München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81  
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

Bildseite einer Münze	zuge-spitzte Lage	kurz für: zu dem	ital. Männername (Hugo)	nicht neu	dt. Komponist (1901-1983)	Keim-träger; Lappe	religiöse Hingabe	kleine bunte Glas-kugel
Ver-spätung, in ...			gemäch-lich					
Futter-pflanze	sechster Sinn	Kenn-wort			india-nisches Paddel-boot			
eng-lisches Fürwort: sie						ostdt. Sende-anstalt (Abk.)		
Jung-vogel	Qualm	chem. Zeichen: Titan				Arbeits-gruppe (engl.)	Körper-teil	
süd-amerikanischer Kuckuck						wahr-scheinlich		hin und ...
Flug-zeug-vorder-teil	Gott um Hilfe anflehen	Fremd-wortteil: zwei	Mutter der Nibe-lungen-könige	latei-nisch: Luft	Kose-name für die Groß-mutter	Flächen-maß	Abk.: deutsch	Abk.: meines Erach-tens
fröhlich, verg-nügt				Teil-haber	franzö-sische Anrede: Frau			

**Des Rätsels Lösung...**

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

**Wir suchen ZustellerInnen** für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)



mit Sky-Infinitypool, 7 Saunen,  
3 Klangwelten, Massage-, Kosmetik- & Bäder-  
welt, Sport- & Aktivprogramm sowie zahlrei-  
chen Winterwanderwegen & Langlaufloipen  
in der Region. Profitieren Sie von unseren  
zahlreichen Bauangeboten!

## IHR SPORT- & WELLNESSHOTEL IM BAYERISCHEN WALD



### BESTE FREUNDINNEN

Gültig bis 22. Dezember 2020

- 2 Nächte inkl. 3/4 Verwöhnspension
- Spätabreise bis 19:00 Uhr
- 1 Glas Angerhof-Sekt
- 3 enthaltende Inklusivanwendungen
- mit kuscheligen Bademantel, uvm.

Pro Person / 2 Nächte

**ab 335,- €**



### 5 NÄCHTE SCHLAFEN, NUR 4 NÄCHTE BEZAHLEN

Gültig von 13. Januar bis 21. Februar 2020  
und von 19. April bis 30. Juli 2020

- 5 Nächte inkl. 3/4 Verwöhnspension
- täglich Mehrgang-Menü oder Spezialitätenbuffet
- Wellnesskorb mit kuscheligen Bademantel, uvm.
- tägliches Sport- & Aktivprogramm

Pro Person / 5 Nächte

**ab 460,- €**



### 4 NÄCHTE SCHLAFEN, NUR 3 NÄCHTE BEZAHLEN

Gültig von 13. Januar bis 21. Februar 2020  
und von 19. April bis 30. Juli 2020

- 4 Nächte inkl. 3/4 Verwöhnspension
- täglich Mehrgang-Menü oder Spezialitätenbuffet
- Wellnesskorb mit kuscheligen Bademantel, uvm.
- tägliches Sport- & Aktivprogramm

Pro Person / 4 Nächte

**ab 345,- €**



Hotel Angerhof Inh. Franz Wagnermayr, Am Anger 38,  
94379 Sankt Englmar - Bayerischer Wald

Wir freuen uns auf ihre Anfrage:  
Tel.: 09965 186-0 / E-Mail: bayern@angerhof.de

[www.angerhof.de](http://www.angerhof.de)



## Aus erster Hand

Polizeibeamte sind am Donnerstag, 14. Februar, von 10 bis 12 Uhr in Weilheim und von 14 bis 16 Uhr in Peißenberg an Info-Points vor Ort.

## Kurz gemeldet

### Flohmarkt für Kinder

**Stockdorf** · Das Eltern-Kind-Programm e.V. veranstaltet am Sonntag, 8. März, parallel zum Bücherbasar einen Flohmarkt für Kinder. Von 10 bis 12 Uhr können Kinder hier aus ihrem Fundus gebrauchte Spielsachen, Bücher, Klamotten und sonstige Flohmarktartikel verkaufen. Die Standgebühr beträgt einen Kuchen, 6 Muffins oder 5 Butterbrezen. Der Flohmarkt findet im Familienzentrum Alte Schule Stockdorf (Mitterweg 34) statt, eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an info@ekp.de oder unter Telefon (089) 8571112. **sv**

### Veranstaltung des BVGL

**Gräfelfing** · Der Bürgerverein Gräfelfing-Lochham lädt ein zur Veranstaltung „REDEn in Gräfelfing“ mit dem Bürgermeisterkandidat Florian Ernstberger und Gemeinderatskandidaten. Interessierte Bürger sind an diesem Abend zum Kennenlernen und Austausch von Meinungen und Erwartungen zu Verkehr und Entlastungsstraße, Schwimm- und Turnhalle, bezahlbarem Wohnraum, Inklusion, Umwelt und Nachhaltigkeit eingeladen. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 13. Februar, um 19 Uhr im Gräfelfinger Bürgerhaus (Bahnhofplatz 1) statt, der Eintritt ist frei. **sv**

## Vorsicht Trickbetrug

Sparkasse Oberland kooperiert mit Kripo

**Landkreis** · Mehrere Millionen Euro ergaunern Kriminelle pro Jahr in Bayern durch Trickbetrügereien wie „Enkeltrick“ oder „Falsche Polizeibeamte“. Auch Senioren im Oberland sind in letzter Zeit verstärkt zur Zielscheibe skrupelloser Gauner geworden, die ihre Opfer über im Ausland gelegene Callcenter angehen und unglaublich geschickt mit psychologischen Tricks manipulieren. Da Mitarbeiter von Banken oft die letzte Hürde vor dem Erfolg der Täter sind, sucht die Polizei nun verstärkt die Kooperation mit Banken und Sparkassen. Die Sparkasse Oberland hat sich bereit erklärt, die Foyers ihrer größten Filialen für die Aufklärungsarbeit der Kriminalbeamten zur Verfügung zu stellen.

Jeweils zwei Beamte sind am Donnerstag, 14. Februar, von 10 bis 12 Uhr, in Weilheim und von 14 bis 16 Uhr in Peißenberg an den Info-Points und klären die Bürger über die Gefahren des Trickbetrugs und die Vorgehensweise der Verbrecher auf. Es sind dies die Kriminalbeamten Simon Bräutigam von der Polizei in Weilheim und Walter Ehrlicher von der Garmischer Polizei. Parallel dazu schult die Kriminalpolizei die Mitarbeiter des Geldinstitutes, damit sie die Anzeichen für Betrug erkennen und rechtzeitig die Polizei alarmieren können. Bräutigam und Ehrlicher informierten vorab gemeinsam mit dem Sparkassenvorsitzenden Thomas Orbig und Pressesprecher Robert Christian Mayer bei einem Pressegespräch über diese Aktion.

2018 in Bayern durch Trickbetrügereien, wie „falsche Polizeibeamte“, „Enkeltrick“ und dergleichen. Bankmitarbeiter, so die Polizei, würden die letzte Hürde zum Erfolg für die Täter bei ihrem perfiden Vorgehen bilden. So seien diese häufig der letzte, wenn nicht gar der einzige persönliche Kontakt, den die meist älteren Betroffenen während des oft über Stunden oder sogar Tage andauernden Betrugsvorganges, außerhalb der Tätergruppierung zu anderen Personen hätten. Diesen Umstand gelte es zu nutzen.

### Die Tricks

Beim „falschen Polizeibeamten“ meldet sich etwa ein „Kriminalkommissar Lüdke“, ein „Oberstaatsanwalt Schreger“ oder ein „Richter Hänslner“ per „gespoofter“ Telefonnummer bei den Opfern, also mit einer vorgegaukelten Amtsnummer, durchaus auch der 110, und behauptet, ein Einbruch stehe unmittelbar bevor, weil Opferlisten gefunden worden seien. Oder die Bank solle bald ausgeraubt werden und darum müsse das Geld sicherheitshalber der Polizei gegeben werden. Es gibt unzählige Varianten. Beim fast schon bekannten „Enkeltrick“ gelingt es den Tätern, den Opfern Informationen zu entlocken, auf die der Betrug weiter aufgebaut wird. Nichte, Neffe, Enkelin oder Enkel wird schließlich finanziell akut unterstützt, sei es bei einer Immobilienersteigerung, für die nun dringend Bargeld nötig ist, oder zur Abwendung einer Freiheitsstrafe nach Verkehrsunfall im Ausland. Abgeholt wird das Geld natürlich von einem „Bekanntem“.

### 2018 zehn Mio Euro erbeutet

Wie dringend das ist, zeigen einige Beispiele, die gegeben wurden: Erst vor wenigen Wochen übergab eine 75-Jährige aus dem Landkreis Altötting Wertgegenstände und Goldbarren im Wert von 200.000 Euro aus einem Bankschließfach an Betrüger, nachdem sich diese als Polizeibeamte ausgegeben hatten. Mitte November entnahm eine 78-Jährige aus dem Landkreis Bad-Tölz Wolftratshausen 30.000 Euro und übergab sie der „Polizei“ und Anfang November entleerte ein 75-Jähriger Goldbarren im Wert von 400.000 Euro aus seinem Schließfach im Landkreis Miesbach — wohl für immer. Über zehn Millionen Euro erbeuteten Kriminelle im Jahr

### Was können Bankmitarbeiter tun?

Bankangestellte sollten aufmerksam sein, wenn ältere Personen höhere Beträge abheben oder wenn der Verwendungszweck des Geldes unklar oder widersprüchlich ist. Verhält sich die Person dabei anders als sonst? Im Zweifelsfall sollten Kollegen zu Rate gezogen werden, die den betreffenden Kunden gegebenenfalls kennen. Auch sollte darauf geachtet werden, oder der Kunde nervös wirke oder verschlossener als sonst sei. In solch einem Fall solle man durchaus nicht zögern, präventiv die Polizei zu informieren. **pe**

Die Polizei warnt vor Trickbetrügern.  
Bild: Polizei



# Meine Woche

ab Do., 13.2.

zum



## HIGHLIGHTS DER WOCHE



### Valentinsrose

Rot oder rosa, in romantischer Valentinsfolie

je **0,99\***



### Valentinsstrauß

Strauß mit 10 roten oder rosa Rosen, Länge ca.: 50 cm

je **7,99\***



### EASY HOME® 2-in-1-Akku Handstaubsauger

2-in-1-Funktion – Boden- oder Handstaubsauger, Motorleistung 90 Watt, Kopf um 180° schwenkbar

je **59,99\***

### EASY HOME® Fusselbürsten-Set mit Reinigungsstation

Ideal zum Reinigen von Textilien, Kleidung, Polstern etc.

je 2er-Set **6,99\***



je **19,99\***



### EASY HOME® Dampfbesen

Aufwärmzeit ca.: 25 Sekunden, 180° schwenkbarer Dampfkopf

je **39,99\***

ab Fr., 14.2.

Am 14.2. ist **Valentinstag**

## Marken-Kracher

STROH Inländer Rum 80 % vol., 0,5-l-Flasche, l-Preis 22,98

-28% UVP 15,99 **11,49\***



## Alpengeschmack

Aktion

**2,29\***

Alpenschaus Südtiroler Kaiserschmarrn oder Teigtaschen 450 bzw. 500 g, kg-Preis 5,09 bzw. 4,58 €



TIEFKÜHLUNG

## Kühle Kracher



Aktion **1,99\***

Alpenhain Back-Käse-Herzen 6 Stück à 40 g, 240-g-Packung, 100-g-Preis 0,83

Alpenschaus Speck Spezialitäten Versch. Sorten, leicht geräuchert und luftgetrocknet, je 600-g-Packung, kg-Preis 11,65

Aktion **6,99\***



## Hauptgründe für Übergewicht:

Zu hohe Kalorienaufnahme

Träger Stoffwechsel

Steigende Insulinresistenz

Hoher Cholesterinspiegel

Eine schlanke Figur macht nicht nur attraktiv, sie macht auch gesünder!

# Endlich schlank & gesund durchstarten!

Durchbruch in der Forschung: Ein neues Produkt zum Abnehmen revolutioniert den Markt mit ganzheitlichem Ansatz für die nachhaltige Gewichtsreduktion<sup>1</sup>: Refigura PRO.

Sie haben schon viele Diäten ausprobiert, aber nichts hat funktioniert? Wir haben eine gute Nachricht für Sie: Ein neues Produkt von Refigura startet einen noch gesünderen, ganzheitlichen Ansatz für die nachhaltige Gewichtsreduktion: Refigura PRO.

### Starke Hilfe beim Abnehmen<sup>1</sup>

Refigura PRO (rezeptfrei in der Apotheke erhältlich) kombiniert Inhaltsstoffe aus dem bewährten Medizinprodukt Refigura mit einem speziellen orthomolekularen PRO-Komplex, der körpereigene Stoffwechselprozesse unterstützt. Ärzte haben in klinischen Studien Refigura PRO's pflanzlichen Wirkstoff,

einen Extrakt aus der Pflanze *Amorphophallus rivieri*, unter die Lupe genommen: Die Teilnehmer nahmen durchschnittlich 2,2 kg in nur 4 Wochen erfolgreich ab – ganz ohne Diät.\* Die Inhaltsstoffe von Refigura PRO wurden sogar von der kritischen Europäischen Oberbehörde (EFSA) geprüft und ihre Wirksamkeit offiziell bestätigt.

### Der 4-in-1 PRO Effekt

**Kalorien-Blocker<sup>1</sup>:** Extrakte aus *Amorphophallus rivieri* bewirken eine angenehme Sättigung und vermindern natürlich die Kalorienaufnahme im Magen-Darm-Trakt. **Aktiver Stoffwechsel<sup>2</sup>:** Die Inhaltsstoffe von Refigura PRO unterstützen den aktiven Stoffwechsel und so das Verbrennen von Kalorien.

**Gesunder Blutzucker<sup>3</sup>:** Nur bei einem gesunden und normalen Blutzuckerspiegel können gefährliche Insulinspritzen vermieden werden, die zu Fetteinlagerungen und unschönen „Pölsternen“ führen. Hier hilft das in Refigura PRO enthaltene Spurenelement Chrompicrolat, das Insulin zu zähmen. **Gesunder Cholesterinspiegel<sup>4</sup>:** Übergewicht bedingt Fettstoffwechselstörungen, die meist erhöhte Cholesterin- und Triglyceridwerte mit sich bringen. Refigura PRO

hilft mit speziellen Inhaltsstoffen, das Cholesterin im Griff zu behalten. **Erstmals** werden somit **alle 4 Erfolgsfaktoren für gesundes Abnehmen<sup>1</sup>** im einzigartigen 4-in-1 PRO-Komplex in Refigura PRO vereint. Dank seiner 100 % reinen Pflanzkraft und sehr guten Verträglichkeit eignet sich Refigura hervorragend zur langfristigen Anwendung.

**Fragen Sie jetzt in Ihrer Apotheke nach Refigura PRO.**

Für Ihren Apotheker

### Ihre Unterstützung zum Abnehmen<sup>1</sup>:

- ✓ Gewichtsabnahme<sup>1</sup>
- ✓ Aktiver Stoffwechsel<sup>2</sup>
- ✓ Blutzucker in Balance<sup>3</sup>
- ✓ Gesunder Cholesterinspiegel<sup>4</sup>

Kapseln 60er PZN 16122136  
Kapseln 160er PZN 16122142



NEU

[www.refigura.de](http://www.refigura.de)

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Nehmen Sie im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung 3 Mal täglich je 2 Kapseln ein, ca. 15 Minuten vor jeder Mahlzeit. Nach der Einnahme ausreichend trinken. Ausschließlich für Erwachsene. Keine Einnahme während der Schwangerschaft und der Stillzeit. Nicht für Personen mit Schilddrüsen- und bei ungenügender Flüssigkeitszufuhr während der Einnahme besteht Erstickungsgefahr. <sup>1</sup> Washio D. E. et al. International Journal of Obesity (2004) 8, 289-293. <sup>2</sup> Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zu Gewichtsverlust bei. <sup>3</sup> Vitamin B5 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat- und Fettstoffwechsel bei. <sup>4</sup> Chrom trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutzuckerspiegels bei. © Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholzstraße 2-9 - 10587 Berlin

## Wirksame Therapie bei Knie- & Hüftschmerzen

**Gelenkforschung:** Werden drei wirksame Arthrose-Heilpflanzen in einem Medikament kombiniert, kann der quälende Schmerzkreislauf bei Gelenkverschleiß durchbrochen werden. Wir haben den Pflanzenkomplex getestet.

Für 5-10 Millionen Deutsche gehören chronische Knie- oder Hüftschmerzen zum Alltag. Häufigste Ursache ist die Arthrose (Gelenkverschleiß) – jeder zweite Deutsche über 60 Jahren ist deshalb in Behandlung. Die Betroffenen leiden neben den Schmerzen – zum Beispiel beim Bücken, Heben, Treppensteigen – vor allem an der nachlassenden Bewegungsfähigkeit der Gelenke.

### Gefährlicher Schmerzkreislauf

Der Verschleiß von Knie- und Hüftgelenken kann

unterschiedliche Auslöser haben (z.B. altersbedingt, berufsbedingt, Verletzungen) – weist bei allen Betroffenen jedoch einen typischen Verlauf auf. Wird der Verschleiß nicht konsequent behandelt, kann er ungebremst voranschreiten und es entwickeln sich immer längere Schmerzphasen. Ist die Arthrose irgendwann zu weit fortgeschritten, kommt als Therapie häufig nur ein künstliches Gelenk in Frage.

### Gelenknorpel stärken

Die gute Nachricht: Bestimmte knorpelstärkende

Arzneipflanzen können helfen, den Schmerzkreislauf zu durchbrechen. So können vorhandene Knorpelschäden zwar meist nicht rückgängig gemacht, aber das ungehemmte Voranschreiten bei regelmäßiger Einnahme wirksam verlangsamt werden. Deutsche Forscher haben nun gleich drei hochwirksame Arthrose-Heilpflanzen in einem Arzneimittel gegen Gelenkverschleiß vereint (Gelencium Arthro, rezeptfrei in der Apotheke). Das moderne Therapeutikum stärkt die Gelenknorpel und kann so die typischen Arthrose-

Schmerzen lindern. Der 3fach-Pflanzenkomplex aus Teufelskralle, Mädesüß und Giftsumach hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Darüber hinaus sind die Arthrose-Tropfen auch zur dauerhaften Einnahme sowie zusätzlich zu bestehenden Therapien zugelassen.

### Fazit

Mit Gelencium Arthro kann Gelenkverschleiß wirksam behandelt werden. Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach der neuen 100 ml-Vorteilspackung.



Selbst einfache Arbeiten im Haushalt sind für Arthrose-Betroffene häufig eine Qual.

### Gelencium Arthro

Lindert den Schmerz  
Stärkt die Gelenknorpel  
Verbessert die Beweglichkeit  
50 ml – PZN 14309132  
[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)



# FREIE WÄHLER

Bayerns starke Mitte.



## MATTHIAS VILSMAYER

### IHR LANDRAT FÜR STARNBERG

[vilsmyer.de](http://vilsmyer.de)



#GemeinsamHeimatGestalten



#### WAS ICH AN UNSEREM LANDKREIS STARNBERG MAG

Ich liebe unsere Seen und die Nähe zu den Bergen. Ein Andechsbesuch mit der Familie steht regelmäßig auf dem Programm. Unseren Gästen zeigen wir stolz unsere Lieblingsplätze im schönen Landkreis. Wir leben dort, wo andere Urlaub machen.

#### #WIRTSCHAFT

Ich stehe für gut erreichbare Arbeitsplätze, die Stärkung von Gewerbe, Handwerk und Landwirtschaft und die Schaffung von Ausbildungsplätzen für unsere Jugendlichen.

Die moderne Industrie, ein verlässlicher Mittelstand sowie eine gesunde Land- und Forstwirtschaft sind Grundlage des Wohlstands in unserem Landkreis. Diese will ich sichern.

#### #WOHNEN

Ich stehe für den Erhalt unseres Erholungsraums im Fünfseenland und die Förderung der Lebensqualität für junge Familien, Alleinstehende und Senioren durch bezahlbaren Wohnraum.

#### #BILDUNG

Ich stehe für ein wohnortnahes Schul- und Bildungsangebot mit einer FOS/BOS in Starnberg und einem Gymnasium in Herrsching und bin für die Realisierung einer Realschule in Gilching.

#### #GESUNDHEIT

Ich unterstütze die Sicherung unserer kommunalen Krankenhäuser Seefeld und Starnberg.

#### #VERKEHR

Ich stehe für den Ausbau des öffentlichen Personennahverkehrs durch den Bau der zweiten Stammstrecke, eine bessere Taktung und erweiterte Busangebote.

Ich freue mich über die Einführung des 365-Euro Tickets. Der Ausbau des Radwegenetzes im Landkreis liegt mir am Herzen.

#### #UMWELT

Wichtig ist mir die Energiegewende voranzutreiben, die Wertschöpfung vor Ort zu stärken und CO2-neutrale Technologien zu fördern. Dazu werde ich die Energieeffizienz der kreisereigenen Immobilien verbessern und dezentrale Energiegewinnung fördern.

## Für einen starken Kreistag: Schenken Sie unseren Kandidaten Ihr Vertrauen!

<b>GILCHING</b> 1. Matthias Vilsmayer Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>TUTZING</b> 2. Marlene Greinwald Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>STARNBERG</b> 3. Ferdinand Pfaffinger Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>SEEFELD</b> 4. Petra Gum Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>PÖCKING</b> 5. Albert Luppert Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>ELDAFING</b> 6. Bernhard Sonthalm Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>PÖCKING</b> 7. Rainer Schützler Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>ANDREICH</b> 8. Anja Veppl Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>HERRSCHING</b> 9. Christine Holcher Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>BERG</b> 10. Rupert Steigerberger Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>STARNBERG</b> 11. Dr. Jürgen Busse Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GILCHING</b> 12. Antonio Inverso Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg
<b>GAUTING</b> 13. Fred Rauscher Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>WÖRTHSEE</b> 14. Dr. Harald Lesau Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>INNING</b> 15. Monika Schuster-Kalka Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>KRAILING</b> 16. Karin Wolf Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>WEILING</b> 17. Rocco Robay v. Ehrenheim Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>SEEFELD</b> 18. Josef Wastan Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>INNING</b> 19. Thomas Duhnen Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GILCHING</b> 20. Pia Vilsmayer Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>WÖRTHSEE</b> 21. Thomas Bernhard Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>TUTZING</b> 22. Conny May Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>TUTZING</b> 23. Claus Piesch Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>STARNBERG</b> 24. Angelika Wahnke Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg
<b>FELDAFING</b> 25. Maximiliane Gerber Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GILCHING</b> 26. Winfried Lender Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>ANDREICH</b> 27. Johann Albrecht Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>BERG</b> 28. Florian Zeller Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>KRAILING</b> 29. Dorend Frey-Zachl Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>PÖCKING</b> 30. Ludwig Ganseder Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>STARNBERG</b> 31. Dominik Scharf Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>BERG</b> 32. Dr. Gieda Forster Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>WEILING</b> 33. Christian Döllner Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GILCHING</b> 34. Benedikt Padberg Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>INNING</b> 35. Alexander Dietz Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>ELDAFING</b> 36. Inaba Schmidt Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg
<b>HERRSCHING</b> 37. Jörg Michael Reuther Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>STARNBERG</b> 38. Dr. Thorsten Schiller Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>BERG</b> 39. Michael Friedinger Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GILCHING</b> 40. Max Zacher Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>KRAILING</b> 41. Rudolf Friedrich Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>STARNBERG</b> 42. Dr. Materna Windkamp Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>TUTZING</b> 43. Michael Wiese Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>STARNBERG</b> 44. Winfried Wobbe Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GILCHING</b> 45. Andreas Herberinger Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>WÖRTHSEE</b> 46. Selma Jurisch Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GAUTING</b> 47. Christine Großmann Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>PÖCKING</b> 48. Liliana Ganseder Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg
<b>STARNBERG</b> 49. Dr. Mario Stock Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>PÖCKING</b> 50. Dr. Peter Reventa Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>STARNBERG</b> 51. Ulrich Müller Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GILCHING</b> 52. Stefan Siegl Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>TUTZING</b> 53. Dr. Toni Alper Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GILCHING</b> 54. Stephanie Laakmann Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>FELDAFING</b> 55. Günter Hansel Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>WÖRTHSEE</b> 56. Franz Schleicher Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GILCHING</b> 57. Martina Edelmann Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>WÖRTHSEE</b> 58. Sabine Blech Landrätin, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>KRAILING</b> 59. Wilhelm Mahler Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg	<b>GILCHING</b> 60. Peter Kramer Landrat, Mitglied Landratsamt, Landkreis Starnberg

# Diabetes: Blutzucker natürlich im Griff

Ärzte und Diabetes-Experten empfehlen Natur-Tropfen aus der Apotheke als wirksamen Bestandteil der Diabetestherapie: Glycowohl (rezeptfrei).

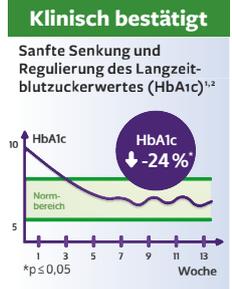
Das oberste Ziel der Diabetes-therapie ist die dauerhafte Senkung des Blutzuckerspiegels. Bereits eine 1%ige Senkung des Langzeitblutzuckerwertes (HbA1c) kann diabetesbezogene Risiken wie folgt senken: Todesfälle um 25%, Herzinfarkte um 18%, Schlaganfälle um 15%. Doch jeder zweite Diabetiker erreicht laut einer Umfrage seine Zielwerte nicht.\*

**Blutzucker natürlich im Griff**  
Die gute Nachricht: Ärzte und Diabetes-Experten empfehlen die Extrakte des Jambulbaums. Diese können den Blutzucker auf ganz sanfte und natürliche

Weise senken. In Deutschland gibt es den Extrakt jetzt als zugelassenes Arzneimittel in der Apotheke: Glycowohl (rezeptfrei).

### Senkt nachweislich den Blutzucker

In über 70 Untersuchungen konnte der Extrakt des Jambulbaums blutzuckersenkende Eigenschaften



nachweisen. 2016 konnte in einer neuen Studie mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin Patienten eine Senkung des Blutzuckerspiegels um bis zu 24%<sup>1</sup> innerhalb von 13 Wochen erzielt werden.

### Ärzte und Apotheker empfehlen

Das besondere an Glycowohl: es hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen, weshalb es ideal für die Dauertherapie geeignet ist.

**Fazit:** Glycowohl ist die ideale Ergänzung der ärztlichen Diabetestherapie. Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).



## CANNABIS CREME AUS DER APOTHEKE

### Höchste Reinheit, die man spürt

**Cannabis-Comeback:** Von Schmerzforschung bis Hautpflege – die gesamte Wissenschaft hat Cannabis für sich entdeckt. Jetzt in Apothekenqualität: Die Rheumagil Cannabis Aktiv Creme.

bleibt ein befreiendes und wohltuendes Gefühl.“

**Fazit:** Machen Sie es wie Gerda S. und tausende zufriedene Anwender: Fragen Sie noch heute in Ihrer Apotheke nach Rheumagil Cannabis Aktiv Creme.



### Alle Vorteile auf einem Blick

- ✓ Für ein befreiendes Gefühl
- ✓ Hochdosiert mit einzigartigem Cannabisextrakt CBX 5%
- ✓ Natürlich und berauschend

**NEU**

**Rheumagil® Cannabis Aktiv Creme** freiverkäufliches Kosmetikum

100 ml, PZN: 16086653

**Höchste Qualität** SWISS MADE



### Für ein befreiendes Gefühl

Gerda S. ist begeistert: „Ich hätte nicht gedacht, dass Cannabis mir so gut tut. Ich trage die Creme mehrmals täglich auf und massiere sie sanft dort ein, wo ich sie benötige. Zurück

\* KV Nordrhein, Qualitätsbericht 2012, Disease-Management-Programm in Nordrhein 1) P. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban 2) V. Vikrant et al., J Ethnopharmacol, 76 (2001), H. Syama et al., J Food Process Preserv., 42 (2018) 3) S. Mandal et al., Methods Find. Exp. Clin. Pharmacol., 30 (2008)

**Pflichttext: Glycowohl®.** Wirkstoffe: Syzygium cumini Urntinktur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol. **Pflichttext: Rheumagil®.** Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen des Bewegungsapparates. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Rheumatismus. Enthält Likörze. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker: Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2-9 - 10587 Berlin. **Pflichttext: Wohlherms®.** Wirkstoffe: Toxicodendron quercifolium Dil. D6, Clematis recta Dil. D4. Anwendungsgebiete: Wohlherms ist ein homöopathisches Arzneimittel bei Hauterkrankungen. Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: juckende Hautkrankheiten und Hautausschläge. Enthält 51 Vol.-% Alkohol. Nicht anwenden bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH - Helmholtzstraße 2-9 - 10587 Berlin

# RADIO TOP FM

5<sup>00</sup>-10<sup>00</sup>

## DIE PÜRZERS am Morgen

Bayerns einzige  
**RADIO-FAMILIE**



**Landrat**

Karl Roth ist derzeit Landrat des Landkreises Starnberg. Bei der kommenden Wahl tritt er aber nicht mehr an.

## Frauen, die Schule machen

Karin Huber-Weinberger beerbt Elisabeth Hirschnagl-Pöllmann als neue Schulamtsdirektorin

**Landkreis Starnberg** · Schule ist mehr im Wandel denn je. Inklusion, digitale Ausstattung, Ganztagschule, Flexklassen – das sind nur einige der großen Aufgaben, die in den letzten Jahren auf dem Programm standen. Und deren Umsetzung auch Karin Huber-Weinberger beschäftigen werden, die seit 1. Januar als Direktorin an der Spitze des Staatlichen Schulamts Starnberg im Landkreis steht, zusammen mit der neuen Schulrätin Manuela Hollweg. Bei einer Feier im Landratsamt bereitete man beiden ein herzliches Willkommen. Huber-Weinberger war zunächst als Lehrerin, dann als Schulleiterin an Münchner Hauptschulen tätig, zuletzt als Schulrätin am Städtischen Schulamt München, bevor sie im vergangenen Mai nach Starnberg wechselte. Ihre Tandempartnerin ist ihr bereits aus den Münchner Berufsjahren bekannt: Hollweg war im Kultusministerium und leitete eine Grundschule, seit 1. Februar ist sie in Starnberg.

**„Keiner soll uns verloren gehen“**

„Schule ist mehr“ und „Alles Gute“ sangen die Schüler der Flex-Klassen Kraillling, die zusammen mit Schülern der Grundschule Pilsensee und der Paul-Hey-Mittelschule Gauting das Programm gestalteten. Die Stunde der Be-



Die scheidende Schulamtsdirektorin Elisabeth Hirschnagl-Pöllmann (Mitte) mit Landrat Karl Roth (von l.), Schulrätin Manuela Hollweg, Nachfolgerin Karin Huber-Weinberger und Regierungspräsidentin Maria Els. Bild: Hauck

grüßung für die beiden neuen Schulamt-Chefinnen war aber auch eine des Abschieds für die beliebte Vorgängerin. Nach über 45 Jahren im Dienst bayerischer Schulen und neun Jahren als Direktorin in Starnberg verabschiedete sich Elisabeth Hirschnagl-Pöllmann in den Ruhestand. „Es ist ein eigenartiges Gefühl“, sagte sie gerührt, und sie fühle sich an den Buchtitel „Geh weida, Zeit, bleib stehen“ erinnert. Bis

zum letzten Arbeitstag habe sie ihren Beruf mit Begeisterung ausgeübt. Das Wichtigste sei ihr stets gewesen, jedem einzelnen Schüler gerecht zu werden und keinen aus dem System fallen zu lassen. Mitunter sei es ein Balanceakt gewesen. Übrigens auch, dem Anspruchsdenken von manchen Eltern entgegenzutreten, der Schule die alleinige Verantwortung für Bildung und Erziehung zuschieben. Lob und Dank gab

es von allen Seiten. Eine den Menschen zugewandte Grundhaltung, diplomatisches Geschick, gute Laune und einen langen Atem, das hob Regierungspräsidentin Maria Els neben den pädagogischen Fähigkeiten hervor. Die scheidende Schulamtsdirektorin habe durch die Einführung der dreitägigen Dienstbesprechung ferner viel zur Vernetzung der Schulleiter beigetragen. Begonnen hat Hirschnagl-Pöllmann

einst als Lehrerin an der Kerscheneister Volksschule in Germering. Seit 2011 war sie in Starnberg in der Schulauf-

**„Sowas kann man nicht lernen“**

Landrat Karl Roth gestand, er werde Hirschnagl-Pöllmann vermissen. Nicht nur, weil sie in ihrer Amtszeit viel für die Schulen im Landkreis bewegt habe – von der Be-

schulung von Flüchtlingskindern über Inklusion und die Verleihung des Gütesiegels Bildung bis zur Bewältigung des letztjährigen Winterchaos. Sondern auch, weil er seine „beständigste Läuferin“ in seiner Laufgruppe „Landrat, Bürgermeister und Friends“ beim Starnberger Landkreislauftag verliern werde. Er bewundere ihre besondere Begabung im Umgang mit Menschen und dass sie sich von Hierarchien nicht beeindruckend lasse. „Jeden gleich wertschätzend zu begrüßen, ob Hausmeister, Putzfrau oder Landrat, das kann man nicht lernen, das hat man drin.“ **ha**



Diplomatische Netzwerkerin: Elisabeth Hirschnagl-Pöllmann ist in den Ruhestand gegangen. Bild: Hauck

**Repair Café Gauting**

**Gauting** · Das Repair Café ist zu einer festen Größe im Gauting Gemeindeleben geworden. Mit einem Team von durchschnittlich 12 Reparateuren und Helfern werden hier im Gauting Bahnhof (Bahnhofstraße 1) an jedem 3. Samstagmittag im Monat mitgebrachte defekte Haushaltsgegenstände, Textilien,

Fahrräder repariert. Der nächste Termin findet statt am Samstag, 15. Februar, von 14 bis 17 Uhr. Für das leibliche Wohl ist mit Fairtrade-Getränken und hausgemachten Kuchen gesorgt.

Nähere Infos sind im Umweltzentrum Öko & Fair unter Telefon (089) 89311054 sowie unter [www.repair-cafe-gauting.de](http://www.repair-cafe-gauting.de) erhältlich. **sv**

**Ab in die Bärenhöhle**

**Andechs** · Am Donnerstag, 20. Februar, findet zwischen 10 Uhr und 12 Uhr und 14 Uhr und 16 Uhr der Tag der offenen Tür der Eltern-Kind-Initiative Bärenhöhle in der Andechser Straße 13 statt. Unter [www.baerenhoehle-andechs.de](http://www.baerenhoehle-andechs.de) gibt es weitere Informationen. **red**

# Sind die süüüb!

## ACHTUNG!

Fasching ohne Krapfen wäre wie eine Woche ohne Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal-Bote/-Info/-Echo

Deshalb spendieren wir **Krapfen für alle!**

TEILNEHMENDE KONDITIONEIREN BZW. BÄCKEREIREN:

präsentiert von: **5-Seen Wochen Anzeiger**

**Das Parsberg Echo, der Starnberger Anzeiger, Würmtal-Bote/-Info/-Echo sowie die teilnehmenden Konditioneiren/Bäckereien unterstützen Ihre Faschingsparty!**

Verüßen Sie sich und Ihrer Familie, Freunden oder der Firma die Faschings-tage. Bewerben Sie sich bei unserer Aktion „**KRAPFEN FÜR ALLE!**“! Wie Sie gewinnen können ist ganz einfach: Füllen Sie den Teilnahme-Coupon aus. Schicken Sie den ausgefüllten Coupon bitte bis Sonntag, 16. Feb. 2020 an: **5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching**, Stichwort „**Faschingskrapfen**“ oder per E-Mail an [gewinnspiel@5-seen-wochenanzeiger.de](mailto:gewinnspiel@5-seen-wochenanzeiger.de). Die Gewinner werden per Los ermittelt.

**Teilnahme-Coupon**

Name / Firma \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

Ansprechpartner \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_ Bitte entsprechende Anzahl der Krapfen ankreuzen:

5  10

**DER RECHTSWEG IST AUSGESCHLOSSEN.**

Bäckerei Konditorei Bock  
Oberpfaffenhofen

Germeringer Dorfbäckerei,  
Germering

Landbäckerei Zobel  
Seefeld

Bonebergers Backparadies  
Gilching

Amüller  
Gauting/ Straße 1c,  
Starnberg

Gutsbäckerei Kasprowicz  
Pähl · Inning · Herrsching  
Germering · Weßling

Toni's Backstub'n  
Schwarzmaier GmbH,  
Starnberg

Aenishänslin,  
Cafe am See  
Weßling · Gilching



## Warum Sie schnell in eine geerbte Immobilie einziehen sollten

Die ARAG Experten raten Kindern, die von ihren Eltern eine Immobilie erben und mit dem Gedanken spielen, selbst dort einzuziehen, dies besser schnell zu tun. Denn nur, wenn sie unverzüglich die geerbten vier Wände beziehen, müssen sie keine Erbschaftsteuer bezahlen. Selbst dann nicht, wenn der Wert

der Immobilie über dem Freibetrag von 400.000 Euro liegt. Ansonsten hält das Finanzamt die Hand auf und kassiert Erbschaftsteuer. Und zwar ohne Berücksichtigung der Steuerbefreiung für ein Familienheim. In einem konkreten Fall hatte ein Mann zu lange gezögert und erst

mehr als sechs Monate nach seiner Eintragung ins Grundbuch Angebote von Baufirmen für den Umbau seines Elternhauses eingeholt. Die Bauarbeiten begannen zwei Monate später. Zu spät für jegliche Steuerbefreiung, wie die Richter befanden (Bundesfinanzhof, Az.: II R 37/16).

## Vermieten lohnt sich steuerlich

Die Wohnungsoffensive der Bundesregierung, dauerhaft mehr bezahlbaren Wohnraum zu schaffen, trägt erste Früchte: Eine neue Sonderabschreibung macht es für Sparer jetzt noch attraktiver, Wohnungen oder Einfamilienhäuser für die Vermietung zu erwerben. „Wer in eine Mietwohnung investiert, kann vier Jahre lang fünf Prozent



**Dank einer neuen Sonderabschreibung haben private Kapitalanleger steuerlich mehr davon, wenn sie Mietwohnraum schaffen.** Foto: marchmeena29/Stock

der Anschaffungs- und Herstellungskosten steuerlich geltend machen - zusätzlich zu der bereits geltenden linearen Sonderabschreibung in Höhe von zwei Prozent“, erklärt Martin Dornieden, Geschäftsführer der Dornieden Gruppe. Im Ergebnis könnten private Investoren durch den neuen § 7b EStG nun in den ersten vier Jahren insgesamt 28 Prozent der Kosten einer neuen Mietwohnung oder eines neuen Miethauses von der Steuer absetzen. „Das macht die Kapitalanlage und Altersvorsorge mit vermieteten Immobilien in Zeiten niedriger Zinsen für Sparer noch interessanter“, so Dornieden. Die Sonderabschreibung gilt für Investitionen in neuen Mietwohnraum sowohl in neuen als auch in bestehenden Gebäuden. Die Anschaffungs- und Herstellungskosten der neuen Wohnungen oder Gebäude müssen unter 3.000 Euro pro Quadratmeter Wohnfläche - ohne Grund und Boden - liegen. Außerdem müssen Investoren den Wohnraum für mindestens zehn Jahre dauerhaft vermieten - Eignutzungen oder die Nutzung einer Wohnung als Ferienwohnung sind damit ausgeschlossen. **txn**

## Verbot der Zweckentfremdung von Wohnraum

Das Zweckentfremdungsgesetz (ZwEWG) vom 10. Dezember 2007, zuletzt geändert durch Gesetz vom 19. Juni 2017, ermächtigt Gemeinden für Gebiete, in denen die ausreichende Versorgung der Bevölkerung mit Mietwohnungen zu angemessenen Bedingungen besonders gefährdet ist, durch Satzung festzulegen, dass eine Zweckentfremdung von Wohnraum nur mit einer Genehmigung zulässig sein soll. Ob im Gemeindegebiet tatsächlich ein angespannter Wohnungsmarkt besteht, beurteilt die Gemeinde selbst. Sie entscheidet auch nach eigenem Er-

messung, ob sie eine derartige Satzung erlässt. Die gemeindliche Satzung, mit der ein Genehmigungsvorbehalt für Zweckentfremdung von Wohnraum eingeführt wird, ist auf maximal fünf Jahre zu befristen. Eine Zweckentfremdung liegt vor, wenn ein Wohnraum überwiegend anderen als Wohnzwecken zugeführt wird. Das ist insbesondere der Fall, wenn Wohnräume gewerblich genutzt werden (z.B. als Praxis oder Büro), wenn sie mehr als insgesamt acht Wochen im Kalenderjahr an Touristen oder Geschäftsreisende vermietet werden (z.B. über Internet-

portale) oder wenn sie länger als drei Monate leer stehen. Im Geltungsbereich der Satzung ist eine Zweckentfremdung von Wohnraum grundsätzlich verboten. Ein Antrag auf Erteilung einer Genehmigung der Zweckentfremdung ist bei der Gemeinde zu stellen.

Eine ungenehmigte Zweckentfremdung stellt eine Ordnungswidrigkeit dar, die mit einem Bußgeld von bis zu 500.000 Euro je Wohnung geahndet werden kann.

**Bayerisches Staatsministerium für Wohnen, Bau und Verkehr**

## Dr. Thomas Schröcksnadl **Rechtsanwalt**

**Familienrecht  
Handels- und Gesellschaftsrecht  
Erbrecht**

Römerstraße 27 · 82205 Gilching  
Telefon 0 81 05/7 78 13 · Telefax 0 81 05/37 75 77  
Marienplatz 20 · 80331 München  
Telefon 0 89/23 07 70 66 · Telefax 0 89/23 07 70 68

[www.ra-drs.com](http://www.ra-drs.com) · [ts@ra-drs.com](mailto:ts@ra-drs.com)

## Anwälte für Immobilien- und Baurecht



**August Mehr**  
Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

**Tätigkeitsschwerpunkte:**  
- Straßenverkehrsrecht  
- Strafrecht  
- Erbrecht



**Annette Kriebel**  
Fachanwältin für Bau- und Architektenrecht

**Tätigkeitsschwerpunkte:**  
- Immobilien- und Mietrecht  
- Oldtimerrecht

**Rechtsanwälte Mehr & Kriebel**  
Wittelsbacherstraße 2 (Seemarken), 82319 Starnberg  
Telefon 0 81 51/80 30 und 80 39 · Telefax 0 81 51/7 85 40  
[www.anwaelte-mehr-kriebel.de](http://www.anwaelte-mehr-kriebel.de)

Ihr Ansprechpartner in allen steuerlichen und betriebswirtschaftlichen Fragen



[www.steuerkanzlei-seefeld.de](http://www.steuerkanzlei-seefeld.de)  
Hauptstr. 5 · 82229 Seefeld · 0 81 52/9 98 59-0

Wir beraten sowohl Unternehmen aller Rechtsformen als auch Privatpersonen.

**Anwalts- und Wirtschaftskanzlei**  
**STEUERRECHT – STRAFRECHT – ERBRECHT**

**HÖCHSTETTER & KOLL.**  
Dr. Klaus Höchstetter, M. B. L. – HSG

- Erbschaftsteuer · Strafrecht · Wirtschaftsrecht
- Steuerstrafrecht · Steuerrecht · Vertragsrecht

Dr. Klaus Höchstetter, M. B. L. – HSG  
Fachanwalt für Steuerrecht  
Fachanwalt für Strafrecht

**TELEFON 0 89/74 63 09-0**

----- Kobellstr. 10, 80336 München -----  
[info@hoechstetter.de](mailto:info@hoechstetter.de) · [www.hoechstetter.de](http://www.hoechstetter.de)

IHR  
**PROFESSIONELLER  
WERBEPARTNER  
RUND UMS  
THEMA  
STEUER & RECHT!**

**Telefon  
0 81 05/38 44 44**

**:hey Steuerkanzlei**

**Wir helfen Ihnen!**

Steuer- und Finanzierungsberatung, Businessplanerstellung, Buchführung der Zukunft, Existenzgründungsberatung ...

Weilheimer Str. 54, Pöcking, T. 08157/92577-0 [www.heysteuerverberatung.de](http://www.heysteuerverberatung.de)



## Bahnhofplatz

Vor dem Bürgerhaus ist reichlich Platz, um größere Aktionen durchzuführen.

# Unabhängige CITROËN Fach- werkstatt



## Unsere Serviceleistungen:

Wartungen & Reparaturen  
Klimaservice & Unfallinstandsetzung

### Auto-Sedlmeier GmbH

Bodenseestraße 295 • 81249 München  
Telefon 089 / 8976010 • www.auto-sedlmeier.de

**parsbergecho.de**

Donnerstag, 13. Februar, 13 bis 17 Uhr

## Mit Jugendlichen diskutieren

KJR-Aktionsbus kommt nach Gräfelfing

**Gräfelfing** · Wie funktioniert die Kommunalwahl? Was ist mir an meinem Wohnort wichtig? Was passt mir nicht und wie kann ich es ändern? All diese Fragen können Jugendliche im persönlichen Kontakt am Aktionsbus des Kreisjugendrings am Donnerstag, 13. Februar, von 13 bis 17 Uhr am Bahnhofplatz in Gräfelfing mit Mitarbeitern des KJR diskutieren.

Eine Anmeldung ist nicht nötig, die Jugendlichen sind herzlich eingeladen, einfach vorbeizukommen. Das Projekt im Rahmen der seit 2017 laufenden jugendpolitischen Kampagne „Stimme der Jugend“ hat sich zum Ziel gesetzt, Sprachrohr für junge Menschen zu sein, sie zu politischer Beteiligung zu motivieren und über demokra-



Der Aktionsbus beim ersten Einsatz am Gymnasium in Unterhaching mit Blandine Ehrl, Daniel Groß und Hugo Fischer (v.l.) vom Kreisjugendring München-Land.

Bild: KJR München-Land

tische Abläufe aufzuklären. Genau dafür eignet sich der rote VW-Bus perfekt, der zur Zeit durch den Landkreis

München tourt und für diese und weitere jugendpolitische Maßnahmen passend ausgestattet wurde.

Der Demokratiebus bietet Raum und Platz, um in angenehmer Atmosphäre über die anstehenden Kommunalwahlen 2020, die jugendgerechte Gestaltung des Gemeinwesens vor Ort und über alles rund um das Thema Demokratie ins Gespräch zu kommen. Ziel ist es, Stimmungen, Wünsche und Fragen aufzugreifen, aus verschiedenen Perspektiven zu betrachten und Möglichkeiten der politischen Teilhabe aufzuzeigen, sowie Mut zu machen, diese auch wahrzunehmen und am Leben in der Gemeinde zu partizipieren.

Im Fahrzeug gibt es neben Infomaterial und Methoden der politischen Bildung, auch Sitzgelegenheiten, Getränke und Snacks. **red**

### Infoveranstaltung der SPD

**Germering** · Die SPD Germering lädt zu einem Informationsabend mit Diskussion zum Thema „Verkehrswende in Germering mit Seilbahn & Co“ ein. Die Veranstaltung findet am Donnerstag, 20. Februar, im Lena-Christ-Saal der Stadthalle (Landsberger Str. 39) statt. Beginn ist um 19 Uhr. **sv**

# TOP AUSGESTATTET EUR 18.990,--



## MAZDA3

als Tageszulassung

- EZ 06/2019, 100 km
- Head-up Display/Navigation

- Apple CarPlay™, Android Auto™
- Voll-LED-Scheinwerfer/Alu

Barpreis €

**18.990<sup>1)</sup>**

Preisvorteil €

**5.590<sup>2)</sup>**

Kraftstoffverbrauch im Testzyklus: innerorts 6,4 l/100 km, außerorts 4,3 l/100 km, kombiniert 5,1 l/100 km. CO<sub>2</sub>-Emission kombiniert: 117 g/km. CO<sub>2</sub>-Effizienzklasse: A

1) Barpreis für einen Mazda3 Skyactiv-G 2.0 M Hybrid (90 kW / 122 PS Benziner).

2) Gegenüber der UVP der Mazda Motors (Deutschland) GmbH für einen vergleichbaren, nicht zugelassenen Neuwagen.

Alle Preise zzgl. Zulassungskosten. Beispielfoto eines Mazda3, die Ausstattungsmerkmale des abgebildeten Fahrzeuges sind nicht Bestandteil des Angebotes.

### Wildwechsel

Damit es nicht zu Wildunfällen kommt, warnt das Schild die Fahrer vor Tieren, die die Straße überqueren können.



## Tanken im Januar teurer als im Vormonat

Große Preisdifferenzen im Monatsverlauf

**München (ots)** Autofahrer mussten im Januar für Benzin und Diesel im Bundesdurchschnitt mehr als im Dezember bezahlen. Laut der monatlichen Marktauswertung des ADAC kostete ein Liter Super E10 im Bundesmittel 1,403 Euro, das sind 1,6 Cent mehr als im Vormonat. Diesel verteuerte sich um 2,7 Cent auf durchschnittlich 1,299 Euro je Liter. In Monatsverlauf profitierten Tankkunden von rückläufigen Rohölnotierungen. Am teuersten war Super E10 am 1. Januar. An diesem Tag kostete der Liter im Bundesmittel 1,439 Euro. Am preis-

wertesten war der 31. Januar, als Super E10 durchschnittlich 1,377 Euro und damit 6,2 Cent weniger kostete. Noch größer fielen die Preisunterschiede im Januar bei Diesel aus: Hier wurde der bundesweite Höchstwert mit durchschnittlich 1,336 Euro je Liter am 7. Januar erreicht. Am günstigsten tankte man am 29. Januar. Hier lag der Mittelpreis mit 1,253 Euro stolze 8,3 Cent niedriger. Daher fiel die Rechnung für eine 50-Liter-Tankfüllung um über 4 Euro niedriger als am 7. Januar aus. Der ADAC empfiehlt Autofahrern, vor

dem Tanken die Preise zu vergleichen. Wer die teilweise erheblichen Preisunterschiede zwischen verschiedenen Tankstellen und Tageszeiten nutzt, spart bares Geld und stärkt zudem den Wettbewerb zwischen den Anbietern. So tankt man nach einer aktuellen Auswertung des ADAC in der Regel am günstigsten zwischen 18 und 22 Uhr. Unkomplizierte und schnelle Hilfe bietet die Smartphone-App „ADAC Spritpreise“. Ausführliche Informationen zum Kraftstoffmarkt und aktuelle Preise gibt es auch unter [www.adac.de/tanken](http://www.adac.de/tanken).

### Kraftstoffpreise im Januar 2020

Liter-Angaben in Euro

SUPER	DIESEL
teuerster Tag	
1,439	1,336
01.01.2020	07.01.2020
günstigster Tag	
1,377	1,253
31.01.2020	29.01.2020
Durchschnittspreis	
1,403	1,299

Grafik: obs/ADAC/ADAC e.V.

### Allgemein

**KFZ-Sachverst. Dirk Steffen**, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

[www.mein-auto-muss-weg.de](http://www.mein-auto-muss-weg.de)  
KFZ-Ankauf-Hotline ☎ 0178/8435583

**GmbH & Co. KG**  
Breitbrunn, Hauptstraße 1  
82211 Hersching/Ammersee  
Telefon 0 81 52 98 87-0  
Telefax 0 81 52 98 87 29  
[www.autohaus-wagner.info](http://www.autohaus-wagner.info)

**Auto-Ankauf** aller Art, Firma  
Telefon: 089/62271473

### Audi

**Su. Audi ab Bj. 98**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Suche AUDI** Fa. T. 089/97890365

**AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF**  
KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

### BMW

**Suche BMW** Fa. T. 089/97890365

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/48998925

**SUCHE BMW jd. Bj.**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

### Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe Fiat** Fa. T. 089/48998925

### Ford

**Fiesta 1,3, Bj. 02**, 1. Hd., 44 KW, 4-türig, TÜV 01/2022, schw., 60'km, SSD, AllwetterR., kein Rost, 1.850,- € Tel. 0174/3049681

**Suche Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

### Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

### Mercedes

**SUCHE ALLE MERCEDES**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe jeden Mercedes** Firma Telefon: 089/48998925

**SUCHE MERCEDES alle Typen**, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

### Motorräder

**Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche Vespa/Piaggio** PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

**Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad** Fa., Tel. 0171-8930809

### Opel

**SU. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

**Suche OPEL**, Fa T. 089/97890365

### Renault

**Su. Renault Pkw/Bus**, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe jeden Renault** Firma Telefon: 089/48998925

### Sonstiges

**Hänger, ges.**, min. 2 m breit. Pl./Kast./Kipp. Tel. 089/6701170

**AUTO-ANKAUF** gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

### Toyota

**Kaufe jeden Toyota**, Firma Telefon: 089/48998925

**Su. Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Suche jd. TOYOTA**, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

### VW

**Kaufe VW** Fa. T. 089/48998925

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Suche VW**, Fa. T. 089/97890365

### Wohnwagen/ Wohnmobile

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**, Tel. 03944-36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Kaufe Wohnmobile** Firma Telefon: 089/48998925

### Zubehör

**4 Wro Michelin 185/65 R15 f. Clio Kombi**, 80 €, Tel. 089 / 8504393

### Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3708511

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Dt. Fa. kauft** unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

**Kaufe jeden Automatik**, auch ohne TÜV, jedes Bj., SOFORT BARGELD; Tel. 089/20184055

**KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN** auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**KFZ-Ankauf** sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand. Firma, Telefon: 089/71698806

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

**Dtsch. Kfz-Fa. kauft Ihr Auto** von Topzustand bis rep.-bed. Schäflarn T. 08178-95006 Mo-So

**Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR** alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**Ge, do schaugst?**  
Sehen Sie, Sie haben's gesehen ...  
**ANZEIGENWERBUNG funktioniert!**  
... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**  
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peilinger Echo

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

**Ankauf von Unfall-, TÜV fäll.** und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland Tel. 08142/592788

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

**KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI**, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

**KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL** jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

**Kaufe jedes Fahrzeug** auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

**Im- Export Fa.** kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

**AUTO-ANKAUF** Barzahlung oder per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

**Kaufe alle Arten** v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 01702/8613407

**Kfz-Ankauf aller Art!** PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

**Auto Ankauf!** Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat** auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**Fa. Höchst kauft Ihr Fahrzeug**, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 o. 08142-4107225

### Garagen

**Suche abschließbare Garage** im Raum Herrching, Telefon: 0170/4842860

**Dupl., 45,- €**, Knorr-/Humperdinkstr. Tel. 0151/22947555

**Tiefgaragenstellplatz** in Sendling-Westpark, Alpispitzpark, Alpispitzstraße 8-12, für monatl. 85,- € ab sofort, Tel. 0172/6486347 o. E-Mail: sabinemahler1@gmx.de

**Abgeschl. TG** A-Roßhaupter-Str. 74 zu vermieten, 65,- €, Telefon: 704855

**Suche langfristig Garage/Lagerr.** in Mü. Süd, Tel. 0151/10662519

**Dupl. Garage (Liftparkter)** in 81369 München Sendling zum 1.3.2020 für 55,- € zu vermieten; oder zu verkaufen, KP 16.500,- €; Telefon: 08034/6368776 oder per E-Mail: e.kobert@gmx.net

**TG-Stellplatz Safferlingstraße** 10-12, Tel. 0861/90049934

**TG Stellplatz**, kein Duplex, Kehlheimer Str. 12 (Nh. Donnersbergerbrücke), € 60,-; T. 089/584842

**Kleinanzeigen spannend wie das Leben in Ihrem 5-Seen Wochenanzeiger**

**Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige**

**5-Seen Wochenanzeiger GmbH**, Carl-Benz-Straße 11 · 82205 Gilching, Telefon 08105/384444 [www.5-Seen-Wochenanzeiger.de](http://www.5-Seen-Wochenanzeiger.de)



**Experten aller Branchen**  
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,  
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Die besten Angebote aus  
**HANDEL und HANDWERK**

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**

Parsberg Echo, Stambberger Anzeiger, Wurmthal Echo, Weihenauer Echo, Pöhlberger Echo

**Containerdienst**

**wittmann**  
sorgt für saubere Umwelt  
Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung!  
Wir sind für Sie da!  
**089 / 854 86-0**  
[www.wittmann.de](http://www.wittmann.de)  
24 Stunden NOTDIENST

**Dachsanierung**

**Garage undicht? HeMi**  
Dachdecker- & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

**Feuerlöscher**

**Verkauf + Service**  
**MARX** Feuerschutz  
Gollierstraße 70 E, 80339 MÜN.  
Tel. **0 89 / 130 16 16**  
[www.marxfeuerschutz.de](http://www.marxfeuerschutz.de)

**Garten- und Landschaftsbau**

**Gartengestaltung Fischer.**  
Telefon 87 38 62  
[www.gartenfischer.de](http://www.gartenfischer.de)

**Heizung/Sanitär**

**BAD & HEIZUNG**  
**VEHLOW**  
Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung  
Reparatur - Wartung - Altbausanierung  
Einbau von Gash Heizungen - Kundendienst  
Telefon **88 30 73** Rohrreinigung  
[www.der-baedermacher.de](http://www.der-baedermacher.de)  
[info@der-baedermacher.de](mailto:info@der-baedermacher.de)

**Sanitär-Kundendienst**  
**0 81 05 / 98 98**  
[info.tabery@t-online.de](mailto:info.tabery@t-online.de)  
Lilienthalstr. 4 - 82205 Gilching

**KFZ-Sachverständiger**

**KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen**  
Zertifiziert und unabhängig.  
Haftpflichtgutachten für Geschädigte  
kostenlos! Oldtimergutachten,  
Wertgutachten.  
Tel.: 08141/3 08 90 06  
Mobil: 0172/1 60 26 12  
[www.ds-sachverstand.de](http://www.ds-sachverstand.de)

**Malerarbeiten**

**MALERMEISTER**  
**MICHAEL MOSCH**  
Fassadenanstriche - Innenräume  
**82110 GERMERING**  
Tel.: **0 89 - 89 40 78 44**  
[www.maler-mosch.de](http://www.maler-mosch.de)

**Andreas Merath**  
**Malerbetrieb**  
82110 Germering  
Tel. 0 89 / 8 41 50 82  
Handy 01 77 / 8 56 61 07  
- **Sämtl. Innenarbeiten**  
- **Fassadenarbeiten**  
- **Wandgestaltungen**  
- **Sonderpreise f. Leerwohnungen**

**Malerarbeiten**

**KAMMERER**  
Malereibetrieb GmbH  
Wir erledigen unkompliziert sämtliche  
Malereien im Innen- und Außen-  
bereich. Familienbetrieb (072/8918461  
[www.kammerer-malereibetrieb.de](http://www.kammerer-malereibetrieb.de)

**Malermeister**  
übernimmt sämtl. Malerarbeiten  
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau  
- für Fassaden eigenes Gerüst  
**Firma M. Werner**  
Telefon 08166 / 99 56 54  
0178 / 3 31 92 54  
[www.werner-malermeister.com](http://www.werner-malermeister.com)



**Nähzentrum**

**NÄHZENTRUM**  
**HUBER**  
82362 Weilheim - Schmidstraße 22  
Tel. 08 81 / 24 67 - Fax 08 81 / 9 20 22  
[www.naezentrum-huber.de](http://www.naezentrum-huber.de)

**Renovierung & Sanierung**

**Schimmel** Feuchte Keller  
Mauertrockenlegung mit Garantie  
Sperr-Sanierputze - Kellerabdichtung  
**VEINAL® Kundenservice**  
Limesstr. 49 - 81243 München  
Tel. 0 89 / 87 57 96 38  
[www.veinal.de](http://www.veinal.de) - [Bauchemie@veinal.de](mailto:Bauchemie@veinal.de)

**Schlosserei**

**Schlosserei SME**  
Manfred Erb  
Metallbau • Stahlbau  
Reparaturen  
Neuanfertigungen  
Auinger Straße 40 • 82237 Steinhilf  
Tel. 0 89 / 84 00 59-37 • Fax 0 89 / 84 00 59-38



**Tankschutz**

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**  
**TANKREINIGUNG - Tankschutz**  
Alle Leistungen rund um  
Ihren Heizöltank,  
auch Sachverständigen-Abnahme  
Kostenfreie Telefonnummer:  
**08 00-5 10 00 61**

**Wein**

**DER Weindaden** seit 1992  
Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 081 05 / 51 02  
Geöffnet Mo. - Mi. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr  
Do. + Fr. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr

**Werbung**



## Computer

**Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung.** Tel. 08141/817387  
**PC-DOKTOR**, Tel. 0171-777766

## Dienstleistungen

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

**...denn der letzte Abschied ist so wichtig!** Freie Trauerrednerin Franziska Lüttich, [www.beruehrende-reden.de](http://www.beruehrende-reden.de), Telefon: 0177/93 23 592



**Schreiner, Fachbetrieb Bauer**  
Tel. 089/69387574; 0173/8261465  
**Wir putzen Ihre Fenster!** Gewerbl. u. Priv., T. 0157/7355525

## Entrümpelungen

**Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!** Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/7010672

**Bayerische Buam** Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 [www.bayerische-buam.de](http://www.bayerische-buam.de)

## Gartenbau

**Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975!** Tel. 0151/70106722

## Handwerker

**ZIMMERMANN**, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

**Fliesenverlegung** und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

## Malereibetrieb Merath & Sohn

- sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
- Treppenhäuser
- Fassadenanstriche
- Leerwohnungen zu Sonderpreisen

Germering, Tel. 0 89 / 8 41 50 82

**--- Angebot kostenlos ---**  
Malerfirma übernimmt  
**Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!**  
**Firma Bergmann**  
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 02 53

**Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb**  
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

**Malermeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70m<sup>2</sup>, 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

**Malereifach-/Familienbetrieb**, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 [www.kammerer-malereibetrieb.de](http://www.kammerer-malereibetrieb.de)

**Malerfachbetrieb Florian Legler**, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 [www.maler-wuermtal.de](http://www.maler-wuermtal.de)

**Parkett, Laminat, Vinyl**, Parkett schleifen u. vieles mehr, Firma: M. Stein, T. 0174/4749890  
**WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG** seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

**PB Projekt Bau GmbH**: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

**Garage undicht?** HeMi Dachdecker- & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

**Spenglerei/Bedachungen** Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel.: 089/70066656, schubert-dach.com

**Älterer Malermeister** übernimmt sämtliche Maler u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

**Dachdeckermeister**: Reparatur, Erneuerung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

**— Malermeister Nuriman —**  
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig  
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Malerarbeiten aller Art** zu günstigen Festpreisen. Tel. 0171/2011140

**Parkett, Laminat, Fliesen**, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

**Malermeister** übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

**Malerarbeiten**, kurzfristig, zuverlässig, sauber und sorgfältig  
Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366427 an 5-Seen Wochenanzeiger, Fürstrieder Str. 5-11, 80687 München

**Fachbetrieb überm. günstig**  
Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen**  
kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, [www.wallinger-bausanierung.de](http://www.wallinger-bausanierung.de)

**Wir beraten Sie gerne**, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegerarbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

**Fliesenleger Badumbau und mehr** Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

**Deutscher Maler in Neuried**, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333  
**Schöner wohnen! Handwerksmeister** (im Ruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

**Rentner (qualif.) überm. kl. Rep. aller Art.** T. 0176/21246908  
**Dachgeschossausbau!** Nutzen Sie Ihr ungebräuchtes Dachgeschoss für neuen Wohnraum [www.dg-ausbau-muenchen.de](http://www.dg-ausbau-muenchen.de)

## Unterricht

**Mathe, Physik, Chemie**, Nachhilfe, Telefon 08151/972192

**Mathe, Englisch, Französisch, Deutsch**, Hausbesuche, Gymn., Realsch.; Tel. 0172/6406861 oder [www.caroline-deiss.de](http://www.caroline-deiss.de)

**Lateinnachhilfe**, auch Hausbesuche, Tel. 08141-3151574 o. 0176-22605701

## Umzüge und Transporte

**Umzüge, Schwer- und Kleintransporte**, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

**Entrümpelungen**, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon: 0162/4034741

## Wohnungsaufösungen

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenzüge, [www.entruempeltrupp.de](http://www.entruempeltrupp.de), Tel. 089/95899252

**Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!**  
**Fa. A. Brunner**  
Tel. 081 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

**Trödelprofi** übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

**Wolfgang KOELLREUTER**  
Der Fachmann für Wohnungsauf- und Haushaltsauflösungen sowie Sperrmüllentsorgung.  
Tel.-Herrsching: 0 81 52/98 86 50  
Mobil: 01 71 / 7 52 88 50  
[www.dls-oberland.de](http://www.dls-oberland.de)

## Erotik

**MILF besu.** Tel. 0152/17051880

**Gabi besucht** T.0151/63844238

Lustvolle Sie (34) priv. 01525-7291153

## Black is beautiful

Mit Küchenarmaturen in Schwarz matt stilvolle Akzente setzen

(HLC) Puristisch, elegant, zeitlos: Die Farbe Schwarz ist gefragt denn je. Ob Fahrzeug oder Smartphone, ob im Objektbereich oder als Gestaltungselement bei der Inszenierung anspruchsvoller Interieurs - mit Schwarz liegt man einfach richtig. Kein Wunder, dass die zeitlose Farbe ihren Einzug zunehmend auch in den Kochbereich hält. Sind Armaturen schon längst nicht mehr nur Mittel zum Zweck, sondern selbst zu außerordentlichen Hinguckern und regelrechten Design-Highlights in der Küche geworden, so zeigen sie sich in matted Schwarz von einer ihrer schönsten Seiten. Jetzt gibt es neben Spülmittelspendern und Co auch ausgewählte Armaturen in Schwarz matt, welche sich hervorragend mit Silgranit-Spülen und -Becken kombinieren lassen. Aber nicht nur dem Auge wird etwas geboten - die Spülen bestechen zudem durch die hervorragenden Pflegeeigenschaften des Verbundwerkstoffs Silgranit.



Voll ins Schwarze getroffen: Jetzt gibt es ausgewählte Armaturen sowie einen Spülmittelspender und Zugknopf in Schwarz matt, die sich hervorragend mit Silgranit-Spülen kombinieren lassen. Foto: HLC/BLANCO

## Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



## Bekanntschafsinstitute

**Roswitha, 70 J., ehem. Friseurmeisterin**, kinderlos, mit weiblicher Traumfigur, bin gepflegt, feinfühlig, mit besonderen Kochkünsten, gerne würde ich Dir meine Liebe zeigen. Ich suche ü. pv einen soliden, offenen Mann für eine glückliche Zukunft. Bitte rufen Sie heute noch an Tel. 0151/62913874

**Claudia 55/168**, vollbusige Figur, sehr kuschelbedürftig. Bei ruflich bin ich Altenpflegerin in leitender Position. Bin schon sehr verzweifelt. Habe diese Anzeige schon mal aufgegeben, keiner hat sich gemeldet. Bitte melde Dich! ü. P. V. Tel. 0151/27186363, gerne sms

**Ich, Hannelore, 78 J.**, seit kurzem verwitwet, mit guter Figur, etwas vollbusig, bin fürsorglich und liebevoll, ohne große Ansprüche, ich mag die Natur, höre gerne alte Schlager, bin eine gute Köchin, da ich hier ganz alleine lebe, fühle ich mich sehr einsam. Gerne würde ich Sie besuchen oder zu mir einladen pv. Tel. 08121/2508698

**Marianne, 75 J., Apothekerin**, sympathisch, schlank, mit Herz u. Verstand, anpassungsfähig, humorvoll. Was ich suche? Eine von Wärme, Herzlichkeit, Liebe u. Vertrauen getragene Partnerschaft. Ich träume von gemeinsamen Reisen, gemütlichen Abenden, möchte für Sie sorgen, nicht mehr alleine sein. Ich bin mobil u. könnte auch zu Ihnen kommen. Melden Sie sich pv. Tel. 0151/20593017

**Liebevolle Kerstin, Anfang 40**, mit schöner vollbusiger Figur, leider schon früh verwitwet, suche schon lang einen Mann. Bin nicht ortsgewunden, habe eine kl. Wohnung. Gerne möchte ich Dich bei allen Deinen Wünschen und Zielen unterstützen. Bitte melde Dich. ü. Ag. VMA. Tel./sms 0160/8544377

**Liebevoller Rainer, 51, selbstständiger Architekt**, ein zielstrebig Mann mit Charme und Humor, liebe Musik, Schwimmen und bin sehr naturverbunden. Ich suche eine liebevolle, gepflegte Frau mit Herz, bitte rufen Sie an. ü. Marc-Aurel.eu Tel./sms 0157/76827776

**Hübsche Inge 64 J.**, als Witwe ist es schwer für mich ganz allein zu sein, da ich nur eine kleine Rente habe, dafür aber ein großes Herz - habe ich wieder den Wunsch einen lieben Mann zu umgarnen, gerne auch bis 80 J., habe PKW, keine großen Ansprüche u. wäre auch jederzeit umzugsbereit. pv. Tel. 0157/75069425

**Hübsche Gudrun, 67**, fühle mich sehr allein in meiner Wohnung, bin eine sehr fröhliche und lebensfrohe Frau. Würde mich über ein Treffen mit Ihnen sehr freuen. Warte auf Dich. ü. P. V. Tel./sms 0160/7998576

## Ferien-Wohnungen/-Häuser

**Paestum, Ferienhaus mit Garten**, 4-5 Pers., 400 m zum Sandstrand. Tel. 08337/75338, www.ferienhaus-paestum.de

## Gesundheit

**www.famspirit.net**. Familienstellen, Rückführung: Problemlösungen Gesundheit, Arbeit, Partnerschaft, T. 0152/29265326

**hypnose-coaching.bayern** Rauchentwöhnung, Stress, Angst, Gewichtsred., T. 0176/23237531

**Marions Energetische Massagen**, Tel. 0172-9809161

**Energetische Behandlungen** - Energetische Behandlungen zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte, geistiges Heilen. www.ilovemotherearth.net, Tel. 08142-2841266

## Kaufgesuche

**Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke**, Tel. 0162/8600584

**Alte Radios**, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

**Ankauf Figuren, Porzellan, Meißel, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 0157/2693486**

**Suche CNC-Maschinen** sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 o. 0176/55454505

**Alles Militärische v. 1. und 2. Weltkrieg** von Privat ges., Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

**Frau Strauß kauft Pelze**, Näh-, Schreibm., Porzellan, Krüge, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, Trachten, edle Handtaschen, Bernstein, Instrumente, Münzen, Uhren, Schallplatten, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle bar und fair. Tel. 089/44312337

**GOLDANKAUF**  
**SOFORT BARGELD**  
für Altgold jeder Art: Schmuck, Münzen, Barren, Zahngold usw.  
Berechnung nach Tageskurs.  
**Starnbergs freundliche Ankaufstelle**  
Galerie Schwarzmann  
Maximilianstr. 14, ☎ 08151/16759

**Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner** und alte Gemälde Tel. 089/79360944

**Kauf von Alt-, Bruch- und Zahngold**, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinföbel, Orientteppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren, Firma Klimkeit Telefon: 089/99943505

**Suche Porzellan** aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

**Kaufe Zinn u. Porzellan**, alte Armbanduhren auch defekt, alte Fotoapparate, Ferngläser, Militärischer, altes Blechspielzeug. Tel. 089/67974020, 0174/8947694

**Römergläser**, T. 089/67974020

**Kaufe von Privat Pelzjacket** od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

**Achtung aufgepasst!** Kaufe Eichenmöbel aller Art, altes Porzellan, Geschirr, Römergläser aller Art, Schreib- und Nähmaschinen, alte Wand- und Standuhren, alte Armbanduhren auch defekt, Mode- Goldschmuck Tel. 01521/3746729

**Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge** gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmaschine usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

**Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren**, Tel. 01573/5373733

**Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn, Tafelsilber**, etc., T. 0177/4338997

**Herr Schopper sucht Schreib-/ Nähmasch., Abendkl., Handtaschen, Pelze, Trachten, Modeschmuck, alte Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bilder**; Telefon: 0157/76914026

**Achtung! Su. Abendgarderobe**, Felle, Kristall, Besteck, Tischd., Handarb., Handtaschen, Hüte, Figuren, Modeschmuck, Koralle, Geschirr, Bilder, Zinn etc. Hr. Blum, Tel. 0152/03811873

**Kaufe Orden, Uniformen**, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987



**Kaufe Schallplatten, Filmmusik** Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

**Kaufe Mühen / Briefmarken** aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

**Suche Vespa PX** (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschachten. Tel. 0172-8394458

**Sammler su.** Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Herrmann

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Kaufe Streichinstrument** z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

**Zahle für Uniformjacke** 1. od. 2. Weltkrieg € 600,-, Pickelhaube € 1.000,-, außerdem gesucht Helme, Mützen, Orden, Urkunden, Fotos u. Dolche; Tel. 089-1417995

**Höchstpreise für Militärsachen** bis 1945! Tel. 0171/3331919

## Künstler, Musik, Gesang

**Vielseitiger Alleinunterhalter**, Keyboard und Akkordeon. Telefon: 08153/9096661

**Tigerentenrauber:** Ein Riesenspaß für jedes Kinderfest! Anrufe unter Tel. 08141/33682

## Tiermarkt

**An alle Aquarianer!** Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München  
**Umfangreiches Aquarium-Zubehör** umstandshalber abzugeben, Telefon: 0176/55172467

## Veranstaltungen

**Tanznachmittag 60+** jeden Montag 14-16 Uhr im GTZ Landsberger Str. 18, Gilching ☎ 081 05 - 13 04

## Verkäufe

**Brennholz aus der Region**, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

**1a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz** ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

**QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN**  
im Preis bis zu **70% reduziert**, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.  
Fa. Küchenstube Eckl, Tel. 081 71/41 08 21

**Brennholz ab 49.- Euro**. Brennholz ofenfertig ab 49.- Euro. Tel. 0176-20075702

**Skijacke Gr. 2 von Karbon**, rot-schwarz, abtrennbare Kapuze und Ärmel, viele Details, hochwertiges und dichtes Material, sehr guter Zustand, VB € 40,-, Tel. 08202-903723

## Verschiedenes

**Teppich- u. Polsterreinigung!** Fa. Neuman, Tel. 08141/538989

**Wohnungsauflösung**, entrümpeln, entsorgen, gutes verkehrbar, Fa. 01 72/8 30 82 47

**Sie benötigen Hilfe?** Wir helfen Ihnen beim: Einordnen v. Unterlagen, Vorbereitung sowie Durchführung Ihrer Finanzbuchhaltung. Erstellung Ihrer Steuererklärung (Einnahmenüberschussrechnung), Allgemeine Büroorganisation und Botengänge. Ausfüllen von Anträgen aller Art. Rufen Sie uns an: Telefon: 0176 / 47708374

**Gottes Wort** als Kurzausdruck, jeden Tag am Bibeltelefon: Tel. 089/765393

**Erledige zuverlässig Malerarbeiten**. Tel. 0177-2393802

**Gebäudereinigung** Vertragen & Sauber su. Neuaufräge, Tel. 0152-55951189 o. djosepe33@yahoo.de  
**Wurzelstockfräsen**, schnell und günstig! Tel. 0173-3984289 www.högenauer.de

**A-Z ENTRÜMPELUNGEN** - Wohnungsaufl., Umzüge, hole auch Möbel, Tel. 0162-4034741

**Parkett- u. Treppenschleifservice** Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

**Umbauten / Renovierungen / Bäder**, v. A-Z, www.geiger-fbb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

**Duschwände nach Maß**, Fa., Tel. 08141-21760

**Renovierungen**, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

**Wurzelstöcke fräsen**, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

**BÄUME FÄLLEN**  
GÜNSTIG professioneller Kletterer  
Tel. ☎ 08 15 1 / 9503254

**Maurermeister hat noch Termine frei**, Tel. 0172-1312326

**Prof. Reinigen v. Wintergärten**, Glasvordächern, Glasfassaden u. Wartung ihres Wintergartens, Kleinreparaturen, Telefon 0174-5734488

**UMZÜGE, AUFLÖSUNGEN, ENTRÜMPELUNGEN**, besenrein, hole Möbel, Tel. 0162-4034741

**Handwerksmeister** übernimmt Reparatur- und Sanierungsarbeiten, Tel. 0170-9631527

**Hurra, der Mann für die Kleintmontagen ist da**. Montage v. Markisen, Haustüren, Vordächer usw., Kleintreparaturen rund ums Haus. I huif, wennst es net selba macha magst. Tel. 0173-3686522

**Alles rund um Garten**, Pfisterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Heckenschnitt, Zäune..., Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

**Baummaschinen / Materialien** gebraucht v. Baufirma, Liste anfordern: infomerkt@vodafone.de

**Gebäudeservice** - Hausmeister - Gartenpflege - Reinigung - Fensterreinigung - Entrümpelungen u. Entsorgungen - Verlegung v. Böden - Fliesenverlegung, Tel. 0151-54429900

## Zu verschenken

**Alte Phoenix Tretnähmaschine** gegen Abholung, Tel. 0170/4129959, 08105/23387

**4 Faschingskostüme**, Gr. ca. 40 Tel. 08151/4553

**L. Küche zum Selbstabbau** ohne elektr. Geräte, 280x260 cm, in Würthsee, zu verschenken. Termin 07.03.20 oder nach Absprache. Tel. 0177/5610056



**TIPPS UND STRATEGIEN DAMIT NACHHILFE ERFOLGREICH IST**

Exn. Immer mehr Kinder bekommen Nachhilfe. Die Gründe für den steigenden Bedarf sind vielfältig: Der Umzug in ein anderes Bundesland, eine längere Krankheit oder der Wechsel aufs Gymnasium reichen manchmal, um den Anschluss zu verlieren. Außerdem ist der Unterricht an den Schulen wesentlich anspruchsvoller als noch vor ein paar Jahren. Was genau hinter dem Leistungsabfall liegt, klären Eltern am besten im Gespräch mit dem Lehrer und prüfen dann, wie sich die Noten am besten aufpolieren lassen. Wichtig: Gute Nachhilfe vermittelt dem Kind, selbstständig zu lernen. Sonst besteht die Gefahr, dass die Noten wieder abrutschen, sobald es mit der Nachhilfe aufhört. Deshalb lassen sich immer mehr Schüler mit digitalen Medien auf die Sprünge helfen. Schließlich haben sie heutzutage das Smartphone oder Tablet stets dabei. Außerdem ermöglichen digitale Medien neue Zugänge zu Themen sowie andere, motivierende Wege im Unterricht und zu Hause. Sie können sich zum Teil bereits individuell an das Können eines Kindes anpassen und somit sein Interesse wecken. Mit der Vokabeltrainer-App und dem „Mathe Trainer“ von Cornelsen geschieht das Lernen fast spielerisch. Ob kleines Einmaleins oder Englisch-Vokabeln - mit den Apps haben die Kinder Spaß beim Üben und Festigen von Grundkenntnissen. Mit dem Vokabel-Lern-Spiel sitzt bald das sperrigste französische Wort im Gedächtnis fest, und mit dem praktischen Lernkarten-System der Mathe-trainer-App können grundlegende Mathefähigkeiten immer wieder geübt werden.



Wenn Tablet und Smartphone Nachhilfe geben: Mit digitalen Medien können Wissenslücken sehr flexibel geschlossen werden - ob zuhause oder in einer Freistunde in der Schule.

Foto: Sabphoto/Fotolia/Cornelsen

Weitere Informationen gibt es unter [www.cornelsen.de/smarteslernen](http://www.cornelsen.de/smarteslernen).

**Schülerhilfe!**  
Das Original. Seit 1974.

**ENDSPURT - jetzt Versetzung sichern!**

Gleich in Ihrer Nähe: die Schülerhilfe!

- ✓ Erfolgreiche Nachhilfe - alle Klassen/Fächer!
- ✓ Prüfungsvorbereitung!
- ✓ Erfahrene u. engagierte Nachhilfelehrer/innen!

Nicht warten - lassen Sie sich jetzt beraten!

STARNBERG • Hauptstr. 4 • Tel. 08151-9193575  
[www.schuelerhilfe.de/starnberg](http://www.schuelerhilfe.de/starnberg)

ANZEIGE

## Gut vorbereitet in die Abschlussprüfung

**Starnberg** - Viele Schülerinnen und Schüler befinden sich in ihrem letzten Schuljahr und steuern mit riesigen Schritten auf die Abschlussprüfungen zu. Ein guter Schulabschluss ist in der heutigen Zeit wichtiger denn je. Er eröffnet den Zugang zu den besseren Ausbildungsplätzen und ist somit ein wichtiger Baustein für die Zukunft. Damit sich die Schüler/innen optimal vorbereiten und die verbleibende Zeit bis zur Prüfung für sinnvolles Lernen nützen können, bietet die Schülerhilfe Starnberg auch heuer wieder ihre Prüfungsvorbereitungskurse fürs Abi (Gymnasium und FOS/BOS), die Mittlere Reife und den Quali an. Vermittelt wird der prüfungsrelevante Stoff und es gibt Tipps für die Prüfungssituation, die auch trainiert wird. Die Lücken werden rechtzeitig erkannt und es bleibt noch Zeit, diese zu schließen. Gut vorbereitet zu sein gibt Sicherheit und Sicherheit vermeidet Nervosität und Panik vor und in den Prüfungen. Infos gibt es unter Tel. 08151-9193575 oder [www.schuelerhilfe.de/starnberg](http://www.schuelerhilfe.de/starnberg).



## Bauchfett: Gefährlicher Ballast im Bauch

Warum schlanke Menschen genauso betroffen sind wie übergewichtige

**Gilching** - Unter Umständen sieht man es gar nicht, trotzdem kann es der Gesundheit sehr schaden: das innere Bauchfett, auch viszerales Fett genannt. Eigentlich dient es den inneren Organen als mechanischer Schutz und soll bei Nahrungsmangel als „eiserner Reserve“ das Überleben sichern. Wenn aber der Anteil an Bauchfett zu hoch ist, steigt das Risiko für Diabetes, Bluthochdruck, Schlaganfall, Herzinfarkt, Alzheimer und Krebs. Das betrifft nicht nur offensichtlich übergewichtige Menschen, sondern auch schlanke.

die Raucherentwöhnung zu Übergewicht führen. In vielen Fällen führt ein zu niedriger Stoffwechsel dazu, dass eine Gewichtsabnahme schwierig oder fast unmöglich ist.

### Jetzt zur Bauchfettmessung!

Bis zum 21. Februar können Interessierte für nur 29 Euro bei easylife Gilching (Dornierstr. 4, Industriegebiet Süd) ihr Bauchfett sowie die Aktivität ihres Stoffwechsels messen lassen. Sie erfahren auch, in welcher Zeit und wie sie mit easylife ihr Wunschgewicht schnell und vor allem nachhaltig erreichen können. Bei der seit mehr als 25 Jahren bewährten Methode wird ein effizienter, aktivierter Stoffwechsel aufgebaut und auf einem für die Fettverbrennung optimalen Niveau stabilisiert. Das trägt entscheidend dazu bei, den berüchtigten Jo-Jo-Effekt zu vermeiden und reduziert messbar den Anteil gefährlicher Fettdépos.

Termine für eine kostenlose, unverbindliche Erstberatung oder die Bauchfettmessung zum Aktionspreis von 29 Euro vereinbaren Interessierte direkt unter der Telefonnummer (08105) 7746240.

### Die dicken Dünnen

„Wenn man mager ist, dann bedeutet das nicht automatisch, dass man kein Fettproblem hat,“ bestätigt Professor Jimmy Bell vom Hammersmith Hospital in London. „Entscheidend ist, wo sich der Ballast ablagert.“ Da das viszerales Fett nicht sichtbar unter der Haut sitzt, sondern sich im Inneren versteckt, können Menschen dünn aussehen, einen guten BMI (Body-Mass-Index) haben, aber trotzdem innerlich überfettet sein. In einer mehrjährigen Studie hat der Mediziner bei 800 normalgewichtigen Menschen einen Körperfett-Scan mittels Kernspintomographie durchgeführt. In 45 Prozent der untersuchten Frauen und 60 Prozent der Männer schlummerten bedenklich hohe Ansammlungen von innerem Bauchfett – und sie hatten keine Ahnung. Manche fanden sich sogar an der Grenze zu Adipositas wieder und selbst Models mit Idealmaßen blieben im Fettrastr des Professors hängen.

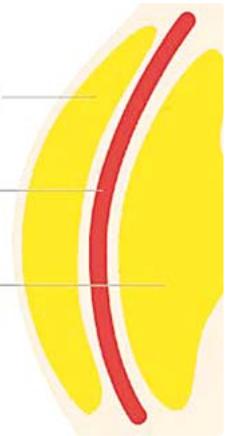
### Wo die Gefahr liegt

Im Gegensatz zum Fettgewebe, das sich direkt unter der Haut befindet, sind viszerale Fettzellen ein weitaus aktiveres Gewebe. Es schiebt Fettsäuren ins Blut, sondert entzündungsfördernde Botenstoffe ab und produziert Hormone. Das kann u.a. zu einem erhöhten Blutdruck, negativen Blutfettwerten und einem zu hohen Blutzuckerspiegel führen. Wenn Betroffene versuchen, das Übel mit Diäten zu bekämpfen, verlieren sie sicherlich an Gewicht. Statt der inneren Fettdépos, schwindet meist jedoch nur die Muskulatur und der Stoffwechsel wird heruntergefahren, bis sie sich in der Jo-Jo-Falle wiederfinden. Auch das Fettab-saugen ist keine Lösung, weil damit ja nur das Fettgewebe unter der Haut entfernt wird. Neben Bewegungsmangel, einer gewissen Veranlagung oder falschen Ernährungsweise können auch hormonelle Störungen, Medikamente wie Kortison oder

Unterhautfett

Muskulatur

inneres Bauchfett



Bauchfett wird in viszerales und subkutanen Fett unterteilt. Besonders gefährlich für die Gesundheit ist das viszerale, innere Fett. Bild: gritsalak, stock.adobe.com

**P+M Pflege**  
professionell und menschlich  
Ambulanter Pflegedienst · Sonnenstr. 53a · 82205 Gilching  
Häusliche Alten- und Krankenpflege  
Tel. 08105 / 20 70 25 · Fax 08105 / 27 17 10 · metz@pm-pflege.de

### KARNEVALSFARBE VORHER TESTEN

Die fünfte Jahreszeit steht wieder bevor und wie jedes Jahr bereiten sich die Jecken auf diese Zeit gut vor.

Überall werden fleißig Kostüme gekauft und auch die entsprechende Körperbemalung darf dabei nicht fehlen. Allerdings sind dabei ein paar Dinge zu berücksichtigen, wenn man nicht vor unliebsamen Hautreaktionen überrascht werden will. Nicht selten treten durch Hautschminke und Farben allergische Reaktionen auf. Man sollte diese ein paar Tage vor der großen Kriegsbemalung in der Armbeuge oder an der Innenseite des Oberarms testen. Tritt dann innerhalb von zwei Tagen kein Juckreiz oder eine allergische Reaktion auf, dann ist der Einsatz der Farben unproblematisch. Bei Kinder ist allerdings Vorsicht geboten, da Kinderhaut wesentlich empfindlicher ist, als die von Erwachsenen. Bei Kindern sollte man vor dem Schminken eine Fettcreme auf die Haut auftragen, da diese die Haut vor eventuellen Hautreizungen schützt und das Abschminken danach wesentlich erleichtert. Wasserlösliche Schminke lässt sich beim Abschminken sehr leicht mit Wasser und etwas Seife entfernen. Bei Fettstiften hilft eine Fettcreme oder ein wenig Babypflegeöl. Anschließend sollte eine rückfettende Pflegecreme auf die Haut aufgetragen werden, damit sich diese nach den Schminkestrazopen wieder erholen kann. Ältere Karnevalsfarben sollten nach dem Verfallsdatum nicht mehr verwendet werden.

Quelle: Gesundheit aktuell

### Ungesund Salz

Salz ist als Gewürz aus der Küche kaum wegzudenken, doch zu viel davon ist auch nicht gut. Rund neun Gramm Salz verzehrt jeder Deutsche am Tag. Benötigt werden allerdings nur rund sechs Prozent am Tag. Hoher Blutdruck und Nierenschäden sind nur zwei der möglichen Folgen. Ab einer bestimmten Menge kann es sogar tödlich sein. Salz besteht aus den Mineralstoffen Natrium und Chlorid. Dies ist besonders für die Funktionalität der Zellen wichtig. Natrium macht den Transport von Stoffen aus den einzelnen Körperzellen erst möglich. Zudem regelt das Salz den körpereigenen Wasserhaushalt. Wer nicht auf den übermäßigen Verzehr von Salz verzichten kann, sollte wenigstens auf Jodsalz zurückgreifen.

Quelle: Gesundheit aktuell

## » Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

### „MUT ZUM NEUEN KNIE“

Wann ist eine Prothese sinnvoll

Eintritt frei

Dienstag, 18.02.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing  
www.wolfartklinik.de



Dr. med. Robert Kipping

Wann muss eigentlich operiert werden? Was ist heutzutage möglich? Wie läuft die Behandlung ab? Und was darf ich von einem Kunstgelenk erwarten? Diese Fragen stellen sich zahlreiche Menschen mit Kniegelenksarthrose.

Knapp 150.000 künstliche Kniegelenke werden pro Jahr allein in Deutschland eingesetzt. Damit ist es möglich geworden, selbst in höherem Alter ganz entscheidend zur

Mobilität der betroffenen Patienten beizutragen.

Im Vortrag wird unser Referent, der viele Tausend Kunstgelenke in den vergangenen 30 Jahren implantiert hat, versuchen, alle Fragen zum Thema zu erörtern.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Robert Kipping, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik

## » Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

### „WENN BAUCH UND VERDAUUNG VERRÜCKT SPIELN“

Was tun bei Sigmadivertikulitis

Eintritt frei

Donnerstag, 20.02.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing  
www.wolfartklinik.de



Dr. med. Min Seop-Son

Leiden Sie häufig unter Verdauungsproblemen und Bauchschmerzen? Dann kann eine Divertikulitis die Ursache dafür sein.

Hier bilden sich Ausstülpungen in der Darmwand und entzünden sich. Dies kann (gerade bei älteren Menschen) zu starken Schmerzen führen.

Man vermutet, dass eine ballaststoffarme Ernährung die Entstehung von Divertikeln begünstigt.

Meist geschieht dies im letzten, absteigenden Teil des Dickdarms.

Wir informieren in unserem Vortrag über den Krankheitsverlauf und über die Therapie- und Behandlungsmöglichkeiten.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. M. Son, Allgemeinchirurgie und Adipositaschirurgie in der WolfartKlinik

SA · 22.2.20 · 15 & 19 Uhr  
Prinzregententheater

Norbert Neugirg und die  
**Altneihäuser  
Feierwehr-  
kapell'n**



DO · 27.2.20 · 20 Uhr · Philharmonie

**THE SOUND OF  
QUENTIN  
TARANTINO**



Markus  
Kavka  
präsentiert

Deutsches Filmorchester Babelsberg  
mit Chor, Band und Sängern  
Christian Schumann LEITUNG

DO · 20.2.20 · 20 Uhr  
Prinzregententheater

**Martin  
Kälberer**

„Baltasound“ –  
Das Solo-Programm



FR · 6.3.20 · 20 Uhr · Prinzregententheater

**Respect**

The Aretha Franklin Tribute Show  
präsentiert von Ron Williams



SO · 23.2.20 · 19 Uhr  
Prinzregententheater

Nick Cave trifft Franz Schubert  
**Ensemble Resonanz**  
mit Charly Hübner

„Mercy Seat –  
Die Winterreise als  
Täter-Geschichte“



SA · 21.3.20 · 20 Uhr  
SO · 22.3.20 · 16 Uhr  
Philharmonie

**KODŌ**

Die Trommelsensation  
aus Japan



31.3.-5.4.20 · Prinzregententheater

*Dancin'*  
**HOLLYWOOD**

Die neue Tanzshow



*Sinatra*  
& Friends

SO · 8.3.20 · 20 Uhr  
Philharmonie



FR · 28.2.20 · 20 Uhr · Philharmonie

**Kent Nagano**

Schumann: Symphonie Nr. 3  
„Rheinische“  
Brahms: Symphonie Nr. 1

Deutsches Symphonie-  
Orchester Berlin



SA · 29.2.20 · 20 Uhr  
Prinzregententheater

**Daniel Hope**

„Belle Epoque“  
Werke von Elgar, Sinding, Massenet,  
Strauss & Chausson

Zürcher Kammerorchester  
Simon Crawford-Phillips, Klavier



Ostern · 11.-13.4.20 · Philharmonie

**STAR  
WARS**

DIE RÜCKKEHR DER JEDI-RITTER

**IN CONCERT**

PILSEN PHILHARMONIC  
LUDWIG WICKI, LEITUNG



25.2./22.3.20 · Prinzregententheater

**München in Sand gemalt**

Die Magie der  
Sandbilder



münchen.  
musik

tickets **089 - 93 60 93** [www.muenchenmusik.de](http://www.muenchenmusik.de)



## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

**ketjob.de**

Karriere - Erfolg - Traumjob

## Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und das 5-Seen-Land** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der 5-Seen Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München und im 5-Seen-Land. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

**Alleinsekretär/in (m/w/d)**  
G.E.M. Steuerberatungsgesellschaft

**Sekretär/in (m/w/d)**  
Dermatologie am Dom

**Landschaftsgärtner (m/w/d)**  
Fasting Landschaftsbau

**Erzieher/Kinderpfleger (m/w/d)**  
AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

**Technischer Zeichner (m/w/d)**  
JV-Acoustics

**Werkschutzfachkräfte (m/w/d)**  
Siba security service Niederlassung München

**Physiotherapeut (m/w/d)**  
Therapieforum Negele

**Zimmerer & Zimmererhelfer (m/w/d)**  
Theobald Lachner Holzbau

**Verkäufer/Kassierer (m/w/d)**  
EDEKA Günl

**Alleinbuchhalter/in (m/w/d)**  
VTA | Versorgungstechnische Anlagen

**MFA/Arztgehilfin/Sekretärin (m/w/d)**  
Praxis für Strahlentherapie

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf [www.ketjob.de](http://www.ketjob.de)

## Ansprechpartner für den Stellenmarkt

**CLAUDIA SEDLMEIR**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

**DORIS KIENAST**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 16  
stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

## Stellenangebote

### PFLASTERBAU DIEDERICHS

Wir suchen ab 1.4.2020 in Gilching einen **Sachbearbeiter m/w/d** für ca. 10 Std./Woche

mit guten EDV-Kenntnissen, für Angebots- und Rechnungserstellung, vorbereitende Buchhaltung.

Bewerbungen bitte per E-Mail an: [diederichs-pflasterbau@t-online.de](mailto:diederichs-pflasterbau@t-online.de)

Dipl.-Ing.

### Lust auf neue Aufgaben? Sie wollen weiterkommen?

Wir suchen Sie, herzlich, kommunikativ und engagiert, ab sofort zum Aufbau unseres neuen Teams im Tätigkeitsfeld einer

## Arztgehilfin/beim Augenarzt

(3 Min. zur S-Bahn)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an: **Dr. A. Hofmann-Lerner**  
82110 Germering, Th.-Giehse-Pl. 6, Tel.: 0172 8667645 (AB)



## Koch (w/m/d)

Wir suchen Mitarbeiter/innen die mit uns die besonderen Herausforderungen meistern!

Die Seeresidenz Alte Post ist eine spezielle Mischung aus Restaurant, Hotel, Veranstaltungslocation und Seniorenresidenz - direkt in Seeshaupt am Starnberger See.

Wir erwarten eine abgeschlossene Ausbildung und Berufserfahrung und bieten einen sicheren Arbeitsplatz mit leistungsgerechter Vergütung und 4-Tage-Woche!



SEERESIDENZ  
ALTE POST  
SEESHAUPT

Seeresidenz Alte Post  
Alter Postplatz 1  
82402 Seeshaupt  
Tel. 0 88 01 / 91 40

**Wir suchen exam. Pflegefachkräfte** in VZ, TZ oder auf 450,-€-Basis; ab 3.670,- € Grundgehalt in VZ, bei Wunschdienstplan. MVI PERSONAL POWER GmbH, Fr. Schönau, Tel. 089/3300858-41

**Suchen Zeitungszusteller** für Mittwoch (nachmittags). Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Verdienst bis zu 450,- € möglich. Telefon 089/45243640; Email an: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

**Suche zuverlässige Putzhilfe**, 14-tägig in Gilching, Telefon: 08105/390556

**Su. Anzeigenblattzsteller** für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner, Tel. 08105/384466, Mail: [vertrieb@parsbergecho.de](mailto:vertrieb@parsbergecho.de)

**Wir suchen Sie** - eine nette Haushaltshilfe für unseren 2-Personen-Haushalt in Würthsee. 2 x 3-4 Stunden pro Woche. Telefon 08153/9531131

**Putzfee** für privaten 1-Pers.-Haushalt in Germering gesucht, 10,- €/Std.; Telefon: 089/842431

**Erfahrene, vertrauenswürdige Seele** gerne auch Rentnerin mögl. aus Germering für Dame mit körperl. Einschränkung u. sehbehind. zur Hilfe im Haush. und Unterstützung im Tgl. Leben 5 Tage/Wo. à 2 Std. ges. 10,-€/Std. Tel. 089/842431

**Haben Sie Freude aussch. nur** mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unt. Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

**SCHULFIT Nachhilfe** sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. [herrsching@schulfit.de](mailto:herrsching@schulfit.de)

**Wöchentlicher Nebenjob** (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 450,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Arbeiten Sie gerne mit Kindern? Dann sind Sie bei uns genau richtig. **Kinderliebe Mitarbeiter (m/w)** für die Mittagsbetreuung nach Stamberg auf 450 €-Basis gesucht. Arbeitsz. pro Wo. 10 Std. (12-17 Uhr). Wir freuen uns auf Sie. **Telefon 0151 / 21 24 80 72**

**Steuerfachangestellte m/w/d**  
Wir suchen Sie für unsere Kanzlei in Gilching! Vollzeit oder Teilzeit. Näheres auf [gesierich.de/job](http://gesierich.de/job) oder Tel. 0172/837 67 77

**• Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d)** sowie **• Handwerker für den GalaBau (m/w/d)** dringend gesucht!

**TOPGRÜN 5**  
**Uwe Kienzler**  
Schöngesing  
Telefon 0 81 41 / 53 87 89 - 0  
oder 01 60 / 97 91 47 14  
[www.topgruen5.de](http://www.topgruen5.de)  
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.



Für unseren gehobenen Privathaushalt im Fünf-Seen-Land suchen wir – eine sympathische Unternehmerfamilie mit zwei Kindern im Schulalter und Hund – zum nächstmöglichen Termin

## zuverlässiges und gewissenhaftes Hausmeisterpaar

Zu Ihren Aufgaben gehören:

- Pflege des Gesamtanwesens (z.T. in Zusammenarbeit mit externen Dienstleistern)
- ausgeprägtes technisches Verständnis, Besorgungs- und Chauffeurfahrten
- Unterstützung im Außen- und Gartenbereich
- Reinigung der Räumlichkeiten und des hochwertigen Interieurs
- gelegentlich Wäschepflege inkl. Bügeltätigkeiten
- Freude am Kochen
- Mitarbeit in der Küche und Zubereitung gesunder und leichter Mahlzeiten
- Planung und Kontrolle der Lebensmittelbeschaffung und -lagerung

## Reinigungskraft (m/w/d)

in Voll- oder Teilzeit

Zu Ihren Aufgaben gehören:

- alle anfallenden Reinigungsarbeiten hochwertiger Materialien und des Interieurs inkl. Küchenreinigung

Sie sind zuverlässig, Nichtraucher, haben handwerkliches Geschick, ein gepflegtes Äußeres, gute Umgangsformen und beherrschen die deutsche Sprache. Führerschein von Vorteil. Erfahrung im gehobenen Privathaushalt erwünscht.

Wir bieten eine leistungsgerechte Bezahlung sowie eine angenehme Arbeitsatmosphäre. Arbeitskleidung wird gestellt. **Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.**

Telefon 0176 / 34367324 - Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an: [jobs@floana.de](mailto:jobs@floana.de)

## Wir suchen DICH !

Zur Verstärkung unserer Teams, suchen wir im Raum München, für verschiedene Objekte Sicherheitsmitarbeiter (m-w-d) mit Nachweis der bestandenen Sachkundeprüfung...

...in den Bereichen:

- Bürgerbüros
- Supermärkte (Security nicht Ladendetektiv)
- Asylunterkünfte
- Türsteher (Diskos, Pubs)
- Luxusgeschäfte
- Zugbegleitung (Streifendienst)
- Volksfeste, Veranstaltungen (Beispiel: Frühlingsfest, Rosenheimer Herbstfest, Oktoberfest, Stadt- und Dorffeste, Boxveranstaltungen, American Football usw.)

Wir bieten:

Bei Nachweis einer bestandener Sachkundeprüfung nach §34a, erhalten Sie eine über tarifliche Bezahlung nach dem momentan gültigen Tarifvertrag Nr. 35 für das Wach- und Sicherheitsgewerbe in Bayern. Die Vergütung liegt bei 11,10 Euro/Std. und nach bestandener Probezeit 11,65 Euro/Std..

Neben der überragenden Vergütung erhalten Sie natürlich die tariflich festgelegten Zuschläge wie Nachzuschlag 23%, Sonntagszuschlag 26% und Feiertagszuschlag 100%. Bei Einsätzen in Asylunterkünften erhalten Sie selbstverständlich auch den Zuschlag pro Stunde von 1,50 Euro. Neben einem langfristigen und sicheren sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz in Voll- oder Teilzeit bieten wir Ihnen ein Angebot zur Zuzahlung zur Betriebsrente an.

Sind Sie interessiert?

Dann bewerben Sie sich bitte, mit Ihrem vollständigen Lebenslauf inkl. Angabe des frühesten Eintrittstermins per Email an: [bewerbung@detektei-weltweit.de](mailto:bewerbung@detektei-weltweit.de) zu Händen an Herrn Robert Lönkar, oder über unser online Bewerber Portal: <http://pappenberger.secplan.net/bewerbertool/index.php>

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Detektei-Security-Service Pappenberger**  
Unsere Erfahrung – Ihr Erfolg!

[www.detektei-weltweit.de](http://www.detektei-weltweit.de)



Detektei - Security - Service  
Jörg Pappenberger e.K.  
Eichenstrasse 15  
D-82061 Neuried  
Tel.: +49- (0)89- 720 15 030  
Fax: +49- (0)89- 720 15 031





## LKW-Fahrer m/w

wahlweise für 3,5 t, 7,5 t, 12,0 t oder 40,0 t  
für sofort oder später gesucht.

### Wir bieten:

- sicheren Arbeitsplatz in Vollzeit
- leistungsgerechte Bezahlung sowie Sozialleistungen
- neue LKW-Flotte mit vielen Extras

**Getränke Stummer**  
Hochstift-Freising-Weg 11, 82205 Gilching  
Tel. 01 71/4 22 50 18, Hr. Stummer  
hs@getraenke-stummer.de

Zur Verstärkung suchen wir ab sofort auf 450-€-Basis oder Teilzeit  
**freundl. Fleisch- und Wurstverkäufer (m/w/d)**

## Burr's Fleisch- und Wurstwaren

Landsberger Straße 42, 82205 Gilching, Telefon 0173/3917922

Zur weiteren Verstärkung unseres  
Teams suchen wir zum 16.03.2020

### Metallfacharbeiter (w/m/d)

für einen 6-wöchigen Nietkurs,  
Stundenlohn 9,96 €,  
mit anschließendem Einsatz  
und einem Stundenlohn von  
mind. 19,04 € in Gilching.  
Wir freuen uns auf Ihren Lebenslauf!

bewerbung.aviation.muenchen@argo.work

**Argo**

AVIATION

Argo Aviation GmbH  
Am Söldnermoos 17  
85399 Hallbergmoos  
0811/9598800

W.A.F. Institut – TOP-Arbeitgeber  
im aktuellen „FOCUS BUSINESS“



## Mitarbeiter Rechnungswesen

(m/w/d, Vollzeit, 40 Std./Woche)

**Großartige Mitarbeiter machen uns zu einem großartigen Unternehmen!** Seit 36 Jahren ist das W.A.F. Institut ein erfolgreiches und stark wachsendes mittelständisches Unternehmen in der Betriebsräte-Fortbildung. Die W.A.F. verbindet die Dynamik eines Start-ups mit der Sicherheit eines altingesessenen Unternehmens.

### Ihre Aufgaben

- Erstellung von Kundenrechnungen und Mahnungen sowie Forderungsmanagement und Debitorenbuchhaltung
- Vorbereitung der Debitorenbuchhaltung (DATEV)
- Bearbeitung der Honorar- und Spesenabrechnungen der Referenten und Seminarleitungen
- Prüfung und Erfassung von Hotel- und Lieferanten-Rechnungen
- Überweisung von Rechnungen
- Erfassung und Überwachung aller Kosten
- Aufbereitung aller Belege für die Buchhaltung
- Mitwirkung bei Monats- und Jahresabschlüssen
- Verwaltung der Zeiterfassung und Urlaubskarte

### Ihr Profil

- Abgeschlossene Berufsausbildung und optimalerweise mehrjährige Berufserfahrung im Bereich Rechnungswesen
- Fundierte MS-Office Kenntnisse (Word, Excel)
- Sehr gute Eigenorganisation und strukturierte Arbeitsweise
- Diskretion, Zuverlässigkeit und Flexibilität
- Pro-aktiver Arbeitsstil mit Gespür fürs Wesentliche
- Hohe Team- und Kommunikationskompetenz
- Schnelle Auffassungsgabe und Verantwortungsbewusstsein

Alexandra Engel freut sich über Ihre Bewerbung per E-Mail:

[bewerbung@waf-seminar.de](mailto:bewerbung@waf-seminar.de)

Erfahren Sie mehr zur W.A.F. unter [waf-seminar.de](http://waf-seminar.de)

W.A.F. Institut für Betriebsräte-Fortbildung  
Blumenstraße 3 | 82327 Tutzing

## Stellenangebote

**Suche Putzfee** zeitlich flexibel  
für Privat- und Ferienwohnung.  
Tel. 08105/1339

**Ab sofort Abdichter, Bitumen-**  
/ Folienleger, Bauspengler (m/  
w/d) gesucht. Wir sind seit über  
85 Jahren ein erfolgreiches,  
mittelständisches Unternehmen  
mit Einsatzgebiet im Großraum  
München. Tel.: 089/8991660 oder  
info@probst-bedachungen.de

**Nanny gesucht** für unsere  
Tochter (1,5 Jahre) in Gilching.  
Ab 15.03.20, Umfang: 24  
Std./Wo. Gerne spanische  
Muttersprachlerin. E-Mail:  
Suchen\_Kinderfrau@gmx.net

**Rezeptionskraft (m/w/d) u.**  
**Reinigungskraft (m/w/d)** für Phy-  
siotherapiepraxis in Germering  
gesucht, auf 450,- € Basis; Bernd  
Weiß, Tel. 089/8947463

**Erfahrene/r Buchhalter/in** für  
Fibu und Lohn in TZ nach  
Martinsried gesucht. Tel.  
089/85642810

**Pizzabäcker (m/w/d)** ab sofort  
nach Puchheim gesucht. Telefon:  
01511 / 7567365

**Putzkraft,** zuverlässig, 3 Std./Wo. für  
Haushalt in Breitbrunn ges., Tel.  
0177/3374824

**Für unser zahntechnisches**  
**Praxislabor in Germering** suchen  
wir zur Unterstützung  
gut gelaunte Mitarbeiter/-innen.  
Wir fertigen metallfrei und auch  
mit Cerec MC XL. Wir freuen uns  
über Ihre aussagekräftige Bewer-  
bung und telefonische Kontaktauf-  
nahme u. Tel. 089/89406699,  
Dr. Heilmann, Untere Bahnhof-  
str. 29a, 82110 Germering

**Zuverl. Zugehfrau (m/w/d)** für  
EFH v. freundl. Ehepaar in  
Herrsching ges.; 4 Std., 14-täg.,  
m. Rg.; Tel. 08152/6087

**Springer\*In ab sofort für die**  
**Zeitungszustellung und/oder**  
**Kontrolltätigkeiten gesucht!**  
Wir suchen Sie schnellstmöglich  
für wechselnde Einsatzgebiete  
zum Verteilen unserer Zeitungen  
am Mittwoch und/oder Samstag  
und Kontrolltätigkeiten an  
anderen Tagen, auf 450,-Basis  
oder in Teilzeit-Festanstellung.  
FSK B ist Voraussetzung, PKW  
könnte gestellt werden. Weitere  
Infos unter: Tel. 089/4524360  
oder per Email an: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

**Are you interested in**  
**delivering newspapers?** You  
can choose if wednesday,  
saturday or both days. We will  
find an area for you. It is  
possible to earn up to 450 € !  
Contact us: Tel. 089/45243647 or  
[vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

**Trazimo dostavljace novina -**  
**Nebenjob.** Fleksibilno radno  
vrijeme od srijede do subote!  
Moguće je raditi od 13-te  
godine. Javite se mailom na:  
[vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)  
ili na tel. 089/45243653 g. Racic

**Ab sofort MFA (m/w/d)**  
von hausärztlich internistischer und privatärztlich.  
kardiologischer Praxis in Gilching gesucht.  
Übertarifliche Bezahlung und nettes Team  
**Bewerbungen bitte an: [praxis@dr-maier-gilching.de](mailto:praxis@dr-maier-gilching.de)**

Dr. med. Steffi Michaela Maier  
Fachärztin für Innere Medizin und Kardiologie,  
Notfallmedizin  
Escherholzweg 16 | 82205 Gilching  
Tel. 08105/25506  
[www.dr-maier-gilching.de](http://www.dr-maier-gilching.de)



Wir suchen ab sofort in  
Vollzeit und auf 450,- €-Basis

### Servicekraft/

**Kellner m/w/d**  
mit Herz, Verstand und  
Gastronomieerfahrung.  
Wir bieten ein familiäres  
Arbeitsklima, 5-Tage-Woche.  
Wir freuen uns auf Ihren  
Anruf.  
0176/34131457 oder -58



SCHULSTR. 13 · GILCHING  
WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM

Wir suchen ab sofort für unser  
Betriebskasino im Sonderflug-  
hafen Oberpfaffenhofen  
in Vollzeit

**Jungkoch m/w/d**  
Mo. – Fr. von 6:30 bis 15:15 Uhr  
sowie

### Spüler m/w/d

in Voll- und Teilzeit

Mo. – Fr. von 6:30 bis 15:15 Uhr

**Apleona HSG**

**Culinaress GmbH**

c/o Airside Casino

Oberpfaffenhofen, Gebäude 301

Claude-Dornier-Straße

82234 Weßling

Telefon 0 152 / 22 78 55 31

tino.b.Lehmann@apleona.com

Die Familien Metzgerei Raab  
in Obermenzing sucht  
**Erstverkäufer,**  
**Fleisch- und**  
**Wurstverkäufer**  
(m/w/d)

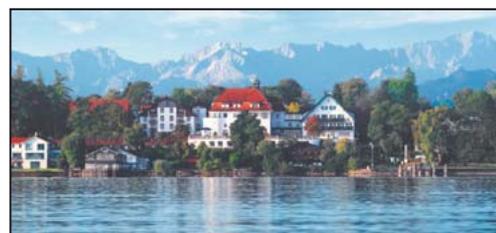


Verdiestraße 113  
81247 München-Obermenzing  
Telefon 089 / 811 1352  
[www.raab-metzgerie.de](http://www.raab-metzgerie.de)

**Etabl. Partnervermittlung**  
sucht für diese Region freiberufl.  
**Außendienstmitarbeiter (m/w/d)**  
Tel. 08 00 - 192 92 91 PV Pds

**Herrsching,**  
**älterer Herr sucht zuverlässig.**  
die seine Wohnung 14-tägig,  
2 – 3 Std. putzt und sonstige  
kleinere Erledigungen macht.  
**Zuschriften unter Chiffre-Nr. 366370**  
5-Seen Wochenanzeiger GmbH  
Fürstenrieder Straße 5–11  
80607 München

**Zeitungssteller m/w/d**  
für Gauting, Planegg,  
Stockdorf und Leutstetten  
von Montag bis Samstag gesucht.  
Mindestalter 18 Jahre  
Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr.  
Nachzuschlag  
450,- €-Basis oder Teilzeit.  
**Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck,**  
Telefon 08141 / 4001 52



Zur Verstärkung unseres Pflegeteams suchen wir:  
**Exam. Pflegefachkraft (m/w/d)**

Vollzeit oder Teilzeit  
auch als Dauernachtwache

Wenn zu Ihrem Selbstverständnis Einfühlungsvermögen,  
ganzheitliche, fördernde individuelle Pflege und ver-  
antwortungsbewusste Teamarbeit gehören, freuen wir  
uns auf Ihre Bewerbung.

Wir bieten Ihnen einen sicheren Arbeitsplatz mit  
leistungsgerechter Vergütung und angenehmem  
Arbeitsklima. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, dann  
senden Sie uns bitte Ihre Bewerbungsunterlagen  
oder rufen uns an.



SEERESIDENZ  
ALTE POST  
SEESHaupt

Seeresidenz Alte Post  
Alter Postplatz 1  
82402 Seeshaupt  
Tel. 0 88 01 / 91 40

**Lust auf einen Job, der Fahrspaß macht? Dann kommen Sie zu uns!**

Zur Verstärkung unseres motivierten Teams suchen wir ab sofort eine/n

## Bürokauffrau - Serviceassistent (m/w/d)

### Welche Aufgaben Sie erwarten:

- Kundenbetreuung sowie -beratung
- Vereinbarung und Überwachung von Werkstattterminen
- Bedienung der Telefonzentrale
- Übernahme von administrativen Tätigkeiten
- Bearbeitung von Garantie- und Kulanzanträgen
- Pflege der Fahrzeug- und Kundendaten

### Was wir von Ihnen erwarten:

- Erfahrung im Umgang mit Kunden
- Gerne Berufserfahrung als Serviceassistent (m/w/d)
- gute EDV-Kenntnisse
- ein hohes Maß an Eigeninitiative und Flexibilität

### Was Sie von uns erwarten können:

- Familiäres Betriebsklima
- Abwechslung in modernem Arbeitsumfeld
- Interessante Fortbildungsangebote
- Leistungsgerechte Vergütung

**Möchten Sie mit uns Gas**  
**geben?**

**Wir freuen uns auf Ihre**  
**aussagekräftige Bewerbung!**

Ansprechpartner:

Melanie Leser-Gotzler

[melanie.gotzler@gotzler.fsoc.de](mailto:melanie.gotzler@gotzler.fsoc.de)

**AUTO** Inh.: Hans Gotzler  
**GOTZLER**  
Kompetenz rund um's Auto

82229 Seefeld  
Hauptstraße 38  
Tel. 08152/7338

**Ford** **VOLVO**  
Vertragshändler Service-Partner

[www.auto-gotzler.de](http://www.auto-gotzler.de)



BELLANDRI'S  
**PFLANZEN RIES**  
GARTENCENTER

## Wir suchen Sie!

Wir sind ein südwestliches Stadtrand von München  
gelegenes unabhängiges, familiengeführtes Gartencenter mit  
einer über 60-jährigen Tradition und suchen zur Verstärkung  
unseres Teams

**Aushilfen für Auffüllertätigkeiten**  
auf 450 Euro-Basis

Wenn Sie Lust haben, uns einige Male in der Woche ab 7 Uhr  
für ein paar Stunden zu unterstützen, dann wenden Sie sich  
bitte an Herrn Stefan Ries.  
Telefon: 089 / 759 697 - 11  
Email: [stefan.ries@pflanzen-ries.de](mailto:stefan.ries@pflanzen-ries.de)

**Hans Ries + Co. KG**

Parkstr. 8 - 82061 Neuried

Tel.: 089 / 759 697 - 0

Fax.: 089 / 759 697 - 67

Email: [gartencenter@pflanzen-ries.de](mailto:gartencenter@pflanzen-ries.de)

Internet: [www.pflanzen-ries.de](http://www.pflanzen-ries.de)



weitere Stellenangebote

**Der Sozialdienst Gilching sucht SIE!**

**Bürokraft (m/w/d) auf TZ-Basis**

Sie sind zuverlässig, engagiert, arbeiten eigenständig und verantwortungsbewusst und verfügen über gute Kenntnisse in Word und Excel, sowie sehr gute Deutschkenntnisse. Arbeitszeit: Mo. – Fr. von 8:30 – 12:30 Uhr. Wenn Sie gerne in einem motivierten Team arbeiten, dann bewerben Sie sich bei uns ...

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!  
**Sozialdienst Gilching e.V., Frau Böhm**  
 Andechser Straße 3, 82205 Gilching  
 Tel.: 08105/7782-3, i.boehm@sozialdienst-gilching.de



**Jobs mit Sinn!** Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufs-fremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

**Für unser Team suchen wir LKW Fahrer m/w/d** für 7,5 to. in Festanstellung, T. 0172/8183269

**Physiotherapiepraxis sucht euch:** Physiotherapeut (m/w/d) zur Verstärkung. Arbeiten in tollem Team bei besten Konditionen, super Trainingstherapie vorhanden. Praxis für Physiotherapie Thomas Schwarz, August-Hörmannpl. 2, Gauting. Schaut mal vorbei oder meldet euch unter Tel. 089/8932137 bei Herrn Golly oder Herrn Schwarz

**Suche Maler, Elektriker und Trockenbauer** auf selbständiger Basis. Fa. 0163/6698855

**Vertriebspartner** ges. Haupt- u. Nebenberuflich für Gesamttraum Bayern. Kundenpotential vorhanden. Telefon: 0172/3988933

**Erf. Schreiner (m/w/d)** in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstentfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

**Altenpflegehelfer m/w/d** in Gröbenzell, Gröbenbachstr. 2, von Seniorenresidenz ab 1.3.2020 oder später in VZ oder TZ gesucht, Deutschkenntnisse erforderlich, Herr Batra, Tel. 08142-501030, seniorenresidenz-groebenbach@t-online.de

**Vermessungsbüro Niki in Olching,** Bahnhofstr. 20, sucht Vermessungstechniker u. Ingenieur (Bachelor) ab sofort. info@vermessungsingenieur.com, Tel. 0177-2139482

**Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d)** f. Assistenz im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage o. Teilzeit. Topgehalt, MVV - Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr\_g\_koelling@hotmail.com; bei Fragen, Tel. 089-29165316

**Wir suchen erfahrene Maler und Lackierer** mit Führerschein. Stefan Eska Malerfachbetrieb, Tel. 0172/14 58 46 3 info@stefan-eska.de

**Orthopädie-Techniker (m/w/d)** gesucht (Vollzeit) MUC-Lehel. Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Näher Info's unter www.saur-ot.de. vertrauliche Kontaktaufnahme unter franz.saur@saur-ot.de oder Tel. 089/21 11 31 44.

**MFA in VZ/TZ M-Pasing** zum 1.3./1.4.20 gesucht! Bewerbungen bitte per email an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

**STEUERKANZLEI RADZEY** MUC-Waldperlach su. Steuerfachangest. m/w/d in Voll-/Teilzeit. Tel. 089/6609990, info@radzey.de

**Bürokraft (m/w/d) für nachm.** auf Minijob oder Teilzeit gesucht. Bewerbung bitte an info@steuerberater-muenchen.de www.steuerberater-muenchen.de

**Automobilherst.** (Elektro) sucht ab sofort Fahrer (m/w/d) f. Transport-Frt. auf 450.- Basis, gerne auch Rentner, zeitlich flexibel FSKl. B/BE EVUM Motors GmbH, Tel. 089/901 62 64 3 Hr. Kinne

**Kiosk/Laden** Harlaching su. VZ/ TZ u. auf 450.- €, T. 0176-64955761

**Kundenberater 40.- € / Std.** Nebenberuflich! Tel. 089/904201-20

**Das Seppel-Team wächst und sucht ab sofort:**

**Koch m/w/d Voll-/Teilzeit**  
**Servicekraft m/w/d Voll-/Teilzeit**  
 Bewerbungen auf Frau Katharina Kowollik Seppelwirt OHG; Dorfstr. 35, 82229 Meiling  
 Telefon 08153 / 34 06  
 Per E-Mail: [K.Kowollik@seppelwirt.de](mailto:K.Kowollik@seppelwirt.de)



**hey Steuerkanzlei**

**Bitte helfen Sie uns!**

**Sie sind Steuerfachangestellter/Steuerfachwirt (W/M/I) und suchen eine neue Herausforderung? Dann schicken Sie Ihre Bewerbung direkt an [info@heysteuerverberatung.de](mailto:info@heysteuerverberatung.de) Alles weitere besprechen wir persönlich.**

Weilheimer Str. 54, 82343 Pöcking, T. 08157/92577-0 [heysteuerverberatung.de](http://heysteuerverberatung.de)

**Taxifahrer/in gesucht!**

**Für unseren langjährigen Taxi- und Limousinen-Service in Starnberg suchen wir engagierte Fahrer (m/w) in Voll- oder Teilzeit oder auf 450,-€-Basis.**  
 Sie bieten: Freundliches und hilfsberechtigtes Auftreten, gepflegtes Äußeres, Personenbeförderungsschein. Bewerber/innen 50-Plus sind ebenfalls herzlich willkommen.  
**Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme unter [Sylviaireitzner@bayern-mail.de](mailto:Sylviaireitzner@bayern-mail.de) oder Telefon 0170/7344166**

Wir sind eine vollstationäre Pflegeeinrichtung in Herrsching mit Pflegeschwerpunkt Demenz. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:  
**Exam. Pflegefachkraft** (m/w/d) in Teil- & Vollzeit & 450,-€ Basis  
**Küchen- und Reinigungshilfe** (m/w/d) auf 450,-€ Basis  
**Betreuungsassistent** (m/w/d) in Teilzeit nach 43b (ehemals 87b)  
 Wir wünschen uns zuverlässige, engagierte und motivierte Mitarbeiter. Wir bieten ein angenehmes Arbeitsklima, leistungsgerechte Vergütung & Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Interessiert?  
**Dann richten Sie Ihre Bewerbung an: Haus am Pilsensee, Frau S. Daverkausen Pilsenseestr. 6, 82211 Herrsching, Tel.: 089-945396-20, [info@stemag.net](mailto:info@stemag.net)**



**„BIV ist mehr als nur ein Job“**  
 Wir möchten unser Team verstärken und suchen für unsere Kindergartenkinder zum **01.09.2020 o. ab sofort** einen/eine engagierte(n), liebevolle(n) u. herzliche(n)

- **Erzieher/in (m/w/d) in Teilzeit**
- **Kinderpfleger/in (m/w/d) in Vollzeit**
- **Berufspraktikant/in im Anerkennungsjahr**
- **FSJ'ler/in (m/w/d) zum 01.09.2020**

**Wir suchen Persönlichkeiten, die:**  
 • unser pädagogisches offenes Konzept, angelehnt an die Reggio-Pädagogik mit Leidenschaft mittragen und weiterentwickeln  
 • unsere Schwerpunkte, wie Kreativität, Kommunikation, Wahrnehmung, Eigenständigkeit und Bewegung mitleben  
 • ihre Ausbildung erfolgreich abgeschlossen haben  
 • sich durch Eigeninitiative sowie Flexibilität auszeichnen und vor allem ihre Kreativität ausleben wollen

- Wir bieten Ihnen u. a.:**
- eine unbefristete Festanstellung. Vergütung angelehnt an den TVöD
  - unterschiedliche Zeitarbeitsmodelle im Rahmen der Voll- oder Teilzeitbeschäftigung
  - Zeit für die Umsetzung kreativer Ideen
  - Maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen
  - ein respektvolles, wertschätzendes und kooperatives Arbeitsklima
  - einen freien Träger, der seine Mitarbeiter als Schlüssel der Qualität schätzt
  - einen wunderschönen Garten, in dem unsere Kinder ihre Bewegungsfreude üben und ausleben dürfen

Überzeugen Sie sich von unserem Konzept und dessen Umsetzung auf unserer Webseite [www.kindergarten-biv-gilching.de](http://www.kindergarten-biv-gilching.de) und schicken Sie uns dann Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihres möglichen Eintrittstermins.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.  
**BIV-e.V., Frau Silvia Lange, Melchior-Fanger-Str. 6, 82205 Gilching, Tel. 08105/236 61, email: [geschaeftsfuehrung@biv-gilching.de](mailto:geschaeftsfuehrung@biv-gilching.de)**



Sie suchen eine Möglichkeit Ihre Ideen, Ihr Engagement und Ihr Wissen einzubringen und an der Entwicklung von richtungsweisender Technologie mitzuwirken? Für unseren Hauptsitz in Seefeld bei München suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n):

**Sachbearbeiter Auftragsabwicklung/Zoll (m/w/d)**

- Ihre Aufgaben**
- Auftragsfassung/-abwicklung
  - Wareneinkauf
  - Versand
  - Import-/Exportabwicklung/Zoll/ATLAS
  - Vollzeit

- Das sollten Sie mitbringen**
- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
  - Verantwortungsvolles, zuverlässiges Arbeiten
  - Teamfähigkeit und Verschwiegenheit
  - Belastbarkeit und freundliches Auftreten
  - Gute englische Sprachkenntnisse
  - Praktische Erfahrung in Export-/Zollabwicklung und exp-System
  - Word- und Excel-Kenntnisse

- Das bieten wir**
- Einen Arbeitsplatz im spannenden Umfeld mit prosperierender Zukunft
  - Leistungsgerechte Vergütung
  - Einen Firmensitz inmitten reizvoller Umgebung mit höchster Lebensqualität in Seefeld (Großraum München)
  - Positives und konstruktives Betriebsklima
  - Möglichkeiten den Aufgabenbereich und die Verantwortung zu erweitern.

**Wer wir sind**  
 SVS-Vistek ist ein innovatives, dynamisches und erfahrenes Unternehmen in der Bildverarbeitung. Wir entwickeln und produzieren eigene Kamera-Serien für das obere Leistungssegment und liefern unseren internationalen Kunden die gesamte Bandbreite an Komponenten für Hochleistungs-Bildverarbeitungssysteme. Niederlassungen in den USA und Japan machen uns weltweit präsent und bieten vielfältige berufliche Perspektiven. Als wachsendes Technologie-Unternehmen sind wir immer auf der Suche nach engagierten, kreativen und motivierten Mitarbeitern. Werden Sie ein wichtiger Teil unseres Teams und tragen Sie dazu bei, modernste Technologie immer wieder erfolgreich weiterzuentwickeln!

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung. Bitte richten Sie diese an Herrn Ingo Bremer per E-Mail unter [karriere@svs-vistek.com](mailto:karriere@svs-vistek.com), oder bei Rückfragen unter 08152/9985-0.



Für unsere Hofmetzgerei suchen wir ab sofort

**Verkäufer/in oder Verkaufsmetzger/in in Teil- oder Vollzeit**

- Deine Aufgaben:**
- Thekengestaltung • Warenpräsentation
  - Plattenservice/Canapees • Beratung/Verkauf

- Was Du mitbringen solltest:**
- Freude am Umgang mit Kunden • Zuverlässigkeit und Eigenständigkeit
  - Sinn für Sauberkeit und Hygiene
  - Selbstständige und zielstrebige Arbeitsweise

- Was wir Dir bieten:**
- Leistungsgerechte Entlohnung • Geregelte Arbeitszeiten
  - Platz für neue Ideen • Ausreichend Einarbeitungszeit
  - Eigene Verantwortungsbereiche • Tolle Kunden
  - UND... ein tolles familiäres Team

 **Bewirb Dich unter 089/ 66 54 60 30, per E-Mail an [hoffladen@stanishof-germering.de](mailto:hoffladen@stanishof-germering.de) oder einfach direkt bei uns im Laden! Wir freuen uns auf Dich!!**

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer als Kassenkraft** VZ, TZ oder Minijobbasis in **Gräfelfing**
- **Fachverkäufer Fleisch/Wurst** VZ, TZ oder Minijobbasis in **Gräfelfing, Schwabing** und am **Ostbahnhof**

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Bewerber können auch angelemt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf zwischen 8:30 und 15:00 Uhr oder E-Mail: **Telefon 089 / 85 89 65 46 [eva@biopichler.de](mailto:eva@biopichler.de)**

**Frau Eva Klotz, Personalleiterin**  
 Landmann's Biomarkt



**WANTED!**  
 Wir suchen ständig **neue** Zusteller/innen für die 5-Seen Wochenanzeiger.  
 Du bist Schüler/in (ab 13 Jahre) und hast am Mittwoch circa 2-4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung? Verdienst bis zu 450,- €uro möglich.  
**Interessiert? Dann melde Dich bei uns: 089/45 24 36 40**  
 email: [vertrieb@crossmedia-vertellung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-vertellung.de)  
 Internet: [www.wochenanzeiger-muenchen.de/jobs](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/jobs)



## Stellenangebote

Noch auf der Suche?  
www.12job.de

Marions Kids Küche in Starnberg sucht **Fahrer/in** tägl. Mo.-Fr. von 10.30-12.30 Uhr auf 450,-€-Basis sowie **Spülkraft (m/w)** von 6.00-13.00 Uhr - ca. 35 Std./Wo. Tel. 0151/1144724 - Hr. Pinkert



## Springer\* In

für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.

Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.

Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.

Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.

Interesse? Wir freuen uns auf Sie!  
Nähere Infos unter:  
Telefon 089/45 24 36-40  
oder per Email an  
vertrieb@crossmedia-vertelung.de



**ZMA/ZMP in Zahnarzt-Praxis**  
Ab sofort suchen wir Verstärkung für unser Team in München-Schwabing. Wir bieten übertarifliches Gehalt, übertariflichen Urlaub. Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über einen Anruf unter T. 089/391444

**Sachbearb./Bürokräft** auf 450 € bei ED Handwerksbüro, evtl. Teilzeit. Aufstieg möglich, Tel. 08123/924677

**Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen?** Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 061, Frau Unger muenchen@teleprofi.media

**REINIGUNGSKRAFT für Tanzschule** gesucht! Sa. und So. jeweils 4-6 Std. vormittags bis 11 Uhr. Email an: b.noll@circulo.de

**Ausgebild. Med. Fachangest.** Vollzeit für unsere moderne Endoskopie-Praxis gesucht. Wir bieten nettes Team, gute Verkehrsanbindung, gute Arbeitszeit ohne Abendsprechstunden, übertarifliche Bezahlung. Näheres unter 089-96086730 in München, Arabellapark

**Mittelständischer Handwerksbetrieb** sucht ab sofort Bürokräft m/w/d für Telefon, Korrespondenz, Bearbeitung interner Prozesse, etc. EDV-Kenntnisse erforderlich. 3 Tage die Woche ca. 27 Std. Bewerbung bitte an: fassnacht@fassnacht-gmbh.de Arbeitsstelle Martinsried

**Küchenmonteur** für Montagen mit Führerschein gesucht. Firma Anzinger, Tel. 0171 44 09 306

**Kurierteam** sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. 089/6737900

**Anmeldekraft** für Physio-/Ergotherapie in Vollzeit gesucht. Praxis Theraplus, www.thera-plus.com od. info@thera-plus.com, Tel. 089 - 720 19 697

**Wir suchen Servicekräfte** m/w in TZ oder Minijob sowie eine Reinigungskraft in TZ. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: Restaurant Scheck IN, Münchner Str. 15, 85774 Unterföhring, Tel. 0151/72 42 71 48  
arktim.mavraj@googlemail.com

### Stellengesuche

**FLIESEN, MAUERN, MALEN,** Telefon: 0152/23359600

**Ich putze Ihre Fenster,** Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

**Neu-Rentnerin su. 450,-€-Job.** Gerne Büro (immer kfm. tätig gewesen), aber auch andere Tätigkeit. Tel. 089/12711299

**Altenpflegehelferin m. Herz s.** 24 Std. Stelle; Tel. 0157/77655386

**Freundliche u. fleißige Polin,** Putzhilfe, Haushilfe, Büros. Bei Interesse Starnberg Tel. 0173/6151812

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Erfahrener Gärtner m. Geräten** su. Arbeit. T. 0157/73555725

**24-Std. Pflegekraft** deutschsprachig, liebevoll, zuverlässig, geduldig hilft Ihnen bei Pflege / Betreuung. Tel. 0151/55754929

**Junger Gärtner** mit eigenen Geräten su. Gartenarbeiten/Baumfällarbeiten. Auf Wunsch mit Abfallentsorgung. Tel. 0172/8262049

**Zuv. Putzhilfe** T. 0176/72633733

**Altenpflegehilfe** - liebevoll und einfühlsame Dame aus Siebenbürgen mit viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24Std.-Senioren-Betreuerin und Haushaltshilfe, Tel. 0157-77655386

**Zuverlässige und freundliche BWL-Studentin,** 2. Semester, gibt Nachhilfe in beliebigen Fächern oder betreut liebevoll Ihre Kinder bei Ihnen Zuhause, Tel. 01515-0996644

### Ausbildungsplatz-Angebote



Wir bieten Ihnen zum 1.9.2020 einen Ausbildungsplatz!

Wir sind seit über 50 Jahren ein Handwerksunternehmen im Bereich Lüftungs-, Kälte- und Klimatechnik.

**MECHATRONIKER/-IN für Kältetechnik (m/w/d)**

**LUKA Kälte- Klimatechnik GmbH**  
Ansprechpartnerin: Bianca Weisheit · Meglingerstraße 43  
81477 München · Tel. 089/787 47 99-0 · b.weisheit@luka.biz

**ANLAGENMECHANIKER/IN (m/w/d)**

**KAUFMANN/-FRAU für Büromanagement (m/w/d)**

**Technische/-r SYSTEMPLANER/IN (m/w/d)**

**LUKA H. Weisheit GmbH & Co. KG**  
Ansprechpartnerin: Christine Weisheit · Meglingerstraße 43  
81477 München · Tel. 089/748 784 7-0 · c.weisheit@luka.biz

www.luka.biz /Ausbildung

ketjob.de  
Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal  
für München und Umgebung

Man wächst mit  
seinen Aufgaben  
Finde (D)eine neue  
Herausforderung!





**Die eigenen vier Wände**  
Interessante Miet- und Kaufimmobilien  
in München und der Region.

## Infoabend im Bauzentrum München: Grundstücksentwässerung

Das Bauzentrum München, Messestadt Riem, Eingang Konrad-Zuse-Platz 8, lädt am Donnerstag, 13. Februar, um 18 Uhr zum Infoabend „Grundstücksentwässerung: Kanal dicht – der obligatorische Dichtungsnachweis“ ein. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Eigentümerinnen und Eigentümer von Grundstücken sind verpflichtet, in regelmäßigen Abständen die Dichtigkeit der häuslichen Abwasserkanalisation und der Regenwasserableitung zu überprüfen und schriftlich zu belegen. Damit soll vermieden werden, dass das Grundwasser und der Boden verunreinigt werden oder Fremdwasser in die Kanalisation eindringt. Bei eventuell nötigen Sanierungsmaßnahmen ergibt sich die Möglichkeit, die Entwässerungsanlagen neu zu gestalten und die mit der Prüfung verbundenen Kosten über Gebührensparungen zu refinanzieren. Der Ingenieur und Sachverständige in der Wasserwirtschaft, Boris John, erläutert hier die Vorgehensweise zur Dichtigkeitsprüfung. Er stellt die möglichen Schäden, die Sanierungs- oder Erneuerungsmaßnahmen sowie eine technische und finanzielle Gesamtbetrachtung vor. Infos im Internet unter [www.muenchen.de/bauzentrum](http://www.muenchen.de/bauzentrum), per E-Mail an [bauzentrum.rgu@muenchen.de](mailto:bauzentrum.rgu@muenchen.de) oder telefonisch unter 546366-0.

**Ansprechpartner**  
für den Immobilienmarkt

**CLAUDIA SEDLMEIR**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

**DORIS KIENAST**  
Tel. 0 81 05 / 38 44 16

[immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de](mailto:immobilienmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de)

# Vorsicht, versteckte Schadstoffe!

Beim Immobilienkauf aus zweiter Hand Gesundheitsgefahren vermeiden

(djd). Wer sich heute auf die Suche nach einem Eigenheim macht, denkt nicht nur an Neubau, sondern auch an den Erwerb eines bestehenden Hauses. Gerade in städtischen Regionen, in denen Bauland rar und teuer ist, kann man damit günstiger davonkommen. Ältere Gebäude besitzen obendrein oft einen ganz eigenen Charme. Unter der schönen Patina gebräuchter Immobilien können sich jedoch auch Probleme zum Beispiel durch Schadstoffbelastungen verbergen. Man sollte diese Gefahr nicht auf die leichte Schulter nehmen, denn in älteren Gebäuden können Substanzen eingebaut sein, deren Einsatz aus guten Gründen seit längerer Zeit verboten ist.

Verborgene Schadstoffe nicht auf die leichte Schulter nehmen. Besonders in Häusern, die nach 1945 gebaut wurden, finden sich häufiger Materialien, deren gesundheitliche Risiken damals noch nicht bekannt waren. Typisch sind zum Beispiel Parkettkleber, die mit krebserregenden Po-



Bei Kauf einer älteren Immobilie empfiehlt es sich, das Gebäude vor Vertragsschluss von einem unabhängigen Sachverständigen auf Schadstoffe abklopfen zu lassen. Foto: djd/Bauherren-Schutzbund

lyzyklischen Kohlenwasserstoffen (PAK) belastet sind, Asbest in Bodenbelägen, Fasadens- oder Dachverkleidungen, Holzwerkstoffe mit hohem Formaldehydgehalt oder Biozide in Holzschutzanstrichen. Auch in älteren Häusern können sich Schadstoffe finden, die bei einer späteren Sanierung eingebaut wurden. Manche dieser Mittel belasten die Luft in Wohnräumen noch nach Jahrzehnten und können bei den Bewohnern unterschiedlichste gesundheitliche Beeinträchtigungen auslösen. Sie reichen von unspezifischen Kopfschmerzen über gereizte Schleimhäute oder Allergien bis zu lebensbedrohlichen Krebsgefahren. Sachverständigen Rat vor Vertragsschluss einholen

Die Kosten für eine Schadstoffsanierung können das Budget für den Erwerb und die Modernisierung einer Bestandsimmobilie deutlich in die Höhe betreiben oder den Kauf sogar uninteressant machen. Wer auf Nummer sicher gehen will, lässt ein Gebäude vor dem Kauf von einem Sachverständigen, etwa einem unabhängigen BSB-Bauherrenberater, unter die Lupe nehmen. Als Bauingenieur oder Architekt kennt der Berater zeit- und regionaltypische Probleme und kann den Hausbesitzer in spe gezielt darauf hinweisen, wann eine gründliche Untersuchung angeraten ist.

## Mietgesuche

[www.see-immo.de](http://www.see-immo.de)

**Familie sucht Haus/Wohnung** im Grünen für Philippa, 4 Jahre, und Caspar, 10 Monate. Tel. 0176/63856226

**Su. 2 Zi.-Whg.** zw. Gilching u. Herrsching im S-Bahnbereich zur langfr. Miete. Tel. 0179/1238574

**3.000,- € Beholung!** Suche für meine Mutter (ehrl. ruhige und zuverlässige Rentnerin) eine kl. Whg. am Pasinger Stadtpark o. im Würmtal; Tel 0172/8952905

**Su. 2-3-Zi.-Whg.** für Mitarbeiter im Landkreis Starnberg/FFB, Tel. 08152/993310, Bau-Dosch GmbH

**Mutter mit zwei Kinder, 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Whg.** ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete in FFB o. Maisach. E-Mail: [kalli2308@gmail.com](mailto:kalli2308@gmail.com) Tel: 01520-3023470

**Suche kl. Wohnung** biete Hilfe in Haus und Garten, ab 40 m², EBK, Bad, gerne außerhalb, 550,- € WM. 64 J., PKW, Rentnerin. Raum TÖL, MB, STA, +/- 20km. Ab 1.06.2020. Tel. 0174/4032977

**Angestellte, NR,** sucht 1-Zi-Whg im Würmtal, KM bis € 600,- Fr. Wunderer, Tel. 0179/7085307

**Akad. su. 1-2-Zi., M.-Zentr., PK,** max. 850€ WM, T. 0171/9074759

**Familientherapeut, 64, NR** sucht 1- bis 2-Zimmer-Wohnung, Tel. 0170-2003131

## Mietgesuche Gewerberäume

**Germering - suche Praxisraum** für Psychotherapie ca. 20 m², Tel. 0170-9009133

## Mietangebote

**Möbl. Zi. f. Praktikanten** bis 4/20, 390,- € warm, Mü.-Süd/West Telefon: 089/8211154

**Möbl. Zi. in Neugilching, S8, A 96, NR,** Tel. 0151/50842412

[www.see-immo.de](http://www.see-immo.de)

## „Betreutes Wohnen“ in Berg, Perchastr. 11.

Selbstständiges Wohnen mit integrierter Sozialstation, 2-Zimmer-Wohnung in Berg, im 2. OG, 50,55 m² mit Loggia für Personen ab 60 Jahre bzw. Menschen mit Behinderung. Voraussetzung Wohnberechtigungsschein Einkommensstufe 5 (Programmjahr 2008 bis 2011). Miete: 529,- € inkl. NK, KT 1.335,- € Bj. 2011, Energieträger: Grundwasser Wärmepumpe (Gas / Strom), EA-V 56 kWh/(m²a), TG-Pl. 45,- €; Telefon: 08151/9083-30 (Mo., Di., Do., Fr. von 9.00-12.00 Uhr u. Do. 14.00- 16.00 Uhr)

[www.see-immo.de](http://www.see-immo.de)

**DG Wohnung Gilching, 2,5 Zi.,** sehr ruhig, 65 m², Blk., TG, Stellpl., Bad m. Fenst., WC getr., Einbauschrank, Bj 95, renoviert, EBK (3 Jahre alt), ideal für Single o. 2 Pers., ab 15.02. frei, € 850,- + TG, € 50,- NK + € 175,-, Tel. 0171/8140784

**TG-Stellplatz** ab 1.4.2020 zu vermieten, FFB-Maisacher Str., 59,- / Monat. Tel. 0172-8594344

[www.see-immo.de](http://www.see-immo.de)

## Lagerflächen

**Stockdorf, Lagerfl. m.** Unterstellplätzen u. abschließb. Gebäude, eig. Zufahrt, ca. 600 m², Tel. 089/81302414

## Mietangebote Gewerberäume

**Gauting, Top-Laden / Büro / Praxis** ca. 50 m², 490,- € + NK, Telefon: 0172/8553836

**1 Lagerraum/Keller, Traubing,** 50 m² im UG, Lastenaufzug, € 240,-; Tel. 0162/9264636

## Immo-Gesuche

**Kaufe Whg.** Tel. 089/48998925

**\* DRINGEND GESUCHT \***  
Grundstücke - Häuser - Wohnungen  
Anspruchspartner: Herr Hitzbenichler  
08152 999 790  
AkuRat Service Real Estate AG

[www.see-immo.de](http://www.see-immo.de)

**Beholung! Ruhiges Ehepaar** sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon 0151/52210939

**Suche EFH o. DHH** in München u. Umgebung, bevorzugt Münchner-Süden/Westen, Angebote an: [haus@muenchenweit.de](mailto:haus@muenchenweit.de)

**Su. Haus/Grundstück.** Unsere Familie sucht ein Haus oder Grundstück in Breitbrunn a.A., Tel. 08152/982535

**Solvente Privatperson su. gepflegte 1 bis 2-Zi.-Whg. in FFB,** ab ca. 30 qm, mit Balkon oder Terrasse. Kein Neubau. Finanzierung ist gesichert. Angebote bitte an: [wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de](mailto:wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de)

**Su. z. Miete/Kauf Whg. /Häuser** für Mitarbeiter v. BMW, Allianz u. Flughafen, Tel. 089/31770222, kontakt@santiimmobilien.de

**Warum entrümpeln?** Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089/13946681

**Suche EFH oder DH-Hälfte** im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an [haus@muenchenweit.de](mailto:haus@muenchenweit.de)

**Ltd. Angestellte** im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an [wohnung@muenchenweit.de](mailto:wohnung@muenchenweit.de)

**Jg. Fam. sucht Grundstück** bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

**EFH, DHH und Bungalows gesucht** - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 1.200.000,-, Attraktive Tipp-Provision, Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

[www.see-immo.de](http://www.see-immo.de)

## Erfolgreich inserieren!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**  
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

## Grundstücke

**Baugrund in Gauting.** Familie mit 2 Kindern sucht dringend Baugrund oder EFH in Gauting, Tel. 0151/27471055

**Waldgrundstück** 7.500 m² zw. Gilching u. Wessling mit guter Zufahrt für BV € 56.000,- von priv. zu verk., Anfragen an Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366425 an 5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München

## Wohnungstausch

**Gilching Wohnungstausch.** Biete 3-Zi.-EG-Whg., 86 m² zum Kauf. Suche 1-2 Zi.-EG-Whg., ruhig gelegen zum kaufen oder mieten (Umkreis 20 km), Tel. 0173/4980856

## Immo-Angebote

**DHH Mü.-Aubing, 6 Zi.,** sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- € von Privat, Tel. 0171/2733131

**BPL Immobilien GmbH**  
Brenner Str. 54a - 80333 München  
Unsere Münchner Kunden suchen Häuser, Wohnungen und Grundstücke. Kauf oder Miete.  
TEL. 08151/97 37 87  
Seit über 35 Jahren [www.bpl-immobilien.de](http://www.bpl-immobilien.de)

[www.see-immo.de](http://www.see-immo.de)

## EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen. Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

	<b>Baujahr</b>
	<b>Energieträger der Heizung</b>
	<b>Energieeffizienzklasse</b>
	<b>Wert des Energiebedarfs</b>
	<b>Art des Energieausweises</b>

**3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EBK B, KP 380!000 €.** Tel. 089/54655-210  
**Mehr-wissen-ID: 0000**

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 081 05/38 44 44 gerne zur Verfügung.

## „Von unschätzbarem Wert für unsere Gemeinde“

Gautinger Bürgermedaille an Carola Riedner, Ambulanter Hospizdienst

**Gauting** · „Mein größtes Anliegen ist es, dass die Patienten zu Hause sterben können. Dazu braucht es viel Unterstützung für die Patienten und für die Angehörigen“, betonte Carola Riedner, Initiatorin und langjährige Leiterin des Ambulanten Hospizdienstes Gauting. „Da ist noch viel Unbekanntes zu meistern.“ Sie gründete den Gautinger Hospizdienst vor 15 Jahren gemeinsam mit ihrem Mann Pfarrer Günter Riedner aus einer Bewegung „Gautinger für Gauting“ heraus. „Die Menschen sollen sich nicht allein gelassen fühlen. Das unterstützen wir vom Hospizdienst. Es ist eine sehr sinnvolle und erfüllende Tätigkeit!“ Für dieses Engagement ehrte die Gemeinde sie nun mit der Bürgermedaille.

„Gesicht und Motor“, nannte Bürgermeisterin Brigitte Kössinger die Geehrte. Gemeinsam mit ihrem rund 40-köpfigen Team aus haupt- und ehrenamtlichen Hospizhelfern gebe sie den Patienten und ihren Familien „Stütze, Kraft und Zuversicht. Ich habe großen Respekt vor Ihrem ehrenamtlichen Engagement.“



Laut Gautinger Gemeindegliederung können nur 25 lebende Bürger Träger der Bürgermedaille sein. Die Palliativmedizinerin und Psycho-Onkologin Dr. Carola Riedner (I.) ist nun eine von ihnen. Sie erhielt die Ehrung von Bürgermeisterin Brigitte Kössinger. Bild: us

### „Stütze, Kraft und Zuversicht“

Die Großfamilie von früher gebe es nicht mehr, der Zeitdruck sei heutzutage groß, „Krankheit und Tod passen nicht in unser Leben, sondern kommen unserem Alltag in die Quere“, so Kössinger weiter. „Sie, liebe Hospizbegleiter, opfern Ihre Zeit. Nicht nur, um die Sterbenden selbst auf dem letzten Weg

– bestenfalls zuhause – zu begleiten, sondern auch, um die Familien in dieser schwierigen Zeit zu entlasten.“

Der Einsatz Riedners gehe aber weit über das Organisatorische und die Tätigkeit an den Patienten hinaus. In ihrem Bemühen um gesellschaftliche Unterstützung, um Sponsoren und Förderung sowie bei der Ausbildung neuer ehrenamtlicher Hospizhelfer habe sie den Ambulanten Hospizdienst

Gauting mit anderen sozialen Diensten und Einrichtungen gut vernetzt und ihm somit ein breites Fundament gegeben

Auch an Ausstellungen, Infoabende, Runde Tische im Marienstift und an die jährliche Gedenkfeier für verstorbene Patienten erinnerte Kössinger. Dafür dankte sie im Namen der Gemeinden. „Was Sie leisten, ist von unschätzbarem Wert für unsere Gemeinde.“ **us**

## Stephan Haas gewählt

Mitglieder des Germeringer Sozialdienstes wählen neues Aufsichtsratsgremium



Germering · Zum ihrem neuen Vorsitzenden wählten kürzlich die Mitglieder des Aufsichtsrats des Sozialdienstes Germering Stephan Haas, der seit 2017 stellvertretender Aufsichtsratsvorsitzender des Vereins war. Die Nachwahl war notwendig geworden, da der langjährige Vorsitzende Dr. Hans-Joachim Lutz im Dezember verstorben war. Zum neuen stellvertretenden Aufsichtsratsvorsitzenden wurde Walter Müller gewählt, der schon in früheren Jahren 2. Vorsitzender des Sozialdienstes war und seit 2017 wieder Mitglied des Aufsichtsrates ist.

red / Bild: Sozialdienst Germering



# Trauersfälle

in Germering, im Würmtal

und im Landkreis Starnberg

### Gauting

Rainer Erhard, 75 Jahre  
Irmengard Vetter, 91 Jahre  
Dietmar Strobel, 82 Jahre

### Germering

Erhard Müller, 89 Jahre  
Johann Holzner, 81 Jahre

### Inning

Ilse Tischer, 97 Jahre

### Pöcking

Lydia Bartenstein, 62 Jahre  
Marianne Schauer, 94 Jahre  
Gabriele Siegert, 100 Jahre

### Puchheim

Maria Enghard, 92 Jahre  
Dr. med. Bernd Gross, 84 Jahre  
Georg Schießl, 90 Jahre

[www.beruehrende-reden.de](http://www.beruehrende-reden.de)

Individuelle Trauerfeiern. Freie Trauerrednerin Franziska Lüttich, Telefon: 0177/9323592, jederzeit erreichbar.



Wenn der Mensch den Menschen braucht...  
Wir lassen Sie nicht allein.

**Hanrieder**  
BESTATTUNGEN



Ihr Partner auf allen Friedhöfen.

Telefon 089 - 84 05 93 94  
[www.hanrieder.de](http://www.hanrieder.de)

**ZIRNGIBL**  
Bestattungen

Rat und Hilfe im Trauerfall

Tel.: 08151/36140  
[www.zirngibl-bestattungen.de](http://www.zirngibl-bestattungen.de)  
[info@zirngibl-bestattungen.de](mailto:info@zirngibl-bestattungen.de)

**NATURSTEINBETRIEB MÜHLBAUER**  
STEINMETZWERKSTATT

individuelle Grabmale - Grabanlagen - Inschriften  
Naturstein für den Bau - Küchenarbeitsplatten

Zeppelinstraße 17 Planegger Straße 22  
82205 Gilching 82131 Gauting  
Tel: 08105/22 479 Tel: 089/85 032 24

[info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de](mailto:info@natursteinbetrieb-muehlbauer.de)  
[www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de](http://www.natursteinbetrieb-muehlbauer.de)

# GESUND ABNEHMEN

ohne Sport ohne Hungerqualen ohne Pillen, Pulver & Hormone

**Risiko Bauchfett**  
Eine füllige Körpermitte ist mehr als ein Schönheitsmakel. Sie ist meist ein Hinweis auf zu viel inneres Bauchfett und damit ein Risiko für die Gesundheit. Im Gegensatz zu anderen Fettzellen sondert Bauchfett entzündungsfördernde Botenstoffe ab und produziert gefährliche Hormone. Es erhöht das Risiko für Herzkrankheiten und Schlaganfall, kann aber auch Ursache für Diabetes und Krebserkrankungen sein.

**Jetzt zur Bauchfettmessung!**  
Bauchfett ist nicht nur ein Problem bei stark Übergewichtigen, auch Normalgewichtige können betroffen sein – ohne es zu wissen! Wo das gefährliche Fett sitzt, analysiert Ihr easylife Team in Gilching. Verschaffen Sie sich Gewissheit und lassen Sie Bauchfett und Stoffwechselaktivität messen. Denn in vielen Fällen führt ein zu niedriger Stoffwechsel dazu, dass eine Gewichtsabnahme schwierig oder fast unmöglich ist.

**Erfolgreich abnehmen**  
Bei uns erfahren Sie, in welcher Zeit und wie Sie Ihr Wunschgewicht schnell, gesund und nachhaltig erreichen können. In über 25 Jahren hat sich easylife tausendfach bewährt. Ohne Sport, Kalorienzählen, Ersatznahrung, Pillen, Pulver oder gar Hormone gelingt es, einen effizienten Stoffwechsel aufzubauen und zu stabilisieren. Gefährliche Fettdepots werden messbar abgebaut und der Jo-Jo-Effekt vermieden.

Nutzen Sie den Vorteilsgutschein zur Bauchfettmessung oder lassen Sie sich kostenfrei und unverbindlich beraten!

Wir freuen uns auf Sie!

**GUTSCHEIN**  
1x BAUCHFETTMESSUNG  
für nur 29 Euro statt 89 Euro!  
gültig bis 21.02.2020



ORIGINAL FOTOS

ORIGINAL FOTOS

**9** Pfund  
in nur 5 Wochen abgenommen

**120** Pfund  
in nur 15 Wochen abgenommen

vorher

nachher

vorher

nachher

**Vasiliki Floß**  
Metzgerei Floß, Pasing  
82140 Olching

**Juric Berislav**  
85757 Karlsfeld

Jetzt Termin vereinbaren!  
Tel.: 08105 - 7746 240

Weitere Informationen unter [www.easylife-gilching.de](http://www.easylife-gilching.de)



**easylife Gilching**  
Dornierstraße 4  
82205 Gilching (Gewerbepark Süd)  
Kundenparkplätze & Bushaltestelle vor dem Haus!

Nicht bei Krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung, der im Programm vermittelten Ernährungsempfehlungen.

**sonnenklar.TV**  
viel. mehr. urlaub.

**TV-TIPP**  
Diese Angebote täglich um 19:15 Uhr

„Schalten Sie ein: Ich präsentiere Ihnen diese Angebote LIVE auf sonnenklar.TV“  
Dirk Löbbling, Moderator

**NUR BEI UNS**  
EXKLUSIV

## Ägypten - Nilkreuzfahrt & Baden

14 Nächte: 7 Nächte Nil & 7 Nächte im 5★ LABRANDA Sataya



**NEUERÖFFNUNG!**  
IHR 5★ BADEHOTEL IN MARSA ALAM

**GESCHENKT!**  
WOHLFÜHL-PAKET & MEERBLICK-ZIMMER!

**IHR PREMIUMSCHIFF:**  
Ihr Schiff bietet Restaurant, Bar, Internet (gegen Gebühr) und Sonnendeck mit Pool. Die Außenkabinen verfügen über Dusche/WC, TV und Klimaanlage.

**IHR 5★ HOTEL LABRANDA SATAYA:**  
Ihr neu erbautes Hotel liegt in der Region Marsa Alam direkt am Strand und bietet Lift, kostenloses WLAN in allen öffentlichen Bereichen, Restaurants, 6 Pools und ein Spa-Center. Die Doppelzimmer Superior (ca. 40 qm) bieten Bad/WC, Safe, Sat-TV, Klimaanlage und Balkon oder Terrasse.

**IHR REISEVERLAUF:**  
1. Tag: Anreise, Transfer nach Luxor.  
2. Tag: Luxor\*.  
3. Tag: Esna / Kom Ombo\*.  
4. Tag: Assuan\*.  
5. Tag: Entspannung an Bord.  
6. Tag: Fahrt nach Luxor.  
7. Tag: Luxor\*.  
8. Tag: Ausschiffung, Hoteltransfer.  
9.-14. Tag: Badeaufenthalt.  
15. Tag: Flughafentransfer, Rückflug.

**WUNSCHLEISTUNGEN p.P./AUFENTHALT:**  
• Aufpreis Einzelbelegung: ab € 349,-  
• Ausflugspaket\* (vor Ort buchbar): ca. € 249,-

TV-Bestellnummer B 216 261  
ab **699,-** p.P.  
Sie sparen bis zu € 200,-! p.P.!

**INKLUSIVE**

- ✓ Flug mit renommiertem Fluggesellschaft nach Marsa Alam und zurück
- ✓ Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn
- ✓ Alle Transfers gemäß Reiseverlauf
- ✓ 7 Nächte auf Ihrem Premiumschiff in einer Doppel-Außenkabine mit Vollpension
- ✓ 7 Nächte in Ihrem 5★ Hotel LABRANDA Sataya im Doppelzimmer Superior mit All Inclusive Verpflegung
- ✓ Deutsch sprechende Reiseleitung

**GESCHENKT!**

✓ Upgrade auf Doppelzimmer Superior mit Meerblick  
✓ Wohlfühlpaket im Hotel u.a. mit:  
- Unbegrenzte Nutzung des italienischen und orientalischen A-la-carte-Restaurants  
- 1 x Massage (10 Min.) pro Person  
Wert: € 340,- pro Doppelzimmer

Preise 2020 & 2021 pro Person	
Mai, Juni & Dezember 20	ab € 699,-
Januar 21	ab € 749,-
November 20	ab € 799,-
Februar 21	ab € 819,-
Juli, August & September 20	ab € 849,-
Oktober 20, März & April 21	ab € 879,-

Abflughäfen: z. B. Düsseldorf, Frankfurt, Leipzig, München



## Türkische Ägäis - Bodrum

7 Nächte im 5★ LABRANDA TMT Resort mit All Inclusive



**IHR 5★ LABRANDA TMT RESORT:**  
**LAGE:**  
Direkt am hoteleigenen Strand mit Badeplattform. Das Zentrum von Bodrum ist ca. 1 km entfernt.

**AUSSTATTUNG:**  
Ihr komfortables Resort bietet kostenloses WLAN, ein Buffet- und 2 A-la-carte-Restaurants (italienische Küche sowie Fisch), Café, Bars, 3 Swimmingpools mit Poolbar sowie einen Spa-Bereich.

**WUNSCHLEISTUNGEN p.P./WOCHE:**  
• Aufpreis Einzelzimmer: ab € 231,-  
• Verlangern wochenweise: ab € 250,-

TV-Bestellnummer B 216 262  
ab **349,-** p.P.  
Sie sparen bis zu € 90,-! p.P.!

**INKLUSIVE**

- ✓ Flug mit renommiertem Fluggesellschaft nach Bodrum und zurück
- ✓ Kostenlose An- und Abreise zum Flughafen mit ÖPNV und der Dt. Bahn
- ✓ Transfers Flughafen - Resort - Flughafen
- ✓ 7 Nächte in Ihrem 5★ LABRANDA TMT Resort im Doppelzimmer
- ✓ Deutsch sprechende Gästebetreuung

**VERPFLEGUNG: ALL INCLUSIVE**  
✓ Frühstück-, Mittags- und Abendbuffet  
✓ Tagsüber Snacks  
✓ 1 x pro Woche Abendessen in einem der A-la-carte-Restaurants  
✓ Ausgewählte lokale alkoholische und alkoholfreie Getränke (10.00 - 24.00 Uhr)

Preise 2020 pro Person	
April	ab € 349,-
Oktober	ab € 399,-
Mai	ab € 479,-
Juni & September	ab € 649,-
August	ab € 749,-

Abflughäfen: Berlin-Tegel, Düsseldorf, Frankfurt, Köln, Leipzig, München, Stuttgart



**UNTERBRINGUNG:**  
Die Doppelzimmer (ca. 24 qm) liegen im Nebengebäude und bieten Dusche/WC, Föhn, Safe, Sat-TV, Minibar (teils gegen Gebühr), Klimaanlage und Balkon.



**GESCHENKT!**

✓ Upgrade auf Doppelzimmer im Haupthaus  
✓ Wine & Dine Paket:  
- 1 x 3-Gänge-Menü in einem Spezialitätenrestaurant inklusive 1 Flasche Wein  
- Käseplatte mit Gebäck  
Wert: ca. € 114,- pro Doppelzimmer

DIESE UND WEITWEIT 1.000.000 WEITERE ANGEBOTE  
**JETZT BUCHEN:**

ONLINE  
[www.sonnenklar.tv](http://www.sonnenklar.tv)

TELEFONISCH  
089 - 710 457 874  
täglich 08:00 bis 22:00 Uhr

oder in einem von über 280 sonnenklar.TV-Reisebüros

Im TV nicht gefunden? Starten Sie den Sendersuchlauf.

\* Buchbar bis zum 05.03.2020. // 1) Regulkreispreis ab 06.03.2020. // # Nicht gültig bei Alleinbelegung, nur solange der Vorrat reicht. // sonnenklar.TV ist eine Marke der Eviva Travel GmbH. Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einsch. und abtrotbar unter [bigxtra.de](http://bigxtra.de)) des Veranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Veranstalters und Zugang des Sicherheitscheins wird eine Anzahlung von 20% des Reisepreises fällig. Der Rest ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. // Sternklassifizierung der Unterbringungen nach Landeskat. // Einreisebestimmungen für deutsche Staatsbürger: Für Ägypten benötigen Sie einen noch mind. 6 Monate über das Reiseende hinaus gültigen Reisepass oder Personalausweis (mit 2 mitzubringenden biometrischen Passbildern) sowie ein Visum (erhältlich bei Einreise, Kosten: ca. € 30,- p.P.). Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Trinkgelder: ca. € 35,- p.P./Woche. Aufgrund der Flugzeiten ist an Tag 1 evtl. eine Übernachtung in Marsa Alam nötig, da kein Transfer nach Luxor mehr durchgeführt werden kann. // Das Tragen eines All Inclusive Armbandes in den Hotels ist obligatorisch. // Diese Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.