



Die Wochenzeitung Ihres

Die Drehscheibe

Im Zenja wird bürgerschaftliches Engagement koordiniert

Germering · Bei den Neubürgerfahrten der Stadt Germering ist ein Abstecher zum Zenja (Zentrum für jung und alt) in der Planegger Straße 9 ein fester Programmpunkt. Dort können es viele Bürger gar nicht fassen, wieviele Möglichkeiten zum freiwilligen Engagement es im Mehrgenerationenhaus gibt. Angefangen von Kinderbetreuung, über Unterstützung von Familien und Schülern, bis zu Hilfe für Pflegebedürftige und die Leitung von Selbsthilfekursen reicht die Auswahl. „Mehrgenerationenhäuser sind Dienstleistungs Drehscheiben, die Menschen in schwieriger oder besonderen Lebenslagen notwendige Hilfe und Unterstützung geben“, heißt es.

Lesen Sie weiter auf Seite 4



Bei den Neubürgerfahrten können sich Interessierte erste Tipps für ehrenamtliches Engagement im Zenja holen. Bild: pst

STEUERKANZLEI MASCHER
und
RS STEUERBERATUNGSGESELLSCHAFT mbH

Unsere **Beratungsschwerpunkte** mit langjähriger Berufserfahrung:

- Vertretung im Steuerstrafverfahren beim FA wg. Steuerhinterziehung, Selbstanzeigeberatung
- Schenken & Vererben (Privatimmobilie gegen Nießbrauch od. Firmenübertragung), Testamentsvollstreckung
- Unternehmenssanierung, Insolvenzvermeidung, Eigenverwaltung in der Insolvenz §270a InsO
- Internationales Steuerrecht

Selbstverständlich bieten wir für Privatpersonen, Handwerker, Freiberufler und Firmen auch die Erstellung von Buchhaltungen (neu digital), Löhnen, Steuererklärungen und Jahresabschlüssen sowie laufende **aktive** Beratung im Tagesgeschäft an.

Arzbergerstr. 10, 82211 Herrsching, Tel.: 081 52/39 60 60
www.steuerkanzleimascher.de

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]

089/546 55-229
www.creativ-net.de

CreAktiv
kreative werbeagentur

Gehen wie auf Wolken
Fußpflege
der Spitzenklasse
* Hygienisch * Gründlich
* Wohltuend
* Günstige Abo-Preise
Seit 39 Jahren am Ort

GENWOL
Situs
Attabasca

Di.-Fr., 10.30-18 Uhr
auch abends auf Termin

Germering
Untere Bahnhofstr. 58
(über der Commerzbank, Aufzug, 2. Stock)
Tel. 089/84 88 68

Schön groß. Und brillant.

UHD/4K-Smart-TV
TECHNIVISTA 65.
Jetzt mit kostenlosem
Fire TV Stick 4K
von Amazon. 1.699,- €

UHD
ULTRA HD
BESSER
MADE IN GERMANY

Ihr **TechniSat** Fachhändler berät Sie gerne:

Fernseh Fröhlich
Sonnenstr. 59 · 82205 Gilching · Telefon 081 05/255 00
tv-gilching.de

Ihr Fachgeschäft für Unterhaltungselektronik vor Ort

B D
BUCH DORADO
Dein Leseparadies

Mo.-Fr. 9.30-13 Uhr
und 14.30-18 Uhr
Sa. 9.30-14 Uhr

Buch Dorado
- Ihre tägliche
Portion
Lesefutter!

Römerstraße 63 · Gilching · 081 05/5 08 43 68
www.buch-dorado.de

parsbergecho.de

Hemden & Blusen
gewaschen & gebügelt

ab 2,00€

Jetzt NEU 20.er Karte & 30.er Karte

EURO CLEAN
Ihre Textilpflege in Germering

Wir sind für Sie da!
Montag-Freitag
8:00-18:30 Uhr
Samstag
8:30-13:00 Uhr

Untere Bahnhofstr. 50, 82110 Germering
www.euro-clean-germering.de

TRAUMHAFTES SOFAWELTEN

COOL-DEALS! MIT HEIßEN PREISEN

Gültig bis zum 01.02.20!

Möbel Grollmus GmbH & Co. KG
82110 Germering · Kurfürstenstraße 2
Eingang Wittelsbacherstraße
Tel. (089) 8 94 34 40 · www.grollmus.com
Öffnungszeiten: Di. - Fr. 10 - 19 Uhr · Sa. 10-18 Uhr
Montag geschlossen (Beratungstag)

MÖBELGROLLMUS
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN



S-Bahn

Die große Kreisstadt Germering ist dank einer Haltestelle an das Münchner S-Bahnnetz angeschlossen.

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHENTAGE

ELEKTROGERÄT
aus der Küchenabteilung Ihrer Wahl im Wert von **599€**
GESCHENKT!

Beim Kauf einer funktionsfähigen Küche
ab einem Auftragswert von **4.999€**. Gültig bis **28.01.2020**.

20% + 20%
RABATT **RABATT**

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

Höffner Möbelschneiderei GmbH & Co. KG

Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • www.hoeffner.de

R) Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum am Artikel, im Online Shop und in den Prospektbeilagen bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Kundenkartensofort-rabatt ist bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen, im Prospekt angegebene Werbearbeitel oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Der angegebene Rabatt entspricht einer Gesamtminimierung von 36% des jeweiligen Basispreises, der außerhalb von Aktionszeiträumen gefordert wird, zuletzt bis zum 24.12.2019. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 28.01.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe.

Wir reparieren – egal wo gekauft

SAMSUNG Panasonic LG GRUNDIG
und viele andere Marken

TV, Computer, Internet, Hausgeräte
Telefonanlagen, HiFi, Kaffee-Vollautomaten
Empfangstechnik SAT/Kabel (Installation und Reparatur)

Technik Service
FACHWERKSTATT auf 1200 m² Mo.-Fr. 9-17 Uhr Bayern
Am Harholz 29, Alling, Tel. 08141/66 6575 60 www.technikservice-bayern.de



Tel. 08143/200

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Würmtal-Bote, -Info, -Echo
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/99 98 98
Telefax 081 51/99 98 77

Weilheimer Echo
Peißenberger Echo
Telefon 0881/92 45 45-0
Telefax 0881/92 45 45-1

Auflage gesamt: 103.325 Stück

Verlag: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH
Fürstener Straße 5 – 9, 80687 München
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenabteilung: 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:

Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44
Frank Oschmann, Tel. 089/452436-32
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),
Florian Ladurner (fla), Ulrike Seifert (us),
Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst),
Simone Huss-Weber (shw).

E-Mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Fürstener Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,
Zandorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 52/2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA



Echo trifft sich wieder

Germering · Die Selbsthilfegruppe „ECHO“ möchte Menschen mit einer Tinnitus-Erkrankung die Möglichkeit bieten, sich untereinander auszutauschen und Erfahrungen zu sammeln. Das nächste Treffen der Gruppe findet am Mittwoch, 29. Januar, um 18.30 Uhr in der Germeringer Insel im „Zenja“ (Planegger Straße 9) statt. Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird um Anmeldung unter Tel. (089) 8405358 oder per E-Mail an info@germeringerinsel.de gebeten. red

Christbaum Stempfel DANKESCHÖN DAFÜR!!!

Dass Sie durch Ihr Wohlwollen unseren naturschonenden Anbau unterstützt haben. Nur so können wir wieder neue Bäume pflanzen. Ihr Baumkauf wird wieder dafür sorgen, dass Gräser und Blumen zwischen den Bäumen blühen, wo Bienen und Insekten Nektar finden. Dass viele Vögel in den Bäumen ihre Jungen großziehen können u. viele Käfer und Kleintiere am Boden ihren Lebensraum finden.

Ein gesegnetes neues Jahr und Frieden in Ihren Familien wünscht Euch allen die Familie Stempfel



Camellia
japonica
Kamelie
17 cm-Topf

€ 14,99

Gültig von
DO 23.01. – MI 29.01.

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr



Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 08151/13056

Neues WC am Bahnhof

Das Ganze soll 265.000 Euro kosten



Am S-Bahnhof Germering-Unterpaffenhofen werden öffentliche Toiletten entstehen. Bild: pst

Germering · Wer am Bahnhof ein dringendes Bedürfnis verspürt, kann derzeit nur auf die umliegenden Gastronomiebetriebe ausweichen. Diese Situation wird bald ein Ende haben. Mit der geplanten öffentlichen Toilette am S-Bahnhof Germering-Unterpaffenhofen geht es voran. Im November 2019 wurde das Projekt öffentlich ausgeschrieben. Drei Firmen hatten sich die Unterlagen für die Toiletten mit Behinderten-WC aus dem Internet heruntergeladen. Eine Firma hat dann auch im Rathaus ein Angebot eingereicht. „Der Bieter ist geeignet und kommt für die anstehende Beauftragung in Betracht“, hat die Verwaltung nach einer rechnerischen, technischen und wirtschaftlichen

Prüfung geurteilt. Allerdings wird das Ganze teurer als geplant.

45.000 Euro Mehrkosten

Die Stadt hatte für die öffentlichen Toiletten ursprünglich 220.000 Euro vorgesehen. Allerdings sind die Kosten im Baubereich konjunkturbedingt um circa sieben Prozent gestiegen. Angesichts voller Auftragsbücher können die Firmen höhere Preise verlangen, daneben sind weltweit die Rohstoffe teurer geworden. Außerdem muss die Baustelle direkt am Bahnhof und bei laufendem Bahnbetrieb eingerichtet werden, was zusätzliche Mehrkosten verursachen wird. Die Bahn be-

teilt sich übrigens nicht an der Finanzierung, hat sie aber auf ihrem Grund genehmigt. Die Detailpläne hatten außerdem ergeben, dass der Trinkwasseranschluss des ehemaligen Kiosks nicht für die Baumaßnahmen verwendet werden kann. „Der Anschluss genügt nicht mehr dem aktuellen Stand der Technik und muss von der Hauptzuleitung aus neu verlegt werden“, heißt es in der Sitzungsvorlage. Insgesamt werden die Toiletten deswegen um 45.000 Euro teurer als ursprünglich vorgesehen. Der Stadtrat Germering genehmigte die Kostensteigerung um rund 20 Prozent auf 265.000 Euro. Diese Mittel werden nun in den Haushalt 2020 eingestellt. pst

Verein Humane Trennung u. Scheidung e.V. in Starnberg
Tel. 089/530 95 39

HEILWERDEN OHNE MEDIZIN · DIE INDIVIDUELL OPTIMIERTE
PERSÖNLICHKEITS-ENTWICKLUNG FÜHRT SIE DORTHIN
MIT COMPASSNATUR ZUR PERFEKTEN KÖRPER-SEELN-KULTUR
Gesundheitsberatung: compassnatur.de & naturtief.de · 081 58/90 79 95



ES IST SOWEIT...

Liebe Gäste, liebe Freunde des Ammersee-Hotels,

„Ich habe keine Kosten und Mühen gescheut, um einen neuen Küchenchef – den Tiroler Küchenmeister Krystian Marcin – für uns gewinnen zu können.“ sagt die Gastgeberin Gabriele Thyssen vom Ammersee Hotel.

Es ist an der Zeit nach vorne zu schauen und nach einer neuen Herausforderung zu suchen, um das Ammersee Hotel und damit das Steg32 kulinarisch wachzuküssen. Ab Dienstag, den 21.01.2020 können Sie unsere neue Speisekarte unter neuer Küchenführung kennenlernen.

Die kulinarischen Highlights lassen es zu, für jeden der unser Haus kennt, neue Speisen zu entdecken welche den Gaumen kitzeln und alle Sinne anregen. Schlemmen und genießen Sie nachhaltig, regional und passend zu unserer Natur und zur Lage am See eine Speisekarte, welche raffiniert und authentisch ausgearbeitet wurde.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Steg32, um Krystian und seine Mannschaft in Aktion zu erleben. Die neue Karte lädt zum Schnuppern auf unserer Homepage www.steg32.de ein.

Das Valentinstags-Menü ist als nächste Veranstaltung auch schon lustvoll komponiert. Themen wie ein Mittagstisch, Fondue-Entertainment oder eine Austernbar am Steg32 und vieles mehr werden in Kürze im kulinarischen Kalender veröffentlicht.

Das Serviceteam um Restaurantleiter Christophe Lhermite freut sich auf Ihren Besuch.

Für Reservierungen stehen wir Ihnen gerne unter 08152 / 96 87 100 zur Verfügung.

steg 32

RESTAURANT & LOUNGE

Restaurant STEG 32
Summerstraße 32, 82211 Herrsching
Tel. 08152 / 9687-100, E-Mail: info@steg32.de

AMMERSEEHOTEL

Parsberg-Echo Bully-News



Auf bestem Weg

Wanderers peilen vorzeitigen Gruppensieg an

Germering - Nach einem spielfreien letzten Wochenende sind die Wanderers Germering am kommenden Freitag, 24. Januar, wieder im Einsatz. Zu Gast ist der ERSC Ottobrunn im heimischen Polarium (Bertha-von-Suttner-Straße 5). Das Team von Michael Schneidawind spielt eine solide Saison und belegt in der Tabelle aktuell den fünften Tabellenplatz. Bei zwei Siegen und vier Niederlagen in fremden Stadien ist das Torverhältnis trotzdem ausgeglichen. Am vergangenen Samstag setzte es überraschend eine 7:5 Niederlage beim Tabellenletzten aus Fürstentfeldbruck. In der vorherigen Saison war der ERSC noch in der Bezirksliga-Gruppe 2 aktiv und duellierte sich u.a. mit dem DEC Frillensee-Inzell, auf den die Germeringer nur eine Woche später im Bayernkrug-Halbfinale treffen.

Den größten Erfolg in der laufenden Spielzeit feierte Ottobrunn kurz vor Weihnachten beim 3:9 Auswärtssieg gegen die zweite Garde der EA Schongau. Zu den gefährlichsten Akteuren zählen Daniel Carvalho, Fabien Ferron und Thomas Huber. Im abgelaufenen Sommer hat man sich zudem mit Stefan Krumbiegel (4 Oberliga-, 45 Bayernliga- und 17 Landesliga-Spiele) verstärkt. Darüber hinaus kamen Johannes Weyer und

Alexander Völkl von der SE Freising, welche reichlich Erfahrung ins Team bringen.

Das Vorisek-Team kann mit einem Sieg über Ottobrunn bereits zwei Spieltage vor Ende der Vorrunde den Gruppensieg eintüten. Dabei reichen den Wanderers bereits zwei Punkte, um vom Platz an der Sonne nicht mehr verdrängt werden zu können. Das ist Motivation genug, um den ersten Teilerfolg auf dem Weg zum Aufstieg in die Landesliga in überzeugender spielerischer Manier einzufahren. Spielbeginn ist um 20 Uhr.

Florian Hutterer/red



Die Wanderers haben in dieser Saison bisher eine makellose Bilanz - und das soll auch so bleiben. Bild: Richard Langnickel

GESUND, FRISCH UND LECKER!

Ihre Ernährung für jeden Tag.



haidls naturkost markt Bio mit Herz und Verstand

Hauptstraße 22, 82343 Pöcking
Telefon: 08157 7148
Internet: www.haidl-naturkost.de
Öffnungszeiten
Mo - Fr 8:30 - 19:00 Uhr
Sa 8:30 - 14:00 Uhr



Friederike Suppin

Gold Juwelen Silber



3 farbige Saphirringe

Hanfelder Str. 12 82319 Starnberg 08151 16273
10.30 - 14.00 + 15.00 - 18.30 Mittw. + Samst. 10.30 - 14.00

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

ASMO KÜCHEN in München-West/Freiham

24.-26.01.20 KÜCHEN-HAUSMESSE

20 Küchen zum exklusiven Hausmessepreis



Zusätzlich für die ersten 10 Küchenkunden:

BORA BASIC
All-In-One Hyper-Glaseramik-Kochfeld mit integriertem Kochfeldabzug
kostenfrei!

Nur in Verbindung mit dem Kauf einer Küche ab 9.999,- € nur zur Hausmesse gültig, Modell B9A/B9D

>> **BORA LIVE**-Cooking-Event am Samstag, 25.01.20 ab 11:00 Uhr

>> Große **Hüpfburg** für unsere kleinen Gäste am Samstag, 25.01.20

>> **FAMILIEN SCHAUSONNTAG** am 26.01.20 von 11:00 bis 16:00 Uhr keine Beratung, kein Verkauf

Jetzt Termin vereinbaren: +49 (0) 89 / 89 71 330
oder unter www.asmo.de

81249 München-Freiham, Anton-Böck-Str.38
Ecke Hans-Steinkohl-Str., mail: freiham@asmo.de

ASMO KÜCHEN
Seit 1974 Ihr Spezialist für Einbauküchen in Bayern!



Akuter Bauchschmerz beim Kind

Was kann es sein?



Referent: René Roeb, Facharzt für Kinderchirurgie und Viszeralchirurgie am Klinikum Starnberg

Die Ursachen von Bauchschmerzen im Kindesalter sind vielfältig und es ist eines der häufigsten Symptome, das von Kindern angegeben wird. Häufig ist die Ursache harmlos, eine Abklärung ist oft nur bei wiederholtem Auftreten oder Zunahme der Beschwerden durch einen Kinderarzt nötig. Bei akut einsetzenden Bauchschmerzen ist jedoch in einigen Fällen eine zeitnahe Abklärung unumgänglich. Dr. Roeb informiert darüber, wann eine »notfallmäßige« Vorstellung im Krankenhaus erforderlich ist und auf welche Warnsymptome die Eltern achten sollten.



Einladung zum Vortrag

DO | 30.1.20 | 19.00 Uhr | Klinikum Starnberg

Der Eintritt ist frei. Anmeldung/Kontakt: T 08151 182961

Gesundheitsakademie Starnberger Kliniken | Obwaldstraße 1
82319 Starnberg | www.gesundheitsakademie-starnberg.de

Reinschau'n lohnt sich!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, ECHO
Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peilinger Echo

CRAZY DAYS

wir verlängern bis Mi. 29.01.2020

bis zu

50% Rabatt*

auf unsere Damen-, Herren- und Kinderkollektionen und auf Schuhe!

*Ware ist gekennzeichnet. Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten.



Gilching
Starnberger Weg 62

CityMode
Das größte Modelhaus im Landkreis Starnberg

SOVER GERRY WEBER OPUS Street One COMME TAIFUN VERO MODA Tamaris Aker seidensticker GEMEINSAM LERROS haltrac



Mitmachen!

Das Mehrgenerationenhaus „Zenja“ ist ein Begegnungsort und Zentrum für jung und alt.

Der Gute Ofen in Inning
heat STORage

Feuerstellen
Kaminöfen
Herde
Accessoires

Münchener Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 08143/921706 · www.derguteofen.de

LEENDERS
SINCE 1878

Dienstag bis Samstag 10 – 18 Uhr

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

Kommunikation · Publishing
Marketing · Internet · Druck

CreAktiv
komma münchen gmbh
Telefon 089/54655-229

Kurz gemeldet

RepairCafé

Germering · Am Samstag, 25. Januar, findet das erste Mal in diesem Jahr das Germeringer RepairCafé statt. Zwischen 14 Uhr und 16.30 Uhr können kaputte Elektrogeräte, Computer, Smartphones, Kleider, Holzgegenstände oder Fahrräder in die Räumlichkeiten der Freien evangelischen Gemeinde Germering (Bahnhofplatz 10) gebracht werden. Dort erwarten sie Fachleute aus den verschiedenen Bereichen, die gemeinsam mit ihnen versuchen, den „Patienten“, wie die kaputten Dinge im RepairCafé genannt werden, zu reparieren. Häufig sind es nur Kleinigkeiten, die den Geräten fehlen und die sich schnell lösen lassen. **red**

Die Drehscheibe

Im Zenja wird bürgerschaftliches Engagement koordiniert

Fortsetzung von Seite 1

Doch dies geht nur, wenn sich Menschen ehrenamtlich engagieren. Um das richtige Betätigungsfeld zu finden, können sich Interessenten an die Freiwilligenagentur der Germeringer Insel (Telefon 089/840 53 58, info@germeringerinsel.de) wenden. Hier werden sie beraten, Motive und Ressourcen werden analysiert, um die passende Tätigkeit und Einrichtung zu finden. Außerdem werden in einer Freiwilligenbörse Angebote für Einrichtungen in Germering und Umgebung, die aktuell Freiwillige suchen, gesammelt.

Das Mehrgenerationenhaus bietet den Rahmen als Begegnungsort, in dem die Generationen aktiv miteinander leben können. Dabei ist der generationenübergreifende Ansatz Programm und soll ein positives nachbarschaftliches Miteinander in der Kommune schaffen. Inklusi-



Die AWO hat ihren Sitz im Mehrgenerationenhaus „Zenja“.

Bild: pst

on wird groß geschrieben, „das heißt, alle Menschen sollen gleichermaßen die Chance erhalten an den verschiedenen Bereichen des Lebens teilzuhaben“. Im Zenja sind vor allem die Arbeiterwohlfahrt Germering, der Sozialdienst Germering, die Germeringer Insel und die

Stadt Germering mit dem Amt für Jugend, Familie, Senioren, Soziales und Schulen tätig.

„Jüngere helfen Älteren und umgekehrt“

Diese vier Einrichtungen verstehen sich als Verbund, der aufeinander abgestimmte Angebote für Jung und Alt anbietet und damit das Haus in der Planegger Straße 9 mit Leben erfüllt. Bei ihren Tätigkeiten können die Ehrenamtlichen nicht nur ihre Fähigkeiten und Kenntnisse zum Wohle anderer einsetzen, sondern sie machen neue Erfahrungen, lernen andere Menschen kennen, können an Fortbildungen teilnehmen und erleben sich als Teil einer Gemeinschaft. Besondere Qualifikationen brauchen die Ehrenamtlichen nicht zu haben. „Für ein gutes Miteinander ist es nicht wichtig woher du

kommst, wie alt du bist, was du hast, was du leisten kannst, was du glaubst, sondern sich offen zu begegnen und füreinander da zu sein“, versichern die Koordinatoren.

Wer sich unverbindlich informieren möchte, welche Facetten Ehrenamt generell haben kann, kann auf der Münchner Freiwilligenmesse, die Angebote der rund 80 Aussteller aus den Bereichen Soziales, Umwelt, Gesundheit, Kinder und Jugendliche, Migration, Kultur, Selbsthilfe und Zivilcourage kennenlernen. Die FöBe (Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement) organisiert die Messe im Gasteig zum 14. Mal. Sie findet am Sonntag, 26. Januar von 10 bis 17 Uhr im Kulturzentrum Gasteig, Rosenheimer Straße 5, statt. Das Motto der Messe lautet „Ideenreichtum trifft Engagement: Gemeinsam bewegen wir mehr“. **pst**



Verschiedene soziale Einrichtungen haben ihren Sitz im Germeringer Mehrgenerationenhaus „Zenja“.

Bild: pst

CINEPLEX

GERMERING

Dein Kino in Germering.

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

REISETRÄUME

Das Riesengebirge
Sonntag, 26. Januar, 11:00 Uhr

TICKETS AN DER KINOKASSE & ONLINE

FAMILIENPREVIEW

Die fantastische Reise des **Dr. Dolittle**
Sonntag, 26. Januar, 15:00 Uhr

TICKETS AN DER KINOKASSE & ONLINE

KLASSIK

La Bohème
Live-Übertragung inklusive Sektperfang
Mittwoch, 29. Januar, 20:45 Uhr

TICKETS AN DER KINOKASSE & ONLINE

MEHR INFORMATIONEN UNTER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



TRACHTENGALERIE
HAMMENDORF
Ahornstraße 22
82291 Mammendorf

NEUERÖFFNUNG
am 15.02.2020
eröffnen wir unseren
EXKLUSIVRAUM
im Geschäft in der
Ahornstraße 22

mit Live-Musik
mit Brautftisuren
mit Braut-Make-Up
und exklusiver Brautmode & Designerstücken.

MELEGA
KINGMAYHE
cocovero

WWW.TRACHTENGALERIE.DE

- ANZEIGE -

Diabetes-Risiko steigt im Alter

AOK Starnberg bietet strukturiertes Behandlungsprogramm

Starnberg · Große regionale Unterschiede bei Diabetes in Bayern zeigt der neue „Gesundheitsatlas Bayern“ des Wissenschaftlichen Instituts der AOK (WiDO). Dieser bildet die Häufigkeit des Diabetes mellitus Typ 2 für alle 96 bayerischen Kreise und kreisfreien Städte ab. So hatten 5,3 Prozent aller Einwohner im Landkreis Starnberg 2017 einen vom Arzt diagnostizierten Typ-2-Diabetes. Landesweit liegt der Freistaat bei einem Diabetikeranteil von 7,9 Prozent und damit unter dem bundesweiten Durchschnitt von 8,6 Prozent.

Große regionale Gefälle

„In den Regionen in Bayern gibt

es allerdings große Unterschiede beim Anteil der Typ-2-Diabetiker in der Bevölkerung“, erläutert Thomas Mayr, Geschäftsstellenleiter der AOK Starnberg. Dort findet sich der niedrigste Anteil, der höchste mit 12,4 Prozent und damit mehr als doppelt so hoch im Kreis Hof. Insgesamt zeigt sich, dass Einwohner ländlicher Regionen häufiger an Typ-2-Diabetes erkrankt sind als in städtischen Regionen. Eine Rolle spielt dabei, dass auf dem Land häufig eine ältere Bevölkerung mit einem höheren Erkrankungsrisiko lebt.

In Bayern gibt es insgesamt gut eine Million Menschen mit Typ-2-Diabetes. Mehr als die Hälfte sind über 70 Jahre alt. „Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko deutlich, an Typ-2-Diabetes zu

erkranken“, so Thomas Mayr. In der Altersgruppe zwischen 80 und 90 Jahren sind im Freistaat mehr als 30 Prozent der Frauen und Männer davon betroffen. Zudem zeigt sich ein Zusammenhang zwischen Diabetes und Risikofaktoren wie Adipositas sowie der materiellen und sozialen Situation.

Bessere Versorgung mit dem „AOK-Curaplan“

„Die AOK Starnberg engagiert sich mit ‚AOK-Curaplan‘ seit Jahren für eine bessere medizinische Versorgung von Typ-2-Diabetikern durch unsere Partner“, so Thomas Mayr. In dem strukturierten Behandlungsprogramm arbeiten Ärzte und Kliniken nach neuesten

medizinischen Leitlinien fachübergreifend zusammen.

Aktuell nehmen bayernweit über 300.000 Typ-2-Diabetiker daran teil, die bei der Gesundheitskasse versichert sind. Das entspricht einem Anteil von über 75 Prozent. Das Programm beinhaltet unter anderem regelmäßige Kontrolluntersuchungen zur Vermeidung von Folge- und Begleiterkrankungen. Beispielsweise konnten in einem Arztnetz mit einem neuen Früherkennungstest etwa viermal so viele Nervenschädigungen durch Diabetes am Fuß erkannt werden wie vor der Einführung des Tests.

Weitere Informationen über AOK-Curaplan für Typ-2-Diabetiker gibt es unter www.aok.de/bayern/curaplan im Internet. **red**

Kurz gemeldet

Selbsthilfegruppe für blinde und sehbehinderte Menschen

Germering · Zu einem Erfahrungsaustausch für blind-

de und sehbehinderte Menschen lädt die Selbsthilfegruppe Betroffene und deren Angehörige am Mittwoch, 29. Januar, ab 14.30 Uhr in die Germeringer Insel im „Zenja“ (Planegger Str. 9) ein. Falls gegen einen geringen Unkostenbeitrag ein Fahrdienst benötigt

wird, wird um rechtzeitige Anmeldung unter der Telefonnummer (089) 8405358 in der Germeringer Insel gebeten. **red**

Durch dick und dünn

Germering · „SHG 2.0“ ist eine Selbsthilfe Gruppe

für Adipositas-Patienten mit bariatrischer Operation.

Die Selbsthilfegruppe trifft sich wieder am Freitag, den 31. Januar 2020, um 18.30 Uhr, in der Germeringer Insel im „Zenja“ (Planegger Straße 9). **red**

NEU AB 6. FEBRUAR
STREET DANCE
HIP-HOP BREAK LOCKING HOUSE

Jungs & Mädchen

Do. 15:30 – 7–10 J.
Do. 16:30 – ab 11 J.

SEEFELD, Hauptstraße 40, Life Gym
Tel.: 0171 / 863 13 74 www.mida.dance

FARBCENTER WEBER GmbH
Groß- und Einzelhandel
Peisinger Straße 10 · Planegg
Tel. 8 99 42 45 · Fax 8 99 50 62
Kompetente Fachberatung

Farbmischcomputer für Lacke, Lasuren, Wand-, Fassadenfarben und Autolacke auf Bestellung
exkl. Tapeten-Auswahl
Bodenbeläge mit Verlegeservice

Öffnungszeiten Mo. – Fr. 7 – 17 Uhr, Sa. 9 – 14 Uhr

• www.5-Seen-Wochenanzeiger.de •

RADIO TOP FM

5⁰⁰-10⁰⁰

DIE PÜRZERS am Morgen

Bayerns einzige **RADIO-FAMILIE**





St. Johannes Bosco
Die Germeringer Stadtkirche befindet sich in der Otto-Wagner-Straße 9.

Trau Dich

Erste Hilfe-Kurs für
Germeringer Vorschulkinder

Germering · Manch einer mag sich vergangene Woche über die vielen, scheinbar verletzten Kinder im Germeringer Kindergarten Don Bosco gewundert haben. Im Rahmen des Projektes „Trau Dich, keiner ist zu klein um Helfer zu sein“ nahmen die Vorschulkinder an der Aktion des Bayerischen Jugendrotkreuzes teil. Sie erhielten dabei einen ersten Einblick in die Erste-Hilfe Maßnahmen und wurden auf mögliche Gefahrenquellen aufmerksam gemacht. Den Kindern wurde kindgerecht erklärt, wie man sich bei Verletzungen richtig verhält. Dabei wurde besprochen, wie man Unfälle vermeiden kann und wie Kinder konkret Hilfe leisten können. Trösten ist eine der wichtigsten Maßnahmen bei Unfällen und das können bereits die Kleinsten. Es ist wichtig, dass auch Kinder lernen Hilfe zu holen. Das Verbinden einer Wunde durften die kleinen Retter fleißig an ihren Freunden üben. Belohnt wurden alle Teilnehmer mit einer Urkunde.

red / Bild: Kindergarten Don Bosco Germering



Meine Woche

ab Do., 23.1.

HIGHLIGHT DER WOCHE



**FERREX®
Bohrhammer**
1500 Watt, inkl. 10-teiligem
Zubehörpaket, 3 Jahre Garantie

je
49,99*

**casalux
LED-Einbauleuchten,
5er-Set**

Abmessungen ca.: Ø Metall-
spot: 85 mm, Einbautiefe:
mind. 60 mm, Einbaumaß:
Ø 68 mm, 3 Jahre Garantie

je 5er-Set
12,99*



**WORKZONE®
SDS
Bohrer-
set XL**
3- oder 5-teilig

je
12,99*



**Kinetic Sand™
Kinetic Sand
Box-Set**
Ab 3 Jahren

-20 %
15,99*
UVP 19,99

ab Fr., 24.1.

Marken-Kracher zum



**CORNY
Corny Crunch**

Hafer & Honig oder
Hafer & Schoko,
3 x 2 Riegel,
je 120-g-Packung,
100-g-Preis 0,83

Aktion
0,99*



Kühle Kracher zum



**rio d'oro®
Saftkur**
6 versch. Sorten,
6 x 330 ml = 1,98 l,
l-Preis 3,03

Aktion
5,99*



Bewusst essen besser leben



**MEIN Veggie Tag
Veggie Wraps**
Karotte oder Rote Beete, je 6 Stück,
je 370-g-Packung, kg-Preis 3,49

Aktion
1,29*

**la finesse
Gemüse-
suppen**
Versch. Sorten,
z. B. Kicher-
erbsensuppe mit
Kokosmilch und Kreuzkümmel,
je 380 bzw. 385-ml-Glas,
l-Preis 4,18 bzw. 4,13

Aktion
1,59*



Serviervorschlag

Montag, 10. Februar, 18 Uhr, Rathaus (Rathausplatz 1)

Blick durch die Wärmebildkamera

Thermographierundgang im
östlichen Gemeindegebiet

Germering · Zu einem Thermographierundgang Germering am Montag, 10. Februar, ein (Ausweichtermin am 17. Februar). Der Rundgang führt in das Gebiet östlich des Rathauses. Der Bereich, aus dem sich interessierte Hausbesitzer anmelden können, ist begrenzt durch die Untere Bahnhofstraße (westlich), die Augsburger Straße (nördlich), die Landsberger Straße (südlich) und die Spange (östlich). Diese Eingrenzung ist nötig, da die ausgewählten Objekte zu Fuß begangen werden. Treffpunkt ist um 18 Uhr vor dem Germeringer Rathaus (Rathausplatz 1). An dem Rundgang können alle Interessierten teilnehmen, auch wenn sie kein Objekt zur Untersuchung angemeldet haben. Dies ist auch interessant für alle, die ein Haus zur Miete bewohnen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Fachmann informiert

Der Spaziergang wird durch einen zertifizierten Thermographen und Energieberater geleitet, der zunächst eine kurze Einführung für die angemeldeten Eigenheimbesitzer gibt. Anschließend werden einige der Häuser gemeinsam durch eine Wärmebildkamera begutachtet. Dabei werden Wärmebrücken aufgezeigt, also Stellen an der Hausfassade, an denen viel Wärme verloren geht. Der Fachmann erklärt deren Zustandekommen und gibt Tipps zur energetischen Sanierung des Hauses. Die Tipps sind auch für ähnlich gebaute Häuser gültig. Aus diesem Grund werden die begutachteten Häuser im Vorfeld entsprechend ausgewählt. Erste Umsetzungen können meist relativ günstig in Eigenleistung erbracht werden, wie etwa einfache Dämmmaßnahmen. Die Wärmebildaufnahmen lassen Schwachstellen erkennen, können aber keine detaillierte Bauteil- und Materialuntersuchung ersetzen, wie sie für eine umfangreiche energetische Sanierung eines Hauses nötig sind. Die Bilder geben einen guten ersten Eindruck über den energetischen Zustand des Hauses. Aussagekräftige thermographische Bilder sind nur bei niedrigen Außentemperaturen möglich. Bei ungünstigen Witterungsverhältnissen muss der Thermographie-Rundgang abgesagt werden. Die angemeldeten Hausbesitzer werden rechtzeitig informiert. Interessenten können sich bis Montag, 3. Februar, beim Sachgebiet Umweltangelegenheiten unter Tel. (089) 89419-415 oder per Mail an umweltamt@germering.bayern.de anmelden.

tab



KÜCHENTAGE

20% + 20%

HÖFFNER-RABATT

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

MESSE-RABATT

AUF MÖBEL, KÜCHEN & MATRATZEN

NUR BIS

Dienstag
28
JANUAR

ELEKTROGERÄT

aus der Küchenabteilung Ihrer Wahl
im Wert von 599€

GESCHENKT!

Beim Kauf einer funktionsfähigen Küche ab einem
Auftragswert von 4.999€. Gültig bis 28.01.2020.



SIEMENS

ENERGIE
EFFIZIENZ **A++ E)**
Spektrum A+++ bis D

Z.B.: Geschirrspüler Siemens SN636X03IE,
60 cm, vollintegriert, Verkaufspreis 599€
Effizienzklasse A++, varioSpeed Plus bis zu
3x schnellere Reinigung (Geschirrspüler gilt
nur als Preisbeispiel, Abb. ähnlich)



E) EU-Energie-Kennzeichnung

Zur besseren Einordnung der Energieeffizienz geben wir zusätzlich zur EEK das Spektrum der Produktkategorie an. So erkennen Sie schnell wie sparsam das Produkt ist.

+19%

MWST.
GESCHENKT

Für Karteninhaber
auf Artikel der Abteilungen Haushalt,
Geschenke, Bettwaren, Gardinen,
Leuchten & Teppiche

Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02

www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo-Fr von 10-20 Uhr; Sa von 9:30-20 Uhr

Bei Ihrem Einkauf gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner-Kundenkarte einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der auf den ausgezeichneten Preis der an der Aktion teilnehmenden Artikel anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Allerdings kann Höffner aus gesetzlichen Gründen dem Kunden nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen, daher wird weiterhin eine Mehrwertsteuer ausgewiesen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel werden im Aktionszeitraum gekennzeichnet. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind Möbel, Küchen, Matratzen, alle Artikel aus der Elektroabteilung (nicht ausgenommen sind Leuchten), Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Lifetime, Leifheit, Joop und als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 28.01.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe. Alle Preise in Prospekten sind Endpreise. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Kundenkartensofortrabatt ist bereits enthalten. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Bücher. Weiterhin ausgenommen sind bereits anderweitig reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen, im Prospekt angegebene Werbeartikel oder als Dauertiefpreis gekennzeichnete Artikel. Der angegebene Rabatt entspricht einer Gesamtminderung von 36% des jeweiligen Basispreises, der außerhalb von Aktionszeiträumen gefordert wird, zuletzt bis zum 24.12.2019. Die Rabattaktion ist gültig bis einschließlich 28.01.2020. Nicht mit anderen Rabatten oder Rabattaktionen kombinierbar. Barauszahlungen sind nicht möglich. Gültig für Neukäufe.



23., 24. und 25. Januar, jeweils um 19.30 Uhr, Landsberger Straße 39

Liebeserklärungen und mehr

Geschichten, Kabarett und Musik in der Stadthalle

Germering · Die Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) lädt in den kommenden Tagen zu einem abwechslungsreichen Kabarettprogramm, einer unterhaltsamen Lesung mit dem Autor und Entertainer Wladimir Kaminer und einer großartigen Tanzshow ein.

Kabarettistische Familiensaga

Robert Blöchl und Roland Penzinger, zusammengenommen „BlöZinger“, sind am Donnerstag, 23. Januar, mit ihrem Programm „ERICH“ im Amadeussaal zu Gast. Darin thematisieren sie Absurdes, Typisches und Untypisches aus dem Mikro-Biotop Familie. Es muss erst Familienoberhaupt ERICH versterben, bevor die beiden entfremdeten Brüder nach zwanzig Jahren sich – und auch den Rest der Familie – wieder treffen. Der extrovertierte Lebenskünstler Simon (Penzinger) und der biedere Spießer Jakob (Blöchl) könnten unterschiedlicher kaum sein. Natürlich gibt es nach so langer Zeit bereits auf der Anfahrt im imaginären Auto einiges zu besprechen: Warum Tante Hertha ihren Gemahl zum Schweigen verdonnert hat, Onkel Alfons auf Bewährung ist und Tante Trude am Sozial-Tourette-Syndrom leidet – irgendetwas stimmt mit dieser Familie einfach nicht ...

Blöchl und Penzinger hauen sich Ironie und Sarkasmus mit derartiger Wucht und Pointiertheit um die Ohren, dass es nur so kracht. Die kabarettistische Familiensaga verlangt dem Zuschauer einiges ab. Belohnt wird er mit urkomischer Unterhaltung und insgesamt zwölf verschiedenen, schauspielerisch perfekt ausgefeilten Figuren. BlöZinger wurde 2019 mit dem Deutschen Kleinkunstpreis ausgezeichnet.

Zahllose Facetten der Liebe

Am Freitag, 24. Januar, kommt Wladimir Kaminer in den Orlandosaal. Der Schriftsteller und Kolumnist liest aus seinem Geschichtenband „Liebeserklärungen“. Was bietet mehr Stoff für Komik, Dramen, Enttäuschungen und Hochgefühle als die Liebe? Egal ob es um verliebte Teenager geht, die einen



Der deutsch-russische Autor und Kolumnist Wladimir Kaminer wurde mit seiner Erzählungssammlung Russendisko einem breiten Publikum bekannt.

Bild: © Urban Zintel

Rockstar anheimmeln, bis die Illusion vom coolen Helden an der Realität zerschellt. Oder ob die perfekt geplante romantische Überraschung daran scheitert, dass der Angebetete sie dank einer Fußballübertragung schlicht verpasst. Aber natürlich gibt es auch Happyends und glückliche Verbindungen, die ein

Leben lang halten. Wladimir Kaminer weiß von den zahllosen Facetten der Liebe witzig, staunend, klug und immer mit liebevollem Blick auf die Schwächen des menschlichen Herzens zu erzählen.

The Evolution of Dance

Talentierte Tänzer, atemberaubende Choreographien und die größten Hits aller Zeiten vereinen sich am Samstag, 25. Januar, im Orlandosaal zu einer einzigartigen Show, welche unter dem Motto „Don't Stop the Music“ durch die Entwicklung des Tanzes führt und magische Momente wieder aufleben lässt. Zu hören sind die berühmten Ohrwürmer von Elvis Presley und den Beatles, den Bee Gees, Madonna und Michael Jackson bis hin zu heutigen internationalen Stars wie Usher, Rihanna und Lady Gaga.

Hier gibt es Tickets!

Die Veranstaltungen beginnen alle um 19.30 Uhr. Karten sind beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenerrieder Straße 9 und am Luisen-Kiesselsbach-Platz 31 erhältlich. **red**

STADTHALLE
GERMERING
STADTHALLE

MOVING SHADOWS
Die fantastische Show aus Licht & Schatten!

€ 29/33/36 inkl. Geb. **09.05.**

Michael Hatzl
BlöZinger ERICH

€ 19,50 inkl. Geb. **02.04.** € 18,50 inkl. Geb. **23.01.**

Azzurro
EIN HOCHST AMUSANTES ITALIOPOP-AGENTUR
www.azzurro-revue.de

€ 24,50 inkl. Geb. **14.03.20**

Knecht & Kräut
Bayerische Weltreise

€ 22,50 inkl. Geb. **30.01.20**

www.STADTHALLE-GERMERING.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

Grazie	Ausscheidungsorgan	lateinisch: kleiner	Abk.: Bataillon	eh. türk. Titel für Offiziere u. Beamte	nord. Schicksalsgöttin	Abk.: ad acta	Vorname des Regisseurs Brooks	süß flüstern	die eigene Person
→				Laut, Ton					
deutscher Auto-pionier †			artistische Schau-stätte	jordanischer König					Stadt in Piemont
→									
französisch: König									
→									
Anrede für Gott	IOC-Präsident (Thomas)	Vorname der Nielsen †							
Tierhöhle									
→				Bedrängnis	Abk.: et cetera	Ausruf des Erstau-nens	englisch: uns	Ort auf Ameland (Niederlande)	franz., span. Fürwort: du
bayerischer Bierkrug (1 Liter)			Wasser-fahr-zeug			Kopfbedeckung			
→							Art, Gattung		
Wäsche-stück									

Nicht rätselhaft, sondern fabelhaft!

Verdienen Sie jetzt Geld mit den Münchner Wochenanzeigern!
Wir suchen ständig neue ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!
Telefonische Bewerbung unter Tel. 089/45 24 36-40 oder vertrieb@crossmedia-verteilung.de





Weitere Angebote
im Prospekt und auf edeka.de

Angebote sind gültig ab
Donnerstag,
den 23.01.2020

**SUPERGEILE
PREISE**

Extra Sweet!



Ananas
aus Costa Rica
Klasse I
Stück

SUPERGEIL!
1.00



Bayerischer
Spanferkel-Rollbraten*
100g

SUPERGEIL!
Sie sparen
22% **0.85**



Champignons weiß
aus Polen, Klasse I
400g Schale
1kg = € 2,78

SUPERGEIL!
1.11



Paprika rot
aus Spanien oder
Spitzpaprika rot
aus Marokko
Klasse I, 1kg

SUPERGEIL!
1.99



Bierschinken-Aufschnitt*
4-fach sortiert, auch mit Gemüse
verfeinert
100g

SUPERGEIL!
Sie sparen
37% **0.99**



Kasseler*
mit Knochen, geräuchert und
gekocht, mild im Geschmack
100g

SUPERGEIL!
Sie sparen
39% **0.66**



Dairygold original irische Butter
oder Streichart
versch. Sorten
250g Packung / Becher
100g = € 0,56

SUPERGEIL!
Sie sparen
mind. 30% **1.39**



Nusschinken* hellgeräuchert,
gargiert
100g

SUPERGEIL!
Sie sparen
31% **1.49**



Philadelphia versch. Sorten und Fettstufen
4x 35g / 150g - 200g Becher
100g = € 0,61 - € 0,43

SUPERGEIL!
Sie sparen
mind. 34% **0.85**



Weihenstephan Schlagrahm oder
Sahne zum Kochen
32% / 15% Fett
250g Packung
100g = € 0,31

SUPERGEIL!
Sie sparen
mind. 35% **0.77**



Dr. Oetker Ristorante Pizza
oder Bistrotte Flammkuchen
tiefgefroren, versch. Sorten
z.B. Ristorante Pizza Salame
320g Packung
1kg = € 5,28

SUPERGEIL!
Sie sparen
37% **1.69**



d'arbo Naturrein Konfitüre
versch. Sorten, 450g Glas
1kg = € 4,42

SUPERGEIL!
Sie sparen
mind. 33% **1.99**



Mövenpick Kaffee
versch. Sorten
vakuumverpackt
500g Packung
1kg = € 7,18

SUPERGEIL!
Sie sparen
44% **3.59**



Knorr Fix oder
Natürlich Lecker!
versch. Sorten
z.B. Spaghetti
Bolognese
38g Beutel
100g = € 1,29

SUPERGEIL!
Sie sparen
mind. 37% **0.49**



funny-frisch
Chipsfrisch
versch. Sorten
175g Beutel
100g = € 0,54

SUPERGEIL!
Sie sparen
31% **0.95**



Toffifee 625g Packung
1kg = € 7,10

SUPERGEIL!
Sie sparen
11% **4.44**



Zewa Wisch&Weg Haushaltstücher
versch. Sorten, z.B. Original, 4x 45 Blatt
Packung

SUPERGEIL!
Sie sparen
38% **1.39**



Red Bull Organics oder
Energy Drink
versch. Sorten
taurin- und
koffeinhaltig
250ml Dose
(zzgl. € 0,25 Pfand)
100ml = € 0,38

SUPERGEIL!
Sie sparen
12% **0.95**



Franziskaner Weissbier
Träger mit
20x 0,5l
Flasche
(zzgl. € 3,10
Pfand)
1l = € 1,20

SUPERGEIL!
Sie sparen
31% **11.99**



hohes C
versch. Sorten
pfandfrei
1l PET-Flasche

SUPERGEIL!
Sie sparen
50% **0.88**

*nur in Märkten mit Bedenkefrei und nicht bei Verzehr zum erhältlich. Serviervorschlüge.

SB DO

Angebot gültig bis 25.01.2020, KW 04. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg.
Firma und Anschrift der teilnehmenden Märkte unter www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800333211 (kostenfrei aus demdt. Fest- und Mobilfunknetz).

Prüfen Sie mit
Deutschland Card

Mehr Infos auf
edeka.de





GENERATION PLUS

aktiv & mobil in jedem Alter

Geschichte entdecken und Natur genießen

In Bad Staffelstein finden Körper und Geist Erholung

(HLC) In die Geschichte eintauchen, Sehenswürdigkeiten besichtigen, durch wunderschöne Landschaften spazieren, Genussvielfalt erleben, zur Ruhe kommen und entspannen – diese Wünsche können sich an den Urlaubsort richten. Nach Adam Riese gibt es einen Ort, der all diese Vorstellungen erfüllt – nämlich sein Geburtsort.

Das fränkische Bad Staffelstein empfängt seine Gäste mit historischem Charme. Malerische Dörfer mit schmucken Fachwerkhäusern können zu Fuß oder mit dem Rad erkundet werden. Besonders beliebt ist die Dreigestirn-Tour, die Historie, Natur und Aktivität verbindet. Auf der 18 Kilometer langen Wanderroute gelangt man zu den drei Hauptsehenswürdigkeiten von Bad Staffelstein. Oben auf dem Banzberg steht Kloster Banz. Das ehemalige Benediktinerkloster dient heutzutage als Bildungsstätte der Hanns-Seidel-Stiftung für Seminare und Konferenzen, ist aber aufgrund seines Museums, der Klosterkirche und der faszinierenden Aussicht ein beliebtes Ausflugsziel. Weiter auf der Strecke beeindruckt eine bekannte Wallfahrtskirche Frankens, Vierzehnheiligen, mit imposanten Deckengemälden, faszinierenden Stuckarbeiten und Heiligenfiguren. 1446 sollen hier einem Hirtenjungen die 14 Nothelfer erschienen sein. Danach geht es über einen Teil des Jakobsweges hinauf auf den 539 Meter hohen Staffelsberg. Bis zur markanten Felskrone lernen die Wanderer auf dem Lehrpfad einiges über eine der ältesten historischen Kulturlandschaften in Bayern. Wer nach der erleb-



Oben auf dem Banzberg steht Kloster Banz. Das ehemalige Benediktinerkloster ist aufgrund seines Museums, der Klosterkirche, seiner interessanten Führungen und der faszinierenden Aussicht ein beliebtes Ausflugsziel. (Foto: HLC/Kur & Tourismus Service Bad Staffelstein)

nisreichen Tour Entspannung sucht, kann im wärmsten und stärksten Thermoalbad des Freistaates abschalten. In der Obermain Therme gestalten 3.000 Quadratmeter Wasser mit 25 Innen- und Außenbecken und einem Naturbadese einen Kurzurlaub wie am Meer. Dank des heißen, salz- und mineralhaltigen Heilwassers kann man regenerieren, sich vitalisieren oder einfach treiben lassen. Auch in einer 15.000 Quadratmeter großen Saunalandschaft werden in elf Saunen sowie Ruhe- und Loungebereichen der Stoffwechsel angeregt und neue Lebensgeister geweckt. Es wurde sogar vom Deutschen Saunabund als Premium-Sauna mit fünf Sternen ausgezeichnet.

P+M Pflege
professionell und menschlich
Ambulanter Pflegedienst · Sonnenstr. 53a · 82205 Gilching
Häusliche Alten- und Krankenpflege
Tel. 08105 / 20 70 25 · Fax 08105 / 27 17 10 · metz@pm-pflege.de

Sozialdienst Gilching e.V.

- Ambulante Alten- und Krankenpflege
- Betreutes Wohnen/ ZU HAUSE
- Tages- und Begegnungsstätte
- Heilgymnastik für Senioren und Übergewichtige
- Essen auf Rädern und Fahrtendienste
- Junge Familie
- Seniorentreff
- Krankenhausbesuchsdienst

Andechser Straße 3
82205 Gilching
Tel: 08105 77 82 3
Fax: 08105 77 82 53

www.sozialdienst-gilching.de info@sozialdienst-gilching.de

Senioren
Ambulanter Pflegedienst
Familienzentrum
Erzählcafé mit Demenzbetreuung

Note 1,0 – sehr gut
bei der MDK-Qualitätsprüfung 2019

Mehr Generationen Haus
Mitglied im DER PARITÄTISCHE WOHLFAHRTSVERBAND, Bayern

Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V.

Roseggerstraße 2, 82229 Seefeld
Tel. 08152/999 514, Fax 08152/999 523
info@nbh-seefeld.com, www.nbh-seefeld.com

sonnenklar.TV
viel. mehr. urlaub.

TV-TIPP
Diese Angebote täglich um 19.15 Uhr

„Schalten Sie ein:
Ich präsentiere Ihnen
diese Angebote LIVE auf
sonnenklar.TV“
Sandra Hengeler, Moderatorin

NUR BEI UNS
EXKLUSIV

Donau in Flammen

2 Nächte im 3★ Hotel Sonnenhof mit All Inclusive Light



GESCHENKT!
TICKET FÜR DAS
FEUERWERKS-
SPEKTAKEL
WERT: € 142,-
PRO DZ

TV-Bestellnummer 215 322
ab **249,-** p.P.

INKLUSIVE

- 2 Nächte im 3★ Hotel Sonnenhof im Doppelzimmer
- Nutzung von Hallenbad und Sauna
- Parkplatz (nach Verfügbarkeit)

VERPFLEGE IM HOTEL: ALL INCLUSIVE LIGHT

- Frühstücksbuffet (08:00 - 10:00 Uhr)
- Mittagssnack (12:00 - 13:00 Uhr)
- Kaffee/Tee und Gebäck (15:00 - 16:00 Uhr)
- 1x Abendessen in Buffetform (18:00 - 20:00 Uhr)
- Ausgewählte Softdrinks und lokale alkoholische Getränke (10:00 - 20:00 Uhr)

GESCHENKT!

- Ihr Ticket für das Feuerwerks-Spektakel:
 - Schiffahrt ab/an Passau inklusive Abendmenü und Live-Musik
 - Shuttleservice Hotel - Schiffsanleger in Passau - Hotel
- Wert: € 142,- pro Doppelzimmer

IHR FEUERWERKS-SPEKTAKEL:
Donau in Flammen (Anreise 10.07.)
Donau im Feuerzauber (Anreise 08.08.)
Donau im Lichterzauber (Anreise 17.10.)

Seien Sie Teil eines unvergesslichen Schiffsfahrtserlebnisses! Der Shuttle-Service bringt Sie komfortabel von Ihrem Hotel zum Schiffsanleger in Passau und später wieder zurück zum Hotel in Sonnen. Genießen Sie an Bord ein köstliches Menü und unterhaltsame Live-Musik. Der Höhepunkt des Abends: die fulminante Feuerwerks-Show über der Donau! Den besten Blick haben Sie vom Außendeck Ihres Schiffes.

WUNSCHLEISTUNG P.P./AUFENTHALT:
Zuschlag Einzelzimmer: € 20,-

Termine 2020 & Preise pro Person / 2 Nächte / All Inclusive Light
10.07./08.08./17.10. € 249,-



Ihr 3★ Hotel Sonnenhof

V.A.Emirate & Orient-Kreuzfahrt

12 Nächte: 5 Nächte Ras Al Khaimah & 7 Nächte AIDAprima



GESCHENKT!
UPGRADE AUF
ULTRA ALL INCL.
IM HOTEL
WERT: € 444,-
PRO DZ

TV-Bestellnummer 215 165
ab **1.699,-** p.P.

INKLUSIVE

- Flug nach Dubai und zurück (Umsteigerbindung möglich)
- Zug zum Flug und alle Transfers vor Ort
- 5 Nächte im 5★ Hotel DoubleTree by Hilton Resort & Spa Marjan Island im Doppelzimmer
- 7 Nächte auf AIDAprima in einer Verandakabine mit Vollpension inkl. Trinkgelder zu den Hauptmahlzeiten
- Trinkgelder an Bord
- Deutsch sprechende Reiseleitung

GESCHENKT!

- Upgrade von Frühstück auf Ultra All Inclusive in Ihrem 5★ Hotel DoubleTree by Hilton Resort & Spa Marjan Island:
 - Frühstück, Mittag- und Abendessen in Buffetform
 - Softdrinks und ausgewählte alkoholische Getränke wie Bier, Wein und Cocktails (12:00 - 24:00)
 - Rund um die Uhr ausgewählte Getränke und Snacks an einer Bar
- Gesamtwert: ca. € 444,- pro DZ

IHRE KREUZFAHRT AUF AIDAprima

Ihr Schiff bietet 12 Restaurants, 15 Bars, Body & Soul Spa-Bereich mit Saunen und Whirlpools, 2 Sonnendecks, Beach Club mit Pool, Sport-Außendeck, Theatrum und Casino. Die Verandakabinen (ca. 21 - 27 m²) verfügen über Dusche/WC, Föhn, Sat-TV, Telefon, Safe und Klimaanlage sowie über eine möblierte Veranda.

Termine 2020 / 2021 & Preise pro Person in der Verandakabine		
29.11.20/06.12.20		€ 1.699,-
22.11.20/13.12.20/03.01.21/10.01.21/17.01.21		€ 1.769,-
01.11.20/08.11.20/15.11.20/24.01.21/31.01.21		€ 1.869,-
07.02.21/14.02.21		€ 1.999,-
21.02.21/28.02.21		€ 2.099,-

Abflughäfen/-zuschläge: Düsseldorf (€ 19,-), Frankfurt (€ 39,-), Hamburg (€ 0,-), München (€ 19,-), Aufpreis Verandakabine Komfort p.P. € 30,-

IHR ROUTENVERLAUF:

1. Tag: Flug nach Dubai / V.A.Emirate, Transfer in Ihr 5★ Hotel in Ras Al Khaimah.
2. - 5. Tag: Ras Al Khaimah. Badeaufenthalt. Transfer nach Dubai, Einschiffung.
6. Tag: Muscat / Oman.
7. - 8. Tag: Abu Dhabi / V.A.Emirate.
9. - 10. Tag: Dubai / V.A.Emirate.
11. - 12. Tag: Dubai / V.A.Emirate.
13. Tag: Ausschiffung, Flughafen-transfer und Rückflug.



Ihr 5★ DoubleTree by Hilton

DIESE UND WEITWEIT
1.000.000 WEITERE ANGEBOTE
JETZT BUCHEN:

ONLINE
www.sonnenklar.TV

TELEFONISCH
089 - 710 457 967
täglich 08:00 bis 22:00 Uhr

oder in einem von über 280
sonnenklar.TV Reisebüros

Im TV nicht
gefunden?
Starten Sie den
Sendersuchlauf.

*Buchbar bis zum 10.02.2020. // *Regulärpreis ab 11.02.2020 // sonnenklar.TV ist eine Marke der Epiva Travel GmbH. Reiseveranstalter ist die BigXtra Touristik GmbH (Landsberger Str. 88, 80339 München). Es gelten die Reise- und Zahlungsbedingungen (einsch. und abreufbar unter www.bigxtra.de) des Veranstalters. Mit Erhalt der Buchungsbestätigung des Veranstalters und Zugang des Versicherungsscheins wird eine Anzahlung von 20% des Reisepreises fällig. Der Rest ist 30 Tage vor Abreise zu leisten. // Sterneklassifizierung der Unterbringungen nach Landeskategorie; Veranstaltergerechte Schiffsklassifizierung. **Einsparbestimmungen für deutsche Staatsbürger:** Für die Orient-Kreuzfahrt benötigen Sie einen bei Reisebeginn noch min. 6 Monate gültigen Reisepass sowie ein Besuchervisum für die V.A.E. (kostenlos bei Einreise). Mind. eine Person pro Zimmer muss 21 Jahre alt sein. Kein Alkohol an Reisende unter 21 Jahren. Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Bettensteuer: ca. 10 AED pro Zimmer/Nacht. // Für „Donau in Flammen“ gilt: Nicht inklusive (vor Ort zu zahlen): Kurtaxe: ca. € 2,- pro Person/Tag. // Diese Reisen sind im Allgemeinen nicht für Personen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.



EXPERTEN ERWARTEN SCHWERE GRIPPEFÄLLE BEI SENIOREN

Die derzeit zirkulierenden Stämme lassen laut der Europäischen Seuchenschutzbehörde ECDC schwere Erkrankungen vor allem bei Senioren erwarten.

Der Winter war bislang in weiten Teilen Europas eher mild, aber die Grippezeit hat trotzdem schon begonnen. 71 Prozent der identifizierten Virusstämme waren vom Typ A und 29 Prozent vom Typ B. Das gibt den Experten Anlass zur Sorge: Denn das Influenzavirus A (H3N2) sei typischerweise für schwere Erkrankungsverläufe bei Personen ab 60 Jahren verantwortlich. Der Grippeimpfstoff der aktuellen Saison enthält unter anderem diesen Stamm und bietet somit Schutz davor. Die ECDC rät

deshalb dringend dazu, dass bislang ungeimpfte Personen diese schnellstmöglich nachholen. Die Empfehlung richtet sich insbesondere an ältere Menschen, Patienten mit Herz- oder Lungenerkrankungen sowie an Beschäftigte im Gesundheitswesen. Um die Verbreitung möglichst einzudämmen, ist es auch empfehlenswert, sich regelmäßig die Hände mit Wasser und Seife zu waschen.

In Deutschland überwacht die AG Influenza des Robert Koch-Instituts das Infektionsgeschehen. Nach aktuellem Stand hat die Grippezeit hierzulande noch nicht begonnen: Fast im gesamten Bundesgebiet verzeichneten die Experten eine normale Grippeaktivität.

GESUNDHEITS-CHECK-UP

Dieser dient zur Früherkennung von Krankheiten - insbesondere Herz-Kreislauf- und Nierenerkrankungen sowie Zuckerkrankheit.

Zum allgemeinen Check-up zählen das Abhören von Herz und Lunge, das Abtasten des Bauchraumes, die Beurteilung des Bewegungsapparates, der Haut und der Sinnesorgane, sowie Blutuntersuchungen und Urinuntersuchungen. Im Rahmen der Ganzkörper-Untersuchung begutachtet der Arzt die Haut des Patienten. Bei Hautveränderungen, zum Beispiel Ekzemen oder Geschwüren, wird der Betroffene normalerweise zur weiteren Behandlung zum Hautarzt überwiesen.

PR-ANZEIGE

Dauerhafte Haarentfernung

Diodenlaser

- **Hautverjüngung mit Venus Viva** (Falten, Flecken, Hautstraffung)
- **Fettweg-Spritze** (Gesicht und Körper)
- **Behandlung mit PRP** (Eigenblutbehandlung von Haut und Haaren)
- **Medizinische Kosmetik**
- **Medizinische Fußpflege**



Hautarztpraxis Dr. med. Susanne Brandl

Fachärztin für Dermatologie
Medizinische Kosmetik
und Venerologie

Spiegelstraße 8
81241 München

Telefon 089 / 88 91 98 11
Fax 089 / 88 91 98 12

www.dermatologie-brandl.de

Ab sofort bieten wir in unserer Praxis ärztlich begleitete Behandlungen mit dem neuesten Diodenlaser für die Haarentfernung mit Goldstandard für Wirksamkeit und Sicherheit an.

Geeignet sind alle Körperregionen und alle Hauttypen mit unerwünschtem Haarwuchs und sogenannten Rasierpickeln.

- Die Behandlungen sind
- **schmerzarm**
 - **schnell**
 - **hocheffizient**



BARMHERZIGE
SCHWESTERN

VOM HL. VINZENZ VON PAUL

Krankenhaus Neuwittelsbach

Fachklinik für Innere Medizin

Unser Rat für Ihre Gesundheit



Krampfadern erkennen und behandeln

Ein medizinisches Thema, das viele Menschen betrifft, steht beim nächsten Neuwittelsbacher Gesundheitsforum am dem Programm. Am Donnerstag, 30. Januar 2020, befasst sich die Chirurgin Dr. med. Carolin Orlitsch mit Krampfadern. Sie ist Oberärztin der Maria-Theresia-Klinik, der chirurgischen Fachklinik der Barmherzigen Schwestern.

Schwere Beine und ziehende Schmerzen

Wer regelmäßig müde ist und schwere Beine hat und dazu häufiger ein Spannungsgefühl oder ziehende Schmerzen verspürt, insbesondere nach langem Stehen oder Sitzen, sollte diese Anzeichen ernst nehmen.

Auch wenn zunächst noch keine Krampfadern sichtbar sind, kann der Besuch beim Hausarzt und gegebenenfalls bei einem Gefäßspezialisten (Angiologe) oder Venenexperten (Phlebologe) ratsam sein. Denn wenn Krampfadern frühzeitig erkannt und behandelt werden, kann verhindert werden.

Vielfältige Behandlungsmöglichkeiten

Die Behandlungsmöglichkeiten sind vielfältig – sie reichen von konservativen Maßnahmen wie der Kompressionsbehandlung, der Bewegungs- und Physiotherapie bis hin zu verschiedenen operativen Maßnahmen.

bleiben Krampfadern unbehandelt, drohen Komplikationen. Das zurücksackende Blut staut sich in den Venen, die Füße schwellen an und Blutgerinnsel oder Geschwüre können langfristige Folgen sein. Die Maßnahmen zielen entweder darauf ab, die Krampfader zu entfernen oder den Blutfluss zu verbessern.



Oberärztin Dr. Carolin Orlitsch befasst sich beim Neuwittelsbacher Gesundheitsforum am 30. Januar mit Krampfadern.

Krankenhaus Neuwittelsbach ■ Fachklinik für Innere Medizin
Renatastraße 71 a (Eingang Romanstraße) ■ 80639 München
Telefon 089 / 13 04-1 ■ Fax 089 / 1 66 59 95

E-Mail: info@krankenhaus-neuwittelsbach.de ■ www.krankenhaus-neuwittelsbach.de

● Winterzeit – häufiges Waschen vermeiden

Wer unter empfindlicher Haut leidet, sollte im Winter häufiges Baden und Händewaschen vermeiden. Zudem sollte man sich eine Handcreme an das Waschbecken stellen, um die Hände nach dem Waschen damit einzucremen. Dies ist notwendig, da die beanspruchte Haut nur wenige Talgdrüsen besitzt und sehr anfällig für Austrocknung ist. Ebenso sind warme und kalte Wechselduschen sehr durchblutungsfördernd.

● Nase richtig putzen

HNO-Ärzte empfehlen, den Schleim in der Nase bei Erkältungen nicht rauszuschnäuzen, sondern hochzuziehen bzw. die Nase ab und zu mit wenig Druck zu putzen. Am besten sei es jedoch, einer Erkältung vorzubeugen und ausreichend Vitamin C zu sich zu nehmen. Vitamin C trägt zur körpereigenen Abwehr bei. Ebenfalls kann das Immunsystem mit Warm-/Kaltduschen, Bewegung an der frischen Luft und ausreichendem Schlaf abgehärtet werden.

Quelle: Gesundheit aktuell

» Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der WolfartKlinik

SPINALE ENGE IM RÜCKEN:

Wenn die Beine plötzlich versagen

Eintritt frei

Montag, 27.01.2020, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

www.wolfartklinik.de



Dr. med. Stephan Noe

Engstellen an der Wirbelsäule sind häufig der Grund für Gehprobleme. Die Betroffenen können nur kurze Wegstrecken laufen. Dann müssen sie stehenbleiben, weil ihre Beine schmerzen.

Häufige Ursachen für diese Probleme sind zum Beispiel Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule, muskuläre Verspannungen oder die Verengung des Spinalkanals (Spinalkanalstenose).

Dieses Wirbelsäulenleiden ist keineswegs selten und betrifft überwiegend Senioren.

In unserem Vortrag stellen wir Ihnen typische Symptome und die Behandlungsmöglichkeiten vor. Bringen Sie gerne Ihre Fragen mit!

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Stephan Noe, Orthopädie / Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik





- BAUEN
- RENOVIEREN
- EINRICHTEN

MARMUND Marmor und Granit Seit 60 Jahren

- Fensterbänke kurzfristig
- Marmor- und Granitfliesen
- Küchenarbeitsplatten
- Aschentonnenabdeckungen aus Granit
- Kleine Arbeiten am Friedhof vom Steinmetz
- Verlegearbeiten vom Steinmetzmeister
- Treppen und Böden
- Waschtischplatten
- Alles für den Bau

Bitte vorher anrufen – Peter Mundhenke –
Telefon 0172/6963963
Dr.-Rehm-Str. 16 • 82061 Neuried
Tel.: 089/75 02 24 • Fax: 755 39 89

Peter Mundhenke, Inhaber der Firma „Marmund – Marmor und Granit“ und seine Geschäftspartnerin Emma Malici stehen für Zuverlässigkeit und Kompetenz bei der Ausführung aller Aufträge. Langjährige Erfahrung zeichnet das Unternehmen aus.

Bild: EW

ZAUBA
Gebietsvertretung
BALKONE · TORE · ZÄUNE
Haustüren · Markisen · Überdachungen

ANGEBOTE

KOSTENFREI

Jetzt schon an die Plagegeister denken,
Insektenschutz von **NEHER**

Ausstellung und Büro:
Gautinger Str. 20 • 82061 Neuried
089 749 740 49
 info@zaun-balkon.de
 www.zaun-balkon.de
 Fachmännischer Service seit 1992

"Clever heizen – Umwelt schonen!"

mit Öl/Gas Brennwertheizung oder Pelletsheizung plus Solaranlage bis zu 40% weniger Energieverbrauch.

Nutzen Sie hohe staatliche Zuschüsse je nach Ausführung der Anlage.

Ein neues Bad?
Eine neue Heizung?
Rufen Sie uns an: **08195/236**
Wir beraten Sie gerne.

HOFMANN
HEIZUNG · BÄDER · SOLAR
WASSERAUFBEREITUNG

86947 Weil Schlettstr. 4b
 www.hofmannweil.de
 info@hofmannweil.de

Zweifachverbrennung reduziert Schadstoffausstoß

Kaminöfen sollten mit moderner Verbrennungstechnik ausgestattet sein

(djd). Kaminöfen sind zuweilen ein zweischneidiges Schwert. Auf der einen Seite garantieren sie eine gemütlich-behagliche Atmosphäre im Raum - wenn die Flammen hinter dem Glas tanzen und das Holz leise knistert - und sind zudem klimaneutral. Auf der anderen Seite stoßen gerade ältere Kaminöfen auch Schadstoffe wie Feinstaub und Kohlenmonoxid aus. Wer den Kauf eines neuen Kaminofens plant, sollte daher darauf achten, dass die Emissionen möglichst gering sind. Das kann unter anderem durch die Art der Verbrennung geregelt werden.

Niedrige Emissionen

Im Bereich der Pellet- oder Multibrennstofföfen gibt es die Innovation der zweifachen Verbrennung. Hier wird der Brennstoff im hinteren Bereich des Ofens entzündet und brennt dort ab. Dabei entwickeln sich entflammbare Gase. Diese werden automatisch in den vorderen Bereich des Ofens zur Glasscheibe geleitet. Durch Sauerstoffzugabe entzünden sie

sich dort in einer weiteren Flamme. Diese zweifache Verbrennung führt zur möglichst rückstandsfreien und somit sauberen Nutzung, also zu niedrigen Emissionen. Auf www.austroflamm.com gibt es genauere Informationen zur Verbrennungstechnik plus Diagramme zu den offiziellen Grenzwerten. Modelle wie Bobby oder Rocket schonen zudem die Ressourcen, denn sie arbeiten im Gegensatz zu herkömmlichen Pelletöfen ganz ohne Strom. Anstelle einer automatischen Steuerung nutzen sie das Prinzip der Schwerkraft. Die Pellets werden in den Tank eingefüllt und brennen von unten weg. Neue Presslinge rutschen von selbst nach.

Unabhängigkeit vom Markt

Praktisch ist es, wenn der neue Ofen mehr als einen Brennstoff nutzen kann. Bei einem Kombiofen, der beispielsweise sowohl mit Holzscheiten als auch mit Pellets arbeitet, kann man jeweils den Brennstoff nachfüllen, der gerade günstiger oder besser verfügbar ist.



Kaminöfen mit außergewöhnlicher Form dienen auch als Gestaltungselement eines Raumes. Seitliche Ablagen sind praktisch zum Abstellen und Warmhalten und sehen gleichzeitig gut aus.

Foto: djd/AUSTROFLAMM GmbH



GUTHEIL
INGENIEURWESEN & HANDWERK

Am Anger 1 • 82237 Wörthsee
 Tel. 08153/88 79 09
 www.gutheil.com

WINTERGÄRTEN
TERRASSENÜBERDACHUNGEN

WOHNRAUM INDIVIDUELL GESTALTET
 Reynaers Aluminium Partner
Eigene Herstellung

Barrierefreie Duschen im Altbau – geht doch!

Mit dem PLANCOFIX fließt Wasser auch bergauf

Wer heute neu baut oder einen Altbau saniert, wünscht sich fast immer eine bodengleiche Dusche. Dies gilt nicht nur für Senioren oder gehandicapte Personen, sondern auch für junge Familien mit Design-Ansprüchen. Barrierefrei ist der Trend für alle Generationen, der im Neubau leicht umzusetzen ist. Im Altbau dagegen gab es bisher oft das Problem, dass der einfache Austausch der alten, hohen Duschwanne gegen einen flachen Duschablauf nicht mög-

lich war. Häufig lag das Abwasserrohr für das ablaufende Duschwasser höher, als der neue tiefer gelegte Duschablauf. Das Duschwasser hätte sozusagen bergauf fließen müssen - und genau das tut es jetzt auch! Dank der neuen Bodenablaufpumpe PLANCOFIX.

Die Dusche endlich bodengleich – auch im Altbau

Der PLANCOFIX ist eine Kombination aus einem Bodenablauf mit integrierter Pumpe. Die alte Duschwanne wird entfernt, ebenso die Fliesen und der Estrich. Das Gerät ist sehr flach und wird in den neuen Duschboden/Estrich eingelassen und mit verflies. Sobald das Wasser aus der Dusche in den Behälter läuft, pumpt es die kleine Pumpe in das höher liegende, bestehende Abwasserrohr. Das Gerät ist sehr gut gedämmt und daher sehr leise (< 30 dBA). Es erfüllt alle Sicherheitsstandards (VDE-Zertifizierung) und ist genau wie herkömmliche Duschabläufe von oben leicht von Haaren, Flusen etc. zu reinigen. Der PLANCOFIX fördert zuverlässig bis zu 30 Litern pro Minute und ist damit auch für Duscharmaturen mit hohen Durchflussmengen geeignet. Er kann auch neben der Dusche, zum Beispiel in Verbindung mit einer Duschrinne installiert werden.



Hohe Duschwannen realisieren das nötige Leitungsgefälle in alten Duschen (links). Mit dem PLANCOFIX ist kein Gefälle notwendig – eine hohe Duschwanne auch nicht (rechts).

Foto: Jung Pumpen GmbH, Steinhagen

VILGERTSHOFER
Fliesenhandel

info@vilgertshofer-fliesenhandel.de
 Tel.: 0 81 41 / 8 27 92 30

Am Hartholz 1
 82239 Alling bei München



• **BAUEN**
• **RENOVIEREN**
• **EINRICHTEN**

Freitag renovieren, Samstag kochen

Mit Wandbekleidung Räume neu gestalten

(akz-o) „Ich will diese uralten weißen Fliesen nicht mehr sehen. Ich will mich endlich in dieser Küche wohlfühlen.“ Klare Ansage einer Ehefrau, die eine Situation beschreibt, die sich in vielen Wohnungen und Häusern wiederfinden lässt. Geflieste Küchenwände, unansehnliche Fugen; nach vielen Jahren stellt sich die Frage, wie und was kann ich ändern? Meist greifen Männer gern zu ihrem Lieblingsspielzeug: dem Bohrhämmer. Doch Vorsicht: Wenn in einer (Miet-)Wohnung zum Beispiel Fliesen beseitigt werden sollen, muss der Vermieter vorher gefragt werden. Eine wesentlich einfachere und vor allem individuellere Renovierung lässt sich mit der „Dekorativen Wandverkleidung“ von palm pro bewerkstelligen. Die 80 x 120 cm großen Alu-Platten lassen

sich leicht in ihrer Größe verändern und den jeweiligen Wandmaßen anpassen. Abgesehen von vielen Dekorfarben sind die Platten durch ihr geringes Gewicht leicht zu verlegen. Thomas Klapproth, Geschäftsführer der Palm Norge GmbH, Bad Zwischenahn: „Unsere Alu-Dekorplatten sind für alle Bereiche im und außerhalb des Hauses geeignet. Aber zu Ihrer Frage bezüglich der Küchenrenovierung: Mit der unglaublich einfachen Handhabung unserer Wandplatten kann die Verkleidung eines Fliesenspiegels innerhalb eines Tages erledigt sein.“ Mit anderen Worten: Am Freitag renovieren, am Samstag in der „neuen“ Küche kochen? Selbst für den Außenbereich, Stichwort Terrasse oder Balkon, sind die Alu-Dekorplatten bestens geeignet.



Renovierung mit Dekorplatten.
Foto: Palm Norge/akz-o

Tipps vom Fachmann:
Wenn die Alu-Dekorplatten mit einem reversiblen Kleber auf den alten Kacheln angebracht sind, sind sie bei einem Auszug mühelos wieder zu entfernen. Der Vermieter muss über diese Renovierung nicht informiert werden; Schaden kann es dennoch nicht.



Umbau der Wanne zur Dusche
SENIORENGERECHT
IN EINEM TAG
Wannenaustausch
Martin Knop · Tel. 082 33/77 98 36
www.wanne-zur-dusche.com
Ausstellungsbesichtigung
nach Terminabsprache!

KÜCHEN-STUDIO GILCHING
HAMON GMBH
Ihr Spezialist in Sachen Beratung, Planung, Montage und Service
Starnberger Weg 62 82205 Gilching
Tel. 08105/1567
www.hamon.kuechen.de
hamon@kuechen.de
hamonkuechen@gmx.de
musterhaus kuchen
FACHGESCHAFT

Ali Karabulut
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau
über 25 Jahre
• Gartenneuanlage
• Gartengestaltung und Umgestaltung
• Gartenpflege und Rollrasen verlegen
• Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
• Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
• Teich- und Bachlaufbau
• Holz- und Drahtzaunbau
• Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
• Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbsttadbearbeiten
Tel. 08151/957 94 · Mobil 0171/8 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg

SANKTJOHANSER
01 79/100 84 72 · www.sanktjohanser-seefeld.de
• Spenglerei
• Flachdachabdichtung
• Bedachung
• Arbeitsbühnen
Alles rund um's Dach
Gewerbepark 14 · 82229 Seefeld

Achtung! **KuFe**
FENSTER & TÜREN
Feinstaub belastet unseren Körper mehr als Rauchen!
Gesündere Luft durch **Active Coating**.
AC-reduziert den Ultrafeinstaub in Ihren Innenräumen.
AC-Fensterbeschichtung - exklusiv nur bei KuFe!
www.KuFe.de
KuFe Fenster & Türen GmbH
Am Markt 3 - 5 | 82205 Gilching | Tel.: 08105 - 2741-0

Echt jetzt?
Sieht aus wie Holz. Fühlt sich an wie Holz. Ist aber eine Fliese.
Wallensteinstrasse 20, Geretsried fliesenmarkt-sued.de
FLIESENMARKT-SÜD
Beste Beratung · Top Auswahl · Großes Lager

Besuchen Sie uns im Musterhauszentrum direkt an der A96 Ausfahrt Bad Wörishofen. Mo. - Sa. 10 - 17 Uhr



- Häuser der Energie-Effizienzklasse 40+, 40 oder 55 in atmungsaktiver Holzbauweise: Ein- u. Mehrfamilienhäuser, Neu- u. Umbauten
- Altbausanierung nach energetischen und ökologischen Gesichtspunkten als Komplettleistung aus einer Hand
- Zimmerei mit Abbundzentrum

**ökologischer Holzbau
in Perfektion**

mit EXCLUSIVMÖBEL-SCHREINEREI!

Haus und Holzbau im Allgäu
Hausbau-Gewerbebau-Möbelbau

Haus und Holzbau
im Allgäu GmbH

Dorschhausener Str. 2
86842 Türkheim, Tel. 08245/9660-0
E-Mail: info@hausundholzbau.de

www.hausundholzbau.de



Brigitte Kössinger
ist seit 2014 die Bürgermeisterin
der Gemeinde Gauting.

Auf oder zu?

Öffnungs- und Sonderöffnungszeiten
des Einwohnermeldeamtes

Gauting · Krankheitsbedingt werden die Öffnungszeiten des Einwohnermeldeamtes voraussichtlich bis Ende März eingeschränkt. Es kommt zu folgenden Erreichbarkeiten: Montag, Dienstag und Freitag von 8 bis 12 Uhr (Online-Termine können lediglich bis 11 Uhr gebucht werden), Donnerstag von 7 bis 12 Uhr (Termine können erst ab 8 Uhr vereinbart werden), Dienstag von 15 bis 19 Uhr (Terminbuchung bis 18 Uhr) und Donnerstag von 13.30 bis 16 Uhr (Terminbuchung bis 15 Uhr). Die buchbaren Termine können eine Dauer von 30 Minuten nicht überschreiten. Die Möglichkeit, sich in die Unterstützerlisten der Wahlvorschläge einzutragen, besteht weiterhin zu den gewohnten Öffnungszeiten des Rathauses. Die

Listen liegen im Ordnungsamt, Raum 016 aus.

Eintragung in Unterstützerlisten

Ein Ticket wird hierfür nicht benötigt und es muss nicht mit längeren Wartezeiten gerechnet werden. Für die Eintragung in Wahlvorschläge, für die Unterstützerunterschriften notwendig ist, öffnet das Einwohnermeldeamt auch gesondert zu folgenden Terminen: Dienstag, 28. Januar, von 8 bis 12 Uhr und 15 bis 20 Uhr. Samstag, 1. Februar, von 10 bis 12 Uhr. Außerdem ist bis zum 3. Februar zusätzlich immer montags von 14 bis 15 Uhr geöffnet.

Weitere Infos gibt es unter www.gauting.de unter dem Reiter „Rathaus und Verwaltung“ im Internet. **red**

Nachfrage übersteigt Angebot

Geplanter Handwerkerhof:
Jury entscheidet über die Flächenvergabe

Gauting · Die Gemeinde Gauting hatte im Herbst 2019 örtliche Handwerksbetriebe dazu aufgerufen, ihre Bewerbungen für eine Fläche im geplanten Handwerkerhof bis 31. Dezember 2019 einzureichen. Fünfzehn Betriebe sind dieser Einladung gefolgt und haben ihren Flächenbedarf vorgebracht. Die Nachfrage übersteigt dabei das Angebot deutlich. Insgesamt werden Grundstücksflächen im Umfang von 14.160 Quadratmetern gesucht. Leider können im Handwerkerhof nur gut 9.400 Quadratmeter nutzbare Fläche angeboten werden.

Die Bandbreite an interessierten Betrieben aus den unterschiedlichsten Branchen reicht dabei vom Einmann-Betrieb bis zu Betrieben mit mehr als einem Dutzend Mitarbeitern. Diese Bandbreite freut nicht zuletzt Gautings Standortförderer Dr. Fabian Kühnel-Widmann: „Das belegt zum einen die große Attraktivität dieses Angebots, zum anderen vermeidet die Gemeinde mit einer guten Durchmischung auch eine zu starke Konjunkturabhängigkeit. Außerdem steigert ein breites Angebot an handwerklichen Dienstleistungen, versammelt an einem Standort, auch die Attraktivität gegenüber der Bevölkerung. Ich bin überzeugt, dass der Handwerkerhof eine Erfolgsstory für die Betriebe wird, die sich dort ansiedeln werden.“

Im März die heiße Phase

Über die Vergabe der knappen Flächen wird Anfang März 2020 eine 15-köpfige Jury entscheiden. Diese be-



Vorschlag der Baukörperanordnung (Vogelschau von Südost). Die Polizeiinspektion befindet sich im Vordergrund.

Bild: Florian Burgstaller Stadtplanung und Landschaftsplanungsbüro terrabota

steht aus Mitgliedern des Gemeinderates sowie der Verwaltung. Unternehmen, die für den Handwerkerhof keinen Zuschlag bekommen, haben eine sehr gute weitere Chance zur Realisierung eines neuen Standortes im zweiten geplanten Gewerbegebiet, dem Gautinger Feld. Dort können sich auch Gewerbebetriebe mit mehr Flächenbedarf ansiedeln als die kleineren Handwerksbetriebe. Der Aufruf zur Bewerbung für diese Fläche wird voraussichtlich im Laufe des Jahres 2020 erfolgen. Die Jury wird für den Handwerkerhof sogenannte Standortgemeinschaften von mindestens zwei kooperierenden Unternehmen bevor-

zugen. Das spart wertvolle Fläche und ermöglicht es schließlich mehr Betrieben eine neue Heimat zu realisieren. Die fünfzehn Gautinger Unternehmen bewerben sich insgesamt mit gut 100 Arbeitsstellen in Voll- und Teilzeit für den Handwerkerhof.

Für eine bessere Zukunft

Viele Betriebe planen bei einem möglichen Umzug mit der Aufstockung ihres Personals, in der Summe gut 140 Arbeitsstellen. So ist wiederholt in den Bewerbungsunterlagen zu lesen, dass nicht nur potenzielle Arbeitsaufträge von Gautinger Bür-

gerinnen und Bürgern auf Grund begrenzter Räumlichkeiten abgelehnt werden mussten, auch interessierte Praktikanten aus dem Ort und dem Würmtal mussten bereits abgelehnt werden, weil die zuständigen Handwerker-Innungen eine Ausbildung in den kleinen bestehenden Werkstätten nicht bewilligten. Mit neuen Geschäftsadressen an einem gut erschlossenen Standort in unmittelbarer Nachbarschaft zum Siedlungsgebiet, werden diese Hindernisse für viele Betriebe bald der Vergangenheit angehören. Der geplante Beginn für die Erschließungsmaßnahmen zum Handwerkerhof ist Herbst 2020. **red**

Kurz gemeldet

Treff für alleinerziehende Mütter

Planegg · Ein Treff für alleinerziehende Mütter, um Gleichgesinnte kennenzulernen, sich auszutauschen und Netzwerke zu knüpfen – das wäre doch etwas. Am Montag, 27. Januar, um 16 Uhr, findet im Gemeindegemeinschaftssaal der Planegger Waldkirche (Ruffinallee 1) ein Treff für alleinerziehende Mütter statt. Der Treff soll allen die Möglichkeit bieten, miteinander ins Gespräch zu kommen, einander zuhören und auszutauschen. Weitere Infos gibt es telefonisch unter (089) 3090876-28. **red**

noch mehr...
... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.



**5-Seen
Wochen
Anzeiger**
5-seen-wochenanzeiger.de

der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe
www.briefkasten-digital.de

Ein Service
der 5-Seen-
Wochenanzeiger

Dein
viertel
to go

Einblick

CSU-Fraktion besuchte die Germeringer Insel

Germering · Vielfalt in der Gemeinschaft, das ist das Motto der Germeringer Insel, so deren Leiterin Anita Schindler beim Besuch der CSU-Fraktion Germering. Als soziale Anlauf- und Beratungsstelle führt die Insel 1300 bis 1400 Beratungen von Hilfesuchenden durch. Vermittlung Interessierter/Betroffener an die entsprechenden Selbsthilfegruppe (z.B. für blinde und sehbehinderte Menschen, für Rheuma-Patienten), Vernetzung der Selbsthilfegruppe untereinander, Beratung und Begleitung bei Neugründungen, das sind weitere wichtige Aufgaben der Insel.



Die Germeringer CSU-Fraktion zeigte sich bei ihrem Besuch in der Germeringer Insel erfreut über so viel ehrenamtliches Engagement. Bild: CSU Germering

Die Fachstelle für pflegende Angehörige gibt es seit 2000. Wichtig ist auch das Mehrgenerationenhaus „Zenja“ als Ort der Begegnung und das Café Zenia (Zuverdienstprojekt). Auch Kurse und Vorträge für freiwillig Engagierte/Ehrenamtliche werden angeboten. Anita Schindler dankte der Stadt für die stete Unterstützung. Diesen Dank gab Oberbürgermeister Andreas Haas und die Fraktionsvorsitzende Manuela Kreuzmair zurück und lobt das große Engagement von Anita Schindler und ihrem größtenteils ehrenamtlichen Team. **red**



Bei Geisterfahrer Warnblinker einschalten

(mid/ak) Ein entgegenkommender Falschfahrer ist der Horror für jeden Autofahrer. Doch auch der Geisterfahrer selbst ist in großer Gefahr. Experten geben Verhaltens-tipps für beide Seiten. Immerhin werden pro Jahr rund 2.000 Falschfahrten auf Autobahnen registriert. Meist werden die Warnmeldungen schon von Empfehlungen begleitet wie „fahren Sie äußerst rechts und über-

holen Sie nicht, bis Entwarnung gegeben wird“. Daran sollten sich betroffene Autofahrer auch tunlichst halten. Wer einem Geisterfahrer begegnet darf auf keinen Fall versuchen, diesen aufzuhalten. Stattdessen heißt es Tempo reduzieren, Warnblinker einschalten und Lichthupe betätigen, wenn ein Falschfahrer in Sichtweite kommt.

Empfehlenswert ist, auf ausreichend Abstand zum Vordermann zu achten und den Seitenstreifen im Auge zu behalten, um notfalls dorthin ausweichen zu können. Bleibt die Frage was zu tun ist, wenn man selbst zum Geisterfahrer wird: Auch dann sollte die Geschwindigkeit vermindert sowie Licht und die Warnblinkanlage eingeschaltet werden, damit man besser wahrzu-

nehmen ist. Sodann gilt es, schnellstmöglich und so dicht wie möglich den nächstgelegenen Fahrbahnrand anzusteuern. Dann vorsichtig das Fahrzeug verlassen, die Warnweste anlegen und sich mit Abstand hinter der Schutzplanke in Sicherheit bringen. Von dort aus wird dann ebenfalls umgehend die Polizei unter 110 informiert. Auf wirklich gar keinen Fall

dürfen Autofahrer, die irrtümlich entgegen der Fahrtrichtung unterwegs sind, versuchen, zu wenden, rückwärts zu fahren oder die Fahrbahn zu überqueren. Dadurch erhöhen sie nur das Risiko schwerer Unfälle. Und wie wird man zum Geisterfahrer? Nach den Erkenntnissen von Verkehrssicherheitsexperten gelten als häufigste Ursachen für Falschfahrten Übermüdung,

Stress, Zeitdruck sowie schlechte Witterungsbedingungen, bei denen Schilder übersehen werden. Oft leiten auch mangelhafte Beschilderungen oder Markierungen Autofahrer in die Irre. Orientierungsschwierigkeiten, in Folge derer man auf der falschen Fahrbahn landet, sind demnach aber auch nur allzu häufig Alkohol und Medikamenten geschuldet.

Allgemein

www.mein-auto-muss-weg.de
Kfz-Ankauf-Hotline ☎ 0178/843 55 83

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., Kfz Firma, T. 089/96978922

Kfz-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Wagner
GmbH & Co. KG
Breitbrunn, Hauptstraße 1
82211 Hirsching/Ammersee
Telefon 081 52/98 87-0
Telefax 081 52/98 87-29
www.autohaus-wagner.info

Auto-Ankauf aller Art, Firma
Telefon: 089/62271473

Audi

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF
Kfz Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., Kfz Fa., T. 089/48996460

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

BMW X5 Diesel, schwarz, 136'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 16.500,- €, Telefon: 0179/2960693

Fiat

Punto SX, Bj. 96, TÜV Nov./21, 180.000 km, Airbag, Zentralverriegelung, 660,- €, Telefon: 089/89736878

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Fiesta 1,3, Bj. 02, 1. Hd., 44 KW, 4-türig, TÜV 01/2022, schw., 60'km, SSD, AllwetterR., kein Rost, 1.850,- €, Tel. 0174/3049681

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa., Tel. 0171-8930809

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Renault

Kaufe jeden Renault Firma Telefon: 089/48998925

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Suche jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

VW

Suche VW, Fa. T. 089/97890365

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Ge, do schau'st?
Sehen Sie,
Sie haben's gesehen ...

ANZEIGENWERBUNG funktioniert!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weißenheimer Echo, Pfaffenberger Echo

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile Firma Telefon: 089/48998925

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Dtsch. Kfz-Fa. kauft Ihr Auto von Topzustand bis rep.-bed. Schätflam T. 08178-95006 Mo-So

Ankauf von Unfall-, TÜV fällt, und rep.-bedürftigen Kfz, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. Kfz Roland Tel. 08142/592788

M. Hofstetter
Sachverständiger für Freizeitfahrzeuge
Wohnwagen und Reisemobile
Michael Hofstetter
Geschwister-Scholl-Ring 2
82110 Germering
E-Mail: info@caravan-gutachter.com
Internet: www.caravan-gutachter.com
Telefon: 0 89/80 07 39 11
Mobil: 0151/24 05 38 87
Fax: 0 89/80 90 88 94

Dt. Fa. kauft alle Autos für Import. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Kaufe jeden Automatik, auch ohne TÜV, jedes Bj., SOFORT BARGELD; Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

Kfz-Ankauf aller Art! PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/61467795

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle Kfz auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., Kfz Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

AUTO-ANKAUF Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

Im- Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 o. 08142-4107225

Kleinanzeigen spannend wie das Leben in Ihrem 5-Seen Wochenanzeiger

Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

5-Seen Wochenanzeiger GmbH,
Carl-Benz-Straße 11 · 82205 Gilching, Telefon 08105/384444
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Jetzt gibt's was auf die Ohren!

Ticket-Service
Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Straße 9
80687 München
089 / 54 65 55



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Buchshop

Lieben Sie Bücher?
Wir auch!



Werbe-Spiegel „Buch-Shop“
Fürstenrieder Str. 7 - 11 - 80687 München
Telefon 089/546555



Öffnungszeiten:
Mo. + Di. 8 - 18 Uhr
Mi. + Do. 8 - 17 Uhr - Fr. 8 - 13 Uhr

Dachsanierung

Garage undicht?
HeMi

Dachdecker & Spengler
Meisterbetrieb
Tel. (08142) 3 05 85 44

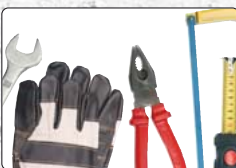
Feuerlöscher



Verkauf + Service
MARX Feuerschutz
Gollnerstraße 70 E, 80339 MÜN.
Tel. 089/130 16 16
www.marxfeuerschutz.de

Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer.
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de



Heizung/Sanitär

Sanitär-Kundendienst
FRANZ TABERY
info.tabery@t-online.de
Lilienthalstr. 4 - 82205 Gilching

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung
Reparatur - Wartung - Altbauanfertigung
Einbau von Gasheizungen - Kundendienst
Telefon 883073 Rohrreinigung
www.der-baedermaecher.de
info@der-baedermaecher.de

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtguthaben für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 08141/3 08 90 06
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

MALERMEISTER
MICHAEL MOSCH
Fassadenanstriche - Innenräume
82110 GERMERING
Tel.: 089 - 89 40 78 44
www.maler-mosch.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Andreas Merath
Malerbetrieb
82110 GERMERING
Tel. 089/841 50 82
Handy 01 77/85 61 07
- Sämtl. Innenarbeiten
- Fassadenarbeiten
- Wandgestaltungen
- Sonderpreise f. Leerwohnungen

Nähzentrum

NÄHZENTRUM
HUBER
82362 Weilheim - Schmiedstraße 22
Tel. 0881/2467 - Fax 0881/92022
www.naezhzentrum-huber.de

Schlosserei

Schlosserei
Manfred Erb SME
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach
Tel. 089/84 00 59-37 • Fax 089/84 00 59-38

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG - Tankschutz
Alle Leistungen rund um
Ihren Heizöltank,
auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Wein

DER Weinladen seit 1992
Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 08105/5102
Geöffnet: Mo. - Mi. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr
Do. + Fr. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr

Werbung

CreAktiv
Ideen und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

**Die besten Angebote aus
Handel und Handwerk**
... seit über 50 Jahren **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger,
Wümtal Echo, Weilheimer Echo, Peilinger Echo

Entrümpelungen

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!
Wir Entrümpeln & Entsorgen für
Sie alles! Tel. 0151/70106722

Wolfgang KOELLREUTER
Der Fachmann für Wohnungs-
und Haushaltsauflösungen
sowie Sperrmüllentsorgung.
Tel.-Herrsching: 081 52/98 86 50
Mobil: 01 71/7 52 88 50
www.dls-oberland.de

Bayrische Buam Entrümpelung,
Umzüge und Entsorgung. Anrufe
unter Telefon: 089/12125491
www.bayrische-buam.de

Gartenbau

**Wir machen Ihre Gartenarbeit
seit 1975!** Tel. 0151/70106722

Handwerker

Älterer Malermeister über-
nimmt sämtliche Maler u. Ren-
ovierarbeiten zu sehr günstigen
Preisen sauber korrekt zuver-
lässig. Telefon: 0172/8919782

Dachdeckermeister: Reparatur,
Neudeckung, Spenglerlei, Sanie-
rung. MUC. Tel. 089/30001181

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an
Feiertagen. Fa., T. 0174/8533333

Malereifach/Familienbetrieb,
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,
Fassaden, Tapezieren, Boden-
beläge. Tel. 0172/8918461 www.
kammerer-malereibetrieb.de

Dachgeschossausbau! Nutzen
Sie Ihr ungebautes Dach-
geschoss für neuen Wohnraum
www.dg-ausbau-münchen.de

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Malereibetrieb über. Maler- u.
Fassadenarbeit, Angebot kosten-
los, schnell sauber, preiswert, Fa.
Bergmann, Anrufe unter Tel.
089/82979056 od. 0151/57680253

... Angebot kostenlos ...
Malerfirma übernimmt
**Maler- und Tapezierarbeiten, Fassaden-
gestaltung, schnell - sauber - preiswert!**
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 02 53

Malereibetrieb Merath & Sohn
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
• Treppenhäuser
• Fassadenanstriche
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

Parkett, Laminat, Vinyl, Parkett
schleifen u. vieles mehr,
Firma: M. Stein, T. 0174/4749890

Malermeister sorgfältig! Bsp.
Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl.
Material. Tel. 0151/72927512 u.
0176/76389665

Garage undicht? HeMi Dach-
deckerei & Spenglerlei, Meister-
betrieb. Tel. 08142/3058544

Malerarbeiten aller Art zu
günstigen Festpreisen. Tel.
0171/2011140

— **Malermeister Nuriman** —
Fassaden- und Innenarbeiten,
schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder
089/20098996

ZIMMERMANN, Holz & Bauten-
schutz, Reinigungsarbeiten -
Instandhaltung, Holz, Fassade,
Terrasse, Hof. Tel. 089/38465341

Fliesenverlegung und Sanie-
rungsarbeiten, günstig! Firma Tel.
089/85641411 oder 0178/7770054

**WIR MACHEN IHRE GLAS- UND
FENSTERREINIGUNG** seit 1975
für Privat und Gewerbe. Telefon:
0151/70106722

Parkett, Laminat, Fliesen, Ren-
ovierungen aller Art. Firma
Karcz, Telefon: 0152/27019833

Dachschaden? T. 0179/9174580

Fußbodenbeläge, Verlegung
und Verkauf, Horst Schreder, Tel.
089/562158 oder 0172/8150405

Spenglerlei/Bedachungen Steil-
dach, Flachdach, Dachfenster,
Dachrinnenreinigung. Tel: 089/
70066656, schubert-dach.com

**Malerfachbetrieb Florian
Legler,** Ausführung aller Maler-
und Lackierarbeiten sowie
Tapezierarbeiten, Bodenbeläge,
Verputzarbeiten und mehr. Tel.
089/32608922 oder 0173/2991088
www.maler-wuertal.de

PB Projekt Bau GmbH: Boden-
belagsarbeiten, Fenster, Türen,
Vollwärmeschutz, Putzsanierung,
Malerarbeiten aller Art, Trocken-
bau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten,
Tel.: 0170/8956599

**Fliesenleger Badumbau und
mehr Beratung - Planung - Aus-
führung.** Tel.: 0176 / 2323 6246

**Schöner wohnen! Handwerks-
meister** (im Unruhestand) unter-
stützt Sie bei Renovierungs- und
Sanierungsarbeiten. Akkurate
Ausführung, sowie moderater
Std.-Satz. Tel. 01521/2025405

Fachbetrieb über. günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gar-
tenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malermeister übernimmt sämt-
liche Malerarbeiten, Wohnun-
gen, Treppenhäuser, Neubau, für
Fassaden eigenes Gerüst, Firma
M. Werner Tel.: 08166/995654
oder 0178/3319254

Verschiedenes

Teppich- u. Polsterreinigung!
Fa. Neuman, Tel. 08141/538989

Schmalfilm & Video auf DVD,
Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS,
Hi8, MiniDV, Filme-sichern.de,
Telefon: 08458 / 34 57 53 9

**Erlidige zuverlässig Malerar-
beiten.** Tel. 0177-2393802

Gebäudereinigung Vertrauen &
Saubere su. Neuaufträge, Tel. 0152-
55951189 o. djoese33@yahoo.de

Wurzelstockfräsen, schnell und
günstig! Tel. 0173-3984289
www.högenauer.de

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - Woh-
nungsaufll., Umzüge, hole auch
Möbel, Tel. 0162-4034741

**Parkett- u. Treppenschleifser-
service Fa. Geiger,** Tel. 08145-
9988879

**Umbauten / Renovierungen /
Bäder,** v. A-Z, www.geiger-ffb.de,
Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Duschwände nach Maß, Fa., Tel.
08141-21760

Renovierungen, Innenausbau,
Maurer- / Innen- u. Außenputzar-
beiten - Maler - Fliesen - Bodenle-
ger - Trockenbau, T. 0172-9173319

BÄUME FÄLLEN
GÜNSTIG professioneller
Kletterer
Tel.: 08151/9503254

Wurzelstöcke fräsen, preiswert
u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-
26694

Unternehmensberater (selbst-
ständig) beschafft Ihnen einen Fir-
menkredit, Tel. 08141-8882413

**Maurermeister hat noch Termi-
ne frei,** Tel. 0172-1312326

Prof. Reinigen v. Wintergärten,
Glasvordächern, Glasfassaden u.
Wartung ihres Wintergartens,
Kleinsanierungen, Telefon 0174-
5734488

**UMZÜGE, AUFLÖSUNGEN, ENT-
RÜMPELUNGEN,** besenrein, hole
Möbel, Tel. 0162-4034741

Garten- und Pflasterarbeiten,
Terrassen, Baumpflege, Hecken-
schnitt, Mauern und Zäune..., Tel.
0174-6849490
nr1gaertner@gmail.com

Wohnungs-
auflösungen

Trödelprofi übernimmt Whg.-
auflösungen, Tel. 0171/4368404

**Wohnungsaufösungen,
Entrümpelungen,
Nachlässe.**
Verwertbares wird
angerechnet!
Fa. A. Brunner
Tel. 08152/8525 o. 0172-8636429

Münchner Familienbetrieb
übernimmt seit 1990 Wohnungs-
auflös., Entrümpelungen, Sen-
iorenzüge, www.entruempel-
trupp.de, Tel. 089/95899252

Erotik

MILF besu. Tel. 0152/17051880

66j. BH DD, ganz privat 0162-4655672

Telefonkontakte

Sechshungrige Rentnerin 0162-4655709

So gelingt Schallschutz
auch nachträglich

txn. Wer über eine Verbes-
serung der Wärmedämmung
des Eigenheims nachdenkt,
kann dabei auch gleich den
Lärmschutz deutlich ver-
bessern. Das steigert nicht
nur den Wohnkomfort, son-
dern auch den Wert der Im-
moblie. Damit die Däm-
mung die Lärmbelästigung
auch tatsächlich reduziert,
kommt es auf den richtigen
Dämmstoff an. Effektive Er-
gebnisse erzielt vor allem
Mineralwolle. Durch ihre of-
fenporige Struktur verlieren
die Schallwellen schnell an
Energie, es wird hörbar lei-
ser im Wohnraum. Bei hoch-

wertigen Mineralwöldämm-
stoffen wie Pureone von
Ursa funktioniert das sogar
schon bei geringen Stärken.
Die Liste der Vorteile lässt
sich problemlos verlängern:
Die formaldehydfreie Mine-
ralwöldämmung bietet ho-
hen Wärmeschutz und senkt
dadurch die Heizkosten
während der kalten Jahres-
zeit. Außerdem leistet der
nichtbrennbare Baustoff mit
der Einstufung in die höch-
ste Baustoffklasse A1 einen
wichtigen Beitrag zum vor-
beugenden Brandschutz.
Weitere Informationen unter
www.ursa.de.



Den Schall einfach wegdämmen: Nicht brennbare und
formaldehydfreie Mineralwolle führt nicht nur zu weniger
Lärmbelästigung von außen, sondern auch zu mehr Ener-
gieeinsparung und Wohnqualität. Foto: Ursa/txn

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Mittwoch, 22. Januar 2020 | Nr. 4

Fundgrube

Zeugen gesucht

Postdiebstahl in 81475 Pippinplatz am 26/28/29/30 Nov. 2019, 40 Briefe nicht angekommen. Wer vermisst auch abgesandte Briefe? Telefon: 0176/783629568

Alten-/Krankenpflege

24-Stundenpflege Altenpfleger/in für Demenztbetreuung alter Dame in M-Solln gesucht. Exzellentes Deutsch. Festanstellung, T. 0171/7022964

Antiquitäten

Ankauf Orientteppiche www.parient.de, Tel: 0176/88036645

Bekanntschaften

Weibliche TS gesucht! Weibliche TS, gern älter, gesucht von studiertem Mann, für Beziehung. Tel. 0157/59636986

Er 60 su. Sie T. 0157/33846920

Fröhlicher Mann, 51, solo aus Germering möchte seinen Freundeskreis mit seriösen Leuten erweitern. Meine Interessen sind: nette Ratsch-Video-/Spieleabende, Billiard, Minigolf, Freibad/See u. was noch so alles Spaß macht. Tel. 0170/1152359

Bekanntschaftsinstitute

Hübsche Witwe vom Lande, 63 Jahre, 1,67 groß, fühle mich sehr allein, habe ein ruhiges, sanftes Wesen mit großem Herz. Ich wünsche mir so sehr einen zärtlichen, liebevollen Herrn für den ich da sein kann. Bitte melde Dich, liebe Grüße, Rosi. ü. Ag. VMA Anruf 0151/27186363

Fröhliche Witwe Jutta, 71 J., sehne mich nach einem netten Herrn, gerne auch älter. So schön wäre es, wieder gemeinsam am Frühstückstisch zu sitzen, die Sonnenstrahlen in der Natur zu spüren. Bitte melde Dich. ü. Pv Anruf 0157/76827776

Katharina, 77 J., verwitwet, bin eine ruhige, liebevolle Hausfrau, habe ein großes Herz, eine weibl. Figur mit schöner Oberweite. Ich koche sehr gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten u. habe ein Auto, ich wünsche mir ü. pv einen guten Mann hier aus der Gegend, bis ca. 85 J. Alles Weitere möchte ich mit Ihnen gerne persönlich besprechen. Tel. 0812/12508698

Hübsche Bankkauffrau Martina, 53, mit fraul. Figur, langem blonden Haar. Am Wochenende war ich wieder ganz allein, so gerne möchte ich zu zweit sein - Lieben, Lachen und füreinander da sein. Hast Du Lust u. Interesse mich kennenzulernen? Dann melde Dich bitte gleich. Tel./sms 0160/7998576 ü. Marc-Aurel

Olivia, 48, bin eine sehr zärtliche, liebevolle Frau mit Humor. Bin für jeden Spaß zu haben, sehr naturverbunden, treu, ehrlich und aufgeschlossen. Hast Du Lust mich kennenzulernen, dann melde Dich bitte. ü. Pv Tel. 0157/76827776 gerne sms

Attraktiver Christian, Anfang 30, sportl. m. normaler Figur, bin sehr zuverlässig, liebevoll u. treu. Liebe es, das Leben zu genießen, nur Du fehlst mir zum Glück, gerne möchte ich Dich verwöhnen und auf Händen tragen. Bin sehr kinderlieb und frei für eine solide Beziehung. Bitte melde Dich. Liebe Grüße Christian. ü. Pv Tel./sms 0170/4432364

Ich, Helene, 68 J., verwitwet, bin e. anständige, ruhige u. fleißige Frau v. Lande, ich habe noch immer e. schöne Figur. Ich koche u. backe mit Liebe, mag die Natur, spazieren u. auch die häusliche Gemütlichkeit. Ich bin völlig alleinstehend, suche ernsthaft einen ehrlichen Lebenspartner bis 80 J. Rufen Sie bitte an ü. pv, damit wir alles weitere besprechen können. Tel. 0157/75069425

Elvira 62 Jahre jung, verwitwet, attraktiv, schlank mit weibl. Rundungen. Bin völlig unabhängig, gerade in den Ruhestand gegangen. Ich habe viel Herz u. Humor, bin warmherzig u. sanftmütig, möchte so gern wieder Glück, Liebe, Gefühle u. Streicheleinheiten spüren. Ich mag Musik, gehe gern wandern, fahre Rad u. würde bei Sympathie auch zu Ihnen kommen. Bitte melde Dich ü. pv, damit wir uns verabreden können. Tel. 0151/62903590

Agnes, 74 Jahre jung, völlig alleinstehend, hier aus d. Gegend, mit schöner fraulicher Figur, bin liebevoll, charmant u. sehr herzlich, eine gute Hausfrau u. Köchin, suche auf diesem Weg ü. pv einen guten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamen Wohnen. Darf ich Sie mit meinem Auto besuchen? Sie erreichen mich T. 0151/62913878

Medizinische Fachangestellte Claudia, 39 J., 1,68, sucht zärtlichen Partner bis 50 J., Ich liebe gemütliche Zweisamkeit, zu Hause koche ich sehr gerne u. liebe es zu verwöhnen. Freue mich sehr darauf Dich kennenzulernen. ü. Ag. VMA Tel./sms 0160/8544377

Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 0814/817387
PC-DOKTOR, Tel. 0171-7777766

Dienstleistungen

Schreiner, Fachbetrieb Bauer Tel. 089/69387574; 0173/8261465
Wir putzen Ihre Fenster! Gewerbl. u. Priv., T. 0157/73555725

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

...denn der letzte Abschied ist so wichtig! Freie Trauerrednerin Franziska Lüttich, www.beruehrende-reden.de, Telefon: 0177/93 23 592



Gesundheit

Marions Pranamassagen. Behandlungen, Tel. 0172-9809161

Kaufgesuche

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Lederhosen, Bücher, Sammelalben, Uhren, Tel. 01573/5373733

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Suche Musikbox und Flipper Telefon: 07325/6398



Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

Kauf von Alt-, Bruch- und Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren, Firma Klimkeit Telefon: 089 / 99943505

Alte Elektronen Röhren Valvo Telefonen usw. Verstärker Mikrofone Studio-Technik bis 70er Jahre kauft, Tel. 0175/1040010



Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Tassen, Zinn, Porz., 089/15907866



Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Herr Schopper sucht Schreib-/ Nähmasch., Abendkl., Handtaschen, Pelze, Trachten, Modeschmuck, alte Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bilder ; Telefon: 0157/76914026

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Ankauf Figuren, Porzellan, Meißel, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

Alles Militärische v. 1. und 2. Weltkrieg von Privat gesu., Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

Münchner Pelzankauf
Wir kaufen: Altgold, Bruchgold, Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren

• aktuelle Höchstpreise
• sofort Bargeld
• kostenlose Anfahrt für Schätzungen
Fa. Klimkeit • Tel. 089/99943505

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-, Schreibm., Porzellan, Krüge, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, Trachten, edle Handtaschen, Bernstein, Instrumente, Münzen, Uhren, Schallplatten, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle bar und fair. Tel. 089/44312337

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschachten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Musikinstrumente

Violine von Paul Knorr 1935 mit Expertise, 8.000,- VB, stark reduziert, Telefon: 07125/70062

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Suche Gartenplatz für kleinen, schwarzen Kater, 2 J., geipst, kastriert, geimpft, mögl. in HH mit weiblicher Bezugsperson ohne Kleinkinder, näheres gerne unter Telefon: 0177/4771225

Unterricht

Mathe, Englisch, Französisch, Deutsch, Hausbesuche, Gymn., Realsch.; Tel. 0172/6406861 oder www.caroline-deiss.de

Mathe, Physik, Chemie, Nachhilfe, Telefon 08151/972192

Lateinnachhilfe, auch Hausbesuche, Tel. 08141-3151574 o. 0176-22605701

Verkäufe

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN im Preis bis zu **70%** reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
Fa. Küchenstube Eckl, Tel. 081 71/41 08 21

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

2 Vorwerk-Staubsauger à 50,- € Tel. 08152/6620

Verk. NIKON D300, 18-200 Obj. (4J.alt), Akkus, Fototasche f. 350,- € inkl. 3 Std.Foto-Coaching; Tel. 0172/5386316

1a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Skischuhe ATOMIC HAWX 85, rot-weiß, neu! 80,- € Tel. 0172/9058460 od. 08142/6527633



Veranstaltungen

Einfach mal klicken ...
Das Parsberg Echo auf Facebook!



durch Unterstützung der Bayerischen Nabelschnurblutbank
Mehr Information: www.akb-germany.de

Spendenkonto:
KSK München Starnberg Ebersberg
BLZ: 702 501 50, Kto.: 22394 480

Weitweit Leben retten
STIFTUNG AKTION KNOCHENMARKSPENDE BAYERN

Zu verschenken

Anzündholz (Bauholz) geschnitten, gegen Abholung zu verschenken. Tel. 08152/78589

Weißes Ledercouch, 2-sitz., 180x91x78, gg. Abh., zu verschenken; Tel. 08105/774174

Glasvitrine, birke/mahagoni gebeizt, 173x9x44, gg. Abh., zu verschenken; Tel. 08105/774171

Umzüge und Transporte

Umzüge / Entrümpel. ab 40 €, Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

Umzüge 45,- € / Std./Entrümp. 40,-€, Einlag. 12€/m³, T. 35757893

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon: 0162/4034741

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

André Hartmann im Christoph-Probst-Gymnasium

Solo-Kochshow ohne Abzugshaube

Gilching · Endlich ist sie da, die musikalisch vollwertige Solo-Kochshow ohne Abzugshaube: André Hartmann ist mit „Veganissimo - Feines Klavier-Kabarett mit Stimmenimitation“ am 7. Februar um 19.30 im Christoph-Probst-Gymnasium, Gilching, Talhofstr. 5, zu erleben. Stimmenimitator und Taschengenie André Hartmann hat für sein brandneues Programm noch eine zusätzli-

che Taste in sein Klavier eingebaut: die „Bad Taste“ – das geschmacklose Element im Dreiklang dieses völlig neuartigen „Dinners for One“. Aber anders als im altbackenen Original beherrscht nicht Freddie Frinton sondern Fischers Fritzenwitz die Szenerie des Abends. Sein Tonvorrat: do – re – mi – To – Fu. Sein Problem: Der Geist ist willig, das Fleisch ist schwach. Sein

Traumberuf: Dompteur in Deutschlands erstem veganen Zoo. So beißt sich der geflügelte Gourmand von einem aktuellen Topthema zum nächsten durch, nicht ohne von seinem ganz eigenen Geheimgewürz Gebrauch zu machen: den gerade eben wiedergeborenen Promis aus der längst vergangenen, guten haltbaren Zeit. Das internationale Publikum ist begeistert von seiner musikalischen Gewandtheit zwischen Oberton und Lebens-Middleton. Von Dinner bis Dönerbude sind sich alle einig: André Hartmann hat das große Fleischlos gezogen. Vegan ist das denn?!

Karten: 23 Euro. Reservierungen unter Tel. 08105-5102 oder info@derweinladen.de (Der Weinladen) oder Tel. 08105-8838, info@kulturkreis-gilching.de (Kulturkreis Gilching). **red**



André Hartmann.

Bild: Tobias Schärft



Musikgenuss im Altenheim

Musikschule Planegg-Krailling gibt traditionelles
Januarkonzert in Maria Eich

Sonntag, 26. Januar, 15 Uhr,
Altenheim Maria Eich



Das Januarkonzert der Musikschule Planegg-Krailling hat gute Tradition im Altenheim Maria Eich. Am 26. Januar gibts den nächsten Ohrenschaus. Bild: Th.Schaffert

Krailling · Das Januarkonzert der Musikschule Planegg-Krailling im Altenheim Maria Eich hat bereits gute Tradition. Für die Musikschüler ist es eine gute Möglichkeit, ihr Können zu zeigen. Und die Heimbewohner wie auch ihre Gäste können ein, zwei Stunden Musik genießen. Die Initiative für die Konzerte

geht auf Klavierpädagoge Matthias Vogel zurück, der auch beim diesjährigen Ohrenschaus mit seinen Schülern vertreten sein wird und das Programm moderiert. „Wir laden alle Heimbewohner, aber auch musikinteressierte Nachbarn jeden Alters herzlich zum Konzert ein“, so Schulleiter Thomas

Schaffert. Zu hören gibt es ein abwechslungsreiches Programm von Werken aus Barock, Klassik und Romantik auf Streich-, Blas- und Tasteninstrumenten. „Das 250jährige Geburtstagskind Ludwig van Beethoven wird darin ebenfalls seinen gebührenden Platz erhalten“, meinte Schaffert.

Es spielen Musikschüler der verschiedenen Jahrgangsstufen in verschiedenen Formationen oder auch in Begleitung ihrer Lehrkräfte. Das Konzert findet am Sonntag, 26. Januar, um 15 Uhr im Speisesaal des Caritas-Altenheims statt. Der Eintritt ist frei, Spenden sind herzlich willkommen. **us**

Guter Saisonstart

Leichtathletik-Jugend des SV
Germering erzielten Erfolge

Germering · Die Leichtathletik-Hallensaison 2020 begann mit zwei Südbayerischen Meisterschaften in der Münchner Werner-von-Linde-Halle. Am 12. Januar bei der U18 traten mit Letizia Heitmeier und Laura Meier zwei Läuferinnen des SV Germering an. Letizia konnte mit einer schnellen ersten Hälfte über 800 Meter mit 2:38,16 Minuten einen siebten Platz erreichen. Ebenfalls mutig ging Laura Meier ihren 3000-Meter-Lauf an und belegte am Ende mit 12:58,43 Minuten in ihrer Altersklasse den dritten Platz. Genau eine Woche später, am 19. Januar, trug

die U16 den gleichen Wettbewerb an gleicher Wettkampfstätte aus. Hier konnte Jakob Zimmer bei der M14 mit 2,70 Meter im Stabhochsprung den dritten Platz erringen. Die Sieghöhe von 2,80 Meter riss er hauchdünn. Den gleichen Platz schaffte er im Weitsprung mit einer starken Serie und einer neuen persönlichen Bestleistung von 5,31 Meter im weitesten Satz. Weiterhin trat Kilian Just ebenfalls in der M14 über 800 Meter an. Mit 2:43,27 Minuten schaffte er eine neue Bestleistung und kam am Ende auf den 14. Platz. **red**

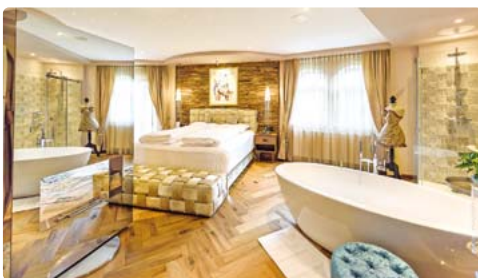


Letizia Heitmeier (links) und Laura Meier freuten sich über ihre Erfolge bei den Südbayerischen Meisterschaften. Bild: SV Germering

Genießerhotel Bergergut (Oberösterreich): Zum Valentinstag ein Adults only Hotel

Genuss pur für Urlaub ohne Kinder

Afiesl · Erste Adresse für Romantiker und Gourmets ist das Bergergut. Das kleine, feine 4-Sterne-Superior Hideaway im oberösterreichischen Afiesl bietet mit neuen Suiten namens „Luft und Liebe“ und „Feuer und Flamme“, köstlicher 2-Haubenküche, stilisiertem Wellnessbereich und lauschigen Rückzugsorten den perfekten Rahmen für eine Valentinstags-Auszeit zu zweit inmitten des idyllischen Mühlviertels.



Lauschige Rückzugsorte für Liebende, gepaart mit einer köstlichen 2-Haubenküche und einem stilischen Wellnessbereich. All das bietet das Genießerhotel Bergergut im oberösterreichischen Afiesl. Bild: Bergergut

Unberührte Natur für Verliebte

Der hoteleigene Fuhrpark ist mit Segways, Vespas und Harley Da-

vidson bestens ausgestattet – so lassen sich versteckte Plätze in

der Dreiländerregion Mühlviertel, Bayern und Südböhmen bequem erkunden. Naturliebhabende Pärchen haben die Qual der Wahl unzählige, naturbelassene Wald- und Wanderwege und herausfordernde E-Bike-Trails zu entdecken. Erlebnisse sind auch der Molderaustausee im nur wenige Kilometer entfernten Tschechien. Der Naturbadesee lockt zu einer Kanu- und Schifffahrt oder einfach einen Sprung ins kühle Nass. Eine Einkoch in der nahen, urigen Alm mit kleiner Privat-Brauerei ist genau das Richtige, um den Urlaubstag nochmals Revue passieren zu lassen. Verliebte, die lieber die traute Zweisamkeit genießen, entspannen im 1.000 Quadratmeter großen Wellnessbereich samt Privatspa, Saunalounge, Wasserbet-

ten und beheiztem Außen- und Whirlpool.

Liebe geht durch den Magen

Romantik mit Wohnzimmerflair verspricht auch das Abendessen im Restaurant Culinariet by Bergergut. Die 2-Haubenküche des kreativen Chefkochs Thomas Hofer begeistert mit einer faszinierenden Kombination modern interpretierter Mühlviertler Spezialitäten und spannenden Gerichten mit regionalen Produkten. Das Mühlviertel zählt mittlerweile zum größten Hopfenlieferanten im deutschsprachigen Raum, aber die Bier-Kultur ist seit jeher in der Region verwurzelt. Biersommelier Tamas wählt aus über 35 regionalen, nationalen und internationalen Spezialitäten die optimale Bierbegleitung. Auch einen Besuch in der nahegelegenen Brau-Boutique sollten sich Bierliebhaber nicht entgehen lassen.

Infos und Buchung

Mehr Infos unter:
4-Sterne-Superior-Genießerhotel Bergergut
A-4170 Afiesl 7
E-Mail: bergergut@romantik.at
Telefon: (0043) 7216/4451
www.romantik.at



Eva-Maria Pürmayer und 2-Haubenkoch Thomas Hofer sind das perfekte Gastgeberpaar. Bild: Manuel Seeger

Vortrag „Englische Gärten“

Germering · Am Donnerstag, 23. Januar, von 20 bis 21.30 Uhr zeigt Udo Konrad in einer Multivisionsshow in der BlackBox der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) großartige Bilder und Videos aus Cornwall. Cornisches Land hat seine eigene Geschichte, lange Zeit war es unbeachtet vom Rest Britanniens. Der Reiz sind die unberührte Flora und Fauna, zu drei Seiten das Meer - und bezaubernde Gärten. Der Küstenwanderweg lädt ein, die Zeit zu vergessen und sich von märchenhaften Momenten verzaubern zu lassen. Märchenhaft sind aber auch die einzigartigen Gärten und die Strände, die ein wenig an die Karibik erinnern. Die Veranstaltung findet im Rahmen des Angebot der Volkshochschule statt. Der Eintritt beträgt 9 Euro, vhs-Mitglieder zahlen 3 Euro. Weitere Infos sind unter Tel. (089) 8006520 bei der Germeringer vhs erhältlich. **sv**

Kleine Konzertreihe

Germering · Die Musikschule Germering lädt zur kleinen Konzertreihe am Dienstag, 28. Januar, ins Nachtschlaf in der Stadthalle (Landsberger Str. 39) ein. Die Besucher erwarten ein gemischtes Programm durch verschiedene Genres mit Gesang, Gitarre, Cello, Querflöte und Klavier, präsentiert von Schülern der unterschiedlichsten Alters- und Leistungsstufen. Konzertbeginn ist um 19 Uhr, der Eintritt ist frei. **sv**

Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.



Mittwoch, 22. Januar 2020 | Nr. 4

Immobilien

Mietgesuche

3.000,- € Belohnung! Suche für meine Mutter (eheliche, ruhige und zuverlässige Rentnerin) eine kl. Whg. am Pasinger Stadtpark o. im Würmtal; Tel 0172/8952905

Beamter 68 J. i.R., NR, su. möbl. Zi. oder 1 1/2 Zi.Whg., ab 01.05.20 Tel. 0175/8997912

Älteres kultiv. Ehepaar (selbstständig u. Rentner) su. schönes ruhiges 3-Zi.-Zuhause, am liebsten in Feldafing Tel. 08157/4162

TV Redakteurin (33) su. 1-2 Zi.-Whg. bis 800,- € warm im Mü.-Innenraum. Tel. 0179/9619078

Nettes, berufstätiges Paar (Doktoranden) su. Whg. in München bis 1.200 € warm. Einzugsdatum flexibel. Tel. 0151-44538391 oder Nils-Heine@gmx.de

Führungskraft in der Hotel-lerie, 31 J., su. 2-3 Zi.-Whg., mind. 40 m² im Münchner Süden. Bevorzugt mit EBK, Blk/Garten. Miete max. 1.200,- € warm. Tel. 0162/9244147 (nach 17 Uhr), ma.neef@hotmail.com

2-Zi.-Whg., Miete o. Kauf, Eltern su. für Tochter (in unbefr. Festanstell. u. Nebenj.), NR, kl. Hunde erll., max. € 1.100,-, Kauf bis € 400.000,- Tel. 0175/2660012

Mutter mit zwei Kinder, 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Whg. ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete in FFB o. Maisach. E-Mail: kalliz308@gmail.com Tel. 01520-3023470

Provisionsfrei für Vermieter! Suche für vorgemerkte Kunden 2-4-Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528 gr@reichenberger-immobilien.com

Zentrum f. Humangenetik Dr. Klein & Koll. sucht 2-3 Zi.-Whg., ab 50qm, für festangest. Mitarbeiterin bis € 1.000,- WM, ab 1.2. oder später, Umkreis ca. 25 km um Planegg; Tel.: 089-89 55 78-0; Fr. Bock; info@medizinische-genetik.de

Mietangebote

„Altengerechtes Wohnen“ in Seefeld, Hauptstr. 22. Wir vermieten ab sofort in einer altengerechten Wohnanlage mit Aufzug eine 2-Zi.-Whg. in Seefeld-Oberalting im 1. Obergeschoss, 50,23 m², Loggia, für Personen ab 60 Jahren bzw. Menschen mit Behinderung. Voraussetzung: Wohnberechtigungsschein Einkommensstufe 2, Miete: 654,- € inkl. Nebenkosten, Kautions: 1.431,- €, Baujahr: 2011, Energieträger: Gas, Energieausweis: typ: Bedarfsausweis, Energieverbrauchsangabe: 48,4 kWh/(m²a); Tel. 08151/9083-29 Mo, Di, Do, Fr von 9:00-12:00 Uhr u. Do 14:00-16:00 Uhr

„Betreutes Wohnen“ in Berg, Perchastr. 11. Selbstständiges Wohnen mit integrierter Sozialstation, 2-Zimmer-Wohnung in Berg, im 2. OG, 50,55 m² mit Loggia für Personen ab 60 Jahre bzw. Menschen mit Behinderung. Voraussetzung Wohnberechtigungsschein Einkommensstufe 5 (Programmjahr 2008 bis 2011). Miete: 529,- € inkl. NK, KT 1.335,- €, Bj. 2011, Energieträger: Grundwasser Wärmepumpe (Gas / Strom), EA-V 56 kWh/(m²a), TG-Pl. 45,- €; Telefon: 08151/9083-30 (Mo., Di., Do., Fr. von 9:00-12:00 Uhr u. Do. 14:00-16:00 Uhr)

Suche älteren alleinstehenden Herrn für betreutes Wohnen.

Bieten: ca. 80 m², sehr schöne elegante Wohnung in Villa, beste Versorgung, barrierefrei, zentrale Lage.

Zuschriften an:
5-Seen Wochenanzeiger GmbH
Chiffre-Nr. 366328
Fürstenrieder Straße 5-11
80687 München

Gräfelting möbl. Zi. f. 3 Mon. 390,- € warm, Tel. 089/8211154

Ehem. Bauernhaus Hochstadt, 7 Zi./2 Kü/3 Bäd, neu renov., ca. 250 m² WF, Miete € 2.500,- + NK/KT, Tel. 0171/8307165

Möbl. Zi. in Neugilching, 58, A 96, NR, Tel. 0151/50842412

2 Zi.-Whg. in Herrsching, ca. 60 m², möbl. monatsweise von Febr.-Mai 2020 zu verm., EA in Arbeit, Tel. 0162/9247888

Immo-Gesuche

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert Ansprechpartner: Herr Hitzelbichler Tel. 08152 999 790 Auskunft Service Real Estate e.K.

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Solvente Privatperson su. gepflegte 1 bis 2- Zi.-Whg. in FFB, ab ca. 35 qm, mit Balkon oder Terrasse. Kein Neubau. Finanzierung ist gesichert. Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

2-Zi.-Whg. (kein EG) in Gilching zu kaufen gesucht, gerne v. Priv.; Tel. 0173/3175589

JBaugrundstück oder Haus von privat in Gilching oder Umgeb. gesucht. 08105-25575

unge Familie su. Grundstück oder Haus in München und Umgebung, Angebote bitte an: haus@muenchenweit.de

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santiimmobilien.de

WARUM ERST ENTRÜMPELN? Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T 0171-4470090 Diskrete & schnelle Abwicklung

Ehepaar sucht 2-3 Zi.-Whg. in München und Umgebung zum Kauf, Telefon: 0178/7041602

Privat sucht 1- bis 2-Zi.-Whg. im Münchner Westen oder Süd-Westen bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing. Mit Blk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Belohnung! Ruhiges Ehepaar sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon 0151/52210939

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 1.200.000,- Attraktive Tipp-Provision, Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

Immo-Gesuche Gewerbe

Produktionshalle/Gewerbefläche, ca. 450 m² ebenerdig zum Kauf oder Miete gesucht. Tel. 089-8549007

Immo-Angebote

Steinebach/Wörthsee - gebaut 1 EFH, 333 m² Grd., 146 m² Wfl., 2 DHH, 251 m² Grd., 130 m² Wfl., massiv, EnB 37 kWh, Luft-WP, DHH 897.700,- €, EFH 1,095 Mio. all inkl., Bezug Mai 2020, o. Prov. steg-projekte.de, T. 089/13939091

DHH Mü.-Aubing, 6 Zi., sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

Elvie Zacherl

Tel.: 08105 73 66 11

– SEIT ÜBER 19 JAHREN IN GILCHING –



Römerstr. 63
82205 Gilching
www.immko.de

RUNDUM-SERVICE UM IHRE IMMOBILIEN
BERATEN – BEWERTEN
KAUFEN – VERKAUFEN
VERRENTEN

Die perfekte Kapitalanlage „Seniorenimmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934

Erfolgreich inserieren!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG** PARSBERG Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Wellheimer Echo, Peßberger Echo

Grundstücke

Suche Waldstück, Kr. STA; Tel. 0176/26707419, ihahn@hm.edu

Ingolstadt - Baugrd. 1.829 m², 1,8 Mio. + Prov., T. 089/13939091 www.steg-projekte.de

Bis zu 20% nachhaltige Rendite Beteiligungen ab € 20.000

Jetzt Ihre Zukunft sichern: In sicher vermietete Immobilien in England mit Schwerpunkt London investieren. Sparen in Deutschland wird bestraft. England ist ein sicherer Hafen für Ihr Geld. Rot-Rot-Grün steht in Deutschland schon an der Türe.

Steigende Immobilienpreise bringen viel Wohlstand – aber nicht für alle. In England und speziell London sind die Preise für Immobilien jedoch bis zu 30% gesunken. Der zusätzliche Vorteil für deutsche Investoren ist der stark gefallene Pfund Sterling Kurs gegen den Euro.

Dagegen steigen die Mietpreise in England seit vielen Jahren stetig an und diese Tendenz setzt sich fort. Vermietung ist lukrativ und sicher. Die laufenden Kosten sind gering.

Ich bin seit mehr als 30 Jahren in London und in München ansässig und sehe dieses Geschäft als lukrativ und sicher an. Deshalb investiere ich in dieses Wachstumssegment. Unser genossenschaftlich orientiertes „Buy to Let“ Modell gibt Ihnen alle Vorteile einer direkten Beteiligung in einem Niedrigsterlaufand außerhalb der EU.

Es gibt keine versteckten Kosten. Es gibt kein Risiko eines Kapitalverlustes. Informieren Sie sich unverbindlich.

Reinhold Meinen
DE Telefon: 01777791177
UK Telefon: 004477 207 2772
E-mail: meinen.all@gmail.com

Der Immobilienmarkt der 5-Seen Wochenanzeiger · immo.muenchenweit.de · Der Immobilienmarkt der 5-Seen Wochenanzeiger · immo.muenchenweit.de

Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.



Stellenangebote

Su. Putzhilfe nach Inning, mod. EFH, PKW erforderlich, 4-5 Std. wö., Tel. 0151/24050602

Reinigungskraft (m/w/d) in Germering ges., Minijob, gute Bezahlung, abends, HSB, Tel. 08151/959230, bitte sprechen Sie Ihre Telefonnummer auf den AB

Gartenbaufirma aus STA sucht Mitarbeiter/in, Erfahrung im Garten- und Landschaftsbau. Nettes Team u. gute Bezahlung! Tel: 08157/9984688

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt
CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44
DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16
stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

Haushaltshilfe gesucht. Sympathische Familie, 1 Kind (3,5 J.) in Wörthsee (Steinebach) sucht Haushaltshilfe auf max 450,00 € Basis. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung per Mail unter: hauswoerthsee@gmx.de

Nette Haushaltshilfe gesucht für größeren 2-Personenhaushalt in Steinebach auf 450,- € Basis. 2 x pro Woche, je 3-4 Stunden. Tel. 08153/953113

Suchen Zeitungszusteller für Mittwoch (nachmittags). Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Verdienst bis zu 450,- € möglich. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

SCHULFIT Nachhilfe sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. herrsching@schulfit.de

Trazimo dostavljane novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili na tel. 089/45243653 g. Racic

Für unsere Metzgerei auf Gut Kerschlag/Pähl suchen wir in Vollzeit eine/n Metzger/in. Aufgabenbereiche: Schlachten, Zerlegen, Produktion und Herstellung von hochwertigen Gläserprodukten Bewerbung an: bewerbungen@herrmannsdorfer.de Herrmannsdorfer Landwerkstätten Glonn GmbH & Co. KG, Tel.: 08093/9094-92

Wir suchen zuverlässige und erfahrene Haushälterin mit eigenem Auto für 2-3 x pro Woche 3-4 Stunden in Tutzing. Gute Referenzen sind erwünscht. Telefon: 0175/3188400

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / Minijob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseeland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Putzfee gesucht (gut deutschspr.) für 2-Pers.-Haushalt bei Inning, 1x/Wo. 3-4 Std., Tel. 0175/9487806

Mitarbeiter (m/w/d) im Pro-Shop im Münchner Golfclub. Weitere Infos finden Sie auf www.hio-fitting.de/karriere. Bewerbung bitte unter Telefon 089/96030579 oder per E-Mail an marion.schuetze@hio-fitting.de

Sales Manager/Director (m/w/d) VZ für Biotech Unternehmen in Neuried mit naturw. Hintergrund und BWL Erfahrung gesucht! Telefon: 089/96993404; E-Mail: jobs@basedclick.eu oder weitere Jobbeschreibung unter: www.basedclick.eu

Kinderbetreuung gesucht, Starnberg, 1-2x/Wo.(Mo/Di) von 14-18 Uhr i.A. von Familie (Junge 8 J.) ges. Tel. 089/809902706, helen.karcher@famplus.de

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 450,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Stellenmarkt

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Ganz normale Jobs für ganz normale Menschen

Wir suchen **ab sofort** für unsere neurochirurgische Gemeinschaftspraxis in Fürstenfeldbruck eine freundliche, zuverlässige **Medizinische Fachangestellte (m/w/d)**
Sie haben Freude am Umgang mit Patienten und arbeiten gerne in einem netten Team? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.
Neurochirurgische Gemeinschaftspraxis
Dr. med. Aldini/Dr. med. Demmel
Dachauer Straße 33, 82256 Fürstenfeldbruck
Telefon 081 41 / 99 55 00

Stellenangebote

STRUMBERGER TEAM
mensch unternehmen werte

Sind Sie ausgebildete

Steuerfachangestellte (m/w/d)

und möchten Ihren beruflichen Weg weitergehen? Dann sollten Sie unbedingt hier weiterlesen.

Wenn Sie gerne selbstständig und eigenverantwortlich einen Mandantenstamm betreuen möchten, aufgeschlossen sind gegenüber den neuen digitalen Möglichkeiten, sich in einem sehr menschlich geprägten und hochmodernen Arbeitsplatz in ein kollegiales und engagiertes Team einbringen möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

Individuelle fachliche und persönliche Weiterentwicklung sind so selbstverständlich wie leistungsgerechte Vergütung. Gegenseitige Wertschätzung, Toleranz und Vertrauen – auf diesen Werten ist unsere Kanzlei aufgebaut.

Wir laden Sie herzlich ein uns kennen zu lernen.

Strumberger AG
Kafelerstraße 2 in 81241 München, z.Hd. Peter Strumberger
Mail: p.strumberger@strumberger.com, Tel. 089-546 16 10

Wir suchen für unser Edeka-Team eine/n nette/n

- Metzgerei-Verkäufer w/m/d
- Kassenkraft w/m/d

in Voll- oder Teilzeit.

Edeka Azizi · Weilheimer Str. 10, 82343 Pöcking
Tel.: 08157/609660 und 0176/62570944

Mit Herz und Hand
Sickinger
BÄCKEREI | KONDITOREI

www.baekerei-sickinger.de

Lochham · Gräfelting · Planegg · Martinsried · Gauting

Mitarbeiter (m/w/d) im Verkauf

für eine unserer Filialen zwischen Gauting und Lochham in Vollzeit, Teilzeit und als Minijob gesucht.

Von der fleißigen Biene bis zur Führungskraft bieten wir eine angenehme Arbeit in einer klassischen Handwerksbäckerei.

Bitte bewerben Sie sich telefonisch unter 089/8970660 oder per Mail an die willkommen@baekerei-sickinger.de oder postalisch an die

Bäckerei Sickinger GmbH
Aubinger Straße 4b · 82166 Gräfelting

HAARMACHA

Für unseren Salon in Puchheim suchen wir
ab sofort **Friseur/in** für Voll-/Teilzeit,
langfristiges Arbeitsverhältnis erwünscht.
Bewerbung unter e-mail: info@haarmacha.de
oder persönlich im Salon melden.

HAARMACHA · Mitterlängstr. 28 · 82178 Puchheim-Ort
Telefon 089/80908717 oder 0171/2831129

Sie möchten sich beruflich weiterentwickeln?

Bundesweiter Dienstleister im Bereich der
Brand- und Wasserschadensanierung sucht
für die **Zentrale in Inning am Ammersee** einen



Objektleiter (m/w/d)

für die Abwicklung von Brandschäden

Sie sind verantwortlich für Bewertung von Brandschäden und die Erstellung von Kostenvoranschlägen für Sanierungsmaßnahmen. Weiterhin disponieren und terminieren Sie Baustellen und Einsatzkräfte. **Neugierig?** Erfahren Sie mehr in einem persönlichen Gespräch über dieses interessante Aufgabenfeld. Auf Sie wartet eine zukunftsichere und gut bezahlte Beschäftigung in einem innovativen Unternehmen.

MBS GmbH · Carl-Benz-Straße 1-5 · 82266 Inning
www.mbs-service.de · bewerbung@mbs-service.de

Reinigungskraft (m/w/d) für Büro an der Münchener Freiheit. Arbeit im Team. Von 18-24 Uhr, kein Wochenende. Minijob 7 Arbeitstage/Monat, oder Teilzeit Montag-Freitag 10,80 € + 30% Nachtzuschläge. Bewerbung an: E-Mail: info@putzministerium.de Telefon: 08178/9978850

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!

Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Für unsere Metzgerei auf Gut Kerschlag/Pähl suchen wir eine/n Helfer/in in Teilzeit. Aufgabenbereiche: Zuarbeit bei der Herstellung von Gläserprodukten, Abfüllung, Verpackung und Etikettierung, Reinigung. Bewerbung an: bewerbungen@herrmannsdorfer.de Herrmannsdorfer Landwerkstätten Glonn GmbH & Co. KG, Tel.: 08093/9094-92

Su. Anzeigenblattzusteller für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Tel. 08105/384466, Mail: vertrieb@parsbergecho.de

Mitarbeiter (m/w/d) im Front Office Management. Weitere Infos finden Sie auf www.hio-fitting.de/karriere. Bewerbung bitte unter Telefon 089/96030579 oder per E-Mail an marion.schuetze@hio-fitting.de

Zur Verstärkung unseres sehr netten Teams MFA gesucht (TZ/VZ/Minijob) ab 1.5.2020, oder später, mit mittelfristiger Option auf Erstkraft. Praxis für Frauenheilkunde Dr. Carolin Kramny, Herrsching. Bei Interesse bitte E-Mail mit kurzem Anschreiben und Kontaktdaten an: carolin@frauenheilkunde-kramny.de

Fahrer/in gesucht, Minijob, in Gilching, Mittagszeit ca. 2 bis 3 Stunden, Telefon: 08105/8663

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Gastfamilien ohne Tagesbetreuung gesucht! Interessante Aufwandsentschädigung. Info: Frau Hauck Tel. 0179/8805468

Wir suchen ab sofort eine fleißige, zuverl. Haushaltshilfe mit guten Deutschkenntn. für unseren privaten Haushalt in Starnberg. Tel. 0151/50625972

KLINIKUM
FÜNFSEENLAND
GAUTING

Wir suchen für sofort oder später

Gesundheits- und Krankenpfleger/innen
Altenpfleger/innen im Schichtdienst und Dauernachtwachen

Wir su. engagierte, selbstständig arbeitende Pflegekräfte mit Freude am Umgang mit Patienten. Gerne arbeiten wir auch in den Fachbereich Psychiatrie ein. Wir bieten Ihnen einen unbefr. Arbeitsvertrag, ein Grundgehalt, das auf Ihre Berufserfahrung, Qualifikation und Ihre Tätigkeit in unserem Haus aufbaut, sowie

- eine Psychiatriezulage
- weitere einsatzabhängige Zuschläge
- Fahrtkostenvergütung
- Weihnachts- und Urlaubsgeld
- Betriebszugehörigkeitsprämien
- eine arbeitgeberfinanzierte Krankenzusatzversicherung
- interne und externe Fortbildungsmöglichkeiten
- und eine Willkommensprämie von € 3.000.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an: Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH, Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, PF 1160, 82121 Gauting oder per Mail an: j.konrad@psychiatrie-gauting.de Vorabfragen beantworten wir Ihnen gerne tel. 089/89358-409

Heizungs-/Sanitärfachbetrieb sucht ab sofort eine

Bürokräft (m/w)

in Voll- oder Teilzeit, Branchenkenntnisse erwünscht.
Bewerbungen bitte per E-Mail: info@lenker.biz
Martin Lenker GmbH & Co. KG
82131 Buchendorf, Tel. 089/89398881

Bachmann
Electronic GmbH

Wir sind ein international tätiges Vertriebsunternehmen. Seit 1973 stehen wir unseren Kunden weltweit als kompetenter Partner im Bereich Regeln, Schalten, Steuern und Zählen zur Seite.

Wir suchen für unser Vertriebsteam in Hohenschäftlarn (S7):

• Sachbearbeiter (m/w/d)

Ihr Profil:

- erfolgreich abgeschlossene kfm. Berufsausbildung
- mehrjährige Berufserfahrung
- sehr gute Englisch- & ERP- & EDV-Kenntnisse
- selbständige, sorgfältige, strukturierte & zügige Arbeitsweise
- gute Kommunikations- und Teamfähigkeit

Sind Sie interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung:
bewerbung@bachmann-electronic.de

Am Wagnerfeld 4 | 82069 Hohenschäftlarn
www.bachmann-electronic.de

Herzlich willkommen bei Ihrer Bäckerei Benedikter. Jeden Tag in den frühesten Morgenstunden fertigen wir mit viel Liebe und Leidenschaft feine Backwaren aus hochwertigen, regionalen Zutaten für Sie. Im Gegensatz zu Backfilialisten ganz individuell von Hand, in der eigenen Backstube und in traditionellen Holzöfen.

Für unsere Bäckerei-Abteilung in unserem Edeka-Markt Andechs suchen wir

Bäckerei-Fachverkäufer/in (m/w/d)

Vollzeit oder Teilzeit (unsere Öffnungszeiten 7-18 und Sa 7-13.30 Uhr)

Ihre Aufgaben

- Beratung & Verkauf von Backwaren
- Mithilfe in unserer Käse- und Feinkostabteilung

Was wir von Ihnen erwarten

- Sie sind kommunikativ, pünktlich, zuverlässig und bereit, Ihr Wissen über unsere Produkte stetig zu erweitern.
- Sie sind fair und offen im Umgang mit Ihren Kollegen, engagiert und verantwortungsbewusst, und sind immer freundlich und pflegen einen höflichen und zukunftsorientierten Umgang mit Kunden.



Interessiert? Dann senden Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen an:
info@baekerei-benedikter.de
Bäckerei Benedikter · Andechs Str. 25 · 82346 Andechs
www.baekerei-benedikter.de

Römer Apotheke
Arnoldus Apotheke

Zur Verstärkung unserer Teams suchen wir freundliche

PKA + PTA m/w/d

in Voll- oder Teilzeit, ab sofort oder später

Unsere Apotheken sind wenige Gehminuten von den S-Bahn-
höfen Gilching u. Neugilching entfernt. Zu den abwechslungs-
reichen Tätigkeiten kommt eine über tarifliche Bezahlung hinzu.

Römer-Apotheke · Römerstraße 4a · 82205 Gilching
Frau Blank · roemer-apo-gilching@t-online.de
Arnoldus Apotheke · Landsberger Str. 40 · 82205 Gilching
Frau Kuntz · arnoldus-apo-gilching@t-online.de

Anwaltskanzlei nahe Hbf. München sucht
zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Rechtsanwaltsfachangestellte/n
oder
Bürokauffrau/mann

mit abgeschlossener Ausbildung ODER mehrjähriger
einschlägiger Berufserfahrung in diesem Bereich.

Wir bieten eine abwechslungsreiche
Tätigkeit in einem netten Team.

Bitte Bewerbung per E-Mail an:
camerer@waechter-kollegen.de

EIN GUTES AUGE FÜR DIE RICHTIGE GESTALTUNG!



WIR SUCHEN SIE!

MEDIENGESTALTER (M/W/D)

in Teilzeit/Vollzeit

Sie sind gefragt, wenn Sie

- ein gutes Auge für Gestaltung haben und kreativ sind
- unsere Zeitungsproduktion sowie unseren Akzidenzbereich unterstützen wollen
- fit sind in Programmen wie QuarkXpress, InDesign, Photoshop und Illustrator
- Flexibilität und Teamfähigkeit zeigen

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann bewerben Sie sich mit den üblichen Unterlagen bei:
CreAktiv komma München GmbH
Herr Ludwig Binder · Fürstenrieder Straße 5 · 80687 München
oder unter ludwig.binder@creaktiv-net.de



FEINBLECHVERARBEITUNG



Wir suchen ab sofort eine/n

Metallfacharbeiter für Abkantpresse (m/w/d)**Wir bieten:**

- » Sitz im schönen Andechs
- » Abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeiten
- » Arbeiten in einem freundlichen Team

Das erwarten wir von Ihnen:

- » Berufserfahrung
- » Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- » Selbstständige Arbeitsweise sowie Qualitätsbewusstsein

Ihre Aufgaben:

- » Bearbeitung von Fertigungsaufträgen in Einzelteil- und Serienfertigung
- » Bedienung und Einrichtung von Kant-, Stanz- und Laserzentren
- » Wartung und Pflege der Anlagen
- » Qualitätskontrolle und -sicherung

**INTERESSE GEWECKT?
KONTAKTIEREN SIE UNS.**

CSONGRADI GMBH
Gartenstraße 17b
82346 Andechs

ANSPRECHPARTNER:
Herr Heider
Tel.: 08152 / 9317-0
mail@csongradi.de



Wir von HIO Fitting betreiben eines der größten und modernsten Golf-Fittingstudios in Europa und sind Experten auf dem Gebiet der Maßanfertigung von Golfschlägern. Wir suchen DICH (w/m/d)

Mitarbeiter/in im Front Office

Du hast Freude am Umgang mit Menschen und eine ausgeprägte Dienstleistungsmentalität
bist organisiert und sorgfältiges Arbeiten gewohnt
hast ausgeprägte kommunikative Fähigkeiten sowie ein selbstsicheres Auftreten
bist lernbereit, verantwortungsbewusst und teamfähig
hast gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift, sowie sichere MS-Office-Kenntnisse

Wir bieten Teilzeitanstellung (ca. 15 – 20 Std., überw. nachmittags), angemessene Entlohnung mit Bonusystem, einmalige Arbeitsatmosphäre, kostenfreie Getränke uvm.

Weitere Infos auf www.hio-fitting.de



Golfkenntnisse sind vorteilhaft aber keine Voraussetzung!
Deine Bewerbung sendest Du bitte an:
marion.schuetze@hio-fitting.de
Bertho-Kipfmüller-Straße 27 - 81249 München
Telefon 089 - 96 03 05 79 - www.hio-fitting.de

Marion's Kids Küche in Starnberg sucht deutschsprachigen Fahrer (m/w/d) tägl. Mo.–Fr. von 10.30–12.30 Uhr auf 450,-€-Basis.
Tel.: 01 51/11 14 47 24
Bitte Mo. – Fr. von 6–13 Uhr anrufen.

Deutschsprachige Reinigungskräfte m/w/d, Minijob, Mo. bis Sa. von 9.00 – 10.30 Uhr in Gerning, Münchner Str. gesucht.
Peter Kattenbeck GmbH
Tel. Bewerbung: 0911/8127-154 (8 – 16 Uhr)

Wir suchen für unser Schulungs-/Tagungshotel am Ammersee ab sofort einen **Mitarbeiter m/w/d** ab 18.00 Uhr für den Servicebereich/Bar als Aushilfe (€ 450,-) Bitte bewerben Sie sich unter: **Telef. 08143/9220, Hr. Käferböck** oder per Mail: **oliver.kaeferböck@dphl.com**

Rezeptionsstelle ab sofort!
Infos unter: physio-wessling.de
esebeck@physio-wessling.de

Zeitungszusteller m/w/d für Gauting, Planegg, Stockdorf und Leutsteden von Montag bis Samstag gesucht. Mindestalter 18 Jahre Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtzuschlag 450,- €-Basis oder Teilzeit. **Zeitungsvorverkauf Fürstfeldbruck, Telefon 08141 / 400152**

Mitarbeiter/innen (m/w/d) in Voll- und Teilzeit gesucht. Tätigkeitsbereich Bistro und Kasse. Erfahrung im Verkauf.



M. Lichius e. K.
Lochhausener Straße 229
81249 München
Aussagekräftige Bewerbung an:
michael.lichius@tankstelle.de

Wir suchen ab sofort

Spengler/Dachdecker (m/w/d)

Unser junges Team freut sich auf Dich.

Wir bieten:

- Abwechslungsreiche Projekte
- Tolles Betriebsklima
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Entwicklungsmöglichkeiten

Wir erwarten:

- Eigenverantwortliches Arbeiten
- Teamfähigkeit
- Führerschein Kl. III

Sende Deine Bewerbung an:



Gemeinde Krailing
Hengster-haustechnik@t-online.de
Oder melde Dich unter
089 / 850 20 50 oder unter
0179 / 2 20 27 30,
gerne auch über WhatsApp

Zur Verstärkung meines Teams
suche ich zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Steuerfachwirt/in, Steuerfachangestellte/n

mit DATEV pro-Anwenderkenntnissen in Vollzeit/Teilzeit zur selbstständigen Erstellung von Steuererklärungen, Jahresabschlüssen, sowie die Bearbeitung von Finanz- und Lohnbuchführungen.

Wolfgang Reul**STEUERBERATER • VEREIDIGTER BUCHPRÜFER**

Adalbert-Stifter-Straße 12 - 82319 Starnberg
Telefon 08151/3 65 61-0 · Fax 08151/2 89 13
E-Mail: kanzlei-reul@DATEVnet.de



Zur Verstärkung unseres Teams stellen wir ein:

LKW-FAHRER (m/w/d)

Vollzeit, mit Führerscheinklasse CE für LKW-Kipper, Baustellenerfahrung

Bewerbung an: **Anton Sedlmaier GmbH**
Petersbrunner Straße 4a - 82319 Starnberg
info@sedlmaier-gmbh.com



Das **Polizeipräsidium Oberbayern Nord** sucht zum 01.05.2020 für die **Polizeinspektion Starnberg** eine

Bürokraft (m/w/d)

in Vollzeit (40,1 Stunden/Woche)

Nähere Informationen finden Sie auf unserer Internetseite unter www.polizei.bayern.de

Bewerbungen bitte per E-Mail bis spätestens 09.02.2020 an:

Polizeipräsidium Oberbayern Nord
E-Mail: pp-ohn.pp.pv2.tarif@polizei.bayern.de, Tel. 0841 9343-1333

Scheferling RWA Systeme GmbH

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt
suchen wir einen engagierten

Sachbearbeiter (m/w/d) für unsere Buchhaltung.**Ihr Profil:**

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur Kauffrau in Bürokommunikation, Industriekaufmann oder ähnlich
- mit Erfahrung in der Buchhaltung, Mahnwesen
- Gute Kenntnisse im Bereich MS-Office
- Hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit
- Eigenständige, strukturierte und lösungsorientierte Arbeitsweise

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an folgende Kontaktdaten: **info@scheferling-rwa.de**

Scheferling RWA Systeme GmbH,
Ammerseestraße 75, 82061 Neuried, Telefon 089 / 745 08 60
Gerne stehen wir Ihnen auch vorab für Fragen zur Verfügung.

Die Große Kreisstadt Germering

sucht für die **Liegenschaftsabteilung**
zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine Leiterin/einen Leiter (m/w/d)

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik **Stellenangebote**.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung **bis spätestens 12.2.2020** an die **Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering**,
E-Mail: personalabteilung@germering.de.

(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)

**VILGERTSHOFER****POLIER (M|W|D) IM HOCHBAU IN VOLLZEIT**

Wir suchen Sie! Die Fachkraft mit abgeschlossener Ausbildung zum geprüften Polier (m | w | d) im Hochbau oder einer anderen vergleichbaren, qualifizierten Ausbildung (Fachrichtung Bau).

Die Firma VILGERTSHOFER Bau GmbH gehört mit aktuell 70 Mitarbeitern zur VILGERTSHOFER Unternehmensgruppe. Seit über 50 Jahren sind wir als einer der großen handwerklichen Betriebe in der Region westlich von München tätig. Die Unternehmensgruppe insgesamt beschäftigt derzeit etwa 200 Mitarbeiter. Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.vilgertshofer.com

Wir erwarten von Ihnen folgende Fähigkeiten:

- Selbstständiges, eigenverantwortliches und sorgfältiges Arbeiten
- Problemlösungskompetenz und technisches Verständnis
- Belastbarkeit, Kommunikationsstärke und Organisationsgeschick
- Führerscheinklasse B

Ihre Aufgaben sind:

- Eigenverantwortliche Führung einer Baustelle – vom Einfamilienhaus bis zur großen Wohnanlage
- Überwachung der Bauausführung bis zur Abnahme in enger Zusammenarbeit mit dem Bauleiter
- Vorausschauende Materialbestellung und Personaldisposition
- Einhaltung der Arbeitssicherheitsmaßnahmen

Dafür bieten wir:

- Eine unbefristete Festanstellung
- Eine sichere Arbeitsstelle mit abwechslungsreichen und verantwortungsvollen Aufgaben in einem jungen, kollegialen und engagierten Team
- Eine überdurchschnittliche Vergütung mit langfristigen Entwicklungschancen
- Langfristig gewachsene Strukturen bei der Baustellenabwicklung – ein eingespieltes Team von Ingenieuren, Architekten, Subunternehmern und Lieferanten

Ist Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

VILGERTSHOFER Bau GmbH | Am Hartholz 1 | 82239 Alling
info@vilgertshofer.com | T +49 8141 827 92 0

Bau GmbH

Stellenangebote



Kompetenz für Bäder & Thermen

Unterstützung Office (Teilzeit) m/w/d

Was Sie bei uns erwartet

- sympathisches Team
- freier Eintritt in unsere Bäder
- TG-Stellplatz im Haus
- ansprechender Arbeitsplatz

Ein paar Infos zu Ihrem Job

- Office-Management ... kurz: den Büroalltag schmeißen ;)
- Unterstützen bei der Personalsachbearbeitung

Was Sie hierfür brauchen

- abgeschl. kaufm. Ausbildung
- Berufserfahrung/Teamplayer
- gut in Deutsch/MS-Office

bewerbung@gmfneuriel.de

GMF GmbH & Co. KG
82061 Neuriel b. München
www.gmfneuriel.de

Reinigungskraft m/w/d

für Treppenhäuserreinigung auf TZ in Germering ges. Bei Interesse kontaktieren Sie uns bitte:

Telefon 0821/79086888
089 Immobilienmanag. GmbH

Wir suchen zur Unterstützung ab sofort in Gillingen erfahrene/n und zuverlässige/n

Fußpfleger/-in Podologe/-in

auf 450-€-Basis oder nach Vereinbarung.

Fußpflegerpraxis Seligmüller
Telefon 08105/278792 oder
info@seligmüller-fusspflege.de

Bonert Alten- und Krankenpflege GmbH

PFLEGEHILFSKRÄFTE (m/w/d) in Voll- und Teilzeit

mit Führerschein, bei sehr guter Bezahlung, für unseren ambulanten Pflegedienst gesucht.

Bewerbungen per E-Mail an: info@bonert-pflege.de
Tel. Rückfragen 089-12129102
Ansprechpartnerin: Tatyana Bonert

Zimmermädchen (m/w/d) mit Deutschkenntnissen ab sofort gesucht.

Hotel Schützenhaus Gilching
Telefon 0171-26 26 26 9

Bürokraft/Sekretärin für Anwaltskanzlei in Starnberg als Urlaubs-/ Krankheitsvertretung auf 450-€-Basis gesucht.

Tel. 081 51/80 30 oder
info@anwaeltle-mehr-kriebel.de

Herausforderung gesucht?



www.12job.de

Praktikumsstelle in einer kleinen Pasinger Kinderkrippe

Infos unter 0177/895 3095 oder www.die-kleinen-ritter.de

Wir suchen auch: Physiotherapeut/innen zur Verstärkung. Arbeiten in tollem Team bei besten Konditionen, super Trainings-therapie vorhanden. Praxis für Physiotherapie Thomas Schwarz, August-Hörmannpl. 2, Gauting. Schaut mal vorbei oder meldet euch unter Tel. 089/8932137 bei Herrn Golly oder Herrn Schwarz

Aushilfe in Germering auf 450.-€-Basis zum Verkauf v. Shisha, Rauchwaren u. Zubehör gesucht, Bewerbungen bitte per E-Mail an the-smoke-temptation@gmx.de

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreineri Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstfeldbruck; info@schreineriweichenberger.de

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) f. Assistenz im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage o. Teilzeit. Topgehalt, MVV-Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-Mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen, Tel. 089-29165316

ZFA (m/w/d) ab sofort o. z. 01.03.20 in unsere Praxis nach Gräfelting (direkt an der S-Bahn) in Voll- o. Teilzeit gesucht. Gerne auch Wiedereinsteiger. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 089-8542748
E-mail: praxis@ulleweit-exner.de

ZMA/ZFA/ZMP in München - Moderne Zahnarztpraxis in München-Neuhausen sucht ab dem 01.03.2020 eine/n engagierte ZMA/ZFA/ZMP für die Prophylaxe in Voll-/Teilzeit. Dr. Michael Walger, Tel. 089-12737378
info@zahnarzt123.de

Wir suchen, zur Verstärkung unseres Teams, zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Metzgereiverkäufer m/w/d in Voll-/Teilzeit
Verkaufsmetzger m/w/d in Vollzeit
Verkäufer/Kassierer m/w/d in Voll-/Teilzeit

Wir bieten Ihnen:

- Einen sicheren Arbeitsplatz
- Eine gute Einarbeitung
- Leistungsgerechte Bezahlung
- Gute Kollegen

Sie sollten mitbringen:

- Leidenschaft im Verkauf
- Freundliches, gepflegtes Auftreten
- Lust was Neues zu lernen
- Wünschenswert wäre eine Ausbildung oder Berufserfahrung in den Bereichen
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Wir freuen uns Sie kennenzulernen

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:



EDEKA Günl
Etterschlagener Straße 101
82237 Würthsee
Per E-Mail:
Petra.sobotta@edeka-guenl.de
Telefon 081 53/90 82 30



Wir suchen ab sofort in Vollzeit (m/w/d)

Kfz-Mechatroniker - Reifenmonteur - Kfz-Mitarbeiter auch ungelernt

Wolfgang Bernhard

Meglingerstraße 15 - 81477 München (Solln) - Telefon 089/78 57 69 - 0

Landmann's Biomarkt in Gräfelting ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d)

- Verkäufer als Kassenkraft

VZ, TZ oder Minijobbasis in Gräfelting

- Fachverkäufer Fleisch/Wurst VZ, TZ oder Minijobbasis in Gräfelting, Schwabing und am Ostbahnhof

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierter Bewerber können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf zwischen 8:30 bis 15:00 Uhr oder E-Mail:

Telefon 089 / 85 89 65 46

eva@biopichler.de

Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



SPÜLER/KÜCHENHILFE m/w/d
Das Team von RTL2 Bistro sucht ab sofort einen neuen Mitarbeiter. Ort/Arbeitszeiten: Grünwald Mo-Fr von 7:30 bis 15:30 Uhr. Das Küchenteam freut sich auf Ihre Bewerbung. Tel. 0173/9077733

Kinderarztpraxis in Laim sucht MFA ab sofort.
kinderarztpraxis.laim@gmx.de

Textilreinigung sucht Bügler/in 0163/7191323

Ganztags für alt oder jung Pro-mojb für die SZ, Fixum Verdienst bis 3000 € möglich, perfekte Deutschkenntnisse, 0172/8382714

Suche LKW Fahrer 7,5 t & 12 t, CE sehr gute Bezahlung, melden bei Mrkic Tel. 0176/10319937

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089/54379579

KUNDENBERATER 40 € / Std. Haupt/Nebenberuf! 089/904201-20

TOP Arbeitgeber bietet TOP Verdienst für starke TELEFONVERKÄUFER! Fest oder Frei - Büro oder Homeoffice
jobs@deutschemarketing24.de

HAUSARZTPRAXIS Ungerer Str. sucht Arzthelferin ab sofort. Tel. 0179/5658442 Bewerbung an: info@praxis.daadoush.de

Suche MFA/Optiker für Augenarztpraxis Riethmayer in Ottobrunn für 25-30H/Woche. stephanie.leipert@web.de oder Tel. 089/609 78 99

Monteur/Schreiner für Büromöbelmontagen auf 450.- € oder Std-Basis gesucht. Tel. 089/7670401

KÜCHENHILFE (m/w/d) in Vollzeit befristet für 1 Jahr. Rotkreuzklinikum München Tel. 089/1303-2370, Herr Groß Email: Bewerbung.rk-muenchen@swmbrk.de

Suche kroatisch sprechenden Mitarbeiter, Tel. 0174/9692094

Stellengesuche

Hilfe im Alltag! 64j. dt. Frau unterstützt Sie gerne im Alltag bei Behördenangelegenheiten, Arztterminen, Einkauf, Freizeitaktivitäten etc. Zeitl. flexibel, auf Stundenbasis. Tel. 0162-9355601

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. üben. Seniorenbetreuung, Tel. 089/645938

Liebe, erfah. Pflegerin su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Tel. 0160/98950668

Zuv.Putzhilfe T. 0176/72633733

Erfahrener Gärtner m. Gerä-ten su. Arbeit. T. 0157/73555275

Dipl.-Betriebswirt (FH) m. langj. Erfahrung im Steuerbüro übernimmt für Sie das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle; Tel. 089/28857313

FLIESEN, MAuern, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Altenpflegehelferin m. Herz s. 24 Std. Stelle; Tel. 0157/77655386

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555275

MFA, freundlich u. gepflegt, sucht Stelle in TZ, Erfahrung in Derma, HNO, plast. Chirurgie, ab sofort, Telefon: 0151/1707524

Altenpflegehilfe - Liebevoller und einfühlsamer Frau aus Siebenbürgen mit viel Erfahrung sucht seriöse Stelle als 24-Std.-Betreuerin, Tel. 0157-77655386

Handwerker gesucht? Polnischer, zuverlässiger Handwerker: Renovierung und Sanierung aus einer Hand! Günstig, kompetent und empfehlenswert. T. 0170-9091743

Montageschreiner su. Arbeit, Tel. 08145-8315



Die Große Kreisstadt Germering

sucht für den städtischen Bauhof zum 01.03.2020

Saisonkräfte (m/w/d)

befristet bis zum 31.12.2020, auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung (450,- €)

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfsees. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik **Stellenangebote**.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung **bis spätestens 09.02.2020** an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, E-Mail: personalabteilung@germering.de.
(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per E-Mail die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)



Für unseren gehobenen Privathaushalt im Fünf-Seen-Land suchen wir – eine sympathische Unternehmerfamilie mit zwei Kindern im Schulalter und Hund – zum nächstmöglichen Termin

zuverlässiges und gewissenhaftes Hausmeisterpaar

Zu Ihren Aufgaben gehören:

- Pflege des Gesamtanwesens (z.T. in Zusammenarbeit mit externen Dienstleistern)
- Übernahme kleinerer Reparaturarbeiten, Besorgungs- und Chauffeureinfahrten
- Unterstützung im Außen- und Gartenbereich
- Reinigung der Räumlichkeiten und des hochwertigen Interieurs
- gelegentliche Wäschepflege inkl. Bügeltätigkeiten
- Mitarbeit in der Küche und Zubereitung gesunder und leichter Mahlzeiten
- Planung und Kontrolle der Lebensmittelbeschaffung und -lagerung

Sie sind zuverlässig, Nichtraucher, haben handwerkliches Geschick, ein gepflegtes Äußeres, gute Umgangsformen und beherrschen die deutsche Sprache. Führerschein von Vorteil. Erfahrung im gehobenen Privathaushalt erwünscht. Erfahrung in vergleichbarer Position und beherrschen die deutsche Sprache.

Wir bieten eine leistungsgerechte Bezahlung sowie eine angenehme Arbeitsatmosphäre.

Arbeitskleidung wird gestellt.

Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

Telefon 0176/34367324 - Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen an: jobs@floana.de

Weitere Hospizhelfer gesucht

Infoabend zum Vorbereitungslehrgang

Gilching · Sie unterstützen schwerkranke und sterbende Menschen und ihre Angehörigen in einer schweren Zeit, stehen als Ansprechpartner für die Sorgen bereit, übernehmen Krankenwachen, um die Familienangehörigen zu entlasten, sie hören zu und oft zaubern sie auch ein Lächeln in die Gesichter von Betroffenen. Um für die Aufgabe als ehrenamtlicher Hospizhelfer oder -helferin ge-

rüstet zu sein, bietet der Malteser Hilfsdienst einen Infoabend über die Ausbildung an. Er findet am Montag, 27. Januar, um 19 Uhr, im Vitussaal von Sankt Sebastian, Hochstift-Freising-Platz 19, in Gilching statt. Ina Weichel und Beate Peters-Dürschmidt, Mitarbeiterinnen des Malteser ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienstes, informieren über die Ausbildung.

Nachdem im vergangenen Jahr 80 ehrenamtliche Hospizhelfer circa 100 Menschen im Würmtal und Umgebung beigegeben haben, sollen jetzt angesichts der großen Nachfrage und den Plänen das Angebot auszuweiten, weitere Ehrenamtliche ausgebildet werden. Zukünftig sollen auch Senioren des Malteser Seniorenstifts Sankt Josef in Percha begleitet werden, aber auch Betroffene in Starnberg, Gilching und Umgebung sowie nach wie vor auch im Würmtal.

Ausbildung dauert neun Monate

Beim Infoabend in Gilching können Interessierte die Aufgaben von Hospizhelfern kennenlernen und sich überlegen, ob eine solche Tätigkeit für sie in Frage käme. Der Vorbereitungslehrgang zum Hospizhelfer selbst umfasst 120 Unterrichtseinheiten verteilt auf neun Monate. Inhalte sind medizinische Themen wie Schmerztherapie und Symptomkontrolle, pflegeunterstützende Maß-



Beate Peters-Dürschmidt und Ina Weichel (v.l.) informieren in Gilching über die Ausbildung zum Hospizhelfer. Bild: us

nahmen oder Ernährung und Flüssigkeitsgabe am Lebensende. Wichtige Themen sind die veränderte Kommunikation mit schwerkranken Menschen und ihren Angehörigen und der Umgang mit dem Sterbenden. Fragen wie Familie und Angehörige unterstützt und entlastet werden können, werden beantwortet. Während des Seminars absolvieren die angehenden Hospizhelferinnen und Hospizhelfer auch ein Besuchspraktikum im ambulanten oder stationären Bereich. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen. Ansprechpartnerinnen sind Ina Weichel und Beate Peters-Dürschmidt, Telefon: 089/85 83 79 88. Mehr Informationen zur den Malteser Hospizdiensten gibt es unter www.malteser-bistum-muenchen.de im Internet. pst



Mit viel Empathie begleiten Hospizhelfer Schwerkranke und deren Angehörige in einer schweren Zeit. Bild: pst

Patchwork-Kunstwerke im Waldsanatorium

Krailling · Ab sofort bis Ende März ist im Kraillinger Waldsanatorium (Sanatoriumstraße 1) eine neue Ausstellung zu sehen. Diesmal hängen in der Senioren- und Pflegeeinrichtung der Barmherzigen Schwestern vom heiligen Vinzenz von Paul wieder Kunstwerke aus Stoff.

„Patchwork“ nennt sich die Technik, der sich Ludgera Lange verschrieben und mit der sie schon mehrfach Bewohner und Mitarbeiter des Seniorenheims erfreut hat. Die 1940 geborene Künstlerin hat schon vor Jahrzehnten ihr Interesse an Stoffen und Farben entdeckt, und Patchwork hat sich für die Unterhachingerin als ideale Technik herausgestellt, um mit Farben zu spielen und immer wieder neue Muster für ihre Wandbehänge, Kissen und Taschen zu erfinden. Herzlich zu einem Besuch der Ausstellung eingeladen sind auch Interessierte aus der Umgebung. Die Werke können täglich von 9 Uhr bis 18 Uhr besichtigt werden. red



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Berg

Erika Gramlich, 88 Jahre

Gauting

Christl Kamm, 83 Jahre

Germering

Eva Radnicka, 89 Jahre

Gilching

Gabriele Beyer, 81 Jahre

Herrsching

Irmgard Perlik, 80 Jahre
Ingeborg Schmid-Burgk, 95 Jahre
Stefanie Izsak, 97 Jahre

Krailling

Hans Peter Dallmeier, 75 Jahre
Ilse Liebers, 91 Jahre

Planegg

Erika Sund, 79 Jahre

Puchheim

Dipl.-Ing. Erich Kindermann,
80 Jahre
Barbara Strixner, 91 Jahre

Pöcking

Helga Schramm, 88 Jahre

Seefeld

Sieglinde Hedwig Hanke,
67 Jahre
Ludwig Hudler, 82 Jahre
Margarete Matys, 86 Jahre
Elfriede Renner, 82 Jahre

Söcking

Christa Wolf, 90 Jahre

Starnberg

Peter Meininger, 73 Jahre
Konrad Schnaitter, 84 Jahre
Gisela Decker, 86 Jahre

Tutzing

Gerda Glatzel, 74 Jahre

www.beruehrende-reden.de
Individuelle Trauerfeiern. Freie Trauerrednerin Franziska Lüttich, Telefon: 0177/9323592, jederzeit erreichbar.



Blumenfachgeschäft

Wurm

Römerstr. 46 · Gilching
Tel. 081 05/8319

Wir fertigen für Sie
Trauerkränze,
Sarg- und Grabschmuck
nach Ihren
individuellen Wünschen.

STEINMETZ WIDEMANN
Grabdenkmäler u. Felsen
Grabinschriften u. Reparaturen
gute sorgfältige Arbeit
FRANZ WIDEMANN
Steinmetz- und
Steinbildhauermeister
Pähler Feld 4
82396 Fischen/Pähl
Tel. 08808/9 10 36

ZIRNGIBL
Bestattungen

Rat und Hilfe
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140
www.zirngibl-bestattungen.de
info@zirngibl-bestattungen.de

Wir trauern um unsere
Ehrenvorsitzende,
Frau Gabriele Beyer,
die seit fast 50 Jahren ihr
Leben in den Dienst
hilfsbedürftiger Menschen
gestellt hat.

In unserer Erinnerung
und durch unser Arbeiten
wird sie weiterleben.

Sozialdienst Gilching e.V.
Vorstand und Aufsichtsrat



RIMMELE & Sohn Grabdenkmale · Kreuze · Inschriften
Steinmetzbetrieb Starnberg, große Auswahl, Petersbrunner Str. 15a, ☎ 081 51 46 17

— ANZEIGE —

Achtsam abnehmen

Warum Abnehmen mit der Brechstange nur kurzfristige Erfolge bringt

Gilching - Schon vor fünf Jahren hat Matthias Horx, einer der einflussreichsten Trend- und Zukunftsforscher im deutschsprachigen Raum, Achtsamkeit als Megatrend identifiziert. Inzwischen ist Achtsamkeit in fast allen Bereichen und Köpfen angekommen – sei es im Beruf oder im privaten Umfeld, im Umgang mit der Umwelt, mit anderen Menschen oder mit sich selbst.

Den Körper verstehen

Hat jetzt tatsächlich ein neues Zeitalter des Bewusstseins und der Rücksicht begonnen? Zu wünschen wäre es uns und unserem Planeten. Doch betrachtet man allein das Thema Essen, bekommt das schöne Bild schon Risse. Viele Menschen kämpfen oft ein Leben lang mit ihrem Gewicht und versuchen, durch härteste Methoden abzunehmen. Sie quälen sich durch eine Diät nach der anderen, reduzieren die Kalorienaufnahme auf ein Minimum und packen vielleicht sogar ein ordentliches Sportpensum oben drauf. Wenn die Waage aber trotz Verzicht und Plackerei nur ein paar Pfunde weniger anzeigt und das mühsam verlorene Gewicht quasi über Nacht zurückkehrt, sobald normal



Für ein gesundes und dauerhaftes Abnehmen ist es wichtig, den eigenen Körper zu verstehen. easylife Gilching hilft bei diesem wichtigen Schritt. Bild: easylife Gilching

gegessen wird, ist die Enttäuschung groß.

Jeder Mensch ist nicht nur biologisch einzigartig, auch seine Lebensumstände, gesundheitliche Ausgangssituation und Vorlieben sind sehr individuell. Wer zum Beispiel in einem stressigen Alltag steckt, hat wohl kaum viel Zeit und Nerven für einen komplizierten Diätplan oder tägliche Sporteinheiten. Freigeister und Naschkatzen lassen sich hingegen nur ungern in strikte Essroutinen zwingen und halten den Verzicht auf Süßes

oft nicht lange aus. Abgesehen davon reagiert unser Körper auf strenge Diäten häufig mit einer Art „Notfallprogramm“. Es soll in Hungerszeiten unser Überleben sichern. Dabei verlangsamt unser Organismus u.a. seine Stoffwechselprozesse, baut Muskelmasse ab und kommt mit immer weniger Kalorien aus. Nach der Diät nimmt man umso leichter wieder zu und die berühmte Jo-Jo-Falle schnappt zu.

Ein gesunder und nachhaltiger Abnehmerfolg führt über einen

ganz individuellen Weg, der zum eigenen Leben passt, weiß das Team von easylife Gilching.

Der Mensch im Fokus

Mit seinem seit über 25 Jahren bewährten, ärztlich begleiteten Programm bietet es Betroffenen eine ganzheitliche Methode, die auf mehreren Säulen basiert und die Gesundheit sowie das Wohlbefinden des Einzelnen in den Mittelpunkt stellt.

Bei der Methode sind neueste ernährungswissenschaftliche Erkenntnisse und die individuellen Ausgangsbedingungen maßgeblich. Um ein genaues Bild zu erhalten, analysieren die Abnehmexperten im Rahmen der kostenfreien Erstberatung den jeweiligen Status Quo. Sie erklären den Betroffenen die Ergebnisse der Analyse, erläutern anhand der Daten, warum sie Schwierigkeiten beim Abnehmen haben und zeigen die Spuren bisheriger Diäten auf. Den Betroffenen ist meist bewusst, dass ungesunde Essgewohnheiten, aber auch hormonelle Schwierigkeiten, Medikamente, ihre Veranlagung oder die Raucherentwöhnung zum Übergewicht geführt haben. Bei easylife Gilching erfahren sie, was sie tun können, damit das Abnehmen wieder funktioniert. Die individuellen Ergebnisse werden mit einem Messgerät sogar sichtbar gemacht. Es liefert wichtige Daten, die nach Programmende im direkten Vergleich mit den Anfangsdaten belegen, wie sich der Allgemeinzustand durch easylife verändert hat. Wer sich kostenfrei und unverbindlich beraten lassen möchte, vereinbart einfach einen individuellen Termin bei easylife Gilching (Dornierstraße 4, Telefon: 08105 7746 240).

red

11. Waaghäusel-Eiswunder-Cup

Planegg - Der 11. Waaghäusel-Eiswunder-Cup wird am Samstag, 8. Februar, von 10 bis 17 Uhr auf der Eiswunder-Fläche neben dem Feodor-Lynen-Gymnasium ausgetragen. Die Mannschaften können sich ab 9 Uhr einkleiden. Antreten werden bis zu acht Freizeitmannschaften mit je fünf Spielern (kein fester Torwart) im Alter von 14 bis 25 Jahren. Das Startgeld pro Team beträgt 25 Euro, die Schutzausrüstung kann gestellt werden. Gespielt wird im Zwei-Gruppen-Modus mit Halbfinale und Finale oder jeder gegen jeden bei ungeraden Mannschaftsverhältnissen. Die Regeln gibt es vor Ort oder bei der Anmeldung und auf Nachfrage beim Planegger Jugendtreff Waaghäusel unter mail@waaghäusel.de oder Telefon (089) 89979531. Ansprechpartner sind Jan Lindemann und Dirk Imhof. Nach dem Turnier ab 18 Uhr kann die Eisfläche wieder für den regulären Betrieb genutzt werden.

red



Dr. med. Johannes Pfister ist begleitender Arzt bei easylife Gilching.

easylife funktioniert:

- ✓ ohne Kalorienzählen
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ ohne Sport
- ✓ ohne Pillen, Pulver & Hormone
- ✓ ohne Ersatznahrung

Verlassen Sie sich auf die Original-easylife-Therapie!



Von Anfang an bietet das gesamte easylife-Team den Teilnehmern eine professionelle und medizinisch fundierte Abnehmbegleitung.

Bei einem kostenlosen Beratungsgespräch ermitteln wir Ihre individuellen Therapiebedürfnisse und sagen Ihnen, in welcher Zeit auch Sie Ihr Wunschgewicht erreichen können.

25 Jahre erfolgreich

Abnehmen!

easylife
GILCHING

Wir helfen Ihnen zum Wunschgewicht!



14 Pfund
in nur 4 Wochen abgenommen!

Ellen Schamberger
82211 Breitbrunn



nachher



24 Pfund
in nur 4 Wochen abgenommen!

Dr. Tobias Härtel
82152 Planegg



nachher

Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren:

0 81 05-7 7 46 2 40

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd) · Kostenfreie Parkplätze · Bushaltestelle vor dem Haus

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.