



Wintermärchen

Die fantasievolle Kunstinstallation „Winterliches Wunderland“ gibt es

im „Historischen Wartesaal für Allerhöchste Herrschaften“ im Bahnhof See hinter Glas zu sehen: noch bis zum 9. Januar von donnerstags bis sonntags von 17 bis 21 Uhr. Seite 6

Bierritter spenden für Tafel

„Diese wunderbare Geste tut gut“

Starnberg · Weihnachtsfreude bei der Starnberger Tafel: Das ehrenamtliche Team konnte kürzlich bei kühlen Außentemperaturen eine warme Spende entgegennehmen. Die im November offiziell auf Schloss Kaltenberg zur Bayerischen Bierdame ernannte Marion Rankel übergab zusammen mit Beate Haimerl-Neubauer (König Ludwig International) eine „Gute-Gaben-Tüte“ samt Geldspende. Denn im Zuge ihrer „Bierritterschaft“ durfte sie auch über ein Spendenbudget für ein regionales Herzensprojekt verfügen. Sie wählte (wie Co-Bieritter Markus Mayr) das ehrenamtliche Engagement der Tafel. „Mir liegt die Arbeit der Starnberger Tafel besonders am Herzen“, sagte Marion Rankel, „weil sie mit sinnvollem, ökologischem Konzept eine Brücke zwischen Überfluss und Mangel baut und zu gesellschaftlicher Fairness beiträgt. Hier



Ritterliche Spende für die Tafel: Marion Rankel (von links), Doris Heger, Erika Ardelet, Richard Sterling und Beate Haimerl-Neubauer. Bild: Smart One

machen sich unabhängig und ehrenamtlich Menschen ganz direkt und nah für Mitmenschen stark.“ Auch Beate Haimerl-Neubauer begrüßte diese Entscheidung: „Die Bierritter repräsentieren im

Sinne unseres Hauses ja nicht nur Bier- und Lebensfreude, sondern auch aufrechte, bewusste soziale Haltung. Modernes Rittertum, das wir alle brauchen.“ Tafel-Vorsitzende Erika Ardelet

und ihr Team stimmte zu: „Wir müssen pandemiebedingt auf vieles verzichten, was wir sonst in der Weihnachtszeit für unsere Besucher bieten, da tut diese wunderbare Geste gut!“ ha

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung
• Verkauf • Verrentung • Bewertung • Ankauf

Büro München/Altstadt-Lehel
Palais an der Oper
Maximilianstraße 2
80539 München
Tel.: 089/21964109

Büro Fünfseenland
Seestraße 7
82211 Herrsching a. A.
Tel.: 08152/999790
www.AkuRat.net



Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

Wir laden Sie ein, uns kennenzulernen:
Freie evangelische Gemeinde Starnberg
Sonntag, 10 Uhr Gottesdienst – auch im Livestream
Weitere Informationen unter www.feg-starnberg.de

Circus
Montelli's Weihnachtscircus
die schönste Bescherung seit es Weihnachten gibt
Ein tolles Circusserlebnis für die ganze Familie in der schönsten Zeit des Jahres

3. Weihnachtscircus in BERG
Perchastraße

Premiere am Sa. 18.12. um 16:00 Uhr / Täglich 16 Uhr
Heiligabend nur 14:00 Uhr / Neujahr Spielfrei

Von Samstag **18.** Dezember 2021
Mo., Di. + Mi. **FAMILIENTAGE**
Erwachsene zahlen **Kinderpreise!**

bis Sonntag **09.** Januar 2022

Tickethotline: 0174 / 4016643
Kartenvorverkauf ab 10.12. (Bgl. von 10.-12 Uhr an der Circuskasse; Gutscheine in den Schulen Kindergärten & Geschäften erhältlich. Das Zeit ist bestm. behält)

A&S-Anti-Frost Heizkabel

Nie wieder eingefrorene Wasserleitungen

- Geringer Stromverbrauch: 7,5 W/m
- Nagesichere Verlegung im Rohr
- Heizkabel-Länge: 2 bis 135 m
- Einfache Selbstmontage in jeder Wasserleitung

Gerne senden wir Ihnen Infomaterial zu!

A&S Ackermann
82229 Seefeld
Tel: 0151-28 79 50 89
www.as-industrie.com

Ali Karabolut über 25 Jahre

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Holzschneitarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 0 81 51 9 57 94 · Mobil 01 71 68 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg

da blüh ich auf!

Gärtnerei FISCHER

Wir wünschen ein gutes neues Jahr 2022

Silvester, 31.12. von 8.00–14.00 Uhr geöffnet

Montag bis Freitag 8.00–19.00 Uhr
Samstag 8.00–16.00 Uhr

da blüh ich auf!

Gärtnerei FISCHER

Hanfelder Str. 73
82319 Starnberg
Tel. 081 51/1 30 56

JAHRES START IN XXXL

Neu eröffnet bei XXXLutz in Aschheim
Wolfratshausen feiert mit!

XXXLutz X Matthias Schweighöfer

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (030) 25549299-0 | Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 09.30–19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (030) 25549169-0 | Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–20.00 Uhr, Sa. 9.30–20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

24/7 Online Shopping

XXXLutz

VERMISST

Flori, ein extrem scheuer Schäferhund-Mischling. Seit 09.12.21 in 82335 Aufkirchen verschwunden.

24-Stunden-Notruf-Nummer: 06190 - 937300

5-Seen Wochen Anzeiger

WIR SIND FÜR SIE DA!

Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!

Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen! lokal • regional • aktuell

www.5-seen-wochenanzeiger.de/corona

FF FREIFRAU – Stuhlbandhandwerk –

DESIGN TRIFFT HANDWERK

Ihre Essgruppe nach Maß gefertigt – jede Tischplatte ein Unikat.

es einrichtung schuster

Angelika Weber · Augsburgerstrasse 1
82362 Weilheim · Tel. 0881 / 23 52
www.einrichtung-schuster.de

Ausstellung · Planung · Innenarchitektur

XXXLutz

NEU eröffnet

XXXLutz in Aschheim

WOLFRATSHAUSEN FEIER

Tasche voll. Preise toll.

15%

Ausgenommen: siehe 1) und in der Werbung angebotene Ware

239,- UVP **75% SPAREN**

59⁹⁹

TOPF-SET



Topf-Set „Bordeaux“, Edelstahl, Fleischtöpfe, ca. 16, 20 und 24 cm Ø, ca. 20 cm Ø, und Stielkasserolle, ca. 62090254_01 239,- UVP **59,99**

- auf Haushalte & Accessoires
- Gardinen
- Heimtextilien
- Leuchten

NEU: Jetzt junges



XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (030) 25549169-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-20.00 Uhr, Sa. 9.30-20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de
XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (030) 25549289-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de
Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE52-1-m

1) Gültig für alle Artikel in den Abteilungen Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Haushaltswaren & Accessoires und Junges Wohnen. Online einlösbar mit dem Gutscheincode: **TASCHE-15**. Ausgenommen: in der Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“ und „Bestpreis“ und der Firma Boxxxx. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „40%-Hausrabatt“ möglich. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 11.01.2022. 2) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bestpreis“ und „Dauertiefpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Abteilung Depot, Artikel der Firma Boxxxx. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „40%-Hausrabatt“ möglich. Gültig bis mindestens 25.12.2021. 3) Gültig bei Neuaufträgen, auch im Online Shop. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, Artikel der Abteilung Depot, Artikel aus dem Weihnachtsmarkt, Artikel der Firma Boxxxx. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „40%-Hausrabatt“ möglich. Gültig bis mindestens 25.12.2021. 0) Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. *nach



Jetzt NEU! Jede Woche tolle Angebote!

Alle Infos zum Live Shopping bei XXXLutz unter xxxlutz.de/live



Sonderöffnungszeit
bis 08.01.2022 siehe www.xxxlutz.de/c/sonder

et

heim*

RT MIT!

Böf
DIE CLEVERE WAHL.

nduktionsgeeignet

5-teilig



mit Glasdeckeln,
Ø, Bratentopf,
16 cm Ø

ltswaren
soires
en
xtilien
en

auch auf
wohnen.
XXXLutz

m@xxxlutz.de

ster Preis" gekennzeichnete Artikel, Artikel der Abteilung Depot
er Werbung angebotene Ware bereits reduzierte Ware, in der
be Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge,
ch. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung,
Umbau

eiten

roeffnungszeiten



Hausrabatt

440%^{2) + 0)}
auf vieles

+

10%^{3) + 0)}

Ausge-
nommen:
siehe 2) sowie in
dieser Werbung
angebotene Ware,
Boxxx und
Depot

zusätzlich
auf
ALLES!

XXXL
Fachberatertage
der Firma



bis
08.01.2022



24/7
Online
Shopping



© XXXLutz Marken GmbH

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

XXXLutz

Kostenfreie Bilderbücher für Dreijährige

Starnberg · Ab sofort können alle Eltern von Dreijährigen in der Stadtbücherei Starnberg kostenlos die neuen Lese-Sets abholen. Die praktische Tasche enthält das Bilderbuch „Komm mit in die Natur“ und Informationsmaterial für Eltern, wie sie das Betrachten von Bilderbüchern, das Vorlesen, Spielen und andere Aktionen in ihren Alltag einbauen können. Bei der Aktion handelt es sich um das Programm „Lese-Start 1 – 2 – 3“, das von

der Stiftung Lesen durchgeführt und vom Bundesministerium für Bildung und Forschung gefördert wird. Mit dem Programm sollen Familien motiviert werden, Vorlesen und Erzählen in ihrem Alltag zu verankern. Die Lesestartsets können bei Bedarf auch kontaktlos über den „FensterIn“-Service abgeholt werden. Fragen beantwortet das Bücherei-Team während der Öffnungszeiten unter Tel. (08151) 3049. **red**

www.oswald-bikes.de



Vorbild sein und Freude schenken

Gilchinger Klasse bastelte für Pflegekräfte

Gilching / Starnberg · „Wir kommen gleich vorbei, wir haben etwas für die Pflege gebastelt!“ Kaum war der Anruf im Sekretariat der Geschäftsführung des Klinikums Starnberg getätigt, standen Elinda Cuteraj und Desiree Welling, Ethiklehrerinnen an der Gilchinger Mittelschule, am Dienstag vor Weihnachten im Eingangsbereich des Krankenhauses und überreichten Pflegedienstleiterin Manuela Meiler drei Körbe mit Grußkarten und Weihnachtsplätzchen – von den Schülerinnen und Schülern der 7. Klasse eigenhändig angefertigt und gebacken.

„Auf die Idee kamen unsere Schülerinnen und Schüler, weil wir das Thema ‚Vorbild sein oder als Vorbild agieren‘ im Unterricht angesprochen hatten“, erzählen Cuteraj und Welling. Und gerade während der Pandemie sei es eine gute Idee, etwas Freude zu verschenken und zwar den Pflegekräften des Klinikums Starnberg.

„Ich denke, wir bringen es den Mitarbeitern auf der Kinderstation vorbei und auch



Gelungene Überraschung kurz vor Weihnachten: Elinda Cuteraj (Mitte) und Desiree Welling (rechts) überreichten Pflegedienstleiterin Manuela Meiler Grußkarten und selbstgebackene Plätzchen für die Pflegekräfte.
Bild: KlinikumStarnberg

für Patienten auf der Palliativstation, die vielleicht ihr letztes Weihnachten erleben“,

bedankte sich Meiler für die liebevolle Aktion, die so überraschend Freude brachte –

ganz wie die Buben und Mädchen der 7. Klasse sich das vorgestellt hatten. **red**

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen
Wochen
Anzeiger

Mi. 29.12.	Do. 30.12.	Fr. 31.12.	Sa. 01.01.	So. 02.01.
bedeckt, windig	leichter Regen	sonnig	leicht bewölkt	leicht bewölkt
7° 3°	12° 9°	13° 5°	14° 6°	11° 5°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching Parsberg Echo, Herrsching Parsberg Echo, Germering Würmtal-Bote, -Info, -Echo
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/99 98 88
Telefax 081 51/99 98 77

Weilheimer Echo Peißenberger Echo
Telefon 08 81/92 45 45-0
Telefax 08 81/92 45 45-11

Auflage gesamt: 102.075 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenerstraße 5 – 9, 80687 München
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmair

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44
Telefax: 081 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbot aufzukleben mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zusendungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA

Stiftung Lesen

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA

2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis

3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufern“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

„Richtig stolz drauf“

Bus-Spende für den FortSchritt-Fahrdienst

Niederpöcking · Über den neuen VW-Bus mit drehbaren Sitzen freuen sich die Kinder der FortSchritt Konduktiv Heilpädagogischen Tagesstätte (HPT) schon seit ein paar Wochen. Er bringt sie mit dem FortSchritt-Fahrdienst täglich sicher in ihre Fördereinrichtung. Sieben Spender und die FortSchritt Fundraising-Expertin Claudia Wagner haben zusammen geholfen, so dass die Spende nun offiziell übergeben werden konnte. „Unsere Kinder fahren sehr gerne mit dem Auto. Sie sind richtig stolz darauf. Besonders guten Anklang fanden die drehbaren Sitze. So können sich die Kinder endlich während der Fahrt direkt anschauen, miteinander sprechen und Spaß haben. Sie kommen entspannt und mit viel Freude und guter Laune in der HPT an“, freut sich Einrichtungsführerin Zsuzsa Kovacs-Barocsi.

„Jeder Cent hat sehr geholfen“

„Wir danken allen Spendern herzlichst für die großartige Zusammenarbeit. Jeder Cent hat uns bei diesem Großprojekt mit einer Investitionssumme von über 55.000 Euro wirklich sehr geholfen“, bedankte sich Tatjana von Quadt, Geschäftsführung Förderzentrum FortSchritt

Stressfreie Fahrt

strahlend vor Freude. Leider konnten bei der feierlichen Übergabe nicht alle Spender zu gegen sein. Daher bastelten die Kinder im Vorfeld ein Namensplakat mit allen Spendernamen und Einrichtungsführung Kovacs-Barocsi schön-Geschenke. So waren alle Spender namentlich oder persönlich an diesem schönen Wintertag dabei.

Der FortSchritt-Fahrdienst übernimmt die Beförderung von Kindern mit körperlicher und / oder geistiger (Mehrfach)Behinderung. Dabei werden die Kinder in der Früh zu Hause abgeholt, in die FortSchritt Konduktiv Heilpädagogischen Tagesstätten in Niederpöcking, München und Rosenheim gebracht und am Nachmittag wieder nach Hause gefahren.

Entsprechend verhält es sich mit den Schulkindern zur Nachmittagsbetreuung. Dies ermöglicht den Kindern und Jugendlichen eine möglichst kurzweilige und stressfreie Fahrt und trägt nachhaltig zu ihrem Wohlbefinden und pädagogischem Fördererfolg bei. Die FortSchritt Konduktiv Heilpädagogischen Tagesstätten arbeiten nach dem Prinzip der Konduktiven Förderung von Dr. András Pető. **lsc**



Freude über den neuen Bus (von links): Thomas Vogl (VR Bank), Magdolna Hauszknicht und Tatjana von Quadt (beide FortSchritt), Renate Linnemann und Cornelia Kilgus (beide Stiftung für Pöcking), Gustav Huber (Bürgerstiftung Landkreis Starnberg) sowie Claudia Wagner (FortSchritt) halten die gelben Rosen, die Einrichtungsführung Zsuzsa Kovacs-Barocsi (nicht im Bild) zuvor überreicht hatte in den Händen. Sie alle haben an der feierlichen Bus-Spendenübergabe teilgenommen. **Bild: HPT**

„Kunst war seine große Leidenschaft“

Die Galerie Schwarzmann schließt nach dem Tod des Firmengründers

Starnberg · Eine Institution in Starnberg schließt nach über 30 Jahren ihre Pforten: die Galerie Schwarzmann in der Maximilianstraße. Nachdem Kunsthändler Peter Schwarzmann Ende September verstorben ist, verabschiedet sich seine Witwe Gabriele Schwarzmann zum Jahresende von den vielen Stammkunden und Freunden des Hauses. Bis dahin läuft noch der Ausverkauf.

Es funkelt überall in den Vitrinen des gepflegten Antiquitäten- und Kunsthandelsgeschäfts. Auf Hochglanz polierte silberne Leuchter, Bilderrahmen, Zigarettenspitzen und zierlicher alter Edelstein-Schmuck. Auf Staffeleien und an den Wänden Bilder mit Motiven aus der Region, von anerkannten Künstlern wie Anton Leidl und xy. „Kunst war die eine Leidenschaft meines Mannes“, sagt Gabriele Schwarzmann, „und die Heimatliebe die andere.“ Ihr Mann habe eigentlich schon länger vorgehabt, sich zur Ruhe zu setzen. „Er wollte schon letztes Jahr aufhören“, sagt Gabriele Schwarzmann. Aber dann kam der Lockdown dazwischen, mit den monatelang geschlossenen Geschäften. „Da hätte ein Ausverkauf keinen Sinn gehabt.“ Viele Jahre lang führte das Ehepaar die Galerie gemeinsam. Dass Peter Schwarzmann nun so überraschend verstorben ist, ging den Starnbergern nahe. „Die Hilfsbereitschaft ist sensationell“, ist Gabriele Schwarzmann überwältigt. „Ich bekomme sehr viel Unterstützung von lieben Menschen.“

Kunsthändler-Gen

Oft geht in diesen Tagen auch die Türklänge des Ladengeschäfts, die Leute kommen herein, um noch ein



Peter Schwarzmann, wie er im Gedächtnis bleibt.

Bild: pr

schönes Stück und zugleich ein Andenken zu erwerben. Peter Schwarzmann genoss in Starnberg und weit darüber hinaus einen hervorragenden Ruf. Er kannte sich in der hiesigen Kunst- und Antiquitätenszene aus wie kein Zweiter. Eigentlich hatte er Volkswirtschaft studiert, sich aber dann ohne Umschweife auf das gestürzt, was er am liebsten tat: „Er hatte das Kunsthändler-Gen“, sagt seine Witwe. Wohl vom Vater geerbt, der ein bekannter Kunsthistoriker war. „Man muss den Blick haben, man kann das nicht lernen.“ Dazu kam, dass Peter Schwarzmann ein Einheimischer war, 1942 in Pähl geboren, und in Starnberg aufgewachsen. Wegen seiner Expertise und auch wegen seines „Stallgeruchs“, so beschreibt es Gabriele Schwarzmann, war er ein gefragter Ansprechpartner, wenn es in den alten Villen am Starnberger See Erbfälle und Haushaltsauflösungen gab. Die alteingesessenen

Familien hatten großes Vertrauen in ihn und er enttäuschte sie nicht. Viele der hiesigen Künstler von früher, wie Fritz Osswald, Jakl Jordan und Walter von Obernitz, kannte Peter Schwarzmann auch noch persönlich.

Legendäres Portobello

Anfang der Siebzigerjahre eröffnete Peter Schwarzmann sein erstes Geschäft am Tutzing-Hof-Platz. Es war das Jahrzehnt, in dem er auch seine Frau Gabriele kennenlernte, die Grafik und Malerei studiert hatte. Kennengelernt hatten sich die beiden über den Sport, beide waren leidenschaftliche Windsurfer und später Segler. Geschichte schrieben die Schwarzmanns auch mit dem beliebten Laden „Portobello“ in der Wittelsbacher Straße, das sie 1977 eröffneten. Viele junggebliebene Starnberger werden sich noch daran erinnern. Räucherstäbchen gab es hier, angesagten indischen Schnickschnack, flippige Klammotten, aber auch Schallplatten und Antiquitäten. „Es lief super und hat uns viel Freude gemacht“, erinnert sich Gabriele Schwarzmann. An den Freitagnachmittagen hätten die jungen Leute den Laden regelrecht gestürmt, um kleine Geschenke für anstehende Wochenend-Feste zu kaufen. An den Adventssamstagen war es manchmal so voll, dass sie zeitweise die Ladentür absperren mussten. Sehr bedauert hätten sie es, als 1990 der Mietvertrag auslief. Im gleichen Jahr aber schlugen die Schwarzmanns ein neues Kapitel mit ihrer auf Silber, Schmuck und Starnberger Künstler spezialisierten Galerie auf. Nun heißt es auch davon Abschied nehmen. **ha**



Die Galerie Schwarzmann schließt.

Bild: Hauck



CORRECTIV Faktencheck der Woche



Der Bayerische Rundfunk berichtet auch über Ungeimpfte

Der Publizist Markus Langemann verbreitet unter anderem auf Youtube die Behauptung, dass der Bayerische Rundfunk keine Ungeimpften mehr interviewen wolle. Das ist laut einer Stellungnahme des Senders falsch, und es gibt Beispiele für Interviews mit ungeimpften Menschen.

Im Netz verbreiten sich ein Video und ein Artikel mit dem Titel „Der größte Skandal seit Bestehen der ARD“. Darin heißt es, der Bayerische Rundfunk (BR) lasse für seine Berichterstattung nur noch geimpfte Menschen „vor die Kamera“. Das Video auf Youtube wurde rund 325.000 Mal angesehen. Das Video und der Artikel stammen von dem Publizisten Markus Langemann, der die Webseite „Club der klaren Worte“ und einen Youtube-Kanal betreibt. Als Beleg für seine Behauptung führt er eine interne „dringende Empfehlung“ der „Hauptabteilung Produktionsservice“ des BR vom 1. Dezember an.

Bayerischer Rundfunk weist die Vorwürfe zurück

Der BR wies die Behauptung in einer Stellungnahme zurück. Die Zahl der Corona-Infektionen im Sender sei gestiegen, und man habe daher Vorsichtsmaßnahmen für die Mitarbeitenden im Außeneinsatz ausgesprochen, heißt es darin. Es gehe also um den Gesundheitsschutz der Menschen, die beim BR arbeiten.

Der Sender interviewe aber auch Ungeimpfte. „Oberstes Kriterium“ bei der Berichterstattung sei „die journalistische Relevanz der Aussagen von Interviewten“. Man wolle „ein vollständiges Bild“ vermitteln und berücksichtige auch die Positionen von „Impf-Skeptikern bzw. -gegnern“ in der Berichterstattung.

Wir haben den BR kontaktiert. Pressesprecher Markus Huber schrieb uns per E-Mail, das Dokument, auf das sich Langemann bezog, sei echt und eine „Handlungsempfehlung“. Weiter betont Huber, allein

die Redaktionen würden entscheiden, wer interviewt wird. Für die Mitarbeitenden des BR in „produktions- und senderelevanten Bereichen“ gelte aktuell eine 2G-Regel.

BR nennt Beispiele für Interviews mit Ungeimpften

Als Beleg dafür, dass auch Ungeimpfte interviewt werden, führt der Sender in seiner öffentlichen Stellungnahme fünf Beispiele an, darunter unter anderem ein Bericht vom 30. November mit dem Titel „Gerät die 4. Welle außer Kontrolle?“, in dem unter anderem Menschen mit skeptischen Positionen bezüglich der Corona-Impfungen zu Wort kommen. Diese Reportage entstand vor der internen Handlungsempfehlung am 1. Dezember.

Ein anderes Beispiel, das der BR nennt, ist allerdings später entstanden: eine Reportage vom 8. Dezember über eine Frau, die sich bisher nicht hat impfen lassen, dies im Rahmen der Reportage jedoch tut.

Wir fanden zudem einen Videobeitrag zum Thema Impfpflicht vom 15. Dezember, darin wird eine ungeimpfte Krankenschwester am Telefon interviewt. Dabei steht die Frau zwar nicht vor der Kamera, kommt aber mit ihrer Meinung zu Wort. Die Aussage im Artikel von Langemann, dass man nun „von jedem Menschen, den Sie in Beiträgen des Bayerischen Rundfunks sehen, der zu welchen Themen auch immer interviewt wird“ wisse, „dass er geimpft ist“, ist also nicht richtig.

Auf die Stellungnahme und Gegendarstellung des BR weist Langemann weder in seinem Artikel, noch auf Youtube hin (Stand: 21. Dezember).

FAKTEN FÜR DIE DEMOKRATIE

Durch eine Kooperation mit dem Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA), dem rund 200 Verlage mit einer wöchentlichen Auflage von ca. 60 Mio. Zeitungen angehören, erscheint in den Anzeigenblättern regelmäßig ein Faktencheck des unabhängigen und gemeinnützigen Recherchezentrums CORRECTIV. Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt systematische Missstände auf und überprüft irreführende Behauptungen. Wie Falschmeldungen unsere Wahrnehmung beeinflussen und wie Sie sich vor gezielten Falschnachrichten schützen können, erfahren Sie unter correctiv.org/faktencheck

Rentnerin überrumpelt Betrüger

77-Jährige schnappt sich zehn Euro von Unbekanntem

Starnberg · Vor Weihnachten gelang es einem Betrüger, von mehreren Rentnern an Geldautomaten die Geheimzahl auszuspähen und deren EC-Karte zu entwenden. Anschließend hob er mehrere tausend Euro von den Konten seiner Opfer ab. Doch es geht auch anders: Nachdem eine 77-jährige Rentnerin aus Berg in Starn-

berg in der Wittelsbacher Straße Bargeld von einem Bankomaten abgehoben hatte, wurde sie von einem Mann angesprochen. Dieser hielt ihr einen Zehn-Euro-Schein entgegen und wollte ihr vorgaukeln, sie hätte diesen Schein am Geldautomaten vergessen. Der Fremde behauptete, es könne womöglich noch mehr

Geld im Bankomaten sein; deshalb solle die Frau ihre EC-Karte gleich nochmal in den Automaten stecken und ihre PIN eingeben. Die Rentnerin dachte gar nicht daran, das zu tun. Sie wies die Aufforderung des Unbekannten zurück, schnappte sich aber dessen Zehn-Euro-Schein und ging davon. **red**

Wintermärchen hinter Glas

Im historischen Wartesaal erleben Passanten eine fantasievolle Kunstinstallation



Elisabeth Carr (von rechts), Petra Brüderl, Peter Weiß und Manuela Hartel stellten die Installation vor - ausnahmsweise mit geöffnetem Fenster. Bild: Susanne Hauck

Starnberg · Zauberhafte Weihnachtsstimmung für Passanten: Konzert, Lesung und Bilder finden coronakonform und gesundheitlich völlig unbedenklich im „Historischen Wartesaal für Allerhöchste Herrschaften“ im Bahnhof See statt. Die fantasievolle Kunstinstallation „Winterliches Wunderland“ gibt es nämlich nur hinter Glas zu sehen.

„Wieder einmal hat es die Kulturbrauerei sehr getroffen“, bedauerte Petra Brüderl vom städtischen Kulturbüro angesichts der strengen 2G-plus-Regeln und der verordneten geringeren Besucherauslastung. Viel zu lange schon sei etwa der historische holzgetäfelte Wartesaal, wo einst König Ludwig und Kaiserin Elisabeth auf den Zug warteten und der später zum Kulturbahnhof umfunktioniert wurde, wegen der Pandemie nicht mehr bespielt worden. Brüderl machte nun die Initiative, die Kulturveranstalterin Elisabeth Carr hatte die Idee und künstlerische Leitung. Sie holte die drei renommierten Künstler – Schauspieler und Sprecher Peter

Weiß, Cellistin Kristin von der Goltz und Videokünstlerin Manuela Hartel für die außergewöhnliche Kunstinstallation zusammen. Gerade einmal eineinhalb Wochen sei für die Realisierung Zeit gewesen, berichtete Carr.

Musik, Lyrik, Bilder

Es ist auch ein Geschenk für die Bürger, die vielleicht ihr gewohntes Adventskonzert schmerzlich vermissen. Passanten können durch die fünf großen Fenster des Wartesaals wie in einen Guckkasten hineinblicken. Eine kleine Theaterwelt ist innen entstanden. Abwechselnd liest Peter Weiß Wintergedichte und spielt Kristin von der Goltz – die übrigens vor zehn Jahren den Kulturbahnhof miteröffnete – getragene barocke Cellomusik mit Cembalobegleitung, dazu rieseln stimmungsvoll die Schneeflocken und fließen und zerfließen bewegte Winterbilder und -figuren. Aber nur virtuell, denn Manuela Hartel hat auf großen Stoffbahnen die Aufnahmen der Künstler projiziert. Der Betrachter und Zuhörer kann mit dem

Handy den QR-Code, der außen am Fenster angebracht ist, abrufen, um die illusionäre Wunderwelt mitzuerleben. 18 Minuten dauert die Installation, die bis zum 9. Januar von donnerstags bis sonntags im Zeitraum von 17 bis 21 Uhr geöffnet ist.

Bis 9. Januar

Wer trotz der komprimierten Darbietung im Freien zu schnell kalte Füße bekommt, kann Musik und Lyrik aber auch ganz einfach von zu Hause aus verfolgen, denn sie auf der Homepage der Stadt unter www.starnberg.de/kultur-freizeit/kulturbahnhof abrufbar. Auf dem Programm stehen Werke von Johann Ernst Galliard. Der deutsche Musiker (1687-1749) komponierte in der Nachfolge Händels. Die Gedichtauswahl umfasst „Es blüht eine blaue Blume“ von Philip Runge, „Der erste Schnee“ von Mafschä Kaléko, „Nebelland“ von Ingeborg Bachmann, „Wann fängt Weihnachten an“ von Rolf Krenzer, „Nebelabend“ von Erich Fried und „Neujahrslied“ von Johann Peter Hebel. **ha**

Einbahnregelung in Bismarckstraße

Halbseitige Sperrung wegen Sanierung von St. Stephan

Söcking · Die Kirche St. Stephan in der Bismarckstraße in Söcking wird saniert. Für die Baustelleneinrichtungsfäche ist eine Vollsperrung des Gehwegs entlang des Kirchengeländes sowie eine halbseitige Sperrung der Fahrbahn in der Bismarckstraße im Abschnitt zwischen St.-Stephan-Straße und Andechser Straße ab dem 10. Januar notwendig. Aufgrund der verengten Fahrbahn ist kein Begegnungsverkehr möglich. Daher wird eine Einbahnregelung in Fahrtrichtung Andechser Straße eingerichtet. Die Einfahrt aus der Andechser Straße in

die Bismarckstraße ist für den Zeitraum der Maßnahme somit nicht möglich. Aufgrund des vollgesperrten Gehwegs wird eine Umleitung für Fußgänger eingerichtet. Fußgänger, die von Söcking Mitte kommen und in die Bismarckstraße gehen, werden über einen provisorischen Gehweg im Einmündungsbereich weitergeführt. Für Schüler wird an dieser Stelle eine Furt eingerichtet, die von Schülerlotsen gesichert wird. Diese Furt ersetzt für den Zeitraum der Maßnahme die bestehende Furt, die sich auf Höhe von Bismarckstraße

Hausnummer 1 befindet. Der Gehweg auf der östlichen Straßenseite zur Weiterführung in Richtung St.-Stephan-Straße wird zur Sicherheit der Fußgänger und insbesondere der Schüler zusätzlich mit Abweiskästen von der Fahrbahn getrennt. Schüler und Eltern werden über die Änderungen von der Schulleitung der Grundschule Söcking gesondert informiert. Die Schulbusanbindung ist während der Maßnahme uneingeschränkt gegeben. Die Schulbusse fahren auch weiterhin über die Bismarckstraße. **red**

Veranstaltung

Wochenmärkte in den Weihnachtsferien

Starnberg · Der Donnerstagsmarkt am Starnberger Kirchplatz findet am 30. Dezember, wie üblich von 8 bis 13 Uhr statt. Wegen des Feiertags Heilige Drei Könige entfällt der Donnerstagsmarkt am 6. Januar und wird auch nicht vorverlegt. Der Freitagsmarkt in Söcking bei der Pfarrkirche St. Ulrich macht Weihnachtspause und öffnet erst am 14. Januar wieder. Der Samstagmarkt am Kirchplatz entfällt am Neujahrstag, 1. Januar, und findet am 8. Januar nur in kleinerer Besetzung statt. **bb**

Öffnungszeiten im Rathaus

Berg · Am Freitag, 7. Januar, bleibt das Rathaus der Gemeinde Berg (Ratsgasse 1) geschlossen. Ebenso sind die Gemeindebücherei in Aufkirchen sowie auch der Betriebshof an diesem Tag nicht geöffnet. Nähere Infos sind im Internet unter www.gemeinde-berg.de erhältlich. **sv**

Neujahrsgottesdienste

Starnberg · Die Evangelische Kirchengemeinde lädt zu ihren Neujahrsgottesdiensten ein. An Silvester am Freitag, 31. Dezember, findet um 17 Uhr ein Jahresabschlussgottesdienst mit Pfarrer Johannes de Fallois in der Friedenskirche Starnberg (Kaiser-Wilhelm-Straße 16) statt, am Sonntag, 2. Januar, sind alle Gläubigen zum Gottesdienst um 9.30 Uhr mit Pfarrer i.R. Rodrian willkommen. Im Carolinenhaus Söcking (Carolinenstraße 2) findet der Gottesdienst um 11 Uhr statt. Zu Epiphania am Donnerstag, 6. Januar, gibt es um 17 Uhr in der Friedenskirche mit Pfarrer i.R. Pfister einen Gottesdienst mit Abendmahl. Alle Veranstaltungen finden unter Einhaltung der 3G-Regel statt. **sv**

Hier steht, was zählt.

Mehr Infos
im Internet unter:
Wir-sind-anders.site



635 Titel.

48,4 Millionen Auflage.

181 Verlage.

1 gemeinsames Ziel: Engagierter
Lokaljournalismus mit Mehrwert.

Anzeigenzeitungen sind eine überhörbare Stimme in Deutschland. Dies beweist die Kampagne „Das geht uns alle an“ unseres Bundesverbandes Deutscher Anzeigenblätter (BVDA), in dem rund 75 Prozent der Verlage organisiert sind. Wir nutzen unsere hohe Reichweite und berichten über aktuelle gesellschaftlich, politisch oder wirtschaftlich relevante Themen.

Hier ist alles drin. Im Anzeigenblatt.

Mitglied im BVDA

**5-Seen
Wochen
Anzeiger**
• parsbergecho.de •

Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter **BVDA**

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

NEUJAHR'S
KNALLER
FÜR ALLE!

SONDERÖFFNUNGEN
29. & 30.12. 09–20 UHR | 31.12. 10–14 UHR



899,-
Boxspringbett
FINANZIERUNG
30x29.97 €

20% + 20%
zusätzlich
Möbel- & Küchen-Rabatt
auf **ALLEN** Abteilungen
on top



BOXSPRINGBETT Liegefläche ca. 180 x 200 cm, Bezug Stoff grau, FüÙe Kunststoff silber, bestehend aus: Komfortschaum-Topper durchgehend, 2x 7-Zonen-Tonnentaschenfederkern-Matratze Härtegrad mittel, 2x Unterbau mit Bonnellfederkern **Inklusive:** Bettkasten 13125976 *Gegen Mehrpreis:* Beimöbel

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 20% + 20% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. Die Kombination beider Rabatte entspricht einer Gesamtminderung von 36%. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichnete Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 20% auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joopl, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig mindestens 14 Tage nach Erscheinungsdatum. Die genaue Laufzeit erfahren Sie unter www.hoeffner.de. **F)** 0% effektiver Jahreszins bei einer Laufzeit bis zu 60 Monaten beim Kauf von Küchen sowie bis zu 30 Monaten beim Kauf von Möbeln und 0€ Anzahlung. Bonität vorausgesetzt. Keine Gebühren. Barzahlungsbetrag entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0% p.a. Partner ist die TARGOBANK AG & KGaA in Düsseldorf. Dieses Angebot gilt nur für Neuaufträge ab einem Warenwert von 300€ mit einer Laufzeit bis zu 30 Monaten, ab einem Warenwert von 3.999€ mit einer Laufzeit bis zu 60 Monaten. Höchstfinanzierungssumme 50.000€. Gilt nicht im Online Shop. Gültig mindestens 14 Tage nach Erscheinungsdatum. Die genaue Laufzeit erfahren Sie unter www.hoeffner.de. ******Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis mindestens 14 Tage nach Erscheinungsdatum. Die genaue Laufzeit erfahren Sie unter www.hoeffner.de. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.



Coronakonform
Roland Heffer bringt die Stadthalle
zum Rocken.

Bild: Marcella Merck



Ramón Ortega
mit der
Sinfonietta
Cracovia

€ 39/42/45
ORLANDOSAAL

Fr 04.02.

MAXI SCHAFFROTH

Is da
Frühling
nimma weit

Volksmusikabend mit dem Huosigau

€ 19,50
ORLANDOSAAL

11.02.

€ 22,50
ORLANDOSAAL

24.02.

FASZINATION BAYERN

**Die Kuh, die wollt ins
Kino gehn**

mit live
Combo

Sternschnupp

Kinder € 10
Erwachsene € 13

So 13.02.

HAPE KERKELING'S

**KEIN
PARDON**

**DAS MUSICAL
- ON TOUR -**

mit THOMAS HERMANN
mit ACHIM HAGEMANN mit THOMAS ZAUPE
mit HERIBERT FECKLER mit DAMIAN OMANSCH
mit HILDEGARD HAPE KERKELING mit ACHIM HAGEMANN
mit ANGELO COLABROSSI

€ 45/49/53
ORLANDOSAAL

Samstag Fr 18.02.

www.stadthalle-germering.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren.



Es darf gelacht werden

Die Danceperados of Ireland
bringen Schwung und Stimmung
in die Germeringer Stadthalle.
Bild: Gregor Eisenhuth

Germering · Von der Titelseite des neuen Programms der Stadthalle Germering lachen „Volker Heißmann und Martin Rassau“, man sieht Tänzerinnen und Tänzer der Gruppe Danceperados of Ireland und Christine Prayon – die Kabarettistin ist bekannt von der Heute Show im Fernsehen. Fröhlichkeit ist nämlich genau das, was die Gesellschaft in der derzeitigen schwierigen Zeit braucht. Das Programm für das erste Halbjahr 2022 ist deswegen voller Klassiker, die wirklich Laune machen, wie beispielsweise der Stimmenimitator und Kabarettist Wolfgang Krebs am 28. Januar, die Operette „Fledermaus“ am 12. Februar und das Kaspertheater von Dr. Döbbling (25. März für Erwachsene, 26. März für Kinder). Stadthallenleiterin Medea Schmitt hat 30 Veranstaltungen im Programm, davon können 27 mit dem VIP-Bonus zu reduziertem

Preis (ab drei Vorstellungen) erworben werden. „Wir haben das ganze Programm noch einmal coronakonform umgeplant“, erklärte sie den Wochenanzeigern. Nach den derzeitigen Regeln dürfte alles stattfinden. Es gibt ausreichend Abstände, es wird nur ein Viertel der Karten verkauft und das Hygiene-konzept ist mit „2-G-plus“ ausgeklügelt. Falls sich doch wieder alles ändert, dann gibt es dank der personalisierten Karten schnelle Informationen. Aber natürlich sollte sich jeder selbst vor der Vorstellung erkundigen, was derzeit gerade gilt.

**„Hauptsache,
ich kann auf die Bühne“**

Den Beginn des Programms im neuen Jahr 2022 macht der „Russian Circus on Ice“ mit dem Nussknacker. Hier verwandelt sich am 9. Januar die Bühne in eine Eislauffläche. Wer alle Alltagsorgen

vergessen und mal so richtig lachen möchte, der hat die Qual der Wahl. Denn gleich mehrere Kabarettisten haben sich im ersten Halbjahr angesagt. Das reicht von „Blözinger“ über „Abdelkarim“, Maxi Schaffroth, die Blechbixn und Simon Pearce, bis zu Lucy von Kuhl und Patrizia Moresco. Natürlich gibt es auch ganz viel Musik und Spaß wie beim Faschingskonzert. Die leichte Muse wird mit der Operette „My Fair Lady“ (27. März) bedient und den Musicals „Kein Pardon“, geschrieben von Hape Kerke-ling (19. Februar) sowie dem Kinder- und Familienmusical der Sternschnuppenband „Die Kuh, die wollt' ins Kino gehen“ (13. Februar). Die fünf Jazzveranstaltungen wie das Yves Theiler Trio (14. Januar) wurden in den Orlandosaal verlegt, ebenso die Klassikkonzerte: Ramon Ortega Quero mit der Sinfonietta Cracovia (4. Februar),

das Tetzlaff Quartett (18. März), um nur einige zu nennen. Volksmusik mit verschiedenen Gruppen aus dem Huosigau gibt es am 11. Februar. Roland Heffer – er ist übrigens Stadtrat in München - und die Isarrider sorgen am 8. April für Stimmung und passend zur Jahreszeit werden die Berlin Comedian Harmonists am 9. April „Veronika, der Lenz ist da“ anstimmen. Die Künstler drängen jedenfalls darauf, aufzutreten – auch wenn das Publikum kleiner als sonst sein muss. „Hauptsache ich kann auf die Bühne“, habe ihr der Kabarettist Abdelkarim (er tritt am 21. Januar auf) gestanden, erinnert sich Medea Schmitt. Damit spricht er seinen Kolleginnen und Kollegen aus der Kulturbranche aus der Seele. Einige haben angeboten an einem Tag gleich zweimal aufzutreten, damit alle Fans kommen können. pst

Dunst- absaug- system	Bedeutung, Wichtig- keit	Maler, Dichter, Musiker	englisch: Ei	chem. Zeichen für Thorium	Fluss durch Gerona (Span.)	kurz für: in dem	Vorname der Derek	Kfz.-Z.: Schwe- rin	Groß- stadt in Indien	ehem. Name der Rep. Kongo
			Raketen- antrieb							
			Akkor- deon							
Beschei- nigung	Verstoß gegen Gebote Gottes							besitz- anzei- gendes Fürwort	Strom durch Nord- Spanien	
hohe Spiel- karte										
läng- liche Ver- tiefung										
								Nachlass- emp- fänger	besitz- anzei- gendes Fürwort	Nacht- gespenst
Blut saug- ender Ringel- wurm	Sonder- polizei- einheit (Abk.)							Kirchen- gebäude		
eh. dt. Rundfunk- sender (Abk.)			Frauen- name		dt. Por- zellan- bildner † 1796	Tier- höhle		Ausruf des Nichtge- fallens		Musik- träger (Abk.)
		klar, deutlich								
Wende- ruf beim Segeln	rasen- bildende Pflanze				weib- liches Rind			dt. Rund- funk- sender (Abk.)		

**Nicht rätselhaft,
sondern fabelhaft!**

Verdienen Sie jetzt Geld mit den
Münchner Wochenanzeigern!
Wir suchen ständig neue
ZustellerInnen für
Werbe-Spiegel, Sendlinger
Anzeiger und Samstagsblatt!
Telefonische Bewerbung
unter Tel. 089/45 24 36-40 oder
vertrieb@crossmedia-verteilung.de



— ANZEIGE —

— ANZEIGE —

Im neuen Jahr 2022 zum Wunschgewicht

Tag der offenen Tür bei slimpuls, am Montag, 3. Januar, von 10-18 Uhr

Gilching - Haben Sie auch gute Vorsätze für 2022 gefasst? Weniger Stress, mehr Zeit für Familie und Freunde, gesünder leben und endlich abnehmen. Pünktlich zum Jahreswechsel sind sie wieder da, die guten Vorsätze. Zum Jahresstart nehmen wir uns die Dinge fest vor, von denen wir wissen, dass diese uns besonders wichtig sind und uns am Herzen liegen. Doch oftmals holt uns der Alltag schnell wieder ein und spätestens im Februar sind sie dann vergessen – die guten Vorsätze... Ist der gute Vorsatz fürs neue Jahr gefasst, müssen Taten folgen. Jetzt ist der richtige Zeitpunkt, den Schwung und die Motivation zu nutzen, um etwas für die eigene Gesundheit und das das persönliche Wohlbefinden zu tun. Etwas was länger hält als lediglich ein paar Wochen.

slimpuls – Abnehmen mit Herz

Ganz nach diesem Motto freut sich das Team von slimpuls auch dieses Jahr weitere bewundernswerte Abnehmerfolge begleiten zu dürfen. Im Rahmen der slimpuls-Therapie manifestieren sich oft gesundheitliche Vorteile – von besseren Blutwerten, sinkendem Blutdruck bis hin zur Entlastung der Gelenke. Letztendlich führt die Verbesserung des Gesamtbefindens zu mehr Vitalität und Lebensfreude. Es handelt sich nicht um eine strikte Radikal-Diät, sondern um eine Stoffwechselförderung, die den Stoffwechsel ankurbelt und wieder in Schwung bringt. Dadurch lässt sich dem allseits bekannten Jo-Jo-Effekt die Stirn bieten und die über-

flüssigen Pfunde bleiben langfristig weg. Zudem lernen die Teilnehmer viel über Lebensmittel und es manifestieren sich gesunde Verhaltensmuster.

slimpuls startet 2022 mit „Tag der offenen Tür“

Um die guten Vorsätze zu unterstützen, startet das Team von slimpuls das neue Jahr mit einem „Tag der offenen Tür“. Besucher erhalten spannende Einblicke in die ärztlich begleitete Therapieform und können eine kostenlose Körperanalyse durchführen lassen, die detaillierte Informationen zur persönlichen Körperzusammensetzung, u.a. dem Körperfett- sowie Muskelanteil, dem



Das Team von slimpuls freut sich die guten Vorsätze fürs Jahr 2022 zu unterstützen.

Bild: slimpuls

Tür“ an dem großen Gewinnspiel teilnehmen und eine ein-, zwei- oder vierwöchige slimpuls-Therapie gewinnen.

Wer also mehr über das Abnehmen mit slimpuls erfahren möchte, kann sich am „Tag der offenen Tür“, am 03.01.2022 durchgehend von 10 bis 18 Uhr im Therapiezentrum in Gilching (Dornierstraße 4) informieren. Wer am 3. Januar keine Zeit hat, vereinbart einfach einen individuellen Termin für ein Beratungsgespräch.

Kontakt: Dornierstr. 4, 82205 Gilching, Tel. (08105) 7746240, Mail unter info@slimpuls.de.

nicht sichtbaren, inneren Bauchfett und dem metabolischen Alter liefert. Der individuelle Ist-Zustand kann erklären, weshalb bisherige Abnehm-Versuche vielleicht nicht funktioniert haben, welche Spuren

bisherige Diäten hinterlassen haben und wie das Abnehmen zukünftig endlich funktioniert.

Außerdem erwarten sie attraktive Neujahrsangebote. Jeder Besucher kann am „Tag der offenen

EINER HAUTALTERUNG VORBEUGEN

Unser Leben unterliegt einem ständigen Veränderungsprozess. Die Entwicklung vom Baby zum Erwachsenen dauert knapp 20 Jahre. Bevor sich erste sichtbare Zeichen der Hautalterung zeigen, vergehen dann noch etwa 5 Jahre. Spätestens mit Ende Zwanzig sind bei beiden Geschlechtern Zeichen von Hautalterung durch Faltenbildung und eventuell schlaffer werdendes Bindegewebe erkennbar. Faltencremes bieten eine Möglichkeit sich zu behelfen, doch weit wichtiger ist es, die Alterungsvorgänge zu verstehen und die Beschleunigung durch falsche Lebensgewohnheiten zu verhindern. Altern hat vielfältige Ursachen. In der Hauptsache ist es genetisch bestimmt. Unsere innere biologische Uhr, die für alle Lebensvorgänge in unserem Körper verantwortlich ist, bestimmt auch das von innen herrührende Altern, welches durch die Veränderung der hormonellen Landschaft (Hormontheorie) und durch die Abnutzung der Zellerneuerungsprozesse (Abnutzungstheorie) bedingt ist. Stress kann jemanden schnell alt aussehen lassen. Wer kennt nicht Menschen, die durch Schicksalsschläge innerhalb kurzer Zeit scheinbar um Jahre gealtert sind? Aus hautärztlicher Sicht sind Stress-Symptome an der Haut erkennbar. Kein anderes Organ des Menschen lässt sich so unmittelbar untersuchen und analysieren. Eindeutige Zeichen sind vorzeitig auftretende Faltenbildung, Sonnenflecken, rote Äderchen im Gesicht, fahles, evtl. auch gräulich-gelbliches Hautcolorit sowie Er-



Rauchen, Passivrauchen, Alkohol und UV-Licht erhöhen den oxidativen Stress und führen zu einer dramatischen Schädigung und Voralterung der Haut, die nicht nur ästhetisch belastend ist, sondern auch zahlreiche Hauterkrankungen wie Hautkrebs, Schuppenflechte und Ekzeme begünstigen kann.

Altersbedingte Veränderungen der Haut:

- Verdünnung von Oberhaut durch Abflachung der Hautzellen infolge geringerer Speicherfähigkeit von Wasser – Entstehung sehr feiner Fältchen – Therapie: Creme
- Trockenwerden und stumpfes Aussehen der Oberhaut durch Verminderung der Talgdrüsenproduktion – Therapie: Creme
- Verdünnung der Lederhaut, Faltenbildung – Therapie: Faltenfüller
- Faltenbildung durch starke muskuläre mimische Einflüsse – Therapie: Botulinumtoxin
- Blutergussbildung durch verzögerten Schluss von Blutgefäßen
- Pigmentzellen bilden weniger Melanin – Abnahme der Bräunungsfähigkeit
- Immunzellen der Haut nehmen ab – Hautkrebsgefahr steigt
- Erschlaffung des Unterhautbindegewebes Therapie: gegebenenfalls operative Maßnahmen

Die beste Vorbeugung vor oxidativem Stress und der hierdurch bedingten Hautalterung ist das Meiden von Zellgiften und eine ausreichende, vitalstoffreiche Ernährung.

Quelle: Gesundheit aktuell

Keine Angst vor Cholesterin

Wenn über die Nährstoffe von Eiern gesprochen wird, darf das Thema "Cholesterin" nicht fehlen. Viele Menschen schränken ihren Eierkonsum ein, da sie Angst vor hohen oder unausgeglichenen Cholesterinwerten haben. Das muss jedoch nicht sein: Eine Reihe wissenschaftlicher Studien bestätigt, dass ein erhöhter Eier- und damit Cholesterinkonsum bei den meisten Menschen nicht mit einem erhöhten Cholesterinspiegel einhergeht. Vielmehr wird bei gesunden Menschen durch fein abgestimmte Regelmechanismen die körpereigene Cholesterinsynthese bei einer erhöhten Aufnahme über die Nahrung gedrosselt, so dass der Cholesterinspiegel im Blut konstant bleibt. Hinzu kommt, dass Eier Lecithin enthalten, das im Darm die Aufnahme des Nahrungscholesterins hemmt. Ein Teil des Cholesterins wird somit einfach wieder ausgeschieden, bevor es vom Körper aufgenommen werden kann. Zusätzlich kann der Verzehr von Lebensmitteln mit Cholesterin bindenden Ballaststoffen, wie sie in Vollkornbackwaren, Gemüse oder Obst vorkommen, ausgleichend und sogar senkend wirken.

Kräutertees mit Nebenwirkungen

Gerade in der kalten Jahreszeit wärmt man sich gern an einer heißen Tasse Kräutertee. Im Handel sind viele Mischungen erhältlich, die darüber hinaus Linderung bei gesundheitlichen Beschwerden versprechen. Bei längerem Gebrauch können manche allerdings auch Nebenwirkungen verursachen. Allgemein sind Kräutertees sehr gut verträglich, aber bestimmte Sorten sollte man nicht in hohen Dosen über einen längeren Zeitraum trinken. Dazu gehören etwa Tees mit abführender Wirkung und Süssholzwurzel. Abführtees, die Senneblätter und Faulbaum als Wirkstoffe enthalten, sollten nicht länger als zwei Wochen getrunken werden, da sie zu einem starken Kaliumverlust führen, der wiederum Verstopfungen und Krämpfe nach sich ziehen kann. Auch Süssholzwurzel, die leicht süßlich nach Lakritz schmecken, können in zu hoher Dosis Nebenwirkungen verursachen. Wenn man über mehrere Wochen mehr als 50 Gramm Süssholzwurzel pro Tag aufnimmt, können Bluthochdruck und Wassereinlagerungen im Gewebe die Folge sein. Bei pflanzlichen Tees wie Kamille, Pfefferminze oder Fenchel sind dagegen keine unangenehmen Nebenwirkungen zu erwarten. Diese Tees kann man in unbegrenzten Mengen trinken.

Symptome bei Herzschwäche

Bei einer Herzschwäche kann das Herz nicht mehr ausreichend Blut durch den Körper pumpen. Um den Blutmangel auszugleichen, hält der Körper Wasser zurück, das er in den Gefäßen und dem umliegenden Gewebe deponiert. Dies geschieht vor allem im Bauchraum und den Beinen, da bei tagtäglich aufrechter Körperhaltung dort der Druck in den Kapillaren am höchsten ist. Hinzu kommt, dass der Druck in den zum Herzen hinführenden Venen bei Herzschwäche durch Rückstau zusätzlich erhöht ist.

Beidseits geschwollene Beine sind deshalb ein typisches Symptom bei Herzschwäche. Während der Nacht drückt dieser Flüssigkeitsüberschuss dann auf die Blase. Im Liegen sinkt der Druck in den Kapillaren und die Flüssigkeit kann aus dem Gewebe in die Gefäße zurückströmen. Die Nieren sorgen dann dafür, dass zumindest ein Teil davon über den Urin ausgeschieden wird. Dies ist der Grund für vermehrtes nächtliches Wasserlassen bei Patienten mit Herzschwäche.

Quelle: Gesundheit aktuell

Wintermärchen be

ANREI
1947 581 1954



Die schönsten
Massivholzmöbel in Verbindung
mit Stein, Glas und Lack. Wählen Sie
aus unzähligen Varianten und lassen Sie
sich alles individuell nach Maß direkt bei
uns in 3D planen. Wir bitten um
Terminvereinbarung.

Gesunder Schlaf im Herzschlag der Zirbe - der Königin der Alpen



MÖBEL GROLLMUS
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN

Kurfürstenstr. 2 /Eingang Wittelsbacherstr. 82110
Germering Tel. 089 8943440

Di.-Fr. 10:00-19:00 Sa. 10:00-18:00 Mo. Geschlossen
(Beraterlag)

info@grollmus.com
www.grollmus.com

i Möbel Grollmus



WOHNEN - SPEISEN - SCHLAFEN -
3D-PLANUNG - MASSANFERTIGUNG -
KÜCHEN - INFRAROT-SAUNEN



MÖBEL GROLLMUS
WOHNEN WIRD WOHLFÜHLEN

Das Team vom 5-Seen Wochen-anzeiger bedankt sich bei allen Leserinnen und Lesern für ihre Treue im Jahr 2021 und wünscht ihnen vor allem Gesundheit, sowie ein erfolgreiches, glückliches & friedliches

Jahr 2022!



Grundschulern zielgerecht Nachhilfe geben

Landkreis · Die Initiative „Schule für Morgen“ wurde im Juni von der Versicherungsgruppe die Bayerische in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Lehrer- und Lehrerinnenverband (BLLV) ins Leben gerufen, um Grundschulern - speziell nach der Corona-Pandemie - eine Lernunterstützung zum Aufholen von Wissenslücken zu bieten. Nun hat die Bayerische die Federführung an den BLLV abgegeben. Mittlerweile werden über Schule für Morgen bereits über 140 Schüler in Bayern durch Nachhilfe entweder online oder vor Ort an den Schulen gefördert. „Wir freuen uns sehr, dass die Bayerische mit ihrem Team ein so wertvolles Projekt aufgebaut

hat“, sagt Simone Fleischmann, Präsidentin des BLLV. „Gerade die Kinder, die schon vor Corona schwierige Lernbedingungen hatten, brauchen jetzt besonders Unterstützung. Ihnen können wir mit diesem Projekt individuell und zielgerichtet helfen.“ Mit Schule für Morgen werden Schulen unterstützt, benachteiligte Schülerinnen und Schüler zu fördern. Der besondere Vorteil: Eltern müssen den Nachhilfeunterricht weder organisieren noch bezahlen – dies wird alles komplett von Schule für Morgen übernommen. Lehrer können über das Online-Portal der Initiative Schulkinder melden, die Lernbedarf haben. „Lehramtsstudierende sowie pensionierte

Lehrkräfte unterstützen die Schüler dann als Tutoren beim Lernen und sichern sich langfristig einen Nebenverdienst. Außerdem sammeln die Studierenden bereits Erfahrung in ihrem späteren Beruf – also eine Win-Win-Situation für alle Beteiligten“, betont Simone Fleischmann. Interessierte Grundschulen können sich ab sofort als Projektschule registrieren und Schüler mit Förderbedarf melden, die dann eine Unterstützung über das Projekt erhalten können: <https://schule-fuer-morgen.de/fuerschulen> Interessierte Partner und Sponsoren wenden sich entweder per Mail an sponsoring@schule-fuer-morgen.de. **red**

Bekanntheit der Sperrnummer steigt

Fast 40 Prozent der Deutschen kennen 116116

Landkreis · Fast 40 Prozent der Bundesbürger geben an, den Sperr-Notruf 116 116 zu kennen, so die neuesten Ergebnisse der aktuellen Marktforschung. Somit ist der Bekanntheitsgrad der 116 116 in den letzten vier Jahren um neun Prozent gestiegen. Wie schon in den Vorjahren zeigt sich, dass Menschen mit zunehmendem Alter eher vertraut sind mit dem Sperr-Notruf. Allerdings wird durch

die Umfrage auch klar, dass manche den Sperr-Notruf 116 116 weiterhin nicht von der Rufnummer 116 117, der Kasenärztlichen Vereinigung, unterscheiden können. Zahlungskarten wie Girocards oder Kreditkarten, Personalausweise, Online-Banking und SIM-Karten – all diese können über die 116 116 gesperrt werden. Für Verbraucher ist die Nutzung des Sperr-Notrufs unkompliziert, denn eine

Registrierung oder Anmeldung ist nicht nötig. Der Service ist zudem kostenlos, ein Anruf bei der 116 116 aus dem deutschen Festnetz ist gebührenfrei, aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Wer möchte, kann sich auch die Sperr-App herunterladen: Hier können die Daten der Zahlungskarten gespeichert und Girocards direkt aus der App gesperrt werden. **red**

Ein buntes Mosaik der Wünsche

Wünsche geben nicht nur unsere Hoffnungen wieder, sondern sagen auch etwas über uns und unser Tun. Wir haben Menschen aus unseren Nachbarschaften und Vierteln, Dörfern und Städten gefragt: „Was wünschen Sie sich (oder anderen Menschen) fürs neue Jahr?“

„Mehr Medienkompetenz für alle“

Björn Friedrich,
Medienpädagoge bei „SIN – Studio im Netz e.V.“



In unserer digitalisierten Welt entstehen ständig neue mediale Angebote: Verwaltungsvorgänge werden ins Netz verlagert, sämtliche Anbieter und Shops halten eigene Apps bereit, und in den sozialen Medien erhalten wir ständig neue Informationen und Nachrichten. Diese Entwicklung kann viele Vorgänge beschleunigen und optimieren, und sie ermöglicht uns, eigene Anliegen unkompliziert an Freunde und Bekannte zu kommunizieren. Doch wo Licht strahlt, fällt bekanntlich auch Schatten, und so bedeuten alle digitalen Angebote zugleich eine große Herausforderung für uns als Gesellschaft: Wir müssen technisch kompetent sein, um mit den sich ständig weiterentwickelnden Medien umgehen zu können, und wir müssen uns auch geistig mit den vielen Informationen auseinandersetzen, die auf uns einprasseln. Was ist Wahrheit, wo wird diese verdreht? Wo sind wir politischer Propaganda ausgeliefert, wo begegnen wir „digitaler Gewalt“, Hass und Hetze? Um diese Grenzen ziehen zu können, benötigen wir Medienkompetenz, und diese muss im Zuge lebenslangen Lernens stets neu vermittelt werden. Ich wünsche uns, dass wir diese Herausforderung stemmen.



„Ich wünsche mir mehr Optimismus“

Jürgen Böhm, Landesvorsitzender des Bayerischen Realschullehrerverbands (brlv) und Bundesvorsitzender des Verbands Deutscher Realschullehrer (VDR)



Ich glaube, die Menschen in unserem Land wünschen sich für das kommende Jahr nichts sehnlicher als die Überwindung der Corona-Pandemie und deren Folgen. Man spürt überall eine zunehmende Verunsicherung bis hin zu diffusen Zukunftsängsten. Ich wünsche mir daher viel Optimismus und Kraft für alle Menschen, die entstandenen Probleme zu lösen. Ich wünsche mir ein eindeutiges Anpacken der Politik und kein Taktieren und Verstecken hinter parteiprogrammatische Aussagen. Zu lange wurde gezögert und zu lange waren Wahlergebnisse wichtiger als Entscheidungen. Zu lange hat man Verschwörungstheoretikern Raum gelassen und ungenügend aufgeklärt. Ja, ich wünsche mir mehr Optimismus und die Erkenntnis für alle Menschen, dass solidarische Handeln und Rücksicht auf die Schwachen in der Gesellschaft allen zukommt.

Dazu zählt auch die Bereitschaft, sich impfen zu lassen. Ich wünsche mir mehr „Wir“ und weniger „Ich“ in unserer Gesellschaft. Man kann nicht immer fragen: „Was habe ich davon?“. Die Frage muss lauten: „Wie kann ich dafür sorgen, dass mein persönliches, berufliches und gesellschaftliches Umfeld geschützt, unterstützt und vorangebracht wird?“

Gerade auch im Bildungsbereich wünsche ich mir eine klare Orientierung auf die Zukunftsthemen unserer Zeit und mehr Optimismus. Wir steuern in unserem Land – aufgrund der demografischen Entwicklung – auf einen enormen Fachkräftemangel zu. Wir müssen also die technologischen und strukturellen Herausforderungen der Zukunft (z. B. Energiewende, Bewältigung der Klimafolge, medizinische Herausforderungen) lösen.

In diesem Zusammenhang kann es nicht sein, dass die berufliche Bildung, die gerade durch Absolventinnen und Absolventen der Realschulen mit hervorragend ausgebildeten jungen Menschen gespeist wird, immer noch nicht die gesellschaftliche Anerkennung erfährt, die ihr zusteht. Zu viele Menschen in unserem Land sehen in einer einseitigen Akademisierung eine Lösung aller Fragen. Derzeit wechseln mehr junge Menschen in Deutschland in eine akademische Ausbildung als in eine duale Berufsausbildung. Das ist ein Missverhältnis, das uns die großen Aufgaben der Zukunft nicht lösen lassen wird.

Ich wünsche mir eine klare Talentförderung in der beruflichen und akademischen Bildung, eine klare Anerkennung der differenzierten Bildungswege und kein Gerede mehr von „Oben“ und „Unten“ bzw. von „höheren“ oder „niederen“ Schulen. Alle Talente müssen gefördert werden.

Ich wünsche mir für 2022, dass der Optimismus auf die jungen Menschen ausstrahlt, dass sie nicht durch medial aufgepeitschte Negativnachrichten und gesellschaftliche Horrorszenerien zurückgehalten werden, sondern dass diese jungen Menschen ihren individuellen Weg finden und motiviert in ihre Zukunft starten. Bild: Marco Urban





Immobilienverwalter*in (w/m/d) WEG- und Mietverwaltung

für junge, moderne HV in München-Gräfelfing gesucht – mit kfm. Ausbildung und Berufserfahrung in der WEG-Verwaltung. Mobiles Arbeiten möglich. Arbeitszeit zw. 20 und 38 Std./Wo.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:
bewerbung@w-quadrat.immo. Mehr Info: www.w-quadrat.immo

Die **MS MIKROPROZESSOR-SYSTEME AG** ist ein gut eingeführter und langjährig am Markt tätiger mittelständischer Hersteller von Hard- und Software für sicherheitstechnische Systeme.

Wir suchen am Hauptsitz Krailling

• Embedded-Softwareentwickler (m/w/d)

zur Konzeption, Programmierung eines mobilfunkbasierenden Aufzug-Notrufsystem mit Schnittstellen zu weiteren Systemen und Cloud-Anbindung.

Sie haben:

- bereits einige abgeschlossene Projekte in C (++) realisiert.
- Interesse an einer anspruchsvollen Tätigkeit mit viel Einfluss

• Techniker (m/w/d)

oder mit vergleichbarer Erfahrung
zur Leitung unserer kleinen elektronischen Fertigung

Wir bieten:

- einen vielseitigen Tätigkeitsbereich
- ein engagiertes Team mit flachen Hierarchien
- eigenverantwortliches und selbstständiges Arbeiten
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag

• Techniker (m/w/d)

oder mit vergleichbarer Erfahrung

- zur Prüfung und Reparatur von elektronischen Geräten
- in Teilzeit oder auf 450,- €-Basis

Bewerbung

Bitte senden Sie Ihre Unterlagen an m.spiller@ms-ag.de
oder rufen für erste Fragen an 089 / 1 50 01 10-10



MS MIKROPROZESSOR-SYSTEME AG

www.ms-ag.de

FÜR DIE AUSLIEFERUNG UNSERER STADTTEILZEITUNGEN SUCHEN WIR FÜR FREITAGS

zuverlässige Auslieferfahrer

mit eigenem Transporter (3,5 t).

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

**Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH
Herr Kobahn**
Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Telefon 089/45 21 72 85

Wir brauchen Sie!

Wer ist mit seiner Arbeit unzufrieden und sucht eine neue berufliche Herausforderung?
Matzner Lebensqualität Daheim
Telefon 08152 / 3 96 10 75

Wir suchen

kinderliebe Mitarbeiter/in
für die Mittagsbetreuung in Starnberg auf 450,- €-Basis
Telefon 0151 / 21 24 80 72 oder
post@marions-kinder.de

Umzugsfirma

sucht **Möbelpacker (m/w/d)**
mit FS-Kl. B/C1 sowie Umzugshelfer zum Anlernen,
Top Verdienst!
(Spesen, Prämien, Zuschläge usw.)
Bewerbe dich jetzt
Telefon 089 / 3 13 10 86
Wildermuthstraße 88, München

Bürofachkraft

(m/w/d)

für Hausverwaltung
in Starnberg, Teilzeit oder
Minijob gesucht.

Wir freuen uns auf Ihre
Kurzbewerbung unter
mithilfe@t-online.de

Urologische Praxis in München-Solln sucht
MFA in Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d).

mind. 25 Std./Woche, urolog. Vorkenntnisse nicht nötig.

Bewerbung an Dr. B. Mohandessi
Sollner Straße 65b, 81479 München oder
Email: info@urologie-solln.de

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit
zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreineriweichenberger.de

Hilfe in Germering gesucht... Privathaushalt: Gesundheitlich eingeschränkter 61-jähriger bräuchte eine Alltags-Begleitung und Unterstützung im Haushalt und bei der täglichen Grundversorgung (wie z.B. Socken oder Nachtbekleidung anziehen, Reinigung, Einkaufen, etc.). Auf Std-Basis, oder Minijob o. Teilzeit, Arbeitszeit ca. 20 Std. in der Woche, Tel. 0172-3892264

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerbungen unter: Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Münch.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Stellengesuche

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Biete Aushilfe in Büro auf Rechnungsbasis. ibko@gmx.de, 015903795288

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Zuverlässige dtshpr.Ungarin sucht Stelle 24-H Betreuung mit Haushalt. Tel. 015226837258

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., 0152/04901100

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

STEUERFACHKRAFT gesucht
www.vh-management.bayern

Hausmeister, Gart. (1 Zi.), Tel. 089/96176460

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Su. Putzstelle, Tel. 0175/2563112



Ausbildungsplatz-Angebote

Landeshauptstadt München

Die beste Stadt verdient das beste Team.

Komm auch Du ins #teamstadt münchen und bewirb Dich noch bis zum 31.01.2022 für einen Ausbildungs- oder Studienplatz. Mehr auf muenchen.de/ausbildung

MÜNCHEN unser Kind

ketjob.de

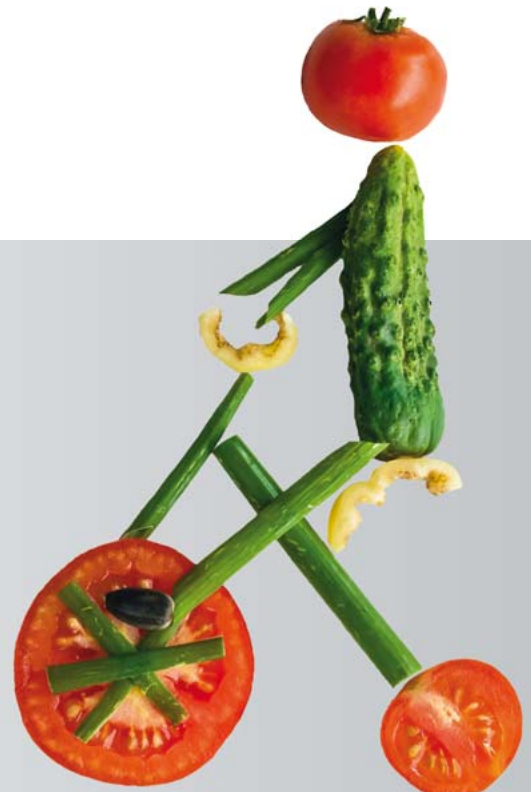
Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Täglich frische
regionale Jobs.

So regional, sogar mit
dem Fahrrad erreichbar.





Verengte Fahrbahn

Es ist nicht genug Platz auf der Fahrbahn. Der Gegenverkehr hat Vorrang.

Führerscheine haben künftig ein „Verfallsdatum“

Wer zwischen 1953 und 1958 geboren ist, muss jetzt umtauschen

München · Ob grau, rosa oder Schreckkartenformat – Führerscheine, die vor dem 19.01.2013 ausgestellt wurden, müssen gemäß einer speziellen Staffellung bis spätestens 19.01.2023 umgetauscht werden. Eine Übersicht dazu gibt es auf der Website des Bundesministeriums für Verkehr und digitale Infrastruktur. Grundlage ist die sogenannte dritte EU-Führerscheinrichtlinie von 2015.

Betroffen sind etwa 43 Millionen Führerscheinbesitzer, erklärt Wolfgang Müller,

Rechtsexperte der IDEAL Versicherung. Sie müssen bei ihrer Führerscheinstelle einen Antrag auf Umtausch der Fahrerlaubnis für Pkw- oder Motorrad-Klassen stellen. Auf eine Gesundheitsuntersuchung wird dabei verzichtet. Wer sein Dokument bis zum Stichtag nicht umgetauscht hat und mit seinem alten Führerschein erwischt wird, riskiert ein Verwarnungsgeld von 10 Euro. Im Ausland können höhere Strafen drohen. Wichtig zu wissen: Die umgetauschten Führerscheine

sind dann generell nur noch 15 Jahre gültig.

Um eine Überlastung der Behörden und lange Wartezeiten zu vermeiden, regelt hierzulande ein Gesetz die Umtauschreihenfolge. Bei ab dem 01.01.1999 ausgestellten Dokumenten ist das Ausstellungsdatum ausschlaggebend. Wurde der Führerschein dagegen vorher – also vor oder am 31.12.1998 – ausgestellt, ist das Geburtsjahr des Inhabers entscheidend.

So sollten sich beispielsweise die Geburtsjahrgänge 1953 bis 1958 mit dem Um-

tausch sputen, denn hier läuft die Frist bereits zum 19.01.2022 aus. Coronabedingt kommt es derzeit jedoch zu Engpässen bei der Terminvergabe in den zuständigen Ämtern.

Daher einigten sich die Verkehrsminister der Bundesländer darauf, dass Fahrer mit ungültigem Führerschein nach Ablauf der Umtauschfrist zunächst keinen Bußgeldbescheid erhalten sollen. Eine bundeseinheitliche Regelung für das konkrete Vorgehen bei Kontrollen soll noch festgelegt werden. **red**



Ob grau oder rosa: Die Papierführerscheine haben ausgedient und verlieren Schritt für Schritt ihre Gültigkeit.

Bild: Landratsamt

Allgemein

Wagner
GmbH & Co. KG
Breitbrunn, Hauptstraße 1
82211 Herrsching/Ammersee
Telefon 0 81 52/98 87-0
Telefax 0 81 52/98 87-29
www.autohaus-wagner.info

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

MPU Vorbereitung Michaela H. ohne Vertragsbindung! www.mpu-ffb.de, Tel. 0178-6013527, info@mpu-ffb.de

Audi

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24/Std./Wo., Fa., 089/89328547

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai, T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Mercedes, T. 089/62809177

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/31432303

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 cm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlichten (auch Unfall), Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebrauchte - Unfall - Defektmotorrad, Fa., Tel. 0171-8930809

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km od. defekt. KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

VW

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Faltcaravan Trigano Navajo, inkl. Unique Carrier; Garagenfahrzeug; 1. Hd., v. Privat; EZ 03/2018, HU 05/2023; zGG: 650kg, LeerG: 400kg; 100er Zulassung; Maße Hänger: LxBxH: 3,30m x 1,44m x 1,20m; Wohnfläche: 25,5m²; Schlafplätze: 2-6; Kitchenbox (inkl. Deichselhalterung) optional für 1.500 Euro Aufpreis. VHB 7.800,- €; Mobil: Tel. 0178/8781770

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv., auch ohne TÜV u. kleinen Mängeln. Tel. 0178-4610942

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Kaufe alle KFZ, Tel. 0177/2752231

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwagen, Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089/42018419

www.mein-auto-muss-weg.de
KFZ-Ankauf-Hotline ☎ 0178/8433383

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Ankauf von Unfall-, TÜV fäll. und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland, Tel. 08142/592788

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Privat sucht einen Oldtimer oder Youngtimer, auch reparaturbed., Tel. 0151/63921069

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Fa. Auto-Star München KAUF FHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 oder 08142-4107225

Garagen

Vermiete TG-Stellpl., Rathaus-tiefgarage Unterpaffenhofen, Planegger Str., ab sofort, 85,- €, Tel. 0172/8522201

Suche Stellplatz Neugilching Nähe Gernholzweg, Ecke Am Stokerkfeld, Tel. 0176/34532633

... seit über 50 Jahren
PARSBERG ECHO
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Re-Import WIMMER.

freundlich. fair. zuverlässig. mit 30-jähriger Erfahrung im Re-Import

Der **Bulli-Profi**

Verkauf von EU-Neuwagen bis 35 - 40 % unter dt. Liste je nach Fabrikat.

- Inzahlungnahme von Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung

Carl-Benz-Str. 8
82205 Gilching bei München
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2



Besichtigungsstandort:
Die Werkstatt
Rudolf-Diesel-Str. 10, Gilching



Besichtigungsstandort:
Autowerkstatt Valentin
Weßlinger Str. 36, Gilching

Wir führen auch

Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de

Bringen Pläne der Koalition mehr Gerechtigkeit?

Andrea Betz analysiert den Koalitionsvertrag

Landkreis · Andrea Betz ist bei der Diakonie München und Oberbayern im Vorstand eines der größten Sozialunternehmen unter anderem für die Armutsbekämpfung, Kinder und Jugendliche und Migration zuständig. Als sozialpolitische Vorständin hält sie die Pläne der neuen Regierung für ambitioniert, sagt aber, dass es genau das braucht, um die sozialen Folgen der Corona-Pandemie zu bewältigen. Wo sie im Koalitionsvertrag richtige Impulse aber auch Nachbesserungsbedarf sieht, fasst sie in ihrem Gastbeitrag anhand einiger wichtiger Punkte zusammen.

Armut

Die Ampel-Parteien haben vereinbart, dass es statt Hartz IV künftig ein Bürgergeld geben soll. Allerdings haben sie noch nicht festgelegt, wieviel Geld die Menschen künftig bekommen sollen. Aktuell liegt der Regelsatz für eine alleinstehende Person bei 446 Euro. Gerade in der teuren Metropolregion München und mit Blick auf steigende Energiepreise ist das viel zu wenig. Darum ist aus unserer Sicht wichtig, dass sich nicht nur der Name der Leistung ändert, sondern auch deren Höhe. Immerhin: Die neue Regierung plant im Koalitionsvertrag eine Erhöhung des Mindestlohns auf



Wieviel „Aufbruch“ bringt die neue Bundesregierung für die Menschen vor Ort? Andrea Betz hat sich einige wichtige Punkte im Koalitionsvertrag angesehen.

Bild: Innere Mission

12 Euro. Damit verbessert sich nach unserer Auffassung die Chance, dass Menschen von ihrer Arbeit auch leben können.

Wohnungslosigkeit und Wohnen

Die Koalition will einen Nationalen Aktionsplan zur Überwindung von Obdach- und Wohnungslosigkeit auflegen, um die Obdachlosigkeit bis 2030 abzuschaffen. Ein ehrgeiziges Ziel, das nur erreicht werden kann, wenn auch dem Bekenntnis zum sozialen Wohnungsbau Taten folgen. Zwar will die neue Regierung die Mittel hierfür erhöhen, perspektivisch wird das jedoch den Bedarf an Sozialwohnungen nicht decken. Denn: Aktuell fallen jährlich etwa 80.000 Sozialwohnungen aus der Bindung, während nur circa 25.000 neue Sozialwohnungen entstehen.

Leider sieht der Vertrag auch keine ausreichenden Instrumente vor, um Wohnen im Bestand günstiger zu machen. München braucht da dringend Unterstützung der Bundespolitik im Bereich der Bodenrechtsreform, um dauerhaft bezahlbaren Wohnraum zu schaffen.

Der Koalitionsvertrag sieht außerdem eine Stärkung des Mieter*innenrechts vor: Die bundesweite Mietpreisbremse soll weiter angehoben werden – in sogenannten „angespannten Wohnungsmärkten“ sollen

die Mieten demnach innerhalb von drei Jahren nur noch um 11 Prozent steigen dürfen, bisher waren es 15 Prozent. Eigentlich dürften die Mieten in München aktuell überhaupt nicht mehr steigen. Der Grund: Es gibt bereits weit mehr als 9.000 wohnungslose Menschen in der Metropole, die sich die teuren Mieten nicht leisten können.

Kinder und Jugendliche

Die neue Regierung will unter anderem erstmals eine Kindergrundsicherung einführen, Ganztagsangebote und Schulsozialarbeit ausbauen sowie die Kinderrechte im Grundgesetz verankern. All das sind aus unserer Sicht wichtige und richtige Maßnahmen gegen Kinderarmut und dafür, das Recht der Kinder auf Förderung in den Fokus zu rücken. Das gilt vor allem mit Blick auf die Folgen der Corona-Krise. Wir beobachten in unserer Arbeit, dass viele Kinder und Jugendliche wegen der Pandemie unter Bildungs- und Entwicklungsdefiziten leiden. Das trifft vor allem die, die schon vor der Krise sozial benachteiligt waren. Darum begrüßen wir die Pläne der Regierung. Wir sehen sie als Grundlage dafür, Kinder und Jugendlichen Teilhabe unabhängig von ihrer Herkunft und den finanziellen Möglichkeiten ihrer Familien zu ermöglichen.

Migration

Die Ampel-Parteien planen unter anderem, künftig Hürden beim Familiennachzug für alle Geflüchteten abzubauen. Die bisherige Praxis führt dazu, dass immer wieder Familien getrennt werden. Das Problem: Solange die Bearbeitung der Visumanträge zum Teil Jahre dauert, bleiben sie nahe wirkungslos. Die Visumsverfahren müssen daher massiv beschleunigt werden.

Außerdem will die neue Bundesregierung das Konzept der ANKER-Zentren nicht weiterverfolgen. Wir fordern, dass auch Bayern daran anknüpft, und seine 31 ANKER-Zentren abschafft.

Ferner möchten die Regierungsparteien lebensgefährliche Fluchtwege, illegale Zurückweisungen und das Leid an den EU-Außengrenzen beenden. Konkrete Maßnahmen, wie sie das erreichen möchten, beschreiben sie im Koalitionsvertrag allerdings nicht.

Unser Fazit: Wenn die Pläne der Ampel-Koalition umgesetzt werden, kann sich in den nächsten Monaten und Jahren einiges für geflüchtete Menschen verbessern. Die Vorhaben jedoch als „Neuanfang“ zu bezeichnen, wie es die Regierungsparteien in ihrem Koalitionsvertrag tun, ist jedoch nach unserer Einschätzung übertrieben.

Andrea Betz



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

ZIRNGIBL
Bestattungen

Rat und Hilfe
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140
www.zirngibl-bestattungen.de
info@zirngibl-bestattungen.de

FASP

Testament Patientenverfügung Nachfolgeregelungen Abwicklung von Erbschaften

Vorsorgeberatung in allen Lebenslagen,
individuell auf Sie abgestimmt.
Hausbesuche möglich. Zusammenarbeit mit Ärzten.

Rechtsanwältin Veronika Seligmann

FASP Finck Sigl & Partner
Rechtsanwälte Steuerberater mbB
Nußbaumstraße 12, 80336 München
Telefon 089 652001 • info@fasp.de • www.fasp.de

Feldafing

Jörg Küper, 82 Jahre

Gilching

Ernst Sauer, 92 Jahre
Anna Holderer, 87 Jahre
Alfred Adam, 91 Jahre

Seefeld

Herbert Porsche, 92 Jahre

Tutzing

Wolfgang Nölle, 92 Jahre
Josef Rieder, 83 Jahre

Söcking

Maria Neubauer, 91 Jahre



CLEVER KÜCHEN

Küchenkauf leicht gemacht

Klimaschonend hergestellt.

**JETZT
TERMIN
SICHERN!**

INKLUSIVE:

- ▶ AUSSTATTUNGSPAKET
- ▶ DREI PLANUNGSVARIANTEN
- ▶ FAIRE HAUSPREISE

Clever Küchen
Römerstraße 60 | 82205 Gilching

Telefon: 0 81 05 - 77 59 90 1
E-Mail: info@clever-kuechen.de
Web: www.clever-kuechen.de

Scan me!



Bis 24. April 2022, Museum der Phantasie, Bernried

Große Geburtstagsausstellung

Buchheim-Museum feiert Katharina von Werz

Bernried · Das Buchheim-Museum feiert den 80. Geburtstag von Katharina von Werz mit einer großen Retrospektive.

Unter dem Titel „Tanz vor der Stadt“ werden 75 Gemälde der Münchner Künstlerin präsentiert. „Ich bin überwältigt von der Schönheit“, sagte Museumsleiter Daniel J. Schreiber, der die

Ausstellung zusammen mit Bernhart Schwenk kuratiert hat. Der Sammlungsleiter Gegenwartskunst an der Pinakothek der Moderne ist ein großer Fan von Katharina von Werz, deren Geburtstagsausstellung wegen Corona um ein Jahr verschoben werden musste. „Tanz vor der Stadt“ oder „Ruderin vom Chiemsee“ heißen ihre

Werke, die anfangs aus einem Chaos aus explodierenden Farbknäueln zu besten scheinen, bis sich auf den zweiten Blick raffiniert das Bild eines Gesichts, einer bewegten Figur, einer landschaftlichen Umgebung herauschält.

Als 16-Jährige hat Katharina von Werz noch die legendäre Gabriele Münter kennengelernt. Ihr Bruder habe 300 Mark geerbt und sei auf Rat eines befreundeten Kunsthistorikers zu Münter nach Murnau gefahren. „Wir wussten, dass sie eine tolle Malerin ist.“ Die damals 80-jährige Expressionistin habe sie auch tatsächlich empfangen und einige Bilder vor ihnen ausgebreitet, von denen sich der Bruder für sein Geld eine kleine, wenn auch „ziemlich hingehauene“ Zeichnung aussuchen durfte. Die große Überraschung kam erst mehrere Tage später: Münter schickte per Post noch zwei weitere Bilder, zum Dank für das Interesse ihrer jugendlichen Besucher. **ha**



Katharina von Werz und Daniel J. Schreiber vor einem Gemälde der Künstlerin. Bild: Hauck

WIR SIND FÜR SIE DA! MIT UNS ZUM WUNSCHGEWICHT 2022



Birgit Zeidner-Röhr
82178 Puchheim
vorher: 11 Kilo
nachher: leichter in nur 4 Wochen

Dr. Detlef Glas
82110 Germering
vorher: 23 Kilo
nachher: leichter in nur 13 Wochen

2022 ERFOLGREICH ABNEHMEN – WIR UNTERSTÜTZEN IHRE GUTEN VORSÄTZE!

Großes Gewinnspiel:

1. Preis: 4 Wochen slimpuls-Therapie
2. Preis: 2 Wochen slimpuls-Therapie
3. Preis: 1 Woche slimpuls-Therapie

Aktion gültig bis zum 14.01.2022

GUTSCHEIN

für eine Gratis-Körperanalyse für jeden Besucher, inklusive Stoffwechsellmessung

0 81 05-77 46 240

Vereinbaren Sie einen individuellen Termin

slimpuls Gilching · Dornierstraße 4 · 82205 Gilching · www.slimpuls.de · Kostenfreie Parkplätze · Bushaltestelle vor dem Haus

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.