

**Münchner  
Wochen  
Anzeiger**

muenchenweit.de

# Nymphenburger WERBE-SPIEGEL



Ihr Münchner  
WOCHENBLATT

Nr. 41 · Jahrgang 69 · 9.10.2019 · Fürstenrieder Str. 5-11 · 80687 München

Tel. 089/546555 · Zustell-Service 089/54655138 · www.muenchenweit.de

## Kunst vor der Haustür

Am Samstag und Sonntag, 12. und 13. Oktober, laden die „Kultüren“ dazu ein, Ateliers im Viertel zu besuchen und



Werke wie „The perfect couple for dancing the blue waltz“ von Rudolf Hassenstein (Foto) anzusehen. Seite 12

# Vorschlag abgelehnt

## Schlossmauer-Weg wird nicht für Radfahrer freigegeben

**Neuhausen/Nymphenburg.** Der Weg entlang der Schlossmauer bleibt im Bereich zwischen der Hertha- und der Margarethe-Danzi-Straße Fußgängern vorbehalten und wird nicht für Fahrradfahrer geöffnet. Das Baureferat hat ein entsprechendes Bürgeranliegen, dem sich auch der Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg (BA 9) angeschlossen hatte, abgelehnt. Auf dem betreffenden Fußweg ist Fahrradfahren bislang nicht zulässig. Um zu befürchtende Nutzungskonflikte zwischen Fuß- und Radverkehr zu verhindern, sehe man von einer Freigabe für den Radverkehr ab, heißt es von Seiten des Baureferats, Hauptabteilung Gartenbau, in einem Schreiben an den BA 9. „Darüber hinaus könnte eine durchgehende Verbindung für den Radverkehr zwischen der Margarethe-Danzi-Straße und der Herthastraße auf dieser Trasse nur hergestellt werden, wenn der Trampelpfad entlang des Spielplatzes ausgebaut werden würde“, teilt das Baureferat weiter mit. „Dazu müssten voraussichtlich bestehende Bäume gefällt werden.“



Der Weg durch die Grünanlage „An der Schlossmauer / Margarethe-Danzi-Straße“ bleibt Fußgängern vorbehalten und wird nicht für den Radverkehr freigegeben. Bild: sb

Fortsetzung auf Seite 12

**Totaler Ausverkauf?!!!!**  
30% Nachlass auf Gold- und Silberschmuck sowie Silberwaren  
*B. Schober & Co*  
Juwelier & Meisterbetrieb  
Radlsteig 2 • 80331 München  
Telefon 089 / 29 40 07  
www.goldschmiede-schober.de

**vodafone**  
**iPhone 11 Pro**  
  
**Ab sofort bei uns!**

**Rätseln Sie mit auf Seite 8.**

**2x in Ihrer Nähe**  
**Rotkreuzplatz**  
Nymphenb. Str. 160,  
Tel. 12 02 74 04  
**Romanplatz**  
Notburgastr. 4,  
Tel. 1 78 55 86

## Kunstaussstellung

**Nymphenburg** · Am Freitag, 11. Oktober, 18.30 Uhr, lädt die Werkstatt Ehmer (Notburgastr. 6) zur Midissage der Ausstellung „Apfel-Strich-Bilder“ von Brian Auspitz ein. Gezeigt werden Öl- und Bleistiftmalereien, eine Einführung erfolgt durch Joachim Trapp. Die Ausstellung ist noch bis Donnerstag, 28. November, zu den Öffnungszeiten der Werkstatt zu sehen. **sv**



### Frühstückshelfer am Förderzentrum München Mitte 3 gesucht!

Seit 2009 werden verschiedene Grundschulen im Münchner Großraum vom Verein „brotZeit e.V.“ mit einem kostenlosen Schulfürststück versorgt. Vor Unterrichtsbeginn bereiten aktive und rüstige Helfer in den Räumen der Schule ein ausgewogenes und reichhaltiges Frühstücksbuffet für die 6- bis 10-Jährigen vor. Die Leistungen werden über die Schulen aus Fördermitteln von brotZeit e.V. vergütet. Derzeit beteiligen sich 33 Grundschulen in und um München an diesem Projekt. Im Moment sucht der Verein engagierte Menschen, die Spaß und Freude daran haben, bei der Frühstücksausgabe an folgender Schule mit zu helfen:

**SFZ München Mitte 3**  
Droste-Hülshoff-Straße 9  
80686 München

Weitere Informationen (Aufgabe, Zeitrahmen, Vergütung, persönliche Voraussetzungen) für interessierte Senioren erhalten Sie unter der Telefonnummer 0162 - 4280896 von Tina Eidenschink, Projektleiterin brotZeit e.V. E-Mail: eidenschink@brotzeit.schule

[www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)

## Salon Bella

Wegen Geschäftsaufgabe möchten wir uns bei all unseren Kunden für ihre Treue herzlich bedanken und wünschen ihnen für ihr weiteres Leben alles erdenklich Gute.

Ihre  
Uta Hoyer und Elke Hargasser  
Hilbestraße 26 · 80636 München



Am 15. und 16.11.2019 findet – im Rahmen unserer Öffnungszeiten – wieder unsere beliebte switch-it-Party statt. Das Team von brillen müller freut sich, die gesamte switch-it-Kollektion präsentieren zu können. Schauen Sie vorbei!



KONTAKTLINSEN - STUDIO  
Christian Particus  
Staatlich geprüfter Augenoptiker und Augenoptikermeister

www.brillenmueller.de · Fürstenrieder Str. 53 · Tel. 089 / 56 26 07

## Reifenwechsel.

Jetzt Termin sichern.

Reifen-  
einlagerungen  
89,00 Euro/Satz

Termin  
gefällig?



Ich bin für Sie da!  
Isolde Riedel

Terminvereinbarung unter 0 89/57 83 73-18  
isolde.riedel@autohaus-westend.de

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!  
|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|  
089/546 55-229  
www.creativ-net.de

**V-MARKT**  
einfach besser einkaufen  
Angebot gültig von Do., 10.10. bis Mi., 23.10.2019

**Großer WEIN MARKT**  
Fildes: V-Markt München - Robertstr. 50 - 81541 München-Ost  
V-Markt München - Markt-Prater-Str. 6 - 80939 München  
Fremdstr.: Georg Jos. Wenz GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten

Entspannt bei Kaffee und einer Brez'n auf Ihren Räderwechsel warten.  
**Unsere Reifensamstage sind am 12.10., 19.10., 26.10. und am 9.11.2019.**

Reifenwechsel ab 49,90 Euro



**Autohaus Westend Goßler GmbH & Co. KG**  
Westendstraße 219 • 80686 München  
Tel. 089/57 83 73-0 • www.autohaus-westend.de

**Unfall-Spezialist**  
Karosserie, Lack, Clever Repair

**Economy Service**

Volkswagen Audi Service SKODA Service

**XXXLutz**  
in Wolfratshausen  
**Sonntagsverkauf**  
**13.**  
Oktober  
Geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr  
Beratung und Verkauf ab 12.00 Uhr  
Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE41-9-1

# XXX Lutz

Geöffnet  
von **11.00**  
bis **17.00 Uhr**

Beratung und Verkauf  
ab **12.00 Uhr**

in **Wolfratshausen**

# Sonntagsverkauf



Sie  
**5**  
b



Kom

Komplettgarderobe,  
1-Trg., ca. 50 x 197 x  
ca. 102 x 112 x 38 cm  
18370065\_03 376- 15

XXX Lutz

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (08171) 24693-0 |  
Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE41-9-1

G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gutscheine gültig vom 10.10. bis 13.10.2019, nur bei XXXLutz

S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, „Bestpreis“- und „Dauertiefpreis“-Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Ambia Home-Produkte sowie Saisonware. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung

1) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware. Gültig nur vom 11.10. bis 13.10.2019, nur bei XXXLutz in Wolfratshausen.

# 13.

## Oktober

in Wolftrathausen

# 1\*

## Jahr

### Jubiläum

in Aschheim

# 10\*\*

## Jahre

### Jubiläum\*\*

sparen

# 7%

im Kauf dieses Artikels

Solange der Vorrat reicht!

## PREISHIT

# 59,-

### plettgarderobe

### CARRYHOME

onoma-Eiche-Nachbildung/Kunststoff weiß, best. aus: Garderobenschrank, 8 cm, Spiegel, ca. 104 x 60 cm, Schuhschrank, 2-trg., 1 Schublade, Garderobenpaneel, mit Hutablage und Kleiderhaken, ca. 50 x 193 x 24 cm

# 25%

## XXXL Hausrabatt



zusätzlich für Freundschaftskarteneinhaber

# 15%

## auf alles! auch auf Marken!

### exklusive Aktion zum Sonntagsverkauf! XXXL V.I.P.-Rabatt nur 3 Tage!

Freitag  
**11.**  
Oktober

Samstag  
**12.**  
Oktober

Sonntag  
**13.**  
Oktober

### XXXL Kinderprogramm

nur am 12.10. und 13.10.2019



### XXXL Gutschein

## Gratis



### Ein Foto Ihres Kindes geschenkt!

Gegen Abgabe dieses Gutscheins erhalten Sie ein Foto Ihres Kindes im Format 13 x 18 cm gratis. Pro Kind nur ein Foto möglich. Gültig am Sa. 12.10. und So. 13.10.2019, nur bei XXXLutz in Wolftrathausen.

### XXXL Fachberatertag der Firma Ekornes

vom 11.10. bis 13.10.2019, in Wolftrathausen



### Gutschein G)

### XXXL RESTAURANT XXXLutz



Gebratene Entenkeule

14,90  
**7,90**

### Gutschein G)

### XXXL RESTAURANT XXXLutz



XXXL Riesenschnitzel „Bauernart“

8,90  
**5,90**

mit Kartoffelklößen und Rotkraut. Gültig vom 10.10. bis 12.10.2019, in Wolftrathausen bis 13.10.2019.

gebackenes Schweineschnitzel, mit gebratenen Speckstreifen, Spiegelei und Röstzwiebeln, dazu Pommes frites. Gültig vom 10.10. bis 12.10.2019, in Wolftrathausen bis 13.10.2019.

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 |

85609 Aschheim | Tel. (089) 9400587-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-20.00 Uhr, Sa. 9.30-20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

Wolftrathausen. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Aktionen und Aktionsbedingungen bei Online-Kauf siehe xxxlutz.de/aktionsbedingungen. Gültig bis mindestens 13.10.2019.

### XXXLutz MEIN MÖBELHAUS.



## Kies

Grobkörniger steiniger Sand wird „Kies“ genannt. Das kommt von dem mittelhochdeutschen Wort „kis“.

## INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger **SPEZIAL**

Gesundheit aktuell	19-21
Ihr Steuer- & Rechtsportal	13
Immobilien Spezial	25

Wochenanzeiger **RUBRIKEN**

Sicher unterwegs • Automarkt	24
Immobilienmarkt	26-27
Stellenmarkt	28-31
Fundgrube	14/16/17/18/22/23

## Veranstaltung

## Gedenkfeier am Stein

**Innenstadt** · Der Verein „Dank und Gedenken der Aufbaugeneration, insbesondere der Trümmerfrauen“ lädt am Freitag, 11. Oktober, um 16 Uhr zu einer Gedenkfeier mit Familienministerin Kerstin Schreyer am Gedenkstein am Marstallplatz/ Alfons-Goppel-Straße (hinter der Staatsoper) ein, bei der insbesondere der zwei Millionen Deutschen aus Böhmen, Mähren und Sudetenschlesien gedacht wird, die nach ihrer Vertreibung als Flüchtlinge nach Bayern gekommen sind. Die Landesgruppe Bayern der Sudetendeutschen Landsmannschaft wird anlässlich ihres 70-jährigen Bestehens einen Kranz für die Toten am Gedenkstein niederlegen. Die Ministerin spricht Worte zum Gedenken. **bb**

## „Freiham braucht einen Badese!“

Zweckverband schlägt Standort bei Germering vor

**Freiham** · So groß wie der Riemer Badesee könnte das neue Gewässer in Freiham sein und auch ein möglicher Standort für See und Naherholungsgebiet sind gefunden. Der Zweckverband Freiham sieht eine Möglichkeit westlich der A 99, nördlich der Bodenseestraße und östlich der Bebauung Germerings. Hier beträgt eine Fläche des Zweckverbands Freiham rund acht Hektar und bildet mit dem angrenzenden städtischen Grundbesitz ein rund 20 Hektar großes Gebiet.

Zwei Stadtratsanträge und viele Bürger fordern die neuen Freizeitmöglichkeiten für das neue Stadtviertel. Die weiteren Planungen und Maßnahmen koordiniert das Kommunalreferat zusammen mit dem Zweckverband Freiham, dem Referat für Stadtplanung und Bauord-

nung, dem Baureferat und dem Referat für Gesundheit und Umwelt. Zunächst muss eine Machbarkeitsstudie vorbereitet und vom Münchner Stadtrat beauftragt werden. Eine Beschlussvorlage dazu ist in Arbeit. Auch der Bezirksausschuss 22 A begrüßt den möglichen Standort, wie Bezirksausschussvorsitzender Sebastian Kriesel bestätigt. Die Stadt Germering soll bei allen Schritten eingebunden werden.

## Zuzug von 30.000 Menschen erwartet

Der 1966 gegründete Zweckverband Freiham ist für die Entwicklung des neuen Stadtteils wichtig für die strategische Grundstücks-vorratspolitik. Der Verband unterstützt die Landeshauptstadt München mit seinen Flächen und konzentriert



Hier könnte der Badesee entstehen (v.l.): Stefan Diemling (Geschäftsleiter des Zweckverbands Freiham), Stadtrat Johann Sauerer und Kommunalreferentin Kristina Frank. Bild: Kommunalreferat

DAS		Wir sind MÜNCHEN		WETTER	
Mi. 9.10.	Do. 10.10.	Fr. 11.10.	Sa. 12.10.	So. 13.10.	
leichter Regen und windig	wolkig und windig	sonnig	leicht bewölkt	leicht bewölkt	
11°	14°	18°	18°	19°	
10°	9°	10°	9°	10°	

## Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

**Pasinger Werbe-Spiegel:** Pasing  
**Aubinger Werbe-Spiegel:** Alt- und Neubaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied  
**Laimer Werbe-Spiegel:** Laim, Blumenau, Friedenheim  
**Westend-Anzeiger:** Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel  
**Neuhauser Werbe-Spiegel:** Neuhausen, Bern  
**Nymphenburger Werbe-Spiegel:** Nymphenburg  
**Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel:** Obersenzing, Untermenzing, Allach  
**Karlsfelder Werbe-Spiegel:** Karlsfeld, Ludwigsfeld  
**Auflage gesamt:** 125.625 Stück  
**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)  
**Anzeigenabteilung:** 089/546 555  
**Telefax:** 089/546 554  
**Internet:** www.muenchenweit.de  
**e-mail:** info@muenchenweit.de  
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Michael Simon  
**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Simon  
**Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt:** Dieter Schneider  
**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44 Fax 089/45 24 36-50  
**E-Mail:** Vertrieb@crossmedia-vertelung.de  
**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)

**Redaktion:** Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Florian Ladumer (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

**E-mail-Adresse:** redaktion@muenchenweit.de  
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

**Geschäftszeiten:** Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr

**Verteilung:** jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

**Anzeigenschluss:** Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

**Satz:** CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5, 80687 München  
**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb) einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 75 vom 1. Januar 2019 gültig.



Einen kleinen Badesee wie beispielsweise der Germeringer See könnten sich die Politiker auch für Freiham vorstellen. Bild: pst

sich derzeit auf die Sicherung künftiger Bauflächen. Kommunalreferentin Kristina Frank freut sich über die Chance für den Münchner Westen: „Nachhaltige Entwicklung eines neuen Stadtviertels heißt mehr als nur Wohnungen bauen. Freiham braucht einen Badeseel! Wir erwarten dort den Zuzug von bis zu 30.000 Menschen. Doch die Seen in der Umgebung haben keine Kapazitäten mehr, so viele zusätzliche Erholungssuchende aufzunehmen“. Das vorgesehene Gelände sei zu Fuß, mit dem Rad oder der S-Bahn von Germering und Freiham zu erreichen. Au-

ßerdem gibt es Bestrebungen die U5 in die Nähe nach Germering zu verlängern. Das ist allerdings alles noch Zukunftsmusik, denn derzeit bestimmen „Bagger, Betonmischer und Kiesberge das Stadtbild in Freiham“, so der Aubinger CSU-Stadtrat Johann Sauerer, einer der Antragssteller für den Badeseel. „Nur wenn wir es schaffen, dass Freiham auch ein lebenswertes Viertel wird, in dem sich die Menschen gerne aufhalten und ein abwechslungsreiches Freizeitangebot zur Verfügung steht, kann diese Siedlung ein Erfolg werden.“ **pst**

TRACHTENGALERIE  
MAMMENDORF  
[www.trachtengalerie.de](http://www.trachtengalerie.de)

\* Es handelt sich um ausgewählte Einzelteile der Vorsaisons aus unserem Untergeschoss. Nur solange der Vorrat reicht. Druckfehler vorbehalten.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

**Ausgezeichnet mit**

<b>DURCHBLICK PREIS 2019</b> BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>DURCHBLICK PREIS 2018</b> BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>Stiftung Lesen</b> 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
<b>DURCHBLICK PREIS 2017</b> BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	<b>2016</b> Münchner Sozialcourage Medienpreis Caritas	<b>DURCHBLICK PREIS 2015</b> BVDA Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkäufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

### Bewährt

Chorleiterin Corinna Rösel und Vereinsvorstand Gerhard Weber leiten die Geschicke des Pasinger Madrigalchors seit 25 Jahren.



Wochenende, 12./13. Oktober, 18 Uhr, Markuskirche (Gabelsbergerstraße 6)

## Der Madrigalchor feiert

### Jubiläumskonzerte zum 25-jährigen Bestehen



Der Pasinger Madrigalchor unter der Leitung von Corinna Rösel begeistert seit 25 Jahren sein Publikum. Nun wird gefeiert - mit zwei außergewöhnlichen Jubiläumskonzerten. Bild: Madrigalchor

**Pasing** · Allwöchentlich am Mittwochabend probt der Pasinger Madrigalchor in der Pasinger Fabrik. „Wir sind seit unserer Gründung vor 25 Jahren ein ganz fester Bestandteil der Stadtteilkultur in Pasing, nicht nur weil wir hier in der Pasinger Fabrik seit Anfang an beheimatet sind“, erklärte der Vereinsvorsitzende des Chores, Gerhard Weber. „Wir sind Mitglied in der ARGE und bringen uns gern ein und treten oft und gern im Münchner Westen auf.“

und fördert, wo sie kann“, dankte Weber.

#### „Ich bin immer wieder begeistert“

Die Komponistin und Musikerin Rösel könne auch nur in den höchsten Tönen vom Chor schwärmen. „Ich bin immer wieder begeistert, wie harmonisch der Umgang untereinander ist. Die gewachsene Gemeinschaft im Chor schafft eine ganz einmalige Ausgangsposition für wirklich anspruchsvolle Chorliteratur. Mit dem Chor zu arbeiten, macht einfach sehr viel Spaß. Und der kommt in den Proben und bei unseren Auftritten zweifelsohne rüber. „Love and peace“ – das Motto wird hier im Chor gelebt.“

Kein Wunder also, dass Rösel gerade dieses Motto als roten Faden für die Jubiläumskonzerte genommen hat. „Die Auswahl der Stücke stand schon im Januar fest, seitdem wird geprobt.“ Zur

Aufführung kommen a-cappella-Werke über Frieden und Liebe von der Renaissance bis in die Moderne, mit Werken von Gesualdo, di Lasso über Knut Nystedt und Ola Gjeilo bis zu U2 und Robbie Williams. Die Jubiläumskonzerte finden am 12. und 13. Oktober in der Münchner Markuskirche (Gabelsbergerstr. 6) statt. Tickets sind im Vorverkauf für 18 oder 13 Euro zu haben.

#### Chor freut sich über Unterstützung

Vielleicht wird der eine oder andere Konzertbesucher angeregt zum Mitsingen. Die aktuell 45 Sänger des Madrigalchores freuen sich über Unterstützung. Mehr Infos zum Chor, zu den Möglichkeiten zum Mitsingen und natürlich zu den Jubiläumskonzerten und dem weiteren Programm des Chores sind auf der Webseite [www.pasinger-madrigalchor.de](http://www.pasinger-madrigalchor.de) zu finden. **us**

### Foto-Workshop in den Herbstferien

**Allach-Untermenzing** · Für Kinder von acht bis zehn Jahren bietet die Stadtbibliothek Allach-Untermenzing (Pfarrer-Grimm-Str. 1) in den Herbstferien am Mittwoch, 30. Oktober, einen Foto-Workshop an. Hier wird nicht nur geknipst, sondern auch herausgefunden, wie eine digitale Fotokamera funktioniert. Dabei werden eigene kleine Projekte wie das Gestalten von Foto-Lesezeichen, Freundinnen-Portraits oder Mini-Comics angeboten. Der Workshop findet von 10 bis 13 Uhr statt, eine Anmeldung ist Teilnehmerplätze erforderlich. Nähere Infos sind in der Bibliothek unter Tel. (089) 18932990 erhältlich. **sv**

# TAG DER OFFENEN TÜR

Viele Modelle Standard bis exklusiv

**Freitag, 11. Oktober**  
von 11–18 Uhr

**Samstag, 12. Oktober**  
von 10–16 Uhr

**PORTAS**  
Europas Renovierer Nr.1

Wir renovieren, modernisieren und bauen neu nach Maß

Türen • Küchen • Treppen • Fenster • Decken

PORTAS-Fachbetrieb  
F. Haslwanter  
Badstraße 16  
81379 München  
Tel. 089/72 44 80 0  
[www.haslwanter.portas.de](http://www.haslwanter.portas.de)

• [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de) •

## Königlicher Hirschgarten

Restaurant & Biergarten

Öffnungszeiten: täglich 10<sup>00</sup>–24<sup>00</sup> Uhr · 10 – 12 Uhr Frühstück · durchgehend warme Küche 11<sup>00</sup>–22<sup>00</sup> Uhr

**Vorschau Herbst/Winter 2019**

**So. 20.10.2019 Kirchweih**  
11 – 22 Uhr frisch gebratene Gänse & Ente  
+ zusätzlich 10.30 – 13 Uhr & 13.15 – 15.45 Uhr Kirchweihbrunch

**21.10. – 18.11.2019 Wildwochen**

**11.11.2019 St. Martin**  
11 – 22 Uhr frisch gebratene Martinsgans + 18 – 21 Uhr St. Martin-Bufferet

**28.11.2019 Thanks-Giving-Bufferet 18 – 21 Uhr**

**31.12.2019 Silvesterparty 18 – 01 Uhr**  
mit Live-Musik & 4-Gang-Auswahlmenü

[www.hirschgarten.de](http://www.hirschgarten.de)

**Mo. – Fr. 11 – 15 Uhr**  
**Mittagsmenü € 9,80**  
inklusive Tagessuppe oder Kaffee

Abends werds nun wieder kühler und wir starten wieder mit unserer **kulinarischen Reise**

**Mi., 9.10. Des Waidmanns Heil 18–21 Uhr**  
**Do., 10.10. Steaktag 18–21 Uhr**  
**So., 13.10. Sonntagsbrunch 11–14 Uhr**  
**Mo., 14.10. American BBQ 18–21 Uhr**  
**Di., 15.10. Oid boarisch aufkocht 18–21 Uhr**  
**Mi., 16.10. Rund ums Schnitzel 18–21 Uhr**  
**Do., 17.10. Ins Netz gegangen 18–21 Uhr**

Einfach auch online reservieren auf [www.hirschgarten.de](http://www.hirschgarten.de)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
**Alle aktuellen Angebote finden Sie unter [www.hirschgarten.de](http://www.hirschgarten.de)**  
Besuchen Sie uns auch auf Facebook.  
Hirschgarten 1 · 80639 München · Tel. 089 / 17 99 91 19 · Fax 089 / 17 99 91 17

## Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächster kostenloser Informationstag zum Thema Verrentung von Immobilien am 10.10. und 17.10.2019!

**Jetzt Termin sichern!\***  
Tel.: 089/206021335 oder [www.degiv.de](http://www.degiv.de)

**DEGIV**  
DIE GESELLSCHAFT FÜR IMMOBILIENVERRENTUNG

**TÜVRheinland**  
ZERTIFIZIERT

**DEKRA**  
zertifiziert

Qualitätsmanagement ISO 9001  
[www.degiv.de](http://www.degiv.de)

ID 9108653678

\*\*\* KEINE MIETZAHLUNG \*\*\* KEIN AUSZUG \*\*\* INSTANDHALTUNGSKOSTEN ENTFALLEN \*\*\* ABGESICHERT IM GRUNDBUCH \*\*\*

# Die Energiewende meistern und aktiv mitgestalten

Saubere Energie, weniger CO<sub>2</sub> – SWM schaffen die Grundlagen für Münchens Klimazukunft

**München** • Energie bestimmt unser Leben. Wir nutzen sie in Smartphones und Computern, in U-Bahnen und E-Fahrzeugen, Energie heizt oder kühlt Wohnungen und Büros, auf Knopfdruck startet sie Maschinen oder gibt uns Licht. Weil uns Energie in nahezu allen Lebenslagen begleitet, müssen wir sie ressourcenschonend erzeugen und sparsam einsetzen. Sollen unsere Kinder eine lebenswerte Zukunft haben, gibt es keine Alternative: Der CO<sub>2</sub>-Ausstoß muss drastisch sinken. Und zwar nicht nur in München, sondern in Deutschland, Europa und der Welt. Klimaschutz ist eine globale Auf-



Mit ihrem kommunalen Unternehmen SWM nimmt die Stadt München eine Vorreiterrolle beim Klimaschutz ein – bis 2025 wollen die SWM so viel Ökostrom erzeugen, wie ganz München verbraucht. F.: © Davis



Die SWM treiben den Ausbau der Erneuerbaren Energien mit aller Kraft weiter voran.  
Foto: SWM/Nick Frank



gabe. Diese ist aber nur zu meistern, wenn Politik, Wirtschaft und jeder Einzelne sich in der Pflicht fühlen und aktiv werden. Darum ist das streitbare Engagement der Jugend, die für Klimaschutz und damit für die eigene Zukunft auf die Straße geht, nicht hoch genug zu schätzen. Gerade als kommunales Energieunternehmen stehen die SWM in der Verantwortung, die Energiewende maßgeblich mitzugestalten. Gleichzeitig ist dabei die

Balance zu halten. Zum einen treiben sie den Umstieg auf die regenerative Energieerzeugung konsequent voran, zum anderen ist es wesentlicher Auftrag, auch im Wandel die lückenlose Versorgung von Industrie, Gewerbe, ÖPNV und Privathaushalten mit Strom und Wärme bezahlbar sicherzustellen.

Bereits lange vor der einschneidenden Atomkatastrophe von Fukushima und vor dem daraus resultierenden Atomausstieg der Bundesrepublik haben die SWM bei der Stromerzeugung die Kehrtwende beschlossen.

Im Jahr 2008 wurde die Ausbauoffensive Erneuerbare Energien gestartet. Ihr Ziel: Bis 2025 wollen die SWM so viel Ökostrom in eigenen Anlagen produzieren, wie ganz München benötigt.

2012 wurde sie mit der Fernwärmevision um einen entscheidenden Baustein erweitert: Bis 2040 wollen die SWM den Münchner Bedarf an Fernwärme CO<sub>2</sub>-neutral decken. Überwiegend werden sie dafür Geothermie nutzen. Ein weiterer Baustein des Klimaengagements ist der Ausbau von Fernkälte, um individuelle Klimaanlagen zu ersetzen.

## Ökowärme und Ökokälte: CO<sub>2</sub>-frei heizen und kühlen

Bis 2040 werden die fossilen Brennstoffe insbesondere durch Geothermie abgelöst

**München** • 40 Prozent der gesamten Energie, die in Deutschland verbraucht wird, fließt in die Wärmeversorgung. Der Kältebedarf steigt kontinuierlich. Das Gelingen der Energiewende hängt also maßgeblich davon ab, die Gebäude energieeffizienter zu machen und die Energie künftig CO<sub>2</sub>-frei und damit klimaschonend zu erzeugen.

Die SWM haben auch hier klare Ziele: Derzeit wird Fernwärme für mehr als ein Drittel der Münchner Haushalte im umwelt-schonenden Kraft-Wärme-Kopplungsprozess gewonnen. Dabei wird die Abwärme aus der Stromerzeugung ins Fernwärmenetz



Die SWM nutzen die natürliche Kälte von Grundwasser und Stadtbächen, um Fernkälte zu erzeugen.  
Foto: Dominik Handhammer, Wikimedia Commons, CC-Lizenz BY-SA 3.0

eingespeist. Bis 2040 werden die fossilen Brennstoffe insbesondere durch Geothermie abgelöst. Damit wird die Wärme-produktion der SWM in München

komplett CO<sub>2</sub>-frei gestellt. Parallel dazu wird das 800 Kilometer lange Fernwärmenetz für die Ökowärme fit gemacht. Im Münchner Süden und im südli-

chen Umland wollen die SWM, auch in Kooperation mit benachbarten Gemeinden, weitere Geothermiepoteziale erschließen. So können auch die Gemeinden im südlichen Landkreis von der Fernwärme-Vision der SWM profitieren.

Ein weiterer Baustein des Klima-Engagements der SWM ist die Fernkälte. Dabei wird die natürliche Ökokälte von Grundwasser und Stadtbächen genutzt, um den Energieverbrauch für die Kälteerzeugung drastisch zu senken. Gegenüber individuell erzeugter Kälte können hier bis zu 70 Prozent des Strombedarfs eingespart werden.

## Sauberer Ökostrom: Die Energie des Wandels

Schon jetzt werden 3,63 Milliarden Kilowattstunden pro Jahr produziert

**München** • Im Jahr 2018 haben die Stadtwerke München bereits 3,63 Milliarden Kilowattstunden Ökostrom produziert. Davon 2,27 Milliarden Kilowattstunden in Deutschland, das ist ein Anteil von 63 Prozent. Beim Ausbau der Ökostromerzeugung haben Projekte im Großraum München Vorrang.

Schon heute betreiben die SWM insgesamt 32 Solaranlagen, 14 Wasserkraftanlagen, ein Hack-schnitzelwerk, eine Biogasaufbereitungsanlage, fünf Geothermieanlagen und eine Windkraftanlage. Eine zweite steht in Fröttmaning im Münchner Nor-



Eine Windkraftanlage steht schon lange auf dem Fröttmaninger Berg. Eine zweite soll folgen.  
Foto: Nick Frank

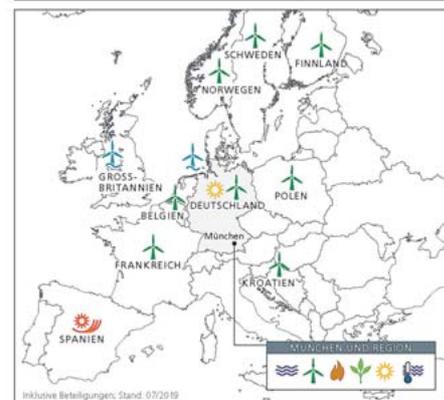
den kurz vor dem Baubeginn. Viele weitere regionale Projekte

sind in Planung, so zum Beispiel Photovoltaik-Freiflächenanlagen.

Aktuell erzeugen die SWM schon mehr Ökostrom, als alle Münchner Privathaushalte sowie Tram und U-Bahn verbrauchen.

Weil die Metropole München und ihre Region sehr dicht besiedelt, Sonne und Wind hier nur begrenzt nutzbar sind und die 10-H Abstandsregelung in Bayern den Ausbau von Windenergie quasi unmöglich macht, können die SWM aber regional nicht so viel Ökostrom erzeugen wie benötigt. Deshalb produzieren sie gemeinsam mit erfahrenen Partnern auch an anderen Standorten in Deutschland und Europa Ökostrom.

### ERNEUERBARE ENERGIEN ANLAGEN DER SWM MÜNCHEN UND REGION, DEUTSCHLAND UND EUROPA



#### MÜNCHEN UND REGION

- 14 Wasserkraftwerke
- 1 Windkraftanlage
- 6 Geothermieanlagen (eine im Bau)
- 1 Biogasanlage, 1 Biomasse-Heizkraftwerk
- 32 Photovoltaikanlagen
- Fernkälte aus Grundwasser/Stadtbächen

#### DEUTSCHLAND

- 3 Offshore-Windparks (Nordsee)
- Onshore-Windparks (Brandenburg, Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz und Sachsen-Anhalt)
- 2 Solar-Parks (Bayern und Sachsen)

#### EUROPA

- 1 Offshore-Windpark (Großbritannien)
- Onshore-Windparks (Belgien, Finnland, Frankreich, Kroatien, Norwegen, Polen, Schweden)
- Parabolrinnen-Kraftwerk (Spanien)

### Ein sauberer See für den Klimaschutz



Foto: Shutterstock\_SJ-Travel-Photo-and-Video

Natürlich fragt sich jeder: Kann ich wirklich 100 Prozent Ökostrom aus meiner Steckdose bekommen? Die Antwort lautet meist Nein. Strom wird europaweit erzeugt und in das europäische Verbundnetz eingespeist. Physikalisch vermischt er sich aus allen Kern-, Kohle- und Gaskraftwerken sowie Ökostromanlagen und wird so dem Kunden an der Steckdose zur Verfügung gestellt. Das europäische Strom-Verbundnetz ist mit einem riesigen See zu vergleichen. Jeder, der Strom erzeugt, speist in diesen »Strom-See« ein; jeder, der Strom verbraucht, entnimmt etwas. Jede regenerativ erzeugte Kilowattstunde macht den europäischen See sauberer. Ziel der SWM ist es, ab 2025 so viel Ökostrom in den See einzuspeisen, wie München entnimmt. Die Beteiligungen an klimafreundlichen Energiegewinnungsanlagen außerhalb Münchens sind genauso sinnvoll wie die in München. Denn ihr Umwelteffekt kommt auch den Münchnerinnen und Münchnern zugute.

### Saubere Mobilität für München

Nachhaltigkeit und Klimaschutz sind fester Bestandteil der Unternehmenspolitik. Deshalb beziehen die SWM auch die Verkehrswende mit ein. U-Bahn und Tram fahren bereits mit Ökostrom. Zudem soll die MVG Busflotte auf Elektroantrieb umgestellt werden. Auch beim Individualverkehr sind die SWM Schrittmacher der Elektromobilität: Bis Ende 2019 bauen sie im Auftrag der Landeshauptstadt 550 öffentliche Ökostrom-Ladestationen und sie setzen im eigenen Fuhrpark auf den E-Antrieb.



# „Platz zum Ausweichen“

Extra-Haltverbote in der Riegerhofstraße

**Laim** · Die Riegerhofstraße wird breiter – zumindest aus Sicht der Autofahrer. Durch zusätzliche Haltverbote soll „Platz zum Ausweichen des Begegnungsverkehrs“ geschaffen werden, darauf einigten sich Vertreter aus dem Bezirksausschuss Laim (BA 25), der Polizei und dem Kreisverwaltungsreferat (KVR) bei einem Ortstermin. Im Einmündungsbereich zur Gotthardstraße soll das bestehende Haltverbot an der Ostseite der Straße bis zur ersten Einfahrt erweitert werden. Zudem will man den Grünstreifen hier abschrägen. Auf der Westseite der Riegerhofstraße soll das Haltverbot auf Höhe der Zufahrt zum Sportverein durch ein Schild verdeutlicht werden. Anlass zu dieser Maßnahme bot ein im Frühjahr von Alexandra Gaßmann (CSU) im



Das Durchkommen soll hier leichter werden. Zusätzliche Haltverbote in der Riegerhofstraße geplant. Bild: kö

BA Laim eingereicherter Antrag, der die Prüfung einer Einbahnregelung in der Riegerhofstraße forderte. Damit wollte Gaßmann die Konflikte in der kleinen Straße lindern, die auftraten, wenn zwei sich gegenüberstehenden Wagen ums Durchkommen rangel-

ten. Eine Einbahnstraßenregelung ist laut Verkehrsexperten jedoch kein probates Mittel, um die Probleme in der Riegerhofstraße zu lösen. So stünde etwa eine Verlagerung des Problems in die schmale Valpichlerstraße zu befürchten. kö

# „Ich nehme die Wahl an“

Carsten Kaufmann (SPD) übernimmt Ausschuss-Vorsitz

**Laim** · Im Bezirksausschuss Laim (BA 25) gibt es künftig einen neuen Vorsitzenden für den Unterausschuss Bildung und Sozialplanung. „Ich nehme die Wahl an“, sagte Carsten Kaufmann (SPD), der den Ausschuss führen

wird. Die Gremiumsmitglieder hatten ihn gewählt. Die frühere Ausschussvorsitzende Stefanie Junggunst bleibt Mitglied, fortan jedoch als Fraktionsmitglied von Bündnis 90 / Die Grünen (zuvor SPD-Mitglied). Kinder- und

Jugendbeauftragte Lisbeth Haas (Die Grünen) rückt an die Position der Stellvertreterin. Weitere Ausschussmitglieder sind Alexandra Gaßmann (CSU), Stefanie Stöckle (CSU) und Karin Brieger (SPD). kö

ANZEIGE

## Rekordergebnis dank vieler kleiner Spenden

Fressnapf und seine Kunden sorgen für 300.000 Tiere in Tierheimen

**München** · Es sind kleine Dinge, die als Summe aller Teile ein großes Ganzes ergeben. Auch der kleinste Einsatz entfaltet so nachhaltige Wirkung. So ist es auch im Tierschutz. Unzählige Menschen engagieren sich haupt- und ehrenamtlich für Hund, Katze und Co. Sie sorgen für ihre Rettung, ihren Schutz, die Versorgung, Pflege und die Vermittlung. Auch die Kunden von Fressnapf Maxi Zoo beweisen Jahr für Jahr ihr großes Herz – auch über den Welttierschutztag am 4. Oktober hinaus. Allein im vergangenen Jahr haben die Kunden gemeinsam mit dem Unternehmen europaweit 1,2 Millionen Euro für den Tierschutz und tiertherapeutische Einrichtungen gespendet.



Die Kundenspendenaktion „Freundschaft verbindet!“ läuft jetzt wieder bis Ende November. Bild: Fressnapf Holding SE

Das Herzstück bildet dabei die Kundenspendenaktion unter dem Motto „Freundschaft verbindet!“, die jetzt wieder bis Ende November in allen europaweit mehr als 1.600 Fressnapf Maxi Zoo Märkten sowie im Onlineshop läuft. Dabei wird wieder ein modisches Armband in zwei Trendfarben und Pfoten-Anhänger für 2.50 Euro angeboten. 1,70 Euro davon fließen in Deutschland zu 60 % an den Deutschen Tierschutzbund, zu 25 % in lokale Tierschutzprojekte. Weitere 15 % fließen an VITA Assistenzhunde e.V.

„Wir sind stolz und dankbar, dass unsere Kunden sich der Hilfe und Unterstützung notleidender Tiere von Dänemark bis Italien in solch beeindruckender Weise annehmen“, betont Torsten Toeller, Gründer und Inhaber der Fressnapf-Gruppe. „Viele kleine Spenden der Kunden haben vergangenes Jahr ein Rekordergebnis geschaffen, welches unsere Kampagne zu einer der größten Kundenspendenaktionen für Tiere in Europa und unsere Kunden zu Botschaftern des Tierschutzes gemacht hat“.

Seit fast 30 Jahren engagiert sich Fressnapf für bedürftige Tiere. Allein für die rund 300.000 Tiere in deutschen Tierheimen spendet Fressnapf jährlich Futter-, Sach- und Warenspenden im Umfang von mehr als 100 Tonnen. Das Engagement des Unternehmens wird von den Mitarbeitern getragen und unterstützt – auch sie engagieren sich vielfältig für den Tierschutz, führen Hunde aus oder helfen bei Sanierungs- und Renovierungsprojekten in Tierheimen.

ANZEIGE

## Teppichhaus Queen's

Hier wird Qualität groß geschrieben

Teppiche sollten alle 8–10 Jahre gewaschen und rückgefettet werden damit sie nicht ihren Glanz sowie ihren Wert verlieren. Im Teppichhaus Queens wird Qualität groß geschrieben und deshalb werden Teppiche dort nach alter persischer Tradition gewaschen. So kann der Kunde sicher sein, dass sein Teppich nur von fachlich kompetentem Personal behandelt und rückgefettet wird. Selbstverständlich wird der Kunde im Teppichhaus Queens kostenlos beraten bevor evtl. eine Teppichwäsche mit Naturseife und Rückfettung zustande kommt. Falls ja,

werden folgende Punkte garantiert: Trocknung in klimatisierten Trockenkammern, Kettel- und Restaurationsarbeiten, Fransen und Kantenreparatur sowie Kantenverstärkung vom Knüpfmeister sind im Programm enthalten. Es versteht sich von selbst, dass ein kostenloser Abhol- und Lieferservice angeboten wird und dass während der Waschzeit eine Auslage eines Gegenstückes gewährt wird. Im Teppichhaus Queens geschieht alles komplett aus einer Hand! Kanten (Schirras) werden im Laufe der Zeit abgenutzt und Ihr Teppich verliert an Festigkeit

und Schönheit. Es ist normal, dass Teppiche über die Jahre hinweg an den Enden zerfransen, mit einer fachmännischen Reparatur sieht Ihr Teppich wieder wie neu aus. Beim Teppichhaus Queens werden daher neue Kanten genäht. Diese geben dem Teppich dadurch seine Kantenfestigkeit und einwandfreie Optik zurück. Es gilt also zu überlegen ob, vor Kauf eines neuen Teppichs, eine fachmännische Restaurierung vorzuziehen ist. Zögern Sie nicht lange und lassen sich in allen Fragen um den Teppich im Teppichhaus Queens beraten.

35 Jahre

# AKTIONSWÄSCHE!

Teppich-Handwäsche nach persischer Art

35 Jahre

Vorher

Nachher

BIO-Wäsche

Sonderaktion! – nur 5 Tage gültig!!

ab € 9,90 je m<sup>2</sup>

Wir haben für jedes „Teppichproblem“ eine Lösung

Ihr Spezialist für alte & hochwertige Teppiche in München. Reparaturen aller Art, Fransen- und Kantenenerneuerung, Rückfettung und Imprägnierung, Befreiung von Mottenbefall u. v. m.

Beseitigung von Motten, Milben und anderen Schädlingen

Lieferservice

Abhol- und Bringservice kostenlos bis 100 km.  
Anruf genügt! Telefon 089/95 44 80 41

30% Neukunden-Rabatt auf alle Teppich-Leistungen

Orientteppichhaus QUEEN'S

Landsberger Str. 125 • 80339 München (an der Donnersbergerbrücke),  
Tel. 089/95 44 80 41 • 01 78/3 33 33 25,  
Öffnungszeiten nur nach telefonischer Vereinbarung.

GUTSCHEIN 100,- €

Gültig bis 31.12.2019, nur bei Wäsche, Reparatur oder Kauf

Werbe-Spiegel

Sendlinger

Samstagsblatt

muenchenweit.de •

HEIMAT Seen SUCHT

Produkte aus der Region

Ein Stück Heimat ...

... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger

Münchner Wochen Anzeiger

Bücher

München in 50 Antworten

Genähtes

Brotkorb Utensilio

Hofläden

Das Gute gibt es um die Ecke

München

Münchner Stadttasche

sehen, schmecken, fühlen ...

... die Menschen, die hinter diesen Produkten stehen, haben eine tiefe Verbundenheit zu ihrer Heimat. Ihre Leidenschaft für das Land, die Natur und ihre Produkte kann man sehen, schmecken, fühlen.

Dein Viertel to go

www.shop.muenchenweit.de



15., 17. und 19. Oktober, Stadthalle Germering (Landsberger Straße 39)

# Von Pumuckl bis Zimmerschied

Hier braut sich was zusammen: Kindertheater, Kabarett, Irish Folk

**Germering.** In der kommenden Woche erwartet das Publikum in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) ein mitreißendes Figurentheater für Kinder, spitzzüngiges Kabarett und Irish Folk vom Feinsten.

## Lauter Klabauter

Viel zu lachen gibt es beim Theaterstück „Pumuckl zieht das große Los“ am Dienstag, 15. Oktober, um 10 Uhr und um 15 Uhr im Amadeussaal. Pumuckl überredet den Meister Eder, bei einem Preisausschreiben mitzumachen, und tatsächlich gewinnt Eder die Schiffsreise. Dabei handelt es sich jedoch um eine Falle: Der große blaue Klabauter und seine kleinen Klabautergehilfen wollen Pumuckl zurück ins Meer holen. An Deck des Urlaubsdampfers freundet sich Pumuckl mit einem der kleinen Klabauter an. Aber auf See will er nur bleiben, wenn Meister Eder mitkommt ...

## Kotzbrocken hat Geburtstag

Am Donnerstag, 17. Oktober, um 19.30 Uhr kommt Sigi Zimmerschied mit seinem Program „Heil – vom Koma zum Amok“ in den Amadeussaal. Sigi Heil feiert seinen fünfundsechzigsten Geburtstag. Allein. Glückwunschkarten bleiben aus, das Telefonstumm, der Gabentisch leer.



Meister Eder und sein Pumuckl begeben sich auf hohe See. Bild: Andreas Kilger

men im Orlandosaal, denn „The Irish Folk Festival“ macht hier Station auf seiner „The calm before the storm tour“.

## Ruhe vor dem Sturm

Es ist wie mit dem Wetter, das sich zwischen Hochs und Tiefs entwickelt. Das dreistündige Konzert fängt immer mit ruhigen, erdigen und oft mythischen Tönen an. Sie sind der Energiespeicher, den Musik, Tanz und Gesang brauchen, um später ihre volle Energie entfalten zu können. Wenn dann die letzte Gruppe vor der Pause die Bühne betritt, weht eine frische Brise durch die Halle. Und Orkanstärke ist spätestens dann angesagt, wenn alle vier Künstler bzw. Gruppen – Caroline Keane & Tom Delany, Barry Kerr, The Fitzgeralds und M'Anran – gemeinsam die Bühne zu der berühmten berichtigten Session betreten.

## Hier gibt es Tickets

Karten gibt es im Vorverkauf beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 54818181, online unter [www.muenchenticket.de](http://www.muenchenticket.de) oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenerrieder Straße 9 und am Luisen-Kiesselbach-Platz 31.

red

**The Irish Folk Festival**

Three Hours of Living Irish Music

€ 29/33/36 inkl. Geb. 19.10.19

**The best of Queen**

A tribute to Freddie Mercury

€ 32/36/39 inkl. Geb. 15.11.

**Stephan Graf v. Bothmer**

Stummfilm-Konzert

Live-Filmmusik zu „Safety Last“ von Harold Lloyd mit Vorfilm

€ 19,50 inkl. Geb. 10.01.20

**RUSSISCHES NATIONALBALLETT**

Nussknacker 14.00 Uhr

Schwanensee 18.00 Uhr

€ 26/29/33 inkl. Geb. 26.12.19

**COUPLET AG**

Wir kommen - Die Rache der Chromosomen

€ 22,50 inkl. Geb. 07.11.19

[www.STADTHALLE-GERMERING.de](http://www.STADTHALLE-GERMERING.de)

München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15

Nur ein kleines Couvert liegt auf dem Tisch. Noch ungeöffnet. Und Sigi tut das, was er ein Leben lang gemacht hat. Er zerquetscht eine Fliege und feiert sich selbst. Der Kabarettist Sigi Zimmerschied stellt in seinem satirischen Ein-Mann-Stück mit scharfer Zunge und analytischer Präzision die gesellschaftliche Enttabuisierung von Gewalt an den Pranger. Am Samstag, 19. Oktober, um 19.30 Uhr braut sich musikalisch etwas zusammen.

rischen Ein-Mann-Stück mit scharfer Zunge und analytischer Präzision die gesellschaftliche Enttabuisierung von Gewalt an den Pranger. Am Samstag, 19. Oktober, um 19.30 Uhr braut sich musikalisch etwas zusammen.

Rost, Metallfraß	König von Norwegen † 1991	Ackerland	Arbeitsstelle	italienisch: ja	kurz für: von dem	Fremdwortteil: entsprechend	Düsseldorfer Flaniermeile	ausgeleiteter Handwerker	Westeuropäer (Mz.)	anbrennen, zum Brennen bringen
weiblicher franz. Artikel	Sohn Adams (A.T.)	Hauptstadt in Osteuropa	Flüssigkeitsmaß (Abk.)	griechische Unheils-göttin	Kfz.-Z.: Osnabrück	neben, in der Nähe von	Männername	weit entfernt, abgelegen	chem. Zeichen: Neodym	
Kinderfrau										
helle Bier-sort	Box-begriff									
Preis-nachlass bei Bar-zahlung										
Lizenz										

**RESTAURANT**  
*Nuova Italia*  
**PIZZERIA**

**2 für 1 Aktion**

**2 Gerichte wählen und nur eines bezahlen**  
Gilt für alle Pizza- und Pasta-Gerichte!

Genießen Sie auch unsere indischen Spezialitäten!

Landsberger Str. 331 · 80687 München · T. 089/56826615 · [www.nuovaitalia.de](http://www.nuovaitalia.de)  
So.-Do. 11.00-1.00 Uhr (warme Küche) · Fr. und Sa. 11.00-3.00 Uhr

# Diabetes: Blutzucker senken und Folgeerkrankungen vorbeugen



Bei Diabetes gilt: Je niedriger der Langzeitblutzuckerwert (HbA1c), desto geringer auch das Risiko für Folgeerkrankungen. Ein Naturheilmittel (Glycowohl, rezeptfrei, Apotheke) hilft nun, den Blutzucker zu senken.

**S**tudien zeigen: Bereits eine 1%-ige Senkung des HbA1c-Wertes kann diabetesbezogene Risiken wie folgt senken:

- Todesfälle um 25%
- Herzinfarkte um 18%
- Schlaganfälle um 15%

## Jambulbaum „bremst“ Diabetes

Die gute Nachricht: Eine wieder entdeckte Pflanze, der Jambulbaum aus Indien, kann hierzu entscheidend beitragen. Glycowohl nutzt die Kraft dieser bemerkenswerten Pflanze und leistet einen wertvollen Beitrag zur Diabetestherapie.



Glycowohl leistet einen wertvollen Beitrag zu jeder Diabetestherapie

### Einzigartige Doppelwirkung

Die Wirkstoffe der Heilpflanze haben eine einzigartige Doppelwirkung:

1. Sie können sanft den

**Blutzuckerspiegel regulieren.**<sup>1</sup> So kann der Langzeitblutzuckerwert (HbA1c) verbessert werden. **2. Sie können die Bauchspeicheldrüse schützen.**<sup>2</sup> So kann die körpereigene

Insulinproduktion gesteigert werden.

### Ohne Unterzuckerungen

Und das ohne bekannte Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Mitteln. Auch die gefürchteten Unterzuckerungen drohen nicht. Daher ist Glycowohl ideal für die Daueranwendung.

### Klinisch bestätigt

In einer Studie aus 2016 konnte mit den Extrakten des Jambulbaums als Zusatztherapie bei Metformin Patienten eine statistisch signifikante Senkung des Langzeitblutzuckerwertes (HbA1c) um bis zu 2,4%<sup>3</sup> innerhalb von 13 Wochen erzielt werden.

### Weniger Folgeerkrankungen

Mit jedem Prozentpunkt, um den der Blutzuckerspiegel gesenkt werden kann, minimiert sich auch das Risiko für Folgeerkrankungen wie Herzinfarkt, Schlaganfall oder Nervenschäden.

Glycowohl kann dabei helfen, das Risiko zu reduzieren.

**Fazit: Ob allein oder ergänzend zur ärztlichen Therapie, Glycowohl hilft allen Patienten mit Diabetes Typ 2 und Prä-Diabetes.**<sup>4</sup> Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Glycowohl (rezeptfrei).

Für Ihren Apotheker

#### Alle Vorteile auf einem Blick

- ✓ Kann den Blutzuckerspiegel senken<sup>1</sup>
- ✓ Kann die Bauchspeicheldrüse schützen<sup>2</sup>
- ✓ ohne bekannte Neben- und Wechselwirkungen



Glycowohl 50ml  
PZN: 13749314  
Glycowohl 100ml  
PZN: 13749320

Jetzt kostenlosen Patientenratgeber anfordern!  
[www.glycowohl.de/ratgeber](http://www.glycowohl.de/ratgeber)  
GLYAZOI

<sup>1</sup> V. Wikrant et al., J Ethnopharmacol, 76 (2001), H. Syama et al., J Food Process Preserv., 42 (2018) 2 | S. Mandal et al., Methods Find Exp Clin Pharmacol, 30 (2008) 3 | P. Brightness Mkhize, University of Technology, Durban  
<sup>2</sup> Prä-Diabetes - Vorstufe des Diabetes mellitus  
<sup>3</sup> Pflanztext: Glycowohl® - Wirkstoffe: Syzygium cumini Urntinktur. Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneibildern ab. Dazu gehört: Verwendung als Zusatzmittel bei Zuckerkrankheit. Enthält 70 Vol.-% Alkohol.  
Heilpflanzenwöhli GmbH, Helmholzstraße 2-9, 10587 Berlin

# Wirksame neue Therapie bei Knie- und Hüftschmerzen

**Gelenkforschung:** Werden drei wirksame Arthrose-Heilpflanzen in einem Medikament kombiniert, kann der quälende Schmerzkreislauf bei Gelenkverschleiß durchbrochen werden.

**F**ür 5-10 Millionen Deutsche gehören chronische Knie- oder Hüftschmerzen zum Alltag. Häufigste Ursache ist Arthrose (Gelenkverschleiß) – jeder zweite Deutsche über 60 Jahren ist deshalb in Behandlung. Wird der Verschleiß nicht konsequent therapiert, kann er ungebremst voranschreiten und es entwickeln sich immer längere Schmerzphasen (siehe Abb. rechts).

ungehemmte Voranschreiten wirksam verlangsamt werden. Deutsche Forscher haben nun gleich drei hochwirksame Arthrose-Heilpflanzen in einem Arzneimittel vereint (Gelencium Arthro, rezeptfrei in der Apotheke). Das moderne Therapeutikum stärkt die

Gelenkknorpel und kann so die typischen Arthrose-Schmerzen lindern. Der 3fach-Pflanzenkomplex aus Teufelskralle, Mädesüß und Giftsumach hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Darüber hinaus sind die Arthrose-Tropfen

auch zur dauerhaften Einnahme zugelassen.

**Fazit: Mit Gelencium Arthro kann Arthrose wirksam behandelt werden. Tipp: Fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Gelencium Arthro.**



### Raus aus dem Gelenk-Schmerzkreislauf



Arthrose-Betroffene bestätigen eine spürbare Verbesserung von Beweglichkeit und Schmerzen bei regelmäßiger Therapie mit einem 3-fach-Komplex aus Teufelskralle, Echem Mädesüß und Giftsumach. Dieser behandelt gezielt die Ursache der Gelenkschmerzen – den Knorpelverschleiß. Die wirkstarke Kombination ist in Form rezeptfreier Arznetropfen in der Apotheke erhältlich (Gelencium Arthro).

### Gelenkknorpel stärken

Die gute Nachricht: Bestimmte knorpelstärkende Arzneipflanzen können helfen, den Schmerzkreislauf zu durchbrechen. So können vorhandene Knorpelschäden zwar meist nicht rückgängig gemacht, aber das

### Die Vorteile auf einem Blick

- ✓ Bekämpft die Ursache (Gelenkverschleiß)
- ✓ Lindert den Schmerz
- ✓ Keine Neben- oder Wechselwirkungen bekannt
- ✓ 100% natürlich, zur Dauereinnahme zugelassen



[www.gelencium.de](http://www.gelencium.de)

Gelencium Arthro 50ml  
PZN 14309132

Pflanztext: Gelencium® Arthro. Wirkstoffe: Toxicodendron quercifolium Dil. D12, Harpagophytum procumbens Dil. D4, Filipendula ulmaria Dil. D3. Homöopathisches Arzneimittel bei chronisch-rheumatischen Erkrankungen der Gelenke (Gelenkarthrose). Enthält 57,8 Vol.-% Alkohol. Nicht anwenden bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren, in der Schwangerschaft und Stillzeit, wenn Sie allergisch gegen Mädesüß oder wenn Sie alkoholkrank sind. Vor Einnahme des Medikaments sollte eine ärztliche Abklärung Ihrer Gelenksbeschwerden erfolgen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwöhli GmbH, Helmholzstraße 2-9, 10587 Berlin



# WIR STREICHEN DIE PREISE

GET GUMMIER

**Paprika-Mix**  
aus Spanien oder  
den Niederlanden  
Klasse I  
500g Packung  
1kg = € 1,76

Mild und knackig!

FRISCHE-TIPP  
**0.88**

Angebote sind gültig ab  
**Donnerstag,**  
den 10.10.2019

10 JAHRE – 100 GUTE NACHRICHTEN

## UNSERE BANANEN SPAREN WASSER!

Wir bringen gemeinsam mit WWF mehr Umweltschutz und höhere soziale Anforderungen in den konventionellen Bananananbau.

Mit unseren Aufbereitungsanlagen kann das Waschwasser der Projekt-Banane bis zu 5-mal wiederverwendet werden.

MEHR AUF EDEKA.DE/WWF

**Bananen** aus Ecuador oder Kolumbien  
1kg



FRISCHE-TIPP  
**1.49**



Wir lieben Lebensmittel.  
10 JAHRE STARKE PARTNER  
WWF EDEKA

**Jungbullen-Braten\***  
aus der Hohen Rippe ohne Knochen fein marmoriert 100g

STREICHPREIS  
**0.77**

Sie sparen **29%**

**Hähnchenbrustfilets\***  
zart, HKL A 100g

STREICHPREIS  
**0.79**

Sie sparen **27%**

**Bierschinken-Aufschnitt\***  
4-fach sortiert, auch mit Gemüse verfeinert, 100g

STREICHPREIS  
**0.33**

Sie sparen **33%**

**Fruchtiges Aroma!**  
**Cherrytomaten**  
aus Marokko Klasse I 250g Schale 100g = € 0,24

FRISCHE-TIPP  
**0.59**

**Mövenpick oder Eilles Kaffee**  
ganze Bohne versch. Sorten 1kg / 1,1kg Beutel 1kg = € 9,99 / € 9,08

STREICHPREIS  
**9.99**

Sie sparen **min. 23%**

**Hinterschinken\***  
ohne Speck saftig, gegart 100g

STREICHPREIS  
**1.29**

Sie sparen **27%**

**Senseo Kaffeepads**  
versch. Sorten z.B. Classic 16 Stück, 111g 100g = € 1,34 Beutel

STREICHPREIS  
**1.49**

Sie sparen **min. 40%**

**iglo Goldknusper-, Schlemmer-Filet oder Filegro**  
versch. Sorten, tiefgefroren 240g - 380g Packung 1kg = € 9,13 - € 5,76

STREICHPREIS  
**2.19**

Sie sparen **min. 24%**

**Maggi Für Genießer Suppe**  
2-3 Teller oder Sauce 500ml - 950ml Beutel 1l = € 1,38 - € 0,73

STREICHPREIS  
**0.69**

Sie sparen **30%**

**Kühne Gurken**  
versch. Sorten 670g Glas (Abtropfgewicht: 380g) 1kg = € 3,08

STREICHPREIS  
**1.11**

Sie sparen **34%**

**kitekat Katzenmahrung**  
versch. Sorten 12er Multipack 12x 100g Packung 1kg = € 1,49

STREICHPREIS  
**1.79**

Sie sparen **33%**

**Milram Käsescheiben**  
versch. Sorten und Fettstufen 125g / 150g Packung 100g = € 1,19 / € 0,99

STREICHPREIS  
**1.49**

Sie sparen **25%**

**Franziskaner Weissbier**  
Träger mit 20 x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand) 1l = € 1,25

STREICHPREIS  
**12.49**

Sie sparen **28%**

## Zum Geburtstag nur das Beste!

**Schwartzau Brotaufstrich**  
versch. Sorten, 270g - 340g Glas 1kg = € 5,15 - € 4,09

JAHR 100 KRACHER  
**1.39**

Sie sparen **36%**

**Weihenstephan Haltbare Milch**  
1,5% / 3,5% Fett 1l Packung

JAHR 100 KRACHER  
**0.79**

Sie sparen **min. 33%**

**Alpenhain Back-Camembert**  
tiefgefroren oder Back-Käse versch. Sorten, 200g / 350g Packung 100g = € 1,00 / 1kg = € 5,69

JAHR 100 KRACHER  
**1.99**

Sie sparen **33%**

**Pringles Stapelchips**  
versch. Sorten 200g Dose 100g = € 0,65

JAHR 100 KRACHER  
**1.29**

Sie sparen **50%**



Diese Artikel sind in den mit dieser Werbung gekennzeichneten Märkten erhältlich. Alle Angebote gültig bis Samstag, 12.10.2019, KW 41. Wir haben uns für diesen Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel auf Grund der großen Nachfrage dennoch im Einzelhandel ausverkauft sein sollten. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE AG & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Alle weiteren Informationen der Firma und Anschrift Ihres EDEKA-Marktes finden Sie unter [www.edeka.de/marktsuche](http://www.edeka.de/marktsuche) oder unter der Telefonnummer 0800 333 92 11 (kostenfrei aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

# Der Defender fährt immer weiter

Neue Werkstatt für Land Rover in München mit ganz viel Erfahrung

Für Land Rover Defender-Fahrer gibt es nun in München eine neue Werkstatt. Der erfahrene Techniker arbeitet bereits seit 32 Jahren für Land Rover.

Bis 1990 hieß der Defender einfach nur Land Rover. Die Enthusiasten nennen ihn seither entweder nur Defender oder Landy. Zwei, die nicht nur ihre Herkunft sondern auch ihr Geburtsjahr teilen, sind Prinz Charles, der Prince of Wales, und der Land Rover Defender. 1948 wurde er damals unter dem Namen Land Rover erstmals der Öffentlichkeit präsentiert. Heute steht er sozusagen als Synonym für den ultimativen Geländewagen und es gibt wohl wenige Flecken auf der Erde, wo er nicht war oder nicht hinkommen würde.

Über 75 Prozent der je gebauten Landys »laufen noch«. Alle die mit dem kantigen Briten zu tun haben, privat oder beruflich, sind sich einig, es braucht viel Geduld, Nachsicht und Liebe um den Werterhalt des Defenders sicherzustellen. »Im Grunde muss man nur die Wartungsintervalle einhalten und was den Rost angeht die Übergänge zwischen den Karosserieteilen im Auge behalten«, meint Georg Dirscherl, Werkstattleiter und Defender-Profi bei British.Cars München.



**Es braucht viel Geduld, Nachsicht und Liebe, um den Werterhalt des Defenders sicherzustellen.**

Herr Dirscherl arbeitet seit 32 Jahren für die britischen Premium-Marken Jaguar und Land Rover. Der Landy begleitet ihn seit seiner Lehrzeit und es gibt wohl im Großraum München nur wenige, die so viel über die Modelle, Krankheiten und Potenziale des Geländewagens wissen wie er. Er erinnert sich gern an den Anruf eines Kunden, der mit einem 2001er TD5 der zu diesem Zeitpunkt in Jordanien als Abenteurer unterwegs war. Diagnose: Antriebs-

welle gerissen. Georg Dirscherls Therapie: mechanische Differenzialsperre rein und auf der Vorderachse weiterfahren. »Drei Wochen später stand er aber dann doch in der Werkstatt um die Antriebswelle reparieren zu lassen«. Die »Nehmerqualitäten« des Land Rover sind legendär.

Gerne konsultieren Kunden und Offroad-Enthusiasten den Defender-Profi. Er bekommt auch schon mal Anfragen, was »denn unbedingt auf die Pack-

liste« für die Reise muss. Seine Empfehlung: »Luftfilter, Diesel-Filter, Reifenflickzeug, Berggurt, Sandbleche und Schaufel – dann ist man schon mal mit dem nötigsten gerüstet«. Mehr als die Hälfte der Defender-Fahrer sind nicht die Abenteurer, sondern die Lifestyler. »Man fährt den Defender nicht nur, um eine Wüste zu durchqueren. Für eine sonntägliche Ausfahrt in Richtung Karwendel oder an den Ammersee passt nichts besser als ein Defender«, sagt Georg Dirscherl.

Im September wird der neue Defender auf der IAA 2019 präsentiert. Die ersten Auslieferungen sind für das Frühjahr 2020 geplant. Ob die alten Landy-Fahrer auf den neuen umsatteln, bleibt abzuwarten. Aber den alten Recken wird wohl keiner verkaufen – eher konservieren und pflegen.

Im neuen Jaguar Land Rover Autohaus an der Drygalski-Allee 37 wartet das Team von British.Cars München auf die Defender aus der ganzen Region. Der erfahrene Georg Dirscherl und seine Kollegen freuen sich auf Defender-Besitzer. Das im Juli von Jaguar Land Rover und Auto Bierschneider British Cars eröffnete Haus bietet für alle Defender-Erstkunden einen Quick-Check zu einem Preis von 250 Euro.

**Der neue Land Rover Defender ist da!**

**Neuaufgabe der 4x4-Legende am 10. Oktober exklusiv bei British.Cars in Solln.**

Endlich ist er da: der neue Land Rover Defender. Eine Legende – neu erdacht für das 21. Jahrhundert. Clever, robust, leistungsfähig und komfortabel, für Familien genauso wie für Abenteurer und Entdecker, für Hilfe leistende oder für diejenigen die Herausforderungen im täglichen Alltag zu überwinden haben. Der Defender ist mehr denn je eine Klasse für sich.

Land Rover hat die komplett neuentwickelte Generation seiner 4x4-Legende ganz im Sinne seines Vorgängers entwickelt, für alle Menschen, die den Wert der Gemeinschaft zu schätzen wissen und die zu bewegen haben oder bewegen wollen. Dabei präsentiert sich die charakte-

ristische Silhouette des Defenders ebenso vertraut wie neu. Der weltberühmte Brit sieht robust aus – und er ist es auch.

Er wurde mit Sinn und Verstand konzipiert und bietet Technologien und Fähigkeiten, die begeistern.

Jeder Besitzer kann ihn je nach Anforderungen und Wünschen auf vielfältige Weise individualisieren, damit der Defender für ihn zu einem ganz besonderen Begleiter wird. Der Name, das Design, seine außerordentlichen Fähigkeiten: Der Land Rover Defender ist und bleibt eine Ikone. Der neue Defender wird exklusiv nur am 10. Oktober von 9.30 bis 20.00 Uhr auf der Eventfläche im neuen British.Cars Autohaus in Solln, Drygalski-Allee 37, präsentiert.



**Unvergleichlich und unaufhaltsam: Land Rover Defender.**



**British.Cars**  
MÜNCHEN

## Reifen-sorglos-Paket

- Räderwechsel
- Wuchten
- Reinigen
- Zustandsbegutachtung
- Einlagerung der Sommerräder

Wichtig!  
**Winterreifen-Pflicht\*\***

von 1. November  
bis 15. April

statt ~~179,- €~~  
**nur 149,- €\***

Wir versüßen Ihre Wartezeit mit einer Tasse Kaffee / Tee und Gebäck.

Auto Bierschneider British Cars GmbH & Co. KG  
Drygalski-Allee 37 · 81477 München

[www.british.cars](http://www.british.cars)



\*Gilt für alle Jaguar und Land Rover Modelle; \*\*Die Vorschrift zur Winterreifen-Pflicht (seit 01.01.2008) gilt mit dem ausdrücklichen Zusatz „bei winterlichen Verhältnissen“. Das heißt bei Schnee, Matsch oder Eis. Ausgenommen sind parkende Fahrzeuge.



**Organisatoren**

Maxi Eibl und Rudolf Hassenstein sorgen dafür, dass die Kulturen auch dieses Jahr wieder stattfinden können.

12. und 13. Oktober, Sa von 14 bis 20 Uhr, So von 12 bis 19 Uhr

**Kulturen laden wieder ein**

Offene Ateliers zum Neuhauser Kunstwochenende



Tischlampe Kaiser.

Bild: Alla Churikova

**Neuhausen** · Neuhausen ist ein lebendiges, quirliges Stadtviertel, das der Kunst und Kultur sehr zugewandt ist – nicht umsonst hat sich hier eine große Anzahl von Künstlern zum Arbeiten und zum Leben niedergelassen. Seit Jahren öffnen viele von ihnen an einem Wochenende im Herbst ihre Ateliers und geben allen Interessierten einen Einblick in ihr Arbeiten und Schaffen. Die „Kulturen“, wie sich das Kunstwochenende nennt, stößt stets auf große Resonanz – und so wandern ganze Heerscharen von Kunst- und Kulturliebhabern an den beiden Tagen durch Neuhausen und besuchen diese oder jene interessante Werkstatt oder kommen zum Info-Treffpunkt im Trafo (Nymphenburger Str. 171 a), in dem die Volkshochschule alljährlich Ausstellungsräume für die Kulturen zur Verfügung stellt.

Inzwischen beteiligen sich über 70 Künstlerinnen und Künstler aller Kunstrichtungen an diesem Projekt und bieten spannende Einblicke in ihre Arbeit: Malerei, Fotografie, Bildhauerei, Medienkunst, Schmuckdesign und vieles mehr. „Die Vielfalt der Kunstrichtungen ist so groß wie die Anzahl der Teilnehmer und die Besucher sind herzlich eingeladen wahrzunehmen, teilzunehmen, zu diskutieren, mit-zu erleben“, betonen die Organisatoren Maximiliane Eibl und Rudi Hassenstein in einer Pressemitteilung. Neben den Ausstellungen gibt es wieder interessante Rahmenveranstaltungen. In der Werkstatt von Isabel Etti kann zum Beispiel die Produktion eines T-Shirts vom Entwurf bis zum fertigen Kleidungsstück mitverfolgt werden, im Fotostudio Belichtungswert kann ein Fotoabzug selbst erstellt werden und in der Kunstschule Allanimation kann man in die Pastellmalerei hineinschnuppern.

Nähere Infos und das detaillierte Programm findet man unter <https://kulturen.de>. **bb**

**Veranstaltung**

**Vortrag in der Christuskirche**

**Neuhausen** · Im Rahmen der ökumenischen Reihe „Mystik, Spiritualität und interreligiöser Dialog“ hält die Religionsphilosophin Beate Beckmann-Zöllner am Dienstag, 15. Oktober, in der Christuskirche (Dom-Pedro-Platz 5, Gemeindesaal) einen Vortrag mit dem Titel „Den Weg zu Gott selbst frei machen. Edith Steins Weg zur Mystik“. Wissenschaft und Religion, anspruchsvolles Denken und spirituelle Suche prägen die Philosophin Edith Stein (1891-1942), die als Frau in einem Männerberuf und als Jüdin in einem antisemitischen Umfeld in vielen Spannungsfeldern stand. Der Vortrag erläutert, welchen Weg die ungläubige Studentin bis hin zur Mystik, die sie zum Martyrium für Christus befähigte, ging. Beginn der Veranstaltung ist um 19.30 Uhr, der Eintritt ist frei. **sv**

**Vorschlag abgelehnt**

Fortsetzung von Seite 1

**Auch eine Beleuchtung wird abgelehnt**

Auch eine im Bürgeranliegen vorgeschlagene Beleuchtung des Fußweges wurde abgelehnt. „Wege in öffentlichen Grünanlagen werden nur dann mit einer Beleuchtung ausgestattet, wenn sie eine besondere oder übergeordnete Bedeutung haben“, erklärt Florian Hochstätter, Leiter der Hauptabteilung Gartenbau. „Dies trifft zu, wenn sie entweder Teil des Haupt-Radwegnetzes sind, als offizielle Schulwege ausgewiesen wurden oder als direkte Wegebeziehung zu Haltestellen öffentlicher Verkehrsmittel dienen und keine oder unzumutbare längere Alternativstrecken im gewidmeten Straßenraum vorhanden sind.“

**Beleuchteter Grünanlagenweg**

Zwischen der Hertha- und der Margarethe-Danzi-Straße



Für eine Öffnung des Weges auch für Radfahrer müsste der Trampelpfad entlang des Spielplatzes ausgebaut und die Bäume gefällt werden. Bild: sb

bestehe die Möglichkeit über die Margit-Schramm-Straße auf den in Ost-West-Richtung verlaufenden, bereits beleuchteten Grünanlagenweg zur Margarethe-Danzi-Straße zu gelangen. „Wir bedauern, dass diese Möglichkeit, welche keine unzumutbaren Umwege darstellt, offenbar wenig genutzt wird“, betont Florian Hochstätter. „Wir möchten darauf aufmerksam machen, dass es in der fast flächendeckend auch nachts

künstlich erhellten Stadt an dunklen Räumen mangelt, auf die nachtaktive Tiere angewiesen sind.“ Öffentliche Grünanlagen sollen aus Sicht des Baureferats hierfür einen gewissen Ausgleich bieten und nur in Ausnahmefällen eine Beleuchtung erhalten.

**Beeinträchtigungen**

Der an die Grünanlage „An der Schlossmauer / Margarethe-Danzi-Straße“ angren-

zende Nymphenburger Schlosspark sei zudem als Landschaftsschutzgebiet ausgewiesen. Ihm komme eine besondere Bedeutung unter anderem für nachtaktive Tiere zu. „Zusammenfassend kann gesagt werden, dass die Einrichtung einer Beleuchtung und die Freigabe für den Radverkehr negative ökologische Konsequenzen hätten und eine Beeinträchtigung für die Fußgänger mit sich brächte“, meint Florian Hochstätter. Der Freigabe für den Radverkehr und Realisierung einer Beleuchtung möchte man daher nicht nachkommen. „Gerne stehen wir aber für eine Orts-termin zur Beratung gegebenenfalls alternativer Lösungen zu Verfügung.“



**Simone Bauer**

**Die neue Maus**

Das Theater „das vinzenz“ ist offiziell eröffnet

**Neuhausen/Nymphenburg** · Das ehemalige „Theater Blaue Maus“ in der Elvirastraße 17a hat unter dem Namen „dasvinzenz“ neu eröffnet. Eigentlich gab es bisher gar keine richtige Eröffnungsfeier der „neuen Maus“, die jetzt schon fast wieder zwei Jahre alt ist. So beschäftigt war das Team mit Programm erstellen, Fördergelder beantragen, Gastspiele organisieren, schöne Abende mit Publikum und Künstler verbringen. Frisch renoviert und mit Planungssicherheit für die nächsten drei Jahre hat sich das Team um Theaterleiter Robert Spitz für einen neuen Namen entschieden, der die Verbundenheit mit dem Stadtviertel bekräftigt: „dasvinzenz“ befindet sich im Neuhauser Vinzenzviertel. Zur Neueröffnung hielt Kulturreferent Anton Biebl eine launige Rede und freute sich über die Neubekanntheit mit Münchens kleinstem Kellertheater. Dann durchschritt er zusammen mit dem Hausherrn auf der Bühne das rote Band. Robert Spitz dankte seinem Team, der „Mutterkompagnie“ inkunst e.V., dem Kulturreferat, vertreten zusätzlich durch Christoph Schwarz und Mitglieder der Jurys, sowie dem Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg (BA 9), der mit Wolfgang Schwirz, Ludwig



Haben das Theater „dasvinzenz“ neu eröffnet: v.l. Michael Bischoff, Robert Spitz, Kulturreferent Anton Biebl und Barbara Kastner. Bild: Holger Borggreffe

Gebhard und Willy Wermelt vertreten war.

**Nächste Spielzeit**

Der „Untergang der Titanic“ soll schon im Herbst – spätestens im Frühjahr – wieder aufgenommen werden, auch eine neue Reihe „Strömen: Digital/ Analog“ startet am 18. Oktober. Erster Gast der Reihe ist das „Rohtheater“. Robert Spitz wird selbst Regie führen bei dem finnischen Stück „Das Feld“. Mit dem Autor Okko Leo führt das Haus somit nach „Wer Hunger hat, soll Vögel gucken“ die Auseinandersetzung mit zeit-

genössischer finnischer Dramatik fort. Auch musikalisch wird Bekanntes weitergeführt: Der „Stormy Wednesday“ wird weiter in den Kellerräumen von „dasvinzenz“ den Blues spielen. Mit den „Ukelites“ feiert das Team die Neuhauser Musiknacht. Neu dazu kommt eine experimentellere musikalische Orientierung, begonnen mit „cinematic music with post atomic waves“ der „Mechanical Tales“ aus Udine. Als Gastspiele sind wieder dabei: die regelmäßige Zaubershow „Mausgetrixt“, außerdem die „Die magische Harfe“ von Boris Ruge, der

bisher mit seinem Liedabend zu sehen war, Michael Ludwig Seyfried mit „On fire“ und KaBaRe mit „Was ist jetzt wichtiger: Das Leben, die Liebe oder die Deutsche Bahn?“. Zwei Mal wird mit „Best of ungefordert“ ein Einblick in nicht geförderte Projekte gegeben, außerdem wird die zweite Ausgabe von „3Blatt“ stattfinden, eine Veranstaltung der drei Literaturzeitschriften „P.S. Politisch Schreiben Leipzig“ und „außer.dem. München“. Weitere Informationen können im Internet unter [www.theaterblauemaus.de](http://www.theaterblauemaus.de) abgerufen werden. **sb**

## Familienurlaub zum Bestpreis

Erlebnisreiche Tage im Kinderhotel Oberjoch



Ein Eldorado für die ganze Familie: Im Hotel Oberjoch werden Kinder und Eltern gleichermaßen verwöhnt. Bild: Hotel Oberjoch

**Bad Hindelang-Oberjoch** · Das Kinderhotel Oberjoch steht für Urlaub „hoch über dem Alltag“ und punktet mit seiner außergewöhnlichen Lage auf 1.200 m in Deutschlands höchstem Bergdorf. Nur wenige Minuten vom Hotel entfernt bringt die Sesselbahn große und kleine Urlauber in eines der schönsten Wander- und Naturerlebnisgebiete der Allgäuer Alpen.

### Vergnügen für Groß und Klein

Die Infrastruktur der Superlative bietet den perfekten Rahmen für einen erlebnisreichen Familienurlaub. Pures Vergnügen versprechen die längste Hotelwasserrutsche Deutschlands (128 Meter!), die riesige Panorama-Bade- und Saunalandschaft mit Hallenbad, Outdoor-Pool, Riesenwhirlpool und Kleinkinder-Wasserparadies „Planuschen auf dem Bauernhof“, der 2.000 qm große Indoor-Spielbereich mit Kino & Theater, Softplayanlage, Gokartbahn und Turnsaal sowie der Outdoor-Spielpark mit Minizoo und Abenteuer-Kletterwald. Im Wellnessbereich lässt sich der Alltag bei Ayurveda, Thalasso oder Pantai Luar im Nu vergessen. Junge Schönheitsexperten ziehen sich in Murnels Traumland zurück. Die Wellnessoase für Kinder steht der „Erwachsenenwelt“ um nichts nach. Von der Schokoladen-Gesichtsmassage bis zur Kinder-Maniküre wird alles geboten, was sich kleine Prinzen und Prinzessinnen wünschen.

### Sensationelles Preis-Leistungsverhältnis

Die Nutzung der kompletten Hotelanlage ist gratis für die Gäste, ebenso wie die kulinarischen Ge-

nüsse des Schlemmer All Inclusive mit Frühstückbüffet, Schmankerlauswahl zu Mittag, Kuchen-, Eis- und Brotzeitbüffet am Nachmittag und wechselnden Themenbüffets am Abend. Auch die alkoholfreien Getränke vom Getränkebrunnen sind rund um die Uhr kostenlos. Inklusiv ist außerdem der KIDS-Club mit professioneller Betreuung durch 20 KinderbetreuerInnen an 7 Tagen pro Woche in fünf altersgerechten Gruppen vom Baby bis zum Teenie. In den großen lichtdurchfluteten Räumen und beim spannenden Kinderprogramm fühlen sich die Kleinen pudelwohl. PLUS: Top-Freizeitangebot für Erwachsene – ohne Nebenkosten! 138 Familiensuiten im modernen alpinen Stil bieten genügend Raum die ganze Familie. Damit der Urlaub nicht gleichzeitig zum kleinen Umzug wird, ist die komplette Babyausstattung vom Babyphone bis zum Buggy im Hotel vorhanden – ganz ohne Aufpreis.

### Idealer Ausgangspunkt

**Gratis Skipässe im Winter** sowie viele weitere Leistungen der Bad Hindelang PLUS Card machen das Kinderhotel Oberjoch zum idealen Ausgangspunkt für Ausflüge in die Umgebung. Nur 200 Meter vom Hotel entfernt bringt die Sesselbahn große und kleine Urlauber in das Familienskigebiet. Kleine Skizwerge bleiben hingegen direkt am Hotel und proben ihre ersten Schwünge auf dem schneesicheren Übungshang.

**Kontakt und Buchung:**  
Kinderhotel Oberjoch\*\*\*\*s  
Am Prinzenwald 3  
D-87541 Bad Hindelang-Oberjoch  
www.kinderhoteloberjoch.de  
info@kinderhoteloberjoch.de  
Tel. 0049 8324 7090 **red**



Das Hallenbad ist nur ein kleiner Teil der riesigen Panorama-Bade- und Sauna-Landschaft. Bild: Hotel Oberjoch

## Bei Umzug haben Mieter das Recht auf eine Zwischenablesung

### RATGEBER WOHNEN: HEIZKOSTEN KORREKT ZWISCHEN VOR- UND NACHMIETER AUFTEILEN

Studien zufolge zieht pro Jahr etwa jeder zehnte Deutsche um. Mieter- und Eigentümerwechsel sind also recht häufig. Dabei haben Vermieter oder Verwalter die Aufgabe, die Heiz- und Wasserkosten zwischen den Vor- und Nachnutzern aufzuteilen. Denn nur sehr selten fällt der Wechsel auf die ohnehin fällige Jahresablesung des Hauses. „Bei einem Nutzerwechsel innerhalb eines Abrechnungszeitraumes ist eine Zwischenablesung durch den Eigentümer laut Heizkostenverordnung (HKVO) prinzipiell Pflicht“, erklärt Frank Peters, Abrechnungsexperte beim Immobiliendienstleister Minol. Die Grundkosten für Warmwasser werden zeitaufteilig auf Vor- und Nachnutzer verrechnet: „Denn im Unterschied zu den Wärmekosten hängt der Warmwasserverbrauch nicht von den Außentemperaturen und der Jahreszeit ab, sondern verteilt sich recht gleichmäßig übers ganze Jahr“, so Peters.



Vermieter oder Verwalter haben die Aufgabe, die Heiz- und Wasserkosten zwischen den Vor- und Nachnutzern einer Mietwohnung aufzuteilen. Dazu ist eine Zwischenablesung nötig. Foto: djd/Minol/Getty

ablesung beauftragt, kann der Vermieter diese Kosten im Übrigen nicht grundsätzlich auf die vom Auszug betroffenen Mietparteien umlegen“, erläutert Peters. Laut einem BGH-Urteil handle es sich um vom Vermieter zu tragende Verwaltungskosten. Es sei denn, im Mietvertrag wurde etwas anderes vereinbart.

### Mieter haben kein Recht auf Zwischenabrechnung

Manchmal wollen ausziehende Mieter nicht auf die Schlussrechnung warten und bestehen auf eine sofortige Ab-

rechnung für ihren Anteil. Eine solche Zwischenabrechnung wäre jedoch sehr aufwendig und teuer. Denn der Messdienstleister benötigt für den Abrechnungszeitraum zum einen die Brennstoff- und Nebenkosten, zum anderen die Ablesewerte des gesamten Gebäudes und nicht nur die der einzelnen Wohnung. „Laut HKVO ist die Heizkostenabrechnung derzeit nur einmal jährlich vorgeschrieben. Der Eigentümer hat dafür maximal ein Jahr nach Ende der Abrechnungsperiode Zeit“, so der Minol-Fachmann. Mieter hätten also kein Recht auf eine Zwischenabrechnung sofort nach Auszug aus der Wohnung. (djd)

### Moderne Messtechnik ist auch für Laien einfach ablesbar

Der Eigentümer oder sein Beauftragter können bei Nutzerwechseln die Zwischenablesungen selbst vornehmen oder einen Abrechnungsdienstleister damit beauftragen. Heizkostenverteiler mit digitalem Display sind auch von Laien einfach ablesbar, so dass kein Profi-Ableser extra anreisen muss. Dienstleister bieten Eigentümern und Verwaltern an, die abgelesenen Werte über ein Online-Portal in die Abrechnung zu übermitteln - das geht schnell und vermeidet Fehler, weil die Werte automatisch auf Plausibilität überprüft werden (siehe www.minol.de/minoldirect). „Wird ein Messdienstleister mit der Zwischen-

Rechtsanwältin  
**Marianne Remsperger**  
Fachanwältin für Miet- und WEG-Recht

Veldener Straße 32  
80687 München  
Telefon (089) 58 37 60  
Fax (089) 56 82 25 67  
E-Mail: mremasperger@aol.com

Ihr Rechts- & Steuerportal

### HOLZTRATTNER/SCHMID ANWALTSKANZLEI

Profitieren Sie von unserer langjährigen Erfahrung im Bereich

### Erbrecht

Wir unterstützen Sie unter anderem bei:

- / der Gestaltung Ihres Testaments
  - / der Abwicklung von Nachlässen
  - / der Auseinandersetzung von Erbengemeinschaften
  - / der Durchsetzung Ihres Pflichtteilsrechts
- Erstberatungsgebühr: € 190,- zzgl. MwSt.

Otto-Wagner-Str. 2, Germering  
Tel. (089) 894596-30  
www.holztrattner-schmid.de

... und schon ist meine Steuererklärung erledigt!

Beschränkte Hilfeleistung im Rahmen einer Mitgliedschaft für Arbeitnehmer / Rentner, gem. § 4 Ziffer 11 StBerG

**ALV** ARBEITNEHMER LOHNSTEUERHILFEVEREIN E.V.  
80336 M-Zentrum: Landwehrstraße 9/II 089 / 550 280 27

**ISAR E.V. LOHNSTEUERHILFEVEREIN**  
80807 M-Nord: Nietzschestraße 25 089 / 358 27 19-0  
80335 M-Zentrum: Dachauer Straße 28/II 089 / 55 46 82  
80336 M-Zentrum: Goethestraße 8/VI 089 / 480 15 91



**Fürs Leben lernen**  
Mit einer guten Ausbildung  
stehen alle Türen offen.

## Unterricht

**Nachhilfe Lehrer für 4. Klasse**  
Deutsch ges.; Tel. 0159/01159606

**Qual. Nachhilfe**, Lat., Deutsch,  
Engl., Russisch Tel.: 0179/1584250

**Ing. i. R. gibt Mathenachhilfe**  
Telefon 0178/1856895

**Erf. Gym.Lehrer**, FOS, BOS und  
Realschullehrer erteilt. Unterr. in  
allen Fächern, Tel. 089/6924186

**Akkordeon, Steirische, Klavier u.a.**, Tel. 0171/5003155

**Mathe-Nachh.**, T. 089/5997333

**Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe** für Schüler\*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

**Klavierunterricht Hausbesuch**,  
Keyb. auch Anfänger T. 7559089

**Klavierunt. Hsbes.**, T. 72633352

**Latein Nachhilfe in Planegg**,  
9.Klasse ges.; T. 089/62420807

**SORGENFREI** durchs Schuljahr!  
Mit prof. Nachhilfe in Engl.,  
Franz. u. Deutsch bis Kl. 12 von  
erf. Lehrerin, Tel. 089/60060283

**Intens. Nachh. Deutsch, Engl.,  
Franz., Mathe + Vorber.** Überbr.  
Real./Gymn. od. Quali v. geduld.,  
erfahren. Lehrerin, Tel. 7902752

**Italienisch-Unterr./ Nachhilfe**,  
Hausbes., Telefon: 089/8145434

**Schlagzeugschule M-Schwabing**  
drummers-focus.de, 089/2729240

**Schlagzeugunterricht**, Tel. 0170 /  
2714252

**Erfolgreiche Nachhilfe Mathe/  
Physik/Chemie**, Tel. 089/8340540

**Mathe / Physik / Chemie** 5.-13.  
Kl. auch Hausbes. Tel. 089/365374  
Abele

**Nachhilfe Kl. 4 bis zum Abi** Ma,  
De, Eng. sehr preiswert (gewerblich),  
Tel. 0157-92340449

## Seminare, Kurse, Workshops

**Senioren-Englisch**, Lehrerin a.  
USA, Anf./Fortgeschrittene für  
Urlaub od. Alltag. In entspannter  
Atmosphäre. Tel. 089/7559652

## Computer

**Mobile Hilfe v. Ort** für PC, Lap-  
top, Tablet, Handy und Internet  
zum fairen Preis. Bringe Geduld  
mit. Biete auch Einzelschulung f.  
Senioren und Neueinsteiger an,  
Telefon: 0176/51368535

**Biete PC-Hilfe** T. 089/22539826

**IT-PROFI Hilfe: 0160/95838153**

**Computer-Grundkurs PC u.  
MAC**. Individuelle u. geduldige  
Schulung an Ihrem Computer spe-  
ziell für Anfänger, technische Hil-  
fe u. Installation von priv. Tel.  
089/833427

**PC-DOKTOR: T. 0171 - 777766**

**Löse günstig Ihr PC-Problem.**  
Auch Neuinstallation. Tel. 0177 /  
5809018

## Dienstleistungen

**Dunker Reinigungsservice** Unter-  
halts-, Grund- & Büro-  
reinigung, dunker-  
reinigungsservice@web.de, Tel.:  
089/89328516 od. 0178/9420939

**Informatiker löst IT-Probleme**  
Telefon: 0176/75191818



**Haben Sie keine Lust zum  
Fensterputzen?** Wir erledigen  
das! Solaranlagen-, Dampf-,  
Grundreinigung etc. Tel. 0170/  
7797048 www.fensterreinigung-  
esapovic.de

**Günstige Fensterreinigung u.  
Gartenarbeit**, Tel. 089/17108493

**Glas- und Fensterreinigung**  
Telefon: 0151/70106722

**DUNKER  
REINIGUNGSSERVICE**  
dunker-reinigungsservice@web.de  
089-89328516 • 0178-9420939  
Unterhalts-, Grund- & Büroreinigung

## Ferien-Wohnungen/-Häuser

**Ponte Tresa CH, Studio, 1,5  
Zl.**, mit tollem Seeblick (FeWo),  
34 m<sup>2</sup>, Bk., Aufzug, gem.  
Dachpool, 225.000,- \$Fr, zzgl.  
Gge. Preis VB; T. 0176/20248955

## Flohmarkt

**Flohmarkt rund ums Kind**  
Samstag, 26.10.2019 im Pfarrsaal  
Hl. Kreuz, Forstenrieder Allee 178  
Mit Kaffee und Kuchenverkauf

**Priv. Hof-/Garagenflohmarkt**  
am 12. Oktober 2019 - ab 09:00  
Uhr bis 14:00 Uhr im Bereich  
Ungerer Straße 188 bis 200  
(rückseitig) - Nützliches, Tröd-  
liches u. Altes - A L L E S - M U S S  
- R A U S -, Bücher, Fahrräder,  
Haushaltswaren, Dekoratives  
u.v.m. Findet bei jedem Wetter  
statt.

**Haus-Flohmarkt** Kornweger Str.  
43, So., 13.10., 14-16 U., Kldg.,  
Schuhe, Modeschm., Haush.-Artik.

**Flohmarkt für Kindersachen**,  
Herterich-Grundschule, alte Turn-  
halle, 12.10.19, 9.30 bis 12 Uhr.

## Künstler, Musik, Gesang

**Akkordeon Live**, Tel.  
0171/5003155



**Zauberer Rudolfo**, Tel. 325657  
**LIVEMUSIK - für jede Feier.**  
TOP-Alleinunterhalter, Tel. 0171 /  
9309796

## Musikinstrumente

**Meistercello von Toth Janos**  
Ausbildung Wien, London, Paris,  
18.000,- €; 2.500,- € Kontrabass,  
Kinder-Cello 2.000,- €, Telefon:  
07125/70062

## Reise und Erholung

**"Hotel Refugium Lindenwirt",  
Drachselsried -> 4\*Wellness  
im Bayerischen Wald** Informa-  
tionen und Buchungen unter:  
www.hotel-lindenwirt.de  
oder Tel. 09945/9510

## Verschiedenes

**Fensterreinigung Maierhofer**,  
Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

**Besticke fast alles**, T. 1231017

**Kostenlose Abholung** von  
Möbeln und Haushaltsachen,  
Tel. 0160/4577989

**LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG**,  
Tel. 089/85630072

**Ansprechende Weisheiten**,  
günstig, ohne Folgekosten, Tel.  
0173/3519599

**Eintragsleistungen** Telefon:  
0179/2943744

**Fliesenlegermeister** über-  
nimmt sämtl. Fliesen- u. Marmor-  
arbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Malern, Tapezieren**, Boden-  
beläge, Bäder + WCs, Fliesen, Fa.  
Tel. 7602447, 0173/3510450

**Spenglerarbeiten**, Tel.  
0179/9174580

**Fenster verschmutzt?** Alex  
putzt! Fenster, Türen, Teppiche,  
Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel.  
08034/1676

**Badsanierung**: Ein kompl. Bad  
Qualität zum kl. Preis, Altersge-  
rechte Umbauten von Badew.  
auf Duschwanne Bodengleiche  
Duschen, Fa Poltinger, Tel.  
089/69370393, www.poltinger.de

**Baum/Stock entf.** Tel. 6701170

**Hemden nähen, Änd.** Tel.  
089/1231017

**Sperrmüll-Notruf** 0173/8137862

**Wanne raus - Dusche rein!**  
Infos Tel. 089/21548246,  
www.revifix.de

**Wir führen aus**: Gerüstbau und  
-verleih, Tel. 08202-9049790

**Firma übernimmt Putzarbeiten**,  
Innen- u. Außenputz, WDVS - Wär-  
medämmverbundsystem, Dachge-  
schoßausbau, Tel. 08202-9049790

**Umwäge & Entrümpelungen**, Tel.  
08141-2450120

**Garten- u. Landschaftsbau**, Neu-  
anlagen, Renovierungen aller Art,  
Haussanierung, Zaunbau  
emre.gartenbau@live.de, Tel. 08141-  
5393927 oder 0174-3419837

**Duschwände nach Maß**, Fa., Tel.  
08141-21760

**Wohnungsaufösungen**, mit  
Angebot auf das Sie sich verlassen  
können. Tel. 08141-2450120

**Renovierungen**, Innenausbau,  
Maurer- / Innen- u. Außenputz-  
arbeiten - Maler - Fliesen - Bodenle-  
ger - Trockenbau, T. 0172-9173319

**Maler Profi Fa.**, Tel. 0157-  
54164130

**Garten- und Pflasterarbeiten**,  
Terrassen, Baumpflege, Teichbau,  
Mauern und Zäune... Tel. 0174-  
6849490, nr1gaertner@gmail.com

# „Seit 30 Jahren keine Sanierungen“

Situation am Schulzentrum  
Pfarrer-Grimm-Straße muss verbessert werden



Die städtische Carl-Spitzweg-Realschule ist Teil des Schulzentrums an der Pfarrer-Grimm-Straße. Für sie soll dringend ein neuer Standort im Viertel gefunden werden, fordert der Bezirksausschuss Allach-Untermenzing (BA 23). Bild: sb

**Allach/Menzing** - Im Schulzentrum Pfarrer-Grimm-Straße müsse sich endlich etwas tun. Das fordert der Bezirksausschuss Allach-Untermenzing (BA 23), der einen dementsprechenden Antrag der Grünen-Fraktion in seiner jüngsten Sitzung einstimmig beschlossen hat. „Die Pfarrer-Grimm-Grundschule soll mit Priorität noch vor dem dritten Schulbauprogramm saniert werden und damit noch in das zweite Schulbauprogramm aufgenommen werden“, erklärt Antragsinitiator Falk Lamkewitz.

## „Mangel verschärft sich“

Zudem sei das Schulzentrum Pfarrer-Grimm-Straße für die Carl-Spitzweg-Realschule zu klein geworden. Es müsse daher mit Priorität sofort ein geeigneter neuer Standort im Stadtteil gefunden werden. Dazu komme der Regionalhort in der Kupferstraße: Er müsse weiterhin anteilig und bedarfsgerecht mit Schülern der Pfarrer-Grimm-Grundschule belegt werden. Des Weiteren fordert der Fraktionssprecher der Grünen im BA 23 die Landeshauptstadt München auf, im 23. Stadtbezirk

erheblich mehr Hortplätze zu schaffen, „damit unser Stadtteil von einem der am schlechtesten versorgten Stadtteile, wenigstens auf den stadtweiten Durchschnitt angehoben wird.“ Diese Situation betreffe ganz besonders Schüler mit einem besonderen Bedarf an heilpädagogischer oder sonderpädagogischer Betreuung. Diese müssen zurzeit nach Angaben von Falk Lamkewitz bis nach Dachau gebracht werden, da im Stadtteil keinerlei Einrichtung hierfür vorhanden sei.

„Das Schulzentrum an der Pfarrer-Grimm-Straße mit seinen 2.300 Schülern ist in einem auffälligen Zustand, da wohl seit 30 Jahren keine Sanierungen mehr erfolgten. Durch die vielen neuen Wohnbauprojekte im Stadtteil verschärft sich der Mangel an Realschulplätzen zusehends. Die Problemlösung darf nicht erst nach Jahren einer Machbarkeitsstudie erfolgen, sondern soll durch die sofortige, gleichzeitige Verfolgung von mehreren Standortalternativen erfolgen, um eine drohende Abwanderung unserer einzigen Realschule in andere Stadtteile auszuschließen“, so Falk Lamkewitz. Die seit vielen Jahren pre-

käre Hortmangelsituation im 23. Stadtbezirk betreffe besonders auch die Pfarrer-Grimm-Grundschule. „Hier werden insgesamt nur 33 Prozent der Kinder in zwei Horten durch pädagogisches Personal betreut. Zehn Prozent dieser Schüler mussten sogar bis nach Pauling in der Regionalhort Paul-Gerhardt-Allee fahren“, betont der Grünen-Fraktionssprecher im BA 23 weiter.

## „Dringender Handlungsbedarf“

Mit dem Wegfall dieser Plätze sei eine Belegung von Plätzen im neuen Regionalhort in der Kupferstraße künftig durch Pfarrer-Grimm-Grundschüler dringend erforderlich. „Allach-Untermenzing weist einen Hortversorgungsgrad von nur 66 Prozent auf, wohingegen der städtische Durchschnitt 78 Prozent beträgt. Seit vielen Jahren kommen regelmäßig zu Beginn eines Schuljahres verzweifte Eltern in den Bezirksausschuss und beklagen sich, dass sie keinen Hortplatz bekommen.“ Auch hier drohe durch den Zuzug von Bürgern eine weitere Verschlechterung, so dass dringender Handlungsbedarf besteht. sb

## Nächster Boxenstopp Ende Oktober

Das sind die Ferientermine für das neue Schuljahr

**München** - Nach den Ferien ist vor den Ferien. Für das eben begonnene Schuljahr 2019/2020 hat das Kultusministerium folgende Ferientermine bekannt gegeben:

**Osterferien:**  
6. mit 18. April.  
**Pfingstferien:**  
2. mit 13. Juni.

**Allerheiligen:**  
28. mit 31. Oktober.  
**Weihnachten:**  
23. Dezember mit 4. Januar.  
**Frühjahrsferien:**  
24. mit 28. Februar.

Die Sommerferien beginnen 2020 am 27. Juli und gehören schon zum neuen Schuljahr. Für das Ministerium fängt - anders als es Schüler und Lehrer (und Eltern) empfinden mögen, jedes Schuljahr mit den vielen freien Tagen. job

**Schüler/Schülerinnen**  
für die **Zeitungszustellung**  
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?  
Dann rufen Sie uns an.

Infos unter  
Telefon 089/45 24 36 40  
oder per E-Mail an  
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

crossmedia-Service GmbH

Münchner Wochenanzeiger

Hanauer Str. 68   
Bodenseestraße 253

Schwanthaler Str. 111   
Guardinistraße 98

Ollenhauer Straße 6   
Dachauer Straße 63-65



**Qualität**

**Glutenfrei  
Laktosefrei**

**100% GESCHMACK**  
Ohne Zusatz von  
Geschmacks-  
verstärkern

**Bayerische  
Putenschnitzel**  
zart, HKL A  
100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.77**



**Qualität**

**Glutenfrei  
Laktosefrei**

**100% GESCHMACK**  
Ohne Zusatz von  
Geschmacks-  
verstärkern

**Bayerischer  
Spanferkel-  
rolibraten**  
100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.85**



**Qualität**

**Glutenfrei  
Laktosefrei**

**100% GESCHMACK**  
Ohne Zusatz von  
Geschmacks-  
verstärkern

**Bayerische  
Münchner  
Weißwurst**  
deftig  
100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.79**



**Qualität**

**Glutenfrei  
Laktosefrei**

**100% GESCHMACK**  
Ohne Zusatz von  
Geschmacks-  
verstärkern

**Südbayerischer  
Donauschinken**  
gegart  
100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.59**



**10 JAHRE  
BESTE  
WELTWEIT**

**Qualität**

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.49**

**EDEKA  
Bananen**  
1 kg



**Qualität**

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.59**

**Kopfsalat**  
aus Deutschland, Kl. I  
Stück

\*weitere Infos unter  
www.gg-bayern.de



**Leerdammer**  
Holländischer Schnittkäse,  
kräftig-nussig und trotzdem  
mild im Geschmack  
45/50% Fett i. Tr.  
je 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.79**



**Lachsfilet  
„Bacon“**  
saftige Lachsfiletstücke  
auf einem Holzspieß,  
praktisch grätenfrei und  
ohne Haut, mit Speck  
umwickelt, würzig mariniert  
100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**2.29**



**Der Große Bauer Joghurt**  
je 250 g Becher/Flasche  
100 g = 0.16

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.39**



**Weihenstephan Butter** oder  
**Die Streichzarte**  
je 250 g  
Packung/  
Becher  
100 g = 0.56

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.39**



**iglo Goldknusper-, Schlemmer-Filet**  
oder **Filegro** gefroren je 240-380 g Packung  
100 g = 0.91-0.88 / 1 kg = 7.30-5.76

**SUPER-KNÜLLER**  
**2.19**



**Mövenpick Eis gefroren**  
je 850/900 ml Becher 1 l = 2.18/2.06

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.85**



**Bertoli Olivenöl**  
je 0,5 l  
Flasche  
1 l = 7.54

**SUPER-KNÜLLER**  
**3.77**



**Rosenmehl  
Weizenmehl**  
Type 405  
1 kg  
Packung

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.88**



**Milka Schokolade**  
je 81-100 g Tafel 100 g = 0.80-0.65

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.65**



**Eilles Gourmet oder Idee Kaffee**  
ganze Bohnen oder gemahlen, vakuumverpackt  
je 2x250/500 g Packung 1 kg = 6.98

**SUPER-KNÜLLER**  
**3.49**



**albi  
Frucht-  
saft  
oder  
-Nektar**  
aus Konzentrat  
je 1 l  
Packung

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**



**Ramazzotti  
Amaro oder  
Aperitivo Rosato,**  
30/15% Vol.  
je 0,7 l Flasche  
1 l = 14.11

**SUPER-KNÜLLER**  
**9.88**



**Franziskaner  
Weissbier**  
je Träger  
20 x 0,5 l  
Flasche  
+ 3.10 Pfand  
1 l = 1.25

**SUPER-KNÜLLER**  
**12.49**



**Ab Donnerstag:  
kitekat Katzennahrung**  
je 12 x 100 g Packung 1 kg = 1.49

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.79**

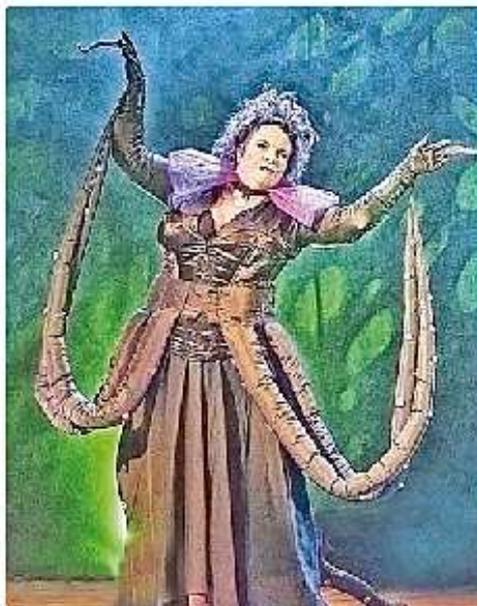
Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.



Do, 31. Oktober, 20.30 Uhr, Spectaculum Mundi

## Schauriges und Liebliches

Halloween-Special bei „Vokal total“



Das Musical-Ensemble von „Applaus Applaus“ kommt ins Spectaculum. Bild: Vokal total

Fürstenrieder · „Vokal Total“ ist Deutschlands größtes A-Cappella-Festival. In der gespenstigen Nacht des Jahres am Donnerstag, 31. Oktober, erweckt das Musical-Ensemble von „Applaus Applaus“ um 20.30 Uhr im Spectaculum Mundi (Graubündener Str. 100) mit seiner Halloween-Musical-Show finstere Gestalten und liebliche Maiden zu frühlicher Auferstehung. Dramatische Melodien aus den schaurigen Musicals werden das Blut in den Adern gefrieren lassen. Gänsehaut ist garantiert bei Szenen aus „Tanz der Vampire“, „Dracula“, „Spamalot“, „Rebecca“ oder dem „Phantom der Oper“. Gemeine Bösewichte aus sonst friedlichen

Disneyfilmen treffen auf Untote, Mordmörder und gefallene Mädchen und entfalten einen schwarzen Reigen aufwühlender Lieder und sarkastischer Moritäten. Anschließend kürt eine Jury das spektakulärste Gruselnacht-Kostüm der Gäste und es folgt eine wilde Halloween-Party. Info: [www.applaus-applaus.de](http://www.applaus-applaus.de). Einlass ist ab 19 Uhr. Karten kosten 21 Euro (zzgl. Gebühren) im Vorverkauf (erm. 17 Euro). Erhältlich sind sie bei MünchenTicket unter Tel. (089) 54818181, [www.muenchenticket.de](http://www.muenchenticket.de), und in den Büros der Münchner Wochenanzeiger am Luise-Kieselbach-Platz 31 und in der Fürstenrieder Str. 7-9. red



## VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Montag, 21. Oktober, folgende Frage: „Applaus Applaus“ lässt das Blut in den Adern ...

Antwort A) ... gefrieren  
Antwort B) ... auftauen

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de) ... oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Halloween“).

## Entrümpelungen

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung, u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; [www.stelzer-umzuege.de](http://www.stelzer-umzuege.de)

Bayrische Baum Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung, Anrufe unter Telefon: 089/12125491 [www.bayrische-baum.de](http://www.bayrische-baum.de)

Entrümpelungen,  
Umzüge, Entsorgungen.  
Hole Möbel!  
Telefon 0162/4034741

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

**Bayrische Baum**  
Wir räumen auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

Musenbergratz 40  
81929 München  
Telefon 089 12 12 51 91  
[info@bayrische-baum.de](mailto:info@bayrische-baum.de)

**DAS ORIGINAL**

**ET**

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Serienumzüge seit 1990.  
Fa. Entrümpel-Trupp  
089/95 89 92 52

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!  
Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerflich wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Entrümpeln, Haus u. Wohnungsaufösungen, verwerfliches Gut wird angerechnet schnell und preiswert. Tel. 089/8534706

## Umzüge und Transporte

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

**SEGMÜLLER**

# SICHERHEIT BEIM MÖBELKAUF

TOP-MARKEN ZU TOP-PREISEN!

WARUM WOANDERS MEHR BEZAHLEN?

3-FACH SICHERHEIT

1779,- ~~2600,-~~ **43% SIE SPAREN**

Topper gegen Mehrpreis 99,- erhältlich

Holzleisten gegen Mehrpreis erhältlich

**5 JAHRE GARANTIE**

**BOXSPRING**

Boxspringbett „Massello“ Ausführung Soft-Lounge, LF ca. 180x200 cm, 2er mit Bonnellfederkern, Matratze mit Taschenfederkern, Kopfteil gesteppt, F. Beicheleblau, ohne Fußende und ohne Holzleisten, Boxspringbett „Massello“ inkl. Holzleisten 1.199,-

Online einkaufen auf **SEGMUELLER.DE**

85599 Parsdorf Heimstettener Str. 10 Tel.: 089/90053-0

86316 Friedberg Augsburg Str. 11-15 Tel.: 0821/6006-0

Öffnungszeiten Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Samstag: 09:30 bis 20:00

39,99

3) 0% effektiver Jahreszins bis zu 50 Monate für einen Kauf im Einrichtungsmaß (nicht bei Kauf in unserem Onlineshop) ab einem Auftragwert von 600,- €, ohne 60 Raten zu je 10,- €. Finanzierung durch die Tagobank AG. Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und Voraussetzungen. Hierbei handelt es sich um ein Angebot der Tagobank AG, Kasernenstraße 10, 40213 Düsseldorf. Die Angaben stellen zugleich das ZB-Beispiel gemäß und gegebenenfalls bei großem Erfolg verringert.

**Umzüge, Entrümpelung**, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

**Umzüge, Transporte und Entsorgung** seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 [www.stelzer-umzüge.de](http://www.stelzer-umzüge.de)

**Umzüge / Entrümpel.** ab 40 € Einlagerung 15,-/m², T. 35757558

**Sperrmüllabhol.**, Tel. 21298716

**Entrümpelungen**, Umzüge, Entsorgungen, Hote Möbell! Telefon: 0162/4034741

**Umzüge 45,- € / Std./Entrümp.** 40,- € Einlag. 12€/m², T. 35757893

**Entrümpelung**, Fa. T. 74996758

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge**, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

**Der Münchner Seniorenanzugdienst**: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel, Fa. Tel. 089 / 14340643

**Spernmüll-Express**, T. 14304052

**Spernmüll-Notruf** 017 3/8137862

**Kl. Transport**, sof., T. 62271485

**Wohnungsaufösungen**

**Trödelprofi** übernimmt Wg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt, Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Senioren-umzüge, [www.entruempeltruppe.de](http://www.entruempeltruppe.de), Telefon: 089/95899252

**Wohnungsaufösungen**, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbarem, Fa. Bichmeier, Tel. 089/74009196

**HAUSAUFLÖSUNG!** Großer Garten + Garagen Flohmarkt auf ca. 500 m² in Karlsfeld, Eichendorff Ring 20 a. Am Sa. 19.10.2019 + So. 20.10.2019 + Sa. 26.10.2019 + So. 27.10.2019 um 9 Uhr bei jd. Wetter

**Wegen Umzug**, verschiedene Möbel günstig zu verkaufen. Wohnzimmer. L 3x1m neu, Eastisch 4 Personen neu, Persi. Teppiche 3x2m neu, Dielenschrank neu, 2m Spiegel Tel. 0172/8023577

**Geldmarkt**

**Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte** ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025 [info@trendkredit.de](mailto:info@trendkredit.de)



**Beethoven 9**  
Symphonie

28.12.19 Samstag, 19.30 Uhr Philharmonie  
01.01.20 Mittwoch, 17 Uhr Philharmonie

Katharina Persicke SOPRAN - Alexandra Petersamer ALT  
Jörg Dümmüller TENOR - Mathias Hausmann BASS

Münchner Symphoniker - Münchner Brahms-Chor  
Münchner Konzertchor - Münchner Oratorienchor  
Kevin John Edmund LUTHER

münchenmusik  
tickets: 089-93 60 93 [www.muenchensinfonie.de](http://www.muenchensinfonie.de)



**HEIT KAUF**

**99.-**

**UBILÄUMS-PREIS**

**Kleina Wolke**

verschiedene Farben  
kuschelige Bettwäsche

**99**

**Biber-Bettwäsche „Bibo“**  
DL ca. 135x200/90x80 cm  
3189645, PT 9121-121

**3-FACH-SICHERHEIT BEIM MÖBELKAUF**

**TIEFPREISVERSPRECHEN**

**IMMER GÜNSTIGER 10%**

SEGMÜLLER garantiert den günstigsten Preis. Sollte wider Erwarten der Fall eintreten, dass Sie für den gleichen Artikel bei Preis und Leistung ein nachweisbar günstigeres Angebot als bei uns erhalten, dann unterbleiben wir das Angebot im stationären Handel bei Kaufabschluss um 10%, ein Angebot des Onlinehandels um 5%.

**0% FINANZIERUNG**

**60 MONATE KEINE ZINSEN**

**OHNE ANZAHLUNG! OHNE GEBÜHREN!**

0% effektiver Jahreszins bis zu 60 Monaten für einen Kauf im Einrichtungshaus (nicht bei Kauf in unserem Onlineshop) ab einem Auftragswert von 600,- € ohne Anzahlung. Beispiel: Finanzierungsbeitrag 600,- € = 60 Raten zu je 10,- € Finanzierung durch die Targobank AG. Kaufpreis entspricht dem Nettocartwertbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzinssatz beträgt 0,00% p.a., Bonität vorausgesetzt. Hierbei handelt es sich um ein Angebot der Targobank AG. Kartenzahlung: 10.400 € Büsselsdorf. Die Angaben stellen zugleich das ZB-Beispiel gemäß § 6a Abs. 4 PAngV dar. Gültig bis 12.10.2019. Aktion wird gegebenenfalls bei großem Erfolg verlängert.

**GARANTIE BEIM MÖBELKAUF**

Wir gewähren Ihnen auf alle mit unserem Siegel gekennzeichneten und neu erworbenen Möbel „5 Jahre Garantie“ in voller Überzeugung Ihnen eine gesicherte Qualität zu gewährleisten.

**5 JAHRE GARANTIE**

**Auf alle Artikel mit diesem Siegel**

Nur gültig auf Möbel, die mit diesem 5-Jahre-Garantie-Siegel gekennzeichnet wurden.

**SEGMÜLLER**

**Wir leben einrichten**

191208

**Rollatorcheck im ASZ**

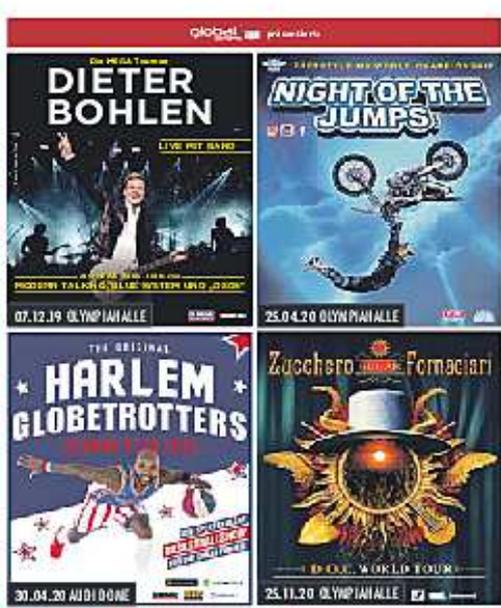
Neuhausen - Zum nächsten Rollatorcheck im Alten- und Service-Zentrum Neuhausen (Nymphenburger Str. 171) ist Gottfried Klocke von der Radwerkstatt München Nord wieder am Montag, 21. Oktober, zu Gast. Ab 15 Uhr überprüft er mitgebrachte Rollatoren. Die Teilnahme erfordert eine Terminvereinbarung im ASZ unter Tel. (089) 13998283, das Angebot ist kostenfrei. sv

**Führung Kultur- und Orgelmuseum**

Thalkirchen - Mit dem Münchner Bildungswerk lädt die Pfarrei St. Maria Thalkirchen (Frauenbergplatz 5) am Donnerstag, 17. Oktober, zu einer Führung mit Pfarrer Michael Kiefer in das Kultur- und Orgelmuseum Altes Schloss Valley ein. Die Busfahrkosten betragen 14,50 Euro, die Gebühr für die Führung beträgt 5 Euro. Anmeldung und nähere Infos im Pfarrbüro unter Tel. (089) 7428440 oder unter Tel. (089) 7469353. sv

**Bücherflohmarkt**

Obersendling - Die Passionskirche (Tölzer Str. 17) lädt an allen Sonntagen im Oktober zum großen Bücherflohmarkt ein. Im Gemeindehaus gibt es dann jeweils von 11 bis 14 Uhr am Sonntag, 6., 13., 20. und 27. Oktober, bereits ab 1 Euro eine riesige Auswahl gut erhaltener Bücher aller Art. sv



**DIETER BOHLEN** LIVE MET BAND  
07.12.19 OLYMPIALALLE

**NIGHT OF THE JUMPS**  
25.04.20 OLYMPIALALLE

**HARLEM GLOBETROTTERS**  
30.04.20 AUDI DOME

**Zucchero FOMACIARI**  
25.11.20 OLYMPIALALLE

Promotionname: Friedberg. Alle Preise sind Abholpreise. Preise gültig bis 12.10.2019. Segmüller Fachmarktzentrum der Hans Segmüller Polstermöbel- und Textil GmbH & Co. KG • München • Straße 35 • 85316 Friedberg  
\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.  
Anzahlung: Beispiel: Finanzierungsbeitrag 600,- € - gebundener Sollzinssatz beträgt 0,00% p.a., Bonität: § 6a Abs. 4 PAngV dar. Gültig bis 12.10.2019. Aktion:



## Friedensweg

Er führt über die Pasinger Religionsstätten und das Mahnmal „Gebeugter leerer Stuhl“ beim Pasinger Rathaus.

## Antiquitäten

**Alt-engl. Kleiderschr.**, Eiche 1-tür., Jahrrh.-Wende, H/B/T 1,90/87/45, VB 350-€, Tel. 0177/7573924

**Antiquarer Puppenherd** - Blechspielzeug, Rarität, gut erh., Anf. 20. Jahrrh, VB; Tel. 0159/02293275



## Bekanntschaffen

**Lustiger Germeringer**, 51 su. fröhliche Freizeitfreunde. Tel. 0170/1152359

**Sympatisches reifes Paar 55 J.** sucht flexible Dame für gemeinsame Freizeit. Tel. 0160/6032873

**Er sucht Frau** bis 55 J. f. schönes Treffen, Tel. 0178/2816479

**ER sucht SIE**, Tel. 96176460

**Er 60 su. Sie T.** 0151/51825144

**Schnuppertage!** Habe seit 20 Jahren eine kleine Partnervermittlung, würde Sie, liebe Herren ab 50 Jahre zu einem akzeptablen Betrag vermitteln. Tel. 0177/6052793

**Humorvoller Bayer**, 52, sucht für eine treue Wir Zukunft eine gefühlvolle Beziehung zu einer Kuschelfrau bis 53; Tel. 0151/25854485

**Hobbymasseur für SIE**, Tel. 36106178

**Partnervermittlung Ostermeier seit 1985**, Tel. 089/3681460

**Single 53 m schlank sucht Partnerin** bitte SMS an: 0176/40543610

**Der gepflegte Mann 41**, begleitet selbst High Society Dame 60plus, Tel. 0151/22790063

## Freizeit

**Symphonisches Blasorchester** Mittersending sucht Musiker (m/w/d) aller Instrumente! Voraussetzung; fortgeschrittene Spielkenntnisse und regelmäßige Probenteilnahme. Bei Interesse bitte an Freitagen außer Schulferien um 20 Uhr (Probe) vorbeischaun! Pfarrheim St. Thomas Morus, Konrad-Celtis-Str. 71, Mü.

**Nordic Walking im Westpark** von Privat, Di. u. Do. vormittags, Tel. 089/54643009

## Camping/ Wassersport

**Wg. Todesfall: Motoryacht Adler 31**, 9,5 m, Schlafplätze f. 5 Pers., 2 Motoren je 180 PS, Volvo Diesel, gut gepf., Liegepl. in Italien, VB 12.000,- €, Tel. 08158/7151

## Esoterik/ Lebensberatung

**Wahrsagen priv.** Tel. 0172 / 8510001

## Fahrrad-Markt

**Ich kaufe sofort Fahrräder**, Telefon: 0151/45496418

Sonntag, 13. Oktober, Start 14.30 Uhr an der Himmelfahrtskirche

# „Damit Frieden wachse“

Friedensweg mit Beteiligung vieler Religionsvertreter



Das Orgateam des Friedensweges mit Anke Möser, Ilse Diez, Gertrud Scherer, Anna-Maria Berg, Marion Stopic, Taliye Alper, Ralf Criens, Luitgard Golla-Fackler, Volkan Türliü und Lukas Brummer. Bild: Marion Stopic

**Pasing** · 2016 starteten Vertreter der Pasinger Kirche Maria Schutz, der Himmelfahrtskirche und der Pasinger Moschee eine ganz besondere Aktion: Sie organisierten einen gemeinsamen Spaziergang, der zu allen Religionshäusern führte und auf dem gebetet, gesungen und von der eigenen Religion berichtet wurde. Die Idee dazu entstand im Flüchtlingshelferkreis des Ökumenischen Netzwerks Pasing. Den drei Initiatoren hat sich seit zwei Jahren auch die liberale jüdische Gemeinde Beth Shalom als Mitorganisator angeschlossen.

## Vier Wegstationen

In Vorbereitung auf den fünften Pasinger Friedensweg am 13. Oktober wurde nun wieder nach einem gemeinsamen Element in allen Religionen als großes Thema für die Veranstaltung gesucht. „Wir sind im Gespräch auf den Baum gekommen und haben uns darin schnell auf unser diesjähriges Motto 'Damit Frieden wachse' geeinigt. Wir fanden vor allem auch den Gedanken, dass von unserem Weg etwas sichtbar bleibt und auf unser Anliegen aufmerksam macht, ganz wunderbar“, erklärte Marion Stopic von der Himmelfahrtskirche, die den Weg vor fünf Jahren mit der Pastoralreferentin von Maria Schutz, Luitgard Golla-Fackler, und dem Beauftragten für den interreligiösen Dia-

log der Pasinger Moschee, Volkan Türliü, ins Leben rief. „Mit dem Baum als Symbol sind alle beteiligten Religionen vertraut. Der Baum ist ein interreligiöses Symbol und kann für Schutz, Zuverlässigkeit, Beständigkeit, Halt, Vertrauen, aber auch für Hoffnung, für das Leben und für Vielfalt stehen“, so Stopic weiter. „In der Tora, der Bibel und dem Koran kommen zum Beispiel verschiedene Metaphern vor, in welchen der Mensch mit einem Baum verglichen wird oder in denen der grüne und Früchte tragende Baum für das Wohlergehen des Menschen steht.“

An allen vier Wegstationen werden den Teilnehmern die Metaphern der jeweiligen Religionen nahegebracht. Gestartet wird um 14.30 Uhr in der Himmelfahrtskirche, Marschnerstraße 3. Von da geht es weiter zum Mahnmal „Gebeugter leerer Stuhl“ beim Pasinger Rathaus und danach zur Pasinger Moschee Haci Bayram. „An der letzten Station, der Pfarrkirche St. Hildegard in der Paosstraße 25 möchten wir einen Friedensbaum pflanzen und danach bei einem halal / veganem / koscherem Imbiss ins Gespräch zu kommen“, so Stopic. Wie schon in den vergangenen Jahren ist jeder herzlich eingeladen, den ganzen Friedensweg mitzugehen oder auch einzelne Stationen zu besuchen. „Wir freuen uns auf jeden, der sich uns anschließt.“ us



# Meine Woche

ab Do., 10.10.

## HIGHLIGHT DER WOCHE



1 LIVING STYLE Sideboard oder Highboard  
3 Jahre Garantie

je 99,99\*

2 tukan 2 Raumteilerboxen

je 2er-Set 6,99\*

3 CASA Deco Winterliche Holzlaterne XL

je 19,99\*

ab Fr., 11.10.

## Marken-Kracher zum ALDI PREIS

Chupa Chups® Mini Beutel Mix Zungenmaier oder Classic, je 180-g-Packung, 100-g-Preis 0,77

Aktion 1,39\*



## Kühle Kracher zum ALDI PREIS

Halloween Smoothie Versch. Sorten, z. B. Blutorange-Pfirsich-Himbeere, je 250-ml-Flasche, 100-ml-Preis 0,36

Aktion 0,89\*



## Halloween zum ALDI PREIS



Aktion 5,99\*

Halloweenkostüm für Kinder Versch. Modelle, z. B. Fledermaus, Größen: S (110/122) - M (128/140)

Aktion 3,99\*



HARIBO Happy Hariween Party Box 600-g-Packung, kg-Preis 5,82

Aktion 3,49\*



Halloween-Kürbis zum Selbstschneiden Gewicht ca.: 4-6 kg, inkl. Schnittanleitung

## Papierwerkstatt im ASZ

**Allach-Untermenzing** · Das Alten- und Service-Zentrum Allach-Untermenzing (Manzostr. 105) lädt am Montag, 14. Oktober, ein zum Werken mit Papier. Zusammen wird geschnitten, gefaltet und geklebt für den Weihnachtsmarkt, Ideen und Vorschläge sind willkommen. Beginn ist um 14 Uhr im Wintergarten. Infos erteilt das ASZ-Büro unter Tel. (089) 17119690. sv

Samstag, 19. Oktober, 20 Uhr, Schlachthof (Zenettistraße 9)

## Einfach ein paar Regeln einhalten

Stephan Bauer denkt über die Ehe und das Single-Leben nach

**Isarvorstadt** · Jeder kennt sie: die Müdigkeit in der Beziehung. Wenn man nach zehn Jahren ratlos in das Gesicht des Partners schaut und sich klar wird: „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“. Fast jeder hatte mal so seine Träume von einem glücklichen und erfüllten Dasein. Und was ist davon übrig? Mit 25 heiratet man den Menschen, der einem den Verstand wegbu... – und mit 50 stellt man fest: Es ist ihm gelungen.

Aber ist die Ehe trotz hoher Scheidungsraten wirklich überholt? Sind Single-Leben, Abendabschlussgefährten und Fremdgehportale im Netz eine tragfähige Alternative? Diese Fragen stellt Stephan Bauer am Samstag, 19. Oktober, im Schlachthof (Zenettistr. 9). Sein Programm „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“ beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 18 Uhr. Die Ehe hat doch auch ihre guten Seiten. Man kommt nach Hause und hat immer dieselbe Bezugsperson, die einen ablehnt. Eine Ehe muss auch nicht langweilig sein. Man kann auch Lebensversicherungen aufeinander abschließen, dann ergibt sich die tolle Spannung, wer gewinnt. Es müssen eben ein paar Regeln eingehalten werden. Die wichtigste lautet: Treue. Viele Menschen können das nicht. Warum eigent-



Stephan Bauer kommt wieder mit seinem Programm „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“ in den Schlachthof.

Bild: Frank Soens

lich nicht? Bei Tieren funktioniert das doch auch. Pinguine sind sich ein Leben lang treu – aber die sehen halt auch alle gleich aus... Weitere Infos unter [www.stephanbauer-kabarett.de](http://www.stephanbauer-kabarett.de) im Internet. Karten gibt es zu 23

Euro im Vorverkauf unter Tel. (089) 72018264 sowie bei MünchenTicket und in den Verlagsbüros der Münchner Wochenanzeiger (Fürstenrieder Str. 5-9 und Luise-Kieselbach-Platz 31). **tab**

## VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Freitag, 11. Oktober, folgende Frage: Wie heißt Stephan Bauers Programm?

**Antwort A) „Vor der Hochzeit wollt' ich ewig leben“**  
**Antwort B) „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“**

**Wenn Sie gewinnen wollen...**

...klicken Sie mit unter [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)  
 ...oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Stephan Bauer“).

Samstag, 12. Oktober, um 19.30 Uhr

## Vierhändig und vierfüßig

Orgelkonzert in St. Quirin

**Aubing** · Am Samstag, 12. Oktober, findet um 19.30 Uhr in der Pfarrkirche St. Quirin die nächste Veranstaltung der Reihe der „Konzerte in St. Quirin“ statt. Die beiden jungen Kirchenmusikerinnen von St. Quirin, Maria Loichinger und Patricia Langenmantel spielen Werke von Mozart, Lachner und Schubert. Einlass in die Kirche ist ab 19

Uhr. Der Eintritt ist frei, um Spenden zur Finanzierung der Ausgaben wird gebeten. Maria Loichinger legte im Jahr 2014 am Ursulinengymnasium in Straubing das Abitur ab. Sie studierte Musikwissenschaften an der Universität Regensburg und derzeit Katholische Kirchenmusik an der „Hochschule für Musik und Theater Mün-

chen“. Von Oktober 2018 bis Juni 2019 studierte sie im Rahmen des Erasmus-Stipendiums an der „Civica Scuola di Musica Claudio Abbado“ in Mailand. Für ihr besonderes musikalisches Engagement wurde sie mit dem Emma-Merici-Preis der Ursulinen-Schulstiftung ausgezeichnet. Maria Loichinger ist Chorleiterin in der Pfarrei St. Quirin

Patricia Langenmantel erhielt neben der D-&-C-Kirchenmusikerausbildung der Diözese Regensburg von 2009 bis 2011 im Rahmen eines Jungstudiums an der Hochschule für Kirchenmusik Regensburg Orgelunterricht. Von 2013 bis 2018 studierte sie Schulmusik für Gymnasium mit Hauptfach Orgel an der Hochschule für Musik und Theater München. Nach einem einjährigen Erasmus-Aufenthalt in Göteborg (Schweden) studiert sie derzeit Katholische Kirchenmusik und künstlerisches Orgelspiel. Seit 2017 ist sie Stipendiatin der Studienstiftung Cusanuswerk. **red**



Patricia Langenmantel.

Bild: privat

# Gesundheit spezial

BESSER  
SEHEN  
AUGEN-  
HEILKUNDE

## NACH VORNE SCHAUEN“

Woche des Sehens vom 8. bis 15. Oktober

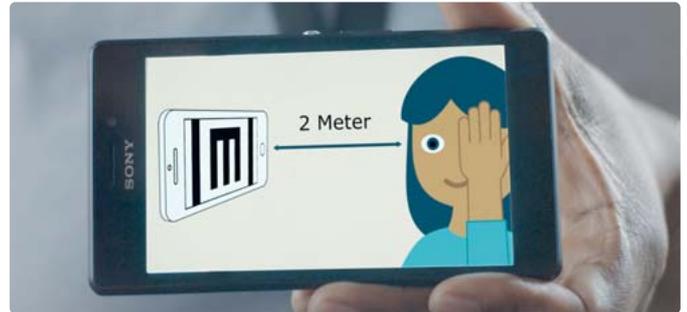


Bild: [www.woche-des-sehens.de](http://www.woche-des-sehens.de)

Im Rahmen der 18. Woche des Sehens finden deutschlandweit zahlreiche Informationsveranstaltungen und Mitmach-Aktionen rund um die Themen Blindheit und Sehbehinderung statt. Unter dem diesjährigen Motto „Nach vorne schauen“ können sich Besuchende zum Beispiel in vielfältigen Fachvorträgen informieren und Hilfsmittel kennenlernen. Tage der offenen Tür erlauben, einen Blick in Augenkliniken zu werfen. Dunkelparcours ermöglichen es, sich in die Lage sehbehinderter Menschen zu versetzen. Augen-Fitness-Trainings laden zum Teilnehmen ein. Mit diesen und weiteren Aktionen möchte die Kampagne zum Verständnis von Blindheit und deren Verhütung beitragen. Innerhalb der Aktionswoche liegt der „Welttag des Sehens“, der dieses Jahr am 10. Oktober stattfindet. Traditionell endet die Kampagne am 15. Oktober, dem internationalen „Tag des weißen Stocks“.

### GEMEINSAMER BLICK NACH VORNE

Die Schirmherrin der Aktionswoche, die bekannte Fernsehjournalistin Gundula Gause, ruft zusammen mit namhaften Organisationen aus den Bereichen Selbsthilfe, Augenmedizin und Entwicklungszusammenarbeit in diesem Jahr dazu auf, gemeinsam die Möglichkeiten von Innovationen in den Bereichen Blindheit und Sehbehinderung positiv zu nutzen.

Dieses „Nach vorne schauen“ will für den Wert guten Sehvermögens sensibilisieren, über die Ursachen vermeidbarer Blindheit aufklären sowie auf die Lage blinder und sehbehinderter Menschen in Deutschland und den ärmsten Regionen der Welt aufmerksam machen.

### INNOVATIONEN BIETEN CHANCEN UND HERAUSFORDERUNGEN

Durch Digitalisierung und Globalisierung entstehen fortlaufend neue Möglichkeiten, Blindheit und Sehbehinderung mit entsprechenden Untersuchungen vorzubeugen und bestehende Augenerkrankungen effektiver zu behandeln – sowohl in Deutschland als auch in den ärmsten Ländern der Welt. Auf der anderen Seite wird im Rahmen der Digitalisierung immer wieder die Chance verpasst, die Lebensqualität blinder und sehbehinderter Menschen zu verbessern. Sie werden „digital abgehängt“, wenn bei Soft- und Hardware die Standards der Barrierefreiheit nicht eingehalten werden. Der neue Informationsfilm der Woche des Sehens zeigt anschauliche Beispiele für Chancen und Herausforderungen aus den Bereichen Augenmedizin, Entwicklungszusammenarbeit und Selbsthilfe. Er ist zum Kampagnenstart auf [www.woche-des-sehens.de/filme](http://www.woche-des-sehens.de/filme) zu finden.

Quelle: [www.woche-des-sehens.de](http://www.woche-des-sehens.de)

# Gesundheit spezial

K A I S E R

A U G E N

O P T I K

U H R E N

S C H M U C K

Eva Höcherl  
Augenoptikmeisterin

Institut für  
Contactlinsen  
Haupteiler Contactlinsen

Eversbuschstraße 133 · 80999 München · Telefon 089/8 12 13 83



Karl-Heinz Haunreiter (li.) und Eva Höcherl

Foto: BK



**Notdienst**  
Sonn- und Feiertagsdienst

**Sonntag,  
13. Oktober**

**Laim**

**Agricola-Apotheke**  
Agnes-Bernauer-Str. 122  
Tel.: 089/5 46 72 00

**Neuhausen**

**Nordstern-Apotheke OHG**  
Nymphenburger Str. 92  
Tel.: 089/12 39 13 01

**Thalkirchen**

**Oberländer-Apotheke**  
Daiserstr. 27  
Tel.: 089/76 37 56

**Westend**

**Schwanthaler-Apotheke**  
Schwanthalerstr. 2  
Tel.: 089/59 36 51

## Babys der Woche



**Amilia**  
Geburtsdatum: 27.09.19  
Uhrzeit: 06:06 Uhr  
Gewicht: 3070 gr.  
Größe: 54 cm



**Benjamin**  
Geburtsdatum: 02.10.19  
Uhrzeit: 08:58 Uhr  
Gewicht: 3400 gr.  
Größe: 49 cm

L. Kramer-Photographie



**Emilija**  
Geburtsdatum: 03.10.19  
Uhrzeit: 00:12 Uhr  
Gewicht: 3370 gr.  
Größe: 52 cm



**Emma Talia**  
Geburtsdatum: 03.10.19  
Uhrzeit: 16:31 Uhr  
Gewicht: 4020 gr.  
Größe: 53 cm



**Samuel**  
Geburtsdatum: 04.10.19  
Uhrzeit: 06:56 Uhr  
Gewicht: 3480 gr.  
Größe: 51 cm



**Rijad**  
Geburtsdatum: 05.10.19  
Uhrzeit: 09:16 Uhr  
Gewicht: 3230 gr.  
Größe: 51 cm

**Wir suchen noch einen Babyfotograf m/w**  
(auch für Quereinsteiger geeignet)

Kontakt: Linda Kramer Photographie  
Telefon: 0170/9 6336 94 • E-Mail: mail@lindakramer.de

**Helios Klinikum München West**  
Steinerweg 5 | 81241 München | T (089) 88 92-2329  
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de  
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

## WECHSEL IN DER PFLEGE- UND DER ÄRZTLICHEN DIREKTION am Helios Klinikum München West



**Erste Amtshandlung als neues Führungstrio: Sabine Anspach (2.v.r.), neuer Ärztlicher Direktor Dr. Reza Ghotbi (2.v.l.) und neuer Pflegedirektor Christian Bargatzky (1.v.l.) beteiligen sich an der Aktion Einheitsbuddeln. Sie pflanzten mit drei Kindern der Kindertagesstätte Innere Mission München und deren Leiterin Alina Fiedler drei Bäume – gegen das Waldsterben und den Klimawandel.**  
Bild: Helios Klinikum München West

Gleich zwei Neustarts zum 1. Oktober am Helios Klinikum München West: Christian Bargatzky tritt als neuer Pflegedirektor die Nachfolge von Emine Ergin an, die diese Position in den vergangenen Monaten kommissarisch geleitet hat. Prof. Dr. Ulrich Linsenmaier übergibt die ärztliche Direktion an Dr. Reza Ghotbi.

Ein neues und ein bekanntes Gesicht komplettieren ab sofort neben Geschäftsführerin Sabine Anspach die Klinikleitung des Helios Klinikums München West. Christian Bargatzky ist neuer Pflegedirektor. Der gebürtige Essener war zuletzt am Hertener St. Elisabeth-Hospital tätig. Davor machte er als Pflegedienstleiter sowie als stellvertretender Pflegedirektor an Kliniken in Ingolstadt, Viersen und Dinslaken Station.

„Ich freue mich, in Zukunft die Geschichte des Helios Klinikums München West mitzugestalten“, sagt Christian Bargatzky. „Mir liegen vor allem eine konstruktive Zusammenarbeit und ein offener Austausch am Herzen“, ergänzt er. Denn die Herausforderungen, die das Gesundheitswesen mit sich bringe, würden nur gemeinsam im Team bewältigt werden können.

„Mit Herrn Bargatzky gewinnen wir einen sehr versierten Fachmann mit umfassender Leitungserfahrung für unser Haus“, betont Anspach. „Bei Frau Ergin bedanke ich mich für die vertrauensvolle Zusammenarbeit. Ihr ist es in besonderer Weise gelungen, neues Pflegepersonal für unser Klinikum zu begeistern und einzustellen. Für ihre beruflichen wie private Zukunft wünsche ich ihr alles Gute“, verabschiedet sich die Klinikgeschäftsführerin.

### NEUER ÄRZTLICHER DIREKTOR

Auch in der ärztlichen Direktion gibt es eine personelle Veränderung: Prof. Dr. Ulrich Linsenmaier übergibt nach vierjähriger Tätigkeit an seinen Nachfolger Dr. Reza Ghotbi. Bereits seit 1998 leitet Ghotbi die Gefäßchirurgie im Pasinger Klinikum – zunächst als Sektionsleiter, seit 2005 als Chefarzt einer eigenständigen Klinik. „In mehr als 20 Jahren hat er den Fachbereich aufgebaut und zu einem leistungsfähigen gefäßchirurgischen Zentrum entwickelt“, sagt Anspach. Heute sei die Abteilung ein unverzichtbarer Bestandteil des medizinischen Angebots und habe einen Bekanntheitsgrad erreicht, der weit über

die Stadtgrenzen hinausreicht. „Grundsätzlich verstehe ich die Verantwortung des ärztlichen Direktors in der Erfüllung der übergreifenden medizinischen Anforderungen“, erklärt Ghotbi. „Speziell im Helios Klinikum München West haben wir wichtige strategische und integrative Aufgaben zu bewältigen, hier werde ich moderierend und motivierend den Prozess begleiten“, freut er sich auf sein neues Amt.

Aufgrund der dynamischen Entwicklung des Klinikums sowie der Einrichtung neuer Fachbereiche und Organzentren möchte sich Herr Prof. Linsenmaier wieder stärker auf die Aufgaben als Chefarzt einer zunehmend spezialisierten Radiologie konzentrieren. „Wir danken Herrn Prof. Linsenmaier für sein großartiges Engagement in unserem Haus. Als Ärztlicher Direktor hat er maßgeblich zur erfolgreichen Weiterentwicklung der medizinischen Strukturen unserer Klinik beigetragen“, sagt Anspach.

„Auf die Zusammenarbeit mit Christian Bargatzky und Dr. Reza Ghotbi freue ich mich persönlich sehr. Ich wünsche beiden einen guten Start in ihrer neuen Position und viel Erfolg“, ergänzt die Klinikgeschäftsführerin.

## MIT INGWER ERKÄLTUNGEN VORBEUGEN UND BEHANDELN

Aufgrund seiner Inhaltsstoffe wird Ingwer häufig zur Vorbeugung und Behandlung von Erkältungskrankheiten sowie zur Stärkung des Immunsystems eingesetzt. Ob durch die regelmäßige Einnahme allerdings tatsächlich Erkältungen vorgebeugt werden kann, konnte wissenschaftlich bislang noch nicht belegt werden. Es wird jedoch angenommen, dass die im Ingwer enthaltenen Scharfstoffe den Körper von innen aufheizen und die Durchblutung anregen.

Dadurch haben es Krankheitserreger schwerer, sich in den Schleimhäuten festzusetzen.

Daneben soll der Körper bei einer Erkältung zudem von der antibakteriellen und entzündungshemmenden Wirkung des Ingwers profitieren.



Foto: Ajale/Pixabay



**Nächstes Spezial:  
Tag der Naturheilkunde  
2019 - Die Heilkraft  
der Bewegung  
am Samstag 12.10.2019**

Mehr Informationen unter  
Tel.: 089/546 55-159,  
Angelika Bräutigam

# Gesundheit aktuell



## Alten-/ Krankenpflege

**Zertifizierte, med. Fußpflege /** Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

## Gesundheit

**Energiearbeit,** T. 089/7555891

**Energie & Körper,** T. 6922524

**Vital Massage:** 089/13928513

**Marions Pranamassagen,** Tel. 0172-9809161

## Massagen, gesundheitlich

**Ganzkörpermassage,** Körperpeeling, Fußpflege, Haarentfernung im Studio. Termine nach Vereinbarung. T. 0157/76614330



**DAS GUTE  
INGWER-MARK**

Exklusiv bei der  
Wochenanzeiger Medien GmbH

250 ml  
nur € 7,50

Ingwer ist der ideale Begleiter für ein gesundes Essen, er ist aus der feinen Küche kaum noch wegzudenken. Unser Ingwermark ist der praktische Helfer beim Kochen – als Verfeinerung für leckere Gerichte oder zur Zubereitung von Tees und Ingwerwasser. Längst wurde auch die medizinische Wirksamkeit von Ingwer nachgewiesen. Der Ingwer ist reich an Vitamin C, er wirkt antibakteriell und stoffwechsellagernd.

Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts: im Ladenbüro Fürstnrieder Straße 9 80687 München oder

Luise-Kiesselbach-Platz 31 81377 München



## VIERFACHIMPFFSTOFFE GEGEN GRIPPE –

Anfang Oktober 17 Millionen Dosen freigegeben

**7. Oktober 2019 Paul-Ehrlich-Institut (PEI) •** Mit Beginn der Impfsaison gegen die echte Virusgrippe im Oktober hat das Paul-Ehrlich-Institut (PEI), Bundesinstitut für Impfstoffe und biomedizinische Arzneimittel, 17 Millionen Dosen Grippeimpfstoff (Stand 04.10.2019) freigegeben. Das sind bereits jetzt 1,3 Millionen Dosen mehr als in der gesamten Grippezeit des Vorjahres. Für die Saison 2019/2020 hat das PEI für eine ganze Reihe von Grippeimpfstoff-Produkten die Stammanpassung genehmigt. Diese Impfstoffe dürfen nun nach Chargenfreigabe durch das PEI verkauft und angewendet werden. Bei den freigegebenen Impfstoffchargen handelt es sich bisher ausnahmslos um tetravalente Grippeimpfstoffe: Diese entsprechen der von der Weltgesundheitsorganisation WHO empfohlenen Stammzusammensetzung für die diesjährigen Grippeimpfstoffe und enthalten Komponenten von vier Virusstämmen, die laut WHO-Vorhersage in der nördlichen Hemisphäre kursieren werden. Die tetravalenten Grippeimpfstoffe sind daran zu erkennen, dass der Name des Impfstoffs die Ergänzungen „tetra“ sowie die Jahreszahl „2019/2020“ enthält. Grippeimpfstoffe sind mit der genehmigten Stammanpassung immer nur für eine Saison gültig.

Bei der Mehrzahl dieser Grippeimpfstoffe handelt es sich um inaktivierte Impfstoffe, die nur die für einen Schutz vor der Virusgrippe notwendigen Komponenten von vier Virusstämmen ent-

halten. Daneben steht ein Lebendimpfstoff mit abgeschwächten Impfviren aller vier Stämme zur Verfügung. Die Influenzaimpfstoffe unterscheiden sich im Hinblick auf die Darreichungsform sowie die Altersgruppe, für die sie zugelassen sind. Inaktivierte Impfstoffe werden per Spritze verabreicht, der abgeschwächte Lebendimpfstoff als Nasenspray. Der Lebendimpfstoff ist nur für Kinder und Jugendliche im Alter von zwei bis einschließlich 17 Jahren zugelassen.

In dieser Saison steht außerdem ein Grippeimpfstoff zur Verfügung, für den die Virusstämme in Zellkulturen und nicht in Hühnereiern vermehrt werden, bevor sie inaktiviert und aufgereinigt als Impfstoffkomponenten eingesetzt werden. Er ist insbesondere auch für Personen mit schwerer Hühnereiweißallergie geeignet. Personen, die nur mit leichten Symptomen auf den Konsum von Hühnereiweiß reagieren, können dagegen mit allen zugelassenen Influenza-Impfstoffen geimpft werden.

In diesem Jahr hatte die Weltgesundheitsorganisation (WHO) wegen einer Unklarheit bei einem der vier Virusstämme die empfohlene Zusammensetzung der Grippeimpfstoffe einen Monat später als bisher üblich bekannt gegeben. Diese zeitliche Verzögerung haben die Hersteller und das PEI aufgeholt. „Wir haben im Paul-Ehrlich-Institut die diesjährige Anpassung der Impfstoffe an die Influenza-Virusstämme, die wahrscheinlich kursieren werden, unmittelbar nach deren Einreichung bearbeitet und genehmigt. Die Hersteller haben direkt mit der Impfstoffherstellung begonnen. Daher konnten wir auch zu einem frühen Zeitpunkt mit der Chargenfreigabe beginnen, sodass dem Markt jetzt schon große Mengen an Impfstoffen zur Verfügung stehen“, so Prof. Klaus Cichutek, Präsident des PEI.

Aktuelle Informationen zu den verschiedenen Grippeimpfstoffen, wie beispielsweise die Namen der Grippeimpfstoff-Produkte mit genehmigter Stammanpassung, deren Altersindikationen, die Impfstoffzusammensetzung in dieser Grippezeit sowie zur Anzahl der vom PEI freigegebenen Impfstoffdosen bietet das PEI unter [www.pei.de/influenza-impfstoffe](http://www.pei.de/influenza-impfstoffe) an.



Foto: Tom Wieden/Pixabay

Dr. med. Ralph Medele  
Neurochirurg

Dr. med. Marko Ständer  
Neurochirurg

wirbelsäulen zentrum  
am stiglmairplatz

Nymphenburger Str. 1 · 80335 München  
Tel. 0 89 54 34 30 30 · Fax 0 89 54 34 30 330  
info@wzas.de · www.wzas.de

## Wichtige Notrufnummern

<b>Anonyme Alkoholiker, Tel. (0 89) 55 56 85,</b> Montag 19.00 bis 21.00 Uhr im Pfarramt der Himmelfahrtskirche, Eingang Alte Allee 5a, 81245 München-Pasing	<b>(0 89) 8 20 75 68-0</b>
Condrobs Suchtberatungsstelle, Bäckerstraße 4	<b>24 20 800</b>
Sucht-Beratungszentrum, Tal 19 am Harras	<b>24 20 800</b>
Feuerwehr (Stadt München)	<b>112</b>
Feuerwehr (Landkreis München)	<b>112</b>
Rettungsdienst – Notarzt	<b>112</b>
Polizei	<b>110</b>
Privatärztlicher Notdienst	<b>192 57</b>
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst / Bereitschaftsdienst der Münchner Ärzte / Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst	<b>116 117</b>
Ärztliche Bereitschaftspraxis der Hausärzte München-West	<b>88 92 26 07</b>
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd	<b>74 87 99 99</b>
Heilpraktiker Bereitschaftsdienst	<b>55 55 40</b>
Zahnärztlicher Notdienst	<b>7 23 30 93 o. 7 23 30 94</b>
Zentraler Privat-Zahnärztlicher Notdienst (ZPN)	<b>57 93 34 37</b>
APN Privat-Zahnärztlicher Notdienst (24 Std.)	<b>51 71 76 98</b>
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	<b>55 55 66</b>
Auskunft bei Vergiftung	<b>192 40</b>
Frauennotruf München	<b>76 37 37</b>
Tierrettung München e.V. (0,14 Euro/Min.)	<b>01805/84 37 73</b>
Hilfe für kranke Haustiere und frei lebende (Wild-)Tiere.	
Kleintierklinik 24-Stunden-Notdienst (Kleintierzentrum Erdweg, Vollerweg 21, 85253 Erdweg, 08138/8317)	<b>0171/5 26 88 34</b>
SWM Entstörung Gas	<b>15 30 16 o. 15 30 17</b>
SWM Entstörung Strom	<b>3 81 01 01</b>
SWM Entstörung Wasser	<b>18 20 52 oder 23 61-33 78</b>
SWM Entstörung Fernwärme	<b>23 03 03</b>

## » Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

### „KNORPELVerschleiß BIS ARTHROSE“

Ursachen und Behandlung - mit und ohne OP

**Eintritt frei**

**Dienstag, 15.10.2019, 19.00 – 20.00 Uhr**

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de)



Dr. med. Ulrich Pflieger

**Knorpelverschleiß ist ein natürlicher Verschleißprozess im Laufe des Lebens.**

Die Ursachen hierfür sind vielfältig. Vorliegen kann zum Beispiel ein unfallbedingter Knorpelschaden, Fehlstellungen an den Gelenken, Stoffwechselstörungen oder einfach nur der natürliche Alterungsprozess.

**Wir zeigen, was Knorpelverschleiß eigentlich ist und welche Maßnahmen**

**men getroffen werden können.** Ein Gelenkersatz ist dann der letzte Therapieansatz. Und selbst wenn es zur Operation bei Knorpelverschleiß kommen sollte, muss nicht immer gleich ein Kunstgelenk implantiert werden. Auch hierfür werden alle Möglichkeiten aufgezeigt.

**Im Gespräch mit Ihnen:** Der Spezialist Dr. med. U. Pflieger, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik

## » Im Gespräch mit Ihnen! « Gesundheitsvorträge in der Wolfart Klinik

### „VORFUßBESCHWERDEN“

Was ist ohne Operation möglich?  
Ab wann macht eine OP wirklich Sinn?

**Eintritt frei**

**Mittwoch, 16.10.2019, 19.00 – 20.00 Uhr**

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de)



Dr. med. Ulrich Bader

**Vorfußbeschwerden wie Hallux Valgus und Hammer- und Krallenzehe beschäftigen viele Menschen. Oft wird der Schmerz so groß, dass er das Gehen beeinträchtigt.**

Die Ursachen für die Beschwerden sind vielfältig, denn mit den 26 Knochen, 32 Gelenken, 31 Muskelgruppen sowie 107 Sehnen und Bändern sind unsere Füße eines unserer

komplexesten Bewegungsorgane.

**Im Rahmen unseres Vortrags informieren wir Sie über die Ursachen der Zehenfehlstellungen und erläutern anschaulich sämtliche Behandlungsoptionen.**

**Im Gespräch mit Ihnen:** Der Spezialist Dr. med. Ulrich Bader, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik



**Experten aller Branchen**  
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,  
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

**Bodenbeläge**

**Bau- & Instandhaltung**

**Garten- und Landschaftsbau**

**Deutscher Maler in Neuried**, auch am Wochenende und an Feiertagen. Telefon 0174/8533333

**JK-Fliesen**  
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung  
Telefon 0176/23236246  
Badsanierung auch barrierefrei  
alles aus einer Hand!

**BÄRBAU**  
Holz- und Bautenschutz, Garagen- und Flachdachinstandsetzung, Dachreinigung u. -reparatur, Zaun-Erneuerungen, Maurer-, Verputz- und Malerarbeiten  
Telefon 0151 - 46949457

**Heizung/Sanitär**

**Malereibetrieb**  
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.  
Firma E. Merath, Telefon 84 11 50 82

**Raumausstattung**

**Renovierung & Sanierung**

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten**  
- günstig, Firma -  
Telefon 089/85641411  
oder 0178/7770054

**SANIERUNGEN**  
ZIMMERMANN  
am, im & rund um's Haus  
Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41

**Bad & Heizung VEHLOW**  
Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung  
Reparatur - Wartung - Altbauanierung  
Einbau von Gashheizungen - Kundendienst  
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung  
www.der-baedermacher.de  
info@der-baedermacher.de

**Malermester sorgfältig!**  
z.B. Leerwhg., 70 m<sup>2</sup>, 640,- € netto inkl. Material.  
T. 0151 / 729275 12  
& 0176 / 76 38 96 65  
info@malerei-koehlerstercl.de

**Umzüge**

**Bürotechnik**

**Professionelle Prospektverteilung**  
regional und bundesweit möglich.  
Qualität muss nicht teuer sein!  
Herr Werner:  
Telefon 089/45 24 36 44

**Umzüge Stelzer**  
• Privat-/Büroumzüge  
• Seniorenunzüge  
• Entrümpelungen  
• Möbellagerungen  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
089-58 09 04 25  
www.a-z-transporte.de

**RUSTLER**  
Bürosysteme GmbH  
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier  
Telefon 089/78 46 47  
www.rustler.de - Fax 089/78 46 49

**Fenster & Türen**

**Renovierung & Sanierung**

**Dacharbeiten**

**Garage undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon (081 42) 305 85 44

**KuFe Fenster & Türen**  
Herstellung - Montage - Service  
Tel. 08105/2741-0

**Malerarbeiten**

**Umbauten - Sanierungen Mauerwerklegungen kleine Maurerarbeiten**  
Hr. Wallinger,  
0 89 / 8 56 11 80

**Garage undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon (081 42) 305 85 44

**Fernsehdienst**

**Polstermöbel**

**Garage undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon (081 42) 305 85 44

**THOMAS SCHERMER**  
Maler- u. Lackiermeister  
• schnell - preiswert  
• zuverlässig  
Seniorenservice  
• Aus- u. Einräumen  
• Fassadenrenovierung  
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

**Polstermöbel**

**Garage undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon (081 42) 305 85 44

**WELZMILLER**  
IHR BEWAHRTER FACHBETRIEB  
POLSTERMÖBEL-NEUBEZUG  
fachmännisch innerh. 1 Woche  
Fürstenrieder Str. 94 4 im Hof  
Tel. 56 03 53  
www.welzmilller-raumgestaltung.de

**Garage undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon (081 42) 305 85 44

**Radio-Stöckle**  
Mü.-Laim, Fürstenrieder Str. 100 - 102  
T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de

**Garage undicht? HeMi**  
Dachdeckerei & Spenglerei  
Meisterbetrieb  
Telefon (081 42) 305 85 44

## Handwerker

**Küche-Ab/Aufbau**, T. 62271485

**ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten**, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN**, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Badumbau - Heizung - Sanitär**, Telefon: 0157/59523188

**Malereibetrieb Melzer** sämtliche Arbeit, preiswert/sauber, Angeb. kostenl., Tel. 089/74500469 oder 0178/1603662

**Schöner wohnen! Handwerksmeister** (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

**Fliesenverlegung** und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

**Dachdeckermeister**: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung, MUC, Tel. 089/30001181

**Malermester Nuriman** - Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Wir beraten Sie gerne**, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Fassade, Komplettrenovierung, Bodenlegearbeiten, Telefon: 0151/41232102

**Parkett, Laminat, Fliesen**, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

**F. Lehmann Malermeister & Söhne** Familienbetr. Tel. 584008

**Spenglerei/Bedachungen** Steil-/Flachdach, Dachgauben/-fenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

**Wir renovieren Ihr Haus** im Innen- und Außenbereich, Fa. Telefon: 0151/41878030 oder E-Mail: glebau123@gmail.com

**Älterer Malermeister** übernimmt sämtliche Maler u. Renovierungsarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

**Malereibetrieb** überm. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

**Steinmetzmeister, Treppen** Böden, Fensterbänke, Grabsteine, Firma Tel. 0160/97052759

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel.: 0176 / 2323 6246

**Platten, Pflaster**, um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

**Dachdeckerei & Spenglerei**  
Meisterbetrieb

Krautgartenweg 15 a  
81245 München  
Tel. 089/8 63 11 11  
kontakt@dach-strobl.de  
www.dach-strobl.de

30 Jahre

**H. Strobl**

Fachbetrieb übernimmt günstig  
**Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten**.  
Telefon 0171 / 6 70 00 03

**Schreiner bietet an:** alle Einbauten n. Maß, Planung u. Reparaturen, v. Fa., T. 01520/9249801

**Umbauten - Sanierung Mauerwerklegungen** - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Parkett und Fußböden** Fachbetrieb, Tel. 0174/4749890

**Fliesen verlegen** 30 €/Std. od. ab 25 €/m<sup>2</sup>, Tel. 0151/29439979

**Malermester** übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

**Rentner (qualif.) überm. kl. Rep. aller Art.** T. 0176/21246908

**Malermester sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70m<sup>2</sup>, 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

**Deutscher Maler in Neuried**, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Fachbetrieb überm. günstig** Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

**Fliesenleger übernimmt** schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

**Malereifach-/Familienbetrieb**, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

**Wir beraten Sie gerne**, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Bodenleger, Renovierungsarbeiten und Malerfachbetrieb Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

**Bärbau** Holz- und Bautenschutz, Dachreinigung/-reparatur, Garagen-/Flachdachinstandsetz., Zaun-Erneuerungen, Maurer-/Verputz- und Malerarbeiten Telefon 0151 - 46949457

**ZIMMERMANN**, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

**Garage undicht? HeMi** Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

**Firma: SGB Bau** - Fenster, Türen u. Rollläden, Tel. 0176/24836054, E-Mail: info@sgbau-fenster.de, Infos: www.sgbau-fenster.de

**Poln. Handwerker** renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

**Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten** \* ALLE UM + Ausbaurb. \* Fassadenarb. \* kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

**Malermester**, T. 089/14002773  
**Dt. Allround-Handwerker** für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

**Parkett** legen/schleifen/ölen/versiegeln. Tel. 089/24295122

**Sämtliche Malerarbeiten**. Fassaden m. Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

**! HERBSTAKTION 20%! malermolocher.de, 0177/4083387**

## EINFACH PARTNER WERDEN!

SO EINFACH GEHT'S:

✓ BEWERBEN ✓ BESPRECHEN ✓ LOSLEGEN

**IHRE VORTEILE:**

- kein Gewährleistungsrisiko bei den Materialien
- Premium Profi-Card, mit der Sie bis zu 15% Rabatt in den hagebaumärkten erhalten, sowie viele weitere Vorteile
- keine einmaligen und auch keine laufenden Gebühren
- u.v.m.

Sie erreichen den OHS Handwerkserservice Mo. - Fr. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter:  
**Tel.: +49 (89) 35 89 327-755**  
Fax: +49 (89) 45 76 92-90 424  
info@handwerkserservice-oberbayern.de

**HANDWERKER SERVICE**  
Einfach machen lassen!

hagebaumarkt  
Hier hilft man sich

hagebaumarkt-muenchen.de/handwerkserservice

## Gesucht &amp; Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



## Handwerker

**Fassadenanstrich ohne Gerüst** bis 12 m. Holzschutz. Innenarbeiten aller Art. Kurze Wartezeit. Malermeisterbetrieb Hausmann. Tel. 089/6888806

**BADSANIERUNG** 0176/81292261

**BODENBESCHICHTUNG** f. Garage, Balkon, Keller... Tel. 089 / 66595449

**Elektroarbeiten**, Tel. 0172-9522009

**...Angebot kostenlos...**  
Malerfirma übernimmt  
**Maler- und Tapezierarbeiten, Fassaden-  
gestaltung, schnell - sauber - preiswert!**  
Firma Bergmann  
Telefon 089/82 97 90 56; 0151/57 68 02 53

**\*ZU FESTPREISEN!** \* Sämtl. Fassadenarbeiten, Asbestentsorgung, Fassadenanstriche Maler-/Putz- u. Maurerarb., einschl. Bk.- u. Terrassenanstrich, m. Pfaster- u. Gartenplattenarb., sowie Garag. + Flachdachabdichtungen. Eig. Gerüst, keine Anfahrtskosten GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

**Ideen schaffen neue Räume** Design & Handwerk, das geht! Perfekte Ausführung aller Arbeit im Haus, Tel. 0176/36176089

**Altbau-Komplettsan.**, Trockenbau & Malerarb. Tel. 089 / 12596079

**PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb**, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

**Malermaler hat Termine frei.** Günstig! Tel. 089/6802341

**Entrümpelungen / Abbruch und Renovierungen**, Tel. 0172 / 8173728

**Elektro Schreiner** deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel KÜ., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

**Ausführung sämtlicher Malerarbeiten.** Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Telefon 08165/601446 oder Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

## Gartenbau

**A. Karabulut**  
Garten- u. Landschaftsbau  
Pflasterbau  
• Gartenneuanlage  
• Gartengestaltung und Umgestaltung  
• Gartenpflege u. Rollrasen verlegen  
• Terrasse, Wegebau,  
mit Natur- und Betonstein  
• Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau  
• Teich- und Bachlaufbau  
• Holz- und Drahtzaunbau  
• Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten  
• Mini-Bagger-, Lader-,  
LKW-Selbstladearbeiten  
Tel. 0 81 51/9 57 94 - Mobil  
0171/8 04 44 76  
www.galabau-karabulut.de

**Für jeden Gusto!** Ticket-Service  
089 / 54 65 55

## Erotik

**Gabi besucht** T. 0151/63844238

**Er, solo, su. kleine, zierliche Frau**, veranlagte Nymphomanin auch gerne feste Beziehung, Mü. Feldmoching, Tel. 0172/3119347

## Massagen, erotisch

**TANTRA Hausbesuch** diskret ab 8 Uhr, Telefon: 0152/71051880

**\*SAMTPFÖTCHEN\*** Tel. 0163 / 2547768

**Reife, charmante Massage Lady.** Privat Adresse: Tel. 0173 / 6814495

## Modelle

**Gerda 50 bes.** 01577/184883

## Telefonkontakte

**18j. Hobbynutte**, Tel. 01520-5714956

**TELEFONSEX**, Tel. 089/682787

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 01520/4697193

**Kaufe von Privat Pelzjacke** od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

**Suche Kristall, Porzellan, Zinn, Bierkrüge, Spielzeug, Trachtenkleidung**, Tel. 01573/537333

**Jungdesigner kauft Pelze**, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914

**Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde** Tel. 089/79360944

**Ankauf Figuren, Porzellan, Meißel, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486**

**Kaufe Postkarten**, Tel. 08142/487289

## Münchner Pelzankauf

**Wir kaufen:** Allgold, Bruchgold, Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölmalerei und Luxusuhren

• aktuelle Höchstpreise  
• sofort Bargeld  
• kostenlose Anfahrt für Schätzungen  
**Fa. Klimkeit · Tel. 089/99943505**

**Wir suchen alles** an gut erhaltenen Pelzen! Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Broschen, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölmalerei jeglicher Art. Kostenlose Wertschätzung, Herr Wagner, Telefon 089/95403712

**Kaufe Antiquitäten von A-Z**, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

**Wir su. Glas**, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. S.J., PC, T. 0160/4577989

**www.pelzantiksaga.de** zahlt Bestpreise für edle Pelze, Schmuck, Markenuhren, Ölgemälde, Tel. 089/74869640

**Jung. Schmuckdesigner kauft:** Hörgeräte, Elektrogeräte, Zinn, Porzellan, Blechspielzeug, Schallplatten, Uhren, Münzen, Orden u. Schmuck; Tel. 0152/03329482

**Seriöser Münchner** su. Uhren Münzen, Broschen, Perlenketten, Trachten, Taschen, Lederwaren, Zinn, Porzellan, T. 089/15907866

**Kaufgesuche**  
**Alte Radios**, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861  
**KAUFE ALTE ORIENTEPPEICHE** GALERIE KAMBIZ, T. 089/281629 WWW.GALLERY-KAMBIZ.de  
**Bücherankauf**, T. 089/85484619

**Kaufe Antiquitäten**  
«Altes» & Nachlässe  
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck  
Fa. La Belle Epoque  
80333 MUC · Augustenstraße 41  
Telefon 0 89 / 52 73 77



## Briefkasten zu klein?

Wir haben die Lösung!

Jetzt GRATIS bei uns' abholen!



Unsere Zeitungsrulle:

- Farbe: silbergrau
- Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
- Maße: 425 x 150 x 90 mm

Anzeigennahme  
Fürstenrieder Str. 9  
80687 München  
Telefon 089/54 65 55

## Pelzankauf

Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen!

**Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Uhren, Zinn, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölmalerei jeglicher Art.**

## Kostenlose Wertschätzung

**Herr Wagner**  
089/95 40 37 12

**Kaufe Orden, Uniformen**, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

**Kaufe Comic - CD - LP - DVD**, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

**Akkordeon + steir. Harmonika** gesucht. Tel. 0171/4666645

**Kaufe Schallplatten**, Filmmusik Pop, Rock, Tel. 0177/2051745

**Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke**, Tel. 0162/8600584

**Suche Porzellan** aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

**Zahle +/- 150 für altes Album** mit Kriegsphotos. Tel. 0151-54 22 22 21

**Achtung Sammler sucht!** Alte Trachtenlederhosen + Charivari. Edle Handtaschen, Pelze, Münzen, Uhren und Schmuck aller Art. Hr. Werner, Tel. 0177 / 2721821

**Kaufe aller Art von Zinn**, Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178 / 9168783

**China-Briefmarken**, China-Münzen, sowie Briefmarken- und Münzsammlungen von langjährigem Sammler fachgerecht bewertet und gegen Barzahlung übernommen. Tel. 0171-8161220

**Kaufe alte Fotoapp.**, Ferngläser, Militaria u. altes Blechspielzeug. Tel. 089/67974020 oder 0174/9847694

**!! Seriöser Barankauf**er kauft von Privat: alte Bilder, Pelze, Näh- & Schreibmaschinen, Porzellan, Kristall, Krüge, Teppiche, Zinn, antike Klein Kunst, Schmuck, Taschen, Tafelsilber, Schmuck, Münzen u. Uhren. Hr. Hartmann, Tel. 0174-3201777

**MÜNCHNER kauft Nachlässe:** Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522 / 2501844

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Abendbekleidung, Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

**Suche LEGO: T. 08531/9470041**

**Goldmünzen** sowie hochwertige Gold Taschenuhren v. Sammler ges. Tel. 0151/44900053

**Höchstpreise.** Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

**Ankauf von Antiquitäten:** Tel. 0171/6555025

**FÜR FRAU BRAUN!** Mäntel / Jacken / Gartenzweige / Tischdecken, Handtaschen / Uhren / Modeschmuck / hochw. Brillen. Tel. 0151/75937934

**Kaufe Zinn u. Porzellan aller Art**, alte Armbanduhren auch defekt. Tel. 089/67974020 oder 0174/9847694

**Achtung Sammler sucht alte Rotweine und Champagner** Hr. Werner, Tel. 0177/2721821

**Seriöser Privatankauf** von PELZEN UHREN u.v.m. 0177/2831073

**Frau Strauß kauft** Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

**Su. Pelze**, Nerz, Fuchs, Persianer, OZ, Zobel usw., hochw. Handtaschen, Broschen, 0152/14031645

**\*Sammler su. Armband-/Taschenuhren** a. defekt\* Tel. 0178 / 9168783

**Alte Römergläser**, Tel. 089 / 67974020

**Achtung kaufe zu Höchstpreisen** alles aus Oma's Zeiten alte Möbel, Figuren, Bilder, Porzellan, Modeschmuck, Uhren, Gläser usw. auch aus Nachlässen u. Wohnungsaufli. Bitte alles anbieten auch defekt. unverb. seriöse Kaufabwicklung. 0173/6120916 & 08702/4939960

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Kaufe Streichinstrument** z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelernten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

## Möbel

**Schubladenschränkchen**, 43x43x108 cm hoch, VB, Tel. 0159/02293275



**Ledersessel schwarz**, verstellbar, mit Fußteil, NP 1.200,- € für 100,- €, Tel. 08152/980256

**Couchtisch, Buche massiv** 1,30/0,80/0,45m / L/Br/H, rechteckig, VB; Tel. 0159/02293275



**Gartenliege, weiß**, mit Fußteil extra, 2 Polster, VB, Tel. 0159/02293275



## Tiermarkt

**An alle Aquarianer!** Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnittzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

**Tolle Familienhunde!** Australian Shepherd Welpen, Abgabebereit, www.sonnenpferd.de

**2 Rattenmäddchen**, 1/2 Jahr alt, mit Käfig in gute Hände zu verschenken; Tel. 0176/7121368

**BLH Kitten (silber)** suchen für je 200,- € ein schönes Zuhause! Tel. 089/5793357, 0162/5797458



**Kitten suchen - Ricardo (sw)** freut sich darauf, mit Lisa oder Laura in ein artgerechtes Zuhause zu ziehen. Tel. 08135-994382 hallo@tfbl.de

## Zu verschenken

**RATAN-Couch**, L. 2,30 m, B. 1,68 m, hellbeige mit braun, 5 Kissen, gegen Abh. Tel. 0152/04465257

**Betonmischmaschine**, gut erhalten, gg. Abh. zu verschenken; Tel. 089/707430

**Ikea Doppelschlafsofa** ausziehbar 160 x 200 cm, gegen Abholz., Neuhausen, T. 089/132770

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

**Hole kostenl. gebr. Möbel** ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

**Wir holen seit 30 Jahren** kostenlosen gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

**VHS Video-Kassetten** (Walt Disney) in Buchhüllen u. Lexikon der Zimmerpflanzen, Kinderbücher, Blumenübertöpfe, kleine u. größere gg. Abh. zu verschenken; Tel. 089/5803124

**2 Gehstöcke**, höhenverstellb. f. med. Zwecke, Briefmarkenkatalog Michel Europa West 1986/87, Telefon: 089/833234

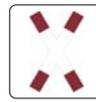
**Wohnwand Kiefer, antik-geb.**, 276 cm, Eckbank Kiefer + Tisch, 2 Plastikschränke f. Keller, Home-Trainer "Wonder-Care 2", neu, gg. Abh.; Tel. 0177/7573924

**Funktionsfähig. Neff-Ofen** zu verschenken, geg. Abholung in Andechs, Telefon 0160/94849536

**Aufgepasst:** Ebay- oder Internetverkäufer. Verschenke leere Schuhkartons bei Selbstabholung - Sonnenoase, Waisenhausstr. 74, 80637 Mü., Mo. - Fr. 13.20 Uhr.

**Gas-Außenanlage** Metallgehäuse für max. zwei 33 kg Gasflaschen mit zwei Anschlüssen Münchmoosach, 089/89220514

**Stahl-Standbadeofen 93L** (Holz/Kohle) weiß, mit Armatur und Unterofen, München-Moosach, Tel. 089/89220514


**Andreaskreuz**

 Kündigt einen  
Bahnübergang an.

(djd). Sobald die Temperaturen sinken, beginnt für viele Autofahrer wieder die Zeit des großen Zitterns. Der eilige Innenraum des Fahrzeugs sorgt für einen Schockmoment an kalten Herbst- und Wintertagen. Andere Autofahrer hingegen können auch ohne Garage in ein angenehm vorgewärmtes Auto einsteigen und direkt entspannt losfahren. Standheizungen garantieren einen erheblichen Komfort- und Zeitgewinn im Alltag: Sie sorgen im Herbst und Winter für Wohlfühltemperaturen und freie Scheiben zur vorab programmierten Wunschzeit. Profi-Werkstätten können die

## Wohlfühlklima bei jedem Wetter

Viele gute Gründe sprechen für die Nachrüstung einer Standheizung

Systeme in fast jedes Fahrzeug nachrüsten.

### Bequem und sicher ans Ziel

Standheizungen schaffen eine freie Rundumsicht vom Start weg - egal, wie feucht oder kalt es ist. Auch das lästige und gefährliche Beschlagen oder Vereisen der Scheiben von innen nach Fahrtantritt kommt nicht mehr vor. Ebenso komfortabel ist die Bedienung des

Heizers: Ob aus dem Bett, vom Frühstückstisch, aus der Besprechung, der Skigondel oder der Shopping Mall - mit einer Fernbedienung, der passenden App oder Smart-Home-Anwendung lassen sich innovative Standheizungen, etwa von Webasto, an jedem Ort und zu jeder Zeit starten oder vorprogrammieren. Unter [www.standheizung.de](http://www.standheizung.de) erhält man mehr Informationen und Adressen von versierten Werkstätten.

### Vorwärmen schon den Motor

Über das Vorwärmen freut sich auch der Motor. Denn ein Kaltstart bedeutet für den Antrieb eine hohe Belastung. Öle und Fette sind bei kalten Temperaturen zäh und verteilen sich schlechter. Das erhöht den Widerstand im Motor und hat zur Folge, dass der Kraftstoffverbrauch bei einem Kaltstart im Vergleich zum normalen Spritverbrauch schnell mal auf

das Doppelte steigen kann. Das Vorwärmen hingegen sorgt für eine Reduktion von Kraftstoffverbrauch und Schadstoffemissionen. Das Nachrüsten einer Standheizung ist im Übrigen auch für Garagenbesitzer interessant: Strombetriebene Modelle sorgen auch hier für sichere und angenehme Wärme im Auto und Motorraum. Außerdem parken Garagenbesitzer ja nicht immer zuhause. Mit einer Standheizung kann jeder und an jedem Ort

die Vorteile eines warmen Fahrzeugs genießen.

### Komfortable Steuerung

Besonders komfortabel wird die Bedienung der nachgerüsteten Standheizung mit dem Smartphone. Die ThermoConnect App beispielsweise bietet zahlreiche nützliche Funktionen. Heizvorgänge lassen sich individuell programmieren, indem man die geplante Abfahrtszeit eingibt. Mit der integrierten GPS-Funktionalität weiß der Autofahrer zudem jederzeit, wo sich sein Fahrzeug befindet oder wo es geparkt wurde.

## Allgemein

**KFZ-Sachverst. Dirk Steffen**, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

**Kleinanzeigen im KFZ-Markt** aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinelles. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter [anzeigen.muenchenweit.de](http://anzeigen.muenchenweit.de)

**Kaufe jedes Auto** gepflegte Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Fa., Tel. 089/92269970

**Kaufe jedes Auto** auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 oder 089/92269970

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen**. Tel. 03944/36160 [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Zeilinger**  
Karosserie & Lack  
Unfallinstandsetzung - Autolackiererei  
KFZ-Service v.m. S-Halt Westkreuz  
Aubinger Straße 15 • 81243 München  
☎ 089/896970 [www.zeilingermbh.de](http://www.zeilingermbh.de)

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Ford

**Focus 5-tür**, TÜV 12/20, 55 KW, 1,4 l, ora., gepfl., T. 089/6701170

**Fiesta 1,3 Bj. 02**, 1. Hd., 44 KW, TÜV 9/21, silber, 92' km, Airbag, Servo, kein Rost, 1.650,- €, Tel. 0174/3049681

**Suche Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547



Ford Fiesta Active, 1.0 EcoBoost, 74 kW, blau, 1.650 km, Navi, PD, Winter, Verkehrsschild, Park-Pilot 16.990 EUR

**AUTO GRAEFELING**  
...Service erleben  
AHG Autohaus Grafelfing GmbH  
Lohenstr. 7 • 82164 Grafelfing  
Tel.: 089 89 81 40 0  
Info: [auto-ahg.fsc@de](mailto:auto-ahg.fsc@de)

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Mercedes

**Bus, 6-Sitzer**, Tel. 089/6701170

**SUCHE MERCEDES alle Typen**, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**SUCHE ALLE MERCEDES**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**709, Kast.**, Bj. 77, T.089/6701170

## Motorräder

**Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche Vespa/Piaggio PX 80**, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herbringen oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

## Opel

**SU. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Suche OPEL**, Fa T. 089/97890365

## Reifen

**4 WR für Tiguan**, mit Alufelgen (wie neu), 215/65 R16, 5 mm Profil, € 110,- Tel. 08152/96144

**24 Winterreifen BMW o.ä.**, 205/60 R16 96H, Wintersport 5 Dunlop, Profil 8 mm, neuwertig, m. Stahlfelgen + Alu-Abdeckbl., VB 350,- € Tel. 089/7916072, 0171/5166295

**Alu-Winterkompl.Räder Golf 7** mit Dunlop WS 4D 205/55/16 H, 1 Saison gefahren, neuwertig, Felgen Platin (tolles Styling) Neupreis ca. € 700,- für € 250,-, Festpreis gegen Abholung, Herrsching-Breitbrunn a. Ammersee, Tel. 0171/4108789



## Renault

**Su. Renault Pkw/Bus**, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

## Seat



Über 50 SEAT Jungwagen am Hof, z.B. Ibiza Style weiß-met. mit 70 kW (95 PS), EZ 10/18, 25.500 km, LED-Serv. PDC, CT, ALU, NAVI, DAB+, Garantie bis 2023 15.490 EUR

**AUTOHAUS SPRATTER**  
Service  
Bodenseestr. 277 • 81249 München-West  
☎ 089/89704141 • [www.spratter.de](http://www.spratter.de)

## Sonstiges

**AUTO-ANKAUF** gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

**Foodtruck Küchenhänger** Imbisswagen, EZ 05/72, TÜV 01/2020, Länge 5,10 m, Farbe beige, Edelstahlausbau, zu verkaufen, VB 2300,- € Tel. 0171/4516595

**SUZUKI** Way of Life  
**SWIFT Sport**  
**Suzuki Swift Sport 1.4**  
Listenpreis € 22.690,-  
Kurzzulassungspreis:  
**ab € 16.990,-**  
Kraftstoffverbrauch Swift Sport 1.4 BOOSTERJET (103 KW/140 PS) in l/100 km: innerorts 6,8; außerorts 4,8; kombiniert 5,6. CO2-Emission: kombiniert 125 g/km. Effizienzklasse: D. Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP“ ermittelt. Weitere Informationen unter: <https://auto.suzuki.de/service-info/wltp>. \*Sonntag keine Beratung, Verkauf, Probefahrten. Am Standort München nur samstags von 9-15 Uhr

- 1.4-Liter-BOOSTERJET-Benzinmotor 103kW (140 PS) - Klimaautom.
- Sportfahrwerk - Sportsitze - Navi
- Rückfahrkamera - Tempomat usw.
- Sitzheizung - in allen Farben erhältlich

85635 HÖHENKIRCHEN bei Ottobrunn  
Sportplatzstr. 4 • Tel. 08102/ 89 58-0  
**81241 MÜNCHEN-PASSING**  
Landsberger Str. 432 • Tel. 089 / 45 24 25-0  
**GROSSE SONDESSCHAU**  
Am 12./13. Oktober von 9-17 Uhr\*  
20% - 30% NACHLASS! KURZZULASSUNGEN ZU TOP PREISEN!

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

**Auto Ankauf!** Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**KEIN TÜV BEKOMMEN?** Verschenken Sie nicht Ihr Auto, wir helfen professionell, reparieren unschlagbar günstig, festes Pauschalangebot, Abhol- und Lieferservice, Sie sparen mehr als 50%, ein Anruf lohnt sich unter Tel. 0176/62385687

**AUTO-ANKAUF** Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

**Su. Wohnwagen u. Pkw-Anhänger** auch reparaturbedürftig, Telefon.: 089/89557676

**KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI**, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

**Kaufe jedes Fahrzeug** auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

**Ankauf v. PKW, Transporter, T.** 089/30787875 oder 0178/2337711

**KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat** auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**Überbrückungsauto** gesucht. bis 500 €, Fa. Tel. 0177/8485483

## Garagen

**TG-Stellplatz**, Solln / Frans-Hals-Str.80, 80,- €, Tel. 089/7917391

**Duplex-TG oben**, Drachensee Str.25, € 45,- mtl., T. 089/7695196

**Vermiete Garagenstellplatz**, S-Bahn Aubing, 80,- €, Telefon: 0159/02684708

**TG Stellplatz**, Sudermann-Zentrum, 50,- €, Tel. 089/4393200

**Vermiete / verkaufe TG-Platz** Landsberger Straße 317, Telefon: 0176/14271520

**TG Einzelpl. Solln** Wilhelm-Busch-Str.12, abschließbare, Einzelbox, uneinsehbar, € 70,-, ab 1.11; Tel 01728228618

**Verkaufe 9 vermiet. TG-Plätze** für 250.000,-€, Geigenberger Str. 33-37, Tel. 0176/14271520

**Su. dringend Garage in Ismaning** z. mieten, Tel. 0176 / 60015933

**TG-Stellplatz hell**, kein Duplex 90€, Arabella, Bogenhs. Tel. 0151 / 12600866

**TG-Nymphenburger Str. 30**, 60,- €, Tel. 089/969058

## Audi

**Su. Audi ab Bj. 98**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF** KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa. T. 089/48996460

**Suche AUDI** Fa. T. 089/97890365

## BMW

**Suche BMW** Fa. T. 089/97890365

**SUCHE BMW jd. Bj.**, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## Fiat

**Fiat Stilo** Multiwagon, Bj 2004, TÜV 07/21, 158.000 km, Klima, Airbag u.a., VB € 950,- Tel. 089/89557676

## Gründächer rechnen sich

Weniger Energieverbrauch, mehr Förderungen

txn. Nicht nur aus ökologischen Gründen gewinnen Dachbegrünungen an Bedeutung – sie steigern auch ganzjährig den Wohnkomfort. Untersuchungen bei einem begrünten Flachdach mit einer 16 Zentimeter starken Substratschicht haben ergeben, dass im Winter bei minus 14 Grad unter der natürlichen Dämmung lediglich 0 Grad gemessen wurden. Kletterten die Temperaturen auf 30 Grad, waren es unter dem Substrat nur 16 Grad. Weil sich deswegen viel Heiz- und Kühlenergie einsparen lässt, werden Dachbegrünungen in immer mehr Städten gefördert. Gleichzeitig gelten die bepflanzten Dächer als Entseigelungsmaßnahme, die durch geringere Abwassergebühren belohnt wird. Auch die KfW-Bank fördert Gründächer mit Krediten und einem Tilgungszuschuss – wenn sie der Wärmedämmung dienen. Experten raten zur Konstruktion sogenannter Umkehrdächer. Denn während ein konventionelles Kies- oder Bitumendach etwa alle 20 Jahre saniert werden muss, halten Gründächer mit der Verwendung von Extruderschaumstoff (z.B. Ursa XPS-Dämmplatten) als außenseitige Dämmung doppelt so lange. Grund dafür: Bei der Ausführung als Umkehrdach schützt diese druckfeste und stabile



Wer sein Dach bepflanzten lässt, kann Energiekosten sparen. Denn Grönpflanzen wirken als natürliche Dämmung und Klimaanlage. Bei der Ausführung als Umkehrdach mit einer Dämmung aus Extruderschaumstoff hält das Flachdach beeindruckend lange. Foto: Ursa/txn

Wärmedämmung die empfindliche Abdichtung vor Verwitterung. Nicht zuletzt hilft die Dachbegrünung, die Luft zu reinigen, Regenwasser zu speichern und die Kanalisation zu

entlasten – das ist gut für das Stadtklima. Kein Wunder also, dass in manchen Bebauungsplänen die Begrünung von flachen Dächern bereits vorgeschrieben wird.

Unser Sonderthema  
„Immobilien Spezial“

Nächste Erscheinung:  
Samstag, 9. Nov. 2019 und  
Mittwoch, 13. Nov. 2019  
Anzeigenschluss: Mi., 6. Nov. 2019

## LEBEN + WOHNEN IM ALTER

### Im Alter stressfrei umziehen

txn. Ob in eine kleinere Wohnung, zu den Kindern oder in eine Senioreneinrichtung: Für ältere Menschen ist ein Umzug eine große Belastung. Denn sie sind nicht mehr so mobil und leistungsfähig wie in jüngeren Jahren. Deshalb empfiehlt es sich, ein versiertes Umzugsunternehmen zu beauftragen. „Vor allem bei älteren Menschen, die oft ängstlicher und misstrauischer sind, ist seitens der Mitarbeiter viel Sorgfalt und Sensibilität gefordert“, weiß Dierk Hochgesang vom Bundesverband Möbelspedition und Logistik (AMÖ). Professionelle und verlässliche Anbieter zeichnen sich dadurch aus, dass ihren Leistungen eine unverbindliche und ausführ-

liche Beratung vorausgeht. Dabei kann in aller Ruhe abgeklärt werden, welchen Service das Umzugsunternehmen erbringen soll. Das sorgt auch für ein Gefühl der Sicherheit. Mit einem Umzug sind sehr viele Erinnerungen verbunden, denn meist wird sich auch von vielen alten Dingen getrennt. Vielen fällt es dann leichter, wenn der Dienstleister einen Großteil der Aufgaben übernimmt, sei es das Packen der Umzugskartons oder das Entrümpeln. Auf Nummer sicher gehen diejenigen, die mit Umzugsunternehmen zusammenarbeiten, die das Zertifikat „anerkannter AMÖ-Fachbetrieb“ vorweisen können. Die damit ausgezeichneten Spediteure erfüllen

höchste Standards in der Umzugsqualität - von der umfassenden Beratung über transparente Angebote bis hin zum fachmännischen Wohnungswechsel. Weitere Umzugstipps online auf [www.umzug.org](http://www.umzug.org).

Ältere Menschen sind von einem Wohnungswechsel schnell überfordert. Deswegen ist es wichtig, dass das Umzugsunternehmen im Vorfeld berät, ausreichend Sensibilität mitbringt und transparente Leistungen hat.

Foto: feverpitched/123rf.com



### Neubau-Eigentumswohnung in sehr guter Lage von Hadern

Auf einem herrlich ruhig gelegenen Südgrundstück errichten wir ein attraktives Mehrfamilienhaus mit nur 8 Wohneinheiten, Personenaufzug und TG-Einstellplätzen.

3-Zi. Terrassenwohnung, ca. 80 m² Wfl., ca. 93 m² Wohn-Nutzfl., großer Privatgarten € 698.000,-

4-Zi. Dachgeschosswohnung, ca. 127 m² Wfl., ca. 162 m² Wohn-Nutzfl., großer Südbalkon € 1.129.000,-

HZG Pellet, EA-B, 20 kWh/m²a, EEK A+  
Bezug nach Vereinbarung, Ausstattungswünsche können noch berücksichtigt werden.

Provisionsfrei direkt vom Bauherrn

Stemmer Bauunternehmen-Baufräger GmbH  
kontakt@bauunternehmen-stemmer.de  
Telefon 0 82 52 / 88 31 68, Mobil 01 71 / 8 09 43 14

einsSeins

LIFE. STYLE. SENDLING

LIFE.

JETZT VERKAUFSSTART

NEUBAU IN HERVORRAGENDER INNENSTADTLAGE:

1- bis 4-Zi.-Wohnungen & Smart-Apartments, 20 m² - 137 m² Wfl., exklusive Dachgärten, zwischen Westpark und Harras, beste Infrastruktur & Verkehrsanbindung

BESUCHEN SIE UNS IM

INFOBÜRO: Hansastraße / Ecke Oetztaler Str. 1  
Do. / Fr. 17 - 19 Uhr  
Sa. / So. 15 - 17 Uhr

Matthias Ziller  
Mobil 0157 80 55 50 49

WOWOBAU  
QUALITÄT SEIT 1967

Baubeginn erfolgt - EA-B in Vorbereitung



aus Sicht des Illustrators

STYLE.  
SENDLING.

[www.wowobau.de](http://www.wowobau.de)



### Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben

Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im Notfall versorgt sein. Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit 24-Stunden-Service, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.

Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.  
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. 575,- € + NK  
oder 2 Zi., ca. 46 m² Wfl. ab 850,- € + NK

Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter [www.betreutes-wohnen-muenchen.de](http://www.betreutes-wohnen-muenchen.de) oder rufen Sie uns an: Telefon 089/18 66 00





**Die eigenen vier Wände**  
Interessante Miet- und Kaufimmobilien  
in München und der Region.

## Fenstertuning fürs Eigenheim

### Vorsatzschalen aus Aluminium

**txn.** Optimale Wärme- und Schalldämmung auf der einen Seite, edles Oberflächenfinish bei nahezu unbegrenzter Farbauswahl auf der anderen Seite – wer sich zwischen Kunststoff- und Aluminium-Fenstern entscheiden möchte, muss Prioritäten setzen. Aber es geht auch anders, denn Kunststofffenster mit Vorsatzschalen aus Aluminium vereinen das Beste beider Welten: Die Vorsatzblenden aus Aluminium sind kostengünstig und bringen zudem alle Vorteile des Kunststofffensters mit. Dazu zählen Wärmedämmung und Witterungsbeständigkeit, aber auch in Sachen Langlebigkeit spielen Fenster, hergestellt aus Kunststoffprofilen von Veka in Westfalen, in der Oberliga mit. Zudem sind sie pflegeleicht und können am Ende ihrer Lebensdauer komplett recycelt werden. Doch nicht nur die inneren Werte stimmen beim Alu-Kunststofffenster, äußerlich kann es ebenfalls punkten: Scharfe Ecken und Kanten gibt es nicht, die Vorsatzschalen schmiegen sich harmonisch in klassischen Veka-Softline-Design an den Kunststoff. Außerdem bieten die Vorsatzblenden die größte Farbvialität, da sie in mehr als 1.500 RAL-Farben verfügbar sind. Den Gestaltungsmöglichkeiten sind deswegen fast keine Grenzen gesetzt. Kein Wunder, dass die Vorsatzblenden aus Aluminium gern für individuelle und anspruchsvolle Designs genutzt werden.

### Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

**JULIA AMTMANN**  
Telefon 089/546 55-149

**DIANA BRANDL**  
Telefon 089/546 55-162

**DIETER SCHNEIDER**  
Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@  
muenchenweit.de

# Rundumschutz fürs Haus

Eine natürliche Fassadendämmung punktet mit Langlebigkeit und Robustheit

**(djd).** Bauherren, die eine Dämmung der Fassade planen, wünschen sich eine zukunftssichere Lösung – am liebsten nachhaltig. Eine Fassadendämmung aus nachwachsenden Rohstoffen wie Holzfaser-Dämmplatten empfiehlt sich als ökologische Alternative zur konventionellen Hartschaum-Dämmung. Die Dämmplatten sind stabil, ergänzen Ziegel-Mauerwerk ideal und unterstützen ein gesundes Wohnklima.

### Gut gedämmt mit nachwachsenden Rohstoffen

Eine gute Dämmung auf Basis des Naturmaterials Holz erhält den Wert des Zuhauses für Generationen. Die Ansprüche von Bauherren an eine Renovierung ihres solide, in Ziegelbauweise gebauten Eigenheims sind hoch. Holzfaser-Dämmplatten wie

Steico-protect 037 erfüllen diese Erwartungen, sie sind ökologisch, sicher, stabil und schützen das Mauerwerk



**Langlebig und robust: Holzfaser-Dämmplatten geben der Fassade des renovierten Eigenheims wirtschaftlichen und wertbeständigen Schutz vor allen äußeren Einflüssen.**

Foto: djd/steico.com

langlebig, auch vor Algen und Moosen. Gleichzeitig weisen sie den aktuell bestmöglichen energetischen Nennwert der

Wärmeleitfähigkeit (Lamda 0,037) eines Dämmstoffs aus nachwachsenden Rohstoffen für Wärmedämmverbundsysteme vor.

### Vor Witterung und Feuchtigkeitsschäden geschützt

Eine Holzfaserdämmung übernimmt noch weitere Schutzfunktionen an der Fassade: Das Material ist diffusionsoffen, wirkt also feuchtigkeitsausgleichend und ergänzt somit die Ziegelbauweise sehr gut. Feuchtigkeit wird nach außen weitergeleitet. Das hilft, die gesamte Konstruktion vor Feuchteschäden und Schimmel zu schützen. Gleichzeitig sind Holzfaser-Dämmplatten wasserabweisend.

Unter [www.steico.com](http://www.steico.com) können sich Häuslebauer und Hausbesitzer umfassend über

das Dämmen mit nachwachsenden Rohstoffen informieren. Einmal am Mauerwerk angebracht, schützt die Holzfasers-Dämmplatte – vergleichbar mit guter Funktionskleidung – zuverlässig und dauerhaft vor Regen, Wind und Wetter, Kälte und Hitze. Das Holzfasers-Dämmsystem ist mechanisch belastbar und stabil, leichte Lasten wie Briefkästen oder Beleuchtungen können sicher in der Konstruktion befestigt werden. Robust und schlagfest hält sie sogar kleine Schäden wie einen Stoß mit einem Fahrradlenker aus. Während einige Systeme mit konventionellen Dämmstoffen bereits nach wenigen Jahren reparaturbedürftig sind, können Bauherren von einem Wärmedämmverbundsystem mit Holzfaser-Dämmstoffen eine besonders lange Lebensdauer erwarten.

## Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns  
**1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser**  
Seit 1989 in München  
[LORENZ-WOHNEN.DE](http://LORENZ-WOHNEN.DE) 129 30 01

**Verlagsangestellte**  
in langjähriger Festanstellung sucht 3-4 Zi.-Whg. zur Miete, Balkon od. Garten im Münchner Norden (bevorzugt Schwabing West, Milbertshofen, Feldmoching, Moosach oder angrenzende Stadtteile).  
**Kontakt: Telefon 01520/2028504 oder pilch80@web.de**

Die **Gewerkschaft der Polizei** sucht laufend für Mitglieder **preiswerte Zi., App., Whg.**  
Angeb. an Werner Brandl, GdP PP München, Tel. 2910-2600

**Akademikerin berufstätig**, 50+, su. WG od. 2-Zi.-Whg. im Würmtal/Gauting, gerne Garten/Balkon, Tel. 089/20985250

**Junges nettes Paar** in Festanstellung (Marketing) sucht 2-3-Zi.-Wohnung ab 60 m², in zentr. Lage bis 1600,- WM ab Nov./Dez. (NR, keine Kinder, keine Tiere, kein Schlagzeug), cindybracht@t-online.de, Tel. 0157-53026933

**Berufstätiges Paar** (Doktorand, Allianz-Mitarbeiter), sucht Whg. in Hadern, ca. 20 m², bis 1.000,- € warm, ab sofort. Telefon: 0178/6557080



**Suche 2-Zimmerwohnung** Kinderkrankenpflegerin im Klinikum Großhadern sucht 2-Zimmerwohnung in der Nähe vom Klinikum. Angebote bitte unter Telefon: 0151/54729191

**Zuverlässiger Mann, 63**, sucht wegen Abriss kleines ruhiges App.; Tel. 0176/39102325

**Paar in Festanstellung (54 J.) su. EG-Gartenwohnung** oder kleines Haus mit Gartenanteil in Germering und Umgebung, ca. 70 - 110 m², WM bis ca. 1.500,- €, flexibler Einzugsstermin, Anrufe gerne unter Tel. 0160/3393679 oder Mail an jagger.64@gmx.de

**Tausche 3-Zi.-Neubau-Whg.** in Pasing, Nähe Bus und S-Bahn, gegen ruhige kleine Wohnung, Nähe Stadtpark Pasing oder Würmtal; Telefon: 089/82089005

**Zimmer gesucht** - Hallo und grüß Gott, ich suche für mich, männlich, 25, alleinstehend ein Zimmer ab 01.12.19. Bin am Wochenende meistens bei meiner Familie. T. 0151/26258566

**Su. 1 Zi. in Mü.Giesing;** Tel. 0176/64654005

**Informatiker**, dt., mittleren Alters, alleinstehend ohne Tiere, NR, ruhig, sucht langfristig 1,5 bis 2-Zi.-Whg. in München-West., Telefon: 0176/62695928

**Lehrerin (Beamtin) su.** ruh. 1-2-Zi.-Whg. m. Blk. in Gauting od. Mü.Westen, Tel. 0160/1537797

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.** (Provisionsfrei für Vermieter) Sven Grimm Immobilien Telefon 089/434001

Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u.a.  
• **BMW - MAN - LINDE** •  
suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!  
**IMMOBILIEN SCHLAMP**  
☎ 089/1293041

**Meine Schwester** u. ihre Pflegekraft benötigen dringend 2-3-Zi.-behindertengerechte Whg., möglichst im Umkreis von 5 km in Gräfelfing, sichere zuverl. garant. Mietzahlung. Wer kann uns helfen? Tel. 089/8543838, E-Mail: n.braun@w-raml.de

**Nadine L., 23 J. Suche** 1,5-2-Zi.-Whg. bis 650,- €/700,- € warm. Festangestellt beim BRK, Einzug 01.02.2020, Tel. 0173/6839458

**Krankenschw. su.** 2-Zi.-Whg. max. 900,- €, Tel. 0151/46530790

**Ruhige, solvente Münchnerin** (48 J., NR, keine Haustiere) sucht schöne, ruhig gelegene 1-2-Zimmer-Wohnung in Mü.-West mit Terrasse/Balkon Telefon: 0174/3340709

**Berufstätige**, zuverlässige Frau, 55, sucht 3-Zi.-Whg. bis 1.000 € in MUC o. Umgebung. Ruhig, NR, o. Tiere. Telefon: 0176/64757122

**Lehrkraft sucht** wegen Eigenbedarf kl. Whg., gute Verkehrsabndg. v. priv., T. 0176/75595705

**Junge Familie su. 3 Zi.-Whg.** süd-westl. Umland MUC, mit Garten, ca. 1100,- € T.0176/62567261

**Frau, 60J, TZ Stelle**, sucht 1 1/2-Zi.-Wohnung. 600,- € kalt, MVG-Anbdg. mobil Tel. 01578/8582062

**Wir su. Wohnungen/Häuser** für vorgemerkt./geprüfte Kunden. Ohne Provision für Vermieter Auch RENOVIEREN SEHR GÜNSTIG. info@annaimmo.de, Tel. 08920964945

**Berufstätiges Paar su. 2-Zi.-Whg.** bis 1200 € WM, Tel. 0151 / 50522199

**Junges berufstät. Paar in Festanstellung.** (w.Ra-Assistentin/m.Maler-Lackierer) sucht 1,5-2-Zi.-App. / Whg. im Raum München, WM bis 900,- €, Tel. 0177/8885490

**Berufstätiges Akademikerpaar (28&33)** sucht zentrale 2-Zi-Whg ab 1.12. oder 1.1. max. 2200 warm, Mobil Tel. 0151/14390640

## EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

**3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 3801000 €.** Tel. 089/54655-210  
**Mehr-wissen-ID: 0000**

**Legende:**  
Baujahr  
Energieträger der Heizung  
Energieeffizienzklasse  
Wert des Energiebedarfs  
Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-384 gerne zur Verfügung.

## Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:	Nahwärme	HZG NW
Energiebedarfsausweis EA-B	Pelletheizung	HZG Pellet
Energieverbrauchsausweis EA-V	Solarheizung	HZG Solar
<b>Energieträger der Heizung/HZG</b>		
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	
Erdgas	HZG Gas	
Erdgas leicht	HZG EGL	
Erdgas schwer	HZG EGS	
Erdwärme	HZG EW	
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	
Fernwärme	HZG FW	
Fernwärme Dampf	HZG FWD	
Flüssiggas	HZG FS	
Heizöl	HZG ÖI	
Holz	HZG Holz	
Holz Hackschnittel	HZG HSchn.	
Kohle	HZG Ko	
Luftwärmepumpe	HZG LWP	
<b>Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:</b>		
Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)	
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H	
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W	
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W	
Endenergiebedarf für Strom	EB-S	
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S	

Wochenanzeiger Medien GmbH  
Fürstrieder Straße 7-11, 80687 München  
Tel. 089/546 55-162  
[immobilienmarkt@muenchenweit.de](mailto:immobilienmarkt@muenchenweit.de)



**Münchner Wochen Anzeiger**  
 www.muenchenweit.de  
 in Kooperation mit  
**HAUS + GRUND MÜNCHEN**  
 HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

## Die Expertenrunde

zum Thema:

### Update: Mietpreisbremse

**Karin H. fragt: Gilt denn nun die Mietpreisbremse für meine möblierte Münchner Wohnung? Und verhält es sich anders mit meiner Wohnung im Münchner Umland?**



**Rain**  
 Florentina Mantscheff  
 Rechtsabteilung HAUS  
 + GRUND MÜNCHEN

Seit 07.08.2019 hat sich hier einiges verändert. Denn seitdem gilt in Bayern die neue Mieterschutzverordnung, mit der die Mietpreisbremse in 162 bayerischen Gemeinden mit angespanntem Wohnungsmarkt nun Wirkung beansprucht. Die bundesrechtlichen Regelungen zur Mietpreisbremse, die in §§ 556d-g BGB zu finden sind, sind an sich bereits zum 01.06.2015 in Kraft getreten. In Bayern fehlte es jedoch bislang an einer wirksamen Verordnung, die die Gebiete mit angespanntem Wohnungsmarkt auswies. Dies hat sich nun zum 07.08.2019 geändert.

Die Landeshauptstadt München wird in der nun in Kraft getretenen Verordnung als Gebiet mit angespanntem Wohnungsmarkt ausgewiesen. Dies hat zur Folge, dass nunmehr in München die Neuvertragsmieten möblierter und unmöblierter Wohnungen - denn die neue Verordnung gilt für beides gleichermaßen -, von wenigen Ausnahmen abgesehen, maximal um 10% über der ortsüblichen Vergleichsmiete liegen dürfen. Ausnahmen von der Mietpreisbremse sind gesetzlich vorgesehen im Falle von umfassenden Modernisierungen und Neubauten seit dem 01.10.2014. Darüber hinaus kann eine ggf. schon höher gewesene Vormiete geschützt sein. Schließlich darf die ortsübliche Vergleichsmiete um den Betrag einer Modernisierungsmieterhöhung überschritten werden, wenn in den letzten drei Jahren vor Beginn des Mietverhältnisses Modernisierungsmaßnahmen durchgeführt wurden.

In Gemeinden mit qualifiziertem Mietspiegel, so etwa in München, kann man die ortsübliche Vergleichsmiete einfach über den Mietspiegel berechnen, der allerdings unmittelbar nur für nicht möblierten Wohnraum gilt. Bei möbliertem Wohnraum ist die Feststellung komplizierter und kann über Vergleichsmieten oder ein Sachverständigengutachten erfolgen.

All diese Ausführungen gelten natürlich nicht nur in München, sondern insgesamt in 162 bayerischen Gemeinden. Ob die jeweilige Gemeinde erfasst ist, ergibt sich aus der Wohngebieteverordnung. In Gemeinden ohne qualifizierten Mietspiegel, wie es häufig im Münchner Umland der Fall ist, ist allerdings wie im Falle der Vermietung einer möblierten Wohnung die ortsübliche Vergleichsmiete nicht ganz so einfach feststellbar. Auch hier wird man sich zur Feststellung Vergleichsmieten oder eines Sachverständigengutachtens bedienen müssen.

**Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.**  
 Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.  
 Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München  
 Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366  
 www.haus-und-grund-muenchen.de  
 info@haus-und-grund-muenchen.de



## Mietgesuche

**Wir su. Wohnungen/Häuser** für vorgem./geprüfte Kunden. Ohne Provision f. Vermieter info@annaimmo.de, Tel. 08931852450

**Handwerker sucht 3-Zi.-Whg.,** ab 65 m². Tel. 0152/37059666

**Zuverl. freundl. Dame (Ende 50)** NR, sucht günstige, ruh. 2-Zi.-Whg. mit Blk. ca. 50 m². Tel. 089/2730205

**2 Mädls suchen 2-3-Zi.-Wohnung,** 2-3 ZW, NR, max 1000.- WM, 2 SZ, Tel. 0151/51095485

**WIR (m38/w31)** suchen eine Wohnung ab 65m² bis max 1300 € warm in Schwabing im DG. bitte unter Tel. 0170/947844 bei Hausmann melden. DANKE

**Akademiker mit Festanstellung,** 33 J., allein, NR, sucht 1-2 Zi.-Whg., 800,- € WM, dzumer@gmx.de, Tel. 0179/4485035

**Vetriebsingenieur (28, NR, keine HT)** unbefristet beschäftigt sucht langfristig zentrale Wohnung in München ab 1.11. bis 1000,- € WM, Tel. 0176/70557036

**Bauingenieur (30) aus MUC** sucht 2-Zi.-Whg. bis 950,- € WM in Sendling, Westend oder Laim Tel. 0176/22235856

**W 35 J., berufstätig, su. 2-Zi.-Whg.,** ab 55 m² in München od. Umkreis bis 1000,- € WM ab Dez. od. Jan. Tel. 0178/16941111

**(m) 24. Landschaftsgärtner** sucht 1-Zi.-Whg. bis 700 € WM in Mü.-Süd/West oder Gauting. Tel. 0178/8379811

**Verlagsangestellte in langjähriger Festanstellung** sucht 3-4-Zi.-Whg. m. Balkon o. Garten im Mü. Norden (bevorzugt, Schwabing West, Milbertshofen, Feldmoching, Moosach) oder angrenzende Stadtteile) Kontakt: Tel. 01520/2028504 oder pilch80@web.de

**Provisionsfrei für Vermieter!** Suche für vorgemerkte Kunden 2-4 Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

**Städtische Angestellte der Landeshauptstadt München** sucht dringend ab sofort eine neue kleine Wohnung. Keine Haustiere, keine Instrumente, Nichtraucher, bis ca. 700.- € warm, Tel. 0176-61122851

## Lagerflächen

**Alteingesessene Malerfirma** sucht bezahlbaren Lagerraum Süd/Südost in München, Telefon: 0171/6840374

**Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m²,** trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, v. Priv., Tel. 0172/8171626

## Mietgesuche Gewerberäume

**Atelier ges. Mü.-Großraum f. Künstler (Maler)** 30 - 50 m², Fabriketage, Werkstatt o.ä. Telefon: 0177/7933065

## Mietangebote

**Möbl. Zi., 56; T. 0151/15715709**

**Nähe Westkreuz, S4, 2 ZKB, 60 m², Blk., KM € 750,-, NK € 180,-, 3 MM KT, ab 15.01.20; ENV 159,0 kWh; Tel. 0152/28409604**

**Wörthsee-Etterschlag, 4-Zi-DG-Whg., ca. 93 m², Wohnkü., Bad mit Wanne, gr. Blk., 930,- € + 50,- € Garage + 180,- € NK + KT, ab 1.12.19 frei; EA vorhanden, Telefon: 08153/7910**

**Planegg, 3-Zi.-Whg., ca. 86 m², EG, Balk. / Garten, EBK, Kellerr., ab 01.11. an od. 2 Personen zu vermieten € 1.100,- + NK, + KT. ernstalbert.privat@gmx.de**

**Neuhausen 3 Zi., Kü., Bad, Blk., 65m², ab 01.12.19 EBK., Gas-etagenhzg., 1. OG, neu renov., 1250 € + NK 100 € + KT, von privat: Zuschriften unter Chiffre-Nr. 366026 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München**

**Ruh. 2,5-Zi.-Whg** ca. 65 m², + Terr. in Weßling/Hochstadt ab 01.01.19 zu verm., € 770,-; ab 17 Uhr; Tel. 0171/8815028. Weitere Info: https://bit.ly/3386FBQ

**3-Zi.-Whg. 76,9 m², 1.075,- € kalt,** ab 01.11., komplett renoviert, Nahe PEP Neuperl., Fußbodenzhg., am-hausverwaltung@gmx.de

**Dachau, möbl. Studio, 5-Bahn-Nh., 370,- € + NK, Tel. 0179 / 9004766**

**3-Zi.-Whg. 76,84 m², 1.155,- € kalt,** ab 01.10. komplett renoviert, Nahe PEP Neuperlach, Fußbodenzhg., am-hausverwaltung@gmx.de

**Motorrad-Winterlager Puchheim.** Winterstellplätze f. Motorräder / Roller. Trocken, frostfrei, sauber, monatl. 28,- € Tel. 089-24881850 frank@top-autowelt.de

## Mietangebote Gewerberäume

**Sout.-Studio in Pasing,** nahe Pasinger Marienpl., ca. 140 m² Nfl. für z.B. Sportstudio, Parkett, 212,8 kWh m² x a, 1.400 € + NK + KT; Tel. 089/189081790, info@hvpapa.de

**Alt-Solln,** schickes 4-Zi.-Büro, 132 m², Süd-Terr., nw, EA in Bearbeitung, € 2.200.- Gewerbeimmobilien EblI, Tel. 089/8110777 E-Mail: service@eblI-immobilien.de

**Ikaruspark Puchheim, EG Lagerhalle,** 260 m², ab sofort zu vermieten mit gr. Tor. Rauch, Tel 0170-7855747

**Immo-Gesuche**  
**Erbpacht Immobilien** bestmöggl. verkaufen. Tel. 089/131320 www.immobiliensfischer.de

## Suche zum Kauf in Sendling

3-Zi.-Whg. ab 75 m² bis 600.000,- € und 2-Zi.-Altbau-Whg. ab 55 m² bis 450.000,- €, Eva Maurer, Tel. 089/72 30 86 71  
 www.maurerimmobilien.de



**WARUM ERST ENTRÜMPELN?**  
 Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/4.47.0090  
 Diskrete & schnelle Abwicklung

**Ältere Häuser und Grundstücke gesucht**  
 Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.  
 Tel. 089 / 127 129 50  
 www.rsi-immobilien.de

**Ehepaar sucht EFH** oder Baugrundstück, Tel. 0151/54011148

**Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus,** T. 0170/8489890

**2-Zi.-Whg. o. Apartment** in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

**Wir su. ein kleines Häuschen** im Lkr. Ebersberg (650.000 €) und würden uns über einen Anruf sehr freuen. Tel. 0172/7723627

**Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid.** T. 089/43759790

**Privatmann sucht Wohnung zum Kauf.** Tel. 0179/2945294

**Junge nette Familie (2 Ki) sucht bezahlbares Haus** in S/U-Bahn-Nähe ZUM KAUF, Einzug flexibel, Finanzierung sicher, keine Makler! Tel. 089/27312851

**Suche 1,5-2-Zi.-Whg.** Umkreis 30 km Bergkirchen, zu kaufen od. zur Miete. 0179-9884545

## Immo-Gesuche Gewerberäume

**Cateringbetrieb su. Produktionsküche/Metzgerei** im LK STA o. angrenzend, ab sofort, zur Miete/Pacht, Tel. 0171/4428807

## Immo-Angebote

**\*Schwabing\* 3-Zi.-Whg.,** Top-exkl. renoviert! 82 m², 2. OG, Lift, ruh. Blk. zum Innenhof, frei, 830.000,- € prov.frei, 129 kWh/a, Telefon: 08131/2774673

**Tölzer Land** Bad Heilbrunn - EFH mit Gewerbeanteil inkl. zus. Baugrd. f. Teilgew., auf schönen und sonnigen Grundstück zw. Penzberg und Bad Tölz. 45 Min. bis München (A95), insg. 988 m² Grd., 236 m² Wfl. / 98 m² Nfl., hochw. Ausst., Bj. 2011, HZG Pellets, EB-W 104 kWh, Privaterkauf, Telefon: 0173/8475535

**2,5-Zi.-Galerie-Whg. Dachau,** 74 m² Wfl./190 m² Nfl. gem. Keller, TG, Bj. 1993, voll saniert, ruhige Lage, vermietet, nahe S-Bahn, 425.000,- € Tel: 0172/9287355

**Steinebacherin** sucht eine Immobilie od. ein Grundstück in Steinebach, auch auf Erbpacht od. Leibrente. Tel. 0170/2787950

**Ich kaufe Wohnungen, Häuser** od. Grundstücke - Zustand und Baujahr ist egal auch gerne mit Inventar, Tel. 089/92269970

**Gepflegte 1- bis 2-Zi.-Whg. im Münchner Westen oder Süd-Westen** bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing von Privat an Privat gesucht. Mit Blk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

**Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke** mit/ohne Altbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hiltzschneider  
 Tel. 089 21 96 41 09  
 Akufat Service Real Estate e.K.

**Familie sucht Haus zum Kauf!**  
 In München-West od. Mü.-Nord, ab 130m² Wfl., Wohnzi. ab 30m², mind. 3 Schlatzl., kein Neubau, wichtig: Garage, max. € 1,9 Mio.  
 für Verkäufer provisionsfrei  
 www.reischl-immobilien.de  
 REISCHL Dipl.-Kfm. 081 31/8 38 38

**München daheim**  
**DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT**  
 Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:  
**Julia Amtmann und Diana Brandl**  
 Telefon: 089/546 55-162  
 Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de

**\*\*Pasing\*\* ruh., exkl. renov. 4-Zi.-Whg.,** 99 m² mit großem Sonnenbalkon nach Süden, 117 kWh\*a, frei, hell!, direkt vom Eigentümer, KP 729.000,- € TG möglich, Telefon: 08131/2774672

**Von Privat:** Größenzell: geräumige 2-Zimmer-Wohnung, 69,47 m², Südbalkon, 3. OG mit Aufzug, frei nach Absprache. VB 385.000 € Tel. 089/3118129

**München-Laim, Appartement,** ca. 33 m² Wfl., (Diele, Wohn-/Schlafzimmer, Küche, Bad, Loggia, inkl. Kelleranteil) zu verkaufen. € 220.000,- € von Privat. Zuschriften u. Chiffre-Nr. 366028 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 Mü.

**DHH Mü.-Aubing, 6 Zi.,** sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 145 m² Wfl., + 91 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- € von Privat, Tel. 0171/2733131

**Sendling, 71 m², 3 Zi.,** Kü. Bad/WC, Blk., 2. OG, Keller, derzeit vermietet, 500.000,- € keine Makleranfragen sendling2019@t-online.de

**Gepflegte Natursteinfinca,** Es Trenc Campos Mallorca VB 1.495.000,- € info@casbonita.eu Tel. +34647987302

**Attraktives Baugrundstück in Eichenau,** 946 m², 1.150.000,- € zu verkaufen, WK. HV. u. Im., Tel. 089-84039829

**München-Pasing: »Ein Traum für die junge Familie!«**  
 Sonnige 3-Zi.-Terrassenwohnung (HP) m. Gartenanteil, ca. 83 m² Wohnfläche, TG-Stellpl. inkl., Scout-ID 113715004  
 Energiebedarf: 154,10 kWh (m²\*a)-Gas € 655.000,00 + 3,57% Maklerprov. (inkl. ges. MwSt.)  
 Christine Spindler Immobilien  
 Telefon 088 07 / 914 79  
 Info@immobilien-spindler.de

**So finden Sie eine Wohnung in München**

anzeigen.muenchenweit.de



## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

## Die Stadt München informiert

### Arbeitslosenquoten im September 2019

Im September ist die Zahl der Arbeitslosen im Agenturbezirk München gegenüber August gesunken. So waren 34.436 Personen arbeitslos gemeldet, 1.481 weniger als im Vormonat. Das entspricht einer Arbeitslosenquote (alle Erwerbspersonen) von 3,2 Prozent.

### Bund und Bayern:

Die Zahl der Arbeitslosen im Bund ist mit der üblichen Herbstbelegung von August auf September um rund 85.000 Personen auf 2,234 Millionen gesunken. Damit ist die Arbeitslosenquote auf 4,9 Prozent zurückgegangen. Die Arbeitslosenquote für Westdeutschland beträgt 4,6 Prozent, für Ostdeutschland 6,1 Prozent. Auf Länderebene hat sich in Bayern die Arbeitslosenquote auf 2,8 Prozent verringert.

Rathaus Umschau München vom 1.10.2019

## Hinsehen, zuhören und ansprechen: Bei der Alkoholprävention am Arbeitsplatz ist jeder Einzelne gefragt. Wir geben Tipps dazu.

**(djd).** Mit den Kollegen im Büro, in der Werkhalle oder auf der Baustelle verbringt man jeden Tag viele Stunden, fast so viel wie mit der Familie zu Hause. Entsprechend gut kennt man sich. Wenn jemand plötzlich sein Verhalten ändert, sollte dies also auffallen. Ein missbräuchlicher Alkoholkonsum, noch dazu während der Arbeitszeit, bleibt kaum über längere Zeit verborgen. Nur was sollte man in dieser Situation tun, um dem Kollegen zu helfen? Wir geben Tipps dazu.

### Typ 1: Hinsehen, nicht wegschauen

Alkoholkonsum während der Arbeitszeit hat gravierende Auswirkungen auf Arbeitsklima und insbesondere den Arbeitsschutz. Derjenige, der während der Arbeitszeit trinkt, gefährdet also nicht nur sich selbst, sondern womöglich auch die Sicherheit seiner Kollegen. Entsprechend sollte man nicht einfach wegschauen, sondern gravierende Veränderungen

# Kollegen helfen

## 4 Tipps zur Alkoholprävention am Arbeitsplatz

im Verhalten bewusst wahrnehmen. Gefragt ist eine positive Aufmerksamkeit für die Mitmenschen am Arbeitsplatz - das sogenannte aktive Hinsehen ist der erste wichtige Schritt für eine erfolgreiche Alkoholprävention am Arbeitsplatz.

### Typ 2: Mögliche Warnsignale aktiv wahrnehmen

Kollegen, die womöglich ein Alkoholproblem haben, können insbesondere in drei Bereichen auffällig werden: ihrem Arbeitsverhalten, im sozialen Verhalten oder auch in ihrem äußeren Erscheinungsbild. Wenn die Leistung nachlässt, jemand häufiger unentschuldig fehlt, chronisch müde oder sichtbar unkonzentriert am Arbeitsplatz ist, sollten die Kollegen also aufmerksam werden. Dasselbe gilt bei Stimmungsschwankungen, auffälliger Nervosität, Reizbarkeit oder einer häufigen Suche nach Trost, Mitleid und Verständnis für private

Probleme. Auch das Erscheinungsbild kann Hinweise auf einen missbräuchlichen Alkoholkonsum geben - beispielsweise wenn Körperpflege und Kleidung vernachlässigt werden, wenn ein Händezittern sichtbar ist oder jemand auffällig mit einem aufgedunsenen Gesicht, geröteter Gesichtsfarbe oder glasigen Augen zur Arbeit erscheint.

### Typ 3: Nicht über jemanden sprechen, sondern mit ihm

Was tun, wenn die Warnsignale nicht zu übersehen sind? Experten raten: Sprechen Sie mit dem Kollegen, nicht über ihn! Alkoholprobleme zu thematisieren, bedeutet nicht, dass Sie einen langjährigen Kollegen und Freund verraten - sondern dass Sie ihm aktiv helfen. Schaffen Sie eine vertrauensvolle Atmosphäre, am besten unter vier Augen. Sprechen Sie Ihren Verdacht und Ihre Besorgnis an.

Viele weitere Informationen und konkrete Tipps gibt Ihnen dazu die Broschüre „Hinsehen, Zuhören, Ansprechen! – Alkohol am Arbeitsplatz – Ein Leitfaden für die kollegiale Hilfe“. Der „Arbeitskreis Alkohol und Verantwortung“ des Bundesverbandes der Deutschen Spirituosen-Industrie und -Importeure e. V. bietet die Broschüre kostenfrei als Download an: [https://www.massvoll-genieessen.de/\_files/cms/files/aaa\_update2009\_v4\_WEB.pdf]

### Typ 4: Hilfe anbieten und konkrete Ziele setzen

Bieten Sie Ihrem Kollegen Hilfe dabei an, die Alkoholprobleme zu lösen - etwa indem Sie ihn dabei begleiten, eine geeignete Suchtberatungsstelle zu finden. Gemeinsam können Sie im Gespräch auch konkrete Ziele definieren, etwa keine Fehlzeiten mehr zu verursachen oder keinen Alkohol mehr während der Arbeitszeit zu konsumieren. Machen Sie gleichzeitig deutlich: Ändert der Betroffene sein Verhalten nicht, müssen Sie Vorgesetzte oder den Betriebsrat informieren. Denn ein Problem zu verschweigen, löst es in keinem Fall.

## Stellenangebote

Die **Große Kreisstadt Germering** sucht für die **Stadthalle Germering** eine\*n Sachbearbeiter\*in für das **Vermietungsmanagement (Disposition)** (39 Wochenstunden) • Bewerbungen bis spätestens 09.11.2019 **Mehr Informationen unter [www.stadthalle-germering.de](http://www.stadthalle-germering.de)**

**Fahrer (m/w/d)**  
flex. Tage, (gerne auch Rentner/in usw.) auf 450,- €-Basis gesucht.  
**Wäscherei Gsandner**  
Telefon 0 89 / 70 16 55

**Busfahrer (m/w/d)**  
für Schülerbeförderung auf Kleinbus mit FSK III bzw. B auf 450,- €-Basis  
Telefon 089 / 64 94 34 85

**Verkäufer/in f. Lotto- & Tabak**  
ca. 25 Std./Wo., TZ, Lotto-Erfahrung erforderl. Foto Shop Pasing, rpower@arcor.de, T. 089/956116

**Su. Bürokräft VZ / TZ**, mögl. m. Erfahrung im Pflegedienst, in Sending; Pflegedienst Optimus Tel. 089/57087528

**Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d)**, gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, [www.medicus-pflegedienst.de](http://www.medicus-pflegedienst.de), Telefon: 089/83928140

**Wir brauchen Dich!** Wir sind ein kleines Obst, Gemüse und Feinkostgeschäft am Mangfallplatz. Wir suchen ab sofort Verkäufer/in auf TZ und 450,- € Basis. Melden Sie sich Fischer's Früchte Tel. 089/89064701, Mail: [Vitaminfischer@googlemail.com](mailto:Vitaminfischer@googlemail.com)

**Wir suchen deutschspr. Reinigungskraft** f. Zimmerreinigung u. öffentl. Bereiche für Hostel in Mü.-Laim, 450,- € Basis, 2x wö., 4 Std., Telefon: 0179/4935280

**Zuverl. Reinigungskraft** 1 Std. /tgl. vorm. o. nachm./abends für kleine Mittagsbetreuung in Solln gesucht. Herr Manzelmann Tel. 0179/5030897 oder E-Mail: [klausmanzelmann@yahoo.de](mailto:klausmanzelmann@yahoo.de)

**Minijobber (m/w/d)** für das Inventurteam München ab dem 18.11.2019 gesucht. Melde Dich unter Telefon: 0201/10289-15 oder: [inventur@tremonia.de](mailto:inventur@tremonia.de)

**Die Shoga GmbH sucht** Küchenhilfen (m/w/d) und Köche (m/w/d) für Kantine, Mo. - Fr., Tagschicht und freies WE, Tel. 089/23888133 oder [bewerbung-muenchen@shoga-personal.de](mailto:bewerbung-muenchen@shoga-personal.de)

**Film Damen Topgeld**, Tel. 0171/2077018

**Suche Bügler/in** auf 450,- € Basis & Ladenhilfe für samstags, für Textilreinigung nach Gauting. Telefon: 089/8501140

**Wäschereihelfer (m/w/d)** Vollzeit, ab sofort. Carl Personal Telefon: 089/552545-0

**Pflegehelfer/in mit Erfahrung** in der professionellen Altenpflege für Demenz-Wohngemeinschaft in Riem für 20-40 Stunden/Woche gesucht. Telefon: 089/8180209-60

**Fahrer/ Unternehmer mit 3,5/5-Tonner zur Auslieferung** von Zeitungen Mittwoch und Freitag auf selbständiger Basis gesucht, Tel.: 089/45243632

**Musikschule sucht Bürokräft**, stundenweise, fit in MS-Office; Tel. 089/587561

**Gute Seele für Haus u. Garten** in Privathaushalt gesucht. Handwerklich begabt für Gartenarbeiten und kleine Reparaturen in Gräfelfing, Telefon unter: 089/35004545, AB vorhanden - bitte Nachricht hinterlassen.

**ZMA / ZMP im Mü. Westen gesucht.** Wir suchen möglichst bald nette/n, zuverl. Kollege/in, die/der uns mind. 25 Std. wö. (4 Tage/Wo. mögl.) in der Assistenz, Prophylaxe, Steri etc. unterstützt. Wir bieten gute Erreichbarkeit, ein nettes Team, gute Bezahlung, Fortbildungsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihr Interesse! Bewerbungen per E-Mail: [zapraxl@googlemail.com](mailto:zapraxl@googlemail.com)

**Textilreinigung/Wäscherei** su. erfahrene, Mitarbeiter/in auf 450 € Basis, Telefon: 089/7932466

**Standl-Aufbauhilfe** tgl. von ca. 10-12 Uhr, 10,- €/Std. netto, persönlich Vorstellung am Viktualienmarkt b. "Duftschmankerl"

**Springer\*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!** Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)

**Biete Gartenarbeit** auf 450,-€ Basis, in Solln, Tel. 089/57007254

**Firma sucht LKW Fahrer** m/w/d mit Führerschein C, C 1 für Nahverkehr im Großraum München Telefon: 015207169638

Der Wohnhilfe e.V. sucht zum 01.11.2019 in unbefristeter Anstellung im Bereich der Wohnungslosen- und Behindertenhilfe für das Haus an der Verdistrasse

### einen Koch (m/w/d) in VZ

Die Vergütung erfolgt nach TVöD + Zulagen.

Schriftliche Bewerbungen bitte an Herrn Martin Fichtner; [fichtner@wohnhilfe-muenchen.de](mailto:fichtner@wohnhilfe-muenchen.de) oder postalisch an: Wohnhilfe e.V., Geschäftsführung, Herr Helmut Berger, Ramersdorfer Straße 1, 81669 München [www.wohnhilfe-muenchen.de](http://www.wohnhilfe-muenchen.de)

### Kinderkrippe in Pasing sucht DICH als Erzieher/in (m/w/d).

- 2 kleine Gruppen  
- nur 18 Kids  
- 5 Kollegen

Infos 0177/8953095  
[www.die-kleinen-ritter.de](http://www.die-kleinen-ritter.de)

## hapa

**2 nette Kollegen/-innen für Außendienst gesucht!** Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.), Super-Team und Aufstieg!

Frau Reiert / Frau Dawid  
hapa AG, Telefon 0 89 / 95 02 13

### Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als **Joker** (flexibler Einsatz)

**Hopffisterei**  
GENUSS & NATURERLEBNISS  
Ludwig Stocker Hopffisterei GmbH  
Kreittmayrstr. 5 - 80335 München  
[www.hopffisterei.de](http://www.hopffisterei.de)  
Telefon 089 / 52 02-0

## Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

**DIANA BRANDL**  
Tel. 089/546 55-162

**JULIA AMTMANN**  
Tel. 089/546 55-149

**DIETER SCHNEIDER**  
Tel. 089/546 55-203  
[stellenmarkt@muenchenweit.de](mailto:stellenmarkt@muenchenweit.de)

# Springer\*In

## für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.

Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.

Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.

Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.

Interesse? Wir freuen uns auf Sie!  
**Nähere Infos unter:**  
**Telefon 089/45 24 36-40**  
oder per Email an [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)



**Stellenangebote**

**ZMF/ZMA m/w/d** für chirurg. Assistenz in MKG-Praxis (Vollzeit) nach Germering gesucht. Nettes Team, beste Konditionen. **Telefon 089/89427575**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir in Moosach

**MFA/Arzthelferin** m/w/d

in TZ oder VZ. **Praxis Dr. Snajberk** **Telefon 089/1407780** **snaj@me.com**

**Freundliche Verkäuferin** m/w/d für 35 Std./Woche für Tabakwarenfachgeschäft. Sie sind flexibel und haben Spaß am Verkauf, dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. **Fa. Wolsdorff Tobacco GmbH** Hanauer Straße 68 80993 München **Bewerbungen bitte an: personal@wolsdorff-tobacco.de**

**Gärtner/in** (m/w/d) gesucht, mit Führerschein.

Mehr unter **www.gaertner-herrmann.de** **Bewerbung bitte nur per E-Mail an info@gaertner-herrmann.de** **Wir freuen uns auf Sie. Gärtner Herrmann, Olching**

**lernstudiodobarossa** **Bürokauffrau (m/w/d)** nachmittags in Teilzeit 17,5 Stunden / Woche **Sie übernehmen mit Unterstützung unserer Teamleitung allgemeine Bürotätigkeiten, sind zuständig für Kundenpflege und -beratung sowie die Unterrichts-koordination in München-Moosach.** **Mehr Infos auf www.lernstudio-barossa.de** **Bewerbung per Mail an Herrn Hofwerber jobs@lernstudio-barossa.de** **Wir bitten um die Zusendung der Bewerbung als PDF-Dat.**

Engagierte, freundliche **MFA** (m/w/d) von HA-internist. Praxis in LAIM gesucht (TZ ca. 20 Std). **Dr. Sedmaier, T. 588177**

**Obermaier Pflege** **SIE sind Pflegefachkraft m/w/d, haben Lust auf verantwortungsvolles, selbstständiges Arbeiten sowohl bei Kunden wie im Leitungsteam?** **Dann sind Sie bei uns richtig!** **Obermaier Pflege UG** Valpichlerstraße 49 80686 München g.obermaier@obermaier-pflege.de **Telefon 089/20328268**

**Spastisch gelähmte Frau** su. ab sofort langfristig gut deutschsprachige Hilfe für Haushalt und leichte Pflege mit Erfahrung, nach Sendling, halbtags, 12,64 €/Std., auf Lohnsteuerkarte, T. 089/7606150, ab 18.00 Uhr (länger klingeln lassen)

**2 nette Kollegen/-innen für Außendienst gesucht!** Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (private Nutzung) Super-Team u. Aufstieg! Fr. Reisert, Fr. Dawid, hapa AG, Tel. 089/950213

**Arzthelfer/in gesucht!** Wir brauchen Verstärkung durch erfahrene(n) MFA! TZ nach VB, natürlich übertarifl.; Netze Stammpatienten, Nähe U-Bahn, www.Praxis-Dr-Buchholz.de, Anrufe unter Tel. 089/713284

**Entsorgungshelfer (m/w/d)** Beifahrer/Müllsortierung. Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

**Haushaltshilfe/Solln.** Familie sucht erfahrene Haushaltsh. zum Putzen u. Bügeln, ca. 6 Std./Wo. auf Rechnung od. Mini-Job-Basis; Tel. 0176/64026251

**Putzstelle in Apotheke** nahe Pasing Bahnhof auf 450 €. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Tel. 844866 Hr. Dötsch; markt@apotheke-pasing.de

**Reinigungskraft gesucht,** 14-tägig ca. 3 Stunden oder nach Absprache für Privathaushalt in Pasing (Minijob). 0151/44805638

**Für andere da sein!** Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / Minijob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Mü.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

**Suchen nette MFA** auf 400,-€ Basis für internistisch-, kardiologisch- und allgemeinärztliche Praxis in Mü-Großhadern. Es erwartet Sie eine mod. Praxis mit netten Kolleginnen. Schriftliche Bewerbung bitte an astridspan@yahoo.de

**Ambulanter Pflegedienst** aus Laim sucht PDL, Telefon: 089/54611378

**Sie suchen einen neuen Wirkungskreis?** Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rasuholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

**Warenhausdeaktive (m/w/d)** § 34a Sachkunde erforderlich ab sof. in München gesucht, TZ od. Minijob, Telefon: 09181/232010 oder 0172/8645396

**EILKURIER sucht selbstständ.** Fahrer/in, geringe Gebühren, hoher Umsatz, Tel. 089/777099

**Kl. private Kinderkrippe** sucht Kinderpfleger/in oder Berufspraktikanten m/w ab sofort, E-Mail an: a-pietsch@t-online.de

**Metzgergeselle/in o. Jungmeister/in in VZ** für Hofmetzgerei gesucht, Tel. 089/66546030 oder hofladen@stanishofgermering.de

**!!!REINIGUNGSKRAFT** AB SOFORT VON 06.30 UHR bis 11.30 UHR FÜR MÜNCHEN-GRÜNWALD GESUCHT. TEL.: 0176/28761577!!!

**Personal für Fahrzeug-** service gesucht, VZ/TZ/Studenten/450,- €, FS und gute Deutschkenntnisse erforderlich, arwe CarRental, Mü.- Hbf.; Tel. 089/909001286, wolfgang.dickhaut@arwe.com

**Land unter!** Unternehmensberatung sucht Assistent/in im Vertrieb, gerne branchenfremd, Fr. Reichelt, Tel. 089/237885-62

**Verkäufer/in** sucht Müller & Höflinger Filiale am Ostbahnhof oder Giesing Bhf. VZ oder TZ. Telefon: 0171/4528765

**Are you interested in delivering newspapers?** You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Aushilfe 450,- € Lager/Ver-**sand meist tageweise in Gräfelfing ges. Tel. 0179/5090874

**Fahrer FSKL III gesucht** (m/w/d), Mi., Do. auf Aushilfsbasis, Firma, Telefon: 089/501485

**Malergeselle m/w/d** für sofort gesu. Einsatzgebiete München, Germering. Bewerbungen an: kontakt@immoservice.bayern

**Taxifahrer gesucht!** Freundl. Unternehmen. Tel. Fürstenrieder/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w, Voll-/ Teilzeit u. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

**Winterdienst ges. 2019/2020;** Stemmerhof, Plinganserstraße 6 walter.kunz@stemmerhof.de **Telefon: 0172/8413464**

**Suche Anzeigenblattzsteller** für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Friseur/in ges.,** mobiler Einsatz & für Senioren, flex. AZ, TOP Bez., gern 50+, T. 089/79355774

**Lager-/Produktionshelfer** (m/w/d), Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

**Kinderarztpraxis in Schwa-**bing möchte sein freundliches Team verstärken. Ab dem 1.11.19 bieten wir eine Teilzeitstelle im MFA-Tätigkeitsbereich mit übertarifl. Bezahlung und über 2 Monaten Urlaub im Jahr an. Vorkenntnisse erwünscht. Tel. 089/2713039

**Wöchentlicher Nebenjob** (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

**Su. zuverl. Putzfee m/w/d** für Büro, 2 x wöchentl., je 2 Std., auf 450,-€-Basis, Allach; Göpfert Elektrotechnik, T. 089/89224936

**Hausverwaltung in Pasing** bietet Minijob, Kehren u. Rasenmähen, 3x wö., T. 0177/8834360, E-Mail: info@eschenhof.de

**Su. Unternehmer/-in** mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

**Neuhausen Cateringbetrieb** su. Rentner oder Hausfrau für leichte Tätigkeiten m. Führerscheinkl. 3 als Aushilfe zur Unterstützung f. unser Team, Tel. 0176/61037051

**Haushaltsperle nach Gauting gesucht!** War es schon immer Ihr Traum, für eine gehobene Familie selbständig den Haushalt zu führen? Wenn Sie zuverlässig und organisiert sind und gerne diese Tätigkeit ausüben, könnte sich dieser Traum schon bald und längerfristig für Sie erfüllen! Wir suchen eine dt.-sprachige Dame mit Führerschein (Auto wird gestellt) von Mo - Fr. von 10 - 16 Uhr. Bügeln sollte für Sie auch mit Leichtigkeit auszuführen sein. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung inkl. evtl. Referenzen, per E-Mail an: haushaltsperle@1post1.de od. Tel. 089/89328614

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort in **Voll- und Teilzeit** freundliche und zuverlässige **EDEKA Schlieker** Herzogstraße 4 · 80803 München **Telefon 089/330 29 700** **edeka.schlieker-muenchen.sb@edeka.de**

**Zahnarztpraxis in Allach-Untenziening sucht ZMV** Für meine moderne, etablierte Praxis suche ich eine erfahrene **ZMV** für Empfang, Verwaltung und Abrechnung. Sie können sich auf qualifizierte Kolleginnen, klar strukturierte Arbeitsprozesse, nette Patienten und eine angenehme Arbeitsatmosphäre freuen. Auf Ihre aussagekräftige Bewerbung freuen wir uns! **friederike.wetzel@web.de** oder **0171/31026412** **www.gesunde-zähne-münchen.de**

**Elektriker (m/w/d)** im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt. **J. Baumgartner GmbH** Baustromanlagen **Mettlacher Str. 5, 81379 München** **089-121400310 oder 0176-24707249**

**MITARBEITER (m/w/d) für Rohrreinigung** gesucht! mit Berufserfahrung bevorzugt, leistungsgerechte Entlohnung **Abwassertechnik Leib** **Telefon 089/79100056** **mail@abwassertechnik-leib.de**

Traditionsmetzgerei sucht zuverlässigen **Metzgergesellen oder Metzgermeister (m/w/d)** Betriebsapparatener vorhanden. **Metzgerei Probst** Waldriedhofstraße 68 **Telefon 7149551** **E-Mail: eva@metzgerei-probst.de**

**Pflegefachkräfte m/w/d (20,00 €)** **Pflegefachhelfer m/w/d (15,00 €)** + Zulagen, Festanstellg., Wertschätzg., wir kümmern uns, helfen Ihnen, sind für Sie da, menschlich, fair, korrekt (hohes Pfändungsfrei), unverbindlich, Info: **0151/15754586** **www.5systeme-personal.de** herzlich willkommen!

**Chromotek** *new tools for better research* **Die ChromoTek GmbH, ein erfolgreiches Biotech-Unternehmen in Martinsried sucht zur Unterstützung des F&E-Teams ab sofort eine Laborhilfe (m/w/d) in Teilzeit (30 Std./Woche)** **Mehr Infos unter https://chromotek.com/nc/contact/career/** **ChromoTek GmbH · Am Klopferspitz 19** **82152 Martinsried-Planegg · Tel: 089 1241 4880**

**Akanthus GmbH** **Wirtschaftsprüfungsgesellschaft** **WP-Steuerkanzlei München – Zentrum** sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt (Vollzeit) **SEKRETÄRIN/KFM. MITARBEITERIN (m/w/d)** für Korrespondenz, Ein- und Ausgangspost, Layout und Binden von Prüfberichten und Jahresabschlüssen, Betreuung Empfangsbereich und Telefon, Organisation, allgem. Verwaltungstätigkeiten, Stammdaten **Voraussetzung:** kfm. Ausbildung, gute MS-Office-, DATEV- u. Deutsch-Kenntnisse **Akanthus GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft** **Telefon 089/545477 - 0 · E-Mail: info@akanthus-stb.de**

Kieferorthopädische Praxis in München-Solln sucht zur Verstärkung unseres sympathischen Teams eine/n **ZMA (m/w/d) FÜR DIE ASSISTENZ** Kieferorthopädische Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich, aber handwerkliches Geschick und selbstständiges Arbeiten wären von Vorteil. Sind Sie neugierig auf eine neue Herausforderung bei überdurchschnittlichem Gehalt und guten Fortbildungsmöglichkeiten? **Dann schicken Sie eine Bewerbung an: annamaria.selbert@gmx.de oder rufen Sie uns einfach an unter 089/89328460**

**Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)** **Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.** **GÖPFERT ELEKTROTECHNIK** **info@elektro-goepfert.de** **Allacher Straße 233 · 80997 München** **Telefon 089/89 22 49 36** **www.elektro-goepfert.de**

**Stadtwerke München SW/M** **Der Puls unserer Stadt** **TECHNIK @SWM** **Der Jobtag für technische Berufe der Stadtwerke München** **Technische Fachkräfte und Ingenieure (m/w/d) gesucht!** **Digitaler Netzanschluss, Supraleiter für München, virtuelles Umspannwerk – klingt spannend für Sie? Dann kommen Sie zum Jobtag für technische Berufe der Stadtwerke München.** **Erleben Sie exklusive Einblicke in aktuelle Projekte und verschiedene technische Bereiche. Neben spannenden Vorträgen und einer Tour über unseren Campus warten jede Menge Jobperspektiven auf Sie.** **Eine Anmeldung ist nicht nötig. Wir freuen uns auf Sie!** **Alle Infos unter www.swm.de/jobtag-technik** **Dienstag, 22.10.2019 ab 15.30 Uhr**

## Stellenangebote

Ab sofort gesucht  
**SERVICEMONTEUR (m/w/d)**

im Innen- und Außendienst  
**Aufgaben:** Wartung, Montage und Reparatur von Transportbühnen und Bauaufzügen, Reparatur und Instandhaltung von Baumaschinen  
**Ihr Profil:** Abgeschlossene Berufsausbildung als Mechatroniker, Elektriker oder Industriemechaniker. Idealerweise mit Berufserfahrung  
Führerschein Klasse B

**fischbacher**

Fischbacher GmbH + Co.KG, München  
Bewerbung bitte an: stefania.gaucher@fishbacher.de

**Tražimo dostavljace novina** za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za učenike, domaćice i penzionere. E-mail na: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de) ili tel. 089/45243653 g. Racic

**Hofmetzgerei su. Mitarbeiter** m/w/d in VZ oder TZ zur Orga. u. Durchführung von Küchenaktivitäten, Warenpräsentation, Plattenservice, Verpackung, evtl. Unterstützung im Verkauf, auch Quereinsteiger, T. 089/66546030, [hofladen@stanishof-gemering.de](mailto:hofladen@stanishof-gemering.de)

**Goldschmied & Traditionsjuwelier** sucht wertigen Nachfolger für sein Geschäft im Herzen von München. Familienbetrieb seit mehr als 100 Jahren mit langjährigen Stammkunden. Zuschriften u. Chiffre-Nr. 365808 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**Engagierte Bürokräft gesucht** Handelsunternehmen, 15-20 hWw/Untermerzing; T.: 089/90158391 Email: [info@alpin-pharma.de](mailto:info@alpin-pharma.de)

**FAHRER/in für Winterdienstfahrzeuge** mit FS Kl. B + C, ab sofort gesucht, Tel. 089/3581870

**MFA in Voll/Teilzeit** für moderne urologische Praxis in Mü-Zentrum gesucht. Bewerbungen bitte an: [info@urologie-rosenstrasse.de](mailto:info@urologie-rosenstrasse.de)

**Kurierteam sucht dringend** selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr, Tel. 089 / 6737900

**Haushaltshilfe 15 Std.** M-Gern deutschsp. [hilfe86@gmail.com](mailto:hilfe86@gmail.com)

**Erfahrene Haushaltshilfe** für gepfl. Privathaushalt gesucht in Untermerzing Mittwochs und Freitags für jeweils 8 Stunden. Deutsche Sprache, Sauberkeit und Pünktlichkeit werden erwartet Ang. unter Chiffre 1203061 a.d. MNR, Moosacher Str. 56, 80809 München

**Telefonist/in auf freiberuflicher Basis. Keine Provision,** kein Risiko! Fester Stundensatz / gute Bezahlung. Gute Einarbeitung. Bei Fragen oder Interesse: Büro Tel. 089/18922785 [info@die-kleine-kamera.de](mailto:info@die-kleine-kamera.de)

**Aushilfe für Empfang in Zahnarztpraxis nach München-Schwabing** gesucht. Auch berufsfremd oder Rentner. Ein nettes Team wartet auf Ihren Anruf Tel. 089/222110

**Kanalbau-Baggerbetrieb** sucht ab sofort Baggerfahrer m/w/d Kanalbauhilfen m/w/d und Kanalbauhilfen m/w/d Tel. 089 / 95094671 oder [info@jgb-kanalbau.de](mailto:info@jgb-kanalbau.de)

**Kaufm. Minijob/Steuerkanzlei** Freitag-Nachmittag und/oder Sa. Rechnungsschreiben (MS Word) direkt an U-Bahn Milbertsh. a.wanner@stb-wanner.de

**Hausmeister in VZ**, FS 3, guter Handwerker mit Fähigkeiten für Malerarbeiten ab sofort für Hotelbetrieb in München Giesing gesucht. Tel. 0151-10515713

**Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erf. Kraftfahrer (m/w/d)** mit FSKl. C o. C1 gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderlich., Tel. 089/66665564 Bewerbung per Mail an: [info@transportservice-winkler.de](mailto:info@transportservice-winkler.de)

**Zuverl. Reinigungskraft** auf 450 € gesucht. Do-Sa-So vormittags, Tel. 0160/8919122

**FAHRER (w/m/d)** für Labortour mit eigenem PKW gesucht. Tel. 015204840395

**2. Einkommen von zuhause:** Semmler GbR, T. 0174/9692094

**Fahrer gesucht**, gern Rentner, täglich für 3 Std. Tel. 0177 / 6663649

**Pflegedienst IGMA** sucht in unserem Betrieb Laim Pflegekräfte ab 01.11.19 in VZ/TZ Bewerbung unter der E-mail: [pflegedienstigma@web.de](mailto:pflegedienstigma@web.de) oder telefonisch Tel. 0152/3402741

**Verkäufer (m/w/d)** für unsere Neuhaus Boutique (Pralinen) Theaterstrasse gesucht. Voll- od. Teilzeit möglich bei unbefristeten Verträgen. Bewerbung an: [Isabelle.Kimmerle@neuhaus.de](mailto:Isabelle.Kimmerle@neuhaus.de)

**Engagierte Taxifahrer/innen** ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 54379579

**Musikverlag sucht Mitarbeiter/in** zur Datenbankpflege auf Minijob-Basis. 20-25 Stunden pro Monat. Wir erwarten Bereitschaft zur Einarbeitung in unsere Verlags-eigene Software, Genauigkeit, Zuverlässigkeit, strukturiertes und effizientes Arbeiten. Bewerbung bitte an: [info@smusics.de](mailto:info@smusics.de)

**TAXIFAHNERIN GESUCHT!!!!** Tag/Nacht, Beste Bezahlung. Neue und saubere Taxen. Tel. 0171/3823838

**Gutgelante, kommunikative und engagierte Telefonkäufer\*in** für die Unterstützung unserer Verkäufer gesucht. Keine Anrufe an Privat. Stundenvergütung und Erfolgsbeteiligung. Voll- oder Teilzeit möglich. teleprofi Service GmbH, Frau Unger, [muenchen@teleprofi.media](mailto:muenchen@teleprofi.media) Tel. 089/244115061

**Das Heilpädagogische Schülerwohnheim in München Johanneskirchen** sucht ab sofort engagierte Erzieher für den Gruppendienst in VZ. Bewerbungen bitte an: [heike.surof@blwg.de](mailto:heike.surof@blwg.de)

**Zuverl. Reinigungskraft** für ein Lokal gesucht - täglich 5:30-8:00 Tel. 0160/8919122

**ZIMMERMÄDCHEN/ROOM-BOYS** f. Hotel in München ges. Sonn- + Feiertags-Zuschl. Tel. 089 / 159238310

**Wir suchen ab sofort Fahrer/in** Voll-/Teilzeit, 450€/Basis. Module erforderlich. Tel. 0170/7672424

**Ambulanter Pflegedienst** sucht Pflegekräfte mit FS zu attraktiven Konditionen in TZ und auf 450,-€-Basis. Tel. 089 / 14859984, Tel. 0172-9701985

**Verkäuferin w/m/d** für Obststand am Elisabethmarkt für Samstag ges. Tel. 0179/2005515

**Nette Gyn.Praxis am Marienplatz** sucht ebenso nette und erfahrene MFA für halbtags. Tel. 089/530511

**Familie sucht wöchentlich 4-5 Std. Putz/Bügelhilfe** auf 450€-Basis nach Giesing. Tel. 0174 / 9085466 oder Tel. 0171/5077400 [n.pongrat@web.de](mailto:n.pongrat@web.de)

**Medizinische Fachangestellte (m/w/d)** bevorzugt Vollzeit. KIZ Kardiologie im Zentrum. Wir freuen uns auf Sie! Dr. Müller-Hartmann [info@kiz-muenchen.de](mailto:info@kiz-muenchen.de)

**Empfangskraft m/w/d für sofort in Vollzeit gesucht!**

Sie suchen eine Vollzeitstellung und einen neuen Wirkungskreis?

Wir suchen talentierte, kommunikative, ziel- und erfolgsorientierte Mitarbeiter mit Erfahrung, guten EDV-Kenntnissen und einem freundlichen Wesen.

Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

**MCE Service GmbH**

Kistlerhofstr. 170, 81379 München  
oder per E-Mail an: [bewerbung@mceservice.de](mailto:bewerbung@mceservice.de)

**LACKIERER (m/w/d) gesucht**

neuer-lack@geissler-karosserie.de

Der Pfarrverband München-Solln mit den Pfarreien St. Johann Baptist und St. Ansgar sucht einen

**B- oder C-Kirchenmusiker (m/w/d)**

in Teilzeit 10,5 Stunden ab sofort.

**Aufgaben:**

- Organisten Arbeit
- Musikalische Arbeit mit Kindern und Jugendlichen

**Wir erwarten:**

- Abgeschlossenes Studium der Kirchenmusik (B-Examen oder C-Examen/Bachelor oder gleichwertig)
- Freude an der liturgischen Gestaltung, eine positive Einstellung zum kirchlichen Dienst und Identifikation mit dem Glauben

**Wir bieten:**

- eine unbefristete Teilzeitstelle mit einem vielseitigen Arbeitsgebiet
- eine Vergütung nach ABD (vergleichbar TVöD) mit allen Vorteilen des öffentlichen Dienstes
- Schwerbehinderte Bewerber (w/m/d) werden bei gleicher Eignung vorrangig berücksichtigt.

Weitere Informationen unter [www.pfarrverband-solln.de](http://www.pfarrverband-solln.de).

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen, mit Angabe des frühestmöglichen Antrittsdatums, richten Sie bitte an:

**Pfarrverband Solln - Frau Sabine Käsweber**  
Grünbauerstr. 6 · 81479 München

Wir sind ein führendes Unternehmen am dem Gebiet der technischen Optik und suchen zur Verstärkung unseres Teams baldmöglichst in Vollzeit einen

**Mitarbeiter (m/w/d) in unserer optischen Fertigung**

mit handwerklichem Geschick und der Fähigkeit zu gewissenhafter und sauberer Arbeit. Es erwarten Sie vielseitige Aufgaben. Einwandfreie deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift sind Voraussetzung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**LUMATEC**

Gesellschaft für medizinisch-technische Geräte mbH  
Linienstr. 9-13, 82041 Deisenhofen. 5 Min. zu S3 und Meridian  
T 089-74282225 • [bewerbung@lumatec.de](mailto:bewerbung@lumatec.de) • [www.lumatec.de](http://www.lumatec.de)

**Hofmetzgerei sucht Macher und Talente**

Für unsere Hofmetzgerei suchen wir ab sofort

**Eine/n Mitarbeiter/in** in Vollzeit oder Teilzeit

zur Unterstützung in der Vorbereitung - gerne auch als Quereinsteiger

- Organisation und Durchführung aller anfallenden Tätigkeiten in der Küche
- Warenpräsentation, Plattenservice, Verpackung
- Bei Bedarf Unterstützung im Verkauf

sowie einen

**Metzgergesellen/in o. Jungmeister/in** in Vollzeit

Deine Aufgaben:

- Zerlegung und Zuschnitt von Fleischteilen
- Herstellung von Wurst und Schinken, Kommissionierung

**Was Du mitbringen solltest:**

- Kreativität und Freude am Umgang mit Kunden
- Zuverlässigkeit und Eigenständigkeit
- Sinn für Sauberkeit und Hygiene

**Was wir Dir bieten:**

Leistungsgerechte Entlohnung, geregelte Arbeitszeiten, Platz für neue Ideen, ausreichend Einarbeitungszeit, bei guter Arbeitsleistung Übernahme von verantwortungsvollen Bereichen, UND... ein tolles familiäres Team, bei Bedarf Mitarbeiterwohnung



Bewirb Dich unter 089/66 54 60 30,  
oder [hofladen@stanishof-gemering.de](mailto:hofladen@stanishof-gemering.de)  
oder einfach direkt bei uns im Laden!  
Wir freuen uns auf Dich !!

**Sekretär (m/w/d)**

**Premium Bauträger** im hochwertigen Wohnungsbausegment und Bereich Luxus-Sanierung mit über 40 Jahren Marktexpertise in München sucht **Chef-Sekretärin zur Festanstellung**. Neben der vielseitigen Aufgabe in dieser Position ist mittelfristig die Übernahme des Property Managements erwünscht. Voraussetzungen: Ausbildung zur Bürokauffrau/zum Bürokaufmann oder abgeschlossene Berufsausbildung, mehrjährige Berufserfahrung, Erfahrung in einem Immobilienunternehmen und/oder Property Management vorteilhaft, umfangreiche Computerkenntnisse, Freundlichkeit, Engagement und Teamfähigkeit. Wir bieten ein junges und dynamisches Team, eine gute Bezahlung sowie eine tolle Büroatmosphäre direkt am Nymphenburger Schlosskanal. **Bewerbungen bitte per e-Mail an: [chefsekretaeerinpremiambautraeger@web.de](mailto:chefsekretaeerinpremiambautraeger@web.de)**

**WANTED!**

Wir suchen ständig **neue** Zusteller/innen für den Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und das Samstagsblatt!

Du bist Schüler/in (ab 13 Jahre) und hast am Mittwoch oder Samstag circa 2-4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung? Verdienst bis zu 450,- €uro möglich.

Interessiert? Dann melde Dich bei uns:  
**089/45 24 36 40**  
email: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)  
Internet: [www.wochenanzeiger-muenchen.de/jobs](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/jobs)

**Münchner Wochen Anzeiger**  
[muenchenweit.de](http://muenchenweit.de)



— ANZEIGE —

## Raus aus dem Ernährungs-Dschungel

Orientierungshilfe angesichts neuer Lebensmittelskandale und Ernährungstrends

**Gilching** - In der Lebensmittelproduktion herrschen strengste Vorgaben und Kontrollen. Dass bei der Produktion trotzdem etwas schiefgehen kann, zeigt der jüngste Skandal um einen hessischen Fleischwarenhersteller. Der Fall ist besonders erschütternd, weil durch die mit Listerien verseuchten Wurstwaren bereits zwei Menschen gestorben sind. Die Toleranz und das Verständnis für Lebensmittelhersteller, die das Vertrauen der Verbraucher mit manipulierten, verdorbenen oder gepantschten Produkten missbrauchen oder Tiere unnötig quälen, sinken gegen Null. Denn wir alle wollen uns gesund und mit gutem Gewissen ernähren. Heutzutage nutzen Verbraucher- und Tierschützer die Macht des Internets und der Medien, um die inakzeptablen Machenschaften der Hersteller schneller und weitreichender denn je aufzudecken und die Menschen zu warnen.

gesehen von den unzähligen Lebensmittelskandalen und den Tricks der Lebensmittelhersteller,

mit denen sie ihren Profit steigern – zum Beispiel Sägespäne als Erdbeerkrümel im Joghurt oder Brotaroma aus Cystein, das entweder aus Haaren, Schweineborsten, Federn oder durch Gärungsprozesse mit Bakterien wie *Escherichia coli* (u.a. im menschlichen Darm vorkommend) und gentechnisch veränderten Organismen produziert wird – gibt es die unterschiedlichsten Meinungen darüber, was eigentlich eine „gesunde Ernährung“ ist.

In regelmäßigen Abständen kommt ein neuer Ernährungstrend auf den Markt,

auf Fett, Zucker, Milch oder Kohlenhydrate. Die einen verteufeln Getreide und setzen auf Low Carb oder glutenfrei, die anderen warnen vor der Laktose in Milch, obwohl diese ja ein wertvoller Kalziumlieferant sein soll. Obst ist natürlich gesund. Zu viel Fruchtzucker kann aber der Leber schaden, zu Übergewicht und schlechten Cholesterinwerten führen und so das Risiko für Diabetes, Herzinfarkt und Schlaganfall erhöhen. Was soll und darf man dann denn eigentlich noch essen, fragt sich der verwirrte Konsument am Ende.

### Jeder Mensch is(s)t anders

Unstrittig ist, dass jeder Mensch physisch und psychisch einzigartig ist. Daher kann es wohl keine allgemeingültige Antwort auf diese Frage geben. Von den individuellen Lebensumständen, den Gewohnheiten, Vorlieben bis hin zur Darmflora, die beim Einzelnen sehr spezifisch reagiert, sind wir völlig unterschiedliche Individuen. Manche werden bei Stress hungrig, andere bekommen nichts mehr runter. Hinzu kommt, dass sich die Bedürfnisse abhängig von unzähligen Faktoren ständig ändern. Dazu zählen Temperaturschwankungen,

Tageslicht, psychosoziale Aspekte und andere umgebungsbedingte Faktoren.

Seit über 25 Jahren widmet sich easylife mit seiner ganzheitlichen Betrachtungsweise nicht nur der gesunden und nachhaltigen Gewichtsreduzierung. Um ein ausgewogenes Verhältnis zwischen den verschiedenen Ansätzen sicherzustellen, werden die aktuellen Erkenntnisse der Ernährungswissenschaft berücksichtigt. Darauf basierend und mit profundem Wissen rund um eine auf die individuellen Bedürfnisse zugeschnittene Ernährung empfehlen die Abnehm-Experten hochwertige Nahrungsmittel, die den Stoffwechsel aktivieren, überall erhältlich sind und eine gesunde, nachhaltige Abnahme ermöglichen.

### Mit easylife aus dem Ernährungs-Dschungel

Basierend auf den Ergebnissen einer Körperanalyse wird ein individuell zugeschnittenes Programm erstellt, das jeder auch in seinem Alltag umsetzen kann. Dabei werden selbstverständlich die spezifischen gesundheitlichen Aspekte berücksichtigt. Das easylife-Expertenteam – dazu zäh-

len u.a. diplomierte Ernährungsberater, Ernährungs- und Gesundheitswissenschaftler, Ökotoxologen, Diätassistenten und ein medizinisches Team mit Krankenschwestern und Ärzten – kümmert sich um jeden einzelnen Teilnehmer mit viel Herz und Know-how.

Die Teilnehmer lernen dabei nicht nur zu erkennen, was ihnen guttut und was nicht. Sie werden auch zunehmend souveräner bei der Gestaltung einer bewussten Ernährung und finden sich immer besser zurecht im Dickicht des Ernährungs-Dschungels. Dabei ist es den Ernährungsexperten von easylife Gilching besonders wichtig, dass sie sich nicht gegen bestimmte Ernährungsformen aussprechen, sondern den bloßen Verzicht und eine einseitige Ernährungsweise ablehnen. Vielmehr fordern sie beim Abnehmen den bewussten Genuss für mehr Lebensqualität und Lebensfreude.

Wer mehr über easylife Gilching und das bewährte Konzept zur erfolgreichen Gewichtsreduzierung erfahren will, findet auf der Webseite [www.easylife-gilching.de](http://www.easylife-gilching.de) weitere Informationen oder vereinbart einfach direkt ein kostenloses, unverbindliches Beratungsgespräch unter der Telefonnummer (08105) 7746 240.



**Nachhaltiger Abnehm-Erfolg: Vor 2,5 Jahren hat Annette Krimpenfort mit dem easylife-Programm in nur 16 Wochen knapp 30 Kilo abgenommen und viel über gesunde Ernährung gelernt.**

Bild: easylife Gilching

der die einzig wahre, endlich funktionierende Lösung für einen gesunden, schlanken Körper verspricht. Doch genauer betrachtet proklamieren sie im Grunde meist das Gleiche: den Verzicht

### Frust statt Genuss?

Wer sich intensiv mit dem Thema gesunde Ernährung auseinandersetzt, wird irgendwann wütend oder gibt frustriert auf. Ab-

# GESUND & DAUERHAFT ABNEHMEN

✓ ohne Sport ✓ ohne Hungerqualen ✓ ohne Kalorienzählen ✓ ohne Pillen, Pulver & Hormone



Sie wollen abnehmen, haben vieles probiert und nichts hat dauerhaft funktioniert?

Seit Jahrzehnten bewährt, wirkt das Abnehm-Konzept von easylife dort, wo sonst nichts geholfen hat. Denn die ganzheitliche, medizinisch-wissenschaftlich fundierte Methode berücksichtigt Ihre persönliche Ausgangssituation und individuellen Bedürfnisse.

So kann easylife auch Ihnen helfen, endlich die lästigen Kilos zu verlieren, schlank zu werden und zu bleiben!\*

Vereinbaren Sie gleich telefonisch einen Termin für Ihre kostenfreie Erstberatung und lernen Sie uns kennen!

unsere Experten - Kompetenz mit viel Herz

unsere Methode - seit über 25 Jahren bewährt

unser Versprechen - Sie stehen im Mittelpunkt  
Oberste Priorität haben Ihre Bedürfnisse, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden!



Claudia Bittmann  
82205 Gilching

easylife Gilching

Dornierstraße 4

82205 Gilching (Gewerbepark Süd)

**P** Kostenfreie Parkplätze **H** Bushaltestelle vor dem Haus

direkt an der A96,  
Ausfahrt Gilching



Termin-Hotline:

08105 - 7746 240

\*Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.