

muenchenweit.de

Nr. 21/2023

Wochenblatt Würmtal

lefon 089/546555 · Verteilung Telefon 089/54655-138 · Jahrgang 73 · 24.05.2023

Windkraft

Bürgermodell in Planung



Andenken

Justina Hönes-Becker zeigt Kunstwerke ihres verstorbenen Mannes

Tierisches

Schule der Fantasie

Seite 6

stellt aus

»Große Bereicherung«

Fest für Bürgermedaillenträger von 2022 Stephan Clemm

KRAILLING (us) · Im coronabedingten kleinen Kreis ehrte die Gemeinde Krailling im vergangenen Jahr den verdienstvollen Arzt Stephan Clemm mit der Bürgermedaille. Mehr als 30 Bürger hatten auf Initiative von Hans Müller-Traut mit einer Unterschriftenaktion den Gemeinderat auf Clemm als würdigen Bürgermedaillenträger aufmerksam gemacht. »Es waren letztlich die Kraillinger Bürger, die hinter der Ehrung stehen«, meinte damals Bürgermeister Rudolph Haux zur Ehrung im Rathaus. Der Internist Stephan Clemm übernahm die Praxis seines Fortsetzung auf Seite 4



Mit einer würdigen Nachfeier ehrte das Altenheim Maria Eich ihren bekannten Bewohner und Bürgermedaillenträger Stephan Clemm (vorn). V.l. Sonja Sliskovic, Durdica Stjepanovic, Hausarzt Sebastian Brechenmacher, Heimleiterin Diana Sturzenhecker und Seniorenbeauftragte Dietlind Freyer-Zacherl. Foto: us

Änderungsschneiderei

Josef-Jägerhuber-Str. 7, 82319 Starnberg im SMS Stadtmarkt, Tel. 08151/21466 Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

Samstag 8.00 – 16.00 Uhr

Diplandenie

Trichter-

blüten-

Stämmchen 17 cm-Topf

€ 19.99 (gültig vom 25.5. – 31.5.23)

Montag bis Freitag 8.00 — 19.00 Uhr

Honfelder Stroße 73 82319 Starnberg Telefon 08151/13056

Frühling?

Unser Wetter auf Seite 2.



Ammersee Strandmarkt

PFINGSTEN 26. – 29. Mai

Freitag 1400 – 2000 Uhr $Sa. - Mo. 11^{00} - 20^{00} Uhr$

Seepromenade Herrsching



WIR MACHEN EVENTS. GELA.

projekt:m3 übernimmt die professionelle und individuelle Harmonisierung Ihrer Raumakustik.

"Akustik, Raumgestaltung und Design im EINKLANG."



Gute Raumakustik. Für mehr Wohlbefinden.



Wir hören genau hin für die optimale Akustik

- Über 30 Jahre Erfahrung
- Individuelle Beratung
- Alle Leistungen aus einer Hand Planung + Realisierung
- Kostenlose Besichtigung
- für gewerbliche Kunden

projekt:m3 e.K. | Liebigstr. 4 | 82256 FFB | Tel. 08141 . 3089646 | www.projekt-m3.de

Genial www.muenchenweit.de

Engagierte gesucht

GERMERING (sv) · Die Germeringer Insel e.V. (Planegger Str. 9) sucht Engagierte für das Leitungsteam der Rheuma-Liga. Die Deutsche Rheuma-Liga, Landesverband Bayern e.V. ist eine Hilfsund Selbsthilfegemeinschaft rheumaerkrankter Menschen. Die 200 Mitglieder starke Arbeitsgemeinschaft in Germering wird von einem mehrköpfigen Team geleitet, das neue Engagierte sucht, die sich mit ihren Stärken, Kompetenzen und Talenten einbringen möchten. Das Team organisiert Angebote und Aktivitäten für Rheuma-

kranke in Germering, wie spezielle Gymnastikangebote, Beratung oder gesellige Aktivitäten. Auch ein Sprecher wird gesucht, der Sitzungen und Versammlungen leitet und das Team nach außen vertritt. Engagierte, die die Rheuma-Selbsthilfe unterstützen, werden umfangreich in die Tätigkeit eingearbeitet. Ein eigenes Büro der Arbeitsgemeinschaft ist vorhanden. Interessierte wenden sich für weitere Infos an die Selbsthilfekontaktstelle der Germeringer Insel unter Telefon 089/ 8405358 oder an selbsthilfe @germeringerinsel.de.

5-Seen **DAS 5-SEEN WETTER** Wochen **Anzeiger** Mi. Sa. So. 24.5. 25.5. 26.5. 27.5. 28.5. leicht bewölkt leicht bewölkt leicht bewölkt 18° 21° **20°** 9°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching Parsberg Echo, Herrsching Parsberg Echo, Germering Wochenblatt Würmtal Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching Telefon 0.81.05 / 38.44.44

Starnberger Anzeiger Telefon 08151/9989888

Telefax 081 51/998 98 77 Echo Weilheim/Peißenberg

Telefon 08 81 / 92 45 45-0 Telefax 08 81 / 92 45 45-11

Auflage gesamt: 102.015 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44 Telefax: 081 05/38 44 55

Internet: www 5-seen-wochenanzeiger de Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Frank Oschmann, Telefon 089/54655137 E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst)

E-mail-Adresse: redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags

Druck: Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 79 vom 1.1.2023 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis "bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



BVDA lesverband Deutsch Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit DURCHBLICK

PREIS BVDA

2015: Sonderpreis für den Beitrag "Lokal Einkaufen"
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen

trich-Oppenhera

Münchner Sozialcourage Medienpreis

Mit Hefe und Methylenblau

Jugend forscht: 2. Preis Chemie für Geschwister Trapp

AMMERSEE (eis) · Eine App für den Einsatz von Drohnen, ein patientenfreundliches EKG-System oder eine umweltfreundliche Redox-Flow-Batterie: Auch in diesem Jahr sind die Siegerbeiträge im Bundesfinale von Jugend forscht so faszinierend wie vielfältig. Kultusminister Michael Piazolo zeigte sich beeindruckt von den herausragenden Ergebnissen der bayerischen Teilnehmenden: »Ein zentrales Anliegen dieses Nachwuchswettbewerbs ist es. Talente zu finden und zu fördern. Es macht mich stolz, dass unter den Bundessiegern auch Schülerinnen und Schüler aus Bayern sind und wir einen so engagierten Forschernachwuchs haben. Daher meine herzlichsten Glückwünsche zu diesem großartigen Er-



Unter den erfolgreichsten Einsendungen war auch die Entwicklung einer biochemischen Redox-Flow-Batterie von Julia und Alexander Christian Trapp, für das sie



Julia Trapp (15) vom Ernst-Reisinger-Gymnasium und Alexander Christian Trapp (18) vom Julius-Lohmann-Gymnasium erzielten beim Jugend-Forscht-Wettbewerb den 2. Preis Chemie. Foto: Max Lautenschläger

den 2. Preis im Fachgebiet schwister aus Grafrath, die Chemie erhalten haben. Redox-Flow-Batterien sind leistungsfähige Stromspeicher und eignen sich in Zeiten des Klimawandels gut als Reservoir für Strom aus Windrädern und Solaranlagen. Um eine möglichst hohe Energiedichte zu erreichen, werden jedoch zumeist giftige anorganische Vanadiumsalze genutzt. Julia und Alexander Christian setzten sich das Ziel. eine umweltfreundliche Redox-Flow-Batterie zu bauen. Dafür entwickelten die Ge-

unterschiedliche Gymnasien in Schondarf besuchen, eine Batteriezelle vergleichbarer Bauart, in der Hefe und Methylenblau eingesetzt werden. Deren Zellspannung erreichte gut 0,6 Volt, die Ladekapazität lag bei rund 2,6 Amperestunden pro Liter Methylenblau-Lösung. Aber das ist nur ein Anfang: Die Jungforschenden denken darüber nach, künftig Abfallstoffe aus der Lebensmittelindustrie in einem ähnlich aufgebauten Stromspeicher einzusetzen.

3. Herrschinger Jugendförderpreis am 16. Juli

HERRSCHING (red) · Die kalisches Talent unter Beweis halten alle Teilnehmenden Herrschinger Jugendförderung e.V. präsentiert bereits zum dritten Mal in Folge den Jugendmusikwettbewerb Musiclab und vergibt erneut den Herrschinger Jugendförderpreis: Am 16. Juli können sik und Selbstbewusstsein, Jugendliche im Kurparkschlösschen in Herrsching (Scheuermannstr. 3) ihr musi-

stellen. Ob solo oder im Ensemble, jede Form der Musikdarstellung ist willkommen. Die Zugangsvoraussetzungen sind die eigene Motivation, die Freude an der Muum sein musikalisches Talent vor einer Jury zu präsentieren. Neben einer Urkunde er-

ein professionelles Musikvideo von ihrem Auftritt. Ein Höhepunkt ist die Verleihung der dotierten Plätze eins bis drei des Herrschinaer Juaendförderpreises. Die Anmeldungen werden online entgegengenommen unter www.my stage-herrsching.de. Anmeldeschluss ist Sonntag, 9. Juli.



Mindestbestellmenge 5 Säcke **Onlineshop:** www.weila-erd.de Telefonische Bestell-Annahme: 08 81 - 50 04 Lieferung Kostenlos

Bei einer Bestellung von 5 Säcken der gleichen Sorte erhalten Sie einen Sack gratis!

Bürgermodell angestrebt

Windkraftgewinnung auf Planegger Flur

PLANEGG (us) · Bislang hat nur die Würmtal-Gemeinde Neuried Pläne für die Nutzung von Windenergie vorgestellt. Nun ziehen die Planegger nach. Wie Bürgermeister Hermann Nafziger präsentierte, können auf Planegger Flur vier bis fünf Windräder auf zwei Potenzialflächen aufgestellt werden. An beiden Standorten sind sowohl Mindestabstände gewahrt als auch umwelt- und naturrechtliche Vorgaben eingehalten. Beide Standorte liegen jetzt zur weiteren Prüfung beim Planungsverband Oberbayern.

»Das nördliche Gebiet liegt nahe der Autobahn auf der so genannten Dickwiese, das südliche im Forsten-Kasten-



In der Gemeinde Berg drehen sich schon lange Windräder, betrieben durch ein Bürgermodell. Foto: Bürgerwind Berg GmbH & Co. KG

Gebiet auf unserer Gemar-

»Laut Gutachten sind pro Rad bis zu 14 GWh möglich, das ist sehr gut. Wir könnten damit fast die Hälfte des jährlichen Planegger Stromverbrauchs decken.«

Prüfungen am Modell hätten zudem ergeben, dass die Windräder vom Ort her kaum sichtbar sind. »Sie sind einfach nicht sehr dominant.« Mit den Gutachten und den Voruntersuchungen seien nun die ersten Weichen gestellt. »Es ist eine tolle Sache, die wir nutzen können und müssen, um die Klimawende auch in unserer Gemeinde voranzubringen«, so Nafziger und betonte das weitere Vorgehen des Gemeinderats in Sachen Windenergie. »Der kung«, erklärte Nafziger. Gemeinderat ist entschlos-

sen, die Sache weiter voranzubringen.« Außerdem stellte Nafziger eine Bürgerinformation im Herbst in Aussicht. »Die öffentliche Sichtweise ist uns wichtig, zumal ein Bürgermodell als Beteiligungsform unser Anliegen ist.« Bis es soweit ist, wird noch einiges an Zeit vergehen. Im Prüfverfahren stehe man am Anfang, so Bürgermeister Nafziger. Auch seien finanzielle Fragen noch gar nicht betrachtet worden. »Pro Windrad kann man mit fünf bis sieben Millionen Euro rechnen«, so Nafziger. »Da sind wir ganz schnell in schönen Größenordnungen. Aber bis das erste Rad steht, werden mindestens noch fünf

Jahre vergehen.«

Ali Karabulut

Garten- und Land-schaftsbau, Pflasterbau



- Gartenneuanlage
- · Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verleger · Terrasse, Wegebau,
- mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau • Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-,

LKW-Selbstladearbeiten

Tel. $0\,81\,51/9\,57\,94\cdot Mobil\,01\,71/8\,04\,44\,76$ Lohacker 1 · 82335 Berg



Info: Atelier Stidi, Tel. 08654/479165

www.oswald-bikes.de

Verkehrsunfall in Stockdorf mit Personenschaden

GAUTING (red) · Am Samstag, 20. Mai, um 15.05 Uhr, befuhr ein 69-jähriger Münchner mit seinem Rennrad die Bahnstraße im Gautinger Ortsteil Stockdorf. Er querte die Gautinger Straße und missachtete hierbei die Vorfahrt einer 41-jährigen Pkw-Fahrerin aus Planegg, welche auf der Gautinger Straße mit ihrem Auto unterwegs war. Trotz einer Vollbremsung durch die Autofahrerin aus Planegg kam es im Kreuzungsbereich zum Zusammenstoß. Der Radfahrer stürzte in Folge dessen auf die Fahrbahn. Hierdurch verletzte er sich leicht. Eine ärztliche Behandlung lehnte er dennoch ab. Die Pkw-Fahrerin blieb unverletzt. Am Pkw entstand nur geringer Sachschaden. Insgesamt beläuft sich der Sachschaden auf zirka 500 Euro.

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN

im Preis bis zu 70% reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.

Fa. Küchenstube Eckl, Tel. 08171/410821



Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter www.bzga.de

4 Engagement

Wärme aus der Tiefe

Infoveranstaltung am 12. Juni

Gemeinde Gräfelfing lädt am Montag, 12. Juni, um 18 Uhr zu einer Informationsveranstaltung zur Wärmeversorgung aus Tiefengeothermie in die Mehrzweckhalle auf dem Schulcampus Lochham (Adalbert-Stifter-Platz 3) ein.

Fachleute stehen **Rede und Antwort**

Der Abend beginnt mit Kurzvorträgen zu Themen wie Geothermie-Bohrung, aktueller Projektstand, Ausbaustufen des Fernwärmenetzes oder Wärmeübergabestation im Haus. Anschließend haben die Bürgerinnen und Bürger an mehreren Stationen die Möglichkeit, Fragen im direkten Gespräch mit den jeweiligen Fachleuten zu klären.

Zulassung bei Behörde beantragt

Insgesamt nimmt das Vorhaben für die Wärmeversorgung aus Tiefengeothermie in Gräfelfing deutlich an Fahrt auf: Der Hauptbetriebsplan ist seit einigen Wochen bei der zuständigen Bergbehörde eingereicht. Sobald die Nähere Informationen zum Geothermie Gräfelfing GmbH & Co. KG mit dem Bohrplatz- fing.de.

GRÄFELFING (red) · Die bau und den anschließenden Fortsetzung von der Titelseite Bohrungen beginnen.

> Per Brief wurden alle Anlieger entlang der Haupttrasse der Fernwärmeleitung in der ersten Ausbaustufe angeschrieben und über das Projekt informiert.

Gebiet der ersten Ausbaustufe

Ziel dieses Anschreibens ist es, möglichst viele künftige Kundinnen und Kunden für das Projekt zu gewinnen, denn je größer die abgesetzte Wärmemenge ist, desto günstiger kann der Preis für die Fernwärme werden. Die erste Ausbaustufe des Fernwärmenetzes soll folgende Straßen umfassen: Bohrplatz am Neurieder Weg, Würmtalstraße, Bahnhofstraße, Rottenbucher Straße, Lochhamer Straße, Würmstraße, Am Anger, Pasinger Straße und zurück zum Bohrplatz. Auch die beiden Gewerbegebiete Lochhamer Schlag und Bussardstraße liegen an der Trasse in der ersten Ausbaustufe.

Hier gibt es weitere Informationen

Zulassung vorliegt, darf die Projekt gibt es im Internet unter www.geothermie-graefel

Margaretenstraße wird gesperrt

KRAILLING (red) · In der Grund sind notwendige zweiten Pfingstferienwoche, von Montag, 5., bis Margaretenstraße in Krailling innerorts geführt. auf Höhe der Hausnummern 20 bis 34 komplett gesperrt.

Schachtdeckelsanierungen. Die Umleitung wird über die zum Mittwoch, 7. Juni, ist die Elisenstraße – Luitpoldstraße

Der Bus wird ebenfalls umgeleitet.



»Große Bereicherung«

Fest für Bürgermedaillenträger von 2022 Stephan Clemm

Vaters Dieter 1998. Dieser hatte ebenfalls für seine Verdienste für die Kraillinger Bürger 1989 die Bürgermedaille verliehen bekommen. Die hohe Moral des Vaters im Dienste an den Patienten übernahm der Sohn und führte die Praxis mit viel Herzblut bis zur Aufgabe 2013. Zwei Jahre zuvor wurde bei ihm Multiple-Sklerose-Erkrankung diagnostiziert. Stephan Clemm lebt heute im Altenheim Maria Eich.

Ehrung für einen ganz besonderen Hausarzt

»Es ist uns eine große Ehre, dass Sie bei uns wohnen«, so Heimleiterin Diana Sturzenhecker zum Bürgermedaillenträger Stephan Clemm. Schließlich habe er durch seine lange Tätigkeit als Arzt Einblick in viele Heime. »Viele unserer Mitarbeiter und Bewohner waren ihre Patienten gewesen. Früher sind Sie für uns dagewesen, jetzt sind wir für Sie da.« Clemm sei als Heimbeiratsmitglied und aufgrund seiner stets positiven und humorvollen Lebenseinstellung eine »große Bereicherung für uns alle«.

Seniorenbeauftragte Dietlind Freyer-Zacherl hielt die Laudatio und sagte: »Stephan Clemm betreute seine Patienten aufopferungsvoll, ehrlich, menschlich, kompetent, unermüdlich und verlässlich.« Es gebe viele gute Ärzte, aber



»Es ist uns eine große Ehre, dass Sie bei uns wohnen«, so Heimleiterin Diana Sturzenhecker zum Bürgermedaillenträger Stephan Clemm. »Früher sind Sie für uns dagewesen, jetzt sind wir für Sie da.«

kaum einen, der sich so aktiv und aufopferungsvoll für seine Patienten eingesetzt habe. »Auch abends, nachts und am Wochenende waren Sie für Ihre Patienten da.« Die schwere Diagnose zwang Clemm zwar zum Aufgeben seiner Praxis, »Ihre lebensfrohe und stets interessierte Art, auf Menschen zuzugehen, haben Sie sich bewahrt.«

Bürgermedaille an Vater Dieter 1989

»Ich bin völlig gerührt und danke allen, die mich begleitet haben«, so Stephan Clemm, »besonders meinem Vater. Durch mich bekommt er die Bürgermedaille zum zweiten Mal.« In einem extra gedrehten Film führte er aus, wem er zu Dank verpflichtet ist. Darunter seiner Familie, unter anderen seinen Töch-

tern, die ihn schon im Krankenzustand zu den Patienten begleitet haben, als seine Hände Lähmungserscheinungen hatten.

»Das schönste Geschenk«

Sein Dank ging an den Gemeinderat, denn »es ist das schönste Geschenk, dass ich nun die Bürgermedaille bekommen habe.« Er dankte auch seinem Hausarzt Sebastian Brechenmacher, »der schließlich bei mir gelernt hat. Es geschieht also alles in meinem Sinne.«

Und natürlich freute er sich im Altenheim Maria Eich so gut aufgenommen worden zu sein. »Wir haben hier viel Spaß miteinander. Ich glaube und hoffe, dass das noch eine gute Weile so weitergehen



Das Team der Station, der Heimleitung und Ehrenamtlicher gratulierten Stephan Clemm zur Verleihung der Kraillinger Bürgermedaille 2022. Foto: us

Gemeinsam 5

Inklusion am Arbeitsplatz

HERRSCHING (red) · Am Freitag, 16. Juni, findet der Workshop »Inklusives Arbeiten in der Region StarnbergAmmersee« statt. Eingeladen sind Personalverantwortliche und Arbeitgeber um sich über das Thema »Inklusion am Arbeitsplatz« und »Fachkräftemangel umgehen und Potentiale nutzen« zu informieren und auch auszu-

tauschen, Finen Schwernunkt wird zudem das Thema « Job-Coaching - was ist das und wie kann ich es ein-und umsetzen«, sein. Der Workshop findet von 10 bis 14 Uhr in Herrsching statt und wird von Rike Everding, Initiatorin und Mitgründerin des Vereins geleitet. Die Themen »Gemeinwohl«, »Inklusion« und der gesellschaftliche Wandel haben Everding schon immer interessiert. Durch ihren Sohn Philipp, der das Williams-BeurenSyndrom (WBS) besitzt, somit aus der »Norm« fällt und in unserer Gesellschaft dadurch als Mensch mit Behinderung gilt, hatte Everding schon früh Kontakt mit diesen Themen und den täglichen Antrieb für Inklusion, Integration und Teilhabe.

Christbaum gesucht

STARNBERG (red) · Gefühlt hat zwar gerade erst die wärmere Jahreszeit begonnen und das nächste Weihnachtsfest ist noch in weiter Ferne, doch die Stadt Starnberg sucht bereits jetzt einen Christbaum für den Kirchplatz. Bei dem gesuchten Baum sollte es sich um eine Fichte oder Tanne handeln, die etwa 16 bis 20 Meter hoch

und gerade gewachsen ist. Ansprechpartner für alle, die einen potenziellen Christbaum kostenlos zur Verfügung stellen möchten, ist der städtische Betriebshof Starnberg unter Telefon 0815/ 3 68 58-60.

Der Betriebshof übernimmt alle anfallenden Arbeiten wie das Fällen und den Abtransport des Baumes.

Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 01.05. bis 31.05.2023. Nur solange der Vorrat reicht.



Mai-Coupon:

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie 20 % Rabatt

auf einen Artikel Ihrer Wahl!







Vomex A Dragees

Vomex A® Dragees

6,95€

LVK 8,43 €*

Klinge Pharma



Innovation in jeder Textur. Schutz für jeden Hauttyp.



HOHER UV-SCHUTZ

Hoher UV-Schutz, klinisch getestet im Labor und unter realen Bedingungen mit hoher Sonneneinstrahlung.



OPTIMALE HAUTVERTRÄGLICHKEIT

Ultraleichte Textur zieht sofort ein, spendet intensiv Feuchtigkeit und hinterlässt keine Rückstände. Für alle Hauttypen.



SEA FRIENDLY

Rezeptur mit überwiegend biologisch abbaubaren und/oder anorganischen Inhaltsstoffen.



REIZT DIE AUGEN NICHT

Augenärztlich getestet.



WET SKIN

Kann auf die feuchte Haut aufgetragen werden.

















Dr. Sebastian Baehs e.K.

Femannose® N

MCM Klosterfrau

17.95€

LVK 22,60 €°

14 Portionsbeutel Wirkstoff: D-Mann

Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering | Tel.: 089 / 89 424 50 Fax: 089 / 89 424 513 | www.kurfuerstenapotheke-germering.de



Dr. Sebastian Baehs e.K.





Untere Bahnhofstraße 44 | 82110 Germering | Tel.: 089 / 81 89 12 90

Fax: 089 / 81 89 12 913 | www.apothekeimgermedicum.de

6 Tatsachen www.muenchenweit.de

Strandmarkt über Pfingsten

Am Ufer des Ammersees bummeln

MERSEE · Der Strandmarkt Herrsching findet vom 26. bis 29. Mai direkt am Ufer des schönen Ammersees (auf der Seenromenade am alten Sportplatz. Rieder/Ecke Madeleine-Ruoff-Straße) unter dem Motto »Kunst Ideen Genuss« statt.

Auf dem Kunsthandwerkermarkt präsentieren zahlreiche Künstler und Handwerker ihre handgefertigten Produkte. Ob Schmuck, Keramik, Es sind nicht ausreichend Holzarbeiten oder Textilien hier findet jeder Besucher Unikate und kann mit den Künstlern ins Gespräch kommen. Neben dem Kunsthandwerk gibt es auch kulinarische Spezialitäten.

von alkoholfreien Getränken Sa- Mo 11-20 Uhr.

HERRSCHING AM AM- über bayerisches Bier vom Fass bis hin zu erlesenen Weinen und spritzigen Cocktails. Der Markt bietet somit eine tolle Gelegenheit, Kunst und Kulinarik hautnah zu erleben und gleichzeitig lokale Künstler und Handwerker zu unterstützen.

> Auch für die Kinder ist einiges geboten, wie z.B. Trampolinspringen, oder Kuscheltiere zum Leben erwecken u.v.m. Der Eintritt ist frei.

> Parkplätze an der Seepromenade verfügbar. Daher bitte öffentliche Verkehrsmittel nutzen. Der Markt ist von der S8-Endstation Herrsching in 5 Minuten fußläufig zu errei-

Das Getränkeangebot reicht Öffnungszeiten: Fr 14-20 Uhr,



Der Strandmarkt findet vom 26. bis 29. Mai direkt am Ufer des Ammersees statt.

Tiere auf Augenhöhe

Schule der Fantasie Gauting stellt aus

reskurse der Vorschüler und Grundschulkinder in der Schule der Fantasie (SdF) fanden zumindest in der Phantasie im Wald statt. Denn gebastelt und gemalt wurde alles, was vier oder sechs Beine hat. Das große Schuljahr-Finale war die Gemeinschaftsproduktion der zwei Großtiere: Ein Hirsch und ein Wildschwein wurden gemeinsam geschaffen. »Eigentlich wollten wir alle Tiere draußen auf der Ammerseestraße ausstellen«, so Leiterin Rosemarie Zacher. Doch der Regen habe

GAUTING (us) · Die Jah- die Pläne durchkreuzt. Auf viel Beachtung kann die SdF dennoch hoffen. Denn im Rahmen der Präsentation der Bayerischen Jugendkunstschulen im Landtag, zu denen die SdF gehört, werden Landtagsabgeordnete auch nach Gauting kommen, die Kunstwerke der Kinder sehen und sich über die Ziele und Methoden der Kunstpädagogen informieren. »Unser Ansatz war es, Tiere auf Augenhöhe zu gestalten, also gleich groß wie wir sind«, so Kursleiterin Sanne Kneisel. »Das kam bei den Kindern super gut an.«

Es handelt sich um Falschmeldung

Ukrainische Geflüchtete erhalten nicht 688 Euro pro Kind



Das Kindergeld ist einheitlich für jedes Kind im Einkommensteuergesetz geregelt. Dort steht der Betrag von 250 Euro pro Monat pro Kind. Bild: Ben Wicks / Unsplash

(correctiv) · Laut Beiträgen in Sozialen Netzwerken sei das Kindergeld für ukrainische Geflüchtete auf 688 Euro pro Kind erhöht worden. Das stimmt nicht, das Kindergeld in Deutschland beträgt einheitlich für jedes Kind 250 Euro pro Monat.

»Nicht mal ich bekomme so viel als deutscher Staatsbürger«, kommentiert ein Nutzer ein Tiktok-Video, das knapp eine halbe Million Aufrufe verzeichnet. Darin wird behauptet, das Kindergeld für ukrainische Geflüchtete sei pro Kind auf 688 Euro erhöht worden. »Das wäre unverschämt«, heißt es in den Kommentaren.

Der Account, der das Video verbreitet, liefert trotz mehrfacher Nachfrage in den Kommentaren keine Quelle für seine Behauptung. Auch wir konnten keine Belege für die genannte Summe finden.

Bei den Beiträgen in Sozialen Netzwerken handele es sich »klar um eine Falschmeldung«, schrieb Olga Schwalbe von der Bundesagentur für Arbeit CORRECTIV.Faktencheck per E-Mail. Die Familienkasse, die zur Bundesagentur für Arbeit gehört, zahle seit dem 1. Januar 2023 »250 Euro pro Kind und Monat«.

Auch das Bundesfinanzministerium, das für das Kindergeld zuständig ist, schrieb: »Ein Anspruch auf Kindergeld in Höhe von 688 Euro pro Kind im Monat ist im deutschen Recht nicht vorgesehen.« Das Kindergeld sei einheitlich für jedes Kind im Einkommensteuergesetz gere-

gelt. Dort steht – wie auch im Bundeskindergeldgesetz

- der Betrag von 250 Euro pro Monat pro Kind.

Behauptungen wie diese sind Einzelfall: COR-RECTIV.Faktencheck berichtete mehrfach über Falschbehauptungen im Netz, die Stimmung gegen Geflüchtete machen sollen. Darin ging es beispielsweise um Sozialleistungen, wie etwa das Bürgergeld oder einen angeblichen Bonus beim Jobcenter.

Eltern, die aus der Ukraine geflohen sind, haben unter bestimmten Bedingungen Anspruch auf Kindergeld

Wie das Bundesfamilienministerium und die Bundesagentur für Arbeit auf ihren Webseiten erklären, können Eltern, die aus der Ukraine geflohen sind, unter folgenden Bedingungen Kindergeld erhalten: Der antragstellende Elternteil hat eine Aufenthaltserlaubnis, die eine Arbeitserlaubnis für mindestens sechs Monate umfasst und hält sich in Deutschland Euro pro Kind.

auf. Auch das Kind muss sich in Deutschland, einem EU-Mitglied, dem Europäischen Wirtschaftsraum oder der Schweiz aufhalten.

Kein Kindergeld gibt es, wenn vergleichbare Leistungen, zum Beispiel aus dem Ausland, schon bezogen werden. Eltern, deren Einkommen nicht oder nur knapp für die gesamte Familie reiche, könnten zusätzlich Anspruch auf Kinderzuschlag haben. schreibt Schwalbe von der Bundesagentur für Arbeit. »Dieser beträgt bis zu 250 Euro monatlich pro Kind und wird mit dem Kindergeld ausgezahlt.« Selbst mit dem Kinderzuschlag, der allen Leistungsberechtigten Deutschland zusteht, kann man demnach maximal auf 500 Euro pro Kind pro Monat kommen

Fazit: Es handelt sich um eine Falschmeldung. Aus der Ukraine geflüchtete Eltern erhalten genauso viel Kindergeld in Deutschland wie alle anderen auch, nämlich 250

Die Demokratie stärken

Durch eine Kooperation mit dem Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA), dem 157 Verlage mit einer wöchentlichen Auflage von 35,3 Mio. Exemplaren angehören, erscheint in den kostenlosen Wochenzeitungen regelmäßig ein Faktencheck des unabhängigen und gemeinnützigen Recherchezentrums CORRECTIV. Die vielfach ausgezeichnete Redaktion deckt systematische Missstände auf und überprüft irreführende Behauptungen. Wie Falschmeldungen unsere Wahrnehmung beeinflussen und wie Sie sich vor gezielten Falschnachrichten schützen können, erfahren Sie unter correctiv.org/faktencheck.

Luftbrücke für Eichhörnchen

Gemeinschaftsprojekt zum Tierschutz

KRAILLING (red) · Wer kennt sie nicht, die flinken Nager mit den Ohrenpinseln und den langen buschigen Schwänzen?! Die Fellfarbe unserer heimischen Eichhörnchen variiert je nach Region und Jahreszeit stark und reicht von fuchsrot bis braunschwarz. Besonders beliebt sind bei den Tieren ausgedehnte Grünanlagen, Alleen, Friedhöfe und Gärten.

Tiere brauchen ältere Bäume

Schon seit Januar stimmen sich die Eurasischen Eichhörnchen (lat.: Sciurus vulgaris) mit wilden Verfolgungsjagden und laut keckernd auf die Paarung ein. Was viele nicht wissen: Die braunen zerln – wie man sie in Bayern Wirbelwinde brauchen ältere Bäume, die ihnen eine Nahrungsgrundlage und einen Platz zum Schlafen sowie zur Aufzucht der Jungen bieten. einem gewissen Alter Samen, deshalb werden die Oachkat-



Die Freiwillige Feuerwehr Krailling hilft bei der Befestigung des Spezialseils für die Eichhörn-Foto: © Gemeinde Krailling

nennt - nur in einem alten Baumbestand satt. Krailling bietet hier eine reiche Nahrungsgrundlage. Damit im Eifer des Fortpflanzungsgedie Verwaltung der Gemeinde

Krailling für eine Eichhörnchenbrücke über die stark befahrene Gautinger Straße, unweit des Bergerweihers eingesetzt.

Das Landratsamt Starnberg, Bäume produzieren erst ab fechts keine Eichhörnchen zu das staatliche Bauamt Weil-Schaden kommen, hat sich heim und die Polizei genehmigte das versicherte Bau-

werk, die Bayernwerke spendierten einen großen Holzmast zur Befestigung und der Bauhof errichtete gemeinsam mit einem Baumpflege-Dienstleister und der Freiwilligen Feuerwehr die Brücke. Sie besteht aus einem starken, nicht verrottenden Spezi-

alseil, das über die Straße gespannt wurde. Es wird zukünftig einer jährlichen Prüfung unterzogen. In entsprechender Höhe wurden darüber hinaus Futterhäuschen auf beiden Seiten angebracht. So begannen die Bauhof-Mitarbeiter bereits im Dezember des vergangenen Jahres damit, die Eichhörnchen an ihren neuen komfortablen Weg zu gewöhnen. Erfolgreich, wie sich zeigt, denn die Brücke wird seitdem rege aenutzt.

Der Kraillinger Künstler Tscho Zintl unterstützte das Projekt mit einer eigenen Zeichnung. Nun können auch die Kraillinger Bürger das Bauwerk in luftiger Höhe richtig einord-

Generell gilt das Eurasische Eichhörnchen laut der Roten Liste als nicht gefährdet. Trotzdem wird es im Bundesartenschutzgesetz den besonders geschützten Tierarten zugeordnet. Jährlich fallen zahlreiche Eichhörnchen dem Straßenverkehr zum Opfer.

Hunde bitte anleinen

GERMERING (lsc) · Die Stadtverwaltung weist darauf hin, dass Hundehalter ihre Hunde in städtischen Grünanlagen an die Leine nehmen müssen, da sie sonst gegen die städtische Grünanlagensatzung verstoßen. Zudem müssen Hundehalter den Kot von ihren Hunden beseitigen. Verstöße dagegen stellen eine Ordnungswidrigkeit dar. Ein Sicherheitsdienst wird wieder verstärkt Kontrollen im Auftrag der Stadt durchführen, da es gehäuft zu Verstößen gekommen ist. Da derzeit im Wald andere Tiere geschützt werden müssen, sollten Hundebesitzer auch hier ihre Hunde an die Leine nehmen.



Wind- spiel	der russ. Kirche † 969	tekto- nische Richtung	Kerbtier	Abk.: Lande- zone	*	Märchen- wesen	Novellist † 1849	*	Level- Domain v. Sri Lanka	an der Lahn (Bad)	*	holt (engl.)	heikel	sche Anrede (Frau)
-	•	•	•	•		Herings- spezia- lität	-		•			•	•	•
Wurf- spieß	-					Rhein- delta- arm	-			Koran- kapitel	-			
eurasi- scher Staaten- bund	-			De	Des Rätsels Lösung							-		
_				falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!							Zweier- verbin- dung	Abschluss- prüfung am Gym- nasium		
Nieder- wild	Meeres- busen			Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!								•		
elektr. Infor- mations- einheit	- *				Bitte telefonische Bewerbung unter									
 			deutsche Vorsilbe: schnell	T. 089/54655-137 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de							chem. Zeichen: Iridium	-		japa- nische Münze
Vorn. des Schausp. Brynner † 1985		Initialen des Autors Ambler †	•	Abk.: Zentral- komitee	Nestor- papagei	•	₩	Angst- traum	eng- lische Bier- sorte	▼	Ausruf der Überra- schung		chem. Zeichen für Beryl- lium	٧
flüssiger Brenn- stoff	-	V						Zuver- sicht	-					
Puder- grund- stoff	-				ver- haften	-								

8 Daheim www.muenchenweit.de

»Café Zeitlos«

Donnerstag, 15. Juni, lädt der Sozialdienst Germering e.V. in Zusammenarbeit Mitsingen und Schunkeln bei mit der Germeringer Insel von 14.30 bis 16 Uhr in das »Café Zeitlos« im Gemeinschaftszentrum des Betreuten Wohnens (Leipziger Str. 8)

Seniorinnen und Senioren mit und ohne Demenz, die Gedächtnis aktivieren wollen, 844845 erforderlich.

GERMERING (sv) · Am haben bei dem Treffen die Möglichkeit zu Begegnung und Geselligkeit sowie zum Live-Musik

Kaffee und Kuchen gesorgt. Die Veranstaltung ist kostenlos und es sind noch wenige Restplätze verfügbar. Eine vorherige Anmeldung bis Freitag, 9. Juni, ist im Sozialmit altbekannten Liedern ihr dienst-Büro unter Tel. 089/



Wasser marsch

Sommerbad Gauting und Würmbad Planegg öffnen

GAUTING (us) · Pünktlich zu den Pfingstferi-Für das leibliche Wohl ist mit en werden die Bäder im Würmtal öffnen. Sowohl das Natur-Würmbad in Planegg als auch das Gautinger Sommerbad freuen sich auf viele Gäste. Schon vorab gab es in Gauting eine kleine Besichtigung, bei der auf die Nachbesserungen im Duschbereich hingewiesen wurde. Auch das Flachdach über den Warmumkleiden wartet auf Sanierung. Diese sei erst möglich, wenn die Fördermittel genehmigt worden seien, betonte Bürgermeisterin Brigitte Kössinger.

> Die Gäste des Sommerbads können sich übrigens auf gleichbleibende Preise freuen. Denn trotz der gestiegenen Energiekosten lehnte der Gemeinderat eine Preiserhöhung ab. Im finanziell klammen Gauting reißt das Sommerbad Jahr für Jahr eine Lücke in die Gemeindekasse. Zwar nimmt Gauting rund 250.000 Euro pro Saison ein, um Unterstützung. Dies sei



Vor der Saison: Christian Ruhdorfer, Bürgermeisterin Brigitte Kössinger und Schwimmmeister Andreas Laubenstein von der Firma »Aqua Personal« (v.l.) im Gautinger Sommerbad. Foto: A.Röming

aber legt noch einmal so viel am besten über den Kauf eiobendrauf. Hinzu kommen ner Jahreskarte möglich. Die die Unterhaltskosten.

tonte Kössinger, dass der Erhalt des Sommerbads nicht Kinder und Jugendliche. zu den Pflichtaufgaben der Gemeinde gehöre, aber dem Gemeinderat ein großes Anliegen sei. Sie bat alle Bürger

Preise hierfür sind 135 Euro Bei der Vorbesichtigung be- für Familien, 100 Euro für Erwachsene sowie 45 Euro für

Am Freitag, 26. Mai, ist Eröffnung in den Freibädern – anders als in den Vorjahren ist der erste Tag allerdings nicht

»Spät und ungenügend«

Schrodi und Liebetruth kritisieren Umwandlungsverbot

(eis) · Michael Schrodi. SPD-Bundestagsabgeordneter für Fürstenfeldbruck und Dachau, und Daniel Liebetruth. Landtagskandidat der SPD im Stimmkreis Fürstenfeldbruck-Ost kritisieren die Staatsregierung für die Umsetzung des Umwandlungsverbots von Mietwohnungen in Eigentumswohnungen, das ab dem 1. Juni im Freistaat gelten soll. Das Verbot komme zu spät und greife zu kurz.

Seit 2021 können die Bundesländer Umwandlungsverbote für Mietwohnungen in Eigentumswohnungen erlassen. »Reichlich spät und trotzdem ungenügend macht die bayerische Staatsregierung nun mit zwei Jahren Verzögerung ihre Hausaufgaben«, kommentiert Schrodi. Die Sozialdemokraten kritisieren nämlich, dass das Umwandlungsverbot in Bayern nur für Mietshäuser mit mindestens elf Wohneinheiten gelten soll

FÜRSTENFELDBRUCK und nicht wie vom Bund vorgesehen bereits ab sechs Wohneinheiten. »CSU und Freie Wähler lassen viele Mieterinnen und Mieter im Regen stehen, weil sie gar nicht von den neuen Regelungen profitieren«, so der Bundestagsabgeordnete. »Wir haben hier die teuersten Mieten in Deutschland und die laschesten Regeln zum Mieterschutz«, pflichtet ihm Daniel Liebetruth bei.

> Im Landkreis Fürstenfeldbruck gilt das Umwandlungsverbot künftig auch nur in den Städten Fürstenfeldbruck, Germering und Puchheim. Die anderen Kommunen im Landkreis zählen nicht zu dem von der Staatsregierung festgelegten Gebiet mit angespanntem Wohnungsmarkt. Das Umwandlungsverbot wurde von der Bundesregierung 2021 beschlossen, weil es für Investoren zu einem lukrativen Geschäftsmodell geworden ist, Mietswohnungen zu kaufen, sie umzu-

wandeln und als Eigentumswohnungen gewinnbringend wieder zu verkaufen. Leidtragende dieses Geschäftsmodells sind die Mieterinnen und Mieter, die dann oft horrende Mietsteigerungen hinnehmen müssen.

Daniel Liebetruth ärgert sich deshalb: »Es kann nicht sein, dass die bayerische Staatsregierung beim Thema bezahlbares Wohnen ein Totalausfall ist und die Kommunen mit dem Thema allein lässt.«

Kritik an Söder

Liebetruth verweist in diesem Zusammenhang auch darauf, dass die BayernHeim als Wohnungsbaugesellschaft des Freistaats in fünf Jahren keine einzige Wohnung gebaut

Ministerpräsident Söder hatte die BayernHeim 2018 gegründet, nachdem er für den Verkauf von 33.000 öffentlichen GBW-Wohnungen massiv in der Kritik stand.

Buntes Programm

Aktionstag der FFW Planegg

Samstag, 17. Juni, veranstaltet die Freiwillige Feuerwehr (FFW) Planegg im Rahmen ihres 150-jährigen Jubiläums einen Feuerwehr-Aktionstag. Die Veranstaltung findet von 11 bis 18 Uhr auf dem Gelände des Feodor-Lynen-Gymnasiums (Feodor-Lynen-Str. 2-4) statt. Neben Infoständen rund um die Tätiakeit der FFW wird es auch eine Fahrzeugausstellung mit verschiedenen Fahrzeugen der Feuerwehr Planegg gehen

Die Ausstellung wird mit Fahrzeugen anderer Hilfsorganisationen, wie z.B. einem mobilen Labor vom ABC-Zuq München Land, abgerundet.

PLANEGG (red) · Am Über den Tag verteilt finden Vorführungen, z.B. Einsatzübungen, oder eine Feuerwehr-Modenschau auf dem Gelände statt. Daneben besteht auch die Möglichkeit selbst aktiv zu werden und die Verwendung eines Feuerlöschers, das Absetzen eines Notrufs oder die stabile Seitenlage zu üben. Für die kleinen Besucher gibt es eine Feuerwehr-Rallye, bei der sie spielerisch mit Feuerwehrthemen in Berührung kommen. Darüber hinaus ist die Aktivität des Nachwuchses beim Schlauchkegeln, auf der Hüpfburg oder beim Tragelklettern gefragt. Für das leibliche Wohl wird an diversen Ständen gesorgt.

Olivenbaum gespendet

Zuwachs für den Garten der Begegnung

übergab Ende April dem »Garten der Begegnung« ei-Rand des Areals eingepflanzt Freundschaft und des Frie- @germering.bayern.de.

GERMERING (red) · Der dens. Der »Garten der Begeg-Deutsch-Italienische nung« ist ein kleiner botani-Verein (DIG) in Germering scher Garten beim Curanum in Germering, der von einem ehrenamtlichen Gartenteam nen jungen Olivenbaum als liebevoll gepflegt wird. Neue Spende, der auch sogleich am Gärtnerinnen und Gärtner sind herzlich willkommen. wurde. In Italien ist der Oli- Infos bekommt man per Evenbaum ein Zeichen der Mail an gartenderbegegnung



Dani Palme (Garten der Begegnung) und Antonio Deducia, Bruno Diazzi sowie Rita Bulgarelli Diazzi vom Deutsch-Italienischen Verein (von links) pflanzten den Olivenbaum gemeinsam ein. Foto: Verein

Amtsblatt liegt auf

darauf hin, dass das Amtsliegt und nach telefonischer ße 32) erhältlich.

GERMERING (red) · Die Terminvereinbarung unter Stadt Germering weist Tel. 089/89419101 eingesehen werden kann. Die amtliblatt Nr. 08 im Rathaus Ger- che Fassung ist als Druckwerk mering (Rathausplatz 1) im 5. nur beim Landratsamt Fürs-Stock im Zimmer-Nr. 502. auf-tenfeldbruck (Münchner Stra-



ab Fr. 26. Mai



ab Sa. 27. Mai



Klassik in der Stadthalle

Saison 2023/24 mit vielen Highlights

GERMERING (red) · Von den südamerikanischen Tangos Astor Piazzollas bis hin zu den Wiener Liedern der Jahrhundertwende: die Klassik-Reihe der Stadthalle Germering nimmt die Besucherinnen und Besucher in der kommenden Saison 2023/24 mit auf eine kleine musikalische Weltreise der Entdeckungen, interpretiert von außer-Künstlerinnen, die mit Virtuosität und Musikalität weltweit für Aufsehen sorgen.

Kathrin Jacobs, die neue Leiterin der Stadthalle, ist sehr erfreut darüber, dass trotz der allgemeinen Kostensteigerung die günstigen Abonnement-Preise unverändert bei- Die Konzerte werden wie im-



gewöhnlichen Künstlern und Sie machen den Auftakt: Sabine Meyer und das Alliage Quar-Foto: Ira Weinrauch

klusiv aller Gebühren, je nach den Plätzen einen sehr guten gewählter Preiskategorie, Karten für fünf Konzerte der Spitzenklasse.

Hervorragende Akustik

behalten werden können: mer im Orlandosaal abgehal-Auch weiterhin erhält man ten. Dieser bietet eine hervorfür 85, 105 oder 125 Euro in- ragende Akustik und von al-

Blick auf die Bühne.

Den Auftakt der Saison machen die weltweit gefragte Starklarinettisten Sabine Meyer und das Alliage Quintett: am 13. Oktober präsentieren sie Werke von u.a. Gershwin, Schostakowitsch und Tschaikowsky. Im zweiten Konzert am 1. Dezember darf

Minguet Quartett freuen, das Streichquartette von Haydn, Beethoven und Schubert zur Aufführung bringt.

Klangerlebnisse

Weiter geht die Reihe am 1. März mit Violinistin Moné Hattori und dem Janáček Chamber Orchestra. Zu hören sind vielschichtige Kompositionen von u.a. Giuseppe Tartini und Johann Sebastian Bach. Am 26. April steht ein besonderes Klangerlebnis an: Fumito Nunoya und Benyamin Nuss zeigen in ihrem Programm »Piazzolla on Marimba« die klanglichen Möglichkeiten der Kombination von Klavier und Marimba und spielen zahlreiche Kompositionen von Astor Piazzolla, dem argentinischen Begrün-

sich das Publikum auf das der des Tango Nuevo. Den Abschluss der Saison 2023/24 bildet am 21. Juni ein außergewöhnlicher Konzertabend: Der weltweit gefeierte Bassist Günther Groissböck und die Neuen Wiener Concert Schrammeln geben Wiener Lieder von Ferdinand Raimund bis André Heller zum

Hier gibt's Tickets

Karten für die Klassik-Reihe sind ab sofort erhältlich. Alle Konzerte werden als Paket ebenfalls im Abonnement angeboten. Tickets gibt es für 29 bis 49 Euro. Sie sind beim SW Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43, Tel. 089/ 8949015) und bei allen München Ticket-Vorverkaufsstellen sowie über www.muen chenticket.de erhältlich.





Nicht an **Sonnencreme**

(Gesundheit aktuell) · Eltern sollten ihre Kinreiben, um sie vor UV-Strahlen zu schützen. Mittel mit mineralischen Filtern sind besonders geeignet. Es ist wichtig, den Sonnenschutz wiederholt aufzutragen, da durch Schweiß und Wasserkontakt selbst wasserfeste Mittel abgetragen werden. Experten warnen zur Vorsicht bei Babys bis zum ersten Lebensjahr: Sie sollten am besten gar nicht in die Sonne.

Unsere Hände ein Spiegel der Gesundheit

(red) · Da wir mit unseren Händen alles greifen und anfassen ist es ganz klar, dass sie den Bakterienherd Nummer eins darstellen. Häufiges Händewaschen ist unentbehrlich, was aber auch schnell zum Austrocknen der Haut führt. Deshalb sollten die Hände stets mit einer milden Seife gereinigt werden, die der Haut Feuchtigkeit spendet. Danach spült man sie am mit kaltem Wasser kurz damit sich die Poren wieder schließen und so die Feuchtigkeit besser gespeichert wird. Anschließend sollte man sie gut einzucremen. Insbesondere die Haut der Handoberseite benötigt viel Feuchtiakeit, da sie viel zarter als die Handinnenflächen ist. Raue, aber nicht rissige Hände kann man mit einem sanften Peeling pflegen. Es entfernt die abgestorbenen Hautschüppchen, verbessert die Durchblutung und macht die Hände für die folgende Pflege aufnahmefähig. Danach cremt man die Hände dick ein oder reibt sie mit Weizenkeim- oder Mandelöl ein. Darüber werden Baumwollhandschuhe gezogen. Das Ganze lässt man über Nacht einwirken. Durch den »Saunaeffekt« können die Hände verstärkt die Wirkstoffe aufnehmen und sind am nächsten Morgen samtweich.

Abnehmen: Analysetechnik liefert wichtige Daten

Stoffwechselaktion »Atemqasanalyse« bei slimpuls verlängert bis 2. Juni

GILCHING (red) · Viele Menschen fragen sich, der gut mit Sonnencreme ein- wieso sie nicht abnehmen, obwohl sie weniger essen. Eine Antwort liefert oft der eigene Stoffwechsel, Durch Diäten, aber auch hormonelle Störungen, Medikamente, Veranlagung oder die Raucherentwöhnung kann er träge werden und nicht mehr richtig arbeiten. Unter diesen Voraussetzungen wird das Abnehmen immer schwieriger, der Jo-Jo-Effekt manifestiert sich und nicht selten geben die Betroffenen dann das Projekt »Wunschgewicht« frustriert auf.

> Was wenige wissen: Die Atemluft liefert sehr genaue, aufschlussreiche Daten über den Stoffwechsel, die den Weg zu einer schnellen, gesunden und nachhaltigen Gewichtsabnahme weisen können. Um noch genauere, verlässlichere Daten zu erhalten, setzt slimpuls eine brandneue, patentierte Technik ein. Diese innovative. medizinisch anerkannte Atemgasanalysetechnik ist von deutschen Wissenschaftlern entwickelt worden und liefert Ergebnisse, die bislang



Herr Wallner hat mit der Unterstützung von slimpuls seinen Stoffwechsel aktiviert und über 30 Kilo abgenom-Foto: slimpuls

nur für spezielle Bereiche verfügbar waren.

Positive Resonanz

Aufgrund der hohen Nachfrage verlängert slimpuls die Stoffwechselaktion »Atemaasanalyse«. Noch bis zum 2. Juni haben Interessierte die Gelegenheit, die etwas aufwendigere Analyse über die Atemluft durchführen zu lassen - zu einem attraktiven Aktionspreis von 49 Euro (statt 149 Euro). Nach dieser Analyse haben die Abnehm-Experten von slimpuls alle wichtigen Daten, um eine individuelle Therapie für den Einzelnen zusammenzustellen.

»Wir freuen uns sehr über das große Interesse an unseren Aktionstagen. Viele überwinden ihre Scheu und reservieren sich einfach einen Termin für die Atemluftanalyse«, bestätigt Achim Heinisch, Geschäftsführer bei slimpuls. »Auf der Suche nach einer funktionierenden Diät sind die Menschen oft enttäuscht, skeptisch, in einem Teufelskreis aus Hunger und Jo-Jo-Effekt gefangen. Wir können ihnen anhand von verlässlichen Daten und einer seit drei Jahrzehnten bewährten Methode einen Ausweg zeigen.«

Fundierte Methode

Die Abnahme mit slimpuls basiert auf einer stoffwechseloptimierten, ausgewogenen und gleichzeitig schmackhaften Ernährung – ohne Hormonspritzen, Medikamente, spezieller Ersatznahrung oder Nahrungsergänzungsmitteln. So nehmen die Therapieteilnehmer nicht nur ab, sondern können ihr Gewicht bei Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln auch langfristig halten. Der gefürchtete Jo-Jo-Effekt wird bei dieser Therapie vermieden.

Wer grundsätzlich herausfinden will, wie es um seinen Stoffwechsel bestellt ist, reserviert sich einfach einen kostenfreien Beratungstermin bei slimpuls.

Für eine Stoffwechselmessung über die Atemluft können sich Interessierte noch bis zum 2. Juni einen Termin

Das Team von slimpuls (Dornierstraße 4, 82205 Gilching) ist direkt erreichbar unter der Telefonnummer 08105/ 7746240 oder per E-Mail an info@slimpuls.de.

Ackerschachtelhalm aut bei Entzünduna der Harnwege

(red) · Der Ackerschachtelhalm, der optisch an eine Flaschenbürste erinnert, tun: gehört zu den Heilpflanzen. die für ihren hohen Mineraliengehalt geschätzt werden. Er zählt zu den ältesten Pflanzenarten und gehört zu der Gruppe der Farne

In der Wundbehandlung wird der Ackerschachtelhalm äußerlich angewandt, um schlecht heilende Wunden zu behandeln. Als Tee wird er innerlich zum Durchspülen bei hakteriellen und entzündlichen Erkrankungen der Harnweae einaesetzt.

Auch bei Nierengrieß, Gichtattacken und Ödemen zeigt der Ackerschachtelhalm seine heilsame Wirkung.

Barfußlaufen:

Barfußlaufen ist die ursprünglichste Art der Fortbewegung. Es ist nicht nur gesund für Sehnen, Muskeln und das Fußgewölbe. So führt Barfußlaufen auf einer Wiese oder im Gras, über Sand oder auf dem Waldboden zu wundervollen Sinneseindrücken. Nebenbei erhält man so eine kostenfreie Massage der Füße und die Frischluft tut den Füßen ohnehin gut.

Eine Wohltat für jeden gestressten Fuß ist eine Fuß-

(red) · So kann man sei- massage. Mit leichtem Druck nen FiiRen etwas Gutes wird dahei die Oherseite des Fußes vom Knöchel zu den Zehen und zurück gestrichen. Die Fußsohle kann mittels kreisenden Bewegungen und Druck des Daumens von der Ferse zum Ballen massiert werden. Zieht man dahei die Zehen an wird die Plantarfaszie unter Spannung gesetzt und man kann diese zusätzlich massieren.

Tipps für gesunde Füße

Spätere Komplikationen vermeiden

Durchblutung fördern:

Nachhause kommen und die Füße hochlegen. Dies sollte man regelmäßig beherzigen. Einige Minuten hochlagern um die Durchblutung zu fördern und geschwollenen Füßen entgegen zu wirken. Ide-

al und gleichzeitig eine tolle Übung zur Entlastung der Lendenwirbelsäule (die bei Menschen, die viel sitzen oft schmerzt) ist, wenn man sich mit dem Rücken auf den Boden legt, dann die Knie anwinkelt und zur Brust hin

Fußpflege:

Fuß- und Nagelpilz, Warzen, Hühneraugen oder eingewachsene Nägel sollte man gar nicht erst im Ansatz entstehen lassen Am hesten man läßt die Füße von einer professionellen medizinischen Fußpflege behandeln. So verhindert man spätere Komplikationen und Verschlimmerungen.

Erleichterung im Alltag

Demenz: Café Malta jetzt immer mittwochs in Gilching

GILCHING (red) · Einen Menschen mit Demenz zu pflegen, ist eine große Herausforderung. Betroffene benötigen rund um die Uhr Aufmerksamkeit. Zeit für sich selbst bleibt pflegenden Angehörigen oft nur wenig. Deshalb haben die Malteser in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat im Dezember auch in Gilching ein Café Malta gegründet, um Menschen in der Frühphase einer demenziellen Erkrankung und ihren Angehörigen ein wenig Erleichterung im Alltag zu verschaffen.

Das Café Malta richtet sich an Menschen in der Frühphase der Demenz und ist in Zukunft jeden Mittwochnachmittag von 14 bis 17 Uhr geöffnet. »Wir wollen mit den geänderten Öffnungszeiten des Café Malta unser Entlas-



Ob zusammen gespielt oder bei schönem Wetter ein Spaziergang gemacht wird, entscheiden die Gäste des Café Malta gemeinsam. Foto: Ruprecht Stempell/Malteser

tungsangebot einem größeren Personenkreis zugänglich machen«, erklärt Carmen

sofort für das Café Malta anmelden. »Wir freuen uns über jeden neuen Gast«, sagt Sturz, die für die Malteser das Sturz. Zur Unterstützung für neue Angebot koordiniert. In- das Café Malta suchen die

Hauswirtschaftskraft, Pädagogische Fachkraft oder Heilerziehungspflegerin beziehungsweise Heilerziehungspfleger.

Seniorenbeirat berät zusätzlich

Neben dem Betreuungsangebot für Demenzerkrankte im Café Malta Angebot wird es vom Seniorenbeirat Gilching auch ein unterstütztes Beratungsangebot für Angehörige geben. Dieses Zusatzangebot findet künftig einmal im Monat statt. Das Café Malta kostet pro Besuchstag 30 Euro. Dabei sind Kaffee und Kuchen sowie eventuell anfallende Kosten für Bastelmaterial bereits enthalten. Die ersten drei Besuche sind zum Kenteressenten können sich ab Malteser noch verschiedene nenlernen kostenlos. Der Be-

Fachkräfte: Pflegefachkraft, trag kann außerdem über einen Pflegegrad abgerechnet werden. Das Beratungsangebot des Gilchinger Seniorenbeirates ist für Angehörige kostenlos.

> Das neue Café Malta ist ab sofort immer mittwochs von 14 bis 17 Uhr im Pichlmayr Senioren-Zentrum (Weßlinger Str. 11) geöffnet.

Wer sich oder seine Angehörigen für das Café Malta anmelden möchte, kann ein Erstgespräch und drei kostenlose Schnuppertage vereinbaren. Ansprechpartnerin dafür ist Carmen Sturz, die per E-Mail an Carmen.Sturz@ malteser.org oder unter Tel. 089/858080230 erreichbar ist. Weitere Informationen zur Malteser Demenzarbeit gibt es unter www.malteserdemenzkompetenz.de im In-

Medizin **ANZEIGE**

Wieder **Lust auf** die Lust!

So bekommen Sie sexuelle Schwäche in den Griff

Fühlen Sie sich häufig durch Ihren Arbeits- und Familienalltag gestresst? Oder hat Ihnen der Alltag im Bett die Lust und Leidenschaft geraubt? Das muss nicht sein! Ein rezeptfreies Arzneimittel namens Deseo hilft Ihnen, sexuelle Schwäche zu bekämpfen.

Stress, Alltagstrott und Erfolgsdruck wirken sich oft auf das sexuelle Verlangen aus. Das Sexualleben bleibt häufig auf der Strecke. Dabei müssen Sie sexuelle Unlust nicht in Kauf nehmen. Denn: Mit Deseo (rezeptfrei) gibt es Hilfe aus der Apotheke!

Neuer Schwung für das Sexleben

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im



Fördert die sexuelle Lust

Wirksam und gut verträglich

Wirkt unabhängig vom

Einnahmezeitpunkt

Urogenitalsystem an und wird hauptsächlich bei sexueller Schwäche angewendet.

Sich wieder spontan der Lust hingeben

Da die Tropfen regelmäßig und unabhängig vom Geschlechtsakt eingenommen werden, kann die so wichtige Spontaneität und Leidenschaft erhalten bleiben. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Schwindelbeschwerden?

Was helfen kann, wenn sich alles dreht

Schwindelbeschwerden sind meist harmlos. Doch das Gefühl zu wanken oder dass sich um einen herum alles dreht, kann sehr belastend sein. Ein natürliches Arzneimittel aus der Apotheke verspricht wirksame Hilfe.

Schwindel tritt mit zunehmendem Alter immer häufiger auf und kann die Betroffenen stark in ihrer Lebensqualität einschränken. Die gute Nachricht: Ein natürliches Arzneimittel namens Taumea (rezeptfrei, Apotheke) kann bei Schwindelbeschwerden helfen.

Wie Schwindelbeschwerden enstehen

Die Nerven senden ständig Gleichgewichtsinformationen an das Gehirn. Kommt es zu Störungen im Nervensystem, kann die Übertragung dieser Informationen behindert werden und Schwindel entstehen. Wichtig: Bei akuten, plötzlichen Schwindelbeschwerden sollte ein Arzt die Ursache abklären.

Natürlich wieder im Gleichgewicht

In Taumea steckt ein spezieller Dual-Komplex aus Anamirta cocculus und Gelsemium sempervirens. Anamirta cocculus wird laut Arzneimittelbild die



Wirkung zugeschrieben, Schwindelbeschwerden zu lindern. Gelsemium sempervirens kann gemäß Arzneimittelbild typische Begleiterscheinungen wie z. B. Kopfschmerzen oder Benommenheit lindern. Neben- oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.



Abbildung Betroffenen nachempfunder

DESEO. Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwädhe. www.deseo.net • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Abbildung Betroffenen nachempfunden

TAUMEA. Wirkstoffe: Anamirta cocculus Dil. D4, Gelsemium sempervirens Dil. D5. TAUMEA wird angewendet entsprechend dem homfopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Besserung der Beschwerden bei Schwindel. www.taumea.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Sicher unterwegs 13

Audi

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24/Std./Wo.,Fa. ☎ 089/89328547

Su. alle Audi ab Bj. 98 jeder Zustand ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795 RMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su.Ford PKW/BUS,ab Bj. 98, jd. Zustand,24h/Wo.,Fa.089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai 089/48998925

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj.,24Std./Wo.,Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche alle OPEL ab Bj. 2000 24Std/Wo ☎ 089/9789065

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust.,24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota KAUFE id. TOYOTA und andere

Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Volkswagen

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Volvo

Su. Volvo 2 089/62809177

Reifen

Golf IV Winterr. + 4 Alu Sommerreifen ☎ 0151/15715709

Wohnwägen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! つ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Su. Wohnwagen od. Wohnmobil od. Campingbus auch rep. bed. ☎ 0178/1047745

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160,www.wm-aw.de,Fa.

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil. 0174/9847694

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand つ 0170/5485000

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, 2089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543 Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/ Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München

KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/ 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/ Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

KAUFE JEDEN TRANSPORTER Bus, Van und Pick-Up, jedes Baujahr,sofort Bargeld! Tel. 089/ 20184055 Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4 Allrad, jedes Baujahr, sofort Bargeld; Fa. Tel. 089/ 20184055

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Sammler su. Oldtimer oder Youngtimer gerne auch Restaurierungsobjekte ☎ 0178/1047745

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

KAUFE JEDEN DIESEL, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Autos jeglicher Art Unfall, rep.bed. + restaurierbed. alles Anbieten ☎ 0178/1047745

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./ Woche, Fa.☎ 089/89328547

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen
☎ 0172/8613407

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Immobilien

www.muenchenweit.de



Immobilien-Angebote

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 3,5 - 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online mög-

EFH in Mü-Waldperlach, sehr ruhig, 338 m² Grund 160 m² Wfl, ELW, Garage, Dachterr. Bj. 1971, Ölhzg., unsaniert, gepflegt, VB 1,2 Mio., kilian.sed@gmx.de FFB, zentrale Lage, 4-Zi.-Whg., 95 qm , vermietet, VB 549.000.-€ <\$f"EuropeanPi-Three">Y Zuschr. a. d. Verlag Chiffre AK001/7779

Immobilien-Gesuche

EFH, DHH und Bunglows gesucht ab 120 qm Wfl., 400 qm Grd., Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.250.000,-, kompetent + seriös, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

Private Immobilienverwaltung sucht, Assistentin (m/w/d) f. Verw. und Zahlungsverkehr. Mo. bis Do. Eigenes Büro - tolles Arbeitslklima 2089/8501523

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089/13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Wir retten Omas altes Häuschen!!! Kostenlose Beratung und Bewertung!!! Tel. 089-54215121 www.kein-abriss.de

Warum erst entrümpeln? Kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089-13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Su. für MA BMW, Allianz, TU Kauf-/Mietobj.0171/2744220, info@santiimmobilien.de

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273 **KAUFE WOHNUNG VON PRIVAT** 2-3 Zi Whg. gesucht. Hr.Alterio Tel. 089-38157727

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Mietangebote

STA attr. 4-Zi-EG-Whg., in kl. Wohnanlage, ca. 120m² Wfl. + gr. Souterrain, Terr., unmittelbare See- und Busnähe, 1.800,- KM + Gge./NK, Tel. 0160/98214383

Mietgesuche

Pädagogin, 48, in Festanstellung sucht ruhige, unmöbl. 1 ZKB, b. 700.- € warm, ab sofort Tel. 0176-45884314

Wir finden auch für Ihre Immobilie den passenden Mieter
Bonitätsprüfung / Schufaauskunft

Akurat Service Real Estate e.K. Tel. 08152 999790

AKURAT DAGGELLEN

2-3 Zi Whg gesucht, max. 1150€ warm alleinstehende Führungskraft mit kl. Hund, 20Min Fahrt nach STA, zuverlässige und ruhige Mieterin, gerne mit kl. Garten, ruhige Lage Tel.: 01520 700 51 92

Suche Lagerplatz 10-50m²/
Garage im Raum 82234 Weßling, zur Unterbringung von hochwertiger Sport- u. Camping-ausrüstung. Gerne langfristig 20151/56044244

14 Fundgrube

Verkäufe Sonstiges

Premium Sattelstütze ohne Sattel, Airwings EXPLETO Travel, neuwertig, gefedert mit Kugellager, Duchm. 31,6 mm, Fahrergewicht bis 80 kg, NP 159.-€, für 79.-€ Tel. 0152-54010750

1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Buchen- u. Fichtenholz, ofenfertig zu verkaufen, \$\opi\$ 08153/1211

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

Wohnungsauflösungen

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet! Fa. A. Brunner

Münchner Familienbetrieb

übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsauflösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungs auflösungen, Tel. 0171/4368404

Entrümpelung

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug , Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Unterricht

Kleine Montessori – Kinderhausgruppe in Perchting (Starnberg) hat ab September 23 noch einen Platz frei! Die Kinder suchen noch einen Freund oder Freundin zwischen 4-6 Jahren auch schulbegleitend möglich. Ab April 2024 werden noch 2 Plätze ab 2 Jahre vergeben. Bei Interesse bitte per Mail an info@casa-dei-bambini.de

Verschiedenes

Biete alle Maler-, u. Außenarbeiten u. Reparaturen rund ums Haus Holz- und Fassadenneuanstrich, Fliesen- u. Terrassenarbeiten u.v.m., Frühjahrsangebot! Tel. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8,Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANS-PORTE - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur Tel. 0170-9631527

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Zaunbau, Gartenzäune Sichschutzzäune, Terrassenbau, Tel. 08141-3989527

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Duschwände nach Maß Fa. Tel. 08141-21760

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti- Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Kaufgesuche

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhrren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn,LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrum., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. 201520/3882737

Suche alte Kofferschreibmasch . u. Gobelinbilder T. 0163/4634269

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-& Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Dame sucht Pelze, Nähmasch., Porzellan, Puppen, Tischd., Abendgarderobe, Trachten, Teppiche, Militaria, Schallpl., Zinn, Gemälde, seriöse Zahl. vor Ort, bin vollst. geimpft, von Mo-So. 9-21 Uhr, Tel. 089/32406934

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, **© 0151/73026325**

Alt zu Geld: Bekleidung, versilbertes Besteck, Porzellan, Bilder, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren, Tel. 0163/3456222 Danke

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle-Höchstpreise! ☎ 0177/4624344

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten,Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Seriöser Münchner su. Pelze, Taschen, Modeschmuck, Trachten, Zinn, Porz., Möbel, 089/15907866

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u.Schmuck T.089/74060872

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Vintage (Glasperlen) gesucht ☎ 0162/8653997

Suche Musikbox und Flipper; Telefon: 07325/6398

Kaufe Weine, Whisky, Kunst u. Antiquitäten ☎ 089/79360944

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) ☎ 08131/3793344

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschlachten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzug, 24 h/7 Tg., Umzug inkl. Versicherung, Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089/74069825 o. 0152/22896473

Entrümpelungen, Renovierungen, besenrein, sauber, zuverlässig © 0174/1526383

Handwerker

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann. de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

SUPER AKTION 17.5. - 17.8.23!

Bei Auftragserteilung ü. Maler-, Lackierarbeiten, Bodenverlegung, Renovierungsarbeiten am Haus/ Wohnung gibt es für Entrümpelung alter Möbel/Haushaltsauflösungen bei vorheriger Besichtigung zwischen 3% bis 10% Nachlass/Gutschrift je Auftragssumme. Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Tel. 0151-41232102

ZU FESTPREISEN!

Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Asbest Handabbruchund Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtskosten. GB Haussanierung & 0173/4131829

NEPTUN Malik GmbH - 40 Jahre Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen und Montage ohne Aufpreis - rahmen los und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon: 08856/ 935690 Mobil: 0177/7525833 www.glasdusche.bayern

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigungesapovic.de

Manickarajah Innenausbau,

Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

ELEKTRO MORITZ Elektroinstallation

Elektroinstallationen www.elektromoritz.de Tel.: 08131/614163 mobil: 0151/56056157

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180,www.wallingerbausanierung.de

Malerarb.günstig0171/2011140

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www. kammerer-malereibetrieb.de

Manickarajah Innenausbau,

Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com -----Malermeister Nuriman -----Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/ 20098996

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, つ089/70066656089, schubert-dach.com

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt,zuverlässig, 20172/8919782

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Wärmedämmung! Frühjahrsrabatt 20% Tel. 01590/ 1657125

Wittmann & Schwenold Renovierungen, Fassadenund Innenanstrich, Holzanstrich つ 089/72488612

Gartenarbeit A-Z von Hecken schneiden - Rollrasen u.v.m. + Pflasterlegung, Stein-Dachreinigung. ☎ 0176/88336892

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Hochdruckreinigung! Wege - Terrassen - Treppen, Fa. Tel. 0172/8027435

MÜLLER FLIESENMEISTEREI Kleinst Reparaturen, Schimmelentfernung in den Fugen, Komplettsanierungen, Balkone und Terrassen, Fliesen verlegen jeglicher Art, 24-Jährige Berufserfahrung. Tel. 0162/6653546

Gartenbau

Baumpflege – Gartenservice, Baum- und Gartenpflege, Hecken, Sträucher schneiden, Tel. 0174/ 9789932

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de 20157/39254782

Esoterik/Beratung

ÜBERSINNLICHES? Int. seriöser Parapsychologe sieht nach altüberlieferten Quellen Ihre ZU-KUNFT. Tel. 07551/68182 & Mobil 0171/6213622 Express-Auskunft www.fragendeslebens.de

Bekanntschaften

Bildschöne zierliche Petra, 68 J., seit einem Jahr verwitwet, ehem. Krankenschwester, bin sehr vieseitig, häuslich, romantisch und treu, da ich keine Kinder habe wohne ich ganz allein u. fühle mich oft sehr einsam. Ich wünschemir noch mal einen lieben Mann der es ehrlich mit mir meint! pv Tel. 0170 – 7950816

Erotische Massagen

SEXY ROMY & 0152/51721561

Jen Pfingstrenien

wo? beim FTM Blumenau, Ludwig-Hunger-Str. 11 (Am Hedernfeld)

Tennis-Spaß in den Pfingstferien

Feriencamps für Kinder und Jugendliche (3 x 3 Std.)

WANN?
Di. 30.5./Mi. 31.5./Do. 1.6.
jeweils 9 – 12 Uhr

PREIS?

 \in 98,- pro Teilnehmer inklusive Platzmiete

PLÄTZE BEGRENZT! INFO UND ANMELDUNG bei "Miranda", Tel.: 0170/408 95 57 od. miranda.yates11@gmail.com

Stellenangebote

Seniorenbetreuung m. hauswirtsch. Unterstützung in Teilzeit / Minijob gesucht. Flexible Einsatzzeiten / Einsatzort. Angenehmes Arbeitsklima in freundl. Atmosphäre. Einarbeitung / Schulung erfolgt durch uns. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Fa. Curatum Tel. 089-32495939

Liebe, nette, vertrauensvolle weibl. Seele m. PC-Kenntnissen (wohnhaft in Germering) für Dame aus Germering mit Sehbehind. u. köperl. Einschr. zur Hilfe und Unterstützung im tägl. Leben gesucht. Möbl. DG-App. o. gr. Zi. kann gestellt werden.089/842431

Persönliche Assistenz mit Herz gesucht. Für unseren Sohn (32, Angelman Syndrom) mit geistiger Behinderung suchen wir eine gleichaltrige Teilzeitkraft 3-5 Dienste a 24 Std. in München West. Kein 520 € Job. Weitere Infos unter 2 0172/8560284

Höflinger - Müller Bäckereifiliale in Germering sucht freundliche u. zuverlässe Mitarbeiter m/w/d auf 520.- € Basis, gerne auch Ü50. Kein Sonn- u. Feiertag. Deutsch in Wort u. Schrift erforderlich Tel. 0151-58829022 Frau Thimm

Zuverlässige Bedienung nach Germering (Kneipe) ab sofort gesucht. Vollzeit, Teilzeit, Minijob für Spätschicht Tel. 0173-3967084

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Suche eine Hilfe beim Lesen u. erledigen v. Schriftverkehr, 1 x/Wo. 3 Std., Wörthsee, 0171/6060035

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std. Stelle Tel. 0159/01489862

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams im **Integrativen Kindergarten Spatzennest** zum nächstmöglichen Zeitpunkt

pädagogische Fachoder Ergänzungskräfte (m/w/d)

möglichst in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 31.07.2023 bitte per E-Mail im pdf-Format an personalabteilung@germering.de



Oder per Post:

Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Zuverlässige, freundliche BÜROKRAFT (evtl. Teilzeit)

mit Organisationstalent und PC-Kenntnissen (Word, Excel, Outlook) für modernes Dentallabor und Fräszentrum in Starnberg gesucht.

Ihr Aufgabenbereich:

Empfang, Telefon, Posteingang u. -ausgang, Korrespondenz, E-Mailverkehr, Rechnungs- und Mahnwesen, Kontoüberwachung, Warenannahme und Verpackung/Versand

Kontakt: Hr. Semrau

Telefon 08151/2436 · E-Mail: info@semrau-dental.de

ketj b.de Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde... Lieferung kostenlos frei Haus Telefon 08 81/50 04 www.weila-erd.de

Containerdienst



Dacharbeiten & Instandhaltung



Wochenanzeiger.de

Entrümpelungen & **Transporte**

elung Bavern Ihr Profi f. Entrümpelung & Ihr Profi f. Entrumpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung Feuchtwangerstr. 10, München 089/85670092 oder 0176/57105710

Handwerker

**** HANDWERKSBETRIEB ***** erledigt schnell & günstig Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz 0163/3339460

Holz & Bautenschautz



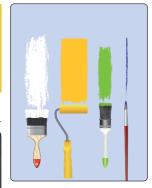
Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN

> Trockenbau > Estrich > Elektro > Sanitäi > Parkett > Fliesen > Maler > Innenaushai Alles aus einer Hand

Telefon 089/26211652 Mobil: 0162-289 56 06 www.manickarajah.com

Malerarbeiten



KAMMERER Malereibetrieb Gmb.H

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Nähzentrum



www.naehzentrum-huber.de

...seit über 50 Jahren www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Reinigung



Schlosserei

Schlosserei Manfred Erb **SME** Metallbau • Stahlbau Reparaturen Neuanfertigungen

Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach . 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Tankschutz



Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer

08 00-5 10 00 61

Wein

DER Weinladen Wolfertstetter GmbH & Co. KG Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 0 81 05 / 51 02 Geöffnet: Di.— Do. 9.30—12.30 und 14.00—17.00 Uhr, Fr. 9.30—12.30 und 14.00—18.30 Uhr, Sa. 9.30—13.00 Uhr



Zur Verstärkung unseres Teams im Bereich Schulen suchen wir ab sofort eine/n

Kaufmännische/n Angestellte/n (m/w/d)

in Vollzeit von Montag bis Freitag. Arbeitsort: Starnberg/Wessling od. München Tätigkeit: allg. Bürotätigkeiten, Kundenbetreuung & -verwaltung, Essensbestellungen. Beschwerdemanagement. Englischkenntnisse Voraussetzung.



Wir freuen uns auf Deine Bewerbung gerne per E-Mail an: iobs@organcigarden.de

Organic Garden School Nutrition GmbH Gautinger Straße 38 · 82234 Weßling

Herausforderung gesucht?

www.12job.de

Platzarbeiter im Golfclub Zur Verstärkung unseres Greenkeeper-Teams im Münchener Golf Club e.V. in München-Thalkirchen, suchen wir ab sofort einen Platzarbeiter (m/w), gerne Gärtner, Land-wirt, etc. Bewerbung an thalkirchen@mgc-golf.de oder ☎ 089/7231304

Schneiderei Baumgartner & Uhl nettes Team sucht Verstärkung: gelernter Schneider (m/w/d) für hochwertige Änderungen, keine Samstagsarbeit, Vollzeit und auf Minijob-Basis **2** 089/7211681

Suche Feinmechaniker Minijob. feine Arbeiten auch Elektronik Montage, Geräte Messungen an Geräten Lötarbeiten in Martinsried-Planegg Tel. 0172/8125656



ist ein konfessionsfreier Träger der Sozialen Arbeit mit 20 Einrichtungen. Wir treten ein für eine vielfältige, solidarische Gesellschaft u. agieren im Sinne der Gemeinwohlökonomie. 200 gut ausgebildete und motivierte Mitarbeiter*innen engagieren sich in interdisziplinären Teams und gestalten das soziale Unternehmen mit Herzblut und Professionalität.

Wir suchen ab sofort in unbefristeter Festanstellung eine*n

Erzieher/Sozialarbeiter/Sozialpädagoge (m/w/d)

in Teil- oder Vollzeit (20 - 39 Stunden/Woche)

Einsatzort: Einrichtung family.maising, Am Mühlbach 3, 82343 Pöcking, www.hpkj-ev.de/family-maising Bewerbung an svenia.elsaesser@hpki-ev.de

In unserer therap. Wohngruppe geben wir Kindern ab 6 Jahren ein neues Zuhause in der historischen, sanierten Mühle in Maising mit großzüg. Garten. Unser interdisziplinäres Team aus pädag. Fachkräften, psychologischer und familientherapeutischer Fachkraft arbeitet dabei intensiv zusammen mit der ganzen Familie. Mit unserer sonderpädagogischen Basislernförderung unterstützen wir die Kinder gezielt bei ihrer schulischen Entwicklung.

Aufgabenschwerpunkte

- · Betreuung in Gruppen- und Einzelarbeit im Wohngruppen-Alltag
- · Bezugsbetreuerschaft und Fallverantwortung für 2 bis 3 Kinder
- · Mitwirkung bei der Elternarbeit
- · Schul- und Ausbildungsbegleitung (Lernzeitbetreuung, partiell Nachhilfe, Lernförderung, etc.)
- · Ambulante Betreuung in der Nachsorge oder bei Ruckführungen
- · Planung und Durchführung von Freizeiten, Milieutherapie, Unternehmungen, Gruppenabenden
- · Selbständige Erledigung administrativer Aufgaben für Jugendliche und Einrichtung
- · Zusammenarbeit mit Jugendämtern, Schulen, Therapeut*innen, Kliniken und diversen Fachstellen
- · Mitarbeit an der konzeptionellen Entwicklung der Einrichtung

Voraussetzungen

- · Einschlägige pädagogische Berufsausbildung
- · Lust auf Flexibilität, Eigenverantwortung, Kreativität und Humor
- · Neugierde auf ziel-, ressourcen- und sozialraumorientierte Arbeit
- · Spaß an den Freiheiten von Schicht-, Wochenend- und Nachtdiensten
- · Freude an intensiven Begegnungen

Unser Angebot

- · Ein sicherer Arbeitsplatz
- · Gute Bezahlung mit Tarifbindung
- · Ein innovativer Träger mit guter interner Vernetzung und starkem Teamgeist
- · Bezahlung nach S 9 bzw. S 12 TVöD-SuE mit entsprechenden Zulagen
- · Großraumzulage München
- · Jahressonderzahlung
- · Jährliche leistungsorientierte Bezahlung
- · Beihilfe zur Krankenversicherung
- · Betriebliche Altersvorsorge durch arbeitgeberfinanzierte Zusatzversorgung
- · 30 Tage Urlaub
 - · plus 3 Tage Zusatzurlaub für Schichtdienst
 - plus 2 freie Regenerationstage
 - plus auf Wunsch 2 weitere freie Tage (Umwandlungstage)
 - · plus 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr
- · Faschingsdienstag (halber Tag), 24.12. und 31.12. gelten als Feiertage
- · Fachliche und persönliche Weiterbildung
- · Regelmäßige Supervision (14-tägig), ggf. Coaching
- · Regelmäßige Teamsitzungen

hpkj liebt Vielfalt ancengleichheit für alle unabhängig von Geschlecht. Herkunft und Einschränkungen. ist für uns selbst-

verständlich.

Ansprechpartner für den Stellenmarkt:

DIANA BRANDL • Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH · Telefon 089/546 55-361

stellenmarkt@muenchenweit.de

GOLF RANGE

Für unsere ganziährig geöffneten Golfanlagen in München-Germering und München-Brunnthal suchen wir zur Verstärkung unseres Teams ab sofort

Rezeptionsassistent (m/w/d)

in Festanstellung (Teil- oder Vollzeit, min. 20 Std.)

Sie sind aufgeschlossen und haben Spaß, Kunden zuvorkommend zu betreuen? Dabei sind Dienstleistung und Service keine Fremdwörter für Sie? Außerdem sind Sie routiniert am PC und haben Erfahrung mit Programmen wie Word und Excel?

Dann kommen Sie zu uns und werden Teil unseres motivierten Teams. In einer angenehmen und freundschaftlichen Atmosphäre sind Sie die Schnittstelle zwischen Golfplatz und unseren Mitgliedern und Gästen. Golferfahrung ist dabei von Vorteil aber kein Muss. Die Bereitschaft gelegentlich an Wochenenden oder Feiertagen zu arbeiten hingegen schon.

Ihre Aufgaben im Detail:

- Betreuung von Mitgliedern und Gästen an der Rezeption
- Leitung des Rezeptionsteams Operative Kassenführung
- und Bestellwesen Unterstützung bei der
- Organisation der Golfschule
- Mitarbeit bei der Turnierabwicklung und bei Veranstaltungen
- Verwaltung von Mietartikeln

Und das Beste:

Zusätzlich zur finanziellen Vergütung warten weitere Vergünstigungen wie z.B. kostenloses Golfspielen für Sie und Ihren Partner auf Sie. Sie spielen noch kein Golf? Dann spendieren wir Ihnen den Finsteigerkurs

> Worauf warten Sie also noch? Senden Sie ihre Bewerbung an:

GolfRange München-Germering Starnberger Weg $56 \cdot 82110$ Germering aumann@golfrange.de

GolfRange München-Brunnthal Herrn Jannik Schneider Am Golfplatz 1 · 85649 Kirchstockach

WIR sind ein Haus mit offenen Türen und suchen DICHI

Erzieher*in Kinderpfleger*in (m,w,d)

WIR bieten DIR:

- ein helles Haus mit großem Garten
- offenes Arbeiten in Funktionsräumen/Lernbereichen
- ein Team, das Spaß an dieser Arbeit hat und offen ist für Neues
- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche Tage + 2 Regenerationstage
- einen unbefristeten Arbeitsvertag
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten

DU bringst bitte mit:

- Offenheit und Flexibilität
- Teamfähigkeit
- Freude an der Arbeit mit Kindern
- Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

Näheres zu unserem Kindergarten findest Du unter www.graefelfing-evangelisch.de/kigama

Bewerbung bitte per E-Mail an pfarramt.graefelfing@elkb.de oder an das Evang.-Luth. Pfarramt, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelfing, z. Hd. Pfarrer Ziermann

Stellenmarkt 17

Der Würmtal-Zweckverband ist ein modernes Dienstleistungsunternehmen im Südwesten von München. Er stellt die Wasserver- und Abwasserentsorgung für mehr als 53.000 Einwohner sicher.

WÜRMTAL ZWECKVERBAND

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Assistenz (m/w/d) für die Abteilung Wasserversorgung

mit den Aufgabenschwerpunkten Assistenz- und Sekretariatsaufgaben sowie eigenverantwortliche und effiziente Büroorganisation.

Nähere Informationen entnehmen Sie bitte der ausführlichen Stellenausschreibung auf unserer Homepage **www.wuermtal-zv.de**.





Hausmeister für Privathaus in Mü-Harlaching. Garten, Schneeräumen, Besorgungen, Fahrdienst innerh. Mü., mit möbl. Einliegerwohnung, 2ZKB. Ideal für rüst. Frührentner o. Vorruheständler der handwerkl. geschickt ist. © 0160/97238044

Haushaltshilfe Mü/Zentrum Langfristige Anstellung in gehobenen Privathaushalt. 5x4 Stunden wöchentlich. Zum Aufgabenfeld gehören sämtl. im Haushalt anfallende Arb. außer Kochen. Gute Bezahlung Antw.: vivien2012@icloud.com Teamassistenz (m/w/d) gesucht Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine Teamassistenz (m/ w/d) für den Empfang. Die detaillierte Stellenbeschreibung sowie weitere Informationen finden Sie unter: www.lcredi.de

Reifenmonteur in Vollzeit unbefristet gesucht. Wir suchen ab sofort einen Reifenmonteur für unseren Standort in Garching, faire Bezahlung, motiviertes Team, Mitarbeiterkonditionen, 2089/14384815

Die Tollwood GmbH sucht Sie! Als projektbezogene Lagerbetreuung (m/w/d) für unser Tollwood Lager. tollwood.de/stellenangebote; Tel: 0 8 9 / 3 8 3 8 5 0 2 7, Mail: anja.lechner@tollwood.de Wir freuen uns auf Sie!

Ausfahrer m/w/d für ca 30 Std wöchentl. gesucht. KFZ wird gestellt, FS KI. B erforderl., Ortskenntnis MUC v. Vorteil, Tel. 089/521011 baumgartner-reprographie.de

Friseur(w/m/d). Tolle Arbeitsstelle im La Biosthetique Salon gerne melden unter Tel. 0172/8839114

Inside Sales Mitarbeiter (m/w/d)

Als international tätiges Vertriebsunternehmen sind wir seit 1973 für unsere Kunden weltweit ein kompetenter Partner. Wir suchen Unterstützung für unser Team in Hohenschäftlarn (S7).

Ihr Profil:

- kaufmännische Berufsausbildung
- Erfahrung im Vertrieb, Export, Logistik, Zollabwicklung
- gute Englisch & ERP & IT-Kenntnisse
- selbständige, sorgfältige & strukturierte Arbeitsweise
- gute Kommunikations- und Teamfähigkeit

Sind Sie interessiert?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung:

bewerbung@bachmann-electronic.de

Freie IHK-Ausbildungsstelle Kaufmann im Groß- und Außenhandelsmanagement (m/w/d)



AVIA Tank. Mü.Schwabing, MA, Voll, Teilz. Wir suchen dich in Voll, Teilzeit, Öffnungszeit 6.00-23.00 wir sind ein nettes Team Multikulti von alt bis jung, U-Bahn Dietlindenstr. & 089/393888

Schwerbehinderte Dame sucht zuerl. u. verantwortungsvolle, weibl. deutschsprachige Unterstützung im Haushalt in Neuried, ca. 2 Std. wöchentl. ab sofort 70171/4755885





Wir sind Deutschlands führender Reparaturdienstleister für Automatisierungstechnik.



Wir stehen für Wachstum in der Region und schaffen zukunftssichere Arbeitsplätze.



Wir helfen dabei im Jahr mehr als 150.000 Tonnen Elektroschrott zu vermeiden: darauf sind wir stolz!



EICHLER GmbH Unteres Feld 1-3 86932 Pürgen

www.eichler-service.de/karriere







ist ein konfessionsfreier Träger der Sozialen Arbeit mit 20 Einrichtungen. Wir treten ein für eine vielfältige, solidarische Gesellschaft u. agieren im Sinne der Gemeinwohlökonomie. 200 gut ausgebildete und motivierte Mitarbeiter*innen engagieren sich in interdisziplinären Teams und gestalten das soziale Unternehmen mit Herzblut und Professionalität.

Wir suchen ab 01.07. in unbefristeter Festanstellung eine

Fachkraft für Hauswirtschaft (m/w/d)

in Teilzeit (19,5 Stunden/Woche)

Einsatzort: Einrichtung family.maising, Am Mühlbach 3, 82343 Pöcking, www.hpjk-ev.de/family-maising Bewerbung an svenja.elsaesser@hpkj-ev.de

Schaffen Sie gemeinsam mit uns ein neues Zuhause für Kinder! In unserer Wohngruppe erfahren die Betreuten Ruhe, Geborgenheit und einen Raum für Entwicklung. Unsere pädagogische Vision setzen wir an einem ganz besonderen Ort um: Die historische, sanierte Mühle in Maising – eine heimelige Wohneinheit über zwei Etagen mit einem großzügigen Garten in einer naturbelassenen Umgebung. Dafür suchen wir Sie: eine gute Seele, die mit Herz und Verstand, die Hauswirtschaft im Griff hat, sodass unsere Fachkräfte sich ganz auf die pädagogische Arbeit konzentrieren können.

Aufgabenschwerpunkte

- · Unterstützung bei Speiseplanung und Einkauf (gesunde und kindgerechte Ernährung)
- Einhaltung von Vorschriften für Lebensmittellagerung, -verwendung und von Hygienevorschriften
- Vor- und Zubereitung von Mahlzeiten (8 10 Personen)
- Wäschepflege & Reinigungstätigkeiten

Voraussetzungen

- · Eine der Tätigkeit entsprechenden Qualifikation
- · Zugewandte Haltung gegenüber Kindern und pädagogisches Grundverständnis
- · Bereitschaft, Kinder bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten mit einzubeziehen
- · Einsatzbereitschaft und einen "Blick für Dinge, die erledigt gehören"
- · Flexibilität und Standfestigkeit
- Eine kollegiale Persönlichkeit

Unser Angebot

- · Ein sicherer Arbeitsplatz
- · Gute Bezahlung mit Tarifbindung
- \cdot Ein innovativer Träger mit guter interner Vernetzung und starkem Teamgeist
- · Mitarbeit in einem qualifizierten Team
- · Aufgaben mit Gestaltungsmöglichkeiten
- · Bezahlung nach E 5 TVöD-SuE
- · Großraumzulage München
- Jahressonderzahlung und jährliche leistungsorientierte Bezahlung
- · Beihilfe zur Krankenversicherung und betriebliche Altersvorsorge
- · 30 Tage Urlaub und 5 Tage Bildungsurlaub pro Jahr
- · Faschingsdienstag (halber Tag), 24.12. und 31.12. gelten als Feiertage

Chancengleichheit für alle unabhängig von Geschlecht, Herkunft und Einschränkungen, ist für uns selbstverständlich.

hpkj liebt Vielfalt

Wir freuen uns auf Sie!

Die Große Kreisstadt Germering sucht zur Verstärkung ihres Teams in der Kindertagesstätte Kleiner Muck zum nächstmöglichen Zeitpunkt

pädagogische Fachkraft als Gruppenleitung (m/w/d)

möglichst in Vollzeit

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 31.07.2023 bitte per E-Mail im pdf-Format an personalabteilung@germering.de



Oder per Post:

Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering



Die Gemeinde Gauting, südwestlich von München im schönen Würmtal gelegen mit ca. 21.000 Einwohnern sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter für die Stabsstelle Öffentlichkeitsarbeit (m/w/d) (unbefristet, in Vollzeit)

Das detaillierte Stellenangebot mit Anforderungsprofil und der kompletten Aufgabenbeschreibung finden Sie auf unserer Homepage unter www.gauting.de/Rathaus und Verwaltung/Stellenangebote

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens 30.06.2023 an die Gemeinde Gauting, Personalabteilung, Bahnhofstr. 7, 82131 Gauting oder per E-Mail an: bewerbung@gauting.de

Bei elektronischen Bewerbungen bitten wir Sie, alle Teile Ihrer Bewerbung in einem einzigen PDF-Dokument zusammenzufassen.

Haben Sie Fragen? Unser Geschäftsleiter Herr Dr. Groth (Tel.: 089 / 8 93 37-103) oder unser Personalleiter Herr Rathner (Tel.: 089 / 8 93 37-180) beantworten sie Ihnen gerne!

Zeitungszusteller m/w/d für Berg, Percha, Tutzing, Stockdorf, Martinsried u. Inning

von Mo. bis Sa. gesucht. Mindestalter 18 Jahre Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtzuschlag, 520.-€-Basis Zeitungsvertrieb Fürstenfeldbruck

SE-HAIRSTYLE in Freiham sucht Friseur (m/w/d) in Voll-/Teilzeit Übertarifliche Bezahlung. Melde dich gerne unter 0151/22333399

oder unter www.se-hairstyle.de

Telefon 08141 / 400 152

Wir suchen Fahrer/in auf Minij. für Textilreinigung in MUC. Gt. Deut.-Kenntn., Fahrz. v. uns. ☎089/284923 od. 0172/1306451 info@theresienreinigung.de

Haushaltshilfe für 84-jährige, alleinstehende Dame ges., Vollzeit, gr. Haus mit Garten. Eigenes Zimmer mit eigenem Bad, gute Bezahlung. Ab sofort. 0171 3116849

Su. LKW-Fahrer (m/w/d) CE, im Nahverk. , Tag- o. Nachtschicht Tel. 0152/29390383

Freundl. u. zuverl. Mitarbeiter/in, TZ, Minijob oder auf 520,- € Basis, im OZ Kiosk 3 gesucht, Tel. 0160/ 90360330

GÄRTNERPLATZ – zuverlässige Reinigungskraft + Bügeln gesucht. Ca. 5 Std./Woche, nachmittags. Nur angemeldet. Bitte sms an 01728512600, wir rufen zurück.

Kinderliebe Mitarbeiter (m/w/d). geringfügig beschäftigt, für die Mittagsbetreuung in Starnberg und Söcking gesucht. Telefon 0151/21248072

Liebevolle Mitarbeiter*in für Seniorenbetreuung mit Hauswirt-schaft, TZ, flex. Arbeitsz. wohnortnahen Einsatz, dt. sprechend Fa. Curatum Tel. 089/32495939

Zimmermädchen, Teilzeit, ab 8.00 Uhr, 25-30 Std./Wo., gute Bezahlung, Essen u. MVV gratis, Lilienstr. 81669 München; Tel. 089/ 4599530

Suche Hausmeisterehepaar für Aufgaben im Haus, Garten u. Haushalt. Wohnung vorhanden. Gute Deutschkenntnisse erf. Mün-Freim. Tel. 0151/61211637

Stellengesuche

Gärtner übernimmt...

Gartenarbeiten, Pflaster-Plattenverlegung, Zaunbau, Rasenvertikutierung etc Telefon 0172/2665951

Su. Stelle im Lkr. STA, std.weise in der Altenpflege, auch Nachtdienst, z.B. Begleitung usw.; Tel. 0171/6060035

Mähe Ihren Rasen Telefon 0172/2665951

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Ich putze Ihre Fenster. Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0174/1725108

Altenpflegerinnen su. 24 Std. Pflegest. bei Ihnen, T. 0176/74060087

Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit. T. 0157/73555725

Dienstleistungen

Gartenpflege zum fairen Preis **2** 0178/2067649

Blick zurück auf einen Unvergessenen

Austellung mit Werken des Starnbergers Stefan Moritz Becker

STARNBERG (ha) · Eine neue Ausstellung im Museum Starnberger See widmet sich dem Starnberger Künstler Stefan Moritz Becker, der 2013 im Alter von nur 55 Jahren gestorben ist. Zum zehnten Todestag entstand in Zusammenarbeit mit Beckers Witwe Justina Hönes-Becker und Freunden eine Retrospektive auf sein Werk.

Bekannt in der Region

Becker, Jahrgang 1958, wurde in München geboren und wuchs in Söcking auf. Er studierte an der Kunstakademie Stuttgart, unterhielt aber auch ein Atelier in München und unternahm Abstecher Achtziger Jahre an lebte er vor Becker verheiratet.



nach Berlin. Von Mitte der Justina Hönes-Becker war mit dem Künstler Stefan Moritz

wieder in Söcking. In Starnberg kennt man seinen Namen besonders durch das von ihm initiierte Projekt »Hotel Daheim«

Gespaltenes Verhältnis

Die Ausstellung in und über Starnberg fand im Sommer 2007 an zehn verschiedenen Orten im Zentrum statt, zu dem viele Künstler aus der Region eingeladen waren. Zu dem Ort seiner Kindheit und Die von Museumsleiter Ben-Jugend hatte Becker wegen ihres Schicki-Micki-Images ein eher gespaltenes Verhältnis. Im Untergeschoss des Museums sind nun 24 seiner Bilder ausgestellt, nur ein Foto: Susanne Hauck Ausschnitt aus dem umfang-

allem in New York. 1997 kehr- reichen Nachlass, der gerade te er nach Deutschland zu- gesichtet wird. Becker, der rück und lebte von 2004 an auch gut fotografierte, malte vor allem abstrakt. Ein besonderes Augenmerk legte er auf das Licht und die Farbe in seinen Bildern. Oft stellte er die Farbpigmente selber her, um den richtigen Ton zu erzielen. Die besonderen Lichtverhältnisse am Starnberger See habe er ganz besonders geschätzt, wie seine Witwe er-

Ausstellungsdauer bis 17. September

jamin Tillig kuratierte Schau trägt den Titel »Stefan Moritz Becker. 1958 bis 2013. Starnberg, New York, Starnberg« und ist bis 17. September im Museum Starnberger See zu



Feldafing

Regina Drexler, 87 Jahre

Gilchina

Gabriele Schefbeck, 74 Jahre

Gräfelfing

Jürgen Parchmann, 83 Jahre

Krailling

Waldtraud Gräbner, 84 Jahre

Pöckina

Hannelore Modersohn, 87 Jahre

Seeshaupt

Marlies Roder, 74 Jahre

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollzähligkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirngibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.

Wir hätten Dich so gerne noch viel länger bei uns gehabt!

Johann "Hans" Schmid

*13.05.1929 in Primiswald/Sudetenland † 25.04.2023 in Germering

> In liebevoller Erinnerung Evi und Bernd Brettschneider Angelika und Peter Gutfreund mit Florian und Michi Gutfreund, Ben und Anna Alexandra und Christian Wieser mit Lena und Matthias Binder, Adam

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbestattung findet am Mittwoch, den 07.06.2023 um 12:30 Uhr im Waldfriedhof $\label{thm:continuity} \mbox{Unterpfaffenhofen-Germering, Friedhofstraße, statt.}$

Wir bitten von Beileidsbekundungen am Grab Abstand zu nehmen. Anstatt Blumen können Sie gerne dem Hospiz Germering unter Kennwort: "Johann Schmid" eine Spende auf folgende Konten zukommen lassen:

Sparkasse FFB: IBAN: DE44 70053070 0032 3455 74 oder RaiBa FFB: IBAN: DE85 70163370 0002 5812 72



Atemgasanalyse!

Jetzt Abnehmblockaden aufdecken

Aktion aufgrund großer Nachfrage verlängert bis 2. Juni.

Der Fettzellen-Killer: Mit gutem Stoffwechsel schlank in den Sommer!



GUTSCH

die Atemluft zum Sonderpreis von

Nur mit vorheriger Terminvereinbarung! Aktion gültig bis 02.06.2023

Was tun bei schlechtem Stoffwechsel?

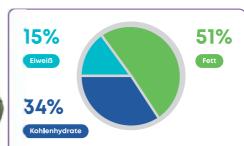
Unser wissenschaftlich fundiertes Messsystem ermittelt über die

- Atemluft u. a. Effektivität Ihres Stoffwechsels
- anteilige Zucker-/Fettverbrennung
- Stoffwechselleistung
- Abnehmblockaden

Anhand dieser Daten können wir ermitteln, warum Sie nicht abnehmen und was Sie tun können, damit es wieder funktioniert.







Energiequellen unterteilt in Fettanteil. Kohlenhydratanteil sowie Eiweißanteil.

Grundumsatz:

Verbrennung im Ruhezustand

Dein Anglysewert 1087 kcgl

Faustformel 1668 kcal

Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren: slimpuls-Therapiezentrum Gilching

©08105 7746240

Dornierstraße 4 ⋅ 82205 Gilching ⋅ PKostenfreie Parkplätze ⋅ Bushaltestelle vor dem Haus (Gewerbegebiet Süd)

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln