



- A&Z s. Beilage
- ALDI s. Beilage, Seite 11
- AFC - American Fried Chicken - Westpark s. Beilage
- DÄNISCHES BETTENLAGER s. Beilage
- E-neurokurf s. Beilage
- HIT s. Beilage
- LIDL s. Beilage
- Kaffee s. Beilage
- NKD s. Beilage
- REWE s. Beilage
- V-MARKT Seite 5

70. Silbertee
Teetrinken und Gutes tun
Seite 2

Fotos gesucht
Montessori-Schule feiert ihr 50-jähriges Bestehen
Seite 28



Stimmungsvoll
Trauungszimmer im Rathaus Gräfelfing modernisiert
Seite 11

„Würmesia rock's“

Faschingsgesellschaft Würmesia proklamiert seine Jubiläumssprinzenpaare

Würmtal · Im nächsten Jahr wird die Faschingsgesellschaft Würmesia 70 Jahre alt. Für die so eben gestartete Jubiläumssaison hat sich die Würmesia ganz besonders viel vorgenommen und schon mal das Faschingsmotto bekannt gegeben: „Würmesia rock's“. Zu Faschingsbeginn am 11.11. hat die Würmesia ihr Jubiläumspaar der Öffentlichkeit vorgestellt: Prinz Lukas I. und Prinzessin Nina I. „Ich freue mich narrisch auf meine Zeit als Prinz“, meinte Lukas I. am 11.11. um 16.16 Uhr auf dem Gräfelfinger Bahnhofplatz. Schon der erste Tag als proklamierter Prinz sei super gewesen. „Wir hatten viel Spaß. So soll es die ganze Saison über weitergehen!“, wünschte er sich. **Lesen Sie weiter auf Seite 9**



Start in die Jubiläumssaison mit dem designierten Kinderpaar Maximilian und Celina, dem designierten Jubiläumssprinzenpaar Nina I. und Lukas I. sowie dem noch amtierenden Paar Binca II. und Florian II. eingearmt von der Stadtwache. Hinten Mitte Präsidiumsmitglied Harald Zipfel. Bild: us

Würmtal Wochen Anzeiger

Ticket-Service

Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Str. 9
80687 München
Tel. 089 / 54 65 55

Sendlinger Anzeiger
Luise-Kieselbach-Platz 31
81377 München
Tel. 089 / 45 24 36 40

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Solaranlagen-, Gebäude-, Dampf-, Fensterreinigung
- Raumpflege
- Reinigung v. Natursteinplatten privat und Gewerbe

Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

HUT Geske GmbH

Herbstwetter – Sauwetter

Dagegen hilft nur ein Hut!

- Chicce oder sportliche Damenhüte für jedes Wetter
- Ballonmützen, Baskenmützen, kuschelige Strickmützen in allen Farben
- Regenhüte auch mit Goretex – Herrenhüte, Mützen und Caps für jedes Wetter
- Große Auswahl an Trachtenhüten aller Art und in allen Qualitäten – auch Anfertigung
- Bei uns finden Sie auch eine große Auswahl an Zubehör

Wir reparieren oder weiten Ihre Hüte. Alte Hüte sind oft noch zu retten!

Riesenauswahl! Der Weg lohnt sich!

Hochstadter Straße 10 • 82229 Unering
Telefon 081 53/20 04
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-12, 14.30-18 Uhr, Mi-Nachmittag geschl., Samstag 9-12 Uhr

Bianca Artopé

Die Preisträgerin des Pasinger Kunstpreises 2018 zeigt Ihre neuen Werke in der Einzelausstellung

a matter of belief

Sie sind herzlich eingeladen zur Vernissage am Donnerstag, 28.11.2019, 19 Uhr im Bürgerzentrum Rathaus Pasing

Ausstellung vom 29.11.2019 bis zum 12.01.2020 geöffnet während der Öffnungszeiten des Bürgerzentrums Pasing, Landsberger Str. 486

alle weiteren Infos unter:
www.artope.com

Sind ihre Fenster in die Jahre gekommen?
**Neue Fensterabdichtung
Neues Wärmeschutzglas**

als Lösung! Einbau direkt vor Ort!
Vor dem Winter Holz- und Kunststofffenster sanieren!

Auch für Denkmalschutz

bau-ko
FENSTER-SERVICE

www.bau-ko.de
Tel. 089/99969264

hallinger

IMMOBILIEN

... MEHR ALS NUR EIN MAKLER.

Münchner Straße 17 • 82152 Planegg
Telefon 089 / 89 99 94 11 • info@hallingerimmobilien.de
www.hallingerimmobilien.de

Beratung · Wertermittlung · Verkauf

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR
089/546 55-229 · www.creaktiv-net.de

CreAktiv
Kreativ. Aktiv. Gern.

Kostenfrei anrufen: 08 00 / 58 88 654

BAVARIA Treppenlift

Markentreppenlifte zum günstigen Preis

AUCH IN IHRER NÄHE

- Ab € 0,- bei Pflegegrad 1
- passt praktisch überall
- für gewendelte und gerade Treppen
- 24-Stunden-Service
- bis 3 Jahre Garantie
- neu oder gebraucht
- auch Miete oder Finanzierung
- kurze Lieferzeit
- fachgerechter Einbau
- freundliche Beratung

0800 5888 654

www.bavaria-treppenlift.de

Bavaria Treppenlift
Sämannstraße 18 a · 82166 Gräfelfing

B EW Ä H RT S I C H E R Z U V E R L Ä S S I G



Dornröschen 2.0

Kindermärchen in der Komödie im Bayerischen Hof

München · Die Komödie im Bayerischen Hof (Promenadenplatz 6) zeigt im November sowie im Dezember ein bekanntes Märchen in neuer Fassung. „Dornröschen und die vier Feen“ begeistert nicht nur durch schauspielerische Glanzleistungen, sondern auch durch kunterbunte Kostüme und witzige Überraschungen. Ein Schauspiel für Jung und Alt gleichermaßen.

Was geschah eigentlich bevor Dornröschen zu Dornröschen wurde. Ein Kindertheaterstück von Susanne B. Winter gibt Auskunft darüber.

Bild: Thomas Pekny



Zum Stück

Wie hieß Dornröschen eigentlich richtig? Also bevor sie hinter der Dornenhecke in den hundertjährigen Schlaf sank? Rosa natürlich. Zur Feier von Rosas Geburtstag sind drei Feen eingeladen. Blöd nur, dass Fee Nummer vier vergessen wurde. Die ist darüber so sauer, dass sie Rosa den Tod wünscht. An ihrem sechzehnten Geburtstag soll sich das Mädchen an der Spindel eines Spinnrads stechen. Die drei Feen nehmen das Kind mit, um zu Hause auf sie aufzupassen. Das klappt auch

ganz gut, bis zum Tag vor Rosas sechzehntem Geburtstag. Da trifft sie nämlich einen Prinzen im Wald und später die böse Fee.

Termine und Tickets

Das Theaterstück, geschrieben von Susanne B. Winter, für Kinder ab fünf Jahren

VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets für die Aufführung am Freitag, 29. November, um 16 Uhr! Beantworten Sie einfach bis Sonntag, 24. November, folgende Frage: Wer schrieb den Text zum Theaterstück „Dornröschen und die vier Feen“?

Antwort A) Susanne B. Winter
Antwort B) Petra Perle

Wenn Sie gewinnen wollen...

...klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de
...oder senden Sie uns eine Postkarte an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Dornröschen“).

feiert am Freitag, 29., November, um 16 Uhr, Premiere auf der Bühne der Komödie im Bayerischen Hof. Weitere Vorstellungen gibt es am Freitag, 6. Dezember, Freitag, 13. Dezember, Freitag, 20. Dezember, mit Beginn jeweils um 16 Uhr, zu sehen. Die Karten zur Veranstaltung kosten für Kinder 9,50 Euro. Erwachsene zahlen zwischen 16,50 Euro und 21,50 Euro pro Person. Unter www.komoedie-muenchen.de gibt es weitere Informationen zum Stück.

red

Teppichpflege ist eine lohnende Investition!

Die richtige Pflege Ihrer Teppiche erhält deren Wert.

Die Anschaffung eines Orientteppichs ist eine kostspielige Investition. Mit Sicherheit haben auch Sie bei der Anschaffung großen Wert darauf gelegt, einen Teppich zu erwerben, an dem Sie ein Leben lang Ihre Freude haben. Neben einer regelmäßigen Reinigung und notwendigen Reparaturen setzen wir auf die Behandlung während und nach der Pflege mit einer Vielzahl natürlicher Pflegesubstanzen ohne allergieauslösende Zusatzstoffe. So erhalten Ihre Teppiche einen natürlichen Glanz und sind bei regelmäßiger Anwendung vor Ungezieferbefall und Mottenfraß geschützt. Wir garantieren eine sanfte Behandlung mit Extrakten von Lavendel, Rizinus, Pyrethrum, Rosenholz, Seifenkraut und Zitrone in unseren Pflegeprodukten.

20 € Gutschrift
für Neukunden
bei Vorlage dieser Anzeige
in der Zeit von 16.11.
bis 22.11.2019



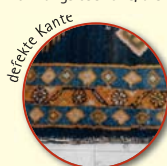
Intensive BIO-Teppichpflege



Teppichreparatur rettet Ihren Teppich vor dem Aus!

Reparatur durch erfahrene Hände

Unser Anspruch: Eine Reparatur ist dann gut gelungen, wenn man sie nicht mehr sieht. Selbst scheinbar hoffnungslose Fälle, die für den Laien eine Katastrophe darstellen, sind für uns machbar.



Kostenloser Hol-, Bring und Beratungsservice
bis 80 km Ø München



Sie wissen vorher, was es hinterher kostet! Vor Auftragserteilung kalkulieren wir Ihnen einen Festpreis, der erst nach Ausführung unserer Arbeiten in Rechnung gestellt wird.

Herbst-Aktion

gültig vom 16.11. bis 22.11.2019

- 35 % auf alle Reparaturen
- BIO-Intensivpflege: 2 Teppiche pflegen, 1 Teppich zahlen (Wir pflegen zwei Teppiche, der kleinere davon ist kostenlos)

Kronstadter Straße 4 | 81677 München – Tel. 089/96 08 67 98 | Mobil 01 51/57 31 82 81
www.teppich-graf.de

Teppichpflege · GRAF · Reparatur

Inhaber A. Graf – Öffnungszeiten: Mo. – Fr. 9 – 18 Uhr – Samstag 9 – 15 Uhr nach telefonischer Vereinbarung

„Stammtischparolen“

Pasing · Das Caritas Freiwilligen-Zentrum West (Haidelweg 48) lädt am Donnerstag, 21. November, zum Freiwilligen-Treff unter dem Titel „Stammtischparolen“ ein. Welche ist die richtige Strategie, wenn es darum geht Argumente zu entkräften und eigene auszudrücken? Zu Gast als Referent ist Christoph Rössler vom Münchner Bildungskollektiv „Die Pastinaken“. In den Mittelpunkt der Veranstaltung werden die Erfahrungen der Teilnehmenden gestellt und mögliche Gesprächsstrategien in unterschiedlichen Situationen besprochen und erprobt. Die Teilnahme ist kostenlos, Anmeldung und nähere Infos per E-Mail an fwz-west@caritasmuenchen.de oder unter Tel. (089) 82992018.

sv

Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächster kostenloser Informationstag zum Thema Verrentung von Immobilien in der Hopfenstraße 8 in München am **21.11. und 28.11. 2019!**

Jetzt Termin sichern!

Tel.: 089/206021335 oder www.degiv.de



DEGIV
DIE GESELLSCHAFT FÜR
IMMOBILIENVERRENTUNG



ID 9108653678

V-MARKT

einfach besser einkaufen

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag 7-20 Uhr geöffnet

Krüger Family Cappuccino
verschiedene Sorten
je 500-g-Beutel
1 kg = 3.38



1.69 ~~3.29~~
Sie sparen 48%

Das Beste was deutsches Rindfleisch zu bieten hat! Weideochsen aus Ihrer V-MARKT-Metzgerei

Weideochsenfleisch
(Zwerchrippe) gefroren und aufgetaut
oder **Weideochsen-Beinscheiben** für die kräftige Suppe, gefroren und aufgetaut
100 g

0.79



Hackfleisch gemischt
laufend frisch durchgedreht
1 kg

4.49



Ripple
geräuchert und gekocht
100 g

0.69



Stettner Prosecco Serenissima Frizzante
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 4.44

3.33 ~~3.49~~
Sie sparen 25%



Rote kernlose Trauben
aus Griechenland
je 500-g-Schale
1 kg = 2.98

1.49



Bauernrauchfleisch vom Schweine-Hals
würzig geräuchert und über Wochen gereift
100 g

1.49*



Allgäuer Landcervelat
100 g

1.19



Mettwurst fein oder Chili-Mettwurst fein
im Ring
100 g

0.69



Oettinger Vollbier Hell, Export, Pils, Radler oder Alkoholfrei
je 20 x 0,5-Liter-Kiste
+ Pfand 3.10 / 1 l = 0.58

5.80 ~~7.80~~
Sie sparen 25%



Mini-Gurken
aus Spanien
1 kg

1.99



Frisch aus der Käsetheke: Vorarlberger Hittisauer Bergkäse
6 Monate gereift, mind. 50% Fett i. Tr.
100 g

1.29 ~~1.89~~
Sie sparen 31%



Danone Actimel-Drink
verschiedene Sorten
je 8 x 100-g-Packung
1 kg = 2.35

1.88 ~~2.45~~
Sie sparen 23%



Bergader Almzeit oder Bavaria Blu
jeweils verschiedene Sorten
je 175-g-Packung
100 g = 1.02

1.79 ~~2.49~~
Sie sparen 28%



Dr. Oetker Ristorante Pizza, Piccola oder Bistro Flammkuchen
jeweils versch. Sorten, z. B. Pizza Salame
je 235-g - 410-g-Packung
tiefgefroren
1 kg = 4.05 - 7.06

1.66 ~~2.89~~
Sie sparen 38%



Heidelbeeren
aus Peru
je 125-g-Schale
100 g = 1.03

1.29



Steinhaus Sauerkirschen
ohne Stein
je 720-ml-Glas
Abtropfgew.: 0.350 kg / 1 kg = 2.83

0.99 ~~1.49~~
Sie sparen 33%



Lutz Wurstkonserven
verschiedene Sorten
je 125-g-Dose
100 g = 0.47

0.59 ~~0.79~~
Sie sparen 25%



Mars Mixed Minis
je 400-g-Beutel
1 kg = 6.23

2.49 ~~3.29~~
Sie sparen 24%



Alberto Caffé Crema oder Espresso
je 1-kg-Beutel

7.99 ~~9.99~~
Sie sparen 20%



Vogt Illergold Dinkelmehl Type 630, Spätzlemehl oder Weizenmehl Type 405 / 550
je 1-kg-Packung

0.79
Sie sparen mind. 20%



Frisch aus dem Brothaus:

Roggenvollkorn 100
je 500-g-Brot
1 kg = 4.40

2.20



Nusskamm
je Stück

1.00 ~~1.20~~
Sie sparen 16%



Lenor Weichspüler
verschiedene Sorten
(930 ml/870 ml / 780 ml)
je 31/29/26 WL
1 WL = 0.04/0.05

1.35



Florena Handcreme
verschiedene Sorten
je 100-ml-Tube

0.95 ~~1.25~~
Sie sparen 24%



Colgate Komplett Zahnpasta
zwei Sorten
je 75-ml-Tube
100 ml = 1.00

0.75 ~~0.95~~
Sie sparen 21%



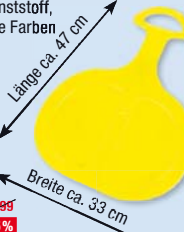
Felix Katzennahrung
nass, verschiedene Sorten,
je 10 / 12 x 85-g-Multipack
1 kg = 2.44 - 2.80

2.49 ~~3.49~~
Sie sparen 28%



Schneerutscher Pinguin
Material: Kunststoff,
verschiedene Farben

1.49 ~~1.89~~
Sie sparen 25%



ARCHOS Entertainment your way

Handy F18
simlockfreies Handy mit DUAL-SIM für 2 SIM-Karten, Kamera, Bluetooth, Taschenlampenfunktion, MicroSD Kartenslot und vielen Organizer-Funktionen

12.00



Wihnachtliche Fischwäsche
verschiedene Modelle



Deckchen 30 cm rund
1.95

Tischläufer 40 x 85 cm
4.95

Tischdecke 85 x 85 cm
5.95

SWEET SOUL GOSPEL Revue

Foto: © Thomas Bensch, Creative, Cast: Eva Maria Fellner



€ 23/26/29
inkl. Geb.



Moderation
Ron Williams

01.12.19
17.00 Uhr

Erleben Sie die ganze Geschichte des Gospels – von den traditionellen Spirituals bis hin zu aktuellen Gospel-Hits. Erleben Sie großartige Songs wie Amazing Grace, Swing Down Sweet Chariot, Since I Layed My Burden Down, Oh Happy Day bis hin zu Michael Jacksons Earth Song im

besonderen Gospel Arrangement – dargeboten von einer 5-köpfigen All-Star-Band unter der erfahrenen musikalischen Leitung von Michael Webb.

Acht US-amerikanischen Vocals laden Sie ein in der SWEET SOUL GOSPEL REVUE die wahre Bedeutung der Gospel Music zu entdecken. Unter den Sängern

sind so bekannte Namen wie die Stellar Award Gewinnerin und Grammy-nominierte Laeh Jones aus Detroit, Michigan, sowie Derrick Alexander, Darnita Rogers, James Brown, Esther Stevens, Janet Taylor, Vanessa und Paul Brown, die alle seit ihrer frühesten Kindheit eng mit dem Gospel verwoben sind.

Gospel ist eine Erfahrung, die niemand missen sollte! Darum: Clap your hands and join the SWEET SOUL GOSPEL REVUE!

Die Show wird unterhaltsam und mitreißend moderiert von Schauspieler, Kabarettist und Sänger Ron Williams.

www.sweetsoulgospel.com

**STADTHALLE
GERMERING
STADTHALLE**

WWW.STADTHALLE-GERMERING.de
München Ticket • Karten-Hotline 089 - 54818181



**Heiliger Nikolaus**

Im 4. Jahrhundert nach Christus wirkte der Bischof von Myra.

Montag, 18. November, um 15.30 Uhr, Jesus-Christus-Kirche Germering (Hartstraße 6)

Abstecher auf den heiligen Berg

Auto Helmut A. Haffner erzählt über seine Begegnungen am Berg Athos

Germering - Am Montag, 18. November, um 15.30 Uhr, hält der Buchautor und Ikonenmaler Helmut A. Haffner in der Jesus-Christus-Kirche in Germering (Hartstraße 6) einen Vortrag zum Thema „Begegnungen am Heiligen Berg Athos“. Das spirituelle Zen-

trum der orthodoxen Kirchen des Ostens ist der Heilige Berg Athos. Seit über tausend Jahren leben dort Mönche in zwanzig Großklöstern und Mönchsdörfern. Dort ist Byzanz noch lebendig. Der Referent nimmt die Zuhörer in seinem Vortrag mit, auf ge-

heimnisvollen Bergpfaden, von Kloster zu Kloster zu pilgern und am Leben der Mönche teilzunehmen. Begegnungen mit Mönchen und besondere Erfahrungen erlebte der Referent in seinen zahlreichen Aufenthalten auf dem Heiligen Berg. Der Eintritt ist frei. **red**



Buchautor und Ikonenmaler Helmut A. Haffner (Bild) berichtet in der Germeringer Jesus-Christus-Kirche über die spirituelle Kraft des griechischen Bergs „Athos“.

Bild: Helmut A. Haffner

Den Nikolaus bestellen

Leo Club Germering veranstaltet auch heuer wieder beliebte Service-Aktion



Die Jugendorganisation des Germeringer Lions Clubs organisiert auch heuer wieder einen „Nikolaus-Service“.

Bild: Lions Club Germering.

Germering - Für einen guten Zweck sind die Mitglieder der Jugendorganisation des Germeringer Lions Club, der sogenannte Leo Club, am Donnerstag, 5. Dezember, sowie am Freitag, 6. Dezember, wieder als Nikolaus, En-

gelchen und Krampus in der großen Kreisstadt Germering unterwegs. Interessierte, die gerne den bekannten „Nikolaus-Service“ buchen möchten, können dies gern per WhatsApp unter der Rufnummer (0176) 65519212.

Die Veranstalter weisen daraufhin, dass ausschließlich Anfragen aus Germering entgegengenommen werden. Der Erlös der Aktion kommt der Kinderhilfe Senegal sowie weiteren regionalen Projekten zugute. **red**

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

Kinderbetreuung

Au-Pair / Nanny gesucht! Familie in Solln sucht Au-Pair oder Nanny für 2 Kinder (6 u. 8). ca. 25 Stunden. Schulaufgaben, Vorlesen, Kochen, Spielen, Basteln, usw. Sehr gutes Italienisch notwendig. Gerne Studentin / Schülerin. Unterkunft möglich. Telefon: 0172/4588184

Nikolausdienste

Nikolaus, erfahrener Nikolaus hat noch Termine frei für Familien und Firmen; T: 0174/9761282



Nikolaus hat in und um Germering noch Termine frei. Telefon 089/21665826

Reise und Erholung

Mallorca Urlaub am Meer
www.hauscalamurada.com

www.inselraum.de

Sport

Mitspieler!! Priv. Fußballgruppe su. Mitspieler (Di.17/ Fr.18 Uhr) Aubing / Westkreuz. Kontakt: Hallenfussball-Aubing@web.de

Carving-Ski mit Bindung, Länge 1,55 m, 1 Winter gefahren; € 130,-; Telefon: 0151/62753193

Skistiefel neu Gr. 36 Dalbello, Modell Truth schwarz / lila m. 4 Schnallen, ungetragen, Innenschuh herausnehmbar, NP € 400,-, VB € 150,-, Tel. 08202-903723

Veranstaltungen

Schamane Kuntur in München Heilige Andine Tradition, Ofrenda und Gespräche 12. Dezember 2019 shaman.kuntur@gmx.de

Großer privater VINTAGE / SHABBY CHIC/60er Jahre, Hallenflohmärkte in 84524 Neuötting, Nagelschmidstr.3, am 22.11.2019 v. 14-19 / 23.11. v. 10-17/24.11. v. 11-17 Uhr, über 500 m² Tel. 0171/1974716

Künstler, Musik, Gesang

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

LIVEMUSIK - für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter, Tel. 0171/9309796

Unterricht

Erfr. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186

Mathe-Nachhilfe von Lehrerin, alle Klassen, Tel. 089/7695933

Student (Erstsprache Arabisch) gibt Nachhilfe in Deutsch und Englisch für Personen mit Arabisch als Erstsprache. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443

Piano Teacher Needed English Family in Solln is searching an experienced piano teacher for our two children. T. 0172/4588184

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

KEYBOARD-lehrer-mobil.com

Mathe/Physik/Chemie 5.-13. Kl. auch Hausbes. Tel. 089/365374 Abele

Franzose unt. 40€/90m. Tel. 089396988

Nachhilfe Mathe / Physik / Chemie bis Abi, Tel. 0170/3808015

www.bayernnachhilfe.de Tel. (089) 48 998 536

Nachhilfe in Deutsch / Latein / Eng. / Frz. / Span. / Mathe / Physik. Hilfe bei Referaten und Seminararbeiten. Hausbesuche. Tel. 01573/7058569

Schlagzeugunterricht 0170/2714252

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, 089/2729240

Kaufgesuche

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Leica Zeiss + Canon-EF Meyer Rollei usw. Objektive + Kameras kauft Sammler, T. 09221/878700



Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0176/21691795, Herrmann

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

100%ige Barzahlung! Für Pelze, Porzellan, Handtaschen, Schreib- und Nähmaschinen, Schallplatten und Modeschmuck, Telefon: 01577/9035249

Leica Zeiss + Canon-EF Meyer Rollei usw. Objektive + Kameras kauft Sammler, T. 09221/878700

Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn, Tafelsilber, etc., T. 0177/4338997

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Suche Rolex und Antikes Markenuhren und diverse Antiquitäten; Tel. 08165/9090250

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs-u. Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 o. 0176/55454505

Seriöser Münchner su. Uhren, Münzen, Schmuck Trachten, Taschen, Zinn, Porz., T. 089/15907866



WEITER GEHT'S AUF SEITE 10

Sonntag, 5. Januar 2020, Mehrzweckhalle Neuried

„Würmesia rock's“

Faschingsgesellschaft Würmesia proklamiert seine Jubiläumssprinzenpaare

Fortsetzung von Seite 1

Mit bürgerlichen Namen heißt der Prinz Lukas Schreppel, ist 18 Jahre alt und in Planegg zu Hause. In der Würmesia ist er kein Unbekannter, 2012 war er schon Kinderprinz und tanzt seit dem in der Kindergarde und als Solist. „Meine Leidenschaft ist das Tanzen“, so Prinz Lukas I. „Einmal Faschingsprinz sein – das war mein sehnlichster Wunsch. Jetzt geht er in Erfüllung. Das ist echt Wahnsinn!“

Mit Kinderprinzenpaar

Die Lieblichkeit an seiner Seite heißt mit bürgerlichen Namen Nina Maric geb. Nagl, ist ein urechtes Münchner Kindl und 36 Jahre alt. Die Rechtsanwaltsgehilfin nennt Standard-, Latein- und Gardetanz ihre Hobbies. Nina I. bringt jede Menge Würmesia-Erfahrung mit. 2013 war sie bereits Prinzessin und sitzt seitdem auch im Präsidium der Faschingsgesellschaft. „Einmal ist keinmal, genieße Dein Leben!“, meint sie zu ihrem zweiten Prinzessinnenjahr. „Es ist mir eine ganz große Ehre, im Jubiläumsjahr eure Prin-



Prinz in spe: der Planegger Lukas Schreppel nach seiner Proklamation. Links seine Prinzessin Nina, rechts die amtierende Lieblichkeit Prinzessin Bianca II. Bild: us

zessin sein zu dürfen.“ „Wir freuen uns außerdem sehr über unser Kinderprinzenpaar“, so Präsidentin Tanja Wissel. „Maximilian I. wie auch unsere Prinzessin Celina I. sind beide gebürtige Münchner Kindl und besuchen die 7. Klasse in verschiedenen Münchner Gym-

nasien.“ Die beiden tanzen für ihr Leben gern. Während Maximilian schon länger bei der Würmesia tanzt, ist es für Celina die erste Saison in der Faschingsgesellschaft. Jetzt wird fleißig an den Showtänzen geübt, damit die vielen Faschingsbälle und Auftritte ein voller Er-

folg werden. Erster Termin fürs närrische Volk ist die Inthronisation. Die findet am Sonntag, den 5. Januar 2020 in der Mehrzweckhalle Neuried statt. Infos, Kartenreservierungen und Terminübersichten sind unter <https://www.wuermesia.de/> zu finden. **us**

Keine Angst vor Demenz

Véronique Handfest referiert über ein heikles Thema in der Gautinger Insel

Gauting · Manche Gedächtnisschwierigkeiten sind normale, altersbedingte Erscheinungen, manchmal sind solche Beschwerden allerdings auch erste Hin-

weise auf eine ernsthafte Erkrankung. In Zusammenarbeit mit dem Fachpersonal des Instituts für Schlaganfall- und Demenzforschung am Klinikum

Großhadern veranstalten die Fachstelle für pflegende Angehörige der Caritas München West und die Gautinger Insel am Donnerstag, 28. November, von

15 Uhr bis 16.30 Uhr, einen Vortrag zum Thema Demenz. Veranstaltungsort ist die Gautinger Insel in der Grubmühlerfeldstraße 10. Unter dem Motto „Geistig fit im Alter unterwegs oder Angst vor Demenz“ klärt Referentin Véronique Handfest die Teilnehmer über die wichtigsten Fragen zum Thema Demenz auf. Zudem wird auf die aktuellen Behandlungsmethoden und Forschungsaktivitäten im Bereich Demenz hingewiesen. Interessierte haben auch die Möglichkeit an einem kurzen Gedächtnistest teilzunehmen. Dieser ist kostenfrei. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Termine werden im Viertelstundentakt vergeben.

Bei Interesse bitten die Veranstalter um eine Anmeldung zum Vortrag, der ebenfalls kostenlos ist. Die kann telefonisch unter der Rufnummer (089) 8299200 vorgenommen werden.



Menschen mit Demenz brauchen viel Unterstützung und Pflege von ihren Angehörigen. Über die Anzeichen einer Demenzerkrankung klärt ein Vortrag in der Gautinger Insel auf. Bild: us

STADTHALLE GERMERING

THE WEST END TENORS

Vox

DIE TENOR SENSATION AUS LONDON

€ 27/32/37 inkl. Geb. **06.01.20**

Stephan Graf v. Bothmer

Stummfilm-Konzert

Live-Filmmusik zu „Safety Last“ von Harold Lloyd mit Vorfilm

€ 19,50 inkl. Geb. **10.01.20**

JOSEF HADER

HADER SPIELT HADER

€ 23,50 inkl. Geb. **17.01.20**

Knedl & Kräut

Bayerische Weltreise

€ 22,50 inkl. Geb. **30.01.20**

HEXAGON

Percussion Ensemble

Percussion Circus

€ 19,50 inkl. Geb. **06.03.20**

Thorsten Havener

Feuerproben

Deutschlands bekanntester Gedankenleser

€ 22,50 inkl. Geb. **16.01.20**

www.STADTHALLE-GERMERING.de

München Ticket • Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

SW Kartenservice • Karten-Hotline: 089 - 894 90 15



Mehr als ein neuer Anstrich

Das Trauungszimmer im Rathaus Gräfelfing wurde gründlich modernisiert

Gräfelfing · Im Durchschnitt finden häufiger als einmal pro Woche Trauungen im Rathaus Gräfelfing statt. Für die Gemeinde war das Anlass genug, um eine grundlegende Modernisierung des Trauungszimmers in Auftrag zu geben. Seit Ende letzter Woche sind die Arbeiten abgeschlossen. Neben einem neuen Boden, neuen Möbeln und Vorhängen sowie zusätzlichen Lampen ist ein gestalterisches Wandelement Blickfang im neuen Trauungszimmer. Die Farben von Wänden und Vorhängen sind sehr dezent, „so sind das Brautpaar und seine Gäste der Blickfang bei einer Trauung“, erläutert Nina Zeilhofer, die federführende Architektin und Farbgestalterin, die das Konzept für die Modernisierung entworfen hat. Zusammen mit Susanne Lingnau, die für die Beleuchtung verantwortlich zeichnet, und dem Team vom Standesamt hat sie einen angenehmen und stilvollen Raum geschaffen.

Lichtakzente

Die Stühle wurden durch hochwertige Bänke und Hocker ersetzt. Dies bietet auch größeren Gruppen genug Sitzplätze und lässt den Raum dennoch „luftig“ erscheinen. „Die Gesellschaft

bei Trauungen im Rathaus werden tendenziell größer“, so Bürgermeisterin Uta Wüst. „Mit den neuen Hockern und Bänken tragen wir dieser Entwicklung Rechnung.“ Die indirekte Beleuchtung durch LED-Leisten in den Rückenlehnen der Bänke sorgt für eine angenehme Grundbeleuchtung. Wandlampen und Pendelleuchten über dem Trauungstisch setzen weitere Lichtakzente.

Ein gestalterisches Wandelement wurde eigens für

den Raum nach einem Entwurf von Nina Zeilhofer angefertigt. Es besteht aus lackiertem Holz, das durch ein Muster aus verschiedenen Formen durchbrochen ist. Dahinter wurden eine Spiegelfolie und eine indirekte Beleuchtung angebracht. Bürgermeisterin Uta Wüst ist hoch zufrieden: „Wir haben hier nun einen sehr eleganten, edlen Raum, in dem stimmungsvolle Trauungen gefeiert werden können.“ Die Kosten für die neue Gestaltung liegen bei rund 50.000 Euro. **red**



Erster Eindruck vom neuen Trauungszimmer: Susanne Lingnau (stehend) ist für das Beleuchtungskonzept verantwortlich, neben ihr sitzend die federführende Architektin Nina Zeilhofer; auf der anderen Seite des Tisches sitzen Uta Wüst (rechts) und Mitarbeiterinnen des Standesamts. Bild: Sabine Strack

Bis Dienstag, 19. November, jeweils 20 Uhr, evangelisches Gemeindehaus (Bahnhofsplatz 10)

Biblische Texte verstehen

Evangelische Gemeinde veranstaltet Workshop zum Römerbrief

Germering · Die freie evangelische Gemeinde Germering veranstaltet bis 19. November, jeweils dienstags, einen Workshop unter dem Motto „Den Römerbrief verstehen“. In dem biblischen Text erläutert Paulus die zentralen Inhalte des christlichen Glaubens. Der Kurs behandelt den Aufbau sowie die Argumentation von Paulus und gibt Einblick in den Inhalt des Briefes. Veranstaltungsort ist das Gemeindehaus der freien evangelischen Gemeinde in Germering. (Bahnhofsplatz 10). Anmeldungen werden per E-Mail an pastor@germering.feg.de oder telefonisch unter der Rufnummer (089) 84005670 entgegengenommen. Der Eintritt ist frei. **red**



Was steht im Römerbrief und was ist die zentrale Botschaft eines der berühmtesten biblischen Texte? Bild: job

Kurzgemeldet

Reise zu magischen Orten

Germering · Das Jugendorchester des Sinfonischen Blasorchesters Germering veranstaltet am Sonntag, 24. November, um 16 Uhr, zusammen mit der Blockflötengruppe des Sinfonischen Blasorchesters und der Musikschule Germering ein Jugendkonzert in der örtlichen Jesus Christus Kirche (Hartstraße 6) geben. Die jungen Musiker führen die Zuhörer mit ihrem Programm durch eine musikalische Reise zu magischen Orten, die von den Highlands zur Sahara und vom Cayuga Lake in Amerika bis nach Frankreich geht. Der Eintritt ist frei. **red**

Meine Woche

ab Mo., 18.11.

Smart Light tint Starter-Sets white + color
LED-Birne 9,5 W (ersetzt 60 W), 806 lm, E27, LED-Reflektor 6 W (ersetzt >50 W), 350 lm, GU10, inkl. praktischer Fernbedienung, 3 Jahre Garantie

je **29,99***

Energieeffizienzklasse A+ (Spektrum A++ bis E), Müller Licht, Modell 44412 (10 kWh/1000 h), Modell 44413 (6 kWh/1000 h)

Smart Light tint Erweiterung white + color
Unterschiedliche Weißtöne (1800 bis 6500 K) sowie farbiges Licht (RGB), 3 Jahre Garantie

je **19,99***

Energieeffizienzklasse A+ (Spektrum A++ bis E), Müller Licht, Modell 44404 (10 kWh/1000 h), Modell 44405 (6 kWh/1000 h), Modell 44406 (6 kWh/1000 h)

Smart Light LED Strip white + color
Strip-Länge ca. 2 m, 3 Jahre Garantie

je **29,99***

Energieeffizienzklasse A++ bis A (Spektrum A++ bis E) (LED), Müller Licht, Modell 44435, diese Leuchte enthält eingebaute LED-Lampen. Die Lampen können in der Leuchte nicht ausgetauscht werden.

NEU!

PHILIPS

Dampfbügelstation GC7705/30
2 Jahre Garantie

je **109,-***

HIGHLIGHT DER WOCHE

Energieeffizienzklasse A++ bis A (Spektrum A++ bis E) (LED), Horstmann, Modell 9A21941, diese Leuchte enthält eingebaute LED-Lampen, die Lampen können in der Leuchte nicht ausgetauscht werden.

casalux
LED-Deckenleuchte Sternenhimmel
Inkl. Batterien & Montage-material, 3 Jahre Garantie

je **14,99***

von Mo., 18.11. bis Sa., 23.11.

Frische-Kracher

-30%

~~0,99~~
0,69*

Täglich über

120

frische Obst- und Gemüseartikel!

-31%

~~1,47~~
1,-*

Paprika-Mix

Ursprung: Spanien, Klasse I, 500-g-Packung, kg-Preis 1,38

Kaki

Ursprung: Spanien, Klasse I, Stück, Einzelpreis 0,49

ALDI PREIS

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.

47M-2019



Klaus Grothe-Bortlik
Der Sozialpädagoge ist
Leiter des Selbsthilfeszentrums.

Strom in der Richelstraße

Neuhausen - Die Stadtwerke München erweitern das Stromnetz im Viertel. Dazu werden noch bis voraussichtlich Freitag, 20. Dezember, Tiefbauarbeiten im Geh- und Fahrbahnbereich der Richelstraße und der Safferlingstraße durchgeführt. Während der Arbeiten ist mit Behinderungen und Absperrungen im Baustellenbereich zu rechnen, der Individualverkehr wird aufrecht erhalten. Das Parken im Baustellenbereich ist vorläufig nur eingeschränkt möglich, die Zugänge zu Häusern und Einfahrten werden durch Brücken sichergestellt. Es wird darauf hingewiesen, dass es witterungsbedingt zu Verzögerungen im Bauablauf sowie bei der Oberflächenwiederherstellung kommen kann. **sv**

Baustelle Lipperheidestraße

Pasing - Noch bis voraussichtlich Freitag, 20. Dezember, werden im Gehbahnbereich der Lipperheidestraße aufgrund einer Erweiterung des Stromnetzes Tiefbauarbeiten durch die Stadtwerke München durchgeführt. Während der Grabungsarbeiten kommt es vorübergehend zu Behinderungen und Absperrungen, das Parken im Baustellenbereich ist vorläufig nur eingeschränkt möglich. Die Zugänge zu den Häusern und Einfahrten werden durch Brücken sichergestellt. Witterungsbedingt kann es zu Verschiebungen und Verzögerungen im Bauablauf sowie bei der Oberflächenwiederherstellung kommen. Nähere Informationen erteilt die SWM unter Tel. (089) 23612604. **sv**

eBook-Sprechstunde

Allach-Untermenzing - Im Rahmen der Reihe „Enter! Digitale Bildung für alle“ findet am Montag, 18. November, von 17 bis 18.30 Uhr eine eBook-Sprechstunde in der Stadtbibliothek Allach-Untermenzing (Pfarrer-Grimm-Str. 1) statt. Smartphones, eBooks, online-Lexika und andere digitale Medien prägen unsere Kommunikation und unseren Alltag. Individuelle Fragen der Besucher beantwortet das Schulungsteam der Stadtbibliothek in einem Einführungsvortrag und in Beratungsgesprächen. Der Eintritt ist frei, eine Anmeldung nicht erforderlich. Nähere Infos erteilt die Bibliothek Allach-Untermenzing unter Tel. (089) 18932990. **sv**

Die Selbsthilfe im Blick

Rechtlicher Ratgeber vorgestellt

Westend - „Selbsthilfe ist wichtig für den sozialen Frieden in der Stadt“, betonte Matthias Winter vom Sozialreferat der Landeshauptstadt anlässlich einer Buchpräsentation im Münchner Selbsthilfzentrum (SHZ). Die zentrale Anlaufstelle in der Westendstraße 68 unterstützt die rund 1.300 Selbsthilfgruppen, die in München organisiert sind. Es sind Menschen mit chronischen Erkrankungen oder mit psychischen Problemen, Angehörige von Erkrankten, Menschen mit Migrationshintergrund oder Bürger, die sich in schwierigen Lebenslagen befinden. Sie alle versuchen, durch den Austausch untereinander und durch gegenseitige Unterstützung ihre Situation zu verbessern, und leisten dadurch wertvolle ehrenamtliche Arbeit. Die Stadt München honoriert diese Bemühungen, indem sie die Arbeit der Selbsthilfgruppen finanziell fördert. Das niederschwellige Angebot sei für die Einzelnen, aber auch für die Gesamtheit bedeutsam, konstatierte Winter, der den Bereich Bürger-schaftliches Engagement im Sozialreferat leitet.

3. Auflage erschienen

Da Selbsthilfgruppen keine Vereine sind und das Vereinsrecht deshalb nicht auf



Renate Mitleger-Lehner ist Fachanwältin für Familienrecht und inzwischen eine bundesweit gefragte Ansprechpartnerin zum Thema Recht für Selbsthilfgruppen. Bild: bb

sie zutrifft, sie aber im Zuge ihrer Arbeit dennoch mit zahlreichen rechtlichen Vorgaben und Bestimmungen konfrontiert werden, hatte das Selbsthilfzentrum im Frühjahr 2010 einen Ratgeber „Recht für Selbsthilfgruppen“ herausgegeben. 2013 folgte eine 2. Auflage, in der auch der Datenschutz ein Kapitel erhielt und jetzt ist

aktuell die 3. Auflage erschienen, die nochmals um 50 Seiten erweitert wurde. Die Datenschutz-Grundverordnung und ihre Auswirkungen auf Selbsthilfgruppen und ein Kapitel über Jugend in der Selbsthilfe haben Eingang gefunden, andere Themen wurden aktualisiert oder erweitert. Autorin war und ist die Rechtsanwältin Renate Mit-

leger-Lehner, die in Zusammenarbeit mit dem SHZ-Geschäftsführer Klaus Grothe-Bortlik und seiner Kollegin Mirjam Unverdorben-Beil alle drei Ausgaben erarbeitet hat. Das Buch ist verständlich formuliert, ohne die Sachverhalte zu simplifizieren.

Richtiger Weg

„Die 3. Auflage bestätigt, dass der eingeschlagene Weg der richtige war“, meinte Renate Mitleger-Lehner, die inzwischen zu einer Instanz für rechtliche Belange in der Selbsthilfe geworden ist und bundesweit Vorträge und Fortbildungen zu dem Thema hält. Zur Vorstellung des neuen Buches waren daher auch zahlreiche Vertreter der verschiedensten Münchner Selbsthilfgruppen gekommen, die sich durch die aktuelle Ausgabe auf den neuesten Stand bringen wollen. Die Autorin empfahl den Anwesenden, immer mal ein Kapitel durchzulesen oder bei Bedarf nachzuschlagen.

Der Ratgeber „Recht für Selbsthilfgruppen“ (ISBN 978-3-945 959-41-1) kann in jeder Buchhandlung für 19,50 Euro bestellt werden. Im SHZ ist für Münchner Selbsthilfgruppen jeweils ein Exemplar pro Gruppe zum Rabattpreis von 14 Euro erhältlich. **bb**

vs.

16.11.19 | 14:00 UHR
FC BAYERN CAMPUS

DFB-POKAL ACHTTELFINALE
Infos zum Ticketvorverkauf unter
fcbayern.com/frauen



Der neue Mitsubishi L200



L200 Doppelkabine Intro Edition 2.2 Diesel 110 kW (150 PS) 6-Gang 4WD

nur **30.990 EUR**

Mitsubishi L200 Doppelkabine Intro Edition:

- ▶ Hohe Anhängelast und Zuladung
- ▶ Innovative Fahrerassistenzsysteme
- ▶ Allradsystem „Super Select 4WD-II“ inkl. Offroad-Traktionskontrolle
- ▶ umfangreiches An- und Umbauten-Programm u. v. m.



* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715 / 2007, VO (EU) 2017 / 1151 L200 Doppelkabine Intro Edition 2.2 Diesel 110 kW (150 PS) 6-Gang 4WD Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 8,5; außerorts 7,1; kombiniert 7,6. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 200. Effizienzklasse C. **L200** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,9-7,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 206-198. Effizienzklasse

D-C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.



Entdecken Sie die Diamant Sondermodelle



Mitsubishi Eclipse Cross Diamant 1.5 Turbo-Benziner 120 kW (163 PS) 6-Gang

statt ~~23.990 EUR~~¹
nur **19.890 EUR**²

Sondermodell Eclipse Cross Diamant mit:

- ▶ Infotainment-System mit Smartphone-Anbindung
- ▶ Sitzheizung vorn
- ▶ Auffahrwarnsystem mit Notbremsassistent
- ▶ Rückfahrkamera u. v. m.



* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715 / 2007, VO (EU) 2017 / 1151 Eclipse Cross Diamant 1.5 Turbo-Benziner 120 kW (163 PS) 6-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 8,5; außerorts 6,0; kombiniert 7,0. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 159. Effizienzklasse D. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. 2 | Hauspreis



Der neue Mitsubishi ASX



ASX Intro Edition 2.0 Benzin 110 kW (150 PS) 5-Gang

nur **18.990 EUR**

Mitsubishi ASX Intro Edition:

- ▶ Kraftvolles Design
- ▶ Bi-LED-Scheinwerfer
- ▶ Durchzugsstarker 2.0 I Benzinmotor mit 110 kW (150 PS)
- ▶ Navigationssystem mit Smartphone-Anbindung u. v. m.



* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715 / 2007, VO (EU) 2017 / 1151 ASX Intro Edition 2.0 Benzin 110 kW (150 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 8,5; außerorts 5,7; kombiniert 6,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 154. Effizienzklasse D. **ASX** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,3-6,5. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 167-149. Effizienzklasse D-C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

Aktuelle Angebote:

Am besten gleich Termin vereinbaren: 08142/5954-0

Räderwechsel
EUR 28,00

Räderwechsel inkl. Winter-Check
EUR 35,00

Räder-Einlagerung ab
EUR 50,00



Autohaus Gröbenzell GmbH & Co. KG

Lena-Christ-Straße 2 · 82194 Gröbenzell · Telefon 08142/59540 · www.autohausgrobenzell.de



MIT FREUDE DABEI

„dein Nachbar“ schult zum Alltagsbegleiter

ANZEIGE

München: Anderen helfen, Gutes tun – davon haben alle etwas. Hilfesuchende bekommen die nötige Unterstützung, den Helfern geht der aufrichtige Dank und die Gewissheit, Wertvolles zu leisten. Der gemeinnützige Verein „dein Nachbar“ (Agnes-Bernauer-Str. 90) sorgt dafür, dass Helfer nicht nur den passenden Einsatzort bekommen, sondern zudem bestens vorbereitet und geschult sind. Über 300 Helfer zählt der Verein, eine davon ist Astrid Dörflinger. Die Ehrenamtliche geht regelmäßig zu Kurt Müller. Sie hat bei „dein Nachbar“ vor einigen Jahren die zertifizierte Ausbildung zur Alltagsbegleiterin gemacht und ist seitdem mit viel Freude dabei. Die Besuche bei Kurt Müller sind ihr sehr wichtig. Gemeinsam finden sie stets ein anregendes Gesprächsthema – ob Politik, oder aktuellen Themen des Lebens. Gerne hilft sie ihm auch im Haushalt, da Kurt Müller nicht mehr so gut sehen kann.

Der 85-jährige ist vom Leben schwer gezeichnet. Nach zahlreichen Operationen und Chemotherapie hat er sich wieder aufgerappelt. Der ehemalige Sportler genießt es daher sehr, dass er noch zu Hause in den eigenen vier Wänden, in der vertrauten Umgebung



Astrid Dörflinger und Kurt Müller sind ein gut eingespieltes Team! „dein Nachbar“ schulte Astrid Dörflinger, so dass sie nun ihre Kenntnisse gezielt einsetzen kann. Bild: dein Nachbar e.V.

wohnen kann. Sein Sohn Siegfried ist arbeitstechnisch sehr eingespannt, besucht den Vater aber jedes Wochenende. In Astrid Dörflinger hat Kurt Müller eine verlässliche Unterstützung gefunden.

Astrid Dörflinger ist froh, die Ausbildung bei „dein Nachbar“ gemacht zu

haben, denn nun kann sie ihre Kenntnisse und ihr Engagement gezielt einsetzen. Wer Helfer werden will, ist willkommen sich bei „dein Nachbar“ zu melden. Der nächste Kurs beginnt am 30. November. Infos gibt es unter www.deinnachbar.de und Tel. (089) 96040400. red

DER WINTERBLUES
KOMMT BESTIMMT

Alle Jahre wieder kommt er, der Winterblues und ereilt fast jeden dritten Deutschen im Herbst und/oder Winter. Stimmungsschwankungen, Konzentrationschwäche und Müdigkeit sind bei den meisten Menschen dafür verantwortlich. Ausgelöst wird dies durch den Lichtmangel. Ohne Licht wird das Hormon Serotonin in geringerer Dosis im Körper ausgeschüttet und führt somit zu einer leichten saisonalen Depression. Mediziner empfehlen daher in der dunkleren Jahreszeit einen täglichen Spaziergang von 15 bis 20 Minuten. In dieser Zeit erhält man die nötige tägliche Dosis Licht und frische Luft. Quelle: Gesundheit aktuell

WAS HilFT BEI HäufigEN
WADENKRÄMPFEN?

Viele Menschen haben regelmäßig schmerzhafte Krämpfe in den Waden, die oft auch nachts auftreten. Altbewährte Maßnahmen wie Dehnen und Magnesium haben nicht bei allen Patienten Erfolg. Sind die Wadenkrämpfe häufig und treten immer wieder auf, könnten Paspaste mit Chinin helfen. Eine aktuelle Studie zeigt, dass sie gut wirksam und verträglich sind, wie die Deutsche Gesellschaft für Neurologie (DGN) in einer Pressemitteilung. Quelle: Gesundheit aktuell

Alten-/
Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege /
Friseurmeisterin kommt ins Haus.
Telefon: 0175/4438944 oder
089/64167564



Gesundheit

Erfahr. Fachfußpflege, Haus-
besuche, 28,- € Tel. 089/85306276
oder 0151/50672499

Energie & Körper, T. 6922524

Energiearbeit, Tel. 089/7555891

Vital Massage: 089/13928513

Seniorenbetreuung

Erf., nette Betreuerin su. Stelle
auf Minijob/TZ, 0160/93026644

Sie sind
herzlich
eingeladen!



VORTRAG

KNORPELSCHÄDEN AM OBEREN UND
UNTEREN SPRUNGGELENK

Mittwoch, 20. November 2019, um 18.00 Uhr

Referent: Dr. med. Florian Dreyer, Chefarzt Fuß- und Sprunggelenkchirurgie

NEU:

Fuß- und Sprunggelenk-
chirurgie

Dr. Florian Dreyer leitet seit Mitte Oktober 2019 die neue Abteilung für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie. Der gebürtige Münchner verfügt über mehr als 15 Jahre Erfahrung im Bereich der Fußchirurgie und ist als Orthopäde auf diesen Bereich spezialisiert. Mit der neuen Fachabteilung am Chirurgischen Klinikum München Süd deckt Dr. Dreyer das gesamte Spektrum der Fuß- und Sprunggelenkchirurgie am Vor-, Mittel- und Rückfuß ab, sowohl bei Fehlstellungen, arthrotischen Veränderungen und chronischen Erkrankungen als auch bei sportbedingten Pathologien. Die Endoprothetik am oberen Sprunggelenk gehört ebenfalls zu seinem Leistungsspektrum.

Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Chirurgisches Klinikum München Süd

Am Isarkanal 30 · 81379 München

T 089 724400 254 · fusschirurgie-ckms@artemed.de · www.artemed.de/ckmsCHIRURGISCHES KLINIKUM
MÜNCHEN SÜD



34. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Dermatohirurgie (DGDC) gemeinsam mit der Österreichischen Gesellschaft für Dermatohirurgie (ÖGDG) vom 07.-09. November 2019 in München

KRAMPFADERN SIND KEIN SCHÖNHEITSFEHLER

Volksleiden Varikose: Krampfadern sollten in jedem Fall rechtzeitig behandelt werden, um ernste Komplikationen abzuwenden. Aber wie? Die offen-chirurgische Therapie mit Crossektomie und Stripping ist in Deutschland etabliert. Schonendere endoskopische Verfahren sind zunehmend im Kommen und bieten eine Reihe von Vorteilen, werden allerdings nicht immer von den Krankenkassen übernommen.

München. Ziehen, veröden, verkleben – was hilft am besten gegen Krampfadern? Darüber diskutierten Experten vom 07. bis 09. November bei der 34. Jahrestagung der Deutschen Gesellschaft für Dermatohirurgie (DGDC) in München. Venenleiden sind in der Bevölkerung weit verbreitet, am häufigsten ist die Krampfadern Varize, Varikose. Fast jeder dritte Erwachsene hat in unterschiedlicher Ausprägung mit den nicht nur optisch unschönen Ausprägungen der hautnahen Venen zu tun, die im Laufe der Zeit zuneh-



Die Artemed Fachklinik München ist das größte Diagnose- und Therapiezentrum für Venen und Haut im süddeutschen Raum. Foto: Artemed Fachklinik München

mend Beschwerden verursachen und schließlich zum ernstesten Gesundheitsrisiko werden können. Schweregefühl, Schwellungen und Schmerzen in den Beinen sind Alarmsignale. Bei fortschreitender Erkrankung drohen im schlimmsten Fall Komplikationen wie Thrombose, Lungenembolie oder ein „offenes Bein“. Mit den Vor- und Nachteilen der etablierten und neuen Verfahren

und mit aktuellen Entwicklungen und technischen Fortschritten im Bereich der endovenösen Methoden setzten sich Fachärzte aus Deutschland und Österreich bei ihrer gemeinsamen Tagung auseinander. Die wissenschaftliche Leitung obliegt Prof. Dr. med. Christian Kunte (München), PD Dr. med. Gerd Gauglitz (München) sowie Primarius Dr. Werner Saxinger (Wels/Österreich).

Hintergrund:

Die primäre (idiopathische) Varikose ist eines der häufigsten Krankheitsbilder in Deutschland. Frauen sind dreimal häufiger betroffen als Männer. Mit zunehmendem Alter steigt die Prävalenz, weshalb die Zahl der Betroffenen angesichts aktueller demografischer Entwicklungen weiter steigen dürfte. Als Ursache für Krampfadern vermuten Ärzte eine Venenschwäche, in deren Folge sich das Gefäß weitet, die Venenklappen nicht mehr richtig schließen und der Rücktransport des Blutes zum Herzen gestört ist. Im fortgeschrittenen Stadium zeigt die Haut an den Beinen eine bräunliche Färbung, die durch Eisenpigmente verursacht wird, welche aus dem gestauten Blut in die Haut übergehen.



Lymphenburger Str. 1 | 80335 München
Tel. +49 89 54 34 30 30
info@wz-as.de | www.wz-as.de

wirbelsäulen zentrum
am stiglmaerplatz



Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, den
17.11.2019

Laim
Apotheke am Westpark
Straubinger Str. 38
Tel. (089) 57 12 67

Gauting
Bienen-Apotheke Stockdorf
Gautinger Str. 23
Tel. (089) 2 19 09 13 20

Neuhausen-Nymphenburg
Helios-Apotheke

Helene-Weber-Allee 19
Tel. (089) 1 57 20 16

Pasing-Obermenzing
Wensauer-Apotheke
August-Exter-Str. 2
Tel. (089) 88 66 14

Neuhausen-Nymphenburg
Nymphenburger-Apotheke
Romanstr. 81
Tel. (089) 17 03 44

Werbung zum Thema Gesundheit?

Wir sind Ihr professioneller Partner!
Telefon 089/546 55-159, Fr. Angelika Bräutigam



VORTRAG

VOM BESENREISER BIS ZUR KRAMPFADER

Neue und bewährte Methoden in Diagnostik und Therapie

Montag, 18. November 2019,
18.00 Uhr

Artemed Fachklinik München
Mozartstraße 14 a -16

Dr. med. Michael Hille
Chefarzt
Abteilung für Phlebologie und Venenchirurgie

BEHANDELTE KRANKHEITSBILDER

- Krampfadern inkl. Rezidivvarikosis
- Venenentzündung
- Offenes Bein/Ulcus Cruris
- Thrombose
- Besenreiser



EINTRITT
FREI

Sie sind herzlich eingeladen!
Keine Anmeldung erforderlich.



Artemed Fachklinik München
T 089 51409 - 169
www.artemedmuenchen.de

**ARTEMED FACHKLINIK
MÜNCHEN**





Zahngesundheit

**ZAHNHEIL-
KUNDE**
**KIEFER-
ORTHOPÄDIE**

Informationen und Service rund um die Gesundheit von Zähne und Kiefer · Informationen und Service rund um die Gesundheit von Zähne und Kiefer



Strahlendes & Gesundes Lächeln

Moderne Kieferorthopädie für Kinder und Erwachsene

Frühbehandlung für Kinder
ganzheitliche Kiefergelenk-Behandlung
ästhetische & unsichtbare Materialien
eigenes Labor



Dr. Michael Uecker
Fachzahnarzt für Kieferorthopädie

Wir freuen uns auf Sie | 089 - 820 72 724
Mainastraße 52 | 81243 München | www.dr-uecker.de



Das Team um Dr. Uecker in der freundlichen Westkreuz Praxis
Foto: BK



ZAHNFREUNDLICHER UMGANG MIT SMOOTHIES

Smoothies sollten nicht nach und nach, sondern möglichst in Verbindung mit einer der drei Hauptmahlzeiten in einem getrunken werden. So werden die Zähne nicht kontinuierlich durch Fruchtsäure belastet. Nach dem Verzehr kann man den Mund mit Wasser ausspülen, um die Säure zu neutralisieren. Die Zähne sollten anschließend, wie generell nach dem Verzehr von Obst und Gemüse empfohlen, nicht direkt geputzt werden. Denn der Zahnschmelz wird durch die Säure weicher und kann mit der Bürste sonst regelrecht abgerieben werden. Daher sollte man mit dem Putzen mindestens 30 Minuten warten. Es wird empfohlen, die Zähne besser vor dem Verzehr des Smoothies zu putzen, um den Zahnschmelz gegen die Wirkung der Säure zu schützen.

**www.zahnarzt-
marktindersdorf.de**



**Zahnarztpraxis
Dr. Heidrun Hofmann**
Ludwig-Thoma-Str. 18
85229 Markt Indersdorf
Telefon: 08136-1211

FRONTZAHNÄSTHETIK UND SMILE-DESIGN IN PERFEKTION DURCH VENEERS UND BLEACHING



Endlich schöne Zähne innerhalb kürzester Zeit und oftmals ohne Bohren möglich durch Veneers (Verblendschalen). Durch hochmoderne Werkstoffe ist Dr. Heidrun Hofmann in der Lage Ihr Lächeln sehr schnell mit Veneers zu verschönern. Farb-, Form- und Stellungskorrekturen können damit unkompliziert durchgeführt werden. Das Beste dabei: Die Zähne müssen oft nicht beschliffen werden (Non-prep-Veneers), sondern werden durch die Veneers noch verstärkt und stabilisiert. Meist ohne örtliche Betäubung klebt Dr. Heidrun Hofmann das hauchdünne Material vorsichtig auf den Zahn. Deshalb sind die Veneers auch für Angstpatienten hervorragend geeignet. Dabei profitiert man von

der langjährigen Erfahrung von Frau Dr. Heidrun Hofmann in den verschiedenen Veneertechniken, die sie u. a. beim Präsidenten der Gesellschaft für Cosmetic Dentistry Deutschland und USA sammeln konnte. Für reine Farbkorrekturen bietet sich ein schonendes In-Office-Bleaching (Zahnaufhellung) in der Dental-Lounge der Zahnarztpraxis Dr. Heidrun Hofmann an. Damit lassen sich insbesondere unschöne gelbliche Verfärbungen hervorragend beseitigen. Durch deutlich verbesserte Bleachingmaterialien ist das Aufhellen wesentlich angenehmer als noch vor einigen Jahren. In nur ca. 90 min. erstrahlen Ihre Zähne in einem strahlenden Weiß. **Dr. Heidrun Hofmann**



Das nette Team um Dr. Pohl.

Bild: Dr. Pohl



DR. PETER POHL ZAHNARZT

Eversbuschstraße 64
(Ecke Esmarchstraße)
80999 München

Sprechzeiten:
Mo. bis Fr. 9–12 Uhr
Mo., Di., Do. 15–18 Uhr

Telefon 0 89/8 12 22 73
www.zahnarzt-dr-peter-pohl.de

Um telefonische Voranmeldung wird gebeten.

WAS BRINGT DAS BONUSHEFT?

Mit regelmäßigen Untersuchungen beim Zahnarzt kann man den Zuschuss zum Zahnersatz erheblich steigern. Bezahlt wird die einfache Grundversorgung, der sogenannte Festzuschuss. Er deckt ca. 50% dieser Kosten ab. Ein über 5 Jahre korrekt geführtes Heft steigert die Kostenübernahme auf insgesamt 60 %. Bei über 10 Jahren erhöht sich der Beitrag sogar auf bis zu 65 %. Entscheidet sich der Versicherte für eine höherwertige Versorgung, wird auch nur dieser feste Betrag übernommen. Die zusätzlichen Kosten trägt der Patient selbst oder eine Zahnzusatzversicherung. Die Versicherung unterscheidet zwischen Kindern und Jugendlichen oder Erwachsenen ab 18 Jahren. Erwachsene müssen die jährliche zahnärztliche Untersuchung von ihrem Zahnarzt direkt im Bonusheft eintragen lassen. Für Kinder und Jugendliche gibt es andere Voraussetzungen: Sie sollten sich zweimal im Jahr Untersuchungen zur Individualprophylaxe bescheinigen lassen. Aber nur ein lückenlos geführtes Bonusheft wird akzeptiert. Fehlt nur ein Stempel, muss erneut gestartet werden.

DIABETES UND MUNDGESUNDHEIT BEEINFLUSSEN SICH GEGENSEITIG

Diabetes beeinträchtigt die Mundgesundheit, die Zuckerkrankheit begünstigt zum Beispiel die Entstehung von Zahnfleischentzündungen und Parodontitis (Entzündung des Zahnhalteapparates). Das Zahnfleisch neigt eher zu Entzündungen, weil die Blutgefäße durch den hohen Zuckerspiegel geschädigt werden. Was viele jedoch nicht wissen: Die Mundgesundheit beeinflusst umgekehrt auch den Diabetes. Eine schwere Parodontitis verringert die Wirkung von Insulin. Somit kann die Entzündung den Blutzuckerwert verschlechtern und die Einstellung des Blutzuckers erschweren.



Das nette Team der Zahnarztpraxis Dr. Flaig

Foto: BK



DR. STEPHANIE FLAIG
Zahnarztpraxis

konservierende Zahnheilkunde | Endodontie
Parodontologie Prophylaxe | Kinderzahnheilkunde
ästhetische Zahnheilkunde Vollkeramik | Prothetik
Implantologie

Eversbuschstraße 122
D. 80999 München/Allach
Telefon: 089/8122847 | www.dr-flaig.de

Sprechstunde: (und nach Vereinbarung)
Mo. u. Do. 8 – 12 und 14 – 18 Uhr
Di. 8 – 12 und 14 – 20 Uhr
Mi. 8 – 14 Uhr | Fr. 8 – 12 Uhr

29./30.11.19 · Philharmonie

Harry Potter

UND SEINER
STEIN DER WEISEN™

— IN CONCERT —

Deutsches Filmorchester Babelsberg
Timothy Henty, Leitung



MO · 25.11.19 · 20 Uhr · Philharmonie

Daniel Müller-Schott

Elgar: Cellokonzert e-moll
Brahms: Symphonie Nr. 3
Dresdner Philharmonie
Cristian Măcelaru, Leitung



3.-7.12.19 & 27.12.-3.1.20
19.30 Uhr
Cuvilliés-Theater

Wolfgang Amadeus Mozart Così fan tutte

Oper in zwei Akten
Solisten und Orchester der
Kammeroper München



SO · 1.12.19 · 19.30 Uhr · Philharmonie

Geschichte eines Nussknackers

Münchner Symphoniker
Olivier Tardy, Leitung
Das Originalmärchen von Alexandre
Dumas mit der Musik von Peter I.
Tschaikowsky – erzählt von Max Müller



30.12.19-4.1.20
Prinzregententheater

Neues
Programm
2019/20

Magic!

Zauber der Illusion

Das neue Programm mit den Magiern
und Zauberkünstlern Ed Alonzo, Christian Farla, Jimmy Delp,
Marcel Kalisvaart, „Laserman“ Jerry Pilar und Xavier Tapias

MO · 2.12.19 · 20 Uhr
Prinzregententheater

Pepe Romero

I Musici di Roma
Leidenschaftliche Gitarrenklänge
von Boccherini, Avison,
Geminiani und Cordero



DI · 3.12.19 · 20 Uhr · Prinzregententheater

BREAK THE TANGO

CHOREOGRAPHED BY GERMAN CORNEJO



MO · 25.11.19 · 20 Uhr · Prinzregententheater

Beethoven meets Cuba

Klazz Brothers & Cuba Percussion



MI · 4.12.19 · 20 Uhr · Philharmonie

NEW CLASSICS LIVE

MAX RICHTER LUDOVICO EINAUDI
HANS ZIMMER CLAUDE DEBUSSY

Prague Royal Philharmonic · Olga Scheps, Klavier
Heiko Mathias Förster, Leitung



THE SOUND OF CLASSIC

MOTOWN

FR · 22.11.19 · 20 Uhr
Prinzregententheater

Ron Williams präsentiert eine
Hommage an The Jackson Five,
Diana Ross and The Supremes,
Stevie Wonder, The Temptations,
Marvin Gaye, The Four Tops u.v.a.

SO · 24.11.19 · 20 Uhr · Prinzregententheater

Opern auf Bayrisch

mit Gerd Anthoff, Conny Glogger & Michael Lerchenberg



Peter I. Tschaikowsky
DER
NUSSKNACKER

EIN WEIHNACHTSMÄRCHEN
St. Petersburg Festival Ballett
& SPECIAL GUESTS

20.-27.12.19 & 5./6.1.20
PRINZREGENTENTHEATER

tickets 089-93 60 93 www.muenchenmusik.de

münchen. musik



Alten- und Servicezentrum
Die Caritas ist Träger des
Alten- und Servicezentrums Westend.

Mittwoch, 20. November, 19 Uhr, Gollierstraße 55

Donnerstag, 21. November, 14-16 Uhr, Alten- und Servicezentrum Westend (Tulbeckstraße 31)

„yes, do panic!“



Westend · Den Buß- und Bettag begeht die evangelische Auferstehungskirche im Westend (Gollierstraße 55) mit aktuellem Themenbezug. Unter dem Motto „yes, do panic!“ stehen am Mittwoch, 20. November, sowohl Gottesdienst als auch anschließender Vortrag und Diskussion. Das Thema Klimawandel stellt die evangelische Kirche im Westend damit in den Fokus und hat sich dazu Experten auf dem Gebiet eingeladen. Den Gottesdienst, der um 19 Uhr beginnt, wird Pfarrer Karl Mehl zusammen mit Journalistin Maragrete Moulin gestalten. Direkt im Anschluss, um 20 Uhr, wird Biologin und Klimaaktivistin Dr. Maiken Winter (Mitinitiatorin des Volksbegehrens „Rettet die Bienen“) sprechen. kö / Bild: kö

Wo Senioren Rat finden

Institutionen stellen sich vor

Laim/ Westend · Stetig gibt es stadtweit neue Angebote für Senioren. Alleine in den 32 Alten- und Servicezentren (ASZ) finden Senioren präventive und versorgende Angebote ebenso wie Rat und Infos. Das Konzept der ASZ ist in München beispielhaft und bundesweit einmalig. „Durch die vielen Hilfen und Möglichkeiten, die unsere sozialen Einrichtungen für ein möglichst gutes Leben im Alter zu bieten haben, finden die Fachleute meist eine Lösung auf Fragen und Probleme“, erklärt Melanie Ritter, Leiterin des ASZ Westend. Die größte Hürde für Senioren aber sei oft: Wie erfahre ich als Hilfesuchender, wo ich die passenden Antworten bekommen kann? Wie finde ich mich zurecht unter all den Beratungsstellen, Einrichtungen und Behörden? Auf diese Fragen will nun eine Infoveranstaltung Antworten geben. Am Donnerstag, 21. November, laden die ASZ Westend (Träger Caritas) und Laim (Trä-



Zur großen Infoveranstaltung sind Senioren herzlich willkommen. Bild: Melanie Ritter

ger Arbeiterwohlfahrt) gemeinsam mit der Stadt München, dem Sozialbürgerhaus Laim/Schwanthalerhöhe und der Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige zu einer großen Informationsveranstaltung ein.

Infos über neue Hilfen

Vieles hat sich in den letzten Monaten und Jahren im Bereich der Seniorenhilfe getan. So bieten inzwischen alle Alten- und Servicezentren Mit-

tagstisch an und das zu Preisen, die einkommensabhängig sind, so dass alle Senioren teilhaben können. Auch wurden neue Beratungsformen eingerichtet, damit man sich schon früh gut informieren kann. Neu ist außerdem das Konzept der sogenannten Postpaten, die zum Beispiel Älteren beim „Schreibkram“ helfen. Wer mehr über die Neuerungen erfahren möchte, ist zur Veranstaltung eingeladen, bei der die Einrichtungen über

wichtige neue Hilfen informieren. Klaus Prösl von der Landeshauptstadt München, Melanie Ritter und Stefanie Tischbierek, Leiterinnen der ASZ Westend und Laim und Eva Maria Schädler von der Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige stellen die Neuerungen vor. An Infoständen gibt es außerdem die Gelegenheit persönlich mit den Einrichtungsvertretern zu sprechen und bei Bedarf einen Beratungstermin zu vereinbaren.

Alle interessierten Bürger, besonders Senioren und Angehörige sind herzlich in der Tulbeckstraße 31 willkommen. Veranstaltungsbeginn ist um 14 Uhr, Ende voraussichtlich um 16 Uhr. Für musikalische Unterhaltung sorgt Mitchell Woodard. Auf Kaffee und selbstgebackenen Kuchen laden die ASZ Laim und Westend, dank der Hilfe Ehrenamtlicher, ein. Für Rückfragen steht das ASZ Westend unter Tel. (089) 540308214 zur Verfügung. kö

Branchen-ABC



Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr

<p>Bauarbeiten</p>	<p>Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten - günstig, Firma - Telefon 089/85641411 oder 0178/7770054</p>	<p>K. Grundler Zimmererarbeiten Spenglerarbeiten Dachdeckerarbeiten Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94 www.grundler-daecher.de</p>	<p>Malerarbeiten</p> <p>Malereibetrieb übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser. Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82</p>	<p>Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind. Malerfachbetrieb Bodenlegearbeiten, sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst Telefon: 0151/41232102</p>	<p>Renovierung & Sanierung</p>
<p>FAHRER MIT MINI-BAGGER + ABRUCH- UND GARTENSERVICE hat Termine frei, Telefon 0176 / 24 83 60 54</p>	<p>Dacharbeiten/ Instandhaltung</p>	<p>Fenster & Türen</p> <p>KuFe Fenster & Türen Herstellung - Montage - Service Tel. 08105/2741-0</p>	<p>Malermeister sorgfältig! z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto inkl. Material. T. 0151/72927512 & 0176/76389665</p>	<p>Prospektverteilung</p>	<p>SANIERUNGEN ZIMMERMANN am, im & rund um's Haus Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41</p>
<p>Bodenbeläge</p>	<p>H. Schubert Spengler/Bedachungen - Steldach/Flachdach - Dachfenster/Abdichtungstechnik - Dachinnenreinigung www.schubert-dach.com Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77</p>	<p>Feuerlöscher</p>	<p>Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau - für Fassaden eigenes Gerüst Firma M. Werner Telefon 08166 / 99 56 54 0178 / 3 31 92 54 www.werner-malermeister.com</p>	<p>Professionelle Prospektverteilung regional und bundesweit möglich. Qualität muss nicht teuer sein! Herr Werner: Telefon 089/45 2436 44</p>	<p>Umzüge</p>
<p>Alles aus einer Hand Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Komme sofort! Fa. Karcz Tel.: 0152/27019833</p>	<p>Dachdeckermeister N. Zinth Dachreparatur, Sanierung Neudeckung, Spenglerei 80689 München 089/30001181</p>	<p>Verkauf + Service MARX Feuerschutz Gollierstraße 70 E, 80339 Mü. Tel. 0 89/130 16 16 www.marxfeuerschutz.de</p>	<p>KAMMERER Malereibetrieb GmbH Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de</p>	<p>Renovierung & Sanierung</p>	<p>Möbelspedition Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83 info@neuhäuser-umzugsprofi.de</p>
<p>JK-Fliesen Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung Telefon 0176/23236246 Badsanierung auch barrierefrei alles aus einer Hand!</p>	<p>Glasereien</p> <p>Glas- und Beschlagstechnik Heichl GmbH Kistlerhofstraße 114, Telefon 089/788994</p>	<p>Malermesterbetrieb Nuriman Fassadengestaltung Innenraumgestaltung Altbausanierung schnell, preiswert und zuverlässig! Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293 www.malernuri.de</p>	<p>60 Richard Wörle GmbH Malermesterbetrieb Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau Tel. 089/669290 · Fax 66 43 46 Tel. woerle-maler-muenchen.de info@woerle-maler-muenchen.de</p>	<p>PB Projekt Bau GmbH: • Bodenbelagsarbeiten • Fenster, Türen • Vollwärmeschutz • Putzsanierung • Malerarbeiten aller Art • Trockenbauarbeiten • Elektroarbeiten • Fliesenarbeiten u. v. m. Telefon 0170/8956599</p>	<p>Werbung</p>
<p>PARKETT - URBAN Fachbetrieb Parkett-Innung Obb. Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegeln ☎ 08021/9182 · 0171/3675475 www.parkett-urban.de</p>	<p>Garage undicht? HeMi Dachdecker- & Spenglerei Meisterbetrieb Telefon (08142) 3058544</p>	<p>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig. Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 08141/3089006 Mobil: 0172/1602612 www.ds-sachverstand.de</p>	<p>Umbauten - Sanierungen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten Hr. Wallinger, ☎ 0 89 / 8 56 11 80</p>	<p>CreAktiv Ideen und mehr!</p>	<p>Fürstenrieder Str. 5 80687 München Tel. 089/54655200 Fax 089/54655201 info@creaktiv-net.de www.creativ-net.de</p>



„Wir verstehen uns als Anwälte für Benachteiligte“

Andrea Betz über Kinder in Armut und fehlende Fachkräfte, das Sich Einmischen und echte Schätze

München · Andrea Betz ist seit Oktober die Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft Münchner Wohlfahrtsverbände (ARGE Freie München). Sie übernahm diese Funktion von Günther Bauer, dem Vorstand der Inneren Mission, der in wenigen Wochen in den Ruhestand geht. Andrea Betz wird die Funktion der Sprecherin bis zum Ende der Federführung der Diakonie am 31.12.2020 ausüben und erklärte im Gespräch mit Johannes Betz ihre Aufgaben.

„Wir mischen uns ein“

Sie sind die neue Sprecherin der Arbeitsgemeinschaft der Freien Wohlfahrtspflege (ARGE) und vertreten sechs starke Sozialverbände. Was kann die ARGE, was diese einzelnen Wohlfahrtsverbände nicht alleine können? Sprich: Welche Aufgaben hat die ARGE?

Andrea Betz: Gemeinsam sind wir stärker! Wenn wir zusammenhalten, haben wir eine sehr gewichtige Stimme. Etwa 21.000 Mitarbeitende und fast ebenso viele Ehrenamtliche sind in den 600 Mitgliedsorganisationen der Verbände aktiv. Die ARGE ist die Spitze der Verbände und damit zentrale Ansprechpartnerin für Stadtverwaltung und Stadtpolitik. Sie vertritt die Münchner Wohlfahrtsverbände auch nach außen. Wir entwickeln in unseren rund 60 Fachgremien gemeinsame Positionen, um vor allem benachteiligten Menschen gleiche Lebenschancen zu ermöglichen. Mit unseren sozialpolitischen Forderungen mischen wir uns aktiv in die Stadtpolitik ein.

„Alle gehören bedingungslos dazu“

Unsere Stadt hat ja ein sehr enges soziales Netz – auch dank der Wohlfahrtsverbände. Der Begriff „Soziales“ klingt für viele Menschen dennoch nach Problemen oder Hilfsbedürftigkeit. Sehen wir uns die andere Seite an: Was ist in Ihren Augen die größte Leistung der Wohlfahrtsverbände in München? Und was läuft bei uns richtig gut?

Andrea Betz: Sozial heißt für mich Engagement, Solidarität und Gemeinschaft. Sich für andere interessieren, sich einfüllen, sich für sie einsetzen – und auch mal eigene Interessen zurückstellen. Sozial heißt, es geht nicht um eine „Ich-Gesellschaft“, in der sich die Stärksten und Reichsten durchsetzen. Sondern um eine „Wir-Gesellschaft“, in der sich die



Andrea Betz: „Die hauswirtschaftliche Versorgung von älteren Menschen, die Integration von Flüchtlingen und besonders die Chancengerechtigkeit für Kinder sind mir wichtige Anliegen.“ Bild: job

schafft“, in der sich die Starken für die Schwachen einsetzen, damit diese möglichst aus eigener Kraft an der Gemeinschaft teilhaben können. Das Leben und fördern wir von Seiten der Wohlfahrtsverbände mit unseren haupt- und ehrenamtlichen Kräften. Wir setzen uns für eine Gesellschaftsform ein, in der alle Menschen bedingungslos dazugehören. Gemeinsam mit der Landeshauptstadt München sind es besonders die Träger der freien Wohlfahrt, die Angebote und Einrichtungen im Sozial- und Gesundheitsbereich betreiben. Beispielsweise wäre es ohne die freien Träger der Wohlfahrtsverbände nicht möglich gewesen, den gesetzlichen Anspruch auf Kita-Betreuung so schnell umzusetzen. Ohne die Erfahrung der Wohlfahrtsverbände im Migrations- und Flüchtlingsbetreuung, hätte der Ansturm 2015 nicht in dieser Form bewältigt werden können.

„Die Ehrenamtlichen sind Gold wert“

Sie kommen aus dem Bereich bürgerschaftliches Engagement. Ohne Ehrenamtliche wären nicht nur die Wohlfahrtsverbände wesentlich schwächer, sondern unser aller Lebensqualität wäre weniger hoch. Wie bewerten Sie das Ehrenamt? Was kann es leisten, was braucht es?

Andrea Betz: Die Ehrenamtlichen sind wahre Schätze! Bürgerschaftliches Engage-

ment ist gelebte Nächstenliebe und trägt zum Miteinander, zu sozialem Frieden und einer solidarischen Stadtgesellschaft bei. Die jüngste Umfrage zeigt, dass sich jeder zweite und jede zweite Münchnerin ehrenamtlich engagiert. Das ist stark. Neben der Urkunde „München dankt“ gibt es seit Neuem auch die Münchner Ehrenamtskarte als Dankeschön für Ehrenamtliche. Das ist eine schöne Wertschätzung von Seiten der Landeshauptstadt.

Gerade aufgrund der Erstarbung rechter Gruppierungen, die unsere Demokratie zusehends gefährden, ist das Zeichen der Ehrenamtlichen, das sie mit ihrem Engagement setzen, Gold wert. Die letzten großen Solidaritätsaktionen #ausgehetzt, #ausspekuliert und das Volksbegehren zum Artenschutz oder der Radentscheid zeigen, dass es eine wache und aktive Zivilgesellschaft in München gibt.

„Das ist in der Tat eine Gefahr“

Wenn die freien Wohlfahrtsverbände viele soziale Leistungen erbringen, könnte sich der Staat an mancher Stelle bequem zurücklehnen und sie „mal machen lassen“. Sehen Sie die Gefahr, dass der Staat eigene Aufgaben an die Verbände und / oder Ehrenamtlichen abschiebt?

Andrea Betz: Es ist selbstverständlich so, dass Wohl-

fahrtsverbände soziale und gesellschaftliche Aufgaben übernehmen. Nicht nur der Staat oder die Kommune erbringen Leistungen, sondern auch viele andere Akteure, beispielsweise die Kirchen. Und die Sozialverbände, die das auf Augenhöhe und in Kooperation mit der öffentlichen Seite tun. Die öffentliche Hand muss die Personal- und Sachkosten der sozialen Träger finanzieren. Das ist leider nicht immer der Fall. Etwa ist die Flüchtlings- und Integrationsberatung nicht vollständig gefördert. Die Träger bringen hier enorme Eigenmittel ein und sind auf Spenden angewiesen. Zusätzlich kommt es gelegentlich vor, dass Ehrenamtliche Aufgaben übernehmen, die eigentlich Hauptamtliche erledigen sollten – aber aufgrund eines schlechten Personalschlüssels nicht machen können. Das ist in der Tat eine Gefahr. Deshalb setzt sich die ARGE verstärkt für eine ausreichende Personalausstattung im Sozial- und Gesundheitsbereich ein. Durch eine neoliberale Politik ist in vielen sozialen Bereichen eine übertriebene Ökonomisierung des Sozial- und Gesundheitssystems entstanden. Die Bürokratisierung hält die Fachkräfte bedauerlicherweise zu oft von ihrer eigentlichen Kernaufgabe, der Arbeit mit den Menschen, ab.

„Schwerpunkt sind immer die Menschen“

Neben dem bürgerschaftlichen Engagement waren Sie im Bereich Migration und Wohnen tätig und in der Leitung eines Alten- und Pflegeheims: Sind diese Bereiche auch in Ihrer neuen Funktion Schwerpunkte? Welche Akzente möchten Sie setzen?

Andrea Betz: Schwerpunkt sind bei uns immer die Menschen, die unserer Hilfe bedürfen. Grundsätzlich vertrete ich alle sozialen und gesundheitlichen Themen. Je nach gesellschaftlicher Veränderung gewinnen bestimmte Themen eine höhere Priorität. Die Kinder- und Jugendhilfe ist beispielsweise ein sehr ausdifferenzierter Bereich. Zu allen Themenbereichen gibt es Gremien, in denen die Fachleute zusammensitzen, diskutieren und Positionen aufbereiten. Deren Meinung ist mir sehr wichtig. Von Vorteil ist, dass ich Sozialarbeiterin und seit mehr als 15 Jahren in verschiedenen Fachbereichen der Sozialen Arbeit tätig bin. Daher kenne ich auch so manches Querschnitts- und Problem-

thema. Die hauswirtschaftliche Versorgung von älteren Menschen, die Integration von Flüchtlingen und besonders die Chancengerechtigkeit für Kinder sind mir wichtige Anliegen.

„Gezielte Lobbyarbeit für soziale Beruf“

Die Wohlfahrtsverbände sind echte „Lebenshelfer“ - ihr Angebot reicht von Rettungsdienst bis Schuldnerberatung, von Kleiderkammern bis Altenpflege, von Berufsvorbereitung bis Essen auf Rädern. Im Grunde findet man in jeder Lebenslage Hilfe. Die meisten Menschen unterschätzen die Vielfalt dieses Angebots. Stellen die Verbände ihr Licht nicht zu sehr unter den Scheffel?

Andrea Betz: Wir verstehen uns in erster Linie als Anwälte für Benachteiligte. Sie für Menschen einsetzen, bedingt oft, dass wir unsere Profession selbst nicht so in den Vordergrund stellen. Für mich ist das aber kein Widerspruch. Marketing und Öffentlichkeitsarbeit müssen sein. Wir müssen die Sozial- und Gesundheitsberufe genauso bewerben, wie die Bahn das ICE-Fahren. Nur der entsprechende Werbeetat ist bei uns leider noch nicht vorhanden. Der Sozial- und Gesundheitsbereich leidet unter einem großen Fachkräftemangel. Deshalb ist gezielte Lobbyarbeit für soziale Berufe ein großes Thema für mich.

Auch sind wir immer dankbar für Spenden zugunsten unserer Arbeit. Da ist Transparenz das oberste Gebot: Die Spenderinnen und Spender müssen wissen, wofür ihre Spende verwendet wird. Aktuell stecken wir Energie in unsere ARGE-Kampagne zur Kommunalwahl 2020. Sie steht unter dem Motto „Weil alle Menschen zählen – sozial wählen“.

Wir mischen uns ein in den Wahlkampf und fühlen den Kandidatinnen und Kandidaten für den Stadtrat auf den sozialpolitischen Zahn.

„Schere zwischen Arm und Reich geht auf“

Wir erleben gerade eine absurde Situation. Noch nie ging es so vielen Menschen in unserer Stadt so gut wie gegenwärtig – zugleich fühlt es sich an, als würde die Gesellschaft große Risse bekommen und die Schere zwischen den einzelnen Lebenswelten immer weiter auseinandergehen. Gibt dieser Eindruck die Wirklichkeit wieder?

Andrea Betz: Die Schere zwischen Arm und Reich geht in München, einer der wohlhabendsten Städte Deutschlands, immer weiter auseinander. Etwa 12 Prozent der Kinder in München leben in Armut und mehr als 17 Prozent leben hier in relativer Armut. Gleichzeitig verfügen 20 Prozent der Bevölkerung über fast die Hälfte des gesamten Einkommens. Die Mittelschicht ist nicht mehr in der Lage, ausreichende Vermögen anzusparen. Die Mieten sind häufig für Familien mit zwei Vollverdienenden nicht mehr bezahlbar und stellen inzwischen ein Armutsrisiko dar. Auch gesellschaftliche Trends, wie klimabewusst und nachhaltiges Leben, sind bisher ein Privileg für Besserverdienende. Der Zulauf der Menschen bei Lebensmittelausgaben und Kleiderkammern ist besorgniserregend. Hier ist der Staat in der Pflicht.

„Bezahlbaren Wohnraum verschaffen“

Stellen Sie sich vor, Sie wären Königin von Deutschland – oder zumindest Kurfürstin in München – und könnten eine Sache einfach so und sofort ändern: Was würden Sie tun?

Andrea Betz: Erstens würde ich allen Familien, die in Unterkünften der Wohnungslosen- oder Flüchtlingshilfe leben, eigenen bezahlbaren Wohnraum verschaffen. Damit sie ein Zuhause und die Kinder und Jugendlichen ausreichend Spiel-, und Lernmöglichkeiten haben. Zweitens würde ich sofort die Ankerzentren schließen. Und drittens eine riesige crossmediale Werbekampagne für Sozial- und Gesundheitsberufe starten – und eine bessere Bezahlung für diese Berufe einführen.

Sechs zusammen

Zur ARGE gehören Arbeiterwohlfahrt (AWO), BRK, Caritasverband, Innere Mission, Israelitische Kultusgemeinde und Paritätischer Wohlfahrtsverband. Diese Spitzenverbände beschäffigen zusammen über ca. 20.650 Mitarbeiter in sozialen Einrichtungen, Diensten und Projekten aller Art in München. Zudem engagieren sich mit ihnen etwa 19.000 Ehrenamtliche.

**Mindestabstand**

Hier wird ein Mindestabstand angegeben, der nicht unterschritten werden darf.

Allgemein

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/9678922

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Kaufe jedes Auto gepflegte Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Fa., Tel. 089/92269970

Kaufe jedes Auto auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/708511 oder 089/92269970

Garagen

Suche langfristig Garage/Lagerraum in Solln, T. 0151/10662519

TG-Stellplatz zu vermieten Limes-/Wiesentfeller Straße, 55, -€, Telefon: 0175/8925557

Tiefgaragenstellplatz Duplex oben, Preysingstr. 9, ab 01.12. zu vermieten, Tel. 0175/2019575

Stellpl. gesucht f. Wohnwagen (7m) in STA, LL, FFB, in Scheune, Halle o.ä. T. 0173/6724209

TG-Einzelplatz, Feldmoch. Str. 41 zu verkaufen 19.500.-€, Mobil Tel. 01520/1745589

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW 318 i, top gepflegt, Bj 1995, 44.000 km, weinrot, Benzin, VB 8.500,- €, Telefon: 089/54650163 oder 089/35747070

BMW 320, Diesel, EZ 06/03, Kombi, AHK, TÜV 8/20, Extras, 1.150,- €, Telefon: 0176/83371557

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Ford Ka + Trend, 5-türig, 52 kW (71 PS) Benzinmotor, 1.550 km, EZ: 09/2019, Klima, Audio, Ford Dock 9.990 EUR

AUTO GRAEFELING
...Service erleben

AHG Autohaus Gräfeling GmbH
Lohenstr. 7 82166 Gräfeling
Tel: 089 89 81 40 0
info@auto-ahg.fscc.de

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Opel

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Reifen

4 WR auf Stahlfelgen M+S RDKS Schrader für Mercedes B Kl. 205/55 R16 91H (Wi.) + 4 Radabdeckungen ab Bj. 2016, VB 200,- €, Telefon: 0172/8905151



4 Pirelli Winterreifen auf Aulufelgen, 225/50 R17 94 H, für BMW X1, 2x hinten neu, 2x vorne gut erhalten. VB 300,- €, Telefon: 089/562212

4 WR auf Stahlfelgen M+S RDKS Schrader für Mercedes B Kl. 205/55 R16 91H (Wi.) + 4 Radabdeckungen ab Bj. 2016, VB 200,- €, Telefon: 0172/8905151

Renault

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

**MEHR GOKART-FEELING GEFÄLLIG?****DANN LEASEN SIE JETZT DEN MINI ONE 3-TÜRER AB 169 EUR MTL.¹****LEASINGBEISPIEL¹ VON DER BMW BANK GMBH: DER MINI ONE 3-TÜRER**

Neuwagen, 75 kW (102 PS), Melting Silver metallic, Stoff Firework Carbon Black/Carbon Black, Multifunktion für Lenkrad, Bordcomputer, Regensensor und automatische Fahrlichtsteuerung, Kindersitzbefestigung ISOFIX für Beifahrersitz, **Ausstattungspaket Blackyard** (Sport-Lederlenkrad, 16"-Leichtmetallräder Victory Spoke schwarz, Armaufgabe vorn, Ablagenpaket, Sitzheizung für Fahrer und Beifahrer, Dachhimmel anthrazit, Park Distance Control (PDC) hinten, Klimaanlage, Lichtpaket), Intelligenter Notruf, Teleservices, Aktiver Fußgängerschutz u. v. m.

Anschaffungspreis:	16.890,03 EUR	Gesamtbetrag:	6.084,00 EUR
Leasingsonderzahlung:	0,00 EUR		
Laufleistung p. a.:	10.000 km	36 monatliche Leasingraten à:	169,00 EUR
Laufzeit:	36 Monate		
Sollzinssatz p. a. ² :	4,25 %	Optionale monatliche Prämie für	
Effektiver Jahreszins:	4,33 %	MINI SMILE Versicherung ³ :	29,99 EUR

Zzgl. 850,00 EUR für MINI Gute-Fahrt-Paket.

Kraftstoffverbrauch/100 km innerorts: 6,4 l, außerorts: 4,2 l, kombiniert: 5,0 l, CO₂-Emission kombiniert: 114 g/km. Energieeffizienzklasse B.

MINI München

BMW AG Niederlassung München

Hauptbetrieb

Petuelring 124
80809 München

Tel.: 089-3535-4444

www.MINI-Muenchen.de

Filiale Solln

Drygalski-Allee 35
81477 München

Tel.: 089-3535-5555

MINI Pavillon

Lenbachplatz 7a
80333 München

DER MINI ONE 3-TÜRER.

¹ Ein unverbindliches Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München; alle Preise inkl. 19% MwSt.; Stand 11/2019. Ist der Leasingnehmer Verbraucher, besteht nach Vertragsschluss ein gesetzliches Widerrufsrecht. Nach den Leasingbedingungen besteht die Verpflichtung, für das Fahrzeug eine Vollkaskoversicherung abzuschließen. Angebot gültig bis zum 30.11.2019 bzw. solange der Vorrat reicht und bei Zulassung bis zum 20.12.2019. Wir vermitteln Leasingverträge ausschließlich an die BMW Bank GmbH, Lilienthalallee 26, 80939 München. ² Gebunden für die gesamte Vertragslaufzeit. ³ Optionale weitere Leasingvertragsleistung. Die monatlichen Kosten der Versicherungsleistung für Kfz-Haftpflicht und Vollkasko als Teil der monatlichen Gesamtleasingrate sind gültig für MINI Neu- und Vorführwagen bei Abschluss eines MINI SMILE Leasing-Vertrages mit der BMW Bank GmbH. Vertragspartner und Risikoträger ist die Allianz Versicherungs-AG, Königinstraße 28, 80802 München. Selbstbeteiligung: VK 1.000,00/TK 500,00 EUR pro Schadensfall. Einzelheiten ergeben sich aus den Versicherungsunterlagen. Fahrzeugabbildung ist farbabweichend und zeigt Sonderausstattungen. Druckfehler, Zwischenverkauf, Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Krumme Berufswege

Nicht immer verlaufen Berufswege geradlinig. Wer heute in einem Beruf anfängt, wird meist nicht bis zur Rente bei dieser Tätigkeit bleiben. Die Berufswahl ist längst keine Entscheidung mehr, mit der man sich für alle Zeiten festlegt. Eine „falsche“ Wahl ist keine Katastrophe, ein „krummer“ Berufsweg hat im Rückblick oft viel Gutes gebracht. Neue Perspektiven sind immer möglich. Wir haben Menschen aus unseren Vierteln und Nachbarschaften nach ihrem Berufsweg gefragt: Mit welchem Job / Ausbildung haben sie ihr erstes Geld verdient? Welche damals erlernten Fähigkeiten oder Tätigkeiten sind in ihrem aktuellen Beruf hilfreich? Und welche 'Umwege' lagen dazwischen? "



Katrin Habenschaden.
Bild: job

„Das fand ich immer sehr spannend“

Katrin Habenschaden, Oberbürgermeisterkandidatin in München 2020

Schon als Jugendliche habe ich viel neben der Schule gearbeitet, um das Geld für meine Interrailfahrten quer durch Europa zu verdienen. Ein Job, den ich sehr mochte, war an einem Informationsschalter bei der Messe. Das klingt jetzt erstmal vielleicht nicht besonders spektakulär, nach einem typischen Nebenjob eben, aber internationale Messen ziehen logischerweise Besucher aus der ganzen Welt an, alle haben ganz unterschiedliche Fragen und mit vielen kommt man dabei in gute Gespräche. Und genau diese Internationalität, die vielen verschiedenen Sprachen, ganz unterschiedliche Kulturen, das fand ich immer sehr spannend. Ich habe während dieser Zeit viel mehr gelernt als nur mein Englisch und Französisch verbessert.

Heute bin ich froh, dass ich das als Stadträtin in München sehr oft so wieder erleben kann. Bei Veranstaltungen oder wenn uns Delegationen verschiedenster Städte und Länder besuchen. Zwischen meiner Schul-, Ausbildungs- und Studentenzeit und meiner jetzigen Zeit in der Kommunalpolitik lagen viele Jahre Berufstätigkeit bei der Sparkasse, dich ich niemals missen möchte. Auch dort mehrmals mit einer internationalen Ausrichtung, das hat sich also in meinem Lebensweg immer durchgezogen, obwohl ich nie im Ausland gelebt habe. Und ganz persönlich? Da bin ich immer gerne mit meiner Familie in Europa unterwegs, aber am allerliebsten in München daheim.



Starten Sie Ihre Mission beim DLR

Das DLR ist das Forschungszentrum für Luft- und Raumfahrt sowie die Raumfahrtagentur der Bundesrepublik Deutschland. Rund 8.700 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter forschen gemeinsam an einer einzigartigen Vielfalt von Themen in Luftfahrt, Raumfahrt, Energie, Verkehr, Sicherheit und Digitalisierung. Wenn auch Sie sich für die Welt der Spitzenforschung in einem inspirierenden, wertschätzenden Umfeld begeistern, starten Sie Ihre Mission bei uns.

An unserem **Standort Oberpfaffenhofen** bei **München** suchen wir für 2020 eine/n engagierte/n

Auszubildende/n
als Köchin oder Koch

Ihre Mission:

Bei der Erstellung von Menüvorschlägen und Speiseplänen sind Kreativität und Abwechslung gefragt, Teamarbeit ist ein Muss und natürlich auch die Einhaltung strenger Hygiene-Richtlinien.

Übrigens: Einblicke in Catering und Service stehen ebenfalls auf unserem Ausbildungs-Menü.

Dickes Plus: Bei einer Ausbildung in unserem Betriebsrestaurant gibt es weder Schicht- noch Wochenendarbeit.

Ihre Qualifikation:

Nähere Informationen zu dem Ausbildungsberuf mit der Kennziffer 43753 entnehmen Sie bitte dem Internet unter www.DLR.de/dlr/jobs/#38861

Ihr Start:

Chancengleichheit von Personen aller Geschlechter (m/w/d) ist ein wichtiger Bestandteil unserer Personalpolitik. Bewerbungen schwerbehinderter Menschen bevorzugen wir bei fachlicher Eignung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit den üblichen Bewerbungsunterlagen inklusive Ihrer beiden letzten Zeugnisse.



DLR.de/jobs



KERMESS **DAS MACHEN WIR FÜR UNS!**



Wirtschaftsschule

- Ab der 6. Klasse, Übertritt von Mittel-, Realschule und Gymnasium, 5. - 10. Klasse
- Individuell zur Mittleren Reife
- Fußball- und Kunst-Förderklasse
- Viele Zusatzangebote (z.B. Coaching etc.)
- Mittagessen + Ganztagesbetreuung möglich

BFS für Hotel- & Tourismusmanagement

- 3-jährig, staatlich anerkannt
- Allgemeine Fachhochschulreife (Fachabitur)
- Abschluss: staatl. geprüfter Assistent für Hotel- und Tourismusmanagement (m/w/d)
- Unterbringung im Haus möglich

KERMESS Aus- & Weiterbildung
Blumenauer Str. 131 | 81241 München
T. 089 82295500 - info@kermess.de

Info-Abende
28.11.19, 20.02.20,
19.03.20 und 09.07.20
je von 19 - 20 Uhr

Tag der offenen Tür
25.04.20
www.kermess.de

AUSBILDUNG zum

- Biologisch-Technischen Assistenten
- Chemisch-Technischen Assistenten
- Pharmazeutisch-Technischen Assistenten
- Umweltschutz-Technischen Assistenten

WEITERBILDUNG zum Chemietechniker

CEM

Berufsbildungszentrum für Chemie · Biologie · Pharmazie · Umwelt
Chemieschule Dr. Erwin Elhardt
Staatlich anerkannte Fach- und Berufsfachschule
Ludmillastraße 30, 81543 München
Tel: (089) 6514031 - Fax: (089) 6514033

Tag der offenen Tür am 20. November 2019 von 9:00 bis 13:00 Uhr

Weitere Informationen zu dieser Sonderveröffentlichung erhalten Sie bei Frau Brandl unter

TELEFON (089) 54 65 51 62

www.12job.de

Sie sind auf der Suche nach Azubis? Wir helfen weiter!

Unser nächstes 12job.de Magazin erscheint am 9. März 2020 und wird an allen Schulen in München sowie im Umland verteilt. Buchen Sie z. B. 1/8-Seite schon ab 520,00 Euro zzgl. MwSt.!

Auch im neuen Jahr findet unsere Sonderveröffentlichung wieder regelmäßig statt, die nächsten Termine hierfür sind Samstag, der 1. Februar und Mittwoch, der 5. Februar 2020. Wir stehen Ihnen gerne für weitere Informationen zur Verfügung!

ANZEIGE

Tag der offenen Tür an der Chemieschule Dr. Erwin Elhardt

Für die Ausbildung zum Pharmazeutisch-Technischen Assistenten (PTA), zum Chemisch-Technischen Assistenten (CTA) oder zum Biologisch-Technischen Assistenten (BTA) braucht man einen mittleren Bildungsabschluss, Freude an naturwissenschaftlichen Fächern wie Chemie und Biologie und Spaß am praktischen Arbeiten. Die Chemieschule Dr. Erwin Elhardt, ein Berufsbildungszentrum für Chemie, Biologie, Pharmazie und Umwelt mit mehr als 70 Jahren Erfahrung, spent seine Labore für alle interessierten Schüler, Eltern und Lehrer auf und lädt am Tag der offenen Tür am 20.11.2019 (von 9:00 bis 13:00 Uhr) zum Mitmachen ein. Eine weitere Möglichkeit, das Arbeiten in einem Labor auszuprobieren, bietet die Chemieschule mit ihren regelmäßigen Schnuppertagen. An Samstagen (genaue Termine im Internet) werden zu unterschiedlichen Themen Experimente vorbereitet, die Interessenten unter Anleitung selbst durchführen können. Die Hälfte der zweijährigen schulischen Ausbildungszeit findet in den Laboren der Chemieschule statt. PTA-Schüler absolvieren im Anschluss an die Schulzeit noch ein sechsmonatiges Praktikum in einer Apotheke. Weitere Informationen unter www.chemieschule-bayern.de.

12job.de

AUSBILDUNG & STUDIUM 2020/21



Herbst/Winter

**News & Trends
Berufsporträts
Ausbildungsangebote**

20
23
34

Das neue kostenlose 12job-Magazin ist da.



Chancen für alle
Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig

CAD-Fachkräfte

Gesucht und gut bezahlt

Sie wollen neuen Input für Ihr berufliches Leben? Lassen Sie sich jetzt vom Bildungszentrum München zur CAD-Fachkraft (HWK) ausbilden und verbessern Sie so Ihre beruflichen Aussichten erheblich. Sie lernen im Lehrgang unter anderem das Erstellen komplexer 2D- und 3D-Konstruktionen mit AutoCAD, Inventor und 3-D Bauprogrammen und können anschließend selbstständig Vorlagezeichnungen und Drucklayouts entwerfen und kennen sich am Ende des Lehrgangs auch in der fotorealistischen Darstellung von 3D-Objekten bestens aus. Als CAD-Fachkraft (HWK) mit staatlich anerkannter Prüfung haben Sie auf dem Arbeitsmarkt die besten Chancen. Nutzen Sie diese Möglichkeit zur persönlichen Fortbildung jetzt! Das Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern bietet zurzeit folgenden Kurs an:
– Tageskurs vom 9. Dezember 2019 bis 26. Februar 2020
Es besteht die Möglichkeit für eine Förderung durch die Agentur für Arbeit/Jobcenter
– Abendkurs vom 11. März 2020 bis 25. Juli 2020
Weitere Infos gibt es hier: Handwerkskammer für München und Oberbayern, Bildungszentrum München, Mühlendorfstraße 6, 81671 München, Telefon: 089/45 09 81-6 41, E-Mail: jana.islinger@hwk-muenchen.de, Internet: www.hwk-muenchen.de/muenchen

Ansprechpartner

- DIANA BRANDL**
Tel. 089/546 55-162
- JULIA AMTMANN**
Tel. 089/546 55-149
- DIETER SCHNEIDER**
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@muennenweit.de

Kollege Hund senkt den Stresspegel

txn. Hundefreundliche Büros sind heutzutage keine Ausnahme mehr. Unternehmen erlauben immer öfter die Mitnahme des Vierbeiners. Dies ermöglicht manchen Berufstätigen überhaupt erst, einen Hund zu halten. Was viele nicht wissen: Der Kollege auf vier Pfoten kann sich auch positiv auf das Arbeitsklima auswirken, sagt Petra Timm vom Personaldienstleister Randstad. „Die Praxis zeigt, dass Hunde die Kreativität der Mitarbeiter fördern und Stress abbauen.“ Das ist sogar wissenschaftlich bewiesen: So kann das Streicheln eines Hundes den Blutdruck senken und gegen Kopfschmerzen und Verdauungsbeschwerden helfen. Die Fellnasen dienen zudem als Gesprächsstoff, können selbst schüchterne Kollegen aus der Reserve locken, die Laune an-



Ein Hund im Büro - das ist in immer mehr Unternehmen Alltag. Die Praxis zeigt, dass Vierbeiner die Kreativität der Mitarbeiter fördern und helfen, den Stresspegel zu senken. Foto: chika_milan/fotolia/randstad

heben - und so für mehr Effizienz im Job sorgen. Empfehlenswert ist es aber, vorher genau abzuklären, wie die Einstellung der Geschäftsleitung und Mitarbeiter zu dem geliebten Wegbegleiter ist. Vielleicht gibt es jemanden, der Angst vor Hunden hat oder gegen Tierhaare allergisch ist - beides sollte in jedem Fall akzeptiert werden. Wer sich darüber hinwegsetzt, riskiert eine Abmahnung oder sogar eine Kündigung, mahnt die Randstad-Sprecherin. Aber auch wenn niemand Allergien oder Ängste hat, bleiben einige Fragen offen - zum Beispiel, ob der Arbeitsplatz überhaupt für einen Hund geeignet ist und ob es die Möglichkeit gibt, Spaziergänge zu machen. Und: Möchte der Hund das überhaupt oder ist er zu Hause viel besser aufgehoben?

Für renommierte Hotels in München suchen wir ab sofort
Checker (m/w/d)
In Vollzeit, Teilzeit und auf 450-€-Basis
Sie haben ein gepflegtes Auftreten und sind zuverlässig? Deutschkenntnisse, gültige Arbeits- und Aufenthaltsgenehmigung sind vorhanden? Dann bewerben Sie sich bei uns, wir freuen uns auf Sie!

Anspruchspartner:
Frau Dürr
Tel. 089/35726-175
H & H HotelService
Olsechwegkibogen 14
80935 München

Mit 30 Jahren Firmengeschichte ist Pichler Biofleisch eines der erfolgreichsten Biofleischunternehmen Bayerns. Wir suchen zum nächstmöglichen Termin

Fachverkäufer Fleisch/Wurst (m/w/d) für unsere Bedienungstheke in Haidhausen/Ostbahnhof, Gräfelring, Schwabing & Gauting in VZ/TZ & Aushilfe. Quereinsteiger (z.B. aus der Lebensmittelbranche und Gastronomie) lernen wir gerne ein.

Kassenkraft (m/w/d) Minijobbasis für samstags in Gräfelring

Spüler (m/w/d) Montag bis Samstag, ca. 2 Stunden, abends in Gräfelring

Ich freue mich auf Ihren Anruf / E-Mail
Frau Eva Klotz, Tel: 089/85 89 65 46; 8:00 – 14:00 Uhr.
E-Mail: eva@biopichler.de
Pichler Biofleisch Vertriebs GmbH & Co. KG

Technischer Mitarbeiter (m/w/d) für SB-Waschsalonkette in München u. Augsburg gesucht.

Aufgaben: Service und Wartung der Geräte und Salons, Kundenberatung, **Wir bieten:** sorgfältige Einarbeitung, das nötige Arbeitsmaterial, PKW, angemessene Vergütung sowie Sonderleistungen. Kurzbewerbung mit Lebenslauf an Michael Jansen unter: mj@waschsalon.de

Fachkräftemangel - CNC-Profis werden gut bezahlt.
Jetzt CNC-Fachkraft werden!
Mit staatlich anerkannter Prüfung.

Kursinhalt: Praxisorientiertes Bedienen, Programmieren und Optimieren an modernsten vor Ort CNC-Werkzeugmaschinen unter realen Bedingungen mit den neuesten Steuerungen von Siemens, Heidenhain, Lasertechnik und 3D-Messmaschinen u. a.

Termine: 9. Dezember 2019 - 24. Februar 2020, Vollzeit Sprechen Sie wegen evtl. Kostenübernahme Ihren Berater von der Agentur für Arbeit/Jobcenter an
19. März 2020 - 7. Juli 2020, Abendkurs

Info: Bildungszentrum München Mühlendorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643
www.hwk-muenchen.de/muenchen
jana.islinger@hwk-muenchen.de

Stellenangebote

- Lagermitarbeiter** (m/w/d) f. Elektrohandwerksbetr. als geringf. Beschäftigung bzw. optional auf Teilzeitanst. Für Materialannahme, Kommissionierung, Lagerhaltung u. kl. Botengänge, su. wir einen engag. u. selbst. arbeitenden Mitarbeiter. Bevorzugt aus d. Elektrober., gerne auch Rentner. Ein tolles Team m. einem abwechslungsreichem Tätigkeitsfeld wartet auf Sie. Kommen Sie einfach vorbei u. schnuppern mal rein. Bewerbungen schriftl. o. per Mail. Licht & Technik GmbH, Thalkirchner Str. 210 81371 München, ludwig@licht-technik.biz
- Familie aus Gauting** sucht erfahrene Hauswirtschaftler/in in Teilzeit mit 15 Wochenstunden. Verteil auf drei Arbeitstage! tamara.trinkl@familien-service.de
- Su. dt.-spr. Reinigungskraft**, auf 400,- € Basis, 2 x wö., vormittags, für Treppenhausreinigung in Neuhausen-Nymphenburg, kein Subunter., Telefon: 0171/5210734
- Suche Anzeigenblatztsteller** für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
- Schulbusfahrer** (m/w/d) für private Grundschule, früh und Mittag, Raum Großhadern, Minijob-Basis, Tel.: 089/706690
- Aushilfe m/w für Theaterbar und Service** ab sofort, in Haidhausen ges., Tel. 0176/40784042
- Mitarbeiter m/w für Service**, gt. Deutschkenntnisse, ab sofort, in Haidhausen ges.; Tel. 0176/40784042
- Metzger/in in Vollzeit** für Hofmetzgerei gesucht, Bewerbung unter Telefon 089/66546030 oder hofladen@stanishofgermering.de
- Fahrer/in mit P-Schein** für Kranken- und Behinderten-transporte (Rettungsanwärter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: mediambulance@web.de
- Wir su. ab sofort Pflegehilfskraft** (m/w/d), in Voll- u. Teilzeit, mit Führerschein f. unseren ambulanten Pflegedienst. Sehr gute Bezahlung, Tel. 089/1212902
- Ambulanter Pflegedienst** in München - Laim sucht Pflegekräfte m/w, 50 %, 75 %, 100 % Anrufe unter Tel. 089/54643563
- Bedienung gesucht!** Wir suchen dich auf 450,-Euro Basis für unser Lokal in Neuaußing, Telefon: 0175/1632639
- Kleine Konditorei mit Cafe** im Glockenbachviertel su. für jedes zweite Wochenende eine Aushilfe mit Erfahrung im Verkauf, Telefon: 0173/5129388
- Suchen ab sofort PH/KPH** und Ex. Alten- und Krankenpfleger mit Überariflicher Vergütung inkl. Zulagen und Fahrtkosten! Telefon-Nummer: 089/95412999; E-Mail: info@ekol-personal.de
- Kfm. Sachbearbeiter** m/w/d Grossmarkthalle, Mo.-Fr. AZ: 05:00-13:00 Uhr, kfm. Ausbildung, ÜT Bezahlung, allg. Büro-tätig. div. soz. Leisst. Bewerbung an: robert@fritz-moess.de

Wir leben Brotkultur!
Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als
Joker
(flexibler Einsatz)
Höpfisterei
GROSSE & KURTZWEIERT
Ludwig Stocker Höpfisterei GmbH
Kreittmayrstr. 5 • 80335 München
www.hoepfisterei.de
Telefon 089 / 52 02-0

Pflegehilfs- & Pflegefachkräfte (m/w/d) in Voll-/Teilzeit und auf 450-Euro-Basis in München gesucht. Überarifliche Bezahlung, zusätzlich Weihnachts- und Urlaubsgeld, Fahrtkostenzuschuss.
Tel. Herr Prell 01 51 / 14 96 57 72
j.prell@pps-prell.de
PPS Prell Personal Services

Privater ambulanter Pflegedienst mit nettem Team und überariflicher Bezahlung sucht ab sofort in Teilzeit/ Festanstellung ab 80 Stunden **deutschsprachige Pflegekräfte** mit Führerschein für den Raum Moosach/Allach.
Telefon 089/1415012
Mobil 01 60 / 9937 32 67

Mitarbeiter (m/w/d) für ROHRREINIGUNG gesucht!
mit Berufserfahrung bevorzugt, Führerschein erforderlich, leistungsgerechte Entlohnung
Abwassertechnik Leiß
Telefon 089/79 10 00 56
mail@abwassertechnik-leiss.de

Fahrer (m/w/d)
flex. Tage, (gerne auch Rentner/in usw.) auf 450,- € - Basis gesucht.
Wäscherei Gsandler
Telefon 089 / 70 16 55

Elektriker (m/w/d)
im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt.
J. Baumgartner GmbH
Baustromanlagen
Mettlacher Str. 5, 81379 München
089-121400310 oder
0176-24707249

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt examinierte Alten-, Gesundheits- & Krankenpfleger (m/w/d)

Berrschestraße 2 · 81245 München
Telefon 0173 / 5608744
office@lebensfroh-im-alter.com

Stellenangebote

Reinigungsfirma sucht Mitarbeiter per sofort Nähe Deutsches Museum, Minijob tägl. Mo.-Sa. ca. 7 - 8:30 Uhr. Und für Nähe Marienplatz tägl. Mo.-Sa. ca. 8 - 9:45 Uhr. Und für Nähe Deutsches Museum Minijob nur Samstag ca. 4-5 Std. von 9 bis 14 Uhr und Montag ca. 4-5 Std. von 5 bis 10 Uhr. Tel. 0160/90128368

Mitarbeiter m/w für Theaterbar, ab sofort, in Haidhausen ges., Tel. 0176/40784042

Putz-/Bügelfee, ab 60 J., 1 x wöchtl., 10,- € Tel. 089/26011612

Labor München-Laim sucht flexible Mitarbeiter/in zur Probenaufarbeitung, auf 450,- € Basis, vorm. 2-3 Tage/Wo., Tel. 089/568276875, oder E-Mail: ig@tierpathologie-muenchen.de

Krankenhauscafe su. Thekenkr. gt. Deutschk. erfordl., TZ o. Minijob, auch So. T 0171/5717771

Su. Unternehmer/in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Ambul. Pflegedienst Lebensfroh im Alter su. zur Verstärkung des Teams exa. Fachkräfte (m/w/d) in Mü.-Pasing. Gute Bezahlung + Extras! FS.-Kl. B notwendig. Tel. 0178/4503039

Erfahrener Bügler/in für Wäscherei ges., Tel. 089/175747

Film Damen Topgeld, Tel. 0171/2077018

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / MiniJob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Backwarenservice su. Ausfahrer/innen mit eig. PKW, Mo. bis Sa., ca. 4:00-5:45 Uhr, ca. 600,- € mtl. steuerfrei, od. auf selbstst. Basis ca. 900,- € Tel. 85699353 info@backwarenservice.de

Hausmeisterei sucht Winterdienst (m/w/d), mit FS auf 450 € Basis. Telefon: 0160/7274754

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Cafe sucht Aushilfe für Kasse/Catering u. Küche (m/w/d) (450,- € Basis), Telefon: 0170/3407011

Die Shoga GmbH su. Küchenhilfen (m/w/d), Köche (m/w/d) und Servicekräfte (m/w/d), Mo.-Fr., Tagschicht u. freies WE, Tel. 089/23888133 od. bewerbung-muenchen@shoga-personal.de

Ambulanter Pflegedienst aus Laim sucht PDL, Telefon: 089/54611378

EROTIKMASSEURIN gesucht, Telefon: 0151/50122984

Organisation einer Nachhilfschule, Officemanagement in Teilzeit von ca. +13.30 - 19.00 h, info@isarkindl-nachhilfe.de

Lager-/Produktionshelfer (m/w/d), Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Telefon: 089/552545-0

Servicekraft deutschspr. m/w/d, auf Minijob, Stunden-Basis, mit Kassenerfahrung, für Kantine gesucht. Telefon: 089/23076554 Mo.-Fr. von 7-12 Uhr

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen (Fürstenriederstr./Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Herzlich willkommen im Team!!!
Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf in Vollzeit.
Kontaktieren Sie uns gerne bei Fragen: Telefon 7 1448 63
Ihre Bewerbung richten Sie an: info@baeckerei-gattinger.de
Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.

Steuerkanzlei in München Solln sucht **STEUERFACHANGESTELLTEN (m/w/d)** oder **STEUERFACHWIRT (m/w/d)** in Voll- und Teilzeit.

Sie erwartet eine abwechslungsreiche und anspruchsvolle Tätigkeit in einem ansprechenden kollegialen Umfeld, ein moderner Arbeitsplatz sowie eine überdurchschnittliche Vergütung.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.

Kanzlei Dr. Oehler, Wolfratshäuser Str. 187, 81479 München
Tel.: 089 / 7908690 oder roehler@steuerberater-oehler.de
www.steuerberater-oehler.de

Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT ELEKTROTECHNIK info@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

Als zukunftsorientierter feinmechanischer Fertigungsbetrieb suchen wir ab sofort:

Feinwerkmechaniker (Dreher/Fräser) m/w/d

Durch Ihre abgeschlossene Berufsausbildung konnten Sie bereits mehrere Jahre Erfahrung im selbständigen Rüsten und Programmieren von CNC-Drehmaschinen und/oder CNC-Fräsmaschinen sammeln und sind an einer neuen Herausforderung interessiert? Dann bewerben Sie sich noch heute!

Genauere Infos zu Ihren Aufgaben und unseren Leistungen, erfahren Sie auf: www.schweyer-feinmechanik.de/stellen.

» Helmut Schweyer Feinmechanik GmbH, Gewerbegebiet KIM
Konrad-Zuse-Bogen 11, 82152 Krailling,
089/92927766-0, info@schweyer-feinmechanik.de

www.schweyer-feinmechanik.de

Chaos muss sein – woraus sollte man sonst Ordnung machen?
Zur Verstärkung unseres stetig wachsenden Teams am Standort München-Martinsried suchen wir ab sofort eine/n

CHAOSBÄNDIGER/IN (m/w/d)
in Vollzeit, Teilzeit, als rüstige/r Ruheständler/in – wir können über alles reden.

Die Aufgabengstellung umfasst im Wesentlichen

- Warennahme (Information an die Kollegen, Kontrolle, Wareneingang buchen)
- Versand (Ware verpacken, Versandunternehmen beauftragen, Lieferscheine erstellen)
- Lagerverwaltung (Warenein- und -ausgänge buchen, Mindermengen ermitteln und Bestände auffüllen, Inventur)
- Allgemeine Unterstützung der Kollegen
- Kleinere Besorgungsfahrten (Baumarkt, Metro...)
- Pflege des Fuhrparks (z.B. Fahrten zum TÜV)

Als echter Chaosbändiger sollten Sie der deutschen Sprache mächtig sein und folgendes mitbringen

- Erfahrung im Bereich Lager/Materialwirtschaft
- Organisationstalent
- Erfahrung mit einem Warenwirtschaftssystem (ERP)
- Lust und Leidenschaft an der Weiterentwicklung unseres Standortes
- Gelassenheit unter Druck zu arbeiten

Sie erkennen sich in dieser Position wieder, dann bewerben Sie sich jetzt!

Sprecher Automation Deutschland GmbH
Fraunhoferstr. 11, 82152 Martinsried
Telefon 089/45205990
eMail an lutz.lampe@sprecher-automation.com



Sie arbeiten gerne mit Menschen?

Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser ...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

Wir sind eine moderne orthopädische Gemeinschaftspraxis mit dem Schwerpunkt operative Sportmedizin und suchen ab sofort eine/n erfahrene/n **Med. Fachangestellte/n (m/w/d)** in Vollzeit. Wichtig sind Engagement, Freude am Beruf und Teamfähigkeit. Wir bieten ein interessantes Aufgabengebiet und ein überdurchschnittliches Gehalt.

Z F O S ZENTRUM FÜR ORTHOPÄDIE & SPORTMEDIZIN
Nymphenburger Straße 110, 80636 München
Tel.: +49 89 129 20 33, Fax: +49 89 129 83 33

Zur Verstärkung unseres Teams in Gauting suchen wir Sie zum nächstmöglichen Zeitpunkt als **Metallfacharbeiter (m/w/g)**

Ihre Aufgabe: Eigenverantwortliche Mitwirkung bei der Fertigung und Montage unserer Sonderanwendungen und Arbeitsplatzsysteme, Installation vor Ort bei unseren Kunden

Ihr Profil: Vorzugsweise Ausbildung im Metallhandwerk oder Erfahrung in der Industriemontage, selbständiger und serviceorientierter Arbeitstil

Wir bieten: Bei uns erwartet Sie eine interess. und abwechslungsreiche Tätigkeit in wertschätzender und kollegialer Atmosphäre. Neben einer leistungsgg. Vergütung bieten wir Ihnen die Möglichkeit der persönlichen und beruflichen Weiterentwicklung. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe ihrer Gehaltsvorstellung sowie Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins.

RMS Ratio Montagesysteme GmbH
Grubmühlereidstr. 32, 82131 Gauting
a.weiss@ratio-ms.de
Bei Fragen steht Ihnen Herr Weiß gerne unter 089-85688-129 zur Verfügung.

Scheferling RWA Systeme **Scheferling RWA Systeme GmbH**
Rauchabzug-Lüftung-Sanierungen-Wartungen

Wir suchen eine/n **Elektromonteur/Elektroinstallateur m/w/d**

der motiviert, engagiert und auf der Suche nach neuen Herausforderungen ist.

Voraussetzung: abgeschlossene Berufsausbildung
Führerschein Klasse B
Deutsch in Wort und Schrift
handwerkliche Fähigkeiten, Teamfähigkeit

Wir bieten eine abwechslungsreiche Tätigkeit in einem interessanten Bereich der Rauch-/Wärmeabzugsanlagen sowie der Tageslicht und Brandschutztechnik.

Ihre Bewerbungen senden Sie bitte per E-Mail an: info@scheferling-rwa.de oder per Post an Scheferling RWA Systeme GmbH, Ammersseestraße 75, 82061 Neuried
Telefon-Nr.: 089/74 05 80 - Fax-Nr.: 089/74 50 86 20

SCHÄFER Ihr Spezialist rund um Mattenservice

Anlagen- und Maschinenführer (w/m) in Vollzeit in Gröbenzell

Für unsere moderne, teilautomatisierte Mattenwäscherei mit Robotertechnologie suchen wir einen technisch versierten Maschinenführer. Ihre Arbeitsweise ist selbstständig. Sie übernehmen Verantwortung und arbeiten gerne gleichwertig mit, um für einen ordnungsgemäßen Produktionsablauf zu sorgen.

Detaillierte Informationen unter: www.schaefer-matten.de/jobs

Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Gehaltsvorstellung senden Sie bitte per E-Mail an: job@schaefer-matten.de

„Wir lassen niemanden zurück“

Die inklusive Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein feiert 2020 ihr 50-jähriges Bestehen

Großhadern · „Die Schulgemeinschaft ist sich einig: Ein fünfzigster Geburtstag muss angemessen gefeiert werden. Die ersten Arbeiten gehen los. Alle müssen ran: Schüler, Lehrkräfte, Eltern, Ehemalige. Ein 50-jähriges Jubiläum ist Rückblick und Blick in Zukünftiges“, erklärt Cornelia Kripp-Renz, die Schulleiterin der inklusiven Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein.

Im kommenden Jahr kann die Schule an der Heiglhofstraße 63, die Grundschulstufe, Mittelschulstufe und Berufsschulstufe vereinigt, auf ein halbes Jahrhundert einzigartige Geschichte und Entwicklung zurückblicken. Sie ist ein Pionier der Inklusion innerhalb der Schullandschaft und ein herausragendes Beispiel für eine Pädagogik, die jedes Kind – ob mit oder ohne Handicap – dort

abholt, wo es in seiner geistigen Entwicklung steht und ihm die bestmögliche Förderung angedeihen lässt. Was heute fachlich gewünscht und politisch gewollt ist, war zur Zeit der Schulgründung 1970 alles andere als selbstverständlich. Damals war die Trennung in allgemeine Schulen und Sonderschulen regelrecht zementiert.

Leuchtturm der Inklusion

Als der Kinderarzt Prof. Dr. Hellbrügge seine Idee, Kinder mit und ohne sonderpädagogischen Förderbedarf gemeinsam zu unterrichten, in die Tat umsetzte, schlug ihm heftiger Widerstand entgegen. Seine kleine private Schule – im ersten Schuljahr waren es 26 Kinder – galt anfangs schlicht als rechtswidrig. Die Beharrlichkeit des Profes-



Cornelia Kripp-Renz hat die Schulleitung der inklusiven Montessori-Schule im September übernommen. Sie freut sich, mit der Einrichtung in ein spannendes Jubiläumsjahr zu gehen. Bild: bb

sors, eine ganze Reihe kompetenter, engagierter Mitarbeiter und eine zunehmende Schar begeisterter Eltern scheinen die Schulaufsicht dennoch beeindruckt zu haben, denn die Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein wurde in der Folgezeit immerhin als Schulversuch toleriert und 1996 als „Privates Sonderpädagogisches Förderzentrum mit drei Abteilungen“ anerkannt.

Durch den sich wandelnden Zeitgeist konnte der Inklusionsgedanke stetig weiterentwickelt werden – die Bildungsdörfer, die im Schulgebäude an der Heiglhofstraße verwirklicht wurden, schufen neue Möglichkeiten der Gemeinsamkeit und des Austauschs. Jede Jahrgangsstufe bildet ein Cluster und gruppiert sich mit ihren Klassenräumen um einen „Dorfplatz“, einen runden Aufenthaltsbe-

reich, in dem gemeinsame Projekte verwirklicht werden und in dem phasenweise klassenübergreifend oder in Kleingruppen gearbeitet wird. „Wir lassen niemanden zurück. Stärken und Schwächen und das individuelle Lerntempo werden im Unterricht berücksichtigt. Hochbegabte Kinder werden ebenso gefördert und gefordert wie Kinder mit sprachlichen, emotional-sozialen oder kognitiven Einschränkungen. Das ist ein einmaliges schulisches Angebot“, betont Cornelia Kripp-Renz und fügt hinzu: „Noten gibt es erst ab der achten Klasse. Die Kinder lernen ohne Angst vor schlechten Zeugnissen.“

Alle Möglichkeiten unter einem Dach

2015 wurde die Montessori-Schule der Aktion Sonnen-

schein vom Kultusministerium ganz offiziell mit dem Titel „Inklusionsschule“ ausgezeichnet. Als Kompetenzzentrum unterstützt die Einrichtung andere Montessori-Schulen beim Unterrichten von Kindern und Jugendlichen mit sonderpädagogischem Förderbedarf.

„Heute lebt die Schule genau das, was der bayerische Weg der Inklusion ist“, freut sich die Rektorin. „Eltern können sich für verschiedene Angebote entscheiden. Und das Besondere: Hier ist alles unter einem Dach – neben den Inklusionsklassen auch reine Klassen mit Förderschwerpunkt geistige Entwicklung. Und die Einrichtungen der Stiftung Aktion Sonnenschein – Montessori-Integrationskindergarten, Montessori-Schule und Heilpädagogische Tagesstätte – ergänzen sich zum Wohle der Kinder.“

Neue Möglichkeiten ausschöpfen

Was die Zukunft anbelangt, so ist die Schulleiterin sehr positiv gestimmt. „Die Montessori-Schule der Aktion Sonnenschein hat für viele Entwicklungen die Initialzündung gegeben“, sagt sie. „Die Schule hat den Mut, sich immer wieder neuen Herausforderungen zu stellen.“ Gerade in der digitalen Bildung gebe es diverse Möglichkeiten, die hervorragend zum schulischen Konzept passten und die Förderung optimierten. Als Beispiel nennt sie Lernspiele, Apps, Präsentationen

oder auch das Erstellen von digitalen Büchern. Auch mit der Montessori-Pädagogik habe die digitale Bildung mit ihrer selbständigen und eigenverantwortlichen Arbeit viel zu tun. Für das Jubiläum im kommenden Jahr wird derzeit eifrig geplant. Einige Programmpunkte stehen schon fest. Es wird Projekttag zu den Lebensstationen von Prof. Dr. Hellbrügge geben, eine Ausstellung über die Schule (1970 bis 2020), ein Podiumsgespräch unter dem Motto „Oh, wie die Sonderpädagogik lebt“, ein Theaterfestival, ein Symposium mit verschiedenen Vorträgen und Workshops zu den Themen „Montessori“ und „Inklusion“, ein Sommerfest, einen Kabarett-Abend mit Christine Eixenberger und einen Festakt. Für die Veranstaltungen werden keine Spendengelder angegriffen; alle Räumlichkeiten können kostenlos genutzt werden und auch die Künstler und Experten verzichten auf Gagen.

Alte Fotos und Dokumente gesucht

Cornelia Kripp-Renz bittet im Vorfeld des Jubiläums alle ehemaligen Schüler und Lehrkräfte, die noch alte Fotos und Dokumente (Zeugnisse, Schulhefte usw.) besitzen, diese für die Ausstellung im kommenden Jahr zur Verfügung zu stellen. Man kann sich wegen der Leihgaben mit dem Sekretariat der Schule unter Tel. (089) 72405-152 in Verbindung setzen. **bb**



Prof. Dr. Theodor Hellbrügge bei der Grundsteinlegung des Schulkomplexes an der Heiglhofstraße.

Bild: Theodor-Hellbrügge-Stiftung

Für Jung und Alt

Germeringer Judoka richteten Breitensportevent aus

Germering · Zum siebten Mal richtete vor Kurzem die Judoabteilung des Sportclubs Unterpfaffenhofen-Germering das Event „Oldies but Goldies and Youngsters“ aus.

Über 50 Judokas mit von der Partie

Für die Veranstaltung hatten sich über 50 Judoka aus ganz Bayern angemeldet. Als Trainer fungierten Carsten Bickenbach und Franz Dausch. Carsten Bickenbach, der in Germering seine Judolaufbahn begonnen hatte, war in den achtziger Jahren mehrfacher Deutscher Meister und erfolgreicher Teilnehmer an vielen internationalen Turnieren gewe-

sen. Franz Dausch, der 1977 bereits die Jugendeuropameisterschaft in seiner Gewichtsklasse gewann, hatte 2018 die Seniorenweltmeisterschaft mit der Silbermedaille beendet.

Oldie und Youngster des Jahres 2019 geehrt

Zum Abschluss der Veranstaltung wurde durch Organisator Lutz Meier-Staude der „Oldie 2019“ und der „Youngster 2019“ vergeben. Die Vergabe dieser Pokale errechnete sich aus einem Punktesystem von Lebensalter und Gürtelgrad. Den „Oldie 2019“ erhielt Karl Koritnik und der „Youngster 2019“ ging an Lukas Liebl. **red**



Der Germeringer Judoverein freut sich über zahlreiche Teilnehmer beim Breitensportevents „Oldies but Goldies and Youngsters“. Bild: Oliver Lang