



Gesundheit

Infos und Termine rund ums Wohlbefinden **Seite 11**



Kaffeeratsch im Tierheim

Wildtierpfleger Jacek Nitsch gibt Tipps zur Auswilderung von Igeln **Seite 7**

Stellenmarkt

Möglichkeiten und Chancen nutzen **Seite 13-15**

- siehe Beilage
- siehe Beilagen, Seite 2
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- siehe Beilage
- Seite 4/5

Langfinger unterwegs!

Erhöhte Vorsicht vor Einbrechern ist geboten

MÜNCHEN (hw) · Die Zahlen sind alarmierend. Seit dem 20. Januar haben sich in München und in den angrenzenden Landkreisen mehr als 15 Einbrüche, teilweise mit hohen finanziellen Schäden für die Betroffenen, ereignet. Fast täglich kommen neue Meldungen hinzu. Nicht nur in Privatwohnungen wird indes eingebrochen, sondern auch in Kindergärten und Gewerbeimmobilien. Verwunderlich ist der Anstieg der Einbruchversuche indes nicht, ist doch die dunkle Jahreszeit auch für die Wohnungseinbrecher Hochsaison ihrer kriminellen *Fortsetzung auf Seite 3*



Damit sich nicht ungebetene Gäste Zutritt zu den eigenen Vier Wänden verschaffen, hält die Polizei einige wertvolle Tipps parat. **Foto: ahi**

WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

Erbschaftsservice Immobilie & Co.

- +++ Ermittlung Nachlasswert & Erbschaftssteuer +++
- +++ Vermittlung bei Erbengemeinschaften +++
- +++ Erbschafts-Steuererklärung +++
- +++ Erbscheinbeantragung +++
- +++ Nachlassverwertung +++
- +++ Erbenermittlung +++

Wir leben Immobilien!

info@AkuRat.net
www.AkuRat.net
☎ 08152 999 50 10

Anspruchspartner:
Herr Hitzzenbichler

Lassen Sie sich durch unser Nachlass-Expertenteam unterstützen!

München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
www.wochenanzeiger.de

gruene-ml.de

ZUVERSICHT.

EIN MENSCH. EIN WORT.

KRAPPEN-SORTIMENT

ERDBEERE -MARZIPAN- -CREME-	APRIKOSE -MARZIPAN- -CREME-	HIMBEERE -MARZIPAN- -CREME-	HIRSEKÖRNER -MARZIPAN- -CREME-
ZWETSCHGE -MARZIPAN- -CREME-	VANILLE -CREME-	HIMBEER-VANILLE -CREME-	FLORENTINER -CREME-
GERMKNÖDEL -CREME-	PISTAZIE -CREME-	SALZIGES CARAMEL -CREME-	NUTELLA -CREME-
SCHOKOLADE -CREME-	SCHWARZWÄLDER -CREME- -FL. C.-	BAILEYS -CREME- -FL. C.-	EIERLIKÖR -CREME- -FL. C.-

BESTELLUNGEN AN: INFO@BÄCKEREI-GÄTTINGER.DE

Johann-Clanze-Str. 104 · 81369 München · T. 089/7 14 48 63

Öffnungszeiten: Montag–Freitag 6:00 – 18:00 Uhr
Sa. 7:00 – 14:00 Uhr · So. 8:00 – 14:00 Uhr



ab Mo. 3. Februar



TIEFPREIS-HIGHLIGHTS



Gutes für alle.



CRANE Massagegerät
Versch. Modelle, einfache Anwendung, inkl. USB-C-Ladekabel, 3 Jahre Garantie, je Stück

5.99*
Tiefpreis-Highlight



UP2FASHION Pyjama
Für Damen oder Herren, versch. Modelle, 100 % Baumwolle, Größen Damen: S (36/38)-L (44/46), Herren: M (48/50)-XL (56), je Set

6.99*
Tiefpreis-Highlight



UP2FASHION Sweatjacke
Für Herren, versch. Modelle, 60 % Baumwolle, 40 % Polyester, Größen: M (48/50)-XXL (58), je Stück

11.99*



Inkl. Verdrehenschutz durch Drehkonus
Mit Anti-Kalk-Noppen zur einfachen Reinigung

EASY HOME Multifunktions-Duschkopf
Versch. hochglanzverchromte Modelle, mit Verstellknopf für versch. Strahlarten, inkl. Brause-schlauch, Länge ca.: 170 cm, je Stück

8.99*



Für Durchlauf-erhitzer geeignet
Hochglanz-verchromt

HOME CREATION Bad- oder Küchennarmatur
Versch. Modelle, inkl. Montageset, 5 Jahre Garantie, je Stück

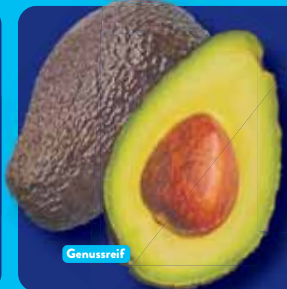
19.99*

von Mo. 3. Februar bis Sa. 8. Februar
VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.
DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen



Champignons weiß
Ursprung: siehe Etikett, Klasse I, 400-g-Schale, kg-Preis 3.23

-23%
1.29*
Tiefpreis-Highlight



Avocado
Ursprung: siehe Sticker, Klasse I, Stück

0.79*
Tiefpreis-Highlight

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

06M-2025

Verkäufe Sonstiges

Versch. Faschingskostüme günstig abzugeben, Gr. 36/38, ein Bauchtanzkostüm rot mit Pailletten, Preis VB ☎ 089/6134470

Homöopathie Bio Wave Gener. 21LCD gebr günstig ☎ 089/6090919

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Brennholz! 01707071798

Möbel

Wohnzi. Glastisch mit Holzablage 80x80 cm für 80 €, Küchenlampe mit Messing 50 € Fernseher Samsung 32 Zoll mit Fernbedienung + Wandhalterung FP 30,00 € Telefon: 0179/6179942

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösung Verkauf Haushaltsauflösung nach Todesfall komplette Einrichtung (ausser Möbel). Alles ist Verpackt, Volumen ca. 14 Kubikmeter. Pauschal VB1500 € o. Angebot, keine Teilverkäufe. Standort Sauerlach. Tel. 015231604716

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobilar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhlinger Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Marken-Porzellan, Gläser Vasen, Glasfiguren a. Sammlung, Damen-Trachtenkleidung Gr.38, sowie schöne Flohmarktartikel und vieles mehr. Anfragen telefonisch unter 0176 82174870 Zwischen 11.00 bis 16.00 Uhr

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Fa. BM Logistic Wohnungsaufösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logic.de

ANKAUF bei Wohnungsauflösung oder Erbfall, unkompliziert. Rufen Sie an: 01729017691

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo-Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Zu Verschenken

Zimmerpflanze Ficus im Übertopf in seramis.Höhe incl. Topf ca. 1,70 m für Abh. in Hebetshausen ☎ 0160/98149171

Original Mickey Mouse VHS Kassetten ca. 22 Stück, sehr guter Zustand, gegen Abholung zu verschenken. ☎ 089/7444355

Größere Mengen an Wandfliesen von Villeroy & Boch, 12x12 beige gg. Abholung ☎ 089/6134470

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Bose Lifestyle Model5 Center ☎ 089/61440336

Entrümpelung

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inkl. Räumung und Entsorgung** zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung - Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Der Entrümpelungsprofi für Alles! Tel. 0172/8468454

Entrümpelung, T.089/55293051

Tiermarkt

Verschm. Hündin ca. 4 J., kastr. su liebev. zuh. ☎ 0174/8942795

Verschiedenes

NF Dach & Fassade Malerarbeiten innen u. außen, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, Kellertrockenlegung uvm. *Wird von Vollhandwerk ausgeführt* Tel. 01578-2099505

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

Sicherheit



Gefragtes Diebesgut

Im Stadtgebiet von München werden jährlich rund 6.500 Räder gestohlen

Foto: job

Langfinger unterwegs!

Erhöhte Vorsicht vor Einbrechern ist geboten

Fortsetzung von der Titelseite

Aktivitäten. Die Einbrecher nutzen den Schutz der Dämmerung und der Dunkelheit für ihre Taten. Hier können sie häufig unerkannt an Fenstern, Terrassentüren und sonstigen leicht zu knackenden Hauszugängen arbeiten. Diese werden mit einem großen Schraubendreher oder einem Geißfuß in wenigen Sekunden fast lautlos aufgehebelt. Eine nicht eingeschaltete Wohnraumbeleuchtung signalisiert den Einbrechern zudem, dass niemand zuhause ist. Einbrecher bevorzugen Einfamilienhäuser, Reihenhäuser und EG-Wohnungen. Oft sind diese Wohnobjekte durch hohe Hecken, hohe Mauern oder Zäune, sowie durch Bäume und Sträucher »sichtgeschützt«. So können sich die Einbrecher unbemerkt von der rückwärtigen Seite annähern. An den Tatobjekten gehen die Täter bevorzugt Terrassen- oder Balkontüren bzw. Fenster an. Danach werden alle Zimmer nach lukrativen Wertgegenständen durchsucht. »Es gibt keine sicheren Verstecke«, versichert die Polizei. Die Täter

gehen dabei häufig brachial vor, denn in den meisten Fällen wollen sie das Objekt, in das sie eingestiegen sind, möglichst schnell wieder verlassen, um nicht entdeckt zu werden. Da werden Kleiderschränke ausgeräumt, Schubladen heraus gerissen und der Inhalt auf den Boden entleert. Bevorzugt werden Schmuck, Bargeld, hochwertige Uhren oder Goldmünzen mitgenommen, alles was sich leicht zu Geld machen lässt.

Einbruchsopfer finden ihre Wohnung oftmals in einem verwüsteten Zustand vor. Zu den Aufräum- und Reparaturarbeiten kommt noch der Papierkram bei der Schadensregulierung. Geschädigte sind darüber hinaus häufig verängstigt oder traumatisiert. Jeder Einbruch bedeutet nicht nur einen materiellen Schaden, sondern auch den Verlust des Sicherheitsgefühl in den eigenen vier Wänden, gibt die Polizei zu bedenken. Deshalb hat die Polizei einen umfangreichen Maßnahmenkatalog erstellt, um ungebetene Gäste fern zu halten:

- Verschießen Sie Fenster, Balkon- und Terrassentüren

auch bei kurzer Abwesenheit. - Vorsicht: Gekippte Fenster sind offene Fenster und von Einbrechern leicht zu öffnen. Wenn Sie Ihren Schlüssel verloren haben, wechseln Sie umgehend den Schließzylinder aus.

- Ziehen Sie die Tür nicht nur ins Schloss, sondern schließen Sie immer zweifach ab – auch wenn Sie Haus oder Wohnung nur kurzzeitig verlassen.

- Deponieren Sie Ihren Haus- oder Wohnungsschlüssel niemals draußen. Einbrecher kennen jedes Versteck!

- Rollläden sollten zur Nachtzeit – und nach Möglichkeit nicht tagsüber – geschlossen werden. Sie wollen ja nicht schon auf den ersten Blick Ihre Abwesenheit signalisieren.

- Lassen Sie bei einer Tür mit Glasfüllung den Schlüssel nicht innen stecken.

- Öffnen Sie auf Klingeln nicht bedenkenlos, sondern zeigen Sie gegenüber Fremden ein gesundes Misstrauen. Nutzen Sie Türspion und Sperrbügel (Türspaltsperr).

- Halten Sie in Mehrfamilienhäusern den Hauseingang auch tagsüber geschlossen. Prüfen Sie, wer ins Haus will,

bevor Sie den Türöffner drücken.

- Achten Sie auf Fremde im Haus oder auf dem Nachbargrundstück und sprechen Sie sie an.

- Sorgen Sie dafür, dass in Mehrfamilienhäusern Keller- und Bodentüren stets verschlossen sind.

Ein wichtiger Faktor bei der Verbrechensbekämpfung ist die aktive Nachbarschaft.

Weiter rät die Polizei: »Pflegen Sie den Kontakt zu Ihren Nachbarn – für mehr Lebensqualität und Sicherheit. Denn in einer aufmerksamen Nachbarschaft haben Einbrecher kaum eine Chance. Achten Sie bewusst auf gefährdende und verdächtige Situationen. Betreten Sie die Wohnung länger abwesender Nachbarn, indem Sie z.B. den Briefkasten leeren. Es geht darum, einen bewohnten Eindruck zu erwecken. Alarmieren Sie bei Gefahr (Hilferufe, ausgelöste Alarmanlage) und in dringenden Verdachtsfällen sofort die Polizei über Notruf 110.« Das Ziel eines jeden Einbrechers sei es, unerkannt in ein Objekt einzusteigen, seine Beute zu sichern und unerkannt wieder zu verschwinden. Deshalb rät die Polizei auch dringend davon ab, sich einem flüchtenden Einbrecher in den Weg zu stellen. »Im Zweifelsfall werden hier Dinge gestohlen, die sehr oft ersetzt

werden können. Leib und Leben sind aber unersetzlich«, mahnt die Polizei. Das wichtigste sei, sofort die Notrufnummer 110 zu wählen und die Polizei zu verständigen.

Wie wichtig in diesem Zusammenhang eine aufmerksame Nachbarschaft sein kann, beweist ein Fall, der sich am Samstag, 25. Januar, in Grünwald ereignet hat. Hier informierte gegen 11.30 Uhr, eine Frau die Polizei über zwei verdächtige Personen, die in Grünwald als Fußgänger unterwegs waren. Die Person konnte durch schnell eintreffende Polizeikräfte einer Kontrolle unterzogen werden. Bei der Kontrolle konnten diverse Werkzeuge sowie Schmuck aufgefunden werden. Außerdem konnte die 41-jährige Mitteleinerin der Polizei eine größere schwere Tasche zeigen, die die beiden Personen mit sich führten und diese kurz vor der Kontrolle wegwarfen. In der Tasche wurden weitere Werkzeuge aufgefunden. Bei den beiden Personen handelt es sich um zwei Wohnsitzlose Männer. Sämtliche mitgeführte Gegenstände wurden sichergestellt. Die beiden Personen wurden nach Rücksprache mit Staatsanwaltschaft wieder entlassen. Die weiteren Ermittlungen in dieser Sache werden durch das Kommissariat 53 geführt. In diesem Zusammenhang wird insbesondere das aufmerksame Verhalten der Anruferin hervorgehoben. Der Münchner Polizei geht jeder verdächtigen Wahrnehmung nach, die in vielen Fällen zu Ermittlungserfolgen führen.

Verlags-Sonderveröffentlichung

»Für eine starke Kulturlandschaft«

Bundestagsabgeordneter Sebastian Roloff lädt zum Talk ein

SOLLN (red) · »Für eine starke Kulturlandschaft« – unter diesem Titel lädt der Bundestagsabgeordnete Sebastian Roloff am Donnerstag, 6. Februar, zu einer Diskussion ein. Beginn ist um 18 Uhr (Einlass ab 17.30 Uhr) in Kino Solln (Sollner Str. 43a), Ende um 20 Uhr. Der Bundestagsabgeordnete und Bundestagskandidat für den Münchner Süden, Sebastian Roloff, diskutiert mit seinen Gästen im Kino Solln über Kultur, was bisher in Stadt und Land erreicht wurde und was für eine starke Kulturlandschaft notwendig ist. »Ich freue mich, dass so hochkarätige Gäste aus der Münchner Kulturszene der Einladung zu meiner Veran-

staltung folgen. Gute Politik setzt die Rahmenbedingungen, damit Künstlerinnen und Künstler von ihrer Arbeit leben können und viele Menschen Kultur erleben, genießen und mitgestalten können«, betont Sebastian Roloff. André Hartmann, Musikkabarettist und künstlerischer Leiter der Lach- und Schießgesellschaft, begrüßt die Gäste zu Beginn mit einer humorvollen Darbietung. Mit dabei ist außerdem Christian Ude, Oberbürgermeister a.D., selbst Autor, Kabarettist und Vorsitzender des Fördervereins »Die Laden-Hüter«. Seit Jahrzehnten ist er eng mit den Künstler*innen und Kulturschaffenden in München verbunden.

Außerdem wird Renate Kürzdörfer, stellvertretende Vorsitzende des Kulturforums, erwartet. Sie hat mit dem Bundesvorstand der SPD-Arbeitsgemeinschaft Selbstständige zahlreiche Forderungen für Kulturschaffende und Künstler*innen erarbeitet.

Und schließlich ist auch Roland Heffer, Schauspieler und Liedermacher, mit dabei. Heffer ist neben seiner künstlerischen Tätigkeit stellvertretender kulturpolitischer Sprecher der SPD-Stadtratsfraktion und hat die Kulturpolitik der Stadt im Blick. Er wird nicht nur mitdiskutieren, sondern mit einem Auszug aus seinem Programm den künstlerischen Rahmen des Abends gestalten.

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER

BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN,
jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WUR-
ZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT

© 08122 / 1791661 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

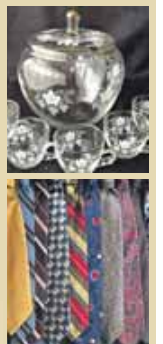
ACHTUNG KAUF!

- Krawatten, Pelze, Abendgarderobe, Trachten, Croco - Handtaschen
- Bowleservice, Porzellan, Zinn, Silberbesteck, Alte Weine und Gläser
- Armbanduhren, Stand- & Wanduhren, Taschenuhren, Manschettenknöpfe, Mode- und Trachtenschmuck

Seriöse Barabwicklung vor Ort

Familienbetrieb GERSTE

☎ 089/96053718



Verschiedenes

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v. m. Tel. 0 1 5 7 7 - 6 0 3 5 6 2 7 , info@hs-sanierungen.de

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

Geschenkeideen-Händlerpreise! ... für Garten & Wohnen & Deko, Fürstennieder Str. 216, München, Di.-Fr. 14-18 Uhr. point-4u.com GmbH

Herr Franz bietet Innenarbeiten, Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Bodenverlegungsarbeiten uvm. Tel. 01578-2099505

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 472555 · Fax (089) 4703538

KLIMESCH HAT RECHT
Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Panzer

Frage: Ich bin Sammler von Militaria und habe in meinem Vorgarten einen Panzer aufgestellt. Nun habe ich vom Landratsamt eine **Baubeseitigungsverfügung** bekommen. Können Sie mir helfen?

Antwort: Nein! Ich habe zwar schon viele **Beseitigungsanordnungen für Häuser** »wegbekommen« bzw. erfolgreich gegen solche geklagt, aber beim Panzer bin ich machtlos. Denn mangels optischer Unterordnung ist das wichtige Trum nicht als **Nebenanlage** gem. § 14 BauNVO zulässig, zumal es auch der Eigenart des Wohngebiets widerspricht, vgl. VGH Mannheim, NVwZ-RR 1994, 72. Zudem liegt ein Verstoß gegen das **Verunstaltungsverbot** aus Art. 8 BayBO vor, vgl. Tiesel, BayVBl. 2025, 64.

Renovierungen Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Abdichtung und Trockenlegung für Balkon und Terrasse mit Stein Teppichverlegung. Tel. 01578-2099505

Licht: mg-lux.de Individuell - Beratung - Umsetzung Tel. 08141-21760

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Su. Hilfe bei Laptop und Vorlesearbeiten ☎ 089/831616 (Tel. bitte durchsuchen)

Entrümpelungen, Entsorgungen von A - Z Tel. 0176-24185374

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Maurermeister sucht Arbeit ☎ 0172/1312326

Finanziell unabhängig werden Unverb.Infos hier: 3-5-7@web.de

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

info@mg-lux.de

Kaufgesuche

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Kaufe Schmuck, auch Modeschmuck, Pelze, Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert) 90, 100... Militaria, Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-69333209 o. 0176-62735445

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, ☎ 01520/3882737

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark

V-MARK

Angebote gültig von Mo., 3. 2. bis Mi., 5. 2. 2025 | Mo. bis So.

Schweine-Filet

gefroren und aufgetaut
100 g



0.88

Rinder-Geschnetzeltes

natur oder gewürzt
von Alpenrind Salzburg
100 g



1.69



Martini Aperitif

oder **Martini Fizz**
verschiedene Sorten
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 7.40

7.99
5.55
-30 %

Klosterschinken

Kochschinken, dunkel
geräuchert, gegart,
ca. 3 % Fett
100 g



1.69*



Knackfrische Schüblinge

über Buchenholz geräuchert
100 g



0.99*

Mikado

Kokosmilch Classic
je 400-ml-Dose
1 l = 1.98

0.99
0.79
-20 %

Lorenz Snack Hits

je 280-g-Packung
1 kg = 8.18



3.29
2.29
-30 %

Alberto Cafe Crema oder Espresso

je 1-kg-Packung



13.99
9.99
-28 %

Frosch Essig Reiniger oder Neutral Reiniger

je 1-Liter-Flasche

2.25
1.69
-24 %

GRUNDIG

Rasierer MS7330L

schwenkbar, 3-fach Schneidsystem, Akkulaufzeit 60 Minuten, LED-Display, ausklappbarer Langhaarschneider, Reinigung unter fließendem Wasser möglich



36.99
29.99
-18 %

Luftballons

100er-Pack

5.99
3.99
-29 %

Luftschlangen

3er-Pack

1.59
0.99
-37 %



park mit V-Baumarkt!

KT

a. 7 – 20 Uhr geöffnet

Müller Doppeldecker
verschiedene Sorten
je 4 x 125-g-Becher
1 kg = 1.98

1.49
0.99
-33%



zzante



Paulaner Spezi oder Spezi Zero
je 20 x 0,5-Liter-Kiste
+ Pfand 3.10
1 l = 1.00

14.99
9.99
-33%



MVO Emmentaler
je 400-g-Stück
1 kg = 8.33

4.49
3.33
-25%



ssic



PAN Original Südtiroler Apfelstrudel oder Original Südtiroler Quarkstrudel
je 600-g-Packung tiefgefroren
1 kg = 4.98

3.49
2.99
-14%



Nissin Ramen Nudeln
verschiedene Sorten
je 65-g – 67-g-Beutel
1 kg = 7.31 – 7.54

0.69
0.49
-28%



oder



Vernel Weichspüler
(858 ml / 814 ml)
verschiedene Sorten
je 39 / 37 WL
1 WL = 0.04

1.75
1.49
-14%



Cats Best Nature Katzennahrung
nass, verschiedene Sorten
je 400-g-Dose
1 kg = 3.98

2.49
1.59
-36%



Obst & Gemüse

Täglich frisch!

Sommergarten Mandarinen
Spätsorte aus Spanien
je 750-g-Netz
1 kg = 2.12

1.59



Brokkoli
aus Italien/Spanien
je 500-g-Packung
1 kg = 2.78

1.39



Brothaus



1.00
0.85
-15%

Donut
halb schokoliert
je Stück

Buttermilchbrot

aus Roggen-/Weizenmehl und Natursauerteig,
mit Buttermilch verfeinert
je 500-g-Laib
1 kg = 5.20

2.05
2.60
-12%



KÄSETHEKE

Herz Emmentaler

foliengereift, Hartkäse aus Kuhmilch
laktosefrei, mind. 45 % Fett i. Tr.
100 g



1.49
0.89
-40%

Papier-Konfetti bunt

100-g-Beutel
1 kg = 14.90

2.89
1.49
-48%



Pely

Comfort-Müllbeutel

5 Liter Inhalt: 32 Stück, ca. 34 x 35 cm
25 Liter Inhalt: 30 Stück, ca. 48 x 61 cm
35 Liter Inhalt: 18 Stück, ca. 54 x 64 cm
60 Liter Inhalt: 16 Stück, ca. 63 x 76 cm

1.99
1.25
-37%



V-Markt München

Balanstraße 50, 81541 München-Ost,
Tel. 089/4 13 09 50 S3/S7, MetroBus 54
Maria-Probst-Straße 6, 80939 München,
Tel. 089/32 19 81-0 Bus: 140, 141, 178

Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH
Am Ring 15, 87665 Mauerstetten,
Tel. 083 41 / 80 70

Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Nicht alle Artikel in allen Märkten erhältlich. Abbildungen = Modellbeispiel. Alle Artikel ohne Dekoration. *UVP = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers. * = gluten- und laktosefrei

V-Markt Newsletter



Anmeldung unter:
v-markt.de/newsletter

f **o**
v-markt.de



Für die Katz'

Das Katzendorf im Münchner Tierheim wurde vor neun Jahren eröffnet.

Foto: cr

Der Steinadler ist das Wildtier des Monats

MÜNCHEN (red) · Der Steinadler ist das Wildtier des Monats Januar. Mit seinem goldenen Halsgefieder, der Spannweite von 2,30 Metern und seinem beeindruckenden Flugbild hat der Steinadler die Menschheit seit jeher fasziniert. Er ist das Sinnbild für Freiheit, Kraft und Stolz und wurde deshalb auch häufig als Wappentier verwendet. Der Steinadler galt als der König der Lüfte. Steinadler lassen sich gut am Flugbild erkennen, das trotz ihrer Größe leicht und elegant wirkt. Wegen ihres wunderschönen goldenen Nackengefieders werden sie auf Englisch »Golden Eagle« genannt. Ab Januar können die meisterhaften Flieger bei spektakulären Balzflügen beobachtet werden. Die Eiablage erfolgt dann im März, wobei zur Sicherheit zwei Eier gelegt werden, oft aber nur ein Küken überlebt. Damit ein breiteres Nahrungsspektrum abgedeckt werden kann und die Brut besser funktioniert, sind bei Steinadlern die Weibchen deutlich größer als die Männchen. Inzwischen gibt es in den bayerischen Alpen wieder etwa 50 Brutpaare des zweitgrößten Adlers Deutschlands. Doch leider ist der Bruterfolg nach wie vor sehr gering. Die genauen Ursachen, warum gerade die bayerischen Steinadlerpaare nur 0,3 Jungtiere pro Paar haben, ist noch ungeklärt. Da die empfindsamen Vögel auf Störungen mit Auffliegen oder Brutabbruch reagieren, wird vermutet, dass Störungen durch Fluggeräte, aber auch durch Freizeitsport und Tierfotografen eine Ursache sein könnten. Deshalb wurden schon vor Jahren über das Steinadlerschutzprogramm Flugverbotszonen rund um bebrütete Horste eingerichtet und gut zugängliche Horste werden mit Kletterschutz versehen. Bei der intensiven Freizeitnutzung der bayerischen Alpen wird dringend angeraten, nur ausgewiesene Wege zu benutzen.

MÜNCHEN (red) · Zu einem geselligen Kaffeeratsch lädt das Münchner Tierheim am Mittwoch, 5. Februar, von 14.30 bis 16.30 Uhr ein. Alle Tierfreundinnen und Tierfreunde sind aufgerufen, im Katzendorf in der Brukenthalstraße 6 vorbeizukommen. Hier können sie Kaffee und Kuchen genießen und gemeinsam ein paar abwechslungsreiche Stunden im Kreise anderer Tierfreunde verbringen. Um 15 Uhr gibt Wildtierpfleger Jacek Nitsch ein paar Tipps zur Auswilderung von Igel.

Der Kaffeeratsch findet etwa alle zwei Monate statt und



Ein kleiner Igel in der Wildtierstation des Münchner Tierheims. Foto: Tierschutzverein München e.V.

bietet Gelegenheit, sich mit anderen in ungezwungener Atmosphäre zu treffen und auszutauschen. Die Gäste werden mit aktuellen Informationen aus dem Tierheim versorgt. Außerdem wird gelegentlich einer der Schützlinge vorgestellt und einfach eine nette Zeit miteinander verbracht. Ob Mitglied, Ehrenamtliche oder auch einfach nur Interessierte: alle sind willkommen!

Bevor die Gäste miteinander bei Kaffee und Kuchen ungezwungen ins Gespräch kommt, können sie bei einer Führung das Tierheimgelände erkunden. Die Führung beginnt um 13 Uhr vor der Spendenhütte.

Hier anmelden

Wer dabei sein möchte, meldet sich bei Clara Pöhlmann per Mail an c.poehlmann@woef-muenchen.de oder unter Tel. 089/92 10 00-782 an.



Wildtierpfleger Jacek Nitsch gibt Tipps zur Auswilderung von Igel.
Foto: Tierschutzverein München e.V.



**tierschutzverein
münchen e.V.**

Wir suchen ein neues und liebevolles Zuhause

Wer möchte sich um diese herrenlosen Tiere kümmern?



Mino

Die französische Bulldogge Mino wurde am 9.1.2016 geboren. Der Frenchie (Synonym frz. Bulldogge) braucht aufgrund seiner rassetypischen Eigenschaften eine klare und konsequente Führung, um sich wohlfühlen.

Info-Tel. 089/92 10 00 43



Pipsi

Die ca. 2012 geborene Europäische Kurzhaar ist eine unabhängige Katze, die keine Kinder in ihrem neuen Zuhause haben sollte und ein ruhiges Umfeld braucht. Sie bevorzugt Freigang in einer ländlichen Gegend.

Info-Tel. 089/92 10 00 36



Knöpfchen

Die am 12.2.2010 geborene Perser-Dame ist zwar schon eine ältere, aber sehr liebevolle Katze, die sich besonders für Familien mit größeren Kindern ab etwa Teenageralter eignet. Mit Artgenossen ist Knöpfchen unverträglich.

Info-Tel. 089/92 10 00 36



Millow

Der im Februar 2017 geborene und kastrierte Border/Labrador-Mischlingsrüde ist rassetypisch schnell frustriert und sehr empfänglich für Bewegungsreize. Bei entsprechender Führung zeigt er sich jedoch von seiner besten Seite.

Info-Tel. 089/92 10 00 56

4 Tage-Aktion

Machen Sie jetzt aus Ihrem Schmuck Bares.
Ab Samstag gültig.

SV

ANKAUFTAG
SAMSTAG
31.
JANUAR

ANKAUFTAG
MONTAG
3.
FEBRUAR

ANKAUFTAG
DIENSTAG
4.
FEBRUAR

ANKAUFTAG
MITTWOCH
5.
FEBRUAR

SAMMELMÜNZEN & GOLD ANKAUF VOGEL

Silberankauf und Diamanten

Die Firma Vogel in München ist spezialisiert auf den Ankauf von Silber, Goldschmuck & Antiquitäten.
Wir kaufen hochwertige Uhren zu besten Preisen an,
wie z.B. Rolex, Patek Philippe, Omega, IWC und Chopard!



Ölgemälde



Schmuck



Porzellan



Antiquitäten



Silber



Reparaturannahmestelle
für Goldschmuck

Kostenlose Schätzungen ganz unverbindlich
SOFORTIGE BARAUSSAHLUNG



Silberbesteck

Ankauf von
hochwertigen Ölbildern



Jetzt Dentalplättchen wie Herador
oder Degulor M verkaufen und
hohe Preise sichern.
Bis 20% Aufpreis.



4 Tage gültig

SOFORT BARGELD FÜR GOLD – SILBER – BRILLANTEN!

Kaufen Zahngold
mit und ohne Zähne
zu Höchstpreisen
bis 20% Aufpreis

Wir kaufen auch Schmuck in jeder Form – auch defekt oder ganze Erbschaften! Aktueller Goldkurs für den Feingehalt: **90 €**. Bei Markenschmuck (wie z.B. Tiffany, Cartier, Bulgari) zahlen wir bis zu **147,77 € pro Gramm**.



Auch komplette Haushaltsauflösungen bei Sterbefällen –
die kompletten Nachlässe kaufen wir ebenfalls an.

kostenlose Hausbesuche bis 70 km

GOLDANKAUF & ANTIQUITÄTEN

Waldfriedhofstraße 36 · 81377 München · Tel.: 089/5896 17 53 · Mobil 0176/64 32 38 92
www.vogel-juwelier.de

Mo. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr, Sa. 10.00 – 14.00 Uhr · Parkplätze direkt am Ort, Bus 54: Haltestelle Ettalstr., U-Bahn Westpark

Kaufgesuche

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammelalben, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriose Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Familie sucht: Trachten, Möbel, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Silber, Flohmarktware, Bierkrüge, Zinn, Orden, Briefmarken, Puppen, Spazierstöcke uvm. ☎ 0178/5409176

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelperle, Zinn, Handtaschen, Persertepp., ☎ 0175/4242741

Suche Münzen 5/10/20 DM, 25/50/100 Schilling auch eingefaßt, Reichsmark, Olympiade Manschettenknöpfe, T. 0155-10364422

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176/55454505

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmaschine, Porzellan 08926215146

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Su. Pelze Nerz/Fuchs/Persianer/OZ/Zobel, Accessoires, Broschen, Jacken, Mäntel T.0155/10364422

Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD ☎ 089/67974020,0174/9847694

Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche Bücher, Schmuck, Münzen u. Einmachgläser, 0163/2334495

Suche alte Kofferschreibmaschine, Gobelnbilder ☎ 0163/4634269

Schallplatten CDs Pop und Rock, Jazz Tel. 0163/8922835

Kaufe Möbel, Porzellan, Zinn, Pelze, Hr. Winter, ☎ 089/96997191

Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel ☎ 0176/82128674

Kaufe Akkordeons aller Art ☎ 0172/8289163

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Kinderbetreuung

Betreuungsplätze frei Kinderkrippe Waldblume www.kinderkrippe-waldblume.de Tag der offenen Tür: 11. Februar

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€ ☎ 08131/319025 oder info@rendinvest.de

Umzüge & Transporte

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Sperrmüll-Express 089/14304052

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. 089/62271485

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschräge u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

BODENBESCHÜTTUNG für Garage Balkon, Keller ☎ 089/66595449

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Winterrabat 20% auf Malerarbeiten. Keine Wartezeit, Zi./Whg. Anstrich, auch möbliert. Notdienst. Malermeisterbetr. Hausmann, ☎ 089/6888806 immer persönlich

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Fenster-/Türmontage v. dt. Handwerker Profi T. 0178/1325347

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0 1 7 1 - 5 1 5 1 0 9 5 E-mail: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler-/Zimmerer-/Maurer-/Fassaden-/Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Bayerische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayerische-buam.de

Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Mobil: 0176/28520941, E-mail: malermeister_andrehamann@web.de

AC-Malerbetrieb.de Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da. 0177/2743568

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Branchen-ABC

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 30585 44

Entrümpelungen & Transporte

Entrümpelungs Löwen
München
Haushaltsauflösung
Entrümpelung
Umzug
Mitto packin ois zamm und machn's wieda schee
Cosimastr. 121
81925 München
Tel: 089 92 33 40 98
www.entruempelungs-loewen.de

Haushaltsauflösungen Beserein
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen
Pauschalpreisvereinbarung
Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900
haushaltsaufloesungen-beserein.de

ENT
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenuzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 0160/776 48 86

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74 / 9 78 99 32

Dacharbeiten & Instandhaltung

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
· Steildach/Flachdach
· Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Elektroarbeiten

Sie haben ein elektrisches Problem?
Gemeinsam finden wir die beste Lösung.
ELEKTRO-ANLAGEN
Sebastian Aschenbrenner
Energie für morgen gestalten
Telefon 089/7 60 12 13
s.aschenbrenner-elektro-anlagen@outlook.de
Oetztaler Straße 1 · 81373 München

FIX erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176/55238917

DANS-ZWOA-DREI RUMPELEI
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.
Kostenloser Besichtigungstermin:
☎ 089/3078 86 41

Innenausbau
MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett > Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089/26211652
Mobil: 0162-289 56 06
www.manickarajah.com

NF Dach & Fassade
Verputz- und Malerarbeiten
Dach- u. Terrassenreinigung
Steinteppichverlegung
Feuchte Wände-Trocknenleg.
Telefon 0176/64003905



DW
Entrümpelung & Sanierung
· Wohnungsauflösung
· Entsorgung
· Umzüge
· Messie-Räumung
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0151/64 38 35 77
Festnetz: 089/72 48 86 12

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/6700003

Malerarbeiten
KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8533333

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Gärtner hat Termine frei! Bieten Gartenarbeiten von A-Z, Dach- & Steinreinigung, Pflasterarbeiten uvm. Tel. 0178-6321759

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Kevali Baudienstleistung Asbestsorgung Sanierung und Bauteenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

PARKETT-KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen, ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/853333

SHK Monteur gesucht mit FS, gute Bezahlung info@schwarz-kara.de, ☎ 0176/58857663

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Maler+Entrümp. 0172/8173728

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malermeister sucht Aufträge (Auch kleine Aufträge) ☎ 0155/10657291

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau, Türen; 0172/9173319

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Heizung/Sanitär/Bad, dt. Meisterbetrieb 53,- €/Std., 089/773470

ELEKTROARBEITEN? Dann ich! Meister: ☎ 0177/2403026

MALER-schnell, sauber, günstig Super Preis ☎ 0163/2081921

Malermeister hat Termine frei. Günstig! ☎ 089/6802341

Elektroarbeiten 0172-9522009

Malerarb. günstig 0171/2011140

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Fensterreinigung 01773349849

Elektro-Nit ☎ 0176 24378941

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

Gartenbau

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Familienausflug der besonderen Art

Mit dem Dampfzug an den Bodensee

MÜNCHEN · Am Samstag, 15. Februar, bietet das Bayerische Eisenbahnmuseum e.V. einen Familienausflug der besonderen Art an – ohne Umsteigen und ohne den Stress des Autofahrens geht es mit dem Sonderzug von München über Geltendorf und Buchloe nach Lindau. Der Zug startet mit einer historischen Diesellokomotive in München und wird in Buchloe mit einem aus Nördlingen kommenden Dampfzug vereinigt.



Die Schnellzugdampflokomotive S 3/6 3673 der ehemaligen Königlich Bayerischen Staatsbahn. Foto: Marcus Benz

Zuglokomotive ab Buchloe wird Schnellzugdampflokomotive S 3/6 3673 der ehemaligen Königlich Bayerischen Staatsbahn sein. Die 1918 bei der Lokomotivfabrik J.A. Maffei in München gebaute Lokomotive zählt zu den wohl form schönsten und beliebtesten Dampflokomotiven Deutschlands und ist derzeit die älteste betriebsfähige Schnellzugdampflok in Deutschland. Weltweite Berühmtheit erreichte die Baureihe durch die Einsätze vor den exklusiven »Rheingold«-Zügen auf der Rheinstrecke. Der Reisezug besteht aus historischen Schnell-

zugwagen, in welchem jeder Reisende einen reservierten Sitzplatz erhält. Für kalte und warme Brotzeiten sowie Getränke ist ein historischer Speisewagen im Zugverband eingereiht. Der etwa sechsstündige Aufenthalt steht zur freien Verfügung und lädt zum Bummel durch die Hafenstadt ein, bevor es am Abend mit dem Dampfzug zurück zu dem Ausgangsbahnhof geht. Ein Highlight der Fahrt wird auf dem Rückweg die Bewältigung der langen Steigungsstrecke zwischen Lindau und Oberstaufen sein. Hier wird die über 100 Jahre alte Dampflokomotive wieder einmal zeigen müssen, dass sie noch längst nicht zum

alten Eisen gehört. Die Fahrpreise betragen ab München 90 Euro, ab Geltendorf 85 Euro. Rabattierungen sind für Familien, Kinder und Kleingruppen verfügbar.

Voraussichtlicher Fahrplan:

München Pasing ab ca. 08:27 Uhr, Geltendorf ab ca. 08:56 Uhr, Lindau an ca. 12.10 Uhr, Lindau ab ca. 17.24 Uhr, Geltendorf an ca. 21:26 Uhr, München Pasing an ca. 21.54 Uhr. Weitere Informationen zur Fahrt beim BayernBahn-Buchungsservice, Tel. 090 81/ 272 82-61 Fax 090 81/272 82-63, E-Mail buchung@bayernbahn.de.

Malerarbeiten

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Beton- und Putzarbeiten, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 089/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Malermeister übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178/331 9254
081 42/9277
08166/995654
www.werner-malermeister.com

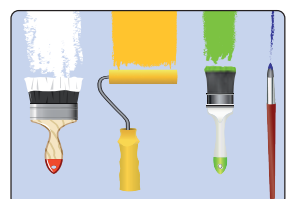
Malerteam hat Termine frei!
WÄRMEDÄMMUNG
KOMPLETTSANIERUNG
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Polsterei
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 089/565429
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Renovierung & Sanierung



ADW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich
• Dachsanierungen
• Holzarbeiten aller Art
• Malerarbeiten
• Balkonsanierungen
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
kostenlose Besichtigung
Mobil: 0151 / 64 38 35 77
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH
Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.
Tel. 08 1 23 / 903 16 21
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

Handwerksbetrieb Bauer Seit 1995
Aus Liebe zum Handwerk!
Sanieren - erhalten - erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus:
Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.
Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.
Telefon 0821 / 2092 1627
Mobil 0174 / 801 96 41
E-Mail: FTBauer@outlook.de

HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Branchen-ABC

Umzüge
Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

www.wochenanzeiger.de

Werbung
CreAktiv
komma münchen gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
Ideen und mehr!
Moosacher Str. 56 - 58
80809 München
Tel. 089 / 546 55 200
Fax 089 / 546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creaktiv-net.de

Gesundheit



Alles zum Fachthema Gesundheit

wöchentlich in „Gesundheit aktuell“.

Media-Informationen: Tel. 089/312148-1749, Jens Schwede

Verlags-Sonderveröffentlichung

Herrliche Aussicht

Unser Potenzial: eine Quelle von Freude und intensivem Leben

(red) Über sich hinauswachsen – Kinder finden das ganz normal. Auf dem Baum noch ein bisschen höher zu klettern: Das wird doch zu schaffen sein? Was für eine Freude!

Unsere Möglichkeiten, Talente, Leidenschaften, kurz: unser Potential ist meist viel

größer, als wir denken. Wer neugierig ist, sein Potenzial zu entdecken, schaut auf sich selbst und Andere mit einem neuen Blick. Und dabei geht es nicht etwa einfach um Leistung. Der Fokus wechselt von den Unzulänglichkeiten zu den Möglichkeiten, vom Funktionieren zu Entfaltung und Lebensfreude.

Sogar wenn im Leben, von außen betrachtet, vielleicht alles stimmt: Ohne Träume, Wünsche und Hoffnung wird das Leben grau. Wir sehen uns nach Erfüllung und intensivem Leben. Wir werden müde, traurig, leer und einsam. Aber Lustlosigkeit, Erschöpfung und trübe Stimmung können ein Zeichen sein: Jetzt ist Zeit für etwas Neues.

Klar, neue Schritte kosten Mut. Ich muss es mir wert sein, etwas zu wünschen und zu wagen. Die Sicherheit des Gewohnten zu verlassen, und sei der Schritt noch so klein. Aber ich kann auch Wege finden, Menschen, die mir Mut machen und an mich glauben. Und wenn ich diesen ersten kleinen, mutigen Schritt mache, kann ich ent-

decken: Meine Welt ist größer, als ich dachte, und bunter. Ich bin stärker, als ich dachte. Ich bin mehr verbunden mit mir selbst und Anderen. Und ich kann mein Leben mit mehr Freude füllen. Ich muss gar nicht wirklich auf einen Baum klettern, um zu erleben: Die Sicht da oben ist einfach herrlich.

Text: Julia Wahren ist Psychologische Beraterin mit Praxis in München-Laim. www.juliawahren.de.



Gar nicht so weit weg: Leichtigkeit und Lebensfreude. Foto: Judith Haeusler

JULIA WAHREN
PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

Willibaldstraße 33
 80689 München-Laim
 0175 7297338
juliawahren.de



BONERT
 Ältern und Kranken
Pflege GmbH
 München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

Rotkreuzklinikum München

Wiederholungsveranstaltung

Infotreff Gesundheit

Informationsveranstaltung für Patienten und Angehörige
 Montag, 3. Februar 2025, Beginn: 17.00 Uhr

Degenerative Wirbelsäulenerkrankungen – konservative und operative Therapie

Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule treffen über kurz oder lang jeden von uns. Die Beschwerden treten überwiegend im Bereich der Hals- oder Lendenwirbelsäule auf. Wenn individualisierte Behandlungspläne mit umfangreichen konservativen Maßnahmen ausgeschöpft sind und die Lebensqualität massiv leidet, kann eine operative Therapie sinnvoll sein.

Dr. Daniel Sauer leitet seit kurzem die Sektion Wirbelsäulenchirurgie am Rotkreuzklinikum und verfügt über große Erfahrung mit degenerativen Wirbelsäulenproblemen. Bei seinem Vortrag wird der Facharzt für Orthopädie auf die häufigsten Rückenprobleme eingehen. Neben Möglichkeiten der Vorbeugung und Rehabilitation informiert er über den aktuellen Stand der jeweiligen operativen Behandlungsmöglichkeiten und steht anschließend für Fragen zur Verfügung.

Referent
Dr. med. Daniel Sauer
 Facharzt für Orthopädie, Spezielle orthopädische Chirurgie, Leitender Arzt der Sektion Wirbelsäule der Abteilung für Unfallchirurgie und Orthopädie am Rotkreuzklinikum München

Veranstalter und Veranstaltungsort
 Rotkreuzklinikum München
 Konferenzraum · Haupteingang EG
 Nymphenburger Str. 163 · 80634 München
 Tel. 089 / 1303-0
rotkreuzklinikum-muenchen@swmbrk.de
www.rotkreuzklinikum-muenchen.de

Eintritt frei, Anmeldung nicht erforderlich

Eine Einrichtung der Bayerischen Roten Kreuz e.V.



Babys der Woche

Josefina
 Geburtsdatum: 10.01.2025
 Uhrzeit: 13:29 Uhr
 Gewicht: 3232 g.
 Größe: 54 cm

Lina
 Geburtsdatum: 17.01.2025
 Gewicht: 4135 g.
 Größe: 55 cm

L. Krammer Photographie

Helios Klinikum München West
 Steinerweg 5 | 81241 München | T (089) 88 92-2329
geburtshilfe.muenchen-west@helios-gesundheit.de
www.helios-gesundheit.de/muenchen-west

Helios www.helios-gesundheit.de



Die eigenen vier Wände

Interessante Miet- und Kaufimmobilien in München und der Region.

Immobilien-Angebote

Traum-ETW zw. MÜ & Augsburg
4,5ZKB, 117qm, Maisonette, Neubau, Holzrahmenbau, KFW55 + gr. Dachterr., excl. Ausstattung, FBH, Holzböden, Pkw Stellpl., Fahrradgarage, Kellerraum, Ort: Ried-Baindlkirch, Arzt-KiGa-Gastro vor Ort. Von Privat, 638.000€, ☎ 01727723166

110 qm Wohnung in FFB 3-Zi-Küche, Bad, Terrasse, Hobbyraum im UG, Keller, TG und ca. 100 qm Garten wird verkauft oder vermerkt. Kleine gepflegte Anlage, Wohnung renovierungsbedürftig. BJ 2000, EA vorhanden. Tel. 0174-3190082

Wohngemeinschaft aufgepaßt/ Maisach, 4 Whg. S3 3 Min. z. Fuß, 15 Min. nach Pasing, 25 Min. z. Hbf., ca. 300 m² Wfl., zus. 145 m² ausbaubar, ca. 800 m² Grund, Ölzh., Doppelgarage u. Carport u. vieles mehr. Preis auf Anfrage, kein Makler! ☎ 0179/6963600

Reihenendhaus (Erstbezug) REH (Olching), 4 Zimmer, 124qm Wohnfläche, 48qm Nutzfläche 294qm Grundstücksfläche, Wärmepumpe, Fußbodenheizung, Energieeffizienz A+ Tel. 0173-1776712 bernd-kiener@gmx.de

Bestlage Trudering, SW-Grund ca. 1000 m² mit kl. DHH-Altbest., GFZ 0,7W, teilbar, MFH/DH + 2 DHH, Nähe Ostpark, U5 o. S4, KP: 2,49 Mio € prov.-fr. an Investor/Bauträger; grd996@t-online.de

Sie wollen ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

Planegg, 1 Zi. App. 36 qm, saniert, EK, o. Balk., gute Lage, frei, € 229.000,- v. privat. ernstalbert.privat@gmx.de

Oberschweinbach, Baugrundstück 473 qm, voll erschlossen, bebaubar m. GRZ 0,25, 2 Vollgeschosse Tel. 0175-9859632

3 Zi. ETW Pocking/Bad Füssing TG, Keller, OG, VB 169.900 € Tel: 0043/6706520890 abends

M-Ost: Waldkraiburg, Haus 130 m² Wfl, 4 Zi, 2 Gge, 367 m² Grund, 630.000 € ☎ 0170/2348508

EG-Gartenwhg., 5-Zi., 120 m² Wfl., Nh.Bogenhaus 0177/3684900

2 Zi Whg. 50 qm + 1 Zi. App. 30 qm Bj.68 verm. ☎ 089/75509441

Immobilien-Gesuche

Familienvater sucht WHG zur priv. Altersvorsorge, gerne auch renovierungsbedürftig, ☎ Tel. 0802/4679095

Junge Familie sucht Haus o. Grundst. v. Privat, 0170/9902626

Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke (auch mit Altbestand)
Ansprechpartner: Herr Hitzschbichler ☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete Wir leben Abwicklung garantiert Immobilien! Info@AkuRat.net www.AkuRat.net
München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreinv.de

Suche 3-Zi.-Whg. mit Balkon, kein EG, ab 90 qm in ruh. Lage zu kaufen ☎ 0172/8457236

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

EFH + Pferdehaltung gesucht zw. Augsburg u. Dachau, max. 700.000€ ☎ 01727082445

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎ 089/663366

Münchner sucht Eigentumswhg. von privat ☎ 089-20007320

Privat kauft Haus o. WG in jedem Zustand. Tel. 089/2000-3894

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

K:Abgenutzte Whg. 01722814591

Immo-Gesuche gewerblich

Wir su. neue Büroräume ab 130 qm in Mü. Westen für etablierten Finanz-/Versicherungsmakler ☎ 0172/9914799

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

2-Zi. Whg. in Puchheim EG, Terrasse, 2 Kellerräume, 58,5 qm, Kaltmiete € 1.006,00 + BK-VZ 104,00 + HK-VZ 90,00, EA-Verbrauch, Gas, BJ 1982, E, 153 kWh/(m²+a), info@bickert-hausverwaltung.de

Nby. Schöllnach Zentr. 3-Zi.- Whg., 2 u. 3 Zimmerwohnungen Zentrum Markt Schöllnach, 115 / 90 qm 850.- € / 550.- € kalt. Tel. 01575-5872224

Vermiete möbl. Zi.16m² m. Balkon+TV in Fürstrieden an berufst. Frau (NR) ab 1.2.2025. WM 750€. Bew.: cw154bs@gmail.com

Möbl. Zi., ca. 20 qm, in Bestlage nahe Sendling-Westpark, nur an Frau, ab 01.03., 750,- € warm + KT ☎ 0172/9553304

DHH, Oberalting, Bj. 1972, ca. 160 m² Wfl., teilrenov., off. Kamin, 3 Bäder, an Gartenliebhb., vorzugsww. ält. Ehepaar, NR; 0176/87921145

Nur für Wochenendheimfahrer Solln, ruh. kleines App zu verm an NR, für 420,- € warm, 800,- € KT ☎ 089/7853601

1-Zi. in 2er Wohngemeinschaft in München, Sandgrubenweg, 740,- € inkl. Tel. 0176-81278313

Lagerraum, 60 qm, Nähe Auto-bahnausfahrt DAH / FFB, an ruhigen Mieter Tel. 08135-421

1 Zi. Wohnung zu vermieten ☎ 0177/7749737

WG.-Zi., S6; Tel. 0151/15715709

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Laufflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a)3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Ladenfläche im Lehel nahe Isartor gegen Ablöse VB 45.000 abzugeben. Größe ca. 100 m2: zwei Räume, Küche und Toilette vorhanden plus Keller 10 m2. Verschiedene Nutzungen wie Einzelhandel, Sitzbagatelle oder Ähnliches möglich. Infos unter Tel. 0151 2706 6212

Vermiete Gewerbeinheit mit Lager und Betriebswohnung (57 + 50 + 165 qm), inkl. Garage, Carport, 2 Parkpl. für 3957 € kalt + 819 € BK in Egmating ab sofort. tierberater@gmail.com

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bahnhof

9 Meter Schaufensterfläche. Gute Laufflage. Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichkeiten vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) **3350,- € mtl. + NK HEIM & LEBEN Immob. Telefon 089 / 60 07 97 60**

Mietgesuche

GESUCHT: WOHNUNG Wir sind Anna und Armin und suchen ab Mitte Februar eine Wohnung. Kennengelernt haben wir uns in einer Wohngruppe für Erwachsene mit handicap, wo wir ab 2011 gemeinsam in einem Zimmer gelebt haben. Seit 2023 leben wir in einer Übungswohnung, da wir beide sehr selbständig sind. Das funktioniert sehr gut. Aus der Übungswohnung müssen wir nun leider auf Grund Eigenbedarf im Februar ausziehen. Daher suchen wir eine neue Wohnung. Wir arbeiten beide in einer Werkstätte für Menschen mit Beeinträchtigung, die wir werktags täglich selbständig besuchen. Tel.: 089 3121 42-35

Dringend Wohnung gesucht. Doktorand (Luft und Raumfahrt) mit Vollzeitstelle an der BW-Uni-München (ÖD), 26. dt. NR, sucht spätestens zum 1. Mai kleine, bezahlbare Wohnung, 1,5-2,5 Zimmer, bevorzugt Stadtmitte, Neubiberger und Umgebung. 0157-55561046 (abends oder WE)

Traumwohnung gesucht! 43-jähriger solventer TV Produzent, ledig, keine Haustiere, sucht eine Wohnung, gerne ab 65qm +, mit Balkon und Garagenplatz. Bevorzugt Lagen: Haidhausen, Glockenbach oder Maxvorstadt ☎ 0160/4798272

Freundliche Logopädin sucht kleines Appartement am liebsten in Neuhausen. 50 J., NR, ruhig und hilfsbereit. 0176/25340075

Leon, ein junger angehender Arzt beginnt am 01.03. im Uniklinikum Großhadern seine erste Assistentenstelle und sucht eine 1-2 Zimmer Whg. Die Miete wird von den Eltern garantiert. Bitte geben Sie ihm eine Chance. 0172-9424490

Pasinger Familie sucht dringend 4-Zimmer-Wohnung mit Garten oder Haus in München / Pasing und Umland. ☎ 0179/6781171

Mietwohnung gesucht. Älteres, ruhiges, rustiges Paar (NR, keine Haustiere), sesshaft in München, sucht ab April 2,5- bis 3-Zi.-Wohnung (58-70 m²), Balkon, Erdg. od Lift, warm max. 1600.-€. ☎ 0176/30423492

Junger Mann sucht dringend 1-1,5 Zi.-Whg. bis ca. 750,- € WM. Tel. 0176/62451200

3-Zi.-Whg in MUC gesucht Ehepaar (34/33, Software-Ing.), sucht 3-Zi.-Whg. ab März, 70m², 2 WC in MUC, max. 1600€ warm (VB). Kontakt: muc.rk@outlook.com oder 015219016525

Ab 2,5Z Balk./Terr. U3/U6 Münchn. Paar (Ing., Psych., 30, unbefr. AV, NR) sucht ruhige Whg. südl. Stammstr. & westl. Isar., ab ca. 70 m². ☎ 0163/6384536

Junge 3-köpfige berufstätige Familie sucht bezahlbare 3-Zimmer-Wohnung in München ☎ 0162/2727139

Alleinstehender junger Mann, berufstätig, NR, su. wg. Eigenbedarfskündigung, dringend kleine Wohnung, ☎ 015789062834

Zurück in die Heimat. Zuverlässiger Physiotherapeut (30) sucht 1- bis 2-Zimmerwhg. bis 1000€ warm. ☎ 0151/21278654

Gewerberäume/ Laden/ Studio ab 130 qm im Münchner Westen f. etab. Bildungsinstitut gesucht, ÖPNV Tel: ☎ 0177/2381884

Reif. Therapeut.ehep. (60+) su. ruh. 2-3 ZKB/Balk/Terr., Münchn. Umdl. b.50km, Bahn verb;g; ☎ 0172/8402432

@Anzeige:< &pb(121.90500000,8 6,,,,,,,,,,,,,,,"JK:Server:AK Umbruc h:eps fertigt:87:347187:347187:e ps">

M/43j sucht 2 ZKBB bis 1600€ WM in der Nähe U-Bahn Linie U6 oder U3. 017632743620 rupixcube@gmail.com

Beamtin, 28 J., NR, sucht 1-2 Zi. Whg. in München, mit Anb. ÖPNV, ☎ 0171 / 8069082 theresa.heer.8396@gmail.com

35jäh. Frau sucht 2-Zi-Whg. in Muc, warm bis 1.400 €, ab 01.04 flexibel möglich. Tel. +49 17684369824

3/4-Zimmer-Wohnung gesucht Master-Studierende, ab 01.03.25, 3-4 Zi.-Whg. zentrale Bezirke Münchens, ☎ 01575/5567296

Nette MFA sucht 2 Zi. Wohnung keine HT, NR, keine Kinder ☎ 0176/45502295

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Möbel und Akteneinlagerung nahe Grafing ☎ 0170/2861960

Garagen

17 Garagen in TG, 5 Keller von privat ohne Prov., keine Makler. U1/ Tram Wettersteinkl., Gesamtpreis € 585.000,- Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1376428

Verkaufe Tiefgarage 20.000 € in Straubinger Str. 35 (Hauzenberger Str.), saniert, Tel. 0170 203 6176

Stellenmarkt



Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen, regional und immer aktuell.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Werden Sie Profi

Kfm. Fachwirt/in und Betriebswirt/in

■ (red) · Sie wollen fit werden im Bereich Buchführung, Marketing, Personalmanagement und Co.? Egal ob Quereinsteiger, Handwerker, mit kaufmännischer Vorbildung oder nicht – ein Einstieg in die Betriebswirtschaft ist mit den Kursen »Kfm. Fachwirt/in (HwO)« und »Betriebswirt/in (HwO)« des Bildungszentrums München möglich. **Regelmäßig starten Tageskurse** und berufsbegleitende Kurse, die Ihnen als Abend- bzw. Wochenendlehrgänge die Kombination aus »Geld verdienen« und Weiterbildung ermöglichen. Beim »Kfm. Fachwirt (HwO)« werden die für den kaufmännisch-organisatorischen Bereich notwendigen Kenntnisse wie Marketing, rechtli-

che Grundlagen, Finanzwesen oder Personalmanagement vermittelt. Beim »Betriebswirt (HwO)« liegt der Schwerpunkt auf Unternehmensstrategie, Unternehmensführung, Personal- und Innovationsmanagement. Die **Lehrgangsgebühren** können durch das AufstiegsBAföG, die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter **bis zu 100% gefördert** werden. Nach erfolgreichem Abschluss erhält zudem jeder Absolvent den **Meisterbonus** der Bayerischen Staatsregierung **in Höhe von 3.000 Euro**. Weitere Informationen gibt es bei Kerstin Wendt unter Tel. 089/45 09 81-6 56, oder Mail an kerstin.wendt@hwk-muenchen.de. Oder Sie informieren sich online unter hwk-muenchen.de

Büroangestellte / Assistentin. Wir suchen eine Büroangestellte / Assistentin m/w/d in Teil- oder Vollzeit. Ihr Profil: - Erfahrung im Bereich Sekretariat oder Büroorganisation - Gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift - Sicherer Umgang mit MS Office (Word, Excel, Outlook). Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

Servicetechniker gesucht. Wir suchen einen Servicetechniker m/w/d in Vollzeit (40 Std. / Woche). Ihr Profil: - Erfahrung im Bereich Kaffeemaschinen und Spültechnik erforderlich - Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick - Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

Die Metzgerei Raab sucht für Samstag 8.00 bis 14.30 Uhr eine flotte Putz-Spülkraft (m/w/d) Sie sind zuverlässig, sauber, korrekt und haben Erfahrung in Großküche/ Gastroküche? Falls Ihnen die Arbeiten vertraut ist, können Sie sich gerne telefonisch bei uns melden. Metzgerei Raab Tel: 089/ 8111352 www.raab-metzgerei.de

Alleinbuchhalter

(m/w/d) für Handwerksbetrieb (Gesundheitswesen) ab sofort gesucht. Einschlägige Erfahrung in der Buchhaltung ist Voraussetzung. Zwingende Software-Programmkennnisse erforderlich. Wir bieten eine 4-Tage-Woche und ein Einzelbüro.
Tel. 089 / 2 11 22 60
bewerbung@merzendorfer.com
S. Merzendorfer GmbH & Co. KG

Suchen gelernten **Metzger (m/w/d)** für unsere Produktion in Mü.-Sendling. Bieten hervorragende Bezahlung und sehr gute soziale Leistungen sowie freie Verpflegung im Haus. **Metzgerei Schelkopf**
Anrufe unter Tel: 089/77 66 41
info@metzgerei-schelkopf.de
Montag bis Freitag

Wir suchen für unsere moderne Lackiererei einen (m/w/d)

flexiblen Lackierer

für Hockglanz Lackierarbeiten, die Arbeitszeiten können flexibel gestaltet werden von Stunden, Tageweise, Wochen, oder mit fest geregelten Monats-Arbeitszeiten

Bewerbungen bitte an bewerbung@ultradent.de
ULTRADENT, in Brunenthal, www.ultradent.de



DI E MANUFATUR FÜR BEHANDLUNGSEINHEITEN

Stellenangebote

Wertschätzung • Flexibles Arbeiten • Freude

Rentner gesucht für die Gartenpflege.

Sie lieben Gartenarbeit und sind gern aktiv? Wir suchen Rentner für die Gartenpflege im Raum Starnberg. Idealerweise haben Sie Erfahrung und einen Führerschein. Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

www.garten-starnberg.de
Telefon 0176-59 99 01 90

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Weiterbildung im EDV-Bereich - was passt zu mir?

Wann? EDV-Infoveranstaltung
Donnerstag, 6. Februar 2025, 18.30 Uhr
EDV-Einstufungstest
Dienstag, 11. Februar 2025, 18 Uhr
EDV-Schnupperstunde
Dienstag, 18. Februar 2025, 18 Uhr

Wo? Bildungszentrum München
Mühlendorfstraße 6 • 81671 München
Die Veranstaltungen sind kostenlos!

Info: Anmeldung erforderlich unter Telefon 089 450981-652
www.hwk-muenchen.de/muenchen
karina.schulz@hwk-muenchen.de

Die Große Kreisstadt Germering sucht für ihren Eigenbetrieb Stadtwerke zur Verstärkung des Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Fachkraft für Wasserversorgung oder eine/n Gas Wasser Installateur/in (m/w/d) für den technischen Bereich der Stadtwerke Germering Wasserversorgung in Vollzeit (39 Wochenstunden)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 28.02.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de



Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Stellenangebote

Alteingesessene Münchner Hausverwaltung Nh. Goetheplatz sucht ab sofort in **Teil- oder Vollzeit**

kfm. Mitarbeiter/in - Buchhalter/in (m/w/d)

Ihr Aufgabenbereich: Vorbereitende Arbeiten für die Lohn- und Finanz-Buchhaltung, die Erledigung des Zahlungsverkehrs Ein-/Ausgang, Kassenführung, allgemeine Büroarbeiten.

Ihr Profil: Kaufmännische Ausbildung bzw. entsprechende Weiterbildung, mehrjährige Berufserfahrung. Sicherer Umgang mit MS-Office Anwendungen und Online-Zahlungsverkehr, DATEV-Kenntnisse sind vorteilhaft. Sie arbeiten selbstständig, haben Freude am Umgang mit Menschen, insbesondere als Ansprechpartner für die Mitarbeiter.

Wir bieten: Einen verantwortungsvollen Arbeitsbereich mit flexiblen Arbeitszeiten im Rahmen einer unbefristeten Festanstellung mit flacher Organisationsstruktur und kurzen Entscheidungswegen. Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, bevorzugt per Mail an: bewerbungen@aww-muenchen.de

Ihr Arbeitsplatz in modernen Büroräumen befindet sich im Herzen Münchens

AWV - Allg. Wohnhaus-Verwaltungsges. mbH&Co. Geschäftsbesorgungs KG
Tumbingerstr. 23, 80337 München, Tel. 089-12106-790, www.awv-muenchen.de

Verwaltungskraft und Teamassistentin (m/w/d)

Teilzeit 15 – 20 Std/Woche


Haben Sie eine kaufm. Ausbildung, Erfahrung in Finanzbuchhaltung und möchten im Veranstaltungs- und Schulmanagement mitwirken, so haben Sie die Möglichkeit sich bei uns bis 28.2.25 in einer sinnstiftenden Institution zu bewerben.



MUSIKSCHULE GRÜNWALD



Weitere Informationen:
MUSIKSCHULE GRÜNWALD e.V.
Ebertstraße 1 · 82031 Grünwald



Die Gemeinde Pullach im Isartal ist eine innovative, leistungsfähige und moderne Gemeinde im südlichen Landkreis München mit circa 9.200 Einwohnern. Sie liegt im S-Bahn-Bereich und hat einen hohen Wohn- und Freizeitwert. Sämtliche Schularten sind im unmittelbaren Einzugsbereich vorhanden.

Wasser ist Ihr Element und Schwimmen zählt zu Ihren großen Leidenschaften? Dann schwimmen Sie zu uns an Bord! Denn wir suchen für unser Freizeitbad zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Fachangestellten (m/w/d) für Bäderbetriebe und/oder Rettungsschwimmer (m/w/d)

Das erwartet Sie bei uns:

- Die Beaufsichtigung und Betreuung des Bade- und Saunabetriebs zählt zu Ihren Hauptaufgaben
- Sie sind für die Kontrolle und Bedienung der technischen Anlagen verantwortlich
- Die Aufsicht und Überwachung des Badebetriebs im Innen- und Außenbereich gehört ebenso zu Ihren Tätigkeiten
- Auch die Reinigung- und Desinfektionsarbeiten sowie die Betreuung weiterer Betriebsabläufe fallen in Ihren Verantwortungsbereich
- Kassentätigkeiten und die Einlasskontrolle sowie die Betreuung und Beratung der Gäste runden Ihren Aufgabenbereich ab

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis **03.03.2025** an die Gemeinde Pullach im Isartal, Abteilung Haupt- und Personalverwaltung, Johann-Bader-Straße 21, 82049 Pullach im Isartal oder an bewerbung@pullach.de.

Das ausführliche Stellenangebot finden Sie auf www.pullach.de/jobs.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Mitarbeiter (m/w/d) gesucht! Wir suchen für unser Unternehmen Mitarbeiter (m/w/d) - LKW-Fahrer - Baggerfahrer - Bauhelfer. Wir sind ein familiäres Abbruchunternehmen mit einem modernen und gepflegten Fuhrpark in Alling / Gilching. Unsere Baustellen sind regional im Umkreis von ca. 50 km. Wir freuen uns zusammen etwas aufzubauen. Jede helfende Hand können wir gebrauchen. Tel. 0 8 1 4 1 - 3 1 5 8 0 0 5, info@fm-baggerbetrieb.de

Komm zu uns als Bauhelfer (m/w/d).

Wir bieten eine Festanstellung mit pünktlicher Bezahlung. Bist Du motiviert und fleißig, dann bitte melde Dich bei:

Fa. Schlager
Telefon 0151/68 44 0151

Kältetechniker gesucht. Wir suchen einen Kältetechniker m/w/d in Vollzeit (40 Std. / Woche). Voraussetzungen: Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Kältetechnik - Gültiger Kälteschein - Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

Hausmeisterpaar gesucht. Älteres Ehepaar im Schwarzwald sucht ab sofort ein Hausmeisterpaar mit guten Deutschkenntnissen und Führerschein zur Haushalts- und Gartenpflege sowie Fahrdiensten. Wir bieten neben guter Bezahlung ein freistehendes Einzelhaus mit Garten und Garage als mietfreie Unterkunft. Bewerbung mit Zeugnissen an Frau RA Zabransky, Pienzenauerstr. 12 A, 81679 München, e-mail: az@zabransky.de

EDEKA Kuhn sucht Verstärkung. Wir suchen ab 01.03.2025 für unseren Edeka Markt in Maisach. Abteilungsleitung und Verkäufer für unsere Bedientheke (m/w/d). Kaufmann / -frau im Einzelhandel (m/w/d). Verkäufer / Kassierer (m/w/d). Aushilfen (m/w/d). Alle Stellenangebote in Vollzeit / Teilzeit, Quereinsteiger sind willkommen. Haben wir dein Interesse geweckt, dann bewirb dich jetzt unter edeka.kuhn@web.de

Verkäufer (mwd) am Wochenende U-Bahn-Kiosk Olympiazentrum Süd ☎ 0160/5087550




Lauer Steuerberatung

Wir verstärken unser Team und suchen eine **Bürohilfe** (m/w/d) mit MS-Office Kenntnissen in Teilzeit (20 Std./Woche)

Sie sollten Lust haben in einem kleinen, motivierten Team zu arbeiten mit modernem Umfeld und leistungsgerechter Vergütung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter kontakt@rl-steuerberatung.de

Steuerkanzlei Martina Lauer
Engelhardstraße 10 · 81369 München



Arme Schulschwestern von Unserer Lieben Frau

Für unser Mutterhaus mitten im Herzen Münchens am Jakobsplatz / Unterer Anger besetzen wir in unserem Haustechniker-Team die Position

Haustechniker/in (m/w/d)

Vollzeit 39 Std. / Wo. Mo – Fr

Aufgaben:

- Sicherstellung der Ordnung und des einwandfreien Gesamtzustandes der zu betreuenden Anlagen
- Wartungs- und Reparaturarbeiten u. a.

Anforderungen:

- Technische und/oder handwerkliche Ausbildung
- Führerschein der Klasse B u. a.

Was wir Ihnen bieten:

- Eine tarifliche Vergütung (AVR Caritas) mit den Vorteilen des öffentlichen Dienstes (z. B. Zusatzversorgung, 30 Tage Urlaub) u. a.

Komplette Ausschreibung: www.schulschwestern.de
E-Mail: Bewerbung@schulschwestern.de



Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.wochenanzeiger.de
e-mail: info@wochenanzeiger.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/5465139 Fax 089/546554, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (jbb)

Redaktion: Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@wochenanzeiger.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten:
Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg

Zurzeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

BVDA
Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS BVDA

2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“
2017: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2018: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2019: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2020: 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2021: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2022: 3. Platz in der Kategorie „Corona-Mutmacher“
2023: 3. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe
2024: 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen

2017
Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

Caritas

2016
Münchner Sozialcourage Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort eine Objektleitung für unsere Reinigungsobjekte im Großraum München. Arbeitszeiten sind flexibel gestaltbar aber vorwiegend Abends 25-30 Wochenstd. Führerschein der Klasse B wünschenswert. Wir bieten übertarifliche Bezahlung, Firmen PKW. Schriftliche Bewerbung bitte an personal@wichmann-gmbh.de



Wir suchen **Hausmeister (m/w/d)** festangestellt, Führerschein erforderlich, übertarifliche Bezahlung und Firmenwagen zur privaten Nutzung.
Telefon 01573 / 807 80 95
E-Mail: info@taferts-hofer-hausmeisterservice.de

Vertriebsmitarbeiter m/w/d im Innendienst in FFB für Umweltsimulation gesucht. Angebote / Bestellungen / Planungen Serviceeinsätze für Reparaturen - Wartungen - Kalibrierungen - Umbauten usw. zur Vollzeit bei RS-Simulatoren Service GmbH / Kälte und Elektrische Kenntnisse notwendig. Bewerbungen oder Fragen an E-Mail: Joachim.Kalle@rs-simulator.de

Empfangsmitarb./tel.Kundenb. halbtags (m/w/d) ab Feb/2025 gesucht! Skills: abgeschl. Ausbildung, zuverlässig, teamfähig, sehr gute Deutschkenntn. (Wort/Schrift). Schriftl. Bewerbungen an: sekretariat@hausplusrente.de ☎ 089/33995135 Ansprechp.: Andrea Tammes

Lagerhilfe (m,w,d), Moosach Die Pathologie München-Nord sucht tatkräftige Unterstützung für die Materialauffüllung, auf Minijobbasis, Montag bis Freitag am Nachmittag – Auffüllen von Lagerbeständen ☎ 089 127374-65 oder -51

Haushaltshilfe: Wir suchen für unseren Vater 96 Jahre, dement eine deutschsprachige Hilfe in Laim ca. 3h/wöchentlich für einkaufen und ein klein wenig den Haushalt führen. Tel: 0151 67509762 ab 17:00 Uhr

Zimmerreinigungspersonal Wir suchen Mo-So (Einteilbar) von 9:30-13 Uhr Hilfe bei der Zimmerreinigung (mit Erfahrung) auf Ausfallsbasis (15€/std) – Hotel Olympia, Fürstenried West, U3. +491787558237

Haushaltshilfe/Betreuung, dt. spr. wöchtl. tägl. 2 Std., nach Absprache nahe Harras/Mittersending/Partnachplatz ges., 0172/6817689

Wir suchen in Vollzeit (m/w/d) **KFZ-Mechatroniker/ Mechaniker**
Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:
 Autohaus ASR GmbH
Breslauer Straße 26
82194 Gröbenzell
c.schmid@autohaus-asr.de
☎ 08142/57900


Dringend gesucht! Studierende, Freiberufler*innen, Rentner*innen m. päd. Erfahrung: Für mind. 2x2 Std/Woche als Lernbetreuung für Kinder und Jugendliche bei der KJF e.V. Kontakt: ☎ 089/54423142 od. m.foerster@kjf-muenchen.de

Verwaltungskraft (m/w/d) ab sofort gesucht. Teilzeit 20-30 Std/Wo; Mo-Fr; 30Tage Urlaub; sehr gute MS-Office-Kenntnisse; PASST g GmbH bewerbung@passt-gmbh.de oder 089/452235700. Mehr unter www.passt-gmbh.de.

Universaltalent (m/w/d) in Vollzeit ab sofort! Unterstütze uns in der Gebäudereinigung+Entrümpelungen. Mit Führerschein; Erfahrung wünschenswert; 30T. Url.; Zahlung übertariflich. PASST g GmbH bewerbung@passt-gmbh.de, ☎ 089-452235700

Frauenarztpraxis Pasing sucht Unterstützung für Team der Med. Fachangestellte*innen, ggf auch motivierte fachfremde Mitarbeiter*in für 30-35 Stunden wöchentlich. Bewerbung an Kontakt@frauenheilkunde-pasing.de

Liebevolle Demenzbetreuung Liebevolle Person mit Erfahrung bei schwerer Demenz zur stundenweisen privaten Betreuung gesucht.Tel. 01629412888

Erfahrener LKW 4-Achser Kipper-Fahrer (m/w/d)
(FS Kl. CE) mit guten Deutschkenntnissen für den Raum München in Festanstellung ab sofort gesucht.
Fa. Schlager
Telefon 089/31 85 98 10

Kinderliebe Haushälterin für Familie mit 4 Kindern (6-12 J.). NR, FS sind uns wichtig. Kernarbeitszeit Mo-Fr 10-18 Uhr. Nähe Arabellapark. Langfristige Festanstellung in Vollzeit. Bewerbung an: Haushalt-Arabellapark@gmx.de

Handwerkerallrounder gesucht m/d/w Festanstellung, in u. um München Renovierung, Sanierung, Rep. von Immobilien Hausmeisterwohnung, 37 Stunden Woche Bewerbung an: a.martin@stanst.de

***** GESUCHT / SOFORT ***** Erfahrener Gärtner (m/w/d) -gerne auch Rentner- auf 538,00 €-Basis für Gartenarbeiten und kl.Hausmeister-tätigkeiten in Dauerstellung gesucht. Rudolf Lang GmbH & Co.KG, Tel. 089/ 7415100

Wir suchen Dich! Malereibetrieb Bloch in München sucht ab sofort Maler/Lackierer (m/w/d) in Vollzeit. Deutschkenntnisse und FS Kl. B erforderlich. Kontakt unter Frau Bloch ☎ 0172/2975592

MFA/Pflegefachkraft in Teilzeit für Kinderarztpraxis in Eichenau gesucht. Übertarifliche Bezahlung, nettes Team und Schulferien meist frei. Tel. 0179-1131685, kinderarztpraxis.tielker@gmx.de

Reinigungskraft in Vollzeit gesucht mit Führerschein. Bei Interesse bitte anrufen unter ☎ 089/75076095

Friseur*in Perückenverkauf m/w/d in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub, von Mo - Fr 10 - 17 Uhr und Top-Bezahlung Tel. 0151-25225210

LKW Fahrer gesucht C, C1 Arbeit München und Umgebung. Tgl. Abend bei der Familie, Früh- und Spätschicht möglich, 22,- €/Std. ☎ 01762283802

Hausmeister in Vollzeit gesucht zur Abdeckung von Wohnanlagen.Bei Interesse Kontakt unter Tel.089 75076095

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Rollstuhlfahrerin su. dring. einen guten dt.-sprechenden Menschen von 14-18 Uhr mit Pflege- und Haush.erf. auf Lohnsteuer-Basis. 089/7606150 ab 17.30

Chance 2025 - Weltneuheit erobert Europa! Nicht nur das Produkt sondern auch die Provisionen sind einzigartig! Tel. 0172-8203489

Kfz-Aufbereiter gesucht , (m/w/d) in Teilzeit ab sofort. RS- Motors Maisach Tel. 08141- 3989924, info@rs-motors-ug.de

Suche zuverl. Putzhilfe 4 Std./Wo., nahe S6 Ri. STA, Minijob, ☎ 01577/9355582

Wir su. erngagierte Reinigungskraft für unser Boarding Häuser in München. Wir bieten Firmenwagen. ☎ 0170/3113604

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Wir su. eine engagierte Bürokräft zur Verstärkung unseres Teams in Bereich Boarding Häuser in Grünwald E-Mail: bea017@t-online.de

Putzhilfe gesucht. Minijob im Privathaushalt in Puchheim Tel. 089-74657821

Honorarkraft Pädagogik Übungsleiter*in für Spielaktionen ges., info@mobilspiel-muenchen.de

Dienstleistungen

Haushaltshilfe gesucht ...von Familie aus Großhadern,6 Std. auf Minijob-Basis oder Rechnung. ☎ 0179/7469707

Stellengesuche

Montessori Schülerin su. für 2 Wochen eine Praktikumsstelle im Bereich Süden - Steuerberaterstelle bevorzugt Terminabsprache wird erbeten: ☎ 0176 22787494

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T. 0171/511 87 00

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

Erf. Buchhalterin sucht für ca. 20 Std. Tätigkeit, Fibu und Löhne ☎ 0151/59973020

Freiberufliche Buchhalterin hat freie Kapazitäten Finanzbuchhaltung Tel. 0174/4847222

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Sehr fleißige „Frau“ sucht Putzstelle ☎ 0157/50826727

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Fliesenleger su. Arbeit Mob: 0173 890 5544

Zuverl. Frau su. Stelle f. Betreuung u. Haus.hilfe; T. 0176/63170766

Erf. Frau su. Putzstelle auf Rechnung Tel. 01748853622

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Frau su. Putzstelle 0162/7964944

Su. Putzstelle ☎ 0176/22856607

Suche Putzstelle 01577/4807395

Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889

Frau su.Putzstelle. 015214495481


Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?
Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?
Dann sind Sie bei uns genau richtig!
Für unser **Büro** und unsere **Badausstellung** in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in **Vollzeit** als

Teamassistent (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine übertarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an info@lupse.de



TaxLegis MÜNCHEN **Anwalts- und Steuerkanzlei Taxlegis Rechtsanwalt Wolfgang Schmid Gregor Kobro Beratungs GmbH Nymphenburger Str. 90 e, 80636 München**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder nach Vereinbarung

Finanzbuchhalterin (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Für das selbstständige Bearbeiten von Mandanten-Finanzbuchhaltungen, Steuererklärungen sowie Jahresabschlüssen. Sie sind motiviert und möchten in einem Büro mit gutem Arbeitsumfeld und abwechslungsreicher Tätigkeit arbeiten, dann bewerben Sie sich bei uns!
Sie erwartet eine leistungsgerechte Vergütung, gute Sozialleistungen, flexible Arbeitszeiten, Homeoffice möglich.

Bewerbung unter gk@kanzlei-taxlegis.de z. Hd. Herrn Kobro Tel. 0 89/1 67 85 80 www.kanzlei-taxlegis.de

PFLEGESERVICE MÜNCHEN e.V.

Wir suchen Sie zur Verstärkung unseres Teams

Für die ambulante Versorgung (Führerschein Klasse B erforderlich) suchen wir ab sofort engagierte

Mitarbeiter (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit.

Bewerbungen richten Sie bitte an:
PFLEGESERVICE MÜNCHEN e.V.
Fürstenrieder Straße 165, 81377 München
oder per E-Mail an mail@pflageservice.org

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
089 / 71 000 810 und www.pflageservice.org

35 JAHRE MULTIPOLSTER • MITFEIERN, ERLEBEN UND PROFITIEREN!

WIR FEIERN
35
 JAHRE
MULTIPOLSTER®



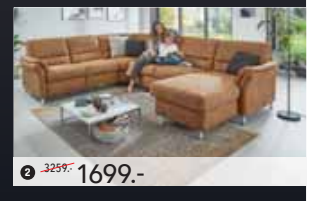
INKLUSIVE
 Kopfteilverstellung



Eckkombination, in Stoff, Stellmaß ca. 223 x 332 cm. Inkl. 5x Kopfteilverstellung. Ohne weitere Funktionen und Kissen.

~~1939,-~~
999,-
 JUBILÄUMSPREIS**

BIS ZU
25%
 JUBILÄUMS
 TAUSCH-PRÄMIE* **+**
 AUSGENOMMEN
 in der Werbung
 angebotene
 Ware.
 ZUSÄTZLICH
10%
 JUBILÄUMS
 RABATT*



MP-05-25

1 | **Eckkombination**, in Stoff, Stellmaß ca. 322 x 187 cm. Ohne Funktionen und Kissen. 2 | **Wohnlandschaft**, in Stoff, Stellmaß ca. 262 x 330 x 173 cm. Sitzqualität Kaltschaum. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht. 3 | **Sofa**, in Leder, Breite ca. 214 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht. 4 | **Sofa**, in Leder, Breite ca. 184 cm. Ohne Funktionen und Kissen. Rücken unecht. 5 | **Eckkombination**, in Cord, Stellmaß ca. 179 x 248 cm. Ohne Funktionen und Kissen.

JETZT NEU
FLAGSHIP STORE
 NUR BEI MULTIPOLSTER
 IN MÜNCHEN

VON WILMOWSKY
 SOFA MANUFAKTUR

und online unter: vonwilmowsky.com

IN DER MULTIPOLSTER FILIALE

Der Polsterspezialist
MULTIPOLSTER®

München Schwanthalerstraße 115 – direkt an der Theresienhöhe beim Forum Schwanthalerhöhe

Deutschlands größter Polstermöbelspezialist – www.multipolster.de

Multipolster GmbH & Co. Handels KG, 09217 Burgstädt

*Sie geben uns Ihre alte Garnitur, wir geben Ihnen beim Kauf einer neuen Garnitur eine Tauschprämie von bis zu 25% und zusätzlich 10% Jubiläumrabatt. Die Tauschprämie wird sofort beim Kauf einer neuen Garnitur, abhängig vom Kaufvertragswert, in Abzug gebracht. Beim Kauf ab € 1000,- gibt es € 250,- geschenkt; ab € 2000,- € 500,-; ab € 3000,- € 750,-; ab € 4000,- € 1000,-; ab € 6000,- € 1500,-; ab € 8000,- € 2000,-; ab € 10000,- gibt es sogar € 2500,- geschenkt. Der Jubiläumrabatt wird nach Abzug der Tauschprämie abgezogen. Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel, die in unseren Prospekten oder Anzeigen beworben werden, sowie mit TOP PREIS ausgezeichnete Artikel. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Ausstellungsstücke und Modelle der Marke VON WILMOWSKY und KOINOR. Gültig nur für Neuaufträge. Nicht mit anderen Prämien oder Aktionen kombinierbar. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. (Aktion wird gegebenenfalls verlängert). **Die in unseren Prospekten und Anzeigen stehenden Preise sind Endpreise die alle Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Der Streichpreis entspricht unserem Listenpreis. Gültig bis 15.02.2025

Alle Preise sind Werbe-/Aktionspreise, gelten für die abgebildete Farbe/Bezug/Formation und verstehen sich als Abholpreise ohne Dekoration und Kissen. Alle gezeigten Alternativen sind zum individuellen Preis erhältlich. Alle Maße sind ca.-Maße. Technische Änderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. www.hueper.de