



Die Reinigung
Startklar
in die Wintersaison?

Nutzen Sie vom 24.11. - 08.12.2021
unsere **Aktion**
auf Anzüge. **Ihr Preis: 9,90 €**

Aufgang beim Kino | Sendlinger Tor Platz 10
Ecke Sonnenstraße | 80331 München | Telefon 089 / 51701195

Diese Woche
im Inne
teil



**Sich nicht
überrollen lassen**
Sechster „Adventskalender
der Gegensätze“
Seite 5



**Gemeinsam
durchs Leben gehen**
Anna und Franz Bernhardt
feiern Eiserne Hochzeit
Seite 10

Einen Grundstein legen

MTV, Sportgaststätte und Grundschule gehen neue Wege



Die Kinder und Claudia Schalling freuen sich über die neue Mittagsbetreuung mit Sportangebot. Bild: Grundschule

Waldfriedhofviertel · Vor kurzem hat die neue Mittagsbetreuung des MTV München von 1879 e.V. für die Grundschüler der Werdenfelsstraße die Türen geöffnet – und die Plätze waren rasch vergeben. „Jetzt nach den Herbstferien sind wir quasi ausgebucht“, berichtet Claudia Schalling, die die Mittagsbetreuung, unterstützt von einem Team aus Erziehern, Sportlehrern, Übungsleitern und FSJlern, leitet. Wie diese Zusammensetzung bereits vermuten lässt, wird der Sport hier natürlich groß geschrieben. „Nachdem wir zu Mittag gegessen und die Hausaufgaben gemacht haben, gibt es täglich ein sportliches Angebot.“

Fortsetzung auf Seite 7

**Feinste Stollen aus
Meisterhand**
in div. Größen erhältlich.
Gerne auch auf Vorbestellung!

Johann-Clanze-Straße 104 · 81369 München
Telefon 089 / 7 14 48 63

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 6 – 18 Uhr
Sa. 7 – 14 Uhr · So. 8 – 14 Uhr

Ein gutes Auge für
die richtige Gestaltung!
|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

089/546 55-229
www.creativ-net.de

Der Sendlinger Augustiner hat seine Pforten wieder für Euch geöffnet

Mittags-Schmankerl-Angebote
für nur **9,90 €**
inkl. einer Saftschorle 0,25l

Saisonale Wochenkarte
& immer gibt es von Tiroler Antipasti Brettl, Zwiebelrostbraten und Sendlinger Burger bis hausgemachte Apfelkuchenl und Kaiserschmarrn

Interesse geweckt?
Wir freuen uns auf Euren Besuch!
Täglich von 11:00 Uhr bis 01:00 Uhr

www.sendlingeraugustiner.de
Alramstraße 24 · 81371 München
Telefon 089 / 45 23 09 39
Reservierung? Kurzer Anruf genügt!

10 JAHRE
EDEKA isargärten
Wir sagen **DANKE**
Näheres erfahren Sie auf Seite 5

Sonne oder Regen?
Wie unser Wetter wird erfahren Sie auf Seite 2.

Münchner Wochen Anzeiger WIR SIND FÜR SIE DA!
Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell

www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona

20 Jahre VITA NOVA Reformhaus
Die Anti Aging Revolution in der Naturkosmetik

- Feuchtkeits-Booster
- Aufpolsternd
- Straffend
- Lifting-Effekt

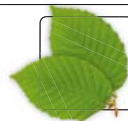
Botox-Alternative

reformhaus sander
81479 München
Friedstraße 24 (am Sollner Bahnhof)
Tel. 089 / 79 42 53

Die natürliche Lifting-Revolution

Hyaluron Miracle Lift ist DAS Power-Paket für glatte Haut und frisches Aussehen. Eine Gesichtspflege, die mehr bietet: Hyaluron plus Feuchtigkeits-Booster für ein Maximum an Feuchtigkeit, Parakresse und ein 3D-Wirkstoffkomplex aus Tarabaum und Algen für glatte, gefestigte Haut, verfeinerte Poren und Schutz vor Umweltbelastungen. Die Wirkung von Parakresse wird häufig mit der von Botox verglichen, enthält aber den pflanzlichen Wirkstoff Spilanthol. Sie glättet effektiv Fältchen, remodelliert und stärkt das Kollagenetz der Haut. Hochwertiges Hyaluron und Liposome mit Hyaluron, versorgen die Haut tiefenwirksam und langanhaltend mit Feuchtigkeit. Die Haut wirkt aufgepolstert und frisch. Zwei weitere Feuchtigkeits-Booster aus fermentiertem Hafer mit Beta-Glucan reparieren die Hautbarriere und unterstützen die Hautflora. Aber damit nicht genug: Ein 3D-Komplex aus Wirkstoffen des Tarabaums und Algen schützt die Haut vor Feinstaubbelastung, strafft, festigt, glättet und verfeinert die Poren. Für einen fühlbaren Lifting-Effekt!

... und wenn noch Fragen offen sind? Dann fragen Sie die Kosmetikfachberater*Innen in Ihrem VITA NOVA Reformhaus.



Mülltrennung wirkt (Folge 3)

Mülltrennung ist die Grundlage für ein funktionierendes Recycling. Wir vermitteln Wissen dazu in einer sechsteiligen Serie bis Januar.

DAS

Wir sind MÜNCHEN

WETTER

Mi. 24.11.	Do. 25.11.	Fr. 26.11.	Sa. 27.11.	So. 28.11.
leicht bewölkt	bedeckt	bedeckt	bedeckt	bedeckt
0° -6°	0° -7°	0° -4°	0° -2°	-1° -4°

Münchens Größter Schmuck-Ankauf

ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18k 35,10 € a. St. / 14k 27,37 € a. St. / 8k 15,58 € a. St.

SCHMUCK-UHREN Bären Feingold **50 76 €**

Juwelier G. Mayer GmbH | **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** | **aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich**

NOTRUFNUMMERN

Polizei	112
Feuerwehr/Rettung/Notarzt	112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Zentr. Privat-Zahnarzt, Notdienst (auch Kasse)	57 93 34 37
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd (Sa., So., Feiertag 9-20 Uhr)	74 87 99 99
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	55 55 66
Privatärztlicher Notdienst	01 70 - 2 11 66 16
Kinderärztl. Bereitschaftsdienst (am Wochenende)	0 18 05 - 19 12 12
Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst	50 30 50
Zahnärztlicher Notdienst	7 23 30 93
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notd. (auch Kasse)	0 18 05 - 99 63 63
Krisendienst Psychiatrie	01 80/6 55 30 00
Giftnotruf	1 92 40
Spernotruf (Kreditkarten)	116 116
Telefon-Seelsorge evangelisch	08 00 - 1 11 01 11
Telefon-Seelsorge katholisch	08 00 - 1 11 02 22
Notruf für vergewaltigte Frauen	76 37 37
Anonyme Alkoholiker	55 56 85
Suchthotline	28 28 22
Tierärztlicher Notdienst	29 45 28
Tierrettung München (24-Std.-Notruf)	0 18 05 - 84 37 73
SWM Entstörung Gas	15 30 16
SWM Entstörung Strom	381 01 01
SWM Entstörung Wasser	18 20 52
SWM Entstörung Fernwärme	23 03 03
Elektro-Notdienst	5 51 80 92 50
Notdienst für Gas, Wasser, Heizung	1 21 58 90

Impressum

Sendlinger Anzeiger - Wochenzeitung für den Münchner Süden

Ausgabe A: Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dornmühlen, Schilchthofviertel | **Auflage: 46.375**

Ausgabe B: Solln, Pullach, Fürstenried, Forstenried, Maxhof, Neuied, Martinsried, Großhadern, Neuhadern, Kurpark siedlung | **Auflage: 43.900**

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546555

Telefax: 089/546554

Internet: <http://www.muenchenweit.de>

Email: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmeier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner

Telefon 089/546551 14, Fax 089/546554

E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab),

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

ADA

Autorenverband der Anzeigenblätter

BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

DURCHBLICK PREIS2020

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2019

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS2017

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

caritas 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

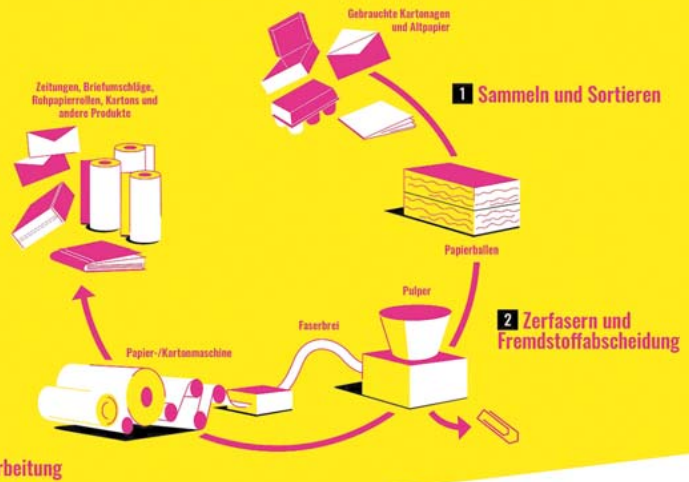
Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ein sehr wichtiger Rohstoff

Richtig entsorgtes Papier kann bis zu 25 Mal recycelt werden

Recycling von Papier, Pappe und Karton

Rohstoff für die Papierherstellung sind immer Pflanzenfasern. Diese werden in Form von Zell- oder Holzstoff (Primärfasern) genutzt. Der für die deutsche Papierindustrie wichtigste Rohstoff ist jedoch Altpapier. Aus den Recyclingfasern werden Zeitungs-, Hygiene- (z.B. Küchenrollen) und Büropapiere (z.B. Schreibblöcke) hergestellt.



Gebrauchte Verpackungen aus Papier / Pappe liefern den Ausgangsstoff für neue Kartons oder Wellpappe. Bei der Herstellung von Recyclingpapier können im Vergleich zu Frischfaserpapier etwa 50 Prozent an Energie und rund 70 Prozent der Wassermenge eingespart werden.



„Der wichtigste Rohstoff ist Altpapier“

Grundsätzlich bilden Holzfasern bei der Herstellung von Papier, Pappe und Karton den wichtigsten Rohstoff. Dieser stammt aber in der Regel nicht aus eigens dafür eingeschlagenem Holz. „Der wichtigste Rohstoff für die deutsche Papierindustrie ist das Altpapier“, teilt die Initiative „Mülltrennung wirkt“ mit. Denn Papier hat bei richtiger Entsorgung mehrere Leben – wenn auch nicht unendlich viele. Da sich die Fasern bei jedem Recyclingvorgang verkürzen, ist auch nach zehn bis 25 Recyclingvorgängen Schluss.

Arbeitsgemeinschaft Grafische Papiere (AGRAPA) gar 83,3 Prozent. Und Zeitungen werden vorwiegend auf Altpapier gedruckt. Sind Frischfasern im Zeitungspapier enthalten, stammen diese zu meist aus Sägewerksabfällen oder Durchforstungsholz. Bei der Durchforstung nehmen Forstwirte schwächere Bäume aus dem Wald heraus, um den übrigen Bäumen bessere Wachstumschancen zu geben.

den störende Stoffe wie etwa Büroklammern oder Klebbandreste entfernt. Und Zeitungen werden vorwiegend auf Altpapier gedruckt. Sind Frischfasern im Zeitungspapier enthalten, stammen diese zu meist aus Sägewerksabfällen oder Durchforstungsholz. Bei der Durchforstung nehmen Forstwirte schwächere Bäume aus dem Wald heraus, um den übrigen Bäumen bessere Wachstumschancen zu geben.

die Farbe von den Papierfasern entfernt. Bei der Herstellung von Pappe oder Kartontage kann darauf verzichtet werden. Wenn dies alles erledigt ist, wird das Faser-Wasser-Gemisch mithilfe einer Papiermaschine zu neuem Papier verarbeitet.

Ressourcen werden geschont

Die Vorteile des Recyclings liegen durchaus auf der Hand: Zum einen müssen keine frischen Fasern genutzt werden. Aber auch der Produktionsprozess ist deutlich umweltfreundlicher: Bei der Herstellung von Recyclingpapier können im Vergleich zu Frischfaserpapier etwa 50 Prozent an Energie und rund 70 Prozent der Wassermenge eingespart werden.

Landen Papier, Pappe und Kartons in der Altpapierzone, wird es anschließend in speziellen Maschinen nach Qualitäten sortiert. Danach wird das Altpapier in Wasser aufgelöst und zerfasert. Aus dem entstandenen Brei wer-



Funktionierender Kreislauf: Papier kann bis zu 25 Mal wiederverwert werden. Bild: job

Ohne Altpapier wird's teurer

Und was passiert, wenn Altpapier im Kreislauf fehlt, zeigt sich derzeit als massive Folge der Corona-Krise. Nach Ausbruch der Pandemie wurden kaum noch Veranstaltungsflyer gedruckt, Firmen produzierten weniger Werbematerialien und auch viele Verlage reduzierten die Umfänge ihrer Zeitungen. Das macht sich nun auf dem Altpapiermarkt bemerkbar. Laut Statistischem Bundesamt kostete gemischtes Altpapier im September dieses Jahres im Großhandel mehr als das Dreifache im Vergleich zum Vorjahresmonat.

Die Folgen bekommen laut Statistischem Bundesamt auch die Verbraucher zu spüren. So waren Papierprodukte wie beispielsweise Druckerpapier oder Schulhefte im September 4,5 Prozent teurer als im Vorjahresmonat. **Tobias Farnung**

Alle zusammen



Der Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) und seine über 180 Mitgliedsverlage unterstützen die Initiative „Mülltrennung wirkt!“



Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

BLACK FRIDAY WEEK

NUR BIS

SAMSTAG

27.
NOVEMBER

MONTAG

29.
NOVEMBER
10-20 UHR

DIENSTAG

30.
NOVEMBER
10-20 UHR

799.-

Sofa 2-sitzig

pop

SOFA 2-SITZIG „Caldara“
Bezug Stoff black, B/T ca. 175 x 94 cm
Inklusive Rücken echt 20405866
Gegen Mehrpreis: Zierkissen

20%

Möbel- & Küchen-Rabatt [®]

zusätzlich

+25%

on top

auf **vielen** Artikeln in **ALLEN** Abteilungen [®]

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 20% + 25% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. Die Kombination beider Rabatte entspricht einer Gesamtminderung von 40%. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichnete Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 25% auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgebogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 30.11.2021. **Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise sind Endpreise und gelten bis einschließlich 30.11.2021. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration.



Kirche

Kardinal Reinhard Marx steht an der Spitze des Erzbistums München-Freising..

Bild: EOM Pressestelle

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römertgläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Bekanntschaffen

Doktor 63, sportlich, gutaussehend, sucht Lebensgefährtin. Tel. 0176/61968506

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Witwer 71 sucht nette, ehrliche und liebevolle Frau zw. 57-68 J. für eine gute Beziehung. Zus. a. d. Verlag. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1290811

Er sucht Sie, Tel. 017640543610

Er, 57 J., su. liebev. Freundin bis 50 J. aus Mü.; Tel. 0157 / 32573317

Mann 45 begleitet nette Sie 60+ o.f.l. SMS Tel. 015122790063

Esoterik/ Lebensberatung

ZUKUNFT 2022? Int. seriöser Parapsychologe sieht zeitnah Ihre ZUKUNFT? Tel. 07551/68182 & 01716213622

Gartenbau

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

GARTENPFLEGE, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung, Telefon 089 / 12250886

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarb., Granit, Tel. 0151/20470990

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Baumfällung/ Baumpflege, Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Günstige Gartenarbeit u. Fensterreinigung, Tel. 089/17108493

Geldmarkt

Suche Kapital, Sicherheit in Immobilien mit guter Verzinsung, von Privat. Tel. 0176/50550927

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendinvest.de

Flohmarkt

HAUSFLOHMARKT am 27.11.2021 von 10-16 Uhr Kapuzinerplatz 5 in 80337 Mü., 2. Stock bei Specht klingeln. Unter Einhaltung der Corona Regeln.

Künstler, Musik, Gesang

Ihre Geb.- oder Weihnachtsfeier untermale ich gerne mit romantischer Zithermusik; Tel. 08171/ 911570 Mobil: 0171/4817246

„Gott geht immer mit euch“

79. Jugendkorbinianswallfahrt fand im Live-Stream und dezentral statt



Der Gottesdienst zu Jugendkorbinian mit Weihbischof Bernhard Haßlberger wurde im Live-Stream übertragen - mehr als 2.000 Interessierte feierten online mit.

Bild: BDKJ München und Freising/Claudia Hoffmann

München/Freising - „Aufmachen“ hieß es am 13. November bei der 79. Jugendkorbinianswallfahrt des Erzbistums München und Freising. „Sich aufmachen, das geschieht dauernd, aber seid euch gewiss, Gott geht immer mit euch“, versicherte Weihbischof Bernhard Haßlberger den Jugendlichen beim Gottesdienst, der im Live-Stream aus Freising übertragen wurde. Pandemiebedingt schlossen sich daran dezentrale „Korbi Dahoam“-Festivals über aller Erzdiozese an. Zudem waren Jugendbands online aus der Jugendkirche München zu hören.

Thema dieser Zeit sei, sagte er, „wir alle haben den Auftrag dafür zu sorgen, dass die Welt ein Lebenshaus für alle Geschöpfe ist. Fragt euch“, forderte er die Jugendlichen auf, „wo trage ich dazu bei, dass das so ist? Habt Mut und Zuversicht, wir können aufbrechen und darauf vertrauen, dass Gott uns hält und trägt und wir auch immer wieder umkehren können, wenn wir auf dem Holzweg sind.“

„Wir freuen uns, dass es trotz erneut widriger äußerer Umstände gelungen ist, Jugendkorbinian zusammen mit Jugendlichen zu feiern“, freut sich Diözesanjugendpfarrer und BDKJ Präses Domvikar Richard Greul. „Die Entscheidung zu dezentralen kleineren Korbi dahoam-Veranstaltungen erwies sich als richtig. Wir hoffen sehr, dass unser Jubiläum 80 Jahre Jugendkorbinianswallfahrt am 12. November 2022 unter dem Motto 'treibsbunt' wieder mit vielen Jugendlichen im Dom und auf dem Festplatz in Freising stattfinden kann.“ eis

Hoffen auf nächstes Jahr

Am 12. November 2022 findet das 80. Jugendkorbinian mit dem Motto „treibsbunt“ statt. „So wie Gott Abraham auf den Weg schickte, so haben auch wir den Auftrag, Segen zu sein für die Welt“, so Weihbischof Haßlberger. Mit Blick auf die Bewahrung der Schöpfung, die gerade für Jugendliche ein zentrales



Impression vom Korbinianshaus der kirchlichen Jugendarbeit in München: Bei vielen „Korbi Dahoam“-Veranstaltungen überall in der Erzdiozese wurde Jugendkorbinian coronabedingt dezentral in kleineren Gruppen gefeiert.

Bild: BDKJ München und Freising/Johannes Müller

ab Do., 25. November



FÜHL DICH SYLVIE. EXKLUSIV BEI ALDI.

SYLVIE MEIS BH
Versch. Modelle und Materialzusammensetzungen, Bügel-BH, Push-up-BH oder Bralette, Größen:
75 Cup A-B, 80 Cup B-C, 85 Cup B-C, 90 Cup C-D, 95 Cup D, je Stück



9,99*



SYLVIE MEIS Nachthemd oder Schlafhirt mit Schlafmaske
Versch. Modelle, 100% Polyester, Satin, bzw. 96% Viskose, 4% Elasthan, Single Jersey, Größen: XS (34)-XL (48/50), je Set

9,99*

19,99*

HIGHLIGHT DER WOCHE



CRANE® Winter-Radjacke
Versch. Modelle, 90% Polyester, 10% Elasthan bzw. 100% Polyester, Futter und Wattierung: 100% Polyester, Damen: 38-42, Herren: 48-54, je Stück

12,99*

ab Fr., 26. November

FESTLICH BRUNCHEN IM ADVENT.

1 KNUSPERONE Knuspermüslis
Versch. Sorten, je 450- bzw. 500-g-Packung, kg-Preis 5,53 bzw. 4,98

2,49*

KÜHLUNG

2 LANDLIEBE Landkäse
Versch. Sorten, je 150-g-Packung, 100-g-Preis 0,66

UVP 1,99

-50%

0,99*



KÜHLUNG

3 Saint Agur oder Saint Albrey
Je 190- bzw. 280-g-Packung, 100-g-Preis 1,21 bzw. 0,82

UVP 3,69

-37%

2,29*

4 SCHEPERS Original ungarische Salami
400-g-Packung, kg-Preis 9,73

3,89*



Bürgerversammlung Sendling

Beleuchtung des Wegs verbessern



Sendling · Aufgrund des dichten Baumbestandes sei, so eine Anwohnerin, der Bürgersteig auf der Häuserseite in der Dietramszeller Straße „abends und nachts stockdunkel“. Sie beantragte daher „eine dezentere Bürgersteigbeleuchtung“. Der Antrag wurde von der Verammlung mehrheitlich angenommen. Bild: Isc

Adventskalender der Gegensätze

Die Zeit bis Weihnachten bewusst erleben

Sendling-Westpark · Auch in diesem Jahr geben die Sendlinger Robert und Birgit Bernhard einen „Adventskalender der Gegensätze“ heraus: Es ist bereits die sechste Ausgabe. Der Lese-Kalender lädt wieder dazu ein, den Advent bewusst zu erleben:



Birgit Bernhard und Robert Bernhard
Heute vielleicht ...
Der 6. Adventskalender der Gegensätze

Schon zum sechsten mal erscheint der „Adventskalender der Gegensätze“.

Was ist wirklich wichtig für mich? Wie fühlt es sich an, wenn ich mich für die eine Möglichkeit des Fazits am Ende eines Textes entscheide oder für das Gegenteil? In der diesjährigen Ausgabe gibt es viele Geschichten über Menschen, die in unserer schnellen und lauten Welt zur Ruhe kommen. Vielleicht sind diese Anregungen auch für andere hilfreich? Wer wissen möchten, wie Schmetterlinge lachen, Wolken schmecken oder wie man



Im Südtirol-Urlaub konnte Robert Bernhard wieder viele schöne Fotos für den neuen Adventskalender schießen. Bild: Bernhard

Farben sammelt, kann dies bei der Lektüre erfahren. „Heute vielleicht: Mich von der schnellen Welt überrollen lassen. Oder aber Heute vielleicht: Ruhe und Frieden finden“ ist das Motto des diesjährigen Adventskalenders.

Der Kalender ist zum Preis von 10 Euro erhältlich bei der Buchhandlung Partnachplatz und bei den Autoren (Mail an kalender@robert-bernhard.de oder Tel. 089-7602889). red

10

isargärten

JAHRE

Wir sagen

DANKE für...

die Gemeinschaft, die Begegnungen,
gute Gespräche, offene Kritik, Lob,
für Freundschaften, für Zusammenhalt
und ganz besonders für Ihre **TREUE!**

Das feiern wir mit Ihnen. Tolle **AKTIONEN** UND **RABATTE** erwarten Sie.

10 % Rabatt*

Jubiläumsrabattwoche

vom 29.11.2021 bis 04.12.2021

*ausgenommen bereits reduzierte Ware, Angebotsware, Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Montag, 29.11.2021 Obst & Gemüse</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Mittwoch, 01.12.2021 Tiefkühlabteilung & Süßwaren inkl. Weihnachtssüßwaren</p>
<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Donnerstag, 02.12.2021 Fisch und Käse in Bedienung</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Freitag, 03.12.2021 Fleisch und Wurst in Bedienung</p>
<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Dienstag, 30.11.2021 Molkereiabteilung & Käse in Selbstbedienung</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Samstag, 04.12.2021 Wein, Sekt und Spirituosenteilung</p>

Jeder Kunde erhält eine exclusive 10 Jahre EDEKA isargärten Prosecco Dose gratis.

Wir brennen Glühbert mit eurem Wunschnamen als Geschenkeanhänger.

Wir basteln kleine Nikolausstiefel und füllen sie für die Kleinen. Der Weihnachtsmann schaut auch vorbei.

Wir verteilen Luftballons auf dem Marktplatz.

Selbstverständlich achten wir bei unseren Aktionen auf die gültigen Infektionsschutz Hygieneregeln.

Kling, GLÜCKCHEN, Klingelingeling



JETZT in Ihrer Annahmestelle!



Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter www.bzga.de



BLACK DAYS

-20%

-50%

-70%

XXL-LAGERVERKAUF



Schreibwaren & Bürobedarf



Accessoires



Koffer & Lederwaren



Büromöbel



Haushalt & Heimtextilien

VON 25.11. - 27.11. IN TAUFKIRCHEN

Ort
Karwendelstraße 2
82024 Taufkirchen

Öffnungszeiten
Do. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag 09:00 - 18:00 Uhr

Alle Infos zum Lagerverkauf & Hygienebestimmungen unter www.kautbullinger.de/lagerverkauf

6 Termine

Adventszeit: So schützen Sie sich vor Taschendieben

— Anzeige

Die Adventszeit steht vor der Tür und viele Menschen freuen sich, dass ein gemütlicher Bummel über den Weihnachtsmarkt wieder möglich ist. Doch auch mit Abstandsregeln müssen Besucher mit geschickten Taschendieben rechnen. Ob am Glühweinstand, an der Bratwurstbude oder bei der Suche nach Geschenken, Diebe nutzen jede Gelegenheit, um Portemonnaies samt Bargeld und Zahlungskarten zu stehlen. Um Ärger und finanzielle Schäden zu vermeiden, sollten Verbraucher die Tipps von kartensicherheit.de beachten:



- Wenn möglich auf eine Handtasche oder einen Rucksack verzichten, stattdessen Bargeld und Zahlungskarten in verschlossenen Innentaschen der Kleidung aufbewahren.
- Nur das Nötigste an Bargeld mitnehmen.
- Regelmäßig überprüfen, ob Geld, Zahlungskarten und sonstige Wertgegenstände noch da sind.
- Geheimzahlen nie zusammen mit den Zahlungskarten aufbewahren. PINs am besten auswendig lernen. Nützliche Merkhilfen gibt es auf www.pin-im-sinn.de.
- Die PIN-Eingabe an Geldautomaten und elektronischen Kassen immer verdecken.
- Werden die Zahlungskarten gestohlen oder gehen verloren: Sofort sperren! Über den Sperr-Notruf 116 116* ist das für alle girocards und die meisten Kreditkarten rund um die Uhr möglich.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 ist gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht geroutet werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 4050 4050.

Film-Café im ASZ

Solln-Forstenried · Das Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenried (Herterichstr. 58) lädt zum Film-Café am Montag, 29. November, ein. Manchmal sind die längsten Reisen am Ende gerade einmal hundert Fuß weit: Diese Lektion lernt der junge Koch Hassan Kadam, den es zusammen mit seiner Familie aus dem fernen Mumbai in eine französische Provinz verschlagen hat. Ausgerechnet gegenüber dem Michelin-Stern bewährten Restaurant in Besitz der frostigen Madame Mallory (Helen Mirren) will Hassans Vater der Haute Cuisine würzige Curry-Küche entgegensetzen. Vorführungsbeginn ist um 14 Uhr, die Teilnahme kostet 1,50 Euro. Eine Anmeldung im ASZ-Büro unter Tel. (089) 75075470 sowie die Berücksichtigung der aktuellen Hygieneregeln sind erforderlich. sv

Wieder Provisorium

Martinsrieder Christkindlmarkt e.V. ist mit wenigen Hütten am Martinsplatz



Martinsried · Zum zweiten Mal muss der Martinsrieder Christkindlmarkt e.V. auf ein Provisorium zurückgreifen. Statt großer Stand-Runde werden auch heuer nur einige wenige Hütten am Martinsplatz stehen. „In Absprache mit der Gemeinde reduzieren wir heuer wieder, das verlangt die aktuelle Situation“, erklärte Karina Kalkühler für den Verein. „Aber die gute Nachricht ist, dass wir mit ein paar Hütten stehen dürfen. So können wir ein wenig Adventsfreude bringen und die vielen Bastelarbeiten und Vorbereitungen waren nicht umsonst.“ Jahr für Jahr sammelt der Verein für Bedürftige im Würmtal, alle Einnahmen kommen direkt bei den Hilfesuchenden an. „Wir hoffen, trotz des reduzierten Angebots das Publikum für uns und den sozialen Zweck des Vereins zu begeistern“, so auch Vorstand Bernhard Detsch. Das wären: hausgemachte Platzerl, Stollen, Marmeladen und Handgestricktes sowie dekorative Geschenke. Folgende Öffnungszeiten für alle Adventswochenenden sind geplant: donnerstags und freitags von 11 bis 15 Uhr sowie samstags von 12 bis 15 Uhr. Kalkühler: „Änderungen sind aber aufgrund der besonderen Situation natürlich durchaus möglich.“ us / Bild: us



Einen Grundstein legen

Fortsetzung von Seite 1

Unser Ziel ist es, die Kinder in dieser Zeit in möglichst viele verschiedene Sportarten hineinschnuppern zu lassen. Dadurch bekommen sie die Chance, etwas zu entdecken, was ihnen wirklich Spaß macht. So legen wir mit den Kindern einen wichtigen Grundstein für eine sportliche und gesunde Lebensweise“, erklärt Claudia Schalling, die als Sporttherapeutin und Sportlehrerin im freien Beruf schon viel Erfahrung mit Kindergarten- und Schulkindern sammeln konnte.

„Gegenpol setzen“

Die Räumlichkeiten dafür lassen auf dem Gelände des MTV München nichts zu wünschen übrig. Der Mittagsbetreuung stehen ganztägig eine Gymnastikhalle und auch der großzügige Außenbereich mit einer Leichtathletikanlage sowie Hockey-, Tennis- und Fuß-

ballplätzen zur Verfügung. Ab 15 Uhr ist dann meist freie Spielzeit, am liebsten draußen im Freien. In einem „Kiosk“ stehen Spiel- und Sportgeräte bereit. „Heutzutage werden viele Kinder in ihrer Freizeit zu sehr angeleitet. Wir wollen hier einen Gegenpol setzen, denn Kinder sind kreativ und brauchen auch Raum, um ihre eigenen Ideen und Spiele zu entwickeln“, findet Claudia Schalling. Auch der kleine Ortswechsel nach der Schule und die neuen Gesichter tun den Kindern gut. Manche Schüler nutzen während der Mittagsbetreuung auch schon die anderen Angebote des Sportvereins und sind dann mal eben für eine Tennisstunde weg. So können sich auch die anderen Abteilungen des Vereins nach den vergangenen beiden Jahren wieder über neue Mitglieder freuen. Doch wie ist die ganze Idee überhaupt entstanden? Darauf gekommen ist Michi Paul,

sportlicher Leiter des MTV München, während des 1. Lockdowns. „Es wurde zum einen sehr schnell klar, dass auf Sportvereine nun schwere Zeiten zukommen. Zum anderen hatte ich den Eindruck, dass die Kinder von der Politik weitgehend vergessen wurden. Es gab keinen Schulsport und kein Vereinsleben mehr, sogar die Spielplätze waren gesperrt. Kinder, die schon vorher deutlich zu viel Zeit vor Fernsehern, Computern oder Spielkonsolen saßen, bewegten sich nun überhaupt nicht mehr.

„Win-Win-Win-Situation“

Da kam mir die Idee, bei uns eine sportliche Mittagsbetreuung ins Leben zu rufen“, blickt er zurück. Stefanie Stöckle, Rektorin der Grundschule an der Werdenfelsstraße, war von dem Vorschlag sofort begeistert. „Der Sport hat auch an unserer

Schule einen hohen Stellenwert. Zudem konnte die steigende Nachfrage nach Betreuungsplätzen vom Hort und der Mittagsbetreuung bei uns im Haus kaum noch gedeckt werden. Es ist eine absolute Win-Win-Situation“, sagt sie. Genau genommen ist es sogar eine Win-Win-Win-Lösung, denn für die Verpflegung der Mittagsbetreuungskinder sorgt die Sportgaststätte Libero. In einem eigenen Eventraum des Restaurants gibt es nun täglich frisch zubereitete Gerichte für die jungen Gäste, die dort am Nachmittag auch basteln und spielen dürfen. „Meine Schüler lieben ihre neue Sport-Mitti“, berichtet eine Lehrerin. Wenn das Wort nicht schon so lang wäre, könnte man für die Kinder und ihre Eltern noch ein viertes „Win“ anhängen. Toll, was man alles mit den Steinen machen kann, die einem Corona in den Weg gelegt hat. **tab**

Konzert für Harfe und Orgel abgesagt

Sendling-Westpark · „Komm Du Heiland aller Welt“ – dieses Konzert für Harfe und Orgel sollte am 1. Advent am Sonntag, 28. November, in St. Stephan (Zillertalstr. 47) erklingen. Auch dieses Konzert musste leider abgesagt werden. **tab**

Samstag, 27. November, 19 Uhr, Himmelfahrtskirche (Kidlerstraße 15)

Feierliches Programm

Stefan Donner aus Wien zu Gast an der Eule-Orgel

Sendling · Stimmungsvolles Kerzenlicht und adventliche Orgelmusik – das gibt es am zweiten Abend im Rahmen der „Orgelmusik bei Kerzenschein“ am Samstag, 27. November. Beginn ist um 19 Uhr in der Himmelfahrtskirche (Kidlerstr. 15). Das Konzert gestaltet der junge Organist Stefan Donner aus Wien. Er wird ein interessantes und feierliches Programm zum Beginn der Adventszeit interpretieren. Dabei erklingen auf der Eule-Orgel Werke von Samuel Scheidt, Marcel Dupré, Maurice Duruflé und Johann Sebastian Bach. Die Texte trägt Pfarrerin Karen Lesser-Wintges vor.



Stefan Donner spielt „Orgelmusik bei Kerzenschein“.
Bild: Kristian Scharf

rerin Christine Glaser von der Himmelfahrtskirche.

Infos zum Eintritt

Die Konzertreihe wird wieder vom Bezirksausschuss BA6 Sendling unterstützt. Der Eintritt ist frei, Spenden zur Unterstützung und Förderung

der Kirchenmusik an der Himmelfahrtskirche werden am Ausgang gerne entgegen genommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Einlass ist nur mit 2G-Nachweis möglich.

Weitere Infos unter www.himmelfahrtskirche-musik.de. **tab**

Kantatengottesdienst am Sonntag

Im Kantatengottesdienst zum 1. Advent am Sonntag, 28. November, um 10 Uhr erklingt die Kantate „Bereitet die Wege, bereitet die Bahn“ von Johann Sebastian Bach. Anna-Lena Elbert (Sopran), Regine Jurda (Alt), Eric Price (Tenor), Sebastian Myrus (Bass) und das Ensemble „Il concerto piccolo“ musizieren unter der Leitung von Kirchenmusikdirektor Klaus Geitner. Die Predigt hält Pfarr-

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet



PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Badstraße 16 • 81379 München
Telefon 089/72 44 800
www.haslwanter.portas.de

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Türen-, Küchen-, Treppen-, Fenster- & Deckenrenovierung

Friedhofsgärtnerei

Grabneuanlagen, Grabbepflanzungen, Dauergrabpflege

Gartenbau

- Pflanzungen aller Art
- Dachbegrünung
- Dachgartenbepflanzung
- Baum-, Strauch-, Heckenschnitt
- Gartenrenovierung · Gartenpflege
- Zaunbau in Holz und Draht
- Spilsandaustausch · Spielplatzpflege
- Verlegen von Platten + Verbundsteinen
- Häckseldienst · Wurzelstock fräsen

Fuhrunternehmen

- Anlieferung von Humus, Kies, Sand, Rindenmulch
- Schuttabfuhr mit Selbstlade-Lkws von 7,5 t bis 26 t
- Radlader + Baggerarbeiten



GARTENBAU KRONENWETTER
Tel. 089/7 55 28 50, Telefax 089/7 59 48 38
Mobiltelefon 01 71/7 77 43 80



Keine Packstation am Thalkirchner Platz

Thalkirchen · Am Thalkirchner Platz kann vorerst keine Packstation eingerichtet werden. Der vom Bezirksausschuss favorisierte Standort ist nicht umsetzbar. Nun wird geprüft, ob beim GWG-Bau an der Schäftlarnstraße eine Packstation realisiert werden kann. **job**

„Angsträume“ melden

Gleichstellungsbeauftragte Maria Hemmerlein ruft auf: „Schreiben Sie mir“

Sendling-Westpark · Die dunkle Jahreszeit hat begonnen. Eine Umfrage der Landeshauptstadt von 2015 hat ergeben, dass sich in der Nacht ein Drittel der Frauen im eigenen Stadtviertel unsicher fühlt, in Parks- und Grünanlagen sind es sogar 75 Prozent. „Dass das so ist, dass wir Frauen in der Nacht – und nicht nur dann – nicht sicher sein können vor Übergriffen,

ist in meinen Augen der eigentliche Skandal“, so die Gleichstellungsbeauftragte im Bezirksausschuss 7 Sendling-Westpark, Maria Hemmerlein. Um die Nacht für Frauen gefühlter sicherer zu machen, hat die Landeshauptstadt München ein Programm aufgelegt, damit pro Stadtviertel bis zu sechs Projekte für eine bessere Beleuchtung von Angsträumen finanziert werden können.

„Schreiben Sie mir, wo Sie sich auf Ihren täglichen Wegen besonders unsicher fühlen“, so Maria Hemmerlein. Aus den genannten Projekten wählt eine Arbeitsgruppe zusammen mit Bezirksausschuss und Baureferat dann die Projekte zur Umsetzung aus. Maria Hemmerlein ist per Mail an mhemmerlein7@gmail.com zu erreichen. **tab**



LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN

... sucht Prinzessin!

Wenn's um IHR Bad geht, verwandeln WIR Ihre Träume in royale Lebensräume. Seit über 30 Jahren erfüllen wir die kleinen & großen BÄDERWÜNSCHE unserer Kunden – zuverlässig, excellent und mit Herz. Und dabei immer alles aus EINER Meisterhand. Und Sie können einfach lustwanneln!

In unserem Familienbetrieb ist immer ein Lupse Ihr ganz persönlicher Ansprechpartner. Rufen Sie uns an!

Ausstellungsräume: Leibstr. 32 | 85540 Haar
Tel. 089/45 67 09 31 | Fax 089/45 67 09 32
www.lupse.de

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND



Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Klavier-Keyboardunterricht Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

www.lehrinstitut-einstein.de

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM
www.bayern.nachhilfe.de
(089) 48 998 536

Italienisch-Unterricht/Nachhilfe, Hausbesuche, Tel. 089/8145434

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht in allen Fächern, T. 0171/3525523

Klavierunt. Hsbes., T. 72633352

Computer

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177/5809018

IT-PROFI hilft, T. 0160/95838153

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Mac & PC-DOKTOR, Tel. 0171/7777766

Biete PC-Hilfe, T. 089/22539826

Musikinstrumente

Suche Klavier oder Flügel z.B.: Steinway & Sons, Bechstein, Seiler, Sauter, Schimmel, Steingraber & Söhne, W. Hoffmann, Yamaha usw. Tel. 0151/17773756

Verschiedenes

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrts frei. Tel. 08034/1676

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Gottes Wort als Kurzandacht, jeden Tag neu am Bibeltelefon: 089/765393

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Besticke fast alles, Tel. 1231017

Spermmüll-Notruf 0173/8137862

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Urlaub in Bayern, im schönen Bayerischen Wald! 4* Hotel Lindenhof in Drachselsried bei Bodenmais. Informationen und Buchungen unter: www.hotel-lindenhof.de oder Tel. 09945/9510

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Schalten Sie jetzt Ihre Kleinanzeige im Anzeigenmarkt der Münchner Wochenanzeiger unter

www.muenchenweit.de

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport. Tel. 0179-7693386

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur, Tel. 0170-9631527

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341, Harryk@hotmail.de

Verleih von Bauteuchteurer, Bauflüster u. -heizgeräten mit oder ohne Aufstellung, mit oder ohne Entleerung. RK Bau, Tel. 0171-2695625

Tiermarkt

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Hübsches schwarzes Katzenpäarchen, 1 Jahr alt, unzertrennlich. Die fröhlichen Freigänger suchen dringend einen liebevollen Platz. Beide sind kastriert, geimpft und gechipt.

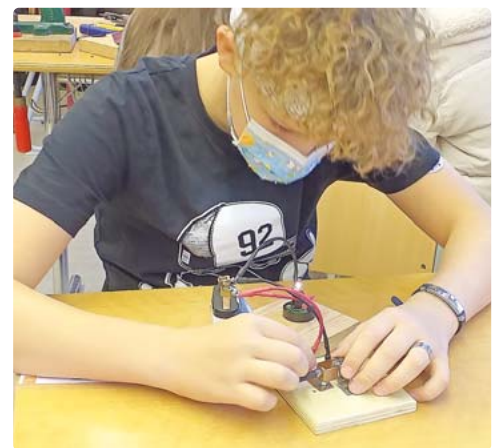
Telefon 0 81 78 / 56 28



Faszination für technische Phänomene

Technik-Rallye in vier Münchner Mittelschulen

München · Technikinteresse wecken und Schüler bei der beruflichen Orientierung unterstützen: Das ist das Ziel der Technik-Rallye, eines Projekts der Bildungsinitiative Technik – Zukunft in Bayern 4.0 des Bildungswerks der Bayerischen Wirtschaft (bbw) e.V.



Wie baut man einen Stromkreis auf?

„Unsere Technik-Rallye tourt seit 2003 durch Bayern. Sie hat über 360 Mal stattgefunden und nahezu 25.000 Schülerinnen und Schüler erreicht. 2021 finden 13 Technik-Rallyes statt. Da das Interesse weiterhin groß ist, gibt es sogar Wartelisten“, erklärt Projektleiterin Maria Kiermeyer von der Bildungsinitiative Technik – Zukunft in Bayern 4.0. Der technisch-handwerkliche Stationenparcours stand nun auch den Schülern der vier Mittelschulen an der Schleißheimer Straße, Leipziger Straße, Franz-Nißl-Straße und Wiesentfellerstraße jeweils zwei Schulstunden zur Verfügung. Sie konnten dabei testen, wie man einen Stromkreis aufbaut oder einen Akkuschauber bedient und dabei die Faszination technischer Vorgänge und Berufe hautnah erleben.

Bei der Technik-Rallye können Schüler ihr technisch-handwerkliches Geschick unter Beweis stellen.

Bilder: Dorothea Arenz-Drescher

Die Technik-Rallye ist eines von 16 Angeboten der Bildungsinitiative. Dahinter steht das Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw). Das bayerische Wirtschaftsministerium und die bayerischen Metall- und Elektro-Arbeitgeber bayme vbm unterstützen als Förderer die Bildungsinitiative. Die Durchführungen an den Mittelschulen kam durch die Zusammenarbeit mit der Stiftung Kick ins Leben zustande.

Bei der Technik-Rallye können Schüler aller Schularten

ab der 5. Klasse an 25 Stationen ihr technisch-handwerkliches Geschick unter Beweis stellen. Spielerisch lernen sie den Umgang mit Material und Werkzeug und können Vertrauen in ihre eigenen technischen Fähigkeiten entwickeln. Gleichzeitig erhalten sie dabei Einblicke in mögliche technische Berufe und können erste Schritte in Richtung Berufsorientierung machen.

Besondere Chance zur Berufsorientierung

„Handwerklich-technische Berufe haben Jugendlichen viel zu bieten. Unsere Unternehmen brauchen entsprechende begabte Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger – junge Menschen mit einem Gespür für Technik“, sagte bayme-vbm-Hauptgeschäftsführer Bertram Brosardt anlässlich der Technik-Rallye. „Bei der Technik-Rallye erproben Jugendliche oft zum ersten Mal ihr handwerkliches Geschick. Ihnen wird klar, welche Begabung sie für Handwerk und Technik haben. Mit diesem Wissen kann man sich gezielt mit einer Ausbildung in diesem Bereich näher befassen. Deshalb unterstützen die Verbände das Projekt sehr gerne als Hauptsponsor.“

red

Jetzt bewerben!

Schülerzeitungswettbewerb der Länder startet wieder

München · Startschuss für den 18. Schülerzeitungswettbewerb der Länder: Prämiert werden die besten Schülerzeitungen Deutschlands 2021/22. Bis zum 15. Januar können sich Redaktionen bei der Jugendpresse Deutschland für zahlreiche Sonderpreise bewerben.

Feierliche Preisverleihung

Neun Sonderpreise gibt es dieses Jahr beim Schülerzeitungswettbewerb der Länder zu gewinnen – zusätzlich zu den ersten bis dritten Plätzen und dem Onlinepreis in den sechs Schulkategorien Grund-, Haupt-, Real- und Förderschulen, Gymnasien und beruflichen Schulen. Neben Preisgeldern bis zu 1.000 Euro sind eine feierliche Preisverleihung und der Schülerzeitungskongress mit einem vielfältigen Weiterbildungsprogramm durch Workshops Teil der Ehrung der Redaktionen. Mitmachen lohnt sich also. Die Teilnehmenden in den Schulkategorien werden aus den Gewinnern der jeweiligen Landeswettbewerbseinsendungen bis zum 15. Januar werden zu dem Bewerbungen für die

ausgeschriebenen Sonderpreise angenommen. Die Sonderpreise zeichnen Schülerzeitungsartikel oder Themenhefte aus, die sich mit einem bestimmten Sachverhalt auseinandersetzen. Sie werden von verschiedenen Partnern vergeben.

Gesellschaftliches Engagement

Bereits zum sechsten Mal ist der Bundesverband Digitalpublisher und Zeitungsverleger Hauptpartner des Wettbewerbs und prämiert unter dem Titel „Ideen. Umsetzen – Der Innovationspreis für Schülerzeitungen“ neuartige, kreative Zeitungen und Formate. Zum ersten Mal dabei ist die Stiftung Erinnerung, Verantwortung und Zukunft (EVZ) mit einem Sonderpreis zu jungen Perspektiven auf jüdisches Leben in Deutschland. Darüber hinaus gibt es Sonderpreise für Beiträge über gesellschaftliches Engagement (vergeben durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, das den Wettbewerb auch darüber hinaus fördert), zum Thema „Gesund sein – was heißt das eigentlich?“ (AÖK), Medien in der Schule

(Joachim Herz Stiftung), Sicherheit und Gesundheit an der Schule (Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung), den Umgang mit Mobbing an der Schule (Werner-Bonhoff-Stiftung), dem Themenfeld DDR-Aufarbeitung und Deutsche Einheit (Bundeszentrale für politische Bildung) und Europa (Europäische Kommission, Vertretung in Deutschland).

Weitere Infos

Bewerbungen für die Sonderpreise können bei der Jugendpresse Deutschland eingereicht werden. Weitere Informationen gibt es unter www.schuelerzeitung.de. Auf der Jurysitzung im Februar wählen Profijournalisten, junge Nachwuchsjournalisten aus dem Jugendpressenetzwerk, Vertreter der Kultusministerien der Länder und der Sonderpreispartner die gelungensten Zeitungen aus. Die besten Redaktionen Deutschlands können sich auf das Preisgeld und die feierliche Preisvergabe in Zusammenarbeit mit dem Bundesrat sowie den Schülerzeitungskongress in Kooperation mit der Friedrich-Ebert-Stiftung freuen.

tab



Die Fachkräfte von morgen? Junge Menschen mit einem Gespür für Technik haben beste Chancen.

21 Jahre Technik

Seit dem Jahr 2000 verfolgt die Bildungsinitiative das Ziel, Kinder und Jugendliche für Technik zu begeistern. In 16 Projekten – vom Kindergarten- und Schulanter bis zum Übergang in Ausbildung oder Studium – soll das Interesse der Teilnehmer für technische, naturwissenschaftliche und digitale Zusammenhänge geweckt werden. Möglich machen das die bayerischen Metall- und Elektro-Arbeitgeber bayme vbm (Hauptförderer) und ‚Wirtschaft im Dialog‘ im Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) e.V. (Träger). Das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie fördert ebenfalls die Initiative. Weitere Informationen: www.tezba.de.



LINDENWIRT
WELLNESS MEETS ONENESS



Geschenk-
Gutscheine

[www.hotel-lindenwirt.de/
gutscheinwelt](http://www.hotel-lindenwirt.de/gutscheinwelt)

WELLNESS & REGENERATION FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

4 ÜN

p. P. ab 538 €



Bayerischer Winter

- + Lindenwirt $\frac{3}{4}$ -Verwöhnpension
- + je 1x Intuitiv sensitiv Massage – Klassische individuelle Massage (ca. 25 Min.)
- + Täglicher Shuttleservice zum Langlaufzentrum Bretterschachten (außer Sonntag)
- + Lindenwirt Vitalprogramm

4 Übernachtungen ab 538,00 € p. P. pauschal
7 Übernachtungen ab 868,00 € p. P. pauschal

3 ÜN

p. P. ab 550 €



Lindenwirt Wellness

- + Lindenwirt $\frac{3}{4}$ -Verwöhnpension
- + je 1x Zirben-Ganzkörperritual (ca. 75 Min.): Zirben-Fußbad, anregende Bürstenmassage, sanfte Ganzkörpermassage (mit Zirbenöl)
- + je 1x entspannendes Steinerlebnis – entspannende individuelle Massage mit warmen Steinen (ca. 50 Min.)
- + Lindenwirt Vitalprogramm

3 Übernachtungen ab 550,00 € p. P. pauschal
4 Übernachtungen ab 664,00 € p. P. pauschal

2 ÜN

p. P. ab 380 €



Lindenwirt Zeit zu zweit

- + Lindenwirt $\frac{3}{4}$ -Verwöhnpension
- + 1x Umschmeichelnde Wärme (Privatsauna mit Obstteller und Sekt) für zwei Personen (ca. 60 Min.)
- + 1x Partner Sanftes Körpergefühl – Sanfte individuelle Ganzkörpermassage mit Lindenblütenöl (ca. 60 Min.)
- + Lindenwirt Vitalprogramm

2 Übernachtungen ab 380,00 € p. P. pauschal
3 Übernachtungen ab 514,00 € p. P. pauschal

STADTHALLE
GERMERING
STADTHALLECHRISTINE
EISENBERGEREinbildungs-
Freiheit€ 21,50
ORLANDOSAAL

Sa 04.12.

TOM
GAEBEL
& HIS ORCHESTRAA Swingin'
ChristmasTom Gaebel singt die
schönsten Xmas-Songs
aus Swing und Pop€ 39/39/44
ORLANDOSAAL

Sa 18.12.

Das Russische Nationalballett

Dornröschen
mit Erzählerin€ 29/33/36
ORLANDOSAAL

So 26.12.

Der **Champagner** hat's verschuldet!Thalia Theater Wien
Kammeroper Prag

Silvester-Operettengala

€ 43/46/49
ORLANDOSAAL

Fr 31.12.

www.stadthalle-germering.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren.

„In Bewegung bleiben“

Anna und Franz Bernhardt feiern 65 glückliche Ehejahre



2021: Anna und Franz Bernhardt feiern ihre Eiserne Hochzeit. Bild: job

Solln: „Man hat sich gegenseitig geholfen“, erinnert sich Franz Bernhardt gern an die Zeit, als die Siedlung in der Petersenstraße entstand. In den 50er Jahren war das. Da bauten viele hier ihr kleines Häuschen. Und jeder packte beim Nachbarn mit an. Vieles hat sich in den Jahrzehnten seither geändert. Viele Häuschen in der Straße

wurden aufgestockt und es wurde angebaut. Eines aber hat sich nicht geändert: Die Ehe von Anna und Franz Bernhardt, die damals nicht nur ihr Häuschen bauten, sondern auch den Bund fürs Leben schlossen. Auf 65 gemeinsame Ehejahre können sie heute zurückblicken und mit ihren beiden Kindern und den Enkeln Eiserne Hochzeit feiern.

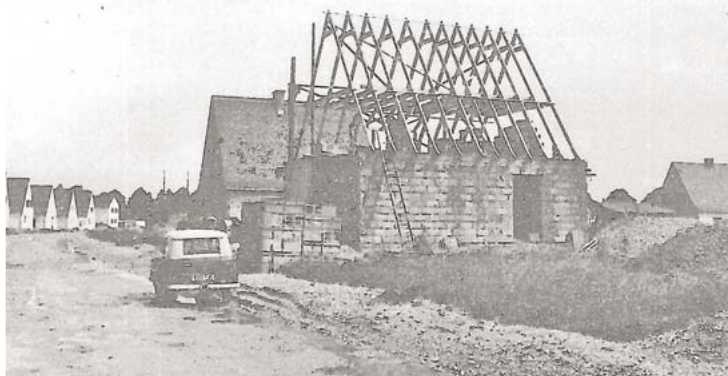


1956: Anna und Franz Bernhardt schließen den Bund fürs Leben. Das Paar hat zwei Kinder und zwei Enkel.

Als Donauschwaben kamen sowohl Anna als auch Franz Bernhardt Mitte der 1940er Jahre nach München und lernten sich hier 1951 beim Tanzen kennen. Fünf Jahre später läuteten für beide die Hochzeitsglocken.

Franz Bernhardt machte in einem großen Fotogeschäft in der Maximilianstraße eine Ausbildung zum Fotografen. Während er nach der Lehre als Fotograf tätig war, arbeitete Anna als Löterin bei Siemens. 1966 sattelte Bernhardt um: Im Altmühltal eröffnete er eine Baumschule. Bis heute verkauft das Ehepaar Christbäume von dort in seinem Garten in Solln - ab 1. Advent auch heuer wieder.

Treu blieb Franz Bernhardt in all den Jahren seinem Hobby: Als passionierter Sportschütze wirkte er in Vereinen wie der HSG aktiv mit - ganz nach seinem Motto „Immer in Bewegung bleiben“. Auf diese Empfehlung für ein langes - gemeinsames - Leben hatte schon seine Mutter gesetzt. Sie wurde 105 Jahre alt und war damals die älteste Bürgerin Neurieds. job



In den 50er Jahren bauten die Bernhardts wie viele andere in der Petersenstraße ihr Häuschen. Man half sich gegenseitig. Bild: pr

Samstag, 27. November, 15 Uhr, Dschungelpalast (Hansastraße 41)

Es wird gemütlich

Wachs schmelzen und Kerzen verzieren

Sendling-Westpark • „Kerzen dippen & Kerzen verzieren“ - zu diesem Workshop für Kinder ab sechs Jahren lädt der Dschungelpalast im Feuerwerk (Hansastr. 41) am Samstag, 27. November, von 15 bis 18 Uhr ein. Die Tage werden dunkler und die Wohnungen immer heller. Im Dschungelpalast können sich die Kinder in eine gemütliche vorweihnachtliche Stimmung hüllen, dem Wachs beim Schmelzen zuschauen und Kerzen in bunte Farben tauchen. Zum Ausklang gibt es Spekulatius und Kinderpunsch. Die Materialkosten belaufen sich auf vier Euro, um Anmeldung unter Telefon (089) 72488240 oder per Mail an dschungelpalast@feuerwerk.de wird gebeten. tab / Bild: Michaela Brandl



3000 m²

EINMALIG

SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST
DIE AUSWAHL & DER PREIS

Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

Maßgenau vom
2-Sitzer bis zur Wohnlandschaft

3 VERSCHIEDENE
SITZKOMFORTS
Im Federkern, Kaltschaum
oder Boxspring.

RÜCKENKISSEN
MIT FUNKTION
Umgeklappt als Tischablage
und Steckdose mit USB-Anschluss.

KOPFSTÜTZEN
Bequem zu Ende gedacht:
Geschmackvolle Kopfstützen runden
Ihre Entspannung ab. Verschiedene
Breiten und in der Neigung verstellbar.

ARMLEHNEN
& RÜCKEN
Verschiedenste
Ausführungen
- auch mit Funktion.

FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen
eine individuelle Wunschkonfiguration
- auch in Sondermaßen.



VARIANTENREICHE
FÜßE

3 SITZHÖHEN
46, 49 oder 51 cm.

BEZUGMATERIALIEN
Leder- und Stoffvarianten in
verschiedenen Qualitäten.

BETTAUSZUG MIT LATTENROST
Für mehr Platz und Entspannung oder
als bequeme Übernachtungsmöglichkeit.

WALLAWAY FUNKTION
Relaxfunktion zum Entspannen.

Wohnlandschaft
schon
AB 1699,-

Ausstellungsstücke sofort lieferbar!

AB 999,-

Zzgl. Bett Einzel-
auszug je 287,- €



Wohnen &
Schlafen

AB 1699,-

In Leder oder Stoff

Z. B. in Stoff
inkl. Schaukel- und Relaxfunktion



AB 1699,-

Als 2-Sitzer mit 140 cm in
Stoff Z mit Buchgestell

Großer Typenplan
- auch Sonder-
anfertigungen



Leder oder Stoff

AB 1999,-

Z. B. als 2-Sitzer

FROMMHOLZ
legendary sofas



Hochwertige Federkern Wendekissen

AB 1199,-

Zzgl. Bettkasten 99,- und
Kopfteilverstellung 99,-

Landhaus aus
der Manufaktur



Massiver Federkern
In 3 Größen Möglich

AB 1799,-

Gesund Sitzen zzgl. Boxspring

Auch als
Solisten möglich



AB 1211,-

In Stoffgr. 8 Breite 212 cm

Recamiere mit
Wendematratze



AB 1233,-

Als 2-Sitzer mit 190 cm
zzgl. Funktionen

Vielseitiges Funktions-
sofa mit Drehsitzen



Für 4859,-

Z. B. mit 180 x 350 cm
in Leder zzgl. Kissen

Edles Design mit
besten italienischen Leder



In Leder od. Stoff



Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171 909390
Täglich 10 - 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

Hier sitzt alles!

www.Sitzmacher.de



„Gesundheit geht vor“

Tollwood-Winterfestival ist abgesagt

München · Das Tollwood-Winterfestival wird auch in diesem Jahr nicht stattfinden. Aufgrund der dramatischen Entwicklung der Corona-Pandemie in Bayern untersagte die Staatsregierung die Durchführung von Weihnachtsmärkten. Festivalleiterin Rita Rottenwallner erklärte: „Der erneute Ausfall trifft uns als Veranstalter wie all unsere Marktteilnehmer*innen, Gastronomen, Künstler*innen und Partnerunternehmen noch einmal ungleich drastischer als im letzten Jahr. Voller Hoffnung haben wir im Spätsommer die Planungen begonnen, sehr gute Hygiene-

konzepte erstellt und alles getan, um unserem Publikum optimale Sicherheit zu bieten. Schließlich haben wir bei noch positiven Rahmenbedingungen den Aufbau gestartet, der inzwischen so gut wie beendet ist. Mit dem Verbot von Weihnachtsmärkten müssen wir unsere Hoffnungen einmal mehr begraben. Gleichwohl gebieten die dramatische Entwicklung der Pandemie und die katastrophale Situation in den Krankenhäusern einschneidende Maßnahmen. Das Wohl und die Gesundheit der Menschen gehen vor.“

red

Für wen gilt die Quarantänepflicht?

Gesundheitsreferat weist auf die neuen bayernweiten Regelungen hin

München · Das Gesundheitsamt München erreichen vermehrt Anfragen besorgter Bürger, die Kontakt zu einer mit Corona infizierten Person hatten. Das städt. Gesundheitsreferat weist daher auf die neuen Regelungen des Freistaats hin:

Risikogruppen schützen

In der jetzigen Phase der Pandemie geht es vor allem darum, Personen mit einem hohen Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf zu schützen, und zu verhindern, dass viele Menschen eine Behandlung im Krankenhaus benötigen. Daher konzentrieren sich aktive Ermittlungen des Gesundheitsamts bei Kontaktpersonen infizierter Menschen derzeit auf Haushaltsangehörige und Personen mit Kontakt zu gefährdeten Menschen (Personen in Pflege- oder Altenheimen, in Obdachlosenunterkünften, Asylunterkünften, Justizvollzugsanstalten und ambulanten Pflegediensten). Für Schulen und Kindertageseinrichtungen gibt es eigene Regelungen.

Amt kontaktiert nicht mehr alle

Kontaktpersonen, die nicht diesen Gruppen angehören, werden nicht mehr vom Gesundheitsamt kontaktiert. Stattdessen sollen sie durch die infizierten Personen selbst informiert werden. Wer auf diese Weise erfährt, dass er Kontakt zu einer infizierten Person hatte, sollte seine eigenen Kontakte reduzieren, die allgemeinen Hygieneregeln genau befol-

gen, sich mit einem Schnelltest selbst testen und auf Krankheitszeichen achten.

Ohne Symptome keine Quarantäne

Wichtig zu wissen: Solange keine Krankheitszeichen auftreten und die Corona-Tests negativ sind, muss kein Kontakt zum Gesundheitsamt aufgenommen werden und es besteht keine Quarantänepflicht. Weitere Informationen, zum Beispiel unter welchen Bedingungen ein Kontakt mit einer infizierten Person ansteckend sein kann, finden sich unter muenchen.de/corona.

Bitte Kontaktdaten sicherstellen

Das Gesundheitsreferat bittet außerdem alle Münchner, ihre Kontaktdaten bei ihrer Krankenkasse aktuell zu halten. Sobald eine versicherte Person einen Test macht, werden die Daten von ihrer Versicherungskarte eingelesen und an das Labor übermittelt, das den Test auswertet. Fällt der Test positiv aus, wird das Testergebnis mit der bei der Krankenkasse gemeldeten Anschrift ans Gesundheitsreferat übermittelt. Wenn diese Daten veraltet sind, geht kostbare Zeit bei der Ermittlung der korrekten Daten verloren.

Münchens Gesundheitsreferentin Beatrix Zurek bittet: „Helfen Sie mit, dass das Gesundheitsamt Sie schnell erreichen kann, falls Sie positiv getestet werden. Dann bekommen Sie schnell Unterstützung und die nötigen verringern.“

red

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170 / 779 7048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

Entrümpelungen

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Sperrmüllabh., T. 0175/4980644

Entrümpelung, T. 089/55293051

Bayrische Buam
Dir ramauf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**

DAS ORIGINAL

Mosenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 51 91
info@bayrische-buam.de

ET

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entnaempfung.de

089/95899252

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transport. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig. Tel. 0174/1526383

Sperrmüllabh., T. 089/21298716

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Express, Telefon 089/14304052

Black WEEK

SEGMÜLLER

Dear

79

Polstergarnitur

inkl. Kopfleiverstellung

Trendige Polstergarnitur „Cocoon“ im schicken Stoffmix, inkl. Kopfleiverstellung, bestehend aus: Sofa 2,5 Sitzer mit Armlehne links, Eckelement und Sofa 1-Sitzer mit offenem Abschluss rechts, ohne Dekokissen, Stoffmix ca. 332x222 cm, 344779

verschiedene Bezugsstoffe zum individuellen Preis

85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10
Tel.: 089/90053-0

86316 Friedberg
Augsburger Str. 11-15
Tel.: 0821/6006-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotionsteam F
Segmüller Einrich
Münchner Stabe

Entrümpelungen und Wohnungsaufösungen, Tel. 089 / 17308493

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel, Fa. Tel. 089 / 14340643

Sperrmüll-Naht, Telefon 0173 / 8137862

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 0174 / 152 63 83

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwere- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Entrümpeln, Tel. 21 298 716

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std., auch Sa./So. T. Tel. 089 / 2021559

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Senioren umzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Trüffelprofil übernimmt Wigaufösungen, Tel. 0171/4368404

Schlafzimmer und Einbauküche München-Neuhausen abzugeben Tel. 0157 31897585

Zu verschenken

Wir holen tägl. kostenlos Rohmarktware ab. 0172 -9312486

Klassisches antikes Klavier für Selbstabholer in Herrsching Tel. 016 3/9 732 294

Aufgepasst: Ebay- oder Internetverkäufer. Verschenke keine Schulkartons bei Selbstabholung- Sonnenose, Waisenhausstraße, 74,80637 München, Montag- Freitag 13-20 Uhr.

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

2-Sitzer 1,80m, elfenbein farbig, Microfaser, gg. Abholung in 81673 Tel. 0152-55992339

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 690 74741 od. 0172/8536421

„Wir wollen heftig was verändern“

Die Grüne Jugend München hat einen neuen Vorstand



Susanne Mesan.

Bild: GRJ

Magdalena Flury.

Bild: GRJ

München · Kurz vor den Neuwahlen des Vorstands der Grünen in München hat die Jugendorganisation der Partei eine neue Spitze gewählt. Neben den neuen Sprecherinnen Magdalena Flury und Susanne Mesan wurden Francesca Rieker zur politischen Geschäftsführung, Verena Pawlowski als Schatzmeisterin und Zaim Sari und David Distel zu Beisitzern gewählt. Die neue Sprecherin Magdalena Flury sagte: „Wir haben dieses Jahr viel vor! In unserem neuen Arbeitsprogramm haben wir vereinbart, uns

noch aktiver mit linken Grundlagen zu beschäftigen.“ Die wieder gewählte Sprecherin Susanne Mesan ergänzte: „Gerade bei unserer wachsenden Mitgliederzahl ist es wichtig für uns, dass die Einbindung gut funktioniert. Wir wollen heftig was verändern und damit fangen wir in München an.“ Auf der Mitgliederversammlung wurde zudem ein neues Vieltalstatut verabschiedet, mit dem sich die Parteijugend stark für die Einbindung marginalisierter Menschengruppen positioniert. red

Kostenlose und anonyme Tests

Aktion des Schwulenzentrums zum Welt-AIDS-Tag

München · Rund um den Welt-AIDS-Tag am 1. Dezember veranstaltet das Sub (Müllerstr. 14) eine Testwoche für schwule und bisexuelle Männer sowie Trans- und nicht-binäre Personen. Bis Freitag, 26. November, sind die Experten täglich von 16 Uhr bis 19 Uhr im Einsatz. Sie führen anonym und ohne Voranmeldung Schnelltests auf HIV und Syphilis durch, bieten Selbstabstriche auf Chlamydien und Gonokokken (Tripper) an. Die Beratung ist inklusive, Kosten entstehen keine. Menschen mit HIV können heute in Deutschland leben, lieben und arbeiten wie alle anderen auch – jedenfalls aus medizinischer Sicht. Sie leiden nicht unter der Infektion mit dem HI-Virus, sondern unter gesellschaftspolitischen Stigmata und

Diskriminierung. Das zeigen die Ergebnisse des Forschungsprojekts „Positive Stimmen 2.0“ von Deutscher Aidshilfe und dem Institut für Demokratie und Zivilgesellschaft. Viele Betroffene schämen sich, HIV-positiv zu sein. Sie haben, wie das Forschungsprojekt schreibt, „die Stigmatisierung von außen verinnerlicht.“ Das erleben auch wir tagtäglich“, sagt der Sozialpädagoge Lukas Gschneidner, der im Sub das Thema „Sexuelle Gesundheit“ betreut. Das Münchner Schwulenzentrum macht deshalb immer wieder Beratungs- wie Testangebote, die gerade Positiven helfen, sich ihrer Situation bewusst zu werden und damit umzugehen – und das möglichst niedrigschwellig. red

Fissler
integrierte Mess-Skala

4-teilig
induktionsgeeignet **Alu-UMV** Topfset

Topfset „San Francisco“ 4-teilig, Edelstahl 18/10 mit Glasdeckel, superheißem Boden und praktischem Schüßelrand. Best aus je 1x Kochtopf ø 16 cm, ø 20 cm, ø 24 cm, Bräuntopf ø 20 cm. 147322 *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

149,-
99,99

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Symbolbild

Baklsen

Lebkuchen „Contessa“
200 g, Restpreis 100 g = 0,45 €, 180207

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

0,89
Lebkuchen

Frottee Cawo
verschiedene Farben

6,99 je Handtuch

Handtuch „Streifen“
BL ø 50 x 90 cm, 100% Baumwolle 3573953
Glasschuh BL ø 30 x 50 cm 140118 7,99
Duschschuh BL ø 80 x 50 cm 140118 8,99

verschiedene Dessins

Bettwäsche
Baumwoll-Bettwäsche „La Notte“ BL ø 135x200/80x80 cm, 180120

9,99

79,95
24,99
Feilmatratze

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

Matratze ohne

Rinderfellmatratze „Nara“ Dieses Fell ist ein reines, absoluter Hirschkopf und von einem echten Rindfell kann zu unterscheiden, ø 150x90 cm, 1801147

mit Stimmhimmelfekt

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

TRIO LIGHTING FOR YOU

inkl. LED Tischlampe

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

mit Rembrandtion zum Dimmen und Einstellen der Farbtemperatur

Deckenleuchte „Kyoto“
Acryl weiß mit Stimmhimmelfekt, inkl. Fernbedienung zum Dimmen und Einstellen der Farbtemperatur inkl. Leuchtmittel LED 1-3x/50 W/2300 Lumen, ULB ø 52x52 cm, 1801191

69,99
Deckenleuchte



Angebote sind gültig ab **Donnerstag**, den 25.11.2021

GUT & GÜNSTIG

Gurken aus Spanien Klasse I Stück

Apeel DIE SCHUTZHÜLLE AUF PFLANZLICHER BASIS

EDEKA

Orangen 1,5kg oder Clementinen 1,25kg aus Spanien Klasse I, Netz 1kg = € 1,33 / € 1,59

WWF WILDLIFE FRIENDLY

GUT & GÜNSTIG

Mini-Pflaumentomaten aus Marokko oder Spanien Klasse I, 250g Schale 100g = € 0,22

NATUR TALENTE

NATUR TALENTE



1.99



0.55



0.39

UNGÜNSTIG: Wohnung heizen kostet bald so viel wie die Wohnung!

GÜNSTIG: Bei unseren niedrigen Preisen wird Ihnen warm ums Herz!

Actimel oder Activia Joghurt versch. Sorten und Fettstufen, 340g / 400g 4x 115g / 110g Becher, 1kg = € 3,50 - € 2,59



Sie sparen mind. 25% 1.19

Kopfsalat aus Italien, Klasse I Stück



0.85



Dallmayr Prodomo ganze Bohnen oder gemahlen vakuumverpackt 500g Packung 1kg = € 8,58

Sie sparen 38% 4.29

Putenoberkeulen-Rollbraten* saftig, HKL A 100g



Sie sparen 22% 0.69

Junghullen-Steak* aus der Hüfte 100g



Sie sparen 13% 1.89

Weißer Bratwurst* fein, mit Kalbfleisch, gebrüht, Käse-Krainer*, deftig oder rohe Bratwurst* grob 100g



Sie sparen 23% 0.99

Bierschinken-Aufschnitt* 4-fach sortiert, auch mit Gemüse verfeinert, 100g



Sie sparen 37% 0.99

Weiss Herzen, Sterne, Brezeln Lebkuchen versch. Sorten 500g Packung 1kg = € 2,98



Sie sparen 16% 1.49

Ferrero Rocher 200g Packung 100g = € 1,11



Sie sparen 36% 2.22

Bernbacher Die Guten feine Frischei-Nudeln aus Hartweizengrieß und frischen Eiern aus Bayern oder Bella Pasta aus Hartweizen aus Bayern versch. Sorten 500g Beutel 1kg = € 1,80



Sie sparen mind. 39% 0.90

Maggi Fix oder Würzpaste versch. Sorten z.B. Spaghetti Bolognese 38g Beutel 100g = € 1,16



Sie sparen 50% 0.44

Dr. Oetker Ristorante Pizza, Piccola oder Bistro Flammkuchen tiefgefroren versch. Sorten z.B. Ristorante Pizza Salame 320g Packung 1kg = € 4,84



Sie sparen 42% 1.55

Milka Weihnachtsmann versch. Sorten 90g - 100g Stück 100g = € 1,23 - € 1,11



Sie sparen 44% 1.11

Katjes Fruchtgummi versch. Sorten, 175g / 200g Beutel 100g = € 0,34 / € 0,30



Sie sparen 37% 0.59

Augsburger oder Gerstacker Nürnberger Christkindles-Markt-Glühwein 1l Flasche



Sie sparen mind. 23% 1.99

Freixenet Cava, Mia Moscato versch. Sorten oder leggero alkoholfrei 0,75l Flasche 1l = € 4,80



Sie sparen 39% 3.60

Chiemseer Hell Träger mit 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand) 1l = € 14,40



Sie sparen 17% 13.99

Goldsteig Bayerns streichzarte Butter mildgesäuert, 250g Packung 100g = € 0,60



Sie sparen 28% 1.49



Pickerd Glasur versch. Sorten 165g Becher, 100g = € 0,78



Sie sparen 18% 1.29

Dr. Oetker Vanillin-Zucker, Hefe oder Original Backin 10er / 4er Packung



Sie sparen 30% 0.69

Weihenstephan Haltbare Milch 1,5% / 3,5% Fett 1l Packung



Sie sparen mind. 31% 0.88

EDEKA Haselnuss-Kerne naturbelassen fein gemahlen mit Frischverschluss 200g Beutel 100g = € 0,98



Sie sparen 18% 1.95

GUT & GÜNSTIG Mandeln gehackt, gehobelt, gestiftelt oder gemahlen, blanchiert 100g Beutel



0.89

Südzucker Fein-Zucker 1kg Packung



Sie sparen 57% 0.59

Rosenmehl Weizenmehl Type 405 2,5kg Packung 1kg = € 0,80



Sie sparen 26% 1.99

Gesundheit aktuell



Med. Fußpflege
Fachpraxis: 74 140 141
Im EKZ Haderner Stern 6
Stiftsbogen 41 • E. Schlie

Gesundheit

Knochenschwund stoppen! Sport auf ärztl. Verantwortung, Die Osteoporose-Gesellschaft-München e.V. su. Mitglieder, die aktiv an Gymnastik (auch im Wasser) gegen Osteoporose teilnehmen möchten. Tel. 089 / 741278180 oder www.osteoporose-muenchen.de

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Rennomhersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Covid Testzentrum München Sendling, Mo.-So. 10:00-18:00, Geisenhausenerstr. 11, Schnelltest, PCR, Antikörper

Relax Massage, 017641403655

Zahnkrone zum "0"-Tarif. Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau Tel. 089 / 70 24 48

Seniorenbetreuung

Seniorenassistent unterstützt bei der (Büro)kratie und Organisation im Privathaushalt nur gegen Rechnung. Telefon: 089/21529111 oder Info unter www.segepa.de



STIKO EMPFIEHLT CORONA-BOOSTER FÜR ALLE AB 18



Die STIKO empfiehlt ab sofort allen Menschen ab 18 Jahren eine Auffrischungsimpfung gegen das Coronavirus. Ältere und vorerkrankte Menschen sollen bei der Terminvergabe jedoch weiterhin bevorzugt werden. Die Ständige Impfkommission (STIKO) hat ihre Covid-19-Impfempfehlung aktualisiert und rät nun allen Personen ab 18 Jahren zu einer Auffrischungsimpfung mit einem mRNA-Impfstoff. Die Empfehlung gilt auch für Schwangere ab dem 2. Trimenon. Booster-Impfung soll in der Regel im Abstand von 6 Monaten zur letzten Impfstoffdosis der Grundimmunisierung erfolgen. Eine Verkürzung des Impfabstandes auf 5 Monate sei im Einzelfall auch möglich, oder wenn genügend Impfstoff vorhanden ist. Unabhängig davon, welcher Impfstoff zuvor verwendet wurde, soll für die Auffrischungsimpfung ein mRNA-Impfstoff verwendet werden.

Die Plagen des Grauen Stars

Warum es fast jeden trifft – und was dagegen hilft

Haidhausen · Wenn im Laufe der Jahre die Sehschärfe nachlässt, ist meist die Alterssichtigkeit oder der Graue Star der Grund. Weil beides ein natürlicher Alterungsprozess der Augenlinse ist, ist fast jeder irgendwann davon betroffen. Die Linse kann sich mit der Zeit nicht mehr ganz so flexibel auf die unterschiedlichen Entfernungen einstellen und wird mit der Zeit trüb. Was kann man dagegen tun? Eine Verbesserung der Sehqualität kann dann durch einen Austausch der natürlichen Augenlinse erreicht werden. Die modernen künstlichen High-Tech-Linsen – sogenannte Multifokallinsen – können sogar Lese- und Gleitsichtbrille ersetzen. Sie bilden sowohl den Nah- als auch den Fernbereich scharf ab. „Diese Linsen werden in einem zirka 15-minütigen Eingriff in Dämmer Schlaf an die Stelle der alterssichtigen und trüben Linse gesetzt. Er wird ambulant durchgeführt und ist schmerzfrei.“ so Dr. Parasta, der Leiter des augenzentrum in München. „Die Patienten können danach nach Hause und schon am nächsten Tag erfolgt die Kontrolluntersuchung in unserer Praxis.“ Wie sicher ist denn eigentlich so ein Eingriff? Die neue Methode mit dem Nanolaser hat die Behandlung noch schonender gemacht. »Diese Technik kann präziser eingesetzt werden als die herkömmliche Ultraschallmethode. Außerdem entstehen durch dieses Kaltlaserverfahren weniger Hitzeschäden am Auge.« erklärt der Augenchirurg Dr. Parasta. „Wir im augenzentrum waren eines der ersten Zentren in Deutschland und verwenden die Nanolasertechnik seit nunmehr 4 Jahren mit sehr guten Ergebnissen.“ Auch das Arbeiten mit Einmalinstrumenten bringt noch ein Mehr an Sicherheit. „Viele Patienten merken erst nach einer Behandlung des Grauen Star, was ihnen an Sehqualität entgangen ist und freuen sich über das neue farbenprächtige Seherlebnis.“ Weitere Infos gibts online unter www.augenzentrum.net

Notdienst Sonntag, 28.11.2021
Sonn- und Feiertagsdienst

Ludwigsvorstadt Goetheplatz-Apotheke Waltherstr. 33 Tel. (089) 53 41 46	Fürstenried West Engadin-Apotheke Neurieder Str. 16 Tel. (089) 75 38 98
Sendling Impler-Apotheke Valleystr. 19 Tel. (089) 76 52 11	Gauting Rats-Apotheke Bahnhofstr. 2 Tel. (089) 8 50 20 28

GENERATION PLUS

aktiv & mobil in jedem Alter



Jung bleiben und alt werden

Ratgeber für die zehn Schlüssel zu einem langen Leben

Betreutes Wohnen in München-Neuhausen
Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben
Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im Notfall versorgt sein. Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit 24-Stunden-Service, sonnig und hell in kleiner Parkanlage. Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. 620,- € + NK oder 2 Zi., ca. 46 m² Wfl. ab 865,- € + NK
Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter www.betreutes-wohnen-muenchen.de oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

Wien/München · Hundert Jahre alt zu werden ist keine Utopie mehr! Aber was braucht es, um dabei auch mental und körperlich fit zu bleiben und jugendliche Frische auszustrahlen? Eine unübersichtliche Fülle einander widersprechender Ratschläge behaupten diese Frage zu beantworten, doch oft scheitert es an der Umsetzung. Die gute Nachricht: Gesund und glücklich alt zu werden können wir ganz einfach fördern. Dazu braucht es keine abgehobenen Theorien, sondern eine einfache Kombination verschiedener Verhal-

tensweisen. Die promovierte Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin Andrea Flemmer hat in Zusammenarbeit mit dem Herausgeber Friedrich Graf einen Ratgeber geschrieben, der sich diesem Thema widmet und der Ende September im deutsch-österreichischen Goldegg Verlag druckfrisch erschienen ist. „Das Geheimnis, jung zu bleiben und alt zu werden“ lautet der Titel des Buches. „Die richtigen Lebensmittelinhaltsstoffe, Gefäßgesundheit, Krankheitsvorbeugung, Demenz-Prophylaxe, natürliche Heilpflanzen,



Die Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin Andrea Flemmer schreibt seit vielen Jahren über gesundheitliche Themen. Der jetzige Ratgeber ist ihr 40. Buch. Die Autorin lebt in der Nähe von München. Bild: © Flemmer

PROMEDICA

Gibt es etwas Schöneres, als im eigenen Zuhause alt zu werden? Wir machen es möglich!

Fürsorgliche
Seniorenbetreuung im
eigenen Zuhause
Herzlich. Kompetent.
Engagiert.

PROMEDICA PLUS München Mitte
Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Ulrich Annas
Tel. 089 - 896 746 166
muenchen-mitte@promedicaplus.de

Wir beraten Sie gerne,
unverbindlich und
kostenlos.

Kraft und Beweglichkeit, eine positive Lebenseinstellung, Anti-Aging-Maßnahmen, gesunder Schlaf und Alltagserleichterungen bilden die zehn Schlüssel zu einem langen Leben. Das Geheimnis liegt in der richtigen Kombination!“, so das Fazit beider Autoren. Der Ratgeber (ISBN: 9783990602461) ist 240 Seiten stark und für 19,95 Euro im Buchhandel erhältlich.



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bad/Heizung/ Sanitär

J. BAUMGARTNER
GMBH

Innungsfachbetrieb
Zielstattstraße 6, 81379 München
Tel. 74 88 44-0 · Fax 74 88 44 50
www.j-baumgartner.de
info@j-baumgartner.de

Alle Installationen für
ELEKTRO · GAS · WASSER

Komplette
BADSANIERUNG
einschl. Fliesen- u. Mauerarbeiten

Wir sind auch Ihr Spezialist für den altersgerechten Badumbau

Unverbindliche Beratung

Bürosysteme

RUSTLER
Bürosysteme GmbH

Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de · Fax 089/78 46 49

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem Branchen-ABC

www.muenchenweit.de

Maler

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?

Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/779 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen

WINTER-RABATT 20%
IM WINTER KAUFEN
IM FRÜHJAHR MONTIEREN

Telefon 01590/1657125

Dacharbeiten

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen

- Steildach/Flachdach
- Dachfenster/Abdichtungstechnik

www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Garten- und Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.

Telefon: 0171 / 6 70 00 03

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind.
Malerfachbetrieb & Fachberatung über: Fassadengestaltung, Komplettrenovierung v. A.-Z., Haushaltsauflösungen, Bodenverlegung, Dienstleistungen, Sonderpreis ab 150,- € für Türlackierung von 9.10.21 bis 15.12.21!
A. Wurst 0151/41 23 21 02

Renovierung & Sanierung

****** HANDWERKS BETRIEB ******
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3339460

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Gebr. Ambrosius GbR
Meisterbetrieb
Gas → Wasser → Heizung
Reparaturen → Badrenovierungen
Tel. 78 26 84, oder 0171/612 87 54
www.ambrosius-sanitaer.de

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb

Telefon
(081 42) 3 05 85 44

Garten- und Landschaftsbau
Tel. 0157/35298834
gartenbau.pankarz@gmx.de

Malerteam hat noch Termine!
Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung
Telefon 0157/36785529

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

Umzug, Entrümpelung, Montage und Demontage, Güterversicherung.
optimus-umzuege@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE

Telefon 089/74 06 98 25
OPTIMUS

Udo Bergmann GmbH
Sanitär- u. Heizungstechnik
Badsanierung komplett
Notdienst

Gautinger Straße 43, 82061 Neuried
Tel. 089/75 07 91 23

A-Z Topsanierung GmbH
Meisterbetrieb
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
81377 München
089 / 92 63 23 67

Innenbau

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto inkl. Material.
T. 0151 / 72 92 75 12
& 0176 / 76 38 96 65
info@malerei-koehlerstercl.de

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ
- ZIMMERMANN -

Sanieren - Renovieren - Modernisieren
In, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.

Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Werbung

Blumenerde Lieferservice

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüserde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81 / 50 04
www.weila-erd.de

Entrümpelungen & Transporte

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Spermrückabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand

Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62 / 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Umbauten - Fliesen Mauer trockenlegen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

CreAktiv
[FULL-SERVICE-WERBAGENTUR]

Ideen und mehr!

Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089 / 546 55 200
Fax 089 / 546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Bodenbeläge

Fliesen - Platten - Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Fix erledigt ✓
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung,
Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de - 0176 / 55238917

Kfz-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig,
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.

Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Prospektverteilung

Professionelle
Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner
Telefon 089/54 65 51 14

Alles aus einer Hand - Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-
sanierung, Verputz- und Streicharbeiten,
Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78 / 461 29 66

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
www.muenchenweit.de

Maler

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausaniierung

schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de



Handwerker

Malereifach-/Familienbetrieb,
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,
Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge,
www.kammerer-malereibetrieb.de

Fliesenleger Badumbau
und mehr Beratung - Planung - Ausführung.
Tel. 0176/23236246

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640,- € netto inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

— Malermeister Nuriman —
Fassaden- und Innenarbeiten
schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Fa. Bauer, Parkettrenovierung,
Böden, Fachbetrieb, Tel. 089 / 686747; 0173/8261465

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Optimus-Umzuege 24h/7 Tg.
Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler, Tel. 0162 / 2895606
info@manickarajah.com
www.manickarajah.com

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Alles aus einer Hand - Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-
sanierung, Verputz- u. Streicharbeiten,
Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Fliesenlegen und Trockenbau Tel. 0176-57096772

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

Poln. Handwerker renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

Malermeister, T. 089/14002773

Reintner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Ausführung sämtl. Malerarbeiten, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung, Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Gartenpflege: Telefon 0176 / 57096772

DACHINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC's und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Elektro Schreiner-geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Malermeister hat Termine frei.
Günstig! Tel. 089/6802341

Älterer Malermeister übernimmt
sämtliche Maler- u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler -Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

ALLE STADTTTEILE. ALLE THEMEN. ALLE NEWS.

Sendlinger
Lokal, informativ und kompetent



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

„Bauen, Bauen, Bauen“

61.356 Baugenehmigungen für Wohnungen in Bayern seit Jahresbeginn

München · Seit Jahresbeginn sind in Bayern für 61.356 Wohnungen Baugenehmigungen erteilt oder Genehmigungs-freistellungsverfahren abgeschlossen worden. Das bedeutet eine abermalige Zunahme um insgesamt 7,1 Prozent im Vergleich zum Vorjahr, als bereits die höchste Zahl an Genehmigungen seit über 20 Jahren zu verzeichnen war.

Bayerns Bauministerin Kerstin Schreyer freut sich über den anhaltenden Trend: „Das wirksamste Mittel gegen die Wohnraumknappheit ist ‚Bauen, Bauen, Bauen‘. Deshalb ist es sehr erfreulich, dass wir in den ersten drei Quartalen dieses Jahres die guten Zahlen aus dem letzten Jahr nicht nur fortschreiben, sondern sogar übertreffen konnten.“

Die größten Steigerungen wurden bei den Baufreigaben für Ein- und Zweifamilienhäuser verzeichnet, aber auch beim Geschosswohnungsbau



Bayerns Bauministerin Kerstin Schreyer freut sich über den anhaltenden Trend, dass mehr Wohnraum entstehen kann. Bild: job

zeigt der Trend weiterhin stabil nach oben. Bauministerin Schreyer ergänzte: „Ich hoffe, dass nun auch zügig von den erteilten Baufreigaben Gebrauch gemacht wird und die neu genehmigten Wohnungen schnell auf dem Wohnungsmarkt zur Verfügung stehen.“ Deutschlandweit stieg die Zahl an Baufreigaben bis Ende August im Vergleich zum Vorjahr um 5,1 Prozent. Auch vor diesem Hintergrund sind die nun für Bayern gemeldeten Zahlen sehr erfreulich. **red**

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Münchner Wochenanzeiger

Einlesen · Rausholen



Diese Kleinanzeige bringt's

Kleinanzeigenaufgabe auch bequem online unter www.muenchenweit.de
Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5 - 11, 80687 München,
Telefon 089/54 65 55, Fax 089/54 65 54, E-Mail: service@muenchenweit.de

Erscheinung Wochenmitte

209.130 Exemplare
München Süd/West

Werbe-Spiegel +
Sendlinger Anzeiger

6,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
10,25 €/Zeile zzgl. MwSt.*

658.300 Exemplare
München Gesamt

8,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
17,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*

897.369 Exemplare
Oberbayernkombi

München Gesamt
plus
Ebersberg, Dachau,
Fürstenfeldbruck,
Starnberg, Weilheim

10,25 €/Zeile inkl. MwSt.*
18,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*

Wählen Sie Ihre Rubrik (Bitte ankreuzen)

- Alles fürs Kind
- Alten-/Krankenpflege
- Antiquitäten
- Ausbildungsplatz-Angebote
- Ausbildungsplatz-Gesuche
- Automarkt
- Bekanntschaften
- Büroorganisation
- Computer
- Dienstleistungen

- Erotik/Massagen
- Ferienwhg./-häuser
- Flohmärkte
- Freizeit
- Gartenbau
- Geldmarkt
- Geschäftverbindungen
- Gesundheit
- Handwerker
- Haushüter
- Immobilien-Angebote
- Immo-Angebote

- gewerblich
- Immobilien-Gesuche
- Immo-Gesuche
- gewerblich
- Kaufgesuche
- Kinderbetreuung
- Kosmetik
- Künstler/Gesang/Musik
- Lagerflächen
- Messagen, med.
- Mietangebote
- Mietangeb. gewerblich

- Mietgesuche
- Mietgesuche gewerblich
- Möbel
- Musikinstrumente
- Reifen
- Reisen/Erholung
- Schuldenberatung
- Seminare/Kurse
- Sport
- Stellenangebote
- Stellengesuche
- Telefon-Kontakte

- Tierhüter
- Tiermarkt
- Umzüge/Transporte
- Unterricht
- Veranstaltungen
- Verkäufe
- Verpachtungen
- Verschiedenes
- Verkäufe
- Wohnungsausflüß.
- Wohnwagen
- Zu verschenken

Erscheinung Wochenende

233.525 Exemplare
Mü.-Süd/West/Würtmtal
Germering

Samstagsblatt

6,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
7,95 €/Zeile zzgl. MwSt.*

781.573 Exemplare
Oberbayern

Kurier Dachau, Amper Kurier, Kurier Ebersberg, Kurier Erding, Samstagsblatt gesamt (Süd-West-Würtmtal, Nord, Ost, Süd-Ost, Landkreis Anzeiger Nord)

9,95 €/Zeile inkl. MwSt.* 18,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*

632.555 Exemplare
München Gesamt

Samstagsblatt

7,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
12,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*

Erscheinung Kombi Wochenmitte & -ende

442.655 Exemplare
Mü.-Süd/West/Würtmtal

Werbe-Spiegel + Sendl.
Anz. + Samstagsblatt

7,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
11,45 €/Zeile zzgl. MwSt.*

1.290.855 Exemplare
München Gesamt

Mittwoch +
Samstagsblatt

11,45 €/Zeile inkl. MwSt.*
22,95 €/Zeile zzgl. MwSt.*
Stand Februar 2021

1.678.942 Exemplare
Oberbayernkombi

München Gesamt
plus
Ebersberg, Dachau,
Fürstenfeldbruck,
Starnberg, Weilheim

15,95 €/Zeile inkl. MwSt.*
30,99 €/Zeile zzgl. MwSt.*



* Zeitelpreis inkl. Onlinezuschlag/
Stellenanzeigen zzgl. Online-
zuschlag

Erscheinungsweise: einmal zweimal wöchentlich b.a.W. 14-tägig b.a.W.

Bitte haben Sie Verständnis, dass nur vollständig ausgefüllte Bestellscheine angenommen werden können. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihr Bankinstitut den Betrag einfließt. Bei Nichteinlösung müssen wir € 7,- Bank-/Bearbeitungsgebühr berechnen. Bei Chiffre-Anzeigen: + 3 Zusatzzeilen. Kleinanzeigen nur gegen Barzahlung oder Abbuchung. Keine Rechnungsstellung! Keine Belegzusendung! Keine Scheckannahme! Privatanzeigen inkl. MwSt. Einzugsermächtigung: Ich ermächtige die Wochenanzeiger Medien GmbH, durch meine Unterschrift, widerruflich, die von mir zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name _____	Vorname _____
Straße _____	PLZ/Ort _____
Telefon _____	Unterschrift _____
BLZ/IBAN _____	Konto-Nr./BIC _____
Geldinstitut _____	

Private KFZ-ANZEIGEN
in München + Umland (Oberbayernkombi)



NUR je Zeile/privat
4,- €



Wie sind die Perspektiven?

Auch nach der Lehre brauchen die Betriebe ihren Nachwuchs

München · Wer eine zwei- oder dreijährige Ausbildung beginnt, möchte diese Ausbildung natürlich nicht nur ganz durchlaufen, sondern hofft meist auf eine noch längere Perspektive in seinem Betrieb. Kann ein Betrieb, der in wirtschaftlich nicht ganz einfachen Corona-Zeiten junge Leute ausbildet, diesen eine solche Perspektive geben? Experten antworten:

„Die Übernahmechancen sind hervorragend“

Oliver Nothdurft, Jugendbildungsreferent IG BAU, Region Bayern:
Für die Baubranche würde ich das ganz klar bestätigen!

Sei es im Handwerk oder in großen Bauunternehmen, die Übernahmechancen sind hervorragend und auch das Einstiegsgehalt liegt (im Bauhauptgewerbe) mit 19,36 € die Stunde im ersten, und 21,16 € ab dem zweiten Gesellenjahr ohne Zuschläge auf einem guten Niveau für Berufseinsteiger*innen! Außerdem steht außer Frage: Ob Wohnungsbau, Infrastruktur oder Schulen im Raum München und in ganz Deutschland ist der Bedarf enorm. Hier werden auch in Zukunft qualifizierte Kolleg*innen benötigt, denn Digitalisierung und Automatisierung können viele Tätigkeiten am Bau auch in Zukunft nicht ersetzen. Vor allem gilt aber:

Ein*e Handwerksgezell*in, egal ob Maurer oder Stuckateur, ist später ein Multitalent und findet auch außerhalb seines eigenen Gewerks gute Arbeit.

„Beste Berufsaussichten“

Andreas Brachem, Geschäftsführer der Kfz-Innung München-Oberbayern:



Andreas Brachem, Kfz-Innung München-Oberbayern.
Bild: Behrbohm - Augsburg

Absolut. Die Kfz-Branche stellt Ihre Auszubildenden nach Bedarf ein und braucht das Personal langfristig. Ein engagierter und qualifizierter Ausbildungsabsolvent hat beste Berufsaussichten.

guten Leistungen einer Übernahme in ein dauerhaftes Beschäftigungsverhältnis nichts im Weg.

„Übernahmen sind erwünscht“

Christina Breunig, Leiterin des Bildungszentrums für Farbtechnik und Raumgestaltung (Maler und Lackierer Innung München Stadt und Land):
Übernahmen sind in der Regel möglich und eigentlich seitens der Betriebe gewünscht. Falls nicht, findet der Geselle einen anderen Betrieb, da Fachkräfte in unserer Branche händingend gesucht werden. **job**

„Absolut gefragt“

Ralf Suhre, Geschäftsführer der SHK Innung München:
Unsere Betriebe sind krisenfest. Insbesondere im Hinblick auf die Herausforderungen durch die Klimawende sind die Fachkräfte in unserer Branche absolut gefragt und unsere Betriebe suchen händierend gut ausgebildete Fachkräfte. Deshalb steht bei den meisten Ausbildungsbetrieben bei

PROF. KOOK & PARTNER
AUGENHEILKUNDE AUGENCHIRURGIE

Für unsere private Augenarztpraxis in Gräfelfing suchen wir zur Verstärkung unseres Teams ab sofort eine/n **Augenoptiker/in oder Orthoptist/in (m/w/d)** oder **MFA** (Erfahrung in der Augenheilkunde wäre wünschenswert) in Teilzeit oder Vollzeit.
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Email: info@profkookundpartner.de
Prof. Kook & Partner · Bahnhofstraße 9a · 82166 Gräfelfing

Wir bieten Ihnen eine Festanstellung/Vollzeit als **Hausmeister (m/w/d)**
ab 01.12.2021. Sie haben einen Führerschein Kl. B/BE oder 3. Sie haben gute Deutschkenntnisse in Schrift und Sprache. Sie sind flexibel und arbeiten gerne selbstständig. Dann bewerben Sie sich bei uns.
Haus und Gartenservice Peter Grünwald · Telefon 089/8117094

Konrad Huber GmbH
Ingenieurbüro für Technische Gebäudeausrüstung
Kistlerhofstraße 170, 81379 München sucht

Vollzeit

- Bauleiter H/L/S (m/w/d)
M. Eng./B. Eng./Ing./Techniker/Meister
- Planer H/L/S (m/w/d)
M. Eng./B. Eng./Ing./Techniker
- Elektrotechniker (m/w/d)
M. Eng./B. Eng./Ing./Techniker/Meister
- Technischer Systemplaner H/L/S (m/w/d)
- Technischer Systemplaner Elektrotechnik (m/w/d)

Wir freuen uns über Ihren Anruf oder schriftliche Bewerbung.
E-Mail: petra.huber@konradhubertga.de
Telefon 0151/12 14 89 64

Nettes Team bietet ab sofort Stelle für **ZFA (m/w/d)** und **Ausbildungsplatz (m/w/d)**
in kieferorthopädischer Praxis, geregelte Arbeitszeiten, großzügige Urlaubsregelung, direkt an der U3.
Wir freuen uns auf eine Bewerbung per Post/Email.
Dr. Annette Obster, www.dr-obster.com
Aidenbachstraße 30, 81379 München

Stellenangebote

LKW-Fahrer 7,5t 0171/2774193
Kinderarztpraxis M.-West sucht MFA in Vollzeit freundl. Team, gute Bezahlung Wir freuen uns auf Sie! dr.zauss@kinderarzt-zauss.de, Tel. 089 / 54 64 35 00

ZUSATZVERDIENST von zu Hause Semmler GbR, 01573/7310784
FRiseurmeister Die CHANCE! Stuhlmiete inkl. Kunden-Stamm in Bogenhausen zu vergeben. Tel. 0172/1974299

MFA/Arztthelferin gesucht für Hausarztpraxis in München-Allach (Dr. Schmidt/Quittek Bitte Kontakt über: bewerbung-praxismuenchen@gmx.de

Suche AZUBI & Aushilfe m/w/d Zahnarztpraxis München Blumenuau, Tel. 089 / 70 24 48

Hausmeisterei sucht Winterdienst (m/w/d), gerne Rentner, mit PKW auf 450 € Basis, Tel. 0160/7274754

Gute Fee gesucht! Kinderbetr. u. Haushaltshilfe 80801 Mü. 3-köpfige Familie Eigene Wohnung möglich! Ref. und Erfahrung notw. gutefeeschwabing@gmail.com

REINIGUNGSKRÄFTE (M/W/D) IN VZ & TZ AB SOFORT MIT ERFAHRUNG GESUCHT. ARBEITSORT: GRÜNWALD. TEL: 0176/28761577

Putzhilfe Baierbrunn (S7) gesucht für 4-6 Stunden/Woche. Nur angemeldet. Email: mst@d1v.de

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450 €, Tel. 0176-649 557 61

Suchen Fahrer/in für LKW 7,5t, Module erforderlich. auf 450.-€ Basis o. Festanstellung. Tel. 0170 / 7672424

Su. ZMA/ZFA (m/w/d) ab sofort in TZ/VZ, für unsere Gemeinschaftspraxis am Pasinger Marienplatz. Tel. 089/880568, pasingzahn@t-online.de

Reinigungsfachkraft. Eine WEG sucht eine Reinigungsfachkraft (m/w/d) auf 25 Std. pro Wo. Wir zahlen € 15,- brutto die Std. Das Objekt liegt im Olympiadorf. Bewerbung an: WEG 0260 Münchner Grund Immobilien Management GmbH, Arastr. 2, 85579 Neubiberg

Taxifahrer*innen gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstrieder Str./Ossingerstr.) sucht Fahrer*innen, Voll-/Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Teamverstärkung gesucht! Handwerksbetrieb im Westend su. Elektrofachkraft, VZ, Firmenauto, freie Zeiteint. Wir freuen uns auf Sie! Fa. Pfeilstetter GmbH, Tel. 0179-2945081

Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089 / 45217285 oder 0172/7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

Familie sucht Hilfe bei der Reinigung und Wäsche in Mün. Nord Tel. 017681981662

Finanzbuchhalter/in f. 6-8h pro Woche gesucht - Schwabing - 450€/Basis - Tel. 089/3118790 o. info@panidorgmbh.de

MFA (m/w/d) in Teilzeit Moderne Hausarztpraxis am Max-Weber-Platz. 3 Tage Woche, gute Bezahlung. Planbare Arbeitszeiten, Griechisch- oder Englischkenntnisse von Vorteil. chbenou@yahoo.com

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren WG's! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren WG's sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 - 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 / 20566443

ABS Hydraulik-Service GmbH Mechaniker (m/w/d) Hauptaufgaben: - Zerlegen und Befunden - Reparatur von Hydraulik - Kostenvorschläge erstellen Profil: Erfolgreich abgeschlossene technische Ausbildung. Bewerbung bitte an: ABS Hydraulik Service GmbH, Zepelinstr. 19, 85399 Hallbergmoos

MFA in Teil-/Vollzeit für Hausarztpraxis im Münchner Westen ab sofort gesucht. Es erwartet Sie ein nettes Team, übertarifliche Bezahlung und 13. Mon.-Gehalt, Praxis Drs. Glonner & Schuhmann, Tel. 089/8642300 oder E-Mail: info@hauserzte-aubing.de

Die Dr. Sasse Gruppe, ein familiengeführtes, international tätiges Unternehmen sucht SIE zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit im Schichtbetrieb (24/7) als **Haustechniker (m/w/d)** mit dem Schwerpunkt **Elektro/Heizung/Lüftung/Klima/Sanitärtechnik** in einem renommierten Kundenobjekt am Standort München. **Sind SIE interessiert?** Eine detaillierte Stelleninformation finden Sie auf unserer Karriereseite. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Dr. Sasse Facility Management GmbH
Am Westpark 1 | 81373 München
www.sasse.de/stellenmarkt/

Sie arbeiten gerne mit Menschen? **Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck** Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser ...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelfing sucht für ihren zweigruppigen Kindergarten „Spielkiste“ in Planegg ab sofort **Kinderpfleger (m/w/d)** **Erzieher (m/w/d – als Zweitkraft)** - befristet, als Elternzeitvertretung - www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

Unser Angebot:

- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team
- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und doppelte Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche dienstfreie Tage
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Zusatzkrankenversicherung
- Vermögenswirksame Leistungen

Bewerbung bitte per Post oder Email an: Evang.-Luth. Pfarramt Gräfelfing, z. H. Pfarrer Ziermann, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelfing oder pfarramt.graefelfing@elkb.de

Lager-Aushilfe (m/w/d) auf 450-€-Basis

in München-Freiam bei freier Zeiteinteilung, ideal für Rentner und Schüler

Kontakt: bewerbung@merkle-muenchen.de oder telefonisch unter 089/89 77 17 – 45.



Der führende Fachhandel für Schweißen & Schneiden

Bis ins kleinste Detail ganz besonders sein.

Täglich gelebt wird dieser Spirit auch von unseren Mitarbeiter*innen, die sich über viele Jahre bei uns engagieren. Zu den Gründen für diese Verbundenheit gehören vor allem unser wertschätzendes Arbeitsklima und eine ausgewogene Work-Life-Balance.

Kommen Sie zu den KING's Hotels als

Zimmermädchen/Roomboy (m/w/d)

wenn Sie gerne putzen, ordentlich und zuverlässig sind. Sprechen Sie deutsch oder englisch? Wir arbeiten Sie ein.

Wir bieten Ihnen:

- Gute Bezahlung über Tarif
- Geregelte Arbeitszeiten, keinen Schichtdienst
- Preiswerte Personalwohnung (bei Bedarf)
- Vollzeit oder Teilzeit
- Essenszulage

Interessiert? Dann senden Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihren Unterlagen an: jobs@kingshotels.de // www.kingshotels.de

KING's HOTEL – Nähe Münchener Hauptbahnhof



KING's
HOTEL FIRST CLASS

GANZ BESONDERS. GANZ FÜR SIE

Privatklinik Lauterbacher Mühle
am Ostsee



Für unser Team der kardiologischen Funktionsdiagnostik suchen wir in Teilzeit

Medizinische Fachangestellte (m/w/d) oder Medizinisch-technische Assistenten der Funktionsdiagnostik (m/w/d)

Unterlauterbach 1, 82402 Seeshaupt
Lisa Morgenstern, Tel. 08801 18-204
E-Mail: bewerbung@lauterbacher-muehle.de
www.lauterbacher-muehle.de



Stellenangebote

Sie haben Erfahrung und Know in der Fashion Branche? Ihre PC Kenntnisse sind hervorragen und Social Media ist Ihnen vertraut? Dann suchen wir Sie! Allround Kraft (m/w/d) in Teilzeit für 12h/Woche, aussagekräftige Bewerbung an phbk@mac.com

Lagerist (m/w/d) für Vollzeit ges., FS Kl. 3 erf., von Mo. bis Fr., Firma Bursam, Telefon: 0179/ 5346759

Wochenende Aushilfen Pflege gesucht für amb. Pflegedienst Curegia GmbH. Gerne Auszubildende, Studenten. 450,- €/TZ. Keine Vorkenntnisse nötig. Einarbeitung erfolgt. SEHR GUTE BEZAHLUNG! FS zwingend. Bitte melden bei Bernd Fastje, Tel. 089 / 74120340 oder bf@curegia.de. Fürstenrieder Str. 279a, München

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Reinigungskraft in Vollzeit mit FS gesucht. Bei Interesse Kontakt: Tel. 089/75076095

Fahrzeübergabeführer gesucht !!!! Wir suchen gute und zuverlässige Autofahrer für Fahrzeugüberführungen innerhalb Deutschlands. Gepflegtes und höfliches Auftreten gegenüber unserer Kunden ist uns wichtig. Auf selbstständiger Basis oder Mini-job. Keine Festanstellung. Bahn-card 50/100 ist Voraussetzung. Bewerbung bitte an: fischerkfzueberfuehrung@email.de oder Tel. 0173-6852770.

Spielhallenaufsicht. Suche Aufsicht m/w für eine Spielhalle in München Süd. Bewerbungen per Email kortorgamepalast@gmx.de. Tel: 0172/6666777

Produktions-, Lagerhelfer m/w/d, Vollzeit ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

Verlag für Fachzeitschriften in Planegg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Mediaberatung/Disponent (m/w/d) in Teilzeit (20 Wochenstunden). Sie sind fit am Telefon und Computer, können selbstständig arbeiten, sind organisiert und mögen kleine Teams? Dann sind Sie bei uns richtig. Verlagsreferat wäre wünschenswert, ist aber kein Muss. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail: bewerbung@vnmonline.de oder per Tel. 089/318905-76

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/ 6737900

Su. Zeitungsträger/in zur Aushilfe (nachts), Tel. 0178/7253779

Rentner/innen (m/w/d) mit sozialer Einstellung zur Unterstützung im Haushalt für Senioren gesucht. Tel. 0178/1762385

Chauffeur/Allrounder (m/w/d) Nähe München für Fahrten und Botendienste im In- und Ausland gesucht. Sie bringen mit: langjährige Berufserfahrung, verantwortungsvolle und ruhige Fahrweise, gepflegtes Äußeres, Diskretion, Sie sind zuverlässig, zeitlich flexibel und deutsch- od. englischspr. Ihre Bewerbung bitte an: g.fuchsbauer@concordemedia.at

Reinigungskraft für Praxis (Pasing) und Haus (Blumenau) gesucht. Aufwand ca. 6-8h Als Minijob oder Rechnung Kontakt: 0160 93983197

450€/Servicekraft am Harras gesucht! Aussagekräftige Bewerbungen bitte an: Areaok1@hotmail.com bitte mit Lichtbild + Lebenslauf, Tel. +491708353016

Bestücker/Löter (m/w/d) mit der Fingerfertigkeit fürs Arbeiten an teils sehr kleinen Bauteilen - 36 Std.-Woche / 4-Tage-Woche (siehe www.wainwright-filters.com/de/jobs)

Hotelfachkraft/Arztshelfer/in (m,w,d) für Augenpraxis gesucht. TZ/MJ. Tel. 0179-4035953

www.kinderärzte-hersching.de Zur Unterstützung unseres netten Teams suchen wir ab sofort eine(n) MFA (m, w, d) mit Spaß an der Arbeit mit Kindern und deren Eltern. Unsere Praxis bietet die abwechslungsreichen Aufgaben einer hausärztlichen Gemeinschaftspraxis für Kinder und Jugendliche und verfügt über eine moderne Ausstattung. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.

Qual. ZFA (m/w/d) in MÜ-Laim gesucht. Gerne Wiedereinsteiger/in für Assistenz und Hygiene. 1-2 Feste Tage (Mo-Do) demon-ti@kdwelt.de, Tel. 089/1292559

Parkraumbetreuer (m/w/d) für München auf Minijob-Basis (12€/Std.) bei flex. Zeiteinteilung ges. PRM GmbH, Bewerbung. bewerbung@prm-parken.de oder oder Tel. 09131/8260310

KÜCHENMONTEURE, gerne als TEAM m. FS auf freiberufl. Basis ges. Fa. A. PLENK, Tel. 0171/2871798

Hausmeister in Vollzeit mit FS gesucht. Bei Interesse, Kontakt: Tel. 089/75076095

Teamassistentz (m/w/d) im Schloss Seefeld in Teilzeit gesu. als Teil des netten, jungen, internat. EOMAP-Teams, siehe eomap.com



Münchner Wochenanzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Donnerstag von 22.30 bis Freitag 6.00 Uhr
Freitag 06.00 bis 20.00 Uhr, in flexiblen Schichten

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH

Mo.–Do. 9–12 Uhr
Tel. 089/45 21 72 85 oder 01 72/7 98 19 55, Herr Kobahn



Eurokurier sucht
Kurierfahrer (w/m/d)
mit Schwerpunkt Medizinische Transporte München, Bayern, bei sehr guter Auslastung und Top Verdienstmöglichkeiten.
Jetzt anrufen und bewerben:
089/454945-0
www.eurokurier.com

Kraftfahrer (m/w/d) in Vollzeit
mit Handarbeiten für **Straßenreinigung/Gartenpflege**
Telefon 089 / 15 00 90-0
www.dr-hofmann.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen **Fahrer (m/w/d)** im Behinderten-Bereich in VZ.
Kontakt unter info@transmobil-fahrdienst.de oder Tel. 0171 / 236 15 66

Suche **Handschuhmacher (m/w/d)** zur Herstellung von Putzhandschuhen.
Telefon 089/86 30 65 19

FÜR DIE AUSLIEFERUNG UNSERER STADTTEILZEITUNGEN SUCHEN WIR FÜR FREITAGS

zuverlässige Auslieferungsfahrer

mit eigenem Transporter (3,5 t).
Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:
Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH
Herr Kobahn
Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Telefon 089/45 21 72 85

VERSANDTÄTIGKEIT
10 Stunden die Woche
Midijob vormittags.
Aktion Jugendschutz
Frau Stehle, Fasaneriestraße 17,
80636 München,
E-Mail: bewerbung@aj-bayern.de

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Ganz normale Jobs für ganz normale Menschen



Münchner Wochenanzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Teilzeitkräfte

ab 14 Std. möglich, in verschiedenen Tag- und Nachtschichten, von
Dienstag 22.30 bis Freitag 20.00 Uhr

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen oder auch »ALS STAPLERFAHRER« zum Be- und Entladen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH

Mo.–Do. 9–12 Uhr
Tel. 089/45 21 72 85 oder 01 72/7 98 19 55, Herr Kobahn



XXXLutz

in Wolfratshausen

geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr,
Beratung und Verkauf ab 12.00 Uhr

November
28.
Sonntag

Sonntagsverkauf

Jetzt neu
DEPOT
bei Ihrem
XXXLutz in
Aschheim

49,99 UVP
40% SPAREN
AB **29,99**

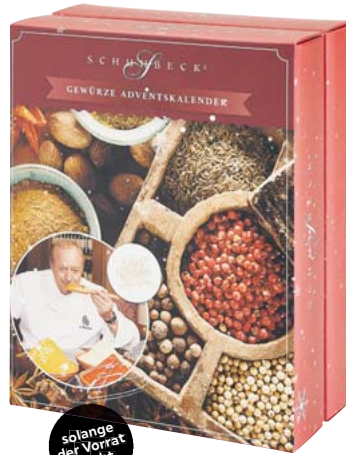
RENFORCÉ-BETTWÄSCHE

ESPRIT

Renforcé-Bettwäsche-Garnitur, 100% Baumwolle, mit Reißverschluss,
ca. 135 x 200 und 80 x 80 cm 30210898_01-06 49,99 UVP **29,99**
ca. 155 x 220 und 80 x 80 cm 30210899_01-06 69,99 UVP **39,99**
ca. 200 x 200 und 2x 80 x 80 cm 30210900_01-06 89,99 UVP **49,99**



auch erhältlich in
ca. 200 x 200 cm



14,90

SCHUHBECK'S

Adventskalender, mit 24 beliebten
Gewürzmischungen von Alfons
Schuhbeck 92090003_01 **14,90**

solange
der Vorrat
reicht

40% auf vieles **Hausrabatt** **zusätzlich** **10%** **exklusiv für Freundschaftskarteninhaber**

1) + 0) 2) + 0)

Ausgabe-
raum
nach
Anzahl
siehe
in
dieser
Werbung
angegebene
Werte

XXXL Fachberatertage
der Firma



in Wolfratshausen am 28.11.2021.

XXXL Kinderprogramm mit tollen Überraschungen!

Nur am 27.11. und 28.11.2021 in Wolfratshausen

Balloon-clown
Popcorn XL "All you can eat"
Roller-girl

XXXL Unterhaltung

Live-Moderation
und Gewinnspiel

Gewinnen Sie
Einkaufsgutscheine
und tolle Sachpreise!

am 27.11. und 28.11.2021
nur in Wolfratshausen



Gutschein ^{G)}

XXXL RESTAURANT
XXXLutz



XXXLutz Riesenschnitzel **3,90**

wahlweise vom Schwein oder vom Hähnchen, mit Pommes
frites. Gültig vom 25.11. bis 27.11.2021, in Wolfratshausen
bis 28.11.2021.

Hinweis: Vorausgesetzt, Öffnung gesetzlich zulässig.

Gutschein ^{G)}

XXXL RESTAURANT
XXXLutz



Kalbsleber „Berliner Art“ **7,90**

gegrillte Kalbsleber mit Zwiebeln, Apfelscheibe und gebratenem Speck, dazu flaumiges Kartoffelpüree. Gültig vom 25.11. bis 27.11.2021, in Wolfratshausen bis 28.11.2021.

NEU eröffnet bei XXXLutz in Aschheim* WOLFRATSHAUSEN FEIERT MIT!

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim |
Tel. (030) 25549169-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-20.00 Uhr, Sa. 9.30-20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen |
Tel. (030) 25549289-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE47-1 m

* nach Umbau. 1) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauerbestpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinverkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Abteilung Depot, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, nur mit dem „10%-Extrarabatt“ kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 28.11.2021. 2) Gültig bei Neuaufträgen. Online einlösbar mit dem Gutschein-Code: 10-ONTOP. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „40%-Hausrabatt“ möglich. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 28.11.2021, nur bei XXXLutz in Wolfratshausen. 3) Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. 4) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gutscheine gültig vom 25.11. bis 27.11.2021, in Wolfratshausen bis 28.11.2021.

24/7
Online
Shopping
MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

