



Die Reinigung
Startklar
in die Wintersaison?

Nutzen Sie vom 24.11. - 08.12.2021
unsere **Aktion**
auf Anzüge. **Ihr Preis: 9,90 €**

Aufgang beim Kino | Sendlinger Tor Platz 10
Ecke Sonnenstraße | 80331 München | Telefon 089 / 51701195

Diese Woche
im Inneenteil



**Sich nicht
überrollen lassen**
Sechster „Adventskalender
der Gegensätze“
Seite 5



**Gemeinsam
durchs Leben gehen**
Anna und Franz Bernhardt
feiern Eisenre Hochzeit
Seite 10

Einen Grundstein legen

MTV, Sportgaststätte und Grundschule gehen neue Wege



Die Kinder und Claudia Schalling freuen sich über die neue Mittagsbetreuung mit Sportangebot. Bild: Grundschule

Waldfriedhofviertel · Vor kurzem hat die neue Mittagsbetreuung des MTV München von 1879 e.V. für die Grundschüler der Werdenfelsstraße die Türen geöffnet – und die Plätze waren rasch vergeben. „Jetzt nach den Herbstferien sind wir quasi ausgebucht“, berichtet Claudia Schalling, die die Mittagsbetreuung, unterstützt von einem Team aus Erziehern, Sportlehrern, Übungsleitern und FSJlern, leitet. Wie diese Zusammensetzung bereits vermuten lässt, wird der Sport hier natürlich groß geschrieben. „Nachdem wir zu Mittag gegessen und die Hausaufgaben gemacht haben, gibt es täglich ein sportliches Angebot. **Fortsetzung auf Seite 7**

**Feinste Stollen aus
Meisterhand**
in div. Größen erhältlich.
Gerne auch auf Vorbestellung!

Johann-Clanze-Straße 104 · 81369 München
Telefon 089 / 7 14 48 63

Öffnungszeiten:
Montag – Freitag 6 – 18 Uhr
Sa. 7 – 14 Uhr · So. 8 – 14 Uhr

Ein gutes Auge für
die richtige Gestaltung!
|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

089/546 55-229
www.creativ-net.de

Der Sendlinger Augustiner hat seine Pforten wieder für Euch geöffnet

Mittags-Schmankerl-Angebote
für nur **9,90 €**
inkl. einer Saftschorle 0,25l

Saisonale Wochenkarte
& immer gibt es von Tiroler Antipasti Brettl, Zwiebelrostbraten und Sendlinger Burger bis hausgemachte Apfelkuchenl und Kaiserschmarrn

Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Euren Besuch!
Täglich von 11:00 Uhr bis 01:00 Uhr

www.sendlingeraugustiner.de
Alramstraße 24 · 81371 München
Telefon 089/45 23 0939
Reservierung? Kurzer Anruf genügt!

10 JAHRE
EDEKA isargärten
Wir sagen **DANKE**
Näheres erfahren Sie auf Seite 5

Sonne oder Regen?
Wie unser Wetter wird erfahren Sie auf Seite 2.

Münchner Wochen Anzeiger WIR SIND FÜR SIE DA!
Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell

www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona

20 Jahre VITA NOVA Reformhaus
Die Anti Aging Revolution in der Naturkosmetik

- Feuchtkeits-Booster
- Aufpolsternd
- Straffend
- Lifting-Effekt

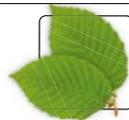
Botox-Alternative

reformhaus sander
81479 München
Friedstraße 24 (am Sollner Bahnhof)
Tel. 089 / 79.42.53

Die natürliche Lifting-Revolution

Hyaluron Miracle Lift ist DAS Power-Paket für glatte Haut und frisches Aussehen. Eine Gesichtspflege, die mehr bietet: Hyaluron plus Feuchtigkeits-Booster für ein Maximum an Feuchtigkeit, Parakresse und ein 3D-Wirkstoffkomplex aus Tarabaum und Algen für glatte, gefestigte Haut, verfeinerte Poren und Schutz vor Umweltbelastungen. Die Wirkung von Parakresse wird häufig mit der von Botox verglichen, enthält aber den pflanzlichen Wirkstoff Spilanthol. Sie glättet effektiv Fältchen, remodelliert und stärkt das Kollagenetz der Haut. Hochwertiges Hyaluron und Liposome mit Hyaluron, versorgen die Haut tiefenwirksam und langanhaltend mit Feuchtigkeit. Die Haut wirkt aufgepolstert und frisch. Zwei weitere Feuchtigkeits-Booster aus fermentiertem Hafer mit Beta-Glucan reparieren die Hautbarriere und unterstützen die Hautflora. Aber damit nicht genug: Ein 3D-Komplex aus Wirkstoffen des Tarabaums und Algen schützt die Haut vor Feinstaubbelastung, strafft, festigt, glättet und verfeinert die Poren. Für einen fühlbaren Lifting-Effekt!

... und wenn noch Fragen offen sind? Dann fragen Sie die Kosmetikfachberater*Innen in Ihrem VITA NOVA Reformhaus.



Mülltrennung wirkt (Folge 3)

Mülltrennung ist die Grundlage für ein funktionierendes Recycling. Wir vermitteln Wissen dazu in einer sechsteiligen Serie bis Januar.

DAS

Wir sind MÜNCHEN

WETTER

Mi. 24.11.	Do. 25.11.	Fr. 26.11.	Sa. 27.11.	So. 28.11.
leicht bewölkt	bedeckt	bedeckt	bedeckt	bedeckt
0° -6°	0° -7°	0° -4°	0° -2°	-1° -4°

Münchens Größter Schmuck-Ankauf

ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF 18k 35,10 € a. St. / 14k 27,37 € a. St. / 8k 15,58 € a. St.

SCHMUCK-UHREN Bären Feingold **50 76 €**

Juwelier G. Mayer GmbH | **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** | **aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich**

NOTRUFNUMMERN

Polizei	110
Feuerwehr/Rettung/Notarzt	112
Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst Bayern	116 117
Zentr. Privat-Zahnarzt, Notdienst (auch Kasse)	57 93 34 37
Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd (Sa., So., Feiertag 9-20 Uhr)	74 87 99 99
Privatärztlicher Hausbesuchsdienst	55 55 66
Privatärztlicher Notdienst	01 70 - 2 11 66 16
Kinderärztl. Bereitschaftsdienst (am Wochenende)	0 18 05 - 19 12 12
Heilpraktiker-Bereitschaftsdienst	50 30 50
Zahnärztlicher Notdienst	7 23 30 93
Zentr. Privat-Zahnärztl. Notd. (auch Kasse)	0 18 05 - 99 63 63
Krisendienst Psychiatrie	01 80/6 55 30 00
Giftnotruf	1 92 40
Sperrenotruf (Kreditkarten)	116 116
Telefon-Seelsorge evangelisch	08 00 - 1 11 01 11
Telefon-Seelsorge katholisch	08 00 - 1 11 02 22
Notruf für vergewaltigte Frauen	76 37 37
Anonyme Alkoholiker	55 56 85
SuchtHotline	28 28 22
Tierärztlicher Notdienst	29 45 28
Tierrettung München (24-Std.-Notruf)	0 18 05 - 84 37 73
SWM Entstörung Gas	15 30 16
SWM Entstörung Strom	381 01 01
SWM Entstörung Wasser	18 20 52
SWM Entstörung Fernwärme	23 03 03
Elektro-Notdienst	5 51 80 92 50
Notdienst für Gas, Wasser, Heizung	1 21 58 90

Impressum

Sendlinger Anzeiger - Wochenzeitung für den Münchner Süden

Ausgabe A: Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dornmühlen, Schilchthofviertel
Auflage: 46.375

Ausgabe B: Solln, Pullach, Fürstenried, Forstenried, Maxhof, Neuried, Martinsried, Großhadern, Neuhausen, Kurpark siedlung
Auflage: 43.900

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546555
Telefax: 089/546554
Internet: <http://www.muenchenweit.de>
Email: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmayer

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner
Telefon 089/546551 14, Fax 089/546554
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab),
Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

ADDA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS2020 BVDA	DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA	DURCHBLICK PREIS2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

caritas 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

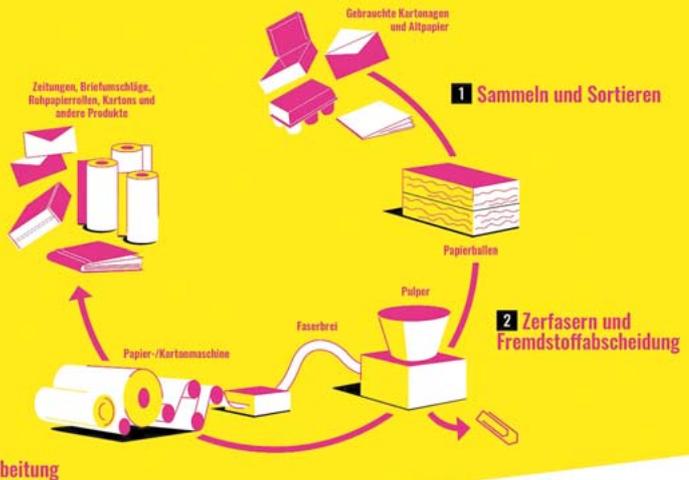
Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ein sehr wichtiger Rohstoff

Richtig entsorgtes Papier kann bis zu 25 Mal recycelt werden

Recycling von Papier, Pappe und Karton

Rohstoff für die Papierherstellung sind immer Pflanzenfasern. Diese werden in Form von Zell- oder Holzstoff (Primärfasern) genutzt. Der für die deutsche Papierindustrie wichtigste Rohstoff ist jedoch Altpapier. Aus den Recyclingfasern werden Zeitungs-, Hygiene- (z.B. Küchenrollen) und Büropapiere (z.B. Schreibblöcke) hergestellt.



Gebrauchte Verpackungen aus Papier / Pappe liefern den Ausgangsstoff für neue Kartons oder Wellpappe. Bei der Herstellung von Recyclingpapier können im Vergleich zu Frischfaserpapier etwa 50 Prozent an Energie und rund 70 Prozent der Wassermenge eingespart werden.



„Der wichtigste Rohstoff ist Altpapier“

Grundsätzlich bilden Holzfasern bei der Herstellung von Papier, Pappe und Karton den wichtigsten Rohstoff. Dieser stammt aber in der Regel nicht aus eigens dafür eingeschlagenem Holz. „Der wichtigste Rohstoff für die deutsche Papierindustrie ist das Altpapier“, teilt die Initiative „Mülltrennung wirkt“ mit. Denn Papier hat bei richtiger Entsorgung mehrere Leben – wenn auch nicht unendlich viele. Da sich die Fasern bei jedem Recyclingvorgang verkürzen, ist auch nach zehn bis 25 Recyclingvorgängen Schluss.

Ressourcen werden geschont

Die Vorteile des Recyclings liegen durchaus auf der Hand: Zum einen müssen keine frischen Fasern genutzt werden. Aber auch der Produktionsprozess ist deutlich umweltfreundlicher: Bei der Herstellung von Recyclingpapier können im Vergleich zu Frischfaserpapier etwa 50 Prozent an Energie und rund 70 Prozent der Wassermenge eingespart werden.

Arbeitsgemeinschaft Grafische Papiere (AGRAPA) gar 83,3 Prozent. Und Zeitungen werden vorwiegend auf Altpapier gedruckt. Sind Frischfasern im Zeitungspapier enthalten, stammen diese zu meist aus Sägewerksabfällen oder Durchforstungsholz. Bei der Durchforstung nehmen Forstwirte schwächere Bäume aus dem Wald heraus, um den übrigen Bäumen bessere Wachstumschancen zu geben.

den störende Stoffe wie etwa Büroklammern oder Klebbandreste entfernt. Und Zeitungen werden vorwiegend auf Altpapier gedruckt. Sind Frischfasern im Zeitungspapier enthalten, stammen diese zu meist aus Sägewerksabfällen oder Durchforstungsholz. Bei der Durchforstung nehmen Forstwirte schwächere Bäume aus dem Wald heraus, um den übrigen Bäumen bessere Wachstumschancen zu geben.

Ohne Altpapier wird's teurer

Und was passiert, wenn Altpapier im Kreislauf fehlt, zeigt sich derzeit als massive Folge der Corona-Krise. Nach Ausbruch der Pandemie wurden den meisten noch Veranlagungsbesitzern gedruckte Werbematerialien und auch viele Verlage reduzierten die Umfänge ihrer Zeitungen. Das macht sich nun auf dem Altpapiermarkt bemerkbar. Laut Statistischem Bundesamt kostete gemischtes Altpapier im September dieses Jahres im Großhandel mehr als das Dreifache im Vergleich zum Vorjahresmonat. Die Folgen bekommen laut Statistischem Bundesamt auch die Verbraucher zu spüren. So waren Papierprodukte wie beispielsweise Druckerpapier oder Schulhefte im September 4,5 Prozent teurer als im Vorjahresmonat.



Funktionierender Kreislauf: Papier kann bis zu 25 Mal wiederverwertet werden. Bild: job

Alle zusammen



Der Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter (BVDA) und seine über 180 Mitgliedsverlage unterstützen die Initiative „Mülltrennung wirkt!“



Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

BLACK FRIDAY WEEK

NUR BIS

SAMSTAG

27.
NOVEMBER

MONTAG

29.
NOVEMBER
10-20 UHR

DIENSTAG

30.
NOVEMBER
10-20 UHR

799.-

Sofa 2-sitzig

pop

SOFA 2-SITZIG „Caldara“
Bezug Stoff black, B/T ca. 175 x 94 cm
Inklusive Rücken echt 20405866
Gegen Mehrpreis: Zierkissen

20%

Möbel- & Küchen-Rabatt®

zusätzlich

+25%

on top

auf **ALLEN** Abteilungen®

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 20% + 25% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. Die Kombination beider Rabatte entspricht einer Gesamtminderung von 40%. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichnete Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 25% auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgebogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 30.11.2021. **Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Alle Preise sind Endpreise und gelten bis einschließlich 30.11.2021. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration.



Kirche

Kardinal Reinhard Marx steht an der Spitze des Erzbistums München-Freising..

Bild: EOM Pressestelle

Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römertgläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Bekanntschaffen

Doktor 63, sportlich, gutaussehend, sucht Lebensgefährtin. Tel. 0176/61968506

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Witwer 71 sucht nette, ehrliche und liebevolle Frau zw. 57-68 J. für eine gute Beziehung. Zus. a. d. Verlag. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1290811

Er sucht Sie, Tel. 017640543610

Er, 57 J., su. liebev. Freundin bis 50 J. aus Mü.; Tel. 0157 / 32573317

Mann 45 begleitet nette Sie 60+ o.f.l. SMS Tel. 015122790063

Esoterik/
Lebensberatung

ZUKUNFT 2022? Int. seriöser Parapsychologe sieht zeitnah Ihre ZUKUNFT? Tel. 07551/68182 & 01716213622

Gartenbau

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

GARTENPFLEGE, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung, Telefon 089 / 12250886

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarb., Granit, Tel. 0151/20470990

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Günstige Gartenarbeit u. Fensterreinigung, Tel. 089/17108493

Geldmarkt

Suche Kapital, Sicherheit in Immobilien mit guter Verzinsung, von Privat. Tel. 0176/50550927

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendinvest.de

Flohmarkt

HAUSFLOHMARKT am 27.11.2021 von 10-16 Uhr Kapuzinerplatz 5 in 80337 Mü., 2. Stock bei Specht klingeln. Unter Einhaltung der Corona Regeln.

Künstler, Musik, Gesang

Ihre Geb.- oder Weihnachtsfeier untermale ich gerne mit romantischer Zithermusik; Tel. 08171/ 911570 Mobil: 0171/4817246

„Gott geht immer mit euch“

79. Jugendkorbinianswallfahrt fand im Live-Stream und dezentral statt



Der Gottesdienst zu Jugendkorbinian mit Weihbischof Bernhard Haßlberger wurde im Live-Stream übertragen - mehr als 2.000 Interessierte feierten online mit.

Bild: BDKJ München und Freising/Claudia Hoffmann

München/Freising - „Aufmachen“ hieß es am 13. November bei der 79. Jugendkorbinianswallfahrt des Erzbistums München und Freising. „Sich aufmachen, das geschieht dauernd, aber seid euch gewiss, Gott geht immer mit euch“, versicherte Weihbischof Bernhard Haßlberger den Jugendlichen beim Gottesdienst, der im Live-Stream aus Freising übertragen wurde. Pandemiebedingt schlossen sich daran dezentrale „Korbi Dahoam“-Festivals überall in der Erzdiözese an. Zudem waren Jugendbands online aus der Jugendkirche München zu hören.

Hoffen auf nächstes Jahr

Am 12. November 2022 findet das 80. Jugendkorbinian mit dem Motto „treibsbunt“ statt. „So wie Gott Abraham auf den Weg schickte, so haben auch wir den Auftrag, Segen zu sein für die Welt“, so Weihbischof Haßlberger. Mit Blick auf die Bewahrung der Schöpfung, die gerade für Jugendliche ein zentrales



Impression vom Korbinianshaus der kirchlichen Jugendarbeit in München: Bei vielen „Korbi Dahoam“-Veranstaltungen überall in der Erzdiözese wurde Jugendkorbinian coronabedingt dezentral in kleineren Gruppen gefeiert.

Bild: BDKJ München und Freising/Johannes Müller

ab Do., 25. November



HIGHLIGHT DER WOCHE



CRANE® Winter-Radjacke
Versch. Modelle, 90% Polyester, 10% Elasthan bzw. 100% Polyester, Futter und Wattierung: 100% Polyester, Damen: 38-42, Herren: 48-54, je Stück

12,99

FÜHL DICH SYLVIE.
EXKLUSIV BEI ALDI.

SYLVIE MEIS BH
Versch. Modelle und Materialzusammensetzungen, Bügel-BH, Push-up-BH oder Bralette, Größen:
75 Cup A-B, 80 Cup B-C, 85 Cup B-C, 90 Cup C-D, 95 Cup D, je Stück

9,99

SYLVIE MEIS Nachthemd oder Schlafhirt mit Schlafmaske
Versch. Modelle, 100% Polyester, Satin, bzw. 96% Viskose, 4% Elasthan, Single Jersey, Größen: XS (34)-XL (48/50), je Set

9,99

SYLVIE MEIS Hausanzug
Versch. Modelle, 95% Polyester, 5% Elasthan, Größen: XS (34)-XL (48/50), je Set

19,99

ab Fr., 26. November

FESTLICH BRUNCHEN IM ADVENT.

1 KNUSPERONE Knuspermüslis
Versch. Sorten, je 450- bzw. 500-g-Packung, kg-Preis 5.53 bzw. 4.98

2,49

2 KÜHLUNG

2 LANDLIEBE Landkäse
Versch. Sorten, je 150-g-Packung, 100-g-Preis 0.66

UVP 1,99

-50%

0,99



3 KÜHLUNG

3 Saint Agur oder Saint Albray
Je 190- bzw. 280-g-Packung, 100-g-Preis 1,21 bzw. 0,82

UVP 3,69

-37%

2,29

4 SCHEPERS

Original ungarische Salami
400-g-Packung, kg-Preis 9,73

3,89



Bürgerversammlung Sendling

Beleuchtung des Wegs verbessern



Sendling · Aufgrund des dichten Baumbestandes sei, so eine Anwohnerin, der Bürgersteig auf der Häuserseite in der Dietramszeller Straße „abends und nachts stockdunkel“. Sie beantragte daher „eine dezentere Bürgersteigbeleuchtung“. Der Antrag wurde von der Verammlung mehrheitlich angenommen. Bild: Isc

Adventskalender der Gegensätze

Die Zeit bis Weihnachten bewusst erleben

Sendling-Westpark · Auch in diesem Jahr geben die Sendlinger Robert und Birgit Bernhard einen „Adventskalender der Gegensätze“ heraus: Es ist bereits die sechste Ausgabe. Der Lese-Kalender lädt wieder dazu ein, den Advent bewusst zu erleben:



Schon zum sechsten mal erscheint der „Adventskalender der Gegensätze“.

Was ist wirklich wichtig für mich? Wie fühlt es sich an, wenn ich mich für die eine Möglichkeit des Fazits am Ende eines Textes entscheide oder für das Gegenteil? In der diesjährigen Ausgabe gibt es viele Geschichten über Menschen, die in unserer schnellen und lauten Welt zur Ruhe kommen. Vielleicht sind diese Anregungen auch für andere hilfreich? Wer wissen möchten, wie Schmetterlinge lachen, Wolken schmecken oder wie man



Im Südtirol-Urlaub konnte Robert Bernhard wieder viele schöne Fotos für den neuen Adventskalender schießen. Bild: Bernhard

Farben sammelt, kann dies bei der Lektüre erfahren. „Heute vielleicht: Mich von der schnellen Welt überrollen lassen. Oder aber Heute vielleicht: Ruhe und Frieden finden“ ist das Motto des diesjährigen Adventskalenders.

Der Kalender ist zum Preis von 10 Euro erhältlich bei der Buchhandlung Partnachplatz und bei den Autoren (Mail an kalender@robert-bernhard.de oder Tel. 089-7602889). red

10

isargärten

JAHRE

Wir sagen

DANKE

für...

die Gemeinschaft, die Begegnungen,
gute Gespräche, offene Kritik, Lob,
für Freundschaften, für Zusammenhalt
und ganz besonders für Ihre **TREUE!**

Das feiern wir mit Ihnen. Tolle **AKTIONEN** **UND RABATTE** erwarten Sie.

10 % Rabatt*

Jubiläumsrabattwoche

vom 29.11.2021 bis 04.12.2021

*ausgenommen bereits reduzierte Ware, Angebotsware, Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.

<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Montag, 29.11.2021 Obst & Gemüse</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Mittwoch, 01.12.2021 Tiefkühlabteilung & Süßwaren inkl. Weihnachtssüßwaren</p>
<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Donnerstag, 02.12.2021 Fisch und Käse in Bedienung</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Freitag, 03.12.2021 Fleisch und Wurst in Bedienung</p>
<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Dienstag, 30.11.2021 Molkereiabteilung & Käse in Selbstbedienung</p>	<p style="font-size: 0.8em; margin: 0;">Samstag, 04.12.2021 Wein, Sekt und Spirituosenteilung</p>

Jeder Kunde erhält eine exclusive 10 Jahre EDEKA isargärten Prosecco Dose gratis.

Wir brennen Glühbert mit eurem Wunschnamen als Geschenkeanhänger.

Wir basteln kleine Nikolausstiefel und füllen sie für die Kleinen. Der Weihnachtsmann schaut auch vorbei.

Wir verteilen Luftballons auf dem Marktplatz.

Selbstverständlich achten wir bei unseren Aktionen auf die gültigen Infektionsschutz Hygieneregeln.

Kling, GLÜCKCHEN, Klingelingeling



**JETZT in Ihrer
Annahmestelle!**



Spielteilnahme erst ab 18 Jahren. Glücksspiel kann süchtig machen. Infos und Hilfe unter www.bzga.de



**KAUT-
BULLINGER**

BLACK DAYS

-20%

-50%

-70%

XXL-LAGERVERKAUF



Schreibwaren &
Bürobedarf



Accessoires



Koffer &
Lederwaren



Büromöbel



Haushalt &
Heimtextilien

VON 25.11. - 27.11. IN TAUFKIRCHEN

Ort
Karwendelstraße 2
82024 Taufkirchen

Öffnungszeiten
Do. - Fr. 10:00 - 18:00 Uhr
Samstag 09:00 - 18:00 Uhr

Alle Infos zum Lagerverkauf & Hygienebestimmungen unter
www.kautbullinger.de/lagerverkauf

6 Termine

Adventszeit: So schützen Sie sich vor Taschendieben

– Anzeige

Die Adventszeit steht vor der Tür und viele Menschen freuen sich, dass ein gemütlicher Bummel über den Weihnachtsmarkt wieder möglich ist. Doch auch mit Abstandsregeln müssen Besucher mit geschickten Taschendieben rechnen. Ob am Glühweinstand, an der Bratwurstbude oder bei der Suche nach Geschenken, Diebe nutzen jede Gelegenheit, um Portemonnaies samt Bargeld und Zahlungskarten zu stehlen. Um Ärger und finanzielle Schäden zu vermeiden, sollten Verbraucher die Tipps von kartensicherheit.de beachten:



- Wenn möglich auf eine Handtasche oder einen Rucksack verzichten, stattdessen Bargeld und Zahlungskarten in verschlossenen Innentaschen der Kleidung aufbewahren.
- Nur das Nötigste an Bargeld mitnehmen.
- Regelmäßig überprüfen, ob Geld, Zahlungskarten und sonstige Wertgegenstände noch da sind.
- Geheimzahlen nie zusammen mit den Zahlungskarten aufbewahren. PINs am besten auswendig lernen. Nützliche Merkhilfen gibt es auf www.pin-im-sinn.de.
- Die PIN-Eingabe an Geldautomaten und elektronischen Kassen immer verdecken.
- Werden die Zahlungskarten gestohlen oder gehen verloren: Sofort sperren! Über den Sperr-Notruf 116 116* ist das für alle girocards und die meisten Kreditkarten rund um die Uhr möglich.

* Der Service des Sperr-Notrufs ist kostenlos. Auch der Anruf bei der 116 116 ist gebührenfrei aus dem deutschen Festnetz. Aus dem Mobilnetz und aus dem Ausland können Gebühren anfallen. Sollte der Sperr-Notruf in seltenen Fällen aus dem Ausland nicht geroutet werden können, gibt es alternativ die Rufnummer +49 (0) 30 4050 4050.

Film-Café im ASZ

Solln-Forstenried · Das Alten- und Service-Zentrum Solln-Forstenried (Herterichstr. 58) lädt zum Film-Café am Montag, 29. November, ein. Manchmal sind die längsten Reisen am Ende gerade einmal hundert Fuß weit: Diese Lektion lernt der junge Koch Hassan Kadam, den es zusammen mit seiner Familie aus dem fernen Mumbai in eine französische Provinz verschlagen hat. Ausgerechnet gegenüber dem Michelin-Stern bewährten Restaurant in Besitz der frostigen Madame Mallory (Helen Mirren) will Hassans Vater der Haute Cuisine würzige Curry-Küche entgegensetzen. Vorführungsbeginn ist um 14 Uhr, die Teilnahme kostet 1,50 Euro. Eine Anmeldung im ASZ-Büro unter Tel. (089) 75075470 sowie die Berücksichtigung der aktuellen Hygieneregeln sind erforderlich. **sv**

Wieder Provisorium

Martinsrieder Christkindlmarkt e.V.
ist mit wenigen Hütten am Martinsplatz



Martinsried · Zum zweiten Mal muss der Martinsrieder Christkindlmarkt e.V. auf ein Provisorium zurückgreifen. Statt großer Stand-Runde werden auch heuer nur einige wenige Hütten am Martinsplatz stehen. „In Absprache mit der Gemeinde reduzieren wir heuer wieder, das verlangt die aktuelle Situation“, erklärte Karina Kalkühler für den Verein. „Aber die gute Nachricht ist, dass wir mit ein paar Hütten stehen dürfen. So können wir ein wenig Adventsfreude bringen und die vielen Bastelarbeiten und Vorbereitungen waren nicht umsonst.“ Jahr für Jahr sammelt der Verein für Bedürftige im Würmtal, alle Einnahmen kommen direkt bei den Hilfesuchenden an. „Wir hoffen, trotz des reduzierten Angebots das Publikum für uns und den sozialen Zweck des Vereins zu begeistern“, so auch Vorstand Bernhard Detsch. Das wären: hausgemachte Platzerl, Stollen, Marmeladen und Handgestricktes sowie dekorative Geschenke. Folgende Öffnungszeiten für alle Adventswochenenden sind geplant: donnerstags und freitags von 11 bis 15 Uhr sowie samstags von 12 bis 15 Uhr. Kalkühler: „Änderungen sind aber aufgrund der besonderen Situation natürlich durchaus möglich.“ **us / Bild: us**



Einen Grundstein legen

Fortsetzung von Seite 1

Unser Ziel ist es, die Kinder in dieser Zeit in möglichst viele verschiedene Sportarten hineinschnuppern zu lassen. Dadurch bekommen sie die Chance, etwas zu entdecken, was ihnen wirklich Spaß macht. So legen wir mit den Kindern einen wichtigen Grundstein für eine sportliche und gesunde Lebensweise“, erklärt Claudia Schalling, die als Sporttherapeutin und Sportlehrerin im freien Beruf schon viel Erfahrung mit Kindergarten- und Schulkindern sammeln konnte.

„Gegenpol setzen“

Die Räumlichkeiten dafür lassen auf dem Gelände des MTV München nichts zu wünschen übrig. Der Mittagsbetreuung stehen ganztägig eine Gymnastikhalle und auch der großzügige Außenbereich mit einer Leichtathletikanlage sowie Hockey-, Tennis- und Fuß-

ballplätzen zur Verfügung. Ab 15 Uhr ist dann meist freie Spielzeit, am liebsten draußen im Freien. In einem „Kiosk“ stehen Spiel- und Sportgeräte bereit. „Heutzutage werden viele Kinder in ihrer Freizeit zu sehr angeleitet. Wir wollen hier einen Gegenpol setzen, denn Kinder sind kreativ und brauchen auch Raum, um ihre eigenen Ideen und Spiele zu entwickeln“, findet Claudia Schalling. Auch der kleine Ortswechsel nach der Schule und die neuen Gesichter tun den Kindern gut. Manche Schüler nutzen während der Mittagsbetreuung auch schon die anderen Angebote des Sportvereins und sind dann mal eben für eine Tennisstunde weg. So können sich auch die anderen Abteilungen des Vereins nach den vergangenen beiden Jahren wieder über neue Mitglieder freuen. Doch wie ist die ganze Idee überhaupt entstanden? Darauf gekommen ist Michi Paul,

sportlicher Leiter des MTV München, während des 1. Lockdowns. „Es wurde zum einen sehr schnell klar, dass auf Sportvereine nun schwere Zeiten zukommen. Zum anderen hatte ich den Eindruck, dass die Kinder von der Politik weitgehend vergessen wurden. Es gab keinen Schulsport und kein Vereinsleben mehr, sogar die Spielplätze waren gesperrt. Kinder, die schon vorher deutlich zu viel Zeit vor Fernsehern, Computern oder Spielkonsolen saßen, bewegten sich nun überhaupt nicht mehr.

„Win-Win-Win-Situation“

Da kam mir die Idee, bei uns eine sportliche Mittagsbetreuung ins Leben zu rufen“, blickt er zurück. Stefanie Stöckle, Rektorin der Grundschule an der Werdenfelsstraße, war von dem Vorschlag sofort begeistert. „Der Sport hat auch an unserer

Schule einen hohen Stellenwert. Zudem konnte die steigende Nachfrage nach Betreuungsplätzen vom Hort und der Mittagsbetreuung bei uns im Haus kaum noch gedeckt werden. Es ist eine absolute Win-Win-Situation“, sagt sie. Genau genommen ist es sogar eine Win-Win-Win-Lösung, denn für die Verpflegung der Mittagsbetreuungskinder sorgt die Sportgaststätte Libero. In einem eigenen Eventraum des Restaurants gibt es nun täglich frisch zubereitete Gerichte für die jungen Gäste, die dort am Nachmittag auch basteln und spielen dürfen. „Meine Schüler lieben ihre neue Sport-Mitti“, berichtet eine Lehrerin. Wenn das Wort nicht schon so lang wäre, könnte man für die Kinder und ihre Eltern noch ein viertes „Win“ anhängen. Toll, was man alles mit den Steinen machen kann, die einem Corona in den Weg gelegt hat. **tab**

Konzert für Harfe und Orgel abgesagt

Sendling-Westpark · „Komm Du Heiland aller Welt“ – dieses Konzert für Harfe und Orgel sollte am 1. Advent am Sonntag, 28. November, in St. Stephan (Zillertalstr. 47) erklingen. Auch dieses Konzert musste leider abgesagt werden. **tab**

Samstag, 27. November, 19 Uhr, Himmelfahrtskirche (Kidlerstraße 15)

Feierliches Programm

Stefan Donner aus Wien zu Gast an der Eule-Orgel

Sendling · Stimmungsvolles Kerzenlicht und adventliche Orgelmusik – das gibt es am zweiten Abend im Rahmen der „Orgelmusik bei Kerzenschein“ am Samstag, 27. November. Beginn ist um 19 Uhr in der Himmelfahrtskirche (Kidlerstr. 15). Das Konzert gestaltet der junge Organist Stefan Donner aus Wien. Er wird ein interessantes und feierliches Programm zum Beginn der Adventszeit interpretieren. Dabei erklingen auf der Eule-Orgel Werke von Samuel Scheidt, Marcel Dupré, Maurice Duruflé und Johann Sebastian Bach. Die Texte trägt Pfarrerin Karen Lesser-Wintges vor.



Stefan Donner spielt „Orgelmusik bei Kerzenschein“.
Bild: Kristian Scharf

Kantatengottesdienst am Sonntag

Im Kantatengottesdienst zum 1. Advent am Sonntag, 28. November, um 10 Uhr erklingt die Kantate „Bereitet die Wege, bereitet die Bahn“ von Johann Sebastian Bach. Anna-Lena Elbert (Sopran), Regine Jurda (Alt), Eric Price (Tenor), Sebastian Myrus (Bass) und das Ensemble „Il concerto piccolo“ musizieren unter der Leitung von Kirchenmusikdirektor Klaus Geitner. Die Predigt hält Pfarr-

erin Christine Glaser von der Himmelfahrtskirche.

Infos zum Eintritt

Die Konzertreihe wird wieder vom Bezirksausschuss BA6 Sendling unterstützt. Der Eintritt ist frei, Spenden zur Unterstützung und Förderung

der Kirchenmusik an der Himmelfahrtskirche werden am Ausgang gerne entgegen genommen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Der Einlass ist nur mit 2G-Nachweis möglich.

Weitere Infos unter www.himmelfahrtskirche-musik.de. **tab**

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet



PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Badstraße 16 • 81379 München
Telefon 089/72 44 800
www.haslwanter.portas.de

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Türen-, Küchen-, Treppen, Fenster- & Deckenrenovierung

Friedhofsgärtnerei

Grabneuanlagen, Grabbepflanzungen, Dauergrabpflege

Gartenbau

- Pflanzungen aller Art
- Dachbegrünung
- Dachgartenbepflanzung
- Baum-, Strauch-, Heckenschnitt
- Gartenrenovierung · Gartenpflege
- Zaunbau in Holz und Draht
- Spilsandaustausch · Spielplatzpflege
- Verlegen von Platten + Verbundsteinen
- Häckseldienst · Wurzelstock fräsen

Fuhrunternehmen

- Anlieferung von Humus, Kies, Sand, Rindenmulch
- Schuttabfuhr mit Selbstlade-Lkws von 7,5 t bis 26 t
- Radlader + Baggerarbeiten



GARTENBAU KRONENWETTER
Tel. 089/7 55 28 50, Telefax 089/7 59 48 38
Mobiltelefon 01 71/7 77 43 80



Keine Packstation am Thalkirchner Platz

Thalkirchen · Am Thalkirchner Platz kann vorerst keine Packstation eingerichtet werden. Der vom Bezirksausschuss favorisierte Standort ist nicht umsetzbar. Nun wird geprüft, ob beim GWG-Bau an der Schäftlarnstraße eine Packstation realisiert werden kann. **job**

„Angsträume“ melden

Gleichstellungsbeauftragte Maria Hemmerlein ruft auf: „Schreiben Sie mir“

Sendling-Westpark · Die dunkle Jahreszeit hat begonnen. Eine Umfrage der Landeshauptstadt von 2015 hat ergeben, dass sich in der Nacht ein Drittel der Frauen im eigenen Stadtviertel unsicher fühlt, in Parks- und Grünanlagen sind es sogar 75 Prozent. „Dass das so ist, dass wir Frauen in der Nacht – und nicht nur dann – nicht sicher sein können vor Übergriffen,

ist in meinen Augen der eigentliche Skandal“, so die Gleichstellungsbeauftragte im Bezirksausschuss 7 Sendling-Westpark, Maria Hemmerlein. Um die Nacht für Frauen gefühlter sicherer zu machen, hat die Landeshauptstadt München ein Programm aufgelegt, damit pro Stadtviertel bis zu sechs Projekte für eine bessere Beleuchtung von Angsträumen finanziert werden können.

„Schreiben Sie mir, wo Sie sich auf Ihren täglichen Wegen besonders unsicher fühlen“, so Maria Hemmerlein. Aus den genannten Projekten wählt eine Arbeitsgruppe zusammen mit Bezirksausschuss und Baureferat dann die Projekte zur Umsetzung aus. Maria Hemmerlein ist per Mail an mhemmerlein7@gmail.com zu erreichen. **tab**



LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN

... sucht Prinzessin!

Wenn's um IHR Bad geht, verwandeln WIR Ihre Träume in royale Lebensräume. Seit über 30 Jahren erfüllen wir die kleinen & großen BÄDERWÜNSCHE unserer Kunden – zuverlässig, excellent und mit Herz. Und dabei immer alles aus EINER Meisterhand. Und Sie können einfach lustwanneln!

In unserem Familienbetrieb ist immer ein Lupse Ihr ganz persönlicher Ansprechpartner. Rufen Sie uns an!

Ausstellungsräume: Leibstr. 32 | 85540 Haar
Tel. 089/45 67 09 31 | Fax 089/45 67 09 32
www.lupse.de

KOMPLETT AUS EINER MEISTERHAND



Fürs Leben lernen

Mit einer guten Ausbildung stehen alle Türen offen.

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Klavier-Keyboardunterricht Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

www.lehrinstitut-einstein.de

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM
www.bayernnachhilfe.de
(089) 48 998 536

Italienisch-Unterricht/Nachhilfe, Hausbesuche, Tel. 089/8145434

Mathe-Nachhilfe 089/5997333

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht in allen Fächern, T. 0171/3525523

Klavierunt. Hsbes., T. 72633352

Computer

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177/5809018

IT-PROFI hilft, T. 0160/95838153

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Mac & PC-DOKTOR, Tel. 0171/777766

Biete PC-Hilfe, T. 089/22539826

Musikinstrumente

Suche Klavier oder Flügel z.B.: Steinway & Sons, Bechstein, Seiler, Sauter, Schimmel, Steingraber & Söhne, W. Hoffmann, Yamaha usw. Tel. 0151/17773756

Verschiedenes

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Gottes Wort als Kurzandacht, jeden Tag neu am Bibeltelefon: 089/765393

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Besticke fast alles, Tel. 1231017

Spermmüll-Notruf 0173/8137862

Wanne raus - Dusche rein ! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Urlaub in Bayern, im schönen Bayerischen Wald! 4* Hotel Lindenvirt in Drachselsried bei Bodenmais. Informationen und Buchungen unter: www.hotel-lindenvirt.de oder Tel. 09945/9510

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Schalten Sie jetzt Ihre Kleinanzeige im Anzeigenmarkt der Münchner Wochenanzeiger unter

www.muenchenweit.de

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur, Tel. 0170-9631527

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341, Harryk@hotmail.de

Verleih von Bauteuchteuer, Bau- lüfter u. -heizgeräten mit oder ohne Aufstellung, mit oder ohne Entleerung. RK Bau, Tel. 0171-2695625

Tiermarkt

NEUES ZUHAUSE GESUCHT

Hübsches schwarzes Katzenpäarchen, 1 Jahr alt, unzertrennlich. Die fröhlichen Freigänger suchen dringend einen liebevollen Platz. Beide sind kastriert, geimpft und gechipt.

Telefon 0 81 78 / 56 28



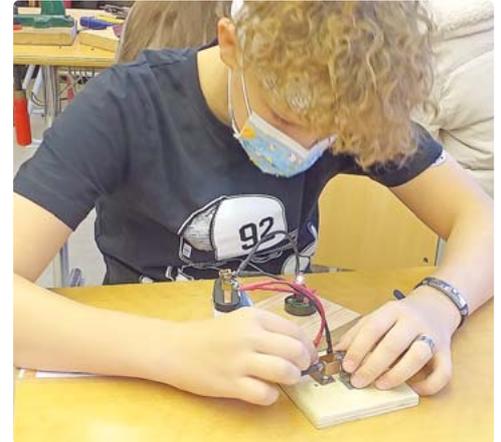
Faszination für technische Phänomene

Technik-Rallye in vier Münchner Mittelschulen

München · Technikinteresse wecken und Schüler bei der beruflichen Orientierung unterstützen: Das ist das Ziel der Technik-Rallye, eines Projekts der Bildungsinitiative Technik – Zukunft in Bayern 4.0 des Bildungswerks der Bayerischen Wirtschaft (bbw) e.V.

Wie baut man einen Stromkreis auf?

„Unsere Technik-Rallye tourt seit 2003 durch Bayern. Sie hat über 360 Mal stattgefunden und nahezu 25.000 Schülerinnen und Schüler erreicht. 2021 finden 13 Technik-Rallyes statt. Da das Interesse weiterhin groß ist, gibt es sogar Wartelisten“, erklärt Projektleiterin Maria Kiermeyer von der Bildungsinitiative Technik – Zukunft in Bayern 4.0. Der technisch-handwerkliche Stationenparcours stand nun auch den Schülern der vier Mittelschulen an der Schleißheimer Straße, Leipziger Straße, Franz-Nißl-Straße und Wiesentfellerstraße jeweils zwei Schulstunden zur Verfügung. Sie konnten dabei testen, wie man einen Stromkreis aufbaut oder einen Akkuschauber bedient und dabei die Faszination technischer Vorgänge und Berufe hautnah erleben.



Bei der Technik-Rallye können Schüler ihr technisch-handwerkliches Geschick unter Beweis stellen.

Bilder: Dorothea Arenz-Drescher

Die Technik-Rallye ist eines von 16 Angeboten der Bildungsinitiative. Dahinter steht das Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw). Das bayerische Wirtschaftsministerium und die bayerischen Metall- und Elektro-Arbeitgeber bayme vbm unterstützen als Förderer die Bildungsinitiative. Die Durchführungen an den Mittelschulen kam durch die Zusammenarbeit mit der Stiftung Kick ins Leben zustande.

Bei der Technik-Rallye können Schüler aller Schularten

ab der 5. Klasse an 25 Stationen ihr technisch-handwerkliches Geschick unter Beweis stellen. Spielerisch lernen sie den Umgang mit Material und Werkzeug und können Vertrauen in ihre eigenen technischen Fähigkeiten entwickeln. Gleichzeitig erhalten sie dabei Einblicke in mögliche technische Berufe und können erste Schritte in Richtung Berufsorientierung machen.

Besondere Chance zur Berufsorientierung

„Handwerklich-technische Berufe haben Jugendlichen viel zu bieten. Unsere Unternehmen brauchen entsprechend begabte Berufseinsteigerinnen und Berufseinsteiger – junge Menschen mit einem Gespür für Technik“, sagte bayme-vbm-Hauptgeschäftsführer Bertram Brosardt anlässlich der Technik-Rallye. „Bei der Technik-Rallye erproben Jugendliche oft zum ersten Mal ihr handwerkliches Geschick. Ihnen wird klar, welche Begabung sie für Handwerk und Technik haben. Mit diesem Wissen kann man sich gezielt mit einer Ausbildung in diesem Bereich näher befassen. Deshalb unterstützen die Verbände das Projekt sehr gerne als Hauptsponsor.“

red

Jetzt bewerben!

Schülerzeitungswettbewerb der Länder startet wieder

München · Startschuss für den 18. Schülerzeitungswettbewerb der Länder: Prämiert werden die besten Schülerzeitungen Deutschlands 2021/22. Bis zum 15. Januar können sich Redaktionen bei der Jugendpresse Deutschland für zahlreiche Sonderpreise bewerben.

Feierliche Preisverleihung

Neun Sonderpreise gibt es dieses Jahr beim Schülerzeitungswettbewerb der Länder zu gewinnen – zusätzlich zu den ersten bis dritten Plätzen und dem Onlinepreis in den sechs Schulkategorien Grund-, Haupt-, Real- und Förderschulen, Gymnasien und beruflichen Schulen. Neben Preisgeldern bis zu 1.000 Euro sind eine feierliche Preisverleihung und der Schülerzeitungskongress mit einem vielfältigen Weiterbildungsprogramm durch Workshops Teil der Ehrung der Redaktionen. Mitmachen lohnt sich also. Die Teilnehmenden in den Schulkategorien werden aus den Gewinnern der jeweiligen Landeswettbewerbsschülerzeitungswettbewerbe eingeschleust. Bis zum 15. Januar werden zu dem Bewerbungen für die

ausgeschriebenen Sonderpreise angenommen. Die Sonderpreise zeichnen Schülerzeitungsartikel oder Themenhefte aus, die sich mit einem bestimmten Sachverhalt auseinandersetzen. Sie werden von verschiedenen Partnern vergeben.

Gesellschaftliches Engagement

Bereits zum sechsten Mal ist der Bundesverband Digitalpublisher und Zeitungsverleger Hauptpartner des Wettbewerbs und prämiert unter dem Titel „Ideen. Umsetzen – Der Innovationspreis für Schülerzeitungen“ neuartige, kreative Zeitungen und Formate. Zum ersten Mal dabei ist die Stiftung Erinnerung, Verantwortung und Zukunft (EVZ) mit einem Sonderpreis zu jungen Perspektiven auf jüdisches Leben in Deutschland. Darüber hinaus gibt es Sonderpreise für Beiträge über gesellschaftliches Engagement (vergeben durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, das den Wettbewerb auch darüber hinaus fördert), zum Thema „Gesund sein – was heißt das eigentlich?“ (AOK), Medien in der Schule

(Joachim Herz Stiftung), Sicherheit und Gesundheit an der Schule (Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung), den Umgang mit Mobbing an der Schule (Werner-Bonhoff-Stiftung), dem Themenfeld DDR-Aufarbeitung und Deutsche Einheit (Bundeszentrale für politische Bildung) und Europa (Europäische Kommission, Vertretung in Deutschland).

Weitere Infos

Bewerbungen für die Sonderpreise können bei der Jugendpresse Deutschland eingereicht werden. Weitere Informationen gibt es unter www.schuelerzeitung.de. Auf der Jurysitzung im Februar wählen Profijournalisten, junge Nachwuchsjournalisten aus dem Jugendpressenetzwerk, Vertreter der Kultusministerien der Länder und der Sonderpreispartner die gelungensten Zeitungen aus. Die besten Redaktionen Deutschlands können sich auf das Preisgeld und die feierliche Preisvergabe in Zusammenarbeit mit dem Bundesrat sowie den Schülerzeitungskongress in Kooperation mit der Friedrich-Ebert-Stiftung freuen.

tab



Die Fachkräfte von morgen? Junge Menschen mit einem Gespür für Technik haben beste Chancen.

21 Jahre Technik

Seit dem Jahr 2000 verfolgt die Bildungsinitiative das Ziel, Kinder und Jugendliche für Technik zu begeistern. In 16 Projekten – vom Kindergarten- und Schulanter bis zum Übergang in Ausbildung oder Studium – soll das Interesse der Teilnehmer für technische, naturwissenschaftliche und digitale Zusammenhänge geweckt werden. Möglich machen das die bayerischen Metall- und Elektro-Arbeitgeber bayme vbm (Hauptförderer) und ‚Wirtschaft im Dialog‘ im Bildungswerk der Bayerischen Wirtschaft (bbw) e.V. (Träger). Das Bayerische Staatsministerium für Wirtschaft, Landesentwicklung und Energie fördert ebenfalls die Initiative. Weitere Informationen: www.tezba.de.



LINDENWIRT
WELLNESS MEETS ONENESS



Geschenk-
Gutscheine

[www.hotel-lindenwirt.de/
gutscheinwelt](http://www.hotel-lindenwirt.de/gutscheinwelt)

WELLNESS & REGENERATION FÜR HÖCHSTE ANSPRÜCHE

4 ÜN

p. P. ab 538 €



Bayerischer Winter

- + Lindenwirt $\frac{3}{4}$ -Verwöhhnpension
- + je 1x Intuitiv sensitiv Massage – Klassische individuelle Massage (ca. 25 Min.)
- + Täglicher Shuttleservice zum Langlaufzentrum Bretterschachten (außer Sonntag)
- + Lindenwirt Vitalprogramm

4 Übernachtungen ab 538,00 € p. P. pauschal
7 Übernachtungen ab 868,00 € p. P. pauschal

3 ÜN

p. P. ab 550 €



Lindenwirt Wellness

- + Lindenwirt $\frac{3}{4}$ -Verwöhhnpension
- + je 1x Zirben-Ganzkörperritual (ca. 75 Min.): Zirben-Fußbad, anregende Bürstenmassage, sanfte Ganzkörpermassage (mit Zirbenöl)
- + je 1x entspannendes Steinerlebnis – entspannende individuelle Massage mit warmen Steinen (ca. 50 Min.)
- + Lindenwirt Vitalprogramm

3 Übernachtungen ab 550,00 € p. P. pauschal
4 Übernachtungen ab 664,00 € p. P. pauschal

2 ÜN

p. P. ab 380 €



Lindenwirt Zeit zu zweit

- + Lindenwirt $\frac{3}{4}$ -Verwöhhnpension
- + 1x Umschmeichelnde Wärme (Privatsauna mit Obstteller und Sekt) für zwei Personen (ca. 60 Min.)
- + 1x Partner Sanftes Körpergefühl – Sanfte individuelle Ganzkörpermassage mit Lindenblütenöl (ca. 60 Min.)
- + Lindenwirt Vitalprogramm

2 Übernachtungen ab 380,00 € p. P. pauschal
3 Übernachtungen ab 514,00 € p. P. pauschal

STADTHALLE
GERMERING
STADTHALLECHRISTINE
EISENBERGEREinbildungs-
Freiheit€ 21,50
ORLANDOSAAL

Sa 04.12.

TOM
GAEBEL
& HIS ORCHESTRAA Swingin'
ChristmasTom Gaebel singt die
schönsten Xmas-Songs
aus Swing und Pop€ 39/39/44
ORLANDOSAAL

Sa 18.12.

Das Russische Nationalballett

Dornröschen
mit Erzählerin€ 29/33/36
ORLANDOSAAL

So 26.12.

Der **Champagner** hat's verschuldet!Thalia Theater Wien
Kammeroper Prag

Silvester-Operettengala

€ 43/46/49
ORLANDOSAAL

Fr 31.12.

www.stadthalle-germering.de
München Ticket • Karten-Hotline: 089 / 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren.

„In Bewegung bleiben“

Anna und Franz Bernhardt feiern 65 glückliche Ehejahre



2021: Anna und Franz Bernhardt feiern ihre Eiserne Hochzeit. Bild: job

Solln - „Man hat sich gegenseitig geholfen“, erinnert sich Franz Bernhardt gern an die Zeit, als die Siedlung in der Petersenstraße entstand. In den 50er Jahren war das. Da bauten viele hier ihr kleines Häuschen. Und jeder packte beim Nachbarn mit an. Vieles hat sich in den Jahrzehnten seither geändert. Viele Häuschen in der Straße

wurden aufgestockt und es wurde angebaut. Eines aber hat sich nicht geändert: Die Ehe von Anna und Franz Bernhardt, die damals nicht nur ihr Häuschen bauten, sondern auch den Bund fürs Leben schlossen. Auf 65 gemeinsame Ehejahre können sie heute zurückblicken und mit ihren beiden Kindern und den Enkeln Eiserne Hochzeit feiern.

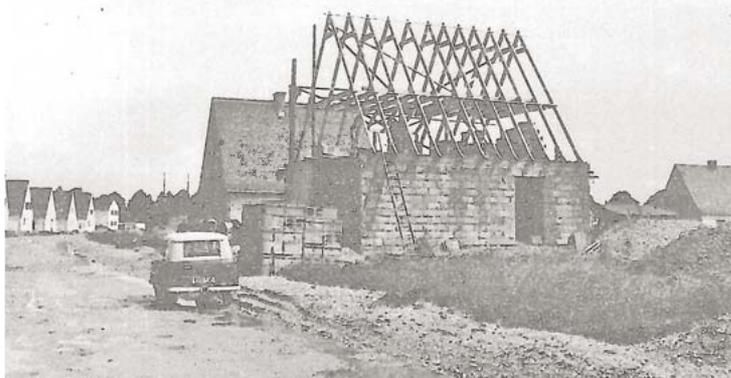


1956: Anna und Franz Bernhardt schließen den Bund fürs Leben. Das Paar hat zwei Kinder und zwei Enkel.

Als Donauschwaben kamen sowohl Anna als auch Franz Bernhardt Mitte der 1940er Jahre nach München und lernten sich hier 1951 beim Tanzen kennen. Fünf Jahre später läuteten für beide die Hochzeitsglocken.

Franz Bernhardt machte in einem großen Fotogeschäft in der Maximilianstraße eine Ausbildung zum Fotografen. Während er nach der Lehre als Fotograf tätig war, arbeitete Anna als Löterin bei Siemens. 1966 sattelte Bernhardt um: Im Altmühltal eröffnete er eine Baumschule. Bis heute verkauft das Ehepaar Christbäume von dort in seinem Garten in Solln - ab 1. Advent auch heuer wieder.

Treu blieb Franz Bernhardt in all den Jahren seinem Hobby: Als passionierter Sportschütze wirkte er in Vereinen wie der HSG aktiv mit - ganz nach seinem Motto „Immer in Bewegung bleiben“. Auf diese Empfehlung für ein langes - gemeinsames - Leben hatte schon seine Mutter gesetzt. Sie wurde 105 Jahre alt und war damals die älteste Bürgerin Neurieds. job



In den 50er Jahren bauten die Bernhardts wie viele andere in der Petersenstraße ihr Häuschen. Man half sich gegenseitig. Bild: pr

Samstag, 27. November, 15 Uhr, Dschungelpalast (Hansastraße 41)

Es wird gemütlich

Wachs schmelzen und Kerzen verzieren

Sendling-Westpark • „Kerzen dippen & Kerzen verzieren“ - zu diesem Workshop für Kinder ab sechs Jahren lädt der Dschungelpalast im Feierwerk (Hansastr. 41) am Samstag, 27. November, von 15 bis 18 Uhr ein. Die Tage werden dunkler und die Wohnungen immer heller. Im Dschungelpalast können sich die Kinder in eine gemütliche vorweihnachtliche Stimmung hüllen, dem Wachs beim Schmelzen zuzuschauen und Kerzen in bunte Farben tauchen. Zum Ausklang gibt es Spekulatius und Kinderpunsch. Die Materialkosten belaufen sich auf vier Euro, um Anmeldung unter Telefon (089) 72488240 oder per Mail an dschungelpalast@feierwerk.de wird gebeten. tab / Bild: Michaela Brandl



3000 m²

EINMALIG

SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST
DIE AUSWAHL & DER PREIS

Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

Maßgenau vom
2-Sitzer bis zur Wohnlandschaft

3 VERSCHIEDENE
SITZKOMFORTS
Im Federkern, Kaltschaum
oder Boxspring.

RÜCKENKISSEN
MIT FUNKTION
Umgeklappt als Tischablage
und Steckdose mit USB-Anschluss.

KOPFSTÜTZEN
Bequem zu Ende gedacht:
Geschmackvolle Kopfstützen runden
Ihre Entspannung ab. Verschiedene
Breiten und in der Neigungverstellbar.

ARMLEHNEN
& RÜCKEN
Verschiedenste
Ausführungen
- auch mit Funktion.

FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen
eine individuelle Wunschkonfiguration
- auch in Sondermaßen.



VARIANTENREICHE
FÜßE

3 SITZHÖHEN
46, 49 oder 51 cm.

BEZUGMATERIALIEN
Leder- und Stoffvarianten in
verschiedenen Qualitäten.

BETTAUSZUG MIT LATTENROST
Für mehr Platz und Entspannung oder
als bequeme Übernachtungsmöglichkeit.

WALLAWAY FUNKTION
Relaxfunktion zum Entspannen.

Wohnlandschaft
schon
AB 1699,-

Ausstellungsstücke sofort lieferbar!

AB 999,-

Zzgl. Bett Einzel-
auszug je 287,- €



Wohnen &
Schlafen

AB 1699,-

In Leder oder Stoff

Z. B. in Stoff
inkl. Schaukel- und Relaxfunktion



AB 1699,-

Als 2-Sitzer mit 140 cm in
Stoff Z mit Buchgestell

Großer Typenplan
- auch Sonder-
anfertigungen



Leder oder Stoff

AB 1999,-

Z. B. als 2-Sitzer

FROMMHOLZ
legendary sofas



Hochwertige Federkern Wendekissen

AB 1199,-

Zzgl. Bettkasten 99,- und
Kopfteilverstellung 99,-

Landhaus aus
der Manufaktur



Massiver Federkern
In 3 Größen Möglich

AB 1799,-

Gesund Sitzen zzgl. Boxspring

Auch als
Solisten möglich



AB 1211,-

In Stoffgr. 8 Breite 212 cm

Recamiere mit
Wendematratze



AB 1233,-

Als 2-Sitzer mit 190 cm
zzgl. Funktionen

Vielseitiges Funktions-
sofa mit Drehsitzen



Für 4859,-

Z. B. mit 180 x 350 cm
in Leder zzgl. Kissen

Edles Design mit
besten italienischen Leder



In Leder od. Stoff



Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171 909390
Täglich 10 – 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

Hier sitzt alles!

www.Sitzmacher.de



„Gesundheit geht vor“

Tollwood-Winterfestival ist abgesagt

München · Das Tollwood-Winterfestival wird auch in diesem Jahr nicht stattfinden. Aufgrund der dramatischen Entwicklung der Corona-Pandemie in Bayern untersagte die Staatsregierung die Durchführung von Weihnachtsmärkten. Festivalleiterin Rita Rottenwallner erklärte: „Der erneute Ausfall trifft uns als Veranstalter wie all unsere Marktteilnehmer*innen, Gastronomen, Künstler*innen und Partnerunternehmen noch einmal ungleich drastischer als im letzten Jahr. Voller Hoffnung haben wir im Spätsommer die Planungen begonnen, sehr gute Hygiene-

konzepte erstellt und alles getan, um unserem Publikum optimale Sicherheit zu bieten. Schließlich haben wir bei noch positiven Rahmenbedingungen den Aufbau gestartet, der inzwischen so gut wie beendet ist. Mit dem Verbot von Weihnachtsmärkten müssen wir unsere Hoffnungen einmal mehr begraben. Gleichwohl gebieten die dramatische Entwicklung der Pandemie und die katastrophale Situation in den Krankenhäusern einschneidende Maßnahmen. Das Wohl und die Gesundheit der Menschen gehen vor.“

red

Für wen gilt die Quarantänepflicht?

Gesundheitsreferat weist auf die neuen bayernweiten Regelungen hin

München · Das Gesundheitsamt München erreichen vermehrt Anfragen besorgter Bürger, die Kontakt zu einer mit Corona infizierten Person hatten. Das städt. Gesundheitsreferat weist daher auf die neuen Regelungen des Freistaats hin:

Risikogruppen schützen

In der jetzigen Phase der Pandemie geht es vor allem darum, Personen mit einem hohen Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf zu schützen, und zu verhindern, dass viele Menschen eine Behandlung im Krankenhaus benötigen. Daher konzentrieren sich aktive Ermittlungen des Gesundheitsamts bei Kontaktpersonen infizierter Menschen derzeit auf Haushaltsangehörige und Personen mit Kontakt zu gefährdeten Menschen (Personen in Pflege- oder Altenheimen, in Obdachlosenunterkünften, Asylunterkünften, Justizvollzugsanstalten und ambulanten Pflegediensten). Für Schulen und Kindertageseinrichtungen gibt es eigene Regelungen.

Amt kontaktiert nicht mehr alle

Kontaktpersonen, die nicht diesen Gruppen angehören, werden nicht mehr vom Gesundheitsamt kontaktiert. Stattdessen sollen sie durch die infizierten Personen selbst informiert werden. Wer auf diese Weise erfährt, dass er Kontakt zu einer infizierten Person hatte, sollte seine eigenen Kontakte reduzieren, die allgemeinen Hygieneregeln genau befol-

gen, sich mit einem Schnelltest selbst testen und auf Krankheitszeichen achten.

Ohne Symptome keine Quarantäne

Wichtig zu wissen: Solange keine Krankheitszeichen auftreten und die Corona-Tests negativ sind, muss kein Kontakt zum Gesundheitsamt aufgenommen werden und es besteht keine Quarantänepflicht.

Weitere Informationen, zum Beispiel unter welchen Bedingungen ein Kontakt mit einer infizierten Person ansteckend sein kann, finden sich unter muenchen.de/corona.

Bitte Kontaktdaten sicherstellen

Das Gesundheitsreferat bittet außerdem alle Münchner, ihre Kontaktdaten bei ihrer Krankenkasse aktuell zu halten. Sobald eine versicherte Person einen Test macht, werden die Daten von ihrer Versicherungskarte eingelesen und an das Labor übermittelt, das den Test auswertet. Fällt der Test positiv aus, wird das Testergebnis mit der bei der Krankenkasse gemeldeten Anschrift ans Gesundheitsreferat übermittelt. Wenn diese Daten veraltet sind, geht kostbare Zeit bei der Ermittlung der korrekten Daten verloren.

Münchens Gesundheitsreferentin Beatrix Zurek bittet: „Helfen Sie mit, dass das Gesundheitsamt Sie schnell erreichen kann, falls Sie positiv getestet werden. Dann bekommen Sie schnell Unterstützung und die nötigen verringern.“

red

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170 / 779 7048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Fensterputzer su. Aufträge, Tel. 0151/54990744

Entrümpelungen

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Sperrmüllabh., T. 0175/4980644

Entrümpelung, T. 089/55293051

Bayrische Buam
 Dir ramauf

Wir kümmern uns um eine bequeme **Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**

DAS ORIGINAL

Musenbergratz 40
 81929 München
 Telefon 089 12 12 51 91
info@bayrische-buam.de

ET

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entnaempfung.de

089/95899252

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transport. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig. Tel. 0174/1526383

Sperrmüllabh., T. 089/21298716

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Express, Telefon 089/14304052

SEGGMÜLLER

Dear

79
Polstergeräte

Black WEEK

inkl. Kopflüsterverstellung

Trendige Polstergerätkombi „Cocoon“ im schicken Stofflook, inkl. Kopflüsterverstellung, bestehend aus: Sofa 2,5 Sitzer mit Armlehne links, Eckelment und Sofa 1-Sitzer mit offenem Abschluss rechts, ohne Dekokissen, Stoffmaß ca. 332x222 cm, 344779

verschiedene Bezugsstoffe zum individuellen Preis

85599 Parsdorf
 Heimstettener Str. 10
 Tel.: 089/90053-0

86316 Friedberg
 Augsburg Str. 11-15
 Tel.: 0821/6006-0

Öffnungszeiten
 Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
 Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotionteam F
 Seggmüller Einricht
 Münchner Stabe

wegen Corona

Da derzeit viele Veranstaltungen abgesagt werden, informieren wir Sie sich über aktuelle Änderungen.

Entrümpelungen und Wohnungsaufösungen, Tel. 089 / 17308493

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel, Fa. Tel. 089 / 14340643

Sperrmüll-Naht, Telefon 0173 / 8137862

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 0174 / 152 63 83

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwere- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Entrümpeln, Tel. 21 298 716

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std., auch Sa./So. T. Tel. 089 / 2021559

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Senioren umzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Trüffelprofil übernimmt Wigaufösungen, Tel. 0171/4368404

Schlafzimmer und Einbauküche München-Neuhausen abzugeben Tel. 0157 31897585

Zu verschenken

Wir holen tägl. kostenlos Rohmarktware ab. 0172 -9312486

Klassisches antikes Klavier für Selbstabholer in Herrsching Tel. 016 3/9 732 294

Aufgepasst: Ebay- oder Internetverkäufer. Verschenke keine Schulkartons bei Selbstabholung- Sonnenose, Waisenhausstraße, 74,80637 München, Montag- Freitag 13-20 Uhr.

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

2-Sitzer 1,80m, elfenbein farbig, Microfaser, gg. Abholung in 81673 Tel. 0152-55992339

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 690 74741 od. 0172/8536421

„Wir wollen heftig was verändern“

Die Grüne Jugend München hat einen neuen Vorstand



Susanne Mesan.

Bild: GRJ

Magdalena Flury.

Bild: GRJ

München · Kurz vor den Neuwahlen des Vorstands der Grünen in München hat die Jugendorganisation der Partei eine neue Spitze gewählt. Neben den neuen Sprecherinnen Magdalena Flury und Susanne Mesan wurden Francesca Rieker zur politischen Geschäftsführung, Verena Pawlowski als Schatzmeisterin und Zaim Sari und David Distel zu Beisitzern gewählt. Die neue Sprecherin Magdalena Flury sagte: „Wir haben dieses Jahr viel vor! In unserem neuen Arbeitsprogramm haben wir vereinbart, uns

noch aktiver mit linken Grundlagen zu beschäftigen.“ Die wieder gewählte Sprecherin Susanne Mesan ergänzte: „Gerade bei unserer wachsenden Mitgliederzahl ist es wichtig für uns, dass die Einbindung gut funktioniert. Wir wollen heftig was verändern und damit fangen wir in München an.“ Auf der Mitgliederversammlung wurde zudem ein neues Vieltalstatut verabschiedet, mit dem sich die Parteijugend stark für die Einbindung marginalisierter Menschengruppen positioniert. red

Kostenlose und anonyme Tests

Aktion des Schwulenzentrums zum Welt-AIDS-Tag

München · Rund um den Welt-AIDS-Tag am 1. Dezember veranstaltet das Sub (Müllerstr. 14) eine Testwoche für schwule und bisexuelle Männer sowie Trans- und nicht-binäre Personen. Bis Freitag, 26. November, sind die Experten täglich von 16 Uhr bis 19 Uhr im Einsatz. Sie führen anonym und ohne Voranmeldung Schnelltests auf HIV und Syphilis durch, bieten Selbstabstriche auf Chlamydien und Gonokokken (Tripper) an. Die Beratung ist inklusive, Kosten entstehen keine. Menschen mit HIV können heute in Deutschland leben, lieben und arbeiten wie alle anderen auch – jedenfalls aus medizinischer Sicht. Sie leiden nicht unter der Infektion mit dem HI-Virus, sondern unter gesellschaftspolitischen Stigmata und

Diskriminierung. Das zeigen die Ergebnisse des Forschungsprojekts „Positive Stimmen 2.0“ von Deutscher Aidshilfe und dem Institut für Demokratie und Zivilgesellschaft. Viele Betroffene schämen sich, HIV-positiv zu sein. Sie haben, wie das Forschungsprojekt schreibt, „die Stigmatisierung von außen verinnerlicht.“ Das erleben auch wir tagtäglich“, sagt der Sozialpädagoge Lukas Gschneidner, der im Sub das Thema „Sexuelle Gesundheit“ betreut. Das Münchner Schwulenzentrum macht deshalb immer wieder Beratungs- wie Testangebote, die gerade Positiven helfen, sich ihrer Situation bewusst zu werden und damit umzugehen – und das möglichst niedrigschwellig. red

Fissler
integrierte Mess-Skala

4-teilig
induktionsgeeignet **Alu-UPP* Topfset

Topfset „San Francisco“ 4-teilig, Edelstahl 18/10 mit Glasdeckel, superiorer Boden und praktischem Schüßelrand. Best aus je 1x Kochtopf 16 cm, 1x 20 cm, 1x 24 cm, 1x Bratpfanne 20 cm. 247322 *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

149,-
99,99

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen.
Symbolbild

Bahlsen

Lebkuchen „Contessa“
200 g, Preis pro 100 g = 0,45 € 1,90/107

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

0,89
Lebkuchen

Frottee Cawo
verschiedene Farben

6,99 je Handtuch

Handtuch „Streifen“
BL ca. 50 x 90 cm, 100% Baumwolle 3573953
Glaschud BL ca. 30 x 50 cm 140118 7,99
Duschbad BL ca. 80 x 150 cm 140118 11,99

verschiedene Dessins

Bettwäsche
Baumwoll-Bettwäsche „La Notte“ BL ca. 135x200/80x80 cm. 140120

9,99

79,95
24,99
Feilmatratze

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

Matratze ohne

Rinderfellmatratze „Nara“ Dieses Fell ist ein absoluter Hingucker und von einem echten Rindfell kann es unterscheiden, ca. 150 x 90 cm. 3771147

mit Stimmhimmelfekt

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

TRIO LIGHTING FOR YOU

inkl. LED Tischlampe

*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.

mit Rembrandtion zum Dimmen und Einstellen der Farbtemperatur

Deckenleuchte „Kyoto“
Acryl weiß mit Stimmhimmelfekt, inkl. Fernbedienung zum Dimmen und Einstellen der Farbtemperatur inkl. Leuchtmittel LED 1-3x 5W Warm 3000 Kelvin, ULB ca. 52x52x6 cm. 285191

69,99
Deckenleuchte



Angebote sind gültig ab **Donnerstag**, den 25.11.2021

GUT & GÜNSTIG

Gurken aus Spanien Klasse I Stück

Apeel DIE SCHUTZHÜLLE AUF PFLANZLICHER BASIS

EDEKA

Orangen 1,5kg oder **Clementinen** 1,25kg aus Spanien Klasse I, Netz 1kg = € 1,33 / € 1,59



GUT & GÜNSTIG

Mini-Pflaumentomaten aus Marokko oder Spanien Klasse I, 250g Schale 100g = € 0,22



1.99



0.55



0.39

UNGÜNSTIG: Wohnung heizen kostet bald so viel wie die Wohnung!

GÜNSTIG: Bei unseren niedrigen Preisen wird Ihnen warm ums Herz!

Actimel oder **Activia Joghurt** versch. Sorten und Fettstufen, 340g / 400g 4x 115g / 110g Becher, 1kg = € 3,50 - € 2,59

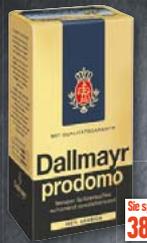


Sie sparen mind. **25%** **1.19**

Kopfsalat aus Italien, Klasse I Stück



0.85



Dallmayr Prodomo ganze Bohnen oder gemahlen vakuumverpackt 500g Packung 1kg = € 8,58

Sie sparen **38%** **4.29**

Putenoberkeulen-Rollbraten* saftig, HKL A 100g



Sie sparen **22%** **0.69**

Junghullen-Steak* aus der Hüfte 100g



Sie sparen **13%** **1.89**

Weißer Bratwurst* fein, mit Kalbfleisch, gebrüht, **Käse-Krainer***, deftig oder **rohe Bratwurst*** grob 100g



Sie sparen **23%** **0.99**

Bierschinken-Aufschnitt* 4-fach sortiert, auch mit Gemüse verfeinert, 100g



Sie sparen **37%** **0.99**

Weiss Herzen, Sterne, Brezeln Lebkuchen versch. Sorten 500g Packung 1kg = € 2,98



Sie sparen **16%** **1.49**

Ferrero Rocher 200g Packung 100g = € 1,11



Sie sparen **36%** **2.22**

Bernbacher Die Guten feine Frischei-Nudeln aus Hartweizengrieß und frischen Eiern aus Bayern oder



Sie sparen mind. **39%** **0.90**

Bella Pasta aus Hartweizen aus Bayern versch. Sorten 500g Beutel 1kg = € 1,80

Maggi Fix oder **Würzpaste** versch. Sorten z.B. Spaghetti Bolognese 38g Beutel 100g = € 1,16



Sie sparen **50%** **0.44**

Dr. Oetker Ristorante Pizza, Piccola oder **Bistro Flammkuchen** tiefgefroren versch. Sorten z.B. Ristorante Pizza Salame 320g Packung 1kg = € 4,84



Sie sparen **42%** **1.55**

Milka Weihnachtsmann versch. Sorten 90g - 100g Stück 100g = € 1,23 - € 1,11



Sie sparen **44%** **1.11**

Katjes Fruchtgummi versch. Sorten, 175g / 200g Beutel 100g = € 0,34 / € 0,30



Sie sparen **37%** **0.59**

Augsburger oder Gerstacker Nürnberger Christkindles-Markt-Glühwein 1l Flasche



Sie sparen mind. **23%** **1.99**

Freixenet Cava, Mia Moscato versch. Sorten oder **legero** alkoholfrei 0,75l Flasche 1l = € 4,80



Sie sparen **39%** **3.60**



Chiemseer Hell Träger mit 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand) 1l = € 14,40

Sie sparen **17%** **13.99**

Goldsteig Bayerns streichzarte Butter mildgesäuert, 250g Packung 100g = € 0,60



Sie sparen **28%** **1.49**



Pickerd Glasur versch. Sorten 165g Becher, 100g = € 0,78



Sie sparen **18%** **1.29**

Dr. Oetker Vanillin-Zucker, Hefe oder **Original Backin** 10er / 4er Packung



Sie sparen **30%** **0.69**

Weihenstephan Haltbare Milch 1,5% / 3,5% Fett 1l Packung



Sie sparen mind. **31%** **0.88**

EDEKA Haselnuss-Kerne naturbelassen fein gemahlen mit Frischverschluss 200g Beutel 100g = € 0,98



Sie sparen **18%** **1.95**

GUT & GÜNSTIG Mandeln gehackt, gehobelt, gestiftelt oder gemahlen, blanchiert 100g Beutel



0.89

Südzucker Fein-Zucker 1kg Packung



Sie sparen **57%** **0.59**

Rosenmehl Weizenmehl Type 405 2,5kg Packung 1kg = € 0,80



Sie sparen **26%** **1.99**

Gesundheit aktuell



Med. Fußpflege
Fachpraxis: 74 140 141
Im EKZ Haderner Stern 16
Stiftsbogen 41 • E. Schlie

Gesundheit

Knochenschwund stoppen! Sport auf ärztl. Verantwortung, Die Osteoporose-Gesellschaft München e.V. su. Mitglieder, die aktiv an Gymnastik (auch im Wasser) gegen Osteoporose teilnehmen möchten. Tel. 089 / 741278180 oder www.osteoporose-muenchen.de

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Rennomhersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung, Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Covid Testzentrum München Sendling, Mo.-So. 10:00-18:00, Geisenhausenerstr. 11, Schnelltest, PCR, Antikörper

Relax Massage, 017641403655

Zahnkrone zum "0"-Tarif. Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau Tel. 089 / 70 24 48

Seniorenbetreuung

Seniorenassistent unterstützt bei der (Büro)kratie und Organisation im Privathaushalt nur gegen Rechnung. Telefon: 089/21529111 oder Info unter www.segepa.de



STIKO EMPFIEHLT CORONA-BOOSTER FÜR ALLE AB 18



Die STIKO empfiehlt ab sofort allen Menschen ab 18 Jahren eine Auffrischungsimpfung gegen das Coronavirus. Ältere und vorerkrankte Menschen sollen bei der Terminvergabe jedoch weiterhin bevorzugt werden. Die Ständige Impfkommision (STIKO) hat ihre Covid-19-Impfempfehlung aktualisiert und rät nun allen Personen ab 18 Jahren zu einer Auffrischungsimpfung mit einem mRNA-Impfstoff. Die Empfehlung gilt auch für Schwangere ab dem 2. Trimenon. Booster-Impfung soll in der Regel im Abstand von 6 Monaten zur letzten Impfstoffdosis der Grundimmunisierung erfolgen. Eine Verkürzung des Impfabstandes auf 5 Monate sei im Einzelfall auch möglich, oder wenn genügend Impfstoff vorhanden ist. Unabhängig davon, welcher Impfstoff zuvor verwendet wurde, soll für die Auffrischungsimpfung ein mRNA-Impfstoff verwendet werden.

Die Plagen des Grauen Stars

Warum es fast jeden trifft – und was dagegen hilft

Haidhausen · Wenn im Laufe der Jahre die Sehschärfe nachlässt, ist meist die Alterssichtigkeit oder der Graue Star der Grund. Weil beides ein natürlicher Alterungsprozess der Augenlinse ist, ist fast jeder irgendwann davon betroffen. Die Linse kann sich mit der Zeit nicht mehr ganz so flexibel auf die unterschiedlichen Entfernungen einstellen und wird mit der Zeit trüb. Was kann man dagegen tun? Eine Verbesserung der Sehqualität kann dann durch einen Austausch der natürlichen Augenlinse erreicht werden. Die modernen künstlichen High-Tech-Linsen – sogenannte Multifokallinsen – können sogar Lese- und Gleitsichtbrille ersetzen. Sie bilden sowohl den Nah- als auch den Fernbereich scharf ab. „Diese Linsen werden in einem zirka 15-minütigen Eingriff in Dämmernschlaf an die Stelle der alterssichtigen und trüben Linse gesetzt. Er wird ambulant durchgeführt und ist schmerzfrei.“ so Dr. Parasta, der Leiter des augenzentrum in Mün-

chen. „Die Patienten können danach nach Hause und schon am nächsten Tag erfolgt die Kontrolluntersuchung in unserer Praxis.“ Wie sicher ist denn eigentlich so ein Eingriff? Die neue Methode mit dem Nanolaser hat die Behandlung noch schonender gemacht. »Diese Technik kann präziser eingesetzt werden als die herkömmliche Ultraschallmethode. Außerdem entstehen durch dieses Kaltlaserverfahren weniger Hitzeschäden am Auge.« erklärt der Augenchirurg Dr. Parasta. „Wir im augenzentrum waren eines der ersten Zentren in Deutschland und verwenden die Nanolasertechnik seit nunmehr 4 Jahren mit sehr guten Ergebnissen.“ Auch das Arbeiten mit Einmalinstrumenten bringt noch ein Mehr an Sicherheit. „Viele Patienten merken erst nach einer Behandlung des Grauen Star, was ihnen an Sehqualität entgangen ist und freuen sich über das neue farbenprächtige Seherlebnis.“ Weitere Infos gibts online unter www.augenzentrum.net

Notdienst Sonntag, 28.11.2021
Sonn- und Feiertagsdienst

Ludwigsvorstadt Goetheplatz-Apotheke Waltherstr. 33 Tel. (089) 53 41 46	Fürstenried West Engadin-Apotheke Neurieder Str. 16 Tel. (089) 75 38 98
Sendling Impler-Apotheke Valleystr. 19 Tel. (089) 76 52 11	Gauting Rats-Apotheke Bahnhofstr. 2 Tel. (089) 8 50 20 28

GENERATION PLUS

aktiv & mobil in jedem Alter



Jung bleiben und alt werden

Ratgeber für die zehn Schlüssel zu einem langen Leben

Wien/München · Hundert Jahre alt zu werden ist keine Utopie mehr! Aber was braucht es, um dabei auch mental und körperlich fit zu bleiben und jugendliche Frische auszustrahlen? Eine unübersichtliche Fülle einander widersprechender Ratschläge behaupten diese Frage zu beantworten, doch oft scheitert es an der Umsetzung. Die gute Nachricht: Gesund und glücklich alt zu werden können wir ganz einfach fördern. Dazu braucht es keine abgehobenen Theorien, sondern eine einfache Kombination verschiedener Verhal-

tensweisen. Die promovierte Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin Andrea Flemmer hat in Zusammenarbeit mit dem Herausgeber Friedrich Graf einen Ratgeber geschrieben, der sich diesem Thema widmet und der Ende September im deutsch-österreichischen Goldegg Verlag druckfrisch erschienen ist. „Das Geheimnis, jung zu bleiben und alt zu werden“ lautet der Titel des Buches. „Die richtigen Lebensmittelinhaltsstoffe, Gefäßgesundheit, Krankheitsvorbeugung, Demenz-Prophylaxe, natürliche Heilpflanzen,



Die Diplom-Biologin und Ernährungswissenschaftlerin Andrea Flemmer schreibt seit vielen Jahren über gesundheitliche Themen. Der jetzige Ratgeber ist ihr 40. Buch. Die Autorin lebt in der Nähe von München. Bild: © Flemmer

Kraft und Beweglichkeit, eine positive Lebenseinstellung, Anti-Aging-Maßnahmen, gesunder Schlaf und Alltagserleichterungen bilden die zehn Schlüssel zu einem langen Leben. Das Geheimnis liegt in der richtigen Kombination!“, so das Fazit beider Autoren. Der Ratgeber (ISBN: 9783990602461) ist 240 Seiten stark und für 19,95 Euro im Buchhandel erhältlich. red

Betreutes Wohnen in München-Neuhausen
Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben
Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im Notfall versorgt sein. Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit **24-Stunden-Service**, sonnig und hell in kleiner Parkanlage. Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. 620,- € + NK oder 2 Zi., ca. 46 m² Wfl. ab 865,- € + NK
Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter www.betreutes-wohnen-muenchen.de oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

PROMEDICA

Fürsorgliche
Seniorenbetreuung im
eigenen Zuhause
Herzlich. Kompetent.
Engagiert.

Gibt es etwas Schöneres,
als im eigenen Zuhause alt zu werden?
Wir machen es möglich!

PROMEDICA PLUS
München Mitte
Ihr Ansprechpartner vor Ort:
Ulrich Annas
Tel. 089 - 896 746 166
muenchen-mitte@promedicaplus.de

Wir beraten Sie gerne,
unverbindlich und
kostenlos.



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

**Bad/Heizung/
Sanitär**

J. BAUMGARTNER
GMBH
Innungsfachbetrieb
Zielstattstraße 6, 81379 München
Tel. 74 88 44-0 · Fax 74 88 44 50
www.j-baumgartner.de
info@j-baumgartner.de
Alle Installationen für
ELEKTRO · GAS · WASSER
Komplette
BADSANIERUNG
einschl. Fliesen- u. Mauerarbeiten
Wir sind auch Ihr Spezialist für den altersgerechten Badumbau
Unverbindliche Beratung

Gebr. Ambrosius GbR
Meisterbetrieb
Gas → Wasser → Heizung
Reparaturen → Badrenovierungen
Tel. 78 26 84, oder 0171/612 87 54
www.ambrosius-sanitaer.de

Udo Bergmann GmbH
Sanitär- u. Heizungstechnik
Badsanierung komplett
Notdienst
Gautinger Straße 43, 82061 Neuried
Tel. 089/75 07 91 23

Blumenerde
Lieferservice

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüserde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

Bodenbeläge

Fliesen – Platten – Mosaik
Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
– günstig, Firma –
Telefon 089/85 64 14 11
oder 01 78/7 77 00 54

Bürosysteme

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de · Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3 05 85 44

A-Z Topsanierung GmbH
Meisterbetrieb
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
81377 München
089/92 63 23 67

Entrümpelungen & Transporte

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Spernmüllabholung, Haushalts-
auflösung mit Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Fix erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung,
Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de - 0176/55238917

Alle Stadtteile.
Alle Themen.
Alle News.
• **www.muenchenweit.de** •

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem Branchen-ABC
www.muenchenweit.de

Garten- und Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

Garten- und Landschaftsbau
Tel. 0157/35 29 88 34
gartenbau.pankarz@gmx.de

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089/26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

Kfz-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig,
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Maler

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausaniierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Maler

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche
Malerarbeiten im Innen- und Außen-
bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind.
Malerfachbetrieb & Fachberatung
über: Fassadengestaltung, Kom-
plettrenovierung v. A – Z, Haus-
haltsauflösungen, Bodenverlegung,
Dienstleistungen, Sonderpreis
ab 150,- € für Türlackierung
von 9.10.21 bis 15.12.21!
A. Wurst 0151/41 23 21 02

Malerteam hat noch Termine!
Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157/36 78 55 29

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto
inkl. Material.
T. 0151 / 72 92 75 12
& 0176 / 76 38 96 65
info@malerei-koehlerstercl.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166/99 56 54
0178/3 31 92 54
081 42/50 45 31
www.werner-malermeister.com

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR



Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner
Telefon 089/54 65 51 14

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Renovierung & Sanierung

****** HANDWERKS BETRIEB ******
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63/3 33 94 60

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsaniierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ
– ZIMMERMANN –
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
In, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Umbauten – Fliesen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
0 89 / 8 56 11 80

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-
sanierung, Verputz- und Streicharbeiten,
Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78/4 61 29 66



Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
WINTER-RABATT 20%
IM WINTER KAUFEN
IM FRÜHJAHR MONTIEREN
Telefon 01 590/1 65 71 25

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzug, Entrümpelung, Montage und
Demontage, Güterversicherung.
optimus-umzuege@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE
Telefon
089/74 06 98 25

Werbung

CreAktiv
[FULL-SERVICE-WERBAGENTUR]
Ideen und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Handwerker
Malereifach-/Familienbetrieb,
sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten,
Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge,
www.kammerer-malereibetrieb.de
Fliesenleger Badumbau und
mehr Beratung - Planung - Aus-
führung. Tel. 0176/23236246
Malermeister sorgfältig! Bsp.
Leerwhg. 70m², 640,- € netto inkl.
Material. Tel. 0151/72927512 u.
0176/76389665
ALLE STADTTTEILE.
ALLE THEMEN.
ALLE NEWS.
Sendlinger
Kanal, informativ und kompetent

— Malermeister Nuriman —
Fassaden- und Innenarbeiten
schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder
089/20098996
Fa. Bauer, Parkettrenovierung,
Böden, Fachbetrieb, Tel. 089 /
686747; 0173/8261465
Spenglerei/Bedachungen, Steil-
dach, Flachdach, Dachfenster, Tel.
089/70066656,
schubert-dach.com

Optimus-Umzuege 24h/7 Tg.
Umzug inkl. Versch., Entrümpelung,
Möbelmontage, Tel. 089 /
74069825
Planung & Design, Trockenbau,
Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen,
Parkett, Maler. Tel. 0162 /
2895606
info@manickarajah.com
www.manickarajah.com
Wir übernehmen kurzfristig und
günstig Elektroarbeiten, Tel.
08106/9974118
Malerteam hat noch freie Termi-
ne! Preiswert, schnell und sauber,
München und Umgebung, Tel.
0157/36785529
Entrümpelung, Haushaltsauflö-
sung, Telefon: 0157/35298834, E-
Mail: packesel@mein.gmx.de

Alles aus einer Hand - Fa. Braun,
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-
sanierung, Verputz- u. Streich-
arbeiten, Stein-, Dach- u. Fassa-
densanierung, Tel. 0178 /
4612966
Elektroarbeiten, Telefon 0172-
9522009
Fliesenlegen und Trockenbau Tel.
0176-57096772
PARKETT - KOMPLETT Innungs-
fachbetrieb, Verkauf/ Verlegung
Laminat, Parkett, Teppich, PVC,
schleif/versiegeln, ölen, polieren.
Tel. 089/424231
Malerarbeiten, Fliesenlegen, Boden-
belagsarbeiten, alle Arten von
Renovierungen, komplette Fassa-
densanierung, Tel. 089 /
17103930
Poln. Handwerker renov. Haus u.
Whg., Fa., Tel. 0176/64654005
Malermeister, T. 089/14002773

Reintner (qualif.) übern. kl. Rep.
aller Art, Tel. 0176/21246908
Ausführung sämtl. Malerarbeiten,
Renovierung, Fassaden, de-
korative Wohngestaltung. Maler-
betrieb Christian Scheller, Tel.
08165/601446 Malerbet-
rieb.Scheller@t-online.de
Gartenpflege: Telefon 0176 /
57096772
DACHINNENREINIGUNG, DACH-
ARBEITEN, Arbeitsbühnen,
Spengler- / Zimmerer- / Maurer-
/ Fassaden- / Malerarbeiten, Fir-
ma Bogenrieder, Tel. 0170 /
3018836
Fa. Schuster: Maler- und Tapezier-
arbeiten, Bodenbeläge aller Art,
Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Elektro Schreinegesselle deutsch,
mont. Lampen, Vorhänge, Möbel
Kü., Ikea, Planung 0171/4512362
Malermeister hat Termine frei.
Günstig! Tel. 089/6802341
Älterer Malermeister übernimmt
sämtliche Maler- u. Renovierar-
beiten zu sehr günstigen Preisen
sauber korrekt zuverlässig, Tele-
fon: 0172/8919782
Meisterbetrieb! Erledigt schnell &
günstig Maler -Verputzarbeiten,
Trockenlegung u. Vollwärmes-
chutz, Terrassen- u. Dachsanie-
rung, Holz- und Bautenschutz,
Tel. 0163/3339460
A-Z Topsanierung GmbH. Meister-
betrieb: Reparatur, Neudeckung,
Spenglerei, Sanierung,
MUC, Tel. 089/30001181
Handwerker für Fliesen - Trocken-
bau und Renovierungen Tel.
0175/4475122
Josef.wagner26@yahoo.com

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Mittwoch, 24. November 2021 | Nr. 47

Handwerker

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Umbauen - Fliesen - Mauerwerk- legungen-kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Rollläden und Reparaturen preiswert, Firma Markisenkauf, Tel. 089/7934983

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon 089/85670092 oder 0176 / 57105710

Dachrinnenreing. Tel. 0178-555 66 55

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettansparungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0171/6259074

Rollläden auf elektrisch umrüsten, Fa. Markisenkauf, Tel. 089 / 7934983

Garage undicht? HeMi Dachdecker & Spenglerei, Meisterbetrieb. 08142/3058544

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

F. Lehmann Malermeister & Söhne, Familienbetrieb, Tel. 089 / 584008

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert und sauber, Tel. 089/74500469 o. 0178/1603662

Wir beraten Sie gerne weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb & Fachberatung über: Fassadengestaltung, Komplettrenovierung v. A-Z, Haufhaltsauflösungen, Bodenverlegung, Dienstleistungen, Sonderpreis ab 150,- € f. Türenlackierung v. 9.10.21 bis 15.12.21! A. Wurst 0151/41232102!

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon:089/38465341 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Münchner Wochen Anzeiger
• muenchenweit.de •

Erotik

Sie (67) privat 01525-7873069
Sanny bes. DICH, Tel. 0151 / 63844238

Massagen, erotisch

ANGELA Tel. 0152/51721561

AKTIONSWOCHE MASSAGE Ruf an! Mach Termin! 01728927307

Telefonkontakte

TELEFONSEX Tel. 089/682787

Rama dama!

Hunde-Baggy, H.-Schermaschine, 2 neue H.-Taschen u. viele Kleinteile (€ 80,- € 50,- à € 15,-). Alles zu verk., Tel. 089/751160

13 versch. Pelzkappen, nur gesamt, VB, 20 Trachtenblusen, weiß, versch. Größen, nur gesamt, VB, Lederkoffer, natur, alt groß, 6kg, als Deko, VB, 50 versch. Brillen, 25,- € f. Flohmarktlter; Tel. 089/5805511

Paul, Matthias, PADUA, Ölbild, (Replik), Ölkunstdruck 55x70, Halbakt, schöner heller Rahmen € 80,-. Gutes Weih.Geschenk, He-Armbanduhr, flaches Goldgehäuse, "ALTIMA" € 70,-, Tel. 0152/2723660

Teppichläufer, neu, beige, 3 m lang, 1 m breit, à 18,-, Tel. 01573/4090559

Wer hat noch nicht, wer will noch mal. Billige Schnäppchen für jeden Geschmack und jeden Geldbeutel. Greifen Sie zu. Rama dama nur diese Woche - nur bei uns.



Verrostete Garagenschwellen ausbauen und durch neue verzinkte ersetzen. Firma Berger Service freut sich auf Ihren Anruf. Tel. 0151 701 93 748

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718 gerhardseidel52@gmx.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Verkäufe

Sungarden Ampelschirm 3,50 orange mit Fußteil VB 100.-€ zu verkaufen Tel. 017650009348

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Kaufgesuche

Bücherankauf, T. 089/85484619

A. Schmitt kauft! Pelze, Porzellan, Kristall, Zinn, Trachtenmode, Näh-/Schreibmaschine, Uhren, Münzen, Hand-/Reisetaschen. Tel. 01520/7840406

Zu WENIG PLATZ im Schrank? Zu GUT zum Wegwerfen?

Rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaufe.muenchenweit.de

Wir bieten Ihnen das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Ab 2,- € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,- €! Gerne veröffentlichen wir auch ein Bild Ihrer Ware.

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekleidg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

OLYMPIADE 1972. Suche alles dazu. Tel. 0172-8688163

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 08142/487289

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178/5351818

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089 / 90415639

Familie sucht 4 Zimmer-Whg. / Haus. Leitender Angestellter sucht für die Familie (2 Einkommen) eine 4-Zi.-Whg./Haus mit Garten o. Dachterrasse im Einzugsbereich Germering. Wir sind zu Viert, keine Tiere, Nichtraucher. Miete o. Kauf bis 820.000,- €. Kontakt gerne unter Tel.: 01573/4994312

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 089/42018419

GOLDSCHMID sucht ZAHNGOLD und Bruchgold. Bezahlung BAR vor ORT - bis zu 10€ pro Goldzahn. Auch Schmuck wird tagesaktuell vergütet. Tel.: 0176 / 81117269

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. Tel. 0160 - 92508715

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh-/Schreibmaschin., Musikinstrum., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520-3882737

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Kaufe Rollei, Leicas, Hasselblad, Objekt, Ferngläser. Tel. 089-67974020 oder 0174-9847694

Herr Grünholz sucht ZINN aller Art. Tel. 0178/9168783

Münchner su. Pelze, Zinn, Münzen, Schmuck, Porz., Besteck, Perlen. Zahle bar - fair, Tel. 089 / 15907866

Sammler kauft von Privat alte & neue auch rep.Bedü.' Musikinstrumente & Trödel, Tel. 0157 86953096

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 0151/73026325

Herr Grünholz su. Armband-/Taschenuhren auch defekt. Tel. 0178/9168783

Frau Grünholz sucht Taschen, Porzellan, Modeschmuck, Parfümflaschen, Modeaccessoires, Tel. 01520/5304375

Dame su. Pelze, Antiquitäten, Nirmasch., Teppiche, Porzellan, Hirsche, Silber, Kleidg. aller Art, seriöse Abwickl., bin vollständig geimpft; T. 089/38078244, 8-19 h

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

Akkordeon + steir. Harmonika gesucht, Tel. 0171/4666645

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Der Umwelt und dem Boden zuliebe

Fußmatten aus recycelten Materialien punkten mit Funktionalität und Design

(djd). Mehr als nur ein Fußabstreifer - Fußmatten sind heutzutage zusätzlich ein attraktives Wohnaccessoire. Das liegt an ihren individuellen Mustern, Motiven oder Sprüchen, die sich wunderbar mit dem eigenen Einrichtungsstil kombinieren lassen. Neben ihrem Design achten immer mehr Verbraucher zukünftig auf die Umweltfreundlichkeit der Matten, die schon heute aus recycelten Materialien bestehen können, wie einige der Mattenkollektionen von wash+dry by Kleen-Tex zeigen. Ob aus wiederaufbereiteter Baumwolle, aus recyceltem Polyester oder mit Garn aus wiederverwertetem Nylonabfall: Umweltbewusstsein fängt heute schon bei der Fußmatte an. Unter www.wash-and-dry.eu gibt es Bezugsquellen. Hygienisch sauber werden die dekorativen Schmutzfänger ganz einfach durchs Waschen in der Waschmaschine.



Ob im Kinderzimmer, in der Küche, im Flur oder an der Haustür: Moderne Fußmatten und Teppiche sind optisch ein Blickfang, sie sollten aber auch pflegeleicht und nachhaltig sein. Foto: djd/www.wash-and-dry.eu

Münchner Wochenanzeiger
www.muenchenweit.de
in Kooperation mit
HAUS + GRUND MÜNCHEN
HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Su. 1-2 Zi.-Whg. zum evtl. Selbstbezug in ca. 5J., m. guter ÖPNV Anbind. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1289563

Dringend! 1-2 Zi. <800€ Ideal München Ost/Südost Ich mache eine handw. Ausb. Hilfe gerne bei Bedarf! Vertrag gerne mit meinem Vater (sehr solvent) Freue mich über jede Antwort Tel. 0170/3344786

Suchen für unsere Kunden in Mü. Süd-West 3-Zi.-Whg. bis 1.400,-€ warm. info@hermann-immobilien.bayern, Tel. 089/74429900

Ärterpaar sucht 2-3-Zi.-Whg., Au, Haidhausen, Bogenhausen, Giesing, NR, keine Kinder o. Tiere Dr. Dedters, Tel. 0170/6956646

Sprachschule did sucht Gastfamilien mit Einzelzimmer für internat. Sprachschüler. Vergütung pro Woche: A: EZ ohne Verpflegung € 105 B: EZ mit Frühstück € 140 C: EZ in Halbpension € 175 Mail: munich@did.de

Solventes Ehepaar sucht 3 Zimmer Kü.Ba. + gerne Balkon in zentr. Lage aufgrund Schwangerschaft. Er (Producer, 34J.), Sie (Partnermanagerin, 31J.) beide Nichtraucher. Mind. 75 m, max. 2.100,- € warm. Tel. 0170/6506961

Haus mit 6 Zi. in Weßling u. Umg. von solv. Familie mit 3 Kindern gesucht. Miete o. Kauf. Tel.: 0170/7344476

Suche rollstuhlgerechte 2-Zi.-Whg. mail an: rstwhg@posteo.de

Sozialpädagogin sucht 1-Zi. Whg. max. 850,- WM, U-Bahn Nähe, ab 30m², whgsuchtmuc@gmx.de

Sympath. Familie mit 2 lustigen Buben sucht 4-Zimmer n. Grundschule id. Türkenstr. (Uni/Kurfürstentp/Pinakotheke) Gutes Einkommen, Einzug sehr flexibel Tel. 0170/9007077

VERMIETUNG ohne Kosten oder Vereinbarung mit Eigentümer info@annaimmo.de/T.31852450

Dipl.-Betr.-Wirtin, 52, NR, ruhig, D/Brit., sucht 1-Zi. Whg. oder WG bis € 600,- warm. Gerne Westend, Neuhs., Sendling, Nymph., Oberm., Tel. 0176/65698691

Akademikerfamilie sucht 4-Zi.-Whg. >90m² Bogenhausen mit Balkon/Garten bis ca. 2000 € warm, unbefr. Festanstellungen. Tel. 0170/7472564

Paar, Anfang 30, beide in Festan-st., sucht moderne 3 Zi. Whg. in mögl. zentraler Lage Münch. Möglichst mit EBK, Blk., in U-Bahn-Nähe. Tel. 0160/6792184

Wir suchen ein kleines Häuschen zur Miete mit Garten im Münchener Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing/Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

Familie sucht Haus od. Wohnung mit Garten/Balkon in Allach u. Umgebung. Unsere beiden Kinder gehen hier zur Schule. 3-4 Zimmer, bis 1.800,- € warm. Die Immobilie darf gerne renovierungsbedürftig sein, da mein Mann beruflich in der Baubranche tätig ist. Wir freuen uns auf eine Nachricht. Tatjana: Tel. 0151-45838765, tatjanap@hotmail.com

Die Expertenrunde
zum Thema:

Energieausweis

Fr. Schneider aus Solln möchte wissen: Mein Energieausweis ist schon über 10 Jahre alt. Brauche ich wirklich einen neuen? Kein Mieter will den Ausweis überhaupt sehen.



Rain Birgit Noack
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Soll eine Wohnung oder ein Gebäude verkauft oder vermietet werden, muss der Energieausweis spätestens bei der Besichtigung vorgelegt oder ausgehändigt werden unabhängig davon, ob der Interessent dies ausdrücklich verlangt. Dem Käufer bzw. dem Mieter muss unverzüglich nach Vertragsabschluss eine Kopie des Energieausweises übergeben werden. Ein Energieausweis hat eine Gültigkeit von 10 Jahren, danach muss er neu erstellt werden. Folgende Angaben muss der Energieausweis beinhalten: Art des Energieausweises, Registrierungsnummer, wesentliche Daten zum Gebäude und zur Wärmeversorg. das Energielabel mit der Angabe des Energiebedarfs oder -verbrauchs, die Vergleichswerte sowie die Effizienzklassen und ggfs. Modernisierungsempfehlungen. Seit 1.5.2021 sind für neue Ausweise zusätzliche Angaben zu den Treibhausgasemissionen vorgeschrieben. Bei Verstoß gegen die Vorlage- oder Übergabepflicht droht ein Bußgeld von 10.000 €. Wird vor dem Verkauf oder der Vermietung einer Wohnung eine Immobilienanzeige in kommerziellen Medien (z.B. Zeitungen, Zeitschriften, Internet) aufgegeben und liegt zu diesem Zeitpunkt ein Energieausweis vor, muss der Verkäufer, der Vermieter oder der Immobilienmakler sicherstellen, dass die Immobilienanzeige folgende Pflichtangaben enthält:

- die Art des Energieausweises (Bedarfs- oder Verbrauchsausweis)
- der im Energieausweis genannte Wert des Endenergiebedarfs bzw. Endenergieverbrauchs für das Gebäude
- die Heizungsart (z.B. Öl, Gas, Strom)
- das Baujahr sowie die genannte Energieeffizienzklasse.

Ausgenommen von den Pflichtangaben sind lediglich die privaten, kostenfreien Kleinanzeigen (z.B. am Schwarzen Brett im Supermarkt). Verstöße gegen die Pflichtangaben in Inseraten können mit einem Bußgeld von bis zu 10.000 € bestraft werden.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen. Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366
www.haus-und-grund-muenchen.de
info@haus-und-grund-muenchen.de



Mietgesuche

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

Junge Familie aus Pasing sucht eine bezahlbare Wohnung (mind. 80m²) zur Miete in München-Pasing! Wir (2 Erw. & 2 Ki.) würden uns sehr über eine Kontaktaufnahme freuen! T. 0157/83584094

Familie sucht Wohnung ab 100 m² in Neuhs./Nymph., 0171/4614064

Suche App. Tel. 0162/7171124
Vorstandsassistentin sucht ruhige!! 2-3 Zi. Whg + Balkon ab 65 m², bis 1400,- € warm Sendling/Thalkirchen + großem Küchenbereich. Tel. 0171-2812549

Angestellter, 27 sucht 2 Zimmer Wohnung in Pasing oder weiter westlich bis 800,- € warm. Ab 03/2022, auch früher möglich. Kontakt unter Tel.: 0171/3067351 o. Lorenz.kennedoff@gmail.com

Für unsere lieben Mieter! Ing. Familie, 2 Ki., 7 + 2 Jahre, suchen wir ab Jan./Febr. eine 3-4 Zi. Whg. am Maxhof/Fürstenried West. Wir mussten der Familie leider wg. Eigenbedarf kündigen. Tel: 0 8 9 / 8 9 8 9 8 9 8 0 , info@lukrateam.de. Lieben Dank für Ihre Kontaktaufnahme!

Berufstätige Mutter mit Sohn su. 2-3 Zi.-Whg, helfe gerne im Garten. Tel. 0174/3264585

Für unseren Auszubildenden aus Nord-Afrika (3. Lehrj.) su. wir zum frühestmög. Zeitpunkt ein 1-Zi.App. in Mü.-West. Bitte nehmen Sie mit uns Kontakt auf: Ambigon Apotheke, Dr. Bernhard Wenkers, Rosa-Bavarese-Str. 5, 80639 München, Tel. 089/122809140, Fax 089/122809142, E-Mail: info@ambigon-apotheke.de

Suche 1,5/2 ZKB+Balkon zentr. Lage (U-Bahn) bis ca. 1000 € warm. 28j., zuverläss., berufstätige (ADAC unbefr.): >2500 netto. Tel. 0157/34837223

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt
Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:	Sonstige Abkürzungen	Mehrfamilienhaus	MFH
Energiebedarfsausweis	EA-B	Maisonetten	Mais.
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Mansarde	Mans.
Energieträger der Heizung/HZG	Appartement	Nutzfläche	Nfl.
Blockheizkraftwerk	Ausstattung	Nebenkosten	NK
Erdgas	behindertengerecht	Obergeschoss	OG
Erdgas leicht	Baujahr	provisionsfrei	prov.fr.
Erdgas schwer	Betriebskosten	Reiheneckhaus	REH
Erdwärme	Balkon	renoviert	renov.
Erneuerbare Energieträger	Bungalow	renovierungsbedürftig	renov.bed.
Fernwärme	Dachgeschoss	restauriert	restaur.
Flüssiggas	Doppelhaus	Reihenhaus	RH
Heizöl	Doppelhaushälfte	Reihenmittelhaus	RMH
Holz	Dachterrasse	ruhig gelegen	rhg.gel.
Holz Hacksnitzel	Einbauküche	Souterrain	Sout.
Kohle	Erdgeschoss	Schlafzimmer	SZ
Luftwärmepumpe	Einfamilienhaus	Teppich	Tepp.
Nahwärme	Einliegerwohnung	Terrasse	Terr.
Pelletheizung	Eigentumswohnung	Tiefgarage	TG
Solarheizung	Fußbodenheizung	Verhandlungsbasis	VB
Strom	Garten	Wohnheit	WH
Wärmelieferung	Garage	Wohnfläche	Wfl.
Warmwasser über Elektroboiler	Grundstück	Wohnung	Whg.
	Hobbyraum	Wintergarten	WiGart.
	Kaufpreis	Wohnzimmer	WZ
	komplett	Zimmer, Küche, Bad	ZKB
	Küche	Zentralheizung	ZH
	Luxusausstattung	Zimmer	Zi.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+	bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11
80687 München
Telefon 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Mietgesuche
Gewerberäume

Patentanwalt sucht ein ruhiges 6-8 Zimmer-Büro mit PKW Stellplätzen. Gewerbe-Immobilien Eblj, Tel. 089/8110777 oder E-Mail: service@eblj-immobilien.de

Mietangebote

München-Pasing 1 Zimmer, 37,46 m², 1. Stock, Balkon hochwertige Küche Badezimmer. Aufzug, ruhige Lage, Nähe WK teilmöbliert. Nichtraucher keine HT Bezug sofort Kaltmiete 850 EUR + NK + KT. Tel.: 015906811729 oder DeinHeim3@gmail.com

DG-Whg, 133 m², 3,5 Zi. Nobilia Designer Küche, hochwertig renoviert, Obermenzing, kalt 2300,- €
Norbenberg@t-online.de

Trudering: loftartige 3 Zi DG ca 103 qm, Gartben, + Waschtrocken-, Fahrradraum, ab 01.01.2022; 1550 € + NK + Carport, Tel: 089/43749754

Pullach, S-Bahn. sehr schöne, moderne, 4 ZKB m. EBK, 105 m², 1. OG, ab sofort, T. 0170/2915843

Renov. Altbau DG-Whg., 60 m², mit EBK, Bad mit Fenster, Kfz-Stellplatz, zum 01.11.2021 oder später in Planegg zu verm., netto 900,- €, NK Vorauszahlung + Kfz-Stellpl. 150,- €, Tel. 08153/3909

Möbl. Zimmer zu vermieten, Tel. 0160/8535945

Von privat: Solln, 2 Zimmer KB, DEBA-Haus, OG 13, West-Balkon, 55 m², Gartenpool! € 1.080,- inkl. NK, Mail an: wedemuc@web.de

Großzügige 3-Zi-Whg., 1.Stock, Einbauküche, Balkon, Stellplatz, 4 km zum Bahnhof Markt Schwaben, 7 km zur A93, befr. 12/22, WK geeignet, KM 950 € + 120 € NK
herdweg.wohnen@gmx.de

3-Zi.-Galeriewg. Obermenzing, ca. 90 m², 2. OG in 3-Fam.-Haus, Sichtdachstuhl, Eichenparkett, Süd-Blk., 5 Min. z. S-Bahn, 1.290,- € + 200,- € NK + Garage, E-Mail: christinetitus@gmx.de

1ZW, 34 m², 810,-, 089/6806716

M-City 3ZW ab 1190€ 097713221

WG-Zi, 360,-, Tel. 089/6806716

GARCHING 2 Zi. 57 m², TG, Schlafz. möbl., EBK, ab 15. Febr., 1030 € inkl. NK. Mail an: hruehl@gmx.de

2 TG-Stellplätze ab sofort am Dietrichszeller Platz 5 zu vermieten. Preis 70,- €/Mto. info@verwaltung-mischenried.de Tel. 08153/9999033

2-Zi min. 45 m², max. 800,- warm, W 28J., k.Tiere, NR, fester Job., langfr., öff. Anb. T. 0178/2974680

Mietangebote
Gewerberäume

2 repräsentative Büroräume, 35m² (nur zusammen) in Bürogemeinschaft, Obersending, Perchtinger Str. 6, 1085 € + MwSt., Preis incl. Strom, Reinigung, Tel. 0172 / 8366613
alefltd@ma.media.de

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

München-West, Kleinlager, 6-16 m², trocken, ab € 20,-, von priv., Tel. 0176/20453135

Immo-Gesuche

Seriöse Käufer suchen über uns
Häuser & Wohnungen
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 089 129 30 01

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
RSI IMMOBILIEN
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilien. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
Akauf Service Real Estate e.K.

Immo-Gesuche
Gewerberäume

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Immo-Angebote

FFB i. Bau-nach 3 Wohng., 2-3 Zi., ab 65 m², Luft-Wp 39 kW/h, Lift, ab € 596.874,- + TG: www.steg-projekte.de, ohne Prov. Tel. 089 / 13939091

Fürstenried 3-Zi.-EG-Whg., 60 m², Tel. 0176/48834737

PAUL TRAUT GMBH, Tel. 089 / 46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung - nachhaltig, leistungsstark

München daheim • DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT
Anspruchspartner für den Immobilienmarkt: **Diana Brandl** • Telefon: 089/546 55-162 • Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de



Überholverbot

Um Elefantenrennen zu vermeiden, wird ein Überholverbot für Kraftfahrzeuge über 3,5 t eingeführt.

Knapp die Hälfte kontrolliert die Batterie nicht

Viele Autofahrer unterschätzen die kalte Jahreszeit

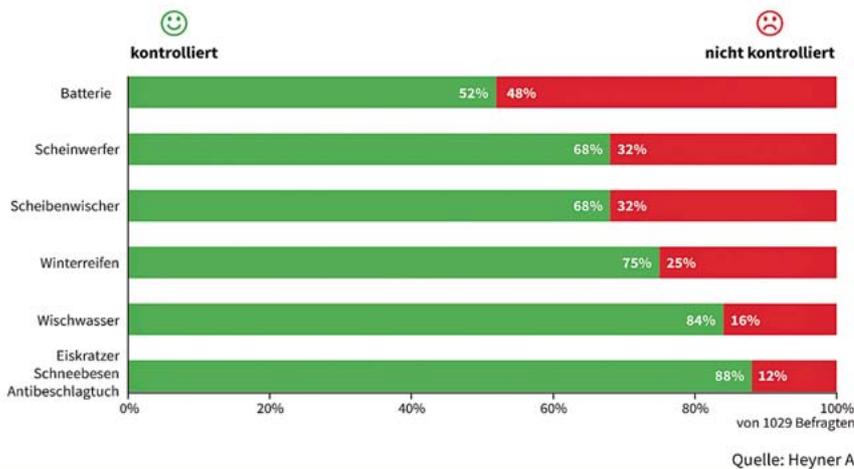
München · Erstaunlich viele Autofahrer unterschätzen die Gefahr der kalten, nassen und glatten Jahreszeit. Sie vernachlässigen die Vorbereitung ihres Autos auf den Winter. Das fand eine Umfrage des Autozubehö-Anbieters Heyner unter 1.029 Pkw-Besitzern in Deutschland heraus. Demnach prüft ein Drittel der Befragten weder die Beleuchtung noch die Scheibenwischer. Knapp die Hälfte kontrolliert die Batterie nicht. Aber immerhin mehr als 75 Prozent der Pkw-Besitzer wechseln auf Winterreifen, 84 Prozent prüfen das Wischwasser und 88 Prozent legen Eiskratzer, Schneebeesen und Antibeschlagluch ins Auto.

Allerdings nehmen nur 68 Prozent der Autofahrer vor Winterbeginn die Wischer genauer unter die Lupe. Dabei können alte Wischerblätter Schlieren auf der Scheibe hinterlassen und damit die Sicht in Dunkelheit und Winterdreck stark einschränken. Oft empfiehlt sich jetzt der Austausch. Fast jeder dritte Befragte gab zu, sich nicht um die Batterie zu kümmern. Vor allem bei Autos, die für Kurzstrecken genutzt werden, kann sich das rächen. Für diese Fälle empfiehlt sich ein intelligentes Ladegerät. Bei regelmäßiger Verwendung wird der Start im Winter sicherer und die Lebensdauer der Batterie verlängert.

aum

Wintercheck: mangelndes Bewusstsein bei Autofahrer:innen vor Winterbeginn!

Scheibenwischer, Batterie und Beleuchtung vernachlässigt



Über 1.000 Autofahrer wurden befragt, wie sie sich auf den Winter vorbereiten. Bild: Autoren-Union Mobilität/Heyner

Allgemein

- **Höchstpreise für Kfz**
 - **Unfall- und Totalschäden**
 - **Entsorgung v. Schrottfahrzeugen**
 - **gebrauchte Ersatzteile a. Marken**
- AUTOVERWERTUNG KROEHR**
Tel. 089/8 63 39 75, 9-18 Uhr
www.autoverwertung-kroehr.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/96978922

Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte Kfz, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, Kfz Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Audi

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe Fiat, Fa. T. 089/48998925

Su. Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Hyundai

Hyundai Tucson zu verkaufen Bj. 01/2010, § 02/2023, Tel. 0179/5149469

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

190E, 1,8, met., el. SSD, ABS, LM, unfallfr., orig. Lack, H-Kennz., m. Tür, Tel. 0159/06630948

Su. Mercedes, T. 089/62809177

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Motorräder

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall- bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

Kaufe Moped und Motorräder aller Art auch defekt, bitte alles anbieten. Tel. 0174/9847694

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlackten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24 h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Reifen

WR Michelin Alpin6 Alufelgen 195/65R15 neuwertig, 150€ VB Tel. 08081/6089870

4 WR auf Alufelgen, Nokian 205/55 R16, VB € 100,- Tel. 089/715218

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. Kfz Meisterbetrieb, T. 0151 / 17456427

VW

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365
VW Golf Trendline 6, 1,4, EZ 10/2009, Getriebe 5-Gang, 5 Sitzpl., VB 7.000,-, Tel. 089 / 2014265

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Wohnwagen/ Wohnmobile

Hobbybastler sucht Wohnmobil oder Anhänger. Bitte alles anbieten. Tel. 0163/3354413

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Fam. mit Ki. sucht Wohnwagen o. Wohnmobil gerne auch VW Bus; Tel. 0176/42083310

Su. v. Priv. Oldtimer o. Youngtimer, gerne auch Restaurationsobjekt; Tel. 0176/42083310

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil. 0174/9847694

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Dt. EXPORTFIRMA KAUFF BAR alle Kfz auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Dt.-Fa. kauft Unfall- u. gebrauchte Kfz, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Bar alle Toyota u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089 / 97890365

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Dt. Fa. kauft alle Autos für Inland / Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schlepplwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089 / 48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/61465198

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089 / 62271473

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089 / 89328547

Kaufe alle KFZ, Telefon 0177 / 752231

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/904225055, 0174/7172018

Auto Ankauf! Gepflegte / defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So.

Garagen

TG Stellplatz (kein Duplex) Agnes-Bernauer-Str. 19, 60,-€, Telefon: 089/584842

Tiefgaragen-Einstellplätze, Münchener Sölln, Geigenberger Str. 15-21 ab sofort zu vermieten, je 80,00 €/pro Monat, Tel. 0531 / 7017730 oder e-mail koch.otto@t-online.de

Tiefgaragen Stellplatz (keine Duplex), Schwantalerhöhe cabracrest@web.de

Garage, direkte Nähe Forstniederer Allee, langfristig zu mieten ges. Tel. 0171/8515008

Kleinanzeigen spannend wie das Leben in Ihrem Münchner Wochenanzeiger

Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

Münchner Wochenanzeiger

Wochenanzeiger Medien GmbH,
Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Telefon 089 / 54 65 55
www.muenchenweit.de



Wie sind die Perspektiven?

Auch nach der Lehre brauchen die Betriebe ihren Nachwuchs

München · Wer eine zwei- oder dreijährige Ausbildung beginnt, möchte diese Ausbildung natürlich nicht nur ganz durchlaufen, sondern hofft meist auf eine noch längere Perspektive in seinem Betrieb. Kann ein Betrieb, der in wirtschaftlich nicht ganz einfachen Corona-Zeiten junge Leute ausbildet, diesen eine solche Perspektive geben? Experten antworten:

„Die Übernahmechancen sind hervorragend“

Oliver Nothdurft, Jugendbildungsreferent IG BAU, Region Bayern:

Für die Baubranche würde ich das ganz klar bestätigen!

Sei es im Handwerk oder in großen Bauunternehmen, die Übernahmechancen sind hervorragend und auch das Einstiegsgehalt liegt (im Bauhauptgewerbe) mit 19,36 € die Stunde im ersten, und 21,16 € ab dem zweiten Gesellenjahr ohne Zuschläge auf einem guten Niveau für Berufseinsteiger*innen!

Außerdem steht außer Frage: Ob Wohnungsbau, Infrastruktur oder Schulen im Raum München und in ganz Deutschland ist der Bedarf enorm. Hier werden auch in Zukunft qualifizierte Kolleg*innen benötigt, denn Digitalisierung und Automatisierung können viele Tätigkeiten am Bau auch in Zukunft nicht ersetzen. Vor allem gilt aber:

Ein*e Handwerksgezell*in, egal ob Maurer oder Stuckateur, ist später ein Multitalent und findet auch außerhalb seines eigenen Gewerks gute Arbeit.

„Beste Berufsaussichten“

Andreas Brachem, Geschäftsführer der Kfz-Innung München-Oberbayern:



Andreas Brachem, Kfz-Innung München-Oberbayern.

Bild: Behrbohm - Augsburg

Absolut. Die Kfz-Branche stellt Ihre Auszubildenden nach Bedarf ein und braucht das Personal langfristig. Ein engagierter und qualifizierter Ausbildungsabsolvent hat beste Berufsaussichten.

guten Leistungen einer Übernahme in ein dauerhaftes Beschäftigungsverhältnis nichts im Weg.

„Übernahmen sind erwünscht“

Christina Breunig, Leiterin des Bildungszentrums für Farbtechnik und Raumgestaltung (Maler und Lackierer Innung München Stadt und Land):

Übernahmen sind in der Regel möglich und eigentlich seitens der Betriebe gewünscht.

Falls nicht, findet der Geselle einen anderen Betrieb, da Fachkräfte in unserer Branche händingend gesucht werden. **job**

„Absolut gefragt“

Ralf Suhre, Geschäftsführer der SHK Innung München:

Unsere Betriebe sind krisenfest. Insbesondere im Hinblick auf die Herausforderungen durch die Klimawende sind die Fachkräfte in unserer Branche absolut gefragt und unsere Betriebe suchen händingend gut ausgebildete Fachkräfte.

Deshalb steht bei den meisten Ausbildungsbetrieben bei

PROF. KOOK & PARTNER
AUGENHEILKUNDE AUGENCHIRURGIE

Für unsere private Augenarztpraxis in Gräfelfing suchen wir zur Verstärkung unseres Teams ab sofort eine/n **Augenoptiker/in oder Orthoptist/in (m/w/d)** oder **MFA** (Erfahrung in der Augenheilkunde wäre wünschenswert) in Teilzeit oder Vollzeit.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
Email: info@profkookundpartner.de
Prof. Kook & Partner · Bahnhofstraße 9a · 82166 Gräfelfing

Wir bieten Ihnen eine Festanstellung/Vollzeit als **Hausmeister (m/w/d)** ab 01.12.2021. Sie haben einen Führerschein Kl. B/BE oder 3. Sie haben gute Deutschkenntnisse in Schrift und Sprache. Sie sind flexibel und arbeiten gerne selbstständig. Dann bewerben Sie sich bei uns.

Haus und Gartenservice Peter Grünwald · Telefon 089/8117094

Konrad Huber GmbH
Ingenieurbüro für Technische Gebäudeausrüstung
Kistlerhofstraße 170, 81379 München sucht

Vollzeit

- Bauleiter H/L/S (m/w/d)
M. Eng./B. Eng./Ing./Techniker/Meister
- Planer H/L/S (m/w/d)
M. Eng./B. Eng./Ing./Techniker
- Elektrotechniker (m/w/d)
M. Eng./B. Eng./Ing./Techniker/Meister
- Technischer Systemplaner H/L/S (m/w/d)
- Technischer Systemplaner Elektrotechnik (m/w/d)

Wir freuen uns über Ihren Anruf oder schriftliche Bewerbung.
E-Mail: petra.huber@konradhubertga.de
Telefon 0151/12 14 89 64

Nettes Team bietet ab sofort Stelle für **ZFA (m/w/d)** und **Ausbildungsplatz (m/w/d)** in kieferorthopädischer Praxis, geregelte Arbeitszeiten, großzügige Urlaubsregelung, direkt an der U3.

Wir freuen uns auf eine Bewerbung per Post/Email.
Dr. Annette Obster, www.dr-obster.com
Aidenbachstraße 30, 81379 München

Stellenangebote

LKW-Fahrer 7,5t 0171/2774193

Kinderarztpraxis M.-West sucht MFA in Vollzeit freundl. Team, gute Bezahlung Wir freuen uns auf Sie! dr.zauss@kinderarzt-zauss.de, Tel. 089 / 54 64 35 00

ZUSATZVERDIENST von zu Hause Semmler GbR, 01573/7310784

FRiseurmeister Die CHANCE! Stuhlmiete inkl. Kunden-Stamm in Bogenhausen zu vergeben. Tel. 0172/1974299

MFA/Arztthelferin gesucht für Hausarztpraxis in München-Allach (Dr. Schmidt/Quittek Bitte Kontakt über: bewerbung-praxis-muenchen@gmx.de

Suche AZUBI & Aushilfe m/w/d Zahnarztpraxis München Blumenuau, Tel. 089 / 70 24 48

Hausmeisterei sucht Winterdienst (m/w/d), gerne Rentner, mit PKW auf 450 € Basis, Tel. 0160/7274754

Gute Fee gesucht! Kinderbetr. u. Haushaltshilfe 80801 Mü. 3-köpfige Familie Eigene Wohnung möglich! Ref. und Erfahrung notw. gutefeeschwabing@gmail.com

REINIGUNGSKRÄFTE (M/W/D) IN VZ & TZ AB SOFORT MIT ERFAHRUNG GESUCHT. ARBEITSORT: GRÜNWALD. TEL: 0176/28761577

Putzhilfe Baierbrunn (S7) gesucht für 4-6 Stunden/Woche. Nur angemeldet. Email: mst@d1v.de

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450 €, Tel. 0176-649 557 61

Suchen Fahrer/in für LKW 7,5t, Module erforderlich. auf 450.-€ Basis o. Festanstellung. Tel. 0170 / 7672424

Su. ZMA/ZFA (m/w/d) ab sofort in TZ/VZ, für unsere Gemeinschaftspraxis am Pasinger Marienplatz. Tel. 089/880568, pasingzahn@t-online.de

Reinigungsfachkraft. Eine WEG sucht eine Reinigungsfachkraft (m/w/d) auf 25 Std. pro Wo. Wir zahlen € 15,- brutto die Std. Das Objekt liegt im Olympiadorf. Bewerbung an: WEG 0260 Münchner Grund Immobilien Management GmbH, Arastr. 2, 85579 Neubiberg

Taxifahrer*innen gesucht!

Freund. Unternehmen (Fürstrieder Str./Ossingerstr.) sucht Fahrer*innen, Voll-/Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Teamverstärkung gesucht! Handwerksbetrieb im Westend su. Elektrofachkraft, VZ, Firmenauto, freie Zeiteint. Wir freuen uns auf Sie! Fa. Pfeilstetter GmbH, Tel. 0179-2945081

Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089 / 45217285 oder 0172/7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

Familie sucht Hilfe bei der Reinigung und Wäsche in Mün. Nord Tel. 017681981662

Finanzbuchhalter/in f. 6-8h pro Woche gesucht - Schwabing - 450€/Basis - Tel. 089/3118790 o. info@panidorgmbh.de

MFA (m/w/d) in Teilzeit Moderne Hausarztpraxis am Max-Weber-Platz. 3 Tage Woche, gute Bezahlung. Planbare Arbeitszeiten, Griechisch- oder Englischkenntnisse von Vorteil. chbenou@yahoo.com

Ambulanter Pflegedienst sucht ab sofort Pflegefachhelfer und Pflegehelfer (m/w/d) für Senioren WG's! Nur Vollzeit im 3 Schicht System! Keine Ambulante Fahrten! Alle Senioren WG's sind gut mit den Öffentlichen Verkehrsmitteln erreichbar! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 09:00 - 18:00 Uhr an Frau Roscher. Tel. 0151 / 20566443

ABS Hydraulik-Service GmbH Mechaniker (m/w/d) Hauptaufgaben: - Zerlegen und Befunden - Reparatur von Hydraulik - Kostenvorschläge erstellen Profil: Erfolgreich abgeschlossene technische Ausbildung. Bewerbung bitte an: ABS Hydraulik Service GmbH, Zepelinstr. 19, 85399 Hallbergmoos

MFA in Teil-/Vollzeit für Hausarztpraxis im Münchner Westen ab sofort gesucht. Es erwartet Sie ein nettes Team, übertarifliche Bezahlung und 13. Mon.-Gehalt, Praxis Drs. Glonner & Schuhmann, Tel. 089/8642300 oder E-Mail: info@hauserzte-aubing.de

Die Dr. Sasse Gruppe, ein familiengeführtes, international tätiges Unternehmen sucht SIE zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Vollzeit im Schichtbetrieb (24/7) als **Haustechniker (m/w/d)** mit dem Schwerpunkt **Elektro/Heizung/Lüftung/Klima/Sanitärtechnik** in einem renommierten Kundenobjekt am Standort München. **Sind SIE interessiert?** Eine detaillierte Stelleninformation finden Sie auf unserer Karriereseite. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Dr. Sasse Facility Management GmbH
Am Westpark 1 | 81373 München
www.sasse.de/stellenmarkt/

Sie arbeiten gerne mit Menschen? **Fahrer (m/w/d) gesucht, für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck** Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser ...weil Nähe zählt.

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelfing sucht für ihren zweigruppigen Kindergarten „Spielkiste“ in Planegg ab sofort **Kinderpfleger (m/w/d)** **Erzieher (m/w/d – als Zweitkraft)** - befristet, als Elternzeitvertretung - www.graefelfing-evangelisch.de/kigapla

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

Unser Angebot:

- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team
- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und doppelte Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche dienstfreie Tage
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Möglichkeit einer Zusatzkrankenversicherung
- Vermögenswirksame Leistungen

Bewerbung bitte per Post oder Email an: Evang.-Luth. Pfarramt Gräfelfing, z. H. Pfarrer Ziermann, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelfing oder pfarramt.graefelfing@elkb.de

Lager-Aushilfe (m/w/d) auf 450-€-Basis

in München-Freiam bei freier Zeiteinteilung, ideal für Rentner und Schüler

Kontakt: bewerbung@merkle-muenchen.de oder telefonisch unter 089/89 77 17 – 45.



Der führende Fachhandel für Schweißen & Schneiden

Bis ins kleinste Detail ganz besonders sein.

Täglich gelebt wird dieser Spirit auch von unseren Mitarbeiter*innen, die sich über viele Jahre bei uns engagieren. Zu den Gründen für diese Verbundenheit gehören vor allem unser wertschätzendes Arbeitsklima und eine ausgewogene Work-Life-Balance.

Kommen Sie zu den KING's Hotels als

Zimmermädchen/Roomboy (m/w/d)

wenn Sie gerne putzen, ordentlich und zuverlässig sind. Sprechen Sie deutsch oder englisch? Wir arbeiten Sie ein.

Wir bieten Ihnen:

- Gute Bezahlung über Tarif
- Geregelte Arbeitszeiten, keinen Schichtdienst
- Preiswerte Personalwohnung (bei Bedarf)
- Vollzeit oder Teilzeit
- Essenszulage

Interessiert? Dann senden Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihren Unterlagen an: jobs@kingshotels.de // www.kingshotels.de

KING's HOTEL – Nähe Münchener Hauptbahnhof



KING's
HOTEL FIRST CLASS

GANZ BESONDERS. GANZ FÜR SIE



Privatklinik Lauterbacher Mühle
am Ostersee



Für unser Team der kardiologischen Funktionsdiagnostik suchen wir in Teilzeit

Medizinische Fachangestellte (m/w/d) oder Medizinisch-technische Assistenten der Funktionsdiagnostik (m/w/d)

Unterlauterbach 1, 82402 Seeshaupt
Lisa Morgenstern, Tel. 08801 18-204
E-Mail: bewerbung@lauterbacher-muehle.de
www.lauterbacher-muehle.de



Stellenangebote

Sie haben Erfahrung und Know in der Fashion Branche? Ihre PC Kenntnisse sind hervorragend und Social Media ist Ihnen vertraut? Dann suchen wir Sie! Allround Kraft (m/w/d) in Teilzeit für 12h/Woche, aussagekräftige Bewerbung an phbk@mac.com

Lagerist (m/w/d) für Vollzeit ges., FS Kl. 3 erf., von Mo. bis Fr., Firma Bursam, Telefon: 0179/5346759

Wochenende Aushilfen Pflege gesucht für amb. Pflegedienst Curegia GmbH. Gerne Auszubildende, Studenten. 450,- €/TZ. Keine Vorkenntnisse nötig. Einarbeitung erfolgt. SEHR GUTE BEZAHLUNG! FS zwingend. Bitte melden bei Bernd Fastje, Tel. 089 / 74120340 oder bf@curegia.de. Fürstenrieder Str. 279a, München

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Reinigungskraft in Vollzeit mit FS gesucht. Bei Interesse Kontakt: Tel. 089/75076095

Fahrzeübergabeführer gesucht !!!! Wir suchen gute und zuverlässige Autofahrer für Fahrzeugübergabeführungen innerhalb Deutschlands. Gepflegtes und höfliches Auftreten gegenüber unserer Kunden ist uns wichtig. Auf selbstständiger Basis oder Mini-job. Keine Festanstellung. Bahn-card 50/100 ist Voraussetzung. Bewerbung bitte an: fischerkfzueberfuehrung@email.de oder Tel. 0173-6852770.

Spielhallenaufsicht. Suche Aufsicht m/w für eine Spielhalle in München Süd. Bewerbungen per Email kortorgamepalast@gmx.de. Tel: 0172/6666777

Produktions-, Lagerhelfer m/w/d, Vollzeit ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

Verlag für Fachzeitschriften in Planegg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Mediaberatung/Disponent (m/w/d) in Teilzeit (20 Wochenstunden). Sie sind fit am Telefon und Computer, können selbstständig arbeiten, sind organisiert und mögen kleine Teams? Dann sind Sie bei uns richtig. Verlagsreferat wäre wünschenswert, ist aber kein Muss. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail: bewerbung@vnmonline.de oder per Tel. 089/318905-76

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/6737900

Su. Zeitungsträger/in zur Aushilfe (nachts), Tel. 0178/7253779

Rentner/innen (m/w/d) mit sozialer Einstellung zur Unterstützung im Haushalt für Senioren gesucht. Tel. 0178/1762385

Chauffeur/Allrounder (m/w/d) Nähe München für Fahrten und Botendienste im In- und Ausland gesucht. Sie bringen mit: langjährige Berufserfahrung, verantwortungsvolle und ruhige Fahrweise, gepflegtes Äußeres, Diskretion, Sie sind zuverlässig, zeitlich flexibel und deutsch- od. englischspr. Ihre Bewerbung bitte an: g.fuchsbauer@concordemedia.at

Reinigungskraft für Praxis (Pasing) und Haus (Blumenau) gesucht. Aufwand ca. 6-8h Als Mini-job oder Rechnung Kontakt: 0160 93983197

450€/Servicekraft am Harras gesucht! Aussagekräftige Bewerbungen bitte an: Areaok1@hotmail.com bitte mit Lichtbild + Lebenslauf, Tel. +491708353016

Bestücker/Löter (m/w/d) mit der Fingerfertigkeit fürs Arbeiten an teils sehr kleinen Bauteilen - 36 Std.-Woche / 4-Tage-Woche (siehe www.wainwright-filters.com/de/jobs)

Hotelfachkraft/Arztgehilfe/in (m,w,d) für Augenpraxis gesucht. TZ/MJ. Tel. 0179-4035953

www.kinderärzte-hersching.de Zur Unterstützung unseres netten Teams suchen wir ab sofort eine(n) MFA (m, w, d) mit Spaß an der Arbeit mit Kindern und deren Eltern. Unsere Praxis bietet die abwechslungsreichen Aufgaben einer hausärztlichen Gemeinschaftspraxis für Kinder und Jugendliche und verfügt über eine moderne Ausstattung. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.

Qual. ZFA (m/w/d) in MÜ-Laim gesucht. Gerne Wiedereinsteiger/in für Assistenz und Hygiene. 1-2 Feste Tage (Mo-Do) demon-ti@kdwelt.de, Tel. 089/1292559

Parkraumbetreuer (m/w/d) für München auf Mini-job-Basis (12€/Std.) bei flex. Zeiteinteilung ges. PRM GmbH, Bewerbung: bewerbung@prm-parken.de oder oder Tel. 09131/8260310

KÜCHENMONTEURE, gerne als TEAM m. FS auf freiberufl. Basis ges. Fa. A. PLENK, Tel. 0171/2871798

Hausmeister in Vollzeit mit FS gesucht. Bei Interesse, Kontakt: Tel. 089/75076095

Teamassistent (m/w/d) im Schloss Seefeld in Teilzeit gesu. als Teil des netten, jungen, internat. EOMAP-Teams, siehe eomap.com



Münchner Wochenanzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Donnerstag von 22.30 bis Freitag 6.00 Uhr
Freitag 06.00 bis 20.00 Uhr, in flexiblen Schichten

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH

Mo.–Do. 9–12 Uhr
Tel. 089/45 21 72 85 oder 01 72/7 98 19 55, Herr Kobahn



Eurokurier sucht
Kurierfahrer (w/m/d)
mit Schwerpunkt Medizinische Transporte München, Bayern, bei sehr guter Auslastung und Top Verdienstmöglichkeiten.
Jetzt anrufen und bewerben:
089/454945-0
www.eurokurier.com

Kraftfahrer (m/w/d) in Vollzeit
mit Handarbeiten für **Straßenreinigung/Gartenpflege**
Telefon 089 / 15 00 90-0
www.dr-hofmann.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort einen **Fahrer** (m/w/d) im Behinderten-Bereich in VZ.
Kontakt unter info@transmobil-fahrdienst.de oder Tel. 0171 / 236 15 66

Suche **Handschuhmacher (m/w/d)** zur Herstellung von Putzhandschuhen.
Telefon 089/86 30 65 19

FÜR DIE AUSLIEFERUNG UNSERER STADTTEILZEITUNGEN SUCHEN WIR FÜR FREITAGS

zuverlässige Auslieferfahrer

mit eigenem Transporter (3,5 t).
Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:
Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH
Herr Kobahn
Mo.–Fr. 9–12 Uhr
Telefon 089/45 21 72 85

VERSANDTÄTIGKEIT
10 Stunden die Woche
Midijob vormittags.
Aktion Jugendschutz
Frau Stehle, Fasaneriestraße 17,
80636 München,
E-Mail: bewerbung@aj-bayern.de

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Ganz normale Jobs für ganz normale Menschen



Münchner Wochenanzeiger
wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Teilzeitkräfte

ab 14 Std. möglich, in verschiedenen Tag- und Nachtschichten, von
Dienstag 22.30 bis Freitag 20.00 Uhr

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen oder auch »ALS STAPLERFAHRER« zum Be- und Entladen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH

Mo.–Do. 9–12 Uhr
Tel. 089/45 21 72 85 oder 01 72/7 98 19 55, Herr Kobahn



Stellenangebote

ZFA Obersendling Zahnärztlich-oralchirurgische Px. sucht Allrounderin für Assistenz und Rezeption ab sofort, Mobil Tel. 015228662113

Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder für später ausgerichtete MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail an: ralphsolga.md@gmx.net

Haush.-Hilfe ges., Tel. 78029560
Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm, mit gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. und gepf. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

Wäschereihelfer m/w/d, Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

Suchst du einen neuen Job? Wir helfen dir deinen neuen Fahrer Job zu finden! Bewirb dich jetzt unter: driverhero.de

PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges., gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

2 nette Kollegen/innen für Außenendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

BAGGERFAHRER m/w/d gesucht. Schöne Betriebswohnung oder Monteurzimmer vorhanden. Erfahrung mit GREIFER im Kanalbau Vollzeit M.H. Preis GmbH, Trudering, Tel. 089/45151964

Deutschsprachige Haushaltshilfe nach Mü.-Solln gesucht, Mo. und Do. jeweils 4 Stunden, 15,- €/Stunde, Tel. 0178/5098210

Erzieher und Kinderpfleger m/w/d ab sofort für unsere MB in Teilzeit gesucht! 50 Tage Urlaub p.a., nettes Team, Weiterbildungen und leistungs-gerechte Bezahlung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an kontakt@kids-care-muenchen.de oder per Telefon 089/133414

Hausmeisterei su. Hausmeister (m/w/d), VZ, m. FS, deutschspr., Tel. 0160/7274754

Suche jd. f. 5-6Std. leichte Küchen-/HH-Arbeiten wö. 15€, Berg am Laim, Tel. 089/8343577

Treppenreinigung auf 450€/Basis Tel. 0174 6748809

Sicherheitsdienst Sachkunde §34a
 Wir qualifizieren Sie in unserem 8-Wochen Onlinekurs.
 Infos unter ☎ 0162 4300350 oder auf www.kompass-nrw.de.

MVZ im Kloster Dr. Tittus
 Zur Teamverstärkung suchen wir **Mitarbeiter f. unser Callcenter (m/w/d) Mitarbeiter für unser Labor (m/w/d) sowie MFA mit gastroenterologischen/kardiologischen Ambitionen (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit.**
 Wir bieten ein tolles und motiviertes Team mit mitarbeiterorientierten Arbeitszeiten und überatrrifl. Bezahlung.
Kontakt:
bewerbungen@mvzinkloster.de

2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht!
 Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz). Super-Team und Aufstieg!
hapa AG, Frau Reiser
 Telefon 0 89 / 95 02 13

Wir suchen ab sofort in Vollzeit **Landschaftsgärtner/ Vorarbeiter/Helfer (m/w/d)** Wir bieten ganzj. Arbeitsplatz (mit Winterdienst) und gute Bezahlung.
www.dr-hofmann.de
bewerbung@dr-hofmann.de
 Telefon 089/15 00 90-0

Elektriker (m/w/d)
 im (Un-)Ruhestand für leichte Prüf-Tätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht.
 Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt.
J. Baumgartner GmbH Baustromanlagen
 Mettlicher Straße 5, 81379 München
 089 - 121400310 oder
 089 - 7487 97 10

Spülreinigungskraft (m/w/d)
 für abends gesucht
Dienstag-Freitag 16.00-19.00 Uhr
 Gute Deutschkenntnisse erforderlich, Zuverlässigkeit, Gründlichkeit u. gutes umgehen mit viel Geschirr.
Metzgerei Raab
 Verdstraße 113 - Tel: 089/8111352

Wir suchen **Reinigungskräfte (m/w/d)** für ein Objekt am Marienplatz. Teilzeit Mo-Sa 7-11 Uhr und Vollzeit (Reinigung und Papierpressen) ab 6 Uhr. Gute Deutschkenntnisse erforderlich.
Terzer GbR, Luipoldstr. 29, Krailing, Tel. 089/7698080 od. info@terzer.eu

Die Steuerkanzlei Gesierich in Gilching-Zentrum sucht eine **Steuerfachangestellte m/w/d** Vollzeit od. Teilzeit; home office möglich
Näheres auf gesierich.de/job

Freundliche/r MFA (m/w/d) Minijob
 in gynäkologischer Praxis im Münchener Süden, zur Verstärkung Mi. + Fr. Vorm. gesucht.
anmeldung@praxis-gaertner.de
 Telefon 759 849 99

Malteser
 ...weil Nähe zählt.

Wir suchen ab sofort

Mitarbeiter (m/w/d) für Test- und Impfzentren

Vollzeit/ Teilzeit/ Minijob, im Großraum München (Landkreis München, Erding, Fürstenfeldbruck, München Haar)

Gemeinsam bekämpfen wir die Pandemie – sind Sie dabei?

Im Idealfall verfügen Sie über eine abgeschlossene medizinische Ausbildung (Bereich Rettungsdienst, Pflege, Medizinstudent etc.), aber auch ohne medizinische Ausbildung können Sie sich gerne bei uns bewerben.

Das ausführliche Stellenangebot mit Bewerbungsmöglichkeit finden Sie unter jobs.malteser.de oder über den QR-Code



Kontakt:
covid19teststation.personal@malteser.org

Noch auf der Suche?
www.12job.de

Systemadministrator (m/w/d)
 Schloss Seefeld Teil-/Vollz. gesu. f. Umweltdaten-Unternehmen. EOMAP, siehe eomap.com

Kosmetiker/-in f. dermatologischen Kosmetikum Institut Grünwald. Kosmetik, Akne-Behandlung, Anti-Aging, Laser, u.v.m., Erfahrungen in med. Kosmetik, sympath. gepflegt, engagiert 20-30h, ausgabe-kraftige Bewerbung an: strategie@dr-nicole-schramm.de

Fleißige und sehr zuverl. Frau aus Kroatien mit Erfahrung im Pflegedienst/FS übernimmt Senioren Betreuung und Haushalt. Tel. 0176/31463224

Gyn. Praxis am Marienplatz sucht MFA für 3 Tage/Woche, Tel. 089/530511 elite1@aol.com

Entsorgungshelfer m/w/d, Vollzeit, ab sofort. Carl Personal, Tel. 089/552545-0

KUNDENBERATER 40€/Std. Haupt-/Nebenberuf. Tel. 089 / 904201-20

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstelle mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreineriweichenberger.de

Skischule sucht Skilehrer (m/w/d) f. Einsteiger u. Profis. www.skischule-kloyer.com, Tel. 0176-63884214

Fahrer - Selbstständig 3,5t. Wir suchen zur Buchauslieferung in den frühen Morgenstunden einen Fahrer für eine 3 Tage Woche. Eine spätere Übernahme der gesamten Tour ist möglich. Tel. 0172-8584951, info@transportdienstleistungen.de

Fußpfleger/in Gröbenzell. Verstärkung gesucht auf 450 € oder selbst-/Stuhlmiete. Gern bitte einfach melden. Tel. 0152-56540749

Suche mehrere KW-Fahrer/innen, Führerscheinklasse CE, Fern- und Nahverkehr u. Kipper, Tel. 0177-2469213

www.kinderärzte-herrsching.de
 Zur Unterstützung unseres netten Teams suchen wir ab sofort eine(n) MFA (m, w, d) mit Spaß an der Arbeit mit Kindern und deren Eltern. Unsere Praxis bietet die abwechslungsreichen Aufgaben einer hausärztlichen Gemeinschaftspraxis für Kinder und Jugendliche und verfügt über eine moderne Ausstattung. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung.

Reinigungskraft gesucht, privat, ca. alle 2 Wo., Hechendorf; hasidoc@t-online.de

Vertrauensvolle weibl. Seele mit Erfahrung mögl. aus Germering gesucht, gerne auch Rentnerin, PC-Kenntn., für Dame in Gemering mit körperlichen Einschränkungen u. sehbehindert, zur Hilfe und Unterstützung im täglichen Leben. Ggf. Wohnmögl. in möbl. DG od. schönes, großes möbl. Zi. für gelegentl. Übernachtungen, Tel. 089/842431

Arztshelfer/Krankenschwester, Allgemeinärztinnen am Ammersee suchen ab sofort Teilzeitkraft oder Minijobber! Gerne auch Quereinsteiger! Zus. a. d. Verlag, Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München, Chiffre 1290477

Liebevolle Kinderfrau f. nachm. in STA gesucht; Tel. 089/ 91072424

Suche Mitarbeiter (m/w/d) zum Ein-/Ausräumen. Früchteparadies Gilching, Tel. 08105/276529



Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT
 ELEKTROTECHNIK bewerbung@elektro-goepfert.de
 Allacher Straße 233 · 80997 München
 Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

Private Hausverwaltung in München-Sendling sucht für 20 Wochenstunden (Mo. – Do. vorm.) selbstständig arbeitende

Teilzeitkraft (m/w/d) mit kfm. Berufsabschluss
 für alle in einer Hausverwaltung anfallenden Tätigkeiten mit Schwerpunkt Rechnungswesen. Gute Office-Kenntnisse (Word, Excel) erforderlich, Fachkenntnisse im Bauwesen erwünscht. Kurzbewerbung bitte an: hc.buero@t-online.de

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d)

- **MitarbeiterIn** für den Verkauf, Warenpräsentation, Bedienung, in Vollzeit/Aushilfe für unsere Filiale **Schwabing** und in **Gräfelfing**
 - **Fachverkäuferin Fleisch/Wurst** VZ / TZ / Aushilfe für unsere Bedienungstheke in **Landsberg, Gräfelfing** und in **Pfaffenhofen a.d. Im**
- Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:
 Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.00 – 14.00 Uhr)
 oder per E-Mail: eva@biopichler.de
 Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt



Münchner Wochenanzeiger
 wochenanzeiger.de



Wir sind ein ständig expandierendes Unternehmen und vertreiben diverse, wöchentlich erscheinende Stadtteilzeitungen im Münchner Raum.

ZUR VERSTÄRKUNG UNSERER VERTRIEBSABTEILUNG SUCHEN WIR: FÜR DIE KOORDINATION (AUSLIEFERUNG) SOWIE ALLE ANFALLENDEN LAGERTÄTIGKEITEN AB SOFORT BZW. BALDMÖGLICHT EINE FACHKRAFT FÜR

Lagerlogistik m/w/d

IHR PROFIL:
 Kenntnisse aus der Speditionsbranche, Freude am Umgang mit Menschen, Personalführung, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein, sowie Belastbarkeit auch in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. EDV-Kenntnisse sowie Führerscheinklasse C1 (bis 7,5 t) und die Bereitschaft zur teilweise erforderlichen Schichtarbeit und teilweise Samstagsarbeit sind Grundvoraussetzung, Staplerschein von Vorteil.

WIR BIETEN Ihnen ein interessantes und entwicklungs-fähiges Aufgabengebiet bis zum stellv. Lagerleiter, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Bitte richten Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen mit Foto und Gehaltsvorstellung an:

Zeitungsvertrieb Wochenanzeiger GmbH
 Moosacher Straße 56–58, 1. Stock, 80809 München
 z. Hd. Herrn Schwaiger
r.schwaiger@wochenanzeiger.de



Stellengesuche

Maler, Tapezierer, Entrümpelung Tel. 0172/8173728

Handwerker aus Polen sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Selbständige Hausverwalterin hat noch freie Kapazitäten, Tel. 0174/2069919

Altenpflegerin mit Herz su. gute 24 Std. Stelle, Tel. 0156 / 78696393

Zuverlässige Frau su. Putzstelle mit Rechnung. Tel. 0177-8803430

Flexibler Mann mit V-Klasse Anhänger und technischem Verständnis sucht Fahrerjob, Tel. 01719582634

Polnische Pflegerin pflegt Sie 24h in ihren eigenen vier Wänden. Tel. 0211-20070127 oder 0151-24151729

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0178/1791091

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Krankenschw. überrn. Senioren-betreuung, Tel. 0177/4828842

Buchhalterin übernimmt für Sie das Buchen lfd. Geschäftsvorfälle und die lfd. Lohn- und Gehaltsabrechnung; Tel. 089/28857313

Su. Putz-/Bügelst.017688028562

Su. Putz- u. Bügelstelle, Tel. 0151/44920651

Hausmeister, Gart. (1-Zi), Tel. 089/96176460

Zuverlässige Betreuerin, 75 J., alter/krank Menschen mit besten Referenzen, sehr erfahren, flexibel, geboostert. Tel. 089/1231723

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit. T. 0157/73555725

Zuv. Putzhilfe, T.0176/72633733

Gärtner sucht Arbeit (Baum-Heken-Sträucherschchnitt, Laubentsorgung), Tel. 0176/ 21059770

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Altenpflegerin mit Herz su. gute 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Montageschreiner übernimmt Aufträge, Tel. 0172-8283110

Reinigungskraft m. guten Referenzen sucht Objekte, Tel. 0176-24171054

Suche regelmäßige Langstreckenfahrten mit PKW Kombi oder /und Mercedes Sprinter deutschlandweit, zum fairen Preis, alle Genehmigungen vorhanden, auch nachts + Wochenende + kurzfristig. Transporte Wolf, Tel. 0160-9707829

Ansprechpartner für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
 Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
 Telefon 089/546 55-361

stellenmarkt@muenchenweit.de

XXXLutz

in Wolfratshausen

geöffnet von 11.00 bis 17.00 Uhr,
Beratung und Verkauf ab 12.00 Uhr

November
28.
Sonntag

Sonntagsverkauf

Jetzt neu
DEPOT
bei Ihrem
XXXLutz in
Aschheim

49,99 UVP
40% SPAREN
AB **29,99**

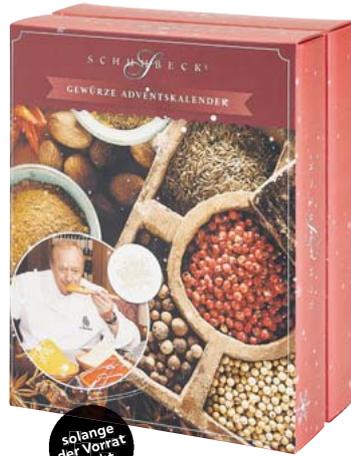
RENFORCÉ-BETTWÄSCHE

ESPRIT

Renforcé-Bettwäsche-Garnitur, 100% Baumwolle, mit Reißverschluss,
ca. 135 x 200 und 80 x 80 cm 30210898_01-06 49,99 UVP **29,99**
ca. 155 x 220 und 80 x 80 cm 30210899_01-06 69,99 UVP **39,99**
ca. 200 x 200 und 2x 80 x 80 cm 30210900_01-06 89,99 UVP **49,99**



auch erhältlich in
ca. 200 x 200 cm



14,90

SCHUBECK'S

Adventskalender, mit 24 beliebten
Gewürzmischungen von Alfons
Schubeck 92090003_01 **14,90**

solange
der Vorrat
reicht

40% auf vieles **Hausrabatt** **zusätzlich** **10%** **exklusiv für Freundschaftskarteninhaber**

1) + 0) 2) + 0)

Ausgabe-termin: siehe in dieser Werbemaßnahme. Solange der Vorrat reicht.

XXXL Fachberatertage
der Firma



in Wolfratshausen am 28.11.2021.

XXXL Kinderprogramm mit tollen Überraschungen!

Nur am 27.11. und 28.11.2021 in Wolfratshausen

Balloon-clown
Popcorn XL "All you can eat"
Roller-girl

XXXL Unterhaltung

Live-Moderation
und Gewinnspiel

Gewinnen Sie
Einkaufsgutscheine
und tolle Sachpreise!

am 27.11. und 28.11.2021
nur in Wolfratshausen



Gutschein ^{G)}

XXXL RESTAURANT
XXXLutz



XXXLutz Riesenschnitzel **3,90**

wahlweise vom Schwein oder vom Hähnchen, mit Pommes
frites. Gültig vom 25.11. bis 27.11.2021, in Wolfratshausen
bis 28.11.2021.

Hinweis: Vorausgesetzt, Öffnung gesetzlich zulässig.

Gutschein ^{G)}

XXXL RESTAURANT
XXXLutz



Kalbsleber „Berliner Art“ **7,90**

gegrillte Kalbsleber mit Zwiebeln, Apfelscheibe und gebratenem Speck, dazu flaumiges Kartoffelpüree. Gültig vom 25.11. bis 27.11.2021, in Wolfratshausen bis 28.11.2021.

NEU eröffnet bei XXXLutz in Aschheim* WOLFRATSHAUSEN FEIERT MIT!

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd | Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim |
Tel. (030) 25549169-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10.00-20.00 Uhr, Sa. 9.30-20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen |
Tel. (030) 25549289-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE47-1 m

* nach Umbau. 1) Gültig bei Neuaufträgen in den Abteilungen Möbel, Küchen, Matratzen, Teppiche und Babyzimmer. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, in der Ausstellung als „Bestpreis“, „Bester Preis“ und „Dauerbestpreis“ gekennzeichnete Artikel, Gutscheinverkauf, Bücher, Badzubehör, Artikel der Abteilung Depot, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, nur mit dem „10%-Extrarabatt“ kombinierbar, keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Gültig bis mindestens 28.11.2021. 2) Gültig bei Neuaufträgen. Online einlösbar mit dem Gutschein-Code: 10-ONTOP. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, Artikel der Firma Boxxx. Soweit anwendbar, Kombination mit dem „40%-Hausrabatt“ möglich. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Barauszahlung. Gültig bis 28.11.2021, nur bei XXXLutz in Wolfratshausen. 3) Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des Aktionscodes. Aktionen und Aktionsbedingungen sowie weitere Informationen finden Sie unter xxxlutz.de/aktionsbedingungen. 4) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutscheine bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gutscheine gültig vom 25.11. bis 27.11.2021, in Wolfratshausen bis 28.11.2021.

24/7
Online
Shopping
MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

