

### Engagement

Gute Gründe, sich für andere einzusetzen Seite 2



### Für junge Leute

Neue Jobcenter-Beratung im JIZ Seite 3

### (Stadt-)Geschichte

Denkmalgeschützte Bauwerke Seite 7

Ihr Elektronik-Fachhändler für alle Marken!

TV – HiFi – Video – DVD  
• Neukauf • Reparatur • DVBT2  
• Service ALLER MARKEN!  
[www.de-terra.de](http://www.de-terra.de)

Tel. 0 89/17 01 82

Email: [info@de-terra.de](mailto:info@de-terra.de)

Geräteannahmestelle

Notburgastr. 2 (Juw. Scheucher)

# Feiern und Gedenken

## 50. Jubiläum der Olympischen Spiele von 1972



In diesem Jahr feiert die Landeshauptstadt München das 50. Jubiläum der Olympischen Sommerspiele. Geplant sind zahlreiche Ausstellungen, Führungen, Wettbewerbe und vieles mehr, aber auch Gedenken an die Opfer des Attentats vom 5. September 1972.

FOTO: Kishimoto-IOC

**MÜNCHEN** · Fröhliche Farben, spektakuläre Zelt Dachkonstruktionen, mit Waldi ein liebenswertes Maskottchen und natürlich spannende Wettkämpfe: das machten die Olympischen Spiele 1972 in München aus. Aber auch das: ein Attentat auf die israelischen Athleten, bei dem ein Polizist und elf Sportler ihr Leben verloren. In diesem Jahr wird in München das 50. Jubiläum der Olympischen Spiele gefeiert. Und gedacht.

### „Die Welt zu einer besseren machen“

Das ganze Jahr über gibt es unter dem Motto „München auf dem Weg in die Zukunft 1972-2022-2072“ in der Stadt

Ausstellungen und Veranstaltungen zu den Themen Sport, Kultur, Design, Architektur, Erinnerungskultur und das Miteinander in der Demokratie – im öffentlichen und digitalen Raum. „Die Spiele von 1972 hatten eine wichtige politische Botschaft: Sie grenzten sich ab von 1936, von den Spielen des Nationalsozialismus. Sie wollten demokratische Ideale und eine Zukunft der Vielfalt erlebbar machen. Weltoffenheit, Frieden, Vielfalt, Mut, Spiel, Toleranz und Begegnung waren wichtige Begriffe“, sagte Münchens Oberbürgermeister Dieter Reiter im Rahmen einer online angesetzten Pressekonferenz. Die Botschaft von 1972 sei heute aktueller denn je. Deshalb seien die genannten

Schlüsselbegriffe auch für das Jubiläum aus Sicht der Landeshauptstadt München programmatisch.

Bereits jetzt zu Beginn des Jubiläumsjahres seien mehr als 150 Veranstaltungen gemeldet, betonte München Kulturreferent Anton Biebl. Und man sei offen für weitere Projekte und Veranstaltungen. „Es war mir ein großes Anliegen, dass das Kulturreferat eine aktive Rolle spielt bei der Konzeption des Jubiläumsjahres. Kunst und Kultur waren 1972 integrale Bestandteile im Gesamtkonzept der Olympischen Spiele in München. Sport und Kultur bringen die Menschen zusammen, setzen Energie frei und sorgen für Emotionen.“

Fortsetzung auf Seite 6



Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilaufgabe dieser Zeitung!



Mehr Gäste  
- mit Speisekarten  
zum Anbeißen!

Ideen und mehr!  
**CreAktiv**  
Immobilien & Menschen gewollt  
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |

089/546 55 200  
[www.creativ-net.de](http://www.creativ-net.de)



Wir suchen für unsere Kunden  
**Grundstücke, Häuser, Wohnungen**  
in jeder Lage und Größe zu kaufen.

**Kostenlose & unverbindliche  
Bewertung — Jetzt anrufen!**

ISB MÜNCHEN IMMOBILIEN GMBH |  
Baldurstraße 29 | (Nymphenburg / Gern)  
80637 München | Büro. 089 904 29 120  
E-Mail. [info@isb-muenchen-immobilien.de](mailto:info@isb-muenchen-immobilien.de)  
Web. [www.isb-muenchen-immobilien.de](http://www.isb-muenchen-immobilien.de)

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
**ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF** 18 k 35,05 € p. Gr.  
**SCHMUCK- UHREN** Barren 14 k 27,34 € p. Gr.  
**Juwelier G. Mayer GmbH** Feingold 8 k 15,56 € p. Gr.  
 Karlsruher Str. 45  
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** \* Preise 18.01.2022  
 - kursabhängig -  
**aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich**

Aktuelle Nachrichten aus München und Umgebung finden Sie unter [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)

**DAS WIR SIND MÜNCHEN WETTER**

Mi. 19.01.	Do. 20.01.	Fr. 21.01.	Sa. 22.01.	So. 23.01.
sonnig	Schneeschauer	Schneeschauer	leichter Schnee	bewölkt
4° -5°	-4° -6°	-6° -8°	0° -5°	2° -3°

## Impressum

**Werbe-Spiegel - Wochenzeitung für den Münchner Westen**  
**Pasinger Werbe-Spiegel:** Pasing  
**Aubinger Werbe-Spiegel:** Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied, Freilham  
**Laimer Werbe-Spiegel:** Laim, Blumenau, Friedenheim  
**Westend-Anzeiger:** Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel  
**Werbe-Spiegel Neuhausen/Nymphenburg:** Neuhausen, Nymphenburg, Gern  
**Wochenblatt Allach/Menzing/Karlsfeld:** Obermenzing, Untermenzing, Allach, Karlsfeld, Ludwigsfeld  
**Auflage gesamt:** 116.675 Stück  
**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)  
**Anzeigenabteilung:** Telefon 089/546555  
**Telefax:** 089/546554  
**Internet:** www.muenchenweit.de  
**e-mail:** info@muenchenweit.de  
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier  
**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath  
**Vertriebsleitung:**  
 Jürgen Werner, Telefon 089/54655137  
 E-Mail: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)  
**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)  
**Redaktion:** Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Ulrike Seiffert (us),  
 Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Patrizia Steipe (pst).  
**E-mail-Adresse:** [redaktion@muenchenweit.de](mailto:redaktion@muenchenweit.de)  
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.  
**Geschäftszeiten:**  
 Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr  
**Verteilung:** jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen  
**Anzeigenschluss:** Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)  
**Satz:** CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5, 80687 München  
**Druck:** Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG Obernberbacher Weg 7, 86551 Aichach  
 Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb) einsehen können.  
 Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 78 vom 1. 1. 2022 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
 Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)

**ADA** Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.  
**Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA**  
**GPZ** Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

**Ausgezeichnet mit**

<b>DURCHBLICK PREIS 2020</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2019</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2017</b> BVDA
1. Platz in der Kategorie <b>Leser- und Verbrauchernähe</b>	2. Platz in der Kategorie <b>Leser- und Verbrauchernähe</b>	2017 <b>Dietrich-Oppenberg-Medienpreis</b> für Journalisten
<b>DURCHBLICK PREIS 2021</b> BVDA	<b>DURCHBLICK PREIS 2018</b> BVDA	<b>Stiftung Lesen</b>
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“	Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“	2016 <b>Münchner Sozialcourage Medienpreis</b>

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

## „Ich will Mut machen, auf andere zuzugehen“

Ingeborg Ott erklärt, warum sie sich für Andere einsetzt

MÜNCHEN · Möglichkeiten, sich zu engagieren, gibt es viele. Welches Engagement passt zu wem? Die 16. FreiwilligenMesse bietet einen Überblick. Am 23. Januar findet sie online statt (Info: [www.muenchner-freiwilligen-messe.de](http://www.muenchner-freiwilligen-messe.de)). Ingeborg Ott erklärt, warum sie sich für Andere einsetzt:



Ingeborg Ott. FOTO: FÖBE

### „Ich wollte etwas tun“

Warum engagieren Sie sich?

Mit Mitte 40, die Kinder sind aus dem Haus, entschloss ich mich, für ein Jahr aus meinem gesicherten Leben auszustiegen. Es reichte mir nicht mehr, Aufrufe gegen die atomare Aufrüstung zu unterschreiben oder zu demonstrieren: Ich wollte etwas tun. Ein Sabbatjahr (1981/82) gab mir die Gelegenheit, bei EIRENE in Belfast /Nordirland, einer Organisation, die international gewaltfrei für den Frieden aktiv ist, einen Friedensdienst zu leisten. Damit erlebte ich hautnah den Bürgerkrieg zwischen Katholiken und Protestanten, und begegnete vielen Menschen, die sich für ein friedliches Miteinander einsetzen. Ich nahm an Trainings zu Gewaltfreiheit teil, die mir jedoch sehr theoretisch erschienen. Dieses Jahr in Nordirland war eine unglaublich intensive, emotionale Zeit und prägt mein Leben bis heute. Meine Erfahrungen darüber flossen in das Buch „Mit dem Herzen sehen“ ein.

### „Kurse zu Friedenserziehung“

Wie hat diese Erfahrung Sie geprägt?

Zurück in Deutschland lernte ich mich weiter, lernte Meditation und nahm über Jahre teil an Kursen in Friedenserziehung und Gewaltfreiheit in West- und Ostdeutschland. Meine freie Zeit verbrachte ich lange Jahre in Nord-Irland, später in Projekten in Süd-Italien und Bosnien.

Weg nicht vorgeben, dir nichts abnehmen, aber an deiner Seite sein, damit du deinen Weg findest. Nicht die Selbstverantwortung nehmen, sondern Beistand leisten, wo es nötig ist und sie stärken. Ich mag das Wort „helfen“ nicht: Helfen schafft eine ungleiche Situation. Es ist wichtig, auf Augenhöhe zu bleiben.

### „Es geht darum, sich zuzuhören“

Laut einer aktuellen Studie sind Menschen, die sich engagieren, besonders glücklich. Was sagen Sie dazu?

Ich bin glücklich, wenn ich das Gefühl habe, jemandem von Nutzen zu sein: Ich habe immer mehr zurückbekommen als ich gegeben habe. Begegnungen zu schaffen ist mir zunehmend wichtig geworden in einer immer anonymen werdenden Gesellschaft. Ich will Mut machen, auf andere zuzugehen. Dazu dienen mir auch meine Potlucks, eine indianische Tradition des Teilens und der Gastfreundschaft. Ich lade jeweils fünf Personen ein, die ich z.T. kaum oder gar nicht kenne. Je internationaler desto interessanter. Es geht darum, sich zuzuhören. Jede/r bringt etwas zu essen mit und erzählt aus ihrem/seinem Leben. Es sind bewegende Lebensgeschichten, Gedanken, Gefühle und Vorhaben, die zu Tage treten. So bilden sich Querverbindungen und neue Freundschaften. Ich kann nicht erwarten, dass die Welt zu mir kommt. Ich muss auf andere zugehen, wenn mir Begegnungen so wichtig sind. Und: Für das, was mir wichtig ist, habe ich immer Zeit. red

### „Auf Augenhöhe bleiben“

Was möchten Sie als Botschaft weitergeben?

Mir ist immer wichtig, dass die Menschen selbst aktiv versuchen, ihre Situation zu verändern: Ich will dir deinen

**MÜNCHNER FREIWilligen MESSE**

Veranstaltet wird die **FreiwilligenMesse von FÖBE, der Förderstelle für Bürgerschaftliches Engagement.** FOTO: FÖBE

## Auf dem freien Markt chancenlos

Wohnraum für junge Flüchtlinge soll erweitert werden

MÜNCHEN · Junge Menschen tun sich in München schwer, eine bezahlbare Wohnung zu finden – besonders dann, wenn sie keine Eltern für eine Bürgschaft haben. Diese Situation trifft vor allem auf die Männer und Frauen zu, die 2015 als unbegleitete minderjährige Flüchtlinge in die Stadt gekommen sind. Sie sind mittlerweile erwachsen, aber noch immer auf der Suche nach einer passenden Bleibe. Sie wohnen noch immer in Jugendhilfe-Einrichtungen, ein selbstbestimmtes Leben ist kaum möglich. In bestehenden Wohngruppen sind die Wartelisten zu lang, auf dem freien Markt sind die Bewerberinnen und Bewerber chancenlos. 301 junge Wohnungslose unter 27 Jahren sind derzeit betroffen, davon 221 Männer und 80 Frauen.

Für sie wird es nach einer Initiative der SPD/Volt-Fraktion nun ein besseres Angebot geben: Nach dem Wohnprojekten an der Dantestraße und Am Moosfeld soll nun das Wohnheim für unbegleitete minderjährige Flüchtlinge an der Kistlerhofstraße umge-

wandelt werden, das in den vergangenen Monaten nur sehr wenig belegt war. Hier finden junge Menschen bis 27 Jahren nicht nur Wohnraum, sondern eine ihrer Lebens- und Entwicklungssituation angemessene Unterstützung, etwa durch Sozialpädagogin-

nen und Sozialpädagogen. Der Betreuungsschlüssel beträgt 1:16, nicht wie sonst üblich 1:45. So sollen die Bewohnerinnen und Bewohner besser unterstützt werden auf ihrem Weg in ein eigenständiges Leben.

eis



Dazu sagt Christian Müller, Vorsitzender der SPD/Volt-Fraktion: „In unserer Stadt muss niemand ohne Wohnung leben. Dafür haben wir ein dichtes soziales Netz aufgebaut. Wir müssen aber gerade in der Wohnungslosenhilfe mit unseren Angeboten noch flexibler auf aktuelle Herausforderungen reagieren können. Gerade benötigen wir händeringend Wohnraum für 21- bis 27-Jährige mit Fluchthintergrund. Für sie bauen wir die Angebote aus, die ihnen einen Start in ein selbstbestimmtes Leben ermöglichen.“

FOTO: SPD

## „Aha!“ statt „Hä?“

Neue Jobcenter-Beratung im JIZ



Jobcenter-Beratung für junge Leute

Junge Menschen bis 25 Jahre können sich ab sofort immer montags rund um das Jobcenter beraten lassen.

FOTO: JIZ München

MÜNCHEN · Ab sofort können sich junge Menschen bis 25 Jahre jeden Montag von 14 bis 16 Uhr im Jugendinformationszentrum München (JIZ, Sendlinger Straße 7, im Innenhof Angerblock) zu allen Fragen rund um das Jobcenter beraten lassen. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Wer sich mit dem Jobcenter (noch) nicht auskennt, nicht unter weiß, wer der Ansprechpartner im Jobcenter ist, wissen möchte, wie das Jobcenter überhaupt helfen kann, Briefe von Ämtern erhält und nicht

weiß, was er damit anfangen soll oder bereits beim Jobcenter gemeldet ist und finanzielle Probleme hat, kann die Jobcenter-Beratung des JIZ in Anspruch nehmen. Bei diesen und ähnlichen Fragen stehen Astrid Best und Thomas Mahler von der „Verbindungsstelle SGB II“ gerne zur Seite. Auf Wunsch kann die Beratung auch anonym erfolgen. Weitere Infos können auch unter Tel. 089/55052150, per Mail an info@jiz-muenchen.de oder unter www.jiz-muenchen.de im Internet eingeholt werden.

eis

# Pelz- & Goldankauf Höllenreiner

Tel.: 089/32630769 · [www.hoellenreiner-ankauf.de](http://www.hoellenreiner-ankauf.de)  
erreichbar Mo-So. 08:00 bis 19:00 Uhr (auch an Feiertagen)

## Aktion vom 19. bis 26.1.2022 gültig

### Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit!

Wir zahlen bis zu

# 57€\*

pro Gramm

Für Pelze und Nerze bis zu 5000,- €\*

Ohne Risiko!  
Unverbindliche Beratung  
Transparente Abwicklung  
Serioser Ankauf  
Sofortige Bar Auszahlung  
Aus Ihrer Region!

ANKAUF VON:

 Schmuckkästchen Bewertung & Ankauf	 Goldmünzen & Goldbarren Ankauf	 Silbermünzen, Schmuck, Besteck, Service
 Porzellan-Ankauf	 Zinn-Ankauf	 Möbel-Ankauf

ANKAUF VON:

 Ankauf von alten Armbanduhren auch defekt & Luxusuhren	 Edelsteine, Diamanten & Brillianten-Schmuck	 Ankauf von Flohmarktwaren <small>*für antiken Schmuck</small>
---	--	--

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Inspektion für alle PKWs ✓  
TÜV + AU (DEKRA-Stützpunkt) ✓  
Auspuff-Service ✓  
Reifen- und Klima-Service ✓  
Bremsendienst ✓  
Achsenvermessung ✓  
CARAVAN-Service ✓

Aubinger Straße 15  
81243 München  
an S-Bahn-Halt Westkreuz  
Telefon 089-889697-0  
[www.zeilingermbh.de](http://www.zeilingermbh.de)

Zeilinger  
Karosserie & Lack

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.

• [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de) •

# Vergelt's Gott!

Wolfgang Krebs in der Stadthalle Germering

**GERMERING** · Zwei Vorstellungen seines aktuellen Programms „Vergelt's Gott“ gibt Wolfgang Krebs am Freitag, 28. Januar, im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Der Kabarettist macht darin virtuos das, für was er bekannt ist - er schlüpft in die Rollen zahlreicher bayerischer Politiker wie Stoiber, Aiwanger, Seehofer und Söder. In „Vergelt's Gott“ ist die Hölle übervoll mit Volksvertretern aus dem Bayernlande, im Himmel aber kommt seit Jahren kein Politiker mehr an. Das soll nun geändert werden und dazu wurde von oben der direkte Draht der bayerischen Staatsregierung vom Himmel ins Hofbräuhaus reaktiviert. Alois Hingerl

wurde längst ersetzt: König Ludwig ist seit 2007 geheimlich, sein direkter Ansprechpartner auf Erden: Edmund Stoiber. Der Kini bittet einzelne Kandidaten zum Rapport. Diese informieren die himmlischen Mächte über die Situation in Bayern. Dabei halten sie die ein oder andere Bewerbungsrede für ihre Parteimitglieder und lassen auch durchaus irdische Interessen mit einfließen. Das Ende vom Lied: Wir kommen alle in den Himmel.

## Hier gibt's Tickets

Die Vorstellungen beginnen um 16 Uhr und um 19.30 Uhr. Karten gibt es beim SW

Kartenservice unter Tel. 089/8949015, bei München Ticket unter Tel. 089/54818181 und bei allen entsprechenden Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter [www.stadthalle-germering.de](http://www.stadthalle-germering.de).

Für den Besuch der Veranstaltungen in der Stadthalle gilt derzeit die 2G plus Regelung. bb



Wolfgang Krebs gibt eine zusätzliche Vorstellung um 16 Uhr. FOTO: Severin Schweiger

<p>FRANK SERR SHOWSERVICE INTERNATIONAL PRÄSENTIERT:</p> <h2>HAPE KERKELING'S KEIN PARDON</h2> <p>DAS MUSICAL - ON TOUR -</p> <p>REGIE: THOMAS HERMANN          MUSIK: ACHIM HAGEMANN          BÜHNENBILD: THOMAS ZAUFKE          ARRANGEMENTS: HERIBERT FECKLER          TOBIENARRATION: DAMIAN OMANSEN          NACH DEM ORIGINALDRAHTWERK VON HAPE KERKELING, ACHIM HAGEMANN          UND ANGELO COLAGROSSI</p> <p>€ 29/35/39 ORLANDOSAAL</p> <p>Sa 19.02.</p> <p>STADTHALLE GERMERING</p>	<p><b>ABDELKARIM</b> LIVE</p> <p>© Peter Waller</p> <p>WIR BERUHIGEN UNS</p> <p>€ 22,50 ORLANDOSAAL</p> <p>21.01.</p>	<p><b>Blechbixn</b> Fox Devils Wild</p> <p>© Severin Schweiger</p> <p>€ 19,50 ORLANDOSAAL</p> <p>25.02.</p>
<p>Kammerorchester der Münchner Philharmoniker</p> <h2>FASCHINGSKONZERT</h2> <p>© T. Hirano / H. P. Hüb</p> <p>© NASTURICA-HERSCHOWICI</p> <p>© CHRISTOPH WELT</p> <p>€ 36/39/42 ORLANDOSAAL</p> <p>27.02.</p>	<p><b>SIMON PEARCE</b> PEACE ON EARTH</p> <p>© Simon Pearce</p> <p>€ 21,50 ORLANDOSAAL</p> <p>10.03.</p>	

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



# Neuaufgabe 5

## Neue Karlsfeld-Broschüre

Neue Ausgabe wird an alle Haushalte verteilt

KARLSFELD · Anfang 2016 wurde die letzte Broschüre an die Karlsfelder Haushalte und Firmen verteilt. Jetzt folgt die Neuaufgabe. Im Laufe des Januars 2022 werden die kostenlosen Broschüren an alle Haushalte verteilt. Zudem liegt die Broschüre im Rathaus Karlsfeld aus und steht zum Download auf der Homepage [www.karlsfeld.de](http://www.karlsfeld.de) bereit. In der Informationsbroschüre wurde wieder Wissenswertes und Informatives über die Gemeinde zusammengestellt, das nicht nur die altingesessenen Karlsfelder interessieren wird, sondern auch die Neubürger und Besucher. Die Broschüre zeigt, wie lebendig und vielfältig das Leben in der Gemeinde Karlsfeld ist. Ein umfangreiches Angebot der Kirchen, Vereine, Volkshochschule und anderer Organisationen sowie das stark ausgeprägte „Miteinander“ runden das Leben in der landschaftlich reizvoll gelegenen Gemeinde ab. Der Wegweiser beinhaltet unterhaltsame Texte, ansprechende Fotoaufnahmen sowie Werbeanzeigen von Karlsfelder Firmen. Der Gemeinde Karlsfeld sind für die Erstellung der Broschüre keinerlei Kosten entstanden. Die Broschüre wurde durch Werbeanzeigen finanziert, die vom REBA-Verlag koordiniert wurden, die redaktionellen Beiträge lieferte die Gemeinde Karlsfeld. „Wir bedanken uns herzlich beim REBA-Verlag aus Freising, den Firmen für ihre Werbeanzeige und allen anderen, die an der Erstellung der Broschüre mitgewirkt haben“, so die Gemeinde. chk

# LUKAS-GRUNDSCHULE



Bei uns blühen Kinder auf!

ONLINE-INFOABENDE

13.01. / 24.01. je 19 Uhr

- > Staatlich anerkannte Grundschule in der Haderunstr. 1a
- > Schulbusbeförderung in Stadt und Umgebung, in 1. und 2. Klasse kostenlos
- > Optional: Mittagessen und Offene Ganztagsbetreuung
- > Anmeldeschluss für Schulplätze: 28.01.2022

Zum Infoabend bitte anmelden (formlos per Mail) unter [infoveranstaltung.grundschule@lukas-schule.de](mailto:infoveranstaltung.grundschule@lukas-schule.de) mit Name und gewünschtem Termin.

• [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de) •

## GROSSE MARKEN – KLEINER PREIS:

# WINTER SCHLUSS VERKAUF!

Zum Beispiel...

Samsung 43 Zoll LED TV GU43AU7179UXZG

Art.Nr.: 11124439771

~~UVP 549,-~~  
29% SPAREN

388,- Barpreis

...oder auch...

Apple iPhone 12 mini 64GB (rot oder violett)

Art.Nr.: 15076309272

~~UVP 679,-~~  
15% SPAREN

577,- Barpreis

AVM FRITZ!Box Router 7530 AX

Art.Nr.: 17550116132

~~UVP 199,-~~  
27% SPAREN

145,- Barpreis

HAIER FW7720EWMP Kühl-Gefrier-Kombination

Art.Nr.: 32625043408

~~UVP 2379,-~~  
58% SPAREN

999,- Barpreis

TEFAL Kontaktgrill Optigrill+ GC7128

Art.Nr.: 36421025838

~~UVP 264,99~~  
66% SPAREN

88,- Barpreis

EINZELSTÜCKE, RESTPOSTEN, AUSLAUFMODELLE

& AUSSTELLUNGSSTÜCKE RADIKAL REDUZIERT!

expert  TechnoMarkt

Pasinger Straße 94, 82166 Gräfelfing, Öffnungszeiten: Mo - Sa: 9.00 - 19.00 Uhr

\*Bis zu 66% Preisnachlass (gegenüber dem UVP) auf ausgewählte Produkte. Gültig nur im expert TechnoMarkt Gräfelfing. Keine Mitnahmegarantie. Nur solange Vorrat reicht. Alle Preise sind Abholpreise. Irrtümer, Produktänderungen und Druckfehler vorbehalten.

Gültig in KW 03; 19.01. - 25.01.2022

## Feiern und Gedenken

München begeht das 50. Jubiläum der Olympischen Spiele von 1972

Fortsetzung von der Titelseite

Beide sind vereint in unserem Festival des Spiels, des Sports und der Kunst rund um den Olympiasee. Dass Freude und Tragik nah beieinander liegen, war auch vor 50 Jahren in höchster Intensität zu erleben. Beides – die heiteren Spiele und der tödliche Anschlag auf die israelische Mannschaft – bleiben für immer im kollektiven Gedächtnis. Es bleibt der Auftrag, die Welt zu einer besseren zu machen.“

### Von Tauziehen bis Skateboarden

Eingebettet in das Jubiläumsprogramm wird das Gelände rund um den Olympiasee vom 1. bis 9. Juli Schauplatz eines kulturellen Highlights: dem Festival des Spiels, des Sports und der Kunst. Die Teilnehmer des Festivals er-

wartet ein vielseitiges Programm: inklusiv statt exklusiv, spielerisch, offen für alle und kostenfrei zugänglich. Fünf Programmteile, an denen zahlreiche Menschen, Organisationen, Künstlerinnen und Künstler mitwirken, bieten vielfältige Erlebnisse. Nach der Eröffnungsfeier am Olympiasee am 1. Juli, folgt einen Tag später die große Parade von der Innenstadt zum Olympiapark. Am 2. und 3. Juli folgen die „Münchner Sportspiele“ für alle Münchnerinnen und Müncher. Im Rahmen dieser Sportspiele können sich Freizeit- und ambitionierte Hobbysportler in verschiedenen populären olympischen Disziplinen miteinander messen. Dabei reicht die Bandbreite von historischen Sportarten wie dem Tauziehen über Klassiker wie Tennis bis hin zu olympischen Neulingen wie dem Skateboarden – auch Schwimmen, Basket-

ball und Beachvolleyball sind mit dabei.

### 4.700 Sportler und 176 Goldmedaillen

Als weiteres sportliches Highlight werden die European Championships Munich 2022 mit insgesamt neun Europameisterschaften als größtes Multi-Sport-Event seit den Spielen 1972 vom 11. bis 21. August im Olympiapark sowie an weiteren Orten in und um München stattfinden. Dabei werden 4.700 europäische Athleten in den Sportarten Beachvolleyball, Kanu-Rennsport, Klettern, Leichtathletik, Radsport, Rudern, Tischtennis, Triathlon und Turnen um 176 Goldmedaillen kämpfen.

### Erinnerung an die Opfer

Untrennbar mit den Olympischen Spielen 1972 verbunden ist das Attentat auf die israelischen Athleten. Um ein würdiges und beständiges Gedenken an die Opfer sicherzustellen, findet am 5. September um 14 Uhr eine große offizielle Gedenkveranstaltung unter Federführung des Bayerischen Innenministeriums am Fliegerhorst in Fürstenfeldbruck statt. Erstmals lädt die Stadt München die Opferfamilien dazu offiziell ein. Zu der Gedenkfeier plant das israelische Generalkonsulat eine Radtour vom Olympiapark nach Fürstenfeld-



Zahlreiche Ausstellungen sind während des ganzen Jahres anlässlich des 50. Jubiläums der Olympischen Spiele geplant. FOTO: Sigl Affairs / Plantreff



Der Einzug des israelischen Teams ins Olympiastadion. FOTO: picture alliance, AP / Jüdisches Museum München

bruck, die beide Schauplätze der blutigen Geiselnahme verbindet. Für die Opferfamilien wird es zudem von der Stadt München Gedenkveranstaltungen am Tatort Olympisches Dorf sowie an der Gedenkstätte Fürstenfeldbruck am Vormittag des 5. September geben.

Darüber hinaus soll während des gesamten Jahres der zwölf Opfer des Attentats gedacht werden. Die inhaltlich zentrale Rolle obliegt dabei dem Jüdischen Museum München in Zusammenarbeit mit dem NS-Dokumentationszentrum München. Jeden Monat wird dabei ein Opfer, dessen Biografie und Schicksal im Mittelpunkt stehen. Es kann sich dabei um Aktivitäten handeln, die an einem Tag stattfinden, aber auch um sol-

che, die den gesamten Monat andauern. Zum Auftakt erinnert das Amerikahaus am Karolinenplatz seit 13. Januar mit einer Fassadeninstallation an den Gewichtheber David Berger, der in Cleveland, Ohio aufwuchs, 1970 nach Israel übersiedelte und 1972 Mitglied der israelischen Nationalmannschaft wurde. Konzipiert und koordiniert wird das Erinnerungsprojekt vom Jüdischen Museum München und vom NS-Dokumentationszentrum München in Zusammenarbeit mit dem Generalkonsulat des Staates Israel.

Das umfangreiche Programm zu den Jubiläumsfeierlichkeiten sowie weitere Infos finden sich unter [www.muenchen1972-2022.de](http://www.muenchen1972-2022.de) im Internet. tab

## „Unser Viertel gemeinsam gestalten“

Anamaria Scheunemann neue Vorsitzende der SPD Neuhausen-Nymphenburg

**NEUHAUSEN - NYMPHENBURG** · Der SPD-Ortsverein Neuhausen-Nymphenburg hat einen neuen Vorstand: Als neue Vorsitzende wurde auf der Jahresmitgliederversammlung Anamaria Scheunemann gewählt. Die 35-jährige Rechtsanwältin war zuvor stellvertretende Vorsitzende und bereits in den vergangenen Jahren Mitglied des Vorstands. Sie folgt auf die langjährige Vorsitzende und Stadträtin Kathrin Abele, die nicht

mehr für den Vorsitz kandidiert hatte, aber dem Vorstand weiterhin als stellvertretende Vorsitzende angehören wird.

### „Anliegen der Bürger umsetzen“

Anamaria Scheunemann wurde einstimmig gewählt und bedankte sich bei ihrer Vorgängerin Kathrin Abele: „Kathrin hat unseren Ortsverein 13 Jahre lang vorbildlich geführt und großen Anteil da-

ran, dass die SPD in Neuhausen und Nymphenburg so präsent ist.“ Jetzt gehe es darum, „die vielen Anliegen der Bürgerinnen und Bürger erfolgreich umzusetzen und unser Viertel gemeinsam zu gestalten – für ein solidarisches und nachhaltiges Neuhausen und Nymphenburg“, sagt Anamaria Scheunemann.

Neben Kathrin Abele wurden ihr Stadtratskollege Christian Köning und Thomas Donauer als stellvertretende Vorsitzen-

de gewählt. Als KassiererIn wiedergewählt wurde Monika Simon, als Schriftführer Michael Franz.

### 15 Personen im Vorstand

Insgesamt gehören dem Vorstand 15 Personen an, die in den kommenden zwei Jahren die SPD Neuhausen Nymphenburg leiten werden. Seija Knorr-Köning, Peter Schrickler, Astrid Muderlak, Lena Geisper-

ger, Klaus Jeßler, Marian Offman, Andreas Sperling, Georg Thanscheidt und Willi Wermelt wurden als Beisitzerinnen und Beisitzer gewählt.

Fünf Mitglieder des Vorstands sind in kommunalen Gremien vertreten: Anamaria Scheunemann, Seija Knorr-Köning und Willi Wermelt sitzen für die SPD im Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg, Kathrin Abele und Christian Köning im Münchner Stadtrat. tab

## Ein Stückchen (Stadt-)Geschichte

Stadtteilhistoriker Walter G. Demmel berichtet (Teil 1):

### Denkmalgeschützte Objekte in Allach

**ALLACH** · Nach Untermerzing sehen Sie hier eine kleine Auswahl aus den 26 Objekten in Allach, die wegen des großen Angebots schwerfällt und deswegen in zwei Teilen angeboten wird. Ähnlich wie bei Untermerzing werden die fünf denkmalgeschützten Bauernhöfe ausgespart und auf einen späteren Zeitpunkt verschoben.

**1. Beim Taubenhaus im Hof der Eversbuschstr. 193** (Bilder 1 und 1a) handelt es sich, wie das Landesamt für Denkmalpflege formuliert, um ein sehenswertes hölzernes dreigeschossiges Walmdachhaus mit umlaufenden Lauben und Gauben aus der Wende 19./20. Jahrhundert. Es ist heute nicht mehr von Tauben bevölkert, sondern steht inmitten des Hofes und ist leider nur aus der Nähe zu besichtigen, wenn man die Familie um Erlaubnis fragt. Auch die ovale Emaille-Tafel, die uns eine kurze Auskunft über die Geschichte des ehemaligen „Ganzhofes“ gibt, erschließt sich dem Betrachter erst vor dem Hauseingang.

**2. Unter der Thematik Architekten-Portraits habe ich das Haus in der Eisolzrieder Straße 1** (Bild 2) im März 2020 behandelt. Ein in München bekannter Architekt, Otho Orlando Kurz, baute



Bild 2: Villa in der Eisolzrieder Str. 1



Bild 3: Bunker in der Bunker Franz-Nißl-Str. 54.

1909 an der Grenze Allach/Karlsfeld für den Sohn des Allacher Dorfschmieds Karl Bieringer die heute denkmalgeschützte Villa. Sie wurde ab 1917 zum Elternhaus der bekannten Allacher/Karlsfelder Malerin

Edeltraud Klapproth. Es handelt sich hier nach dem Gutachten um „eine freistehende Villa mit einem hohen Mansardenwalmdach“. Das Gebäude ist malerisch-historisierend und hat, wie auch der Betrachter sieht, eine aufwändig gestaltete Eingangsfront mit einer Freitreppe und einen Dreiecksgiebel.

**3. Der Hochbunker in der Franz-Nißl-Str. 53** (Bild 3) ist das neueste Objekt, das unter Denkmalschutz gestellt wurde. Er wird als viergeschossiger Massivbau auf quadratischem Grundriss beschrieben, hat auf der

Nordseite eine doppel-läufige Freitreppe, auf der Südseite im Erdgeschoss einen Notausgang und ein Pyramidendach. Der Bunker wurde 1942 neben der damaligen Adolf-Wagner-Schule nach Plänen von Karl Meitingen gebaut und gilt mit seiner gesamten technischen Ausstattung als Anschauungsobjekt für den Bunkerbau aus der Zeit des zweiten Weltkriegs. Nach bisherigen Erkenntnissen ist kein weiterer Hochbunker in dieser Weise erhalten, wurde aber der Öffentlichkeit immer noch nicht zugänglich gemacht.

Im Bezirksausschuss, dem ich meine Vorschläge bereits unterbreitet habe, sollte man sich dazu bald einige eigene Gedanken machen.

**4. Die Allacher Mariensäule ist nicht zu übersehen.** Ihr Standort, der vor 1934 ein anderer war, ist an der Eversbuschstr. 161 und ca. 50 m vor dem alten Vereinsheim (Bilder 4 und 4a). Die Sockelinschrift lautet: „O Jungfrau mit dem Kinde lieb, Maria, uns den Segen gib! Errichtet im Jahr 1901.“ Sie wurde im Auftrag des Ortsverschönerungsvereins gefertigt und 1901 festlich eingeweiht. Ihr ursprünglicher Standplatz war auf dem freien Platz vor dem Haus Eversbuschstr. 178, wo heute die Kleselstraße



von Dr. Walter G. Demmel, Historiker

abzweigt, direkt vor der ehemaligen Metzgerei von F. Wagner. Die Sockel- und Stufenteile bestehen aus „Untersberger Hofbruch Marmor“, der Säulenschaft aus „Breche Kiefer Marmor poliert“. Die Madonna mit dem Kind wurde in Galvano-bronze gegossen, doppelt blattvergoldet. Nicht die Rede ist in den Unterlagen von welchem Künstler die Madonna stammt. Vielen Dank dem Heimatforscher J. Tausch, der mir seine Unterlagen dazu zur Verfügung stellte, aber nicht alles konnte Verwendung finden.

Walter G. Demmel



Bild 4: Allacher Mariensäule



Bild 4a: Vereinsheim

Fotos: Walter G. Demmel



Bild 1: Taubenhaus im Hof „Beim Bauern“



Bild 1a: Schild an der Hausmauer



# Christbäume zu Spenden gehäckselt

8.300 Euro für Jugendarbeit der Dachauer Feuerwehr

DACHAU LANDKREIS · Etwa 600 Bäume wurden im gesamten Landkreis von den Chaocityriders und freiwilligen Feuerwehrern abgeholt und danach klein gehäckselt. Und so ist das Fazit der zweiten Auflage dieser Christbaum-Abhol-Aktion für den guten Zweck wieder positiv: zwei Tage, etwa 15 Stunden, von Dachau bis Egenburg, sechs Fahrzeuge, sechs Teams bestehend aus über 30 Freiwilligen sowie 637 Bäume. Das alles brachte dank der spendablen Baum-Abgeber 8.300 Euro, die heute an die Feuerwehr Dachau gehen. „Die Zusammenarbeit war super. Die Feuerwehrler haben kräftig angepackt, waren gut ausgestattet und super organisiert“, dankt Tobias Pietzonka, Kassier der Chaocityriders. So wurden die geborgten Fahrzeuge von Zimmererei Alto Glück, OBI, Kreisjugendring, Metallbau

Reischl, Umzüge Haberl, Sprinklertech und Autohaus Christl & Schowalter auch direkt bei der Feuerwehr wieder von Tannennadeln befreit und herausgeputzt. „Es ist total nett, dass die Chaocityriders bei der Aktion an uns gedacht haben, wir können das Geld gut gebrauchen“, sagt Mathias Glück, stellvertretender Vorstandsvorsitzender der Feuerwehr. So werde es überwiegend in die Jugendarbeit und in die Nachwuchsförderung gesteckt. Wie dringend die Feuerwehr gebraucht wird, was die Ehrenamtlichen täglich leisten und dass sie stets ihr Bestes geben, zeigte sich direkt am ersten Aktions-Tag. „Als wir recht geschäft von unserer Tour an der Feuerwehrzentrale ankamen und uns auf unseren Feierabend freuten, ging plötzlich die Sirene los und viele Helfer rückten nun zu einem Einsatz auf der

B471 aus“, erzählt Benjamin Markovic, stellvertretender Vorsitzender der Chaocityriders und fügt an: „Das hat uns inspiriert.“ Die Mitarbeit der Feuerwehr brachte der Aktion auch die Neuerung, dass auf ihrem Gelände so gut wie jeder Baum, egal ob drei Meter hoch, gehäckselt wurde – dank der Unterstützung vom Bauhof Dachau und dem Maschinenverleiher Zeppelin. „Diese Anzahl von Bäumen wären einfach zu viel für die Wertstoffhöfe gewesen“, weiß Pietzonka noch von letzten Jahr, wo es etwa 300 Bäume waren. Gleich geblieben sind die vielen positiven Mitteilungen. Einige Baumbesitzer haben wieder nette Botschaften, bemalte Briefe oder Wegzehrung wie Schokolade und Getränke mit zum abgeschmückten Baum rausgestellt.



Das erfolgreiche Christbaum-Aktionsteam aus Chaocityriders und Feuerwehr. FOTO: Chaocityriders



Scheckübergabe an die Dachauer Feuerwehr. FOTO: Chaocityriders

## Hausaufgaben-Betreuung

KARLSFELD · Als Hausaufgaben-Hilfe an der Verbands-Grundschule in Karlsfeld werden Betreuer gesucht, die einmal in der Woche ab 13 Uhr bereit sind, Schulkinder von der ersten bis zur vierten Klasse ehrenamtlich zu unterstützen. Besondere Kenntnisse sind nicht erforderlich. „Wir sind ein kleines Team, so dass keiner auf sich alleine gestellt ist“, versichert Heidrun Rogge. „Wenn Sie Lust und Zeit haben und gerne mit Kindern arbeiten, melden Sie sich bitte bei unter Telefon 08131/95008 für weitere Informationen.“

Spielkarte	linker Nebenfluss der Seine	nord-deutsch: Knecht	Abk.: id est (latein.)	engl. Parlamentsentscheid	Rufname von Guevara † 1967	Initialen von Zappa †	englischer Männerkurzname	nachgebend, elastisch	zuvor	Ballwiederholung b. Tennis
spöttisch		Halschmuck			erstes Schulbuch					
Pelzart		zu sehr später Stunde			ehem. Name der Rep. Kongo					
Frauenname	ein Monatsname	Initialen von US-Filmstar Rourke						Brutstätte von Vögeln		Raum sparend verpacken
								mit allem		Sanftheit
								Vorname der Farrow		
Vorname Chagalls † 1985	poetisch: flaches Wiesengelände	englisch: Konfitüre	Initialen der Monroe	japan. Verwaltungsbezirk	bestimmter Artikel		Abk.: Stück	chem. Zeichen für Lutetium		
empfehlenswert, klug, nützlich				nebensächliches Ereignis						
aneinander fügen										

Die Lösung des Kreuzworträtsels finden Sie auf den vorderen Seiten

**Münchner Wochen Anzeiger**  
• muenchenweit.de •

Hanauer Str. 68

Schwanthaler Str. 111 Guardinistraße 98

Bodenseestraße 253

Oertelplatz

Ollenhauer Straße 6 Blodigstraße 6

Dachauer Str. 63-65



**Bayerische Jungbullen-Rouladen** ohne Füllung oder -Braten aus der Keule je 100 g

**1.11**

Glutenfrei  
Laktosefrei  
100% GESCHMACK  
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern



**Hähnchenbrust-Filet** zart, HKL A 100 g

**0.79**



**Bayerische Münchner Weißwurst** deftig oder Dicke je 100 g

**0.69**



**Puten-Aufschnitt** 4-fach sortiert, mit Bierschinken 100 g

**0.89**



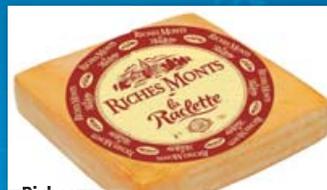
**Mandarinen "Tango"** aus Spanien, Kl. I 1 kg

**2.99**



**Paprika** rot oder gelb aus Spanien, Kl. I je 1 kg

**2.22**



**Riches Monts** Französischer halbfester Schnittkäse, feinschmelzend, würzig 48% Fett i. Tr. 100 g

**0.59**



**Frisches Lachsfilet** mit Haut praktisch grätenfrei aus kontrollierter Aquakultur 100 g

**1.99**



**Kinder Pingui oder Milch-Schnitte** 8/10 Stück je 240/280 g Packung 100 g = 0.75/1 kg = 6.39

**1.79**



**Meggle Butter** je 250 g Packung/Becher 100 g = 0.60

**1.49**



**Original Wagner Pizza** Die Backfrische oder Big City gefroren je 320-425 g Packung 1 kg = 4.97-3.74

**1.59**



**Himbeeren** handverlesen, "Willamette" erntefrisch und schonend gefroren 300 g Packung 1 kg = 9.97

**2.99**



**Barilla Italienische Pasta** aus 100 % Hartweizen je 500 g Packung 1 kg = 1.76

**0.88**



**Rapso 100% reines Rapsöl** je 0,75 l Flasche 1 l = 3.72

**2.79**



**Senseo Kaffeepads** je 5-16er Beutel

**1.69**



**Kinder Riegel** 18 Stück 378 g Packung 1 kg = 6.59

**2.49**



**Aperol** Italienischer Aperitiv 11 % Vol. 0,7 l Flasche 1 l = 11.41

**7.99**



**Valensina Fruchtsaft-Saft oder -Nektar** aus Konzentrat + 0.25 Pfand je 1 l PET-Flasche

**0.79**



**Adelholzener/Residenz Quelle/Petrusquelle Mineralwasser** je Träger 12 x 0,75 l Flasche + 3.30 Pfand 1 l = 0.55

**4.99**



**Gourmet Gold oder Perle Katzennahrung** je 85 g Dose/Beutel 100 g = 0.39

**0.33**

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SE-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Galmersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend beworaten. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelkauf ausverkauft sein sollten.

## Umzüge und Transporte

**Der Münchner Seniorenzugsdienst:** Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

**Sperrmüll-Express,** Tel. 089 / 14304052

**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen** - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.**  
Schnell, sauber, fachgerecht!  
Telefon 0174 / 1526383

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge,** sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

**Sperrmüll-Notruf,** Tel. 0173 / 8137862

**Entrümpeln,** Tel. 089/21298716

**Sperrmüllabh.,** T. 089/21298716

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll,** Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

**Umzüge, Entrümpelung,** ab 20€ / Std. auch Sa./So. Tel. 089 / 2021559

**Kl. Transporte sof.,** T. 62271485

## Gartenbau

**Gartenarbeiten von A bis Z,** Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Granit, Tel. 0151 / 20470990

**Bäume fällen, auch schwierige,** Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

**Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen,** Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112

**Bäume fällen, Wurzelstock fräsen.** Fa. Rippl, Tel. 089/433548

## Geldmarkt

**Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte** ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,-€ oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendinvest.de

## Erotik

**GEBOOSTERTE vollbusige Blondine** besucht, Tel. 0179/5117959

**UTE (32j.)** Tel. 01525-7206442

**Gabi besucht,** Tel. 0151/63844238

**Freizeitkontakte** - Suche Kontakte für Freizeit und Sport Veranstaltungen, Tel. 015205769007

## Massagen, erotisch

**Exclusiv Massage n** 0172/8927307

\*ANGELA\* Tel. 0152/51721561

\*Heidi\* Sexy Tel. 0174/4730884

## Telefonkontakte

TELEFONSEX Tel. 089/682787



ab Do., 20. Januar



**CRANE® Vibrationsboard**  
5 Autoprogramme + 1 manuelles Programm, Maße ca.: 68 x 40 x 15 cm, Frequenz: 5-16 Hz (20 Level), 3 Jahre Garantie, je Stück

99.99



**1 BLUE MOTION Loungewear-Pullover**  
Versch. Modelle und Materialzusammensetzungen, Größen: XS (34)-L (44/46), je Stück

-37%  
4.99



**2 BLUE MOTION Loungewear-Hose**  
Versch. Modelle und Materialzusammensetzungen, Größen: XS (34)-L (44/46), je Stück

3.99



**CRANE® Sportmatte**  
Versch. Farben, aus hochwertigem und elastischem NBR-Schaum, Maße ca.: 190 x 60 x 1,5 cm, je Stück

12.99



## HIGHLIGHT DER WOCHE



**CRANE® Fitness-Artikel für Kinder**  
Versch. Modelle, z. B. Hüpfball (Ø ca.: 45 bzw. 60 cm), je Stück/Set

**Knallerpreis**  
3.99

ab Fr., 21. Januar

## NATÜRLICH LECKER IN BIO-QUALITÄT.

**1 GUT BIO Bio-Samen**  
Versch. Sorten, je 250-bzw. 500-g-Packung, 100-g-Preis 0.80 bzw. kg-Preis 3.98

1.99



**2 GUT BIO Bio-Gnocchi**  
Versch. Sorten, je 190-g-Glas, 100-g-Preis 4.98

1.99



**3 GUT BIO Bio-Pesto**  
Versch. Sorten, je 90-g-Glas, 100-g-Preis 1.05

1.99

**4 SHARE Bio-Nuss-Cubes**  
Versch. Sorten, je 90-g-Packung, 100-g-Preis 3.32

**Knallerpreis**  
2.99

**5 SHARE Bio-Barista-Haferdrink**  
1-l-Packung

**UVP 2.19**  
**Knallerpreis**  
1.79



**6 VIO Bio-Limo**  
Versch. Sorten, je 1-l-Flasche, zzgl. Pfand 0.25

**Knallerpreis**  
0.99



ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim  
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration. <sup>1</sup>Im Vergleich zum Vorjahresangebot.

3D-2022

ALLE STADTEILE. ALLE THEMEN. ALLE NEWS.



muenchenweit.de

## Alten-/Krankenpflege

24 Std.-Pflege / Haushaltshilfe / Betreuung, Mü. und in der Nähe 150 km. Rufen Sie uns gerne an unter Tel. 0162/3284237 od. per E-Mail an: rosa-hajas@gmx.de

## Gesundheit

**Zahnkrone zum "0"-Tarif.** Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau, Tel. 089 / 70 24 48

**Covid Testzentrum München** Sendling, Mo.-So. 07:00-19:30 Geisenhausenerstr. 11, Schnelltest, PCR, Antikörper

**Sie wollen mit dem Rauchen aufhören?** Kostenloser Rauchfrei Kurs bei Teilnahme an innovativer Studie der LMU München. Bei Interesse oder Fragen: Tel. 01716954967 oder [www.psy.lmu.de/retrain](http://www.psy.lmu.de/retrain)

**Rheumath. Arthritis, Krebs. su.** Alleinst. 60+, Tel. 0178/1724499

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: [Implantatstudie@gmx.de](mailto:Implantatstudie@gmx.de)

**\*Relax Massage\*** Tel. 0176 / 41403655

Für dich [www.freshany.de](http://www.freshany.de)

**Gutscheinaktion!!!** Ernährungsberatung: auf [www.ernaehrungsboost.com](http://www.ernaehrungsboost.com) ordentlich sparen. Mit dem Code: gesund2022 [boost.ernaehrung@web.de](mailto:boost.ernaehrung@web.de)

## Seniorenbetreuung

**SENIORENBETREUUNG**  
Medmax24 Tel. 0157/52867571



**Sonntag, 23.01.2022**

**Neuhausen-Nymphenburg**

**Ambigon-Apotheke**

Rosa-Bavarese-Str. 5

Tel. (089) 1 22 80 91 40

**Großhadern**

**Guardini-Apotheke**

Guardini-Str. 89

Tel. (089) 70 76 10

**Ludwigsvorstadt**

**Blumen-Apotheke**

Sendlinger-Tor-Platz 5

Tel. (089) 2 60 74 08

**Ludwigs-/Isaarvorstadt**

**Internationale-Haupt-**

**bahnhof-Apotheke OHG**

Bayerstr. 27

Tel. (089) 59 98 90 40

## Selbsteilung durch Heilfasten

Das Fasten hat seit Jahrtausenden Tradition und wurde bereits in der Antike zur Stärkung der seelisch-geistigen Kräfte, als innere Prüfung und als Erholung für Körper und Seele angewandt. Das so genannte Heilfasten kommt überall da zum Einsatz, wo die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und die Leistungen des Immunsystems verbessert werden sollen.

Es ist der bewusste Verzicht auf feste Nahrung für einen begrenzten Zeitraum und ist eine natürliche Hilfe bei Magen- und Darmproblemen, gegen krankhaftes Übergewicht und bei Stoffwechselstörungen.

Heilfasten ist jedoch keine Diät oder Schlankheitskur. Im Vordergrund steht die innere Reinigung und Entgiftung des

Körpers. In Darm, Organen, Blutgefäße, Gelenke und Bindegewebe werden Gifte und Schadstoffe (=Schlacken) gespeichert, die die Abwehr schwächen und schließlich zu Erkrankungen wie Diabetes oder Gicht führen können. Während der Heilfasten-Kur befreit sich der Körper von allem, was ihm schadet und Giftstoffe und Schlacken werden über den Darm, die Nieren, die Haut und die Atmungsorgane ausgeschieden. Wichtig ist deshalb, den Darm gründlich zu entleeren und genügend zu trinken, um Giftstoffe auszuschwemmen. Viele chronische Gesundheitsprobleme lassen sich durch regelmäßiges Heilfasten bessern oder sogar völlig heilen. Das Heilfasten mobilisiert die körpereigenen Abwehrkräfte und

Dr. med. Stefanie Müller-Schunk  
Radiologie/Neuroradiologie  
Nymphenburger Str.1 • 80335 München  
Tel: 089/ 54 34 30 35-0 • Fax 089/ 54 34 30 35 30  
info@rzas.de • www.rzas.de

führt zu einem kräftigen Energie-Schwung. Jeder, der vorbeugend etwas für seine Gesundheit tun möchte, sollte regelmäßige Heilfasten-Kuren durchführen.

Darüber hinaus ist Heilfasten die ideale Gelegenheit zu einer generellen Ernährungsumstellung. Eine ausgewogene, vollwertige Ernährung ist die beste Garantie dafür, den „frisch“ entschlackten und entgifteten

Körper nicht erneut mit Schadstoffen zu belasten. Jeder gesunde Erwachsene kann fasten. Für Kinder, Schwangere, stillende Frauen aber auch für Krebspatienten und Menschen mit Schilddrüsenüberfunktion ist eine Fastenkur ungeeignet. Je nach gewählter Fastenkur von ein bis vier Wochen Dauer dürfen nur Wasser, Tee, Saft, Gemüsebrühe, Kräutertees oder Molke getrunken werden.

## Übergewicht mit fatalen Folgen

Die Fettleibigkeit stellt ein zunehmendes gesundheitliches und gesellschaftliches Problem dar. Es leben so viele zu dicke Menschen auf der Erde wie zu dünne. Mehr als 1,1 Milliarden hungern jeden Tag – ihnen stehen etwa die gleiche Anzahl Übergewichtiger gegenüber, Tendenz steigend.

Die Welt Gesundheitsorganisation (WHO) bezeichnet die Adipositas als das größte chronische Gesundheitsproblem der Zukunft. In einigen westlichen Industrienationen sind mehr als 30 Prozent der Menschen übergewichtig. Je nach Nation verursachen Adipositas und die Folgeerkrankungen fünf bis zehn Prozent der Gesamtkosten des Gesundheitswesens. In den USA werden etwa 280.000 Todesfälle pro Jahr auf die Adipositas mit ihren Folgeerkrankungen zurückgeführt. Übergewicht ist damit die Todesursache Nummer zwei, nach dem Rauchen. Auch in Deutschland weisen nur noch etwa ein Drittel der erwachsenen Bevölkerung ein gesundheitlich wünschenswertes Körpergewicht auf. Besonders besorgniserregend ist der Umstand, dass auch unter Kindern und Jugendlichen vermehrt Übergewicht auftritt.

Adipositas ist definiert als eine über das Normalmaß hinausgehende Vermehrung des Körperfetts. Berechnungsgrundlage für die Gewichtsklassifikation ist der Körpermassenindex [Body Mass Index (BMI)]. Der BMI ist der Quotient aus Gewicht und Körpergröße zum Quadrat. Übergewicht ist definiert als ein BMI > 25 kg/m<sup>2</sup>, Adipositas als BMI > 30 kg/m<sup>2</sup> (nach WHO). Neben dem Ausmaß des Übergewichts, welches über den BMI erfasst wird, bestimmt das Fettverteilungsmuster das metabolische und kardiovaskuläre Gesundheitsrisiko. Die viszerale Fettmasse korreliert besonders eng mit kardiovaskulären Risikofaktoren und Komplikationen. Ein einfaches, überall verfügbares Maß zur Beurteilung des viszeralen Fettdepots ist die Messung des Taillenumfangs. Bei einem Taillenumfang ≥ 88 cm bei Frauen bzw. ≥ 102 cm bei Männern liegt eine abdominale Adipositas vor. Bei Personen mit BMI ≥ 25 kg/m<sup>2</sup> sollte stets der Taillenumfang gemessen werden. Übergewicht bzw. Fettsucht ist eine chronische Krankheit, die mit einer erheblichen Einschränkung der Lebensqualität einhergeht und zu schweren gesundheitlichen Schäden

führen kann. Grundsätzlich steigt das Körpergewicht dann, wenn dem Körper mehr Energie in Form von Kalorien zugeführt wird, als er verbrauchen kann. In diesem Fall wird von einer positiven Energiebilanz gesprochen. Die Entstehung der Adipositas ist sicher auf eine multifaktorielle Genese zurückzuführen. Familiäre Disposition, genetische Ursachen, moderner Lebensstil (Bewegungsmangel, Fehlernährung z.B. Fast Food, zuckerhaltige Softdrinks, alkoholische Getränke), Stress, Essstörungen, endokrine Erkrankungen (z.B. Hypothyreose, Cushing-Syndrom), Medikamente (z.B. manche Antidepressiva, Neuroleptika, Antidiabetika, Glukokortikoide, Betablocker) und andere Ursachen (z.B. Immobilisierung, Schwangerschaft, Operationen in der Hypothalamusregion, Nikotinverzicht) tragen zur Entstehung bei.

Übergewicht bzw. Adipositas geht mit einem hohen Risiko für die Ausbildung verschiedenster Erkrankungen und daher mit einer deutlich verkürzten Lebenserwartung einher. So können eine Störungen des Kohlenhydratstoffwechsels (z.B. Insulinresistenz, gestörte Glukosetoleranz, Diabetes mellitus Typ 2), eine Dyslipo-

proteinämie, Gicht, Bluthochdruck (Arterielle Hypertonie), Kardiovaskuläre Erkrankungen (z.B. Koronare Herzkrankheit, Schlaganfall, Herzinsuffizienz), Tumore, bzw. Karzinome, hormonelle Störungen (z.B. Einschränkung der Fruchtbarkeit) sowie pulmonale Komplikationen (z.B. Dyspnoe, restriktive Ventilationsstörungen, Hypoventilations- und Schlafapnoe-Syndrom) auftreten. Schwere Übergewichtigkeit kann auch gastrointestinale Erkrankungen (z.B. Gallensteinleiden, Fettleber, nicht-alkoholische Fettleberhepatitis (NASH), Refluxkrankheit), degenerative Erkrankungen des Bewegungsapparates (z.B. Coxarthrose, Gonarthrose, Wirbelsäulensyndrome) sowie ein erhöhtes Operations- und Narkoserisiko nach sich ziehen. Allgemeinbeschwerden (z.B. verstärktes Schwitzen, Gelenksbeschwerden, Belastungsdyspnoe) sowie die gewichtsbedingte Einschränkung der Aktivitäten des täglichen Lebens führen zu einer verminderten Lebensqualität mit psychosozialen Konsequenzen wie erhöhter Depressivität und Ängstlichkeit, sozialer Diskriminierung, Selbstwertminderung und sozialer Isolation.

Quelle: Gesundheit aktuell

# 12 Vermischtes

www.muenche.nwe.it.de

## Bekanntschaffen

Er su. Auslän., Tel. 0152 / 54071039

Attr. MANN, 52 sucht gepfl. jüngerer SIE, gerne gebunden, gerne tags für offenes Verh. Tel. 0170/2451370 SMS

Glücklich mit Kindern, Frau bis 38, auch fremdländisch. Ges. v. Biologie, demnächst 74, 165 cm, NT/NR, gesund, aktiv. Inf.: Natur, Garten, Handwerk, Sport u.x.m. Finanz./materiell abgesichert. BmB./Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1295722

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Mann 45 begleitet nette Sie 60+ o.J.I. SMS Tel. 0151/64440932

## Handwerker

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertberechnung, IP Entrümpelung Bayern Telefon: 089/85670092 oder 0176 / 57105710

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung Tel. 0176/23236246

Malem - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC's und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 o. 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Baulenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach-, Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Mauer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918463, www.kamemer-malereibetriebe.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezentale Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht können, brauchen Sie "vielleicht" nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

Elektro Schreinigeselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Meisterbetrieb! Eriedigt schnell & günstig Maler -Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Baulenschutz, Tel. 0163/3339460

Malerlei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg. 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material, sehr zuverlässig, Tel. 0151 / 72927512 und 0176/76389665

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

KS GEBÄUDEREINIGUNG. Hausmeisterservice, T. 01785399767

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung, Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

Kü.-Ab-/Aufbau sof. Tel. 62271485

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Mauer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettansamungen - keine Anfahrtskosten! Fa. La. Baviera Bauunternehmung GmbH, Tel. 0173/4131829

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Verrostete Garagenschwellen ausbauen und durch neue verzinkte ersetzen. Firma Berger Service freut sich auf Ihren Anruf Tel. 0151 701 93 748

Dachrinnenreinigung, Tel. 0178-555 66 55

Wintendienst, Dach Rep./Reinig., Fassadensanierung, Trockenleg., Streich- Ausbesserungsarb., Rabatt 30%, Festpreisgarantie! Fa. Habedank, Tel. 0163/9576181, www.habedank-dgp.de

F. Lehmann Malermeister & Söhne, Familienbetrieb, Tel. 089 / 584008

Bektroinstallationsfirma hat wieder freie Kapazitäten, Mobil: 01525 - 3427762

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler, Tel. 0162 / 2895606 info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

PARKETT - KOMPLETT! Imun- fachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, Schlei/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen, sauber, korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 / 8919782

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler- Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718, gerhardsheid152@gmx.de

Malermeister, T. 089/14002773

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert und sauber, Tel. 089/74500469 o. 0178/1603662

Boden/Parkett/Malerarbeiten Preiswert und Qualitätiv, Tel. 0178 3757 744

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Garage undicht? HeMi Dachdeckerlei & Spenglerei, Meisterbetrieb, Tel. 08142/3058544



**UNGÜNSTIG:** Wenn einen der Jahresstart eiskalt erwischt.

**GÜNSTIG:** Preise, die warm ums Herz machen.

**Hähnchen-Schnitzel\*** zart, HLK A 100g **0.88** (Gespart 36%)

**Schwarzeräuchertes\*** mit aromatischen Zutaten veredelt oder **Paprika Rauch\*** mager, schonend gegart, mit natürlichen Gewürzen veredelt 100g **1.79** (Gespart 18%)

**Edelsalami\*** oder **Edelsalami\*** **1** (Gespart 34%)

**Hengstenberg Mildessa** versch. Sorten, 850ml / 650g Dose / 720ml Glas Abtropfgewicht 850g / 770g 1kg = € 1,52 - € 1,29 **0.99** (Gespart mind. 23%)

**ACTIVE** **1** (Gespart 18%)

Angebote gültig bis 22.01.2022, KW 03. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 8, 22297 Hamburg, Firma und www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 030 333 52 11 & auf den



**Avocado** Sorte „Hass“, aus Chile oder Kolumbien  
oder **Mango** faserarm, aus Brasilien oder Peru  
genussreif, Klasse I  
Stück

**Himbeeren** aus Marokko oder Spanien,  
**Heidelbeeren** aus Chile oder Peru  
125g, 100g = € 0,89

oder **Erdbeeren** aus Griechenland  
oder Spanien, 250g  
100g = € 0,44

Klasse I  
Schale

**Genussreife Früchte!**



**Mini-  
omaten**  
aus Spanien  
mit Schale  
100g = € 2,58

**29**

**1.49**

**1.11**

**Gründler\*** deutscher Schnittkäse  
versch. Sorten, 48% Fett i. Tr.  
100g



**0.69**  
Einsparung 53%

**Fol Epi Käse** schein  
weich, Sorten, 38% - 88% Fett i. Tr.  
90g - 150g Packung  
100g = € 1,51 -  
100g = € 0,93



**1.39**  
Einsparung 30%

**Almette Alpenfrischkäse**  
versch. Sorten und Fettstoffan-  
teile, 125g - 150g Becher  
100g = € 0,62 -  
€ 0,81



**0.77**  
Einsparung 44%

**Tafeläpfel** Sorte „Braeburn“  
aus Deutschland, Klasse II  
2kg Beutel, 1kg = € 1,00



**1.99**

**Meggle Butter** versch. Sorten  
250g Packung / 7 Becher  
100g = € 0,60



**1.49**  
Einsparung 42%

**Butaris Feines Butterschmalz**  
zum Braten, Backen, Kochen & Frittieren  
250g Becher  
100g = € 1,00



**2.50**  
Einsparung 24%

**Weihenstephan  
Haltbare Milch**  
1,5% / 3,5% Fett  
1l Packung



**0.88**  
Einsparung 31%

**Senseo Kaffeepads** versch. Sorten  
z.B. Classic 16 Stk, 11g  
Packung  
100g =  
€ 1,62



**1.69**  
Einsparung 34%

**Golden Toast** versch. Sorten  
500g Packung, 1kg = € 1,54



**0.77**  
Einsparung 44%

**Barilla Pasta**  
versch. Sorten  
500g Packung  
1kg = € 1,78



**0.88**  
Einsparung 53%

**Nestlé Choco Crossies** 140g - 150g  
100g = € 0,71 - € 0,88  
**Chocolat Chips**  
110g, 100g = € 0,90  
versch. Sorten, Packung



**0.99**  
Einsparung 50%

**Südzucker  
Fein-Zucker**  
1kg Packung



**0.55**  
Einsparung 60%

**Valensina Saft  
oder Nektar**  
versch. Sorten  
1l PET-Flasche  
(zzgl. € 0,25 Pfand)



**0.79**  
Einsparung 50%

**Mezzacorona**  
versch. Sorten  
z.B. Merlot oder  
Chardonnay  
aus Italien  
0,75l Flasche  
1l = € 5,00



**3.75**  
Einsparung 24%

**Aperol  
Italienischer  
Aperitif**  
11% Vol.  
0,7l Flasche  
1l = € 11,41



**7.99**  
Einsparung 20%

**Franziskaner Weissbier**  
Träger mit 20x 0,5l Flasche  
(zzgl. € 3,10 Pfand)  
1l = € 1,10



**10.99**  
Einsparung 36%

en.

sch  
100g

97

Chili  
salami\*  
100g

69

ive O2  
versch. Sorten  
1l PET-Flasche  
(zzgl. € 0,25 Pfand)  
1l = € 1,78

89

Angaben sind Richtwerte und nicht verbindlich. Preisänderungen vorbehalten.  
Anschreiben der Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den EDEKA-Markt, in dem sie teilnehmen, sind nicht verbindlich. Preisänderungen vorbehalten.

Deutschland Card

hier finden sie edeka.de



Lesen im App Store

GET IT ON Google Play

Wir ♥ Lebensmittel.

in Märkten mit Bestandsrücklage und nicht bei vollständiger Entzweiung erhältlich. Preisänderungen vorbehalten.

## Zeugen gesucht

Kraillerstr. Oktober 20: Wer hörte Hilferufe aus silbernen SUV, sah 2 Männer eine Frau attackieren, PKW stoppen, Wischer abreißen. bitte; sal-fve@gmx.de EILT!!!! Opfer evtl. bald bestraft!



## Unterricht

**Klavier-Keyboardunterricht**  
Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

**MATHE Kl. 5 bis ABI,** Tel. 01703808015

**www.bayernnachhilfe.de**  
(089) 48 998 536

**Italienisch-Unterricht/Nachhilfe,**  
Hausbesuche. Tel. 089/8145434

**Nachhilfe gegen Coronalücken** in  
Deutsch/Latein/Engl./Franz./  
Spanisch/Mathe/Physik. Tel.  
0157/370 58 569

**Mathe-Nachhilfe 089/59997333**

**Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS** und  
Realschullehrer erteilen Unter-  
richt. in allen Fächern, T.  
0171/3525523

## Fahrrad-Markt

**Suche älteres Rennrad,** Tel.  
08104/628696

**Herren E-bike 28" SCOTT,** 24  
Gänge, schw./rot, tip-top, aus Al-  
tersgründen für 1.400,- € FP. Tel.  
0176/53034157, 089/63497756

## Musikinstrumente

**Musiklehrer** su. Musikinstrumen-  
te v. A-Z a. defekt,  
015222501844

**SUCHE ein AKKORDEON mit 72**  
**bis 120 Bass.** Auch alt/defekt.  
Gerne alles per WhatsApp / E-  
Mail anbieten an:  
Wd1993@gmx.de,  
0176/66551230

# Sechs-Punkte-Plan für 2022

## Realschullehrerverbände fordern Sicherung der Bildungsqualität

**BAYERN** · Kräfte bündeln, mehr bewirken - in einem gemeinsamen Positionspapier zum Jahresbeginn präsentieren der Bayerische Realschullehrerverband (brlv), der Landeselternverband Bayerischer Realschulen (LEV-RS) und die Vereinigung Bayerischer Realschuldirektorinnen und -direktoren (VBR) insgesamt sechs klare Forderungen zur Gestaltung der Zukunft an den Realschulen im Freistaat.

### Lehrerreserve erweitern: 2 + 1 ist mehr!

Um Lernrückstände in Folge der Corona-Pandemie auszugleichen, sei ein gezielter Ausbau der notwendigen integrierten Lehrerreserven auf bis zu 2 + 1 Lehrkräfte pro Realschule maßgeblich, so Andrea Nüßlein, Erste Landesvorsitzende des Elternverbands LEV-RS. „Das Plus steht für eine zusätzliche Stelle, durch die pandemiebedingte Lerndefizite aufgeholt werden sollen und bietet einen Mehrwert sowohl für unsere Kinder als auch die ohnehin schon am Rande der Belastungsgrenze stehenden Lehrkräfte. Der Ausbau der Lehrerreserve erleichtert differenzierte Förderangebote für Schülerinnen und Schüler, die Einführung und Umsetzung digitaler Unterrichtsmethoden sowie die Präventionsarbeit. Das sind wir unseren Kindern schuldig!“, erklärt Nüßlein weiter.

Auch der Ausbau digitaler Grundstrukturen in den Realschulen und die damit einhergehende Modernisierung

der Raumkonzepte für Schulbauten müsse mit Hochdruck vorangetrieben werden, fordert Jürgen Böhm, Landesvorsitzender des brlv. „Go digital und zwar mit High Speed!“ ist hier die Devise.

### Digitalisierung und Raumkonzepte

Unsere Realschulen brauchen rechtssichere Lern- und Kommunikationsplattformen, die eine digitale Leistungserhebung ermöglichen, auch nach Corona. Ferner müssten Schulbauten in Größe und Ausstattung so konzipiert werden, damit diese zeitgemäßen Ansprüchen an Lehr- und Lernumgebungen entsprechen: „Die Gesundheit der Schulfamilie muss auch weiterhin oberste Priorität haben. Damit Schulräume sichere Lernumgebungen bieten, müssen Hygienekonzepte weiter ausgebaut und die notwendigen technischen Hilfsmittel wie Luftfilter angeschafft werden“, fordert der brlv-Vorsitzende.

### Kleinere Klassen, zusätzliche Leitungszeit

Eine weitere Kernforderung des Positionspapiers ist die Anpassung der Klassengrößen pro Schule auf durchschnittlich nicht über 25 Schülerinnen und Schüler: „Je kleiner die Klasse, desto individueller kann das Lehrpersonal die Schülerinnen und Schüler fördern. Zu große Klassen stellen für beide Seiten eine große Belastung dar und gefährden die Bil-

dingsqualität“, betonen Nüßlein (LEV-RS) Meggl (VBR) und Böhm (brlv) einstimmig. Einen dem Arbeitsalltag von Realschuldirektoren angepassten Ausbau der Leitungsebene verlangt Ingrid Meggl, Landesvorsitzende der Vereinigung Bayerischer Realschuldirektorinnen und Realschuldirektoren (VBR): „An allen Schulen ist neben dem vollständigen Ausbau der erweiterten Schulleitung zusätzliche Leitungszeit für Führungsaufgaben erforderlich. Einfach so nebenbei lässt sich keine Schule professionell managen, hier besteht also Handlungsbedarf!“ kommentiert Meggl weiter.

### Qualitätssiegel wahren

Um die Qualitätssicherung der bayerischen Realschule zu gewährleisten, dürften Übertrittskriterien an die Realschulen auf keinen Fall aufgeweicht werden, fordern die Vorsitzenden von brlv, LEV-RS und VBR übereinstimmend. „Der bayerische Realschulabschluss ist ein in Wirtschaft und Gesellschaft geschätztes und allgemein anerkanntes Qualitätssiegel. Damit das auch in Zukunft so bleibt, müssen klare Leistungskriterien, eindeutige Regeln zum Vorrücken und klare Übertrittskriterien bestehen bleiben. Unsere starke Allianz aus brlv, LEV-RS und VBR setzt sich mit Leidenschaft für die Sicherung der hohen Bildungsqualität an bayerischen Realschulen ein. Wir packen das gemeinsam an!“, resümieren Nüßlein, Meggl und Böhm. eis

**UNSERE SCHULE**  
ein unbequemer - fröhlicher Ort

**ELTERNINFORMATIONEN ABEND**  
für die 5. Klasse 2022/2023  
am Dienstag, 25. Januar 2022, 19 Uhr

Intensive Beratung und Vorbereitung auf den Übertritt ins Gymnasium.

60 JAHRE  
KLEINES PRIVATES LEHRINSTITUT  
**DERKSEN**  
GYMNASIUM  
SPRACHLICH · NATURWISS. - TECHNOLOG.  
STAATL. ANERKANNT · GEMEINN. GMBH

[www.derksen-gym.de](http://www.derksen-gym.de)

Pfingstrosenstraße 73 · 81377 München · Telefon 089/780707-0 · Fax 089/780707-10

**Akkordeon, Steirische, Klavier**  
u.a., Tel. 0171/5003155

## Computer

**Mobile PC-Hilfe !!** Unterstützung  
bei Problemen mit Computer,  
Smartphone und Internet. Biete  
auch Einzelschulungen mit Ge-  
duld zum fairen Preis für Senio-  
ren und Neueinsteiger. Telefon:  
0176/51368535 (Mo.-Fr.)

**Löse günstig Ihr PC-Problem.**  
Auch Neuinstallation. Tel. 0177/  
5809018

**Mac & PC-DOKTOR,** Tel. 0171/  
777766

**IT-PROFI hilft T. 0160/95838153**

## Dienstleistungen

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! So-  
laranlagen-, Dampf-, Grund-  
reinigung etc., Tel. 0170/  
7797048, [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

**Ehem. Steuerberater erledigt Ihre**  
**Buchhaltung.** Tel. 089/  
27798173

**Fensterputzer su. Aufträge,** Tel.  
0151/54990744

## Tiermarkt

**Dreifarbige Katze vermisst** seit  
11/21, Tattoo im Ohr. Wer hat  
sie ggf. aufgenommen? Hinwei-  
se an 0172/8163414

## Zu verschenken

**2 Katzentolletten** (1 geschlossen  
und 1 offen) an Selbstabh. zu  
verschenken. Tel. 089/581764

**Hole kostenlos tägl. gebrauchte**  
**Möbel,** Tel. 0172/9312486

**Skibox Thule 250,** abschließbar,  
ohne Befestigung f. Dachträger,  
gg. Abh. zu verschenken; Tel.  
08131/96498

**Bücher zu verschenken,** auch an-  
tiquarische Bücher, Titel auf An-  
frage, Versand möglich, Tel.  
09953/2119  
waltraudrudolf@freenet.de

**Wir holen tägl. kostenlos Floh-**  
**marktware ab.** Tel. 0172 -  
9312486

**Druckerpatronen Epson Nr. 29**  
zu verschenken. Tel. 0160/  
98046022

**Klappsofa zu verschenken:** Ve-  
lour schwarz, T. 01636506998  
h.burkhard@gmx.de

# Zeitarbeitertreff vom KDA

**MÜNCHEN** · Am Mitt-  
woch, 2. Februar, bie-  
tet der Kirchliche Dienst  
in der Arbeitswelt (KDA)  
München um 19 Uhr einen  
Online-Zeitarbeitertreff an,  
bei dem sich Beschäftigte  
aus der Leiharbeit und In-  
teressierte über das Thema

Zeitarbeit austauschen  
und informieren können.  
Die Zoom-Veranstaltung  
dient in erster Linie dazu,  
Fragen stellen und sich un-  
tereinander austauschen  
zu können, des Weiteren  
lautet die Leitfrage des  
Abends „Regierungswech-

sel - Folgen für die Zeitar-  
beit?“. Wer an dem Online-  
Meeting teilnehmen möch-  
te, kann sich an Sybille Ott  
per Mail unter [ott.sybille@kda-bayern.de](mailto:ott.sybille@kda-bayern.de) wen-  
den. Der Zugangslink wird  
nach Anmeldung zuge-  
schickt. eis

# 3000 m<sup>2</sup> EINMALIG

SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST  
DIE AUSWAHL & DER PREIS

## Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

Maßgenau vom  
2-Sitzer bis zur Wohnlandschaft

3 VERSCHIEDENE  
SITZKOMFORTS  
Im Federkern, Kaltschaum  
oder Boxspring.

RÜCKENKISSEN  
MIT FUNKTION  
Umgeklappt als Tischablage  
und Steckdose mit USB-Anschluss.

KOPFSTÜTZEN  
Bequem zu Ende gedacht:  
Geschmackvolle Kopfstützen runden  
Ihre Entspannung ab. Verschiedene  
Breiten und in der Neigung verstellbar.

ARMLEHNEN  
& RÜCKEN  
Verschiedenste  
Ausführungen  
- auch mit Funktion.

FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM  
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen  
eine individuelle Wunschkonfiguration  
- auch in Sondermaßen.



VARIANTENREICHE  
FÜßE

3 SITZHÖHEN  
46, 49 oder 51 cm.

BEZUGMATERIALIEN  
Leder- und Stoffvarianten in  
verschiedenen Qualitäten.

BETTAUSZUG MIT LATTENROST  
Für mehr Platz und Entspannung oder  
als bequeme Übernachtungsmöglichkeit.

WALLAWAY FUNKTION  
Relaxfunktion zum Entspannen.

Wohnlandschaft  
schon  
**AB 1699,-**

**Ausstellungsstücke sofort lieferbar!**

Design und Funktion

**AB 999,-**

Zzgl. Bett Einzel-  
auszug je 287,- €



Wohnen &  
Schlafen

**AB 1299,-**

3/12/7 111 / 94 / 98 cm  
zgl. Hocker 345,-



Funktioneller  
Drehsessel

**AB 1233,-**

Als 2-Sitzer mit 190 cm  
zgl. Funktionen



Vielseitiges Funktions-  
sofa mit Drehsitzen

Aus der Stillecke

**AB 2499,-**

Mit 187 cm  
In Größen 76 - 133 - 187 cm

Viele Beiztöne und  
Größen



Massiver Bonnellfederkern

**AB 1749,-**

Z. B. 184 cm zgl. WallFree 718,-  
und Komfort Kopflitze 240,-

Landhaus aus  
der Manufaktur  
mit WallFree



**AB 3815,-**

Mit 256 x 172 cm

FROMMHOLZ  
Cognac/Espresso



Mit Federkern Wendekissen

Wohnräume

statt 3199,-  
**AB 1699,-**

Mit 245 x 187 cm in Stoff  
zgl. Funktionen

Funktionsecksofa



Kopfteil-  
verstellung

Armteil-  
verstellung

Herz-Waage  
Funktion

**AB 1998,-**

296 x 185 cm  
zgl. Funktionen

Mit Rückentiefenverstellung  
manuell oder motorisch



Sitzhöhe:  
44 / 47 cm

**AB 4922,-**

Mit 278 x 151 cm  
in Stoffgruppe 83

Bretz

Loungeatmosphäre



**Sitzmacher**  
Das Einrichtungshaus

Geretsried-Nord  
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171 909390  
Täglich 10 - 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

**Hier sitzt alles!**  
[www.Sitzmacher.de](http://www.Sitzmacher.de)

## Blumenerde-Lieferservice

**Weila-Erd GmbH**  
 • Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...  
 Lieferung kostenlos frei Haus  
 Telefon 08 81/50 04  
 www.weila-erd.de

## Entrümpelungen & Transporte

**FIX erledigt** ✓  
**Wir haben das fix erledigt!**  
 Entrümpelung, Renovierung,  
 Transporte, Entsorgung  
 info@fixerledigt.de · 0176/5523 89 17

## KFZ-Sachverständiger

**KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen**  
 Zertifiziert und unabhängig.  
 Haftpflichtgutachten für Geschädigte  
 kostenlos! Oldtimergutachten,  
 Wertgutachten.  
 Tel.: 089/80 03 30 44  
 Mobil: 0172/1 60 26 12  
 www.ds-sachverstand.de

## Raumausstattung

**fischer** RAUMAUSSTATTUNG  
 Fürstenrieder Str. 33  
 80686 München  
 Tel. 089/565429  
**Polsterei · Bodenbeläge**  
**Sonnenschutz · Gardinen**  
**Nähatelier · Tapeten**  
**Möbel beziehen zum Festpreis**  
 www.fischer-raumausstattung.de

## Renovierung & Sanierung

\*\*\*\* **HANDWERKSBEREIB** \*\*\*\*  
 erledigt schnell & günstig  
 Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung  
 u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und  
 Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz  
**01 63 / 3 33 94 60**

## Bodenbeläge

**JK-Fliesen**  
 Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung  
 Telefon 0176/23 23 62 46  
 Badsanierung auch barrierefrei  
 alles aus einer Hand!

**IP Entrümpelung Bayern**  
 Ihr Profi für  
 Entrümpelung & Räumung  
 Sperrmüllabholung, Haushalts-  
 auflösung mit Wertanrechnung  
 Feuchtwangerstr. 10, München  
 089/85670092 od. 0176/57105710  
 www.ip-entruempelung-bayern.de

## Malerarbeiten

**Malerteam hat noch Termine!**  
 Preiswert, schnell u. sauber,  
 München und Umgebung  
**Telefon 0157 / 36 78 55 29**

## Polstermöbel

**Welzmilller**  
 IHR BEWAHRTER FACHBETRIEB  
**Polstermöbel-Neubezug** ZUM FESTPREIS  
 fachmännisch innerh. 1 Woche  
 Fürstenrieder Str. 94 @im Hof  
 Tel. 56 03 53  
 www.welzmilller-raumgestaltung.de

**HOLZ- & BAUTENSCHUTZ**  
 ZIMMERMANN  
**Sanieren – Renovieren – Modernisieren**  
 Im, am & rund um's Haus  
 Fassade – Terrasse – Gartenhaus  
 Zaun – Balkon – Carport u.v.m.  
 Wir arbeiten mit Festpreisgarantie  
**Telefon 089 / 38 46 53 41**  
 www.holz-bautenschutz-zimmermann.de  
 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

## Bürotechnik

**RUSTLER**  
 Bürosysteme GmbH  
 Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier  
 Telefon 089/78 46 47  
 www.rustler.de · Fax 089/78 46 49

## Elektroarbeiten

**Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten.**  
**Tel. 081 06 / 997 41 18**

**Malermeisterbetrieb Nuriman**  
 Fassadengestaltung  
 Innenraumgestaltung  
 Altbausanierung  
 schnell, preiswert und zuverlässig!  
 Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293  
**www.malernuri.de**

## Reinigung

**ESAPOVIC**  
 FENSTERREINIGUNG  
**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**  
 Rufen Sie uns an!  
 Telefon 0170/779 70 48  
 www.fensterreinigung-esapovic.de



## Umzüge

**Möbelspedition**  
 Umzüge, Schwer- und Kleintransporte  
 In- und Ausland  
 Telefon 089 / 51 26 45 78 oder  
 0172 / 8 40 83 83  
 montage.elischer@gmail.com

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.  
**• muenchenweit.de •**

## Fernsehdienst

**Fernsehdienst de Terra**  
 DER MEISTERBETRIEB  
 TV – HiFi – Video – DVD  
 • Neukauf • Reparatur • DVBT2  
 • Service ALLER MARKEN!  
 T. 0 89/17 01 82, Email: info@de-terra.de  
 Wir holen Ihr Gerät ab!  
 www.de-terra.de

**Malereibetrieb**  
 übernimmt sämtliche Maler- und  
 Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche  
 und Treppenhäuser.  
**Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82**

**Glasreinigung Büroreinigung**  
 privat und Gewerbe  
**Mobil 0151 / 54 99 07 44**

## Dacharbeiten & Instandhaltung

**Dach undicht?**  
**HeMi**  
 Dachdeckerei & Spenglerei  
 Meisterbetrieb  
**Telefon (081 42) 305 85 44**

## Garten- & Landschaftsbau

**Fachbetrieb**  
 übernimmt günstig  
 Asphaltierungen, Pflasterungen  
 und Gartenbauarbeiten.  
**Telefon: 0171 / 670 0003**

**Malermeister**  
 übernimmt sämtl. Malerarbeiten  
 Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau  
 – für Fassaden eigenes Gerüst  
**Firma M. Werner**  
 Telefon 0178/331 9254  
 081 42/9277  
 08166/99 56 54  
 www.werner-malermeister.com

## Reparaturen

**SCHNELLREPARATUREN**  
**Rollläden + Markisen**  
**RABATTAKTION 15%**  
**AUF ALLES NEUE**  
**Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25**

Umzug, Entrümpelung, Montage und  
 Demontage, Güterversicherung.  
 optimus-umzuege@web.de  
 www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE  
**Telefon 089/74 06 98 25**

**H. Schubert**  
 Spenglerei/Bedachungen  
 • Steildach/Flachdach  
 • Dachfenster/Abdichtungstechnik  
 www.schubert-dach.com  
 Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

## Heizung & Sanitär

**BAD & HEIZUNG**  
**VEHLOW**  
 Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung  
 Reparatur · Wartung · Altbausanierung  
 Einbau von Gasheizungen · Kundendienst  
**Telefon 88 30 73 Rohrreinigung**  
 www.der-baedermacher.de  
 info@der-baedermacher.de

**FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERERARBEITEN.**  
 Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.  
**Telefon 01 62/ 73 00 18**  
**Unterhuber und Seidel GbR**



## Renovierung & Sanierung

**PB Projekt Bau GmbH:**  
 • Bodenbelagsarbeiten  
 • Fenster, Türen  
 • Vollwärmeschutz  
 • Putzsanierung  
 • Malerarbeiten aller Art  
 • Trockenbauarbeiten  
 • Elektroarbeiten  
 • Fliesenarbeiten u. v. m.  
**Telefon 0170/8956599**

## Werbung

**CreAktiv**  
 konstant muenchen gmbh  
 | FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |  
 Ideen und mehr!  
 Fürstenrieder Str. 5  
 80687 München  
 Tel. 089 / 546 55 200  
 Fax 089 / 546 55 201  
 info@creaktiv-net.de  
 www.creativ-net.de

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem **Branchen-ABC**  
**www.muenchenweit.de**

## Innenbau

**MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN**  
 > Trockenbau > Estrich > Elektro  
 > Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler  
**Alles aus einer Hand**  
 Telefon 089 / 26 21 16 52  
 Mobil: 0162-2 89 56 06  
 www.manickarajah.com

**Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST“ sind.**  
 Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezente Haushaltsauflösung.  
 Wir machen vieles möglich!  
 Was wir nicht können, brauchen Sie „vielleicht“ nicht.  
**A. Wurst 0151/41 23 21 02**

**Alles aus einer Hand – Fa. Braun**  
 Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- und Streicharbeiten, Stein-, Dach- und Fassadensanierung  
**Telefon 01 78 / 4 61 29 66**

## Verkäufe

**2 originalverpackte Heizkörper Brötje** EuroProfile Typ 22 E (600x500 mm + 600x900 mm) inkl. Anschlüssen. NP je € 345,-, Preis VB. Tel. 089/8402329

**Bett silber-grau** 100 auf 200 cm, Lattenrost, fast neue Matratze, € 20,- gegen Abh. in Schwabing. Tel. 0177/7783818

**Buchenbriketts & Brennholz** Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

**Kaminholz/Buche** 0173/8101734

**Eckcouch** schw./Unterteil, Seitenlehnen/Sitzfl. schw./weiß. L/T/Sitzfl. 292/196/111x101 cm. Tel. 089-7606758

**Tourenschi K2 Shuksan 153 cm lang** dazu Klebefelle, Harscheisen Lawinensuchgerät Tracker DTS, VB 390,-€, Tel. 089/1782994

**BRENNHOLZ** Tel. 0170/7071798

## Kaufgesuche

**Münchener Sammler sucht mech.** Armband/Taschenuhren, a.def., 089/30748648 o. 0178-9168783

**Suche Designerbekleidung,** Schuhe, Accessoires, Taschen. z. B. Hermes, Chanel, Dior, usw. bitte alles anbieten. Tel. 0176 / 35713439

**Kristall, Zinn, Porzellan,** Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

**Su. HIFI + Zubehör,** Tel. 0157 / 85070 936

**Kaufe alte Ansichtskarten,** Tel. 0152/29775666

**Frau Strauß kauft Pelze,** Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

**Münchener, seriös su. Rolex,** Zinn, Trachten, Porzellan, Schmuck, Münzen. Zahle fair, Tel. 089 / 15907866

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

**Frau Schopper kauft:** Schreib-/ Nähmasch., Abendgarderobe, Handtasche, Pelze, Modeschmuck, Bernstein, Silber, Trachten, Uhren, Münzen, Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche, Bücher, Bilder. Zahle BAR & Fair. Tel. 089/32403105

**Privat kauft v. Privat:** Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschine., Musikinstrument., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520/3882737

**Bücherkauf,** T. 089/85484619

**Suche hochwertige Herren-/Damen-Armbanduhren** v. Priv., Zahle sehr guten Preis. T. 0177 / 5066621

**Aufgepasst!** Herr Kiefer zahlt Höchstpreise für Pelze, Näh- + Schreibmaschinen, Porzellan, Zinn, Krüge, Bilder, Uhren, Schmuck, Münzen, Zahngold, Musikinstrumente. Seriöse Abwicklung, a. Sa. + So. Tel. 0163 / 6090099

**Sammler su. Armband- / Taschenuhren, Schmuck.** Tel. 0176 / 35713439

**Frau Grünholz kauft** Pelze, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Zinn, Abendgard., Kristall, Taschen, Trachten, Teppiche, Uhren, Münzen, Schmuck, Krüge, Bilder, LP's ZAHLE BAR UND FAIR, Covid 19 3-fach geimpft. Tel. 089/30748654

**Lieber Leser! Liebhaber kauft** Fotoapparate + Zubehör, Näh-/+ Schreibmaschinen, Kleinkunst, Accessoires z. B. Broschen, Uhren, gefasste Münzen, etc.! Zahle Bar & fair. Tel. 01578/1450299

**Sammler sucht Antiquitäten,** Pelze, Trachtenmoden, Geweihe, alte Uhren u. Musikinstrumente, Silber u. altes Spielzeug. Zahle sehr gut u. bar, Tel. 01577 / 3184275

**Su. Bierkrüge, Münzen, Orden,** Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

**SUCHE Stereonalage,** BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. Tel. 0160 - 92508715

**Frau Grünholz kauft** Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

**Münchener Sammler su. Zinn aller Art,** auch defekt, 089/30748648 oder 0178-9168783

**Suche LEDERHOSEN,** CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178 / 5351818

**Kaufe edle Weine, Whisky,** Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

**Frau Strauß kauft** Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

**Kaufe Kleidung, Bücher, Pelze,** Handtaschen, Möbel, Porzellan, Briefmarken, Zinn, Fotokameras, Krüge, Näh-/Schreibmaschinen, Herr Krause, Tel. 0157/35872165

**Firma Braun GmbH kauft:** Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronze Figuren, Exklusive Garderobe, Leuchter, Musikinstrumente, Goldschmiede, Instrumente, med. Instrumente u.v.m. Tel. 0177 / 4779251 Email: Braun\_garant@yahoo.com

**Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht:** Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung. Tel. 0170/3136474

**Lieber Leser! Liebhaber kauft** Fotoapparate + Zubehör, Näh-/+ Schreibmaschinen, Kleinkunst, Accessoires z. B. Broschen, Uhren, gefasste Münzen, etc.! Zahle Bar & fair. Tel. 01578/1450299

**Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für** PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätssimpfung vorhanden. Tel. 089 / 90415639,

**Su. Porzellanfiguren, Uhren, Münzen, Silber-/versilb. Besteck, Modeschmuck, Instrum.** Tel. 0176/35713439

**Suche alles von Märklin,** zahle faire Preise! Tel. 089/57084349

**Suche CNC-Maschinen** sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176 / 55454505

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme,** Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

**Akkordeon + steir. Harmonika** gesucht, Tel. 0171/4666645

**Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher,** Telefon: 0163/1086945, Hermann

**Kaufe Schallplatten,** Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177 / 2051745

**MÜNCHNER kauft** Kleidung, Zinn u.v.m. Tel. 01522742216

**Kaufe Comic - CD - LP - DVD,** Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

**Su. alte Stehlampe,** Gobelinbilder u. Sammeltassen, Tel. 0163 / 4634269

**Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen** auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Kaufe Streichinstrument** z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

**Firma Braun GmbH kauft** Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronzefiguren u.v.m. Tel. 0177-4779251 braungoldgarant.de

## Entrümpelungen

**1A Entrümpelungen** zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

**Bayrische Buam Entrümpelung,** Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de



Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.  
www.entruempel-trupp.de  
**089/95 89 92 52**

**Entrümpelung,** T. 089/55293051

**Wir haben das fix erledigt!** Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

**Spermüllabh.** T. 0175/4980644



**Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**  
Musenbergstr. 40  
81929 München  
**Telefon 089 12 12 54 91**  
info@bayrische-buam.de

**Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen,** werwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

## Wohnungsaufösungen

**Wohnungsaufösung 18.1.21** Akademiestraße 15, Stock 4, 14-17 Uhr, Möbel, Kunst, uvm.

**Wohnungsaufösungen. GÜNSTIG o. KOSTENLOS** Tel. 0176 / 57527674  
Fotojeff2003@yahoo.de

**Trödelprofi** übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171 / 4368404

**Münchener Familienbetrieb übernimmt seit 1990** Wohnungsaufösungen., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

## Verschiedenes

**Badsanierung:** Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodenleichte Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

**Fenster verschmutzt? Alex putzt!** Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. 08034/1676

**Besticke fast alles** 089/1231017

**Spermüll-Notruf** 0173/8137862

**Fensterreinigung Maierhofer,** Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

**Wanne raus - Dusche rein !** Infos T. 089/21548246, www.revifix.de

**Schmalfilm & Video auf DVD,** Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

**Hemden nähen, Änd., T.** 1231017

**Umzüge & Entrümpelungen,** Tel. 08141-2450120

**Firma übernimmt Putzarbeiten,** Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

**Renovierungen, Innenausbau,** Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

**Wir führen aus:** Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

**Wohnungsaufösungen** mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

**Duschwände nach Maß,** Fa., Tel. 08141-21760

**Gerüstbau,** Tel. 08202-9049790

**Firma Aalema:** Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

**Entrümpelungen u. Entsorgung** von A - Z, T. 08141-8907986

**Haushaltsauflösungen aller Art,** Tel. 08141-8908004

**Umzüge u. Entrümpelungen,** Tel. 08141-8907993

**Wir entrümpeln Ihre Wohnung,** Tel. 08141-8907986

**Fachbetrieb führt aus:** Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341, Harryk@hotmail.de



**Sie sind über ALTE SACHEN gestolpert? Zu GUT zum Wegwerfen?**

Rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter [verkaeuft.muenchenweit.de](http://verkaeuft.muenchenweit.de)

**Wir bieten Ihnen das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!**

Ab 2,- € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,- €! Gerne veröffentlichen wir auch ein Bild Ihrer Ware.

## Antworten auf Zukunftsfragen geben

Bauzentrum Poing bietet ausführliche Informationen

**MÜNCHEN** · Die Bauwirtschaft steht in Zukunft vor großen Herausforderungen. In den Metropolen steigt der Wohnungsdruck und damit auch in der Peripherie der großen Städte. Im Bauzentrum Poing, Bayerns größter Musterhausausstellung, äußerte sich der stv. Vorsitzende der Geschäftsführung der Messe München, Dr. Reinhard Pfeiffer, zur Zukunft des Bauens.

**Dr. Reinhard Pfeiffer:** Ich glaube, dass die Menschen und die Gesellschaft im Ganzen an den Herausforderungen wachsen und besser werden können, wenn wir bereit sind, uns intelligent an die

Anforderungen der Zukunft anzupassen. So hat die Pandemie beispielsweise gezeigt, dass sich die Ansprüche an den persönlichen Wohnraum geändert haben. Home-Office, Kinderbetreuung und auch das gemeinsame Leben mehrerer Generationen unter einem Dach werden in den nächsten Jahren maßgebend in die Entwicklung von Hauskonzepten einfließen. Im Bauzentrum Poing präsentieren wir zusammen mit unserem Partner Eigenheim & Garten und innovativen Ausstellern aus der Fertighausbranche bereits heute Antworten auf die entscheidenden Zukunftsfragen.

Hier finden Sie Musterhäuser, die die Themen Smart Building, Energieeffizienz, Nachhaltiges Bauen und die Zukunft des Wohnens vorbildhaft umsetzen. In vielen Dingen ist die Branche der Fertighaushersteller dem aktuellen Stand des gesellschaftlichen Diskurses voraus. In unserer Ausstellung können sich die Menschen ausführlich informieren und dann die Innovationen realisieren.

**Das Bauzentrum Poing ist Bayerns größte Musterhausausstellung.**

FOTO: Messe München



### Mietgesuche

**Familie sucht Mietwhg. 4-6 Zi.** 90-120 m², EBK, Du./WC, Gä-WC, Balkon/Garten, hell, modern, ab Sep. 2022, max. 1800,- € warm, T. 0152 - 21676132, ab 17:00 Uhr

**Vertriebsleiter sucht Wohnung in MUC.** Gepfl., solventer und zuverlässig. Mann sucht 3-Zi.-Whg. nahe Zentrum, Tel. 0176/57675377

**Verbandsprüferin mit gereg. Einkommen sucht 3-4 Zi. Whg.** bis 1.500,- € in München in ruhiger Lage und Umgebung. Tel. 0176/49634586  
gruenwald-elena@hotmail.de

**Deutsch-schottische Fam.** (prom. Epidem., Designer, Kleinkind), NR, festes EK, su. Whg. bis 1400,- € WM. Pasing-Oberm. o. westl. Umland. Ab 3,5 Zi., Bk./Garten + Garage. Tel.: 0176/20669133

**Christliches Ehepaar** mit kleinem Baby suchen nach 4-Zi.-Whg. Tel. 0176 6222 3849

**Ält. Ehepaar, musikliebend** (Klassik, Oper, Geige aktiv) NR, naturliebend sucht lfr. 3-3,5 Zi. Whg. bis 1200,- € Tel. 0176/96637022

**2 Zi-Whg ab 48 m² bis 900,-€** warm. M-Mitte. Zuverl. dt. Mieterin 59l. unbefr. Arbeitsvertrag. 01639103611, cilie20@web.de

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkt Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.** (Provisionsfrei für Vermieter möglich)

Sven Grimm Immobilien  
Telefon 089/434001

**Familie sucht Reihenhaus.** Zuverlässige Familie sucht Reihenhaus in München zur Miete/Kauf. 4-5-Zimmer. Einzug von 4 Personen bis zum 30.07.2022, Telefon: 0157/312464-55

**Su. Appartement 0162/7171124**

**3-Zi.-Whg. ges.,** max. € 1.500,- warm, Mutter m. Kind (11 J.) su. nach Trennung eine Whg. Nähe Carl-v.-Linde Realschule/Schwanth. Höhe, Telefon 0157/84888983

**Der Verein wohlBEDACHT** sucht 1-4-Zimmer-Wohnungen, die wir unseren Mitarbeitern zur Verfügung stellen können, Tel. 089/8180209-30, E-Mail an: info@wohlbedacht.de

**2-erWG Mü.** gr. Wokü + kl. Zi., 550,- € an NR, ca. 1 J., Tel. 015757111428

**W/55J., ruhig, zuverl.** und solvent sucht dringend neues Zuhause. Tel. 01573/9287645

**Su. 1-Zi.-Whg.** bis 550,- € WM in Mü. + Umgeb., Tel. 0152/24630334

**Münchener Familie sucht Wohnung** 4 köpfige Familie Wagner sucht ein Zuhause ab 80 m² (Nichtraucher ohne Haustiere), Tel. 0162/5839492

**Suche Bauernhaus** mit landw. Nutzfläche im Münchner Osten Süden, Umland. T. 017622258273

**Chile Experte** su. möbl. Zi. in alter Heimat/Obb. Tel. 0175/5390022

**1,5-2-Zimmerwohnung gesucht.** Wir (Akademikerehepaar) suchen für unsere ruhige und zuverlässige Tochter, 27 J., Masterandin, Nichtraucherin, langfristig eine 1,5-2-Zi.-Whg. (35-50 m²) mit Balkon und EBK in München. Wir freuen uns auf Ihr Angebot an, Tel. 09174/2762 oder per E-Mail an: anni.wohnung@hotmail.com

**Nette Optikermeisterin** sucht lgfr. 2-Z-Wh. zentrumsnah NR, keine Kinder, HT, Tel. 0160/93134701

**Gastronom und Verkäuferin** suchen eine schöne Wohnung ab 3 Zimmer bis 1400,- € warm, Tel. 0157731552854

**Beamtin sucht 1-Z-Whg.** in München mit Garage u. Rolläden, Tel. 017638774675

**Dr.-Ing. 36 und Beraterin 30** suchen 3-Z-Wh. Bevorzugt mit EBK, Balkon, Fußbodenheizung, Tel. 017684364644

**Architekt (28)** sucht 1,5 bis 2 Zi-W in Münc. WM max. 900,- € ab 01.03.22, T. 0176 - 84569195

**Familie sucht 3-4 ZKB** ab 95 m² in Neuh./Nymph. 0171/4614064

**Paar sucht Whg, Kunstverm. & Journ., zuverl.;** ab 2 Zi. u. 47 qm max. 950 € warm, Giesing, Isarv, Au, zentr.; Tel. 0178/2182978

**Mü. Rentner su. App. i.** Raum Sendling/Untergiesing/Thalkirchen, ab sof. od. später, mögl. v. Priv. bis 650,- €, Tel. 0151/43668378

**Flächen in München Nord** gesucht Flächen ab 600 m² - München Nord. Wir suchen für ein solventes, bundesweit agierendes Unternehmen, eine Halle/Lager/Werkstatt für KFZ Service in München ab 600 m² + Außenfläche, Kauf/Miete, Tel. 0721/6188948

**W/31J/NR su. Whg** ab 35m²/700,- € warm in Mü; Tel. 0157-72917770

**Neues Jahr - endlich Glück?** Junger Restaurantfachmann in Festanstellung, alleinstehend, keine Haustiere, sucht bezahlbare 1 - 1,5-Zi.-Whg. in München. Mietzahlung gesichert (ggf. Zuschuss durch Jobcenter wegen coronabedingter, vorübergehender Kurzarbeit), Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) o. E-Mail: kostaa@web.de

### Mietgesuche Gewerberäume

**! Räume Hausarztpraxis** gesucht ! ~100 m², Würmtal. Tel. 0163/2606057

**Geschäftsmann sucht Hotel / Pension** zur Pacht in München, ab sofort, Telefon: 0151/71040238, ilfagmbh888@gmail.com

### Mietangebote

**Grafing, Frauen-WG-Zi.,** Tel. 08106/6283

### EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

**3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m²,** ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380/000 €. Tel. 089/54655-210  
**Mehr-wissen-ID: 0000**

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/54655-162 gerne zur Verfügung.

## Die Expertenrunde

zum Thema:  
**Schenkung einer Eigentumswohnung und anschließende Veräußerung unter den Voraussetzungen des § 23 EStG**



RÄin/StBin Agnes Fischl-Obermayer  
 Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

*Ich bin verwitwet. Ich habe im Jahre 2018 eine vermietete Eigentumswohnung gekauft. Ich würde diese jetzt gerne wieder verkaufen, weil meine beiden Töchter das Geld für eigene Immobilienanschaffungen benötigen. Nachdem der Verkauf innerhalb der 10-Jahres-Frist erfolgt, müsste ich den Mehrwert versteuern. Kann ich dies den beiden Töchtern auferlegen, da sie dann jeweils nur die Hälfte und hieraus insgesamt eine geringere Einkommensteuer zu zahlen haben.*

Sie müssen den Mehrwert als sogenannten Spekulationsgewinn versteuern. Ihren Fall hat der Bundesfinanzhof, das oberste deutsche Finanzgericht, gerade entschieden: Hat ein Grundstückseigentümer den Verkauf seines Grundstücks angebahnt, liegt nach Überzeugung des Bundesfinanzhofs kein Missbrauch rechtlicher Gestaltungsmöglichkeiten vor, wenn er das Grundstück erst unentgeltlich auf seine Kinder überträgt und diese dann das Grundstück an den Käufer veräußern. Der Spekulationsgewinn ist dann nicht beim ursprünglichen Eigentümer, sondern bei den Kindern nach deren steuerlichen Verhältnissen zu erfassen.

Sie können sogar noch einen Makler beauftragen, müssen die Eigentumswohnung aber vor der Veräußerung Ihren beiden Töchtern schenken. Das löst zwar Notar- und Grundbuchkosten aus. Die Versteuerung des Spekulationsgewinns erfolgt dann aber in diesem Fall je zur Hälfte im Rahmen deren persönlichen steuerlichen Verhältnissen. Wenn diese Reihenfolge insgesamt steuerlich günstiger ist, dann sollte man dies so veranlassen.

**Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.**  
 Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.  
 Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München  
 Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366  
 www.haus-und-grund-muenchen.de  
 info@haus-und-grund-muenchen.de

**München-Fasangarten** Zimmer in 2er WG zu vermieten ab Februar, Tel. 0172/8693999, bitte sms  
**Möbl. Zi., Neugilching**, S8, A96, NR, Tel. 0151/50842412  
**Forstenried**, 2,5-Zi.-Whg., 64 m<sup>2</sup>, Südlögia, EBK, Nähe U3, 1.058,- € + 200,- € NK + Kaution, ab 1.4., Mail: mietwohnung.gdn@gmx.de  
**Ismaning: Möbl. Zimmer**, an Wochenendheimfahrer, 380,- € inkl., ab sofort, Tel. 0162/2406734  
**1 ZW, 34 m<sup>2</sup>, 810,-, 089/6806716**

**WG-Zi, 360,-, Tel. 089/6806716**  
**Haush.**, 3-Zi., Kü., Bad, Gart., 750 € KM, Neuried, Tel. 0163/2359322  
**Moosach - von privat 2-Zi.-Whg., 68 m<sup>2</sup>**, EG, kleiner Garten, Garage, Nähe U3, 1.040,- € KM + 60,- € Garage, ab 01.03.2022, E-Mail: mathicat2512@gmail.com  
**Großes Büro 48m<sup>2</sup> plus 30m<sup>2</sup>** in Mansarde, Neuried, Nachmieter gesucht ab 1.2.22 frei. KM 476€ Tel. 0170/8126343

### Lagerflächen

**Mü.-Nord, Kleinlager**, 6-25 m<sup>2</sup>, trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

**Lagerraum im Mietshaus-Altbauekeller** Geräumiges Lager in Innenstadtrandlage (Westend), nahe Oktoberfestwiese. Im Keller eines weit sanierten Altbauanwesens. Stromanschluss und Fenster zum Hinterhof vorhanden. Größe ca. 15qm. Mtl. Gesamtmierte 175€  
 RoBe.Immobilien@t-online.de

### Mietangebote Gewerberäume

**2 repräsentative Büroräume**, 35m<sup>2</sup> (nur zusammen) in Bürogemeinschaft, Obersendling, Perchtinger Str. 6, 1085 € + MwSt., Preis incl. Strom, Reinigung, Tel. 0172/ 8366613 - alefeld@ma.media.de

**Lagerraum in Hochstadt auch kurzfr.**, 120 m<sup>2</sup>, Raumh. 3,50, Hgz./Büro/ WC, 1. OG über befahrbare Rampe. Tel. 0160-90 922 950

### Immo-Gesuche

**Traum von 1-Zi.-Wohnung**, priv. Kapitalanlage, Tel. 0176/26478722

**Hobby Handwerker sucht** sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. Tel. 0172/3229843

Seriöse Käufer suchen über uns  
**Häuser & Wohnungen**  
 Seit 1989 in München  
 LORENZ-WOHNEN.DE 089 129 30 01

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht  
 Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.  
 Tel. 089 / 127 129 50  
 www.rsi-immobilien.de

### Wohnbaugrundstücke gesucht

**Ich, Dr. Dirk Dietrich, suche für mich und meinen Partner Grundstücke für den Wohnneubau ab ca. 20 Wohneinheiten. Eine schnelle, diskrete und bankenunabhängige Abwicklung (Barbezahlung) wird gewährleistet. Kontakt unter:**  
 0177 / 2 91 30 16  
 drdirkdietrich@web.de

**Zahle 2.000,- € Belohnung!**  
 Suche für meine Tochter 3-Zi.-Wohnung in Karlsfeld.  
 Tel. 01 63 / 1 62 67 99 oder 01 77 / 2 15 90 42

**KOSTENLOS FÜR EIGENTÜMER VERKAUF-BERATUNG-BEWERTUNG** sowie VERMIETUNG Ihrer IMMOBILIEN  
 info@annaimmo.de/089-31852450  
 0171-1469405/www.annaimmo.de

**SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG** von Privat, Tel. 089/21527434

**Erbpacht Immobilien** bestmöglichst verkaufen Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

**Privat su. Whg. o. Reihenh.**, auch renovierungsbed., Tel. 0172/3994545

**Wohnung/Haus in München** Familie sucht Zuhause zum Kauf, Eigenkapital vorhanden (1 Mio.) Tel. 0172/6837862

**Junge Familie mit Herz** sucht Eigenheim:-)) Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

**EIGENBEDARF!** 4-köpfige Familie (Ärztin/Geschäftsführer) sucht dringend Haus/Wohnung: Ab 120qm, ab 4 Zi, Garten wäre super zum Kauf/Miete im Süden/Osten Münchens (Harlaching, Giesing, Fasangarten, Sendling, etc.). ernst-alexandra@gmx.de

**Familie sucht Haus im Münchner Süden** oder Westen. Bitte alles anbieten Tel. 0157/80223338 oder familiesuchthaus4@mein.gmx

**Manager sucht Haus**, Abrissob. Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis/Größe egal Tel. 0160/99241118

**Privater Anleger sucht älteres Haus** oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681

**Kaufe ETW / Haus / Grund**, sofort. Kaufentscheidung, Tel. 089/663366

**Netter bayerischer Handwerker 36 J.** sucht kleinen Hof oder älteres Haus mit Garten zum kaufen, herrichten, erhalten im Lkr. LL - STA-FFB, Tel. 0160/96250110

**Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's** für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH Tel. 089-40908887, info@mreinv.de

**Privat sucht von Privat Wohnung**, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

**Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf**, Tel. 0170/8489890

**Paar sucht WHG** zum Kauf 2-3 Zi. Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

**Privatmann sucht Wohnung** zum Kauf. Tel. 0179/2945294

**Su. für MA BMW, Siemens, MAN Immo.** z. Kauf TIPP-PROVISION 08931770222 santiimmobilien.de

**Suche in und um München**, eine 1-3 Zi.-Whg. für meine Mutter nur von Privat, schnelle Abwicklung wenn es passt gerne auch renov. bedürftig. a.martin@stanst.de

**Gebürt. Germ. Fam. sucht in Germering u. Umgebung**, Haus/Grst. zum Kaufen, Tel. 089/8415366

**Kaufe Whg. Tel. 089/48998925**

**Wir (Verena, 35 & Felix, 32)** suchen dringend ein Zuhause (Wohnung o. Haus) zum Kauf. Einzug spätest. in 5 Jahren. Bitte melden: 0176/81977892

**Nette Familie sucht Haus in Unterberg** u. n. Umgeb. zum Kauf oder zur Miete, T. 0151/22790030

**Da san mir dahoam da woll ma bleibn!** Münchner Familie sucht Haus/DHH, Kauf oder lang. Miete (Westpark/Hadern) Bieten 4 Zi. Whg zur Miete. Tel. 0173 / 6540283, MUC\_70@web.de

### Immo-Gesuche Gewerberäume

**Bauträger sucht Grundstücke** e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

**SUCHE Einfamilienhaus mit Gewerbehalle(n)**, Hallenfläche ca. 700 - 2000 qm, oder auch Reiterhof / Bauernhof / Gutshof, im Umkreis von 50 km um München. Bonität vorhanden. Bin um jeden Tipp dankbar, Tel. 0171-2301609

### Immo-Angebote

**Freie 3-Zi.-Whg. Laim**, 57 m<sup>2</sup>, hochw. komplett renoviert, neues Bad + Küche, Paket, Süd-West-Blk., ruhig, U-Bahnnahe, 143,1 Kwh/m<sup>2</sup>, KP 525.000,- €, kein Makler, Tel. 0171/8515008

**PAUL TRAUT GMBH**, Tel. 089 / 46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung - nachhaltig, leistungsstark

**2-Zimmer-ETW München am Kustermannpark**, ca. 53 m<sup>2</sup>, 4. OG, Balkon, Lift, KP 525000,- € TG 30000,- €, prov.frel., EA-V, Bj. 1980, Heizwerk erneuerbar, EEK: D, 103 kWh(m<sup>2</sup>/a), Tel. 0160 / 7905875

**3,5-Zi.-Wohnung, EG, PLZ 81476, U3 Forstenrieder Allee**, vermietet, 99 m<sup>2</sup>, Gas-Zentral, BJ 1969, umfangreich innen und außen saniert, 86,9 kWh/m<sup>2</sup>/a; KP 820.000,- € + TG 20.000,- €. Erstkontakt bitte ausschließlich per E-Mail mit folgendem Betreff: Muc 2022/26 an munich.domicilium@muenchen-mail.de. Bitte mit Angabe des Namens, der Adresse und der Telefonnummer. Ausführliches Exposé mit Kontaktdaten folgt nach Erstkontakt

**Traumhaus bei 94424 Arnstorf**, Bj. 92, 190 m<sup>2</sup> WF, Gr. 950 m<sup>2</sup> Z. 690T EUR, Tel. 0170/9749017

**• Höchstpreise für Kfz**  
**• Unfall- und Totalschäden**  
**• Entsorgung v. Schrottfahrzeugen**  
**• gebrauchte Ersatzteile a. Marken**  
**AUTOVERWERTUNG KROHER**  
Tel. 089/8 63 39 75, 9–18 Uhr  
www.autoverwertung-kroher.de

## Allgemein

**Dt.-Fa. kauft Unfall-** und gebrauchte Kfz, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/96978922

**Ankauf von Kfz aller Art**, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, Kfz Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

## Audi

**Kaufe Audi**, Fa. T. 089/61467795

**Kaufe AUDI** Fa. T. 089/97890365

**Su. Audi** ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

## BMW

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/97890365

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/61467795

## Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe Fiat** Fa. T. 089/48998925

## Ford

**Su. Ford PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

## Honda

**Kaufe Honda**, T. 089/48998925

**Suche alle Honda** ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Hyundai

**Suche Hyundai** T. 089/48998925

## Kia

**Kaufe Kia**, Fa., T.089/48058775

## Mercedes

**KAUFE ALLE MERCEDES**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Su. Mercedes**, T. 089/62809177

**SUCHE MERCEDES** alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## Motorräder

**Suche alte VESPA**, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

**Kaufe gebrauchte Unfall-** und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

**Wir kaufen Motorräder** aller Marken von Unfall- bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

**Suche Vespa/Piaggio** PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschachten (auch Unfall), Tel. 0172-8394458

## Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

## Opel

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

**Su. OPEL PKW/BUS**, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Suche OPEL**, Fa. T. 089/97890365

## Peugeot

**Kaufe Peugeot** Firma, Tel. 089/48998925

## Reifen

**Su. 4 So.-/Wi.-/Reifen**, 185 / 60R15 48 H, Tel. 089/8577309

## Renault

**Suche Renault**, T. 089/94002977

## Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

## Toyota

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. Kfz Meisterbetrieb, T. 0151/17456427

**KAUFE jd. TOYOTA** und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

**Kaufe jeden Toyota**, Firma, Tel. 089/48998925

**Suche Toyota PKW/BUS**, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

## VW

**Suche VW PKW/Bus**, Firma, Tel. 089/48996460

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**Kaufe VW**, Fa. T. 089/97890365

## Wohnwagen/ Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**, Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

## Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010**, Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/61465198

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089/89328547

**Auto Ankauf!** Gepflegte / defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**Fa. Auto-Star München**. KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**KAUFE BAR ALLE:** VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwägen, Fa. Tel. 089/97890365

**Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge**. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

**Dt. EXPORTFIRMA KAUFEN BAR** alle Kfz auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export**. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uv. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe alle Arten von Fahrzeugen** Tel. 0172/8613407

**Kfz-Firma kauft alle Autos**, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

**Su. Oldtimer**, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

**Kfz-Bar-Ankauf sofortige** Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand, Fa., Tel. 089/17106766

**Suche Auto zu verschenken**. Rufen Sie an 01575 - 1581421

**Dt.-Fa. kauft Unfall-** und gebrauchte Kfz, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014**. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**LUEJ Automobile**. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

**Su. Young-/Oldtimer**, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

**Sammler sucht Oldtimer** Moped, Motorrad oder Hilfsmotor zum Herrichten, Tel. 0176-7283203 pauzei@web.de

**Dt. Fa. kauft unfall-** und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

## Garagen

**Suche überdachten Stellplatz** für Liebhaber-Oldtimer in München, mind. 3m Höhe, geleg. Arbeiten am Fahrzeug möglich. Kauf od. Miete 0176/45534992

**Verm. TG-Stellpl.** Frauenstättstr. 11, Tel. 0157/32312128

**Suche Gge. für PKW** zw. Luise-Kiesselbach-Pl. u. Waldfriedhof. Tel. 089/7148857

**Tiefgaragen-Einstellplätze**, München Solln, Geigenberger Str. 15-21 ab sofort zu vermieten, je 70,00 €/pro Monat, Tel. 0531/7017730 oder e-mail koch.otto@t-online.de

# Stellenmarkt

## Stellenangebote

**Su. Backwarenverkäufer/in** (m/w/d) Mo-Fr 6-8 Uhr; Tel. 089/783608

**Taxifahrer\*innen gesucht!** Freund. Unternehmen (Fürstener Str./Ossingerstr.) sucht Fahrer\* innen, Voll-/Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

**ZMA/ZFA und ZMP** (m/w/d) Muc Süd Harlaching gesucht. 30/33 Std./Wo., 3 Tage nachm. frei, 30 Tage Urlaub, sehr gutes Gehalt. Sehr moderne, neue Zahnarztpraxis in 'Villa im Grünen', Freundliches, junges Team, ein Behandler. Welcomeprämie € 1.000,- brutto, Telefon 0151/643 00 194

**Arzthelfer/in, Krankenpfleger/in** (m,w,d) in Augenpraxis TZ gesucht. Tel. 0179-4035953

**MFA (m/w/d)** für Hausarztpraxis in Obersendling gesucht. 5 Vormittage, ca. 20 Wst. Kontakt: Tel. 089/782363 praxis@dr.cepissak.de

**Nachmittagsbetreuung** in UHG sucht für 10h/Wo. ab 1.4.22 bei Festanstellung (öff.D) zur Betr. von Grundschulern Bew. an: freiraum2022@gmx.de

**Bieten gut bezahlten Mittagjob** Suchen Kassenkraft (m/w/d) Mo.-Fr. 12-15 Uhr, auch tagesweise, im Zentrum, Tel. 089/21020281, E-Mail: Blatt@salate-Muenchen.de

**Erfahrene Reinigungskraft** (m/w/d, deutschsprachig) für großes Restaurant in Pullach gesucht. Vollzeit 5-Tage-Woche (MO-SO). Tel. 0172 7058121 (Hr. Schneider), Waldwirtschaft Großhesselohe

**Forstnerried erf. Reinigungsstaff** 14 tg. je 2 Std. ges. Ich freue mich auf Ihren Anruf Tel. 089/7559053 ab 15 Uhr

**Hausmeisterservice sucht ab sofort Mitarbeiter** als Hausmeister (m/w/d) für verschiedene Objekte in München zur Festanstellung (Reinigung, Gartenpflege, Winterdienst) FK B erforderlich, Telefon 089/391184 od. Mail: bewerbung@mhgservice.de

**Praxishilfe w/m/d** Arztpraxis mit Kosmetik München Neuhausen, TZ stundenweise 2 x pro Woche zwischen 13 u. 20.30 h, Aufgaben: einfache Tätigkeit, gutes Deutsch, gepflegtes Aussehen, körperl. belastbar. Vollst. Unterlagen inkl. Foto an: silke-ebert@t-online.de

**Putzhilfe (m/w/d)** Symp. Familie sucht zuverläss. Putzhilfe 3 Std./Wo., Obermenzing, Tel. 0151/54779568

**Teeblatt München** sucht für seinen Ronnefeldt Teeladen in den Pasing Arcaden flexible Verkaufskraft (m/w/d) für ca. 20 Std/Wo Teilzeit. Bewerbungen direkt im Laden abgeben oder: info@teeblatt.de Betreff: Pasing Arcaden

**Ausgebild. Med. Fachangest.** Vollzeit für die Rezeption in moderner Endoskopie-Praxis gesucht. Wir bieten nettes Team, gute Verkehrsanbindung, gute Arbeitszeit ohne Abend-sprechstd. Tel. 089-96086730 in München, Arabellapark

**Thekenkraft** für ein kleines Café gesucht. Voll-/Teilzeit, Minijob, Deutschkenntnisse, M-Bogenhausen, 089-219096920

**Schönes Dentallabor in Planegg** su. Zahntechniker od. Zahntechn. Hilfskraft (m/w/d) auf Minijob od. TZ, Tel. 089/89556768

**Krankenpflegekraft mit Berufserfahrung** nach München Schwabing von privat für 10-20 Std.Woche am Vormittag gesucht. Wir, nette Familie mit Hund, suchen für meinen Kranken Mann professionelle Hilfe. Zus. an Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1295652

**Zahntechniker (m/w/d) gesucht** Moderne Zahnarztpraxis sucht dringend Zahntechniker/-in in Vollzeit. Sie sind engagiert, sorgfältig, zuverlässig? Sie wünschen eine top Bezahlung? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung an Frau Witte, Tel. 089/525654, E-Mail: witte@wenninger-helgert.de

**Putzkraft gesucht.** München. Suchen eine Putzkraft als Minijobber. Tel. 0151/28792970

## Elektriker (m/w/d)

im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt. Coronasicherer Job, da kein Personenkontakt notwendig!

J. Baumgartner GmbH  
Baustromanlagen  
Mettlacher Straße 5, 81379 München  
089 - 1 21 40 03 10

**Suchen Hilfe  
für Bürotätigkeiten  
gerne auch mit Steuer-  
fachkenntnissen  
Aushilfe/Teilzeit/  
Vollzeit**



Beratungsstelle Alexander Ziegler  
Tel. 089/595332 - 0171/72788686

## KRAILLINGER BRAUEREI

Wir suchen für unser Restaurant

### Koch (m/w/d)

zur Festanstellung ab sofort!  
info@kraillinger-brauerei.com  
Telefon 089 - 857 17 18

Wir suchen ab sofort

für unsere Filiale in:  
**Deisenhofen & Oberhaching:**

## Flexible Verkäufer (m/w/d) ca. 30 Stunden / Woche

Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.  
Römerstraße 6-8  
83626 Valley-Kreuzstraße  
info@kuhn-baekerei.de  
Tel. 08024 - 90 58-0

Sie suchen als erfahrene

## MFA (m/w/d)

ein sehr kollegiales Team  
und einen netten Chef,  
übertarifliche Bezahlung und  
leistungsbezogene  
Bonuszahlungen?  
Dann sind Sie bei uns richtig!

Moderne Frauenarztpraxis  
direkt am Münchner Marien-  
platz sucht MFA (m/w/d)  
in TZ zum nächstmöglichen  
Zeitpunkt.

**Bewerbungen an:  
elite1@aol.com oder  
Telefon 089 / 53 05 11**

## Stellenangebote

**Ausfahrer (m/w/d)** für Dentallabor in Ottobrunn gesucht. Aufgaben: Ausliefern und Abholen, soie zt. Hilfsarbeiten der Arbeitsvorbereitung. Zahntechnische Vorknts. nicht erforderlich, Zahn-technik Krischke GmbH, Tel. 01728870143

**Zuverlässige/r Ausfahrer/in** für Obst und Gemüse in VZ für LKW 3,5 to. od. 7,5 to. Deutsch in Wort u. Schrift. Arbeitsbeginn ca. 2:00 nachts in Moosach. Tel. 0179/3269095

**Bedienung** für Mi., Fr. + Sa. nachts, f. Musik-u. Sportb. gesucht, Nh Harras, Tel. 0179/2061869

**Kurierteam sucht dringend selbstst.** Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/6737900

**Buchhalter (m/w/d)** zum nächstmögl. Zeitpunkt für Debitoren- und Kreditoren-Buchhaltung in kleinem sympathischen Team gesucht! Ihre Bewerbungen senden Sie an: bewerbung@ragaller.com o. RAGALLER GmbH & Co.Betriebs KG, Schleißheimer Str. 93c, 85748 Garching bei München

**Suche geimpfte Betreuerin** mit Auto; Tel. 0176/72911466

**Minijob Reinigungskraft (m/w/d)**, Landsham, Früh-/Abendreinigung, Tel. 089/9043969

**Wäschereihelfer (m/w/d)** Vollzeit ab sofort, Carl Personal, Tel. 089/552545-0

**Produktions-/Lagerhelfer (m/w/d)** Vollzeit ab sofort, Carl Personal, Tel. 089/552545-0

**Zur Verstärkung unseres Teams** suchen wir Reinigungskraft weiblich auf Minijob gern Ungarisch sprechend. nagy.anna@t-online.de

**Praxisassistent\*in gesucht!** Wir brauchen Unterstützung für unsere hausärztliche Praxis! Aufgabenbereich: Empfang, Terminplanung, Telefon, Emailkorrespondenz, Arbeitszeit 20h/Woche Quereinsteiger sind willkommen. Bewerbungen gerne an praxis@entenbach24.de

**Reinigungskraft (m/w/d)**. Minijob für Büro an Münchner Freiheit. 2 Tage/Woche von 18 bis 22 Uhr. Kein Wochenende. Stundenlohn € 11,55, Tel. 0160/5881007, E-Mail: info@putzministerium.de

Wir stellen ein:

## Helfer (m/w/d)

für die Pflege von Grünanlagen und Parkflächen sowie zum Winterdienst. Der feste Arbeitsplatz befindet sich im Bereich Olympisches Dorf in München.

**Bewerbungen an ODBG GmbH & Co.KG - Helene-Mayer-Ring 31 80809 München oder odbg-muenchen@t-online.de**

**FACHARBEITER/HELPER (m/w/d)** mit Erfahrung gesucht. VZ Schöne Monteurszimmer vorhanden. München-Trudering M.H. Preis Kanalbau, Tel. 089 / 451 519 64

**Auf ein Neues!** Im neuen Jahr packen wir es wieder an! Münchner Firma sucht motivierte Mitarbeiter (m/w/d) für Terminierung am Telefon. Sie haben Spaß am Telefonieren, Sie sind humorvoll und kommunikativ, Sie arbeiten gerne im Team und haben mindestens 20 Stunden pro Woche Zeit. Wir bieten Stundenlohn und Erfolgsbeteiligungen, ein motivierendes Arbeitsklima und ein nettes Team. teleprofi GmbH, Veit Unger, Tel. 089 / 244 115 063 muenchen@teleprofi.media

**Buchhalter (m/w/d) gesucht** Buchhandlung Biazza sucht Sie für 25 Stunden/Woche für Kreditorenbuchungen. Wir erwarten: Datev-Kenntnisse - Verständnis für Zahlen - Zuverlässigkeit. Sie möchten: - Eigenverantwortlich arbeiten - Ihre Zeit frei einteilen. Über Ihre Bewerbung freut sich: Bianca Kölbl, E-Mail an: service@biazzamedien.de

**Suche erfahrene, geimpfte Putzfee** in Ottobrunn, 4 Std/Woche, Tel. 0163 - 9688009

**Reinigungsfirma sucht per sofort** für nahe Marienplatz Minijob Morgens, Mo. - Sa. 7 - 8:30 Uhr Tel. 0151 121 89 368

**Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen** in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089/45217285 oder 0172/7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

**2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht.** Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

**Suchen Fahrer, Teilzeit,** Bereich München. Täglich ca. 5-6 Std. Sa./So. geschlo. Fa. Pastarella Unterhaching, T. 089/61456877 info@pastarella-mia.de Inh. Anita Cabras

**Büro-Allrounder/in (m/w/d)** für Weinhandel in MUC-Johanneskirchen gesucht. 1 Tag/Woche, ab sofort. Groiss Weine, Tel. 089/95998840, E-Mail an: a.groiss@groiss-weine.de

**Küchenmonteur für Montagen** mit Führerschein gesucht. Firma Anzinger, T. 0160 / 93 74 84 98

**KUNDENBERATER** 40€/Std. Haupt- Nebenberuf? Tel. 089/904201-20

Handelsunternehmen in Planegg sucht

## Hausmeister/in (m/w/d)

mit guten handwerklichen Allrounder-Talenten und „grünem Daumen“ für unser Verwaltungsgebäude und verschiedene vermietete Wohnanlagen. Wir bieten einen unbefristeten, sicheren Arbeitsplatz, abwechslungsreiche Tätigkeiten, leistungsgerechte Vergütung und wir könnten bei der Wohnungssuche behilflich sein. Wenn Sie eine selbständige und strukturierte Arbeitsweise, ein freundliches Auftreten sowie einen Führerschein der Klasse 3 haben, bewerben Sie sich gerne schriftlich.

**Kurt Pijahn GmbH, Frau Melanie Pijahn**  
Egenhofenstraße 3, 82152 Planegg  
Telefon 089/8996490, melanie.pijahn@pijahn.de

## Umzüge Gerfried Kohl

regional - national - überall

Wir erweitern unsere  
**Umzugsmannschaft**  
um ein neues Team!

Deshalb suchen wir ab sofort:

**Umzugsfachkräfte - m/w/d**

sowie

**Umzugsshelfer - m/w/d**

Wir schätzen das Handwerk – Handwerk lohnt sich

Tel. 08105 / 907 202

gerfried.kohl@umzuege-kohl.de



Da bewegt sich was!

Römerstr. 73

82205 Gilching

## Daller Tracht

München

Für unser großes Trachtenhaus in München am Stiglmaierplatz suchen wir freundliche Mitarbeiter/-innen als  
**Verkaufsberater/-in auf 450,- Basis, TZ und VZ**  
(Gerne auch Quereinsteiger)

Daller Tracht GmbH

Hr. Benedikt Daller

Ziegeleiweg 4

82362 Polling/Oderding

Tel. +49(881)92565350 (vorm.)

Telefax +49(881)92565351

Verwaltung@Daller-Tracht.de

www.Daller-Tracht.de

Unsere Germeringer Frauenarztpraxis sucht eine/n freundliche/n und kompetente/n  
**Medizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)**  
Erstkraft · wöchentlich 35 bis 38,5 Stunden  
Übertarifliche Bezahlung. Wir freuen uns auf Sie!

**U. Frenzel-Srimal, Britt Lienkamp**

Telefon 089/894570170

82110 Germering · Untere Bahnhofstraße 42

praxis@frauenaerztin-germering.de

Suche für meine Familienpraxis in Neuried ab sofort o. später erfahrene **MFA (m/w/d)** für 20 – 28 Std./Woche und/oder **Azubi zur MFA (m/w/d)**, gerne im 2. Lehrjahr

Telefon 0171 / 4 09 39 71



Dr. med. Martina Tüxen-Mengedoht  
Fachärztin für Allgemeinmedizin

www.praxis-tuexen-mengedoht.de

## Stellenangebote

### GEMEINDE UNTERHACHING



Die Gemeinde Unterhaching liegt mit ihren circa 25.000 Einwohnern im Süden des Landkreises München in zentraler Lage mit guter Verkehrsanbindung zwischen der Landeshauptstadt München und dem Alpenvorland. Unterhaching zeichnet sich als kinderfreundliche, nachhaltige und sportliche Gemeinde mit vielen Grün- und Erholungsflächen aus und gewährleistet dadurch eine hohe Lebens- und Freizeitqualität für ihre Bürger\*innen.

Wir suchen für das gemeindliche Freibad in Vollzeit in einer Sechs-Tages-Schicht einen

#### Rettungsschwimmer (m/w/d)

für die Sommersaison 2022 (01.04.2022–30.09.2022).

Nähere Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Stellenausschreibung auf unserer Homepage unter [www.unterhaching.de](http://www.unterhaching.de).

Zur Unterstützung unseres Teams sucht Metzgerei

#### Verkäufer (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit

Erfahrungen sind von Vorteil – motivierte Quereinsteiger können auch angelernt werden. Gutes Arbeitsklima garantiert!

Metzgerei Probst - Waldfriedhofstraße 68 – 81477 München  
Telefon 7 149551 oder E-Mail: [eva@metzgerei-probst.de](mailto:eva@metzgerei-probst.de)

### Buchhalter/Sekretariat (m/w/d) auf Minijob-Basis

Schriftliche Bewerbungen bitte per Email an:  
[karriere@hegerich-immobilien.de](mailto:karriere@hegerich-immobilien.de)

HEGERICH  
IMMOBILIEN



Am Westpark 7 | 81373 München  
[www.hegerich-immobilien.de](http://www.hegerich-immobilien.de)

VIEL ERLEBEN...  
VIEL BEWEGEN!

Für unsere KiTas suchen wir in Vollzeit (40Std.)

ERZIEHER\*IN (m/w/d) für München-Harlaching  
KINDERPFLEGER\*IN (m/w/d) für München-Solln



WIR BIETEN DIR WERTSCHÄTZUNG  
UND NOCH VIEL MEHR...

Bewerbung bitte an:

Hänsel + Gretel KiTa GmbH / Katrin Fromm  
Lindenstr. 4a / 81545 München / Tel. 089 23045422  
[fromm@haensel-gretel-kiga.de](mailto:fromm@haensel-gretel-kiga.de)

mehr Infos unter [www.haensel-gretel-kiga.de](http://www.haensel-gretel-kiga.de)

**Suche Verkäufer (m/w/d)** für Fischfachgeschäft. Mobil 0160/90212520

**Physiotherapeut (m/w/d) in Germering gesucht;** Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

**Reinigungskraft (m/w/d)** n. Haar Mo.-Sa. 5.30 bis 7 Uhr, Tel. 089/9043969

**Minijob Reinigungskraft (w/m/d)** in Trudering, Do 8-11 Uhr, Fr. 14-täg. 8-12 Uhr, Tel. 089/9043969

**Dringend gesucht!** Studierende, FreiberuflerInnen, RentnerInnen m. päd. Erfahrung: Für mind. 2x2 Std/Woche als Lern- oder Ganztagsbetreuung an Schulen für Kinder und Jugendliche bei der KJF e.V. Kontakt: 089/544 231-42 od. [m.foerster@kjf-muenchen.de](mailto:m.foerster@kjf-muenchen.de)

**Mein Name ist Irmgard**, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Münch.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü. - West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, [www.homeinstead.de](http://www.homeinstead.de)

**Paradies Apotheke im Lehel** und Schwabinger Apotheke in Neugründung sucht zur Unterstützung unseres gesamten Teams ab sofort oder später qualifizierte, flexible und engagierte Apotheker (in) m/w/d in Voll- oder Teilzeit bei besten Bedingungen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: [info@paradiespharmacy.de](mailto:info@paradiespharmacy.de) Nähere Auskünfte gerne unter: Tel. 0152 05 8888 11

**Bald ist unser Team komplett!** Pflegehilfskraft (m/w/d) für Demenz-Wohngemeinschaft in Riem oder Allach für 20-40 Std./Woche gesucht. Tel. 089/8180209-60, oder [info@mitten-im-leben.org](mailto:info@mitten-im-leben.org)

**Wir suchen ab sofort** für unsere Filialen in **München & Lkr. München Süd:**

**Flexiblen Springer (m/w/d)**  
Firmenfahrzeug wird gestellt

**Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.**  
Römerstraße 6-8  
83626 Valley-Kreuzstraße  
[info@kuhn-baekerei.de](mailto:info@kuhn-baekerei.de)  
Tel. 08024 - 90 58-0

**Kinderkrippe und Kindergarten in Gräfelfing bietet noch eine freie Praktikumsstelle**

Infos unter 0177 / 8 95 30 95  
oder [www.die-kleinen-ritter.de](http://www.die-kleinen-ritter.de)

**ZA-Praxis in Gräfelfing sucht ZFA (m/w/d)** zur Unterstützung (ca. 30 Std./Vollzeit) f. Assistenz u. evtl. Prophyl., gerne auch Auszubildende. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 089/89809418, E-Mail: [zahnarzt peterboth@t-online.de](mailto:zahnarzt peterboth@t-online.de)

**Haushaltshilfe nach Schwabing** Familie mit Teenagern und Hund sucht längerfristig freundl., zuverläss. Frau mit Erfahrung in gr. Haushalt für putzen, bügeln, Besorgungen. 20-30h pro W., Führers. nicht erforderlich., bitte mit Zeugnissen. Wir freuen uns auf Sie. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre: 1294986

**Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden** sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt ausgebildete MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail: [ralphsolga.md@gmx.net](mailto:ralphsolga.md@gmx.net)

**Suche herzliche und verantwortungsbew. Kinderfrau/Haushaltshilfe:** Gauting, gehobener Haushalt, 2 Kinder, langfristige Anstellung, 6-10h/W ca 12-15 Uhr, mit Erfahrung + Auto. Ich freue mich auf Sie! T. 0176 - 23 80 95 36

**Su. erf. Florist/in** in Voll- oder Teilzeit als Filialleitung in Mü-Nord Tel. 089/3112699 Fr. Wolf

**Nette dt.-engl. bulg. Familie** sucht erfahrenen Babysitter (m/w/d) für nachmittags und am Wochenende (6.15h/woche) Gern Bulga rin E-Mail: [katharina.gerster@familienservice.de](mailto:katharina.gerster@familienservice.de), Tel. +49 89 5447941017

**Renommiertes Familienbetrieb** sucht Anlagenmechaniker m/w/d, Rohinstallation, Thermenw. HK Inst., Führerschein, 4-Tage-Woche, selbst. Arbeiten gute Deutschkenntnisse. Tel. 08732302 WhatsApp 0172347933 [info@huber-bautraeger.de](mailto:info@huber-bautraeger.de)

**Freundl., flexible geimpfte Haushaltshilfe u. Kinderbetreuung (m/w/d)**, v. fröhl. Familie, 3 Kinder mit 1 Katze für ca. 12 Std./Woche nach Großhadern gesucht. Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel. 0170/3013131

**Fahrschule Schechinger** sucht Bürokräft (m/w/d), 2 Tage die Woche (nachmittags). Tel.: 089/776682 ab 16:00

**Suche Physiotherapeut/in** Teilzeit/Vollzeit. Beste Bezahlung, 60 min Takt, Freie Urlaubswahl. Privatpraxis Lang Großhadern, 089-71668834

**Hausmeister/Hausmeisterpaar (m/w/d)** zuverlässig, handwerklich begabt in Vollzeit und Festanstellung für Wohnanlage im Münchner Westen mit ca. 80 Wohnungen gesucht. Dienstwohnung kann gestellt werden. Aussagefähige Bewerbungsunterlagen an: [bewerbung@ivg-albert.de](mailto:bewerbung@ivg-albert.de), E. T. 089/6412809

**Teilzeitkraft (m/w/d)** für Kiosk in Sendling/Westpark. Suchen flexible Mitarbeiter (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams. Erfahrung im Verkauf/Kiosk mit Post sind von Vorteil. Freundlichkeit sollten gegeben sein. Bewerbung per Chiffre 1294711 a.d. WOA, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

**Su. Krankenschw./Pfl.** gerne auch UNGEIMPFT, TZ, VZ, Spazier, Spiel, Pflege, WC, Lesen, Gymn., Herrsching, Tel. 08152-9833242

**Zuverl. Reinigungspersonal (m/w/d)** für die Reinigung von Büros/Läden, abends bzw. vormittags auf 450,- € Basis ab sofort. G&M Team, Tel. 74879821

**Steuerfachkraft gesucht.** [www.vh-management.bayern](http://www.vh-management.bayern)

**Qual. ZFA (m/w/d) in Mü-Laim** gesucht. Gerne Wiedereinsteiger/in für Assistenz und Hygiene. 1-2 Feste Tage (Mo-Do) [demoniti@kdwelt.de](mailto:demoniti@kdwelt.de), Tel. 089/1292559

**Rezeptionskraft (m/w/d)** für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf € 450,- Basis, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

**Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm**, mit gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. und gepfl. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

**Belastbare Bedienung m/w/d** in Vollzeit/Spätschicht für Kneipe in Germering gesucht. Tel. 0173/3967084

**Zur Verstärkung** unseres Teams su. wir sof. Dieckenkräfte (m/w/d) f. unsere Spielothek im Mü-Osten. TZ oder Minijob, Tel. 0172/ 8134777

**Suche deutschspr. Reinigungskraft** 1x wöchentl. vorm., auf 220,- € Basis für Treppenhausreinigung Lehel, Rosenbuschstr. Keine Subunter., kein Sa./So., Tel. 0152/02891865

**Arzttherferin/MFA (m/w/d)**. Kleine Hausarztpraxis im Zentrum mit Schwerpunkt NHK sucht nette Helferin für 30-35 Std./Wo. Ihre Aufgaben: Patientenbetreuung, Materialbestellung, Abrechnung. Wir bieten ein entspanntes Arbeitsklima und guten Umgang miteinander. Wir wünschen uns: gute Deutschkenntnisse, Teamgeist und Berufserfahrung. Tel. 089/265842 oder per Mail: [impfen@drrubach.de](mailto:impfen@drrubach.de)

**BÄCKER (w/m/d)** für Produktion von Baguette! Vollzeit! € Bei guter Leistung Firmen-KFZ möglich, [info@panidorgmbh.de](mailto:info@panidorgmbh.de)

**ZUSATZVERDIENST** von zu Hause Semmler GbR, 01573/7310784

**DER KINDERSCHUH** zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum sofortigen Zeitpunkt eine/n kinderfreundliche/n Verkäufer/in in Teil- oder Vollzeit. Gerne auch mittleren Alters in München, Kochelseestr. 10, Tel. 089/7243485 info@kinderschuh.de

**BB Hair & Cosmetics GmbH** junges und dynamisches Team, sucht Dich Friseur/in ab sofort, Tel. 01721977011

**Su. Putz-Bügelh. 14-tägig 35Std. Stdl. 15.- € MJZ. T. 0176-56747671**

**Kräuterparadies seit 1887** Verkäufer/innen Heilpraktiker/innen Telefonberatung und Verkauf. Attraktive Bezahlung Laden in der Innenstadt Familienunternehmen, mark@phytofit.de, Tel. 015231093645

**Kiosk/Laden m. Post in Harlaching** su. VZ/TZ u. 450 €, Tel. 0176-649 557 61

**LKW-Fahrer, 7,5t, 0171/2774193**

**Su. LKW-Fahrer VZ bis 7,5 to Tel. 0176/93844123**

**Hausarztpraxis M-Nord** sucht Unterstützung an der Anmeldung (TZ/VZ) Tel. 0175-4058251

**2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht!**  
Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.). Super-Team und Aufstieg!  
hapa AG, Frau Reisert  
Telefon 089/95 02 13

**PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges.**, gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

**Sekretärin/Schreibkraft (m/w/d)** Anwaltskanzlei in Sendling, Theresienhöhe 26 sucht ab sofort eine Sekretärin in Vollzeit mit guten Deutschkenntnissen für Sekretariatsaufgaben und Schreibarbeiten. Bewerbungen per E-Mail an: dr-ewert@gmx.de

**Fahrer/in Lieferteam** für Küchen-Möbelauslieferungen mit FS. Firma Anzinger. Tel. 0171-4409306

**BAGGERFAHRER m/w/d gesucht.** Erfahrung mit Greifer, VZ Schöne Monteurzimmer vorhanden. München-Trudering M.H. Preis Kanalbau, Tel. 089 / 451 519 64

**Verkäufer (m/w/d) für Friseurbedarf.** Wir suchen engagierte MitarbeiterInnen. Sie haben Spaß am Verkauf und haben eine abgeschlossene Ausbildung als FriseurIn? Dann bewerben Sie sich doch gleich per E-Mail unter: bewerbung@para.ag

**Haushaltshilfe (m/w/d) in Weißling** f. 3 Pers.Haush., 1 x wö., 3 Std. gesucht; Tel. 0173/9248474

Gesucht wird **Meister/in und Friseur/in HAIR&NAILS**  
Für Haidhausen · 089/4728 17 oder 0152/5897 0446

**Bürokraft w/m/d**  
für Großhandel mit Obst, Gemüse und Südfrüchte, in der Großmarkthalle München gesucht.

Alle relevanten Informationen unter [www.rittner-grossmarkt.de](http://www.rittner-grossmarkt.de)



**Inventuraushilfen (m/w/d)**  
für Dienstag, 01.02.2022 ab 6.00 Uhr, gesucht

V-Markt, 81541 München, Balanstraße 50, Tel. 089/41 3095-0  
V-Markt, 80939 München, Maria-Probst-Straße 6, Tel. 089/32 19 81-0  
V-Baumarkt, 81541 München, Balanstraße 52, Tel. 089/6 78 05 53-0  
Nähere Auskunft erhalten Sie an der Information in unseren Märkten.

**WQUADRAT**  
IMMOBILIENVERWALTUNG

**Immobilienverwalter\*in (w/m/d) WEG- und Mietverwaltung**  
für junge, moderne HV in München-Gräfelfing gesucht – mit kfm. Ausbildung und Berufserfahrung in der WEG-Verwaltung. Mobiles Arbeiten möglich. Arbeitszeit zw. 20 und 38 Std./Wo.  
Wir freuen uns über Ihre Bewerbung:  
bewerbung@w-quadrat.immo. Mehr Info: [www.w-quadrat.immo](http://www.w-quadrat.immo)

**prop** You'll never work alone



Für unsere Geschäftsstelle suchen wir ab sofort in Teilzeit (ca. 30 Std./Wo.) eine **versierte Teamassistentz (m/w/d)**

Sie sind die erste Ansprechperson für alle Kontakte in unserer Geschäftsstelle, übernehmen die eingehenden Anrufe, bearbeiten die Ein- und Ausgangspost, koordinieren Termine und unterstützen in der Datenpflege. Außerdem bearbeiten Sie unsere vielfältigen Benefits und haben Freude an Stellenausschreibungen sowie Bewerbermanagement.

Sie haben eine erfolgreich abgeschlossene Ausbildung aus dem kaufmännischen Bereich / Gesundheits- / Praxismanagement / Hotellerie mit erster Berufserfahrung - gerne auch Wieder-/Quereinsteiger mit guter Kommunikation und sicheren Umgang in MS-Office.

Wir bieten einen unbefristeten Vertrag mit flexiblen Arbeitszeitmodellen und leistungsgerechter Vergütung bei 30 Tagen Urlaub (weitere Tage abhängig von Betriebszugehörigkeit) an einem attraktiven Arbeitsplatz nur 5 Minuten vom Münchner Hauptbahnhof entfernt.

**Interessiert?** Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung unter [www.prop-ev.de/karriere](http://www.prop-ev.de/karriere)  
Für Auskünfte stehen wir gerne unter Tel.: 089/5587 98 3 0 zur Verfügung.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n **Sachbearbeiter (kaufmännisch) (m/w/d) für die WEG-Objektbetreuung – Vollzeit** und **Sachbearbeiter (Technik) (m/w/d) für die WEG-Objektbetreuung – Teil-/Vollzeit**

Wir sind eine auf Wohnungseigentümergeinschaften spezialisierte Hausverwaltung mit Sitz in Gräfelfing.

Zur Verstärkung unseres Objektbetreuungs-Teams suchen wir auf Vollzeit sowie Teilzeitbasis eine/n Mitarbeiter/in mit entsprechenden kaufmännischen oder technischen Qualifikationen.

Bitte senden Sie, ausschließlich per Email, Ihre aussagekräftige Bewerbung inkl. Gehaltsvorstellung an [bewerbung@hv7.de](mailto:bewerbung@hv7.de).

**hv7 Immobilien und Hausverwaltung GmbH**  
[www.hv7.de](http://www.hv7.de)  
Gräfelfing



Die Evang. Kirchengemeinde Gräfelfing sucht für ihren dreigruppigen Kindergarten „Spielkiste“ in Martinsried ab sofort ab sofort zur Verstärkung des Teams

eine/n **Kinderpfleger/in** oder  
eine/n **Erzieher/in (m,w,d)**  
in Vollzeit (als Zweitkraft)

Sie haben große Freude an der schöpferischen Arbeit mit Kindern und legen Wert auf Teamfähigkeit und eigenverantwortliches Arbeiten. Ihr Einfühlungsvermögen und Ihre Kreativität zeichnen Sie aus. Sie sind zuverlässig, flexibel und belastbar. Wir erwarten grundsätzlich, aber nicht zwingend, die Zugehörigkeit zur Evangelisch-Lutherischen Kirche in Bayern oder einer anderen Kirche oder kirchlichen Gemeinschaft, die der Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen in Deutschland angeschlossen ist.

**Unser Angebot:**

- Vergütung nach TV-L
- zusätzliche Arbeitsmarkt- und Ballungsraumzulage
- zusätzliche Altersversorgung und Jahressonderzahlung
- 30 Tage Urlaub + 3 zusätzliche Tage
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag
- Fortbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- ein aufgeschlossenes und kollegiales Team

Näheres zu unserem Kindergarten finden Sie unter [www.graefelfing-evangelisch.de/kigama](http://www.graefelfing-evangelisch.de/kigama)  
**Bewerbung bitte per Email an pfarramt.graefelfing@elkb.de oder an das Evang.-Luth. Pfarramt, Planegger Straße 16, 82166 Gräfelfing, z. Hd. Pfarrer Ziermann**



**Belastbare Bedienung m/w/d** in Vollzeit / Spätschicht für Kneipe in Germering gesucht, Tel. 0173-3967084

**Holzhandlung Göttler sucht Verstärkung**, Tel. 0176-83166443 holzhandlung.goettler@t-online.de, [www.goettler-holzhandlung.de](http://www.goettler-holzhandlung.de)

**Reinigungskraft gesucht.** Wir suchen zur Verstärkung unseres Praxisteam ab sofort eine Reinigungskraft für 2 Tage/Woche. (Mi Abend/ Wochenende) auf Basis einer 450€ Stelle bzw. Teilzeit. 15€/ Stunde. Vollständige Corona-Impfung notwendig. Infos und Bewerbung gerne an Praxis Körpermitte, Ammerseeestr. 2, 82194 Gröbenzell. Tel. 08142-2915163, koerpermitte@freenet.de

**Stellengesuche**  
**Su. Putzstelle** Tel. 0174/5343597  
**24h-Pflege / Haushaltshilfe**, Tel. 089/66653088 Frau Kraus  
**Su. Putzstelle auf Rechnung;** Tel. 0176/26266111

**Examinierte Krankenpflegerin**, Tel. 0170/9731204

**Sind Sie auf der Suche** nach einem neuen Manager für Ihre WEG? Wir sind stark! & brennen auf interessante Gespräche über Ihre Immobilie! Sind Sie neugierig geworden? [www.b2rem.de](http://www.b2rem.de) info@b2rem.de Tel. 089/210275991

**Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung** sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/7869323

**Maurermeister hat noch Termine frei**, Tel. 0172/1312326

**Erf. Buchhalterin** su. für ca. 20 Std. Tätigkeit, Telefon 0151/59973020

**Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung**, Tel. 0177/4828842

**Erf., zuverl. Putzfrau** sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

**Malersu. Aufträge.** 0179-7208609

**Schlossermeister sucht auf 450,- € Basis**, Tel. 0176/63287618

**Objekte zum Reinigen gesucht**, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

**24 Std. Pflege bei Ihnen Zuhause**, Tel. 0176/74060087

**Suche Putzst.** ich habe Erfahrung, Deutschkenntnisse+Referenz Tel. 017666834278

**Suche Putzstelle**, ab 4 Stunden; Tel. 0152/18691285

**Hausmeister, Gart. (1 Zi.)**, Tel. 089/96176460

**Gebüdereinigung für Privat und Gewerbe**, [www.bruckerreinigungsservice.de](http://www.bruckerreinigungsservice.de), Telefon 08142-445525

**Virtuelle Assistenz Backoffice.** Flexible Unterstützung für Ihr Unternehmen oder im privaten Bereich. [grundigvabusiness@gmail.com](mailto:grundigvabusiness@gmail.com)



# NEU-ERÖFFNUNG SOFA FESTIVAL FINALE\*

**100**  
SENSATIONSPreis-  
ANGEBOTE

bis zu  
**1000.-**  
für Ihr  
altes **SOFA**  
ODER **BETT**

**30%**  
RABATT  
auf jedes  
Boxspringbett

bis zu  
**60%**  
MARKEN-  
RABATTE



1

**+ IHRE VORTEILE**

INKLUSIVE Schwenkrücken.  
1 Verstellbare Armlehne Aufpreis 49.-



statt ~~3396.-~~  
**1698.-\***  
ab

ECHT  
LEDER

VIELE  
TYPEN

VIELE  
FARBEN

SITZEN  
NACH MAß

VIELE  
FUNKTIONEN

INKLUSIVE 2 Stück der Option 1 1796.-

WINKELECKE LEDER ca. 176 x 284 cm.

\*Aktion gültig bis 20.02.2022 Alle Preise sind Abholpreise ohne Dekoration. Als Ort der Abholung gilt das Zentrallager in Winhöring. Der Aktionspreis entspricht bereits dem reduzierten Preis. Gerne liefern wir Ihnen auch gegen geringen Mehrpreis die Ware.

Tauschprämie: Ausgenommen sind in dieser Anzeige beworbene Ware. Nur bei Kaufvertragsabschluss verrechenbar. Prämie abhängig vom Kaufvertragspreis: Beim Kauf ab € 999.- gibt es € 250.- geschenkt; ab € 1999.- gibt es € 450.- geschenkt; ab € 3999.- gibt es € 850.- geschenkt; ab € 4999.- gibt es sogar € 1000.- geschenkt. Nur gültig bei Neuaufträgen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**Fischer**  
DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL-SPEZIALIST

85757 Karlsfeld, Münchner Straße 209  
Polstermöbel Fischer Max Fischer GmbH [www.polster-fischer.de](http://www.polster-fischer.de)