

Parsberg Echo Germering

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

Neues Angebot

AWO eröffnet neue Wollwerkstatt

Seite 3



Jugend redet mit

Der DigiClub e.V. hat den Landtag besucht und viele Einblicke gewonnen

Seite 8

Safer Internet

»Digitale Schule« warnt vor unkontrollierbaren Medien

FÜRSTENFELDBRUCK (pst) · Tiktok, Whatsapp, Instagram, Facebook, Youtube und Co. – für Kinder und Jugendliche bedeuten die Sozialen Medien vor allem eines: »Spaß«, erklärte Digitalberater Daniel Wolff im Rahmen des Safer Internet Days. Den Aktionstag hatte der Verein »Digitale Schule FFB« organisiert. Ziel des Vereins ist es Lehrkräften, Eltern, Schülern sowie Kommunen im Landkreis Medienkompetenz zu vermitteln und bei der Digitalisierung zu unterstützen.

Fortsetzung auf Seite 4



Medienpädagoge Daniel Wolff gab den Teilnehmern am »Safer-Internet-Day« Tipps wie man das Internet sinnvoll nutzt. Foto: pst

Arbeiten rund ums Holz



Markus Ueblacker
info@holzbau-ueblacker.de
Telefon: 0171/9359874
Dorfstr. 17 · 82234 Weßling

Tai Chi & Qi Gong in der Tai Chi Schule Pasing

Einführungskurs Fr/Sa 10./11. März
Fr 19:30-21:00 + Sa 10:00-12:00

Anfängerkurse wöchentl. :
Mo 20.30
Di 19:30
Mi 09.00+17.30

Parkplätze und eigene Übungswiese im Hof

Planeggerstr. 125 - T 834 16 09 www.taichi-pasing.de

Marohl Wintergarten GmbH

Julen Tag Urlaub zu Hause

IHM Mi. 8.3. - So. 12.03. 9:30-18:00
Halle C3 - Stand C3.267

Wintergärten - Sommergärten - Terrassendächer - Lamellendächer - Verglasungen - Beschattungen

Am Höllenbach 22 08681 69710
83329 Waging am See info@marohl.de

Die 15 häufigsten Fehler beim Immobilienverkauf

RAUM IMMOBILIEN

FEHLER 8: Unkenntnis bei Interessenten

Der Umgang mit Interessenten ist die Gabe des guten Verkäufers – Sind Sie ein guter Verkäufer? Da die meisten eine Immobilie nur einmal verkaufen, machen Interessenten oft viel unnötige Arbeit. Ist es überhaupt ein ernsthafter Interessent und woran erkennen Sie das?

Jetzt Kontakt aufnehmen:
Tel. 08105 39977-33
c.atzinger@raum-immobilien.de
www.raum-immobilien.de

GRATIS Erstgespräch inkl. Bewertung Ihrer Immobilie (Wert: 595,-€)

CO₂-neutraler Lieferservice!
Tel. 08105/277 555
Mindestbestellwert 19,90 € für Gilching (Alling, Germering, Gauting, Weßling: 29,90 €)



NEU: ab sofort liefern wir umweltfreundlich!

Klimaneutrale Lieferung mit unseren Elektroautos und neuen abbaubaren Verpackungen.

Mi. bis Mo. 11:30 Uhr – 14:30 Uhr u. 17:00 Uhr – 22:00 Uhr
Bestellungen und Reservierungen unter:
Tel. 08105/277 555, Römerstraße 21, 82205 Gilching



Unser Angebot

gültig bis 04.03.2023



Arcobräu Moos
Mooser Liesl (1l – € 1,50)



Adelholzener
verschiedene Sorten (1l – € 1,11)

82110 Germering
Streffacher Straße 12
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.³⁰ - 18.³⁰
Sa. 8.⁰⁰ - 13.⁰⁰

82178 Puchheim
Dieselstraße 1
Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 8.⁰⁰ - 20.⁰⁰

Kulturpreise 2023

STARNBERG LANDKREIS (sv) · Der Landkreis Starnberg vergibt auch in diesem Jahr wieder Kulturpreise. Damit sollen Anerkennung und Ansporn für kulturelle Leistungen gegeben werden. Die Auszeichnungen werden in wechselnden Kategorien vergeben. Gesucht werden in diesem Jahr Preisträger aus dem Bereich »Theater und Literatur«. Vorschläge und Bewerbungen werden noch bis Sonntag, 30. April, vom Landratsamt Starnberg (Strandbadstr.

2) entgegengenommen. Auch eine Bewerbung per E-Mail an kultur@lra-starnberg.de ist möglich.

Allen Bewerbungen ist ein Lebenslauf mit aussagekräftiger Beschreibung der Aktivitäten beizufügen. Presseberichte sowie andere Abhandlungen können gerne ergänzend hinzugefügt werden.

Nähere Informationen erteilt die Kulturbeauftragte des Landratsamtes Starnberg Barbara Beck unter Tel. 081 51/14 87 72 90.

Lernen, wie Dinge funktionieren

Meeting für junge Leute am Donnerstag, 9. März, 16 Uhr

GILCHING (red) · Künstliche Intelligenz, insbesondere das neu auf den Markt gekommene Textprogramm »ChatGpt«, begeistert derzeit Menschen aller Altersgruppen. Um weiter in die digitale Welt einzusteigen und sie auch zu verstehen, laden Matthias Vilsmayer von »blueants« und Dagmar Schuller von »audeering« junge Menschen ein, die beiden Experten mit Fragen zu



In puncto Digitalisierung auf einer Welle: Digitalministerin Judith Gerlach (CSU) und Starnbergs stellvertretender Landrat Matthias Vilsmayer (FW).
Foto: Vilsm

Künstliche Intelligenz (KI)? Bis vor kurzem wussten nur Insider und Wissenschaftler, was es damit auf sich hat. Mittlerweile aber werden immer mehr Möglichkeiten vorgestellt, die ausschließlich mit KI möglich sind. Seien es neuartige Prothesen als Ersatz für amputierte Hände, die Erkennung von schlummernden Krankheiten über Stimmproben oder aber ein aktuelles Textprogramm, das sich »ChatGpt« nennt und auf Aufforderung Gedichte, Krimis, Rezepte oder Geschichten schreibt. Noch ist »ChatGpt« nicht perfekt, doch es lässt erahnen, dass künftig Autoren, Schüler und Redenschreiber nicht zögern werden, sich des Text-Programms zu bedienen.

Thema, dass bei manchen Schülern und Auszubildenden für Unsicherheit sorgt. »Ich weiß heute schon, dass das, was ich momentan lerne, morgen überholt sein kann«, betonte Benjamin Krebs (23), angehender IT-Experte aus Gilching. »Einerseits kann KI uns helfen, viele Aufgaben effizienter und schneller zu erledigen, was Zeit und Ressourcen spart. Andererseits kann es dazu führen, dass bestimmte Arbeitsplätze überflüssig werden. Es ist daher wichtig, dass wir in Bildung und Weiterbildung investieren, um sicherzustellen, dass wir Menschen die Fähigkeiten erwerben, die für die Arbeitswelt von morgen erforderlich sind.«

lach. »Die Staatsministerin hat den Besuchern in einer ungemein erfrischenden und dynamischen Art die Themen Künstliche Intelligenz und Digitalisierung nahegebracht. Durch ihren Vortrag und in einem anschließenden kurzen Gespräch hat sie mich auch in meiner Idee bestärkt, mehr noch auf junge Menschen zuzugehen und sie mit diesem neuen Thema vertraut zu machen.« Mit ins Boot holte Vilsmayer die Geschäftsführerin der Firma »audeering«, Dagmar Schuller, die weltweit agierende Vorreiterin in Punkto Künstliche Intelligenz.

Packender Vortrag

Einen packenden Vortrag zu diesem Thema hielt Bayerns Digitalministerin Judith Gerlach auf dem CSU-Neujahrsempfang in Gilching. »Mein Sohn geht jetzt in die erste Klasse. Er wird in einer neuen, in einer komplett digitalen Welt aufwachsen. Bis er ins Berufsleben einsteigt, wird es Berufe geben, von denen wir heute noch gar keine Ahnung haben.« Gerlach mahnte aber auch, »das Heft stets in der Hand zu behalten und nicht aufzuhören, zu lernen, wie Dinge funktionieren«. Ein

Für Matthias Vilsmayer, Chef von »blueants« in Gilching, längst ein Thema, das sowohl am heimischen Küchentisch wie auch in seiner Firma heftig diskutiert wird. »Ich habe drei Töchter im Alter von 16, 18 und 20 Jahren. Noch wissen sie nicht, wohin die Entwicklung geht. Unsere Kinder wachsen in eine Zeit hinein, in der sich alles ändert und nichts so bleibt, wie es einmal war.« Interessiert verfolgte Vilsmayer, selbst Experte in Punkto Digitalisierung, auch dem Vortrag von Judith Ger-

Meeting für junge Leute

Engeladen zu einem ersten Meeting sind junge Menschen, die sich aufs Berufsleben vorbereiten oder auch mitten in der Ausbildung oder im Beruf stehen. Termin in den Räumen von »audeering« ist am Donnerstag, 9. März, 16 Uhr. Da nur begrenzt Platz besteht, sind Anmeldungen unter info@blueants.de erforderlich. Im Antwort-Mail gibt es die genaue Adresse beziehungsweise wird geklärt, inwieweit eine Mitfahrgelegenheit benötigt wird.

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen
Wochen
Anzeiger

Mi. 1.3.	Do. 2.3.	Fr. 3.3.	Sa. 4.3.	So. 5.3.
leicht bewölkt	wolkig	bedeckt	überwiegend bewölkt	wolkig
4° -4°	5° -2°	4° 0°	5° 1°	4° 1°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Gorming
Wochenblatt Würmlal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 0 81 05/38 44 44
Telefax 0 81 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 0 81 51/9 98 98 88
Telefax 0 81 51/9 98 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0 81 51/92 45 45-0
Telefax 0 81 51/92 45 45-11

Auflage gesamt: 102.015 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Geschäftsführung: Roland Binder,
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 0 81 05/38 44 44
Telefax: 0 81 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA
Adressenverzeichnis
der Anzeigenblätter
BVDA

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

GPZ
Gründungspreis
BVDA

BVDA
Bundesverband Deutscher
Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK
PREIS 2020

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK
PREIS 2019

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK
PREIS 2017

2017
Dietrich-Oppenbergs
Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK
PREIS 2021

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK
PREIS 2018

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK
PREIS 2015

2016
Münchner
Sozialcourage
Medienpreis

DURCHBLICK
PREIS 2021

3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

DURCHBLICK
PREIS 2015

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

DURCHBLICK
PREIS 2015

2016
Münchner
Sozialcourage
Medienpreis

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Offene Türen

HERRSCHING (eis) · Anlässlich des Weltfrauentags am 8. März öffnet der Verein »Frauen helfen Frauen Starnberg e.V.« am Freitag, 10. März, von 14 bis 17 Uhr

seine Türen und gibt Interessierten die Möglichkeit, die Räumlichkeiten in der Mühlfelder Straße 12 in Herrsching und die Arbeit kennenzulernen. Der Verein hilft Frauen

und ihren Kindern, die von Gewalt betroffen sind oder es waren. Nähere Infos unter Tel. 081 52/57 20 oder online unter www.frauenhelfenfrauen-sta.de.

Wollwerkstatt eröffnet

AWO lädt ein zur Handarbeit



In der AWO-Wollwerkstatt entstehen unter Anleitung von Nina Gollwitzer allerlei Unikate. Foto: tab

GERMERING (red) · Der AWO Germering e.V. bietet ab März einen neuen Kreativtreff an, der immer mittwochs von 15 bis 17 Uhr stattfindet (außer in den Schulferien). Interessierte sind eingeladen, mit oder ohne Handarbeit in die Wollwerkstatt (Planegger Straße 9, 3. OG rechts, Raum 308/Küche) zu kommen, um bei Kaffee und Gebäck zu stricken, häkeln oder Makramees anzufertigen. Willkommen sind alle, die sich mit Gleichgesinnten austauschen oder Neues lernen möchten, unabhängig vom Alter. Die Leiterin Nina Gollwitzer freut sich, ihr Wissen und ihre Erfahrung weiterzugeben. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mehr Infos unter www.awo-germering.de im Internet.

»Arbeit aus christlicher Sicht«

GERMERING (sv) · Die Freie evangelische Gemeinde Germering (Bahnhofplatz 10) lädt zu einem dreiteiligen Workshop »Arbeit aus christlicher Sicht« ein. Einen Großteil unserer Lebenszeit verbringen wir mit Arbeit. Dabei spielt es keine Rolle, ob sie bezahlt ist oder nicht. Wir arbeiten nicht nur, um den Lebensunterhalt zu bestreiten, sondern auch um Anerkennung zu bekommen oder ein sinnvolles Leben zu führen. Der Workshop findet an drei Dienstagen, 7., 14. und 21. März, jeweils von 20 bis 21.15 Uhr statt. Inhaltlich geht es um die theologischen Grundlagen der Arbeit und was Gott sich bei dem Kon-

zept Arbeit gedacht hat, wie man durch Arbeit seine Berufung leben kann und wie ein ganz praktischer Arbeitstag mit Jesus aussehen kann. Der Kurs wird von Pater Thomas Scheitacker geleitet und ist kostenfrei. Anmeldung bis Sonntag, 5. März, per E-Mail an thomas.scheitacker@germering.feg.de.

Gesprächskreis für pflegende Angehörige

GERMERING (red) · Einmal im Monat lädt die Germeringer Insel pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz zu einem Austausch ein. Der nächste Termin findet am Donnerstag, 9. März, um 18 Uhr im Café Zenja des Mehrgenerationenhauses Zenja (Planegger Straße 9, 82110 Germering) statt.

Moderiert wird die Veranstaltung von Stephanie Weigl, Koordinatorin für Seniorenarbeit und Seniorensachberatung Landratsamt Fürstenfeldbruck.

Selbsthilfe bei Depression

GERMERING (sv) · In Germering gibt es derzeit zwei Selbsthilfegruppen für Menschen mit diagnostizierten Depressionserkrankungen. In beiden Gruppen sind wieder Plätze frei. Ein nächstes Treffen findet am Donnerstag, 9. März, um 18 Uhr statt. Beide Gruppen treffen

sich regelmäßig im »Zenja« (Planegger Str. 9), Interessierte wenden sich an die Selbsthilfekontaktstelle unter Tel. 089/8405358.

Kammerjäger Bayern
24 Std.
Gebäudemanagement Weingartner
Telefon 0 81 05/77 99 27
www.wespennotdienst-bayern.de
zertifizierter Meisterbetrieb

SPENDE BLUT BEIM ROTEN KREUZ

ACHTUNG, ACHTUNG!
Oldtimerbesitzer kauft Ess- und Kaffeeservice, auch unvollständig. Gute Bezahlung. Herr Winter
Telefon 0151/10094451

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de
Flitec
Der Insektenschutz

www.mueller.flitec.de
Insektenschutzgitter
nach Maß für Fenster & Türen
FLITEC-Fachbetrieb
D. Müller in Starnberg
Tel.: 0152 2906 62 22

RELAX 2000
Beratertag*
Sa. 04.03.23
9-16 Uhr
3D-Spezialfederkörper für perfekte Körperanpassung
150,- € Gutschein*
vom 01.03. - 11.03.2023
*Bei Neukauf von mindestens einem Relax-Bettssystem mit Matratze und Auflage zur sofortigen Einlösung. Auszahlung des Gutscheines ist nicht möglich!
*Selbstverständlich beraten wir nach allen erforderlichen Abstandsregeln.
Besser schlafen in nur 4 Wochen!
• bessere Schlafqualität
• erhöhter Liegekomfort
• beschwerdefreies Schlafen
HARALD SCHREYEGG
INSPIRIERT EINRICHTEN
SCHREINEREI RAUM AUSSTATTUNG GESUND SITZEN U. SCHLAFEN
Andrea Schreyegg
Mühlbachstraße 23
82229 Seefeld
Telefon 08152/794415
www.schreinerei-schreyegg.de
info@schreinerei-schreyegg.de
Natürlich schlafen. Besser leben.

modasafe Die Lichtschachtabdeckung, die schützt.
Schutz vor Starkregen und Hochwasser
Tel. 0 81 76 / 93 100 www.moda-safe.de
info@moda-safe.de
Modahum GmbH, Weihermühle 2, 82544 Egling
Internationale Handwerksmesse München und Garten 2023, Messe München, Mi 08. - So 12. März 2023, Halle C3, Stand 548

Infoabend zum Übertritt

Der Staatlichen Realschule am 9. März

UNTERPFAFFENHOFEN (sv) · Am Donnerstag, 9. März, findet ab 18 Uhr der Informationsabend der Staatlichen Realschule Unterpfaffenhofen (Masurenweg 4) für den Übertritt in die 5. Klasse statt. Zunächst findet eine Hausführung für die anwesenden Besucherinnen und Besucher statt, anschließend werden ab 19 Uhr alle wichti-

gen Informationen zum Übertritt in der Aula vermittelt.

Infos und Checkliste

Alle Informationen sowie eine Checkliste zum Übertritt finden Interessierte auch auf der Website der Realschule unter www.realschule-unterpfaffenhofen.de.

SAISONENDE
18. 03. 2023

SUPER Saisonschluss ANGEBOTE!

ANDECHSER WILDMETZGEREI
Starnberger Str. 2 | Andechs
08152 3433
www.wild-andechs.de

Italienische Kräuter

verschiedene Arten
14 cm-Topf

€ 2,99

(gültig vom 2.3. – 8.3.23)

Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr

Gärtner Fischer

Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51 / 1 30 56

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN
im Preis bis zu **70%** reduziert,
sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
Fa. Küchenstube Eckl,
Tel. 081 71/41 08 21

JEDEN MITTWOCH
druckfrisch in Ihrem Briefkasten
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

MIELE-KUNDENDIENST | ELEKTROINSTALLATION

ELEKTRO REIK IHR ELEKTRIKER IN WESSLING

Miele PREMIUM-HÄNDLER

WWW.ELEKTRO-REIK.DE WESSLING

Sa. 4.3. SPENDENTAG!

Highway Grill & Kebab Haus

Wir spenden am Sa., 4.3. unseren Umsatz für die Erdbebenopfer! Helfen Sie mit!

Original türkische Grillspezialitäten vom Holzkohlengrill
Montag – Freitag 11 – 20 Uhr · Samstag 11 – 17 Uhr
Dornierstraße 2A · 82205 Gilching · 08105/3914534

Safer Internet

»Digitale Schule« warnt vor unkontrollierbaren Medien

Fortsetzung von der Titelseite
Insgesamt hatten landkreisweit 117 Klassen, 150 Lehrkräfte und etwa 500 Eltern am Aktionstag teilgenommen. Medienpädagogin Wolff und sein Team von Digitalberatern veranstalteten in Gymnasien, Realschulen und Mittelschulen Workshops. Außerdem gab es Online-Veranstaltungen für Lehrkräfte und Eltern. Am Aktionstag hatten auch die Germeringer Kerscheneiter und die Wittelsbacher Schule sowie das Carl-Spitzweg-Gymnasium teilgenommen. Kinder würden immer mehr Zeit mit ihren digitalen Geräten verbringen, teilte Wolff beim Online-Vortrag mit. So würden 13- bis 18-jährige etwa vier Stunden täglich »online« sein, zitierte er eine Studie. Auf die Woche verteilt würden sie etwa »genauso viel Zeit im Internet wie in der Schule verbringen«. Oft dürften Kinder Medien nutzen, die eigentlich noch nicht für ihr Alter zugelassen seien, wie das von Schülern gerne als »Klassenchat« ge-

nutzte Whatsapp und zwar Tag und Nacht, um möglichst keine neue Nachricht aus der Gruppe zu verpassen. Aber was ist die Lösung? Bei »Whatsapp« regte Wolff einen Kompromiss an. Man könne es erlauben, aber unter der Bedingung als Elternteil ab und zu zusammen mit dem Kind die Chats zu lesen. Das sollten die Klassenkameraden ruhig wissen, dann würden Cybermobbing, menschenverachtende, nationalsozialistische, brutale und pornografische Inhalte gar nicht erst verschickt werden. »In einem Klassenchat, bei dem bekannt ist, dass Eltern reinschauen, finden solche Dinge nicht statt«, wusste Wolff. Es sei auch zum Schutz der Kinder, die oft gar nicht wüssten, dass sie Straftaten begingen, wenn sie Nazi-Symbole oder Nacktbilder von Minderjährigen auf ihrem Handy haben. Auch Youtube stand Wolff skeptisch gegenüber, denn das, was die Kinder dort zu sehen bekämen, sei der »reinste Horror«, denn »Ju-

gendschutz findet im Internet nicht statt«. Horror sei »Mainstream« geworden, doch bei vielen Kindern würde es zu großen Ängsten führen. Das Fatale sei dabei, dass die Kinder aus Angst vor Handyverbot ihren Eltern nichts von ihren Erlebnissen erzählen würden. »Du kannst mit allem zu mir kommen, ich werde dir das Smartphone nicht wegnehmen«, sei hier die adäquate Botschaft an die Kinder. Auch das Thema künstliche Intelligenz und die App »Chat GPT« streifte Wolff. Die Entwicklung nannte er »genauso toll wie furchtbar«, und er empfahl den Lehrkräften sich »unbedingt damit zu beschäftigen«, um »die Risiken zu minimieren und die Chancen nicht zu verschlafen«. Für die Digitale Schule FFB war es ihr erstes große schulübergreifende Event. Der gemeinnützige Verein sieht sich als Kompetenzzentrum für digitale Bildung. Er wurde im Juli 2022 von Vertretern des Landkreises, der Kommunen und des Schulamts gegründet.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Jeder Bissen zählt

Spendentag am 4. März für Erdbebenopfer

GILCHING (red) · Die bisherige große Anteilnahme und Solidarität seiner Kunden mit den Opfern des verheerenden Erdbebens in der Türkei hat Halil Altındag vom »Highway Grill & Kebab Haus« in Gilching, Dornierstraße 2a, sehr bewegt. Er selbst hat bei diesem Unglück Angehörige verloren und wollte unbedingt etwas tun, um zu helfen. Mit dem spendeten Umsatz, den er am 18. Februar in seinem beliebten Döner-Restaurant eingenommen und mit 2.000 Euro aufgestockt hatte, konnten bereits Wohncontainer für zwei obdachlos gewordene Familien im türkischen Kahramanmaraş angeschafft werden. Aber die Not in der Erdbebenregion ist nach wie vor immens und weitere Wohncontainer sind dringend nötig.



Dank der Spende des Highway Grill & Kebab Hauses konnte in Kahramanmaraş dieser Wohncontainer aufgestellt werden. Foto: Çınarvinç

Wer hilft mit?

Um erneut zu helfen, organisiert der Highway-Grill am Samstag, 4. März, von 11 bis 17 Uhr, wieder einen Spendentag. Egal, ob Lammspieße,

Dönerteller, Kebab, Dürüm oder Baklava bestellt werden – die gesamten Einnahmen gehen wieder an den guten Zweck. Weitere Informationen gibt es unter Tel. 08105/3914534.

Girls & Boys Technikcamps in den Osterferien für Kinder
von 6 bis 14 Jahren

NEU: Jetzt auch in Weßling!



App Designer



Robo Wunderkind



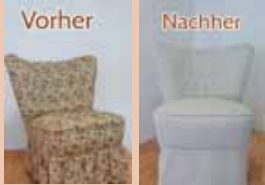
Hier geht's zu allen Camps und zur Anmeldung:
<https://www.digiclub-germering.de/technikcamps>



Unser Betrieb ist spezialisiert auf das fachmännische Polstern und Neubeziehen Ihrer Polstermöbel.



Jahrelange Erfahrung Zuverlässigkeit, Pünktlichkeit und Gründlichkeit zeichnen uns aus. Gehören auch Sie zu unseren zufriedenen Kunden!



Wenn Sie sechs Stühle beziehen, sind drei gratis (Arbeitszeit)



Kostenvoranschlag **GRATIS** direkt bei Ihnen zu Hause und **unverbindlich bis 100 km**. Unser Betrieb ist spezialisiert auf fachmännisches Polstern und Neubeziehen Ihrer Polstermöbel.

POLSTERWERKSTATT

Jesaja



Egal, ob Sie Ihren **alten Möbeln** zu neuem Glanz verhelfen möchten oder etwas ganz Neues erfinden: Die Polsterwerkstatt Jesaja ist der **perfekte Ansprechpartner**.



Aktion gültig vom 01.03. bis 06.03.2023

Wir reinigen und reparieren auch Orientteppiche.



INFOS UNTER 081718 1821 01

Terminvereinbarung auch an Sonn- und Feiertagen möglich.

Unsere Leistung im Überblick
Neubezug • Aufpolstern
Restaurieren
Reparatur
Sonderanfertigungen
Maßanfertigungen
Stilberatung Näharbeiten
Hussen
Groß- und Kleinaufträge
Gartenmöbelabdeckungen
Sitzhöhe und Tiefe anpassen
Gestellaufbereitung in unserer Schreinerei
Lederarbeiten
Holzoberflächenbehandlung
und vieles mehr



EGERLANDSTRASSE. 76 - 82538 GERETSRIED

0163 - 447 77 50

INFOS UNTER: +49 8171 81 82 101 | Sattlereijesaja@gmail.com

www.sattlerei-jesaja.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

[sattlerei_jesaja](https://www.instagram.com/sattlerei_jesaja)

Mo.-Fr.: 9:30 UHR - 18:00 UHR | SA.: 10:00 UHR - 16:00 UHR

Inhaber: David Makula



**Wir sind
GEIMPT**

Handelshaus Höllenreiner

www.hoellenreiner-ankauf.de **Tel.: 089/ 32630769**

Mo.-So. 08:00 bis 19:00 Uhr
(auch an Feiertagen)



Aktion vom 1.3. bis 8.3.2023 gültig

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit!

WIR KAUFEN AN:

Wir zahlen bis zu

61€*

pro Gramm

Ohne Risiko!
Unverbindliche Beratung
Transparente Abwicklung
Serioser Ankauf
Sofortige Barauszahlung



Ankauf von Goldschmuck aller Art.

Altgold, Bruchgold, Münzen, Barren, Platin, Ringe, Broschen, Ketten, Armbänder, Colliers, Medaillons, Golduhren - auch defekt!



Für Pelze und Nerze bis zu 5000,-€*



Wir kaufen auch Modeschmuck

* in Verbindung mit Gold

Wir kaufen Ihre Luxusuhr auch defekt



Ob Rolex, IWC, Patek Philippe, Audemars Piguet, Omega, Cartier, Breitling und vieles mehr - Bei uns bekommen Sie für Ihre Luxusuhr den besten Preis. Die Bewertung erfolgt transparent, diskret und nachvollziehbar, denn wir legen Wert auf einen vertrauensvollen Umgang beim Ankauf Ihrer Luxusuhr.

Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos!

Edelsteine, Diamanten & Brillanten



Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

Schmuckkästchen Bewertung & Ankauf



Goldmünzen & Goldbarren Ankauf



Silbermünzen, Schmuck, Besteck, Service



Musikinstrumente-Ankauf



Taschenuhren-Ankauf



Handelshaus SUCHT!!!

- Zinn
- Bilder
- Bernstein
- Topfliche
- Antikes
- Möbel
- Kameras
- Bleikristall
- Leuchtkäse
- Briefmarken
- Porzellan
- Militaria
- Handtaschen

Wir schätzen Ihre Antiquitäten, Pelze und Ihren Schmuck kostenlos und unverbindlich!

Wildgänse verendet

STARNBERG LANDKREIS (red) · Im Landkreis Starnberg wurden zwei aktuelle Fälle von Geflügelpest amtlich bestätigt. Bei zwei im Gemeindebereich Gauting-Stockdorf tot aufgefundenen Wildgänsen wurde vom Friedrich-Löffler-Institut (FLI) das hochpathogene aviäre Influenzavirus HPAIV vom Subtyp H5N1 nachgewiesen. Basierend auf einer aktuellen Risikobewertung wird zum jetzigen Zeitpunkt von der Anordnung einer Aufstallungspflicht für gehaltenes Geflügel im Landkreis abgesehen. Das Landratsamt bittet, verendet aufgefundene Wasservögel und Greifvögel dem Veterinäramt unter Tel. 081 51/14 87 73 83 unter Angabe des Fundortes zu melden. Einzeln aufgefundene tote Singvögel bis Krähengröße müssen nicht gemeldet werden und können, verpackt in einer Tüte, über den Hausmüll entsorgt werden.

Medizin

ANZEIGE

Schmerzen bekämpfen – doppelt so schnell!

Arthrose ist die häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, wird es schmerzhaft. Häufig kommen Entzündungen hinzu. Nimmt der Schmerz überhand, ist **schnelle Schmerz- und Entzündungshemmung** gefragt. Das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)** bietet erstmalig in Europa 400mg Ibuprofen in einer patentierten Flüssigkapsel an, welche die Wirkung beschleunigt und die Entzündung effektiv bekämpft. Spalt Forte reduziert nachweislich entzündlich bedingte Schmerzen. Außerdem belegen Wissenschaftler, dass Spalt Forte **doppelt so schnell** vom Körper aufgenommen wird wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten.

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

*PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“, Stand der Information: Januar 2022.
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage angegeben! www.spalt-online.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Schlafstörungen?

Das hilft wirklich!

Mehr als die Hälfte der Deutschen hat aktuell Probleme beim Einschlafen. Sogar zwei Drittel leiden unter Durchschlafproblemen. Viele Schlafmittel versprechen Hilfe. Doch die Wahl des richtigen Präparates ist entscheidend, um nervös bedingte Schlafstörungen langfristig in den Griff zu bekommen. Das Schlafmittel Baldriparan – Stark für die Nacht hat sich seit Generationen bewährt. Bis heute vertrauen zahlreiche Betroffene auf das pflanzliche Schlafmittel Nr. 1 aus der Apotheke.

Bewiesene Wirksamkeit

Seit über 65 Jahren empfehlen Experten das pflanzliche Arzneimittel Baldriparan – Stark für die Nacht. Denn die Wirksamkeit des Baldrians ist wissenschaftlich in Studien belegt.² Nur Schlafmittel, die ausreichend Baldrianwurzelextrakt enthalten, können

bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Baldriparan enthält extra hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt. Das Besondere: Es beschleunigt nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen.¹

Entspannt durch die Nacht, erholt in den Tag

Denn nur wer gut durchschläft, hat eine erholsame Nacht. Essenziell dafür ist ein ausreichend langer Tiefschlaf. Chemisch-synthetische Schlafmittel reduzieren jedoch meist den Tiefschlaf. Anders Baldriparan: Es verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht, bewahrt die Tiefschlafphase und fördert so das Durchschlafen.¹ Somit verursacht es keine Müdigkeit am nächsten Morgen und ermöglicht einen erholsamen Start in den Tag.

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • ²Dorn, M. (2000). Efficacy and tolerability of Baldrian versus oxazepam in non-organic and non-psychiatric insomniacs: a randomised, double-blind, clinical, comparative study. Research in complementary and natural classical medicine, 7(2), 79–84; Schulz, H., Stolz, C. & Müller, J. (1994). The effect of valerian extract on sleep polygraphy in poor sleepers: a pilot study. Pharmacopsychiatry, 27(4), 147–151. • ³Insight Health MAT 12/2022 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Baldriparan®

Stark für die Nacht





Fördert nicht nur das Ein-, sondern auch das Durchschlafen¹

- ✓ Keine Schläfrigkeit am Folgetag
- ✓ Macht nicht abhängig

Schon getestet?

Fragen Sie in der Apotheke gezielt nach **Baldriparan Stark für die Nacht** (PZN 00499175)

Herzblut würdigen

Bayern 2 sucht »Gutes Beispiel«

BAYERN (eis) · Die aktuellen Krisen verunsichern viele. Umso mehr gilt es diejenigen zu stärken, die Positives schaffen. Bayern 2, das Informationsradio des Bayerischen Rundfunks, sucht erneut Menschen, die loslegen, Mut machen und Lösungen für gesellschaftliche Probleme finden: Beim Wettbewerb »Gutes Beispiel« können alle Engagierten aus Bayern mitmachen, die sich für eine bessere Gesellschaft einsetzen – ganz egal ob ehrenamtlich, mit einem Projekt oder ihrem Start-up.

Von Depressionen bis Trinkwasser

2022 ging der erste Preis an das Projekt »Icebreaker« aus Nürnberg, das über Depressionen im Jugendalter aufklärt. 2021 hat das »Hotel einsmehr« in Augsburg gewonnen, in dem Menschen mit Beeinträchtigung ganz selbstverständlich mit anderen arbeiten.

2020 wurde »Hydro Solution« auf den 1. Platz gewählt – ein Verein aus Regensburg, der mit lokal einsetzbaren Filtern für sauberes Trinkwasser in Afrika sorgt.

So läuft's ab: Bewerben bis 6. März

Unter allen Einsendungen wählt eine Jury fünf Finalisten aus. Mit dabei sind Ex-Fußball-Profi Thomas Hitzlsperger, der sich seit Jahren für mehr Diversität und Toleranz engagiert, Sina Trinkwalder, Augsburger Sozialunternehmerin, Doris Rosenkranz, Soziologie-Professorin an der TH Nürnberg, ein Vertreter der Hopffisterei sowie Journalisten und Journalistinnen von Bayern 2. Bewerbungsschluss ist Montag, 6. März.

10.000 Euro Preisgeld

Entscheidend für die Jury sind vor allem die Kriterien Relevanz, Innovation, Umsetzung und Zukunftsfähigkeit. Die Finalisten werden ab 24. April im Radio bei Bayern 2, im Internet und in den Social-Media-Kanälen des Kultur- und Informationsradios vorge-

stellt. Wer beim anschließenden öffentlichen Voting die meisten Stimmen erhält, darf sich über den Titel »Gutes Beispiel 2023« freuen. Die fünf Finalisten erhalten Preisgelder von insgesamt 10.000 Euro, gestiftet von der Hopffisterei. Die Preisverleihung findet am Mittwoch, 3. Mai, statt und Bayern 2 sendet ab 18 Uhr live. Weitere Informationen gibt es unter bayern2.de/gutes-beispiel im Internet.

Auf einen Blick

Bewerbungsende ist Montag, 6. März

Die fünf ausgewählten Finalisten werden ab 24. April vorgestellt

Die Preisverleihung findet am 3. Mai statt

Weitere Informationen unter www.br.de



projekt:m³ übernimmt die professionelle und individuelle Harmonisierung Ihrer Raumakustik.

„Akustik, Raumgestaltung und Design im EINKLANG.“



projekt:m³ e.K. | Liebigstr. 4 | 82256 FFB | Tel. 08141 . 3089646 | www.projekt-m3.de

Gute Raumakustik.
Für mehr Wohlbefinden.



Wir hören genau hin - für die optimale Akustik

- ✓ Über 30 Jahre Erfahrung
- ✓ Individuelle Beratung
- ✓ Alle Leistungen aus einer Hand
- Planung + Realisierung
- ✓ Kostenlose Besichtigung
- für gewerbliche Kunden

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.

Termine und Infos 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de



Verlags-Sonderveröffentlichung

M-net Hallentage in Weßling

Spitzensport im Jugend-Fußball



Beste Stimmung bei den M-net Hallentagen des SC Weßling: Die U9 der Münchner Löwen, souveräner Titelträger in der Altersklasse bis 10 Jahre, gemeinsam mit der Mannschaft des Gastgebers und dem Weßlinger Trainerteam Felix Repp, Mika Langmann und Tobias Bartelmus (v.l.)
Foto: Alexandra Beier

WESSLING · Jugend-Fußball der Spitzenklasse bekamen die Zuschauer am vergangenen Wochenende bei den M-net Hallentagen des SC Weßling zu sehen. 44 Nachwuchs-Mannschaften aus dem gesamten Landkreis Starnberg und der Region München kämpften in sechs verschiedenen Altersklassen um den Titel. Dabei setzen sich am Ende überwiegend die Favoriten durch: In der U7 – der Altersklasse bis 7 Jahre – siegte der TSV Geiselbullach vor dem TSV Gilching-Argelsried und dem TSV Hechen-dorf. Das Turnier der U9 entschied RW Oberföhring vor dem FC Phönix München für sich, wobei es im Spiel um Platz 3 zum Siebenmeter- und Showdown der beiden Mannschaften des Gastgebers SC Weßling kam.

Besonders hochklassig war das Turnier der U10 besetzt. Hier setzte sich am Ende die

ein Jahr jüngere U9 des TSV 1860 München vor der SpVgg Landshut und der U9 des Bundesligisten FC Augsburg durch. Den Titel bei der U11 sicherte sich Wacker München vor dem FC Greifenberg und dem SC Weßling, der auch im Turnier der U13 hinter dem Sieger TSV Hechen-dorf und dem SC Unterpfaf-

fenhofen den dritten Platz belegte. Bei der U15 gingen gleich beide Spitzenplätze an den TSV Neusäß, gefolgt von der Spielgemeinschaft 5-Seen-Land auf dem 3. Platz. Sowohl der Organisator Tobias Bartelmus vom SC Weßling als auch Hannes Lindhuber vom Titelsponsor M-net, der im Landkreis Starnberg su-

perschnelle Internet- und Telefonanschlüsse bereitstellt, zeigten sich erfreut über den Erfolg des Turniers. »Für die Förderung der Kinder und Jugendlichen sind Highlights wie die Spiele gegen die Löwen oder Augsburg natürlich immer ein besonderer Motivationsschub«, so Tobias Bartelmus.

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

Fr. 03.03. **Sir Oliver Mally & Peter Schneider**
Folk Blues Adventures

Di. 07.03. **Petra Lewi & Titus Waldenfels**
Eine musikalische Reise mit einer Stimme und vielen Instrumenten

Fr. 10.03. **Cheerio Joe**
Rock'n'Folk

Beginn jeweils 19:00 Uhr
Bitte um Reservierung 08105/7989707

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Mitreden

www.muenchenweit.de

Jugend am Rednerpult

DigiClub e.V. zu Besuch im bayerischen Landtag



Auf der Treppe vor dem Plenarsaal des bayerischen Landtags: Die Vereinsjugend des DigiClubs e.V. mit den Politikern.
Fotos: DigiClub e.V.

GERMERING (red) · Einen besonderen Ausflug unternahmen 22 Jugendmitglieder des Germeringer DigiClubs e.V. mit Jugendleiterin Alice Laskovitch: Sie besuchten den bayerischen Landtag. Dort wurden sie von Benjamin Miskowitsch (MdL für Fürstentfeldbruck) empfangen und bekamen einen ersten Eindruck vom Gebäude. Daraufhin stießen Katrin Staffler (MdB für Fürstentfeldbruck) und Michael Kießling (MdB für Landsberg, Starnberg, Germering) zu der Gruppe, um ihnen mehr von ihrer Arbeit im Bundestag zu berichten.

Aufstellen zum Gruppenbild

Als erster Zwischenstopp diente die Treppe zum Vorraum des Plenarsaals, auf der ein erstes Gruppenbild aufgenommen wurde und die Jugendlichen mehr über die Geschichte des Landtags und des Maximilianeums erfuhren. Im Plenarsaal angekom-

men, erklärte Benjamin Miskowitsch die Arbeitsweisen des Landtags, so unter anderem die Sitzordnung und die Regularien zur Sprechzeit. Hier durften sich die Besucher auch selbst hinter das Rednerpult stellen.

Frauen in IT-Berufen

Danach fand sich die Gruppe in einem Besprechungsraum ein, wo bereits Natascha Grünpeter vom Bayerischen Staatsministerium für Digitales auf sie wartete. Sie präsentierte die Initiative BayFiD (Bayerische Frauen in Digitalberufen), die Frauen in IT-Berufen fördern soll. Zudem berichtete sie vom Programm BayCode, das Kinder und Jugendliche ans Programmieren heranzuführen soll.

Zeit für Diskussion

Zuletzt blieb Zeit für eine kleine Diskussion, in der unter anderem Themen wie leichter Zugang zu psychischer Hilfe und eine Veränderung

des aktuellen Schulsystems angeschnitten wurden. So wünschen sich die Vereinsmitglieder mehr Freiraum bei der Fächerwahl und Unterrichtsinhalte, die besser auf das Leben vorbereiten. Die Politik arbeite bereits an Lösungsansätzen, hieß es. So sollen mit der Einführung des Fachs »Alltagskompetenz« genau solche Themen, wie etwa Finanzen oder gesunde Ernährung an Schulen gelehrt werden.



Perspektivwechsel: Vereinsmitglied Daniel Berger am Rednerpult.

Schnuppernachmittag am Max-Born-Gymnasium

GERMERING (red) · Das Max-Born-Gymnasium (MBG) in Germering veranstaltet am Dienstag, 7. März, von 14 bis 17 Uhr einen Schnuppernachmittag für alle Schülerinnen und Schüler der 4. Klassen und deren Eltern, die die Schule kennenlernen möchten. Es gibt Führungen durchs Schulhaus, Schnupperstunden in Latein,

Französisch und Italienisch, ein Lateinisches Theater, Physik-Experimente und einen Besuch in der schuleigenen Sternwarte. Es werden die besonderen Angebote des MBG-Latein als 1. Fremdsprache, Italienisch als 3. Fremdsprache (ab Jgst. 8), die Streicherklasse und die Forscherklasse vorgestellt und Aktionen aus den verschiedenen Fachberei-

chen geboten. Bei der Streicherklasse stehen Instrumente zum Ausprobieren zur Verfügung.

Die Eltern können sich unter anderem über die Sprachfolge, die Nachmittagsbetreuung, die Schulwegkostenfreiheit, den Probeunterricht und die Aufnahme von Kindern aus anderen Landkreisen informieren.

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

KLASSIK & CO.

DAVID GARRETT ALIVE IN ROME

& LIVE Q&A AUS DEM KINO

Sonntag, 5. März, 17:00 Uhr



BEST OF CINEMA

APOCALYPSE NOW

FINAL CUT

Dienstag, 7. März, 19:30 Uhr



FILMCAFÉ

Am Internationalen Frauentag

DIE GOLDENEN JAHRE

Kaffee und Kuchen ab 14 Uhr

Mittwoch, 8. Februar, 15:00 Uhr



ALLE TICKETS ONLINE 50 CT GÜNSTIGER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



Wurst und Musik

Frühschoppen beim VdK Germering



Zum Weißwurst-Frühschoppen des VdK Germering kamen zahlreiche Mitglieder im Kramerwirt zusammen.
Foto: VdK Germering

GERMERING (red) · launte und teils auch fachingsmäßig aufgehübschete Gesellschaft zusammengekommen. Im Fasching nicht fehlen dürfen Krapfen – als kleine Überraschung und gestiftet von der Vorstandschaft. Beim Abschied wurde vielfach der Wunsch geäußert, den Frühschoppen zu wiederholen und dem kommt der VdK Germering sehr gerne nach.

»Warum nicht mal etwas Neues probieren?«, dachte man sich beim VdK Ortsverband Germering und organisierte kürzlich einen Weißwurst-Frühschoppen beim Kramerwirt. Einer bayerischen Tradition folgend, dass die »Würscht« das 12-Uhr-Läuten nicht mehr hören dürfen, war um 10.30 Uhr eine bestens ge-

Vorlesen auf Ukrainisch

KRAILLING (red) · Liudmyla Hubina ist Ukrainerin und liest Kindern Geschichten auf Ukrainisch vor. Die Veranstaltung findet im Rahmen der Aktion »Ein Koffer voller Bücher aus der Ukraine« des Gothe-Instituts am Freitag, 3. März, um 16.30 Uhr für Kinder von vier bis sechs Jahren und um 17 Uhr für Kinder ab sieben Jahren in der Gemeindebibliothek Krailling (Margaretenstr. 53a) statt. In der Bibliothek sind ca. 40 ukrainische Bücher für die Ausleihe im Bestand. Vorgelesen werden die Geschichten »Wie man richtig heult« und »Käfer Komaschka schreibt an niemanden«.

Letzte-Hilfe-Kurs

GERMERING (sv) · Initiiert vom Rettungsassistent, Notarzt und Palliativmediziner Georg Bollig, bietet der Hospizverein Germering e.V. einen Letzte-Hilfe-Kurs für alle Interessierten an. Der Kurs will ermutigen, Angehörige und Freunde in ihrer letzten Lebensphase zu begleiten und sich den Sterbenden zuzuwenden. In vier Stunden vermitteln die Referentinnen Margit Haselmayr, Iris Morlat und Gisela Westermaier Grundwissen, Gestaltungsmöglichkeiten und praktische Tipps zu den Themen Sterben als Teil des Lebens, Vorsorgen und entscheiden, Leiden lindern und Abschied nehmen. Der Kurs findet am Samstag, 4. März, von 10 bis 14 Uhr beim Hospizverein im Max-und-Gabriele-Strobl-Haus (Untere Bahnhofstr. 22) statt, vor Ort kann ein Unkostenbeitrag in einer Spendenbox hinterlassen werden. Eine Anmeldung per E-Mail an info@hospizverein-germering.de ist erbeten.



Gutes für alle.

Lern-, Spaß- oder Rätselheft
Versch. Titel, z. B. „Bibi&Tina: Zeichenschule“, für Kinder ab 4, 5 oder 6 Jahren, je Stück

3,99

BEHAVI® Pflanzgefäß aus Kunststoff
Rund oder eckig, in Steinoptik, aus robustem Kunststoff (100% Polyethylen), Pflanzvolumen ca.: rund: 24 l, quadratisch: 32 l, je Stück

9,99

ab Do. 02. März



DONNERSTAGS-HIGHLIGHT

IMPIDIMPI® Pyjama
Für Kinder, versch. Designs, 100% Baumwolle bzw. 95% Baumwolle, 5% Viskose, Größen: 92-116, je Set

4,99
Preis-Highlight

FERREX® Hochdruckreiniger Q1W-SP01-2400
10 m Hochdruckschlauch mit Schnellverschluss, Sprühstiele mit integrierter Druckanzeige, Länge Stromkabel ca.: 5 m, max. 170 bar, 2400 W, 3 Jahre Garantie, je Stück

99,99

ab Fr. 03. März

XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL

GROSS KAUFEN, RIESIG SPAREN.

ALMARE Bratheringe XXL
In würzigem Aufguss, 500-g-Packung, Abtropfgewicht 300g, kg-Preis 6.63/Abtropfgewicht

1,99

HOFBURGER Gouda jung
In Scheiben, 600-g-Packung, kg-Preis 7.40

4,44

Coca-Cola®
Koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk, 2-l-Flasche, l-Preis 0.56, zzgl. Pfand 0.25

1,11

ab Sa. 04. März

GARDENLINE® Sämereien
Knackiges Gemüse, frische Kräuter und zauberhafte Blumen für den eigenen Anbau, Markensämereien aus deutschem Familienbetrieb für garantierten Blüh- und Ernteerfolg, versch. Sorten, je Packung

ab 0,09
Preis-Highlight

*Hot Wheels: © 2022 Mattel, Bibi&Tina: © 2022 KIDDINX Studios GmbH, Berlin, PAW Patrol: © 2022 Spin Master Ltd., Spin Master Ltd.™ PAW PATROL and all related titles, logos, characters and SPIN MASTER logo are trademarks of Spin Master Ltd. Used under license. Nickelodeon and all related titles and logos are trademarks of Viacom International Inc. Peppa Pig: © 2022 ABC Ltd/Ent. One UK Ltd.

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regionalen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

*Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vermitag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel teilweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

Die Freude Kubas

»Pasión de Buena Vista« am 17. März in der Stadthalle

GERMERING (red) · Wenn es etwas gibt, das die kubanische Mentalität am Besten widerspiegelt, so sind das Musik und Tanz. Heute in aller Welt bekannte Musikstile wie Rumba, Mambo, Cha-Cha-Cha und Salsa haben ihren Ursprung in vier Grundelementen. Außer Klanghölzern und Trommeln finden sich hier keine weiteren Instrumente. Unter Zugabe von melodischen Instrumenten entwickelte sich die heute kommerzialisierte Form des Rumba sowie weitere Modetänze wie der Mambo.



Das Temperament Kubas kommt in die Germeringer Stadthalle. Foto: Newstar Management

eine Synthese afrikanischer Percussions und Rhythmen mit spanischen Coplas und ihrer Instrumentation. »Pasión de Buena Vista« präsentiert die gesamte Palette kubanischer Musik und Tänze und überträgt dabei die Freude und das Temperament Kubas auf das Publikum. Zusammen mit der außergewöhnlichen »Buena Vista Band« und der eindrucksvollen Tanzformation »El Grupo de Bailar« sowie über 150

maßgeschneiderten Kostümen, präsentiert »Pasión de Buena Vista« eine einzigartige Bühnenshow.

Unvergessliche Melodien

Heiße Rhythmen, mitreißende Tänze, exotische Schönheiten und unvergessliche Melodien werden die Besucher auf eine Reise durch die aufregenden Nächte Kubas entführen.

Gesamte Palette kubanischer Musik

Was von Kuba-Reisenden heute als kubanische Musik wahrgenommen wird, ist also

Tickets

Am Freitag, 17. März, dürfen sich die Besucherinnen und Besucher in der Stadthalle Germering von diesem einmaligen Sound mitreißen lassen.

Karten (27/32/37 Euro) gibt es an allen Vorverkaufsstellen von München Ticket, online unter www.muenchenticket.de, beim SW-Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse.

TRUCK STOP



€ 33/36/39

Do 30.03.
19.30 • ORLANDOSAAL



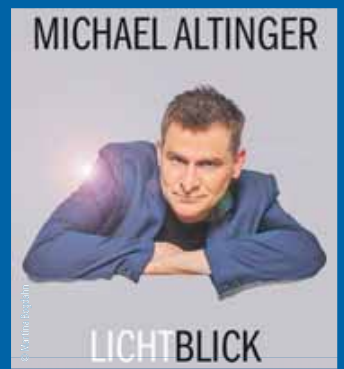
€ 27/32/37 17.03.
ORLANDOSAAL



€ 29/34/39 18.03.
ORLANDOSAAL



€ 19,50 23.03.
AMADEUSSAAL



€ 21,50 27.04.
ORLANDOSAAL

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.



3000 m² EINMALIG

SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST
DIE AUSWAHL & DER PREIS

Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

MAßGENAU VOM
2-SITZER BIS ZUR WOHNLANDSCHAFT

ARMLEHNEN
In verschiedenen
Ausführungen.
Auch mit Funktion

BEZUGSMATERIALIEN
Leder- und Stoffvarianten in
verschiedenen Qualitäten

KOPFTEILFUNKTION
Ob manuelle Verstellbarkeit oder
motorische. Bleibt Ihnen überlassen

FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen
eine individuelle Wunschkonfiguration
- auch in Sondermaßen

MADE
IN GERMANY

topline
WOHNCOLLECTION

VARIANTENREICHE
FÜßE

PLANEN SIE MICH ZUM AKTIONSPREIS! Z. B. 328 x 210 CM

2699,-

VIELSEITIGE FUNKTIONEN
- Motorische Relaxfunktion im Sitz
- Motorische Fußablage im Längschar
- Manuelle- oder motorische Sitzlehnenverstellung
- Längsschäler Auszug

SITZHÖHEN
45 oder 47 cm und auch in
Sonderhöhen möglich

SITZKOMFORT - WELCHER IST IHRER?
Unsere Ausführungen passen sich Ihrem Bedürfnis an
Komfort an - für welches Sie sich auch entscheiden.



AB 1292,-
In Maß, Breite 107 cm



Stellen Sie flexibel um
nach Ihrem Wunsch!

Ihre Vorteile:

- 4 verschiedene Breiten:
127, 107, 94, 84 cm
- 2-motorische Relax-
Funktion zzgl. 535,-
- Bezugskombination
nach Wunsch:
Leder & Stoff



AB 999,-
zgl. Artikel & Klasse
Länge 185-210 cm

WOHNLIEGE
Wohnen & Schlafen



Ihre Vorteile:
• Bezugsvielfalt
• Versch. Füße

Liegebreiten: 90, 110, 140 cm

AB 4580,-
In Maß mit 4-Rollen 204 cm

BESTES
ITALIENISCHES
DICKLEDER



Mit Echtholzrahmen

In Leder 25 wie Abb.
5762,-

SEIT ÜBER 25 JAHREN
IHR ANSPRECH-
PARTNER VOR ORT

kundentfreundlich Lösungen verständlich

BESTE BERATUNG
FÜR SIE

kompetent erfolgreich auf den Punkt

AB 1930,-
SITZT 77/110/90 cm In Maß
wie Abb. In Leder 220,-



Handmade
through passion



Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171/909390
Täglich 10 - 18 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

Hier sitzt alles!

www.Sitzmacher.de

Care-Pakete für Erdbeben-Überlebende

Deutsche Lebensbrücke hilft mit einem verlässlichem Partner vor Ort Familien in Alanya

MÜNCHEN (red) · »Wir sind schockiert über die Nachrichten und Bilder aus den Erdbebengebieten in der Türkei und in Syrien. Unzählige Menschen haben alles verloren und sind obdachlos. Und das bei nachts eisigen Temperaturen«, berichtet Petra Windisch de Lates von der Deutschen Lebensbrücke.

Zuverlässiger Partner seit 30 Jahren

»In dieser Situation erreicht uns ein Zeichen der Hoffnung von unserem langjährigen Freund und Förderer Ferry Kuros. Er begleitet unsere Arbeit seit rund 30 Jahren. Er verbringt einen Teil des Jahres in Alanya und hat dort mit seiner Frau Lena kurzerhand ein Soforthilfeprojekt für die traumatisierten Erdbebenopfer aus dem Gebiet um Hatay



Die Deutsche Lebensbrücke will den Überlebenden des Erdbebens Soforthilfe geben. Jeder Euro hilft.

Foto: Deutsche Lebensbrücke

auf die Beine gestellt, die im Family Club Hotel in Mahmutlar bei Alanya aufgenommen wurden.« In dem kleinen Hotel sind auf engstem Raum in 90 Zimmern 378 Menschen untergebracht, 75 davon Kinder. Sie alle hatten Todesangst, jede

Familie hat Angehörige verloren. Sie selbst sind mit dem Leben davongekommen und haben wenigstens ein Dach über dem Kopf – aber sie brauchen auch Kleidung, Lebensmittel, Toilettenartikel, und die meisten haben im Moment

natürlich auch kein Geld. »Deshalb stellt Ferry praktische Care-Pakete mit dem Allernötigsten zusammen. Die Familien quittieren den Erhalt des Pakets, das ihnen direkt übergeben wird. Er verbürgt sich dafür, dass diese Hilfe zuverlässig genau die erreicht, die sie so dringend benötigen.

100 Pakete für Familien

Er hat uns um Hilfe gebeten, und wir geben diese Bitte heute an Sie weiter, liebe Leserinnen und liebe Leser: Wir wollen mit 100 Familienpaketen starten, jedes im Wert von 20 Euro. Bitte helfen Sie uns, den Überlebenden des schrecklichen Erdbebens diese Soforthilfe zu geben! Jeder Euro

hilft, egal ob 20, 40 oder 100 Euro Spende.«

Geben statt Reden

Die Deutsche Lebensbrücke ist eine humanitäre Hilfsorganisation. Sie unterstützt seit über 30 Jahren bedürftige und kranke Kinder und ihre Familien in Deutschland und weltweit und finanziert ihre Projekte allein aus Spendengeldern. Vorstandsvorsitzende Petra Windisch de Lates: »Unser Motto: geben statt Reden. Wo Wege fehlen, schlagen wir Brücken.«

Deutsche Lebensbrücke
Büro München
Dachauer Str. 278
80992 München
Tel. 0 89-79 1998 59.



Vivaldi für Kinder am Sonntag

HERRSCHING AM AMMERSEE (red) · Kinderkonzerte können bei den Herrschinger Konzerten auf eine lange Tradition zurückblicken. Am Sonntag, 5. März, um 15 Uhr leitet Heinrich Klug bei seiner Abschiedsvorstellung eine bunte, heitere und kindgemäße Inszenierung von Vivaldis »Vier Jahreszeiten« im Haus der bayerischen Landwirtschaft (Rieder Str. 70) in Herrsching. Mit dabei sind Mitglieder der Münchner Philharmoniker sowie Bundespreisträger von »Jugend musiziert«. Die Koloraturängerin Serafina Starke übernimmt die Rolle des Antonio Vivaldi. Karten sind unter www.kulturverein-herrsching.de/reservierung erhältlich.

GERMERING (red) · Wenn man mit 86 Jahren noch regelmäßig Kampfsport trainiert und seine Leistungsfähigkeit mit dem Ablegen des Sportabzeichens dokumentiert, dann ist das schon etwas Besonderes.

Schwarzer Gürtel

Gerhard Wochnik ist nicht nur Träger des schwarzen Gürtels im Ju-Jutsu (3. Dan), Mitbegründer der Abteilung Ju-Jutsu im SC-Unterpfaffenhofen-Germering (SCUG) e.V. und seit vielen Jahrzehnten aktiver Trainingsteilnehmer – mit seinen »frischen« 86 Jahren hat er vor kurzem auch erfolgreich das Sportabzeichen des Deutschen Ju-Jut-

Mit 86 Jahren ...

Gerhard Wochnik legt erfolgreich Sportabzeichen ab



Gerhard Wochnik (links) mit Prüfer Wolfgang Dittmer.

Foto: Uwe Wolff/SCUG

su Verbandes (DJJV) e.V. abgelegt. Die Anforderung an die Teilnehmer der Sportabzeichens sind nicht zu unterschätzen. Neben hochfrequenten Schlagserien auf Schlagpolster, Abwehrdrills und anstrengenden Wurfserien müssen Ringkämpfe (Randori), Gleichgewichtsübungen und freie Kombinationen absolviert werden. Prüfer Wolfgang Dittmer (3. Dan Ju-Jutsu) konnte nun beim SCUG mit Gerhard Wochnik seinem 500. erfolgreichen Sportabzeichen-Teilnehmer die Urkunde übergeben. Er lobte Wochniks Elan und Vorbildfunktion. Er zeige, dass man mit 86 Jahren noch lange nicht zum »alten Eisen« gehöre.

Fastenzeit bewusst erleben statt radikal hungern

Mit der Unterstützung von slimpuls durchstarten

Verlags-Sonderveröffentlichung

GILCHING (red) · Ganz gleich ob Buddhismus, Christentum, Hinduismus, Islam oder Judentum – in allen Weltreligionen wird gefastet. Der religiöse Brauch hat sich aber längst zum Gesundheits-Trend gewandelt. Immer mehr Menschen verzichten für eine bestimmte Zeit auf feste Nahrung. Der aktuelle Anlass: die 40-tägige Fastenzeit vor Ostern.

Abnehmen während der Fastenzeit?

Beim Fasten steht das Abnehmen nicht im Vordergrund. Es geht nicht darum, schnell ein paar Pfunde abzunehmen und den danach eintretenden Jo-Jo-Effekt einfach hinzunehmen. Vielmehr ist es eine Zeit, um zur Ruhe zu kommen und sich auf das Wesentliche zu besinnen. Menschen, die sich dann mit sich selbst auseinandersetzen, fangen an Dinge zu hinterfragen und erkennen emotionale Ursachen für



Die Fastenzeit nutzen und mit der Unterstützung von slimpuls abnehmen. Foto: Adobe Stock / SB Arts Media

eigene Verhaltensweisen. Wenn sie das Fasten als Beginn einer nachhaltigen Veränderung ihrer alten, ungesunden Ernährungs- und Lebensgewohnheiten sehen, wird sich ihr Wohlbefinden auch dauerhaft verbessern.

Abnehmen mit slimpuls

Beim gesunden, nachhaltigen Abnehmen spielen die per-

sönlichen Bedürfnisse eine wichtige Rolle. Deshalb ergründet z. B. das Team von slimpuls zu Beginn jeder Therapie u. a., welche Aspekte das Übergewicht ausgelöst haben. Das können falsche Essgewohnheiten, Veranlagung, hormonelle Störungen, Medikamente wie Cortison, Raucherentwöhnung oder Stoffwechselstörungen sein. Darauf basierend ist die He-

rangehensweise der Abnehm-Experten für jeden sehr individuell. Grundsätzlich ist das Ziel der slimpuls-Methode, den Stoffwechsel anzuregen und ihn wieder ins Gleichgewicht zu bringen, falls nötig. Dabei schmelzen hartnäckige Fettreserven, ohne dass Heißhungerattacken und die Gier nach Süßem auftreten. Zum Einsatz kommen weder exzessiver Sport, teure Ersatznahrung, Pillen oder gar Hormone. Vielmehr zählen eine ausgewogene Ernährung, die den Körper mit allen Vitaminen, Nährstoffen und Spurenelementen versorgt, zum Erfolgsrezept von slimpuls. Wer in der Fastenzeit mit der Unterstützung von slimpuls durchstarten möchte und mehr über das bewährte Abnehmkonzept erfahren will, reserviert sich einfach unter Tel. 08105/7746240 einen individuellen Beratungstermin bei slimpuls in Gilching, Dornierstraße 4.

Körperliche Fitness steigert den IQ bei Jugendlichen

(red) · Jugendliche, die körperlich fit sind, haben einen höheren Intelligenzquotienten (IQ) aufzuweisen. Logisches Denken und ein ausgeprägtes verbales Verständnis sind die Ergebnisse einer sportlichen Fitness. Die Wahrscheinlichkeit, dass diese jungen Menschen eine Hochschule oder Universität besuchen, ist sehr hoch. Verantwortlich für den höheren IQ ist körperliche Fitness und nicht Stärke. Vielmehr ist eine ausgeprägte Lunge und Herz, die das Gehirn mit ausreichend Sauerstoff versorgen, wichtig damit dieses zu einer hohen Leistungsfähigkeit überhaupt in der Lage ist, zeigen aktuelle Untersuchungen auf.

Saunabesuch verändert Medikamentenwirkung

Aufpassen bei Fieber und Entzündungen

(red) · Wer einen Saunabesuch plant, der sollte dabei berücksichtigen, dass dabei die Anwendung bestimmter Medikamente problematisch sein kann. Die Wärme verändert die Wirkung der Medikamente erheblich. Wirkstoffhaltige

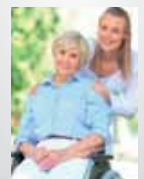
Pflaster zur Raucherentwöhnung und gegen Schmerzen geben in der Regel eine höhere Wirkstoffdosis ab und können damit die Wirkung für den Patienten komplett verändern. Ein Gespräch mit dem behandelnden Arzt sollte in jedem Fall

vorher geführt werden. Auch Wärmequellen wie Wärmestrahler und Heizkissen wirken bei Arzneimitteln recht ähnlich. Rheumasalben sollten ebenfalls vor dem Saunagang gemieden werden, da diese die Haut sehr stark reizen.

Diabetiker sollten ebenfalls vorsichtig sein. Insulin trägt ebenfalls keine starke Wärme. Insulinpumpen sollten vor dem Saunagang unbedingt abgelegt werden. Bei Fieber und akuten Entzündungen ist ein Saunabesuch nicht ratsam.

CaroCare

Vermittlung von Pflege- und Betreuungspersonal
unkompliziert und bezahlbar
kostenlose Beratung
Termine nach Vereinbarung



82319 Starnberg
E-Mail: info@carocare.de
Mobil: 0152/04910605

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„KNOTEN IN DER SCHILDDRÜSE“

Was nun? Diagnose und Behandlungsmöglichkeiten

Eintritt frei · OP-Maskenpflicht

Dienstag, 07.03.2023, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Lukas-I. Axt

Auch wenn die Schilddrüse klein ist, hat sie großen Einfluss. Sie produziert Hormone, die den Stoffwechsel steuern. Diese spielen eine wichtige Rolle für die Entwicklung des Körpers sowie für das seelische Gleichgewicht.

Bei einer kranken Schilddrüse – und das ist immerhin jede dritte – können zentrale Körperfunktionen aus dem Lot geraten.

In unserer Veranstaltung klären wir darüber auf, wann bei Schilddrüsenknoten Medikamente sinnvoll sind und in welchen Fällen eine Bestrahlung oder eine Operation Sinn machen.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Lukas-I. Axt
Chirurgie Gräfelfing in der WolfartKlinik

Darmspiegelung auf die sanfte Art



Darmkrebs kann durch eine Vorsorgeuntersuchung zuverlässig verhindert werden. In der Augustinum Klinik München wird diese Darmspiegelung als sogenannte „sanfte Endoskopie“ durchgeführt. Dabei schlafen die Patient*innen und empfinden weder Schmerzen noch unangenehme Gefühle. Schieben Sie die Darmkrebsvorsorge nicht auf die lange Bank und kommen Sie zur Darmspiegelung in die Augustinum Klinik! Wir freuen uns auf Sie.

Spitzenmedizin. Menschlich.

DKG  **Zertifiziertes Darmkrebszentrum**
KREBSGESELLSCHAFT

Augustinum Klinik München
Fachabteilung Gastroenterologie
Volkerweg 16 · 81375 München
Tel. 089 7097-11 51



www.augustinum-klinik.de

Augustinum Φ

Klinik München

Darmkrebsmonat März 2023

Zum 22. Mal steht der März im Zeichen der Darmkrebsvorsorge

(red) · Ausgerufen von der Felix Burda Stiftung, der Stiftung LebensBlicke und dem Verein Netzwerk gegen Darmkrebs e.V., engagieren sich in diesem Monat Medien, Gesundheitsorganisationen, Unternehmen, Städte, Kliniken und Privatpersonen für die Darmkrebsvorsorge. Der Darmkrebsmonat März 2023 steht erneut unter dem Motto »Der Deal Deines Lebens ist ein Darm-Check«. Die Felix Burda Stiftung macht im Aktionsmonat mit ihrer Werbekampagne deutlich, dass die Vorsorge Darmkrebs verhindern kann.

Die aktuellen Zahlen zu Darmkrebs sind ebenso dra-

matisch, wie erfreulich: 61.339 Menschen erkranken jährlich an Darmkrebs, 23.548 sterben pro Jahr an dieser Krebsart. Der Trend bei Inzidenz und Mortalität ist erfreulicherweise rückläufig. Andererseits zeigen die Daten aber auch, dass immer noch zu viele Menschen an diesem Krebs leiden und sterben, der eigentlich durch Vorsorge vermeidbar bzw. durch Früherkennung sehr gut heilbar ist. Denn wer rechtzeitig – ohne Beschwerden – zur Vorsorge geht, kann etwaige Vorstufen entfernen lassen, sodass aus ihnen kein Darmkrebs mehr entsteht. Ein ebenso simples, wie wirkungsvolles Prinzip.

Früherkennung bei Darmkrebs

(red) · Je früher Darmkrebs erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen. Daher spielt gerade beim Darmkrebs die Früherkennung eine wichtige Rolle. Der Gesetzgeber hat aus diesem Grund die Möglichkeit von Früherkennungs- und Vorsorgeuntersuchungen ab dem 50. Lebensjahr geschaffen.

Risikogruppen

Eine Einladung erfolgt durch die Krankenkassen. Folgende Verfahren werden im Programm zur Früherkennung von Darmkrebs empfohlen: Bei Frauen zwischen 50 und 54 Jahren ein jährlicher Stuhltest. Bei Männern zwischen 50 und 54 Jahren ein jährlicher Stuhltest, wenn sie sich gegen eine Darmspiegelung entschieden haben. Für Frauen und Männer ab 55 Jahre alle zwei Jahre ein Stuhltest, wenn sie sich gegen eine Darmspiegelung entschieden haben.

Für Frauen ab 55 Jahre und Männer ab 50 Jahre alle zehn

Jahre eine Darmspiegelung (Koloskopie).

Die Krankenkassen übernehmen die Vorsorgeuntersuchung bei Männern ab 50, bei Frauen ab 55 Jahren. Allerdings: Jeder zehnte Darmkrebsfall wird inzwischen vor dem 50. Geburtstag diagnostiziert. Unter bestimmten Umständen empfehlen Gastroenterologen deshalb früher zu einer Darmspiegelung zu gehen. Das sind vor allem Patienten mit Darmkrebs in der Familie und Patienten, die Auffälligkeiten haben beim Stuhlgang – vor allem Verstopfung – haben oder bei denen Blut im Stuhl aufgefallen ist. Auch bei diffusen Bauchschmerzen empfiehlt sich eine Koloskopie zur weiteren Abklärung. Das sind die größten Gefahren:

- starkes Übergewicht, Adipositas
- zu viel Fleisch, vor allem rotes Fleisch wie Rind
- verarbeitete Produkte wie Wurst oder Fertiggerichte
- Alkohol
- Rauchen

**DARMKREBSMONAT
MÄRZ 2023**

Schleichende Probleme

Bei gutartig vergrößerter Prostata frühzeitig handeln

(red) · Bereits ab dem 30. Lebensjahr fängt die Prostata eines Mannes allmählich an sich zu vergrößern. Diese Vergrößerung ist zwar »gutartig« und ganz na-

türlich, kann jedoch Probleme wie häufigen Harndrang, mit sich bringen. Die Symptome kommen schleichend – von allein verschwinden sie leider nicht. Daher lohnt es sich, be-

reits frühzeitig die Möglichkeiten einer wirksamen und schonenden Therapie zu nutzen und so einer Verschlimmerung der Beschwerden aktiv entgegenzuwirken.

Energie für den Tag

(red) · Stress im Alltag lässt unseren Bedarf an Vitaminen und Mineralien steigen. Dies kann schnell zu Mangelerscheinungen führen. Aufgaben können nicht mehr richtig bewältigt werden.

Damit es nicht zur Mangelerscheinung kommt, sollte eine Extra-Portion an Vitalstoffen zu sich genommen werden. Eine richtig abgestimmte Wirkstoffkombination lässt Stressphasen leichter bewältigen.

Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 01.03. bis 31.03.2023. Nur solange der Vorrat reicht.



März-Coupon:

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie **20% Rabatt*** auf einen Artikel Ihrer Wahl!

*Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barzahlung.

Naturafit® Schwarzkümmelöl Plus

Naturafit GmbH
80 Kapseln
Wirkstoff: Ägyptisches Schwarzkümmelöl.***

23,95 €
LVK 28,95 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Dulcolax® Dragees

Sanoft-Aventis
40 Dragees
Wirkstoff: Bisacodyl.

7,95 €
LVK 9,97 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Voltaren Schmerzgel forte

GlaxoSmithKline

150 g Gel
Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz.

23,95 €
LVK 29,64 €**



159,70 € / 1000 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Lorano® pro 5 mg

Hexal AG
50 Filmtabletten
Wirkstoff: Desloratadin.

19,95 €
LVK 27,16 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Zovirax Duo

GlaxoSmithKline

2 g Creme
Wirkstoff: Aciclovir und Hydrocortison.

10,95 €
LVK 13,54 €**



5475,00 € / 1000 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Levocetirizin Hexal® bei Allergien

Hexal AG

50 Filmtabletten
Wirkstoff: Levocetirizindihydrochlorid.

19,95 €
LVK 25,80 €**



Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Livocab® direkt Augentropfen

Johnson & Johnson
4 ml Augentropfen
Wirkstoff: Levocabastinhydrochlorid.

10,95 €
LVK 13,24 €**



2731,50 € / 1000 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

MometaxHEXAL® Heuschnupfenspray

Hexal AG

18 g Spray
Wirkstoff: Mometason.

16,95 €
LVK 22,24 €**



941,70 € / 1000 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Ihr Impfzertifikat im Kreditkartenformat

Sie möchten Ihren Impfstatus unabhängig vom Akkustand Ihres Smartphones nachweisen können? Dann ist die neue Immunkarte eine gute Alternative für Sie: Sie ist als analoges Äquivalent zum digitalen Impfnachweis in der ganzen EU anerkannt. Jetzt für nur 9,90 € bei uns erhältlich.

Abwehrkräfte in der kalten Jahreszeit: Holen Sie Ihr Immunsystem aus dem Winterschlaf

Die 100% natürlichen Produkte von **Aboca/ImmunoMix** unterstützen Ihre körpereigenen Abwehrkräfte und schützen die Mund- und Nasenschleimhaut vor Viren und Bakterien. Sowohl vorbeugend als auch beim Auftreten erster Symptome.

* Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten. Solange der Vorrat reicht. Gültig bis 31.03.2023. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.



Im März erhalten Sie **20%*** auf alle Aboca-Produkte

Botendienst

Sie brauchen etwas aus der Apotheke? Unser Botendienst bringt Ihnen alles, was Sie brauchen, nach Hause oder ins Büro – bei einer telefonischen Bestellung bis 14 Uhr je nach Verfügbarkeit sogar noch am selben Tag. Ein Anruf genügt!

Bonussystem

Fragen Sie uns bei Ihrem nächsten Einkauf nach unserem Bonussystem!



Kurfürsten-Apotheke
Germering

Dr. Sebastian Baehs e.K.

Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering | Tel.: 089 / 89 424 50

Fax: 089 / 89 424 513 | www.kurfuerstenapotheke-germering.de



Apotheke
im GerMedicum

Dr. Sebastian Baehs e.K.

Untere Bahnhofstraße 44 | 82110 Germering | Tel.: 089 / 81 89 12 90

Fax: 089 / 81 89 12 913 | www.apothekeimgermedicum.de



* Auszug aus dem Beipackzettel.

** LVK: Listenverkaufspreis.

*** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.

Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

† Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuschaltungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote.

Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Artikel können ähnlich der Abbildung sein.

Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht!

Verkäufe Sonstiges

Premium Sattelstütze ohne Sattel, Airwings EXPLETO Travel, neuwertig, gefedert mit Kugellager, Duchm. 31,6 mm, Fahrergewicht bis 80 kg, NP 159,- €, für 79,- € Tel. 0152-54010750

1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

WLAN - Verstärker, Devolo WLAN 500 WIFI, 15,- € Tel. 08152-9827241

Möbel

Fernseh- / Relaxsessel Himolla, 2 neuwertige Sessel, 2 Größen, Modell 7228, Gr. 34 + Gr. 36, weiches Leder, Farbe Plum, Fuß Edelstahl rund, Neupreis 07.2020 4.300,- €, jetzt pro Stück 825,- € Tel. 08152-9827241

Wohnungsaufösungen

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!
Fa. A. Brunner
Tel. 0 81 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Haushaltsauflösung, 04.03.2023 9-17 Uhr, Möbel, EB Küche, Geräte, Geschirr, Selbstabholung, Marbachstr. 6, München. Rückfragen Tel: 0171/6913416

Flohmarkt 04./05.03.2023, 11 – 16 Uhr. Möbel, Elektro, Deko, Haushaltswaren und vieles mehr. Heiterwanger Str. 21, 81373 München, Erdgeschoss.

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Zu Verschenken

Zu Verschenken 2 Rasenmäher SABO & Gardena ☎ 08152/70942 ab 16 Uhr

Entrümpelung

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung, Tel. 0160/2150885

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung, Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpelung

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Entrümpelung/ Maler u. Tapezierer, BodenlegerT. 0172/8173728

Entrümpelung inkl. abmontieren u. Entsorgung; Tel. 089/55293051

Sperrmüllabh. ☎ 0175/4980644

Tiermarkt

Erfahrener Imker vermietet Bienenvölker in München und Umland ☎ 0171/9408326

Kaufgesuche

Sammler & Hobbyrestaurator kauft Zinn aller Art, mech. Armband & Taschenuhren(a.def.) Religiöses, Modeschmuck usw. Tel. 0178-9168783

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Frau Braun sucht: Bekleidung, versilbertes Besteck, Porzellan, Bilder, Tischdecken, Modeschmuck/ Uhren, ☎ 0163/3456222 Danke

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle-Höchstpreise! ☎ 0177/4624344

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten) Tel. 0170-8120138

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) ☎ 08131/3793344

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

Herr Krems sucht Möbel, Bilder, Teppiche, Näh-/Schreibmaschinen, Zinn, Münzen, Schmuck und Uhren aller Art (auch defekt) Puppen, Trachten, Porzellan, Bleikristall u.v.m. Einfach alles anbieten! ☎ 01577/2351147

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Kaufe Trachten, Kleidung uvm. Tel. 0152/02742216

Suche alles von Märklin, zahle faire Preise! ☎ 089/57084349

Suche speziell von Privat und seriösen Besitzern, Oldtimer wie z.B. Mercedes, BMW, Audi, Porsche u.v.m. Faire Abwicklung. ☎ (0176/14344901

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. ☎ 0160/92508715

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177/2051745

Su.HIFI+Zubehör 0157/85070936

Seriöser Münchner su. Kunst, Trödel, Pelze, Tracht, Bücher, Zinn, Münzen, Porz.T.089/15907866

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Su. Bekleidung aller Art, alte Bücher, Briefmarken, Sammeltassen u. Bleikristall; Tel. 0163/9545575

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe alte Musikinstrum., Porzellan, Militaria, alte Armbanduhren ☎ 01749847684 o. 089/67974020

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren ☎ 089/79360944

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Verschiedenes

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORTE - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

Biete Räumungs- /Entrümpelungs-Sanierungs- u. Gartenarbeiten Tel. 0160-94802543, fabian.puhani@t-online.de

Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur Tel. 0170-9631527

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Duschwände nach Maß Fa. Tel. 08141-21760

Schreiner - Montage, Reparatur, Kleinauftr. Tel. 0172-4521813

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa. Tel. 08141-2450120

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Umzüge & Entrümpelungen Fa. Tel. 08141-2450120

Handwerker

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Garten- und Landschaftsbau, Heckenschnitt, Rasen mähen, vertikutieren, alles rund ums Haus! Fa. Zielke, Tel. 0163/0045974

Hausmeister Reparatur- und Renovierungsarbeiten aller Art im Raum Herrsching 0173/9452871

Malerarb.günstig 0171/2011140

Gartenbau

Baumschn.gü. T. 0178/2337374

Erotische Massagen

SEXY ROMY ☎ 0152/51721561

Erotik

Gerda (67) BH DD 01520 - 570 57 29

Bekanntschaffen

Vertriebsleiterin Karin 51J. mit schöner weibl. Figur und langen blonden Haaren. Ich liebe es verwöhnt zu werden und sehne mich nach Liebe und Zärtlichkeit, mal in deinen Armen einzuschlafen. Gemeinsam den Sonnenaufgang bei einer Tasse Kaffee zu genießen. Kannst du mir den Wunsch erfüllen! Dann melde Dich. Anruf 01607689211 ü. Empire-Partner

Attraktive Fachärztin Svenja, 43, mit schlanker Figur, langem Haar und liebevollem Wesen. Bin für jeden Spaß zu haben ob in Wanderstiefeln am Lagerfeuer oder Abendkleid mit Heels. Wichtig ist für mich viel Freude und jeden Tag zu Lachen. Freue mich schon sehr darauf Dich kennenzulernen. Trau Dich Tel/sms 01607689211 ü. Empire-Partner

Herzengute Witwe Eva, 70, gelernte Krankenschwester. Suche einen liebevollen Herrn für eine glückliche Partnerschaft. Ich liebe Grillabende und bin eine sehr gute Köchin und Hauswirtschafterin. Habe eine kl. Wohnung und fahre leidenschaftlich mit meinem flotten Auto, kann Dich gerne Besuchen kommen. Melde Dich Tel.: 015776827776 ü. Marc-Aurel.eu

Biergarten Ettersschlag, 22.08.22 Ich suche die blonde Frau mit orangenem Radlhelm, die am Mo. 22.08.22 um 16 Uhr am Biergarten in Ettersschlag vorbei kam: Du bist absichtlich 3 x vorbei gefahren und wir hatten jes Mal Blickkontakt, Zuschriften - unter Chiffre 1325323 a.d. Wochenanzeiger, Moosacherstr. 56,80809 München

Hübsche Sie, Kathrin, 61 J., arbeite Teilzeit in einem Krankenhaus, habe schulterlange Haare, eine tolle Figur, bin allein, fühle mich total einsam, bin nicht so anspruchsvoll und sehne mich wieder sehr nach Liebe u. Zärtlichkeit. Geht es Dir ebenso? Bitte um Anruf pv, damit wir uns verabreden können. Tel. 0151 – 62903590

Schöne Margit, 74 J., eine ganz liebe anschnittsamer Frau, ich habe e. schlanke Figur u. etwas mehr Oberweite, bin fleißig u. natürlich mit ganz viel Herzenswärme, ich suche auf diesem Weg einen netten Mann (Alter egal) mit dem ich glücklich werden kann pv Tel. 0160 – 97541357

Hübsche Lena 35 sportlich, schlank etwas schüchtern, bin eine sehr zuverlässige und positive Frau. Möchte so gerne die Welt gemeinsam bereisen und das Leben genießen. Hast du Lust mich kennenzulernen dann melde Dich einfach. tel/sms 01607998576 ü. Marc-Aurel.eu

...seit über
50 Jahren

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de



ADAC Staubilanz 2022 für Bayern

Grenzübergänge und Großraum München besondere Engpässe

(red) · Die Verkehrssituation auf deutschen und bayerischen Autobahnen bewegte sich 2022 auf ähnlichem Niveau wie im Vorjahr. Für das Jahr 2022 registrierte der ADAC rund 474.000 Stauereignisse („Stau« und »stockender Verkehr«) bundesweit. Von den erfassten Stautunden entfallen dabei knapp 17 Prozent auf Bayern, in absoluten Zahlen: 55.000 Stautunden und 143.600 Kilometer Staulänge. Mit 44 Kilometern Länge zog sich 2022 auch wieder einmal der bundesweit längste Stau durch den Freistaat. Betroffen war am Samstag, den 23. Juli, die A8 München Richtung Salzburg zwischen Rosenheim und dem Grenzübergang Bad Reichenhall. Eng wird es in Bayern zudem stets auf den Grenzautobahnen und den Autobahnen im Großraum München. »Pendler, Tagestouristen, Ur-



Die Dauer der Verkehrsstörungen 2022 in Deutschland summierte sich auf rund 333.000 Stunden.

Foto: ADAC Presse

lauber – gerade in den Ferienmonaten ist diese Kombination für alle eine große Herausforderung, bei der viel Geduld in Anspruch genommen wird. Dabei hat sich der Trend aus dem Vorjahr weiter fortgesetzt, dass die Menschen verstärkt mit dem eigenen Auto in den Urlaub gefahren sind.

Österreich, Italien und Kroatien sind alle gut mit dem Auto erreichbar«, so Alexander Kreipl, verkehrs- und umweltpolitischer Sprecher des ADAC Südbayern.

A8 München – Salzburg 23. Juli 2022 AS Grabenstätt – Grenzübergang Bad Reichenhall, 44 km Stau

A8 Stuttgart – München 15. Dezember 2022 Burgau – Dachau, 40 km Stau

A9 München – Nürnberg 21. August 2022 AS Garching-Süd – AS Lenting (Anschlussstelle), 27 km Stau

»Hier wird es Zeit, dass gemeinsam eine Lösung im beiderseitigen Interesse gefunden wird, vor allem, weil wir für 2023 mit steigendem Kfz-Verkehrsaufkommen auf den Autobahnen rechnen, was sich auch in den Stauzahlen niederschlagen dürfte«, betont Kreipl.

Audi

Su. alle Audi ab Bj. 98 jeder Zustand ☎ 089/97890365

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24/Std./Wo.,Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Fiesta, Bj. 2000, 1. Hd, 37 KW, 83'km, § 2/25, rot, 3trg., Airbag, Servo, kein Rost, 1.850,- €, Tel.: 0174/3049681

Su.Ford PKW/BUS,ab Bj. 98, jd. Zustand,24h/Wo.,Fa.089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj.,24Std./Wo.,Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche alle OPEL ab Bj. 2000 24Std/Wo ☎ 089/9789065

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust.,24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Peugeot 307, Bj. 06, 84 Tkm, 1. Hand, unfallfrei, GLSD, el. FH, Anhängerkuppl., guter Allgemeinzustand, € 2.500,- ☎ 089/8543748

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. Kfz Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Volkswagen

Suche VW PKW/BUS, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW, PKW, Bus, 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! ☎ 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160,www.wm-aw.de,Fa.

Familie sucht Wohnmobil oder Wohnwagen. Tel. 0170/1564007

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall-bis Topzustand ☎ 0170/5485000

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Ihre Motorradwerkstatt in MUC Krossline.de ☎ 089/46089540

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Suche Chopper. ☎ 0172/9011002

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., Kfz Firma,☎ 089/96978922

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Ankauf von Kfz aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, Kfz Meisterbetrieb T. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte Kfz, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kfz-Ankauf

Münchner Kfz-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., Kfz Firma, Tel. 089/61465198

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte Kfz, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

www.kaufe-jedes-auto.eu Tel. 0177/2064584

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa.☎ 089/89328547

Ges.:Tandem Hänger , mögl. lang + B 2,2 m, T. 0179/5989197

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen Kfz, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. Kfz Roland ☎ 08142/592788

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Autohaus Scheer sucht lfd. gepflegte Pkw's bei sofortiger Barzahlung! Tel. 089/66653314

Kfz-Zubehör

PKW Anhänger 1-achsig mit Deckel und Abdeckplane, TÜV neu, 470 kg Zuladung; Tel. 089/881674

Reifen

Winterreifen auf LM-Felgen - Winterreifen auf LM-Felgen VOLVO Dunlop Wintersport 5, 225/45 R18, Profil 8 mm, Felgen mit Kratzspuren, VB 300.- € Tel. 0170-8077736

Winterreifen auf LM-Felgen - Winterreifen auf LM-Felgen VOLVO Dunlop Wintersport 5, 225/45 R18, Profil 8 mm, Felgen mit Kratzspuren, VB 300.- € Tel. 0170-8077736

Stellenangebote



Taxifahrer/-in (m/w/d)
zur Aushilfe/Teil- od. Vollzeit
in Gilching gesucht.
08105/7 74 77 04

Wir suchen ab sofort eine Bedienung (m/w/d) mit Erfahrung, gerne auch älter, für Spätschicht in Germering. Tel. 0173-3967084

Fisch Diepold sucht Unterstützung für den Verkauf (Teilzeit/Minijob). Komm in unser Team. Tel. 0173-9640564

Wir suchen Dich!
Thekenkraft m/w/d
in Teilzeit od. Minijob
0171-1873269 oder
cafe.traum@outlook.de
Café Traum
Römerstr. 63, 82205 Gilching

Freundl., nette, vertrauensvolle weibl. Seele, wenn mögl. mit PC-Kenntnissen für Dame mit körperl. Einschr. + Sehbehind. nach Germering zur Hilfe und Unterstützung im tgl. Leben gesucht. Möglichst als Mitbewohnerin, Wohnmöglichk. vorh. in hellem, großem DG-App. mit Bad + Küche. ☎ 089/842431

MFA (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Teilzeit gesucht. Wir bieten ein harmonisches Praxisteam. Gute Bezahlung und gezielte Arbeitszeiten i. R. einer FestEinstellung. Bitte melden Sie sich bei Interesse persönlich. ☎ 08105/24055 oder per E-Mail an: praxis-struthmann@gmx.de

Für unsere gut bürgerliche, bayerische Küche mit Niveau suchen wir
Koch (m/w/d)
(kleine Mitarbeiterwohnung vorhanden)
Küchenhilfe (m/w/d)
Spüler (m/w/d)
5 Tage Woche
Di. & Mi. Ruhetag
übertarifliche Bezahlung
familiäres Arbeitsklima
Infos gerne unter:
0176/3413 14 58



SCHULSTR. 13 · GILCHING
WWW.GASTHOF-WIDMANN.COM

Land-Metzgerei sucht Unterstützung von gelernter Fleisch- und Wurstverkäuferin (m/w/d) auf den Münchener Bauernmärkten. Anstellung auf Wunsch Teilzeit oder 520,00 €-Basis. Email: info@bauernshop.de Telefon: 09085/340

Wir suchen für unser Büro in Gilching 2-3 Std./Woche deutschsprachige Reinigungskraft (m/w/d). Gerne eine zuverlässige und gründliche Rentnerin. Karo-Solutions GmbH & Co. KG Ansprechpartnerin: Frau Nicole Pfister Telefon 08105/90764810

Minijob für Frühaufsteher! Hotel Sisi nahe S-Bahn, sucht Sie (m/w/d) zum Frühstück machen. Gerne auch Quereinsteiger, Kontakt ☎ 0176/31419007

Kfz-Mechaniker gesucht, auch ohne Ausbildung, ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141-3989924, info@rs-motors-ug.de

Wir suchen Aushilfen für Thekenbetrieb auf € 520,- Basis, 2 Tage Woche für Spätschicht in Germering. Tel. 0173-3967084

Bedienung gesucht! auf Teil oder Vollzeit für Bistro in FFB gesucht. Tel. 0151-12473867

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383

KIGA St.Martin su. dringend Kinderpfleger/in T. 089/8121249 www.kiga-stmartinuntermenzing.de

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Schreiner sucht handwerklichen begabten Helfer. Tel. 0160/3879339

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

Fahrer gesucht. Unser junges Team sucht einen zuverlässigen Fahrer. Tätigkeit: Eine tägliche Route abfahren mit Abholung von Paketen bei Geschäftskunden (keine Zustellungen) Tel. 08105-7796955

Lebenserfahren, aber noch kein ates Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn, Provision und ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. ☎ 089-244 115 063, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media

2 nette Kollegen/innen für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Für unsere Praxisgemeinschaft in Gräfelfing su. wir eine Assistenz (m/w/d) in Teil- o. Vollzeit. Unsere Praxis liegt in unmittelb. S-Bahn-nähe (S6). Eine praxisnahe Gelegenheit preisgünst. 2-Zi.Whg. kann vermittelt werden. Melden Sie Sich bitte schriftlich an: praxis@ulleweit-exner.de o. Tel. 089-8542748

Zur Verstärkung unseres Teams im Bereich Schulen suchen wir ab sofort eine/n **Kaufmännische/n Angestellte/n (m/w/d)**

in Vollzeit von Montag bis Freitag. Arbeitsort: Starnberg/Wessling od. München
Tätigkeit: allg. Bürotätigkeiten, Kundenbetreuung & -verwaltung, Essensbestellungen, Beschwerdemanagement. Englischkenntnisse Voraussetzung.



Wir freuen uns auf Deine Bewerbung gerne per E-Mail an: jobs@organicgarden.de

Organic Garden School Nutrition GmbH
Gautinger Straße 38 · 82234 Weßling

Mit Herz und Hand



Sicking

BÄCKEREI | KONDITOREI

Gräfelfing · Planegg · Martinsried · Gauting · Krailing

gelernter Bäcker (m/w/d)
Verkäufer (m/w/d)

Unbefristet und in Voll- oder Teilzeit

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
a.blumenfelder@baeckerei-sicking.de
Telefon 089 / 89 70 66-0



Wir suchen
Sales Manager/
Vertriebs-
experte im
Außendienst
(m/w/d)

Profil
Kaufmännische oder technische Ausbildung (Bürokaufmann, Industriekaufmann, Elektroniker, Elektriker (m/w/d) mit mehrjähriger Vertriebs Erfahrung, optimalerweise im Bereich der Sicherheitstechnik (BMA, EMA, Video, Zuko) oder eine vergleichbare Qualifikation

Diese Aufgaben warten auf Sie

- Pflege und Ausbau des Multiplikatoren-Netzwerkes
- Pflege und Ausbau des Kundenstammes
- Generierung und Bearbeitung von Anfragen
- Erstellung und Nachverfolgung von anspruchsvollen, detaillierten und individuellen Angeboten

Schmid Alarm GmbH • Gautinger Str. 9 • 82131 Stockdorf • T: 089. 895 144 – 0 • schmid-alarm.de

Was wir uns von Ihnen wünschen und was wir Ihnen bieten erfahren Sie unter:
www.schmid-alarm.de/karriere

Klingt gut?
Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung (idealerweise mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung) mit frühestmöglichem Eintrittstermin per E-Mail an Nadine Biehringer: **karriere@schmid-alarm.de**
Frau Biehringer steht Ihnen gerne auch bei Fragen als Ansprechpartnerin unter der Tel-Nr.: 089/89 51 44 – 15 zur Verfügung.



AUGEN-OP & LASERZENTRUM sucht

Arztshelfer/in

(gerne auch aus der Zahnheilkunde)
und

Optiker/in

Voll-/Teilzeit für Weilheim, Peißenberg oder Schongau ab sofort gesucht.

AUGEN-OP & LASERZENTRUM

Weilheim | Schongau | Peißenberg | München
Dr. med. Dietrich Doepner
Jugendheimweg 1 · 86956 Schongau
Schongau@augenopundlaserzentrum.de



Inflations-Schock!



Angst vor der nächsten Nebenkostenabrechnung?

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für Zeitungs- oder Prospektverteilung

zur Wochenmitte oder Wochenende

Sichern Sie sich einen **Startbonus von € 30,-***

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

*ab 2-monatiger Beschäftigung. Wichtig: Geben Sie bitte bei Ihrer Bewerbung das Stichwort "Startbonus" an!

Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41 11 48-11 01, Fax 089/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Werde DU Teil unseres Teams!
als Spa-Betreuer/in. Premium Float & Spa Schwabing, Minijob oder Teilzeit mögl., 15,50 €/Stunde; Tel.: 089-33039731
jobs@float-schwabing.de

Kinderfreundliche Haushaltshilfe
5-köpfige Familie sucht deutsch sprechende Haushaltshilfe für 10Std./wöchl. für Wäsche, bügeln, kochen, gelegentl. Kinderbetreuung in Sendling. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1324646

Buchhalter (m/w/d) zum nächstmögl. Zeitpunkt für Debitoren- und Kreditoren-Buchhaltung in kleinem sympathischen Team gesucht! Ihre Bewerbungen senden Sie an: bewerbung@ragaller.com o. RAGALLER GmbH & Co.Betriebs KG, Schleißheimer Str. 93c, 85748 Garching bei München

WIR SUCHEN DICH!!! Reinigungskraft für Treppenhausein. (m/w/d) GIESING. Mo, Di., BERG AM LAIM, Do. ca. 4 Std. (13-17:30 Uhr) Basis bis 520 €. Gelegentlich für Fensterreinigung. und leere Wohnungen, wir lernen Dich an, gerne auch rüstige Rentner, ruf einfach an. BK-Reinigungstechnik – Frau Förster ☎ 089/6514445

Zeitungszusteller m/w/d für Berg, Percha, Starnberg, Tutzing, Gauting u. Inning
von Mo. bis Sa. gesucht.
Mindestalter 18 Jahre
Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr.
Nachtzuschlag, 520,-€-Basis
Zeitungsvertrieb Fürstfeldbruck
Telefon 081 41 / 400 152

Fahrer gesucht. Unser junges Team sucht einen zuverlässigen Fahrer. Tätigkeit: Eine tägliche Route abfahren mit Abholung von Paketen bei Geschäftskunden (keine Zustellungen) Tel. 08105-7796955

Nur MINIJOB oder Rechnung. Berufstätiges Ehepaar in gepfl. 2-Pers. Haushalt, sucht dauerhaft ERFAHRENE UMSICHTIGE zuverl. deutschsprechende Zuehfrau im Wechsel Fr/Sa in Taufkirchen ☎ 0173/9476555

Zur Verstärkung unseres Teams in moderner Steuerkanzlei, Standort Gräfelfing und Ottobrunn, suchen wir eine/n **Steuerfachangestellte(r) (m/w/d) Steuerfachwirtin (m/w/d)**

Vollzeit/Teilzeit für Abschlüsse und Steuererklärungen

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
info@ehrl-stb.de, z. Hd. Frau Söllner
Steuerkanzlei Ehrl · Flurstraße 3 · 82166 Gräfelfing
Telefon 089 / 89 80 600

Sachbearbeiter m/w/d
in Vollzeit mit MS-Office-Kenntnissen in Gilching gesucht.
Kurzbewerbung an:
bewerbung@maximilian-hettmer.de
Fa. Maximilian Hettmer Gebäudemanagement GmbH

Arztshelfer/-in (m/w/d) gesucht!
Hausarztpraxis in Mü-Förstenried sucht zur Verstärkung MFA in VZ.
praxis@bkrebs.de
Telefon 089 / 7 59 10 55



Immobilienverwalter (m/w/d)
in Voll- und Teilzeit für Gräfelfing gesucht.

Sie haben eine abgeschlossene kaufm. Ausbildung, Berufserfahrung und freuen sich über viel Eigenverantwortung? Wir leben mobiles Arbeiten und statten Sie top aus. Entscheiden Sie selbst zwischen 25 – 38 Std./Woche. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung unter bewerbung@w-quadrat.immo.

Mehr Infos auf www.w-quadrat.immo

Ansprechpartner für den Stellenmarkt:

DIANA BRANDL

Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH

Telefon 089/546 55-361

stellenmarkt@muenchenweit.de

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Sie suchen etwas Neues?

Wir haben die passenden Mitstreiter/innen



Stellengesuche

MFA sucht Minijob im Raum Seefeld, Herrsching, Gilching oder Germering.
Freue mich über einen Anruf
☎ 0172/6965893

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/7355725

FLIESEN, MAUERN, MALEN ,Telefon: 0174/1725108

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit. T. 0157/7355725

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Zuverl. Putzhilfe 0176/72633733

Suche Gartenarbeit und kl. Renovierung, Tel. 0151/45743771

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Su. Putzstelle 0176/90995063

Seniorenb. übern. 089-95421451

Su. Putzstelle, T. 01573/7053839

Suche Putz- und Bügelstelle; Tel. 0176/37016607

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

Suche Putzstelle Solln, Minijob, Büro o. privat; ☎ 0176/57641917

Frau sucht Putzstelle Büro + Praxis, Tel. 0176/47633764

Suche Arbeit: Haushalt und Pflege, Tel. 0176/63800199

Erf. Buchhalterin su. für ca. 20 Std. Tätigkeit, Tel. 0160/93409804

24h-Pflege / Haushaltshilfe
☎ 089/66653088 Frau Kraus

Professioneller u. günstiger Reinigungsservice, T. 0176/30660773

Kümmere mich um einsame Seele, 73+, MUC; Tel. 0178/1724499

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Zuverl. Frau su. Putzstelle u. Betreuung in Mün. 0157/78501174

Suche Putzstelle auf Rechnung; Tel. 0176/26266111

Kleine Reinigungsfirma sucht Aufträge für Praxen u. Büros, Facebook Tropiclean Germering Tel. 0151-44909718 o. 01520-8557318

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, T.0171/511 87 00



Gemeinde Würthsee, Lkr. Starnberg, ca. 5.000 Einwohner

Sie wünschen sich einen Neustart an einem neuen Arbeitsplatz?

Sie wollen Seeblick und die Mittagspause am See verbringen? Dann kommen Sie zu uns.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Sachbearbeiter/in (m/w/d) für die Buchhaltung unbefristet, in Teilzeit (22 – 25 Stunden/Woche)

Die weiteren Informationen entnehmen Sie bitte den ausführlichen Stellenausschreibungen unter

www.gemeinde-woerthsee.de/karriere-stellenangebote/

Die SKS Wohnbau GmbH

sucht zur Verstärkung ihres Teams in ihrem Büro in Herrsching zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine(n)

Bauleiter (m/w/d)

zur Festanstellung im Schlüsselfertigbau

Voraussetzungen:

fundierte Ausbildung und Erfahrung als Bauleiter im Hausbau (EFH, DH, RH, MFH), gute EDV-Kenntnisse (MS-Office, Exel usw.), selbstständiges Arbeiten, sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift aufgrund der Tätigkeiten zwingend erforderlich.

Sind Sie interessiert? Dann senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an

monika.schoelderle@sk-s-wohnbau.de

Für Zusatzinformationen steht Ihnen Fr. Monika Schölderle unter: Tel.: 08152/96 98 81 gerne zur Verfügung.

Wir freuen uns auf Sie!

Wir suchen Kundendienst-techniker für Gefahrenmeldeanlagen im Außendienst (m/w/d)

Profil

Technische Berufsausbildung, z. B. Informations- u. Telekommunikationstechniker, Elektroniker, Elektriker, Systemelektroniker, Elektroanlagenmonteur, Nachrichtentechniker (m/w/d) oder eine vergleichbare Qualifikation

Diese Aufgaben warten auf Sie

- Inspektion, Wartung und Entstörung von sicherheitstechnischen Anlagen (u. a. BMA, EMA, Video und Zuko) im Großraum München
- Sie sind Ansprechpartner und Vertrauensperson für unseren Kundenstamm

Schmid Alarm GmbH • Gautinger Str. 9 • 82131 Stockdorf • T: 089. 895 144 – 0 • schmid-alarm.de

Komm mit in´s Team!

Wir suchen (m/w/d)

Maschinenführer

LKW-Fahrer

Landschaftsgärtner

Gartenarbeiter

Mehr Infos: www.lauenstein.gmbh



H.Lauenstein
Garten- und Landschaftsbau. Pflege

H.Lauenstein GmbH • Bunsenstr. 6 • 82152 Planegg • Tel. 089 / 89 94 82 40
www.lauenstein.gmbh • mail@lauenstein.gmbh

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob



Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Was wir uns von Ihnen wünschen und was wir Ihnen bieten erfahren Sie unter:
www.schmid-alarm.de/karriere

Klingt gut?

Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung (idealerweise mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung) mit frühestmöglichem Eintrittstermin per E-Mail an Nadine Biehringer: karriere@schmid-alarm.de
Frau Biehringer steht Ihnen gerne auch bei Fragen als Ansprechpartnerin unter der Tel-Nr.: 089/89 51 44 – 15 zur Verfügung.

SCHMID
ALARM

Suchen ab sofort (m/w/d)

Heimdienstfahrer Getränke in Vollzeit

Wir bieten: · Super Team in einem
familiengeführten Unternehmen
· sehr gute Bezahlung
· Heimtrunk und vieles mehr

Voraussetzung:
Führerschein Klasse B
Deutsch in Wort und Schrift



Bei Interesse
gerne melden
unter
081 51-34 04
Getränke Eibl

12job.de Aus- & Weiterbildung
Schule · Studium



Sprecher Automation ist ein unabhängiger Hersteller und Anbieter von Produkten & Lösungen für die Energieversorgung und Prozessautomatisierung. Wir digitalisieren weltweit Stromnetze und machen diese sicherer. Unsere Automatisierungs- und Digitalisierungslösungen sorgen dafür, dass der Strom zuverlässig in Haushalte und Betriebe geleitet werden. Unsere Produkte verhindern Blackouts und binden grüne Energie effizient in den Energiekreislauf ein.

Wir freuen uns auf Verstärkung an unserem Standort
Martinsried bei München

Kaufmännischer Sachbearbeiter (m/w/d) Auftragsabwicklung

Darauf kannst Du Dich freuen

- Du unterstützt Kolleg:innen bei der Erstellung von Angeboten, Rechnungslegungen und Nachkalkulationen im Rahmen von Projektbesprechungen
- Mit unserem ERP-System werden Kundenaufträge und Material-Bestellungen erfasst und Auswertungen erstellt
- Pflege unseres Kunden-Management-Systems
- Zur Organisation des Büroalltags, interner Schulungen, Veranstaltungen, Fuhrpark-Management und Dienstreisen benötigen wir Dein organisatorisches Geschick

So bist du unser „perfect match“

- Kenntnisse in einem Warenwirtschaftssystem von Vorteil
- Abgeschlossene kfm. Berufsausbildung von Vorteil
- Freude an täglich neuen Herausforderungen
- Bereitschaft, sich in unterschiedliche Systeme einzuarbeiten
- Sehr gute Deutsch-Kenntnisse in Wort und Schrift
- Eigeninitiative und Teamfähigkeit
- Selbstorganisation – insbesondere im Bereich Priorisierung und Zeitmanagement

Darum sind wir die richtigen für Dich

- Sicherer Arbeitsplatz in einem krisensicheren Unternehmen mit flex. Arbeitszeiten ab 32 Std / Woche
- Betriebliche Altersvorsorge
- Benefits für Mitarbeitende mit Vergünstigungen z.B. Reisen, Autos, Elektronik u. Mode. Hier ist für jeden was dabei
- Sodexo-Restaurant-Schecks – on top ca. 50,- netto pro Monat für Restaurants und Supermärkte
- Respektvolles Miteinander: Wir sind bunt, respektvoll, achtsam, tolerant und schätzen genau diese Vielfalt
- Team-Events: Gemeinsame Unternehmungen machen uns zu großartigen Teamplayern



Interessiert? – Sende uns deine Bewerbung an
career@sprecher-automation.com oder bewirb dich online auf
unsere Website unter www.sprecher-automation.com/karriere
Wir freuen uns!



Sprecher Automation
Deutschland GmbH

Fraunhoferstraße 11, 82152 Martinsried/Deutschland
T: +49 89 4520599-0, www.sprecher-automation.com



Notare Nikolaus Klöcker und Michael Volmer in Starnberg

Wir suchen zum baldigen Eintritt eine(n)

Mitarbeiter (m/w/d) für die Vorbereitung und den Vollzug von Beglaubigungen und Beurkundungen

sowie einen

Mitarbeiter (m/w/d) für den Empfang.

Wir erwarten Freude am Umgang mit Menschen, hohe Belastbarkeit, Diskretion, Organisationsvermögen und die Bereitschaft, sich in ein Team einzuordnen. Der sichere Umgang mit dem PC (Word) ist für Sie selbstverständlich. Ein Abschluss als Notar- oder Rechtsanwaltsfachangestellte(r) oder Erfahrung als Angestellte(r) in einem Notariat oder in einer Rechtsanwaltskanzlei sind von Vorteil. Gerne sehen wir auch Bewerbungen von Quereinsteigern entgegen.

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung mit den üblichen Unterlagen schriftlich oder per E-Mail an:

Notare Nikolaus Klöcker und Michael Volmer
Hauptstraße 5 b · 82319 Starnberg · Tel. 08151 3613-30
stefanie.moertl@kloecker-volmer.de

ketjob.de Das regionale Stellenportal für München und Umgebung



Wir suchen DICH!



Wir geben der Andechser Gastlichkeit ein Gesicht.

Komm zu uns ins Bräustüberl-Team.
Sprich uns einfach an. Alle Infos:



KLOSTER
Andechs
SEIT 1455

Andechser Kloostergaststätten GmbH
Tel. 08152 – 376 261
www.andechs.de · bewerbung@andechs.de

Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH
 • Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
 Lieferung kostenlos frei Haus
 Telefon 08 81/50 04
 www.weila-erd.de

Containerdienst



sorgt für saubere Umwelt
 Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung!
Wir sind für Sie da! **089 / 854 86-0**
 www.wittmann.de
 24 Stunden NOTDIENST

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht? HeMi
 Dachdeckerei & Spenglerei
 Meisterbetrieb
 Tel. (081 42) 3 05 85 44

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Entrümpelungen & Transporte



IP Entrümpelung Bayern
 Ihr Profi f. Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung
 Feuchtwangerstr. 10, München
 089/85670092 oder 0176/57105710
 www.ip-entruempelung-bayern.de

Entrümpelungs Löwen
 München

Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug
Mia pacin ois zam und machn's wieda schee

01602 15 08 85
 info@entruempelungs-loewen.de

Handwerker

******HANDWERKSBETRIEB******
 erledigt schnell & günstig
 Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60



Holz & Bautenschutz



HOLZ & BAUTENSCHUTZ
 ZIMMERMANN

Sanieren – Renovieren – Modernisieren
 Im, am & rund um's Haus
 Fassade – Terrasse – Gartenhaus
 Zaun – Balkon – Carport u.v.m.

Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
 www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
 > Trockenbau > Estrich > Elektro > Sanitär
 > Parkett > Fliesen > Maler > Innenausbau
Alles aus einer Hand

Telefon 089/26211652
 Mobil: 0162-2895606
 www.manickarajah.com

Malerarbeiten

KAMMERER
 Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
 www.kammerer-malereibetrieb.de

Nähzentrum



NÄHZENTRUM HUBER
 82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
 Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
 www.naezentrum-huber.de

...seit über **50 Jahren** **PARSBERG ECHO**
 www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Reinigung



ESAPOVIC
 FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
 Rufen Sie uns an!
 Telefon 0170/7 79 70 48
 www.fensterreinigung-esapovic.de

Schlosserei

Schlosserei **SME**
 Manfred Erb
 Metallbau • Stahlbau
 Reparaturen
 Neuanfertigungen

Auinger Straße 40 • 82237 Steinebach
 Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG – Tankschutz
 Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme
 Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Wein

DER Weinklade Wolfertstetter GmbH & Co. KG
 Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 0 81 05 / 51 02
 Geöffnet: Di.– Do, 9.30–12.30 und 14.00–17.00 Uhr,
 Fr. 9.30–12.30 und 14.00–18.30 Uhr, Sa. 9.30–13.00 Uhr

JEDEN MITTWOCH in Ihrem Briefkasten
 www.5-Seen-Wochenanzeiger.de



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal und im Landkreis Starnberg

<p>Berg Otto Johann Derzbach, 74 Jahre</p>	<p>Herrsching Ursula Drexler, 76 Jahre</p>	<p>Pöcking Uta Remus, 83 Jahre Hans Petermann, 79 Jahre Franz Lais, 89 Jahre</p>
<p>Gauting Marianne Czakalla, 79 Jahre Emma Filser, 91 Jahre Hans Otto Rachel, 99 Jahre Anton Kunz, 89 Jahre</p>	<p>Inning Theodor Leimer, 84 Jahre</p>	<p>Starnberg Helga Feldmeier, 84 Jahre Maternus Balling, 86 Jahre Roland Schuster, 73 Jahre Ernst-Peter Trantow, 80 Jahre Ursula Zitzelsberger, 95 Jahre Margarete Fiegel, 96 Jahre</p>
<p>Gilching Renate Klaas, 75 Jahre Adelheid Wünsche, 81 Jahre</p>	<p>Krailling Renate Heinrich, 58 Jahre Johanna Rehbein, 87 Jahre</p> 	<p>Tutzing Anton Deisenberger, 93 Jahre</p>

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirngibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.



Start in die Fastenzeit!

slimpuls
Abnehmen mit Herz

Jetzt begleitet abnehmen

Dr. med. Johannes Pfister ist begleitender Arzt bei slimpuls in Gilching.

slimpuls funktioniert:

- ✓ ohne Kalorienzählen
- ✓ ohne Hungerqualen
- ✓ ohne Sport
- ✓ ohne Pillen, Pulver & Hormone

Verlassen Sie sich auf die Original-slimpuls-Therapie!

Von Anfang an bietet das gesamte slimpuls-Team den Teilnehmern eine professionelle und medizinisch fundierte Abnehmbegleitung.



Herbert König
82205 Gilching



Tanja Buhl
82234 Weßling

Gesundheits-Gutschein

Figur- und Stoffwechsel-analyse

für **19 €**
(statt ~~89 €~~)

+
Blutdruck- und Blutzuckermessung

Aktion gültig bis
10.03.2023

E.L. 5 Seen GmbH

Jetzt kostenfreien Beratungstermin vereinbaren: ☎ **0 8105-7746 240**

slimpuls Gilching · Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd) · P Kostenfreie Parkplätze · H Bushaltestelle vor der Tür

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.