

Münchner  
Wochen  
Anzeiger

muenchenweit.de

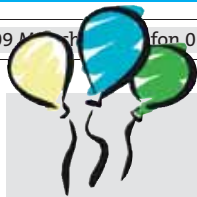
Nr. 17/2024

# Sendlinger Anzeiger

Obersendling, Forstenried, Solln,  
Fürstenried, Neuried, Hadern, Pullach, Grünwald, Harlaching

Moosacher Straße 56–58 · 80809 München · Telefon 089/54 65 55 · Verteilung Telefon 0 89/5 46 55-1 38 · Jahrgang 76 · 24.04.2024

■ **Mietmarkt zieht an**  
Preise in deutschen Metro-  
polen gestiegen Seite 14



■ **35. Haderner Dorffest**  
Vom 2. bis zum 12. Mai wird auf dem  
Max-Lebsche-Platz gefeiert Seiten 5-7

■ **Duale Ausbildung**  
Flexibilität durch digitale  
Lerneinheiten Seite 17

**J. BAUMGARTNER**

INNUNGSFACHBETRIEB

ELEKTRO · SANITÄR  
GAS · HEIZUNG  
BAD & KOMPLETTSANIERUNG  
einschließlich Fliesen und  
Maurerarbeiten

IHR SPEZIALIST FÜR DEN  
ALTERSGERECHTEN  
BADUMBAU

Zielstattstr. 6 · 81379 München  
Telefon 74 88 44-0  
www.j-baumgartner.de  
info@j-baumgartner.de

Unverbindl. Beratung



## »Wir brauchen sie!«

Tafel-Gründerin würdigt Bedeutung der Wochenzeitungen



Die Preisträgerinnen und Preisträger des Durchblick-Preises 2024 mit dem Moderationsduo Carina Brinkmann (links) und Dr. Jörg Eggers (rechts) sowie BVDA-Präsident Alexander Lenders (Zweiter von links). Lesen Sie mehr auf Seite 2. Foto: BVDA / Bernd Brundert

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**  
ZAHN- & ALTGOLD **BARANKAUF** 18k 46,99 € p. Gr.  
SCHMUCK- UHREN Barren 14k 36,23 € p. Gr.  
Juwelier G. Mayer GmbH Feingold **69 89 €** 8k 20,39 € p. Gr.  
Karlstrasse 45 \* Preise 22.04.2024  
☎ 089/595105 / IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE - kursabhängig  
aktuelle Preise unter [www.ankaufbayern.de](http://www.ankaufbayern.de) - Vergleichen lohnt sich

RESTAURANT  
**POSEIDON**  
GRIECHISCHE  
SPEZIALITÄTEN  
SEIT 20 JAHREN -  
IHR GRIECHE!



Geöffnet Mo., Di. und Do. bis So.  
von 11 – 15 Uhr und 17 – 24 Uhr,  
So bis 23 Uhr  
Mittwoch Ruhetag

Besuchen Sie unser Restaurant.  
Gerichte zum Mitnehmen  
telefonisch oder persönlich  
vor Ort bestellen.

Forstenrieder Allee 327 · 81476 München  
Tel. 089/75 73 60 · [www.poseidon-forstenried.de](http://www.poseidon-forstenried.de)

Taschentücher  
gibt's im Supermarkt.  
Blut NICHT.



**SPENDE  
BLUT**

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder [www.DRK.de](http://www.DRK.de)

# GOP.

## BIG LOVE

Grenzenloses Entertainment

**15. März bis  
12. Mai 2024**

**GOP.** Variété-Theater  
München

[variete.de](http://variete.de)

## Münchner Erden – Verkauf an allen Wertstoffhöfen

Vom 22. April – 11. Mai 2024

an allen Münchner Wertstoffhöfen  
und in der Halle 2

**20%**  
auf das gesamte  
Erdsortiment\*  
\*nur solange der  
Vorrat reicht

Öffnungszeiten:  
Montag 10.30 – 19 Uhr  
Dienstag – Freitag 8 – 18 Uhr  
Samstag 7.30 – 15 Uhr



[www.muenchner-erden.de](http://www.muenchner-erden.de)

Abfallwirtschaftsbetrieb München  
Ihr Abfall – Unsere Verantwortung



## »Wir brauchen sie!«

Tafel-Gründerin würdigt Bedeutung der Wochenzeitungen

MÜNCHEN - BERLIN (red) · Mit seinem Medienpreis »Durchblick« würdigte der Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen e.V. (BVDA) bei seiner Frühjahrstagung in Berlin bereits zum 19. Mal herausragende publizistische Leistungen der Branche. Die diesjährigen Gewinner kommen aus Köln, Offenburg und Ludwigshafen. Die Münchner Wochenanzeiger erhielten den zweiten Preis in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe für ihre Serie zu rücksichtslos abgestellten E-Scootern. Bei dieser konnten Leser mit Fotos auf solche Fallen auf Geh- und Radwegen aufmerksam machen.

### »Nahezu alle Haushalte erreicht«

Sabine Werth, Gründerin und Vorstandsvorsitzende der Berliner Tafel, unterstrich in ihrer Laudatio zur Durchblick-Preisverleihung die Bedeutung der Wochenblätter für die Tafeln in Deutschland: »Tafelarbeit lebt von dem Engagement unserer Ehrenamtlichen«, hielt sie fest. »Durch regelmäßige Artikel über Tafeln und ihre Arbeit in den kostenlosen Wochenzeitungen können nahezu alle Haushalte in Deutschland erreicht und so immer wieder Ehrenamtliche für Tafelarbeit begeistert werden. Herzlichen Dank für diese Unterstützung.«

linen Tafel, unterstrich in ihrer Laudatio zur Durchblick-Preisverleihung die Bedeutung der Wochenblätter für die Tafeln in Deutschland: »Tafelarbeit lebt von dem Engagement unserer Ehrenamtlichen«, hielt sie fest. »Durch regelmäßige Artikel über Tafeln und ihre Arbeit in den kostenlosen Wochenzeitungen können nahezu alle Haushalte in Deutschland erreicht und so immer wieder Ehrenamtliche für Tafelarbeit begeistert werden. Herzlichen Dank für diese Unterstützung.«

### »Wichtige Stütze im Alltag«

Sabine Werth hatte 1993 mit ihrer Initiativgruppe Berliner Frauen e.V. die Berliner Tafel gegründet, nach deren Vorbild inzwischen 960 Tafeln in ganz Deutschland entstanden sind. Allein in Berlin profitieren 125.000 Menschen monatlich von der Unterstützung durch die Tafel.



Sabine Werth (Gründerin und Vorstandsvorsitzende der Berliner Tafel) erklärte, warum die Wochenzeitungen für die Tafeln von fundamentaler Bedeutung sind

Foto: Fotos: BVDA / Bernd Brundert

den sind. Allein in Berlin profitieren 125.000 Menschen monatlich von der Unterstützung durch die Tafel.

Werth, die im vergangenen Jahr mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet wurde, unterstrich die fundamentale Bedeutung kostenloser Wochenzeitungen für das Wirken der Tafeln und das Ehrenamt in Deutschland: »Wir brauchen sie!« Sie appellierte an die Branche: »Bleiben Sie so stark. Die kostenlosen Wochenzeitungen werden gebraucht.«

BVDA-Präsident Alexander Lenders unterstrich die wachsende Bedeutung der Tafeln vor dem Hintergrund gestiegener Lebenshaltungskosten: »Für viele Menschen sind die Tafeln eine wichtige Stütze im Alltag. Ich sehe es als unsere Aufgabe an, mit kostenlosen Wochenzeitungen auf örtliche Hilfsangebote wie die der Tafeln aufmerksam zu machen.«

### »Tragende Säule der Gerechtigkeit«

Sabine Werth betonte außerdem die Relevanz, die kostenlose Wochenzeitungen insbesondere für Menschen, die von Armut betroffen sind, haben: »Kostenlose Wochenzeitungen sind eine tragende Säule der Informationsge-

le Haushalte wie kein anderes gedrucktes Presseprodukt. Das bestätigt die jährliche Statistik zur Marktentwicklung, die der BVDA pünktlich zu seiner Frühjahrstagung veröffentlichte.

Diese Leistung ist auf eine erfolgreiche Strategie der Verlage zur Effizienzsteigerung und Kostensenkung zurückzuführen. Aufgrund von Kostensteigerungen für Energie und Logistik waren die Verlage kostenloser Wochenzeitungen angehalten, ihre Prozesse noch weiter zu optimieren. Bundesweit sichern 289 Verlage mit 712 Titeln die wöchentliche Versorgung der Bevölkerung mit lokaljournalistischen Inhalten.

### »Versorgung der Bevölkerung«

»Trotz der vielfältigen Herausforderungen der vergangenen Jahre sind kostenlose Wochenzeitungen nach wie vor eine Konstante, die die Menschen Woche für Woche über das Geschehen am Ort informieren und mit wichtigen Verbraucherinformationen versorgen«, resümierte Dr. Jörg Eggers, Hauptgeschäftsführer des BVDA.

### »So viele wie sonst niemand«

Mit insgesamt 46,7 Mio. Exemplaren erreichen kostenlose Wochenzeitungen so viele

### Jury und Gewinner

Neben fünf Verlagsvertretern gehörten zur Durchblick-Jury:

Katrin Landgraf, Deutsche Stiftung Engagement & Ehrenamt  
Roman Portack, Deutscher Presserat  
David Schraven, CORRECTIV  
Corinna Seide, WWF Deutschland  
Stefan Hertel, Handelsverband Deutschland – HDE e.V.

Die erstplatzierten Durchblick-Gewinner sind:

**Leser- und Verbrauchernähe:** SÜWE Vertriebs- und Dienstleistungs-Gesellschaft mbH & Co. KG, Ludwigshafen, Serie »Klima konkret« (Wie wirkt sich der Klimawandel vor Ort aus?)

**Beste Aktion und Vermarktungsidee:** Stadtanzeiger Verlags-GmbH & Co. KG, Offenburg, Aktion »Im Riesenrad zum Traumjob« (Wochenzeitung bringt Arbeitgeber und junge Leute zusammen).

**Beste journalistische Leistung:** Redaktion des »EXPRESS – Die Woche«, Kölner Anzeigenblatt GmbH & Co. KG, Köln, »Retter im Würgegriff« (Redaktion deckt Fehlfunktionen von Atemgeräten der Feuerwehr auf).

München feiert wieder

Bier vom Holzfass  
Über 100 Schausteller!

## 58. Münchner FRÜHLINGSFEST auf der Theresienwiese

19. April bis 5. Mai 2024

Programm 2024

**Do. 25.04.** 10.00 Uhr Schaustellergottesdienst unter dem Dach des Autoscooters »Scooter Zone« mit dem Quartett

**Fr. 26.04.** 22.00 Uhr Großes Brillantfeuerwerk

**So. 28.04.** 12.00 Uhr Tag des Brauchtums und Besuch des Münchner Kindl

**Di. 30.04.** 12.00 - 19.00 Uhr Familiennachmittag mit Kinderschminken - VERGÜNSTIGTE PREISE!

**Fr. 03.05.** 22.00 Uhr Das Große Musikfeuerwerk mit dem Musikmix von Radio 95.5 Charivari

-Programmänderungen vorbehalten-

Mo./Di./Mi./Do.	11.00 - 23.00 Uhr
Fr.	11.00 - 23.30 Uhr

Wochenende und 1. Mai ab 10 Uhr geöffnet

Fahrgeschäfte Mo. bis Fr. ab 12 Uhr Sa. und So. ab 11 Uhr

www.muenchner-volksfeste.de



**Höffner**  
Wo Wohnen wenig kostet!

**IMMER!  
BESSER!**

**LETZTE  
GELEGENHEIT**

NUR NOCH AM

FREITAG

**26.**  
April

10-20 Uhr

SAMSTAG

**27.**  
April

10-20 Uhr

MONTAG

**29.**  
April

LETZTER TAG  
DIENSTAG

**30.**  
April

**OHNE WENN  
UND ABER!**

ZUSÄTZLICH

**40%  
10%**  
**AUF ALLES!**

Außer Elektro- und Werbeartikel  
mit Kundenkarte. Siehe B)

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel.  
Mit Kundenkarte. Siehe A)

**Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG** • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München  
Tel. 089/857934-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

**A)** Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Kundenkartenrabatte möglich. **B)** Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel zusätzlich 10% Nachlass nach Abzug aller zu Aktionsbeginn bereits anwendbaren Rabatte und Aktionen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gilt nicht auf Artikel, die mit „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnet sind, Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Dienstleistungen. In Einzelfällen sind für teilnehmende Artikel während oder nach Aktionsende zusätzliche Preisreduzierungen möglich. Gültig bis 30.04.2024.



**Hanauer Str. 68**

**Bodenseestraße 253**

**Guardinistraße 98**

**EVERIS Oertelplatz**

**pep Einkaufszentrum Neuperlach**

**Ollenhauer Straße 6**

**Blodigstraße 6**

**E DACHAUER Str. 63-65**

**Qualität**



**Bayerischer Schweinehals**  
am Stück oder in Scheiben,  
ohne Knochen  
je 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.77**

**Qualität**



**Bayerische Hähnchen-Schnitzel**  
zart, HKL A,  
natur oder mariniert,  
je 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.15**

**Qualität**



**Bayerische Münchner Weißwurst** deftig  
oder **Dicke**  
je 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**

Glutenfrei  
Laktosefrei  
100% GESCHMACK  
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern

**Qualität**



**Bayerischer Riesenleberkäse**  
fein oder grob, ofen-  
gebäckene Spezialität  
je 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**

Glutenfrei  
Laktosefrei  
100% GESCHMACK  
Ohne Zusatz von Geschmacksverstärkern



**Himbeeren**  
aus Marokko, Kl. I  
125 g Packung  
1 kg = 11.92

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.49**

**GUT & GEMÜTLICH**



**Rispetomaten**  
aus den Niederlanden/  
Belgien, Kl. I  
1 kg

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.77**



**Le Gruyère A.O.P.**  
Schweizer Hartkäse,  
fruchtig-würziger Geschmack  
49% Fett i. Tr. 100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.99**



**Frisches Schellfischfilet**  
100 g

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.99**



**Bayerische Süßrahmbutter**  
82 % Fett, je 250 g Packung  
1 kg = 6.36

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.59**



**Berchtesgadener Land Frische Bergbauern-Milch**  
länger haltbar  
1,5/3,5 % Fett  
je 1 l Packung

**SUPER-KNÜLLER**  
**0.99**



**Dr. Oetker Ristorante Pizza oder Bistro Flammkuchen**, gefroren,  
je 265-390 g Packung  
1 kg = 7.51-5.10

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.99**



**Mövenpick Eis**, gefroren  
je 800-900 ml Becher  
1 l = 2.21-1.97

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.77**

**30%\* RABATT**  
AUF DAS GESAMTE BARILLA PESTO UND SAUCEN-SORTIMENT



**Barilla Pasta-Sauce, Pasta-Saucen-Spezialität oder Pesto**  
je 90-400 g Glas

\*30% Rabatt bereits bei der Preisauszeichnung im Markt berücksichtigt.



**Hengstenberg Essig**  
Balsamico Bianco, Aceto di Modena und weitere Sorten  
je 0,5 l Flasche  
1 l = 4.98

**SUPER-KNÜLLER**  
**2.49**



**kinder Bueno oder Country**  
6/9 Stück,  
je 129/211,5 g Packung  
1 kg = 13.10/7.99

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.69**



**Dallmayr Crema d'Oro**  
und weitere Sorten,  
ganze Bohnen  
je 750 g/  
1 kg = 13.32/9.99

**SUPER-KNÜLLER**  
**9.99**



**hohes C Fruchtsaft**  
aus Konzentrat  
+ 0.25 Pfand  
je 1 l Flasche

mit der EDEKA App  
zusätzlich 0,10€  
Rabatt = **1.39**

**SUPER-KNÜLLER**  
**1.49**



**Ramazzotti Amaro, Aperitivo Rosato, Crema** und weitere Sorten  
15-38 % Vol.  
je 0,7 l Flasche  
1 l = 13.56

**SUPER-KNÜLLER**  
**9.49**



**Hacker Pschorr Münchner Radler oder Hell**  
je Träger  
20 x 0,5 l Flasche  
+ 4.50 Pfand  
1 l = 1.20

**SUPER-KNÜLLER**  
**11.95**



**felix Katzennahrung**  
je 10x80/85+1x40 g / 12x85 g Packung  
1 kg = 4.99-3.91

**SUPER-KNÜLLER**  
**3.99**

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SE-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH, Neukauf Südbayern GmbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bedarft. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.



## »Teil der Gemeinschaft sein«

Prof. Dr. med. Markus M. Lerch, Ärztlicher Direktor und Vorstandsvorsitzender des LMU Klinikums:

Ich freue mich auf das Haderner Dorffest, weil ich dort wieder viele unserer Nachbarn treffe. Vor genau 50 Jahren wurde der erste Patient in das neu erbaute Klinikum Großhadern aufgenommen. Viele Haderner sind nicht nur seit langem unsere Nachbarn, sondern auch im Klinikum geboren oder sie wurden schon mal von unseren Ärztinnen und Ärzten behandelt. Damit die medizinische Versorgung auf dem neuesten Stand bleibt, plant der Freistaat eine komplette Erneuerung des Campus; nicht mehr so hoch, dafür mit viel moderneren und zeitgemäßen Neubauten.

Das LMU-Klinikum ist heute der drittgrößte Arbeitgeber in München. Die meisten von uns leben und arbeiten in Hadern und sind dankbar dafür, ein Teil der Gemeinschaft zu sein. Die Tradition des Haderner Dorffestes hat deshalb ihren festen Platz in unserem Kalender und wir freuen uns alle, dort viele Nachbarn, Bekannte und Freunde wiederzusehen. Persönlich wünsche ich mir viele neue Haderner beim Dorffest kennen zu lernen.



Prof. Markus M. Lerch,  
Schirmherr des Haderner  
Dorffestes. Foto: LMU

# 35. HADERNER DORFFEST

## vom 03.05. bis 12.05.2024

### Tag Datum Zeltbetrieb Programm

<b>Do.</b>	<b>02.05.24</b>	17:00 - 22:30	Dorffestveranstaltung für ehrenamtliche, langjährige Dorffestmitarbeiter und „100-Jahr-Feier Maler Sammer“
<b>Fr.</b>	<b>03.05.24</b>	16:00 - 23:00 18:00 - 22:30	Zeltbetrieb Nachtstark / Musik
<b>Sa.</b>	<b>04.05.24</b>	10:30 - 23:00 11:00 - 13:00  18:00 - 22:30	Zeltbetrieb CSU Kundgebung mit Staatsministerin Michaela Kaniber, MdL und Staatsminister Georg Eisenreich, MdL Austria Project / Musik
<b>So.</b>	<b>05.05.24</b>	11:00 - 23:00 12:00 - 16:00 12:00 - 16:00 18:00 - 22:30	Zeltbetrieb Rockabilly im Zelt mit der Band - Fatz Murdock US-Cars + Motorrad Treffen (Harley's 2) Christian Springer „Nicht egal“ Kultur in Hadern 1)
<b>Mo.</b>	<b>06.05.24</b>	18:00 - 23:00 20:00 - 23:00	Zeltbetrieb BR Brettl Spitzen
<b>Die.</b>	<b>07.05.24</b>	Geschlossen	Ruhetag
<b>Mi.</b>	<b>08.05.24</b>	16:00 - 23:00 18:00 - 22:30	Zeltbetrieb Münchner G'schichten/ Musik
<b>Do.</b>	<b>09.05.24</b>	11:00 - 23:00 ca.ab 12:00 11:00 - 16:00 18:00 - 22:00	Zeltbetrieb Bier König Wettbewerb Pullacher Blasmusik Party Time / Musik
<b>Fr.</b>	<b>10.05.24</b>	16:00 - 23:00 18:00 - 22:30	Zeltbetrieb Harthäuser Musi / Musik
<b>Sa.</b>	<b>11.05.24</b>	10:00 - 23:00 10:00 - 13:00  12:00 - 15:00 13:00 - 13:30 14:00 - 15:00 13:00 - 17:00 18:00 - 22:30	Zeltbetrieb Grüner Vormittag mit Toni Hofreiter, Katharina Schulze, Jamila Schäfer, Florian Siekmann und Dominik Krause Rettungshundestaffel vom Bayerischen Roten Kreuz G'schichten aus der Nachbarschaft-LMU Klinikum Kunterbunter Kindernachmittag (Tanzen ) Feuerwehr Hadern Cagey Strings / Musik
<b>So.</b>	<b>12.05.24</b>	11:00 - 21:00 13:00 - 17:00 18:00 - 20:00	Zeltbetrieb VDK - München Trio Dreierlei / Musik

**Tolles  
Rahmen-  
programm!**



**Programm**

Verehrte Gäste, bei schönem Wetter eröffnen wir einen kleinen Biergarten am Festzeltplatz!  
Am Festplatz sind auch Schaustellerbuden ein kleines Kinderkarussell und ein Kindertrampolin untergebracht.  
Bitte beachten Sie, dass Jugendliche unter 16 Jahren nur in Begleitung eines Erziehungsberechtigten Zutritt zu den Veranstaltungen haben. Das Festzelt ist beheizt! (Kurzfristige Änderungen vorbehalten!)

<sup>1)</sup> Vorverkauf f. Kultur in Hadern – Haderner Stern: Münchner Stadtbibliothek (Tel: 189 37 99 24)  
Buchhandlung Huth • Papeterie Großhadern, Sauerbruchstr. 10 • TSV Vereinsgaststätte, Heighofstr. 25  
<sup>2)</sup> US Cars, bitte Anmeldung unter: [verwaltung@tsv-muenchen-grosshadern.de](mailto:verwaltung@tsv-muenchen-grosshadern.de)

Hier das  
Festprogramm  
zum  
herunterladen



**HOFBRÄU**  **MÜNCHEN**





Viel Spaß beim  
Haderner Dorffest  
wünscht  
Wandl.Immobilien



## »Den Zusammenhalt spüren«

MdL Georg Eisenreich, Bezirksvorsitzender  
der CSU München, freut sich aufs Haderner Dorffest

Ich freue mich aufs Haderner Dorffest, weil es vieles vereint, was Bayern ausmacht: Ein lebendiges Vereinsleben, ehrenamtlich engagierte Menschen, Politik, Unterhaltung, Kultur, gelebte Traditionen und bayerische Schmanckerl. Wir erleben unruhige Zeiten und Krisen. Das verunsichert viele Menschen und macht ihnen zu Recht Sorgen. Gerade deswegen ist es besonders wichtig, dass es Orte gibt, wo sich Menschen treffen können, den Zusammenhalt in der Gesellschaft und Heimat spüren. Wie jedes Jahr bietet das Dorffest wie-



Georg Eisenreich.  
Foto: Joerg Koch

der ein abwechslungsreiches Programm für Jung und Alt. Für jeden Gast ist etwas dabei. Neben kulturellen und musikalischen Höhepunkten ist auch mit vielen Schmanckerln für das leibliche Wohl gesorgt. Das Haderner Dorffest ist Ausdruck bayerischer Lebensfreude. Ich danke der Fußballabteilung des TSV Großhadern für die bewährte Organisation. Denn ohne ihren ehrenamtlichen Einsatz wäre das traditionsreiche Haderner Dorffest, das in diesem Jahr zum 35. Mal stattfindet, nicht möglich. Ein herzliches Vergelt's Gott.

## 35. HADERNER DORFFEST 2024

Dorn-Therapie  
Schmerztherapie  
Massagen  
Triggerpunktmassage/  
-Therapie  
manuelle Lymphdrainage  
Neuraltherapie  
Faltenunterspritzung  
Klassische Akupunktur  
(TCM)  
Triggerpunktakupunktur  
Öffnungszeiten:  
Montag – Freitag  
nach Vereinbarung



**Heilpraxis  
Zimmermann**  
Harald Zimmermann  
Heilpraktiker

**Kontakt:**  
Gräfelfinger Straße 124 a, 81375 München  
Telefon 089/57 95 75 57  
Web: www.heilpraxis-zimmermann.de  
E-Mail: info@heilpraxis-zimmermann.de

ANZEIGE

### Wirbelsäulen- Gelenkkorrektur (Dorntherapie)

Dorn führte die Ursache vieler Rückenprobleme und anderer körperlicher Beschwerden auf Fehlstellungen der Wirbelsäule und des Beckens zurück, für welche er nicht zuletzt den Bewegungsmangel des modernen Lebens verantwortlich machte. Insbesondere ein Beckenschiefstand (die Betroffenen haben meist das Gefühl, dass ein Bein länger ist als das andere), häufig durch eine Verrenkung des Hüftgelenks verursacht, kann skoliootische Veränderungen der Wirbelsäule sowie Wirbelverschiebungen im Lenden-, Brust- und Halswirbelbereich hervorrufen. Im schlimmsten Fall resultiert hieraus ein Bandscheibenvorfall. Die Dorn-Therapie ist daher eine sehr wirkungsvolle Behandlungsmethode für die Behebung von Beckenschiefstellungen, Wirbel- fehlstellungen und Wirbelsäulen- verkrümmungen. Dabei wirkt sie sich positiv auf die Schmerzsymptome des Betroffenen aus und gibt ihm so eine Anleitung zur Selbstheilung. Auch Hexenschuss oder Nackenverspannungen können mit der Dorn-Therapie behandelt werden. Diese resultieren meist aus Fehlstellungen oder Blockaden der Wirbel.

Üblicherweise helfen hier nur schmerzhafte Chiropraktiker oder teure Schmerzmittel, welche mit Nebenwirkungen gekoppelt sind. Mit der Dorn-Therapie lassen sich durch sanfte Bewegung und gezieltem Druck auf Gelenke und Wirbel die Fehlstellungen ohne Schmerzen beseitigen. Zudem ist die Dorn-Therapie im Gegensatz zur Chiropraktik ungefährlich, da nicht gestreckt wird und keine ruckartigen Bewegungen vorkommen. Doch das sind längst nicht alle Leiden, welche mit der Dorn-Therapie behoben werden können.

So kann diese Therapieform beispielsweise auch

- Migräne
- Gelenkschmerzen
- Ischialgie (Krämpfe oder Taubheitsgefühl in den Beinen)
- Durchblutungsstörungen
- Schwindelgefühlen entgegen wirken.

**Kontakt:**  
Heilpraxis Zimmermann  
Gräfelfinger Straße 124 a  
81375 München  
Telefon 089/57 95 75 57  
www.heilpraxis-zimmermann.de  
info@heilpraxis-zimmermann.de



## Kultband vom Oktoberfest

Party im Festzelt mit Nachtstark



Nachtstark – Die Kultband vom Münchner Oktoberfest.

Foto: Nachtstark.

HADERN (red) · Nachtstark, die Kultband bekannt vom Münchner Oktoberfest, steht für die neue Ge-

neration der modernen Live-Musik. Mit ihrer rockigen Power-Show lassen die Jungs jede Veranstaltung zum un-

vergesslichen Highlight werden. Sie spielen am ersten Abend des Dorffests, Freitag, 3. Mai, ab 18 Uhr im Festzelt.



## »Ich mische mich gerne ein«

Christian Springer mit »Nicht egal« beim Dorffest

HADERN (red) · »Die Klugscheißer dieser Welt wissen immer, wo der Hammer hängt und was effektiv ist«, findet Christian Springer und fährt fort: »Ich weiß meistens nicht, wo mein Hammer liegt, geschweige denn der dazugehörige Nagel. Das ist nun wirklich egal. Aber da draußen gibt es Dinge, die sind eben nicht egal. Und darüber erzähle ich. Im besten Fall in einer Mischung aus Feinheit und Bosheit. Und wenn es gar nicht mehr auszuhalten ist, muss die sprachliche Keule her. Ich mische mich gerne ein in das, was geschieht.« Christian Springer tritt am Sonntag, 5. Mai, ab 18 Uhr

beim Haderner Dorffest mit »Nicht egal« auf. Karten für diese Veranstaltung von Kultur in Hadern gibt es u.a. in der Stadtbibliothek am Haderner Stern.



Für Christian Springer ist vieles nicht egal. Foto: Springer



## Ein Verein, 14 Sportarten

HADERN (red) · 3.040 Mitglieder zählt der TSV Großhadern. Fast die Hälfte (1.488) sind Kinder und Jugendliche. Der TSV bietet 14 Sportarten an, darunter natürlich Fußball. Die Fußball-

abteilung organisiert das Haderner Dorffest – heuer bereits zum 35. Mal. 1987 fand das erste Haderner Dorffest statt, damals noch im Filserhof an der Heiglhofstraße.



**Dr. Julia Wiendl**  
Praxis für Zahnmedizin

JETZT NEU!

Großhadernerstr. 9  
81375 München  
T 089 714 39 39  
kontakt@zahnarzt-grosshadern.com  
zahnarzt-grosshadern.com



## »Müssen uns nicht immer einig sein«

Katharina Schulze, Fraktionsvorsitzende der Grünen im bayerischen Landtag, freut sich aufs Dorffest

Ich freue mich aufs Haderner Dorffest, weil Bayern einfach am schönsten ist, wenn man gemütlich zammsitzt. Bei einem kühlen Getränk – in meinem Fall bekannterweise am liebsten Spezi – in uriger Umgebung, sei es im Biergarten oder im Festzelt, rächt es sich doch am besten. Viele, viele Ehrenamtliche machen Traditionsveranstaltungen wie das Haderner Dorffest überhaupt erst möglich. Bayern wäre nicht Bayern ohne unsere schönen Volks- und Dorffeste, Bayern wäre nicht Bayern ohne unsere



Katharina Schulze ist beim grünen Vormittag am Samstag, 11. Mai, dabei.

Foto: Anja Mörk

re tollen Ehrenamtlichen. Das macht bayerische Lebensqualität aus und darauf bin ich stolz. Heuer sind wir mit einem Grünen Vormittag in Hadern vertreten – ich freue mich darauf, mit vielen Leuten ins Gespräch zu kommen! Politik funktioniert nur dann gut, wenn wir miteinander statt übereinander reden. Wir müssen uns in der Sache nicht immer einig sein, aber einander zuzuhören und mit Anstand und Respekt zu debattieren – das macht unsere Demokratie aus.

**Creativ-HAARSTUDIO** U Nur 1 Minute von der Haltestelle Großhadern

**Individuelle Typberatung und -gestaltung  
Pflanzentönungen  
Ihr Friseur zum VERSCHÖNERN + RELAXEN**

Mo., Di., Do., und Fr. 9.00 – 20.00 Uhr  
Mi. geschlossen, außer Feiertage fallen auf Arbeitstage

**Wir suchen  
Verstärkung (m/w/d)**

Inh. Ulrike Wessinger · stellv. Geschäftsf. Verena Wessinger  
Waldwiesenstr. 49 · 81375 München  
**Telefon 71 15 05 · www.creativhaarstudio.de**

**PURGER**  
IMMOBILIEN  
IN UND AUS GROßHADERN

15 JAHRE  
ERFAHRUNG

— OBER 600 VERKAUFTE  
EINHEITEN

100% KUNDEN-  
ZUFRIEDENHEIT



Florian Purger  
Pfungstrosenstr. 14a  
81377 München  
Tel.: +49 (0)89 960 50 962



Direkt hier in Großhadern: [www.purger-immobilien.de](http://www.purger-immobilien.de)

**PFLEGESERVICE**  
MÜNCHEN e.V.

**Verein für ambulante Alten-, Behinderten- und Krankenpflege: Zulassung aller Kranken-, Pflegekassen und Sozialämter**

- ✓ Grundpflege (Körperpflege, Lagern, Hygiene etc.)
- ✓ 24 Stunden Rufbereitschaft
- ✓ Einsätze auch nach 20 Uhr
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Versorgung von Palliativpatienten
- ✓ Betreuung von ambulanten Wohngruppen
- ✓ Behandlungspflege (Medikamentengabe, Kompressionstherapie, Injektion etc.)



Unverbindliche Informationen und Beratung erhalten Sie unter:  
089 / 71 000 810 und [www.pflegeservice.org](http://www.pflegeservice.org)



**Tierarztpraxis  
Dr. Peter Baumann**  
Fachtierarzt für Kleintiere

Ultraschall Herz + Bauchraum  
modernes Farbdopplergerät

Chirurgie · Inhalationsnarkosen  
und OP-Monitoring

Digitales Röntgen

In-Haus Labor

Blutdruckmessung



Würmtalstraße 64 a · München **Großhadern**  
**Tel. 089 / 714 40 73**  
[www.kleintierpraxis-muenchen.de](http://www.kleintierpraxis-muenchen.de)





ab Do. 25. April



Gutes für alle.



FERREX  
20 V Akku-  
Heckenschere

Komfortabler Zusatzhandgriff,  
Schnittlänge max.: 51 cm,  
Schnittstärke (Ø) max.: 14 mm,  
Schnittbewegung: 2600/min,  
mit Messer-Anschlagschutz,  
2-Hand-Sicherheitsschalter,  
ohne Akku und Ladegerät,  
3 Jahre Garantie, je Stück

39.99



70 V AKKU  
SEPARAT ERHÄLTLICH

ACTIV ENERGY  
20 V Akku

DER PROBLEMLÖSER

Kraftvoll und leicht, mit Akku-Ladestands-  
anzeige, 2 Jahre Garantie, je Stück

17.99

Kapazität:  
2,0 Ah/37 Wh  
Max. Leistung: 20 V



DONNERSTAGS-  
HIGHLIGHT

2 Farben pro  
Topf für ein  
doppeltes Farb-  
highlight in  
deinem Garten

Pflegeleichter  
Dauerblüher

Dipladenia-  
Ampel-Duo,  
9,99\*



GARDENLINE  
Dipladenien,  
Rosen, Sommer-  
jasmin oder  
Drillingsblume  
Versch. Sorten und  
Farben, im ca. 14- bzw.  
15-cm-Kulturtopf bzw.  
19-cm-Ampeltopf, Höhe  
ca.: 35-45 cm, je Stück

5.99

Preis-  
Highlight

Dipladenia-  
Spalier-Duo,  
5,99\*

# Fundgrube

## Verkäufe Sonstiges

Buchenbriketts & Brennholz Liefere-  
rung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Ofenfertiges Brennholz, Lieferung  
bedingt mögl. ☎ 08143/991620

## Antiquitäten

Kaufe antike Möbel, Münzen,  
Zinn, Militaria, Armband Taschen-  
uhren, Fotoapparate, ☎ 089/  
67974020, 0174/9847694

## Wohnungsaufösungen

Haushaltsaufösungen Besenrein  
brauchb. Mobiliar kann angerech-  
net werden-Pauschalpreisverein-  
barung. Wir bieten auch Umzüge  
+ Renovierungen. Fa. Böhlinger  
Tel. 0174/3880900. haushaltsauf-  
loesungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb  
übernimmt seit 1990 Wohnungs-  
aufösungen, Entrümpelungen,  
Seniorenzüge, www.entruem-  
pel-trupp.de, Tel. 0160/7764886  
info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperr-  
müll, Schwer- & Kleintransporte  
089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungs  
aufösungen, Tel. 0171/4368404

## Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei  
Problemen mit Computer,  
Smartphone und Internet. Biete  
auch Einzelschulungen mit Ge-  
duld zum fairen Preis für Senioren  
und Neueinsteiger. Telefon: 0176/  
51368535 (Mo.-Fr.)

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung  
von Computerproblemen, Repara-  
tur & eigene Fertigung, techn. Be-  
ratung, kompetent u. preiswert v.  
Mo-Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

## Zu Verschenken

Viele Romane, geschichtliche  
und politische Bücher, große Menge  
saubere Etikett freie Marmeladen-  
gläser und Saffflaschen mit Quick-  
verschluss gg. Abh. zu verschenken  
Tel. 089/6903921

Sehr schöne Eckbankgruppe mit  
Kasten und Schlaffunktion zu ver-  
schenken. Zusätzlich dazu gehö-  
render Sessel. Wegen Besichti-  
gung T: 089 81802838. (AB)

Rattanbett 140x200, honig-  
farben, hohes Kopfteil, incl  
Lattenrost. T. 0174/3257075

Umständehalber ein Sportplus  
Rudergerät gg. Abholung in Moos-  
ach abzugeben. Tel. 14 30 35 46

Wir holen tägl. kostenlos Floh-  
marktware ab. 0172 -9312486

Hole kostenlos gebrauchte Möbel  
☎ 089/68074741, 0172/8536421

## Entrümpelung



Wir kümmern uns um eine  
bequeme Entrümpelung oder  
einen Umzug inkl. Räumung  
und Entsorgung  
zum Festpreis.  
Verwertbares  
wird ange-  
rechnet.



Hauptstr. 19  
85452 Eichenried  
Telefon 089 12 12 54 91  
info@bayrische-buam.de

DW Entrümpelung & Sanierung  
Wohnungsauflösung, Entsorgung,  
Umzüge, Messie-Räumung.  
Kostenlose Besichtigung.  
☎ 0160/91101597 oder  
089/72488612

Bayrische Buam Entrümpelung,  
Umzüge, Renovierungen, kosten-  
lose Besichtigung Anrufe unter  
Telefon: 089/12125491,  
www.bayrische-buam.de

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose  
Besichtigung Festpreis Haushalts-  
auflösung, Sanierung, Umzug,  
Entsorgung - Cosimastr. 121  
81925 München 089/92334098

Haushaltsaufösungen Besenrein  
brauchb. Mobiliar kann angerechnet  
werden · Umzüge & Renovierungen  
Pauschalpreisvereinbarung  
Fa. Böhlinger Tel. 0174/3880900  
haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Wir haben das fix erledigt! Ent-  
rümpelung, Renovierung, Trans-  
porte. Telefon: 0176/55238917,  
info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungs-  
aufösungen, verwertbares Gutes  
wird angerechnet, schnell & preis-  
wert. ☎ 089/8634706

ab Fr. 26. April

VERFEINERE DEIN  
GRILLERLEBNIS.



Preis-  
Highlight

0.59

KING'S CROWN  
Snack-Oliven  
Mit Olivenöl verfeinert, entsteint,  
85-g-Dose, kg-Preis 6.94



KÜHLUNG

GREENFORCE  
Vegane Snacks  
Versch. Sorten, je 180-g-  
Packung, kg-Preis 13.83

-16%

2.49

UVP 2.99

ab Sa. 27. April

Größe: 50-56

UP2FASHION  
Cargo-Shorts  
Für Herren, versch. Farben,  
100 % Baumwolle, Größen:  
48-56, je Stück

5.99

Preis-  
Highlight

Weitere Farbe

UP2FASHION  
Sweatjacke  
Für Herren, versch.  
Farben, 60 % Baumwolle,  
40 % Polyester, Größen:  
M (48/50)-XXL (58),  
je Stück

6.99

Preis-  
Highlight

Weitere 3er-Sets

UP2FASHION  
Retropants  
Versch. Designs,  
95 % Baumwolle,  
5 % Elasthan  
(LYCRA®), Größen:  
M (5)-XXL (8)

4.49

Preis-  
Highlight

3er-Set

4.49

Preis-  
Highlight

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Millheim  
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du  
auf [aldi-sued.de/filialen](http://aldi-sued.de/filialen) oder mittels unserer kostenlosen automatisierten  
Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur  
in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach  
Aktionbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

## DAS WETTER

Mi. 24.4.	Do. 25.4.	Fr. 26.4.	Sa. 27.4.	So. 28.4.
6° 2°	7° 1°	12° 3°	14° 5°	19° 7°



## Die Augen schützen

Bei Brillen an UV-Schutz denken

MÜNCHEN (red) · Unsere Augen brauchen UV-Schutz, genau wie unsere Haut. UV-Licht stellt eine erhebliche Belastung für unsere Augen dar. Und das nicht nur an sonnigen Tagen, sondern auch an bewölkten. UV-Strahlung ist immer da. Deshalb enthalten viele Hautcremes, nicht nur spezielle Sonnencremes, immer häufiger einen UV-Schutz. Weniger selbstverständlich ist, dass auch die Augen vor den gefährlichen UV-Strahlen geschützt werden müssen. Genau wie die Haut, so können auch die Augen einen Sonnenbrand erleiden und

die Netzhaut kann dadurch nachhaltig geschädigt werden.

### Intensive Belastung hat oft Folgen

Im schlimmsten Fall können Folgeschäden wie Grauer Star oder Jahre später die altersbedingte Makuladegeneration auftreten. Auch Krebs an Lidrand und Auge kann eine Folge von zu intensiver Belastung der Augen mit UV-Licht sein.

Deshalb gilt: Achten Sie auf einen 100-prozentigen UV-Schutz Ihrer Brille und Sonnenbrille.



## Krankenhaus Neuwittelsbach

Fachklinik für Innere Medizin

Unser Rat für Ihre Gesundheit



## Wenn Diät nicht mehr ausreicht

Bei krankhaftem Übergewicht („Adipositas“) reichen alleinige diätische Maßnahmen und Bewegung oft nicht mehr aus, um eine nachhaltige Gewichtsreduktion zu erreichen. Hier können mit operativen Maßnahmen sehr gute Erfolge erzielt werden. Um die **Adipositas-Chirurgie im Kampf gegen das Übergewicht** geht es am Donnerstag, 2. Mai 2024 (Beginn: 18 Uhr), beim nächsten Neuwittelsbacher Gesundheitsforum. Referent ist der Chirurg Dr. Tobias Müller, Oberarzt der Maria-Theresia-Klinik, der chirurgischen Fachklinik der Barmherzigen Schwestern.

Übergewicht ist weit verbreitet. Starkes Übergewicht kann zu körperlichen Einschränkungen, Begleiterkrankungen bis hin zu sozialer Stigmatisierung führen. Auch wenn Adipositas-Chirurgie kein Allheilmittel ist und sicherlich nicht bei allen Patienten ein Eingriff notwendig und sinnvoll ist, steigt die Akzeptanz dafür. Zusätzlich scheint langsam ein Umdenken bei den Krankenkassen einzukommen, dass bei der chronischen Krankheit Adipositas die mangelnde Selbstkontrolle nur eine sehr untergeordnete Rolle spielt.

Adipositas wird über den BMI (Body-Mass-Index, kg Körpergewicht durch Körpergröße im Quadrat) definiert. So hat eine 1,70 m große Person einen BMI von 30 (hier beginnt definitionsgemäß Adipositas), wenn sie ca. 87 kg wiegt. Mit ca. 101 kg hat sie einen BMI von 35, mit ca. 116 kg einen BMI von 40.

Die konservative Therapie der Adipositas steht auf mehreren Beinen. Sie beinhaltet die drei Säulen Ernährung, Bewegung und Verhalten. Eine Adipositas-Operation kommt nach Ausschöpfen der konservativen Therapie-

Der Chirurg  
Dr. Tobias Müller  
referiert beim  
Neuwittelsbacher  
Gesundheitsforum  
über Adipositas-  
Chirurgie.



maßnahmen über 6 Monate ab einem BMI von 40 oder beim zusätzlichen Vorliegen von schwerwiegenden Nebenerkrankungen ab einem BMI von 35 in Frage. Ein Antrag auf Kostenübernahme durch die Krankenkasse ist für jede Form von Adipositas-Chirurgie erforderlich.

In den letzten Jahren haben sich zwei OP-Verfahren in der Adipositas-Chirurgie durchgesetzt. Zum einen die sog. Sleeve-Gastrektomie und zum anderen sog. Bypass-Verfahren. Die Auswahl des Therapieverfahrens ist für jeden Patienten individuell zu ermitteln. Bei allen OP-Verfahren ist mit einer Reduktion des Übergewichtes von 60-80% zu rechnen.

Durch Adipositas-Chirurgie lässt sich nicht nur das Gewicht der Patienten reduzieren. Auch die mit der Adipositas einhergehenden Nebenerkrankungen bessern sich massiv, wenn sie nicht gar komplett verschwinden. Neben einer nachgewiesenen Reduktion der Sterblichkeit kommt es vor allem zu einer deutlichen Verbesserung der Lebensqualität.

Krankenhaus Neuwittelsbach ■ Fachklinik für Innere Medizin  
Renatastraße 71 a (Eingang Romanstraße) ■ 80639 München  
Telefon 089 / 13 04-0 ■ Fax 089 / 1 66 59 95  
E-Mail: [info@krankenhaus-neuwittelsbach.de](mailto:info@krankenhaus-neuwittelsbach.de)  
[www.krankenhaus-neuwittelsbach.de](http://www.krankenhaus-neuwittelsbach.de)



Sonntag, 28.4.2024

Solln

Forellen-Apotheke  
Sollner Str. 46  
Tel. (089) 79 96 00

Ludwigsvorstadt  
Wittelsbacher-Apotheke  
Lindwurmstr. 97  
Tel. (089) 53 78 44

Mittwoch, 01.05.2024

Ludwigsvorstadt-  
Isarvorstadt  
Cleemann-Apotheke  
Sendlinger-Tor-Platz 8  
Tel. (089) 23 54 59 10

Pullach  
Schubert Apotheke OHG  
Schubertstr. 2  
Tel. (089) 793 21 08

Samstag, 27.4.2024

Sendling  
Harras-Apotheke  
Am Harras 15  
Tel. (089) 76 46 77

Isarvorstadt  
Oleander-Apotheke  
Lindwurmstr. 103  
Tel. (089) 53 54 85

Großhadern  
Pasteur-Apotheke  
Heiglhofstr. 11  
Tel. (089) 7 14 80 90

Forstenried  
Ritter-Apotheke  
Züricher Straße 92  
Tel. (089) 75 29 78

## Gesundheit aktuell



» Im Gespräch mit Ihnen! «

## Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

### „SPINALKANALSTENOSE“

Jeder Weg wird zur Qual

Diagnose und richtige Behandlung

Eintritt frei · keine Anmeldung nötig

Montag, 29.04.2024, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing

[www.wolfartklinik.de](http://www.wolfartklinik.de) · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Ralph Medele

Engstellen an der Wirbelsäule sind häufig der Grund für Gehprobleme. Die Betroffenen können nur kurze Wegstrecken laufen. Dann müssen sie stehenbleiben, weil ihre Beine schmerzen.

Häufige Ursachen für diese Probleme sind zum Beispiel Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule, muskuläre Verspannungen oder die Verengung des Spinalkanals (Spinalkanalstenose).

Dieses Wirbelsäulenleiden ist keines-

wegs selten und betrifft überwiegend Senioren.

In unserem Vortrag stellen wir Ihnen typische Symptome und die Behandlungsmöglichkeiten vor. Sie erhalten einen anschaulichen und kurzweiligen Überblick. Ihre Fragen können Sie gerne mitbringen. Dr. Medele beantwortet diese.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Ralph Medele, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik



# 10 Fundgrube

## Entrümpelung

**1A Entrümpelungen zu fairen Preisen.** Beratung & Besicht kostenlos. Verwerf. wird angerechnet. Fa. Winklmaier 089/45461411

**Malerei, Bodenlegen, Entrümpelung;** ☎ 0172/8173728

**Entrümpelung, T. 089/55293051**

## Tiermarkt

**Zwergpudel Welpen, gesund Abgabebereit, Eltern v. Ort in 84160, 1.000 €, ☎ 0178/1561005**

## Kaufsuche

**Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, ZinnLP's, Besteck, Instrumente, Kristall Zähler BAR & FAIR Tel. 089/90415639**

**Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck+Tafelsilber, Schallplatten, MC+Luis Vuitton Taschen+Koffer, Dupont Feuerzeug Zähler BAR & FAIR 089/44312337**

**Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck Zähler bar. Hr. Franz ☎ 0151/73026325**

**Kaufe Gold und Silberschmuck Armbanduhren, Münzen, Porzellan, Antiquitäten und Musikinstrumente uvm. Tel. 0163-4531490**

**Achtung, Achtung, Ankauf!! Pelze bis 6000€, Porzellan, Bibel, Möbel, Schallplatten, Einmachgläser Bekleidung, Näh-, Schreibm., Tel. 089-26215146 o. 0177-5952095**

**BAYER KAUF! Trachten Lederhosen Dirndl Schmuck Münzen Uhren Ketten Porzellan Zinn Silberbesteck Hr. Dehner 08912508817**

**Hr. Hölleneiner sucht Vorwerk-Sauger, Massiv Möbel, Militaria, Porzellan, Münzen, Bilder, Uhren, Lexika uvm. 0176/88312191**

**Alt zu Geld: Bekleidung, Fahrräder, Porzellan, Tischdecken, Modeschmuck, Uhren u. Besteck Tel. 0163/3456222 Danke, Fr. Braun**

**Kaufe Comic-CD-UP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111**

**Kaufe alte Porzellanfiguren, Hummelfiguren u. Römergläser. Tel. 089/67974020, 0174/9847694**

**Bowlerservice, Gobelin-Bilder, alte Möbel, Schreibmaschinen, Münzen uvm. Tel. 0159-04783982**

**Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahlgut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987**

**Kaufe alte Musikinstrum., Porzellan, Militaria alte Armbanduhren ☎ 01749847694 o. 089/67974020**

**Bücherkauf, ☎ 089/85484619**

**Su. altes Ölbild oder Bilderahmen auch beschädigt 0176/55644089**

**Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 015755484656**

**SUCHE große Stereoanlage Tonbandgerät BRALIN, japaner etc. 015126868337**

**Müdnher kauft Flohmarktware, Zinn, Schallplatten und Schmuck Tel. 01525/4137741**

**Suche Klavier oder Flügel und samml. e Kriegsorden. ☎ 0157782526851**

**Kaufe alte Fotoapparate auch Objektive, sofort BARGELD, Tel. 089/67974020, 0174/9847694**

**Müdnher sucht Zinn, Modeschmuck, Uhren, Bruchgold, Zähler bar und fair. ☎ 0152/54137741**

**Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337**

**Suche Saxophon Selmer Yamaha Yanagisawa ☎ 0170/4087514**

**Suche Schallplatten, CDs, Rock, Pop, Jazz ☎ 0163/8922835**

**Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666**

**Suche und Kaufe ihr Älteres Rennrad, Tel. 08104/628696**

## Verschiedenes

**Schöpf Sanierungen bietet Fassaden- / Bodenplatten- / Mauer- / Dachreinigungen, Ausbesserungsarbeiten, Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Plattenverlegungen, Holz- u. Fassadenanstriche zu günstigen Preisen. Tel. 0176-16318355**

**Badewanne zur Dusche, o. eine Tür für die vorhandene Badewanne, leichter Einstieg, an einem Tag fertig. Förderung Pflegekasse möglich, curabad, www.BadBarrierefrei.de. Tel. kostenfrei: 0800 44 55 998**

**Badsanierung: Einkomplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa. Poltlinger, 089/69370393, www.poltlinger.de**

**Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211**

**Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211**

**Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Bodenverlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v.m. Tel. 0176-64003905, info@hs-sanierungen.de**

**Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens. Tel. 08142-4109681 o. 0174-5734488**

**Renovierungen Innenausbau, Mauer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau. Tel. 0172-9173319**

**Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790**

**Schnellfilm & Video auf DVD, Super 8/Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filmsichere, Telefon: 08458 / 34 57 539**

**Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung. Tel. 08141-18325**

**Ferienwohnung Südtirol Völten hochwertig-neu 100m2, ab 2Wo 3 Schlafzi, 1 Bad, E-Tankst. ☎ 00393475797829**

**Gottes Wort als Kurzausdruck jeden Tag neu am Bibeltelefon-München: 089/765393**

**Biete Urlaub in Bad Füssing gegen Installation eines Warmwasser Boilers ☎ 0176/34958621**

**Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120**

**Steinreinigung m. Fugeneinsparungen, Fasersäurereinigung u.v.m. Tel. 01575-5353472**

**Meister Dach + Flachdach + Dachrinne + Dachreinigung + Reparatur. Tel. 0170-9631527**

**Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport. Tel. 0179-7693386**

**Licht mg-luc.de wir beraten, planen und setzen um. Tel. 08141-21760**

**Elektro Meisterfachbetrieb. Tel. 0173-6862994**

**Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih. Tel. 08202-9049790**

**Wanne aus - Dusche rein Infos 089/21548246, www.reifix.de**

**Mauermeister hat noch Termine frei. Tel. 0172-1312326**

**Fensterreinigung Maierhofer, Fa. ☎ 089/8418026, 0179/4717770**

**Mauermeister hat noch Termine frei. Tel. 0172/1312326**

**Umlüge & Entrümpelungen. Fa. Tel. 08141-2450120**

**Bestecke fast alles 089/1231017**

**Gartenpflege, Fa. 089/7233221**

**Gerüstbau. Tel. 08202-9049790**

**Hemden nähen, Änd., T. 1231017**

## Geldmarkt

**Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab efl. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 446,3,- € oder 20.000,- € mtl. Rate 178,54,- € ☎ 08131/319025 oder info@rendvest.de**



## EDEKA Sorglos-Preis!

**Exquisa oder mirée Frischkäsezubereitung versch. Fettstufen 100g - 200g Bechler 1kg - € 0,82 - € 4,48**



**felix Katzennahrung versch. Sorten 10x200g - 80g - 40g / 12x 100g Packung 1kg - € 4,99 - € 4,48 - € 3,91**



## WOCHENEND von Donnerstag bis Samstag KNÜLLER



**Zarte Hähnchen-Schnitzel\* mtl. oder mariniert, 140g 100g -27% 1.15**



**Würzige Schwensbratwürst\* gebrüht, Regensburg Bratwürst\* mtl. oder Käse-Kraler\* dattig 100g -32% 1.15**



\* nur in Märkten mit Bedarf- und Mindestbestellmenge, Service- und Umsatzsteuer



**Der Grosse Bauer Fruchtjoghurt**  
versuch. Sorten, 220g - 250g Becher  
1kg - € 2,00 - € 1,75

**-55%**  
**0.44**

**Mövenpick Eis**  
versuch. Sorten  
Halbportionen  
300ml - 300ml Becher  
1l - € 2,21 - € 1,97

**-55%**  
**1.77**

**WIR WOLLTEN EINFACH MAL DANKE SAGEN!**

**MOST TRUSTED BRAND 3624**

**EDEKA**

**Wir ♥ Lebensmittel.**

**beeren**  
Klassisch  
Packung  
1l - € 11,92

**AKTION**  
**1.49**

**Heidelbeeren**  
mit Marokka  
oder Spanien  
Klasse I  
500g Becher  
1kg - € 7,90

**AKTION**  
**3.99**

**BISTRO**  
FAMMUCHEN  
Ristorante  
PIZZA SALAMI

**Dr. Oetker Ristorante**  
Pizza oder Bistro  
Fammuchen  
versuch. Sorten  
Halbportionen  
200g - 300g Packung  
1kg - € 7,51 - € 5,10

**MINIPIZZA -41%**  
**1.99**

**MINIPIZZA -41%**  
**1.99**

**Gurken**  
oder andere  
er Ligum  
nel, Stück

**AKTION**  
**0.49**

**Alpenmilch Obazda oder Camembert-Creme**  
versuch. Sorten  
50% / 60% Fett i. F.  
125g Becher  
1kg - € 11,92

**-31%**  
**1.49**

**+ 15 Punkte!**

**Köln Müsli, Cerealien oder Hafekissen**  
versuch. Sorten  
270g - 600g  
Packung - Beutel  
1kg - € 6,60 - € 5,20

**25%**  
**2.22**

**Dalmeijer Crema d'Oro**  
und weitere Sorten  
gerne Sorten  
750g / 1kg Beutel  
1kg - € 11,32 / € 9,99

**-37%**  
**9.99**

**Tortillas**  
2x Sorten  
1kg Beutel  
1kg - € 9,00

**-47%**  
**0.99**

**Magnum Eis** Der Aenderer Mini  
versuch. Sorten, Halbeportionen  
250ml - 300ml Packung  
1l - € 11,92 - € 8,92

**-37%**  
**2.49**

**Kinder bueno oder Country**  
versuch. Sorten, 6 / 9 Stück  
120g / 211,5g Packung  
1kg - € 13,17 / € 7,99

**-39%**  
**1.69**

**Ritter Sport Schokolade**  
versuch. Sorten  
Käse- oder  
Kakao-Klössen  
100g Tafel  
1kg - € 11,10

**-34%**  
**1.11**

**APP-PRES<sup>S</sup>**  
**0.99**

**Coca-Cola\*\*, Fanta, Sprite, mezzomix\*\***  
oder Light-Flaschen mit 0,33l Flasche  
dopp. 0,33l Flasche  
1l - € 0,83

**-33%**  
**9.99**

**APP-PRES<sup>S</sup>**  
**9.49**

**Schweizer Rollbraten\*** vom Schweinefleisch, käsefüllig gefüllt mit Käse und Schinken oder Rollbraten\* „Adria“ vom Schwein, käsefüllig gefüllt mit geräucherter Hackfleisch, gewürzt

**-28%**  
**1.00**

**Bergkäse** Bergkäse, Bergkäse oder Hartkäse in Scheiben, 45% - 52% Fett i. F.  
100g - 150g Packung  
1kg - € 11,92 - € 10,33

**-42%**  
**1.55**

**Goldsteig Bambini Mozzarella**  
versuch. Sorten  
24% / 45% Fett i. F.  
125g Becher  
1kg - € 0,80

**-47%**  
**1.00**

**+ 50 Punkte!**

**Aperol Spritz**  
100% Vol.  
3x 0,33l Packung  
1l - € 11,65

**-22%**  
**6.99**

**Rohgeräucherter Wammerl\*** ohne Schinken oder Metzgerschinken\* süßig mild gewürzt  
100g

**-19%**  
**1.45**

**Zewa bewährt Toilettenpapier**  
3-lagig, 6x 150 Blatt Packung

**-20%**  
**3.00**

**Adeholzener Bleib in Form**  
Fruchtzutrunk, Träger mit 12x 0,75 l Flasche  
(Zugl. € 33,00 Pfand)  
1l - € 0,65

**-25%**  
**5.95**

**Ramazotti Amaro**  
Aperitivo Rosato, Crema  
und weitere Sorten  
15% - 30% Vol., 0,17l Flasche  
1l - € 13,6

**-32%**  
**9.49**

Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Mürchen - Schokolade € 1,50, Bräse Obst, Brot wurst & Krainer - € 1,60, Wammerl & Metzgerschinken - € 1,75, Obazda - € 0,88, Dr. Oetker Pizzateig € 1,75, Mövenpick € 1,69, Exquisita maroca € 1,69, G&G Mozzarella € 0,99, Köln - € 2,99, Dalmeijer - € 9,49, Ritter Sport - € 0,99, Kinder - € 2,79, Magnum - € 3,99, Fanta 200ml - € 0,99, Aperol - € 0,50, Coca-Cola - € 0,40, Goldsteig - € 1,29, Zewa - € 3,39, Adria Wammerl - € 0,49. \* Gleichzeitiger niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage.

**Wir ♥ Lebensmittel.**

\* Angebot nur gültig bei Vorlage der EDEKA App in der App oder der Kassenzettel mit aktivierter Fotoerkennung. Fotoerkennung nur Ausweis der Lebensmittelmarken.  
 \*\* Standardpreis bei Vorlage der EDEKA App in der App oder der Kassenzettel mit aktivierter Fotoerkennung. Fotoerkennung nur Ausweis der Lebensmittelmarken.  
 \*\*\* Standardpreis bei Vorlage der EDEKA App in der App oder der Kassenzettel mit aktivierter Fotoerkennung. Fotoerkennung nur Ausweis der Lebensmittelmarken.



## Umzüge & Transporte

**Komplettrenovierungen**, Bodenbeläge aller Art, ☎ 0174/1526383 Schnell, sauber, fachgerecht!

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge**, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

**Umzüge, Entrümpelung**, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

**Spermüllabh.**, ☎ 089/21298716

**Spermüll-Express** 089/14304052

**Spermüll-Notruf** 0173/8137862

**Kl. Transp. sof.** ☎ 089/ 62271485

**Entrümpeln**, ☎ 089/21298716

## Handwerker

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassensanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtskosten. MAN Bau & mehr 0173/4131829

### Müller Fliesenmeisterei

24 jährige Berufserfahrung. Fliesen Verlegung jeglicher Art Marmor-Granit-Naturstein und Große-Balkone und Terrassen sanieren-Silikon-Klein Reparaturen-Wohnungs Sanierungen-Schimmel Entfernung im Nassbereich. Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen. Tel. 0162/6653546

**Handwerksbetrieb Bauer** Seit 1995 Aus Liebe zum Handwerk Sanieren – erhalten – erneuern – Wir führen folgende Arbeiten aus. Treppen-Balkon-Garagen-Terrassen –Sanierung Abdichtung System. Fugenlose Steinteppich Verlegung. Rufen Sie unverbindlich an wir beraten Sie gerne vor Ort. Tel. 0821/209 216 27 Handy 0174/80190641 Mail FTBauer@outlook.de

**Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!** Malerfachbetrieb f. Renovierungen/Sanierungen Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos www.malerwurst.de – Tel.: 0151/41232102

**www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856/935690 Mobil: 0177/7525833**

**Familienbetrieb Bauer** Ihr Fachmann: Sanierung- Renovierung-Erneuern am Haus fragen sie uns wir helfen ihnen gerne weiter. Für ein starkes Handwerk. ☎ 0174 8019641 od. 082120921627

**Sanieren-Renovieren-Modernisieren.** Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Kevali Baudienstleistung** Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

**Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig** Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

**Malermeister übernimmt** sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

**Umbauten - Fliesen - Mauerarbeiten - kleine Maurerarbeiten**, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**-----Malermeister Nuriman -----** Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Malerteam hat noch Termine frei!** Preiswert, schnell u. sauber, München u. Umgebung; Firma BIGA-Service Tel. 0157/86905739

**PARKETT – KOMPLETT Innungsfachbetrieb**, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

**Malereifach-/Familienbetrieb**, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

**Malerteam hat Termine frei!** Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

**DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN**, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Elektromeister übern. kurzfristig** Arbeiten. Fa. ☎ 0172-418 27 67

**Malerteam hat Termine frei!** Flexibel / Preiswert / Jederzeit ☎ 0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

**Älterer Malermeister übernimmt** sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

**Fachbetrieb übernimmt günstig** Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Schnellreparaturen Rollläden und Markisen!** Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

**Fassadenanstrich bis 10 m H.** Putzrep. Holzschutz. Spechtlöcher. Referenzen. Malermeisterbetrieb Hausmann, 0896888806

**Spenglerei/Bedachungen**, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 0 8 9 / 7 0 0 6 6 6 5 6 schubert-dach.com

**Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel** GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

**ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten**, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

**Handwerker (Rentner) hat noch** Termine frei. Bäder/Putz/Schimmel/Innenrenovierung + Anstriche, H. Maier ☎ 0162/1569240

**Fliesenleger Badumbau** und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

**Fa. Schuster:** Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

**Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten**, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

**Silikonfugen-Sanierung** privat und gewerblich, Fugenmann, ☎ 01577/2099072

**Jeden Rollladen** auf elektrisch umrüsten, sehr preiswert, Firma Markisenkauf Tel. 089/7934983

**Fliesenlegermeister übernimmt** sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

**Markisen u. Markisentücher** zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

**Hochdruckreinigung:** Wege -Terrassen - Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435

**Malern – Tapezieren – Bodenbeläge** Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447, 0173/3510450

**F. Lehmann Malermeister & Söhne** Familienbetrieb ☎ 089/584008

**Renovierungen rund ums Haus** Tel. 015775068533 A. Serwatka

**Heizung/Sanitär/Bad**, dt. Meisterbetrieb 49,-€/Std., 089/773470

**Malerarbeiten** zum günstigen Pauschalpreis ☎ 0155/10538293

**Fenster-/Türmontage** v. dt. Handwerker Profi T. 0178/1325347

**Poln. Handwerker renov. Haus** u. Whg., Fa. Tel. 0176/64654005

**Komplette Badezimmerrenovierung** FA. ☎ 0151/63732424

**BODENBESCHICHTUNG** für Garage Balkon, Keller ☎ 089/66595449

**Malermeister hat Termine frei.** Günstig! ☎ 089/6802341

**Malerarb.günstig** 0171/2011140

**Malermeister** ☎ 089/14002773

**Elektroarbeiten** 0172-9522009

**Malerarbeiten** ☎ 0160/90946147

**Fassadensan.** Tel. 089/17103930

## Gartenbau

**Gartenbau Mettbach** Dach- u. Fassaden Reinigung, Steinreinigung, Pflaster u. Verlege Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernungen, Zaunbau u.v.m. Vereinbaren Sie jetzt unverbindlich einen Termin: Garten-Sanierungsbau-Mettbach @outlook.de Tel. 0157/36560948 od. 0157/54832775

**Garten-, Landschaftsbau**, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 10% Fa. Zieles ☎ 0163-0045974

**Gehweg und Terrassenreinigung** mit prof. Hochdruckmaschine auf Wunsch mit Steinversiegelung gg. Pilz u. Moos oder Fugenmaterial zur Bekämpfung von Unkraut. ☎ 089/67974020, 0174/9847694

**Mähe ihren Rasen günstig.** Weitere Gartenarbeiten auf Anfrage auch mit Abfuhr zu Festpreisen Tel: 0174/6831744

**Bäume fällen**, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233, www.baum-faellen.de

**Garten-Service Baumfällung**, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

**Gartenpflege, Rasenmähen**, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung. T. 089/12250886

**Gartengestaltung und Pflasterarbeiten** aller Art, Zäune, TG; Firma Reis, ☎ 08105/393078

**Gartenbau, Hecken schneiden.** ☎ 0152/18531754

**Gärtner sucht Gartenarbeit** von privat Tel. 0176/28046735

**Biete Gartenarbeit an** – noch freie Termine – Tel. 0178/2482747

**Gartenarbeit mit Entsorgung**, komme sofort ☎ 0157/34384758

**Platten/Pflasterverl. aller Art**, Hecken/Strauchschn. 0171/8067770

**Mache Gartenarbeit**, komme sofort ☎ 0163/9136407

**Gartenpflege**, Fa. 089/7233221

## Unterricht

**Akkordeon, Steirische, Klavier** u.a., Tel. 0171/5003155

**Mathe-Nachhilfe** 089/59997333

## Esoterik/Beratung

**HELLSEHEN – ÜBERSINNLICHES?** Aus altüberlieferten Quellen sehe ich Ihre Z U K U N F T F O N MOBIL 0171 621 3622

## Gesundheit

**Heilpraktikerpraxis in Eching a. Ammersee**, Kaagangerstr. 52. Wirbelsäulenthherapie, Schmerztherapie, Craniosacrale Therapie, Infusionstherapie, Immunsystemaufbau, Stressbewältigung, Burn-Out-Prävention und Akute Therapie, Angstbewältigung, Systemische Aufstellungsarbeit Tel. 0176-23314975, daniela.spingies@web.de

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergeleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

**Aromamassage** 0152/13806616

## Seniorenbetreuung

**Suche pension. Krankenschwester/Pflegekraft** für eine demente alte Dame. Biete kostenfreies Wohnen in RMH. 089/54643455

## Bekanntschaften

**ROMANTISCHER 39!** Er 183, sportliche Figur, sehr gepflegt, äußerst kreativ. Hobbys : wandern kosten tanzen Yoga backen . Falls eine Sie sich angesprochen fühlt und dazu noch schlank ist, freue ich mich sehr. 0176-46665083

**Gepflegter MANN 53,185/85** sucht aktive, attr. Hausfrau für ab und zu, tags. 0176 79839896

**Doktor, 65, sportlich**, gut aussehend sucht Lebengefährtin; Tel. 0176/32915864

**ER 49 su reife zärtliche sie** Alter egal ☎ 01632352124

**Single59** sucht sie auch Ältere 01792226135 SMS

**ER sucht SIE**, Tel. 96176460

## Telefonkontakte

**TELEFONSEX** ☎ 089/682787

## Erotische Massagen

**Lenee's Tantramassage**, niveauvolle Adresse; Tel. 0173/6814495

**SEXBOMBE** ☎ 0152/51721561



## Blumenerde-Lieferservice

**Weila-Erd GmbH**  
 • Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...  
 Lieferung kostenlos frei Haus  
 Telefon 08 81/50 04  
 www.weila-erd.de

## Bodenbeläge

**Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung**  
 Meisterbetrieb der Bauinnung  
**Fa. Ramml, Tel. 71 75 81**

**JK-Fliesen**  
 Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung  
 Telefon 0176/23 23 62 46  
 Badsanierung auch barrierefrei  
 alles aus einer Hand!

## Dacharbeiten & Instandhaltung

**H. Schubert**  
**Spenglerei/Bedachungen**  
 • Steildach/Flachdach  
 • Dachfenster/Abdichtungstechnik  
 www.schubert-dach.com  
 Tel. 089/70 06 66 56 - Fax 089/70 06 59 77

**NF Dach & Fassade**  
 Verputz- und Malerarbeiten  
 Dach- u. Terrassenreinigung  
 Steinteppichverlegung  
 Feuchte Wände-Trockenleg.  
**Telefon 0176/64003905**

## Dusche & Bad

www.glasdusche.bayern  
**Glasduschen & Spiegel**  
 NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität  
 → 5 Jahre Garantie  
 → Sondermaße/Dachschrägen/Montage ohne Aufpreis  
 → rahmenlos und pflegeleicht  
 → kostenlose Beratung vor Ort  
 Tel. 0 88 56 / 93 56 90, Mobil: 0177/ 7 52 58 33

**HARLANDER**  
 KERAMIK MOSAIK VERLEGUNG  
 Badsanierung/Reparaturarbeiten  
 Telefon 089/885523  
 www.fliesen-harlander.de

## Entrümpelungen & Transporte

**ENTRÜMPELUNG**  
 Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.  
 Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.  
 Kostenlosen Besichtigungstermin vereinbaren.  
**☎ 089/30788641**  
 E-Mail: info@kasumo-entruempfung.de

## Entrümpelungen & Transporte

**ET**  
 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.  
 www.entruempel-trupp.de  
**☎ 0160/7764886**

**Entrümpelungs Löwen**  
 München  
**Haushaltsauflösung Entrümpelung Umzug**  
*Mia pacht ois zum und machn's wieba schee*  
 Cosimastr. 127  
 81925 München  
 Tel: 089 92 33 40 98  
 info@entruempelungs-loewen.de

**ADW**  
 Entrümpelung & Sanierung  
 • Wohnungsauflösung  
 • Entsorgung  
 • Umzüge  
 • Messie-Räumung  
**Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr**  
 Abrechnung der noch verwertbaren Möbel  
**Mobil: 0160/91101597**  
**Festnetz: 089/72488612**

**Fix erledigt**  
**Wir haben das fix erledigt!**  
 Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung  
 info@fixerledigt.de - 0176/55238917

## Garten- & Landschaftsbau

**Fachbetrieb**  
 übernimmt günstig  
 Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.  
**Telefon: 0171/6700003**

Dach- und Fassaden-Reinigung, Steinreinigung, Pflaster- und Verlege-Arbeiten, Rollrasenverlegungen, Schneidarbeiten, Neupflanzungen, Unkrautentfernungen Zaunbau u.v.m.  
**0157/36560948 und 0157/54832775**  
**Gartenbau Mettbach**

**Garten-, Landschaftsbau**  
 Alles rund ums Haus - Gartenarbeiten  
 Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreignig, u.v.m.  
**NEUKUNDENRABATT 10 %**  
 Fa. Zielke, Tel.: 0163/0045974

**GARTEN - SERVICE**  
 Baumfällung, Baumpflegen  
 Hecken-/ Strauchschnitt  
 Marek Dabkowski  
**Telefon 01 74/9789932**

## Handwerker

**\*\*\*\* HANDWERKSBEREIB \*\*\*\***  
 erledigt schnell & günstig  
 Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz  
**01 63/3339460**

**HOCHDRUCK-REINIGUNG**  
 Wege - Terrassen - Treppen  
**Fa. Tel. 01 72/8027435**



## Malerarbeiten

**FACHBEREIB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.**  
 Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.  
**Telefon 01 62/7300718**  
**Unterhuber und Seidel GbR**

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind!  
 Malerfachbetrieb f. Renovierungen/Sanierungen  
 Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen  
 Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos.  
**www.malerwurst.de**  
 Telefon 01 51 / 41 23 21 02

**Malerteam hat Termine frei!**  
 FLEXIBEL - PREISWERT - JEDERZEIT  
 0171 / 5151 095  
 musta.sanierung.gmbh@gmail.com

**Malermeisterbetrieb Nuriman**  
 Fassadengestaltung  
 Innenraumgestaltung  
 Altbausaniierung  
 schnell, preiswert und zuverlässig!  
 Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293  
**www.malernuri.de**

**Malermeister**  
 übernimmt sämtl. Malerarbeiten  
 Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst  
**Firma M. Werner**  
 Telefon 0178/3319254  
 08142/9277  
 08166/995654  
 www.werner-malermeister.com

## Malerarbeiten

**KAMMERER**  
 Malereibetrieb GmbH  
 Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461  
 www.kammerer-malereibetrieb.de

**Malerteam hat noch Termine!**  
 Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung  
**BIGA Service**  
**Tel. 0157/86905739**

## Reinigung

**ESAPOVIC**  
 FENSTERREINIGUNG  
**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**  
 Rufen Sie uns an!  
 Telefon 0170/7797048  
 www.fensterreinigung-esapovic.de

## Renovierung & Sanierung

**Handwerksbetrieb Bauer**  
 Aus Liebe zum Handwerk  
 Seit 1995  
**Ihr Fachmann für: Sanierung, Renovierung, Erneuern am Haus**  
 Fragen Sie uns, wir helfen Ihnen gerne weiter.  
 Für ein starkes Handwerk.  
 Mobil: 0174/8019641  
 Telefon: 0821/20921627

**KEVALI**  
 BAUDIENSTLEISTUNG GMBH  
 Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)  
 vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.  
 Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind ihr Profi, den Sie suchen!  
 Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.  
**Tel. 08 123/9031621**  
**info@kevali.de**  
**Hauptstraße 19 85452 Moosinning**

**PB Projekt Bau GmbH:**  
 • Bodenbelagsarbeiten  
 • Fenster, Türen  
 • Vollwärmeschutz  
 • Putzsanierung  
 • Malerarbeiten aller Art  
 • Trockenbauarbeiten  
 • Elektroarbeiten  
 • Fliesenarbeiten u. v. m.  
**Telefon 0170/8956599**

**HOLZ & BAUTENSCHUTZ – ZIMMERMANN**  
**Sanieren – Renovieren – Modernisieren**  
 Im, am & rund um's Haus  
 Fassade – Terrasse – Gartenhaus  
 Zaun – Balkon – Carport u.v.m.  
 Wir arbeiten mit Festpreisgarantie  
**Telefon 089/38465341**  
 www.holz-bautenschutz-zimmermann.de  
 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

**Umbauten – Fliesen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten**  
**Hr. Wallinger,**  
**☎ 0 89 / 8 56 11 80**

**Renovierungen aller Art**  
 Alles aus einer Hand  
 Parkett, Laminat, Fliesen  
 Telefon 0174/1526383  
 www.renendienstleistungen.de

**Handwerksbetrieb Bauer** Seit 1995  
 Aus Liebe zum Handwerk!  
**Sanieren - erhalten - erneuern**  
 Wir führen folgende Arbeiten aus:  
 Treppen-, Blk.-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.  
 Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.  
**Telefon 0821/20921627**  
**Mobil 0174/80190641**  
**E-Mail: FTBauer@outlook.de**

## Reparaturen

**SCHNELLREPARATUREN**  
**Rollläden + Markisen**  
**Wärmedämmung**  
**RABATTAKTION 15%**  
**AUF ALLES NEUE**  
**Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25**

**• muenchenweit.de •**

## Umzüge

**Möbelspedition**  
 Umzüge, Schwer- und Kleintransporte  
 In- und Ausland  
 Telefon 089/51264578 oder  
 0172/8408383  
 montage.elischer@gmail.com

## Werbung

**CreAktiv**  
 konnma münchen gmbh  
 [FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]  
 089/54655200  
 www.creaktiv-net.de

## Konkurrenzkampf am Mietmarkt zieht an

Preise in deutschen Metropolen zum Jahresanfang gestiegen

MÜNCHEN (red) · Nach deutlichen Mietanstiegen im vierten Quartal 2023 zeigt das ImmoScout24 WohnBarometer für das erste Quartal 2024, dass die Entwicklung der Angebotsmieten deutschlandweit an Dynamik verliert. In der gesamtdeutschen Betrachtung werden Bestandswohnungen bei der Neuvermietung durchschnittlich 1,7 Prozent teurer als im Vorquartal angeboten. Für Neubauwohnungen liegt die Preisentwicklung bei 1,6 Prozent. Im Vorquartal fiel die Preisentwicklung deutlich höher aus – im Bestand stiegen die Mieten um 2,5 und im Neubau um 3,6 Prozent. Somit liegt die Kaltmiete einer Zwei-Zimmer-Wohnung mit 70 Quadratmetern im Bestand im Bundesschnitt bei 599 Euro und im Neubau bei 833 Euro.



In der Stadt München sind die Mieten im ersten Quartal 2024 um 3,4 Prozent gestiegen. Foto: std

In den Metropolen, den angespanntesten Mietmärkten der Republik, liegt die Nachfrage weit über dem bundesweiten Durchschnitt. Die Nachfrage nahm in den acht größten Metropolen seit Anfang 2022 um 29 Prozent zu. Noch deutlicher legte die Nachfrage im Umland der Metropolen zu, nämlich um knapp 41 Prozent. Denn Miet-

suchende weiten ihren Suchradius aufgrund der hohen Mietpreise und des hohen Nachfragedrucks in den Stadtzentren zunehmend auf die umliegenden Gemeinden aus. In anderen, kleineren Städten stieg die Nachfrage im gleichen Zeitraum ebenfalls um 41 Prozent. Mietwohnungen im ländlichen Raum erhalten 29

Prozent mehr Kontaktaufnahmen als noch 2022. Der Konkurrenzkampf am Mietmarkt zieht an.

In den größten acht Metropolen Deutschlands steigen die Angebotsmieten im Neubau im ersten Quartal 2024 im Schnitt um 1,6 Prozent und damit so stark wie die Neubaumieten im bundesweiten Durchschnitt. In München steigen die Mieten um 3,4 Prozent und kratzen mit einem Quadratmeterpreis von 24,93 Euro an der 25-Euro-Marke. Mit einer durchschnittlichen Kaltmiete von 1.745 Euro für eine Zwei-Zimmer-Neubauwohnung ist die Miete in der Isar-Metropole somit mehr als doppelt so teuer wie eine Referenzwohnung im bundesweiten Durchschnitt und in Leipzig, der kleinsten Stadt unter den acht Metropolen.

**Nettes Akademikerpaar** mit 2 Kindern sucht 4-5-Zi.-Wg./DHH/RMH in Sendling, Isarvorstadt, Au-HH, Lehel, Schwabing und Umgebung, Wfl ab ca. 130qm. Tel. 0151/26113345

**Nix leer stehen lassen** Aktion „raumgeben.net“ sucht leer stehenden Wohnraum, auch mit Mängeln oder Befristung, für Geflüchtete. Tel. 0151 11 503065, g.strasser@sailbeautiful.com

**Organistenehepaar im kirchlichen Dienst** sucht Haus mit Garten im Raum München zu mieten oder zu kaufen. Wir danken für Ihre Kontaktaufnahme unter ☎ 0172/9123540

**Familie sucht DHH/REH/Haus** mit Garage in München v.Priv auch sanierungsbedürftig, Tel. 0160/93205303

**Gebürtige Sollnerin** sucht eine 3-Zi.-Wg. in ruhiger Lage in Solln zu kaufen, gerne auch renovierungsbedürftig. ☎ 089/754359

**Suche 2-3 Zi.-Wg z. Kauf v. privat** in MUC, ruhiger er, 55 Jahre ☎ 0173-6712270

**Manager sucht Haus, Abrissob.** Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis/Größe egal ☎ 0160/99241118

**SUCHE WOHNUNG z. KAUF v. PRIVAT** München & S/W Umland. Gerne renov.bed. 089 244 129 22

### Immobilien-Angebote

**EFH in Gernlinden 145m2** 145m2, 5,5 Zimmer, Bj 2019, 500m2 Grundstück, Luftklimaheizung, Walbox, Carport, Grundstück bereis in 2 Teile notariell aufgeteilt. 300m3 / 200m2 Teilung. Verkauf in den nächsten Monaten. Verkauf von Privat. Keine Makleranfragen. Tel. 0171-9902442, mfm-deal@gmx.de

**Mü-Solln Bestlage.** Schöne 2 Zi. Gartenwohnung, 52 qm, große, offene Einbauk., sofort frei. Kleine Anlage, direkt vom Eigentümer. KP 420.000 € + großer TG Pl., ☎ 0171/7278686 ziegler-alexander@t-online.de

**Traumhaft schönes „LOFT“** Toplage, 119m², 2 Zi., Duschbad Massivpark., EBK, eigener Zugang, komplett renoviert eg-immobilien 0172/8506583

**3 Zi. Wg. mit Südbalkon** und Zugang zu großem Garten Nähe Südpark, 71qm, 540.000,-€, ohne Makler, Tel. 0177/3011840

**Mehrfamilienhaus Blombergstr.** zu verkaufen, Garagen Büro u. große Gartenwohnung frei ☎ 0151/14308073

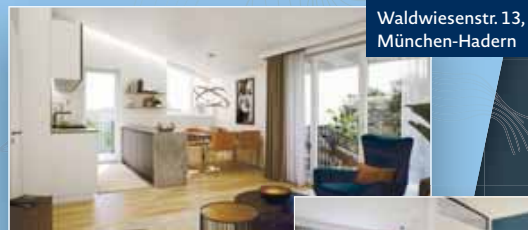
**RMH Oberhach., Kapitalanl., Bj.** 1966, 102 m² Wfl., 234 m² Grd., VB 449.000 € ARFIN 0174/3137963

### Immo-Angebote gewerblich

## IHRE NEUE TRAUMIMMOBILIE IN MÜNCHEN HADERN!

Neubau eines Mehrfamilienhauses mit 10 Wohneinheiten, Tiefgarage und großzügigem Garten.

Waldwiesenstr. 13, München-Hadern



Wohnungen ab 339.000 € Provisionsfreier Verkauf durch H8 Immobilien GmbH 0170/78 87 911

Alle Infos auf Immoscout mit der Scout-ID: 149437804



**Traumhaft schönes „LOFT“** Isarn., 119 m², 2-Zi., Duschbad, Parkett, Raumh. 3,17 m, EBK, EG, gewerbl. Nutzg. mögl., eig. Zugang, kompl. renov., Makl. 4% + 19% MwSt. eg-imm., ☎ 0172/8506583

### Immobilien-Gesuche

**Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's** für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreiniv.de

### Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

**Pasinger Werbe-Spiegel:** Pasing

**Aubinger Werbe-Spiegel:** Alt- und Neubaug, Westkruz, Lochhausen, Langwied, Freilham

**Laimer Werbe-Spiegel:** Laim, Blumenau, Friedenheim

**Westend-Anzeiger:** Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesenviertel

**Werbe-Spiegel Neuhausen/Nymphenburg:** Neuhausen, Nymphenburg, Gern

**Wochenblatt Allach/Menzing/Karlsfeld:** Obermenzing, Untermenzing, Allach, Karlsfeld, Ludwigsfeld

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

**Anzeigenabteilung:** Telefon 089/546 555  
**Telefax:** 089/546 554

**Internet:** www.muenchenweit.de  
**e-mail:** info@muenchenweit.de

**Geschäftsführung:** Roland Binder, Herbert Bergmaier

**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Rath

**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Telefon 089/54 65 51 36  
**E-Mail:** vertrieb@crossmedia-vertelung.de

**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)  
**Redaktion:** Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö),

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-Briefkasten.de](http://www.werbung-im-Briefkasten.de)



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA



**BVDA** Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet



## Immobilien-Gesuche

**Erbpacht Immobilien** bestmöglichst verkaufen ☎ 089/131320  
www.immobilienfischer.de

**Projektleiter sucht WHG** zum Kauf, gerne auch renov. bedürftig  
Tel. 08024/4679095

**Hobby Handwerker** sucht sanierungsbedürftige Wohnungen & Häuser. ☎ 0172/3229843

**Suche 1-ZI WHG zum Kauf** in München  
Tel: 0178 9503242

**Privatmann sucht Wohnung** zum Kauf. ☎ 0179/2945294

**Jg. Familie sucht Grundstück** o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

**Kaufe Whg. Tel. 089/48998925**

**Kaufe ETW/ Haus/ Grund**, sofort. Kaufentscheidung, ☎ 089/663366

## Immo-Gesuche gewerblich

**Bauträger sucht Grundstücke**  
e-mail: info@gfn-group.com  
mobil: 0172/8916265

## Mietangebote

**Apartments zu vermieten.** Apartments zu vermieten Zentrum München. Miete 1300 inklusiv aller Betriebs- und Nebenkosten. App. mit Vollausstattung nur Langzeitmiete. Tel: täglich 8-18:00  
Tel. 0170 74 63 588

**Attrakt. 3-Zi-Neubauwohng.** Laim 83,3m², excl. Ausstattung, 6. OG Lift, Fußbodenheizung, elektr. Rolläden, Luxuseinbauküche, gr. Balk.,s/w, € 1950+380 NBK, TG 0172/8506583 eg-immobilien

**Taufkirchen am Wald 2 Zimmer**  
Wohnung 62 qm mit Einbauküche 6. Etage, Lift, Gute Fernsicht Miete 1050 € Garagstell. 50 € ab sofort  
Tel. 017661709604

**1-Zimmer Wohnung mit Terrasse**  
neu saniert mit Küchenzeile in Augsburg Oberhausen inkl. TG ab sofort KM 790,- € +NK 120,- € Tel. 08142 4444914

**München-Perlach, 3-Zi, K, Bad,** Balkon, TG, 85 qm, € 1700 (kalt), prov. frei. Zuschr. unter 1356304 a.d. Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 Mü.

**Ruh. 1-Zi. Whg. 34qm/Blk/EBK/TG**  
4.OG/Aufzug/Hadem/Nähe-U6 800,- € inkl. NK/TG von Priv. doberndirk@gmail.com

**Germering möbl. 1 Zi.-Whg.,** an Einzelpers. zu verm. 43 m², Blk, € 1042,- + NK + TG + 3 MM KT, Tel. 089/8947463

**Möbl. 1-Zi-Whg. in Solln,** Kühlschr., Waschmasch. € 1.000,- warm + KT 1.500,- ☎ 089/795259

**Nachmieter, bzw. Untermieter** für schönes, helles Büro, 5 Zi., in Laim ☎ 0163/7174890

**Möbl. Zi. in Feldafing**  
☎ 0151/15715709

## Mietgesuche

**Leere Wohnung und Häuser „sterben“.....**Hallo liebe Münchner, ich bin Heiltherapeutin u. Hobbyraumausstatterin, lebe seit langem in Konstanz a. Bodensee, möchte aber sehr gerne in der Großstadt leben und suche in München eine Wohnung. Wenn Sie eine verantwortungsbewusste nette u. sehr gepflegte, ordentliche Mieterin suchen, freue ich mich über Ihren Anruf unter Tel. 0176/47671293

**1-2 Zimmerwohnung ab 1. August.** Suche 1-2 Z-Whng. für junges Paar aus der Ukraine, sie Köchin, er Medizinstudent. Beide sind sehr angenehme, ruhige Mieter. Auch Zwischenmiete wäre hilfreich. Tel. 0160/2889459

**Gepflegtes Paar sucht zentr.** Wohnung Norwegische Ärztin und ein Münchner suchen eine Wohnung (>90qm) mit Balkon (oder Garten) in München. Wir sind beide berufstätig, Anfang 30, ordentlich, Nichtraucher und haben keine Haustiere. Wir spazieren gerne an der Isar oder im Englischen Garten. ☎ 017658882442 oder mjstrandberg@t-online.de

**Ruhiges, junggebliebenes Paar** sucht (zw. 50 und 60) Haus oder größere Wohnung zur Miete in Seenähe. Beide langjährig in Festanstellung in Münchner Konzerne beschäftigt. Keine Haustiere und Kinder. Ruhige, grüne Lage (Garten) bevorzugt. Tel.: 0176/86500530 E mail: frankmiete@gmail.com

**2,5-3-Zi-Whg. gesucht.** Mama & Tochter suchen wg. Eigenbedarfskünd. neues Zuhause: Ecke Thalkirchen, Sendling, Solln, usw. Gerne mit Balkon climaxsports@gmx.de oder ☎ 01793980518

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.**  
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)  
Sven Grimm Immobilien  
Telefon 089/434001

**VERMIETUNG-VERKAUF-RENOVIER.** Vermiet. kostenlos. Verkauf & Renovierung zum fairen Preis. info@annaimmo.de 089-31852450/0171-1469405 01713190298 agatic@me.com

**2-3 Zi-Wohnung in Starnberg** gesucht, in schöner Umgebung, gepflegt, attraktiv für alleinstehende, sportliche Frau bis spät. Ende Juli. ☎ 0173/3600993

**Ärztin & Ingenieur 31 su.** 2,5-3 Zi-Whg. Haidhausen/Isar-Ludwigsvorstadt zur Miete ab Juni oder später ☎ 0172/6729438, frederik.schaal@icloud.com

**TÜV-Ingenieur (54), NR,** keine HT, sucht ruhige 2-Zi. Whg, EBK, TG, ÖPNV-Anbindung, kein EG/DG. Tel. 0171/9601302 pd-ws@mailbox.org

**Münchener Paar 28/32 sucht:** 2-3Zi, Blk/Terr., ab 1.5./1.6. in Au/Haidhaus./Alt-Giesing/Schwanthaler H./Glockenbach bis 1800 warm, T: 0163-8212241

**Münchenerin (27) sucht helle** 2-3 Z. Wohnung/ zentrale Lage Festes Einkommen & Danke! Handy nr.: 0157 80778059

**Symp. Paar(27), unbef. AV, NR,** 3-Zi.-Whg., zent. Lage MUC, ab 70 qm, bis 2000,- € KM, Balkon t-p-wohnungssuche@web.de

**NR, Pärchen, 29/33J, IT/Mathem.** suchen 3 ZKB, MUC-zentrumsnah, mind. 70m², max. € 2.000,- WM, Balkon, Tel. 01520 5165134

**Ingenieur sucht 2 ZKB** in Mü. Sendling. Tel. 0176/17077052

**Dozentin an der HMTM** sucht 2-Zi. Wohnung in München. Max 1600 € warm. Ab Mai. tajdakraj@gmail.com

**2-3 Zi-Whg bis 1700€** | Ing(28) Beraterin(27) | Balkon/Garten, München+Randgeb | 015771474466 melina-philipp@t-online.de

**3-Z. ab 01.09., 70m2, 2000 warm** Wir: 30J., Personalref. Bank & promoviert Chemiker Konzern. ☎ 0176 57823225

**Theresa 31; ledig; sucht** zentral 2 Zimmer; 1.000 € warm; fest ange stellt ☎ 0176/96190946

**4 - Zi. Whg. ges. in Sendling Fam.** (2 Kinder) NR/keine Tiere BMW Festanst. ☎ 0177/9384312

**Arzttherferin, 47, zuverlässig, nett-** sucht 1,5 Zi. Whg in Raum Bogenhausen Tel. 0174/9547554

**Ich, M 37J. led. su. 1-2 Z. Whg.** bis 1200,- € warm in Moosach u. Umg. ☎ 0155/10185886

**Ing., Päd. und Kind** suchen 3-Zi. Whg. in MUC & Umgebung. Sind NR & KHT. Tel.: 0152/0942 2784

**Junges Paar sucht Wohnung, 1300** € VB warm 0176/30139492

## Grundstücke

**Jg. Familie sucht Grundstück o.** Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

## Lagerflächen

**Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m²,** trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

**Suche Hochzeitssaal/ Halle** München+ Umgebung zum Kauf oder zur Miete. 0176 777 444 22

## Garagen

**Garagenstellplatz in Gauting** gesucht, Einzel-, Doppel- oder Tiefgaragenstellplatz nahe Pippinplatz. Keine Duplex! ☎ 089/8504879

**Verschleißbarer TG Stellplatz** zu verkaufen. Rolf-Pineggerstr. 27-29 in Blumenau. hermann-tiefgarage@gmx.de

**TG-Stellplatz, Waschanlage,** Liebigstr., 200 €, lehel-wohnung@outlook.de

**Alt-Solln, in TG sep. Doppelgarage** bis 3 Oldtimer. ☎ 0176/45810624

## Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt:

**DIANA BRANDL**  
Telefon 089/546 55-162

**MICHAEL RATH**  
Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@  
muenchenweit.de

Münchner Wochen Anzeiger In Kooperation mit **HAUS + GRUND MÜNCHEN** HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN UND UMGEBUNG e.V.

## Die Expertenrunde

zum Thema:

### Degressive Gebäudeabschreibung

**Frau F. aus Haar fragt: Wir haben im Dezember 2023 eine neue gerade fertiggestellte Eigentumswohnung in München gekauft, die wir jetzt vermieten wollen. In der Zeitung haben wir gelesen, dass für Neubauten, die fremd vermietet werden, wieder eine degressive Abschreibung möglich ist?**



Steuerberaterin  
Wirtschaftsprüferin  
Regine Funke-Lachotzki  
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Die Bundesregierung hat im letzten Jahr festgelegt, dass sie ihre Ziele im Koalitionsvertrag, den Neubau von 400.000 Wohnungen pro Jahr in Deutschland zu schaffen, nicht erreicht. Zur Stärkung der Bauwirtschaft beabsichtigt daher die Bundesregierung die Wiedereinführung der degressiven Abschreibung für Wohnungsneubauten, die fremd vermietet werden. Ursprünglich sah die Neuregelung vor, dass für Neubauten, die nach dem 30.09.2023 fertiggestellt werden und zu fremden Wohnzwecken vermietet werden, eine degressive Abschreibung in Höhe von 6%/Jahr bezogen auf den Gebäudeteil der Immobilie steuermindernd berücksichtigt werden kann. Die lineare Abschreibung für Neubauten, die nach dem 31.12.2022 fertiggestellt wurden, beträgt lediglich 3%. Die Verabschiedung der Neuregelung ist über den Jahreswechsel aufgrund Unstimmigkeiten in den parlamentarischen Gremien ins Stocken geraten. Nun wurde doch am 22.03.2024 beschlossen, die degressive Abschreibung befristet wieder einzuführen, diese jedoch auf 5 % zu begrenzen. Weiterhin ist zu berücksichtigen, dass die degressive Abschreibung immer nur vom sog. Restwert geltend gemacht werden kann, d.h. die Bemessungsgrundlage reduziert sich jedes Jahr um 5 %. Die degressive Abschreibung in Höhe von 5 % bezieht sich nur auf den Gebäudeteil der Eigentumswohnung. Sie gilt auch nur für neu geschaffene fremdvermietete Wohnimmobilien, deren Fertigstellung nach dem 30.09.2023 erfolgt. Bei Erwerb einer solchen Wohnung, muss die Anschaffung bis Ende des Jahres der Fertigstellung erfolgt sein. Insofern fällt die Wohnung von Frau F. bezüglich ihrer Fertigstellung darunter, so dass Frau F. die neue degressive Abschreibung in Höhe von 5 % auf den Gebäudeteil geltend machen kann. Im Jahr 2023 gilt dies zeitanteilig, so dass Frau F. in Ihrer Steuererklärung 2023 bereits 1/2 der degressiven Abschreibung als Werbungskosten berücksichtigen kann. In jedem späteren Jahr sollte mit Hilfe eines fachkundigen Beraters ggf. der Vorteil zu einem Wechsel zur linearen Abschreibung in Höhe von 3 % berechnet werden.

**Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.**

Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.  
Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München  
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366  
www.haus-und-grund-muenchen.de  
info@hug-m.de



## Mit dem E-Auto in die Waschstraße?

Auch bei Regen: Stromer sind rundherum gut geschützt

(aum, red) · Wasser und Strom – zwei Elemente, die sich eigentlich nicht vertragen. Doch wer mit seinem E-Auto in die Waschanlage fährt, muss sich keine Sorgen machen, beruhigt der Elektrokonzern EnBW. Denn der Stromer ist rundherum gut geschützt, ansonsten könnte er ja jederzeit durch Regen, Pfützen oder Spritzwasser lahmgelegt werden. Die Hochvolt-Technologie ist dabei genauso gut gegen eindringende Feuchtigkeit abgesichert wie die übrige Elektrik. Das müssen die Hersteller auch durch Sicherheitstests nachweisen. Man kann also mit dem E-Auto problemlos in die Waschanlage fahren und sogar eine Unterbodenwäsche durchführen lassen. Wichtig ist, dass man bei der Autowäsche immer die Anweisungen des Waschanlagenbetreibers be-



**Elektro-Autos können problemlos in der Waschstraße gereinigt werden. Einige Besonderheiten gilt es jedoch zu berücksichtigen.**  
Foto: GTÜ-Pressestelle

achtet. So findet man an der Anlage auch Informationen darüber, welcher Gang eingelegt werden muss (zum Beispiel »N« oder »P«). Schon allein deshalb, weil einige E-Autos gar keinen Startknopf mehr besitzen. Stattdessen aktiviert man die Zündung durch Sitzen auf dem Fahrer-

sitz (über Sensoren in »Sitz & Gurt«). Verlässt man den Sitz, schalten einige E-Autos automatisch in den Modus »P«. Allerdings ist in der Waschstraße in den meisten Fällen die Stufe »N« vorgeschrieben. In diesem Fall während des Waschprogramms unbedingt auf dem Fahrersitz

sitzen bleiben! Im Zweifelsfall geben die Informationen der Waschanlage Rat.

### Nach Unterbodenreparatur besser von Hand waschen

Genau wie bei Verbrennern sollte man vor dem Einfahren in die Waschanlage auch bei E-Autos Klappen, Tankdeckel, Fenster und Türen schließen. Auch Scheibenwischer sollen ausgeschaltet werden. Nur bei Reparaturen am Unterboden (zum Beispiel nach einem harten Aufsetzer) oder Umbauten sollte man vorsichtig sein und das E-Auto besser mit der Hand waschen. In einem solchen Fall bietet es sich an, Rücksprache mit der Werkstatt zu halten, in der das E-Auto repariert wurde. Dasselbe gilt auch für Verbrenner und Hybrid-Autos.

### Kfz-Ankauf

**Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug**, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

**Fa. Auto-Star München KAUFTE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT**, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

**LUEJ Automobile.** Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

**Kfz-Ankauf aller Art**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

**KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug**, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

**www.kaufe-jedes-auto.eu** Automobile Silvio & Söhne wir halten was andere versprechen. Kilometer, Zustand, Marke egal. ☎ 0177/2064584

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

**Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ**, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010** Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Privat sucht Oldtimer/Youngtimer** auch reparaturbedürftig. ☎ 0163/6843671

**Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014.** Münchener Firma, Tel. 089/42018419

**Kaufe alle Arten von Fahrzeugen** ☎ 0172/8613407

**Kfz-Firma kauft alle Autos**, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

**Suche HANOMAG R 40 Traktor** restauriert. Tel. 0171-4736187

### Audi

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

### BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

### Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

### Ford

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

### Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

### Hyundai

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Suche Hyundai 089/48998925

### Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

### Mercedes-Benz

GLA 250 DCT – AMG Ausstattung Benziner, 18.900 km, 07/2020, 165 kW (224 PS), Automatik, Alcantara Leder, fast Vollausstattung, AHK ☎ 089/3516703

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

### Mitsubishi

Colt, Bj. 2006, 2. Hand, 55 KW, 110'km, § 3/26, Silber, 5-tür., Klima, kein Rost, 2.450, € ☎ 0174/3049681

### Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

### Opel

Opel Movano 2,3 guter Zustand Bj. 2017 Tüv neu, KM 129000 1.Hd.H1/L1 Scheckheft Standheizung, Start Stop, Klima, Euro6, 11300.-€ ☎ 0176/80782888

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

### Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

### Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

### Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

### Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

### Volkswagen

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj./Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Su.alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

### Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

### Wohnwägen/ Wohnmobile

Fam. Ernst su. Wohnmobil oder Wohnwagen auch defekte, bitte alles anbieten. Mit freundlichen Grüßen ☎ 0163/2570925

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil. 0174/9847694

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

### Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

### Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543



## Duale Ausbildung Sport- & Fitnesskaufmann/-frau

Maximale Flexibilität aufgrund digitaler Lerneinheiten

**BAYERN (red)** · Die Deutsche Sportakademie ist für ihr Studienangebot »Duale Ausbildung Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK) inkl. Professional Fitnesscoach« in der Kategorie »Studienangebot des Jahres 2024« für den Deutschen Studienpreis des Bundesverbands für Fernstudienanbieter e.V. nominiert. Das duale Ausbildungsprogramm ist das erste seiner Art mit staatlicher Zulassung im Fernunterricht. Das Programm bereitet im Rahmen einer sachlichen und zeitlichen Gliederung auf die IHK-Prüfung vor und bietet zusätzlich eine fachpraktische Ausbildung mit relevanten Lizenzen und Abschlüssen. Das Bundesinstitut für Berufsbildung (BIBB) hat die Gleichwertigkeit dieses Programms mit dem traditionel-



Die Deutsche Sportakademie ist für ihre »Duale Ausbildung Sport- und Fitnesskaufmann/-frau (IHK) inkl. Professional Fitnesscoach« für den Dt. Studienpreis des Bundesverbands für Fernstudienanbieter e.V. nominiert. F: Dt. Sportakademie

len Ausbildungsweg bestätigt. Damit wurde die Basis für die Zulassung der Teilnehmenden zur IHK-Abschlussprüfung gelegt. »Die staatliche Zulassung dieses Angebotes ist ein Meilenstein bei der Anerkennung von Fernunterrichtsangeboten in der beruflichen Bildung«, erklärt Sarah

Wankelmann, Projektverantwortliche bei der Deutschen Sportakademie.

### Ausbildung mit Mehrwerten

Die Auszubildenden legen durch die duale Ausbildung an der Deutschen Sportaka-

demie in Kombination mit ihrem Ausbildungsbetrieb den Grundstein für eine optimale berufliche Perspektive in der wachsenden Sport- und Fitnessbranche. Die Verbindung der kaufmännischen Ausbildung mit dem Erlangen branchenrelevanter Lizenzen ist hierbei wegweisend. Ausbildungsbetriebe und Auszubildende profitieren von dem hohen Grad an digitalen Lerneinheiten und dem modularen Aufbau der Ausbildung. Dies ermöglicht maximale Planbarkeit und Flexibilität. Der Sport- & Fitnesskaufmann/-frau (IHK) inkl. Professional Fitnesscoach wurde in engem Austausch mit der IHK Köln entwickelt. Weitere Infos zur Ausbildung unter: <https://www.deutsche-sportakademie.de/ausbildungen/sport-fitnesskaufmann>

## RIEGER

**WIR SUCHEN DICH! M/W/D**  
**Servicemitarbeiter mit technischem Verständnis**  
auch Quereinsteiger; für Unterhaltspflege bei Gewerbeeinheiten mit gelegentlichen Bau-/Reparaturaufgaben. Diverse Dienstleistungen im Bereich Infrastruktur und Zwischennutzungen. Geräte-/Maschinenverleih mit Bedienung. Überwiegend Teamarbeit. Vollzeit, Führerschein erforderlich!  
[job@rieger-gmbh.net](mailto:job@rieger-gmbh.net)

**Hotel Bauer** sucht  
**freundliches Zimmermädchen (m/w/d)**  
7.00 – 13.00 Uhr  
Kidlerstraße 32  
81371 München · Tel. 7 46 19-0  
[info@hotelbauer-muenchen.de](mailto:info@hotelbauer-muenchen.de)

**Mitarbeiter (m/w/d)**  
flex. Tage auf 520,- € -Basis, tagsüber gesucht.  
**Wäscherei Gsandner**  
Telefon 0 89 / 70 16 55

**Anmeldekraft/ Praxishilfe (m/w/d)**  
Teilzeit, ca. 20 Stunden, für physiotherapeutische Praxis in München-Pasing gesucht. (zeitlich flexibel)  
Telefon 089 / 834 11 77

**Getränke Stummer**  
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort zu besten Bedingungen je einen  
**Fahrer m/w/d**  
für 3,5 t, 7,5 t und 40 t sowie einen  
**Lagermitarbeiter m/w/d**  
Wir bieten:  
• sicheren Arbeitsplatz in Vollzeit, feste Touren  
• leistungsgerechte Bezahlung sowie Sozialleistungen  
• Tankkarte/49,- €-Ticket, Saisonzuschlag, Telefongeld, Hausrunk, Weihnachtsgeld, Prämien  
**Tel. 01 71/4 22 50 18**  
Karolingerstraße • 82205 Gilching  
[www.getraenke-stummer.de](http://www.getraenke-stummer.de)

### Stellenangebote

**LKW Fahrer (m/w/d)** Spedition (Gasflaschentransport) sucht zuverlässigen LKW Fahrer (m/w/d) FS Kl. CE mit ADR-Bescheinigung, Fahrerkarte u. Staplerschein für den Standort Krailling. Deutsche Sprache in Wort u. Schrift ist erforderlich. Mehrjährige Erfahrung wäre wünschenswert. Herbert Föckel Transporte, Gilching Tel. 0171-7210047

**Gesucht Reinigungskraft** 4 Personenhaushalt mit Hund suchen eine Reinigungskraft nach Traubing bei Tutzing. 4 Stunden wöchentlich mit Rechnung. Bitte melden 0151/15552356

**Erdbeerverkäufer - m/w/d**  
von Ende April bis Ende Juli gesucht  
**Obstbauer Kraus**  
Telefon 0 82 38 / 9 66 70 73  
[www.obstbauer-kraus.de](http://www.obstbauer-kraus.de)

Wir suchen für unseren Pfarrverband Solln zum nächstmöglichen Termin eine/n  
**Mesner (m/w/d) – Aushilfe**  
unbefristet mit 5 Wochenstunden  
**Ihr Aufgabenbereich**  
• Mesnerdienst bei den Sonntagsgottesdiensten und Vorabendgottesdiensten  
• Schließdienste bei den Pfarrkirchen  
**Wir erwarten**  
• Zuverlässige, sorgfältige und selbstständige Arbeitsweise  
• Flexibilität bezüglich der Arbeitszeit  
• Führerschein Klasse B  
Eine ausführliche Stellenbeschreibung und Details finden Sie auf unserer Homepage unter [Pfarrverband Solln: Aktuelles \(pfarrverband-solln.de\)](http://Pfarrverband Solln: Aktuelles (pfarrverband-solln.de))

**Erfahrene Reinigungskräfte** (m/w/d) gesucht für Schulen und Kindergärten in Teilzeit und Geringfügig – im gesamten Stadtgebiet München. STUNDENLOHN 13,50 EURO  
**Gebäudereinigung Pfromm**  
Telefon 089 / 6 09 58 08

**NEW ORLY**  
★★★★  
Wir suchen eine/n  
**TZ-Mitarbeiter/in (m/w/d)**  
für die Finanzbuchhaltung für 15 - 20 Stunden die Woche.  
[rs@hotelneworly.de](mailto:rs@hotelneworly.de)

**GEMEINDE PULLACH i. ISARTAL**  
LANDKREIS MÜNCHEN

Die Gemeinde Pullach im Isartal ist eine innovative, leistungsfähige und moderne Gemeinde im südlichen Landkreis München mit circa 9.200 Einwohnern. Sie liegt im S-Bahn-Bereich und hat einen hohen Wohn- und Freizeitwert. Sämtliche Schularten sind im unmittelbaren Einzugsbereich vorhanden.

Wasser ist Ihr Element und Schwimmen zählt zu Ihren großen Leidenschaften? Dann schwimmen Sie zu uns an Bord! Denn wir suchen für unser Freizeitbad zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

**Fachangestellter (m/w/d) für Bäderbetriebe und/oder Rettungsschwimmer (m/w/d)**

Das erwartet Sie bei uns:

- Die Beaufsichtigung, Überwachung und Betreuung des Badebetriebs im Innen- und Außenbereich zählen zu Ihren Hauptaufgaben
- Auch die Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten sowie Kontrollgänge zählen zu Ihren Tätigkeiten
- Kassentätigkeiten und die Einlasskontrolle sowie die Betreuung und Beratung der Gäste runden Ihren Aufgabenbereich ab

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis 27.05.2024 an die Gemeinde Pullach i. Isartal, Abt. Haupt- und Personalverwaltung, Johann-Bader-Straße 21, 82049 Pullach i. Isartal, oder an [bewerbung@pullach.de](mailto:bewerbung@pullach.de).

Das ausführliche Stellenangebot finden Sie auf [www.pullach.de/jobs](http://www.pullach.de/jobs).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer/in für Laden und Kasse** (VZ/TZ & Minijob)
- **Verkäufer/in** für unsere **Obst- und Gemüseabteilung** (VZ/TZ & Minijob)
- **Verkäufer/in (Fleisch und Wurst)** für unsere Bedienungstheke (VZ/TZ & Minijob)

Erfahrungen sind von Vorteil; **motivierte Quereinsteiger können auch angelernt werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.

Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:

**Telefon 089 / 85 89 65 46 (7.30 – 14.00 Uhr)**

oder per E-Mail: [eva@biopichler.de](mailto:eva@biopichler.de)

Frau Eva Klotz, Personalleiterin

**Landmann's Biomarkt**



## Stellenangebote

**engagierte Arzthelferin ges.** Teilz. bis zu 20Std/Wo (VB) Kinderarztpraxis mit breitem Spektrum, kl. familiäres Team Übertarif.+Sonderleistungen Sie sind kinderfreundlich, haben Organisations-talent u. gute Nerven? Kurzbewerbung unter [info@kinderarzt-muenchen-sendl.de](mailto:info@kinderarzt-muenchen-sendl.de)

**KFZ Mechaniker (m/w/d)** in Teilzeit für Service, Wartung von Straßenkarts. Gerne auch KFZ-Mechaniker in Rente, die auf der Suche nach einer Nebentätigkeit sind. Standort der Station Werksviertel Mitte. Kontakt: S. Bredenkamp ☎ 089 / 81303000 [muenchen@hotrod-fun.com](mailto:muenchen@hotrod-fun.com)

**Haushaltshilfen (m/w/d) ab sofort gesucht.** Teilzeit bis zu 30 Std., AZ Mo.-Fr. nach Einsatzplan, kostenfreies 49EUR-Ticket. PASST GmbH Tel. 089/452235-700 oder [bewerbung@passt-gmbh.de](mailto:bewerbung@passt-gmbh.de), Weitere Informationen unter [www.passt-gmbh.de](http://www.passt-gmbh.de).

**Spielhallenaufsicht Casino West** Für unsere Spielhalle in München/Neuaußing suchen wir ab sofort Spielhallenaufsicht in TZ/VZ. Bei Interesse würden wir uns sehr über einen Anruf unter 01776082000 freuen. Ihr Spielhallen Team

**Putzstelle in Starnberg.** Wir suchen eine zuverlässige, erfahrene Putzhilfe für unseren Zweipersonenhaushalt mitten in Starnberg. 5 Stunden pro Woche, einmal wöchentlich, langfristig, 20€/h. 0173-3048920. Danke!

### DR. RETTLER SERVICE

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin einen **qualifizierten Mitarbeiter** aus dem Bereich **Gebäudereinigung als Objektleitung m/w/d Krankenhaus**

Wir bieten eine Position in einem dynamischen, teamorientierten Kollegenkreis. Vollzeit, leistungsgerechtes Gehalt, zudem fachspezifische Schulungen.

Voraussetzungen

- Erfahrung in der Gebäudereinigung
- Erfahrung im medizinischen Bereich
- PC Grundkenntnisse
- Eigenständigkeit
- Organisationstalent
- Sehr gutes Deutsch in Wort und Schrift
- Führerscheinklasse B

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte an:

**Dr. Rettler Service GmbH**  
z.Hd. Frau Constance Rettler  
Gmunder Straße 53  
81379 München  
[www.rettler.de](http://www.rettler.de)  
gerne auch per E-Mail:  
[kontakt@rettler.de](mailto:kontakt@rettler.de)



Wir suchen für unseren Pfarrverband Solln ab 01.07.2024 einen

## Hausmeister (m/w/d)

unbefristet mit 30 Wochenstunden

### Ihr Aufgabenbereich

- Sicherstellen der Ordnung und des einwandfreien Gesamtzustandes aller Gebäude im Pfarrverband Solln
- Umsetzung der Arbeitsschutzmaßnahmen als Sicherheitsbeauftragter

### Wir erwarten

- Abgeschlossene Berufsausbildung in einem handwerklichen Beruf
- MS Office-Kenntnisse
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Eine ausführliche Stellenbeschreibung und Details finden Sie auf unserer Homepage unter

**Pfarrverband Solln: Aktuelles** ([pfarrverband-solln.de](http://pfarrverband-solln.de))

## Herausforderung gesucht?

[www.12job.de](http://www.12job.de)

Wir sind ein renommiertes Verlagshaus mit Sitz in München.

Zur Verstärkung unserer Vertriebsabteilung in München-Milbertshofen suchen wir für sofort bzw. baldmöglichst eine/n

## Kfm. Mitarbeiter/in für die Vertriebsabteilung

m/w/d

### Ihre Aufgabenschwerpunkte:

In der EDV-gestützten Vertriebsabteilung sind Sie mitverantwortlich für die Einstellung, Betreuung und Einteilung unserer Zusteller/innen und Kontrolleure/innen, sowie die Aufbereitung der Druckauflagen für unsere diversen Ausgaben der Münchner Wochenanzeiger. Auch die Verwaltung unserer einzelnen Zustellbezirke soll zu Ihrem Aufgabengebiet gehören.

### Ihr Profil:

Die Freude am Umgang mit Menschen, Eigeninitiative, selbstständiges Arbeiten, Verantwortungsbewusstsein sowie Belastbarkeit in hektischen Zeiten sollen für Sie selbstverständlich sein. Erfahrungen aus der Verlags-/Speditionsbranche oder dem Personalbereich sind von Vorteil, aber keine Voraussetzung.

**Wir bieten** Ihnen ein interessantes und entwicklungsreiches Aufgabengebiet, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit entsprechenden Aufstiegsmöglichkeiten, ein angemessenes Gehalt und die üblichen Sozialleistungen eines erfolgreichen Verlagshauses.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung mit der Bitte um Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und des frühestmöglichen Eintrittstermins an: [j.werner@wochenanzeiger.de](mailto:j.werner@wochenanzeiger.de).

**Münchner Wochenanzeiger**  
CROSSMEDIA-Service GmbH  
Moosacher Str. 56 b, 1. Stock,  
80809 München - [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)



Junger und dynamischer Meisterbetrieb in Großhadern sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt (m/w/d) einen

## Spengler und/oder Dachdecker sowie Helfer

Bei uns wird Teamspirit und eine flache Hierarchie gelebt.



Wir freuen uns auf deine Bewerbung an: [info@dachplus.net](mailto:info@dachplus.net)

Infos unter: [www.dachplus.net](http://www.dachplus.net)



Die **Gemeinde Pullach im Isartal** ist eine innovative, leistungsfähige und moderne Gemeinde im südlichen Landkreis München mit circa 9.200 Einwohnern. Sie liegt im S-Bahn-Bereich und hat einen hohen Wohn- und Freizeitwert. Sämtliche Schularten sind im unmittelbaren Einzugsbereich vorhanden.

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir eine

## Reinigungskraft (m/w/d) in Teilzeit (19,5 Stunden)

### Das erwartet Sie bei uns:

- Sie übernehmen die quartalsmäßige Reinigung von Einrichtungsgegenständen wie Vitrinen und Schränken an unseren verschiedenen Standorten
- Sie säubern wöchentlich die Flyerstände und Infobildschirme im Foyer des Rathauses
- Außerdem gehört bei Bedarf die Reinigung der Nebenflächen, wie z.B. Archiv mit Archivschränken, Fahrradkeller, Lagerflächen usw., zu Ihren Aufgaben
- Die turnusmäßige Reinigung der gemeindeeigenen Kommunikationsmittel wie Telefone, Sprechstellen in den Sitzungssälen, Monitore, Smartboards in Rathaus und Schulen usw. fällt in Ihren Zuständigkeitsbereich
- Auch die regelmäßige Säuberung der Tische und Teppiche in den Sitzungssälen und Besprechungsräumen sowie die Grundreinigung des Rathauses in den Büroräumen fällt in Ihren Verantwortungsbereich
- Als Urlaubsvertretung unserer Hausmeister kümmern Sie sich in der Vertretung um einzelne Aufgaben, wie z.B. die Reinigung der Wäsche
- Die Reinigung der Gaststätte im Sportheim, die Pflege der Vorhänge im Bürgerhaus, Hort und Gymnasium sowie nach Absprache die Sichtreinigung der Sanitäranlagen bei Veranstaltungen der Gemeinde runden Ihren Aufgabenbereich ab

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis 13.05.2024 an die Gemeinde Pullach im Isartal, Abteilung Haupt- und Personalverwaltung, Johann-Bader-Straße 21, 82049 Pullach im Isartal oder an [bewerbung@pullach.de](mailto:bewerbung@pullach.de).

Das ausführliche Stellenangebot finden Sie unter [www.pullach.de/jobs](http://www.pullach.de/jobs).

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



## Stellenangebote

**Fröhliche, offene Familie mit drei Kinder (12,11,3)** sucht flexible Unterstützung im Bereich Betreuung und Haushalt. Gerne auch höheres Alter. Bei Interesse und Fragen: ☎ 01755971178

**Lukrative Büroexistenz** für kreative Köpfe: [www.pan2.de](http://www.pan2.de)

**Versierter Maler, Trockenbau Plattenleger**, Verputzer für Haus in Kroatien gesucht. Freie Unterkunft, Anfahrt mit Eigentümer, ca. 1 Monat Arbeit. Mehr Info: ☎ 0172/851 5555.

**Office MA f. Steuerkanzlei** ggfs. m. DATEV/Fibu Kenntnis [www.sk-neitsch.de](http://www.sk-neitsch.de), Tz o. Vz

**Suchen Allround Handwerker** Suchen zur Verstärkung unseres Teams einen selbständigen Allrounder. Bausanierungsfirma Innen und Außenbereich. Tel: 01707463588

**HAUSVERWALTUNG sucht langfr.** Mitarbeiter/in für Buchhaltung und allg. kfm. Arbeiten in Teilzeit (20-25 Wo./Std.) Bewerbung an [info@hv-mrozik.de](mailto:info@hv-mrozik.de) oder ☎ 089/7670301515

**Su. eine Vollzeit-Objektleitung** in der Reinigung für Objekte in ganz Mü. und Umgebung. Bei Interesse senden Sie bitte Ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: [personal@wichmann-gmbh.de](mailto:personal@wichmann-gmbh.de)

**Deutschsprachige, erfahrene u.** zuverlässige Haushaltshilfe für 6 Std./Wo. nach Grünwald ges., Str.-Bahn 25, Ludwig-Thoma-Str. ☎ 0176/97631942

**Wir, Physiotherapiepraxis** im Glockenbachviertel, suchen Unterstützung (ab 18Wstd.) für unseren Empfang (m/w/d) [kleee@colosseum-body-care.de](mailto:kleee@colosseum-body-care.de)

**GESUCHT:** Freundliche Bürokraft in TZ als Unterstützung für Sachbearbeitung im Handel. Flexible Zeiteinteilung. Kontakt: [info@lichtundumwelt.de](mailto:info@lichtundumwelt.de)

**Haushaltshilfe mit Erfahrung** gesucht in Sendling Nähe Bushaltestelle 136, 1x Wo./vorm. auf Rechnung oder € 538,- Basis. Tel. 0171/80085118

**Suche zuverl. und ehrliche** gelernte Pflegekraft 24h/Dienst ca. 3 x pro Woche bei guter Bezahlung Ich freue mich von Ihnen zu hören ☎ 089/8121444

**Landschaftsgärtner, Gartenhelfer, Baumschuler** m/w/d in Strasslach; Infos unter 0179/2006841 oder [www.pflanzen-scheller.de](http://www.pflanzen-scheller.de)

**2 nette Kollegen/innen** für Ausendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

**ArzthelferIn (w/m/d)** Minijob /Teilzeit gesucht für kleine Praxis Neurologie. E-Mail: [info@praxis-vonheinemann.de](mailto:info@praxis-vonheinemann.de)

**Hostel sucht Reinigungskräfte**, m/w/d, übertarifl. Bezahlung, TZ/Minijob/auf Rechnung, Fr, Sa, So von 10-14 Uhr. ☎ 0179/4935280

**Schneiderin in Stadtmitte Mü.** für Brautkleideränderungen baldmögl. ges. 089/833183 ab 10 Uhr.

**Zimmermädchen/Reinigungskraft** 9-13h, TZ, mit Wochenendarbeit 089/7489260

**Suche Küchenhilfe(M/W/D)**, ab sofort für Theatergastro; Mobil: 0176/60429461

**LKW-Fahrer, 7,5 t für Nachttouren** deutschsprachig T: 0171/9948657

**GLASER-Facharbeiter/in VZ/TZ** in OTTOBRUNN gesucht. Tel. 0175-1517173 Fr. Zoller

**Küchenhilfe in Voll- oder Teilzeit** für Kantine ges. AZ 7.30-14.30 Uhr ☎ 0175/1643258

**Rentner in Germering su.** Bügelhilfe (Hemden) Bezahlung nach Vereinbarung ☎ 089/8418525

**Suche dringend Zugehfrau** mit eigenem Auto für wöchentl. 5-6 Std.; Tel. 089/8413093

**Suche Servicekraft (M/W/D)** als Minijob ab sofort in MUC; Mobil: 017660429461

**Teilzeitkräfte (Minijob)** für Essensausgabe und Kasse. AZ ca. 11-14 Uhr. ☎ 0175/1643258

**Ausbild. zahnmed. Fachangest.** [info@schwabing-zahnarzt.de](mailto:info@schwabing-zahnarzt.de)

**Bedienung/Ober für Kneipe gesucht.** Minijob ☎ 0179/9035442

**Augenpraxis sucht nette/n MFA** Mitarbeiter/in, 0160-2469174

**KUNDENBERATER 40 €/Std.** Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

**BESTER Kundenberater der Welt** gesucht! ☎ 0178/5456417

## Stellengesuche

**Neurentnerin sucht 2. Minijob** (8-10 Std.) in Mü. Habe langjähr. Empfangserf., bin offen für Neues, z.B. in einem Hotel (auch Nachts) oder als Anmeldekraft. Ich freue mich auf Kontakte, Danke hoffnungstern1@gmx.net

**Erfahrener Karosserie u. Fahrzeugbaumeister** als technischer Betriebsleiter/Konzessionsträger frei zur Eintragung in die Handwerksrolle in München u. Umgebung ☎ 0179/1371495

**Reinigungsfirma sucht Aufträge** für Büro-/Praxenreinigung, Treppenhaus-Hausmeisterservice, Winterdienst, Haus-/Wohnungsentrümpelung ☎ 0152/01051977 E-Mail: [teona5@yahoo.de](mailto:teona5@yahoo.de)

**Haushaltshilfe 24/7** Ich (40) aus dem Balkan Suche eine Stelle bei einer netten Familie. Bei Interesse erreichbar unter 017654253621

**DEUT. REINIGUNGSFIRMA** sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

**Su. Putzstelle** Tel. 089/20313242

**ketjob.de**  
Karriere - Erfolg - Traumjob



**INNENAUSBAU & SANIERUNG** Zuverlässig-Preiswert-Sauber ☎ 0157/75068533 A. Serwatka

**Suche Minijob**, kfm., erfähr. Excel, Word, Intern.- Recher. Deutsch, Tel. 0172/6086688

**Objekte zum Reinigen gesucht**, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

**DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA** übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung. T. 0171/511 87 00

**Rentnerin (ehem. Krankenschw.)** sucht Minijob in leichter Pflege für 1-2x wöchentl. 0176/28997838

**Büroservice auf Rechnung** [büroservice.haral@gmx.net](mailto:büroservice.haral@gmx.net)

**24h-Pflege / Haushaltshilfe** ☎ 089/66653088 Frau Kraus

**Suche Putzstelle auf Rechnung;** Tel.: 0176/26266111

**Krankenschw. übern.** Seniorenbetreuung. Tel. 0177/4828842

**Suche Gartenarbeit** und kl. Renovierung Tel. 015145743771

**Erf. Frau sucht Putzstelle** auf Rechnung T. 0174/8853622

**Poln. Handwerker renov. Haus u.** Whg., Fa. Tel. 0176/64654005

**Sauber + zuverlässig!** Objekte zum reinigen ges., ☎ 089/54890430

**Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle** nur auf Rechnung, 089/21547241

**FLIESEN, MAUERN, MALEN** Telefon: 0174/1725108

**24-Stunden-Betreuung bei Ihnen** zu Hause; ☎ 0176/74060087

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Su. Putzstelle f. Büro, Cafe, Praxis,** T:0152/54593579, 089/32741531

**Putzfirm sucht gewerbliche** Reinigungsaufträge. 0177 835 7908

**Hausmeister, Gart.(1 Zi.)** Tel.089/96176460

**Su. Putzstelle** ☎ 0172/8637889

**Su. Putzstelle T. 0176/70700248**

**Ich bitte alle Garten Arbeit** ☎ 0157/80831593 [gk.bodenbau@gmail.com](mailto:gk.bodenbau@gmail.com)

**Su. Putzstelle T.017657736890**

Steuerkanzlei im Münchner Westen sucht Sie als:

### OFFICE-MANAGER/IN (m/w/d)

Sie sind zuständig für unser Sekretariat und den Empfang. Es erwartet Sie ein interessanter und abwechslungsreicher Arbeitsplatz in einem netten Team. Sie verfügen über gute Kenntnisse in der Büroorganisation und haben Erfahrung mit DATEV-Eigenorganisation und den gängigen MS-Office Anwendungen.

**StB Schmuttermaier · Marzellgasse 9**  
81245 München · Telefon 089 / 8 63 40 46  
[www.kanzlei-schmuttermaier.de](http://www.kanzlei-schmuttermaier.de)

Wir, die Wochenanzeiger-Gruppe, ein angesehenes, inhabergeführtes Medienhaus mit langer Tradition im 5-Seen-Land, München und Umland, suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt einen ambitionierten**

## Medienberater (m/w/d)

zur Erweiterung unseres Teams.

Wir bieten unseren Lesern qualitativ hochwertige Inhalte und Unternehmen eine effektive Plattform, um ihre Botschaften in der Gemeinschaft zu verbreiten.

### IHRE AUFGABEN:

- Verkauf sämtlicher Werbeformen in unseren Print- und Online-Medien
- Neukundenakquise und die Erschließung neuer Kundenpotenziale
- Entwicklung von Vertriebsstrategien, Marktanalyse und Kundenbetreuung
- Enge Zusammenarbeit mit internen Teams, um die Bedürfnisse unserer Kunden zu erfüllen

### IHRE ERFAHRUNGEN / ANFORDERUNGEN:

- Erfahrung im Verkauf, vorzugsweise im Mediuumfeld
- Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Selbstständige und effiziente Arbeitsweise
- Führerschein Klasse B
- Eigeninitiative, Teamgeist und Spaß am Verkauf

### WIR BIETEN IHNEN:

- Attraktives Gehaltspaket mit erfolgsabhängigen Provisionen, Firmenwagen
- Bestehender Kundenstamm im eigenen Verkaufsgebiet
- Individuelle Entwicklungsmöglichkeiten und angenehme Arbeitsatmosphäre
- Schnelle Entscheidungswege und flache Hierarchien

Werden Sie Teil unseres engagierten Teams! Senden Sie Ihre Bewerbung mit Lebenslauf und Gehaltsvorstellung an:



BAYERN BLÜHT

Pflanze des Jahres 2024

**BELLA STELLA**  
Unsere Sommerbraut

Ist ab sofort bei uns erhältlich

[www.pflanze-des-jahres.de](http://www.pflanze-des-jahres.de)

BV

Einladung zum  
**Tag der offenen Gärtnerei**  
am Samstag, 27. April 2024

Wir präsentieren die  
**Blütenpracht der Saison 2024**  
für Ihr blühendes und bienenfreundliches  
Zuhause



Widdersteinstr. 19 - Ecke Naupliastraße - 81545 München  
Tel. 089/64 59 43

[www.bisle.de](http://www.bisle.de)



#bislegaertneri

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag von 8.00 bis 12.30 und 14.30 bis 18.00 Uhr  
Samstags ist ab sofort bis Ende Mai von 8.00 bis 16.00 Uhr geöffnet

**Familie Bisle und Team freuen sich auf Sie**

Pflanzen für Innen & Außen - Bäume - Kräuter - Erde - Töpfe - Floristik - Obst & Gemüse - Grabpflege - Dachterrassen

**ULRICH TUKUR &  
DIE RHYTHMUS BOYS**

— ES LEUCHTEN DIE STERNE —



€ 39/44/49

**16.05.24**

ORLADOSAAL

MATTHIAS DEÜSCHMANN

MEPHISTO  
CONSULTING



€ 21,50

AMADEUSSAAL

**25.04.**

Fumito Nunoya & Benyamín Nuss



Piazzolla on Marimba

€ 29/34/39

ORLADOSAAL

**26.04.**

STEFAN  
WAGHUBINGER

Ich sag's jetzt  
nur zu Ihnen



€ 21,50

AMADEUSSAAL

**28.04.**



Der Poetry-Slam in der  
Stadthalle Germering

€ 14,50

€ 11,50 (erm) • NACHTASYL

**02.05.**

**STADTHALLE  
GERMERING**

[www.STADTHALLE-GERMERING.de](http://www.STADTHALLE-GERMERING.de) • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81  
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

