

Starnberger Anzeiger

Starnberg, Tutzing, Feldafing,
Pöcking, Berg, Bernried, Seeshaupt

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching

Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

Stöbern

Flohmarkt für Bücher
in Seeshaupt

Seite 9



Kostenlose Aktion

Bootsbesitzer können Motoren und
nautische Geräte gravieren lassen

Seite 4

Fünf Könige

VSG Pöcking hatte zum Königsschießen eingeladen

PÖCKING (red) · Kürzlich fand das begehrte Königsschießen mit der großen Königsproklamation der vereinigten Schützen Pöcking im Festsaal des Pöckinger beccutt statt. Der Festakt mit Abendessen und heimatlicher Musikbegleitung durch das Trio »Pffinsda Musi« begann mit einer bunten Fotoshow des aktiven Vereinslebens.

Viele Regenten

Angesichts der steigenden Mitgliederzahlen und der vermehrten Schießklassen schossen die Luftpistolens- und Auflegeschützen diesmal ihre ersten eigenen Schützenkönige aus, womit nicht mehr nur ein Regent die Spitze der Pöckinger Schützen bildet,

Fortsetzung auf Seite 4



Schossen bei der Jugend am besten (von links): Marcel, Feli und Anna. Foto: VSG Pöcking

„DIE KÜCHE IST DEINE WERKSTATT.“

küchenzentrum Oberland

Bad Tölz · Bahnhofstraße 16

Weilheim · Pöltnerstraße 25

www.kuechenzentrumoberland.de

BINDEWALD

GLASHANDWERK

Die neue Generation
Glashandwerk.

Normanstr. 1
82319 Starnberg
Tel.: 08151 15 39 1
info@bindewald-glas.de
www.bindewald-glas.de

AURO

NATURFARBEN
Fachmarkt · Handwerksvertretung · Versand

- Bodenrenovierung
- Maschinenverleih
- Beratung & Verkauf

Inh. Uli Pötzl
Hallbergerallee 12
82327 Tutzing

www.naturfarben-online.de
Tel.: 08158-7282

Wespennotdienst Bayern

24 Std.

Gebäudemanagement Weingartner

Telefon 0 81 05/7 79 99 27

www.wespennotdienst-bayern.de

zertifizierter Meisterbetrieb

Zuverlässige Ausführung - Sofort Termine - Freundliches Team

Beste Pflege für
Ihren Garten.



10% Kennenlern-
Rabatt

www.garten-starnberg.de
Telefon 0176-59 99 01 90

POLO-SHIRT- WOCHEN

Nur für kurze Zeit

2 Fynch
Hatton-Polo's
= 1 Preis

2 Polo's
nur
79,90 €



FYNCH-HATTON

superfeine Baumwolle-Pique-Qualität
in Supima-Cotton

Klöpper

MODEHAUS

WWW.KLOEPFER-MODE.DE

82319 Starnberg
Tutzing-Hof-Platz 1
Tel. 08151/744469

82131 Gauting
Bahnhofstraße 15
Tel. 089/8502327

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

- Fr. 07.06.24 **RevoltBrew**
70's Classic Rock
- Sa. 08.06.24 **The Surf Beats**
Rock'n'Roll - Rockabilly - Party
- Di. 11.06.24 **Hello Gypsy**
Rabauken-Jazz mit zwei Gitarren
und einem Kontrabass

Beginn jeweils 19:00 Uhr
Bitte um Reservierung 08105/7989707

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Stolz auf den Beruf

Ausbildung zur Pädagogischen Fachkraft hat begonnen

GAUTING (red) · Premiere gab es jetzt für einen Kurs der Qualifizierung zur Pädagogischen Fachkraft, den das Bayerische Rote Kreuz (BRK) angeboten hatte. Block C – Modul 5 : so lautet die etwas sperrige interne Bezeichnung für diesen besonderen Kurs. Er ordnet sich ein und bildet den krönenden Abschluss für das neue Gesamtkonzept für die berufliche Weiterbildung für Kindertageseinrichtungen des Bayerischen Staatsministeriums für Familie, Arbeit und Soziales.



Die 16 zukünftigen Pädagogischen Fachkräfte mit Stefanie Hottarek (Leitung HDA, 3. von links) und Heike Jähne (Referentin, ganz rechts vorne). Foto: BRK

Immer begehrt

Dass Fachpersonal in Kindertagesstätten dringend gesucht wird, weiß inzwischen jeder, dass es mit dem neuen Gesamtkonzept des Ministeriums nun einen neuen parallelen und auch niederschwelligeren und schnelleren Weg gibt, wissen noch nicht alle und dass das BRK Starnberg genau diese Angebote in seiner Henry-Dunant-Akademie (HDA) macht, wissen noch viel zu wenige.

Und dieser Weg führt mit dem Modul 5 des Block C in etwas über einem Jahr zu Karriereschritten in bayerischen KiTas oder im schulischen Ganztags, wie z.B. die Übernahme einer Gruppenleitung, stellvertretenden Einrichtungsleitung und perspektivisch die Weiterentwicklung zur Einrichtungsleitung. Die staatliche Qualifizierung zur Pädagogischen Fachkraft entspricht der Ausbildung als Erzieher und wird gerade immer begehrt und gesellschaftlich relevanter. Schon jetzt ist der Mangel an Fachkräften so groß, dass viele KiTas die Gruppen nicht voll belegen können oder sogar ganz schließen müssen. Dies wird sich noch verschärfen, wenn ab August 2026 stufenweise bundesweit ein Rechtsanspruch auf Ganztagsbetreuung für Kinder im Grundschulalter eingeführt wird. Erzieherinnen und Erzieher oder pädagogische Fachkräfte werden also dringend gesucht. 16 Anwärter auf diese wichtige Qualifikation begannen nun ihre Ausbildung

im Solferino-Saal des BRK Mehrgenerationencampus Gauting rund um Referentin Heike Jähne. Die zertifizierte Referentin des Staatsinstituts für Frühpädagogik, selbst Erzieherin mit Weiterbildung und Erfahrung in der Erwachsenenbildung, fasst ihren Eindruck von den 16 Teilnehmern so zusammen: Stolz auf den Beruf, viel Freude und unheimlich viel Kompetenz und Engagement. Stolz auf den Beruf können alle sein, viel Kompetenz werden die Teilnehmende sich bis Kursende Ende Juli 2025 erarbeiten und Engagement in der Sache hilft hier sicherlich.

Ein Konzept, das auch die Gemeinde Pöcking überzeugt hat. Andrea Hartmann vom Gemeindekindergarten Pöcking hatte schon immer davon geträumt Erzieherin zu werden, nur war ihr die Ausbildung zu lange. Sie war schon als Kind in ihrem Kindergarten, in dem sie schon 15 Jahre arbeitet, und freut sich nun über diese Möglichkeit. »Die Gemeinde steht voll hinter mir, mein Arbeitgeber hat diese Möglichkeit gefunden und ich bin sehr dankbar.« Auch Thea Luppert von Katholischen Kindergarten St. Pius wollte sich unbedingt fortbilden und hatte schon in Erziehung gezogen, nach 25 Jahre die KiTa zu wechseln. Die Pöckinger Kinder und Eltern können sich nun aber auf eine zukünftige Pädagogische Fachkraft Thea Luppert freuen, die ihnen so erhalten bleibt.

Der Hahn im Korb der Teilnehmenden war Edin Lenjinac, der bei der KOGA in München arbeitet. KoGa ist ein wegweisendes, flexibles und nachhaltiges Ganztagsmodell für Kinder im Grundschulalter. Sonja Seibert vom Naturkindergarten e.V. Dießen am Ammersee hat ihre künftige Leitungsstelle schon in Aussicht, wenn die Kollegin in Rente geht. »Ich freue mich sehr über diese Möglichkeit und bin sehr dankbar«, so Seibert.

Weitere Angebote

Am Freitag, 21. Juni, startet auch ein neuer Block B des Staatlichen Ausbildungsmodells. Hier ist unter bestimmten Voraussetzungen sogar ein Quereinstieg direkt in die Ausbildung zur Ergänzungskraft möglich.

Der Fachkräftemangel betrifft aber nicht nur den Bereich der Kindertagesbetreuung, sondern auch die Situation in der Pflege.

Am Dienstag, 4. Juni, findet eine Informationsveranstaltung zum Quereinstieg in die Pflege als Pflegehelfer oder hauswirtschaftliche Präsenzkraft statt. Beginn ist um 10 Uhr im Solferino-Saal, BRK Mehrgenerationencampus (Starnberger Str. 36f) oder online um 18 Uhr. Eine Anmeldung ist möglich über hda@brk-starnberg.de. Weitere Infos gibt es unter www.henry-dunant-akademie.de.

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen Wochen Anzeiger

Mi. 5.6.	Do. 6.6.	Fr. 7.6.	Sa. 8.6.	So. 9.6.
wolkig	wolkig	wolkig, windig	wolkig	leichter Regen
22° 13°	22° 14°	23° 16°	22° 15°	21° 14°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal

Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/384444
Telefax 081 05/384455

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/998988
Telefax 081 51/998987

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0881/924545-0
Telefax 0881/924545-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder,
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/384444

Telefax: 081 05/384455

Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de

Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/54655137
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (st), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 80 vom 1.1.2024 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS BVDA

- 2015: Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“
- 2017: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2018: 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2019: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2020: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2021: 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**
- 2022: 1. Platz in der Kategorie „Corona-Mitmacher“
- 2023: 3. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

Stiftung Lesen

2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis** für Journalisten

2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Sanierung der Schmutzwasserkanäle

STARNBERG (sv) · Bis August wird im Ortsteil Percha die grabenlose Kanal-sanierung der Schmutzwasserkanäle des Abwasserbandes Starnberger See

durchgeführt. Die Arbeiten finden in der Bergerstraße, Seestraße und Würmstraße größtenteils nachts statt, um größere Staus zu vermeiden. In der Heimatshausenerstraße,

dem Schiffhüttenweg, Birkenweg, Enzianweg, Eschenweg, Paul-Thiem-Weg, der Kreuzstraße und dem Lüs-bachweg wird vornehmlich am Tag gearbeitet.

Einfach Harfe spielen

Im Malteserstift St. Josef wird gemeinsam musiziert

PERCHA (red) · Für die Bewohner des Malteserstift St. Josef gehören gemeinsame Singkreise bereits zum Alltag. Doch einige von ihnen haben sich schon immer gewünscht, ein Instrument zu erlernen, konnten sich aber aus verschiedenen Gründen diesen Wunsch nicht erfüllen. Die Mitarbeiter des Sozialen Dienstes fanden eine Lösung und starteten mit ehrenamtlicher Unterstützung das Projekt Vee-Harfe. Unter der Regie von Marlies Mayr treffen sich nun seit einigen Wochen regelmäßig vier Seniorinnen zum gemeinsamen Harfenspiel. »Sie brauchen nicht mehr als Spaß an der Musik, Notenkenntnisse sind nicht erforderlich«, so die Rentnerin, die vor vielen Jahren ihre Liebe zum Hackbrett entdeckt hat. Auch dort wird nicht nach Noten gespielt, sondern nach Gehör. Für die Vee-Harfe wur-

de eine einfache und deutliche Notenschrift entwickelt – reduziert auf das Wesentliche. Notenschablonen, die zwischen Saiten und Resonanzkörper geschoben werden, ermöglichen ein Spielen »vom Blatt« – die Noten werden »begreifbar«. Die Freude, ohne Frust und mit schnellem Erfolg ein Instrument zu erlernen, gibt Marlies Mayr mit ganz viel Herzblut an ihre lerneifrigen Schülerinnen weiter. Das Ergebnis kann sich hören lassen. Hildegard Auer ist heute zum ersten Mal dabei. Sie habe früher Blockflöte gespielt und im Chor gesungen. Die anfänglichen Fehlgriffe auf der Vee-Harfe nimmt sie mit Humor: »Das wird schon. Ich bleibe auf jeden Fall dran, weil es Spaß macht und die Marlies eine ganz Liebe ist«, sagt die gebürtige Berlinerin. »Aktivieren und aktiv sein

durch Musik ist ein wichtiger Aspekt in unserem Haus«, sagt Einrichtungsleiterin Vera Feil. Im Vordergrund stehe der Spaß und dass alle Bewohner, egal wie eingeschränkt sie sind, teilnehmen könnten. Gerade demenziell Erkrankte reagierten sehr positiv auf Musik. Vera Feil und ihr Betreuungsteam wünschen sich, dass der Alltag in ihrem Haus noch bunter wird. Das funktioniere am besten mit ehrenamtlichem Engagement. Wenn kaum jemand – abgesehen von den Pflegekräften – für die alten Menschen da sei, fühlten sich diese oft einsam und litten darunter. »Freiwillig Engagierte bringen Farbe in ihr Leben und sind das wichtige Bindeglied zur Außenwelt. Und: sie bekommen von den betagten Menschen sehr viel zurück. Manchmal sogar ein Lied.«

Stiftung für Pöcking lädt zum Stiftungsfrühling

PÖCKING (sv) · Die Stiftung für Pöcking lädt im Rahmen des 3. Stiftungsfrühlings zu drei Veranstaltungen für Groß und Klein ein.

Am Sonntag, 9. Juni, spielt die Pöckinger Blaskapelle ab 10 Uhr aus ihrem vielfältigen Repertoire. Neben Musik gibt es auch Kaffee und Kuchen.

Am Sonntag, 23. Juni, ist beim Kindertag ab 13 Uhr gemeinsames Spielen, eine Akrobatik-Show und ein Kindertheater geboten.

Am Sonntag, 30. Juni, kommen um 11 Uhr Mitglieder der Philharmonie Starnberger See mit einem beschwingten Konzert in den Stiftungsgarten.

Alle Veranstaltungen finden im Garten der Stiftung für Pöcking (Feldafinger Str. 21) statt. Der Eintritt ist für alle Besucherinnen und Besucher frei.

Spenden für die Künstlerinnen und Künstler sind herzlich willkommen.

Die Veranstaltungen im Rahmen des 3. Stiftungsfrühlings finden nur bei gutem Wetter statt. Nähere Informationen zu den Terminen sind für Interessierte auf der Homepage www.stiftungsfuerpoecking.org erhältlich.



Antirrhinum majus

Löwen- maul

13 cm-Topf

2,99 €

gültig vom
vom 06.06. – 12.06.2024



Verlängerte Öffnungszeiten
vom 15.04.–15.06.2024

**Gärtnerei
FISCHER**

Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51/1 30 56

»Insel der Götter«

STARNBERG (sv) · Der Film- und Videoclub Starnberger See lädt am Dienstag, 11. Juni, in die Schlossberghalle (Vogelanger 2) ein. Zu sehen gibt es den Film »Insel der Götter« über Kreta. Vorführungsbeginn ist um 19.30 Uhr. Eintritt frei.

Herzlich Willkommen in der

Orthopädischen Facharztpraxis Dr. med. Ricarda Augter

Ich freue mich sehr, die Praxis von Herrn Dr. Mader zu übernehmen und Sie hoffentlich bald kennenlernen zu dürfen. Ab dem 17.06.2024 wird der Praxisbetrieb wieder aufgenommen.

Egal ob Sie akute oder chronische Schmerzen haben, eine Sportverletzung vorliegt, Überlastungsschäden Ihre Lebensqualität limitieren oder Ihre Beweglichkeit eingeschränkt ist, ich nehme mir Zeit für Sie und suche eine individuelle Lösung.

Damit die Behandlung erfolgreich ist, bedarf es einer ganzheitlichen Betrachtung, einer passgenauen Therapie und manchmal auch ein wenig Geduld.

Deshalb nehme ich mir Zeit für Sie – damit Ihnen Bewegung wieder Spaß macht.

Sie finden mich am
August-Hörmann-Platz 2
82131 Gauting
Telefon: 089 / 8 50 60 63

Email: info@orthopaediaugter.de

Homepage: www.orthopaediaugter.de



10.06-15.06.
MO-FR 09-18 UHR
SA 09-16 UHR

schuster

LAGERVERKAUF IN MARTINSRIED!

BIS ZU
-70%*

† LOCHHAMERSTRASSE 29A, MARTINSRIED, BEI MÜNCHEN

*Nicht kombinierbar mit anderen Rabatten

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN
 im Preis bis zu **70%** reduziert,
 sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
 Fa. Küchenstube Eckl,
 Tel. 081 71/41 08 21

Gruppe für Angehörige in Starnberg

STARNBERG (sv) · Am Donnerstag, 6. Juni, lädt der Sozialpsychiatrische Dienst Starnberg zur nächsten Angehörigengruppe ein. Diesmal steht das Treffen unter dem Thema: »Wie kann ich unterstützen, ohne übergriffig zu sein?«. Die Gruppe wird begleitet von Monika Worbis, Sozialpädagogin, und trifft sich von 17.30 bis 19 Uhr im Gemeindehaus der Evang. Kirche Starnberg (Kaiser-Wilhelm-Str. 18). Spenden sind willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

www.oswald-bikes.de

Kraftquelle Kunst

STARNBERG (sv) · Unter dem Titel »Kraft-Quelle Kunst« lädt die Galerie Paulo de Brito (Bahnhofstr. 1-3) von Samstag, 8., bis Sonntag, 16. Juni, zu einer Ausstellung der Künstlerinnen Petra Bauer-Wolfram und Barbara Rappenglück ein. Gezeigt werden Fotografien, Collagen, Objekt- und Textilkunst, jeweils samstags und sonntags von 14 bis 20 Uhr. Die Vernissage findet am Mittwoch, 5. Juni, um 18 Uhr mit Live-Musik von Summer2Go statt; am Samstag, 8. Juni, um 18 Uhr wird die Ausstellung von der Gesprächsrunde »Kunst als Kraftquelle« mit Elisabeth Carr, Kulturgestalterin und Psychotherapeutin, umrahmt. Nähere Infos sind unter www.artepetra.net erhältlich.

Änderungsschneiderei
ELif
 Ihr Spezialist für Veränderungen!
 Josef-Jägerhuber-Str. 7, 82319 Starnberg
 im SMS Stadtmarkt, Tel. 081 51/2 14 66
 Mo.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

Fünf Könige

VSG Pöcking hatte zum Königsschießen eingeladen

Fortsetzung von der Titelseite

sondern ein Triumvirat das königliche Regime angibt. Bei den Kindern gab es wie gehabt den Jugendkönig mit seiner Jugendkönigskette und zusätzlich wurde zum dritten Mal in Folge ein Kinderkönig geehrt, der mit dem Lichtgewehr ausgeschossen wurde. So wurden heuer erstmals fünf Könige bei den Pöckinger Schützenkameraden ermittelt, womit sie den immer mehr werdenden Aktiven gerecht werden wollen.

TSV-Summerchallenge 2024

STARNBERG (sv) · Auch in diesem Jahr bietet der TSV Starnberg (Brunnangerstr. 2) in den Sommerferien wieder sein beliebtes Ferienprogramm, die Summerchallenge an. Kinder zwi-

schon 6 und 12 Jahren können sich hier in den ersten fünf Wochen der Ferien bei Spiel, Sport und Spaß unter Anleitung bestens qualifizierter Betreuung austoben. Vorgesehen sind zwei Turnhal-

len-Tage, ein Tag im Schwimmbad, eine Sportplatz-Olympiade und ein Outdoor-Erlebnistag. Möglich ist die Buchung halbtags jeweils von 8.30 bis 13 Uhr oder ganztags jeweils von 8.30 bis

15 Aufageschützen gaben am elektronischen Schießstand ihren verdeckten Kö-

Gute Ergebnisse

Schützenkönig 2024 wurde Leonhard Stumpfenhausen mit einem guten 65,9 Teiler. Die erstmalige Königswürde der Pistolenschützen in der Geschichte der Pöckinger Schützen erreichte Felix Rausch mit seinem 174 Teiler vor Vizekönig Florian Brettner (198,8 Teiler) und der Wurstkönigin Iris Hoheisel.

nigsschuss ab. Hiervon behauptete sich Ewald Gerl auf Platz 3. Die Würstl wurden Helmuth Hirn für seinen 115,3 Teiler umgehängt. Gratulation an Senior Jürgen Valentin für seinen 111,8 Teiler zur Auflagekönigswürde. Das erste Pöckinger Schützen triumvirat bilden 2024 somit Leonhard Stumpfenhausen, Felix Rausch und Jürgen Valentin.

Weitere Infos und Schießzeiten sowie alle Termine sind online unter www.vsg-poeking.de zu finden.

Eine bootsichere Nummer

Gravieraktion soll vor Diebstahl schützen



Gravieraktion in Seeshaupt: Damit Bootsfahrer auch weiterhin die Idylle am See genießen können. Foto: se

Zentralstelle Bayern, Außenbordmotoren, Bootszubehör, andere nautische Geräte (z.B. Ferngläser) und Boote mittels Gravur mit einer Individualnummer versehen. Zusätzlich beraten Wasserschutzpolizei und ein Yachtversicherungsmakler der Firma Pantaenius umfassend über Sicherungsmöglichkeiten rund um das Sportboot.

Ein wesentliches Hindernis bei der Verhinderung, Verfolgung und Aufklärung solcher Straftaten besteht für die Polizei darin, dass die entwendeten Gegenstände größtenteils nicht mit einer Individualnummer versehen sind. Die Hersteller von Außenbordmotoren sind in den vergangenen Jahren vermehrt dazu übergegangen, die Mo-

tornummer lediglich mittels eines Aufklebers anzubringen, welcher einfach zu entfernen oder zu fälschen ist. Während der Gravieraktion werden auch die Individualnummer und andere fahnungsrelevante Daten in »Bootspässe« eingetragen. Nach dem Eingravieren der Individualnummern werden witterungsresistente Aufkleber angebracht, welche den jeweiligen Gegenstand als »registriert« kennzeichnen. Dies soll potenzielle Täter von der Tatausführung abhalten. Alle interessierten Bootsbesitzer werden gebeten, zu dieser Aktion auch einen Eigentumsnachweis für die zu gravierenden Gegenstände mitzubringen.

Hier anmelden

Anmeldungen bei der Polizeiinspektion Starnberg unter Tel. 081 51/36 40 oder per Mail an pp-obn.starnberg.pi@polizei.bayern.de werden erbeten. Kurzfristige Terminierungen vor Ort sind ebenfalls möglich.

HEIM EMOTION

Bis zu 400€ EM-Bonus auf TV- und Audio-Geräte kassieren!

SAMSUNG

QLED TV GQ50Q64CAUXZG

- Supreme UHD Dimming
 - AirSlimDesign, Samsung Smart Hub & Gaming Hub
 - HDR 10+, USB-Aufnahme
 - Smart TV, Sprachsteuerung (Bixby) / kompatibel mit Amazon Alexa, DLNA
- Art.-Nr.: 11128800771

QLED-TV
50"
(125 cm)

4K

* EM-BONUS SICHERN!

NUR NOCH BIS 10.06.2024!

BIS ZU 400,- EUR EM-BONUS

Bei Kauf von ausgewählten TV- oder Audio-Geräten ab 199 € erstatten wir Ihnen je nach Produkt einen EM-Bonus an der Kasse:

ab 199,-€	EM-BONUS: 20,- €
ab 499,-€	EM-BONUS: 50,- €
ab 699,-€	EM-BONUS: 80,- €
ab 999,-€	EM-BONUS: 120,- €
ab 1499,-€	EM-BONUS: 200,- €
ab 1999,-€	EM-BONUS: 300,- €
ab 2499,-€	EM-BONUS: 400,- €



Unser Preis

549,-

ABZÜGLICH
EM-
BONUS*

50,-

SIE ZAHLEN NUR NOCH

499,-

F 10 Monatsraten à **49,90**

expert



TechnoMarkt

Dein Elektro-
Fachmarkt!

Weitere aktuelle
EM-Schnäppchen:



Gültig bis 15.06.2024 in allen teilnehmenden expert TechnoMärkten. Keine Mitnahmegarantie. Nur solange Vorrat reicht. Sofern die Ware nicht vorhanden ist, bemühen wir uns, diese umgehend für Sie zu beschaffen. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Preise sind Abholpreise. Irrtümer, Produktänderungen und Druckfehler vorbehalten. Alle Standorte unter wir.expert-technomarkt.de/standorte

Krimiklassiker im Orlandosaal

Agatha Christies »Tod auf dem Nil« am 15. Juni

GERMERING (red) · »Tod auf dem Nil« ist der 22. Kriminalroman von Agatha Christie, er erschien 1937 in Großbritannien. Christie adaptierte den Roman selbst für die Bühne: Am 19. März 1946 hatte das Stück seine Premiere im Londoner West End unter dem Titel »Murder on the Nile«.

Drama auf der Kreuzfahrt

Im Herzen des alten Ägyptens entfaltet sich eine Geschichte von verhängnisvoller Leidenschaft und eiskaltem Mord an Bord eines majestätischen Nil-Dampfers. Unter dem schimmernden Nachthimmel werden die Geheimnisse der Passagiere zu einem gefährlichen Spiel, das tödliche Konsequenzen hat.



Das Berliner Kriminaltheater gastiert erstmals am 15. Juni in der Stadthalle Germering und bringt den Krimiklassiker, »Tod auf dem Nil« auf die Bühne des Orlandosaals.

Foto: Herbert Schulze

Inmitten von Luxus und Flitterwochen-Gefühlen findet sich das junge Paar Simon und Linnet Doyle wieder, jedoch begleitet von einer düsteren Schattenfigur, Jacqueline De Bellefort, Simons vergangener Liebe. Als eine verzweifelte Tat der Eifersucht die Nacht zerreißt und eine Kugel Simon trifft, wird der Fluss des Nils zu einem Zeugen des Chaos.

Lösung durch den Meisterdetektiv

Mit dem grausamen Mord an Linnet und dem schrecklichen Schicksal ihrer Zofe Louise verdichtet sich die düstere Atmosphäre an Bord. Die Angst greift um sich, und die Passagiere werden zu Gefangenen ihres eigenen Misstrauens, doch Meisterdetektiv Hercule

Poirot klärt den verwickelten Fall schließlich souverän. Das Berliner Kriminaltheater gastiert erstmals in der Stadthalle Germering und bringt den Krimiklassiker in gewitztspannender Inszenierung auf die Bühne des Orlandosaals.

Hier gibt's Tickets

Am Samstag, 15. Juni, gibt es den Krimiklassiker um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering zu sehen. Karten kosten 29/34/39 € (je nach gewählter Preiskategorie) und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43, 82110 Germering) und an der Abendkasse erworben werden.



Günther Groissböck
und die Neuen Wiener Concert Schrammeln

Wiener Lieder von Ferdinand Raimund bis André Heller

€ 39/44/49

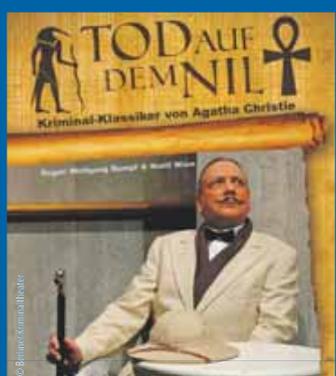
21.06.24
ORLANDOSAAL



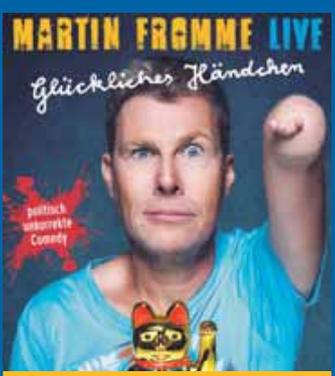
Kinder € 11 **09.06.**
ERW. € 15



€ 21,50 **14.06.**
NACHTASYL



€ 29/34/39 **15.06.**
ORLANDOSAAL



€ 21,50 **20.06.**
AMADEUSSAAL

STADTHALLE GERMERING www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81

Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

XXX Lutz

MARKEN BESTPREIS

— XXX Lutz — RESTAURANT **GUTSCHEIN G)**

Das **XXXLutz** Schnitzel
oder das Seelachsfilet für



nur **5€**

NUR BIS
08.06.24

Hauspreis mindestens

40% unter UVP^{1) + S)}

zusätzlich

OHNE WENN UND ABER!

Exklusiv für
Freundschafts-
karteninhaber
und -inhaber-
innen



Ausgenommen:
in dieser Werbung
angebotene Ware,
"Bestpreis"/"Bester
Preis"-Artikel,
Kinderwagen,
Autositze, Butlers
und Depot

ALLEN

ABTEILUNGEN
auch auf große Marken!

ILDE23.4-b Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg. 1) Auf den UVP bei mit „Hauspreis“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 08.06.2024. 2) Exklusiv für Freundschaftskarteninhaberinnen und -inhaber. Ausgenommen: siehe S). Bei XXXLutz Schulenburg keine Baby-Artikel platziert, aber bestellbar. Bei XXXLutz Schulenburg in Flensburg, Wentorf, Gadenstedt, Blankenburg und Goslar keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 08.06.2024. *Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avelia und Patinio. S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis“/„Bester Preis“ gekennzeichnete Artikel, Kinderwagen, Autositze sowie die Marken Butlers und Depot, bereits reduzierte Ware, Gutscheinkauf und Bücher. Keine Barauszahlung. G) Frühstück bis 11 Uhr. Gutscheine vor der Bestellung abgeben. Nicht gültig bei XXXLutz in Blankenburg, Flensburg, Fürstenstein, Gadenstedt, Garbsen, Halstenbek und Iserlohn. Solange der Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitenden. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Gültig nur bis 08.06.24. *Symbolfoto.

MEIN MÖBELHAUS.
MEIN ONLINE SHOP.

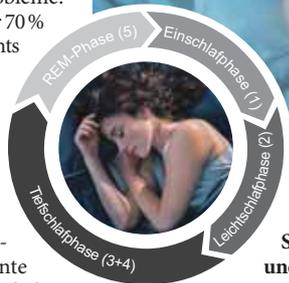
XXX Lutz

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Die beste Medizin der Welt: Schlaf! Doch was, wenn er fehlt?

Über die heilende Kraft des Schlafes und was wirklich helfen kann, wenn man unter Ein- oder Durchschlafproblemen leidet

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50% der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70% Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.



Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereserven für den nächsten Tag aufgefüllt.

Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten

wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht – mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit fast 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von Baldrianwurzel-extrakt am Markt. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen!

Tipp für unsere Leser

Jetzt Baldriparan – Stark für die Nacht auf pureSGP.de bestellen & gratis Melatonin Einschlaf-Spray sichern.

Baldriparan +
Stark für die Nacht
UVP 14,95€
GRATIS
pureSGP.de

*Bei einer Bestellung von Baldriparan – Stark für die Nacht ab einer Packungsgröße von 60 Stück; nur solange der Vorrat reicht

¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

333-MINUTEN-RALLYE
Sonntag 16. Juni 2024

Sie rollen wieder – 100 Oldtimer & Klassiker!
Start durch OB Andreas Haas ab 09:30 Uhr an der Stadthalle Germering

--	--	--	--	--	--	--	--

Italienische Klänge

Konzert des MonteverdiChors München in der Friedenskirche

STARNBERG (red) · Unter dem Motto »Cade la sera« widmet sich das Konzertprogramm des MonteverdiChor München am Samstag, 15. Juni, der Rolle Italiens in der Entwicklungsgeschichte der europäischen Chormusik von der Renaissance bis in die Moderne. Beginn ist um 20 Uhr in der Friedenskirche (Kaiser-Wilhelm-Str. 16). Der Chor präsentiert A-cappella-Chorwerke sowohl italienischer Meister von der Renaissance bis zur Moderne als auch von Komponisten, die in prägender Weise von italienischer Musik und Literatur beeinflusst wurden.



Hat einen hervorragenden Ruf: der MonteverdiChor München.

Foto: Christoph Kessler

Aufgeführt werden unter anderem Motetten von Josquin Desprez, Giovanni Pierluigi da Palestrina und Orlando di Lasso.

Der MonteverdiChor München wurde 1991 von Konrad von Abel ins Leben gerufen und erwarb sich innerhalb kürzester Zeit einen hervorragenden Ruf als Interpret von A-cappella-Kompositionen und chorsymphonischen Werken aus allen Musikepochen. Karten (18 Euro, ermäßigt 13,50 Euro) gibt es über München ticket.

Weitere Informationen finden sich unter www.monteverdichor.de.

Radlstammtisch des ADFC

WEILHEIM IN OBERBAYERN (red) · Am Donnerstag, 6. Juni, um 19 Uhr findet der Radlstammtisch des ADFC-Kreisverbandes Weil-

heim-Schongau statt. Der Tagungsort ist das Gasthaus Schießstätte (neu Ristorante da Franco) in der Schützenstr. 28, in dem sich der Stamm-

tisch bereits seit längerem trifft. Eingeladen sind ADFC-Mitglieder sowie interessierte Radlfreunde und Gäste, die sich informieren möchten.

Erster Self-Service Wertstoffhof in Bayern eröffnet

PÖCKING (red) · AWISTA Starnberg KU hat am 1. Juni den ersten Self-Service-Wertstoffhof in Bayern eröffnet. Damit soll der Weg zu nachhaltiger Abfallentsorgung einfacher und zugänglicher gemacht werden. Bürgerinnen und Bürger aus dem Landkreis Starnberg können die neue Dienstleistung nut-

zen und ihre Abfälle und Wertstoffe schnell und bequem außerhalb der regulären Öffnungszeiten entsorgen. Die Benutzung des Self-Service-Wertstoffhofes ist Montag bis Donnerstag von 18.30 bis 20 Uhr, Freitag von 10 bis 12 Uhr und Samstag von 14 bis 18 Uhr möglich. Interessierte müssen sich vor Nut-

zung des Self-Services-Wertstoffhofes die MAEX-App von Remondis auf ihr Smartphone herunterladen und sich einmalig registrieren. Ein entsprechender Link zum Download sowie alle Informationen und Hinweise zum neuen Self-Service-Wertstoffhof sind unter www.awista-starnberg.de/selfservice/ zu finden.

Jede Menge Lesestoff

Bücherflohmarkt das ganze Wochenende

SEESHAUPT (red) · Wer noch nach dem richtigen Lesestoff, etwas für den Urlaub, ist, sollte sich diesen Termin vormerken:

Der Seeshaupter Bücherflohmarkt öffnet zusätzlich zum Seeshaupter Hofflohmarkt am Samstag, 8. Juni, von 16 bis 20 Uhr, und Sonntag, 9. Juni, von 9 bis 18 Uhr, seine Tore. Der Bücherflohmarkt zugunsten der Seeshaupter Gemeindebücherei in Seeshaupt wird im überdachten Innenhof der Familie Sterff (ehema-

lige Zimmerei in der Bahnhofstr. 14) abgehalten.

Im Angebot stehen eine Vielzahl an Büchern aus allen Bereichen - darunter auch viele Kinderbücher - zu Preisen von 50 Cent bis maximal zwei Euro.

Außerdem gibt es eine große Auswahl an CDs, DVDs und Schallplatten.

Bücher- und Medienspenden für den Flohmarkt werden weiterhin gerne angenommen. Darüberhinaus können das ganze Jahr über Bücher,

CDs, DVDs und Schallplatten am Veranstaltungsort abgegeben werden. Selbst am Flohmarkt-Wochenende ist dies möglich. Einen weiteren Termin können sich Literaturbegeisterte auch schon notieren: Der große Seeshaupter Bücherflohmarkt im Sommer findet in diesem Jahr am Samstag, 27. Juli, und Sonntag, 28. Juli, statt.

Weitere Informationen gibt es bei Robert Sterff unter Tel. 08801/2453 oder bei der Gemeindebücherei Seeshaupt.



FISCHER JOHANN GMBH
Schrott- und Metallhandel

- ◆ Groß- u. Einzelhandel für Schrott u. Buntmetalle
- ◆ Computer- u. Elektronikschrott- Entsorgung

Hans-Urmiller-Ring 20, 82515 Wolfratshausen
Tel. 08171 -43 65-0, Fax 0 8171 -43 65 -16
fischer-metallhandel.de

Entsorgungsfachbetrieb
gemäß § 56 KrWG

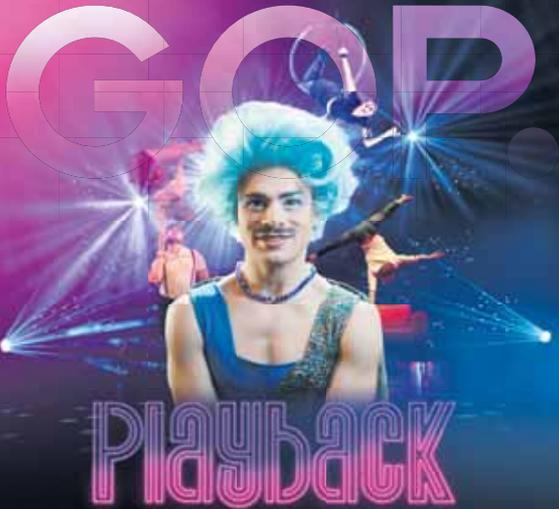


Verband Deutscher
Metallhändler e.V.
Handel Recycling Produktion



IBDSV
Bundesvereinigung Deutscher
Stoffabding- und
Entsorgungsbetriebe e.V.

GOP



PLAYBACK

Überraschend live

16. Mai bis 30. Juni 2024

GOP. Variété-Theater München variete.de



Unternehmen und Privatpersonen bleiben mit uns steuerlich am Ball...



www.steuerkanzlei-seefeld.de
Hauptstr. 5 • 82229 Seefeld • 081 52 998 59-0

Werde Teil unseres Teams und bewirb dich ganz einfach über unsere Homepage!!

Spielplan Fußball-Euro

GRUPPE A



Freitag, 14. Juni, 21.00 Uhr, München
Deutschland – Schottland :
Samstag, 15. Juni, 15.00 Uhr, Köln
Ungarn – Schweiz :
Mittwoch, 19. Juni, 18.00 Uhr, Stuttgart
Deutschland – Ungarn :
Mittwoch, 19. Juni, 21.00 Uhr, Köln
Schottland – Schweiz :
Sonntag, 23. Juni, 21.00 Uhr, Frankfurt
Schweiz – Deutschland :
Sonntag, 23. Juni, 21.00 Uhr, Stuttgart
Schottland – Ungarn :

GRUPPE B



Samstag, 15. Juni, 18.00 Uhr, Berlin
Spanien – Kroatien :
Samstag, 15. Juni, 21.00 Uhr, Dortmund
Italien – Albanien :
Mittwoch, 19. Juni, 15.00 Uhr, Hamburg
Kroatien – Albanien :
Donnerstag, 20. Juni, 21.00 Uhr, Gelsenkirchen
Spanien – Italien :
Montag, 24. Juni, 21.00 Uhr, Düsseldorf
Albanien – Spanien :
Montag, 24. Juni, 21.00 Uhr, Leipzig
Kroatien – Italien :

GRUPPE C



Sonntag, 16. Juni, 18.00 Uhr, Stuttgart
Slowenien – Dänemark :
Sonntag, 16. Juni, 21.00 Uhr, Gelsenkirchen
Serbien – England :
Donnerstag, 20. Juni, 15.00 Uhr, München
Slowenien – Serbien :
Donnerstag, 20. Juni, 18.00 Uhr, Frankfurt
Dänemark – England :
Dienstag, 25. Juni, 21.00 Uhr, Köln
England – Slowenien :
Dienstag, 25. Juni, 21.00 Uhr, München
Dänemark – Serbien :

Abschlusstabelle

0
0
0
0

Abschlusstabelle

0
0
0
0

Abschlusstabelle

0
0
0
0

1. Achtelfinale

Samstag, 29. Juni, 18.00 Uhr, Berlin
Zweiter A – Zweiter B

2. Achtelfinale

Samstag, 29. Juni, 21.00 Uhr, Dortmund
Sieger A – Zweiter C

3. Achtelfinale

Sonntag, 30. Juni, 18.00 Uhr, Gelsenkirchen
Sieger C – Dritter D/E/F

4. Achtelfinale

Sonntag, 30. Juni, 21.00 Uhr, Köln
Sieger B – Dritter A/D/E/F

1. Viertelfinale

Freitag, 5. Juli, 18.00 Uhr, Stuttgart
Sieger AF 4 – Sieger AF 2

2. Viertelfinale

Freitag, 5. Juli, 21.00 Uhr, Hamburg
Sieger AF 6 – Sieger AF 5

1. Halbfinale

Dienstag, 9. Juli, 21.00 Uhr, München
Sieger VF 1 – Sieger VF 2



Finale
Sonntag, 14. Juli
Sieger Halbfinale 1 –



Gehen Sie mit uns auf Wanderschaft...

- Touren von kleinen Familienspaziergängen bis zur Tagesstour
- Coaching, Teambuilding oder Einzelstärkung Interventionen
- Gerne erhalten Sie bei uns Gutscheine

Markus Schuster & Team
www.erlebniswandern.bayern
Tel. 0 81 51 / 363 01 45
info@erlebniswandern.bayern

... genießen Sie mit uns die Natur am Starnberger See

ZEIT DASS ICH WAS TRET!



Bei uns rollt mehr als nur der Ball!

Reisen-Anwahrt an E-Bikes und Bio-Bikes, Teile, Zubehör und Reparaturen aller Art bei

IMMÖBILIENHAUS Silberberg / Zum Münsterbetrieb in Gilching

Am Bismarckstr. 11 • 82205 Gilching • Tel. 08105 1567 • www.silberberg.de

Das Spezialist in Sachen Beratung, Planung, Montage und Service

KÄSSEN-STUDDO GILCHING

Starbinger Weg 62
82205 Gilching
Tel. 08105/1567

www.hanno.n.kaessen.de
Info@hanno-n-kaessen.de

mucoart
Käse

INSPIRIERT EINRICHTEN



SCHREIBEREI RAUMAUSSTATTUNG GESUNDE SITZEN U. SCHLAFEN

EM-Gutschein
über 20% auf Kissen und Decken!

Andrea Schreyogg
Mühlbachstraße 23
82229 Seefeld
Telefon 08152/794415
www.schreinerai-schreyogg.de
info@schreinerai-schreyogg.de

Natürlich schlafen. Besser leben.



Europameisterschaft 2024

GRUPPE D



Sonntag, 16. Juni, 15.00 Uhr, Hamburg	Polen - Niederlande	:
Montag, 17. Juni, 21.00 Uhr, Darmund	Österreich - Frankreich	:
Freitag, 21. Juni, 18.00 Uhr, Berlin	Polen - Österreich	:
Freitag, 21. Juni, 21.00 Uhr, Leipzig	Niederlande - Frankreich	:
Dienstag, 25. Juni, 18.00 Uhr, Berlin	Niederlande - Österreich	:
Dienstag, 25. Juni, 18.00 Uhr, Darmund	Frankreich - Polen	:

GRUPPE E



Montag, 17. Juni, 15.00 Uhr, München	Rumänien - Ukraine	:
Montag, 17. Juni, 18.00 Uhr, Frankfurt	Belgien - Slowakei	:
Freitag, 21. Juni, 15.00 Uhr, Düsseldorf	Slowakei - Ukraine	:
Samstag, 22. Juni, 21.00 Uhr, Köln	Belgien - Rumänien	:
Mittwoch, 26. Juni, 18.00 Uhr, Frankfurt	Slowakei - Rumänien	:
Mittwoch, 26. Juni, 18.00 Uhr, Stuttgart	Ukraine - Belgien	:

GRUPPE F



Dienstag, 18. Juni, 18.00 Uhr, Darmund	Türkei - Georgien	:
Dienstag, 18. Juni, 21.00 Uhr, Leipzig	Portugal - Tschechien	:
Samstag, 22. Juni, 15.00 Uhr, Hamburg	Georgien - Tschechien	:
Samstag, 22. Juni, 18.00 Uhr, Darmund	Türkei - Portugal	:
Mittwoch, 26. Juni, 21.00 Uhr, Gelsenkirchen	Georgien - Portugal	:
Mittwoch, 26. Juni, 21.00 Uhr, Hamburg	Tschechien - Türkei	:

Abschlusstabelle

- ⊖
- ⊖
- ⊖
- ⊖

Abschlusstabelle

- ⊖
- ⊖
- ⊖
- ⊖

Abschlusstabelle

- ⊖
- ⊖
- ⊖
- ⊖

5. Achtelfinale

Montag, 1. Juli,
18.00 Uhr, Düsseldorf
Zweiter D - Zweiter E

6. Achtelfinale

Montag, 1. Juli,
21.00 Uhr, Frankfurt
Sieger F - Dritter A/B/C

7. Achtelfinale

Dienstag, 2. Juli,
18.00 Uhr, München
Sieger E - Dritter A/B/C/D

8. Achtelfinale

Dienstag, 2. Juli,
21.00 Uhr, Leipzig
Sieger D - Zweiter F

3. Viertelfinale

Samstag, 6. Juli, 18.00 Uhr, Düsseldorf
Sieger AF 3 - Sieger AF 1

4. Viertelfinale

Samstag, 6. Juli, 21.00 Uhr, Berlin
Sieger AF 7 - Sieger AF 8

2. Halbfinale

Mittwoch, 10. Juli, 21.00 Uhr, Dortmund
Sieger VF 3 - Sieger VF 4

21.00 Uhr, Berlin
Sieger Halbfinale 2



Gilchinger Fußbodenmarkt



Parkett - Laminat
Teppich - Park - PVC
Rieser
Teppichreinigung
www.gilchinger-fussbodenmarkt.de

Gilchinger Fußbodenmarkt
Ferdinand-Porsche-Str. 2, 82205 Gilching
info@gilchinger-fussbodenmarkt.de
Telefon: 08105 - 77 5016-0

Öffnungszeiten
Mo. - Do.:
8 Uhr bis 18 Uhr
Fr.: 8 bis 17 Uhr
Sa.: 9 bis 12 Uhr

Sicher ins Finke
mit Ihrer Raiffeisenbank
Gilching eG

Morgen kann kommen.

Wir sind auf Instagram! [@raifgilching](#)

Raiffeisenbank Gilching eG
Römerstraße 30
82205 Gilching
Telefon: 08105 387-0
E-Mail: mail@raifgilching.de
Internet: www.raif-gilching.de

Wir machen Dich fit!

- persönliche & individuelle Trainingsbetreuung
- elektro-nischer Zirkel
- Gruppenfitness
- Personal Training
- Wellness-Bereich svvm.



QR-Code scannen &
fit in den Sommer starten



www.raifgilching.de

Carl-Benz-Str. 5 - 82205 Gilching

IHR KÜCHENPROFI in Gilching

Tel.: 08105 - 77 59 901



CLEVER KÜCHEN

Römerstr. 60 - 82205 Gilching - clever-kuechen.de

PROTEC
EXPLORING INNOVATIONS



Das weltweit erste Wohnmobil
mit SLIDE-OUTS
über die komplette
Aufbaulänge
auf beiden Fahrzeugseiten

PROTEC Q18
UNGEAHNTE RÄUME SCHAFFEN
MIT FULL-SLIDE-OUTS

2,3m AUF DER STRASSE
3,5m ZUM WOHNEN

Wir suchen
Elektriker (m/w/d) in VZ/TZ...
meldet Euch bei uns!

PROTEC GmbH & Co. KG
Argelsrieder Feld 1a - 82234 Weßling
Telefon 081 53 / 98 45-62
www.protec-mobil.com

Gartenbau

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 10% Fa. Zielke ☎ 0163-0045974

Gartenpflege gü. 0178/2337374

Ali Karabulut
Garten- und Landschaftsbau
über 25 Jahre
• Gartenneuanlage
• Gartengestaltung und Umgestaltung
• Gartenpflege und Rollrasen verlegen
• Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
• Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
• Teich- und Bachlaufbau
• Holz- und Drahtzaunbau
• Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
• Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten
Tel. 08151/95794 · Mobil 0171/8044476
Lohacker 1 · 82335 Berg

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort ☎ 0157/34384758

Garten&Sanierungsbau Meinhard Gartenarbeiten A-Z als auch Dach- u. Steinreinigung, Pflasterarbeiten und Malerarbeiten u.v.m. ☎ 0172/3704141

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0163/9136407

Biete Gartenarbeit, Rasenmähen etc. – Tel. 0163/9529008

Verkäufe Sonstiges

Antiker Persischer Seidenteppich L150x B100cm, VB 6500.-€ ☎ 0151/61078152

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Alles fürs Kind

Kinderesstuhl in grau/weis, verstell.u.klappbar, kaum benützt, da von Oma, Abh. Söcking Tel.01713117725 Buggy rot, Dreirad, Laufrad Holz neu,

Zu Verschenken

Kleiderschrank H172.B90,T60 Sidebord 83-150-38, Sidebord (Schuhschr.) 62-154-38, Bücher-Nobelpreis f. Literatur 1900-1983, Tel. 089/845068

Tiermarkt

Rüde, Mischling, kastriert, 3 JH, sozial, freundlich, ca. 50 cm, sucht ein aktives Zuhause mit Zeit Tel. 0170-3467150

Umzüge & Transporte

Komplettrenovierungen, Bodenbeläge aller Art, ☎ 0174/1526383 Schnell, sauber, fachgerecht!

Spermmüll-Notruf 0173/8137862

Spermmüll-Express 089/14304052

Handwerker

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassensanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtskosten. MAN Bau & mehr 0173/4131829

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind! Malerfachbetrieb f. Renovierungen/Sanierungen Ges. Malerarbeiten Innen u. Außen, Bodenverlegungen, Entrümpelungen, dezente Haushaltsauflösungen Besichtigungstermin b. 30 km Hin-/Rückfahrt kostenlos www.malerwurst.de – Tel.: 0151/41232102

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856/935690 Mobil: 0177/7525833

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

Elektro Friedrich
Elektroarbeiten, Reparaturen, Kleininstallation
Wörthsee/Steinebach
Waldstraße; 0173 / 873 0973
ffriedrich@aol.com

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Telefon: 0163/3339460

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7979048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

NF Dach & Fassade, Verputz- und Malerarbeiten, Dach- u. Terrassenreinigung, Steinteppichverlegung, Feuchte Wände-Trockenlegung. ☎ 0176/64003905

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausanierung.de

Gartenpflege Ernst Ich mache alles.....Im Bereich Gartenpflege uvm Von Baumschnitt bis mäharbeiten Ein Anruf/WhatsApp genügt 015752982143

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

-----**Malermeister Nuriman**----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig. Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit ☎ 0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089 / 7 0 0 6 6 6 5 6 schubert-dach.com

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GBR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Hochdruckreinigung: Wege-Terrassen-Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Haus- und Gartenservice, Gartenarb. von A-Z; ☎ 01521/7675033

Gesundheit

Mobile Massagen Hotel Firmen Privat Wirbelsäulen Meridianmassagen Reiki TEL 0177 4249806

Bekanntschaffen

Bildschöne Angelika, 69 J., mit langen Haaren u. Topfigur, bin eine charmante, aufgeschlossene Frau, fit u. aktiv. Lange habe ich in einer Arztpraxis gearbeitet und wünsche mir sehr einen humorvollen, romantischen und zärtlichen Mann. Ich bin nicht ortsgebunden und würde auch jederzeit zu Ihnen ziehen pv Tel. 0160 – 97541357

Liebevolle Christel 73 J., gutaussehend, lebensfroh und leidenschaftliche Köchin, suche einen lebenswerten Partner den ich verwöhnen und umsorgen kann, ich bin keine Reisetante aber durchaus gerne mit meinem kleinen Flitzer unterwegs, gerne komme ich auf einen Kaffee vorbei. Trau Dich. ü.Pv Anruf 01607689211

Gutaus. Unternehmer Mario, 42 J., intelligent, schlank, sportlich, suche Dich für eine glückliche Zukunft. Wenn du ehrlich, liebevoll und offen für eine harmonische Beziehung bist, dann melde Dich, bitte gleich. Freue mich sehr auf unser 2.Treffen. Tel./sms 01704432364 ü.Marc-Aurel.eu Partnercheck

Frisörmeisterin Diana, 43 J., natürlich, hübsch, mit schlanker Figur, bin sehr umgänglich, bescheiden und warmherzig, ich Koche für mein Leben gerne und lege wert auf ein ordentliches zu Hause. Gerne bringe ich dich zum Lachen und verwöhne dich liebevoll. Für ein Treffen melde dich. tel/sms 01796823019 ü.Marc-Aurel.eu

Hübsche Zahnarzhelferin Sabrina 35 J. mit sportl. Figur, liebevoller Ausstrahlung bin etwas schüchtern und deshalb noch alleine. Sehne mich nach Liebe und Zärtlichkeit. Bitte melde Dich damit wir gemeinsam den Sommer 2024 erleben können Tel/sms 015127186363 ü.Marc-Aurel.eu

Frohliche Claudia 55J. 168gr. vollbusige Figur sehr kuschelbedürftig. Beruflich bin ich Altenpflegerin in leitender Position. Bin schon sehr verzweifelt. Habe diese Anzeige schon mal aufgegeben keine hat sich gemeldet. Bitte melde Dich!ü.Ag.VMA 01607998576

Partnerkatalog mit vielen Partneranschlägen jetzt kostenlos anfordern. Tel. 08222-4081523

Erotik

Er stellt Sexspielzeug, Vibratoren nach Wunsch (Unikat) diskret her. Zus. a. d. Verlag. Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1359490

Er 50 J. macht Hobby-Erotik Ganzkörpermassagen für die Frau. OFI ☎ 0151/57625684

Erotische Massagen

NACHTE LADY ☎ 0152/51721561

FILMSTATION KinoProgramm vom 06. Juni bis 12. Juni 2024

GARFIELD - EINE EXTRA PORTION ABENTEUER Do 15:30 3D, Sa 14:00 + 16:00, So 15:00 3D	IF: IMAGINÄRE FREUNDE Fr 16:00, Sa 15:00, So 14:30	THE FALL GUY Do 20:00, So 17:00
FURIOSA - A MAD MAX SAGA - Do 16:30, Mo 19:30, Di 17:00	ALLES STEHT KOPF 2 Mi 16:30 + 19:30	BACK TO BLACK Sa 20:00
DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS Fr 18:00	BERLINER PHILHARMONIKER - SOMMERKONZERT Gustav Dudamel Dirigent - Gustav Mahler Symphonie Nr. 6 Fr 14.06. um 19:30	PLANET DER AFFEN: NEW KINGDOM Do 19:30, Sa 17:00, So 19:30, Mo 17:00
BAD BOYS: RIDE OR DIE Do 17:30+20:00, Fr 18:00 + 20:30, Sa 18:00 + 20:30, So 17:30 + 20:00, Mo 17:00, Di 17:30 + 20:00, Mi 17:30 + 20:00 Englische Originalversion Mo 20:00	Unser nächstes SENIORENKINO: OH LA LA 13.06. um 15:00 Uhr MORGEN IST AUCH NOCH EIN TAG 11.07. um 15:00 Uhr	ROYAL OPERA HOUSE KINOSAISON 2023/24 Di ANDREA CHENIER (OPER) 20:15 Uhr

Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-Argelsried) · 82205 Gilching
Telefon: 0 81 05/27 59 27 · Web: www.filmstation.de · E-Mail: info@filmstation.de
TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter: www.filmstation.de
Kinotag am Montag und Dienstag 7 € (außer Feiertag)

Damit sich nichts staut

Sanierung und Neubau Pumpwerk

STARNBERG LANDKREIS (red) · Der Abwasserverband Starnberger See hat im Jahr 2014 das Kanalnetz seiner Mitgliedskommunen übernommen. Er ist damit für die Beseitigung von Schmutz- und Niederschlagswasser in den betreffenden Gemeinden und Orten verantwortlich.

Nicht mehr zeitgemäß

Zum Kanalnetz gehört auch das Abwasserpumpwerk PW 43 in Wieling. Das PW 43 entwässert die Ortsteile Traubing, Aschering und Wieling sowie das Gewerbegebiet an der Alten Weilheimer Straße in Wieling. Ebenfalls angeschlossen ist die tieferliegende Siedlung an der Wielinger Straße.

Der Zustand des Abwasserpumpwerks PW 43 entspricht nicht mehr dem Stand der Technik und ein einwandfreier Betrieb ist nicht mehr gewährleistet, teilt der Abwasserverband Starnberger See mit. Bei Ausfall des Pumpwerks besteht die Gefahr, dass die tieferliegende Siedlung an der Wielinger Straße Rückstauprobleme bekommt. Der jetzige Rückstauschutz ist nicht mehr zeitgemäß.

Entsorgungssicherheit gewährleisten

Daher sind die vollständige Sanierung des bestehenden Abwasserpumpwerks PW 43 und zeitgleich der Neubau eines zusätzlichen Pumpwerks PW 44 (ohne Hochbau) für die tieferliegende Siedlung an der Wielinger Straße geplant. Der Abwasserverband kommt damit seinen Aufgaben, die Entsorgungssicherheit des Schmutzwassers zu gewährleisten, nach und hat die Neubauarbeiten an drei Auftragnehmer vergeben. Anfang Mai wurden die wirtschaftlichsten Angebote der

drei Auftragnehmer beauftragt. In den nächsten Tagen wird unter Berücksichtigung der Kapazitäten, Lieferzeiten und den abgestimmten Bauarbeiten ein gewerkübergreifender Bauzeitenplan erstellt. Die Arbeiten sollen Anfang Juni beginnen.

»Fliegende« Leitungen nötig

Geplant sind die Erneuerung der Abwasserpumpen im PW 43, die Sanierung des Vorlagebehälters und der Austausch der gesamten Elektrotechnik. Das neue PW 44 wird in einem bestehenden Schachtbauwerk untergebracht. Aufwändig muss die Betriebssicherheit während der Bauzeit mit einem Abwasserprovisorium und »fliegenden« Leitungen aufrechterhalten werden. Die Arbeiten werden mehrere Wochen andauern.

Mit Einschränkungen für den Individualverkehr ist zu rechnen. Behinderungen an der Wielinger Straße sind nicht geplant.

Ehrennadel mit fünf Sternen

Helmut Stadler für 50 Jahre Treue geehrt

MARNBACH - DEUTENHAUSEN (red) · Seit 50 Jahren ist Helmut Stadler Mitglied des CSU Ortsverbandes Marnbach-Deutenhausen. Dafür wurde er von CSU-Ortsvorsitzendem Klaus Gast bei einer Versammlung des Ortsverbandes im Deutenhauser Gasthaus geehrt. Stadler bekam eine goldene Ehrennadel mit fünf Sternen für die fünf Jahrzehnte der Mitgliedschaft sowie eine Urkunde überreicht.

Helmut Stadler war nicht nur einfach Mitglied, sondern hat sich auch viele Jahre kommunalpolitisch engagiert. Von 1972 bis zur Eingemeindung der Gemeinde Deutenhausen (zu der auch Marnbach gehörte) 1978 nach Weilheim, war er Gemeinderat in dieser kleinen Gemeinde. Nachdem die Gemeinde zu Weilheim kam, wurde er mehrfach auch als Vertreter Marnbach-Deutenhausens in den Weilheimer Stadtrat gewählt, wo er bis 1996 als Mitglied der CSU-Fraktion blieb und dann nach 24 Jahren nicht mehr kandidierte.



Klaus Gast, CSU-Ortsvorsitzender Marnbach-Deutenhausen, überreichte Helmut Stadler eine Urkunde für 50 Jahre Treue. Foto: CSU

Gast dankte dem Geehrten für die vielen Jahre der Treue. Das sei keine Selbstverständlichkeit. Die Demokratie lebe von engagierten Menschen wie dem Geehrten. Helmut Stadler bedankte sich bei den Anwesenden und berichtete von seinen Erlebnissen in den vielen Jahren. Besonders die Zeit der Eingemeindungen bezüglich der Eingemeindung

sei sehr spannend und anspruchsvoll gewesen, sei es doch damals darum gegangen, ob die ganze ehemalige Gemeinde zu Weilheim käme, oder nur Deutenhausen und Marnbach einer anderen Gemeinde zugeschlagen würde. Doch das sei alles Geschichte und die heutige Zeit habe ihre eigenen Herausforderungen, die es zu meistern gelte.

seherisch begabter Mensch	afrik. Storchenvogel	geistiger Gehalt	Würdigung	kurzer Augenblick	deutsche Vorsilbe	je (latein.)	künstl. Nacktdarstellung	Münchener Verkehrszentrum	Wollstoff	französisch: Osten	
↳	↳	↳		↳		hinduist. Gesellschaftsschicht		↳	↳	↳	
Fremdwortteil: zwei			Verwaltungszimmer			Schüler des Apostels Paulus					
↳							Veranstaltung der Popmusik				
Haus-tier			Gefahrensituation für ein Schiff				Kfz.-Z.: Schweiz			Post verschicken	
Rufname Kerke-lings	Pluspol	Zeichen f.: Ludolfsche Zahl					kleines Dachfenster		kleiner Einschnitt, Scharte	↳	
↳	↳	↳					↳				
↳							japanische Münze				
Gelenk zw. Ober- u. Unterschenkel		chem. Zeichen: Ruthenium	Frage-wort	↳	↳	deutsche Vorsilbe	nordisches Totenreich	↳	französisch: er	scherzhaft: US-Soldat	Kfz.-Z.: Rendsburg-Eckernförde
Unheil ankündigen						Zutat					
Milchorgan beim Rind						gut-heißen					

Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

Wir suchen ZustellerInnen für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter **T. 089 / 5 46 55-137** oder per E-Mail an **vertrieb@crossmedia-verteilung.de**



Verschiedenes

Aussteller gesucht. Das Musikforum Blutenburg e.V. sucht für den Martinimarkt im Zehentstadel, am 09. und 10. November 2024, Aussteller mit selbstgefertigten Kunstgegenstände. Bewerbungen bitte schriftlich mit Foto der Gegenstände an info@musikforum-blutenburg.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Er, sucht Reisebegleiterin nach Anda Witwer, 83 J. aktiver Sportler sucht nette, schlanke Begleiterin bis 75 J für Andalusienreise, Malaga im Juli oder August. Sie sollte reisefreudig u. auch an Kultur und Natur interessiert sein. Aus der Region wäre super. 017624893303

Gottes Wort als Kurzandacht jeden Tag neu am Bibeltelefon-München: 089/76 53 93

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v. m. Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Garten-Teichservice Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung Tel. 08141-18325

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORTE - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 08142-4109681 o. 0174-5734488

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Biete Wintergartenreinigung, Fenster- u. Pflasterreinigung Tel. 08141-5296392, 0176-24406805

Entrümpelungen, Entsorgungen von A - Z Tel. 0176-24185347

Erlidige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Sicher unterwegs

www.muenchenweit.de



Audi

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std./Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Ford Fiesta, Bj. 06, 2. Hd., 44 KW, 130"km, TÜV 5/26, blau, 5-tür., Klima, Servo, Airbag, kein Rost, 2.550,-€, Tel. 0174/3049681

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Suche Hyundai 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Porsche

Porsche 911 von Privat gesucht. Seriöse Abwicklung ☎ 0177/9673461

Suche Porsche 911. Ich freue mich auf Ihr Angebot ☎ 0172/2914736

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Su. alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo., Tel. 089/97890365

VW Crafter EZ 10/2020, 64,5"Kcm, Silber/Metallic, 130 kW, Klimaanlage, Regeleinbau im Laderau, 4 Sommerreifen, VB~32000,-, ☎ 0151/61078152

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Fam. Ernst su. Wohnmobil oder Wohnwagen auch defekte, bitte alles anbieten. Mit freundlichen Grüßen ☎ 0163/2570925

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; Tel. ☎ 0160/2192275

Wohnmobile von Privat gesucht Bitte alles anbieten ☎ 0177/9673461

Familie sucht Wohnmobil/-wagen auch ohne TÜV ☎ 0163/6843671

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-av.de, Fa.

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebrauchte - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad ☎ 0160/93883574

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/48058543

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜV uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUF FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

www.kaufe-jedes-auto.eu Automobile Silvio & Söhne wir halten was andere versprechen. Kilometer, Zustand, Marke egal. ☎ 0177/2064584

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne Reparatur benötigt; Tel. 0160/2192275

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen ☎ 0172/8613407

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Höffner[®]
Wo Wohnen wenig kostet!

**LETZTE
GELEGENHEIT**

NUR NOCH AM

FREITAG 7. Juni	SAMSTAG 8. Juni	MONTAG 10. Juni	LETZTER TAG DIENSTAG 11. Juni
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	---

**OHNE WENN
UND ABER!**

40%^{ZUSÄTZLICH} 10%⁰
AUF ALLES!

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel.
Mit Kundenkarte. Siehe **A)**

Auf alle Artikel, außer Elektro- und
Werbeartikel mit Kundenkarte.
Siehe **B)**

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München
Tel. 089/857934-0 • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner nach Vorlage Ihrer Höffner Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Kundenkarte“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 20.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. In zeitlich befristeten Aktionen kann es zu höheren Kundenkartenrabatten kommen. Gültig bis 11.06.2024. **B)** Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle Artikel zusätzlich 10% Nachlass nach Abzug aller zu Aktionsbeginn bereits anwendbaren Rabatte und Aktionen. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gilt nicht auf Artikel, die mit „Aus unserer Werbung“ gekennzeichnet sind, Artikel aus der Elektroabteilung, Kaufgutscheine und Dienstleistungen. In Einzelfällen kann es auf ausgewählte Artikel während oder nach Aktionsende zu höheren Rabatten und weiteren Preisnachlässen kommen. Gültig bis 11.06.2024.

Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH
 • Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
 Lieferung kostenlos frei Haus
 Telefon 08 81/50 04
 www.weila-erd.de

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
 Dachdeckerei & Spenglerei
 Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

Handwerker

******HANDWERKSBERIEB******
 erledigt schnell & günstig
 Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
 u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
 Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
 > Innenarchitektur > Trockenbau > Parkett
 > Fliesen > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand
 Telefon 089/26 21 16 52
 Mobil: 0162-2 89 56 06
 www.manickarajah.com

Nähzentrum

NÄHZENTRUM HUBER
 82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
 Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
 www.naehzentrum-huber.de

Containerdienst

wittmann
 sorgt für saubere Umwelt
 Ihr Komplettdienstleister im
 Bereich Entsorgung
 ☎ 089 / 854 86-0
 www.wittmann.de
 info@wittmann.de

Entrümpelung

DW
 Entrümpelung & Sanierung
 • Wohnungsauflösung
 • Entsorgung
 • Umzüge
 • Messie-Räumung
kostenlose Besichtigung
 Mo.- Sa. Abrechnung der noch
 8 - 20 Uhr verwertbaren Möbel
Mobil: 0160/91 10 1597
Festnetz: 089/72 48 86 12

Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
 — ZIMMERMANN —
 Sanieren – Renovieren – Modernisieren
 Im, am & rund um's Haus
 Fassade – Terrasse – Gartenhaus
 Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
 Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089/38 46 53 41
 www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
 Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Malerarbeiten

KAMMERER
 Malerbetrieb GmbH
 Wir erledigen unkompliziert sämtliche
 Malerarbeiten im Innen- und Außen-
 bereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
 www.kammerer-malereibetrieb.de

Reinigung

ESAPOVIC
 FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
 Rufen Sie uns an!
 Telefon 0170/7 79 70 48
 www.fensterreinigung-esapovic.de

**www.5-Seen-
 Wochenanzeiger.de**

Wein

DER Weinladen Wolfertstetter
 GmbH & Co. KG
 Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 0 81 05 / 51 02
 Geöffnet: Di – Do, 9.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00 Uhr,
 Fr, 9.30 – 12.30 und 14.00 – 18.30 Uhr, Sa, 9.30 – 13.00 Uhr

Stellenmarkt

www.wochenanzeiger.de



Wir suchen ab sofort
Optiker/in oder Arzthelfer/in
 in Teil- oder Vollzeit für Penzberg
AUGEN-OP & LASERZENTRUM
 Weilheim | Schongau | Peißenberg | Penzberg
 Dr. med. Dietrich Doepner
 Jugendheimweg 1 · 86956 Schongau
 m.steidt@augenopundlaserzentrum.de

Stellenangebote

MFA / Krankenschwester in Teilzeit / Minijob für Kinderarztpraxis im Landkreis FFB gesucht. Über tarifliche Bezahlung, nettes Team. E-Mail: kinderarztpraxis.tielker@gmx.de Tel. 0179-1131685

Erfahrener Hausmeister mit PKW, stundenweise, deutschsprachig, gegen gute Bezahlung ab sofort in Starnberg-Perchting gesucht. Auf Wunsch Wohnmöglichkeit für 2 Personen zu mieten. ☎ 08151/6668669 o. 0163/1754919

Waldkindergarten und Kindergarten in Gräfelfing sucht zum September eine/n **Erzieherin od. Kinderpflegerin** Infos unter 0177 / 8 95 30 95 www.die-kleinen-ritter.de

Welche Perle putzt für Rentner in Herrsching seine Whg. für 2-3 Std./14tägig. Zuschriften. unter Chiffre 1359663 a.d. Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Mittagsbetreuung Starnberg
 Unser Team sucht eine kinderliebe Kollegin in Teilzeit oder geringfügig Beschäftigt. TEL.: 0160 90113621 info@mittagsbetreuung.munch.de

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Arztpraxis sucht Mitarbeiter/in
 Suchen Praxishilfe für Vollzeit oder Teilzeit, sehr gerne auch Quereinsteiger; Email: halve@proktologie-bogenhausen.de, Tel. 0175/1232432

Taxifahrerin/Taxifahrer gesucht
 ☎ 089/5703124

Für unseren **Obstlieferdienst** su. wir ab sofort Fahrer auf Minijob und Produktionsmitarbeiter Tz/Minijob (m/w/d) T 0172/9810245

Hotel Mariahilf sucht Zimmermädchen Vollzeit/Teilzeit Zahlung nach Stunde! Gute Bezahlung. Tel. 4599530 Lilienstr 83, 81669 Mü

Photovoltaikanlagenverkäufer/in wird gesucht! ☎ 0178 545 64 17

Wer kennt ältere Haushalts-hilfe z.B. BG, RO, Kroatien die nach Mü. kommen möchte Wohnen u. Essen frei + Gehalt für gr. Haus mit 2 Personen mountaindogs@t.online.de

BIV-KINDERKRIPPE
 „Bei uns beginnt der Tag mit einem Kinderlachen“
 Wir der BIV e.V., sucht für unsere BIV-Kinderkrippe zum **01.09.2024** einen/eine engagierte(n), liebevolle(n) und herzliche(n)
• pädagogische Fachkraft (m/w/d)
 als Gruppenleitung und stellvertretende Leitung für 30 Wochenstunden
Wir suchen Persönlichkeiten, die:
 • eine Gruppe mit 12 Kindern im Alter von 1 – 3 Jahren leitet,
 • unser pädagogisches Konzept inkl. unseres Schutzkonzeptes mit Leidenschaft mitträgt und weiterentwickelt,
 • mit Freude im Krippenbereich arbeitet
 • sich durch Eigeninitiative sowie Flexibilität auszeichnet und vor allem ihre Kreativität ausleben will.
Wir bieten Ihnen u.a.:
 • Zeit für die Umsetzung kreativer Ideen
 • Maßgeschneiderte Fort- und Weiterbildungsmaßnahmen
 • ein respektvolles, wertschätzendes und kooperatives Arbeitsklima
 • Räumlichkeiten mit Wohlfühlatmosphäre
 • einen freien Träger, der seine Mitarbeiter als Schlüssel der Qualität schätzt
 • einen wunderschönen Garten, in dem unsere Kinder ihre Bewegungsmotorik testen und ausleben dürfen
 Überzeugen Sie sich von unserem Konzept und dessen Umsetzung auf unserer Webseite www.kinderkrippe-biv-gilching.de und schicken Sie uns gerne Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen.
BIV ist mehr als nur ein Job!
 Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
 BIV e.V., Frau Silvia Lange, Melchior-Fanger-Str. 6, 82205 Gilching, Tel. 08105/2 36 61, email: geschaeftsfuehrung@biv-gilching.de



WIR STELLEN EIN

Die beiden Max-Planck-Institute für Biologische Intelligenz (MPI-BI) und Biochemie (MPIB) zählen zu den international führenden Forschungseinrichtungen in den Bereichen Life Sciences und biomedizinischer Forschung. Viele Kooperationen, gemeinsame Projekte und Serviceeinrichtungen verbinden die beiden Institute, an denen bereits mehrere Nobelpreisträger*innen gearbeitet haben.

Neben den Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes bieten wir flexible Arbeitszeiten, einen krisensicheren Arbeitsplatz, Kinderbetreuungsmöglichkeiten, modern ausgestattete Werkstätten und Büroarbeitsplätze, Sportmöglichkeiten und eine Kantine.

Zur Unterstützung unseres Teams der Haustechnik suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Anlagenmechaniker (m/w/d)

für HLSK-Technik

Das Stellenangebot finden Sie im Volltext auf unserer Homepage unter <https://www.biochem.mpg.de/jobs>.

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung über unser **Online-Bewerbsmanagement!**

MAX-PLANCK-INSTITUTE
 FÜR BIOCHEMIE UND
 FÜR BIOLOGISCHE INTELLIGENZ
 Am Klopferspitz 18 | 82152 Martinsried | Germany
www.biochem.mpg.de / www.bi.mpg.de





**Steuerkanzlei
METZNER**

Unser Team sucht Verstärkung!
**Steuerfachangestellte, Bilanzbuchhalter,
Steuerberater (w/m/d)**

Unsere Kanzlei liegt im wunderschönen 5-Seen-Land.
Nähere Infos erfahren Sie über den QR-Code oder
www.steuerkanzlei-seefeld.de



Wir haben auch Mitarbeiterwohnungen!
Hauptstr. 5 • 82229 Seefeld • 081 52 / 99 85 90

Suche dringend Zugehfrau mit eigenem Auto für wöchentl. 5-6 Std.; Tel. 089/8413093

Nebenberufliches Einkommen im Homeoffice! Fa. Semmler Tel. 01573-7310784

Stellengesuche

Junge Mutter sucht Putzstelle in Berg u. Umgebung
☎ 0176/21059770

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/7355725

24-Stunden-Betreuung bei Ihnen zu Hause; ☎ 0176/74060087

FLIESEN, MAUERN, MALEN
Telefon: 0174/1725108

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Gartenbau und Gartenpflege Tel. 0157-53384200

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,
Telefon: 0162/4512197

Erfahrener Gärtner m. Gerätensu. Arbeit. T. 0157/7355725

Dienstleistungen

Fensterputzer/in STA gesucht Privathaushalt ☎ 08151/7198

Ab sofort erfahrene & verantwortungsbewusste Reinigungskraft in Vollzeit (8-15 und 15-21Uhr 2 Schichten Montag bis Samstag) für München Zentrum gesucht
☎ 0176/28761577

Suche deutschspr. Putzhilfe 3 Zi.Whg. 70qm Stockdorf 14 täg. ca. 2-3 Std/Rechn. möglich. Tel. 089 8574168

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Immobilienfachkraft (m/w/d) HomeOffice, Digitalbüro 3 Tage von 9-14 Uhr Bewerbung: goertz@baywv.com
☎ 01707353439
goertz@baywv.com

Suche Reinigungskräfte nach Putzbrunn in Teilzeit ☎ 96116967
info@dallmayer.net

Reinigungsfrau für Wohnung, 14-tägig, gute Deutschkenntnisse
Tel: 089/285592

Waldkindergarten in Krailling bietet noch eine **freie Praktikumsstelle ab Sept.**
Infos unter 0177/8953095
www.die-kleinen-ritter.de



Wir sind eine **vollstationäre Pflegeeinrichtung in Herrsching mit Pflegeschwerpunkt Demenz.** Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Pflegedienstleitung (m/w/d) in Voll- oder Teilzeit
Pflegehelfer (m/w/d) in Voll- & Teilzeit & 538 €-Basis
Betreuungsassistent (m/w/d) in Voll- o. Teilzeit nach § 43b (ehem. § 87b)

Wir wünschen uns zuverlässige, engagierte und motivierte Mitarbeiter.
Wir bieten eine **übertarifliche Bezahlung**, angenehmes Arbeitsklima & Entwicklungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten. Interessiert?
Dann richten Sie Ihre Bewerbung an: Haus am Pilsensee, Frau S. Daverkausen, Pilsenseestraße 6, 82211 Herrsching
Telefon: 089-945396-20, bewerbung@stemag.net



Zur Verstärkung unserer **Serviceteams** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit



Bewerben Sie sich jetzt und werden Sie Teil unseres Teams!
Für detaillierte Informationen einfach den QR-Code scannen.
Sie haben Fragen?
Unsere Personalabteilung hilft Ihnen gerne weiter.
Telefon: 08151 2726-221
E-Mail: personal@awista-starnberg.de
Bewerbungsschluss: **23. Juni 2024**



**Orthopädische Privatpraxis
Dr. med. Tim Pietruska**

**Facharzt für Orthopädie • Akupunktur • Chirotherapie • Sportmedizin
Privatpatienten • Selbstzahler**

Wir suchen eine
MFA – medizinische Fachangestellte (m/w/d)
für sofort! In Vollzeit (30 – 35 Std./Woche Mo. – Fr.)
bei übertariflicher Bezahlung,
für unsere orthopädische Privatpraxis im Münchner Süden.
Sie sind freundlich, aufgeschlossen, und empathisch? Haben Spaß am Umgang mit Menschen und fühlen sich in einem jungen Team wohl, dann passen Sie zu uns! Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie per E-Mail an: info@orthopaedie-neuried.de oder postalisch an:
**Orthopädische Privatpraxis Dr. med. Tim Pietruska
Laubenweg 1, 82061 Neuried**



**Wir suchen
Mitarbeiter:in
WEG-Verwaltung
(m/w/d)**
(Teilzeit, mind. 20 Stunden)

Unser Angebot:

- Ein vielseitiger Aufgabenbereich in einem kleinen, kollegialen Team mit flachen Hierarchien und der Möglichkeit, bei guter Einarbeitung in einer sicheren Branche eigenverantwortlich zu arbeiten
- Ein faires Gehalt mit individuellen Zusatzleistungen, 30 Tage Urlaub (+ Weihnachten und Silvester frei)
- Moderner Arbeitsplatz an verkehrsgünstigem Standort mit fußläufigem S-Bahn-Anschluss in Gilching
- Zertifiziert als familienfreundlicher Arbeitgeber

Ihr Verantwortungsbereich

- Eigenständige Betreuung von WEG-Objekten inkl. Organisation und Durchführung der Eigentümerversammlungen, Abrechnung, Objektbegehungen, Beschlussumsetzung, Reparaturannahme, Koordination der Handwerker, sowie Korrespondenz mit Beiräten, Eigentümern, Behörden und Dienstleistern

Ihr Profil

- Immobilienwirtschaftliche oder kaufmännische Ausbildung mit Zertifizierung zum Verwalter bzw. Bereitschaft, diese zu erwerben
- Erfahrung in der WEG-Verwaltung
- ein sicherer Umgang mit MS Office sowie Erfahrung mit einer wohnungswirtschaftlichen Software
- ein ausgeprägtes Dienstleistungsverständnis mit hohem Kommunikationsgeschick und souveränem Auftreten sowie eine zuverlässige, strukturierte Arbeitsweise und Teamgeist

Wir freuen uns über Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen per Mail an die von uns beauftragte Treuhandstelle für Wohnungsunternehmen in Bayern GmbH, Stollbergstraße 7, 80539 München:
bewerbungen@vdbayern-treuhand.dvinci-easy.com
Frau Meike Willeke, Tel.: 089 / 29 00 20-164 ist für Ihre Fragen gerne da.

Die vertrauliche Behandlung Ihrer Bewerbung ist für uns selbstverständlich. Die Informationspflicht gem. Art. 13 DSGVO finden Sie unter „Informationspflichten Personalvermittlung“ (vdbayern-treuhand.de) im Bereich Datenschutzhinweise.

Besuchen Sie uns unter: www.wg-5seenland.de

Wohnungsaufösungen

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet!
Fa. A. Brunner
 Tel. 0 81 52/85 25 o. 01 72-8 63 64 29

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Kaufgesuche

!Frau Ernst kauft!

Pelze, Bleikristall, Teppiche, Bierkrüge, Schreib-/ Nähmaschinen, Krokotaschen, Ferngläser, Trachten, Trachtenschmuck, Tafelsilber, Silberbesteck, Instrumente u.v.m.

Familienbetrieb Ernst, seit 1987
 Telefon 0 89 / 96 05 83 90

Privatmann sucht Märklin HO Eisenbahn in guten Zustand. Auch Zupackungen erwünscht. ☎ 0176/59347873

GRÜSS GOTT! Seriöser Ankauf von:

- Pelze, Abendgarderobe und Trachten
- Marken-Handtaschen und exkl. Accessoires
- Exkl. Armband- und Taschenuhren
- Schmuck • Münzen und Barren
- Militaria
- Tafelsilber • Porzellan • Zinn • Bronze
- Orientteppiche • Antik-/Vintage-Möbel
- Näh- und Schreibmaschinen
- Musikinstrumente • Kunst und Antiquitäten

Kostenlose Hausbesuche, Begutachtung und Beratung.
BARZAHLUNG! · Hr. Grünwald · Tel. 01 52 0 / 3 88 27 37

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Besteck, Instrumente, Kristall Zahle BAR & FAIR Tel. 089/90415639

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Achtung, Achtung, Ankauf!! Pelze, Porzellan, Bücher, Möbel, Schallplatten, Einmachgläser Bekleidung, Näh-, Schreibm., Tel. 089-26215146

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Suche Möbel aller Art, Porzellan, Bleikristall, Zinn, Uhren, Münzen, Bilder, Bücher, Taschen, Puppen, Accessoires, LP ☎ 0174/7837325

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Suche Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, T. 0162/8600584

Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 015755484656

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschlichten. Tel. 0172-8394458

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0160/91101597 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089 / 12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Immobilienmarkt



TRAUMLAGE EIGENTUMSWOHNUNGEN AM SCHLOSSPARK IN GAUING

In einmalig ruhiger und grüner Lage mit Zugang zu den Würm-Auen und zum Schlosspark entstehen aktuell elegante 1,5- bis 4-Zimmer-Eigentumswohnungen. Alle Wohnungen verfügen u.a. über Fußbodenheizung, Naturholzparkett, wahlweise mit großem Balkon, Dachterrasse oder Terrasse/Privatgarten mit Terrasse.

Der Bau der Eigentumswohnungen schreitet zügig voran: Profitieren Sie jetzt noch von der vielfältigen Wohnungsauswahl und sichern Sie sich Ihre ganz persönliche Traumwohnung in dieser begehrten Lage.

2-Zimmer-Wohnung	Balkon	ca. 48,90 m² Wfl.	444.900,- €
2-Zimmer-Wohnung	Dachterrasse	ca. 74,28 m² Wfl.	659.900,- €
3-Zimmer-Wohnung	Loggia	ca. 74,67 m² Wfl.	654.900,- €
4-Zimmer-Wohnung	Balkon	ca. 90,76 m² Wfl.	839.900,- €

AM SCHLOSSPARK ist ein Projekt der immosens GmbH

Jetzt Termin vereinbaren
 Fußbergstraße, 82131 Gaunting
 Sonntag 14.00 Uhr - 17.00 Uhr
 089 66 59 6-0 hi-wohnbau.de

Immobilien-Angebote

Neubau, Bieterverfahren. Reiheneinhaus (Erstbezug) Olching, 124 qm Wfl., Grdst. 294 qm, Fußbodenheizung, Wärmepumpe, Energieeffizienz A+, Bieterverfahren: Startpreis 850.000,- €, Stichtag 15.07.2024.
 bernd-kiener@gmx.de

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Investor sucht Häuser und Grundstücke
 Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler
 ☎ 089 21 96 41 09
 Schnelle und diskrete Immobilien-Abwicklung garantiert
 info@akuRat.net
 www.akuRat.net
 München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien Tel. 08146-996273

Haus für 2 gesucht: Bis 100m² + 100m² + Garten, nördlich o. im Norden v. Muc ☎ 0176/51330365

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Kaufe Whg. Tel. 089/4899825

Mietangebote

Wohnen im Grünen Widdersberg LKR STA 5-Zimmerwohnung (160qm) im Einfamilienhaus mit Garten an NR und keine Hundebesitzer ab 1.Aug.24 zu vermieten. KM 1.550.- plus NK. Tel. 08142/41512 ab 20.00 Uhr

Martinsried – 3 Zi.Whg. – hochwert. Ausattung, general saniert, neues Bad, gr. Terrasse + Keller, Wohn- und Nutzraum 94 qm in ruhiger Lage ab 1.7. zu vermieten. € 1.450,00 + NK Tel. 089/8575725

Laden/Büro/Praxis 87qm 1.100 € Baierbrunn 0173/5821869

NICHT VERPASSEN! Donnerstag, 06.06.2024 17:00 – 19:00 Uhr
TAG DER OFFENEN TÜR - OBJEKT BESICHTIGUNGEN

MAISACH: Moderne Doppelhaushälfte - bezugsfertig. Besuchen Sie uns in unserem liebevoll gestaltetem Musterhaus.

GILCHING: Moderne Doppelhaushälfte in idyllischer Lage - bezugsfertig. Zwei Häuser bereits verkauft!

WO: Parsbergweg 8a 82205 Gilching

WO: Pfarrer-Betzl-Str. 8 und 14, 82216 Maisach Partner der SKS Wohnbau GmbH

08152/9149651
 www.IMMOBILIEN-DOMIZIL.de

Germering, möbl. 1-Zi.-Whg., 43 qm, 3. OG, EBK, Balk., Keller, ab sof., EA vorhanden, 1.042.- € + NK + TG + 3 MM Kt Tel. 089-8415366

Mietangebote gewerblich

2-3 Büros in Bürogemeinschaft 2-3 Büros (ca. 115-132qm) in Bürogemeinschaft München Gräfelting zu vermieten Vertriebsbüro ca. 65qm Marketingbüro ca. 50qm Chefbüro ca. 17 qm Bei Wunsch inkl. Büroausstattung (Tische, Stühle, Einbauten) Gemeinsam genutzter Eingang / Küche / Essplatz / Toiletten Kosten: 17 EUR (netto) / qm (Gesamtmierte ca. 1955 - 2244 EUR) inkl. Strom, Reinigung, Müll, ggf. Internet Optional: PKW Stellplatz 50 EUR (netto) / Monat Lagerfläche inkl. Rolltorzugang Tel. 089 18 92 88 14

Mietgesuche

Su. 3 Zi. Whg. ca. 65m², Raum Herrsching, S-Bahn Bereich, m. Blk., EG od. 1.OG, mögl. mit Keller, 950.-€ warm ☎ 089/54313557

Ehepaar (Mitte 50) in ges. Verhältnissen, beide Vollzeit berufstätig, suchen 3-Zimmer-Whg. im Landkreis FFB/DAH, Blk. o. Terrasse bis € 1.400,- Warmmiete, Tel. 0160/97243087

Junges Paar su. 2-2,5-Zi.-Whg. mit Blk. o. Garten, EBK, beide berufstätig (Ltd. Angestellter), NR, keine Haustiere, bis € 1300,- warm, Tel. 0176/92279054

Paar (Mitte 30) mit Kind in ges. Verhältnissen, suchen 3,5-4-Zi-Whg. im Münchn. Westen, Landkreis FFB/DAH, Garten o. Dach-Terrasse, Tel. 0172/1602612

Lehrerin seit kurzem i.R. sucht ruhige 1-2-Zi.-Whg. in Mü.-West; T:089/8114029 o. 0179/5329744

Grundstücke

Dt. Rentnerpaar sucht für EFH Grundstück ab ca. 500qm. ☎ 089/74945110

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Bauchfett: Gefährlicher Ballast im Bauch

Warum schlanke Menschen genauso betroffen sind wie übergewichtige

GILCHING (red) · Unter Umständen sieht man es gar nicht, trotzdem kann es der Gesundheit sehr schaden: das innere Bauchfett, auch viszerales Fett genannt. Eigentlich dient es den inneren Organen als mechanischer Schutz und soll bei Nahrungsmangel als »eiserne Reserve« das Überleben sichern. Wenn aber der Anteil an Bauchfett zu hoch ist, steigt das Risiko für Diabetes, Bluthochdruck, Schlaganfall, Herzinfarkt, Alzheimer und Krebs. Das betrifft nicht nur offensichtlich übergewichtige Menschen, sondern auch schlanke.

Die dicken Dünnen

»Wenn man mager ist, dann bedeutet das nicht automatisch, dass man kein Fettproblem hat,« bestätigt Professor Jimmy Bell vom Hammersmith Hospital in London. »Entscheidend ist, wo sich der Ballast

ablagert.« Da das viszerale Fett nicht sichtbar unter der Haut sitzt, sondern sich im Inneren versteckt, können Menschen dünn aussehen, einen guten BMI (Body-Mass-Index) haben, aber trotzdem innerlich überfettet sein. In einer mehrjährigen Studie hat der Mediziner bei 800 normalgewichtigen Menschen einen Körperfett-Scan mittels Kernspintomographie durchgeführt. In 45 Prozent der untersuchten Frauen und 60 Prozent der Männer schlummerten bedenklich hohe Ansammlungen von innerem Bauchfett – und sie hatten keine Ahnung. Manche fanden sich sogar an der Grenze zu Adipositas wieder und selbst Models mit Idealmaßen blieben im Fettraster des Professors hängen. Bell stellt nüchtern fest: »Wenn man mager ist, dann bedeutet das nicht automatisch, dass man kein Fettproblem hat.«

Im Gegensatz zum Fettgewebe, das sich direkt unter der Haut befindet, sind viszerale Fettzellen ein weitaus aktiveres Gewebe. Es schießt Fettsäuren ins Blut, sondert entzündungsfördernde Botenstoffe ab und produziert Hormone. Das kann u.a. zu einem erhöhten Blutdruck, negativen Blutfettwerten und einem zu hohen Blutzuckerspiegel führen. Wenn Betroffene versuchen, das Übel mit Diäten zu bekämpfen, verlieren sie sicherlich an Gewicht. Statt der inneren Fettdepots, schwindet meist jedoch nur die Muskulatur und der Stoffwechsel wird heruntergefahren, bis sie sich in der Jo-Jo-Falle wiederfinden. Auch das Fettsaugen ist keine Lösung, weil damit ja nur das Fettgewebe unter der Haut entfernt wird. Neben Bewegungsmangel, einer gewissen Veranlagung oder falschen Er-

nährungsweise können auch hormonelle Störungen, Medikamente wie Kortison oder die Raucherentwöhnung zu Übergewicht führen. In vielen Fällen führt ein zu niedriger Stoffwechsel dazu, dass eine Gewichtsabnahme schwierig oder fast unmöglich ist.

Gutschein sichern!

Bis zum 14. Juni können Interessierte für nur 29 Euro (statt 89 Euro) bei slimpuls ihr Bauchfett, die Aktivität ihres Stoffwechsels uvm. messen lassen. Sie erfahren auch, in welcher Zeit und wie sie mit slimpuls ihr Wunschgewicht schnell und vor allem nachhaltig erreichen können. Bei der seit mehr als 25 Jahren bewährten Methode wird ein effizienter, aktivierter Stoffwechsel aufgebaut und auf einem für die Fettverbrennung optimalen Niveau stabilisiert. Das trägt entschei-

dend dazu bei, den berüchtigten Jo-Jo-Effekt zu vermeiden und reduziert messbar den Anteil gefährlicher Fettdepots. Termine für eine kostenlose, unverbindliche Erstberatung oder die Messungen zum Aktionspreis von 29 Euro vereinbaren Interessierte direkt unter der Telefonnummer 081 05/774 62 40.



Bauchfett wird in viszerales und subkutanes Fett unterteilt. Besonders gefährlich für die Gesundheit ist das viszerale, innere Fett. Foto: gritsalak, stock.adobe.com

Medizin

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen in Gelenken, Muskeln und Knochen

Natürliche Hilfe bei Gelenkschmerzen

Diese Arzneitropfen begeistern bei Gelenkschmerzen

Den Haushalt meistern, im Garten arbeiten oder Sport machen – mit gesunden Gelenken alles kein Problem. Doch wenn die Gelenke schmerzen, schränkt uns das im Alltag oft stark ein. Deshalb vertrauen zahlreiche Betroffene seit Langem auf Rubaxx, die Nr. 1* Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen.

Spezieller Arzneistoff überzeugt

Was macht Rubaxx so besonders? Forscher suchten nach einer Behandlung, die bei rheumatischen Gelenkschmerzen ebenso wirksam wie schonend hilft. Mit Erfolg! Ein spezieller Wirkstoff namens Rhus toxicodendron aus einer Arzneipflanze, die vor allem in Nord- und Südamerika wächst, erfüllt diese Kriterien: Er wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen und ist zugleich gut verträglich.

Wirkung ohne Umwege

Durch die Darreichungsform als Tropfen wird der Wirkstoff in Rubaxx direkt über die Schleimhäute aufgenommen.

Die schmerzlindernde Wirkung kann sich so ohne Umwege entfalten. Tabletten dagegen müssen zunächst im Magen zersetzt werden und finden erst nach einem langen Weg über den Verdauungstrakt ins Blut. Ein weiterer Vorteil: Dank der Tropfenform lässt sich Rubaxx je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen individuell dosieren.

Das besondere Plus

Was Betroffene zudem begeistert: Der in Rubaxx enthaltene Arzneistoff ist nicht nur wirksam bei rheumatischen Schmerzen in Gelenken, Muskeln, Sehnen und Knochen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Das Besondere: Die Arzneitropfen sind gut verträglich und schlagen nicht auf den Magen. Schwere Nebenwirkungen chemischer Schmerzmittel wie Herzbeschwerden oder Magengeschwüre sind bei Rubaxx nicht bekannt. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln ebenfalls nicht.

Fragen auch Sie bei Gelenkschmerzen in Ihrer Apotheke nach Rubaxx (rezeptfrei)!



Starkes Duo bei rheumatischen Gelenkschmerzen

Mit den Arzneitropfen von Rubaxx bekämpfen Sie Ihre rheumatischen Gelenkschmerzen von innen heraus. Bei akut schmerzenden Gelenken empfiehlt sich jedoch eine zusätzliche Behandlung mit dem Rubaxx Schmerzgel zur äußeren Anwendung. Dieses kann direkt auf das betroffene Gelenk aufgetragen werden und somit seine Wirkung unmittelbar an der schmerzenden Stelle entfalten.

DAS STARKE GELENK-DUO



*Arzneitropfen bei rheumatischen Schmerzen: Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/24 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

RUBAXX, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei rheumatischen Schmerzen in Knochen, Knochenhaut, Gelenken, Sehnen und Muskeln und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. • RUBAXX SCHMERZGEL, Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Grafing/Ing



slimpuls
Abnehmen mit Herz

Gesund abnehmen!

Das Abnehmen funktioniert

✓ ohne Sport ✓ ohne Hormone ✓ ohne Kalorienzählen ✓ ohne Hungerqualen ✓ ohne Fertignahrung



vorher



nachher



Christiane Gazzola
82152 Krailing

JETZT ZUR BAUCHFETT- MESSUNG!

Wir zeigen Ihnen
einen Weg, wie Sie
schnell gefährliches
Bauchfett effektiv
abbauen!



vorher



nachher



André Baader
82140 Olching

GUTSCHEIN
1 X BAUCHFETT-
MESSUNG
NUR 29,-
(statt 89,-)

Nur mit vorheriger
Terminvereinbarung!

Aktion gültig bis 14.06.2024

Jetzt anrufen und individuellen Beratungstermin vereinbaren:

0 81 05-7 7 46 240

slimpuls Gilching · E.L. 5 Seen GmbH · Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd) · www.slimpuls.de

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.

