



„Den Verbrauch reduzieren“

Kommunalreferentin Kristina Frank zieht Bilanz über das Münchner Abfalljahr 2019

München · Alljährlich zieht Kommunalreferentin Kristina Frank am Rokmarkt Bilanz über Münchens Abfall. Genauer gesagt resümiert die Juristin über die Tätigkeiten des Abfallwirtschaftsbetriebes München (AWM), der zwar ein Eigenbetrieb der Stadt München ist, organisatorisch gesehen allerdings zum Münchner Kommunalreferat gehört. Dieses Jahr ist für Frank, die seit Sommer 2018 das Kommunalreferat der Stadt leitet, ein besonderes.

„Plastik raus aus der Biotonne“

Als Spitzenkandidatin der Münchner CSU für das Oberbürgermeisteramt präsentiert sie vielleicht die Jahresbilanz des AWM zum letzten Mal. Sollte Frank als erste Frau zum Rathaus-Chef gewählt werden, müsste das Kommunalreferat eine Nachfolgerin beziehungsweise einen Nachfolger bestimmen.



„Münchner sind bereit, nachhaltig zu denken“, freut sich Kommunalreferentin Kristina Frank. Allerdings wünscht sie sich noch weniger Plastik in der Biotonne. Eine Kampagne soll dabei helfen.
Bild: AWM

„Crash Kurs!“

Bilanzbuchhalterprüfung in München
Kursbeginn: 26.01.2020

Lesen Sie weiter auf Seite 7

Info/Anmeldung: (089) 877 88 154 | info@steuerakademie-debler.de | www.steuerakademie-debler.de

2017
Griechische Taverne **BAKALI** DAS ETWAS ANDERE GRIECHISCHE RESTAURANT
Dein neuer Lieblingsgriechen in München-Obermenzing!
Verdstraße 58 • 81247 München
Telefon 089/8 11 62 44
Täglich geöffnet von 11.30 - 14.30 Uhr und 17.30 - 23.30 Uhr

PRAXISERÖFFNUNG

Im China Med. TCM-Zentrum in München arbeitet Dr.med. Adrian Schmidt als neuer Therapeut. Therapieschwerpunkte sind:

- Spezielle Schmerztherapie/chronische Schmerzen/Turboakupunktur • Biologische Krebstherapie Umweltmedizin/Detox • Anti-Aging-Medizin • Gewichtsreduktion und Fastenmedizin

Privatpraxis Dr. Schmidt im China Med. TCM-Zentrum
Hochbrückenstraße 3 | 80331 München
Tel.: 089/2602 65 01 | www.schmerztherapie-muc.de

Hanns Seidel Stiftung

Institut für Politische Bildung

KOMMUNALPOLITIK-TAG

Aktuelle kommunale Themen mit Panels zu **Wohnen, Umwelt, Gesundheit, Mobilität**

am **Samstag, 25. Januar 2020, 10-15 Uhr**

Infos und Anmeldung unter:

► www.hss.de/kommunalpolitik

E-Mail: ipb@hss.de | Hanns-Seidel-Stiftung
Lazarettstraße 33 | München-Neuhausen

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:
• Solaranlagen-, Gebäude-, Dampf-, Fensterreinigung
• Raumpflege
• Reinigung v. Natursteinplatten
privat und Gewerbe
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Friedrich
HEIMTEXTILIEN
Gardinen • Service • Zubehör
Bahnhofstraße 4
82216 Maisach
INDIVIDUELLE BERATUNG!
Öffn.: Mo. 10-13 Uhr u. 14-17 Uhr,
Di. + Mi. 10-13 Uhr, Fr. 14-17 Uhr
sowie jeden
1. und 3. Sa. von 9.30-12.30 Uhr
Tel. 0 81 41 / 53 50 64
www.Friedrich-Gardinen.de

Mensch
Wochen
Markt
Ticket-Service
Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Str. 9
Tel. 089/54 65 55
Sendlinger Anzeiger
Luise-Kiesselsbach-Platz 31
Tel. 089/45243640

名都
MAJESTIC
ASIATISCHES RESTAURANT
Großes Mittagsbuffet
Montag bis Samstag,
von 11.30 bis 14.00 Uhr
€ 8,90
LIVE-COOKING
Abendbuffet und Mongolischer Grill
täglich von
17.30 bis 22.00 Uhr
€ 17,90
auch am Sonntag und Feiertag
11.30 bis 14.30 Uhr
€ 15,90
Öffnungszeiten:
Tägl. 11.30 bis 15.00 Uhr,
17.30 bis 23.00 Uhr
Parkplätze vor dem Restaurant und in der Tiefgarage
Kistlerhofstraße 251
81379 München
Tel. 78 01 76 60
Fax 78 01 76 50
www.restaurant-majestic.de

ROLFING®
Bringen Sie Ihren Körper ins Lot!
Rolfing® ist eine manuelle Faszien-Methode zur Verbesserung der Struktur, Haltung und Bewegung des menschlichen Körpers.
Nächste Rolfing® 10er-Serie:
11. März - 13. September 2020
1-2 x pro Monat Mi./Fr. oder Do./Sa. um 14:00 oder 16:00 Uhr, Preis 300 € (150 € für Studenten/Azubis/Arbeitslose)
Nächste Rolfing®-Schnupperstunden:
Di., 09. Juni und Mi., 10. Juni 2020 um 14:00 oder 16:00 Uhr, Preis 30 €.
Für alle Sitzungen gilt: Dauer ca. 1,5 Stunden, und Sie sind zwischen 18 und 70 Jahren.
Info und Anmeldung: European ROLFING® Association e.V.
Saarstraße 5, 80797 München, Tel. 089 - 54 37 09 43
modelle@rolfing.org, www.rolfing.org/de/rolfing-modelle-gesucht/

RECHTSANWALT
Clemens Bregelmann
Telefon: 159 5600
www.kanzlei-bregelmann.de
Fachanwalt Erbrecht
• Testament
• Pflichtteil
• Erbschaftsteuer
• Vermächtnis
• Erbauseinandersetzung
• Immobilie Verkauf/
Übertragung zu Lebzeiten
Alles was das Erben und die Nachlassabwicklung betrifft!
Dachauer Straße 189 · Am Leonrodplatz

ANZEIGENANNAHME:
089/546 55-5 oder www.muenchenweit.de

Präventionskurs JUMPING FITNESS
22.01.2020-02.04.2020, Termine (8 Einheiten)
Mittwoch 18:00-19:00 Uhr und 19:00-20:00 Uhr
Donnerstag 09:30-10:30 Uhr
Kursgebühr: 88,00 € für ESV-Mitglieder
104,00 € für Nicht-Mitglieder
Der Kurs ist von der Leitstelle für Prävention zertifiziert, dadurch übernehmen die gängigen Krankenkassen in der Regel 80-100% der Kosten. Die nötige Bescheinigung zur Einreichung ist am Ende des Kurses erhältlich.
Sei schnell und sichere Dir einen Platz beim Trampolin Workout!
Personen mit Herzschrittmacher und in der Schwangerschaft können nicht teilnehmen.
Zur Anmeldung oder bei Fragen bitte eine E-Mail an Julia Urban:
j.urban@esv-muenchen.de

NEUE Zehnerkartenkurse:
03.02.2020-30.03.2020
auch für Nicht-Mitglieder
Fit trotz Babybauch
Montag, 17:00 Uhr-18:00 Uhr
Fit mit dem Baby
Montag, 11:30 Uhr-12:30 Uhr
Bei Fragen melden Sie sich gerne über die untenstehende E-Mail-Adresse: m.lewandowka@esv-muenchen.de
NEUE TERMINE!
Outdoor Kurse im ESV München - Sportpark Nymphenburg
27.01.2020-30.03.2020
auch für Nicht-Mitglieder
Outdoor Fit Ganzkörperkräftigung
Montag, 19.15 Uhr-20.15 Uhr

Laufen für Anfänger und Wiedereinsteiger
Montag, 18.15 Uhr-19.15 Uhr (9 Termine)
Kosten je Kurs: 81,00 Euro für Mitglieder
99,00 Euro für Nicht-Mitglieder
Die gängigen Krankenkassen übernehmen 80-100 % der Kosten. Die nötige Bescheinigung zur Einreichung ist am Ende des Kurses erhältlich. Bei Interesse sende bitte eine E-Mail an Nina Kunz: n.kunz@esv-muenchen.de
ESV MÜNCHEN
SPORTPARK Nymphenburg
Weitere Informationen erhalten Sie auf unserer Homepage: www.esv-muenchen.de oder bei unserer Infothek im Foyer (info@esv-muenchen.de, Telefon 089/12711020)



Benefizkonzert
Das Spectaculum in der Graubündener Str. 100
ist DIE Musikbühne im Münchner Süden.

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD BARANKAUF
SCHMUCK-UHREN 18k 30,96 € a. Gr.
Schmuck-Edelstein 14k 23,91 € a. Gr.
Karlstrasse 45 Feingold 8k 13,91 € a. Gr.
T. 089/595105
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht - Verwaltungsrecht - Erbrecht
Ismaringer Straße 52 - 81675 München
T. (089) 472555 - Fax (089) 4703538

KLIMESCH HAT RECHT
Mit Rechtsanwältin Martin Klimesch



Rechtsanwältin Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mündig & Klimesch.

Bauen im Außenbereich

Frage: Ich bin Landwirt und betreibe im Nebenerwerb eine Landwirtschaft. Nun möchte ich im Außenbereich eine Scheune und zwei Schuppen errichten. Zudem möchte ich das völlig marode Wohngebäude (Hof) abreißen und an gleicher Stelle einen Neubau errichten. Kann ich beim Verwaltungsgericht erfolgreich gegen die Versagung der Baugenehmigung durch das Landratsamt klagen?

Antwort: Ja! Da die Scheune und die beiden Schuppen dem landwirtschaftlichen Betrieb dienen, sind sie im Außenbereich privilegiert zulässig, § 35 Abs. 1 Nr. 1 BauGB. Dabei ist auch der landwirtschaftliche Nebenerwerbsbetrieb privilegiert, vgl. Mitschang/Reidt, in: Battis/Krautberger/Löhr, BauGB, 14. Aufl. 2019, § 35 Rn 17. Die Zulässigkeit des Ersatzbaus richtet sich nach § 35 Abs. 4 Satz 1 Nr. 2 BauGB.

Vortrag der Geschichtswerkstatt

Neuhausen/Nymphenburg - Die Geschichtswerkstatt Neuhausen und der Stadteilkulturverein laden ein zu einem stadtteilgeschichtlichen Vortrag von Franz Schröther (mit Bildern) mit dem Thema „Die Prinzenstraße“ - von Neuhausen nach Nymphenburg“ am Donnerstag, 23. Januar, um 19.30 Uhr im Pfarrsaal der Christkönigskirche (Notburgastr. 15). Der Eintritt ist frei. **sb**

Qigong für die Wirbelsäule

Laim - Ab 23. Januar bietet das Familienzentrum Laim (Valpichlerstr. 36) an zehn Donnerstagen den Kurs „Qigong für die Wirbelsäule“ an. Mit leicht zu erlernenden Übungen aus dem Qigong können sich Beschwerden im Schulter-Nackengebiet, Kopf- und Rückenschmerzen sowie Verspannungen und Blockaden lösen. Die Muskulatur wird aufgebaut und die Gelenke gestärkt. Nähere Infos und Anmeldung unter Tel. (089) 566933. **red**

Samstag, 25. Januar, 20 Uhr, Spectaculum Mundi (Graubündener Straße 100)

Mediziner helfen

Benefizkonzert zugunsten des Ärztecamp International e.V.

Fürstenried - Beim alljährlichen Benefizkonzert zugunsten des Ärztecamp International e.V. machen dieses Mal die wohl beste Salsaband Münchens, Salsa Roja, und blue traces ordentlich Dampf. Salsa Roja ist dieses Jahr zum ersten Mal dabei und bringt zum Blues und Rock der Band blue traces südamerikanische Rhythmik ein. Im Rahmen der ersten sechs Konzerte konnten mehr als 42.000 Euro an Eintrittsgeldern und weiteren Spenden gesammelt und einem guten Zweck zugeführt werden.



Die zehnköpfige, international besetzte Salsa Roja begeistert seit 2011 das Münchner Publikum mit Covers von Salsa Legenden wie Celia Cruz, Oscar de Leon, Los Van Van, Gran Combo de Puerto Rico, Juan Luis Guerra und vielen mehr. Bild: Band

Hier gibt's Karten

Das Benefizkonzert findet am Samstag, 25. Januar, um 20 Uhr (Einlass 19 Uhr) im Spectaculum Mundi (Graubündener Straße 100) statt. Reservierung unter: benefiz@magdolen.de. Karten an der Abendkasse: 12 bzw. 10 Euro.

Vor Ort Patienten unterstützen

Das Ärztecamp International e. V. ist ein gemeinnütziger Verein von Ärzten und medizinischen Fachkräften, die in Ländern mit unzureichender Gesundheitsversorgung Einsätze durchführen. Ärztecamps sind auf eine Dauer von 2 bis 3 Wochen

angelegt. Die Anzahl der Teilnehmer liegt dabei üblicherweise zwischen 5 und 8 Teilnehmern. Die Zusammensetzung eines Teams richtet sich immer an den Bedürfnissen am Einsatzort aus. Gemeinsam mit den Kräften vor Ort werden Patienten medizinisch versorgt. Dabei hat die qualitative Versorgung Vorrang. So

kann Patienten einerseits die notwendige Zuwendung geboten werden. Andererseits haben die Fachkräfte vor Ort ausreichend Zeit um neue medizinische Techniken zu erlernen. Der Erlös des Benefizkonzertes wird zu 100 Prozent für die Gesundheitsprophylaxe, Verbesserung der Hygiene und Ernährung, An-

schaffungen medizinischer Grundausstattungsmitel und Geräte für Krankenstationen sowie für Trainingsprogramme verwendet.

Dies alles wurde bei den Einsätzen 2019 auch durch die großartige finanzielle Unterstützung durch die letztjährigen Benefizkonzerte ermöglicht. **red**

Münchner Wochen Anzeiger
Ticket-Service
Karten gibt's bei uns:
Werbe-Spiegel Sendlinger Anzeiger
Fürstenrieder Str. 5-11 Luise-Kiesselbach-Pl. 31
Tel. 089/54 65 55 Tel. 089/45243640
www.muenchenweit.de

„Der beste Flamenco-Tänzer dieses Jahrhunderts“
The New York Times

Farruquito
Improvisario

31. Jan. - 2. Feb. 2020
Freitag bis Sonntag · Prinzregententheater

Tickets: München Ticket (089) 54 81 81 und alle bekannten VVK-Stellen - www.muenchenevent.de

Kleinanzeigen

LIDL
In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle Lidl-Prospekt bei.

Zeugen gesucht

Wer hat den Unfall mit schwarzem Audi Q5/ Motorrad am Freitag, den 19.07.2019, um 15.10 Uhr in der Forstenrieder Str. in Neuried (Höhe Apotheke/Pizzeria) gesehen? Sämtliche Angaben sind von Interesse bitte melden unter Tel. 0176/63391086

Bekanntschaffen

Welche Frau will mit mir 50 J. Le./Li./La.? Tel. 0173/5716663
Er 50, 1,82, sehr gepflegt, diskret, su. Sie/Paar für gelegentl. Treffs, Tel. 0162/4034741
ER sucht SIE, Tel. 96176460

Zwei Männer, 64/51 su. feste Freundinnen, für GS/PT u. biseksuelle Frauen die auch Interesse haben in Ungarn zu wohnen am Vierländereck - von 22 bis 45 J. - palenberg@freemail.hu

Gemütlicher Bayer, 52 / NR, mit Humor sucht für eine gefühlvolle WIR-Zukunft eine fröhliche Partnerin bis 53 Jahre, Telefon: 0151/25854485

Er, 66 J., su. liebe, etwas mollige (auch etwas ältere) Partnerin, Telefon: 0177/8674252

Zwei sympathische Freunde 64/51 su. zwei gleichgesinnte Freundinnen f. gelegentl. Treffs - palenberg@freemail.hu

Neues Jahr, neues Glück Sie, 39/164/54 mit Niveau, Spass am Tanzen und Reisen sucht ihn, um das Neue Jahr zusammen zu beginnen und vielleicht eine neue Beziehung allarose0303@gmail.com
42 J. (M) Du wünschst dir mehr als immer nur so halb und irgendwie? Oder kennst eine Frau die so einen Mann will? Ich groß, schlank, lieblich 1 Kind suche Nichtraucherin mit Beziehungserfahrung, gerne auch Kind oder Kinderwunsch. Tel. 015253936355 E-Mail: muenchen-1977@gmx.de

Suche liebe Asiatin 40-70 J. Tel. 089/57089672

Doktor 61, gut aussehend sucht Frau, Tel. 0176/61968506

Harley-Biker 62, NR, sucht feste Freundin und mehr. j.harley@web.de

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon: 0162/4034741

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

Kl. Transport, sof., T. 62271485

Spermmüllabhol, T. 21298716

Umzüge / Entrümpel. ab 40 €, Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzuege.de

Umzüge 45,- € / Std./Entrümp. 40,-€, Einlag. 12€/m³, T. 35757893

Spermmüll-Express, T. 14304052

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

No&Go Umzug & Entrümpelung, Telefon 0176/80891165 noundgo.com

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Wohnungsaufösungen

Wohnungsaufösung + Flohmarkt am Samstag, 25. Jan. von 9 bis 14 Uhr, Jennerstraße 14a, Untermenzing, Tel. 089/8127937

Wohnungsaufösungen und Entrümpelungen aller Art, gew. und priv.; Telefon: 089/55293051

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempeltrupp.de, Tel. 089/95899252

Trödelprofi übernimmt Whg.-aufösungen, Tel. 0171/4368404

HAUSFLOHMARKT, Saarlouiser Str. 67 in Moosach am 25. + 26.1.2020

Winterwunderland à la Urslauerhof

In Top-Lage direkt an der Piste lädt das ****Berg & SPA Hotel Urslauerhof auf eine unvergessliche Zeit am Hochkönig

Maria Alm · „Schneeflöckchen, Weißröckchen, wann kommst du geschneit?“ Diese Frage aus dem altbekannten Kinderlied erübrigt sich in der schneereichen Winteridylle Maria Alm – mitten drin das vor alpine Gemütlichkeit strotzende ****Hotel Urslauerhof. In diesem Familienbetrieb fließt die Herzlichkeit der Gastgeber überall mit ein und verwandelt die Urlaubsdestination in eine zweite „Hoamat“.



Der Urslauerhof liegt in der schneereichen Winteridylle Maria Alm. Bild: Urslauerhof

Pinzgauer Paradies ...

Und genau dieses „Hoamat“-Gefühl kann man zu jeder Tageszeit spüren. Locken schon früh morgens heimische Spezialitäten am Buffet, glänzt auch die Abendküche mit internationaler sowie original Salzburger Kulinarik. Perfekt, wenn nach einem aktiven Tag in der Bergwelt der Magen knurrt. Auch der Wellnessbereich mit vielsei-

tigen Beauty-Behandlungen, entspannenden Massagen sowie der Ruhe- und Saunalandschaft mit wohlthuender Regionalität kommt da gerade recht. Chefin Claudia Kraker weiß: „Die Natur ist die beste Apotheke.“

... mit Pool, Piste und Pulverschnee!

Auch außerhalb des Hotels fühlt man die „Hoamat“,

sorgt das traumhafte Wintergebiet von Maria Alm für ein authentisches Urlaubserlebnis. Mit über 120 nahtlos verbundenen Pistenkilometern ist die Ortschaft Teil der Region Hochkönig, die mit bestens präparierten Pisten und verschneiten Tief-schneehängen punktet. Besonderes Highlight diesen Winter: Die Errichtung der neuen Gabühelbahn, die den Sessellift gegen hochmoderne 10-er Gondeln austauscht und damit die wohlverdiente Pause zwischen den schweißtreibenden Abfahrten perfektioniert. Eingebettet in Ski amadé, dem größten Skiverbund Österreichs, werden vielfältige Möglichkeiten für Alpinsportler geboten, den Feinschliff verpasst dann der hauseigene Skiservice. Abwechslungsreich wird es mit zahlreichen Langlaufloipen, beleuchteten Rodel- und Eisstockbahnen sowie romantischen Winterwanderwegen. Und dank der perfekten Lage des Urslauerhofes kann man wortwört-

lich von der Piste in den Pool springen. Das Hotel selbst ist mit beheizten Panoramabecken – indoor wie outdoor – und eigenem Fitnessstudio ebenfalls ein Eldorado für Aktivurlauber. Abends Sehnsucht nach weißen Berghängen? Kein Problem. Auf morgen warten war gestern, hat man hier die Chance zweimal wöchentlich unter funkelnem Sternenhimmel die Piste runter zu sausen.

Eine Person urlaubt kostenlos!

Egal welche Kategorie Sie buchen, die zweite Person nächtigt kostenlos. Der Aufpreis für die Halbpension beträgt 42 Euro. Buchbar mit dem Kennwort „Two for one“. Gültig bei einer Buchung ab 2 Übernachtungen im Zeitraum 08. bis 15. Februar 2020. Inkl. freie Benützung der hauseigenen Bade- und Saunalandschaft, Urslauerhofs Verwöhn Pension, alle Urslauerhof-Inklusivleistungen sowie early check in am Anreise- und late check out am Abreisetag. Preis ab 392 Euro für 2 Personen / 2 Übernachtungen.

Kontakt

****Berg & SPA
Hotel Urslauerhof
A-5761 Maria Alm/
Hinterthal
Telefon: +43 (0)6584-8164
Mail: info@urslauerhof.at
www.urslauerhof.at



Der Urslauerhof bietet das perfekte Ambiente für eine Auszeit vom Alltag. Bild: Urslauerhof

„Papier ist geduldig, ganz besonders bei Pflegethemen“

Warum werden die Kurzzeitpflegeplätze immer weniger, wenn wir doch immer mehr brauchen? Diese „Millionen-Frage“ haben wir zusammen mit anderen Anzeigenblättern in Deutschland u.a. Bundesgesundheitsminister Jens Spahn im Samstagsblatt gestellt. Dazu meint Brigitte Bührlen:

Wie sollen mehr Kurzzeitpflegeplätze geschaffen werden, wenn die Finanzierung nicht geklärt ist? Papier ist geduldig, ganz besonders bei Pflegethemen. Es fehlt nicht an guten Ideen und/oder Studien. Es fehlt auch nicht an Erkenntnissen. Es fehlt an strukturellen Reformen unseres Pflegesystems. Wenn Langzeitpflegeeinrichtungen „so nebenher“ auch Kurzzeitpflege ohne geeignete konzeptionelle, finanzielle und personelle Ausstattung leisten sollen, dann kann flächendeckende Kurzzeitpflege nicht erbracht werden. Welche Ursachen hat der Mangel an planbaren Kurzzeitpflegeplätzen? So lange systembedingt ökonomische Aspekte in der Pflege im Mittelpunkt stehen, so lange werden die Interessen der Pflegebedürftigen und der sie Pflegenden zweitrangig sein müssen.

Die Millionen-Frage

Die Millionen-Frage wird von einer Redakteursgruppe aus dem Bundesverband der Anzeigenblätter in Deutschland gestellt. Sie ist an einen prominenten Vertreter aus Politik und Gesellschaft adressiert und soll die Menschen in Deutschland millionenfach erreichen – weil sie in jedem teilnehmenden Anzeigenblatt gleich gestellt und gleich beantwortet wird. Dem BVDA gehören 207 Verlage mit einer Auflage von über 60 Millionen an.



Bundesgesundheitsminister Jens Spahn. Bild: BMG



LAGERVERKAUF
HOFMANNSTR. 61-63, 81379 MÜNCHEN
DO/FR 23./24.01.2020 VON 9-19 UHR
UND SA 25.01.2020 VON 9-16 UHR

**EINZIGER
LAGERVERKAUF
IN DIESEM
WINTER**

ROECKL
MÜNCHEN 1839

Spielenachmittag im ASZ

Westend · Im Rahmen des Hallo-Projekts findet am Samstag, 18. Januar, im Alten- und Service-Zentrum Westend (Tulbeckstr. 31) wieder ein kulturell gemischter Spielnachmittag statt. Neben unterschiedlichen Brettspielen können bei Pantomime Begriffe erraten und das eigene Wissen bei einem Quiz eingebracht werden. Die Veranstaltung findet von 14 bis 16 Uhr statt, eine Anmeldung ist erforderlich bis Donnerstag, 16. Januar. Die Teilnahmegebühr beträgt 2 Euro inklusive Kaffee und Kekse. Anmeldung und Infos im ASZ Westend unter Tel. (089) 54030820. sv

Kinaesthetics-Kurs

Pasing · Rund um den im März startenden Kinaesthetics-Kurs für pflegende Angehörige und ehrenamtlich in der Pflege Tätige findet am Freitag, 24. Januar, von 14.30 bis 16.30 Uhr in der Fachstelle der Caritas München West (Haidelweg 48) ein Informationsnachmittag statt. Unter Kinaesthetics versteht man das Studium der Bewegung und der Wahrnehmung, die aus der Bewegung entsteht. Die Pflege von Angehörigen ist vielfach mit großem Kräfteinsatz und Anstrengung verbunden. Im Kurs lernen Interessierte, Pflegebedürftige zu mobilisieren und übermäßige körperliche Eigenbelastung zu vermeiden. Der Kurs startet am Freitag, 13. März, und umfasst insgesamt 21 Stunden. Nähere Infos und Anmeldung zum Infonachmittag bei der Caritas, Tel. (089) 8299200. sv



noch schneller
informiert

Ihre Wochenanzeiger-News

► www.briefkasten-digital.de

Das erwartet Sie:

- aktuelles E-Paper
- aktuelle Prospekte
- aktuelle News aus Ihrem Stadtteil



Dein Viertel
to go



Mitmachen
Oberbürgermeister Dieter Reiter
ist Schirmherr der DKMS-Registrierungsaktion.

So läuft's

Die Kolumne von
Stadträtin
Verena Dietl,
Fraktionssprecherin
und sportpolitische
Sprecherin der SPD



Liebe Leserinnen und Leser,

das Eis hat einen Knacks: Drei der vier Münchner Eissportstätten – die Ausnahme ist das Prinzregentenstadion – sind sanierungsbedürftig. Für mich ein Zustand, den wir schnell ändern müssen. Denn technische Probleme erzwingen Schließzeiten, Anlagen sind teils nur eingeschränkt nutzbar. Das stellt nicht nur Vereine, Schulen und den Leistungssport vor eine große Herausforderung: 220.000 Besuche von SportlerInnen und Sportlern pro Saison in den öffentlichen Eislaufzentren zeigen, wie beliebt der Eissport ist. Gemeinsam mit der SPD im Rathaus ist es mein Ziel, dass alle, die sich dafür begeistern, in München ein attraktives Angebot vorfinden. Deshalb haben wir uns im Stadtrat für ein Gesamtkonzept für den Eissport eingesetzt. Die Sanierungen werden jetzt schrittweise angegangen. Die beiden städtischen Eissportzentren im Osten und Westen der Stadt werden in den kommenden Jahren umfassend saniert. Begonnen werden soll mit dem Eissportzentrum-West. Nach einer falsch ausgeführten Sanierung kann hier seit Jahren nur eine verkleinerte Eisfläche als Provisorium genutzt werden. Die Stadt hat die Mängel bereits erfolgreich geltend gemacht, jetzt muss dringend in eine fachgerechte Sanierung investiert werden. Wir werden uns weiter dafür einsetzen, dass auch die Sanierung des Eissportzentrums-Ost schnellstmöglich angepackt und bis dahin der Betrieb so gut wie möglich weitergeführt wird. Ein anderer großer Schritt ist bereits getan: In einer neuen Multifunktionshalle im Olympiapark werden sowohl Leistungssportler als auch Freizeitsportler, Schulen und Breitensportvereine eine neue Heimat finden. Sie ersetzt das Olympia-Eissportzentrum. Es wird sich also sehr viel tun für den Münchner Eissport – das sind gute Nachrichten!

*Ihre
Verena Dietl*

Sonntag, 26. Januar, 11 bis 15 Uhr, ASB München, Adi-Maislinger-Straße 6-8

Hilfe für Julia

Große Registrierungsaktion der DKMS

München · Julia Hirschbeck ist gerne für andere da. Nicht zuletzt deshalb ist die gelernte Kauffrau aus Gröbenzell in ihrer Freizeit ehrenamtlich tätig. Wenn sie nicht gerade beim ASB München/Oberbayern oder der DLRG Erding Sanitätsdienste macht, verbringt Julia ihre Freizeit gerne mit einem Buch in eigenen Garten oder beim Geocaching in der Natur. Aktuell kann die 45-Jährige aber nichts von alledem machen, denn Julia hat Blutkrebs. Seit der Diagnose steht das Leben der lebensfrohen und hilfsbereiten Frau auf dem Kopf. Aktuell kämpft Julia ums Überleben. Mit diesem Schicksal ist sie nicht allein: Alle 15 Minuten erhält ein Patient die Diagnose Blutkrebs, darunter viele Kinder und Jugendliche. Oftmals können Betroffene nur überleben, wenn es – irgendwo auf der Welt – einen Menschen mit nahezu den gleichen Gewebemerkmalen gibt, der zur Stammzellspende bereit ist. „Es ist wichtig, dass sich möglichst viele Menschen als po-

tenzielle Stammzellspender registrieren lassen. Denn nur dann können sie als Lebensretter gefunden werden“, sagt Oberbürgermeister Dieter Reiter. Allen, die nicht wissen, ob sie sich registrieren lassen wollen, gibt Julia auf den Weg: „Wenn die Spende nicht mir hilft, hilft sie vielleicht einem anderen erkrankten Menschen. Es lohnt sich also auf jeden Fall. Einfacher kann Leben retten nicht sein.“ Gemeinsam mit der DKMS organisieren der ASB München/Oberbayern e.V., die DLRG Erding sowie die Freiwillige Feuerwehr Fürstenfeldbruck an verschiedenen Orten eine Registrierungsaktion für Julia und alle anderen Betroffenen. Unterstützt werden sie dabei von Münchens Oberbürgermeister Dieter Reiter, der ohne zu zögern die Schirmherrschaft übernommen hat. Als DKMS-Botschafterin unterstützt auch die frühere Kickbox-Weltmeisterin Dr. Christine Theiss, die selbst stellvertretende Vorstandsvorsitzende des ASB Bundesverbands und Hundeführerin

in der ASB-Rettungshundestaffel ist. Die Registrierung geht einfach und schnell: Nach dem Ausfüllen einer Einverständniserklärung wird beim Spender ein Wangenschleimhautabstrich mittels Wattestäbchen

durchgeführt, damit seine Gewebemerkmalen im Labor bestimmt werden können.

Mund auf, Stäbchen rein, Retter sein

Spender, die sich bereits in der Vergangenheit bei einer Aktion registrieren ließen, müssen nicht erneut mitmachen. Einmal aufgenommene Daten stehen auch weiterhin weltweit für Patienten zur Verfügung. **red**



Die 45-jährige ehrenamtliche Sanitäterin Julia Hirschbeck hofft auf einen Spender, um selbst wieder Leben retten zu können. Bild: DKMS

Am Sonntag kann hier jeder helfen

Unter dem Motto „#Hilfe für Julia!“ appellieren die Initiatoren an gesunde Menschen zwischen 17 und 55 Jahren in der Region, sich am Sonntag, 26. Januar, von 11 bis 15 Uhr an folgenden Standorten in die DKMS aufzunehmen zu lassen:

- ASB, Adi-Maislinger-Str. 6-8, München
- DLRG im Bürgersaal Eichenried, Lohweg, Moosinning
- Freiwillige Feuerwehr Fürstenfeldbruck, Landsberger Straße 72, Fürstenfeldbruck

Spendenkonto

Da die DKMS als gemeinnützige Gesellschaft im Kampf gegen Blutkrebs Spendengelder benötigt, wird um finanzielle Unterstützung gebeten.

DKMS-Spendenkonto
IBAN: DE27 7004 0060 8987 0001 84
Verwendungszweck: Julia

Kleinanzeigen

muenchenweit.de

Netto Marken-Discount
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel!
Telefon 0162 / 403 47 41

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!
Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

ENTRÜMPELUNGSTRUPP
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Senioreneinbauten seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Handwerker

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsaniierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

— **Malermeister Nuriman** — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig. Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Renovierung von A bis Z, Tel. 0151/20470990

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Fachbetrieb übernimmt günstig **Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.**
Telefon 0171 / 6 70 00 03

Dachgeschossaufbau! Nutzen Sie Ihr ungebrauchtes Dachgeschoss für neuen Wohnraum www.dg-ausbau-muenchen.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Küche-Ab/Aufbau, T. 62271485

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Schreiner bietet an: alle Einbauten n. Maß, Planung u. Reparaturen, v. Fa., T. 01520/9249801

Parkett, Laminat, Vinyl, Parkett schleifen u. vieles mehr, Firma: M. Stein, T. 0174/4749890

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Reintner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, T. 0176/21246908

... Angebot kostenlos ...
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57680253

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Malereifach-Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

Bayrische Buam
Dir rama auf
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.
Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

V-MARKT

einfach besser einkaufen

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag 7-20 Uhr geöffnet

Philadelphia 4x 35 g oder 175-g-Becher, **Mousse** 140 g, **Free to feel good** 150 g jeweils verschiedene Sorten oder laktosefrei 150 g je Becher

0,77 ~~1,49~~
Sie sparen 48%



100 g = 0.44 - 0.55

Schärippchen gesurt
vom Schwein, mild gepökelt, fein ins Kraut oder zur Schlachtplatte
100 g



0,89

Frische Puten-Oberkeule und Puten-Gulasch
1 kg



3,99

Ripple
geräuchert und gekocht
100 g



0,79

Söhnlein Brillant
verschiedene Sorten
je 0,75-Liter-Flasche
1 l = 3.32



2,49 ~~3,99~~
Sie sparen 37%

Sonnenverwöhnte „Sommergarten“ Orangen
große Früchte aus Spanien
je 1,5-kg-Netz
1 kg = 1.33



1,99

Allgäuer Salami
rein Schwein
100 g



1,69*

Allgäuer Paprikawurst
im Ring, glutenfrei
100 g



1,09

Kalbslyoner
geschnitten
100 g



0,79*

Oettinger Vollbier Hell, Export, Pils, Radler oder Alkoholfrei
je 20 x 0,5-Liter-Kiste
+ Pfand 3.10 /
1 l = 0.57



5,70 ~~7,80~~
Sie sparen 26%

Avocados „Hass“
je Stück



0,99

Frisch aus der Käsetheke: Castello Höhlen-Käse Classic
vollmundig, aromatisch
50% Fett i. Tr.
100 g



0,99 ~~1,49~~
Sie sparen 33%

Danone Actimel-Drink
verschiedene Sorten
je 8 x 100-g-Packung
1 kg = 2.35



1,88 ~~2,89~~
Sie sparen 37%

Iglo Junger Spinat, Rahmspinat, Blattspinat oder Würzspinat
verschiedene Sorten
je 500-g - 800-g-Packung tiefgefroren
1 kg = 1.39 - 2.22



1,11
Sie sparen mind. 37%

Mamminger Gewürzgurken oder Bayerische Brotzeitgurken
je 720-ml-Glas
Abtropfgew.: 0,360 kg /
1 kg = 1.92



0,69
Sie sparen mind. 18%

Paprika rot-spitz
aus Marokko
je 500-g-Packung
1 kg = 1.98



0,99

Trolli Fruchtgummis
verschiedene Sorten
je 200-g-Packung
100 g = 0.28



0,55 ~~0,89~~
Sie sparen 44%

Dallmayr Capsa
Kaffee kapseln
verschiedene Sorten
je 10 Stück /
56-g-Packung
100 g = 4.09



2,29 ~~2,89~~
Sie sparen 23%

Nescafé Classic
löslicher Bohnenkaffee
je 200-g-Glas
100 g = 2.30



4,59 ~~6,89~~
Sie sparen 34%

Mamma Lucia original ital. Teigwaren
aus Hartweizen, Tortelloni, Tortellini oder Ravioli
versch. Sorten
je 250-g /
500-g-Beutel
100 g = 0.26 /
1 kg = 1.32



0,66
Sie sparen mind. 4%

Unser Süden Weizenmehl aus Bayern
Type 405
je 1-kg-Packung



0,39 ~~0,89~~
Sie sparen 43%

Frisch aus dem Brothaus: Roggenvollkorn 100
je 500-g-Brot
1 kg = 4.40



2,20

Mohnstreusel-Schnittkuchen
je Stück



1,00 ~~1,40~~
Sie sparen 28%

Heitmann Bio Schnell-Entkalker
je 250-ml-Flasche
100 ml = 0.50



1,25 ~~1,89~~
Sie sparen 35%

Frosch Essig- oder Neutralreiniger
je 1-Liter-Flasche



1,35 ~~1,89~~
Sie sparen 28%

Blistex Lippenpflegestift Classic oder Lippenbalsam
je Tube/Stück



0,95 ~~1,25~~
Sie sparen 24%

Felix Katzennahrung
nass, verschiedene Sorten,
je 400-g-Dose
1 kg = 1.10



0,44 ~~0,85~~
Sie sparen 32%

Einkaufskorb Billi
ca. 18 Liter, aus Kunststoff, mit 2 Henkeln, in versch. Farben, Tragkraft max. ca. 20 - 25 kg, ca. 48,5 x 30 x 24 cm



2,99 ~~4,89~~
Sie sparen 36%

BRAUN Barttrimmer BT3040
mit bis zu 39 Leistungseinstellungen, lebenslang scharfe Klingen, abwaschbar, inkl. 4 Aufsätze, Akkubetrieb



GRATIS Gillette Flexball Rasierer

29,99 UVP* 49,99
Sie sparen 40%



Damen Freizeitclog
warm gefüttert, verschiedene Farben
Größe 36 - 41

5,95



Braunbär

Auch er war kürzlich beim Tierschutzverein München das Wildtier des Monats.

Foto: job

CHRISTLUM
Echt verführerisch.

München
Ausfahrt: Sindelforf, Bad Tölz, Langgries, Sylvenstein-Stausee
Ausfahrt: Holzseeschen, Tegernsee, Achenpass, Steinberg
CHRISTLUM Achenkirch am Achensee

CHRISTLUM SPECIALS 19/20

MO*/FR* LERNFREIE ZONE
Tageskarte für Schüler** & Studenten***
DI* DAMENTAG
Tageskarte für alle Damen
MI*/DO*/FR* JUNGBRUNNEN
Tageskarte für alle Junggebliebenen 50+***

um nur € 37,-
um nur € 16,-

SA/SO FAMILIEN TAG ****
Jeden Sa****/So**** zahlen Mutti & Papi je € 47,- & alle Kinder von 6 - inkl. 15 J.

JEDEN MITTWOCH: RODELGAUDI
und Hüttenspaß ab 19:30 Uhr auf der Christlum Alm

* Außer 24.12.2019 - 06.01.2020, Faschingswoche & sämtliche Feiertage. ** Ermäßigung für Schüler & Studenten nur mit gültigem Ausweis! *** Gegen Vorlage des Personalausweises. **** Voraussetzung dafür ist, dass ein Elternstiel für sich und sein Kind die Skipässe erwirbt.

CHRISTLUM SPECIALS & EVENTS unter www.christlum.at
Hocharbeits Christlum Achenkirch GmbH, Tel. +43 (0) 5246 6300 Fax +43 (0) 5246 6723

Veranstaltungen

Konzert mit „Aura and Friends“

Sendling - Ars Musica lädt am Sonntag, 19. Januar, 19.00 Uhr, zu einem Konzert mit „Aura and Friends“ im Stemmerhof (Plinganserstraße 6) ein. Sie verzaubern mit groovigen, unterhaltsamen und nachdenklichen Melodien von Klezmer bis R&R und begeistern ihr Publikum mit einer schwingvoll-romantischen Reise durch verschiedene Musikstile. Karten sind zu 15 Euro unter Tel. (089) 66698597 oder per E-Mail an reservierung@ars-musica-muenchen.de erhältlich. **sv**

Nachmittag mit Künstler Armin Illeraus

Neuhausen - Am Dienstag, 21. Januar, um 15 Uhr entführt Zauberer Armin Illeraus seine Gäste im Seniorentreff Neuhausen (Leonrodstraße 14b) in eine Welt der Magie und Illusion. Diese phantastische Reise voller Überraschungen ist auch für Kinder geeignet. Besonderes Schmankerl: Alle Besucher, die im November, Dezember oder Januar geboren sind, erhalten ein Stück Kuchen, eine Tasse Kaffee oder Tee gratis. Die Vorstellung dauert 60 Minuten und kostet zwei Euro. Anmeldung erwünscht: Tel. (089) 13928419-10 **red**

Geschickter Jäger der Lüfte

Wildtier des Monats: Wissenswertes zum Sperber

München - Kurz vor der Jahreswende hat die Wildtierexpertin des Münchner Tierschutzvereins, Lydia Schübel, noch das aktuelle Wildtier des Monats gekürt: Der Sperber ist es diesmal, den sie Tierfreunden auf der Internetseite der Tierschutzorganisation (<https://www.tierschutzverein-muenchen.de/aktuell/wildtier-des-monats-der-sperber-1.html>) näher vorstellt. Die Tierschützerin hat den kleinen Greifvogel auch deshalb ausgewählt, weil man ihn jetzt im Winter bisweilen in den Gärten antrifft, in denen Tierfreunde Futterhäuser für Vögel aufgestellt haben.



Gelbe Augen, gelbe Beine und eine quergebänderte, helle Brust: Der Sperber ist leicht zu erkennen.

Bild: Tierschutzverein München

Von DDT fast ausgerottet

„Sperber erkennt man am besten an ihrer quergebänderten, hellen Brust, man nennt dieses Muster auch 'gesperbert', ihrer dunklen Oberseite und ihrer gelben Augen und Beine. Ihr Name ist abgeleitet von zwei alt-hochdeutschen Wörtern und bedeutet Sperlingsadler“, erläutert die Biologin. Sie beschreibt das Jagdverhalten des wendigen Vogels, der es vor allem auf kleine Singvögel abgesehen hat und erläutert,

warum der Sperber beinahe ausgestorben wäre. Was die gezielte Jagd auf den einst als schädlich angesehenen Räuber nicht geschaff hat, hätte fast das Insektizid DDT bewerkstelligt. Nach dem Verbot des Insektengiftes hat sich die Population aber gut erholt.

Der Leser erfährt in dem Artikel des Weiteren, dass das Weibchen fast doppelt so groß wie das Männchen ist, und dass das Männchen nach dem Schlüpfen der Jungen gut zwei Wochen lang als Alleinversorger agiert, weil das Weibchen in dieser Zeit nahezu flugunfähig ist.

Vogelschutzfolien helfen

Wenn der Sperber an die Futterstellen im Garten kommt, das macht Lydia Schübel unmissverständlich klar, dann nicht, um selbst dort Körner zu fressen, sondern um auf Beutejagd zu gehen. Dabei kommt es für den Jäger und den Gejagten häufig zu Unfällen an Glasscheiben, erklärt die Wildtierexpertin. „Grund dafür ist, dass viele Menschen die Futterhäuser gerne beobachten wollen und sie deshalb in der Nähe von Glasfronten aufstellen. Bei der Flucht oder Jagd werden diese dann häufig übersehen.“ Die Biologin plädiert dafür, mehrere kleine Futterplätze im Garten verteilt aufzustellen und Fensterscheiben mit speziellen Vogelschutzfolien zu bekleben oder mit speziellen Stiften zu bemalen, die für Menschen durchsichtig sind, aber von Vögeln gesehen werden. **bb**



tierschutzverein münchen e.V.

Spenden: Stadtparkasse München
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 - BIC: SSKMDE33

Kleinanzeigen

Handwerker

Handwerker/Fliesenleger, Tel. 0176/70319496

Fa. Schuster Raumausstatter. Maler- und Tapezierer, Bodenbeläge aller Art. Tel. 0177 - 54 25 079

RENOVIERUNGSARBEITEN jeglicher Art, Tel. 0173/4128197

Kellersanierung, Riss-Verpressung, Fachfirma, Tel. 0171 / 2719037

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplett-sanierungen - keine Anfahrtkosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

Renovierung, T. 0172/8272104

Polnische Fachfirma, renov. A-Z, günstig & zuverlässig. Tel. 0151 / 22602870

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Balkon- u. Terrassensanierung Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

Elektro Schreiner-geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

FLIESENLEGER hat noch Termine frei. Tel. 0172-8105020

Fa. Schuster: Verlegen/schleifen v. Parkettbö. aller Art, Tel. 0177 / 5425079

Malermeister, T. 089/14002773
Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

Sämtl. Maler -/ Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbauarbeiten * Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

Renovierungen, Innenausbau, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172 / 9173319

Dachrinnenreinigung, Tel. 0178-5556655

Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen. Tel. 0170/4201023

BADSANIERUNG, Tel. 0176 / 81292261

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446
Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

BAD-KOMPLETTSANIERUNG von Fachfirma, Telefon 0151 / 22602870

Elektroarbeiten? Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

Gartenbau

www.IhrBaumProfi.de
JOSEF HÖLLINGER
BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE
SCHNELL - SAUBER - PREISWERT
☎ 089/21 55 43 13 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Junger Meisterbetrieb übernimmt Baumpflege/Baumfällung, Heckenrodung, Pflanzungen u. Zaunbau, Tel. 0173/4689280

Strauch-, Baum-, Hecken- und Obstschnitt, Tel. 089/1411090

Gartenarbeiten von A bis Z, Terrassenbau, T. 0151/20470990

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik Tel. 089/25004787
derbaumspzialist@yahoo.de

Biete GARTENARBEITEN von A-Z: Rasenmähen / Heckenschn. / Pflasterarb. / Frühjahrsvorber. / Dach-/ Stein- + Fassad.reinigt. Tel. 0178/9321436

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112
www.garten-staudinger.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber Tel. 089-4704233
www.baum-faellen.de

Baumpflege & Fällung, jd. Schwierigkeit, zertifizierte Baumkletterer. Wurzelentfernung, Fa. Neumann, Tel. 08104/666796, 0173/6324310

www.ihr-baumfachmann.de Baumfällung & Baumpflege preisw. mit Abf. jd. Schwierigkeitsgrad. Kostenl. Beratung, Tel. 08122/2299563

Computer

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neustallation. Tel. 0177 / 5809018

PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Dienstleistungen

Mobile Haushaltshilfen - Wir reinigen ihr Zuhause zuverlässig und ordentlich. Zudem bieten wir einen mobilen Wäschedienst an. Wir sind für sie erreichbar von Montag bis Freitag 8.30h-13.00h, Montag bis Freitag 15.00h-18.00h, T. 01578/0298385

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 € Tel. 08131/319025, info@rendinvest.de

Esoterik/ Lebensberatung

HOTRAM „Bewahrer Deiner Träume“ 60,-€, T. 0172/8518753
KARTENLEGERIN, PARTNERRÜCKFÜHRUNG, T. 089/44992444

WAHRSAGEN priv. Tel. 0172 / 8510001

Freizeit

Rentnerin aus Pasing sucht nette Leute zum Spazierengehen, Gehezeit 1,5 oder 2 Std., Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366346 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Ferien-Wohnung

Fewo am Sulzbach, Urlaub machen an der Südl. Weinstraße, Pfalz Trifelsland, E-Mail: info@fewo-esserthal.de
www.fewo-esserthal.de





„Den Verbrauch reduzieren“

Kommunalreferentin Kristina Frank zieht Bilanz über das Münchner Abfalljahr 2019

Fortsetzung von Seite 1

In Sachen Werksleitung des Abfallwirtschaftsbetriebes, deren erste Position Frank inne hat, wäre allerdings bereits vorgesorgt, denn seit Anfang September ist Sabine Schulz-Hammerl als zweite Werksleiterin des AWM im Amt. Die studierte Geoökologin kennt sich in der Materie bestens aus, denn sie war zuvor in Fürstenfeldbruck als Leiterin des dortigen Abfallwirtschaftsbetriebes tätig. Bei dem traditionellen Jahresrückblick verwies



Ein Testlauf im Jahr 2019 im Stadtgebiet Laim zeigte, dass deutlich weniger Plastik im Biomüll landet als noch im Jahr 2018. Bild: Hauck



Frank auf die vielen nachhaltigen Projekte, die das AWM angestoßen und realisiert habe. So zum Beispiel die Kampagne „Plastik aus der Biotonne“, die im Münchner Stadtgebiet umfangreich beworben wurde. So wurden unter anderem 630.000 Papiertüten an Münchner Haushalte verteilt, um die Flut aus Plastiktüten in biologischen Abfallbehältern zu reduzieren. Die Eindämmung des Plastikabfalls im Biomüll ist für die Stadt München allerdings nicht nur aus allgemein ökologischer Perspektive wünschenswert, sondern hat auch einen konkreten Hintergrund. „Wir produzieren aus Biomüll Münchner Erden. Wenn weiterhin Plastik im Biomüll ist, können wir diesen nicht mehr verkaufen. Deshalb muss das Plastik raus aus der Biotonne“, erklärte die Kommunalreferentin und AWM-Chefin. Um der Kampagne auch im Jahr 2020 zum Erfolg zu verhelfen, möchte die OB-Kandidatin mehr Qualitätskontrollen durchführen lassen. In Laim waren im vergangenen Jahr bereits vier Kontrolleure im Einsatz, die den Bioabfall der Anwohner genauer unter die Lupe genommen haben.

Ressourcenverbrauch reduzieren

Dank der unangemeldeten Überprüfungen sank im Testgebiet die Anzahl an Fremd- und Störstoffen im Biomüll im Vergleich zum Jahr 2018 von 1,4 Prozent auf 1,1 Prozent an vorzufindender Masse. Besonders erfreut zeigte sich Frank auch über die Reduzierung der Kunststoffbeutel in den Biotonnen der Laimer Bevölkerung.

Trotz der positiven Resultate gibt es in der Landeshauptstadt allerdings noch einiges zu tun, was die Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz angeht. „Wenn wir unser Klima schützen wollen, dann müssen wir unseren Ressourcenverbrauch nach unten reduzieren“, mahnte Frank. Ein besonderer Dorn im Auge sind ihr dabei die Einweg-Kaffeebecher, die einen erheblichen Beitrag an der täglichen Müllproduktion ausmachen. „190.000 Coffee-to-go Becher werden jeden

Tag in München verkauft. Das ist was, an dem wir arbeiten müssen“, so die Kommunalreferentin.

„Wir fahren nachhaltig“

Erste Ideen, wie man derartigen Umweltverschmutzungen Einhalt gebieten kann, wurden im Rahmen des Stadtratshearings „Circular Economy“ im November 2019 diskutiert. Einen wesentlichen Punkt aus den Gesprächen mit Experten aus Wirtschaft, Wissenschaft und Politik hat das Kommunalreferat bereits in Angriff genommen.

Dieses Jahr will das Amt dem Stadtrat ein Gesamtkonzept für eine zirkuläre Wirtschaft in München vorstellen. Konkrete Details, was alles in dem Konzept stehen soll, wurden bei der Jahresbilanz aber noch nicht genannt.

Nachhaltigkeit und Frauenquote im Fokus

Ein Aspekt, bei dem das Münchner Abfallwirtschaftsamt aber schon jetzt deutlich auf Nachhaltigkeit setzt, ist der hauseigene Fuhrpark. „Wir fahren nachhaltig und setzen stark auf alternative Antriebe“, erläuterte Kristina Frank. Die Flotte der AWM soll um 22 erdgasbetriebene neue Müllfahrzeuge erweitert werden. Derzeit sind es sieben Müllautos, die mit Erdgas fahren. Darüber hinaus kann der Abfallwirtschaftsbetrieb auch 30 Pkws sein Eigenen nennen, die elektrisch oder per Hybridantrieb betrieben werden. Ein weiterer Punkt, an dem das AWM arbeitet, ist auch das Gewicht der Müllfahrzeuge. Insgesamt sind derzeit zehn neue gewichtsoptimierte Müllautos im Einsatz. Die Lkws wurden mit einem modernen Abbiege-Assistenz-System ausgestattet, um Unfälle mit Fahrradfahrern und Fußgängern zu vermeiden.

Das Jahr 2020 steht für den Abfallwirtschaftsbetrieb München ganz im Zeichen der Nachhaltigkeit. Geplant ist neben der Erstellung und Veröffentlichung eines Nachhaltigkeitsberichtes für die Landeshauptstadt auch ein runder Tisch, der das Thema Lebensmittelverschwendung angehen wird. Zusätzlich wird auch in Sachen Klimaschutz einiges getan. So soll der Abfallwirtschaftsbetrieb am stadtweiten Klimaschutzprogramm mitarbeiten. Zudem will Frank den Job des Müllfahrers in Zukunft auch für Frauen attraktiver machen. „Wir wollen mehr Frauen im Job gewinnen“, betonte die OB-Kandidatin. Derzeit sind nur vier Mülladerinnen für das AWM im Einsatz. Geht es nach Kristina Frank soll die Zahl dieses Jahr deutlich steigen. fla



„Der beste Müll ist der, der gar nicht erst entsteht“, so OB-Kandidatin und Chefin des Münchner AWM Kristina Frank. Bild: AWM

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

Von Standard bis exklusiv

vorher

PORTAS[®]
Europas Renovierer Nr. 1

Besuchen Sie unsere Ausstellung • www.haslwanter.portas.de



Life sounds brilliant.

HÖRE, WAS DICH BEWEGT.



MIROSLAV NEMEČ trägt Signia Xperience.

Spitzentechnologie für persönliches Hören.

Miroslav Nemeč ist einer der beliebtesten TV-Kommissare und begnadeter Musiker. Seit einem Hörsturz vor zehn Jahren ist ein Tinnitus sein ständiger Begleiter. Erst während eines Termins beim Akustiker fällt auf, dass Miroslav Nemeč neben dem Tinnitus auch einen Hörverlust hat. Im ersten Moment ist er darüber überrascht, immerhin kommt er ohne Hörgeräte gut klar – im Alltag und im Beruf. „Rein subjektiv würde ich sagen, ist da alles gut.“ Aber dann will er doch ausprobieren, wie sich sein Hörvermögen mit Hörgeräten verbessern würde und er testet Signia Xperience Hörgeräte.

Gesprächspartner fokussiert und Umgebungsgeräusche abschirmt oder ob sie Umgebung verstärkt. Dadurch wurden aber Gespräche schwieriger verständlich. Mit den Signia Xperience Hörgeräten von Miroslav Nemeč ist jetzt beides gleichzeitig möglich. Außerdem verfügen sie über alle Annehmlichkeiten aus der Consumer Elektronik, wie Lithium-Ionen-Akku und Bluetooth®-Streaming. Dank der im Licht schimmernden Metallic-Oberflächen überzeugen die schlanken Hörgeräte auch mit Design. „Saubere! Fast schade, dass die so klein sind. Die können sich schon sehen lassen.“, sagt Nemeč mit einem Zwickern.



Pure Charge&Go X

Miroslav Nemeč trägt Signia Xperience. Und Sie?

Testen Sie die Spitzentechnologie für persönliches Hören jetzt kostenlos bei uns.

MATToptik • akustik

Rotkreuzplatz 8 in München
089 134606, muc.rotkreuzplatz@matt.de
www.matt.de
Wir sind gerne für Sie da:
Mo - Fr: 9.00 - 18.30, Sa: 09.30 - 14.00 Uhr

signia-hoergeraete.de

An fast jeder Ecke Plakate, entweder schrill, seriös oder richtig albacken. Ist denn schon wieder Wahlkampf? Ja klar, am 15. März werden die Bezirksausschüsse, der Stadtrat und der Oberbürgermeister neu gewählt. Die Parteien strengen sich an, möglichst viele Münchnerinnen und Münchner zu überzeugen und auf ihre Seite zu bringen. Unser Rudel, also Frauchen, Herrchen und ich, finden das gut. Auch die Infostände und Veranstaltungen, auf denen wir direkt mit Politikern reden und diskutieren können. Es sind eben nicht alle gleich und es ist vor allem nicht egal, wen Ihr wählt oder ob Ihr zur Wahl geht. Demokratie ist keine Selbstverständlichkeit, sondern geht uns alle an und muss gerade heutzutage auch verteidigt werden. Ich finde es richtig klasse, dass sich so viele Kandidatinnen und Kandidaten zur Verfügung stellen, bereit sind sich einzusetzen. Und eben nicht nur von der Couch aus über alles schimpfen und nörgeln. Aber selbst meine persönlichen Favoriten von der SPD muss ich jetzt mal kritisieren: Ihr verteilt zwar Kugelschreiber und Gummibärchen, aber viel zu wenige Leckerlies für uns. Dabei ziehe ich doch Frauchen und Herrchen an Euren Stand und Liebe geht bekanntlich durch den Magen. Also: mehr Gerechtigkeit für Wasiti!

Ihr Wasiti



»Eltern wird es nie langweilig«

Stadt unterstützt Familien von Anfang an

Kinder, Job, Haushalt, die eigenen Eltern - all dem gerecht zu werden, fordert von Müttern und Vätern viel Kraft und viel Geld. Lena Odell, junge Stadtratskandidatin der SPD, weiß wovon sie spricht und kennt die Herausforderungen für Familien genau: »Los geht's damit, sicherzustellen, dass morgens alle rechtzeitig aus dem Bett sind. Dann müssen sie, gebürstet und idealerweise vollständig angezogen - mit einer gesunden Brotzeit im Gepäck -, auf die jeweiligen Kitas und Schulen verteilt werden. Nachmittags geht das Ganze rückwärts: abho-

len, vollwertiges Abendessen vorsetzen und dann mit einer Gutenachtgeschichte ins Bett. Dazwischen Hausaufgaben, Hobbys, Arztbesuche, Einkauf und Haushalt, dazu der eigene Beruf.« Kein Wunder also, dass Eltern häufig gestresst und übermüdet sind, Zeit für sich selbst fehlt. »Aber all das ist egal, wenn abends der Große sagt: »Mama, ich hab dich so lieb«, während der Kleine schon friedlich in meiner Armkuhle schlummert. Eltern sein ist vielleicht einer der anstrengendsten Jobs auf der Welt, aber es ist sicher auch einer der schönsten!«, meint Lena Odell.

In München gibt es glücklicherweise viele Angebote, die einem das Familienmanagement deutlich erleichtern, so dass man mehr Zeit und Geld für gemeinsame Ausflüge und Spielnachmittage hat. Die junge Mutter zählt auf: »Die Abschaffung der Kindergarten- und Senkung der Krippengebühren, die vielen Angebote der Stadt in Ferienzeiten, die Samstagöffnung der Stadtbibliotheken, und so weiter. Kurz und gut: das Leben mit Kindern wird nie langweilig - und meine Familie fühlt sich hier in München wirklich besonders gut unterstützt!«



Die Freude trotz aller Anstrengungen sieht man Stadtratskandidatin Lena Odell eindeutig an.

Wohnen ist Grundrecht

»Wir schützen Mieter, wo wir können«

Tagtäglich lesen wir Nachrichten, dass das Wohnen in München teurer wird. Die Knappheit der Wohnungen sowie die Spekulation mit Grund und Boden sorgen dafür, dass sich viele Münchnerinnen und Münchner zu Recht fragen, wie man diesen Entwicklungen Einhalt gebieten kann. Zunächst gilt zwar, dass das Mietrecht und die Voraussetzungen für den Grund und Boden von Land und Bund festgelegt werden, trotzdem müssen Kommunen alle ihnen zur Verfügung stehenden Möglichkeiten ausschöpfen, so wie das in München geschieht.

Christian Müller, Fraktionschef und wohnungspolitischer Sprecher der SPD im Rathaus: »Von den etwa 700.000 Wohnungen bei uns sind etwa 100.000 im Eigentum von Genossenschaften und der Stadt. Daher haben wir zunächst einen städtischen Mietestopp erlassen - beispielhaft für alle.«

Auch die 23 Erhaltungssatzungen in München, die inzwischen fast 300.000 Münchnerinnen und Münchner schützen, zeigen Wirkung und dämmen die Spekulation ein. »Sie machen den Erwerb ganzer Wohnhäuser viel unattraktiver. Selbst wenn die Stadt ihr Vorkaufsrecht nicht nutzen kann, muss sich der Käufer auf ein ganzes Bündel von Einschränkungen verpflichten. Damit bleiben die Mierten auf Jahre hinaus begrenzt.«



Christian Müller kümmert sich selbst: Mieterschutz ist bei der SPD Chefsache.

Foto: Christian Pfaffinger

Die SPD-Stadtratsfraktion setze sich deshalb dafür ein, wesentliche Regelungen der Erhaltungssatzung auf das gesamte Stadtgebiet auszuweiten. Und für die Zukunft?

»Wir brauchen weiterhin Wohnungsbau für preisgebundene Mietwohnungen, müssen die Zweckentfremdung von Wohnraum weiter bekämpfen. Dafür sorgt das Amt für Wohnen und Migration, das hilft auch den Nachbarschaften. Wohnen ist und bleibt ein Grundrecht und darf nicht zum Luxusgut verkommen! betont Christian Müller, »wir schützen Mieter, wo wir können.«

So erreichen Sie uns:
www.spd-muenchen.de
muenchnerpost@spd-muenchen.de
Tel. 0 89/23 17 11 40 · [facebook.com/SPDMuenchen](https://www.facebook.com/SPDMuenchen)

SPD Sozial aus Tradition

Kleinanzeigen

Reise und Erholung

Lago Maggiore, Topseesicht, gepfll. FeWo, Pool/Tennis, Tel. 0176/96104557

www.inselraum.de

www.yachtcharter-preuss.de
Mecklenburger Seenplatte

Künstler, Musik, Gesang

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

Akkordeon Live T.0171/5003155
LIVEMUSIK - für jede Feier.
TOP-Alleinunterhalter. Tel. 0171/9309796

Musikinstrumente

Klavier Grotrian Steinweg
Nussbaum, wenig gespielt,
Telefon: 0151/58803544

5-saitig. Kontrabass Denensur
3.000,- € Sologeige mit Expertise
4.000,- € Tel. 07125/70062

Violine von Paul Knorr 1935
mit Expertise, 8.000,- VB, stark
reduziert, Telefon: 07125/70062

200 Flügel/Klaviere gebraucht
v. Steinway, Bechstein, Bösendorfer
u.v.a. ab 1500 www.piano.de
Tel. 09736/657 (auch Ankauf)

Musiklehrer su. Musikinstrumente
v. A-Z, a. defekt, Tel. 01522/2501844

Flügel/Klavier ges. Tel. 09736 / 750553

Unterricht

Mathe bis zwei Noten besser -
systematisch; Tel. 089/2730005

Mathe-Nachh., T. 089/59997333

Student (Erstsprache Arabisch) gibt Nachhilfe in Deutsch und Englisch
für Personen mit Arabisch als
Erstsprache. Bei Interesse bitte
melden unter Tel. 0172/4930443

Ehemalige Gymnasiallehrerin
gibt Nachhilfe in Chemie.
Telefon: 089/5805071

Mathe-Nachhilfe, alle Klassen
v. erf. Lehrerin. Tel. 089/7695933

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und
Realschullehrer erteilt. Unterr. in
allen Fächern, Tel. 089/6924186

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Franz./Latein, von erfahrener
Gymnasiallehrerin, Tel. 8633122

Schlagzeugschule M-Schwabing
drummers-focus.de, 089/2729240

www.bayernnachhilfe.de
Tel. (089) 48 998 536

Schlagzeugunterricht. Tel. 0170 / 2714252

LERNOACHING + LERNBERATUNG,
Pädagogin / Lerntherapeutin,
70,-/1h Hausbs., Tel. 089 / 954 269 48

Mathe/Physik/Chemie, 5.-13. Kl.
auch Hausbes. Tel. 089/365374
Abele

LR5? Dyskalkulie? Notenstress? Hilfe im Mini-Lernkreis,
Tel. 08141-42272

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Kaufgesuche

B. Jenkins, T. Prox, B. Rocky
Hefte ges., Tel. 089/758560

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden,
Fenngläser, Zinn, Porzellan und
Bestecke, Tel. 0162/8600584

Höchstpreise für Militärsachen
bis 1945! Tel. 0171/3331919

Kaufe Zinn u. Porzellan, alte
Armbanduhren auch defekt, alte
Fotoapparate, Fenngläser, Militä-
tärar, altes Blechspielzeug, Tel.
089/67974020, 0174/8947694

Römergläser, T. 089/67974020

Alte Elektronen-Röhren Valvo
Telefunken usw. Verstärker Mikro-
fonne Studio-Technik bis 70er
Jahre kauft, Tel. 0175/1040010



Kaufe Antiquitäten von A-Z,
Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan,
Uhren usw. auch ganze
Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder
Tel. 0172/8265552

Kaufe Orden, Uniformen, Helme,
Fotos etc. bis 1945! Zahle
gut! Bitte alles anbieten! Tel.
0179/7861987

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge
gesucht: Autos, Schiffe,
Dampfmasch. usw., auch kompl.
Sammlung, Tel. 0170/3136474

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher,
Telefon: 0163/1086945, Herrmann

Suche Porzellan aller Manufakturen,
von privat, Telefon:
0152/23923740

Kaufe Comic - CD - LP - DVD,
Nachlass und Spiele. Info's: Tel.
0179/5350087 u. 08105/7363111

Kauf von Alt-, Bruch- und Zahn-
gold, Brillantschmuck, ver-
silbertes Besteck, Münzen,
Trachten, Kleinmöbel, Orient-
Teppiche, Bernstein, Ölgemälde
und Luxusuhren, Firma Klackert
Telefon: 089 / 99943505

Kaufe von Privat Pelzjacket od.
Pelzmantel, seriöse Abwicklung,
Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Seriöser Münchner su. Uhren,
Münzen, Schmuck, Trachten,
Taschen, Zinn, Porz., T. 089/15907866



100%ige Barzahlung! Für
Pelze, Porzellan, Handtaschen,
Schreib- und Nähmaschinen,
Schallplatten und Modeschmuck,
Telefon: 01577/9035249

Herr Schopper sucht Schieb-/
Nähmasch., Abendkl., Handta-
schen, Pelze, Trachten, Mode-
schmuck, alte Uhren, Münzen,
Porzellan, Zinn, LP's, Teppiche,
Bilder; Telefon: 0157/76914026

Suche edle Weine, Whisky, Cognac,
Champagner und alte
Gemälde Tel. 089/9360944

WEITER GEHT'S AUF SEITE 10

Großer Neujahrsempfang

Laim - In Kooperation mit der Seniorenvertretung Laim lädt das Alten- und Servicezentrum (ASZ) Laim zum großen Neujahrsempfang ein. Am Mittwoch, 22. Januar, wird mit einem Glas Sekt und einer zünftigen Brotzeit gemeinsam das neue Jahr begrüßt. Beim Empfang gibt es die Gelegenheit zum gegenseitigen Kennenlernen und um in geselliger Atmosphäre neue Kontakte zu knüpfen. Auch können Fragen und Anliegen mit den Seniorenvertretern Laim diskutiert werden. Alle Senioren sind herzlich willkommen, wenn um 14.30 Uhr zum Empfang im ASZ Laim (Kiem-Pauli-Weg 22) begrüßt wird. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung wird bis zum 20. Januar erbeten. Weitere Infos gibt es vor Ort sowie unter Tel. (089) 575014.

kö

Verlags-Sonderveröffentlichung

XXL-Thermentag im 5-Sterne-Hotel

Rundum wohlfühlen: 2x Luxus-Frühstücksbuffet, 5-Gänge-Menü

Bad Griesbach - Wir finden, man kann nie genug verreisen! Zauberwörter wie abtauchen, loslösen oder tiefenentspannen stehen sowohl für einen perfekten Start ins Neue Jahr als auch für einen Aufenthalt im **MAXIMILIAN**** Quellness- und Golfhotel**. Getreu unseres Quellness-Prinzips verbinden wir die Kraft der Quelle mit Wellness. Bei uns haben Sie die Möglichkeit, sich von Kopf bis zu den Zehenspitzen verwöhnen zu lassen. Über die neu ausgebaute A94 erreichen Sie uns in maximal 1,5 Stunden! Ideal um eine kleine Auszeit einzulegen und unseren sensationellen **XXL-MAX-Thermentag** zu genießen:



ZUM VERSCHENKEN
ODER SELBER GENIEßEN!
PREIS PRO PERSON 119 €

1 Übernachtung, Anreise montags bis donnerstags, **check in ab 9.00 Uhr**, prickelndes Begrüßungsgetränk bei Anreise, **Luxus-Frühstücksbuffet am An- und Abreisetag, 5-Gänge-Wahlmenü** bzw. Themenbuffet am Abend, **Gutschein für das Café MAX im Wert von 10,- Euro pro Person**, Nachlass von 10% auf alle Wellness-Anwendungen, **Thermenspaß unlimited** in der **hauseigenen MAX-Therme** mit Thermalinnen- und Sportaußenbecken, türkischem Aromadampfbad, Sanarium, finnischer Sauna, Schneegrotte sowie Ruheraum »Salz & Wärme«, Leihbadetasche, flauschiger Leihbademantel und Frotteeslipper, Lesestoff und 1 Flasche Mineralwasser in Ihrer Badetasche, **Flip Flops für alle Damen als Geschenk**, Teeauswahl und frische Äpfel

ganztags in der Thermen Lounge, Teilnahme am **Sport- und Aktivprogramm**, Nutzung des **Fitnessraumes**, kleines regionales **Abschiedsgeschenk** sowie Abreise bis 12.00 Uhr zum **Preis von 119,- Euro pro Person**, Einzelbelegungszuschlag 20,- Euro **gültig das gesamte Jahr**. Am Donnerstagabend bieten wir Ihnen **Live-Musik** an der Bar. **W-LAN** steht im gesamten Haus zur Verfügung, eine Auswahl an **Sky-Programmen** auf allen Zimmern und ebenso ein Internet-PC in der Lobby. Ganz besondere Highlights sind unser vielfältiges **Genuss-Frühstücksbuffet** und die **Halbpension** mit 5-Gänge-Wahlmenüs bzw. Themenbuffet (immer dienstags) - ein ausgezeichnetes Angebot, das selbst anspruchsvollste Herzen verwöhnter Fein-

schmecker höherschlagen lässt. Unsere Maxime ist, dass Sie sich vom ersten Augenblick an wie zu Hause fühlen.

Wir freuen uns auf Sie!

Buchung:

Gerne steht Ihnen das Reservierungsteam unter der kostenlosen Informations-Hotline 08 00 / 1 00 62 81 für alle Fragen und Wünsche zur Verfügung. A. Hartl Resort GmbH & Co. SH Land- und Golfhotel Betriebs-KG Maximilian Quellness- und Golfhotel, Kurallee 1, 94086 Bad Griesbach Tel. 0 85 32 / 7 95 - 0 E-Mail: maximilian@quellness-golf.com

www.quellness-golf.com/
[maximilian](http://maximilian.com)



KÜCHEN-HAUSMESSE ASMO KÜCHEN in München-Freiham

20 Küchen zum exklusiven Hausmessepreis nur vom 24.-26.01.2020



Zusätzlich für die ersten 10 Küchenkunden:

BORA BASIC
All-In-One Hyper-Glaskeramik-Kochfeld mit integriertem Kochfeldabzug
kostenfrei!

Nur in Verbindung mit dem Kauf einer Küche ab € 9.999,- nur zur Hausmesse gültig, Modell D1A/BHU

>> **BORA LIVE-Cooking-Event** am Samstag, 25.01.20 ab 11:00 Uhr
>> **Große Lüftung** für unsere Kleinen Gäste am Samstag, 25.01.20
>> **FAMILIEN SCHAUSONNTAG** am 26.01.20 von 11:00 bis 16:00 Uhr

Jetzt Termin vereinbaren: +49 (0) 89 / 89 71 330 oder unter www.asmo.de
81249 München-Freiham, A.-Böck-Str.38, Ecke H.-Steinkohl-Str., mail: freiham@asmo.de Seit 1974 Ihr Spezialist für Einbauküchen in Bayern!

ASMO KÜCHEN



Meine Woche

ab Mo., 20.1.

<p>dormia Finette-Bettwäsche</p> <p>Normalgröße ca.: 1 Bezug: 135 x 200 cm, 1 Kissen: 80 x 80 cm</p> <p>Komfortgröße ca.: 1 Bezug: 155 x 220 cm, 1 Kissen: 80 x 80 cm</p> <p>Normalgröße je 19,99*</p> <p>Komfortgröße je 24,99*</p>	<p>dormia Daunendecke</p> <p>Maße ca.: 135 x 200 cm</p> <p>je 79,99*</p>
<p>NOVITESTE Matratze „Comfort“</p> <p>Härtegrad H2 mittel, Maße ca.: 90 x 200 cm bzw. 100 x 200 cm, Höhe je ca.: 16 cm, 3 Jahre Garantie auf die gesamte Matratze</p> <p>je 59,99*</p>	

Mit **bio**-Baumwolle

Einfach nachhaltiger kleiden

je **9,99***

blue motion **Pyjama mit Schlafmaske**
Größen: S (36/38) - L (44/46)

HIGHLIGHT DER WOCHE

Energieeffizienzklasse A++ bis A (Spektrum A++ bis E) (LED) Northpoint GmbH. Diese Leuchte enthält eingebaute LED-Lampen. Die Lampen können in der Leuchte nicht ausgetauscht werden.

casalux **LED-Streifen mit Bewegungsmelder, dimmbar**

je **19,99***

2 LED-Streifen, je ca. 150 cm lang, 3 Jahre Garantie

von Mo., 20.1. bis Sa., 25.1.

Frische-Kracher

Täglich über **120** frische Obst- und Gemüseartikel!

zum **ORIGINAL ALDI PREIS** SEIT 1913

-37%
2,39 €
1,49*

Paprika rot, lose
Ursprung: Spanien, Klasse I, Kg-Preis

-33%
0,89 €
0,59*

Salatherzen Mini-Romana
Ursprung: Spanien, Klasse I, 2er-Packung

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.

4M-2020

GOP

ELEKTRO

Ein artistisches Konzert
16. Januar bis 8. März 2020

GOP Varieté-Theater München **variete.de**

Kaufgesuche

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Lederhosen, Bücher, Sammelstatten, Uhren, Tel. 01573/5373733

Achtung! Su. Abendgarderobe, Felle, Hüte, Koffer, Tischdecke, Zinn, Geschirr, Modeschmuck, Weine, Kristall, Besteck uvm. T. 0152/03811873 Hr. Blum

Seriöser Münchner su. Uhren Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., 089/15907866

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck + Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Tasche + Koffer, Dupont Feuerzeug Zinn BAR & FAIR 089/44312337

Münchner Pelzankauf

Wir kaufen: Altgold, Bruchgold, Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleintmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren

- aktuelle Höchstpreise
- sofort Bargeld
- kostenlose Anfahrt für Schätzungen

Fa. Klimkeit • Tel. 089/99943505

Achtung! Su. Abendgarderobe, Felle, Hüte, Koffer, Tischdecke, Zinn, Geschirr, Modeschmuck, Weine, Kristall, Besteck uvm. Tel. 0152/03811873 Hr. Blum

Für Frau Braun! Weihnachtskrippen-/Figuren-/Schmuck/Mäntel/Jacken/Tischdecken/Uhren/hochw. Brillen (0151/75937934

MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522/2501844

Achtung kaufe zu Höchstpreisen alles aus Oma's Zeiten! Alte Möbel, Figuren, Bilder, Porzellan, Uhren, Gläser, Musikinstr. usw. auch aus Nachlässen u. Whg'saufl. Bitte alles anbieten auch defekt., unverb. seriös. Kaufabwickl. 0173/6120916

KAUFE BRIEFMAKREN Sammler su. Nachlässe, Sammlungen oder größere Posten. Seriöse Bewertung, sofortige Übernahme gg. Barzahlung. 0151/17324100

Suche Opas Sammlung, Postkarten, Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Chariavari, Krüge, Möbel, Tel. 089/66594977 od. Tel. 0172/9308176 am Wo.ende

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck Fa. La Belle Epoque 80333 MUC - Augustenstraße 41 **Telefon 0 89 / 52 73 77**

Suche Vorwerkstaubsauger (0177/6249537

Suche hochwertige Pelze und Accessoires , (0157/87180397

Suche Pelze, Orientteppiche, Kristall, Porzellan, Taschen, Trachten, Puppen. Seriöse Barabwicklung Herr Ernst Tel. 01525/9658036

Hr. Hartmann kauft Pelze aller Art, Puppen, Porzellan, Antiquitäten, Kristall, Zinn, Kleidung, Handtaschen, Möbel & Gemälde, Teppiche, Näh-/Schreibmasch., Spinnrad, Zinn, Tel. 089/74069366

Suche Modelleisenbahn und Zubehör. (08152/981205

Sammler su. mech. Armband-/Taschenuhren 0178/9168783

Suche GOBELIN-ARBEITEN und TEPPICHE. Tel. 0177/6249537

Privater Sammler kauft Young/Oldtimer: Mercedes, Porsche, BMW usw. Seriöse Abwicklung, Tel. 0151/66819152, 0176 / 21756170

Ankauf aller Art von Zinn, Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178 / 9168783

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/90415639, 0176-30320986

Sammler sucht Armband- und Taschenuhren aller Art auch defekt. Tel. 0177-6249537

Kaufe Trachtenmode, Bierkrüge, Zinn, Porzellan Bilder, Näh-Schreibmasch. T. 0151/66819152

Hr. Höllenreiner kauft bar & fair von Privat: ALLES ALTE Armband-/Taschenuhren, Möbel aller Art, Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers./reines Silberbestecke, Porzellan jegl. Art, Schmuck, Zinn, Angelruten, Tierpräparate, Puppen, Selbstabholung, seriöse Zahlung. EINFACH ALLES ANBIETEN, Tel. 0176 20656967

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Ankauf aller Harley Davidson. Unfall-, Motorschaden - TÜV fällig. Service für alle HD-Fahrzeuge! Abhol- und Bringservice, Tel. 0171-4041623 w.mertens@peacemakercycles.com

Möbel

Möbelum Bett+Matratze, Kiefern, weiß lasiert, 140x200, Abh.; Tel. 08105/7749793

Verkäufe

Verkäufe Futterschlüpfers aus den 60er Jahren. Für Sammler, Liebhaber, Fans, T. 0173/4332189



Verkäufe Futterschlüpfers aus den 60er Jahren. Für Sammler, Liebhaber, Fans, T. 0173/4332189

Hochwert. Angelausrüstung, komplett, div. Ruten, günstig, Telefon: 089/7555453

Radio mit Plattenspieler u. Single-Platten u. Cassetten, Tel. 089/7600930

Kaminholz gel., Ster ab 50,- € Forstbetr. Weber, T. 089/662242

Carving-Ski u. Stiefel, Gr. 42, alles neu, kpl. 150,- €; Tel. 089/754359

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

Brennholz, Tel. 0170/7071798

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Verschiedenes

Alle Arbeiten T. 0162/7171124 **LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG,** Tel. 089/85630072

Gottes Wort als Kurzandacht jeden Tag am Bibeltelefon: 089/765393

Besticke fast alles, T. 1231017

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

HA-RA Verkauf, Tel. 015786770962

Achtung suche Abendgarderobe, Felle, Tischdecken, Handtaschen, Kristall, Hüte, Figuren, Geschirr, Zinn u.v.m. Hr. Blum Tel. 0152/03811873 oder jago2007@web.de

- Probleme im Job? Ich helfe! - 0151/58801690 o. 08704/927800

Spermmüll-Notruf 0173/8137862

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760



Sie sind über ALTE SACHEN gestolpert? Zu GUT zum Wegwerfen?

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Tel. 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Unternehmensberater (selbstständig) beschafft Ihnen einen Firmenkredit, Tel. 08141-8882413

Handwerkerservice, Demontage, Abbrucharbeiten, Tel. 0179-4587891

Haushaltsauflösung, Entrümpelung und Entsorgung, Tel. 0179-4587891

Ihr Bodenleger in der Region. Erfahrener Boden- u. Paketleger garantiert zuverlässige, fachgerechte und termingerechte Erledigung aller Arbeiten rund um Ihren Boden. Wir sind zu fairen Preisen für Sie da. Tel. 0176-21757424, info@ms-parkett.com

Zu verschenken

MAN Öl-Heizungs-Raketensbrenner Typ RE1 betriebsbereit, Telefon: 089/5804707

Alter englischer Stuhl, etwas rep. bed., Telefon: 089/799278

Esstisch aus Holz (Erle). L: 1,51 m, B: 0,96 cm, H: 0,72 cm nur geg. Abhol. Tel. 089/3138041

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

Fischer LL-Ski, neuwertig, Länge 175 mit Stöcken, LL-Schuhe, blau, Größe 37 (4) Tel. 089 / 3113564 AB

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige! Ab 2,- € die Zeile bei einem Verkaufswert unter 50,- €! Gerne veröffentlichen wir ein Bild Ihrer Ware.

Rufen Sie uns an unter Telefon 089/546 555 oder geben Sie Ihre Kleinanzeige auf unter verkaufe.muenchenweit.de



Hier werden Sie gelesen!

Münchner Wochenanzeiger wir sind MÜNCHEN

Wie kommt die Zeitung in Ihren Briefkasten? Bei uns arbeiten über 3.800 Zusteller/innen aus 60 verschiedenen Nationen im Großraum München und Umgebung.

9.

Wussten Sie?:

Für die meisten jungen Menschen ist Zeitungen austragen der erste Job, so wird der Umgang mit eigenem Geld sehr früh gefördert!

Mehr Fakten finden Sie unter: 10fakten.muenchenweit.de

Kartenvorverkaufsstelle bei Ihrem Samstagsblatt - Fürstenrieder Straße 9 - München-Laim
Telefon 089 / 54 66 55 - E-Mail: tickets@muenchenweit.de

Erotik

MILF besu. Tel. 0152/17051880

Welche Sie gibt Ihre getragenen Silps oder Nylons gegen Bezahlung ab? Tel. 0157/74278926

ER 60+ groß, schlank, verh. sucht DICH (w.) für eine diskrete erot. Beziehung, auch sanfte Öl-Massage u... Tel. 01590/5458862

Nettes, erfahrenes Pärchen sucht als erot. Geschenk für uns eine sinnliche Gespielin! Tel. /Whatsapp: 0176/24455090

Gabi besucht T.0151/63844238

Aktfotos von Studentin 22-jährige Studentin sucht Männer die sich für ganz besondere Fotos interessieren. Fotos nach Wunsch! Melde dich! Telefon: 0171/2855913

Dom. "einsamer Wolf" sucht dev. "einsame Wölfin" bis 55 J. mit Vorliebe für schwarzen Lack und Leder für ungläubliche Zweisamkeit. BmB Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1231319

Massagen, erotisch

Hausfrau führt erot. Massagen durch. SMS 0152/18066806

SAMTPFÖTCHEN Tel. 0163 / 2547768

Diskr. Privatmass. Tel. 0173-6814495

Modelle

Gerda 50 bes. T. 01577-7184883

Telefonkontakte

Sexhungrige Rentnerin, Tel. 0162-46 55 709

Geiler TEL-SEX, 0221-5600 747



hagebaumarkt

HIER HILFT MAN SICH.

Die Nr.1 in und um München



Rutschfeste Standplatte

~~99,99~~

79,99

Hailo

Treppenpodest TPI

Verwendbar als Arbeitsplattform für Klapptritte und Stufenstehlern bis 4 Stufen. Stabiles Alu-Rahmen-System, in der Länge und Höhe verstellbar über teleskopierbare Schienen und Füße für eine flexible Anpassung. Maße: ca. B 95 x T 76 cm. Art.-Nr. 45610487



~~UVP* 49,99~~

24,99

GENIALER Auswring-Mechanismus für die ideale Wisch-Feuchtigkeit!

Handlich kompakt & schonend gründlich!

Komfort-Mopp Wischsystem

Eimer mit 2-Kammer-System zum Trocknen und Befeuchten. Auswringen und Reinigen ohne Bücken. Eignet sich für nahezu alle Oberflächen und Böden. Inkl. 2 Mikrofaser-Reinigungstücher. Art.-Nr. 21042532



~~UVP* 149,-~~

49,99

Geld und Abfall sparen

Fakir

Staubsauger beutellos

700W, extra leise nur 76dB, Allergiker geeignet durch EPA- Filtersystem. Art.-Nr. 21042731



~~12,99~~

7,99

LEX

Heizlüfter

3 Stufen/ 2 Funktionen – Kaltstufe – Warmstufen 1000W / 2000 W, Thermostat, Überhitzungsschutz und Kontrollleuchte. Farben: schwarz u. weiß. Art.-Nr. 21042045 und 21042046



~~16,99~~

12,99

57 l

Ill rotho

Rollbox mit Deckel

Dank robustem Schnappverschluss wird der Inhalt zuverlässig vor Schmutz und Feuchtigkeit geschützt. Stapelbar, platzsparend und leicht zu rollen. Art.-Nr. 21041422



Biologisch abbaubar

Bis -20°C

~~3,99~~

2,99 (0,60 €/l)

Scheibenfrostschutz

Frostschutz und Reiniger für die Scheiben- und Scheinwerferwaschanlage. Mit frischem Duft. 5 l. Art.-Nr. 21013448 u.a. (o. Abb.) Für Temperaturen bis -30°C, 5 l, 3,99 € (0,80 € / l). Art.-Nr. 21013433

Diese Angebote finden Sie exklusiv bis 25.01.2020 in den hagebaumärkten:

München: Hofmannstr.¹, Lerchenauer Str.¹, Meglingerstr.² sowie Brunnthal³, Dachau¹, Eching¹, Erding¹, Freising¹, Fürstenfeldbruck⁵, Germering¹, Haar¹, Miesbach⁷, Pfaffenhofen⁸, Unterhaching⁹ und Unterföhring¹.

¹ HEV Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ² MBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ³ BBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁵ FBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁷ VES Heimwerkermarkt GmbH, ⁸ OPF Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁹ UBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG

Preiseempfehlungen unverbindlich. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Nur gültig in den teilnehmenden Märkten. Warenabgabe nur in handelsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht. *UVP = unverbindliche Verkaufspreisempfehlung. Mehr unter hagebaumarkt-muenchen.de



hagebaumarkt-muenchen.de



- Sie planen eine Reise und wollen sich gut vorbereiten?
- Sie wünschen eine Gesundheitsuntersuchung?
- Sie möchten sicher sein, dass Sie fit sind und alle nötigen Impfungen haben?



Dr. med. Angelika Müller-Baumgartner
Fachärztin für Innere Medizin
Hausärztin für Kinder und Erwachsene
Ärztin für Naturheilverfahren

Alle Kassen
Ich untersuche und berate Sie gerne!
Termin unter: 089 / 900 332 70
Münchener Straße 8, 82131 Ganting

Alten-/Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege /
Friseurmeisterin kommt ins Haus.
Telefon: 0175/4438944 oder
089/64167564

24-Stundenpflege Altenpfle-
gerin für Demenzt-
betreuung alter Dame in M-Solln
gesucht. Exzellentes Deutsch.
Festanstellung. T. 0171/7022954



Gesundheit

Suße Fußpflege für Hausbesu-
che nach Laim, Tel. 089/573 569

Energiearbeit, Tel. 089/7555891

Energie & Körper, T. 6922524

Vital Massage: T. 089/13928513

Allergien-Test und Therapie
P. Donnert, Heilpraktikerin, Tel.
089-33983937; 0176-29759040

**SIND SIE KRANK EINSAM ODER
HILFSBEDÜRFTIG.** Brauchen Sie
Hilfe o. Gesellschaft? www.die-gesellschaftalter.info

Erkrankungen der Wirbelsäule haben sich zu einer Volkskrankheit entwickelt. Mit zunehmendem Alter nehmen die Häufigkeit und die Dauer der Beschwerden zu. Ursache dieser Beschwerden sind langjährige Verschleißerscheinungen an Bandscheiben und Wirbelgelenken oder Osteoporose.

Zur Behandlung von Rückenschmerzen werden unterschiedliche Therapieformen angeboten. Dabei sind viele operative, aber auch konservative Behandlungsformen für ältere Menschen nur eingeschränkt einsetzbar. Kortison-Behandlungen können beispielsweise zur Osteoporose führen, eine Langzeitschmerzmedikation läuft oft nicht ohne störende Nebenwirkungen ab. Auch die Möglichkeiten des Rückenmuskel-aufbaus durch entsprechende Übungen sind begrenzt. Operationen sind bei dieser Patientengruppe problematischer als bei jungen Patienten.

Vor der Behandlung muss das halb eine genaue Untersuchung und Diagnostik zur Ermittlung der Schmerzursachen erfolgen. Danach sollte in einer umfassenden Beratung mit dem Patienten die individuell wirksamste Therapie gefunden werden. Eine Operation ist nur dann sinnvoll, wenn der Patient Lähmungserscheinungen aufweist oder durch die Beschwerden massiv in seiner Lebensqualität eingeschränkt ist und nicht-operative Behandlungsmethoden zu keiner akzeptablen Verbesserung geführt haben.

Als Spezialist für die Wirbelsäulen-Operation – insbesondere beim älteren Patienten – gilt der Neurochirurg Dr. Ulrich März, Chefarzt der Wirbelsäulen-Chirurgie am Chirurgischen Klinikum München Süd. Er hat seit 1994 die Wirbelsäulenambulanz und von 1998 bis 2005 die Abteilung Wirbelsäulen-Chirurgie der Neurochirurgischen Klinik Großhadern geleitet. Seit 2005

OP Diagnose und Therapie



Notdienst Sonntag, 19.1.2020

Obermenzing

Blutenburg-Apotheke
Verdistr. 119
Tel. (089) 811 23 62

Hadern

Blumenau-Apotheke
Terofalstr. 4
Tel. (089) 70 19 51

Isarvorstadt

Gärtnerplatz-Apotheke
Cornelustr. 16
Tel. (089) 201 47 27

Laim

Hahnen-Apotheke
Fürstenrieder Str. 65
Tel. (089) 56 34 30

Lochham-Gräfelfing

Jahn-Apotheke
Jahnplatz 1-3
Tel. (089) 87 55 02

Fürstenried

Maxhof-Apotheke
Maxhofstr. 32
Tel. (089) 7 55 19 94

Sehberatung nach Maß



Ihr Zeiss Seh-Analyse-Experte
in Germering

**Präzise optische Anpassung
für individuelles Sehen**

Zusammen mit der Brille, die Sie ausgewählt haben und unserer Mess Technik, dem ZEISS-Terminal®, können wir die optimale Position der Brillengläser vor Ihren Augen bestimmen und bei der Herstellung berücksichtigen.

Damit sichern wir die perfekte Leistungsfähigkeit Ihrer ZEISS Präzisions-Brillengläser.
www.besser-sehen.zeiss.de



**Die Vermessung mit ZEISS i.Profiler.
Kein Auge gleicht dem Anderen:**

Jedes Auge ist so individuell wie ein Fingerabdruck – mit einzigartigen Abbildungseigenschaften. Um diese sichtbar zu machen, vermessen wir in unserem Relaxed Vision Center Ihr gesamtes Auge exakt mit dem neu entwickelten ZEISS Messgerät i.Profiler.



Bildquellen:
Carl-Zeiss Vision
GmbH und OCELLUS
Optik Geräte GmbH



Erfolgreich geprüft
im Bereich Kunden-
zufriedenheit im Service.

OPTIK FASSLER

Brillenmode & Kontaktlinsenstudio

Präzise optische Anpassung für individuelles Sehen

**Berührungslose Augeninnendruckmessung
inkl. Messung der Hornhautdicke**

**10,- € pro
Messung**



Bildquelle: OCELLUS Optik
Geräte GmbH

Das neue Non-Contact-Tonometer von Nidek überzeugt durch den leisen und sanften Luftimpuls. Dieser Luftimpuls passt sich an den gemessenen Augeninnendruck an und ist nur so stark wie nötig. Der Proband wird nicht unnötig belastet. Zeitgleich wird auch noch die Hornhautdicke ermittelt und so der gemessene Augendruck auf diese umgerechnet.

Optik Fassler
Frühlingsstraße 3
82110 Germering
Telefon 089/8948884

**NETZHAUT-SCREENING
MIT DEM EASYSCAN**

Warum ein Netzhaut-
Screening mit dem
EasyScan?

Der EasyScan-Test liefert Bilder Ihrer Netzhaut in hoher Qualität in wenigen Minuten. Seine Stärke liegt darin, durch die Pupille tief bis ins Augenninnere Aufnahmen zu machen, um den hinteren Teil Ihrer Augen im Detail zu analysieren.



easyscan®

Unser Leistungsspektrum

u. a. Gleitsichtgläser
inklusive Vollveredelung
pro Paar bis hin zum
Premiumgleitsichtglas
mit High-End-Beschichtungen!

ab

219,- €



OPERATIONEN AM RÜCKEN?

Möglichkeiten bei Erkrankungen der Wirbelsäule



Foto: Bild: Artemed

ist er Chelarzt der Wirbelsäulen Chirurgie am Chirurgischen Klinikum München Süd (ehemals Chirurgische Klinik Dr. Rinecker).

Das Operationsspektrum reicht von Bandscheibenoperationen über Wirbelkörperverschraubungen bis zur Tumorchirurgie. Dr. März hat bisher über 13.000 Operationen an der Wirbelsäule durchgeführt, 70 Prozent bei Patienten im höheren Lebensalter. Auf diese älteren Patienten ist die Klinik seit vielen Jahren spezialisiert und entsprechend ausgestattet.

Ein weiteres Spezialgebiet sind Operationen an der Halswirbelsäule, welche, soweit möglich, minimal-invasiv durchgeführt werden. Dr. März setzt seit 15 Jahren die computergestützte spinale Navigation, an deren Entwicklung er beteiligt war, routinemäßig bei Wirbelsäulenoperationen ein. Dadurch können auch komplexe Operationen wie Wirbelverschraubungen über kleine Schnitte schnell und sehr präzise durchgeführt werden. Auch bei der Anwendung der neuesten dynamischen Stabilisierungsmethoden ist Dr. März ein Pionier. Er hat als einer der ersten Wirbelsäulen Chirurgen diese Technik, mit der Versteifungen vermieden werden können, mit der spinalen Navigation kombiniert. Damit kann die bei der dynamischen Stabilisierung notwendige hohe Präzision der Implantat-Platzierung gewährleistet werden.

Neben diesen Operationen werden am Chirurgischen Klinikum München Süd natürlich auch minimal-invasive Schmerzbehandlungen an Nervenwurzeln und Wirbelgelenken geleistet. In der jeweils montags und freitags von 9:00 bis 14:00 Uhr stattfindenden Sprechstunde, die der Chelarzt persönlich für alle Patienten, egal ob Privat- oder Kassenzustand, durchführt, können sich die Patienten ausführlich beraten lassen.

Wir freuen uns Frau Marion Jung

Fachärztin für Allgemeinmedizin
Betriebsberatung/Infektionsschutz
Hausarztzentrierte Versorgung

ab dem 01.01.2020 in unserem MVZ zu begrüßen.



Medizinisches
Versorgungszentrum
am Klinikum

Flanegger Straße 6
81241 München
Haltestelle Pasing:
Tram Linie 19, Bus Linie 57

Unser nächstes Spezial-Thema:

„4. Februar ist Weltkrebstag“

Das Motto „ICH BIN UND ICH WERDE“ ruft jeden Einzelnen zum Nachdenken auf: Wer BIN ICH und was WERDE ICH anlässlich des Weltkrebstages zur Bekämpfung von Krebs tun?



Erscheinungstermin:

KW 5, Samstag, den 1. Februar

Weitere Informationen erhalten Sie unter
Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräufigam



VORTRAG

OPERATIONEN AM RÜCKEN

WANN SIND SIE NOTWENDIG?

WIE KANN MAN SIE VERMEIDEN?

Mittwoch, 22. Januar 2020, um 18.00 Uhr

Referent: Dr. med. Ulrich März, Chefarzt Wirbelsäulen Chirurgie



Sie sind
herzlich
eingeladen!

DIE NÄCHSTEN VERANSTALTUNGEN

SAVE THE DATE:

Mi., 05.02.2020, um 18 Uhr:
Wann brauche ich ein künstliches Gelenk? Was kann ich von einer Endoprothese erwarten?
Dr. med. Heinz Röttlinger
Chefarzt Endoprothetik

Mi., 19.02.2020, um 18 Uhr:
Hallux Valgus – Behandlungsmöglichkeiten im Überblick
Dr. med. Florian Dreyer
Chefarzt Fuß- und Sprunggelenkchirurgie

Mi., 11.03.2020, um 18 Uhr:
Sodbrennen und Reflux – Moderne Diagnostik und Therapie im reLuxMünich
Prof. Dr. med. Thomas Mussack
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie

Mi., 25.03.2020, um 18 Uhr:
Der Schlaganfall und die Einengung der Halsschlagader (Carotistenose): erkennen, verhindern, behandeln!
Dr. med. Jörg Hawlitzky
Chefarzt Gefäßchirurgie

Die Veranstaltung ist kostenfrei. Um Anmeldung wird gebeten.

Chirurgisches Klinikum München Süd

Am Isarkanal 30 · 81379 München, beim Tierpark Hellabrunn (Thalkirchen)

T 089 7244 00 · info-ckms@artemed.de · www.artemed.de/ckms



CHIRURGISCHES KLINIKUM
MÜNCHEN SÜD

Sitzmacher

Das Einrichtungshaus

IN GERETSRIED NORD

erpo
Sitz. Kultur.

KOINOR

tommy m.
BY THOMAS MACHALKE

**Wir brauchen viel Platz
für unsere Landhausabteilung!**

S BIG SALE

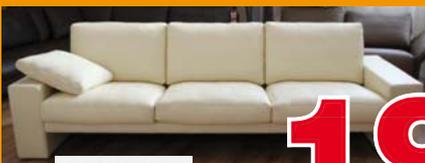


**Leder-
eckbank**

inkl. Tisch
statt ~~3930,-~~

jetzt **1299,-***

* ohne Hocker



Sofa im besten Dickleder
statt ~~7200,-~~

erpo
Sitz. Kultur.

jetzt **1900,-**



**Verschiedene
TV-Sessel** in Leder
statt ~~2400,-~~

ab **799,-**

WIR SCHENKEN IHNEN
BIS ZU **78%**
PREISRABATT
AUF VIELE MARKEN-AUSSTELLUNGSSTÜCKE



Frommholz
Funktionsecke
in grauem Leder

statt ~~12700,-~~

nur **3999,-**



Made in
Germany

Funktionsecke
mit 2 Relax-Motoren
Komfortsitzhöhe 49 cm
Boxspringsitzkomfort
statt ~~5270,-~~

jetzt **999,-**

*...eine riesige
Auswahl an
Sonderangeboten!*

Wenn es im Rücken plötzlich zieht und spannt

(akz-o) Die Enkelkinder haben sich zum Besuch angekündigt – da ist die Freude groß! Schließlich hat man sie schon einige Zeit nicht mehr gesehen. Und klar wollen die Sprösslinge auch mal bei Oma und Opa auf den Arm. Doch da will man sich gerade zu ihnen hinunterbeugen – autsch – und schon zieht es heftig im Rücken. Ein schmerzhafter Beweis, dass die eigene Fitness in letzter Zeit wohl etwas zu sehr auf der Strecke geblieben ist. Die Bewegung ist ungewohnt, sie wird nicht regelmäßig ausgeführt, die Muskeln sind schnell überstrapaziert.

DIE MUSKELN NICHT ÜBERSTRAPAZIEREN

Ob Rückenschmerzen oder Sportverletzungen – akute Bewegungsschmerzen jeglicher Art sind nicht nur unangenehm, sondern schränken Betroffene im Alltag auch stark ein. Um sie zu lindern, greifen viele Betroffene zu einem Schmerzmittel. Doch welches Mittel eignet sich eigentlich am besten, wenn es im Rücken zieht oder das Kniegelenk wehtut? Hier kommt Diclofenac ins Spiel. Insbesondere bei akuten Schmerzen des Bewegungsapparates hat sich der Wirkstoff seit Jahren bewährt, besonders in Schmerz Gelenk ist er häufig zu finden. Aber auch in Tablettenform (z. B. in Diclo-ratiopharm 25g Filmtabletten) kann der Wirkstoff helfen, Bewegungsschmerzen schnell und gezielt zu lindern.

Wie das funktioniert? Diclofenac bewirkt, dass bei Verletzungen und Entzündungen weniger Prostaglandine gebildet werden. Prostaglandine sind Gewebshormone, die Schmerzsignale an den Nervenfasern auslösen und bei Entzündungsprozessen die Immunabwehr aktivieren. Der Wirkstoff trägt zur Hemmung dieser Vorgänge bei und wirkt somit schmerzstillend, entzündungshemmend und fiebersenkend. Zusätzlich verbleibt und wirkt Diclofenac bevorzugt in entzündetem Gewebe und eignet sich daher insbesondere bei Schmerzen, die mit Entzündungsreaktionen einhergehen – wie z. B. akuten Bewegungsschmerzen oder Arthritis. Zudem wird der Wirkstoff als Kaliumsalz besonders schnell vom Körper aufgenommen, wodurch Betroffene bereits nach 15–20 Minuten mit einer Schmerzlinderung rechnen können. Gute Voraussetzungen, um den Nachmittag mit der Familie bald wieder genießen zu können.



Foto: pixabay.com/akz-o

NORDIC WALKING, GYMNASTIK ODER AQUAFITNESS

Und wer im Anschluss an die Genesung auch wieder etwas für die körperliche Fitness machen und damit Bewegungsschmerzen vorbeugen möchte, dem empfiehlt sich moderates Training in einer Sportart, die die Wirbelsäule und Gelenke nicht allzu stark belastet (z. B. Nordic Walking, Gymnastik oder Aquafitness). So wird der Körper langsam an bestimmte Bewegungsabläufe gewöhnt – und dem nächsten Enkelbesuch steht nichts mehr im Wege.

Wohnprojekt „AKTIV Leben“

Anzeige

Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung und Pflegebedarf in München, Germering und Umgebung

Größtmögliche Selbstständigkeit bei bester Unterstützung – das ist es, was sich Menschen mit körperlicher Behinderung in ihrem Alltag erhoffen und erwarten. Der Wunsch ein selbstbestimmtes Leben zu führen, ohne auf die wichtige Versorgung verzichten zu müssen, sei von Patienten immer wieder an sie herangetragen worden, berichtet Dipl.-Ing. Tatyana Bonert, staatlich geprüfte Altenpflegerin mit Zusatzqualifikation Praxisanleiter und Pflegedienstleitung. Die Geschäftsführerin des gleichnamigen Pflegedienstes Bonert Alten- und Krankenpflege GmbH hat sich ausführlich mit den Möglichkeiten beschäftigt, diesen Wunsch umzusetzen und vor zwei Jahren ein Wohnprojekt für Menschen mit körperlicher Behinderung in Freiam ins Leben gerufen.

Jetzt soll eine zweite, größere Wohngemeinschaft geschaffen werden. Dafür sucht Tatyana Bonert noch Organisationen und Privatleute, die das Projekt finanziell unterstützen und fördern wollen. Interessierte wenden sich schriftlich an Tatyana Bonert, Hans-Stütze-Str. 21, 81249 München, Handy 0170/9000157 oder per Mail an info@bonert-pflege.de.



GENERATION PLUS

Die nächste Sonderveröffentlichung erscheint am 15.02.2020

Ein neuer Lebensabschnitt



- gebietsnahe und ruhige Wohnresidenz beim Wettersteinplatz
- 1-/1,5-/2- und 3-Zimmer-Appartements mit Loggia
- haus eigener Pflegedienst, Notrufsystem, 24-Stunden-Versorgung
- volle Eigenständigkeit - bei Bedarf abrufbare Betreuungspalette
- individuelle Besichtigungstermine

Reichenhaller Straße 7 · Tel: 089 / 62 50 63 00

www.seniorenappartements-muenchen.de

Verein für ambulante Alten-, Behinderten- und Krankenpflege, Zulassung aller Kranken-, Pflegekassen und Sozialämter

PFLEGESERVICE MÜNCHEN e.V.

- Qualifiziertes Personal versorgt Sie nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen
- Rund um die Uhr Pflege und Urlaubsvertretung
- 24 Stunden Rufbereitschaft
- Überleitung und Aufnahme von Patienten incl. kompletter Hilfsmittelversorgung auch am Wochenende



Unverbindliche Informationen und Beratung erhalten Sie unter:
Telefon 0 89/71 000 810
Fürstenrieder Straße 165 · 81377 München
Internet: www.pflegeservice.org

Fürstenrieder Straße 165 · 81377 München



Betreutes Wohnen in München-Neuhausen

Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben

Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im Notfall versorgt sein. Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit 24-Stunden-Service, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.

Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 35 m² Wfl. ab monatl. 610,- € + NK
oder 2 Zi., ca. 46 m² Wfl. ab 850,- € + NK

Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter www.betreutes-wohnen-muenchen.de oder rufen Sie uns an: Telefon 089/18 66 00

SOVD Sozialberatung in München direkt am Harras Bodenehrstraße 20

Terminvereinbarung unter Tel. 089 / 53 05 27

Gewinnübergabe von bleib-jung.de



München · Die Internetplattform für Senioren www.bleib-jung.de mit Sitz in Neuhausen hatte vor Weihnachten ein Gewinnspiel für eine „Einmaligen-Weihnachts-Zusatzrente“ veranstaltet. Das Preisgeld in Höhe von 1.198 Euro ging an die glückliche Gewinnerin Elfriede P. aus München. Das Bild zeigt v.l. Alexander Gärtner (bleib-jung Geschäftsführung), Elfriede P. (Gewinnerin) und Jan Czichos (bleib-jung Geschäftsführung) bei der Gewinnübergabe. Außerdem spendete www.bleib-jung.de – wie versprochen – für jeden auf seiner Website gelesenen Beitrag 5 Cent an den Verein „LichtBlick Seniorenhilfe e.V.“. In der Vorweihnachtszeit wurden 4.800 Beiträge auf der Seite gelesen, wodurch über 240 Euro durch die Nutzer zusammenkamen. Das bleib-jung Team hat den Betrag dann noch auf 300 Euro aufgestockt.

red / Bild: LichtBlick Seniorenhilfe e.V.

Kanzlei für Erbrecht

Dr. Dr. Petra Schmid

Rechtsanwältin ■ Mediatorin

- Testamente
- Testamentvollstreckung
- Pflichtteilsrecht
- Nachlassabwicklung
- Erbscheine
- Patientenverfügungen
- Vorsorgevollmacht
- Erbengemeinschaften

Termine nach Vereinbarung ■ Hausbesuche möglich

Schulstr. 68 ■ 82166 Gräfelfing ■ Tel: 089/88 999 320
kanzleidschmid@t-online.de ■ www.kanzlei-drschmid.de





Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Modernisieren mit Durchblick

Beim Fenstertausch im Altbau kommt es auf viele Faktoren an

Spätestens, wenn es spürbar durch die Fenster zieht oder die Fassade zu bröckeln beginnt, wird es für Hausbesitzer höchste Zeit, ihr altes Haus zu modernisieren. Eine energetische Sanierung senkt die Heizkosten dauerhaft und stellt gleichzeitig einen persönlichen Beitrag zum Klimaschutz dar. Bereits der Fenstertausch im Altbau kann bedeutende Vorteile mit sich bringen. Energetische Aspekte sollten hier genauso im Vordergrund stehen wie die Sicherheit der Hausbewohner und ein verbesserter Einbruchschutz. „Wenn Hausbesitzer Veränderungen an der Gebäudehülle, bei Fenstern oder an der Außenwand vornehmen, können sie vieles falsch machen“, warnt allerdings Marcus Braunhausen von Fensterheld.de. Er empfiehlt, einen Energieberater für die Planung einzuschalten. (djd).



Fenster auf für neue Technik: Der Austausch älterer Fenster gehört zu den wichtigsten Maßnahmen, um Altbauten energetisch auf einen heutigen Standard zu bringen.

Foto: djd/Fensterheld.de/
Alexander Fanslau

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

JULIA AMTMANN
Telefon 089/546 55-149

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER
Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Kleine Grundstücke clever bebauen

So gelingt der Weg ins Eigenheim trotz teurer Bodenpreise

(djd). Baugrund ist teuer und nicht nur in den Metropolregionen rar. Es kann sich daher lohnen, auch kleine und ungewöhnlich geschnittene

Grundstücke ins Auge zu fassen, um den Traum von den eigenen vier Wänden in die Tat umzusetzen. Kleine oder schmale Grundstücke stellen

allerdings auch besondere Anforderungen an den Bauherren, Planer und Architekten - kreative, clevere und schlanke Lösungen sind gefragt. Bereits bei der Grundrissplanung kann durch „Out of the Box“-Denken, also außerhalb des gängigen Einfamilienhaus-Rasters, einiges gewonnen werden. Wenn man nicht auf der üblichen Breite bauen kann - warum nicht in die Länge oder Höhe expandieren?

Treppe beispielsweise muss nicht unbedingt Raum im Haus kosten. Sie stattdessen außen an der Fassade nach oben zu führen, ist architektonisch interessant, raumsparend und schafft zwei getrennte Wohnbereiche - zum Beispiel ein eigenes Reich für die Kinder, und nach deren Auszug eine gut vermietbare Einliegerwohnung. Wer den umbaubaren Raum optimal nutzen möchte, sollte auch bei den Baumaterialien auf schlanke Lösungen achten. Wärmedämmungen etwa müssen die gesetzlich vorgeschriebenen energetischen Neubaustandards einhalten. Und viele Bauherren wünschen sich eine noch bessere, förderungsfähige KfW-Effizienzklasse.

Schlanke Hochleistungs-dämmungen sparen WLS

Setzt man auf Hochleistungsdämmstoffe aus Polyurethan wie purenotherm, kann die Dämmung dennoch deutlich schlanker ausfallen als bei anderen synthetischen, mineralischen oder nachwachsenden Dämmstoffen. Entscheidend dafür ist die Wärmeleitfähigkeit oder Wärmeleitwert λ . Je niedriger sie ist, desto effizienter ist die Dämmung. Dadurch kann die Dämmschicht schlanker aufgebaut werden - und es bleibt mehr umbaubarer Raum für die Bewohner.

Mehr Infos dazu gibt es unter www.purenotherm.de



Wer den Raum auf kleinen Grundstücken optimal nutzen will, kann durch die Auswahl der Baustoffe Raum sparen.
Foto: djd/puren

Intelligente Lösungen für Wohnen auf wenig Bodenfläche

Eine ungewöhnliche Bauform bedingt auch im Inneren eine Anpassung an die Gegebenheiten des Grundrisses. Eine

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNNEN.DE 129 30 01

3.000,- € Belohnung! Suche für meine Mutter (ehrliche, ruhige und zuverlässige Rentnerin) eine kl. Whg. am Pasinger Stadtpark o. im Würmtal; Tel. 0172/8952905

Suchen Whg. ab 2 Zi., warm 1400,- € in München oder Gräfelfing, Beide berufstätig, Tel. 0179/8455006

Projektmanagerin (34) u. Informatiker (33), NR, suchen 1,5-2-Zi.-Whg., in U-Bahn-Nähe, max. 900,- € KM, Tel. 0157/33609881

Seriöse Frau, 50 J., sucht 1-Zi.-Whg. mit MVG-Anschluss. Bis 650,- € warm, Tel. 0151/71912888

Junge Akademikerfamilie mit Kind sucht 3-4-Zi.-Whg. in Neuhausen/Gern. Tel. 0162/2888009

Rentnerin, geb. Münchnerin, solv., NR su. Whg. ab 35 m², max. 700,- € warm, Tel. 0163/1782874

Projektmanagerin, 28, sucht helle 1,5 bis 2-Zi.-Wohnung mit Balkon in U-Bahn-Nähe für max. 900 € KM, Tel. 0174/5859049

Mutter mit zwei Kinder, 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Whg. ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete in FFB o. Maisach. E-Mail: kalliz2308@gmail.com Tel: 01520-3023470

Dipl.-Übersetzerin, 55 J., sucht ruhige DG-Whg. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg/Herrsching, Tel. 0151/50641605

Optimist su. dringend Whg., bis 550,- €, Telef. 0162/3985829 E-Mail: okuenzel@web.de

Nettes, berufstätiges Paar (Doktoranden) su. Whg. in München bis 1.200 € warm. Einzugsdatum flexibel. Tel. 0151-44538391 oder Nils-Heine@gmx.de

Angest. 54w/w sucht baldm. 2,5-3-Zi.-Whg. m. Balkon bis 1100,- € Warmmiete Tel. 0162/9352869 oder beschmidt74@email.de

Seriöse Frau, 62J., Tz-Stelle, sucht 1 1/2-Zi.-Whg., 600,- € kalt, MVV-Anschluss, erreichbar unter Telefon: 01578/8582062

TV Redakteurin (33) su. 1-2 Zi.-Whg. bis 800,- € warm im Mü.-Innenraum. Tel. 0179/9619078

3-Zi.-Whg. gesucht von Frau, 62 + Mann, 55 bis 1.600,- € warm (Kündigung wg. Eigenbedarf), ab 04/2020 oder später. Am liebsten Glockenbach, Sendling, Giesing, Au/Haidhausen. Wir arbeiten in Festanstellung und selbstständig. Tel. 0152/56915634

Paar su. 3-ZKB, Blk. in Mü. Süd/West ab März, bis 1.200,- € WM. Beide Sozialpädagogen in Festanstellung. Wir freuen uns auf Angebote! Tel. 0176/61025198

Suche 50-100 m² Büroraum, Nähe U-Bahn. Tel. 0171-2647428

3-4-Zi.-Whg gesucht in Mü.-West (Nähe Stammstr.), max. 1.500 € warm. Akademikerpaar (31 u. 29 J.), beide fest angestellt. Mail: zuhause_muenchen@web.de oder Tel. 0151/42358316

Suche App. Tel. 0162/7171124

Führungskraft in der Hotel-rie, 31 J., su. 2-3-Zi.-Whg., mind. 40 m² im Münchner Süden. Bevorzugt mit EBK, Bk/Garten. Miete max. 1.200,- € warm. Tel. 0162/9244147 (nach 17 Uhr), ma.neef@hotmail.com

Ärztin und Physiker suchen München Mitte Ring 1-3, 2,5-3 Zi. bis 1700,- € kalt Herr Breit, Tel. 017678515354

Ju. NR-Paar (Jurist + Psychologin) su. ab sofort 2-Zi.-Whg. bis 1200 € WM, ab 40 m², mögl. Zentrum Mün. steinbachkaspar@aol.com Tel. 0151/19459551

Ohne Provision f. Verm/Verk. Wir su. Wohnn/Häuser für vorgemerk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089 / 20964945

Münchnerin in Festanstellung im öffentl. Dienst, sucht 2 ZKB ab 40 m² mit Balkon max. WM 850,- Kontakt: a.kozak@kjr-m.de

Städtische Mitarbeiterin, 34 J. pflichtbewusst, ruhig, ohne HT, NR, sucht langfristige 2 ZKB bis 750,- € warm in Sendling oder Giesing, Tel. 0151 - 19470303

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionstrier für Vermieter) Sven Grimm Immobilien Telefon 089/434001

Bitte helft uns! Hallo, ich bin Piroschka Meinhard, habe vier Kinder, und wir sind hier auf der Suche nach einem neuen Zuhause. Meine Kinder sind 11, 8, 7, 3 Jahre alt. Wir wohnen seit acht Jahren in Emmering und sind jetzt gezwungen, hier bis März auszuweichen. Darum brauchen wir jetzt Ihre Hilfe, vielleicht haben Sie ein neues Zuhause für uns; wir sind eine lebenslustige Familie. Helfen Sie uns, ein neues Zuhause zu finden, mit freundlichen Grüßen Familie Meinhard, Tel. 0177-4012973

HALLO LIEBE MÜNCHNER. Ich suche ein neues Zuhause für mich und meine Tochter. Am liebsten 2 Zimmer, Balkon, zentral, MM 1000 € Tel. 0176/45638853

3-köpfige Fam. sucht ab 3/20 3-4-Zi-WG bis 1300,- € warm., NR keine Haust., Tel. 0176/46027809

In Schwabing, >45 m², Blk., 1 Pers. + Hund <1200 € KM, Tel. 0176/83250464

Nettes Paar (34, 38) sucht ab sofort 3-4-Zi.-Whg. in zentraler Lage Münchens, max. 1700 € warm, keine HT, gute, unbefristete Jobs. Tel. 0179/5684174

Offenes und ruhiges Paar Industrieelektroniker (29 m) und pädagogische Hilfskraft (21 w) suchen 2-Zi.-Whg. KM 900 € Umg. Thalkirchen und Obersendling. Benediktzeder@gmx.de

Nettes, ruhiges NR Paar, Anfang 30, sucht 3-Zi.-Whg. mit Bk. ab 70 m² in Au/Lehel/Maxvorstadt bis 1500 € warm. Tel. 0162 / 9464192

Engel sucht dringend bezahlbare 3-Zi.-Whg., Tel. 0174 / 6054452

Eltern suchen für Tochter 2-Zi.-Whg. Miete max. 1.100,- €; Hunde erl. od. Kauf bis 400T €, Mü-Nord od. Mü-Süd, Tel. 089-3517202

Münchn. Beamten Familie sucht 4-Zi.-Whg. in Au, Giesing, Ludwigs-/Isarvorstadt, Sendl. bis 2200,- € KM, Tel. 0179/7385887

(26) Jung und ledig sucht 1-Zi.-Whg. bis max. 700 € warm in München. Tel. 01520/3448953

Ju. Pärchen, berufstätig sucht Wohnung, ca. 70 m², 3 Zi., bis 1600,- € WM in Sendling, Ludwigsvorstadt oder Westend. Tel. 0151/54654077

Ingenieur sucht 1-2-Zi.-Whg. in MUC, Tel. 0176/28508111

Zuverl. freundl. Dame (Ende 50) NR, sucht günstige, ruh. 2-Zi.-Whg. mit Bk. ca. 50 m². Tel. 089/2730205

Medizinprakt. sucht Zimmer. Mediziner sucht vom März bis Juni Zimmer Nähe Gauting, Tel. 0871-76510

Ing., 22 J., NR, ruh., su. App. für Master, Tel. 0152/04095930

Lagerflächen

Lagerraum gesucht, ca. 15-18 m², trocken und abschließbar zur Aktenlagerung. T. 089/17094176

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50, E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Florian Ladurner (fla), Konstanze Pfeiffer (kp), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patricia Steipe (pst).
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
Satz: CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München
Zur Zeit ist die Anzeigenpreliste Nr. 75 vom 1. Januar 2019 gültig. Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/abg einsehen können.
Zustellerauflage: Süd-West-Würtmal-Germering 237.800 Stück

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	Stiftung Lesen 2017. Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	caritas 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkäufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Wohnungstausch

Ehepaar bietet in Martinsried
2-Zi.-ETW, 58 m², renov., Süd-Blk., 3. OG mit Lift zum Verkauf. Wir suchen 3-4-Zi.-ETW mit Lift in Martinsried oder im Umkreis gegen Wertaugleich. Telefon: 089/877156

Mietangebote

1-Zimmer, möbl., an Student od. Praktikant (Wo.End-Heimf.), ab sofort, Telefon: 089/82040470
Günstiges, helles, Zimmer zum 01.02., für kochen (ca. 4 x Wo., 1 Pers.), Tel. 089/8348348

4-Zi.-Wohnung in Haimhausen zu vermieten. Bj. 1985, ruhige Lage 93 m², Terrasse, Garten, Bad mit Wanne und Dusche, Gäste WC, Kelleranteil, Einbauküche (kann vom Vermieter übernommen werden), Stellplatz. Bezugsfrei ab 15.03.20. Kaltmiete 1.190,- €, Nebenkosten 190,- €, Stellplatz 30,- €, Telefon ab 20.00 Uhr: 08731/75493

Gräfelfing möbl. Zi. f. 3 Mon. 390,- € warm, Tel. 089/8211154

Größes Lager/Büro in der Oberföhringer Straße, Mü., ab sofort zu vermieten. Tel: 0170/4127085

Gilching S8

schöne 3-Zi.-Whg., hell, 103 m², EBK, Bad, Balkon, Keller, Lift, K. Ht., Miete 1.350,- € + NK + Kt., Telefon 08041/2267

Haidhausen möbl. 1-Zi.-App. 30.03.-30.09.2020. Miete 1.000,- € + NK + KT, Tel. 0151/26270936

Mitbewohner gesucht! Zur Gründung einer anspruchsvollen Berufstätigen WG werden Mitbewohner gesucht. Nur Damen! Meldet Euch via E-Mail unter: wg-projekt@outlook.de

Möbl. Zi. in Neugilching, S8, A 96, NR, Tel. 0151/50842412

Ehem. Bauernhaus Hochstadt, 7 Zi./2 Kü./3 Bäd, neu renov., ca. 250 m² WF, Miete € 2.500,- + NK/KT, Tel. 0171/8307165

1-Zi.-App. kompl. möbl. in Laim, eigenes Bad/Kü.-Zeile, nur an berufstät. Einzelpers., 620,- € inkl. NK, EA-V, Bj. 02, Hgz. Gas, 91 kWh/m²a, EEK-C, Telefon: 0151/46563784

Allach, 3-Zi.-Whg. m. Wo.Kü., 74 m², 1.250,- € warm; Tel. 089/8927468

M-Maxv. 3 ZW 1190 €, Tel. 09771/3221

Mü-Fasanerie ETW ab 1.4.2020 zu vermieten o. verkaufen 1. OG + DG, ca. 104 m², Bj. 1995 gr. Terrasse, 2 TG-Stellpl. Tel. 0174 / 7821272 (nur privat!!)

Gauting 1 möbl. Zi. WG, Nähe S-Bahn auch mögl. f. jg. Ehepaar Tel. 0176/55570096

4-Zi.-Wohnung Haimhausen zu vermieten. Bj. 1985, ruhige Lage 93 m², Terrasse, Garten, Bad mit Wanne und Dusche, Gäste WC, Kelleranteil, Einbauküche (kann vom Vermieter übernommen werden), Stellplatz. Bezugsfrei ab 15.03.20. Kaltmiete 1.190,- €, Nebenkosten 190,- €, Stellplatz 30,- €, Telefon ab 20.00 Uhr: 08731/75493

Stilvoll möblierte 2-Zi.-Whg. neu renoviert, Thalkirchen, frei ab 01.01., 1750,- € warm. mobil: Tel. 0173-39 37 609

2-Zi.-Whg. Sendl.-Westpark, möbl. 62 m² neu renov., Süd-Loggia, U6 3 Min., an Single, ab 1.3., 1080,- € + NK + 2 MM/KT, weihm@t-online.de

Mietangebote Gewerberäume

Aufkirchen b. Mammendorf, Lagerhallen, 190 u. 260 m², evtl. teilbar, H 3 m, frostsicher, 5.- € / m², Tel. 0177-4077230

2 schöne he. Büroräume in Bürogemeinschaft in Gräfelfing, voll eingerichtet mit Nutzung der Infrastruktur für Beratungs- und/oder Dienstleistungsunternehmen, 890,- € inkl. NK; Tel. 0172/9914799

Nähe Elisabethplatz, 22,5 m² gr. Raum m. Blk. in Bürogemeinschaft, Altbau, Gartenhs. Tel. 089/2171721
bernard.larsson@gmx.net

Grundstücke

FFB - Baugrund f. 5-FH inkl. Baugenehmigung, 696 m², ca. 428 m² Wfl., 1,2 Mio € + Prov.; www.seg-projekte.de, Telefon: 089/13939091

Ingolstadt - Baugrd. 1.829 m², 1,8 Mio. + Prov., T. 089/13939091
www.steg-projekte.de

Immo-Gesuche

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hiltzenbürger
Tel. 089 21 96 41 09
Akkurat Service Real Estate s.K.

Alteingesessene Mü. Familie su. kleines Häuschen/REH/DHH. Großer Wunsch für das neue Jahr! Für Angebote u. Hinweise sind wir sehr dankbar. Zuschr. u. bayerischealpen@gmail.com, od. Chiffre-Nr. 366306 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing. Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Familie sucht Haus zum Kauf in Nymphenburg u. Umgeb. (+ 10 km) Tausch gg. 3-Zi.-Whg. in 80637 mögl. Tel. 0152/34511603

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Suche EFH/DHH 3-4-Zi.-Whg! Oder Grundstück! Nur von Privat! Telefon: 0151/19680101

Junge Familie su. Grundstück oder Haus in München und Umgebung, Angebote bitte an: haus@muenchenweit.de

WARUM ERST ENTRÜPELN?
Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/4470090
Diskrete & schnelle Abwicklung

Bis zu 20% nachhaltige Rendite Beteiligungen ab € 20.000

Jetzt Ihre Zukunft sichern: In sicher vermietete Immobilien in England mit Schwerpunkt London investieren. Sparen in Deutschland wird bestraft. England ist ein sicherer Hafen für Ihr Geld. Rot-Rot-Grün steht in Deutschland schon an der Tür.

Steigende Immobilienpreise bringen viel Wohlstand – aber nicht für alle. In England und speziell London sind die Preise für Immobilien jedoch bis zu 30% gesunken. Der zusätzliche Vorteil für deutsche Investoren ist der stark gefallene Pfund Sterling Kurs gegen den Euro. Dagegen steigen die Mietpreise in England seit vielen Jahren stetig an und diese Tendenz setzt sich fort. Vermietung ist lukrativ und sicher. Die laufenden Kosten sind gering.

Ich bin seit mehr als 30 Jahren in London und in München ansässig und sehe dieses Geschäft als lukrativ und sicher an. Deshalb investiere ich in dieses Wachstumssegment. Unser genossenschaftlich orientiertes „Buy to Let“ Modell gibt Ihnen alle Vorteile einer direkten Beteiligung in einem Niedrigsteuerland außerhalb der EU. Es gibt keine versteckten Kosten. Es gibt kein Risiko eines Kapitalverlustes. Informieren Sie sich unverbindlich.

Reinhold Meinen
DE Telefon: 0177 7791177
UK Telefon: 0044 70 277 272
E-mail: meinen.all@gmail.com

Wollen hier bleiben! Alteingesessenes Münchner Paar mit Kind (5. Generation) sucht dringend 4-Zimmer-Wohnung oder kleines Häuschen. Gerne auch sanierungsbedürftig bis 600.000 €. Telefon: 0176/21142932, E-Mail: katrin.feichtmeier@gmail.com

Su. für Mitarbeiter, BMW, MAN, EADS, Google, Immobilien Miete u. Kauf, T. 089/31770222, info@santimmo.com

Privat sucht 1- bis 2-Zi.-Whg. im Münchner Westen oder Süd-Westen bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing. Mit Blk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Angehender Familienvater su. Whg. o. Haus in Mü. zum Kauf (gerne auch renov.bedürftig/alt) Ich freue mich, Tel. 0163/1630347

Kaufe Ihr Haus mit Inventar! Schnelle und unkomplizierte Abwicklung! Tel. 089/96058125

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Fam. sucht v. PRIVAT Haus in MUC bis 1,2 Mio, Tel. 0172 / 7480024

2-Zi.-Whg. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

Su. ren.-bed. Whg. Tel. 089 / 215374090

Junges nettes Paar sucht Whg. zum Kauf. Tel. 0176/45784627

Priv. kaufte regelmäßig kl. Whg'en in München. Tel. 0162 / 4046960

Münchner Ehepaar sucht Eigentumswohnung, 3 Zimmer nur privat. Tel. 0179/3235300

Junge Familie (Arzt, Lehrerin) sucht Haus (EFH, DH, RH) zum Kauf in Mü-Ost + Süd auch renov. bed. ab 135 m², Tel. 0176 / 20140743

Jg. Familie sucht HAUS in Mü. z. Kauf gerne renov.bedürftig. 89haus@gmail.com, Tel. 0171 / 2822396

Wir suchen für Altenheimbewohnerin vermietete Wohnung als Kapitalanlage. MG-Immobilien, Herr Müller-Groscurth, Tel. 089/39293762

Fam. Holzmann su. (Reihen-) Haus bis 900 TSD Tel. 0176 / 21529749

Verkäufer aufgepasst! Bald teilen Sie sich mit dem Käufer die Provision. Ich arbeite für Sie noch kostenfrei und ohne Vertrag. www.mueller-groscurth-immobilien.de, Tel. 089/39293762

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. Tel. 089/43759790

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

Su. Alte-Leute-Whg. Tel. 089 / 21536536

Dringend ges: Grundstück für den Eigenkauf Munich Real Invest GmbH Tel. 089/40908887 email: info@mreinv.de

DIAMALTPARK Wörthsee-Abach

Fertigstellung Ende 2020

Tradition trifft Innovation: Holzbau

- jetzt den Holzbau live erleben-
- 2 Häuser sind bereits begehbar
- viele Eckwohnungen mit 2 Belichtungsseiten
- traumhafte Penthouse-Wohnungen mit großen Dachterrassen
- bodentiefe Fensterelemente, Balkonloggien, Terrassen sorgen für viel Freiraum, Licht und Lebensqualität
- auf Wunsch E-Ladestation bei jedem Tiefgaragen-Stellplatz möglich

2-Zi.-Whg.,	1. OG,	56,06 m ² Wfl.,	€ 429.900,-	= pro m ² € 7.668,57
3-Zi.-Whg.,	1. OG,	62,44 m ² Wfl.,	€ 519.900,-	= pro m ² € 8.326,39
4-Zi.-Whg.,	EG,	93,65 m ² Wfl.,	€ 729.900,-	= pro m ² € 7.793,91

Besuchen Sie uns vor Ort: Am Münchfeld 50 A
Fr + Sa + So 14 – 17 Uhr, Mo + Do 16 – 19 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
Ihre Ansprechpartner:
Luca Scharrer +49 160 975 683 45, Sebastian Munte +49 177 442 85 90
www.diamaltpark.de

Alle Abbildungen aus Sicht des Illustrators | Energieeffizienz nach EnEV 2016, EA-8 in Vorbereitung

www.isaria.ag ISARIA

SUCHE IMMOBILIE VON PRIVAT ZUM KAUF, Tel. 0163 / 7008888

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 1.200.000,- Attraktive TIPP- Provision, Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

Immo-Angebote

Steinebach/Wörthsee - gebaut 1 EFH, 333 m² Grd., 146 m² Wfl., 2 DHH, 251 m² Grd., 130 m² Wfl., massiv, ENBA 37 kWh, Luft-WP, DHH 897.700,- €, EFH 1.095 Mio. inkl. inkl., Bezug Mai 2020, o. Prov. steg-projekte.de, T. 089/13939091

FFB - 2-3-Zi.-Wohnungen Wfl. 58-88 m², Lift, Gas/Solar 37 kWh, ab 483.600,- € + Garage, Bezug Mai! steg-projekte.de, ohne Prov. Telefon: 089/13939091

PROVISIONSFREI! Top Lage, 2-Zi.-Whg., 57 m², Berg am Laim, EBK, 438.000,- € + TG 20.000,- €, Top MVV Anb., T. 01573/1697340

Tiefgaragenstellplatz ca. 15 m² in 80686 München, Droste-Hülshoff-Straße zu verkaufen. VB 19.500,- €, Tel. 08141-355428

Westend: kl. renov. Laden / Bü. m. 2-ZKB, 75m² gesamt, frei, Immob. Schimmer T. 0173/4588914

IHR MÜNCHNER BAUTRÄGER SEIT 1967

Seit mehr als 50 Jahren ist die DEMOS Wohnbau GmbH Ihr idealer Partner beim Immobilienkauf. Zeitgemäße Architektur, gehobene Ausstattung, durchdachte Grundrisse, ein ausgezeichnetes Preis-Leistungs-Verhältnis und eine vielfach unter Beweis gestellte Qualität zeichnen jedes Bauvorhaben der DEMOS aus.

PASING PRISMA PASING

START 2. VERKAUFSABSCHNITT

Alle Darstellungen aus Sicht des Illustrators. Nachbargebäude sind nicht oder nur schematisch dargestellt.

VERKAUFSSTART

- 1- bis 5-Zimmer-Eigentumswohnungen
- Wohnflächen von ca. 31 m² bis ca. 117 m²
- KP von € 295.000,- bis € 1.069.000,-
- Großzügige Parklandschaft im Innenhof
- KfW-Effizienzhaus 55

vort. EA-B, F.W, 46,5 kWh/(m²a), EEK A, Bj. 2019

AUBING WAVE

VERKAUFSSTART

- 1- bis 4-Zimmer-Eigentumswohnungen
- Wohnflächen von ca. 33 m² bis ca. 116 m²
- KP von € 326.000,- bis € 1.092.000,-
- S-Bahn fußläufig gelegen
- KfW-Effizienzhaus 55

vort. EA-B, F.W, 48,5 kWh/(m²a), EEK A, Bj. 2020

Ansprechpartner und Informationen zu aktuellen Projekten finden Sie auf:

www.demos.de 089/231 73 339

DEMOS

München daheim – DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:
Julia Amtmann und Diana Brandl
Tel.: 089/546 55-162 · Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de



Verengte Fahrbahn

Es ist nicht genug Platz auf der Fahrbahn. Der Gegenverkehr hat Vorrang.

Allgemein

Auto-Ankauf aller Art, Firma
Telefon: 089/62271473

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Audi

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365
Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

BMW X5 Diesel, schwarz, 136'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 16.500,- €; Telefon: 0179/2960693

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Punto SX, Bj. 96, TÜV Nov./21, 180.000 km, Airbag, Zentralverriegelung, 660,- €, Telefon: 089/89736878

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547



Ford Ka + Trend, 5-türig, 52 kW (71 PS) Benzinmotor, 1.550 km, EZ: 09/2019, Klima, Audio, Ford Dock 9.990 EUR

AUTO GRAFELFING
...Service erleben

AHG Autohaus Grafelfing GmbH
Lohsenstr. 7 82164 Grafelfing
Tel. 089 89 81 40 0
info@auto-ahg.fsc.de

Fiesta Bj. 02, 44 KW, ,3, TÜV 01/22, Silber, 5-türig, 88'km, FB Klima, FH, RCD, kein Rost, 1850,- €, Tel. 0174/3049681

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe jeden Mercedes Firma
Telefon: 089/48998925

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Nissan Qashqai 2,0i Tekna Connect 4x2, weiß, EZ 12/12, 89600 km, 104 kW (141 PS), unfallfrei, Benzin, Schaltgetriebe, Scheckheft, Navigationssystem, Panorama-Dach, Rückfahrkamera, Klimaautomatik, el. Außenspiegel, el. Fensterheber, Regensensor, Tempomat, Freisprechanlage, Wegfahrsperrung, ZV mit Funk, u.v.m. VB 9.999,- €; Tel. 0171/9348459

Opel

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Renault

Kaufe jeden Renault Firma
Telefon: 089/48998925

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Seat



über 500 SEAT Jungwagen kurzfrz. lieferbar, z.B.: Ibiza Style, silber mit 59 kW (80 PS), EZ: 07/19, 3743 km, SHZ, mehr Infos: www-top-jungwagen.de 14.990 EUR

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 · 81249 München-West
☎ 089/897041-41 · www.spratter.de

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Kaufe jeden Toyota, Firma
Telefon: 089/48998925

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Suche jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

VW

Suche VW, Fa. T. 089/97890365

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Wohnwagen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile Firma
Telefon: 089/48998925

Was das „E“ am Nummernschild bedeutet

(mid/ak) Ist ja ganz logisch: Ein „E“ als Abschluss des Nummernschildes bedeutet, dass ein Elektroauto vor einem steht. Oder zumindest ein Teilzeit-Stromer, auch Plug-in-Hybrid genannt. Aber was haben die Besitzer dieser Gefährte von dem plakativen Buchstaben? Ganz im Vertrauen: nicht allzu viel... Klar ist: Außer rein elektrisch betriebenen Autos dürfen auch Brennstoffzellenautos das „E“ vor und hinter sich herfahren. Plug-in-Hybride nur, wenn sie eine rein elektrische Reichweite von mindestens 40 Kilometern schaffen oder einen rechnerischen CO₂-Aus-

stoß von unter 50 Gramm pro Kilometer vorweisen können.

Ausgestellt wird das spezielle Nummernschild, wenn der Halter oder Besitzer mit Zulassungspapieren, gültiger Hauptuntersuchung (HU), Personalausweis und dem bisherigen Nummernschild bei der Zulassungsstelle vorstellig wird und 38,50 Euro berappt. Dann kann er mit seinem jetzt deutlich als E-Auto zu erkennenden Untersatz in manchen Städten und Kommunen Parkplätze und Parkbuchten kostenlos nutzen und die Busspur benutzen. Doch halt: Im Gesetz ist zu lesen, dass diese Privilegien



Auch dieser vollelektrische Nissan Leaf fährt stolz sein E-Kennzeichen hinter sich her. Foto: Nissan/mid/ak

nur möglicherweise, aber nicht zwangsläufig gelten. Heißt: Die Kommunen müssen zunächst die dafür notwendigen Strukturen schaffen. Manche Städte sehen etwa in der Benutzung der

Busspuren die Gefahr, dass der öffentliche Nahverkehr leidet. Deshalb sollte man sich laut der Experten genau informieren, wo in Deutschland welche Vorteile genutzt werden können.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe Km, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDES AUTO ab Bj. 2010, ohne TÜV, viele km, sofort Bargeld, Fa. Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

Im-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

KAUFE JEDEN MERCEDES, BMW, AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! ab Bj. 2000, Firma, Telefon: 089/20184055

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

AUTO-ANKAUF Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN VW, AUDI, SEAT AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa. Tel: 089/20184055

Kfz-Ankauf aller Art! PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

Kaufe jeden Automatik, auch ohne TÜV, jedes Bj., SOFORT BARGELD! Tel. 089/20184055

KAUFE JEDEN DIESEL, auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/9867096 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

KFZ-Ankauf sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand. Firma, Telefon: 089/71698806

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Garagen

Einzelgse. zum Kauf (auch Erb-) gesu., Tel. 0178/6328690

Suche TG zum Kauf in München Tel. 0171/2457403

TG-Stellplatz zu vermieten Limes- / Wiesentfeller Str., 55,- €; Telefon: 0175/8925557

Vulkan auf Sizilien	Auslandsbleibe (Flucht)	Strohunterlage	Meeresbucht	Zeichen f.: Ludolfsche Zahl	deutsches Adelsprädikat	Fluss durch N-Italien	Stadt bei Antwerpen (Belgien)	Abk.: Republik	Bücherliebhaber
			Kunerbunt, Allerlei						
Baustoff		Geschäftsordnung	veranlasst durch						Schalterstellung (engl.)
Körperflüssigkeit	flaches Land	Ragout aus Wildgeflügel							
französisch: Osten									
Tierhöhle									
			nordische Götterbotin	jetzt, in diesem Moment	Initialen Schillers	ehem. russischer Monarch	Initialen Adorfs	altes Maß der Motorenstärke	
Nomadenbehausung		runder Griff				ein Verkehrszeichen			
eine Verkehrsführung									

Des Rätsels Lösung...

... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!

Wir suchen ZustellerInnen

für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!

Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de



ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Erstverkäufer, Fleisch- und Wurstverkäufer (m/w/d)
Metzgerei- und Feinkost
Johann Raab

Vertriebler (m/w/d)
Hegerich Immobilien

Assistenz der Verwaltungsleitung (m/w/d)
Evangelische Jugendsozialarbeit Bayern

Kinderbetreuungskräfte (m/w/d)
BUK Familienbewusstes Personalmanagement

Mitarbeiter (m/w/d) Service/Bar
Gastroservice im Managementzentrum der Deutschen Post - DHL Group
Pächter: Oliver Käferböck

Metallbauer/Schlosser (m/w/d)
Wirthwein Metallbau

Pflegehilfskräfte (m/w/d)
bonert Alten- und Krankenpflege GmbH

Ausbildung zum Feinwerkmechaniker (m/w/d)
MIAS Maschinenbau

Kaufmännischer Sachbearbeiter (m/w/d)
Zeillinger Ottmar
Karosseriebau

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf
www.ketjob.de

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@
muenchenweit.de

Bruttoverdienste um 2,3 Prozent angestiegen

Vollzeitbeschäftigte in Bayern bekommen monatlich im Durchschnitt 4216 Euro

Nach Berechnungen des Bayerischen Landesamts für Statistik verdienten vollzeitbeschäftigte Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer im dritten Quartal 2019 in Bayern monatlich im Durchschnitt 4.216 Euro (ohne Sonderzahlungen). Zwischen einzelnen Wirtschaftsbereichen bestanden teilweise deutliche Unterschiede: Während Vollzeitbeschäftigte im Bereich der Information

und Kommunikation durchschnittlich 5.619 Euro verdienten, lag der Bruttoverdienst im Gastgewerbe bei 2.564 Euro. Der Index der Bruttomonatsverdienste von Vollzeitbeschäftigten stieg im Vergleich zum Vorjahresquartal um 2,3 Prozent. In Bayern lag der Bruttomonatsverdienst (ohne Sonderzahlungen) vollzeitbeschäftigter Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer im dritten Quartal

2019 im Durchschnitt bei 4.216 Euro. Wie das Bayerische Landesamt für Statistik weiter mitteilt, betrug die durchschnittlich bezahlte wöchentliche Arbeitszeit 39,2 Stunden.

Große Spanne zwischen den Branchen

Zwischen den einzelnen Branchen zeigten sich größere Unterschiede im Verdienstniveau. Auf Ebene der Wirtschaftsabschnitte reichte die Spanne des durchschnittlichen Bruttomonatsverdienstes von 2.564 Euro im Gastgewerbe bis hin zu 5.619 Euro, welche im Bereich der Information und Kommunikation erzielt wurden. In dem für Bayern wirtschaftlich bedeutsamen Bereich des Verarbeitenden Gewerbes bekamen Vollzeitbeschäftigte mit 4.501 Euro einen überdurchschnittlichen Bruttomonatsverdienst. Im dazugehörigen Wirtschaftszweig „Herstellung von Kraftwagen und Kraftwagenteilen“ verdienten Vollzeitbeschäftigte

im dritten Quartal 2019 durchschnittlich 5418 Euro brutto pro Monat. Gemessen am Index der Bruttomonatsverdienste (ohne Sonderzahlungen) der vollzeitbeschäftigten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer war gegenüber dem Vorjahresquartal ein Verdienstzuwachs in Höhe von 2,3 Prozent zu verzeichnen. Im Dienstleistungsbereich wurde dabei eine höhere Steigerungsrate als im Produzierenden Gewerbe festgestellt (2,9 Prozent zu 1,7 Prozent). Die vorliegenden Zahlen sind Ergebnisse der vierteljährlich durchgeführten Verdiensterhebung. In einer repräsentativen Stichprobe werden rund 5.000 bayerische Betriebe und andere örtliche Einheiten wie Niederlassungen von Körperschaften oder Stiftungen aus nahezu allen Branchen der gesamten Wirtschaft mit Ausnahme der Land- und Forstwirtschaft, der privaten Haushalte sowie der extraterritorialen Organisationen und Körperschaften befragt.

In Bayern lag der Bruttomonatsverdienst vollzeitbeschäftigter Arbeitnehmer im dritten Quartal 2019 im Durchschnitt bei 4.216 Euro - ein leichter Anstieg.

Foto: CCO



Stellenangebote

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als

Bäcker
in Vollzeit



Höpfsterei
Ludwig Stocker Höpfsterei GmbH
Kreittmayrstr. 5 • 80335 München
www.hoepfsterei.de
Telefon 089 / 52 02-0

Allgemeinanzpraxis in Mü.-Laim sucht freundliche, teamfähige

Arztihelferin (m/w/d) in TZ oder VZ.

Wir bieten angenehmes Betriebsklima, attr. Bezahlung, flexible Arbeitszeiten, U-Bahn-Nähe.
Bewerbung unter: praxis@hausarzt-muenchen-laim.de
Telefon 0 89 / 58 30 43

Getränkeliesservice für den **Münchner Westen** sucht in VZ oder TZ

Ausfahrer m/w/d

Tel. 0171 / 8036718 - ab 19 Uhr

Elektriker (m/w/d)

im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht. Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt.

J. Baumgartner GmbH
Baustromanlagen
Mettlacher Str. 5, 81379 München
089-121400310 oder
0176-24707249

Verwaltungskraft (m/w/d)
20,05 Std./W. vormittags
Aktion Jugendschutz
Projekt ELTERN TALK in München-Neuhausen. Infos unter
www.bayern.jugendschutz.de/jobs
bewerbung@aj-bayern.de

Pflegedienst Optimus sucht Pflegekräfte, Wohnmöglichkeit vorhanden, FS Kl. B, Tel. 089/57087528, Plinganser Str. 40 a

Wir suchen Sie: Fahrer m/w/d auf 450,- € Basis für die Zustellung, Übergabe und Rücknahme unserer Fahrzeuge, Voraussetzung: FS Kl. B (wünschenswert Kl. 3 alt) Dt.kennntn. erforderlich. Bewerbung unter: E-Mail an: kuhne@europaservice-muenchen.de, Tel. 089/5890900

Hausmeisterei su. Hausmeister (m/w) in Vollzeit mit FS, deutschsprachig, Tel. 0160/7274754

Teamassistent 20 Std./Woche Infos unter: www.pro-fin-ass.de

Dringend Top-Maler gesucht, Malergesellen/in, auch als Subunternehmer od. Festanzt., auch TZ mögl., mit FS, E-Mail: info@es-malermesterbetrieb.de, Telefon: 089/1665558

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / MiniJob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Schulbusfahrer (m/w/d) FS-Kl. 3, für Schülerfahrdienst früh und Mittag, Minijob, Raum Mü. Süd/West, Tel.: 089/706690

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen (Fürstenriederstr./Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Florist/Gärtner m/w/d o. Quereinsteiger m. Vorkenntn. am Waldfriedhof ab Frühjahr 2020 gesucht. Überdurchschnittl. Bezahlung, VZ/TZ. Tel. 089/7853304 o. E-Mail: info@blumen-haderecker.de

Haushaltsh., Laim, Einkauf Di./Do. vorm ges. Tel. 089/573569

Putzhilfe auf 450,- € Basis in Mü.-West ges. Tel. 0172/8143089

Ambulanter Pflegedienst sucht Pflegefachkräfte m/w/d in Vollzeit mit 3-Schicht-System f. Senioren Wohngemeinschaften! Feste Einsatzorte pro Schicht! Keine Ambulante Fahrten! Kontakt: 9:00 - 18:00 Uhr an Herrn Pöpperl. Tel. 0172/8705232

Hundeliebende u. erfahrene Haushälterin in STA. ges. Festanstellung, 40 Std./Wo., Tel. 0172/8936003

Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü.-West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0177/8080000

Reinigungskraft (m/w/d) für Büro an Münchner Freiheit. Arbeit im Team. Minijob, 7 Arbeitstage/ Monat, von 18-24 Uhr / kein Wochenende. 10,80 € + 30% Nachtzuschläge. Bewerbung an: info@putzministerium.de Telefon: 08178/9978850

„ZFA gesucht“: für meine kleine Zahnarztpraxis suche ich eine ZFA für Voll-/Teilzeit. drzahnarzt.sending@gmail.com

Wir suchen Reinigungskräfte (m/w/d) für unser Objekt in München-Freimann, Telefon: 07033/6948307 o. 0152/53788035

Haben Sie Freude ausschl. nur mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unter Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

Suche Anzeigenblatzzusteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Spengler, Dachdecker od. Helfer (m/w/d) in München-Süd ges. Telefon: 0170/8003548, tags.

Moderne, urologische Praxis sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

MFA in Voll-/Teilzeit

Yvonne Kammerer Fachärztin für Urologie
Rosenstraße 6, 80331 München - info@urologie-rosenstrasse.de

Handwerkskammer
für München und Oberbayern

Weiterbildung im EDV-Bereich - was passt zu mir?

Wann? EDV-Infoveranstaltung
Mittwoch, 29. Januar 2020, 19 Uhr
EDV-Einstufungstest
Dienstag, 4. Februar 2020, 18 Uhr
EDV-Schnupperstunde
Montag, 10. Februar 2020, 18 Uhr

Wo? Bildungszentrum München
Mühlldorfstraße 6 • 81671 München
Die Veranstaltungen sind kostenlos!

Info: Anmeldung erforderlich unter Telefon 089 450981-652
www.hwk-muenchen.de/muenchen
karina.schulz@hwk-muenchen.de

Verlags-Sonderveröffentlichung

Werden Sie jetzt Profi

Berufsbegleitend und praxisnah

Sie wollen fit werden im Bereich Buchführung, Marketing, Personalmanagement und Co.? Werden Sie jetzt Profi in diesen und weiteren kaufmännischen Themen! Egal ob Quereinsteiger, Handwerker, mit kaufmännischer Vorbildung oder nicht – ein Einstieg in die Betriebswirtschaft ist mit den Kursen »Kfm. Fachwirt/in (HwO)« und »Betriebswirt/in (HwO)« des Bildungszentrums München möglich.

Berufsbegleitende Kurse ab März 2020

Anfang März starten im Bildungszentrum am Ostbahnhof München wieder berufsbegleitende Kurse, die Ihnen als Abend- bzw. Wochenend-

lehrgänge die Kombination aus »Geld verdienen« und Weiterbildung ermöglichen. Beim »Kfm. Fachwirt (HwO)« werden die für eine erfolgreiche Arbeit im kaufmännisch-organisatorischen Bereich notwendigen Kenntnisse – wie z.B. Marketing, rechtliche Grundlagen, Finanzwesen oder Personalmanagement – vermittelt. Beim »Betriebswirt (HwO)« liegt der Schwerpunkt auf Unternehmensstrategie, Unternehmensführung, Personal- und Innovationsmanagement. Weitere Informationen zu Terminen, Kursgebühren, Fördermöglichkeiten bei Kerstin Wendt unter Tel. 089/45 09 81-6 56, oder per E-Mail an kerstin.wendt@hwk-muenchen.de

EIN GUTES AUGE FÜR DIE RICHTIGE GESTALTUNG!



WIR SUCHEN SIE!

MEDIENGESTALTER (M/W/D)
in Teilzeit/Vollzeit

Sie sind gefragt, wenn Sie

- ein gutes Auge für Gestaltung haben und kreativ sind
- unsere Zeitungsproduktion sowie unseren Akzidenzbereich unterstützen wollen
- fit sind in Programmen wie QuarkXpress, InDesign, Photoshop und Illustrator
- Flexibilität und Teamfähigkeit zeigen

Fühlen Sie sich angesprochen?

Dann bewerben Sie sich mit den üblichen Unterlagen bei: **CreAktiv** komma München GmbH
Herr Ludwig Binder - Fürstennieder Straße 5 - 80687 München
oder unter ludwig.binder@creaktiv-net.de



Zuverlässige/r

Produktionshelfer/in Druck (m/w/d)
ab sofort für unsere Heidelberger Druckmaschine CX 102 5c gesucht.

Berufserfahrung als Druckmaschinen-Helfer ist erforderlich.

Weber Offset GmbH

Ehrenbreitsteinerstraße 42 - 80993 München
Bewerbungen bitte an: info@weber-offset.de

Sie helfen gerne Menschen, auch aus der Ferne?
• **Büroassistentin/Büroassistent (m/w/d)**
für ambulanten Pflegedienst in Großhadern gesucht.



Wir bieten attraktive Arbeitszeiten und sicheres Einkommen.
Gutes Deutsch, PC-Kenntnisse und Führerschein sind erforderlich.

PFLERGE DAHEIM Brigitte Notz-Galow GmbH

Würmtalstraße 88 - 81375 München - Telefon 089 / 71 04 88-0



Harmonie Pflege team

Wir benötigen zu unserem fantastischen Team zusätzlich **examinierte Pflegefachkräfte/Fachpflegehelfer/innen (m/w/d)**
Mit unserer 13-jährigen Erfahrung versorgen und unterstützen wir unsere Kunden in allen Bereichen ambulant/24 Stundenpflege.

Unser dynamisches Team erwartet Sie mit ihren Ideen und Innovationen.
Voraussetzung ist ein PKW-Führerschein sowie selbstständiges verantwortungsvolles Arbeiten.

Außerdem benötigen wir ab sofort in Vollzeit

Hauswirtschaftskräfte sowie eine Bürokraft (m/w/d)

Schriftliche Bewerbung an:

Bernhard Ludwig, Forstennieder Allee 72, 81476 München
Telefon 089 / 14 88 37 86, info@harmonie-pflegedienst-muenchen.de

MITARBEITER/IN (m/w/d)

für **Fahrtgastzählung und -befragung**

Für Fahrtgastzählung und -befragung auf den Zügen des »alex« und der DB, sowie Zählungen in München suchen wir zuverlässige und flexible Mitarbeiter/innen (m/w/d) auf 450-Euro-Basis bzw. auf kurzfristiger Basis. Wir freuen uns auf Sie! **Fa. PB Consult GmbH**
Telefon +49 175 77 998 21, amelie.suttner@pbconsult.de



Wir suchen ab sofort in Vollzeit (m/w/d)

KFZ-Mechatroniker - Reifenmonteur - KFZ-Mitarbeiter auch ungelernt

Wolfgang Bernhard

Meglingerstraße 15 - 81477 München (Solln) - Telefon 089 / 78 57 69 - 0

Stellenangebote

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behinderten-transporte (Rettungsanwärter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte per E-Mail an: mediambulace@web.de

Haushaltshilfe dspr. (40-55 J.) für Ehepaar mit Hund, 1-2 pro Woche gesucht, T. 089/20040381

Erfahrene Zuehfrau vorm. 4 Std. in d. Woche nach Solln in sehr gepflegten Haushalt gesucht. Telefon: 0171/4223611

Sales Manager/Director (m/w/d) VZ für Biotech Unternehmen in Neuried mit naturw. Hintergrund und BWL Erfahrung gesucht! Telefon: 089/96993404; E-Mail: jobs@baseclick.eu oder weitere Jobbeschreibung unter: www.baseclick.eu

Objektleiter (m/w/d) mit Qualifikation/Erfahrung in VZ ab sof. gesucht, Classic Clean & Services GmbH, T. 089/87598027, E-Mail: melanie.fichte@classicclean.net

Taxifahrer/in für TZ/VZ/WE, MB Kombi, Tel. 0163/1332117

Frühschicht in Vollzeit - Unser Team benötigt ab 01.03. Unterstützung und sucht SIE. Wenn Sie ein/e Frühaufsteher/in sind und Backshoperfahrung haben und selbstst. arbeiten wollen, dann bewerben Sie sich schriftlich bei uns unter Agip-Service Station, Neurieder Str. 18, 81475 Mü. Vorabinfos u. Tel. 0176/32769180

Gute Seele für Haushalt & 3 Kinder in Waldtrudering ab sofort gesucht! Minijob, 2-3 Tage /Woche, Tel. 0151/58005280

Selbst. Kurier m. eig. PKW, beste Auslastung, faire Gebühren. eilkurier, Tel. 089/777099

Backwarenservice su. Ausfahrer/innen mit eig. PKW, Mo. bis Sa., ca. 4:00-5:45 Uhr, ca. 600,- € mtl. steuerfrei, od. auf selbstst. Basis ca. 900,- €, Tel. 856999353 info@backwarenservice.de

Karlsfeld Mini-Job 450€ w/m/d Reinigungskr. vormitt. f. Treppen 8-12 ges. T. 089/326302234

Friseur/in ges., flex. AZ, Top Bez., gern 50+, Wiedereinsteiger, Rentner, Tel. 089/79355774

Seniorentemenzbetreuung deutschsprachig, ab sofort, privat für zu Hause (inklusive Wohnmöglichkeit auch für Paar) in München Ost. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366345 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtoure n Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Fahrer und Lagerist für VZ, bis 7,2 Tonnen LKW, für Lebensmittelauflieferung, von Mo. - Fr., Firma Bursam, Tel. 0179/5346759

Restaurant su. ab sof. Koch/Junkoch m/w/d, Tel. 0172/9810245

Wir suchen für unser kl. gemütl. Speiselokal in Laim, mit sehr netten Stammgästen, Servicekraft m/w, mit Kochkenntn., mittl. Alters, die weiterhin unsere Gäste verwöhnt. Ich bitte höflichst mich unter meiner Tel. 0170/2700818 zu kontaktieren

MFA (m/w/d) für 9 und 15 Std. vorwiegend vormittags, für Hausarztpraxis im Münchner Westen gesucht. Verkehrsgünstige Lage, nettes Team, Kontakt: info@hausarzt-praxis.de oder Telefon: 089/885577

Teeladen sucht Mithilfe Tee-fachverkäufer/in auf 450 €-Basis für unser Geschäft in Neuhausen gesucht! Freundliches Auftreten, NR, Kundennähe, Flexibilität und Interesse am Thema "Tee" sind Bedingung. Bewerbung und weitere Infos unter klingelkong@gmail.com

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reines. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Montagehelfer/in Vollzeit/Teilzeit oder auf 450,- € Basis gesucht. Gern auch Rentner! IWL Werkstatt für Menschen mit Behinderung. Tel. 089/1307970 mario.hessel@iwl-ggmbh.de



Im Sommer 2020 eröffnen wir unseren neuen Feneberg-Markt in **München-Laim, Trappentreustraße**. Da uns eine gute Einarbeitung der neuen Mitarbeiter sehr wichtig ist, suchen wir Sie jetzt schon als

Verkäufer w/m/d
Verkaufskraft w/m/d
Ladenhilfe w/m/d

in Voll- und Teilzeit sowie auf Geringfügigkeitsbasis.
Wir brauchen begeisterte und begeisternde Verkaufstalente für unseren neuen Feneberg-Markt.
Nur Mut! Wir zeigen Ihnen wie's geht.

Gutes Arbeitsklima, flexible Arbeitszeiten und Sozialleistungen wie Weihnachtsgeld, betriebliche Altersvorsorge, Berufsunfähigkeitszusatzversicherung usw. machen die Arbeit bei uns interessant.

Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen schicken Sie bitte an unsere Personalabteilung in Kempten.

Wir freuen uns, von Ihnen zu hören.



Feneberg Lebensmittel GmbH
Ursulasrieder Straße 2, 87437 Kempten • www.feneberg.de

STRUMBERGER TEAM
mensch unternehmen werte

Sind Sie ausgebildete

Steuerfachangestellte (m/w/d)

und möchten Ihren beruflichen Weg weitergehen? Dann sollten Sie unbedingt hier weiterlesen.

Wenn Sie gerne selbständig und eigenverantwortlich einen Mandantenstamm betreuen möchten, aufgeschlossen sind gegenüber den neuen digitalen Möglichkeiten, sich in einem sehr menschlich geprägten und hochmodernen Arbeitsplatz in ein kollegiales und engagiertes Team einbringen möchten, dann sind Sie bei uns richtig.

Individuelle fachliche und persönliche Weiterentwicklung sind so selbstverständlich wie leistungsgerechte Vergütung. Gegenseitige Wertschätzung, Toleranz und Vertrauen – auf diesen Werten ist unsere Kanzlei aufgebaut.

Wir laden Sie herzlich ein uns kennen zu lernen.

Strumberger AG

Kafflerstraße 2 in 81241 München, z.Hd. Peter Strumberger
Mail: p.strumberger@strumberger.com, Tel. 089-5 46 16 10

Technischer Mitarbeiter (m/w/d) für SB-Waschsalonkette

in München u. Augsburg gesucht.

Aufgaben: Service und Wartung der Geräte und Salons, Kundenberatung, **Wir bieten:** sorgfältige Einarbeitung, das nötige Arbeitsmaterial, PKW, angemessene Vergütung sowie Sonderleistungen. Kurzbewerbung mit Lebenslauf an Michael Jansen unter: mj@waschsalon.de

Scheferling RWA Systeme GmbH



Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir einen engagierten

Sachbearbeiter (m/w/d) für unsere Buchhaltung.

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur Kauffrau in Bürokommunikation, Industriekaufrau oder ähnlich
- mit Erfahrung in der Buchhaltung, Mahnwesen
- Gute Kenntnisse im Bereich MS-Office
- Hohes Maß an Verantwortungsbewusstsein und Teamfähigkeit
- Eigenständige, strukturierte und lösungsorientierte Arbeitsweise

Bitte senden Sie Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an folgende Kontaktdaten: **info@scheferling-rwa.de**

Scheferling RWA Systeme GmbH,

Ammerseestraße 75, 82061 Neuried, Telefon 089 / 745 08 60
Gerne stehen wir Ihnen auch vorab für Fragen zur Verfügung.

POSSEHL SPEZIALBAU GmbH engagiert sich seit sechzig Jahren für ein spezielles Leistungs- und Produktangebot im Bereich werterhaltender und nutzensichernder Instandsetzung von Verkehrsflächen, Industrie- und Betriebsflächen sowie von Flugbetriebsflächen.
Weitere Info's unter www.possehl-spezialbau.de.

Baufacharbeiter (m/w/d)

Standort: Unterschleißheim, Einsatzort: Großraum München

Ihre Aufgaben

- Instandsetzung von Straßen, Wegen und Plätzen
- Verarbeiten von Baustoffen wie Beton und Epoxidharzboden-Beschichtungen
- Bearbeitung von Fugen, Kanten und Asphalttrissen auf Autobahnen und Straßen mit bituminösen Materialien

Unsere Anforderungen

- Abgeschlossene Berufsausbildung im handwerklichen Bereich
- Führerschein, gerne auch Klasse C oder CE
- Körperlich belastbar
- Handwerkliches Geschick und technisches Interesse
- Interesse an der Arbeit im Freien

Unser Angebot

- Unbefristetes Arbeitsverhältnis
- Bezahlung und Vorteile aus dem Tarifvertrag des Baugewerbes
- Mitarbeiter-Rabattprogramm
- Einen entwicklungsfähigen Arbeitsplatz in einem zukunftsorientierten Unternehmen

Possehl Spezialbau GmbH

Gau-Bickelheimer Str. 72
55576 Sprendlingen/Rheinhesen
Telefon 06701/20 44 99 85

www.possehl-spezialbau.de

Ihr Ansprechpartner:
Herr Wolfgang Schöffel
Telefon 089/374 99 98 13



Stellenangebote

MFA (w/m/d) für 2,5 Tage in internistischer Hausarztpraxis in Sendling, ab 01.04.2020 gesucht, Tel. 089/7601400

Mittagsbetr. Mü./Solln sucht liebevolle pädagogische Fachkraft in Festanstellung für 20 Std. pro Woche, Mo. - Fr., E-Mail: meier@ei-karfunkel.de, Telefon: 0176/10587144 (11.30-13.00 Uhr)

Empfangsmitarbeiter/in Physiotherapie-Praxis sucht Anmeldekraft auf 450,- €, gerne mit Theorg.-Kenntnis. Infos unter: www.physiotherapie-pasing.de Bewerbung bitte an E-Mail: theer.barbara@gmail.com

Fleisch- u. Wurstverkäufer/in, deutschspr., TZ, nach Neuh. ges., mit Berufserf., Tel. 089/156216

Wir suchen ab sofort eine fleißige, zuverlässige Haushaltshilfe mit guten Deutschkenntn. für unseren privaten Haushalt in Starnberg. Tel. 0151/50625972

Krankenhausaufsicht. Thekenkr. gt. Deutschk. erfordl., TZ o. Minijob, auch So. T 0171/5717771

Physiotherapeut u. Masseur m/w/d in Germering gesucht; Bernd Weiß Tel. 089/8947463

Ambul. Pflegedienst in Mü. S/W su. Pflegepersonal m. FS, ab sofort, VZ, Tel. 0176/72687244

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Rezeptionskraft m/w/d für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf 450,- € Basis; Bernd Weiß Tel. 089/8947463

Haushaltshilfe mit Auto in Obermenzing gesucht. Telefon: 089/82005970 von 18-19.30 Uhr

Trazimo dostavljače novina - Nebenjob. Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguće je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-vertelung.de ili na tel. 089/45243653 g. Racic

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

MFA für leitende Position in internistischer Gemeinschaftspraxis Mü.-West gesucht. Tel. 0176/56740007

Wir suchen auch: Physiotherapeut/innen zur Verstärkung. Arbeiten in tollem Team bei besten Konditionen, super Trainings-therapie vorhanden. Praxis für Physiotherapie Thomas Schwarz, August-Hörmannpl. 2, Gauting. Schaut mal vorbei oder meldet euch unter Tel. 089/8932137 bei Herrn Golly oder Herrn Schwarz

Reinigungskräfte gesucht v. 16-21 Uhr u. 22-5 Uhr, VZ/TZ, Fa. 089/99889143 od. 0152/34018267

Bürohilfe gesucht: Für unsere Kanzlei suchen wir eine Bürohilfe für 2 - 3 Stunden nachmittags von Dienstag bis Freitag, RAe Weinberger & Partner, Telefon 089/1297091 oder ein mail@weinberger-partner.com

Mitarbeiter (m/w/d) für **Reinigung und Hauswirtschaft** in Vollzeit und Teilzeit gesucht. Arbeitszeit: Mo.-Fr. ab ca. 7 Uhr
Tel. Herr Mai 01 51 / 17 64 23 98 oder xuan.mai@prell-und-baur-gmbh.de
PPS & Baur GmbH

Bonert Alten- und Krankenpflege GmbH
PFLEGEHILFSKRÄFTE (m/w/d) in **Voll- und Teilzeit**
mit Führerschein, bei sehr guter Bezahlung, für unseren ambulanten Pflegedienst gesucht.
Bewerbungen per E-Mail an: info@bonert-pflege.de
Tel. Rückfragen 089-12129102
Ansprechpartnerin: Tatyana Bonert

Praktikumsstelle in einer kleinen Pasinger Kinderkrippe
Infos unter 0177 / 895 3095 oder www.die-kleinen-ritter.de

chicco di caffè
Küchenhilfe/Spülkraft (m/w/d) in Vollzeit gesucht!
Für unsere Kaffeebar in München-Sendling (West) Schichtzeit
NUR Montag bis Freitag in der Zeit von 6:00-16:30 Uhr.
Einfach bewerben auf www.chicco-di-caffe.de

Medizinische Schreibkraft (m/w/d) zum nächstmöglichen Zeitpunkt gesucht. (Teilzeit 30 Wochenstunden)

PROF. DR. SYLVIA H. BRUST HEYWANG - DIAGNOSTIK KÖBRUNNER MÜNCHEN
Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: Brustdiagnostik München zu Hd. Fr. Sabine Blaser, Sonnenstraße 29, 80331 München
bewerbung@brustdiagnostik-muenchen.com

Suchen Reinigungskräfte (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen für Montag - Freitag, ab 07:00 Uhr bis 10:30 Uhr oder ab 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr, nach Grünwald (Bavaria-Filmgelände) auf Teilzeit-Basis (ca. 3,5 Stunden täglich) oder 2x Personen auf Minijob (Schlüsselobjekt).
Beginn ab 01.02.2020. KFZ vorteilhaft.
Bienenfließ GmbH
Telefon 089/22 25 24

FREUDE am TELEFONIEREN?
Schweizer Bürostuhlersteller sucht **Callcenter Agent von Zuhause** zur telefonischen Terminvereinbarung für unseren Außendienst. Gute Nebenverdienstmöglichkeit, Erfahrung im Outbound erforderlich.
www.tergon.ch
Telefon 089/6 99 18 98

Therapiepraxis **Hildebrand** www.physio-hildebrand.de
Wir suchen Sie für unsere interdisziplinäre Therapiepraxis in München-Moosach suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt
eine/n Ergotherapeutin/en eine/n Logopädin/en
(fachliche Leitung) in Voll- oder Teilzeit.
Rufen Sie uns an 089/1492883 oder schicken sie uns ihre Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: mail@physio-hildebrand.de
Therapiepraxis Hildebrand | Feldmochingerstr. 53 80993 München

Su. dt.-spr. Reinigungskraft, auf 200,- € Basis, 1 x wö., vormittags, ca. 4 1/2 Std. für Treppenhausreinigung in Pasing kein Subuntern., kein Sa. u. So.; Telefon: 0171/5210734

Reinigungskraft n. Mü.-Pasing, für Hotelzimmer, in Vollzeit, ab sofort gesucht, Hotel Imperial, Telefon: 089/8207980, E-Mail an: info@hotelimperial.de

Pächter (m,w,d) gesucht zum 1.4.20 für die Schulkantine (tzmuenchen.com) der Kaminkehrer-Innung. Zusätzlicher Nebenverdienst möglich, schriftliche Bewerbung an: sekretariat@kciobb.de oder Kaminkehrer-Innung Obb. Gneisenaustr. 12, 80992 München

Malersubunterner. Tel. 0170 / 7941018

Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Büro-tätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 061 Frau Unger muenchen@teleprofi.media

Rolli-Frau sucht lb. Fee für leichte Pflege u. Alltag, ca. 5x 24h mtl. incl. Dienstplan, Festanst. Tel. 089/99969630

Kinder-/Jugendarzt in Obermenzing sucht ab sofort MFA in Voll-/Teilzeit sowie Azubi. Sie bekommen über tarifliche Bezahlung, gutes Arbeitsklima. Kontakt Dr. Rinker, Tel. 089/8111500, rinker@kinderarzt-obermenzing.de

Industriereiniger für die Reinigung von Abluftanlagen gesucht. Wir arbeiten im gesamten Bundesgebiet. Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz. FS erf. Bitte rufen Sie uns an Gewerbe-Brandschutz Keller Tel. 089/6422722

KUNDENBERATER 40.- €/Std. Haupt-Nebenb. Tel. 089/904201-20

SOLLN: Hilfe für Haushalt und kl. Garten. Sa. oder Fr. 5h/Minijobbasis gesucht. Tel. 0177/3731131

Suchen REINIGUNGSKRÄFTE in Vollzeit/Teilzeit/Aushilfen. Gute Bezahlung! Tel. 0170-9029610 MySpa Betriebs-GmbH, Maria-Probst-Str. 22, 80939 München

Zuverlässige, deutschsprachige Reinigungskräfte (m/w/d) für Büroreinigung in Teilzeit (vormittags) & auf Minijobbasis (Mi-Sa 6:00-8:00 Uhr) oder als Subunternehmer gesucht. Bezahlung nach Tarif. Phönix Skeljo GmbH, Georg-Hallmaier-Str. 4, 81369 München, Tel. 089/365001

Kanalbau-Baggerbetrieb sucht Baggerfahrer m/w/d, Kanalbauvorbereiter m/w/d, Kanalbauhilfer m/w/d, Tel. 089/25006600 oder info@jgb-kanalbau.de

Wir sind eine kleinere Steuerberatungsgesellschaft im Glockenbachviertel und suchen zur langfristigen Verstärkung eine engagierte Steuerfachgehilfin / mind. 15h pro Woche info@swtuehand.de oder Tel. 0170 / 2470023, Hr. Wiedemann

Pflegehelfer ges. an Werktagen vorm./nachm. auf Minijobbasis, Tel. 089/7238665

Kinderpflegerin (m/w/d) in VZ für unser charmanten Waldorfkinderhaus in Großhadern mit 3 kl. Gruppen (max. 15 Kindern) ges. Bez. lt. TVöD + Mü. Zulage. Waldorf.grosshadern@web.de



VILGERTSHOFER



POLIER (M|W|D) IM HOCHBAU IN VOLLZEIT

Wir suchen Sie! Die Fachkraft mit abgeschlossener Ausbildung zum geprüften Polier (m | w | d) im Hochbau oder einer anderen vergleichbaren, qualifizierten Ausbildung (Fachrichtung Bau).

Die Firma VILGERTSHOFER Bau GmbH gehört mit aktuell 70 Mitarbeitern zur VILGERTSHOFER Unternehmensgruppe. Seit über 50 Jahren sind wir als einer der großen handwerklichen Betriebe in der Region westlich von München tätig. Die Unternehmensgruppe insgesamt beschäftigt derzeit etwa 200 Mitarbeiter. Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.vilgertshofer.com

- Wir erwarten von Ihnen folgende Fähigkeiten:**
- Selbstständiges, eigenverantwortliches und sorgfältiges Arbeiten
 - Problemlösungskompetenz und technisches Verständnis
 - Belastbarkeit, Kommunikationsstärke und Organisationsgeschick
 - Führerscheinklasse B

- Ihre Aufgaben sind:**
- Eigenverantwortliche Führung einer Baustelle – vom Einfamilienhaus bis zur großen Wohnanlage
 - Überwachung der Bauausführung bis zur Abnahme in enger Zusammenarbeit mit dem Bauleiter
 - Vorausschauende Materialbestellung und Personaldisposition
 - Einhaltung der Arbeitssicherheitsmaßnahmen

- Dafür bieten wir:**
- Eine unbefristete Festanstellung
 - Eine sichere Arbeitsstelle mit abwechslungsreichen und verantwortungsvollen Aufgaben in einem jungen, kollegialen und engagierten Team
 - Eine überdurchschnittliche Vergütung mit langfristigen Entwicklungschancen
 - Langfristig gewachsene Strukturen bei der Baustellenabwicklung – ein eingespieltes Team von Ingenieuren, Architekten, Subunternehmern und Lieferanten

Ist Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
VILGERTSHOFER Bau GmbH | Am Hartholz 1 | 82239 Alling
info@vilgertshofer.com | T +49 8141 827 92 0

Bau GmbH

Mitarbeiter/innen (m/w/d) in Voll- und Teilzeit gesucht. Tätigkeitsbereich Bistro und Kasse. Erfahrung im Verkauf.
M. Lichius e. K. Lochhausener Straße 229 81249 München
Aussagekräftige Bewerbung an: michael.lichius@tankstelle.de

Freundlicher Hauswirtschafter (m/w/d) für herrlichen Villenhäusle in München Süd gesucht!
Wir suchen für unseren 4-Personen-Haushalt (Kinder 11+15 J.) + Katzen in Pullach eine kinder- & tierliebende Hilfe in Voll- oder Teilzeit. Führerschein und sehr gute Deutschkenntnisse vorausgesetzt. Wohnmöglichkeit optional vorhanden.
Bewerbung bitte an: bewerbung@ainger-immobilien.de oder Telefon 089/1787878007

Metallbauer/Schlosser (m/w/d) mit guten Deutschkenntnissen in Vollzeit gesucht. Bewerbung unter Angabe von möglichem Eintrittsdatum und Gehaltsvorstellung an info@wirthwein-metallbau.de

DAS POLIZEIPRÄSIDIUM MÜNCHEN
sucht zum **1. Juli 2020** für verschiedene Polizeiinspektionen in München mehrere **Beschäftigte im Verkehrsdienst (m/w/d)** zur Überwachung des ruhenden Verkehrs im Schichtdienst (Voll- und Teilzeit)

Sie haben Spaß am Außendienst und am Kontakt mit dem Bürger, schätzen einen zeitversetzten Dienst (Schichtdienst), verfügen über gute deutsche Sprachkenntnisse in Wort und Schrift, einen einwandfreien Leumund, gute PC-/Textverarbeitungskenntnisse (Schreibtest erforderlich), gutes Kommunikations- und Konfliktverhalten, mindestens einen erfolgreichen Abschluss der Haupt- bzw. Mittelschule, einen Führerschein Klasse B und sind für den Außen- und Schichtdienst gesundheitlich geeignet.

Unsere komplette Stellenausschreibung finden Sie auf der Homepage des Polizeipräsidiums München unter „Wir über uns - Aktuelle Stellenangebote“:
<http://www.polizei.bayern.de/muenchen/wir/stellenangebote/index.html>

Bei Interesse richten Sie bitte Ihre schriftliche aussagekräftige Bewerbung mit den üblichen Bewerbungsunterlagen auf dem Postweg bis spätestens **16.02.2020** an das **Polizeipräsidium München - Abteilung Personal, P 2 - Tegernseer Landstraße 210, 81549 München** oder per E-Mail an: pp-mue.muenchen.p2.bewerbungen@polizei.bayern.de (E-Mails nicht größer als 5 MB, Anlagen ausschließlich als Pdf) mit der Bewerbung erteilen Sie Ihr Einverständnis zur elektronischen Erfassung der Bewerbungsunterlagen.

Haben Sie noch Fragen? Frau Kießling wird sie Ihnen gerne beantworten. (Tel. 089/62 16-1116).
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Wir suchen zum baldigen Eintritt einen

Produktionsmitarbeiter/ Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d) für die Produktion in Vollzeit.

Schicken Sie Ihre Bewerbungsunterlagen (gerne auch per E-Mail) an: Gebrüder Neeb GmbH & Co. KG Lochhamer Schlag 13, 82166 Gräfelfing marcus.klingbeil@nebona-gewuerze.de



MYTHERESA

Für unser Logistikzentrum in Heimstetten (Kirchheim b. München) suchen wir ab sofort in Vollzeit

Lagermitarbeiter (w/m/d) Mitarbeiter Geschenkverpackung (w/m/d)

Gerne Quereinsteiger! Bewerbung bitte per Email an careers@mytheresa.com



Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT ELEKTROTECHNIK info@elektro-goepfert.de Allacher Straße 233 · 80997 München Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

Für unsere Gebäude in Forstenried suchen wir ab sofort eine/n zuverlässige/n

Raumpfleger/in (m/w/d) in Vollzeit 41 Stunden.

Neben unseren **sehr guten Sozialleistungen** erwartet Sie ein **junges, dynamisches Team** in einem **Familienunternehmen**.



Autohaus Christl & Schowalter GmbH & Co. KG
Standort Forstenried
Filchnerstraße 86 – 88, 81476 München
www.christl-schowalter.de

Stellenangebote

Physiotherapeut (w/m/d) zur Verstärkung unseres Teams in Voll-/Teilzeit gesucht. MT/LD Zertifikat ist von Vorteil, Angenehmes Arbeitsklima, faires Gehalt, Fobi Urlaub usw. Reha-Center Montag im Loh 2, 82041 Furth Email: info@reha-montag.com

Su. Büro-WG-Partner (1 Zi. / Schreibtisch) ab sofort in Hallbergmoos, Zeppelinstr., 175.- € netto. herschmidt@vonhier-nachdort.de

KÜCHENHILFE (m/w/d) in Vollzeit befristet für 1 Jahr. Rotkreuzklinikum München Tel. 089/1303-2370, Herr Groß Email: Bewerbung.rk-muenchen@swmbrk.de

Launch RUS, T. 0176/45500082

Verkäufer (m/w/d) Pralinen für unsere Neuhaus Boutique Theaterstraße gesucht. Voll- od. Teilzeit möglich bei unbefristeten Verträgen. Bewerbung an: Isabelle.Kimmerle@neuhaus.be Bezahlung über Tarif + Bonus bei Zielerreichung

Kiosk/Laden Harlaching su. VZ/TZ u. auf 450.- €, Tel. 0176 / 64955761

Monteur/Schreiner für Büromöbelmontagen auf 450.- € oder Std-Basis gesucht. Tel. 089 / 76700401

Küchenmonteur für Montagen mit Führerschein gesucht. Firma Anzinger, Tel. 0171/4409306

Hausmeisterservice sucht Voll- und Teilzeitkräfte mit FSKL 3 für Treppenhausreinigung, Pflege der Außenanlagen und Winterdienst ab sofort. T. 0171/5089343

Nettes Paar zur Hilfe v. Haus u. Garten mit Mutter ges. 24 Std., FS erforderlich, Souterrain Whg. vorhanden, Tel. 0172/9542266

Suche für Nacht Reinigungskraft Fitness-Studio in Trudering von 0:00-6:00 Uhr, 089/20078338

EXAMION
Röntgenanlagen · Digitalsysteme · Service
Firma Examion GmbH in Gräfelfing, sucht ab sofort **Unterstützung im Innendienst** auf Minijob oder geringfügig beschäftigter Basis. Bitte senden Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen an: ingrid.jakob@examion.com Telefon: +49 89 / 23 23 87 26-0

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Kinderpfleger/in, Erzieher/in, Pädagoge/in oder gleichwertig anerkannte Ausbildung (m/w/d) gesucht für Kindergarten Hein in Obermenzing. Bewerbung bitte an: Kindergarten Hein, Zielgelhofstr. 4, 81247 München, Tel. 089/8111652 mail@kindergarten-hein.de

Symph. MFA/Arztthelher/-in für Derma-Praxis Grünwald gesucht. Patent, freundlich, engagiert, gerne ab 30J. und älter in TZ 30h o. VZ, aussagekräftige Bewerbung an: strategie@dr-nicole-schramm.de, Tel. 0151 / 50644195

Kinderarztpraxis in Laim sucht MFA ab sofort. kinderarztpraxis.laim@gmx.de

TOP Arbeitgeber bietet TOP Verdienst für starke TELEFON-VERKÄUFER! Fest oder Frei- Büro oder Homeoffice jobs@deutschemarketing24.de

Textilreinigung sucht Bügler/in. Tel. 0163/7191323

Kurierfahrer gesucht mit eig. PKW; Medikamente Transport München + Bayern, guter Verdienst, nettes Team, Aushilfe/Teilzeit, WetzellLogistik@aol.com

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089 / 54379579

MFA in VZ/TZ M-Pasing zum 1.3./1.4.20 gesucht! Bewerbungen bitte per email an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für Münchens größte Kultur- und Gastronomie am Gasteig! Bar, Service, Empfang. Hohe Flexibilität und junges internationales Team. Voll- oder Teilzeit/ Werkstudentenvertrag. Erfahrung gut, Motivation besser. Kontakt: Wolfgang.Thier, Telefon: 089/480982728, E-Mail: w.thier@gast-muenchen.de



PROKTOLOGIE IM ZENTRUM

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt für unsere chirurgisch-proktologische Praxis im Zentrum Münchens

freundliche, aufgeschlossene und engagierte Medizinische Fachangestellte (m/w/d) Medizinische Hilfskraft (m/w/d)

Wir bilden ein neues Team!

Wir bieten flexible Arbeitszeiten bei attraktivem Gehalt, Beteiligung an Fahrtkosten, kostenlose Arbeitskleidung. Fort- und Weiterbildung werden gefördert und bezahlt.

Interessiert?
Dann senden Sie Ihre Bewerbung bitte an:
Email: e.keller@proktologie-muenchen.de
Mobil: 0172 / 8 50 32 22
Dres. Keller, Theaterstr. 29, 80333 München www.proktologiezentrum.de



Wir suchen für unsere Augenarztpraxis in Gräfelfing ab Frühjahr 2020 eine freundliche und zuverlässige **Arztthelher/-in, MFA, Optiker/-in oder Orthoptist/-in (m/w/d)** in Teil- oder Vollzeit. Wir sind ein junges Team mit Freude und Geduld im Umgang mit Patienten. Bewerbungen an **Prof. Kook & Partner, Augenarztpraxis** Bahnhofstraße 9a in 82166 Gräfelfing oder via Email an profkookundpartner@yahoo.com

Kleine Steuerkanzlei in München-Laim sucht ab sofort **Steuerfachangestellte oder Buchhalterin (m/w/d)** mit Kenntnissen der entsprechenden DATEV-Programme. Gerne auch in Teilzeit. Bewerbungen: IngridWiedemann-Stb@web.de

Fahrer (m/w/d)
flexible Tage,
auf 450,- € -Basis gesucht.
Telefon 0 89 / 70 16 55

Suche WEG-Verwalter. Tel. 6806716

Orthopädische Praxis in Mü-Zentrum sucht: med. FACHANG. m/w/d (Teilzeit) zur Verstärkung unseres freundlichen Teams bei überarbeitsf. Bez. in angenehmer Blockarbeitszeit. Bewerbung an: info@dr-maurer-online.de www.orthopaede-dr-maurer.de

REINIGUNGSKRÄFTE
Landsberger Straße, in München, in Teilzeit oder Minijob-Basis gesucht. info@topp-clean.de oder 01 51 / 11 33 77 89

Wir suchen ab sofort (m/w/d)

- **Zimmermädchen**
- **Frühstücksservice**
- **Chef de Rang / Kellner**
- **Sous Chef**
- **Koch**

gerne Vollzeit, Teilzeit oder Minijob. Deutsche Sprache von Vorteil. Wir freuen uns auf Sie!

Bio-Hotel Alter Wirt Marktplatz 1 82031 Grünwald
Herr Portenlänger
Telefon 089 / 6 41 93 40 bewerbung@alterwirt.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Hausmeister und Reinigungskräfte mit Führerschein. Haben Sie Interesse, dann rufen Sie uns von Montag bis Freitag unter Tel. 089 - 75076095 an. Wir freuen uns auf ihren Anruf.

Freundl. Mitarbeiter (m/w/d) für Reinigungsannahme u. Ausgabe u. Verkauf von Damenunterwäsche zur Verstärkung unseres Teams ab sofort auf Teilzeit in Grünwald gesucht. Textilverwaltung Fischer, Tel. 089/8502309

Schreiner (m/w/d) gesucht für Arbeiten an Fenster und Türen, wie Reparatur, Erneuerung und Einbruchschutz. 0179-2161458 schreiner@bernhard-pirker.de

BUSREISEN.COM: Touristikunternehmen sucht erfahrene Telefonverkäufer (m/w/d) für den Standort Gröbenzell, VZ o. TZ für Geschäftskundenansprache. Tel. 089-998295450, info@busreisen.com

Mitarbeiter Vertriebsinnendienst - Telefonie (m/w/d) für Gröbenzell gesucht - Medienunternehmen - Vollzeit/Teilzeit - Verkaufserfahrung. Tel. 08142-2915472 info@gtmd.de

Nachhilfeler/in gesucht für Studios in Germering u. Gröbenzell für alle Fächer. Tel. 089-84058616 oder 08142-504776 Lhzgmbh@aol.com

Wir suchen DICH !

Zur Verstärkung unserer Teams, suchen wir im Raum München, für verschiedene Objekte **Sicherheitsmitarbeiter (m-w-d) mit Nachweis der bestandenen Sachkundeprüfung...**

...in den Bereichen:

- Bürgerbüros
- Supermärkte (Security nicht Ladendetektiv)
- Asylunterkünfte
- Türsteher (Diskos, Pubs)
- Luxusgeschäfte
- Zugbegleitung (Streifendienst)
- Volksfeste, Veranstaltungen (Beispiel: Frühlingsfest, Rosenheimer Herbstfest, Oktoberfest, Stadt- und Dorffeste, Boxveranstaltungen, American Football usw.)

Wir bieten:

Bei Nachweis einer bestandener Sachkundeprüfung nach §34a, erhalten Sie eine über tarifliche Bezahlung nach dem momentan gültigen Tarifvertrag Nr. 35 für das Wach- und Sicherheitsgewerbe in Bayern. Die Vergütung liegt bei 11,10 Euro/Std. und nach bestandener Probezeit 11,65 Euro/Std.

Neben der über tariflichen Vergütung erhalten Sie natürlich die tariflich festgelegten Zuschläge wie Nachzuschlag 23%, Sonntagszuschlag 26 % und Feiertagszuschlag 100%. Bei Einsätzen in Asylunterkünften erhalten Sie selbstverständlich auch den Zuschlag pro Stunde von 1,50 Euro. Neben einem langfristigen und sicheren sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz in Voll- oder Teilzeit bieten wir Ihnen ein Angebot zur Zuzahlung zur Betriebsrente an.

Sind Sie interessiert?

Dann bewerben Sie sich bitte, mit Ihrem vollständigen Lebenslauf inkl. Angabe des frühesten Eintrittstermins per Email an: bewerbung@detektei-weltweit.de zu Händen an Herrn Robert Loncar, oder über unser online Bewerber Portal: http://pappenberger_secplan.net/bewerbertool/index.php

Detektei - Security - Service Jörg Pappenberger e.K. Eichenstrasse 15 D-82061 Neuried Tel.: +49- (0)89- 720 15 030 Fax: +49- (0)89- 720 15 031

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Detektei-Security-Service Pappenberger
Unsere Erfahrung - Ihr Erfolg!
www.detektei-weltweit.de

Über 20 Jahre für Sie da!

...Ihr Profil:

- ✓ Mind. Sachkundeprüfung nach § 34a GewO
- ✓ Führungszeugnis ohne Eintrag
- ✓ Pünktlich und Zuverlässig
- ✓ ein gepflegtes Äußeres und gute Umgangsformen
- ✓ Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (verschiedene Fremdsprachenkenntnisse wünschenswert aber kein Einstellungskriterium)
- ✓ Verantwortungsbewusstsein und serviceorientiertes Denken



Stellenangebote

Vertriebsmitarbeiter (m/w/d) für Telefonakquise - Filiale Gröbenzell - VZ/TZ - Festanstellung mit hervorragendem Leistungspaket. Tel. 040-696386030, info@tourvel.com

Auch für Quereinsteiger m/w/d Verkauf im Aussendienst, feste Termine, Gebietsschutz, Tel. 0171-8840407

Brotzeitservice sucht zuverlässigen Fahrer f. vormittags. Fahrzeug wird gestellt. Tel. 0176-70357061

Das weltgrößte E-KartCenter! Der Kartpalast Funpark erweitert sein Team in folgenden Abteilungen zur Fest-, Teil- und Aushilfsstellung: Personal für die Welcome Zone & Mitarbeiter für den Kartbahnbetrieb. Wir bieten einen tollen Arbeitsplatz mit fairer Bezahlung in einem super motivierten Team. Ansprechpartner: René Mattert. Infos auch unter www.kartpalast.de. Bewerbungen bitte an Tel. 08142-418510 info@kartpalast.de

Die Laola sucht DICH. ErzieherIn und/oder pädagogische Fachkraft in Gauting gesucht! Unser zweigruppiger Laola Kindergarten mit 40 fröhlichen Kindern sucht ab sofort eine pädagogische Fachkraft/ErzieherIn... wir sind bunt, laut, lustig und haben veeeeel Platz und Spaß im Herzen und wünschen uns ab sofort jemanden mit Fantasie, Humor und Tatkraft... in Voll- oder Teilzeit. Wir freuen uns auf Deine Bewerbung gerne mit Gehaltsvorstellung unter laolakiba@gmail.com, Tel. 0178-8637415

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreineri Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstfeldbruck; info@schreineriweichenberger.de

V-MARKT
einfach besser einkaufen

Inventuraushilfen (m/w/d)
für Donnerstag, 30.01.2020 ab 6.00 Uhr gesucht
V-Markt, 81541 München, Balanstraße 50, Tel. 089/41 3095-0
V-Markt, 80939 München, Maria-Probst-Straße 6, Tel. 089/32 1981-0
V-Baumarkt, 81541 München, Balanstraße 52, Tel. 089/6 7805 53-0
Nähere Auskunft erhalten Sie im Personalbüro der V-Märkte.

Motel a Mio – das Münchner Label für einzigartige Keramik rund um den Esstisch und ein schönes Zuhause.
Für unser Team in München/ Allach suchen wir ab sofort in Teilzeit (ca. 20 Stunden) einen erfahrenen

MITARBEITER (m/w/d) in der Buchhaltung/Verwaltung

Ihre Aufgaben:
• Unterstützung in der vorbereitenden Buchhaltung
• sowie allgemeine Bürotätigkeiten
Sie haben eine kaufmännische Ausbildung, gute Buchhaltungsgrundkenntnisse, sind fit in MS-Office-Anwendungen und haben Lust in einem jungen Unternehmen zu arbeiten? Dann freuen wir uns über Ihre vollständige Bewerbung an die unten stehende E-Mail-Adresse

Kontaktdaten:
E-Mail: philipp@motelamio.com
Homepage: www.motelamio.com



FACHÄRZTE AUGENHEILKUNDE
DAS GANZE SEHEN.

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- oder Teilzeit

- **Telefonisten / Empfangskräfte (m/w/d)** (gerne auch Quereinsteiger aus z.B. der Hotellerie)
- **Medizinische Fachangestellte (m/w/d)**
- **Augenoptiker (m/w/d)**

Detaillierte Informationen finden Sie auf unserer Homepage www.augen-augsburg.de

ISO 9001:2008

AUGENALLIANZ
DIE AUGENÄRZTE

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · ketjob.de · Karriere - Erfolg - Traumjob · Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger

Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr



Branchen-ABC

Bodenbeläge

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/2701 9833

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089/30001181

KFZ-Sachverständiger

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackiermeister
• schnell · preiswert
• zuverlässig
• Seniorenservice
• Aus- u. Einräumen
• Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Renovierung & Sanierung

DACHGESCHOSS AUSBAU
MITTEL- u. OBERGESCHOSS
DACHGESCHOSS FÜR NEUES WOHNRAUM
INFO@DG-AUSBAU-MÜNCHEN.DE
WWW.DG-AUSBAU-MÜNCHEN.DE

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte in- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83
info@neuhäuser-umzugsprofi.de

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/2323 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

K. Grundler
Zimmererarbeiten
Spenglerarbeiten
Dachdeckerarbeiten
Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau
Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94
www.grundler-daecher.de

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsarbeiten
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Werbung

Sanierungen

PARKETT - URBAN
Fachbetrieb Parkett-Innung Obb.
Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegeln
☎ 08021/91 82 - 0171/36 75 475
www.parkett-urban.de

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
• Steildach/Flachdach
• Dachfenster/Abdichtungstechnik
• Dachrinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Richard Wörle GmbH
60 Jahre
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 0 89/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

SANIERUNGEN
ZIMMERMANN
am, im & rund um's Haus
Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41

CreAktiv
Ideen und mehr!

Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089 / 546 55 200
Fax 089 / 546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
- günstig, Firma -
Telefon 089 / 8564 14 11
oder 01 78 / 777 00 54

Entsorgung/Entrümpelungen

www.top-entruempeler.de
089/12096084 · 0176/32924589

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst

Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Prospektverteilung

Reparaturen

Dacharbeiten/Instandhaltung

Fenster & Türen

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45 24 36 44

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 305 85 44

Feuerlöscher

Verkauf + Service
MARX Feuerschutz
Gollnerstraße 70 E, 80339 MÜ.
Tel. 0 89 / 130 16 16
www.marxfeuerschutz.de



Das könnte Ihr Platz sein!

Ticket-Service
Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Str. 9 · 089/546 555



Entdecken Sie die
Diamant Sondermodelle



Mitsubishi Outlander Diamant
2.0 Benziner 110 kW (150 PS) 5-Gang

statt ~~27.790~~ EUR¹

nur **22.990** EUR²

Sondermodell Outlander Diamant mit:

- ▶ Elektrische Lendenwirbelstütze
- ▶ Navigationssystem mit Smartphone-Anbindung
- ▶ Sitzheizung vorn
- ▶ Rückfahrkamera u.v.m.



* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715 / 2007, VO (EU) 2017 / 1151 Outlander Diamant 2.0 Benziner 110 kW (150 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 9,2; außerorts

6,3; kombiniert 7,4. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 169. Effizienzklasse D. **Outlander** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,4-7,1. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 169-162. Effizienzklasse D-C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **2** | Hauspreis

**Autohaus Gröbenzell
GmbH & Co. KG**



Entdecken Sie die
Diamant Sondermodelle



Mitsubishi Space Star Diamant
1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang

statt ~~11.290~~ EUR¹

nur **8.990** EUR²

Sondermodell Space Star Diamant mit:

- ▶ Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung
- ▶ Berganfahrhilfe
- ▶ Audiosystem mit USB-Schnittstelle
- ▶ Klimaanlage u.v.m.



* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715 / 2007, VO (EU) 2017 / 1151 Space Star Diamant 1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,4; außerorts 4,1; kombiniert 4,6. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 105. Effizienzklasse C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic- und Perleffekt-Lackierung gegen Aufpreis. **2** | Hauspreis



Lena-Christ-Straße 2 · 82194 Gröbenzell · Telefon 08142 / 59540 · www.autohausgroebenzell.de



Entdecken Sie die
Diamant Sondermodelle



Mitsubishi Eclipse Cross Diamant
1.5 Turbo-Benziner 120 kW (163 PS) 6-Gang

statt ~~24.290~~ EUR¹

nur **19.990** EUR²

Sondermodell Eclipse Cross Diamant mit:

- ▶ Infotainment-System mit Smartphone-Anbindung
- ▶ Sitzheizung vorn
- ▶ Auffahrwarnsystem mit Notbremsassistent
- ▶ Rückfahrkamera u.v.m.



* 5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

Messverfahren VO (EG) 715 / 2007, VO (EU) 2017 / 1151 Eclipse Cross Diamant 1.5 Turbo-Benziner 120 kW (163 PS) 6-Gang Kraftstoffverbrauch (l/100 km)

innerorts 8,5; außerorts 6,0; kombiniert 7,0. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 159. Effizienzklasse D. **Eclipse Cross** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,7-6,7. CO₂-Emission (g/km) kombiniert 183-154. Effizienzklasse D-C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

1 | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **2** | Hauspreis