

KURIER

Woche 5 · 1. Februar 2025 · Pfarrstr. 21 Dachau · Anzeigen-Aannahme: Telefon 081 31/33 30 60 · E-Mail: info@kurier-dachau.de · Vertrieb 089/41 11 48-11 34

Nachhaltigkeit
Geothermie-Projekt geht voran
Seite 4



Aus- und Weiterbildung
Längst haben Männerdomänen im Berufsleben ausgedient
Seite 16/17

Unterstützung
Polizei-Seminar spendet an Franziskuswerk
Seite 4

Vogelschutz
LBV-Vortrag über die Weißstörche
Seite 5

»Die Hilfe kommt an«

Jahresessen und Ehrung bei der Dachauer Tafel

DACHAU (sb) · Als Wertschätzung lud die Dachauer Tafel ihre Mitarbeitenden zu einem Jahresessen in den Gasthof Liegsalz in Pellheim ein. Die Tafel-Leiterin Edda Drittenpreis und ihr Stellvertreter Albert Solleder warfen den Blick zurück auf das vergangene ereignisreiche Jahr. So haben 50 ehrenamtliche Helferinnen und Helfer im Jahr 2024 unentgeltlich 19.700 Stunden in der Dachauer Tafel gearbeitet, davon entfallen 2.600 Stunden auf die Fahrer. Rund 140 Tonnen Lebensmittel wurden
Fortsetzung auf Seite 3



Walter Dlask (2. von links) zusammen mit Dennis Behrendt (links), Edda Drittenpreis (Mitte), Bernhard Seidenath (2. von rechts) und Albert Solleder. Foto: BRK-Kreisverband Dachau



AUTOHAUS FORSTER & LA MANNA GMBH & CO. KG

Verkauf & Werkstatt

Rudolf-Diesel-Str. 16
85221 Dachau
Tel. 081 31 / 3 33 84-0
verkauf@renault-dachau.de

www.dacia-dachau.de

Die Desinfektions-Profis



Umbacher Str. 1c
85235 Pfaffenhofen a. d. Glonn
Tel. 081 34/498 98 23
Kontakt: Sonja Müller – Betriebsleitung
E-Mail: info@enzianclean.de

www.enzianclean.de



Für mein Zuhause wähl ich Plameco.

PLAMECO
SPANNDECKEN

Hält auch nach der Wahl, was sie verspricht: die Spanndecke von Plameco.

PLAMECO Aichach
Augsburger Str. 55
86551 Aichach

☎ 0 82 51 / 89 299 02 | plameco.de

Eine Initiative des **KURIER Dachau** für den lokalen Handel



Wer weiter denkt...

Verlags-Sonderveröffentlichung

Mehr Ambiente, mehr Komfort

Wenn die Wahl leichtfällt, ist es Plameco!

AICHACH (red) · Schluss mit langweilig, Schluss mit Decke streichen – jetzt sind Spanndecken angesagt! Eine Spanndecke wird innerhalb nur eines Tages unter Deine alte Zimmerdecke gespannt – ohne Baustellenstress! »Wenn ich das gewusst hätte, wäre eine Spanndecke schon eher bei mir eingezogen!«, so klingen Kunden von Plameco, einer Firma, die Deckenkonzepte für Wohn- und Geschäftsräume bietet.

Vorteile einer Spanndecke

Bei der Montage einer Spanndecke bleiben alle großen Möbel stehen. Spanndecken verblassen nicht, sind strapazierfähig und damit perfekt für alle Innenräume und sogar den Außenbereich geeignet. Es gibt sie in vielen Farben, auch bedruckt mit Deinem Wahlmotiv. Integrierbar sind zudem Beleuchtung, IR-Heizung und Akustikoptimierung. Neugierig? Im Plameco-Showroom können Interessierte das Material anfassen und erhalten eine fachkundige Beratung zu den Optionen. Die Fachberater kommen aber auch gern kostenlos zu Interessierten nach Hause.

Kontakt

Stephan Ziegler
Schreinermeister
Wohnzeiten by Schreinerei Ziegler/Plameco Fachbetrieb
Aichach, Augsburgstr. 55
in 86551 Aichach

Alte Decke abwählen – mit Plameco Zimmerdecken neu gestalten.

Was bewegt dich und dein Zuhause? Vereinbare jetzt mit uns deinen kostenlosen Beratungstermin vor Ort und wähle einen oder mehrere Punkte.

1	Ich suche eine langlebige und schöne Lösung für meine Zimmerdecke. Plameco-Decken sind wartungsfrei und bleiben jahrzehntelang schön wie am ersten Tag.	<input checked="" type="checkbox"/>
2	Ich möchte meine Beleuchtung verbessern. Gemeinsam denken wir Licht neu. Wähle aus unserem umfangreichen Sortiment die Beleuchtung, die am besten zu dir und deinem Raum passt.	<input checked="" type="checkbox"/>
3	Ich möchte meine Decke erneuern, ohne alles auszuräumen und abzureißen. Beim Einbau unserer Spanndecken bleiben alle großen Möbel einfach stehen. Auch deine alte Decke kann bleiben.	<input checked="" type="checkbox"/>
4	Ich brauche eine Deckenlösung, die feuchtigkeitsbeständig ist. Plameco-Decken sind dank ihrer speziellen Beschichtung perfekt geeignet für Bad, Küche, Sauna, Schwimmbad und selbst Outdoor-Bereiche.	<input checked="" type="checkbox"/>
5	Ich möchte meine Akustik verbessern. Wusstest du, dass du mit uns deine Raumakustik verbessern kannst, ohne optische Kompromisse eingehen zu müssen?	<input checked="" type="checkbox"/>
6	Ich suche ein neues Heizkonzept. Mit unserer Infrarot-Deckenheizung kannst du auf Knopfdruck über die Zimmerdecke heizen.	<input checked="" type="checkbox"/>



Plameco Spanndecken Aichach
Augsburger Straße 55
86551 Aichach
082518929902 | plameco.de

Jetzt auswählen.

Foto: Marvia B.V.

RECHTSANWALTSKANZLEI
KLAUS JAKOB SCHMID
FACHANWALTSKANZLEI FÜR ARBEITSRECHT
FACHANWALTSKANZLEI FÜR ERBRECHT
FACHANWALTSKANZLEI FÜR FAMILIENRECHT
WAHL- UND PFLICHTVERTEIDIGER, OPFERANWALT



Erbrecht
Familienrecht
Arbeitsrecht
Immobilienrecht
Verkehrsrecht

Münchner Straße 12
85221 Dachau
www.rechtsanwaltskanzleischmid.de

Tel. 08131/29 24 23
Fax 08131/29 24 26

Goldankauf transparent gemacht



Seriöser Ankauf, Bewertung aller Edelmetalle per Röntgenfluoreszenzmethode, keine undurchsichtigen Angebote, sondern aus Gewicht mal Grammpreis errechnete Anzahlbeträge. Zuverlässige Analyse und fairer Ankauf von Schmuckgold, Zahngold, Münzen, Silber zu hohen Ankaufpreisen, sowie Silberbestecke, Auszahlung von Diamanten und Palladium bei Pd-Weißgold.

750 = € 56,88
185 = € 44,37
333 = € 25,25

Stand: 29.01.2025, 09:34
Ankaufpreise in EUR pro Gramm

Aktuelle Gold-Ankaufpreise finden Sie in meinem Schaufenster angezeigt, diese können von den hier gezeigten abweichen.

Juwelier Stöckl
Geschäftszeiten:
Mo-Fr: 09:30 - 18:00
Sa: 09:00 - 14:00
Inhaber: Ludwig Stöckl
Telefon 08131-736554 • Augsburgstr. 31 • 85221 Dachau
<http://dachau-goldankauf.de>

Infoabend in der Aktiven Schule

PETERSHAUSEN (sv) · Aufgrund der Nachfrage lädt die Aktive Schule Petershausen (Jetzendorferstr. 6) Eltern zu einer weiteren Infoveranstaltung der Grund- und Mittelschule ein. Am Donnerstag, 6. Februar, um 18 Uhr werden bei einem digitalen Infoabend das Konzept und der Schulalltag vorgestellt. Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an info@freilernen.de. Weitere Infos sind unter www.aktive-schule-petershausen.de oder unter Tel. 08137-60598-60 erhältlich.

KUK GETRÄNKEGROSSMARKT ERDWEG
HAUPTSTR. 8 • 081381443

Paulaner Weißbier alle Sorten 20 x 0,5 l + Pfand statt 18,79 12⁹⁵	Patrizier Hell 20 x 0,5 l + Pfand statt 10,49 8⁹⁹
König Ludwig Weißbier alle Sorten 20 x 0,5 l + Pfand statt 16,99 13⁹⁹	Heineken Dose 6 x 0,33 l statt 5,99 4⁹⁹
Warsteiner Pils auch alkoholfrei 20 x 0,5 l / 24 x 0,33 l + Pfand statt 15,79 10⁹⁹	Oettinger Cola Mix, Orange- oder Zitronenlimo 20 x 0,5 l + Pfand 6⁹⁹

Angebote gültig von Montag, 3. Februar bis Samstag, 8. Februar 2025

Tag der offenen Tür im Kindergarten St. Vinzenz

MARKT INDERSDORF (red) · Am Samstag, 1. Februar, öffnet der Kindergarten St. Vinzenz in Markt Indersdorf seine Türen. Von 9 bis 12 Uhr können interessierte Eltern mit ihren Kindern das Team des Kindergartens kennenlernen, die Räumlichkeiten entdecken und in Gesprächen Informationen zum pädagogischen Konzept erhalten.

Eine Einschreibung in den Kindergarten ist an diesem Tag der offenen Tür möglich, das Einschreibeformular kann aber auch mitgenommen werden. Es wird Eltern empfohlen, sich vor den offiziellen Einschreibeterminen (am 24. Februar von 8 bis 11 und von 16 bis 18 Uhr sowie am 25. Februar von 8 bis 11 Uhr) zu informieren und sich einen Eindruck zu ver-

schaffen, welcher Kindergarten der richtige für ihr Kind ist. Die Kindertagesstätte St. Vinzenz in Markt Indersdorf wurde von der Kongregation der Barmherzigen Schwestern vom Hl. Vinzenz von Paul gegründet. Im Jahr 2003 wurde die Trägerschaft der Einrichtung dann auf das Franziskuswerk Schönbrunn übertragen.

...kauft näher ein!



Eine Initiative des KURIER Dachau
für den lokalen Handel

»Die Hilfe kommt an«

Jahresessen und Ehrung bei der Dachauer Tafel

Fortsetzung von der Titelseite

transportiert, geschleppt und verteilt. Es konnten 910 Kundinnen und Kunden, darunter 280 Kinder und 158 Rentnerinnen und Rentner, versorgt werden.

»Mitmenschen in Not unterstützen«

Der BRK-Kreisvorsitzende Bernhard Seidenath und der BRK-Kreisgeschäftsführer Dennis Behrendt begrüßten die rund 50 Gäste. Seidenath sagte: »Im Mittelpunkt stehen heute die Ehrenamtlichen. Ihre Entlohnung ist dieses Essen, um Ihnen allen eine Wertschätzung entgegenzubringen, denn Sie sind diejenigen, die Mitmenschen in Not unterstützen.« Die Tafel sei auch deshalb so wertvoll, weil dadurch Lebensmittel nicht weggeworfen würden. Die Stimmung dort sei herzlich und familiär. »Die Tafel hat viele Unterstützer, genießt in der Region einen sehr guten Ruf und ist zu einer Marke geworden. An die Tafel wird gerne gespendet«, so Seidenath.

So auch von Gastwirt Ewald Zechner, der die Tafel und ihr Team seit vielen Jahren regelmäßig unterstützt. Zur familiären Stimmung tragen auch die gemeinsamen Unternehmungen bei, wie Betriebsausflug, Sommerfest und ein Theaterbesuch.

Albert Solleder freute sich, berichten zu können, dass der Schnäppchenmarkt der Tafel von der Bevölkerung gut angenommen wird. 2024 wurden dort 2.760 zahlende Kundinnen und Kunden gezählt.

»Neues Kühlauto kommt im April«

Albert Solleder berichtet aber auch, dass das Jahr 2025 schon jetzt von einer angespannten Lage geprägt sei. Die Kundenzahlen werden weiter steigen und gleichzeitig ist es schwieriger geworden, an Lebensmittel zu kommen. »Die Supermärkte disponieren anders«, sagte er. Es gibt aber auch positive Ausblicke: Im April kommt das neue Kühlauto und eine Kistenwaschmaschine wurde bestellt.

»Das bedeutet eine große Erleichterung für unsere Mitarbeiter, die bisher die Kisten mit dem Dampfstrahler gereinigt haben«, so Albert Solleder. Über das neue Kühlfahrzeug freute sich auch der BRK-Kreisgeschäftsführer Dennis Behrendt: »Derartige Anschaffungen sind nur dank der vielen Spenderinnen und Spender möglich, die die Tafel finanziell unterstützen. Dafür sind wir sehr dankbar und man sieht: die Hilfe kommt an.«

Begrüßt wurden auch die Neuzugänge unter den Ehrenamtlichen: Herbert Franz, Christine Fuchs, Anke Grauer, Anna Kellerer, Christine Plitt, Jochem Schafmeister, Robert Thalau, Klaus Widmann und Christoph Schmid. Für sein fünfjähriges Engagement wurde Walter Dlask mit einer Urkunde geehrt. Er brachte das zum Ausdruck, was die meisten Ehrenamtlichen motiviert: »Ich möchte etwas vom Glück, das ich in meinem Leben hatte, zurückgeben. Meine Wahl ist auf die Tafel gefallen, weil sie Menschen in der Region hilft.

Neue Mitglieder

Grüne Karlsfeld freuen sich über Zuwachs

KARLSFELD (red) · Die Grünen in Karlsfeld freuen sich über sieben neue Mitglieder. Zum Stammtisch waren nun fünf von ihnen eingeladen – die anderen bei-

den waren noch nicht durch die Verwaltung bis zum Ortsverband gemeldet worden. Die Vorsitzenden Susanne Bellmann und Martin Cremer überreichten kleine Präsenten.

Zum Abschluss bat eine Interessierte um einen Mitgliedsantrag. Somit verbucht der Ortsverband eine über 20-prozentige Steigerung der Mitgliedszahl.



Die Vorstandsvorsitzenden Martin Cremer und Susanne Bellmann (von links) mit drei der neuen Mitgliedern.
Foto: Grüne Karlsfeld

AWO **Weiberfasching 2025**
 Donnerstag 27.02.2025
 Bürgerhaus Karlsfeld
 Einlass: 19:00 Uhr
 Beginn: 20:00 Uhr
 Eintrittspreis: 25 €
Kartenverkauf
 Leo's Kiosk (neben dem Bürgertreff)
 Rathausstraße 63, 85757 Karlsfeld
 Öffnungszeiten:
 Montag - Freitag 07:30-19:30

furniture **Transpatec®**

Winteraktion 20% Rabatt

Der fast unsichtbare Insektenschutz.

Standardgewebe Transpatec

FRANK LACHNER SCHREINERMEISTER

Bahnhofstr. 13 · 85250 Altomünster
 Telefon 0 82 50 / 92 84 38
 info@furniture-lachner.de · www.furniture-lachner.de

Der Dachauer KURIER

erscheint wöchentlich zur besten Zeit...
saustags
 ...immer

Ludwig Thoma Apotheke
 Ihr Gesundheits-Partner im Herzen von Dachau-Ost

Unsere Duftempfehlung für Februar:
Blutorange (bio)

Die rötliche Färbung der Frucht entsteht erst durch Nachfröste, deshalb sind Blutorangen bei uns nur kurze Zeit von Dezember bis Anfang Februar erhältlich. Das ätherische Öl wird durch Kaltpressung der Schalen gewonnen. Der fruchtige Duft der Blutorange entspannt, beruhigt und hebt die Stimmung – der ideale Duft um in den Frühling zu starten. Mischt man das Öl mit einem Basisöl, wie Mandelöl, kann es den Lymphfluss anregen und das Bindegewebe straffen.

**Montag bis Freitag durchgehend von 8.15 bis 18.30 Uhr
 Samstag von 8.15 bis 12.00 Uhr für Sie geöffnet!**
 Einfache Anfahrt · Parkplätze rund um den Ernst-Reuter-Platz
 Ernst-Reuter-Platz 1 // 85221 Dachau
 Telefon 0 81 31-2 10 87 // Fax 0 81 31-2 56 17
 Apotheker Reinhard Stangl e.K. // Mail: info@ludwig-thoma-apotheke.de

RECHTSANWALT ROBERT W. GLÖGGLER

Familien-, Erb-, Vertrags- und Arbeitsrecht

Termine nach Vereinbarung

Vesaliusstraße 1 · 80999 München-Allach gegenüber Allacher Bahnhof
Tel. 089/89223536 · Fax 089/89223522 · www.allacher-anwaelt.de

Weiterer Meilenstein

Geothermie-Projekt geht voran

DACHAU (red) · Die Stadtwerke Dachau und die Kommunen Haimhausen und die Kommunen Haimhausen, Röhrmoos und Hebertshausen treiben das Geothermie-Projekt »Dachau-Nord« in enger Kooperation voran. Diese interkommunale Zusammenarbeit zielt darauf ab, die geothermischen Potenziale der Region effizient zu nutzen. Ein wichtiger Meilenstein wurde kürzlich mit dem Förderbescheid des Bundesamtes für Wirtschaft und Ausführungkontrolle (BAFA) erreicht. Die Förderung deckt rund die Hälfte der anfallenden Planungs- und Aufsuchungskosten und bildet die Grundlage für die nächsten Schritte. Die Stadtwerke Dachau werden einen Generalplaner beauftragen, um die geologischen und technischen Anforderungen umfassend zu analysieren. Das Erlaubnisfeld des

Projekts erstreckt sich von Asenhausen im Westen bis Haimhausen im Osten und ermöglicht die Suche nach Erdwärme in Tiefen von bis zu 2.500 Metern.

»Die Kooperation mit den Nachbarkommunen ist entscheidend, um die Vorteile der Tiefengeothermie optimal zu nutzen. Gemeinsam können wir nachhaltige Lösungen entwickeln, die weit über die Gemeindegrenzen hinauswirken«, erklärt Robert Haimerl, Werkleiter der Stadtwerke Dachau.

Die nächsten Schritte umfassen die Analyse historischer Bohrdaten sowie die Erstellung eines detaillierten geologischen Modells. Diese Arbeiten bereiten die Grundlage für die ersten Tiefenbohrungen und eine präzise Erfassung der geothermischen Potenziale.

Für ältere Menschen

Polizei unterstützt Franziskuswerk



Andrea Klein, Leiterin der Betreuungseinrichtung im Franziskuswerk Schönbrunn, nahm die Spende entgegen. Foto: VI. Bereitschaftspolizeiabteilung Dachau

DACHAU (red) · Eine wirkungsvolle Spendenaktion ins Leben gerufen hat das 63. Ausbildungsseminar der VI. Bereitschaftspolizeiabteilung Dachau. Unter der Leitung von Polizeihauptkommissar Sascha Lill wurde kürzlich eine Spende in Höhe von 2.300 Euro an das Franziskuswerk Schönbrunn übergeben, um die Betreuung älterer Menschen zu unterstützen. Die Spendenübergabe erfolgte durch den Organisator, Polizeioberwachmeister Marco Tadic, der die gesamten Gelder im Namen der Angehörigen des Ausbildungsseminars an die Leiterin der Betreuungseinrichtung Andrea Klein überreichte. »Es ist uns ein großes Anliegen, einen Beitrag zu leis-

ten und das Miteinander in unserer Gesellschaft zu stärken, besonders erfreulich ist auch der erreichte Spendenbetrag von 2.300 Euro«, betonte Lill. Die Spende wird direkt in die Betreuungseinrichtung fließen und dort für verschiedene Aktivitäten und Angebote für die älteren Menschen genutzt.

Das Franziskuswerk ist bekannt für seine Arbeit mit Senioren und bietet eine Vielzahl von Dienstleistungen an, die auf die Bedürfnisse der älteren Generation zugeschnitten sind. Die Unterstützung durch die Bereitschaftspolizei ist ein wertvoller Beitrag, um die Lebensqualität der Bewohner zu verbessern und ihnen ein aktives und erfülltes Leben zu ermöglichen.

Poser-Bike stillgelegt

Polizei stoppt Krawall-Maschine

DACHAU (red) · Am Nachmittag des Mittwoches, 29. Januar, fuhr eine Gruppe von drei Motorrädern durch das Industriegebiet Dachau-Ost. Die Gruppe machte mit dem Motorlärm auch eine Streife der Kontrollgruppe Poser Tuner Motorrad der Verkehrspolizei auf sich aufmerksam. Bei der Anhaltung entzog sich ein Motorradfahrer der Kontrolle. Die anderen zwei Motorräder wurden angehalten. Unter dem Helm kamen zwei junge Münchnerinnen zum Vorschein. Bei der technischen Kontrolle der Motorräder wurden bei einem Motorrad

diverse Manipulationen festgestellt, zudem ein Klappen-auspuff, der für Krawall sorgte. Veränderungen dieser Art führen dazu, dass die Betriebserlaubnis erlischt. Für die Fahrzeughalterin hat dieser illegale Umbau Folgen: Das Motorrad muss zum Zwecke der Beweissicherung begutachtet werden. Aus dem Grund wurde das Gefährt sichergestellt. Die Verfolgung des flüchtenden Motorrads, das sich der Kontrolle entzog, wurde auf Grund des herrschenden Berufsverkehrs abgebrochen. Die Gefahr für Unbeteiligte stand in keinem Verhältnis dazu.



50 Jahre Stadtbücherei

Seit fünf Jahrzehnten ein Ort der Begegnung, des Lesens, des Lernens und des Entdeckens: Die Stadtbücherei Dachau hat Geburtstag und wird heuer 50 Jahre alt. Das soll groß gefeiert werden – und zwar mit 50 verschiedenen Mitmachaktionen, Lesungen und Veranstaltungen, verteilt auf das ganze Jahr. Das genaue Programm finden Sie auf der Website der Stadtbücherei unter open.dachau.de sowie in gedruckter Form in der Hauptstelle am Max-Mannheimer-Platz und ihren Zweigstellen am Klagenfurter Platz und Ernst-Reuter-Platz. Aktuell bietet die Stadtbücherei rund 60.000 Medien zur Ausleihe an – neben Romanen, Sachbüchern und Kinderliteratur auch ca. 12.000 sogenannte Nonbook-Medien, also CDs, DVDs, Hörbücher sowie Gesellschafts- und Konsolenspiele. Die Jahresgebühr für den Bücherei-Ausweis beträgt nur 15 € pro Jahr, Kinder bis zum vollendeten 16. Lebensjahr zahlen gar nichts. Für Schüler ab 16 Jahren, Azubis, Studenten und Rentner kostet die Jahresgebühr nur 7,50 €. Schauen Sie doch mal vorbei!



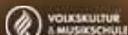
Ihr Florian Hartmann
Oberbürgermeister

Münchner Redoute

Kostümball mit Salonmusik

Erstes
Münchner
Salonorchester
Ltg: Thomas Hellhake
Samstag
01.03.25
19:30 Uhr
Tanzmeister:
Peter Hoffmann

Alter Rathaussaal
München



Kartenbestellung unter:
Volkskultur Musikschule
www.volkskultur-musikschule.de
Tel: 089 98 79 80

oder unter
München Ticket GmbH
Tel: 089 54 81 81 81
www.muenchenticket.de



Verlags-Sonderveröffentlichung

Bleiben können, wo es am schönsten ist: Zuhause

Pflege- und Betreuungsdienste helfen und unterstützen

MÜNCHEN · »Einen alten Baum verpflanzen man nicht« lautet der alte Spruch. Doch was, wenn der Alltag in den eigenen vier Wänden aufgrund von körperlichen, oder geistigen Einschränkungen immer schwerer fällt? Neben der Unterstützung durch die familiären Strukturen ist oftmals auch Hilfe von außen notwendig. Diese wird in der Praxis vielfach in Form eines klassischen ambulanten Pflegedienstes, oder einer 24-Stunden-Kraft aus Osteuropa erbracht. In vielen Situationen sind aber diese Lösungen nicht passend, da der Bedarf über die punktuelle Versorgung durch den klassischen Pflegedienst

(wenige Minuten, mehrmals täglich) hinausgeht, aber eine Rund-um-die-Uhr Anwesenheit einer Betreuungskraft zu viel, oder schlicht kein Platz ist. Hier kommen Pflege- und Betreuungsdienste mit Schwerpunkt auf stundenweiser Betreuung ins Spiel. Durch die zeitintensiven Einsätze, die in der Regel mindestens eine, bis mehrere Stunden umfassen, kann eine umfassende Versorgung gewährleistet werden: von der, auf die individuellen Bedürfnisse angepassten, Körperpflege, über die Versorgung mit Mahlzeiten -Stichwort: Frisch gekocht-, der Unterstützung im Alltag oder einfach nur dem Leis-

ten von Gesellschaft. Home Instead ist auf eben diesem Gebiet Marktführer und sorgt in Deutschland seit 2008 dafür, dass Menschen so lange wie möglich in Ihrem eigenen Zuhause bleiben können. Dabei verfügen alle Betriebe über eine Pflegekassenzulassung, so dass eine Abrechnung der Leistungen über die Pflegekasse möglich ist, sofern ein Pflegegrad besteht. Gerne erläutern wir Ihnen, bzw. Ihren Angehörigen in einem kostenlosen und unverbindlichen Beratungsgespräch, wie wir den Wunsch, so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden zu bleiben, Wirklichkeit werden lassen können.

ALLTAGSUNTERSTÜTZUNG FÜR SIE UND IHRE FAMILIE



Leistungen über die Pflegekasse finanzierbar

SIE suchen Entlastung und Unterstützung? WIR sind sofort an Ihrer Seite und übernehmen die Betreuung und Versorgung Ihrer Liebsten.

BETREUUNG UND PFLEGE EINFACH PERSÖNLICHER

RUFEN SIE UNS AN! TEL.: 08142 65458 -0

Senioren- und Familienbetreuung
 Michael Junkes - ZweignDL DAH/FFB
 Ilzweg 7
 82140 Olching
www.homeinstead.de/
 dachau-fuerstenfeldbruck



Home Instead.
Zuhause umsorgt

Eine runde Sache

TSV Dachau begrüßt 3.000. Mitglied

DACHAU (tab) · Kürzlich konnte der Traditionsverein mit dem sechsjährigen Vincent sein 3.000. Mitglied begrüßen. Vincent besucht zukünftig den Fußballkurs der Kindersportschule. Als Dankeschön und Willkommensgeschenk erhielt der junge Dachauer, nach einer Einladung in die Geschäftsstelle des TSV Dachau 1865, eine Sportthermoflasche und eine Urkunde, welche beide vom Vereinsvorsitzenden Wolfgang Moll überreicht wurden.

Auch dieser zeigte sich glücklich über den Meilenstein: »Wir freuen uns sehr, mit dem jungen Vincent unser 3.000. Mitglied im Verein begrüßen zu dürfen. Ein Ziel, auf das die Geschäftsstelle aber auch der ganze Verein und jede Abteilung hingearbeitet haben. Es ist ein wichtiges Zeichen, dass Sportvereine und speziell der TSV Dachau ein essenzieller Bestandteil des gesellschaftlichen Lebens sind und auch in Zukunft Menschen zusammenbringen werden«, sagte er.



Freude bei der Begrüßung des 3.000. Mitglieds (v.l.): Fabian Kristyn-Petri (Leitung Kindersportschule), Vicky Pohl (Mitgliederverwaltung), Vincent sowie Vereinsvorsitzender Wolfgang Moll. Foto: TSV Dachau

Bestände der Weißstörche

Clemens Krafft berichtet über Ergebnisse

DACHAU (red) · Die Kreisgruppe Dachau des Landesbund für Vogel- und Naturschutz in Bayern e.V. lädt am Dienstag, 4. Februar, zu einem Vortrag mit Clemens Krafft ein. Beginn ist um 19.30 Uhr im Gasthaus Drei Rosen (Münchener Str. 5).

Clemens Krafft berichtet über die Ergebnisse aus 14 Jahren Storchenerhebung in Oberbayern. Der Referent ist seit Jahren im Storchemonitoring in Oberbayern tätig und der Fachmann, wenn es um die Beringung von Jungvögeln geht.

Dabei werden Daten zur Bestandentwicklung und für das Management der Ausbreitung von Brutkolonien generiert. Natürlich werden zugleich die Zustände der Horste und deren Umfeld kontrolliert. Der Eintritt zu dem Vortrag ist frei.



XXL
GETRÄNKE
City
DACHAU

PREISHAMMER!

ZUGABE: Funkflasche



DIE GETRÄNKE KÖNNER

LIEBE AUF DEN ERSTEN BLICK MIT UNSERER GETRÄNKEAUSWAHL

Salvator
20 x 0,5 Liter
zzgl. 3,10 Pfand
(1 Liter = 1,80)

17.99

Benedik Hel
20 x 0,5 Liter
zzgl. 3,10 Pfand
(1 Liter = 1,40)

13.99

Weißbier versch. Sorten
20 x 0,5 Liter
zzgl. 3,10 Pfand
(1 Liter = 1,70)

16.99

GEROLSTEINER
Sprudel, Medium, Naturell
12 x 1,0 Liter PET
zzgl. 3,30 Pfand
(1 Liter = 0,67)

7.99

Dolvic
Naturelle
6 x 1,5 Liter PET
zzgl. 3,00 Pfand
(1 Liter = 0,78)

6.99

I Castelli
Bardolino DOC
Soave DOC, Veneto
Chardonnay IGT
Frizzante
Italien Venetien
0,75 Liter
(1 Liter = 5,32)

3.99

Getränke City XXL Dachau
 Aggensteinstraße 2 · 85221 Dachau
 Tel: (08131) 52 228
 Fax: 08131 / 33 5541

Öffnungszeiten:
 Mo - Fr: 8.30 - 18.30 Uhr
 Sa: 8.00 - 15.00 Uhr

PAYBACK

DIE GETRÄNKE KÖNNER



Alle Preise in Euro - Nur solange der Vorrat reicht - Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen - Für Irrtümer und Druckfehler übernehmen wir keine Haftung



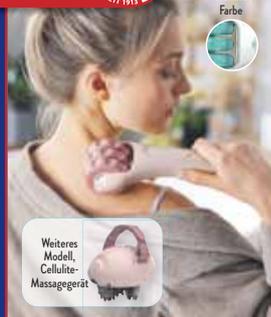
ab Mo. 3. Februar



TIEFPREIS-HIGHLIGHTS



Gutes für alle.



CRANE
Massagegerät
Versch. Modelle,
einfache Anwendung,
inkl. USB-C-Lade-
kabel, 3 Jahre
Garantie, je Stück

5.99*

Tiefpreis-Highlight



UP2FASHION
Sweatjacke
Für Herren, versch. Modelle, 60 % Baumwolle,
40 % Polyester, Größen: M (48/50)-XXL (58),
je Stück

11.99*



UP2FASHION
Pyjama
Für Damen oder Herren, versch. Modelle,
100 % Baumwolle, Größen Damen:
S (36/38)-L (44/46), Herren:
M (48/50)-XL (56), je Set

6.99*

Tiefpreis-Highlight



Inkl. Verdrehschutz durch Drehkonus
Mit Anti-Kalk-Noppen zur einfachen Reinigung



EASY HOME
Multifunktions-Duschkopf
Versch. hochglanzverchromte Modelle, mit Verstellknopf für versch. Strahlarten, inkl. Brause-schlauch, Länge ca.: 170 cm, je Stück

8.99*



Für Durchlauf-erhitzer geeignet
Hochglanzverchromt

HOME CREATION
Bad- oder Küchenarmatur
Versch. Modelle, inkl. Montageset,
5 Jahre Garantie, je Stück

19.99*

von Mo. 3. Februar bis Sa. 8. Februar
VOM ERFINDER VON GÜNSTIG.
DAS ALDI TIEFPREISVERSprechen



Champignons weiß
Ursprung: siehe Etikett, Klasse I,
400-g-Schale, kg-Preis 3.23

-23%
1.29**
Tiefpreis-Highlight



Avocado
Ursprung: siehe Sticker,
Klasse I, Stück

0.79**
Tiefpreis-Highlight

Bürgersprechstunde mit MdL Seidenath am Montag

DACHAU (sv) · Der CSU-Landtagsabgeordnete Bernhard Seidenath lädt am Montag, 3. Februar, zur nächsten Bürgersprechstunde ein. Diese findet von 9 bis 12 Uhr in den Räumen des CSU-Bürgerbüros Dachau (Apothekergasse 1) statt. Es wird um Terminvereinbarung unter Tel. 0 81 31-73 55 20 gebeten. Gespräche mit dem Landtagsabgeordneten sind sowohl telefonisch als auch persönlich im Bürgerbüro möglich.

Giftmobil am Samstag in Petershausen

PETERSHAUSEN (sv) · Am Samstag, 1. Februar, bietet das Giftmobil auf dem Recyclinghof Petershausen (Heimweg) die Möglichkeit, kostenlos Problemabfälle zu entsorgen. In der Zeit von 10 bis 13 Uhr können schadstoffhaltige Abfälle wie Holzschutzmittel, Schädlingsbekämpfungsmittel, Reinigungsmittel oder Chemikalien in haushaltsüblichen Mengen abgegeben werden. Für weitere Infos steht die Abfallberatung des Landkreises Dachau unter Tel. 081 31 74-14 69 zur Verfügung.

Gottesdienste zu Lichtmess am Wochenende

DACHAU (red) · Der Pfarrverband Dachau-St. Jakob lädt zu folgenden Gottesdiensten mit Blasiusseggen zu »Mariä Lichtmess« ein.

- Samstag, 1. Februar:
- 18 Uhr in St. Jakob mit Lichterprozession
- Sonntag, 2. Februar:
- 8.30 Uhr in St. Maria u. St. Nikolaus in Mitterndorf
 - 8.30 Uhr in St. Vitus in Günding
 - 8.30 Uhr in St. Ursula in Pellheim
 - 10 Uhr in Mariä Himmel-fahrt
 - 10 Uhr in St. Jakob
 - 10 Uhr in St. Laurentius in Etzenhausen
 - 19 Uhr in Mariä Himmel-fahrt mit Lichterprozession

Renovierung / Fliesen

Tel. 081 31/665 200
www.aus-einer-hand.com

Kaminholz Toni

Reine Buche 25 cm
1,8 Ster-Box ab € 310,-

Reine Buche 33 cm
1,8 Ster-Box ab € 299,-

Fichte im Big Pack
1 Ster ab € 99,-

Gemischtes Hartholz
33 cm 1 Ster ab € 159,-
25 cm 1 Ster ab € 169,-

Kaminholz Toni – Anton Munkert
Mobil 0173/810 1734
antonmunkert@gmx.de

Barrierefreies Bad / WC

Tel. 081 31/665 200
www.aus-einer-hand.com

MARTIN KLIMESCH

FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Erbrecht · Verwaltungsrecht · Baurecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 470 35 38

KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Klimesch & Kollegen.

Panzer

Frage: Ich bin Sammler von Militaria und habe in meinem Vorgarten einen Panzer aufgestellt. Nun habe ich vom Landratsamt eine Baubeseitigungsverfügung bekommen. Können Sie mir helfen?

Antwort: Nein! Ich habe zwar schon viele Beseitigungsanordnungen für Häuser »wegbekommen« bzw. erfolgreich gegen solche geklagt, aber beim Panzer bin ich machtlos. Denn mangels optischer Unterordnung ist das wuchtige Trum nicht als Nebenanlage gem. § 14 BauNVO zulässig, zumal es auch der Eigenart des Wohngebiets widerspricht, vgl. VGH Mannheim, NVwZ-RR 1994, 72. Zudem liegt ein Verstoß gegen das Verunstaltungsverbot aus Art. 8 BayBO vor, vgl. Tiesel, BayVBl. 2025, 64.

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du
auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen
automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.
** Wir bitten um Beachtung, dass diese Artikel nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen und daher zu bestimmten Zeiten der Aktion ausverkauft sein können.

10 Jahre ituso

Vom Excel-Chaos zum Experten für KMU-Datenschutz

Vor genau 10 Jahren begann Mirko Tasch mit einer Idee und klaren Mission: kleinen und mittelständischen Unternehmen (KMUs) beim Thema Datenschutz den Rücken freizuhalten. Was damals mit Excel-Tabellen, Improvisation und viel Kaffee begann, ist heute die ituso GmbH – ein etabliertes Beratungsunternehmen mit Sitz in Dachau und Kunden in der gesamten DACH-Region.

Der Anfang: Leidenschaft und viel Improvisation

Als der erste Kunde, viel schneller als gedacht, anknopfte, stand Mirko Tasch plötzlich mitten im Geschehen. Es gab keine ausgefeilten Systeme, nur Excel-Tabellen und Vorlagen. Schnell wurde klar: diese Ansätze sind nicht effizient, aber der Bedarf an Datenschutzunterstützung ist riesig. Besonders kleine und mittlere Unternehmen (KMUs) suchten dringend nach kompetenter Hilfe. Mit dem faktischen Inkrafttreten der DSGVO im Jahr 2018 stieg die Nachfrage sprunghaft an und ituso wurde regelrecht von Anfra-



gen überrollt. Die ersten Mitarbeiter wurden eingestellt – beide sind bis heute dabei.

Innovation aus eigener Hand: die Datenschutzsoftware DSM-Online

Ein Wendepunkt und ein wichtiger Schritt war 2018 die Entwicklung der Datenschutzsoftware DSM-Online. Der Markt bot nichts, das wirklich zu KMUs passte – die Tools waren entweder zu komplex, zu teuer oder schlicht unpraktisch.

Aus den eigenen Bedürfnissen heraus entstand also DSM-Online, eine Daten-

schutzsoftware speziell für KMUs und externe Datenschutzbeauftragte wie die ituso selbst, und damit ein wenig später die DSM-Online GmbH (www.DSM-Online.eu). Die Software brachte endlich Struktur und Transparenz – sowohl für Kunden als auch für das Team – und ist bis heute ein wichtiger Teil des Angebots.

Wachstum: Ein starkes Duo an der Spitze

Mit dem Erfolg wuchs auch die Verantwortung – und die Geschäftsführung. Florian Padberg, zunächst als exter-

ner Berater tätig, wurde 2019 zweiter Geschäftsführer. „Wir haben dieselben Ziele, aber unterschiedliche Stärken. Das ergänzt sich bis heute perfekt“, erzählt Padberg.

Ein starkes Team mit klarer Mission

Heute arbeitet bei der ituso ein festes Team aus Datenschutzbeauftragten und Auditoren. „Unsere Kunden sagen oft: ‚Ihr kümmert euch wirklich!‘ Und genau das ist unser Anspruch“, betont Padberg. Geschäftsführer und Teams haben genug auf dem Tisch. Sie brauchen pragmatische Lösungen statt Bürokratie. Eine datenschutzkonforme Dokumentation, ein rechtssicherer Einwilligungsprozess oder die aussagekräftige Zusammenstellung der

Technischen und Organisatorischen Maßnahmen (TOMs)? Das sind Themen, die wir für unsere Kunden übernehmen.

Blick in die Zukunft

Bereits 2020 wurde das Portfolio der ituso um die Informationssicherheit erweitert, und 2023 markierte die Gründung der Schwester-Firma ituso Schweiz GmbH einen weiteren Meilenstein. Ja, wir wollen weiter wachsen, aber immer mit Bedacht, damit die Qualität für unsere Kunden weiter stimmt.



Zum Jubiläum - kostenlose Mitarbeiterschulung sichern!

Für Unternehmen aus Dachau und Umgebung: Wir verschenken 5 Datenschutzzschulungen!

Einfach schnell sein und bis 28.02.2025 QR-Code scannen oder ituso.de/gratisschulung aufrufen und anmelden.

Datenschutz mit ituso - Ihre Vorteile:

- ✓ Chef hat wieder Zeit für Chef-Sachen – wir kümmern uns um Ihren Datenschutz.
- ✓ DSGVO-Aufgaben? Müssen Sie sich nicht mehr merken. Wir halten Sie auf dem Laufenden.
- ✓ To-Do-Liste endlich kürzen? Streichen Sie den Datenschutz – unser Team übernimmt.
- ✓ Beratung auf Augenhöhe gewünscht? Pragmatisch und verständlich.
- ✓ Maximaler Durchblick? Mit DSM-Online alles an einem Ort und im Blick.

Möchte auch Ihr Team den Datenschutz von der To-Do-Liste streichen? Wir sind bereit.

08142 420 50 20 | info@ituso.de | www.ituso.de

1			9	2		6	8	
3		2				1	7	5
6				5		9		
			3	2		7	5	
7		5			1		3	
	3		8				1	
		3						1
2	1	7			8		4	
	4			1		9	8	

Umfassende Kenntnisse

Feuerwehrynachwuchs zeigt sein Wissen und Können



Hausaufgabenbetreuer gesucht

KARLSFELD (sv) · In der Gesamtgrundschule Karlsfeld (Schulstraße 8) findet seit vielen Jahren die ehrenamtliche Hausaufgaben-Hilfe statt. Hier werden Kinder aus Migrantenfamilien von der 1. bis zur 4. Klasse bei den Hausaufgaben unterstützt. Gesucht werden Ehrenamtliche, die Spaß im Um-

gang mit Kindern haben und sich im Betreuer-team engagieren möchten. Die Einsatzzeiten umfassen einen Tag von Montag bis Donnerstag jeweils von 13 bis 15 Uhr. Besondere Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nähere Infos sind bei Heidrun Rogge unter Tel. 08131/95008 erhältlich.

Alle Teilnehmer absolvierten erfolgreich die Stufe 1 des Tests und erhielten dafür das Abzeichen in Bronze. Foto: Kreisbrandinspektion

HILGERTSHAUSEN (red) · Insgesamt 13 Jugendliche aus den Feuerwehren Hilgertshausen und Tandern haben erfolgreich am Wissenstest der Jugendfeuerwehr teilgenommen. Neun der Teilnehmer stammen von der

Feuerwehr Tandern, vier von Hilgertshausen. Das Thema des diesjährigen Wissenstests lautete »Fahrzeugkunde« – ein zentraler Bereich im Feuerwehrewesen, der umfassende Kenntnisse über Feuerwehrfahrzeuge und deren Ausrüstung voraussetzt. Die Jugendlichen bewiesen ihr Wissen und Können in verschiedenen Themenfeldern. Sie beantworteten detaillierte Fragen zu unterschiedlichen Fahrzeugtypen wie Löschfahrzeugen, Rüstwagen und Einsatzleitfahr-

zeugen. Dabei standen sowohl die Ausstattung und Funktionen der Fahrzeuge als auch die richtige Beladung und die Bedeutung einzelner Geräte im Fokus. Die erfolgreichen Absolventen haben damit ihr umfangreiches Wissen unter Beweis gestellt und sich bestens auf kommende Aufgaben vorbereitet. Ein besonderer Dank gilt den Betreuern und Ausbildern, die die Jugendlichen intensiv auf diesen Tag vorbereitet und sie währenddessen unterstützt haben.

Post per Internet	Frauenname	äthiopischer Wallfahrtsort	großes nord. Hirschtier	nordisches Göttergeschlecht	Fluss durch Florenz	Frauenkurzname	Barmherzigkeit Gottes	hinauf	Tierbehausung
→	→	→	→	rennen	→	→	→	→	→
Schlangengaut		amerikanischer Sänger † (Bing)		Umsatz					
→		→			ermüdend		aztekische Gottheit		
Heilbehandlung									
→									
Figur bei Verne †	Name vieler Zeitungen	altromische Heeres-einheit							
→	→	→					Mann aus fernen Ländern	Arbeitsgeräte	
schwäbischer Höhenzug							Trostlosigkeit	persönliches Fürwort (3. Fall)	
→							→	→	
Heerführer Napoleons							Vorname Twains	südamerikanischer Kuckuck	
→							→	→	
Wohnung		ein Längenmaß (Abk.)							
→		→							
			Rechtsbrauch	Zwerg der Edda		Heringsfisch, Maifisch	Backzutaten	Halbaffe, Lemur	Autor von „Lili Marleen“
→			→	→		Vorname Zolas †1902	→	→	→
organischer Hausabfall		englisch, span.; mich, mir	Hafen des antiken Roms					alter Tonträger (Abk.)	
→		→	→					→	
ausgesucht, exquisit		einbalsamierte Leiche					abstoßend		
→							→		
							Futterbehälter		
→							→		

Auflösung aus KW 04

I	G	E	W	F
A	N	D	E	R
T	S	U	P	E
A	D	E	N	T
U	R	A	L	A
S	L	I	K	E
Z	A	U	N	L
E	I	N	P	I
S	O	J	A	T
F	E	S	U	N
L	O	R	B	I
E	D	D	A	P
I	S	E	E	F

Konzert mit Günther Sigl verschoben

KARLSFELD (red) · Der Auftritt von Günther Sigl & Band musste krankheitsbedingt von Freitag, 31. Januar, auf Donnerstag, 20. Februar verlegt werden. Das

Konzert findet im Bürgerhaus Karlsfeld (Allacher Str. 1) statt. Beginn ist um 20 Uhr, Einlass ab 19 Uhr. Bereits gekaufte Tickets behalten Gültigkeit für den neuen Termin.

Zwei Leichtverletzte bei Unfall

MARKT INDERSDORF (red) · Ein Verkehrsunfall mit zwei Verletzten ereignete sich am Mittwoch, 29. Januar, gegen 5.15 Uhr auf der Kreisstraße DAH2 im Gemeindebereich Markt Indersdorf. Eine 59-Jährige aus Altomünster befuhr mit ihrem Pkw Hyundai die Kreisstraße von Wagenried in Richtung Langenpettenbach. Aufgrund der Witterungsverhältnisse geriet ihr Wagen ins Schlamm. Der Pkw drehte sich um seine eigene Achse und kam

auf der Fahrbahn zum Stehen. Ein hinter ihr fahrender 52-Jähriger aus Hilgertshausen-Tandern konnte ein Aufahren nicht mehr verhindern. Die beiden Pkw kollidierten, der Hyundai wurde von der Fahrbahn in den Straßengraben geschoben. Beide Fahrzeugführer wurden leicht verletzt. An den Pkw entstand jeweils Sachschaden im unteren fünfstelligen Bereich. Beide Fahrzeuge waren nicht mehr fahrbereit.

Bauen & Wohnen



Aktuelle Themen, Tipps und Trends

Für Haus und Garten, Profis und Heimwerker, Architektur, Baufinanzierung, Einrichtung und Energie.

Nachhaltig ist kein Luxus

Wohnkomfort und umweltbewusstes Bauen

(djd) - Größe der Wohnfläche, Grundriss, Haustechnik: Bei der Planung eines Neubaus wollen zahlreiche Faktoren bedacht werden. Immer stärker rückt dabei auch das Thema Nachhaltigkeit in den Fokus, nicht nur wegen der staatlichen Vorgaben zur Energieeffizienz von Neubauten.

In seinem aktuellen Nachhaltigkeitsbericht stellt beispielsweise RICS, ein weltweiter Verband für Immobilienfachleute, eine stark steigende Nachfrage nach nachhaltigen Gebäuden fest.

Mehr als die Hälfte der rund 4.000 Befragten berichtet, dass das Interesse in den vergangenen zwölf Monaten spürbar zugenommen hat.

Luxuriös und umweltbewusst

Neben allem Umweltbewusstsein wünschen sich Bauherren allerdings auch eine komfortable Ausstattung. In Luxus leben und das Klima schützen – kann das zusammenpassen? Sehr gut sogar, da die Entscheidung für ein hochwertiges Bauen häufig mit langlebigen, natürlichen Materialien, hochdämmenden Fenstern und Fassaden und einer besonders sparsamen Heiztechnik einhergeht. Das spiegelt etwa beim »Vision 207« von Danwood in Form einer kompakten Holz-



Komfortabel und großzügig wohnen: Auch im Inneren ist Glas ein prägendes Stilelement.

Foto: Horst Haas

bauweise mit hoher Energieeffizienz und einem exklusiven Design wider. Viel Glas bis hin zu einer vollständig gläsernen Wand, Eck- und Trapezfenster, ein Flachdachgiebel sowie ein Mix aus schwarzer Blechverkleidung und Fasadensplatten in Holzoptik heben das Haus bereits in der Außenansicht aus dem Gewohnten heraus.

Im Trend liegen offene Wohnkonzepte, bei denen Koch-, Ess- und Wohnbereich fließend ineinander übergehen. Der exklusive Hausentwurf geht noch weiter und schafft zudem über die großen Glasflächen einen direkten Bezug zur Natur.

Zu weiteren Komfortextras zählen das gläserne Homeoffice und der Hauptschlafraum mit En-Suite-Bad und

Ankleide für viel Privatsphäre. Unter www.danwoodvision.de etwa finden sich weitere Details zu besichtigen ist der nachhaltige Luxusentwurf in Holzfertighaus-Bauweise in der Musterhausausstellung in Bad Vilbel. Neben einem hohen Wohnkomfort sollten Bauherren aber auch Wert auf die Energieeffizienz legen: Hinterlüftete Fassadenelemente können ebenso dazu beitragen wie eine moderne, energiesparende Heiz-, Kühl- und Lüftungstechnik inklusive eigener Photovoltaikanlage.

Dass Luxus und klimafreundliches Bauen Hand in Hand gehen können, zeigt sich ebenso an architektonischen Extras wie den großzügigen Glasflächen: In der kälteren Jahreszeit sorgen die eintretenden Sonnenstrahlen für einen solaren Energiegewinn und tragen dazu bei, Heizkosten zu reduzieren.



Nachhaltig und luxuriös wohnen: Beide Wünsche an das Zuhause lassen sich vereinen. Foto: Horst Haas

**Fenster · Terrassenüberdachungen
Haustüren · Dachflächenfenster
Türen · Garagentore · Markisen**

Türen und Fenster-Ausstellung auf 800m²

weru **novoferm** **KOMPo**
thermo

Rudi Richter
Fachhandel für Türen und Fenster

www.bauelemente-richter.de
Dachau · Gündinger Str. 4 · Tel. 08131 - 66 53 05

KÖMMERLING®

Neue Fenster.
Nachhaltig handeln für Mensch und Umwelt.

DEIN FENSTER ZU EINER BESSEREN WELT.

Wir fertigen und montieren für Alt- und Neubau

- Hochqualitative Fenster
- Elegante Haustüren
- Sichere Rollläden

Wir freuen uns auf Ihren Besuch in unserer Ausstellung.

Umfangreiches Farbprogramm

RUPP
Die Fensterbauer.

85254 Sulzemoos
Mörtelstraße 3c
Tel. 08135 236

➤ www.rupp-fensterbau.de

www.kurier-dachau.de

SCHLAFTRAUM

BETTEN WIRTH

Bettenfachgeschäft

- Schlafsysteme
- Matratzen
- Lattenroste
- Bettgestelle
- Boxspring-Betten
- Bettwäsche
- Frottee ect.

Prämiert als Bettengeschäft des Jahres 2023

■ Martin-Huber-Str. 25 ■ 85221 Dachau ■ Tel. 08131 / 8 59 46
■ info@betten-wirth.de ■ www.betten-wirth.de ■ Kundenparkplätze vorhanden

Bauen & Wohnen



Aktuelle Themen, Tipps und Trends

Für Haus und Garten, Profis und Heimwerker, Architektur, Baufinanzierung, Einrichtung und Energie.

Vertrieb & Montage
FTW Fenster Türen
AGNER
INNOVATIVE FENSTER HAUSTÜREN SYSTEME
Groß der Fenstermacher
Energieeffiziente Qualitätsfenster mit ausgezeichneten Wärme- und Schalldämmwerten. Regionale Lieferanten
FTW – Martin Wagner
 Höhenweg 6 · 85253 Guggenberg
 Tel. 0 8135/99 12 15 · Mobil 01 71/4 13 64 21 · Fax 99 12 16
 www.ftw-wagner.de · E-mail: info@ftw-wagner.de

● **Solartechnik** ● **Bäder**
 ● **Öl-Gasfeuerung** ● **Beratung**
 ● **Neubau** ● **Verkauf**
 ● **Altbausanierung** ● **Kundendienst**
Adolf Geitner GmbH
 Heizung und Sanitär
 85258 Weichs, Gewerbering 16, Tel. 0 81 36/70 87, Fax 94 71

TOUS GmbH
 ● **Zimmerei**
 ● **Spenglerei**
 ● **Bedachungen**
 ● **Flachdachabdichtung**
 Gewerbering 2 | 85258 Weichs
 Tel.: 08136/9133 | Fax: 08136/9135

Wärmepumpe/Heizung
 Ihre Anzeige im **KURIER**
 Tel. 08131/66520
 www.aus-einer-hand.com
 Tel. 08131/33306-0
 info@kurier-dachau.de

FTF Fußbodentechnik Felkel
 Ihr Fachmann für Parkett-, Laminat- und Designbeläge, Teppich, Treppen/Treppenrenovierungen.
 Innungsfachbetrieb mit eigener Parkettausstellung übernimmt gerne Ihre Bodenbelagsarbeiten.
FTF Fußbodentechnik Felkel
 Sportplatzstraße 54, 85716 Unterschleißheim
 Tel.: 089/32 60 31 04, Mobil: 0173/5 65 42 97
 www.fussbodentechnikfelkel.de

Umbau der Wanne zur Dusche
SENIORENGERECHT IN EINEM TAG
Wannenaustausch
 Martin Knop · Tel. 08233/7799836
 www.wanne-zur-dusche.com
 Ausstellungsbesichtigung nach Terminabsprache!

Mit Kupfer zum Green Deal

Schlüsselwerkstoff für nachhaltiges Bauen und Wohnen

■ (djd) · Städte sind für 70 bis 80 Prozent des Gesamtenergieverbrauchs und der CO₂-Emissionen in der Europäischen Union verantwortlich – rund die Hälfte davon verursachen Gebäude. Auf dem Weg zur Klimaneutralität, welche die EU bis 2050 anstrebt, spielt das »Green Building« daher eine wichtige Rolle. Bei der Energieeffizienz von Gebäuden, aber auch bei anderen Nachhaltigkeitsaspekten wie dem Ressourcenverbrauch für Baustoffe, der Langlebigkeit und Wiederverwertbarkeit gibt es noch viel zu tun. Ein altbekannter Werkstoff, den die Menschheit seit vielen Jahrhunderten zu nutzen versteht, ist aus diesen Entwicklungen nicht wegzudenken: Kupfer erfüllt an vielen Stellen in Gebäuden höchste Nachhaltigkeitskriterien und wird daher in Zukunft noch stärker gefragt sein.

In Gebäuden wird Kupfer schon lange eingesetzt, beispielsweise in der Trinkwasserinstallation, der Elektroversorgung oder auf dem Dach und an der Fassade. Und bei Anwendungen mit hohen Sicherheitsanforderungen wie der Gasversorgung oder bei Solaranlagen werden fast ausschließlich Kupferleitungen verbaut.

Aus gutem Grund, da Kupfer langlebig, korrosionsbeständig sowie für sehr tiefe und hohe Temperaturen geeignet ist. Auf der Website www.kupfer.de steht eine Broschüre »Nachhaltiges Bauen mit Kupfer« mit vielen Hintergrundinfos zu dem Thema zum kostenlosen Download bereit. Durch die Entwicklung



Beim »Green Building«, der Umstellung auf klimaneutrale Gebäude, spielt der Werkstoff Kupfer eine wichtige Rolle.

Foto: DJD/Kupferverband/Shutterstock/Fahroni

energieeffizienter Anwendungsbereiche bei erneuerbaren Energien oder innovativen Speichertechnologien wächst die Bedeutung von Kupfer nochmals. So verbessert die gute Wärmeleitfähigkeit die Effizienz von Wärmepumpen, Systemen für Solarthermie oder Wärmerückgewinnung in der Lüftungstechnik essenziell sind. Auch die Fußbodenheizung in den eigenen vier Wänden arbeitet mit einer Kupferverrohrung besonders effizient.



Kupfer ist ein wichtiger Werkstoff für erneuerbare Energien in Gebäuden und wird daher künftig noch stärker nachgefragt sein.

Foto: Kupferverband/Shutterstock/Franck Boston

Für »grünes Bauen« steht das rote Metall aber noch aus einem anderen Grund: Die Lebensdauer von Kupfer ist unendlich. Als erneuerbarer Rohstoff kann es immer wieder recycelt werden, ohne seine Eigenschaften zu verlieren. Selbst aus Legierungen ist die Wiedergewinnung mit geringem Aufwand möglich. Das Kupferrecycling spart nicht nur Ressourcen, sondern auch Energie: Der Energieverbrauch dafür ist um rund 85 Prozent geringer als bei der Primärproduktion aus Kupfererz.

Und in Deutschland liegt der Anteil von wiederverwertem Kupfer bereits bei rund 50 Prozent der Gesamtproduktion.

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert
 Wohnklimaplatzen gegen Schimmel und Kondensfeuchte
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de

kostenloses Info-Telefon 0800/8346250

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!



www.veinal.de

Bauen & Wohnen



Aktuelle Themen, Tipps und Trends

Für Haus und Garten, Profis und Heimwerker, Architektur, Baufinanzierung, Einrichtung und Energie.

Massiv bauen und Energie sparen

Wärmespeicherfähigkeit von Beton



teilaktivierung können sich Bauherren diesen Vorteil zunutze machen. Dabei wird ein Rohrsystem in die Betonteile integriert, durch das – abhängig von der jeweiligen Saison – entweder warmes oder kaltes Wasser geleitet wird. Das Wasser gibt die Wärme an den Beton ab oder kühlt diesen, indem Wärme entzogen wird. Große Flächen wie oder auch Wandelemente können somit den klassischen Heizkörper sowie Klimaanlage ersetzen. Weiter verbessern lässt sich die energetische Bilanz, wenn die Energie zum Erwärmen oder Kühlen des Wassers aus regenerativen Energiequellen wie einer Photovoltaikanlage oder aus Geothermie stammt. Ein Vorteil: Die Bauteilaktivierung ermöglicht es, die Energiezufuhr zeitlich so zu steuern, dass sie nur dann erfolgt, wenn erneuerbarer Strom im Überschuss zur Verfügung steht. Unter www.nachhaltig-bauen-mit-beton.de etwa gibt es ausführliche Informationen dazu. Insbesondere bei Spannbeton-Fertigdecken sind derartige Wärme-Kühldecken inzwischen eine gängige und bewährte Praxis. Hier wird nicht nur Material, sondern auch einiges an Bauzeit eingespart.

Energieeffizient und behaglich: Eine massive Bauweise mit Beton zahlt sich gleich mehrfach aus. Foto: Guido Erbring

(djd) · Wer heutzutage neu baut oder ein älteres Gebäude saniert, hat vor allem das Thema Energieeffizienz im Blick: Bei der Gebäudehülle, vom Dach bis zur Fassade wird großer Wert gelegt auf möglichst geringe Wärmeverluste. Denn das senkt den Energiebedarf fürs Heizen und somit die laufenden Kosten für die Bewohner. Entscheidenden Anteil daran hat die Wahl geeigneter Materialien und der Bauweise: So gilt zum Beispiel massiver Beton zwar als klassischer und langlebiger Baustoff, doch seine verborgenen Talente dürften weniger bekannt sein: Die Eigenschaft, Wärme wirksam und effektiv speichern zu können, trägt dazu bei, in den eigenen vier Wänden nachhaltig Energie zu sparen und

gleichzeitig das Raumklima zu verbessern.

Bauteile zum Heizen und Kühlen

Eine massive Bauweise kann sich gleich mehrfach auszahlen. Bauteile aus Beton helfen nicht nur beim Energiesparen, sondern unterstützen zusätzlich das Gefühl der Behaglichkeit. Denn ihre Wärmespeicherfähigkeit wirkt sich ausgleichend auf die Temperaturen in den Innenräumen aus. »Dieser Effekt sorgt nicht nur für ein behagliches Raumklima ohne Luftverwirbelungen, sondern reduziert gleichzeitig den Energiebedarf für das Heizen oder Kühlen des Gebäudes«, schildert Lena Weigelt vom Info-Zentrum Beton. Mit der Bau-



Münchner Straße 10
85232 Gröbenried
Tel. 08131/29287911
info@zimmerei-oswald.de
www.zimmerei-oswald.de

Wir suchen Zimmerer m/w/d

Sanitär-Reparaturen



Tel. 08131/665200
www.aus-einer-hand.com

Ihre Anzeige im **KURIER**

Tel. 08131/33306-0
info@kurier-dachau.de

Elektro Koch



Eduard-Ziegler-Straße 25 · 85221 Dachau
Telefon 08131/44 25 · Fax 08131/8 04 94

**Natursteinheizungen, Staubsaugeranlagen
Elektroinstalltionen, EDV-Verkabelung
Nachtspeicherheizungen**



küchen · türen · fenster
· innenausbau · einbaumöbel · parkettböden · messebau

www.schreinermeister-bauer.de

85221 Dachau · Telefon 08131/354131
85229 Glonn · Tel. 08136/807369 · Fax 08136/807975

Besuchen Sie uns unter
www.kurier-dachau.de

Armin Bistram GmbH

Terrassen- und Balkonüberdachungen, Pergolen und mehr für Ihr Zuhause



Softline-Kastenmarkise
3.699 €
Breite 4,00 m, Ausfall 3,50 m
Funkmotor, Volant, auf Wunsch LED und Smart Home, ohne Montage



Wintergarten Glas
11.680 €
Länge 6,00 m
Breite 3,00 m, Glas, VSG ohne Montage

Unsere Leistungen

- Terrassenüberdachungen und Terrassendächer
- Terrassenverglasungen
- Persönliche Beratung
- Terrassenbeschattungen
- Pergolen
- Individuelle Maßanfertigung



Echte Handarbeit mit über 40 Jahren Erfahrung

Armin Bistram GmbH | Sonnenstr. 1 | 85256 Vierkirchen | Tel. 08139/7713 | info@bistram.de | www.bistram.de

MALEREI



KOMPETENZ
FARBE
LEIDENSCHAFT



Gesund Wohnen

Lehm-Farbe und Lehm-Baustoffe

Raum-Design

Farben, Tapeten, Techniken

Fassade und Holz

Schutz im Außenbereich

[WWW.MALEREI-BAYER.DE](http://www.MALEREI-BAYER.DE)



Exklusive Vorteile

- ✓ kostenlose Vor-Ort-Beratung
- ✓ Online-Terminbuchung
- ✓ 5% Online-Rabatt

DEIN MALERMEISTER
FÜR NACHHALTIGES WOHNEN


individuell & exklusiv

Alexander Oxler schaut Profis ihres Fachs über die Schulter und berichtet hier aus deren Alltag

Bauen mit Herz und Hirn

Johann und Christoph Elsner



■ SULZEMOOS/RIED - Kleine Gemeinde baut groß... Bereits im Frühjahr 2024 habe ich Ihnen unter dem Dach des Profi-Porträts über die Anfänge eines Projekts des Sulzemooser Bauunternehmens Johann Elsner – das »Ärztehaus« in Ried bei Mering – berichtet. Jetzt sei es abgeschlossen. »Zumindest bautechnisch, also der Part, für den wir geradestehen«, meinte sein Sohn Christoph, der in Ried erstmals die Verantwortung als Bauleiter übernehmen durfte. Erfuhr ich, als ich das Duo Elsner & Elsner vor zwei Wochen am neuen Firmenstandort im Sulzemooser Gewerbegebiet besucht habe. Vorher war ich noch ein letztes Mal auf der Rieder Baustelle, wo sie gerade mit dem Rückbau des Gerüsts begonnen hatten. Letzter Rundgang, letzte Fotos dort, denn neue Projekte, so die Bau-Profis aus Leidenschaft, würden schon warten. Von einem Anbau an ein bestehendes Privathaus war die Rede und einem Neubau... Aber halt, das ist Zukunftsmusik! Eingeladen hatten mich die Elsners ja, um noch mal das sogenannte Ärztehaus zu thematisieren. Quasi Revue passieren zu lassen und dann, gedanklich ad acta legen. Immerhin sei es ihr größtes Bauprojekt bislang gewesen, betonten sie. Und ja, dass ganze sechs Mann (all inclusive) diesen Bau mit etwa 8.000 Kubikmeter umbauten Raum gestemmt haben, Hut ab! Wenn ich mir da allein den ganzen Papierkrieg drumherum vorstelle, fange ich schon an zu schwitzen. Meine beiden Ge-

sprächspartner lachten nur, waren überhaupt gut aufgelegt. Sie erinnerten sich und mich kurz an die Anfänge, als sie mit dem Grundwasser in der Baugrube konfrontiert waren und in der Folge, über Monate, Pumpen am Laufen hatten. Aus. Vorbei. Und froh sei-

theke, eine Physio- und drei Arztpraxen sowie vier große Wohnungen mit Balkonen, kam es wie aus der Pistole geschossen. Und Christoph Elsner zählte gleich noch die Funktionsräume im Untergeschoss (Tiefgaragenplätze, Keller-, Technik- und Werk-

dener Bauherren, vielfach private Kunden, genauso aber auch gewerbliche Auftraggeber. Ob kleiner Anbau oder größeres Objekt, ob Neubau oder Sanierung – wir arbeiten, was anderenorts heute verschwunden zu sein scheint, mit Herz und Hirn.



Gute Arbeit – gute Laune: Baumeister Johann Elsner und sein Sohn Christoph haben ihr 2024er-Großprojekt – das Ärztehaus im Ortszentrum von Ried – erfolgreich fertiggestellt.

en sie, dass es keine größeren beziehungsweise ernsteren Probleme auf der Baustelle gab. Das sei das Wichtigste, hörte ich, bevor ich mir noch ein paar Stichpunkte machte, was die Gemeinde Ried mit dem ortsprägenden Bau eigentlich bekommt. Eine Apo-

staträume) auf. So weit, so gut. Doch wie erhält man solche Aufträge, wälte ich wissen. Die fallen doch nicht einfach so vom Himmel. Unser kleines Bauunternehmen, schaltete sich Johann Elsner ein, erhält die meisten Aufträge über Empfehlungen zufried-

Orhal Was er nicht betont, zweifelsohne ebenfalls auf der »Guthabenseite« Johann Elsners zu verbuchen ist: Er ist Mauermeister, Hochbautechniker, Betriebswirt des Handwerks und ein alter Fuchs in der Branche.



individuell & exklusiv
Starke Partner des Handwerks, des Handels und
der Dienstleistungsbranche in und um Dachau

ProfiPorträt

Sie kennen einen guten Handwerksbetrieb oder ein Ladengeschäft mit besonderem Service?
Dann schreiben Sie uns doch und machen uns einen entsprechenden Vorschlag. Wir freuen
uns über Ihre Anregungen! Kontakt: Telefon 08131-3330640 oder info@kurier-dachau.de



Justus-von-Liebig-Straße 3
85254 Sulzemoos



Telefon 08135-6803924
Mobil 0170-4347222



www.elsner-bau.com
elsner@elsner-bau.com



MD Sonnenschutztechnik GmbH
• Sonnenschutzanlagen • Überdachungen • Bauelemente
• Verkauf • Montage • Reparatur • Wartung
Ausstellung Karlsfeld / Ottostraße 10
Tel.: 08131 - 330 74 80
rollladenbau-markisen.de

Unser Service macht den Unterschied!
Jetzt Termin vereinbaren!
Reifen Stelzl GmbH
Karl-Benz-Str. 5 • 85221 Dachau • Tel.: 08131-1793 • info@reifen-stelzl.de • www.reifen-stelzl.de

Schweis
Der Fliesenleger seit 1981
Ökologisch Nachhaltig Wertig
Wir suchen ab sofort einen intrinsisch motivierten
Bauleiter oder Malermeister (m/w/d)
Schweis GmbH & Co. KG
Oskar-von-Miller-Str. 3
85235 Odelzhausen
Tel. 08134 - 447
www.maler-schweis.de

MAHAG
Ihr kompetenter Partner jetzt auch in Dachau und Karlsfeld.
Münchener Straße 65-87
85221 Dachau
Tel.: 08131 51500
info.dach@mahag.de
Dixonsstraße 4
85757 Karlsfeld
Tel.: 08131 9090
info.kldg@mahag.de
www.mahag.de

SOLARLUX TUERI
Augsburger Str. 38 • 85221 Dachau • 08131/4319881 • info@tueri.eu
TÜREN FENSTER ÜBERDACHUNGEN

ANTON BERGHAMMER
Parkett- und Fußbodenverlegung GmbH
www.kassboden-berghammer.de
Mehr Natur...
Teppich mit Kaschmir-Ziegenhaar
Freisinger Straße 64
85221 Dachau
08131-12782
info@kassboden-berghammer.de

j e l u
Johann Elsner Bau
Lerchenstraße 2a
Telefon 08134/55 96 19
Mobil 0 170/4 34 72 22
85259 Wiedenzhausen
Fax 08134/5594 63
www.elsner-bau.com

next125
Wir machen aus
Küchen für Sie
KÜCHENSTADEL
Indersdorfer Straße 11 • 85241 Ampersmaching
Telefon 081 337667 • Telefax 081 337720
info@kuechenstadel.de • www.kuechenstadel.de

Kugellager Weickmann
Schwabhausen-Ambach
Sie haben die Welle
und wir das Lager!
Tel. 08136/ 80 90 88 Fax 80 79 11
www.kugellager-weickmann.de

h Hutterer
Sonnenschutz GmbH
- der Spezialist für
✓ **Folienlösungen**
Sonnenschutz
Blindschutz
Sicherheit
Glasdekor, Logo und Schriften
✓ **Sonnenschutz für außen ...**
Sonnenschutzbeschichtung
Rolläden
Markisen
Plattstore / Jalousien
✓ **und innen!**
Lamellen
Flächenvorhang
Folienrolle
Plissees
Verdunkelungsanlagen
✓ **Insektenschutz**
Wen-Edl-Str. 15 85053 Blauhof
Tel. 081 38 69 70 317
info@hutterer-sonnenschutz.de • www.hutterer-sonnenschutz.de

Fundgrube



Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.

Kaufgesuche

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck-+Tafelsilber, Schallplatten, MCM+Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, ☎ 01520/3882737

MILITARIA GESUCHT!!
Antiquitäten Wittmann
Dachau-Altstadt
0172-2734897 u. Whatsapp

Kaufe Schmuck, auch Modeschmuck, Pelze, Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert) 90, 100... Militaria, Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-69333209 o. 0176-62735445

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjackets, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, ☎ 0151/73026325

Familie sucht: Trachten, Möbel, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Silber, Flohmarktware, Bierkrüge, Zinn, Orden, Briefmarken, Puppen, Spazierstöcke uvm. ☎ 0178/5409176

Suche CNC-Maschinen sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 oder 0176/55454505

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Suche Bücher, Schmuck, Münzen u. Einmachgläser, 0163/2334495

Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel ☎ 0176/82128674

Kaufe Möbel, Porzellan, Zinn, Pelze, Hr. Winter, ☎ 089/96997191

Kaufe alte Schallplatten u. Schellack, Tel. 08131/7293051

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Verkäufe Sonstiges

Brennholz zu verkaufen! Regional, aus Eismannsberg / Ried. Lieferung oder Selbstabholung Tel. 0152-22501262 michael@holzschlag-engl.de

Brennholz! 01707071798

1 a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Versch. Faschingskostüme günstig abzugeben, Gr. 36/38, ein Bauchtanzkostüm rot mit Pailletten, Preis VB ☎ 089/6134470

Homöopathie Bio Wave Gener. 21LCD gebr günstig ☎ 089/6090919

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. ☎ 0151/25752628

Verschiedenes

Küchenmontagen vom Fachmann, Umbauten, Geräteaustausch, Neue Arbeitsplatten, Spülbeckenenergie mit sämtlichen Anschlüssen, kompl. Küchenanierungen aus einer Hand, Vertrieb von Küchenmöbel, Fa. Schuster Tel. 08142-16705

NF Dach & Fassade Malerarbeiten innen u. außen, Holz- und Fassade, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dach- u. Steinreinigungen, Kellertrockenlegung uvm. *Wird von Vollhandwerk ausgeführt* Tel. 01578-2099505

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v. m. Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS -Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Parkett- u. Bodenservice Ob schleifen u. versiegeln v. Parkettböden oder Verlegung neuer Bodenbeläge. Fa. Thurnhofer Tel. 08142-9589

Renovierungen Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau Tel. 0172-9173319

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

ENTRÜMPELUNGEN Wohnungsaufösungen. Auch kleine Mengen. Tel. 08141-621844 / 01520-1909741

Herr Franz bietet Innenarbeiten, Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Bodenverlegungsarbeiten uvm. Tel. 01578-2099505

Abdichtung und Trockenlegung für Balkon und Terrasse mit Stein- teppichverlegung. Tel. 01578-2099505

Garagendach undicht?? Roha - Flachdachsanierung "ü. 30 Jahre Erfahrung" Tel. 08141-72870 o. 089-84930981

Ihr Maler Fa. Thurnhofer hat für Sie noch Termine frei! Schnell, sauber u. preiswert Tel. 08142-593621, Mobil 0177-5536210

Brunnenschlagen ab € 520,-; Gantner Brunnenbau Tel. 0172-4424432

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Baumstümpfe fräsen preiswert u. schnell, Firma Ellinger Tel. 08141-26694

Wohnungsaufösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa. Tel. 08141-2450120

Licht: mg-lux.de Individuell - Beratung - Umsetzung Tel. 08141-21760

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Badsanierung aus einer Hand Tel. 0171-6245766 o. 08142-4441426

Umzüge & Entrümpelungen Fa. Tel. 08141-2450120

Ihr Fensterputzer f. Privat u. Gewerbe. Fa. Tel. 08141-43465

Entrümpelungen, Entsorgungen von A - Z Tel. 0176-24185374

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Laminat Parkett, Malerarbeiten. Tel. 0171-6245766

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790
info@mg-lux.de

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Gartenbau

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Handwerker

www.glasdusche.bayern - Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie - Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis - rahmenlos und pflegeleicht - kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Malerarb. günstig 0171/2011140

Fensterreinigung 01773349849



Verlag:
KURIER Dachau
Münchner Wochenend Zeitung GmbH
Moosacher Str. 56b, 80809 München
Telefon 0 8131/33 30 60
Fax 0 8131/3 33 06 66
Mail: info@kurier-dachau.de
www.kurier-dachau.de

Geschäftsleitung:
Herbert Bergmaier, Roland Binder, Christian Gruber

Verlagsleitung:
Josef Januschkowetz
Anzeigenverkauf:
Josef Januschkowetz, Sophia Einste, Diana Kreisl

Redaktionsleitung:
Johannes Beetz
Mail: redaktion@kurier-dachau.de

Satzproduktion/Gesamtherstellung:
CreAktiv komma München GmbH

Geschäftszeiten:
Mo.-Do. 8.30-17 Uhr, Fr. 8.30-13.30 Uhr

Verteilung: wöchentlich samstags, kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in Stadt und Landkreis Dachau soweit ungehindert zugänglich

Druck: DZO Druckzentrum Oberfranken GmbH & Co. KG Gutenbergstraße 11, 96050 Bamberg

Vertrieb: Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH Moosacher Str. 56, 80809 München, Telefon 0 89 / 4 11 14 81 - 0 vertrieb@zpsv.de

Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 81 vom 1. Januar 2025 gültig.
Die allgemeinen Geschäftsbedingungen können im Verlagsbüro eingesehen werden.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Zusteller- aufgabe:
Kurier Dachau
57.395 Stück



GOP

SURPRISE!

Eine Überraschung kommt selten allein!
16. Januar bis 9. März 2025

GOP. Varieté-Theater München variete.de

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk., Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg., System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streifarbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

-----**Malermeister Nuriman**-----
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Manickarajah Innenarchitektur
Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com
www.manickarajah.com

Malerteam hat Termine frei!
Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackiererarbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

KevAli Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Bauenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Winterrabat 20% auf Malerarbeiten. KeineWartezeit, Zi./Whg. Anstrich, auch möbliert. Notdienst. Malermeisterbetr. Hausmann, ☎ 089/6888806 immer persönlich

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Mobil: 0176/28520941, E-mail: malermeister_andrehamann@web.de

AC-Malerbetrieb.de Malerfachbetrieb, Trockenbau, Bodenlegen, Renovierung. Seit 40 Jahren für unsere Kunden da. 0177/2743568

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎0172/8919782

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Gärtner hat Termine frei! Bieten Gartenarbeiten von A-Z, Dach- & Steinreinigung, Pfisterarbeiten uvm. Tel. 0178-6321759

PARKETT-KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf, Verlegung, schleifen, ölen, versiegeln, Laminat, Vinyl Tel: 089-424231

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

SHK Monteur gesucht mit FS, gute Bezahlung info@schwarz-kara.de, ☎ 0176/58857663

Malermeister sucht Aufträge (Auch kleine Aufträge) ☎ 0155/10657291

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC's und Fliesen Fa. (089/7602447, 0173/3510450

Renovierungen/Innenausbau, Verputzarbeit, Maler, Fliesen, Trockenbau, Türen; 0172/9173319

Maler+Entrümp. 0172/8173728

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Flohmärkte

OLYMPIADE 1972 Suche Plakate Prospekte Uniformen etc... Tel: 0172 8688163

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht Stelle als Senioren Betreuerin Tel. 0159 01489862

Seniorenbetreuung

Deutschspr., erfahrene und zuverlässig. Frau bietet 24 Std.-Betreuung ☎ 0170/1007871.

Bekanntschaffen

ROMANTISCHER 40 Er 183 cm sportliche Figur, sehr gepflegt, äußerst kreativ. Hobbys: Tanzen, Yoga, Backen, Kochen, Wandern, Sonnenuntergänge. Sie soll schlank sein. ☎ 0176/46665083

Partnerkatalog mit vielen Partnervorschlägen jetzt kostenlos anfordern. ☎ 08222/4081523

Er 65/1,80 sucht herzliche liebevolle Sie ☎ 0151/61049313

Frau 74, sucht Freundin zur Freizeitgestaltung. ☎ 0172/8637797

Er sucht Sie ☎ 0179/2226135

Er su. erot. Sie ☎ 089/20005780

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

Fröhliche Krankenschwester Kathleen 38J schlank, sportl. bin zärtlich und liebevoll mir fehlt ein treuer, ehrlicher Mann an meiner Seite, Alter ist für mich nicht so wichtig nur Zuverlässigkeit zählt. ü.Ag.VMA Tel/sms 01607998576

Warmherzige Witwe Kerstin Anfang 70 blond mit lockigem Haar, war im Gesundheitswesen tätig bis zur Rente. Möchte so gerne mit einem netten Herrn gemeinsam Lachen fröhlich sein und Ihn verwöhnen. Bitte melde Dich, freue mich Sehr auf deinen Anruf. 01796823019 ü.Marc-Aurel.eu

Erotische Massagen

Tantra Massage, Hausbesuche, ☎ 0152/26068890

Er su Sie Su Sie gerne älter zum verwöhnen 01632352124

EVA + MONA ☎ 0152/51721561

Erotik

M 52 J. verw. die reife Dame gerne mollig, ☎ 0151/58179511

Welche Sie gibt Ihre getragenen Slips oder Nylons gegen Bezahlung ab? ☎ 01577/4278926

Er massiert und verwöhnt Sie, ohne Finanz. int. Tel.0177/9596073

Antiquitäten

Antiquitäten Wittmann Dachau Kaufe Antiquitäten aller Art 0172/2734897 u. Whatsapp

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösung Verkauf Haushaltsauflösung nach Todesfall komplette Einrichtung (ausser Möbel). Alles ist Verpackt, Volumen ca. 14 Kubikmeter. Pauschal VB1500 € o. Angebot, keine Teilverkäufe. Standort Sauerlach. Tel. 015231604716

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsauflösungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Marken-Porzellan, Gläser Vasen, Glasfiguren a. Sammlung, Damen-Trachtenkleidung Gr.38, sowie schöne Flohmarktartikel und vieles mehr. Anfragen telefonisch unter 0176 82174870 Zwischen 11.00 bis 16.00 Uhr

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen, wertverbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. ☎ 089/8634706

Der Entrümpelungsprofi für Alles; Tel. 0172/8468454

Entrümpelung, T.089/55293051

Umzüge & Transporte

Sperrmüll-Express 089/14304052

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig und seriös, ☎ 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

Kl. Transp. sof. 089/62271485

Zu Verschenken

Zimmerpflanze Ficus im Übertopf in seramis.Höhe incl. Topf ca. 1,70 m für Abh. in Hebetshausen ☎ 0160/98149171

1 Eiche Zeitungständer m. Ablage, 1 Fernsehwagen, Kirsche, neutwtg., gg. Abh. zu verschenken; Tel. 08131/85309

Original Mickey Mouse VHS Kassette ca. 22 Stück, sehr guter Zustand, gegen Abholung zu verschenken. ☎ 089/74443535



FILMCAFÉ



ALTER WEISSER MANN

Mittwoch
12. Februar
15:00 Uhr



*Optional mit Kaffee und Kuchen ab 14:00 Uhr (kann nur bei Vorbestellung garantiert werden)

Emotions
PREVIEW



WUNDER-SCHÖNER

Mittwoch
12. Februar
20:00 Uhr

Inklusive Scavi & Ray Piccolo und Gratisausgabe der Jolle.

Tel.: 08251 - 89 83 00
Mail: aichach@cineplex.de
Web: www.cineplex.de/aichach

CINEPLEX Aichach
Rudolf-Diesel-Str. 6 | 86551 Aichach

Aus- & Weiterbildung

Frauen im Handwerk: Männerdomänen haben ausgedient

Alle vier SHK-Berufe sind gleichberechtigt auch für Frauen geeignet

MÜNCHEN (txn) · Witterungsschutz mit ästhetischem Mehrwert: Baumetalle wie Zink, Kupfer, Aluminium oder Edelstahl schützen nicht nur einzelne Gebäudeteile, sondern haben als komplette Metalldächer eine ausgesprochen lange Lebensdauer. Für Planung und Konstruktion verantwortlich sind Klempnerinnen und Klempner, die sich um alle Metallteile an Dach und Fassade kümmern.

Klassischer SHK-Beruf



Der klassische SHK-Handwerksberuf gilt noch als Männerdomäne – aber in den letzten Jahren interessieren sich auch immer mehr Frauen für die spannende Kombination aus Planung, Gestaltung und traditionellem Handwerk. Dabei kommt es weniger auf Körperkraft, sondern mehr auf Geschicklichkeit, Kreativität und Beratungskompetenz

Immer mehr Frauen finden im Handwerk in klassischen Männerberufen ihren Platz. Das gilt auch für Klempnerinnen, die sich im Baubereich um alle Metallteile an Dach und Fassade kümmern. Die Ausbildung gilt als sehr vielseitig, die Spezialistinnen sind bundesweit gefragt.

Foto: txn/ZVSHK

an. Und schwindelfrei sollten angehende Klempnerinnen sein. Ihr Berufsbild ist sehr abwechslungsreich – in der Ausbildung lernen sie, die Materialien fachgerecht zu verarbeiten und zu verformen, zu schweißen und zu lö-

ten. Dazu gehört auch, in luftiger Höhe mit schwerer Technik zu arbeiten.

Ob großflächiges Metalldach, Fensterbänke aus Kupferblech oder individuelle Kaminbekleidung – der vielseitige traditionelle Handwerks-

Beruf ist zukunftssicher. »Gute Handwerker werden bundesweit von Fachbetrieben gesucht«, weiß Birgit Jünger vom Zentralverband Sanitär Heizung Klima (SHK). »Dabei ist für uns ganz klar: Alle vier SHK-Berufe sind gleichbe-

rechtigt auch für Frauen geeignet.«

Wer sich für den zukunftssicheren Job in luftigen Höhen interessiert, findet Kontaktadressen zu SHK-Fachbetrieben unter www.zeitzustarten.de.

Komm in unser Team!



GLASER:IN / MONTEUR:IN (M/W/D) UND AUSZUBILDENDE:N

WAS WIR SUCHEN:

- ✓ Glaser:in in Vollzeit (39 Stunden/Woche) ab sofort
- ✓ Herstellung und Montage von Duschkabinen, Glastüren, Küchenrückwänden, Spiegeln, usw...
- ✓ Reparaturverglasungen

WAS WIR BIETEN:

- ✓ Arbeit in einer familiengeführten Glaserei
- ✓ Interessantes und vielfältiges Arbeitsfeld in einem netten Team
- ✓ Vergütung und Zusatzleistungen über Tarif, betriebliche Altersvorsorge



SCHICKE DEINE
BEWERBUNG AN:

info@glas-gerstner.de

Vielfalt an Berufsbildern

Über Möglichkeiten informieren

(red) · In Oberbayern ist bei den jungen Männern der Fachinformatiker der beliebteste IHK-Beruf, bei den jungen Frauen die Kauffrau für Büromanagement. Die Top 5 der IHK-Ausbildungsberufe in der Region sind: Fachinformatiker, Einzelhandelskaufleute, Kaufleute für Büromanagement, Verkäufer und Hotelfachleute. Es gibt mehr als 200 verschiedene IHK-Berufe, in denen Jugendliche eine Ausbildung absolvieren können.

Laut einer IHK-Umfrage konnte im Herbst jeder zweite Ausbildungsbetrieb nicht alle angebotenen Lehrstellen besetzen. »Die Bewerberlücke am Ausbildungsmarkt wird auch in den kommenden Jahren nicht kleiner«, sagt IHK-Präsident Klaus Josef Lutz. »Umso wichtiger ist es, noch mehr Jugendliche, Eltern und Lehrkräfte für die duale Be-

rufsausbildung und die Vorteile, die sie für einen erfolgreichen Start ins Berufsleben bietet, zu begeistern. Wir müssen unsere Schülerinnen und Schüler noch besser über die Vielfalt an Berufsbildern und die dahinterstehenden Karrieremöglichkeiten informieren«, sagt Lutz. Das erfordert gleichzeitig auch mehr bildungspolitische Rückendeckung für die Berufsorientierung, so der IHK-Präsident. Lutz zufolge müsse sie auch vom Stundenumfang her deutlich mehr Berücksichtigung in den Lehrplänen – auch an Gymnasien – finden.

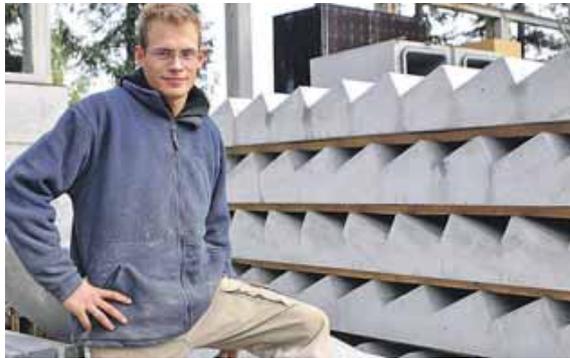
»Die berufliche Ausbildung ist bei Abiturienten beliebt und inzwischen für viele eine praxisnahe Alternative zur Universität. Rund ein Fünftel der bayerischen Azubis im IHK-Bereich besitzt die Hochschulreife«, so Lutz.

Aus- & Weiterbildung

Vielseitiger Beruf

Was machen eigentlich Betonfertigteilebauer?

LANDKREIS (sb) · Solide Häuser, große Brücken und beeindruckende Fußballstadien wären ohne den Baustoff Beton undenkbar. Und auch Hightech hat auf dem Bau längst Einzug gehalten. Das gilt für Werkzeuge und Maschinen wie für Baustoffe. Bestes Beispiel: Beton, den es heute in enormer Vielfalt gibt. Besonders leichter Beton, etwa aus Carbonfasern, ermöglicht im Brückenbau filigrane Strukturen oder verstärkt denkmalgeschützte Kuppeldächer. Wer sich für eine Ausbildung zum Betonfertigteilebauer entscheidet, sollte Interesse an modernen Bausystemen haben und sich darauf vorbereiten, große Dinge zu schaffen. Die dreijährige Lehrzeit verspricht viel Abwechslung. So lernen Azubis die enorme Vielfalt des Baustoffs kennen. Es gibt ihn als Faser-, Spritz- oder Schleuderbeton, als Straßen- und Sichtbeton, mit erhöhtem Säurewiderstand oder selbstverdichtend. Betonfertigteilebauer verarbeiten die Arten des Baustoffs meist zu Treppen oder zu Fertigelementen für den Hausbau. Um in die Lehrzeit zu starten, reicht ein guter Hauptschul-



Am Ende der Ausbildung zum Betonfertigteilebauer stellen die gesuchten Spezialisten langlebige Fertigteile her, auf die im Baubereich heute nicht mehr verzichtet werden kann.

Foto: betonbild.org/txn

abschluss. Auszubildende arbeiten dann in Betrieben der Beton- und Fertigteilindustrie sowie im Betonstein- und Terrazzohersteller-Handwerk. Im Anschluss stehen den gesuchten Fachkräften diverse Aufstiegs- und Weiterbildungsmöglichkeiten offen. Wer möchte, kann eine Ausbilderschein machen und sein Wissen weitergeben, aber auch Weiterbildungen zum Industriemeister und zum staatlich anerkannten Bautechniker sind beliebt. Weitere Informationen gibt es unter www.beton.org.

Was sind Green Skills?

Unverzichtbar für grüne Arbeitswelt

LANDKREIS (sb) · »Angesichts von Klimawandel und Umweltzerstörung brauchen wir eine ökologische, nachhaltige Transformation der Wirtschaft!« Äußerungen wie diese sorgen in der Regel für Beifall aus allen Richtungen. Nur – was wir für diese Transformation benötigen und wie ist sie zu leisten? In den Blick rücken hier immer stärker sogenannte »Green Skills« - Fähigkeiten, Kenntnisse und Einstellungen bezeichnet, die für eine nachhaltige Wirtschaft und Gesellschaft notwendig sind. Darunter fallen zum einen berufsspezifische Fachkenntnisse: Wie lassen sich die Um-

weltauswirkungen von Prozessen und Produkten analysieren und vor allem verringern? Welche nachhaltigen, nachwachsenden, kreislauffähigen Materialien gibt es, und woher können sie beschafft werden? Gibt es Möglichkeiten, Energie oder andere Ressourcen einzusparen? Doch Green Skills gehen darüber weit hinaus. Nachhaltigkeitsprobleme sind häufig komplex und lassen sich daher am besten in interdisziplinären Teams lösen. Damit diese Gruppen produktiv arbeiten können, benötigen ihre Mitglieder gute kommunikative und organisatorische Fähigkeiten.

Stadtwerke Dachau

Strom Erdgas Wasser Abwasser Verkehr Bäder

Die Stadtwerke Dachau sind das führende Versorgungsunternehmen in der Region. Über 250 Beschäftigte erwirtschaften in den verschiedenen Betriebszweigen einen Jahresumsatz von nahezu 78 Millionen Euro. Suchst Du eine neue Herausforderung?



Dann bewirb dich für eine

Ausbildung zur Fachangestellten für Bäderbetriebe (m/w/div.)

Weitergehende Informationen zu dieser ausgeschriebenen Stelle, den Zusatzleistungen der Stadtwerke Dachau sowie zum Datenschutz im Bewerbungsverfahren findest du im Internet unter www.stadtwerke-dachau.de/karriere.



www.kurier-dachau.de



INFOABEND VOR ORT: Dienstag, 04.02.2025

Im Anschluss gibt es spezielle Veranstaltungen zu den Ausbildungsrichtungen ABU und Gestaltung in deren Fachräumen.

ONLINE INFOABEND: Mittwoch, 26.02.2025

Jeweils ab 18 Uhr

Der Zugangslink wird am Tag des Online-Infoabends über fos-karlsfeld.de/termine bekanntgegeben. Der Infoabend vor Ort findet in unserer Sporthalle statt.

MEIN WEG ZUM ABITUR



Fachoberschule Karlsfeld des Fachoberschule Dachau e.V.
Zugspitzstraße 3 · 85757 Karlsfeld · Telefon (08131) 3359666
E-Mail: info@fos-karlsfeld.de · www.fos-karlsfeld.de



Stellenmarkt



Angebote und Gesuche

Job oder Mitarbeiter suchen, regional und immer aktuell.

Werden Sie Profi: Kfm. Fachwirt/in und Betriebswirt/in

■ (red) - Sie wollen fit werden im Bereich Buchführung, Marketing, Personalmanagement und Co.? Werden Sie jetzt Profi in diesen und weiteren kaufmännischen Themen! Egal ob Quereinsteiger, Handwerker, mit kaufmännischer Vorbildung oder nicht – ein Einstieg in die Betriebswirtschaft ist mit den Kursen »Kfm. Fachwirt/in (HwO)« und »Betriebswirt/in (HwO)« des Bildungszentrums München möglich.

Im Bildungszentrum am Ostbahnhof München **starten regelmäßig Tageskurse** und berufsbegleitende Kurse, die Ihnen als Abend- bzw. Wochenendlehrgänge die Kombination aus »Geld verdienen« und Weiterbildung ermöglichen. Beim »Kfm. Fachwirt (HwO)« werden die für eine erfolgreiche Arbeit im kaufmännisch-organisatorischen Bereich notwendigen Kenntnisse – wie z.B. Marketing, rechtliche Grundlagen, Finanzwesen oder Personalmanagement – vermittelt. Beim »Betriebswirt (HwO)« liegt der Schwerpunkt auf den Themenbereichen Unternehmensstrategie, Unternehmensführung, Personal- und Innovationsmanagement.

Die **Lehrgangsgebühren** können durch das Aufstiegs-BAföG, die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter **bis zu 100% gefördert** werden. Nach erfolgreichem Abschluss erhält zudem jeder Absolvent den **Meisterbonus** der Bayerischen Staatsregierung in Höhe von **3.000 Euro**.

Weitere Informationen zu Terminen, Kursgebühren, Fördermöglichkeiten usw. erhalten Sie auch bei Kerstin Wendt unter Tel. 089/45 09 81-656, oder per E-Mail an kerstin.wendt@hwk-muenchen.de. Oder Sie informieren sich im Internet unter www.hwk-muenchen.de/fachwirt bzw. www.hwk-muenchen.de/betriebswirt.

Stellenangebote

Servicetechniker gesucht. Wir suchen einen Servicetechniker m/w/d in Vollzeit (40 Std. / Woche). Ihr Profil: - Erfahrung im Bereich Kaffeemaschinen und Spültechnik erforderlich - Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick - Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

Büroangestellte / Assistentin. Wir suchen eine Büroangestellte / Assistentin m/w/d in Teil- oder Vollzeit. Ihr Profil: - Erfahrung im Bereich Sekretariat oder Büroorganisation - Gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift - Sicherer Umgang mit MS Office (Word, Excel, Outlook). Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

Mitarbeiter (m/w/d) gesucht! Wir suchen für unser Unternehmen Mitarbeiter (m/w/d) - LKW-Fahrer - Baggerfahrer - Bauhelfer. Wir sind ein familiäres Abbruchunternehmen mit einem modernen und gepflegten Fuhrpark in Alling / Gilching. Unsere Baustellen sind regional im Umkreis von ca. 50 km. Wir freuen uns zusammen etwas aufzubauen. Jede helfende Hand können wir gebrauchen. Tel. 0 8 1 4 1 - 3 1 5 8 0 0 5, info@fm-baggerbetrieb.de

MFA gesucht. Hausarztpraxis in Emmerring sucht ab sofort MFA Tel. 08141-43937praxisthiel@t-online.de

Reinigungskraft in Vollzeit gesucht mit Führerschein. Bei Interesse bitte anrufen unter ☎ 089/75076095

Kältetechniker gesucht. Wir suchen einen Kältetechniker m/w/d in Vollzeit (40 Std. / Woche). Voraussetzungen: Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Kältetechnik - Gültiger Kälteschein - Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

EDEKA Kuhn sucht Verstärkung. Wir suchen ab 01.03.2025 für unseren Edeka Markt in Maisach. Abteilungsleitung und Verkäufer für unsere Bedientheke (m/w/d). Kaufmann / -frau im Einzelhandel (m/w/d). Verkäufer / Kassierer (m/w/d). Aushilfen (m/w/d). Alle Stellenangebote in Vollzeit / Teilzeit, Quereinsteiger sind willkommen. Haben wir dein Interesse geweckt, dann bewirb dich jetzt unter edeka.kuhn@web.de

Vertriebsmitarbeiter m/w/d im Innendienst in FFB für Umweltsimulation gesucht. Angebote / Bestellungen / Planungen Serviceeinsätze für Reparaturen - Wartungen - Kalibrierungen - Umbauten usw. zur Vollzeit bei RS-Simulatoren Service GmbH / Kälte und Elektrische Kenntnisse notwendig. Bewerbungen oder Fragen an E-Mail: Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de

MFA/Pflegefachkraft in Teilzeit für Kinderarztpraxis in Eichenau gesucht. Über tarifliche Bezahlung, nettes Team und Schulferien meist frei. Tel. 0179-1131685, kinderarztpraxis.tielker@gmx.de

Chance 2025 - Weltneuheit erobert Europa! Nicht nur das Produkt sondern auch die Provisionen sind einzigartig! Tel. 0172-8203489

Haushaltshilfe/Betreuung, dt. spr. wöchl. tägl. 2 Std., nach Absprache nahe Harras/Mittersending/Partnachplatz ges., 0172/6817689

Wertschätzung • Flexibles Arbeiten • Freude

Rentner gesucht für die Gartenpflege.



Sie lieben Gartenarbeit und sind gern aktiv? Wir suchen Rentner für die Gartenpflege im Raum Starnberg. Idealerweise haben Sie Erfahrung und einen Führerschein. Wir freuen uns darauf, Sie kennen zu lernen.

www.garten-starnberg.de
Telefon 0176-59 99 01 90

PFLEGESERVICE MÜNCHEN e.V.

Wir suchen Sie zur Verstärkung unseres Teams

Für die ambulante Versorgung (Führerschein Klasse B erforderlich) suchen wir ab sofort engagierte

Mitarbeiter (m/w/d) in Teil- oder Vollzeit.

Bewerbungen richten Sie bitte an:
PFLEGESERVICE MÜNCHEN e.V.

Fürstenrieder Straße 165, 81377 München
oder per E-Mail an mail@pflegeservice.org

Weitere Informationen erhalten Sie unter:
089 / 71 000 810 und www.pflegeservice.org

Wir sind ein innovatives Traditionsunternehmen und gehören seit 1974 zu den führenden Küchen-Spezialisten in Bayern. Ab sofort suchen wir für unsere Zentrale in Neufahrn bei Freising eine/n:

Mitarbeiter Buchhaltung (m/w/d) Sachbearbeitung Personal und Bank

Du bereitest die Zahlen für die Personal-Buchhaltung und die Monatsabschlüsse vor und arbeitest eng mit Controlling, Personalabteilung, Mitarbeitenden und Partnern zusammen. Du bist verantwortlich für sachgebietsspezifische Buchungen und Auswertungen.

Du hast entsprechende Erfahrung, bist kommunikativ, zuverlässig und verbindlich, freust Dich auf den Umgang mit Zahlen und direkten Kontakt mit Mitarbeitenden und Partnern? Du stimmst Dich mit anderen Abteilungen und unseren Partnern selbstständig ab und bist ein Teamplayer? Dann bewirb dich jetzt!

ASMO KÜCHEN GmbH - Zentrale
Lilienthalstraße 14, D-85375 Neufahrn b. Freising, Herr Robert Huber

Tel. +49 (0) 175 / 58 30 110 oder per Email an job@asmo.de



Alteingesessene Münchner Hausverwaltung Nh. Goetheplatz sucht ab sofort in **Teil- oder Vollzeit**

kfm. Mitarbeiter/in - Buchhalter/in (m/w/d)

Ihr Aufgabenbereich: Vorbereitende Arbeiten für die Lohn- und Finanz-Buchhaltung, die Erledigung des Zahlungsverkehrs Ein-/Ausgang, Kassenführung, allgemeine Büroarbeiten.

Ihr Profil: Kaufmännische Ausbildung bzw. entsprechende Weiterbildung, mehrjährige Berufserfahrung. Sicherer Umgang mit MS-Office Anwendungen und Online-Zahlungsverkehr. DATEV-Kenntnisse sind vorteilhaft. Sie arbeiten selbstständig, haben Freude am Umgang mit Menschen, insbesondere als Ansprechpartner für die Mitarbeiter.

Wir bieten: Einen verantwortungsvollen Arbeitsbereich mit flexiblen Arbeitszeiten im Rahmen einer unbefristeten Festanstellung mit flacher Organisationsstruktur und kurzen Entscheidungswegen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, bevorzugt per Mail an: bewerbungen@aww-muenchen.de

Ihr Arbeitsplatz in modernen Büroräumen befindet sich im Herzen Münchens

AWW - Allg. Wohnhaus-Verwaltungs-ges. mbH&Co. Geschäftsbesorgungs KG
Tumbingerstr. 23, 80337 München, Tel. 089-12106-790, www.aww-muenchen.de



Weiterbildung im EDV-Bereich - was passt zu mir?

Wann? **EDV-Infoveranstaltung**
Donnerstag, 6. Februar 2025, 18.30 Uhr
EDV-Einstufungstest
Dienstag, 11. Februar 2025, 18 Uhr
EDV-Schnupperstunde
Dienstag, 18. Februar 2025, 18 Uhr

Wo? Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Die Veranstaltungen sind kostenlos!

Info: Anmeldung erforderlich unter Telefon 089 450981-652
www.hwk-muenchen.de/muenchen
karina.schulz@hwk-muenchen.de

Modeberater/in (m/w/d)

in Vollzeit | Teilzeit (mind. 120 Std./Monat)

Zur Verstärkung unseres Teams in der **Filiale Dachau** suchen wir ab sofort motivierte **Unterstützung im Verkauf!**

Das bieten wir:

- Familiäres Arbeitsumfeld in modernem Flair
- Attraktive Mitarbeitererrabatte
- Schulungen und Entwicklungsmöglichkeiten
- Wertschätzende Atmosphäre in einem engagierten Team

Sie sind **modebewusst, flexibel** in der Arbeitszeit, **kommunikativ** und kennen sich mit modernen **technischen Tools** aus?

Werden Sie Teil unseres engagierten Teams!

Interesse? Bewerben Sie sich jetzt!
Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:
bewerbung@mode-ruebsamen.de

Pfarrstr. 1 | 85221 Dachau | Tel: 08131-668010
www.mode-ruebsamen.de



Seit über 40 Jahren begeistert das Modehaus Rübsamen in Dachau mit hochwertiger Mode für die ganze Familie.

Mit einem familiären und modernen Ambiente bieten wir erstklassige Beratung und ein Einkaufserlebnis mit viel Stil und Leidenschaft.



Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?

Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Für unser **Büro** und unsere **Badausstellung** in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in **Vollzeit** als

Teamassistentz (m/w/d)

Wir bieten:

- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine übertarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tätigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an **info@lupse.de**

LUPSE & LUPSE
UND DAS FÜR'S LEBEN

Stadtführer*innen

für englische und deutsche Touren in München gesucht.

✉ **ralf@munichwalktours.de**

Stellenangebote

Friseur*in Perückenverkauf m/w/d in Münchner Altstadt gesucht. 30 Tage Urlaub, von Mo - Fr 10 - 17 Uhr und Top-Bezahlung Tel. 0151-25225210

Kfz-Aufbereiter gesucht, (m/w/d) in Teilzeit ab sofort. RS- Motors Maisach Tel. 08141- 3989924, info@rs-motors-ug.de

Edo. Hairstyle sucht: Stuhlmiete auf selbständiger Basis für Voll- oder Teilzeit. Kundenstamm vorhanden. Tel. 08142-445371

ZFA oder ZMP m/w/d gesucht. Wir suchen für unsere prophylaxeorientierte Praxis in Maisach Verstärkung auf € 538,- Basis od. Teilzeit. Leider verlässt uns eine langj. Mitarbeiterin in den Ruhestand. Wir freuen uns auf Ihren Anruf! Tel. 08141-93238

KUNDENBERATER 40 €/Std. Haupt Nebenberuf! ☎ 089/2441153-19

Kinderliebe Haushälterin für Familie mit 4 Kindern (6-12 J.). NR, FS sind uns wichtig. Kernarbeitszeit Mo-Fr 10-18 Uhr. Nähe Arabellapark. Langfristige Fest-anstellung in Vollzeit. Bewerbung an: Haushalt-Arabellapark@gmx.de

Handwerkerallrounder gesucht m/d/w Festansstellung, in u. um München Renovierung, Sanierung, Rep. von Immobilien Hausmeisterwohnung, 37 Stunden Woche Bewerbung an: a.martin@stanst.de

Alleinbuchhalter

(m/w/d) für Handwerksbetrieb (Gesundheitswesen) ab sofort gesucht.

Einschlägige Erfahrung in der Buchhaltung ist Voraussetzung.

Zwingende Software-Programmkennnisse erforderlich.

Wir bieten eine 4-Tage-Woche und ein Einzelbüro.

Tel. 089 / 2 11 22 60
bewerbung@merzendorfer.com
S. Merzendorfer GmbH & Co. KG

LR Lauer Steuerberatung

Wir verstärken unser Team und suchen eine **Bürohilfe** (m/w/d) mit MS-Office Kenntnissen in Teilzeit (20 Std./Woche)

Sie sollten Lust haben in einem kleinen, motivierten Team zu arbeiten mit modernem Umfeld und leistungsgerechter Vergütung.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter **kontakt@rl-steuerberatung.de**
Steuerkanzlei Martina Lauer
Engelhardstraße 10 · 81369 München

Erfahrener LKW 4-Achser Kipper-Fahrer (m/w/d)

(FS Kl. CE) mit guten Deutschkenntnissen für den Raum München in Festanstellung ab sofort gesucht.

Fa. Schlager
Telefon 089/31 85 98 10

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob
Das regionale Stellenportal

Verwaltungssassistentz (m/w/d)

in Vollzeit | Teilzeit

Zur Verstärkung unseres Teams in der **Filiale Dachau** suchen wir ab sofort eine **erfahrene Verwaltungssassistentz**.

Ihre Aufgaben umfassen:

- Die Unterstützung der Geschäftsführung
- Die Nutzung unseres Warenwirtschaftssystems (Hiltes)
- Die Prüfung von Lieferscheinen und Rechnungen
- Die Unterstützung bei Ordertätigkeiten, Retouren und Inventuren

Sie bringen **mehrfährige Erfahrung** mit, arbeiten **selbstständig** und **sicher mit Warenwirtschaftssystemen** (vorzugsweise Hiltes).

Wir bieten Ihnen ein modernes Arbeitsumfeld, attraktive Mitarbeitererrabatte, Weiterbildungsmöglichkeiten und flexible Arbeitszeiten.

Interesse? Bewerben Sie sich jetzt!
Senden Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung an:
bewerbung@mode-ruebsamen.de

Pfarrstr. 1 | 85221 Dachau | Tel: 08131-668010
www.mode-ruebsamen.de



Seit über 40 Jahren begeistert das Modehaus Rübsamen in Dachau mit hochwertiger Mode für die ganze Familie.

Mit einem familiären und modernen Ambiente bieten wir erstklassige Beratung und ein Einkaufserlebnis mit viel Stil und Leidenschaft.



www.kurier-dachau.de



Arme Schulschwester
von Unserer Lieben Frau

Für unser Mutterhaus mitten im Herzen Münchens am Jakobsplatz / Unterer Anger besetzen wir in unserem Haustechniker-Team die Position

Haustechniker/in (m/w/d)

Vollzeit 39 Std. / Wo. Mo – Fr

Aufgaben:

- Sicherstellung der Ordnung und des einwandfreien Gesamtzustandes der zu betreuenden Anlagen
- Wartungs- und Reparaturarbeiten u. a.

Anforderungen:

- Technische und/oder handwerkliche Ausbildung
- Führerschein der Klasse B u. a.

Was wir Ihnen bieten:

- Eine tarifliche Vergütung (AVR Caritas) mit den Vorteilen des öffentlichen Dienstes (z. B. Zusatzversorgung, 30 Tage Urlaub) u. a.

Komplette Ausschreibung: **www.schulschwester.de**
E-Mail: **Bewerbung@schulschwester.de**

Komm zu uns als Bauhelfer (m/w/d).

Wir bieten eine Festanstellung mit **pünktlicher Bezahlung**. Bist Du motiviert und fleißig, dann bitte melde Dich bei:

Fa. Schlager
Telefon 0151/68 44 0151

DIKAROSSERIE- UND LACKEXPERTEN IDENTICA

Wir sind ein sehr renommiertes, seit mehr als 30 Jahren am Markt tätiges Unternehmen aus Dachau und suchen zur Verstärkung unseres Teams einen

Fahrzeuglackierer (m/w/d)

zum sofortigen oder bald möglichen Eintritt. Teilzeit oder Vollzeit.

Edwin Müller GmbH

Robert-Bosch-Straße 11 · 85221 Dachau
Tel. 081 31/1 30 30 · Fax 081 31/2 65 15
E-Mail: **info@identica-Edwin-Mueller.de**

Wir suchen ab sofort (m/w/d)

**Sachbearbeiter mit kaufm. Ausbildung
Lagerhelfer**

Wir bieten ein nettes Betriebsklima in familiärer Umgebung, flexible Arbeitszeiten und ein abwechslungsreiches Aufgabengebiet.

Bewerbung bitte an
RIBOSPED GmbH
Herr Arno Glotz
08131 - 27208 - 22
a.glotz@ribosped.de**RIBOSPED**
DAILY TO EUROPE**Stellengesuche****Schüler (17) sucht Minijob in DAH** flexibel verfügbar. Sehr gute PC-Kenntnisse. Keine Reinigungsjobs.
☎ 0151-21012008**Biete Seniorenbetreuung,** Haushaltshilfe, Einkaufen, Garten, Besorgungen Tel. 0159-01635435**Montessori Schülerin su. für** 2 Wochen eine Praktikumsstelle im Bereich Süden - Steuerberaterstelle bevorzugt Terminabsprache wird erbeten: ☎ 0176 22787494**Freiberufliche Buchhalterin** hat freie Kapazitäten Finanzbuchhaltung Tel. 0174/4847222**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197**Sehr fleißige ,Frau sucht Putzstelle**
☎ 0157/50826727**Hausmeister, Gart.(1 Zi.)**
Tel.089/96176460**Frau su. Putzstelle 0162/7964944****Fliesenleger su. Arbeit**
Mob: 0173 890 5544**DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht** Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318**Su. Putzstelle ☎ 0172/8637889****Dienstleistungen****Haushaltshilfe gesucht ...** von Familie aus Großhadern, 6 Std. auf Minijob-Basis oder Rechnung.
☎ 0179/7469707**Ansprechpartner**

für den Stellenmarkt:

JOSEF JANUSCHKOWETZ
Telefon 08131 / 3 33 06 40**SOPHIA EINSLE**
Telefon 08131 / 3 33 06 60**DIANA KREISL**
Telefon 08131 / 3 33 06 70

Suchen gelerntem

Metzger (m/w/d)für unsere Produktion
in Mü.-Sendling.Bieten hervorragende Bezahlung
und sehr gute soziale Leistungen
sowie freie Verpflegung im Haus.**Metzgerei Schelkopf**Anrufe unter Tel: 089/77 66 41
info@metzgerei-schelkopf.de
Montag bis Freitag**Verkäufer**(m/w/d) für unsere
Feinkosttheke gesucht.Arbeitszeiten völlig
flexibel und nach
Absprache.
Festanstellung !**FISCH-WITTE**
GmbH & Co.KG
Viktualienmarkt München
Telefon 089/222 640

Wir sind ein expandierender Verlag und vertreiben den Dachauer KURIER, eine Wochenzeitung für die Stadt und den Landkreis Dachau.

Zur **Stärkung unserer Verkaufsmannschaft** suchen wir Sie als**Medienberater m/w/d**
für den Anzeigen- und Beilagenverkauf
im Angestelltenverhältnis.

Wir bieten einen zukunftssicheren Arbeitsplatz, Festgehalt plus Provision, sowie einen Firmenwagen (zur privaten Nutzung) nach Einarbeitungszeit.

Ihre Aufgaben:

- Pflege und Betreuung des bereits bestehenden Kundenstammes, Neukundenakquise mit dem Ziel langfristige Geschäftsbeziehungen zu generieren.

Ihr Profil:

- Sie verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung
- Erfahrung im Verkauf (idealerweise im Außendienst) haben Sie bereits oder fühlen sich dazu berufen.

Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellungen senden Sie bitte an:

KURIER Wochenend Zeitung GmbH
Pfarrstraße 15 · 85221 Dachau
E-Mail: j.januschkowetz@kurier-dachau.de**TaxLegis**
MÜNCHEN**Anwalts- und Steuerkanzlei Taxlegis**
Rechtsanwalt Wolfgang Schmid
Gregor Kobro Beratungs GmbH
Nymphenburger Str. 90 e, 80636 MünchenZur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort
oder nach Vereinbarung**Finanzbuchhalterin (m/w/d)**
in Voll- oder Teilzeit

Für das selbstständige Bearbeiten von Mandanten-Finanzbuchhaltungen, Steuererklärungen sowie Jahresabschlüssen.

Sie sind motiviert und möchten in einem Büro mit guten Arbeitsumfeld und abwechslungsreicher Tätigkeit arbeiten, dann bewerben Sie sich bei uns!

Sie erwartet eine leistungsgerechte Vergütung, gute Sozialleistungen, flexible Arbeitszeiten, Homeoffice möglich.

Bewerbung unter gk@kanzlei-taxlegis.de z. Hd. Herrn Kobro
Tel. 0 89/1 67 85 80 www.kanzlei-taxlegis.dewww.kurier-dachau.de**Die Gemeinde Pullach im Isartal** ist eine innovative, leistungsfähige und moderne Gemeinde im südlichen Landkreis München mit circa 9.200 Einwohnern. Sie liegt im S-Bahn-Bereich und hat einen hohen Wohn- und Freizeitwert. Sämtliche Schularten sind im unmittelbaren Einzugsbereich vorhanden.**Wasser ist Ihr Element und Schwimmen zählt zu Ihren großen Leidenschaften? Dann schwimmen Sie zu uns an Bord! Denn wir suchen für unser Freizeitbad zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen****Fachangestellten (m/w/d) für Bäderbetriebe
und/oder Rettungsschwimmer (m/w/d)**

Das erwartet Sie bei uns:

- Die Beaufsichtigung und Betreuung des Bade- und Saunabetriebs zählt zu Ihren Hauptaufgaben
- Sie sind für die Kontrolle und Bedienung der technischen Anlagen verantwortlich
- Die Aufsicht und Überwachung des Badebetriebs im Innen- und Außenbereich gehört ebenso zu Ihren Tätigkeiten
- Auch die Reinigung- und Desinfektionsarbeiten sowie die Betreuung weiterer Betriebsabläufe fallen in Ihren Verantwortungsbereich
- Kassentätigkeiten und die Einlasskontrolle sowie die Betreuung und Beratung der Gäste runden Ihren Aufgabenbereich ab

Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis **03.03.2025** an die Gemeinde Pullach im Isartal, Abteilung Haupt- und Personalverwaltung, Johann-Bader-Straße 21, 82049 Pullach im Isartal oder an bewerbung@pullach.de.Das ausführliche Stellenangebot finden Sie auf www.pullach.de/jobs.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

IPETRONIKIPETRONIK entwickelt innovative Messtechnik für Automobilhersteller und deren Systemlieferanten. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt am **Standort Bergkirchen** in Vollzeit und Festanstellung eine**Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)****Dein Aufgabenbereich:**

- Warenannahme
- Wareneingangskontrollen
- Qualitätskontrollen
- Lagerbuchungen
- Stichprobeninventuren und die Kommissionierung von Aufträgen
- Warenausgang

Dein Profil:

- Du hast eine abgeschlossene Berufsausbildung, bevorzugt als Fachkraft für Lagerlogistik
- Du hast bereits erste Berufserfahrung in Lagerlogistik gesammelt
- Eine selbstständige und engagierte Arbeitsweise zeichnet dich aus
- Du hast gute Deutschkenntnisse

Unsere Vorteile:

Bei uns findest du nicht nur ein fesselndes Aufgabenfeld in einem modernen und innovativen Unternehmen, sondern auch eine freundliche Arbeitsatmosphäre, in der die Freude an der Arbeit immer im Mittelpunkt steht. Unsere Unternehmensphilosophie sichert dir ein hohes Maß an Selbstständigkeit und Verantwortung.

Unsere Benefits:

- Flexible Arbeitszeiten und attraktive Vergütung mit unbefristetem Arbeitsvertrag
- Modernes, nachhaltig errichtetes Firmengebäude mit zeitgemäßen Arbeitsmitteln
- Betriebliche Altersvorsorge
- Gesundheitsförderung und Gesundheitstage
- Jobrad
- Kostenfreie Parkplätze und hervorragende Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr

Interessiert?

Werde Teil unseres Teams! Wir begrüßen Bewerbungen unabhängig von Alter, Geschlecht, Behinderung oder ethnischer Herkunft mit großer Freude.

IPETRONIK GmbH & Co.KG | Im Rollfeld 28 | 76532 Baden Baden
Phone: +49 7221 9922 170 | Standort Bergkirchen: +49 8142 501360
E-Mail: career@ipetronik.com

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24h/Wo ☎ 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Ford/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertags. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Su. Hyundai, Japaner u. Koreaner Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fähig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜv, hohe Km usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 71g/Wo ☎ 089/48058543

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜv . KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std / Wo ☎ 089/48996460

Su.alle VW, PKW, Bus, Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; Tel. ☎ 0160/2192275

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa

Camper sucht Wohnmobil ☎ 0173/8935854

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fähig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUF FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Kfz-Ankauf dt. Kfz-Fa. kauft ihr Kfz m. Unfall, defekt, hohe km usw., auch Sa/So Tel. 08142-53261 o. 0171-8305087 Abholung Abm.sofort

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne Reparatur benötigt; Tel. 0160/2192275

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Immobilienmarkt**Immobilien-Angebote**

Traum-ETW zw. MÜ & Augsburg 4,5ZKB, 117qm, Maisonette, Neubau, Holzrahmenbau, KfW55 + gr. Dachterr., excl. Ausstattung, FBH, Holzböden, Pkw Stellpl., Fahrradgarage, Kellerraum, Ort: Ried-Baindlkirch, Arzt-KiGa-Gastro vor Ort. Von Privat, 638.000€, ☎ 01727723166

110 qm Wohnung in FFB 3-Zi-Küche, Bad, Terrasse, Hobbyraum im UG, Keller, TG und ca. 100 qm Garten wird verkauft oder vermieht. Kleine gepflegte Anlage, Wohnung renovierungsbedürftig. BJ 2000, EA vorhanden. Tel. 0174-3190082

Reihenendhaus (Erstbezug) REH (Olching), 4 Zimmer, 124qm Wohnfläche, 48qm Nutzfläche 294qm Grundstücksfläche, Wärmepumpe, Fußbodenheizung, Energieeffizienz A+ Tel. 0173-1776712 bernd-kiener@gmx.de

Sie wollen ihre Immobilie verkaufen oder vermieten? Gerne beraten wir Sie! KOSTENLOSE Immobilienbewertung. Isar Donau Immobilien Bayern Tel.: 089/17104070

Oberschweinbach, Baugrundstück 473 qm, voll erschlossen, bebaubar m. GRZ 0,25, 2 Vollgeschosse Tel. 0175-9859632

3 Zi. ETW Pocking/Bad Füssing TG, Keller, OG, VB 169.900 € Tel: 0043/6706520890 abends

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Kapitalanleger sucht Wohnungen & Baugrundstücke (auch mit Altbestand) Ansprechpartner: Herr Hiltzschlicher ☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete Wir leben Abwicklung garantiert Immobilieninfo@AkuRat.net www.AkuRat.net München | Herrsching | Gemering | Landsberg | Murnau

Nette Arztfamilie sucht Haus in München u. Umg. bis 900.000 € zum Kauf. PerVita Immobilien Tel. 089-20313405

Netter Pilot sucht in München u. Umgeb. 2-3 Zi.-Whg. bis 500.000 € zum Kauf. PerVita Immobilien Tel. 089-20313405

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf auch renovbedürftig. Tel: 0178 9503242

EFH + Pferdehaltung gesucht zw. Augsburg u. Dachau, max. 700.000€ ☎ 01727082445

Junge Familie sucht Haus o. Grundstck. v. Privat, 0170/9902626

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Mietangebote

Nby. Schöllnach Zentr. 3-Zi.- Whg., 2 u. 3 Zimmerwohnungen Zentrum Markt Schöllnach, 115 / 90 qm 850.- € / 550.- € kalt. Tel. 01575-5872224

Lagerraum, 60 qm, Nähe Autobahnausfahrt DAH / FFB, an ruhigen Mieter Tel. 08135-421

1-Zi. in 2er Wohngemeinschaft in München, Sandgrubenweg, 740.- € inkl. Tel. 0176-81278313

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf., 9 Meter Schaufensterfront, gute Auflage, Variabel und für viele Branchen. Gute Parkmöglichk. vor dem Laden. Rohbauzustand zur Eigengestaltung, EG ca. 170 m² und ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Verbrauchsausweis, EEK D, Erdgas, Endenergieverbrauch 115,5 kWh/(m²*a) 3350,-€ mtl.+NK HEIM & LEBEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Mietgesuche

Die Firma Galvano Weis GmbH & Co. KG sucht für ein Mitarbeiter-Ehepaar eine Wohnung ab sofort zur Miete. Zuschriften untermaria.schafhaeuti@galvano-weis.de oder unter Tel. 08141-5346433

Reif. Therapeut.ehep. (60+) su. ruh. 2-3 ZKB, Blk/Terr., Münch. Umdl. b. 50km, Bahnverb;g; ☎ 0172/8402432

Rentner sucht günstige 1 - 2 Zi. Whg. in München. Zuschriften an den Verlag Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 56, 80809 München, Chiffre 1376668

Suche ab sofort 2 Zi.-Wohnung Aleinst. Frau, Rentnerin mit Zusatz Einkommen, keine Haustiere suche barrierefreie 2-Zi. Wohnung ab sofort. Tel.: 0162/2617118 - rufe gerne zurück.

Münchner Paar (32 + 39), seit mehreren Jahren in der Behindertenpflege bei der Stadt angestellt, sucht bezahlbare 2 bis 3 Zi Whg. mit Balkon/Terrasse in U Bahn Nähe m.edb4wohnung@web.de

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Gesundheit



Wertvolle Informationen rund um die Gesundheit

Eine Plattform für Therapien, Vorsorge und Früherkennung, Fitness, Ernährung und Infos der Krankenkasse.

Foto: pixelio.de



Gesundheitsstiftung
im Landkreis Dachau

Hilfe bei Autoimmun-, Demenz- und Krebserkrankungen

Konto: Volksbank Raiffeisenbank Dachau eG
DE12 7009 1500 0100 0406 65

Ihre Spende hilft! gesundheitsstiftung-dachau.de

Wadenkrämpfe sind keine Lappalie

Heftige Schmerzen ohne Vorwarnung

(spp-o) · Ohne Vorwarnung auftretende anfallsartige Muskelkontraktionen, die von heftigen Schmerzen begleitet werden: Für Menschen, die unter nächtlichen Wadenkrämpfen leiden, ist es ein immer wiederkehrender Alptraum. Der Leidensdruck ist enorm, denn neben den oft bis in den Tag hinein anhaltenden Schmerzen können Muskelverletzungen, chronischer Schlafmangel und Erschöpfung die Lebensqualität massiv beeinträchtigen. Hinzu kommt, dass Menschen, die über nächtliche Wadenkrämpfe klagen, in ihrem Umfeld oft wenig Verständnis finden, sich deshalb verunsichert zurückziehen und nach einigen – häufig erfolglosen – Versuchen der Selbstmedikation resignieren.



Für Menschen, die unter nächtlichen Wadenkrämpfen leiden, ist es ein immer wiederkehrender Alptraum.

Symbolbild: tab

Bei schmerzhaften nächtlichen Wadenkrämpfen ist der Gang zum Arzt nicht übertrieben, sondern durchaus gerechtfertigt, denn nur ein

Mediziner kann die mögliche Ursache herausfinden und effektive Therapiemöglichkeiten empfehlen. Als Ursachen können Vorerkrankungen, Haltungsfelder oder ein möglicher Nährstoffmangel bei Überanstrengung, aber auch Alkohol- und Tabakkonsum, in Frage kommen. Und manchmal tritt der Wadenkrampf auch ohne klare Ursache auf. Auch in diesem Fall stehen dem Arzt wirksame Behandlungsmöglichkeiten zur Verfügung. Wichtig für Diagnose und anschließende Therapie ist das ausführliche Gespräch mit dem Arzt.

Mit Checkliste und Schmerztagebuch, die man unter www.gute-nacht-wadenkrampf.de findet, kann man sich optimal auf den Arztbesuch vorbereiten.

Notdienste		Allgemeine Rufnummern	
Notruf	110	Aufsperrdienst	0800-7737734 free call
Feuerwehr	112	Abflussrohr-Reinigung	08131-95569
Rettungs- und Krankenhaus-Transportdienst	112	Störungsdienst für Stadtwerke Dachau	
Notarzt Rettungswagen	112	Strom	08131-7009-18
Rotes Kreuz	08131-3663-0	Wasser	08131-7009-25
Suchthotline – rund um die Uhr/ anonym	089-282822	Erdgas	08131-669003
Krisendienst Psychiatrie	0800-6553000	Zuständig nur bei Störungen in den städtischen Versorgungsleitungen bis zum Zähler.	
Frauennotruf	08131-26399		
Frauenhaus mit Krisentelefon bei Gewalt 24 Std.:	08131-514726		
Al-Anon (Selbsthilfegruppen der Angehörigen von Alkoholikern):	08131-514726		
Rufnummer des bayernweiten ärztlichen Bereitschaftsdienstes	116 117		

www.kurier-dachau.de

Gesundheit

ANZEIGE

Dieses CBD Gel begeistert Deutschland

Schwere Beine, unbewegliche Schultern, müde Knie: Wenn die Muskeln schlapp machen, fallen selbst alltägliche Dinge wie z. B. längere Spaziergänge, Garten- oder Hausarbeit schwer. Doch inzwischen berichten viele Anwender begeistert vom kosmetischen Rubaxx Cannabis CBD Gel aus der Apotheke.

„Ich habe es angewendet nach langer Gartenarbeit“, schwärmt Georg H. Genau so wie er setzen immer mehr Verbraucher auf das Cannabis Gel aus der Apotheke. Gerade bei beanspruchten Muskeln „tut das Gel einfach gut“, bestätigt auch Heike B. und berichtet über eine Erleichterung nach der Pflege mit dem hochwertigen CBD Gel: „Ich habe mir von Rubaxx sehr viel verspro-

chen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen und ich spüre die Erleichterung jeden Tag!“

Cannabis Gel mit hohem CBD-Gehalt

Rubaxx Cannabis CBD Gel enthält ~900 mg CBD. CBD ist ein vielversprechendes Cannabinoid, das aus der Cannabispflanze gewonnen wird. In einem aufwendigen Herstellungsverfahren wird das wertvolle CBD im Rubaxx Cannabis CBD Gel aufbereitet. Zudem sind Menthol und Minzöl zur Pflege beanspruchter Muskeln enthalten. Anwender sprechen sogar eine klare Kaufempfehlung aus, so auch Marianne W.: „Ich kaufe es auf jeden Fall wieder. Absolut empfehlenswert!“

Höchste Qualität und gezielte Anwendung

Das Rubaxx Cannabis CBD Gel ist dermatologisch getestet und gut verträglich. Verbraucher können das CBD

Gel je nach Bedarf mehrmals täglich auf die Haut auftragen. Das Gel wird ganz einfach an den entsprechenden Stellen, wie beispielsweise an Knie, Rücken, Nacken, Hüfte, Armen, Ellenbogen, Schultern und Handgelenken einmassiert. Der Hersteller produziert das Gel in Deutschland und garantiert höchste Qualitätsstandards.



IN IHRER APOTHEKE ERHÄLTlich



Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 18731655)



www.rubaxx-cannabis.de



„Ich habe mir von Rubaxx sehr viel versprochen und was soll ich sagen: Es ist wunderbar zum Auftragen. Ich spüre die Erleichterung jeden Tag! Es tut mir einfach gut, dieses Rubaxx Cannabis Gell!“
(Heike B.)

Gesundheit



Wertvolle Informationen rund um die Gesundheit

Eine Plattform für Therapien, Vorsorge und Früherkennung, Fitness, Ernährung und Infos der Krankenkasse.

Foto: pixelio.de

Der Hautalterung vorbeugen

Wie man den Prozess verlangsamen kann

Unser Leben unterliegt einem ständigen Veränderungsprozess. Die Entwicklung vom Baby zum Erwachsenen dauert knapp 20 Jahre. Bevor sich erste sichtbare Zeichen der Hautalterung zeigen, vergehen dann noch etwa fünf Jahre.

Ab 20 zeigen sich erste Spuren

Spätestens mit Ende Zwanzig sind bei beiden Geschlechtern Zeichen von Hautalterung durch Faltenbildung und eventuell schlaffer werdendes Bindegewebe erkennbar. Faltencremes bieten eine Möglichkeit sich zu behelfen, doch weit wichtiger ist es, die Alterungsvorgänge zu verstehen und die Beschleunigung durch falsche Lebensgewohnheiten zu verhindern. Altern hat vielfältige Ursachen. In der Hauptsache ist es genetisch bestimmt. Unsere

innere biologische Uhr, die für alle Lebensvorgänge in unserem Körper verantwortlich ist, bestimmt auch das von innen herrührende Altern, welches durch die Veränderung der hormonellen Landschaft (Hormontheorie) und durch die Abnutzung der Zellerneuerungsprozesse (Abnutzungstheorie) bedingt ist.

Stress zeigt sich an der Haut

Stress kann jemanden schnell alt aussehen lassen. Wer kennt nicht Menschen, die durch Schicksalsschläge innerhalb kurzer Zeit scheinbar um Jahre gealtert sind? Aus hautärztlicher Sicht sind Stress-Symptome an der Haut erkennbar. Kein anderes Organ des Menschen lässt sich so unmittelbar untersuchen und analysieren. Eindeutige Zeichen sind vorzeitig auftretende Faltenbildung, Sonnenflecken, rote Äderchen im Ge-

sicht, fahles, evtl. auch grünlich-gelbliches Hautcolorit sowie Erschlaffung des Unterhautbinde- und Fettgewebes.

Agressive Verbindungen

Ohne Sauerstoff könnten wir nicht leben. Reaktiver Sauerstoff kann aber auch biologische Systeme angreifen und zerstören. Unser Organismus hat ein antioxidatives Schutzsystem entwickelt, um die schädliche Wirkung der aggressiven Sauerstoffverbindungen zu verhindern.

Vitalstoffreiche Ernährung

Kommt es zu einem Übermaß an reaktiven Sauerstoffverbindungen, schädigt der oxidative Stress nicht nur die Haut sondern nahezu sämtliche Körpergewebe. Insbesondere werden Gefäßerkrankungen und Krebs begünstigt. Wer seinen inneren Jungbrunnen ankurbeln will, sollte sich vitalstoffreich ernähren, bevorzugt pflanzliche Kost wählen, die reich an Karotinoiden, Phytohormonen, ungesättigten Fettsäuren und Antioxidantien ist. Dies führt zu einer Erhöhung der antioxidativen Kapazität und schützt somit die Haut vor aggressivem Sauerstoff.

Weitere Multiplikatoren

Rauchen, Passivrauchen, Alkohol und UV-Licht erhöhen den oxidativen Stress und führen zu einer dramatischen Schädigung und Voralterung der Haut, die nicht nur ästhetisch belastend ist, sondern auch zahlreiche Hauterkrankungen wie Hautkrebs, Schuppenflechte und Ekzeme begünstigen kann.

Die Haut

Die Hautfläche erwachsener Menschen beträgt durchschnittlich 1,73 Quadratmeter. Die Haut eines Menschen wiegt 4 bis 5 Kilo.

Wir sind für Sie da,
wenn ein einziger Moment
alles verändert.

Geburtshilfe am
Helios Amper-Klinikum Dachau

Lernen Sie uns kennen:

Eltern-Infoabend

Donnerstag, 6. Februar 2025
18 Uhr
Tagungsraum 1 (UG)

Ausklang bei kleinem
Imbiss und Gesprächen

Mehr erfahren auf:

www.helios-gesundheit.de/geburt-dachau

Professionell können wir. Auch bei der Zahnreinigung.

NEU ab 01.01.2025 im AOK-Gesundheitsvorteil: die professionelle Zahnreinigung für Ihr gesundes Lächeln.

Jetzt wechseln und profitieren:
aok.de/bayern/mehrleistung

AOK Bayern. Die Gesundheitskasse.

Apotheken-Nacht-Notdienst

Vom 1. Februar – 7. Februar 2025

DACHAU (KARLSFELD) UND LANDKREIS DACHAU

Sa., 01.02.2025	St. Georg-Apotheke, Ludwig-Thoma-Str. 31, Markt Indersdorf, Tel. 0 81 36 / 112 13
So., 02.02.2025	Bärenapotheke Aichach, Sudetenstr. 1, Aichach, Tel. 0 82 51 / 220 45 80 Apotheke am Maxfeld, Maxfeldhof 5, Unterschleißheim, Tel. 0 89 / 31 60 51 28
Mo., 03.02.2025	Frühlings-Apotheke, Frühlingstr. 33, Dachau, Tel. 0 81 31 / 440 91 Götz-Apotheke, Bahnhofstr. 6, Petershausen, Tel. 0 81 37 / 550 51 Wittelsbacher-Apotheke, Stadtplatz 21, Aichach, Tel. 0 82 51 / 779 79
Di., 04.02.2025	Flora-Apotheke, Münchner Str. 18, Dachau, Tel. 0 81 31 / 99 97 79 71 Markt-Apotheke, Hauptplatz 10, Pfaffenhofen a.d. Ilm, Tel. 0 84 41 / 88 92 50
Mi., 05.02.2025	Linden-Apotheke, Heinestraße 5, Maisach-Gernlinden, Tel. 0 81 42 / 11 27 20
Do., 06.02.2025	Lilien-Apotheke, Gewerbestr. 5, Markt Indersdorf, Tel. 0 81 36 / 33 57 89 50 Stadt-Apotheke, Hauptplatz 30, Pfaffenhofen a.d. Ilm, Tel. 0 84 41 / 226 55
Fr., 07.02.2025	Rats-Apotheke, Mittermayerstr. 13, Dachau, Tel. 0 81 31 / 77 25 10 St. Ulrich-Apotheke, Freisinger Str. 2, Hilgertshausen-Tandern, Tel. 0 82 50 / 992 87 78 Central-Apotheke, An der Wögerwiese 4, Karlsfeld, Tel. 0 81 31 / 4 54 71 51 Vital Apotheke, Hauptstr. 3, Odelzhausen, Tel. 0 81 34 / 555 96 63 St. Korbinians-Apotheke, Bezirksstr. 32, Unterschleißheim, Tel. 0 89 / 3 10 52 48

Einsteigerkurs Paartanz – Erwachsene –

Tag	Starttermin	Uhrzeit
Montag	10.03.2025	20:45 – 22:15 Uhr
Dienstag	11.02.2025	19:00 – 20:30 Uhr
Dienstag	18.03.2025	20:45 – 22:15 Uhr
Donnerstag	13.02.2025	18:00 – 19:30 Uhr
Sonntag	02.02.2025	20:30 – 22:00 Uhr
Sonntag	16.03.2025	15:30 – 17:00 Uhr

Trendkurse Paare

5 x 1,0 Stunde

Tanzrichtung	Tag	Starttermin	Uhrzeit
Latino/Salsa 1	Mo.	17.02.2025	18:00 – 19:00 Uhr
Bachata 1	Mo.	17.03.2025	20:45 – 21:45 Uhr
Discofox St. 1	Di.	11.02.2025	18:30 – 19:30 Uhr
West Coast Swing St. 1	Do.	13.03.2025	18:15 – 19:15 Uhr

Tanzangebot für Kinder

– Windelflitzer 1,5 – 3 Jahre / 8 x 45 Minuten –

Tag	Starttermin	Uhrzeit	Kind/Alter
Di.	18.03.2025	15:30 Uhr	1,5 – 3 Jahre
Do.	03.04.2025	15:45 Uhr	1,5 – 3 Jahre
Fr.	28.03.2025	16:15 Uhr	1,5 – 3 Jahre

Tanzen in Dachau

meet + DANCE

ADTV Tanzschule



Streetdance für Kinder und Jugendliche

– fortlaufend –

Breakdance

Mittwoch	16:00 Uhr	ab 7 Jahre
Mittwoch	17:00 Uhr	ab 10 Jahre
Freitag	17:00 Uhr	ab 13 Jahre

HipHop

Montag Einsteiger	15:30 Uhr	Ab 5 Jahren
Montag Kids	16:30 Uhr	Ab 7 Jahren
Montag	18:00 Uhr	Erwachsene
Dienstag	17:30 Uhr	Ab 10 Jahren
Mittwoch Einsteiger	17:30 Uhr	9 – 13 Jahre
Donnerstag	16:30 Uhr	Ab 6 Jahren
Donnerstag	17:30 Uhr	Ab 9 Jahren
Freitag Einsteiger	16:00 Uhr	Ab 7 Jahren
Freitag Fortgeschr.	16:15 Uhr	Ab 11 Jahren
Freitag DanceMix	18:00 Uhr	Erwachsene

Kindertanz

– verfügbare Gruppen –

Montag	15:30 Uhr	3 – 5 Jahre
Montag	16:30 Uhr	3 – 5 Jahre
Dienstag NEU	16:30 Uhr	3 – 5 Jahre
Mittwoch NEU	15:30 Uhr	3 – 5 Jahre
Mittwoch	16:30 Uhr	3 – 5 Jahre
Donnerstag	15:30 Uhr	3 + 4 Jahre
Donnerstag	16:30 Uhr	4 – 6 Jahre
Freitag	15:15 Uhr	3 – 5 Jahre
Mittwoch	15:30 Uhr	6 – 8 Jahre
Mittwoch	16:30 Uhr	6 – 8 Jahre
Freitag	16:15 Uhr	6 – 8 Jahre

Kinder-Ballett

Montag	15:00 Uhr	4 – 6 Jahre
Montag	16:00 Uhr	5 – 7 Jahre
Montag	17:00 Uhr	6 – 8 Jahre

Münchner Str. 87b, 85221 Dachau info@meet-and-dance.de Tel.: 08131 - 31 71 51

www.meet-and-dance.de



UNHOLZER

Hauptstraße 2 a · 82140 Olching
Tel. 0 81 42/4 15 94 oder 1 47 51
ÖZ: Mo. – Fr. 9 – 18.30 Uhr, Sa. 9 – 12 Uhr

REISEN

Wir freuen uns auf das kommende Reisejahr mit Ihnen!

- 28.03. – 30.03. SAISONERÖFFNUNG in Passau** ab € **379,-**
2 Übernachtungen inkl. Frühstück & 3-Gang-Abendmenü, Musik vom Alleinunterhalter im Hotel, Stadtrundgang in Passau und Schärding, sowie Bettensteuer
- 10.04. – 13.04. Malerische Cinque Terre** ab € **538,-**
3 Übernachtungen inkl. HP, Ganztagesführung durch die Cinque Terre, Bahnfahrt Manarola-Vernazza-Monterosso, Bootsfahrt Monterosso-Portovenere-La Spezia, Führungen in Rapallo & Portofino, Audioguide am 2. + 3. Tag
- 19.04. – 22.04. Ostern in Südtirol** ab € **440,-**
3 Übernachtungen inkl. Frühstück und Begrüßungsdrink, 2 x Abendessen, 1 x festliches 4-Gang-Ostermenü, Stadtführung in Meran inkl. Eintritt Schloss Trauttmansdorf

Unsere Tagesfahrten HIGHLIGHTS 2025:

- 19.04.25 Ritteressen auf Schloss Waldburg** inkl. Ritteressen, Programm & Theatervorführung € **95,-**
- 03.08.25 Freilichtbühne Altusried „1525 – Bauernkrieg“** inkl. Theaterticket Kategorie 1 € **85,-**
- 04.10.25 Törggeleabend auf dem Bodensee** inkl. Schifffahrt, Törggelemenü & Musik € **123,-**

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Für nähere Informationen oder zur Bestellung unseres Jahreskatalogs sind wir gerne für Sie da.