



**Tiere aufnehmen**

Pascha und Barsik suchen ein liebevolles Zuhause

Seite 6

**Miteinander wirken**

Mitarbeiter der Caritas-Kinderhäuser schätzen ihren Arbeitgeber



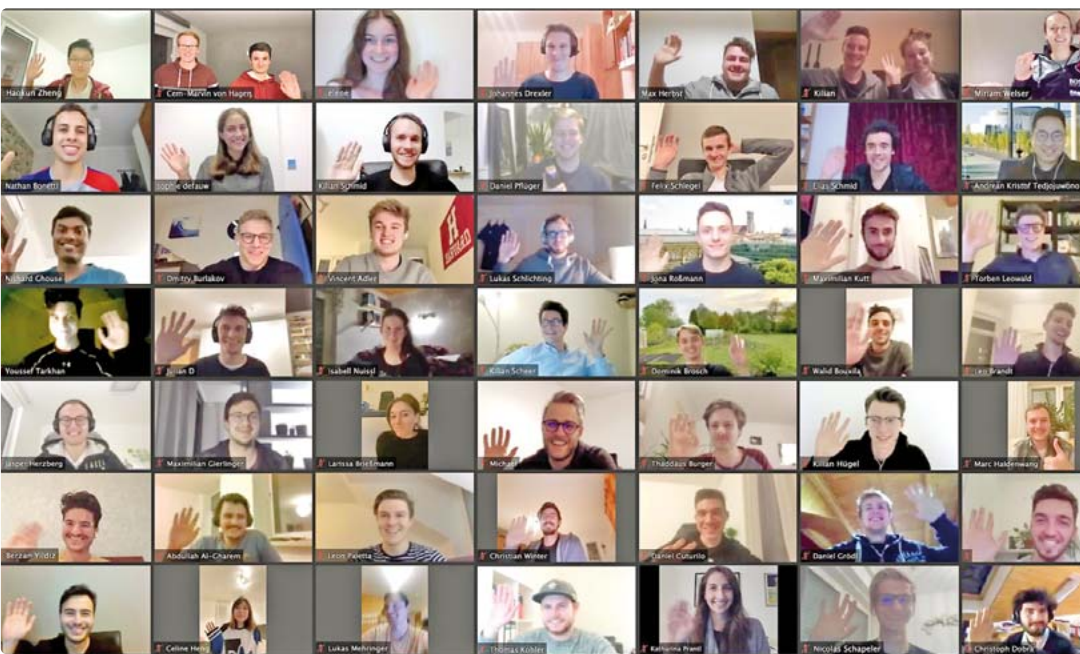
**Startposition verbessern**

Menschen erzählen, warum sie sich für andere einsetzen

Seite 7

# „Leiser und sauberer werden“

Studenten wollen schnellste Tunnelbohrmaschine der Welt bauen



60 junge Köpfe aus ganz unterschiedlichen Fachbereichen arbeiten zusammen, um in Kalifornien den Wettbewerbssieg für München zu holen. Auf Seite 11 erklärt das TUM-Team, was es vorhat.

Bild: Studenteninitiative TUM Boring - Innovation in Tunneling e.V. i. G.

**Dachdeckerei & Spenglerei**  
Meisterbetrieb  
H. Strobl  
Krautgartenweg 15 a  
81245 München  
Tel. 089/8 63 11 11  
kontakt@dach-strobl.de  
www.dach-strobl.de

**Staatliche Fachoberschule Germering**  
18. Januar 2021  
**DEIN WEG ZUM ABITUR**

Wir laden herzlich ein zum:  
Informationsabend ab 18.00 Uhr  
Die Veranstaltung findet online statt. Den Link und weitere Informationen finden Sie am Veranstaltungstag auf unserer Internetseite.

STAATLICHE FACHOBERSCHULE GERMERING  
MASUREN WEG 2, 82110 GERMERING  
AKTUELLE INFORMATIONEN:  
WWW.FOS-GERMERING.DE



## „Akzeptieren und mittragen“

BIHK: „Click&Collect“-Einkauf ist ein Lichtblick für den stationären Einzelhandel

**München** - Die Verlängerung des Lock-down ab Montag ist ein erneuter herber Schlag für viele Betriebe im Freistaat. „Große Teile des Einzelhandels und viele Dienstleister bleiben bis 31. Januar dicht. Die bereits Anfang November angeordnete Schließung der Gastronomie besteht ebenfalls fort“, sagt Eberhard Sasse, Präsident des Bayerischen Industrie- und Handelskammertags (BIHK). „Die Entscheidung der Politik muss aber angesichts der Infektionslage akzeptiert und mitgetragen werden. Je schneller wir die Pandemie unter Kontrolle bringen, umso eher können alle zu einem normalen Leben zurückkehren“, so Sasse. Daher seien jetzt höchste Anstrengungen für schnelle und konzentrierte Maßnahmen bei Impfungen und Testungen notwendig. Der BIHK-Präsident begrüßt ausdrücklich die neue Möglichkeit des „Click&Collect“-Einkaufs im stationären Einzelhandel, die nach Ankündigung der Staatsregierung ab 11. Januar möglich sein wird. „Diese Abholmöglichkeiten für Kunden im lokalen Einzelhandel sind ein kleiner Lichtblick für viele bislang stark durch Corona gebeutelte Geschäfte

und daher eine überfällige Maßnahme“, unterstreicht Sasse. Der BIHK hatte sich gemeinsam mit dem Handelsverband Bayern im Vorfeld für diese Lösung stark gemacht, die bereits in 13 anderen Bundesländern genutzt wurde. Zur weiteren finanziellen Unterstützung der Selbstständigen und Unternehmen sei entscheidend, dass der Bund bis Ende dieser Woche endlich eine funktionsfähige Software zur Antragsbearbeitung der Novemberhilfe bereitstellt, fordert Sasse mit Nachdruck. Für die Novemberhilfe sind bereits 46.000 Anträge für im Umfang von 800 Millionen Euro eingegangen. 220 Millionen Euro Novemberhilfe wurden bereits als Abschlagszahlungen an Soloselbstständige und Unternehmen geleistet. Im Rahmen der Überbrückungshilfen 1 und 2 hat die für ganz Bayern zuständige IHK für München und Oberbayern bereits mehr als 510 Millionen Euro Zuschüsse an über 32.000 Antragsteller bewilligt. Für die Dezemberhilfe liegen bis dato rund 10.000 Anträge, deren Bearbeitung laut Bundeswirtschaftsministerium ab Februar möglich sein soll. **red**

**ESAPOVIC**  
FENSTERREINIGUNG  
**HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?**  
Rufen Sie uns an!  
Tel. 0170/7797048  
igoresapovic@t-online.de  
www.fensterreinigung-esapovic.de

**WIR ERLEDIGEN FÜR SIE:**

- Fensterreinigung
- Gebäudereinigung
- Grundreinigung Haus und Whg.
- Raumpflege
- Reinigung von Natursteinplatten
- Dampfreinigung etc.

privat und Gewerbe

**RECHTSANWALT**  
Clemens Brengelmann  
Telefon: 159 5600  
www.kanzlei-brengelmann.de  
**Fachanwalt Erbrecht**

- Testament
- Pflichtteil
- Erbschaftssteuer
- Vermächtnis
- Erbauseinandersetzung
- Immobilie Verkauf/Übertragung zu Lebzeiten

Alles was das Erben und die Nachlassabwicklung betrifft!  
**Dachauer Straße 189 - Am Leonrodplatz**

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.  
• [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de) •

**Harmonie**  
Pflegeteam 24  
Alternativ zu Pflegeheim, Seniorenresidenz oder Tagesstätten  
**Wir, Harmonie Pflegeteam, sind für Sie da!**  
24-Stunden-Pflege bei Ihnen zu Hause mit unseren liebevollen und erfahrenen Pflegekräften.  
- Festangestellt -  
Infoservice Herr Ludwig  
Forstenrieder Allee 186 • 81476 München  
Telefon 089 / 14 88 37 86

**5-Seen Wochen Anzeiger**  
parsbergecho.de  
**WIR SIND FÜR SIE DA!**  
Wir bringen Ihnen die wichtigsten Nachrichten nach Hause!  
**Keine Fake News,** sondern echte, wahre Informationen!  
**lokal • regional • aktuell**  
www.5-seen-wochenanzeiger.de/corona





## Symbolisch

Die Europahymne „Ode an die Freude“ ist eines der offiziellen Symbole der Europäischen Union.

**MARTIN KLIMESCH**  
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht  
Baurecht - Verwaltungsrecht - Erbrecht  
Ismaninger Straße 52 · 81675 München  
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

## KLIMESCH HAT RECHT

Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch



Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mündig & Klimesch.

## Gewerberaummierte

**Frage:** Ich bin Vermieter mehrerer Gewerberaummierten, u.a. Ladengeschäfte, ein Fitnessstudio, eine Tankstelle und mehrere Hotels. Mich interessiert, ob bei der Gewerberaummierte die Kautionshöhe wie bei der Wohnraummierte auf 3 Nettomieten begrenzt ist?

**Antwort:** Nein! Der § 551 BGB, der eine Begrenzung der Kautionshöhe auf 3 (Netto-) Monatsmieten vorsieht, gilt nicht im Bereich der Miete von Gewerberäumen, vgl. Geldmacher, in: Gühling/Günter, Gewerberaummierte, 2. Aufl. 2019, Anhang zu § 562 – 562 d Rn 3 u 16. Auch wenn die Sittenwidrigkeit aus § 138 BGB eine gewisse, vom Einzelfall abhängige Höchstgrenze bildet, wurde von der Rechtsprechung sogar eine Kautionshöhe der 7-fachen Monatsmiete für zulässig gehalten, vgl. OLG Brandenburg, NZM 2007, 402.

## Unser Buchtipp für Sie: Respekt!



Ein Buch der Münchner Wochenanzeiger

Mit den Beiträgen vieler Menschen aus unserer unmittelbaren Umgebung und den Gästen unserer Sommergespräche haben wir unsere Schwerpunkte „Respekt“ und „Nachhaltigkeit“ mit den Lieblingsrezepten unserer Leser garniert. Daraus ist ein Panoptikum entstanden, das Menschen verbindet und zeigt, in welch guten Nachbarschaften wir dank vieler „Macher“ leben.

Erhältlich in der Geschäftsstelle des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts im Ladenbüro: Fürstenrieder Str. 11, 80687 München oder im Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger unter: [www.shop.muenchenweit.de](http://www.shop.muenchenweit.de)



## Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!

- ✓ Türen nie mehr streichen
- ✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
- ✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
- ✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
- ✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

**PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter**  
Badstraße 16 · 81379 München  
Telefon 089/72 44 800  
[www.haslwanter.portas.de](http://www.haslwanter.portas.de)

**PORTAS®**  
Europas Renovierer Nr. 1



Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

Tel. 089/5 46 55-229  
[www.creativ-net.de](http://www.creativ-net.de)



## Gewinnspiel

Gewinnen Sie einen Einkaufsgutschein\* in Höhe von **25 Euro**, einlösbar in der Kurfürsten-Apotheke oder in der Apotheke im GerMedicum! Beantworten Sie dazu einfach unsere Preisfrage:

Wie heißt das aktuelle Produkt des Monats der Kurfürsten-Apotheke und der Apotheke im GerMedicum?

Ihr Name:

Ihre Telefonnummer:

Ihre E-Mail-Adresse:

Schicken Sie Ihre Antwort und Ihre persönlichen Daten bitte per Post an die Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München oder per E-Mail an [info@muenchenweit.de](mailto:info@muenchenweit.de) (Betreff: „Apotheken-Rätsel“). Einsendeschluss ist der Mittwoch der kommenden Woche.

\* Nicht einlösbar auf rezeptpflichtige Arzneimittel und Zuzahlungen. Teilnehmen darf jede Person ab 18 Jahren. Die Gewinner werden von uns entweder per Telefon oder per E-Mail benachrichtigt. Die personenbezogenen Daten werden nur für dieses Gewinnspiel erhoben und für die Benachrichtigung der Gewinner verwendet. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen und eine Barauszahlung des Gewinns ist nicht möglich.

**Apotheke im GerMedicum**  
Untere Bahnhofstraße 44  
82110 Germering  
Telefon: 089 8189129-0  
Fax: 089 8189129-13

**Kurfürsten-Apotheke Germering**  
Kurfürstenstraße 6  
82110 Germering  
Telefon: 089 894245-0  
Fax: 089 894245-13

## „Der Ton blieb fair und sachlich“

**Franz Xaver Peteranderl, Präsident der Handwerkskammer für München und Oberbayern**



In diesem besonderen Jahr musste ich Gespräche mit Menschen aus Politik, Verwaltung und der Handwerksorganisation führen, die nicht immer erfreulich waren. Dass der Ton dabei trotz manchmal unterschiedlicher Ansichten fair und sachlich blieb, hat mich sehr gefreut. Die Diskussionen rund um die Maßnahmen zur Bekämpfung der Corona-Pandemie zeigen leider, dass es nicht mehr selbstverständlich ist, auch dann noch respektvoll miteinander umzugehen, wenn man die Meinung des anderen nicht teilt.



Wir sollten 2021 alles dafür tun, damit dies wieder besser wird. Ich freue mich außerdem, wenn im kommenden Jahr wieder Messen stattfinden können. Gerade für das Handwerk sind diese als Orte der Begegnung, des Erfahrungsaustauschs, der Information und der Geschäftsanbahnung unverzichtbar.

Bild: Schuhmann

## „Das hat mir Mut gemacht“

**Daniel Föst, Bundestagsabgeordneter und Landesvorsitzender der FDP Bayern**



Die letzten Monate waren für uns alle nicht leicht. Die Corona-Krise hat unser alltägliches Leben erschüttert und uns gerade auch im sozialen Bereich viel abverlangt. Was mir in dieser schweren Zeit allerdings immer Mut gemacht hat, war die Welle an Hilfsbereitschaft, die sich in unserer Gesellschaft gezeigt hat. Seien es die zahlreichen Maskenherstellerinnen und -her, die Nachbarn, die die älteren Hausbewohner unterstützt haben, die Kinder, die als Dank Bilder für die Kassiererin im Laden um die Ecke gemalt haben oder vor allem auch das medizinische Personal, das oft über sich hinausgewachsen ist. Das hat mir Mut gemacht und macht mir auch weiter Mut, dass wir sogar gestärkt aus dieser Krise kommen können. Lassen Sie uns diesen gesellschaftlichen Zusammenhalt weiter beibehalten.

Lassen Sie uns 2021 gemeinsam für einen neuen Aufbruch kämpfen.

Bild: FDP



## „In fremde Kulturen eingetaucht“

**Natascha Kohnen, Landtagsabgeordnete, Landesvorsitzende der bayerischen SPD**



Die schönsten Erinnerungen meiner Kindheit sind die Abende, an denen mein Vater nach einem anstrengenden Tag zuhause zur Ruhe kam – indem er kochte. Die ganze Wohnung duftete, er strahlte, wirbelte vergnügt durch die Küche und es schmeckte einfach wunderbar. In diesem Jahr wurde diese Erinnerung wieder lebendig. Denn in den Tagen des Lockdowns begannen wir die Leidenschaft meines Vaters zu spüren und aufzunehmen. Zitronengras, Mirin, Garam Masala hielten Einzug in unser Haus. Wir experimentierten voller Neugier,

es kamen die Gerüche und Geschmäcker fremder Länder auf unsere Zungen und plötzlich tauchten wir in Kulturen ein, von denen wir bisher nur träumen konnten. Unsere Grenzen in Bayern und Deutschland waren geschlossen, die Welt stand still und doch begannen wir als Familie wohl die schönste, kulinarische Reise, die man sich vorstellen kann. Und wir setzen sie fort – voller Freude!

## Kleinanzeigen

[muenchenweit.de](http://muenchenweit.de)

**Netto Marken-Discount**  
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

## Bekanntschaften

**Jungegebliebener 45j.** sportl. Mann möchte neu durchstarten und sucht nette schlange Sie für Neuanfang SMS 0160/5737371

**Tolle Frau, 52 J.,** warmherz., freundl., kulturell interessiert, sucht für ihr Herz einen zärtlichen Mann mit Sinn für Romantik & Gefühl, zum Reden und Lachen, zum Verwöhnen und Genießen, für eine richtig schöne Beziehung, wo man sich gut versteht. Meine E-Mail: [redutish@gmx.de](mailto:redutish@gmx.de)

**Marcel, 41,** sucht Frau; Tel. 0174 / 1864182

**Ihr NEUBEGINN im Jahr 2021** Infotel. 089 3681460 partnernervmittlung-ostermaier.de

**ER sucht 51J. Tel. 96176460**

**Er, 56, sucht liebevolle Partnerin,** Tel. 0162/8070778

**Sportlicher Herr gut aussehend,** reist gerne su. Partnerin ab 65J. Tel. 0177/6535515

**Nette Dame, 38,** sucht netten Partner für einen neuen Lebensabschnitt Tel. 0176/83091708

**Ich, 32 weiblich,** habe Interesse jemanden kennen zu lernen für gemeinsame Freizeitaktivitäten. Ich bin humorvoll, aufgeschlossen und sportlich. Zuschr. a. d. Verlag Amper-Kurier, Hasenheide 11, 82256 FFB, Chiffre AK001/7480

## Umzüge und Transporte

**Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte,** Tel. 089/51264578 oder 0172 / 8408383

**HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge,** sauber, günstig u. seriös. Tel. 089/35464545

**Sperrmüll-Express,** Telefon 089 / 14304052

**Entrümpelungen, Umzüge,** besenrein, verwertbares wird angerechnet. Tel. 0162/4034741

**Entrümpelung, Fa. T. 74996758** Sperrmüll-Notruf, Telefon 0173 / 8137862

**Sperrmüllabh., Tel. 21298716**

## Entrümpelung

**ENTSORGUNG sof., T. 62271485**

**ET**  
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.  
[www.entruempel-trupp.de](http://www.entruempel-trupp.de)  
**089/95 89 92 52**

**1A Entrümpelungen** zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

**Bayrische Buam.** Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 [www.bayrische-buam.de](http://www.bayrische-buam.de)

**Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsaufösungen,** verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

**Bayrische Buam**  
Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.  
Musenbergr. 40  
81929 München  
Telefon 089 12 12 54 91  
[info@bayrische-buam.de](mailto:info@bayrische-buam.de)

**Entrümpelung**  
Haushaltsauflösung  
Tel. 0157/35298834  
[packesel@mein.gmx](mailto:packesel@mein.gmx)

**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. HOLE MÖBEL!**  
Telefon 0162/4034741

## Wohnungsaufösungen

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Senioren-umzüge, [www.entruempel-trupp.de](http://www.entruempel-trupp.de), Tel. 089/95899252

**Trödelprofi** übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

## Handwerker

**Dachdeckermeister:** Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC. Tel. 089/30001181

**Garage undicht?** HeMi Dachdecker & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

**Elektroinstallation und Gebäudetechnik** Thomas Abeltshauser, Telefon: 089/7601213

**Dachrinnenreing.** 0178-5556655  
WEITER GEHT'S AUF SEITE 4



# „Es ist ein massiver Eingriff“

Vorerst kein Präsenzunterricht / Faschingsferien in Bayern entfallen /  
Zwischenzeugnisse erst im März

**München** · „Der gesamte Schulbetrieb wird umgestellt. Wir wechseln völlig in den Distanzunterricht.“ So kündigte Bayerns Kultusminister Michael Piazzolo am Donnerstag nachmittag an, wie der Unterrichtsbetrieb nach den Weihnachtsferien am kommenden Montag weitergeht. Für alle Schüler (also ausnahmslos alle Schularten und alle Jahrgangsstufen) wird es bis 29. Januar verpflichtenden Distanzunterricht geben. „Präsenzunterricht ist durch nichts zu ersetzen“, erklärte Piazzolo das Dilemma der Schulen, die hohen Infektionszahlen machen es aber nötig, dass auch die Schulen ihren Beitrag zur Kontaktreduzierung bringen.

## Ferien entfallen

„Diese Entscheidung greift massiv in den Schulbetrieb ein. Gerade jüngere Kinder werden ohne Unterstützung durch Erwachsene nicht auskommen“, so Piazzolo. „Uns ist bewusst, welche Belastung

das auslöst.“ Ob im Februar mit Präsenzunterricht begonnen werden könne, wisse man noch nicht.

Um Lücken zu verringern, wird anstelle der Faschingsferien (geplant für 15. bis 19. Februar) eine zusätzliche Unterrichtswoche angesetzt – wenn möglich im Präsenzunterricht.

## Zeugnisse gibt's erst am 5. März

**Daneben kündigte Piazzolo weitere Maßnahmen an:**

- die Anzahl der Proben für das Übertrittszeugnis wird auf 14 reduziert
- der Termin für das Übertrittszeugnis um fast eine Woche nach hinten verlegt
- alle Abschlussprüfungen (Quali, Mittlere Reife, Abi) werden verschoben. Details dazu werden noch abgesprochen.
- die Zwischenzeugnisse werden nicht am 12. Februar, sondern erst am 5. März ausgegeben.

## „Unnatürliche Debatte“ rund um mebis

Der Kultusminister wollte am Donnerstag zwei „Missverständnisse“ ausräumen: Zum einen laufe Distanzunterricht zwar digitalgestützt ab, aber eben nicht nur digital. „Schulbuch, Arbeitsblatt und Schulheft gehören dazu und werden eingesetzt“, so Piazzolo. Zum anderen sei Distanzunterricht nicht gleich mebis.

Man habe neben dieser Lernplattform eine große Anzahl an Tools, so Piazzolo: „mebis ist weiß Gott nicht das Wichtigste!“ Er räumte ein, dass es zeitweise Ausfälle bei mebis gab, die ärgerlich seien. Meistens habe der Zugriff aber funktioniert. Man habe monatelang viel getan, um mebis zu stärken und habe z.B. die Speicherkapazität erhöht. mebis sei aber nie für die gleichzeitige Kommunikation vieler gedacht gewesen,

unter der es zuletzt vor Weihnachten zusammengebrochen war.

Die heftige Kritik am Sorgenkind mebis hält Piazzolo so nicht für gerechtfertigt. „Das ist eine beinahe unnatürlich gehypte Debatte“, sagte er. „Es ist eine beinahe unnatürliche Fixierung auf dieses Thema angesichts dessen, was Corona u.a. in den Heimen ausmacht.“ Das Thema Chancengerechtigkeit sei weitaus wichtiger,

denn im Distanzunterricht können man nicht alle Schüler so mitnehmen kann wie im Präsenzunterricht. „Wir müssen immer auch die Schwachen im Blick haben und wen wir verlieren“, so Piazzolo, „das passiert mir zu wenig!“

Dem Unterrichtsbeginn am Montag sieht der Minister zuversichtlich entgegen: „Wir haben alles getan, um uns vorzubereiten“, meinte er, „und ich hoffe, dass es funktioniert.“

job

## Lockdown verlängert und vertieft

Corona-Schutzmaßnahmen gelten den ganzen Januar weiter

**München** · „Wir sind bei weitem nicht durch“, erklärte Ministerpräsident Markus Söder am Mittwoch zur Corona-Pandemie. Deshalb hat die Staatsregierung die Lockdown-Maßnahmen vorerst bis zum 31. Januar verlängert und in einigen Punkten verschärft.

Private Zusammenkünfte sind nur noch im Kreis der Angehörigen des eigenen Hausstandes und mit höchstens einer weiteren nicht im Haushalt lebenden Person gestattet. Abweichend davon ist die wechselseitige Beaufsichtigung für Kinder unter 14 Jahren in festen, familiär oder nach-

barschaftlich organisierten Betreuungsgemeinschaften zulässig, wenn sie Kinder aus höchstens zwei Hausständen umfasst.

Auch Kitas und Schulen bleiben weiter geschlossen. Eine Notbetreuung werde für Kinder der Jahrgangsstufen 1 bis 6 sowie für Schüler der Förderschulen und Kinder mit Behinderungen angeboten.

Auch für Eltern, die ihre Kinder nicht selbst betreuen können, werde wegen der Kita-Schließung eine Notbetreuung eingerichtet.

job

**HEIMAT Seen SUCHT**

Produkte aus  
der Region



Ein Stück Heimat ...  
... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger



## Bücher



München in  
50 Antworten

## Genähtes



Brotkorb  
Utensilio

## Hofläden



Das Gute gibt  
es um die Ecke

## München



Münchner  
Stadt Tasche

sehen, schmecken, fühlen ...

... die Menschen, die hinter diesen Produkten stehen, haben eine tiefe Verbundenheit zu ihrer Heimat. Ihre Leidenschaft für das Land, die Natur und ihre Produkte kann man sehen, schmecken, fühlen.

Dein  
**viertel**  
to go

[www.shop.muenchenweit.de](http://www.shop.muenchenweit.de)





## Caritas-Kinderhäuser

Rund 30 Einrichtungen gibt es in und um München, eine davon steht in Krailling.

# Fürsorglich, hilfsbereit, sicher

Mitarbeiter der Caritas-Kinderhäuser schätzen ihren Arbeitgeber

**Pasing** · Rund 30 Kinderhäuser betreibt der Caritas-Verband in und um München. Durchschnittlich 150 Kinder werden pro Einrichtung von wiederum durchschnittlich 30 Mitarbeitern betreut. „Bei uns geht es sehr familiär zu. Und ich denke, dass das auch auf die anderen Häuser zutrifft“, sagt Renate Kleinmond, Leiterin des Kinderhauses in Krailling. Sie ist seit 41 Jahren im Kinderhaus und schätzt die kompetente fachliche und soziale Beratung. „Aber am schönsten ist es, dass viele ehemalige Kinder später selbst gern ihre Kinder zu uns bringen und die Kinder sogar bei uns an-

fangen zu arbeiten. Das spricht doch für sich!“

## Fortbildungstage und Sozialleistungen

Die Meinungen ihrer Kollegen über die Caritas: „sicherer und umsichtiger Arbeitgeber“, „gute personelle Ausstattung“, „beständige Leitungen“, „man wird nicht allein gelassen“. Auch zum Thema Weiterbildung äußern sich die Caritas-Mitarbeiter gern. „Jeder hat fünf Fortbildungstage pro Jahr, dazu kommen noch Exerzitientage und großzügige Sozialleistungen“, so Kleinmond. „Davon können andere nur träumen.“

„Die Fortbildungen organisiert unser eigenes Institut für Bildung und Entwicklung“, erklärt Irmgard Löffler von der Fachdienststelle Kindertageseinrichtungen.

„Das umfangreiche Programm reicht von Theorie mit neuesten pädagogischen oder psychologischen Inhalten bis zu praktischen Sachen wie Bewegungsspiele oder Singen. Auch Coaching und Supervision sind da möglich.“

„Es ist eine ganz große Fülle von Angeboten“, so auch Anna Zimmermann, die ab März übergangsweise die Leitung der Caritas-Kinderhauses Pasing übernehmen wird.

„Die Pädagogik ist nichts Statisches, es gibt stets neue Erkenntnisse. Toll, dass man mit den Fortbildungstagen am Ball bleiben kann.“

Anna Zimmermann kam 2014 nach ihrer Ausbildung zur Erzieherin zur Caritas und ist geblieben.

„Nun mache ich gerade berufsbegleitend mein Studium in „Bildung und Erziehung im Kindesalter“. Ich werde super unterstützt und gefördert. Egal, welche Frage ich habe, die Hilfsbereitschaft bei der Caritas ist enorm groß, darüber bin ich dankbar. Das Miteinander und die Hilfsbereitschaft könnten nicht besser sein.“ **us**



Leo, Kinderpfleger-Azubi, Krailling:

„Die Caritas ist ein sehr zugewandter Arbeitgeber. Ich war schon als Kind sehr gern hier im Kinderhaus. Jetzt nutze ich die Entwicklungsmöglichkeiten als Azubi und bin dankbar dafür.“



Christine, seit 13 Jahren im Kinderhaus Krailling beschäftigt:

„Schon meine Kinder wurden hier vorzüglich betreut. Und auch ich schätze die tolle Atmosphäre und das gute Miteinander unter den Kollegen.“



Tanja, seit neun Monaten im Kinderhaus Krailling beschäftigt:

„Von Anfang an habe ich mich wohl und unterstützt gefühlt. Meine Kollegen sind sehr hilfsbereit. Ich freue mich, dass ich hier arbeiten kann.“



Renate Kleinmond, Leiterin des Kinderhauses in Krailling:

„Ich schätze die familiäre Atmosphäre. Viele „meiner“ ehemaligen Kinder kommen als Erwachsene zurück zum Arbeiten bei uns.“

Bilder: us



Für unser im Frühling 2021 neu eröffnendes Kinderhaus in der Erna-Eckstein-Straße in Pasing suchen wir

■ **Erzieher & Kinderpfleger (m/w/d)**  
unbefristet, in Voll- und Teilzeit

■ **Heilerziehungspfleger (m/w/d)**  
unbefristet, in Vollzeit

■ **SEJ- (ehem. SPS) und Berufspraktikanten (m/w/d)**

**Eröffnung im Frühling 2021!**

Nähere Informationen und Stellen finden Sie unter:  
[www.jobs-caritas-kinderhaus-pasing.de](http://www.jobs-caritas-kinderhaus-pasing.de)

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:  
Christian Müller (Fachbereichsleiter)  
Telefon (089) 55169 763  
Christian.Mueller@caritasmuennen.de



Anna Zimmermann, Caritas-Kinderhaus Pasing: „Die Caritas ist ein fürsorglicher Arbeitgeber. Egal, welches Problem oder welche Frage aufkommt, stets ist man sehr bemüht zu helfen.“

Bild: us

## Kleinanzeigen

muenchenweit.de

**LIDL**

In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle Lidl-Prospekt bei.

## Handwerker

**BADSANIERUNG**, Telefon 0176 / 81292261

**Malerteam hat noch freie Termine!** Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

**Fliesenleger, Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung.** Tel.: 0176 / 23236246

**Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel. 08166/995654 oder 0178/3319254**

**ABBRUCH** - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen**, Tel. 0170 / 4201023

**Ausführung sämtl. Malerarbeiten**, Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung, Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446  
malerbetrieb.scheller@t-online.de

**Zimmermann Holz & Bautenschutz**, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im und um's Haus, Tel. 089/38465341

**Sämtliche Malerarbeiten**, Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

**Malermeister sucht Aufträge** (auch kleine), Tel. 0170/4963272

**Malerfachbetrieb Florian Legler**, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089 / 32608922 oder 0173 / 2991088  
[www.maler-wuertal.de](http://www.maler-wuertal.de)

**Parkett, Laminat, Fliesen**, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

**Balkon- u. Terrassensanierung** Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

**Renovierungen, Innenausbau**, Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172/9173319

**Malermeister hat Termine frei.** Günstig! Tel. 089/6802341

**Malereifach-/Familienbetrieb**, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461  
[www.kammerer-malereibetrieb.de](http://www.kammerer-malereibetrieb.de)

**PB Projekt Bau GmbH**: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

**Entrümpelung, Haushaltsauflösung**, Telefon: 0157/35298834, E-Mail: [packesel@mein.gmx.de](mailto:packesel@mein.gmx.de)

**Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten**, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

**Elektro Schreiner Geselle** deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

**Heizung & Sanitär**, Tel. 0152 / 04620818

**Dachdeckermeister N. Zinth**  
Dachreparatur, Sanierung  
Neudeckung, Spenglerei  
**08689 München**  
**089/30001181**

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauten, einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettisanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

**Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten**, Fa. Tel. 0172/9692274

**Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten.** Telefon 089/89827837 oder Mail [info@pa-it-services.de](mailto:info@pa-it-services.de)

**"BAD-KOMPLETTISANIERUNG"** von Fachfirma, Tel. 0151 / 22602870

**Polnische Fachfirma, renov. A-Z**, günstig & zuverlässig. Tel. 0151 / 22602870

**Fa. Schuster**: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., 0177-54 25 079

**Spenglerei/Bedachungen**, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachinnenreinigung, Tel. 089 / 70066656, [schubert-dach.com](http://schubert-dach.com)

**Kellersanier., Riss-Verpressung**, Fachfirma, Tel. 0171/2719037

**Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten**, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

**ELEKTROARBEITEN?** Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

**Elektroarbeiten**, Telefon 0172-9522009

**Fachbetrieb übernimmt günstig** Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

**Malermeister, T. 089/14002773**

**MEISTERBETRIEB erledigt schnell & günstig:** Maler- und Verputzarbeiten, Trockenbau u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 01577/2632565

**Malermeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70 m², 640,- € net inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

**Malararb. günstig**, Tel. 0171 / 2011140

## Gartenbau

**Baumfällung und Baumpflege**, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112  
[www.garten-staudinger.de](http://www.garten-staudinger.de)

**Bäume fällen**, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, [www.baum-faellen.de](http://www.baum-faellen.de)

**Gartenarbeiten von A bis Z**, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarb., Granit, Tel. 0151/20470990

## Computer

**PC-DOKTOR**: Tel. 0171/7777766

**Biete PC-Hilfe T. 089/22539826**

**Löse günstig Ihr PC-Problem.** Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

## Dienstleistungen

**Senior/Seniorin gesucht**. Bin 63, weiblich, motorisiert und suche Sie zwecks Freizeit, Gestaltung, gerne Spaziergänge, Kino, Theater oder Reisen(wann?) keine finanziellen oder sexuellen Interessen. Beruflich Pflegefachkraft, als persönliche Assistentin tätig. Freue mich auf ein seriöses Echo. Zus. a. dung an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Chiffre 1267326

WEITER GEHT'S AUF SEITE 6

# V-MARKT

## einfach besser einkaufen

V-Markt Newsletter: Anmeldung  
unter [v-markt.de/newsletter](http://v-markt.de/newsletter)



Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße  
und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt!

Montag bis Samstag  
7-20 Uhr geöffnet

### Ehrmann Almighurt

3,5 % bis 3,8 % Fettgehalt  
verschiedene Sorten  
je 150-g-Becher  
100 g = 0.18



**0.27**  
~~0.59~~  
Sie sparen 54 %

**Frischer Schweine-Bauch**  
ohne Bein, für einen feinen Krusten-  
braten oder zum Kesselfleisch,  
**Schweine-Bauchscheiben**  
natur und gewürzt oder  
**Schweine-Bauch**  
mit Semmelknödel-Füllung  
100 g

**0.69**



**Geräucherte  
Schälrippchen**  
100 g

**0.69**



**Vorderschinken**  
gekocht  
100 g

**1.09\***



**Mionetto Spumante**  
**Brut, Extra Dry**  
oder **Gran Rosé**  
je 0,75-Liter-Flasche  
1 l = 7.99

**5.99**  
~~7.49~~  
Sie sparen 20 %



**Karotten**  
aus Bayern  
je 1-kg-Beutel

**0.89**



**Presssack**  
weiß, rot und  
hausgemacht  
100 g

**0.89\***



**Landleberwurst**  
im Ring, über Buchen-  
holz geräuchert  
100 g

**0.89**



**Raucherwurst**  
eine sudetendeutsche Spezialität  
nach Art Schüßling, über Buchen-  
holz geräuchert und gegart, ideal heiß  
oder kalt zur Brotzeit, in der Semmel  
und zum Kraut  
100 g

**0.89**



**S.Pellegrino**  
**ital. Mineralwasser**  
je 6 x 1-Liter-Pack  
+ Pfand 1.50 /  
1 l = 0.74

**4.44**  
~~5.34~~  
Sie sparen 16 %



**Saftige Orangen**  
aus Spanien / Griechenland  
je 2-kg-Packung  
1 kg = 0.80

**1.59**



**Frisch aus der Käsetheke:**

**Fol Epi Classic**  
Schnittkäse  
50 % Fett i. Tr.  
100 g

**1.29**  
~~1.79~~  
Sie sparen 27 %



**Weihenstephan**  
**Frische Butter** oder  
**Die Streichzarte**  
je 250-g-Stück / Becher  
100 g = 0.56

**1.39**  
~~2.19~~  
Sie sparen 36 %



**Iglo**  
**Schlemmerfilet** oder **Filegro**  
jeweils verschiedene Sorten  
je 240-g – 380-g-Packung  
tiefgefroren  
1 kg = 5.24 – 8.29

**1.99**  
~~2.49~~  
Sie sparen mind. 33 %



**Lutz**  
**Wurstkonserven**  
verschiedene Sorten  
je 125-g-Dose  
100 g = 0.47

**0.59**  
~~0.79~~  
Sie sparen 25 %



**Strauchtomaten**  
aus Spanien / Niederlande  
je 650-g-Schale  
1 kg = 2.75

**1.79**



**Lausitzer**  
**Spreelese Cornichons** oder  
**Gewürzgurken**  
je 370-ml / 720-ml-Glas  
Abtropfgewicht 0,190 kg / 0,360 kg  
100 g = 0.46 /  
1 kg = 2.44

**0.88**  
~~1.00~~  
Sie sparen mind. 11 %



**Unser Süden**  
**Weizenmehl aus Bayern**  
Type 405  
je 1-kg-Packung

**0.39**  
~~0.89~~  
Sie sparen 43 %



**Mövenpick Kaffee**  
verschiedene Sorten  
ganze Bohnen  
je 1-kg-Packung

**8.99**  
~~13.99~~  
Sie sparen 35 %



**Krüger**  
**Family Cappuccino**  
verschiedene Sorten  
je 500-g-Beutel  
1 kg = 3.78

**1.89**  
~~3.29~~  
Sie sparen 42 %



**Balisto, Milky Way** oder  
**Bounty**  
9er Riegel  
je 166,5-g – 185-g-Packung  
100 g = 0.81 – 0.89

**1.49**  
~~1.89~~  
Sie sparen 25 %



**Frisch aus dem Brothaus:**

**Feinschmeckerbrot**  
leckeres Roggenmischbrot mit Kürbis-  
und Sonnenblumenkernen  
je 500-g-Brot  
1 kg = 3.60

**1.80**



**Kirschplunder**  
je Stück

**0.70**  
~~0.85~~  
Sie sparen 26 %



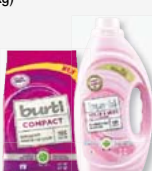
**HEITMANN**  
**Bio Schnell-Entkalker**  
je 250-ml-Flasche  
100 ml = 0.48

**1.19**  
~~1.85~~  
Sie sparen 38 %



**burti Feinwaschmittel**  
**Flüssig** oder **Compact**  
verschiedene Sorten  
(1,45 Liter / 1,1 kg)  
je 26 / 22 WL  
1 WL = 0.09 / 0.10

**2.22**  
~~2.85~~  
Sie sparen 24 %



**Florena Handcreme**  
verschiedene Sorten  
je 100-ml-Tube

**0.99**  
~~1.25~~  
Sie sparen 20 %



**Kitekat**  
**Katzennahrung**  
nass, verschiedene Sorten,  
je 400-g-Dose  
1 kg = 0.98

**0.39**  
~~0.89~~  
Sie sparen 33 %



**SPERRHOLZ-  
SCHIEBER**  
5-fach verleimt, Stahlkante,  
50 cm breit, mit geradem Stiel,  
135 cm lang

**12.99**  
~~18.99~~  
Sie sparen 31 %



**ARCHOS**  
**Handy „Core“ 18F**  
sehr kompaktes Design, Dual-SIM und  
microSD, UKW-Radio, MP3-Player,  
Taschenlampe, Bluetooth, Backkamera

**8.99**  
~~9.99~~  
Sie sparen 10 %



**AQUA STOP Imprägnierspray**  
für alle Glatt- und Rauleder sowie für  
Textilien und Material-Kombinationen,  
schützt vor Nässe und Verschmutzung,  
erhält die Atmungsaktivität aller  
Textil-Materialien, neutral  
je 400-ml-Dose  
1 l = 12.50

**5.00**  
~~10.00~~  
Sie sparen 54 %

\*UVP = unverbindliche  
Preisempfehlung des Herstellers







## Hahn vermisst Henne

Auch der Pennantsittich Chip und zwei seiner Artgenossen suchen ein gutes Plätzchen inklusive einer Partnerin. Foto: Tierheim München

## Die Katze in die Transportbox bekommen: So geht's!

Kennen Sie das? Die Samtpfote liegt tief schlafend auf dem Sofa. Sie verlassen den Raum, um die Transportbox für den anstehenden Arzttermin zu holen, nur um zwei Minuten später zurück im Zimmer festzustellen, dass die Katze spurlos verschwunden ist. Katzen scheinen einen siebten Sinn dafür zu haben, wann die Transportbox ins Spiel kommt. Meist ist das Behältnis verknüpft mit unangenehmen Erfahrungen, in der Regel einem Tierarztbesuch oder auch einer Reise an ein unbekanntes Ziel. So machen Sie die Transportbox für Ihre Katze interessanter:

- **Wohnmöbel:** Stellen Sie die Transportbox in der Wohnung so auf, dass sie ganz selbstverständlich zum Inventar gehört und immer offen steht.
- **Kuschelhöhle:** Katzen lieben Höhlen, in denen sie sich verstecken können. Machen Sie die Transportbox attraktiv. Ein Kuschelkissen wirkt einladend.
- **Snackbar:** Verstecken Sie ab und zu ein

Leckerli in der Transportbox. So erkennt die Katze, dass es sich lohnt, gelegentlich in der Box nachzuschauen.

- **Geruch:** Mit Katzenminze oder Pheromonsprays können Sie den Transportkorb interessant machen. Oder Sie legen ihrer Katze ein Kleidungsstück mit Ihrem Geruch in die Box. Der vertraute Duft beruhigt.
- **Sichtschutz:** Viele Katzen schätzen es, beim Transport durch die Gittertür einen guten Blick nach draußen zu haben, andere werden erst recht nervös. Sorgen Sie in diesem Fall für einen Sichtschutz, zum Beispiel mit einem Handtuch.

Wenn die Samtpfote die Transportbox als normales Möbelstück akzeptiert wird es viel einfacher, sie bei Bedarf hereinzulockern und dann unauffällig die Tür zu verschließen. Mit guter Vorbereitung ersparen Sie sich und der Katze ein Transportbox-Drama.



**Fr. Nowak, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Mittersending und Hr. Altintas, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Sendling, beraten Sie gerne.**  
Fotos: Fressnapf München



Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|

Tel. 089/54655-229  
www.creaktiv-net.de



**GERMERINGER LIEBLINGS LADEN**

**Gutschein**

Weitere Infos unter: [www.germinger-lieblingslaeden.de](http://www.germinger-lieblingslaeden.de)



## Pascha und Barsik

Liebevoll zuhause gesucht

**Kirchasch** · Hunde, Katzen, Kaninchen, Vögel: Das Münchner Tierheim (Bruckenthalstraße 6) ist Aufnahmestellen für die verschiedensten Tiere und für alle ist zu hoffen, dass es nur eine Zwischenstation auf dem Weg zu einem endgültigen, liebevollen Zuhause ist.

### Pascha

Einer der Hunde, die auf ein neues Plätzchen warten, ist der Herdenschutz-Mischling Pascha. Für den dreieinhalbjährigen, unkastrierten Rüden sucht das Tierheim hundeerfahrene Menschen mit Haus und Garten in ländlicher Umgebung. Bei seinen Bezugspersonen zeigt sich Pascha verschmust, zutraulich und menschenbezogen. Bei fremden Personen und in für ihn unbekannten Situationen reagiert er anfangs misstrauisch, taut dann aber schnell auf. Pascha zeigt Leinenaggression gegen andere Hunde und in Stresssituationen verliert er schnell die Nerven. „Hier muss der Neubesitzer eine solide Vertrauens- und Erziehungsbasis aufbauen, um auch in solchen Situationen auf Pascha einwirken zu können“, heißt es



Pascha

Bild: Tierheim München



Barsik

Bild: Tierheim München

### Barsik

Auch der viereinhalbjährige Europäisch-Kurzhaar-Kater Barsik ist verschmust und menschenbezogen. Er wurde aufgrund seiner Unsauferkeit, die seit dem Babyalter besteht, in

seinem Profil. Der Rüde wird von der Hundetrainerin des Münchner Tiererschutts aktiv betreut und macht im Training bereits gute Fortschritte. Interessenten werden vor und nach der Vermittlung von Paschas Trainerin Rebecca Janik begleitet. Wer sich für Pascha interessiert, kann mit dem Hundeaus 4 unter Tel. (089) 92100026 Kontakt aufnehmen.



## tierschutzverein münchen e.V.

Spendenkonto: Stadtparkasse München  
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDE33

### Kleinanzeigen

#### Dienstleistungen

**Zuverlässig und sauber.** Wir entsorgen und entfernen. Sauber und mit Rücksicht auf Ihre Nachbarn. Diskret und organisiert. Ihr Vertrauen ist unsere Verpflichtung! E-Mail: Tobias.Bertels@tundm.de · T&M Hausmeister-service und Dienstleistungen, Tel. 0160/96681804

**Schreiner, Fachbetrieb Bauer,** Tel. 089/686747; 0173/8261465

**Ziele erreichen durch Hypnose.** Auch online! T. 0152/28803115

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Telefon 0170/7797048, [www.fensterreinigung-esapovic.de](http://www.fensterreinigung-esapovic.de)

#### Geldmarkt

**€ 30.000,-**  
Tippgeberprovision für die erfolgreiche Vermittlung von Grundstücken in guten Lagen von München.  
Fa. Accento-bau, Tel. 089/909015190  
E-Mail: [info@accento.bayern](mailto:info@accento.bayern)

**Liquidität 2021 ohne Schufa** für Bauherrn, Käufer, Freiberufler, Firmen, Gastro, Gewerbe, Art, Handwerker, Hotels, Pensionen, Private, Selbstständige, Vereine etc. Tel. 0176/80154551

**Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte** ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025 oder [info@rendinvest.de](mailto:info@rendinvest.de)

#### Geschäftsverbindungen

**Schimmel und Feuchtigkeit** hat keine Chance. Bauwerksabdichtung durch Kristallisation. Trinkwasserzulaufung, gesundheitlich unbedenklich. Terra Europa Group GmbH Tel. 089/88566090 oder E-Mail an: [Terra.Europa.Bau@gmail.com](mailto:Terra.Europa.Bau@gmail.com)

#### Esoterik/ Lebensberatung

**Hellsehen** - Int. seriö. Parapsychologie sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. [www.fragendeslebens.de](http://www.fragendeslebens.de), Tel. 07551/68182, 0171/6213622

**\*Kartenlegerin\*** Partner-Rückführung Tel. 089/44992444

#### Künstler, Musik, Gesang

**Akkordeon, Live,** Telefon 0171/5003155

#### Unterricht

**www.bayernnachhilfe.de**  
Tel. (089) 48 998 536

**Nachhilfe in Deutsch / Latein / Engl. / Franz. / Spanisch / Mathe / Physik.** Hausbesuche oder per WhatsApp und 0157-37058569

**Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer** erteilt. Unterr. in allen Fächern, T. 0171/3525523

**Mathe-Abitur mitnehmen.** Mathematikprofessor veranstaltet in den Osterferien einen Vorbereitungskurs für das Mathe Abi in Bayern. Nähere Infos unter [www.matheterep.de](http://www.matheterep.de)

**Schlagzeugunterricht.** Tel. 0170/2714252

**Online-Salsa-Tanzkurs** 50 plus für Anfänger, ab 12.1., ohne Tanzpartner! Tel. 089/335558 [www.salsa50plus.de](http://www.salsa50plus.de)

**Mathe-Nachh., T. 089/59997333**

**Akkordeon, Steirische, Klavier u.a.,** Tel. 0171/5003155

#### Tierhüter

**Suche für meinen Hund,** Cocker Spaniel, tageweise Pension, Tel. 0177/8057342, Unterhaching

#### Kaufgesuche

**Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge** gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

**Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke,** Tel. 0162/8600584

**Suche Modelleisenbahn und Zubehör.** Tel. 08152/981205

**Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung,** Herr Adler: Tel. 0162/9514970

**Su. alte Wohnungsschilder + jegl. Art Porzellan** Telefon 0176 / 10118945

**Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR,** Tel. 089/44312337

**Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat,** Telefon: 0152 / 23923740

**Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde** Tel. 089/79360944

**Su. Pelzmantel od. Jacke, Porzellan, aller Art, Zinn, Näh-/Schreibmaschine.** Tel. 0178-84 95 15 0

WEITER GEHT'S AUF SEITE 8





## Wer muss Schnee räumen?

Ab 7 Uhr müssen Gehwege vor dem Haus frei und benutzbar sein

**München** · Wer in München außerhalb des „Vollanschlussgebietes“ wohnt, muss selbst dafür sorgen, dass Gehwege geräumt werden und mit Splitt oder Sand gegen Glätte gestreut wird. Hauseigentümer können dazu ihre Mieter oder Hausmeisterdienste verpflichten. Diese gesetzliche Pflicht muss werktags bis 7 Uhr morgens sowie

an Sonn- und Feiertagen bis 8 Uhr morgens erfüllt sein und gilt tagsüber bis 20 Uhr. Falls kein Gehweg vorhanden ist, muss entlang des Grundstücks ein Fußgängerstreifen in ausreichender Breite entsprechend geräumt und gesichert sein. Zum Schutz der Umwelt ist das Streuen von Salz oder salzhaltigem Material auf den Gehwegen

im Münchner Stadtgebiet verboten und kann mit Bußgeld geahndet werden.

Die Einsatzkräfte des städtischen Winterdienstes sowie die beauftragten Fremdfirmen werden regelmäßig in der ordnungsgemäßen Durchführung der Winterdienstarbeiten unterwiesen. Dabei wird auch darauf hingewiesen, dass

Geh- und Radwege nicht mit Schnee zugeräumt werden dürfen. Das Vollanschlussgebiet entspricht in etwa dem Gebiet innerhalb und einschließlich des Mittleren Ringes sowie dem Kernbereich von Pasing. Innerhalb des Vollanschlussgebietes werden die Fahrbahnen, Geh- und Radwege, Plätze und Fußgängerzonen vom städti-

schen Winterdienst des Baureferates geräumt und gestreut. In diesem Gebiet fallen entsprechende Straßenreinigungsgebühren an. Unter [www.muenchen.de/winterdienst](http://www.muenchen.de/winterdienst) kann man die Straßenreinigungssatzung abrufen; sie enthält eine vollständige Liste der Straßen und Plätze, die vom Winterdienst der Stadt betreut werden. **job**

## „Eine bessere Startposition geben“

Menschen erzählen, warum sie sich für andere einsetzen

**München** · Vom 22. bis 31. Januar findet die **Münchener FreiwilligenMesse** statt – diesmal nicht im Gasteig, sondern coronabedingt online. Bei der Messe informieren FÖBE und viele Einrichtungen in unserer Stadt über ehrenamtliche Tätigkeiten.

**Hans Joachim Mosch** ist ehrenamtlich in der Stadt. Berufsschule zur Berufsintegration tätig. Hier erzählt er, warum:

**Was genau machen Sie in Ihrem freiwilligen Engagement? Was ist Ihre Aufgabe?**  
Unterstützung der Schüler im Bereich Mathematik. Übungsaufgaben gemeinsam rechnen und Schulstundeninhalte auf Basis zur Verfügung gestellter Unterlagen wiederholen.

**Was motiviert Sie, sich zu engagieren?**

Einen kleinen Beitrag leisten zu können, jungen Menschen eine bessere Startposition in unserer Gesellschaft zu geben.

**Gab es ein besonderes Erlebnis, das Sie schildern möchten?**

Das Engagement von Frau Holmes und den anderen Lehrern dieser Schule.

**Was möchten Sie als Botschaft Anderen weitergeben?**

Wenn alle immer nur auf das Engagement der anderen warten, gibt es zu viele Verlierer in unserer Gesellschaft.

**Was hat sich in der Corona-Zeit verändert?**

Mit Corona kam auch die Nutzung der Fernunter-

MÜNCHNER FREIWilligen MESSE



Hans Joachim Mosch.  
Bild: Föbe

richtsmedien. Allerdings ist der Fernunterricht mit Skype o.ä. bei den Schülern noch nicht etabliert. Ich schlage vor – neben den Präsenzstunden – auch bei ausgewählten Schülern den Onlineunterricht zusätzlich zu nutzen. **red**

## „Viele Menschen haben geholfen“

**Petra Windisch de Lates**,  
Vorstandsvorsitzende  
der Deutschen Lebensbrücke



Im zu Ende gegangenen Jahr habe ich mich ganz besonders darüber gefreut, wie viele Menschen in dieser Pandemie über sich hinausgewachsen sind und geholfen haben.

Z.B. in der Leukämienstation in St. Petersburg, im Heim von Dr. Sereda oder in unserem Schulprojekt in Liberia. Aber besonders hier in München, die Ärzte und das Pflegepersonal in den Kliniken, die unsere „Besonderen Kinder“ behandeln. Wie die kleine Lisa mit dem Ohr-Tumor oder den kleinen Kvirike mit der zu kurzen Speiseröhre. Ich freue mich sehr darüber, wie viele Menschen spenden, für diejenigen, denen es in der Pandemie besonders schlecht geht. Wie unseren Frühstücksklub-Kids mit ihren Lerndefiziten oder schwer kranken Kindern. Für das neue Jahr hege ich die inbrünstige Hoffnung, dass es besser wird. Ich hoffe und freue mich darauf, dass die Menschen, allen voran die Politiker, die Dinge mit Augenmaß sehen und entscheiden.

Dass Kinder Lernlücken schließen und wieder Freundschaft erleben und leben können. Dass „Normalität“ einkehrt und wir Freunde treffen und diese auch umarmen können, Konzerte und Kultur genießen, Essen gehen, all die Dinge, die das Leben schöner machen.

**ab Mo., 11. Januar**

**ORIGINAL ALDI PREIS**  
SEIT 1913

**HIGHLIGHT DER WOCHE**

Hochdeckend und atmungsaktiv  
Ohne Konservierungs- und Lösungsmittel

DECO STYLE®  
**Meisterweiß**  
Premiumqualität, Innendispersionsfarbe, seidenmatt, Deckkraftklasse I nach DIN EN 13 300 bei 7 m<sup>2</sup>/l, für ca. 70 m<sup>2</sup> bei einmaligem Anstrich, 10-l-Eimer, I-Preis 1,50

**Highlight der Woche**  
**14,99**

Weitere Farbe:

**ONLINE\***  
**Notizbuch „2nd Life“**  
Mit Umschlag aus recyceltem PET, DIN A5 bzw. ca. DIN A6, je 88 Blatt, 80g/m<sup>2</sup>, je Stück

**4,99**

**ONLINE\***  
**Kugel-/Gelschreiber**  
Aus recyceltem PET, Schreibfarbe blau, je Stück

**1,99**

DECO STYLE®  
**SOS-Innenraumfarbe**  
Gebrauchsfertige weiße Innendispersionsfarbe, je 200-ml-Tube, 100-ml-Preis 1,50

Made in GERMANY

Farbe direkt aus der Tube aufbringen

**2,99**

Weitere Farben:

**EASY HOME® Klapptritt**  
Max. Belastbarkeit ca.: 150 kg, rutschfeste Füße, versch. Farben, Maße ca.: 35 x 28,5 x 22 cm, je Stück

Platzsparend verstaut & immer zur Hand

**6,99**

von Mo., 11. Januar bis Sa., 16. Januar

**Täglich frisch geliefert**

**-33%**  
**0,79\***  
1,19

**GUT 610**  
**Bio-Karotten**  
Ursprung: Deutschland/Dänemark/Niederlande, Klasse I, 1-kg-Beutel

**-48%**  
**0,77\***  
1,49

**Deutschlands bester Preis**  
**NATUR Lieblinge Mango**  
Ursprung: siehe Sticker, Klasse I, Stück

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim  
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf  
aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-  
Nummer 0 800/8 00 25 34.

\* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration.







# Gesundheit & Wellness

## SAUNA IST GESUND



Regelmäßiges Schwitzen wirkt auf Körper und Seele gleichermaßen. Und auch, wenn die wohlige Wärme bei Frost und Minusgraden einladender erscheint als an heißen Sommertagen, sollte das ganze Jahr regelmäßig sauniert werden.

Sauna ist gesund, für nahezu jeden, ob jung oder alt. Die körpereigenen Abwehrkräfte werden durch die extremen Temperaturen stimuliert, Zivilisationskrankheiten gemindert und der Kreislauf stabilisiert. Weiter bietet die Sauna einen Anstoß zur Gewichtsreduzierung bei Fettsucht, eine Entgiftung durch Schlackenausfuhr über die Haut, Linderung von Rheuma, Gicht und Gelenkproblemen, Besserung von Hautkrankheiten, Erweiterung der Atemwege und vor allem Entspannung und innere Erholung.

In der Sauna wird die Wärme von außen zugeführt und bei einer Hitze von bis zu 100° Celsius und einer trockenen Luftfeuchtigkeit steigt die Körpertemperatur um etwa ein Grad und die Hauttemperatur um etwa zehn Grad an. Die Gefäße weiten sich und die Durchblutung wird angeregt. Um die erhöhte Temperatur zu senken, produzieren unsere Millionen von Schweißdrüsen den Schweiß, dessen Verdunstung Energie entzieht. Mit dem Schweiß verlassen

Giftstoffe und Schlacken den Körper. Optimal ist es, wenn nicht nur regelmäßig, sondern auch richtig sauniert wird. Jeder Saunagang besteht aus zwei Phasen: In der Aufheizphase wird der Körper intensiver Wärme ausgesetzt, danach wird er gezielt abgekühlt. Das richtige Saunabad ist also immer ein Wechselbad. Nach besonderer Anstrengung oder Aufregung sollte man sich vor dem ersten Saunagang eine viertel bis halbe Stunde ausruhen, denn ist der Körper schon vor dem Saunabesuch ausgepowert, wird aus der körperlichen Belastungen schnell eine Überbelastung. Auch die letzte volle Mahlzeit sollte mindestens eine Stunde zurückliegen.

Aus Hygienegründen seift man sich vor dem ersten Saunagang sorgfältig ein und trocknet sich dann, um besser schwitzen zu können, gründlich ab. In der Saunakabine setzt oder legt man sich immer auf ein großes Tuch. Die Dauer der Aufheizphase hängt vor allem vom eigenen Befinden ab. Manche Saunagänger fühlen sich schon nach acht bis zehn Minuten genügend erhitzt und schwitzen heftig, andere bleiben bis zu einer Viertelstunde und schwitzen trotzdem nur wenig. Um Herz und Kreislauf nicht zu überlasten, sollte man auf keinen Fall länger als fünfzehn Minuten in der Saunakabine bleiben. Höhepunkt des Saunaganges ist für viele Benutzer der sogenannte Aufguss. Eine Kelle voll Wasser wird auf die heißen Steine des Saunaofens gegossen, der aufsteigende Dampf löst ein starkes Hitzegefühl und zusätzliches Schwitzen aus. Fügt man dem Aufguss ätherische Öle hinzu, so wird das nicht nur als er-

frischend empfunden, sondern übt auch eine wohltuende Wirkung auf Nasenschleimhäute und Bronchien aus. Gegen Ende des Saunaganges sollte man sich für etwa zwei Minuten aufrichten, um den Organismus auf das Aufstehen einzustimmen. Direkt nach dem Saunagang, jedoch noch vor dem Abkühlen, braucht der Körper Sauerstoff. Man geht hierzu am besten ins Freie oder ans offene Fenster, jedoch nur solange man nicht zu frösteln beginnt. Nach dem Freiluftbad muss der Körper durch Kaltwaschung mit einem triefenden Tuch, kalter Guss aus dem Schlauch, kalte Regendusche oder kurzes Tauchbad in kaltem Wasser gekühlt werden, immer von den herzfernen Extremitäten zum Herzen hin. So ziehen sich nicht nur die weit geöffneten Poren wieder zusammen, das dient auch der Abhärtung. Menschen mit Bluthochdruck werden durch das Tauchbad allerdings sehr belastet und sollten vorsichtig sein. Obwohl das Saunabad bei richtiger Anwendung nicht ermüdend, sondern eher belebend wirkt, ist es ratsam, sich zwischen den Saunagängen und besonders nach dem letzten eine Ruhephase zu gönnen. Sie fördert nicht nur die Entspannung, sondern dient auch der langfristigen Fitness und Erholung.

frischend empfunden, sondern übt auch eine wohltuende Wirkung auf Nasenschleimhäute und Bronchien aus. Gegen Ende des Saunaganges sollte man sich für etwa zwei Minuten aufrichten, um den Organismus auf das Aufstehen einzustimmen. Direkt nach dem Saunagang, jedoch noch vor dem Abkühlen, braucht der Körper Sauerstoff. Man geht hierzu am besten ins Freie oder ans offene Fenster, jedoch nur solange man nicht zu frösteln beginnt. Nach dem Freiluftbad muss der Körper durch Kaltwaschung mit einem triefenden Tuch, kalter Guss aus dem Schlauch, kalte Regendusche oder kurzes Tauchbad in kaltem Wasser gekühlt werden, immer von den herzfernen Extremitäten zum Herzen hin. So ziehen sich nicht nur die weit geöffneten Poren wieder zusammen, das dient auch der Abhärtung. Menschen mit Bluthochdruck werden durch das Tauchbad allerdings sehr belastet und sollten vorsichtig sein. Obwohl das Saunabad bei richtiger Anwendung nicht ermüdend, sondern eher belebend wirkt, ist es ratsam, sich zwischen den Saunagängen und besonders nach dem letzten eine Ruhephase zu gönnen. Sie fördert nicht nur die Entspannung, sondern dient auch der langfristigen Fitness und Erholung.



**Sonntag, 10.1.2021**

**Neuhausen-Nymphenburg**

**Ambigon-Apotheke**

Rosa-Bavarese-Str. 5

Tel. (089) 1 22 80 91 40

**Gräfelfing**

**Bienen-Apotheke**

Bahnhofstr. 90

Tel. (089) 85 22 67

**Ludwigsvorstadt**

**Blumen-Apotheke**

Sendlinger-Tor-Platz 5

Tel. (089) 2 60 74 08

**Großhadern**

**Guardini-Apotheke**

Guardinistr. 89

Tel. (089) 70 76 10

**Maxvorstadt**

**Internationale-Hauptbahn-**

**hof-Apotheke OHG**

Bahnhofplatz 2

Tel. (089) 59 98 90 40

**Thalkirchen**

**Isartal-Apotheke**

Pullacher Platz 8

Tel. (089) 7 23 13 93

## Alten-/Krankenpflege

Mobile, zertifizierte, medizinische Fußpflege/Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 o. 089/64167564



## Gesundheit

Energiearbeit, Tel. 089/7555891

Energie & Körper, Tel. 6922524



## ● Lichttherapie hilft bei Winterdepression

Die Tage sind zwar schon etwas länger geworden, aber unserem Körper fehlt immer noch mehr Tageslicht. Immer mehr Menschen leiden deshalb unter der saisonal abhängigen Depression (SAD). In der Regel ist ein langer ausgedehnter täglicher Spaziergang ausreichend um den Körper mit genügend Licht zu versorgen. Bei Menschen die unter einer Winterdepression leiden reicht dies jedoch nicht aus. Experten empfehlen deshalb zusätzlich eine Lichttherapie, wo sich Patienten mit einer leichten SAD einer künstlichen Lichtquelle mit einer hohen Lichtkraft (10000 Lux) aussetzen. Täglich eine halbe Stunde ist hierbei ausreichend. Bei einer schweren Depression reicht dies jedoch nicht aus. Hier empfehlen Ärzte eine ergänzende medikamentöse Therapie. Wichtig bei einer Therapie ist, dass alle Anwendungen mit dem Hausarzt besprochen werden um auch die genaue Dosierung einer Therapie im gemeinsamen Gespräch zu erörtern.

## ● Seelische Gesundheit durch Nostalgie

Nostalgie kann positive therapeutische Effekte haben. Nostalgie kann dem Gefühl von Einsamkeit entgegenwirken. Aber Einsamkeit kann auch Nostalgie auslösen. Nostalgie kann eine Verbindung zwischen dem Zustand eines Menschen in der Vergangenheit und in der Gegenwart herstellen. Meistens bekommt die Nostalgie im Alter eine größere Bedeutung. Ältere Menschen sind verstärkt von sozialer Isolation betroffen und die Nostalgie könnte ihnen dabei helfen, das Gefühl der Einsamkeit zu überwinden. Nostalgiefähigkeit ist eine fundamentale menschliche Stärke, die Einsichten zu verschiedenen Bereichen in der Psychologie zulässt, wie der Erinnerung, Gefühlen, dem Selbst und Beziehungen zu anderen.

## Trauma – kann für manch einen schon eine Demütigung sein

Vielen Menschen fällt es schwer, über psychische Probleme wie Ängste oder belastende Erlebnisse zu sprechen, die nicht verarbeitet wurden. Das Schweigen mithilfe eines Therapeuten zu brechen kann entlastend sein, wenn Partner, Freunde oder Kollegen nicht mehr mitkommen oder vielleicht auch nicht der richtige Ansprechpartner sind.

Jeder Mensch ist in seiner seelischen Struktur anders konzipiert und reagiert daher ganz unterschiedlich auf belastende Ereignisse. So kann es sein, dass allein schon eine Demütigung durch einen anderen Menschen unsere Grenze so weit überschreitet, dass daraus eine Verletzung entsteht, die uns nicht mehr in unserer ursprünglichen Kraft sein lässt. Oder auch die Angst vor den aktuellen Geschehnissen, die uns immer wieder aus der Balance wirft. Mit der Mental-Imaginativen Trauma-Therapie schauen wir uns behutsam an, wo die gebundene Energie der schmerzhaften Erfahrung gelöst werden darf. Manchmal reicht schon eine Einzelsitzung, um diesen Knoten aufzulösen und Sie zurück in Ihre seelische Stabilität zu führen.



**Naturheilpraxis Isarprax**  
Madeleine Bierbrauer  
Wolfratshausen Str. 246  
81479 München-Solln  
Tel.: 0175 - 161 55 85

[www.praxis-madeleinebierbrauer.de](http://www.praxis-madeleinebierbrauer.de)



## Wichtige Notrufnummern

|                                                                                                                                                              |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| <b>Anonyme Alkoholiker, Tel. (0 89) 55 56 85,</b> Montag 19.00 bis 21.00 Uhr im Pfarramt der Himmelfahrtskirche, Eingang Alte Allee 5a, 81245 München-Pasing |                                  |
| Condros Suchtberatungsstelle, Bäckerstraße 4                                                                                                                 | <b>(0 89) 8 20 75 68-0</b>       |
| Sucht-Beratungszentrum, Tal 19 am Harras                                                                                                                     | <b>24 20 800</b>                 |
| Feuerwehr (Stadt München)                                                                                                                                    | <b>112</b>                       |
| Feuerwehr (Landkreis München)                                                                                                                                | <b>112</b>                       |
| Rettungsdienst - Notarzt                                                                                                                                     | <b>112</b>                       |
| Polizei                                                                                                                                                      | <b>110</b>                       |
| Privatärztlicher Notdienst                                                                                                                                   | <b>192 57</b>                    |
| Kassenärztlicher Bereitschaftsdienst / Bereitschaftsdienst der Münchner Ärzte / Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst                                         | <b>116 117</b>                   |
| Ärztliche Bereitschaftspraxis der Hausärzte München-West                                                                                                     | <b>88 92 26 07</b>               |
| Ärztliche Bereitschaftspraxis München-Süd                                                                                                                    | <b>74 87 99 99</b>               |
| Heilpraktiker Bereitschaftsdienst                                                                                                                            | <b>55 55 40</b>                  |
| Zahnärztlicher Notdienst                                                                                                                                     | <b>723 30 93 o. 723 30 94</b>    |
| Zentraler Privat-Zahnärztlicher Notdienst (ZPN)                                                                                                              | <b>57 93 34 37</b>               |
| APN Privat-Zahnärztlicher Notdienst (24 Std.)                                                                                                                | <b>51 71 76 98</b>               |
| Privatärztlicher Hausbesuchsdienst                                                                                                                           | <b>55 55 66</b>                  |
| Auskunft bei Vergiftung                                                                                                                                      | <b>192 40</b>                    |
| Frauennotruf München                                                                                                                                         | <b>76 37 37</b>                  |
| Tierrettung München e.V. (0,14 Euro/Min.)                                                                                                                    | <b>01805/84 37 73</b>            |
| Hilfe für kranke Haustiere und frei lebende (Wild-)Tiere.                                                                                                    |                                  |
| Kleintierklinik 24-Stunden-Notdienst (Kleintierzentrum Erdweg, Vollerweg 21, 85253 Erdweg, 08138/8317)                                                       | <b>0171/526 88 34</b>            |
| SWM Entstörung Gas                                                                                                                                           | <b>15 30 16 o. 15 30 17</b>      |
| SWM Entstörung Strom                                                                                                                                         | <b>3 81 01 01</b>                |
| SWM Entstörung Wasser                                                                                                                                        | <b>18 20 52 oder 23 61-33 78</b> |
| SWM Entstörung Fernwärme                                                                                                                                     | <b>23 03 03</b>                  |





### Mautpflichtige Strecke

Bestimmte Streckenabschnitte können kostenpflichtig sein. Diese können jedoch häufig umfahren werden.

# Bagatellschäden werden oft unterschätzt

## Kleiner Remppler mit großen Folgen

**txn.** Wer viel mit dem Auto unterwegs ist, kennt es: Beim Einparken wird ein Poller touchiert, der Stoßfänger setzt auf dem Bordstein auf, ein rangierender Lieferwagen hat nicht genug Übersicht. Im Straßenverkehr kommt es immer wieder zu kleineren Schäden und leichten Aufahrunfällen. Doch auch, wenn es nach wenig aussieht: Bagatellschäden sollten nicht unterschätzt werden. Oft steckt hinter einer kleinen Beule mehr als auf den ersten Blick ersichtlich ist. „Autos werden technisch immer komplexer“, so Thies Johansson von den Itzehoer Versicherungen. „Ein Remppler kann ausreichen, um Sensoren außer Funktion zu setzen oder Assistenzsysteme zu beschädigen.“ Der Versicherungsexperte rät deshalb, auch scheinbar harmlose Bagatellschäden ernst zu nehmen und in einer Werkstatt prüfen zu lassen. Dort können gleich die Reparaturkosten geschätzt werden. Meist

gibt es dann einen Kostenanschlag der Werkstatt oder ein Kurzgutachten. Danach ist klar, ob es sich tatsächlich um einen Bagatellschaden handelt, dessen Beseitigung maximal etwa 750 bis 1.000 Euro kosten sollte. Das Kurzgutachten wird in der Regel von der Versicherung bezahlt. Stellt sich heraus, dass die Bagatellgrenze

überschritten ist, wird oft ein weiteres Gutachten beauftragt, um in einer umfangreichen Untersuchung die tatsächliche Schadenshöhe und Reparaturkosten zu ermitteln. Auch in diesem Fall trägt die Versicherung die Kosten. Ganz wichtig: Die Kostenübernahme vor der Beauftragung immer erst mit der Versicherung abstimmen.



**Sieht harmlos aus, kann aber unangenehme Folgen haben: Wenn die Befestigungen des Stoßfängers angebrochen oder innenliegende Bauteile beschädigt sind, gefährdet das unter Umständen die Fahrsicherheit. Laien können das kaum feststellen - deswegen sollte immer eine Werkstatt aufgesucht werden.**

Foto: thamkc200100027/123rf/Itzehoer Versicherungen

### Allgemein

**Wir kaufen jedes Auto**, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

### Audi

**Kaufe Audi**, Fa. T. 089/61467795

**Su. Audi** ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

### BMW

**BMW 118d**, 1. Hand, Euro 5, 144 PS; top gepflegt, 6511/22 Sommer + Winterr. neu, 180 km, 4900,- €, Tel. 0176/62285117

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/61467795

**SUCHE BMW** jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

### Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS**, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Sprühversiegelung

### HOCHKONZENTRAT

**Bei uns exklusiv 9,95 €**

UVP des Herstellers: 22,95 €

- Für bessere Sicht bei Regen, Schnee, Schneeregen & Schmutz
- Schutz gegen Öl, Teer, Vogelkot und Insekten
- Für Autoscheiben, Fenster und Wintergärten
- Duschkabinen, Spiegel und Helmvisiere
- Erleichtert im Winter die Eisentfernung

Die Sprühversiegelung für bessere Sicht bei Regen, Schnee, Schneeregen und Schmutz. Ist geeignet für alle Außenglasflächen, insbesondere Windschutzscheiben, Seiten- und Rückfenster, ersetzt bei höherer Geschwindigkeit die Scheibenwischer.

Vor der Behandlung mit Regenabweiser Glas und Wischerblätter säubern, trocken, danach Regenabweiser mit Tuch unter kreisenden Bewegungen auftragen, nach Schleierbildung Vorgang wiederholen. Zum Schluss Wasser auf das Glas spritzen, mit feuchtem Tuch abwischen und mit Papiertuch nachpolieren bis es kristallklar ist.

**Anti-Regen-Hochkonzentrat**

**Hier erhältlich:** **Wochenanzeiger Medien GmbH**  
Fürstenrieder Straße 5-11 · 80687 München  
Telefon 089/54 65 55 · Fax 089/54 65 54  
E-Mail: info@muenchenweit.de

### Ford

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

### Honda

**KAUFE BAR ALLE:** VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Honda**, T. 089/48998925

### Hyundai

**Su. Hyundai** T. 089/48998925

### Mercedes

**Su. Mercedes**, T. 089/62809177

**Mercedes Coupe Mod. 01**, Kompressor 2.0, 167 PS, TÜV 12/21, gt. Zust., Tausch; Tel. 0176 / 83371557

**A170 TDI**, Bj. 03, TÜV neu, sehr guter Zust. 1.350,- €, VB; Tel. 0152/29216145

### Motorräder

**Suche Vespa Blechroller** für Restauration und private Sammlung. Auch zerlegt oder defekt. Tel. 0172/9220333

**BMW R 25/2, EZ 08.1951**, ca. 45.000 km, originaltreu restauriert, TOP-Zustand, VB 8.300,- €, Tel. 0171/3822224

**Kaufe gebrauchte Unfall- u. defekte Motorräder**, Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche Vespa/Piaggio**, PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

### Nissan

**Kaufe Nissan** Tel. 089/94002977

### Opel

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

### Peugeot

**Kaufe Peugeot** Firma, Telefon 089/48998925

### Renault

**Suche Renault**, T. 089/94002977

**Kaufe Fiat** Fa. T. 089/48998925

### Skoda

**Kaufe Skoda** Tel. 089/48998925

### Toyota

**KAUFE jd. TOYOTA**, auch So.-/Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 08997890365

**Kaufe alle Toyota** auch mit Unfall, TÜV-fähig, hohe Km oder defekt. KFZ Meisterbetrieb 82418 Murnau, Tel. 0151/17456427

### VW

**Su. VW PKW/BUS**, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

**Suche VW PKW/BUS**, Firma, Tel. 089/48996460

### Wohnwagen/ Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen**, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

### Zubehör

**Fahrradträger für AHK** für 2 Fahrräder VB. 250.00 Euro, Tel. 0172/8969669

### Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

**Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen** für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 o. 0172/8613407

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So.

**Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz** ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

**Dt. EXPORTFIRMA KAUFF BAR** alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**AUTO-ANKAUF** alle Marken, jeder Zustand, Fa. 24 h, Telefon: 089/94002977

**Kfz-Firma kauft alle Autos**, Telefon: 089/62271473

**Kaufe Fahrzeuge aller Art**, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**Fa. Auto-Star München KAUFF FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT**, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177 / 8901053, auch am WE u. Feiertage

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089/42018419

### Garagen

**Garage**, abschließbar, Strom, sofort ges. Großraum München. Tel. 01520/9894570

**Stellplatz** Falken-/Taubenstr. Tiefgarage 65,- €, Tel. 0176 / 22604181

**Großer bequemer TG-Stellpl.**, Würzstr. 3, für PKW und evtl. Zweirad zu vermieten, Tel. 0172/8330124

| Gehalt                        | erhöhter Teil des Fußes | Kose-name für die Groß-mutter | Fremd-wortteil: bei, daneben | englisch: fliegen        | Presse-arbeit (engl. Abk.) | mit ... und Recht | einer der drei Erzwäter  | ein Metall | Abk.: Domain Name System |
|-------------------------------|-------------------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------------|----------------------------|-------------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| Durch-einander                | glücklich (engl.)       |                               |                              | Sicherheits-hinterlegung |                            |                   |                          |            |                          |
| Licht-kranz                   | Neben-einnahme          |                               |                              |                          |                            |                   |                          |            |                          |
| runde Schneehütte der Eskimos | polnische Münzeinheit   | Kfz.-Z.: Ludwigs-hafen        |                              |                          |                            |                   |                          |            |                          |
|                               |                         |                               |                              |                          |                            |                   |                          |            |                          |
| Boden-satz beim Wein          | Kfz.-Z.: Kiel           | japanischer Politiker † 1909  | französisch: man             | Rang beim Karate         | Nürn-burger Dom-figur      | spanisch: Meer    | Fremd-wortteil: zu, nach |            |                          |
| Preis-nachlass bei Barzahlung |                         |                               |                              | Radio-zubehör            |                            |                   |                          |            |                          |
| gelber Schmetterling          |                         |                               |                              |                          |                            |                   |                          |            |                          |

## Gesundheitsfragen? Wir kennen die Lösung.



**Apotheken-Service** Untere Bahnhofstraße 44 82110 Germering Telefon: 089 81891290 Fax: 089 818912913

**Kurfürsten-Apothek** Kurfürstenstraße 6 82110 Germering Telefon: 089 8942450 Fax: 089 89424513



# „Wir wollen einen Beitrag dazu leisten, dass unsere Umgebung leiser und sauberer wird“

Studenten der TUM wollen die schnellste Tunnelbohrmaschine der Welt bauen

**München** · Eine 60-köpfige Studenteninitiative der Technischen Universität München entwickelt eine neue Tunnelbohrmaschine: Als Team „TUM Boring - Innovation in Tunneling“ nimmt sie an dem von Elon Musk weltweit ausgerufenen Wettbewerb „Not-a-boring-competition“ teil. Dabei geht es um die Entwicklung, die Fertigung und die Inbetriebnahme eines Prototypen für eine innovative Tunnelbohrmaschine mit einem Durchmesser von 0,5 m. Die Münchner werden wie alle anderen Teams im Frühjahr ihre Maschine nach Kalifornien transportieren, um dort unter Wettbewerbsbedingungen einen 30 Meter langen Tunnel zu bohren. Wer schafft das am schnellsten? Die Studenteninitiative TUM Boring - Innovation in Tunneling e.V. i. Gr. erklärte im Gespräch mit Johannes Beetz ihr Vorhaben.

der Bürger im Alltag profitieren.

## „Offt kostengünstigere Tunnelbauweise“

**In München wird ja gerade mit einem immensen Aufwand – und viel Zeit – der Tunnel für die zweite S-Bahn-Stammstrecke gebaut, der ähnlich wie die Mittleren-Ring-Tunnel ja nicht gebohrt, sondern gegraben wird. Wofür ist Ihr Modell geeignet? Wie kann man sich künftige Einsatzgebiete vorstellen?**

**Studenteninitiative TUM Boring:** Grundsätzlich unterscheidet man zwischen der offenen und der bergmännischen Bauweise. Bei ersterer wird eine Baugrube ausgehoben und von der Oberfläche aus bearbeitet. In der bergmännischen bzw. geschlossenen Bauweise wird dagegen unter Tage gebohrt. Dabei kommt dann unsere Maschine zum Einsatz. Die Anwendung und Vorteile der beiden Verfahren hängt natürlich von den geologischen Gegebenheiten ab. Bei großer Überdeckung wird „unsere“ geschlossene Bauweise bevorzugt angewandt. Der Einsatz von Tunnelbohrmaschinen wie unserer ermöglicht allgemein gesprochen eine stärker automatisierte und oft kostengünstigere Tunnelbauweise.

## „Es sollte auch der Bürger profitieren“

**Viele Bürger sind genervt, wenn gefühlt „schon wieder“ eine Straße aufgegraben wird, um Leitungen zu erneuern. Könnte Ihre „Bohrmaschine“ solche Arbeiten eines Tages einfacher machen?**

**Studenteninitiative TUM Boring:** Da muss man unterscheiden: Kurzfristig werden wir den Bürgern diese Frustration nicht nehmen können. Unsere Maschine ist schließlich speziell an die Anforderungen des Wettbewerbs angepasst. Mittelfristig können aber hoffentlich manche unserer Ideen weitergeführt werden und zu Verbesserungen führen. Zudem fördert unser Projekt Aufmerksamkeit und Innovation innerhalb der Branche. Von diesen Qualitätssteigerungen sollte auf längere Sicht auch

## „Die Maschine arbeitet im Zweifel exakter“

**Ziel des Wettbewerbs ist Schnelligkeit – schneller bohren als eine Schnecke kriecht. Der wirtschaftliche Vorteil von Schnelligkeit liegt auf der Hand. Wenn ich durch einen Tunnel fahre, hoffe ich aber eher, dass er sicher ist, als dass er „billig“ war. Wie „sicher“ ist „schnell“ – und wie steht es z.B. um die Nachhaltigkeit?**



Eine kleine Maschine: der Prototyp für etwas, von dem in Zukunft auch die Bürger im Alltag profitieren? Bilder: Studenteninitiative TUM Boring - Innovation in Tunneling e.V. i. Gr.

**Studenteninitiative TUM Boring:** Das stimmt natürlich, die Sicherheit steht auch für uns über allem! Dieses Hauptziel widerspricht der Schnelligkeit aber nicht. Im Gegenteil: Durch die Automatisierung wird die Wahrscheinlichkeit, dass Fehler auftreten, im Vergleich zu Verfahren, die mehr manuelle Arbeit erfordern, reduziert. Einfach und zugespißt ausgedrückt: Die Maschine arbeitet im Zweifelsfall einfach exakter. Nachhaltigkeit ist uns sehr wichtig. Die Verlagerung des Transports unter die Erde, zu der unser Projekt beiträgt, führt zu einer Entzerrung des Verkehrs. Neue Flächen werden frei, diese können begrünt werden. Insgesamt wollen wir einen Beitrag dazu leisten, dass unsere direkte Umgebung leiser und sauberer wird, und Innenstädte für Fußgänger und Radfahrer durch verminderten Autoverkehr an Attraktivität gewinnen.

## „Die Lebensqualität der Menschen verbessern“

**Wir haben nicht in München viele U-Bahn- und Straßentunnel gebaut und die nahen Alpen sind fast so durchlöchert wie ein Schweizer Käse. Gibt es also nicht längst alles, was man fürs Tunnelbohren braucht? Was kann ein junges studentisches Team in diesem Bereich „neu erfinden“?**

**Studenteninitiative TUM Boring:** Aus den vorher genannten Gründen sind wir der Überzeugung, dass jeder Tunnel die Lebensqualität der Menschen in den Bereichen der Mobilität, der Sicherheit, der Ruhe und des verminderten (überirdischen) Verkehrsaufkommens erhöhen kann. Auch wenn wir das Rad sprichwörtlich nicht neu erfinden können – die Tunnelbau-Industrie ist gerade in Deutschland sehr fortschrittlich – sind wir überzeugt, dass

durch mehr Automatisierung weitere Effizienzsteigerungen möglich sind. Wir bitten gleichwohl um Verständnis, dass wir technische Details im laufenden Wettbewerb nicht veröffentlichen können. Unser Projekt soll außerdem Menschen für das Thema „Tunnelbau“ begeistern und Aufmerksamkeit generieren, wovon die Branche als Ganzes profitiert.

## „Offen sein, Neues zu lernen“

**In Ihrem Team arbeiten Menschen aus ganz unterschiedlichen Bereichen zusammen, die sonst nicht ständig aufeinandertreffen: Bauingenieur und Raumfahrttechniker, Physiker und BWL-Studenten. Jeder muss für den gemeinsamen Erfolg also auch mal über den eigenen Tellerrand blicken. Was kann man voneinander lernen? Und was ist das „Überraschendste“, das Sie aus einer anderen fremden Fachrichtung mitgenommen haben?**

**Studenteninitiative TUM Boring:** Richtig, unser Team ist sehr divers und darauf sind wir stolz! Bei uns ist es auf jeden Fall wichtig, eine gewisse Neugierde für andere

Bereiche mitzubringen und damit auch offen zu sein, Neues zu lernen. Das technische Team hat beispielsweise eine technische Einführung für die Mitglieder, die sich stärker im Bereich Marketing & Media, Sponsoring, IT, Recht oder Finanzen engagieren, vorbereitet. Das war toll und wichtig, denn jede und jeder sollte ein Verständnis davon haben, was wir eigentlich machen. Es war erstaunlich zu sehen, wie gut wir uns ergänzen und was für ein Vorverständnis wir trotz unserer unterschiedlichen Schwerpunkte jeweils mitbringen.

## „Wir sind auf einem guten Weg“

**Was ist die größte Herausforderung bei diesem Projekt? Und auf welche Leistung Ihres Teams sind Sie besonders stolz?**

**Studenteninitiative TUM Boring:** Das ganze Unterfangen ist wahnsinnig komplex. Die Zeit ist knapp, aber wir glauben, sehr weit zu sein! Unsere Größe ist zudem eine Herausforderung: Wir sind über 60 Mitglieder mit ganz unterschiedlichen Schwerpunkten, da ist die teaminterne Kommunikation teilweise kein

leichtes Unterfangen. Die Corona-Beschränkungen haben ihr Übriges dazu getan. Wir sind stolz drauf, trotzdem so gut miteinander zu arbeiten und durch virtuelle Veranstaltungen einen echten Team-Spirit entwickelt zu haben! Stolz sind wir außerdem auf die Unterstützung von akademischer und industrieller Seite. Hervorzuheben ist der Präsident der Technischen Universität München, Herr Prof. Dr. Thomas Hofmann, den wir als unseren Schirmherrn gewinnen konnten, und natürlich durch Zeitungsartikel wie diesen. Als studentisches Team sind wir aber auf Sponsoren und externe Partnerschaften angewiesen, die uns in diesem Projekt unterstützen wollen. Unser Preliminary Design (technischer Entwurf) wurde von den Initiatoren des Wettbewerbs schon angenommen: Das war und ist ebenfalls ein Meilenstein. Wir sind auf einem guten Weg!

## „Natürlich sind wir neugierig“

**Wissen Sie, gegen welche Teams Sie im Wettbewerb antreten? Wie viele Konkurrenten gibt es, woher kommen diese? Wir drücken natürlich „unserem“ München-Team die Daumen – welches Ergebnis erhoffen Sie sich selbst?**

**Studenteninitiative TUM Boring:** Wir bekommen voraussichtlich erst nächstes Jahr eine Liste mit den Finalisten. Aktuell finden wir nur sehr wenige andere Teams mit Online-Präsenz, z. B. die ETH Zürich. Natürlich sind wir neugierig auf die Konkurrenz. Aber wir wissen auch um unsere Stärken und um die hervorragenden Voraussetzungen des Standort München. Unsere Uni schneidet bei ähnlichen Wettbewerben oft sehr gut ab, das hat Gründe! Wir rechnen uns also keine schlechten Chancen aus.

## Sponsoren sind willkommen

**Wir drücken wie gesagt schon mal die Daumen – wie kann man Ihr Team noch unterstützen?**

**Studenteninitiative TUM Boring:** Vielen Dank! Wir sind aktuell auf der Suche nach Sponsoren, die uns auf unserem Weg begleiten möchten. Und sonst freuen wir uns schon, wenn über unser Projekt gesprochen wird. Unsere Email-Adresse lautet: [team@tum-boring.com](mailto:team@tum-boring.com).



**TUM-Präsident Prof. Dr. Thomas F. Hofmann unterstützt seine Studenten: „Ich bin begeistert, wie engagiert unsere Studierenden an technischen Innovationen arbeiten!“**





**Die eigenen vier Wände**  
Interessante Miet- und Kaufimmobilien  
in München und der Region.

# Auf jedes Detail kommt es an

Details bei der Ausführung von Balkonen, Treppen und Flachdächern beachten

(djd). Bei Bauvorhaben wird häufig der Blick auf das große Ganze gerichtet. Doch auch die gründliche Ausführung von

Details verdient Aufmerksamkeit. Gerade bei Balkonen und Terrassen, Außentritten oder Flachdächern, die in beson-

derem Maße der Witterung ausgesetzt sind, ist dies unverzichtbar. Wird hier eine langzeitsichere Abdichtung

vernachlässigt, droht das Eindringen von Feuchtigkeit. In der Folge kann es zu Schäden an der Bausubstanz kommen. Bauherren sollten auf eine akkurate Ausführung achten, um dauerhaft Freude an ihrem Eigenheim zu haben.

## Schwachstellen kennen und zuverlässig abdichten

Bei Flachdächern ist beispielsweise die Abdichtung der Übergänge von Lichtkuppeln zur Dachfläche wichtig. Auch Bereiche wie Lüfter oder Abläufe sind kritische Punkte, die nicht vernachlässigt werden sollten. Bei der Stirnkante und bei Einlassungen von Metallgeländern besondere Aufmerksamkeit geboten. Bodeneinläufe, über die Regenwasser ablaufen kann, sind sowohl bei Terrassen als auch Balkonen entscheidende Details. Oft

unterschätzt wird ebenfalls die Ausführung von Außentritten. Hier ist auf ein ausreichendes Gefälle der einzelnen Stufen zu achten, damit sich dort kein Wasser sammeln kann. Egal ob Dach, Balkon oder Terrasse, die Übergänge des Bodens zur Wand oder zu anderen Bauteilen müssen sorgfältig abgedichtet werden. Dauerhafte Lösungen auf Flüssigkunststoffbasis, wie sie etwa das Mindener Unternehmen Triflex bietet, sorgen langfristig für dichte und sichere Bedingungen.

## Dauerhaft geschützt mit Flüssigkunststoff

Schon kleinste Risse können durch eindringendes Regenwasser zu gravierenden Problemen führen. Wenn sich das Wasser bei Frost ausdehnt, werden die Schadstellen schnell größer. Zudem besteht

die Gefahr, dass die Feuchtigkeit in anliegende Bauteile zieht. In der Folge könnten Schimmel im Innenraum oder sogar Schäden an der Gebäudesubstanz drohen. Da die Abdichtung bei Balkonen, Terrassen und Flachdächern in besonderem Maße der Witterung ausgesetzt ist, sollte sie UV- und hitzebeständig sein, Hagelschlag und Stauwasser standhalten sowie mechanisch hoch belastbar sein. All das sind Voraussetzungen, die Flüssigkunststoff in besonderem Maße erfüllt. Mit diesem Material lassen sich auch bereits vorhandene Mängel noch nachträglich durch eine Abdichtung beseitigen. Die Checkliste unter [www.triflex.com/balkoncheck](http://www.triflex.com/balkoncheck) etwa weist auf typische Problemzonen von Balkonen hin. Über diese Website lassen sich auch geschulte Verarbeiter aus der Nähe finden.



**Wer den nötigen Weitblick beweist und Details langzeitsicher abdichtet, wird lange Freude an Eigenheim haben.**

Foto: djd/Triflex/Getty Images/Westend61

## Mietgesuche

**Künstlerin sucht kleines Haus mit Garten und Nebengebäuden am Stadtrand von München**  
doro@dorotheaseror.de, Tel. 0178/8100335

**Pärchen sucht 2-Zi.-Whg.**, beide 22, Azubi MTRA u. Student, beide ges. Eink., NR, zentral gel., bis 1.000,- € kalt; T. 0157/80301878

**Ohne Provision f. Verm./Verk.** Wir su. Wohnn/Häuser für vorge-merk., überprüfte Kunden.  
info@annaimmo.de, Tel. 089 / 20964945

**Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser**  
Seit 1989 in München  
LORENZ-WOHNNEN.DE 1293001

**Langj. Paarsucht App.** Berufstätiges Paar (Lektorin, Psychologin) sucht App. ab 01.02.2021. Mind. 2,5-Zi., ab 70 m², bis 1.300,- € zzgl. NK. Ggf. mit Balkon/ Garage/Terrasse und TG, Telefon: 0173/5923214. VG

**ICH, w. 51, KÖCHIN suche 1,5-2-Zi.-Whg.** günstig Tel. 0152 / 21650205

**Rechtsanwaltskanzlei su. 1-2-Zi.-Whg.** Tel. 0151/29055355

**Verbeamtete Lehrerin(36)** sucht mit Cockerspaniel 2-3 Zi., ab 50 m², bis 1300,- € WM, gerne mit Garten in M. u. Süd/West, Ich freue mich. 0162-7322762

**Junges Paar sucht Whg.** ab 3 Zimmer, WG geeignet, zentral. Nichtraucher, angehende Ing. Tel. 0172 - 6104859

**Münchner Paar (29 J.)** Ingenieur u. Studentin suchen 3-Zi.-Whg mit Balkon in München und Umland (Mitte, Nord und Ost), Tel. 0160/90333155

**Autorin sucht Wohnung 1-2-Zi.** m. Balkon, Haustierhaltung erlaubt, möglichst in U-Bahnnahe, bis 500 € kalt. Bitte per Mail melden! slidingdoors@web.de DANKE!!

**Prom. Phys. (28) su. 1-2-Zi.-Whg.** nahe Studentenstadt <30 Min. mit ÖV, bis 900,- € WM ab 1.4.21. Tel. 0152/21452538 (englisch) Kaushikroy123@gmail.com

**Verb. Münchner Lehrerin, 34, NR,** sucht ruhige 2 ZKB in Mü. bis ~1000,- € KM; Tel. 0176 / 43661697, sandra.haas.muc@gmail.com

**SPRACHSCHULE sucht ZIMMER** bei Privat - auch WG - SV/FST/HP. Für 1 bis 48 Wochen. Angem. Aufwandsentsch. Max. Entf.: 45 Min. Carl Duisberg Centrum, Hofmannstraße 51. Barbara Wagner, Tel. 126646-16, muenchen@cdc.de

**Endlich Zuhause!** Mama und Tochter (56 u. 19 J.), herzlich, ordentlich, NR, solvent, suchen ab sofort 3-Zi.-Whg. mit Bk. oder Garten im Westen von München, bzw. Würmtal bis 1.200,- € WM. Hilfe im Garten, Haushalt oder bei Betreuung möglich. Freuen uns! Tel. 0171/4103617

**AZUBI-PAAR sucht DRINGEND 1,5-2-Zi.-Whg.** in München und Umgebung bis 850 € warm. Ernsthafte Anrufe und Zuschriften gerne unter Tel. 0157 / 34277552

**Familie sucht 3-Zi.-Whg.** (Eltern u. 2 kl. Kinder), ca. 70 m², max. 900,- € warm, Lage: Sendling, Obersendling, Forstenried, Tel. 089-23759498

**Ruhige Designstudentin sucht 1-Zi.-Whg.** ab sofort o. später bis 550,- € WM, an 0173-5344034 o. f-wagner-wng-muc@web.de

**Papa (getr.) sucht 2 ZW** mit Bk./Terr. in Herrsching, Seefeld, Hechendorf. Idealerweise S-Bahn zu Fuß erreichbar. Max. 1.000,- € warm; Tel. 01515 / 6823688

**Berufstätige Frau 60 sucht Kleinwohnung** in Nähe Rotkreuzplatz. WM bis 650 €, Tel. 0157 / 38460052

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkt Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.**  
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)  
Sven Grimm Immobilien  
Telefon 089/434001

**Zuverl. Mieter su. 2-Zi.-Whg.**, Schwabing/Nähe. Telefon 089 / 304028

**Ehepaar mit Kind su. 3 ZKB** im Raum MUC; Tel. 0176/60742512

## Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

### Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B  
Energieverbrauchsausweis EA-V

### Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW  
Erdgas HZG Gas  
Erdgas leicht HZG EGL  
Erdgas schwer HZG EGS  
Erdwärme HZG EW  
Erneuerbare Energieträger HZG EE  
Fernwärme HZG FW  
Fernwärme Dampf HZG FWD  
Flüssiggas HZG FS  
Heizöl HZG Öl  
Holz HZG Holz  
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.  
Kohle HZG Ko  
Luftwärmepumpe HZG LW  
Nahwärme HZG NW  
Pelletheizung HZG Pellet  
Solarheizung HZG Solar  
Strom HZG S  
Wärmelieferung HZG WL  
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

### Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)  
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H  
Endenergiebedarf für Wärme EB-W  
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W  
Endenergiebedarf für Strom EB-S  
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

### Sonstige Abkürzungen

Altbau AB  
Abstellkammer Abstka.  
Appartement App.  
Ausstattung Ausst.  
behindertengerecht behindert.  
Baujahr Bj.  
Betriebskosten BK  
Balkon Bk.  
Bungalow Bung.  
Dachgeschoss DG  
Doppelhaus DH  
Doppelhaushälfte DHH  
Dachterrasse DT  
Einbauküche EBK  
Erdgeschoss EG  
Einfamilienhaus EFH  
Einliegerwohnung ELW  
Eigentumswohnung ETW  
Fußbodenheizung FBH  
Garten Gart.  
Garage Gge.  
Grundstück Grdst.  
Hobbyraum Hobbyr.  
Kaufpreis KP  
komplett kpl.  
Küche Kü.  
Luxsausstattung LuxAusst.

### Mehrfamilienhaus MFH

Maisonette Mais.  
Mansarde Mans.  
Nutzfläche Nfl.  
Nebenkosten NK  
Obergeschoss OG  
provisionsfrei prov.fr.  
Reihenackhaus REH  
renoviert renov.  
renovierungsbedürftig renov.bed.  
restauriert restaur.  
Reihenhaus RH  
Reihenmittelhaus RMH  
ruhig gelegen rhg.gel.  
Souterrain Sout.  
Schlafzimmer SZ  
Teppich Tepp.  
Terrasse Terr.  
Tiefgarage TG  
Verhandlungsbasis VB  
Wohninheit WE  
Wohnfläche Wfl.  
Wohnung Whg.  
Wintergarten Wintgart.  
Wohnzimmer WZ  
Zimmer, Küche, Bad ZKB  
Zentralheizung ZH  
Zimmer Zi.

Wochenanzeiger Medien GmbH  
Fürstenrieder Straße 7-11  
80687 München  
Telefon 089/546 55-162  
immobilienmarkt@muenchenweit.de



immobilienmarkt

**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)  
**Anzeigenabteilung:** 089/546 555  
**Telefax:** 089/546 554  
**Internet:** [www.muenchenweit.de](http://www.muenchenweit.de)  
**e-mail:** [info@muenchenweit.de](mailto:info@muenchenweit.de)  
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Michael Simon, Herbert Bergmaier  
**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Simon  
**Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt:** Michael Rath  
**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44, Fax 089/45 24 36-50, E-Mail: [vertrieb@crossmedia-verteilung.de](mailto:vertrieb@crossmedia-verteilung.de)  
**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)  
**Redaktion:** Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst)  
**E-mail-Adresse:** [redaktion@muenchenweit.de](mailto:redaktion@muenchenweit.de)  
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.  
**Geschäftszeiten:** Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr  
**Verteilung:** jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau  
**Satz:** CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München  
**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München  
**Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. März 2020 gültig.**  
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter [www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb](http://www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb) einsehen können.  
**Zustellerauflage:** Süd-West-Würmtal-Germinger 235.655 Stück

### Ausgezeichnet mit

**DURCHBLICK PREIS 2020** BVDA

**DURCHBLICK PREIS 2018** BVDA

**DURCHBLICK PREIS 2019** BVDA

**DURCHBLICK PREIS 2017** BVDA

**DURCHBLICK PREIS 2015** BVDA

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkäufen“

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2017

Dietrich-Oppenber-Medienpreis für Journalisten

2016

Münchner Sozialcourage Medienpreis

caritas

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

|              |               |
|--------------|---------------|
| Name         | Vorname       |
| Straße       | PLZ/Ort       |
| Telefon      | Unterschrift  |
| BLZ/IBAN     | Konto-Nr./BIC |
| Geldinstitut |               |

Private

**KFZ-ANZEIGEN**  
in München + Umland (Oberbayernkombi)

NUR

je Zeile/privat

4€





## Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig

**ketjob.de**  
Karriere - Erfolg - Traumjob

## Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

**MFA, Optiker (m/w/d)**  
Smile eyes Augenklinik

**Schulbusfahrer (m/w/d)**  
Charterservice

**Kaufmännischer Mitarbeiter (m/w/d)**  
Hofmann Roebel

**Küchenmonteure (m/w/d)**  
Translogistik Möbel Höffner München

**Hausmeister (m/w/d)**  
Verein für heilpädagogische Aufgaben

**Bäcker (m/w/d)**  
Hofpfisterrei

**Pflegekräfte (m/w/d)**  
Ambulanter Pflegedienst Rusnak

**Hausmeister (m/w/d)**  
Wohnungsbaugesellschaft Pullach

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf **www.ketjob.de**

# Auf vielfältige Art den Menschen helfen

In Pflegeeinrichtungen gibt es ganz unterschiedliche Job-Möglichkeiten

(djd). Wer in einer Pflegeeinrichtung arbeitet, übt nicht unbedingt eine rein pflegerische Tätigkeit aus. Auch in Küche, Hauswirtschaft und im therapeutischen Bereich etwa sind Experten gefragt, die sich gerne um das Wohlergehen der Bewohner kümmern. So wie die Ergotherapeutin Anika Hamm und der Koch Thomas Rauhoef.

## Helfen, den Alltag zu bewältigen

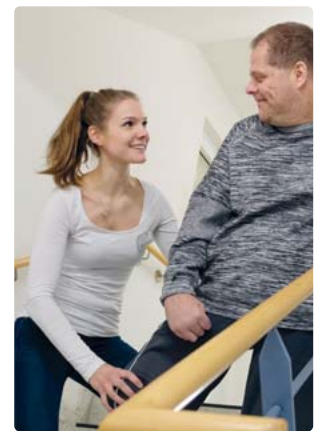
Als Ergotherapeutin kümmert sich Anika Hamm in der Alloheim Senioren-Residenz Kruppstraße in Düsseldorf beispielsweise darum, dass ihre Bewohner im Alltag möglichst viel selbstständig machen können. Ihr Aufgabenfeld ist dabei vielfältig. „Wenn zum Beispiel jemand aufgrund eines Schlaganfalls nicht mehr in der Lage ist, sich selbst ein Brot zu schmieren, dann übe ich das mit ihm wieder ein. Oder ich mache Trep-

penstraining mit Menschen, die das Laufen wieder neu lernen müssen“, erzählt die 27-Jährige aus ihrem Arbeitsalltag. „Zudem kümmere ich mich mit meinem Team nicht nur um das körperliche, sondern auch um das seelische Wohl. Nach ihrer Ausbildung zur Ergotherapeutin war Anika Hamm vor sechs Jahren durch eine Stellenausschreibung zu ihrem jetzigen Arbeitgeber gekommen. „Ich kann den Menschen hier wirklich helfen, das ist sehr bereichernd“, sagt sie über ihre Arbeit in der Senioren-Residenz.

## Für das leibliche Wohl sorgen

Thomas Rauhoef begann im Alter von 14 Jahren seine Kochlehre und hat seitdem immer in diesem Beruf gearbeitet. Seit 11 Jahren kümmert er sich nun um die Verpflegung in einer Pflegeeinrichtung. „Das macht mir viel Spaß. In unserer Arbeitsgruppe zum Speiseplan habe ich zum

Beispiel viel Kontakt mit den Bewohnern und kann auf deren Wünsche eingehen“, erzählt der 60-jährige Küchenleiter der Alloheim Senioren-Residenz „Am Kurpark“ in Hamm. Beliebt seien vor allem Klassiker wie Eintöpfe, Reibekuchen mit Apfelmus oder am Sonntag ein herzhafter Braten. Als langjähriger Koch war Thomas Rauhoef in seinem früheren Berufsleben an eher familienunfreundliche Arbeitszeiten gewöhnt. „Seit ich in einer Senioren-Residenz arbeite, hat sich das jedoch geändert“, sagt er. Hier kocht er für rund 200 Personen und mag besonders die abwechslungsreiche Arbeit. Von der Einkaufsplanung über die Speisenzubereitung bis hin zur Küchenreinigung und der Erstellung der Speisepläne ist kein Tag wie der andere. Unter **jobs.alloheim.de** gibt es Infos über weitere verfügbare Stellen und Ausbildungsmöglichkeiten, beispielsweise auch in der Verwaltung, der Hauswirtschaft oder der Haustechnik.



**Ergotherapeutin Anika Hamm zeigt, wie eine Treppe, trotz körperlicher Einschränkung, am besten zu bewältigen ist.** Foto: djd/Alloheim Senioren-Residenzen/ www.foto-grothues.de

## hpa Verein für Heilpädagogische Aufgaben e.V.

Für unsere Kindertagesstätten an den Standorten Laim und Milbertshofen suchen wir zum nächst möglichen Zeitpunkt einen

## Hausmeister (m/w/d)

mit technischem Geschick, insgesamt 32 Std. pro Woche.

Wenn Sie ein Allrounder sind, eine technische Ausbildung (Heizung, Technik, Sanitär, Elektrik, o. a.) und Erfahrung in diesem Berufsfeld haben, dann wartet ein toller Job mit flexibler Arbeitszeitgestaltung auf Sie. Sie sind umsichtig, teamfähig, arbeiten geschickt, selbstständig und äußerst zuverlässig, dann werden Sie Teil eines kollegialen und gut organisierten Teams bei uns. Details zur Ausschreibung finden sie auf unserer Homepage **www.hpa-muenchen.de**

Ihre Bewerbung richten Sie bitte an:

**Verein für heilpädagogische Aufgaben e.V., HPT Laim,**  
Tagesstättenleitung, Mergentheimer Str. 6, 80687 München

## Stellenangebote

**Taxifahrer (m/w/d) f. Taxibus - Rollstuhlrampe, IF, e.G.,** Festfahrten, 450,-€/TZ in Untersendling, Tel. 0177/7173644

**Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer (m/w/d),** gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0157/34922575

**Alltagshelden gesucht!** Als zuverlässige Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause - auch Quereinsteiger - Bieten kostenl. Schulung! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151 / 774720, www.homeinstead.de  
**ZUSATZVERDIENST** von zu Hause Semmler GbR T. 01573/7310784

**Suchen Lehramtsstudenten (m/w/d)** o. pes. Grundschullehrer (m/w/d) für Unterstützung beim Homeschooling für Erstkl. in Gräffing, ab sof., Tel. 0172 / 265183 3  
**Büroh. priv., f. Abr. u. Vorb. Est,** Laim, Mo. u. Mi. vorm., T. 573569

**Gastroenterologie sucht ab sof. MFA oder Krankenschwester (m/w/d)** in Vollzeit. Bewerbung an: T. 089/2020870 oder Praxis Richard Reiter, Fraunhoferstr. 6, 80469 München

**Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635**

**Laden mit Post Harl. su. VZ/TZ u. auf 450,- €, Tel. 0176-64955761**

**Vertriebsprofi gesucht, Tel. 0159 03082684, Deine Chance**

**Suchen ab sofort LKW Fahrer/in FS Kl.C1/CE, Raum M/Ismaning, Pendl Transporte GmbH, Tel. 0151/12516870**

**Reinigungskraft, Minijob nach Putzbrunn Tel. 089/96116967 info@dallmayer.net**

**Pflanzenenerfahrung gesucht!** Für eine Start-up Idee im Gartenbereich su. wir eine kreative und aufgeschlossene Persönlichkeit mit profundem Wissen (z.B. ehem. Gärtner) über Balkonpflanzen, zunächst auf Minijob Basis. Jetzt bewerben! **greenling@gmx.com**

**Suchen Transportunternehmer mit 7,5 to LKW Raum München / Ismaning, Tagestouren, Jahresauslastung, Pendl Transporte GmbH Tel. 0151/12516870**

**MFA, 30 Std. gesucht zur Ergänzung unseres netten Gyn-Teams München Zentrum. E-Mail: MFA-GYN@gmx.de**

**Kl. Hotel in Schellingstr. sucht Zimmermädchen (m/w/d) 15-20 Std./Woche, abwechselnd auch Wochenende, vormittags, Terminabsprache, T. 0177/4121548**

**MFA für Hausarztpraxis gesucht. Nettes Team sucht Verstärkung VZ/TZ, Nähe Giesinger Bhf. info@hausarztpraxis-muenchen.de, Tel. 089/6909667**

Engagierte, freundliche **MFA (m/w/d) - Teilzeit** für gynäkologische Praxis in Laim ab Mai 2021 gesucht. **Telefon 089/566118**

## BIST DU WIE WIR?



die Kita Hänsel + Gretel in München-Solln sucht ab sofort oder später in Vollzeit (40 Std.)

**ERZIEHER  
SOZIALPÄDAGOG  
PÄDAGOGISCHE FACHKRAFT (M/W/D)**

**Wir bieten Dir Wertschätzung und noch viel mehr...**

Eine sehr familiär geführte Kita mit aufgeschlossenem, liebevollem u. engagiertem Team /// Begrüßungsprämie /// Sehr gute Bezahlung /// 100% Gehalt im Falle von Kurzarbeit /// Fahrtkostenzuschuss /// Kostenfreie Vollverpflegung /// Weiterbildungen und Coaching /// Fitness-Mitgliedschaft /// **Wir freuen uns auf Dich!**

Aussagekräftige Bewerbung bitte an:

**Hänsel + Gretel KiTa GmbH / Katrin Fromm**  
Lindenstraße 4a / 81545 München  
Telefon 0171/38 65 877 / fromm@haensel-gretel-kiga.de

Wir suchen zur Verstärkung unseres Teams für die Bereitschaftspraxis München-Süd in München-Sendling eine **Medizinische Fachangestellte (m/w/d)** für 1-2 Dienste im Monat an Wochenenden und Feiertagen.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Mail: **verwaltung@praxis-grassl.de - Telefon (089) 7488940**

**ketjob.de**  
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal für München und Umgebung

Sie suchen etwas Neues?

Wir haben die passenden Mitstreiter/innen



**H. LEITER Leergut**  
Leergut ist ein Unternehmen, das sich für die Realisierung unserer hohen Unternehmensziele suchen wir für unser Sortierzentrum in München-Langwied

**Staplerfahrer (w/m/d)  
Anlagenbediener (w/m/d)**

Interessiert?  
Infos unter **www.leergutleiter.de**

**Herausforderung gesucht?**



**www.12job.de**

**Ansprechpartner für den Stellenmarkt**

**DIANA BRANDL**  
Telefon 089/546 55-162

**MICHAEL RATH**  
Telefon 089/546 55-361  
immobilienmarkt@muenchenweit.de

## Stellenangebote

**Für unsere Praxis in München**  
Neu-Aubing suchen wir freundl.  
ZMP/ZA mit Allroundqualität,  
ab sofort, Bewerbungen bitte an:  
Zahnarztpraxis Reisch Limes-  
straße 61 in 81243 München, Tel.  
089/873541, 0172/9359520

**Beikoch/Küchenhilfe** für Be-  
triebskantine nach Freimann ge-  
sucht. Mo-Fr. 6:00-15:00  
www.fritzbings.catering. Tel.  
0160/8054263

**Fahrer für 7,5t**, Telefon 0171 /  
2774193

**KUNDENBERATER** 40€/Std.  
Haupt-/Nebenberuf! Tel. 089 /  
9042501-20

**Land unter!** Unternehmensbera-  
tung su. Assistent/in im Vertrieb.  
Gerne branchenfremd. Fr. Rei-  
chelt, Tel. 089/23788562

**Suche für meine gepflegte KFO**  
Praxis in München Zentrum,  
freundliche, engagierte ZMA für  
die Assistenz (4 Tage pro Wo.) ab  
1.3.2021, mueller.heige@gmx.de

**PFLEGEHILFSKRAFT m/w/d mit**  
Erfahrung in der prof. Altenpflege  
für Demenz Wohngemeinschaften  
in Riem oder Allach für 30-  
40Std./Wo. gesucht. Tel.  
089/818020960  
info@mitten-im-leben.org

**von Zuhause Geld verdienen** Info.  
WhatsApp T. 0170/7612242

**Rentnernebenjob mtl. netto 450**  
€ f. Reparatur aller Art f. Haus-  
verw. Bader & Schätzl, Tel. 0170 /  
3671184

**2 nette Kollegen/innen für Aus-**  
sendienst gesucht. Ohne Verkauf,  
KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team  
und Aufstieg. Tel. 089 / 5454350

**MALERSUBUNTERNEHMER!** lang-  
fristig Tel. 0170/79 41 01 8

**Einkauf u. Haushalt.** vorm., Laim,  
Tel. 573569

**Maler (m/w/d) als Urlaubshilfe**  
ges. Tel. 0162/7300718

**MFA gesucht**, Frauenarztpraxis in  
München-Allach sucht MFA in  
Minijob, Teil- oder Vollzeit. Kon-  
takt über info@gyn-allach.de

**Wir suchen Sie als Pflegekraft** für  
unsere amb. Pflegedienst im  
München Norden. Über tarifliche  
Bezahlung! FS Kl. 3 erforderlich.  
Bei Interesse: Tel. 0176 /  
48333400

**Marktforschung su. Fahrer/innen**  
von Premiumfahrzeugen (Audi,  
BMW, MB, Tesla etc.) zu Testfah-  
ren gegen Honorar. mail@mafo-  
service.info

**Vorarbeiter (m/w/d)** gesu.. Mö-  
belmonteur/Umzug, NUR mit Er-  
fahr., Vollzeit T.. 0176/93844123

## Erholung im Urlaub?

Ich übernehme gerne  
Ihre Urlaubsvertretung.

Bei uns sind  
alle Menschen  
willkommen  
und wir freuen  
uns auf Ihre  
Bewerbung als  
**Joker**  
(flexibler Einsatz)



**Wir leben  
Brotkultur!**

Ludwig Stocker  
Hopfisterei  
GmbH  
Kreittmayrstraße 5  
80335 München  
www.hopfisterei.de/  
stellenboerse  
089 / 52 02-0

## hero@power

Leistungsverstärker  
für die High-Tech-Industrie

Wir, die Fa. ROHRER Elektronik,  
nahe Laimer S-Bahn, suchen für unser kleines Team  
in Teilzeit erfahrenen Mitarbeiter/in  
zum Verdrahten und Löten elektronischer Leiterkarten  
und Geräten.

Kontaktaufnahme bitte mit: Bianca Schell,  
Telefon: 089/8 97 01 20 oder schell@rohrer-muenchen.de



**Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit**  
zur Verstärkung unseres Teams  
gesucht. Gute Montagekenntnis-  
se werden vorausgesetzt. Wir bie-  
ten Ihnen eine Dauerstellung mit  
Aufstiegsmöglichkeiten. Wir  
freuen uns über Ihre schriftliche  
Bewerbung: Schreinerei Wei-  
chenberger, Rudolf-Diesel-Ring  
16, 82256 Fürstenfeldbruck;  
info@schreinereiwei-chenber-  
ger.de

**Physiotherapeut/in gesucht.** Wir  
suchen zur Verstärkung unseres  
Praxisteams ab sofort eine/n Phy-  
siotherapeuten/in auf Basis einer  
Festanstellung in Voll-/Teilzeit. In-  
fos und Bewerbungen gerne an  
Praxis Körpermitte, Ammer-  
seestr. 2, 82194 Gröbenzell. Tel.  
08142-2915163,  
koerpermitte@freenet.de

**ArzthelferIN (w, m, d).** Ich such ab  
sofort med. FA (w, m, d) für meine  
CHIR.-ORTHOP. Praxis in Herr-  
sching. Ich freue mich auf Ihre Be-  
werbung! T. 08152-9995199, in-  
fo@orthopaedie-am-see.de

## Stellengesuche

**Erf., zuverl. Putzfrau** sucht Stelle  
nur auf Rechnung, Tel. 089 /  
21547241

**Selbständige Hausverwalterin**  
hat noch freie Kapazitäten, Tel.  
0174/2069919

**Zuverlässige Frau mit Referenz**  
su. Putz / Büro u. Treppenhaus /  
Privat. Tel. 0173/9710012

**Nette Dame m. 12j. Erfahrung**  
sucht in Vollzeit Stelle als Haus-  
haltshilfe/Alltagsbegleitung.  
Spreche sehr gut deutsch, FS  
vorh., gerne m. Wohnmöglichk.  
Tel. 0151/71024994

**Entrümpelung / Malerarbeiten**  
Tel. 0172/8173728

**Zuverl., flexible, deutschspr. Frau**  
sucht Stelle als Haus-haltshilfe/f.  
Bügelarb., 4-5 Std. für 2-3x/Wo-  
che, Telefon: 089/17117287 oder  
0163/7889442

**Objekte zum Reinigen gesu.,** Bü-  
ro, Treppe, Praxis, Gastro, usw.,  
Telefon: 0152/04901100

**Zuverl. Frau sucht Putz- u.Bügel-  
stelle**, Tel. 0176/72390024

**Selbständiger Steuerberater** hat  
noch Kapazitäten frei,  
steuerberater234@t-online.de

**Su. Putzstelle**, T. 0176/57736890

**Altenpflegerin mit Herz und Er-  
fahrung** sucht 24 Std. Stelle, Tel.  
0156/78696393

**Gartenarbeiten**, Planung, Ges-  
taltung, Pflasterarbeiten, Tel.  
0179/5462531, 089/72625196

**Hausmeister, Gart. (1 Zi.)**, Tel.  
089/96176460

**Krankenschw. übern. Senioren-**  
betreuung, Tel. 0177/4828842

**24h-Pflege / Haushaltshilfe**, Tel.  
089/66653088 Frau Kraus

**Gebäudereinigung für Privat und**  
Gewerbe www.bruckerrei-  
nungsservice.de, Telefon 08142-  
445525

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · ketjob.de · Karriere - Erfolg - Traumjob · Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger

## Experten aller Branchen

Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,  
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr



## Branchen-ABC

|                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bauarbeiten</b><br><br><b>Fachbetrieb</b><br>übernimmt günstig<br>Asphaltierungen, Pflasterungen<br>und Gartenbauarbeiten.<br>Telefon: 0171 / 6700003                       | <b>Bodenbeläge</b><br><br><b>Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten</b><br>– günstig, Firma –<br>Telefon 089 / 85 64 14 11<br>oder 01 78 / 777 0054                                                                      | <b>Elektro-Anlagen</b><br><br>Innungsmeisterbetrieb in Sendling<br><b>Elektro-Anlagen</b><br><b>Thomas Abeltshauser</b><br>Elektroinstallation u. Gebäudetechnik<br>Telefon 7 60 12 13                                                                                              | <b>Malerarbeiten</b><br><br><b>Malermeister sorgfältig!</b><br>z.B. Leerwng., 70 m², 640,- € netto<br>inkl. Material.<br>T. 0151 / 72 92 75 12<br>& 0176 / 76 38 96 65<br>info@malerei-koehlerstercl.de                                                                       | <b>Umzüge</b><br><br><b>Möbelspedition</b><br>Umzüge, Schwer- und Kleintransporte<br>In- und Ausland<br>Telefon 089 / 51 26 45 78 oder<br>0172 / 8 40 83 83<br>montage.elischer@gmail.com                                                            |
| <b>Buchshop</b><br><br><b>Lieben Sie Bücher?</b><br>Wir auch!<br>Buch-Shop<br>Werbe-Spiegel „Buch-Shop“<br>Fürstenrieder Str. 7 – 11 · 80687 München<br>Telefon 089 / 54 65 55 | <b>Dacharbeiten/ Instandhaltung</b><br><br><b>K. Grundler</b><br><b>Zimmererarbeiten Spenglerarbeiten Dachdeckerarbeiten</b><br>Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau<br>Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94<br>www.grundler-daeher.de | <b>Entrümpelungen/ Transporte</b><br><br><b>Entrümpelung Haushaltsauflösung</b><br>Tel. 0157/35298834<br>packesel@mein.gmx                                                                                                                                                          | <b>Malerteam hat noch Termine!</b><br>Preiswert, schnell u. sauber,<br>München und Umgebung<br>Telefon 0157 / 36 78 55 29                                                                                                                                                     | <b>Professionelle Prospektverteilung</b><br>regional und bundesweit möglich.<br>Qualität muss nicht teuer sein!<br>Herr Werner:<br>Telefon 089 / 45 24 36 44                                                                                         |
| <b>Bodenbeläge</b><br><br><b>Alles aus einer Hand</b><br>Parkett, Laminat, Fliesen,<br>Renovierungen aller Art.<br>Komme sofort! Fa. Karcz<br>Tel.: 0152 / 2701 9833           | <b>Dach undicht? HeMi</b><br>Dachdeckerei & Spenglerei<br>Meisterbetrieb<br>Telefon (08142) 3058544                                                                                                                       | <b>KFZ-Sachverständiger</b><br><br><b>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen</b><br>Zertifiziert und unabhängig.<br>Haftpflichtgutachten für Geschädigte<br>kostenlos! Oldtimergutachten,<br>Wertgutachten.<br>Tel.: 089/80 03 30 44<br>Mobil: 0172/1 60 26 12<br>www.ds-sachverstand.de | <b>60 Jahre Richard Wörle GmbH</b><br><b>Malermeisterbetrieb</b><br>Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden,<br>Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau<br>Tel. 089/66 92 90 · Fax 66 43 46<br>www.worle-maler-muenchen.de<br>info@worle-maler-muenchen.de | <b>Renovierung &amp; Sanierung</b><br><br>***** MEISTERBETRIEB *****<br>erledigt schnell & günstig<br>Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung<br>u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und<br>Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz<br>01577 - 263 25 65        |
| <b>JK-Fliesen</b><br>Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung<br>Telefon 0176/23 23 62 46<br>Badsanierung auch barrierefrei<br>alles aus einer Hand!                                | <b>H. Schubert Spenglerei/Bedachungen</b><br>• Steildach/Flachdach<br>• Dachfenster/Abdichtungstechnik<br>• Dachinnenreinigung<br>www.schubert-dach.com<br>Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 57 77                     | <b>KAMMERER</b><br>Malereibetrieb GmbH<br>Wir erledigen unkompliziert sämtliche<br>Malerarbeiten im Innen- und Außen-<br>bereich. Familienbetrieb (0172/8918461<br>www.kammerer-malereibetrieb.de                                                                                   | <b>PB Projekt Bau GmbH:</b><br>• Bodenbelagsarbeiten<br>• Fenster, Türen<br>• Vollwärmeschutz<br>• Putzsanierung<br>• Malerarbeiten aller Art<br>• Trockenbauarbeiten<br>• Elektroarbeiten<br>• Fliesenarbeiten u. v. m.<br>Telefon 0170/8956599                              | <b>Werbung</b><br><br><b>CreAktiv</b><br>komma münchen gmbh<br>[FULL-SERVICE-WERBAGENTUR]<br>Ideen und mehr!<br>Fürstenrieder Str. 5<br>80687 München<br>Tel. 089 / 546 55 200<br>Fax 089 / 546 55 201<br>info@creaktiv-net.de<br>www.creativ-net.de |
| <b>Holz &amp; Bautenschutz</b><br>ZIMMERMANN<br>Sanierung · Renovierung · Modernisierung<br>Am, im & rund um's Haus<br>Telefon ( 089 ) 384 653 41                              | <b>www.muenchenweit.de</b>                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                      |



# 3000 m<sup>2</sup> EINMALIG SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST DIE AUSWAHL & DER PREIS

**Sitzmacher**  
Das Einrichtungshaus



**ARMLEHNEN**  
Verschiedenste Ausführungen - auch mit Funktion.

**RÜCKENKISSEN - WELCHES IST IHRES?**  
Unsere Ausführungen passen sich Ihrem Bedürfnis an Komfort an - für welches Sie sich auch entscheiden.

**KISSEN**  
Accessoires für noch mehr Komfort. Kissen in unterschiedlichsten Formen und Größen.

**KOPFSTÜTZEN**  
Bequem zu Ende gedacht: Geschmackvolle Kopfstützen runden Ihre Entspannung ab. Verschiedene Breiten und in der Neigung verstellbar.

**3 SITZTIEFEN**  
Kombiniert gut: Wählen Sie aus drei Sitztiefen - 53, 58 oder 62 cm.

**FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM**  
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen eine individuelle Wunschkonfiguration - auch in Sondermaßen.

**5 SITZKISSEN FÜR JEDE VORLIEBE**  
Von Daunencharakter bis Taschenfederkern: Jede unserer Ausführungen ist komfortabel - wie am ersten Tag.

**2 SITZHÖHEN**  
43 oder 46 cm und auch in Sonderhöhen erhältlich.

**BEZUGMATERIALIEN**  
Leder- und Stoffvarianten in verschiedenen Qualitäten.

**VARIANTENREICHE FÜßE UND KUFEN**

**GESTALTEN SIE IHR WUNSCHSOFA**

**VERSCHIEDENE MODELLE**  
z. B. in Stoff 255 x 215 cm  
schon  
**AB 2699,- €**

**AB 899,- €**  
inkl. Bettkasten und Kopfteil.  
zzgl. Kissen

**Komfort Schlafiege**



**MADE IN GERMANY**

**AB 2177,- €**  
z. B. als 3-Sitzer mit ca. 210 cm

**Aus der Manufaktur  
Federkern Kipper mit  
Stauraum**



**MADE IN GERMANY**

**!AUSSTELLUNGSSTÜCKE SOFORT LIEFERBAR!**

**AB 1799,- €**  
Großer Typenplan: vom 2-Sitzer bis zur großen Wohnlandschaft

**Boxspring Komfort  
Sitzhöhe 44-49 cm**



**GESUND SITZEN**  
ERGONOMISCHER SITZKOMFORT

**Sitzmacher**  
Das Einrichtungshaus

**MADE IN GERMANY**

**Ein gesundes und erfolgreiches  
Jahr wünscht**

**Ihr Sitzmacher Team**

**Schauen Sie auf unsere  
Website: [WWW.SITZMACHER.DE](http://WWW.SITZMACHER.DE)**

**Geretsried-Nord  
Bayerwaldstr. 3-5  
Täglich 10 - 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr**

**Hier sitzt alles!**  
[www.Sitzmacher.de](http://www.Sitzmacher.de)