Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de
Nr. 02/2022

Sendlinger Anzeiger

Untersendling, Mittersendling, Isarvorstadt, Westpark, Thalkirchen

A

Moosacher Straße 56–58 · 80809 München · 089/546555 · Verteilung Tel. 089/546555-138 · Jahrgang 74 · 12.01.2022

Seniorenvertretung
Jetzt für die Wahl aufstellen lassen **Seite 4**

Liederabend
Maharani Chakrabarti begleitet Thomas Gropper **Seite 4**

FreiwilligenMesse
Warum setzen sich Bürger für Andere ein? **Seite 7**

J. BAUMGARTNER GMBH
Innungsfachbetrieb
Zielstattstraße 6, 81379 München
Telefon 74 88 44-0
www.j-baumgartner.de
info@j-baumgartner.de
Alle Installationen für
ELEKTRO · GAS · WASSER
Komplette
BADSANIERUNG
einschl. Fliesen- u. Maurerarbeiten
Wir sind auch Ihr Spezialist für den altersgerechten Badumbau
Unverbindliche Beratung

Platz neu verteilt

Lindwurmstraße wird weiter umgestaltet

Am Sendlinger Berg haben die Radfahrer eine eigene Spur auf der Fahrbahn bekommen.
FOTO: job

SENDLING · Fußgänger und Radfahrer sind am Sendlinger Berg (in der Lindwurmstraße zwischen Sendlinger Kirche und Aberlestraße) ab sofort deutlich sicherer unterwegs. Der schmale Radweg direkt neben dem Gehweg wurde zurückgebaut. Die dadurch hinzu gewonnene Fläche steht nun komplett den Passanten zur Verfügung, aber auch dem Gewerbe und der Gastronomie. Zudem wurde das Kopfsteinpflaster zur Verbesserung der Barrierefreiheit durch Gehwegplatten ersetzt. Die Radelnden sind stattdessen künftig auf der Fahrbahn unterwegs:

Fortsetzung auf Seite 6

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!
Kommunikation · Publishing
Marketing · Internet · Druck
089/546 55-229
www.creaktiv-net.de
CreAktiv

Das einzigartige Im-Ohr-Hörsystem mit Akku:
livio Edge AI

Starkey
SCHOTT HörSysteme
Herterichstraße 101
81477 München-Solln
Tel. (089) 744 93 644

RITTER APOTHEKE
Züricher Straße 92 • 81476 München
OMIKRON IST DA!
• Schnelltests
• Lolli-Tests
• Impfzertifikate

MRS.SPORTY
TAG DER OFFENEN TÜR
21. JANUAR 2022
Freitag, 09:00 - 20:00 Uhr

Die ersten 20 Neumitglieder SPAREN 129 €* Nur an diesem Tag!
Mrs.Sporty München-Solln
Herterichstraße 101, 81477 München
Tel.: 089 96 99 36 30, www.mrssporty.de/club748
* Das Angebot gilt nur am Tag der offenen Tür. Das Startpaket für 0 Euro anstatt der regulären 129 Euro erhältst du bei Abschluss einer Mitgliedschaft. Zusätzlich fallen einmalig Kosten für die Aktivierung der Mitgliedschaft (30 Euro) an. Alle Preise inkl. 19 % MwSt.
Inhaber*in: Mrs. Sporty München-Solln Marion Meytadier, Herterichstr. 101, 81477 München
Jetzt Platz sichern!
www.mrssporty.com

30 JAHRE Creativ - HAARSTUDIO
Ihr Friseur zum Verschönern und Relaxen in Großhadern

Wir wünschen Ihnen ein gesundes und zufriedenes neues Jahr
Waldwiesenstraße 49 · 81375 München
Telefon 089/71 15 05 · www.creativhaarstudio.de
U Nur 1 Minute von der Haltestelle Großhadern
Inh. Ulrike Wessinger · stv. Geschäftsführung Verena Wessinger

Kindertanzen

BLUMENAU · Die Freie Turnerschaft München-Blumenau e.V. bietet wieder eine neue Dance Kids Stunde bei Annabell an. Das Tanzen richtet sich an Kinder von sieben bis zehn Jahren und findet jeden Donnerstag von 18.15 bis 19.15 Uhr in der Blumenauerschule (Blumenauer Str. 11) statt. Das Angebot startet am Donnerstag, 13. Januar. Interessierte sind gerne zu einer Schnupperstunde zum Ausprobieren eingeladen.

Nähere Infos sind in der Geschäftsstelle unter Tel. 089/7004073 oder per E-Mail an www.geschaeftsstelle@FTM-Blumenau.de erhältlich. sv

Impressum

Sendlinger Anzeiger · Wochenzeitung für den Münchner Süden

Ausgabe A: Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dreimühlen-, Schlachthofviertel
Auflage: 43.800

Ausgabe B: Solln, Pullach, Fürstenried, Forstenried, Maxhof, Neuried, Martinsried, Großhadern, Neuhadern, Kurparksiedlung
Auflage: 48.645

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: http://www.muenchenweit.de
Email: info@muenchenweit.de
Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Vertriebsleitung: Jürgen Werner
Telefon 089/54655137, Fax 089/546554
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Patrizia Steipe (pst) Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us)

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu.
Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Süden

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München

Druck: Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 78 vom 1.1.2022 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA
Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA
GPZ Gesellschaft zur Pressezustellung BVDA
BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

Stiftung Lesen
2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis** für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher"

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen"

caritas
2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Ihre Meinung zum Thema...

„Viele Haltestellen sind wegen der Anhänger nicht korrekt anzufahren"

SENDLING · Ältere Mitbürger und auch Eltern mit Kinderwagen haben Schwierigkeiten beim Aus- und Einsteigen in einen Bus, wenn der Abstand zur Gehwegkante zu groß ist. Der Sendlinger Bezirksausschuss kennt solche Probleme z.B. an den Haltestellen am Harras oder der Ersatzhaltestelle der Linie 132 in der Lindenschmitstraße („Abstand verringern" im Sendlinger Anzeiger vom 29. Dezember). Dazu schreibt Michael Peschel:

„Leider nicht mehr so wichtig"

Vor mindestens 4 Jahren hat der FAK Mobilität im Behindertenbeirat der LHM mit den Ansprechpartnern der MVG das Problem erörtert und diese haben es auch an die Busfahrerausbilder weitergegeben. Auch bei Schulungen mit diesen Ausbildern waren Teilnehmer mit verschiedenen Einschränkungen anwesend, um auf die Wichtigkeit hinzuweisen, unter anderem das genauere Heranfahren an die Haltestellen und das Kneeling (Absenken des Busses zur Ausstiegsseite) unbedingt einzuhalten. Dies hatte sich verbessert.
Leider war es dann während Corona anscheinend nicht mehr so wichtig. Das allgemeine Kneeling ist aus Kostengründen und Schnelligkeit beim MVG den Busfahren nur bei erkennbaren Situationen vorgeschrieben.
In den meisten Städten gibt es genormte weiße Abschlusskanten, München hat wieder einen eigenen Weg! Nach der EU-Norm ist der Unterschied an der Einstiegsstelle maximal 5 cm. In München ist der Abstand weit darüber. Dies wurde begründet mit der Befürchtung, dass beim Heranfahren an die Haltestelle die Karosserie der Busse beschädigt werden könnte. Was beim Erhöhen der Haltestelle beschädigt wird, sind die Karosserien der Anhänger, da die eine Version beim Abfahren über der Haltestelle ausschlägt. Viele Haltestellen sind wegen der Anhänger nicht korrekt anzufahren. Entweder der Bus oder der Anhänger stehen parallel zur Haltestelle. Die Anhänger des MVG haben von der Staatsregierung nur eine vorläufige Genehmigung erhalten. Vorläufig ist relativ.
Der MVV erhöht die Fahrpreise, den Service aber nicht. Oft auf Kosten der Busfahrer.

bis 2. Februar, Kulturzentrum LUISE (Ruppertstr. 5)

Lebensgeschichten und Lebenslinien

Ausstellung und Performance lädt zum Ergründen ein

LUDWIGSVORSTADT · Die Künstlerinnen Gerlinde Becker, Margarethe Fritz-Hermann und Lore Galitz von freiraum ART KULTUR laden zu ihrer Ausstellung „Lebensgeschichten" ein. Diese erzählt von braver Kindheit, von Umbruch, Freunden und Liebe der Jugend, von aller Unsicherheit. Was ist Freude, was Schmerz? Wo ist das Glück? Lebensgeschehnisse, Ereignisse und Stimmungen überlagern sich. Das Lebensgeschehen dreht sich im Kreis: auf und ab, nah und fern, vage und fokussiert – mit Glück hin zum Zentrum. Zu Sehen ist die Ausstellung bis 2. Februar 2022 im Kulturzentrum LUISE (Ruppertstr. 5). Am Sonntag, 16. Januar, sind um 15 Uhr interessierte Besucherinnen und Besucher eingeladen, an der Mitmachperformance „Lebenslinien" teilzunehmen. Worum es dabei geht? Ein freier Raum, ein großes Knäuel Lebensfaden, die eigene Lebenslinie kann damit

Unter dem Motto „Lebensgeschichten" findet eine Ausstellung der freiraum ART KULTUR Künstlerinnen Gerlinde Becker, Margarethe Fritz-Hermann und Lore Galitz im Kulturzentrum LUISE statt. **FOTO: freiraum ART KULTUR**

entwickelt werden. Sechs bis acht Teilnehmende bewegen sich gleichzeitig, nebeneinander durch ihre Leben. Die Lebenslinien überlagern sich, bilden ein Geflecht, ein Muster. Dieses wird im Anschluss fotografiert und Teil der Ausstellung. Wer seine eigene Lebensgeschichte ergehen, erspüren und ertanzen möchte, kann sich bei Lore Galitz per Mail an loregalitz@mac.com anmelden.

Finnissage ist am Mittwoch, 2. Februar, von 19 bis 21 Uhr. Ein Ausstellungsbesuch ist nach Vereinbarung mit dem Kulturzentrum LUISE unter Tel. (089) 76759100 möglich. Weitere Infos zu den Künstlerinnen gibt es unter www.freiraum-ev.com im Internet, über die aktuellen Hygieneverordnungen informiert das Kulturzentrum unter www.luise-kultur.de im Internet. eis

JETZT IMPFSCHUTZ BOOSTERN

Nach wie vor gilt: Die Corona-Schutzimpfung ist der wirksamste Schutz vor schweren und tödlichen COVID-19-Verläufen. Den bestmöglichen Schutz erhalten Sie mit der Booster-Impfung, insbesondere mit Blick auf die Delta-Variante und die sich ausbreitende Omikron-Variante. Für ganz viele ist jetzt der richtige Moment, um sich boostern zu lassen und so den mit der Zeit nachlassenden Impfschutz wieder aufzufrischen!

Diese Personen sollten ihren Impfschutz ab 3 Monaten nach der Grundimmunisierung mit einer Booster-Impfung auffrischen lassen:

Dass der Immunschutz mit der Zeit nachlässt, ist ein natürlicher Vorgang: Das Immunsystem vergisst nach und nach, wie es das Coronavirus schnell und effektiv bekämpfen kann. Mit einer Booster-Impfung lässt sich der Immunschutz einfach und effektiv auffrischen.

Personen mit schwachem Immunsystem

nach der dritten Impfung, die 4 Wochen nach der zweiten Impfstoffdosis gegeben wurde

Genesene

- nach einer Infektion, die vor der Erst- oder Zweitimpfung eingetreten ist
- nach einer Infektion, die vor der Erstimpfung eingetreten ist und bei der ab 4 Wochen nach Symptomende eine Impfstoffdosis gegeben wurde

Personen, die mit dem Impfstoff Janssen® von Johnson & Johnson geimpft wurden

J&J

nach der Zweitimpfung mit einem mRNA-Impfstoff, die 4 Wochen nach der Erstimpfung zur Optimierung des Impfschutzes gegeben wurde

Schwangere

nach der ersten Impfserie, ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel

Alle Personen ab 18

18+

nach der ersten Impfserie

Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

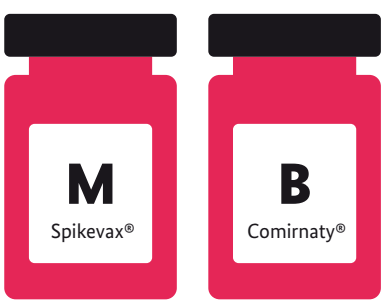
Booster-Impfstoffe

Moderna

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt, Spikevax® von Moderna für Personen ab 30 Jahren zu verwenden – dies gilt auch für die Booster-Impfungen. Nach individueller Beratung durch die Ärztin oder den Arzt kann der Impfstoff auch für unter 30-Jährige verwendet werden.

30+ Altersgruppe

etwa 85 % Schutz vor schwerem Verlauf



Beide mRNA-Impfstoffe sind sicher und wirksam. Auch eine Kombination der Impfstoffe (zuerst BioNTech / Pfizer, dann Moderna – oder umgekehrt) ist für Personen über 30 Jahre möglich.

BioNTech/Pfizer

Die STIKO empfiehlt den Einsatz von Comirnaty® von BioNTech/Pfizer als Booster für alle Personen ab 18 Jahren, in Einzelfällen auch Jugendlichen. Alle unter 30-jährigen Personen sowie Schwangere ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel, unabhängig vom Alter, sollen ebenfalls mit Comirnaty® geboostert werden.

18+ Altersgruppe

etwa 85 % Schutz vor schwerem Verlauf

DANKE

an alle, die impfen und sich impfen lassen, auch an Sonn- und Feiertagen.

Nicht länger warten, jetzt boostern lassen.

Weitere Informationen, auch in mehreren Sprachen, zum Download als Video oder als Newsletter unter ***Corona-Schutzimpfung.de***

Bleiben Sie auf dem Laufenden:

bmg.bund
bmg_bund
Bundesministerium für Gesundheit
bundesgesundheitsministerium

DEUTSCHLAND KREMPELT DIE #ÄRMELHOCH
CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE

Geistlicher Liederabend

Maharani Chakrabarti.

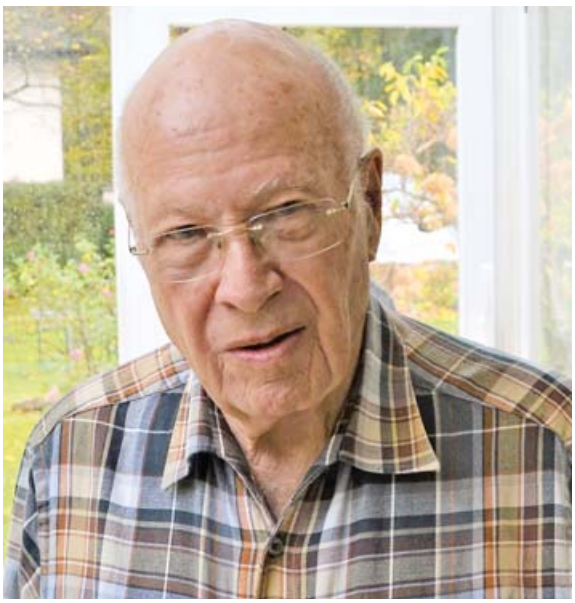
SENDLING · Zu einem Geistlichen Liederabend lädt die Himmelfahrtskirche Sendling (Kidlerstr. 15) im Rahmen ihrer Konzertreihe am Freitag, 14. Januar, um 20 Uhr ein. Auf dem Programm stehen Gesänge von Johann Sebastian Bach, Ludwig van Beethoven, Franz Schubert, Antonin Dvorak und Johannes Brahms statt. Zu Gast ist der renommierte Gesangsprofessor und Dirigent Thomas Gropper. Er wird von Maharani Chakrabarti am Flügel begleitet.
Eintritt ab 19.15 Uhr an der Konzertkasse zu 15 Euro (Ermäßigung für Schüler und Studenten 10 Euro). Die Sitzplatzzahl im Kirchenraum ist begrenzt und das Einhalten des Mindestabstandes von eineinhalb Metern sowie das Tragen eines Mund-Nasenschutzes (FFP2-Maske) verpflichtend. Der Zutritt ist nur mit 2G+ Nachweis möglich. Weitere Infos unter www.himmelfahrtskirche-musik.de im Internet. red

Thomas Gropper.
FOTOS: wildundleise.de

„Ich hoffe auf jüngere Kandidaten“

Bewerber für nächste Seniorenvertretung können jetzt Kandidatur einreichen

MÜNCHNER SÜDEN · Christian Arendt vertritt seit über 20 Jahren die Anliegen der Senioren im Münchner Süden. Er ist der Seniorenbeirat für den Stadtbezirk. Bei der im Frühsommer anstehenden Wahl wird er nicht mehr antreten.
Wer sich wie er für die Belange der Älteren in seinem Viertel stark machen will, kann sich als Kandidat für die Wahl aufstellen lassen und seine Kandidatur in der Zeit vom 17. Januar bis 28. Februar einreichen. Die dazu nötigen Unterlagen gibt es u.a. in allen Alten- und Servicezentren sowie in der Stadtinformation (Rathaus).
Christian Arendt sprach mit Johannes Beetz über die Aufgaben und Erfolge der Seniorenvertreter.



Christian Arendt. FOTO: pr

„Vielen Senioren ist es nicht bekannt“

Der Anteil der Senioren an der Bevölkerung steigt in München stetig, sie sind auf allen Ebenen der Stadtgesellschaft ein erfahrener und entscheidender Teil. Trotzdem beteiligten sich an den Wahlen zum Seniorenbeirat in der Vergangenheit relativ wenige Menschen. Ist den Senioren zu wenig bewusst, was sie über ihre Vertretung erreichen können?

Christian Arendt: Im 19. Stadtbezirk leben ca. 26.000 Senioren über 60 Jahre. Deswegen müssen im 19. Stadtbezirk 13 Kandidaten in die Seniorenvertretung des Stadtbezirks gewählt werden. In der jetzigen Seniorenvertretung werden mindestens vier Mitglieder aus Alters- oder Krankheitsgründen nicht mehr kandidieren, sodass neue Kandidaten gesucht werden. Der Seniorenvertreter mit den meisten Stimmen ist der gewählte Seniorenbeirat des Bezirks.
Leider ist die Briefwahl der Seniorenvertretung vielen Senioren nicht bekannt, obwohl die Wahlunterlagen allen Senioren über 60 Jahren vom Wahlamt zugeschickt werden. Hier sollte also unbedingt rechtzeitig vor dem Wahltermin 26. Juni 2022 hingewiesen werden.
Die Seniorenvertretung arbeitet ehrenamtlich und ist partei- und verbandsunabhängig. Zu den Aufgaben gehört, Politik, Stadtverwaltung, soziale Einrichtungen und Öffentlichkeit auf die Anliegen der älteren Generation aufmerksam zu machen. Leider können wir uns wegen der Corona-Bestimmungen nur noch in der drei ASZs treffen, da wir als „fremde Personen“ keinen Zutritt zu den Seniorenheimen haben.

„Der Zeitaufwand ist überschaubar“

Welche Voraussetzungen muss ein Kandidat mitbringen, um die Senioren in seinem Viertel zu vertreten? Und wieviel Zeit muss er für dieses Amt einplanen?

Christian Arendt: Der Kandidat muss am Wahltag (26.06.2022) mindestens 60 Jahre alt sein, im Stadtbezirk wohnen und seit mindestens 26.12.2021 ununterbrochen mit Hauptwohnsitz in München gemeldet sein. Neue Kandidaten müssen die Unterstützung von mindestens zehn, besser zwölf Unterstützern auf der Unterstützerliste bei der Kandidatur vorlegen. Die Unterstützer müssen dieselben Kriterien erfüllen wie die Kandidaten. Ein Unterstützer darf nicht selbst kandidieren und auch nur einen Kandidaten unterstützen. Alle Kandidaten können unabhängig von ihrer Staatsangehörigkeit vom 17.01. bis 28.02.2022 in ihrem Stadtbezirk kandidieren.
Der Zeitaufwand für die Seniorenvertreter ist überschaubar. Die Arbeit des Seniorenbeirats ist umfangreicher, aber auch überschaubar. Die örtliche Seniorenvertretung trifft sich (außer in Corona-Zeiten) etwa alle sechs Wochen in einem der drei ASZs oder in einem der Seniorenheime. Dabei erfahren wir die Probleme in den Einrichtungen und diskutieren über die Sitzungen des Seniorenbeirats und der Fachausschüsse. In den Fachausschüssen sind auch Mitglieder aus den örtlichen Seniorenvertretungen Mitglied.
Auch seniorenrelevante Themen des Bezirksausschuss werden diskutiert. Zweimal im Jahr ist eine Sitzung der gesamten Seniorenvertreterversammlung im großen Rathaussaal vorgesehen.

„Auch von Erfolg gekrönt“

Corona hat viele Dinge verzögert oder schwieriger gemacht. Welche Dinge konnte die Seniorenvertretung im Viertel dennoch in den letzten Jahren dennoch bewegen?

Christian Arendt: Die Seniorenvertretung des 19. Stadtbezirks hat in den letzten Jahren und auch davor vieles erreichen können. Insofern ist die ehrenamtliche Arbeit der Seniorenvertreter auch von Erfolg gekrönt. Als das ASZ im Lugonoweg schließen musste, haben wir uns mit Erfolg für den Neubau in der Herterichstraße eingesetzt. Die Öffnung des Herrmann-von-Siemens-Sportparks gelang durch einen Antrag der Seniorenvertretung. Auch in die Planung wurden wir einbezogen. Ein Erfolg war auch die Verlängerung der Buslinie bis zum Waldfriedhof Solln und der 20-Minuten-Takt dieser Linie; ebenso das Wartehäuschens an der Endhaltestelle Waldfriedhof Solln und Sitzbänke an den Haltestellen Josephinenstraße und Hinterbrühl. Die von uns auf Wunsch des BA 19 geforderten vierzig Sitzbänke sind leider noch nicht aufgestellt

„Zusammenarbeit funktioniert gut“

Neben der Seniorenvertretung gibt es auch noch die Seniorenbeauftragten der Bezirksausschüsse und die Stadträte im Viertel. Sind das nicht zu viele Gremien und Funktionsträger, die miteinander konkurrieren? Welche Rolle können die Seniorenvertreter hier spielen?

Christian Arendt: Der Seniorenbeirat nimmt (soweit es Corona zulässt) an allen BA-Sitzungen teil. Deswegen hat z.B. der BA 19 auf einen Seniorenbeauftragten verzichtet, weil die Zusammenarbeit zwischen BA und Seniorenvertretung seit Jahrzehnten so gut funktioniert. Lange Jahre waren einzelne Seniorenvertreter Mitglied im BA. Ich selbst bin Mitglied in der Seniorenvertretung im Stadtbezirk 19 seit 1997. Ich kandidiere mit nun 88 Jahren nicht mehr und hoffe auf jüngere Senioren als Kandidaten.

Geschenke an Kinder der Stiftung ICP München

Aktion „Wunschweihnachtsbaum“ von Siemens ließ Kinderaugen strahlen

SENDLING-WESTPARK · Kinderaugen zum Strahlen bringen – das ist das Ziel der Aktion „Wunschweihnachtsbaum“, bei der Siemens-Mitarbeiter die Wünsche von Kindern an das Christkind erfüllen. Im vergangenen Jahr konnten sich rund 25 Kinder und Jugendliche aus dem Schülerwohnheim der Stiftung ICP München über die Erfüllung ihrer ganz persönlichen Wünsche freuen. Bereits im November hatten sie ihren Wunschzettel abgegeben, kurz vor Weihnachten brachten die Siemens-Mitarbeiter ihre Päckchen und Pakete dann persönlich vorbei. Wegen Corona musste die Übergabe der Geschenke im Garten und mit Abstand stattfinden, was die Freude bei Beschenkten und Schenkern jedoch nicht schmälerte. „Weihnachten ist ja auch die Zeit, in der wir an andere denken und ihnen eine Freude machen wollen“, so Siemensmitarbeiterin Milena Kölbl, die die Aktion gemeinsam mit weiteren Vertretern des Siemens Nachwuchskreises organisiert hatte Die teils schwerst- oder mehrfachbehinderten Kinder und Jugendlichen, die Förderschule und Heilpädagogische Tagesstätte der Stiftung ICP München besuchen und im Schülerwohnheim wohnen, waren jedenfalls begeistert.

Freude verschenken: Siemensmitarbeiterin Milena Kölbl übergibt ihr Geschenk an eine Jugendliche des Schülerwohnheims der Stiftung ICP München. FOTO: ICP

Was macht Siemens?

Mit rund 90.000 Mitarbeitenden sowie mehreren tausend Auszubildenden ist Siemens einer der größten privaten Arbeitgeber und Ausbildungsbetriebe in Deutschland. Als Technologiekonzern mit Fokus auf Industrie, Infrastruktur und Mobilität gestaltet Siemens gemeinsam mit seinen Kunden und Partnern den Übergang ins digitale Zeitalter.

Was macht die Stiftung ICP?

Die Stiftung ICP München betreut als Träger verschiedener Einrichtungen rund 1.000 Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Förderbedarf. Ein vielseitiges, individuelles Betreuungsangebot für alle Lebensphasen stellt sicher, dass die Menschen mit und ohne Behinderung vom Kindes- bis ins hohe Lebensalter optimal und ganzheitlich gefördert werden. Über 800 Mitarbeiter leisten diese wichtige Arbeit. Der integrative und interdisziplinäre Ansatz der Stiftung basiert auf dem Zusammenspiel von Medizin, Pflege, Therapie sowie Sonder-, Heil- und Berufspädagogik. red

Die „Tanzinvasion“ kehrt zurück

Bezirksausschuss ermöglicht Aufführungen in kommenden Jahren

MÜNCHEN · Das Tanzabenteuer „Tanz. Die. Invasion.“ des Vereins Spielen in der Stadt stellt Fragen: Wem gehört die Stadt, wer bewegt sich wie darin – und kann man das ändern? Kann man das tanzen? Im vergangenen Oktober kam „Spielen in der Stadt“ damit auch an den Schweizer Platz. 2022/23 soll es nicht nur hier wiederkehren, sondern auch am Masinger Platz, im Siemens-Sportpark und am Spielplatz Schuchstraße Halt machen. Für je zwei Aufführungen hat der Bezirksausschuss Münchner Süden jetzt 5.700 Euro Bürgergeld freigegeben. red

Einfach mal tanzen: Kinder und Jugendliche aber auch alle Junggebliebenen sind eingeladen, beim Projekt „Tanz. Die. Invasion.“ mitzumachen. FOTO: Sebastian Korp

Platz neu verteilt

Lindwurmstraße wird weiter umgestaltet

Fortsetzung von der Titelseite

Auf der Fahrbahn entstand ein 2,30 Meter breiter Radfahrstreifen sowie ein 0,75 Meter breiter Sicherheitsstreifen zu den parkenden Autos, der die Radelnden vor sich öffnenden Autotüren schützt. Zwischen Kidler- und Aberlestraße entfällt dafür ein Fahrstreifen in Richtung Innenstadt. Sobald es die Witterung erlaubt, werden die Querungen des neuen Radwegs noch rot eingefärbt. Dies wird voraussichtlich im Frühjahr der Fall sein.

In diesem Jahr Gesamtentwurf

Die Maßnahme am Sendlinger Ende der Lindwurmstraße bildet den Auftakt für die Umgestaltung der gesamten Lindwurmstraße gemäß des Bürgerbegehrens Radentscheid, das der Stadtrat übernommen hat. Im Lauf des Jahres soll dem Stadtrat dazu ein Beschlussentwurf vorgelegt werden. Die Lindwurmstraße ist eine in jeder Hinsicht vielbefahrene Straße: Täglich sind dort rund 12.000 Kfz und 8.000 Radler unterwegs. „Der Ausbau der Radwege in München geht voran“, freute sich Bürgermeisterin Katrin Habenschaden, „die Lindwurmstraße ist eine zentrale Achse Richtung Innenstadt, die auch von Pendler*innen gerne genutzt wird, bislang aber massiv vom Autoverkehr dominiert ist. Wir bauen die Straße nun sukzessive um, damit dort auch Radfahrer*innen und Fußgänger*innen sicher und komfortabel unterwegs sein können.“

Früher als geplant ferig

Der städt. Mobilitätsreferent Georg Dunkel erinnerte daran, dass es in diesem Abschnitt immer wieder gefährliche Konfliktsituationen zwischen Fußgängern und Radfahrern gab, weil sowohl der Geh- als auch der Radweg zu schmal waren. „Um weiteren Unfällen vorzubeugen, mussten wir handeln und den Radverkehr auf die Fahrbahn verlagern. Damit wurde die Gefahrenstelle entschärft“, sagte Dunkel.

Die Umgestaltung dieses Abschnitts wurde früher als geplant fertig, erklärte Peter Schösser vom Baureferat: „Wir freuen uns, dass dank der guten Witterung und der effizienten Zusammenarbeit mit den ausführenden Firmen das Baureferat die Maßnahme zügig abschließen konnte.“

job

Ab der Aberlestraße bleibt es für Radler und Fußgänger vorerst beengt. **FOTO: job**

Der Gehweg wurde verbreitert und mit Gehwegplatten belegt. **FOTO: job**

Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!
✓ Türen nie mehr streichen
✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet
PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Badstraße 16 • 81379 München
Telefon 089/72 44 800
www.haslwanter.portas.de
Von Standard bis exklusiv
vorher
PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1
Türen-, Küchen-, Treppen, Fenster- & Deckenrenovierung

Friedhofsgärtnerei
Grabneuanlagen, Grabbepflanzungen, Dauergrabpflege
Gartenbau
· Pflanzungen aller Art
· Dachbegrünung
· Dachgartenbepflanzung
· Baum-, Strauch-, Heckenschnitt
· Gartenrenovierung · Gartenpflege
· Zaunbau in Holz und Draht
· Spielsandaustausch · Spielplatzpflege
· Verlegen von Platten + Verbundsteinen
· Häckseldienst · Wurzelstock fräsen
Fuhrunternehmen
· Anlieferung von Humus, Kies, Sand, Rindenmulch
· Schuttabfuhr mit Selbstlade-Lkws von 7,5 t bis 26 t
· Radlader + Baggerarbeiten
GARTENBAU KRONENWETTER
Tel. 089/7552850, Telefax 089/7594838
Mobiltelefon 0171/7774380

Wir übernehmen die Lohnabrechnung für Ihre Mandanten
HUP
0531/28181-499
lohn-muc@hup.de
www.comet-lohnbuero.de
BESTPREIS-GARANTIE

2mal die Woche.
Immer gratis. Nie umsonst.
Samstagsblatt
Münchner Wochen Anzeiger
Werbe-Spiegel
Münchner Wochen Anzeiger
Sendlinger Anzeiger
Wir sind München
Lokal, informativ und kompetent
Immobilien
Stellenmarkt
Tel. 089/546 555 · Fax 089/546 554
www.muenchenweit.de · info@muenchenweit.de

Das Gefühl, etwas Gutes zu tun

Warum setzen sich Menschen für Andere ein?

MÜNCHEN · Möglichkeiten, sich zu engagieren, gibt es viele. Welches Engagement passt zu wem? Die 16. FreiwilligenMesse bietet einen Überblick. Am 23. Januar findet sie online statt (Info: www.muenchner-freiwilligen-messe.de). Hier erklären bürgerschaftlich engagierte Menschen, warum sie sich für Andere einsetzt:

„Den Krankenhausaufenthalt erleichtern“

Paul Brouwer,
Leitung Grüne Damen und Herren München

Wir sind ein ehrenamtlicher Besuchsdienst, der Menschen in Krankenhäusern, Seniorenzentren und im Kinderzentrum Großhadern betreut und hilft. Den großen und kleinen Patienten und Bewohnern wenden wir uns mitfühlend und achtsam zu, versuchen Trost zu spenden und Mut zu machen. Die Kinder im Kinderzentrum werden während der Arztgespräche mit ihren Eltern betreut. Mit den Patienten im Krankenhaus versuchen wir ins Gespräch zu kommen, hören vor allem aufmerksam zu und möchten ihnen den Krankenhausaufenthalt erleichtern.
Senioren wollen wir den Aufenthalt im Heim angenehm gestalten und Freude in den Alltag bringen. Wir begleiten sie zu Untersuchungen und zu Gottendiensten sowie Veranstaltungen. Ebenfalls erledigen wir kleine Besorgungen, machen kleine Spaziergänge und helfen bei Bedarf beim Ausfülllen von Formularen.
Für dieses Ehrenamt sollte man zu einem langjährigen, verbindlichen Dienst bereit sein und einmal wöchentlich vormittags 3 bis 4 Stunden Zeit haben. Geboten wrden Haftpflicht- und Wegunfallversicherung, Fahrtkostenerstattung, kostenloses Mittagessen in der Einrichtung, Einführungsschulung, Fortbildungen, Jahresausflug und Dienstkittel.
Der Kontakt mit Menschen, das Austausche von Erfahrungen bringen Freude und Erfüllung und das Gefühl, etwas Gutes getan zu haben.

„Zeit möglichst sinnvoll nutzen“

Pia in der Smitten,
Ehrenamtliche bei Lesezeichen

Über einen Zeitungsartikel bin ich 2015 auf die Freiwilligenagentur Tatendrang und das Projekt Lesezeichen aufmerksam geworden. Ich bin damals nach der Elternzeit gerade wieder in meinen Beruf als Online-Redakteurin zurückgekehrt. Meinen freien Tag wollte ich möglichst sinnvoll nutzen und habe mich bei Tatendrang beraten lassen. Ein paar Wochen später habe ich als Lesepatin an einer Grundschule begonnen und unterstütze nun schon im sechsten Jahr Kinder, denen das Lesen nicht so leichtfällt.
Für eine Lesepatenschaft sollte man grundsätzlich eine Schulstunde pro Woche – also 45 Minuten – Zeit haben. Ich bin an einer Grundschule in meiner Nähe eingeteilt, die ich in zehn Minuten gut mit dem Fahrrad erreichen kann. Ich spreche mich zum neuen Schuljahr mit der Klassenlehrerin meines Lesepatenkindes ab, welche Stunde gut geeignet wäre. Meist treffen wir uns dann nach der letzten Unterrichtsstunde in der Grundschule und dürfen dort die Leseecke im Klassenzimmer oder die Schulbücherei nutzen, um dort gemeinsam zu lesen.
Mir würde ohne das Ehrenamt vor allem der Austausch mit den Kindern fehlen und zu sehen, mit welcher Freude sie zu unseren Lesestunden kommen und wie begeistert und konzentriert sie bei der Sache sind. Es ist ein schönes Gefühl, seine Freizeit für ein Ehrenamt zu nutzen. Ich hatte immer sehr viel Glück im Leben, musste mir über schulische Probleme nie Sorgen machen. Leider hängt die Schulkarriere in Deutschland sehr stark mit dem Elternhaus zusammen. Können die Eltern zu Hause bei Schulaufgaben helfen, können sie Nachhilfe finanzieren etc. Ich bin dankbar, Kindern, bei denen das nicht der Fall ist, mit meiner Zeit ein bisschen helfen zu können.

„Wir verbringen Freizeit miteinander“

Yuko Manaba,
Ehrenamtliche
bei BIB e.V.

Seit März 2021 bin ich als Ehrenamtliche bei BiB e.V. (Verein zur Betreuung und Integration behinderter Kinder nd Jugendlicher) aktiv und treffe mich regelmäßig mit einem zehnjährigen Mädchen mit Lernbehinderung. Wir verbringen unsere Freizeit miteinander – sei es, dass wir im Innenhof des Hauses spielen, einen Ausflug in den Zoo machen oder im Grünen Kastanien sammeln. Wir hatten uns zu Beginn einen zweiwöchentlichen Rhythmus vereinbart – das dient als grobe Orientierung. Meistens spreche ich mich mit der Mutter ca. eine Woche im Voraus ab und wir finden passende Termine. Wir sind üblicherweise 3 bis 4 Stunden zusammen.
Ich schätze es sehr, dieser Tätigkeit nachgehen zu können! Nach den Einführungsveranstaltungen durch BiB hatte ich die Zuversicht, mich unter ihrer Begleitung in eher unbekanntes Terrain wagen zu können und neue Beziehungen einzugehen. Diese Tätigkeit ermöglicht mir wertvolle Begegnungen und Erlebnisse abseits meines gewohnten (Büro-)Alltags und fordert meine Kreativität im Umgang mit Unerwartetem – für die Möglichkeit, das alles erleben zu dürfen, bin ich sehr dankbar!

„Ich profitiere jeden Tag“

Anita Härle,
Redakteurin
bei Radio LORA

Bei einem Radiosender mitarbeiten? Erst mal hatte ich großen Respekt davor. Aber bei Radio LORA ist jeder willkommen. Das Motto heißt Learning by Doing. Fehler machen ist erlaubt. Natürlich war es am Anfang nicht ganz einfach. Aber mit Hilfe der Kolleginnen und Kollegen konnte ich schon bald Moderationstexte schreiben, Interviews vorbereiten und im Nachgang die Aufnahmen schneiden. Manchmal ist es ziemlich chaotisch bei LORA. Kein Wunder bei den vielen Ehrenamtlichen und der breiten Palette an Themen. Aber mit Leuten zusammenarbeiten, die sich in ihrer freien Zeit engagieren und für ihre Arbeit und ihre Themen brennen, das ist schon sehr bereichernd. Auf diese Weise entstehen oft großartige Sachen, die mich auch persönlich weiterbringen. Die Themen psychische Gesundheit, Soziales und Kultur interessieren mich besonders. Nach meiner Einarbeitungszeit konnte ich die Rubrik „Kulturtipps“ aufbauen. Sie läuft monatlich im werktäglichen Magazin um 18 Uhr. Auch für andere Beiträge führe ich fast jede Woche Interviews: mit Leuten von Theatern, aus der Musik- und Kabarettszene oder Menschen, die Ausstellungen organisieren. Es macht mir großen Spaß und ich profitiere jeden Tag davon.

Gartenbau

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Granit, Tel. 0151 / 20470990

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

BAUMFÄLLUNG, Telefon 089 / 12075090

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Verschiedenes

Wanne raus - Dusche rein ! Infos T. 089/21548246, www.revifix.de

Besticke fast alles 089/1231017

Herren Marken-Kleidung gesucht. Gesucht werden gebrauchte, kostenlose Herren Markenklamotten in gutem Zustand, die nicht mehr benötigt werden. Größe & Farbe egal. Mandi_shop@web.de

Hemden nähen, Änd., T. 1231017

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. 08034/1676

Ihr AufräumCoach 01795006933

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Wohnungsauflösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 089-8906366

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

Entrümpelungen u. Entsorgungen von A - Z, T. 08141-8907986

Haushaltsauflösungen aller Art, Tel. 08141-8908004

Umzüge u. Entrümpelungen, Tel. 08141-8907993

Wir entrümpeln Ihre Wohnung, Tel. 08141-8907986

Wohnungsauflösungen

Trödelprofi übernimmt Wohnungsauflösungen, Tel. 0171 / 4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsauflösung 18.1.21 Akademiestraße 15, Stock 4, 14-17 Uhr, Möbel, Kunst, uvm.

Entrümpelungen

Entrümpelung, T. 089/55293051

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

INFO@ENTRUEMPEL-TRUPP.DE

ET

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 089/95 89 92 52

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

DAS ORIGINAL

Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

Umzüge und Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Wohnungsauflösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Kl. Transporte sof., T. 62271485

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/Std. auch Sa./So. Tel. 089 / 2021559

Sperrmüll-Notruf, Telefon 0173 / 8137862

Sperrmüll-Express, Telefon 089 / 14304052

Sperrmüllabh., T. 089/21298716

Entrümpeln, Tel. 089/21298716

Der Münchner Seniorenumzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 01 74 / 1 52 63 83

Höffner®
Wo Wohnen wenig kostet!

NUR BIS
FREITAG 14. Januar
SAMSTAG 15. Januar
MONTAG 17. Januar

GROSSER SORTIMENTSWECHSEL

Bis zu 80% A
auf Lagerware & Ausstellungsstücke aus dem alten Sortiment

20%® Möbel- & Küchen-Rabatt
zusätzlich
+ 20%® on top
auf viele Artikel in ALLEN Abteilungen

PANIERTES SCHWEINESCHNITZEL
Wiener Art mit Pommes Frites
je 3.90
Angebot gültig vom 13. bis 15.01.2022 für Sie und Ihre Begleitung zu je 3,90 €. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Abgabe dieses Coupons.
Kochmütze RESTAURANT

MATJESFILET „ROSE“ mit feiner Hausfrauensauce dazu Dampfkartoffeln
je 5.90
Angebot gültig vom 13. bis 15.01.2022 für Sie und Ihre Begleitung zu je 5,90 €. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Abgabe dieses Coupons.
Kochmütze RESTAURANT

1 STÜCK BLECHKUCHEN
+ 1 Tasse Filter-Kaffee
je 1.90
Angebot gültig vom 13. bis 15.01.2022 für Sie und Ihre Begleitung zu je 1,90 €. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Abgabe dieses Coupons.
Kochmütze RESTAURANT

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 20% + 20% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. Die Kombination beider Rabatte entspricht einer Gesamtminderung von 36%. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichnete Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 20% auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker , Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection , Silit , WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 25.01.2022. **A)** Höffner gewährt Ihnen folgenden Rabatt: Bis zu 80% Abverkaufs-Rabatt auf gekennzeichnete Ware.Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 17.01.2022.

Zeugen gesucht

Kraillerstr. Oktober 20: Wer hörte Hilferufe aus silbernen SUV, sah 2 Männer eine Frau attaktieren, PKW stoppen, Wischer abreissen. bitte; sal-fve@gmx.de EILT!!!!! Opfer evtl. bald bestraft!

Schalten Sie jetzt Ihre Kleinanzeige im Anzeigenmarkt der Münchner Wochenanzeiger unter
www.muenchenweit.de

Unterricht

Nachhilfe gegen Coronalücken in Deutsch/Latein/Engl./Franz./Spanisch/Mathe/Physik. Tel. 0157/370 58 569

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht. in allen Fächern, Tel. 0171/3525523

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

MATHE Kl. 5 bis ABI, Tel. 01703808015

Klavier-Keyboardunterricht Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Italienisch-Unterricht/Nachhilfe, Hausbesuche. Tel. 089/8145434

Computer

Mac & PC-DOKTOR, Tel. 0171 / 7777766

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Musikinstrumente

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z a. defekt, Tel. 015222501844

Tiermarkt

Rhodesian Ridgeback Welpen Reinrassige Rhodesian Ridgeback Welpen zu verkaufen. Telefon: 0174/7430621

Zu verschenken

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Glasschreibtisch, Gestell Metall, dunkelgrau, 75x120; Kinderbett, 60x124, Holz nat. gg. Abh. Tel.089 224643

Boxspring bett grau zu verschenken. Boxspringbett, Ninoni 180 LED in grau gut erhalten zu verschenken, 2 LED-Lampen an den Kopfenden, Neupreis ca. € 1.000,-, knapp 3 Jahre alt. Gilching, Tel. 08105/730246

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172 -9312486

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

Kühl-Gefrierkombination (190l/87l) von Bosch, Bj. 2011, funktionsfähig, gegen Abholung in Nymphenburg zu verschenken Tel. 0151268685771

Schüler/Schülerinnen
für die **Zeitungszustellung**
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.

Münchner Wochen Anzeiger

Infos unter
Telefon 089/54655-137
oder per E-Mail an
vertrieb@
crossmedia-verteilung.de

crossmedia-Service GmbH

Hand aufs Herz

16 ehrliche Antworten von Veronika Schachner

FOTOS: Schachner

LAIM · Veronika Schachner ist die „Neue“ an der Georg-Büchner-Realschule. Bereits im Sommer 2020 übernahm sie die Leitung der Georg-Büchner-Realschule, im Dezember 2020 fand ihre offizielle Amtseinführung als Schulleiterin statt. „Schon beim ersten Besuch an der Georg-Büchner habe ich mich in diese Lage hier verliebt: Mitten in Laim und doch im Grünen“, sagt die 42-Jährige, die gebürtig aus Passau stammt. Das Einleben an der Laimer Realschule sei ihr nicht schwer gefallen. „Die Kolleginnen und Kollegen sowie die Verwaltungsangestellten sind offen und freundlich“, findet Veronika Schachner. Und wenn Schülerinnen und Schüler sie mit „Hallo, Frau Schachner, wie geht es Ihnen?“ begrüßten, nehme sie das persönlich. „Ich stehe halt ganz altmodisch auf ein höfliches Miteinander und persönliche Wertschätzung“, sagt die neue Schulleiterin.

1. Worüber haben Sie zuletzt gelacht?
Meine neunjährige Tochter bringt mich mit ihren kreativen Ideen immer wieder zum Lachen, neulich mit ihrem selbst komponierten Song „I moag net in die Schui“.

2. Was ist Ihre früheste Kindheitserinnerung?
Hauptsächlich erinnere ich mich ans draußen Spielen mit Freunden aus der Nachbarschaft in unserem Garten am Rande von Passau.

3. Ihre Eltern waren?
Meine Eltern sind und waren tolle Vorbilder für mich. Dazu gehört der Blick auf andere, gegenseitige Rücksichtnahme, kurz: mit Herz und Verstand durchs Leben zu gehen.

4. Welches Buch lesen Sie gerade?
„Achtsam morden“ von Karsten Dusse. Generell lese ich gerne Krimis und Familiensagas.

5. Welche Aufgabe schieben Sie am längsten vor sich her?
Formulare und Excel-Tabellen ausfüllen.

6. Was macht Ihnen Angst?
Mein vorweihnachtlicher Appetit auf Lebkuchen und Vanillekipferl.

7. Was möchten Sie auf jeden Fall einmal tun?
Endlich bei der morgendlichen Pirsch im Wald erfolgreich sein. Denn meine Tochter möchte mal einen Hirsch in freier Natur beobachten.

8. Das Dümmste, das Sie je gemacht haben?
Bei Mathe in der zweiten Klasse bei Hanna abschreiben. Es war eh falsch.

9. Hätten Sie drei Wünsche frei, dann ...?
Dass es meiner Familie gut geht und wir alle gesund bleiben. Dass unsere Kinder und künftige Generationen eine ähnlich unbeschwerte Jugend erleben dürfen, wie es meiner Generation noch möglich war. Dass in München endlich mal der ÖPNV richtig funktioniert. Andere Städte (z.B. Wien) kriegen das doch auch hin.

10. In 15 Jahren sind Sie?
Hoffentlich genauso enthusiastisch wie heute und noch nicht desillusioniert.

11. Das schönste Kompliment, das man Ihnen gemacht hat?
Die beste Mama der Welt zu sein.

12. Das schönste Kompliment, das Sie jemandem gemacht haben?
Du bist wie ich.

13. Ihr Lieblingsplatz in München?
Früher das Atomic Café und die Staatsbibliothek, heute eher das „Kaiserin Elisabeth“ am Starnberger See auf der Terrasse mit Blick auf den See – wie einst Sissi.

14. Ihr liebstes Reiseziel?
Europa – Barcelona hat mir besonders gefallen: coole Stadt, gleich am Meer und gute Leute.

15. Was ist der wichtigste Rat, den Sie Ihren Kindern mitgeben könnten?
Was du nicht willst, das man dir tut, das füg auch keinem anderen zu.

16. Was sollte auf Ihrem Grabstein stehen?
Sie lebte leidenschaftlich.

kö

3000 m²
EINMALIG
SÜDDEUTSCHLANDS GROßER MÖBEL-SPEZIALIST
DIE AUSWAHL & DER PREIS

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

MAßGENAU VOM 2-SITZER BIS ZUR WOHNLANDSCHAFT

ARMLEHNEN
Verschiedenste Ausführungen - auch mit Funktion.

RÜCKENKISSEN - WELCHES IST IHRES?
Unsere Ausführungen passen sich Ihrem Bedürfnis an Komfort an - für welches Sie sich auch entscheiden.

KISSEN
Accessiores für noch mehr Komfort: Kissen in unterschiedlichsten Formen und Größen.

KOPFSTÜTZEN
Bequem zu Ende gedacht: Geschmackvole Kopfstützen runden Ihre Entspannung ab. Verschiedene Breiten und in der Neigung verstellbar.

2 SITZHÖHEN
43 oder 46 cm und auch in Sonderhöhen erhältlich.

5 SITZKISSEN FÜR JEDE VORLIEBE
Von Daunencharakter bis Taschenfederkern: Jede unserer Ausführungen ist komfortabel - wie am ersten Tag.

VARIANTENREICHE FÜßE UND KUFEN

BEZUGMATERIALIEN
Leder- und Stoffvarianten in verschiedenen Qualitäten.

FUßSTÜTZEN
Zum entspannen auch mit Relaxfußstützen.

GESTALTEN SIE IHR WUNSCHSOFA

Z. B. Ecksofa in Stoff
255 x 215 cm
2799,-

FLEXIBLES BAUKASTENSYSTEM
Verschiedene Elemente ermöglichen Ihnen eine individuelle Wunschkonfiguration - auch in Sondermaßen.

EINMALIG SCHÖN
mit bis zu 37% EXTRA RABATT

AB 5984,-
318 x 154 cm in Stoff
zzgl. Dekokissen

PURISTISCHES DESIGN IN VERBINDUNG MIT WOHNLICHKEIT.

GROßER TYPENPLAN.

Sitzkomfort soft

Sitzkissenfüllung:
- Kaltschaumkissen in Sandwichaufbau mit oben liegender, gekammerter Latex-/Federschüttung

AB 2499,-
Mit 187 cm
In Größen 76 - 133 - 187 cm

LANDHAUS AUS DER MANUFAKTUR

IN VIELEN BEIZTÖNEN

LEDER & STOFF

Buche Eiche

IN MASSIVEN BONELLFEDERKERN

AB 1299,-
B/H/T 111 / 94 / 98 cm
zzgl. Hocker 345,-

FUNKTIONELLER DREHSESSEL.

Schwenkbar

Mayer's Diwan Möbelvertrieb e. K.

statt ~~3100,-~~
AB 1699,-
Mit 245 x 167 cm in Stoff
zzgl. Funktionen

- KOPFTEIL VERSTELLUNG
- ARMTEIL VERSTELLUNG
- WALL AWAY
- HERZ-WAAGE FUNKTION

RAL GÜTEZEICHEN Möbel

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

Geretsried-Nord
Bayerwaldstr. 3-5 | Tel. 08171/909390
Täglich 10 – 19 Uhr | Sa. bis 16 Uhr

Hier sitzt alles!

www.Sitzmacher.de

Sanierung soll oberste Priorität haben

Bürgergremium sieht Denkmalschutz für „Bunker" kritisch

FÜRSTENRIED - Am 14. Oktober hat das Bayerische Landesamt für Denkmalpflege das 1976 fertiggestellte Schulzentrum Fürstenried (mit dem Gymnasium und der Josef-von-Fraunhofer Realschule) als Beispiel für die Architektur des „Brutalismus" in die bayerische Denkmalschutzliste eingetragen.

Mit Überraschung hat der Bezirksausschuss Münchner Süden (BA 19) vor Weihnachten diesen Schritt zur Kenntnis genommen. Das Bayerische Denkmalschutzgesetz verlangt, dass die Unter-Schutz-Stellung von Gebäuden „im Benehmen" mit der betroffenen Gemeinde erfolgt. Dieses Benehmen zwischen Landesamt und Stadt war beim „Bunker" da aber noch nicht hergestellt. Dass der Eintrag in die Schutzliste bereits vor dem Vorliegend es Benehmens erfolgte, stößt dem Bezirksausschuss sauer auf.

Verwunderung über das Vorgehen

Dazu trägt auch der Umgang mit anderen Fällen bei: Viele bislang von dem Bürgergremium zur Prüfung vorgeschlagene Objekte wie die vom Stararchitekten Richard Meier erbauten Bürogebäude in der Hofmannstraße 51, welche nun Gefahr laufen, abgerissen und durch einen „seelenlosen Betonriegel" ersetzt zu werden, wurden vom Bayerischen Landesamt für Denkmalpflege dagegen nicht für denkmalwürdig erachtet. Das kritisiert der Bezirksausschuss und zeigt sich verwundert, dass mit dem Schulzentrum nun ein sanierungsbedürftiges, aber vollumfänglich genutztes Schulgebäude in den Stand eines Einzelbaudenkmals erhoben werde, welches zahlreicher Renovierungen bedarf und zur Erweiterung der dringend benötigten schulischen Kapazitäten vorgesehen sei.

Bürger haben etliche Fragen

Der Bezirksausschuss fürchtet, dass der Denkmalschutz die dringend notwendige Sanierung der Schule erschwert. Er möchte nun wissen, ob für solch stark sanierungsbedürftige, denkmalgeschützte öffentliche Gebäude ausreichend Mittel zur Verfügung stehen, damit diese entsprechend den Denkmalschutzvorgaben restauriert und erweitert werden können. Außerdem fragt er, ob durch ein längeres Verfahren zur Herstellung des Benehmens die Gefahr besteht, dass die notwendigen Erweiterungen und Sanierungen des Baukörpers verzögern werden oder gar nicht von statten gehen können.

Die Frage nach der Zeitdauer für die Herstellung des Benehmens hatte das Landesamt für Denkmalpflege im November gegenüber dem Sendlinger Anzeiger so erklärt: „Das Landesamt setzt die Kommune, in diesem Fall die Landeshauptstadt München, vom Eintragungsverfahren in Kenntnis. Diese hat dann wiederum drei Monate Zeit, fachliche Korrekturen oder Einwände mitzuteilen. Das Landesamt wird diese prüfen und abschließend über die Denkmaleigenschaft entscheiden."

Das verlangte Benehmen ist auch dann hergestellt, wenn die Landeshauptstadt München sich innerhalb der Frist gar nicht äußert.

Fehlen Kunstwerke?

Der Bezirksausschuss wies zudem darauf hin, dass die Kunstwerke von Rupprecht Geiger wohl teils aus der Schule entfernt wurden und das Farbkonzept nicht mehr originalgetreu vorhanden sei. Daher sei zu klären, wie sich das auf die Denkmaleigenschaft auswirke.

Das Landesamt habe in der Denkmalschutzliste nicht einmal den Namen des Schulzentrums richtig angegeben, so der BA. Er bat darum, dort den korrekten Titel Joseph-von-Fraunhofer-Schule - Staatliche Realschule München II und Gymnasium Fürstenried anzugeben.

Schüler sollen Vorrang haben

„Für den Bezirksausschuss ist die Feststellung der Denkmaleigenschaft aus der Sicht der Schülerinnen und Schüler abzulehnen, da dies die notwendige Sanierung und Erweiterung des Gebäudes behindert", fasste das Gremium zusammen. „Diese derzeitigen und künftigen Sanierungen und Erweiterungen sind für einen qualitativ hochwertigen Schulbetrieb für fast 2.000 Schülerinnen und Schülern unumgänglich und müssen absolute Priorität besitzen." Sollten diese Maßnahmen durch die Denkmaleigenschaft behindert oder gar verhindert werden, lehne der BA sie entschieden an.

job

Der „Bunker" beherbergt eine Realschule und ein Gymnasium. FOTO: job

eren aus Peru oder
Klasse I, 300g Schale
1kg = € 7,40
2.22
Bananen
1kg
0.88
Mini-Orchidee Phalaenopsis
versch. Blütenfarben, ca. 20-30cm hoch, 6cm Topf in Ziertüte
2.99
Lieblingsblumen Fairtrade
14er Rosen
versch. Farben, 40cm
Bund
2.99
hlend
reise
start.
Landliebe Joghurt
versch. Sorten
500g Becher
(zzgl. € 0,15 Pfand)
1kg = € 1,58
Sie sparen 43%
0.79
All in Fruits Smoothies
versch. Sorten
250ml Flasche
100ml = € 0,44
Sie sparen 37%
1.11
Paprika-Mix aus Spanien, Klasse I, 500g Packung
1kg = € 2,00 oder
Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend aus Deutschland
2,5kg Beutel, 1kg = € 0,40
1.00
rkeule*
HKL A
100g
.49
Zillertaler Bergkäse* oder Großglockner* Österreichischer Hartkäse 45% Fett i. Tr.
100g
Sie sparen 22%
1.39
Müllermilch versch. Sorten
2x 400ml Flasche
1l = € 1,25
2 Stück!
1 Stück ≙ € 0,50!
Sie sparen 49%
1.00
Mövenpick oder Eilles Kaffee
ganze Bohnen
versch. Sorten
1kg Packung
Sie sparen 35%
8.99
Schwartau Brotaufstrich
versch. Sorten, 190g - 340g Glas
1kg = € 7,32 - € 4,09
zusätzlich € 0,25 Rabatt** mit der EDEKA App!
Sie sparen 36%
1.39
*nur in Märkten mit Bedientheke und solange der Vorrat reicht. Servicevorschlag.
ezziner*
wurst*
100g
.79
Bergader Käsescheiben
versch. Sorten
100g / 150g Packung
100g = € 0,99 / € 0,86
Sie sparen 27%
1.29
Maggi Fix oder Würzpaste
versch. Sorten, z.B. Spaghetti Bolognese
38g Beutel
100g = € 1,29
Sie sparen 44%
0.49
Dr. Oetker Ristorante Pizza oder Bistro Flammkuchen tiefgefroren
versch. Sorten
z.B. Ristorante Pizza Salame
320g Packung
1kg = € 4,97
Sie sparen 40%
1.59
750g!
nutella
Nuss-Nugat-Creme
750g Glas
1kg = € 3,47
Sie sparen 34%
2.60
der Twix
Packung
€ 0,40
.00
Doppio Passo Primitivo
versch. Sorten
0,75l Flasche
1l = € 6,13
Sie sparen 23%
4.60
Havana Club
versch. Sorten
35% / 40% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 14,27
Sie sparen 28%
9.99
Hacker-Pschorr Münchner Hell oder Radler Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 4,20 Pfand)
1l = € 1,20
Sie sparen 26%
12.00
Erdinger Weißbier versch. Sorten, Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,20
Sie sparen 32%
12.00
ftung.
Anschriften der teilnehmenden Märkte unter
aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).
Deutschland Card
Mehr Infos auf edeka.de
App Store
Google Play
Wir ♥ Lebensmittel.

Bad & Heizung & Sanitär

Udo Bergmann GmbH
Sanitär- u. Heizungstechnik
Badsanierung komplett
Notdienst
Gautinger Straße 43, 82061 Neuried
Tel. 089/75 07 91 23

Gebr. Ambrosius GbR
Meisterbetrieb
Gas → Wasser → Heizung
Reparaturen → Badrenovierungen
Tel. 78 26 84, oder 01 71 / 6 12 87 54
www.ambrosius-sanitaer.de

Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81 / 50 04
www.weila-erd.de

Bodenbeläge

Fliesen – Platten – Mosaik
Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de · Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3058544

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
· Steildach/Flachdach
· Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Entrümpelungen & Transporte

FiX erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung,
Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176 / 55 23 89 17

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi für
Entrümpelung & Räumung
Sperrmüllabholung, Haushalts-
auflösung mit Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 od. 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Fernsehdienst

Ihre Top-Adresse für
Kundendienst & Service
SERVICE PROFI
TV · HIFI · Haushalt
Komplettservice und faire Preise
Radio-Stöckle
Walter Stöckle – Inh. Hans Barth e.K.
Mü.-Laim, Fürstenrieder Str. 100
T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig
Asphaltierungen, Pflasterungen
und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST" sind.
Malerfachbetrieb, Komplett-renovierung im Bestand, Boden-legung, Dezente Haushaltsauflösung.
Wir machen vieles möglich!
Was wir nicht können, brauchen Sie „vielleicht" nicht.
A. Wurst 0151/41 23 21 02

Malerteam hat noch Termine!
Preiswert, schnell u. sauber,
München und Umgebung
Telefon 0157 / 36 78 55 29

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
– für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
0 81 42 / 50 45 31
www.werner-malermeister.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außen-bereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeisterin
Lisa Fleischhauer
„Neues Jahr - neuer Anstrich?"
0172/8533944 / 089/71034035
www.malermeisterin-fleischhauer.de

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fach-kräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Renovierung & Sanierung

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassen-sanierung, Verputz- und Streicharbeiten, Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78 / 4 61 29 66

***** HANDWERKSBETRIEB *****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung
u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und
Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

PB Projekt Bau GmbH:
- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

• muenchenweit.de •

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Umzug, Entrümpelung, Montage und Demontage, Güterversicherung.
optimus-umzuege@web.de
www.OPTIMUS-UMZUEGE.DE
OPTIMUS
Telefon 089/74 06 98 25

Der blaue Engel im Baubereich

Über 12.000 Produkte mit Umweltzeichen ausgezeichnet

MÜNCHEN · · Seit mehr als 40 Jahren gibt es den Blauen Engel, der mittlerweile über 12.000 Produkte von 1.600 Unternehmen auszeichnet. Verbrauchern wird es dadurch erheblich leichter gemacht, umweltschonende Produkte zu identifizieren. Das gilt auch für den Baubereich. Das Umweltzeichen der Bundesregierung wird hier allgemein anerkannt, denn es steht für hohe Standards zum Schutz von Umwelt und Gesundheit. Und genau das sind Werte, die auch beim Bauen immer häufiger gefordert werden. „Das Interesse an gesunden und umweltverträglichen Baustoffen nimmt kontinuierlich zu", weiß Georg J. Kolbe vom Baustoffhersteller Saint Gobain Weber, „Fachhandwerker und -händler haben die Zeichen der Zeit erkannt und bedienen dieses Bedürfnis aktiv mit einem nachhaltigen Produktsortiment. Der Blaue Engel bietet dabei als bekanntes und allgemein akzeptiertes Umweltsiegel eine wichtige Orientierung."

Mittlerweile sind über zehn Produkte von Saint-Gobain Weber mit dem Siegel für umwelt- und gesundheitsschonende Produkte ausgezeichnet. Neu dazugekommen ist das Innenputz-Sortiment „Weber pluscalc". Georg J. Kolbe: „Die mineralischen Putze kombinieren Umweltaspekte und Wohngesundheit. Die feuchtigkeitsregulierende Wirkung erhöht den Wohnkomfort und beugt Schimmelbildung vor." Damit wird auch Allergikern und Kindern das Leben in den eigenen vier Wänden erleichtert - was der Blaue Engel des Bundesumweltministeriums bestätigt. Weitere Informationen gibt es online unter www.blauer-engel.de. txn

Handwerker

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Elektroarbeiten, Telefon 0172-9522009

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 / 8919782

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten T. 0178/1325347

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Übernehme sämtliche Malerarbeiten, Tel. 015774362270

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! Tel. 089/6802341

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entruempelung Bayern Telefon: 089/85670092 oder 0176 / 57105710

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162 / 2895606 info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Kü.-Ab-/Aufbau sof. Tel. 62271485

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackiererarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 o. 0173/2991088 www.maler-wuermtal.de

F. Lehmann Malermeister & Söhne, Familienbetrieb, Tel. 089 / 584008

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuver., Tel. 0151 /7 2927512 und 0176/76389665

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Heizung & Sanitär, Tel. 0152 / 04620818

——Malermeister Nuriman—— Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert und sauber, Tel. 089/74500469 o. 0178/1603662

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Elektro Schreinergeselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea,Planung 0171/4512362

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Malermeister, T. 089/14002773

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC' s und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

www.schreinereimaier.com, Tel.: 0152/22771724

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-555 66 55

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler -Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Optimus-Umzuege 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums's Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

*******Heizung - Sanitär****** **Heizungs- u. Sanitärbetrieb** übernimmt Ihre Aufträge. Für Ihre Baumaßnahme, Badsanierung oder Heizungsmodernisierung erstellen wir gerne ein Angebot. Tel. 08161-5194940 mail: schoen_hls@gmx.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezente Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht Können, brauchen Sie "vielleicht" nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Sie möchten Ihren Neubau fliesen? Altbau Sanierung, Großformatige Fliesen, Sonderwünsche, Reparaturen Fliesenmeisterei Fliesenleger Müller Mathias, Matze7777@icloud.com Barlowstr. 10 in 81927 München, Tel. 0162/6653546

Verkäufe

BRENNHOLZ Tel. 0170/7071798

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

2 originalverpackte Heizkörper Brötje EuroProfile Typ 22 E (600x500 mm + 600x900 mm) inkl. Anschlüssen. NP je € 345,-, Preis VB. Tel. 089/8402329

Rarität! Vintage Rennrad Koga-Myata Gents luxe s, kupferbraun, Rahmenhöhe 54, 9.8 kg, Bj. ca. 1979, Originalausstattung (Dura Ace) bis auf Sattel, guter gepflegter Zustand. VB € 440.-, Tel. 08202-903723

Kaufgesuche

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten,Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, Tel. 0178 / 5351818

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Bücherankauf, T. 089/85484619

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177 / 2051745

Frau Grünholz kauft Pelze, Schreib/Nähmaschinen, Porzellan, Zinn, Abendgard.Kristall, Taschen, Trachten, Teppiche, Uhren, Münzen, Schmuck, Krüge, Bilder, LP`s ZAHLE BAR UND FAIR, Covid 19 3-fach geimpft, Tel. 089/30748654

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 / 7861987

OLYMPIADE 1972: Privater Sammler sucht alles dazu. Tel. 0172/8688163

Suche Möbel aus OMA's Zeiten Zinn, Bestecke,Armband/Taschenuhren/Münzen, Schmuck jegl. Art. Kameras + Ferngl. Tel. 0173/3465458

Herr Franz kauft an: Haushaltsauflösungen, Pelze, Puppen, Gemälde, Näh-u.Schreibmasch., Zinn, Schmuck, Münzen, Bernsteine, He. + Da.-Garderobe, Uniformen, Orden u.v.m. Bitte alles anbieten. Tel. 089/23755984

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157 / 85070 936

Ankauf Damen/Herrenbekleidung, Pelze, Trachten, Abendmode, Handtaschen, Schreib- und Nähmaschinen, Zinn, Porzellan, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Eichenmöbel und Bernsteinketten Tel. 0178/9170467

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Münchner, seriös su. Rolex, Zinn, Trachten, Porzellan, Schmuck, Münzen. Zahle fair, Tel. 089 / 15907866

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Firma Braun GmbH kauft: Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronze Figuren, Exklusive Garderobe, Leuchter, Musikinstrumente, Goldschmiede, Instrumente, med. Instrumente u.v.m. Tel. 01774779251 Email: Braun_garant@yahoo.com

Su. Pelze, Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen,Broschen, Mansch.knöpfe. 0152/18149586

Kaufe Pelze und Zinn!
Barzahlung vor Ort.
Herr Kutscher, 01 76/64 06 55 16

Lieber Leser! Liebhaber kauft Fotoapparate + Zubehör, Näh-/+ Schreibmaschinen, Kleinkunst, Accessoires z. B. Broschen, Uhren, gefasste Münzen, etc.! Zahle Bar & fair. Tel. 01578/1450299

Münchner Sammler su. Zinn aller Art, auch defekt, 089/30748648 oder 0178-9168783

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

Heilig kauft Pelze, Porz., Zinn, Kristall, Krüge, Kleidung, Möbel, Näh-/Schreibmasch. Tel. 01575 5488472

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche religöse Gegenstände Rosenkränze/Figuren/Bilder: Bitte ALLES anbieten Tel. 0173 / 3465458

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089 / 90415639,

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. Tel. 0160 - 92508715

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte Tel. 089/44312337

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Münchner Sammler sucht mech. Armband/Taschenuhren, a. def., 089/30748648 o. 0178-9168783

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Firma Braun GmbH kauft Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronzefiguren u.v.m. Tel. 0177-4779251 braungoldgarant.de

ALDI SÜD

ab Do., 13. Januar

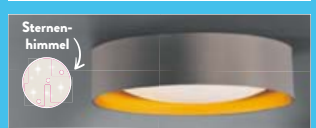
ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

1 BLUE MOTION
Cardigan oder Pullover
Für Damen, versch. Modelle, 55 % Polyester recycelt, 38 % Polyacryl, 4 % Elasthan, 3 % Wolle, Größen: XS (34)-L (44/46), je Stück
9.99

2 BLUE MOTION
Jeans
Für Damen, versch. Modelle, 98 % Baumwolle, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: 34-44, je Stück
9.99

REX OFFICE®
Aktenvernichter
Kreuzschnitt, Arbeitsbreite für Formate bis 22 cm (DIN A4), Fassungsvermögen Behälter ca.: 20 l, 3 Jahre Garantie, je Stück
29.99

REX®
Archivkarton
Für bis zu 5 Aktenordner (8 cm breit), Tragfähigkeit bis zu ca. 30 kg, je Stück
1.99



CASALUX
Stoff-Deckenleuchte mit Sternenhimmel
Versch. Farben, 1 LED-Modul 12 W, 1300 lm, 4000 K neutralweiß, Maße (Ø x H) ca.: 32 x 11 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück
19.99

HIGHLIGHT DER WOCHE

Weitere Varianten

GARDENLINE®
Orchidee
Versch. Sorten und Farben, 1-2 Triebe/Rispen, im ca. 11-/12-cm-Kulturtopf, Höhe ca.: 40-70 cm, je Stück
3.99

REX®
Multifunktionspapier
500 Blatt, DIN A4, weiß, holzfrei, matt, 80 g/m², je Packung
3.49

ab Fr., 14. Januar

ALPENSCHMAUS
Mini-Sacher-Torte
2 x 50 g = 100-g-Packung
1.99

GAMSLEITNER
Gebirgsschnaps
Versch. Sorten, 30 % vol., je 0,5-l-Flasche, l-Preis 11.98
5.99

TIEFKÜHLUNG
ALPENSCHMAUS
Rösti-Toast
Versch. Sorten, je 2 x 200 g = 400-g-Packung, kg-Preis 7.48
2.99

ALPENSCHMAUS
Bio-Bierstengel/-Brezeln
Je 125- bzw. 200-g-Packung, 100-g-Preis 1.59 bzw. 1.00
1.99

CUCINA NOBILE
Südtiroler Schinkenspeck g.g.A.
Am Stück, versch. Gewichte, z. B. 889 g, kg-Preis 9.99
8.88

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in alles Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

2D-2022

ALLE STADTTEILE. ALLE THEMEN. ALLE NEWS.

muenchenweit.de

Bekanntschaften

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Mann 45 begleitet nette Sie 60+ o.f.l. SMS Tel. 0151/64440932

Hobbymass. f. Sie, Tel. 089 / 21546497

IHR "NEUBEGINN" 2022 Partnervermittlung OSTERMAIER AKTION, Tel. 089/3681460 u. Sa/So

Attr. MANN, 52 sucht gepfl. jüngere SIE, gerne gebunden, gerne tags für offenenes Verh. Tel. 0170/2451370 SMS

Er 56 sucht Partnerin. Bitte SMS 0176 - 40543610

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Esoterik/ Lebensberatung

*** Wahrsagerin-Medium-Pendeln * - Hilfe in ALLEN Lebenslagen - - Partnerzusammenführung - —— Tel. 0151/63634639 ——**

Fahrrad-Markt

Suche älteres Rennrad, Tel. 08104/628696

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,- € mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendivest.de

Geschäftsverbindungen

Kleines Friseurgeschäft am Goetheplatz/München abzugeben, 4 Bedienplätze, 2 Waschplätze, Tel. 015155671080

Erotik

Welche nette Sie gibt Ihre getragenen Slips, Nylons, Ns, hin u. wieder gg. Bezahlung ab; Tel. 01577/4278926

Sylvia besucht. Tel. 0151 / 63844238

Uta (32j.) Tel. 01525-7206442

Er mitte 50 besucht nette Sie, Tel. 0172/6264587

Sportmasseur macht Hausbesuche, Tel. AB: 0176/59415259

Freizeitkontakte - Suche Kontakte für Freizeit und Sport Veranstaltungen, Tel. 015205769007

Massagen, erotisch

***ANGELA *** Tel. 0152/51721561

Lenee besondere Geniesser Mass., Tel. 0172 - 89 27 30 7

Telefonkontakte

TELEFONSEX Tel. 089/682787

Alten-/Krankenpflege

24 Std./Pflege & Betreuung, Seniorenbetreuung aus Polen. Tel. 01523/7789562

Gesundheit

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Covid Testzentrum München Sendling, Mo.-So. 10:00-18:00, Geisenhausenerstr. 11, Schnelltest, PCR, Antikörper

Zahnkrone zum "0"-Tarif. Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau, Tel. 089 / 70 24 48

OBST & GEMÜSE
www.freshany.de

Relax Massage Tel. 0176 / 41403655

Seniorenbetreuung

Pflegekraft Privathaushalt Für unseren Vater, 91 Jahre Pflegegrad 3, freundlich, suche ich eine qualifizierte Pflegekraft. 1-Zimmer Whg. mit Küche und Bad steht als Wohnraum zur Verfügung. Verdienst netto 1500,- pflegejob2022@gmx.de

SENIORENBETREUUNG Medmax24, Tel. 0157/52867571

Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 16.01.2022

Waldfriedhof
St. Heinrich-Apotheke
Waldfriedhofstr. 38a
Tel. (089) 74 10 00 30

Neuried
Mary's Apotheke
Forstenrieder Str. 14
Tel. (089) 2 19 09 13 27

Altstadt/Lehel
Isartor-Apotheke
Isartorplatz 6
Tel. (089) 2 19 92 90

Ludwigsvorstadt
Stadt-Apotheke
Goethestr. 8
Tel. (089) 59 04 38 29

Durchfall – gesalzener Tee hilft

Bei Durchfall gibt Tee mit Zucker und Salz die verlorene Flüssigkeit und Mineralstoffe zurück. Die beste Mischung besteht aus zwei gehäuften Esslöffel Zucker und einem halben Teelöffel Salz verrührt in einen Liter dünnen schwarzen Tee (Wasser tut es auch). Zudem ist die Beimischung von Orangensaft ideal. Orangensaft enthält viel Kalium. Die Mischung sollte recht schnell und in großen Mengen zu sich genommen werden. Am Besten mehrere Liter am Tag. Zusätzlich helfen Bananen, da in ihnen auch ein hoher Gehalt Kalium steckt. Bei Kleinkinder gilt jedoch bei Durchfall: sofort einen Arzt aufsuchen.

Erkältung schränkt Reaktionszeit ein

Ärzte warnen davor, dass eine schwere Erkältung die Reaktionsfähigkeit im Straßenverkehr erheblich einschränkt. Bei Patienten mit schweren grippalen Infekten läßt das Konzentrationsvermögen und die Reaktionszeit um einiges nach. Die Wirkung ist ähnlich wie die bei einer Alkoholkonzentration im Blut von 0,5 bis 0,65 Promille. Menschen die sich angeschlagen fühlen und noch zusätzlich müde sind, sollten sich nach der Einnahme von Medikamenten oder dem Genuss bereits kleinster Mengen Alkohol, nicht mehr ans Steuer eines Fahrzeuges setzen.

Heilen mit Akupunktur

Eine der ältesten Heilmethoden ist die Akupunktur. Sie ist Bestandteil der traditionellen chinesischen Medizin und dient der Harmonisierung der Lebensenergie Qi. Ermöglicht wird dies durch exakt gesetzte Nadeln an genau definierten Körperpunkten. Und diese Akupunkturpunkte befinden sich wiederum auf sogenannten Meridianen - Körperlinien, die man auch als Energiebahnen bezeichnet. Nach chinesischer Auffassung kreist hier die Lebensenergie mit den kraftvollen (Gegen-)Polen Yin und Yang. Sind diese im Gleichgewicht, ist der Mensch gesund. Ein dauerhaftes Ungleichgewicht kann jedoch zu Krankheiten führen. Somit zielt die Akupunktur auf die Wiederherstellung des Gleichgewichtes zwischen Yin und Yang ab, um das freie Fließen der Lebensenergie Qi zu gewährleisten.

Energiestaus beheben

Auf insgesamt 14 Meridianen befinden sich 361 klassische Akupunkturpunkte. Jeder Punkt steht in enger Verbindung mit einem Organsystem. Liegt eine körperliche oder psychische Störung vor, werden die jeweiligen Akupunkturpunkte per Nadelstich aktiviert. Hierbei wird Energie entweder zugeführt oder entzogen, sodass Energiestaus und Blockaden eliminiert und die Energie wieder ungehemmt fließen kann.

Akupunkturformen

Mit unterschiedlichen Möglichkeiten kann heute gezielt auf Akupunkturpunkte eingewirkt werden. Neben der klassischen Nadeltechnik werden gleichfalls Erfolge durch Wärme (Moxibustion), Ultraschall, Laserstrahlen oder auch durch Fingerdruck (Akupressur) verzeichnet. Eine Kombination der genannten Verfahren ist ebenfalls möglich. Auch Kinder ab ca. acht Jahren können mit besonders dünnen Akupunkturnadeln behandelt werden. Bei jüngeren Kids zieht man jedoch den völlig schmerzfreien Akupunkturlaser vor. Auch wenn bereits der Gedanke an einen Nadelstich bei vielen Menschen eine Gänsehaut hervorruft, der Akupunkturstich ist wenig schmerzhaft. In europäischen Ländern sowie auch in China kommen meist dünne Stahlnadeln zum Einsatz, die, je nach Bedarf, unterschiedlich tief und in verschiedenen Winkeln in die Haut gesetzt werden. Darüberhinaus kann das Wirk-Prinzip durch Drehen, Heben oder Senken der Nadeln weiterhin beeinflusst werden. In der Regel wird die Behandlung in Abständen von einer Woche wiederholt, wobei man für eine Therapie über 30 Minuten benötigt.

Anwendungsmöglichkeiten nach Empfehlung der WHO (Weltgesundheitsorganisation)

Insgesamt wurden von der WHO 40 Krankheiten und Beschwerden definiert, für die nach europäischen Gesichtspunkten die Heilmethode Akupunktur geeignet erscheint. Dazu gehören beispielsweise: Kopfschmerzen und Migräne, Rückenschmerzen und Ischialgien, Nervenschmerzen, rheumatische Beschwerden, chronische Atemwegserkrankungen (Bronchitis, Asthma), Allergien, Lähmung nach Schlaganfall und die Raucher-Entwöhnung sowie Erbrechen bei Chemotherapie oder in der Schwangerschaft. Weshalb die Akupunktur als reines Naturheilverfahren letztendlich wirkt, ist - zumindest aus der Therorie europäischer Schulmedizin - nicht eingängig nachvollziehbar. Relativ klar ist jedoch, dass die Stimulation via Nadel Einfluss auf das Nervensystem, die Blutgefäße, auf Hormone, die Muskulatur und auf das körpereigene Abwehrsystem ausübt. Und dies mit vielversprechenden, nachgewiesenen Erfolgen.

Die richtige Pflege für die Hände

Besonders die Hände leiden im Winter. Der Haut wird viel Feuchtigkeit entzogen, wodurch ein unangenehmes Spannungsgefühl entsteht. Hierbei hilft bereits eine einfache Hautpackung, die die Hände wieder weich und geschmeidig macht. Dafür wird vor dem Zubettgehen eine normale Handcreme dick aufgetragen und dünne Baumwollhandschuhe darüber gezogen. Die Creme kann so über Nacht einwirken, ohne abgerieben zu werden.
Alternativ hilft auch ein warmes Öl-Handbad. Dafür wird Sonnenblumen- oder Olivenöl in einer Schale in einem Wasserbad erwärmt. Bei der Erwärmung des Öls muss darauf geachtet werden, dass die Temperatur nicht zu hoch ist. An heißem Öl kann man sich sehr schnell verbrennen. Die Hände werden zehn Minuten im warmen Öl gebadet. Anschließend die Hände abtropfen lassen - nicht abreiben - und die Ölreste in die Hände und Unterarme einmassieren. Geschmeidige Hände sind dann das Ergebnis einer richtigen Anwendung.

Neuer Mietspiegel geplant

Stadt bittet um Unterstützung

MÜNCHEN · Im Frühjahr 2023 erscheint ein neuer Mietspiegel für München. Vorbereitet wird er in den kommenden Monaten. Jetzt erhalten deshalb rund 100.000 zufällig ausgewählte Münchner Haushalte Post vom beauftragten Marktforschungsinstitut Kantar. Es wird diejenigen Wohnungen ermitteln, die in den Mietspiegel 2023 Eingang finden dürfen. Laut Gesetz können beispielsweise nur Wohnungen berücksichtigt werden, deren letzte Mietpreisänderung nicht mehr als sechs Jahre zurückliegt. Sollten alle notwendigen Kriterien für eine Mietspiegelerhebung zutreffen, so werden sich die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Instituts zwecks weiterer Auskünfte an die Mieterinnen und Mieter wenden.

Sozialreferentin Dorothee Schiwy appelliert an diejenigen, die Post bekommen, bei der Erstellung des Mietspiegels mitzuhelfen. „Mit dem Mietspiegel können sich Münchner Bürgerinnen und Bürger schnell und zuverlässig über die zulässige, ortsübliche Miethöhe einer frei finanzierten Wohnung informieren.

Wichtiges Instrument

Gerade in Ballungsräumen wie einer Großstadt München ist ein qualifizierter Mietspiegel auch ein wichtiges Instrument für die Einhaltung der Mietpreisbremse“, betont sie. Danach darf die Miethöhe bei Abschluss eines neuen Mietvertrags in der Regel um maximal zehn Prozent über der ortsüblichen Miete liegen. Die Bayerische Staatsregierung hat in einer Verordnung vom 14. Dezember 2021 bestätigt, dass München zu den Gemeinden zählt, für die die Mietpreisbremse gültig ist.

Sozialreferentin Dorothee Schiwy weist darauf hin, dass ein qualifizierter Mietspiegel auch ein wichtiges Instrument für die Einhaltung der Mietpreisbremse ist.
FOTO: LHM

In den Mietspiegel fließen unter anderem Daten zur Wohnfläche und zur Ausstattung der Mietwohnungen sowie zur Höhe der gezahlten Miete erhoben werden. Auch die Vermieter werden kontaktiert, um Erkenntnisse vor allem zur energetischen Beschaffenheit der Wohnung zu gewinnen.

Hohe Beteiligung erhofft

Die Teilnahme an der Mietspiegelerhebung ist freiwillig. Um einen repräsentativen und wissenschaftlich fundierten Mietspiegel erstellen zu können, erhofft sich die Landeshauptstadt München wie bei den vergangenen Mietspiegeln eine hohe Teilnahmebereitschaft sowohl bei der Mieterschaft als auch bei den Vermieterinnen und Vermietern. Die erhobenen Daten zur Wohnung werden ausschließlich in anonymisierter Form ausgewertet und unterliegen den hohen Anforderungen des Datenschutzes.

Den derzeit noch gültigen Mietspiegel für München 2021 gibt es als kostenlose Broschüre bei der Stadtinformation im Rathaus und im Amt für Wohnen und Migration, Franziskanerstraße 8. Im Internet steht er unter www.mietspiegel-muenchen.de zur Verfügung. bb

Mietgesuche

Ich (w,34) suche berufsb. 2 Zi. ab 09/22, Unterf. +30 km, Tel. 0174/1621209

Festangestellt, 39 w, sucht bei Maxvorstadt und Umgebung 1-2 Zimmer, kalt bis 1200.- € Tel. 0176/21685643

Su. Appartement 0162/7171124

Kleine Familie sucht neue Wohnung zur Miete. nach 14J. müssen wir unsere Wohnung im Lehel verlassen. Möglichst Lehel, Haidh. Bogeh. oder Schwabing > 90m² 4 Zimmer. Wir sind 47 (Vertrieb) 46 (SAP Beraterin) und 6 (bald Astronaut) (ruhig, NR) s.bartram@email.de

61-jährige Baukonstrukteurin, alleinlebend ohne Haustiere sucht 1-2 ZW in München, Mobil: 01722441854

INNENSTADT: Kaufmann (61) sucht 1-Zi. Whg. mit EBK von Privat (unbefristet, unmöbliert), Tel. 089/2012069

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361

immobilienmarkt@muenchenweit.de

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Wohnungssuche suche eine 2 Zimmer-Wohnung + Balkon im Münchner Westen Badewanne + WaMa in der Whg. Laim, Sendling 1000.- € warm, Tel. 017620427576

Verbandsprüferin mit geregl. Einkommen sucht 3-4 Zi. Whg. bis 1.500,- € in München in ruhiger Lage und Umgebung. Tel. 0176/49634586 gruenwald-elena@hotmail.de

Beamtin sucht Mietwohnung, ab sofort, 1,5-2 Zi. WHG im Münchener Westen, bis 850.-€ warm (EBK, Balkon und gute Anbindung ÖPNV), Tel. 0172-6362555

Wohnung gesucht - Junger, berufstätiger, alleinstehender Mann sucht bezahlbare 1-2-Zi.-Wohnung im LK M/STA/FFB, Tel. 0172/6012559

Wohnung in Sendling gesucht Rentner, 78J. sucht eine bezahlbare 2-Zi.-Whg. Mit Aufzug,unmöbliert. Lage in Sendling, Mittersendling o. S.-Westpark wäre ideal. Mein Gesamtbudget beträgt 1200 €. Tel. 089/775640

Fröhliche, ehrl., zuverl. dt. Frau, 50 J. su. WG-Zi. bei ält. Pers., übernehme gerne Haushaltsarbeiten (kochen, putzen, einkaufen); Tel. 0174/4714898 oder silviadickenherr9@gmail.com

1.000 € Belohnung für die erfolgreiche Vermittlung von einer 2/3-Zimmer Whg, Balkon im Westen/Süden, Infos per WhatsApp 01709287808 Azubi/Doktorandin (Einkommen und Bürgschaft vorhanden) bis 1000,— Warmmiete

Ingenieur (40, festangest.) sucht 2-3 ZW mit Balkon in Isarnähe bis 1500.- € warm, Tel. 0176 - 43 42 49 16

Junge Bauingenieurin 30J., sucht 2-3 Zi.-Whg. m. Blk., Tel. 0157/39595706

1000.- € Belohnung! Akademiker w,55 m 64, su. 3-4 Zi. Whg. zentr. in MUC m. sonnigem Garten, Dachterrasse o.ä. Angebote an sinino2@web.de

Der Verein wohlB EDACHT sucht 1-4 Zimmer-Wohnungen, die wir unseren Mitarbeitern zur Verfügung stellen können. Tel. 089/8180209-30, E-Mail: info@wohlbedacht.de

Akadem. Paar sucht 3 ZKB mit Balkon in Sendl. Giesing, Au oder Haidh. Tel. 015122745101

4-köpfige Familie sucht 4/5 Zi. m. Balkon/Terrasse in 81541 Mü. Tausch gg. 3 Zi. mit Blk. möglich: wohnung_in_giesing@yahoo.com

Gastronom und Verkäuferin suchen eine schöne Wohnung ab 3 Zimmer bis 1400,- € warm, Tel. 0157731552854

Nette Optikermeisterin sucht lgfr. 2-Z-Wh. zentrumsnah NR, keine Kinder, HT, Tel. 0160/93134701

Familie sucht 3-4 Zi. mit Balkon Schwanthalerhöhe/Umgebung Tel. 0179/7122795

W/31J/NR su. Whg ab 35m²/700.- € warm in Mü; Tel. 0157-72917770

Für Besuche bei Enkelkindern kl. Wohnung in UNTERMENZING gesucht. 0163 2332976

Beamtin sucht 1-Z-Whg. in München mit Garage u. Rolläden, Tel. 017638774675

Chile Experte su. möbl. Zi. in alter Heimat/Obb. Tel. 0175/5390022

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis	EA-B
Energieverbrauchsausweis	EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk	HZG BHKW
Erdgas	HZG Gas
Erdgas leicht	HZG EGL
Erdgas schwer	HZG EGS
Erdwärme	HZG EW
Erneuerbare Energieträger	HZG EE
Fernwärme	HZG FW
Fernwärme Dampf	HZG FWD
Flüssiggas	HZG FS
Heizöl	HZG Öl
Holz	HZG Holz
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.
Kohle	HZG Ko
Luftwärmepumpe	HZG LWP
Nahwärme	HZG NW
Pelletheizung	HZG Pellet
Solarheizung	HZG Solar
Strom	HZG S
Wärmelieferung	HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler	HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H	
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56-58, 80809 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Mietgesuche

Gesucht, 2-Zi.Whg., von zuverlässiger und angenehmer Mieterin mit sicherem Eink. bis € 850,- Warmmiete. Gerne auch Makler. E-Mail: blosswohnen@gmx.de

3-Zi.-Whg. ges., max. € 1.500,- warm, Mutter m. Kind (11 J.) su. nach Trennung eine Whg. Nähe Carl-v.-Linde Realschule/ Schwanth. Höhe, Telefon 0157/ 84888983

Mü. Familie (Infineon & Allianz) sucht Haus m.o.k. in der Stadt o. Süden, 015126777297

Akademiker-Paar sucht 2-3-Zi-Whg in zentraler Lage mit Balkon und EBK, WM bis 1500.- € ab 55 m², +49 176 31449798

Wir suchen ein kleines Häuschen zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing/Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/ Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

Familie sucht Haus od. Wohnung mit Garten / Balkon in Allach u. Umgebung. Unsere beiden Kinder gehen hier zur Schule. 3-4 Zimmer, bis 1.800.- € warm. Die Immobilie darf gerne renovierungsbedürftig sein, da mein Mann beruflich in der Baubranche tätig ist. Wir freuen uns auf eine Nachricht. Tatjana: Tel. 0151-45838675, tatjanap@hotmail.com

Neues Jahr - endlich Glück? Junger Restaurantfachmann in Festanstellung, alleinstehend, keine Haustiere, sucht bezahlbare 1 - 1,5-Zi.-Whg. in München. Mietzahlung gesichert (ggf. Zuschuss durch Jobcenter wegen coronabedingter, vorübergehender Kurzarbeit), Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) o. E-Mail: kostaa@web.de

Mietgesuche Gewerberäume

! Räume Hausarztpraxis gesucht ! ~100m², Würmtal. Tel. 0163/ 2606057

Für Wirtschaftsprüfer suchen wir ein ruhiges 6-8-Zi.-Büro mit PKW Stellplätzen. Gewerbe-Immobilien Ebli, Tel. 089/8110777 service@ebli-immobilien.de

Geschäftsmann sucht Hotel / Pension zur Pacht in München, ab sofort, Telefon: 0151/ 71040238, ilfagmbh888@gmail.com

Mietangebote

Ismaning: Möbl. Zimmer, an Wochenendheimfahrer, 380,- € inkl., ab sofort, Tel. 0162/2406734

Von privat: Solln, 2 Zi., Kü., Bad, DEBA-Haus, OG 13, West-Balkon, 55 m², Schwimmbad, € 1.080,- inkl. NK, Mail: wedemuc@web.de

WG-Zi, 360.-, Tel. 089/6806716

Grafing, Frauen-WG-Zi., Tel. 08106/6283

Neuperlach, 1 1/2-Zi.-Whg., 40 m², Blk., möbl., 10 Min./U5, KM € 1.000- + NK, T. 0176/78616188

Großes Büro 48m² plus 30m² in Mansarde, Neuried, Nachmieter gesucht ab 1.2.22 frei. KM 476€ Tel. 0170/8126343

2-Zi. Whg. Mü-Pasing v. Priv. 47m² EBK-Balkon-TG, Hz+NkVz.= 798- € + Kt Zuschr. unter Chiffre 1294719 a.d. WOA, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Laim: 2 Zi.-Luxus-Whg, möbliert, ab sofort, Tel. 0171/5462119

Pasing, RMH, ruhige Lage, 4 Zi, 105 qm(EG+1.OG), + 28qm DG-Zi, Bad, Gäste-WC, Küche, Keller mit Hobbyraum, gr. Terrasse, Garten, Garage. 2200 Miete kalt + NK + Kaution. Ab 1.2.22 von privat an NR zu vermieten. Energieausw. vorh. Kontakt: rmh-pasing@gmx.de

Obersendling, helle 4-Zi.-Whg., 84 m², 1.500,- € KM, gepfl. Wohnanlage, 2. OG, 2 Blk, EBK + Einbauten, Bad + WC sep. mit Fenster, Kellerabt., 5 min. zu U-/S-Bahn & Bus, ab 01.03.2022, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiffre 1294239

1 ZW, 34 m², 810.-, 089/6806716

Sonnige 1-Zi.Whg, Au 32 m², Bj 74, Balkon, EBK, Badewanne, Keller 5 Min. Rosenheimer Pl., KM 875 € ab sofort; T. 0175 - 2242478

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Fa, T. 08141-8906366

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Mietangebote Gewerberäume

Laden in München mit Ablöse abzugeben. Der Laden ist ca 130 m² groß. Alles was im Laden ist, ist neu. Neue Klima, Kühlschränke, Fleisch-/Fischtheke, Regale und Lebensmittel. VK-Preis 60000.- €, Tel. 0159/01102590

2 repräsentative Büroräume, 35 m² (nur zusammen) in Bürogemeinschaft, Obersendling, Perchtinger Str. 6, 1085 € + MwSt., Preis incl. Strom, Reinigung, Tel. 0172 / 8366613 - alefeld@ma media.de

Immo-Gesuche

Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim:-)) Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

SUCHE EIGENTUMSWOHNUNG von Privat, Tel. 089/21527434

Privat su. Whg. o. Reihenh., auch renovierungsbed., Tel. 0172/ 3994545

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort. Kaufentscheidung, Tel. 089/663366

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

Gebürt. Germ. Fam. sucht in Germering u. Umgebung, Haus/ Grst. zum Kaufen, Tel. 089/ 8415366

Ehepaar sucht ETW-Whg. , ab 80 m², ruh. Lage, Tel. 0179/4619465

Su. für MA BMW, Siemens, MAN Immo. z. Kauf TIPP-PROVISON 08931770222 santiimmobilien.de

Haus oder Grundstück gesucht! Inninger Familie (3 Pers.) su. Haus o. Grundst. in Inning o. Wörthsee zu kaufen o. ein Haus zur langfr. Miete, Tel. 0170/ 3104949

Seriöse Käufer suchen über uns
Häuser & Wohnungen
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 089 129 30 01

LBS Immobilienbesitzer aufgepasst!
Sie wollen Ihre Immobilie gewinnbringend verkaufen?
Ich erstelle Ihnen eine fundierte und fachgerechte Marktwertermittlung Ihrer Immobilie und unterstütze Sie bei deren Verkauf!

Ich freue mich auf Ihren Anruf!
Herr Manfred Zech
LBS Geschäftsstelle München
Selbständiger Handelsvertreter
Experte für Immobilienvermittlung
T. 089 82992418 · manfred.zech@lbs-by.de
Capital
Immobilienvermittlung in Vertretung der
Sparkassen Immobilien

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
RSI IMMOBILIEN
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

• Haus zu groß?
• Kinder aus dem Haus?
• Verkaufen, vermieten, vererben?
• Wie weiter?
Kostenlose Beratung von Spezialisten für ältere Häuser und Grundstücke
Voss GmbH
Tel.: 089 / 54 21 51 21

Manager sucht Haus, Abrissob. Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis/ Größe egal Tel. 0160/99241118

Ärztin sucht Baugrund oder Haus in Markt Schwaben oder Poing. Tel. 0176/44429859

Suche in und um München, eine 1-3 Zi.-Whg. für meine Mutter nur von Privat, schnelle Abwicklung wenn es passt gerne auch renov. bedürftig. a.martin@stanst.de

Lebensfrohe Familie sucht Eigenheim (EFH/DHH/ REH) mit Garten im Münchner S/W, denn wir möchten gern hier bleiben. Max. 950T €, Tel: 0177/ 477 54 98 *Wir freuen uns auf ihren Anruf!*

Junge Münchner Familie (Ärztin, Ingenieur, Baby) sucht Haus oder Grundstück im Münchner Westen, Südwesten und nahem Umland. Gerne auch Erbpacht und/oder renovierungsbedürftig. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 0163/250 46 48

Wohnung, Haus od. Grundstück dringend gesucht, Ihr Tipp wird ebenfalls belohnt. Telefon 089/ 215372841

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Traum von 1-Zi.-Wohnung, priv. Kapitalanlage, Tel. 0176/ 26478722

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Haus zum Kaufen gesucht!! DHH/EFH. Tel. 0152 / 53885931

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Privater Anleger sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3 Zi. Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Privat sucht Wohnung/Haus auch renovierungsbedürftig (auch Entrümpelung / Umzugsunterstützung), Telefon 089-80048198

Immo-Gesuche Gewerberäume

SUCHE Einfamilienhaus mit Gewerbehalle(n), Hallenfläche ca. 700 - 2000 qm, oder auch Reiterhof / Bauernhof / Gutshof, im Umkreis von 50 km um München. Bonität vorhanden. Bin um jeden Tipp dankbar, Tel. 0171-2301609

Immo-Angebote

Lieber Grundbuch als Sparbuch. Investieren Sie in die sicherste Geldanlage: Grund und Boden! Grundstück direkt in der Bebauung in München Waldtrudering. 400m² Ideal geeignet zur späteren Bebauung für Sie,Ihre Kinder oder Enkel. VB 120000 € Kontakt: gecon.net@gmail.com

Solln, gepflegte 3-Zi.-ETW, ca. 72 m², mit Balkon plus 12 m² Hobbyraum zu verkaufen. € 585.000,- Telefon: 089/798853 (Ab 18 Uhr)

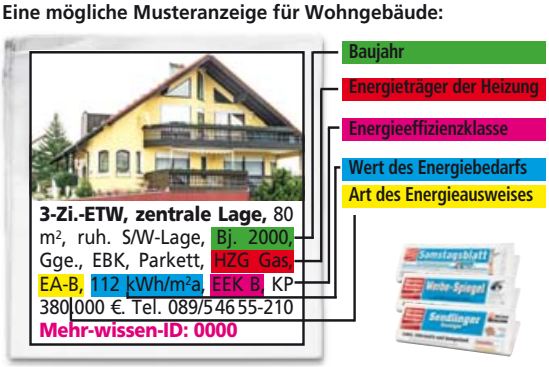
PAUL TRAUT GMBH. Tel. 089 / 46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung - nachhaltig, leistungsstark

Germering: Schöne Etagenwhg., 4 Zimmer, Balkon, Lift, 84 m² Wohnfläche, EA-V128,9 kWh (m²a), Heizöl, Bj. EA1998, D, KP € 482.000.-, Tel. 01523-3967344 info@SOCHER-IMMOBILIEN.de

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:



Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-162 gerne zur Verfügung.

Fahrraddiebe haben immer Saison

Polizei informiert und gibt Tipps

MÜNCHEN · Die Fahrradsaison ist vorbei - die Saison der Fahrraddiebe leider nicht. Darauf weist die Polizeiinspektion 22 (Bogenhausen) hin und gibt Tipps zur Prävention. Fahrradfahren liegt voll im Trend. Nicht erst seit dem Siegeszug der Pedelecs oder durch die Einschränkungen in Folge der Pandemie haben viele Menschen ihre Liebe zum Drahtesel (wieder-)entdeckt. Fahrradfahren ist gesund, macht Spaß, schont die Umwelt und entlastet den städtischen Verkehr. Die technische Entwicklung und hochwertige Bauteile haben dazu geführt, dass für Fahrräder zum Teil hohe vierstellige Beträge und mehr aufgerufen werden.

Bei den Händler ist die Nachfrage so groß, dass oft nur noch Restbestände vorhanden sind. Das wissen auch Fahrraddiebe. Gebrauchte Fahrräder lassen sich komplett oder in Teilen gut verkaufen. Die Gewinne sind dabei derart hoch, dass sogar Banden aus dem Ausland weite Anfahrten nach München in Kauf nehmen, um hier Fahrräder zu stehlen. Schützen Sie deshalb Ihr Fahrrad vor Langfingern!

Banden reisen extra aus dem Ausland an

Schließen Sie Rad und Rahmen Ihres Fahrrads stets an einem festen Gegenstand an – auch in Fahrradabstellräumen und im eigenen Kellerabteil. Geeignet sind ausschließlich besonders massive Stahlketten, Bügel- oder Panzerkabelschlösser. Stellen Sie besonders hochwertige Fahrräder nicht in der Tiefgarage oder sonstigen Fahrradabstellräumen ab. Verwahren Sie diese ausschließlich in Räumen, zu denen nur Sie Zugang haben und die von außen nicht einsehbar sind.

Füllen Sie Ihren Fahrradpass sorgfältig aus und verwahren Sie ihn sicher in Ihren persönlichen Unterlagen. Der Fahrradpass mit eingetragener Rahmennummer hilft, gestohlene Räder zweifelsfrei zu identifizieren, den Täter zu überführen und den rechtmäßigen Eigentümer ausfindig zu machen. Einen Fahrradpass bekommen sie bei jeder Polizeidienststelle oder Ihrer Versicherung. Bringen Sie gut sichtbar den Aufkleber „Finger weg – Mein Rad ist codiert!“ an. Dies schreckt mögliche Fahrraddiebe ab, indem es signalisiert: Der Eigentümer hat für eine polizeiliche Sachfahndung vorgesorgt. Lassen Sie Ihr Fahrrad von Fachleuten (z.B. ihrem Fahrradhändler oder einem Fahrradclub) codieren oder auf andere Weise dauerhaft individuell kennzeichnen. Am besten eignet sich dazu eine eingravierte Nummer, die nur schwer entfernt und notfalls auch mit Hilfe der Kriminaltechnik wieder sichtbar gemacht werden kann. Der alphanummerische Code mit chiffrierten Informationen zum Besitzer kann von vielen Fundämtern und den Polizeidienststellen decodiert werden. Bei besonders hochwertigen Fahrrädern lohnt es sich auch einen GPS-Tracker einzubauen. bas

Allgemein

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Suche Hyundai T. 089/48998925

Atos, grau, Bj. 2005, TÜV 7/22, Batterie/Lichtmaschine neu, 750,- €, Tel. 0176/72238414

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes

Su. Mercedes, T. 089/62809177

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall- bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089 / 48998925

Reifen

Mini WR, Alu, 5-Loch, Radial Spoke 508, 175/60R1686H Runflat, 350€ VB. Tel. 0162-4040030

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, T. 0151 / 17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

VW

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Wohnwagen/ Wohnmobile

Faltcaravan Trigano Navajo inkl. Unique Carrier; Garagenfahrzeug; 1. Hd., v. Privat; EZ 03/2018, HU 05/2023; zGG: 650kg, LeerG: 400kg; 100er Zulassung; Maße Hänger: LxBxH: 3,30m x 1,44m x 1,20m; Wohnfläche: 25,5m²; Schlafplätze: 2-6; Kitchenbox (inkl. Deichselhalterung) optional für 1.500 Euro Aufpreis. VHB 7.800,- €; Mobil: 0178/8781770

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv., auch ohne Tüv u. kleinen Mängeln. Tel. 0178-4610942

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche , BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So .

Fa. Auto-Star München. KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089 / 48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

KFZ-Bar-Ankauf sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand, Fa., Tel. 089/17106766

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089 / 97890365

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089 / 89328547

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089 / 9042250555, 0174/7172018

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089 / 62271473

Su. Young-/Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche , BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177 / 5066621

Kaufe alle KFZ, Tel. 0177 / 2752231

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwägen, Fa. Tel. 089 / 97890365

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Privat sucht einen Oldtimer oder Youngtimer, auch reparaturbed., Tel. 0151/63921069

Garagen

Tiefgaragen-Einstellplätze, München Solln, Geigenberger Str. 15-21 ab sofort zu vermieten, je 70,00 €/pro Monat, Tel. 0531/7017730 oder e-mail koch.otto@t-online.de

Tiefgarage frei ab 1.2.22 Agnes-Bernauer-Str. 137, Tel. 0176 - 677 13 288

Sie suchen eine neue Herausforderung?

OPEN 9:30-18:30
Sa. bis 15:00 Uhr

KÜCHENLAND allerhand.

Das KüchenLand München sucht ab Februar 2022

Top-Küchen-Verkäufer*in

Wir bieten eine Vollzeitstelle mit bester Vergütung und attraktiven Arbeitszeiten im Rahmen der Öffnungszeiten.
Sie haben die Leidenschaft für das Verkaufen und Erfahrung in der Küchenplanung?
Sie verfügen über Kenntnisse der branchenüblichen Planungssoftware?
Sie sind freundlich, serviceorientiert und bieten ein gepflegtes Erscheinungsbild?
Dann werden Sie Teil unseres sympathischen KüchenLand-Teams und wachsen Sie mit uns.

Ihre vollständige und aussagekräftige Bewerbung bitte per E-Mail an josef.ortmeier@kuechenland.com Wir freuen uns auf Sie!

München, Rosenheimer Str. 139 T 089/489284-0 S U Ostbahnhof
Kostenlose Parkplätze vorm Haus **www.kuechenland.com**

Suche für meine Familienpraxis in Neuried ab sofort o. später erfahrene **MFA (m/w/d)** für 20 – 28 Std./Woche und/oder **Azubi zur MFA (m/w/d)**, gerne im 2. Lehrjahr
Telefon 0171 / 4 09 39 71

Dr. med. Martina Tüxen-Mengedoht
Fachärztin für Allgemeinmedizin
www.praxis-tuexen-mengedoht.de

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob
Das regionale Stellenport
für München und Umgebung

In unserem Betrieb werden Unfallschäden an Fahrzeugen instandgesetzt und mechanische Reparaturen durchgeführt.
Wir suchen einen
kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w/d)
für unsere Auftragsannahme.
Aufgaben: Auftrags- und Dokumentenverwaltung, Terminorganisation sowie Teamassistenz, Korrespondenz.
Ihr Profil: abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, MS-Office-Kenntnisse und Organisationstalent.
Unser Angebot: unbefristeter Arbeitsvertrag, Vollzeit.

Zeilinger Karosserie & Lack
Zeilinger Karosseriebau GmbH
z. Hd. Frau Hildegard Zeilinger
Aubinger Str. 15 · 81243 München
h.zeilinger@zeilingergmbh.de · T. 089/88 96 97 0

Stellenangebote

Fahrer/in Lieferteam für Küchen-Möbelauslieferungen mit FS. Firma Anzinger. Tel. 0171-4409306

Bald ist unser Team komplett! Pflegehilfskraft (m/w/d) für Demenz-Wohngemeinschaft in Riem oder Allach für 20-40 Std./Wo. gesucht. Telefon 089/8180209-60 oder info@mitten-im-leben.org

Haushaltshilfe nach Schwabing Familie mit Teenagern und Hund sucht längerfristig freundl., zuverl. Frau mit Erfahrung in gr. Haushalt für putzen, bügeln, Besorgungen. 20-30h pro W., Führers. nicht erforder., bitte mit Zeugnissen. Wir freuen uns auf Sie. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre: 1294986

Spielhallenaufsicht nach Germering gesucht Spätschicht, Tel. 0173/3967084

Suchen Lageraushilfen zum Kommissionieren von Zeitungen in unterschiedlichen Schichten. Nähere Informationen unter Tel. 089/45217285 oder 0172/7981955. Freuen uns auf Ihren Anruf!

Wir brauchen Hilfe für 5.-Klasse-Schüler bei den Hausaufgaben in der Mittagbetreuung der Samber-ger-Mittelschule, 2x die Woche, Tel. 0172/8510628

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450 €, 0176-649 557 61

Su. Haushalts- u. Kinderbetreuungshilfe, 2x Wo./ ca. 3 Std. in Denning, Tel. 089/26018753 o. 089/20062620

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. Tel. 089/6737900

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Landsham, Früh-/Abendreinigung, Tel. 089/9043969

Auf ein Neues! Im neuen Jahr packen wir es wieder an! Münchner Firma sucht motivierte Mitarbeiter (m/w/d) für Terminierung am Telefon. Sie haben Spaß am Telefonieren, Sie sind humorvoll und kommunikativ, Sie arbeiten gerne im Team und haben mindestens 20 Stunden pro Woche Zeit. Wir bieten Stundenlohn und Erfolgsbeteiligungen, ein motivierendes Arbeitsklima und ein nettes Team. teleprofi GmbH, Veit Unger, Tel. 089 / 244 115 063 muenchen@teleprofi.media

LKW-Fahrer, 7,5t, 0171/2774193

Haushälter*in (m/w/d) 4h, Do vorm. Nette Familie (81377) sucht donnerstags vormittags Haushälter*in für div. Tätigkeiten (Reinigungskr. vorh.) & kleinen Hund sitten. Tel: 01791355118

Hauswirtschaftskräfte
gesucht. Für die Hauswirtschaft in unserer Seniorenbegegnungsstätte suchen wir ab sofort zwei Teilzeitkräfte (à 19,25 Std.).
Aufgaben: Kochen, Backen, Wäsche, diverse Reinigungsarbeiten und Weiteres.
Näheres unter www.seniorentreff-neuhausen.de oder unter Tel. 089 1392 8419 10, Frau Schwarz. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.

SENIORENTREFF Neuhausen e.V.

Zusteller (m/w/d) gesucht!

Hausfrauen und -männer, Rentner/innen und Schüler/innen aufgepasst!!! Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag ca. 2 – 4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung haben, dann rufen Sie uns an. Verdienst bis zu 450,– € möglich.

Münchner Wochen Anzeiger

Telefonische Bewerbung unter
089/54 65 51 37
oder vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Sie arbeiten gerne mit Menschen?

Malteser
...weil Nähe zählt.

Fahrer (m/w/d) gesucht,
für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck
Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org **www.malteser-graefelfing.de**

Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d)
Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT ELEKTROTECHNIK bewerbung@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 **www.elektro-goepfert.de**

Stellenangebote

Wir sind eine kleine private Hausverwaltung in München-Sendling mit einer Menge an handgezeichneten Plänen und suchen

Architekt/Bauingenieur (m,w,d)

zum Vektorisieren und Aktualisieren der Baupläne vor Ort, freiberuflich oder angestellt. Kurzbewerbung mit Angabe welches CAD-System Sie beherrschen an hc.buero@t-online.de

---

Urologische Praxis in München-Solln sucht

MFA in Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d).

mind. 25 Std./Woche, urolog. Vorkenntnisse nicht nötig.

Bewerbung an Dr. B. Mohandessi
Sollner Straße 65b, 81479 München oder
Email: info@urologie-solln.de

Zur Unterstützung unseres Praxisteams suchen wir ab sofort

eine Med. Fachangestellte oder
Quereinsteiger (m/w/d)
in Vollzeit

Haben Sie Lust auf ein breitgefächertes, interessantes und abwechslungsreiches Aufgabengebiet, sowie flexible Arbeitszeiten und Vergütungsmodelle?

Strahlentherapie Pasing München

Dann bewerben Sie sich bei uns.
Tel. +49 89 88 92 23 57
Fax +49 89 82 08 93 35
info@strahlentherapie-pasing.de

Das Studienseminar Albertinum in München sucht:

SozialpädagogIn/BA Soziale Arbeit/ ErzieherIn/LehrerIn oder vergleichbare päd. Qualifikation (m/w/d)

Teilzeit 20 bis 32 Std./Wo nachmittags ab sofort oder zum 1.7.2022.

Aufgabenbereiche:
- Begleitung/Förderung unserer AlbertinerInnen in ihrer persönlichen und schulischen Entwicklung
- Mitwirken/Mitentwickeln an unseren freizeit- und erlebnispädagogischen Angeboten
- kreative und innovative Mitarbeit in einem Team von z.Z. 18 PädagogInnen

Wir bieten:
- Eine sinnstiftende Tätigkeit in einem altehrwürdigen, aber nach modernen pädagogischen Gesichtspunkten geführten Studienseminar
- interessante Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach ABD (entspr. TVöD) EG 9b
- Betriebswohnung möglich

Wir erwarten:
- Freude/Befähigung zur Arbeit mit Kindern/Jugendlichen,
- Teamfähigkeit, Flexibilität und Kommunikationsfähigkeit, Offenheit
- Fremdsprachenkenntnisse
- Identifikation mit den Zielen und Werten der Katholischen Kirche und unseres Seminars

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, bevorzugt per E-Mail an:

Studienseminar Albertinum
z.Hd. Erich Pfaffenberger, Stiftungsvorstand
Westendstraße 300, 81377 München
erich.pfaffenberger@albertinum-online.de
Informationen zu Stelle und Seminar:
www.albertinum-online.de

---

2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht!
Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.). Super-Team und Aufstieg!
hapa AG, Frau Reisert
Telefon 089/950213

MITARBEITER/IN für die Buchhaltung (w/m/d)
ab 1. März 2022 gesucht für 15 Wochenstunden.
Bewerbung an:
Wickl@bayerische-krebsgesellschaft.de
Mehr unter:
www.bayerische-krebsgesellschaft.de/verein/stellenangebote

Wir suchen ab sofort
für unsere Filialen in
München & Lkr. München Süd:

Flexiblen Springer (m/w/d)
Firmenfahrzeug wird gestellt

Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baeckerei.de
Tel. 08024 - 90 58-0

Freundliche/r, saubere/r
Backshop-Mitarbeiter/in
(m/w/d) auf 450-Euro-Basis,
Mo. bis Fr. von 5 bis 7 Uhr,
in der Fürstenrieder Str. gesucht.
Telefon 0 89/89 05 33 88

Wir suchen ab sofort unbefristet
Sekretär (m/w/d)
Sachbearbeiter (m/w/d)
zur Verstärkung unseres Teams.
Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:
info@laborplanung-braun.de
oder rufen Sie uns an:
Telefon 089/7 60 90 28

Wir suchen ab sofort (m/w/d)
Reinigungskräfte
Geringverdiener
Montag bis Freitag
von 17.00 – 19.00 Uhr
Deutsch erforderlich
a.liebl@liebl-gmbh.de
Telefon 089/32 16 27 42
von 09.00 – 14.00 Uhr

Fahrer für Winterdienst
(m/w/d)
ab sofort - VZ, TZ, 450,- €
Einfach vorbeikommen!
www.dr-hofmann.de
Telefon 089 / 15 00 90-0

Kinderkrippe und Kindergarten in Gräfelfing bietet noch eine freie Praktikumsstelle
Infos unter 0177 / 8 95 30 95
oder www.die-kleinen-ritter.de

Internistische kardiologische Praxis sucht Arzthelfer (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit sofort oder nach Absprache. Bitte um Kontakt unter nico.oversohl@gmail.com oder Tel. 089/6095333 Praxis ist in Ottobrunn

---

2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

Suche zuverlässige Haushaltshilfe für gepflegten 2-Personen-Haushalt in München Laim, wöchentlich 3-4 Stunden, Minijob oder auf Rechnung, Tel. 0175/2438009

Hausmeister, Reinigungskraft, Gärtner ab sofort gesucht, Schönfelder GmbH 089-61424944

Su. LKW-Fahrer VZ bis 7,5 to, Tel. 0176/93844123

Praxishilfe w/m/d. Arztpraxis mit Kosmetik München Neuhausen, TZ stundenweise 2 x pro Woche zwischen 13 u. 20.30 h, Aufgaben: einfache Tätigkeit, gutes Deutsch, gepflegtes Ausseres, körperl. belastbar. Vollst. Unterlagen inkl. Foto an: silke-ebert@t-online.de

---

MFA (m/w/d) für Hausarztpraxis in Obersendling gesucht. 5 Vormittage, ca. 20 WSt. Kontakt: Tel. 089/782363 praxis@dr.cepissak.de

---

Suche Glasreiniger mit FS b, Vollzeit, Telefon 089/96116967 info@dallmayer.net

---

Freundl. Empfangskraft(m/f/d) in TZ (25 Std./Wo.vorm.) gesucht von Praxis für Allgemeinmedizin im Mü.-Zentrum Kroat. Sprachkenntn. erforderl. Kontakt: dr.v.moro@t-online.de, Tel. 089-54505959

MFA (m/w/d) o. ähnl. Berufsbild für nettes Team in hausärztlich-internist. Praxis in Neuhausen gesucht, gerne Vollzeit, Bezahlung übertariflich, Telefon 089/1306840, E-Mail: praxisneuhausen@aol.com Wir freuen uns auf Sie!

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Münch.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www. homeinstead.de

---

Aushilfe (m/w/d) für Nachmittag mit Posterfahrung für die Postfiliale, Aidenbachstr.; Tel. 0152/53843417

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder später eine/n freundliche/n und engagierte/n Apotheker/in (m/w/d), PKA (m/w/d), Voll- oder Teilzeit, 30 - 40 Std./Woche, PTA (m/w/d), Voll- oder Teilzeit, 20 - 40 Std./Woche. Über Ihre Kontaktaufnahme telefonisch, per E-Mail oder per Post freuen wir uns. AMBIGON APOTHEKE , Dr. Bernhard Wenkers e. K., Rosa-Bavarese-Str. 5, 80639 München T. 089/122809140: bewerbung@ambigon-apotheke.de

---

Zuverlässige MFA (m/w/d) gesucht. Für unsere hausärztliche Gemeinschaftspraxis (3 Ärzte, 8 MFA, 1 Azubi) suchen wir tatkräftige Verstärkung in Voll- oder Teilzeit. Wir bieten abwechlungsreiche Tätigkeit in professionellem Team bei übertariflichem Gehalt und freuen uns auf Ihre Bewerbung! https://www. allgemeinmedizin-untermenzing.de

---

Taxifahrer*innen gesucht ! Freund. Unternehmen (Fürstenrieder Str./Ossingerstr.) sucht Fahrer* innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Dt.spr. Zugehfrau nach Pasing gesucht, NUR auf 450,- € Basis und Corona geimpft; Tel. 0176/18960563

Minijob/Cafe Bedienung (m/w/d) in Sendling gesucht! Aussagekräftige Bewerbungen bitte an: Areko1@hotmail.com bitte mit Lichtbild + Lebenslauf Tel. 0170/8353016

MFA (m/w/d) für psych. MVZ am Goetheplatz. Junges, symp. Team su. Verstärkung durch MFA in Teilzeit (40-60 %). Für Fragen und Bewerbung, Mail: personal@ptgz.de

---

Reinigungskraft (m/w/d) für Mo. u. Fr. vorm. gesucht. Minijob - nur angemeldet Großhadern. Telefon: 089/74029020

BB Hair & Cosmetics GmbH junges und dynamisches Team, sucht Dich Friseur/in ab sofort, Tel. 01721977011

Paradies Apotheke im Lehel und Schwabinger Apotheke in Neugründung sucht zur Unterstützung unseres gesamten Teams ab sofort oder später qualifizierte, flexible und engagierte Apotheker (in) m/w/d in Voll- oder Teilzeit bei besten Bedingungen. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: Email: info@paradiespharmacy.de Nähere Auskünfte gerne unter: Tel. 0152 05 8888 11

Qual. ZFA (m/w/d) in MÜ-Laim gesucht. Gerne Wiedereinsteiger/in für Assistenz und Hygiene. 1-2 Feste Tage (Mo-Do) demonti@kdwelt.de, Tel. 089/1292559

Rentner/innen (m/w/d) mit sozialer Einstellung zur Unterstützung im Haushalt für Senioren gesucht. Tel. 0178/1762385

Minijob Reinigungskraft (w/m/d) in Trudering, Do 8-11 Uhr, Fr. 14-täg. 8-12 Uhr, Tel. 089/9043969

Suche 3 x geimpfte Zugehfrau, 14 täg./3 Std.-Std./15.- € freitags. Nähe S2 Obermenzing, Tel. 089/8116472

ERFAHRENE SPÜLKRÄFTE IN TZ/VZ IN MÜNCHEN AB SOFORT GESUCHT. Tel. 0176/28761577

PFLEGEKRÄFTE (m/w/d) ges., gut dt.-spr., Führerschein, TZ, VZ, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de 089/83928140 o. 0177/8080000

Für eine vollpflegebedürftige MS Patientin suchen wir eine Helfer/in, Pflege u. Haushalt Mini-Job, ab sofort Deutsch in Wort und Schrift bine-richhill@gmx.de

Freundl. MFA (m/w/d) für Privatpraxis gesu. Nh. Stachus, 10-20 Std., erf. in Blutabn. um Empfang. Tel. 0178/3038008

Ausfahrer (m/w/d) für Dentallabor in Ottobrunn gesucht. Aufgaben: Ausliefern und Abholen, soie zt. Hilfsarbeiten der Arbeitsvorbereitung. Zahntechnische Vorknts. nicht erforderlich. Zahntechnik Krischke GmbH, Tel. 01728870143

Liebevolle Alltagsbegleiter für Seniorenbetreuung m/w/d in TZ oder Minijob gesucht. Wohnortnaher Einsatzort, flex. Arbeitszeiten, angenehmes Arbeitsklima in freundl. Atmosphäre. Einarbeitung/Schulung erfolgt durch uns. Gute Deutschkenntn. erforderl. 089/32495939

Maler-Allrounder m. Erfahrung ges. 0172/8413464, Mini-Job 25 €/Std o.Rechng. 35 € / Std. walter.kunz@stemmerhof.de

Zuverlässige/r Ausfahrer/in für Obst und Gemüse in VZ für LKW 3,5 to od. 7,5 to. Deutsch in Wort u. Schrift. Arbeitsbeginn ca. 2:00 nachts in Moosach. Tel. 0179/3269095

K U N D E N B E R A T E R 40€/Std.Haupt- Nebenberuf! Tel. 089/904201-20

Reinigungskraft (m/w/d) n. Haar Mo.-Sa. 5.30 bis 7 Uhr, Tel. 089/9043969

Hausverwaltung in Weißenfeld su. Mitarb. (m,w,d) f. Buchhaltung u. Abrech., Fa. Deck, 089/99109673

Physiotherapeuth (m/w/d) in Germering gesucht; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Rezeptionskraft (m/w/d) für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf € 450,- Basis, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort in **Voll-** und **Teilzeit** freundliche und zuverlässige

EDEKA

Verkäufer (m/w/d)

für

- die **Obstabteilung** mit Verantwortung nachmittags ab 12 Uhr
- die **Metzgereiabteilung**

EDEKA Schlieker
Herzogstraße 43 · 80803 München
Telefon 0 89/330 29 700
edeka.schlieker-muenchen.sb@edeka.de

Wir suchen

Aushilfen zur Datenerfassung

(Montag – Freitag i.d.R. 9 – 17 Uhr) im Zeitraum 7. März 2022 bis 30. Juni 2022.

Voraussetzungen:
sicherer Umgang mit dem PC, sehr gute Deutschkenntnisse, sorgfältiges Arbeiten.
Wir bieten eine attraktive Vergütung.

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbung ausschließlich per E-Mail bitte an:
jobs@linkmarketservices.de
Link Market Services GmbH
Personalabt. · Landshuter Allee 10
80637 München
Telefon 089 / 21 02 70
www.linkmarketservices.de

Reinigungskräfte (m/w/d) n. Feldkirchen, TZ/Minijob, Früh-/bzw. Abendreinigung, T. 089/9043969

Friseurin in Voll/Teilzeit nach Schwabing ges., Tel. 089/342409

Putzfrau für Solln gesucht. Bitte melden unter: czajac@gmx.de

Teeblatt München sucht für seinen Ronnefeldt Teeladen in den Pasing Arcaden auf Teilzeit (20 Stunden) einen flexiblen Mitarbeiter (m/w/d) nur mit Erfahrung im Verkauf (Lebensmittel) Aussagekräftige Bewerbung an: info@teeblatt.de Betreff: Bewerbung

Teilzeitkraft (m/w/d) für Kiosk in Sendling/Westpark. Suchen flexible Mitarbeiter (m/w/d) zur Verstärkung unseres Teams. Erfahrung im Verkauf/Kiosk mit Post sind von Vorteil. Freundlichkeit sollten gegeben sein. Bewerbung per Chiffre 1294711 a.d. WOA, Moosacher Str. 56-58, 80809 München

Zugehfrau in Solln gesucht, 3 Std./Wo: Tel. 0151-75074622

Arzthelfer/in, Krankenpfleger/in (m,w,d) in Augenpraxis TZ gesucht. Tel. 0179-4035953

Große Allgemeinarztpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt ausgelernte MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

Putzhilfe, deutschsprachig, zuverlässig und selbstständig, 1 x wöchentlich 4-5 Std gerne angemeld. in Altschwab. ges., Tel. 089-20088036

Minijob Reinigungskraft (m/w/d), Poing, Mo.-Fr. je 1,5 Std. ab 17.30 Uhr, Tel. 089/9043969

Reinigungskraft (m/w/d) n. Kirchheim, Mo.-Fr. à 1,75 Std. ab 17 Uhr, Tel. 089/9043969

Regelmäßige Hilfe zur organisation , nach Absprache, für körperlich eingeschränkte Frau. 2 Std. Morgens u. Abends. Mino- oder Midi- Job möglich, Tivolibrücke, Tel. 0176/ 22994382

Su. Krankenschw./Pfl. gerne auch UNGEIMPFT, TZ, VZ, Spazier, Spiel, Pflege, WC, Lesen, Gymn., Herrsching, Tel. 08152-9833242

Zuverl. Haushaltshilfe (m/w/d) 2 Tage je 4 Std./Wo., auf Rechnung, selbstständiges strukturiertes Arbeiten, Tel. 0157/36382086

In Laim/Westend Familie mit einem Baby sucht kinderliebe und kompetente Unterstützung im Haushalt, 14 tägig, Tel. 0151 - 20269559

Pflegehelfer m/w/d in Gröbenzell, Gröbenbachstr. 2, von Seniorenresidenz ab 01.02.2022 oder später in Vollzeit gesucht, Früh- u. Spätdienste, gute Deutschkenntnisse erforderlich, Tel. 08142-501030 seniorenresidenz-groebenbach@t-online.de

Wir suchen ab sofort für unsere Filiale in: **Deisenhofen & Oberhaching:**

Kuhn

Flexible Verkäufer (m/w/d) ca. 30 Stunden / Woche

Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baeckerei.de
Tel. 08024 - 90 58-0

Spielhallen-Aufsicht nach Germering gesucht (Schichtdienst), Tel. 0173-3967084

Stellengesuche

Zuverl. Frau su. Putzstelle in Priv.-HH, M-Zone, Tel. 0176/64107955

Müncherin sucht Putzstelle, Donnerstag nachmittag. Gerne Tel. 01522-3349118

24h-Pflege / Haushaltshilfe Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089/21547241

Maler, Bodenleger, Entrümpelung, Tel. 0172/8173728

Betr.wirt(VWA) sucht neue Herausforderung in Mü.-S/O bis 25 Std. pro Woche im Verk. Logistik., Admin. 60 J. alt Nur seriöse Zuschriften Mail: cmsmuc@hotmail.com

Frau sucht Arbeit - Spanisch bis Deutsch yadirarami@web.de

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

STEUERFACHKRAFT gesucht www.vh-management.bayern

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Betreue ältere Menschen zuhause, Tel. 0176/60825794

Su. Putzstelle, Telefon 0176/32576290

Su. Putzstelle Tel. 0174/5343597

Deutsche REINIGUNGSFIRMA übernimmt zuv. Büro-/Treppenhausreinigung, Telefon 0171/51187 00

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Maler su. Aufträge. Tel. 0179-7208609

Zuverl. dt.spr. Fr. su. Putzst. Privat u. Minijob, Tel. 0176/71237389

Hausmeister, Gart. (1 Zi.), Tel. 089/96176460

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

Die Paritätische **Haus für Mutter und Kind** München gGmbH, Bleyerstraße 6, 81371 München sucht in Teilzeit (25 Wo.Std. + 6 Wo.Std. /Früh-, Spät- und Nachtschichten) ab dem 01.03.2022

zwei Mitarbeitende für den Empfang (m/w/d)

Ihr Profil: zeitlich sehr flexibel, belastbar, teamfähig, gute PC-, Deutsch- und Englischkenntnisse, Freude am Umgang mit Menschen aus aller Welt. **Wir bieten:** ein engagiertes und unterstützendes Team, betriebliche Altersvorsorge, Jahressonderzahlung, Angebote der Gesundheitsprävention. Bewerbungen mit PDF-Anhängen bitte per Email an **silvia.haninger@paritaet-bayern.de.** Genaueres über unsere Einrichtung erfahren Sie auf unserer Homepage www.mutter-kind-haus.org oder unter Telefon 089-742154-0

Führender Hersteller von Lösungen für Software-Security-Provisioning und Bausteinprogrammierung sucht ab sofort:

Mitarbeiter*in

für den Warenversand (m/w/d) im Innendienst (24 Stunden/Monat – 450 EUR)

Ihre Aufgaben:
- Vorbereiten des Warenversands inkl. verpacken
- Verarbeiten des Wareneingangs inkl. auspacken und zuordnen im ERP System
- Unterstützen bei der Abwicklung von Im- und Export (EU- und Nicht-EU-Länder)

Das zeichnet Sie aus:
- Englische Grundkenntnisse in Wort und Schrift
- Sicherer Umgang mit MS-Office
- Organisatorische Fähigkeiten
- Selbstständige Arbeitsweise, effizienter und sorgfältiger Arbeitsstil, Teamfähigkeit

Wir bieten Ihnen:
- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit
- Kurze Entscheidungswege, flache Hierarchien, lockere Arbeitsatmosphäre
- Attraktives und leistungsorientiertes Gehalt, kostenlose Parkplätze
- Internationale Kunden

Richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:

Data I/O

Data I/O GmbH, Frau Inke Geipel: jobs@data-io.de

verschiedene Bezugsstoffe zum individuellen Preis

599.-
Polstergarnitur

Trendige **Polstergarnitur „London"** im modernen Stoffbezug, inkl. 3 Rücken- und 2 Zierkissen, ohne Dekokissen, bestehend aus: Sofa 2,5-Sitzer mit Armlehne links und Longchair mit Armlehne rechts, Stellmaß ca. 309x217 cm, 3181458

249.-
Couchtisch

extrem strapazierfähig

Platte in Keramik Oxido

Gestell in Edelstahl

Couchtisch „Bardolino" mit Platte in Keramik Oxido auf Sicherheitsglas mit Gestell in Edelstahl gebürstet, B/H/T 110x45x70 cm. 3261028

inkl. Beleuchtung

499.-
Anbauwand

Anbauwand „Le Mans II" Front weiß matt mit Eiche Altholz, Absetzung Hirnholz Nachbildung, Korpus Eiche Altholz Nachbildung, inkl. LED-Beleuchtung, B/H/T ca. 301x194x50 cm, 3350472.

ALLES FÜR DEN ORT, AN DEM ALLES MÖGLICH IST.

Macht ihn Euch schön. Mit großartigen Einrichtungslösungen für Euer Lieblingszuhause.

inkl. Dreh- und Rückenfunktion

199.-
Einzelsessel mit Hocker

NUR SOLANGE VORRAT REICHT!

inkl. Hocker

Stylischer **Einzelsessel mit Hocker „Roger"** im tollen Velvetbezug und schwarzem Metallgestell, inkl. Dreh- und Rückenfunktion 3365205

PRIMA TAVOLA

für 6 Personen

24-teilig

99.99*

34.99
Kombiservice

Kombiservice „Mira" 24-tlg. Steinzeug, pink mit Struktur. Best. aus: je 6x Kaffeebecher 350 ml, Frühstücksteller 19 cm, Speiseteller 26,5 cm, Müslischale. 3579297 *Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

WOFI

ca. 104 cm breit

inkl. LED Technik

220.-*

99.99
Deckenleuchte

Deckenleuchte „Zenit" Metall schwarz, Kunststoff weiß, 3 Stufen dimmbar über den Wandschalter, inkl. Leuchtmittel LED/1-flg./33 Watt/2500 Lumen, B/H/T ca. 104x6x42 cm. 3624623, 3548550
*Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers

85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10
Tel.: 089/90053-0

86316 Friedberg
Augsburger Str. 11-15
Tel.: 0821/6006-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

Promotionteam Friedberg. Alle Preise sind Abholpreise. Preise gültig bis 15.01.2022. Segmüller Einrichtungshaus der Hans Segmüller Polstermöbelfabrik GmbH & Co. KG, Münchner Straße 35, 86316 Friedberg | 211233

SEGMÜLLER