Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de
Nr. 20/2022

Werbe-Spiegel
Aubing · Freiham

Unseren Prospekt finden Sie aktuell in einer Teilauflage dieser Zeitung!
Kaufland

Moosacher Straße 56–58 · 80809 München · Telefon 089/546555 · Verteilung Tel. 089/54655-138 · Jahrgang 72 · 18.05.2022

„Cats" gewinnen
Erfolgsmusical im Deutschen Theater **Seite 2**

einfach nachhaltig ganz einfach

Pflanzen tauschen
Börse in Freiham am Samstag, 21. Mai **Seite 7**

Für Frieden tanzen
Benefiz-Abend mit großen Stars **Seite 20**

Unser Wetter?
>> Seite 2

Rund um's Ehrenamt

Einrichtungen stellen sich auf Freiwilligenmesse vor

AUBING · Die einen wollen sich sozial engagieren, die anderen - Vereine oder Einrichtungen - suchen freiwillige Helfer. Um beide Seiten zusammen zu bringen, fand in den Räumen der Adventskirche in Neuaubing die 1. Aubinger Ehrenamtsmesse statt. Es war auf lokaler Ebene so etwas wie die „kleine Schwester" zur ganz München umfassenden großen Freiwilligenmesse im Gasteig. Die Initiative dazu hatten Bildungsmanager Daniel Send und Dagmar Mosch, Sprecherin des Regsam-Arbeitskreises Kinder, Jugend, Familie.

Fortsetzung auf Seite 7

15 verschiedene Vereine und soziale Einrichtungen haben sich vorgestellt. FOTO: Annika Haas

Handel · Gewerbe · Handwerk · Dienstleistung
AUBING ist in
Bleiben Sie gesund und glücklich!
www.aubing-ist-in.de

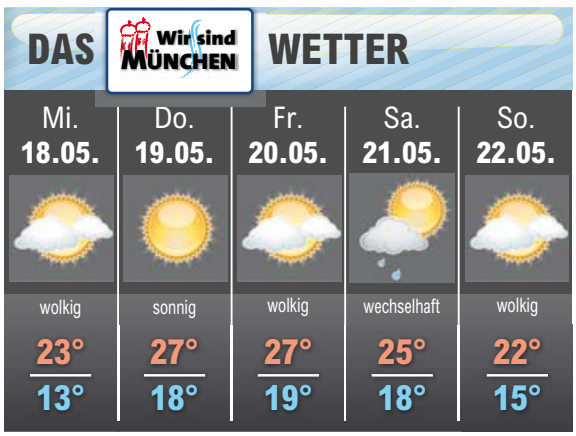
Wir kaufen
Gold – Altgold – Bruchgold
Münzen – Zahngold – Uhren – Schmuck
Silber – Platin – Palladium
Goldankauf Bayern
Barankauf
81241 München · Planegger Straße 9a/3. OG
089/6661688-0
Zur Wahrung der Diskretion befindet sich unser Ankauf in einem Büro- und Ärztehaus im 3. Stock
www.Goldankauf-Muenchen.de
Kostenlose Parkplätze auf dem Hof
Ankauf und Beratung: Mo.-Fr. 9 -18 Uhr, Sa. 9 -14 Uhr unverbindlich und kostenlos

Komplettbäder
Installateur, Heizungsbauer, Elektriker, Maurer und Fliesenleger
Pasing · Engelbertstr. 2 · Ladeneingang Planegger Str.
www.der-baedermacher.de · Tel. (089) 8 8 3 0 7 3
BAD & HEIZUNG VEHLOW
Wir machen auch nichts anderes als andere nur anders!
Vehlow – das andere Bad
Kundendienst für Gas- und Ölheizung, Boilerentkalkung, Rohrreinigung, alle kleinen Reparaturen, Ersatzteil-Service und freundliche Beratung
Vehlow - immer wenn's um Wasser und Wärme geht

Danke! an unsere Mitarbeiter für
JAGDSCHLOSS 25 Jahre
Ausgezeichnete Bayerische Küche
JAGDSCHLOSS
Hotel • Wirtshaus • Biergarten • Chalet • Residenz • Vinothek
Jagdschloss | Alte Allee 21 | 81245 München - Obermenzing
Tel. 089 820820 | willkommen@jagd-schloss.com
www.weber-gastronomie.de

Verbraucher-Sprechstunde

MÜNCHEN · Um Nahrungsergänzungsmittel dreht sich die Verbraucher-Sprechstunde der Verbraucherzentralen am Donnerstag, 19. Mai. Beantwortet werden Fragen zu Inhalten, Wechselwirkungen mit Medikamenten u.ä.. Die Teilnahme an der Online-Sprechstunde ist kostenfrei und findet von 17 bis 18 Uhr statt. Man kann sich auch nur zum Zuhören einklinken. Interessierte können sich anmelden unter folgenden Link: next.edudip.com/de/webinar/verbraucherssprechstunde-nahrungserganzungsmittel/1807270. bb



Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied, Freiham
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnviertel
Werbe-Spiegel Neuhausen/Nymphenburg: Neuhausen, Nymphenburg, Gern
Wochenblatt Allach/Menzing/Karlsfeld: Obermenzing, Untermenzing, Allach, Karlsfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 116.675 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Telefon 089 / 54 65 51 37 E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)
Redaktion: Tanja Beetz (tab), Sarah Steiner (sv), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Livia Schommer (lsc), Ulrike Seiffert (us), Elisabeth Schönberger (eis), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Mayer & Söhne Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG Oberbernbacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 78 vom 1. 1. 2022 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

GPZ Geprüfte Printzeitung BVDA

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher"

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen"

Stiftung Lesen
2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis** für Journalisten

caritas
2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

CATS - wenn die Katzen tanzen ...

Andrew Lloyd Webbers Erfolgsmusical im Deutschen Theater

Die Katzenschar trifft sich zum jährlichen großen Stelldichein auf einem Schrottplatz. FOTO: Alessandro Pinna

MÜNCHEN · CATS kommt zurück ins Deutsche Theater. Vom 1. bis 26. Juni ist das Erfolgsmusical von Andrew Lloyd Webber wieder in der Münchner Innenstadt zu sehen. Das 1981 in London uraufgeführte Meisterwerk gilt als eines der erfolgreichsten Musicals aller Zeiten. Es hat bislang mehr als 73 Millionen Menschen in seinen Bann gezogen und wurde mit zahlreichen internationalen Preisen ausgezeichnet.

Die Texte des Musicals basieren auf einer für Kinder geschriebenen Gedichtsammlung von T. S. Eliot, die in England sehr populär ist. Anders als in Eliots Werk „Old Possum's Book of Practical Cats" wurde eine durchgehende Handlung entwickelt, für die auch noch unveröffentlichte Gedichte aus dem Nachlass des amerikanischen Lyrikers und Dramatikers hinzugezogen wurden.

Mitreißende Songs

CATS entführt sein Publikum auf einen nächtlichen Londoner Schrottplatz. Einmal im Jahr findet dort ein großer Ball der Jellicle-Cats statt. Im Vollmondlicht wetteifert die komplette Katzenschar – vom durchtriebenen Macavity über die unschuldig-schöne Victoria bis hin zum draufgängerischen Verführer Rum Tum Tugger – um das Geschenk des zweiten Lebens.

Zu Andrew Lloyd Webbers wundervollen Melodien verschmelzen spielerisch katzenhafte Bewegungen mit menschlichen Charakterzügen. Das stimmungsvolle Bühnenbild, akrobatische Einlagen, magische Überraschungsmomente und die einzigartigen Kostüme machen das Gesamtkunstwerk perfekt.

Emotionaler Höhepunkt ist der Welthit „Memory", mit dem die verstoßene Katzen-Diva Grizabella einen der berührendsten Momente der Musicalgeschichte geschaffen hat.

Tickets und Termine

Das Musical wird jeweils von Dienstag bis Samstag um 19.30 Uhr gezeigt, am Sonntag ist um 19 Uhr Vorstellungsbeginn. Samstags und sonntags gibt es auch Nachmittagsvorstellungen. Karten sind unter anderem bei München Ticket, unter www.muenchenticket.de oder Telefon 089/ 54818181, bei allen angeschlossenen Vorverkaufsstellen oder direkt an der Theaterkasse im Deutschen Theater (Schwanthalerstraße 13) montags bis freitags von 10 bis 18 Uhr bzw. unter www.deutsches-theater.de/vorverkauf im Webshop erhältlich. bb

Verlosung

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets für die Aufführung am Freitag, 3. Juni, 19.30 Uhr! Beantworten Sie einfach bis Dienstag, 24. Mai, folgende Frage:

Auf wen gehen die Texte des Musicals CATS zurück?

Antwort A) Andrew Loyd Webber
Antwort B) T. S. Eliot

Wenn Sie gewinnen wollen ...
... klicken Sie mit unter www.muenchenweit.de
... oder schreiben Sie uns (Stichwort: „CATS")
an Wochenanzeiger Medien GmbH, Redaktion Werbe-Spiegel Postfach 401369, 80713 München

Kräuterspaziergang ums Gut Freiham

FREIHAM · Die Wiesen rund um Gut Freiham stehen in voller Blüte. Gerade jetzt bietet sich hier ein Kräuterspaziergang an. Wunderschöne Natur zwischen Autobahn, Gut Freiham und Stadt: Zum Ausgleich für verbaute Flächen wurden hier Wiesen angesät. Ab Mai kommt jeden Tag ein weiteres Kraut hinzu. Hier findet man wieder eine große Artenvielfalt bei Pflanzen und Insekten - ein kleines Paradies.
Am Sonntag, 22. Mai, startet um 10 Uhr die Kräuterpädagogin Dagmar Doll zu einem Kräuterspaziergang beim Gut Freiham. Zuerst erzählt sie auf einem kleinen Rundgang von einigen der Kräuter am Wegesrand und auf der Wiese, dann wird gemeinsam ein Wiesenpesto angerührt, dass auf frischem Brot probiert werden kann.
Den genauen Treffpunkt am Gut Freiham erfährt man bei der Anmeldung unter Telefon-Nr. 089/89409325. Weitere Infos unter www.wiesenwege-germering.de. red

Sonntagstour durch Freiham

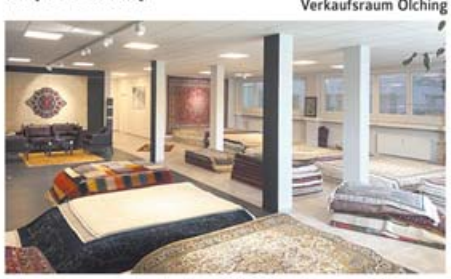
FREIHAM · Der Stadtteil Freiham wächst und wächst. Viele Bürger stellen sich Fragen, zum Beispiel wie der Verkehr zu bewältigen ist oder wie die soziale Infrastruktur des Stadtteils aussehen wird. Die Landeshauptstadt investiert viel Geld in die Versorgungsstrukturen, dennoch bleiben Fragen offen. Bei einem Rundgang durch den Stadtteil am Sonntag, 22. Mai, lädt der Ortsverband Pasing-Aubing von Bündnis90/Die Grünen dazu ein, gemeinsam mit Vertretern aus dem BA 22 und zukünftigen Genossenschaftsbewohnern dieses Stadtteil kennenzulernen und Antworten auf ihre Fragen zu finden. Treffpunkt ist um 15 Uhr am S-Bahnhof-Freiham. Alle interessierten Bürger sind eingeladen. sv

Unglaublich Der komplette Teppich-bestand in Olching wird fast verschenkt!

Aufgrund von Service-Erweiterungen muss das gesamte Teppichlager in Olching bei München in einer sensationellen Sonderaktion komplett geräumt werden.

Es hilft nichts, der Inhaber braucht das Lager für seine Reparaturwerkstatt. Der komplette Verkaufsraum und das Lager von K.I. Teppichservice in Olching bei München muss in 4 Tagen geräumt werden. Daher werden die Teppiche mit bis zu sensationellen 75% Rabatt in einer Sonderaktion fast verschenkt.

Verkaufsraum Olching



Da aber weiterhin mehr Platz für die Werkstatt benötigt wird, bleibt dem Inhaber Keywan Ilanlou nichts anderes mehr übrig als die Teppiche radikal zu reduzieren, um innerhalb kurzer Zeit zu verkaufen. „Wir brauchen leider den Platz, daher bin ich gezwungen meine kostbaren Teppiche günstig zu verkaufen." sagt der Inhaber. Bei den Teppichen handelt es sich um kostbare, handgeknüpfte Teppiche aus dem Orient. Meist hochwertige Unikate und Sammlerstücke. Die hochwertigen, klassischen und modernen Teppiche werden genauso sensationell günstig verkauft wie antike, seidene Teppiche. Hochwertige Kaschmir, Brücken & Übermaß-Teppiche stehen hier weit unter Preis zum Verkauf.

Lager Olching

Das ist die Gelegenheit für Schnäppchenjäger um einen guten Deal zu machen und seinen Traumteppich zu sichern. Sämtliche Exponate in der Lagerhalle müssen verkauft werden, denn die Lagerung in Olching erweist sich als kostenintensiver als gedacht. Dieses vorteilhafte Angebot gilt nur für 4 Tage:

Donnerstag	19.05. von 9-18 Uhr
Freitag	20.05. von 9-18 Uhr
Samstag	21.05. von 9-18 Uhr
Montag	23.05. von 9-18 Uhr

Waschhalle Olching

Tag der offenen Tür

Das Familienunternehmen K.I. Teppichservice lädt Interessenten während der Sonderaktion herzlich ein, die Teppichreinigung hautnah mitzuerleben und 20% Rabatt zu sparen.

K.I. TEPPICH SERVICE

www.ki-teppichservice.de
Tel. 08142-4445177
K.I. Teppichservice Zentrale
Industriestr. 4 - 82140 Olching

Unterricht

Klavier-Keyboardunterricht Hausbesuch o. online, Tel. 7559089

www.bayernnachhilfe.de Tel. (089) 48 998 536

Italienisch-Unterricht/Nachhilfe, Hausbesuche. Tel. 089/8145434

Mathe-Nachhilfe 089/59997333

Lernhilfe privat Gebe Lernhilfe in Deutsch für Grundschüler und Erwachsene lernhilfe-privat@web.de

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Erf. Gym. Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilen Unterricht. in allen Fächern, Tel. 0171/3525523

Schwimmwelt München u. Ski- & Snowbordschule Kloyer. Wir bieten ganzjährig Schwimmkurse für Kinder ab 4 Jahren: www.skischule-kloyer.com/schwimmkurs/ Tel. 08142-7892

Alles für das Kind

Wunderschöne neuwertige Zwillingsmädchen-Kleiderpakete zu verkaufen. Größe 62-80, Tel. 0176 - 22 966 869

Computer

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

Biete PC-Hilfe, T. 089/22539826

Künstler, Musik, Gesang

LIVEMUSIK - für jede Feier. TOP-Alleinunterhalter. Tel. 0171 / 9309796

Musikinstrumente

Musiklehrer su. Musikinstrumente v. A-Z a. defekt, Tel. 015222501844

Möbel

GARAGENVERKAUF am 28.5.2022 von 10-17 Uhr in 82152 Krailling. Verkauf aus mehreren Haushalten zugunsten ukrainischer Jugendlicher.

Moderne Poggenpohl-Küche, gebraucht, weiße Küche mit 19 Schubläden, Apothekerschrank, Liebherr 200 l Kühlschrank, Siemens Ceran Herd, Dunstabzug, Mikrowelle, Brotschneidemaschine, günstg abzugeben, Tel: 08153/8697

Tiermarkt

Offenstall mit gr. Koppel frei für 2-4 Pferde, Esel oder kl. Schafherde Nähe FFB, T. 08141-818536

Zu verschenken

Kartons von klein bis groß, auch Schuhkartons, in "Hülle & Fülle", kostenlos abzugeben! Sonnenoase, Waisenhausstraße. 74, 80637 Mü., Montag - Freitag 13-20 Uhr

Diverse Damen- und Herrenfahrräder aus Versteigerung für Bastler und Hobbyhand- werker zu verschenken, Tel.: 0176-49659314

2 Maschendraht-Gehege für Freilauf von Hasen o.Ä. 150 x 100 x 50 (LxBxH) mit aufklappbarem Deckel, Tel. 0156 78359626

Für Autobastler: 2 Auffahrrampen aus Metall Tel. 015678359626

Hole kostenlos tägl. gebrauchte Möbel, Tel. 0172/9312486

Wir holen seit 30 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. Tel. 0172 - 9312486

Ungefähr 10 Goldfischbabys, 2 bis 10cm für Gartenteiche zu verschenken, Tel. 089-8542849

„Wir hatten so viel Freude"

Kinder aus der Ukraine, Syrien und Afghanistan besuchen das Frühlingsfest

200 Kinder und Jugendliche konnten das Festgelände und die Fahrgeschäfte auf dem Frühlingsfest bei freiem Eintritt erkunden. Darunter waren Geflüchtete aus der Ukraine, aus Syrien und Afghanistan. **FOTO: KulturRaum München**

MÜNCHEN · Nach zwei Jahren coronabedingter Zwangspause drehten sich in diesem Jahr wieder die Karusselle auf dem Münchner Frühlingsfest. Knapp 100 Schausteller boten Spiel, Spaß und Spannung für alle Altersgruppen und für jeden Geschmack. Doch weil dieser Spaß für manche Kinder nicht selbstverständlich ist, konnten am Donnerstag in der letzten Festwoche 200 Kinder und Jugendliche das Festgelände und die Fahrgeschäfte bei freiem Eintritt erkunden. Darunter waren Geflüchtete aus der Ukraine, aus Syrien und Afghanistan sowie ukrainische Waisenkinder und ihre Pflegeeltern. „Es war so schön all die vielen Farben und Lichter zu sehen, am meisten hat mir die Busfahrt und die Geisterbahn gefallen", schwärmt die zwölfjährige Alina.

„Kindern ein Lachen schenken"

Der Besuch des Frühlingsfests wurde durch die Einladung der VMS (Veranstaltungsgesellschaft der Münchner Schausteller GmbH) möglich gemacht und vom Verein KulturRaum München mit der Initiative „Lacher statt Kracher" organisiert. Zwei Gruppen konnten in Begleitung von Yvonne Heckl, der Frühlingsfest Chefin, und den Organisatorinnen und Organisatoren des Ausflugs einen Rundgang über das Frühlingsfest machen und legten Stops beim Riesenrad, Lachhaus, Münchner Rutsch'n, Autoscooter, Geisterbahn und Kettenkarussel ein. Zur Stärkung gab es außerdem für alle Kinder und Erwachsenen Würstel, Pommes und Getränke. Mit dabei waren Kinder und Jugendliche, die als KulturKinder bei KulturRaum München regelmäßig an kulturellen Angeboten teilnehmen und über Refugio München und „JUNO – eine Stimme für geflüchtete Frauen" angemeldet sind. Außerdem kamen ukrainische Waisenkinder und ihre Pflegeeltern aus Kirchheim in einem extra angemieteten Bus. Sie wurden begleitet von Thomas Gierling und Maximilian Böltl, den beiden Schirmherren von „Lacher statt Kracher". „Wir sind sehr dankbar, dass die Schausteller das für die Kinder möglich machen. Gerade jetzt nach Corona. Es macht große Freude, hier gemeinsam zu helfen und den Kindern miteinander ein Lachen zu schenken", so Böltl, Bürgermeister der Gemeinde Kirchheim.

Freizeitangebote unterstützen

Unter dem Motto „Lachen statt Angst haben" sammeln der Medienmanager Thomas Gierling und der erste Bürgermeister der Gemeinde Kirchheim Maximilian Böltl in einer Sonderspendenaktion seit März Spenden für geflüchtete ukrainische Kinder in München und Umland. Die Spenden werden eingesetzt um den Kindern mit Freizeitangeboten ein wenig Freude und Ablenkung zu ermöglichen. Die Organisation der Kultur- und Freizeitangebote übernimmt dabei KulturRaum München. Helferkreise oder Kommunen, die Bedarf an Kultur- und Freizeitangeboten haben, können sich gerne bei Katharina Maurer, Stv. Geschäftsführung per Mail an maurer@kulturraum-muenchen.de melden. Wer weitere Aktionen dieser Art ermöglichen möchte, kann spenden an: Spendenkonto „Lachen statt Angst": Freunde des KulturRaum München e.V GLS Bank IBAN: DE70 4306 0967 8240 4198 00 Stichwort „Kinderlachen Ukraine"

„Es war richtig cool"

Zum Schluss des Frühlingsfestbesuchs haben alle Kinder und ihre erwachsenen Begleitpersonen noch eine Überraschungstüte mit Lebkuchenherz, Süßigkeiten und Blöcken mit nach Hause genommen – und hoffentlich auch ein paar schöne Erinnerungen. „Wir hatten so viel Freude und Spaß an all den Fahrgeschäften, es war richtig cool auch andere Teenager zu sehen, und mit Ihnen einen Nachmittag verbringen zu dürfen", freut sich Sasha, der 17 Jahre alt ist. red

Vermischtes

Bekanntschaften

Netter Mann 73 J. sucht nette Frau, 65-72J., NR, Tel. 0176 / 67522898

Single, 55 sucht Sie, Tel. 017640543610

Er 53, sucht SIE zw. 40 + 60 J. für feste Beziehung 0152/52683831

..schön, dass es Dich gibt! Partnervermittlung-ostermaier.de Günst. Gebühr! Tel. 0893681460 Sa/So

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Er, 59 su. Sie. Tel. 0157 / 33846920

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Wir übernehmen die Vermietung, top Referenzen. Tel. 0171-7446410

Familienunternehmung reinigen für Sie: Büros, Praxen, Gebäude, Fenster, Schulen, Universitäten, Privathäuser, Grund- & Endreinigung bei Umzügen etc. Flexible Termingestaltung! Tel. 0176 / 30660773

Gartenbau

Gärtner günstig 0178/5291679

Garten-, Landschaftsbau, alles rund ums Haus! Fa. Werner, Tel. 0163/0045974

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverl. u. preisw., Fa. Lachner, Tel.:089/90059770

NEU!!!! Professionelle GRABSTEINREINIGUNG. Moos, Pilz & Grünbelag Entfernung zum Kleinen Preis. Fa. Kreitz, Tel. 0177 / 6260662, Sfrkreitz@web.de

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik, T. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

Gartenarbeiten: Rollrasen, Zaun, Gehwege, Pflasterarbeiten, u.s.w. Tel. 0176/63439761

PFLEGE und GESTALTE Ihre GARTENANLAGE, T. 0157/39254782, www.saalmann-gartenbau.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Gartenbau hat noch Termine frei. Firma, Tel: 089/7233221

W&H Reinigung. Stein- u. Terrassenreinigung u. Verfugung. Arbeiten rund um´s Haus, Tel. 0151 / 66369911, E-Mail: wundh.reinigung.bavaria@gmail.com

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Poolbau, Tel. 0151 / 20470990 info@fix-it-service.de

Gärtner sucht Gartenarbeit von privat, Tel. 0159/06847627

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Garten und Säuberungsservice *******Rund um's Haus!******** Säuberung aller Stein-und Holz objekte. Dachreinigung, Pflasterarbeiten, Heckenschneiden u.v.m. Kostenlose Besichtigung und Angebot unter Tel. 0176 / 46521386

BAUMFÄLLUNG, Tel. 089 / 12075090

Gärtner hat noch Termine frei. Tel. 0151/29450860

SFR-Dachreinigung, Terrassen Fassadenreinigung auf Wunsch auf Unkraut & Moosentfernung + Versiegelung. Kostenlose Anfahrt & Probe. Fam. Kreitz, Tel. 0177/6260662 Sfrkreitz@web.de

Gartenpflege, T. 0176/34489801

Garten A-Z, Reinigung von Terrassen, Tel. 089/12250886

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschn. Tel. 0171 / 8067770

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,- € mtl. Rate 178,54,-€. Tel. 08131 / 319025 oder info@rendivest.de

Umzüge und Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Express 089/14304052

Entrümpeln, Tel. 089/21298716

Der Münchner Seniorenumzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Wohnungsauflösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Sperrmüllabh., T. 089/21298716

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€ / Std. auch Sa./So. Tel. 089 / 2021559

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen.
Schnell, sauber, fachgerecht!
Telefon 01 74 / 1 52 63 83

ALDI SÜD

ab Do., 19. Mai

ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

Biozidprodukte vorsichtig verwenden. Vor Gebrauch stets Etikett und Produktinformationen lesen.

POOLSTAR
Poolpflegeset
1 kg Chlorgranulat, 1 kg Multifunktionspflege, 1,5 kg pH-Minus-Granulat, 50 Quicktest-Streifen, Dosierschwimmer, je Set
17.99

SUMMER WAVES®
Swimming-Pool
3-lagiges Tough-Mesh-PVC-Material, Maße (Ø x H) ca.: 366 x 84 cm, inkl. SFX600-12-V-Pumpe, D-Type-Filter-Patrone, je Stück
Preis-Highlight
99.99

HIGHLIGHT DER WOCHE

1 BLUE MOTION
Stretchjeans skinny
Versch. Modelle, 88 % Baumwolle, 10 % Polyester, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: 36-44, je Stück
Preis-Highlight
4.99

2 BLUE MOTION
Jeansjacke
Versch. Designs, 98 % Baumwolle, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: S (36/38)-L (44/46), je Stück
12.99

ab Fr., 20. Mai

SPANIEN GENIESSEN KANN SO ALDI SEIN.

SAN MIGUEL
ESPECIAL
0,33-l-Dose, l-Preis 2.09, zzgl. Pfand 0.25
Preis-Highlight
0.69

KÜHLUNG
TESOROS DEL SUR
Serrano-Schinken
240-g-Packung, kg-Preis 14.54
-27%[1]
3.49

TESOROS DEL SUR
Spanische Magdalenas
380-g-Packung, kg-Preis 3.66
1.39

ab Sa., 21. Mai

HIGHLIGHTS DER WOCHE

Mit bio-Baumwolle
Einfach nachhaltiger kleiden

IMPIDIMPI®
Baby-Bodys
Versch. Designs und Materialzusammensetzungen, Größen: 62/68-98/104
2er-Set
1.99

Weitere Designs

Spider-Man: © Marvel Minnie Mouse, Frozen: © Disney Batman: BATMAN and all related characters and elements © & ™ DC, WB SHIELD © & ™ WBEI. (s22) Jurassic World: © Universal City Studios LLC and Amblin Entertainment, Inc. All Rights Reserved.

Jogginganzug
Versch. Modelle, 100 % Baumwolle bzw. 95 % Baumwolle, 5 % Viskose, Größen: 98/104-122/128, je Set
Preis-Highlight
9.99

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim

Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

[1] Im Vergleich zum Artikel aus unserem Standardsortiment.

20D-2022

Zusammen schmeckt‘s am besten!

Die „FSK“-Kids der Deutsche Lebensbrücke können endlich wieder gemeinsam vor Ort frühstücken

MÜNCHEN · Zusammen am Tisch sitzen, vor sich eine Butterbreze und ein Glas Saft. Oder Müsli, Apfelschnitze und Gurkenscheiben. Und dann beim Lieblingsfrühstück miteinander sprechen und lachen, über das, was sie erlebt haben, worauf sie sich freuen, was sie heute nach der Schule vorhaben. So lange haben die Frühstücksklub-Kinder der Deutschen Lebensbrücke das vermisst! Fast zwei Jahre lang hat Corona diesem morgendlichen „Highlight“ der Grundschulkinder einen Riegel vorgeschoben. Die Kids mussten zwar trotzdem nicht auf ihr Frühstück verzichten, denn die Helfer*innen steckten für jedes Kind Semmeln, Gemüse und Obst liebevoll in Tüten für die „Brotzeit to go.“ Aber das tolle Gefühl von Gemeinschaft konnten sie den Kindern nicht mit einpacken.

„Deshalb sind wir alle unheimlich froh, dass alle unsere Münchner Frühstücksklubs wieder ganz normal öffnen dürfen. Die Kids stehen schon Schlange, bevor es losgeht, und es ist eine echte Freude, ihnen zuzuschauen, am Buffet, beim Essen und beim Lachen“, berichtet Petra Windisch de Lates. Die Vorstandsvorsitzende der Deutschen Lebensbrücke hat den jüngsten Frühstücksklub in der Baierbrunner Straße in Obersendling besucht. Etwa 30 Grundschulkinder treffen sich dort jeden Morgen vor dem Unterricht und essen sich satt, bevor der anstrengende Schulalltag beginnt. Auch für den kleinen Pausenhunger können sie sich selbstverständlich etwas mitnehmen.

Die Kids des Deutsche-Lebensbrücke-Frühstücksklubs sind gut gelaunt.

Satte Kinder lernen besser

„Unzählige Studien haben erwiesen, dass satte Kinder sich besser konzentrieren und lernen können als solche, denen der Magen schon in der ersten Stunde knurrt. Weil aber inzwischen bei uns schon jedes 5. Kind ohne Frühstück in die Schule kommt, sind unsere Frühstücksklubs so wichtig. Denn sie geben allen Kindern die Chance, im Unterricht ohne Hunger mitzumachen.“ Die Gründe, warum immer mehr Kinder morgens daheim nichts essen, sind vielfältig. Oft sind die Eltern schon oder noch in der Arbeit – und ein Kind setzt sich eben selten alleine an den Tisch. Oder das Familienbudget ist knapp und reicht nicht für ein Frühstück, wie Kinder es lieben. „Für uns zählt nicht das Warum, sondern nur die Tatsache, dass ein Grundschulkind hungrig aus dem Haus geht. Die Eltern müssen sich nicht rechtfertigen, und sie müssen auch keine Bedürftigkeit nachweisen. Es genügt, wenn sie ihrem Kind per Unterschrift erlauben, unseren Frühstücksklub zu besuchen“, erklärt Petra Windisch de Lates. Das ist ein Grund für den Erfolg dieses Projekts der Deutschen Lebensbrücke.

Es geht um mehr als nur um’s Essen

Petra Windisch de Lates erklärt: „Es geht ja um viel mehr als ‚nur‘ um’s Essen. Bei uns lernen viele Kinder erst, wie lecker gesunde Lebensmittel sind. Mit Gurkenaugen und einem Paprikamund schmeckt auf dem Frischkäsebrot auch das Gemüse. Und bei Waffeln mit Erdbeeren sagt eigentlich kein Kind nein. Und dann ist es natürlich auch viel lustiger, zusammen zu essen und nicht alleine. So gehen bei uns körperliche und seelische Gesundheit Hand in Hand.“

Helfen Sie uns, hungrigen Kindern zu helfen

Diese gesunde Vielfalt hat ihren Preis. Die Deutsche Lebensbrücke achtet darauf, alle Produkte aus der Umgebung der Schule zu beziehen. Aber Gemüse, Obst und frisches Brot sind nicht nur leckerer, sondern auch etwas teurer als fertige Tütenware. „Deshalb sind wir auf Ihre Spenden angewiesen, um unseren Frühstücksklub-Kindern in München – das sind inzwischen 150 Kinder in drei Schulen - einen gesunden Start in den Unterricht zu ermöglichen. Wir sind überzeugt, dass alle Kinder die besten Chancen haben sollen, so gut wie möglich zu lernen, unabhängig von ihren Voraussetzungen daheim“, so Windisch de Lates, „bitte helfen Sie uns dabei, unseren Frühstücksklub-Kids zu helfen.“

Aufgrund der extremen Preissteigerungen, alleine schon bei den Backwaren, kostet das Frühstück auch weiterhin 2 Euro pro Kind pro Tag, obwohl die Buffetform eigentlich preiswerter ist. Mit 20 Euro z.B. machen Sie ein hungriges Kind zwei Schulwochen lang satt und glücklich. Mit 40 Euro unterstützen Sie es einen ganzen Monat lang. Aber ganz gleich, was Sie spenden – jeder Euro hilft und ist willkommen. red

Spendenkonto

So spenden Sie für den Frühstücksklub in Obersendling:

Deutsche Lebensbrücke
IBAN: DE11 7008 0000 0300 1003 00
Stichwort: Frühstücksklubs

Das Deutsche-Lebensbrücke-Frühstücksklub-Buffet ist super lecker! **FOTOS: Deutsche Lebensbrücke**

Geben statt reden

Die Deutsche Lebensbrücke engagiert sich seit über 30 Jahren für arme und kranke Kinder in Deutschland und weltweit. Vorstandsvorsitzende Petra Windisch de Lates: „Unser Motto: Geben statt Reden! Denn gerade bei uns brauchen immer mehr kranke Kinder und Familien in Ausnahmesituationen schnell und dringend Hilfe.“ Die gemeinnützige Deutsche Lebensbrücke finanziert sich ausschließlich aus Mitgliedsbeiträgen und Spenden.

Deutsche Lebensbrücke,
Büro München: Dachauer Str. 278, 80992 München,
Tel. 089-791 99859, www.lebensbruecke.de.

Besuchen Sie uns auch auf Facebook und erhalten Sie täglich Infos & News rund um Ihren Stadtteil.
Aubing - Wir sind Aubing
oder facebook.muenchenweit.de

Rund um's Ehrenamt

Für ein Gruppenfoto haben sich die Teilnehmer der Ehrenamtsmesse vor der Adventskirche aufgestellt. **FOTO: Daniel Send**

Fortsetzung von der Titelseite

„Die Ehrenamtsmesse hätte schon 2020 stattfinden sollen, aber musste wegen der Pandemie verschoben werden", erklärte Annika Haas, vom Caritas Freiwilligen-Zentrum München-West. Gemeinsam mit ihrem Kollegen Lukas Wasmer vermittelt sie Einsatzstellen an Interessenten und berät Leute, die noch nicht wissen, für welche Aufgaben sie geeignet wären. Außerhalb der Ehrenamtsmesse geht das telefonisch oder in den Engagement-Beratungsstunden. „Wir haben den Überblick, was es alles gibt und können passgenau beraten", versicherte Annika Haas. 15 Vereinen und Einrichtungen hatten bei der Messe Infotische aufgebaut. Etwa 100 Bürger nutzten die Gelegenheit, um mit den Vertretern der Organisationen zu sprechen. Das reichte von der Nachbarschaftshilfe, über das SOS-Familienzentrum, dem Verein Spielraum, dem Kinderschutz, dem H-Team für Bürger in Not, dem Bildungslokal, dem Kulturzentrum Ubo 9, bis zur Stiftung „Kick ins Leben", der Initiativgruppe Interkulturelle Begegnung und Bildung, dem VdK, dem Verein „Mama lernt Deutsch" oder den Kinderhelden, die Lerncoaches für das Förderzentrum Freiham suchen. Viel Applaus gab es für den Chor der „AdvenTeens", die einen musikalischen Vorgeschmack auf ihr Musical gaben.

Am Anfang hineinschnuppern

Potenzielle Interessenten informierte Haas unter dem Motto: „Was muss ich wissen, wenn ich mich freiwillig engagieren möchte?" Freiwilligenarbeit ergänze und unterstütze bezahlte Arbeit, „tritt aber nicht in Konkurrenz zu ihr auf", sagte Haas. „Sie ist ein wesentlicher Baustein der bürgerlichen Gesellschaft und Beitrag zur Solidarität und einem guten Miteinander".
Vor einem Engagement, sollten grundlegende Fragen wie die Zeit, die man erübrigen könnte, geklärt sein. „Beginnen Sie lieber mit weniger Stunden, die sie später erhöhen könnten", empfahl Haas. Eine „Schnupperphase" könnte vorab vereinbart werden, in der man die Einrichtung, das Team und die Tätigkeit, kennenlernt. Auch eine Unfall- und eine Haftpflichtversicherung sei sinnvoll, denn sie deckten Risiken von Unfällen oder Schadensfällen ab, die im Rahmen des Engagements passieren könnten.
Übrigens besteht der Großteil der Freiwilligen nicht aus Rentnern, wie man meinen möchte. „Es sind die Berufstätigen, die zwischen 25 und 40 Jahre alt sind", so Haas. Oft würden sie aus technischen Berufen kommen und als Ausgleich „etwas mit Menschen" machen wollen, aber auch Studierende suchten häufig nach sinnvollen Tätigkeiten. pst

Pflanzen tauschen

FREIHAM · Zu einer Pflanzenbörse lädt der Freihamer Freiluftgarten am Samstag, 21. Mai, zwischen 15 und 18 Uhr in den Gemeinschaftsgarten. Er liegt zwischen dem Freihamer Weg und der Marie-Luise-Jahn-Straße. Hier können selbst gezogene Gemüsesetzlinge, Sommerblumen aber auch andere Pflanzen zum Tausch oder gegen eine Spende abgegeben beziehungsweise erworben werden. Die Aktion organisiert der Nachbarschaftstreff Freiham gemeinsam mit den Freiluftgärtnern.
Am Vortag, 20. Mai, gibt es zwischen 16 und 18 Uhr im Freiluftgarten Anregungen für alternative Balkonbepflanzungen unter dem Motto „ein Naschbalkon für Mensch und Tier". Eine Auswahl geeigneter Pflanzen sowie Pflanzsubstrat stehen gegen eine Spende bereit. pst

Hilfsaktion für Ukraine

Sachspenden werden angenommen / Helfer gesucht

FREIHAM · Die Ukraine Aktivhilfe München e. V., die seit 30 Jahren humanitäre Hilfe in der Ukraine leistet, startet am 21. Mai mit ihrer nächsten Hilfsaktion. Der Hilfstransport geht direkt in die Ukraine. Die Partnerorganisationen in Chodoriw, nahe bei Lviv, Turka und Rivne sorgen für den Weitertransport in die Regionen, die besonders vom Krieg betroffen sind.

Benötigt werden:
Haltbare Lebensmittel, Rollstühle, Rollatoren, Gehhilfen, Handtücher, Bettwäsche, Zudecken, Schlafsäcke, Waschpulver, Hygieneartikel, Matratzen und Geldspenden. Bitte keine Verpackungen aus Glas. Sachspenden bitte in einem festen Karton anliefern.

Die Sachspendenannahme ist am Samstag, 21. Mai, von 9 bis 16 Uhr bei der Firma Nelhiebel Elektrotechnik in 81249 Freiham, Jakob-Baumann-Str. 7.

Für diese und künftige Aktionen sucht der Verein Helfer für das Beladen des Lkw, für Wiegearbeiten, Markieren und Erfassen der Hilfsgüter. Kontakt: vorstand@ukraine-hilfe.org. red

Handwerker

Ausführung sämtl. Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Dt. Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Malermeister, T. 089/14002773

——Malermeister Nuriman—— Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert und sauber, Tel. 089/74500469 o. 0178/1603662

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuver., Tel. 0151 / 72927512 und 0176/76389665

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170 / 3018836

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Fassadenanstrich bis 11 m H. Putzrep. Holzschutz. Viele Referenzen. Malermeisterbetrieb Hausmann, Tel. 089/6888806

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler -Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Wir bieten Sanierungen Balkon, Terrassen, Treppen, usw. Firma Bauer, mobil 0174/8019641, Büro 0821/65059064, Aus Liebe zum Handwerk!

NF Dach & Fassade, Verputz- und Malerarbeiten, Fassaden/Holz, Balkon/Terrassen, Sanierung u.v.m. Freie Termine! Telefon 0176/64003905

Malerarbeiten, Reparaturen, Terrassenarbeiten, Dachreparaturen uvm. Tel. 0176/64003905

Markisen und Rolläden sehr preiswert, Fa. Tel. 089/7934983

Wer repariert einen Zaunpfosten (Maurer)?; Tel. 089/58929355

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Entsorgung, Entkernung, Wohnung + Haus vom Profi, auch Problemmüll! Tel. 0176/96524724

Markisentücher zum Austausch sehr preiswert, Fa. Tel. 089 / 7934983

Haushandwerker! Renovierung, Fliesen, Malerei, Trockenbau u. Laminat, Tel. 0160/97970951 Ist für Sie da!

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Hochdruckreinigung! Wege-Terrassen-Treppen, Fa. Tel. 0172 / 8027435

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC' s und Fliesen Fa. Tel. 089/7602447, 0173/3510450

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

F. Lehmann Malermeister & Söhne, Familienbetrieb, Tel. 089 / 584008

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler- u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 / 8919782

Innenausbau/Renovierungen. Wir sind für Sie da! Fa. Innova-Ausbau GmbH. Tel. 0173 / 5777748

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung, Tel. 089 / 17103930

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! Tel. 089/6802341

Malerarb. günstig, Tel. 0171 / 2011140

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178 / 7770054

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um´s Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de, Tel. 089 / 38465341, Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Dachrinnenreinig. Tel. 0178-5556655

Elektro Schreinergeselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung 0171/4512362

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezente Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht Können, brauchen Sie "vielleicht" nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

Malerfachbetrieb Florian Legler Ausführung aller Maler- und Lackiererarbeiten, Tel. 0173 / 2991088, 089/32608922

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590 / 1657125

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162 / 7300718, gerhardseidel52@gmx.de

ZU FESTPREISEN! Asbest-Handabbruch/Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll) Sämtl. Fassadensanierungsarbeiten, Fassadenanstriche-/Dämmung / Verkleidung - Fliesen- Maler-Putz- u. Maurerarb., einschl. Balkon und Terrassensanierung & Garagendachsanierungen Eigenes Gerüst! Keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung, Tel. 0173/4131829

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Firma Kara - 7 Tage/24 Std., Wasserinstallation, Tel. 0176 / 58857663

Biete Gartenarbeiten, Rasenmähen, Stein-/Dachreinigung, pflastern, Zaunbau und vieles mehr an. Firma B/F, Tel. 089 / 21526287

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Elektroarbeiten, 0172-9522009

Deut.-Pol. Bauunternehmerin unterstützt als Sub oder private Bauherren mit ihren polnische Facharbeitern im Bereich Trockenbau, Bodenleger, Fenster/Türen, Baustellenreinigung, Tel. 0175/5131664, info@ elahadef.de, www.elahadef.de

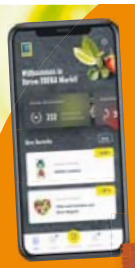
Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162 / 2895606 info@manickarajah.com www.manickarajah.com

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., Tel. 0177-54 25 079

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

Mit der EDEKA-App cleverer einkaufen und noch mehr sparen!



Nur beim Einsatz der EDEKA-App an der Kasse ab einem Einkaufswert von 5€: 1x Magnum Kleineis versch. Sorten, tiefgefroren 85ml - 120ml, Stück gratis***

***Gratis-Artikel EDEKA App!

***Angebot nur gültig bei Vorlage der EDEKA App an der Kasse, vorheriger erfolgreicher Registrierung und vorheriger Auswahl des Lieblingsmarktes. Gratis-Artikel nur einmalig einlösbar. Der Mindesteinkaufswert für Gratis-Artikel beträgt 5€. Teilnehmende Märkte in der Marktsuche unter www.edeka.de

Coca-Cola, Fanta, Sprite**
und weitere Sorten
1,5l Flasche
(zzgl. € 0,25 Pfand)
1l = € 0,66

€ 0,10 Rabatt*** EDEKA App!

Sie sparen 26% 0.99

Weihenstephan haltbare Milch
1,5% / 3,5% Fett
1l Packung

zusätzlich € 0,10 Rabatt*** mit der EDEKA App!

Sie sparen mind. 28% 0.99

nutella
Nuss-Nugat-Creme
450g Glas
1kg = € 4,42

zusätzlich € 0,20 Rabatt*** mit der EDEKA App!

Sie sparen 33% 1.99

jedem EDEKA steckt ein Discounter.

MIT ÜBER 7.000 PRODUKTEN ZUM DISCOUNTPREIS

vocado
aus der
üdafrika
Klasse I
Stück

.88

Fleischige Schweine-Hinterhax'n*
100g

Sie sparen 28% 0.35

Schweinerückensteaks*
mit Kruste, natur oder mariniert
100g

Sie sparen 35% 0.77

Grobe Bratwurst* roh oder **würzige Schweinsbratwürstl***
gebrüht
100g

Sie sparen 20% 1.19

Saftiger Hinterschinken*
ohne Speck, gegart
100g

Sie sparen 20% 1.59

tomaten
land oder
, Klasse I
g = € 2,50

.00

Knorr Fix versch. Sorten
z. B. Spaghetti Bolognese 38g Beutel
1kg = 12,89

Sie sparen 42% 0.49

Mövenpick Kaffee
Der Himmlische oder El Autentico gemahlen vakuumverpackt
500g Packung
1kg = € 9,58

Sie sparen 29% 4.79

Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzies oder **Flammkuchen**
tiefgefroren
versch. Sorten
300g - 380g Packung
1kg = € 5,63 - € 4,45

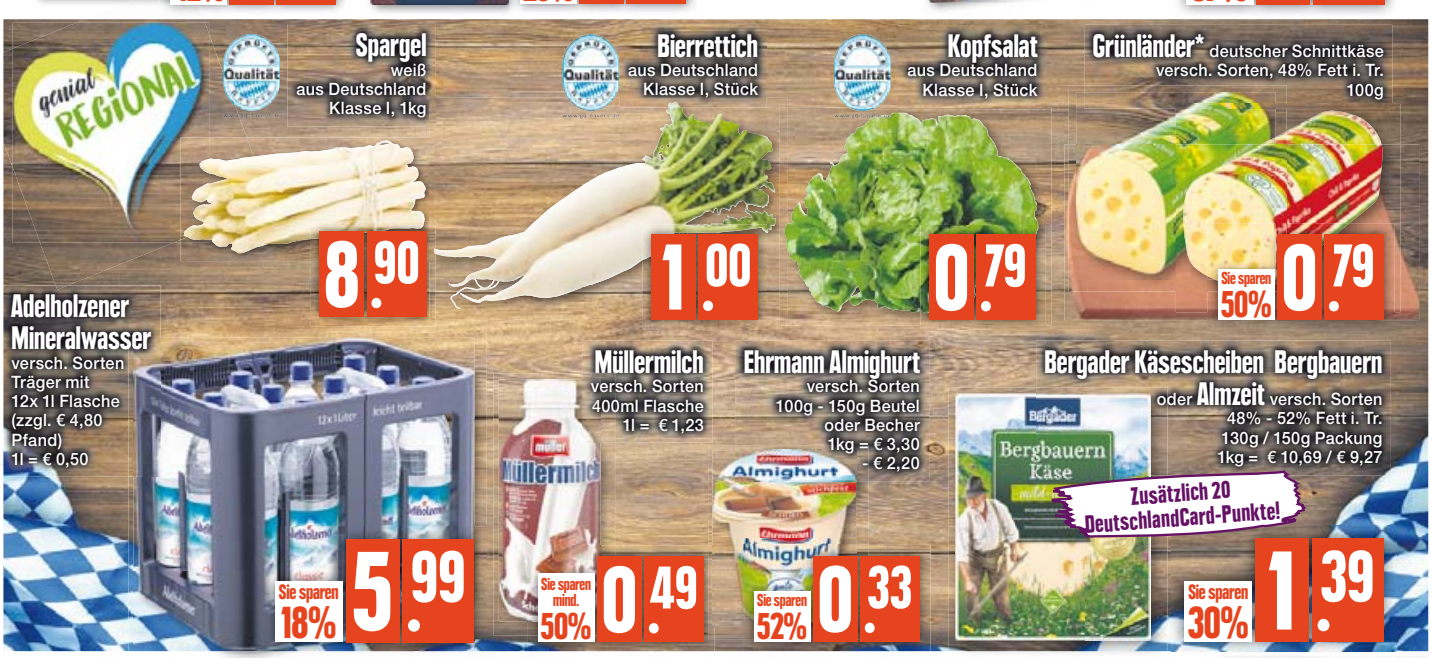
Sie sparen mind. 37% 1.69

pick Eis
ch. Sorten
ml Becher
11 / € 1,99

.79

Schnitte
Packung
50 / € 6,43

.80



Spargel
weiß
aus Deutschland
Klasse I, 1kg

8.90

Bierrettich
aus Deutschland
Klasse I, Stück

1.00

Kopfsalat
aus Deutschland
Klasse I, Stück

0.79

Grünländer* deutscher Schnittkäse
versch. Sorten, 48% Fett i. Tr.
100g

Sie sparen 50% 0.79

Adelholzener Mineralwasser
versch. Sorten
Träger mit
12x 1l Flasche
(zzgl. € 4,80 Pfand)
1l = € 0,50

Sie sparen 18% 5.99

Müllermilch
versch. Sorten
400ml Flasche
1l = € 1,23

Sie sparen mind. 50% 0.49

Ehrmann Almighurt
versch. Sorten
100g - 150g Beutel oder Becher
1kg = € 3,30 - € 2,20

Sie sparen 52% 0.33

Bergader Käsescheiben Bergbauern oder **Almzeit** versch. Sorten
48% - 52% Fett i. Tr.
130g / 150g Packung
1kg = € 10,69 / € 9,27

Zusätzlich 20 DeutschlandCard-Punkte!

Sie sparen 30% 1.39

r teilnehmenden Märkte
dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkte dich glücklich Deutschland Card

Laden im App Store

JETZT BEI Google Play

Wir ♥ Lebensmittel.

Allgemein

Dt. Fa. kauft alle Fahrzeuge auch TÜV fällig, hoher km-Stand, Motor-Unfallschaden, sofort Barzahlung, Abmeldung, Selbstabholung, auch Sa./So./Feiert. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176 / 49203319

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Kaufe Minibagger/ Radlader, Traktor Tel. 089/48998927

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort Tel. 089/62809177

Sammler su. Oldtimer oder Youngtimer, gerne auch Restaurationsobjekt. Tel: 0 174 - 91 465 44

Joung/Oldtimer von privat für Privat gesucht! Gerne BMW auch Alpina und M-Modelle Mercedes gerne AMG, alle Porsche auch mit Mängel, Tel. 0178/1513151

- **Höchstpreise für Kfz**
- **Unfall- und Totalschäden**
- **Entsorgung v. Schrottfahrzeugen**
- **gebrauchte Ersatzteile a. Marken**

AUTOVERWERTUNG KROHER
Tel. 089/8 63 39 75, 9–18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

Kaufe Audi, Fa, T. 089/61467795

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Liebhaberfahrzeug zu verkaufen: BMW 535i, EZ 11/97, 195.000 km, TÜV 09/23, guter Zustand, viele Extras, Garagenwagen, Tel. 089-8642471

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Ford Mondeo, Bj. 97, TÜV 6/23, Sommerfahrzeug, Ghia Ausst., 225'km, von Privat, Top-Zustand VB 1500€, Tel. 0176/71761345

Ford Fusion, Bj. 08, 131.500 km, Tüv 9/22, VB 1650,-, Tel. 0172 / 9974499

Fiesta 1,3, Bj. 01, 55 KW, 140´ km, silber, TÜV5/24, Airbag, Servo, Klima, 5-tür., k. Rost, Topzust., 1.740,- €; Tel. 0174/3049681

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Suche Hyundai T. 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes

Su. Mercedes, T. 089/62809177

G 63 AMG EZ 9/17" Edition 463" Silbermet. 1. Hand, 13240 km, Mwst. awb, Tel. 0170/7927766

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Motorräder

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken, von Unfall- bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Suzuki VN 750 Intruder, Bj. 3/1991, H-Kennzeichen, absoluter Top-Zustand, 36.600 km, 37 KW, HU 8/23, rot met., Zubehör, Probefahrt möglich, 3.200.- €, Tel. 0151-54849234

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089 / 89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089 / 48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VW

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089 / 89328547

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Volvo

Su. Volvo Tel. 089/62809177

Wohnwagen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch Campingbus od. reparaturbedürftig Fahrzeuge f. Familie m. Kindern. Tel: 0174 / 91465 44

Fam. mit Ki. sucht Wohnwagen o. Wohnmobil gerne auch VW-Bus; Tel. 0176/55222435

Wir kaufen Ihr Wohnmobil & Wohnwagen! Tel. 0800-1860000 (kostenlos) www.ankaufwohnmobile.de

Ehepaar su. Wohnmobil v. priv., Fam. Hermann, Tel. 0163 / 1086945

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil. 0174/9847694

Wohnwagen Hobby Prestige 650 WFU, BJ 2011 m. vielen Extras, VB 23.000 €, Tel. 0841 390889

Familie sucht Wohnwagen oder Wohnmobil. Tel. 0163/2477252

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Suche v. Priv. Oldtimer oder Youngtimer, gerne auch Restaurationsobjekt; Tel. 0176/55222435

Suche Knaus Wohnwagen zu kaufen, Sport oder Südwind, 500 EU, neuwertig, Einzelbetten, Tel. 0157-71727286

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv., auch ohne Tüv u. kleinen Mängeln. T. 0178-4610942

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Kaufe Mini Bagger / Radlader Traktor, Tel. 0177/8485489

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089 / 9042250555, 0174/7172018

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089 / 89328547

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089 / 48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

Fa. Auto-Star München. KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089 / 95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089 / 62271473

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche , BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089 / 42018419

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089 / 89867096 auch Sa./So .

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

Garagen

TG-Stellpl. in Kreismaringer Str. 16, ab sof. € 65,- mtl., Tel. 0157 / 33118732

GARAGE in München-NYMPHENBURG, Wotanstr., EUR 75.-/ mtl., Tel. 089 - 580 89 01

TG Stellpl. Forstenrieder Allee mtl. 80,-€, Tel. 0171-6393666

Suche Stellplatz/Garage, Nh. Bielitzer Str., T. 0176 - 41507459

Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Str. 56 – 58, 80809 München, Telefon 089 / 54 65 55
www.muenchenweit.de

E center

EDEKA

Hanauer Str. 68 | Schwanthaler Str. 111 | Guardinistraße 98 | Bodenseestraße 253

Oertelplatz | Ollenhauer Straße 6 | Blodigstraße 6 | Dachauer Str. 63-65

Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH, Neukauf Südbayern GmbH und NK Südfilialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entschuldigen Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch im Einzelfall ausverkauft sein sollten.

Bayerisches Schweine-Filet
besonders zart und fein, frisch **100 g**

SUPER-KNÜLLER **0.89**

Bayerische Putenschnitzel
natur oder mariniert, zart, HKL A
je 100 g

SUPER-KNÜLLER **1.11**

Bayerischer Frischwurst-Aufschnitt
6-fach sortiert, mit Bierschinken
100 g

SUPER-KNÜLLER **0.89**

Bayerisches Kasseler
mit Knochen, geräuchert und gekocht, mild im Geschmack
100 g

SUPER-KNÜLLER **0.77**

Heidelbeeren
aus Marokko/Spanien, Kl. I
2 x 200 g Schale
1 kg = 6.25

SUPER-KNÜLLER **2.50**

Gurke
aus den Niederlanden, Kl. I
Stück

SUPER-KNÜLLER **0.55**

Emmentaler A.O.P.
Schweizer Hartkäse, mind. 4 Monate gereift
45% Fett i. Tr. **100 g**

SUPER-KNÜLLER **1.49**

Frisches
Victoriasee-Barschfilet
praktisch grätenfrei
100 g

SUPER-KNÜLLER **1.79**

Berchtesgadener Land Frische Bergbauern-Milch
länger haltbar
1,5/3,5 % Fett
je 1 l Packung

SUPER-KNÜLLER **0.99**

Bergader Käsescheiben
Bergbauern oder Almzeit, 46-52 % Fett i. Tr.
je 130/150 g Packung
100 g = 1.07/0.93

SUPER-KNÜLLER **1.39**

Original Wagner Steinofen Pizza, Pizzies oder Flammkuchen gefroren
je 300-380 g Packung
1 kg = 5.63-4.45

SUPER-KNÜLLER **1.69**

Coppenrath& Wiese Unsere Goldstücke
gefroren, 6/9 Stück
je 300-540 g Beutel
1 kg = 3.30-1.83

SUPER-KNÜLLER **0.99**

Händlmaier Senf
Hausmacher, Altbayerischer oder Weißwurst-Senf
je 335 ml Glas
1 l = 3.31

SUPER-KNÜLLER **1.11**

nutella
Nuss-Nugat-Creme
450 g Glas
1 kg = 4.42

SUPER-KNÜLLER **1.99**

Segafredo Caffé Crema oder Intermezzo
ganze Bohnen
je 1 kg Beutel

SUPER-KNÜLLER **8.88**

funny-frisch Chipsfrisch
je 175 g Beutel
100 g = 0.50

SUPER-KNÜLLER **0.88**

Italien
Mezzacorona
Merlot, Chardonnay und weitere Sorten
je 0,75 l Flasche
1 l = 5.03

SUPER-KNÜLLER **3.77**

Amecke Fruchtsaft
je 1 l Packung

SUPER-KNÜLLER **1.39**

Coca-Cola*, Fanta, Sprite, oder mezzo-mix*
*koffeinhaltig
+ 0.25 Pfand
je 1,5 l Flasche
1 l = 0.66

SUPER-KNÜLLER **0.99**

Sheba Katzennahrung
je 85 g Beutel/Schale
100 g = 0.46

SUPER-KNÜLLER **0.39**

Angebote gültig bis Samstag, 21. Mai 2022

Öffnungszeiten: Mo. bis Sa. 7 bis 20 Uhr (Dachauer Str., Schwanthaler Str. und PEP: Mo. bis Sa. 8 bis 20 Uhr)

Es wird grün!

Das verrückt-freche Kindermusical Die Olchis in der Stadthalle Germering

GERMERING · Die Olchis sind Kult bei den Kids. Und das nicht erst seit gestern. Muffel-Furz-Teufel! Die Reihe der Kultgrünlinge feiert 30. Geburtstag. Autor Erhard Dietl und das Theater auf Tour haben passend dazu einen rasanten Musicalspaß für die ganze Familie geschaffen; mit fetzigen und witzigen Songs von Bastian Pusch.
Zum Geburtstag bekommen die Olchis Besuch von einem richtigen König. Die Olchi-Oma ist entzückt. Aber der unerwartete Gast hält die Olchi-Familie mit seinen königlichen Extra-Wünschen ganz schön auf Trab. Bis Olchi-Opa schließlich der Kragen platzt ... Fliegenschiss und Olchifurz, das Leben ist doch viel zu kurz!

Am Sonntag, 22. Mai, ist das Kindermusical in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39) zu Gast. Die Familienproduktion ist für Kinder ab 4 Jahren geeignet und dauert ca. 85 Minuten inklusive Pause. Beginn ist um 15 Uhr. Karten zu 10 Euro für Kinder und 14 Euro für Erwachsene gibt es an allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.muenchenticket.de, beim SW-Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Tageskasse. red

Bei den Olchis geht es wieder mal hoch her. **FOTO: Theater auf Tour/ Linda Johnke**

Kreatives Mandala malen

NEUHAUSEN · Am Samstag, 21. Mai, um 14 Uhr lädt der Seniorentreff Neuhausen (Leonrodstr. 14b) zum Mandala malen ein.

Mandala ist ein Wort aus dem indischen Sanskrit und bedeutet soviel wie „Kreis“. Mandalas haben einen Mittelpunkt, von dem aus verschiedene Symbole und Formen entstehen. In der westlichen Kultur werden sie hauptsächlich zu Entspannungszwecken genutzt. Das Zeichnen und Ausmalen fördert die Kreativität und wirkt beruhigend. Die Farben und Formen werden frei gewählt. Dabei entsteht jedes Mal ein eigenes einzigartiges Mandala. Die Leitung übernimmt Nabeela Pervez.

Eine Anmeldung unter Tel. 089/ 13928419-10 ist erforderlich. bb

Liebe Patientinnen/Patienten, unsere Praxis ist von

Freitag, 27. Mai bis Freitag, 10. Juni 2022 wegen Urlaub geschlossen.
Ab Montag, 13. Juni 2022 sind wir wieder für Sie da.

Frau Dr. med. B. Eckstein
Ärztin für Allgemeinmedizin und das Praxisteam
Terofalstraße 23 a · Blumenau · Telefon 7 00 11 12

Hepatitis nur schwer zu erkennen

Eine Hepatitiserkrankung ist nur sehr schwer zu erkennen. Die akuten Krankheitssymptome, wie Gelbfärbung der Haut und der Augenbindehaut, ein heller Stuhlgang und dunkler Urin, sind nur bei einem Teil der Patienten auf Anhieb zu erkennen. Der Krankheitsverlauf ist eher schleichend und Beschwerden wie Müdigkeit, Erschöpfung, Kopfschmerzen oder Übelkeit sind unspezifisch. Erst viel später kommen Schmerzen um den rechten Rippenbogen dazu. Stark übergewichtige Personen sind besonders gefährdet an einer chronischen Hepatitis zu erkranken. Die Folgen sind Leberzirrhose oder Leberkrebs.
Quelle: Gesundheit aktuell

Rund um die Gesundheit

Gesundheit

***Relax Massage*017641403655**

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Covid Testzentrum München Sendling, Mo.-So. 07:00-19:30, Geisenhausenerstr. 11, Schnelltest, PCR, Antikörper

Seniorenbetreuung

Altenpflegerin mit Herz sucht 24 Std.-Stelle. Tel. 0156/78 696 393

Rumänische Betreuerin bietet 24 Std. Altenpflege, Tel 0157 51918864

Praxis für Allgemeinmedizin und Arbeitsmedizin in Laim

Annette Herpich · Dr. med. Tobias Weber
Allgemeinmedizin · Arbeitsmedizin · Notfallmedizin
Reisemedizin · Gelbfieberimpfstelle
Akademische Lehrpraxis der TU München

Öffnungszeiten:
Mo. + Di.: 8.00 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 17.30 Uhr
Mi.: 8.00 - 12.30 Uhr
Do.: 8.00 - 19.00 Uhr
Fr.: 8.00 - 12.30 Uhr u. n. Vereinb.

Fürstenrieder Straße 84
80686 München
Tel.: 089 / 8 34 32 96
Fax: 089 / 8 21 12 95
info@medizin-laim.de
www.medizin-laim.de

Das freundliche Team um Annette Herpich und Dr. Tobias Weber in der Praxis in Laim. Foto: Simon Debes

Gesundheit spezial: Orthopädie

Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Sonntag, 22.05.2022

Schwanthalerhöhe
St. Rupertus-Apotheke
Trappentreustr. 19
Tel. (089) 50 57 49

Neuhausen-Nymphenburg
Rotkreuzplatz-Apotheke
Donnersbergerstr. 5
Tel. (089) 16 15 33

Pasing
Linden-Apotheke
Bäckerstr. 22
Tel. (089) 88 19 14

Hadern
Montessori-Apotheke
Pfingstrosenstr. 85
Tel. (089) 74 14 10 80

Gesundheit spezial:

ORTHOPÄDIE

Rückenschmerzen -

Junge Mütter besonders gefährdet

Nach einer Schwangerschaft ist bei Frauen das Bindegewebe weich und die Muskeln arbeiten noch nicht wieder richtig. Zudem baut der weibliche Körper vor der Geburt Bauch- und Rumpfmuskulatur ab. Dieses führt häufig zu Rückenschmerzen bei jungen Müttern. Das Heben vom Baby und die schnelle Rückkehr in die alltägliche Belastung tragen zu den Beschwerden bei.

Dehnübungen und Massagen zur Entlastung

Die Füße sind ein wahres Wunderwerk. Knochen, Bänder, Sehnen und Muskeln funktionieren wie ein geöltes Uhrwerk. Um diese Funktionen langfristig im Einklang zu wissen, sind regelmäßige Dehnübungen und Massagen genau richtig. Sie entlasten den Fuß enorm und helfen verkrampfte Partien zu entspannen oder eine verkürzte Muskulatur zu verbessern. Kleine Dehnübungen kann man täglich sogar während der Arbeit machen. Eine Fußmassage sollte am besten von einem Profi durchgeführt werden. Dieser aktiviert die sogenannten Reflexzonen, welche sogar den ganzen Körper stimulieren können.

Mit guten Schuhen erreichen Sie bequem Ihr Ziel.

Sensationelle Beratung für Ihr Schuhwerk!

Schuh HAUS

Unsere Adresse: Am Klostergarten 1, 81241 München-Pasing, mit vielen Buslinien direkt erreichbar, Parkmöglichkeit vorhanden

Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 10 – 18 Uhr · Sa.: 10 – 14 Uhr

Nehmen Sie sich Zeit für die Anprobe für Ihren Schuhkauf.

Wir haben für jede Ihrer Aktivitäten genau das passende Schuhwerk. Lassen Sie sich in Ihrem Fachhandel für bequeme und moderne Schuhe ausführlich beraten. Spüren Sie mit jedem Schritt in Ihren neuen Ganter Schuhen das perfekte Gehgefühl.

Ganter
-5%

S & Schuh GmbH
(ehem. Schuhhaus Dilg)
Telefon
089/88 60 70
E-Mail:
info@gspasing.de
www.gspasing.de

Mit diesem Zeitungsabschnitt erhalten Sie auf alle Ganter Schuhe einen Rabatt von 5 %

Sonderveröffentlichung der Münchner Wochenanzeiger
Nr. 20 · 18.05.2022
Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

Schuh-Kagermaier
Orthopädie-Schuhtechniker
• Comfort-Schuhe
• ortho. Maßschuhe
• Schuhzurichtung
50 Jahre
• ortho. Einlagen
• Diabetiker-Schuhe
• med. Fußpflege
Trivastr. 24 · 80637 München · Tel. 0 89/15 14 04 · Fax 0 89/159 66 79
memogel® einlagen-system
Joya
der weichste Schuh der Welt!

Auf atmungsaktive Materialien, Schuhe und Einlagen achten

Die meisten Fehler in puncto Fußgesundheit entstehen beim Kaufen und Tragen falscher Schuhe, ungeeigneter Materialien und schlecht ausgesuchter Einlagen. Ein nicht richtig passender oder sitzender Schuh löst nicht nur Fußschmerzen aus, sondern es kommt auch zu Blasen, Druckstellen und im schlimmsten Fall sogar zu dauerhaften Schäden am Fuß.Ungeeignete Materialien wie beispielsweise Stoffe, die nicht atmungsaktiv sind, sorgen für ein schlechtes Schuhklima, was das Bakterienwachstum fördert. Gleiches gilt für Einlagen, die nicht an die Fußform angepasst sind. In Fachgeschäften können Interessierte hochwertiges Schuhzubehör für gesunde und fitte Füße erwerben. Von Schuheinlagen über Fersenpolster bis hin zu Bandagen oder speziellen Frischesprays finden Verbraucher hier garantiert das passende Produkt für mehr Fußgesundheit.

Die sportliche Seite von Bort
bort MEDICAL
BORT-Bandagen der Sport-Serie erhalten Sie bei uns
Sanitätshaus DANZEISEN Ihr Vitalshop
PASING
Am Schützeneck 8
Tel. 089/82 92 07-0
LAIM
Fürstenrieder Str. 34
Tel. 089/54 67 12-30
NEUHAUSEN
Nymphenburger Str. 153
Tel. 089/16 63 56
BORT. Das Plus an Ihrer Seite.®

So wichtig sind gut sitzende Schuhe

Beim Kauf neuer Schuhe sollten einige wichtige Faktoren beachtet werden. Dazu gehören vor allem die richtige Passform sowie die Bequemlichkeit. Der Fokus beim Schuhkauf liegt allerdings leider zu oft auf der Optik des Modells und weniger auf dem guten Sitz am Fuß und das kann in manchen Fällen schmerzhafte Folgen haben. Dass ein Schuh toll aussieht, ist natürlich wichtig, jedoch sollte beim Kauf insbesondere darauf geachtet werden, dass er sehr gut sitzt. Die optimale Passform eines Schuhs ist übrigens nicht nur von der Größe abhängig, auch die Weite sollte nicht unbeachtet bleiben.
Die Gesundheit unseres Körpers steht in direktem Zusammenhang mit der Fußgesundheit und diese wiederum mit dem richtigen Schuhwerk. Hochwertige Materialien, eine sehr gute Verarbeitung sowie die optimale Passform zeichnen einen solchen Schuh aus. Fußbeschwerden wie Blasen oder schmerzhafte Druckstellen können mit einem gut sitzenden Modell ebenso verhindert werden wie Rückenleiden oder Kopfschmerzen, denn in unseren Füßen befinden sich zahlreiche Nervenenden sowie Faszien, die maßgeblich zum Wohlbefinden unseres gesamten Körpers beitragen. Die Optik sollte beim Schuhkauf also eher zweitrangig sein. Allerdings lässt sich maximaler Tragekomfort auch mit gutem Aussehen verbinden.

Fuß Vital Ivenz GmbH
Einlagen
CAD-Einlagen
Diaeinlagen
Kindereinlagen
Sensopedeinlagen
Sporteinlagen
· Orthopädische Maßschuhe
· Orthopädische Schuhzurichtung
· Diabetische Versorgung
· Innendruckmessung
· 3D Scan
· Schuhreparatur
Gollierstraße 35 • 80339 München
Tel. 089/50 56 39 • www.fussvital-ivenz.de

Gesundheit spezial:

GESUNDER FUSS GESUNDER RÜCKEN

StabiloGen® Sport

Kniebandage mit Silikonpelotte

Die Kniebandage StabiloGen® Sport von BORT unterstützt geschädigte Gewebestrukturen (Gelenk, Bänder, Kapseln, Knorpel). Die Kompression der Bandage stärkt die Haltefunktion der Bänder und entlastet so das Gelenk. Gleichzeitig hilft diese Bandage, Fehlbewegungen zu vermeiden. Die Pelotte bewirkt einen Massageeffekt, der Schwellungsneigungen reduziert oder zur rascheren Rückbildung bestehender Schwellungen beiträgt. Die Kniescheibe wird durch die Pelotte in ihrem normalen Bewegungsablauf geführt. Dank des Plus-Größensystems mit Silikonhaftrand ist eine sehr gute Passform gewährleistet. Je ein seitlicher Spiralfederstab sorgen für einen guten Sitz und das SOFTflex 3D-Gestrick für mehr Elastizität und Stabilität mit hochelastischem, weichem Beugebereich in der Kniekehle. Die Faser COOLMAX® leitet Feuchtigkeit vom Körper weg und sorgt für ein trockenes und angenehmes Tragegefühl.

Die Bandagen der BORT Sport Serie wurden speziell für den dynamisch-aktiven Einsatz an Ellenbogen, Hand, Rücken, Knie und Sprunggelenk entwickelt. Bild: Bort

Stoßwellentherapie

schonende Alternative zur OP

Schon seit mehr als zwei Jahrzehnten werden Stoßwellen in der Medizin erfolgreich zu therapeutischen Zwecken eingesetzt. Seit Ende der 80er Jahre kommt das Verfahren auch in der Orthopädie zum Einsatz bei:

- Sehnenansatzschmerzen mit oder ohne Verkalkung, z.B. Kalkschulter, Tennis- und Golferarm, Hüfte (Leiste oder seitlich), Kniegelenk (seitlich oder Kniescheibenspitze), Achillessehne, Fersensporn
- Triggern, d. h. chronischen Muskelverhärtungen und Verspannungen, z.B. Halswirbelsäule, Schulter/Arm, Kreuz, Hüfte, Bein.
- schlecht heilenden Knochenbrüchen

Die Stosswelle löscht den Schmerz und stösst die Heilung an

Radiale Stoßwellen sind Schalldruckwellen, die kugelförmig ins Gewebe, z.B. Muskeln, Sehnen und Bänder, eindringen und Verklebungen, Verkalkungen und Verkrampfungen auflösen können. Sie werden mittels eines Schallkopfes von außen direkt auf die zu behandelnde Körperstelle gerichtet. Auf diese Weise wirken sie punktgenau dort, wo sich Schmerzzentrum bzw. -ursache befinden. Dabei inaktivieren die Stoßwellen vereinfacht ausgedrückt, zum einen die schmerzleitenden Nerven; zum anderen regen sie die körpereigenen Reparaturmechanismen an.

Vorteile der Stoßwellentherapie

Die Stoßwellentherapie ist eine äußerst komplikationsarme Behandlung mit hoher Erfolgsrate. Sie wird ambulant in der Praxis durchgeführt, eine Betäubung ist nicht erforderlich. Meistens tritt schon nach der ersten Behandlung eine deutliche Schmerzlinderung ein; nach 3 Behandlungen kann eine dauerhafte Heilung erreicht werden.

ZENTRUM UND PRAXIS
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTMEDIZIN
Dr. med. Wolfram Reisner
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin (PRM)
Nichtoperative Behandlung orthopädischer Erkrankungen
• Arthrose-Prävention
• Stoßwellentherapie
Tel.: (0) 89 / 55 25 11 - 0 · Schützenstraße 5 · 80335 München
www.ortho-ozs.de
www.stosswellentherapie.info

CranioSacrale Therapie

Harmonisierung und Neuordnung

Die CranioSacrale Therapie ist eine der drei Disziplinen der Osteopathie. Bei dieser ganzheitlichen Behandlung wird der gesamte Körper in den Blick genommen. Mit speziell erlernten, sehr sanften Griffen wird auf Nerven, Muskeln, Faszien und Skelett eingegangen. Blockierungen können gelöst werden und der Körper wird dazu angeregt, sich zu regulieren und neu zu ordnen. Als begleitende Maßnahme können Therapeutische Tapes (Kinesiotapes) und Phytotherapie (Pflanzenheilkunde) eingesetzt werden. Informationen über den Umgang mit den entsprechenden Beschwerden und leichte Übungen für zu Hause runden die Therapie ab. Neben den körperlichen Aspekten wird die seelische und geistige Verfassung mit einbezogen.

Bild: privat

Judith Schall
Heilpraktikerin
Psychologische Beraterin
CranioSacrale Osteopathie
Therapeutisches Tapen
Bei Beschwerden des Bewegungsapparates und zur Regulierung der Körperfunktionen
Telefon: 089-82072318 • judith.schall7@t-online.de
Ravensburger Ring 65/1 • 81243 München

Bandscheibenvorfälle vermeiden

Verschleißerscheinungen der Bandscheiben im Alter sind normal und kaum zu stoppen. Allerdings kann man Bandscheibenvorfällen durch Vermeidung eines zu hohen Körpergewichtes und der richtigen Größe der Sitzmöbel vorbeugen. Oft genutzte Dinge sollten in Augenhöhe stehen, um Arme und Schulter zu entlasten. Schwere Lasten sollten nie aus dem Rücken heraus gehoben werden.

Quelle: Gesundheit aktuell

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der WolfartKlinik

WENN DAS KNIE-GELENK SCHMERZT
Was ist ohne OP möglich, wann macht eine Prothese Sinn?
Eintritt frei · FFP2-Maskenpflicht
Dienstag, 24.05.2022, 19.00 – 20.00 Uhr
WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de

Dr. med. Ulrich Bader

Kniearthrose ist eine der häufigsten Gelenkerkrankungen ab dem 60. Lebensjahr. Oft geht die Erkrankung mit extremen Schmerzen einher, die immer schlimmer werden. Dann ist es plötzlich aus mit der Mobilität und ein Stück der Lebensqualität geht verloren.

Doch muss das sein? Was geht ohne Operation? Und stimmt es, dass Prothesenoperationen an Hüfte oder Knie zu den sichersten Operationen überhaupt gehören?

In unserer Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick über die entsprechenden therapeutischen Möglichkeiten der Arthrose im Knie.

Im Gespräch mit Ihnen:
Der Spezialist Dr. med. Ulrich Bader, Orthopädie und Endoprothetik in der WolfartKlinik

Holen Sie sich sofor
GEMÜTLIC

SUPER HE
SUPER R

IHR VORTEIL
Bettfunktion und Stauraum Aufpreis 288.-.

statt 1980.-
ab 975.-*

INKLUSIVE 2x ❶ und der Optionen ❷-❸ 203.-

WINKELECKE STOFF ca. 243 x 220 cm, weitere Funktionen gegen Aufpreis erhältlich.

IHR VORTEIL
INKLUSIVE ❶ Bettkasten.

statt 1998.-
ab 999.-*

BOXSPRING-BETT ca. 204 x 212 cm, Liegefläche ca. 180 x 200 cm. Ohne Deko.

statt 3099.-
ab 1599.-*

WINKELECKE STOFF ca. 300 x 175 cm.

statt 2399.-
ab 1198.-*

WINKELECKE STOFF ca. 224 x 224 cm.

IHRE VORTEILE
Verst. Liegefunktion, Bettfunktion und Relaxecke Aufpreis 787.-

WOHNLANDSCHAFT LEDER ca. 173 x 309 x 236 cm, weitere Funktionen g

MACHEN SIE ES SICH BE

*Aktion gültig bis 2.05.2022. Alle Preise sind Abholpreise ohne Dekoration. Als Ort der Abholung gilt das Zentrallager in Winkeln. Nur gültig bei Neuaufträgen. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Ausschließlich gültig für unser

t FREUDE und
CHKEIT nachhause.

RSTELLER
RABATTE

WINKELECKE STOFF ca. 296 x 187 cm, weitere Funktion gegen Aufpreis erhältlich.

WINKELECKE STOFF ca. 320 x 229 cm, INKLUSIVE ❶ verstellbarer Kopfstützen, weitere Funktionen gegen Aufpreis erhältlich.

+ IHRE VORTEILE
INKLUSIVE ❶ Rückenverstellung und ❷ manueller Drehbarkeit bis zu 320°.

FUNKTIONSELEMENT 2SITZIG LEDER ca. 240 x 117 cm, weitere Funktionen gegen Aufpreis erhältlich.

egen Aufpreis erhältlich.

SONDERS *gemütlich*

Family-Card-Kunden. Gerne liefern wir Ihnen auch gegen geringen Aufpreis die Ware.

Fischer

DEUTSCHLANDS GROSSER POLSTERMÖBEL-SPEZIALIST

85757 Karlsfeld, Münchner Straße 209

Polstermöbel Fischer Max Fischer GmbH www.polster-fischer.de

Sonderveröffentlichung der Münchner Wochenanzeiger
Nr. 20 · 18.05.2022
Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

VATERTAG

VATERTAG

Einmal im Jahr

Vatertag ist an Christi Himmelfahrt

BAYERN · Der Vatertag wird hierzulande einmal im Jahr immer an Christi Himmelfahrt zu Ehren der Väter und der Vaterschaft gefeiert. Er findet 40 Tage nach dem Ostersonntag - heuer am Donnerstag, 26. Mai - statt. Anders als in anderen Ländern ist der Vatertag, der in verschiedenen Ländern der Welt gefeiert wir, in Deutschland kein eigener Feiertag. Er ist vielmehr eine gesellschaftliche Tradition, die an einen gesetzlichen Feiertag gekoppelt ist. In Deutschland wurde Christi Himmelfahrt erst im Jahr 1934 durch die Nationalsozialisten zum gesetzlichen Feiertag erklärt. In Deutschland begannen sich um 1900 überwiegend alleinstehende Männer aus dem Raum Berlin an Christi Himmelfahrt zu treffen. Sie tranken gemeinsamen Alkohol und unternahmen etwas zusammen. Im Großraum Berlin wird der Vatertag traditionell deshalb auch immer noch als Herrentag bzw. Männertag bezeichnet. Aus dieser Tradition heraus etablierte sich wohl der Vatertag in Deutschland.

Hört jemand das Wort Vatertag, stellt man sich alkoholisierte Männer mit Bollerwagen vor, die in Horden gemeinsam feiern. Seit einigen Jahren gibt es scheinbar aber mehr und mehr den Trend zum Familientag hin.

lsc

Kinderkurse • Segelkurse • Urlaubstörns • Motorbootschein/Kurs • Bootsverleih u.v.m.

NEU! SUP-Board-Verleih

AMMERSEE AUSBILDUNGSZENTRUM
www.segelschulemarx.de

Michael und Klaus Marx
Seestraße 17 • 86919 Utting
Telefon 0 88 06 / 77 04 • Mobil: 0173 / 3 10 20 65
Mail: marx@segelschulemarx.de

Immer einen Ausflug wert, besuchen Sie uns am Vatertag und zu Pfingsten!

Familie Woerl freut sich auf Ihren Besuch!
Wörthseestr. 25 · 82229 Seefeld-Hechendorf
Tel. 0 81 52/7 64 45 · www.paradieswinkel.de
Durchgehend warme Küche bis 21.15 Uhr

Radllust und Wanderspaß

im Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm

Radfahren und Wandern – das passt im Landkreis Pfaffenhofen so gut zusammen, wie Hopfen und Malz. Die Besucher erwartet eine große Auswahl an Wanderstrecken und Themenradwegen, die zu einem abwechslungsreichen Ausflug einladen. Die durchgängig ausgeschilderten Routen führen vorbei an erfrischenden Weihern und Badeseen, durch Flusstäler und über Hügel. Dabei können die Besonderheiten der Natur, gepaart mit großartigen Aus- und Weitblicken, genossen werden.

Überregional bedeutende Fernradwege wie der Donauradweg, die WasserRadlWege Oberbayern oder die malerische Hallertauer Hopfentour führen Sie durch das Anbaugebiet des Grünen Goldes. Die Hallertau als weltweit größtes zusammenhängendes Hopfenanbaugebiet kann auf den Brauereitouren von seiner schönsten Seite entdeckt werden. Selbstverständlich sollte ein Abstecher für eine flüssige Kostprobe bei einer der zahlreichen Brauereien unterwegs nicht fehlen. Berühmte Wallfahrtskirchen stehen im Fokus der Kirchen- und Klöster-Runde. In eine Zeit vor rund 2.000 Jahren zu Kelten und Römern kann man in Manching aufbrechen.

Für Wanderer und Spaziergänger sind das Naturschutzgebiet „Nöttinger Viehweide“ bei Geisenfeld und der „Feilenforst“ von besonderem landschaftlichem Reiz. Auf dem Scheyerer Planetenweg erfährt der Spaziergänger nicht nur allerlei über die Mitglieder der Planetenfamilie, sondern erwandert auch die Größenverhältnisse des Sonnensystems. Rund um Hohenwart können Sie auf den Kapellenwanderwegen das Paartalschutzgebiet erkunden und gleichzeitig Spannendes über fast schon vergessene Kirchen und Kapellen erfahren.

Insgesamt darf sich der Besucher auf 30 Radstrecken und 45 Wanderrouten unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit freuen. Ganz nach eigenem Gusto können so Ganz- und Halbtagestouren oder kleine Touren für wechselhaftes Wetter oder den Feierabend geplant werden.

Fordern Sie jetzt weitere Informationen und Prospekte an!

KUS LANDKREIS PFAFFENHOFEN a.d.Ilm

KUS Landkreis Pfaffenhofen a.d.Ilm · Spitalstraße 7 · 85276 Pfaffenhofen
Tel. +49 (0) 8441 40074-40 · info@kus-pfaffenhofen.de · www.kus-pfaffenhofen.de

Blick hinter die Kulissen

Tag der offenen Tür am 21. und 22. Mai im Münchner Theater für Kinder

Das Ensemble des Münchner Theater für Kinder freut sich über zahlreiche Besucherinnen und Besucher an den Tagen der offenen Tür. FOTO: MTfK

MAXVORSTADT · Zum Tag der offenen Tür lädt das Theater für Kinder in der Dachauer Straße 46 am Samstag, 21. Mai, von 10 bis 16 Uhr sowie am Sonntag, 22. Mai, von 10 bis 15 Uhr. Kinder können mit ihren Familien einen kleinen Blick hinter die Kulissen werfen und ihren Lieblings-Theaterfiguren ganz nahekommen. Den Auftakt macht am Samstag um 10.15 Uhr eine Modenschau mit Kostümen, die man dann auch kaufen kann. Bei einer Technik-Show am Samstag um jeweils 11 und 13 Uhr werden spektakuläre Theatertricks vorgeführt, bei denen es auch ordentlich blitzt und donnert. Bei „Erzähl doch mal" – die Talkshow mit Pippi Langstrumpf, Räuber Hotzenplotz, Rotkäppchen & Co. stehen die Theaterfiguren um 11.30 Uhr und 13.30 Uhr Rede und Antwort. Um 15 Uhr werden Ausschnitte aus „Der Froschkönig" in deutscher und englischer Sprache gezeigt.

Märchenrallye und Bastelecke

Der Sonntag beginnt um 10 Uhr mit einer Vorstellung von „Rotkäppchen und der arme Wolf" zum Jubiläumspreis von 5,55 Euro. Um 12.30 Uhr und 13.30 Uhr lesen Schauspielerinnen und Schauspieler tolle Geschichten vor. Um 13 Uhr und 14 Uhr findet noch einmal „Erzähl doch mal" – die Talkshow mit den beliebtesten Theaterfiguren statt. Durchgehende Programmpunkte an den Tagen der offenen Tür sind eine Märchenrallye und die Bastelecke. Der Kostüm- und Requisitenverkauf findet nur am Samstag ganztags statt. Das Buffet im Obergeschoss des Theaters ist durchgehen geöffnet und bietet leckere Snacks an. Bei schönem Wetter kann auch die Terrasse genutzt werden.

Seit 55 Jahren Theater für Kinder

Im Münchner Theater für Kinder sehen Kinder ab vier Jahren die Märchen der Gebrüder Grimm, Lieblingsgeschichten von Janosch, Astrid Lindgren und Otfried Preußler, Opernbearbeitungen, Musicals und vieles mehr. Angefangen hat alles vor 55 Jahren im früheren Theater in der Leopoldstraße. Seit 1977 ist das Theater in der Dachauer Straße 46, einem ehemaligen Kino, zu Hause. In jeder Spielzeit stehen insgesamt bis zu 17 verschiedene Stücke auf dem Spielplan. Weitere Infos unter www.mtfk.de im Internet.

lsc

Tanzen für den Frieden

Benefiz-Abend mit internationalen Stars am Sonntag, 29. Mai

FÜRSTENFELDBRUCK · Bestürzung über den russischen Angriffskrieg auf die Ukraine herrscht allerorts und auch bei den Kulturveranstaltern, die sich Gedanken darüber gemacht haben, wie sie den Notleidenden solidarisch unter die Arme greifen können. Realisiert wird nun die mit viel Mühe ins Leben gerufene Benefizveranstaltung „Dance for Peace", am Sonntag, 29. Mai, um 19 Uhr im Stadtsaal des Veranstaltungsforums (Fürstenfeld 12, FFB).

Maria Eichwald tritt mit vielen ihrer Kollegen auf. FOTO: Roman Novitzky

Alle Erlöse werden gespendet

Gemeinsam mit der Munich International Ballet School wird rund zwei Stunden lang ein hochkarätiger und abwechslungsreicher Tanzabend mit internationalen Stars präsentiert. Besonders hervorzuheben ist, dass alle Künstler und Beteiligten gänzlich auf ihre Honorare verzichten. Der Eintritt beträgt 30 Euro (zusätzliche Spenden sind erbeten).

Sämtliche Erlöse werden an Hilfsorganisationen für die Ukraine gespendet, zu gleichen Teilen an den lokalen Verein „Brucker helfen der Ukraine", zum anderen an die bundesweite Organisation „Help Dance", die geflüchtete Tänzer in Deutschland und notleidende Tänzer in der Ukraine unterstützt.

Herausragende Tänzer

Herausragende ukrainische Tänzer wie Alexis Tutunnique, Stanislav Olshanskyi (1. Solisten Oper Kiew), Myklukha Kateryna (Solistin Oper Kiew) sowie Alexandr Trush (1. Solist John Neumeier Ballett Hamburg), Natalie Kusch (1. Solistin Australian Ballet) und das Ehepaar Anastasia und Denis Matvienko (International Guest Principal Dancer) haben ihre Teilnahme zugesagt. Maria Eichwald (ehemalige 1. Solistin Stuttgart Ballett), Lucas Erni (Solist San Francisco Ballet), Antonio Casalinho, Margarita Fernandes, Bianca Teixeira (Solisten des Bayerischen Staatsballetts) und das Bayerische Junior Ballett München, unter Leitung von Ivan Liška, vervollständigen die erstklassige Besetzung.

In den Duetten und Soli aus Ballettklassikern wie „Le Corsaire" und „Satanella", in Ausschnitten aus neoklassischen und zeitgenössischen Choreografien, wie John Neumeiers berühmten „Adagietto" oder Edward Clugs „Radio Juliet", werden der ganze Reichtum und die sinnliche Faszination des Tanzes erlebbar. Umrahmt werden die Darbietungen von der Musik des italienischen Komponisten Roberto Cacciapaglia und der ukrainischen Sängerin Margarita Rubinova (Oper Kiew).

red

Hier gibt's Karten

Tickets (30 Euro) gibt es beim Kartenservice Fürstenfeld, Tel. 08141 / 66 65-444, kartenservice@fuerstenfeld.de.

Für Tänzer in und aus der Ukraine verzichten alle Beteiligten auf ihre Honorare.

FOTO: Veranstaltungsforum

Den Garten gemütlich gestalten

Hochwertiges und langlebiges Echtholz wertet die Terrasse dauerhaft auf

MÜNCHEN · Raus aus dem Alltag, rein ins Grüne: Der Garten avanciert in der warmen Jahreszeit zum Lieblingsort für die gesamte Familie. Bequeme Loungemöbel, eine Outdoorküche, Wasserzonen und jede Menge Freiraum für Spaß und Spiel sorgen dafür, dass der private Outdoorbereich mittlerweile so manchem Reiseziel den Rang abläuft. Mit einer hochwertigen und gleichzeitig natürlichen Einrichtung wird das süße Nichtstun noch schöner. Ganz oben auf der Wunschliste steht dabei für viele Hauseigentümer die Neugestaltung der Terrasse.

Bequeme Möbel und ein hochwertiger Bodenbelag auf der Terrasse verleihen dem Garten ein behagliches Ambiente.
FOTO: djd/kebony.de

Natürliches Ambiente mit hoher Robustheit

Verwitterte Holzdielen oder lose Bodenplatten können den Gesamteindruck des Freiluftwohnzimmers empfindlich trüben. Doch mit welchem Bodenbelag lässt sich die Terrasse attraktiv und gleichzeitig langlebig gestalten? Holz als natürliches Baumaterial ist für viele dabei der Favorit, bringt aber auch vermeintlich viel Pflegeaufwand mit sich. Dabei gibt es Möglichkeiten, die positiven Eigenschaften des nachwachsenden Rohstoffs wie die ansprechende Haptik und Optik mit einem hohen Maß an Robustheit und Witterungsbeständigkeit zu verbinden. Aus Norwegen stammt das umweltfreundliche, patentierte Verfahren etwa für Kebony-Dielen: Durch die Behandlung mit einer biologischen Flüssigkeit wird die Zellstruktur permanent gestärkt, sodass sich die Materialeigenschaften dauerhaft verbessern. Aus nachhaltigem Holz wird eine attraktive Alternative zu tropischen Harthölzern. Die Dielen für Holzfassaden sind besonders langlebig, abzulesen an der langen Garantiezeit von bis zu 30 Jahren, und benötigen außer einer gelegentlichen Reinigung keine zusätzliche Behandlung.

Beratung und Montage durch Holzprofis

Mit der natürlichen Oberfläche mit sichtbaren Ästen fügen sich etwa die Dielen der Character-Serie harmonisch in die umgebende Bepflanzung ein. Sie werden aus FSC-zertifiziertem Holz gefertigt und enthalten Astanteile für ein naturnahes, uriges Ambiente. Das Material wirkt warm und wird doch bei Sonneneinstrahlung nicht so heiß, dass die Bewohner sie nicht mehr barfuß betreten könnten. Unter www.kebony.de gibt es weitere Informationen, erhältlich ist das Holz bundesweit im Holzfachhandel.

Tipp: Geeignete Ansprechpartner für die eigene Planung sind die Mitglieder des Kebony Pro Teams. Dabei handelt es sich um ein Netzwerk professioneller Verarbeiter, die in der Verarbeitung und Montage der langlebigen Qualitätsholz-Produkte geschult und zertifiziert sind. djd

Das umweltfreundlich verarbeitete Holz überzeugt optisch wie auch haptisch und wird im Sommer nicht zu heiß.
FOTO: djd/kebony.de

Internorm
Gerne erstellen wir Ihnen ein Angebot für Ihren Fenster-, Haustüren- oder Türentausch!
Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Anfragen!
Besuch in unserem Ausstellungsraum nach Anmeldung möglich!
furtner GbR
Andreas u. Thomas Furtner
fenster · haustüren · türen
Pschorrgasse 3 · 82239 Alling
Tel. 0 81 41/7 18 33 · Fax 7 18 44
e-mail: info@fenster-furtner.de
www.fenster-furtner.de

Meisel Rollladen GmbH
Meisterbetrieb · Innungsfachbetrieb
Markisen • Jalousien • Elektroantriebe
Insektenschutz • Rollos • Rollläden • Rolltore
Fenster • Reparaturdienst
Allacher Straße 112 · 85757 Karlsfeld
Tel.: 089/1 41 18 72 · Tel. 08131/3 32 02 25 · info@rollladen-meisel.de

über 80 Jahren
Gas-Wasserinstallation Badrenovierung
Heizungstechnik Kundendienst
GÄSSL-SANITÄR
Gesund bleiben!
Robert Gässl – Angerlohstraße 15 – 80997 München
* Gas-/Wasserinstallation
* Badrenovierung
* Kundendienst
* Heizung
* Rohrreinigung
Telefon: 089/ 812 12 26
Telefax: 089/ 892 92 26
Mobil: 0171/ 65 15 149
Firma Gässl – über 80 Jahre

NABO-KORK & Parkettböden
Parkett · Kork · Laminat · Vinyl
Verlegeservice · Ausstellung
Dieselstr. 9 · 85757 Karlsfeld
Telefon 0 81 31/ 9 13 15
Riesige Auswahl an Vinylböden
Laufend günstige Angebote
Parkett und Landhausdielen
www.nabo-kork-muenchen.de

Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH
• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81 / 50 04
www.weila-erd.de

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
– günstig, Firma –
Telefon 089 / 85 64 14 11
oder 01 78 / 7 77 00 54

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de · Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb
Telefon (0 81 42) 3 05 85 44

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen
· Steildach/Flachdach
· Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

NF Dach & Fassade
Verputz- und Malerarbeiten
Fassaden/Holz, Balkon/Terrassen
Sanierung und v.m.
Freie Termine!
Telefon 0176 / 64 00 39 05

Entrümpelungen & Transporte

FIX erledigt
Wir haben das fix erledigt!
Entrümpelung, Renovierung, Transporte, Entsorgung
info@fixerledigt.de · 0176 / 55 23 89 17

Entsorgung

Entsorgung, Entkernung, Wohnung + Haus vom Profi, auch Problemmüll!
Telefon 0176/96 52 47 24

Fernsehdienst

Gerne erledigen wir für Sie...
... kleine Elektroreparaturen und Lampenreparaturen, sowie die Prüfung nach DGUV V3 für Ihre Betriebsmittel an.
Radio-Stöckle
Walter Stöckle – Inh. Hans Barth e.K.
Fürstenrieder Str. 100 • München-Laim
Telefon (089) 56 44 34
www.radio-stoeckle.de

Garten- & Landschaftsbau

Fachbetrieb
übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171 / 6 70 00 03

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus
Gartenanlagen, Terrassenbau, Dach-, Steinreinigung, Fassaden, Entkernungen, Trockenbau
Fa. Werner, Tel.: 0163 / 004 59 74

Biete
Gartenarbeiten, Rasenmähen, Stein-/Dachreinigung, Pflastern, Zaunbau und vieles mehr an !
Firma B/F
Telefon 089 / 21 52 62 87

Heizung & Sanitär

BAD & HEIZUNG
VEHLOW
Bäder komplett · Gas · Wasser · Heizung
Reparatur · Wartung · Altbausanierung
Einbau von Gasheizungen · Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „WURST" sind.
Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezente Haushaltsauflösung.
Wir machen vieles möglich!
Was wir nicht können, brauchen Sie „vielleicht" nicht.
A. Wurst 0151/41 23 21 02

Malerteam hat noch Termine!
Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung
Telefon 0157 / 36 78 55 29

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178 / 3 31 92 54
0 81 42 / 92 77
08166 / 99 56 54
www.werner-malermeister.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/ 73 007 18
Unterhuber und Seidel GbR

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackierermeister
· schnell · preiswert
· zuverlässig
Seniorenservice
· Aus- u. Einräumen
· Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8 53 33 33

Raumausstattung

fischer RAUMAUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 089/56 54 29
Polsterei · Bodenbeläge
Sonnenschutz · Gardinen
Nähatelier · Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Reinigung

W und H Reinigung
Stein- u. Terassenreinigung u. Verfugung · Arbeiten rund ums Haus
Telefon 0151/66 36 99 11
wundh.reinigung.bavaria@gmail.com

Glasreinigung Büroreinigung
privat und Gewerbe
Mobil 0151 / 54 99 07 44

ESAPOVIC FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

HOCHDRUCK-REINIGUNG
Wege - Terrassen - Treppen
Fa. Tel. 01 72 / 8 02 74 35

Reparaturen

SCHNELLREPARATUREN
Rollläden + Markisen
RABATTAKTION 15%
AUF ALLES NEUE
Telefon 0 15 90 / 1 65 71 25

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Renovierung & Sanierung

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Renovierung & Sanierung

Wir bieten Sanierungen!
Balkon, Terrassen, Treppen, Steinteppich, Verlegung usw.
Fa. Bauer, Mobil 0174 / 8 01 96 41
Büro 0821 / 65 05 90 64
E-Mail: FTBauer@outlook.de

***** HANDWERKSBETRIEB *****
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Innova Ausbau INNOVATIV BAUEN. SCHÖNER LEBEN!
Innenausbau/Renovierungen
Wir sind für Sie da!
Fa. Innova-Ausbau GmbH
Telefon 0173 / 5 77 77 48

Alles aus einer Hand – Fa. Braun
Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- und Streicharbeiten, Stein-, Dach- und Fassadensanierung
Telefon 01 78 / 4 61 29 66

Umbauten – Fliesen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

Fassaden Team Bauer
Verputz- und Malerarbeiten
Fassaden, Sanieren, Erneuern
Mobil 0174 / 8 01 96 41
Büro 0821 / 65 05 90 64
E-Mail: FTBauer@outlook.de

H&S Sanierungen
Verputz- und Malerarbeiten
Holz und Fassade,
Terrassenarbeiten, u.v.m
Telefon 0176 / 64 00 39 05
Email: info@hs-sanierungen.de

Umzüge

Umzüge Stelzer
Privat-/Büroumzüge
Seniorenumzüge
Entrümpelungen
Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• www.muenchenweit.de •

Verkäufe

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Buchenbriketts & Brennholz, Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

Markisen und Rolläden sehr preiswert, Fa. Tel. 089/7934983

Walnußbäume veredelt, ab 3 m Höhe für den Garten oder als Solitärbaum, mehrjährige große Heidelbeertopfpflanzen, Tel. 0170-8060604

Kaufgesuche

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177 / 2051745

Suche alte Kamera, Fotoapparate, Fernglas. Tel. 0163/3696606

Suche Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, T. 0162/8600584

Kaufe antike Möbel, alte Fotoapp., Münzen/Zinn aller Art, Römergläser, Militaria, Blechspielzeug, Armband/Taschenuhren auch defekt. Tel. 089/67974020, 0174/9847694

Privat kauft v. Privat: Edle Pelze, Trachten, exkl. Uhren, Münzen, Bernstein/Schmuck, Porzellan, Tafelsilber, Militaria, Orienttepp., Näh/Schreibmaschin., Musikinstrum., Bronze, Zinn u. Antikes. Seriöse Barzahlung vor Ort. Herr T. Grünholz. Tel. 01520/3882737

Suche kleinen Traktor bis 50 PS, Tel. 08124/1894

Kaufe alte Meerschaumpfeifen Bronzefigur, Fotoapp. aller Art, T. 089/67974020, 0174/9847694

Suche hochw. Pelzmäntel / Jakken, Porzellan, Zinn, Bleikristall, Handtaschen. Tel. 0157 /5 5484656

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

Seriöser Münchner su. Kunst, Trödel, Pelze, Tracht, Bücher, Zinn, Münzen, Porzellan, Tel. 089 / 15907866

Fam. Grünholz sucht: Flohmarktware, Haushalts-Auflösung, Möbel, Bleikristall, Kleidung, Münzen, Briefmarken, Bilder, Porzellan, Uhren, Antikes uvm., Tel. 0170/8989828

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, Tel. 0151 / 73026325

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157 / 85070 936

BARES FÜR RARES Kaufe: Bilder, Porzellan, Möbel Pelze, D-Bekleidung, Schmuck Silberbesteck, Münzen, usw Herr Dehner - Münchner Tel. 089/12508817 Unverbindlich!

Suche Massivholz-Möbel und Bauernmöbel, T. 0163/8144833

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 und 08105 / 7363111

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug, Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Su. alte Pelzmäntel, Musikinstrumente, Silberbestecke, Bernsteinketten, Münzen, Vintageuhren, Bilder, Tel. 0176 / 55222435

Su. Alte WEINE, excl. Handtaschen, Modeschmuck, autom. Uhren, Korallen, Kronleuchter, Porzellanservice, Bleikristall, Tel. 0176/68679490

Der Superhändler kauft: Uhren, Schmuck, Tafelsilber, Porzellan, sowie Designer Handtaschen, Be-kleidung, Accessoires u.v.m. Tel. 0176/35713439

Wir kaufen Ihr Gold/Silber in jeder Form und Rolex-Uhren. Solln - Wolfratshauser Str. 189, Tel. 72408495, Fa. Goldkistl

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

SUCHE Stereonalage, BRAUN, Japaner, Tonband, PL-Spieler Revox usw. Tel. 0160 - 92508715

Alt zu Geld! Damen- + Herren-Mäntel, Handarb.: Tischdecken / Spiegel / Uhren aller Art / Modeschmuck, versilbertes Besteck Tel. 0151/75937934 Fr. Braun

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089 / 79360944

Bücherankauf, T. 089/85484619

Frau Grünholz kauft Pelze, Damenbekldg., Trachten, Handarbeiten u. Schmuck, Tel. 089 / 74060872

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Junges Paar sucht Ehering, Tel. 0177/6260662

Sammler sucht gebrauchte Audemars Piguet sowie Rolex-Uhren, Seriöse Abwicklung! Tel. 0174 1862251

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Privat sucht Damen- und Herren-Bekleidung jegl. Art, gerne auch Accessoires. Tel. 0152/17909557

Kaufe Kleidung, Bücher, Pelze, Handtaschen, Möbel, Porzellan, Briefmarken, Zinn, Fotokameras, Krüge, Näh-/Schreibmaschinen, Herr Krause, Tel. 0157/35872165

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAI,R COVID19 Immunitätsimpfung vorh. Tel. 089/90415639

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179 /7 861987

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten), Tel. 0170-8120138

Kaufe Porzellan. Speise und Kaffeeservice, Tel. 0151-75927943

Entrümpelungen

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Entrümpelung, T. 0176/63439761

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.

DAS ORIGINAL

Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

INFO@ENTRUEMPEL-TRUPP.DE

Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 089/95 89 92 52

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089 / 8634706

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

ENTRÜMPELUNG
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel.
Kostenlosen Besichtigungstermin vereinbaren.
☎ 089/30788641
E-Mail: info@kasumo-entruempelung.de

Verschiedenes

SIE überlassen uns Fahrräder, die für Bedürftige am 31.07.22, Bordeauxplatz Sonntag 16:00 verlost werden. Die Bedürftigen zeigen uns die Bescheide vor, z.B. Renten/Harz IV-Bescheid usw. Die Räder werden abgeholt. Tel. 089/95415385 Kulturlust e.V.

Wanne raus - Dusche rein ! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Kellerabteil frei, 5,24 m², E-Mail: normanalf@web.de

Markisentücher zum Austausch sehr preiswert Fa. Tel. 089 / 7934983

LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG, Tel. 089/85630072

Markisen und Rolläden sehr preiswert, Fa. Tel. 089/7934983

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Hemden nähen, Änd., Tel. 1231017

Gartenbau hat noch Termine frei. Firma, Tel: 089/7233221

Bauingenieur sucht Maurer (gerne Rentner) für DH-Neubau ab 08/2022, Tel. 0151/14569990

Besticke fast alles 089/1231017

Markisentücher zum Austausch sehr preiswert Fa. Tel. 089 / 7934983

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Telefon 08202-9049790

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

Wohnungsauflösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport, Tel. 0179-7693386

Haushaltsauflösungen Besenrein. Brauchbares Mobiliar kann angerechnet werden. Pauschalpreisvereinbarung. Auch Umzüge u. Renovierungsarbeiten. Firma Böhringer, T. 0174-3880900 haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Wir reinigen Ihre Wintergärten, Glasvordächer, Glasfassaden u. Wartung ihres Wintergartens, Kleinreparaturen, Tel. 0174-5734488

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341, Harryk@hotmail.de

Meister für Parkett, Malerarbeiten u. Reparaturarbeiten, Dachrinnenreinigung, 0170-9631527

Franz Sanierungen bietet Fassaden- / Bodenplatten-/ Mauer-/ Dachreinigungen, Ausbesserungsarbeiten, Verputzarbeiten, Trockenlegungen, Plattenverlegungen, Holz- u. Fassadenanstriche zu günstigen Preisen, Tel. 0176-62998760

TROCKENBAU Firma, Montage, spachteln u. streichen, Tel. 0160-4574371, mariosakic@live.de

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Wohnungsauflösungen

Haushaltsauflösung! Haidhauserstr. 4 am 20.05 und 21.05 von 10-16 Uhr in der Haidhauser Str. 4

21./22.5. Flohmarkt 11-17 Uhr Taulerstr 10, Waldperl., Hochw. Deko, Vorabtermin: Tel. 01739771792

Münchner kauft Teil- u. kompl. Nachlässe aller Art, Tel. 0152 / 02742216

Trödelprofi übernimmt Wohnungsauflösungen, Tel. 0171 / 4368404

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• www.muenchenweit.de •

Erotik

Silvia bes. DICH. 0151/63844238

Für den seriösen, diskr. Herrn. Mü.-Harl. Tel. 0172/8927307

Freizeitkontakte - Suche Kontakte für Freizeit und Sport Veranstaltungen, Tel. 0174/9071034

Seniorensex, T. 01520-5382399

Massagen, erotisch

SEXBOMBE, T. 0152/ 51721561

Telefonkontakte

TELEFONSEX, Tel. 089/682787

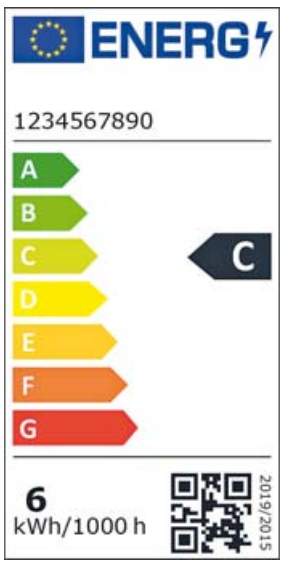
Von A bis G

Das neue Energielabel für Lichtquellen

MÜNCHEN · Schluss mit Plus auf den Verpackungen von Lichtquellen wie LEDs: Das neue Energielabel ist seit 1. September 2021 gültig und zeigt nur noch die Effizienzklassen A (beste) bis G (schlechteste), erklärt die Brancheninitiative licht.de.

Die Umstellung wurde nötig, weil LEDs immer stromsparender werden. Damit die oberen Klassen zunächst frei bleiben, wurden Lichtquellen heruntergestuft: „Zuvor auf dem Markt erhältliche Lichtquellen mit A++ erhalten mit dem neuen Label maximal Effizienzklasse D bis F", erläutert Dr. Jürgen Waldorf, Geschäftsführer von licht.de. Erst mit weiteren Effizienzsteigerungen können Leuchtmittel höheren Klassen zugeordnet werden. Schon seit den Neunzigerjahren hilft das Energielabel Verbrauchern, auf einen Blick stromsparende Produkte zu erkennen und eine umweltbewusste Kaufentscheidung zu treffen. Damals gab es bereits die Ampelskala von Grün bis Rot mit einem zugeordneten Buchstaben für Energieeffizienzklassen von A bis G. So kehrte das Energielabel nun zu seinen Anfängen zurück. „Bei Einführung der Kennzeichnung mussten zunächst nur Lampen ein Label tragen. Jetzt sind es alle Lichtquellen - also Lampen und LED-Module. Eine Leuchte ist nur dann betroffen, wenn ihre Lichtquelle nicht für eine Überprüfung durch die Marktüberwachungsbehörden entnommen werden kann. Dann wird sie als Lichtquelle eingestuft", ergänzt Waldorf.

Was hat sich noch geändert? Ein wichtiger Fortschritt ist der QR-Code auf dem neuen Label. Damit können Käufer über ihr Smartphone zusätzliche Informationen zur Lichtquelle aus der europäischen Produktdatenbank „EPREL" abrufen. Im Handel werden bis zum Ende der Übergangsfrist am 1. September 2023 auch noch Produkte mit dem Plus-Zeichen zu finden sein. txn



Das neue Energielabel hat eine andere Skala und einen QR-Code.
FOTO: European Commission, 2019

Mietgesuche

Ehepaar (32, Ingenieur & VWLe-rin) sucht 3-Zi.-Whg (1.8./1.9.) mit EBK, Blk, TG in Thalk. / Sendl. / Mün. Süd / West / Haidh, max. 1700,- € warm. Keine Haust., Nichtr., ruhig. Tel. 0151 / 62628037, muenchen.wohntraum@ gmail.com

Zuverlässige, ruhige Sie (47J.) mit Katze sucht dringend: Whg. ab 40 qm bis 780 € WM + Blk + MVV-Anschl. - SICHERES Eink. + Schufa vorhanden. Tel: 0151-17635461

Wir, Hannah (26, Anwältin) & Kevin (30, Projektmanager), su. mind. 3-Zi.-Whg. bis max. 2.300€, warm, Lehel, Maxvorstadt, Glockenbach, Schwabing, Haidhausen, Gärtnerviertel, EBK, Raucher(-),Tiere(-) Tel. 017666876185

Modedesigner su. 1-Zi-App in MUC/Umgeb. Tel. 0157 / 53114410

Assistant Managerin sucht 1-2 Zi.-Whg. 1000€ warm Neuhausen Schwabing, zentral, T. 0176/ 43469090 semmler@my.mail.de

Pärchen (w24 & m24 Hund 11) suchen Wohnung bis 650€ warm Tel. 0176/43847433

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Freundl., ruhiges Ehepaar (64 + 70) sucht ab sofort zur Miete kl. Haus/DHH od. großz. 3-4-Zi-Whg. m. Garten, im Umkreis Fahrenzhausen, Lohhof, Ush, Eching. Tel./Whatsapp Tel. 0163-4634676

Agiles Rentnerpaar su. Haus/ Wohnung m. Garten in München West (Laim, Pasing bevorz.-> Nähe zum Enkel), < 1800€ Wir freuen uns auf Ihren Anruf unter 0172/8583770

Ingenieur in Festanstellung, 27, ledig, NR ohne Haustiere sucht 1,5-2-Zi.-Wohnung, bis 1000€ Münchner Westen bevorzugt. Kontakt: Tel. 01774414039

Wohnung in Sendling gesucht Rentner, 78J. sucht eine bezahlbare 2-Zi.-Whg. Mit Aufzug,unmöbliert. Lage in Sendling, Mittersendling o. S.-Westpark wäre ideal. Mein Gesamtbudget beträgt 1200 €. Tel. 089/775640

Therapeut.-Ehepaar (60+) su. 2-3 ZKB m. Balk. od. Terr. in ruh. Lage bis 50km Umland München m. Bahnanschluss, KM max. 1200,- €, Tel. 0172/8402432

1-2-Zi.-Whg. bis € 880 kalt von Rentnerehepaar in Neuried oder Fürstenried West gesucht. Tel. 0176/84128769

Münchner in sucht Dachterrassenwohnung zur Miete im Münchner Süden/Westen. Angestellte, 56 Jahre, NR, keine Haustiere, Zusendung an den Verlag, Münchner Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1303818

2-Zimmer-Wohnung südwestlich in oberster Etage mit Balkon Berufstätige ruhige Dame NR ohne Kinder und Haustiere, Tel. 0151 61035770

Mutter (36) mit Kinder (2) Web-Designer in Festanst., sucht ab 2-Zi.-Wohnung in Karlsfeld bis 1200 kalt. Tel. 0160-91677348

Su. trock. Lagerraum f. Bilderbücher u. Künstlerzubeh., Nh. Hirschgartenallee; Tel. 089 / 26018753

3-Zi.-Whg. im Fünf-Seen-Land gesucht. Grüß Gott an alle Vermieterinnen und Vermieter. Ich suche eine 3-Zi.-Whg., am liebsten im Parterre, bis 1.200,- € warm und freue mich auf Ihren Anruf. Tel. 0172/8239421

Sprachschule did sucht Gastfamilien mit Einzelzimmer für internat. Sprachschüler. Vergütung pro Woche: A: EZ ohne Verpflegung € 105 B: EZ mit Frühstück € 140 C: EZ in HP € 192,50 Mail: munich@did.de

Junge Krankenschwester sucht 1-2 ZW, möglichst zentral und unmöbliert, ab 30m², bis 650,-€ warm, Kontakt: 0175/534 09 65

Dozentin TUM, Umweltpolitik, unbefr.; zuverlässg & nett! sucht bevorz. Haidhausen-Au, Lehel, Giesing. Tel. 0163 837898

Universitätsprofessor LMU, Arzt, Wochenendfahrer, sucht ruhige Zweitwohnung, 1-2 Zi bevorzugt <5 km Umkreis Grosshadern ab August für 1 Jahr oder länger. 01522 2587639, Tel, WhatsApp

Münchner Familie sucht Whg. o. Haus im süd-östl. Münchner Landkreis mit S-Bahn-Anbindung mit min. 3,5 Zimmern, 85 m², Badewanne und Garten/Terrasse oder großem Balkon für max. €1500,- warm. Tel.: 0176 / 72269230 (F. Wolf)

2-Zi.-Whg. Verbeamteter Leherer sucht Whg., Tel. 0157 / 35523856

Suche Zimmer, ruhiger Student sucht kl. Whng. mit Küche u. Bad in/um München max. 550.- warm, Tel. 01745360179

Junger freundlicher Mann sucht bezahlbare Wohnung o. WG bis 600.-€ w. Tel. 0176/46032129

Lehrerin (Beamtin) u. Dr.sc.hum su. Whg in/um München/Pullach, Tel. 017670297093 whng-m@gmx.de

Er, 43, und Sie, 36, beide Akademiker und fest eingestellt suchen Wohnung/Haus ab 3,5-4 Zi. in München oder Starnberg, Tel. 0152/55611136

Dipl.-Übersetzerin, 57 J., sucht ruhige DG-Whg. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg / Herrsching, Tel. 0151/50641605

Solvente, stubenreine, alleinstehende Nichtraucherin sucht ein kleines Zuhause. Warmmiete max. 700€ Tel: 0175 9884655 anja.friedrich77@gmail.com

Jäger i.R. su. möbl. Zi., bis € 500 WM; Tel. 0175/5390022

Su. Parkplatz für Wohnmobil 7m auch dauerhaft T.0175/4006353

Christliches Ehepaar mit kleinem Baby suchen nach 3-4-Zi.-Whg. Tel. 0176 6222 3849

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162
MICHAEL RATH
Telefon 089/546 55-361
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis	EA-B
Energieverbrauchsausweis	EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk	HZG BHKW
Erdgas	HZG Gas
Erdgas leicht	HZG EGL
Erdgas schwer	HZG EGS
Erdwärme	HZG EW
Erneuerbare Energieträger	HZG EE
Fernwärme	HZG FW
Fernwärme Dampf	HZG FWD
Flüssiggas	HZG FS
Heizöl	HZG Öl
Holz	HZG Holz
Holz Hackschnitzel	HZG HSchn.
Kohle	HZG Ko
Luftwärmepumpe	HZG LWP
Nahwärme	HZG NW
Pelletheizung	HZG Pellet
Solarheizung	HZG Solar
Strom	HZG S
Wärmelieferung	HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler Elek.Boil.	HZG

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass	Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)	EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme	EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme	EV-W
Endenergiebedarf für Strom	EB-S
Endenergieverbrauch für Strom	EV-S

Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56-58, 80809 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de

Mietgesuche

Designerin unbefr. Vertr. sucht 2-Zi.-Whg, München ab 01.06 / 01.07, WM max 1100€ keine Haust. Tel: 017658621509

Redakteurin (36) bei SOS-Kinder dörfer sucht 2 Zi. Nähe Heimeranpl. München. 017622934947 teresa_gross@web.de

Mietgesuche Gewerberäume

Unterstellhalle - Tiefgarage - Stadel für Motorboote. 200-600 m². Ein- fahrtshöhe 2,9 Meter + X. Nähe Forstenried bzw. Mün.Süd-West, zu mieten-pachten-kaufen gesu. info@marinawassersport.de

Mietangebote

WG-Zi, 360.-, Tel. 089/6806716

Neugilching, 2 1/2-Zi.-Whg., ab 01.06.22, Kü., Bad, Blk., 75 m², S-Bahnnähe, € 690,- + NK, Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1297634

1 ZW, 34 m², 810.-, 089/6806716

München Alt-Solln, 3 Zi., ca. 85 qm, Einbauküche, Blk. Du/Wanne, TG, Nähe S7, Schwimmbad / Sauna, Kalt 1500 + 300 NK, Email: gloddek300@gmail.com

Riem, möbl. Zi. an tierl. Hr., Tel. 907047

Garching/U6, 2-Zi.-DG-Whg., vermietet, € 740,- + € 110,- ab 1.8. E-Mail: elfie.st@hotmail.ocm

Solln, ruh. kleines möbl. App. nur an Wochenendheimfahrer, NR, für 390,- € warm, 700,- € KT zu verm. Tel. 089/7853601 von 8-10 Uhr

App. 33 m², Waldfriedhofstr., EBK, € 500,- + NK € 80,-, Tel. 0174/3071681

von PRIVAT, lux. 1-Raum-App., ruhig, zum Garten, in München-Obersendling., Bj. 2019, 3. OG, Lift, nur für Einzelperson geeignet, 50m², KM 1100€ + 130€ NK, kompl. neuw. EBK, echtes, Parkett, Kamera a.d. Haustüre, gr. Dachgarten z. Mitbenutzung, TG auf Wunsch, U3 Machtlfingerstr. (3 Min. entfernt) 13 Min. bis zum Marienplatz/City, Gebäude hat 5 Stockewerke, ab sofort zu verm. Tel. 0151/26353545 rufe alle Interessenten autom. zurück....

Mini-App., 15m², möbl., an WEH, 81243, 350,- €. inkl. T. 20934427

Ferienwohnung im "Tal der Almen", Schigebiet Grossarl zur Langzeitmiete! 85 m² + 25m² Terrasse! Preis nach VB. +43 664 / 1219676/ Salzburg anna.gschwandtl@gmx.at

Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein! Fa, T. 08141-8906366

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, von Privat, Tel. 0172/8171626

Mietangebote Gewerberäume

Lagerräume in verschiedenen Größen. Sauber, sicher, trocken und hell in München-Schwabing ab sofort zu vermieten.
Heimerl GmbH · Tel. 089 / 39 50 23

Praxisräume in ärztl. Praxisgemeinschaft mit U-Bahn/Tram Anschluss zu vermieten. Kontakt chirurgie-wettensteinplatz @web.de

Sonn. renov. Pr. für Physio, Kosm Heilpr., HomOff. T. 01775916846

Immo-Gesuche

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Familie sucht Haus zum Kauf von Privat, Tel. 0163/7008888

Wohnung, Haus od. Grundstück Dringend gesucht ihr Tipp wird ebenfalls belohnt, Tel. 089 / 215372841

Su. für MA BMW, Siemens, MAN Immo. z. Kauf TIPP-PROVISON Tel. 08931770222 santiimmobilien.de

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
RSI IMMOBILIEN
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

Junge Familie mit Herz sucht Eigenheim:-)) Haus o. Wohnung Tel. 0170/2761082

Kleine Akademiker Familie (Ärztin, Ingenieur u. Baby) suchen Whg. zur längerfrist. Miete oder zum Kauf. Ab 3 ZKB + TG bevorzugt in München Süd / West / Ost / Umland, Tel.: 0152 / 01673705

Sie wollen Ihre Immobilie zum Bestpreis verkaufen? Wir suchen Häuser/Wohnungen für unsere Kunden. Kontakt gerne unter: mm@mm-immoconsulting.de oder Telefon: 0157/39288291

Arztfamilie kauft EFH/Grundstück im Münchner Süden, 0172/7302044, Hohe Belohnung E-Mail: isar2022@ web.de

PACKER/UMZUGSHELFER (m/w/d)
für Umzugsfirma in München-Schwabing ab sofort gesucht.
Heimerl GmbH · Tel. 089 / 39 50 23 · **E-Mail:** info@heimerl.de

LBS Immobilienbesitzer aufgepasst!
Sie wollen Ihre Immobilie gewinnbringend verkaufen?
Ich erstelle Ihnen eine fundierte und fachgerechte Marktwertermittlung Ihrer Immobilie und unterstütze Sie bei deren Verkauf!

Ich freue mich auf Ihren Anruf!
Herr Manfred Zech
LBS Geschäftsstelle München
Selbständiger Handelsvertreter
Experte für Immobilienvermittlung
T. 089 82992418 · manfred.zech@lbs-by.de

Immobilienvermittlung in Vertretung der Sparkassen Immobilien

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Nette Familie sucht Haus in Unterbiberg u. näh. Umgeb. zum Kauf oder zur Miete, Tel. 0151 / 22790030

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

EFH von erfolgreichem Selbständigen für Familie gesucht. Auch mit Problemen, Renovierung & Problemmieter T: 0163/5197564

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

Haus-Kauf/Miete o. 4-Zi.-Whg. Akademiker Familie mit 10j. Ki. sucht in Grünwald Haus/Whg. Tel. 0176/206 05364

Familie sucht Wohnung / Haus auch renovierungsbedürftig (biete Entrümpelung/Umzugsunterstützung) Tel. 089-80048198

Immo-Angebote

PAUL TRAUT GMBH. Tel. 089 / 46133718, Liegenschaftsverwaltung, Immobilienvermarktung - nachhaltig, leistungsstark

Sofort beziehbar! 1-Zi.-Whg., neue hochw. Ausst., kompl. neue sep. Kü., neues Bad, ruhig, U-Bahnnähe, 175 kWh/m², 34 m², ohne Makler, KP € 354.000,- E-Mail: venedig-2013@email.de

EFH in Bestlage (Bungalow) in Rosenheim-Pang, Bestlage, sehr ruhig, schöner gr. Garten mit SW Ausrichtung. 600 m² Grund, 135m² WF + KG + Grg., DG kann ausgebaut werden. Bj 1975, teilrenoviert 1.090.000,- € v. privat. Keine Makleranfragen. Tel. 0176 / 32876465

Am O2-Tower: bezugsfreies & modernes Apartment mit 32 m² Wohnfläche, Wannenbad & Balkon in Süd-Lage. Valyria Technology GmbH, Tel.: +49 30 21502946

Solvente akadem. Fam. sucht Haus zum Kauf in München City / Nord / Pasing / Obermzg. Schnelle Abwicklung Garantie, Tel. 01784307211

KFZ-Showroom Halle 457 m² TOP 95646 Anzing VK: 2190000,- 1000 m² Grund, Bj. 2012, PROV-Frei, Tel. 01729544901 email: htreiber@t-online.de

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Baujahr
Energieträger der Heizung
Energieeffizienzklasse
Wert des Energiebedarfs
Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/54655-162 gerne zur Verfügung.

DRINGEND GESUCHT: Haus, Whg., App. und Grundstücke für unsere solventen Kunden. Immobilientausch mögl. Tel. 089 / 74429900 hermann-immobilien.bayern

Kaufe ETW / Haus / Grund, sofort. Kaufentscheidung, Tel. 089 / 663366

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3-Zi.-Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

Manager sucht Haus, Abrissob. Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis / Größe egal, Tel. 0160/99241118

Suche in und um München, eine 1-3-Zi.-Whg. für meine Mutter nur von Privat, schnelle Abwicklung wenn es passt gerne auch renov. bedürftig. a.martin@stanst.de

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Betreutes Wohnen in München-Neuhausen
Malteser

Die richtige Entscheidung für eine gute Zeit im Leben
Leben wie Sie es gewohnt sind und doch im **Notfall** versorgt sein.
Ideale barrierefreie 1- bis 2-Zimmerwohnungen mit **24-Stunden-Service**, sonnig und hell in kleiner Parkanlage.
Seit über 20 Jahren ein erfolgreiches Konzept.
Mietbeispiele: 1-Zi.-App., ca. 34 m² Wfl. ab monatl. **675,–** € + NK
oder 2 Zi., ca. 45 m² Wfl. ab **910,–** € + NK
Wenn Sie mehr über behindertenfreundliches und betreutes Wohnen erfahren möchten, schauen Sie im Internet unter
www.betreutes-wohnen-muenchen.de
oder rufen Sie uns an: **Telefon 089/18 66 00**

So finden Sie eine Wohnung in München
anzeigen.muenchenweit.de

Erfolgreich in den Niederlanden

Tänzerinnen des JTSC Karlsfeld bei der Europameisterschaft

KARLSFELD · Gleich für zwei Gruppen des JTSC Karlsfeld ging es zur Europameisterschaft im Garde- und Schautanzsport in die Niederlande. Aufgrund der sehr guten Leistungen auf der Deutschen Meisterschaft konnten sich die Entertaining Teens und Entertaining Diamonds hierfür qualifizieren.

Nacherzählung eines Themas

Beide Gruppen tanzen in der Disziplin Schautanz Charakter. Dabei geht es um die Nacherzählung eines Themas oder einer Handlung mit der passenden Musik, den entsprechenden Kostümen, einem Bühnenbild und Requisiten.

Ertanzten sich den vierten Platz: Die Entertaining Teens.

Sehr gute Darbietungen

Die Entertaining Teens gingen mit ihrem Thema „Indoor Generation“ in der Jugendklasse der zwölf- bis 15-Jährigen auf die Bühne. Mit ihrem Tanz zeigten sie, wie schädlich es für die Gesundheit und das Wohlbefinden ist, zu viel Zeit in Innenräumen zu verbringen. Trainiert werden die neunzehn Mädchen von Jacqueline Stark, Daniela Steiner und Melanie Femmig. Gegen die anderen Gruppen aus Europa mussten sich die Entertaining Teens behaupten und erreichten mit einer sehr guten Darbietung den vierten Platz.

In der Hauptklasse der ab 16-Jährigen tanzten die Entertaining Diamonds zu dem Thema „Es werde Licht“. Dabei geht es um eine Reise in die Vergangenheit, zur Erforschung der Elektrizität durch Thomas Edison. Trainiert wird die Gruppe von Sandra Berg. Die Entertaining Diamonds überzeugten die Jury mit einem bezaubernden Durchgang und landeten auf dem sechsten Platz.

Die Entertaining Diamonds überzeugten mit einer bezaubernden Darbietung. **FOTOS: JTSC Karlsfeld**

Training beginnt

Die Europameisterschaft ist das Ende der aktuellen Turniersaison für alle Gruppen. Die neue Saison steht aber schon wieder vor der Türe: Die Teams werden neu zusammengestellt und das Training für die kommenden Turniere im Januar 2023 beginnt.

Der JTSC Karlsfeld sucht für die Jugendklasse der zwölf- bis 15-Jährigen noch neue Mitglieder. Weitere Infos gibt es unter www.jtsc-karlsfeld.de im Internet. tab

Kennen Sie Ihre Nachbarn?

Mitraten und gewinnen bei unserem Heimaträtsel

ALLACH?/MENZING?/KARLSFELD? · Tagtäglich gehen wir daheim an Sehenswürdigkeiten vorbei, großen und kleinen, bekannten und unbekannten, offenen und versteckten. Wir zeigen Ihnen jede Woche ein Stück Ihrer Heimat und fragen: Kennen Sie das und wo in Karlsfeld oder Allach-Untermenzing ist es zu finden? Was ist das?

Jede Woche gibt's Eintrittskarten

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihre „Fundmeldung“ zukommen lassen und lösen das Rätsel immer in der nächsten Folge auf. Zu gewinnen gibt es unter allen, die bei unserem Heimat-Rätsel mitmachen, jede Woche Eintrittskarten für Tierpark und Deutsches Museum. job

Das Schild verrät, was wir suchen: das erste Karlsfelder Kirchlein. Aber kennen Sie auch die gruselige Sage, die damit verbunden ist? **FOTOS: job**

Auflösung der vergangenen Woche

Seit 1952 verbindet diese Holzbrücke den alten Untermenzinger Friedhof von St. Martin mit dem damals angelegten Parkfriedhof. Das vom Obermenzinger Architekten Konrad Reichherzer geschaffene Bauwerk überquert die Würm.

So können Sie mitmachen

Wenn Sie glauben, zu wissen, an welcher Stelle unser heutiges Kleinod zu finden ist, schicken Sie uns einfach eine Mail oder Postkarte mit der Lösung und dem Stichwort „Heimat-Rätsel“ an:

Redaktion Münchner Wochenanzeiger,
Fürstenrieder Str. 7, 80687 München
leser@muenchenweit.de.

Bitte vergessen Sie Ihre Postanschrift nicht, die Gewinne werden zugeschickt

Sprachkurse stark gefragt

Perspektiven für Geflüchtete auf dem Arbeitsmarkt schaffen

Seit Beginn des Krieges sind in Bayern über 130.000 Flüchtlinge aus der Ukraine angekommen. Dabei nimmt die Entwicklung von nachhaltigen Perspektiven am Arbeitsmarkt eine zentrale Bedeutung ein.

»Eine praxisnahe Erstorientierung, der vereinfachte Zugang zu Sprachkursen, die Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüsse sowie die Bereitstellung entsprechender Kinderbetreuungen: Das alles sind wichtige Eckpfeiler für einen erfolgreichen Berufseinstieg in den bayerischen Arbeitsmarkt«, erklärt Anna Engel-Köhler, Geschäftsführerein des Beruflichen Fortbildungszentren der Bayerischen Wirtschaft (bfz). Als digitaler Infopunkt dient die zweisprachige Webseite *www.bfz.de/ukraine-gefluechtete-angebote*

Sprachkurse helfen dabei, Geflüchtete aus der Ukraine in den deutschen Arbeitsmarkt zu integrieren. Foto: Bundesagentur für Arbeit

Besonders viele Anfragen gibt es aktuell nach bfz-Erstorientierungskursen, die vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden. »Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer befassen sich mit wichtigen Themenfeldern, wie zum Beispiel der medizinischen Versorgung oder Möglichkeiten der Kinderbetreuung. Sie erlernen dabei deutsche Grundbegriffe und sprachliche Wendungen, die ihnen die alltägliche Kommunikation in Deutschland erleichtern«, erklärt Annette Nowak, stellvertretende Leiterin im bfz-Produktmanagement Migration. Als Reaktion auf den immens gestiegenen Bedarf hat das BAMF bereits 110 zusätzliche bfz-Erstorientierungskurse mit mehreren tausend Teilnehmern bewilligt.

Entsprechend groß ist auch die Nachfrage an Sprachkursen der bfz, die flächendeckend an den 150 Standorten angeboten werden. So haben sich allein am bfz-Standort München hunderte Interessenten in den vergangenen Wochen informiert.

Stellenangebote

Restaurant in Mü. Haidhausen sucht ab sofort auf Minijob-Basis. zuverl. Küchenhelfer-Spüler (m,w,d,) 01737226534 ab 18:00

Finanzbuchhalter*in (w/m/d) am SAE Institute in Voll- o. Teilzeit in Obersendling. Kreditoren- und Debitoren- buchhaltung in lockerer Atmosphäre - wirklich! Felix Zeyerman 089 1890 838 10 f.zeyerman@sae.edu Weitere Infos: www.sae.edu

Für unser Verkaufsteam suchen wir Sie als Voll-/Teilzeitkraft o. Minijob-Basis. Sie sind freundlich, selbstständiges Arbeiten gewohnt, können aber auch gut im Team. Bewerben Sie Sich, wir freuen uns auf Sie! Im besten Fall kommen Sie aus der Kiosk-Lotto-Tabakbranche oder aus dem Verkauf. Aber auch Neueinsteiger werden gerne und langfristig eingearbeitet. Gute Deutschkenntnisse sind Voraussetzung. Bewerbung bitte an: Kiosk & Cafe am S-Bhf., Bahnhofstr. 46, 82152 Planegg, E-Mail: bahnhofshopplanegg@yahoo.de, Tel. 0179/1916002

Freie Mitarbeit in unserem Office. Kleiner Dienstleister im M-Osten sucht dauerhafte und zuverlässige Unterstützung auf selbstständiger Basis für die Buchhaltung und etwas Büroorga., vorzugsweise für Mo, Mi u. Fr.-vormittag, E-Mail: office-muc@web.de

Suche Reinigungskräfte von 24-6 Uhr, VZ/TZ für Fitness-Studio; Tel. 0152/34018267

Büokraft in Steuerkanzlei für Verwaltungs- u. allg. Sekretariatsaufgaben, ggf. vorbereit. Buchhaltungstätigk. in TZ ca. 15 h/Wo. in Thalkirchen, Tel. 089 / 74299169, eberl@kanzlei-eberl.de

MFA/Arzthelferin in M-Pasing in Kinderarztpraxis in VZ/TZ ab sofort gesucht! Bewerbung bitte nur per email an info@kinderarztpraxis-pasing.de

Mitarbeiter (m/w/d) f. Treppenhausreinig., Rasen mähen,nur mit FS, Tel. 0157/85552030

Renommierter Familienbetrieb sucht Anlangemechaniker m/w/d Rohinstallation, Thermenw. HK Inst. Führerschein, 4-Tage Woche, selbst. Arbeiten gute Deutschkenntnisse Einsatzort München WhatsAPP Tel. 0172347933 inf@huber-bautraeger.de Tel. 08732/302

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089 / 5454350

Suche Putzhilfe für 2-Zi.-Whg (50m²) 2x mtl. á 2 Std. Zahle 15€ pro Stunde. Nahe U3 Thalkirchen. Tel.: 0176-62757938.

Nachtdienst(e) f. Suchthilfeeinrichtung auf 450€ Basis gesucht. Adaptionshaus Kieferngarten Tel. 089/318 999-0 marcus-breuer@deutscher-orden.de

Malersubunternehmer! langfristig, Tel. 0170/7941018

Wir sind eine orthopäd. Gemeinschaftspraxis und suchen AB SOFORT MFA (Voll-/Teilzeit), gerne aber auch Quereinsteiger. Kontakt: Orthopäd. Praxis Dr. Beck und Dr. Seis, Tel. 089/7693277 beck-seis@web.de

Qual. ZFA (m/w/d) in MÜ-Laim gesucht. Gerne Wiedereinsteiger/in für Assistenz und Hygiene. 1-2 Feste Tage (Mo-Do) demonti@kdwelt.de Tel. 089/1292559

Hausmeister Vollzeit für ein Objekt in Martinsried !!!!! Tel. 0176 / 10438684

Suche zuverlässige Putzhilfe ca. 20 Std/Monat ab Juli '22 Schwabing / Bogenhausen Rechnung oder Mini Job Bewerbung an: maw-muc@gmx.de

Textilreinigung / Wäscherei su. Mitarbeiter (m(w/d), 3x/Wo. 12,50 €/Std., Tel.: 089/7932466

Speditionskaufmann (m/w/d) für Disposition Fernverkehr Ballauf & Schopp Logistic GmbH Internationale Spedition Dieselst. 22, 85748 Garching Bewerbungsunterlagen bitte an: bs@ballauf-schopp.de / Tel. 089-32184522

Gut bezahlte Bürotätigkeit ggfs. Wohnung verfügbar karriere@vectio-gmbh.com Dr. Janssen, Tel. 0151/2356800808

MFA (m/w/d) ges. f. urolog. Praxis in Mü. (Neuh.), VZ/TZ, zentr. Lage, übertarifl. Tel. 0151 / 11671701

Reinigungskraft m/w/d
für nettes Klinik-Team in Thalkirchen in VZ/TZ ab sofort gesucht.
hauswirtschaft@ikms.de
Telefon 089/72400 1301

Wir suchen Sie, wenn...
Sie medizinische Vorkenntnisse haben, sich für Gesundheit begeistern und kommunikativ sind. Wir produzieren orthopädische Einlagen und brauchen Unterstützung im Back-Office sowie im Außendienst, vor allem für die Betreuung von Ärzten. Vollzeit, tolles Team, faire Bezahlung, in München.
Bewerbungen an c.pfaff@medreflexx.de

HERGL
Gebäudereinigung
Gmunder Straße 35 a
☎ 089/3227093 · 0178/4525486
Reinigungskraft Glasreinigung (m/w/d)
Mo. bis Fr. / 8 Stunden täglich
Reinigungskraft Springer (m/w/d)
Mit Führerschein 8 Std. täglich/flexibel

Bürohilfe (m/w/d)
auch Schüler od. Studenten in **Harlaching** gesucht.
Telefon (089) 228 9191
eberle-gaerten@t-online.de

Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Vergessen Sie Homeoffice!
WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für
Zeitungs- oder Prospektverteilung
am Mittwoch oder Samstag

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH
Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/41114811-01, Fax 089/41114811-80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de
Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter *www.wochenanzeiger.de/datenschutz*

Stellenangebote

Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d)
Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT ELEKTROTECHNIK bewerbung@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 **www.elektro-goepfert.de**

Sie arbeiten gerne mit Menschen?

Malteser
...weil Nähe zählt.

Fahrer (m/w/d) gesucht,
für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck
Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | ✆ 089/8 58 08 03 00
bewerbung.fahrdienst@malteser.org **www.malteser-graefelfing.de**

Glücks-bringer gesucht!

Jetzt als **Haustechniker/in** (m/w/d) bewerben und in unserer Münchener Zentrale für einen **perfekten Betrieb unserer technischen Anlagen** und die **Gebäudesicherheit** sorgen. Mehr Infos finden Sie auf www.glücksbringer-bayern.de.

LOTTO Bayern
SPIELBANKEN BAYERN

MFA w/m/d oder Krankensch/pf für allgmeine schöne Arzt Praxis mit Kosmetikbahandl. Bitte nur schriftl. Bewerbung mit Lebenslauf und bild Per Mail: Silke-ebert@t-online.de

Bauunternehmen in Pasing su. ab sof. erf. Buchhalter/in (m/w/d) f. Rechnungsprüf., Reisekosten-abr., Kasse u. Vorb. f. Steuerber., in TZ. Bewerbung per Mail: info@aundbbau.de

Su. ab sofort Taxifahrer a. Toyota Prius, Vorrauss.: Mind. 3 J. Praxis als Taxifahrer, Ortskundeprüf. gute DT.-Kenntn. Tel. 0177 / 8417602

Telefonist (inkl. Empfangstätigkeit (w/m/d) in Anwalts kanzlei am Heimeranplatz gesucht, mini-job bis Vollzeit, Bewerbung per E-Mail: mail@bmg-law.de

Nettes Team in einer Mittagsbetreuung sucht Dich in Teilzeit (20h/Woche) an einer zentral gelegenen Grundschule! Idealerweise hast du Erfahrung in der Kinderbetreuung und gute Deutschkenntnisse Bewerbungen bitte an: info@sport-trifft-kunst.de

Fahrer/in mit P-Schein für Kranken- und Behindertentransporte (Rettungssanitäter/in bevorzugt) in Vollzeit bei guter Bezahlung ab sofort gesucht. Bewerbung bitte an: mediambulance@web.de

Su. zuverl. geimpfte Zugehfrau wohnend Nähe Südpark, ca. 12 Std./Wo; Tel. 0160/7006877

KFZ-Mechaniker/Mechatroniker (m/w/d) für München-Obersendling für unsere Bootsmotorenwerkstatt. Motoren und Elektronik sind Dein Ding? Dann werde Quereinsteiger. Wir arbeiten Dich ein. Unser Team freut sich schon auf Dich. Wir bieten einen Langzeit-Ganzjahresjob. Bewerbung an: info@marinawassersport.de

Reinigungskraft auf Minijob-Basis für 1-Personenhaushalt in München-Solln (Waldmüllerstr.) gesucht. 3 Std. alle 14 Tage, (vormittags). Tel. 0173 / 5976331

Kiosk/Laden m. Post in Harlaching su. VZ/TZ u. 450€, Tel. 0176-649 557 61

Zuverl., dt.-spr. Haushaltshilfe, geimpft, f. 2-Pers.Haush. nach Obermenzing gesucht, alle 14 Tage, ca. 4 Std.; Tel. 0163 / 8118177

Erfahrener Steuerfachangestellter m/w/d mit Schwerpunkt Lohn- u. Finanzbuchhaltung, Jahresabschlüsse u. Steuererklärungen für Steuerkanzlei in Laim gesucht. Anstellung oder freiberuflich bei freier Zeiteinteilung, Tel. 089/5804224

Kassenaushilfe f. Tankstelle Sa. 6-14 Uhr o/u So. 14-20 Uhr, Tel. 089/8910247

BAVARIA FILM

Zur Verstärkung unseres Teams in der Bavaria Film GmbH suchen wir ab sofort eine*n

Mitarbeiter*in für unseren Filmstadt Shop (m/w/d)

Weitere Informationen bezüglich Aufgabenstellung, Profil sowie Bewerbungshinweise finden Sie unter **www.bavaria-film.de/karriere.**

Tell APOTHEKE

Sympathisches, engagiertes Apothekenteam in München/Fürstenried West sucht **Apotheker/in** (m/w/d) in Vollzeit ab sofort
Sowie eine **Urlaubsvertretung** vom 4.-18.6. und vom 1.-20.8.2022.
Steinkirchner Straße 28 • 81475 München
info@tell-apotheke.de • Telefon 089/7555515

Hofpfisterei
GENUSS & NATÜRLICHKEIT

Wir leben Brotkultur!

Werden Sie Pfister-Profi!

Für den Verkauf unseres umfangreichen Öko-Sortiments in unseren Filialen in und um München suchen wir Sie als

Verkäufer (m/w/d)
Urlaubsvertretung (m/w/d)

Profitieren Sie von
- Geregelten Arbeitszeiten
- Intensiver Einarbeitung
- Familärem Umfeld
- Fahrtkostenzuschuss, Personaleinkauf u.v.m.

Weitere Auskünfte zu aktuell offenen Stellen erhalten Sie unter www.hofpfisterei.de/stellenboerse

Ludwig Stocker Hofpfisterei GmbH
Kreittmayrstraße 5
80335 München
bewerbung@hofpfisterei.de
www.hofpfisterei.de/stellenboerse
089/5202-0

Kontrolleur/-in gesucht!

Sie sind Rentner/-in oder Hausmann/-frau? Sie haben montags, mittwochs, donnerstags oder samstags ca. 3 – 4 Std. Zeit, die Verteilung unserer Anzeigenblätter zu kontrollieren (Abrechnung auf Stundenbasis)? Dann melden Sie sich bei uns.

Telefonische Bewerbung unter:
Tel. 089/54 65 51 41
oder per E-Mail
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Münchner Wochenanzeiger
crossmedia-Service GmbH

Stellenangebote

Mitten im Leben e.V. sucht für Demenz-Wohngemeinschaften eine PflegeFACHKRAFT und eine PflegeHILFSKRAFT(m/w/d) für den Standort Riem oder Allach in Voll-o. Teilzeit. Tel. 089/8180209-60. info@mitten-im-leben.org

Freundliche familiäre Zahnarztpraxis Nähe Romanplatz sucht ZMA/ZMF, Bewerbungen bitte an Dr. B. Obster info@drobster.de, Tel. 089/1782292

Taxifahrer*innen gesucht! Freund. Unternehmen (Fürstenrieder Str. / Ossingerstr.) sucht Fahrer* innen, Voll-/ Teilzeit oder Aushilfe, E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Telefon: 089/71000498

Großhadern: Kinderbetreuungsperson für 1jähriges Kind gesucht! Von Juni bis Juli oder ggf. länger, Montag bis Freitag von 8:00 - 18:00 Uhr (40-45h/Woche). E-Mail: katharina.gerster@familienservice.de

MFA-Arzthelferin große Allgemeinarztpraxis Vollzeit, Teilzeit möglich. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung. Gemeinschaftspraxis Dr. Weber und Schlensog, Wörthstr. 12, 81667 München Tel. 089/448416-0 weber.schlensog@gmx.de

Küchenhilfe + Fahrer (m/w/d) f. unsere Catering, ab sof. ges., flex. Arbeitszeit, nach Auftragslage gewünscht, Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Catering & Partyservice Sommerkorn, Tel. 089 / 5803821 oder 0152/29265409

BÜGLER/IN gesucht (kann auch angelernt werden) 089/175747

Gemeinnütziger Verein sucht Unterstützung bei der Organisation von Nachmittagsbe- treuungen in München (TZ). Unser Büro ist in Mü-Gern. Wir freuen uns auf Ihre aus- sagekräftige Bewerbung an: info@sport-trifft-kunst.de

Cafe - Bar- Restaurant mit Biergarten im Münchner Norden sucht ab sofort Mitarbeiter:innen für Service, Küche und Bar als Aushilfe und Vollzeit. Bei Interesse: Tel. 0160-93761739

Fahrer (m/w/d) Mo-Fr gesucht für Cateringlieferung 10-12Uhr Minijob oder TZ in 80687 M, Tel. 089-18955303 (9-12 Uhr)

MFA in Voll- / Teilzeit für Empfang, Labor, Praxisorga. in Mü-West gesucht bei übertariflicher Bezahlung + viel Urlaub. Terminpraxis, keine Laufkundschaft. Bewerbung an info@praxis-untermenzing.de

Ausfahrer (m/w/d) mit eigenem PKW, Mo. bis Sa. ca. 04.00-5.45 Uhr, auf selbstständiger Basis, ca. € 1.300,-; Tel. 089/85699353 info@backwarenservice.de

Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. 089-244 115 063, Herr Unger, muenchen@teleprofi.media

Medizinische Fachangestellte oder Arzthelferin (m/w/d) Neurologische Gemeinschafts- praxis sucht engagierte neue Mitarbeiterin. Interessante Tätigkeit, nette Kolleginnen gute Bezahlung. Bitte kurze Bewerbung an: Drs. Franz - Säring - Scheller, Ingolstädter Str 166, 80939 München

Betreuung, dt.sprechend, 3 Std. tägl., 5x /Wo., gute Bezahlung-Westpark/Harras, Ganghoferstr., Tel. 7693275 mögl. zw. 15 u. 18 Uhr

Administr. Bürokraft ges., Festanst. 16 Std./Woche (4x4), Info / Kontakt: Eigenheimerverband Bayern e.V., 089/452069011 buchhaltung@eigenheimerverband.de

Küchenhilfe Mo-Fr 10.00 - 14.30 Wir sind ein bayerisches Gasthaus mit Biergarten direkt an der S-Bahn Solln. Für unsere Küche suchen wir eine/einen Küchenhilfe/Spüler in Teilzeit m/w/g von Montag bis Freitags von ca.10.00 - 14.30 Uhr, Samstags, Sonntags, Feiertags frei

Die Würmtalklinik in Gräfelfing sucht zur Verstärkung des Teams zum nächstmögl. Zeitpunkt eine examinierte Pflegefachkraft (m/w/d) in Teilzeit (50%). Ihr Aufgabenbereich: Zuständigk. f. Nachtdienst und Wochenenddienste (teilws. in Bereitschaft), am Wochenende und Feiertag auch Tagdienste, keine Pflege. Würmtalklinik, Josef-Schöfer-Straße 3, 82166 Gräfelfing. Tel. 089/89891336, Mail: marcus.breuer@deutscher-orden.de

Jungkoch/erf. Küchenhilfe (m/w/d) bevorzugt mit FS für Catering gesucht. TZ oder Festanstellung, Tel. 089/52059091

MFA, 15-20 Std. gesucht zur Ergänzung unseres netten Gyn-Teams, München Zentrum. E-Mail: MFAGYN@gmx.de

Allg. Arztpraxis in Mü. Nord sucht medizin. Fachangestellte (m/w/d) Voll oder Teilzeit moukriotis@t-online.de

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr. T. 089/6737900

Wir suchen Schwimmlehrer m/w/d u. Helfer m/w/d. Gute Bezahlung, Tel. 0173-3272231 o. schnee@skischule-kloyer.de

SUCHEN NETTE/N UND ZUVERLÄSSIGE/N
MITARBEITER/IN
FÜR DEN SPIELHALLENSERVICE
IN VOLL- / TEILZEIT
FÜR UNSER ZEUS CASINO
IN MÜNCHEN - AB SOFORT!
ZEUS CASINO
INTERESSE?
INFOS UNTER ☎ 0175 / 2407750
ERREICHBAR MO - FR 10-17 UHR
BEWERBUNG@ZEUS-CASINOS.DE

Wir suchen zu nächstmögl. Termin
Elektroinstallateure sowie Helfer (m/w/d).
Sie sollten Einsatzbereitschaft, Eigeninitative sowie Zuverlässigkeit mitbringen.
Bei Interesse würden wir uns über Ihre Bewerbung freuen.
Sie erreichen uns unter der Telefonnummer 7 25 42 47
Mo. – Do. von 8 bis 13 Uhr sowie unter der Emailadresse elektrograugmbh@web.de
Elektro Grau GmbH
Baumgartnerstr. 11 · 81373 Mü.

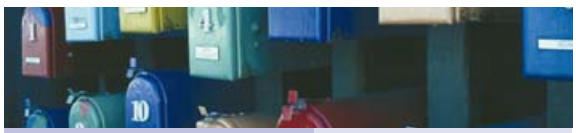
Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab 01.06.2022 für ein Objekt in Pullach
REINIGUNGSKRÄFTE
zuverl., deutschsprach. (m/w/d) in Teil- und Vollzeit für die Tag- bzw. Abendschicht von Mo.-So.
Geiger FM Reinigung Süd GmbH
Telefon 0171/1268120
GEIGER FACILITY MANAGEMENT

2 nette Kollegen (m/w/d) für Außendienst gesucht!
Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.). Super-Team und Aufstieg!
hapa AG, Frau Reisert
Telefon 089/950213

Wir suchen engagierte
Friseure (m/w/d) und
med. Fußpflege (m/w/d)
Bewerbung an:
Friseur-Kosmetikstudio
Ilona Meidl
Hönigschmidplatz 7
80689 München

Pflege Aktiv
Ambulanter Pflegedienst
Ambulanter Pflegedienst in Laim sucht ab sofort o. später
freundliche und flexible Pflegefachkraft (m/w/d)
in Teil/Vollzeit
(FS III erforderlich.)
Tel. 089/58989712

Wir suchen ab sofort für unsere Filiale **München** (Albert-Roßhaupter-Str.):
Verkäufer (m/w/d)
in Vollzeit
Bäckerei-Konditorei Kuhn e.K.
Römerstraße 6-8
83626 Valley-Kreuzstraße
info@kuhn-baeckerei.de
Tel. 08024 - 90 58-0



Zusteller (m/w/d) gesucht!

Hausfrauen und -männer, Rentner/innen und Schüler/innen aufgepasst!!! Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag ca. 2 – 4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung haben, dann rufen Sie uns an. Verdienst bis zu 450,– € möglich.

Münchner Wochen Anzeiger

Telefonische Bewerbung unter 089/54655137
oder vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Wir suchen Sie mit FS KL. 3
für Schulbusfahrten
2 Wochen pro Monat auf 450-Euro-Basis.
Gerne auch wenn Sie in Rente sind.
Firma Skrabal | 089/7591292 | 0171/4888880

Ab sofort oder später:
Engagierte pädagogische Mitarbeitende für Persönlichkeits- und Lernförderung an Grund-, Mittel- und Förderschulen in Kleingruppen (4 Kinder) oder Einzelförderung nachmittags im Münchner Nord-Westen gesucht. 5 bis 19 Wochen-Std.

Verein für Sozialeinrichtungen e.V.
Sozialpädagogische Lernhilfe Mü.-West
Web: www.splh.de, Mail: bewerbung@splh.de, Tel: 089-4423258-16

MÜNCHNER PFLEGE TEAM
Pflege-Selbstbestimmtes Leben-Tagespflege-ABW-Sozialdienst

Seit über 22 Jahren bieten wir unsere Leistungen im Herzen von München an. Wir sind ein sozialer, pflegerischer und medizinischer Dienstleister.

Wir suchen für unsere Fachbereiche:
> Erfahrene Pflegekräfte (m/w/d) mit FS
> Pflegehelfer oder Quereinsteiger (m/w/d) mit FS
> exam. Pflegefachkräfte (m/w/d) mit FS
> Assistenzkräfte (m/w/d)

Heute umfasst unser Team über 250 Mitarbeiter, die in den verschiedenen Fachbereichen beschäftigt sind.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:
Münchner Pflege Team, Engelhardstr. 4, 81369 München
bewerber@muenchenpflege.de, www.muenchenpflege.de
Tel: 089/ 2035562-00

Stellenangebote

REGER

Wir sind eines der führenden Getränke-Fachgroßhandels-Unternehmen in Bayern. Wir suchen einen

Getränkefahrer (m/w)

FS Kl. C.CE (II) oder C1E (III)

- Fünf-Tage-Woche, Montag bis Freitag

REGER Getränke-Fachgroßhandel GmbH
Dachauer Straße 531 • 80993 München
E-Mail: info@reger-getraenke.de • Tel. 089 14383930

Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de

Wir sind ein renommiertes und erfolgreiches Verlagshaus in München und suchen zur Erweiterung unseres Verkaufsteams
ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT

Verkaufsberater

(M/W/D) IN VOLLZEIT
FÜR DEN ANZEIGEN- UND BEILAGENVERKAUF

DAS ERWARTET SIE BEI UNS:
- Aktiver Verkauf sämtlicher Werbeformen (Print/Online)
- Neukundenakquise und Erschließung neuer Kundenpotenziale
- Intensive Pflege eines festen Kundenstammes vom Erstkontakt bis zum Vertragsabschluss
- Markt und Wettbewerbsbeobachtung

DAS BRINGEN SIE MIT:
- Erfahrung im Verkauf und in der Kundenbetreuung wäre wünschenswert, gerne auch motivierte Quereinsteiger
- Belastbarkeit, Kommunikationsstärke und Flexibilität
- Selbstständiges, eigenständiges und effizientes Arbeiten
- Spaß am Verkauf und Teamgeist
- PC-Kenntnisse
- Verlagskenntnisse idealerweise vorhanden
- Führerschein Klasse B

Wir bieten Ihnen eine anspruchsvolle und interessante Tätigkeit in einem erfolgreichen Medienunternehmen sowie eine sympathische Arbeitsatmosphäre in einem motivierten Team.

FÜHLEN SIE SICH ANGESPROCHEN?
Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen!

Münchener Nord-Rundschau Verlag GmbH
Moosacher Straße 56 - 58, 1. Stock, 80809 München
Ansprechpartner: Herr Thomas Schwalb
schwalb@wochenanzeiger.de, www.wochenanzeiger.de

Spaß an der Arbeit? Suchen sympathische, zuverl. Menschen (m/w/d) für die niveauvolle Seniorenbetreuung zuhause! Jetzt anmelden zur Schulung bei Home Instead - zuhause umsorgt Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Mü.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü.-West: Tel. 089/889690580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720 , www.homeinstead.de

STEUERFACHANGESTELLTE BILANZBUCHHALTER (w/m/d) WIR SUCHEN SIE ! digitale Steuerkanzlei im Herzen München-Schwabing sucht Verstärkung für das junge sowie erfahrene Team Vollzeit sowie Teilzeit www.stb-deubert.de kanzlei@stb-deubert.de

Fleißiger, handwerklich geschickter Helfer (m/w/d) für unsere Bootsaufbereitungen und Lager gesucht. Auf 450 € Basis, Teilzeit oder Vollzeit. Bewerbung unter: info@marinawassersport.de

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zuverlässige Kraftfahrer (m/w/d) mit FS-Kl. C und gültigem Eintrag 95. Gute Orts- und Deutschkenntnisse sind erforderlich Schrifl. Bewerbungen an: info@transportservice-winkler.de

Pflegedienst Optimus sucht Pflegekräfte, Krankenschwester, mit FS, TZ/VZ, Tel. 089/57087528

Für unsere kleine familiäre Steuerkanzlei in Pasing suchen wir für die Verwaltung und Lohnbuchführung tatkräftige Unterstützung in Teilzeit. Bei Interesse bitte melden bei Herrn Gruber unter Tel. 089/89666600 oder per Mail kg@gegensteuern.de

Wir suchen ab jetzt nette MFA Kollegin die uns in einer Int. Praxis in der Innenstadt tatkräftig hilft. Keine Abendsprechstunde, Arbeitszeit flexibel Kontakt: Tel. 01728163086

Erfahrene Kinderbetreuer (m/w/d) für das nette Team der "Notfallmamas" auf Minijob-Basis im Raum München gesucht. Weitere Infos unter Tel. 089-809 907 170 oder info@notfallmamas.de. Gerne auch mobile und flexible 50+. www.notfallmamas.de

Wir suchen Hausmeister mit Erfahrung und Reinigungskräfte in Vollzeit mit Führerschein Bei Interesse freuen wir uns sie kennen zu lernen. 089-75076095

Suche Spüler für Fleischabteilung von 18.45-20.45 Uhr nach Stockdorf Planegg, Tel. 0178-6715790

Die kleinen Ritter bieten ab sofort oder ab September eine
Praktikumsstelle
in der Krippe oder im Waldkindergarten in Gräfelfing.
Infos unter www.die-kleinen-ritter.de oder 0177 / 8953095

Freundliche/r, saubere/r
Backshop-Mitarbeiter/in
(m/w/d) auf 450-Euro-Basis,
Mo. bis Fr. von 5 bis 7 Uhr,
in der Fürstenrieder Str. gesucht.
Telefon 0 89/89 05 33 88

Mitarbeiter (m/w/d)
flex. Tage auf 450,– € -Basis,
Montag – Freitag tagsüber gesucht.
Wäscherei Gsandner
Telefon 0 89 / 70 16 55

Wir suchen ab sofort
Reinigungskräfte (m/w/d)
in Teilzeit / Vollzeit
GOREX GmbH
Telefon 089/688 90 999

Zuverlässige Reinigungskraft (m/w/d)
deutschsprachig, ab sofort für 3x wöchentlich je 2 Std. gesucht
Modehaus Schreiner
Fürstenrieder Straße 46
Telefon 089/5 46 74 80

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Mit Essen spielt man nicht!

Mit Ihrer Karriere sollten Sie das auch nicht tun!

ZMV (M/W/D) IN VOLLZEIT und ZFA (M/W/D) IN VOLLZEIT

IN MODERNER PRAXIS AM MARIENPLATZ IN MÜNCHEN GESUCHT

Zu Ihrem Arbeitsbereich gehören (ZMV):
– Patientenempfang und Telefon
– Terminmanagement
– Koordination von Praxisabläufen
– Abrechnung GOZ/BEMA, HKP's

Wir erwarten von Ihnen:
– sympathisches Auftreten
– Zuverlässigkeit
– Sorgfältigkeit
– Engagement

Zu Ihrem Arbeitsbereich gehören (ZFA):
– Assistenz in allen Bereichen
– Instrumentenaufbereitung
– Patientenbetreuung
– Provisorien und Abformungen

Erfahrungen mit Solutio Charly sind sehr von Vorteil, EDV-Kenntnisse werden vorausgesetzt.
Wir bieten Ihnen eine sehr gut erreichbare moderne Praxis mitten in der Innenstadt, einen sicheren Arbeitsplatz bei großzügiger Gehalts- und Urlaubsregelung, geregelte & pünktliche Arbeitszeiten, die vollständige Übernahme der Fahrtkosten im öffentlichen Nahverkehr (Jobticket), vermögenswirksame Leistungen und einen Zuschuss zur betrieblichen Altersversorgung, einen verantwortungsvollen Tätigkeitsbereich, eine langfristige Zusammenarbeit und ein junges Team mit bestem Arbeitsklima.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Dr. T. Hoischen & Dr. M. Kelch
Zahnärzte am Marienplatz
Rosenstraße 7 · 80331 München

info@zahnaerzte-marienplatz.de
www.zahnaerzte-marienplatz.de
Telefon 089-266 555

DR. TOMAS HOISCHEN
DR. MATTHIAS KELCH
ZAHNÄRZTE AM MARIENPLATZ

Stellenangebote

Wir suchen ab sofort **eine erfahrene und engagierte**

Bürokauffrau (m/w/d) in Teilzeit

für ca. 10 Stunden wöchentlich
(gute MS Office Kenntnisse erforderlich).

Weber Offset GmbH
Ehrenbreitsteinerstraße 42 · 80993 München
Bewerbungen bitte an: info@weber-offset.de

Als stetig wachsendes Unternehmen mit **Standort Inning** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt langfristig in Teilzeit für unser Logistikteam einen **flexiblen Mitarbeiter (m/w/d)**

Lager/Versand

Schwerpunkt Ihrer Aufgabe wird der Wareneingang mit Vollständigkeitskontrolle und die Abwicklung von Aufträgen inkl. Reinigen, Kommissionieren und Verpacken der Ausgangslieferungen sein. Neben der sorgfältigen und zuverlässigen Arbeitsweise setzen wir gute Deutschkenntnisse und Teamfähigkeit voraus. PC-Kenntnisse sind erwünscht.
Bewerbung bitte an: info@gp-optics.com

Sympathische Familie aus der Isarvorstadt mit zwei kleinen Kindern (drei und null Jahre) sucht ab August eine

Unterstützung (m/w/d)
im Haushalt sowie Kinderbetreuung
für 2 bis 3 Tage die Woche für ca. 15 bis 20 Stunden.

Ihre Aufgaben sind Hol- und Bringfahrten der Kinder zur Kita, kleinere Haushaltsarbeiten wie Kochen, Einkaufen und Aufräumen (nicht Putzen) sowie Kinderbetreuung am Nachmittag bis ca. 16:30 Uhr.
Bei Interesse gerne Nachricht an: betreuungglockenbach@tempr.email

Koch / Köchin und Bankettkraft. Wir bieten: - unbefristeten Arbeitsvertrag - übertarifliche Bezahlung - Vollzeit. Arbeitsort: Am Vorfeld in Maisach. Voraussetzungen: - gepflegtes Erscheinungsbild - Bewirtungen von bis zu 50 Personen täglich - Qualitätsbewusstsein - eigenverantwortlich, zuverlässig - strukturierte, gewissenhafte Arbeitsweise. FUNK Catering ist ein erfahrenes, erfolgreiches Unternehmen mit familiärem Teamgeist. Bewirb Dich! E-Mail: personal@funk-catering.de; www.funk-catering, Tel. 089-12391609 personal@funk-catering.de

WIR SUCHEN DICH! Du bist FAHRLEHRER/IN und möchtest in einem jungen und motivierten Team arbeiten? Dann melde dich jetzt! Mail: fahrerlebniscenter@web.de, Tel. 08141-27593

Die kräftigen Männer. Der Münchner Umzugsfachbetrieb sucht Mitarbeiter vom Anfänger bis zum Profi. Mit und ohne Führerschein. Wir lernen auch an und bilden aus! Teilzeit od. Vollzeit, faire Entlohnung und super Betriebsklima. Tel. 08146-92810 www.diekraeftigenmaenner.de info@diekraeftigenmaenner.de

Koch / Köchin / Quereinsteiger mit Liebe zum Kochen (m/w/d) wird für 5005 Bowling in Olching gesucht auf 450.- € Basis. Kurze Bewerbung an info@5005-bowling.de

Job in Moorenweis. Wir fertigen für namenhafte Hersteller hochwertige Prototypen und Designmodelle. Wir suchen ab sofort qualifizierte: Modellbaumeister (m/w/d) Modellbauer (m/w/d) für den Bereich CAD / CAM / CNC / Designmodellbau, Tel. 08146-9979711, manfred.nagel@modell-n.de

Pflegeheim sucht Sie ! Nach Betreiberwechsel sucht die Seniorenresidenz Haus am Gröbenbach in Gröbenzell zum nächst möglichen Zeitpunkt: Einrichtungs- und Pflegedienstleitung (m, w,d) Pflegefachkräfte (m, w,d) Pflegehilfskräfte (m, w,d) Hausmeister (m,w,d), Tel. 08142-501030, seniorenresidenz-groebenbach@t-online.de

Stellengesuche

Gärtner hat noch freie Termine Tel. 0162/1640645

Zuverl. Frau m. Ref. su. putzt Büro/Treppenh., Privat, Tel. 0173 / 9710012

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Kleine Reinigungsfirma sucht Aufträge für Büro, Praxen und Treppenhäuser, Haus- und Wohnungsentrümpelungen, Tel. 0152/01051977

Zuverlässige dtschpr. Ungarin sucht Stelle 24-H Betreuung mit Haushalt. Tel: 015226837258

Maler, Bodenleger, Entrümpelung Tel. 0172/8173728

Su. Gartenarbeit b. Privat; Tel. 0176/70595449

DEUTSCHE REINIGUNGSFIRMA übernimmt Büro-, Treppen-, Haushaltsreinigung, Tel. 0171 / 511 87 00

Einsam, 72 +, keine Familie? Ich wäre da! MUC, T. 0178/1724499

Finanz- und Lohnbuchhalter www.vh-management.bayern

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Tel. 0152/04901100

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, Tel. 089 /2 1547241

Suche Gartenarbeit und kl. Renovierung, Tel. 0151/45743771

24h-Pflege / Haushaltshilfe, Tel. 089/66653088 Frau Kraus

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

10 Jahre Erfahrung, nette Frau sucht Putzstelle, 017624818037

Gärtner sucht Arbeit von privat, Tel. 0177/4005510

Suche Putzstelle, ab 4 Stunden, Tel. 0173/5217110

Maurermeister hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe, www.bruckerreinigungsservice.de, Telefon 08142-445525

Erfahrener Sachbearbeiter (Handel / Verkauf / Reklamation), 58, ERP u. MS-Office fit, profess. Kundenkommunikation sucht neue Herausforderung f. seine Erfahrung. Gerne in 30 Std. / Woche im MVV-Bereich, Tel. 08142-2841591

Der Stellenmarkt der Münchner Wochenanzeiger · ketjob.de · Karriere - Erfolg - Traumjob

Münchner Wochen Anzeiger muenchenweit.de

ZUKUNFTSCHANCE SOZIALBERUFE

Mit der Pflegeberufereform 2020 wurden die bislang getrennten Ausbildungen in der Altenpflege, der Gesundheits- und Krankenpflege und der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege zusammengelegt und durch die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft ersetzt.
FOTO: belchonock/123rf/randstad

Breit aufgestellt

Mit der Pflegeberufereform 2020 wurden die bislang getrennten Ausbildungen in der Altenpflege, der Gesundheits- und Krankenpflege und der Gesundheits- und Kinderkrankenpflege zusammengelegt und durch die dreijährige Ausbildung zur Pflegefachkraft ersetzt. Sie findet an einer Pflegefachschule statt und wird durch praktische Einsätze ergänzt. Die ersten zwei Ausbildungsjahre absolvieren alle gemeinsam. Wer die praktischen Einsätze in der Kinder- beziehungsweise Altenpflege absolviert und sich darauf spezialisieren möchte, kann im dritten Jahr entsprechende Schwerpunkte wählen und einen Abschluss als Altenpfleger oder Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger machen. Das ist aber kein Muss; Auszubildende können genauso gut die allgemeine Ausbildung weiterführen und mit der Prüfung zum Pflegefachmann bzw. zur Pflegefachfrau abschließen. txn

Pflege Aktiv
Ambulanter Pflegedienst
Ambulanter Pflegedienst in Laim sucht ab sofort o. später
freundliche und flexible
Pflegefachkraft (m/w/d)
in Teil/Vollzeit
(FS III erforderlich.)
Tel. 089/58 98 97 12

Pflegedienst Optimus GmbH
sucht ab 01.07.2022
erfahrene stellvertretende
PDL (m/w/d)
Wir bieten:
- Arbeitszeit Montag - Freitag
- Dienstwagen vorhanden
- gute Weiterbildungen
Telefon 089/57 08 75 28
info@optimus-pflege.de

Höffner®
Wo Wohnen wenig kostet!

KÜCHEN TAGE!

NUR BIS DIENSTAG 24. Mai

36% Küchen-Rabatt Ⓟ

EXTRA

SIEMENS
SN61IX12TE Verkaufspreis 599,-
60cm, vollintegriert (Geschirrspüler
gilt nur als Preisbeispiel)

ELEKTROGERÄT GESCHENKT
beim Küchenkauf aus der Ⓟ Küchenabteilung

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

P) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Küchen und Matratzen 36% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten Preis ohne Aktionsvorteil. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis" oder „Preishammer" gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil" ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Beim Kauf einer Küche deren Kaufsumme nach Abzug der gewährten Rabatte mindestens 4.999€ beträgt, schenken wir Ihnen vom 18.05. bis 24.05.2022 zusätzlich ein Küchengerät Ihrer Wahl im Wert von 599€. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 31.05.2022.