Münchner Wochen Anzeiger
muenchenweit.de

# Samstagsblatt

Gesamt-Zustellerauflage Regio Plus über 1 Mio. Expl.

Das Münchner Wochenblatt Ihres Werbe-Spiegel
Lokal, informativ und kompetent

7/2020 – West

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet. 100% recovered paper

Jahrgang 20 · 15.2.2020 · Fürstenrieder Straße 5 – 11 · 80687 München · Telefon 089/54 65 55

Zustell-Service Telefon 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

AEZ s. Beilage
ALDI s. Beilage, Seite 11
Clark München s. Beilage
Dänisches Bettenlager s. Beilage
E neukauf s. Beilage
HIT s. Beilage
Kaufland s. Beilage
grollmus s. Beilage
REWE s. Beilage
ROSSMANN s. Beilage
Stiftung Sabel-Schulen s. Beilage
V-MARKT Seite 5

**Karten gewinnen**
SPD zeigt den Film „Der marktgerechte Mensch“ Seite 3

**Abenteuer erleben**
Der blinde Bergsteiger Andy Holzer im Gespräch Seite 12

**Fasching feiern**
In Pasing und in der Innenstadt geht es rund Seite 9

# „Meinen höchsten Respekt“

## „München dankt“ Ehrenamtlichen im Selbsthilfezentrum München

„München dankt“ Ehrenamtlichen, die sich in der Selbsthilfe stark machen. Im Bild von links: Die Preisträger Traudl Baumgartner, Helmut Bundschuh, Urkunden-Überbringer: Stadtrat Christian Müller (SPD), Daniela Edele, Cornelia Wackerl, Brigitte Jirmann, Rebecca Zeiller und Joseph Lanka-Nkodi. Bild: kö

**München** · Wie wertvoll es ist, in schwierigen Lebenslagen Gleichgesinnte zu finden, beweisen Münchner Bürger, die in einer Selbsthilfegruppe den entscheidenden Schritt für sich wagen konnten. Einander verstehen, sich austauschen und gemeinsam zur Hilfe für sich selbst finden, das gelingt in vielen Gruppen, die im Selbsthilfezentrum München ihren Anfang genommen haben.

**Lesen Sie weiter auf Seite 14**

**Wem gehört die Stadt?**
Der Bayerische Rundfunk wertet zusammen mit Correctiv die von den Bürgern unter unter br.de/wemgehoert geteilten Informationen aus.

**Münchens Größter Schmuck-Ankauf**
ZAHN- & ALTGOLD SCHMUCK·UHREN
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlstrasse 45
☎ 089/595105
BARANKAUF
Barren Feingold 46,14 € p.Gramm*
18 k 31,84 € p. Gr.*
14 k 24,83 € p. Gr.*
8 k 14,14 € p. Gr.*
IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE
*Preise 13.02.2020 - kursabhängig -
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

MARTIN KLIMESCH
FA f. Miet- u. Wohnungseigentumsrecht
Baurecht · Verwaltungsrecht · Erbrecht
Ismaninger Straße 52 · 81675 München
T. (089) 47 25 55 · Fax (089) 4 70 35 38

## KLIMESCH HAT RECHT
Mit Rechtsanwalt Martin Klimesch

*Rechtsanwalt Martin Klimesch beantwortet Leserfragen. Er ist Fachanwalt für Miet- und Wohnungseigentumsrecht in der Kanzlei Mundigl & Klimesch.*

### Testierfähigkeit

**Frage:** Meine Tante ist kürzlich gestorben. Ursprünglich gab es ein Testament zu meinen Gunsten. Leider hat mein Bruder die bereits demente Tante kurz vor ihrem Tod veranlasst, das Testament zu seinen Gunsten zu ändern. Der Notar hat in dem notariellen Testament die Testierfähigkeit meiner Tante bestätigt, obwohl sie dement war. Ist das notarielle Testament wirksam?

**Antwort:** Nein! Nach § 2229 Abs. 4 BGB kann ein Testierunfähiger kein Testament errichten. Ihre Tante litt an Demenz und war somit nicht testierfähig, vgl. Burandt/Rojahn, Erbrecht, 3. Aufl. 2019, § 2229 Rn 14 (für Demenz u. Alzheimer). Die anderslautende Bestätigung des Notars ist, was viele nicht wissen, nicht rechtsverbindlich, vgl. BayObLG, FamRZ 2005, 658; Hagena, in: MüKo, BGB, § 2229 Rn 42.

Netto
Marken-Discount
In Teilen dieser Ausgabe liegt der neue NETTO-Prospekt bei.

## Diskussion mit Bürgermeisterin Christine Strobl

**Hadern** · Es ist schön, in München zu leben. Aber können es sich auch alle leisten? Was kann, was muss die Stadt tun, damit das Geld für alle zum Leben reicht? Wie kann ein gerechtes und solidarisches München erreicht werden? Über diese Fragen möchte Bürgermeisterin Christine Strobl mit den Bürgern im Münchner Südwesten diskutieren. Die SPD im Münchner Südwesten veranstaltet dazu am Mittwoch, 19. Februar, ab 19 Uhr in Hadern im Erdinger Weißbräu (Heiglhofstraße 13) eine Podiumsdiskussion. Neben Bürgermeisterin Christine Strobl werden auch die Stadtratskandidatinnen Micky Wenngatz, Stefanie Krammer, Isabella Fiorentino-Wall und Stadtrat Jens Röver für Fragen zur Verfügung stehen. **red**

**Bürgermeisterin Christine Strobl tritt nicht mehr zur Wahl an.** Bild: sfl

# „Das ist einer Verbesserung der Situation nicht zuträglich“

Münchner Wochenanzeiger – LESERBRIEF

**München · Im Samstagsblatt („Erzählen Sie Ihre Wohn-Geschichte“, 8. Februar) hatten wir über die Bürgerrecherche „Wem gehört die Stadt?“ berichtet, die u.a. der Bayerische Rundfunk (BR) durchführt. M. Winkler aus Pasing schrieb dazu folgenden Brief an den BR:**

Sehr geehrte Damen und Herren,

ich bin Vermieter in München-Pasing und schaffe es seit gut acht Jahren nicht mehr Mietverhältnisse zu generieren, die nicht zumindest herausfordernd sind. Dies liegt eindeutig an einer interessengesteuerten Hasskampagne gegen Vermieter allgemein, also auch gegen solche, die (– übrigens die große Mehrheit –) rechtlich und ethisch einwandfrei arbeiten. Auch ich zähle mich dazu.

### Zu Sündenböcken gestempelt

Diese Vermieter werden durch die Medien zu Sündenböcken von Versäumnissen des Staates gestempelt wie z. B. nicht oder nur unzulänglich betriebene Struktur- und Wohnungspolitik wie auch die desaströse Finanzpolitik, welche jeden Sparer ins Betongold treibt und damit Hauptschuldige der Explosion der Bodenpreise ist.
Durch diesen permanent betriebenen Populismus erscheint der Vermieter in der öffentlichen Wahrnehmung mittlerweile auf Höhe eines Zuhälters wohingegen die Mieter zu deren Opfern erhoben werden. Vermieter-Bashing ist mittlerweile Bürgerpflicht! Da wundert es nicht, dass Lügen, Beschimpfungen, Drohungen bis hin zu körperlichen Übergriffen an der Tagesordnung und mir und meinen Mitarbeitern wiederholt widerfahren sind.
Denunziationskampagnen wie die Ihre, sind einer Verbesserung der Situation nicht zuträglich. Ganz im Gegenteil: ich bin mittlerweile dazu geneigt, den gesamten Wohnungsbestand an einen Konzern abzustoßen, um nicht weiter als Verbrecher dazustehen. Dass dieser gesichtslose Mietkonzern sich ebenfalls um faire Preise und ein harmonisches Verhältnis bemühen wird, halte ich für so wahrscheinlich wie eine Oscar-Nominierung von Adam Sandler.
Dass ich nie wieder eine Wohnung bauen werde, brauche ich vor diesem Hintergrund nicht zu erwähnen.

**In München gibt es über 801.000 Wohnungen (Stand Neujahr 2019).** Bild: job

### Ich bin fassungslos

Als alteingesessener Münchner und GEZ-Zahler bin ich fassungslos, dass Sie sich vor so einen populistischen Karren spannen lassen!
Ach ja, zu Ihrer Frage wohin die Mieten denn fließen: Die fließen zunächst zu ca. 55 % an den Staat, der dann in der Folge noch mindestens weitere 20 % an direkten, indirekten Steuern und Pflichtabgaben abgreift.
Noch was: Ist Ihre Kampagne überhaupt DSGVO-konform?

## Kleinanzeigen
muenchenweit.de

### Bekanntschaften

**ER sucht SIE,** Tel. 96176460

### Umzüge und Transporte

**Entrümpelung,** Fa. T. 74996758

**Umzüge, Transporte und Entsorgung** seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

**Sperrmüllabhol.,** Tel. 21298716

**Umzüge, Schwer- und Kleintransporte,** Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

**Umzüge 45,- € / Std./Entrümp.** 40,-€, Einlag. 12€/m³, T. 35757893

**Entrümpelungen,** Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon: 0162/4034741

**Umzüge / Entrümpel. ab 40 €,** Einlagerung 15,-/m³, T. 35757558

**Umzüge, Entrümpelung,** ab 20 €/Std. auch Sa./So. T. 089/2021559

**HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge,** sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

**Der Münchner Seniorenumzugsdienst:** Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

**Sperrmüll-Express,** T. 14304052

**Sperrmüll-Notruf,** Telefon 0173 / 8137862

### Wohnungsauflösungen

**Wohnungsauflösungen** und Entrümpelungen aller Art, gew. und priv.; Telefon: 089/55293051

**Münchner Familienbetrieb** übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www. entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252

**Trödelprofi** übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

### Entrümpelungen

**Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen. Hole Möbel! Telefon 0162/4034741**

**Bayrische Buam** Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

**Wohnungsräumungen,** Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

ENTRUEMPEL-TRUPP.DE
Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 089/95 89 92 52

**Entrümpelungen,** Wohnungsauflösung. u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

**ENTRÜMPELN,** T. 089/21298716

**1A Entrümpelungen** zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089 / 45461411

Bayrische Buam
Wir rama auf
**Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**
DAS ORIGINAL
Musenbergstr. 40
81929 München
**Telefon 089 12 12 54 91**
info@bayrische-buam.de

**Ihr Guter Geist! Seit 1975!!!** Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

**Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen,** verwertbares Gut wird angerechnet, schnell & preiswert. Tel. 089/8634706

### Handwerker

**— Malermeister Nuriman —** Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

**Deutscher Maler in Neuried,** auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

**Badumbau - Heizung -Sanitär,** Telefon: 0157/59523188

**Spenglerei/Bedachungen** Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel: 089/70066656, schubert-dach.com

**Schöner wohnen! Handwerksmeister** (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

**Poln. Handwerker** renov. Haus u. Whg., Fa., Tel. 0176/64654005

WEITER GEHT'S AUF SEITE 4

# Arbeitsmarkt im Umbruch

## SPD zeigt „Der marktgerechte Mensch“

**Sonntag, 1. März, 11.00 Uhr, Neues Rex, Agricolastraße 16**

**Laim** · Der Arbeitsmarkt ist im rasanten Wandel und die Bedingungen verschlechtern sich zusehends. Dass es auch anders geht, zeigt der Film „Der marktgerechte Mensch“ von Leslie Franke und Herdolor Lorenz. Das Neue Rex (Agricolastr. 16) zeigt den Film am Sonntag, 1. März. Die SPD Pasing lädt zu dieser Matinee ein (ab 10.30 Uhr Einladung zu Kaffee und Kuchen, 11 Uhr Filmbeginn).Spätestens seit der Finanzkrise ist der Arbeitsmarkt im Umbruch. Die soziale Marktwirtschaft und die über Jahrzehnte erstrittenen Solidarsystemen werden mehr und mehr ausgehebelt. Der sich immer weiter beschleunigende Wettbewerb bringt das gesamte gesellschaftliche Gefüge in Gefahr. Das soziale Bindegewebe droht durch Verarmung, Vereinzelung und Entsolidarisierung zu zerbrechen. Nachdem Leslie Franke und Herdolor Lorenz sich in „Der marktgerechte Patient“ (2018) kritisch mit dem akuten Zustand des Gesundheitssystems auseinandergesetzt haben, erzählt ihr Film „Der marktgerechte Mensch“ anhand einer repräsentativen Auswahl von Fallbeispielen nun von den verheerenden Veränderungen des Arbeitsmarkts. Unsichere und prekäre Beschäftigungsverhältnisse, Algorithmus-gesteuerte Arbeitsprozesse und Crowdworking haben das Leben in den letzten Jahren rasant verändert – und nicht selten zu zerstörten Lebensläufen und psychischen Erkrankungen geführt.

Der Film zeigt aber auch Solidarität zwischen jungen Menschen, die für einen Systemwandel eintreten, und stellt Betriebe vor, die nach dem Prinzip des Gemeinwohls wirtschaften. „Der marktgerechte Mensch“ will Mut machen und dazu motivieren, sich zusammenzuschließen und einzumischen. **red / Bild: Verleih**

## VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Sonntag, 23. Februar, folgende Frage: Wann wurde die SPD, bzw. ihr Vorläufer, der „Allgemeine Deutsche Arbeiterverein“, gegründet?

**Antwort A) 1863** **Antwort B) 1945**

### Wenn Sie gewinnen wollen...

**...klicken Sie mit** unter www.muenchenweit.de oder **senden Sie uns eine Postkarte** an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „SPD“).

*Ein langer gemeinsamer Weg ist zu Ende.*

Wir nehmen Abschied
von

**Peter Hoppe**

* 9. Oktober 1938 † 10. Februar 2020

In Liebe und Dankbarkeit
Deine Ehefrau Irene
Sohn Christian mit Tatjana
Sohn Michael mit Brigitte
Enkel Dennis, Leon, Matteo, Nicolas,
Philipp und Mika

Die Trauerfeier findet statt am Dienstag, 18. Februar 2020, um 15.00 Uhr bei AETAS Lebens- und Trauerkultur, Baldurstraße 39, 80638 München.

Statt Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende an Kinderherzen, Fördergemeinschaft Deutsche Kinderherzzentren e.V., IBAN: DE47 3702 0500 0008 1242 00, Kennwort: Peter Hoppe.

## Initiative für Nachhaltigkeit

**Pasing** · Gemeinsam lässt sich mehr bewegen, auch in Sachen Umwelt- und Klimaschutz. Mit der Initiative für Nachhaltigkeit möchte sich das Alten- und Service-Zentrum Pasing aktiv dem Thema widmen und sucht Gleichgesinnte, die sich Gedanken über das eigene (Konsum-)Verhalten machen und gerne einen eigenen positiven Beitrag, etwa für weniger Müll und Verpackung, leisten würden. Die Initiatorinnen Beate Blaut und Karin Oßwald wollen außerdem künftig interessante Projekte und Einrichtungen besichtigen oder Referenten zum Thema einladen. Das erste Treffen findet am Dienstag, 18. Februar, um 10 Uhr, im ASZ Pasing (Bäckerstr. 14) statt. Anmeldung bis Montag, 17. 2., und nähere Infos unter Tel. (089) 8299770. **sv**

**Viel zu erkunden**
Die Creativmesse bietet Groß und Klein jede Menge Möglichkeiten, sich auszuprobieren und Neues zu entdecken.

# Hotspot der Kreativ-Szene

## Über 150 Aussteller bei der 25. Creativmesse München

**München** · Alles, außer gewöhnlich. Das beschreibt sehr trefflich den Charme handgefertigter Unikate.
Dass „Do it yourself" (DIY) – vor allem bei Jüngeren – absolut im Trend liegt, beweisen die seit Jahren wachsenden Besucherzahlen der Creativmesse München, die heuer von Freitag bis Sonntag, 28. Februar bis 1. März, im MOC (Lilienthalallee 40) stattfindet: Zum 25. Jubiläum werden mehr als 20.000 Besucher erwartet. Hier können sich Fashionfans, Hobbydesigner, Künstler, Bastler und alle, die die Faszination des Selbermachens für sich entdecken wollen, schlau machen.
Das Lifestyle-Festival bietet allen die Möglichkeit, traditionelle und brandneue Techniken auszuprobieren, florist ische Kunstwerke zu zaubern, Trend-Bags für nachhaltiges Shoppen zu gestalten, sich auszutauschen, Kontakte zu knüpfen und nach ausgefallenen, hochwertigen Bastelmaterialien jeder Art zu stöbern. Anfassen, Ausprobieren und selbstgemachte Glanzstücke mit nach Hause nehmen lautet die Devise. Seit 25 Jahren beflügelt die Creativmesse als Erlebnis- und Einkaufsparadies mit ihrer Mischung aus Trendschau, Vorführungen und Workshops die Besucher für Hobby und Beruf. Neben Profi-Tipps für private Projekte können auch Anregungen für Kita und Unterricht mit nach Hause genommen werden. Auf die Anhänger handgefertigter Unikate warten auch Naturkosmetik, Designer-Schmuck, Hüte, Kleider, originelle Osterdeko und Accessoires aus fernen Ländern. Hobby-Köche finden Kräuter, Gewürze, besondere Öle und Spezialitäten für höchste Gaumenfreuden. Vielfalt statt Einfalt ist unser Credo und der Anspruch unserer Aussteller", erklärt Veranstalterin Petra Griebel den Erfolg der Creativmesse. „Spaß am Selbermachen, Dingen den ganz persönlichen Stempel aufdrücken, die Lust auf Sachen mit Wertigkeit, die das grüne Gewissen bedienen als Statement gegen Fast-Fashion und Massenkollektion, das sind neben Selbstverwirklichung, Selbstfindung und achtsamem Lebensstil Motive fürs Handarbeiten." Die Creativmesse hat an allen drei Tagen jeweils von 10 bis 18 Uhr geöffnet.
Eine Erwachsenen-Tageskarte kostet 10 Euro, Kinder-Tageskarten (4 bis 13 Jahre) gibt es für 5 Euro. Jugendliche (14 bis 17 Jahre), Schüler, Studenten und Personen mit Behinderung zahlen 8 Euro. Nachmittagskarten ab 16 Uhr sind für 6 Euro erhältlich. Tickets können zuvor unter www.eventim.de im Internet gekauft werden. Weitere Informationen zum Hallenplan, zu den Ausstellern und zum Programm sind unter www.creativmesse.de einsehbar. **red**

**Jede Menge Profi-Tipps gibt es auch der Creativmesse.** Bild: MPA/Pirker

## VERLOSUNG

Wir verlosen unter Ausschluss des Rechtsweges Tickets! Beantworten Sie einfach bis Dienstag, 18. Februar, folgende Frage: Was bedeutet „Do it yourself" auf Deutsch?

**Antwort A) Mach es alleine.**
**Antwort B) Mach es selbst.**

**Wenn Sie gewinnen wollen...**

**...klicken Sie mit** unter www.muenchenweit.de
...oder **senden Sie uns eine Postkarte** an: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München (Stichwort: „Creativmesse").

## Kurz gemeldet

### Yoga „Light" für Senioren

**Aubing** · Das Alten- und Service-Zentrum Aubing (Am Aubinger Wasserturm 30) bietet ab Dienstag, 3. März, einen neuen Yoga-Kurs speziell für Menschen an, die aufgrund körperlicher Einschränkungen an den bisherigen Angeboten nicht teilnehmen konnten.
Unter professioneller Anleitung von Juliane Bodo wird der Fokus auf Dehnung statt Streckung gelegt und es werden Methoden erlernt, mit denen sich alle Teilnehmer im Alltag selbst helfen können. Yoga verbindet Körper, Atem und Geist zu einer harmonischen Einheit.
Sanfte Atmungs- und Bewegungsübungen, Entspannung und Meditation ermöglichen, dem Alltag mit mehr Ruhe und Gelassenheit zu begegnen. Es handelt sich um einen Präventationskurs, der zu 80 Prozent von den Krankenkassen bezuschusst wird. Der Kurs umfasst 14 Einheiten und findet jeweils von 12.15 bis 13.45 Uhr im ASZ-Gymnastikraum statt. Die Gebühr beträgt 92,40 Euro, eine Anmeldung ist unter der Telefonnummer (089) 86466810 möglich. **sv**

## Kleinanzeigen

muenchenweit.de

**In Teilen dieser Ausgabe liegt der aktuelle Lidl-Prospekt bei.**

### Handwerker

**ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten,** Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Malermeister sorgfältig!** Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

**Renovierung von A bis Z,** Tel. 0151/20470990

**Zimmermann** Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um´s Haus, Tel. 089/38465341

**Fliesen verlegen** 30 €/Std. od. ab 30 €/m², Tel. 0151/29439979

**DACHRINNENREINIGUNG,** DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

**Pflasterarbeiten** Übernehme sämtl. Pflasterarbeiten, Betonarbeiten. Fa. Tel. 0177/3191994

**Fliesenleger übernimmt** schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

**Malermeister** übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

**Parkett, Laminat, Fliesen,** Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

**Fliesenleger Badumbau und mehr** Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

**Garage undicht?** HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

**Fliesenverlegung** und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

**Malerfachbetrieb Florian Legler,** Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuermtal.de

**Markisentücher** zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

**Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art.** T. 0176/21246908

Fachbetrieb übernimmt günstig
**Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.**
Telefon 0171 / 6 70 00 03

**Markisen und Rolläden** sehr preiswert, Fa. Tel. 089/7934983

**Dachgeschossausbau!** Nutzen Sie Ihr ungebrauchtes Dachgeschoss für neuen Wohnraum www.dg-ausbau-münchen.de

**PB Projekt Bau GmbH:** Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

**Dachdeckermeister:** Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

**Marmund-Marmor u. Granit,** Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

**Parkett, Laminat, Vinyl,** Parkett schleifen u. vieles mehr, Firma: M. Stein, T. 0174/4749890

**Fachbetrieb übern. günstig** Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

**Malereifach-/Familienbetrieb,** sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

**Wir beraten Sie gerne,** weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegearbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

**WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG** seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

**Älterer Malermeister** übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

**Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen** - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

**Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb** Tel. 089/69387574; 0173/8261465

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

**Schreiner bietet an:** alle Einbauten n. Maß, Planung u. Reparaturen, v. Fa., T. 01520/9249801

**Junge Handwerkshelfer/in ED** Handwerkstalent als rechte Hand Wohnung mögl. 0176-456 29 358

***BAD-KOMPLETTSANIERUNG*** von Fachfirma, Telefon 0151 / 22602870

**Elektroarbeiten,** Telefon 0172-9522009

**Elektro Schreinergeselle** deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

**Malermeister,** T. 089/14002773

**Sämtliche Malerarbeiten.** Fassaden mit Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

**Renovierungen Innenausbau,** Mauern innen und außen, verputzen / Fliesen, Bodenleger, Maler und Trockenbau, Tel. 0172 / 9173319

**Dt. Allround-Handwerker** für alle Renov.arbeiten Tel. 0178 / 1325347

**Kellersanierung,** Riss-Verpressung, Fachfirma, T. 0171/2719037

**Sämtl. Maler -/ Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten** * ALLE Um- + Ausbauarbeiten*Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

**Ausführung sämtl. Malerarbeiten,** Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller, Tel. 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

**Renovierung, T. 0172/8272104**

**Malerarb. günstig,** Tel. 0171 / 2011140

**Elektromeister** übernimmt kurzfr. Arbeiten. Fa. Tel. 0172-418 27 67

WEITER GEHT'S AUF SEITE 6

155 Jahre Georg J. Kaes

# V-MARKT

einfach **besser** einkaufen

Angebote gültig von Montag, 17.02. bis Mittwoch, 19.02.2020

**Müller Froop**
verschiedene Sorten
je 150-g-Becher
100 g = 0.18

**0.27** 0.59
Sie sparen 54 %

V-Markt Newsletter: Anmeldung unter v-markt.de/newsletter

Münchens größte Verbrauchermärkte in der Balanstraße und im Euro-Industriepark mit V-Baumarkt !

Montag bis Samstag 7–20 Uhr geöffnet

## Rinder-Braten
aus der Schulter vom dicken Bugstück, Falschen Filet oder Flache Schulter, ideal als Tellerfleisch, von Alpenrind Salzburg
100 g

**0.69**

## Hackfleisch gemischt
laufend frisch durchgedreht
1 kg

**5.49**

## Allgäuer Bauernschinken
roh geräuchert, ca. 16% Fett
100 g

**1.49***

## Mask Energy Drink
verschiedene Sorten
je 0,25-Liter-Dose
+ Pfand 0.25 /
100 ml = 0.20

**0.49** 0.89
Sie sparen 28 %

## Feldsalat
aus Italien
je 100-g-Schale

**0.99**

## Hausmacher Leberwurst im Ring
über Buchenholz geraucht
100 g

**0.79***

## Berner Würstchen
mit geräuchertem Wammerl und Käse
100 g

**0.89**

## Frischer Fleischsalat und Fleischsalat mit Joghurt-Anteil
aus eigener Herstellung
100 g

**0.89**

## Valensina Säfte oder Frühstücksnektare
verschiedene Sorten
je 1-Liter-Flasche

**0.99** 1.59
Sie sparen 37 %

## Gourmet-Karotten
aus Deutschland
1 kg

**0.99**

**Frisch aus der Käsetheke:**

## Sonthofner Rotweinkäse
mild-fruchtiger Schnittkäse
mind. 3 Monate gereift
50 % Fett i. Tr.
100 g

**0.99** 1.49
Sie sparen 33 %

## Exquisa Frischkäse 175 g – 200 g, Frischkäse Scheiben 110 g,
jeweils verschiedene Sorten oder **Körniger Frischkäse**
Laktosefrei 150 g oder Fitline 175 g
je Becher/Packung
100 g = 0.40 – 0.72

**0.79**
Sie sparen mind. 31 %

## Dr. Oetker Bistro Baguette
verschiedene Sorten
z.B. Salami
je 250-g-Packung
tiefgefroren
100 g = 0.44

**1.11** 1.49
Sie sparen 25 %

## Steinhaus Sauerkirschen
ohne Stein
je 720-ml-Glas
Abtropfgewicht 0,350 kg /
1 kg = 2.83

**0.99** 1.49
Sie sparen 33 %

## „Sommergarten" Kiwi grün
aus Italien
je Stück

**0.29**

## Kitkat, Lion, Lion 2GO oder Smarties
Multipack
je 132-g – 207,5-g-Packung
100 g = 0.62 – 0.98

**1.29** 1.89
Sie sparen 35 %

## Melitta BellaCrema
verschiedene Sorten
ganze Bohnen
je 1-kg-Beutel

**8.99** 12.89
Sie sparen 30 %

## Nestlé Nesquik
kakaohaltiges Getränkepulver
je 400-g – 450-g-Nachfüllbeutel
1 kg = 3.31 – 3.73

**1.49** 1.99
Sie sparen 25 %

## Leimer Backerbsen
je 500-g-Beutel
1 kg = 2.98

**1.49** 2.39
Sie sparen 37 %

## Rosenmehl Weizenmehl Type 405
je 2,5-kg-Packung
1 kg = 0.76

**1.89** 2.69
Sie sparen 29 %

**Frisch aus dem Brothaus:**

## König-Ludwig-Brot
je 750-g-Brot
1 kg = 3.93

**2.95**

## Quarkbällchen
je Stück

**0.20** 0.30
Sie sparen 33 %

## Lenor Weichspüler
verschiedene Sorten
(990ml/870ml/780ml)
je 33/29/26 WL
1 WL = 0.04 / 0.05

**1.25** 1.75
Sie sparen 28 %

## Zewa Toilettenpapier
**Ultra Clean** 4-lagig, 8 x 135 Blatt
oder **Ultra Soft** 4-lagig, 8 x 150 Blatt
je Packung

**2.45** 3.85
Sie sparen 37 %

## Theramed Zahncreme
**2in1** oder **Spender**
verschiedene Sorten
je 75-ml-Flasche
je 100-ml-Spender
100 ml = 1.27 / 0.95

**0.95** 1.15
Sie sparen 17 %

## Mein Freund Katzennahrung
nass, verschiedene Sorten
je 400-g-Dose
1 kg = 1.23

**0.49** 0.79
Sie sparen 37 %

## Isolierflasche „Halenda"
aus rostfreiem Edelstahl 18/8, doppelwandig thermoisoliert, inkl. Trinkbecher

ca. 1,0 Liter
6.99 **5.99**
Sie sparen 14 %

ca. 0,75 Liter
5.99 **4.99**
Sie sparen 16 %

ca. 0,5 Liter
**3.99** 4.99
Sie sparen 20 %

URBAN SURFACE

## Modischer Herren Hoodie
100 % Baumwolle, Feinstrickqualität
Gr. S– XXL

**15.00** 25.95
Sie sparen 42 %

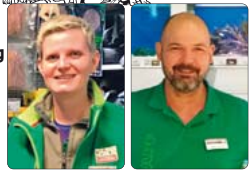
Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Angebote solange der Vorrat reicht. Irrtum vorbehalten. Abbildungen = Modellbeispiel, * = gluten- und laktosefrei


Filialen: V-Markt München Balanstraße 50 | 81541 München-Ost | Telefon 089/4130950
V-Markt München Maria-Probst-Straße 6 | 80939 München-Nord | Telefon 089/321981-0
Firmensitz: Georg Jos. Kaes GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten, Telefon (08341) 8070
v-markt.de

**Christl**
Die verschmuste Katzenseniorin sucht ebenfalls ein neues Zuhause. Mehr dazu nächsten Samstag.
Foto: Tierheim München

# Was ist eigentlich Aquascaping?

Aquascaping ist eine moderne Form der Aquariengestaltung, bei der die Ästhetik eines Aquariums mehr in den Vordergrund rückt. Sie hat ihren Ursprung in Asien, vor allem in Japan und ist dort eng verknüpft mit der ostasiatischen Kultur und dem dortigen Schönheitsempfinden. Der Begriff „Aquascaping" steht für „aquatic landscaping", was bedeutet, Landschaften unter Wasser zu erschaffen.
Ein Aquascaper entwirft mit natürlichen Mitteln wie dekorativen Steinen, Wurzeln, Bodengrund und selbstverständlich auch Wasserpflanzen in einem Aquarium ein Abbild der Natur. Selbstverständlich bleibt auch bei einem Aquascape die Grundvoraussetzung ein funktionierendes Ökosystem im Aquarium.
Die Bewohner wie Fische und Wirbellose sollen sich schließlich wohlfühlen. Doch gerade die in einem Aquascape verwendeten Materialien, wie eine hohe Anzahl an Wasserpflanzen und üppige Dekoration tragen dazu bei, dass das Aquarium als geschlossenes System deutlich besser funktioniert. Die Pflanzen bieten nicht nur tolle, natürliche Versteckmöglichkeiten für die Bewohner, sondern liefern auch Sauerstoff. Deren Wachstum verbraucht Nährstoffe wie z. B. Kohlenstoff, Nitrat und Phosphat. Die Belastung des Wassers ist dadurch geringer. Neben den Pflanzen bieten die vielen Dekorationsgegenstände sowie der Bodengrund Besiedlungsplätze für nützliche Bakterien, die zum Schadstoffabbau im Aquarium beitragen.
Nicht zwingend muss man jetzt sein klassisches Gesellschaftsaquarium in ein Aquascape umwandeln. Falls Sie sich aber sehr für die Aquariengestaltung interessieren, lassen sich gewisse Prinzipien auch auf andere Spielarten der Aquaristik übertragen. Die Fachberater Ihrer Fressnapf Filiale beraten Sie zu diesem Thema ausführlich.



**Fr. Peters-Crusius, Zoofachhändlerin der Fa. Fressnapf Mittersendling und Hr. Dahms, Zoofachhändler der Fa. Fressnapf Sendling, beraten Sie gerne.**
Fotos: Fressnapf München

ANZEIGENANNAHME:
089/546 55-5 oder www.muenchenweit.de

# Zwei arme Gesellen

## Wer hat ein Herz für diese beiden Hundezwerge?

**München** · In der Regel werden die Hunde, Katzen, Kleintiere oder Zuchtvögel, die ins Münchner Tierheim (Riemer Straße 270) kommen, schnell an Tierfreunde vermittelt.
Nur einige Wochen beträgt die durchschnittliche Aufenthaltsdauer in der Einrichtung. Allerdings gibt es auch Ausnahmen – Tiere, die es schwer haben, neue Lieblingsmenschen zu finden und die oft viele Monate, manchmal sogar Jahre bleiben.
Gründe dafür gibt es einige: das Alter, der Gesundheitszustand oder auch ein nicht ganz einfacher Charakter.

**Gucci (l.) und Luis suchen eine neues Zuhause – gerne auch unabhängig von einander.**
Bild: Tierheim München

### Viel mitgemacht

Zwei kleine Hunde, denen die Tierheim-Mitarbeiter das Schicksal gerne ersparen möchten zu sogenannten „Dauersitzern" zu werden, sind der Chihuahua Gucci und die Französische Bulldogge Luis.
Die beiden unkastrierten Rüden wurden Anfang November vergangenen Jahres im Zuge einer Wohnungsräumung ins Tierheim gebracht, und in ihrem Falle sind es alle drei oben genannten Gründe, die die Vermittlung erschweren. Gucci wurde 2006 geboren und hat derzeit ein Gewicht von 2,7 Kilogramm, der etwas größere Luis wurde 2009 geboren und wiegt etwa fünf Kilogramm.
Bei der Aufnahme im Tierheim wurden Ohrenprobleme und zu lange Krallen bei beiden Tieren festgestellt. Gucci hat zudem noch Herzprobleme und muss täglich Tabletten einnehmen.
Da die beiden ehemaligen Hausgenossen nicht wirklich „ein Herz und eine Seele" sind, würde das Tierheim die zwei kleinen Gesellen durchaus auch gerne unabhängig voneinander vermitteln. „Sie haben schon so viel mitgemacht, dass sie es verdient hätten, jeweils die alleinigen Prinzen zu sein und mit ganzer Aufmerksamkeit in einem hundefreundlichen Haushalt wohnen zu dürfen", heißt es im Tiersteckbrief von Gucci und Luis.
Gleichzeitig weist das Tierheim darauf hin, dass die beiden nicht ganz unproblematisch in der Haltung sind. Luis würde man im Bayerischen als „Wadlbeißer" bezeichnen, er hat ein starkes Selbstvertrauen und vergnügt sich damit, fremde Menschen in die Waden zu zwicken. Gucci dagegen ist eher schüchtern und hat Probleme mit anderen Hunden.

### Ruhige Plätzchen gesucht

Die Tierheim-Mitarbeiter wünschen sich für Gucci und Luis, „ein ruhiges Plätzchen bei einfühlsamen Hundefreunden", einen Ort, an dem sie ihre letzten Lebensjahre genießen können und mit gutem Fressen, kleinen Gassirunden und reichlich Streicheleinheiten verwöhnt werden. „Ein Haushalt ohne Kinder und andere Haustiere wäre von großem Vorteil."
Gucci und Luis sind derzeit in der Quarantänestation des Münchner Tierheims untergebracht. Weitere Auskünfte erhält man dort unter Tel. (089) 92100043. **bb**

tierschutzverein münchen e.V.
Spenden: Stadtsparkasse München
IBAN: DE26 7015 0000 0113 1032 53 · BIC: SSKMDEMM

## Kleinanzeigen

muenchenweit.de

### Handwerker

**ZU FESTPREISEN!** Sämtl. Maler, Maurer-, Putz-, Fliesen- u. Trockenbauarbeiten, einschl. Bodenbelagsverlegungen, sowie alle Um- und Ausbauarb., einschl. DG, Dachisolierungen & Badkomplettsanierungen - keine Anfahrtskosten! GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

**Polnische Fachfirma,** renov. A-Z, günstig & zuverl. Tel. 0151 / 22602870

**Wasser / Heizung / Badumbau / Abfluss / Armaturen.** Tel. 0170 / 4201023

**Dachrinnenreinig.** Tel. 0178-555 66 55

**FLIESENFACHBETRIEB** hat noch Termine frei! Tel. 0172-810 502 0

**Malermeister hat Termine frei.** Günstig ! Tel. 089/6802341

**Fa. Schuster:** Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., T. 0177-54 25 079

**BADSANIERUNG,** Tel. 0176 / 81292261

**Balkon- u. Terrassensanierung** Facharbeiter. Tel. 0171/2719037

**Elektroarbeiten?** Dann ich! Meister: Tel. 0177/2403026

### Gartenbau

**www.IhrBaumProfi.de**
**JOSEF HÖLLINGER**
**BAUMFÄLLUNG, KÜRZEN, RODEN, jd. Schwierigkeitsgr., ABFUHR, WURZELSTOCKFRÄSEN, GARTENPFLEGE**
SCHNELL · SAUBER · PREISWERT
✆ 089/21 55 43 13 od. 0172/5820173
unverbindl. und kostenlose Beratung

**Gartenarbeiten von A bis Z,** Terrassenbau, Tel. 0151/20470990

**Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975!** Tel. 0151/70106722

**BAUMFÄLLUNG,** Telefon 089 / 12075090

**Baumfällung / Baumpflege,** Klettertechnik Tel. 089/25004787 derbaumspezialist@yahoo.de

**www.ihr-baumfachmann.de** Baumfällung & Baumpflege preisw. mit Abf. jd. Schwierigkeitsgrad. Kostenl. Beratung, Tel. 08122/2299563

**Bäume fällen,** auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

**Baumfällung u. Baumpflege,** Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

### Tiermarkt

**An alle Aquarianer!** Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

**Liebe kleine Hündin kastr.,** 2J., su. neues Zuhause. Tel. 08026 / 929224

### Tierhüter

**Tagespl.** f. kl. Hund bietet tierliebe Dame, Tel. 089/15881399

**Su.** liebev. u. zuverl. Hundebetreu. kl. Spaniel, T. 0172/8553836

### Computer

**Biete PC-Hilfe** T. 089/22539826

**IT-PROFI hilft, 0160/95838153**

**Löse günstig Ihr PC-Problem.** Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

**PC-DOKTOR: Tel. 0171/7777766**

**Hilfe v. Ort f. Senioren** für PC, Laptop, Handy und Internet Bedienung, zum fairen Preis, Lehrer bringt viel Geduld mit auch Einzelschulung für Senioren und Neueinsteiger. Tel. 0172/8955288

**Mobile Hilfe v. Ort** für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

### Dienstleistungen

**Fa. übern. Gardinenreingung** mit abnehmen u. wieder anbringen, komplette Wohnungsreinigung, Tel. 089-92136050

**Schreiner, Fachbetrieb Bauer** Tel. 089/69387574; 0173/8261465

**Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen?** Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/ 7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

### Geldmarkt

**Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte** ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025, info@rendivest.de

### Geschäftsverbindungen

**Kooperationspartner** für Immobilienbüro, Tel. 089/48068001

**Biete 2. geschäftliches Standbein!** Info unter Tel. 0174-9692094 Semmler GmbH

### Esoterik/ Lebensberatung

**KARTENLEGERIN,** PARTNERRÜCKFÜHRUNG, T. 089/44992444

**WAHRSAGEN priv.** Tel. 0172 / 8510001

### Freizeit

**Su. Begleitperson zw. 65-80 J.** (alle öffentl. Verkehrsmittel, auch ICE frei) für Ausflüge und Reisen. Telefon: 0151/15972340

### Reise und Erholung

**www.yachtcharter-preuss.de** Mecklenburger Seenplatte

### Ferien-Wohnungen/ -Häuser

**BERLIN: private FeWo** 2,5 Zi. / Blk, Parkplatz, Tel. 030/4335130

### Künstler, Musik, Gesang

**Zauberer Rudolfo,** Tel. 325657

**Akkordeon** Live T.0171/5003155

**LIVEMUSIK - für jede Feier.** TOP-Alleinunterhalter. Tel. 0171 / 9309796

### Unterricht

**Student (Erstsprache Arabisch) gibt Nachhilfe in Deutsch und Englisch** für Personen mit Arabisch als Erstsprache. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443

**Gesangsunterricht** bei Jazzsängerin m. Studium in NY gerne auch Anfänger, Tel. 089/8341629

**Gitarrenkurse.de,** T. 97600482

WEITER GEHT'S AUF SEITE 8

# Die Berufenen

## Manuela Thoma-Adofo und Barbara Rheinbay beim „Ladies Talk“

**München** · Wie passen das Modelbusiness und das Thema Tod zusammen? Und was ist eigentlich eine moderne Schamanin? Das erfuhren die Gäste des fünften Belladonna „Ladies Talk“ im Social Room des Heart (Lenbachplatz). Belladonna-Gründerin Michaela Aschberger und Moderatorin Alexandra Polzin führten durch den Abend.

„Ich liebe es, Geschenke zu machen, mehr als Geschenke zu bekommen. Ich verschenke gerne meine Zeit“, sagte Manuela Thoma-Adofo, die als erste Gesprächspartnerin von Michaela Aschberger auf der Belladonna-Couch Platz nahm. Vor zwei Jahren wurde die gebürtige Leipzigerin und Autorin zur Miss Germany 50 plus gewählt. Ihre Motivation, an diesem Wettbewerb teilzunehmen, sei in erster Linie jedoch nicht der Glamour rund um die Auszeichnung gewesen. Vielmehr sei es ihr um etwas anderes gegangen. „Ich wusste, wenn ich das Ding entscheide, kann ich viel für die Hospizhilfe machen“, sagte Manuela Thoma-Adofo. Man bringe Glamour selten mit Tiefgang zusammen. „Ich hatte eine große Bühne für mich und die konnte ich nutzen und auf wirklich wichtige Sachen lenken“, so die zweifache Mutter.

### „Grenzt den Tod nicht aus“

Die wirklich wichtige Sache in Manuela Thoma-Adofos Leben ist es, sterbenden Menschen in ihren letzten Tagen und Stunden beizustehen: Seit über 20 Jahren ist sie ehrenamtliche Sterbebegleiterin. „Diese Berufung ist zu mir gekommen“, blickte die 52-Jährige zurück, die anfangs einen Besuchsdienst in einem Seniorenheim unterstützt hatte. „Ich saß damals mit meinem gerade zwei Wochen alten Sohn am Bett einer alten Dame. Während ich meinen Sohn stillte, las ich ihr etwas vor.“ Die Seniorin sei schließlich gestorben. „Da hat sich für mich ein Kreis geschlossen. Auf der einen Seite mein Sohn, dessen Leben gerade erst begonnen hatte, auf der anderen Seite die alte Dame, die diese Welt verlassen hat, und ich mittendrin im Leben.“ Seit diesem Schlüsselerlebnis engagiert sie sich in der Hospizhilfe. Unter dem Titel „Auf dem Weg, den niemand kennt“ hat Manuela Thoma-Adofo inzwischen auch ein Buch über ihre Erfahrungen geschrieben. „Ich möchte gerne enttabuisieren, den Tod mehr ins Leben rücken und die Ängst davor nehmen“, erklärte sie den rund 60 Besucherinnen des „Ladies Talk“. „Grenzt den Tod nicht aus“, appellierte Manuela Thoma-Adofo. „Redet mit Freunden, Nachbarn, Familien, die gerade einen Todesfall zu verkraften haben. Wir sind Hebammen auf der anderen Seite.“

### „Ich arbeite in der Anderswelt“

Die zweite Gesprächspartnerin von Michaela Aschberger, die an diesem Abend aus ihrem Leben berichtete, war Barbara Rheinbay, ihres Zeichens moderne Schamanin und Intuitionscoach. „Es gibt mehr zwischen Himmel und Erde als das, was wir mit unserem Verstand greifen können“, betonte die promovierte Politikwissenschaftlerin. „Der Schamanismus ist die älteste Weisheits- und Heiltradition der Menschheit. Er ist Arbeit mit den Naturkräften. Das Thema der Menschen früher war das Leben in der Natur. Schamanen denken und fühlen, dass alles beseelt ist.“ Sie arbeite, so Barbara Rheinbay, mit der Seele von Menschen, von Tieren. Immer mehr Menschen litten unter Energieverlust, Krisen oder körperlichen Beschwerden und fänden den Weg zu alternativen Techniken um tatsächlich Heilung zu erfahren und sich wieder ‚ganz‘ zu fühlen. Unter ihren Klienten seien viele Menschen, die in ihrer Kindheit verschiedene Arten von Missbrauch erfahren hätten. „Ich arbeite in der Anderswelt“, sagte sie. „Neben der sichtbaren Welt, gibt es eine Welt, die wir mit bloßem Auge nicht sehen können.“ Dabei helfe ihr auch die schamanische Trommel. Von deren Wirkung konnten sich die Gäste am Ende des Gesprächs dann selbst überzeugen.

### „Beseelt nach Hause“

Wie immer bot der „Ladies Talk“ im Anschluss reichlich Gelegenheit für Austausch, intensives Networking und angenehmes Beisammensein – ein Angebot, das die insgesamt 60 Gäste mit Vergnügen annahmen. Belladonna-Gründerin Michaela Aschberger über das Event: „Wir freuen uns, dass wir den Belladonnas wieder einmal zwei herausragende Frauen vorstellen konnten. Diese Geschichten regen an, machen Mut und bieten gleich im Anschluss genug Gesprächsstoff, um intensiv zu netzwerken. Wir gehen heute alle beseelt nach Hause.“

### Gemeinsam Neues entwickeln

Das 2018 gegründete Netzwerk Belladonna bringt gezielt engagierte und erfolgreiche Frauen aus den Bereichen Wirtschaft, Medizin, Kunst, Wissenschaft, Medien und Politik zusammen, damit sie sich gegenseitig inspirieren und gemeinsam neue Initiativen entwickeln können. Weitere Infos unter www.belladonna-muenchen.de im Internet. **tab**

**„Das Leben ist endlich. Das sollten wir nicht vergessen“, sagte Sterbebegleiterin Manuela Thoma-Adofo (rechts) im Gespräch mit Belladonna-Gründerin Michaela Aschberger.** Bild: tab

**Am Ende des Gesprächs brachte Barbara Rheinbay noch ihre schamanische Trommel zum Einsatz.** Bild: tab

**Trafen sich beim Belladonna „Ladies Talk“ (von links): Manuela Thoma-Adofo (Sterbebegleiterin), Michaela Aschberger (Belladonna), Kerstin Schreyer (bayerische Verkehrs- und Bauministerin sowie Belladonna-Schirmherrin), Alexandra Polzin (Moderatorin) und Barbara Rheinbay (Schamanin und Intuitionscoach).** Bild: Jutta Sixt Fotografie

– ANZEIGE –

## Teppichhaus Queen's

Hier wird Qualität groß geschrieben

Teppiche sollten alle 8–10 Jahre gewaschen und rückgefettet werden damit sie nicht ihren Glanz sowie ihren Wert verlieren. Im Teppichhaus Queens wird Qualität groß geschrieben und deshalb werden Teppiche dort nach alter persischer Tradition gewaschen. So kann der Kunde sicher sein, dass sein Teppich nur von fachlich kompetentem Personal behandelt und rückgefettet wird. Selbstverständlich wird der Kunde im Teppichhaus Queens kostenlos beraten bevor evtl. eine Teppichwäsche mit Naturseife und Rückfettung zustande kommt. Falls ja, werden folgende Punkte garantiert: Trocknung in klimatisierten Trockenkammern, Kettel- und Restaurationsarbeiten, Fransen und Kantenreparatur sowie Kantenverstärkung vom Knüpfmeister sind im Programm enthalten. Es versteht sich von selbst, dass ein kostenloser Abhol- und Lieferservice angeboten wird und dass während der Waschzeit eine Auslage eines Gegenstückes gewährt wird. Im Teppichhaus Queens geschieht alles komplett aus einer Hand! Kanten (Schirasch) werden im Laufe der Zeit abgenutzt und Ihr Teppich verliert an Festigkeit und Schönheit. Es ist normal, dass Teppiche über die Jahre hinweg an den Enden zerfransen, mit einer fachmännischen Reparatur sieht Ihr Teppich wieder wie neu aus. Beim Teppichhaus Queens werden daher neue Kanten genäht. Diese geben dem Teppich dadurch seine Kantenfestigkeit und einwandfreie Optik zurück. Es gilt also zu überlegen ob, vor Kauf eines neuen Teppichs, eine fachmännische Restauration vorzuziehen ist. Zögern Sie nicht lange und lassen sich in allen Fragen um den Teppich im Teppichhaus Queens beraten.

– ANZEIGE –

Münchner Post

**1.1 Millionen**
Münchnerinnen und Münchner sind am 15. März wahlberechtigt.

**14 Tausend**
ehrenamtliche Wahlhelfer werden benötigt.

Steht bei Euch eigentlich auch so eine Wertstoffinsel? Also die großen beigen Container für Glas und Kunststoffe? Und ist Ihnen auch aufgefallen, dass es da immer öfter ausschaut, wie bei Hempels unterm Sofa? Berge von Flaschen, Kartons und Plastiktüten nicht im Container, sondern stapelweise davor – richtig greislig, oder? Selbst als Hund will man da nicht einmal schnüffeln. Es stinkt im wahrsten Sinn des Wortes zum Himmel. Irgendwer hat wohl vor langer Zeit entschieden, dass alles zum »Grünen Punkt« gehört und von Privatfirmen entsorgt werden muss, nicht von der Stadt. Mit Altglas lässt sich ja Geld verdienen. Die beiden Firmen Remondis und Wittmann müssten regelmäßig entleeren und wieder saubermachen. Tun sie aber nicht, sagt Frauchen. Und jetzt? Die zuständige Kommunalreferentin hat »kürzlich Gespräche« aufgenommen, stand in der Zeitung. Warum eigentlich erst kürzlich, und warum nur Gespräche? Ich würde ja einfach Bußgelder gegen die beiden Firmen verhängen, schließlich halten sie Auflagen nicht ein. Da könnte Frau Frank mal richtig durchgreifen. Aber zugegeben, schöne Fotos im Wahlkampf lassen sich neben Müllbergen schlecht machen. Darum kann sie sich dann wohl erst nach der Wahl kümmern.

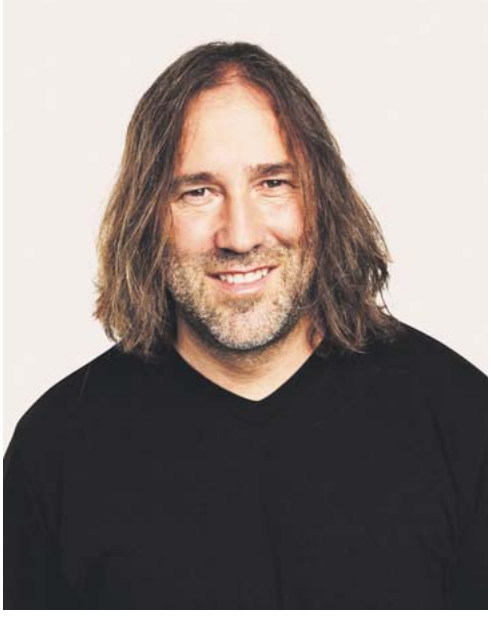
# »Wählt mit Herz und Hirn!«

## Liedermacher Roland Hefter will in den Stadtrat

Wer Roland Hefter trifft, spürt sofort seine Liebe zu den Menschen, zum Leben, zur Musik, zum Frohsinn, und seinen unverbrüchlichen Optimismus. Der Münchner Liedermacher wohnt in Ramersdorf und spielt alleine oder mit seiner Band Isarrider auf Kabarettbühnen ebenso wie im Musikantenstadl, beim Dorfwirt, in der Kultkneipe und im Circus Krone, auf Festivals, in Funk und Fernsehen. Er war als Schauspieler in den Kultserien »München 7« und »Der Kaiser von Schexing« zu sehen, hat diverse Preise gewonnen und ist trotzdem immer geblieben, was er immer war: echt.

Der gebürtige Münchner tritt als aussichtsreicher Kandidat bei der Stadtratswahl an: „München und SPD, das gehört einfach zusammen. Ich will meinen Teil dazu beitragen, dass es so lebenswert bleibt, ich liebe meine Stadt von ganzem Herzen“. Was ihn besonders bewegt? »Ich arbeite viel mit dem Verein »Ein Herz für Rentner« zusammen. Mir ist dabei klar geworden, wie viele arme Rentner es in München gibt, die sogar wegziehen müssen, weil sie sich die Stadt nicht mehr leisten können. Da will ich mich einbringen.« Der Liedermacher hat keine Berührungsängste mit Politikerinnen und Politikern aus anderen Parteien, »wenn´s a guade Idee hab´n«. Hefter hat Respekt für alle, die sich für München engagieren und ihr Bestes geben. Schluss mit lustig wird es für ihn aber bei der AfD und anderen Rechten, da hört die Toleranz auf. »Wählt mit Herz und Hirn«, so sein Appell, »nicht aus Hass und Wut.«

Vor der letzten Landtagswahl hatte sich Roland Hefter zusammen mit der Initiative »Künstler mit Herz« in einem Musikvideo »Mia Ned!« gegen die AfD gewandt – bis heute ein zigtausend Mal angeklicktes Video auf Youtube oder Facebook. Für die Kommunalwahl am 15. März gibt es von Roland Hefter sogar eine musikalische Liebeserklärung an seine Stadt. »München unser Stadt« heißt sie und ist ab diesem Wochenende auf allen Onlinekanälen zu sehen. In der Hauptrolle? Kein geringerer als Oberbürgermeister Dieter Reiter, mit dabei viele bekannte Künstlerinnen und Künstler. Einfach mal im Internet nach »Roland Hefter« suchen – es lohnt sich!



Roland Hefter (52), Münchner Liedermacher und SPD-Stadtratskandidat Foto: Susie Knoll

# 51.983 Unterschriften

## Volksbegehren nimmt erste Hürde

In nur dreieinhalb Monaten hat das vom Mieterverein München und der Münchner SPD initiierte Volksbegehren »6 Jahre Mietenstopp« 51.983 gültige Unterschriften gesammelt und damit die Hürde von 25.000 erforderlichen Unterstützungsunterschriften für den Zulassungsantrag beim bayerischen Innenministerium mehr als deutlich genommen.

»Das ist ein Riesenerfolg«, kommentieren Christian Müller, Fraktionschef der SPD im Rathaus, und Stadträtin Simone Burger das vorgestellte Ergebnis, »vor allem die Münchnerinnen und Münchner und Oberbürgermeister Dieter Reiter als Erstunterzeichner dokumentieren damit, wie wichtig ihnen unsere Forderung nach einer Atempause im Mietwahnsinn ist. Wir haben keinen Zweifel, dass wir auch in der zweiten Phase des Volksbegehrens – dem Unterschriftensammeln in den Rathäusern – das Quorum von rund einer Million erreichen werden. Wir bremsen mit dem Volksbegehren weder den Wohnungsbau noch bestrafen wir soziale Vermieter, für beides stehen klipp und klar Ausnahmen im Gesetzentwurf. Für die städtischen Wohnungsbaugesellschaften haben wir den Mietenstopp bereits eingeführt und gehen mit gutem Beispiel voran.« Unterstützt wird das Volksbegehren auch von prominenten Botschaftern wie Luise Kinseher, Helmut Schleich oder Marcus H. Rosenmüller.

**Die erste Hürde hat das Volksbegehren genommen. Jetzt geht der Zulassungsantrag an das bayerische Innenministerium zur Prüfung.** Foto: Volksbegehren Mietenstopp/Sigi Jantz

V.i.S.d.P.: Philipp Obermüller, SPD-Unterbezirk München-Stadt, Oberanger 38, 80331 München

SPD Sozial aus Tradition

So erreichen Sie uns:
www.spd-muenchen.de
muenchnerpost@spd-muenchen.de
Tel. 0 89/23 17 11 40 · facebook.com/SPDMuenchen

## Kleinanzeigen

muenchenweit.de

### Unterricht

**Akkordeon, Steirische, Klavier u.a.,** Tel. 0171/5003155

**Erf. Gym.Lehrer,** FOS, BOS und Realschullehrer erteil. Unterr. in allen Fächern, Tel. 089/6924186

**Mathe-Nachh.,** T. 089/7695933

**Nachhilfe Mathematik** langjähr. Erf., alle Klassen T. 7591104

**Mathe-Nachh.,** T. 089/59997333

**Schlagzeugunterr.** Tel. 0170 / 2714252

**Schlagzeugschule M-Schwabing** drummers-focus.de, 089/2729240

**Nachhilfe in** Deutsch / Latein / Eng. / Frz. / Span. / Mathe / Physik. Hilfe bei Referaten und Seminar-Arbeiten. Hausbesuche. Tel. 0157-37058569

**www.bayernnachhilfe.de** Tel. (089) 48 998 536

**LRS? Dyskalkulie? Notenstress?** Hilfe im Mini-Lernkreis, Tel. 08141-42272

### Kaufgesuche

**Ankauf Figuren, Porzellan,** Meißen, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

**Kaufe Orden, Uniformen,** Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

**Su. Bierkrüge, Münzen,** Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

**Achtung aufgepasst!** Kaufe Eichenmöbel aller Art, altes Porzellan, Geschirr, Römergläser aller Art, Schreib- und Nähmaschinen, alte Wand- und Standuhren, alte Armbanduhren auch defekt, Mode- Goldschmuck Tel. 01521/3746729

**Suche edle Weine, Whisky,** Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

**Kaufe** Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, T. 0177/2051745

**Alle Eisenbahnen u.** Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

**Suche CNC-Maschinen** sowie Betriebs- und Maschinenparkauflösungen aller Art; Telefon: 0711/55342658 o. 0176/55454505

**Kaufe von Privat Pelzjacke** od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

**Kristall, Zinn,** Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 01573/5373733

**Kaufe Comic - CD - LP - DVD,** Nachlass und Spiele. Info`s: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

**Höchstpreise für Militärsachen** bis 1945! Tel. 0171/3331919

**Suche Porzellan** aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

**Kaufe Antiquitäten von A-Z,** Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

**Seriöser Münchner** su. Uhren, Münzen, Schmuck, Trachten, Taschen, Zinn, Porz., T. 089/15907866

**Kaufe Zinn u. Porzellan,** alte Armbanduhren auch defekt, alte Fotoapparate, Ferngläser, Militärier, altes Blechspielzeug, Tel. 089/67974020, 0174/8947694

**Römergläser,** T. 089/67974020

**Sammler su.** Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

**Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn,** Tafelsilber, etc., T. 0177/4338997

**Höchstpreise:** Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

**Hr. Hartmann kauft** Pelze aller Art, Puppen, Porzellan, Antiquitäten, Kristall, Zinn, Kleidung, Handtaschen, Möbel & Gemälde, Teppiche, Näh/-Schreibmasch., Spinnrad, Zinn, Tel. 089/74069366

**Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für** PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgarderobe, Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn. Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/90415639, 0176-30320986

**ACHTUNG KAUFE PELZE!** Orientteppiche, Krokotaschen, Bernstein, Trachten Porzellan und Antikmöbel. Tel. 0163/4548114 Herr Ernst, Seriöse Barabwicklung

**Suche Vorwerkstaubsauger,** Kunst & Krempel, Tel. 0177 / 6249537

**Frau Schneider kauft** Pelze, Porzellan, Münzen, Uhren, Teppiche, edle Koffer/Taschen, Ölgemälde, Bruch-/Zahngold. SOFORT BARGELD Tel. 089 / 21536539

**Su. Pelze,** Nerz, Fuchs, Persianer, Ozelot, Handtaschen, Broschen, Mansch.knöpfe, 0152/18149586

**Sammler sucht Armband- und** Taschenuhren aller Art auch defekt, Tel. 0177-6249537

**Frau Strauß kauft** Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

**Frau Strauß kauft** Pelze, Näh-& Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

**ALT zu GELD!!** Damen u. Herren Mäntel + Jacken, Tischdecken, Bibeln, Uhren, Modeschmuck, Holz- u. Bronzefiguren, alte Radios, Spiegel, Lampen. Tel. 0151 / 75937934

**Herr Höllenreiner kauft bar & fair von Privat:** Armband-/Taschenuhren Trachten, Möbel,Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers./reines Silberbestecke, Porzellan jegl. Art, Modeschmuck, Zinn usw., Selbstabholung seriöse Zahlung. Tel. 0176/20656967

WEITER GEHT'S AUF SEITE 10

Sonntag, 16. Februar, ab 13.13 Uhr

# Gaudiwurm in der Innenstadt

## 15. Münchner Faschingszug

**München** · 2006 haben die „Damischen Ritter“ den Münchner Faschingszug wieder aufleben lassen. Seither schlängelt sich der lustige Tatzelwurm unter ihrer Federführung wieder Jahr für Jahr durch die Innenstadt: diesmal am Sonntag, 16. Februar.

Mit dabei sind nicht nur örtliche Vereine wie der Faschingsclub Neuhausen, die Würmesia, die Narhalla, der Faschingsclub Laim oder die Vorstadthochzeit sowie die CSU- und die SPD-Stadtratsfraktion, sondern auch viele Gruppen aus dem Umland wie die Germeringer Showtanzgruppe „Fun unlimited“, D'Schwanecker Rittersleit Pullach, die Wespenweiber Mering und die Haberfeldtreiber Gernlinden.

Auf insgesamt 52 Abteilungen kommt der Faschingszug heuer. Über 1.000 Mitwirkende sind zu Fuß, zu Pferd oder im geschmückten Wagen unterwegs durch die Innenstadt. Die Aufstellung erfolgt in der Herzog-Wilhelm- und Sendlinger Straße. Von dort geht es über die Kreuzstraße, Damenstiftstraße und Eisenmannstraße in die Fußgängerzone und über den Marienplatz. Unter dem Alten Rathaus hindurch ziehen die Teilnehmer bis zur Sparkassenstraße, wo sich der Zug auflöst. Start des Umzugs ist um 13.13 Uhr.

**bb**

**Faschingsgaudi im Herzen der Stadt: Die „Damischen Ritter“ laden die Münchner ein, sich am Sonntag den Faschingszug anzuschauen.** Bild: Damische Ritter

Mittwoch, 19. Februar, um 18.30, Pasinger Rathaus

# Auf in die narrische Regentschaft!

## Pasinger Rathaus: Faschingsempfang mit dem Laimer Faschingsclub e.V.

**Pasing** · Wie es sich für einen zünftigen Fasching gehört, übergibt der Rathauschef seinen Schlüssel dem Prinzenpaar, auf dass die Narren bis zum Kehraus die Amtsgeschäfte übernehmen. So traditionell geht es auch in Pasing zu. Am kommenden Mittwoch, 19. Februar, empfängt „Rathauschef“ Romanus Scholz, Vorsitzender des Bezirksausschusses 21 (BA), im Saal des Pasinger Rathauses (Landsberger Straße 486) den Laimer Faschingsclub mit Präsidentin Christine Rygol samt Hofstaat und natürlich mit dem Prinzenpaar Razi I. und Castro I., um gleich darauf für die närrische Zeit abzudanken. Ab 18.30 Uhr gibt es die Rathaus-Gaudi. „Wir geben ungern die Macht ab“, meinte Scholz bereits vorher. „Viel ausrichten können die Narren aber nicht, unser Staatssäckl ist leer.“ Das närrische Volk sei in Pasing höchst willkommen. Er freue sich auf viele Besucher, die mit den Faschingsregenten bei Musik, Krapfen und Getränken feiern und die Showtänze des Laimer Clubs bewundern.

Scholz dankte schon jetzt allen Sponsoren, besonders der ARGE der Pasinger Vereine. „Die Getränke übernimmt wie immer die ARGE, die Speisen kommen aus den benachbarten Arcaden und der Laimer Bäcker Hofmann bringt Krapfen und den aus Brezenteig gebackenen Rathausschlüssel.“

Für die Narren und alle Gäste sei also hervorragend gesorgt. „Und der Eintritt ist frei.“

**us**

**So schön war's das letzte Mal: Sebastian Kriesel und Romanus Scholz (Mitte von rechts) gaben den Pasinger (Schoko-)Rathausschlüssel ab. Das Laimer Prinzenpaar Benjamin I. und Lilian I. und Präsidentin Christine Rygol (ganz rechts) übernahmen mit Show und Musik die Amtsgeschäfte.** Bild: us

**Türen wieder neu und modern in nur einem Tag!**

✓ Türen nie mehr streichen
✓ Modelle: Klassisch, Landhaus, Design
✓ Schonung von Umwelt u. Geldbeutel
✓ Kein Herausreißen, Dreck und Lärm
✓ Für alle Türen und Rahmen geeignet

PORTAS-Fachbetrieb F. Haslwanter
Türen und Fenster
Badstraße 16 • 81379 München
Telefon 089 / 72 44 800

PORTAS®
Europas Renovierer Nr. 1

Besuchen Sie unsere Ausstellung • www.haslwanter.portas.de

### Paarsegnung

**Neuhausen** · Anlässlich des Valentinstages lädt die Pfarrei St. Theresia am Sonntag, 16. Februar um 11 Uhr zu einem Gottesdienst mit Paarsegnung ein. Die Feier in der Kirche an der Dom-Pedro-Str. 39 steht unter dem Motto „Ja-Worte - Über das Ja und Nein in der Liebe“ und wird musikalisch von Orgel und Sopran begleitet. Im Anschluss sind die Teilnehmer herzlich zum Frühschoppen eingeladen. **red**

### Ausstellung 150 Jahre Münchner SPD

**Pasing** · Noch bis Freitag, 13. März, ist im SPD-Bürgerbüro Pasing (Alte Allee 2) eine Ausstellung zum 150. Geburtstag der Münchner SPD zu sehen. Die Ausstellung ist täglich von 10 bis 16 Uhr, freitags von 10 bis 12 Uhr zu sehen. Nähere Infos sind unter www.spd-pasing.de zu finden. **sv**

## So läuft's

Die Kolumne von Verena Dietl, Vorsitzende und sportpolitische Sprecherin der SPD-Fraktion im Stadtrat

**Liebe Leserinnen und Leser,**
die Mitgliederzahlen steigen, es gibt mehr Sportflächen und billiger wird ja bekanntlich auch nichts – aber die städtischen Zuschüsse für den alltäglichen Betrieb bei den rund 700 Münchner Sportvereinen sind in den letzten Jahren gleichgeblieben. Viele Vereine haben dadurch immer mehr den finanziellen Druck zu spüren bekommen. In vielen Gesprächen mit Vereinen habe ich erfahren, wie wichtig es ist, dass sich die Vereine auf die Unterstützung durch die Stadt verlassen können. Damit die Vereine auch in Zukunft wirksam unterstützt werden, habe ich mich gemeinsam mit der SPD im Rathaus für die Erhöhung der Zuschüsse eingesetzt. Mit Erfolg: Sie werden deutlich erhöht!

Künftig werden pro Jahr vier Millionen Euro für den alltäglichen Sportbetrieb und nochmals vier Millionen Euro für den Betrieb von Sportstätten an die Vereine ausgezahlt. Das ist insgesamt eine Erhöhung der Mittel um 25 Prozent, also eine Aufstockung, die Vereine spürbar entlasten wird.

Zusätzlich wurden die Richtlinien für die Förderung angepasst und moderner gemacht. Sport schon immer ein Bereich, der für Respekt und Miteinander steht. Die neuen Sportförderrichtlinien spiegeln das wider: Bedingung für eine Förderung ist, dass Vereine rassistische, sexistische oder sonstige menschenfeindliche Inhalte verbieten. Darüber hinaus können künftig auch energetische, ökologische oder sicherheitstechnische Sanierungen gefördert werden. Und auch neu: Sportbaumaßnahmen können auch in angrenzenden Gemeinden gefördert werden, wenn es sich um einen Verein mit überwiegend Münchner Mitgliedern handelt. Denn der Sport wächst auch ins Umland, das wollen wir nicht unbeachtet lassen. Ich freue mich sehr, dass wir im Stadtrat für noch mehr Unterstützung für die Sportvereine sorgen konnten.

Ihre
Verena Dietl

## Kaufgesuche

**Herr Landsberger su.** Pelze, Bilder, Trachten, Porzellan, altes Spielzeug, Teppiche, Näh- +/ Schreibmasch., Alte Möbel, Musikinstr., Mode(Schmuck), Münzen, Uhren, Militaria u.v.m. Tel. 01577 / 9120367

**Su. Lederhosen,** Charivari, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke u. Münzen. Tel. 0178 / 5351818

**Suche Rolex Submariner** Stahl mit Plexiglas, Tel. 089/42018419

**Achtung kaufe zu Höchstpreisen** alles aus Oma's Zeiten! Alte Möbel, Figuren, Bilder, Porzellan, Uhren, Gläser, Musikinstr. usw. auch aus Nachlässen u. Whg'saufl. Bitte alles anbieten auch defekt., unverb. seriös. Kaufabwickl. Tel. 0173/6120916

**MÜNCHNER kauft Nachlässe:** Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522 / 2501844

**Suche GOBELIN-ARBEITEN** und TEPPICHE. Tel. 0177/6249537

**Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe**
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC · Augustenstraße 41
**Telefon 0 89 / 52 73 77**

**Suche Modelleisenbahn und Zubehör.** Tel. 08152/981205

**Achtung liebe Leser!** Kaufe Pelze, Abendbekleidung, Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

**Suche Opas Sammlung,** Postkarten, Fotos, Orden, Figuren, Bilder, Trachten-Schmuck, Chariavari, Krüge, Möbel, Tel. 089 / 66594977 od. Tel. 0172/9308176 am Wo.ende

**Suche altes Ölbild** und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze-Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

**Kaufe Streichinstrument z.B.** Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

**Zahle für Uniformjacke** 1. od. 2. Weltkrieg € 600,-, Pickelhaube € 1.000,-, außerdem gesucht Helme, Mützen, Orden, Urkunden, Fotos u. Dolche; Tel. 089-1417995

## Alles für das Kind

**Schlafcoaching für Babys:** Entspannt zu ruhigen Nächten. gutenacht-schlafcoaching.de

## Möbel

**Großer Jockeltisch,** Ahorn 150 x 90cm 250,- €. Suche kleinen 90 x 80cm. Tel. 08821/4343

## Musikinstrumente

**103 Jahre, 5-sait. Kontrabass** 2.000,- € Prag, 140 J. alt Kontrabass 8.000,- € Jan Bina, VB, Tel. 07125/70062

**Akkordeon Scandalli Showman 750 €,** Tel. 08821/4343

**200 Flügel/Klaviere gebraucht** v. Steinway, Bechstein, Bösendorfer u.v.a. ab 1500 €, www.piano.de Tel. 09736/657 (auch Ankauf)

**1 x Schüler-Geige,** VB 150.- €. 1 x Geige rest. Geigenbauer Hartwig/Prien. VB 1600.- €. Tel. 089 / 3119403

**Flügel/Klavier ges.** Tel. 09736 / 750553

**Musiklehrer su. Musikinstrumente** v. A-Z, a. defekt, Tel. 01522/2501844

## Wintersport

**Verkaufe Grasser Rennrodel Dopp** u. Völkl Abfahrtski, Tel. 089/15986766

## Verkäufe

**Markisen und Rolläden** sehr preiswert, Fa. Tel. 089/7934983

**Gartengeräte u. Maschinen** zu verk.; Tel./Fax 089/88919833 AB

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

**Markisentücher** zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

**Tabakpfeifen, 089-311 94 03**

**Buchenbriketts & Brennholz** Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151 / 25752628

**Kaminholz/Buche** 0173/8101734

**Brennholz ab 49.- Euro.** Brennholz ofenfertig ab 49.- Euro, Tel. 0176-20075702

## Verschiedenes

**Baum/Stock entf.** Tel. 6701170

**Renovierungen,** Fliesenböden aller Art, Leerwohnungen zu Sonderpreisen. Tel. 089/5704650

**Jeden Rolladen** auf elektrisch umrüsten, Fa. Tel. 089/7934983

**Reinigungsfirma sucht** Aufträge, Tel. 0151-41383028

**Besticke fast alles,** T. 1231017

**Gottes Wort** als Kurzandacht, jeden Tag am Bibeltelefon: Tel. 089/765393

**Sie benötigen Hilfe?** Wir helfen Ihnen beim: Einordnen v. Unterlagen, Vorbereitung sowie Durchführung Ihrer Finanzbuchhaltung. Erstellung Ihrer Steuererklärung (Einnahmenüberschussrechnung), Allgemeine Büroorganisation und Botengänge. Ausfüllen von Anträgen aller Art. Rufen Sie uns an: Telefon: 0176 / 47708374

**LAMPENSCHIRM-ANFERTIGUNG,** Tel. 089/85630072

**Markisentücher** zum Austausch sehr preiswert Fa. T. 089/7934983

**Markisen und Rolläden** sehr preiswert, Fa. T. 089/7934983

**Hemden nähen, Änd.** Tel. 089/1231017

**Sperrmüll-Notruf** Tel. 0173 / 8137862

**Günstig in den Urlaub gehen?** Werden Sie Haus u. Tier Aufpasser. www.hausundtieraufpasser.de

**Hecke schneiden,** Gartenarbeit Tel. 089/12250886, 0172-1366077

**Duschwände nach Maß,** Fa., Tel. 08141-21760

**Firma übernimmt Putzarbeiten,** Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Tel. 08202-9049790

**Renovierungen, Innenausbau,** Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, Tel. 0172-9173319

**Wir führen aus:** Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

**Umzüge & Entrümpelungen,** Tel. 08141-2450120

**Wohnungsauflösungen** mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

**Entrümpelungen u. Malerarbeiten,** Tel. 089-38153681

**Maler schnell, sauber, preiswert,** Tel. 089-38153681

**Gärtner hat Termine frei.** Fa, Tel. 089-38153681

**Handwerksmeister** übernimmt Reparatur- und Sanierungsarbeiten, Tel. 0170-9631527

**Alles rund um Garten,** Pflasterarbeiten, Terrassen, Baumpflege, Heckenschnitt, Zäune... Tel. 0174-6849490, nr1gaertner@gmail.com

**Baumaschinen/Gerüste.** Deckenstützen / H20/Bauzaun usw., gebr. v. Baufirma. Liste vorhanden:

infomerk@vodafonemail.de

**Baumaschinen / Materialien** gebraucht v. Baufirma, Liste anfordern:
infomerk@vodafonemail.de

**Wohnungsauflösung** - Fa. Strauß und Partner. Wir bieten Ihnen eine kompetente Auflösung, 12 Jahre Erfahrung, kostenlose Begehung. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Tel. 0172-9971378

## Zu verschenken

**ZAHNIMPLANTAT:** Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Renommeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

**Hole kostenl. gebr. Möbel** ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

**Für EFOY Brennstoffzelle** 10 Liter Tankpatrone zu versch., Telefon 089/7141410

**Wir holen seit 30 Jahren** kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

**L Küche zum Selbstabbau** ohne elektr. Geräte, 280x260 cm, in Wörthsee, zu verschenken. Termin 07.03.20 oder nach Absprache. Tel. 0177/5610056

Kartenvorverkaufstelle bei Ihrem Samstagsblatt · Fürstenrieder Straße 9
München-Laim · Telefon 0 89 / 54 66 55 · tickets@muenchenweit.de

## Erotik

**Suche Frau ab 50 J.,** für schöne Stunden, Telefon: 0151/23449462

**Gabi besucht** T. 0151/63844238

**MILF** besu. Tel. 0152/17051880

**Lustvolle SIE:** T. 01525-7291153

**Er mass.,** verw. und rasiert Frauen intim, kfl, Tel. 01575/9069634

## Massagen, erotisch

**Erotische Massage** mit viel Nähe, Wärme u. Berührung von 50+ Lady, Tel. 0151/54056530

**Reife, charmante Masseurin.** Privat Adresse: Tel. 0173/6814495

***SAMTPFÖTCHEN*** Tel. 0163 / 2547768

## Modelle

**Süße heiße Biene** besucht, Telefon: 0171/3574307

## Telefonkontakte

**Geile Sexfee!** 09005-1041629-1,99€/Min. aus dem deutschen Festnetz Mobilfunk abweichend

**Geiler TEL-SEX 0221 5600 747**

# Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächste kostenfreie Sprechstunde
zum Thema Verrentung von Immobilien
am **20. 2.** und **27. 2. 2020!**

**Jetzt Platz sichern!**
Tel.: 089/206021335 oder www.degiv.de

+ + + KEINE MIETZAHLUNG + + + KEIN AUSZUG + + + INSTANDHALTUNGSKOSTEN ENTFALLEN + + + ABGESICHERT IM GRUNDBUCH + + +

## ... zum Wegwerfen zu schade!

einfach nachhaltig ganz einfach

Weltweit geht etwa ein Drittel aller Lebensmittel auf dem Weg vom Feld bis zum Teller verloren. Allein für die Lebensmittel, die später auf dem Müll landen, verbrauchen wir 216 Millionen Kubikmeter Wasser und lassen mehr als 38 Millionen Tonnen Treibhausgase entstehen, so das Umweltbundesamt. Auf einer Fläche so groß wie die Schweiz oder die Niederlande werden Lebensmittel ausschließlich für die Tonne angebaut. Obwohl niemand gerne Essen verschwendet, wird in deutschen Haushalten jedes achte Lebensmittel weggeworfen. So landen in unseren privaten Mülltonnen pro Person jedes Jahr 82 Kilogramm Nahrungsmittel. Das sind zwei vollgepackte Einkaufswagen mit einem Warenwert von über 230 Euro. Vieles von dem, was wir wegwerfen, ist noch bestens verwendbar. Aus Resten kann man mit ein bisschen Geschick und Lust am Ausprobieren oder den Rezepten der Großeltern wunderbare Gerichte zaubern.

### Unser Promi-Rezept

# OFEN Gemüse

**von Fatima Nascimento**

Deutsch-Brasilianerin, Erzieherin, Kinderbuch-Autorin und Self-Publishing im FAFALAG Verlag

Fatima Nascimento

### ZUTATEN

- Alles Gemüse, das noch im Kühlschrank ist
- 100ml Wasser
- 5 EL Olivenöl
- 1 TL Honig
- 1/2 Lorbeerblatt
- 1 Knoblauchzehe
- Feta-Käse (wer möchte)
- Salz
- Pfeffer

> Wir ernähren uns vegetarisch und kaufen einmal pro Woche unser Gemüse für die ganze Woche ein. Das bedeutet, alles was im Kühlschrank ist, muss innerhalb einer Woche aufgegessen werden. Wenn wir am Freitag noch Reste übrig haben, dann machen wir daraus Ofen-Gemüse.

### ZUBEREITUNG

1. Backofen auf 180 Grad vorheizen.
2. Gemüse in möglichst gleich große Stücke schneiden und in einer Auflaufform verteilen.
3. Die oben genannten Zutaten gut vermischen und sie gleichmäßig darüber verteilen.
4. Feta-Käse evtl. in kleinen Stücken dazu geben.
5. Alles 30 Minuten im Ofen backen lassen.
6. Ofen-Gemüse mit Reis oder Quinoa servieren.

4 Portionen | ca. 45 Minuten | Schwierigkeit: einfach

**Guten Appetit!**

### ...mit Ihrem Lieblings-Reste-Rezept!

Kennen Sie auch solche Reste-Rezepte sowie die „kleinen Familiengeschichten drumherum"? Teilen Sie es mit unseren Lesern und schreiben Sie uns! Wir freuen uns auf Ihr Rezept mit einem Bild von Ihnen und vielleicht einer kleinen „Anekdote" dazu! Wir werden die Rezepte hier abdrucken und am Ende des Jahres ein Buch mit den schönsten Resterezepten veröffentlichen. Vielleicht ist dann Ihr Rezept auch dabei!

Senden Sie uns Ihr Rezept per Mail an leser@muenchenweit.de oder per Post an:
**Münchner Wochenanzeiger, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München.**

Unter allen Einsendungen verlosen wir einen Hotelgutschein für ein Wochenende zu zweit!

Freitag, 21. Februar, um 20 Uhr in der Pasinger Fabrik (August-Exter-Straße 1)

# Auch keine Engel

## Musikalisches Kabarett mit Münchner Musicaldarstellerinnen

**Pasing** · Nach ihren umjubelten Auftritten 2015 und 2016 sind die Münchner Musicaldarstellerinnen Verena Cereni-Niessner und Johanna Effenberger wieder mit dem musikalischen Kabarett „Männer sind alle Verbrecher – Frauen sind auch keine Engel" unterwegs. Den Auftakt geben sie am Freitag, 21. Februar, um 20 Uhr in der Pasinger Fabrik (August-Exter-Str. 1).

In ihrer Show über „harte Kerle" und „verführerische Frauen" singen, tanzen und spielen sich die beiden Künstlerinnen, begleitet von dem Pianisten Thomas Eggert, mit feinem Sinn für die Komik des Liebeslebens durch die Musik der letzten hundert Jahre – von frechen Chansons der 1920er über mitreißende Songs der Wirtschaftswunderzeit, herrlich geschmerzte Schlager der 60er, das Disco-Fieber der 70er und die Neue Deutsche Welle bis ins Hier und Jetzt. Die Zuschauer in der Pasinger Fabrik können sich auf neue Versionen fetziger Hits freuen, auf einen Abend voll schmachtender Sehnsucht, spektakulärer Lässigkeit und ansteckender Freude.

### Hier gibt's Karten

Karten zu 20 Euro, ermäßigt 15 Euro sind bei München Ticket und in den Verlagsbüros der Münchner Wochenanzeiger (Fürstenrieder Str. 5-9 und Luise-Kiesselbach-Platz 31) erhältlich. **sv**

Betreuung Petry

Wir betreuen Senioren liebevoll Zuhause zu einem fairen Preis. Deutschsprachiger Service garantiert.

Weitere Infos unter:
E-Mail: sellipflege@gmail.com
Telefon 0681/6881 1230

© stock.adobe.com/Robert Kneschke

DIE INTERNETSEITE DER WOCHENANZEIGER · ALLE STADTTEILE. ALLE NEWS.

www.muenchenweit.de

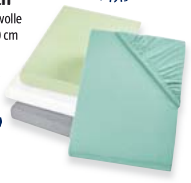
ALDI SÜD

Meine Woche

ab Mo., 17.2. zum ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

Mit bio-Baumwolle
Einfach nachhaltiger schlafen

dormia
**Jersey Spannbetttuch**
Versch. Modelle, 100 % Baumwolle (Bio), Maße ca.: 180–200 x 200 cm
je 9,99*



dormia
**Basic Taschenfederkern-Matratze**
Maße ca.: 90 x 200 cm bzw. 100 x 200 cm, Höhe ca.: 17,5 cm, 5 Jahre Garantie
je 99,99*

dormia
**Seersucker-Bettwäsche**
100 % Baumwolle (Bio), mit Optilon-Reißverschluss

Maße Normalgröße ca.: Kissen: 80 x 80 cm, Bezug: 135 x 200 cm
je Normalgröße 15,99*

Maße Komfortgröße ca.: Kissen: 80 x 80 cm, Bezug: 155 x 220 cm
je Komfortgröße 17,99*

EASY HOME®
**Milbensauger**
3 Jahre Garantie
je 99,99*

EASY HOME®
**Pack & Go Trolley**
Belastbar bis ca. 35 kg, Maße (B x H x T) ca.: 46,4 x 37,8 x 46,0 cm
je 13,99*

HIGHLIGHTS DER WOCHE

dormia
**Steppbett Megafil® Eco**
Maße ca.: 135 x 200 cm
je 17,99*

dormia
**Kopfkissen Megafil® Eco**
1 Kissen, Maße ca.: 80 x 80 cm oder 2 Kissen, Maße je ca.: 40 x 80 cm
je 9,99*

von Mo., 17.2. bis Sa., 22.2.

Frische-Kracher

NATUR Lieblinge
**Brokkoli**
Ursprung: Spanien/Italien, Klasse I, 500-g-Packung, kg-Preis 1,32

-33 % 0,99 0,66*

**Bio-Limetten**
Ursprung: Brasilien/Kolumbien/Mexiko/Peru, Klasse II, 4er-Schale

-27 % 1,99 1,44*

GUT BIO

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim

Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf aldi-sued.de unter „Infos" → „Filialfinder" oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar.

8M-2020

**Wer wagt, gewinnt**
In seinen Büchern beschreibt Andy Holzer seine Expeditionen auf das Dach der Welt.

# „Der traut sich ja manche Sachen auch nicht!“

## Der blinde Bergsteiger Andy Holzer über das Nicht Perfekte und Rekorde, über Schmarrn und das Glück von Morgen

**Freitag, 28. Februar, um 19.30 Uhr in der Stadthalle Germering**

**Germering · Andy Holzer ist ein österreichischer Profibergsteiger - das Außergewöhnliche: Er ist von Geburt an blind. Trotzdem hat er unter anderem den Mount Everest bestiegen. Mit seinen Vorträgen über die „Berge dieser Welt“ will er „den Sehenden die Augen öffnen“. Zu erleben ist Holzer mit seiner Benefiz-Multivisions-Show am Freitag, 28. Februar, um 19.30 Uhr in der Stadthalle Germering. Die Einnahmen kommen vollständig dem Lions-Projekt „Lichtblicke für Kinder“ zugute, eine internationale Aktion, die Kindern mit Augenkrankheiten in Afrika hilft. Das Projekt unterstützt den Aufbau von Augenkliniken vor Ort. Über seine Erfahrungen sprach Andy Holzer mit Johannes Beetz.**

**Auf dem „Dach der Welt“: Andy Holzer mit Wolfgang Klocker beim Abstieg vom Gipfel des 8.848 m hohen Mount Everest (in den Landessprachen heißt der Berg Sagarmatha und Qomolangma). Holzer erreichte den Everest-Gipfel im Mai 2017.**
Bild: Klemens Bichler

### „Ich will keine Rekorde brechen“

**Wann haben Sie mit dem Bergsteigen angefangen?**

**Andy Holzer:** Ich bin in einem kleinen Dorf in den Dolomiten mit 300 Einwohnern aufgewachsen und bin ohne Augenlicht zur Welt gekommen. Von Bergsteigen war da keine Rede. Die Leute sagten damals, das wird nichts, das Kind muss ins Heim. Erst mit 23 habe ich mit dem Klettern angefangen; da wurde mir bewusst, dass es spannend sein könnte. Meine Freunde mussten immer nur aus dem Fenster schauen, um die Dolomiten im Alpenglühen und in den fantastischen Violettfärbungen zu sehen. Ich konnte nichts sehen und wusste, wenn ich das auch erleben will, dann muss ich dort hochsteigen.
Ich habe erkannt, dass die ausgetretenen Pfade anstrengend sind, dass mir der Klotz am Wegrand aber über meine Finger Informationen gibt, was sich um mich herum befindet. Da bin ich einfach hochgestiegen. Meine Eltern haben jahrelang gebraucht, um zu verstehen, dass das für mich Orientierung in der Welt bedeutet. Ich will beim Klettern keine Rekorde brechen. Ich mache das, um die Berge wahrnehmen zu können. Einen Berg zu begreifen, bedeutet, ihn von allen Seiten zu besteigen, über alle Kanten und Grate. So kann ich ein dreidimensionales Bild in meinen Kopf projizieren.

### Jetzt Karten für den 28. Februar sichern!

Zu erleben ist Andy Holzer mit seiner Benefiz-Multivisions-Show **am Freitag, 28. Februar, um 19.30 Uhr in der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39)**.

Der Eintritt beträgt 23,50 Euro. Karten gibt es beim SW Kartenservice, Tel. (089) 8949015, bei allen MünchenTicket-VVK-Stellen und an der Abendkasse.

Münchner Wochen Anzeiger
Ticket-Service
Karten gibt's bei uns:
Werbe-Spiegel
Fürstenrieder Str. 5-11
Tel. 089/54 65 55
Sendlinger Anzeiger
Luise-Kiesselbach-Pl. 31
Tel. 089/45243640
www.muenchenweit.de

### „Das bringt niemandem etwas“

**Sie haben es geschafft, die „Seven Summits“ - die jeweils höchsten Berge aller Kontinente - zu besteigen. Mehr geht nicht. Bleiben einem Bergsteiger da noch erstrebenswerte Ziele für die Zukunft?**

**Andy Holzer:** Jedes Jahr mache ich etwa 200 Bergtouren – seit 30 Jahren. Unter diesen 200 mal 30 Touren waren zufällig die Seven Summits dabei. Diese sieben sind ja nicht deswegen interessant, weil sie die höchsten Gipfel sind, sondern weil sie mir die Möglichkeit gaben, die Welt zu erfahren. Ich konnte Kontinente bereisen, Menschen kennenlernen, Gerüche riechen. Ich wollte wissen, was in Afrika anders ist als in Nepal, was in West-Papua anders riecht als in Südamerika. Erst beim dritten Summit wurde mir überhaupt bewusst, dass es diese sieben Summits gibt. Ich will nicht immer eins draufsetzen, sondern nehme bewusst Routen, die mir mit meiner Einschränkung möglich und für mein Freunde logistisch einfach sind. Immer wieder diese verdammte Spitzenleistung bringen zu wollen, ist ein Schmarrn. Das bringt niemandem etwas. Das motiviert keinen.
Bei meinen Vorträgen haue ich auf der Bühne nicht eine Story nach der anderen heraus, um dem Publikum zu zeigen, dass da einer besser oder gar ein Held ist. Ich möchte auf der Bühne nicht meine Geschichte erzählen, sondern die der Zuhörer. Natürlich ist meine Geschichte dabei ein Werkzeug, aber die Zuhörer erkennen nach zehn Minuten sich und ihre eigene Welt. Sie sehen: Der Holzer hat ja auch Schwächen, der traut sich ja manche Sachen auch nicht. Am Ende sagen sie: So könnte ich auch sein. Das ist meine Art zu leben.

**Andy Holzer an der Carstensz-Pyramide. Sie ist mit 4.884 m Höhe der höchste Berg Ozeaniens und liegt auf Papua-Neuguinea. Er gilt als schwieriger zu erklettern als der Mount Everest.**
Bild: Andreas Unterkreuter

### „Unsere Welt ist nicht für Perfektion gemacht“

**Sie haben geschrieben, dass „der Everest vielleicht gar nicht in Asien steht, sondern jeder von uns so einen Everest in sich trägt und diesen nach seinen Möglichkeiten angehen sollte.“ Das ist gar nicht so einfach. Eine Herausforderung angehen, heißt ja auch, möglicherweise auf die Nase zu fallen.**

**Andy Holzer:** Scheitern gehört zu deiner Geschichte. Unsere Welt ist nicht für die Perfektion gemacht. Gott hat uns nicht hingestellt, um alles perfekt zu machen, das habe ich gelernt. Wir sind noch nicht im Paradies. Es ging uns aber noch nie so gut, wir hatten noch nie so viele Möglichkeiten, wir haben alles. Und zugleich wurde noch nie so viel gejammert.
Wie gehe ich also mit meinen Fehlern um? Menschen, die dem Rekord hinterherlaufen, werden sicher verlieren. Sie werden das Rennen nicht gewinnen. Die Anderen sind es! Ich kenne niemanden ohne eine Schwäche.
Eine Schwäche wie meine Blindheit kann man auf zweierlei Arten annehmen. Man kann so damit umgehen, wie sich dies die Gesellschaft zurechtgelegt hat: Ein Blinder trägt eine schwarze Augenklappe und wartet auf die monatliche Beihilfe. Viele Blinde leben so, aber auch viele Sehende, die symbolisch blind sind und darauf warten, beglückt zu werden. Das kann man so machen, darf sich dann aber nicht beklagen, dass man in der Ecke sitzt.
Die zweite Möglichkeit ist: Ich habe aus meiner Blindheit ein Businesskozept generiert. Mein bergsteigerisches Können ist zu gering fürs Geschäft, also habe ich beinhart meine größte Schwäche benutzt und plötzlich verdiene ich Geld damit. Der Blindheit ist es völlig egal, was du mit ihr machst! Aber meine Lebensqualität ist eine ganz andere geworden.
Fehler zu haben und zu machen ist salonfähig und cool, wenn man sie kultiviert, anstatt sie anderen in die Schuhe zu schieben. Jeder Fehler ist eine Sprosse auf der Leiter, wenn man ihn richtig einbaut.

### „Dort liegt das Glück für morgen“

**Wer auf dem Gipfel steht, für den gibt es nur eine Richtung zum Weitergehen: nach unten. Gesellschaftlich stehen wir ja auch auf einer Art Gipfel. Noch nie - Sie haben es gerade gesagt - war die Lebensqualität für die meisten von uns so gut wie gegenwärtig. Aber wir freuen uns oft gar nicht darüber, sondern haben immer mehr Angst vor dem Abstieg. Wie bewahren Sie sich die Freude über das Erreichte auf einem anstrengenden - und sicher auch gefährlichen - Weg zurück?**

**Andy Holzer:** Es geht um die Momente, in denen man sich freut. Wir stehen wirklich ganz oben. Es kann also nur abwärts gehen. Für viele Dinge ist die Notwendigkeit abhanden gekommen. Es geht zumindest in der westlichen Hemisphäre um nichts mehr wirklich Wichtiges. Wenn ich bei großen Managern rede, dann geht es diesen oft nur noch um die Frage, ob sie 12 oder 15 Millionen verdienen, aber nicht mehr um existentielle Fragen wie das Essen für ihre Kinder.
Mein Lebensziel ist nicht der nächste Berg und nicht das „Noch höher“, sondern ich möchte kindliche Neugier und Leichtfüßigkeit behalten. Bewahrt das Kind in euch! Darum geht es doch.
Wir bewerten nur das, was wir sehen. Aber manches realisieren wir momentan noch gar nicht, und das ist eine Chance: Was jetzt noch nicht sichtbar ist, dort liegt das Glück für morgen, nicht im Scheinwerferlicht. Verzweifeln wir doch nicht, nur weil wir es noch nicht sehen!

**Weitere Bilder finden Sie im Internet unter www.mehr-wissen-id.de mit der Nummer 2732.**

# KINDERKREBS – WELTGEDENKTAG AM 15. FEBRUAR

In vielen außereuropäischen Ländern kommt Krebs immer noch einem Todesurteil gleich. Es fehlen Behandlungszentren, Onkologen, medizinische Geräte und Medikamente. Auch die sogenannten ‚Fake-Medikamente', gefälschte und minderwertige Arzneimittel, sind ein Riesenproblem und führen oft zum Tod der Kinder. Für uns schwer vorstellbar ist auch, dass krebskranke Kinder oft lange Reisen, 1000 km und mehr, hinnehmen müssen, um überhaupt die Chance auf eine Behandlung zu bekommen.

Auch innerhalb Europas sind die Versorgungsqualität und damit die Heilungsraten sehr unterschiedlich. Deutschland gehört zu den privilegierten Ländern. Hier überleben dank der guten medizinischen und psychosozialen Versorgung mehr als drei Viertel aller Kinder. Dazu tragen auch die regionalen Fördervereine und Elterninitiativen bei, die Stellen in den Krebsstationen finanzieren, bedürftige Familien finanziell unterstützen, Elternwohnungen bereitstellen, Auszeiten zum Kräftetanken ermöglichen, Informationen und Beratung bieten und vieles mehr.

Bild: Initiative krebskranke Kinder München e.V.

So auch die Initiative krebskranke Kinder München e.V., die in diesem Jahr ihr 35jähriges Jubiläum feiert. Mit einer eigenen psychosozialen Nachsorge-Einrichtung, die über die Grenzen Deutschlands hinaus Modellcharakter hat, hilft der Verein nicht nur in der Akutphase, sondern auch in den Jahren nach der Therapie auf dem Weg in einen neuen Alltag. Der Internationale Kinderkrebstag wurde 2001 von CCI (Childhood Cancer International) ausgerufen, dem weltweiten Netzwerk von Eltern mit krebskranken Kindern. Ziel ist, die Gesellschaft für das Thema zu sensibilisieren.

**Nächstes Gesundheits-Spezial: „Darmkrebsmonat März"**

**Der März steht in ganz Deutschland im Zeichen der Darmkrebsvorsorge, Erscheinungstermin: KW 9, Samstag, den 29. Februar**

Weitere Informationen erhalten Sie unter Telefon 089/546 55-159, Angelika Bräutigam

## Alten-/ Krankenpflege

**Zertifizierte, med. Fußpflege** / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

BONERT Alten und Kranken Pflege GmbH
München und Umgebung
www.bonert-pflege.de • Tel. 089/92771313

## Gesundheit

**Energie & Körper,** T. 6922524

**Energiearbeit,** T. 089/7555891

**Psychologische Beratung** Coaching und Paarberatung. Dipl.-Psychologin & Systemische Beraterin hat freie Termine. Kontakt: Tel. 0176/74692397 od. www.caminos-beratung.com

Caminos

**Vital Massage:** T. 089/13928513

**Energetische Behandlungen** - Energetische Behandlungen zur Unterstützung der Selbstheilungskräfte, geistiges Heilen. www.ilo-vemotherearth.net, Tel. 08142-2841266

**Marions Energetische Massagen,** Tel. 0172-9809161

## Notdienst

Sonn- und Feiertagsdienst

**Sonntag, den 16.2.2020**

**Laim**
***Stefans-Apotheke***
Fürstenrieder Str. 52
Tel. (089) 58 55 50

**Aubing**
***Hellenstein-Apotheke***
Hellensteinstr. 60
Tel. (089) 8 71 42 63

**Neuried**
***Neurieder-Apotheke***
Gautinger Str. 2
Tel. (089) 7 55 83 42

**Sendling**
***Richard-Wagner-Apotheke***
Waldfriedhofstr. 117
Tel. (089) 7 14 28 80


# Unsere aktuellen Angebote

Gültig vom 01. bis zum 29. Februar 2020.

## Produkt des Monats

**Tromcardin® complex** | Trommsdorff

120 Tabletten | Mineralstoffe, Vitamine.
Ergänzende bilanzierte Diät bei Herz-Erkrankungen, insbesondere Herzrhythmusstörungen.*,***

**18,95 €**
~~24,95 €~~**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Phönix® Set zur Entgiftung**
Phönix Laboratorium GmbH

350 ml Tropfen

**54,95 €**
~~72,48 €~~** 15,70 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Pure Encapsulations® Magnesium**
pro medico GmbH

180 Kapseln | Magnesium.
Zum Ausgleich vermehrter Magnesiumverluste und zur Deckung eines erhöhten Bedarfs in Situationen vermehrter Anforderung.*,***

**39,95 €**
~~47,90 €~~**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Naturafit Schlafgut pflanzlich**
naturafit GmbH

60 Kapseln
Baldrian, Hopfen, Passionsblume und Zitronenmelisse.
Schlaffördernd und beruhigend.*

**24,95 €**
~~29,95 €~~**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Neurexan®** | Heel

100 Tabletten | Natürliche Inhaltsstoffe.
Homöopathisches Arzneimittel zur Anwendung bei nervöser Unruhe und Schlafstörungen am Tag und in der Nacht.*

**19,95 €**
~~24,78 €~~**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Zovirax® Duo** | GlaxoSmithKline

2 g Creme | Aciclovir und Hydrocortison.
Stoppt die Virenvermehrung, bekämpft die Entzündung. Kann bei frühzeitiger Anwendung die Bildung von Lippenherpesbläschen verhindern.*

**9,95 €**
~~12,92 €~~** 497,50 € / 100 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Lyranda®** | Weber & Weber

15 Kautabletten | L-Lysin, Vitamine, Spurenelemente.
Zur diätetischen Behandlung von Lippenherpes.*,****

**7,95 €**
~~9,95 €~~**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Avène Cold Cream Intensiv-Handcreme**
Pierre Fabre

50 ml Creme | Thermalwasser, Alpha-Bisabolol.
Intensive Pflege für trockene und angegriffene Hände.
Langanhaltendes Wohlbefinden.*

**4,95 €**
~~6,50 €~~** 9,90 € / 100 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**La Roche-Posay Anthelios LSF 50+ Stick**
L'Oréal Deutschland GmbH

9 g | Mexoryl und Thermalwasser.
Ideal für den Sonnenschutz bei kalten Temperaturen.
Für empfindliche und besonders exponierte Hautpartien.

**8,95 €**
~~11,00 €~~** 99,44 € / 100 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Dekristolvit D3 2.000 I.E. Tabletten** | Hübner
Naturarzneimittel GmbH

120 Tabletten | Vitamin D3.
Zur täglichen Versorgung mit Vitamin D3.*,***

**12,95 €**
~~16,95 €~~**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Februar - Coupon:**

Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie

**20 % Rabatt**[1]

auf einen Artikel Ihrer Wahl!

[1] Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zuzahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Kurfürsten-Apotheke Germering
Dr. Sebastian Baehs e.K.
Das tut gut!

**Kurfürsten-Apotheke**
Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering
Tel.: 089 / 89 424 50 | Fax: 089 / 89 424 513
www.kurfuerstenapotheke-germering.de

* Auszug aus dem Beipackzettel.
** Vorheriger Verkaufspreis in unserer Apotheke.
*** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
**** Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote.
Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung.
Nur solange der Vorrat reicht!

**Selbsthilfe**
Das Selbsthilfezentrum München ist in der Westendstraße 68 beheimatet.

**Klaus Grothe-Bortlik (seit 2008 Geschäftsführer des Selbsthilfezentrums München) begrüßte zum diesjährigen Neujahrsempfang, bei dem neun Ehrenamtliche mit der Auszeichnung „München dankt" bedacht wurden.**

**Helmut Bundschuh (links im Bild) gründete die Gruppe „Herzkrank ohne Ängste und Sorgen". Dafür überreichte Stadtrat Christian Müller (SPD) ihm die Auszeichnung „München dankt".**

**Zwei Frauen, die sich engagiert für die Initiative Deutsch Afrikanischer Frauenaustausch (DAFA) e.V. einsetzen: Rebecca Zeiller (links im Bild) und Brigitte Jirmann.**
Bilder: kö

# „Meinen höchsten Respekt"

## „München dankt" Ehrenamtlichen im Selbsthilfezentrum München

**Fortsetzung von Seite 1**

Rund 1.300 Selbsthilfegruppen gibt es in München, etwa 250 von ihnen treffen sich in den Räumen des Zentrums in der Westendstraße 68. Für die verschiedensten Nöte, Krankheiten, Probleme, Fragen und Sorgen gibt es Gruppen und Initiativen. Zu verdanken ist dies maßgeblich Ehrenamtlichen, die sich dafür einsetzen, dass eine Gruppe entsteht und weitergeführt wird. Neun von ihnen wurden heuer im Rahmen des Neujahrsempfangs des Zentrums mit der Auszeichnung „München dankt" der Landeshauptstadt München geehrt. Überreicht wurde die Urkunde von Stadtrat Christian Müller (SPD), der dem Haus seit vielen Jahren verbunden ist. „Ich bin heute sehr gerne hier", erklärte er in seiner Ansprache: „München dankt dafür, dass ich Menschen ehrenamtlich engagieren. Sie haben meinen höchsten Respekt."

### „Zusammen schaffen wir viel"

Gruppen, die sich mit gesundheitlichen Fragen, psychischen oder sozialen Problemlagen sowie Lebenshilfe beschäftigen, Initiativen zu den Themen Migration, Nachbarschaft oder Wohnen – sie alle tragen dazu bei, dass Menschen Anschluss finden sowie Hilfe zur Selbsthilfe. Wie vielseitig die Landschaft der Selbsthilfe ist, zeigte der Neujahrsempfang im Selbsthilfezentrum. Geschäftsführer Klaus Grothe-Bortlik begrüßte die „große bunte Runde" – rund 100 Gäste, die gekommen waren, um miteinander zu reden, zu tanzen und zu essen. Und um zu danken! Neun Ehrenamtliche erhielten die Auszeichnung „München dankt" samt Gutscheinheft, das ihnen freie oder ermäßigte Eintritte zu Theater, Museen oder Konzerten ermöglichen und damit also eine Freude machen soll. Sieben von ihnen waren persönlich anwesend und konnten sich somit gleich feiern lassen. Darunter viele Gruppengründer wie Helmut Bundschuh von „Herzkrank ohne Ängste und Sorgen", Rebecca Zeiller und Brigitte Jirmann vom Deutsch Afrikanischen Frauenaustausch (DAFA) e.V., Daniela Edele von Bipolar München 2, Traudl Baumgartner vom BRCA-Netzwerk e.V. - Gesprächskreis München Hilfe bei familiärem Brust- und Eierstockkrebs und Joseph Lanka-Nkodi, Initiative kongolesischer Deutscher - IKD e.V. sowie Cornelia Wackerl von der Gruppe für Menschen mit sozialen Ängsten. Ausgezeichnet, aber nicht bei der Feier dabei, wurden außerdem Werner Barz (Nahtod-Erfahrungen-SHG-München) und Josef Hornung (Nahtod-Erfahrung – 2. AP). Ihnen allen zollten die Festredner Dank. Neben Vorstand Fritz Letsch und Justyna Weber vom Selbsthilfebeirat sprach auch Gabriela Zink vom Vorstand des Trägervereins FöSS. Sie erinnerte an das Motto des Zentrums „Miteinander füreinander" und betonte: „Zusammen schaffen wir viel. Also bleiben Sie offen." Seit 35 Jahren gibt es das Selbsthilfezentrum in München (seit Herbst 2005 in der Westendstraße 68, zuvor in der Bayerstraße), das stetig wächst und sein Angebot erweitert.

**Respekt all jenen, die sich ehrenamtlich einsetzen! Die Stadt München dankt dafür mit einer Auszeichnung.**
Bild: sbr

### Fachleute stehen zur Seite

Den vielen Ehrenamtlichen stehen Fachleute im Selbsthilfezentrum zur Seite: „Unsere Angebote richten sich zum einen an alle interessierten Bürgerinnen und Bürger, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder allgemeine Fragen zur Selbsthilfe haben", erklärt Geschäftsführer Klaus Grothe-Bortlik. „Zum anderen sind wir die Unterstützungsstelle für alle Selbsthilfegruppen und -initiativen, die bei uns kostenfrei Räume und Infrastruktur nutzen können, die Fortbildungen in Anspruch nehmen können und Begleitung in allen Phasen der Gruppenarbeit erhalten." Froh und dankbar sei man dafür, dass die Landeshauptstadt München (das Referat für Gesundheit und Umwelt sowie das Sozialreferat) sowie die gesetzlichen Krankenkassen die Selbsthilfe finanziell und ideell fördern. Wer mehr über das Selbsthilfezentrum erfahren möchte, findet Infos unter www.shz-muenchen.de oder Tel. (089) 5329 5611. **kö**

**„München dankt" Cornelia Wackerl, der Initiatorin der Übungsgruppe für Menschen mit sozialen Ängsten.**

**Für Traudl Baumgartner (BRCA-Netzwerk e.V. - Gesprächskreis München Hilfe bei familiärem Brust- und Eierstockkrebs) gab es die Urkunde „München dankt" samt Gutscheinheft von Stadtrat Christian Müller (SPD). Klaus Grothe-Bortlik (links im Bild) (Geschäftsführer des Selbsthilfezentrums München) übergab zudem einen großen Strauß.**

**Stadtrat Christian Müller (SPD) und Klaus Grothe-Bortlik (Geschäftsführer des Selbsthilfezentrums München) führten durch den Neujahrsempfang im Selbsthilfezentrum München.**

**Stolzer Preisträger der Auszeichnung „München dankt" ist Joseph Lanka-Nkodi (Initiative kongolesischer Deutscher - IKD e.V.) (links im Bild), mit Stadtrat Christian Müller (SPD).**

**Daniela Edele engagiert sich für die Gruppe „Bipolar München 2". Dafür sagt die Landeshauptstadt München „danke". Stadtrat Christian Müller (SPD) überbrachte die Auszeichnung.**

Sitzmacher
Das Einrichtungshaus

IN GERETSRIED NORD

erpo Sitz. Kultur. | KOINOR | tommy m BY THOMAS MACHALKE

**Wir brauchen viel Platz**
**für unsere Landhausabteilung!**

# BIG SALE

**3-Sitzer-Federkern-Kipper inkl. Bettkasten**
**inkl. 2 Sesseln**
**hochwertiger Stoff**

~~statt 2829.-~~

jetzt **1199.-**

**Daunen-komfort-Sofa**

~~statt 2290.-~~

jetzt **699.-**

**Verschiedene Freischwinger-Stühle in Leder**

~~statt 469.-~~

ab **99.-**

**WIR SCHENKEN IHNEN**
BIS ZU **78%**
**PREISRABATT**
AUF VIELE MARKEN-AUSSTELLUNGSSTÜCKE

**Hochwertiges Boxspringbett**
inkl. Topper

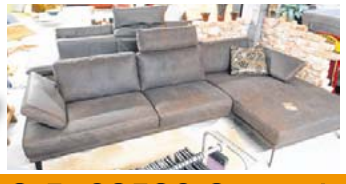
~~statt 3190.-~~

jetzt **1198.-**

# VIELES MUSS RAUS.

## SICHERN SIE SICH IHR SCHNÄPPCHEN.

*...eine riesige Auswahl an Sonderangeboten!*



**Hochwertige Designgarnitur**
inkl. Funktionen in Büffelleder

~~statt 5300.-~~ **2700.-**

Bayerwaldstrasse 3-5 82538 Geretsried Email: info@dersitzmacher.de
Unsere Öffnungszeiten: Montag - Freitag 10:00 bis 19:00 Uhr Samstag10:00 bis 16:00 Uhr Mayer´s Diwan Möbelvertrieb e.K.

## „Beratung vor Vertragsabschluss"

Das Bauzentrum München lädt am Montag, 17. Februar, zu folgenden Veranstaltungen ein:
Um 18 Uhr beginnt im Bauzentrum München, Messestadt Riem, Eingang Konrad-Zuse-Platz 8, ein Infoabend zum Thema „Beratung vor Vertragsabschluss – Baubeschreibung und Bauvertrag".
Der Abschluss des Bauvertrages beziehungsweise des Kaufvertrages ist ein entscheidender Schritt auf dem Weg zum Wohneigentum.
Das Angebot des gewählten Vertragspartners sollte daher im Vorfeld gründlich geprüft werden. Hierfür ist sowohl eine technische Prüfung der Baubeschreibung und der Pläne als auch eine juristische Prüfung des Vertragstextes notwendig.
Die Architektin Sabine Healey und die Vertrauensanwältin Gabriele Hein-Röder vom Bauherren-Schutzbund e.V. erläutern, worauf besonders geachtet werden muss, damit Fallstricke und unvollständige Angaben noch vor der Vertragsunterzeichnung erkannt werden.

# Es grünt auf Dächern und an Fassaden

### Artenschutz und besseres Klima: Gebäudebegrünung wird oftmals gefördert

**(djd).** Grüne, bepflanzte Dächer und Fassaden werden gerade im Hinblick auf den herrschenden Klimawandel immer wichtiger. Die Pflanzen verbessern zum einen das Mikroklima rund um das Haus, denn sie befeuchten die Luft, mindern den Lärm und filtern Feinstaub. „Studien weisen nach, dass schon die Pflanzen einer anspruchsloseren, extensiven Dachbegrünung Feinstaub, Stickoxide und weitere Schadstoffe aus der Luft filtern und abbauen können", sagt Dr. Gunter Mann, Präsident des Bundesverbands GebäudeGrün.

### Größere Artenvielfalt

Zudem helfen die Gebäudepflanzen dabei, die Artenvielfalt der Insekten und Tiere zu fördern. Denn Wildbienen, Schmetterlinge und andere Kleinlebewesen finden auf Gründächern Nahrung, etwa in den Blüten der zahlreichen Pflanzen. Vögel nutzen eine begrünte Fassade gern als Nistplatz. Des Weiteren schützen Pflanzen die Dachabdichtungen vor Extremtemperaturen und -witterungen. Damit wird die Lebensdauer eines Daches verlängert. Der Gründachaufbau hält das Regenwasser zurück, somit wird die Kanalisation entlastet und der Hausbesitzer spart Abwassergebühren. Nicht zuletzt erhält der Bauherr selbst neu nutzbaren Wohn- und Freizeitraum, wenn er beispielsweise auf dem Flachdach einen Dachgarten anlegt. Auch Städteplaner und Architekten nutzen heutzutage das Wissen um die Klimafreundlichkeit der Gebäudebegrünung.

**Pflanzen, wohin das Auge blickt. Das freut auch die Wildbienen.** Foto: djd/BuGG

### Fördermöglichkeiten vorhanden

Wer als privater oder auch gewerblicher Bauherr einen grünen Neubau plant oder ein Bestandshaus begrünen möchte, kann in manchen Städten eine direkte oder indirekte finanzielle Förderung dafür in Anspruch nehmen. Der Bundesverband hat eine Umfrage unter deutschen Städten durchgeführt. Daraus geht hervor, dass in den Städten mit mehr als 50.000 Einwohnern insgesamt 47 Förderprogramme für Dachbegrünung und 44 für Fassadenbegrünung laufen. Weitere 33 Städte betreiben Programme, die Dach- und Fassadenbegrünung kombinieren und teilweise Innenhöfe, Vorgärten und Freiflächen beinhalten.
Unter www.gebaeudegruen.info sind die Umfrageergebnisse kostenlos abrufbar. International wird das Thema klimafreundliche Dächer und Fassaden ebenfalls immer wichtiger. Als Folge findet vom 16. bis 18. Juni 2020 der Weltkongress GebäudeGrün mit etwa 100 Vorträgen in Berlin statt.

## Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1– 4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

**Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen.**
(Provisionsfrei für Vermieter)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

**Zuverl. Paar** su. 2-ZKB ab 1.4 in U6/S8 Nähe, max. 1.100,- €, unbefr. angestellt, Tel. 0157/83642804

**1 - 2-Zi.-Whg. v. Paar gesucht,** bis 1000 € WM. T:0176/60777430

**Berufstätige Familie su. 2-Zi.-Whg.** bis 1.500 € warm, keine Kinder/Tiere, Tel. 089/20347161

**Verzweifelt gesucht!** Belohnung € 500,- bei Erfolg: 1-2-Zi.-App. v. solv. jg. Ing. in Master-Stud. TU Muc, NR, ruhig; Tel.0151/29174888 oder e-Mail: beksposhgmail@gmail.com

**Hausmeister neue** Grundschule Karlsfeld su. z. 1.4. Whg./Haus, Familie, 3 Ki., T. 0177/3747132

**Vierköpfige Münchener Fam.** mit festem Einkommen sucht dringend eine 3-4-Zi.-Whg., vorzugsweise in Neuhausen oder angrenzend. Bis 1.700,- € warm. Telefon: 0172/8342732

**Mutter mit zwei Kinder,** 7 Mon. + 3 J. alt, su. 2-3 Zi.-Whg. ab sofort bis 800,- € Kalt-Miete im FFB o. Lkr. E-Mail: kalli2308@gmail.com Tel: 01520- 3023470

**Reif. Therapeut.-Ehepaar,** 60+ m. Kassenpraxis su. ruh. 2 - 3 ZKB m. Balk. auf d. Land m. Bahnverb., NR, Tel. 0172/8402432

**4-Zi.-Whg. zur Miete gesucht** von Mitarbeiter des Deutschen Museums mit kleiner netter Familie. Telefon: 0176/30716013

**3-4 Zi-Whg ab Mai** Münchner 3er WG (berufstätiger Ingenieur & 2 Akademikerinnen) sucht WG-taugliche Whg. Bis 2100 € + NK. Tel: 0171/8386136

**Abteilungsleiter, 42 J.,** sucht 2-3 ZKB in Neuhausen oder Schwabing bis 1.800,- € KM. Telefon: 0178/4897590

**Familie sucht** Haus/Wohnung im Grünen für Philippa, 4 Jahre, und Caspar, 10 Monate. Tel. 0176/63856226

**dm drogeriemarkt sucht für langjähr. stellv. Filialleiterin** eine 1,5-2-Zi.-Whg., ab sofort, ab 40 m², im Großraum München, NR, keine Haustiere, bis ca. 800,- € warm. Handy: 0172/6708312

**Fam.vater** su. Whg. o. Hs. m. Gart. f. 3 kl. Jungs u. Frau. Mü-Westen o. Umland. Bd. Festanst. in soz. Berufen. T. 0179/9739667

**Wochenendheimf. NR 50J** su. ruh. Wohnung max. 900,-€ WM Hadern + westl. T. 0160/2330426

**Suche 2-3-Zi.-Whg.** mit Blk., Großhad./Blumenau, bis 1000,-€ inkl. Bin pensionierte Lehrerin u. möchte ab u. zu Musik machen. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366426 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**Raum STA od. Stadt LL.** Gepflegte Pensionärin, päd. tätig, sucht kl. Wohnung mit Blk. od. Garten. Mitinteressent: erzogener Hütehund. Tel. 0177/2878539

**Hi, ich Madl suche 1-2-Zi.-Whg.** Beruf, nett, sauber, nR, max. 850.-€, Muc zentr. Tel. 0151/58864112

**Informatiker,** unbefr, ruhig, NR, su. 2-3-Zi.-Whg. bis ca 750.- € KM EBK/BLK ideal - T. 015776838117

**Wiss. Mitarb. & ang. Beraterin** suchen 2-3 Zi. in Münchener Innenstadt. Tel. 0157-77 74 37 17

**Sprachschule did sucht Gastfamilien mit Einzelzimmer für internat. Sprachschüler.** Vergütung pro Woche: A: EZ ohne Verpflegung 105 € B: EZ mit Frühstück 140 € C: EZ in Halbpension 175 €, Tel. 089/54585910 munich@did.de

**Münchner, 35 J., sucht 1-2-Zi.-Whg;** 30-50 m²; U-Bahnbereich; 500.-/900.- € warm; Tel. 0172 / 4474545 oder 08161/9106969

**Angehendes Apotheker-Paar sucht 2-Zi.-Whg** in München ab 45 m², max 1.100.- € Warm. Schufa-Auskunft, Arbeitsverträge und -falls gewünscht- Mietbürgschaft vor-handen. Tel. 0151/40 468906 email: familie.bonk@web.de

**Netter, junger, deutscher Mann,** (28) sucht 1-Zimmer-Wohnung in München ab 01.04. Gerne Gartenhilfe. T. 0157-50277606, Andreas

**2-3-Zi-Wohnung sucht Stellv. Heimatpfleger** der LH München. Nette 45-65qm + Garage / Stp. ab 1.4. in München o. Grafing gerne Parkett u. Einbauküche. Näheres zu meiner Person siehe: www.baudenkmalpflege.eu Kontakt bitte unter 0172/2421708 oder über info@baudenkmalpflege.eu

**Su. 1,5-2-Zi.-Woh. 1000.- €** warm in MUC U-Bahn - Tel. 0176-22630903

**Hausmeister neue Grundschule** Karlsfeld su. z. 1.4. Whg./Haus, Familie, 3 Ki., Tel. 0177/3747132

**Suche gemütl. helles Haus** in Mü.-Umgebung. Tel. 0151 / 16524852

**Solventer Unternehmer** sucht Wohnung für Studenten. Miete garantiere ich! Tel. 089/21536062

**Festangestellte sucht 1-2 ZW Blk,** sep. Kü, U-Bahn, -1000.- € WM, Tel. 0174-9110092, annajvh@web.de

**ER 53J., NR, hilfsbereit, zuverlässig** im sozialen Hilfsdienst angestellt, sucht Bleibe bis 660€, MM gesichert. Bester Leumund vom Vorvermieter. Tel. 0152 / 06857656

**Junges franz.-bayr. Ehepaar** (Akadem. angestellt 32/37J.) träumt von heller 3-4-Zi.-Whg. zentral mit schönem Balkon. Danke! Tel. 0 89/27 37 51 16

**++ Traummieter gefunden ++** >2.5Zi I 1400WM I MVG Zone M, ruhige VZ-Berufstätig. 2er WG, Bezug Apr/Mai I 01590-1777185

**Ohne Provision f. Verm/Verk.** Wir su. Wohngn/Häuser für vorgemerk., überprüfte Kunden. info@annaimmo.de, Tel. 089 / 20964945

**Unbefr. ang. Paar** (Staatsbd. Ministerium & Psychologin) suchen 3-Zi.-Whg. Tel. 0151/20440774

**Zuverl. Betriebswirtin (34)** sucht charmante & zentrale 2ZW in München Tel. +491708919210

**Angestelle** (Landesbehörde, Festanstellung su. z. 1.4. 1-2-ZW. in MUC zentr. WM 750 €, Tel. 0176/70716244

**Zuverlässiges Ehepaar (bald mit Nachwuchs)** sucht mind. 3,5 oder 4-Zi.-Whg. im Rm.München. WM max. 1600 €. Tel. 0176 / 28888710

**Familie sucht Haus/Wohnung** für Philippa, 4 Jahre und Caspar, 10 Monate, ab 4 Zimmer, S-Bahn-Anschluss für Papa, Tel. 0176-63856226

**Impressum**
**Verlag:** Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
**Anzeigenabteilung:** 089/546 555
**Telefax:** 089/546 554
**Internet:** www.muenchenweit.de
**e-mail:** info@muenchenweit.de
**Geschäftsführung:** Roland Binder, Michael Simon
**Anzeigenleitung:** verantwortlich Michael Simon
**Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt:** Dieter Schneider
**Vertriebsleitung:** Jürgen Werner, Tel. 089/452436-44, Fax 089/452436-50, E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
**Chefredakteur:** Johannes Beetz (job)
**Redaktion:** Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kö), Florian Ladurner (fla), Konstanze Pfeiffer (kp), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).
**E-mail-Adresse:** redaktion@muenchenweit.de
Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
**Geschäftszeiten:**
Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
**Verteilung:** jedes Wochenende kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriegebiete in München und Stadt & Landkreis Dachau
**Satz:** CreAktiv komma münchen gmbh, Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
**Druck:** Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Str. 40, 81677 München
**Zur Zeit ist die Anzeigenpreisliste Nr. 76 vom 1. Januar 2020 gültig.**
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
**Zustellerauflage:**
Süd-West-Würmtal-Germering
235.655 Stück

Ausgezeichnet mit
DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA – 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbraucherähe
DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA – 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbraucherähe
Stiftung Lesen – 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA – 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbraucherähe
caritas – 2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis
DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA – Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen"
Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

**Ansprechpartner**
für den Immobilienmarkt
**JULIA AMTMANN**
Telefon 089/546 55-149
**DIANA BRANDL**
Telefon 089/546 55-162
**DIETER SCHNEIDER**
Telefon 089/546 55-203
immobilienmarkt@muenchenweit.de

## Mietgesuche

**Eltern suchen für Tochter 2-Zi-Whg.** Miete max.1.100.-€; Hunde erl. oder Kauf bis 400.000€, Mü-Nord o. Mü-Süd, Tel. 089-3517202

**Dipl.-Ing. sucht 1-Zi.-Whg.,** NR, Tel. 0162/3239093

**Nettes Madl sucht Glückswohnung,** 3-Zimmer, Blk., in Schwabing W & Maxvorstadt Tel. 0151 / 22440044 DANKE

**Hallo, Single 53, m, solvent und berufstätig** su. helle, ruhige(!!) Whg. in München ab 2 ZKB/45 m². Bitte nur seriöse Angebote. Tel. 08106/306612 email7575@gmx.de

**Promovierte Akademikerin (30)** in Festanstellung su. 2 ZKB + Balkon mit guter Anbindung bis 1000,- € WM. Tel. 0176/58612898

**Junger Restaurantfachmann** sucht günstige 1-Zi.-Whg. oder WG-Zimmer. Tel. 01523-3512996 o. E-Mail: abansmeer.1@web.de

**Familientherapeut,** 64, NR sucht 1, bis 2-Zimmer-Wohnung, Tel. 0170-2003131

## Mietgesuche Gewerberäume

**Nachhaltiges Food-Start-Up** sucht Gewerbefl. 40-80 m², 10€/m², Abfüllung v. Bio-Superfoods, abwischbarer Boden, Wasseranschluss, sep. Toilette, Telefon: 0163/2586668

**Büroräume gesucht!** Sendling, Nähe S-Bahn Siemenswerke, ca. 350 m², ab 11/20, T. 3090428-18, E-Mail: kerstin.menge@edok.de

**Suche Laden o. Lagerraum,** kurz-/langfristig, Raum Germering, Puchheim, Olching, Eichenau. Tel. 0170-4441467, Erhan500@yahoo.de

## Mietangebote

**Pöcking,** 2-Zi., Wohnküche, Toilette/Bad getrennt, 1. St., 70 m², Blk., KM € 700,- + ca. € 290,- NK, ab 01.04.20, nur langfristig + NR, EA vorhanden, Tel. 0177/2186294

**Möbl. Zi.** in Neugilching, S8, A 96, NR, Tel. 0151/50842412

**Dachgeschoss-Zi. mit Bad** in WG-Haus ab sofort zu vermieten. Mü-Altperlach Tel. 0171/7437861

**Möbl. Zi.** f. Praktikanten bis 4/20, 390,-€ warm, Mü.-Süd/West Telefon: 089/8211154

**Pasing, 3-Zi.-Whg.,** EBK, Bad, Dusche, Blk., 80 m², 1.200,- € inkl., TG 55,- €, EAV vorhanden, Bj. 2011, Telefon: 089/888608

**Sep. Zi.** zu verm., T. 089/831616 (Bitte Telefonnnr. nennen)

**4-Zi. Haus im Haus Whg.,** USH, inkl. EBK, 3-Bäder, teilmöbl., Miete 2.000 € + NK, Anfragen per Email. lutzfoerster@gmx.net

**Germering, App. mit S-Blk.,** 30 m², 1. OG, 5 Gehmin/S-Bhn., ab 1.5., € 440.- + NK + KT, Tel. 0170-3806586

**3-Zi.-Wohnung Puchheim/Bhf.** S-Bahn-Nähe, 80 m², Parkett, Fliesen, Laminat, renoviert, 10. Stock, Südbalkon, 2 Aufzüge, EBK inkl. barrierefrei, Keller, EAW liegt vor, 129 kwh, Garage opt. € 1050.- + NK 175.-, Tel. 0173 / 5833335

**Unterhaching:** schönes großes möbl. Zimmer m. Küchen-/Badben. ab sofort Tel. 089/63 26 69 77

**Wir entrümpeln Ihre Wohnung besenrein!** Tel. 08141-8906366

**Appartement, 33 m² in FFB.** 1-Zi. - Kü/Bad/Balk., 5 Min. z. S-Bahn FFB, kalt 500.- € + Teilmöbl. 50.- € + TG 40.- € + Nk 140.- €, nur an NR. Anfragen per mail: BarbaraBRB@t-online.de

## Mietangebote Gewerberäume

**Gauting, Top-Laden / Büro / Praxis** ca. 50 m², 490,- € + NK, Telefon: 0172/8553836

**Nachmieter gesucht:** Suche für mein Friseurgeschäft ab sofort Nachmieter. Geringe Ablöse, Krailling/Würmtal, Vertragsbesprechung mit Vermieter, Telefon: 0157/56315251

**Praxis Untervermietung** Heilpraktikerpraxis in Sendling std.-weise unterzuvermieten. 12-17 Euro VHB. 3 Räume, invasiv arbeiten mögl. Tel. 0172-8111324

**Büro gesucht für 8 MA** von etabliertem Verlag für Recruiting in Sendling, Solln, Thalkirchen mit mögl. unbefr. Mietvertrag. office@evoluzione.de, T. 7690030

**Kfz-Werkstatt** in Allach/Untermenzing (voll ausgestattet, ohne Heizg.) ca. VB 30.000,- € Ablöse, Telefon: 0176/36788939

**Hallenflächen mit Büros** München-Nord. 200, 400, 800, 1200 m², für Vertrieb, Einzel-Großhandel, Agentur, Engeneering, Produktion, Service, Werkstatt, Lager, Provisionsfrei. Tel. 0151 / 17205050

**Maisach, Lagerhalle** m. el. Schiebetür, 168,55 m², Tel. 0179-7866538

## Immo-Gesuche

**Finanzstarker Bauträger sucht**
**Baugrundstücke** mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Ansprechpartner: Herr Hitzenbichler
**Tel. 089 21 96 41 09**
AkuRat Service Real Estate e.K.

**Suche EFH oder DH-Hälfte** im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

**Münchner sucht Wohnung** zum Kauf. Tel: 089/21553861

**Ltd. Angestellte** im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Whg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

**Su. z. Miete/Kauf** Whg. /Häuser für Mitarbeiter v. BMW, Allianz u. Flughafen, Tel. 089/31770222, kontakt@santiimmobilien.de

**Ehepaar sucht 2-3-Zi.-Whg.** in Moosach, Allach, von privat, Telefon: 0176/36854894

**Kaufe Whg.** Tel. 089/48998925

**Alteingesessene Mü. Familie** su. kleines Häuschen/REH/DHH. Großer Wunsch für das neue Jahr! Für Angebote u. Hinweise sind wir sehr dankbar. Zuschr. u. bayerischealpen@gmail.com, od. Chiffre-Nr. 366306 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

**Suche von Privat 2-3-4-Zi.-ETW!** Gerne auch zu renovieren! Schnelle Kauf - Entscheidung! Telefon: 0151/19680101

**Junge Familie su.** Grundstück oder Haus in München und Umgebung, Angebote bitte an: haus@muenchenweit.de

**Freundliche 41-jährige** sucht eine kleine 2-Zi.-Wohnung inkl. Balkon oder Terrasse, in ruh. Lage, in Germering. Telefon: 0157/76430768

**Kaufe ETW / Haus / Grund,** sof. Kaufentsch., Tel. 089/663366

**Privatmann sucht Wohnung zum Kauf.** Tel. 0179/2945294

**Fa. Schreiner Innovation sucht 2-Zi.-ETW** zum Kauf für Mitarbeiter in Mü.-Nord, Tel. 0172 / 8904087

**WARUM ERST ENTRÜMPELN?**
Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/4470090
Diskrete & schnelle Abwicklung

Wir suchen - **Wohn- & Geschäftshäuser** auch unvermietet
- **Renditeobjekte**
- **Miteigentumsanteile**

zum Ankauf im Großraum München. Wir sichern Ihnen vertrauliche Abwicklung zu und freuen uns auf Ihre Angebote an kontakt@fritschco.de bzw. Ihren Anruf unter 089 - 7 400 800

Fritsch & Co VERMÖGENSVERWALTUNG Fritsch & Co. Vermögensverw. GmbH - Nördl. Münchner Str. 47 - 82031 Grünwald

**Ältere Häuser und Grundstücke gesucht**
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei – sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
RSI IMMOBILIEN Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

**Fam. Holzmann su. (Reihen)-Haus** bis 900 TSD, Tel. 0176 / 21529749

**Junge Familie sucht dringend** Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

**PRIVAT suche ETW.** Tel. 089-21536536

**Priv. kauft regelmäßig kl. Whg'en in München.** Tel. 0162 / 4046960

**SUCHE IMMOBILIE VON PRIVAT ZUM KAUF,** Tel. 0163 / 7008888

**2-Zi.-Whg. o. Apartment** in München gesucht. Tel. 0170 / 8489890

**Junge Familie (Arzt, Lehrerin)** sucht Haus (EFH, DH, RH) zum Kauf in Mü-Ost + Süd auch renov. bed. ab 135m², Tel. 0176 / 20140743

**Angehender Familienvater su. Whg. o. Haus** in Mü. zum Kauf (gerne auch renov.bedürftig/alt) Ich freue mich Tel. 0163/1630347

**Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid.** T. 089/43759790

**Dringend gesucht:** Grundstück für den Eigenankauf Munich Real Invest GmbH, Tel. 089/40908887 email: info@mreinv.de

**Junges nettes Paar sucht Whg. zum Kauf.** Tel. 0176/45784627

**Familie sucht Eigentumswohnung in München.** Tel. 089 / 215374090

**Suche in München bezahlbare Wohnung ab** 60 m², 250.000.- € Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 Mü., Chiff. 1236210

**Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid.** Tel. 089/663366

**EFH, DHH und Bungalows gesucht -** auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 1.200.000,- Attraktive TIPP-Provision, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

**Jg. Fam. sucht Grundstück** bzw. ält. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

## Immo-Angebote

**FFB neu - 2-3-Zi.-Wohnungen** Wfl. 58-88 m², Lift, Gas/Solar 37 kWh, ab 455.520,- € Bezug 2020. www.steg-projekte.de, oh. Provision. Telefon: 089/13939091

**DHH Mü.-Aubing, 6 Zi.,** sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 173 m² Wfl. + 63 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

**FFB - Baugrundstück,** 1.600 m² mit MFH-Bestand, www.steg-projekte.de, € 2,5 Mio., Telefon 089/13939091

**Steinebach/Wörthsee - gebaut** 2 DHH, 251 m² Grd., 130 m² Wfl., EnBA 37 kWh, Luft-WP, Bezug Mai, all inkl., 897.700,- o. Prov., steg-projekte.de, T 089/13939091

**RMH in Eichstätt,** mit ELW (sep. Eingang) Nähe Bahnhof, zu verk. 180m² Wfl. auf 3 Ebenen, Bj. 1994 vermietet, EA liegt vor, 649000 €, haus.eichstaett@gmx.de

**ETW 3-Zi.Whg. inkl. Hobbyr.** Garten, 62 m² Wfl., 84,4 m² Nfl., Bj 2005 neuw. geh. Ausstattung, barrierefr., gepflegtes Haus Unterhaching altes Ortszentrum. 10 Min. zur S-Bahn. € 598.000,- + TG €2 2.000.-, rstangl@web.de

**Moorenweis,** 3-Zi.-Garten-Whg., Bauj. 88, teilrenoviert, 2 Bäder, Garten ca. 120 m², Hobbyraum, Garage, Fußbodenheizung, Kachelofen, VB 455.000.- €. wohnung@mauu.de

**MUC-Pasing / Laim: 3-Zi.-Dachterrassen-Whg.**
**ERSTBEZUG** NACH AUFWENDIGER, HOCHWERTIGER MODERNISIERUNG, ca. 99 m² Wohnfläche (ca. 133 m² Wohn-/Nutzfl.), ideal Grundriss, hell, wertheltig, zeitlos, 2.OG/DG, kleine Anlage, Bj. 1988, kein Lift, **Tageslichtbad** m. Dusche und Wanne, EBK **neu u.v.m.**, TG-Dupl., EA-V: 117,50 kWh/(m²a), Gas-Brennwerthzg. Baujahr 2015, EEK D, **€ 798.000,-**

Sparkasse Fürstenfeldbruck
Ihr Ansprechpartner:
Christina.Lechner@sparkasse-ffb.de
Tel. 08141 407 1480
in Vertretung der Sparkassen Immobilien VERMITTLUNG

**DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT**
Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:
**Julia Amtmann und Diana Brandl**
Telefon: 089/546 55-162
Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de

**Tiefgaragenstellplatz ca. 15 m²** in 80686 München, Droste-Hülshoff-Straße zu verkaufen. VB 19.500,- €, Tel. 08141-355428

## Grundstücke

**Waldgrundstück** 7.500 m² zw. Gilching u. Wessling mit guter Zufahrt für VB € 56.000,- von priv. zu verk., Anfragen an Zuschr. u. Chiffre-Nr. 366425 an 5-Seen Wochenanzeiger GmbH, Fürstenrieder Str. 5-11, 80687 München

**Baugrund in Gauting.** Familie mit 2 Kindern sucht dringend Baugrund oder EFH in Gauting, Tel. 0151/27471055

## Wohnungstausch

**Gilching Wohnungstausch.** Biete 3-Zi.-EG-Whg., 86 m² zum Kauf. Suche 1-2 Zi.-EG-Whg., ruhig gelegen zum kaufen oder mieten (Umkreis 20 km), Tel. 0173/4980856

**2 Häuser sind bereits begehbar**

- größtenteils massive **Holzbauweise** – Tradition plus Innovation
- viele **Eckwohnungen** mit 2 Belichtungsseiten
- traumhafte **Penthouse-Wohnungen** mit großen Dachterrassen
- bodentiefe Fensterelemente, Balkonloggien, Terrassen sorgen für **viel Freiraum, Licht und Lebensqualität**
- auf Wunsch **E-Ladestation** bei jedem Tiefgaragen-Stellplatz möglich

| | | |
|---|---|---|
| 2-Zi.-Etagenwohnung / 1. OG | 48,15 m² Wfl. | € 404.400,– |
| 3-Zi.-Dachterrassenwhg. 3. OG/DG | 72,26 m² Wfl. | € 599.900,– |
| 4-Zi.-Terrassenwohnung / EG | 92,88 m² Wfl. | € 749.900,– |

Besuchen Sie uns vor Ort: Am Münchfeld 50 A
Fr + Sa + So 14 – 17 Uhr, Mo + Do 16 -19 Uhr sowie nach telefonischer Vereinbarung
Ihre Ansprechpartner:
Luca Scharrer +49 160 975 683 45, Sebastian Munte +49 177 442 85 90
www.diamaltpark.de
S BUS
Alle Abbildungen aus Sicht des Illustrators | Energieeffizienz nach EnEV 2016. EA-B in Vorbereitung
www.isaria.ag ISARIA

Unverbindliche Darstellung aus Sicht des Illustrators.

WAVE
WOHNEN IN MÜNCHEN-AUBING

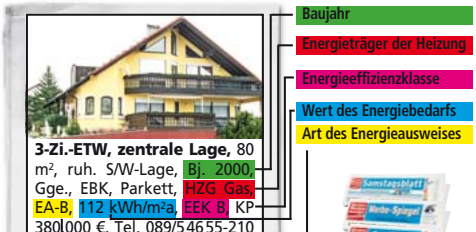
- 1-bis 4-Zimmer-Eigentumswohnungen
- Ca. 33 m² bis ca. 116 m² Wohnfläche
- € 326.000,– bis € 1.092.000,–
- Großzügiger Innenhof, weitläufige Grünflächen
- S-Bahn-Station fußläufig nur 5 Minuten entfernt
- Bauweise nach EnEV 2016, KfW-Effizienzhaus 55 vorl. EA-B: FW, 48,5 kWh/(m²a), EEK A, Bj. 2020

Alle Informationen zu „WAVE" sowie die Kontaktdaten Ihrer Verkaufsberater finden Sie auf www.demos.de
DEMOS

**EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien**

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

**Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:**




**3-Zi.-ETW, zentrale Lage,** 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/546 55-210
**Mehr-wissen-ID: 0000**

**Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-384 gerne zur Verfügung.**

**Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt**
**Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162**

**Art des Energieausweises:**

| | |
|---|---|
| Energiebedarfsausweis | EA-B |
| Energieverbrauchsausweis | EA-V |

**Energieträger der Heizung/HZG**

| | |
|---|---|
| Blockheizkraftwerk | HZG BHKW |
| Erdgas | HZG Gas |
| Erdgas leicht | HZG EGL |
| Erdgas schwer | HZG EGS |
| Erdwärme | HZG EW |
| Erneuerbare Energieträger | HZG EE |
| Fernwärme | HZG FW |
| Fernwärme Dampf | HZG FWD |
| Flüssiggas | HZG FS |
| Heizöl | HZG Öl |
| Holz | HZG Holz |
| Holz Hackschnitzel | HZG HSchn. |
| Kohle | HZG Ko |
| Luftwärmepumpe | HZG LWP |
| Nahwärme | HZG NW |
| Pelletheizung | HZG Pellet |
| Solarheizung | HZG Solar |
| Strom | HZG S |
| Wärmelieferung | HZG WL |
| Warmwasser über Elektroboiler | HZG Elek.Boil. |

**Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:**

| | |
|---|---|
| Baujahr lt. Energiepass | Bj. (EA) |
| Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H | |
| Endenergiebedarf für Wärme | EB-W |
| Endenergieverbrauch für Wärme | EV-W |
| Endenergiebedarf für Strom | EB-S |
| Endenergieverbrauch für Strom | EV-S |

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11, 80687 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de

**Verbot für Radverkehr**
Radfahrer dürfen diesen Weg nicht benutzen.

# Chaos an der Kreuzung

**(mid/ak)** Missgunst im Straßenverkehr ist ein Phänomen, das man heute immer wieder beobachtet. Der eigene Vorteil steht im Vordergrund, man beharrt auf seinem Recht. Das Problem: Das hilft niemandem.
Wie an einer viel befahrenen Kreuzung, an der die Ampel grün zeigt, ein Großteil der Kreuzung aufgrund des hohen Verkehrsaufkommens allerdings nicht frei ist. Die Folge: Mehr und mehr Fahrzeuge schieben auf die Kreuzung. Die Ampel springt um, der Verkehr ist noch längst nicht abgeflossen und die komplette Kreuzung blockiert. Das Hineinquetschen in Kreuzungen nützt niemandem, sondern kostet alle Beteiligten nur noch mehr Zeit. Wesentlich effektiver, so Experten, sei das vorausschauende Fahren. Autofahrer sollten sich vor dem Befahren sicher sein, dass sie eine Kreuzung vollständig überqueren können. Anderenfalls gilt es, an der Haltelinie stehenzubleiben, wie in der Straßenverkehrsordnung geregelt. Vor allem Linksabbieger haben es schwer, eine Kreuzung rechtzeitig zu verlassen, da der Gegenverkehr Vorfahrt hat.
Gegenseitige Rücksichtnahme ist in solchen Situationen oberstes Gebot. In diesen Momenten kommt aber die Missgunst wieder ins Spiel und macht es Verkehrsteilnehmern schwieriger als nötig. Vor allem an viel befahrenen Kreuzungen kommt es bei aller Rücksichtnahme immer wieder dazu, dass Autofahrer diese nicht rechtzeitig verlassen können.
In solchen Fällen gilt für Betroffene: Ruhe bewahren und – falls möglich – zwischen zwei Fahrspuren warten. So kann der Querverkehr auf beiden Spuren am eigenen Fahrzeug vorbeifahren. Grundsätzlich ist die jeweilige Situation ausschlaggebend.

Tipp der Experten: Verkehrsinseln sind gut geeignet, um vor ihnen zu warten und den Verkehr passieren zu lassen. Mit Ruhe, vorausschauendem Verhalten und einer Portion Rücksicht lassen sich verstopfte Kreuzungen aber in vielen Fällen vermeiden.

## Allgemein

**Auto-Ankauf** aller Art, Firma Telefon: 089/62271473

**Wir kaufen jedes Auto,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

**KFZ-Sachverst. Dirk Steffen,** zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

## Audi

**Suche AUDI** Fa. T. 089/97890365

**AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF** KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48996460

**Su. Audi ab Bj. 98,** jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## BMW

**Suche BMW** Fa. T. 089/97890365

**Kaufe BMW** Fa. T. 089/48998925

**SUCHE BMW jd. Bj.,** jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

## Dacia

**Dacia, Bj. 2009, 69.654 km,** 1,6 Benziner, grüne Plakette, 1. Hd., TÜV neu, ASU neu, weiß, Kombi, Scheckheft gepflegt, 1. Hand, 3.330,- €; Tel. 0176/39389628

## Fiat

**Suche Fiat PKW/BUS,** ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe Fiat** Fa. T. 089/48998925

## Ford

**Fiesta 1,3, Bj. 02,** 1. Hd., 44 KW, 4-türig, TÜV 01/2022, schw., 60'km, SSD, AllwetterR., kein Rost, 1.850,- €, Tel. 0174/3049681

**Kaufe Ford** Fa. T. 089/48998925

**Suche Ford PKW/BUS,** ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

## Honda

**Suche alle Honda** ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

## Mercedes

**SUCHE MERCEDES alle Typen,** jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

**SUCHE ALLE MERCEDES,** 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe jeden Mercedes** Firma Telefon: 089/48998925

## Motorräder

**Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder,** Fa., Telefon: 089/3143203

**Suche alte VESPA** Moped Motorrad, Tel. 0160/93883574

**Suche alte VESPA,** Moped Motorrad, Tel. 0160/93883574

**Suche Vespa/Piaggio** PX 80, 125, 150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

## Opel

**Kaufe Opel** Fa. T. 089/48998925

**Suche OPEL,** Fa T. 089/97890365

**SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98,** jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

## Renault

**Su. Renault Pkw/Bus,** ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

**Kaufe jeden Renault** Firma Telefon: 089/48998925

## Sonstiges

**AUTO-ANKAUF** gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

**Hänger, ges.,** min. 2 m breit. Pl./Kast./Kipp. Tel. 089/6701170

## Toyota

**Su. Toyota PKW/BUS,** jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

**Suche jd. TOYOTA,** auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

**Kaufe jeden Toyota,** Firma Telefon: 089/48998925

## VW

**Suche VW,** Fa. T. 089/97890365

**Su. VW PKW/BUS,** jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

**Kaufe VW** Fa. T. 089/48998925

## Wohnwagen/ Wohnmobile

**Kaufe Wohnmobile** Firma Telefon: 089/48998925

**Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen,** Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

## Zubehör

**4 WR Michelin 185/65 R15 f. Clio Kombi,** 80 €, Tel. 089 / 8504393

## Auto-Ankauf

**Kaufe Fahrzeuge aller Art** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

**Kaufe Fahrzeuge aller Art,** 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

**KAUFE BAR ALLE: VW, Audi,** BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

**Kfz-Ankauf aller Art!** PKWs, LKWs, Wohn-/Imbißwagen. Wir zahlen die besten Preise in bar! Sofort Abmeldung, Kfz. Fa. Tel. 0151/15315415, SMS, Whatsapp

**Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR** alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

**Im- Export Fa.** kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

**AUTO-ANKAUF** Barzahlung od. per Banküberweisung, Besichtigungstermin, Kaufvertrag und Abmeldung sofort auch Sa./So., Tel. 089/48996460 deutsche Fa.

**Kaufe Bar alle TOYOTA** u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

**KAUFE JEDEN VW, AUDI, SEAT** AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

**KAUFE JEDEN DIESEL,** auch ohne TÜV, viele KM, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, -MOBIL** jd. Bj., AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! Fa., Tel. 089/20184055

**Dt. Fa. kauft alle Autos** für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichb.

**KAUFE JEDES AUTO** ab Bj. 2010, ohne TÜV, viele km, sofort Bargeld, Fa, Tel. 089/20184055

**Suche gepflegte PKW's** ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

**Kfz-Ankauf aller Art,** auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467795

**Auto Ankauf!** Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

**KAUFE JEDEN MERCEDES, BMW,** AUCH OHNE TÜV, SOFORT BARGELD! ab Bj. 2000, Firma, Telefon: 089/20184055

**Dt. Fa. kauft** unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

**KAUFE JEDEN BUS/TRANSPORTER/VAN** auch ohne TÜV, viele KM, jeder Hersteller, SOFORT BARGELD! Fa. Tel. 089/20184055

**KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI,** auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

**Kaufe jedes Fahrzeug** auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

**Kaufe alle Arten** v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

**Autohaus Scheer sucht lfd. gepflegte** Pkw's bei sofortiger Barzahlung! Tel. 089/66653314

**Kaufe jeden Automatik,** auch ohne TÜV, jedes Bj., SOFORT BARGELD; Tel. 089/20184055

**KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge** Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

**Achtung suche Oldtimer:** Mercedes-Benz, Porsche, BMW,Opel von privat, seriöse Abwicklung, zahle in BAR, Tel. 0177/5066621

## Garagen

**Tiefgaragenstellplatz** in Sendling-Westpark, Alpspitzpark, Alpspitzstraße 8-12, für monatl. 85,- €, ab sofort, Tel. 0172/6486347 o. E-Mail: sabinemahler1@gmx.de

**Suche TG zum Kauf** in München Tel. 0171/2457403

**TG-Stellplatz Safferlingstraße** 10-12, Tel. 0861/90049934

**TG-Stellpl.,** St.-Wendel-Str. 15, 65,- € mtl., Telefon: 089/766083

**Suche** langfristig Garage/Lagerr. in Mü. Süd, Tel. 0151/10662519

**TG-Einzelstellplatz** Komfortabler Stellplatz St.-Wendel-Straße 3-19, Miete 90,- € incl. NK. Telefon: 0170/8006514

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Ausstellungsgebäude | südamerikanisches Faultier | Erdbebenkunde | achtbar | Auerochse | | australischer Laufvogel | Geheimdienst der USA (Abk.) | | | afrikanische Kuhantilope | lateinisch: Sache | lateinisch: Bete! | Gewand kathol. Geistlicher | Extrakt |
| | | | | | | Teil des Kompasses | | | | | | | | |
| indischer Staatsmann † 1964 | | | | | | Mutterschwein | | | | Vorname des Sängers Ramazzotti | | | | |
| veraltet: Haltung, Aussehen | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | in ... und Braus | tropische Fledermausart | | |
| Zwang | starke Neigung | | | | | | | | | | niederl. Adelsprädikat | | | |
| Comicfigur („... und Struppi") | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | Verhältniswort | | | | | | | | Bewegung zur Musik | | | Haustier der Lappen |
| kroatische Adriainsel | | an jenem Ort | | französisch: er | | landschaftlich für: Ausguck | | Vorschlag zur Abhilfe | | spanisch: mir, mich | Kfz-Z.: Elbe-Elster-Kreis | | chem. Zeichen: Selen | |
| früherer Name Tokios | | | | mäßig warm | | | | fleißiges Insekt | | | | | | |
| Teil des Schlüssels | | | | | propagieren | | | | | | | | | |

Des Rätsels Lösung...
... falls Sie sich etwas dazu verdienen wollen!
Wir suchen ZustellerInnen
für Werbe-Spiegel, Sendlinger Anzeiger und Samstagsblatt!
Bitte telefonische Bewerbung unter T. 089/45 24 36-40 oder per E-Mail an vertrieb@crossmedia-verteilung.de

# Senioren mit Durchblick – Aktiv bleiben mit guter Sicht

SOVD Sozialberatung in München direkt am Harras Bodenehrstraße 20
Terminvereinbarung unter Tel. 089 / 53 05 27

(akz-o) „Mit 66 Jahren, da fängt das Leben an" – so besang einst Udo Jürgens einen für Rentner eher untypischen Lebensstil. Doch auch wenn es irgendwann ruhiger zugeht, befinden sich viele Senioren mit fortgeschrittenem Alter noch lange nicht im wortwörtlichen Ruhestand. Bei sportlichen Aktivitäten, künstlerischen und handwerklichen Arbeiten oder im Urlaub mit den Enkelkindern ist gute Sicht besonders wichtig und trägt entscheidend zur Lebensqualität aktiver älterer Menschen bei. Eine gute und sichere Alternative zur Brille bieten hier zum Beispiel Kontaktlinsen, die sich für jedes Lebensalter und so gut wie jede Fehlsichtigkeit eignen.

Foto: Peter Boettcher/ZVA/akz-o

## DIE GLEITSICHT-KONTAKTLINSE

Seit den „Haftschalen", die viele der Generation 50plus vielleicht aus ihrer Jugendzeit kennen, hat sich viel getan. Mittlerweile ist die Auswahl zwischen festen und weichen, Tages-, Monats- oder Jahreslinsen mit unterschiedlichen Eigenschaften riesengroß und unüberschaubar.

Mithilfe der kompetenten Beratung des Augenoptikers finden aktive Senioren die optimale Kontaktlinse für ihre individuellen Ansprüche – Handhabung und Pflege sind meist schnell eingeübt und gehören bald ebenso zur täglichen Routine wie das Zähneputzen.

Im Gegensatz zum Brillenglas beschlagen Kontaktlinsen nicht. Werden sie fachmännisch angepasst, sitzen sie sicher auf dem Auge und ermöglichen eine sehr gute Rundumsicht. Kontaktlinsen bilden zusammen mit einer Sonnen-, Schwimm- oder Sportbrille mit Gläsern ohne Korrektionswirkung das perfekte Duo. Auch für Gleitsichtbrillenträger kommen Kontaktlinsen sehr gut infrage: Multifokale Linsen verfügen ähnlich wie ein Gleitsichtbrillenglas über Sehzonen für Nähe und Ferne, diese wirken – anders als bei der Brille – jedoch mehr oder weniger gleichzeitig. Auge und Gehirn konzentrieren sich automatisch auf das jeweils scharfe Bild. Der Vorteil gegenüber der Gleitsichtbrille: Ältere Menschen gewinnen oft mehr Sicherheit, etwa beim Treppensteigen, da sie beim Abwärtsgehen nicht den Kopf beugen und bewusst durch den richtigen Sehbereich des Brillenglases schauen müssen. Wie die Gleitsichtbrille benötigt das Auge für multifokale Kontaktlinsen eine gewisse Eingewöhnungszeit. Zusammen mit ihrem Augenoptiker finden aktive Senioren die bestmögliche Lösung für gute Sicht in jeder Lebenslage. Die Optikersuche auf www.1xo.de hilft dabei, einen Kontaktlinsenspezialisten ganz in der Nähe zu finden.

Verein für ambulante Alten-, Behinderten- und Krankenpflege. Zulassung aller Kranken-, Pflegekassen und Sozialämter
PFLEGESERVICE MÜNCHEN e.V.
• Qualifiziertes Personal versorgt Sie nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen
• Rund um die Uhr Pflege und Urlaubsvertretung
• 24 Stunden Rufbereitschaft
• Überleitung und Aufnahme von Patienten incl. kompletter Hilfsmittelversorgung auch am Wochenende
Unverbindliche Informationen und Beratung erhalten Sie unter: Telefon 0 89/71 000 810
Fürstenrieder Straße 165 · 81377 München
Internet: www.pflegeservice.org
Internet: www.pflegeservice.org
Fürstenrieder Straße 165 · 81377 München

Kanzlei für Erbrecht
Dr. Dr. Petra Schmid
Rechtsanwältin ▪ Mediatorin
▪ Testamente
▪ Pflichtteilsrecht
▪ Erbscheine
▪ Vorsorgevollmacht
▪ Testamentsvollstreckung
▪ Nachlassabwicklung
▪ Patientenverfügungen
▪ Erbengemeinschaften
Termine nach Vereinbarung ▪ Hausbesuche möglich
Schulstr. 68 ▪ 82166 Gräfelfing ▪ Tel: 089/88 999 320
kanzleidrschmid@t-online.de ▪ www.kanzlei-drschmid.de

## Experten aller Branchen Hier finden Sie Maler und Fliesenleger, Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr

Branchen-ABC

### Bodenbeläge

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23236246
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

PARKETT – URBAN
Fachbetrieb Parkett-Innung Obb.
Verkauf, Verlegen, Schleifen und umweltfreundlich versiegeln
☎ 08021/9182 · 0171/3675475
www.parkett-urban.de

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
– günstig, Firma –
Telefon 089/85641411
oder 0178/7770054

### Dacharbeiten/ Instandhaltung

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb
Telefon (08142) 3058544

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089/30001181

K. Grundler
Zimmererarbeiten
Spenglerarbeiten
Dachdeckerarbeiten
Meisenstr. 17 · 82223 Eichenau
Tel. 08141/53 83 93 · Fax -94
www.grundler-daecher.de

H. Schubert
Spenglerei/Bedachungen
· Steildach/Flachdach
· Dachfenster/Abdichtungstechnik
· Dachrinnenreinigung
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

### Entsorgung/ Entrümpelungen

www.top-entrümpler.de
089/12096084 · 0176/32924589

### Fenster & Türen

KuFe Fenster & Türen
Herstellung – Montage – Service
Tel. 08105/2741-0

### Feuerlöscher

Verkauf + Service
MARX Feuerschutz
Gollierstraße 70 E, 80339 Mü.
Tel. 0 89/130 16 16
www.marxfeuerschutz.de

### KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 08141/308 90 06
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

### Malerarbeiten

60 Jahre Richard Wörle GmbH
Malermeisterbetrieb
Maler- und Tapezierarbeiten, Betonsanierung, Fassaden, Vollwärmeschutz, Verputzarbeiten, Trockenbau
Tel. 089/66 92 90 · Fax 66 43 46
www.woerle-maler-muenchen.de
info@woerle-maler-muenchen.de

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackierermeister
· schnell · preiswert
· zuverlässig
Seniorenservice
· Aus- u. Einräumen
· Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenanstriche und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Telefon 0174/8533333

### Malerarbeiten

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst" sind.
Malerfachbetrieb Bodenlegearbeiten, sowie Komplettrenovierung,
Andreas Wurst
Telefon: 0151/41232102

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

### Prospekt-verteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45243644

### Renovierung & Sanierung

DACHGESCHOSS AUSBAU
NUTZEN SIE IHR UNGEBRAUCHTES DACHGESCHOSS FÜR NEUEN WOHNRAUM
INFO@DG-AUSBAU-MÜNCHEN.DE
WWW.DG-AUSBAU-MÜNCHEN.DE

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

HOLZ & BAUTENSCHUTZ
ZIMMERMANN
Sanierung - Renovierung - Modernisierung
Am, im & rund um's Haus
Telefon (089) 384 653 41

Umbauten – Sanierungen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

### Reparaturen

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176/21246908

### Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder 0172 / 8 40 83 83
info@neuhauser-umzugsprofi.de

### Werbung

CreAktiv
komma münchen gmbh
|FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR|
Ideen und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creaktiv-net.de

**Chancen für alle**
Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig

# Die Macht der Körpersprache

## Tipps für ein erfolgreiches Auftreten im Bewerbungsgespräch

**(djd).** Der erste Eindruck zählt. Doch in Stresssituationen wie einem Vorstellungsgespräch ist es leichter gesagt als getan, überzeugend und kompetent aufzutreten. Dabei sollten Bewerber nicht nur auf die richtige Wortwahl achten – sondern sich ebenso ihrer Körpersprache bewusst sein. Mimik und Gestik senden nonverbale Botschaften aus, die eine Wirkung auf den Gesprächspartner haben. Mit einigen kleinen Tricks kann man sich vorbereiten und das eigene Selbstbewusstsein stärken.

### Wonderwoman oder Marathonsieger

Positive Körpersprache hat eine doppelte Wirkung: Sie vermittelt dem Gegenüber einen kompetenten Eindruck und kann das eigene Selbstbewusstsein stärken. „Wer sich kurz vor dem Termin vor dem Spiegel groß macht und in eine Siegerpose wirft, wird selbstbewusster in das Bewerbungsgespräch gehen und kann das eigene Stresslevel senken", sagt Danica Ravaioli, Personalchefin der Adecco Group für Deutschland. Sie empfiehlt zur Vorbereitung Posen wie „Wonderwoman" – breitbeinig stehend, die Hände in die Hüften gestemmt – oder als „Marathonsieger": die Arme und den Blick nach oben gerichtet, den Brustkorb rausgestreckt. Während des Jobinterviews selbst können Bewerber mit einer aufrechten Körperhaltung Offenheit signalisieren und Kompetenz ausstrahlen. Verkrampfte Posen sollte man hingegen vermeiden, so Ravaioli weiter: „Sie wirken nicht nur angespannt oder gar aggressiv, sondern verstärken auch das eigene Stressempfinden."

### Neugier und Aufmerksamkeit ausstrahlen

Zu einer guten Gesprächseinleitung gehört der passende Händedruck. Er sollte ruhig und mittelstark sein, die Hand des Gesprächspartners darf dabei weder gedreht noch geschüttelt werden. Ein kleiner Tipp: Ein Stofftaschentuch in der Hosentasche schafft bei nassen Händen Abhilfe. Um nicht als verschlossen oder desinteressiert wahrgenommen zu werden, sollten Bewerber während des Gesprächs weder die Arme verschränken noch auf die Uhr schauen oder mit den Fingern oder Haaren spielen. Sie sollten regelmäßigen Blickkontakt mit allen beteiligten Personen halten. Das zeigt Interesse, Neugier sowie Verständnis und fordert Aufmerksamkeit ein. Viele weitere Tipps für eine erfolgreiche Bewerbung gibt es etwa unter www.adeccogroup.de. Von großer Bedeutung ist nicht zuletzt ein gelungener Abschluss. Idealerweise beendet der Interviewer das Gespräch. Erst dann sollte der Bewerber aufstehen und sich zum Gehen bereit machen. Auch wenn die Erleichterung über das Ende des Vorstellungsgesprächs groß ist - ein lautes Aufatmen oder ähnliche Signale sind tabu. Zusätzliche Punkte sammeln Bewerber, die zum Abschied ihre Gesprächspartner direkt mit ihrem korrekten Namen ansprechen.

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

**Gib Deinem Job die richtige Würze!**

Für die **Region München und Umgebung** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenanzeige. Mit dem Portal der Münchner Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

**Alleinsekretär/in (m/w/d)**
G.E.M. Steuerberatungsgesellschaft

**Fahrer/in (m/w/d)**
Marions Kids Küche

**Mitarbeiter*in (m/w/d) für das Sachgebiet Stadtkasse**
Stadt Germering
Personalverwaltung

**Verkäufer (m/w/d)**
Conditorei Kahn

**Sekretär/in (m/w/d)**
Dermatologie am Dom

**Pferdewirt (m/w/d)**
Reitanlage Gut Mischenried

**Metallbauer (m/w/d)**
Högel Studio-Technik

**Kaufmann (m/w/d) für Büromanagement**
LUKA Kälte-Klimatechnik

**Außendienstmitarbeiter (m/w/d)**
Werbeagentur W.d.S.

**Heilpädagoge (m/w/d)**
Gemeinde Seefeld

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf
**www.ketjob.de**

## Stellenangebote

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Profis für Automatisierungstechnik sind gut bezahlt.

**Jetzt zur SPS-Fachkraft weiterqualifizieren!**

Mit staatlich anerkannter Prüfung.

Kursinhalt: Praktische und umfangreiche Übungen mit Siemens Simatic S7 - Steuerungen, Praxisanwendungen an Transferstraßen mit Robotern, Fehlerdiagnose und deren Behebung u.a.

Termine: 9. März - 13. Mai 2020, Tageskurs Mo. - Fr.
Sprechen Sie wegen möglicher Kostenübernahme Ihren Berater von der Agentur für Arbeit/Jobcenter an.
26. Februar - 1. August 2020, Abendkurs

Info: Bildungszentrum München
Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-641 • Telefax 089 450981-643
www.hwk-muenchen.de/muenchen
jana.islinger@hwk-muenchen.de

**DINEA Gastronomie GmbH im Kaufhof am Rotkreuzplatz sucht per sofort**

**Mitarbeiter/in im Rotationssystem**

DINEA CAFÉ & RESTAURANT

Schriftliche Bewerbung an:
**DINEA Gastronomie GmbH**
Pötschnerstr. 5 · 80634 München
Michael.Raschke@dinea.de
Telefon 089/13077310

Wir suchen zum nächstmöglichen Termin eine/n

**Hauswart/in mit Kleingartenbetreuung auf Geringfügigkeitsbasis**

**für unser Stadtbereichszentrum am Harras und unseren Kleingarten im Westpark**

Der Arbeitseinsatz umfasst einen Wochenenddienst einmal im Monat am Harras. Die weiteren Einsätze erfolgen nach Absprache (insgesamt ca. 130 Stunden im Jahr). Ein Wohnsitz in der Nähe des Einsatzortes ist von Vorteil. Mit dem Vertrag erhalten Sie zusätzlich einen Freibetrag, um kostenlos an unserem Kursprogramm teilzunehmen.

Haben Sie Interesse? Dann melden Sie sich **bis zum 28. 2. 2020** bei Frau Heigl unter der Telefonnummer 089/4800 6733 oder schicken eine Kurzbewerbung (Anschreiben und Lebenslauf) an:

**Münchner Volkshochschule GmbH**
**Stadtbereich Süd**
**Albert-Roßhaupter-Straße 8**
**81369 München**

Münchner Volkshochschule

Bitte beachten Sie die Datenschutzvereinbarung auf unserer Internetseite: www.mvhs.de

**Wir suchen Dich!** Als Verkäufer/ Verkäuferin . Für unser Obst/Gemüse-Fachgeschäft als Teilzeitkraft und als 450,-€-Stelle. Melden Sie sich bei uns. Fischer´s Früchte am Mangfallplatz, Haushamer Str. 2, 81547 München, Tel. 089/89064701

**Alten-, Krankenpfleger, Pflegehelfer** (m/w/d), gut dt.-spr., mit FS-Kl. B, TZ, VZ, in Mü. -West, Wechselprämie bis zu 3.000,- €, www.medicus-pflegedienst.de, Telefon: 089/83928140 oder Mobil: 0177/8080000

**Erfahrene Putzhilfe nach Solln gesucht.** Nur mit Rechnung, Telefon: 0163/8235570

**Su. Unternehmer/-in** mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

**Are you interested in delivering newspapers?** You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Wirtshaus sucht ab sofort:** Bürokraft, Spüler nur abends, Tischabräumer; auf 450,- € Basis, m/w/d, Telefon: 0172/9810245

**Fa. Scheidl Sanitär & Heizung** su. Installateure u. Helfer (m/w/d) mit FS, Tel. 089/89220091

**Für Büro/Studio** Reinigungskraft ges., Samstag 4 Std., Mü.-Schießstättstraße, T. 089/9043969

**Suche Anzeigenblattzusteller** für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Bürokraft TZ (m/w/d).** Wir suchen berufserfahrene Büro-(fach)kraft (m/w/d) in Teilzeit; info@umzug-muc.de Telefon: 0176/93844123

**Pizzabäcker (m/w/d)** ab sofort nach Puchheim gesucht. Telefon: 01511 / 7567365

**Alltagsbegleitung/Betreuungsassistenz/ Seniorenbetreuung (m/w/d)**

**für ältere Dame im Waldsanatorium Krailling gesucht.**

Umfang: 2–3 Tage in der Woche für je 2–3 Stunden auf Minijobbasis (14 –16 € pro Std.)
Tätigkeit: Besuchsdienste wie Vorlesen, Plaudern, Spazierfahrten, Begleitdienste mit Auto zum Arzt, Optiker, …, keine Übernahme von hauswirtschaftlichen oder pflegerischen Aufgaben.

Wenn Sie eine positive und christliche Lebenseinstellung mitbringen, sich einem Menschen mit Parkinson zuwenden und im alltäglichen Leben helfen möchten, dann freuen wir uns, Sie kennenzulernen.

**seniorenbetreuung.waldsanatorium@web.de oder 0175 / 4 22 30 58 (Ansgar Nonte)**

**Suchen Dachdecker/Spengler m/w/d**

**Übertarifliche** Bezahlung,
FS wäre von Vorteil. Stellung eines Fahrzeugs.

Ihre Bewerbung per Post, E-Mail oder telefonisch.

GIERL Bedachungen GMBH
Gierl Bedachungen GmbH
Liegnitzer Str. 7, 82194 Gröbenzell
Tel. 08142 597393, info@dach-gierl.de

ANZEIGE

**Werden Sie digital fit**

Jetzt IT-Kompetenz aufbauen!

**MÜNCHEN** · Ab März 2020 können im Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern wieder PC-Kenntnisse erworben werden – in Vollzeit oder als Abendkurs.

**EDV-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene**

Für Computer-Einsteiger eignet sich der Lehrgang „IT-Fachmann/-frau für Office-Anwendungen". Wer schon Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC hat und diese festigen will, ist im Kurs „Professionelle/r EDV-Anwender/in" optimal aufgehoben. Sie erlernen PC-Grundlagen, schreiben Serienbriefe in Word, erstellen Tabellen und Diagramme in Excel, lernen die Möglichkeiten von PowerPoint kennen oder arbeiten mit Datenbanken in Access. Die Gruppen werden bewusst klein gehalten, um einen hohen Lernerfolg zu erzielen. Am Ende der Kurse legen die Teilnehmer eine staatlich anerkannte Prüfung ab.

**Förderung bis zu 100% möglich!**

Nach Bestehen erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis. Die Kursgebühr beträgt 1.070,- € (IT-Fachmann/-frau für Office-Anwendungen) bzw. 1.290,- € (Professionelle/r EDV-Anwender/in).

**Neugierig geworden?**

Wenden Sie sich bei Fragen an Karina Schulz (Tel. 089/450981-652 oder per Mail an karina.schulz@hwk-muenchen.de).

Weitere Infos unter www.hwk-muenchen.de/muenchen.

**Ansprechpartner**
für den Stellenmarkt

**DIANA BRANDL**
Tel. 089/546 55-162
**JULIA AMTMANN**
Tel. 089/546 55-149
**DIETER SCHNEIDER**
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@muenchenweit.de

## Stellenangebote

**GATE TRAINING GMBH**

**Sie werden gesucht!**
Starten Sie Ihre Zukunft am Flughafen!

**Kontrollkraft (m/w/d)**
nach § 8 Luftsicherheitsgesetz (keine Zeitarbeit) für den Flughafen München.
**Voraussetzung:** Schulabschluss, abgeschlossene Berufsausbildung oder mehrjährige Berufserfahrung, gerne auch Quereinsteiger. Bereitschaft zur Schichtarbeit. 17,10 €/Std. nach Tarif und Schichtzulagen.
**Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an:**
**info@jobamflughafen.de**
Fragen beantworten wir gerne:
**040/46 89 88 11 30**

**Steuerfachangestellte (m/w/d)**
für Steuerkanzlei in Solln
Freiberuflich/ Festanstellung/Minijob
für 1–2 Tage/Woche
**Telefon 0172/8247628**

Erfahrene und zuverlässige
**Reinigungskräfte m/w/d**
für unsere Objekte in **München und Umland.** GV/TZ/VZ ab sofort gesucht. Deutsch erforderlich.
**dias Gebäudemanagement GmbH**
**Telefon 089/3563850**

**Verkäufer/in**
gerne auch 50+ auf 450-€-Basis
Conditorei Kahn Café
Telefon 0179/6955103

**MKG-Praxis in Olching** sucht zur Verstärkung des Teams **zahnmedizinische Fachangestellte im Bereich Assistenz sowie Empfang. Auszubildende werden ebenfalls gesucht** gerne auch Wechsler.
Bewerbung bitte unter praxis@mkg-olching.de oder per Post an MKG-Olching, Hauptstraße 25, 82140 Olching

- **Garten- und Landschaftsbauer (m/w/d)**
sowie
- **Handwerker für den GaLaBau (m/w/d)**
dringend gesucht!

**TOPGRÜN 5**
**Uwe Kienzler**
Schöngeising
Telefon 08141/538789-0
oder 0160/9791474
www.topgruen5.de
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

**Wir leben Brotkultur!**
Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als
**Verkäufer**
in Voll- und Teilzeit
Hofpfisterei GENUSS & NATÜRLICHKEIT
**Ludwig Stocker Hofpfisterei GmbH**
Kreittmayrstr. 5 · 80335 München
www.hofpfisterei.de
Telefon 089/5202-0

**Anmeldekraft/Praxishilfe (m/w/d)**
auf Minijob-Basis für physiotherapeutische Praxis in München-Pasing gesucht. (zeitlich flexibel)
**Telefon 089/834 11 77**

Für stationäre Altenpflegeeinrichtungen in München suchen wir
cpps
**Pflegehelfer** & exam. **Pflegefachkräfte** (m/w/d)
**in Voll-/Teilzeit / und auf 450-Euro-Basis**
- Übertarifliche Bezahlung
- Fahrtkostenzuschuss
- Weihnachts- und Urlaubsgeld

**Jetzt bewerben!**
Telefon 089/44479499
bewerbung@pps-prell.de

**Kinderarztpraxis in Solln**
sucht freundl. Aushilfe (m/w/d) mit Praxiserfahrung, ca. 20 Std., Tel. 089/79100797

**Erfahrene Fachkraft (m/w/d)**
**für Personalwesen**
sowie eine
**qualifizierte Bürokraft (m/w/d)**
**für Hotelbuchhaltung**
jeweils ab **sofort** in **Vollzeit** gesucht. Deutsch **perfekt** in Wort und Schrift, fundierte Excel-Kenntnisse sind erforderlich. München/Innenstadt (Nähe Hbf.) für langfristige Anstellung bei guter Bezahlung.
**Bewerbungen bitte unter**
**Telefon 089/5108281 06**
(von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)
**Telefon 089/51 68 98 62**
(von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

Hautarztpraxis in Laim sucht
**MFA**
zur Verstärkung unseres Teams.
Telefon: 089/565 355
**praxis@dr-ruhdorfer.de**

**Busfahrer (m/w/d)**
für Schülerbeförderung auf Kleinbus mit FSK III bzw. B auf 450.-€-Basis oder TZ
**Telefon 089/64 94 34 85**

**Physiotherapiepraxis sucht euch:** Physiotherapeut (m/w/d) zur Verstärkung. Arbeiten in tollem Team bei besten Konditionen, super Trainingstherapie vorhanden. Praxis für Physiotherapie Thomas Schwarz, August-Hörmannpl. 2, Gauting. Schaut mal vorbei oder meldet euch unter Tel. 089/8932137 bei Herrn Golly oder Herrn Schwarz

**Putzhilfe gesucht** 1x pro Woche, vormittags 2-3 Std. Nähe Rotkreuzpl., Tel. 0176/66850118

**Su. dt-spr. Reinigungskraft** nach Mü.-Rosental. Mo., Mi., Fr. 7-10 Uhr. Telefon: 089/9043969

**Paketzusteller** (m/w/d) ab sofort gesucht! Vorlage eines polizeilichen Führungszeugnisses, Telefon: 0162/8342754

**Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!** Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

**Su. Frau m. Auto** f. Einkäufe n. Schwabing; Tel. 0176/24353012

**Nanny gesucht** für unsere Tochter (1,5 Jahre) in Gilching. Ab 15.03.20, Umfang: 24 Std./Wo. Gerne spanische Muttersprachlerin. E-Mail: Suchen_Kinderfrau€gmx.net

**Taxifahrer gesucht!** Freundl. Unternehmen (Fürstenriederstr.-/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w/d, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

**MFA m/w/d** in VZ, TZ und Azubi ab 2. Jahr in Allgemeinmed.-HA-Praxis in Solln/Sendling gesucht, gute Kenntnisse in PC, Abrechnung, Berufserfahrung ist erwünscht, Tel. 0176/64941752, dr.babrak.kasi@googlemail.com

**Wir suchen Sie** - eine nette Haushaltshilfe für unseren 2-Personen-Haushalt in Wörthsee. 2 x 3-4 Stunden pro Woche. Telefon 08153/9531131

**Vertriebspartner** ges. Haupt- u. Nebenberuflich für Gesamtraum Bayern. Kundenpotential vorhanden. Telefon: 0172/3988933

**Trazimo dostavljace novina - Nebenjob.** Fleksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili na tel. 089/45243653 g. Racic

**Jobs mit Sinn!** Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

**Su. Reinigungskraft** nach Feldkirchen, Fr. 4 Std., Sa. 5 Std.; Telefon: 089/9043969

**Für unser Team suchen wir LKW Fahrer** m/w/d für 7,5 to. in Festanstellung, T. 0172/8183269

**Kurierfahrer/in gesucht!** Su. zuverlässige/n und freundliche/n Fahrer/in, gerne auch rüstige/n Rentner/in auf Minijob oder selbstständiger Basis, mit eigenem PKW, in München und Umgebung. Telefon: 0174/3432243

**Erfahrene/r Buchhalter/in** für Fibu und Lohn in TZ nach Martinsried gesucht. Tel. 089/85642810

**Kleinbusfahrer/in** für den Standort München, Minijob oder Teilzeit. Telefon: 0176/49614017

**Zuverl. bayr. jüngere (+/- 50)** erfahrene, fröhliche Hausfrau in gepfl. Seniorenhaushalt ges. Wer möchte mir gerne helfen? Tel. 089/8112258 od. 0172/3892163

**Ambul. Pflegedienst Lebensfroh im Alter** su. zur Verstärkung des Teams exa. Fachkräfte (m/w/d) in Mü.-Pasing. Gute Bezahlung + Extras! FS.-Kl. B notwendig. Tel. 089/89664968

**Erotikmasseurin ges.,** sehr guter Verdienst, wird auch angelernt.; Tel. 0171/6881699

**Kleintierpraxis** u. Hundefriseur in Gauting sucht Mitarbeiter/in Schlappohr, Tel. 0172/8553836

**Augenärzte München-West** WIR SUCHEN AB SOFORT Unterstützung für unser Team Vollzeit u. Teilzeit. Bei Interesse: Telefon: 089/8127373; Fr. Pfeifer, info@augen-obermenzing.de www.augenaerzte-muenchen.de

**Suche Bügler/in** auf 450,- €-Basis & Ladenhilfe für samstags, für Textilreinigung nach Gauting. Telefon: 089/8501140

Wir stellen Lebensmittel her und suchen ab sofort
**Helfer (m/w/d) auf 450,00 Euro Basis**
**für die Produktion/Verpackung.**
Wir bieten geregelte Arbeitszeiten (nach Vereinbarung) mit einem Stundenlohn von € 12,00. Kein Schichtbetrieb und keine Wochenendarbeit. Keine Vorkenntnisse nötig! U-Bahnhaltestelle direkt vor der Tür. Ein nettes Team erwartet Sie!
**DREISTERN NAHRUNGSMITTEL GMBH**
**Troppauer Straße 10, D-80937 München**
**Tel.: +49 (0) 89-31 85 58-0, Fax: +49 (0) 89-3 11 51 26**
**info@dreistern-food.de · www.dreistern-food.de**

Wir suchen eine/n
**Innendienst m/w**
Teil- oder Vollzeit für Auftragsbearbeitung vom Anlegen bis Abrechnen.
sowie
**Elektroinstallateur m/w**
für Wartung und Montage von Notlicht, USV- und Batterieanlagen.
Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen an:
AVS Accu Vertrieb Süd GmbH
**Accu Vertrieb Süd GmbH**
**Fraunhoferstraße 9 · 85221 Dachau**
**sgt@avs.bayern**

MYTHERESA
Für unser Logistikzentrum in Heimstetten (Kirchheim b. München) suchen wir ab sofort in Vollzeit
**Lagermitarbeiter (w/m/d)**
**Mitarbeiter Geschenkverpackung (w/m/d)**
Gerne Quereinsteiger!
Bewerbung bitte per Email an **careers@mytheresa.com**

**Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d)**
**Elektromeister (m/w/d)**
Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.
GÖPFERT ELEKTROTECHNIK info@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 **www.elektro-goepfert.de**

## Wir suchen DICH !

**Zur Verstärkung unserer Teams, suchen wir im Raum München, für verschiedene Objekte Sicherheitsmitarbeiter (m-w-d) mit Nachweis der bestandenen Sachkundeprüfung...**

**...in den Bereichen:**
- Bürgerbüros
- Supermärkte (Security nicht Ladendetektiv)
- Asylunterkünfte
- Türsteher (Diskos, Pubs)
- Luxusgeschäfte
- Zugbegleitung (Streifendienst)
- Volksfeste, Veranstaltungen (Beispiel: Frühlingsfest, Rosenheimer Herbstfest, Oktoberfest, Stadt- und Dorffeste, Boxveranstaltungen, American Football usw.)

Detektei-Security-Service Pappenberger
Unsere Erfahrung – Ihr Erfolg!
www.detektei-weltweit.de
Über 20 Jahre für Sie da!

**...Ihr Profil:**
- Mind. Sachkundeprüfung nach § 34a GewO
- Führungszeugnis ohne Eintrag
- Pünktlich und Zuverlässig
- ein gepflegtes Äußeres und gute Umgangsformen
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift (verschiedene Fremdsprachenkenntnisse wünschenswert aber kein Einstellungskriterium)
- Verantwortungsbewusstsein und serviceorientiertes Denken

**Wir bieten:**
Bei Nachweis einer bestandener Sachkundeprüfung nach §34a, erhalten Sie eine übertarifliche Bezahlung nach dem momentan gültigen Tarifvertrag Nr. 35 für das Wach- und Sicherheitsgewerbe in Bayern. Die Vergütung liegt bei 11,10 Euro/Std. und nach bestandener Probezeit 11,65 Euro/Std..

Neben der übertariflichen Vergütung erhalten Sie natürlich die tariflich festgelegten Zuschläge wie Nachtzuschlag 23%, Sonntagszuschlag 26 % und Feiertagszuschlag 100%. Bei Einsätzen in Asylunterkünften erhalten Sie selbstverständlich auch den Zuschlag pro Stunde von 1,50 Euro. Neben einem langfristigen und sicheren sozialversicherungspflichtigen Arbeitsplatz in Voll- oder Teilzeit bieten wir Ihnen ein Angebot zur Zuzahlung zur Betriebsrente an.

**Sind Sie interessiert?**
Dann bewerben Sie sich bitte, mit Ihrem vollständigen Lebenslauf inkl. Angabe des frühesten Eintrittstermins per Email an: bewerbung@detektei-weltweit.de zu Händen an Herrn Robert Lončar, oder über unser online Bewerber Portal:
http://pappenberger.secpian.net/bewerberlool/index.php
Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**Detektei - Security - Service**
**Jörg Pappenberger e.K.**
Eichenstrasse 15
D-82061 Neuried
Tel.: +49- (0)89- 720 15 030
Fax: +49- (0)89- 720 15 031

BVSW ISO 9001 DIN 77200

# hpa

Verein für Heilpädagogische Aufgaben e.V.

Seit mehr als 40 Jahren bietet unser Verein Kindern, Jugendlichen und ihren Bezugspersonen heilpädagogisch-therapeutische Hilfen an. Wir betreiben in München mehrere Heilpädagogische Tagesstätten. Für unsere **Standorte in Allach, Milbertshofen und Laim** suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt jeweils einen

## Ergotherapeuten

*(m/w/d) in Teilzeit oder Vollzeit*

Weitere Informationen zu den Einrichtungen und dem jeweiligen Stellenprofil finden Sie auf der Homepage **www.hpa-muenchen.de**

**Verein für heilpädagogische Aufgaben e.V.**
**Geschäftsstelle,** Mergentheimer Str. 6, 80687 München,
Telefon 089/54 63 60 30, www.hpa-muenchen.de

---

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München.

Wir suchen zum nächst möglichen Termin (m/w/d)

- **Verkäufer als Kassenkraft**
  VZ, TZ oder Minijobbasis in **Gräfelfing**
- **Fachverkäufer Fleisch/Wurst** VZ, TZ oder Minijobbasis in **Gräfelfing, Schwabing** und am **Ostbahnhof**

Erfahrungen sind von Vorteil; *motivierte Bewerber können auch angelernt werden.* Gutes Arbeitsklima garantiert.
Ich freue mich auf Ihren Anruf zwischen 8:30 und 15:00 Uhr oder E-Mail:
**Telefon 089 / 85 89 65 46**
**eva@biopichler.de**

**Frau Eva Klotz, Personalleiterin**
**Landmann's Biomarkt**

---

**TOP Verdienst**
Wir suchen per sofort **Mitarbeiter**, auch Rentner, die kostenlose Leseproben für unseren Auftraggeber **Süddeutsche Zeitung** verteilen. Freie Zeiteinteilung (mind. 16 Std./Wo.) auf 450-Euro-Basis, TZ, VZ, Freiberuflich möglich.
**Christian Mayer, 01 72/8 38 27 14**

---

**Ab sofort: Rentner (m/w/d)**
mit fundierter **Elektriker-Ausbildung** für allgemeine Werkstattarbeiten in Mü.-Sendling gesucht!
**450,- € Basis für 1 x 10 Std/Wo.**
**Telefon: 089 / 74 87 97 10**
**089 / 1 21 40 03 10**
BAUMGARTNER GMBH Baustrom-Anlagen

---

Die Familienmetzgerei Raab in Obermenzing sucht
**Erstverkäufer, Fleisch- und Wurstverkäufer (m/w/d)**
Metzgerei Feinkost **Raab**
Imbiss · Partyservice
Verdistraße 113
81247 München-Obermenzing
Telefon 089/8111352
www.raab-metzgerei.de

---

Konditorei Café Lindmann

Wir suchen ab sofort für unser Café und Laden
**Reinigungskraft (m/w/d)**
Mo., Di., Mi., evtl. auch Do. 6.00 und 8.30 Uhr auf Minijob-Basis
**Konditorei Widmann GmbH**
fw@konditorei-widmann.de
Tel. 089/7146409
Heiglhofstr.11 · 81377 München (Großhadern)

---

## Praxisklinik München-Pasing

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir eine/n

**Mitarbeiter/in (m, w, d)** für mindestens 30 Stunden / Woche

Weiterhin suchen wir ab sofort

**Fachkraft für die Endoskopie (m, w, d)**

**Ihr Profil:**
- Abgeschlossene medizinische Berufsausbildung und Berufserfahrung
- Hohes Maß an Verantwortungsbereitschaft
- Freude am selbständigen, patientenorientierten und verantwortungsvollen Arbeiten
- Ausgeprägte Team- und Kommunikationsfähigkeit

**Wir bieten Ihnen:**
- Einen abwechslungsreichen und attraktiven Arbeitsplatz in einem engagierten Team
- Individuelle und persönliche Entwicklungschancen
- Eine moderne, familienfreundliche Arbeitsumgebung mit optimaler Verkehrsanbindung
- Eine vertrauensvolle und offene Unternehmenskultur
- Planbare Arbeitszeiten ohne Wochenend- und Bereitschaftsdienst
- Eine attraktive, leistungsgerechte Vergütung

Bitte senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen unter Angabe von Gehaltsvorstellung und Verfügbarkeit an:

**Praxisklinik München Pasing**
**Kompetenzzentrum für Darm und Enddarm und ambulante Operationen**
**Dr. med. Jörg Buhr**
**Dr. med. Sebastian Fischer**
**PD Dr. med. Fabian Schnitzler**
**Gottfried-Keller-Straße 20 - 81245 München**
http://www.praxisklinikmuenchen.de

---

## Stellenangebote

**Body Up Sendling** WIR SUCHEN AB SOFORT Unterstützung für unser Rezeptionsteam auf 450,-€ oder Teilzeit-Basis. Bei Interesse: Kurzbewerbung an Frau Schmid E-Mail: sendling@bodyup.de; Telefon: 089/74127861; www.bodyup.de/sendling

**Haben Sie Freude ausschl. nur** mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unt. Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

**Taxifahrer/in für TZ/VZ/WE,** MB Kombi, Tel. 0163/1332117

**Reinigungskraft (auf Lohnsteuerkarte) für Odelzhausen,** Mo.-Fr. 17:00 bis 19:30 Uhr gesucht. Gerne auch Subunternehmer. GEBRA Gebäudereinigungs GmbH, Tel. 08345617

**Küchenhelfer (m/w/d)** Raum MUC, Mo.-Fr., Tagschicht u. freies WE, VZ, Shoga GmbH: Telefon: 089/23888130 oder muenchen@shoga-personal.de

**Gern - Kinderbetreuung** f. 2 Kinder (0 u. 2 J. alt) für Di. und Mi. (o. Do.) von 16 - 19 Uhr gesucht! Tel. 0177/3255418

**Haushaltshilfe** deutschspr. nach Pasing gesucht, 14-tägig, ca. 5 Stunden, Telefon: 089/8349750

**Elektriker (m/w/d)** v. Hausverwaltung ges., für Objekt nähe Harras, Minijob; T. 0172/8413464, walter.kunz@ stemmerhof.de

**Chief Steward gesucht** m/w/d Für ein Hotel in Unterschleißheim suchen wir ab sofort einen neuen Leiter der Spülküche. 5 Tagewoche bei sehr guter Bezahlung. Bewerbung an info@cinderellagmbh.de

**Sie suchen einen neuen Wirkungskreis?** Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 237.800 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

**Bürokauffrau Teilzeit (m/w)** Flexible Arbeitszeit, 20 Std./Wo. Angebote, Rechnungen, Auftragsbearbeitung; Bewerbungen E-Mail: hega-medical@online.de

**Su. ab sofort Reinigungskraft** (m/w/d) in Laim S-Bahnnähe, für Hausreinigung 1-2 x wöchentl. auf 450,-€-Basis. Sie sind zuverl., ehrlich, arbeiten selbständig, verfügen über Deutschkenntn. Wir bieten angemessene Bezahlung und Arbeitszeit nach Absprache. Tel. 0175/2476017

**Geschenke - Post - Lotto** in Forstenried su. Verstärkung 1 - 2 Nachm./Woche + 1 - 2 Sa.-Vorm./Mon. + Urlaubsvertrg., Minijob, E-Mail: creativ-company@web.de

**Immobilienkauffrau/mann** oder Immobilienfachwirt m/w/d fund. Kenntnisse im WEG-Recht, mind. 5 Jahre Berufserfahrung. Ab sofort, Vollzeit, unbefristet Bewerbungen an: bewerbung@kavungruppe.de

**Textilreinigung** sucht Bügler/in und Hemdenpresser/in Tel.: 0163/7191323

**Wir suchen** für unser kl. gemütl. Speiselokal in Laim, mit sehr netten Stammgästen, Servicekraft m/w/d, auf Stundenlohn, 2 Tage/ Woche, mit Kochkenntn., mittleren Alters, die weiterhin unsere Gäste verwöhnt. Ich bitte höflichst mich unter meiner Tel. 0170/2700818 zu kontaktieren

**Barista in VZ** für unsere NL in M-Moosach ab April gesucht: Sicherer Umgang i. d. Kaffeezubereitung inkl. LatteArt. Teamunterstützung i.d. Beratung u. Verkauf. Freundlichkeit, Kompetenz u. Zuverlässigkeit zeichnen Sie aus? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung: job@alps-coffee.de

**REINIGUNGSKRAFT** (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit gesucht. 13,25 Stundenlohn Tel. 0151/72102811

**Anmeldekraft für Physio-/Ergotherapie** in Vollzeit gesucht. Praxis Theraplus, www.theraplus.com od. info@theraplus.com, Tel. 089 - 720 19 697

**REINIGUNGSKRAFT für Tanzschule** gesucht! Sa. und So. jeweils 4-6 Std. vormittags bis 11 Uhr Email an: b.noll@circulo.de

**2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht.** Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. Tel. 089/5454350

**Bürokraft (m/w/d) für nachm.** auf Minijob oder Teilzeit gesucht. Bewerbung bitte an info@steuerberater-muenchen.de www.steuerberater-muenchen.de

**ZMA/ZMP in Zahnarzt-Praxis** Ab sofort suchen wir Verstärkung für unser Team in München-Schwabing. Wir bieten übertarifliches Gehalt, übertariflichen Urlaub. Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns über einen Anruf unter Tel. 089/39 14 44

**Das Heilpädagogische Schülerwohnheim** in München Johanneskirchen sucht ab 1.4.2020 eine engagierte Reinigungskraft von Montag bis Freitag 19,5 St, Tel. 089 95 72 852 01

**Die SZ sucht SIE!** Alt oder jung Promojob mit Verdienst bis 3000.-€, Ganztags perfekte Deutschkenntnisse. Tel. 0172/83 82 71 4

**Reinigungskraft (auf Lohnsteuerkarte) für Odelzhausen,** Mo.-Fr. 17:00 bis 19:30 Uhr gesucht. Gerne auch Subunternehmer. GEBRA Gebäudereinigungs GmbH, Tel. 08345617

**Wir suchen erfahrene Maler und Lackierer** mit Führerschein. Stefan Eska Malerfachbetrieb Tel. 0172/1458463 info@stefan-eska.de

**Büro Nähe Hohenbrunn DG** ca. 86 m² NKM 830€ + NK 170 € repräsentativ, möbliert u.a. geeignet für Start-up, Bürogemeinschaft, Stellplatz möglich. Kontakt Tel. 0174/1397741

**Engagierte Taxifahrer/innen ges.** Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 089 / 54379579

**Sachbearb./Bürokraft** auf 450€ bei ED Handwerksbüro, evtl. Teilzeit. Aufstieg möglich Tel. 08123 / 924677

**Su. Reinigungskraft Fitnessstudio** in Trudering am Wochenende, Tel. 089/20078338

**Pflegekraft/Physiotherapeut** auf 450€/Basis zur Betreuung eines Rollstuhlfahrers in Hadern gesucht. 4 Std./Woche. Kontakt: patrary@arcor.de

**Empfangsmitarbeiter/in für Frontdesk und Büro** in psychotherapeutischer Privatpraxis am Stachus gesucht. Teilzeit mit 25 Std. (Vor- und Nachmittags) Nähres unter www.psychologie-muenchen.de/ jobs. Wir freuen uns!

**Fahrer w/m gesucht!** Für Touren zwecks Bestückung von Prospektständern in Münchner Hotels. Voll- oder Teilzeit / Unbefristet. Attraktive Vergütung. Gute Deutschkenntnisse sind wichtig. Ideal auch als Nebenjob. Bewerbung bitte an: bewerbung@mpm-marketing.de

**Kundenberater 40.-€/Std.** Haupt-Nebenberuf! Tel. 089 / 904201-20

**Nette hausärztliche Praxis** (Nähe Ostbahnhof) sucht ebenso nette/n MFA ca.15-20 Std.vormittags. email: geyerkarin@web.de

**REPRÄSENTANT, kein Verkauf** 20 /Std. möglich, 0170/7612242

**Kiosk/Laden Harlaching** su. VZ/TZ u. auf 450.- €, Tel. 0176-649 557 61

**STEUERKANZLEI RADZEY** MUC-Waldperlach su. Steuerfachangest. m/w/d in Voll-/Teilzeit. Tel. 089/6609990 info@radzey.de

**Gastfamilien** gesucht für Studenten aus dem Ausland. EZ oder DZ. Vergütung 26€ /Nacht mit HP BWS Germanlingua, Tel. 089 /5 9989200

**Wir suchen zum 01.03.2020** für unsere Mittagsbetreuung Kollegen m/w/d in Teilzeit! Sie erwartet 50 Tage Urlaub p.a. ein nettes Team und zahlreiche Fortbildungen! Bei Interesse schicken Sie uns bitte Ihren Lebens-lauf mit Anschreiben. Bis bald. kontakt@kidscare-muenchen.de

**Automobilherst.** (Elektro) sucht ab sofort Fahrer (m/w/d) f. Transport-Frt. auf 450.-€-Basis, gerne auch Rentner, zeitlich flexibel FSKl. B/BE EVUM Motors GmbH Tel. 089/901 62 64 3, Hr. Kinne

---

KINDER SCHUTZ MÜNCHEN

**WOHNGRUPPEN ARNBACHER STRASSE FLIEDERSTRASSE**

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zwei

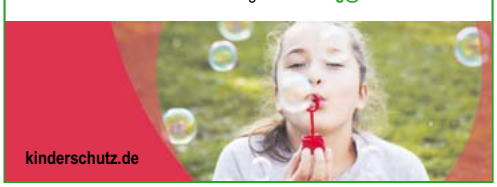
**Einrichtungsleitungen (w/m/d) mit Berufserfahrung in der Kinder- und Jugendhilfe**

**(Sozial-, Heilpädagog*innen, Pädagog*innen, Erzieher*innen)**

in Vollzeit (39 Std./Woche) für unsere stationäre **heilpädagogische Wohngruppe Arnbacher Straße** in Markt Indersdorf und unsere **therapeutische Wohngruppe Fliederstraße** in Karlsfeld.

Alle Infos: **kinderschutz.de/jobs** (Job-ID 3434, 3445)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: **bewerbung@kinderschutz.de**



# Stellenangebote

**Spül- und Putzkraft**
(w/m/d)
für Metzgerei gesucht. Mo. – Fr. tägl. Abend 16.30 – ca.19 Uhr und Sa. 9 – 14 Uhr
info@raab.metzgereiundfeinkost.de
Telefon 089/8111352

**Empfangskraft** m/w/d
für sofort in Voll- oder Teilzeit gesucht!
Sie suchen eine Voll- oder Teilzeitanstellung? Wir suchen talentierte, kommunikative Mitarbeiter mit Erfahrung, guten EDV-Kenntnissen und einem freundlichen Wesen.
**Sachbearbeiter** m/w/d
im Bereich Qualitätssicherung gesucht.
Abhören von Verträgen auf Plausibilität via Gesprächsaufzeichnung in Vollzeit.
Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung.
**MCE Service GmbH**
Kistlerhofstraße 170, 81379 München
oder per E-Mail an:
bewerbung@mceservice.de

Getränkemarkt sucht zuverlässigen und belastbaren
**Mitarbeiter** m/w/d
Tel. 0171/8036718 · ab 19 Uhr

**Service- & Kantinenmitarbeiter** (m/w/d) in TZ, ca 125 Std., für unser Betriebsrestaurant in München Planegg gesucht.
**Primus Service GmbH**
Herr Sovina Betriebsleiter
www.primus-service.de/karriere/
Zentrale in Köln: 02 21/9 77 07-127

KINDER SCHUTZ MÜNCHEN

**STATIONÄRE ERZIEHUNGSANGEBOTE**

Wegen Umstrukturierung unserer Wohngruppen suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung:

**(sozial-)pädagogische Fachkräfte (w/m/d)**

**(Sozial-, Heil-, Sonder-, Kindheitspädagog*innen, Pädagog*innen, Erziehungswissenschaftler*innen, Heilerziehungspfleger*innen oder Erzieher*innen)**

im Tagesdienst von Teil- bis Vollzeit (bis 39 Stunden/Woche) und im Abend-/Nachtdienst von Minijob bis Teilzeit

für unsere fünf stationären **heilpädagogischen, heilpädagogisch-therapeutischen und therapeutischen Wohngruppen**

- **Arnbacher Straße** in Markt Indersdorf
- **Fliederstraße** und **Eichendorffring** in Karlsfeld
- **Trollblumenstraße** und **Hölzlweg** in München

Alle Infos finden Sie unter: **kinderschutz.de/jobs**
(Job-ID 3423, 3424, 3426, 3427, 3428)

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: **bewerbung@kinderschutz.de**

FLEXIBEL EINSETZBARE
Zusteller (m/w/d) gesucht!

Wir suchen flexibel einsetzbare Zusteller/innen.

Haben Sie Mittwoch und Samstag je ca. 2–4 Stunden Zeit? Dann rufen Sie uns an.

Bewerbung bei der **crossmedia-Service GmbH** unter **Tel. 089/45 24 36-40** oder per E-Mail an **vertrieb@crossmedia-verteilung.de**

Münchner Wochen Anzeiger

**Herausforderung gesucht?**
**www.12job.de**

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob
Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Man wächst mit seinen Aufgaben

Finde (D)eine neue Herausforderung!

**Suchen ab sofort Metzgerei-Fachverkäufer (m/w/d) oder interessierte Anlernkraft.**
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Metzgerei Pfaffeneder
Mü.-Aubing · Altostr. 7
Telefon 089/8641660
oder 0176/24387411

**Ausgebild. Med. Fachangest.** Vollzeit für unsere moderne Endoskopie-Praxis gesucht. Wir bieten nettes Team, gute Verkehrsanbindung, gute Arbeitszeit ohne Abendsprechstunden, übertarifliche Bezahlung. Näheres unter Tel. 089-96086730 in München, Arabellapark

**Zahnarztpraxis im Arabellapark** sucht ZFM in Teil/Vollzeit. Sehr angenehme Arbeitszeiten und ein überdurchschnittliches Gehalt werden geboten. Bewerbung bitte an: kontakt@aigner-goergner.de Tel. 089/91076868

**Orthopädie-Techniker (m/w/d)** gesucht (Vollzeit) MUC-Lehel. Wir freuen uns von Ihnen zu hören. Nähere Info's unter www.saur-ot.de. vertrauliche Kontaktaufnahme unter franz.saur@saur-ot.de oder Tel. 089/21 11 31 44.

**Küchenmonteur für Montagen** mit Führerschein gesucht. Firma Anzinger, Tel. 0171 44 09 306

**Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen?** Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Bürotätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein sympathisches, motiviertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/244 115 061 Frau Unger muenchen@teleprofi.media

**MFA in VZ/TZ M-Pasing** zum 1.3./1.4.20 gesucht! Bewerbungen bitte per email an: info@kinderarztpraxis-pasing.de

**Wir suchen Servicekräfte m/w** in TZ oder Minijob sowie eine Reinigungskraft in TZ. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: Restaurant Scheck IN, Münchner Str. 15, 85774 Unterföhring, Tel. 0151/72 42 71 48 arktim.mavraj@googlemail.com

**Restaurant Kurfürst,** direkt am Schlosspark Osh/Lustheim sucht. Engagierte/n und qualifizierte/n Koch/Köchin (m/w/d) Zuverlässigkeit und sehr gute Deutschkenntnisse werden voraus gesetzt. Rufen Sie uns einfach an: Tel. 0160-840 23 81 ab 10:00 Uhr

**Zuverlässige Reinigungskraft** für ein Objekt Nähe Harras ab sofort gesucht. Arbeitszeit montags und donnerstags 05:00-09:00 Uhr. Tel. 0170-52 11 11 1

**Launch RUS, T. 0176/45500082**

**Fahrer/in Lieferteam** für Küchen-Möbelauslieferungen mit FS. Firma Anzinger. Tel. 0171-4409306

**Schreiner (m/w/d) gesucht** für Arbeiten an Fenster und Türen, wie Reparatur, Erneuerung und Einbruchschutz. 0179-2161458 schreinerei@bernhard-pirker.de

**BUSREISEN.COM:** Touristikunternehmen sucht erfahrene Telefonverkäufer (m/w/d) für den Standort Gröbenzell, VZ o. TZ für Geschäftskundenansprache. Tel. 089-998295450, info@busreisen.com

**Mitarbeiter Vertriebsinnendienst -** Telefonie (m/w/d) für Gröbenzell gesucht - Medienunternehmen - Vollzeit/Teilzeit - Verkaufserfahrung. Tel. 08142-2915472 info@gtmd.de

**Vertriebsmitarbeiter (m/w/d)** für Telefonakqise - Filiale Gröbenzell - VZ/TZ - Festanstellung mit hervorragendem Leistungspaket. Tel. 040-696386030, info@tourvel.com

**Erf. Schreiner (m/w/d)** in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreinerei Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreinereiweichenberger.de

**Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d)** f. Assistenz im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage o. Teilzeit. Topgehalt, MVV - Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen, Tel. 089-29165316

## Stellengesuche

**Krankenschw.** übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

**Su. Putzst.** Tel. 0152/26131036

**Handwerker aus Polen** sucht Arbeit, Telefon: 0176/64654005

**Maurermeister** hat noch Termine frei, Tel. 0172/1312326

**Junger Gärtner** mit eigenen Geräten su. Gartenarbeiten/Baumfällarbeiten. Auf Wunsch mit Abfallentsorgung. Tel. 0172/8262049

**Zuverl. kinder- und tierliebe Frau sucht** Putz- und Bügelstelle für Do.-Nachm.; Telefon: 0177/7716816

**Reinigungsfirma** su. Putzstellen, nur Privathaushalte, Tel. 0162/2083203

**Altenpflegehelferin m. Herz** s. 24 Std. Stelle; Tel. 0157/77655386

**Su. Putzst.:** Büro, Café o. Praxis. T. 089/89041148, 0152/54593579

**Zuverl. Frau** su. Putzst., Privat, in M-Zone, Tel. 0176/64107955

**FLIESEN, MAUERN, MALEN,** Telefon: 0152/23359600

**Erfahrene Reinigungskraft** su. Stelle auch Büro und Praxis, Tel. 0151/63286797

**Seniorenbetr.** T. 089/95421451

**Hausmeister,** Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

**Neu-Rentnerin su. 450,-€-Job.** Gerne Büro (immer kfm. tätig gewesen), aber auch andere Tätigkeit. Tel. 089/12711299

**Fachmänn. Rückschnitt** von Bäumen, Hecken, Obstgehölzen Tel. 089/72625196, 0179/5462531

**Haushilfe,** Tel. 0152/26224667

**WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO,** Telefon: 0162/4512197

**Objekte zum Reinigen gesu.,** Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

**Altenpflegerin mit Erfahrung** sucht Stelle, 24h Pflege. Tel. 0152/34781735

**Dt. REINIGUNGSFIRMA sucht Aufträge** für Büros-/Praxen-/Treppenhäuser, T. 0170/1580318

**Altenpflegerin su. 24h-Stelle** In u. Um Mü. Tel. 089-215 36 53 6

**Büroreing./HH,** TZ, Tel. 0171 / 2410807

**Erf. zuverl. deutschspr. Frau** sucht Putz/Bügelstelle. Privat/Gewerbl. Tel. 0177-88 03 43 0

**Frau su. Putzstelle,** Tel. 0157 / 81207346

**Maler,** Tapezierer, Fliesenleger, Entrümpelung Tel. 0172/8173728

**Maler su. Aufträge,** Tel. 0179 / 7208609

**Kleine Putzfirma** reinigt gewerbliche Büros, Treppen, Praxen.. Info unter Tel. 089 / 21542313

**24h-Pflege / Haushaltshilfe** Tel. 089/66653088 Frau Kraus

**Putzkraft mit langjähriger** Erfahrung sucht Arbeit. Ich bin zuverlässig, sehr sauber und ordentlich. Meine Tel.Nr. 0177/6514418

**FENSTERREINIGER su. AUFTRÄGE,** Tel. 0151/54990744

**PUTZKRAFT auf 450€/Basis gesucht.** Tel. 0176/99156280

**Suche Putzstelle: Büros, Cafe oder Praxen,** Tel. 089/13944268

**Gebäudereinigung** für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungsservice.de, T. 08142-445525

**Handwerker gesucht?** Polnischer, zuverlässiger Handwerker: Renovierung und Sanierung aus einer Hand! Günstig, kompetent und empfehlenswert. Tel. 0170-9091743

**Suche Nebenjob,** 62, fit, ehem. kaufm. Angestellte, in Rente, 1-2 Mal pro Woche. Tel. 0176-56884674, job20thth@web.de

## Ausbildungsplatz-Angebote

**AUSBILDUNG ZUM/-R**
**KAUFMANN/-FRAU FÜR BÜROMANAGEMENT (m/w/d)**
zum 01.09.2020 in einem der führenden Immobilienmakler-Unternehmen in München

- ✔ Du kannst dir vorstellen im Büro als auch im Außendienst unterwegs zu sein?
- ✔ Du bist ergebnisorientiert und verfügst über Ordnungssinn und Liebe zum Detail?
- ✔ Du bist kommunikativ, hast Freude am Umgang mit Menschen und strahlst sowohl im direkten als auch im telefonischen Kundenkontakt Freude u. Optimismus aus?
- ✔ Eigenverantwortliches Arbeiten sowie Dienstleistung und Service für deine Kunden sind für dich selbstverständlich?

➢ **Dann freuen wir uns über deine Bewerbung an: karriere@hegerich-immobilien.de**

HEGERICH IMMOBILIEN
Am Westpark 7 | 81373 München
www.hegerich-immobilien.de

MITSUBISHI MOTORS

## Entdecken Sie die Diamant Sondermodelle

**Mitsubishi Outlander Diamant**
**2.0 Benziner 110 kW (150 PS) 5-Gang**
statt ~~27.790~~ EUR[1]
nur 22.990 EUR[2]

**Sondermodell Outlander Diamant mit:**

- Elektrische Lendenwirbelstütze
- Sitzheizung vorn
- Navigationssystem mit Smartphone-Anbindung
- Rückfahrkamera u.v.m.

5 JAHRE HERSTELLER GARANTIE*

*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

**Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Outlander Diamant 2.0 Benziner 110 kW (150 PS) 5-Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 9,2; außerorts 6,3; kombiniert 7,4. $CO_2$-Emission (g/km) kombiniert 169. Effizienzklasse D. **Outlander** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,4–7,1. $CO_2$-Emission (g/km) kombiniert 169–162. Effizienzklasse D–C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

**1** | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **2** | Hauspreis

MITSUBISHI MOTORS

## Entdecken Sie die Diamant Sondermodelle

**Mitsubishi Space Star Diamant**
**1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang**
statt ~~11.290~~ EUR[1]
nur 8.990 EUR[2]

**Sondermodell Space Star Diamant mit:**

- Zentralverriegelung mit Funkfernbedienung
- Berganfahrhilfe
- Audiosystem mit USB-Schnittstelle
- Klimaanlage u.v.m.

5 JAHRE HERSTELLER GARANTIE*

*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

**Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Space Star Diamant 1.0 Benziner 52 kW (71 PS) 5-Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 5,4; außerorts 4,1; kombiniert 4,6. $CO_2$-Emission (g/km) kombiniert 105. Effizienzklasse C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet

**1** | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg , ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic- und Perleffekt-Lackierung gegen Aufpreis. **2** | Hauspreis

MITSUBISHI MOTORS

## Entdecken Sie die Diamant Sondermodelle

**Mitsubishi Eclipse Cross Diamant**
**1.5 Turbo-Benziner 120 kW (163 PS) 6-Gang**
statt ~~24.290~~ EUR[1]
nur 19.990 EUR[2]

**Sondermodell Eclipse Cross Diamant mit:**

- Infotainment-System mit Smartphone-Anbindung
- Sitzheizung vorn
- Auffahrwarnsystem mit Notbremsassistent
- Rückfahrkamera u.v.m.

5 JAHRE HERSTELLER GARANTIE*

*5 Jahre Herstellergarantie bis 100.000 km, Details unter www.mitsubishi-motors.de/garantie

**Messverfahren VO (EG) 715/2007, VO (EU) 2017/1151 Eclipse Cross Diamant 1.5 Turbo-Benziner 120 kW (163 PS) 6-Gang** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) innerorts 8,5; außerorts 6,0; kombiniert 7,0. $CO_2$-Emission (g/km) kombiniert 159. Effizienzklasse D. **Eclipse Cross** Kraftstoffverbrauch (l/100 km) kombiniert 7,7–6,7. $CO_2$-Emission (g/km) kombiniert 183–154. Effizienzklasse D–C. Die Werte wurden entsprechend neuem WLTP-Testzyklus ermittelt und auf das bisherige Messverfahren NEFZ umgerechnet.

**1** | Unverbindliche Preisempfehlung der MMD Automobile GmbH, Emil-Frey-Straße 2, 61169 Friedberg, ab Importlager, zzgl. Überführungskosten, Metallic-, Perleffekt- und Premium-Metallic-Lackierung gegen Aufpreis. **2** | Hauspreis

HAUS GRÖBENZELL

**Autohaus Gröbenzell GmbH & Co. KG**

Lena-Christ-Straße 2 · 82194 Gröbenzell · Telefon 08142/59540 · www.autohausgroebenzell.de