

„Die kleinen Dinge würdigen“

Wie das Traditionsunternehmen Elly Seidl die Corona-Krise meistert

Gräfelng · Mit dem Namen Elly Seidl sind seit über 100 Jahren köstliche Pralinen, Schokoladen und Törtchen verbunden.

Rund 500 Elly-Seidl-Produkte

Zwischen 400 und 500 Sorten und Arten stellt die Schokoladenfirma Elly Seidl GmbH her, darunter 140 verschiedene Pralinen. Im Hauptgeschäft an Ostern und Weihnachten kommen sogar noch 60 bis 70 Variationen hinzu. Nicht zu vergessen ist das Angebot im Lochhammer Café. Außerdem können Schoko-Fans Führungen in der Produktion buchen, sich dort von der hohen Qualität der Fertigung selbst überzeugen und am Ende eine eigene Tafel Schokolade kreieren.

In diesem Jahr ist allerdings alles anders. Genau zum Start der Ostertagszeit kam der Corona-Lockdown. „Der Lockdown mitten im Ostergeschäft



„Wir sind ein kleines Familienunternehmen, das durch absolute Qualität besticht. So soll es bleiben.“ Die Geschäftsführer der Elly Seidl GmbH: Oliver und Maximilian Rambold (v.l.) führen die Firma seit fast zwanzig Jahren. Bild: Rambold

hat uns schon sehr getroffen“, erzählt Maximilian Rambold, der gemeinsam mit Bruder Oliver

seit fast 20 Jahren die Firma führt. Zwar gehörte die Elly Seidl GmbH zum staatlich genehmigten Le-

bensmittelhandel und konnte somit Produktion und Verkauf fortführen. „Aber die Einbußen wa-

ren zunächst groß, und wir mussten unser Geschäft anpassen.“

Fortsetzung auf Seite 2

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!
Kommunikation · Publishing
Marketing · Internet · Druck
089/546 55-229
www.creativ-net.de

Stadler
Deutschlands größte Rad-Auswahl
Die Welt der Räder!
-einfach mehr Rad fürs Geis!
In München - Haidhausen direkt neben dem Einstein

Wespenotdienst Bayern
24 Std.
Gebäudemanagement Weingartner
Tel. 081 05/77 99 927
zertifizierter Meisterbetrieb

HECKLER
MALERMEISTER
Rundum Service
Für Senioren und alle die es entspannt haben möchten.
Von Bilder aufhängen bis Möbel rücken, wir kümmern uns.

Azubi gesucht!
HECKLER MALERMEISTER GmbH
Pippinger Str. 49 · 81245 München
Tel 089.812 27 39
Web www.heckler-malermeister.de
Mail info@heckler-malermeister.de

Dr. Ellen Plaß-Dittmann
Praxis für Zahnheilkunde
SOMMERFERIEN
Vom 10.08. – 07.09.2020 bleibt die Praxis geschlossen.
Wir wünschen Ihnen einen schönen Sommer!
Steebstr. 17 82229 Seefeld
Telefon/Fax 0 81 52/72 03
info@zahnarzt-seefeld.de

Perücken-Studio
Große Auswahl an Turbane, Caps und Tücher
Wir haben die perfekte Lösung für Ihre Haarprobleme:
z. B.: bei vorübergehendem Haarverlust (Chemo), schütterem, lichten, dünnen Haar am Oberkopf (Glatzenbildung).
Vertragspartner der Krankenkassen.
coiffeur bergmeier
Hairstyling für Damen und Herren
82319 Starnberg · Hanfelder Str. 31
Telefon: 081 51 / 142 94
www.coiffeur-bergmeier.de

MBS
Renovierung *Schadenmanagement*
■ hochwertige Fassadenanstriche vom Meisterbetrieb
■ unkompliziert, preiswert und nach Ihrem Terminwunsch
■ unverbindliche Besichtigung
■ Festpreisangebot vom Renovierungsprofi
10 x in und um München
Anfragen unter: 0 8143-44 77-3 50
oder per mail an: fassaden@mbs-service.de
www.mbs-service.de

Münchner Wochen Anzeiger
WIR SIND FÜR SIE DA!
Wir bringen Ihnen die wichtigen Nachrichten nach Hause!
Keine Fake News, sondern echte, wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell
www.corona.muenchenweit.de

Rätseln Sie mit auf Seite 8.

„DIE KÜCHE IST DEINE WERKSTATT.“
küchenzentrum Oberland
Bad Tölz · Bahnhofstraße 16
Weilheim · Polnerstraße 25
www.kuechenzentrumoberland.de

DAS BESTE AUS HOLZ:
Hausbau
Gewerbebau
Möbelbau
Bau im Bestand, Aufstocken, Renovieren
Betriebsurlaub 01.08. – 23.08.2020
Unsere Musterhäuser sind trotzdem Montag – Samstag geöffnet!
Haus und Holzbau im Allgäu GmbH
Dorschhausener Straße 2
86842 Türkheim
Telefon +49 (0) 82 45/96 60-0
Telefax +49 (0) 82 45/96 60-99
eMail: info@hausundholzbau.de
www.hausundholzbau.de
Öffnungszeiten:
Musterhausausstellung geöffnet von Montag bis Samstag: 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr



Wie die Schäffler

Nicht jammern, lieber anpacken:
Mit Zuversicht und Tatkraft aus der Krise.

„Die kleinen Dinge würdigen“

Wie das Traditionsunternehmen Elly Seidl die Corona-Krise meistert

Fortsetzung von Seite 1

Dazu zählten die Einführung eines Schichtsystems und die Umgestaltung der Arbeitsplätze. „Wir haben 15 Leute in der Produktion, zehn in der Verpackung sowie noch einmal zehn Leute im Verkauf und der Verwaltung. Klar, dass wir besondere Vorsicht walten lassen. Schließlich müssten wir im Falle einer Infektion den Betrieb komplett runterfahren. Das will keiner“, so Rambold weiter.

Unabhängig dank Eigenproduktionen

Zum Glück sei die Firma gerade mit dem Umbau des Lochhamer Stammhauses fertig gewesen und konnte den neu gewonnenen Platz gleich gut nutzen und zum Beispiel die Abteilungen Verpackung und Versand trennen. Auch in der Produktion mache sich die größere Arbeitsfläche positiv be-

merkbar, meint Rambold. „In der Enge davor hätten wir die Abstandsregelungen eher schlecht einhalten können. Jetzt ist aber alles prima.“

Onlinehandel-Boom

Rambold betont ebenfalls die guten Beziehungen zu den Lieferanten. „Wir beziehen Milchprodukte aus dem Berchtesgadener Land, die Schokolade kommt von langjährigen Partnern aus der Schweiz und aus Belgien. Das macht uns unabhängig. Zudem sind unsere Lager gut gefüllt. Einen Produktionsengpass hatten wir zu keiner Zeit. Und dank unserer Eigenproduktionen sind wir flexibel und unabhängig.“ Schließlich mache Elly Seidl jeden Schritt von der Kreation, der Produktion bis selbst zur Reinigung der Produktionsstrecke selbst. „Das macht zum einen unsere hohe Qualität aus. Zum anderen ist unser tägliches Geschäft damit

gut steuerbar.“ Die Corona-Krise erforderte vor allem ein Umdenken im Verkauf. Denn die Läden in der Münchner Innenstadt waren so gut wie nicht frequentiert. In Pasing und Lochham sah die Lage schon besser aus. „Hier sind die Verkaufsräume größer und die Kunden können sich besser ausweichen“, denkt Rambold. „Das hat sicher eine Rolle gespielt. Zudem haben wir in sehr wertigen Plexiglas-Schutz investiert. Das zahlt sich ebenso aus.“ Die Osterhasen und österlichen Kreationen sind dennoch nicht liegen geblieben. „Wir haben viel gespendet, wie zum Beispiel an die Coronasoforthilfe für Krankenhäuser und deren Mitarbeiter.“ Auch das Pasinger Kinderhaus am Stadtpark konnte sich zu seinem 50-jährigen Jubiläum im April über eine großzügige Schokoladen-Spende freuen.

„Blick aufs Wesentliche, aufs Menschliche“

Außerdem kurbelte die Coronakrise den Online-Versand

an. „Dafür haben wir unsere internen Prozesse umgestellt, optimiert und somit den Versand gestärkt“, so Rambold. „Für die Zukunft und natürlich fürs Weihnachts-Onlinegeschäft sind wir also bestens gerüstet.“ Generell haben der Lockdown und die Corona-Krise auch für einige positive Veränderungen gesorgt. „Wir sind sehr fokussiert mit unseren Ressourcen umgegangen und haben Betriebsabläufe infrage gestellt und verändert. Wir sind ein kleines Familienunternehmen, das durch absolute Qualität besticht. So soll es bleiben. Die Entscheidungswege sind kurz, die Atmosphäre bei uns familiär und herzlich. Ich denke, dass wir die Abläufe in diesem Sinne optimieren konnten.“ Ein Fazit aus der Coronazeit kann Rambold auch ziehen: „Die Krise hat den Blick aufs Wesentliche, aufs Menschliche geschärft. Dazu gehört auch, dass wir wieder die kleinen Dinge sehen und würdigen können. Das fällt mir in der Firma auf, aber auch bei unseren Kunden.“



400 bis 500 Produkte von der Praline bis zum Törtchen, vom Fruchtaufstrich bis zum Minikuchen gibt es bei Elly Seidl. Das Café in Lochham ist zwar momentan nicht in Betrieb, der leckere Kaffee wird aber auch genauso gern mitgenommen. Katharina Niggel präsentiert die Törtchenauswahl.



Handarbeit: Jede einzelne Praline wird begutachtet und verbessert. Im Bild kontrolliert Annekathrin Schrotzhammer die Rumtopfmarzipan-Pralinen. Bilder: us

Unsere Serie

Die Corona-Pandemie und die zu ihrer Eindämmung nötigen Einschränkungen haben auch für die Betriebe und Unternehmen im Landkreis teils schwerwiegende Folgen.

Wie geht der Mittelstand, Stütze unserer Wirtschaft, damit um? Wie kommt er durch diese Krise?

In loser Folge stellen wir lokale Unternehmen vor und zeigen, wie sie die Herausforderungen bewältigen.



Mittelstand blickt nach vorne
Mit Zuversicht und Tatkraft
aus der Krise – wie die Schäffler

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Gernsheim
Würmtal-Rote-Info - Echo
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 0 81 05/38 44 44
Telefax 0 81 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 0 81 51/99 98 88
Telefax 0 81 51/99 98 77

Weilheimer Echo
Peißenberger Echo
Telefon 0 88 1/92 45 45-0
Telefax 0 88 1/92 45 45-11

Auflage gesamt: 102.075 Stück

Verlag: 5-Seen Wochenanzeiger GmbH
Fürstniederer Straße 5 – 9, 80687 München
Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenabteilung: 0 81 05/38 44 44
Telefax: 0 81 05/38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36-44
Frank Oschmann, Tel. 089/45 24 36-32
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Michael K. Albrecht (mka), Susanne Hauck (ha),
Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv),
Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung im weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Fürstniederer Straße 5, 80687 München

Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH,
Zamdorfer Straße 40, 81677 München

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 53/2020 gültig.



Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA



Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK
PREIS 2019 BVDA
1. Platz in der Kategorie
Leser- und
Verbrauchernähe

DURCHBLICK
PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie
Leser- und
Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
2017
Dietrich-Oppenberg-
Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK
PREIS 2017 BVDA
1. Platz in der Kategorie
Leser- und
Verbrauchernähe

2016
Münchner
Sozialcourage
Medienpreis

DURCHBLICK
PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag
„Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

30% 20% 40% SALE 50% Online-Prospekt unter: www.teak-and-more.de

TEAK & MORE
— Die Garteneinrichter —
Ziegeleiweg 2 82398 Oderding
Telefon: 0881 - 927 63 77
Mo - Fr: 10 - 18⁰⁰ Sa: 10 - 15⁰⁰



Prägender Fluß

Die Würm schlängelt sich fast eine Marathonstrecke lang durch unsere Heimat. Elisabeth Sorger hat dem Flüsschen dieses Bild gewidmet.

Flitec
Der Insektenschutz

www.mueller.flitec.de

Insektenschutzgitter
nach Maß für Fenster & Türen

FLITEC-Fachbetrieb
D. Müller in Starnberg
Tel.: 0152 2906 62 22

Verein Humane Trennung u. Scheidung e.V. in Starnberg
Tel. 089/5309539

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

60 JAHRE
Diakonie
Katastrophenhilfe

Weltweit hilfsbereit.

Ali Karabulut
Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau,
- mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstfahradarbeiten

Tel. 08151/95794 • Mobil 0171/8044476
Lohacker 1 • 82335 Berg

Gärtnerei FISCHER
da block ich auf!

Antirrhinum majus

Löwenmaul
verschiedene Farben

19 cm-Topf
€ 5,99

Gärtnerei FISCHER
da block ich auf!

Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 08151/13056
Fax 08151/15297
info@gärtnerei-fischer-starnberg.de

www.oswald-bikes.de

Wie gut kennen Sie Ihr Würmtal?

Das wöchentliche Heimat-Rätsel in Ihrem Anzeiger

Würmtal - Tagtäglich gehen wir an Sehenswürdigkeiten vorbei, großen und kleinen, bekannten und unbekannt, offenen und versteckten. Wir zeigen Ihnen jede Woche ein Stück Heimat und fragen: Wo im Würmtal ist es zu finden?

In Zeiten, in denen viele von uns auf Ferien in weiter Ferne verzichten und lieber „Urlaub daheim“ machen, beginnen wir unsere kleine wöchentliche Reise durch die Gemeinden des Würmtals. Der Bach ist der einzige Abfluss aus dem Starnberger See (deswegen hieß dieser noch vor 60 Jahren „Würmsee“) und mündet bei Dachau in die Amper, nachdem er nicht ganz eine Marathonstrecke geflossen ist. Die Orte, durch die sich das Flüsschen schlängelt, sind seit Urzeiten verlockend: Schon in der Bronzezeit ließen sich hier Siedler nieder.

So weit gehen wir mit unserem ersten Bild nicht zurück, geben uns aber gleichwohl in die Vergangenheit, in der dieses Wasserrad nicht nur



So können Sie mitmachen

Wenn Sie glauben, zu wissen, an welcher Stelle im Würmtal unser heutiges Kleinod zu finden ist, schicken Sie uns einfach eine Mail oder Postkarte mit der Lösung und dem Stichwort „Würmtal-Rätsel“ an:

Parsberg Echo,
Lilienthalstraße 1,
82205 Gilching,
leser@parsbergecho.de

Klar: Der „rauschende Bach“, an dem diese „Mühle“ klappert, ist die Würm. Aber wo auf der Würm findet man dieses Wasserrad?
Bild: job

hübsch anzusehen war, sondern für ganz handfeste Dinge gebraucht wurde. Wo ist es heute zu finden?

Gewinnen Sie ein Wellness-Wochenende

Wir freuen uns, wenn Sie uns Ihre „Fundmeldung“ zukom-

men lassen und lösen das Rätsel immer in der nächsten Folge auf. Zu gewinnen gibt es unter allen, die bei unserem Würmtal-Rätsel mitmachen, ein Wellness-Wochenende für zwei Personen in einem Hotel mit Halbpension in unserer Region, Österreich oder Südtirol. **job**

TRACHTENGALERIE

MAMMENDORF

Sommerschlussverkauf

27.07. - 08.08.

30 %*
AUF
ALLES

Im
Schnäppchenmarkt
Kauf 3
Zahl 2

Beim Kauf von 3 Artikeln erhältst du den Günstigsten geschenkt!

Trachtengalerie Hillebrand e.K.
Ahornstraße 22, 82291 Mammendorf
☎ 08145 8305
www.trachtengalerie.de

*Das Angebot gilt nur solange der Vorrat reicht. Dieser Rabatt kann nicht auf bereits reduzierte Produkte angerechnet werden. Rabatte können nicht addiert werden.



Pferdehof

Rund um die bayerische Landeshauptstadt gibt es zahlreiche Anlagen, die Reitunterricht aber auch Unterkunft für Pferde bieten.



Wer mag Cheerleader werden?

TV Planegg-Krailling hat eine neue Abteilung

Krailling - Legacy Cheer Allstars heißt das neu gegründete Cheerleading Team des TV Planegg-Krailling. Die neue Abteilung sucht noch junge Leute ab 16 Jahren, die mithelfen wollen, ein starkes gemischtes Team aufzubauen, das den Verein auf verschiedenen Meisterschaften auf nationaler und internationaler Ebene vertritt. Die Legacy Cheer Allstars haben in punkto Leistung einiges vor. Wer sich in Wettbewerben messen will, der

muss in den Bereichen Akrobatik, Tanz und Bodenturnen eine hohe Qualität aufweisen. Gerade für die vielen Hebefiguren und Würfe werden daher sowohl Flyer (die „fliegenden“ Superstars) als auch starke Mädchen und Jungs ab 16 Jahren gebraucht. Vorkenntnisse sind nicht nötig, „allerdings sind Motivation und Leistungsbereitschaft das A und O“, heißt es in einer Pressemitteilung des TV Planegg-Krailling. Wer motiviert ist und Lust

hat, neue Pfade zu beschreiben, der kann per Mail an info@tv-planegg-krailling.de (Betreff: „Cheerleading“) Kontakt mit den Legacy Cheer Allstars aufnehmen. **bb**



Die Legacy Cheer Allstars suchen noch motivierte Mitstreiter: Trainiert wird in der Halle in Krailling. Bild: TV Planegg-Krailling

Hilfe für ein Fohlen

Germeringer Polizistin als Pferdefreundin zur Stelle

Gilching - Dass die Germeringer Polizei ein Herz für Tiere hat, hat sie durch entsprechende Einsätze in der Vergangenheit beispielsweise mit der Rettung eines Wespenbussard mitten auf der B2, dem Einfangen einer Fledermaus in einem Wohnzimmer oder dem Einfangen einer Ringelnatter in einem Anwesen immer wieder bewiesen. Kürzlich kam es wieder zu einem Einsatz auf der Autobahn A 96, bei dem einem sieben Monate alten Fohlen die Pferdeaffinität einer Germeringer Polizistin zu Gute kam. Dieser Affinität war es letztlich zu verdanken, dass das Fohlen aus seiner misslichen Lage mitten auf der Autobahn stehend abtransportiert werden konnte.

hezu ungebremst den dort fahrenden Pferdeanhänger eines 21-jährigen Schweizers. Der Pferdeanhänger wurde durch den Aufprall so stark beschädigt, dass er nicht mehr fahrbereit war. Glücklicherweise blieb das im Anhänger befindliche sieben Monate alte Fohlen unverletzt, da der Anhänger nicht umgefallen war. Da das Fohlen jedoch in diesem Gefährt, das abgeschleppt werden musste, nicht verbleiben konnte, verständigten die zuständigen Kollegen der Autobahnpolizei Fürstentfeldbruck umgehend die PI Germering und baten um Unterstützung. Für Polizeihauptmeisterin Corinna Kolb, die zufällig nahe Gauting ihr eigenes Pferd stehen hat, war es keine Frage, ihren eigenen Pferdeanhänger dem Schweizer Pferdebesitzer ad hoc zur Verfügung zu stellen und damit die Situation auf der Autobahn schnell zu bereinigen. Für das Umladen des Pferdes musste die rechte Fahrbahn auf der Lindauer Autobahn für ca. 15 Minuten gesperrt werden. Anschließend durfte sie sich das Fohlen auf dem Pferdehof der Germeringer Polizistin von dem Schreck am Nachmittag erst einmal über Nacht erholen. **red**

Nicht mehr fahrbereit

Vorausgegangen war ein Unfall bei der AS Oberpfaffenhofen, bei dem ein 53-jähriger Münchner auf die A 96 in Fahrtrichtung Lindau auf fuhr. Aufgrund der geänderten Einfahrt wich er abrupt nach links auf die rechte Spur der Hauptfahrbahn aus, um nicht in die Warnbaken zu fahren. Bei diesem Manöver touchierte er na-



Polizeihauptmeisterin Corinna Kolb mit dem Fohlen, das sich auf dem Pferdehof erholen durfte. Bild: Polizei Germering

Meine Woche

ab Do., 30.7. zum ORIGINAL ALDI PREIS SEIT 1913

Schulrucksack
Mit großem Hauptfach, Maße Rucksack ca.: 45 x 30 x 22 cm, inkl. Federmäppchen, Maße ca.: 23 x 11 x 6 cm, je Set

24,99*

Pelikan Deckfarbkasten K12®
Das Original, 12 Farben, inkl. Deckweiß, je Stück

5,99*

HIGHLIGHT DER WOCHE

SONY PlayStation® 4 Pro
Weiß, 1TB, inkl. 3 Spiele, 1Jahr Garantie, je Set

379,-*

ab Fr., 31.7.

Marken-Kracher

APEROL®
11% vol., 0,7-l-Flasche, I-Preis 12,13

UVP 10,99*
-22%
8,49*

Desperados Original/Mojito
Je 0,5-l-Dose, I-Preis 3,58, zzgl. Pfand 0,25

Aktion
1,79*

Oreo/Milka/Daim Eiscreme
Versch. Sorten, z. B. Oreo, je 480-ml-Becher, I-Preis 5,81

TIEFKÜHLUNG

Aktion
2,79*
UVP 2,99*

BAILEYS® Toffee Caramel Popcorn
Mit Baileys Geschmack, überzogen mit Sahne-Karamell, 125-g-Packung, 100-g-Preis 1,43

UVP 1,99*
-10%
1,79*

ALDI SÜD Dienstleistungs-GmbH & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen finden Sie auf aldi-sued.de, unter „Infos“ → „Filialfinder“ oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.
* Bitte beachten Sie, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Dekoration. 310-2020



Fachleute erklären

Was ist „Mittelstand“? Wer gehört dazu?
Was kann er? Was leistet er?

München · Was ist eigentlich dieser „Mittelstand“? Unsere Experten erklären es in zwölf Antworten auf zwölf Wochenanzeiger-Fragen. Hier unsere erste:

Was ist Mittelstand?

Was ist Mittelstand? Erklären Sie es einem, der als Schüler in Wirtschaft und Recht zu oft Kreide holen war.

Franz Xaver Peteranderl, Präsident der Handwerkskammer für München und Oberbayern:

Dem handwerklichen Mittelstand begegnen wir tagtäglich: Bäcker, Metzger, Schreiner oder Friseure – kleine und mittlere, oft familienge-



Franz Xaver Peteranderl, Bild: Michael Schuhmann

fürte Unternehmen. Sie sind Dienstleister, Produzenten und Lieferanten. Ohne sie ist unser Leben gar nicht vorstellbar. Familienunternehmen sind quasi das Fundament des Mittelstands. Der Handwerksbetrieb verkörpert seit Jahrhunderten das klassische Familienunter-

nehmen. Der Handwerksmeister, seine Angehörigen, Gesellen und Lehrlinge bildeten schon damals eine Art Familie. Man half sich gegenseitig, es war faktisch eine gemeinschaftliche Fürsorge. Auch heute sind in Handwerksbetrieben Leben und Arbeit eng miteinander verbunden.

Dr. Eberhard Sasse, Präsident der IHK für München und Oberbayern:

Wenn jemand mit dem Begriff nichts anfangen kann, kann ich das gut nachvollziehen.



Dr. Eberhard Sasse, Bild: IHK

Das Wort ‚Mittelstand‘ ist einfach zu schwammig. Viel eindeutiger ist es, von kleinen und mittleren Unternehmen, den sogenannten KMU, zu sprechen. Darunter versteht man Betriebe, die unter 250 Mitarbeitern beschäftigen und entweder einen Jahresumsatz von höchstens 50 Millionen

Euro erzielen oder eine Bilanzsumme von maximal 43 Millionen Euro ausweisen. In der Regel sind das Familienunternehmen.

Clemens Baumgärtner, Referent für Arbeit und Wirtschaft der Stadt München:



Clemens Baumgärtner, Bild: RAW

Ökonomisch betrachtet bezieht sich der Begriff ‚Mittelstand‘ auf Unternehmen aller Branchen einschließlich des Handwerks und der Freien Berufe (also Rechtsanwälte, usw.), die eine bestimmte Größe beim Jahresumsatz (bis zu 50 Mio. Euro) oder der Zahl der Arbeitsplätze (bis zu 250 Beschäftigte) nicht überschreiten. Das Spektrum reicht dabei vom traditionellen Familienunternehmen über den

klassischen Handwerksbetrieb, Selbstständige und Dienstleister, wie Händler und Freiberufler bis hin zum hoch innovativen High-Tech-Unternehmen, vom regionalen Anbieter bis zum Global Player. Zum Mittelstand zählen traditionsreiche Marken ebenso wie Newcomer oder weniger bekannte Marken, die in gleicher Weise für Qualität, Präzision und Innovation stehen.

Zwölf Fragen - die erste Antwort



Experten erklären, was „Mittelstand“ ist, kann, leistet.

Lesen Sie die nächste Antwort auf unsere zwölf Fragen im nächsten Samstagsblatt!

GROSSER GARTEN-MÖBEL-ABVERKAUF

ALLES MUSS RAUS – SOLANGE DER VORRAT REICHT



[alles abholpreise]

189.^{259.-}

hollywoodschaudel [lina]
Aluminium anthrazit, wetterfestes Textilgewebe grau, Dach hellgrau, ca. 191 x 179 x 122 cm



[farbvarianten]



19.^{29.99}

sonnenschirm [kirbee]
Stahlrohr anthrazit, Bezug Polyester lime green, UV-Schutz UPF 50+, Ø ca. 200 cm



bank [carlton]
Teakholz 120 x 90 x 65 cm, oder 150 x 90 x 65 cm 179.- 249.-

149.^{199.-}



stapelsessel [adrien]

29.^{39.90}

tisch [adrien]
Stahlrohrgestell/ Streckmetall, Kunststoff ummantelt, eisengrau, ca. 70 x 74 x 70 cm

45.^{79.90}



klappstuhl [gussi]
Eisen silber-schwarz, Sitz und Rücken in Mosaikoptik

29.^{39.95}

mosaiktisch [gussi]
Eisen silber-schwarz, Ø ca. 60 cm, ca. 71 cm hoch

49.^{69.95}



relaxsessel [tucky]
Metall schwarz lackiert, wetterfestes Textilgewebe schwarz, mit ergonomisch geformtem Rückenteil und Kopfpolster, stufenlos verstellbar bei festen Armlehnen, max. Belastbarkeit bis ca. 140 kg, ca. 71 x 113 x 83 cm

air comfort
besonders bequem

lauch in XXL
gegen mehrpreis

219.^{299.-}

MÖBELCENTRALE

Gogoliner Straße 3-5 | 86956 Schongau
Tel: 0 88 61/93 01-0

Seeshaupter Str. 68a | 82377 Penzberg
Tel: 0 88 56/9 00-0

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr · Sa.: 9.00 - 18.00 Uhr
www.moebelcentrale.de



CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering.
7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

AKTION

Ferien Rabatt

Während der Ferien für nur 5,- € in alle Vorstellungen!

In den Ferien zahlen Kinder und Jugendliche, Schüler und Studenten bei uns nur 5,00 Euro*. Auf allen Plätzen!

*Aufschläge für 3D, VIP und D-Box werden zzgl. erhoben.

Gültig bis 09.09.

MEHR INFORMATIONEN UNTER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



Bananen
1kg

WUNSCHLOS
GÜNSTIG

MwSt.-gesenkt

0.86

Angebote sind gültig ab
Donnerstag,
den 30.07.2020



UNSERE
FRISCHE-TIPPS

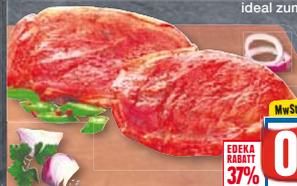
+++ TAUSENDE PRODUKTE WUNSCHLOS GÜNSTIG INKL. MWST-SENKUNG IN IHREM MARKT VOR ORT! +++ TAUSENDE PRODUKTE WUNSCHLOS GÜNSTIG INKL. MWST-SENKUNG IN IHREM MARKT VOR ORT! +++



Puten-Grillsteaks*
mariniert, zart
100g

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
31%
0.87



Holzfallerscheiben* mariniert
vom Schwein, ohne Knochen
ideal zum Grillen
100g

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
37%
0.67

Plattfirsich
„Paraguayos“
weißfleischig
aus Spanien
Klasse I
1kg

UNVERPACKT
undenken & mitmachen



MwSt.-gesenkt

1.95



Hinterschinken*
ohne Speck
saftig
gegart
100g

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
26%
1.36



Fleisch's Hopfengriller* Bratwurst, gebrüht, mit
Majoran und Hopfendolden verfeinert
Debrecziner* gebrüht, deftig oder Feuergriller*
würzig
scharf
100g

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
33%
0.97

Bernbacher Die Guten aus Hartweizengrieß und
frischen Eiern oder Bella Pasta
100% Hartweizen, versch. Sorten
500g Beutel, 1kg = € 1,94



MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
33%
0.97



Eisbergsalat
aus Deutschland
Klasse I
Stück

Extra knackig!

MwSt.-gesenkt

0.47



Dairygold Butter oder Streichzart
versch. Sorten
250g Packung / Becher
100g = € 0,50

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
35%
1.26



Ehrmann Almighurt versch. Sorten
100g - 150g Beutel / Becher
100g = € 0,28 -
€ 0,19



MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
50%
0.28

Ehrmann Grand Dessert
versch. Sorten, 190g Becher
100g = € 0,20



MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
50%
0.38

Landliebe Eiscreme versch. Sorten, tiefgefroren
675ml / 750ml Becher, 1l = € 2,59 / € 2,33



MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
40%
1.75

Lavazza Caffè Crema
oder Espresso
versch. Sorten
ganze Bohnen
1kg Beutel



MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
30%
8.82



Katjes Family Fruchtgummi
versch. Sorten
300g Beutel
1kg = € 2,57

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
22%
0.77



Manner Waffeln versch. Sorten
300g / 400g
Beutel
1kg = € 6,50 /
€ 4,88

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
33%
1.95



Alpia Tafelschokolade versch. Sorten
100g Tafel

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
37%
0.48



Lillet
Wein-Aperitif
versch. Sorten
17% Vol.
0,76l Flasche
1l = € 14,21

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
27%
10.66



Faber Sekt oder
Light Live
versch. Sorten
0,75l Flasche
1l = € 2,88

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
36%
2.16



Valensina Saft
oder Nektar
aus Konzentrat
versch. Sorten
pflandfrei
1l PET-Flasche

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
40%
0.92



Chiemseer Hell
Träger mit
20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,36

MwSt.-gesenkt

EDEKA
RABATT
17%
13.64

*Nur in Märkten mit Bedienhilfe und nicht bei Mindestmengen erhältlich. Sondergeschäfte.

**Erhältlich in allen teilnehmenden EDEKA-, Marktkauf- und Netto-Märkten.

10.10.2020

10-SEEN-CLASSIC-RALLYE

- NIGHT RUN -

präsentiert von

RÖSSLER
RECHTSANWÄLTE

Jetzt eines der letzten Abenteuer wagen – die Nachtetappe für Oldtimer und Klassiker! Das gibt's nicht alle Tage! Anmelden und ab in die Nacht!

www.pascal-kapp.de/rallye/10-seen-night-run

11.10.2020

10-SEEN-CLASSIC-RALLYE

Zehn Seen sehen!

| | | | |
|---|---|---|-------------------------------------|
| Baywobau | Landesregierung des Bayerischen Karsen- und Fahrzeugbau-Handwerks | Pohlmann Spulak oHG Allianz Fachagentur Firmen | RÖSSLER RECHTSANWÄLTE |
| Autozubehör Germering für Benzolwagen und alle Autos | RAAB Classics | Veltrup Immobilien | GAW Gutachtenbüro Wagenführer |
| Unfallkassenberatung GeiAer Fahrzeugkasko | UNION GLASHÜTTE/SA. | ULTRASONE | |

Ausgebucht! / Nennung auf Warteliste weiterhin möglich / www.pascal-kapp.de/rallye/10seenclassicrallye

| | | | | | | | |
|--------------------|------------------------|------------------------|--------------------------|------------------------------|--------------------|------------------------------|--|
| VINOS BARRÓN | Auto Leder Atelier | AVIS AUTOVERMIETUNG | Viercheck berry | BOGRAD MINUS REISEVERBUND | Die Post | MOR | einza Wir bringen Farbe |
| STIRING BREMSEN | Schmankerl- Meister | | GRIESBRÄU zu Nürnberg | Octane | STADT GERMERING | 8-Seen Wochen Anzeiger | Veranstalter Pascal Kapp Rallye-Team |

MEIN ALPTRAUM

WADEN! KRAMPF*

Danke Biolectra®, dass du mich davon befreist!

- Hoch dosiert
- Effektiv wirksam
- Gut verträglich

Biolectra®
MAGNESIUM 365 mg fortissimum

Brausetabletten

Bei Muskel- und Wadenkrämpfen durch Magnesiummangel

Apothekenpflichtiges Arzneimittel

20 Stück

HERMES
ARZNEIMITTEL

* verursacht durch Magnesiummangel

Biolectra® Magnesium 365 mg fortissimum Brausetabletten Zitronengeschmack. Anwendungsgebiete: Nachgewiesener Magnesiummangel, wenn er Ursache für Störungen der Muskeltätigkeit (neuromuskuläre Störungen, Wadenkrämpfe) ist. Hinweise: Enthält Natriumverbindungen, Kaliumhydrogencarbonat und Sorbitol. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Stand 02/2019

Biolectra®. Mein Apotheken-Magnesium.

Böse Überraschungen vermeiden

Ratgeber Auto: Fünf Mythen rund um den Verkauf eines privaten Fahrzeugs

(djd). Beim Privatverkauf eines Autos kann es schnell zu bösen Überraschungen kommen, denn auch Privatpersonen sind nicht automatisch von jeglichen Verpflichtungen befreit. Ein Mythos beim Privatverkauf lautet etwa: Mängel am Fahrzeug könne man verschweigen, wenn sie nicht offensichtlich sind. "Richtig ist: Arglistig verschwiegene Mängel können auch beim Privatverkauf reklamiert werden", erklärt Hamza Saber, Geschäftsführer bei der Serviceplattform wirkaufendeinauto.de. Bagatellschäden, kleine Beulen oder Kratzer, die offensichtlich sind, fielen aber nicht darunter. Ein anderer Mythos: "Gekauft wie gesehen" schließt automatisch eine

Sachmängelhaftung aus. "Tatsächlich wird eine Privatperson von der Gewährleistung nur befreit, wenn dies vertraglich festgehalten wird", widerspricht Saber.



Wer sein gebrauchtes Auto privat verkauft, ist keineswegs von jeglichen Verpflichtungen befreit.

Foto: djd/
wirkaufendeinauto.de

Allgemein

www.mein-auto-muss-weg.de
KFZ-Ankauf-Hotline ☎ 0178/843 53 83

Kfz-Firma kauft alle Autos, Telefon: 089/62271473

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, T. 089/96978922

Wagner
GmbH & Co. KG
Breitbrunn, Hauptstraße 1
82211 Herrsching/Ammersee
Telefon 0 81 52 98 87-0
Telefax 0 81 52 98 87 29
www.autohaus-wagner.info

Kfz-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. (089) 8033044 o. 0172/1602612

Audi

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795
Su. Audi, jeder Zust., 24 h, Fa., T. 089/89867096



Audi Q5 2.0 TFSI quattro XENON 6-Gang, 132 kW (179 PS), EZ 04/11, 71.600 km, ALU 18 Zoll, 1. Hand, Scheckheftgepl., WR mit ALU, Garantie 14.765 EUR

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089 / 89 70 41-55 - www.spratter.de

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Kaufe BMW Fa. T. 089/48998925

BMW M135i Sport-Automatik, blau-metallic, Innenausstattg. Alcantara schwarz, EZ 06/2014, 75.900 km, 235 kW (320 PS), Benzin, Limousine, 4/5 Türen, unfallfrei, 1. Hd., HU 06/2021, 7,5/100 km (kombiniert), VB € 23.899,-, Tel. 01522-4428857

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Kaufe Fiat Fa. T. 089/96978022

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Su. Ford, Fa., Tel. 089/61467795

Ford Fusion, Bj. 04, 1. Hd., 70'km, 59 KW, silber, Klima, Airbags, 5-türig, heizb. Fr.Sch., AHK, kein Rost, 2.750,- €, Tel. 0174/3049681

Honda

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Suche alle Honda ab Bj. 96, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Hyundai

Su. Hyundai, T. 089/48998925

Mercedes

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Kaufe jeden Mercedes Firma Telefon: 089/48998925

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203



Motorrad Hubarbeitsbühne Grazia, hydraulische Hubkraft, 230 kg, mit Auffahrrampe, VB 800,- Euro, Tel. 0172/8969669

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa., Tel. 0171-8930809

Nissan

Kaufe Nissan, T. 089/94002977

Opel

Su. Opel, jeder Zust., Tel. 089/61467795

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Suche Peugeot, jeder Zust., 24 h, Fa., Tel. 089/62809177

Kaufe Peugeot Firma, Telefon 089/48998925

Reifen

Reifen- u. Felgenreinlagerung, 82327 Tutzing; Tel. 0162/9264636

4 Sommerreifen o. Felgen, Bridgestone, 185/65 R15 88H, 60,- €, Mü.-Sendl., T. 089/711166

Renault

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Renault Firma Telefon: 089/48998925

Suche Renault, T. 089/94002977

Seat



Über 40 SEAT-Jungwagen am Hof, z.B. SEAT Ibiza 1.0 Style, 5t., mit 59 kW (80 PS), EZ 07/19, 5.816 km, ALU, GRA, 16 Zoll Alu, PDC, Sitzheizung, Garantie **12.822 EUR**

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 - 81249 München-West
☎ 089 / 89 70 41-55 - www.spratter.de

Skoda

Kaufe Skoda, T. 089/48998925

Sonstiges

Hänger 2,5m/b ges. T. 6701170

Toyota

Kaufe jeden Toyota, Firma Telefon: 089/48998925

Kaufe Toyota, Tel. 089/48996460

KAUFE jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VW

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Kaufe VW Fa. T. 089/48998925

Wohnwagen/ Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Su. Wohnmobil auch gerne VW Bus Camping. Tel. 0176/71695081

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

KAUFE JEDEN AUTOMATIK, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN VW, AUDI, SEAT, SKODA jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDES AUTO ab Bj. 2010, ohne TÜV, viele km, sofort Bargeld, Fa, Tel. 089/20184055

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE JEDEN MERCEDES, BMW, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche oder BMW von privat, Tel. 0177/5066621

Dt. EXPORTFIRMA KAUFT BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

KAUFE JEDEN ANHÄNGER, WOHNWAGEN, WOHNMOBIL, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Ankauf von Unfall-, TÜV fäll. und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland Tel. 08142/592788

KAUFE JEDEN TRANSPORTER, BUS, VAN, PICKUP, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. Sofort Bargeld! Fa: Tel: 089/20184055

Su. Oldtimer u. Youngtimer, auch restaurierungsbed., bitte alles anbieten. T. 0176/71695081

KAUFE JEDEN DIESEL, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. Sofort Bargeld! Fa: Tel: 089/20184055

KAUFE JEDEN TOYOTA, MITSUBISHI, NISSAN, MAZDA, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

Sachverständigenbüro Germering
für Freizeitfahrzeuge
Wohnwagen und Reisemobile

Michael Hofstetter
Geschwister-Scholl-Ring 2
82110 Germering
Whats App: 0170/1457547

Telefon: 0 89 / 80 07 39 11
Mobil: 0151/24 05 38 87
Fax: 0 89 / 80 90 88 94

E-Mail: info@caravan-gutachter.com
Internet: www.caravan-gutachter.com

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

Suche alten Porsche, bitte alles anbieten, auch restaurationsbedürftig, Telefon: 0176/71695081

AUTO-ANKAUF alle Marken, jeder Zustand, Fa. 24 h, Telefon: 089/94002977

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Deutsche Firma kauft jedes Auto, Tel. 089/62809177

autoankauf-muenchen.de, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. SOFORT BARGELD! Fa: Tel: 089/20184055

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053

KAUFE JEDEN GELÄNDEWAGEN, SUV, 4x4, jedes Bj., auch ohne TÜV, viele km. Sofort Bargeld! Fa: Tel: 089/20184055

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 o. 08142-4107225

Re-Import WIMMER. 9 JAHRE
freundlich. fair. zuverlässig.

Verkauf von EU-Neuwagen bis 35% unter dt. Liste
Carl-Benz-Str. 8
82205 Gilching bei München
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2



VW T6 Kasten

in allen Varianten zu Top-Preisen auf Lager oder Wunschbestellung, z. B.: 110 kW/150 PS, Euro 6, ab netto 19.990,- € zzgl. 19% MwSt.

VW T6 California

Beach/Coast/Ocean + 30 Sondermodelle, z. B.: Beach T6, 110 kW/150 PS, Euro 6, ab 39.990,- €.



Vollerausstattung für alle Fahrzeuge auf Anfrage, auch Oldtimer



Porsche Top-Gebrauchtfahrzeuge, An- und Verkauf



Ihr Mehrmarkenhändler aus Gilching.
Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

| | | | | | |
|--|---|---|--|---|--|
| <p>Bauarbeiten</p> <p>FAHRER MIT MINI-BAGGER + ABRUCH- UND GARTENSERVICE hat Termine frei, Telefon 0176 / 24 83 60 54</p> | <p>Bodenbeläge</p> <p>Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten - günstig, Firma - Telefon 089 / 85 64 14 11 oder 01 78 / 7 77 00 54</p> | <p>Heizung/Sanitär</p> <p>Sanitär-Kundendienst 0 81 05/98 98 FRANZ TABERY info.tabery@t-online.de Lilienthalstr. 4 - 82205 Gilching</p> | <p>Malerarbeiten</p> <p>Andreas Merath Malerbetrieb 82110 Germering Tel. 0 89 / 81 50 82 Handy 01 77 / 8 56 61 07 - Sämtl. Innenarbeiten - Fassadenarbeiten - Wandgestaltungen - Sonderpreise f. Leerwohnungen</p> | <p>Reinigung</p> <p>ESAPOVIC FENSTERREINIGUNG HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN? Rufen Sie uns an! Telefon 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de</p> | <p>Tankschutz</p> <p>... in ganz Süddeutschland BÖHM TANKREINIGUNG - Tankschutz Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme Kostenfreie Telefonnummer: 08 00 5 10 00 61</p> |
| <p>Containerdienst</p> <p>wittmann sorgt für saubere Umwelt Ihr zertifizierter Fachbetrieb für alle Dienstleistungen rund um die Entsorgung! Wir sind für Sie da! 089 / 854 86-0 www.wittmann.de 24 Stunden NOTDIENST</p> | <p>Dachsanierung</p> <p>Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb Tel. (0 81 42) 3 05 85 44</p> | <p>BAD & HEIZUNG</p> <p>VEHLOW Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung Reparatur - Wartung - Altbauanierung Einbau von Gashetzungen - Kundendienst Telefon 88 30 73 Rohrreinigung www.der-baedermacher.de info@der-baedermacher.de</p> | <p>MALERMEISTER MICHAEL MOSCH Fassadenstriche - Innenräume 82110 GERMERING Tel.: 0 89 - 89 40 78 44 www.maler-mosch.de</p> | <p>Renovierung & Sanierung</p> <p>Schimmel! Feuchte Keller Mauertrockenlegung mit Garantie Sperr-Sanierputze - Kellerabdichtung VEINAL® Kundenservice Limesstr. 49 - 81243 München Tel. 0 89/87 57 96 38 www.veinal.de - Bauchemie@veinal.de</p> | <p>Wein</p> <p>DER Weindaden seit 1992 Gilching - Carl-Benz-Str. 14 - T. 081 05/51 02 Geöffnet: Mo. - Mi. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 17 Uhr Do. + Fr. 9.30 - 12.30 + 14.30 - 18.30, Sa. 9.30 - 13.00 Uhr</p> |
| <p>Feuerlöscher</p> <p>Verkauf + Service MARX Feuerschutz Gollierstraße 70 E, 80339 Mü. Tel. 0 89 / 130 16 16 www.marxfeuerschutz.de</p> | <p>KFZ-Sachverständiger</p> <p>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 0172/1 03 30 44 Mobil: 0172/1 06 26 12 www.ds-sachverstand.de</p> | <p>KFZ-Sachverständiger</p> <p>KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen Zertifiziert und unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten. Tel.: 0172/1 03 30 44 Mobil: 0172/1 06 26 12 www.ds-sachverstand.de</p> | <p>Nähzentrum</p> <p>NÄHZENTRUM HUBER 82362 Weilheim - Schmiedstraße 22 Tel. 08 81/24 67 - Fax 08 81/9 20 22 www.naezentrum-huber.de</p> | <p>Schlosserei</p> <p>Schlosserei SME Manfred Erb Metallbau • Stahlbau Reparaturen Neuanfertigungen Auinger Straße 40 • 82237 Steinhilf Tel. 0 89/94 00 59-37 • Fax 0 89/94 00 59-38</p> | <p>Werbung</p> <p>CreAktiv komma münchen gmbh [FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR] 089 / 546 55 200 www.creaktiv-net.de</p> |

Dienstleistungen

Schreiner, Fachbetrieb Bauer
Tel. 089/69387574; 0173/8261465

Wir putzen Ihre Fenster! Gewerbl. u. Priv., T. 0157/7355525

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/779048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Fahrer mit Mini-Bagger + Abbruch- und Gartenservice hat Termine frei, Tel. 0176/24836054

Günstige Fensterreinigung u. Gartenarbeit, Tel. 089/17108493

...denn der letzte Abschied ist so wichtig! Freie Trauerrednerin Franziska Lüttich, www.beruehrende-reden.de, Telefon: 0177/93 23 592

Entrümpelungen

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Gartenbau

Biete Gartenarbeit an A-Z, alles rund um's Haus; Heckenscheiden, Rasenmähen, Vertikutieren, Rollrasen, Pflasterarbeit, Dachreinigung, Neulackierung, Steinreinigung u.v.m., Tel.: 0151/71974504

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

Gartengestaltung u. Pflasterarbeiten aller Art, Zäune, TG, Firma Reis, Tel. 08105/393078

Gartenarbeiten von A bis Z, Gartengestaltung, Terrassenbau, Pflasterarb., T. 0151/20470990

Handwerker

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Malereibetrieb Merath & Sohn
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
• Treppenhäuser
• Fassadenanstriche
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

Malerfachbetrieb Florian Legler, Ausführung aller Maler- und Lackierarbeiten sowie Tapezierarbeiten, Bodenbeläge, Verputzarbeiten und mehr. Tel. 089/32608922 oder 0173/2991088 www.maler-wuertal.de

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Rabattaktion 15% auf alles Neue, Telefon: 01590/1657125

Zimmermann Holz & Bautenschutz, Sanierung - Renovierung - Modernisierung am, im & rund um's Haus, Tel. 089/38465341

Fassadenanstrich 100 m² € 1.699,- Holzanstrich, Dach- u. Fassadenreinigung, Stein- u. Plattenreinigung, Sanierungen u. Reparaturen, Kostenlose, umfassende Vor-Ort-Beratung, H&S Sanierungen Tel. 01577/6035627

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Malermmeister Nuriman - Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig! Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert und preiswert. Unverbindliche Besichtigung und Festpreisangebot vom Renovierungsprofi **MBS GmbH** - 10 x in und um München. Anfragen unter: **0 81 43/4 47 73 50** oder per E-Mail an: **fassaden@mbs-service.de**

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Fliesenleger Dadubau und mehr Beratung - Planung - Ausführung, Tel. 0176 / 2323 6246

Gärten-, Landschaftsbau, alles rund um's Haus! Fa. Böhrner, Telefon: 0176/ 74 72 60 84

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

Malerarbeiten aller Art zu günstigen Festpreisen. Tel. 0171/2011140

Fa. Bauer, Böden, Fachbetrieb Tel. 089/69387574; 0173/8261465

--- Angebot kostenlos ---
Malerfirma übernimmt
Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/82979056; 0151/57 68 02 53

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

WIR MACHEN IHRE GLAS- UND FENSTERREINIGUNG seit 1975 für Privat und Gewerbe. Telefon: 0151/70106722

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten, Telefon: 0171/6700003

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

FassadenTeam Bauer Familienbetrieb macht alle Malerarbeiten rund ums Haus! 25 % Rabatt! Tel. 0174/8019641

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Bodenlegerarbeiten sowie Komplettrenovierung. Andreas Wurst. Anrufe unter Tel. 0151/41232102

Spenglerei/Bedachungen Steildach, Flachdach, Dachfenster, Dachrinnenreinigung, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Elektroinstallation und Gebäudetechnik Thomas Abeltschauser, Telefon: 089/7601213

Dachrinnenreinigung, Sanierungen, Reparaturen, Montagen, usw., dt. Firma, T. 0176/23726485

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Hochdruckreinigung: Wege - Terrassen - Treppen, Firma Telefon: 0172/8027435

Umzüge und Transporte

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383

Entrümpelungen, Umzüge, Transporte. Hole Möbel und Küchen! Telefon: 0162/4034741

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte T. 089/51264578 o. 0172/8408383

Entrümpelungen, Umzüge, Transporte. Hole Möbel und Küchen! Telefon: 0162/4034741

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. **Verwertbares wird angerechnet!**
Fa. A. Brunner
Tel. 081 52/85 25 o. 01 72-863 64 29

Wolfgang KOELLREUTER
Der Fachmann für Wohnungs- und Haushaltsauflösungen sowie Sperrmüllentsorgung. Tel.-Herrsching: 0 81 52/98 86 50 Mobil: 01 71/7 52 88 50 www.dls-oberland.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflös., Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempelttrupp.de, Tel. 089/95899252

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Verschiedenes

Wohnungsauflösung, entrümpeln, entsorgen, gutes verrechenbar, Fa. 01 72/8 30 82 47

Teppich- u. Polsterreinigung! Terrassenreinigung! Fa. Neuman, Tel. 08141/538989

Achtung aufgepasst! Putze Wintergärten, Fenster, Terrassenreinigung. Komme sofort; Tel. 0152/25451222

Erläugte zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gebäudereinigung Vertrauen & Sauber u. Neuaufträge, Tel. 0152-59591189 o. djosepe33@yahoo.de

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - Transporte, Umzüge, Hole auch Möbel U: Küchen, Tel. 0162-4034741

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Wurzelstöcke fräsen, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

UMZÜGE, ENTRÜMPELUNGEN, besenrein, hole Möbel u. Küchen, Tel. 0162-4034741

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert und preiswert. Unverbindliche Besichtigung und Festpreisangebot vom Renovierungsprofi **MBS GmbH** - 10 x in und um München. Anfragen unter: **0 81 43/4 47 73 50** oder per E-Mail an: **fassaden@mbs-service.de**

GARTENARBEIT GÜNSTIG Hecken schneiden, Bäume fällen und mehr...
Tel. 0 81 51 / 9 50 3 2 5 4

Garten- und Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 0174-3419837 oder 08141-5393927

Gartenteich-Service, Entschlammung, Neu- u. Umgestaltung, Filteranlagen, Klarwasserberatung, Tel. 08141-18325

Maler Profi Fa. Tel. 0157-54164130

Handwerksmeister übernimmt Reparatur- und Sanierungsarbeiten, Tel. 0170-9631527

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungsprofi **MBS GmbH** - 10 x in u. um München. Anfragen unter Tel. 08143-4477350 oder per mail an: **fassaden@mbs-service.de**

Hurra, der Mann für die Kleintomaten ist da. Montage v. Markisen, Haustüren, Vordächer usw., Kleintomaten rund ums Haus. I huif, wennst es net selba macha magst. Tel. 0173-3686522

Attraktiver 49j Single Mit XXL-Zauberstaub Sucht Dich Eine Gern Reifere Geliebte 0176/96620497

Julia besucht, T. 0151/63844238

Er, Handwerker, 48 Jahre, besucht Sie, kfi Tel. 0176/73116950

Er, Handwerker, 48 Jahre, besucht Sie, kfi Tel. 0176/73116950

Er, Handwerker, 48 Jahre, besucht Sie, kfi Tel. 0176/73116950

Er, Handwerker, 48 Jahre, besucht Sie, kfi Tel. 0176/73116950

Er, Handwerker, 48 Jahre, besucht Sie, kfi Tel. 0176/73116950

Er, Handwerker, 48 Jahre, besucht Sie, kfi Tel. 0176/73116950

Sie (67) BH DD privat 0162-1654217

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeiger, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Mittwoch, 29. Juli 2012 | Nr. 31

Fundgrube

Bekanntschaffen

Entspannte, fröhliche Lady (51): vor Kurzem nach Gauting gezogen, möchte ich gerne neue Menschen kennenlernen. Ich freue mich auf schöne, nette Kontakte: neu-im-5-Seenland@gmx.de

Bekanntschafsinstitute

Hübsche Krankenschwester Jennifer, 39, blond mit langem Haar, strahlendem Lächeln, fühle mich sehr einsam und sehne mich nach einer glückl. Partnerschaft. Hast Du Lust mich kennenzulernen, dann freue ich mich sehr über Nachricht von Dir. ü. Ag. VMA Tel. 0157/76827776

Cordula 68 J., eine charmante Witwe ohne Anhang, bin gerne Frau u. sehne mich nach Liebe u. Zärtlichkeit, ich mag alte Schlagler u. gemütliche Fernsehserien, ich suche e. guten, anständigen Mann, den ich gerne umsorgen u. verwöhnen möchte, auch bis 80 J. pv Tel. 0151/62913874

Ich, Silvia, 62 J., (im Ruhestand), eine sehr hübsche, liebe Witwe, mit viel Herzenswärme, bin Naturfreundin, liebe Garten und Tiere. Auto habe ich auch, bin eine gute Hausfrau u. Köchin, vielleicht bald für Dich. Da ich ganz alleine bin, würde ich auch gerne zu Dir kommen. pv Tel. 0157/75069425

Hübsche Heidrun, 71 Jahre, verw., bis zur Rente war ich im Gesundheitswesen tätig. Ich fühle mich sehr vital und viele sagen, ich wirke viel jünger. Ich liebe die Natur, gehe gerne schwimmen und wandern. Schön wäre es, wenn Du Dich meldest, freue mich schon sehr auf unser erstes Treffen. ü. Pv Tel. 0151/27186363

Ich Ute, 73 J., eine ganz liebe warmherzige Witwe, bin gepflegt, schön u. jung geblieben, das Alleinsein macht mir sehr zu schaffen, es fehlt mir die tägliche Ansprache. Ich habe ein kleines Auto u. ein großes Herz u. würde zu gerne wieder einem einsamen Witwer bis ca. 80 J. eine liebevolle, zärtliche Partnerin sein. pv Tel. 0160/97541357

Bernhard, 68 J., ein charmanter, jugendlicher Witwer, mit besten Umgangsformen, gut situiert, großzügig, bin aktiv u. vital, ruhig u. ausgeglichen, handwerklich geschickt, ich habe lange die Einsamkeit verdrängt, aber jetzt möchte ich nochmals glücklich werden. T.0800/2288445 Vermittlung u. Anruf für Damen kostenlos

Zärtliche Ramona, 53, mit fraul. Figur, möchte Dich verwöhnen und mit Dir Lieben, Lachen, fröhlich sein. Beruflich arbeite ich in zwei Schichten, ich hoffe das macht Dir nichts aus. Dann melde Dich, freue mich schon sehr. ü. Ag. VMA Tel. 0157/7998576

Handwerksmeister Martin, 63, bin ein sehr romantischer, ehrlicher u. aufgeschlossener Mann. Ich reise gerne, liebe die Natur und gute Gespräche. Freue mich schon sehr auf unser erstes Treffen bei Sonnenschein. Bitte melde Dich. ü. Ag. VMA Anruf/sms 0160/7998576

Liebe Sie, 53 J., in einer Gärtnerei beschäftigt, bin eine zärtliche, bildhübsche Frau, mit zierl. Figur und vollem Busen, fleißig, romantisch u. treu. Ich bin vielseitig, habe eig. PKW, aber leider keinen Partner. Welcher liebe Mann ruft an u. trifft sich mit mir? pv Tel. 0151/20593017

Rosemarie, 77 J., seit kurzem verwitwet, bin eine bescheidene, aber sehr hübsche Frau, mit schlanker Figur u. vollem Busen. Ich koche gern u. gut, bin fleißig in Haus u. Garten, wäre umzugsbereit. Würde Sie gerne schon am Wochenende treffen. Erfüllen Sie mir bitte diesen Wunsch mit Ihrem Anruf pv Tel. 08121/2508698

Brünette Hotelfachfrau Katja, 59 J., schlank, sportl., sehr aufgeschlossen und unternehmungslustig, fühle mich sehr einsam und wünsche mir von Herzen einen Partner zum Kuscheln und Lieben. Warte auf Dich. ü. Pv Tel./sms 0160/8544377

Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder, Telefon: 0151/45496418

Esoterik/ Lebensberatung

Hellsehen - Int. seriö. Parapsychologie sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de, Tel. 07551/68182, 0171/6213622

Ferien-Wohnungen/ -Häuser

Ferienappartement Bayerischer Wald Zwiesel, ruhig, sonnig, Hallenbad, Garage, Infos unter Telefon: 0159/02644493

Ferienwohnung Gardasee Haus mit Garten in Sirmione. 2-Whg. ab 100 € p.N. T. 0176/57843385, Mail: ilzhoeferdavid@yahoo.com

**Gesundheit**

Aloe-Vera-Qualitätsprodukte im Online-Shop unter <https://kristinabinder.be-forever.de>

Kaufgesuche

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Höchstpreise für Militärsachen bis 1945! Tel. 0171/3331919

Aufgepasst! Junges Paar kauft Pelze, Lederbekleidung, Bernstein, Dirndl, Tischdecken, Kaffee- und Essgeschirr, Instrumente und Alte Spinnräder, Tel. 0152/18504156

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

GOLDANKAUF SOFORT BARGELD für Altgold jeder Art: Schmuck, Münzen, Barren, Zahngold usw. Berechnung nach Tageskurs. **Starnbergs freundliche Ankaufsstelle** Galerie Schwarzmann Maximilianstr. 14, ☎ 08151/16759



Hr. Heilig kauft: Pelze, Puppen, Porzellan, Bilder, Kleidung, Taschen, Trachten, Kristall, Krüge, Näh-/Schreibmasch., Zinn, Möbel, Teppiche, u.v.m. T. 0178/4057532

Kaufe Pelze, Abendmode, Handtaschen, Hüte, Möbel, Zinn, Nachlässe, Geschirr, Kristall, Puppen, Teppiche, Gemälde, Bernstein, Schallplatten, Tonbandgeräte, Fotoapparate, Näh-/Schreibmaschinen, Bücher, uvm. Zahle faire Preise. Herr Weiß, Telefon: 0151/42444662

Ankauf Figuren, Porzellan, Meißel, Herend, Nymphenburg, Rosenthal, KPM; 01577/2693486

Sammler su. Bibeln, Gesangsbücher und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Herrmann

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Suche Massivholz- und Bauernmöbel, Porz., Tel. 0163/6846244

Alles Militärische v. 1. und 2. Weltkrieg von Privat gesu., Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Jungdesigner kauft Pelze, Bernstein, Trachten/Abendgard., Porzell., Kristall, Uhren/Schmuck Münzen, Näh-/Schreibmaschinen, Hr. Strauß, Tel. 089/25004914

Kaufe von Privat Pelzjacke od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Ich kaufe Möbel aller Art, Porzellan, Bilder, Teppiche, Kaffee- u. Nähmaschinen, Armbanduhrn auch Defekt, Antike, Sachen, Mode u. Goldschmuck, Tel. 0152/1486673

Su. hochwert. Pelzmantel/-jacke, Handtaschen, Tel. 0177/3990827

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) Tel. 08131/3793344

Frau Strauß kauft Pelze, Näh-, Schreibm., Porzellan, Krüge, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, Trachten, edle Handtaschen, Bernstein, Instrumente, Münzen, Uhren, Schallplatten, Schmuck u. Tafelsilber. Zahle bar und fair. Tel. 089/44312337

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Trachten, Leder, Handtaschen, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Bernstein, Modeschmuck, Silberbesteck. Zahle bar. Hr. Franz, T. 0151/73026325

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alle anbieten! Tel. 0179/7861987

Seriöser Münchner bietet Bares f. Rares, Schmuck, Uhren, Münzen, Zinn, Porz., T. 089/15907866



Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn, Tafelsilber, etc., T. 0177/4338997

Kaufe Silberbestecke, versilbert, 80.90. Auflage, Fotoapparate, Schmuck, auch Modeschmuck, Nachlässe, Antik, und alles alte, auf Ihren Anruf freut sich Hr. Benkler, Tel. 0176/62735445

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschachten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angelruten kostenlos gegen Abholung gesucht, Tel. 0176-55644089

Tiermarkt

An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Unterricht

Mathe, Physik, Chemie, Nachhilfe, Telefon 08151/972192

ITALIENISCH auch online, Tel. 0171/2101771

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

Verkäufe

Silberbesteck 60/90 Auflage, zu verkaufen, Tel. 0177/5155113

Fahrradanh. T. 0151/15715709

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

1a Einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz offenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

IKEA Vorhang - Aufhängung mit Stahlseilen für ca. 8 Fenster. Mehrere Digniter Stahlseil-Sets mit Beschlägen und Spannseil, mehrere Digniter Stützen/Eckbeschläge, für alle Fenster Richtig Gardinenhaken mit Klemmen. NP ca. 150.- €, komplett für 30.- € abzugeben. Abholung im Amper-Kurier, Hasenheide 11, 82256 FFB, Tel. 0157-71727286

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN im Preis bis zu **70% reduziert**, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig. **Fa. Küchenstube Eckl,** Tel. 081 71/41 0821

Möbel

Couch Sitzgarnitur Sofa grau, Couchette zu verkaufen! 2 Jahre alt, Überzüge waschbar, Selbstabholer (Gernlinden /Maisach), Farbe: grau / beige, Maße: 250 cm x 250 cm, Tel. 01590-1776388, 125_caro@web.de

Zu verschenken

Braune Ledersitzgarnitur (3-Sitzer/2-Sitzer/Sessel u. Hocker) gegen Abtransport zu verschenken. Tel. 0173/9896402

Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

PC-DOKTOR, Tel. 0171-7777766



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

ZIRNGIBL
Bestattungen

Rat und Hilfe
im Trauerfall

Tel.: 08151/36140
www.zirngibl-bestattungen.de
info@zirngibl-bestattungen.de

Feldafing

Christa-Regine Lederer, 84

Gauting

Maximiliane Braun, 103 Jahre

Gilching

Siegfried Naumann, 85 Jahre

Dr. Johann Bürger, 81 Jahre

Alois Hauptfleisch, 87 Jahre

Herrsching

Maria Gmeinwieser, 82 Jahre

Starnberg

Doris Schwingstein, 74 Jahre

Gerd Hübner, 67 Jahre

Johann Wecker, 89 Jahre

Thomas Batisweiler, 87 Jahre

Planegg

Günter Riermaier, 77 Jahre

Pöcking

Mechtild Schraml, 79 Jahre

Wenn der Mensch
den Menschen
braucht...

Hanrieder
BESTATTUNGEN

So stehen wir Ihnen jetzt zur Seite:

Persönliche Beratung in unseren Filialen – vorherige telefonische Terminvereinbarung zwingend erforderlich.

Telefonische Beratung und Betreuung

Online-Beratung per E-Mail über info@hanrieder.de

Dachau | Fürstenfeldbruck | München | Unterschleißheim | Germering | Puchheim

Telefon 089 - 84 05 93 94

www.hanrieder.de



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Ihr kompetenter Partner in Sachen Immobilien

GUTSCHEIN
für eine
kostenlose
Bewertung

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?
Unsere kostenlose Wertermittlung
hilft Ihnen, das bestmögliche
Ergebnis zu erzielen!

Telefonisch informieren
unter: 08152 999790



Büro München/Altstadt-Lehel
Palais an der Oper
Maximilianstraße 2
80539 München
Tel.: +49 (0) 89 21964109
www.AkuRat.net

Büro Fünfseenland
LK Starnberg
Seestraße 7
82211 Herrsching am Ammersee
Tel.: +49 (0) 8152 999790
info@AkuRat.net



■ Verkauf ■ Vermietung ■ Bewertung ■ Ankauf

Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

Mietgesuche

Traumwohnung gesucht. Zum 01.11.2020 oder später (best. Mietverhältnis ist ungekündigt): 70 – 80 m² (oder größer), ruhige Lage in Breitbrunn am Ammersee oder in der näheren Umgebung. Erdgeschoss mit Terrasse/ kleinem Garten oder Balkon, Blick ins Grüne, bis 850,00 € kalt. Zu meiner Person: ich bin Mitte 50, Single, weibl., seit über 17 Jahren festangestellte Sekretärin, NR, ruhige und zuverlässige Mieterin. Positive Schufa-Auskunft liegt vor. Ich freue mich auf Ihr Angebot. E-Mail an: Breitbrunn2020@web.de

www.see-immo.de

Nette, berufstätige Mutter mit zwei liebevollen Kindern su. 3-Zi.-Wgh. in München/Sendl bis 900 € warm. Einzug bis 01.10.20. Tel. 0170-7702250 oder andrea.levanokovacs@mail.de

Elegante Dame, 69 J., su. in Herrsching, Hechingdorf o. See- gef. 3-Zi.-EG-Wgh., Gge. bis 1.500,-; Tel. 0172/8274484

Dipl.-Übersetzerin, 55 J., sucht ruhige DG-Wgh. oder kleines Häuschen im Raum Starnberg/ Herrsching, Tel. 0151/50641605

Suche Garage/Schuppen o. Stellplatz in Berg/STA u. Umgeb. Tel. 0176/21059770

Gemütl. Zuhause gesucht, Mutter (31 J.) u. Tochter (1 1/2 J.) suchen dringend 2-Zi.-Wgh. in Germering bis 700,- € kalt. Mietzahlung ist gesichert. Tel. 0163-3770419

Mietangebote

2-Zi.-Wgh., 60 m², Blk., neu renoviert, 2 Min. z. S 4, KM € 980,-, ab 15.08.2020, Tel: 089/875007, Tel. 0171/8123153

Möbl. Zi., S6; T.0151/15715079

www.see-immo.de

Möbl. Zi., Neugilching, Terr., S-B, S8, A 96, berufst. NR; T. 0151/50842412

Unterbrunn, Lagerhalle, 85 m², hell und trocken, ab 1.9.2020, Tel. 089/8506692

Laim - WG nur für Damen: Zi. möbl., für 1 Person, 450,- € für 2 Pers. 650,- €. Tel. 089/46139642

STA-Hadorf, Haus mit Garten, 5 ZKB, ca. 145 m², 12,- €/m², EA vorh.; Tel. 08151/12507 o. 0175/2607170

www.see-immo.de

Möbliertes Zimmer, Neugilching, S8, A96, NR, berufstätig, Tel. 0151-0842412

Mietangebote Gewerberäume

Lagerfläche in Germering, provisionsfrei zu vermieten, ab 01.09.20, EG 183 m², nicht frostfrei, € 1.281,-, OG 211 m², nicht frostfrei, € 1055,- Telefon 0171/1651479

www.see-immo.de

Lagervermietung: Ab sofort August bis Dezember 2020, Größe ca. 35 m², 2,60 m hoch, mit Europalette befahrbar, trocken, unbeheizt, Licht u. Strom vorhanden, € 300,- netto monatlich, Adresse: Münchner Straße 27, 82319 München, Info: F. Kaiser Tel. 0171/8103623

1 Lagerraum, Traubing, 50 m² im UG, Lastenaufzug, € 240,-; Tel. 0162/9264636

Immo-Gesuche

Privat, solvent, sucht 1- bis 2-Zi.-Wgh. in FFB. Ab ca. 30 qm, mit Blk, kein Neub. Angb. bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Wgh. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

www.see-immo.de

Familie sucht Haus - Familie (It. Beamte) sucht Haus/DHH provisionsfrei im Münchener Westen/Süden zum Kauf. Kontakt über Tel. 0176/52426359

Suche EFH o. DHH in München u. Umgebung, bevorzugt Münchener-Süden/Westen, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Finanzstarker Bauträger sucht
Baugrundstücke mit/ohne Altbestand
Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert
Anspruchspartner: Herr Hiltzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
AKURAT SERVICE Real Estate s.K.

Kleines Grundstück zu mieten/pachten / Kauf oder Erbpacht für kleines Haus, 30 m², gesucht, Tel. 0171/3735890

Belohnung! Ruhiges Ehepaar sucht Wohnung in STA zum Kauf. Telefon 0151/52210939

Gilchinger Familie sucht für Eigenbedarf ein **bebautes oder unbebautes Grundstück** in Gilching. Bezahlen Marktpreis und sichern diskrete, rasche und zuverlässige Abwicklung zu. Für Vermittlung, die zum Erwerb führt, zahlen wir 2.000,- € Provision. grundstueck-gesuch@gmx.de

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchener Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

EFH, DHH und Bungalows gesucht - ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, Senioren geeignet, bis € 1.200.000,- Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

Suche 1-2-Zimmer-Wohnung von privat, ab Bj. 2000, frei oder vermietet, bis € 240.000, Tel. 0157-78877008

Wir kaufen Ihr Grundstück, seriöse Abwicklung garantiert. Rufen Sie mich gern jederzeit an, Harald Olbert, Tel. 0171-3715469, harald.olbert@ziegelhaus-bayern.de

Grundstücke

Landw. Fläche: 9.581 m², Ortsnahe Traumgrundstück in Schwabsoien mit Bergblick zu verkaufen! Tel. 0163/1911700

www.see-immo.de

Immo-Angebote

4 Zi. ETW Stufenlos. ren. san., Altersgerecht, Wfl. 104 m², 2 Blk., Gge, Keller, hell, ruhig, Aufzug + Wertausgleich im Tausch gegen Ihr Haus, T. 089/90187482, Willis-Chris@Ar-cor.de

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Eckhaus, 5-Zimmer, 157 m² Wohnfläche mit 330 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung vorauss. Sep. 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,49 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Telefon: 0172/8918461

www.see-immo.de

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Mittelhaus, 5-Zi., 160 m² Wohnfläche mit 316 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung vorauss. September 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,395 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Tel. 0172/8918461

Die perfekte Kapitalanlage „Seniorenimmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4-5 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934

www.see-immo.de

Top Lage Neubau - München, Lochhausen, Eckhaus, 5-Zimmer, 157 m² Wohnfläche mit 330 m² Grund, Einzelgarage, Baubeginn in Kürze, Fertigstellung vorauss. Sep. 2021, Mitgestaltung noch möglich, Kaufpreis 1,49 Mio. €, prov.frei, keine Makleranfragen, Telefon: 0172/8918461

BPL Immobilien GmbH
Brienner Str. 54a - 80333 München
Unsere Münchner Kunden suchen Häuser, Wohnungen und Grundstücke. Kauf oder Miete.
TEL. 0 81 51 97 37 87
Seit über 35 Jahren www.bpl-immobilien.de

Excl. EFH, Dillingen a. d. Donau, 250 m² WFL, 750 m² Grund, 8 ZKB, massiv, Bj. 07, Pellethz. / Fbh., Doppelgarage, 698.000,- €, Tel. 0179-9092354

www.see-immo.de

Dreispanner München-Lochhausen

Erlbachstraße 16



Top Lage und luxuriöse Ausstattung, Neubau mit Einzelgarage, jeweils 5 Zimmer, provisionsfrei

- **Eckhaus rechts - 1.490.000 €**
157 m² Wohnfläche und 330 m² Grundfläche
- **Mittelhaus - 1.395.000 €**
160 m² Wohnfläche und 316 m² Grundfläche
- **Eckhaus links - 1.520.000 €**
157 m² Wohnfläche und 349 m² Grundfläche

Fertigstellung voraussichtlich September 2021, Baubeginn in Kürze - Mitgestaltung noch möglich - keine Makleranfragen

Telefon: 0172/8918461

EnEV 2014 - Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380.000 €. Tel. 089/54655-210
Mehr-wissen-ID: 0000

| | |
|---------------------------|--|
| Baujahr | |
| Energieträger der Heizung | |
| Energieeffizienzklasse | |
| Wert des Energiebedarfs | |
| Art des Energieausweises | |

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 08105/338444 gerne zur Verfügung.

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW
Erdgas HZG Gas
Erdgas leicht HZG EGL
Erdgas schwer HZG EGS
Erdwärme HZG EW
Erneuerbare Energieträger HZG EE
Fernwärme HZG FW
Fernwärme Dampf HZG FWD
Flüssiggas HZG FS
Heizöl HZG Öl
Holz HZG Holz
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.
Kohle HZG Ko
Luftwärmepumpe HZG LWP
Nahwärme HZG NW
Pelletheizung HZG Pellet
Solarheizung HZG Solar
Strom HZG S
Wärmelieferung HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)/EEK A+ bis EEK H
Energiebedarf für Wärme EB-W
Energieverbrauch für Wärme EV-W
Energiebedarf für Strom EB-S
Energieverbrauch für Strom EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau AB
Abstellkammer Abstka.
Appartement App.
Ausstattung Ausst.
behindertengerecht behindger.
Baujahr Bj.
Betriebskosten BK
Balkon Blk.
Bungalow Bung.
Dachgeschoss DG
Doppelhaus DH
Doppelhaushälfte DHH
Dachterrasse DT
Einbauküche EBK
Erdgeschoss EG
Einfamilienhaus EFH
Einliegerwohnung ELW
Eigentumswohnung ETW
Fußbodenheizung FBh
Garten Gart.
Garage Gge.
Grundstück Grdst.
Hobbyraum Hobbyr.
Kaufpreis KP
komplett kpl.
Küche Kü.
Luxusausstattung LuxAusst.

Mehrfamilienhaus MFH
Maisonette Mais.
Mansarde Mans.
Nutzfläche Nfl.
Nebenkosten NK
Obergeschoss OG
provisionsfrei prov.fr.
Reihenckhaus REH
renoviert renov.
renovierungsbedürftig renov.bed.
restauriert restaur.
Reihenhaus RH
Reihenmittelhaus RMH
ruhig gelegen rhg.gel.
Souterrain Sout.
Schlafzimmer SZ
Teppich Tepp.
Terrasse Terr.
Tiefgarage TG
Verhandlungsbasis VB
Wohnheit WE
Wohnfläche Wfl.
Wohnung Wgh.
Wintergarten WiGart.
Winterräum WZ
Zimmer, Küche, Bad ZKB
Zentralheizung ZH
Zimmer Zi.

5-Seen Wochenanzeiger GmbH,
Carl-Benz-Str. 11, 82205 Gilching,
Telefon 08105/38 44 44, Fax 08105/38 44 55,
E-Mail: service@5-seen-wochenanzeiger.de



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

ketjob.de

Karriere - Erfolg - Traumjob

Gib Deinem Job die richtige Würze!

Für die **Region München und das 5-Seen-Land** ist **ketjob.de** die ideale Online-Jobbörse zur Schaltung Ihrer Stellenausschreibung. Mit dem Portal der 5-Seen Wochenanzeiger erreichen Sie gezielt die Kandidaten im Großraum München und im 5-Seen-Land. Sprechen Sie Bewerber aus Ihrem direkten Umfeld an, Mitarbeiter mit einem kurzen Arbeitsweg sind oft deutlich zufriedener und meist flexibler einsetzbar.

Das sind die **ketjob2print**-Anzeigen der Woche:

Päd. Leitung (m/w/d)
Kinderpfleger (m/w/d)
Berufspraktikant (m/w/d)
Eltern-Kind-Initiative
Bärenhöhle

Ausbildung zum/zur ZFA (m/w/d)
Zahnarztpraxis
Frau Dr. Melinda Erdey

Rechtsanwaltsfachangestellte & Bürofachkraft (m/w/d)
Dr. Eick & Partner

Bodenleger (m/w/d) und Subunternehmer
Gilchinger Fußbodenmarkt
Weigand & Massino

Junior Sales Engineer (m/w/d)
PTC Telecom

Mitarbeiter (m/w/d) Baumat
Stadt Germering - Personalverwaltung

Bürokauffrau/-mann - Service-Annahme (m/w/d)
Autohaus Gotzler

Metzgereifachverkäufer (m/w/d)
Metzgerei Boneberger

Malergeselle (m/w/d)
Malermmeister Zörb

Büroassistent (m/w/d)
Lippl Business Service

Monteur (m/w/d) - Schwerpunkt Sanitär
Algeco

Die komplette Stellenanzeige finden Sie auf www.ketjob.de

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt
CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44
DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16
stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

Landmann's Biomarkt in Gräfelfing ist einer der erfolgreichsten Biosupermärkte im Großraum München. Wir suchen zum nächst möglichen Termin

- **Verkäufer Brot/Käse (m/w/d)** für unsere Bedienungstheke in Schwabing (TZ ca. 4 Tage/Woche)
- **Verkäufer (m/w/d) als Kassenkraft in Gräfelfing** (VZ / TZ / Minijob)
- **Verkäufer (m/w/d) für unsere Obst-, Gemüseabteilung** freitags & samstags in Gräfelfing

Erfahrungen sind von Vorteil; **motiviert Quereinsteiger können auch angeleitet werden.** Gutes Arbeitsklima garantiert.
Ich freue mich auf Ihren Anruf unter:
Telefon 089 / 85 89 65 46 (8.30 – 15.00 Uhr) oder per E-Mail: eva@biopichler.de
Frau Eva Klotz, Personalleiterin
Landmann's Biomarkt

Steuerfachangestellte (m/w/d) Wir wollen das Team erweitern! Unser Arbeitsalltag besteht aus vielseitigen, interessanten und branchenüblichen Aufgaben für Mandanten aus vielen Ländern. Deswegen suchen wir nicht einfach nur einen Zahlenfuchs, sondern jemanden, der sich für steuerliche Zusammenhänge interessiert und Spaß daran hat, mit Menschen auch über Grenzen hinaus zusammenzuarbeiten. Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten und Sie sich durch Zuverlässigkeit, soziale Kompetenz und eine sorgfältige Arbeitsweise auszeichnen, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung mit Gehaltsvorstellung und möglichem Eintrittstermin per E-Mail an: renate.schnuerch@kanzlei-schnuerch.de

Renate Schnürch

Steuerberaterin

Nymphenburger Straße 1
80335 München
Tel. 089/13012080
www.kanzlei-schnuerch.de

URLAUBSVERTRETUNG GESUCHT!

Sommerzeit ist Urlaubszeit! Daher suchen wir Urlaubsvertretungen für die Verteilung des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und/oder Samstagsblatts.

Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag jeweils ungefähr 2 bis 4 Stunden Zeit haben, dann melden Sie sich bitte gleich bei uns.

Haben Sie Lust auf einen Ferienjob, um gutes Geld zu verdienen?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!
Rufen Sie uns an unter Tel. 089/45243640 oder schreiben Sie uns bitte an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de



Stellenangebote

Freundliches Ehepaar (70+) in Hersching su. Hilfe im Garten u. für Kleinreparaturen, faire Bez., gerne Dauerbeschäftigung. Rufen Sie uns einfach an: Tel. 08152/6087

Suchen Zeitungszusteller für Mittwoch (nachmittags). Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Verdienst bis zu 450,- € möglich. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Haushaltshilfe - Suche Haushaltshilfe einmal 14-tägig für 5 Stunden in Gilching. Wir zahlen gut. Telefon: 0170/9216552

Haushaltshilfe gesucht: Wir, eine kinderreiche Herrschinger Familie, su. für 6 Std./Wo. eine kinder- u. tierliebende Haushaltshilfe. Zu Ihren Tätigkeiten gehören die Reinigung unseres Hauses, manchmal vorbereitende Küchen- u. gelegentlichen Gartenarbeiten. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 0172/6141437

Su. Anzeigenblattzusteller für Mittwoch / Donnerstag, ab 14 J., geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner, Tel. 08105/384466, Mail: vertrieb@parsbergecho.de

MFA (m/w/d), in TZ sowie Minijob in Münchner Arztpraxis zu vergeben. PC-Grundkenntnisse sind erforderlich. praxis@my.mail.de

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243640 or vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Su. zuverl. erf. Haushaltshilfe, langfr., für 2 Pers., Privathaushalt, in Tutzing, bei guter Bez., 2 Tage/pro Wo. je 4 Std., Tel. 08158/993047

Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in, Voll- oder Teilzeit in Bogenhausen, aussagekräftige Bewerbung an info@prinzstb.de

Suche Reinigungskraft (m/w/d) auf Minijob-Basis in Hersching, Telefon: 0175/4121169

WEG-Verwalter m/w/d m. berufl. erf., ab sof. f. 20-30 Std./Wo. in Seefeld ges., sicher im WEG-Recht, Führung von Eigentümerversammlungen. Mail: info@wip-bayern.de, Tel. 08152/9992930, WiP Immobilien GmbH

MFA für HNO-Praxis im Münchner Westen gesucht! Vollzeit/Teilzeit. Bewerbung Tel. 089/8343077 oder per E-Mail: praxis.th.s@gmail.com

SCHULFIT Nachhilfe sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studenten. herschching@schulfit.de

Zur Unterstützung unserer Pflegekraft suchen wir ab sofort Teilzeitkraft (evtl. auch Wochenende) für meinen pflegebedürftigen Mann, für den Mü. Süden. Gute Deutschkenntnis, NR, tierlieb, sowie FS sind erforderlich. Bewerbungen bitte nur m. Foto, Lebenslauf und Referenzen unter Mail: hv-steiner-maronde@outlook.de

Gärtner/Handwerker gesucht wird ein zuverlässiger Gärtner für die regelmäßige Pflege unseres Gartens in Hersching. Geräte vorhanden. Gute Bezahlung. Telefon: 08152/372925, E-Mail: bws27@web.de

Trazimo dostavljace novina - Njenobj. Sreksibilno radno vrijeme od srijede do subote! Moguce je raditi od 13-te godine. Javite se mailom na: vertrieb@crossmedia-vertelung.de ili na tel. 089/45243653 g. Racic

Die Große Kreisstadt Germering sucht zum Schuljahresbeginn Schulweghelfer*innen (m/w/d)

zur Mithilfe bei der Schulwegsicherheit der Germeringer Kinder

Insgesamt sind in Bayern über 30.000 Schülerlots*innen und Schulweghelfer*innen zur Verkehrssicherung eingesetzt und sorgen für sichere Überwege der Schüler*innen auf dem Weg zur und von der Schule. Sie leisten dabei einen wichtigen Beitrag zur Verminderung von Gefahren auf dem Schulweg und zur Verhütung von Unfällen.

Für diese Aufgaben brauchen wir Ihre Mitarbeit:

Als Schulweghelfer*in kommen Sie morgens vor Schulbeginn und/ oder mittags zum Unterrichtsende jeweils für etwa eine halbe Stunde zu Ihrem Einsatzort und helfen den Schulkindern an Ampeln, Zebrastreifen oder sonstigen Übergängen beim Überqueren der Straße.

Ein Einsatz an einem Standort besteht bei der Stadt Germering pro Tag aus insgesamt 4 Schichten (somit 4 x ca. eine halbe Stunde pro Schultag), wobei die Schichten auch von mehreren Schulweghelfer*innen betreut werden können, die sich die Tage oder Zeiten untereinander aufteilen.

Das bieten wir Ihnen:

- Es handelt sich hierbei um ein **Ehrenamt**, welches wir Ihnen entsprechend honorieren. Wenn Sie im Volleinsatz arbeiten, d.h. 4 Schichten an 5 Schultagen übernehmen, erhalten Sie eine monatliche Vergütung von **350,00 €**. Wenn Sie nur einzelne Schichten oder einzelne Tage übernehmen, wird die Pauschale entsprechend anteilig gezahlt.
- Die Vergütung erhalten Sie für **12 Monate im Jahr** – auch wenn während der Ferien keine Dienste zu leisten sind.
- Sie erhalten wertefeste gelbe Warnkleidung und eine Kelle, damit Sie als Schulweghelfer*in erkennbar sind.

So sind Sie versichert:

Während Ihrer Tätigkeit selbst, sowie auf dem direkten Weg zu Ihrem Einsatzort und zurück, sind Sie bei der Kommunalen Unfallversicherung Bayern (KUVB) unfallversichert. Diese Versicherung ist für Sie kostenlos.

Das sollten Sie mitbringen:

- Um das Ehrenamt ausüben zu können, müssen Sie volljährig und sollten körperlich fit sein.
- Zuverlässigkeit und Pünktlichkeit sind weitere wichtige Voraussetzungen.
- Außerdem müssen Sie bei Wind und Wetter draußen stehen und auch unter Stress oder in schwierigen Situationen immer Ruhe und Übersicht bewahren.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung **bis spätestens 31.08.2020** an die Große Kreisstadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering, gerne auch online an personalabteilung@germering.de.

Bitte beachten Sie, dass Onlinebewerbungen ausschließlich im pdf-Format möglich sind.

Für Rückfragen steht Ihnen Frau Klein-Minigshtofer von der Personalabteilung (Tel.: 089/89419-114), gerne zur Verfügung.



Höffner

Wo Wohnen wenig kostet!

WIR SUCHEN
KÜCHENMONTEURE
(M/W/D) ZUR AUSLIEFERUNG UND MONTAGE VON KÜCHEN FÜR DEN STANDORT MÜNCHEN & UMLAND

SIE ERWARTET:
Ein motiviertes, erfolgreiches Team, das Wert auf Qualität und Kundenzufriedenheit legt. Ein unbefristeter Arbeitsvertrag, eine verantwortungsvolle und abwechslungsreiche Tätigkeit, attraktive Verdienstmöglichkeiten, einen zukunftssicheren Arbeitsplatz mit Perspektiven und vieles mehr.

MEHR ERFAHREN SIE UNTER:
Erstkontakt Herr Prenzel, 0152 – 33158610 oder www.hoeffner.de/Jobs

Steuerfachangestellte m/w/d

Wir suchen Sie für unsere Kanzlei in Gilching! Vollzeit oder Teilzeit.
Näheres auf gesierich.de/job oder Tel. 0172/837 67 77

Suchen Reinigungskräfte w/m/d auf GF-Basis, Mo – Fr 17 Uhr (Nähe STA-Bhf Nord). Gute Deutschkenntnisse setzen wir voraus.
Bienenfließ GmbH - Tel. 089 / 22 25 24

Top Hair SUCHT
FRISEURE & MEISTER
(m/w/d) in VZ/TZ
GERNE WIEDEREINSTEIGER
FÜR WEILHEIM
• FLEXIBLE ARBEITSZEITEN
• SICHERER ARBEITSPLATZ
• AUFSTIEGSMÖGLICHKEITEN
• WEITERBILDUNGEN
INTERESSE?
0821-444 710 / 0175-585 553 6
ERBSCHNITTSTATION SEIT 1968

Stellenangebote

Haben Sie Freude ausschl. nur mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf unt. Tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

Du bist Hausfrau/-mann, Mama/Papa, Student/in und möchtest dir ganz einfach von zu Hause etwas dazu verdienen? Du bist von Qualitätsprodukten auf Aloe Vera-Basis überzeugt und dich begeistern die Themen Gesundheit und Schönheit? Dann melde dich bei mir und werde Teil meines Teams. kristina-flp@gmx.de

Umzugsfirma sucht Mitarbeiter (m/w/d) mit FS-Kl. B/C1, sowie Umzugshelfer zum Anlernen, Top Verdienst! Tel. 089/3131086

Jobs mit Sinn! Betreuungskräfte (m/w/d) für Senioren zuhause gesucht, auch berufsfremd bieten kostenlose Schulung! Home Instead Seniorbetreuung - Bewerben unter: Mü.-Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.-Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.-West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Sorgfältige Hilfe für 4 Std./Wo. für einen gepfll., modern. 2-Pers. Haushalt (STA/Percha) gesucht. e-mail: haushalt.hilfe@mein.gmx

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 450,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Putz/Spülkraft täglich abends, Mo. - Fr. 16.00-19.00 Uhr + Sa. 9.00 - 14.00 Uhr. Gründlichkeit, Schnelligkeit, Zuverlässigkeit, dazu gute Deutschkenntnisse sollten vorhanden sein. Metzgerei Raab, Verdistr.113, Tel.: 8111352 info@raab-metzgerei.de

Sprinter*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,- Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Erf. Schreiner (m/w/d) in Vollzeit zur Verstärkung unseres Teams gesucht. Gute Montagekenntnisse werden vorausgesetzt. Wir bieten Ihnen eine Dauerstellung mit Aufstiegsmöglichkeiten. Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung: Schreineri Weichenberger, Rudolf-Diesel-Ring 16, 82256 Fürstenfeldbruck; info@schreineriweichenberger.de

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) f. Assistenz u. Prophylaxe im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage. Topgehalt, MVV - Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen Tel. 089-29165316

Haushaltshilfe gesucht. Netze 4-köpfige Familie aus Eichenau sucht Haushaltshilfe für ca. 5-6 Stunden die Woche. Die klassische Hausreinigung, etwas Aufräumen ist auch immer mit dabei. Wäsche zusammenlegen und einräumen, Bügeln. Auf Rechnung oder Minijob. Gute Deutschkenntnisse erforderlich. Wir freuen uns! Zuschr. a. d. Verlag Amper-Kurier, Hasenheide 11, 82256 FFB, Chiffre AK002/0805

Physiotherapeut/in gesucht. Wir suchen zur Verstärkung unseres Praxisteam ab sofort eine/n Physiotherapeut/in auf Basis einer Festanstellung in Teilzeit. Infos und Bewerbungen gerne an Praxis Körpermitte, Ammerseestr. 2, 82194 Gröbenzell. Tel. 08142-2915163, koerpermitte@freenet.de

Wir stellen ein: **Vorarbeiter, Gerüstbauer, Helfer, Fahrer** mit C od. CE Schein. www.geruestbau-strinxer.de job@geruestbau-strinxer.de Tel. 08142 650598-0

Fachverkäufer m/w/d in TZ od. auf 450 € Basis ges. Metzgerei Schnepf, Gauting Telefon 0151/22944303



Die Radiologie Herrsching betreibt in Herrsching am Ammersee eine radiologische und nuklearmedizinische Praxis an einer internistischen Akutklinik und erbringt hier ein breites Spektrum radiologischer und nuklearmedizinischer Leistungen. Die Praxis verfügt über digitales Röntgen mit PACS, digitale Mammographie mit Tomosynthese, ein Multislice-CT, Hochfeld-MRT, Ultraschall, 1 Gamma-Kamera mit SPECT und nimmt am Mammographie-Screening-Programm teil. Ein weiteres Hochfeld-MRT wird am Standort Gilching betrieben. Mit der Chirurgischen Klinik Seefeld besteht eine CT-Kooperation. Wir führen jährlich über 30.000 Untersuchungen und Interventionen durch. Wir suchen ab sofort

Med./techn. Radiologieassistenten (MTRA) bzw. / med. Fachangestellte/n mit Röntgenschein w/m/d in Vollzeit und Teilzeit.

Wir arbeiten gerne mit teamfähigen Persönlichkeiten, die über Patientenorientierung, soziale Kompetenz, fundiertes Fachwissen und Verantwortungsbewusstsein verfügen, zusammen. Neben einer außertariflichen und leistungsgerechten Vergütung bieten wir ein interessantes und abwechslungsreiches Betätigungsfeld in einer der landschaftlich schönsten Gegenden Deutschlands direkt am Ammersee, einen attraktiven und modernen Arbeitsplatz mit netten und aufgeschlossenen Kolleginnen und Kollegen sowie die Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen. Bei der Unterkunftssuche sind wir gerne behilflich. Unsere Arbeitszeiten sind flexibel und die Teilnahme am Rufbereitschaftsdienst für die Kooperationsklinik (Nacht und Wochenende) ist möglich und wird gesondert über die Klinik im Rahmen einer geringfügigen Beschäftigung vergütet. Interesse? Dann senden Sie uns Ihre aussagefähige schriftliche Bewerbung bitte an:



Radiologie Herrsching
z. Hd. Heidi Kiechle, Personalmanagement
Seestraße 43, 82211 Herrsching
www.radiologie-herrsching.de
info@radiologie-herrsching.de



Für unsere hausärztliche Praxis im ♥ von Gilching suchen wir jeweils m/w/d:

eine/n Medizinische/n Fachangestellte/n auf 450,- Euro-Basis oder Teilzeit ab sofort oder ab Oktober 2020 (gerne ältere Bewerber >50),

eine studentische Hilfskraft auf 450,- Euro-Basis und

eine erfahrene Reinigungskraft für Arztpraxen.

Bewerbung gerne per Post an Dr. Linder z.H. Frau Kupferschmid, Karolingerstr. 6, 82205 Gilching oder per Mail an info@linder-gilching.de



Für unsere Krippen und Kindergärten suchen wir in Fürstenfeldbruck und Germering

Kinderpfleger m/w/d
oder ähnliche pädagogische Qualifikation
in Teil- oder Vollzeit

- Wir bieten:**
- Mitarbeit in einem kreativen, professionellen und engagierten pädagogischen Team
 - Teilnahme an Fortbildungen und Supervision
 - Gutes Gehalt für eine anspruchsvolle Tätigkeit
 - Bezuschusste betriebliche Altersvorsorge
 - Die Vergütung mit Jahresonderzahlung wird frei vereinbart
 - 30 Tage Urlaub plus 24.12. und 31.12. frei
 - Mitarbeit in einem zukunftsorientierten Unternehmen
 - Raum um eigene Schwerpunkte, Stärken und Kreativität einzubringen
 - Betriebliches Gesundheitsmanagement (z. B. Yoga, Zumba, Pilates, Selbstverteidigung)
 - Bezuschussung des Elternbeitrags bei Besuch des Kindes in einer Einrichtung bei der Stiftung Kinderhilfe oder ihrer Gesellschaftern
 - Perspektive an einer langfristigen Zusammenarbeit

Ihr Profil:

- Qualifikation (staatlich geprüfte/r Kinderpfleger/in oder eine nach dem bayerischen Kinderbetreuungs- und Bildungsgesetz gleichwertig anerkannte Ausbildung)
- Eigenverantwortliches Arbeiten, Teamfähigkeit und Flexibilität
- Bereitschaft zur computergestützten Dokumentation

- Wir erwarten:**
- Fachliche und organisatorische Gestaltung des Gruppenlebens in Zusammenarbeit mit den Kollegen
 - Moderne Pädagogik orientiert am Bayer. Bildungs- und Erziehungsplan
 - Interdisziplinäre Zusammenarbeit mit Therapeuten und Fachdienst
 - Zusammenarbeit mit den Eltern
 - Zusammenarbeit mit externen Einrichtungen und Jugendamt

Wenn Sie sich angesprochen fühlen und eine neue Herausforderung suchen, dann senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen unter Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und Ihres frühestmöglichen Eintrittstermins bitte an:

Tagesstätten der Kinderhilfe FFB gemeinnützige GmbH, Personalabteilung, Frau Annette Rottenfusser, Feldstraße 15, 82256 Fürstenfeldbruck, vorzugsweise per E-Mail an: annette.rottenfusser@stiftung-kinderhilfe.de



Die Elterninitiative Bärenhöhle e.V. Andechs sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt



BÄRENHÖHLE

Pädagogische Leitung (m/w/d)
Kinderpfleger (m/w/d)
Berufspraktikant (m/w/d)



Sie sind engagiert, teamfähig, liebevoll und erfahren im Umgang mit Kindern (2-10 Jahre)? Dann freuen wir uns über Ihre Bewerbung!

Wir bieten u.a.:

- kleine Gruppen
- kleines Team
- Möglichkeiten, die Konzeption mitzugestalten
- Teilnahme an Fort- und Weiterbildungen
- Übertarifliche Bezahlung

Bei Interesse senden Sie Ihre Bewerbung an vorstand@baerenhoehle-andechs.de.

Stellenangebote

Rezeptionskraft gesucht. Wir suchen zur Verstärkung unseres Praxisteam ab sofort eine flexible Rezeptionskraft auf Basis einer 450,- € Stelle bzw. Teilzeit. Infos und Bewerbungen gerne an Praxis Körpermitte, Ammerseestr. 2, 82194 Gröbenzell. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung, Tel. 08142-2915163 koerpermitte@freenet.de

Vertriebler gesucht! Im Außendienst bei festem Kundenstamm. Sie sind freundlich, gepflegt. Ein sicherer Umgang mit Menschen ist für Sie selbstverständlich und besitzen FS und PKW. Rufen Sie an, Tel. 0176-45532238

Zahnmedizinische Fachkraft (m,w,d) ab 01.09.2020 nach Germering gesucht. Dres. Bürgel / Schmid-Zeller Fachzahnarzt für Oralchirurgie, Tel. 089-89427575

Stellengesuche

Gärtner sucht Arbeit, v. Privat, Tel. 0176/81480509

Maria umsorgt gern den gutsit. älter. Herrn Priv. T. 0162/6050823

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Immobilien Fachwirtin (IHK Prüf.) verwaltet Ihre Immobilie inkl. BK-Abr., Handwerkerbeauftragung, Verkauf - Vermietung, sucht Hausverw. bis max. 12 Einheiten, Starnberg-Umgebung, ab sofort, Tel. 08151/973837

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/7355725

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Erfahrener Gärtner m. Geräten su. Arbeit. T. 0157/7355725

Liebe, erfah. Pflegerin su. Stelle, 24 Std., mit Unterkunft; Telefon: 0160/98950668

Organisationsprofi! Erfahrene Office Managerin, freundlich, strukturiert, teamorientiert sucht befristete Anstellung (z.B. Vertretung Elternzeit o.ä.). Tel. 0151/14133808

Altenpflegehelfer m. Herz s. 24 Std. Stelle, Tel. 0157/77655386

Altenpflegehelfer aus Siebenbürgen mit viel Erfahrung sucht Stelle als 24 Std. Betreuerin, Tel. 0156-78696393

Altenpflegehelfer mit Herz sucht Stelle als 24 Std. Seniorenbetreuerin, Tel. 0157-77655386

— ANZEIGE —

Wasser marsch!

Warum das Standardgetränk mehr kann als nur den Durst zu stillen

Gilching - Der Sommer hat seine wunderschönen Seiten – lange Tage, viel Sonnenschein und warme Temperaturen. Doch er hat auch seine Schattenseiten: das vermehrte Schwitzen und ein Gefühl von Abgeschlagenheit. Speziell die Kombination aus Hitze und Wassermangel macht unserem Körper besonders zu schaffen und sorgt neben Kopfschmerzen und Konzentrationsstörungen häufig auch für Kreislaufprobleme. Ein zu hohes Körpergewicht kann die Situation noch drastisch verschärfen. Denn mit einem schwereren Körper ist das Herz-Kreislauf-System teilweise um ein Vielfaches mehr belastet.



Ausreichend Flüssigkeit ist insbesondere bei sommerlichen Temperaturen wichtig für einen gesunden Stoffwechsel.
Bild: easylife Gilching

Das gesunde Schlankheitselixier

Wir bestehen zu rund zwei Dritteln aus Wasser. Damit ist es einer der wichtigsten Bestandteile unseres Körpers, der für lebenswichtige Abläufe gebraucht wird. Als eines der wasserreichsten Organe leidet insbesondere unser Gehirn unter einem Wassermangel. Außerdem spielt Wasser bei allen Reaktionen im Stoffwechsel eine zentrale Rolle, ist als Transport- und Lösungsmittel für sämtliche Nährstoffe sowie zum

Abtransport von Abfallstoffen von grundlegender Bedeutung. Eine ausreichende Wasserversorgung hat damit unmittelbar positive Effekte auf unseren Körper und Geist und wirkt sogar präventiv gegen zahlreiche Erkrankungen wie zum Beispiel Nierensteine, Rücken- und Gelenkbeschwerden sowie Verstopfungen und sogar Allergien. Fachleute empfehlen daher, täglich mindestens zwei bis drei Liter Wasser zu trinken.

Bei der Getränkewahl sind Wasser und ungesüßte Tees die gesündesten Durstlöcher. Zwar schmecken industriell hergestellte Getränke vielleicht besser, häufig enthalten sie aber sehr viel Zucker. In vielen Fällen ist dieser Zucker auf der Zutatenliste nicht explizit aufgeführt, sondern mit Begriffen wie Saccharose, Maltodextrin, Dextrose, Glukose, Fructose, Sirup oder Ähnlichem getarnt. Gemeine Zuckerfallen sind beispielsweise Cola,

Limo, Eistee, Energy Drinks aber auch Smoothies, Säfte und Schorlen. Bei übermäßigem Genuss sind solche Getränke auf Dauer weder für unsere Gesundheit noch für die Figur gut.

Was viele außerdem nicht wissen ist, dass der menschliche Organismus dazu tendiert, Durst mit Hunger zu verwechseln. Statt zu trinken, essen wir dann unnötig mehr und laufen Gefahr, durch dieses „Missverständnis“ schlei-

chend zuzunehmen. Wenn sich also ein vermeintlicher Hunger meldet, sollte jeder zunächst überprüfen, ob es sich nicht vielleicht doch eher um Durst, und ausreichend trinken.

Mit Experten zum Wunschgewicht

Ein gesundes Körpergewicht und ausreichend Flüssigkeit sind wichtig, um unseren Organismus insbesondere in der warmen Jahreszeit zu entlasten. Bei den Ernährungsprofis von easylife Gilching stehen neben dem gesunden Ess- und Trinkverhalten weitere, sehr individuelle Faktoren im Mittelpunkt, die zu Übergewicht führen können. Mögliche Ursachen sind beispielsweise auch hormonelle Störungen, Veranlagung, Medikamente oder die Raucherentwöhnung. Viele Betroffene leiden zudem unter einem verlangsamteten Stoffwechsel, der das Abnehmen erschwert oder fast unmöglich macht.

Wer trotzdem die Kraft aufbringt, alleine gegen die unliebsamen Pfunde vorzugehen, versucht es vielleicht mit einer Diät, Shakes, Pillen oder mehr Bewegung. Doch langjährige Lebensgewohnheiten lassen sich oft nicht so leicht än-

dern. Es braucht Geduld, Konsequenz und einen guten Plan. Hilfreich ist außerdem ein vertrauensvoller Partner, der einem motivierend zur Seite steht, denn zusammen geht vieles leichter.

Mit der seit über 25 Jahren bewährten, ernährungswissenschaftlich fundierten Abnehmmethode hat easylife schon zehntausenden Betroffenen geholfen, gesund und nachhaltig abzunehmen. Entsprechend der individuellen Bedürfnisse und jeweiligen Ausgangssituation des Einzelnen wird das ärztlich begleitete Programm angepasst, um nicht nur störende Fettdépos abzubauen, sondern auch den Stoffwechsel zu aktivieren, ihn auf einem messbar erhöhten Niveau zu stabilisieren und dadurch den Jo-Jo-Effekt zu vermeiden. Das easylife-Konzept funktioniert dabei nachweislich ohne anstrengendes Sportprogramm, Hungerqualen, teure Ersatznahrung, Medikamente oder gar Operationen.

Wer mehr über die bewährte Abnehmmethode erfahren und unverbindlich seinen Status Quo analysieren lassen will, vereinbart einfach einen kostenlosen Beratungstermin bei easylife Gilching, Dornierstraße 4, unter der Telefonnummer (08105) 7746 240.

GESUND & DAUERHAFT ABNEHMEN



✓ ohne Sport ✓ ohne Hungerqualen ✓ ohne Kalorienzählen ✓ ohne Pillen, Pulver & Hormone

Sie wollen abnehmen, haben vieles probiert und nichts hat dauerhaft funktioniert?

Seit Jahrzehnten bewährt, wirkt das Abnehm-Konzept von easylife dort, wo sonst nichts geholfen hat. Denn die ganzheitliche, medizinisch-wissenschaftlich fundierte Methode berücksichtigt Ihre persönliche Ausgangssituation und individuellen Bedürfnisse.

So kann easylife auch Ihnen helfen, endlich die lästigen Kilos zu verlieren, schlank zu werden und zu bleiben!*

Vereinbaren Sie gleich telefonisch einen Termin für Ihre kostenfreie Erstberatung und lernen Sie uns kennen!

unsere Experten - Kompetenz mit viel Herz

unsere Methode - seit über 25 Jahren bewährt

unser Versprechen - Sie stehen im Mittelpunkt

Oberste Priorität haben Ihre Bedürfnisse, Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden!



Unser Team von Ernährungsexperten und das medizinische Team um Dr. med. Johannes Pfister (h.I.) bei easylife Gilching. Foto: easylife Gilching



Defne Gözlükaya
82205 Gilching

easylife Gilching

Dornierstraße 4

82205 Gilching (Gewerbepark Süd)

P Kostenfreie Parkplätze

H Bushaltestelle vor dem Haus



Termin-Hotline:

08105 - 7746 240

-10%

MwSt. auf alle easylife-Therapien

Aufgrund großer Nachfrage

Aktion letztmalig bis zum 07.08.2020 verlängert!

E.L. 5 Seen GmbH

*Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.