

Parsberg Echo

H

Amtliches
Mittlungsblatt
der Gemeinden
Gilching, Seefeld,
Weßling,
Herrsching

Lilienthalstraße 1 · 82055 Gilching · Telefon 08105/384444 · Verteilung 089/54655-138

Für Frauen

Beratungsstellen weisen auf Angebote hin Seite 2



Aus den Tiefen

Seeneptun verteilt am 4. Dezember Neptunsackerl am Pilsensee Seite 3

Pläne für Alte Schule

Weßling bekommt Fördergeld für Nachnutzung

WESSLING (pst) · Bestehende Gebäude fit für die Zukunft machen und ihre Potenziale für neuen Wohnraum nutzen: Das ist das Ziel des Modellvorhabens »Weiternutzen. Weiterentwickeln. Weiterbauen« des bayerischen »Experimentellen Wohnungsbaus«. Das Bayerische Staatsministerium für Wohnen, Bau und Verkehr hat nun zehn Projekte in ganz Bayern ausgewählt, die in den kommenden Jahren mit Unterstützung des Freistaats modernisiert, klimagerechter gestaltet und gegebenenfalls standortverträglich baulich erweitert werden. Eines davon ist die Grundschule in Weßling.



Es handelt sich um die Nachnutzung des Schulgebäudes, das nach dem Umzug der Kinder

Das Gebäude der Grundschule Weßling soll nach dem Umzug in den Neubau einer neuen Nutzung zugeführt werden.

Fortsetzung auf Seite 4

Foto: pst

Kompletter Lagerverkauf
Blumen & Mode
Schmuck & Geschenke
Rosenrot
mediterranes Wohnen
Karolingerstraße 10 · 82205 Gilching · Tel. 0 81 05/77 70 38
Sa. 03.12. von 10–14 Uhr · Schulstr. 6

DIE GESCHENKIDEE: EIN TANZGUTSCHEIN
ZEIT ZU ZWEIT SCHENKEN

Hier sofort online persönlichen Gutscheine erstellen

Tel.: 08105-1304
www.gilchinger-tanzzentrum.de

Der Gute Ofen in Inning
Geschmackvolle Geschenkkidee und Wohnaccessoires für Küche & Esstisch

Dienstag bis Samstag 10 – 18 Uhr

Münchner Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 0 81 43/992 17 06 · www.derguteofen.de

Seit über 50 Jahren... **PARSBERG ECHO**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!

Kommunikation · Publishing
Marketing · Internet · Druck

Telefon 089/546 55-229
www.creativ-net.de

CreAktiv
komma münchen gmbh

Schönes für Deinen Hund
1001 Ideen für Weihnachten

Halsbänder, Geschenkgutscheine, Hundebetten, Bekleidung u.v.m.
Landsberger Str. 40 · Gilching
08105 77 99 077 (Mo. geschlossen)

LeMira.de

Parsberg Echo online lesen www.parsbergecho.de **PARSBERG ECHO**
Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Kennen Sie den Wert Ihrer Immobilie?

Schnelle & kostenlose Immobilienbewertung
• Verkauf • Verrentung
• Bewertung • Ankauf

Büro München/Altstadt-Lehel
Palais an der Oper
Maximilianstraße 2
80539 München
Tel.: 089/21964109

Büro Fünfseenland
Seestraße 4a
82211 Herrsching a. A.
Tel.: 08152/999790
www.AkuRat.net

AKURAT IMMOBILIEN
Mehr Erfahrung! Mehr Leistung! Mehr Angebot!

RELAX 2000

3D-Spezialfederkörper für perfekte Körperanpassung

Beratertag*
Sa. 3.12.22
9-16 Uhr

150,- € Gutschein*
vom 30.11. - 10.12.2022
*Bei Neukauf von mindestens einem Relax-Bettssystem mit Matratze und Auflage zur sofortigen Einlösung. Auszahlung des Gutscheines ist nicht möglich!

Besser schlafen in nur 4 Wochen!

- bessere Schlafqualität
- erhöhter Liegekomfort
- beschwerdefreies Schlafen

HARALD SCHREYEGG
INSPIRIERT EINRICHTEN

SCHREINEREI RAUMAUSSTATTUNG GESUND SITZEN U. SCHLAFEN

Andrea Schreyegg
Mühlbachstraße 23
82229 Seefeld
Telefon 08152/794415
www.schreinerei-schreyegg.de
info@schreinerei-schreyegg.de

Natürlich schlafen. Besser leben.

Zügig zur Solar-Prämie Aktion: »Nein!« zu Gewalt an Frauen

STARNBERG (sv) · Wer Besitzer einer neuen Solaranlage ist, kann noch bis Ende Dezember, an der Verlosung einer Solar-Prämie der Stadt Starnberg teilnehmen, bei der alle, die im Jahr 2022 eine Solaranlage auf ihrem Dach in Betrieb genommen haben, mit etwas Glück 400 Euro gewinnen können. Verlost werden insgesamt fünf Prämien an Besitzer von Photovoltaik- oder Solarthermieanlagen. Für die Teilnahme ist eine Mindestgröße von drei Kilowatt peak bzw.

sieben Quadratmeter für solarthermische Kollektoren notwendig. Einsendeschluss ist am Samstag, 31. Dezember. Nähere Infos und das Teilnahmeformular sind online unter www.lk-starnberg.de/solarpraemie oder unter Tel. 08151/14 87 7442 im Landratsamt erhältlich. Wer weitere Informationen über Solaranlagen und ihre Rentabilität auf dem eigenen Hausdach sucht, findet Tipps und Unterstützung unter www.lk-starnberg.de/solkartaster.

Beratungsstellen helfen Betroffenen im Landkreis Starnberg



Setzen sich gegen Gewalt ein: v.l.n.r.: Cordula Trapp vom Verein Frauen helfen Frauen, I-nnungsmeister der Bäckerinnung Wilhelm Boneberger, Gleichstellungsbeauftragte Sophie von Wiedersperg mit Landrat Stefan Frey. Foto: LRA Starnberg

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen Wochen Anzeiger

Mi. 30.11.	Do. 1.12.	Fr. 2.12.	Sa. 3.12.	So. 4.12.
bedeckt	bedeckt	bedeckt	wolkig	überwiegend bewölkt
5°	3°	2°	3°	2°
1°	-1°	1°	0°	0°

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
 Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
 Telefon 0 81 05 / 38 44 44
 Telefax 0 81 05 / 38 44 55

Starnberger Anzeiger
 Telefon 0 81 51 / 9 98 98 88
 Telefax 0 81 51 / 9 98 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
 Telefon 08 81 / 92 45 45-0
 Telefax 08 81 / 92 45 45-11

Auflage gesamt: 101.125 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
 Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Geschäftsführung: Roland Binder,
 Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 0 81 05 / 38 44 44
Telefax: 0 81 05 / 38 44 55
Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de
Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA
1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA
3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbrauchernähe**

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Stiftung Lesen

2017 **Dietrich-Oppenbergs-Medienpreis** für Journalisten

2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

STARNBERG LANDKREIS (pst) · »Gewalt kommt nicht in die Tüte«, heißt die Aktion, mit der die Gleichstellungsstelle, der Verein Frauen helfen Frauen und die regionalen Bäckereien auf den internationalen Tag »Nein zu Gewalt an Frauen!« aufmerksam machen. Leider entspricht der Slogan nicht der Realität. Fast 50.000 Frauen – ohne Dunkelziffer – erleiden jährlich in Bayern Gewalt. Alleine mit ihrer Not braucht keine Frau zu bleiben. Auf der Rückseite der Tüten, aber auch auf der Homepage des Landratsamts, wird auf die Hilfsangebote aufmerksam gemacht. Schirmherr Landrat Stefan Frey versicherte: »Wir bieten Betroffenen ein gut ausgebautes Beratungsnetzwerk zur Unterstützung und Begleitung an.«

Gewalt gegen Frauen findet zu Hause, am Arbeitsplatz oder in den sozialen Netzwerken statt. Sie ist unabhängig vom Bildungsstand, den finanziellen Verhältnissen oder dem kulturellen Hintergrund. 2020 waren deutschlandweit über 148.000 Personen betroffen, davon 81 Prozent Frauen. Opfer von versuchten

Tötungsdelikten wurden 359 Frauen. 139 Frauen wurden getötet. 22 Frauen mehr als im Jahr 2019, heißt es im Jahresbericht des Vereins Frauen helfen Frauen. »Studien belegen, dass Frauen durchschnittlich sieben Jahre in Gewaltbeziehungen bleiben, bevor sie sich Hilfe suchen«, heißt es darin auch. Die Gründe sind »Liebe, Hoffnung, Scham, gemeinsame Kinder, wirtschaftliche Abhängigkeit, Angst vor noch mehr Gewalt bei der Trennung«. Am Anfang ist meistens noch alles in Ordnung. Die Gewalt würde schleichend beginnen, bis die Übergriffe in immer kürzeren Abständen erfolgen und immer massiver werden. »Gewaltausbrüchen folgen Versöhnungen und Versprechen, die nicht eingehalten werden«. Gewalt gehe mit Macht einher. Frauen werden von den Partnern kontrolliert, beschimpft, gedemütigt und bedroht. Diese entschuldigen und bagatellisieren ihr gewalttätiges Handeln. Seit 2013 gibt es ergänzend zu den Angeboten das bundesweite Hilfetelefon »Gewalt gegen Frauen«. Es ist 365 Tage im Jahr, rund um

die Uhr unter 08000 116.016 oder via Online-Beratung erreichbar. Um Frauen zu beraten, gibt es im Landkreis seit 2020 dienstags Außensprechstunden abwechselnd in den Orten Gilching, Tutzing, Gauting und Starnberg. Wenn die Polizei einen Gewaltakt aufgenommen hat, informiert sie die Interventionsstelle Starnberg. Die Mitarbeiterinnen gehen auf die Betroffenen zu, bieten ihnen Beratungen und Begleitungen beispielsweise zum Jugendamt, Rechtsanwältin oder Polizei an. 78 solcher Beratungen fanden im Vorjahr statt. Fast die Hälfte der betroffenen Frauen waren zwischen 31 und 40 Jahre alt, 44 Prozent hatten Migrationshintergrund. In 72 Prozent der Fälle war der Partner der Täter, in 28 Prozent ging die Gewalt vom Ex-Partner aus. Insgesamt waren 41 Kinder mitbetroffen. »Der beste Schutz vor Gewalt ist der Abbau von Ungerechtigkeiten und Diskriminierung und die Gleichstellung von allen Geschlechtern«, betonte die Gleichstellungsbeauftragte Sophie von Wiedersperg.

Seeneptun taucht auf

Wassermann verteilt »Neptunsackerl« an der Wasserwacht



PILSENSEE (red) · Der Seeneptun kommt zur Wasserwacht Pilsensee am Sonntag, 4. Dezember, ab 17.30 Uhr. Wegen Corona musste diese Veranstaltung in den letzten beiden Jahren ausfallen. »Natürlich bringt er für alle Kinder wieder das legendäre »Neptunsackerl« mit. Außerdem gibt es vor unserer Station Kinderpunsch und Glühwein«, sagt Susanne Breuer, Vorsitzende der Wasserwacht Pilsensee. Der Seeneptun ist die traditionsreichste Veranstaltung der Wasserwacht Pilsensee und wird seit über 30 Jahren durchgeführt. Die Plätzchen für die legendären »Packerl« werden von der Jugendgruppe selber gebacken. Die Wasserwacht Pilsensee befindet sich beim Campingplatz Seefeld.

Seit über 30 Jahren taucht der Seeneptun bei der Wasserwacht Pilsensee auf.

Foto: Wasserwacht Pilsensee

KultCafe

Anna u. Marcin Dybowski seit 2007

Programm:

- Fr. 02.12. **Ron Evans Group**
Blues Rock
- Di. 06.12. **Nikolaus & Krampus**
Bluegrass
- Fr. 09.12. **Paul Daly Band**
Irish Night

Beginn jeweils 19:00 Uhr

Bitte um Reservierung 08105 / 7 98 97 07

Am Bahnhof 3 · 82205 Gilching · www.kult.cafe

Christkindlmarkt in Herrsching

HERRSCHING AM AMMERSEE (red) · Der Herrschinger Christkindlmarkt an der evangelischen Erlöserkirche unweit des S-Bahnhofes Herrsching findet traditionell am dritten Adventswochenende im Dezember statt – dieses Jahr somit am Samstag, 10. und Sonntag, 11. Dezember. Die rund 45 Stände mit allerlei Angeboten haben am Samstag von jeweils 14 bis 21 Uhr und am Sonntag von jeweils 12 bis 20 Uhr geöffnet.

JETZT STARTEN

12 WOCHEN-
WINTER ABO
SICHERN UND
AUFNAHMEGEBÜHR
SPAREN!

Nur gültig bis 31.12.2022

**INFORMIEREN
UND
ANMELDEN:**



AKTIVPARK

Leben **in Bewegung.**

Carl-Benz-Straße 5
82205 Gilching

☎ 08105-23838

WWW.KRAFTHALLE.COM

[www.aktivpark.com](http://WWW.aktivpark.com)

Hippeastrum-Hybriden

Mini-Amaryllis

im 9 cm Topf

€ 3,99

(gültig vom 1.12. - 7.12.22)

Christbaumverkauf

Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Samstag
8.00 – 16.00 Uhr

Gärtnerei FISCHER

Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51/130 56

condrobs.de

HELFEN SIE UNS ZU HELFEN: MIT IHRER SPENDE.

Condrobs
Wir helfen.

Schönheit schenken mit Gutscheinen

- Gesichts- und medizinische Fußpflege
- Wimpern & Brauen färben
- Haarentfernung
- ... alles, was schön macht!

GEHWOL

Alhabasea

Di.–Fr., 10.30–18 Uhr
auch abends auf Termin

Germering,
Untere Bahnhofstr. 58
(S-Bahn 100 m, Aufzug, 2. Stock)
Tel. 0 89/84 88 68

DER Weinladen
Wolfertstetter GmbH & Co. KG

An Weihnachten auf Wein achten! (seit 1992)

Auf Ihren Besuch freut sich das Team vom Weinladen.
Gilching · Carl-Benz-Str. 14
Tel. 08105 / 5102 · Fax 5047

Telefon: 081 05/3 94 49 72

Villa Arte – DAS Fachgeschäft für
Rahmen – Spiegel – Künstlerbedarf – Galerieschienen – Vino & Prosecco
Römerstr. 52, 82205 Gilching, ☎ 08105/3 94 49 72, www.villaarte-gilching.de
Öffnungszeiten: Dienstag – Freitag 11.00 – 18.00, Samstag 11.00 – 13.00 Uhr

Lebkuchen und Plätzchenduft - Weihnachten liegt in der Luft

Winterjacken für die ganze Familie!

Von Fr. 02.12. bis Sa. 03.12.2022 haben wir für Sie Winterjacken bis zu **30%*** reduziert

*die Ware ist ausgezeichnet

Wir haben an den Adventstagen bis 19 Uhr für Sie geöffnet.

CityMode
Das größte Modehaus im Landkreis Starnberg

Gilching
Starnberger Weg 62
www.citymode-gilching.de

Pläne für Alte Schule

Weßling bekommt Fördergeld für Nachnutzung

Fortsetzung von der Titelseite

Der in den Neubau im Herbst 2023 leer stehen wird. »Es lohnt sich, Bestandsbauten mit der in ihnen enthaltenen, sogenannten grauen Energie zu nutzen, energetisch und heiztechnisch auf Vordermann zu bringen«, erklärt Bayerns Bauminister Christian Bernreiter. Dabei bezeichnet er den Begriff »graue Energie« die gesamte Energie, die für den Bau eines Gebäudes aufgewandt werden muss. »Modernisierte Altbauten können oft noch lange Jahre weitergenutzt werden und erhalten bezahlbaren Wohnraum und gewachsene Nachbarschaften. Hier wollen wir mit unserem 'Experimentellen Wohnungsbau' ansetzen und schon heute die morgen gefragten Klimaschutzziele und Nachhaltigkeitsziele anpeilen«, versicherte Bernreiter. Für die Gemeinde bedeutet die Aufnahme in das Programm eine gewaltige finanzielle Förderung. 80 Prozent der Kosten sollen für eine Machbarkeitsstudie zur Nachnutzung sowie die Kos-

ten für die Planung und Begleitung des europaweiten Architektenwettbewerbs übernommen werden. Florian Zarbo ist Geschäftsführer des Weßlinger Kommunalunternehmens, das vor zwei Jahren gegründet wurde und Projektleiter für den Schulneubau. Für die Bewerbung habe er viel Zeit verwendet, um das Ministerium von den Weßlinger Visionen zu überzeugen. Es sind tatsächlich Visionen, denn was tatsächlich mit dem ortsbildprägenden Gebäude geschehen soll, wird in Gemeinderatssitzungen und Bürgerworkshops sowie nach Architektenwettbewerben entschieden. Für alles ist eine Machbarkeitsstudie die Voraussetzung, um zu erfahren,



Weßling bekommt Fördergeld für die Nachnutzung des Schulgebäudes der Weßlinger Grundschule.

was alles möglich wäre. Bisher gibt es Vorstellungen davon, dass im Gebäude bezahlbarer Wohnraum entstehen könnte, sowie Veranstaltungsräume für die Öffentlichkeit. Es könnten neue Mobilitätsformen installiert und Flächen entsiegelt werden. »Fast jeder Weßlinger ist hier zur Weßling bekommt Fördergeld für Nachnutzung Schule gegangen«, erklärte Zarbo. Die Modellprojekte des »Experimentellen Wohnungsbau« setzen seit über 35 Jahren Wohnbau-Konzepte um. Sie sollen aufzeigen, was in wenigen Jahren Praxis sein könnte. Bis heute wurden für rund 160 Projekte mit etwa 6.500 Wohneinheiten über 240 Millionen Euro Förderdarlehen und Zuschüsse gewährt.



Beliebtes Fotomotiv bei den Schulkindern ist das Schulhaus in Weßling. Fotos: pst

Mit Twin Tuner!

TECHNILINE ISI 32
80 cm Full-HD-Fernseher ein Programm aufzeichnen, gleichzeitig an anderes ansehen.

749,- €*

Ihr TechniSat Fachhändler berät Sie gerne:

Fernseh Fröhlich
Sonnenstr. 59 · 82205 Gilching · Telefon 0 81 05/2 55 00
tv-gilching.de
Vertragshändler für TechniSat, Loewe und Metz

5 JAHRE IN GILCHING

Highway Grill & Kebap Haus

Im Highway-Grill zu essen, ist ein Erlebnis!

Original türkische Grillspezialitäten vom Holzkohलगrill
Montag – Freitag 11 – 20 Uhr · Samstag 11 – 17 Uhr
Dornierstraße 2A · 82205 Gilching · 0 81 05/3 91 45 34

Großer Christbaumverkauf bei Häusler

MÜNCHEN (red) · In allen seinen 13 Niederlassungen startet Häusler am kommenden Samstag, 3. Dezember, den großem Christbaumverkauf. Ab 9 Uhr kann man den Baum fürs Zuhause in Ruhe und gemütlicher Vorweihnachtsstimmung aussuchen – z.B. Qualitäts-Nordmann-tannen bis 2,30 m für

17,99 Euro. Natürlich kann man sich auch über aktuelle Fahrzeug-Angebote und vieles mehr informieren. Auch dieses Jahr lädt Häusler wieder zu seinem Christbaum-Gewinnspiel ein: Unter allen Teilnehmern werden 50 Nordmann-Tannen verlost! Teilnahme unter www.haeusler.de.

Christkindlmarkt Andechs am 2. Advent

ANDECHS (bb) · Traditionell am zweiten Adventswochenende schmiegen sich die Holzbuden des Andechser Christkindlmarktes an den »heiligen Berg« bis hinauf zum Kloster. Das Besondere an diesem Markt ist nicht nur die lebende Krippe mit meist jugendlichen Darstellern aus dem Dorf Erling

und etlichen tierischen Akteuren, sondern auch die Warenzusammenstellung. Denn das meiste, was angeboten wird, ist selbst gemacht – von Bäuerinnen, Vereinen, Elterninitiativen oder Werkstätten. In diesem Jahr hat der Markt von Freitag, 2. Dezember, bis Sonntag, 4. Dezember, jeweils von 12 bis 20 Uhr geöffnet.

Wieder nach Fahrplan

STARNBERG (red) · Die Regionalbuslinie 902 zwischen Starnberg S-Bahnhof Nord und Söcking fährt wieder nach Plan. Wegen der angespannten Personalsituation wurde sie seit 31. August nur reduziert bedient.

»Ein kleines Dankeschön«

Ehrenamtler können am 5. Dezember kostenlos ins Kino

STARNBERG LANDKREIS - GILCHING (eis) · Zum Internationalen Tag des Ehrenamtes am Montag, 5. Dezember, haben sich das Landratsamt Starnberg und der Kreisjugendring auch in diesem Jahr wieder etwas einfallen lassen: Inhaber der Bayerischen Ehrenamtskarte als auch der Jugendleitercard (Juleica) erhalten an diesem Tag freien Eintritt in die Vorstellungen der Breitwandkino im Landkreis. Landrat Stefan Frey: »Diese Aktion soll ein kleines Dankeschön für das großartige Engagement ehrenamtlich tätiger Landkreisbürgerinnen und Landkreisbürger darstellen!«

So geht's:

Wer am 5. Dezember in den Breitwandkino in Gauting, Seefeld oder Starnberg und der Filmstation in Gilching seine Ehrenamtskarte oder Juleica vorzeigt, erhält freien Eintritt in die Filme. Das Kinoprogramm kann online nachgelesen werden, eine Kartenreservierung im jeweiligen Kino wird empfohlen. Der freie Eintritt ist möglich, wenn die Ehrenamtskarte mit dem Personalausweis oder die Juleica an der Kinokasse vorgezeigt wird. Die Aktion ist nicht kombinierbar mit anderen Vergünstigungen. Alle Informationen zur Bayerischen Ehren-

amtskarte oder Juleica sind im Internet unter www.lk-starnberg.de zu finden.

Auf einen Blick

Kostenloser Kinobesuch für ehrenamtlich Tätige

Wo?

Gauting, Seefeld, Starnberg, Filmstation Gilching

Voraussetzung:

Bayerische Ehrenamtskarte Jugendleitercard

Kinoprogramm unter:

www.breitwand.com
www.filmstation.de

Klassische Musik zum Advent

GERMERING (red) · Am Samstag, 3. Dezember, findet um 19.30 Uhr ein kammermusikalisches Adventskonzert mit klassischer Musik

in der Freien ev. Gemeinde (Bahnhofplatz 10) statt. Freudige wie besinnliche Lieder und Arien aus dem Barock und der Romantik erklingen.

Es musizieren Miriam Seitz (Mezzosopran), Susanne Kühnel (Klavier) und Cecilia Clò (Violoncello). Eintritt frei, Spenden erbeten.

Michael, 56 Jahre aus Gauting

„Die Hüfte war der Grund für meine Knieschmerzen. Jetzt bewege ich mich wieder gerne!“

exco.training

JETZT KENNENLERNEN
und €100 Startvorteil sichern!



SCAN ME



EXCO
TRAINING

Im Zentrum? Du.

Individuelle Diagnostik
Reha Training
Therapeutisches Training
Gesundheitstraining

Rezeptfrei - im Abo.

EXCO TRAINING
Trainings- und Diagnostik Zentrum

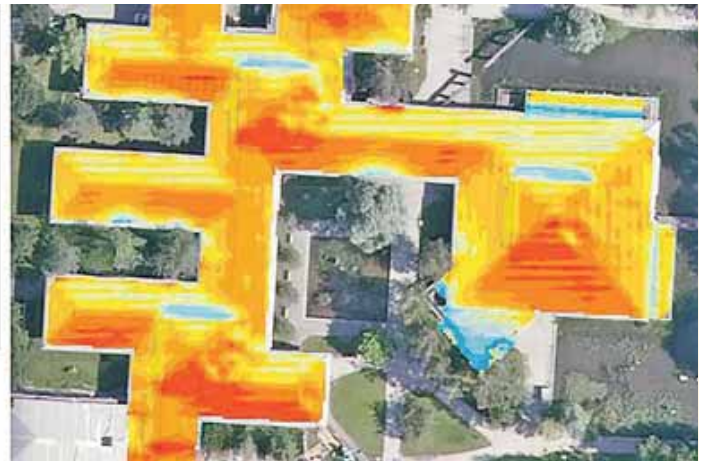
Dornierstraße 4
Gewerbepark Gilching Süd

+49 (0)8105 774 4983
info@exco.training

Dächer mit Sonnenblick

Neue Karte des Landratsamtes zeigt Möglichkeiten für Solaranlagen

STARNBERG LANDKREIS (red) - Ein Blick über die Dächer im Landkreis zeigt, es gibt noch viel Platz für Solaranlagen. Mit der neuen Online-Globalstrahlungskarte des Landratsamtes erhalten Hausbesitzer eine einfache Ersteinschätzung, wie viel Sonne tatsächlich übers Jahr auf das eigene Dach scheint und welche Flächen das beste Solarpotenzial besitzen.



»Der erste Schritt«

Ein Planungs- und Wirtschaftlichkeitsrechner bietet eine Ersteinschätzung, ob sich der Bau einer Solarthermieanlage dort rentiert. »Dies ist nur der erste Schritt eines neuen Service-Angebotes für unsere

Die Globalstrahlungskarte zeigt das Solarpotenzial auf den Dächern, in diesem Fall auf dem Dach des Landratsamtes Starnberg. Foto: Landratsamt Starnberg

Bürgerinnen und Bürger«, so Landrat Stefan Frey. In Kürze

solle ein weiteres Planungstool für Photovoltaikanlagen folgen, um damit das umfassende Solarpotenzialkataster für den Landkreis auf aktueller Datenbasis zu vervollständigen.

Aktuelle Daten

Angesichts der aktuellen Energiekrise mit explodierenden Kosten und unsicheren Versorgungsaussichten denken viele Landkreisbürger darüber nach, sich mit einer eigenen Solaranlage ein Stück unabhängiger zu machen. Doch oft gibt es auch Unsicherheit, ob das Dach wirklich geeignet ist, gerade wenn die Ausrichtung nicht ideal erscheint oder Bäume oder Nachbargebäude zeitweise die Dachfläche beschatten. Hier bietet die neue Online-Globalstrahlungskarte des Landratsamtes nun eine wertvolle Entscheidungshilfe. Die Skala reicht dabei von rot

(höchste Einstrahlung) bis blau (geringe Einstrahlung) und berücksichtigt auch mögliche Verschattungen z.B. durch Bäume oder angrenzende Gebäude. Möglich machen dies aktuelle Daten eines dreidimensionalen digitalen Oberflächenmodells, die in die Berechnungen eingeflossen sind und zukünftig auch regelmäßig aktualisiert werden sollen.

»Mehr Autarkie«

»Die Strahlungskarte zeigt, dass im Grunde auf den meisten Dachflächen genügend Sonne vorhanden ist«, sagt Herbert Schwarz, Umweltberater des Landratsamtes. »Denn auch bei nur mittlerer Einstrahlung oder teilweiser Verschattung lassen sich Solaranlagen inzwischen rentabel betreiben. Und fast noch wichtiger: Sie wirken als Energiepreisbremse und sorgen für mehr Autarkie.«

Wer dies konkret für sein eigenes Dach durchrechnen möchte, kann hierfür jetzt den neuen Planungs- und Wirtschaftlichkeitsrechner Solarthermie nutzen. Für Solaranlagen zur Warmwasserbereitung oder Heizungsunterstützung ist damit eine erste Einschätzung der nötigen Kollektorfläche, aber auch möglicher Energieerträge, Kosten und Einsparpotenzial möglich. Der Bereich Photovoltaik, also Solaranlagen zur Stromerzeugung, soll in Kürze folgen.

Hier gibt's Infos

Weitere Infos und Beratungsmöglichkeiten rund um das Thema Solarenergie gibt es unter www.lk-starnberg.de/solar oder telefonisch bei der Stabstelle Energie und Klimaschutz unter Telefon 081 51/148-77442 oder -77352.



**GEMEINSAM
KRAFT
SPENDEN**

»Wenn ich groß bin ...«

Geben auch Sie krebserkrankten Kindern eine **ZUKUNFT**

SPENDENKONTO:

Initiative krebserkrankte Kinder München e.V.
HypoVereinsbank München
Kennwort: »Zukunft schenken 2022«
IBAN: DE83 7002 0270 0002 4400 40
BIC: HYVEDE33XXX
Belgradstr. 34 | 80796 München
Tel. 089 - 954 59 24 80
buero@krebs-bei-kindern.de
krebs-bei-kindern.de



Fehlendes Testament

HERRSCHING AM AMERSEE (eis) - Ein fehlendes Testament kann unabsehbare Folgen haben, sowohl für die selbst gewünschte Aufteilung des Erbes als auch für den Familienfrieden. Dies gilt nicht nur für ältere Menschen, sondern gerade auch für diejenigen ohne direkte Nach-

kommen oder junge Familien mit minderjährigen Kindern. Hier gewinnt z.B. die Frage, wer die Kinder erzieht, wenn die Eltern nicht mehr leben, eine ganz besondere Bedeutung. In einem Vortrag der vhs Herrsching zum Thema Testament und Nachlass erklärt Referent Jörg Sulimma am Don-

nerstag, 1. Dezember, von 19.30 bis 21.30 Uhr rechtliche und steuerliche Aspekte sowie individuelle Nachfolgeregelungen. Veranstaltungsort ist in der vhs Herrsching (Kienbachstr. 3). Die Teilnahme kostet 16 Euro. Anmeldung unter www.vhs-herrsching.de oder unter Tel. 0 81 52/42 50.

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

**NUR BIS
DIENSTAG**

6.
Dezember



**ZU NIKOLAUS SCHON
JETZT DIE BESTEN
WEIHNACHTSGESCHENKE
SICHERN!**

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Sa von 10-19 Uhr

A) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner in den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Geschenke, Bettwaren, Gardinen, Leuchten und Teppiche auf Ihre Einkaufssumme der am Artikel ausgezeichneten Preise ohne Aktionsvorteil von mindestens 100€ einen Nachlass von insgesamt 40€. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der Aktionsvorteil wird bei der Kaufvertragerfassung oder an der Kasse abgezogen. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joop!, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nur ein Gutschein pro Person und Haushalt einlösbar. Gültig bis mindestens 06.12.2022.

Ammergauer Alpen

Vortrag am Freitag, 16. Dezember

WÖRTHSEE (eis) · Mit nur einer guten Stunde Fahrzeit sind die herrlichen Berge zwischen Loisach und Lech von Wörthsee aus sehr schnell zu erreichen. Vor allem aber: Das dünn besiedelte Gebirge ist rund dreimal so groß wie der Wetterstein aber touristisch weitaus weniger erschlossen.

Seit 1963 unter Naturschutz

Gerade einmal acht Berghütten gibt es in dem schon 1963 unter Naturschutz gestellten Ammergauer Alpen. Seilbahnen und Skipisten beeinträchtigen höchstens die Randbereiche dieses einmaligen Naturraums. Im Hauptteil des Gebirges kann sich die Natur bis heute weitgehend entfalten.



Die Notkarspitze ist ein 1888 Meter hoher Wasenkogel im bayerischen Teil der Ammergauer Alpen.

Foto: Michael Pröttel

Eltern-Kind-Kreise

SEEFELD (eis) · In den Eltern-Kind-Kreisen der Nachbarschaftshilfe Seefeld e.V. sind Kinder von 0 bis 4 Jahren gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Au Pair herzlich eingeladen, eine schöne gemeinsame Zeit zu verbringen. Treffpunkt ist im Familienzentrum Seefeld (Roseneckerstr. 2).

Die Gruppen finden wöchentlich montags von 15 bis 18 Uhr unter der Leitung von Angela, dienstags von 15 bis 18 Uhr unter der Leitung von Franz und donnerstags von 10 bis 12 Uhr unter der Lei-

tung von Bettina und Kathi statt. Austausch, Spiel und Spaß stehen im Vordergrund, es wird gesungen, gebastelt oder gemeinsam auf den Spielplatz gegangen. Das Angebot ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich und es besteht kein Verzehrwang. Da aktuell eine Leitung fehlt, entfällt die Mittwochsgruppe von 14.30 bis 17.30 Uhr.

Vorstellung von Bergwanderungen

In seinem neuesten Vortrag stellt der Wörthseer Fotograf, Journalist und Buchautor die schönsten Bergwanderungen und Wintertouren im Verlauf eines sehr vielfältigen Bergjahres vor.

Am Freitag, 16. Dezember, präsentiert er um 19 Uhr im Rathaus Steinebach (Sitzungssaal) einen multivisuellen Vortrag samt Tourenliste und Literaturtipps. Veranstalter ist die Gemeindebücherei Wörthsee. Der Eintritt ist frei, um Spenden wird gebeten.

Qualitativ herausragendes Programm

Filmstation Gilching erhält Filmtheater-Programm-Prämie

GILCHING · Die Filmstation Gilching wurde von Bayerns Digitalministerin Judith Gerlach und dem Film-Fonds Bayern in Würzburg mit weiteren 91 bayerischen Kinos für ihr herausragendes Jahresfilmprogramm ausgezeichnet. Die Auszeichnung, die sich auf das Jahr 2021 bezieht, ist bereits die zweite dieser Art nach 2020. Somit wurde die Filmstation seit der Übergabe an Matthias Bojen und Ulf Maneval im Jahr 2019 bereits zweimal innerhalb von drei

Jahren für das Filmprogramm geehrt.

Der FFF Bayern zeichnet regelmäßig das Engagement von Bayerns Kinobetreiberinnen und -betreibern für ein anspruchsvolles und vielseitiges Filmangebot aus. Kriterien für eine Auszeichnung sind unter anderem ein überdurchschnittlich hoher Anteil an deutschen und europäischen Filmen, pädagogisch wertvollen Kinder- und Familienfilmen, Dokumentarfilmen, Kurzfilmen. Außergewöhnliche Events und Zusatz-

angebote wie Originalfassungen, Filmreihen, Retrospektiven, Filmgespräche sowie eine besondere Atmosphäre und innovative Ideen zur Kundenansprache fließen ebenfalls in die Beurteilung ein.

»Wir freuen uns, auch im nächsten Jahr unseren Gästen ein abwechslungsreiches Programm anbieten zu können und so einen Beitrag für die kulturelle Vielfalt im Landkreis und der Region leisten zu können«, so Matthias Bojen und Ulf Maneval.



Ulf Maneval, die bayerische Staatsministerin für Digitales Judith Gerlach, Matthias Bojen (von links) freuen sich über die Auszeichnung.

Foto: FFF Bayern / BKfotofilm



KinoProgramm

vom 1. bis 7. Dezember 2022

TAG DES EHRENAMTES

Am Montag 05. Dezember haben alle Besitzer einer Ehrenamts- oder Ju-leica-Karte freien Eintritt bei uns in der Filmstation

RHEINGOLD

Fr 20:00, Sa 19:30, So 19:30, Mi 17:00

THE MENU

Do 17:30, Fr 20:30, Sa 20:00, So 11:00 + 20:00, Mo 17:30, Di 19:30, Mi 20:00 Englische Originalversion Mo 20:00

EINFACH MAL WAS SCHÖNES

Do 17:00, Fr 18:00, Sa 17:00, So 17:00, Mo 19:30, Di 20:00, Mi 19:30

DER NACHNAME

Sa 18:00, So 17:30, Di 17:30, Mi 18:00

WER GRÄBT DEN BESTATTER EIN?

Fr 17:30, So 11:00, Mo 17:00, Di 18:00

EIN WEIHNACHTSFEST FÜR TEDDY

Sa 14:00, So 13:15, Mi 16:00
Kinderpreis für Alle!

DER RÄUBER HOTZENPLOTZ

So Preview 15:00, Di 16:00
Kinderpreis für Alle!

HUI BUH UND DAS HEXENSCHLOSS

Sa 15:00, So 15:00
Kinderpreis für Alle!

DIE SCHULE DER MAGISCHEN TIERE 2

Sa 16:00, So 13:00
Kinderpreis für Alle!

BERLINER PHILHARMONIKER SILVESTERKONZERT - LIVE

31. Dezember um 17:00 Uhr
- Vorverkauf läuft!

AVATAR 2: THE WAY OF WATER - Vorverkauf ab sofort!

Spielwoche ab 14.12.:
Mi, 15:45 + 19:30, Do 15:00 + 19:00, Fr 16:00 + 20:00, Sa 16:00 + 20:00, So 11:00 + 15:00 + 19:00, Mo 15:45 + 19:30 Engl.OV, Di 15:00 + 19:00, Mi 15:45 + 19:30

Spielwoche ab 22.12.:
Do 15:45 + 19:30, Fr 16:15 + 20:00, Sa HI.Aband 11:00, So 1.Feiertag 16:15 + 20:00, Mo 2. Feiertag 16:15 + 20:00, Di 16:15 + 20:00, Mi 16:15 + 20:00 0

ROYAL OPERA HOUSE

KINOSAISON 2022/23

Vorverkauf läuft!
08.12. Der Nussknacker - Ballett
19.01. Bittersüße Schokolade - Ballett
15.02. Der Barbier von Sevilla - Oper
22.03. Turandot - Oper
12.04. Cinderella - Ballett
27.04. Die Hochzeit des Figaro - Oper
24.05. Dornröschen - Ballett
13.06. Der Troubadour - Oper

Römerstraße 11 (am Bhf. Gilching-Argelsried) · 82205 Gilching · Tel. 0 8105/27 59 27 · Web: www.filmstation.de · E-Mail: info@filmstation.de

TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter: www.filmstation.de

Kinotag am Montag und Dienstag 7 € (außer Feiertag), 3D-Zuschlag 2 €

Gemeinde Herrsching a. Ammersee informiert!



Gemeinde
Herrsching
am
Ammersee

.Breitbrunn .Widdersberg

Gemeinde Herrsching

Bahnhofstr. 12, 82211 Herrsching a. Ammersee, Tel. 08152/374-0, Fax: 08152/5218
E-Mail: info@herrsching.de, Internet: www.herrsching.de

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 8.00-12.00 Uhr, Dienstag 14.00-18.30 Uhr und nach Vereinbarung

Rathaus Herrsching/ Termin- vereinbarung

Bitte vereinbaren Sie einen
Besuchstermin!

Unsere Öffnungszeiten:

Montag - Freitag:
08.00 bis 12.00 Uhr
Dienstags:
14.00 bis 18.30 Uhr
Telefon:

08152 374-0

E-Mail: info@herrsching.de
Gerne können Sie auch einen
Termin außerhalb unserer Ge-
schäftszeiten vereinbaren.

Das Rathaus informiert!

Das Bürgerbüro, Gewerbeamt
und die Friedhofsverwaltung
der Gemeinde Herrsching a.
Ammersee sind aufgrund einer
Weiterbildungsmaßnahme am
Donnerstag, den 01.12.2022
nicht besetzt. Ab Freitag, den
02.12.2022 sind wir wieder zu
den gewohnten Dienstzeiten
für Sie erreichbar.
Ihre Gemeinde Herrsching

Programm Herrschinger Christkindlmarkt

SAMSTAG:

14.00 Uhr

· Der Christkindlmarkt öffnet
seine Tore
· Ökumenischer Auftakt in der
Kirche mit Geistlichen beider
Konfessionen und dem Chor
„Cantilena“, Leitung: Elisabeth
Schmidt

15.00 Uhr

· Weihnachtliches Kasperlthea-
ter in der Kirche
Eltern der Kindergruppe Fünf-
seenland e.V.

16.00 Uhr

· Bayerische Adventsmusik in
der Kirche
Ensemble „Saitenrausch“ und
Pfarrer Ulrich Haberl

16.45 Uhr

· Der Nikolaus kommt mit Ge-
schenken
· Die Kinder des Kindertreffs
singen Adventslieder

17.00 – 18.30 Uhr

· Die Blaskapelle Herrsching
spielt

18.30 Uhr

· Adventslieder in der Kirche
Kantorei der DreiSeenGemein-
de, Leitung: Birgit Henke

21.00 Uhr

· Ende des heutigen Markttag

SONNTAG:

12.00 Uhr

· Die Markthäuschen und Stände
öffnen

14.00 Uhr

· Ökumenischer Auftakt in der
Kirche mit Geistlichen beider
Konfessionen und den Kindern
der Musikschule Herrsching
Leitung: Johanna Langmann

15.00 Uhr

· Weihnachtliches Kasperlthea-
ter in der Kirche
Eltern der Kindergruppe Fünf-
seenland e.V.

16.00 Uhr

· „Gaudete!“ in der Kirche: Fest-
liche Klänge aus dem Mittelal-
ter mit dem Frauenchor „Vox
Lunaris“, Leitung: Sigi Hausen

16.45 Uhr

· Der Nikolaus kommt mit Ge-
schenken

17.00 – 18.30 Uhr

· Die Blaskapelle Herrsching
spielt

18.30 Uhr

· Adventslieder in der Kirche
Offenes Singen im Kerzen-
schein mit Rainer Müller-Kliebe
(Orgel)

20.00 Uhr

· Der Markt schließt seine Pfor-
ten

**Widdersberger
Dorfweihnacht**
am **BÜRGERHAUS**
Widdersberg

Marktöffnung
Sa+So ab 15.00 Uhr

Sa., 10.12.2022
18.30 Uhr · stimmungsvolles Bläserkonzert

So., 11.12.2022
17.00 Uhr · der Nikolaus besucht uns
18.00 Uhr · Weihnachtslieder „Junger Erlinger Chor“

- ★ Bio-Glühwein vom „Ammersee Hofladen“
- ★ Kulinarische Köstlichkeiten aus eigener Herstellung
- ★ Weihnachtliche Bastelarbeiten von Kindern
- ★ Weihnachtliche Geschenkideen

Widdersberger Brauchtumsverein e.V.

DIE HERRSCHINGER GESCHÄFTE LADEN EIN

**Herrsching
leuchtet**

LANGER EINKAUFSABEND
FREITAG, 09. DEZEMBER BIS 20.00 UHR

ENTSPANNTES WEIHNACHTSSHOPPING UND
GEMÜTLICHES ZUSAMMENKOMMEN BEI
GLÜHWEIN UND PUNSCH

WIR
DAS HERRSCHINGER
GEWERBE e.V.

An der Evangelischen Erlöserkirche am S-Bahnhof

**41. HERRSCHINGER
CHRISTKINDLMARKT**

Samstag, 10. Dezember von 14.00 bis 21.00 Uhr
Sonntag, 11. Dezember von 12.00 bis 20.00 Uhr

Hänsel und Gretel

Märchenoper für die ganze Familie in der Stadthalle

GERMERING (red) · Das Ensemble des Freien Landestheater Bayern spielt, singt und tanzt sich unter dem Dirigat von Rudolf Maier-Kleeblatt und Alois Rottenbacher in die Herzen der Zuschauer. Das Besondere: Die bekannten und beliebten Melodien der Märchenoper werden mit Dialogen in bairischer Sprache ergänzt. Und Generationen von Kindern, ja Familien, beschert Humperdincks Märchenspiel das erste, unvergessliche Opernerlebnis.

Münchner Fassung

Mit der beliebten und erfolgreichen Münchner Fassung von Hänsel und Gretel wartet das Freie Landestheater Bayern auch in diesem Jahr auf. In der Vertonung von »Hänsel und Gretel« des romanti-



Hänsel und Gretel mit der bösen Hexe.

Foto: FLT/ Picasa

schon Bühnenbild, dem transparenten Orchesterklang, einfühlsamen Solisten, einem Kinderensemble als Engel und ergänzenden Mundart-Dialogen in bairischer Sprache.

Hier gibt's Karten

Die Oper ist ein ganz besonderes Erlebnis für Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren. Die Aufführung dauert ca. 1 Std. 50 Min. inkl. Pause. Am Samstag, 10. Dezember, ist dieser Klassiker in der Stadthalle Germering zu sehen. Beginn ist um 16 Uhr. Karten ab 29 Euro gibt es an allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.muenchenticket.de, beim SW-Kartenservice in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse.

schen Komponisten Engelbert Humperdinck werden Träume zur Wirklichkeit. Das Eigentümliche der werktreuen Inszenierung liegt im fantastischen, romantischen Bühnenbild, dem transparenten Orchesterklang, einfühlsamen Solisten, einem Kinderensemble als Engel und ergänzenden Mundart-Dialogen in bairischer Sprache.

<p>Freies Landestheater Bayern - die Volksoper in München</p> <h1>Hänsel & Gretel</h1> <p>Romantische Märchenoper von E. Humperdinck</p> <p>Die Familienoper in der Münchner Fassung mit großem Live-Orchester!</p> <p>€ 29/33/36 KINDER € 8</p> <p>10.12.22 ORLANDOSAAL</p> <p>STADTHALLE GERMERING</p>	<p>A WEIHNACHTSGESCHICHTE von und mit Amelie Diana & Andreas Bittl</p> <p>€ 18,50 AMADEUSSAAL</p> <p>15.12.</p>	<p>Chiemgauer Volkstheater</p> <p>Alter schützt vor G'sundheit nicht</p> <p>Das erfolgreichste Fernsehtheater KOMÖDIE VON RENE HEINERSDORFF Musik: Alois & Steinhilf München: 089 81 81 81 81 • 089 81 81 81 81 • 089 81 81 81 81 • 089 81 81 81 81</p> <p>€ 20/23/26 ORLANDOSAAL</p> <p>20.01.</p>
<p>DAS BULGARISCHE STAATSBALLETT</p> <p>Dernešchen mit Erzählerin</p> <p>€ 29/33/36 KINDER € 8</p> <p>26.12.</p>	<p>Thampagner hat's verschuldet</p> <p>Große Silvester-Operettengala</p> <p>€ 43/46/49 ORLANDOSAAL</p> <p>31.12.</p>	

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

»Gib't dich wirklich? «

Nikolaus Dietmar Prell ist seit über fünf Jahrzehnten unterwegs

LANDKREIS (job) · Dietmar Prell ist Nikolaus – seit fünf Jahrzehnten. Angefangen hatte das alles beim Arbeitsamt – das suchte für den Studentenschnelldienst in den 70er Jahren Nikoläuse. Prell sieht den Nikolaus als Freund und Anwalt der Kinder.

Die »staade Zeit«, die jetzt beginnt, ist alles mögliche – nur eben selten wirklich ruhig und entspannt. Kaum eine Zeit ist hektischer als die vor Weihnachtsnachten. Wie blickt der Nikolaus auf uns Menschen im »Hamsterrad«?

Dietmar Prell: Es gibt eine fast philosophische Redensart: »Wenn die staade Zeit endlich vorbei ist, werds a wieda ruhiga.«

In fünf Jahrzehnten verändert sich die Welt ein gewaltiges Stück. Wie haben sich Ihre Nikolaus-Besuche verändert? Vermissen Sie etwas von früher? Sind Kinder (und Eltern) heute anders als vor 50 Jahren?

Dietmar Prell: In den ersten 30 Jahren habe ich Kinder-Nikolaus gemacht, später dann vor allem (Groß-)Veranstaltungen. In den Familien gab's anfänglich »Apfel, Nuss und



So kennen ihn Generationen von Kindern: Nikolaus Dietmar Prell. Foto: pr

Mandelkern«, später Playstation. Die Geschenke wurden mehr, die Hausmusik weniger. Bei Firmenfeiern wurde es immer g'spinnerter. Ich erinnere mich an eine Solonacht-Fahrt im Sessellift aufs Brauneck, anschließend mit einer Pistenraupe zu einer Hütte, dann einen saunaähnlichen Auftritt und dann

klatschnass nach Hause. Worauf freuen Sie sich am meisten als Nikolaus und in der (Vor-)Weihnachtszeit?

Dietmar Prell: Bei den Familienbesuchen waren die »glänzenden Kinderaugen« das Tollste. Als Student und später als Unternehmensberater war die Nikolausgange will-

kommenes »Weihnachtsgeld«. Die letzten Jahre war es das Tollste, wenn ich endlich den weißen, 10 cm langen Natur-Rauschebart kahlschlagen konnte. 1.400 Jahre jünger!

Während der Corona-Zeit war vieles nicht möglich – und Nikolaus im Home Office oder mit Kontakteinschränkungen ist ja auch nicht machbar. Wie sind Sie als Nikolaus durch diese Zeit gekommen?

Dietmar Prell: Genau genommen feiere ich dieses Jahr mein 52. Jubiläum, aber die letzten zwei Jahre zähle ich nicht, da ich in voller Überzeugung wegen Corona pausiert habe. Der heilige Nikolaus, »Freund der Kinder« wird zum »Superspreader«? Das gab keinen Sinn. Ich habe dafür in zahlreichen Inter-

views Alternativen vorgeschlagen: Stiefel rausstellen wie früher, Kinder verkleiden einen Elternteil oder sich selbst, als Nikolaus und verteilen gegenseitig Lob und Tadel, Geschenke für alte, einsame oder erkrankte Personen malen oder basteln und kontaktlos verteilen. Ich verstehe den Nikolaus als Vorboden des Weihnachtsfestes, also geht's um Innehalten, Beschaulichkeit und Gutes tun. Der »Drive-in-Nikolaus« auf dem Firmenparkplatz, der Krampus, der die Geschenke auf einer Kinderrutsche kontaktlos schubst, Kinder die die Geschenke einsacken, werden wieder nach Hause gefahren. So eine Bescherung! Den Nikoläusen, die das so oder so ähnlich gemacht haben, ging es nicht um »leuchtende Kinderaugen«, sondern nur um den eigenen Profit.

Verlags-Sonderveröffentlichung

Adventsmarkt

Zugleich Neueröffnung am Samstag

HECHENDORF A.PILSEN-SEE (red) · Am Samstag, 3. Dezember, richtet Karin Karl von »Fashion by Karin Karl« gemeinsam mit Petra Schwiembacher, die in den Räumen nebenan mit ihrem Start-up-Unternehmen »PlanetPaket« vertreten ist, von 15 bis 20 Uhr einen Adventsmarkt, verbunden mit der Neueröffnung in Hechendorf, Bahnhofstraße 17, in der Alten Fabrik aus. »Fashion by Karin Karl« ist ein Label für Damen- und Mädchenmode, Taschen und Accessoires. Alle

Modelle werden überwiegend aus Naturstoffen selbst entworfen und genäht. Bei »PlanetPaket« findet man Präsente zum »Fairschenken« – PlanetPaket steht für nachhaltige und hochqualitative Geschenkpapiere und Geschenke und bietet einen Geschenkesservice für Unternehmen und Privatpersonen. Man kann seine Geschenke bei Petra Schwiembacher vorbeibringen – dort werden sie mit schönem ökologischem Geschenkpapier »fairpackt.« »Fashion by Karin Karl« hat

dienstags von 10 bis 13 und 15 bis 19 Uhr, mittwochs und freitags von 15 bis 18 Uhr und samstags von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Eine Terminvereinbarung unter Telefon 0176/83 0880 53 ist möglich. »PlanetPaket« ist dienstags von 9 bis 13 Uhr und donnerstags von 15 bis 18 Uhr geöffnet oder nach Terminvereinbarung unter Telefon 0170/969 32 26 Die Auffahrt zur Alten Fabrik befindet sich gegenüber dem Fitnessstudio am Hechendorfer Bahnhof.



Lebensqualität im Tiny House

Den Traum vom Wohnen XS verwirklichen

Hohe Lebensqualität auf kleinem Raum, die Konzentration auf wenige, wirklich wichtige Dinge, Mobilität oder einfach die Suche nach bezahlbarem Wohneigentum: Das Interesse an der Wohnform Tiny House wächst. Doch was sind das eigentlich für Leute, die sich dauerhaft mit dem Leben in einem Mini-Haus auf einem kleinen Stück Land oder einem Kleinstheim auf vier Rädern anfreunden? „Menschen, die so einzigartig und normal sind wie Sie und ich“, sagt Johannes Laible, Herausgeber des Magazins „Kleiner Wohnen“. Der Fotograf Ludolf Dahmen hat unter dem Titel „Inside out“ 13 Familien, Paare und Singles porträtiert, die sich den Traum von einem XS-Home aus ganz unterschiedlichen Motivationen erfüllt haben.



Das Interesse an der Wohnform Tiny House wächst. Dafür gibt es verschiedene Gründe, auch die Suche nach bezahlbarem Wohnraum zählt dazu.

FOTO: djd/Laible Verlagsprojekte/Johannes Laible

nenden Referenzen, Hintergrundinformationen, Hinweisen und Adressen für die Planung und den Bau eines eigenen Tiny House bieten sie praktische Hilfestellungen auf dem Weg ins Wohnen XS. Denn auch bei der Verwirklichung einer reduzierten Wohnform gibt es einige wichtige Grundüberlegungen anzustellen.

Behördliche und andere Hürden

Wer etwa einen festen Wohnsitz plant, der muss wie bei jedem Haus zunächst ein Grundstück dafür finden. „Es gibt Gemeinden, die Tiny House-Projekten eher skeptisch gegenüberstehen, während andere Kommunen sie mit offenen Armen empfangen und in manchen Fällen sogar fördern“, weiß Johannes Laible. Für Menschen, die mit

einem mobilen Minihaus beweglich bleiben wollen, ist zum Beispiel die Grundstücksmiete interessanter als ein Kauf. Wer sich fest ansiedeln möchte, ist eher auf der Suche nach Grund und Boden, der gekauft oder langfristig gepachtet werden kann. In jedem Fall bedarf die Errichtung eines Tiny House irgendeiner Form von behördlichen Verfahren.

Zu beachten sind darüber hinaus energetische Gesichtspunkte. Denn auch Tiny Houses unterliegen den Vorgaben des Gebäudeenergiegesetzes, wenn sie dauerhaft bewohnt werden. Zudem ist es vielen Mikrohausinteressenten wichtig, eine möglichst hohe Energieautarkie und langfristig niedrige Betriebskosten zu erzielen.

djd

VILGERTSHOFER
Fliesenhandel

info@vilgertshofer-fliesenhandel.de
Tel. : 0 81 41 / 8 27 92 30

Am Hartholz 1
82239 Alling bei München

"Clever heizen – Umwelt schonen!"

mit Öl/Gas Brennwertheizung oder Pelletsheizung plus Solaranlage bis zu 40% weniger Energieverbrauch. Nutzen Sie hohe staatliche Zuschüsse je nach Ausführung der Anlage.

Ein neues Bad?
Eine neue Heizung?
Rufen Sie uns an: 0 81 95 / 2 36
Wir beraten Sie gerne.

HOFMANN
HEIZUNG · BÄDER · SOLAR
WASSERAUFBEREITUNG

86947 Weil
Schlettstr. 4b
www.hofmannweil.de
info@hofmannweil.de

FARBCENTER WEBER GmbH
Groß- und Einzelhandel

Pasinger Straße 10 · Planegg
Tel. 8 59 42 45 · Fax 8 59 50 62
Kompetente Fachberatung
www.farbcenter-weber.de

Farbmischcomputer für Lacke, Lasuren, Wand-, Fassadenfarben und Autolacke auf Bestellung

exkl. Tapeten-Auswahl
Bodenbeläge mit Verlegeservice

Feuchte Häuser? Nasse Keller? Modergeruch?

Kellerabdichtung · Sperr- u. Sanierputze - schnell · dauerhaft · preiswert
Wohnklimaplaten gegen Schimmel und Kondensfeuchte
VEINAL®-Kundenservice · E-Mail: BAUCHEMIE@veinal.de
kostenloses Info-Telefon 08 00 / 8 34 62 50

Fordern Sie unsere kostenlose Info-Mappe an!

www.veinal.de

VEINAL
Horizontalsperr
20 Jahre
Garantie

PREMIERE BESTIMMTE QUALITÄT AM BAU ER.

GUTHEIL
INGENIEURWESEN & HANDWERK

Am Anger 1 · 82237 Wörthsee
Tel. 0 81 53/88 79 09
www.gutheil.com

WINTERGÄRTEN
TERRASSENÜBERDACHUNGEN

FREIRAUM TERRASSE

Reynaers Aluminium Partner
Eigene Herstellung



Wohnen im Einklang mit der Natur

Kreidewandfarben sind nachhaltig und ästhetisch

Umweltbewusstsein und ein nachhaltiger Lebensstil sind in der Mitte der Gesellschaft angekommen. Rund 11,88 Millionen Personen in Deutschland ab 14 Jahren sagten laut Statista in einer Umfrage, dass sie beim Kauf von Produkten stets auf ökologische und soziale Aspekte achten. Weitere 28,85 Millionen gaben an, dies meist zu tun. Im Vergleich zu den Vorjahren hat das Kaufkriterium Nachhaltigkeit nochmals an Bedeutung gewonnen. Immer mehr Menschen sehen sich somit selbst in der Verantwortung und entscheiden sich für qualitativ hochwertige Produkte mit einem ökologischen Mehrwert.

Die Entwicklung macht auch vor den eigenen vier Wänden nicht halt. Ganz im Gegenteil, bei der Wahl von Möbeln, Bodenbelägen und Farben achten viele heute bewusst auf die Verwendung gesunder, klimafreundlicher und ressourcenschonender Materialien. Naturgemäß sollen dabei ebenso Aspekte wie Wohnlichkeit und Ästhetik zum Zuge kommen. Zu den Vorreitern für eine optisch ansprechende und gleichzeitig nachhaltige Wandgestaltung

zählen beispielsweise die Schöner Wohnen Naturell Kreidewandfarben. Sie basieren auf einer veganen Rezeptur aus natürlicher Kreide, Porzellanerde und hochwertigen Pigmenten sowie einem Bindemittel, das zu 100 Prozent aus nachwachsenden Rohstoffen besteht (nach dem Massenbilanzverfahren). Die natürlichen Farben trocknen schnell, haben eine hohe Deckkraft, sind leicht zu verarbeiten und schaffen pudermatte und abriebbeständige Oberflächen.

Die Natur zieht zu Hause ein

Nachhaltiges und ökologisches Wohnen soll sich auch optisch in der persönlichen Einrichtung widerspiegeln. Deshalb gehören zur Kreidewandfarben-Serie 20 elegante und harmonische Töne, die von der Natur inspiriert sind. Viele Tipps zur Verarbeitung und Inspirationen für die eigene Wohnungsgestaltung gibt es unter www.schoener-wohnen-farbe.com. Besonders praktisch ist dabei, dass die Kreidewandfarbe auch für Möbel geeignet ist. Somit lassen sich Wohnräume im angesagten und harmonischen Ton-in-Ton-Look schaffen. Tipp: Für

eine dauerhaft attraktive Optik können die Möbel noch eine Oberflächenversiegelung mit dem transparenten Naturell Möbelschutz erhalten.
djd



Die harmonischen Wandfarben sind von der Natur inspiriert.

FOTO: djd/www.schoener-wohnen-farbe.com

Mach's dir gemütlich!



Fliesen speichern die Raumwärme – für ein wohliges Zuhause.

Wallensteinstrasse 20, Geretsried fliesenmarkt-sued.de

FLIESENMARKT-SÜD
Beste Beratung · Top Auswahl · Großes Lager

Bauen & Wohnen

Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau



- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladerarbeiten

Tel. 081 51/9 57 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
Lohacker 1 · 82335 Berg

Umbau der Wanne zur Dusche

**SENIORENGERECHT
IN EINEM TAG**

Wannenaustausch

Martin Knop · Tel. 082 33/7 7998 36
www.wanne-zur-dusche.com

Ausstellungsbesichtigung
nach Terminabsprache!

SANKTJOHANSER

01 79/1 00 84 72 · www.sanktjohanser-seefeld.de

- Spenglerei
- Flachdachabdichtung
- Bedachung
- Arbeitsbühnen
- Zimmerei



Gewerbepark 14
82229 Seefeld

malermeister mMartin-hofer

Fassaden- und Innenanstrich, Lackierarbeiten

**JETZT MIT SHOWROOM UND VERKAUF
VON MALERZUBEHÖR IN DER RÖMERSTR. 69**

Mi. + Fr. 8 – 12 Uhr und nach Vereinbarung
Telefon 08105 / 73 62 96

Römerstraße 69 · 82205 Gilching

www.malermeister-hofer.de

Marohl
Wintergarten GmbH

Mi. 30.11. - So. 4.12.
9:30 - 18:00 Uhr

Halle B6
Stand B6.564

HEIM + HAND WERK

Jeden Tag
Urlaub zu Hause

Messerrabatt
bis zu 5000,-€*

Wintergärten - Sommergärten -
Terrassendächer - Lamellendächer
Verglasungen - Beschattungen

www.marohl.de

info@marohl.de
Am Höllenbach 22 · 83329 Waging am See

*bei einem Erstgespräch auf der H+H erhalten Sie einen 10% Rabatt Gutschein (bis max 5.000,- €). Einlösbar bei Auftragserteilung bis 30.04.2023.

BEAUTY & MORE
 Kosmetik-Institut
 Inh. Nicole Spaeth
 Kosmetikerin · staatl. geprüfte Podologin

Die Geschenkidee für Weihnachten –
 Gutscheine jetzt bestellen!
 Ich freue mich auf Ihren Anruf.

Watzmannstraße 24 · 82205 Gilching
 Tel. 08105 7745795 · www.nspkosmetik.de

Hanika, Straub und Banez

Drei Power-Frauen bei »Musik im Rathaus«

GILCHING (red) · Miriam Hanika, Sarah Straub & Tamara Banez, das sind drei Frauen, die unterschiedlicher kaum sein könnten. Dass Unterschiede kein Hindernis, sondern eine Bereicherung sein können, beweisen die drei mit Leichtigkeit. Ihr ers-

tes gemeinsames Album »Sie, Du und Ich« steht für Hanika, Straub, Banez in ihrer Urform: authentisch, weiblich, einzigartig. Drei Frauen, die etwas zu sagen haben, drei Stimmen, die uns vor allem an eine Botschaft erinnern: Gemeinsam

sind wir stärker!
 Am Freitag, 2. Dezember, ist das Trio bei »Musik im Rathaus« Gilching (Rathausplatz 1) zu Gast. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr. Karten gibt es unter www.musik-im-rathaus.de im Internet oder unter Tel. 08105/3866-22.

Unsere aktuellen Angebote
 Gültig vom 01.12. bis 31.12.2022. Nur solange der Vorrat reicht.

Dezember-Coupon:
 Ab einem Einkaufswert von 25,- Euro erhalten Sie **20% Rabatt¹** auf einen Artikel Ihrer Wahl!
*Nur ein Coupon pro Kunde/pro Einkauf. Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zuzahlungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

E-REZEP
 wir sind bereit!

naturafit® Mariendistel 500
 Naturafit GmbH
 60 Kapseln
 Wirkstoff: Silymarin.***

17,95 €
 LVK 21,95 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

naturafit® Immun Premium
 Naturafit GmbH
 90 Kapseln
 Wirkstoff: Vitamine D3, C, B12, B6, Folsäure und Mineralstoffe Kupfer, Selen, Zink.***

32,95 €
 LVK 39,95 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Omepr® Hexal 20 mg
 Hexal AG
 14 magensaftresistente Hartkapseln
 Wirkstoff: Omeprazol.

10,95 €
 LVK 14,10 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Ibu-Lysin Hexal® 684 mg Filmtabletten
 Hexal AG
 50 Filmtabletten
 Wirkstoff: Ibuprofen-DL-Lysin.

14,95 €
 LVK 20,88 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben.

Babor Lifting Set
 Dr. Babor GmbH & Co. KG
 7 Ampullen à 2 ml
 Wirkstoff: Meersalzteextrakt, Tetrapeptid und organisches Silizium.

29,95 €
 LVK 34,90 €**

2139,29 € / 1000 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Aspirin® Complex
 Bayer Vital GmbH
 20 Granulatbeutel
 Wirkstoff: Pseudoephedrin-Hydrochlorid, Acetylsalicylsäure.

13,95 €
 LVK 16,99 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben.

Rose de Vigne Duft-Trio
 Caudalie
 Eau Fraiche Rose de Vigne 50 ml +
 2 Geschenke in Reisgröße
 Wirkstoff: Unterschiedliche Inhaltsstoffe.

19,95 €
 LVK 25,20 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

boso medicus X
 Bosch + Sohn
 1 Stück

49,95 €
 LVK 66,90 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

WEIHNACHTSGEWINNSPIEL
Kinder aufgepasst: Sichert euch die Chance auf eine Tigerbox und weitere tolle Gewinne!
So einfach geht's:
 - QR-Code scannen und unser Ausmalbild herunterladen
 - Ausmalbild ausmalen und bis zum **17.12.22** bei uns in der Apotheke abgeben
 - Am 21.12.22 lösen wir unter allen eingereichten Bildern drei Gewinner aus

1. Preis: Tigerbox
2. Preis: Warmies Wärmekuscheltier
3. Preis: Tinti Badespaß-Set

*Teilnahmebedingungen siehe Ausmalbild.

WEIHNACHTEN FÜR KÖRPER UND GAUMEN:
WINTERLICHE GESCHENKSETS – IDEAL ZUM VERSCHENKEN ODER UM SICH SELBST ZU VERWÖHNEN

Auf der Suche nach dem perfekten Weihnachtsgeschenk? Entdecken Sie wunderschöne Geschenkboxen mit exklusiver Kosmetik für luxuriöse Wellnessmomente. Oder überraschen Sie Ihre Lieben mit feinem dänischen Lakritz in erlesenen Variationen. Beides in großer Auswahl bei uns erhältlich.

NUXE BABOR CAUDALIE LAKRIDS "BULOVO"

Botendienst
 Sie brauchen etwas aus der Apotheke? Unser Botendienst bringt Ihnen alles, was Sie brauchen, nach Hause oder ins Büro – bei einer telefonischen Bestellung bis 14 Uhr je nach Verfügbarkeit sogar noch am selben Tag. Ein Anruf genügt!

Bonussystem
 Fragen Sie uns bei Ihrem nächsten Einkauf nach unserem Bonussystem!

Ihre Treue wird belohnt!
IHRE BONUSKARTE!

Kurfürsten-Apotheke Germering
 Dr. Sebastian Baehs e.K.
 Kurfürstenstraße 6 | 82110 Germering | Tel.: 089 / 89 424 50
 Fax: 089 / 89 424 513 | www.kurfuerstenapotheke-germering.de

Apotheke im GerMedicum
 Dr. Sebastian Baehs e.K.
 Untere Bahnhofstraße 44 | 82110 Germering | Tel.: 089 / 81 89 12 90
 Fax: 089 / 81 89 12 913 | www.apothekeimgermedicum.de

* Auszug aus dem Beipackzettel.
 ** LVK: Listenverkaufspreis.
 *** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden.
 Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
 1 Nicht gültig auf rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen oder bereits reduzierte Artikel/Sonderangebote. Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung. Nur solange der Vorrat reicht!

Schneller Trick gegen Müdigkeit

Direkt oder indirekt psychisch bedingte Müdigkeit ist ein heutzutage sehr häufig beobachtbares Phänomen. Eine neue Studie macht aber Hoffnung. Dieser zufolge lassen sich plötzlich auftretende Energielöcher mit einem einfachen Trick relativ effektiv überstehen. Übungen, die sich in irgendeiner Weise um das Thema Achtsamkeit drehen, geben uns demnach rasch wieder Aufschwung. Aber was genau ist eine achtsame Übung eigentlich? Die Forscher beziehen sich dabei auf Tätigkeiten, die helfen, den Kopf wieder frei zu bekommen.

Als Beispiele werden genannt:

- Meditation
- Atemübungen
- kurze Spaziergänge



Inwiefern die Möglichkeit besteht, mitten am Tag eine Meditationseinheit einzuschieben, ist naturgemäß von der Art der Berufstätigkeit sowie den erlernten Fähigkeiten jedes Einzelnen abhängig. Ein kurzer Spaziergang an der frischen Luft, bei dem man die Gedanken bewusst schweifen lässt, dürfte für die meisten Menschen aber umsetzbar sein. Wer nur 10 Minuten in eine entsprechende Tätigkeit investiert, repliziert damit einen 44-minütigen Schlaf.

Bio-Zahncreme schneidet im Test schlecht ab

Das Ergebnis von Öko-Test in Bezug auf Bio-Zahnpasta ist vernichtend. Achtzig Prozent der 65 getesteten Bio-Zahnpasten für Erwachsene erhielten das Testurteil mangelhaft oder ungenügend. Der Grund: Ein Schutz vor Karies war nicht nachweisbar. Ursache für diesen unzureichenden Kariesschutz ist, dass diesen getesteten Zahnpasten Fluorid fehlt. Das Fazit des Tests: Eine Zahncreme

braucht eine ausreichende Menge Fluorid, um einen wirksamen Kariesschutz zu entfalten. Gemäß den Empfehlungen der Bundeszahnärztekammer zur Verwendung fluoridhaltiger Zahnpasta sollte diese bei Erwachsene mindestens eine Konzentration von 0,10 bis 0,15 Prozent Fluorid enthalten. Eine Zahncreme ohne Fluorid ist für die tägliche Zahnpflege nicht geeignet.

Schau-Sonntag bei slimpuls

Am Sonntag, 4. Dezember 2022, von 9 bis 13 Uhr

GILCHING · Das Team von slimpuls lädt herzlich dazu ein, sich ganz unverbindlich über das »Abnehmen mit slimpuls« zu informieren. An diesem Schau-Sonntag geht es ausschließlich darum, einen Eindruck von slimpuls zu bekommen. Es findet kein Verkauf statt.

Was genau erwartet Interessierte am Schau-Sonntag?

Interessierte bekommen an diesem Tag die Chance in ungezwungener Atmosphäre live zu erleben, wie das Abnehmen mit slimpuls funktioniert. Das beinhaltet unter anderem das Team kennenzulernen, zu dem diplomierte Ernährungsberater und Gesundheitswissenschaftler sowie ein medizinisches Team inklusive Krankenschwestern, Arzthelferinnen und dem begleitenden Arzt, Dr. med. Johannes Pfister, gehört. Zudem werden die Räumlichkeiten im modernen »working & living House« besichtigt. Der rote Würfel im Gewerbegebiet Süd ist kaum zu übersehen, was das Finden von slimpuls leicht macht. Passend zur Adventszeit gibt es an diesem Tag Glühwein und Plätzchen. Ein besonderes Highlight stellt das Programm dar: Es werden drei spannende Vorträge zum »Abnehmen mit slimpuls« gehalten, wobei jeder Vortrag einen unterschiedlichen gesundheitlichen Themenschwerpunkt hat.



Das Team von slimpuls freut sich auf viele Besucher am Schau-Sonntag. Foto: Kerstin Lübeck

Vorträge:

- 9 Uhr: Gesund Abnehmen mit Diabetes mellitus
- 10 Uhr: Hashimoto und weitere Schilddrüsenerkrankungen
- 11 Uhr: Viszerales Fett

Kostenfreie Messungen sichern am Schau-Sonntag

Besucher erhalten am Schau-Sonntag Gutscheine für einen Beratungstermin inklusive kostenfreier Messungen, die spannende Einblicke in die Welt des Stoffwechsels bieten. Diese Messungen liefern u.a. aufschlussreiche Informationen zur persönlichen Stoffwechselrate, dem Körperfett- sowie Muskelanteil und dem nicht sichtbaren, inneren Bauchfett sowie eine Fülle weiterer Detailinformationen. Sie gelten als wichtige

Basis für den individuellen Abnehmerfolg.

Neben dem Gutschein, den jeder Besucher erhält, besteht zusätzlich die Chance an der großen Weihnachtstombola teilzunehmen. Das Team von slimpuls drückt allen Besuchern die Daumen, den Hauptgewinn zu ziehen!

Wer sich für slimpuls interessiert, schaut einfach ohne Termin oder Voranmeldung am Sonntag, den 4. Dezember, zwischen 9 – 13 Uhr in der Dornierstraße 4, 82205 Gilching, vorbei.

Wer an diesem Tag keine Zeit hat, sich aber ebenfalls über das Abnehmen mit slimpuls informieren möchte, vereinbart einfach einen individuellen Beratungstermin unter der Telefonnummer 08105/7746240 oder meldet sich per E-Mail an unter@slimpuls.de.

» Im Gespräch mit Ihnen! « Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„STARKES ÜBERGEWICHT (ADIPOSITAS) IST BEHANDELBAR“

Abnehmen und gesund werden durch OP

Eintritt frei · FFP2-Maskenpflicht

Donnerstag, 08.12.2022, 19.00 – 20.00 Uhr

WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/85 87-0



Dr. med. Min-Seop Son

Kaum einer kennt und versteht die Hindernisse von übergewichtigen Menschen im Alltag. Jede erfolglose Diät führt zu einem unglücklicheren Leben – häufig in Verbindung mit Bluthochdruck, Diabetes oder Fettstoffwechselstörungen. Die Gründe für starkes Übergewicht sind vielfältig.

Die operative Magenverkleinerung kann keine allgemeingültige Methode zum Abnehmen sein, aber sie kann für

stark Übergewichtige eine Chance zu einem normaleren Leben sein.

Wir beantworten alle Ihre Fragen zu Therapiemöglichkeiten bei starkem Übergewicht und erklären, wie die Adipositas-Chirurgie funktioniert.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Son, Chefarzt der Abteilung für Allgemein-, Viszeral- und Adipositaschirurgie in der WolfartKlinik

Blumenerde-Lieferservice

Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 08 81/50 04
www.weila-erd.de

5-Seen-Wochenanzeiger.de

Containerdienst



... sorgt für saubere Umwelt
Ihr zertifizierter **Fachbetrieb** für alle Dienstleistungen rund um die **Entsorgung!**
Wie sind Sie da! **089 / 854 86-0**
www.wittmann.de
24 Stunden NOTDIENST

Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

Entrümpelungen & Transporte

IP Entrümpelung Bayern
Ihr Profi f. Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung m. Wertanrechnung
Feuchtwangerstr. 10, München
089/85670092 oder 0176/57105710
www.ip-entruempelung-bayern.de

Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ - ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon **089/384653 41**
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Nähzentrum

NÄHZENTRUM HÜBER
82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
www.naezentrum-huber.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Schlosserei

Schlosserei Manfred Erb SME
Metallbau • Stahlbau
Reparaturen
Neuanfertigungen
Aulinger Straße 40 • 82237 Steinbach
Tel. 0 89/84 00 59-37 • Fax 0 89/84 00 59-38

Finden Sie schnell und übersichtlich Handwerker aus Ihrer Umgebung in unserem Branchen-ABC
5-seen-wochenanzeiger.de

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG – Tankschutz
Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank,
auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Umzüge

Umzug, Entrümpelung, Montage und Demontage, Gütersicherung.
info@optimus-umzug.de
www.optimus-umzug.de
0176/20 73 45 18
0152/22 89 64 73
089/74 06 98 25

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte PARSBERG ECHO
... seit über 50 Jahren
Parberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weißeimer Echo, Peißberger Echo

Wein

DER Weinstaden Wolfertstetter GmbH & Co. KG
Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 0 81 05 / 51 02
Geöffnet: Di. – Do. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00 Uhr,
Fr. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

Medizin

ANZEIGE

Brennen, Jucken, Nässen

Hämorrhoiden

Diese Arzneitropfen bekämpfen das Problem von innen!

Wenn es am Po brennt, juckt oder nässt, sind häufig Hämorrhoiden die Ursache. Die rezeptfreien Arzneitropfen werden einfach mit Wasser eingenommen und wirken dort, wo Hämorrhoiden entstehen: im Körperinneren.



stehen: im Körperinneren. So kann z. B. der enthaltene Wirkstoff Hamamelis virginiana Entzündungen hemmen. Außerdem trägt er dazu bei, dass sich die Blutgefäße wieder zusammenziehen, wodurch die Vergrößerung der Hämorrhoiden zurückgehen kann. Zudem enthält Lindaven Sulfur, welches laut Arzneimittelbild erfolgreich bei heftigem Brennen und Jucken eingesetzt wird. Die Arzneitropfen werden einfach in einem halben Glas Wasser eingenommen und haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen.

✓ Natürlich wirksam von innen
✓ Diskrete und einfache Einnahme
Für Ihre Apotheke:
Lindaven
(PZN 14264889)
www.lindaven.de

Hämorrhoiden sind Gefäßpolster, die zusammen mit den Schließmuskeln den Darmausgang abdichten. Vergrößern sich die Hämorrhoiden dauerhaft, weil sich Blut in ihnen staut, sprechen Mediziner von Hämorrhoidalleiden. Ursache hierfür kann zum Beispiel regelmäßiges zu starkes Pressen beim Toilettengang sein. Sind die Hämorrhoiden vergrößert, reibt der Stuhl daran. Dies kann zu Entzündungen führen, die sich z. B. durch Brennen, Juckreiz und Nässen bemerkbar machen.

Hämorrhoiden anders bekämpfen

Die einzigartigen Arzneitropfen Lindaven bekämpfen Hämorrhoiden dort, wo sie ent-

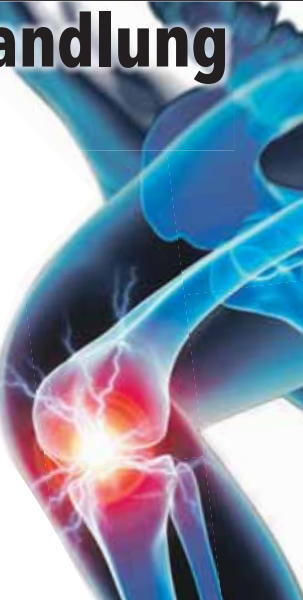
Moderne Behandlung bei Arthrose

Arthrose ist eine Verschleißkrankheit der Gelenke, die häufig mit Entzündungen einhergeht. Sie entsteht meist mit zunehmendem Alter, wenn sich die Knorpel zwischen den Gelenken weiter abnutzen. Auch Fehlstellungen und Verletzungen begünstigen die Entstehung von Arthrose. Am häufigsten sind die lasttragenden Gelenke wie Hüft- und Kniegelenke betroffen.

Bei Arthrose empfiehlt sich ein spezielles Arzneimittel

Unsere Experten haben ein natürliches Arzneimittel speziell bei Arthrose entdeckt, das sie in mehreren Punkten überzeugt hat: Rubaxx Arthro (Apotheke, rezeptfrei)! Das Besondere an Rubaxx Arthro ist der darin enthaltene Wirkstoff aus der Weißbeereigenen Mistel. Dieser wirkt nicht nur schmerzlindernd, sondern auch entzündungshemmend.¹ Zudem kann der Wirkstoff bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.²

Gut zu wissen: Rubaxx Arthro ist gut verträglich und hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Die Tropfenform ermöglicht zudem eine einfache, individuelle Dosierung – je nach Stärke und Verlauf der Schmerzen!



✓ Bekämpft speziell Arthrose
✓ Wirksam & gut verträglich
✓ Individuell dosierbar dank Tropfenform
Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)
www.rubaxx.de

*Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health MAT 12/2021

LINDAVEN. Wirkstoffe: Aesculus hippocastanum Dtl. D3, Collinsia canadensis Dtl. D3, Hamamelis virginiana Dtl. D2, Lycodium clavatum Dtl. D5, Sulfur Dtl. D5. Homöopathisches Arzneimittel bei Hämorrhoiden. www.lindaven.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit oder in Kombination sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

¹Hedge et al. (2011) Viscum album Exerts Anti-inflammatory Effect. PLoS ONE. 2011;6(10):e26312 • ²Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album Ø. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Verkäufe Sonstiges

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN im Preis bis zu 70% reduziert, sofort lieferbar u. ergänzungsfähig. Fa. Küchenstube Eckl, Tel. 081 71/41 08 21

Damenkleidung neu, Pelzjacke und Trachtenmantel. 089/713943

Möbel

Schminktisch Ikea Malm weiß mit Glasplatte 120cm breitx41cm tief Neupreis 149,- € für 60,- € Tel. 0178-3564307

Polsterbett Ikea grau mit Matratze Nur Selbstabholung 170,-€ Tel. 0160 97563661

Wohnungsaufösungen

Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Nachlässe. Verwertbares wird angerechnet! Fa. A. Brunner Tel. 0 81 52/85 25 o. 0 172-8 63 64 29

Wohnungsaufösung: Samstag, 03.12.22, 10-16 Uhr, STA, Finkenstr. 52. Alles muss raus! Alles zu verschenken! Geschirr, Möbel gg. Selbstabbau/-abh., Bilder, Lampen, uvm.

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, 08141/817387

Zu Verschenken

Wohnungsaufösung: Samstag, 03.12.22, 10-16 Uhr, STA, Finkenstr. 52. Alles muss raus! Alles zu verschenken! Geschirr, Möbel gg. Selbstabbau/-abh., Bilder, Lampen, uvm.

Wohnungsaufösung: Samstag, 03.12.22, 10-16 Uhr, STA, Finkenstr. 52. Alles muss raus! Alles zu verschenken! Geschirr, Möbel gg. Selbstabbau/-abh., Bilder, Lampen, uvm.

Abfahrtski „Salomon“ 161cm, Schuhe „Dachstein“ Gr. 7, 4 Schnallen, LL-Ski „Fischer“ 164cm, Schuhe „Salomon“ Gr. 7, gegen Abholung, 08143/1546

Kaufgesuche

Achtung Weihnachtsaktion! Su. Porzellan, Teppiche, Möbel, Schallplatten, Pelze, Handtaschen, Bleikristall, Bekleidung, Näh-/Schreibmasch., Handtaschen u. Puppen; T. 0163/2211502

Achtung Herr Gerste kauft Krawatten, Abendgard., Nähmasch., Uhren, Münzen, Instrumente, Modeschm., Zinn, Pelze, Teppiche, Bilder, Porzellan; T. 01573/6477016

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten od. Ausschachten. Tel. 0172-8394458

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.) 08131/3793344

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Tel. 0176-55644089

Zündapp CS 25 gesucht (fahrbereit oder zum Herrichten) Tel. 0170-8120138

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle-Höchstpreise! 0177/4624344

Su. alte Einweggläser u. alles aus Keramik; Tel. 0162/8653997

Verschiedenes

Haushaltsauflösungen Besenrein Brauchbares Mobiliar kann angerechnet werden. Pauschalpreisvereinbarung. Auch Umzüge u. Renovierungsarbeiten. Firma Böhringer Tel. 0 1 7 4 - 3 8 8 0 9 0 0 haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - TRANSPORTE - UMZÜGE Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht Tel. 0174-1526383

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Wir entrümpeln Haus, Keller, Messie-Wohnung. Besenrein Tel. 08141-2450120

Umbauten / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

Ihr Online-Shop für Kaffee-Laune auf www.kaffee-laune.de Tel. 0151-74341640

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Umzüge u. Entrümpelungen Tel. 08141-2450120

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger Tel. 08202-7283508

Duschwände nach Maß Fa. Tel. 08141-21760

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Handwerker

Umzug, Entrümpelung, Montage und Demontage, Gütersversicherung. info@optimus-umzug.de www.optimus-umzug.de 0176/20734518 0152/22896473 089/74069825

Dt.Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten 0178/1325347

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt,zuverlässig, 0172/8919782

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

ELEKTRO MORITZ Elektroinstallationen www.elektromoritz.de Tel.: 08131/614163 mobil: 0151/56056157

Wir bieten Sanierungen Balkon, Terrassen, Treppen, usw. Firma Bauer, mobil 0174/8019641, Büro 0821/65059064 Aus Liebe zum Handwerk!

Kompetenz aus einer Hand. Firma mit langjähriger Erfahrung bietet Ihnen Dienstleistungen rund um Ihr Haus. www.memovic-innenausbau.de 0162-3161629

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallingerbausanierung.de

Zuverlässiger Service für Ihr Gebäude! Gebäudereinigung - Hausmeisterservice Tel. +49176/32677380 gebaedudereinigung-berisha.de

Ausführung sämtl. Malerarbeiten Renovierung, Fassaden, dekorative Whinggestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller 08165/601446 Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. 089/424231

Handwerker hat noch Termine frei Bäder/Putz/Schimmel - Innenrenov. + Anstriche 0152/15165855 Herr Maier

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Wärmedämmung! Rabattaktion 15% auf alles Neue. Tel. 01590/1657125

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, 089/70066656, schubert-dach.com

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuver., Tel. 0151/72927512 und 0176/76389665

Malerarbeiten, Fliesenlegen, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, komplette Fassadensanierung 089/17103930

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Wohnungsanstrich, auch möbl., Keine Wartezeit. Malermeister-betr. Hausmann, 089/6888806

A-Z Renovierungen, Parkett, Bodenbeläge, sauber, fachgerecht. Tel. 0174/1526383

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Umzug-Entrümpelung-Lager ab 45,- €/h + LKW, Mo.-So. Feiertag, 0176/72431237 Schechtmann

Malern - Tapezieren - Bodenbeläge Renov. Bäder / WC 's und Fliesen Fa. 089/7602447, 0173/3510450

Gartenbau

GARTENARBEIT GÜNSTIG Hecken schneiden, Bäume fällen und mehr... Kostenlose Beratung und Besichtigungstermine Tel.: 08151/9503254

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreing.T. 089/12250886

Baumpflege - Gartenservice, Baum- und Gartenpflege, Hecken, Sträucher schneiden, Tel. 0174/9789932

Baumfällung und Baumpflege, Wurzelstöcke austräsen, Rollrasen verlegen. Info 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Gartenbau aller Art, Pflastern, Terrassenbau, Grabbpflege, prov. Reinigungen: Dach, Fassaden, Wege M & W Gartenbau Tel. 0152/10270239

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverl.u.preisw., FA.Lachner Tel.:089/90059770

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke austräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumschn.gü. T. 0178/2337374

Flohmärkte

Grosser Hallenflohmarkt Am Samstag den 10.12.2022 in Weilheim kleine Hochlandhalle ab 8:00 Uhr Ausstellernmeldung Tel:0152/54272431

Bekanntschafren

Regina,68 J.,kinderlose Witwe, eine bezaubernde, attraktive Frau, bin ehrlich und aufgeschlossen, habe in einer Arztpraxis gearbeitet. Gerade in der Adventszeit ist das Alleinsein nicht einfach für mich, ich suche einen offenerzigen Mann für eine glückliche gemeinsameZukunft. Ich bin nicht ortsgelunden und würde auch jederzeit zu Ihnen ziehen pv Tel. 0151 - 62913874

Verena, 62 J., hübsche Witwe aus der Region, ehemal. Pflegehefflerin, ich bin eine einfache, liebevolle Hausfrau,ruhig, warmherzig u. zärtlich, nicht anspruchsvoll. Ich suche ernsthaft pv einen treuen Mann, gerne bis 80 J., fahre gern Auto u. bin nicht ortsgelunden. Bitte melde Dich heute noch Tel. 0151 - 20593017

Attrak. Oberärztin Claudia 43 mit langem Haar strahlenden blauen Augen und schlanker Figur. Als Kardiologin macht mir zwar keiner so schnell was vor. Doch meinen Mann fürs Leben suche ich noch immer. Wenn du an einer ernsthaften Beziehung int. bist und Dich angesprochen fühlst melde Dich bitte gleich. ü.Pv. Anruf: 015127186363 gerne sms

Landarzt Marco 43J. mit sportl. schlanker Figur, bin sehr Familiärer und hilfsbereit, ein Mann mit Charisma und positiver Lebenseinst. Suche auf diesem Weg meine Frau für eine harmonische Bez. Du sollstst liebevoll, treu und zuverlässig sein, dass wünsche ich mir. Freue mich sehr wenn du Dich meldest ü.Pv tel/sms 0170/4432364

Ute 78 Jahre, hier aus der Gegend, mit schönen weiblichen Rundungen, bin natürlich, eine gute Hausfrau u. Köchin mit einem großen Herz, suche auf diesem Weg einen guten Mann (Alter egal), bei getrenntem oder gemeinsamem Wohnen. Gerne würde ich dich zu mir einladen, damit wir uns näher kennen lernen können pv Tel. 08121 - 2508698

Weihnachtswunsch! Sophia 53 J. mit schöner Figur vielleicht etwas zu vollbusig. Von Beruf bin ich Beraterin und seit 3 J. allein. Ich fühle mich sehr einsam, so schön wäre es wieder in den Arm genommen zu werden uvm. Bitte habe Mut und melde Dich, für eine glückliche Zukunft. ü.Ag.VMA Tel/sms: Anruf 0160/7689211

Liebevolle Brigitte 63 J. schlank/leider schon Witwe fühle mich sehr allein, sehne mich so sehr nach einem zärtl. Herrn der für mich da ist, den ich verwöhnen kann. Für eine gemeinsame Zukunft. Freue mich auf unser erstes Treffen. ü.Ag.VMA Anruf 01577/6827776

Hübsche Cora Mitte 30 schlank, sportl., nach großer Enttäuschung bin ich auf der Suche nach einem Mann mit Herz, würde Dich so gern kennenlernen nur bin ich sehr schüchtern. Ich liebe es zu verwöhnen für meinen Mann da zu sein. Bitte melde Dich. ü.Pv Tel/ sms 01607998576

Erotik

Mollige Sie besucht, Tel. 0151/26809187

Gerda (66j) 01520/7805531

Nackte Rentnerin (66 J.) 01520-780 55 31

Erotische Massagen

SAMTPFÖTCHEN 0152/51721561

Immobilien-Angebote

Die perfekte Kapitalanlage "Seniorenimmobilien", Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 3,5 - 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

Eigentumswgh., DG, idyllische Lage, direkt am Jembach, neu renoviert, 70 m², 2-Zi., in Bad Feilnbach, EAV vorhanden, von priv. an priv., 530.000 €, E-Mail an: h-j-grumm@web.de

EFH an der Nordsee/Weserm. zu verk. Anlage o.Selbstn. o. Makler 280.000€ alles w. persö. 01729949797

Doppelhaushälfte in Emmering. Gepflegte 4-Zimmer-Doppelhaushälfte in Emmering inkl. zusätzl. Bebauung. Bei dieser ansprechenden Immobilie handelt es sich um eine zweistöckige Doppelhaushälfte. Das Objekt steht ab sofort zum Verkauf. Termin nach tel. Vereinbarung: Tel. 0173-3172686

MFH München Milbertshofen, 10 Wohnungen + TG, nach WEG geteilt, Bj. 1967, EA-V 147,9 kWh/(m²a), E, Gas, Weitere Potenziale vorhanden, KP 4,9 Mio € zzgl. 3,57% Prov. inkl. 19% MwSt. 0152 536 51 904 christian.stiftl@cs-immobilienagentur.de

3-Zi von privat, 78 m² in 81243 549.000 € 0176/48521035, frei

ETW Pocking ca 55m² Whf.+ Balkon, Stellplatz+Carport Ink.Küche, gute Ausstattung. KFW.55 Bj. 2019 Aufzug, FBH, Info:01795165416

Mietangebote

TG-Stellplatz FFB Maisacherstr. neben Tommys Radlgarage, Einfahrt mit Tor abgeschlossen, gut belüftet, Duplex, auch für Saisonfahrzeuge bestens geeignet, frei ab sofort, € 45,-/Monat Tel. 08202-903723

Germering, 2-Zi-Whg, sep. Küche, EBK, 58,81 qm, Südbalk., Abstellk., Keller, Stellpl., ab 1.12., 970.- € + 50.- € Stellpl. + Nk 250.- € Tel. 089-8415366

Neugilching, 3-Zi.-Whg., ca. 98 m², OG, EBK, Bad, Flur, Blk., KM 1.150,- + NK 250,- ; whatsapp +49151/68587564

Planegg, 1-Zi.-App. 38 m², Loggia, neues Bad, sep. Küche m. Waschmaschine, sehr gepfl., € 680,- + NK/KT, ab sofort ☎ 0173/5673372

3Zi-80m²-Wohnung in Ottobrunn zu verkaufen.Tel:0176/22630429

Schmuckstück mit Seeblick in Inning, helle 3 Zi-Whg. 1.OG, 95 m², 4,50m hohe Decken, kernsanier, Loggia u. gr. Blk m. Seeblick, hochwertige EBK, lux. Bad, Fahrradsport, See fußläufig 5 Min., Einzug ab sofort mögl., kalt 1900,-€, NK 300,-€, Kontakt: Tel. 0177/7069590

Neuaubing, möbliertes Zimmer 10 m², Souterrain, ab 01.12., ruhig & schön, Badmitbenutzung, Waschmaschine, 6 Min. zu Fuß zur S-Bahn, 400,- € inkl. NK + WLAN, Bj. 67, ZHZG Öl, 106 kWh/m²a, VA, EEK D, Kontakt Tel. 01575/6316371 ab 13:00

Mietgesuche

*** DRINGEND GESUCHT ***
langfristig – für Unternehmen der
Luft- und Raumfahrt
Häuser & Wohnungen
08152 999 790
AkuRat Service Real Estate e.K.

Ehepaar im Ruhest. su. 3 Zi. Whg., 80-90 m² in STA o. Söcking, Tel. 08151/9793363

Physio (m57) und HEP (w49) su 1-2 Zi-App von Gies. bis Sendling, NR, no Kids/Haust. bd in Einr. für Menschen mit Behind. tätig, gern auch in Mehrgenerat.- od Behind.-WG, bzw Untermiete bei älteren Menschen mit Unterstützungsbedarf, Tel 0170-8069422

Immobilien-Gesuche

Immobilie verkaufen & doch wohnen bleiben
Hohe Einmalzahlung und/oder Immobilien-Verrentung
Prospekt „Geld & Wohnen“
anfordern unter: ☎ 081 52/999 50 10
info@akurat.net · ASR e.K./Abt. Verrentung

EFH, DHH und Bungalows gesucht ab 120 qm Wfl., 400 qm Grd, Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.250.000,- kompetent + seriös, Grupe Immobilien, Tel. 08141-889900

Wir kaufen Ihre Immobilie schnell & unkompliziert. Wir suchen Häuser/Wohnungen für unseren eigenen Bestand. Kontakt: partschgrundbesitz@gmail.com oder Tel. 0151/18485 369

Suche in und um München, eine 1-3 Zi.-Whg. für meine Mutter nur von Privat, schnelle Abwicklung wenn es passt gerne auch renov. bedürftig. a.martin@stanst.de

5-köpfige Familie sucht Haus in Pullach oder Solln. Kauf oder Miete. Tel. 0171/1445766

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen ☎ 089/131320 www.immobiliensfischer.de

Manager sucht Haus, Abrissob. Bauplatz, Gewerbeimmo, Preis/Größe egal ☎ 0160/99241118

Herzenswunsch - dt. Ehepaar, Mitte 40, sich. Einkommen, ordentl., zuverl., harmonisch möchte gerne „ankommen“ und su. ruh. DHH, Bungalow, kl. Häuschen zur Langzeitmiete. € 1.800,- warm im LKR FFB, Tel. 0170/8310121

Familie sucht WHG! Verbeamtete Lehrerin u. BMW-Ingenieur mit 2 kl. Kindern suchen 4-Zi.-WHG in Maxvorstadt od. Schwabing-W nahe Adalbertstr. ab 100 m² mit Stellplatz f. max. 2000,- € kalt. Mail: suche.schwabing@web.de

Nachhaltigkeitsberater sucht zentrale 1/1,5-Z-Whg. max. 1000,-€ warm. Tel: 0176/32072912

Weihnachtswunsch Restaurantfachmann, 27, in Festanstellung sucht bezahlbare 1 - 1,5 Zi.-Whg. in München Tel. 01523-3512996 (gerne auch WhatsApp) o. E-Mail: kostaa@web.de

Berufstät. Paar (F30,M34,NR, keine Kinder/Tiere) su. ruh. 2-3 ZW bis 1.600warm in Haidhausen/Ludwigsvs-Isarvvs, Blk, Tel. 01743838717

Garagen

TG-Stellpl. i. Herrsching ab sof. zu verm. ☎ 08153/3909

Stellplatz Auto/ Oldtimer in einer beheizten Halle in Hohenbrunn zu vermieten Tel. 0171/7338985

OFFENE BESICHTIGUNGEN

FÜR KAPITALANLEGER & SELBSTNUTZER

SAMSTAG 3.12.22
von 10:00 - 12:00 Uhr

SONNTAG 11.12.22
von 10:00 - 14:00 Uhr

Leo-Putz-Weg 4 | 82229 Seefeld

EIGENTUMSWOHNUNGEN IN SEEFELD ZU VERKAUFEN

- Großzügige Terrassen mit Garten im EG
- moderne Fußbodenheizung
- bodentiefe & isolierverglaste Fensterelemente
- Tageslichtbad mit Dusche und Badewanne
- Echtholzparkett und Fliesenböden
- Fernwärmeanschluss
- Endenergieverbrauch 79,0 kWh/(m²a)

Wir freuen uns Sie am **an beiden Tagen** unverbindlich in unserer Musterwohnung (EG rechts) begrüßen zu dürfen. Wir stellen Ihnen persönlich unser exklusives Wohnensemble "Chalet am Pilsensee" vor.

Wir freuen uns auf Ihr Kommen!

wl 2 invest GmbH | Stadtplatz 28 | 86551 Aichach | www.wl2.de | info@wl2.de | 08251 - 93 69 120

Kraftstoffe auf Vorrat einkaufen

Wieviel und wo darf man seine Benzinvorräte lagern?

Wenn die Benzinpreise steigen, wird nicht mehr spontan und zufällig getankt, sondern dort, wo es am preiswertesten ist. Wie viel Benzin mitgeführt und zu Hause gelagert werden darf, erklären die ARAG Experten.

Garage oder Keller?

ARAG Experten weisen darauf hin, dass es lebensgefährlich werden kann, Kraftstoff daheim zu lagern, da schnell entzündliche, giftige Dämpfe entweichen können. Aus diesem Grund erlaubt der Gesetzgeber in Kleingaragen maximal 20 Liter Benzin und 200 Liter Dieselmotorkraftstoff, in den eigenen vier Wänden nur einen Liter. Wichtig: Dabei muss es sich um zugelassene Treibstoffe handeln, die in

verschlossenen, bruchsicheren und nicht brennbaren Behältern aufbewahrt werden.

Weder heimische Keller noch Tiefgaragen sind geeignete Lagerräume. Oft sind Bodenplatten nicht versiegelt und auslaufende Flüssigkeiten können ins Grundwasser gelangen. Daher dürfen in Tiefgaragen nur geringe Mengen Kraftstoff aufbewahrt werden. Dabei müssen Geruchsbelästigungen oder gesundheitliche Beeinträchtigungen von Mitbewohnern und Nachbarn ausgeschlossen sein. Die ARAG Experten raten zudem, den Mietvertrag genau zu studieren, da es sich beim Lagern von Benzin eventuell um einen vertragswidrigen Gebrauch der Mietsache handeln kann.

Kanister im Auto

Im Fahrzeug dürfen bis zu 60 Liter Benzin pro Kanister und maximal 240 Liter mitgeführt werden.

Vorausgesetzt, die Kanister entsprechen der gültigen DIN-Norm und sind luftdicht, fest verschließbar und bruchsicher.

Und sie müssen so sicher transportiert werden, dass sie nicht verrutschen, hin und her rollen oder umkippen können. Am besten ist der Kanister im Kofferraum aufgehoben. ARAG Experten geben allerdings zu bedenken, dass bei hohen Temperaturen giftige Dämpfe entweichen und in das Wageninnere gelangen können.

Dann genügt ein Funke, um dieses Luftgemisch zu entzünden.

Audi

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24/Std./Wo., Fa. ☎089/89328547

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

BMW

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Ford

Fiesta, Bj. 99, 1.Hd, 55KW, 119'km, dkl.rot, 5-tür, §11/24, Klima, Topzust., 1950,- €; Tel. 0174/3049681

Focus, § 11/24, 55 KW, 1,2 l, orange, gt. Zust., 2.400,- € T. 6701170

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mercedes C 180 Kompressor Kombi BJ 2009, 180000 km, scheckheft gepflegt – VB 9500,-€. TEL 0162 6667875

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Seat

Kaufe Seat Fa. T. 089/97890365

Skoda

Kaufe Skoda Fa. T. 089/97890365

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

VW T5 California, Comf.Line 97.320 km, 01/2014, Allrad, Autom., Leder, 179 PS, Diesel, Solar, 43.500,- €, Verk. wg. Zuwachs, Fam. Ludwig 0175/6001435

Suche VW PKW/BUS, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-av.de, Fa.

Wir junge Familie suchen Wohnwagen/mobil ab Bj.89 ☎ 0160/99647656

Privat sucht Wohnmobil; Tel. 0163/2211502

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kfz-Ankauf

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

KAUFE JEDEN TRANSPORTER Bus, Van und Pick-Up, jedes Baujahr, sofort Bargeld! Tel. 089/20184055

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

KAUFE JEDEN Geländewagen, SUV, 4 x 4 Allrad, jedes Baujahr, sofort Bargeld; Fa. Tel. 089/20184055

www.Autoankauf-Muenchen.de sofort Bargeld; Tel. 089/20184055

Re-Import WIMMER.

freundlich. fair. zuverlässig.
mit 30-jähriger Erfahrung
im Re-Import



Verkauf von EU-Neuwagen
bis 35 – 40 % unter dt. Liste je nach Fabrikat.

- Inzahlungnahme von Gebrauchtwagen
- Leasing und Finanzierung

Carl-Benz-Straße 8
82205 Gilching bei München
Tel.: +49(0) 81 05/77 14 77-2
E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de



Verschiedene Fabrikate sofort lieferbar



Neuer Multivan T7 bestellbar
Multivan T6.1 u. California sofort lieferbar



Besichtigungsstandorte:
die Werkstatt GmbH Limplrecht,
Rudolf-Diesel-Str. 10
Autowerkstatt Valentini, Weßlinger Str. 36, Gilching

Wir führen auch

Audi, VW, Seat, Skoda, BMW, Dacia, Opel

E-Mail: verkauf@reimport-wimmer.de
www.reimport-wimmer.de

Stellenangebote

Mit Herz und Hand



Sickinger

BÄCKEREI | KONDITOREI

Gräfelfing · Planegg · Martinsried · Gauting · Krailling

gelernter Bäcker (m/w/d)

gelernter Konditor (m/w/d)

Verkäufer (m/w/d)

Unbefristet und in Voll- oder Teilzeit

Bewerbungen bitte per E-Mail an:
a.blumenfelder@baeckerei-sickinger.de

Telefon 089 / 89 70 66-0

MEDIAVERKÄUFER TOURISTIK m/w/d für Standort Gröbenzell gesucht - in VZ o. TZ Tel. 089-8091303-52, info@gtmd.de

Kfz-Mechaniker gesucht, auch ohne Ausbildung, ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141-3989924, info@rs-motors-ug.de

Wir suchen ab Januar 2023

2 Mitarbeiter (m/w/d) 520,- €-Basis

Teilzeit | vormittags | 2-Tage-Woche | 11 Std. wöchentlich

Zur telefonischen Betreuung von Schulen und Kindergärten zur Vorstellung didaktischer Verlags-Medien (**kein Verkauf**)

Wir erwarten perfekte, deutsche Sprachkenntnisse, eine angenehme Telefonstimme, Computer-Kenntnisse,

Telefon-Bewerbung 089-85601-0 · Frau Hartl

www.servicecenterprojekt.de
Felix-Wankel-Str. 5
KIM · Krailling



MFA gesucht (m/w/d). Für allgemeinärztliche Praxis in Gilching suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt Verstärkung für unser Team in Teilzeit. Wir bieten Ihnen geregelte Arbeitszeiten, gute Bezahlung und Arbeit in einem freundlichen Team. Sollten wir Ihr Interesse geweckt haben, bitte melden Sie sich in der Praxis Dr. Struthmann in Gilching unter 08105/24055 und schicken Sie uns Ihre Bewerbungsunterlagen gerne auch per Mail: praxis-struthmann@gmx.de

Spaß an der Arbeit? Suchen sympathische, zuverl. Menschen (m/w/d) für die niveauvolle Seniorenbetreuung zuhause! Jetzt anmelden zur Schulung bei Home Instead - zuhause umorgt
Mü.-Nord: Tel. 089/248837240,
Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750,
Mü.-Ost: Tel. 089/62422120,
Mü.-West: Tel. 089/889690580,
Fünfseenland: Tel. 08151/774720
www.homeinstead.de

Privat-Physiopraxis sucht Physios
Sie haben Lust auf Veränderung und möchten sich beruflich verbessern? Unsere Privatpraxis sucht bei Top Konditionen eine(n) Kollegen(in). Gehalt 520 – 4500€. Verkehrsgünstig aber ruhig an der S-Bahn Lochham/Gräfelfing gelegen. Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme über:
christoph@bant.com

Renommierte Physiotherapiepraxis in Gauting sucht ab sofort Physiotherapeuten (m/w/d) bei bester Bezahlung. Gerne auch Berufsanfänger. Tel. 089/8932137



Wir suchen ab sofort
Reinigungskräfte (m/w/d)
Vollzeitkraft, in Herrsching

Bewerbungen täglich von 12.00 - 15.00 Uhr,
Telefon: 089 71095-122
Mobil: 0172 8295-122
Objektleiter: Alexander Stölzle
A.Stoelzle@Greitner.de
Peter-Anders-Str. 5, 81245 München
www.greitner.de




Mensch. Genau mein Ding.

Komm in unser Team!

Für unser **Caritas Haus Don Bosco** in Germering suchen wir für die **ambulante & stationäre Pflege** ab Frühjahr 2023:

- **Alltagsbegleiter (m/w/d)**
unbefristet, in Teilzeit (20–25 h/Woche)
- **Mitarbeitende Hauswirtschaft**
unbefristet, in Teilzeit (20–30 h/Woche)

Nähere Informationen zu den Stellen finden Sie unter: www.jobs-donbosco-germering.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!


Bei Fragen wenden Sie sich gerne an:
Frau Monika Ueltzhöffer (Heimleitung)
0800 4222 888
Monika.Ueltzhoeffler@caritasmuenchen.org



Rezeptionskraft für Physiopraxis (m/w/d) nach Germering gesucht. Bernd Weiß Tel. 089-8947463

Leichte Schneeräumarbeiten auch für Rentner geeignet in Hechen-dorf zu vergeben ☎ 08152/7131

Sie arbeiten gerne mit Menschen?



Fahrer (m/w/d) gesucht,

für Menschen mit Behinderung im Großraum München, Dachau und Fürstenfeldbruck

Anstellung auf 520 €-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | © 089/8 58 08 03 00
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

MFA (m/w/d) für unsere Praxisgemeinschaft Gynäkologie und Allgemeinmedizin nach Weßling gesucht.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir begeisterungsfähige MFA mit hohem Qualitätsbewusstsein, Dienstleistungs- und Lösungsorientierung, charmantem und herzlichem Auftreten. Unsere Mitarbeiter arbeiten gerne in einem dynamischen Team und bringen eigenverantwortlich Fachkenntnisse und Talente ein. Bezahlung über tariflich!

www.frauenarzt-wessling.de · kontakt@frauenarzt-wessling.de
Dr. Claus Camerer · Dr. med. Eva Ostermayer Dr. med. Andrea Haerty

UROLOGIE PLANEGG

Zur Unterstützung unseres Teams suchen wir ab sofort einen

Transportdienst (w/m/d)

- Übernahme verantwortungsvoller Aufgaben im mediz. Dienstleistungsbereich
- Durchführung von Patiententransporten in den OP, AWR, IMC, Stationen
- Gewährung der Sicherheit der Patienten während des Transportes
- Durchführung von Materialtransporten innerhalb der Abteilungen
- Organisationsgeschick/Patientenorientiert
- Bereitschaft zur Schichtarbeit

Bewerbungen bitte an folgende E-Mail: bewerbung@ukmp.de
Nähere Informationen zur Stelle unter: www.ukmp.de

Stellenangebote

Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de

**Inflations-
Schock!**



Angst vor der nächsten Nebenkostenabrechnung?

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

**Rentner, Studenten, Schüler (m/w/d, ab 13) für
Zeitungs- oder Prospektverteilung**
zur Wochenmitte oder Wochenende

Sichern Sie sich einen
**Startbonus
von € 30,-***

Wenn Sie sich gerne etwas dazu verdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an.

*ab 2-monatiger Beschäftigung. Wichtig: Geben Sie bitte bei Ihrer Bewerbung das Stichwort "Startbonus" an!

Bewerbung als Zusteller

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail-Adresse

Zeitung + Prospekt Verteilservice GmbH

Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 0 89/41 11 48-11 01, Fax 0 89/41 11 48-11 80
E-Mail: vertrieb@wochenanzeiger.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz



Freundl, nette, vertrauensvolle weibl. Seele **auch** wohnhaft in Germering wenn mögl. mit PC-Kenntnisse. Für Dame mit körperl. Einschr. + Sehbehind. zur Hilft und Unterstützung im tgl. Leben gesucht. Gr. helles ausgeb. DG-App. sowie ein gro. Zi. kann gestellt werden Tel. 089/842431

ZMP gesucht! ZA-Praxis in Gräfel-
fing (Nh. S 6) su. ZFA (m/w/d) für
PZR und/oder Assistenz (TZ/VZ)
ab sofort. Wir freuen uns auf Ihren
Anruf. Tel.: 089/89809418od.
Zahnarzt peterboth@t-online.de

KFZ-Mechatroniker/in gesucht
Wir suchen ab sofort für unser Auto-
haus in Gröbenzell einen KFZ-
Mechatroniker/Mechaniker m/w/
d. ASR Auto Handel- u. Service
GmbH Jeep, Fiat-Abarth, Dodge,
RAM, Breslauer Str. 26, 82194 Grö-
benzell Tel. 08142-57900,
info@autohaus-asr.de

Handwerksbetrieb in Pasing
sucht ab sofort einen Mitarbeiter
(m/w/d), 20-30 Std. die Woche
für Büroarbeiten.
Bewerbungen per E-Mail an:
oliver@biolik-elektroanlagen.de

ERZIEHER*IN (m/w/d) gesucht.
Für kleinen KIGA in Neuauubing;
20-25 Std./Woche, unbefristet,
MÜNCHEN-ZULAGE, attraktive Ar-
beitszeiten, TOP-Betreuungs-
schlüssel (13 Kinder/Gruppe) fa-
miläre Atmosphäre. Weitere Infos
auf www.wurzelzwerge-aubing.de. Wir freuen uns auf Deine
B e w e r b u n g a n
job@wurzelzwerge-aubing.de

Wir suchen für unser Team
eine Pflegekraft mit
Erfahrung bei Demenz-
erkrankten, sowie für haus-
haltsnahe Leistungen, Pflege
und Alltagsbegleitung in
einer 24-Std. Versorgung
Teil- oder Vollzeit
Kontakt: 0151/560 728 08

**Familie sucht kinderliebe Haus-
hälterin**, 30-40 WoSt, Kernzeit 13 -
19 Uhr, Abends/WE nach Abspra-
che, langfristige Festanstellung.
Spaß am Fahrrad fahren, Kochen
/ Backen, FS/NR sind uns wichtig.
B e w e r b u n g a n
haushaltshilfe-arabellapark@gmx
.de

KFZ-Mechatroniker/in gesucht
Wir suchen ab sofort für unser Auto-
haus in Gröbenzell einen KFZ-
Mechatroniker/Mechaniker m/w/
d. ASR Auto Handel- u. Service
GmbH Jeep, Fiat-Abarth, Dodge,
RAM, Breslauer Str. 26, 82194 Grö-
benzell Tel. 08142-57900,
info@autohaus-asr.de

Physiotherapeut/in (m/w/d) ab
sofort o. später für Physiopraxis
im Curanum gesucht. Arbeitszeit
nach Ihren Wünschen Tel. 089-
8947463

Wirtschaftsprüfer/Steuerberater
suchen auf Stundenbasis, als Teil-
zeit o. Minijob w/m/d für Büroar-
beiten u.ä., Isarvorstadt/gute Ver-
kehrsanbindung ☎ 089/72309030

SCHULFIT Herrsching sucht nette
und geduldige Lehrkräfte,
www.schulfit.de

Kinderliebe Mitarbeiter/in,
geringfügig beschäftigt, sowie
Teilzeitkraft
für Mittagsbetreuung in
Sarnberg und Söcking gesucht.
Telefon 0151/21 24 80 72 od.
post@marions-kinder.de

**Zuverlässige Putzhilfe am Pilsen-
see.** Wir suchen eine Putzhilfe,
gerne zweimal pro Woche für je
vier Stunden, auch als Minijob;
cengel@mein.gmx
o. 0152/21632861
(Anruf/WhatsApp)

VERTRIEBSMITARBEITER (m/w/d)
bei der FEWO International GmbH
(www.fewo.com) in Festanstel-
lung (VZ o. TZ) Tel. 08142-
4205470, info@fewo.com

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Füh-
rerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo.
- Fr. Tel. 0152-29390383

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zur
Verstärkung unseres Teams eine

Teamassistentz Rechnungsprüfung (m/w/d)

in Teilzeit

Ihr Profil:

- Abgeschlossene kaufmännische Ausbildung
- Spaß am Umgang mit Zahlen
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Produkten
- Selbstständige Arbeitsweise
- Hohe Einsatzbereitschaft und Belastbarkeit

Weitere Informationen zur Stelle finden Sie auf
unserer Homepage.

Wir freuen uns auf Ihre ausführlichen
Bewerbungsunterlagen, per E-Mail an
personal@peggmbh.de
Ansprechpartner: Frau Sabine Forstner

Heizungs-, Raumluft-
und Kältetechnik,
Sanitäre Anlagen,
Großküchentechnik,
Labortechnik,
Brandschutztechnik,
Elektrotechnik,
Bauüberwachung



PEG
Planungsbüro
für Energie- und
Gebäudetechnik
GmbH

Rudolf-Diesel-Str. 7b
82205 Gilching
Tel.: 0 81 05/27 35-40
Fax: 0 81 05/27 35-55
E-Mail: personal@peggmbh.de
www.peggmbh.de

KÜCHENHILFE/SPÜLHILFE (m/w/d)

für Veranstaltungen/Catering in VZ/TZ ab sofort gesucht.
Termine nach Vereinbarung und nach Bedarf.
Freundliches Team und gute Bezahlung.



Sommerkorn
Partyservice + Catering

Telefon 01 72/9 54 84 58
Bewerbungen bitte an:
info@sommerkorn.com

**Hausmeister für Privathaus in Mü-
Harlaching.** Garten, Schneeräu-
men, Besorgungen, Fahrdienst in-
nerh. Mü., mit möbl. Anliegerwoh-
nung, 2ZKB. Ideal für rüst. Früh-
rentner o. Vorruheständler der
handwerkli. geschickt ist.
☎ 0160/97238044

Reinigungskraft (m/w/d) Minijob
Für Großraumbüro an Münchner
Freiheit gesucht. Minijob, 8x / Mo-
nat von 18 bis 23 Uhr. Kein Schlüs-
selobjekt. Kein Wochen-ende.
€ 13,00 /Std. + Zuschläge
info@putzministerium.de oder
Tel 0160/5881007

Wir sind der Marktführer im Bereich Bau-
strom, Baubeleuchtung und Bauwasser in
München und ganz Bayern. Zur Verstärkung
unseres Teams suchen wir einen (m/w/d)

ELEKTROMONTEUR/ ELEKTROMEISTER

Ihre Aufgaben: Montage und Demontage von Baustrom, Baube-
leuchtungsanlagen • Reparaturen an Baustrom- und Baubeleuch-
tungsanlagen • Inbetriebnahmeprüfungen • sorgfältige Material-
erfassung • bei Bedarf Konfiguration von Baustromverteilern

Sie bieten: abgeschlossene Elektriker Ausbildung • Starkstrom-
kenntnisse • mind. 2-3 Jahre Berufserfahrung • gültige Fahrer-
laubnis • perfekte Deutschkenntnisse • Bereitschaft während der
Woche in München zu leben

Wir bieten: übertarifliche Bezahlung • Urlaubsgeld • Weihnachtsgeld • Prämienzahlung • Falls erforderlich, wird Wohnmöglichkeit zur Verfügung gestellt

Bei Interesse wenden

Sie sich bitte an
81379 München,
Mettlacher Str. 5
089-12 14 003 10 oder per
Mail an: info@baumgartner-baustrom.de



www.baumgartner-baustrom.de



Stellenangebote der Gemeinde Planegg

Unsere malerisch im Würmtal gelegene Gemeinde Planegg ist eine moderne Arbeitgeberin bei der Sie unabhängig von Herkunft, Geschlecht und Hintergrund zählen.

Wir suchen (w/m/d):

- > Pädagogische Fachkraft/Erzieher als Gruppenleitung
- > Pädagogische Fachkraft/Erzieher
- > Pädagogische Ergänzungskraft/Kinderpfleger
- > Wirtschaftsförderung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung per E-Mail mit aussagekräftigen Unterlagen wie einem positionsbezogenen Anschreiben, einem aktuellen Lebenslauf, dem Abschlusszeugnis Ihrer Ausbildung sowie Arbeitszeugnissen in einem PDF-Dokument an bewerbung@planegg.de



Gemeinde Planegg
Pasinger Str. 8
82152 Planegg
www.planegg.de

Reinigungskraft für Ismaning Teilzeit 4 Std. tägl. Mo.-Fr 96116967
info@dallmayer.net

Suche LKW - Fahrer (m/w/d) Führerscheinklasse CE, Arbeitszeit Mo. - Fr. Tel. 0152-29390383



Elektroniker (m/w/d) für Energie- und Gebäudetechnik

Bei uns betreust Du selbständig abwechslungsreiche Projekte im gesamten Bereich der Elektrotechnik. Wenn Du gerne in einem Team arbeitest, das sich kompromisslos unterstützt, passt Du perfekt zu uns.

Hoher Qualitätsanspruch, regelmäßige Fortbildungen und übertarifliche Bezahlung sind für uns selbstverständlich.

Bewerben geht bei uns ganz einfach:



089 99 01 880

bewerbung@pittroff.de

PITTROFF
ELEKTROTECHNIK MÜNCHEN

Pittroff Elektrotechnik München GmbH
St.-Johann-Straße 44 | 80999 München

Hausmeister für Privathaus in Mühlhaching. Garten, Schneeräumen, Besorgungen, Fahrdienst innerh. Mü., mit möbl. Anliegerwohnung, 2ZKB. Ideal für rüst. Frührentner o. Vorruheständler der handwerklich geschickt ist. ☎ 0160/97238044

Reinigungskraft (m/w/d) Minijob Für Großraumbüro an Münchner Freiheit gesucht. Minijob, 8x / Monat von 18 bis 23 Uhr. Kein Schlüsselobjekt. Kein Wochenende. € 13,00 /Std. + Zuschläge info@putzministerium.de oder Tel 0160/5881007

Wir suchen Unterstützung (m/w/d) für unser Versand- Team auf Minijob-Basis oder Teilzeit, Homeoffice. Kontakt bitte mit kurzem Lebenslauf. Bewerbungen per Mail/WhatsApp: outfits.bewerbung@email.de, 01525-6512182

Koch (m/w/d) f. unsere Catering, ab sof. ges., flex. Arbeitszeit, nach Auftragslage gewünscht, Wir freuen uns auf Ihren Anruf, Catering & Partyservice Sommerkorn, ☎ . 089/5803821 od. 0152/29265409

Teamverstärkung gesucht! Handwerksbetrieb im Westend su. Elektrofachkraft (m/w/d), VZ, Firmenauto, freie Zeiteint. Wir freuen uns auf Sie! Fa. Pfeilstetter GmbH, Tel. 0179/2945081

Zuverlässiger Hausmeister Nähe Arbellapark gesucht. Laub/Schnee/Reparaturen/Entsorgungen, ca. 10 Wst., flexible Arbeitszeiten, Kontakt unter: HausmeisterAraPark@gmx.de

Stellengesuche

Nebenjob: Sozialpädagogin sucht Stelle (Büro, Praxis, Gastronomie) in FFB und/oder Umkreis (10km) für 6-16 Wochenstunden. sozialpaedagogin_2022@web.de

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Hl. Nikolaus hat noch Termine frei ☎ 0176/30343843

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0174/1725108

Erfahrener Gärtner m. Geräten sucht Arbeit. T. 0157/7355725

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/7355725

Zuverl. Putzhilfe, 0176/72633733

Dienstleistungen

Deutschlehrer/in gesucht. Wir suchen für unsere ausl. Mitarbeiter eine/n Deutschlehrer/in für 3 Std./Woche Deutschunterricht bei uns im Unternehmen vor Ort in Weßling. Kontakt: office@ae-gmbh.de

Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de



Als Spezialist für lokales Handelsmarketing sind wir ein Full-Service-Media-Partner für unsere Kunden im Bereich Anzeigen und Beilagen in Anzeigenblättern.

**ZUM NÄCHSTMÖGLICHEN ZEITPUNKT
SUCHEN WIR EINE/N**

Kaufmännische/n Angestellte/n m/w/d

in Voll- oder Teilzeit

DAS GEHÖRT ZU IHREN AUFGABEN:

- Ausarbeitung von individuellen Angeboten
- Telefonische und schriftliche Nachbearbeitung von Anfragen
- Erstellen und Pflege aller kontaktbezogenen Kundendaten bzw. Informationen und die Betreuung des bestehenden Kundenstammes
- Koordination zwischen Kunden, Vertrieb und Druckerei
- Erfassen der Aufträge, Prüfung von Rechnungen und Gutschriften
- Umsetzung von Qualitätsstandards durch Reklamationsbearbeitung

IHR PROFIL:

- Abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung
- Idealerweise Berufserfahrung in einer Mediaagentur oder einem Verlag
- Sicherer Umgang mit den MS-Office-Programmen, vor allem Excel und PowerPoint, sowie den relevanten Planungsprogrammen
- Gutes analytisches und kaufmännisches Denkvermögen
- Teamfähigkeit, Organisationsgeschick, Belastbarkeit und Flexibilität

DAS KÖNNEN SIE ERWARTEN:

- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem gesunden und soliden Medienunternehmen
- Eine interessante Tätigkeit mit viel Kundenkontakt
- Familiäre Arbeitsatmosphäre in einem motivierten Team
- Gratis Kaffee, Wasser und Erfrischungsgetränke
- Sehr gute MVV-Anbindung

**SIE PASSEN PERFEKT IN UNSER TEAM?
DANN MELDEN SIE SICH BEI UNS!**

Sind Sie an dieser anspruchsvollen und abwechslungsreichen Position interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe Ihrer Gehaltsvorstellung und dem frühestmöglichen Eintrittstermin per E-Mail an Herrn Thomas Schwalb.

Münchner Wochenanzeiger GmbH & Co.

Marketing & Vertriebs KG
Moosacher Straße 58, 80809 München
schwalb@wochenanzeiger.de
www.wochenanzeiger.de



»Genesis – Mensch und Universum«

Sonderausstellung von Rose Zaddach im SchichtWerk

GILCHING (eis) · Welche Geschichten erzählt sich die Menschheit über die Jahrtausende über das Universum? Mit diesem Thema hat sich die Gilchinger Malerin, Schriftstellerin und Lyrikerin Rose Zaddach über viele Jahre beschäftigt.

Auf Anfang

Es sind Bilder entstanden mit archaischen, geheimnisvollen Strukturen, steinartigen Gesichtern und Figuren ebenso wie Bilder ausdrucksstarker Farberlebnisse von Bergen, Wasser, Wüste, Wald und Menschen, die unsere Erde bevölkern. Dies stellt Rose Zaddach in einem neuen Bildband dar, erschienen beim Salon LiteraturVerlag München, in Bild, Gedicht und Haiku.



Die Zeitreise Gilching hat Rose Zaddachs Thema mit seinen eindrucksvollen Bildern und Texten für eine neue Sonderausstellung im Wersonhaus (Brucker Str. 11) ausgewählt. Sie handelt vom Werden unseres Universums mit seiner Explosion bis zur Entstehung unserer Erde und dem Menschen, der sie bevölkert. Die dazu passenden Texte werfen viele existentiellen Fragen zum menschlichen Dasein und der Gestaltung des Zusammenlebens auf. In einem Ausstellungsraum sind Bilder und Lyrik aus dem Genesis-Zyklus zu sehen. Dazu passend entstanden ein animierter Kurzfilm sowie Interviews mit der Künstlerin, die an einer Medienstation abrufbar sind. In einem zweiten

Urtiere. Fotos: Rose Zaddach

Ausstellungsraum wurde ein kleines »Kino« eingerichtet. In dem knapp zehnmütigen Film »Genesis«, basierend auf den Werken Rose Zaddachs, können Besucherinnen und Besucher durch Videokunst in diese künstlerische Welt eintauchen. Der Eintritt ist frei, Spenden sind willkommen.

Ausstellungsort

Wersonhaus
Brucker Str. 11
82205 Gilching
Tel. 08105/7 72 49 53

Öffnungszeiten:

Bis Sonntag, 19. März 2023,
jeden 2. Sonntag im Monat
von 14 bis 17 Uhr und dienstags
von 10 bis 12 Uhr (nicht an
Feiertagen oder in den
Ferien).



Trauerfalle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg



Berg

Elisabeth Schätz-Cronauer, 89 Jahre

Gilching

Christian Pollinger, 94 Jahre

Inning

Verona Sedlmayr, 91 Jahre

Planegg

Gertrud Schollmeyer, 87 Jahre

Seeshaupt

Rosemarie Hauschild, 81 Jahre

Starnberg

Edmund Döringer, 78 Jahre
Ernst Ruthner, 86 Jahre

Tutzing

Jakob Loy, 97 Jahre
Siegfried Werner, 85 Jahre

Blumenfachgeschäft

Wurm

Römerstr. 46 · Gilching
Tel. 08105/8319

Wir fertigen für Sie
Trauerkränze,
Sarg- und Grabschmuck
nach Ihren
individuellen Wünschen.

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zirmgibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/ München; zur Verfügung gestellt.



SCHAUSONNTAG*



bei



slimpuls
Abnehmen mit Herz



08105 /
77 46 240



info@slimpuls.de

SONNTAG 04.DEZEMBER VON 09- 13 UHR



vorher



Irena Walz
Personalreferentin,
Business Coach
85229 Markt Indersdorf



nachher



ABNEHMEN LIVE ERLEBEN

INTERESSANTE VORTRÄGE

GROSSE WEIHNACHTSTOMBOLA

KENNELERNEN DES TEAMS

GLÜHWEIN & PLÄTZCHEN

BESICHTIGUNG DER RÄUMLICHKEITEN



VORTRÄGE

- 09 UHR Hashimoto und weitere Schilddrüsenerkrankungen
- 10 UHR Gesund abnehmen trotz Diabetes mellitus
- 11 UHR Viszerales Fett



slimpuls Therapiezentrum Gilching
Dornierstr. 4 · 82205 Gilching · Gewerbegebiet Süd
Kostenfreie Kundenparkplätze · Bushaltestelle direkt vor dem Haus

*An diesem Sonntag
findet kein
Verkauf statt

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduktion bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.