

Nr. 33 · Jahrgang 93 · 14.08.2019 · Fürstenrieder Str. 5 - 11 · 80687 München

Tel. 089/54 65 55 · Zustell-Service 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

Zeichen setzen

Altersarmut ist in Bayern ein aktuelles Thema. Laut einer Studie sind über 20 Prozent der Rentner im Freistaat



davon bedroht. VdK-Präsidentin Verena Bentele fordert deshalb eine gerechte Grundrente für alle.

Seite 4

„Wer lächelt, ist der Stärkere“

Sind Höflichkeit und Benehmen heute noch gefragt?

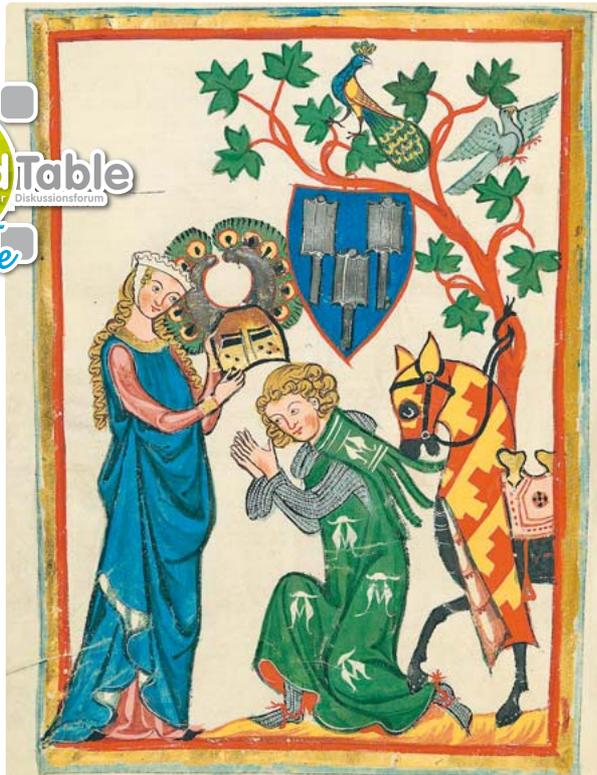
München · Es war eine illustre Runde, die im „Kloster-gasthof“ in Andechs zusammengekommen war, um bei einem gemütlichen Frühstück und prachtvollen Wetter darüber zu diskutieren, ob Höflichkeit und Benehmen heute überhaupt noch gefragt sind beziehungsweise einen vorbringen können.

Drei Zitate belegten gleich zu Beginn verschiedene Ansichten über Höflichkeit: „Höflichkeit ist eine Zier, doch weiter kommt man ohne ihr“ (Sprichwort), „Mit dem Hute in der Hand kommt man durch das ganze Land“ (Johann Nepomuk Vogl) und „Im Deutschen lügt man, wenn man höflich ist“ (Johann Wolfgang Goethe). Was stimmt nun? Kommt man weiter ohne die Höflichkeit? Macht sie das Leben leichter? Oder ist sie heutzutage angesichts von Social Media und schneller Kommunikation tatsächlich überflüssig, ja sogar hinderlich geworden?

Franz Deutsch findet den richtigen Umgang mit der Höflichkeit tatsächlich schwierig: „Nehmen wir nur den SMS-Verkehr oder die anderen modernen Kommunikationsmittel, da gibt es zum Beispiel gar keine Anrede mehr, nur noch Kürzel. **Lesen Sie weiter auf Seite 12/13**

Der Schenk von Limpurg im Codex Manesse (vor 700 Jahren gemalt): Der im Aufbruch befindliche Ritter empfängt kniend aus der Hand seiner Dame seinen geschmückten Helm. Für Walther von der Vogelweide ist die hier zum Ausdruck gebrachte „ritterliche Ehre“ (gemeint ist damit, Umgangsregeln zu respektieren und sich zu benehmen wissen), eines von nur drei Dingen, die dem Menschen zum Glück verhelfen können.

Bild: Universitätsbibliothek Heidelberg



**Reisen im Winter
jetzt zu
Frühbucher-
preisen**

**Wir beraten Sie
kompetent und
ganz in Ihrer Nähe!**

Heimeranstr. 37 · 80339 MUC
U-Bahn U4/U5-Haltestelle
Schwanthalerhöhe
Tel.: 089 - 54030810
Fax: 089 - 54030811
E-Mail: reisen@44travel.de

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]
089/546 55-229
www.creativ-net.de

**Samsung
Note
10/10+
jetzt
vorbestellen!**

2x in Ihrer Nähe
Rotkreuzplatz
Nymphenbr. Str. 160,
Tel. 12 02 74 04
Romanplatz
Notburgastr. 4,
Tel. 1 78 55 86

V-MARKT
einfach besser einkaufen
Angebote gültig von Fr., 16.8. bis Mi., 21.8.2019

**duschdas
Duschgel**
versch. Sorten
je 250-ml-Flasche
statt 1,25
100 ml = 0,28
0,69
-44%

Filiale: V-Markt München - Reinstadt, 50 - 81541 München-Öst
V-Markt München - Marie-Probst-Str. 6 - 80939 München
Fremstift: Georg-Jos. Kees GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstätten

Trickfilm-Ferienkurs im FabLab

Westend · Der Verein FabLab München e.V. (Gollierstr. 70d) bietet in den Sommerferien von Montag, 2., bis Mittwoch, 4. September, einen Kurs mit dem Titel „Stop-Motion Filme mit dem iPad“ an. Im Kurs schlüpfen Kinder von sieben bis zwölf Jahren in die Rolle des Drehbuchautors, Set-Designers, Regisseurs, Kameramann und Cutter und lernen so die Entstehung eines Films aus diversen Perspektiven kennen. Gearbeitet wird mit iPads und einer Vielzahl Materialien wie Knete, Pappe und Playmais sowie Lego oder Playmobil-Figuren. Auch mit dem GreenScreen kann experimentiert werden, um beispielsweise Fotos als Hintergründe zu verwenden. Der Kurs findet täglich von 10 bis 13 Uhr statt, die Teilnahmegebühr beträgt 135 Euro. Anmeldung und nähere Infos unter www.fablabkids.de im Internet. **sv**

Herzlich willkommen in der Praxis am Schlossgarten!



Über 10 Jahre für Sie da!

In diesem Jahr 2019 freue ich mich, das 10-jährige, erfolgreiche Bestehen meiner Zahnarztpraxis in Nymphenburg feiern zu dürfen. Meinen zahlreichen Patienten/innen möchte ich persönlich sehr danken für die mir entgegengebrachte Treue, die Zuverlässigkeit und das große Vertrauen! Meinen Mitarbeiterinnen, meinen Freunden/innen und meiner Familie sage ich Dank für deren Tatkraft, Loyalität und großartige Unterstützung! Dank gilt auch unseren zahntechnischen Meister-Laboren und Partnern, welche immer fleißig und Hilfsbereit an meiner Seite stehen. Für die Zukunft wünsche ich meiner Praxis immer eine Handbreit Wasser unter dem Kiel und weiterhin so äußerst freundliche und durchwegs angenehme Patienten/innen. Als Ihr Zahnarzt werde ich weiter verlässlich für Sie da sein und Ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Dafür werde ich mich auf höchstem Niveau fort- und weiterbilden und Ihnen die beste Qualität und meine nun 20-jährigen Erfahrungen in der Zahnmedizin zukommen lassen.

Wir machen Urlaub vom 12. – 23. August!
Danach sind wir wieder wie gewohnt für Sie da.
Vielen Dank – Ihr Dr. Max Grosse und Team.

**PRAXIS AM
SCHLOSSGARTEN**

Notburgastr. 10
80639 München Tel.: 089 | 176-0 30
www.praxisamsschlossgarten.de
rezeption@praxisamsschlossgarten.de

Klassische Trauringe

ein sichtbares Zeichen Ihrer Liebe und Verbundenheit



Ihr **JUWELIER WALTHER**
– am Rotkreuzplatz / Ecke Volkartstraße –
Gold-, Silber-, Edelsteinschmuck,
Service – ständig hochwertige Schmuckmöglichkeiten im Angebot

ÖFFNUNGSZEITEN:
Mo. – Fr. 10 – 18 Uhr · Sa. 10 – 14 Uhr
Nymphenburger Straße 176
80634 München
Telefon 089/12 00 31 31
Kundenparkplätze am Haus!

**Rätseln Sie mit
auf Seite 10.**

XXX Lutz

Red Shopping Week

XXX Lutz MEIN MÖBELHAUS.



**Pediküre
Med. Fußpflege
Fachkosmetik (Medic Skin Care)**

Guldeinstr. 56 · 80339 München
Tel.: 089/50 07 86 17 · www.redroeh.de

Stix & Söhne Baugeschäft

Wir sind ein kleines Familienunternehmen das sich auf Umbau- und Sanierungsarbeiten von Häusern, Wohnungen und Geschäften spezialisiert hat. Wir können Ihnen alles aus einer Hand anbieten, egal ob Sie einen kompletten oder nur einen Teilumbau möchten, selbstverständlich führen wir auch kleinere Umbau- und Sanierungsarbeiten durch.

Wände versetzen, Badumbau, Dachgeschossausbau, Verputzarbeiten, Maurer- und Betonarbeiten – vom Abbruch bis zu Malerarbeiten können wir Ihnen alles anbieten!

Rufen Sie uns an und wir werden Ihnen ein kostenloses und unverbindliches Kostenangebot machen!

Telefon: 0172/88 40 427 · e-mail: alexander.stix@freenet.de

XXX

Lutz

4+

0

XXXLutz

XXXLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd |
Eichendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (089) 9400587-0 | Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10.00-20.00 Uhr, Sa. 9.30-20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

XXXLutz Wolfratshausen
82515 Wolfratshausen
Mo.-Sa. 09.30-19.00

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg, ILDE33-9-g

G) Symbolfoto. Pro Person nur ein Gutschein einlösbar. Gutschein bitte vor der Bestellung abgeben. Solange Vorrat reicht. Allergen-Informationen erhalten Sie bei unseren Mitarbeitern. Zusatzstoffnummern: siehe Speisekarte. Nicht gültig bei XXXLutz in Fürstenstein. Gutschein S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen: in dieser Werbung angebotene Ware, bereits reduzierte Ware, „Bestpreis“- , „Bester Preis“- und „Dauertiefpreis“-Artikel, Gutscheinkauf, Bücher, Ambia Home-Produkte sowie Saisonware. Keine weiteren Konditionen möglich. Keine Aktioncodes. Gültig bis mindestens 19.08.2019.

Red Shopping Week

Größte
Babyabteilung
der Region

Alles rund ums Baby
5.000 Babyartikel
lagernd

In **allen** Abteilungen

0
%

S)



— ✂ ✂ ✂ —
RESTAURANT
xxxLutz

Rumpsteak ^{G)}
mit Pommes frites und Gemüse.
Gültig vom 14.08. bis 17.08.2019.

~~11,90~~
4,90



ausen | Hans-Urmiller-Ring 43 |
n | Tel. (08171) 24693-0 | Öffnungszeiten:
Uhr | wolfratshausen@xxxLutz.de

xxxLutz MEIN MÖBELHAUS.

Alle Angaben sind ohne Gewähr. Die Aktion ist gültig vom 14.08. bis 17.08.2019.
S) Barauszahlung. Basispreis ist Grundlage für alle Abschläge. Aktionen und Aktionsbedingungen bei Online-Kauf siehe xxxLutz.de/aktionsbedingungen. Artikel im Online Shop werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt, bei Gutscheinen erst nach Eingabe des



Ulrike Mascher

Die Landesvorsitzende des VdK Bayern ist seit 1963 Mitglied der SPD und war von 1998 bis 2002 Staatssekretärin im Arbeitsministerium.

INHALT DIESER AUSGABE

Wochenanzeiger **SPEZIAL**

Gesundheit aktuell 20-21
Sommer • Sonne • Ferienspaß 11

Wochenanzeiger **RUBRIKEN**

Sicher unterwegs • Automarkt 23
Immobilienmarkt 26-27
Stellenmarkt 28-31
Fundgrube 16/17/22/24/25

Veranstaltung

Ferienquiz im Museum

Neuhausen/Nymphenburg · Für Kinder (ab 6 Jahre) und Jugendliche gibt es im Museum Mensch und Natur (Schloss Nymphenburg) noch bis zum 8. September während der Öffnungszeiten das Programm „Ferienspaß im Museum“. Mit dem Ferienquiz geht es dann auf Lösungssuche durch das Museum. Wöchentlich gibt es kleine Fossilien, Mineralien, Bestimmungsbücher sowie Naturführer zu gewinnen, die zugeschickt werden. Am Ende der Sommerferien werden unter allen richtigen Lösungen drei Hauptgewinne verlost: Ein Septarie mit Siderit, Calcit und Bergkristall, eine Pyritstufe und der versteinerte Zahn eines Riesenhai. Weitere Informationen gibt es unter www.mmn-muenchen.de. **red**

Armut – und kein Ende in Sicht?

Der VdK Bayern fordert eine gerechte #Rentefüralle

München · „Am bittersten ist die Armut, aus der man sich nicht mehr selbst befreien kann“, sagte VdK-Landesvorsitzende Ulrike Mascher am vergangenen Mittwoch auf der Pressekonferenz des Sozialverbands VdK Bayern in München. In Bayern trifft das vor allem auf ältere Menschen zu. 21,5 Prozent der über 65-Jährigen im Freistaat weisen – gemessen an ihrem Haushaltseinkommen – ein hohes Armutsrisiko auf. Insbesondere Frauen: 24,2 Prozent der bayerischen Rentnerinnen sind armutsgefährdet. Die bayerische Staatsregierung beharrt jedoch darauf, dass nur 3 Prozent der Rentnerinnen und Rentner arm sind, nämlich die Sozialleistungen beziehen. „Armut darf nicht kleingeredet werden“, stellte Mascher klar. Sie verwies auf Studien, die festgestellt haben, dass 70 Prozent der Berechtigten ihre Ansprüche auf Sozialleistungen aus Angst und Scham nicht wahrnehmen.



Der VdK Bayern fordert Armutsbekämpfung und eine gerechte #Rentefüralle: v.l. Michael Pausder, VdK-Landesgeschäftsführer, Ulrike Mascher, VdK-Landesvorsitzende und VdK-Präsidentin Verena Bentele.
 Bild: Ladurner/Archiv

Schnurstracks in die Altersarmut

Die Armutsgefährdungsschwelle in Bayern liegt bei 1.114 Euro. Sowohl der Grundsicherungs-Regelsatz von 424 Euro (plus angemessene Mietkosten) als auch viele Renten in Bayern sind sehr deutlich darunter.

Im Jahr 2018 erhielten männliche Bestandsrentner durchschnittlich 1.179 Euro, Frauen 680 Euro. Für eine gute Rente braucht es ein gutes Einkommen. Und auch daran hakt es in Bayern: 27,16 Prozent aller Hartz-IV-Bezieher im erwerbsfähigen Alter sind „Aufstocker“, verdienen in ihrem Job also so wenig, dass sie zusätzlich zu ihrem Gehalt Arbeitslosengeld II benötigen. 21,5 Prozent dieser Aufstocker gehen sogar einer Vollzeittätigkeit nach. „Diese Menschen laufen trotz Arbeit schnurstracks in die Altersarmut, denn von Hartz IV werden keine Ren-

tenversicherungsbeiträge bezahlt. Ihre Lebensleistung wird in der Rente nicht anerkannt“, erklärte Mascher.

„Gegen die Menschenwürde“

„Wir brauchen eine gerechte #Rentefüralle“, erklärte Verena Bentele, Präsidentin des Sozialverbands VdK Deutschland und stellvertretende Landesvorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern. „Wir finden: Altersarmut verstößt gegen die Menschenwürde.“ Mit der aktuellen VdK-Kampagne #Rentefüralle soll das System der gesetzlichen Rente gestärkt und verbessert werden. „Der VdK fordert ein Rentensystem, in das alle einzahlen: Arbeitnehmer, Selbstständige, Beamte, Freiberufler, Manager und Politiker“, sagte Bentele. Zu einer gerechten Rente gehört auch eine Steuerpolitik, die mehr Umverteilung im Blick hat. Geringverdienerhaushalte geben 23 Prozent ihres Einkommens allein für die Mehrwertsteuer und andere indirekte Steuern aus, Haushalte von Spitzenverdienern lediglich 7 Prozent. Schon auf kleine Renten ab 764 Euro werden Steuern fällig, doch die Vermögenssteuer wurde vor über 20 Jahren abgeschafft. „Das ist sozialer Zündstoff“, warnte Bentele. Die heftig diskutierte Grundrente verteidigte Bentele ausdrücklich: „Der VdK will die Grundrente, aber ohne Bedürftigkeitsprüfung. Wer die Voraussetzungen erfüllt, also genügend Beitragsjahre hat, soll die Grundrente bekommen – ohne Wenn und Aber.“

für alle bundesweit mit zahlreichen Aktionen und Veranstaltungen. So trifft sich Bentele beispielsweise am 26. September in Berlin mit dem Vorsitzenden der Jungen Union, Tilman Kuban, und dem Jusos-Chef Kevin Kühnert zum Schlagabtausch über die Generationengerechtigkeit des deutschen Rentensystems.

„Wir setzen ein Zeichen“

VdK-Landesgeschäftsführer Michael Pausder kündigte für den März 2020 eine große VdK-Demonstration in München als bayerischen Höhepunkt der Kampagne #Rentefüralle an. „Wir wollen mit mindestens 20.000 Menschen von der Theresienwiese bis zum Odeonsplatz ziehen“, erklärte er. Pausder versprach „eine bunte, lautstarke und eindrucksvolle Demonstration“. Dass der VdK mit seinem Einsatz für eine gerechte #Rentefüralle die Menschen zahlreich auf die Straßen ziehen wird, davon ist er fest überzeugt: „Wir setzen ein Zeichen für mehr gesellschaftlichen Zusammenhalt statt wachsender sozialer Spaltung.“ Die Mitgliederzahl des VdK Bayern steigt von Jahr zu Jahr immer schneller an. Von 2017 bis 2018 um 15.000, von 2018 bis 2019 um 25.000 auf jetzt insgesamt 705.000 Mitglieder. Pausder: „Seit der Wiedervereinigung haben sich die Mitgliederzahlen politischer Parteien in Deutschland halbiert. Im selben Zeitraum haben sich die Mitgliederzahlen des VdK Bayern mehr als verdoppelt.“ Die Gründe für das große Mitgliederwachstum sieht Pausder im klaren Profilverband: kompetent in der sozialrechtlichen Beratung und kämpferisch in der sozialpolitischen Interessenvertretung. **red**

DAS WIR SIND MÜNCHEN		WETTER				
Mi. 14.8.	Do. 15.8.	Fr. 16.8.	Sa. 17.8.	So. 18.8.		
sonnig	bedeckt	leicht bewölkt und windig	wolkig	leichter Regen		
21° 12°	22° 12°	22° 16°	22° 15°	23° 16°		

Impressum

Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesenviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Gern
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allacher/Menzinger Werbe-Spiegel: Obersenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlsfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 125.625 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstniederer Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)
Anzeigenabteilung: 089/546 555
Telefax: 089/546 554
Internet: www.muenchenweit.de
e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36 44
 Fax 089/45 24 36 50
 E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tab), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (kō), Florian Ladurner (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst), Doris Sticklebrocks (ds.)
E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.
Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen
Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)
Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstniederer Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München
 Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
 Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 75 vom 1. Januar 2019 gültig.



VdK-Präsidentin Verena Bentele: „Wer die Voraussetzungen erfüllt, also genügend Beitragsjahre hat, soll die Grundrente bekommen – ohne Wenn und Aber.“
 Bild: Thomas Rosenthal

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	Stiftung Lesen 2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten
DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe	2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis	DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Neuer Grünen-Vorstand

„Für ökologische Wende auf lokaler Ebene“

Westend / Laim · „Kontinuierlich weiter für ein solidarisches Miteinander und eine ökologische Wende auf lokaler Ebene“, verspricht der neu gewählte Vorstand des Ortsverbands Westend-Laim der Grünen. Knapp 40 Mitglieder des Ortsverbands trafen sich zur Vorstandswahl. Die Doppelspitze bilden Franziska Büchl, wissenschaftliche Mitarbeiterin im Landtag, sowie Florian Kraus, Rechtsanwalt und stellvertretender Vorsitzender im Bezirksausschuss (BA) 8 Schwanthalerhöhe. Mona Fuchs, Geschäftsführerin des Vereins „Netzwerk Klimaherbst e.V.“, Nimet Gökmenoğlu, Referentin für Interkulturelle Öffnung und Diversity Management, und Sibylle Stöhr, Bergwanderführerin und Vorsitzende des BA 8, fungieren als Beisitzerinnen. Der Physiker und Neurowissenschaftler Dr. Michael Czisch und der IT-Unternehmensberater Reinhard Gloggeniesser komplettieren den Vorstand. Wieder gewählt als Kassier wurde IT-Experte Tobias Hößl. Florian Kraus, alter und neuer Sprecher: „Wir sind als Partei gut aufgestellt und freuen uns auf den bevor-

stehenden Wahlkampf. In Sachen Klimaschutz und Verkehrswende kommt niemand an uns vorbei.“ Franziska Büchl: „Ich bin davon überzeugt, dass wir den Schwung der vorherigen Wahlen mitnehmen und in den nächsten Monaten nutzen, um uns unablässig für ein solidarisches Miteinander und eine ökologische Wende auf lokaler Ebene einzusetzen.“ Herzlich verabschiedet wurden die langjährige Sprecherin Myriam Schippers und die Beisitzerinnen Renate Spannig und Erika Sturm.

red



Der neue Vorstand (von links): Reinhard Gloggeniesser, Franziska Büchl, Florian Kraus, Tobias Hößl, Mona Fuchs, Nimet Gökmenoğlu und Dr. Michael Czisch. Wegen Dienstreise nicht im Bild: Bezirksausschuss-Vorsitzende Sibylle Stöhr.

Bild: Grüne Ortsverband Laim-Westend

Bunte Vielfalt

Neues Herbstprogramm im ASZ Kleinhadern-Blumenau

Kleinhadern-Blumenau · Druckfrisch präsentiert das Alten- und Service-Zentrum (ASZ) Kleinhadern-Blumenau (Alpenveilchenstr. 42) sein neues Programmheft für die Monate September bis Dezember 2019. Das ASZ bietet im Herbst wieder eine Vielzahl von Ver-

anstaltungen. Die Besucher erwarten interessante Vorträge zu Themen wie „Mythos Geld“, „Zivilcourage“ mit der Polizei oder „Ein Leben mit Demenz“ bis hin zu „Senioren am Klavier“. Am Freitag, 13. September, öffnet die Einrichtung ab 14 Uhr zum traditionellen Kleider-

flohmarkt und im Oktober zu einem Gesundheitstag mit Donna Mobile. Natürlich dürfen auch Feste nicht zu kurz kommen. Im September lädt das ASZ zur Oktoberfestzeit zum zünftigen Bayerischen Nachmittag. Am Donnerstag, 19. September, wird zusammen mit dem Hallo Projekt ab 18.30 Uhr ein bunter Kulturabend mit Musik und kulinarischen Spezialitäten aus anderen Ländern veranstaltet. Am 24. Oktober folgt eine Ü60-Party mit DJ Sebastian. Ausklingen wird das ASZ-Jahr mit der traditionellen Weihnachtsfeier am Donnerstag, 5. Dezember. Anmeldung und weitere Infos vor Ort im ASZ Büro oder unter Tel. (089) 5803476. **bb**



Die Sozialpädagogin und Sozialbetriebswirtin Melanie Weindl leitet das ASZ Kleinhadern-Blumenau seit Herbst 2017. Bild: bb / Archiv

Königlicher Hirschgarten

Restaurant & Biergarten

Öffnungszeiten: täglich 10⁰⁰–24⁰⁰ Uhr · 10 – 12 Uhr Frühstück · durchgehend warme Küche 11⁰⁰–22⁰⁰ Uhr

Biergarten-Infos **nur bei schönem Wetter

je den Sonn- & Feiertag 12–16 Uhr
Frühstücken mit Blasmusik*

Do., 15.8. Musikverein Wettenhausen
So., 18.8. Neufahrer Wirtshausmusik

je den Dienstag & Donnerstag 17³⁰–21³⁰ Uhr
Dämmerschoppen**

Di., 20.8. Achtaler Musikanten
Do., 22.8. Unterbrunner Musikanten *SB-Preis

Dazu frisch gezapft:	
Maß Augustiner Hell vom Holzfass	7,40 €*
½ Hendl mit Blattpettersilie gefüllt	7,40 €*
Port. O'gmachten Kas m. roten Zwiebeln	5,40 €*
Große Brez'n Bäckerei Pillar	3,50 €*

Mittagsmenü 9,80 €
Montag bis Freitag von 11 Uhr bis 15 Uhr
inkl. Tagessuppe oder Haferl Kaffee

Steakwochen Juli – August

Angler-Steak:
Lachssteak mit Brokkoli, Salzkartoffeln und Teriyaki-Sauce 16,50 €

Knoblauch-Steak:
Rinderlendensteak mit frischem Knoblauch, Ofenkartoffeln mit Sauerrahm 180g 18,50 € 300g 22,50 €

Rinderhüftsteak
mit hausgem. Kräuterbutter und gem. Salatteller 16,20 €

www.hirschgarten.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

einfach online reservieren www.hirschgarten.de

Alle aktuellen Angebote finden Sie unter www.hirschgarten.de

◀ Besuchen Sie uns auch auf Facebook.

Hirschgarten 1 · 80639 München · Tel. 089 / 17999119 · Fax 089 / 17999117

— ANZEIGE —

Teppichhaus Queen's

Hier wird Qualität groß geschrieben

Teppiche sollten alle 8-10 Jahre gewaschen und rückgefettet werden damit sie nicht ihren Glanz sowie ihren Wert verlieren. Im Teppichhaus Queens wird Qualität groß geschrieben und deshalb werden Teppiche dort nach alter persischer Tradition gewaschen. So kann der Kunde sicher sein, dass sein Teppich nur von fachlich kompetentem Personal behandelt und rückgefettet wird. Selbstverständlich wird der Kunde im Teppichhaus Queens kostenlos beraten bevor evtl. eine Teppichwäsche mit Naturseife und Rück-

fettung zustande kommt. Falls ja, werden folgende Punkte garantiert: Trocknung in klimatisierten Trockenkammern, Kettel- und Restaurationsarbeiten, Fransen und Kantenreparatur sowie Kantenverstärkung vom Knüpfmeister sind im Programm enthalten. Es versteht sich von selbst, dass ein kostenloser Abhol- und Lieferservice angeboten wird und dass während der Waschzeit eine Auslage eines Gegenstückes gewährt wird. Im Teppichhaus Queens geschieht alles komplett aus einer Hand! Kanten (Schirasch) werden im Laufe der Zeit abgenutzt und Ihr Teppich verliert an Festigkeit

und Schönheit. Es ist normal, dass Teppiche über die Jahre hinweg an den Enden zerfransen, mit einer fachmännischen Reparatur sieht Ihr Teppich wieder wie neu aus. Beim Teppichhaus Queens werden daher neue Kanten genäht. Diese geben dem Teppich dadurch seine Kantenfestigkeit und einwandfreie Optik zurück. Es gilt also zu überlegen ob, vor Kauf eines neuen Teppichs, eine fachmännische Restauration vorzuziehen ist. Zögern Sie nicht lange und lassen sich in allen Fragen um den Teppich im Teppichhaus Queens beraten.

35 Jahre

AKTIONSWÄSCHE!

Teppich-Handwäsche nach persischer Art

35 Jahre

Vorher

Nachher

BIO-Wäsche **Sonderaktion!** - nur 5 Tage gültig!!

ab € 9,90 je m²

Wir haben für jedes „Teppichproblem“ eine Lösung

Ihr Spezialist für alte & hochwertige Teppiche in München. Reparaturen aller Art, Fransen- und Kantenerneuerung, Rückfettung und Imprägnierung, Befreiung von Mottenbefall u. v. m.

Beseitigung von Motten, Milben und anderen Schädlingen

Lieferservice

Abhol- und Bringservice kostenlos bis 100 km. Anruf genügt! Telefon 089/95 44 80 41

30% Neukunden-Rabatt auf alle Teppich-Leistungen

Orientteppichhaus QUEEN'S

Landsberger Str. 125 • 80339 München (an der Donnersbergerbrücke),

Tel. 089/95 44 80 41 • 01 78/3 33 33 25,

Öffnungszeiten nur nach telefonischer Vereinbarung.

GUTSCHEIN
über 100,- € auf
Gültig ab 10/10,- € auf
Wäsche-Reinigung
über 10,- €

Strecken sind markiert

Landkreislauf: Anmeldung ab sofort möglich

Landkreis Starnberg · Für den 35. Starnberger Landkreislauf am Samstag, 12. Oktober, ist die Laufstrecke in Wörthsee nun festgelegt. Die Markierungen wurden aufgetragen, dem Trainingsbeginn steht nichts mehr im Wege. Auf drei unterschiedlichen Runden werden in zehn Etappen insgesamt 41 Kilometer zurückgelegt. Start und Ziel befinden sich auf dem Vereinsgelände des SC Wörthsee in der Eiterschlagler Straße 103. Die mit 5,4 Kilometern längste Runde führt in der ersten bis dritten Etappe teilweise am Wörthsee entlang. Die Strecke

ist weiß markiert und trägt den Titel „See-Runde“. Die Etappen vier bis sechs führen auf der „Schul-Runde“ mit gelber Markierung auf etwa 4,1 Kilometern über das Grundstück der Grundschule Wörthsee. Die kürzeste Runde ist die rot markierte „Walchstadt-Runde“. Die 3,1 Kilometer lange Strecke erwartet die Teilnehmenden auf der siebenten bis zehnten Etappe. Bereits in den ersten Tagen nach den Markierungsarbeiten wurden einige Beschilderungen von Unbekannten entfernt. „Ich möchte dringend darum bitten, das Entfernen der Beschilderungen zu unterlassen. Unseren ehrenamtlichen Helfern soll durch solche Aktionen nicht noch zusätzliche Arbeit gemacht werden“, bittet Jana Frühauf, Organisatorin des Landkreislaufs vom Team Jugendarbeit. Und ergänzt: „Unabhängig davon möchten wir auch unseren Landkreislauf-Teilnehmern ein reibungsloses Training ermöglichen.“ Auf der Seite www.landkreislauf-starnberg.de gibt es weitere Informationen zum Streckenverlauf. Auch das Anmeldeformular kann hier heruntergeladen werden.

red



Die Strecken sind markiert: Die Organisatorin des Landkreislaufs, Jana Frühauf (Mitte), wurde bei den Markierungsarbeiten von ehrenamtlichen Helfern des SC Wörthsee unterstützt.
Bild: Landratsamt



Meine Woche



1 blue motion + Pullover oder Cardigan, große Mode
Größen: 44/46-52/54

je

9,99*

2 blue motion + 2 T-Shirts, große Mode
Größen: 44/46-52/54

je 2 Stück

6,99*

3 blue motion + Stretchhose, große Mode
Größen: 44-54

je

12,99*

SEMPRE Armbanduhr mit Lederband
3 Jahre Garantie

je

9,99*



ab Mi., 14.8.

HIGHLIGHT DER WOCHE



crane® Softshelljacke
Versch. Modelle,
Größen: 122/128-146/152

je

9,99*

ab Fr., 16.8.

Marken-Kracher zum ALDI PREIS

-35%

UVP 3,39

2,19*

iglo Backfisch-Stäbchen

Alaska-Seelachsfilet mit knusprigem Backteig umhüllt,
364-g-Packung, kg-Preis 6,02



Kühle Kracher zum ALDI PREIS

-35%

UVP 0,45

0,29*



müller® Joghurt mit der Ecke

Versch. Sorten,
140 bzw. 150 g,
100-g-Preis 0,21 bzw. 0,19

Anpiff zum ALDI PREIS

-17%

UVP 4,25

3,49*

Krombacher Durstlöcher mit 0,0% Alkohol

5 x 0,5-l-Dose + 1 Glas gratis,
l-Preis 1,40, zzgl. Pfand 1,25



Aktion

8,99*

Wellinghouse Pink Flavoured Distilled Gin
37,5% vol.,
0,7-l-Flasche,
l-Preis 12,84



-26%

UVP 14,99

10,99*

Havana Club
40% vol., 0,7-l-Flasche,
l-Preis 15,70

Erstmals bei ALDI SÜD

Lebensgefahr

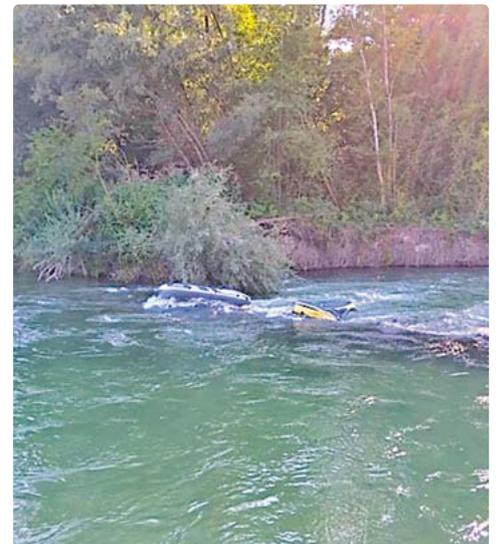
Zwischen Dürnsteiner Brücke und Kraftwerk Mühlal: Befahren der Isar vorübergehend verboten

Isartal · Die Gefahr lauert nur wenige Zentimeter unter der Wasseroberfläche: Für Bootsfahrer nicht sichtbar liegt ein angeschwemmter Baumstamm zwischen der Dürnsteiner Brücke und dem Kraftwerk Mühlal quer im Wasser. Er hat am Sonntag, 11. August, bereits mehrere Boote zum Kentern und deren Insassen in Lebensgefahr gebracht. Bis die Gefahr beseitigt werden kann, darf das betroffene Teilstück nicht befahren werden.

Allgemeinverfügung erlassen

Die Gefahr ist mehr als heimtückisch, denn von weitem ist der Baumstamm nicht zu sehen. Macht man dann Bekanntschaft mit dem querliegenden Baum ist es bereits zu spät – Gummiboote reißt er schnell auf und bringt auch andere Boote

leicht zum Kentern. Mehrere Notfalleinsätze haben sich am Sonntagnachmittag deshalb schon ereignet. Da es sich als schwierig herausgestellt hat, den Baumstamm unmittelbar zu entfernen, hat die Freiwillige Feuerwehr Straßlach zunächst alle weiteren Bootsfahrer gewarnt und zum Ausstieg aufgefordert – allerdings nicht immer mit Erfolg. Um Wassersportler und Rettungskräfte nicht weiter zu gefährden, hat das Landratsamt München nun eine Allgemeinverfügung erlassen und das Befahren der Isar zwischen der Dürnsteiner Brücke und dem Kraftwerk Mühlal bis auf Weiteres komplett untersagt. Sobald die Gefahrensituation behoben ist, soll das Bootsfahrverbot wieder aufgehoben werden. Die Öffentlichkeit wird darüber schnellstmöglich informiert. **red**



Bei der Kollision mit dem Baumstamm droht Lebensgefahr.
Bild: Freiwillige Feuerwehr Straßlach



Keine sechste Klasse

Realschule beginnt nur mit fünften Klassen

Aubing · Große Enttäuschung bei Familien im Münchner Westen. Die Realschule in Freiham wird im Herbst lediglich mit fünften Klassen beginnen. Trotz Voranmeldungen sei eine sechste Jahrgangsstufe abgelehnt worden, klagten Betroffene in einem Schreiben an den BA 22. Dabei platzen die bestehenden Realschulen aus allen Nähten, kritisierten mehrere Eltern. Kinder, die eigentlich mit dem Gymnasium überfordert sind, müssen bleiben und können nicht wechseln, denn „alle drei nächstgelegenen Realschulen sind gadenlos überfüllt“, kritisierten die Eltern. Ihre Hoffnungen liegen nun auf dem Aubinger Bezirksausschuss. „Bitte setzen Sie sich dafür ein, dass in Freiham auch eine sechste Klasse öffnet“, heißt es in dem Schreiben.

Giftiger Riesenbärenklau

Der giftige Riesenbärenklau breitet sich in der Aubinger Lohe aus. In der Mitte der Langgraswiese gegenüber der Sigererstraße hat ein Bürger mehrere dieser Pflanzen entdeckt. „Inzwischen sind einzelne Pflanzen schon über 1,80 Meter hoch“, monierte der aufmerksame Anwohner. Bei Mensch und Tier kann die Pflanze in Zusammenhang mit Sonneneinwirkung böse Verbrennungen hervorrufen. Da es sich nicht um eine städtische Fläche handelt, müsse sich der Eigentümer der landwirtschaft-

lichen Fläche darum kümmern.

Wahllokal für Freiham-Süd

Bis zu vier Kilometer weit mussten Bürger bei der letzten Wahl zum Wahllokal wandern. Das kritisierte Reinhard Bernsdorf (SPD). „Es gab große Diskussionen der betroffenen Bürger wegen der weiten Entfernung“. Vor allem für gehbehinderte Menschen sei dies „insgesamt unzumutbar“. In einem Antrag bittet Bernsdorf deswegen das

Kreisverwaltungsreferat das Wahllokal in der Peslmüller Schule in Pasing für die Freihamer zu ändern. Sie sollen das ehemalige Wahllokal an der Wiesentfeller Schule nutzen können, „bis gegebenenfalls künftig ein Wahllokal im Bildungscampus Freiham errichtet wird“.

Sicherer Übergang zur Adventskirche

Wer die Limesstraße wechseln möchte, um in die Adventskirche, ins Bildunglokal oder zu den Bushalte-

stellen zu kommen, hat es schwer. „Die Querung der Straße ohne gesicherten Überweg ist gefährlich, vor allem für Kinder und ältere Menschen“, bedauert die Fraktion der Grünen in einem Antrag. Wenn Freiham bebaut ist, dann werde sich die Situation wegen des größeren Verkehrsaufkommens noch verschärfen, befürchten sie. Sichere innerörtliche Verbindungen seien Voraussetzung für eine Verkehrsweiche, mahnen die Grünen. „Eine zusätzliche Querungsmöglichkeit auf der Limesstraße würde eine Verbesserung der Situation im 22. Stadtbezirk bedeuten.“

„Das Ding ist voll“

„Das Ding ist voll“, brachte es CSU-Stadtrat Johann Sauerer im BA 22 auf den Punkt. Die Rede ist vom nördlichen Parkplatz der Langwieder Seenplatte. Bei Badewetter ist er häufig wegen Überfüllung geschlossen, beziehungsweise ein Fahrzeug darf nur einfahren, wenn ein anderes rausfährt. „Es bildet sich dann ein Rückstau auf der Kreuzkapellen- und Eschenrieder Straße“, bedauert Sauerer. Dabei komme es immer wieder zu gefährlichen Situationen wie Überholmanöver an unübersichtlichen Stellen. Dadurch werde nicht nur der Badebus, sondern auch Rettungsfahrzeuge, die von der Eschenrieder Straße kommen, behindert. Jetzt soll die Stadt nach Lösungen suchen.



Bei der Einschreibung für die Realschule wurden nur die Fünftklässler berücksichtigt. Bild: pst

Kurz gemeldet

Computer- und Handysprechstunde

Westend · Das ASZ Westend bietet jeden Dienstag ab 14 Uhr in seinen Räumen in der Tulbeckstr. 31 eine Computer- und Handysprechstunde mit Artur Hänn an. Mitzubringen sind Handy bzw. Laptop mit allem Zubehör (Akku, Ladekabel, Simkarte). Eine Beratung dauert 45 Minuten. Kosten: 6 Euro, ermäßigt 3 Euro. Eine Anmeldung im ASZ unter Tel. (089) 54030820 ist erforderlich.

bb

Nutzen Sie unseren Rabatt-Vorteil für eines der abgebildeten Produkte.

Damit Ihr Volkswagen immer ein Original bleibt. Für alle Volkswagen Pkw ab 4 Jahren. Kommen Sie vorbei und profitieren Sie.

¹ Der ausgewiesene Rabatt-Vorteil gilt einmalig für eines der aufgeführten Angebote exklusive Einbau. Nicht kombinierbar mit anderen Aktionen. Gültig vom 01.08. bis 30.11.2019. Alle Infos bei uns unter <http://www.volkswagen-westend.de>

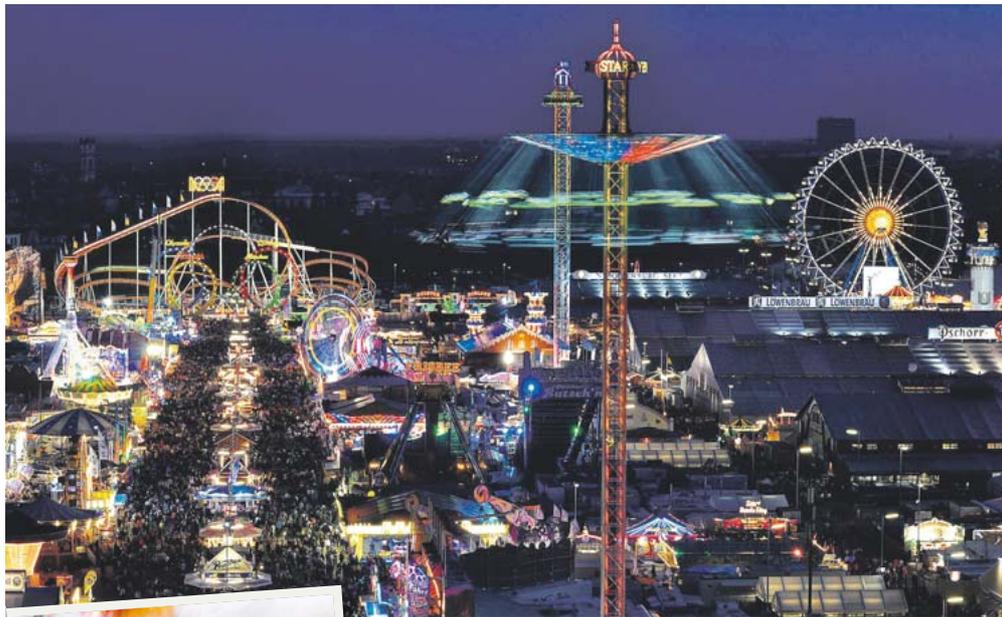


Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Westend Gossler GmbH & Co. KG
Westendstraße 219, 80686 München, Tel. +49 89 5783730,
<http://www.volkswagen-westend.de>

* Es handelt sich um ausgewählte Einzelteile der Vorsaisons aus unserem Untergeschoss. Nur solange der Vorrat reicht. Druckfehler vorbehalten.

Die Wiesn 2019 kann kommen!

Countdown für das 186. Oktoberfest: Das größte Fest des Jahres muss perfekt vorbereitet werden



Fotos: SWM, Joerg Lutz, www.bayernphoto.de



München · Countdown für das 186. Oktoberfest und die Oide Wiesn. Gut einen Monat vor dem Anzapfen auf der Theresienwiese stecken die SWM, die MVG und muenchen.de in ihren letzten Vorbereitungen. Mit Ökostrom, Ökogas und Trinkwasser, mit U-Bahn, Bus und Tram sowie der Oktoberfest-App tun sie alles für ein ungetrübtes Wiesnvergnügen.

SWM Netzprofis im Einsatz

Das SWM Wiesn-Team richtet seit Ende Juni Trafos ein und verlegt Stromkabel, schließt Zelte und Buden ans Erdgasnetz an und stellt sicher, dass nur bestes Münchner Trinkwasser aus den Wasserhähnen kommt. Insgesamt werden sie rund 1.500 Strom-, Erdgas- und Wasser-Zähler in Betrieb nehmen. Allein auf der Festwiese sind 13 SWM Spezialisten im Einsatz. Während der Oktoberfest-App tun sie alles für ein ungetrübtes Wiesnvergnügen.

Sauberer Wiesnspaß - 62 Kilometer Ökostrom-Netz

Die Wiesn glänzt in punkto Nachhaltigkeit: Schon seit dem Jahr 2000 werden öffentliche Bereiche und Einrichtungen mit SWM Ökostrom versorgt, seit 2012 auch alle Schausteller, Marktkaufleute und Wirte. Zwei Drittel von ihnen haben sich zudem für



Foto: SWM/Vauel

»M-Ökoaktiv« entschieden: Mit einem freiwilligen Aufpreis leisten sie ihren Beitrag zum weiteren Ausbau der regenerativen Stromerzeugung. Die rund 750 Abnehmer auf der Wiesn und der Oiden Wiesn erhalten Ökostrom über insgesamt 16 ober- und drei unterirdische Trafostationen, 62 Kilometer Kabel und 160 Verteilerschränke. Fahrgeschäfte, Festzelte, Schau- und Verkaufsbuden sowie die Wiesn-Beleuchtung benötigen in den 16 Tagen drei Millionen Kilowattstunden Strom - das entspricht dem Jahresbedarf von 1.200 Haushalten oder rund 15 Prozent des Münchner Tagesbedarfs. Die benötigte Spitzenleistung entspricht der einer Kleinstadt mit rund 21.000 Einwohnern (wie Haar oder Puchheim).



Grillen, Kochen, Heizen - 5 Kilometer Ökogas-Netz

Alle gastronomischen Betriebe nutzen klimaneutrales M-Ökogas fürs Kochen, die Warmwasserbereitung und die Gartenheizungen. Für die sichere Versorgung mit M-Ökogas betreiben die SWM auf der Theresienwiese ein Leitungsnetz von rund fünf Kilometern Länge. Voraussichtlich 200.000 Kubikmeter Erdgas werden die gastronomischen Betriebe benötigen. Damit könnten 85 Einfamilienhäuser ein Jahr lang ihren Bedarf für Heizung und Warmwasser decken. Durch M-Ökostrom und M-Ökogas spart die Wiesn rund 1.000 Tonnen CO₂ ein.

Quellfrisch - 10 Kilometer Wassernetz

Auch wenn das Bier im Mittelpunkt steht: Die SWM werden wieder rund 120 Millionen Liter quellfrisches Münchner Trinkwasser zu Bierzelten, Ausstellern und Fahrgeschäften liefern. Das entspricht fast einem Drittel des durchschnittlichen Münchner Tagesbedarfs. Die Qualität wird vom SWM Labor permanent kontrolliert. Das SWM Wasserversorgungsnetz auf der Theresienwiese ist rund zehn Kilometer lang, dazu kommen rund sieben Kilometer fest verlegter Anschlussleitungen. Für den Brandschutz sind auf der Theresienwiese eigens 81 Hydranten installiert.

Sicher hin, sicher heim - U-Bahn, Bus und Tram

Die MVG geht wieder gut vorbereitet in das 186. Oktoberfest. Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der MVG werden erneut Höchstleistungen erbringen, um die Wiesn-Besucher möglichst störungsfrei zur Theresienwiese und wieder heim zu chauffieren. Dazu werden jeden Tag mehr als 200 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zusätzlich im Einsatz sein, 30 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr als üblich sorgen für Sauberkeit. Busse und Bahnen legen während der Wiesn rund 6.000 Extra-Fahrten zurück.



Die Fahrt zu Wiesn wird optimal koordiniert. Foto: SWM-MVG

Wiesn digital - oktoberfest.de und Oktoberfest-App

Der perfekte Begleiter für den Wiesnbummel ist die offizielle Oktoberfest-App der SWM Tochter muenchen.de. Sie bietet Tipps, Neuigkeiten und einen detaillierten Geländeplan sowie einen Live-Zelte-Füllstand. Mit der Standort-Teilen-Funktion läuft man auch nicht mehr aneinander vorbei. Die offizielle Oktoberfest-App gibt es kostenlos in den App-Stores für Android und iOS.

Infos dazu und rund um die Wiesn findet man auch auf der neuen Seite www.oktoberfest.de

Die SWM, die MVG und muenchen.de wünschen eine friedliche und fröhliche Wiesn 2019!



„Wo kommen die Einkäufe her?“



Tipp für den Alltag von Regina Geißler, Caritasverband München-Freising

Kantine statt Burger

Tun Sie der Umwelt etwas Gutes, indem Sie sich gegen in Plastik verpackte Lebensmittel entscheiden, ob beim Einkauf oder beim Mittagessen. Wer zum Beispiel in einer umweltbewussten Kantine statt im Fast-Food-Restaurant isst, vermeidet Unmengen an Plastikmüll.

Bewusste Beschaffung

Machen Sie sich Gedanken darüber, wo Ihre Einkäufe herkommen. Die Entscheidung für kurze Lieferwege sowie regionale und nachhaltige Produkte kann ein großer Beitrag zum Umweltschutz sein.

Papier sparen

Der Caritasverband München-Freising stellt gerade auf digitales Dokumentenmanagement um, wodurch immer weniger Papier gebraucht wird. Außerdem wird nach und nach nur noch Recyclingpapier benutzt. Ein bewusster Umgang mit dem Rohstoff ist sowohl für Firmen als auch für Privatpersonen einfach und wirkt sich positiv, beispielsweise auf die Erhaltung des Regenwalds, aus.

Regina Geißler ist Referentin für Arbeitsschutz und Umweltmanagement im Caritasverband München-Freising.
Bild: Caritas München



Schwerpunkt Nachhaltigkeit

Die Anzeigenblätter überall im Bundesgebiet und ihr Bundesverband BVDA unterstützen nachhaltige Projekte vor Ort. Zum BVDA gehören 220 Verlage in Deutschland. Darunter sind die Münchner Wochenanzeiger.



Begeisterung weitergeben

Die Bildung ist der Schlüssel zu einem verantwortungsvollen Umgang mit Umwelt und Natur, denn nur wer die Natur kennt, kann und will sie schützen. Dazu soll aber kein schöner Unterricht veranstaltet werden, sondern die Natur mit allen Sinnen erlebbar gemacht werden. Alle Altersgruppen sollen beim LBV München angesprochen werden.



Sicherung von Anschauungsmaterial im „Stäbli“: Gruppenleiter Hans Prückmeier und Simon sichern ein verlassenes Starenest.
Bild: sfl

Anfangen bei den Naturkindergruppen (wie beispielsweise im „Stäbli“, dem Naturparadies des LBV an der

Stäblistraße), in denen Kinder in der Freizeit spielerisch draußen die Natur entdecken können. Für interessierte Er-

wachsene besteht die Möglichkeit, sich als Naturkindergruppenleiter ehrenamtlich zu engagieren und die



„Cabriofoeling statt Stau“



Tipp für den Alltag von Richard Kramschuster, ehrenamtlich Aktiver für den ADFC

Seit vielen Jahren fahre ich mit dem Fahrrad zur Arbeit. Meine Strecke von Pasing zum Olympiagelände ist zwölf Kilometer lang und führt mich durch viele Grünanlagen und verkehrsberuhigte Straßen. Ich nutze das Fahrrad dafür, weil es mir Spaß macht, ich auf dem Heimweg vom Stress des Arbeitstages abschalten kann und ich mein tägliches Bewegungspensum damit gleich erledigt habe. Dass ich die Umwelt dabei entlaste, ist ein nicht unwichtiger Nebeneffekt. Außerdem muss ich bei Einkäufen unterwegs keinen Parkplatz suchen, sondern kann direkt vor die Läden fahren.

„Fahrradfahren kann süchtig machen!“

Wer den Weg zur Arbeit nur aus der Autoperspektive kennt, wird vermutlich denken: Auf dieser Route mit diesem Verkehrsaufkommen kann Radfahren doch kein Vergnügen sein. Aber mit dem Fahrrad ist es möglich und sinnvoll, Parks und ruhige Wohnstraßen zu benutzen. Dort, wo Autos nicht fahren dürfen oder in ihrer Geschwindigkeit begrenzt sind, ist das natürliche Revier der Radler. Um sich eine solche Route zur Arbeit zusammenzustellen, ist es hilfreich, den Radstadtplan oder im Internet den Radroutenplaner der Stadt München zu nutzen. Damit kann man zu Hause in Ruhe eine möglichst verkehrssarme Route ausarbeiten. Diese sollte man dann an einem Wochenendtag ohne Zeitdruck Probefahren und eventuell noch optimieren. Vorher aber noch dran denken, dass Fahrrad, das vermutlich schon länger im Keller steht, auf Fahrtüchtigkeit und Verkehrssicherheit zu überprüfen. So vorbereitet wird die erste Fahrt zur Arbeit sicher ein schönes Erlebnis, bei dem man seine Stadt aus einer neuen Perspektive kennenlernt. Aber Vorsicht: Fahrradfahren kann leicht süchtig machen!

Nachhaltigkeits-Tipp des Monats



Sara Razmi, Mitarbeiterin der dm-Filiale in der Fürstenrieder Straße

Für meine gleichmäßig gebräunte Haut habe ich das neue Alverde Coffee-Scrub-Körperpeeling für mich entdeckt. Es versorgt meine Haut mit ausreichend Feuchtigkeit und verleiht ihr ein angenehmes und zartes Hautgefühl. Sehr gut gefällt mir auch, dass alle Inhaltsstoffe biologisch abbaubar sind. Der enthaltene Kaffee sorgt dazu noch für eine leichte Frische auf der Haut.

alverde NATURKOSMETIK Körperpeeling Coffee Scrub



120 g

€ 3,25



einfach nachhaltig ganz einfach

Jeder Einzelne zählt NACHHALTIGKEIT BEI dm



Spielerisch die Natur entdecken

Der LBV will Jung und Alt ansprechen

München · Die Kreisgruppe des Landesverbandes für Vogelschutz (LBV) in München Stadt und Land engagiert sich vielfältig für ein nachhaltiges Leben mit der Natur in der Stadt. Dabei ist ein wichtiges Projekt innerhalb des LBV München die Bildung für eine nachhaltige Entwicklung (BNE).

eigene Begeisterung für die Natur an die junge Generation weiterzugeben. Auch Kindergärten, Schulklassen, Mittagsbetreuungen und andere pädagogische Einrichtungen können mit dem LBV die Vielfältigkeit der Natur entdecken. So können die Schüler beispielsweise „Biotopforscher“ werden, Gewässer erkunden oder einen spannenden Tag zum Vogel des Jahres beim LBV erleben.

Nachhaltigkeitsbildung für alle Altersstufen

Aber nicht nur Kinder und Jugendliche sollen durch das Bildungsangebot des LBV München begeistert werden. Gerade junge Erwachsene interessieren sich mehr und mehr für Themen des Umwelt- und Naturschutzes. Für diese Zielgruppe hat der LBV München eine

Veranstaltungsreihe, die größtenteils am Wochenende stattfindet, ins Leben gerufen. Dabei wird versucht, ein möglichst breites Themenspektrum abzudecken, so dass neben klassischen Umweltschutzthemen auch Aspekte wie Ernährung, Klimawandel, Mobilität und viele weitere behandelt werden. In Vorträgen, Workshops, Filmabenden oder Seminaren finden die Teilnehmer die unterschiedlichen Möglichkeiten, sich Anreize für die Umsetzung der Nachhaltigkeit im Alltag zu holen.

Als Bildungseinrichtung trägt der LBV München die Auszeichnung als Umweltstation durch das bayerische Staatsministerium für Umwelt und Verbraucherschutz. Mehr Informationen, Angebote und Termine gibt es unter www.lbv-muenchen.de im Internet.



Hänsel & Gretel

Romantische Märchenoper von E. Humperdinck



Freies Landestheater Bayern
Die Volksoper in München

Die Familienoper in der Münchner Fassung mit großem Live-Orchester!
€ 29/33/36 / Kinder € 8
inkl. Geb. **22.12.19**

Stephan Graf v. Bothmer
Stummfilm-Konzert



Live-Filmmusik zu „Safety Last“
von Harold Lloyd mit Vorfilm
€ 19,50
inkl. Geb. **10.01.20**

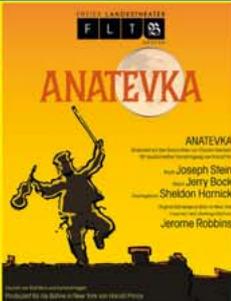
Die Bayern
Knecht
& Kraut



Bayerische Weltreise
€ 22,50
inkl. Geb. **30.01.20**



HEXAGON
Percussion Ensemble
Percussion Circus
€ 19,50
inkl. Geb. **06.03.20**



FLITZ
ANATEVKA
€ 29/35/39
inkl. Geb. **25.04.20**

THE WEST END TENORS
VOXX
DIE TENOR SENSATION AUS LONDON
€ 27/32/37
inkl. Geb. **06.01.20**

19. Oktober und 26. Oktober, jeweils 19.30 Uhr, Stadthalle Germering

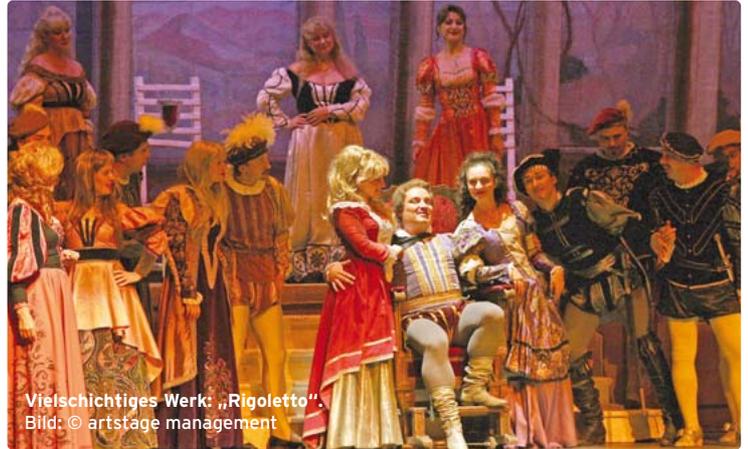
Zwei Musik-Schmankerl im Oktober

The Irish Folk Festival und Rigoletto in der Stadthalle

Germering: Mitte September startet das neue Programm in der Stadthalle Germering mit einem Klassik-Event, aber auch Musikliebhaber anderer Sparten kommen im Herbst auf ihre Kosten.

Spannendes Musikerlebnis

So ist am Samstag, 19. Oktober, um 19.30 Uhr das Irish Folk Festival Gast im Orlandosaal – nicht das erste Mal übrigens. Und jeder, der das Festival schon mal besucht hat, weiß, was ihn erwartet: die Ruhe vor dem Sturm, die sich spätestens dann in Orkanstärke entlädt, wenn alle Akteure die Bühne gemeinsam zu der berühmt berüchtigten Session betreten. Das spannende Musikerlebnis lebt von Gegensätzen. Das rund dreistündige Konzert fängt



Vielschichtiges Werk: „Rigoletto“.
Bild: © artstage management

immer mit ruhigen, erdigen und oft mythischen Tönen an. Sie sind der Energiespeicher, den Musik, Tanz und Gesang brauchen, um später ihre volle Energie zu entfalten

und entfesselt übers Publikum hereinzubrechen. Mit dabei sind Caroline Keane & Tom Delany, Barry Kerr, The Fitzgalds und M'Anran.

Verdis erstes Meisterwerk

Eine Woche später, am Samstag, 26. Oktober, um 19.30 Uhr macht die Moldawische Nationaloper im Orlandosaal Station. Opernfans dürfen sich auf „Rigoletto“ von Giuseppe Verdi freuen. Gewohnte Schablonen werden hier von Verdi umgekehrt: Das Böse erscheint in der Person des Herrschers und das Gute in der Gestalt des missgebildeten Hofnarren Rigoletto. Dieses Opernwerk ist aber noch mehr – es ist die Geschichte eines Menschen, der im Dienste der Macht seine Menschlichkeit verleugnet und gerade in sei-

ner menschlichsten Beziehung dafür büßen muss, indem er zum Opfer seiner eigenen Rache wird. „Rigoletto“ erschien Verdi zeitweilig als sein erstes Werk, in dem er seine Vorstellungen von einem musikalischen Drama voll verwirklichen konnte und mit dem es ihm gelang, dem Zuschauer einen Horizont in zweifacher Weise zu eröffnen, wenn der Komponist gleichzeitig das Innere und das Äußere der Menschen zu erhellen sucht.

Hier gibt es Tickets!

Karten gibt es beim SW Kartenservice unter Telefon (089) 8949015, bei München Ticket unter Telefon (089) 5481818, online unter www.muenchenticket.de oder beim Ticket-Service der Münchner Wochenanzeiger in der Fürstenrieder Straße 9, Tel. (089) 546555. red



Irische Wirbelwinde: The Fitzgalds.
Bild: © Morgan Brown

Einzelheit	Schall-reflexion	Last-wagen-fahrer	poe-tisch für: Himmel	kurz für: in dem	eng-lische Bier-sorte	Meeres-säu-gier	berline-risch: ich	Initialen von US-Filmstar Hanks	Bank-ansturm	Teil-nahms-losig-keit	Entgelt
					Ergän-zung						
matt-gelb					Spaß		Warn-einrich-tung am Auto				
Kopf-be-deckung								nicht weit entfernt			
								Mengen-be-zeich-nung	Gott-losig-keit		
trotz-dem, dennoch	Fremd-wortteil: Licht										
mittels, durch								englisch: sitzen			
			span-, italie-nisch: eins					Kfz-Z.: Elbe-Elster-Kreis		niederl. Adels-prädikat	
persön-liches Fürwort		west-sibiri-scher Strom		Scherz	US-Ameri-kaner (Kw.)		engl. Männer-kurz-name	chem. Zeichen: Tantal	franz., span. Fürwort: du	chem. Zeichen: Law-rencium	
Töpfer-material				kurz für: zu dem			Hunnen-könig (5. Jh.)				
Holz-blas-instru-ment					ins Mauer-werk ein-arbeiten						

RESTAURANT
Nuova Italia
PIZZERIA

2 für 1 Aktion
2 Gerichte wählen und nur eines bezahlen
Gilt für alle Pizza- und Pasta-Gerichte!

Genießen Sie auch unsere indischen Spezialitäten!

Landsberger Str. 331 · 80687 München · T. 089/56826615 · www.nuovaitalia.de
So.–Do. 11.00–1.00 Uhr (warme Küche) · Fr. und Sa. 11.00–3.00 Uhr

Beobachten und Forschen

Wissenschaftler sein für einen Tag

Museumsinsel · Das Deutsche Museum (Museumsinsel 1) bietet am Samstag, 17. August, einen Kurs für Jugendliche ab 14 Jahren an, in dem man erfährt, wie ein Rastersondenmikroskop aufgebaut ist, wie damit gemessen wird und was dafür alles einzustellen ist. Voraussetzungen fürs Mitmachen sind Interesse, Geduld und Konzentration – und man sollte Spaß daran haben, sich in ein Thema zu vertiefen. Die Kosten (inklusive Museumseintritt) betragen 10 Euro. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt; anmelden kann man sich unter www.tumlab.de.

Am Freitag, 30. August, besteht die Möglichkeit, um 21 Uhr an einer Abendführung und einem Beobachtungsabend in der Ostkuppel der Sternwarte des Deutschen Museums teilzunehmen. Das Thema lautet „Sonnens – dominierende Erscheinungen im Universum“. Treffpunkt ist der Aufgang zur Ostkuppel im Museumshof links neben dem Haupteingang. Bei nicht eindeutiger Wetterlage (teils klar, teils bewölkt) kann man sich zwei Stunden vor Beginn unter Tel. (089) 2179-211 erkundigen, ob die Führung stattfindet. **bb**



Vor mehr als 100 Jahren von Oskar von Miller gegründet, beherbergt das Deutsche Museum heute eine der größten und bedeutendsten naturwissenschaftlich-technischen Sammlungen der Welt. Bild: Deutsches Museum

BOTANISCHER GARTEN München-Nymphenburg

SOMMER 2019

Stauden-Führung

Donnerstag, 15. August, 10.00 Uhr

Bäume und Sträucher aus Asien

Sonntag, 18. August, 10.00 Uhr

SONNEN

Abendöffnung der Schaugewächshäuser
bis 22 Uhr am Dienstag, dem 20. August

„Lieder zum Festhalten“

Ramon Bessel und Sternchen

19.30 Uhr im Schmuckhof

Nur bei gutem Wetter

Nächtliche Führungen

21.00 Uhr



ANZEIGE

Abenteuer Natur im Wildpark Poing

Wenn die Wiesen satt und grün sind, hält es kaum noch jemanden daheim – am allerwenigsten die Kinder. Zum kleinen Abenteuer wird das Naturerlebnis für Groß und Klein im Wildpark Poing. Auf 570.000 Quadratmetern Fläche können dort einheimische Wildarten fast wie in freier Wildbahn beobachtet werden. Da die Tiere mit Menschen sehr vertraut sind, ist wie kaum sonst irgendwo der direkte Kontakt mit den Tieren möglich, teils ganz ohne einengende Zäune. Manche Tiere fressen den Besuchern sogar

aus der Hand. Täglich außer freitags zeigt ein Falkner jeweils zweimal eine lehrreiche Greifvogelschau mit frei fliegenden Adlern, Falken und Eulen. Entlang eines 4 km langen Rundwegs gibt es Volieren und Kleintiergehege sowie einen Naturlehrpfad. Außerdem wurde für Kinder aller Altersklassen ein weitläufiger Abenteuerspielplatz angelegt, der keine Wünsche offen lässt. Der Wildpark Poing ist täglich ab 9 Uhr geöffnet und erreichbar über die A94, Ausfahrt Parsdorf, oder ab München mit der S-Bahn-Linie S2 bis Poing. **cn**



Wildpark Poing
Das Naturerlebnis.

Ein beeindruckendes Erlebnis für Jung und Alt!

- Großes Hirsch-Freilaufgehege
- 600.000m² pures Naturerlebnis
- 4 km langer Wald- und Wiesen-Rundweg
- Wölfe, Bären, Luchse, Hirsche, Ziegen, Ponys, Vögel uvm.
- Riesiger Abenteuerspielplatz inklusive Wasserspielplatz und Westernfort sowie Picknickwiese
- 2 x täglich Greifvogel-Flugvorführung (außer freitags)

- täglich ab 9:00 Uhr geöffnet -

S2 Poing, Autobahn A94 - Ausfahrt Poing
Osterfeldweg 20, 85586 Poing



www.wildpark-poing.de

Sommer Sonne Ferienspaß

Grüße zum Schulanfang

Unserer lieben Greta
wünschen wir für ihren
neuen Lebensabschnitt
– der Schulzeit –
viel Spaß und alles Gute!

Mama, Papa, Johan
und die Omas Alice und

Muster
Größe 2

Wir wünschen
unserer kleinen
Greta
viel Spaß in der Schule!

Deine Ur-Oma,
Tante Alexandra,
Robert und Vanessa



Muster
Größe 1

Ich bestelle folgende Anzeigengröße (bitte ankreuzen):

Größe 1 (83,5 mm breit, 40 mm hoch) € 24,99 Größe 2 (40,5 mm breit, 40 mm hoch) € 14,99

für die Ausgabe am Mittwoch, 4.9.2019

(Bitte den Coupon bis Mittwoch, 28.8.2019 bis 12.00 Uhr abgeben!)

Mein Gruß lautet:

Ich wähle die Farbe:



(Bitte das Farbfeld ankreuzen)

Schreiben Sie Ihren Gruß in diesen Coupon, kreuzen Sie eine Größe an und fügen Sie – falls gewünscht – ein Foto bei. Den Coupon senden Sie bitte an Wochenanzeiger Medien GmbH – Schulanfang – z. Hd. A. Bräutigam, Fürstenrieder Straße 5 – 11, 80687 München oder per E-Mail an angelika.braeutigam@muenchenweit.de, Telefon 089 / 54655159, Fax 089 / 54655201

Bitte ausfüllen:

Name Vorname

Straße PLZ/Ort

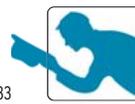
Telefon E-Mail

IBAN BIC

Mein Geldinstitut Unterschrift



Barzahlung bei persönlicher Abgabe möglich, oder Einzugsermächtigung bei Angabe von IBAN/BIC.


Respekt

 Vor einem grauen Haupte
 sollst Du aufstehn! (Knigge, 1788)


**Andreas Wolf und
Kristina Frank haben
ähnliche Einstellungen.**
 Bilder: job

„Wer lächelt, ist der Stärkere“

Sind Höflichkeit und
Benehmen heute noch
gefragt?



Fortsetzung von Seite 1

Mir stoßen auch viele Rhetorikkurse auf, wo es heißt, man solle möglichst oft die Floskel ‚gerne‘ und andere solche Worte einarbeiten. Aber prinzipiell finde ich es richtig, dass die Formen, gerade auch Anreden gewahrt werden. Das ist ein-

fach der gute Ton, der zur Musik gehört.“

Klar in der Sache, charmant im Ton

Auch Julia Sterzer findet Höflichkeit und Benehmen „sehr wichtig“, räumt aber ein, dass auch ihr aufgefallen sei, wie oft gerade auch Politiker und andere rhetorisch geschulte Personen solche Höflichkeitsfloskeln, wie von Deutsch angesprochen, gezielt in ihre Reden einzustreuen ohne wirklich hinter dieser vermeintlichen Höflichkeit zu stehen. „Für mich bedeutet Höflichkeit ganz einfach, sich so zu verhalten, dass es auch für den anderen gut ist“, sagt sie. Das habe auch sehr viel

mit Rücksichtnahme zu tun. Dennoch könne man auch unangenehme Rückmeldungen geben und komme oft auch gar nicht drum herum das zu tun, dann aber: „Klar in der Sache, charmant im Ton“, empfiehlt sie und sie weiß: „Gerade in der Funktion als Vorgesetzter ist das sehr wichtig.“ Zur Höflichkeit und Rücksichtnahme gehöre es unbedingt auch, Mitarbeiter nicht vor anderen zu kritisieren, sondern dies „unter vier Augen“ zu tun. „Vor anderen geht das meiner Meinung nach gar nicht.“ Eine weitere Art mangelnder Höflichkeit, sei die zunehmende Tendenz, auf jedwede Einladung prophylaktisch und daher unbedacht erst einmal

Respekt zeigen



Unsere Sommergespräche stellen „Respekt“ in den Mittelpunkt.

Respekt meint nichts anderes als guten Willen: Aushalten, dass es andere Bewertungen und Erfahrungen neben den eigenen gibt. Die unmittelbare Folge daraus ist, Mitgefühl empfinden zu können. Jedes familiäre, jedes soziale und politische Problem lässt sich durch das Maß an Mitgefühl definieren, das wir füreinander aufbringen oder eben nicht. Welchen Menschen und Einrichtungen, welchen Leistungen, Fähigkeiten und Tätigkeiten begegnen wir mit Respekt?

zuzusagen und dann oft nicht rechtzeitig oder gar nicht abzusagen. „Das ist absolut unhöflich, kommt aber heute leider immer öfter vor“, klagt Sterzer. „Schließlich kalkuliert der Gastgeber ja mit der Anzahl der Gäste, bereitet even-

tuell Büfett und Getränke entsprechend vor und bleibt dann darauf sitzen.“

Die vier wichtigsten Wörter

Ähnlich sieht es Christian Schiller. Er findet: „Das Mit-einander ist ein Ausdruck unserer Kultur.“ Er stammt aus einem, wie er selbst sagt, „sehr strengen“ Elternhaus und sei dankbar, gelernt zu haben, die seiner Meinung nach vier wichtigsten Wörter

zum richtigen Zeitpunkt zu sagen, nämlich: „Grüß Gott, bitte, danke und Auf Wiedersehen.“ Und diese Worte solle man möglichst auch in den Sprachen der Länder beherrschen, die man bereist. „Wenn man das beherrscht, kommt man eigentlich ohne größere Schwierigkeiten durch fast jedes Land.“ Christian Schiller findet es auch wichtig, „dass wir diese Werte unserer Kultur in der Kommunikation weitergeben und sie selber auch vorleben.“



Der „Katalysator“ fürs gute Gespräch miteinander: Ein leckeres Frühstück.



Immer für einen Lacher gut: Theatermann Andreas Wolf (links) Kristina Frank und Christian Schiller gefällt's.

Unsere Gäste

Bei unserem Sommergespräch diskutierten:

- **Franz Deutsch**, Vorstand Musikwerkstatt Jugend und Neue Philharmonie München
- **Kristina Frank**, Kommunalreferentin München und Oberbürgermeister-Kandidatin (CSU)
- **Christian Schiller**, Bürgermeister Herrsching
- **Julia Sterzer**, Geschäftsführerin AWO München Stadt
- **Andreas Wolf**, fastfood theater



Franz Deutsch: „Der gute Ton gehört nicht nur zur Musik.“



Julia Sterzer: „Man sollte sich so verhalten, dass es auch für den anderen gut ist.“



Christian Schiller: „Das miteinander ist ein Ausdruck unserer Kultur.“



Andreas Wolf: „Höflichkeit ist kontextabhängig.“



Kristina Frank findet ein Lächeln allemal besser als Schreierei.

Unsere Sommerfrage

Auf welche Geste der Höflichkeit möchten Sie nicht verzichten?

Franz Deutsch: „Auf Ehrlichkeit in beide Richtungen.“

Julia Sterzer: „Den anderen wahrzunehmen und ihn somit wirklich zu sehen und umgekehrt.“

Christian Schiller: „Mir ist der persönliche Kontakt wichtig. Sich dabei in die Augen zu schauen und klare Worte zu sprechen. Und sich somit gegenseitig zu respektieren.“

Kristina Frank: „Ich halte es mit dem Sprichwort: Was du nicht willst, das man dir tu, das füg auch keinem anderen zu.“

Andreas Wolf: „Den Menschen als Ganzes wahrzunehmen.“

Er hält es daher eher mit Johann Nepomuk Vogl und meint: „In der Regel kommt man weiter, wenn man Höflichkeit und Benimmregeln praktiziert.“ Auf dem Land drücke sich, vor allem bei älteren Mitbürgern, Höflichkeit und Respekt oft dadurch aus, dass man dem Namen des Angesprochenen dessen Titel voranstelle oder nur den Titel beziehungsweise dessen Amtsposition als Anrede gebrauche, also etwa der „Herr Lehrer Müller“, der „Herr Pfarrer“ oder der „Herr Bürgermeister“.

Auch Kristina Frank bedauert, dass gerade in Zeiten von Social Media die eine oder andere Höflichkeit „unter den Tisch fällt“. Da werde eben alles nur sehr komprimiert dargestellt, weil nur eine begrenzte Anzahl von Zeichen zur Verfügung stehe. Da müssten gewisse Höflichkeitsformen einfach wegfallen, weil

sonst nicht genug Zeichen für die eigentliche Botschaft mehr bleibe. Was die Anrede mit Titeln oder Positionen betrifft, so stellt sie hier kein besonderes Stadt-Land-Gefälle fest. „Das gibt es bei uns in der Stadt schon oft auch“, erklärt sie. Doch es gibt etwas ganz anderes, das ihr vor allem in den letzten Jahren bitter aufstoße: „Was ich leider feststelle ist, dass die Debatte dessen Amtsposten als Anrede gebrauche, also etwa der „Herr Lehrer Müller“, der „Herr Pfarrer“ oder der „Herr Bürgermeister“.

Höflichkeit und Macht

„Ein ganz weites Feld“ ist das Thema „Höflichkeit“ für Andreas Wolf. Und er ist überzeugt davon, dass „Höflichkeit kontextabhängig ist“. Was die sozialen Netzwerke betrifft, ist er nicht verwundert: Aus den schon geschil-

derten Umständen sei dort die Höflichkeit sehr reduziert. Höflichkeit, meint er, sei oft mit einer Geste verbunden – und die brauche Raum und Zeit. „Nehmen wir beispielsweise einen Händedruck, der ganz verschieden ausfallen kann, oder ein freundschaftliches oder mitfühlendes Schulterklopfen.“ Das habe unter Umständen mit dem Status zu tun. „Höflichkeit hat also auch etwas mit Macht zu tun, ist durchaus auch eine Frage der sozialen Stellung.“ So sei der gesellschaftlich niedriger eingeschätzte Gesprächspartner oft eher höflich und zurückhaltend, während der Höhergestellte sich hier und da gönnerhaft verhalte. Ganz besonders gelte das zum Beispiel, wenn der eine etwas vom anderen wolle.

„Man bekommt den Spiegel vorgehalten“

Die Höflichkeit und Rücksichtnahme fängt früh an, nämlich bereits bei Kindern. Kristina Frank: „Man ist als Eltern unglaublich stolz, wenn man sieht, dass das eigene Kind die Höflichkeitsregeln einhält. Sie etwa bedankt oder freundlich bitte sagt, wenn es etwas haben möchte. Man freut sich darüber.“ Gerade aber weil man Kindern Höflichkeit vorleben solle, passiere es unter Umständen schon mal, dass man selbst manchmal „ein Wort benutzt, von dem man nicht möchte, dass es das Kind benutzt – natürlich passiert dann aber genau das. Und so bekommt man den Spiegel vorgehalten.“ Und ganz wichtig für sie: auch Kinder können berechtigt zurechtweisen. „Wenn ich meinen Kindern predige, sie sollen auf dem Radweg fahren, wenn einer vorhanden ist, und ich tue es dann selbst nicht, dann muss ich mir schon gefallen lassen, wenn sie zu mir sagen: „Mama, du sollst auf dem Radweg fahren!“,“ lacht sie.

Die Hierarchie der Straße

Eine interessante These in Sachen Höflichkeit, die auf

Zustimmung traf, stellte Andreas Wolf auf: „Es gibt keinen Ort, wo größere Unhöflichkeit herrscht, als im Straßenverkehr.“ Das Recht auf Vorfahrt werde oft gnadenlos und ohne Rücksicht durchgesetzt, auch wenn ein Verzicht ratsam erscheine. Kristina Frank bestätigt, dass gerade hier die Aggressivität besonders hoch sei. Hier herrsche Krieg, resümiert Franz Deutsch. Das stärkere Auto beziehungsweise dessen Fahrer beansprucht die Vorfahrt quasi „per Herstellermarke“. „Da fliegen mittlerweile schärfste Beleidigungen durch die Gegend“, sagt Kristina Frank. In solchen Situationen, rät sie, solle man durchaus mal zurückstecken. Sie erinnert sich dabei an einen Spruch, den ihre Mutter ihr ins Poesiealbum geschrieben habe: „Wer lächelt statt zu schreien, ist immer der Stärkere!“ Mit Sicherheit ein Satz, den man so stehen lassen kann.

So zogen denn die Gesprächsteilnehmer jeder für sich ein Fazit aus der Runde.

„Ich bereue keine Sekunde“

Neugier war es, die Christian Schiller veranlasst hatte, die Einladung anzunehmen. „Jetzt finde ich es schade, dass die Zeit schon rum ist. Ich bereue keine Sekunde, die ich hier gewesen bin.“ Eine gelöste und angenehme Atmosphäre bescheinigte Kristina Frank der Runde. „Es war von den Teilnehmern her sehr unterschiedlich, was es spannend gemacht hat, weil sich nicht alle nur gegenseitig auf die Schulter ge-

klopft haben. Vielleicht gibt es ja mal eine Runde 2?“ Sehr inspirierend fand Andreas Wolf das Gespräch. „Ich finde das Thema super. Die Atmosphäre war geprägt von Höflichkeit und Respekt. Leider war bei der Größe des Themas viel zu wenig Zeit.“

Das Gespräch führte Michael K. Albrecht.

Alle Sommergespräche finden Sie online unter www.mehr-wissen-id.de mit der Nummer 2695.



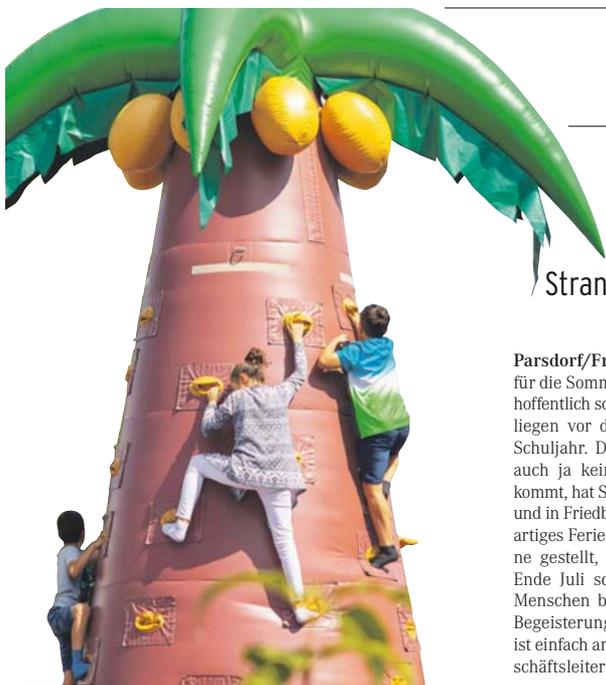
Julia Sterzers Devise: „Klar in der Sache, charmant im Ton.“ Sehen Christian Schiller (links) und Franz Deutsch (rechts) das skeptisch?



Was auch immer gerade gesagt wurde: Auf Ablehnung trifft es bei den Beiden - Andreas Wolf und Kristina Frank - nicht.



Kristina Frank und Christian Schiller. Sie steht an der Spitze von einem der größten Münchner Referate, er an der Spitze der Gemeinde Herrsching.



Segmüller Super Sommer

Strandfeeling pur und Mega Ferienspaß bei Segmüller in Parsdorf und Friedberg

Parsdorf/Friedberg - Halbzeit für die Sommerferien! Noch drei hoffentlich sonnenreiche Wochen liegen vor dem Start ins neue Schuljahr. Damit in dieser Zeit auch ja keine Langeweile aufkommt, hat Segmüller in Parsdorf und in Friedberg wieder ein großartiges Ferienfestival auf die Beine gestellt, das seit dem Start Ende Juli schon viele Tausend Menschen besucht haben. »Die Begeisterung unserer Besucher ist einfach ansteckend«, freut Geschäftsleiter Jürgen Froschau

er in Parsdorf. »Bei uns ist immer etwas los, das wissen unsere Kunden zu schätzen«, betont Jürgen Froschau.

Hier hat Langeweile keine Chance

Und das Ferienprogramm, das täglich während der Verkaufstage geboten wird, kann sich mehr als sehen lassen. In der Arena des beliebten Einrichtungshauses

dürfen kleine Segmüller-Fans auf einem historischen Karussell, das eine wahre Augenweide ist, kostenlos ihre Runden drehen. So können die Buben und



Mädchen auch gerne gleich noch eine Fahrt dranhängen, ohne dass der Geldbeutel darunter leidet.

Spiele, toben, einfach Spaß haben

Hervorragend kommt bei den Kindern auch die riesige Piraten-Hüpfburg an. Hier kann sich jeder wie Captain Sparrow aus »Fluch der Karibik« fühlen, wenn er in dem aufwendig gestalteten Boot seine Salto schlägt und mit anderen Kindern um die Wette hüpfet. Genauso gut kommt bei den Kindern auch die lustige Kletterpalme an, die es gilt bis ganz nach oben zu erklimmen. Auch das Spielmobil-Schloss sorgt für gute Laune bei den teilneh-

menden Familien. Im Dschungelschloss können die kleinen Besucher nach Herzenslust klettern, hüpfen, rutschen und dabei ihre Geschicklichkeit unter Beweis stellen. In der Segmüller-Arena findet man zudem eine große Auswahl an kleinen Gerichten, aber auch Kaffee und Kuchen wird geboten, denn so Kuchel und Spaß machen bekanntlich hungrig und durstig. Jeden Samstag wird obendrein von 11 bis 19 Uhr kostenfreies Kinderschminken angeboten. In Friedberg darf man sich am Samstag, 17. August, von 12 bis 18 Uhr auf den Besuch des Tigaretten-Clubs freuen. Günter Kastenfrosch sorgt für gut Stimmung: Die Devise lautet Mitfeiern, Mitmachen und Mitfeiern!



Segmüller Geschäftsleiter Jürgen Froschauer stößt mit Restaurantleiter Hans-Jürgen Stender auf die erfolgreiche Eröffnung der Segmüller Sommer Lounge an. Köstliche Cocktails für einen Euro kann man hier an den Wochenenden genießen. Foto: hw

Die Beach-Arena lockt!

Rock Antenne und DJ heizen ein

Parsdorf/Friedberg - Segmüller hat mit seiner Sommer Lounge einen echten Mega-Hit gelandet, die ganze Woche über können die Kunden dort eine entspannte Shopping-Pause einlegen. Das Beste: An der Beach-Bar gibt es jeden Freitag und Samstag leckere Sommer-Cocktails für nur einen Euro, inklusive Leonardo Glas geschenkt.

Genießen erwünscht

Geöffnet hat die Cocktail-Bar immer freitags von 14 bis 19 Uhr und samstags von 11 bis 19 Uhr. Der Eintritt ist selbstverständlich frei. Damit auch das entsprechende Beach-Feeling aufkommt, hat Segmüller nicht nur eine großartige Bar aufgebaut, sondern auch unglaubliche 30 Tonnen Beach-

Sand aufgeschüttet und so eine stimmungsvolle Chill-Out-Area geschaffen. Ein DJ sorgt immer freitags von 14 bis 19 Uhr und samstags von 11 bis 19 Uhr für einen entspannten Live-Sound. Unbedingt rot im Kalender anstreichen sollten Sie sich Samstag, 17. August, denn Radio Rock Antenne wird von 12 bis 17 Uhr die Segmüller-Arena in Parsdorf rocken. Auf der Show-Bühne gibt es in spannenden Spielrunden bei »Schlag den Wahnsinns Wangler« wieder jede Menge Preise und Einkaufsgutscheine von Segmüller zu gewinnen. Da ist beste Unterhaltung für die ganze Familie garantiert. Die Moderation übernimmt der beliebte Moderator Alex Wangler.

Die Beach-Arena ist in beiden Einrichtungshäusern noch bis einschließlich Samstag, 7. September, geöffnet.

SEGMÜLLER

Super Sommer Gewinnspiel ^{G1}

MINI COOPER CABRIO

im Wert von **37.000€**

G1 Teilnahmebedingungen: Teilnahme ab 18 Jahren. Mitarbeiter der Firma Segmüller sind nicht teilnahmeberechtigt. Teilnahmekarten erhalten Sie in den Segmüller Einrichtungshäusern. Einsendeschluss ist der 09.09.2019. Die Gewinner werden per Losverfahren ermittelt und schriftlich benachrichtigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Mit freundlicher Unterstützung von:

Abbildung ähnlich

Hanauer Str. 68
Bodenseestraße 253



Schwanthaler Str. 111
Guardinistraße 98



Ollenhauer Straße 6
Dachauer Straße 63-65



Die Artikel sind nur in den oben genannten Märkten erhältlich. Betreiber: EDEKA SB-Warenhausgesellschaft Südbayern mbH und NK Südfillialen GmbH, Sitz: 85080 Gaimersheim, Ingolstädter Str. 120. Druckfehler und Irrtum vorbehalten. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Kein Verkauf an Wiederverkäufer. Wir haben uns für den Zeitraum ausreichend bevorratet. Bitte entsprechend bevorzugen. Bitte entscheiden Sie, wenn die Artikel aufgrund der großen Nachfrage dennoch in Einzelball ausverkauft sein sollten.

Qualität

Bayerische Putenschnitzel
zart, HKLA
100 g

SUPER-KNÜLLER
0.77

Qualität

Bayerisches Jungbullen-Steak
aus der Hüfte, mariniert
100 g

SUPER-KNÜLLER
1.89

Qualität

Bayerisches Leberkäsebrät
zum Selberbacken,
fein, rot, in der
1kg oder 2 kg Schale
je 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.69

Glutenfrei
Knochenfrei
100% GESCHMACK
Ohne Zusatz von
Geschmacksverstärkern

SUPER-KNÜLLER
1.19

Brotzeit-Aufschnitt
deftig, 3-fach sortiert,
mit Käsekochsalami,
Krakauer und
Putenkrakauer 100 g

SUPER-KNÜLLER
1.00

Mango
„Palmer/Keitt“
Kl. I, aus Brasilien / der
Dominikanischen Republik
Stück

SUPER-KNÜLLER
1.19

Mini-Rispetomaten
aus den Niederlanden/
Belgien, Kl. I
400 g Schale 1 kg = 2.98

SUPER-KNÜLLER
1.29

Bavaria blu oder Bonifaz
Deutsche Weichkäse
70% Fett i. Tr. je 100 g

SUPER-KNÜLLER
0.99

Frisches Viktoriaseebarschfilet
praktisch grätenfrei
100 g

SUPER-KNÜLLER
0.29

müller Joghurt mit der Ecke
je 113-150 g Becher
100 g = 0.26-0.19

SUPER-KNÜLLER
0.59

Müllermilch
je 400 ml
Flasche
1 l = 1.48

SUPER-KNÜLLER
4.99

Ben&Jerry's Ice Cream Eis, gefroren
je 470/500 ml
Becher
1 l = 10.62/9.98

SUPER-KNÜLLER
1.99

Dr. Oetker Pizza Die Ofenfrische
gefroren je 385-435 g Packung
1 kg = 5.17-4.57

SUPER-KNÜLLER
2.22

Rapso
100% reines
Rapsöl
0,75 l Flasche
1 l = 2.96

SUPER-KNÜLLER
0.65

Buitoni Pasta
aus 100%
Hartweizen
oder Vollkorn
je 500 g
Beutel
1 kg = 1.30

SUPER-KNÜLLER
1.99

m&m's
je 281/330 g
Beutel
1 kg = 7.08/6.03

SUPER-KNÜLLER
0.69

Ritter Sport Schokolade
Bunte Vielfalt
je 100 g
Tafel

SUPER-KNÜLLER
10.44

Lillet Wein-Aperitif
17% Vol.
je 0,75 l
Flasche
1 l = 13.92

SUPER-KNÜLLER
6.99

Valdo Prosecco
je 0,75 l
Flasche
1 l = 9.32

SUPER-KNÜLLER
15.49

Augustiner Lagerbier Hell
Träger
20 x 0,5 l
Flasche
+ 3.10 Pfand
1 l = 1.55

SUPER-KNÜLLER
1.99

Zewa Toilettenpapier
bewährt oder Smart, 3-lagig
je 8x150/4x300 Blatt Packung

Bayern: Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen. Hole Möbel!
Telefon 0162/4 03 47 41

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte. Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

Umzüge 45,- €/ Std./Entrümp. 40,- €/ Einlagerung 15,-/tm², T. 35757893

Umzüge / Entrümpel. ab 40 € Einlagerung 15,-/tm², T. 35757558

Kl. Transport, sof., T. 62271485

Sperrmüllabhol., Tel. 21298716

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig u. seriös, Tel. 089/35464545

Sperrmüll-Express, T. 14304052

Sperrmüll-Notruf 017 318137862

Der Münchner Seniorenanzugdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel, Fa. Tel. 089 / 14340643

Wohnungsauflösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt, Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Senioren-umzüge, www.entruempeltupp.de, Telefon: 089/95899252

Trödelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Entrümpelungen aller Art zum Festpreis; Firma Frank Telefon: 089/8645125

Wohnungsaufösungen, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbarem, Fa. Bichmeier, Tel. 089/74009196

HAUSFLOHMARKT: Gehobene Ausstattung Sa. 17.08. und 24.08. von 13.00 - 16.00 Uhr. Gleiwitzstr. 1, 85276 Pfaffenhofen/Ilm

EVO Elektrospeicherheizung, 6 neue wertige Heizkörper mit entspr. Regelung, 2 davon auf Rollen, Anschaffung Ende 2016 in Topzustand wegen Hausauflösung gg. Selbstabholung zu verk. Preis k.p.t. 8000 € VB, Tel. 0171 / 5372776

SALE! SALE+++ SALE+++

80% BIS ZU REDUZIERT

50% BIS ZU REDUZIERT

30% BIS ZU REDUZIERT

KINDER-SCHMINKEN
kostenlos! jeden Samstag von 11-19 Uhr

LIVE AUF DER BÜHNE
ROCK ANTENNE Ein Riesenspaß für die ganze Familie!
SA., 17.08.19 | 12-17 Uhr
Bei „Schlag den Wahnsinns Wängler“ gibt es in spannenden Spielrunden tolle Preise von Segmüller zu gewinnen.
Moderation: Alex Wängler

1 PAAR WIENER mit Semmel Abholung Samstag 17.08.19 10-12 Uhr
NUR IN UNSERER AREA

CHILL-OUT AREA
30 Liegestühle in unserer Lounge

COCKTAILBAR
LIVE DJS
30 TONNEN SAND
AKTIONS-PROGRAMM
CHILL-OUT AREA

SNÄPPCHEN! +++

3 IN 1 - AIR COOLER
inkl. USB-FANS CHILLUS
mit RGB-FARBWECHSLER

22,99
Klimagerät „Iceland“
inkl. RGB-Beleuchtung, inkl. USB-Anschluss, 3-in-1 u. 10 Jahre!

Super Sommer Ferienspaß

FERIENSPASS FÜR GROSS & KLEIN
Mit kostenlosen Fahrgast-Mitteln

PALMENKLETTERN
HISTORISCHES KARUSSELL
SPIELMOBIL SCHLOSS
RIESEN-RUTSCHE OSCHUNGEL
PIRATEN-HÜPPBURG

SEG MÜLLER
WIR LEBEN EINRICHTEN

FOREVER Broadway
Die große Musical-Gala
25. - 27. Dezember 2019 • Philharmonie im Gasteig

münchen musik

Bookings: 089-402 00 00 www.foreverbroadway.de

Kurz gemeldet

Sommerferien-Fußballcamps beim SC Amicitia

Neulhausen/Nymphenburg - Auch heuer gibt es wieder die traditionellen Sommerferien-Fußballcamps beim SC Amicitia. Im Mittelpunkt steht viermal ein Fußball-Fünfkampf um den großen Wanderpokal. Jeweils am Montag, Dienstag und Mittwoch von 10 bis 12 Uhr (Mittwoch bis 12.30 Uhr mit Siegerehrung und Fußballerbrötzeit) wird neben dem Erlernen von Passen, Schießen, Tricksen und Torwartspiel auch wieder ein interessanter Fußball-Fünfkampf durchgeführt, bei dem es neben zwei sehenswerten Wanderpokalen für die Gesamt-Sommer-Sieger auch Einzelpokale, Medaillen, Urkunde und Geschenke gibt. Folgende vier Termine sind vorgesehen: 12. bis 14. August, 19. bis 21. August, 26. bis 28. August und 2. bis 4. September. Kosten pro Kind: 50 Euro, für Geschwister und Mehrfachteilnehmer 30 Euro. Anmeldungen (mit Angabe des Alters und des gewünschten Datums) sind jederzeit noch möglich unter E-Mail max423@web.de. bb

SWR BIG BAND & FOLA DADA

KINGS OF SWING
DEAR ELLA FITZGERALD
so, 29.9.19 MÜNCHEN, Prinzregententheater

ITALIENISCHE OPERNACHT
Einspielung von **Luciano Pavarotti**

Federico Serra
Giordano Epicà
Theresa Massimiliano Pisapia

ML 23. OKTOBER 2019, 20 UHR
MÜNCHEN, PHILHARMONIE



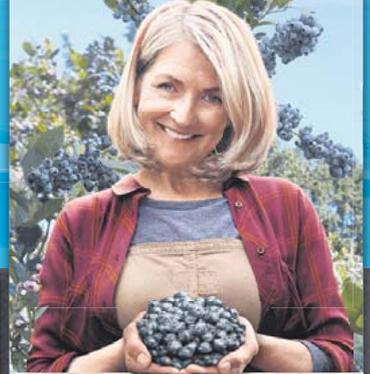
WIR STREICHEN DIE PREISE

Radischen Klasse I oder Lauchzwiebeln aus Deutschland Bund



FRISCHE-TIPP 0.35

Qualität & Frische aus erster Hand



HEIDELBEEREN aus Deutschland oder Polen Klasse I, 125g Schale 100g = € 0,70

Große Beeren!



FRISCHE-TIPP 0.88



Holzfallerscheiben* mariniert vom Schwein, ohne Knochen ideal zum Grillen 100g

STREICHPREIS 0.59 Sie sparen 33%



Mango aus Brasilien Klasse I Stück

FRISCHE-TIPP 1.00



Hinterschinken* ohne Speck saftig, gegart 100g

STREICHPREIS 1.29 Sie sparen 27%



Kalbs-Hüftsteaks* zart, 100g

STREICHPREIS 1.89 Sie sparen 13%



Dauerwurst-Sortiment* 3-fach sortiert, deftig-würziger Geschmack 100g

STREICHPREIS 1.29 Sie sparen 31%



Grünlander Scheiben versch. Sorten und Fettstufen 110g - 150g Packung 100g = € 1,17 - € 0,86

STREICHPREIS 1.29 Sie sparen mind. 35%



Danone Activia versch. Sorten und Fettstufen 6x 120g / 4x 115g Packung 1kg = € 1,79 / € 2,80

STREICHPREIS 1.29 Sie sparen 35%



Babybel Mini versch. Sorten 25% / 45% Fett i.Tr. 5x 20g Netz

STREICHPREIS 1.29 Sie sparen 13%



Ritter Sport Schokolade Bunte Vielfalt versch. Sorten 100g Tafel

STREICHPREIS 0.69 Sie sparen 36%



Valensina Saft versch. Sorten pfandfrei 1l PET-Flasche

STREICHPREIS 0.95 Sie sparen 40%



Axe Deospray versch. Sorten 150ml Flasche 100ml = € 1,86

STREICHPREIS 2.79 Sie sparen 5%



Axe Duschgel versch. Sorten 250ml Flasche 1l = € 5,16

STREICHPREIS 1.29 Sie sparen 11%



Erdinger Weißbier versch. Sorten Träger mit 20x 0,5l Flasche (zzgl. € 3,10 Pfand) 1l = € 1,30

STREICHPREIS 12.99 Sie sparen 25%

Zum Geburtstag nur das Beste!

Tempo Taschentücher... JAHR 100 KRACHER 1.88 Sie sparen 31%

Kinder Ice Cream... JAHR 100 KRACHER 1.99 Sie sparen 47%

Weihenstephan Haltbare Milch... JAHR 100 KRACHER 0.79 Sie sparen mind. 33%

Lillet Wein-Aperitif... JAHR 100 KRACHER 10.44 Sie sparen 27%





Sommer unter Palmen

Doch wegen Lärmbelästigung wird abends geschlossen

Westend · Viele finden es toll, dass mitten im Viertel, mitten auf der Straße, anstelle von Parkplätzen, nun selbst gezimerte Sitzmöbel unter Palmen stehen. Hier können sich die Nachbarn treffen und plaudern, ohne dass sie beim Wirt etwas bestellen müssen. Es gibt keinen Wirt, denn die so genannten Parklets sind ein städtisches Pilotprojekt namens „saisonale Umnutzung von Straßenräumen“. Mit der praktischen Umsetzung der Idee haben die städtischen Referate den Verein

Green City beauftragt. Bei Informationsveranstaltungen äußerten einige Anwohner im Vorfeld ihre Befürchtungen: dass es an solchen Treffpunkten abends laut wird und die Nachbarn am Schlafen gehindert werden. Die Verantwortlichen haben reagiert und an der Einmündung Parkstraße/Schwantalerstraße auf Sitzgelegenheiten – und auch Stehplätze – verzichtet. Lediglich Pflanzen und Fahrradständer gibt es nun dort auf der Fläche von vier Parkplätzen. Ein Stückchen weiter in der

Parkstraße, vor der Hausnummer 18, da stehen sie jedoch, die Palmen und die Sitzmöbel, auch eine geschwungene hölzerne Liege, die an Urlaub erinnert. „Leider haben sich bei diesem Pilotprojekt einige Schwierigkeiten gezeigt“, schrieb Green City an den E-Mail-Verteiler der Nachbarn und Interessierten, und bat um Hilfe: Das Parklet an der Parkstraße 18 soll nun jeden Abend pünktlich um 22 Uhr abgesperrt und in der Früh wieder aufgesperrt werden. Die Nachbarn wurden ge-

beten, sich in Listen einzutragen, wer das wann übernehmen kann. Auch für das Gießen der Pflanzen wurde eine Liste erstellt. Neben den Parklets stehen Wasserfontänen, aus denen sich der Gieß-Dienst bedienen kann. „Wir freuen uns über eure Unterstützung, wenn viele zusammen helfen, ist es für jeden Einzelnen keine große Anstrengung“, appellierten die Verantwortlichen von Green City. Planmäßig werden die Parklets am 19. und 20. September wieder abgebaut. **ds**



Grüner wird's immer: Die Wasserfontäne für die Gießpaten steht hier am Anfang der Parkstraße gleich neben den Parklets. Bilder: ds

Pflanztröge und Fahrradbügel: Den Anwohnern war es wichtig, dass an der Einmündung Parkstraße/Schwantalerstraße keine Aufenthaltsqualität geschaffen wird.

Ein Baum und Platz für Fahrräder: Ab Ende September dürfen hier stattdessen wieder Autos parken. Bild: ds

HEIMAT SeensUCHT
Produkte aus der Region



Ein Stück Heimat ...

... der Online-Shop der Münchner Wochenanzeiger



Bücher



München in 50 Antworten

Genähtes



Brotkorb Utensilio

Hofläden



Das Gute gibt es um die Ecke

München



Münchner Stadttasche

sehen, schmecken, fühlen ...

... die Menschen, die hinter diesen Produkten stehen, haben eine tiefe Verbundenheit zu ihrer Heimat. Ihre Leidenschaft für das Land, die Natur und ihre Produkte kann man sehen, schmecken, fühlen.

Dein **viertel** to go

www.shop.muenchenweit.de

„Summe ist beeindruckend“

Bezirksausschuss finanziert „Hood-Training“

Neuhausen/Nymphenburg · Der Bezirksausschuss Neuhausen-Nymphenburg (BA 9) finanziert aus seinem Stadtbudget ein sogenanntes „Hood-Training“ im „Treff „Moisaik“ (Rosa-Bavarese-Str. 21) und gibt hierfür 22.230 Euro. Dies hat das Gremium mehrheitlich, gegen die Stimmen der CSU und der Freien Wähler, so beschlossen. Dem Ganzen voraus ging eine intensive Diskussion. „Die Summe hat uns beeindruckt. Mir war nicht klar, dass sie so hoch ist“, betonte Wolfgang Schwirz (CSU), der Vorsitzende des Unterausschusses Bildung und Sport im BA 9. Die CSU hatte den Vorschlag gemacht, die Zuschusssumme auf 15.230 Euro zu verringern. Vor zwei Jahren, also vor Einführung des Stadtviertelbudgets, wäre die Betrag in voller Höhe die Hälfte des gesamten Jahresbudgets des BA 9 gewesen, mahnte Leonhard Agerer an. „Je mehr Geld man hat, desto mehr gibt man aus. Für mich wäre es selbstverständlich gewesen, wenn die Antragsteller auch beim Bezirksausschuss Laim einen Antrag gestellt hätten.“ Grundsätzlich

kritisierte der CSU-Fraktions-sprecher vor allem die aufgeführten Personalkosten. „Dass wir die Personalkosten einer Einrichtung mitfinanzieren ist nicht der richtige Weg.“

„Guter und sinnvoller Ansatz“

Man habe das Projekt von Seiten des BA 9 so gewollt, erklärte Anna-Lena Mühlhäuser. Das Pilottraining habe gezeigt, dass das Angebot gut angenommen werde. „Es sind 150 Jugendliche an diesem Tag gewesen. Jetzt geht es um einen Zeitraum von drei Monaten. Eine solche Initiative ist wichtig, um mit den Jugendlichen vor Ort in Kontakt zu kommen.“ Deshalb sei man von Seiten der SPD für die volle Summe, so die Fraktions-sprecherin weiter. Das „Hood-Training“ sei ein guter und sinnvoller Ansatz, sagte auch Anna Hanusch, die Vorsitzende des BA 9. „Grundsätzlich wäre es auch sinnvoll, dass die Stadt so etwas unterstützt und finanziert. Das wäre aber vielleicht ein längerfristiges Ziel. Als Bezirksausschuss haben wir aber den

Spielraum, es zumindest mal für die drei Monate zu finanzieren“, sagt die Grünen-Stadträtin. „Ich würde gerne das Signal senden, dass wir es unterstützen, aber nicht jedes Jahr finanzieren werden.“ Aber immerhin seien dann schon mal die notwendigen Geräte angeschafft worden.

Altersangemessenes Sportprogramm

Das „Hood-Training“ ist ein altersangemessenes Sportprogramm, das durch eine Mischung aus Gerätetraining, Parcours, Training mit dem eigenen Körpergewicht, Bewegungsspiele, Hip Hop und Musik die Kinder und Jugendlichen im Alter von zehn bis 21 Jahren sehr niedrigschwellig in ihrer Lebenswelt abholt und dabei Werte wie Respekt, Disziplin, Anstand, Toleranz, Leistungsbereitschaft und Gewaltlosigkeit vermittelt. Eine zentrale Botschaft des „Hood-Trainings“ lautet: „Du schaffst das!“, indem die Kinder und Jugendlichen durch konsequent positives, wertschätzendes Feedback motiviert werden. **sb**

Sicherer abfahren

Antrag für übersichtlichere Verkehrsführung

Wer von der Donnersbergerbrücke ins Westend fahren will, muss sich gleich links einordnen. Eine unerwartete Verschwenkung auf der Abfahrt sorgt hier für gefährliche Situationen. Inzwischen gilt hier Tempo 50.

Bild: ds (Archiv)



Westend · Wer aus Richtung Norden über die Donnersbergerbrücke kommt und die Abfahrt auf die Landsberger Straße nimmt, ist nicht ganz ungefährlich unterwegs. Die zweite Fahrspur von rechts macht nämlich einen Schwenk nach rechts. Wer geradeaus fahren will, muss sich von der linken Fahrspur aus einordnen. Viele Autofahrer fahren jedoch auf der zweiten Spur von rechts einfach geradeaus weiter und überfahren dabei die durchgezogene

Linie, die nach rechts schwenkt. „Bei der Abfahrt von der Donnersbergerbrücke zur Landsberger Straße und in das Westend ist die Spurführung pragmatisch, aber für Autofahrer nicht klar erkennbar“, heißt es in einem Bürgerschreiben an den Bezirksausschuss Schwanthalerhöhe (BA 8). „Eine klare Kennzeichnung der durchgezogenen Sichtzeichen mit Miniflexiposten wäre hier sinnvoll“, schlägt der Antragsteller vor. Rudolf Stadler von der Polizeiin-

spektion 14 war bei der BA-Sitzung jedoch anderer Meinung: „Ich halte nichts von diesen Plastikdingern in der Fahrbahn. Die werden ja ständig zusammengefahren.“ BA-Vorsitzende Sibylle Stöhr schlug vor, der Stadtverwaltung einen Prüfauftrag für eine erkennbare Markierung zu schicken. Ihr Stellvertreter Florian Kraus sprach sich für eine Beschilderung aus, die den Fahrbahnverlauf erkennbar macht. **ds**

Gesundheit aktuell



VENENLEIDEN IM SOMMER

Schwere, müde Beine, im Unterschenkel kribbelt und zieht es, am Abend passt kein Schuh mehr – im Sommer leiden viele Menschen vermehrt unter diesen Beschwerden. Zwar gehen sie meist zurück, wenn es kühler wird, dennoch müssen sie behandelt werden, damit sie nicht zu einem chronischen Leiden führen, denn hierbei handelt es sich um Symptome einer beginnenden Venenschwäche. Deshalb: Schon bei den ersten Warnzeichen handeln!

Im Interesse der Venengesundheit sollte man sich das ganze Jahr über „venenfreundlich“ verhalten, auf das Gewicht achten, sich viel bewegen, aufs Rauchen verzichten, sich gesund ernähren und viel Wasser trinken. Doch bei hohen Temperaturen brauchen die Venen mehr Unterstützung: übermäßige Hitze und lange Sonnenbäder vermeiden. Schwimmen, Radfahren, Wandern, Walking, Strandspaziergänge, Wasser- oder Strandingymnastik sind ideales Venentraining. Wohltuend: waten im Wasser und kalte Wadengüsse (immer von der Zehenspitze in Richtung Herz) morgens und abends. Auch die Symptome bei Venenleiden können umso effektiver behandelt werden, je früher die Venenschwäche diagnostiziert wird. Deshalb sollte man bei den ersten Anzeichen mit seinem Hausarzt sprechen.

Quelle: Gesundheit aktuell

Alten-/Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus. Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Gesundheit

Energiearbeit, T. 089/7555891

Energie & Körper, T. 6922524

Yoga Kurse in Planegg. Infos u. Anmeld. unter highlifeyoga.de oder unter Tel. 0173/3242337

Vital Massage: T. 089/13928513

Gesundheit aktuell



Notdienst
Sonn- und Feiertagsdienst

Donnerstag, 15. Aug. 2019

Laim

St. Hedwig-Apotheke

Fürstenrieder Str. 141, Tel.: 089/56 35 18

Sendling

Bären-Apotheke

Hinterbärenbadstr. 26, Tel.: 089/7 60 55 76

Neuhausen

Leonrod-Apotheke

Leonrodplatz 2, Tel.: 089/1 29 85 85

Forstenried

Kristall-Apotheke

Forstenrieder Allee 59, Tel.: 089/7 59 39 24

Aubing

St. Quirin-Apotheke

Ubostr. 65, Tel.: 089/8 63 25 76

Sonntag, 18.8.2019

Laim

Fontane-Apotheke

Von-der-Pfordten-Str. 1, Tel.: 089/54 66 26 23

Hadern

Apotheke am Gardinipark

Guardinistr. 184, Tel.: 089/70 25 05

Neuhausen

Wappen-Apotheke

Nymphenburger Str. 73, Tel.: 089/1 23 40 70

Zentrum

St. Blasius-Apotheke

Augustenstr. 1, Tel. 089/59 65 00

Untermerzing

Eversbusch-Apotheke

Eversbuschstr. 92, Tel.: 089/8 12 21 59



DAS GUTE INGWER-MARK
Exklusiv bei der Wochenanzeiger Medien GmbH

250 ml
nur € 7,50

Ingwer ist der ideale Begleiter für ein gesundes Essen, er ist aus der feinen Küche kaum noch wegzudenken. Unser Ingwermark ist der praktische Helfer beim Kochen – als Verfeinerung für leckere Gerichte oder zur Zubereitung von Tees und Ingwerwasser. Längst wurde auch die medizinische Wirksamkeit von Ingwer nachgewiesen. Der Ingwer ist reich an Vitamin C, er wirkt antibakteriell und stoffwechsellagernd.

Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts: im Ladenbüro Fürstenrieder Straße 9 80687 München oder Luise-Kiesselbach-Platz 31 81377 München



Gesundheit aktuell

STOSSWELLENTHERAPIE

Schnelle Hilfe bei chronischen Schmerzzuständen

Neue Perspektiven in der Behandlung von chronischen Sehnenansatzschmerzen und anderen knochen-nahen Weichteilbeschwerden eröffnet ein Verfahren, das ohne den Einsatz von Spritzen und Medikamenten auskommt und kaum Nebenwirkungen verursacht: die Stoßwellentherapie. Damit ist es möglich, chronische Achillessehnen-schmerzen bzw. Fersenschmerzen oder Fersensporn, einen Tennis- oder Golferarm, eine Kalkschulter, Muskelschmerzen und Verspannungen innerhalb kurzer Zeit dauerhaft zu beseitigen. Sehnenansatzschmerzen sind weit verbreitet. So liegt z.B. bei einem Tennisarm ein äußerst schmerzhafter Reizzustand im Bereich der Unterarmstreckmuskeln an der Ellenbogen-Außenseite vor-dort, wo die Sehnen am Knochen verankert sind. Der Golferarm ist durch ein ähnliches Krankheitsbild gekennzeichnet, doch klagen Betroffene hier über Schmerzen an der Innenseite





ZENTRUM UND PRAXIS
FÜR ORTHOPÄDIE UND SPORTMEDIZIN

Dr. med. Wolfram Reisner
Facharzt für Physikalische und Rehabilitative Medizin (PRM)

Nichtoperative Behandlung orthopädischer Erkrankungen

- Arthrose-Prävention
- Stoßwellentherapie

Tel.: (0) 89 / 55 25 11 - 0 · Schützenstraße 5 · 80335 München



www.ortho-ozs.de

des Ellenbogens. Ursache ist meist eine mechanische Überlastung: Die starke Beanspruchung von Arm und Ellenbogen (oft infolge einer falschen Grifftechnik), etwa beim Tennis- oder Golfsport, aber auch andere, sich häufig wiederholende Bewegungen, z.B. Schraubenanziehen oder das Bedienen der Computertastatur, sind typische Auslöser für Sehnenansatzschmerzen am Ellenbogen. Auch andere stark beanspruchte Körperpartien, an denen Sehnen in den Knochen einstrahlen, können von entzündlichen Prozessen betroffen sein, etwa die Schulter (Kalkschulter, Sehnenansatzreizung), Hüfte (im Leistenbereich oder seitlich), das Kniegelenk (seitlich oder an der Kniescheibenspitze) oder die Ferse (Achillessehne, Fersensporn). Im akuten Stadium verursachen sie meist starke, mitunter ausstrahlende Schmerzen, wobei der Druckschmerz im betroffenen Sehnenansatzbereich in der Regel der entscheidende Hinweis für die Diagnose ist.

VORTRÄGE, BERATUNG UND COACHING

Robert Holzmann im Sinnvoll-Zentrum für Gesundheit

Im Sinnvoll-Zentrum für Gesundheit in der Nymphenburger Straße 137 in Neuhausen sind verschiedene Therapeuten, Berater und Coaches tätig. Zu unterschiedlichen Themen werden Seminare angeboten und Vorträge gehalten. Einer der Fachkräfte, die hier wirken, ist Robert Holzmann. Seit mehr als ein-einhalb Jahrzehnten hat er beruflich mit Menschen zu tun, die an unterschiedlichen gesundheitlichen Beeinträchtigungen leiden. Unter anderem war er psychologischer Berater, Berufsbetreuer (B.A.) und auch pflegerisch tätig und hat geistig behinderte und alte Menschen im täglichen Leben unterstützt. Als Berufsbetreuer arbeitet er seit 20

Jahren im Auftrag des Amtsgerichts München als gesetzlicher Vertreter. Die Erfahrungen, die er durch seine Tätigkeiten gewinnen konnte, möchte er gerne durch Vorträge, Beratung und Coaching weitergeben. Robert Holzmann bietet Vorträge zur Betreuungs-/Patientenverfügung, zur Vorsorgevollmacht, zur Vorbeugung und dem Umgang mit der Alzheimer-Demenz an und steht auch für eine persönliche Beratung zu diesen Themen zur Verfügung. Außerdem berät er zu den Themen Burn-Out und Stressbewältigung in Alltag und Beruf. Sein Coaching-Angebot umfasst Kommunikationsmanagement, Konfliktmanagement sowie Motivati-

onstraining für die Aktivität. Ebenso wird auch ein betreutes Einzelwohnen angeboten. Weitere Information erhält man unter www.robert-holzmann.de.



Foto: robert-holzmann

Gesund in die Sommerferien...

Denken Sie daran Ihre Patienten über Ihre Praxisöffnungszeiten während der Sommerferien zu informieren. Sonderseiten: „Ärztliche Mitteilungen“
Media-Info
Tel. 089/546 55-159,
Angelika Bräutigam



ALTE HAUSMITTEL SIND NICHT IMMER GUT

So können diese zwar bei kleinen Verletzungen helfen, aber manchmal auch falsch sein. Bei Vergiftungen, empfahl der Tipp aus Großmutter's Zeiten, immer Milch zu trinken, was aus heutiger Sicht einfach falsch ist. Das Fett der Milch sorgt erst recht dafür, dass der Körper bestimmte giftige Stoffe gut aufnimmt. Bei einer akuten Vergiftung, wenn beispielsweise Kinder ungenießbare Beeren gegessen oder einen Schluck Spülmittel getrunken haben, ist es vielmehr geboten, umgehend den Giftnotruf anzurufen. Bis ein gerufener Notarzt kommt, sollte viel Wasser getrunken werden.

Während Großmutter's Hausapotheke bei Verbrennungen empfahl, Butter, Öl oder Mehl auf die Wunde zu tun, so wird heute davon abgeraten, da dies die Wunde eher verklebt oder sogar eine Infektion hervorrufen kann. Die Wunde sollte schnellstmöglich unter kaltes Wasser gehalten werden und anschließend mit einem lockeren und sterilen Verband verbunden werden. Bilden sich z. B. nach einer Hautverbrennung Brandbläschen, so sollten diese nicht geöffnet werden. Sie enthalten eine sterile Flüssigkeit, die wie ein natürlicher Verband wirkt. Quelle: Gesundheit aktuell

Dr. med. Ralph Medele
Neurochirurg

Dr. med. Marko Ständer
Neurochirurg

wirbelsäulen zentrum
am stiglmairplatz

Nymphenburger Str. 1 · 80335 München
Tel. 0 89 54 34 30 30 · Fax 0 89 54 34 30 330
info@wzas.de · www.wzas.de

ZAHNBEHANDLUNG IM URLAUB: NICHTS ÜBERSTÜRZEN!

Lieber vorher noch zum Durchchecken gehen

Dr. Kasem Faraj

- Zahnarzt -

Tätigkeitsschwerpunkte:
Implantologie - Laser - Parodontologie

Sonstiges:

eigenes zahntechnisches Meisterlabor,
schöne effektive Zahnaufhellung mit Laser,
Prophylaxeabteilung, Ästhetische Zahnheilkunde

Theaterstraße 35/V · 80333 München · 089/22 38 01

Die Sommerferien stehen vor der Tür. Endlich Urlaub, die Seele baumeln lassen, Sonne genießen, entspannen: So soll die schönste Zeit des Jahres aussehen. Umso ärgerlicher ist es, wenn fern der Heimat plötzlich Zahnweh auftritt. Dr. Kasem Faraj empfiehlt: In diesem Fall lieber nichts überstürzen. Für größere Eingriffe, wie zum Beispiel das Ziehen eines Zahnes oder das Setzen eines Implantates, ist der eigene Zahnarzt zuhause der bessere Ratgeber. Er kennt den Patienten und seine Vorgeschichte und kann für das Ergebnis der Behandlung ganz anders garantieren.

Für Notfälle kann es hilfreich sein, auch im Urlaub die Telefonnummer

mer seiner Zahnarztpraxis parat zu haben. „Denn auch telefonisch können oft schon erste Schritte zur Abhilfe gefunden werden“, so Dr. Faraj. Wer auf Nummer sicher gehen will, lässt vor der Abfahrt in die Ferien die Zähne noch mal durchchecken.



Bild: Fotoexpress Sonnenbild

AUBINGDENT.de
Zahnarztpraxis Dr. Ala Kashkoush

Ubostraße 67 · 81245 München
Telefon 089/8633366 · Fax 089/8635189

Sprechzeiten
Mo., Di., Do. 8.30 – 13.00 Uhr und 15.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch 9.00 – 12.30 Uhr · Freitag 8.30 – 12.30 Uhr
und nach Vereinbarung

www.aubingdent.de



Dr. Ala Kashkoush (2. von rechts) und das Team der Zahnarztpraxis AUBINGDENT.de.



Fürs Leben lernen
Mit einer guten Ausbildung
stehen alle Türen offen.

Unterricht

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt Unterr. in allen Fächern u. bereiten auf alle Prüfungen vor. Tel. 089/6924186

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Italienisch-Unterr./ Nachhilfe, Hausbes., Telefon: 089/8145434

Qualifiz. Nachhilfe von geduld. Lehrerin, auch Hausaufg.hilfe in Frz., Eng., D; nÄ. U6 Westpark od. Hausbesuch Neuried/Pasing, Telefon 0162/2676222

Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe für Schüler*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.

Schlagzeugunterricht. 0170/2714252

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, T. 089/2729240

Mathe / Physik / Chemie, alle Klassen! Gymn./Realsch. & FOS bis ABl. Hausb. o. Zuschl., Tel. 0170/3808015

www.bayernnachhilfe.de (089) 48 998 536

Computer

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

PC-DOKTOR: T. 0171 - 7777766

IT-PROFI hilft, 0160/95838153

Löse günstig Ihr PC-Problem. Auch Neuinstallation. Tel. 0177 / 5809018

Computer-Grundkurs PC u. MAC. Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer speziell für Anfänger, technische Hilfe u. Installation von priv. Tel. 089/833427

Suche Windows Surface Studio, 1 oder 2. Tel. 0151/54222221

Dienstleistungen

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Glas- und Fensterreinigung
Telefon: 0151/70106722

Fahrrad-Markt

Ich kaufe sofort Fahrräder, Telefon: 0151/45496418

Künstler, Musik, Gesang

Zauberer Rudolfo, Tel. 325657

Akkordeon Live, Tel. 0171/5003155

Livemusik - für jede Feier. Top-Alleinunterhalt. T. 0171/9309796

Musikinstrumente

Aus Altersgründen wird eine Sammlung 4 Celli, 5 Meisterkontrabässe je 2.000,- € von Musiklehrer verk., Tel. 0172/570062

Verschiedenes

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Renovierung, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Baum/Stock entf. Tel. 6701170

Bringe selbstgekokochtes Essen zu Ihnen nach Hause! Gauting und Umgeb. Tel. 0176/54276623

Maler Profi Fa., Tel. 0157-54164130

Versteigerungen landw. Flächen Gemarkung Feldgeding, Lkrs. DAH, zum Zwecke der Auflösung einer Erbengemeinschaft. Die Versteigerungen finden am 26. 8. 19 um 10 Uhr und am 28. 8. 19 um 9 Uhr im Amtsgericht in München statt.

Besticke fast alles, T. 1231017

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrt frei. Tel. 08034/1676

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Spenglerarbeiten, Tel. 0179/9174580

Ansprechende Webseiten, günstig, ohne Folgekosten. Tel. 0173/3519599



Entrümpelungen Telefon: 0179/2943744

Nähmaschinen-Mechaniker-Meister repariert Ihre Nähmaschine fachkundig. Kommt auch ins Haus. Telefon: 0172/8903166

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Kostenlose Abholung von Möbeln und Haushaltssachen, Tel. 0160/4577989

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Maler(Rentner) renoviert Ihre Whg. schnell, sauber u. günstig. Tel.0177/3780827

Sperrmüll-Notruf 0173/8137862

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschoßausbau, Tel. 08202-9049790

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Garten- u. Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Haussanierung, Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 08141-5393927 oder 0174-3419837

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Wohnungsaufösungen, mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Kochen im Klassenzimmer

Bezirksausschuss berät über Kochwagen für Schulen



So ein Kochwagen könnte demnächst auch in einer Laimer Grundschule im Klassenzimmer stehen. Darin sind die wichtigsten Kochutensilien verstaut, auf dem integrierten Kochfeld kann gekocht werden. Bild: überkochen e.V.

Laim - „Eine zusätzliche und interessante Möglichkeit im Schulunterricht“ sollten Laimer Schüler erhalten, um sich in Sachen Kochen und Ernährung weiterzubilden. So sieht es Stadträtin Alexandra Gaßmann, die zugleich Mitglied im Bezirksausschuss Laim (BA 25) ist.

Idee entstand an der TU München

Hier stellte sie jüngst den Antrag, dass für die Laimer Schulen sogenannte Kochwägen angeschafft werden. Aus dem Stadtbezirksbudget könnten die speziellen Wägen finanziert werden, die es ermöglichen, dass Schüler im Klassenzimmer kochen. „Drei Schulen interessieren sich für das Konzept“, erklärte Alexandra Gaßmann bei der öffentlichen Sitzung des Laimer BA, wo der Antrag auf der Tagesordnung stand. Sowohl die Droste-Hülshoff-Grundschule als auch die Grundschulen an der Fürstenerrieder Straße und an der Schrobenshausener Straße haben laut Alexandra Gaßmanns

erklärt, dass sie das Modell der Kochwägen ausprobieren wollen. Alexandra Gaßmann hatte bei den Laimer Schulen angefragt, bevor sie ihren Antrag zur Anschaffung von Kochwägen nun bereits zum zweiten Mal im BA Laim auf die Tagesordnung brachte. Diese Info hatte der BA Laim verlangt, bevor er über den Antrag abstimmen wollte. Das Konzept der mobilen Schulküche stammt von „überkochen e.V.“. Die Idee entstand vor vier Jahren im Rahmen eines Co-Design Projekts an der Technischen Universität München am Lehrstuhl für Industrial Design. Seit Ende 2015 arbeiten die Industriedesigner Constanze Buckenlei und Marco Kellhammer in einem partizipativen Gestaltungsprozess mit Schulen, Ernährungsbildungsexperten und Kommunalpolitikern an der Idee und Umsetzung. Gefördert wird das Projekt von der Hans Sauer-Stiftung und unterstützt vom Referat für Bildung und Sport. „In Allach wurde das Konzept schon ausprobiert“,

weiß Gaßmann. Nun solle der Kochwagen an drei Laimer Grundschulen Probe laufen.

Kochen verbindet

„Der überkochen-Wagen ist ausgestattet mit verschiedenen Kochwerkzeugen für ca. 30 Schülerinnen und Schüler, Schürzen, Geschirr und einem informativen Kartenset mit Rezepten, Zutatenkarten, Aktionen und wichtigen Informationen zu Themen wie Gesundheit, Nachhaltigkeit, Kultur und Hygiene“, erklären die Initiatoren das Projekt. Die mobile Schulküche soll neben ökologischem Wissen und Ernährungsbildung auch den sozialen Zusammenhalt der Klassengemeinschaft stärken. 5.000 Euro kostet die Anschaffung des Spezialwagens. Deshalb will sich der BA Laim nun auch erkundigen, ob es sich nicht lohnen würde, die Wagen erst einmal für ein Jahr lang zu leasen, bevor man sie aus Mitteln des Stadtbezirksbudgets dauerhaft kauft. **kö**

Schüler/Schülerinnen für die Zeitungszustellung
ca. 2 Stunden wöchentlich gesucht!

Haben Sie Mittwoch oder Samstag ca. 2 Stunden Zeit?

Dann rufen Sie uns an.



Infos unter
Telefon 089/45 24 36 40
oder per E-Mail an
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

crossmedia-Service GmbH

2mal die Woche. Immer gratis. Nie umsonst. Bücher · Tickets – Alles bei uns!



Tel. 089/546 555 · Fax 089/546 554
www.muenchenweit.de · info@muenchenweit.de



Das kann teuer werden

Ratinger Auto: Für einen hohen Ölverbrauch sind verschiedene Ursachen denkbar

(djd). Verbrennungsmotoren sind auf eine konstante Versorgung mit Öl als Schmiermittel angewiesen - ein niedriger Ölstand führt schließlich zu einem erhöhten Verschleiß. Ein erhöhter Ölverbrauch ist meist auf verschiedene Defekte zurückzuführen. Drei wichtige mögliche Ursachen hat die Seite www.deine-autoreparatur.de zusammengestellt, dort gibt es auch viele weitere Informationen zum Thema erhöhter Ölverbrauch.



Verschiedene Defekte können zu einem erhöhten Ölverbrauch führen.

Foto: djd/www.garantie-direkt.de/JFX-Picture

Ursache 1: Verschlissene oder defekte Kolbenringe
Kolbenringe dichten den Brennraum gegenüber dem Kurbelgehäuse beweglich ab. Sind die Kolbenringe verschlissen, kann dies zu einer pumpenartigen Wirkung führen, so dass das Öl über die Kolbenringe aus dem Kurbelgehäuse direkt in den Brennraum befördert wird. Dort wird es dann zusammen mit dem Kraftstoff-Luft-Gemisch

verbrannt. Bei einem defekten Kolbenring sollte man schnell eine Werkstatt aufsuchen.

Ursache 2: Defekte Zylinderkopfdichtung
Hier kann Öl in den Kühlwasserkreislauf, in den Brennraum oder nach außen gelangen. Das Resultat ist ein erhöhter Ölverbrauch, der nicht immer von außen zu erkennen ist. Manchmal zeigt

sich der Defekt aber durch eine feuchte und mit Öl verschmierte Zylinderkopfdichtung. In jedem Fall ist schnelles Handeln gefragt, denn durch das Austreten des Öls steht nicht mehr genug Schmiermittel für den Motor zur Verfügung. Eine Werkstatt kann die defekte Kopfdichtung ersetzen und den Kühlmittelkreislauf reinigen.

Ursache 3: Defekte oder schlecht eingestellte Einspritzpumpe

Die Pumpe spritzt eine festgelegte Menge Kraftstoff mit dem exakt richtigen Druck in die Zylinder ein. Bei einem Defekt oder einer falschen Einstellung des Systems kann Öl in die Arbeitsräume gelangen. Neben einem erhöhten Ölverbrauch macht sich diese Ursache durch blauen Qualm aus dem Auspuff bemerkbar. Oft muss die Einspritzpumpe ausgetauscht werden, das führt zu hohen Kosten.

Reparaturkosten kalkulierbar halten

Mit einer Reparaturkostenversicherung kann man eventuelle Werkstattkosten, die durch einen hohen Ölverbrauch oder Ölverlust entstehen, berechenbar halten, mehr Informationen dazu gibt es etwa unter www.garantie-direkt.de. Eine solche Absicherung kann eine sinnvolle Ergänzung zur Kfz-Kasko-Versicherung sein. Je nach Tarifgestaltung übernimmt die Reparaturkostenversicherung einen Großteil der anfallenden Kosten für die meist kostspieligen Reparaturen. In der Versicherung sind eine Vielzahl an elektrischen beziehungsweise elektronischen und mechanischen Bauteilen des Autos enthalten. Im Schadensfall ist die Werkstatt frei wählbar. Voraussetzung ist lediglich, dass es sich um eine Werkstatt handelt, welche die nötigen Reparaturen fach- und sachgerecht durchführen kann.

• **Höchstpreise für Kfz**
• **Unfall- und Totalschäden**
• **Entsorgung v. Schrottfahrzeugen**
• **gebrauchte Ersatzteile a. Marken**
AUTOVERWERTUNG KROHER
Tel. 089/8 63 39 75, 9 – 18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Garagen

Johanneskirchen, div. TG-Stellpl., 39 € + MwSt. T. 089/43906160

Su. Garage/Abstellplatz, für PKW, PLZ: 80687, Tel. 089/577791

Gotthardstr. 68, Duplexparker unten, monatlich 40,00 €, frei; Tel. 0172/8205685

TG-Stellpl., Aubing Radolfz. Str. 55,- €, ab 1.7., Tel. 0157/71519

TG-Eckstellpl., Schleiss/H.Ecke Clemens., ab 1.9., 85 €, Tel. 089/8346542

Kleinanzeige aufgeben unter Tel. 089/546 555 oder online auto.muenchenweit.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!

Nur **4,- €** die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland
Gerne mit Bild Ihres Autos!

Allgemein

Zeilinger
Karosserie & Lack
Unfallinstandsetzung - Autolackiererei
KFZ-Service u.v.m. S-Holt Westkreuz
Aubinger Straße 15 • 81243 München
☎ 089/889 69 70 www.zeilinger.de

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Kleinanzeigen im KFZ-Markt aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinlesen. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Kaufe jedes Auto auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 oder 089/92269970

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, Tel. 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Audi

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche Audi Fa. T. 089/97890365

BMW

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford



Ford Focus, Cool & Connect, EZ 11/2018, 12.513 km, 92 kW (125 PS), EcoBoost, Winterpaket, Navigation, Park-Pilot, Metallic 17.850 EUR

AUTO GRAEFELING
...Service erleben
AHG Autohaus Grafeling GmbH
Löhnerstr. 7 82164 Grafing
Tel.: 089 89 81 40 0
info@auto-ahg.fsc.de

Fiesta, Bj. 01, 2. Hd., 55 KW, TÜV 8/21, blau met., 5-tür., Alu, 94'km, ZV, Klima, FH, 8-f., kein Rost, 1.650,- €, Tel. 0174/3049681

Focus 5-tür. Combi, TÜV 12/20, 55 KW 1,4 l, gepfl., T. 6701170

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kia

KIA VENGA 1,6 CRDI, Diesel, 128 PS, nur 45'km (Autobahn), Euro 5, schwarz, 5-tür., EZ 9/11, 5/21, Sonnen-SD, Komfort-Paket, v. Extr., neuw. Allwetter-Reifen, Gge.- und Scheckheft-gepflegt, umständehalber, von Privat, VB 6.850,- € Telefon: 0171/2713114 (Mü.-Süd)



Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Bus, 6-Sitzer, Tel. 089/6701170

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Opel

SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Suche OPEL, Fa T. 089/97890365

Renault

Su. Renault Pkw/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Skoda

SKODA FABIA 512Cool Edition 69 PS, 5-türig, EZ 02/12, 109' km, TÜV 03/21, 8-f.-ber., EH, 5-Gang-Schaltung, Klima, Radio/CD, anthrazit-grau-metallic, Garagenwagen, VB 5.100,- € Telefon: 089/4487281, 0176/45542404

Sonstiges

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Suche jd. TOYOTA, auch So./Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VW

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW, Fa. T. 089/97890365

Wohnwagen/ Wohnmobile

Wohnwagen Dethleffs Rondo EZ 6/95, m. leichtem Hagelschlag, 100 km, TÜV 7/2021, 2 Einzel-Betten, Vorzelt Brand, Sonnensegel, € 3.600,-, Tel. 08105/370790

Su. Wohnmobil auch gerne VW Bus Camping. Tel. 0176/71695081

Kaufe Wohnwagen + Wohnmobile, auch ohne Umweltplak. Fa. Koch Claus Wohnwagenvertrieb, Telefon 0171/8183623

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Zubehör

Heckfahrradträger zu verk., passend für Golf, Skoda, Opel, etc., Telefon: 089/1688197

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/90179111

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Suche Mini Cooper (S) 1-2 Jahre alt, Telefon: 089/224086



SOMMER AUF SCHWEDISCH VOLVO GEBRAUCHTWAGEN

- VOLVO S60 T3**, 110 kW, 01/11, 85'km, PDC, GSD, Leder 13.900,- €
- VOLVO V40 D2**, 88 kW, 07/15, 66'km, EURO6, Navi, SHZ 15.900,- €*
- VOLVO V40 T3**, 110 kW, 05/14, 42'km, Navi, Xenon, Leder 19.900,- €*
- VOLVO V60 D6 AWD**, 208 kW, 02/14, 35'km, Aut., Hybrid 31.900,- €*
- VOLVO V70 D4 AWD**, 133 kW, 05/16, 133'km, Aut., Navi 25.900,- €*
- VOLVO V70 D4 AWD**, 133 kW, 05/16, 115'km, Aut., Navi 26.900,- €*
- VOLVO XC60 D5 AWD**, 158 kW, 10/14, 53'km, Aut., Navi 25.900,- €*
- VOLVO XC60 D4**, 140 kW, 02/16, 62'km, Aut., EURO6, Navi 25.900,- €*
- VOLVO XC70 D4 FWD**, 133 kW, 01/15, 59'km, Aut., Navi 28.900,- €*
- VOLVO XC90 D5 AWD**, 165 kW, 03/16, 36'km, Aut., Navi 43.900,- €*
- VOLVO XC90 D5 AWD**, 165 kW, 05/16, 112'km, Aut., Navi 44.900,- €*

*Umsatzsteuer ausweisbar

Wir haben ständig ca. 70 Fahrzeuge im Bestand und Zugriff auf weitere ca. 250 kurzfristig lieferbare VOLVO Halbjahres- und Jahreswagen. Bilder und mehr unter www.autogerb.de

Auto Gerb GmbH - Ihr VOLVO Vertragshändler
Wolfratshauer Straße 62 · 82065 Baierbrunn
Tel. 089/77 4481 40
f.dull@autogerb.de





Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten
- günstig, Firma -
Telefon 089/85 64 14 11
oder 01 78 / 7 77 00 54

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de - Fax 089/78 46 49

Dacharbeiten

Garage undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3058544

Dachkontrolle Dachinnenreinigung
- Hausmeisterservice
- Reparaturen rund ums Haus
zuverlässig - kompetent - schnell
Fa. SBB - www.schubert-dach.com
Telefon 089/70 06 66 - Fax 089/70 06 59 77

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089/30001181

Bau- & Instandhaltung

SANIERUNGEN
ZIMMERMANN
am, im & rund um's Haus
Familienbetrieb Tel. 089 / 384 653 41

BÄRBAU
Holz- und Bautenschutz, Garagen- und Flachdachinstandsetzung, Dachreinigung u. -reparatur, Zaun-Erneuerungen, Maurer-, Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 - 46949457

Fenster & Türen

KuFe Fenster & Türen
Herstellung - Montage - Service
Tel. 08105/2741-0

SG Bau
Fenster | Türen
Rollläden
www.sgbau-fenster.de
Telefon 0176/24 83 60 54
info@sgbau-fenster.de

Fernsehdienst

Ihre Top-Adresse für Kundendienst & Service
TV - HiFi - Haushalt
Komplettservice und faire Preise
Radio-Stöckle
Mi.-Laim, Fürstenrieder Str. 100 - 102
T 089 56 44 34, www.radio-stoeckle.de



Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG VEHLOW
Bäder komplett - Gas - Wasser - Heizung
Reparatur - Wartung - Altbauansanierung
Einbau von Gash Heizungen - Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte
kostenlos! Oldtimergutachten,
Wertgutachten.
Tel.: 08141/308 90 06
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

Malereibetrieb
übernimmt sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten, Fassadenarbeiten und Treppenhäuser.
Firma E. Merath, Telefon 8 41 50 82

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

THOMAS SCHERMER
Maler- u. Lackiermeister
• schnell - preiswert
• zuverlässig
Seniorenservice
• Aus- u. Einräumen
• Fassadenrenovierung
Tel. 8342463 u. 0177/8342463

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwhg., 70 m², 640,- € netto inkl. Material.
T. 0151 / 729275 12
& 0176 / 76 38 96 65
info@malerei-koehlersterclli.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Malereibetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauansanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Polstermöbel

Welzmilller
IHR BEWAHRTER FACHBETRIEB
Polstermöbel-Neubezug zum Festpreis
fachmännisch innerh. 1 Woche
Fürstenrieder Str. 94 @ im Hof
Tel. 56 03 53
www.welzmilller-raumgestaltung.de

Raumausstattung

fischer
RAUMAUSSATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80688 München
T. 089 / 56 54 29
Polsterei - Bodenbeläge
Sonnenschutz - Gardinen
Nähatelier - Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich.
Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45 2436 44

Alle Stadtteile. Alle Themen. Alle News.
• muenchenweit.de •

Renovierung & Sanierung

Rentner (qualifiziert)
übernimmt kleine Reparaturen aller Art.
Telefon 0176 / 21 24 69 08

Umbauten - Sanierungen Mauertrockenlegungen kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger
0 89 / 8 56 11 80

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

PB Projekt Bau GmbH:
• Bodenbelagsarbeiten
• Fenster, Türen
• Vollwärmeschutz
• Putzsanierung
• Malerarbeiten aller Art
• Trockenbauarbeiten
• Elektroarbeiten
• Fliesenarbeiten u. v. m.
Telefon 0170/8956599

Umzüge

Umzüge Stelzer
• Privat-/Büroumzüge
• Seniorenzüge
• Entrümpelungen
• Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
info@neuhauser-umzugsprofi.de



Werbung

CreAktiv
[FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR]
Ideen und mehr!
Fürstenrieder Str. 5
80687 München
Tel. 089 / 546 55 200
Fax 089 / 546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creativ-net.de

Handwerker

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Unruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz, Tel. 01521/2025405

Badumbau - Heizung - Sanitär,
Telefon: 0157/59523188

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Marmund-Marmor u. Granit, Fensterbänke, kurzfristig - alles für den Bau! Tel. 089/750224, www.marmund-marmor.de

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Umbau- und Sanierungsarbeiten Stix & Söhne Baugeschäft, Telefon 0172/8840427

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Küche-Ab/Aufbau, T. 62271485

Steinmetzmeister, Treppen Böden, Fensterbänke, Grabsteine, Firma Tel. 0160/97052759

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert/sauber, Angeb. kostenl., Tel. 089/74500469 oder 0178/1603662

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbetr. Tel. 584008

Dach- u. Abdichtungsarbeiten aller Art von Meisterbetrieb Telefon: 0173/2311262

Polsterei Degele & Sohn Aberlestraße 25, 81371 München/Harras, Tel./Fax 77 51 69
Kostenlose Beratung auch gerne bei Ihnen zu Hause!

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Dachdeckerei & Spenglerei Meisterbetrieb
Krautgartenweg 15 a
81245 München
Tel. 089/8 63 11 11
kontakt@dach-strobl.de
www.dach-strobl.de
30 Jahre

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.
Telefon 0171 / 6 70 00 03

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

Firma: SGB Bau - Fenster, Türen u. Rollläden, Tel. 0176/24836054, E-Mail: info@sgbau-fenster.de, Infos: www.sgbau-fenster.de

Fachbetrieb übern. günstig Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0171/6700003

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art. T. 0176/21246908

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwhg. 70m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/72927512 u. 0176/76389665

— Malermeister Nuriman — Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Fliesenverlegung und Sanierungsarbeiten, günstig! Firma Tel. 089/85641411 oder 0178/7770054

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Bärbau Holz- und Bautenschutz, Dachreinigung/-reparatur, Garagen-/Flachdachinstandsetz., Zaun-Erneuerungen, Maurer-/Verputz- und Malerarbeiten Telefon 0151 - 46949457

Schreiner bietet an: alle Einbauten n. Maß, Planung u. Reparaturen, v. Fa., T. 01520/9249801

Platten, Pflaster, um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

Reparaturen rund ums Haus Zuverlässig • Kompetent • Schnell • Firma SBB • Telefon: 089/7006656

Parkett und Fußböden Fachbetrieb, Tel. 0174/4749890

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

EINFACH PARTNER WERDEN!
SO EINFACH GEHT'S:
✓ BEWERBEN ✓ BESPRECHEN ✓ LOSLEGEN
IHRE VORTEILE:
■ kein Gewährleistungsrisiko bei den Materialien
■ Premium Profi-Card, mit der Sie bis zu 15% Rabatt in den hagebaumärkten erhalten, sowie viele weitere Vorteile
■ keine einmaligen und auch keine laufenden Gebühren
■ u.v.m.
Sie erreichen den OHS Handwerkservice Mo. - Fr. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter:
Tel.: +49 (89) 35 89 327-755
Fax: +49 (89) 45 76 92-90 424
info@handwerkservice-oberbayern.de
HANDWERKER SERVICE
Einfach machen lassen!
hagebaumarkt
Hier hilft man sich
hagebaumarkt-muenchen.de/handwerkservice

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Handwerker

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

Dt.Allround-Handwerker für alle Renov.arbeiten, Tel. 0178 / 1325347

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Telefon 08165/601446 oder Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Malermalerarbeiten, Fassadengestaltung, schnell - sauber - preiswert! **Firma Bergmann** Telefon 089/8297956; 0151/57 68 02 53

PARKETT - KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden m. Gerüst. Fa. Tel. 089 / 31232792

BADSANIERUNG 0176/81292261

Parkett legen/schleifen/ölen/versiegeln. Tel. 089/24295122

Malermalermeister Tel. 089/14002773

Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE Um- + Ausbauarb. * Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B.&J. Tel. 089/17103930

Elektro Schreinergereselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Fassadenanstrich ohne Gerüst bis 12m Höhe mit Steiger. Holzschutz. Tel. 089/68 88 806

BODENBESCHICHTUNG f. Garage, Balkon, Keller... Tel. 089 / 66595449

DS Sanierung, Tel. 0151 / 56723457, Fassaden Preishammer! Angebot 100 % kostenlos

Malermalermeister hat Termine frei. Günstig ! Tel. 089/6802341

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

Verkäufe

Brennholz kostenlos, E-Mail: Forstbetrieb-weber@web.de

Pflegebett Combiflex FC, Firma Bock, neuwertig, NP 3400,- VB 1990,- Tel.0172/4485518

Fahrradanhäng. T. 08157/8214

Jugendreibtische Buche mit Schulden, neuw., 120,- €, Tel. 08151/29507



Für jeden Gusto! Ticket-Service 089 / 54 65 55

Erotik

Gabi besucht T. 0151/45541961

Er, 45 J., sucht SIE für Erotik, Alter egal, Tel. 0177/641608

Massagen, erotisch

Verwöhnmass. v. attrakt. Sie, 66 J. für liebev. Rentner o. GV, m. Klimaanlage., Tel. 0151/66266961

El. häckens-€ mit Fangkorb, neuw., 80-€, Tel. 08105/370668

WC-Duschsitz Farbe Pergamon von Geberit Aqua Clean 5000+ mit Fernbedienung, neuwertig, NP 1.850,- € VB 400,- €, Tel. 089/783271 (8 bis 19 Uhr)

Silberbesteck 60-tlg./12 Pers., 90 gr. versilb., Kochberg Perl, VB 150,- € Schreibtisch, weiß, 120/70/60 cm L/H/B, inkl. 4 Schubladen mit Griffen, VB 30,- € geg. Abholung, Anrufe bitte auf AB, Tel.: 089/5460111

Fahrrad m. Mot., T. 08157/8214

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/ 25752628

Kaminholzbuche 0173/8101734

Kaufgesuche

Achtung Bargeld für Bücher, Gobelins, Münzen, Uhren aller Art, Handarbeiten, Schallplatten, Stereoanlagen, Bekleidung aller Art, usw., Herr Schubert freut sich über Ihren Anruf; Tel. 0162/1595577

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

Alte Radios, alte Sachen aus Omas Zeiten; Tel. 089/37067861

Sammler su. Bibeln, Gesangsbücher und Gebetsbücher, Telefon: 0176/21691795, Herrmann

Kaufe Postkarten, Tel. 08142/487289

Serlöser Münchner su. Uhren Münzen, Broschen, Perlenketten, Trachten, Taschen, Lederwaren, Zinn, Porzellan, T. 089/15907866



Wir su. Glas, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gerbr. Möbel b. 5J., PC, T. 0160/4577989

Kaufe Pelze, Abendmode, Antiquität., Handtaschen, Hüte, Möbel, Zinn, ganze Nachlässe, Puppen, Geschirr, Kristall, Bernstein, Teppiche, Gemälde, Schallplatten, Nähmasch., Fotoapparate u. Tonbandgeräte usw. Zahle reell, Tel. 0152/58422164

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Feinfräse, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Bücherankauf, T. 089/85484619

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Privater Sammler kauft militärische Fotoalben, Fotos, Ausrüstungsgegenstände, Orden und Urkunden von 1900-1946. Treffen nach Ihren Vorgaben. Tel: 089-1416176 und 0172-6148117

Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen! Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Broschen, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art. Kostenlose Wertschätzung, Herr Wagner, Telefon 089/95403712

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alle anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagne und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Münchner Pelzankauf Wir kaufen: Altgold, Bruchgold, Zahngold, Brillantschmuck, versilbertes Besteck, Münzen, Trachten, Kleinmöbel, Orient-Teppiche, Bernstein, Ölgemälde und Luxusuhren

• aktuelle Höchstpreise
• sofort Bargeld
• kostenlose Anfahrt für Schätzungen
Fa. Klimkeit • Tel. 089/99943505

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Fahrrad gesucht, Tel. 0151 / 75100001

NACHSENDERAUFRAG, suche regelmäßig die Gutscheine der Auftragsbestätigung, Biete 5 €, Tel. 0176/58871379

Zahle +/- 150 für altes Album mit Kriegsfotos. Tel. 0151-54 22 22 21

MÜNCHNER PELZKAUF Wir kaufen: Pelze, Bilder, Zinn, Porzellan, Briefmarken, Perlen, Schmuck, Gold, Silber, Ketten, Broschen, Bernstein, Münzen. Fa. Klimkeit, Tel. 089/99943505

Renter-Ehepaar sucht für Hochzeit; Brautschmuck, Geschirr (Hutschneider, Rosenthal, Meissen) Figuren, Tel. 0177 / 1874704

Rennrad gesucht, auch alt und defekt. Tel. 0151-75100001

HALLO HERR GERSTE KAUF: PELZE, Orientteppiche, Krokohanttaschen, Abendgarderobe, Münzen, Porzellan, Standuhren, Herr Gerste, Tel. 01578/4187273

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Su. Lederhosen, Charivari, Kropfketten, Schmuck, Tel. 01785351818

Suche Vorwerkstaubsauger Tel. 0177/6249537

Briefkasten zu klein? Wir haben die Lösung!

Jetzt GRATIS bei uns abholen! Solange der Vorrat reicht!

Unsere Zeitungsrolle:

- Farbe: silbergrau
- Auf Wunsch rechts- oder linksöffnend
- Maße: 425 x 150 x 90 mm

Anzeigennahme Fürsteneder Str. 9 80687 München Telefon 089/54 65 55

Pelzankauf

Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen!

Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Uhren, Zinn, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art.

Kostenlose Wertschätzung

Herr Wagner 089/95 40 37 12

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- & Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Pelz & Schmuck-Ankauf! Kaufe gut erhaltene Pelze- Zahle 100- bis 3000.-€. Ankauf von Schmuck! Ringen, Armbänder, Ketten, Broschen, Uhren, Münzen. Seriose und faire Abwicklung. Freue mich auf Ihren Anruf. Herr Dehner, Tel. 089-12508817

!! Seriöser Barankaufer kauft von Privat: alte Bilder, Pelze, Näh- & Schreibmaschinen, Porzellan, Kristall, Krüge, Teppiche, Zinn, antike Klein Kunst, hochw. Taschen, Tafelsilber, Schmuck, Münzen u. Uhren. Hr. Hartmann, Tel. 0174-3201777

PELZ - SCHMUCK - UHRENANKAUF ZU BESTPREISEN Tel. 089/ 74869640 www.pelzantiksaga.de

Suche älteres Rennrad, z.B. Mausi, Vicini, Chesini, Bianchi und, und und. Tel. 08104/628696

MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522 / 2501844

Suche GOBELIN - ARBEITEN und TEPPICHE. T. 0177/6249537 Höchstpreise, Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. 089/42018419

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Abendbekleid., Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

Kaufe Pelze, Zinn, Silberbest. Schmuck, Uhren, Tel. 0177 / 2164921

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe Porzellan-Figuren + Bilder + Besteck Fa. La Belle Epoque 80333 MUC - Augustenstraße 41 Telefon 0 89 / 52 73 77

Suche Kronleuchter, Ölgemälde, Kristall, Römergläser und Porzellan. Tel. 0177/6249537

Suche altes ÖlBild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Hobbyangler sucht Angelrute kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Tel. 0176-55644089

Zahle für Uniformjacke 1. od. 2. Weltkrieg € 600,-, Pickelhaube € 1.000,-, außerdem gesucht Helme, Mützen, Orden, Urkunden, Fotos u. Dolche; Tel. 089-1417995

Antiquitäten

Ankauf zum Sammlerwert! Schmuck-Uhren-Armabunduhren jeder Preisklasse (auch defekt) Rolex-Omega-IWC-Breitling-Heuer-Cartier. etc. Münzen - DM- Schilling - Franken - Barzahlung vor Ort, Simon Haas, Tel. 0152 / 55121212

r. Höllenrenner kauft bar & fair von Privat: ALLES ALTE Armband-/Taschenuhren, Möbel, Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers./reines Silberbestecke, Porzellan jegl. Art, Schmuck, Zinn usw., Selbstabholung, seriöse Zahlung. Tel. 08453/ 5290831

Bekantschaften

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Der gepflegte Mann 41 sucht Bekantschaft mit High Society Dame 60+ o.f.l. Tel. 0151 / 22790063

Suche dich: Er 56 Jahre 189cm groß sucht Sie zw. 40-55 Jahre, NR 169-178 cm groß mit kurviger Figur, die eine ernsthafte Beziehung mit mir eingehen möchte. Tel. 0176/51222967

Partnervermittlung OSTERMAIER. Seit 1985. Tel. 089 3681460

Single 53 m schlank sucht Partnerin bitte SMS an: 0176/40543610

Heiße Biene! 09005-1038671 - 1,99€/Min. aus dem deutschen Festnetz/Mobilfunkabweichend

Wg. Todesfall: Motoryacht Adler 31, 9,5 m, Schlafplätze 5 5 Pers., 2 Motoren je 180 PS, Volvo Diesel, gut gepf., Liegepl. in Italien, VB 12.000,- €, Tel. 08158/7151

Camping/ Wassersport

Wg. Todesfall: Motoryacht Adler 31, 9,5 m, Schlafplätze 5 5 Pers., 2 Motoren je 180 PS, Volvo Diesel, gut gepf., Liegepl. in Italien, VB 12.000,- €, Tel. 08158/7151

Biete jegl. Gartenarb., Dach- u. Steinreing. 01575/1500266 Franz

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-37505112 www.garten-staudinger.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflesterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Biete Gartenarbeiten A-Z alles rund ums Haus-Garten, Steinreinigung, Dachreinigung, Pflesterarbeiten usw. Tel. 0163/3419944

BAUMSCHNITT - FÄLLUNG - PROFIKLEITTERTECHNIK, Tel. 089 / 25004787

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschnitt, Tel. 01718067770

A. Karabulut Garten- u. Landschaftsbau Pflesterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege u. Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonstein
- Naturstein, Trockenmauer u. Pflasterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällungen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten

Tel. 0 81 51/9 57 94 • Mobil 0171/8 04 44 76 www.galabau-karabulut.de

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 €. Tel. 08131/319025 info@rendinvest.de

Möbel

Suche Lattenrost, stabil 1x2 m, Telefon: 089/8713864

Tiermarkt

An alle Aqurianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Tierhüter

Urlaubsbetreuung Kleintiere liebevoll & verantwortungsvoll Telefon: 0176/54276623 privat

Zu verschenken

Bett, 80x200 cm, inkl. Matratze, Lattenrost, gut erhalten, gegen Abholung, Tel. 089/575912

2 Gehstöcke, höhenverstellb. f. med. Zwecke, Tischtennisnetz, 2 Paar Schläger u. Bälle gg. Abh. zu verschenken; Tel. 089/833234

Für Schützenverein "Schießbrille" abzugeben., T. 089/7602172

Bodenfliesen, beige, 20 x 20 cm ca.10 - 20 qm und Reste von verschiedenen Fliesen gg. Abh. zu verschenken; T. 0174/6394099

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vergleicht Zahnimplantate der Remonmehhersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Hole kostenl. gebr. Möbel ab Tel. 33098564 od. 0178/1780919

Wir holen seit 28 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Dkl. brauner Holzboden von IKEA für Blk. und Terr., ca. 4 m², gr. ovalen Spiegel mit Holzrahmen, Holzstich Kiefer 120x74x73 cm, gegen Abholung, Telefon: 089/82089895

Handrasenmäher, Telefon: 089/783271 zwischen 7-20 Uhr

Aufgepasst: Ebay- oder Internetkäufer. Verschenke leere Schuhkartons bei Selbstabholung - Sonnenoase, Waisenhausstr. 74, 80637 Mü., Mo. - Fr. 13-20 Uhr.

Baumstämme, ca. 1,5 m, als Brennholz, Tel. 089/782464

Heller Wohnzimmer-Schrank, 50er Jahre Stil, Vollholz, H 150 cm, B 160 cm, T 45 cm, gg. Abh. zu verschenken; T. 0174/7665822

VHS Video-Kassetten (wadt disney) in Buchhüllen, Telefon: 089/5803124

Nordic Walker Trainingsgerät neuwertig gg. Abholung, mail: ra.linnartz@web.de



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Streit vermeiden

Wenn Wohnungseigentümer grillen

Zieht vom Nachbarbalkon der Duft nach Grillwürstchen herüber, regt das nicht selten auch den Appetit auf einen zünftigen Nachbarschaftsstreit an. Denn zum Grillen gehört nun mal meist Qualm. Kommt noch eine lustig-laute Gesellschaft dazu, dürfte es in den meisten Häusern Mitbewohner geben, die das gar nicht komisch finden. Der Verbraucherschutzverband Wohnen im Eigentum (WiE) informiert, was Wohnungseigentümer beachten sollten, damit sich keiner gestört fühlt.

„Auf das liebste Sommerhobby braucht niemand zu verzichten, allerdings sollte man sich an die Regeln halten“, sagt Gabriele Heinrich, Vorstand von „Wohnen im Eigentum“. In Wohnungseigentümergeinschaften (WEGs) kann jede/r Eigentümer/in verlangen, dass die anderen Eigentümer (und deren Mieter) die Gesetze und die Hausordnung der WEG einhalten. Grundsätzlich gilt:

- Was Lärm betrifft, herrscht in Wohngebieten die gesetzlich geregelte Nachtruhe ab 22 Uhr. Für ein gutes Miteinander empfehlenswert: Wer feiert, informiert am besten vorher seine Mitbewohner und Nachbarn, dass es lauter werden könnte und lädt diese ein, mitzufeiern. Dann sollten die Meisten dafür auch Verständnis haben.
- Grills auf Balkone zu benutzen, kann aus Brandschutzgründen oder wegen Geruchsbelästigung durch die Hausordnung der WEG verboten sein.

Beim Bauen etwas für die Klimabilanz tun? Der Werkstoff Holz macht es möglich: Er bindet Kohlendioxid und hilft so, die CO₂-Konzentration in der Atmosphäre zu senken. Doch es gibt auch Nachteile. Was man beim Bauen mit Holz beachten sollte, erklärt Architekt Sven Hausteин von der Bausparkasse Schwäbisch Hall. Energiesparen beim Hausbau beginnt mit der Wahl des Baustoffes. „CO₂-neutrales Bauen gelingt ausschließlich mit nachwachsenden Rohstoffen“, sagt Hausteин. „In erster Linie also mit Holz.“ Andere Baustoffe müssen unter erheblichem Energieaufwand hergestellt werden. Das dabei entstehende Treibhausgas kann in der Summe nicht oder kaum mehr kompensiert werden. Vollholz dagegen, nicht ver-

leimt und luftgetrocknet, nimmt CO₂ aus der Atmosphäre auf. Der Waldbestand wird durch das Bauen mit Holz übrigens noch nicht gefährdet: Zumindest zurzeit wächst in Deutschland mehr nutzbares Holz nach, als ge-

schlagen wird. Wohnhäuser aus Holz senken nicht nur den Energieverbrauch, sondern bringen auch finanzielles Sparpotenzial mit – schon im ersten Jahr. „Ein Holzhaus wird trocken errichtet und braucht damit beispielsweise kein Wasser für den Verputz. Das verkürzt zum einen die Bauphase und spart zum anderen Kosten, da das Gebäude nicht trockengeheizt werden muss“, erläutert Hausteин.

schlagen wird. Wohnhäuser aus Holz senken nicht nur den Energieverbrauch, sondern bringen auch finanzielles Sparpotenzial mit – schon im ersten Jahr. „Ein Holzhaus wird trocken errichtet und braucht damit beispielsweise kein Wasser für den Verputz. Das verkürzt zum einen die Bauphase und spart zum anderen Kosten, da das Gebäude nicht trockengeheizt werden muss“, erläutert Hausteин.

schlagen wird. Wohnhäuser aus Holz senken nicht nur den Energieverbrauch, sondern bringen auch finanzielles Sparpotenzial mit – schon im ersten Jahr. „Ein Holzhaus wird trocken errichtet und braucht damit beispielsweise kein Wasser für den Verputz. Das verkürzt zum einen die Bauphase und spart zum anderen Kosten, da das Gebäude nicht trockengeheizt werden muss“, erläutert Hausteин.

Holz gehört zu den ältesten Baustoffen - und wird bei Bauherren immer beliebter.
Foto: Fullwood Wohnblockhaus/Bausparkasse Schwäbisch Hall

Gut für Klima und Wohnqualität

Der Trend geht immer mehr zum Holzhaus



Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns 1-4-Zimmer-Wohnungen & Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

*** DRINGEND GESUCHT ***
langfristig – für Unternehmen der Luft- und Raumfahrt
Häuser & Wohnungen
089 21 96 41 09
AkuRat Service Real Estate s.r.l.

Atelierraum gesucht. Studienrätin sucht in Gauting und Umgebung Atelier zum mieten oder kaufen. Tel. 0171/9491745

Trockene Lagermögl./Garage 8-15 m², in Germering u. Umgeb. gesucht, Tel. 0174/7665822

1-Zi.-Whg ab sofort gesucht, Kinderkrankenpfleger, 22 J., Anstellung unbefristet in Vollzeit, bevorzugt Münchner Westen, maximal 800,- € inklusive NK; Tel. 01577/4311752

Anständig & zuverlässig: Ich (BR-Moderator) & meine Freundin (Grafikerin) suchen eine 2-3-Zimmerwohnung (Ludwigs-Isarvorstadt, Sendling, Au, Schwabing oder Haidhausen) Telefon: 0151/44037522, Merci & bleiben's g'sund!

Verlagsangestellte in langjähriger Festanstellung sucht 3-4 Zi.-Whg. zur Miete, Balkon od. Garten im Münchner Norden (bevorzugt Schwabing West, Milbertshofen, Feldmoching, Moosach oder angrenzende Stadtteile).
Kontakt: Telefon 01520/202 85 04 oder pilch80@web.de

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1 bis 4-Zi.-Wohnungen. (Provisionsfrei für Vermieter)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/43 40 01

Die Gewerkschaft der Polizei sucht laufend für Mitglieder **preiswerte Zi., App., Whg.**
Angeb. an Werner Brandl, GdP PP München, Tel. 2910-2600

ANGEST. SUCHT WOHNUNG! Ich bin Angest. der Gemeinde Gilching und suche eine Wohnung mit min. 30 m² und einer Warmmiete von max. 600,- € in Germering u. Umgebung. Haustierhaltung sollte erlaubt sein. Tel. 0176/34468842

Polizeibeamter 25 J., ledig, keine Haustiere, gute Bonität, su. ab 01.09.19 kleine 1-2 Zi.Whg. im Zentrum von München für mehrere Jahre max. € 600, warm, Tel. 0151/15641715

Med. Studentin sucht ab 1.9.: Arztfamilie aus Heilbronn sucht für Tochter 18 Jahre alt, zwecks Studienbeginn (Medizin) 1 Zimmer in WG (Mädels) oder 1-Zimmer-Appartement. Bis 800 Euro/Monat. Tel. 0170/4624580

Mediaberaterin, NR, su. ruhige, helle, gemütliche 1,5-2-Zi.-Whg. in Mü.-Süd Nähe S6, S3, S7, bis max. 850,- € warm, Telefon: 0176/50198426



De/Rel-Lehrerin (36), unbefr. Stelle, NR, sucht ab 1.9/1.10. 2-Zi.-Whg. im Münchner Süden, warm max. 1000 €; Tel. 0176/61904532

BEAMTIN su. Mietwohnung: 3 Zi., ab 70 m², kein EG, Balkon, Parkplatz, whng_muc@web.de

LMU Angest. (MSc) sucht zentr. 3-Zi.-Whg., 0176/96989857

(w) sucht 2 ZKB im Zentrum, MM bis 1300 warm 0178/521369

Junge, freudl., Regieassistentin (NR/ledig) sucht eine 1-1,5 Zi. Whg. in München. Max. 600,- WM, Tel. 0176/84426056

2-Zi.-Whg. bis 1200,- WM für 2 zuverlässige junge Frauen (1 Studentin, 1 berufstätig), T. 0174-9978831, 0176-8480397

Kochazubi bei Siemens sucht ab 1.9.19 Unterkunft im Großraum München. 0172/9725035

Ingenieur, 24 J. su. Wohnung, 1 od. 2 Zimmer bis 950,- WM, Milbertsh./Schwabing/Sendling u. Neuhausen, Tel. 0172/5328541

Mutter + Sohn suchen Whg. 950.- warm, Tel. 0151/45658364

Berufstätiges Paar sucht max. Distnaz zum Zentrum München 12 km bis 1500,- WM. T. 0178/8774996

Junge Frau 34, ruhig und zuverlässig sucht ab 1.9., 1,5-2-Zi.-Whg. bis 800 warm in München. Gerne m. Blk., NR, keine Haustiere, Festanstellung. Tel. 0170/7709055

Langj. berufstät. Akad. TVöD, Landratsamt zuverl. Mann (NR, k.Haust., k. Kind) su. helle 1-2-Zi.-Whg. (max. 650,- WM) im Münch. Ost/SO. 0176/30497604

Akadem. Paar su. 2-3 Zim. Whg. in Mü-Nord, Tel. 0152/04157164

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gge., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380|000 € Tel. 089/546 55-210 Mehr-wissen-ID: 0000

Baujahr
Energieträger der Heizung
Energieeffizienzklasse
Wert des Energiebedarfs
Art des Energieausweises

Sanftläufigkeit
Wohlfühltemp.
Preis-Leistungs-Verhältnis

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-384 gerne zur Verfügung.

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:

Energiebedarfsausweis EA-B
Energieverbrauchsausweis EA-V

Energieträger der Heizung/HZG

Blockheizkraftwerk HZG BHKW
Erdgas HZG Gas
Erdgas leicht HZG EGL
Erdgas schwer HZG EGS
Erdwärme HZG EW
Erneuerbare Energieträger HZG EE
Fernwärme HZG FW
Fernwärme Dampf HZG FWD
Flüssiggas HZG FS
Heizöl HZG Öl
Holz HZG Holz
Holz Hackschnitzel HZG HSchn.
Kohle HZG Ko
Luftwärmepumpe HZG LWP
Nahwärme HZG NW
Pelletheizung HZG Pellet
Solarheizung HZG Solar
Strom HZG S
Wärmelieferung HZG WL
Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H) EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W
Endenergiebedarf für Strom EB-S
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

Sonstige Abkürzungen

Altbau AB
Abstellkammer Abstka.
Appartement App.
Ausstattung Ausst.
behindertengerecht behindger.
Baujahr Bj.
Betriebskosten BK
Balkon Blk.
Bungalow Bung.
Dachgeschoss DG
Doppelhaus DH
Doppelhaushälfte DHH
Dachterrasse DT
Einbauküche EBK
Erdgeschoss EG
Einfamilienhaus EFH
Einliegerwohnung ELW
Eigentumswohnung ETW
Fußbodenheizung FBH
Garten Gart.
Garage Gge.
Grundstück Grdst.
Hobbyraum Hobbyr.
Kaufpreis KP
komplett kpl.
Küche Kü.
Luxusausstattung LuxAusst.

Mehrfamilienhaus MFH
Maisonette Mais.
Mansarde Mans.
Nutzfläche Nfl.
Nebenkosten NK
Obergeschoss OG
provisionsfrei prov.fr.
Reihenheckhaus REH
renoviert renov.
renovierungsbedürftig renov.bed.
restauriert restaur.
Reihenhaus RH
Reihenmittelhaus RMH
ruhig gelegen rhg.gel.
Souterrain Sout.
Schlafzimmer SZ
Teppich Tepp.
Terrasse Terr.
Tiefgarage TG
Verhandlungsbasis VB
Wohnzimmereinheit WE
Wohnfläche Wfl.
Wohnung Whg.
Wintergarten WiGart.
Wohnzimmer WZ
Zimmer, Küche, Bad ZKB
Zentralheizung Zh
Zimmer ZH

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

JULIA AMTMANN
Telefon 089/546 55-149

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER
Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11
80687 München
Telefon 089/546 55-162

immobilienmarkt@muenchenweit.de



Münchner Wochenanzeiger
www.muenchenweit.de

in Kooperation mit
HAUS + GRUND MÜNCHEN
HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Die Expertenrunde

zum Thema:

Zu geringer Betriebskostenvorschuss

Nach Erstellung der ersten Abrechnung nach Vermietung, ergibt sich für meine Mieter eine Nachzahlung in Höhe des doppelten Betrags der geleisteten Vorschüsse. Mein Mieter meint nun ich hätte pflichtwidrig zu geringe Vorschüsse angesetzt und will die Nachzahlung nicht leisten! Hat mein Mieter Recht, will Frau Lücke wissen.



Rain Martina Westner
Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Das Gesetz bestimmt in § 556 Abs. 2 BGB, dass Vorauszahlungen für Betriebskosten nur in angemessener Höhe vereinbart werden dürfen. Überhöhte Vorauszahlungen sind daher insoweit unwirksam, als sie die Angemessenheitsgrenze überschreiten. Die Höhe hat sich nach den zu erwartenden Kosten für die Wohnung zu richten. Vorliegend geht es jedoch um den Fall, dass die Vorauszahlungen nicht zu hoch, sondern zu niedrig angesetzt wurden. Der BGH hat hierzu bereits im Jahre 2004 Stellung bezogen und entschieden, dass ein Vermieter nicht verpflichtet ist, Vorauszahlungen so zu kalkulieren, dass sie in etwa kosten-deckend sind. Wichtig ist, dass der Mieter vertraglich verpflichtet ist, Betriebskosten zu zahlen, die Parteien können aber von der Vereinbarung von Vorschüssen gänzlich absehen. Der Begriff Vorauszahlungen besagt nur, dass diese dem Mieter im Rahmen der Abrechnung gutzubringen sind, nicht aber, dass die Summe der Vorschüsse den Rechnungsbetrag annähernd deckt (BGH v. 11.2.2004, VIII ZR 195/03). Nur bei Vorliegen besonderer Umstände liegt eine Pflichtverletzung durch den Vermieter vor, wenn er z.B. die Angemessenheit der Vorschüsse ausdrücklich zugesichert oder durch absichtlich zu niedrig angesetzte Vorschüsse den Mieter zum Abschluss des Mietvertrages veranlasst hat. In einer aktuellen Entscheidung des LG Berlin (29.10.2018, 65 T 106/18) wurde diese Auffassung bestätigt, wonach auch bei bewussten zu niedrig angesetzten Vorschüssen kein Schaden des Mieters vorliegt, da die Kosten ohnehin in dieser Höhe angefallen wären. Etwas anderes gilt nur dann, wenn der Interessent darauf hingewiesen hat, keine höheren Kosten zahlen zu können, als die vereinbarten.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen. Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
Infos unter: Haus + Grund München, Sonnenstraße 13 III, 80331 München
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366
www.haus-und-grund-muenchen.de
info@haus-und-grund-muenchen.de



Suche für meine Tochter, NR, Wp-Heimfaherin, Zimmer oder Appartement. Tel. 08821/949112

Sympath. Österreicher (Schriftsetzer) sucht großes Zimmer oder kleines Apartment ab sofort oder Juni 2020 in Mü. oder Umgebung bis 450 €, simonfranz@yahoo.com

Junges Paar sucht 2-3-Zi.-Wg. ab 60 m², U-Bahnnahe, max. 900,- NR, keine Tiere, sind unbefristet berufstätig. 0176/43864994

Su. Geschäftsräume / 3 Zi. Massage Mischgew. T. 0152/34093375

Provisionsfrei für Vermieter! Suche für vorgemerkte Kunden 2-4 Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

Lehrerin sucht 2-Zi.-Wohnung in Pasing/Aubing und Umgebung, gern möbliert. Tel. 0175/9879793

Wir suchen Wohnungen/Häuser für vordem. / geprüfte Kunden. Ohne Provision f. Vermieter info@annaimmo.de/08931852450

Verlagsangestellte in langjähriger Festanstellung sucht 3-4 Zi.-Wg. m. Balkon o. Garten im Mü.-Norden (bevorzugt, Schwabing West, Milbertshofen, Feldmoching, Moosach oder angrenzende Stadtteile), Kontakt: Telefon 01520/2028504 oder pilch80@web.de

Gute Freunde suchen ruhige Wohnung in München! Zwei Studenten kurz vor Berufseinstieg (Luft- & Raumfahrttechnik, BWL) suchen 2,5 bis 3-Zi.-Wg., ab 45 m², EBK und Blk., ab 01.08.19, Miete zwischen 1.100,- € und 1.500,- € warm. Tel. 0152-34232198

Berufstätigen-WG mit Ärztin und Tänzer sucht Wohnung oder Haus mit 3 Zimmern im Münchner Westen. Wir sind gerne draußen, deshalb wünschen wir uns einen Garten oder einen großen Balkon. Preis bis 1.300,- € warm, gerne auch renovierungsbedürftig. Tel. 0176-82305747

Mietgesuche Gewerberäume

Büro und Lager gesucht. Wir vertreiben Wasserspender und Kaffeemaschinen an Büros und Geschäfte und möchten uns vergrößern. Büro bis 100 m² und Lager bis 200 m². Möglichst im Münchner Westen: Planegg, Gräfelfing, Großhadern, Pasing, Aubing, Untermenzing, Gerning. aboutwater24.com GmbH, Tel. 089/9545930 oder E-Mail: info@aboutwater24.com

Lagerraum ges. T. 0151/75100001

Mietangebote

Herrsching, WG-Mitbew., NR, ab 1.9. ges., Tel. 0176/23486434

Hechendorf 2-Zi.-Wg., 57m², 1. OG, EBK, BLK, hell, Nähe BfH, 800,- € warm + 3MMKT, ab sofort; Zuschr. u. Chiffre 365822 an 5-Seen Wochenanzeiger Fürstener Str. 5-11, 80687 München

Möbl. 2,5-Zi.-Wg., 22 m² Terr., Solln 1.200 € WM + KT, T. 795259
Germering: 2 Zi.-Wg. m. Blk, 61 m², Südseite, 1. OG, ab 1.11., 790,- € + 200,- € NK + KT, Tel. 08105/1429

1-Zi.-App. Mü. Schwabing ab 1.10. zu vermieten, an rüstigen handwerklich geschickten Rentner für Hausmeisterarbeiten (450,- € Basis) in 25 Parteienhaus. FS 3 und Auto erforderlich. Wöchentlicher Zeitaufwand ca. 3 Std.; Auch an Person, die diese Tätigkeit nebenberuflich machen kann, möglich. Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365821 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Neuhausen - 1-Zi.-App. mit Bad, 30 m², NSP, Kellerraum, 350,- € kalt, 50,- € NK. Zuschriften bitte unter Chiffre-Nr. 365812 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Zimmer gegen Hilfe mit Tieren Tel. 089/907047

Haus mit Alpenblick in Ebersberg, ab 1.10. frei, 140 m², 1000 m² Grd., Nähe S-BfH Ebersberg, 1600,- € NK. T. 08106/8305

Mü-Laim, 56m², 3 Zi. m. Terr. ab 15.9., 1350,- warm. Bitte mit Selbstausk. ch.oxle@t-online.de

Zell am Ziller: Wohnung, zentral gelegen, zur Jahresmiete zu vermieten. 113 m², gr. WoZi., gr. Küche, 2 Schlafz. mit Waschgelegenheit, Bad mit WC, sep WC, Abstellraum, große Terrasse mit Blick in die Zillertaler Bergwelt. Haustiere unerwünscht. 0043 664 352 95 15

Waldperlach, 2,5-Zi.-Wg., 65 m², Küche, Bad, Blk., 920,- € NK + TG + Kaution, ab 1.9., T. 0174/5863078

Nachmieter gesucht für helle 2-Zi.-Wg., 59 m² in Oberegising. WZ m. Blk./Kü. m. kl. Blk./SZ/Abstell./Diele/Kellerab/Bad/WC m. Fenster, Fernwärme, 1.OG, sehr gute MVV-Anbind., 1000,- WM, 3 MM KT ab 1.10.2019, EBK und Möbel VB, Tel. 0151/11943886, he53@web.de

Möbl. Zi., mit Küche/Badbenutz. an NR. T. 089/935902

Lagerflächen

Mü.-Nord, Kleinlager, 6-25 m², trocken, 3,20 m Höhe, ab 70,- €, v. Priv., Tel. 0172/8171626

Mietangebote Gewerberäume

Büro / Neuried, schönes Dachgeschoss-Büro, 45m², mit Lagerfläche, Küchennische mit Kühlschrank und Spüle, Laminat. Bezug 1.10.2019, 380,- € Miete + 80,- € NK; anzeige@protex.eu

Hallenflächen mit Büros - Münch. Nord. 400, 800, 1200 m², für Einzel- u. Großhandel, Vertrieb, Service, Produktion, Labor, Entwicklung, Werkstatt, Lager Prov. frei. Tel. 0151/17205050

Immo-Gesuche

Finanzstarker Bauträger sucht Baugrundstücke mit/ohne Altbestand. Schnelle & diskrete Abwicklung garantiert. Ansprechpartner: Herr Hiltzenbichler
Tel. 089 21 96 41 09
Auktat Service Real Estate e.K.

Ältere Häuser und Grundstücke gesucht
Wir bewerten und vermitteln Ihre Immobilie. Für Verkäufer kostenfrei - sprechen Sie einfach mit unserem Herrn Schwarz.
Tel. 089 / 127 129 50
www.rsi-immobilien.de

München daheim - DER MÜNCHNER IMMOBILIENMARKT

Ansprechpartner für den Immobilienmarkt:

Julia Amtmann und Diana Brandl

Tel.: 089/546 55-162 · Email: immobilienmarkt@muenchenweit.de



WARUM ERST ENTRÜMPELN?
Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! T. 0171/447 0090
Diskrete & schnelle Abwicklung

4-köpfige Familie sucht Haus zum Kauf!
In Mü.-West od. -Nord, ab 120m² Wfl., Wohnz ab 30m², 3 Schlafz., wichtig: Keller u. Gge., ruh., bis € 1,4 Mio. für Verkäufer provisionsfrei!
www.rschl-immobilien.de
REISCHL Dipl.-Kfm. 081 31/8 38 38

Suche älteres Haus!! Auch vermietet oder stark renovierungsbedürftig! Tel. 089/13946681

Familie sucht Haus zum Kauf in München und Umgebung, auch renov.-bedürftig, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0171/2457403

Ltd. Angestellte im öffentl. Dienst u. Beamter su. 2- bis 3-Zi.-Wg. (möglichst DG) in München Mitte od. Pasing, Angebote bitte an wohnung@muenchenweit.de

Netter Privatmann kauft Wg. und Häuser. Tel. 089/20981384

Suche EFH oder DH-Hälfte im Münchner Westen, STA. Gerne auch zu renovieren. Angebote bitte an haus@muenchenweit.de

Her mit Ihrem Immobilienproblem!
Wir lieben die Herausforderung und Problemlösung.
Kostenlose Erstberatung
VOSS GmbH Immobilien
Herr Voss • 089 - 542151-21
www.voss-gmbh.de

Kaufe privat z. Selbstezug: 1-2-Zi.-Wg., auch renov. bed.; Tel. 01766/2695928

Su. Haus v. priv., T. 01703099818

Ehepaar sucht EFH oder Baugrundstück, Tel. 0151/54011148

Privat su. ETW T. 0171/7553306

Haus im 5-Seen-Land: Junge Familie (38, 38, 4, 2) sucht Haus zum Kauf im 5-Seen-Land, gerne Herrsching / Umgebung. 7-steliger Kaufpreis möglich, Makler unerwünscht. Hausamsee2019@web.de

Privat su. RH. T. 089/20986517

Paar mittleren Alters sucht schöne 3-4-Zi.-Wg. mit Balkon oder Garten, in München und Umgebung. Angebote bitte an: wohnung@muenchenweit.de

Erbpacht Immobilien bestmöggl. verkaufen. Tel. 089/131320 www.immobilienfischer.de

Gepflegte 1,5 bis 2-Zi.-Wg. im Münchner Westen oder Süd-Westen bevorzugt Hadern, Sendling, Laim, Westend od. Pasing von Privat an Privat gesucht. Mit Blk. od. Terr., kein Neubau! Finanzierung gesichert, Angebote bitte an: wohnung-muenchen-gesucht@gmx.de

Junge Familie sucht dringend Grundst./Haus, Tel. 0170/8489890

Traumhaftes Haus mit Aufzug nahe Bad Füssing NB, Bj 2018, 5 Zi., 3 Bd., 218 m² Wfl., PV 799 m² Grund. EA-B 18 kWh/m² a., EBK, HZ-LWP hochwertigste Ausstattung. Von Privat, sofort beziehb. Provisionsfrei. € 1095000,-. Tel. 08531/9148840

Suche 1,5-2-Zi.-Wg. Umkreis 30 km Bergkirchen, zu kaufen od. zur Miete. 0179-9884545

2-Zi.-Wg. o. Apartment in München gesucht. Tel. 0170/8489890

Kaufe ETW/Haus/Grund sof. Kaufentscheid. Tel. 089/43759790

Junges Paar sucht Eigentumswohnung. Tel. 089/215374090

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. Tel. 0179/2945294

Suche Haus von Privat zum Kauf, 0163/7008888

BEWERTUNG - BERATUNG - VERKAUF Ohne Kosten für Verkäufer info@annaimmo.de 08931852450

Nette 4-köpfige Münchner Familie sucht neues Zuhause Haus (Miete/Kauf) ab 120m², SZ, ruhige Lage, im Münchner Osten wg. Arbeitgebern BayWa, UniCredit. Freuen uns über Ihren Anruf Tel. 0170/1660818

Jg. Fam. sucht Grundstück bzw. alt. Haus z. Kauf, Tel. 0170-8489890

EFH, DHH und Bungalows gesucht - auch für Senioren, ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, bis € 1.200.000,-. Attraktive Tipp-Provision, Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

Immo-Angebote

DHH Mü.-Aubing, 6 Zi., sehr ruhig gelegen, Top-Zustand, Bj. 2005, Gas-Hz., 103,1 kWh m², 145 m² Wfl., + 91 m² Nfl., 246 m² Grd., XXL Garage, 1.198.000,- €, von Privat, Tel. 0171/2733131

Mü.-Moosach, Bingener Str., ruhige 2-Zi.-Wg., 3. OG, 57 m², West-Loggia, Bj. 96, Lift, sofort beziehb., 428.000,- € + TG, prov.frei, Tel. 0171/9594211

****Laim / Pasing 4-Zi.-Traumwohnung**** Exkl. neu renov. 99 m² mit großem Sonnenbalkon nach Süden, 117 kWh*a, frei, ruhig!, hell!, direkt vom Eigentümer, KP 729.000,- €, TG möglich, Telefon: 08131/2774672

NEUBAU, excl. 4-Zi.-DG-Wg. LAIM, Wfl. ca. 115 m², Fertigst. 09/2020, KP 1.099.900,- € zzgl. 4,76 % Prov. inkl. MwSt, MSP IMMO Tel. 0176/57816120

Obermenzing "XXL All incl." Neubau RMH fertig! 4 Zi.+Studio, 154/230 m² Wfl./Nfl., 127 m² Grd., 13 kWh A+, WP, Blk., Dach-terr., Garage, 1,17 Mio. €. ohne Prov.! steg-projekte.de T. 089/13939091

2,5-Zi.-Galerie-Wg. Dachau, 74 m² Wfl./90 m² Nfl. gem. Keller, TG, Bj. 1993, voll saniert, ruhige Lage, vermietet, nahe S-Bahn, 425.000,- € Tel: 0172/9287355

Helle 3-4-Zi.-Wohnung München-Hadern "Kurparkiedlung" ca. 95 m² Wfl. mit Südwest-Blk., sep. WC, Abstellraum, Parkett, leer-stehend, Bj. 1966, HZG Gas, EA-V, 123,7 kWh/m²a, EEK-D, KP 535.000,- €, Immobilien Freytag Telefon: 08331/90060

3-Zi.-Wg., Aubing, sofort beziehb., neue hochwertige Ausstattung, EBK mit Fe., Parkett, S-Blk., 5. OG (Lift), 69 m², EAV 82,4 kWh/m²a, Bj. 69, KP 467.000,- €, von Privat, Tel. 089/58998810

Gardasee (West) 2 Fußminuten: Romantische Dorf-Wg. 80 m², mit Einlieger-Wg. + Taverne 90 m², in Rustico, mit antiken Möbeln, Klavier, Kaminen, wie im Film, eig. Garten 500 m² Patio 70 m² Terrasse 60 m², Ruderboot mit Benzin-/El. Motor, Brunnen, 180.000,- €, gardatraum@web.de

Bestes Erding - Familienhaus, ca. 312 m² Wfl.+Nfl., 3 Einheiten, 843 m² Grund, freier Bergblick, Öl, ENVA 68 kWh, 2,228 Mio. €, ohne Prov., Tel. 089/13939091

Anteilverkauf! Großzügig geb. EFH in Andechs m. ELW., Wfl. 245 m², Grd. 1.270 m², Do-Gge., Bj. 1986, EA nicht vorh., überd. Freisitz, gr. Eckbalkon, Tel. 08152/1426 o. 0160/7129072

So finden Sie eine Wohnung in München

anzeigen.muenchenweit.de



Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

Betriebswirt/in (HwO)

Ihr schneller Weg an die Spitze!

München - Als „Betriebswirt/in (HwO)“ haben Sie nach erfolgreichem Abschluss die höchste Stufe der betriebswirtschaftlichen Fortbildung im Handwerk erreicht. Die Voraussetzung für die Zulassung zum Lehrgang ist die Meisterprüfung oder ein anderer Fortbildungsabschluss mit vergleichbaren Qualifikationen. In diesem Praxisstudium werden durch realistische Fallbeispiele und praxisorientierte Projektarbeiten die Themenbereiche Unternehmensstrategie, Unternehmensführung, Personal- und Innovationsmanagement praxisnah und spannend vermittelt. Das Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern bietet Ihnen Lehrgänge in Vollzeit, als Abend- und auch als Wochenendkurs an – die nächsten Kurse starten bereits Anfang September 2019! Eine Förderung durch das Aufstiegs-BaFöG, die Agentur für Arbeit bzw. das Jobcenter ist möglich. Nach erfolgreichem Abschluss erhält jeder Absolvent zudem den Meisterbonus der Bayerischen Staatsregierung in Höhe von 2.000 Euro. Kerstin Wendt steht Ihnen für Ihre Fragen zu Terminen, Kursgebühren usw. unter 089/45 09 81-6 56 oder per Mail unter kerstin.wendt@hwk-muenchen.de gerne zur Verfügung. Melden Sie sich bei uns – wir freuen uns auf Sie!

Das Taschengeld aufbessern

Worauf Schüler bei einem Ferienjob achten sollten

Die Sommerferien sind eine gute Möglichkeit, um sich mit einem Ferienjob etwas Taschengeld dazu zu verdienen. „Bei einem Ferienjob erhalten Jugendliche einen ersten Einblick in den Arbeitsalltag. Gleichzeitig sammeln sie praktische Erfahrung für ihre persönliche Entwicklung. Dies kann später auch bei der Suche nach einem Ausbildungsplatz nützlich sein“, meint die bayerische Arbeitsministerin Kerstin Schreyer. Bei der Wahl des Ferienjobs gibt es aber ein paar Regeln zu beachten – denn Schüler dürfen nicht jeden Job machen. „Sicherheit und Gesundheit der jungen Men-

schüler gehen immer vor. Dafür haben wir die Regelungen im Jugendarbeitsschutzgesetz. Deshalb ist Arbeit, die

zu früh beginnt, zu lange dauert oder zu schwer ist, ungeeignet als Ferienjob“, erklärt Schreyer.

Schüler ab einem Alter von 15 Jahren dürfen in den Ferien bis zu vier Wochen pro Jahr arbeiten – nicht mehr

vollzeitschulpflichtige Schüler auch länger. Sie dürfen acht Stunden täglich zwischen 6 und 20 Uhr beschäftigt werden. Schüler ab 13 Jahren dürfen hingegen nur mit leichten und geeigneten Freizeitjobs höchstens zwei Stunden täglich zwischen 8 und 18 Uhr beschäftigt werden, dafür aber das ganze Jahr über. Zulässig sind beispielsweise Werbeprospekte austragen, Babysitten oder Nachhilfeunterricht geben.

Zu wenig Taschengeld? Ein Ferienjob kann Abhilfe schaffen und für später nützlich sein.

Foto: S. Hofschlaeger/pixelio.de



Stellenangebote

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Fachfrau/-mann für kaufmännische Betriebsführung (HwO)

(ehem. Technischer Fachwirt (HfWK)) - in Teilzeit oder Vollzeit

Kursinhalt:

- Rechnungswesen und Controlling
- Wirtschaftliches Handeln im Betrieb
- Rechtliche und steuerliche Grundlagen
- Projektmanagement

Die Prüfung wird als Teil III der Meisterprüfung im Handwerk anerkannt.

Termine: 16.9.2019 - 15.5.2020, nur Mo. 8 - 17 Uhr
7.10.2019 - 22.11.2019, Mo. bis Do. 8 - 17 Uhr, Fr. 8 - 12 Uhr

Gebühr: 1.800,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

Info: Bildungszentrum München
Mühlendorferstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-647 • Telefax 089 450981-649
www.hwk-muenchen.de/muenchen
sebastian.arnold@hwk-muenchen.de

Zugefrau 1x wöchentlich nahe U-Bahn Westpark gesucht. Telefon: 089/7144109

Mittags- und Hausaufgabenbetreuung einer Grundschule Nähe Donnersberger Brücke sucht motivierte und engagierte Mitarbeiter, gerne auch Quereinsteiger, Teilzeit 19 Std., Schulfreien sind frei. Bitte senden Sie Ihren Lebenslauf an: banka.walthes@sport-trifft-kunst.de

Ambulanter Pflegedienst aus Laim sucht Reinigungskraft. Telefon: 089/54611378

Zuverl. Reinigungskraft 1 Std. /tgl. vorm., nachm. od. abends für kleine Mittagsbetreuung in Soln gesucht. Herr Manzelmann, Tel. 0179/5030897 oder E-Mail: klausmanzelmann@yahoo.de

Zimmermädchen (m/w/d) Für 3* Hotel München Marienplatz. Minijob oder Teilzeit. Mo.-Fr., 8:00-14:00 Uhr, Wochenende ab 09:00-15:00 Uhr. 10,56 €/Std. + Zuschläge. Tel. 0176/32717319, E-Mail: info@putzministerium.de

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,- Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/4524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Wir suchen Verkäufer/in Voll-/Teilzeit und 450,- € Basis ab sofort. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns. Fischer's Früchte am Mangfallplatz Hausamer Straße 2, 81547 München. Telefon: 089/89064701, E-Mail: vitaminfischer@googlemail.com

Wir su. eine Putzfrau für ca. 12 Std. wöchentl., Mü.-Großhadern, 15,- €/Std. auf Rechnung. Zur Reinigung eines Einfamilienhauses und Bügeln. Tel. 089/717705

Reinigungskräfte & Mitarbeiter

in der **Hauswirtschaft (m/w/d)** auf 450-Euro-Basis und in Teilzeit gesucht. Arbeitszeit: Mo. - Fr. ab ca. 8 Uhr, nach Vereinbarung. Tel. Herr Prell 01 51 / 14 96 57 72 oder j.prell@pps-prell.de PPS Prell Personal Services

Werden Sie **ERFOLGREICH** und verstärken Sie unser Münchner Team als

IMMOBILIENMAKLER/IN

Gerne auch Neueinsteiger!

Sie erhalten eine kostenfreie Ausbildung im hauseigenen Schulungszentrum.

Kommen Sie zum Marktführer!

MÜNCHENER KINDL
Immobilien GmbH
089/550 550
oder
Personal@
muenchener-kindl.de
IHK Ausbildungsbetrieb



Elektriker (m/w/d)

im (Un-)Ruhestand für leichte Prüftätigkeit auf 450,- €-Basis gesucht.

Durchführung der monatlichen DGUV V3 Prüfungen auf Baustellen im Großraum München. 1 fester Tag pro Woche. Firmenfahrzeug wird gestellt.

J. Baumgartner GmbH
Baustromanlagen
Mettlacher Str. 5, 81379 München
089-121 40 03 10 oder
0176-24 70 72 49

Wir suchen ab sofort

• Frühstücksfee (m/w/d)

• Zimmer-

Reinigungskraft (m/w/d)

gerne Vollzeit, Teilzeit oder Minijob.

Deutsche Sprache von Vorteil.

Wir freuen uns auf Sie!

Bio-Hotel Alter Wirt

Marktplatz 1

82031 Grünwald

Herr Portenlänger

Telefon 089 / 6 41 93 40

bewerbung@alterwirt.de

RHENUS LOGISTICS

Zur Verstärkung unseres Fuhrparkteams in München suchen wir ab sofort für den Bereich der Akten- und Datenträgervernichtung eine/n

Servicefahrer/Maschinenführer (C/CE) (m/w/d)

für mobilen Aktenvernichter

Sie benötigen ein aktuelles Führungszeugnis sowie eine gültige Fahrer-

karte.

Sie sind interessiert? Dann bewerben Sie sich bei uns. Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen schicken Sie bitte (gerne auch per Mail) an:

Rhenus DATA Office GmbH

Frau Sandra Seethaler

Rupert-Bodner-Straße 25

81245 München

Tel.: +49 (89) / 86 30 642-168

sandra.seethaler@de.rhenus.com

Reinigungskräfte (m/w/d)

in Mü.-Großhadern, Schwabing + Martinsried. Schwa-

bach: Mo. - Fr. ab 6 Uhr,

sv-pflichtig oder geringfügig

Prior & Peußner

Tel.: 0178/9343660

www.pp-service.com

lernstudiodobarbarossa

Weiterbildung, nachhilfe, sprachkurse.

Bürokauffrau (m/w/d)

nachmittags in Teilzeit

17,5 Stunden / Woche

Sie übernehmen mit Unterstützung unserer Teamleitung allgemeine

Bürotätigkeiten, sind zuständig für Kunden-

pflege und -beratung sowie die Unterrichts-

koordination in München-Moosach.

Mehr Infos auf www.lernstudio-barbarossa.de

Bewerbung per Mail an Herrn Hofweber

jobs@lernstudio-barbarossa.de

Wir bitten um die Zusendung der Bewerbung als PDF-Datei.

Modebewusste, freundliche

Verkäuferin (w/m/d)

in VZ oder TZ gesucht.

Erfahrung im Verkauf von Damenmode wünschenswert.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel. 5 46 74 80

modehaus Fürstenrieder Str. 46

schreiner 80686 München

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162

JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149

DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203

stellenmarkt@
muenchenweit.de

Scheferling RWA Systeme GmbH
Rauchabzug-Lüftung-Sanierungen-Wartungen

Wir stellen ein (m/w/d)

Elektromonteur/Elektroinstallateur und Montagehelfer

Sie unterstützen das Team bei Neumotagen und Umbauten von elektrischen Anlagen

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung – unter Angabe Ihres frühestmöglichen Einstiegstermins.

Scheferling RWA Systeme GmbH
Ammerseestraße 75, 82061 Neuried
Telefon 089/74 50 86-0 • E-Mail: info@scheferling-rwa.de

Stellenangebote

Erfahrene Fachkraft (m/w/d) für Hotelbuchhaltungen

München/Innenstadt (Nähe Hauptbahnhof) in Vollzeit gesucht. Für langfristige Anstellung bei guter Bezahlung. Deutsch perfekt in Wort und Schrift, fundierte Buchhaltungs- und Excelkenntnisse sind gefordert.

Bewerbungen bitte unter:
Telefon 089 / 5 10 82 81 06
(von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)
Telefon 089 / 51 68 98 62
(von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

Immobilien-Verwaltung sucht erfahrene Bürokauffrau (m/w/d)

In Vollzeit für langfristige Anstellung bei guter Bezahlung. Deutsch perfekt in Wort und Schrift sowie Buchhaltungs- und Excel-Kenntnisse sind gefordert. Bewerbungen bitte unter
Telefon 089 / 5 10 82 81 06
(von 8.00 Uhr bis 13.30 Uhr)
Telefon 089 / 51 68 98 62
(von 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr)

Backwarenverkäufer (m/w/d) für samstags v. 5.30 – 12.30 Uhr u.
Bäckereihelfer (m/w/d) VZ, TZ od. 450,-€-Basis mit FS-Kl. B, der auch das Liefern von Backwaren übernehmen kann, gesucht. Bewerbungen schriftlich oder per E-Mail:
Bäckerei - Konditorei Richard Mayer Seldeneckstr. 29 - 81243 München
Tel. 089 / 87 60 43
richard.mayer@t-online.de

Wir suchen für unser Heizkostenabrechnungsunternehmen **kaufmännische Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit/Teilzeit.** Buchhalterische Kenntnisse, EDV-Fähigkeiten, konzentriertes Arbeiten und Teamfähigkeiten sollten Sie besitzen. Bewerbungen bitte unter:
info@prankl-oel.de

GMF

Kompetenz für Bäder & Thermen

Finanzbuchhaltung (Teilzeit) m/w/d

Unser Angebot
• ansprechender Arbeitsplatz
• sympathisches Team
• TG-Stellplatz im Haus
Ihre Aufgaben
• Vorkontierung/Verbuchung
• Abwicklung Zahlungsverkehr
• Rechnungskontrolle etc.

Anforderungen
• abgeschl. kaufm. Ausbildung
• Schwerpunkt Finanz-/ReWe
• Berufserfahrung
bewerbung@gmfneuriel.de
GMF GmbH & Co. KG
82061 Neuried b. München
www.gmfneuriel.de

Suche Anzeigenblattzsteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Cafe sucht Kassenkraft (m/w/d) in VZ, TZ und Koch (m/w/d) in VZ od. Aushilfe; Mo-Fr.; Telefon: 0170/3407011

Su. Reinigungskraft für Privathaushalt, wö. für 4-6 Std., nach freier Wahl, ab sof., Tel. 089/164135

Film Damen Topgeld, Tel. 0171/2077018

Treppenhauseinigung nach Poing und Alt-Perlach gesucht, auf 450,-€, Tel. 0157/85552030

Mitarbeiter/in für Straßenreinigungs-/ Winterdienst gesucht. Allroundkraft mit techn. Verständnis, Teilzeit oder Vollzeit möglich FS Kl. B/ BE erforderlich Kontakt unter: 089/7854269 E-Mail: job@rieger-gmbh.net

Boniberger Herrenmode - Hochwertiges Fachgeschäft sucht Teilzeitkräfte (m/w/d) für den Verkauf, Tel. 089 / 82 08 87 80 info@boniberger-mode.de

Pflegekräfte und Physiotherapeuten (m/w/d) ab sofort für amb. Pflegedienst Curegia GmbH gesucht (VZ, TZ). FS Voraussetzung. Dienstwagen kann gestellt werden. Bewerbungen bitte an: info@curegia.de, Fürstenrieder Str. 279 a, 81377 München, Tel: 089/74120340, AP: Julia Ollinger

Fahrer/ Unternehmer mit 3,5/5-Tonner zur Auslieferung von Zeitungen Mittwoch und Freitag auf selbständiger Basis gesucht, Tel.: 089/45243632

Münchner Stadthotel sucht: Allround-Handwerker auf 450,-€ Basis f. kl. Reparaturen u. Malerarb., gerne auch rüstiger Rentner m. handwerkli. Geschick. Info: westend-hotel-muenchen@web.de oder per Telefon: 089/5409860

Igelchen e.V sucht FSJ oder SPS-Praktikantin als Verstärkung für unser engagiertes Team ab sofort! info@kita-igelchen.de

Dringend Top-Maler gesucht, Malergesellen/in, auch als Subunternehmer od. Festanzl., auch TZ mögl., mit FS, E-Mail: info@es-malermeisterbetrieb.de, Telefon: 089/1665558

Verräum-/ Servicekraft: bei einem Produzenten für Schweißtechnik in 80997 Mü-Allach soll die Annahme und Verräumung von Ware (Werkzeugen) erfolgen. Hier werden dann Werkzeugausgabeschränke befüllt. Die Befüllung erfolgt einmal in der Woche. Der Bewerberumkreis sollte bei max. 30 km liegen. Beginn der Tätigkeit: sofort. Es findet beim ersten Mal eine Einweisung statt. Die Entlohnung erfolgt nach Arbeitszeit in Stunden. Bewerbungen an: stn@gwm-sales.support

Du suchst Arbeit in Dauerstellung in München? Agiles Team sucht Maler, Trockenbauer, Fliesenleger. Vielseitige Tätigkeit. Auch ein Meister wird gebraucht. Fa. Gramlich GmbH, Telefon: 0171/6840374

Architekt (m/w/d) gesu. in TZ Erfahr. in Allpl./Nemetsch./Bauleitung, Tel. 0172/8413464, Mail: walter.kunz@stemmerhof.de

Zuverlässige Reinigungskraft für Arztpraxis im Zentrum gesu., Telefon: 089/266777, E-Mail: info@frauenarzt-theatiner.de

Erfahrene Pflegedienstleitung (m/w/d) für kleinen ambulanten Pflegedienst mit 35 Patienten in Mü.-Germering vom Sept./Okt. 2019 mit FS für organisatorischen Bereich gesu., Tel. 089/12129102

Nette Frau als Masseuse (auch Anfängerin) von Münchner Geschäftsleute gesucht. Telefon: 0151/57395983

Lagerist (m/w/d) Druckerei an der Donnersbergerbrücke sucht Lageristen m/w/d auf 450,-€ für Warenein-/ausgang + Kommissionieren. Tel. 089/54846640

Reinigungskraft für Apotheke in Laim und Privat ab September auf 450,-€ Basis gesucht. Telefon: 0176/23475898

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 € ! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Aushilfskraft (m/w/d) für Lokal in Aubing gesucht, dt.-spr. Voraussetzung. T. 089/89137167

Ambulanter Pflegedienst sucht Pflegefachhelfer/ in und Pflegehelfer/ in in Vollzeit im Drei-Schicht-System für Senioren-Wohngemeinschaften! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift werden erwartet! Kontakt: werktags von 9:00 bis 18:00 Uhr an Herr Dominkovic, Telefon 0176/81661388

Rezeptionist/in Physiotherapie-Praxis in Haidhausen sucht ab 01.10.19 Empfangssekretärin mit Herz und Verstand für 35 Std./Med. Kenntnisse sind erwünscht. E-Mail: k-kuhlmann@t-online.de

Wir su. eine freundl. Aushilfe f. unseren Kindergarten Kinderkette e.V., Mo. - Fr., 15.30 - 17.00 Uhr, Minijob Basis, ab dem 01.09.2019, Tel. 089/769091159

Suche nur auf Rechnung saubere, ehrliche Hilfe, w/m oder Paar für 1-Pers.-Arztpraxis in Neuried, alle 2 Wochen, ca. 5 - 10 Stunden, kein Bügeln und Fensterputzen; Tel. 0172/8974800

Ambulanter Pflegedienst aus Laim sucht exam. Fachkräfte, Telefon: 089/54611378

KFZ-Überführungen auf selbst. Basis auch für (Früh)Rentner, Info's unter Job@A-J-Services.de

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinlesen. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

PTA Voll- oder Teilzeit. Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort oder später eine/n freundliche/n PTA in Vollzeit oder Teilzeit mit mindestens 20 Stunden. Unsere Apotheke ist wenige Gehminuten vom S-Bahnhof Gilching entfernt. Zu den abwechslungsreichen Tätigkeiten kommt eine über tarifliche Bezahlung hinzu. AVIE Römer-Apotheke Tel.: 08105-4555

Su. Unternehmer/in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festournen Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Putzhilfe deutschspr. gesucht für Haushalt in Neuaußing, 2 x monatlich je 4 Stunden; Telefon: 089/8712506

Wurstverkäufer (m/w/d) in VZ nach Laim gesucht, Metzgerei Sommerkorn, Tel. 089/58987305

Hallo bin Janine, Hundebetreuerin seit über 3 J. im Westend/Pasing. Ich würde mich u. weitere Anfragen, gerne auch für Begleitung von älteren Leuten f. Tratsch und Kaffee sehr freuen. Telefon: 0176/37993414

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen Tel. Fürstenrieder/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Rollstuhlfahrer su. Assistent (m/w) VZ/Minijob f. Pflege, Haus-; Mü.-Zentr., T: 0176/27603980

Pflegedienst sucht Mitarbeiter, m/w/d, mit Herz für leichte Pflege. 450,-€ / Teil- / Vollzeit, keine Erfahrung nötig, alles kann gelernt werden. Freuen uns über jeden Anruf. Tel.: 0177/977886

Allrounder gesucht! Erf. und zuverlässig. Handwerker für Haus u. Garten mit eig. Werkzeug und KFZ für Obj. Nymphenburg und Mü./Ost a. Std.Basis (20,-€ netto/Rückung) gesu. T. 089/46201420

Tražimo dostavljace novina za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za ucenike, domaćice i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ill tel. 089/45243653 g. Racic

Suche für Bäckerei in Pasing Teilzeit/Aushilfe-Verkäufer/-in, nachmittags, Tel. 0176/84832674

Hausmeister und Mesner (w/m/d) für 20 Std. pro Woche für die katholische Pfarrei St. Thomas Morus ab sofort gesucht. Voraussetzung: Verantwortung übernehmen, handwerkliches Geschick, eine eigenständige und organisierte Arbeitsweise, Teamfähigkeit, Vielseitigkeit, gültiger Führerschein Klasse III und Identifikation mit den Werten der katholischen Kirche. Ein Grundkurs als Mesner kann angeboten werden. Bei Interesse und Rückfragen rufen Sie bitte im Pfarrbüro, Tel. 089/7601668, an oder schreiben eine E-Mail: st-thomas-morus.muenchen@ebmuc.de

Zimmermädchen (m/w/d) f. Apartmenthotel in Trudering auf 450€-B. ges., Tel. 0151/10515713

Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als langfristiger TZ / Minijob ohne Vorkenntnisse. Home Instead Seniorbetreuung - Bewerber unter: Mü.- Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.- Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.- West: Tel. 089/88969 0580, Fünffeldland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Reparaturwerkstatt f. Elektromotoren bietet Stelle für: Technischen Sachbearbeiter (m/w/d), Teil- oder Vollzeit, vorerst Elternzeitvertretung. Telefon 089 748898-0, Baumüller Reparaturwerk GmbH & Co. KG, Richard Reitzle, Meglinger Str. 58, 81477 München, E-Mail: bewerbung@baumueller-services.com

Spengler, Dachdecker oder Helfer m/w/d in München-Süd gesucht, Tel. 0170/8003548 tags

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

MFA (m/w) Erstkraft Gynäkologische Gemeinschaftspraxis im Zentrum su. medizinische/n Fachangestellte/n in Vollzeit als Erstkraft, Kontakt: info@frauenarzt-theatiner.de

♥lich willkommen im Team!!!
Wir suchen Mitarbeiter (m/w/d) für den Verkauf in VZ/TZ.
Gattinger
Möb. Läden und mehr
Ihre Bewerbung richten Sie an:
info@baeckerei-gattinger.de
Johann-Clanze-Str. 104, 81369 Mü.

Wir suchen für ein Shoppingcenter in München Sicherheitsmitarbeiter (m/w/d) in VZ
mit Sachkundenachweis nach § 34 a

Ihre Bewerbung schicken Sie bitte per E-Mail an: personal@sgberlin.com
SGB Sicherheitsgruppe Berlin GmbH,
Wiesendamm 32, 13597 Berlin, Tel.: 030/921007833

BAUMGARTNER GMBH
Baustrom-Anlagen
Elektro-Installateur (m/w/d)
für Werkstatarbeiten (Baustrom)
in München Sendling für Vollzeit ab sofort gesucht.
Wir erwarten:
Abgeschlossene Berufsausbildung, PKW-Führerschein, Zuverlässigkeit und Ehrgeiz, Einsatzbereitschaft, Belastbarkeit und Flexibilität, freundliches, sicheres Auftreten und Teamfähigkeit, Gutes Deutsch in Wort und Schrift
Wir bieten:
Umfassende Einarbeitung, einen krisensicheren und langfristigen Arbeitsplatz, gute über tarifliche Bezahlung, ein freundliches, leistungsstarkes Team
Bewerbungen mit Lebenslauf und Zeugnissen bitte an:
info@baumgartner-baustrom.de

Pflegekräfte gesucht (m/w/d)
- 20 bis 40 h/Woche (wahlweise)
- mit FS-Klasse B
- gute Deutschkenntnisse
Bis zu **1000€** Wechselprämie!
Telefon: 0177 / 80 80 000
job@medicus-pflegedienst.de
www.medicus-pflegedienst.de


Springer* In
für die Zeitungszustellung und Kontrolltätigkeiten gesucht.
Zur Unterstützung unseres Zeitungs-Vertriebs suchen wir Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und/oder für Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen.
Auf 450,-€-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. Eigener PKW wäre wünschenswert, kann aber auch gestellt werden. FSK B ist Voraussetzung.
Sie sind engagiert, zuverlässig und flexibel, dann passen Sie in unser Team.
Interesse? Wir freuen uns auf Sie!
Nähere Infos unter:
Telefon 089/45 24 36-40
oder per Email an
vertrieb@crossmedia-verteilung.de


Stellenangebote



sucht Bürokaufmann (m/w/d) in Teilzeit (20 – 25 Std./Wo)

Kleines Team in München Sendling – sucht Verstärkung!
 Sie bringen mit: Deutsch perfekt in Wort und Schrift, gute MS-Office-Kenntnisse für allg. Büroarbeiten sowie Auftragsanlage und -abwicklung inkl. Ablage gesucht.
 Wir bieten: Umfassende Einarbeitung, einen krisensicheren und langfristigen Arbeitsplatz, gute Bezahlung, sowie ein freundliches leistungsstarkes Team.
 Ihre Bewerbung richten Sie bitte ausschließlich per eMail an: medele@baumgartner-baustrom.de
 Wir freuen uns über Verstärkung!

Suche für unser Team Kraftfahrer/in für 7,5 to LKW, Telefon: 0172/8183269

Zahnarztpraxis in München sucht zur Verstärkung des Teams eine freundliche, engagierte und zuverlässige ausgebildete ZMA / ZMF in Voll- und Teilzeit. Es erwartet Sie ein junges und dynamisches Team. Bewerbungen an: info@creative-zahnaerzte.de

Wir suchen dringend, sofort zuverlässige Minijobber in der Papierverarbeitung in Obersendling Telefon 089/78072230 oder info@docuail.de

Erfahrene Haushalthilfe für gepfl. Privathaushalt gesucht in Untermenzing Mittwochs und Freitags für jeweils 8 Stunden. Deutsche Sprache, Sauberkeit und Pünktlichkeit werden erwartet Ang. unter Chiffre 1203061 a.d. MNR, Moosacherstr. 56, 80809 München

Zugefrau für Zweipersonenhaushalt in Grünwald gesucht. 089/6410994

Fahrer/-innen für Schülerverkehr auf 450,- Basis o. TZ im Raum München gesucht. Voraussetzung: FS Kl. B, gepfl. Äußeres, gute Umgangsformen & einwandfreier Leumund. Tel. 08144/9969505 Fa. Victor Arnold e.K.

Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erfahren. Kraftfahrer (m/w/d) mit FSkl. C o. C1 gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderlich., Tel. 089/66665564 Bewerbung per Mail an: info@transportservice-winkler.de

KUNDENBERATER 40 € / Std. Haupt-Nebenberuf! 089/904201-20

Zuverlässige Reinigungskraft gesucht Mo-Di-Mi v. 22:00-0:30 Uhr. info@gcc-clean.de, Tel. 089/89328107

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr, Tel. 089/6737900

SOBARE / SOBARIC trazimo sobare / ice za hotel u. München Tel. 0152-33883268

Rollladenbauer/in im Ruhestand f. Teilzeit gesucht. Tel. 089/3089908

!!! Fahrlehrer gesucht !!! Minijob-Basis. Bewerbung an fahrschule-senft@gmx.de

Fahrer für 7,5t 0171/2774193

Münchner Baufirma sucht Mitarbeiter/in im Außendienst. TOP Verdienst möglich, T. 089/5454350

Rohr- und Kanalreiniger mit Berufserf. ab sofort ges., FS 3 Bedingung. 0151/64575749. RKR Rohr- u. Kanalreinig. Roland GmbH

WIR SUCHEN ab sofort Mitarbeiter AOI Prüfgerät (m/w/d) und Mitarbeiter SMD Abteilung (m/w/d). Bewerbung bitte per E-mail an: a.mueller@global-components.de

Moderne Hautarztpraxis im Herzen Münchens sucht Bürokräft, die unser Team bei Terminvergabe und Organisation unterstützt. Bewerbung per mail unter: praxis@boenninger-beckers.de

GS Hotel München sucht: Zimmermädchen - VZ od. TZ ab sofort! Bewerbung an: direktion@gs-hotel.de, z. Hd. Frau Krajnc

Suchen 4 Promoter/in für die SZ VZ od. TZ nur Ganztags, Festanstellung oder freiberuflich mit Fixum und Provision, Tel. 0172/8382714

Transportunternehmen su. Fahrer/-in für 12t u. 7,5t für Raum München. Stückgut feste Tour. Module u. ADR-Schein wünschenswert. Gute Bezahlg. Tel. 0151/51359132

2. Einkommen von zuhause: Semmler GbR, 0174/9692094

Lebenserfahren, aber noch kein altes Eisen? Münchner Firma sucht Mitarbeiter (m/w/d) für seriöse Büro-tätigkeit am Telefon. Wir bieten einen festen Stundenlohn und Provision, ein nettes, zielorientiertes Team in einem attraktiven Arbeitsumfeld. Tel. 089/ 244 115 061 Frau Unger muenchen@teleteam-service.de

Rüstige Rentner/in mit FS für Winterdienstarbeiten in München auf 450,- €/Pauschale gesucht! Ein-satz von Nov. - einschließlich März. Fa. Xamas, Tel. 089/31812321

Steuerkanzlei sucht: Kaffurr. für Büromanagement (m/w/d) in TZ für Post. Korresp., Empfang, Telefon, allgem. Verwaltungstätigkeiten. www.florenzundpartner.de

Textilreinigung i.d. Theresienstr. sucht eine/n Hemdenbügler/in für die Maschine in VZ oder TZ Tel. 0172/1306451

Kiosk/Laden Harlachung su. VZ/TZ/€ 450 a. für WE, Tel. 0176/64955761

GS Hotel München sucht: Frühstückservice/Service in VZ/TZ ab sofort. Bewerbungen an: direktion@gs-hotel.de z. Hd. Frau Krajnc

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 54379579

Sicherheitsmitarbeiter § 34a für Oktoberfest/Schützenzelt gesucht! mail an: info@slpn.de

Wir su. Hausmeister für Milbertshofen, Harlachung, Lehel auf Teilzeit und GV-Basis, auch Subunternehmer. Ihr Aufgabenbereich: Grundstückspflege, Treppenreinigung, Winterdienst.MHS Hausmeisterservice, Tel. 0172/8191733

SPÜLKRAFT m/w/d Vollzeit 5 Tage/Woche-Früh/Spätschicht kein OPNV (Kein Bus/Bahn) Aschbacher Hof, 83620 Feldkirchen-Westerham. Tel. 08063/80660 info@aschbacher-hof.de

Immobilienverwalter 25 Std. in Homeoffice gesucht! Bewerbung Tel. 0170/7353439

Suchen für naturheilkundlich, orientierte Arztpraxis, Schwerpunkt: Onkologische Patienten, freundliche Dame für die Rezeption. Computerkenntnisse erforderlich. 089/20206218

TOP Arbeitgeber bietet TOP Verdienst für starke TELEFONVERKÄUFER! Fest oder Frei - Büro oder Homeoffice jobs@deutschemarketing24.de

Zimmermädchen/Roomboys gesucht für ein Hotel in München, Tel. 0152-33883268

FFS Film- & Fernseh-Synchron Gesucht ab sofort: Verwaltungskraft (m/w/d) f. unser Schreibbüro München (40 Std./Wo) - Sie unterstützen unser Schreibbüro in deren Tätigkeit für Film und TV. ffs-synchron.de/jobs - Festanstellung Stichwort: Verwaltungsangestellte/r

Zuverlässige Reinigungskraft für ein Lokal gesucht, täglich 5:30-8:00Uhr, Nähe Marienplatz. info@gcc-clean.de, 089/89328107

Renommierte Hautarztpraxis im Zentrum Münchens sucht ab sofort MFA (w/m/d) in Vollzeit. praxis@hautaerzte-gasteig.de

Wir suchen ab sofort



Fahrer (m/w/d) für den Menü-Service auf € 450,- Basis oder in Teilzeit

Wir sind ein katholisches Dienstleistungsunternehmen mit vielfältigen sozialen und karitativen Aufgabenschwerpunkten. Für den Menü-Service der Malteser in Gräfelfing suchen wir zum nächstmöglichen Termin Verstärkung.

Was Sie erwartet:

- Wertschätzung in der Gemeinschaft der Malteser
- Verantwortung in einem engagierten Team
- Professionelle und fachkundige Anleitung
- Vergütung 10,86 €/Std.
- Moderner Fuhrpark

Was wir uns wünschen:

- Offenheit und Toleranz
- Verantwortungsbewusstsein
- Freundlichkeit mit einer Prise Humor
- Führerschein der Klasse B

Unser Team pflegt ein kollegiales Miteinander und freut sich auf engagierte und motivierte Unterstützung. Ihre Bewerbung senden Sie bitte per E-Mail an: Malteser.Graefelfing@malteser.org

Malteser Hilfsdienst gGmbH | Bahnhofstr. 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 88 | www.malteser-graefelfing.de

Wir suchen für unsere Arztpraxis (ca. 35 MA) in zentraler Lage in München eine

Personalleitung (m/w/d)

mit betriebswirtschaftlichen bzw. buchhalterischen Kenntnissen in Teil- oder Vollzeit.

Zuschriften unter Chiffre-Nr. 365817 an Wochenanzeiger Medien, Pf 210449, 80674 München

Wir leben Brotkultur!

Bei uns sind alle Menschen willkommen und wir freuen uns auf Ihre Bewerbung als **Fahrer in Vollzeit**, Führerscheinklasse C/CE



Ludwig Stocker Hopffisterei GmbH Kreittmayrstr. 5 - 80335 München www.hopffisterei.de Telefon 089 / 52 02-0

Busfahrer/in

für Schülerbeförderung auf Kleinbus mit FSK III bzw. B auf 450,- €-Basis Telefon 089 / 64 94 34 85

Pflegehilfs- & Pflegefachkräfte (m/w/d)

in Voll-/Teilzeit und auf 450-Euro-Basis in München gesucht. Überparteiliche Bezahlung, zusätzlich Weihnachts- und Urlaubsgeld, Fahrtkostenzuschuss. Tel. Herr Prell 01 51 / 14 96 57 72 j.prell@pps-prell.de PPS Prell Personal Services

Etablierter Pflegedienst in München-Laim sucht examinierte **Kranken-/Altenpfleger (m/w/d)**, Vollzeit/Teilzeit, mit FS-Kl. 3, beste Bezahlung

Telefon: 01 72 / 855 40 07 oder 089 / 54 64 25 53, e-mail: btolj@gmx.de

Lieferfahrer (m/w/d)

auf 450,-€-Basis gesucht Der **Wagner** in Pasing! mail@wagner-floristik.de Telefon: 0 89 / 88 11 93

KOSMETIKERIN GESUCHT
 Caudalie, Lierac, Vichy, Roche Posay, Eucerin, Eubos

Die Aufgabenbereiche wären:

- kosmetische Beratung und Verkauf
- Sortimentspflege (Einkauf, Präsentation)
- Aktionstage mit Behandlungen

Wir bieten:

- ein schönes und innovatives Umfeld
- interessierte Kundschaft
- attraktive Bezahlung

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!



WolfartKlinik

Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Dich als

→ **Gesundheits- und Krankenpfleger/in (w/m/d) in Vollzeit und in Teilzeit**

Du möchtest Teil eines familiären Teams werden, das auf Augenhöhe und bei flachen Hierarchiestrukturen zusammenarbeitet? Dann bewirb Dich noch heute bei uns!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbungsunterlagen per Mail an: **WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing** Simone Scheitler, Pflegedienstleitung · Tel. 0 89 / 85 87 - 150 E-Mail: bewerbung@wolfartklinik.de · www.wolfartklinik.de



WolfartKlinik

Die WolfartKlinik am südwestlichen Stadtrand von München sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt Dich als

→ **OP Schwester / OP Pfleger oder OTA (w/m/d) in Vollzeit und in Teilzeit**
 >>> keine Bereitschaftsdienste, nur Rufbereitschaft <<<

Du möchtest Teil eines familiären Teams werden, das auf Augenhöhe und bei flachen Hierarchiestrukturen zusammenarbeitet? Dann bewirb Dich noch heute bei uns!

Wir freuen uns auf Deine Bewerbungsunterlagen per Mail an: **WolfartKlinik · Waldstraße 7 · 82166 Gräfelfing** Christiane Egenrieder, Leiterin OP · Tel. 0 89 / 85 87 - 190 E-Mail: bewerbung@wolfartklinik.de · www.wolfartklinik.de

URLAUBSVERTRETUNG GESUCHT!



Sommerzeit ist Urlaubszeit! Daher suchen wir Urlaubsvertretungen für die Verteilung des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und/oder Samstagsblatts.

Wenn Sie am Mittwoch und/oder Samstag jeweils ungefähr 2 bis 4 Stunden Zeit haben, dann melden Sie sich bitte gleich bei uns.

Haben Sie Lust auf einen Ferienjob, um gutes Geld zu verdienen?

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Rufen Sie uns an unter Tel. 089/45243640 oder schreiben Sie uns bitte an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de





hagebaumarkt

HIER HILFT MAN SICH.

JETZT BEVORRATEN!



~~3.49~~
2.99 (0,24 €/dm³)

12,5 dm³ reines Buchenholz

Kaminholz im Netz
Reine Buche. Art.-Nr. 21041324



10 kg

~~2.59~~
2.29 (0,23 €/kg)

Holz-Briketts
Reine Holzspäne, eckige Form, foliert. Art.-Nr. 21041326



10 kg

~~3.49~~
2.99 (0,30 €/kg)

Hartholz-Briketts
Achteckig mit Loch. Art.-Nr. 21041327



~~2.99~~
2.99 (0,59 €/dm³)

Anfeuerholz im Netz
Nadelholz, 5 dm³ reines Holzvolumen. Art.-Nr. 21041328



~~6.99~~
4.99

1 kg

Holzwole Anzünder
Anzünd-Bällchen im PE-Beutel aus ökologischer Holzwole auf Basis von Holz und Wachs. Art.-Nr. 45312479



reines Buchenholz

109.-

Ster Kaminholz
Raummeter Buche in einer Einweg-Holzbox. Art.-Nr. 21041323

Diese Angebote finden Sie exklusiv bis 23.08.2019 in den hagebaumärkten:
München: Hofmannstr.¹, Lerchenauer Str.¹, Meglingerstr.² sowie Brunthal³, Dachau¹, Eching¹, Erding⁴, Freising¹, Fürstenfeldbruck⁵, Germering⁶, Haar¹, Miesbach⁷, Pfaffenhofen⁸, Unterhaching⁹ und Unterföhring¹.

¹ HEV Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ² MBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ³ BBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁴ HEB Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁵ FBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁶ GBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁷ VES Heimwerkermarkt GmbH, ⁸ OPF Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG, ⁹ UBH Heimwerkermarkt GmbH & Co. KG

Preiseempfehlungen unverbindlich. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
Nur gültig in den teilnehmenden Märkten. Warenabgabe nur in handelsüblichen Mengen.
Nur solange der Vorrat reicht. Mehr unter hagebaumarkt-muenchen.de

Die Nr.1 in und um München  hagebaumarkt-muenchen.de