

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
muenchenweit.de



Westend ANZEIGER

Ihr Münchner
WOCHENBLATT

Nr. 22 · Jahrgang 93 · 29.5.2019 · Fürstenrieder Str. 5-11 · 80687 München

Tel. 089/546 55 5 · Zustell-Service 089/546 55-138 · www.muenchenweit.de

Nachhaltig im Alltag

Sie wissen, wie man Joghurt selber macht? Sie kennen ein nachhaltiges Haushaltsmittel gegen Flecken - ganz ohne



Chemie? Teilen Sie bewährte Nachhaltigkeitstricks und Haushaltstipps mit unseren Lesern und schreiben Sie uns!

„Mehr als klischeehaft“

„iRRland“-Künstler rechnen mit Vermieter ab

Westend · Die Mieter des Kulturraums „iRRland“ verabschieden sich: mit fünftägigen Kunstfestspielen und einer ausführlichen öffentlichen Erklärung zu den „Machenschaften“ ihres Vermieters, der ihnen die Räume an der Bergmannstraße 8 auf Ende Juni gekündigt hat. „Rechtlich gesehen ist alles wasserdicht – Gewerberecht eben“, erklären die Kulturmacher selbst. Doch wie die Sache bis jetzt abgelaufen ist, das sei doch „mehr als klischeehaft“. Die Gründe für die Kündigung? Was mit den Räumen geschehen soll? Die Bitte um Verlängerung des Vertrags um ein paar Monate: Auf keine dieser Anfragen, die sie seit Anfang Januar mehrmals gestellt hätten, habe der Vermieter bis heute reagiert.

Dafür haben die Mitglieder des Künstlerkollektivs selbst einige Hintergründe über ihren Vermieter recherchiert: Die B8 Immobilien GmbH & Co. KG sei im Herbst 2016 eigens für den Kauf des Anwesens in der Bergmannstraße 8 gegründet worden, Fimensitz in München-Bogenhausen. Der Geschäftsführer heiße Olaf Jansen, „Rechtsanwalt, 75 plus, grauer, kurzer Schopf“. Er berate seine Klienten seit über 25 Jahren im Immobilien-, Miet- und Baurecht. „Gesellschafter der B8 Immobilien GmbH ist die BLL Real Estate GmbH. Gleicher Firmensitz, gleicher Geschäftsführer. Die BLL Real Estate GmbH tritt als Gesellschafter in über 20 Immobilienfirmen in München auf. Von vielen ist ebenfalls Jansen der Geschäftsführer. Ihre Namen sind oft wenig originell: B13, M26, T92, MP22, K60, S23a, Türkenstraße 47, Max-Emanuel, usw. Klar, es geht ja auch nur ums Geld.

Lesen Sie weiter auf Seite 12



Mit einem finalen Kunstfestival vom 5. bis 9. Juni und einer Erklärung zu den Hintergründen der Kündigung verabschiedet sich das Künstlerkollektiv des „iRRland“ aus der Bergmannstraße 8. Bild: ds

Ein gutes Auge für die richtige Gestaltung!
Kommunikation · Publishing Marketing · Internet · Druck
089/546 55-229
www.creativ-net.de

**LKW + 2 Mann
45,- €/Stunde**
**Umzugskarton
1,50 €/Stück**
Tel. 089/87 13 92 11
www.ratzfatz-umzug.de

365 Tage geöffnet
**ZAHN
GESUNDHEITS
ZENTRUM** Dr. Berand

**Einzelzahnimplantat
mit Krone ab 995 €*
Implantate und hochwertiger
Zahnersatz zu fairen Preisen**

Termine unter
089 57 90 95 96

Landsbergerstraße 191 · 80687 München
www.zahn-gesundheitszentrum.de

*Die Preise stellen den Eigenanteil für gesetzlich versicherte Patienten dar. Die Preise sind nur Richtwerte, werden nach G02 berechnet & sind keine Pauschalbeträge.

XXXLutz
IN WOLFRATSHAUSEN
**SONNTAGS
VERKAUF**

**SONNTAG
02.
JUNI**

**GEÖFFNET
VON 11.00
BIS 17.00 UHR
BERATUNG
UND VERKAUF
AB 12.00 UHR**

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen | Tel. (08171) 24693-0 | Öffnungszeiten: Mo.-Sa. 09.30-19.00 Uhr | wolfratshausen@xxxlutz.de

XXXLutz MEIN MÖBELHAUS.

Für Druckfehler keine Haftung. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.

Rätseln Sie mit auf Seite 8.

**vodafone
GIGAKOMBI**
- Telefon
- Internet
- Handy
(mind. 9 GB)
**alles nur
ab € 39,98
monatlich**
2x in Ihrer Nähe
Rotkreuzplatz
Nymphenb. Str. 160,
Tel. 12 02 74 04
Romanplatz
Notburgstr. 4,
Tel. 1 78 55 86

V-MARKT
einfach besser einkaufen
Angebote gültig von Fr., 31.5. bis Mi., 5.6.2019
Filiale: V-Markt München - Kolonnenstr. 50 - 81541 München-Ost
V-Markt München - Marie-Probst-Str. 6 - 80939 München
Firmensitz: Georg Jac. Koenig GmbH, Am Ring 15, 87665 Mauerstetten
**Valensina
Säfte oder
Frühstücksnektare**
versch. Sorten
je 1-Liter-Flasche
statt 1,59 **0,88** -44%

Stadler
Deutschlands größte Rad-Auswahl
**Kom-
promiss-
los in
Preis + Qualität**
Aktuelle Saisonstart-
Angebote in der Zeitung

Klimaanlagenreinigung
Auch Ihre Klimaanlage braucht einmal
das **große Reinemachen**
wieder **gut riechen**
keine unangenehmen Gerüche
Bakterien beseitigen,
die können krank machen
wieder **gut riechen**
keine unangenehmen Gerüche
99,- Euro statt 148,75 Euro
zzgl. Kältemittel und Pollenfilter
Autohaus Westend
Westendstraße 219 • 80686 München
Tel. 089/57 833-0 • www.autohaus-westend.de

Unser Wetter? -> Seite 4!

XXX

Lutz

POWER
W

NU

35

XXX Lutz

XXXLutz Wolfratshausen | Hans-Urmiller-Ring 43 | 82515 Wolfratshausen |
Tel. (08171) 24693-0 | Öffnungszeiten: Mo.–Sa. 09.30–19.00 Uhr |
wolfratshausen@xxxlutz.de

XX
Ei
Öf

ER  SHOPPING
EEK

XXXL TIPP:

**SONNTAGS
VERKAUF**

SONNTAG

02.

JUNI

GEÖFFNET VON 11.00 BIS 17.00 UHR,
BERATUNG UND VERKAUF AB 12.00 UHR

IN WOLFRATSHAUSEN

R NOCH BIS MONTAG!

IN ALLEN

ABTEILUNGEN

0%

XXXL TIPP:

**Alles rund ums Baby –
5.000 Babyartikel lagernd**

VORTEILSGUTSCHEIN^{g)}



9,90

4,90

RESTAURANT

xxxLutz

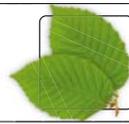
Schweinefilet-Teller, zarte Schweinefiletmedaillons vom Grill in Waldpilzsauce, dazu Speckstreifen und Butterspätzle. Gültig vom 31.05. bis 03.06.2019.



XLutz Aschheim | Anfahrt über Anschlussstelle Kirchheim, Aschheim-Süd |
Schendorffstr. 40 | 85609 Aschheim | Tel. (089) 9400587-0 |
Öffnungszeiten: Mo.–Fr. 10.00–20.00 Uhr, Sa. 9.30–20.00 Uhr | aschheim@xxxlutz.de

XXXLutz MEIN MÖBELHAUS.

© XXXLutz
Marken GmbH


9.000 Tier- und Pflanzenarten

... leben in München. Dank der Schotterebene gilt die Stadt als besonders artenreich.

INHALT DIESER AUSGABE
Wochenanzeiger SPEZIAL
Gesundheit aktuell 20
Jetzt rauf aufs Rad! 13

Wochenanzeiger RUBRIKEN
Sicher unterwegs • Automarkt 18
Immobilienmarkt 26-27
Stellenmarkt 28-31
Fundgrube 6/16/17/22/24/25

Veranstaltung
Sprechstunde des Seniorenbeirats

Pasing · Die nächste Sprechstunde des Seniorenbeirats Pasing findet am Dienstag, 4. Juni, im Alten- und Service-Zentrum Pasing (Bäckerstr. 14) statt. Ab 10 Uhr haben Senioren für eine Stunde lang die Möglichkeit, sich in Belangen rund um das Alter an ihre örtliche Seniorenvertretung zu wenden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Nähere Infos erteilt das ASZ unter Tel. (089) 8299770. **sv**

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD **BARANKAUF** 18k 25,25 € a. Gr.
SCHMUCK-UHREN 14k 19,70 € a. Gr.
 Juweller G. Mayer GmbH Barren Feingold **36,59 €** 8k 11,21 € a. Gr.
 Karlsruherstr. 45 *Preise 27.05.2019
 ☎ 089/595105 **IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE** *kursabhängig
 aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich

DAS	Wir sind MÜNCHEN		WETTER		
Mi. 29.5.	Do. 30.5.	Fr. 31.5.	Sa. 1.6.	So. 2.6.	
leichter Regen	wolkig	leichter Regen	leichter Regen	sonnig	
13° 9°	19° 10°	15° 13°	18° 11°	24° 14°	

Impressum
Werbe-Spiegel · Wochenzeitung für den Münchner Westen

Pasinger Werbe-Spiegel: Pasing
Aubinger Werbe-Spiegel: Alt- und Neuaubing, Westkreuz, Lochhausen, Langwied
Laimer Werbe-Spiegel: Laim, Blumenau, Friedenheim
Westend-Anzeiger: Westend, Schwanthaler Höhe, Ludwigsvorstadt, Wiesnerviertel
Neuhauser Werbe-Spiegel: Neuhausen, Berg
Nymphenburger Werbe-Spiegel: Nymphenburg
Allach/Menzinger Werbe-Spiegel: Obersenzing, Untermenzing, Allach
Karlsfelder Werbe-Spiegel: Karlfeld, Ludwigsfeld

Auflage gesamt: 125.625 Stück
Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Fürstenrieder Straße 5-11, 80687 München, Postfach 210449, 80674 München – (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: 089/546555
 Telefax: 089/546554
 Internet: www.muenchenweit.de
 e-mail: info@muenchenweit.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Michael Simon
Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Simon
Anzeigenleitung Immobilien- und Stellenmarkt: Dieter Schneider
Vertriebsleitung: Jürgen Werner, Tel. 089/45 24 36 44
 Fax 089/45 24 36 50
 E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de
Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Simone Bauer (sb), Tanja Beetz (tb), Brigitte Bothen (bb), Beatrix Köber (k), Florian Ladumer (fla), Livia Schommer (lsc), Elisabeth Schönberger-Seubert (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst), Doris Stichelbrocks (ds)

E-mail-Adresse: redaktion@muenchenweit.de
 Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbes. die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Mo./Di. 8-18 Uhr, Mi./Do. 8-17 Uhr, Fr. 8-13 Uhr
Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Westen
Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)
Satz: CreAktiv komma München GmbH Fürstenrieder Straße 5, 80687 München
Druck: Süddeutscher Verlag Zeitungsdruck GmbH, Zamdorfer Straße 40, 81677 München
 Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger-muenchen.de/agb einsehen können.
 Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 75 vom 1. Januar 2019 gültig.

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA
 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA
 2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

Stiftung Lesen
 2017
 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA
 1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

2016
 Münchner Sozialcourage Medienpreis

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA
 Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Donnerstag, 6. Juni, 19.30 Uhr, Stadtbibliothek Laim (Fürstenrieder Straße 53)

Seit 100 Jahren für alle

Ausstellung über die Entwicklung der Arbeiterwohlfahrt

Laim · Die AWO (Arbeiterwohlfahrt) ist Träger vieler sozialer Einrichtungen, im Stadtteil Laim etwa des Alten- und Servicezentrums (ASZ) im Kiem-Pauli-Weg ebenso wie des Sozialzentrums in der Stöberlstraße. Ge-gründet wurde der Verband vor 100 Jahren von Marie Juchacz. Zu diesem Anlass ist ab Donnerstag, 6. Juni, eine Ausstellung in der Stadtbibliothek Laim (Fürstenrieder Str. 53) zu sehen, die Einblick in die Geschichte, die Entwicklung und die Angebote im Stadtteil gibt. Der Slogan „Mit Herz für alle“ zeigt damals wie heute den Leitgedanken der AWO und deren Engagement für die Gesellschaft und ist daher auch Ausstellungstitel.

„Bei der Arbeiterwohlfahrt verbindet sich ideelles Streben mit praktischer Arbeit aufs glücklichste! Die praktische Arbeit aber setzt gute Sachkenntnisse voraus; besonders in der Wohlfahrtspflege ist Dilettantismus unbrauchbar“, diese Sätze stammen von Marie Juchacz, Gründerin der AWO. Heute werden diese Werte nach



wie vor hochgehalten. Gleichheit, Freiheit, Toleranz, Solidarität und Gerechtigkeit haben seit 100 Jahren Bestand und geben auch heute den Rahmen für die soziale Arbeit der AWO vor.

Die Ausstellung in der Münchner Stadtbibliothek Laim ist ein Porträt der Arbeiterwohlfahrt und stellt deren Einrichtungen im Stadtteil Laim in den Fokus. Zu besichtigen bis einschließlich Mittwoch, 31. Juli, während der Öffnungszeiten der Bibliothek: Dienstag bis Freitag von 10 bis 19 Uhr und Samstag von 10 bis 15 Uhr. Der Eintritt ist kostenlos. Darüber hinaus bietet die Ausstellungseröffnung am Donnerstag, 6. Juni, um 19.30 Uhr die Gelegenheit, mit Vertretern der AWO München und München-Laim ins Gespräch zu kommen. **kö**

Marie Juchacz gründete 1919 die Arbeiterwohlfahrt (AWO). Bild: AWO

„Was nützen gut gemeinte Vorschläge?“

München · In unseren vorigen Ausgaben haben wir etliche Beiträge zum Schwerpunkt Nachhaltigkeit veröffentlicht. Dazu schreiben Leser ihre Meinung und Erfahrungen:

„Im Keim erstickt“

Elfi Schwaiger meint:

Zu Ihrem Artikel „Einmal ohne, bitte“ teile ich Ihnen aus Erfahrung mit, dass es sehr schwierig ist, mit mitgebrachtem Behälter einzukaufen. Bis jetzt hat kein Geschäft dies gemacht. Anscheinend sind die Hygienevorschriften so stark und mit einem Tablett zu arbeiten eventuell zu aufwendig. Da wird der gute Wille sofort im Keim erstickt. Wenn das in einem Laden „Einmal ohne, bitte“ möglich ist, warum nicht in allen Geschäften? Das ist doch sicher gesetzlich geregelt.



„Nicht nur wir Bürger sind gefordert“

Bernhard Thiem schreibt:

Was nützen in unserem Stadtviertel viele gut gemeinte Vorschläge und Ratschläge zum Umweltschutz, wenn die Stadtverwaltung München selbst mit einem sehr schlechten Beispiel vorangehen wird und für die geplante U-Bahnbaustelle in der Gotthardstraße über 700 Jahre-zehnte alte Laubbäume fällen will? Dieser für die Umwelt, die Luftreinhaltung, die Insekten ganz allgemein für unser Klima im Stadtviertel so wichtige Laubbaumbestand wird uns Bewohnern und der Umwelt dann über Jahrzehnte verloren gehen. Sicher gäbe es für den geplanten U-Bahnbau in der heutigen Zeit mit Priorität für Umwelt, Klima- und Artenschutz auch der Umwelt angepasste Planungen. Nicht nur wir Bürger sind gefordert, sondern ganz besonders auch als Vorbild die Stadtverwaltung München.



expert TechnoMarkt GOLF Trophy 2019

Start der expert TechnoMarkt GolfTrophy 2019

Am Samstag findet das Opening der beliebten Turnierserie im Golfclub Eschenried, Golfplatz Eschenhof statt

Ab jetzt sind wieder jede Menge Präzision, Ballgefühl und Schlagkraft gefragt! Denn am Samstag, 01. Juni 2019, startet die 13. expert TechnoMarkt GolfTrophy – die große Golfturnier-Serie für ambitionierte Golferinnen und Golfer. Los geht es mit dem ersten Wettspiel auf dem Golfplatz Eschenried/Eschenhof vor den Toren Münchens. In den kommenden Wochen zeigen Golfer in einer Serie von insgesamt zehn Turnieren auf den schönsten Plätzen Oberbayerns ihr Können. Die Besten qualifizieren sich für das Finale in Zell am See – Kaprun, wo am 04. und 05. Oktober 2019 die Gesamtsieger ermittelt werden. Neben den Bestplatzierten der einzelnen Turniertage dürfen sich auch alle übrigen Teilnehmer wieder auf exklusive Preise im Rahmen der Sonderwertungen und der großen Tombola freuen!

Die beliebte Golf-Turnierserie vom 01. Juni bis 04. Oktober 2019

Samstag, 01.06.2019

1. Turnier im Golfclub Eschenried e.V.

Infos: wir.expert-technomarkt.de/golftrophy/

Ort: Münchener Golf Eschenried – Golfplatz Eschenhof, Am Kurfürstenweg 13, 85232 Eschenried

 Die Übersicht zu allen weiteren Turniertermen 2019 finden Sie unter wir.expert-technomarkt.de/golftrophy/

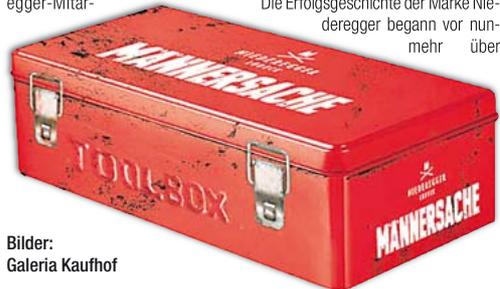
Männersache



Passende Geschenkidee für Vatertag: Thomas Schwab von der Firma Niederegger präsentiert eine Auswahl an „Männersache“-Artikel.
Bild: sb

Neuhausen/Nymphenburg - Passend und pünktlich zum Vatertag stellt sich die Frage: Was schenkt man eigentlich einem Mann? Diese Frage stellt sich allerdings nicht mehr, wenn man einmal in den Genuss der vielfältigen Auswahl der Niederegger „Männersache“ gekommen ist. „Ob Marzipan, Nougat oder Trüffel – für jeden Geschmack haben wir eine leckere Kreation parat“, verrät Niederegger-Mitar-

bende Erinnerung an unvergesslichen Marzipangenuß“, betont Thomas Schwab. Niederegger ist die Lübecker Institution, die für feinste Handwerkskunst aus Leidenschaft steht. Die strenge Auswahl der Rohstoffe, ihre besonders sorgfältige Verarbeitung und ein feines Gespür für köstliche Innovationen machen Niederegger-Marzipan zu einem unvergleichlichen Genuss. Die Erfolgsgeschichte der Marke Niederegger begann vor nunmehr über



Bilder:
Galeria Kaufhof



beiter Thomas Schwab. So ist das „Salted Cashew Crunch Marzipanbrot“ mit knackigen Cashewnüssen verfeinert, und im „Nougat Espresso Shot Stick“ sind knusprige Kaffee-Krokant-Stückchen enthalten. „Den Nougat Espresso Shot Stick kann man entweder pur trinken oder, das ist meine Empfehlung, einfach mal zusammen mit unserem Marzipan-Eis als Topping probieren“, sagt Thomas Schwab. „Das schmeckt wirklich wunderbar zusammen.“ Für Freunde eines gepflegten Drinks zum Feierabend empfiehlt er die „Whiskey Cola Trüffelpraline“. „Und als ganz besondere Geschenkidee für Männer eignet sich unsere Toolbox, die Auszeichnung ‚Mann des Jahres‘ oder das Präsent Männersache Classic.“

200 Jahren. Der Konditor Johann Georg Niederegger machte sich 1806 mit einer Konditorei in Lübeck selbstständig, verließ ihr seinen Namen und kreierte die Rezeptur des bis heute beliebten Niederegger-Marzipans. Heute wird die über 200-jährige Erfolgsgeschichte des Hauses Niederegger bereits in siebter und achter Generation erfolgreich fortgeführt.

„Mama ist die Beste“
Die Entscheidung ist gefallen: Im Rahmen der Aktion „Mama ist die Beste“ haben sich die Kunden der Galeria Kaufhof am Rotkreuzplatz für den „Kinderschutz München e.V.“ entschieden. Unter dem Motto „Montag ist Mama-Tag“ spendet die Galeria Kaufhof am Rotkreuzplatz ab 3. Juni von jedem Verkaufsbö, der an einem Montag generiert wird, einen Cent an den Verein. sb

Heldentaler aus Marzipan
„Du bist mein Mann des Jahres!“ – Welcher Mann hört das nicht gerne von sich? „Wir haben zu diesem schönen Kompliment die passende Trophäe: nämlich den Heldentaler aus Marzipan mit Zartbitter-Schokolade, verpackt als Medaillen-Dose als bei-

Verkostungsticker

31. Mai/1. Juni: Cihuatan Rum
7./8. Juni: Blütenrein Sirup und Hardy Cognac

TIME FOR WINE

mein
Lebens-
mittel-
punkt X Rotkreuzplatz

Château La Gordonne Rosé
Côtes de Provence AOC,
Frankreich, Provence, rosé, trocken,
intensive Noten von Himbeere,
roter Johannisbeere und Pampelmuse,
0,75-l-Flasche
8,79

6,99

*1 Liter 9,32



Winzergenossenschaft Oberbergen
Grauburgunder Kabinett
Oberbergener Baßgeige,
Deutschland, Baden,
weiß, trocken,
kräftiger Weißwein
mit spürbarer Säure
und leichtem
Zitrus-Aroma,
0,75-l-Flasche
6,49

5,99
*1 Liter 7,99



Hacienda Lopez de Haro
Crianza, Rioja D.O.C.a.,
Spanien, Rioja,
rot, trocken, Noten
von reifer roter Frucht,
Blüten und einem
Hauch Leder,
0,75-l-Flasche
7,99

6,99
*1 Liter 9,32



La Monetta
Gavi D.O.C.G. del Comune di Gavi,
Italien, Piemont, weiß, trocken,
aromatisch, mit Aromen
von Birne, Zitrus
und Mandel,
langanhaltender
Abgang,
0,75-l-Flasche
9,79

7,99
*1 Liter 10,65



19/2593

*Grundpreis

Galeria Kaufhof GmbH | Leonhard-Tietz-Str. 1 | 50676 Köln

GALERIA
KARSTADT KAUFHOF
MÜNCHEN, ROTKREUZPLATZ



Fürs Leben lernen
Mit einer guten Ausbildung
stehen alle Türen offen.

Unterricht

Italienisch-Unterr./ Nachhilfe, Hausbes., Telefon: 089/8145434

Klavierunterricht Hausbesuch, Keyb. auch Anfänger T. 7559089

Erf. Gym.Lehrer, FOS, BOS und Realschullehrer erteilt. Unterr. in allen Fächern. Tel. 089/6924186

Klavierunt. Hsbes., T. 72633352

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Mathe-Nachh., T. 089/5997333

MATHE / PHYSIK für Realschule von Lehrer; Vorbereitung a. Abschlussprüf. Tel. 0176/52658530

Elektrotechnikstudent gibt Nachhilfe in Englisch und Mathe für Schüler*innen aller Jahrgangsstufen und Schularten. Bei Interesse bitte melden unter Tel. 0172/4930443.



Lösung des Rätsels
GEPOLTER SAUBER
S MIMIK ANSAGE
DEPP ALGE
T T L E D
A S E T E R
B A T U G I E R
B L R S O W B E D E
G E I Z E N B E I L E G E N
A L L E F O R T B O R K

Suche Klavier oder Flügel gute Marke Steinway, Bechstein, Schimmel u.s.w., Tel. 01573/5473754

Flohmarkt

Private Haushaltsauflösung, am 1. Juni von 11-17 Uhr, Bergstraße 6, 82266 Inning

Tiermarkt

Graupapagei entfliegen Am 25.05. gegen 21.30 Uhr ist in Straubing - Ittling Jägerstraße, nahe Kindergarten unser Graupapagei Hanny entfliegen. Hanny ist ca. 30 cm groß, hat einen grau-weißen Kopf graues Gefieder und rote Schwanzfedern, volles Federkleid, sie ist "beringt". Für das Auffinden unseres Vogels gibt es einen entsprechenden Funderlohn. Hinweise bitte unter Telefon: 0151/15370301



An alle Aquarianer! Der Aquarienverein Amazonas-Löns veranstaltet jeden 1. Sonntag im Monat eine Zierfisch- und Pflanzenbörse von 9 - 11 Uhr im Bayer. Schnitzel- u. Hendlhaus, Landsberger Str. 499, München

Vereinte Pfoten e.V. sucht Pflegestellen für Hunde aus dem In- und Ausland. 0176/70624056

Notfall! Verschmuste Hündin, kastriert, 08026/929224

Eine Firma gründen - in der 8. Klasse?

Mittelschüler bei Wettbewerb ausgezeichnet

München - Ein Unternehmen zu gründen ist bekanntlich nicht einfach. Zuerst braucht man eine geniale Idee, dann muss irgendwo Geld herkommen und danach muss das Produkt auch noch gut vermarktet werden. Das schafft nicht jeder. Schüler von 24 Mittelschulen in München haben genau das gemacht: Eine Schülerfirma gegründet. Im Rahmen des Wettbewerbs „firm für die Wirtschaft“ wurden jetzt die zehn besten ausgezeichnet.



Die Erstplatzierten von der Mittelschule an der Ichostraße mit dem Scheck an ihrem Stand. Bild: ak

„Kreative Ideen und Engagement“

Im Laufe eines Schuljahres haben die Schüler eine Geschäftsidee entwickelt, Kapital erworben und ihr Produkt vermarktet. Dabei mussten sie sich erst in Zuständigkeitsbereiche aufteilen wie bei einem echten Unternehmen. Es muss einen Geschäftsführer und einen stellvertretenden Geschäftsführer geben, jemanden, der die Finanzen im Blick behält, und natürlich auch Mitarbeiter, die für Produktion, Einkauf und Vertrieb zuständig sind. Danach konnten sie fleißig ihr Produkt auf den Markt bringen.

Zu Beginn der Messe haben die Schüler ihre Produkte an Messeständen im Berufsinformationszentrum (BIZ) der Agentur für Arbeit vorgestellt und verkauft. Die Palette der Produkte der Schülerfirmen war bunt und vielfältig. Es gab einerseits Schülerfirmen, die Lebensmittel angeboten haben, so wie die Firmen „089foodies“, die Konserven aus Eingemachtem aus dem Schulgarten und der Region produziert hat, „Giesinger Kraftfutter“, die mit selbstgebackenem Müsli und Müslisnacks beeindruckt hat, und „WIP“ mit Imkereiprodukten aus eigener Herstellung. Andererseits gab es auch einige Schülerfirmen, die dekorative Produkte hergestellt haben. Dazu gehören „Sweet Dreams“, die Traumfänger angeboten hat, „Wiba Wood“, mit bedrucktem Holz, „Pimp my Bottle“, mit ihrem Angebot an Gläsern und Anderem aus alten Flaschen, und „Hyper“ mit Ker-

zen und Räucherstäbchen. Zu guter Letzt konnte man bei ein paar Schülerfirmen Produkte erwerben, die einen eher praktischen Zweck erfüllen. So wie bei „Nißl Pen“, die handgemachte Holzstifte produziert hat, „SIM MAPS“, bei der man Federmäppchen und Anderes aus alten Landkarten kaufen konnte, und „Wörtherkreide“ mit ihrer Kreide aus Gips und natürlichen Zutaten. Herbert Püls (Ministerialdirektor und Amtschef im Bayerischen Kultusministerium) meinte: „Die kreativen Ideen und das herausragende Engagement unseres unternehmerischen Nachwuchses beeindruckten mich.“

„Heute gibt es keine Verlierer“

Den dritten Platz hat die Schülerfirma „Wiba Wood“ von der Mittelschule an der Wittelsbacher Straße belegt und ein Preisgeld von 400 Euro gewonnen. Darauf folgte der zweite Platz, den die Schülerfirma „089foodies“ der Mittelschule an der Leipziger Straße belegte und ein Preisgeld von 500 Euro erhielt. Dann schließlich der erste Platz. Dieser ging an die Schülerfirma „Giesinger Kraftfutter“ der Mittelschule an der Ichostraße, die mit einem Preisgeld von 600

Euro nach Hause ging. Ihr Motto ist: „Wer morgens will 'nen guten Start, der besser nicht am Müsli spart.“

„Junge Talente“

Auch dieses Jahr hat das Projekt „firm“-Messe den Schüler der Mittelschulen wieder die Möglichkeit gegeben, ihre Kreativität, ihr Engagement und ihr Geschäftstalent unter Beweis zu stellen. Das Projekt ist eine Initiative des Staatlichen Schulamtes und des Arbeitskreises Mittelschule Wirtschaft mit Unterstützung der Bundesagentur für Arbeit und des Bayerischen Staatsministeriums für Unterricht und Kultus. Zur Bedeutung des Projekts erklärte Püls: „Die Schüler bekommen bei 'firm für die Wirtschaft' praxisnah Einblicke, wie ein Unternehmen funktioniert. Sie erschließen sich wirtschaftliche Zusammenhänge, entwickeln innovative Geschäftsideen und arbeiten überzeugende Produkte aus. Dabei erlernen und erproben die Jugendlichen im Team Qualifikationen, die für ihren weiteren beruflichen und persönlichen Weg wichtig sind.“ Das Projekt ergänzt damit das vielfältige schulische Angebot und leistet einen wertvollen Beitrag, junge Talente für ökonomische Themen zu begeistern. ak

Tennis-Spaß in den Pfingstferien
Feriencamps für Kinder und Jugendliche (3x3 Std.)

WO?
beim FTM Blumenau, Ludwig-Hunger-Straße 11 (Am Hedernfeld)

WANN?
Di. 11.6./Mi. 12.6./Do. 13.6. - jeweils 9 - 12 Uhr

PREIS?
€ 90,- pro Teilnehmer inklusive Platzmiete

PLÄTZE BEGRENZT! INFO UND ANMELDUNG
bei „Miranda“, Tel.: 01 70 / 4 08 95 57 od. miranda.yates11@gmail.com

Nachhilfe in Deutsch/Latein/Eng./Frz./Span./Mathe/Physik. Hilfe bei Referaten und Seminararbeiten. Hausbesuche, 01573/7058569

Mathe / Physik / Chemie, alle Klassen! Gymn./Realsch. & FOS bis ABI. Hausb. o. Zuschl., Tel. 0170/808015

Schlagzeugunterricht. 0170/2714252

Schlagzeugschule M-Schwabing drummers-focus.de, 089/2729240

Computer

Biete PC-Hilfe T. 089/22539826

Su. Hilfe m. Pc und Handy, Telefon: 0177/7749737

Mobile Hilfe v. Ort für PC, Laptop, Tablet, Handy und Internet zum fairen Preis. Bringe Geduld mit. Biete auch Einzelschulung f. Senioren und Neueinsteiger an, Telefon: 0176/51368535

Computer-Grundkurs PC u. MAC. Individuelle u. geduldige Schulung an Ihrem Computer speziell für Anfänger, technische Hilfe u. Installation von priv. Tel. 089/833427

IT-PROFI hilft, 0160/95838153

PC-DOKTOR: T. 0171 - 77 77 766

PC-Hilfe - Vorort - Service - Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung. techn. Beratung, kompetent u. preiswert Mo bis Sa 8-22 h, Tel. 089/95720653

Dienstleistungen

Su. Obj. zur Betreuung Hausmeister, gew. Tel. 089/76772238

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc. Tel. 0170/7797048 www.fensterreinigung-esapovic.de

Glas- und Fensterreinigung Telefon: 0151/70106722

Ehem. Steuerberater erledigt Ihre Buchhaltung, Tel. 089 / 60807235

Kosmetik

Wir suchen Fußpflege für Zuhause (2 Personen) ab Juni, Telefon: 089/773071

Cello von ehemaliger Lehrerin, 2.000,- €, Kontrabass Löwenkopf 2.000,- €, Telefon: 07125/70062

Kaufe aller Art von Musikinstrumenten, 01522/2501844

Posaune 200 €, Flügelhorn VB 089/3119403

HUNDESCHULE Sitz, Platz, Bleib & mehr

www.sitzplatzbleibundmehr.de
Telefon 01 70 / 5 58 32 59

Eröffnung Trainingsgelände
Wann: 1. Juni 2019* - Von 11 bis 16 Uhr
Wo: Am Neubuch 33, 80997 München

*bei jedem Wetter

Veranstaltungen

SWR BIG BAND

& FOLA DADA

SWR BIG BAND

KINGS OF SWING

DEAR ELLA FITZGERALD

SWR CLASSIC

29.9. MÜNCHEN
KARTEN b. all. MünchenTicket-VVK-Stellen
o 89 / 54 81 81 81; www.muenchenticket.de

Diese Mittelschulen an firm-Wettbewerb teil

Alfonsstraße, Blumenauer Straße, Cincinattstraße, Eduard-Spranger-Straße, Elisabeth-Kohn-Straße, Franz-Nißl-Straße, Fromundstraße, Führichstraße, Fürstenrieder Straße, Haldenbergerstraße, Ichostraße, Knappertsbuschstraße, Leipziger Straße, Peshmüllerstraße, Rüdlerstraße, Sambergerstraße, Schrobenshausener Straße, Simmerstraße, Walliser Straße, Weilerstraße, Wiesentfeller Straße, Winthirplatz, Wittelsbacherstraße, Wörthstraße.



Was macht man mit Polypropylen (PP)?

Prof. Dirk Burth erklärt die wichtigsten Kunststoffe

Aus PP macht man
Trinkbecher. Bild: job



Das Polypropylen ist der am zweithäufigsten verwendete Kunststoff. Es weist ein sehr gutes Verhältnis von Preis zu Festigkeit auf und findet sich daher in zahlreichen Anwendungen für einfache Produkte.

Einsatzgebiet

Aus Polypropylen lassen sich dünne Folien herstellen, die in Verpackungen wie Nudelbeutel oder Schokoriegel verwendet werden. Aber auch für alle Arten von Verschlüssen oder die Duschgelflaschen eignet sich PP. Das Polypropylen findet sich auch bei Küchenutensilien wie der Rührschüssel oder dem Griff eines Flaschenöffners. Wegen der guten elektrischen Isoliereigenschaften wird PP zu Hause auch als Lichtschalter oder für die Kabeltrommel verwendet. Im Auto sind oft

die Hartschaleninnenverkleidung und Schaltknöpfe aus PP.

Ökologischer Einfluss

In Deutschland wurden in 2017 insgesamt 2,5 Mio Tonnen Polypropylen verarbeitet. Pro Person entspricht das 110 kg CO₂ im Jahr, was ungefähr 1 % des Gesamt-CO₂-Ausstoßes entspricht, der bei 9 to pro Person in Deutschland liegt.

Recyclingmöglichkeiten

Das Recycling von Polypropylen gelingt gut, da es in großen Stoffmengen anfällt. Aus dem recycelten PP lassen sich Eimer, Blumentöpfe und Folien für die Landwirtschaft und viele andere Produkte herstellen, an die keine hohen optische und technische Ansprüche gestellt werden.

Prof. Dirk Burth ist Experte für Verpackungstechnik und Verfahrenstechnik Papier. Er lehrt und forscht an der Hochschule für Angewandte Wissenschaften München.

Kostenlose Diskussion und offene Frage-Runde

Wie verkaufe ich meine Immobilie PRIVAT - nicht nur / aber auch zur Alterssicherung?

Eingeladen sind alle Bürger!
- Eintritt frei -

Vortrag am Donnerstag, den 06. Juni 2019

Beginn 19 Uhr (Einlass 18.30 Uhr)
im Restaurant Kurfürst,
Hochmuttinger Str. 15, 85764 Oberschleißheim

Informieren Sie sich kompetent und umfassend.

Der Referent ist geprüfter Immobilienwirt (bfz) LBS, Sparkassen-Betriebswirt und Testamentsvollstrecker, dazu kommen ein Rechtsanwalt/ Notar aus München.



Achim Stark

Telefon: 089 - 550 775 25
e-Mail: achim.stark@century21.de
www.immohaus.century21.de



Lollipop Vorlesen & Basteln

Allach-Untermenzing - Zur nächsten Veranstaltung der Reihe „Lollipop Vorlesen & Basteln“ lädt die Stadtbibliothek (Pfarrer-Grimm-Str. 1) alle Kinder ab vier Jahren wieder am Mittwoch, 5. Juni, ein. Diesmal dreht sich alles rund um die Geschichte „Der Wal nimmt ein Bad“. Heute ist Badetag und der Wal nimmt ein Bad. Was der Wal genießt, wollen die anderen auch. Da stehen sie schon und möchten mit in den Schaum: die Schildkröte, der Biber, der Flamingo und der Eisbär. Der Wal ist geduldig, in der Wanne wird es eng. Erst als ein Kind samt Schiff ins Wasser steigt, ist es soweit: Der Wal verschafft sich auf seine Art Platz! Beginn der Veranstaltung ist um 15 Uhr, kostenlose Mitmachkarten sind ab sofort in der Bibliothek Allach-Untermenzing erhältlich. Nähere Infos gibt es unter Tel. (089) 18932990. sv

Bäume bleiben noch

Westend - „Die Wanderbaumallee fühlt sich so gut in der Landsberger Straße, dass sie bis zum 5. Juni eine Woche länger bleibt“, teilt der Green City e.V. mit. Danach ziehen die Bäume ins Domagkviertel weiter. Mit 15 mobilen heimischen Bäumen verwandelt die Wanderbaumallee triste Straßen für einige Wochen in grüne Alleen. Die Wanderbäume erhöhen nicht nur die Aufenthaltsqualität, sondern verbessern auch das Stadtklima. Mit der Aktion wirbt der Green City e.V. seit 1992 für eine dauerhafte Begrünung Münchens. ds

LIVE

MOKA EFTI ORCHESTRA

ZU ASCHEN. ZU STAUB
DAS ORIGINAL-ORCHESTER MIT DEN SONGS DER SERIE AUS
BABYLON BERLIN

17. JULI 2019 · PHILHARMONIK MÜNCHEN

PROVIS event X-FILME SOTTO

TRACHTENGALERIE
MAMMENDORF

KINDERDIRNDL
29,-

DAUERTIEFPREISE

JETZT BEI ALLEN REDUZIERTEN WAREN*
AUS DEM UNTERGESCHOSS

DAMENSTRICKJACKEN
19,-

DIRNDL AB 39,-
LEDERHOSEN AB 59,-
HEMDEN 9,-

UND VIELES MEHR...

* Es handelt sich um ausgewählte Einzelteile der Varsaisons. Nur solange der Vorrat reicht. Druckfehler vorbehalten.

08145 8305
AHORNSTRASSE 22
82291 MAMMENDORF
Inh.: Albert Hillebrand

www.mode-tracht-und-landhausgalerie.de

FÜR EUCH DA:
MO.-FR.: 10:00-18:00
SAMSTAG: 9:00-16:00

PFLEGESERVICE

MÜNCHEN e.V.

Verein für ambulante Alten- und Krankenpflege

AMBULANT



Sie sind auf der Suche nach einem kompetenten Ansprechpartner für ambulante Pflege in München? Altersbedingte Pflegebedürftigkeit muss nicht zwangsläufig einen Umzug ins Altersheim bedeuten. Als ambulanter Pflegedienst ermöglicht unser modernes Betreuungskonzept in vielen Fällen ein Verbleiben im eigenen Zuhause.

DEMENZ-WOHNGRUPPEN – DER UNTERSCHIED

Ein wesentliches Unterscheidungskriterium der ambulant betreuten Wohngemeinschaften zu anderen Wohnformen besteht aus der Selbstbestimmung des Bewohners, der Existenz eines Betreuungs- und Pflegedienstes und eines Vermieters.



Das heißt, es ist eine Selbstorganisation der Wohngemeinschaft, es besteht keine Trägerschaft.

Lernen Sie das betreute Wohnen für demenzkranke Menschen in ambulanten Wohngemeinschaften kennen.

Wir freuen uns über Ihr Interesse.



SPRECHEN SIE UNS AUCH AN.

Haben Sie Interesse an unseren Dienstleistungen? Kontaktieren Sie uns per E-Mail oder Telefon und vereinbaren Sie einen Beratungstermin zum Thema häusliche Pflege, Urlaubsvertretung für pflegende Angehörige. Wir sind Ihr kompetenter Ansprechpartner bei einem Pflegefall in München und bieten fachkundige Pflege für kranke, behinderte sowie alte Menschen im häuslichen Umfeld.

Telefon: 089 / 71 000 810, Mail: mail@pflegeservice.org

Wir suchen für unseren familiär geführten, ambulanten Pflegedienst eine/n motivierte/n, leistungsfähige/n Mitarbeiter m/w/d

Ambulant/Wohngruppe/Einzelbetreuung

Wir bieten:

- Ein sehr engagiertes und motiviertes Team
- Hohe Kundenorientierung und Qualität
- Hohes Maß an Selbständigkeit
- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem sehr guten Betriebsklima
- Betriebliche Altersvorsorge

Bewerbungen senden Sie uns bitte vorzugsweise per E-Mail an:

mail@pflegeservice.org

Telefon 089/71 000 810

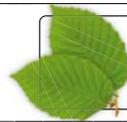
Pflegeservice München e. V.

Personalwesen

Fürstenrieder Straße 165

81377 München

Tel-Nr.: 089 / 71 000 810



181 Vogelarten

... werden in Deutschland geschützt. Dazu gehören unter anderem Seeadler, Großtrappe, Weiß- und Schwarzstorch, Kranich und Mittelspecht.

Vortrag über die Würm

Obermenzing · Zu einem Vortrag über die Würm und ihr ökologisches System laden die Blumen- und Gartenfreunde München-Obermenzing e.V. am Mittwoch, 5. Juni, in den Pfarrsaal „Leiden Christi“ (Passionistenstr. 12a) ein. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr. Der Vortrag ist kostenfrei. Parkplätze sind vorhanden. **sv**

Fest der Opernduette“

Pasing · Im Rahmen des monatlichen Treffens des deutsch-italienischen Gesprächskreises lädt das Alten- und Service-Zentrum Pasing (Bäckerstr. 14) am Montag, 3. Juni, zum „Fest der Opernduette“ ein. Auf dem Programm steht ein ganz besonderer Klassik-Ohrschmaus: Gisela Kirbach legt an diesem Nachmittag Duette von Bellini, Donizetti, Puccini, Rossini und Verdi auf, dargeboten von berühmten Interpreten. Die Veranstaltung beginnt um 15 Uhr, eine Anmeldung ist erwünscht. Spenden sind erbeten. **sv**

Wie versorgen wir uns nachhaltig und fair?

Das Kartoffelkombinat: Bürger bauen Gemüse an und teilen

München · „Unsere genossenschaftlich organisierte Gemeinschaft – derzeit 1.500 Münchner Haushalte, um ein paar 100 wollen wir noch wachsen – ist gerade sieben Jahre geworden“, erzählt Stephanie Hirn über das Kartoffelkombinat. „Wir orientieren uns an der solidarischen Landwirtschaft, d.h.: Wir bauen unter fairen Bedingungen unser eigenes Gemüse an und teilen uns die Ernte, alle Kosten (Saatgut, Löhne, Logistik etc.) und das unternehmerische Risiko (Wetter, Schädlinge usw.)“. Der Großteil des Gemüses wächst in der eigenen Naturland-Gärtnerei nahe Mammendorf, weiteres stammt von befreundeten Biobauern aus der Region.

Wie kommt das Gemüse in die Stadt? Einmal in der Woche holt jeder seinen Ernteanteil an einem der rund 130 Verteilpunkte im Großraum München ab. Und ja: In der Kartoffelkombinat e. G. gibt's auch Kartoffeln!

„Wir wollen eine gemeinwohlorientierte, regionale



Sellerieernte beim Kartoffelkombinat.

Bild: Kartoffelkombinat



Versorgungsstruktur mit nachhaltiger und fairer Produktion und Dienstleistungen aufbauen und Impulse für eine andere (Land-)Wirtschaft setzen“, so Hirn. Um dieser Idee eine Heimat zu geben, habt man 2016 einen gemeinnützigen Verein dazugegründet: Kartoffelkombinat – der

Verein e.V. forscht (z. B. zu Ökolandbau und Transformation), unterstützt (aktuell den Radentscheid München) und organisiert, z.B. das vom Bundesumweltministerium geförderte Projekt Nachhaltiges NachbarschaftsNetzwerk. „Dazu gehören etwa unsere Kooperation mit dem Tierpark beim Bauerngarten in Hellabrunn und viele Mitmach-Aktionen: offene vegane / vegetarische Kochabende mit Kartoffelkombinat-Gemüse, Kleidertausch-

Partys fürs nachhaltige neue Outfit sowie DIY-Workshops, die zeigen, wie man auf Plastik verzichten oder Gemüse traditionsreich und gesund durch Fermentieren haltbar machen kann“, so Hirn. Lust, mit dabei zu sein? Infos dazu wie zur sechswöchigen Testphase in der Gemüse-Genossenschaft und zur Fördermitgliedschaft im Kartoffelkombinat-Verein findet man hier: www.kartoffelkombinat.de und www.kartoffelkombinat-ev.de **red**

KARSTEN JOHANN & DAN DAN MUSIC PRÄSENTIEREN

MICHAEL PATRICK KELLY

AKTUELL ZU SEHEN BEI „SING MEINEN SONG – DAS TAUSCHKONZERT“ AUF VOX!

ID LIVE 2019

SO 15.09.19 – MÜNCHEN
KÖNIGSPLATZ - OPEN AIR / 19 UHR

Tickets: 01806 62 62 80 | KJ.DE

ClipMyHorse.TV

Die Weltspitze zu Gast in München

30. Mai - 2. Juni 2019

Olympia-Reitanlage • München-Riem

GUTSCHEIN Wert 10 Euro

Gültig am Freitag, dem 31. Mai 2019
Statt 24 Euro zahlen Erwachsene nur 14 Euro beim Kauf einer Tageskarte, gegen Vorlage dieses Gutscheins!

- keine Barauszahlung möglich
- Unverkäuflicher Gutschein

www.pferdinternational.de

GOP.
varieté-theater
MÜNCHEN

Wasch-Salon

EIN KESSEL BUNTES

19. MAI BIS 14. JULI 2019

Maximilianstraße 47 · 80538 München
Tickets und Gutscheine: (089) 210 288 444 · variete.de





Das Glück des Selbermachens

Neue Ansätze der Nachhaltigkeit erproben



Die Holz- und Metallwerkstatt im Haus der Eigenarbeit. Bild: Haus der Eigenarbeit

München - Ein junger Mann, der aus den ausgedienten Treppenstufen eines Altbaus ein Möbelstück baut. Schüler, die sich im Rahmen eines Projekts zur nachhaltigen Textilproduktion an die Nähmaschine setzen und getragene Kleidungsstücke upcyclen. Häidhauser aus der Nachbarschaft, die Werkzeug ausleihen. Kursteilnehmer, die sich bei „Buchbinden ohne Leim“ in außergewöhnliche Buchbindetechniken vertiefen. Oder die Teilnehmerin eines Kreativkurses für Menschen mit Depressionserfahrung, die von sich sagt: „Ich habe mich zurück ins Leben geschweifst.“ Vielleicht lässt sich das Haus der Eigenarbeit – kurz „HEi“ – am besten anhand von Beispielen erklären, so vielfältig ist das, was unter seinem Dach passiert. Allen gemeinsam: Bei der Eigenarbeit, also der selbstbestimmten handwerklichen und kreativen Arbeit, lernen die Menschen Respekt vor den Materialien und dem Können handwerklicher Profis, sie lernen wiederzuer-

wenden und zu reparieren, sie erfahren, welche – oft ungeahnten – Fähigkeiten in ihnen stecken, und sie spüren eine tiefe Befriedigung für ihr Tun. Dieses Glück des Selbermachens mag der Schlüssel zum Erfolg des HEi sein, das nun schon mehr als 30 Jahren in der Wörthstraße ansässig ist: Seit 1987 können Bürger hier acht verschiedene professionell ausgestatteten Werkstätten nutzen, um eigene handwerkliche oder künstlerische Projekte umzusetzen. Vom Schreinern über die Metallbearbeitung, Goldschmieden und Buchbinden bis hin zu Keramik, Polstern und Textil: Die einen arbeiten selbstständig, andere holen sich bei den Fachberatern Rat oder buchen Kurse – fast 300 im Jahr. Für wieder andere ist das HEi ein Kunst-Standort mit wechselnden Ausstellungen oder das Bürgerhaus und soziokultureller Treffpunkt. Auch mehrmals im Jahr stattfindende Repair Cafés sind im HEi im Programm, dazu hand-

werklich und künstlerisch ausgerichtete Schulprojekte, die das HEi zu einem erfolgreichen außerschulischen Lernort machen. Nachhaltigkeit und kulturelle Bildung, Eigenarbeit und Selbstermächtigung machen das HEi also aus. Das jetzige Angebot ist aber noch lange nicht alles, was auf der Basis dieser Werte denkbar ist. Sekundäre Rohstoffkreisläufe, wie sie der Begriff „Urban Mining“ benennt, oder „Bibliotheken der Dinge“, wie sie in Sharing-Economy-Konzepten gedacht werden: Solche Ansätze der Nachhaltigkeit, heute noch sozioökonomische Avantgarde, werden in wenigen Jahren im urbanen Umfeld etabliert sein. Reparieren und Eigenarbeit als Grundrecht aller Bürger und die Möglichkeit dazu ein Teil kommunaler Grundversorgung: Das könnte mithelfen, die drängendsten Probleme zu lösen. An Orten wie dem HEi wird dieser Wandel vorangetrieben. Infos zum HEi unter www.hei-muenchen.de. **red**

Bayerischer Localbahn Verein e.V.
Historische Sonderfahrten
Münchner Isarbrücken Dreiecksfahrt

Fahrpreise:		
Erwachsene	Rundfahrt	17,-
Kartenvorverkauf inkl. Sitzplatzreservierung		19,-
Kinder	Rundfahrt	10,-
Kartenvorverkauf inkl. Sitzplatzreservierung		12,-
Familienkarte	Rundfahrt	43,-
Kartenvorverkauf inkl. Sitzplatzreservierung		49,-

Der historische Localbahnzug mit den alten grünen Plattformwagen fährt dieses Jahr auf der Fahrtroute vom Ostbahnhof über Giesing nach Deisenhofen, weiter über die Großhesseloher Brücke nach Laim. Weiter geht es als Kontrast zur naturnahen ersten Fahrhalte über Teile des Münchner Güterzugs (Münchner Nordring), die sonst von Personenzügen kaum genutzt werden, zurück zum Münchner Ostbahnhof. Auf den Isarbrücken bleibt der Sonderzug stehen, damit die Fahrgäste die einmalige Aussicht genießen können. Der Sonderzug ist bespannt mit der E69 05 aus dem Jahr 1930 sowie vst. mit einer E-Lok der Baureihe 139 aus den 60er-Jahren. Die Fahrtdauer beträgt etwa 80 Minuten. Souvenirs, kleine Speisen und Getränke sind ebenso wie die Fahrkarten im Zug erhältlich. Fahrkarten inkl. Sitzplatzreservierung sind über den QR-Code sowie auf unserer Homepage käuflich zu erwerben. Des Weiteren sind Fahrkarten auch telefonisch im Localbahnmuseum bestellbar. Im Zug jetzt auch Zahlung mit EC- und Kreditkarten möglich (nur im Souvenirwagen).

Information: Infotelefon (089) 4 48 12 88 · Museum: (0 99 25) 13 76
Hr. Sturm (0172) 8 33 05 28 · (nachmittags) E-Mail: localbahnmuseum@t-online.de

Pfingstsonntag, der 09. Juni 2019
Pfingstmontag, der 10. Juni 2019
Abfahrtszeiten ab München Ost Gleis 12
10.00 Uhr, 13.00 Uhr, 15.00 Uhr

Veranstalter: Bayerischer Localbahn Verein e.V., Postfach 1111, 83701 Gmund am Tegernsee
Reservierungen und Fahrkarten sind über das Internet erhältlich. Restkarten gibt es beim Schaffner im Zug.

Es gelten die Beförderungsbedingungen des BLV.
Weitere Infos unter www.blv-online.es oder www.localbahnverein.de

ASMO KÜCHEN - Markenküchen mit Pluspunkten!

LEICHT

+ Home-Service Wir beraten bei Ihnen vor Ort. Lehnen Sie sich entspannt zurück.
Falls Ihnen die Beratung und die Planungsidee gefällt, erwarten Sie spezielle Konditionen beim Kauf Ihrer Markenküche.

+ kostenfreie Beratung + Lieferung und Montage für € 1,-

Achtung: Kaufen Sie keine Küche, bevor Sie unser Angebot gesehen haben!

Jetzt Termin vereinbaren: +49 (0) 89 / 89 71 330
oder unter www.asmo.de
81249 München-Freiham, Anton-Böck-Str.38
Ecke Hans-Steinkohl-Str., mail: freiham@asmo.de

TEST SERVICE KÖNIG
ASMO KÜCHEN
Seit 1974 Ihr Spezialist für Einbauküchen in Bayern!

Immobilie verrenten und sorgenfrei das Leben im Ruhestand genießen.

Nächster kostenloser Informationstag zum Thema Verrentung von Immobilien am 6.6. und 13.6.2019!

Jetzt Termin sichern!*

Tel.: 089/206021335 oder www.degiv.de

*Aufgrund beschränkter Kapazität bitten wir um vorherige Terminvereinbarung und freuen uns auf Ihr Kommen!



Servicequalität

www.tuv.com
ID 9108653678



„Mehr als klischeehaft“

Fortsetzung von Seite 1

Verwaltet werden die Objekte und auch das Haus in der Bergmannstraße 8 von der ADIX Immobilien GmbH. Auch hier: Gleicher Firmensitz und Jansen ebenfalls Geschäftsführer“, erklären die „iRRland“-Künstler.

Die „Machenschaften“ der Investoren Jansen und Co. hätten bereits in Schwabing für Entsetzen gesorgt: Dort will die Max-Emanuel Immobilien GmbH die 230 Wohnungen des so genannten Hohenzollernkarrees modernisieren und die Mieten fast verdoppeln. „Auch in der Bergmannstraße 8 wurde zweimal versucht, die Mieten deutlich zu erhöhen. Bisher ohne Erfolg, die Mieter legten Einspruch ein, da die geplante Erhöhung den legal zulässigen Rahmen übersteigen hätte“, heißt es in der Erklärung der iRRland-Künstler.

Verworrene Geschichte

Vom Chef des benachbarten Elektrobetriebs habe man erfahren, dass er die Räume ab Sommer als Lager mieten werde, weil er das Haus im Hinterhof räumen müsse. Allerdings habe er dieses zum großen Teil untervermietet, dann dem Untermieter gekündigt, inzwischen die Kündigung wieder zurückgenommen. Dann habe er den Elektrobetrieb verkauft und die neuen Inhaber hätten sich zunächst undurchsichtig geäußert, dann wieder „die alte Geschichte aufgetischt“, sie bräuchten die „iRRland“-Räumlichkeiten als Lager. Nach wie vor gebe es keine Reaktion von Jansen, auch nicht auf das Schreiben des Bezirksausschusses Schwanthalerhöhe, der den Kulturverein bereits im Januar mit der Bitte um Verlängerung des Vertrags unterstützt hatte. „Telefonisch wollte man mir auch keine Auskunft geben“, berichtet BA-Vorsitzende Sibylle Stöhr. Die Mitglie-



Steffen Müller (links) spielt auf seinem Kontrabass zum Ausklang, auch (von links) Moritz Dittmeyer, „paulaner“ und Fabian Seifzig nehmen Abschied von ihrer Kulturoase. Bild: ds

der des Kulturvereins erklären: „Uns befremdet an der ganzen bisherigen Geschichte besonders, dass sich offenbar keiner der Beteiligten im Stande fühlt, mit uns zu sprechen, geschweige denn auf Augenhöhe mit uns zu kommunizieren.“

Eine telefonische Anfrage unserer Zeitung bei der ADIX Immobilien GmbH um eine Stellungnahme blieb bis Redaktionsschluss unbeantwortet.

„Finale“ vom 5. bis 9. Juni

Kulturoase, Kunstraum, Proberaum, Atelier, Ausstellungsraum, Vorführraum, Werkstatt, Büro, Gemüseverteilort, Hackerspace, Lager und vor allem Freiraum: „Wir gehen nicht ohne die künstlerische Vielfalt der letzten Jahre noch einmal zu zelebrieren: Mit den ersten und letzten iRRland-Kunstfestspielen! An fünf Tagen geben Ausstellungen, Lesungen, Filmvorführungen und Konzerte einen kleinen Einblick in die künstlerischen Welten, die im iRRland ein Zuhause fanden. „Finale“ ist Weinen und Wut,

Zelebration und Zeigefinger, Prost und Protest!“, lautet die Ankündigung des Künstlerkollektivs.

Eröffnet werden die parallel laufenden Ausstellungen von department of volxvergneuen, von Jenny Dam, Carolin Wenzel und Sigi Wiedemann mit einer Vernissage in Anwesenheit der Künstler am Mittwoch, 5. Juni, ab 19 Uhr. Schauspieler und Autor Max „Flamingo“ Schäffer liest Prosa und Zeitungsartikel aus drei Jahren Weltverachtung, anschließend folgt „sanftes Auflegen“ durch die DJs El Presidente und Martin Horn.

Konzert mit Kabel

Die Ausstellung ist an den folgenden Tagen jeweils ab 15 Uhr geöffnet. Am Donnerstag, 6. Juni, beginnt um 19 Uhr das „institut für leistungsabfall und kontemplation“ mit dem Programm „Elektrosmog“: Martin Krejci verstrickt sich während des Konzerts live in 100 Kilometer lange Kabel. Am selben Abend findet eine West.End.Lecture-Performance von Carolin Wenzel statt. Der Titel: „Der schaut

eher so aus wie einer von wo, wo es ‚out‘ ist.“

Am Freitag, 7. Juni, inszeniert Florian Schenkel die Gespräche von Eckermann und Goethe als Kasperle-Theaterstück, anschließend wird das halbstündige Filmporträt über den Münchner Künstler gezeigt: „Andere Gärten – Das ABC des Florian Schenkel“. Beginn ist um 19 Uhr. Poesie und Lyrik stehen am Samstag, 8. Juni, ab 19 Uhr im Mittelpunkt. Thomas Glatz zeigt Poesie-Filme und liest einige seiner eigenen Texte, Hans Atom liest aus seinem Gedichtband „Von Kindern, Tieren und anderen Grausamkeiten“ und Moritz Liewerscheidt zeigt den Lyrikfilm „Im toten Park“. Im Anschluss liest Dieter Liewerscheidt aus seinem neuen Gedichtband. Am Sonntag, 9. Juni, werden Finissage und Ausklang ab 12 Uhr von Steffen Müller auf dem Kontrabass begleitet. Das komplette Programm ist, ebenso wie die vollständige Erklärung zum Aus des iRRland, auf der Internetseite www.volxvergneuen.org nachzulesen. ds

Mehr Platz für Menschen

Pilotprojekt mit „Parklets“ für den Sommer

Westend · Sommerliche Lebensqualität will die Stadt schaffen durch „saisonale Umnutzung von Straßenräumen“. Mit Holzpodesten, so genannten Parklets, sollen Gehwege verbreitert werden, und zwar auf Kosten von Parkplätzen am Straßenrand. Die Stadtratsmitglieder Ulrike Boesser und Gerhard Mayer haben diesen Versuch vor zwei Jahren für einen konkreten Standort im Herzen der Schwanthalerhöhe vorgeschlagen: Acht Parkplätze an der Einmündung der Parkstraße in die Schwanthalerstraße sollen probenhalber in Aufenthaltsbereiche für Menschen umgewandelt werden. Denn bei schönem Wetter würden sich nunmal sehr viele Menschen, darunter auch Familien mit Kindern, an diesem Eck aufhalten, „ohne dass dafür eigentlich Platz ist.“ Genau so plant es die Stadtverwaltung nun – als Pilotprojekt, das erste und zunächst einzige in ganz München. Pilotprojekte dieser Art sind immer gern genommen im Bezirksausschuss Schwanthalerhöhe (BA 8). „Mir gefällt nur nicht so gut, dass der Bezirksausschuss erst so spät mit eingebunden wird“, sagte BA-Vorsitzende Sibylle Stöhr (Grüne) in der Mai-Sitzung in Richtung von Heinz Grünberger, der als Vertreter des städtischen Baureferats die Pläne erläuterte.

Kurzfristige Bürgeranhörung

Die Abstimmung der Referate untereinander sei etwas schwierig gewesen,

erklärte Grünberger. Für die Stadt sei es Neuland, deshalb werde sie für die Umsetzung auch die Organisation Green City e.V. ins Boot holen. Die geplanten Parklets seien erweiterte Gehwegbereiche, die dann zur Fahrbahn hin mit Blumentrögen oder Geländern abgegrenzt würden. Die Gesamtfläche der acht Parkplätze betrage 80 Quadratmeter. Unmittelbar nach dem Beschluss durch den Münchner Stadtrat würden an die Anwohner Einladungen für eine Bürgerbeteiligungs-Veranstaltung verteilt, die noch vor den Pfingstferien stattfinden soll.

Dazu lud Sibylle Stöhr auch gleich den zuständigen Vertreter des städtischen Konfliktmanagements für den öffentlichen Raum, AKIM, mit ein. Denn schon ohne Parklets habe es aus diesem Eck Anwohnerbeschwerden gegeben, „weil es da laut ist“, sagte Thomas Hofstätter (CSU). Florian Kraus (Grüne) fragte, ob denn auch die Betreiber der dort ansässigen Gastro-Betriebe zur Veranstaltung eingeladen seien. Heinz Grünberger machte gleich klar: „Es soll auf keinen Fall eine erweiterte Freischankfläche sein.“

Start am 12. Juli

Bereits am 12. Juli sollen die Holzpodeste mit einer Auftaktveranstaltung in Betrieb gehen. Anfang bis Mitte September sollen die Parklets dann wieder abgebaut werden: „Rechtzeitig zum Oktoberfest ist das wieder weg“, versicherte Grünberger. ds

trendOptic



TRENDS 2019
DESIGNER
SONNENBRILLEN
in Ihrer individuellen Stärke

ab 98.-
Einstärkenbrille

ab 178.-
Gleitsichtbrille

Rayban Marc O'PoLo Enzo Colini EMPORIO ARMANI

Jetzt

rauf

aufs

Radl

Europäischer Tag des Fahrrades 3. Juni 2019



Die Draisine

Das erste funktionierende Veloziped

München · Das erste funktionierende Zweirad wurde 1817 von Baron Karl von Drais in Mannheim erfunden. Die „Laufmaschine“ oder auch „Draisine“ (nach ihrem Erfinder) wurde im Jahr 1818 erstmals erfolgreich als lenkbares und vom Mensch – damals noch ohne Pedale – angetriebenes Transportmittel patentiert. Später, etwa zwischen 1818 und 1820, ergriff der Trend mit dem Veloziped ganz Westeuropa und Nordamerika. Wer etwas auf sich hielt, musste den neumodischen Apparat einfach besitzen. Leider erfuhr das sportliche Accessoir schon kurze Zeit später einen herben Rückschlag. Es kam vermehrt zu Unfällen zwischen Fahrrad und Fußgängern, sodass einige Großstädte das Zweirad sogar ganz verboten. sfl



zweirad Shop

Claus Pickl
Fachhändler

Kinderfahrräder
Hollandräder – E-Bikes

Wir haben für jeden Kopf den passenden Helm!

Wir beraten – verkaufen – und reparieren fachgerecht.

Öffnungszeiten:
Mo – Fr. 09.00 – 12.30 Uhr, 14.30 – 18.00 Uhr
Sa. 09.00 – 12.00 Uhr

Tel. & Fax: 089 - 165 715

Pickelstraße 2 · 80637 München · www.zweiradpickl.de



Europäischer Tag des Fahrrades 3. Juni 2019



Eine große Auswahl an e-Bikes finden Sie bei der Radl-Ecke Lacher in München Laim. Bild: NR

27 Jahre Radl-Ecke Lacher
Zweiradmechanikermeister

Fahrräder, Ersatzteile und Sportartikel, Reparaturen aller Art

Ihr e-Bike-Center in München-Laim



Öffnungszeiten: Mo. – Fr.: 9.00 bis 12.30 Uhr
und 14.00 bis 18.00 Uhr, Sa.: 8.30 bis 12.30 Uhr

Willibaldstraße 94 / Ecke Senftenauerstraße
80689 München-Laim
Telefon 089 / 70 18 28
www.radlekelacher.de



Damit der Start auf dem Drahtesel gelingt

djd-Thementipp „Fahrradsaison beginnt“

Radfahren wird immer beliebter. Viele Zweirad-Enthusiasten sind ganzjährig unterwegs, andere holen den Drahtesel aus dem Keller, sobald sich das Wetter stabil zum Besseren wendet. Unser Special erklärt, warum die richtige Einstellung des Sattels für ein komfortables Fahren so wichtig ist, welche Größe Kinderräder haben sollten und wie man mit dem passenden Zubehör Gepäck auf E-Bikes sicher transportiert. Zum Schluss geht es dann noch um die Frage, wie sich Räder am besten vor Diebstahl schützen lassen.

Bikefitting: Das Rad richtig einstellen

Zu Saisonbeginn kommt es immer wieder vor, dass der Po schmerzt, Rücken und Nacken verspannt sind und die Hände kribbeln oder immer wieder „einschlafen“. Damit das Radeln nicht zur Qual wird, muss die Sitzposition individuell und aus biomechanischer Sicht auf

den Fahrer beziehungsweise die Fahrerin eingestellt sein. Das Ganze nennt man Bikefitting. Zur richtigen Sitzposition und zum passenden Sattel bei neuen und gebrauchten Rädern können spezialisierte Fachhändler beraten. Unter www.die-sattelkompetenz.de etwa gibt es ein bundesweites Verzeichnis der Händler und Gesundheitszentren, die diesen Service anbieten. Dazu sollte man einen Termin vereinbaren und das Fahrrad mitnehmen.

Kinderräder: Auf die Größe kommt es an

Kinderräder sollten sicher und robust sein - vor allem aber müssen sie passen. In Sachen optimaler Radgröße hält sich hartnäckig die Regel, dass das Kind auf dem Sattel sitzend mit beiden Füßen platt auf den Boden kommen muss. Tatsächlich gilt spätestens ab dem 24-Zoll-Rad: Ein Rad passt, wenn das Kind vor dem Sattel stehend zwei Zentimeter Freiraum zum

Rahmen hat. Neben der Größe spielt auch ein niedriges Gewicht eine wichtige Rolle. Unter www.pyrobikes.de etwa stehen Informationen zu den Modellen des baden-württembergischen Herstellers Pyro und ein bundesweites Fachhändlerverzeichnis bereit.

E-Bikes: Mit viel Gepäck auf Tour gehen

Mit einer guten Vorbereitung und passendem Equipment kann man dafür sorgen, dass eine längere Fahrt mit dem E-Bike oder Pedelec zu einem Erlebnis wird. Die Ausrüstung sollte man passend zur Tour auswählen - Regenjacke, Wechselkleidung, Proviant und Co. wollen sicher transportiert werden. In einer großzügigen Gepäckträger-Aufsatztasche wie etwa von Rixen & Kaul findet alles seinen Platz. Die Tasche mit speziellem "UniKlip" kann auf fast jedem Gepäckträger genutzt werden und lässt sich wie ein Reisekoffer öffnen, bei dem der Inhalt

des Kofferdeckels durch ein Netz am rechten Platz gehalten wird. Mit einem Klick können Radler sie einfach abnehmen und mit ins Hotel oder in den Biergarten nehmen. Bei Fortsetzung der Reise wird sie schnell wieder sicher am E-Bike befestigt.

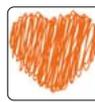
Fahrrad und E-Bike vor Diebstahl schützen

Massive Bügel-, Panzerkabel- oder Kettenschlösser sind das sicherste Mittel gegen Langfinger. Das Fahrrad sollte möglichst mit dem Rahmen immer an einem festen Gegenstand, einem Fahrradständer oder Laternenpfahl angeschlossen werden. Außerdem hilft es, das Fahrradschloss nicht auf Boden-

höhe anzubringen, denn dann können Diebe ihr Werkzeug am Boden abstützen. Wird das Fahrrad trotz aller Vorkehrungen geklaut, greift nicht automatisch die Hausratversicherung. Sie zahlt oft nur, wenn es aus der eigenen Wohnung, dem abgeschlossenen Keller oder der Garage gestohlen wird. Daher empfiehlt es sich, zusätzlich eine Fahrraddiebstahlversicherung abzuschließen, wie sie etwa die DEVK anbietet - als Zusatzbaustein zur normalen Hausratversicherung. Damit ist das Rad auch versichert, wenn es etwa vor einem Geschäft, dem Schwimmbad oder im Park geklaut wird. Der Diebstahlschutz gilt rund um die Uhr. djd



Die Deutschen freuen sich auf die nächste Radtour. Damit keine Beschwerden das Vergnügen trüben, sollte vor allem der Sattel richtig eingestellt sein. Foto: djd/Hypervital/Getty


Eltern

Am 12. Mai war Muttertag, jetzt am Donnerstag ist Vatertag.

„Meine Eltern waren Vorbilder für mich“

Eltern und Kinder und das Miteinander der Generationen: eine Umfrage zum „Elterntag“

„Vorbild sein“

**Katrin Englert,
Stadtteilmanagerin in Pasing**

Als Eltern versucht man sicherlich immer seinen Kindern ein Leben vorzuleben, wie man das auch für sie später einmal wünscht, und man hat mindestens eine Million gute Ratschläge parat. Meine wären diese: Seid immer offen für Neues, erkundet die Welt, lebt nachhaltig, pflegt eure Freundschaften, versucht immer ihr selbst zu sein und euren eigenen Weg zu finden, habt den Mut diesen auch zu gehen, messt euren Erfolg an euren Zielen und nicht im Vergleich mit anderen!

Meine Eltern waren immer große Vorbilder für mich. Es gibt nichts wirklich Entscheidendes, das ich unbedingt hätte anders als sie machen wollen. Als Kind von Einzelhändlern, bin ich im Tagesgeschäft groß geworden – das hat mich geprägt, das hilft mir heute in meinem Beruf sehr. Aber man übernimmt von seinen Eltern auch Alltagsgewohnheiten. Und auch die prägen. Das bemerke ich vor allem an meinem Vater, wenn ich ihn heute mit meinem Großvater vergleiche.

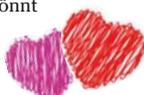

 Weitere Statements finden Sie im Internet unter www.mehr-wissen-id.de mit der Nummer 2665.

„Offen miteinander reden!“

**Frieder Vogelsgesang,
Stadtrat in München,
Obermenzing**

Ich bin mit meinen drei mittlerweile erwachsenen Söhnen nicht immer einer Meinung, wünsche mir aber, dass sie mit mir gerne im Gespräch bleiben und meinen Rat einholen. Ich habe selbst in bereits fortgeschrittenem Alter den klassischen Vater-Sohn-Konflikt durchlebt, wir hatten zeitweise über Monate und Jahre keinen Kontakt und ich weiß aus dieser Erfahrung, dass ein offenes Wort allemal hilfreicher für eine positive Beziehung ist, als beständiges Schweigen. Ich habe daher großen Wert darauf gelegt, mit meinen Kindern regelmäßig gemeinsamen Urlaub zu verbringen, was mir selbst in meiner Kindheit nur wenige Male vergönnt war, und mit Ihnen auch sonst möglichst viel zu unternehmen. Nicht ohne Stolz blicke ich auf Fotos unserer mittlerweile wieder rückgebauten „Baumhaus-Stadt“ mit mehreren Spielebenen.

Wir haben heute nicht mehr diesen engen Kontakt wie in Kindesjahren, ein verlässlicher Partner in schwierigen Lebenslagen möchte ich dennoch sein. Manchmal kommt ein Anruf zeitlich ungelegen, das bedauere ich sehr. Und dennoch freue ich mich über jedes Zusammentreffen, jede Rat-Suche, jede gemeinsame Unternehmung. In unserer stetig beschleunigten Gesellschaft rate ich dazu, soziale Kontakte nicht zu vernachlässigen – und ganz besonders nicht die zwischen Eltern und Kindern.



München - Mutter- und Vatertag sind nicht nur Gelegenheiten, um „danke“ zu sagen, sondern auch um sich über das Verhältnis der Generationen Gedanken zu machen, das ja ständig neu ausbalanciert werden muss. Für einen Jugendlichen gibt es wohl kaum eine erschreckendere Vorstellung als „einmal so zu werden wie meine Eltern“. Wenn man später selbst Mutter oder Vater geworden ist, fühlt man sich den eigenen Eltern oft wieder näher. Das Verhältnis zu unseren Eltern und zu unseren Kindern spielt bei fast allen Weichenstellungen eine Rolle.

Zum Vatertag möchten wir dieser „Balance“ mit einer zweigeteilten Frage nachspüren:

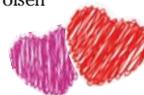
Was ist der wichtigste Rat, den Sie als Mutter oder Vater Ihren Kindern gerne mitgeben würden? Was wollten Sie immer anders machen als Ihre Eltern? Und ... haben Sie?)

„Die Zeit ist so kostbar“

**Alexandra Krohn,
Leiterin des
Laimer Jugendzentrums**

Mein Vater war alleinerziehend und musste immer sehr viel arbeiten, so dass er kaum Zeit fand, sich mit uns Kindern zu beschäftigen. Wir mussten sehr schnell selbstständig werden und unseren Teil zum Funktionieren der Familie beitragen. Viele Situationen hätte ich gerne mit ihm geteilt und besprochen, aber leider blieb kaum Zeit. Von daher ist Zeit mit unserem Kind zu verbringen für mich sehr wichtig. Gemeinsam Dinge erleben, uns auseinandersetzen und streiten, lachen, voneinander lernen und erfahren. Die Zeit ist so kostbar und vergeht so schnell, dass man sich hin und wieder besinnen sollte, was wichtig ist.

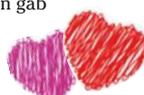
Mein Vater in der Erziehung immer großen Wert auf Bildung und „eine gute Kinderstube“ gelegt, er war der Ansicht, dann hätten wir das Rüstzeug, um im Leben zu bestehen und einen Beruf zu erlangen, der uns ernährt. Dies ist ihm bei allen drei Kindern gelungen und ich versuche in dieser Hinsicht mein Kind ebenfalls zu fordern und zu fördern.


„Nicht jedem vertrauen“

**Martina Labenz,
KiTZ-Verbund West
(Kindertageszentren) in Aubing**

Den Rat, den ich meiner Tochter gebe, lautet: „Nicht jedem Vertrauen, immer auf Sicherheit achten und die Schule ernst nehmen, da Bildung und Ausbildung wichtig sind.“

Was mache ich anders als meine Eltern? Mein Kind habe ich nie gezwungen aufzuessen. Ich habe es aber ermutigt, alles zu probieren. Ich wurde als Kind zum Essen gezwungen. Wenn niemand hingeschaut hat, dann habe ich Speisen im Schrank versteckt, wo sie natürlich meine Mutter entdeckt hat. Die Strafe hierfür war sehr hart: Mein kommender Geburtstag wurde nicht gefeiert. Das lag wahrscheinlich daran, dass meine Mutter ein Kriegskind war und Essen knapp war. Körperliche Bestrafungen gab es reichlich. Ich habe mir vorgenommen niemals zu schlagen, wenn ich mal Mutter werde. Das habe ich eingehalten.


„Bleib dir selbst treu“

**Christiane Rolny,
Leiterin des
Familienzentrums Laim**

Wie vielen Eltern ist auch mir als Mutter klar geworden, dass mein Vorbild und die eigenen Erfahrungen der Kinder mehr bewirken als meine Tipps und Ratschläge. Aus diesem Grund würde ich lieber keinen Rat erteilen, sondern eher versuchen, durch Taten zu überzeugen und mir selbst treu zu bleiben. Das ist mir hoffentlich mehr oder weniger gelungen, so dass ich den Rat geben könnte: „Bleib dir selbst treu!“ Anders als meine Eltern wollte ich auf jeden Fall auf autoritäre Erziehungsmaßnahmen verzichten, daran habe ich mich auch gehalten. Ich musste jedoch immer wieder Einiges dazu lernen, um andere und bessere Wege zu finden, meinen Kindern Grenzen und Orientierung zu vermitteln.

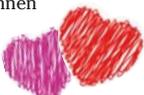

„Eltern, habt Mut zur Erziehung“

**Annemarie Auer,
Vorsitzende der kfd
St. Rupert, Westend**

Ich hatte eine schöne und sehr behütete Kindheit, die mich auf mein eigenes Muttersein gut vorbereitet hat. Trotzdem war ich zu meinen Kindern immer strenger, als ich es von meinen Eltern erlebt habe. Die Wurzeln, dass ich heute vier wunderbare Kinder habe, haben meine Eltern, aber auch meine Schwiegereltern gelegt. Viel Liebe, gegenseitiger Respekt, Zuverlässigkeit und auch ein gewisses Maß an Disziplin war das, was ich von ihnen mitbekommen habe.

Mein Rat an die Eltern heute ist: **Habt Mut zur Erziehung und versucht nicht die besten Freunde eurer Kinder zu sein. Kinder wollen und brauchen Vorbilder, brauchen jemanden, mit dem sie auch ringen und kämpfen können, um für das Leben da draußen stark zu werden und trotzdem das Gefühl haben können, geliebt zu werden.** Das ist anstrengend für uns Eltern, manchmal frustrierend und oft sehr unschön, aber es ist unser Job! Schmunzeln lässt es mich heute oft, wenn ich meine Kinder im Umgang mit Kindern sehe, zum Beispiel bei den Pfadfindern oder den Ministranten. Höre ich da doch oft meinen Mann oder mich heraus. Es macht mich schon auch ein bisschen stolz wenn sie uns sagen, dass wir als Eltern meistens gar nicht so verkehrt waren und dass es viel schlimmere Eltern gibt als uns. Ich sehe, dass ich unsere Kinder getrost in die Welt ziehen lassen kann und sie ihren Weg gehen werden, so wie ich auch ziehen durfte um meinen Weg zu machen. Es tat schon sehr weh am Tag des Auszugs und ich habe mich noch nicht wirklich daran gewöhnt, dass der Tisch beim Essen nur mehr halb belegt ist und die gemeinsamen Momente weniger bzw. anders werden, aber auch das ist unser Job als Mama und Papa. Jetzt erst verstehe ich auch, wie es meiner Mutter damals ans Herz gegangen sein muss, meine Schwester und mich aus dem Nest zu schubsen.

Hätte ich etwas anders machen müssen als meine Eltern? Nein, ich glaube, auch damals gab es viel schlimmere Eltern als meine.





Bis Sonntag, 2. Juni, „Z common ground“ (Zschokkestraße 36)

Kunst im Endspurt

Zwischennutzung geht in die finale Runde

Laim · Die letzte Gelegenheit für einen Besuch des „Z common ground“ gibt es noch bis zum 2. Juni. Der ehemalige Gewerbehof in der Zschokkestraße 36 bietet Skurriles, Chaotisches, Kunst in vielfältiger Art und Ausformung und ist zugleich selbst Kunstwerk. Über 100 Künstler, Gruppen und Initiativen sind seit rund einem Monat hier, um das Gebäude zu „zerneuern“ und bieten zugleich ein buntes Angebot an Staunenswertem und Diskussionswürdigem. Durchgeführt wird das Projekt vom Verein zur Förderung urbaner Kunst, der sich extra zu diesem Zwecke gründete. Zum Endspurt am letzten Ausstellungswochenende sind noch einmal einige Programm-Highlights geboten. Neben den laufenden Ausstellungen und Installationen, wird am Donnerstag, 30. Mai, ab 14 Uhr im Hof Vatertag gefeiert – mit Giesinger Biertruck, Grillen und Basketball. Außerdem gibt es im Sportprojekt „Fit and Fun“ Programm und Mitmachgelegenheit.

Fünf Minuten reden

Am Freitag, 31. Mai, wird ab 15 Uhr im von Studenten der Hochschule München initiierten „Demokratie Café“ mit „Repair Cafés für Demokratie“ experimentiert. Um

20 Uhr gibt es „Lecture Performance“ mit Frauke Zabel. Zum Konzert lädt am Samstag, 1. Juni, um 21 Uhr das

„Jazz-Kombinat“ in die Skybar (3. Etage). Die Musiker Matthieu Bordenave, Geoff Goodman, Jerker Kluge und

Matthias Gmelin beschäftigen sich seit Jahren mit dem Werk des genialen Komponisten und Jazzmusikers Thelonious Monk und performen nun im „Z common ground“.

Am Samstag, 1. Juni, und Sonntag, 2. Juni, sind außerdem die Spiel- und Erfahrungsräume für Kinder noch einmal offen. Für die Erwachsenen gibt es am Sonntag ab 15 Uhr die Gelegenheit beim „Democratic Arts Speakers Corner“ zu sprechen. Die „Speakers Corner“ ist eine Plattform für politischen und gesellschaftlichen Austausch. Jeder kann ein Thema vorschlagen und maximal fünf Minuten frei für seine Rede, Gedichte, Performances oder Musik nutzen. Dann geht es in die Diskussion mit dem Publikum. Um 20 Uhr gibt es die Musikperformance „OK Decay“ sowie die Filmpremieren von „Erste Filmsplitter“ aus der Leistungshölle“ der Gruppe „Medien dienst Leistungshölle“, der in der Zwischennutzung entstand.

Der Eintritt zur Ausstellung und zu allen Veranstaltungen (falls nicht anders bezeichnet) ist frei – Spenden werden zur Deckung der Projektkosten erbeten. Mehr Infos zu diesen und vielen anderen Aktionen sind auf der Seite www.z-common-ground.de zu finden. **kö**



Am letzten Wochenende der Zwischennutzung (Zschokkestraße 36) kann im Keller noch einmal geskated werden. Der Verein „Skateboarding München“ hat unter anderem eine Rampe zur öffentlichen Nutzung aufgebaut. Bild: Campos_Viola_Photography

Neues aus Ihrem BA

Bezirksausschuss Laim



Möbelhandel möchte Ladezone

Bezirksausschuss Laim vertagt die Entscheidung

Laim · Der in der Landsberger Straße 372-374 ansässige Möbelhandel beantragte jüngst die Einrichtung einer Ladezone im Straßenraum. Zur Belieferung von Möbeln und damit Kunden ihre Ware abholen könnten, brauche man die Zone. Im Antrag wird begründet: „Die Belieferung kann nicht über Privatgrund erfolgen, da die Durchfahrts- und Deckenhöhe des Parkhauses für LKW zu gering ist.“ Im Bezirksausschuss Laim (BA 25) lehnt man ab: „Ich verstehe nicht, dass jeder Private die öffentlichen Flächen wegnimmt“, ärgert sich BA-Vorsitzender Josef Mögele

(SPD). Ein Möbelhaus müsse doch vor der Anmietung des Geländes die Notwendigkeit einer Ladezone bedacht haben. Das Gremium will sich beim Kreisverwaltungsreferat (KVR) erkundigen, und vertagte seine Entscheidung.

Ampel Fröbelplatz

Nachdem sich vor kurzem in der Agnes-Bernauer-Straße auf Höhe des Fröbelplatzes ein Unfall zwischen einer Tram und einem Pkw ereignet hatte, forderte ein Laimer Bürger, dass die Ampelschaltung überprüft wird. Laut Polizeihauptkommissar Peter Gloel habe man nun veranlasst, dass

die Trambahn in diesem Bereich langsamer fährt. Zudem sei die Ampel so umgestellt worden, dass die PKWs bereits Rot bekämen, wenn die Tram die Türen schließt.

Gelände am Sportverein öffnen

Per Bürgerschreiben beklagt ein Laimer, das „abweisende Verhalten“ auf dem Gelände des Sportvereins Laim und der dort ansässigen Lukas-Schule. Er moniert die Aufstellung der Hinweisschilder „Nur für Vereinsmitglieder und Schul-Mitglieder“ sowie das Versperren der Zugänge zum Gelände. „Soweit mir

bekannt ist, gehört dieses Gelände der Stadt München, die es zu einem Vorzugspreis an obige Institutionen verpachtet“. Das Gelände solle frei zugänglich werden, wünscht sich der Mann. „Vielleicht wäre es ja auch möglich, die Sportanlagen zu einer Bezirkssportanlage umzuwidmen.“ Die Bürgeranfrage leitet der BA Laim an die Stadtverwaltung weiter.

Nächste Sitzung

Die nächste öffentliche Sitzung des Laimer BA ist am Dienstag, 4. Juni, um 19.30 Uhr im Alten- und Servicezentrum (Kiem-Pauli-Weg 22). **kö**

noch mehr...

... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.



der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe

www.briefkasten-digital.de

Ein Service der Münchner Wochenanzeiger

Dein Viertel to go

Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter **BVDA**



Schon gehört? Papier hat sieben Leben.

Papierfasern werden bis zu siebenmal wiederverwertet. Weil dies den Holzverbrauch stark reduziert, spielt Altpapier für den Druck von Wochenblättern die Hauptrolle.

Bei der Herstellung von Recyclingpapier können im Vergleich zu Frischfasern bis zu 60 Prozent Energie, bis zu 70 Prozent Wasser sowie CO₂-Emissionen und Abfall eingespart werden.*

Übrigens: Auch Sie können zum Umweltschutz beitragen, indem Sie Druckerzeugnisse nach dem Lesen verantwortungsbewusst ins Altpapier geben.

Mehr Informationen: www.bvda.de/nachhaltigkeit

* Quelle: Forum Ökologie & Papier (FÖP)



Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 5-11
80687 München
Tel. 089/54 65 55, Fax 089/54 65 54
E-Mail: info@muenchenweit.de
Internet: www.muenchenweit.de

Mitglied im BVDA

SEGMÜLLER

DANKE!

SIE HABEN GEWÄHLT – DAS WIRD BELOHNT!

DIE  WELT

AT

DEUTSCHER
CHAMPION
Möbelhändler

#1

SEGMÜLLER

Basis: 4 Studien mit 17 qualifizierten Anbietern
und 22.236 Kundenurteilen & optionales Managementaudit

www.deutscher-champion.de

12|2018

WIR SAGEN DANKE
MIT RADIKAL REDUZIERTEN PREISEN

Online einkaufen auf
SEGMUELLER.DE

Folgen auf   

85599 Parsdorf
Heimstettener Str. 10,
Tel.: 089/90053-0

Öffnungszeiten
Mo bis Fr: 10:00 bis 20:00 Uhr
Samstag: 09:30 bis 20:00 Uhr

AT Nähere Inform
finden Sie unte

Große OLDTIMERSHOW

31.05. + 01.06.2019

IM UNSERER ARENA
11-19 Uhr



2019 SAISON HIGHLIGHTS!
AUSSTELLUNG ZAHLREICHER TRAUMWAGEN
& KLASSIKER SOWIE KOMPETENTE BERATUNG!

LIVE-MUSIK

31.05. + 01.06.2019 | 11-19 UHR



AUF DER BÜHNE



HALBES
HENDL
MIT SEMMEL

Alle Abende frisch gebacken
31.05.19 - 01.06.2019

2.90

FÜR DIE KLEINEN

KARUSELL

HÜPFBURG

ALLE FAHRTEN
KOSTENLOS!

GRILL-VORFÜHRUNGEN

von: **weber** **NAPOLEON** **Big Green Egg** **RÖSLE** **ib**

31.05. + 01.06.2019 | ca. 11-17 Uhr



EINFALLSREICHE REZEPTE

Symbolbilder

TIPPS UND TRICKS RUND UMS GRILLEN



NEUE GERÄTETRENDS

JETZT ZUR NUMMER EINS KOMMEN UND BELOHNT WERDEN

279.- ~~610.-~~ **54%** SE SPAREN
SEGMÜLLER PREIS



Inkl. Armteilverstellung

Inkl. BETTKASTEN



Zeitloses Schlafsofa „Olivia“ im trendigen Stoffbezug mit Federkernpolsterung, inkl. Armteilverstellung, Bettkasten und 2 Rückenkissen, LF ca. 145x192 cm, Breite ca. 192 cm. 2023832

299.-
SEGMÜLLER PREIS



KERNBUCHHE MASSIV
ausziehbar auf 220 cm

29.99
SEGMÜLLER PREIS

[1] Ausziehtisch „Montana“ Kernbuche massiv geölt, inkl. zwei innenliegende Einlegeplatten ca. 40 cm, B/H/T ca. 140(220)x75x90 cm. 3312868 [2] Freischwinger „Modena“ Bezug innen Stoff grau, außen Lederoptik grau, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet. 3262465

SEGMÜLLER

WIR LEBEN EINRICHTEN

Informationen zu unseren Auszeichnungen
www.segmueller.de/auszeichnungen

SEGMÜLLER & Co. KG · Münchner Straße 35 · 86316 Friedberg



Lichtzeichenanlage

In Kürze kommt eine Ampel.
Vorsicht ist geboten.

HOT CHILI Marderschreck

Das sichere Mittel gegen Marderschäden
Jetzt mit verbesserter Rezeptur!

- ✓ Umweltfreundlich ✓ Leichte Anwendung
- ✓ Dem Tier wird kein Schaden zugefügt
- ✓ Langzeitschutz mit bis zu einem Jahr

21,95 €

Erhältlich in unseren Geschäftsstellen der Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Str. 7-11 · 80687 München · Tel. 089/54 65 55
& Luise-Kieselbach-Pl. 31 · 81377 München · Tel. 089/45 24 36 40
und in unserer Geschäftsstelle der 5-Seen Wochenanzeiger GmbH
Carl-Benz-Straße 11 · 82205 Gilching · Tel. 08105/38 44 44

Und jetzt auch online zu bestellen unter
shop.muenchenweit.de/marder

Münchenweit shoppen

Allgemein

- Höchstpreise für Kfz
 - Unfall- und Totalschäden
 - Entsorgung v. Schrottfahrzeugen
 - gebrauchte Ersatzteile a. Marken
- AUTOVERWERTUNG KROHER**
Tel. 089/8 63 39 75, 9-18 Uhr
www.autoverwertung-kroher.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

KFZ-Sachverst. Dirk Steffen, zertifiziert, unabhängig, Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimer- und Wertgutachten, Tel. 08141/3089006 o. 0172/1602612

Kleinanzeigen im KFZ-Markt aller Münchner Wochenanzeiger: nur € 4,- pro Zeile! Reinelles. Rausholen. Anzeigenannahme: 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Kaufe jedes Auto auch Unfall-, defekte usw., 24 h, KFZ Firma, T. 0171/3078511 oder 089/92269970

Höchstpreise für KFZ, Unfall - und Totalschäden, Entsorgung v. Schrottfahrzeugen, gebr. Ersatzteile - auch Marken. Autoverwertung Kroher, Telefon: 089/8633975, 9.00 bis 18.00 Uhr www.autoverwertung-kroher.de

Audi

AUTO-ANKAUF AUTO-ANKAUF KFZ Ankauf aller Marken gebrauchte Audi, Kia, Opel, VW, BMW usw. auch Unfall-/Motorschaden usw., Selbstabholung, sofort Bar, Abmeld., 24 h, auch Sa./So., KFZ Fa., T. 089/48998925

Su. Audi ab Bj. 98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

Suche BMW Fa. T. 089/97890365

BMW Z4 S DRIVE, 3.5iS, 7 Gang Doppelkupplungsgetriebe, unfallfrei, Bj. 5/2010, TÜV 3/20, 70'km, 340 PS, Vollaustattung, Scheckh. gepflegt, hinten neue Brembo-Anlage, 28.000,- €, Tel. 0172/9554184 oder 089/99730405



SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

BMW X5 Diesel, schwarz, 126'km, EZ 12/10, Mod. 2011, TÜV/AU 06/20, 245 PS/180 KW, Automatik, Navi, Xenon, Alu, Leder braun, Einparkhilfe vorn u. hinten, Garagenwagen, NR, v. priv., VB 19.000,- €, Telefon: 0179/2960693



Fiat

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Suche Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547



Ford Focus, Cool & Connect, EZ 11/2018, 12.513 km, 92 kW (125 PS), EcoBoost, Winterpaket, Navigation, Park-Pilot, Metallic 17.850 EUR

AUTO GRAEFELING
...Service erleben

ANG Autohaus Grafeling GmbH
Lohenstr. 7 82164 Grafeling
Tel.: 089 89 81 40 0
info@auto-ahg.fsc.de

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 94, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Mercedes

SUCHE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen, jedes Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Motorräder

Kaufe gebraucht Unfall- u. defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Suche Vespa/Piaggio PX80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herichten oder Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Opel

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365
SU. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Reifen

5 SR, 205 - 60 R 16 ohne Felgen, neuwertig, VB, Tel. 089/7553154

3 ALUFELGEN MIT CONTINENTAL 225/55/16, 5 mm, für BMW E39, Stück 50,- € Tel. 089/3507167 oder 089/99730405



4 Sommerreifen Goodyear Excellence 205/55 R16 94 V, 1 Sommer gefahren, auf original VW Alufelgen, Top-Zustand, für VW Touran, VB 500,- €, Telefon 08142/6527633 o. 0176/23458881



Renault

Su. Renault Pkw/Bus, ab Bj. 98, jd. Zust., Fa. Tel. 089/89328547

Seat

33 SEAT Leon Jungwagen am Hof, z.B.: 1.4 Tsi Xcellence mit 92 kW (125 PS), EZ 05/18, 24.800 km, NAVI, PDC, DAB, Lenk-Assi., LED-SW, Garantie bis 2023 17.990 EUR

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 · 81249 München-West
☎ 089/897041-41 · www.spratter.de

Wir bieten das richtige Umfeld für Ihre Kleinanzeige!
Nur 4,- € die Zeile für KFZ-Anzeigen in München + Umland
Gerne mit Bild Ihres Autos!

Skoda



Über 60 Jungwagen am Hof, Skoda Fabia Combi m. 81 kW (110 PS), EZ 01/18, 17.900 km, 1.0 Tsi Ambition, SHZ, Bluet. PDC., Notbrems-Assi., NSW, Garantie 13.990 EUR

AUTOHAUS SPRATTER
Bodenseestr. 277 · 81249 München-West
☎ 089/897041-41 · www.spratter.de

Sonstiges

Wohnwagen WILK, Bj. 82, voll eingerichtet, TÜV 04/21 gt. Zust., 1.490,- € T. 0176/27981127

AUTO-ANKAUF gepflegte, defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Firma, Telefon: 089/62271473

Toyota

Suche jd. TOYOTA, auch So.-/Feiert., Fa. Tel. 089/97890365

Su. Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

VW

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW, Fa. T. 089/97890365

Wohnwagen/ Wohnmobile

wirkaufeneinenwohnenwagen.de

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Ahorn 595 autark Wohnmobil AC595 EZ 5/17, scheckheftgepfli. Solaranl., 63 Tkrm, 5 Schlafpl., 4 Sitzpl., Länge 5,99 m, Alkoven klappbar, Heckbett, Heckgarage, reisefertig, VB 37500,- €, Telefon: 0172/2020740



Zubehör

Hänger KFZ TÜV NEU, off. Kasten, incl. Plane 91x146, EZ 92, 150 €, Tel. 0151/42504862

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 oder 0171/3078511

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner u. Unfall, Fa. Tel. 089/97890365

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa. / So., Tel. 089/20089666

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jedes Fahrzeug auch Unfall, defekte usw., KFZ Fa. Tel. 089/62809177, auch Sa./So.

AUTO-ANKAUF kaufte jedes Auto, auch Unfall usw., auch Sa./So., Fa. Tel. 089/48998925

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden usw. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Besichtigungen bei uns oder bei Ihnen. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/21257007 24h u. Sa./So. erreichbar.

Kaufe alle Arten v. Fahrzeugen für In-/Export, auch mit Unfall, Motorschaden, hohe KM, zahle sofort in bar, auch Sonn- und Feiertage, Hansa Automobil, Tel. 089/23926329 oder 0172/8613407

Auto Ankauf! Gepflegte/defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

Autohaus Scheer sucht lfd. gepflegte Pkw's bei sofortiger Barzahlung! Tel. 089/66653314

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. T. 089/62271473

KAUFE JEDEN SEAT, SKODA, VW, AUDI, auch Unfall, sofort bar, Dt. Fa. Tel. 089/97890365 u. 0176/49203319 auch Sa./So.

Ankauf v. PKW, Transporter, T. 089/30787875 oder 0178/2337711

Su. Wohnwagen u. Pkw-Anhänger auch reparaturbedürftig, Telefon: 089/89557676

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010 Münchener Firma Tel. 089/42018419

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61467759

Im-Export Fa. kauft Fahrzeuge aller Art. Gebrauchte, auch reparaturbedürftige, Unfall, Motorschaden usw. Besichtigungstermine sofort, Barzahlung u. Abmeldung. 24h Tel. 089/94002977

Su. rep. bed. Autos. Tel. 089 / 15891817

Garagen

TG-Stellplatz Dachauer Str. 245 ab sofort zu vermieten, Miete 120,- € monatl., T. 0151/5795246

TG-Stellplatz Winzererstr. 102, 85,- € Telefon: 089/711060

Abschl. Dopplgrn ab sofort in 80999 zus. 160,- € + 15,- € NK + MwSt. = 208,25, Nh. Allach S-Bahn, Tel. 0163/8000789



MIT VOLVO IN DEN FRÜHLING

- VOLVO V40 T2,** 88 kW, 11/13, 78'km, Xenon, PDC, SHZ 13.900,- €*
- VOLVO V40 T3,** 112 kW, 12/15, 60'km, R-Design, PDC 17.900,- €*
- VOLVO V60 D2,** 88 kW, 11/15, 44'km, Navi, Xenon, PDC 18.900,- €*
- VOLVO V60 D4,** 120 kW, 03/15, 61'km, Navi, Xenon, GSD 18.900,- €*
- VOLVO V70 D4,** 133 kW, 04/15, 116'km, Aut., Navi, Xenon 23.900,- €*
- VOLVO V70 D4 AWD,** 133 kW, 05/16, 133'km, Aut., Navi 25.900,- €*
- VOLVO XC60 D5 AWD,** 158 kW, 08/15, 42'km, Aut., Navi 31.900,- €*
- VOLVO XC60 D5 AWD,** 162 kW, 11/15, 24'km, Aut., Navi 33.900,- €*
- VOLVO XC70 D5 AWD,** 158 kW, 02/15, 94'km, Aut., Navi 27.900,- €*
- VOLVO XC70 D4,** 133 kW, 01/15, 59'km, Aut., Navi, Xenon 29.900,- €*
- VOLVO XC90 D5 AWD,** 165 kW, 10/15, 40'km, Aut., Navi 41.900,- €*
- VOLVO XC90 D5 AWD,** 173 kW, 07/16, 91'km, Aut., Navi 42.900,- €*

*Umsatzsteuer ausweisbar

Wir haben ständig ca. 70 Fahrzeuge im Bestand und Zugriff auf weitere ca. 250 kurzfristig lieferbare VOLVO Halbjahres- und Jahreswagen. Bilder und mehr unter www.autogerb.de

Auto Gerb GmbH - Ihr VOLVO Vertragshändler
Wolfratshäuser Straße 62 · 82065 Baierbrunn
Tel. 089/77 44 81 40
f.dull@autogerb.de



450.000 Hektar

... werden in Bayern für nachwachsende Rohstoffe bebaut. Dies entspricht rund 13 % der landwirtschaftlichen Nutzfläche.



Seien Sie sanfter!

Wer mit dem Auto vor-ausschauend fährt, langsam beschleunigt und möglichst gleich bleibende, nicht zu hohe Geschwindigkeiten fährt, spart Benzin und Treibhausgas. Sehr hilfreich sind Bordcomputer, die den aktuellen Verbrauch anzeigen. Durch sogenanntem „Eco-Driving“ können Sie Ihren Kraftstoffverbrauch um etwa einen halben Liter pro 100 Kilometer senken. Sie vermeiden damit rund 310 Kilogramm CO2 und sparen etwa 180 Euro pro Jahr (berechnet bei 14.300 Kilometern pro Jahr und 1,60 Euro je Liter).



Was kann jeder Einzelne tun?

Der World Wide Fund For Nature (WWF) ist eine der größten und erfahrensten Naturschutzorganisationen der Welt und in mehr als 100 Ländern aktiv. Er gibt Tipps, was jeder Einzelne für mehr Nachhaltigkeit tun kann. Info: www.wwf.de/alltags-tipps.



„Nicht zu viel auf einmal vornehmen“



Tipp für den Alltag von Johanna Kämper, Projektleiterin „Mensch und Umwelt“, Tollwood

Hand aufs Herz: Ich habe mehr, als ich wirklich brauche. Und damit bin ich in guter Gesellschaft. Wir Deutschen konsumieren, als gäbe es kein Morgen und uns ist viel zu wenig bewusst, welchen Einfluss unser Lebensstil auf unsere Um- und globale Mitwelt hat. Doch nachhaltiger konsumieren ist möglich! Und zwar ohne großen Verzicht. Ich kaufe vieles gebraucht und versuche Dinge zu reparieren statt neu zu kaufen. In Repair-Cafés kann man kaputte Haushaltsgeräte wieder in Gang bringen – da spare ich nicht nur Geld, sondern lerne auch noch was dazu. Und für Möbel und Kleidung gibt es tolle Second-Hand-Läden in München. Mein Tipp: Nicht zu viel auf einmal vornehmen. Mit kleinen Schritten kann man schon viel erreichen und wenn man mal angefangen hat, ergibt sich der Rest von ganz allein.

Tipps für den Alltag

Entrümpelungen

Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen, Besenrein, Hohl Möbel! Tel. 0162/4034741

Ihr Guter Geist! Seit 1975!!! Wir Entrümpeln & Entsorgen für Sie alles! Tel. 0151/70106722

ENTRÜMPELN, T. 089/21298716



Wir kümmern uns um eine **bequeme Entrümpelung** oder einen **Umzug inklusive Abbau, Räumung, Entsorgung und Transport zum Festpreis.**



Musenbergstr. 40
81929 München
Telefon **089 12 12 54 91**
info@bayrische-buam.de

ENTRÜMPELUNGSTRUPP
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
Fa. Entrümpel-Trupp
089/95 89 92 52

Wohnungsräumungen, Sperrmüllabholung durch Fachfirma, Festpreisangebote, kostenlose Besichtigung Vorort, Fa. A-Z Transporte, Telefon: 089/58988850

Entrümpelungen, Wohnungsauflösung, u. Entsorgung durch Fachpersonal, Fa., Tel. 58090425; www.stelzer-umzüge.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besichtigung kostenlos. Verwerb. wird angerechnet. Fa. Winklmaier, Tel. 089/45461411

Entrümpeln, Haus u. Wohnungsaufösungen, verwertbares Gut wird angerechnet, schnell und preiswert. Tel. 089/8634706

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491 www.bayrische-buam.de

Top Laden in bester Lage mit sehr guter Kundenfrequenz in Münchens Zentrum sucht Nachfolger! Kiosk U-Bahn mit Tabak. Imbiss, Heiße u. kalte Getränke. Slush Eis, Handykarten, Presse, MVV-Fahrkarten. Tel. 0176 / 45652473

Esoterik/ Lebensberatung

Wahrsagen priv. 0172/8510001

Hellsehen - Int. seriö. Parapsychologe sieht aus Quellen altüberliefertem Wissen Ihre Zukunft. www.fragendeslebens.de, Tel. 07551/68182, 0171/6213622

Geschäftsverbindungen

Rumänische Baufirma bietet Lohnleistung Baumeisterarb. bis 50 Mann ab sofort. Tel. 0172-9124552

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt, Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempeltrupp.de, Telefon: 089/95899252

Wohnungsaufösungen, Umzüge, Entsorgung, etc. mit Anrechnung von Verwertbaren, Fa. Bichlmeier, Tel. 089/74009196

Trüdelprofi übernimmt Whg.-auflösungen, Tel. 0171/4368404

Höffner
Wo Wohnen wenig kostet!

Aktion Roter Punkt

BIS ZU

80%

REDUZIERT

Auf Einzel- und Ausstellungsstücke. Gilt für mit einem roten Punkt gekennzeichnete Artikel.

19%

MWST. GESCHENKT

Auf Artikel der Abteilungen Haushalt, Geschenke, Bettwaren, Gardinen, Leuchten & Teppiche

1.000€

GESCHENKT

Beim Kauf von Möbeln, Küchen & Matratzen ab einem Einkaufswert von **3.000€**

Sie sparen 33%

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Straße 3 • 81249 München • Tel. 089 / 85793-02
www.hoeffner.de • www.facebook.com/Moebel.Hoeffner • Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-20 Uhr; Sa 9:30-20 Uhr

G) Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind alle Artikel aus der Gartenmöbelabteilung, Elektroabteilung, Gutscheine und Bücher. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel im Online-Shop, dieser Anzeige und in den Prospektbeilagen werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Weiterhin ausgenommen sind bereits reduzierte Möbel, Küchen und Matratzen oder als Dauerbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Kundenkartenrabatt ist bereits enthalten. Barauszahlungen nicht möglich. Pro Haushalt und Einkauf nur ein Gutschein einlösbar. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 04.06.2019. R) Ausgenommen von dieser Rabattaktion sind Möbel, Küchen, Matratzen, Gutscheine, Bücher, alle Artikel aus der Elektroabteilung (nicht ausgenommen sind Leuchten) und Artikel der Marken Wesco, Silit, WMF, Lifetime, Emsa und Joop. Es sind keine weiteren Rabatte möglich. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel im Online-Shop und in den Prospektbeilagen werden im Aktionszeitraum bereits reduziert angezeigt und gekennzeichnet. Aktuelle Prospekte sind unter www.hoeffner.de einzusehen. Weiterhin ausgenommen sind als Dauerbepreis gekennzeichnete Artikel. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Kundenkartenrabatt ist bereits enthalten. Barauszahlungen nicht möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis einschließlich 04.06.2019. Bei Ihrem Einkauf gewährt Ihnen Höffner einen Rabatt in Höhe des Mehrwertsteueranteils, der auf den ausgezeichneten Preis anfallen würde. Der Mehrwertsteueranteil entspricht einer Minderung von 15,96% des jeweiligen Kaufpreises. Alle an der Aktion teilnehmenden Artikel im Online-Shop werden im Aktionszeitraum reduziert angezeigt und enthalten bereits den Preisnachlass in Höhe von 15,96%. Allerdings kann Höffner aus gesetzlichen Gründen dem Kunden nicht die Mehrwertsteuer als solche erlassen, daher wird weiterhin eine Mehrwertsteuer ausgewiesen, jedoch bezieht sich diese auf einen entsprechend reduzierten Betrag. Der Kunde ist nicht berechtigt, die Erstattung des ausgewiesenen Mehrwertsteueranteils zu verlangen. Gültig bis einschließlich 04.06.2019. *Füllmenge 420ml (0,24 €/100 ml). Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nur solange der Vorrat reicht.



Essen auf Rädern

Direkt ins Haus für eine ausgewogene Ernährung!

Köstliche Menüs täglich heiß oder tiefgekühlt geliefert. Ganz nach Ihren Wünschen und Ansprüchen.

Neugierig geworden?
Wir informieren Sie gerne unter
(089) 81 09 98 75

Caritas
Rede, Alm Nichten



DURCHFALL DURCH STRESSHORMONE

Stress kann Durchfall verursachen. Schüttet der menschliche Körper Adrenalin und Noradrenalin aus, reagieren daraufhin bestimmte Varianten des Darm-Coli-Bakteriums.

Sie geben im Darm Giftstoffe ab, wodurch dann der Durchfall ausgelöst wird. Ohne diese Stresshormone wird auch kein Durchfall ausgelöst. Besonders für Kleinkinder und ältere Menschen ist die Abgabe des bestimmten Darmbakteriums gefährlich. Der Durchfall ist meist sehr massiv und kann bis zu einer blutigen Diarrhoe mit Bauchkrämpfen ausarten.

Quelle: Gesundheit aktuell

Alten-/Krankenpflege

Zertifizierte, med. Fußpflege / Frisörmeisterin kommt ins Haus.
Telefon: 0175/4438944 oder 089/64167564

Gesundheit

Yoga Kurse in Planegg. Infos u. Anmeld. unter highliefyoga.de oder unter Tel. 0173/3242337

Energiearbeit, T. 089/7555891

Energie & Körper, T. 6922524

Mediale Heilpraktikerin: Tel. 0175/19 82 642

Ihr professioneller Werbepartner rund ums Thema Gesundheit!

Telefon 089/546 55-159
Angelika Bräutigam

INGWER LINDERT SCHMERZEN

Ingwer wird eine schmerzlindernde Wirkung nachgesagt. Diese ist vermutlich darauf zurückzuführen, dass die in der Wurzel enthaltenen Gingerole eine ähnliche Struktur wie Acetylsalicylsäure aufweisen. Aufgrund dessen sollen die Gingerole im Körper die gleichen Enzyme hemmen können wie der Wirkstoff. Erste wissenschaftliche Studien scheinen dies zu bestätigen. Ingwer-Extrakte werden unter anderem zur Behandlung von Muskelschmerzen und Rheuma eingesetzt. Besonders wirkungsvoll soll die Wurzel angeblich bei Muskelschmerzen sein, die durch eine massive Überanstrengung der Muskulatur hervorgerufen wurden. In China wird Ingwer auch zur Behandlung von Migräne verwendet.



DAS GUTE INGWER-MARK
Exklusiv bei der
Wochenanzeiger Medien GmbH
250 ml
nur € 7,50

Ingwer ist der ideale Begleiter für ein gesundes Essen, er ist aus der feinen Küche kaum noch wegzudenken. Unser Ingwermark ist der praktische Helfer beim Kochen – als Verfeinerung für leckere Gerichte oder zur Zubereitung von Tees und Ingwerwasser. Längst wurde auch die medizinische Wirksamkeit von Ingwer nachgewiesen. Der Ingwer ist reich an Vitamin C, er wirkt antibakteriell und stoffwechsellagernd.

Erhältlich in den Geschäftsstellen des Werbe-Spiegels, Sendlinger Anzeigers und des Samstagsblatts: im Ladenbüro Fürstenrieder Straße 9 80687 München oder Luise-Kieselbach-Platz 31 81377 München



Notdienst Sonn- und Feiertagsdienst

Donnerstag, 30. Mai 2019 Sonntag, 2. Juni 2019

Laim
Gloria-Apotheke
Fürstenrieder Str. 39
Tel.: 089/56 51 00

Hadern
Garmischer-Apotheke
Ehrwalder Str. 4 A
Tel.: 089/7 14 06 54

Neuhausen
Elvira-Apotheke
Nymphenburger Str. 81
Tel.: 089/18 86 85

Neuhausen
Alpha-Apotheke
Nymphenburger Str. 133
Tel.: 089/18 82 80

Westend
Apotheke Forum
Schwanthalerhöhe
Schwanthalerstr. 111
Tel.: 089/32 60 90 44

Sendling
St. Vitus-Apotheke
Plinganserstr. 47
Tel.: 089/7 25 11 66

Allach
St. Thomas-Apotheke
Pfeilschifterstr. 52
Tel.: 089/1 40 30 93

Westend
City-Apotheke
Schillerstr. 9
Tel.: 089/55 55 21

Hautkrebs, eine Volkskrankheit

Deutsche Krankenkassen schlagen Alarm: Jedes Jahr erkranken rund 200.000 Patienten neu an Hautkrebs quer durch alle Bevölkerungsschichten und Altersklassen. Während der sogenannte weiße Hautkrebs (Stachelzellkrebs und Basaliome) überwiegend ältere Menschen betrifft, tritt schwarzer Hautkrebs (malignes Melanom) auch bei jüngeren Patienten auf und kann sogar bei Kindern und Jugendlichen vorkommen. Insbesondere der schwarze Hautkrebs neigt ab einem ge-

wissen Entwicklungsstadium zur raschen und aggressiven Metastasenbildung. Bei Früherkennung ist das maligne Melanom aber zu 100% heilbar! Nutzen Sie Ihre Chance, die Hautkrebsvorsorge ist einfach durchzuführen und nicht schmerzhaft! Regelmäßige Hautkrebsvorsorge kann Leben retten. Sprechen Sie uns an, unsere Praxis ist mit verschiedenen neuen Technologien zur Früherkennung von schwarzem und weißem Hautkrebs ausgerüstet.



dr. marcella kollmann-hemmerich
privatpraxis · bauseweinallee 2 · 81247 münchen
S-Bahn obermenzing · blaues ärztehaus
tel. 089/87 58 91 - 12
www.hautarzt-kollmann.de

WELT MS TAG, AM 30. MAI – „KEINER SIEHT'S. EINE(R) SPÜRT'S. MS – VIELES IST UNSICHTBAR.“

Die DMSG nutzt den Welt MS Tag, um über die Krankheit aufzuklären, Vorurteile abzubauen, auf die Anliegen MS-Betroffener aufmerksam zu machen, Verständnis und Unterstützung zu generieren. In ganz Bayern finden aus Anlass des Welt MS Tages verschiedene Aktionen und Veranstaltungen statt. Informationen dazu unter www.dmsg-bayern.de

DIE SCHIRMHERRIN ELIZABETH HERZOGIN IN BAYERN

Vielen Menschen, die an Multiple Sklerose erkrankt sind, ist auf den ersten Blick nichts anzumerken.

Trotzdem haben sie mit teils massiven Einschränkungen zu kämpfen: Chronische Müdigkeit, die Fatigue, Taubheitsgefühle in Armen und Beinen, Seh- oder Blasenstörungen sind nur ein paar Beispiele für Symptome, unter denen MS-Betroffene leiden können. Als Schirmherrin der DMSG Bayern setzte ich mich dafür ein, aufzuklären, Vorurteile auszuräumen und Unterstützung für MS-Betroffene zu leisten.

Der Welt MS Tag ist ein Anlass dafür, mit Menschen solidarisch zu sein, die mit sichtbaren und



unsichtbaren Einschränkungen zu kämpfen haben. Dafür setzt sich die DMSG Bayern tagtäglich seit 60 Jahren ein.

AUFGEBEN IST KEINE OPTION

A. Müller, Erlangen, MS Diagnose 2011

Die 38-jährige aus Mittelfranken war Übersetzerin und Dolmetscherin für Englisch und Spanisch in einer internationalen Patentanwaltskanzlei, bis sie wegen ihrer Erkrankung berentet werden musste. „Es war fast eine Erleichterung, als ich 2011 die Diagnose MS erhielt. Endlich wusste ich, was mit mir los war und dass es keine psychische Störung ist. Meine Symptome hatten einen Namen. An einem Morgen auf dem Weg zur Bushaltestelle hatte ich starke Gehstörungen. Ich schwankte stark, als ich in den Bus einstieg und hatte eine verwachsene Sprache beim Fahrscheinkauf. Ein Passagier rempelte und blaffte mich an: Ich solle gefälligst weniger trinken und Sport machen. So etwas vergisst man nicht.“ Selbstfürsorge und MS ist für Frau Müller ein wichtiges Thema: „Ich habe gelernt, mit meinen Kräften hauszuhalten. Wenn ich Ruhe



brauche, hole ich sie mir.“ Sie geht ganz offen mit der MS um, das hilft ihr und vor allem ihrem Umfeld, mit den nicht sichtbaren Symptomen umzugehen. Mit ihrer optimistischen und pragmatischen Lebenseinstellung hat sie sich mit der MS arrangiert. Ihr Motto: Niemals aufgeben und das Leben aktiv gestalten!

MALEN IST MEIN NEUER SPORT

Ulrich W., München, MS Diagnose 2009

„Weil ich nicht mehr gut zu Fuß bin und nicht mehr Sport ausüben kann, habe ich mit dem Malen angefangen. Ich beschäufte mich viel mit Farben, bin in einer Malgruppe der DMSG Bayern und treffe dort nette Menschen. Außerdem lerne ich jedes Mal dazu, beschäftige mich viel mit Maltechniken.“

Längere Wegstrecken sind für den früher leidenschaftlichen Freizeitsportler eine Herausforderung. Durch die Multiple Sklerose ist er gehbehindert und kann nur noch kurze Wege zurücklegen. Temperaturen ab 25 Grad machen ihm stark zu schaffen, dann verstärken sich die körperlichen Symptome, er fühlt sich dann schnell erschöpft. Wie so viele MS Patienten leidet er am Uthoff-Phänomen, das sich bei sommerlichen Temperaturen verstärkt.



Fotos: Foto DMSG Bayern

Trotz allem bleibt er optimistisch: „Ich erlebe sehr viel Hilfsbereitschaft in meiner Umgebung. In Bus und Bahn wird mir fast immer ein Platz angeboten“, freut sich Ulrich W.



Jetzt unseren Newsletter abonnieren!

Exklusiv bei EDEKA!

SUPERGEILE PREISE



Papa Joe's Tomatenketchup
500ml Flasche
1l = € 2,22

SUPERGEIL!

Sie sparen **25%**

1.11

Schweine-Hackfleisch*
frisch, 100g



SUPERGEIL!
Sie sparen **43%**
0.39

Knoblauch-Pfeffersteak*
vom Schweinehals, ohne Knochen
pikant mariniert
ideal zum Grillen
100g



SUPERGEIL!
Sie sparen **40%**
0.65

Knorr Schlemmersauce
versch. Sorten
250ml Flasche
1l = € 2,76



SUPERGEIL!
Sie sparen **46%**
0.69

Backrauchschinken*
gegart, mild im Geschmack
100g

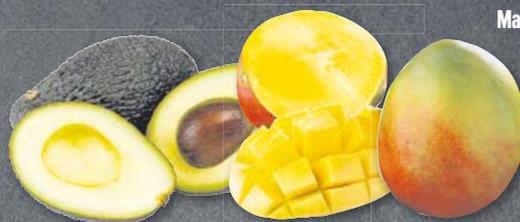


SUPERGEIL!
Sie sparen **31%**
1.29

Käse-Krainer* deftig oder
Bratwurst* dick, grob, roh
100g



SUPERGEIL!
0.99



Mango von der Elfenbeinküste
oder **Avocado** genußreif
aus Peru, Klasse I
Stück

SUPERGEIL!
1.00

Jacobs Krönung versch. Sorten
ganze Bohnen oder gemahlen
vakuumverpackt
500g Packung
1kg = € 6,98



SUPERGEIL!
Sie sparen **mind. 41%**
3.49

Feldsalat Klasse I
150g Schale, 100g = € 0,46
oder **Rucola**
Klasse I, 125g Schale
100g = € 0,55
aus Deutschland



SUPERGEIL!
0.69



Heidelbeeren
aus Spanien
Klasse I
200g Schale
100g = € 0,50

SUPERGEIL!
Von Hand gepflückt!
1.00

Kirschen Sorte „Pella“
aus Griechenland
Klasse I
100g



SUPERGEIL!
0.69

Original Wagner Steinofen Pizza,
Piccolinis oder **Flammkuchen original**
versch. Sorten, tiefgefroren
270g - 380g Packung
1kg = € 5,52 - € 3,92



SUPERGEIL!
Sie sparen **mind. 25%**
1.49



Maggi Fix versch. Sorten
26g - 92g Beutel
100g = € 1,88 - € 0,53

SUPERGEIL!
Sie sparen **44%**
0.49

Ramazotti Amaro
oder **Aperitivo Rosato**
15% / 30% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 14,27



SUPERGEIL!
Sie sparen **16%**
9.99

Havana Club Rum
40% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 15,70



SUPERGEIL!
Sie sparen **mind. 21%**
10.99



Erdinger Weißbier versch. Sorten
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10 Pfand)
1l = € 1,30

SUPERGEIL!
Sie sparen **25%**
12.99

Zum Geburtstag nur das Beste!



Nestlé Eis versch. Sorten
z.B. Kaktus
9x 45ml = 405ml
1l = € 4,42
Packung

JAHRE 100 KRACHER
1.79
Sie sparen **40%**

Lorenz Saltlets versch. Sorten, 250g / 200g
oder **Nic Nac's** versch. Sorten, 110g / 125g
Packung, 100g = € 0,40 / € 0,50 / € 0,90 / € 0,79



JAHRE 100 KRACHER
0.99
Sie sparen **mind. 40%**

Lorenz Crunchips oder **Erdnuß Locken**
versch. Sorten, 150g - 200g Beutel
100g = € 0,59 - € 0,44



JAHRE 100 KRACHER
0.88
Sie sparen **mind. 36%**

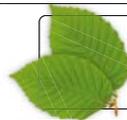


Hohes C versch. Sorten
pfandfrei
1l PET-Flasche

JAHRE 100 KRACHER
0.99
Sie sparen **44%**



EDEKA SÜDBAYERN



32 Wirbeltierarten

.. sind bereits in Deutschland verschwunden. Deutschland droht der Verlust von einem Drittel seiner terrestrischen Wirbeltierfauna.

Antiquitäten

www.antikmarkt-muc.de



Hr. Höllenreiner kauft bar & fair von Privat: ALLES ALTE Arm-band-Taschenuhren, Möbel, Pelze aller Art, Militaria, Münzen, Musikinstr., Tepp., vers./reines Silberbestecke, Porzellan jegl. Art, Schmuck, Zinn usw., Selbstabholung, seriöse Zahlung. Tel. 0176 / 20656967

Bekanntschaffen

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Suche Boogie-Tanzpartnerin! Tel./Whats-App. 0175/9662400

Er 60 su. Sie T. 0176/9936616

Netter Mann su. kl. hübsche Frau f. Bezieh., T. 0174/6937965

Hobbymass. für SIE, Tel. 089 / 36106178

Femme 49 recherche FR/BE/CH a part 40 pour l'aventure. Parle DE, EN, ES y a peu FR, ErikaPhilomena420318@web.de

Single 53 m schlank sucht Partnerin bitte SMS an: 0176/40543610

SOS! Vereinsamungsgefahr! Freimänner, 45, su. Kontakt zu Mädels in der Region, barfußlaufen, kitzeln, radln, schwimmen...., Zuschr. unter Chiffre 1208382 a.d. MNR, Moosacher Str. 56, 80809 München

Fahrrad-Markt

SIE überlassen uns ihr Rad. Wir verlosen die Fahrräder für Bedürftige, die sich kein Fahrrad leisten können am 28.07.2019. Die Räder werden abgeholt. Tel. 089-95415385, 0157/55706361 Kultur-lust e.V.

Gartenbau

Heckenschnitt, Gartenpflege, Telefon: 089/20971870

Wir machen Ihre Gartenarbeit seit 1975! Tel. 0151/70106722

www.die-baumexperten.de Problemfällung, Gartenpfl., Wurzelstockfr., Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig und preiswert, Fa. Lachner, Tel. 089/90059770

Baum-, Strauch-, Heckenschnitt u. Gartenpflege, T. 089/1411090

BAUMFÄLLUNG + ZUSCHNITTE + WURZELSTOCKFRÄSEN, Firma Woodpecker Tel. 0172/8078467

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschnitt, Tel. 01718067770

Gartenarbeiten, 0163/1604933

Bäume fällen, Wurzelstock fräsen. Fa. Rippl, Tel. 089/433548

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber, Tel. 089-4704233, www.baum-faellen.de

Baumfällung u. Baumpflege, Wurzelstöcke ausfräsen, Rollrasen verlegen. Info Tel. 089-3750112 www.garten-staudinger.de

BAUMSCHNITT - KLETTERTECHNIK, Tel. 089 25004787

PROFI - BAUMFÄLLUNG, Tel. 089/12075090

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000 € für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 2,95% z.B. 5.000,- € mtl. Rate 51,20 € oder 20.000,- € mtl. Rate 205,05 € Tel. 08131/319025 info@rendinvest.de

Tierhüter

Su. erfahrenen verständnisvollen Hundesitter mit Garten für meinen Foxterrier (11 J., w.) Tageweise mit gelegentlicher Übernachtung. München Süd. Telefon: 0162/9563183



Umzüge und Transporte

Kl. Transport, sof., T. 62271485

Spermüllabhol., Tel. 21298716

Umzüge, Schwer- und Kleintransporte, Tel.: 089/51264578 oder Mobil 0172/8408383

Umzüge, Entrümpelung, ab 20 €/Std. auch Sa/So. T.089/2021559

Umzüge, Transporte und Entsorgung seriöse Festpreis-Angebote, Firma Stelzer Tel. 58090425 www.stelzer-umzüge.de

Entrümpelung, Fa. T. 74996758

Spermüll-Notruf 0173/8137862

Entrümpelungen, Umzüge, Auflösungen. Beserein. Hole Möbel! Telefon 0162 / 4 03 47 41

Der Münchner Seniorenzugsdienst: Umzüge, Kleintransporte, Entrümpel., Fa. Tel. 089 / 14340643

HIN & WEG Entrümpelungen/Umzüge, sauber, günstig u. seriös. Tel. 089/35464545

Spermüll-Express T. 14304052

ENTRÜMPELUNG durch Fa. AH Zuverlässig, besenrein, Tel. 0171 / 4638298, aht24@freenet.de

Verschiedenes

Baum/Stock entf. Tel. 67011770

Besticke fast alles, T. 1231017

Fensterreinigung zuverlässig, auch für Privat, Fa. Tel. 74298003

Hemden nähen, Änd. Tel. 089/1231017

Ansprechende Webseiten, günstig, ohne Folgekosten, Tel. 0173/3519599

Priv. Bauherr aus Schwabing sucht für genehmigte Planung von 14 Einheiten (Kommunbau), versierten Architekten/Bauüberwachung/ Werkplanung Zuschr. u. Chiffre-Nr. 365608 an Wochenanzeiger Medien, Postfach 210449, 80674 München

Malern, Tapezieren, Bodenbeläge, Renovierung, Fliesen, Fa. Tel. 7602447, 0173/3510450

Badsanierung: Ein kompl. Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badew. auf Duschwanne Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, Tel. 089/69370393, www.poltinger.de

Fenster verschmutzt? Alex putzt! Fenster, Türen, Teppiche, Matratze, Büro, Anfahrtr frei. Tel. 08034/1676

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., Tel. 8418026, 0179/4717770

Fliesenlegermeister übernimmt sämtl. Fliesen- u. Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Wir reparieren Ihr Dach Tel. 0179/9174580

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8, Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Markisen u. Stoffe zum Austausch günstig., Fa. T. 089/7934983

Kostenlose Abholung von Möbeln und Haushaltssachen, Tel. 0160/457989

Nähmaschinen-Mechanikermeister repariert Ihre Nähmaschine fachkundig. Kommt auch ins Haus. Telefon: 0172/8903166

Küchenein- und umbauten, Einbauschränke, Deckenverkleidung, Türen, Fertigparkett, Reparatur, Schreinerei, Tel./Fax: 089/83 15 96

Rollläden auf Motor umrüsten, günstig., Fa. Tel.089/7934983

Spermüll-Notruf 0173/8137862

Wanne raus - Dusche rein! Infos Tel. 089/21548246, www.revifix.de

Kartenlegen sensitiv zu allen Bereichen 50/h (0176/53097595

ALT zu GELD! Damen u. Herren Mäntel, Tischdecken/Uhren/Besteck/ Zinn, T. 0151/75937934

Wir führen aus: Gerüstbau und -verleih, Tel. 08202-9049790

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachschonbaubau, Tel. 08202-9049790

Umzüge & Entrümpelungen, Tel. 08141-2450120

Garten- u. Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Haussanierung, Zaubau emre.gartenbau@live.de, Tel. 08141-5393927 oder 0174-3419837

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Wohnungsaufösungen, mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Tel. 08141-2450120

Renovierungen, Innenausbau, Maurer- / Innen- u. Außenputzarbeiten - Maler - Fliesen - Bodenleger - Trockenbau, T. 0172-9173319

Maler Profi Fa., Tel. 0157-54164130

Handwerksmeister übernimmt Reparaturarbeiten rund ums Haus. Tel. 0170-9631527

Fachbetrieb führt aus: Dachstühle, Anbauten, Vordächer, Gartenhäuser, diverse Dacharbeiten, Dachreparatur u. Dachfenstermontage, Carport- u. Dachreinigung. Tel. 089-92585883 o. 0174-9136836, Fax 089-80923341 Harryk@hotmail.de

Hochwertige Fassadenanstriche, unkompliziert, preiswert u. nach Ihrem Terminwunsch. Unverbindliche Besichtigung u. Festpreisangebot vom Renovierungspromi MBS GmbH - 10 x in u. um München. Anfragen unter Tel. 08143-4477350 oder per mail an: fassaden@mbs-service.de

Entrümpelungen u. Malerarbeiten, Tel. 089-38153681

Maler, schnell, sauber, preiswert, Tel. 089-38153681

Gärtner hat Termine frei, Fa. Tel. 089-38153681



Meine Woche

ab Mi., 29.5.

HIGHLIGHT DER WOCHE



BY STEFFEN HENSSLER
Räucherbox inkl. Chips

Zum Aromatisieren von Fisch und Fleisch, inkl. ca. 300 g Holzchips (je ca. 150 g Buche und Eiche), Maße ca.: 21,1x13,2x3,2 cm

je **9,99***

BY STEFFEN HENSSLER
Hochleistungsgrill
Temperatur am Brenner bis zu 800 °C, elektrische Zündung, Temperaturregler, 3 Jahre Garantie



je **249,-***



Abdeckhaube

ab Fr., 31.5.

Marken-Kracher zum ALDI PREIS

XXL-Packung

Persil Persil Waschmittel
Color oder Universal, Duo-Caps, Pulver oder Gel, je 80 bzw. 100 Waschladungen, Preis je Anwendung 0,21 bzw. 0,17

16,99*

Kühle Kracher zum ALDI PREIS

XXL-packung

Original Thüringer Rostbratwurst
Gebrüht, 10 x 100 g = 1 kg

3,59*

Wochenend-Kracher zum ALDI PREIS

BBQ Premium Burger-Zubehör
Burgerpresse, Burgerbun-Form oder 2-in-1-Burgerwender und -greifer, die idealen Helfer zum Vor- und Zubereiten von Burgern, je Stück/Set

4,99*

BBQ Ketchup
Versch. Sorten, z. B. Dried Tomatoes, je 500-ml-Flasche, 1-Preis 2,78

1,39*



„Es gibt nichts Gutes, außer du tust es“

Alexandra Gaßmann für soziale Verdienste geehrt



Ausgezeichnet! Alexandra Gaßmann wurde mit der Bayerischen Staatsmedaille für soziale Verdienste ausgezeichnet. Gefeierte wurde mit (von links): Josef Schmid (Mitglied des Bayerischen Landtags/ CSU), Christa Stewens (Staatsministerin Bayern a.D.), Alexandra Gaßmann (Stadträtin/ CSU), Susanne Hornberger (Chefredakteurin Münchner Kirchenzeitung), Kristina Frank (Kommunalreferentin/CSU), Olaf Rogowski (Ortsvorsitzender CSU Laim-West). Bild: Andreas Schebesta

Laim - „Es gibt einen Satz, der mich immer begleitet: Es gibt nichts Gutes, außer du tust es“, sagt Alexandra Gaßmann. Dass dies nicht nur ein Lippenbekenntnis ist, beweist die 51-jährige Laimerin durch ausdauerndes Engagement für soziale und gesellschaftliche Belange. Ob für den Pfarrverband Laim, Spielplätze, Schulen, Senioren, die „Alte Heimat“, den Landesverband kinderreicher Familien oder das Projekt „Manna“ der Caritas – Alexandra Gaßmann setzt sich ein, wo es um Menschen, soziale Gerechtigkeit und Miteinander geht.

Für ihre Verdienste wurde Alexandra Gaßmann (seit elf Jahren Mitglied im Bezirksausschuss Laim und seit 2016 Mitglied im Stadtrat) jüngst mit der Bayerischen Staatsmedaille für soziale Verdienste geehrt. Mit großer Hingabe nehme sie sich den Sorgen und Nöten ihrer Mitmenschen an, hieß es in der Laudatio von Sozialministerin Kerstin Schreyer. Beispielgebend sei ihr Engagement rund um die Wohnsiedlung „Alte Heimat“.

„Es gibt einen Satz, der mich immer begleitet: Es gibt nichts Gutes, außer du tust es“, sagt Alexandra Gaßmann. Dass dies nicht nur ein Lippenbekenntnis ist, beweist die 51-jährige Laimerin durch ausdauerndes Engagement für soziale und gesellschaftliche Belange. Ob für den Pfarrverband Laim, Spielplätze, Schulen, Senioren, die „Alte Heimat“, den Landesverband kinderreicher Familien oder das Projekt „Manna“ der Caritas – Alexandra Gaßmann setzt sich ein, wo es um Menschen, soziale Gerechtigkeit und Miteinander geht.

„Nicht locker lassen“

Eine bunte und große Zahl an Gästen versammelte sich in der Aula der Lukas-Schule, um Alexandra Gaßmann zu gratulieren und um die besondere Ehrung mit ihr zu feiern. Neben Kollegen aus der Politik, vor allem Parteifreunde aus der CSU wie etwa Christa Stewens (Staatsministerin a.D.), Otmar Bernhard (Staatsminister a.D.), Josef Schmid (Landtagsabgeordneter) oder Kristina Frank (Kom-

munalreferentin) kamen Elternvertreter, Mitglieder des Sportvereins, Ehrenamtliche, Organisatoren und Teilnehmer verschiedener sozialer Projekte, darunter der Kleiderkammer „Die gute Else“ oder der Münchner Tafel.

Den Anlass nutzte Gaßmann, um ihrerseits danke zu sagen – all jenen, die den Weg mit ihr mitgingen. „Einer alleine erreicht mehr, wenn er ein verlässliches Netzwerk an Menschen besitzt – Menschen, die einen motivieren, begleiten, unterstützen, aber auch manchmal ein bisschen bremsen“, sagte Gaßmann. Die Familie sei ihr immer ein treuer Ratgeber. „Allen voran mein Mann, der mein Engagement mitträgt und mir häufig den Rücken dafür freihält.“ Die Auszeichnung mache ihr Mut und gebe ihr Ansporn, „nicht locker zu lassen, für die Menschen da zu sein und tatkräftig einzugreifen, wenn und wo es nötig ist“.

Und vieles hat sich Gaßmann noch vorgenommen. Unter den Nägeln brenne ihr aktuell die dringend erforderliche Sanierung des Thomas-Wimmer-Hauses, der barrierefreie Zugang am neu geplanten S-Bahnhof Laim oder auch ein zweites Alten- und Servicezentrum im Stadtbezirk. Doch nicht nur der sichtbaren, politisch wirksamen Themen nimmt sie sich an. Mit gleichem Einsatz wie fürs Große, steht sie im Kleinen ein, wenn etwa Bürger anfragen oder auf Missstände aufmerksam machen: „Oftmals kann ich unbürokratisch helfen. Manchmal muss ich einen längeren Weg beschreiten, den ich gerne für die Menschen mitgehe.“ **kö**



Respekt! Für ihr soziales Engagement erhielt Alexandra Gaßmann die Bayerische Staatsmedaille für soziale Verdienste. Bild: sbr

Diabetisches Fußsyndrom?

OTO Sendling unterstützt fussnetz-bayern.de

München - Das Fußnetz Bayern ist angetreten, um die Versorgung des diabetischen Fußsyndroms in Bayern nachhaltig zu verbessern. Was hat es damit auf sich? Die Zahl der Menschen mit Diabetes nimmt auch in Bayern deutlich zu, wir haben bereits über 1,3 Millionen. Von denen leiden über 180.000 Menschen am „Diabetischen Fußsyndrom“, dies ist in der Öffentlichkeit immer noch sehr wenig bekannt. Hier handelt es sich um eine Erkrankung, bei der die Betroffenen ihre Füße nicht mehr spüren und es auch bereits durch kleine Verletzungen schon zu nicht heilenden tiefen Wunden bis hin zum Verlust einzelner Gliedmassen kommen kann.

Das Fußnetz Bayern will diese Tatsache bekannter machen und als Ansprechpartner für Betroffene sowie auch Angehörige dienen und gleichzeitig ein Netz verschiedener kompetenter Therapeuten anbieten, die weiterhelfen können. Als bedeutende vorbeu-



OTO Sendling unterstützt fussnetz-bayern.de.

Bild: FußNetz

gende Maßnahme gegen Diabetes mellitus und seine Folgeschäden wie den diabetischen Fuß hat sich seit Jahren jegliche sportliche Aktivität bewährt. Das Fußnetz Bayern freut sich, dass auch die Fußballmannschaft OTO Sendling darauf aufmerksam macht und sich 25 sportlich aktive junge Männer in hübschen Trikots für das Anliegen stark machen. „Wir wünschen OTO Sendling für die

kommende Spielzeit in der Royal Bavarian League viel Glück und Erfolg, was dann auch hoffentlich in einer breiteren Öffentlichkeit die Aufmerksamkeit für das Fußnetz Bayern vergrößern hilft“, so das Fußnetz.

Nähere Informationen zu Schwerpunktpraxen, Spezialambulanzen, Fachgeschäften etc. sind auf der Homepage www.fussnetz-bayern.de zu finden.

Trauercafé im Bildungswerk

München - Jeden ersten Montag im Monat bietet das Evang. Bildungswerk München e.V. (Herzog-Wilhelm-Str. 24) mit dem Trauercafé „Café für die Seele“ einen Treffpunkt für Menschen, die Abschied nehmen mussten von einer geliebten Person oder die aus einem anderen Grund eine Lücke in ihrem Leben auszuhalten haben. Beim nächsten Termin am Montag, 3. Juni, ist Pfarrerin Iris Geyer mit einer Anästhesieschwester im Gespräch zum Thema „Die Narkose macht mir am meisten Angst“. Das Trauercafé findet von 15 bis 17 Uhr statt, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Die Teilnahme ist kostenfrei. Nähere Infos sind erhältlich im Internet unter www.ebw-muenchen.de oder unter Tel. (089) 55258070. **sv**

Weiß-Blau Bücherwelten

HEIMAT(er)LEBEN

TIPPS RUND UM DAS 5-SEEN-LAND

Ab sofort ist der zweite Band erhältlich! Weiter geht es mit unseren Einblicken rund um Geschichten und verschiedene Produkte aus der 5-Seen-Region und natürlich auch mit unseren Wandertipps und Rezepten.

...immer ein Stück Heimat...!“

9,80 €



HEIMAT Seen SUCHT

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
muenchenweit.de

Erhältlich beim Werbe-Spiegel-Buchshop
Münchner Wochenanzeiger Medien GmbH,
Ladenbüro Fürstenrieder Straße 9, 80687 München
oder Luise-Kiesselbach-Platz 31 · 81377 München
info@muenchenweit.de
oder online unter shop.muenchenweit.de



Experten aller Branchen
Hier finden Sie Maler und Fliesenleger,
Schreiner und Sanitärbetriebe und mehr.

Bodenbeläge

Marmorböden
Kunst- oder Natursteinböden verschmutzt? verkratzt? verätzt? Schleifen ohne Staub! Oberflächenvergütung mit Glanzeffekt!
Fa. 089/27 25 358 oder 08144/996460
www.marmorglanz.de

BÄRBAU
Holz- und Bautenschutz, Garagen- und Flachdachinstandsetzung, Dachreinigung u. -reparatur, Zaun-Erneuerungen, Mauer-, Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 - 46949457

Fernsehdienst

Fernsehdienst de Terra
DER MEISTERBETRIEB
TV - HiFi - Video - DVD
• Neukauf • Reparatur • DVBT2
• Service ALLER MARKEN!
T. 0 89 / 17 01 82, Email: info@de-terra.de
Wir holen Ihr Gerät ab!
www.de-terra.de

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Prospektverteilung

Professionelle Prospektverteilung
regional und bundesweit möglich. Qualität muss nicht teuer sein!
Herr Werner:
Telefon 089/45 24 36 44

PB Projekt Bau GmbH:

- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

Bürotechnik

RUSTLER
Bürosysteme GmbH
Kopierer, Drucker, Faxgeräte, Kopierpapier
Telefon 089/78 46 47
www.rustler.de Fax 089/78 46 49

ENTRÜMPELUNGEN THALHAMMER

ENTRÜMPELUNGEN RENOVIERUNGEN MONTAGESERVICE REPARATUREN

Patrice Thalhammer
Telefon: 0176/6094 94 00
Mail: patrice.thalhammer09@gmail.com

Garten- und Landschaftsbau

Gartengestaltung Fischer,
Telefon 87 38 62
www.gartenfischer.de

Malermeister sorgfältig!
z.B. Leerwgh., 70 m², 640,- € netto inkl. Material.
T. 0151 / 72 92 75 12 & 0176 / 76 38 96 65

Raumausstattung

fischer
RAUM-AUSSTATTUNG
Fürstenrieder Str. 33
80686 München
Tel. 0 89 / 56 54 29

Renovierung & Sanierung

Dacharbeiten

Dachdeckermeister N. Zinth
Dachreparatur, Sanierung
Neudeckung, Spenglerei
80689 München
089/30001181

www.muenchenweit.de

Heizung/Sanitär

BAD & HEIZUNG VEHLOW
Bäder komplett • Gas • Wasser • Heizung
Reparatur • Wartung • Altbauanierung
Einbau von Gasheizungen • Kundendienst
Telefon 88 30 73 Rohrreinigung
www.der-baedermacher.de
info@der-baedermacher.de

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst“ sind.
Malerfachbetrieb,
Fassade, Komplettrenovierung,
Bodenlegearbeiten
Telefon: 0151 / 41 23 21 02

Polsterie - Bodenbeläge
Sonnenschutz - Gardinen
Nähatelier - Tapeten
Möbel beziehen zum Festpreis
www.fischer-raumausstattung.de

Alles aus einer Hand
Parkett, Laminat, Fliesen,
Renovierungen aller Art.
Komme sofort! Fa. Karcz
Tel.: 0152/27019833

Garage undicht?

HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Telefon (081 42) 3 05 85 44

Fenster & Türen

KuFe Fenster & Türen
Herstellung - Montage - Service
Tel. 08105/2741-0

Malerarbeiten

Deutscher Maler in Neuried,
auch am Wochenende und an Feiertagen.
Firma Mittermeier
Telefon 0174/8533333

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten
Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau
- für Fassaden eigenes Gerüst

Firma M. Werner
Telefon 08166 / 99 56 54
0178 / 3 31 92 54
www.werner-malermeister.com

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
info@neuhauser-umzugsprofi.de

Umbauten - Sanierungen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
0 89 / 8 56 11 80

Dachkontrolle
Dachrinnenreinigung
• Hausmeisterservice
• Reparaturen rund ums Haus
zuverlässig • kompetent • schnell
Fa. SBB - www.schubert-dach.com
Telefon 089/70 06 66 56 • Fax 089/70 06 59 77

Glaserien

Malerarbeiten

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbauanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Umzüge Stelzer
• Privat-/Büroumzüge
• Seniorenzüge
• Entrümpelungen
• Möbellagerungen
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de

ZIMMERMANN
Holz & Fassaden Instandhaltung
Telefon 089 / 38465341

Glas Machanek GmbH
Ideen aus Glas • Eigene Ausstellung
3 x in München
Duschen • Fenster/Türen • Beschlagsreparaturen • u.v.m.
München West Glas Machanek, Anton-Böck-Straße 34
München City Glas Machanek, Elvirastraße 21
München Süd Glas- und Beschlagstechnik Heichl, Kistlerhofstraße 114
Zieht's bei Ihnen?
Tel. 089 / 8646680-0 • info@glas-machanek.de • www.glas-machanek.de

Polstermöbel

Beziehe:
• Couchgamituren
• Stühle und Eckbänke
Reiner Schrette
Möbelpolsterie u. Autosattlerei
Tel. 0821/47 25 19

Umzüge Stelzer
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
089-58 09 04 25
www.a-z-transporte.de



LKW + 2 Mann 45,- €/Stunde
Umzugskarton 1,50 €/Stück
Telefon 089/87139211
www.ratzfatz-umzug.de

Handwerker

Wir renovieren Ihr Haus im Innen- und Außenbereich, Fa. Telefon: 0151/41878030 oder E-Mail: glebau123@gmail.com

ABBRUCH - Bagger - Erdarbeiten, Abwasser- u. Sickergrubenbau, Kanalsanierung, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Spülkasten verkalkt?
Hartl Tel. 089/603135

Malereibetrieb übern. Maler- u. Fassadenarbeit, Angebot kostenlos, schnell sauber, preiswert, Fa. Bergmann, Anrufe unter Tel. 089/82979056 od. 0151/57680253

Fachbetrieb übern. günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- u. Gartenarbeiten. Tel. 0152/04178911

Parkett, Laminat, Fliesen, Renovierungen aller Art. Firma Karcz, Telefon: 0152/27019833

Badumbau - Heizung - Sanitär, Telefon: 0157/59523188

Fachbetrieb übernimmt günstig
Asphaltierungs-, Pflaster- und Gartenarbeiten.
Telefon 0152/04178911

Malerbetrieb Melzer sämtliche Arbeit, preiswert/sauber, Angeb. kostenl., Tel. 089/74500469 oder 0178/1603662

Platten, Pflaster, um Haus + Garten legen Fa. T. 089/82088333

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarbeiten zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt zuverlässig, Telefon: 0172/8919782

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

Umbauten - Sanierung - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

EINFACH PARTNER WERDEN!

SO EINFACH GEHT'S:

✓ BEWERBEN ✓ BESPRECHEN ✓ LOSLEGEN

IHRE VORTEILE:

- kein Gewährleistungsrisiko bei den Materialien
- Premium Profi-Card, mit der Sie bis zu 15% Rabatt in den Hagebaumärkten erhalten, sowie viele weitere Vorteile
- keine einmaligen und auch keine laufenden Gebühren
- u.v.m.

Sie erreichen den OHS Handwerkerservice Mo. - Fr. von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr unter:
Tel.: +49 (89) 35 89 327-755
Fax: +49 (89) 45 76 92-90 424
info@handwerkerservice-oberbayern.de

HANDWERKER SERVICE
Einfach machen lassen!

hagebaumarkt
HIER HILFT MAN SICHER

hagebaumarkt-muenchen.de/handwerkerservice

Hoch im Kurs

IT-Berufe boomen



IT-Berufe erleben einen Boom - das zeigt nicht nur ein Blick auf die Stellenangebote, sondern auch auf die Vielfalt an Ausbildungsmöglichkeiten.
Bild: Impact Photography/Fotolia/randstad

München - Die Arbeitsmarktsituation für IT-Spezialisten ist gut wie nie. Laut Dekra-Arbeitsmarkt-Report 2018 haben Berufe im IT-Bereich erstmals den größten Anteil am Stellenmarkt. Das Wachstum der Branche schlägt sich auch im Angebot an Ausbildungsmöglichkeiten nieder. Schon im Beruf des Fachinformatikers können Auszubildende zwischen zwei Fachrichtungen wählen: Bei der Anwendungsentwicklung geht es unter anderem darum, Softwarelösungen für Unternehmen zu entwickeln. Bei der Systemintegration lernen Absolventen, ganze IT-Systeme zu planen und zu realisieren. Viel Abwechslung wartet auch in anderen Berufen: Während sich IT-Systemelektroniker um die Installation von Netzwerken und die Behebung von System-

fehlern kümmern, planen und kalkulieren IT-System- und Informatikkaufleute die passende IT-Lösung. Was alle Berufe eint: Die Lehrzeit dauert in der Regel drei Jahre. Ausbildungsplätze gibt es in der IT-Branche oder in den IT-Abteilungen von Betrieben aller Wirtschaftszweige.

Gesucht & Gefunden

Interessante Kleinanzeigen, Flohmarktangebote für Schnäppchensucher, Tiermarkt und vieles mehr.



Handwerker

— **Malermaler Nuriman** —
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder
089/20098996

Suche handwerklich geschickte Person / Rentner für kleinere Arbeiten am/im Haus. Gegen Kreuzhof, Tel. 08562/963191

Markisen u. Stoffe zum Austausch günstig., Fa. T. 089/7934983

Dach- u. Abdichtungsarbeiten aller Art von Meisterbetrieb
Telefon: 0173/2311262

— **Angebot kostenlos** —
Malermaler übernimmt
Malerei- und Tapezierarbeiten, Fassadengestaltung, schnell – sauber – preiswert!
Firma Bergmann
Telefon 089/8279756; 0151/57 68 02 53

Bärbau Holz- und Bautenschutz, Dachreinigung/-reparatur, Garagen-/Flachdachinstand., Zaun-Erneuerungen, Maurer-/Verputz- und Malerarbeiten
Telefon 0151 - 46949457

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Küche-Ab/Aufbau, T. 62271485

F. Lehmann Malermeister & Söhne Familienbetr. Tel. 584008

Schöner wohnen! Handwerksmeister (im Ruhestand) unterstützt Sie bei Renovierungs- und Sanierungsarbeiten. Akkurate Ausführung, sowie moderater Std.-Satz. Tel. 0152/12025405

Malermeister sorgfältig! Bsp. Leerwvh. 70 m², 640 € net. inkl. Material, Tel. 0151/2927512 u. 0176/76389665

ZIMMERMANN, Holz & Bautenschutz, Reinigungsarbeiten - Instandhaltung, Holz, Fassade, Terrasse, Hof, Tel. 089/38465341

thalhammer-entruempelung.com, Renovierungs- u. Montagearbeiten, Tel. 0176/60949400

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fliesenleger übernimmt schnell u. preiswert sämtliche Verlege- u. Abbrucharbeiten, Fa. Tel. 0172/9692274

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanieierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel.: 0170/8956599

Für jeden Gusto! **Ticket-Service**
089 / 54 65 55

Erotik

www.partyhaus-lenti.com

Beate besu. Tel. 0151/63844238

Massagen, erotisch

TANTRA Hausbesuch diskret ab 8 Uhr, Telefon: 0152/17051880

Erotische Massage mit viel Nähe, Wärme u. Berührung von 50+ Lady, Tel. 0151/54056530

Diskrete Priv.mass. 0173-6814495

SEXGÖTTIN - 0163-2547767

Telefonkontakte

TELEFONSEX 089/682787

Echter Telefonsex 0800-577966 60

Nackte Rentnerin (67j.) 01522-4731867

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461 www.kammerer-malereibetrieb.de

Rollläden auf Motor umrüsten, günst., Fa. Tel. 089/7934983

Reparaturen rund ums Haus Zuverlässig • Kompetent • Schnell • Firma SBB • Telefon: 089/70066656

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "Wurst" sind. Malerfachbetrieb, Fassade, Komplettrenovierung, Bodenlegearbeiten, Telefon: 0151/41232102

FEUCHTER KELLER / WÄNDE? Wir haben die Lösung für Sie! 20% Sonderaktion bis 08.06.19 Keine Wartezeiten bei uns! Fa. Netscher, Tel. 0152/29573743

Wir beziehen Eckbänke/Stühle/Couchgarnituren und übernehmen Oldtimer-Restaurierungen. Firma Schrettle, Tel. 0821/472519

Fliesenleger Badubau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel.: 0176 / 2323 6246

Parkett und Fußböden Fachbetrieb, Tel. 0174/4749890

Umzugsdienst München schnell - gut - günstig! Firma Ratzfatz Telefon: 089/87139211, www.ratzfatz-umzug.de

Dachdeckermeister: Reparatur, Neudeckung, Spenglerei, Sanierung. MUC, Tel. 089/30001181

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner Tel.: 08166/995654 oder 0178/3319254

Maler/Tapezierer, Bodenleger, Fliesenleger, Tel. 0172/8173728

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassadensanierungsarbeiten, Asbestentfernung, Fassadenanstriche Maler-/Putz- u. Maurerarb., einschl. Blk.- u. Terrassensanierg. m. Pflaster- u. Gartenplattenarb., sowie Garag. + Flachdachabdichtungen. Eig. Gerüst, keine Anfahrtskosten GB Haussanierung Tel. 0173/4131829

Malermaler 089/14002773

Elektroarbeiten, Tel. 0172-9522009

PARKETT - KOMPLETT INNUNGSGACHTBETRIEB, Verkauf/Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. Tel. 089/424231

FASSADENANSTRICH ohne Gerüst bis 12 m Höhe. Holzschutz. Malermeisterbetrieb Hausmann. Tel. 089/6888806, 0171/6238617

Frühlingsaktion 15% Tel. 0177/4083387 www.malermolocher.de;

Altbau-/Komplettanstr., Trockenbau & Malerarb. Tel. 089 / 12596079

Parkett legen/schleifen/ölen/versiegeln, Tel. 089/24295122

HANDWERKER hat kurzfristig noch KAPAZITÄTEN frei. GAS-, Wasser-, Heizung-, Installation. Fliesen Fa. Tel. 089/266773

Sämtl. Maler - Fliesen u. Bodenbelagsarbeiten * ALLE UM + Ausbaubar. * Fassadenarb. * kompl. Badsanierung B&J. Tel. 089/17103930

Maler hat freie Termine, Handy 0152/54068006

Ausführung sämtlicher Malerarbeiten. Renovierung, Fassaden, dekorative Wohngestaltung. Malerbetrieb Christian Scheller Telefon 08165/601446 oder Malerbetrieb.Scheller@t-online.de

Meisterbetrieb seit 1868 übern. **Badkomplettsanierung**, Sanitär-, Heizungs-, Elektro-, Maurer- u. Fliesenarbeiten, unverb. Angebot, Tel. 089/263393 oder 0172/8831783

Renovierungs- & Sanierungsfirma su. Aufträge. Tel. 0176 / 51182873

BADSANIERUNG 0176/81292261

Malermeister hat Termine frei. Günstig! Tel. 089/6802341

Elektro Schreiner geselle deutsch, mont. Lampen, Vorhänge, Möbel Kü., Ikea, Planung, Tel. 0171/4512362

Sämtliche Malerarbeiten. Fassaden m. Gerüst. Fa. 089/31232792

BODENBESICHTUNG f. Garage, Balkon, Keller... Tel. 089 / 66595449

Verkäufe

1 Räucherofen, Gas, Landmann Smokey Montain 12093 (im Buch "American Smoker: Know-how" von Jeff Phillips empfohlen), zus. mit dem Buch "Räuchern" von Stephan Wiertz, 3 Roste, Aufhängung mit 2 S-Haken, Räuchergeruch und Wasser-/ Fettaufgangschale je in einer Schublade zum einfachen nachfüllen. € 220,- (NP ca. € 304,- zzgl. Versand), Telefon: 089/89052573



Ki.Fahrradanh.; Tel. 08157/8214

Baumhaus auf 1,40 m hohen Stelzen, L 2,20m, B 1,25m, Gesamthöhe 3 m, VB 200,- €, Tel. 08131/998390

Fahrrad m. Motor T. 08157/8214

Rollläden auf Motor umrüsten, günst., Fa. Tel.089/7934983

Schwiegermutterholz, Ster ab 50,- € geliefert. Forstbetrieb Weber, Telefon: 089/662242

Markisen u. Stoffe zum Austausch günstig., Fa. T. 089/7934983

Tabakpfeifen teilweise neu ab 5 €, 089/3119403

Buchenbriketts & Brennholz Lieferung mögl., Fa. Tel. 0151/25752628

Kaminholz/Buche 0173/8101734

Hallo Puppensammler! Ich möchte meine Künstlerpuppensammlung auflösen. Wer hat Interesse? 089/969605 AB

Verk. Möbel und Flohmarktware Tel. 0177/6433976

Kaufgesuche

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alle anbieten! Tel. 0179/7861987

Suche Porzellan aller Manufakturen, von privat, Telefon: 0152/23923740

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0176/21691795, Herrmann

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung, Tel. 0170/3136474

**** WIR SUCHEN ****
€ Pelz- und € Schmuck-Ankauf
Wir kaufen Ihre gut erhaltenen Pelze und zahlen bis 6000 € in BAR.
Ankauf von Schmuck, Uhren, Alt-, Bruch- und Zahngold, Zinn, Kleinmöbel, Trachten, Teppiche, Porzellan, Erbnachlässe uvm.
Kostenlose Beratung - Standort München
Wir freuen uns auf Ihren Anruf. Fa. Jakob
Tel. 089-95 40 60 13

Kaufe Comic - CD - LP - DVD, Nachlass und Spiele. Info's: Tel. 0179/5350087 u. 08105/7363111

Kaufe Musikinstr., Pelze, Zinn, Tafelsilber, etc., T. 0177/4338997

Kaufe Postkarten, Tel. 08142/487289

Alte Tafeldecken zur Deko gesucht, Tel. 0178/8177836

Kaufe von Privat Pelzjake od. Pelzmantel, seriöse Abwicklung, Herr Adler: Tel. 0162/9514970

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, Tel. 0177/2051745

Herr Heilig kauft: Pelze aller Art, Puppen, Porzellan, Gemälde, Kleidung, Trachten, Taschen, Kristall, Näh-/Schreibmaschinen, Spinnrad, Zinn, Möbel, Teppiche, uvm., Tel. 089/74069366

Kaufe Bleikristall u. Handarbeiten v. priv.; T. 0151/54160480

Suche edle Weine, Whisky, Cognac, Champagner und alte Gemälde Tel. 089/79360944

Sammler aus Leidenschaft su. Zinn aller Art v. privat, bitte alles anbieten, Tel. 089/45206783

Frau Hartmann kauft: Markentaschen, Antiquitäten, Näh- u. Schreibmasch., Spinnrad, Porzellan, Gemälde, Zinn, Bierkrüge, Handarbeiten, Tischwäsche, Kristall, Kleidung, Schmuck aller Art, uvm. Telefon: 0163/4586161

Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen! Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Broschen, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art. Kostenlose Wertschätzung, Herr Wagner, Telefon 089/95403712

Ankauf von A-Z! Wir su. Pelze, Schmuck, Uhren, Alt- und Bruchgold, Teppiche, Zinn, Porzellan, Erbnachlässe uvm., Firma Jakob in München, Tel. 089/95406013

Bücherankauf, T. 089/85484619

Wir su. Glas, Porzellan u. Flohmarktware, Keramik usw., gebr. Möbel b. SJ., PC, T. 0160/4577989

Suche Musikinstrumente aller Art. Telefon: 089/82979317

Kaufe Antiquitäten von A-Z, Bronzen, Gemälde, Möbel, Porzellan, Uhren usw. auch ganze Nachlässe. Tel. 08208/1612 oder Tel. 0172/8265552

Achtung liebe Leser! Kaufe Pelze, Abendkleid., Taschen, Uhren, Modeschmuck, Antiquitäten, Näh- + Schreibmasch., Fotoapp., Schallplatten-/Plattenspieler, Porzellan. Zahle bar & fair. Tel. 0174/1733777

ACHTUNG: Herr Gerste kauft Pelze, Orientteppiche, Krokhandtaschen, Abendgarderobe, Münzen, Porzellan, Standuhren, Herr Gerste, Tel. 015784187273

Kaufe!! Mercedes, BMW, Audi, Porsche, Neu & Gebraucht FZG Oldtimer, Tel. 089/99943505

Suche Flipper auch defekt, Tel. 08138/697238

Hr. Hartmann kauft hochw. Pelze, Schallplatten, Römergläser, Bleikristalle, Näh- u. Schreibmasch. Louis Vuitton u. MCM Taschen u. Koffer, Cartier Feuerzeuge u. Kugelschreiber, Schmuck & Uhren, Silber + vers. Bestecke, Münzen, Antiquitäten, Kleinkunst, Tel. 0162-2413261, 089-42759978

Kaufe Pelze, Zinn, Silberbest. Schmuck, Uhren, Tel. 0177 / 2164921

Frau Strauß kauft Rolex / Cartier / Breitling / Omega / Glashütte, Tel. 089/44312337

Suche alles von Hutschenreuther und Rosenthal, Tel. 01575 / 4417237

Sammler su. Armband-/Taschenuhren a. defekt. Tel. 0178 / 9168783

Kaufe ALTE PUPPEN & TEDDIES, Tel. 0157/84 18 72 73

Höchstpreise: Militärsachen bis 1945 Orden, Helme. Tel. 089 / 42018419

Militärische Ausrüstung, Auszeichnungen und Fotos von 1900-1945 kauft zeitgeschichtl. Sammler zur sehr guten Preisen. T. 089/1416176 u. 0172/6148117

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke, Tel. 0162/8600584



Pelz & Schmuck-Ankauf! Kaufe gut erhaltene Pelze- Zahle 100.- bis 3000.- €. Ankauf von Schmuck! Ringe, Armbänder, Ketten, Broschen, Uhren, Münzen. Seriöse und faire Abwicklung. Freue mich auf Ihren Anruf. Herr Dehner, Tel. 089-12508817

Alte Weine und Weingläser, Abendgarderobe und Trachten, Hüte, Halstücher, Bierkrüge, Bowleservice, Porzellan, Tel. 0178 / 6970968

Kaufe Antiquitäten »Altes« & Nachlässe
Porzellan-Figuren • Bilder • Besteck
Fa. La Belle Epoque
80333 MUC • Augustenstraße 41
Telefon 0 89 / 52 73 77

Kaufe ganze Haushaltsauflösung: Schmuck, Abendkld. u. Gerümpel. Tel. 0162/5813012

MÜNCHNER kauft Nachlässe: Pelze, Kleidung, Zinn u.v.m. Hausbesuch mögl. Tel. 01522 / 2501844

Suche Vorwerkstaubsauger Tel. 0177/6249537

Renter-Ehepaar sucht für Hochzeit: Brautschmuck, Geschirr (Hutschenreuther, Rosenthal, Meissen) Figuren, Tel. 0177 / 1874704

Su. alte Kofferschreibmaschine u. Bowleservice, Tel. 0176 / 74253574

Suche alles von Märklin, zahlfaire Preise! Tel. 089/57084349

Pelzankauf
Wir suchen alles an gut erhaltenen Pelzen!
Ankauf von Briefmarken, Porzellan, Uhren, Zinn, Bernstein, Perlen, Antiquitäten oder Ölgemälde jeglicher Art.
Kostenlose Wertschätzung
Herr Wagner
089/95 40 37 12

Suche Pelze, Jacken zu seriösen Preisen sowie Kunst & Krempel Tel. 0177/6249537

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug Zahle BAR & FAIR, Tel. 089/44312337

Kaufe aller Art von Zinn, Teller, Krüge, ser. Abwickl. Tel. 0178/9168783

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Hobbyangler sucht Anglerute kostenlos gegen Abholung! Kaufe gebrauchtes Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Tel. 0176-55644089

Möbel

Schöner alter Schrank, 2-türig, Vollholz mit Wurzelfurnier, Gründerzeit um 1900, als Kleider- oder Wäscheschrank zu benutzen, 185x90x50 cm hxbxt, VB 900.- €, Tel. 08152-9827241

Zu verschenken

Wir holen seit 28 Jahren kostenlos gebrauchte Möbel ab! Tel. 68074741 od. 0172/8536421

Tragbarer Fernseher (37 cm) von Clatronic mit Scart Buchse zum Anschluss für Receiver gg. Abholung zu versch., sehr guter Zustand, Telefon: 089/847431

Kühlschrank, neuwertig (Motor etwas laut), Abholung in Pasing nahe Westpark, T. 089/46139642

Hole kostenlos. gebr. Möbel ab. Tel. 33098564 od. 0178/1780919

ZAHNIMPLANTAT: Kostenloses Beratungsgespräch. Studie vereinglicht Zahnimplantate der Remonmeehersteller, so Zahnimplantate zum Selbstkostenpreis f. Sie. Termin für kostenl. Beratung. Untersuchung/Planung unter Tel. 0176/62862278 oder per mail: Implantatstudie@gmx.de

Möbel 7-teil. Wohnzimmerwand bei Selbstabholung, 3 Hänger, 2 Regale, 2 Sideboards, braun/schwarz, Tel. 0152/21526717

2 Esstühle dlk.blau, Heißluftgrill f. Terr., neuwert., Tel. 089/87788846

Bowleservice aus Glas, 15 Glastassen feuerfest, blauweißes Kaffeeservice (6 Tassen m. U-Teller) Bier- u. Weißbierrgläser, Computertastatur, Körperwaage, 8 Kunststoff Weinflaschen-Stapler uvm. Tel. 089/504688

4 Conti Wintercontact 195/65 R 15 a. Stahlfelgen f. Mercedes B Kl W245, Felgen 6x15 H2 ET44, Reifen 2x8 mm, 2x6,5 mm gewuchtet. laufen rund, keine Beschädigung. T. 089/3146423

Ga. 2,5m² Anfüll-/Unterbaukies gegen Selbstabholung zu verschenken, 0151/40563261



Die eigenen vier Wände
Interessante Miet- und Kaufimmobilien
in München und der Region.

Steuerrechtliche Folgen

Makler müssen nicht aufklären

Makler sind im Normalfall nicht verpflichtet, ihre Kunden auf die steuerrechtlichen Auswirkungen des von ihnen vermittelten Grundstückskaufvertrags hinzuweisen. In einem entschiedenen Fall vermittelte ein Makler den Verkauf eines Anwesens mit acht vermieteten Wohnungen. Da der erzielte Kaufpreis um 125.000 Euro höher war, als die Eigentümerin beim Kauf vor knapp zehn Jahren gezahlt hatte, musste sie den Veräußerungsgewinn versteuern. Sie verklagte den Makler, ihr die gezahlte Steuer von knapp 50.000 Euro zu ersetzen, da er sie nach ihrer Auffassung auf diese steuerrechtliche Auswirkung hätte hinweisen müssen.

Damit kam sie vor Gericht jedoch nicht durch. Laut dem Urteil steht der Makler zu seinem Auftraggeber zwar in einem besonderen Treueverhältnis und muss diesen deshalb über alle ihm bekannten relevanten Umstände aufklären. Dies gelte jedoch im Normalfall nicht für die steuerrechtlichen Auswirkungen des vermittelten Verkaufs. Hier könne der Makler zunächst einmal davon ausgehen, dass sich seine Kunden ausreichend anderweitig informiert haben. Ausnahmsweise müsse jedoch ein Makler auch auf steuerrechtliche Auswirkungen hinweisen, wenn er mit dieser Kompetenz werbe oder erkenne, dass sich der Auftraggeber offensichtlich über die steuerlichen Nachteile im Unklaren ist. Da eine solche Konstellation im entschiedenen Fall allerdings nicht vorlag, wurde die Klage der Eigentümerin abgewiesen.

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

USCHI SENDLINGER
Telefon 089/546 55-384

DIANA BRANDL
Telefon 089/546 55-162

DIETER SCHNEIDER
Telefon 089/546 55-203

immobilienmarkt@
muenchenweit.de

Streit um Rolläden

Münchener Mieter siegt vor Gericht

Modernisiert ein Vermieter eine Wohnung, muss er den vertragsgemäßen Zustand danach wiederherstellen. Zum Beispiel muss er Außenjalousien anbringen, wenn diese vorher vorhanden waren. Das gilt auch, wenn der Mieter mit der Modernisierung einverstanden war. Der Kläger in einem aktuellen Fall wohnte in München in einer Erdgeschosswohnung. Vor seinem Wohnzimmerfenster hatte er Außenrollläden. Die Vermieterin wollte statt des Fensters einen Balkon mit einem bodentiefen Balkon-

türenelement einbauen. Der Mieter stimmte unter der Bedingung zu, dass wieder Rollläden angebracht würden. Die Vermieterin lehnte dies ab und baute den Balkon ohne Rollläden ein. Daraufhin zog der Mann vor Gericht. Ohne Rollläden bestünde eine hohe Einbruchgefahr. Er schlief im Wohnzimmer, sein Kind nebenan. Deswegen könne er die Balkontüren nachts weder offen lassen, noch kippen. Zudem sei die Wohnung ohne Rollläden von außen einsehbar und heize sich im Sommer

stark auf. Die Vermieterin hielt dagegen: Rollläden anzubringen, würde die Fassade beschädigen. Außerdem würde kein Einbrecher in einen Raumbrecher in einen Raumbrecher, in dem eine Person schlief. Der Richter gab dem Mieter recht. Der Mann habe einen Mietvertrag über eine Wohnung mit Außenjalousien im Wohnzimmer abgeschlossen. Der Vermieter muss den vertragsgemäßen Zustand aufrechterhalten – auch wenn er modernisiert hat. Der Richter sah auch eine erhöhte Einbruchgefahr.

Mietgesuche

Seriöse Mieter suchen über uns
1-4-Zimmer-Wohnungen
& Häuser
Seit 1989 in München
LORENZ-WOHNEN.DE 129 30 01

Junge Münchner Familie sucht 3-4 Zimmer Wohnung, ca. 80 m². Wir haben ein festes Einkommen, sind zuverlässig u. interessiert an einer netten Hausgemeinschaft. Telefon: 0176/84702766

Berufstätige 58 jährige Frau, NR su. 1,5-2-Zi.-Whg., bis 850,- € warm, Telefon: 0173/3614808

Handwerker sucht App./Zi. bis 600,- € warm, Tel. 0177/3614480

Kellner der Trattoria Weinlese in Germering sucht dringend Appartement, T. 0176-78575853

München Mietwohnung Höflicher und ruhiger Akademiker in Festanstellung sucht eine zentrumsnahe 1-2-Zimmer-Whg. zur unbefristeten Miete. Ich freue mich über Ihren Anruf unter Tel. 0151/41803039

Ärztin und Sohn (16 J.) su. gr. Whg. mit Garten od. kl. Haus, wegen Eigenbedarf, ab sofort oder später, Tel. 0151/40040017

3-4 Zi.-Whg. gesucht! Netze kl. Familie-2 Kinder und ihre Mamasuchen nach Trennung ein neues Zuhause! Wir suchen dringend eine 3-4 Zi. Whg. in Gilching, zum schnellstmögl. Zeitpunkt. Bitte melden Sie Sich unter Tel. 0163/3091291. Vielen Dank!

1,5-2,5 Zi.-Whg. von dm-Mitarbeiterin ges. Bevorzugt in Mü. Süd/West, Tel. 0162/1716870

Vertriebsmitarbeiter vom Münchner Wochenanzeiger, 29 Jahre, sucht 1 - 2 Zi.-Whg. bis ca. 60 m²; Telefon 0157/3174959

5-köpfige Familie sucht Haus /EG-Whg. mit schönem Garten, mind. 4 Zimmer, in Hadern, Pasing, Martinsried, Neuried; Telefon: 0176/24004633

Für Mitarbeiter renommierter Firmen, u. a.
• **BMW – MAN – LINDE** •
suchen wir Wohnungen & Häuser zur Miete
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
IMMOBILIEN SCHLAMP
☎ 089/129 30 41

DRINGEND GESUCHT
langfristig - für Unternehmen der
Luft- und Raumfahrt
Häuser & Wohnungen
☎ 089 21 96 41 09
AkuRat Service Real Estate G.K.

SUCHE 3-Zi.-Whg. in Mü.-Ost Ostbahnhof, Berg am Laim, Trudering + Umgebung, mit Balkon, EBK/TG kein Muss; Telefon: /SMS 0171/7284428

Ruhige Beamtin, NR, sucht sonnige 2-3-ZKB mit Balkon bis 950,- € warm, Tel. 0177/752051

2-Zi.-Whg. in Alt-Solln Ruhiges, berufstätiges Paar (Ende 50) sucht ebenso ruhige 2-Zi.-Whg. in der Umgebung von St. Johann Baptist in Alt-Solln. Telefon: 089/7918051, wir rufen zurück!

Ruhige Mieterin sucht ruhige Wohnung mit gute MVV-Anbindung bis 700,- warm (Logopädin 44, NR), 0176/25340075

Wir suchen Wohnungen/Häuser für vorgem. / geprüfte Kunden. Ohne Provision f. Vermieter info@annaimmo.de/08931852450

OB! Dachau sucht für Mitarbeiterin (Kassenaufsicht) im Großraum Dachau eine bezahlbare 2-Zi.-Whg., ca. 40-50 m², EBK und PKW Stellplatz wünschenswert. 08131-5170-119 Fr. Löffler

Er, Fraunhofer (öff.Di. E13) su. 2-3 ZKBB, >50 m², K+B m. F., Nähe U6 Ludwigs/Isarvorstadt, max. 1000,- warm. 0151/23265609

Jurist (i.R.) fit, hilfsbereit, NR sucht 1-Zi.-App., ca. 30m² in München, ragsummer@hotmail.de 0151/17569463

Masterabsolvent, 28, festang. su. 2-Zi.-Whg., nahe S1/S8, vzw. renov. Parkett, Küche, Tel. 0171/9074759

Mutter u. Kind suchen ein Zuhause in Bogenhausen und Umgebung, 2-2,5 Zi. bis 1000,- warm 0176/82430841

Apotheker sucht ab sofort preisgünstige 2-Zi.-Whg. möbliert/ unmöbliert in München-Großhadern/Laim/Pasing/Neuaußing/Freiham. 0162/8638509

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden
1 bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Die Gewerkschaft der Polizei sucht laufend für Mitglieder
preiswerte Zi., App., Whg.
Angeb. an Werner Brandl, GdP
PP München, Tel. 2910-2600

Junges Paar (Studenten) sucht 2-Zi. Whg. mit Küche im U-Bahnbereich, WM 800,- Eltern: Beamte. 0157/80976572

Zahnarzt sucht 2-3 Zi.-Whg. im Herzen von München für seine Tochter (21), (0151-26617071), schmidlilly@web.de

Briefzusteller u. Studentin m. Baby su. Whg., 0176/46661652

Fitter Rentner su. möbl. Zi. max 700 warm, übern. gerne auch gel. Gartenarb. 0152/0795920

Paar, unbefr. angestellt sucht lgfr. Haus/Whg ab 3-Zi. > 70 m², 1600.- warm, EBK, Balkon/Garten. 0162/3009560

Junge & solvente Familie sucht EFH im Münchner Umland ab 5 Zi. / 140 m², inkl. Küche. 0172/8280276

3-köpfige in Großhadern verurzelte Familie mit kl. älterem Hund sucht wegen Eigenbedarfskündigung Mietobjekt /vz Haus mit Garten) in Großhadern/Hadern mit mind. 5 Zimmer. EK <7000 €, NR. 0160/7111268

Absolut sucht WG/1-Zi.-Whg. max. 650 warm ab 1.6.19 oder später. 0163/6968431

Junge Fam. sucht wegen Eigenbedarf neu Wohnung ab 80 m², 3-Zi. bis 1800,-, in Haidhausen, Au, Lehel, Bogenhausen oder Zentral. 0176/34521293

Beamtenpaar, beide geg. Dienst auf Lebenszeit su. Whg. in Innenstadtlage. 0170/9787302

54jährige angestellte Frau sucht Whg. bis 1500 € warm ab Juni/Juli, 0151/17638009

Münchner Baufirma sucht Haus auch renov. bed. für AN. Tel. 089/12596844

Junge Münchnerin sucht Haus oder Gartenwohnung zur Miete in München für eine berufstätigen Wohngemeinschaft mit guten Freunden. Wir bringen mit: unbefristete Arbeitsverträge in den Bereichen Pädagogik und Medizin, grüner Daumen, handwerkliches Geschick. Es darf gerne ein älteres oder renovierungsbedürftiges Haus sein. Mona Wenzel, Tel. 0176-53379279

EnEV 2014 – Ihre Immobilienanzeige nach den neuen Richtlinien

Laut Beschluss der Bundesregierung gelten ab dem 01.05.2014 neue Pflichtangaben nach der Energieeinsparverordnung 2014 für Immobilienanzeigen.

Eine mögliche Musteranzeige für Wohngebäude:

3-Zi.-ETW, zentrale Lage, 80 m², ruh. S/W-Lage, Bj. 2000, Gg., EBK, Parkett, HZG Gas, EA-B, 112 kWh/m²a, EEK B, KP 380/000 €. Tel. 089/546 55-210
Mehr-wissen-ID: 0000

Baujahr
Energieträger der Heizung
Energieeffizienzklasse
Wert des Energiebedarfs
Art des Energieausweises

Für Rückfragen steht Ihnen unsere Immobilienabteilung unter Telefon 089/546 55-384 gerne zur Verfügung.

Provisionsfrei für Vermieter! Suche für vorgemerkte Kunden 2-4 Zimmer-Wohnungen und Häuser. Reichenberger Immobilien, Tel. 089-99736528, gr@reichenberger-immobilien.com

Ruhige, zuverlässige Frau, 56, NR, sucht 1-Zi.-Whg. Tel. 08142-58739 o. 0175-6901856

Zuverlässige Mieterin sucht bezahlbare Wohnung im Raum Grath-Moorenweis, Bonität gesichert. Tel. 0163-3344515, jk@intm-gmbh.de

Mietgesuche

Suche Büro 30-40 m², bezugsfertig, Allach / Unter- oder Obermenzing / Pasing / Karlsfeld, 2 Personen, Küchennische, Telefon: 0176/81147130

Trainingsraum ges.! Wir suchen für unsere etablierte Sportschule einen neuen Raum (ab 100 m²) info@kravmaga-bayern.de

Mietangebote

Praxis in Ärztehaus 30,3 m², Inventar samt abgelöst werden, Telefon: 0152/26103081

Möbl. Zi. an 56, Tel. 08157/8214

3-Zi.-Whg., Partnachpl., 62 m², Bad, Kü., Blk., ab 1.08., 920,- € + NK, + KT, Tel. 0178/8812834

Abkürzungen im Immobilien- und Mietmarkt

Wir beraten Sie gerne unter Telefon 089/546 55-162

Art des Energieausweises:	Nahwärme	HZG NW
Energiebedarfsausweis	EA-B	Pelletheizung HZG Pellet
Energieverbrauchsausweis	EA-V	Solarheizung HZG Solar
Energieträger der Heizung/HZG		Strom HZG S
Blockheizkraftwerk	HZG BHKW	Wärmelieferung HZG WL
Erdgas	HZG Gas	Warmwasser über Elektroboiler HZG Elek.Boil.
Erdgas leicht	HZG EGL	
Erdgas schwer	HZG EGS	
Erdwärme	HZG EW	
Erneuerbare Energieträger	HZG EE	
Fernwärme	HZG FW	
Fernwärme Dampf	HZG FWD	
Flüssiggas	HZG FS	
Heizöl	HZG Ö	
Holz	HZG Holz	
Holz Hacksnitzel	HZG HSchn.	
Kohle	HZG Ko	
Luftwärmepumpe	HZG LWP	

Weitere Abkürzungen zum Energieausweis:

Baujahr lt. Energiepass Bj. (EA)
Energieeffizienzklasse (A+ bis H)
EEK A+ bis EEK H
Endenergiebedarf für Wärme EB-W
Endenergieverbrauch für Wärme EV-W
Endenergiebedarf für Strom EB-S
Endenergieverbrauch für Strom EV-S

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Straße 7-11, 80687 München
Tel. 089/546 55-162
immobilienmarkt@muenchenweit.de





Chancen für alle

Die Zahl der oberbayerischen Unternehmen, die Mitarbeiter suchen, steigt stetig.

EDV-Wissen erwerben

Kurse bei der Handwerkskammer

Im Juni 2019 können im Bildungszentrum München der Handwerkskammer für München und Oberbayern PC-Kenntnisse erworben werden – in Vollzeit oder als Abendkurs. Für Computer-Anfänger eignet sich der Lehrgang „IT-Fachmann/-frau für Office-Anwendungen (HWK)“. Wer schon gute Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC hat, und diese festigen und dokumentieren will, ist im Crashkurs mit reduzierter Stundenzahl optimal aufgehoben. In beiden Lehrgängen arbeiten die Teilnehmer praxisorientiert am PC: Sie erlernen EDV-Grundlagen, schreiben Briefe in Word, erstellen Tabellen und Diagramme in Excel oder entwickeln Präsentationen in PowerPoint. Ein kompetenter und geduldiger Dozent steht für Fragen zur Verfügung. Die Gruppen werden bewusst klein gehalten, um einen hohen Lernerfolg zu erzielen. Am Ende der Kurse legen die Teilnehmer eine staatlich anerkannte Prüfung ab. Nach Bestehen erhält jeder Teilnehmer ein Zeugnis. Die Kursgebühr beträgt 1.030 € (IT-Fachmann/-frau für Office-Anwendungen, 200 Unterrichtseinheiten, Förderung durch die Agentur für Arbeit möglich) bzw. 330 € (Crashkurs, 40 Unterrichtseinheiten). Interessenten wenden sich bei Fragen oder zur Buchung eines Kurses an Karina Schulz (Tel. 089/45 09 81-652, karina.schulz@hwkmuenchen.de).

„Meilenstein für Qualifizierung“

Feierliche Übergabe von IHK-Anerkennungsurkunden

München · Im vergangenen Jahr haben erneut rund 200 ausländische Fachkräfte in Oberbayern ihre im Heimatland absolvierte Berufsausbildung bei der Industrie- und Handelskammer (IHK) anerkennen lassen. Seit dem 1. April 2012 können im Ausland erworbene Qualifikationen nach einer Überprüfung mit einer deutschen Berufsausbildung gleichgestellt werden. So können die Antragsteller ihre Chancen am Arbeitsmarkt verbessern.

Bosien und Herzegowina rangiert vor Kroatien

In den vergangenen zwölf Monaten wurden in Oberbayern Berufsausbildungen aus 44 Ländern anerkannt. Bei

den Fallzahlen führt Bosnien und Herzegowina (40 Vollanerkennungen) vor Kroatien (20), Polen (16), Rumänien (15) und Ungarn (12). Insgesamt wurden Ausbildungsabschlüsse aus Ländern in allen fünf Erdteilen akzeptiert, darunter auch Ägypten, Sierra Leone und Vietnam. Nach den Berufen liegen die Elektroanlagenmonteure mit 35 Fällen an der Spitze, gefolgt von Kaufleuten für Büromanagement (27) und Elektroniker für Betriebstechnik, Industriemechanikern und Fachkräften für Metalltechnik (jeweils 11). „Die Anerkennung Ihres Berufsabschlusses ist ein Meilenstein, auch für Ihre weitere Qualifizierung“, sagte Thomas Kürn, Bereichsleiter Berufliche Bildung bei

der IHK für München und Oberbayern, bei der feierlichen Verleihung der Anerkennungsurkunden. Kürn dankte den ausländischen Fachkräften: „Sie leisten mit Ihren Fachkenntnissen und Ihrem Einsatz einen wertvollen Beitrag zum Erfolg unserer Wirtschaft und zum Wohlergehen unserer Region.“

Infos zur Anerkennung

Interessierte, die mehr über das Anerkennungsverfahren bei der IHK für München und Oberbayern erfahren möchten können dies online im Internet unter www.ihk-muenchen.de/berufsanerkennung oder telefonisch bei Nadine Misbahi unter der Rufnr. (089) 51161679. **red**



Gudrun Brendel-Fischer, Integrationsbeauftragte der Bayerischen Staatsregierung (von links) gratulierte Olesya Kuzina (Dänemark), Beáta Tajti (Ungarn), Miroslava Rehfeld (Slowakei), Manuela Kempinger (Italien), Siu Mi Kou Cuzcano (Peru), Véronique Henriette Barthez (Schweiz), Violeta Pandurevic (Serbien) zur erfolgreichen Anerkennung ihrer im Ausland erworbenen Berufsabschlüsse. Mit ihnen freute sich Dr. Thomas Kürn, Bereichsleiter für die Berufliche Bildung bei der IHK für München und Oberbayern.
Bild: Goran Gajanin/IHK

Stellenangebote

Erfahr. Friseur/in gesucht, TOP Bezahlg., flex. Arbeitszeit, gern 50+, Telefon: 089/79355774

AB-Tagespflege in Obersendl. su. Betreuungskräfte (m/w/d), VZ od. TZ, Mo. bis Fr. ab sofort, Telefon: 0173/3616402 ab 16 Uhr

Kinderliebe Haushaltshilfe in Grünwald in TZ 25 Std. / Woche v. 13-18 Uhr gesucht, E-Mails an: tamara.trinkl@familienservice.de

Arbeitskraft! Wir suchen eine zuverlässige Arbeitskraft auf € 450,- Basis für Gut Wandelheim, Germering. Aufgabenfeld: Hausmeisterstätigkeit, kleinere Reparaturarbeiten, Gartenarbeit, Hof sauber halten, Arbeiten rund um den Hof hauptsächlich Samstagsarbeit, Handwerkliches Geschick vorausgesetzt! Kontakt: Tel. 0178/5090445

Su. ab sofort engag. Haushaltshilfe für 10 Std./Woche auf 450,- € Basis für Privathaushalt in Pasing, Telefon: 089/882638

Kfz-Mechaniker/Mechatroniker m/w/d, VZ, nach Neuhausen, für unser nettes Team gesucht, dtsp., Fr. König, Tel. 089/161372, werkstatt@wagenfuehrer.de

Suchen Fahrer/in für Essensauslieferung an Kindergärten/ Schulen von Mo. - Fr. v. ca. 9:00 h - 13:00 h, gerne auch Rentner/in; Siller's Frische Küche Tel. 089/23076554 Mo.-Fr. bis 15:00 h

Mittagsbetreuung an der Gardini GS sucht Mitarbeiter (m/w/d) auf Minijobbasis und / oder in Teilzeit für Betreuung u. Hausaufgaben Bewerbungen unter E-Mail: barbara.schwald@gardini-mittagsbetreuung.de oder Telefon: 0176/49626320

MFA (m/w/d) gesucht! Das Ganztägliche Frauenarzt-Zentrum München, Sendlinger-Tor-Platz 10, stellt MFA's (m/w/d) in Voll-/Teilzeit ein. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail: info@villinger-praxis.de. Tel. 089/555655. www.villinger-praxis.de

Sie suchen einen neuen Wirkungskreis? Teilen Sie das doch mit! Wenn Sie wollen, jede Woche an über 217.725 Firmen und auch Haushalte des Mü. Süd/Westens. Ihre private Kleinanzeige kostet hier nur € 6,95 pro Zeile. Reinsenden. Rausholen. Anzeige aufgeben unter Tel. 089/546555 oder online unter anzeigen.muenchenweit.de

Ambulanter Pflegedienst su. Pflegehelfer/in nur Vollzeit im 3-Schicht System für Senioren-Wohngemeinschaften in München! Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift sind erforderlich! Kontakt: Werktags von 9:00 - 18:00 Uhr an Herr Pöpperl, Telefon: 0172/8705232

Sprachschule sucht Lehrer (w/m/d) für Deutsch als Fremdsprache / Zweitsprache in Freier Mitarbeit, flexible Zeiteinteilung, auch abends, ab 4 Unterrichtsst. /Woche, Voraussetzung: Deutsch Muttersprache und Hochschulabschluss (auch fachfremd) Tel. 089/231153-26, Nina.Berneuther@ilingua-muenchen.de, ilingua Sprachschule, Sendlinger-Tor-Platz 6, 80336 München

Familienunterstützung für 2 Kinder in Obersendling an 2 T / W von 16-20 h gesucht, Familie stellt Jahreskarte für Zoo Hellabrunn, voller MJ! Kontakt unter: tamara.trinkl@familienservice.de

Minijob Wochenende Hotel in Solln, 14-tägig Sa.+So. 6.30h bis 14.00h, Frühstücksservice u. Rezeption, PC-Kenntnisse erf., Tel. 0171/7151336, Wilh.-Leibl-Str.16

Hilfskraft m/w/d für Erledigung des Postausgangs incl. Pakete zur Post bringen für Steuer-/RA-Kanzlei in Pasing auf 450,- € Basis, Telefon: 089/88949490

Pflegehelfer (m/w/d) amb. Pflege für Pflegedienst Curegia GmbH, TZ, VZ, Minijob, Führerschein Kl. 3 ist Voraussetzung. Bewerbung bitte an Email: info@curegia.de, Fürstenrieder Str. 279a, 81377 München oder Tel. 0173/1447711 AP Julia Ollinger

Werden Sie **ERFOLGREICH** und verstärken Sie unser Münchner Team als **IMMOBILIENMAKLER/IN** Gerne auch **Neuinsteiger!** Sie erhalten eine kostenfreie Ausbildung im hauseigenen Schulungszentrum. Kommen Sie zum Marktführer!

MÜNCHENER KINDL Immobilien GmbH 089/550 550 oder Personal@muenchener-kindl.de **IHK Ausbildungsbetrieb**

Haben Sie Freude, ausschließl. nur mit Unternehmern zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir suchen Damen und Herren für diese anspruchsvolle Tätigkeit. Arbeitsgrundlagen vorhanden. **Interessiert?** Anruf unter 0171/241 1933 Hr. Siegfried Hartmann - G.B.V.M. GmbH Partner d. Bundes d. Steuerzahler Bayern

Zugefrau (m/w/d) in Pasing, deutschsprachig, für ca. 13 Std./Woche **Telefon 82 99 46 33**

zum schweisser **KÜCHENHELFER/SPÜLER** m/w/d (VZ/TZ) für Kantine Nähe Rotkreuzplatz. Eintritt 1.7. oder 1.9. bewerbung@zumschweisser.de ab 14.00 Uhr: 01 71 / 97 65 67 74

Sie suchen eine **Meisterstelle** im Bereich **Maschinenbau**. **Eduard Sauer GmbH** ist ein Münchner Maschinenbaubetrieb für die Automobilindustrie mit 10 Mitarbeitern. **Telefon 089/500 345-0** E-Mail: info@eduard-sauer.de www.eduard-sauer.de Wir freuen uns auf Sie.

Ansprechpartner für den Stellenmarkt

DIANA BRANDL
Tel. 089/546 55-162
JULIA AMTMANN
Tel. 089/546 55-149
DIETER SCHNEIDER
Tel. 089/546 55-203
stellenmarkt@muenchenweit.de

OrthoPraxis
Orthopädische Praxis
Gräfelfing

Die Orthopraxis Gräfelfing sucht **erfahrene(n) med. Fachangestellte(n)** in Vollzeit mit Kompetenz im Fachgebiet Orthopädie mit Röntgenfachwissen und Kenntnissen in der Abrechnung. Wir bieten eine Tätigkeit in einem umfangreichen Behandlungsspektrum, leistungsgerechtes Gehalt und Fortbildungsmaßnahmen. Bewerbungen bitte an: **Orthopraxis Gräfelfing, Personalabteilung** Bahnhofstr. 5, 82166 Gräfelfing Telefon 089/898 20 200

medicus
PFLEGEDIENST

Wir suchen Pflegekräfte (m/w/d)

Bis zu 1000 € Wechselprämie!
20-35 Wochenstunden, mit FS-Klasse B gute Deutschkenntnisse
www.medicus-pflegedienst.de
Telefon 089/83 92 81 40
E-Mail: job@medicus-pflegedienst.de

Handwerkskammer für München und Oberbayern

Werden Sie IT-Fachmann/-frau für Office-Anwendungen!

Kursinhalt: Betriebssysteme und Office 2016

Vollzeitkurs: 24. Juni - 26. Juli 2019
Gebühr: 1.030,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr
Sprechen Sie wegen evtl. Kostenübernahme Ihren Berater von der Agentur für Arbeit/Jobcenter an.

Crashkurs mit reduzierter Stundenzahl:
25. Juni - 27. Juli 2019, Di./Do. 18 - 21 Uhr
Gebühr: 330,00 Euro zzgl. Prüfungsgebühr

Info: Bildungszentrum München Mühldorfstraße 6 • 81671 München
Telefon 089 450981-652 • Telefax 089 450981-654
www.hwk-muenchen.de/muenchen
karina.schulz@hwk-muenchen.de

Alteingesessene Münchner Hausverwaltung Nh. Goetheplatz sucht ab sofort in Teilzeit (ca. 16 Stunden/Woche)

kfm. Mitarbeiter/in - Buchhalter/in (m/w/d)

Ihr Aufgabenbereich: Vorbereitende Arbeiten für die Lohn- und Finanz-Buchhaltung, die Erledigung des Zahlungsverkehrs Ein-/Ausgang, Kassenführung, allgemeine Büroarbeiten.
Ihr Profil: Kaufmännische Ausbildung bzw. entsprechende Weiterbildung, mehrjährige Berufserfahrung. Sicherer Umgang mit MS-Office Anwendungen u. Online-Zahlungsverkehr, DATEV-Kenntnisse sind vorteilhaft. Sie arbeiten selbstständig, haben Freude am Umgang mit Menschen, insbesondere als Ansprechpartner für die Mitarbeiter.

Wir bieten: Einen verantwortungsvollen Arbeitsbereich mit flexiblen Arbeitszeiten im Rahmen einer unbefristeten Festanstellung mit flacher Organisationsstruktur und kurzen Entscheidungswegen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung, bevorzugt per Mail an: torpier.blake@aww-muenchen.de

Ihr Arbeitsplatz in modernen Büroräumen befindet sich im Herzen Münchens

AWV - Allg. Wohnhaus-Verwaltungsges. mbH&Co. Geschäftsbesorgungs KG
 Tumblingerstr. 23, 80337 München - www.awv-muenchen.de

Stellenangebote

2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht! Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (private Nutzung) Super-Team u. Aufstieg! Fr. Reisert, Fr. Dawid, hapa AG, Tel. 089 / 950213

Hausmeister/Reinigungskraft in Freising u./ od. Karlsruhe ab sofort in VZ gesucht! Bewerbung bitte an: info@arivon.de!

Su. nach Poing Reinigungskraft m/w. Mo. - Fr. je 1,75 Std. ab 17:30 Uhr, Telefon: 089/9043969

Suche Aushilfsbedingung für kleines Bistro Tel. 089/82085025

Wir su. eine freundl. Aushilfe für unseren Kindergarten, Mo.-Fr., 15.45-17.00 Uhr, 450,- € Basis, ab sofort, Tel. 089/769091159

Springer*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht! Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Suchen Fahrer/in m. FS Kl. 3, für Schüler und Menschen mit Behinderung in TZ 30 Std./Wo., Raum Großhadern, T. 089/706690

Ambul. Pflegedienst Lebensfroh im Alter su. zur Verstärkung des Teams exam. Fachkräfte (m/w/d) in Mü.-Pasing. Gute Bezahlung + Extras! FS. Kl. B notwendig. Telefon: 0178/4503039.

Wir su. freundl. Mitarbeiter/in f. unseren Frühstücksservice, Buffetvorbereitung u. Gastronomie, Minijob, deutschspr., ab sofort für samstags ab 06.15 Uhr. Hotel Olympia, Maxhofstraße 23, München, Tel. 089/754063, Mail: Yb@hotel-olympia-muc.de

Küchenhilfe 30 Std. / Wo., Mo. - Fr. 7-14 Uhr für Cafe / Imbiss, Telefon: 0176/34640108

ZFA ab Juni gesucht: Sie sind eine gestandene ZFA m/w/d, vielleicht mit Fort- und Weiterbildung im Bereich Prävention und haben Spaß am Umgang mit Pflegebedürftigen? Die Behandlung am Bett ist für Sie kein Fremdwort? Wir sind eine Zahnarztpraxis, eng angebunden an ein großes Klinikum im Süden von München und sind spezialisiert auf die Behandlung von Pflegebedürftigen u. Menschen mit Behinderungen. Haben Sie Lust uns an 20 Std./Woche mit flexibler Einteilung nach Absprache zu unterstützen? Bei Interesse kontaktieren Sie bitte Frau Kellerer, Tel. 089/2102456-121

Die Shoga GmbH sucht Servicekräfte (m/w/d) für Konferenzbereich, Mo.-Fr., übertarifl. Bez., AÜ, Telefon: 089/23888133 oder: bewerbung-muenchen@shoga-personal.de

Suche Schüler/Studenten der mir hilft ein Fotobuch am PC zu erstellen, pro Std./10,- € Laim, Telefon: 089/915862

Taxifahrer gesucht! Freundl. Unternehmen Tel. Fürstenrieder/Ossingerstr.) sucht Fahrer m/w, Voll-/ Teilzeit o. Aushilfe. E-Mail: taxi-westpark@gmx.de, Website: taxi-westpark.de, Tel. 71000498

Hotel - Minijob wir suchen ab sof. freundl. Rezeptions MA, für Sa. (17-22) und So. (8-12), Voraussetzung: D & E-sprachig, PC-Kenntnisse. Ihre Aufgaben: Check In-/Out, Reservierungsannahme und -bearbeitung (Tel./Email), Rechnungsstellung etc. Hotel Olympia, Maxhofstraße 23, München, Tel. 089/754063. Mail: Yb@hotel-olympia-muc.de

Physiotherapie Praxis sucht dringend Kollegen/in in S-Bahn nahe Pasing, Tel. 089/8344909, www.physiotherapie-in-pasing.de

Sekretärin als Vertriebsassistentin (m/w/d) für Neubauprojekte ab sofort gesucht. Gerne gelernte Immobilienkauffrau (m/w/d) RSI Wohnbau GmbH, Tel. 089/178768350, oder E-Mail unter: info@rsi-immobilien.de

Zimmermädchen (m/w/d) Für 3* Hotel München Marienplatz. 30 Std./Woche verteilt auf ca. 5 Schichten. Mo.-Fr. ab 8:00 bis 14:00 Uhr, Wochenende ab 15:00 Uhr. 10,56 €/Stunde + Zuschläge. Telefon: 0176/32717319, E-Mail: info@putzministerium.de

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Renter/in für leichte Ausfahrtätigkeit auf 450,- € Basis gesucht, Telefon: 089/54729553

FRiseur/IN gesucht bei guter Bezahl./Sendl., T. 01522/8641550

Dtspr. Aushilfe für Verkauf in Textilreinigung nach Nymphenburg gesucht. Tel. 089/1571905

Servicekraft m/w für Spielhalle Vulkan in München ges. (VZ/TZ)! Sie sind zuverl. und serviceorientiert? Dann bewerben Sie sich unter Tel. 0173/3442668 (Frau Schäfer) o. u.: vulkan-casino.de
Unterstützung für Mietwagen-service gesucht, VZ/TZ/Studenten /450,- € FS und Deutschkenntn. erforderlich, arwe CarRental, Mü.- Hbf.; Tel. 089/909001286, wolfgang.dickhaut@arwe.com

Minijob: Hotel Galleria sucht Zimmermädchen m/w/d, Abendportier, Telefon: 089/7233001 Pilinganserstr. 142, 81369 Mchn.

Dame ges. täglich Geld, Erot.-massage. T. 0151/50122984

Praktikumsstelle in Kinderkrippe in Pasing. Infos unter: Telefon: 0177/8953095 oder www.die-kleinen-ritter.de

15-20 Std. Bürokräft m/w/d für allg. Büro-tätigkeiten, Kfm-Ausbild., D, belastbar, flexibel, erfahren, Mo.-Fr., Grossmarkthalle, Tel. 089/74635224 oder Robert@fritz-moess.de, ab SOFORT

Zuverl., erfahrene deutsche Putzfrau gesucht, 14-tägig, je 3 Stunden, Tel. 089/153779 AB

Suche Putzhilfe für 4 Std./Wo. in Mü.-Pasing, Tel. 0173/5849619

Su. deutschspr. Mitarbeiter m/w, m. FS-Kl. B, f. Glas- u. Son-dereinr., VZ, Tel. 089/9043969

Fahrer/in ges., Minijob in Gilching, Mo-Fr, Mittagszeit ca. 2-3 Std. Tel. 08105/8663

Suche Küchenhelfer/in für Minijob oder TZ, Tel. 089/788069

Kinderpflegerin (m/w/d) in VZ für unser charmanter Waldorf-kinderhaus in Großhadern mit 3 kl. Gruppen (max. 15 Kindern) ges. Bez. lt. TVöD + Mu. Zulage. Waldorf.grosshadern@web.de



Pflegehilfs- & Pflegefachkräfte (m/w/d) in Voll-/Teilzeit und auf 450-Euro-Basis in München gesucht. Übertarifliche Bezahlung, zusätzlich Weihnachts- und Urlaubsgeld, Fahrtkostenzuschuss.
 Tel. Herr Prell 01 51 / 14 96 57 72
j.prell@pps-prell.de
PPS Prell Personal Services

Schulbegleiter (m/w/d) ab September für die Betreuung von Kindern in Schulen in München gesucht. Kein Minijob!

 HILF e.V.
 Tel. 089 / 841 26 15
www.hilf-ev.de

Für eine unserer Verwaltungsgesellschaften suchen wir einen

Haustechniker / technischen Objektbetreuer (m/w/d)

für die umfassende technische und handwerkliche Vor-Ort-Betreuung zweier Bürogebäude in Ober-sendingling.

Zu Ihren Aufgaben gehören u.a. die Bedienung und Instandhaltung der technischen Anlagen und Brandschutzeinrichtungen, Reparaturarbeiten sowie die unterstützende Pflege der Außenanlagen. Voraussetzungen ist eine handwerkliche Ausbildung mit mehrjähriger Erfahrung im Bereich Objektbetreuung und -pflege.

Wir bieten Ihnen neben einer objektnahen, vergünstigten Mietwohnung als Vertragsbestandteil (4 Zi., 100 m², Terrasse) die Mitarbeit in einem handwerklich gut aufgestellten Team.

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung unter: www.brunata-metrona.de/stellenangebote


 www.brunata-metrona.de
 Einfach. Mehr. Qualität.

Wollen Sie gerne Menschen zuhause unterstützen?
• Pflegefachkraft oder Pflegehelfer (m/w/d) für ambulante Pflege in Großhadern gesucht. Aus.-Fort-& Weiterbildung möglich! Gutes Deutsch, Teamgeist, Zuverlässigkeit und faire Rahmenbedingungen sind uns wichtig. Führerschein erforderlich.
PFLEGE DAHEIM Brigitte Notz-Galow GmbH
 Würmtalstraße 88 - 81375 München - Telefon 089 / 71 04 88-0


 Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt examinierte Fachkräfte
Alten-, Gesundheits- & Krankenpfleger (m/w/d)
 Berrschestraße 2 • 81245 München
 Telefon 0178/4503039
office@lebensfroh-im-alter.com

Ambulanter Pflegedienst in Giesing sucht eine **Pflegefachkraft** und eine **Pflegehelferin** (m/w, Zimmer vorhanden). 50%, 75%, 100% und 450-Euro-Basis. Touren mit dem Radl oder KFZ
Nettes Team freut sich auf Ihre Bewerbung!
 St. Martin-Strasse 10, 81541 München, Tel. 089/55060023 oder info@altenpflegemuenchen.de


2 nette Kollegen/innen für Außendienst gesucht!
 Ohne Verkauf, Festgehalt, Prov., Kfz (pr. Nutz.), Super-Team und Aufstieg!
 Frau Reisert / Frau Dawid
 hapa AG, Telefon 0 89 / 95 02 13


Rezeptionist (m/w/d)
 10 - 17 Uhr, 4 Tage/Woche
info@hotelbuchenhain.de
 Am Klettergarten 7 • 82065 Balerbrunn
 Telefon 089 / 7 44 88 40
www.hotelbuchenhain.de
 Direkt an der Haltestelle S7 Buchenhain, München-Süd

SERVICE CONCEPT
 Werte erhalten - Gebäude managen - Service leben
Haustechniker (m/w/d) in 80339 gesucht!
 Du hast eine abgeschlossene Berufsausbildung im Handwerk und Freude an der Arbeit im Team und einem spannenden Objekt? Dann bewirb dich bei uns:
bewerbung@service-concept.eu
www.service-concept.eu


 Offenes, junges und sportliches Team sucht
Empfangskraft mit Herz und passendem Team-Spirit in VZ/TZ
 Sie verfügen über Organisations-talent und bringen sich an der Anmeldung engagiert für Patienten und Kollegen in unserer Physio- und MTT-Einrichtung ein? Dann freuen wir uns sehr darauf Sie kennenzulernen!
 Bitte Bewerbung an: WZAS, Fr. Sigi Keller Nymphenburger Str. 1, 80335 München keller@wzas.de

Weltreise geplant?
 Finanziere Dein Abenteuer mit einem Job bei der Hopfsterei.

 Erfülle Dir Deinen Traum mit einer Aushilfstätigkeit bei der Hopfsterei als Ferienjob oder am Wochenende
Hopfsterei
 GENUSS & NATÜRLICHKEIT
Wir leben Brotkultur
 Als Unternehmen, das Tradition, Handwerk und Ökologie vereint, ist die Hopfsterei Marktführer für ökologische Natursauerteigbrote.
Wir bieten Ihnen
 • einen attraktiven und abwechslungsreichen Arbeitsplatz
 • Wertschätzung der Mitarbeiter sowie eine angenehme und familiäre Arbeitsatmosphäre in einem Familienunternehmen
 • gute Sozialleistungen
 • geregelte Arbeitszeiten
Interessiert?
 Dann schicken Sie uns Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an bewerbung@hopfsterei.de oder per Post an die nebenstehende Adresse.
Fragen?
 Unter 089 5202-0 erhalten Sie weitere Informationen.
 Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!
 Ludwig Stocker
 Hopfsterei GmbH
 Kreittmayrstraße 5
 80335 München
www.hopfsterei.de
 089 / 5202-0

Stellenangebote

Die Shoga GmbH su. Köche (w/m/d) u. Küchenhilfen (w/m/d) f. Kantine, Gemeinschaftsverpfli., Mo.-Fr., überarbit. Bez. AU, Tel. 089/23888133 od. bewerbung-muenchen@shoga-personal.de

Erfahrene und zuverlässige **Reinigungskräfte m/w** für unsere Objekte in Holzkirchen sowie erfahrene und zuverlässige **Tagessfrau m/w** für unser Objekt in München ab sofort gesucht. Deutsch zw. erforderlich. Arbeitszeit nach Vereinbarung. **dias Gebäudemanagement GmbH** Telefon 089/3563850

Wir suchen ab sofort eine **exam. Pflegekraft** oder **Pflegehilfskraft** für halbtags. Bewerbung schriftlich an Leben mit Stil, Fr. Gemeiner, Maximilianstr. 9a, 82319 Starnberg oder per E-Mail an: lebenmitstil@gmx.de Tel. 081 51/95 95 90

ezeptionskraft gesucht auf 450,- € Basis ab sofort 3 x pro Woche. Aufgaben: Telefon/ Terminvergabe und Abrechnungsvorber., Bitte Kurzbewerb. an: Praxis für Physiotherapie Sabine Vera Stolzenbach, Sauerbruch Str. 2, 81377 Mü.-Großhadern

Koch/Köchin (VZ/TZ) für Kantine Nähe Rotkreuzplatz. Eintritt 1.7. oder 1.9. **bewerbung@zumschweisser.de** ab 14.00 Uhr: 01 71/9 75 67 74

G&S Industrienservice GmbH **Maler** m/w/d in Vollzeit/Festanstellung gesucht, mit Erfahrung in Bodenbeschichtungen. Bewerbungen bitte mit Lebenslauf per E-Mail: info@g-s-industrieservice-gmbh.com

Kinderpflegerin (m/w/d) in VZ für unser charmantes Waldorf-kinderhaus in Großhadern mit 2 kl. Gruppen (max. 15 Kinder) ges. Bez. lt. TVöD + Mü. Zulagen. Waldorf.grosshadern@web.de

GMF Kompetenz für Bäder & Thermen **Finanzbuchhaltung (Teilzeit) m/w/d**

Herausforderung gesucht? www.12job.de

Kleine Konditorei mit Cafe im Glockenbachviertel su. für jedes zweite Wochenende eine Aus-hilfe mit Erfahrung im Verkauf, Telefon: 0173/5129388

Unser Angebot
• ansprechender Arbeitsplatz
• sympathisches Team
• TG-Stellplatz im Haus

Bürokauffrau/-mann (m/w/d) für renommiertes Straßenreini-gungsunternehmen im Münchner Westen als Assistent der Geschäfts-leitung gesucht. Gute Kenntnisse in DATEV und Office-Anwendungen Voraussetzung. Schriftliche Bewerbung bitte an: **Sastra GmbH** **Frau Ebeling per Email an info@sastra.de** **Telefon 089/811 65 29**

Guardini Schule in München/ Großhadern su. Verstärkung für die Schulmensa auf 450,- € Basis, 12 Monatsgehälter, Mo. bis Do., Freitag u. Ferien frei, Bewerbung erbeten an E-Mail: vorstand@guardini-mittagsbetreuung.de oder Telefon: 0176/49626320

Ihre Aufgaben
• Vorkontierung/Verbuchung
• Abwicklung Zahlungsverkehr
• Rechnungskontrolle etc.

Pflegefachkräfte m/w (19,50 €) **Pflegefachhelfer m/w (15,00 €)** + Zulagen, Festanstellg., Wertschätzg., wir kümmern uns, helfen Ihnen, sind für Sie da, menschlich, fair, korrekt (hohes Pfändungsstrel.) unverbindlich. Info 0151/15 75 43 88 www.5sterne-personal.de, herzlich willkommen

Zimmermädchen (m/w/d) für Hotel in Gräfelfing ges., sehr gute Bezahlung, T. 0172/8640128 oder: info@hotel-wuermtaler.de

Anforderungen
• abgeschl. kaufm. Ausbildung
• Schwerpunkt Finanz-/ReWe
• Berufserfahrung
bewerbung@gmfneuried.de
GMF GmbH & Co. KG
82061 Neuried b. München
www.gmfneuried.de

Film Damen Toppeld, Tel. 0171/2077018

Familie aus Pullach su. zuverlässig, Person für den Garten/Haus, ab sof., auf 450,- € Basis; Telefon: 0172/2660995

Das Göpfert Elektrotechnik Team sucht eine **KAUFFRAU/MANN FÜR BÜROMANAGEMENT (m/w/d) in Vollzeit**

Wir suchen ein Allround-Talent das sich in der allgemeinen Büroorganisation, der telefonischen Auftragsannahme, Kundenterminierung, Telefonverwaltung und der Korrespondenz sowie projektbezogene Mitarbeit zu Hause fühlt.

Der vorherige Absatz hat Sie nicht erschreckt und Sie lesen immer noch?

Wenn Sie jetzt noch mit den gängigen MS-Office Anwendungen vertraut sind und strukturiertes, selbständiges Arbeiten und Organisations-talent zu Ihren Stärken gehören, dann müssen wir uns unbedingt kennenlernen.

Als inhabergeführtes Familienunternehmen erwarten Sie kurze Entscheidungswege, ein hohes Maß an Eigenkompetenz und eine Vielzahl an Weiterbildungsmöglichkeiten sowie ein nettes und freundliches Team mit familiärem Umgang.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns auf Ihre aussagefähige Bewerbung per Post oder als E-Mail.

GÖPFERT ELEKTROTECHNIK GmbH
bewerbung@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 • 80997 München • Telefon 089/89 22 49 36




Renommierter Anzeigenblattverlag im westlichen München, verkehrsgünstig am S-Bahnhof Laim gelegen, sucht ab sofort zur Erweiterung seines Teams eine/n motivierte/n

Redakteur/in mit Berufserfahrung

Wir freuen uns auf Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen per E-Mail an: johannes.beetz@muenchenweit.de

Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstenrieder Str. 5 - 11 • 80687 München



Für andere da sein! Sind Sie fürsorglich und wollen älteren Menschen in Ihrem Zuhause helfen? Bieten flex. AZ als lang-fristiger TZ / Minijob ohne Vorkenntnisse. Home instead Seniorenbetreuung - Bewerbungen unter: Mü.- Nord: Tel. 089/2488 37240, Mü.- Mitte: Tel. 089/2488 0750, Münch.-Ost: Tel. 089/6242 2120, Mü.- West: Tel. 089/88969 0580, Fünfseenland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Su. Reinigungskr. n. Baldham-Dorf, Mo.-Fr. je 1,5 Std., ab 17 Uhr, Telefon: 089/9043969

Wir suchen Pflegehelfer/in und Fachkraft (m/w) mit Führerschein ab sofort, Telefon 0160/8441975

Wir suchen Verkäufer/in! Wir sind ein Fachgeschäft für Obst, Gemüse, Wein und Feinkostartikel. Du solltest wortgewandt sein, Freude haben am Verkauf sein. Dann melde dich! Fischer's Früchte Haushamerstraße 2, 81547 München, T. 089/89064701

Wöchentlicher Nebenjob (Zeitungszustellung), Verdienst bis zu EUR 400,- mtl., Info: Tel 089/45243640

Hausmeister-tätigkeiten in Vollzeit, zuverlässige, deutsch-sprachige Person, Führerschein Klasse B, in Raum München, Bewerbung: info@sofix-gmbh.de

Tražimo dostavljace novina za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za ucenike, domaćice i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili tel. 089/45243653 g. Racic

Rollstuhlfahrer su. Assistent (m/w) VZ/Minijob f. Pflege, Haus-h.-u. Reisen, gerne auch älter! Mü.-Zentrum, T. 0176/27603980

Erdbeerverkäufer/innen ab Mitte April bis Ende Juli gesucht. Obstbauer Kraus 08238/9667073 oder www.obstbauer-kraus.de

Fahrer/ Unternehmer mit 3,5/5-Tonner zur Auslieferung von Zeitungen Mittwoch und Freitag auf selbständiger Basis gesucht, Tel.: 089/45243632

Suche Anzeigenblattzsteller für Mittwoch und/oder Samstag! Ab 14 Jahre. Geeignet für Schüler, Hausfrauen und Rentner. Telefon 089/45243640; Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Suche Koch / Küchenhelfer/in u. Spüler/in f. den Raum Planeegg, Mo. bis Fr. zur Festanstellung oder Aushilfe, mit Erfahrung in Schulverpfleg., Tel. 0160/8044336

Haben Sie Freude ausschl. nur mit Unternehmen zu verhandeln? Dann sind Sie unser Partner/Partnerin! Wir su. Damen u. Herren, gerne a. Rentner/innen für diese anspruchsvolle Tätigkeit (exklusive Mitgliederwerbung). Arbeitsgrundlagen vorhanden. Interesse? Anruf un-tel. 0171/2411933 Hr. Siegfried Hartmann, G.B.V.M GmbH Partner des Bundes der Steuerzahler in Bayern e.V.

Betreuungsperson in Obermenzing für Zwillinge 5 J. & Mädchen 7 J. an 2 T / W von 16-19 Uhr gesucht! Kontakt unter: tamara.trinkl@familienenservice.de

Reinigungskraft in Teil- oder Vollzeit als Teamverstärkung gesucht, E-Mail an: bewerbung@akkurat.org, Tel. 0151/74205368

Su. Unternehmer/-in mit Transporter, ca. 1500 kg Nutzlast, a. selbst. Basis zur Verstärkung unseres Teams für Festtouren Mi./Fr., Tel. 0171/9900635

Vertriebstätigkeit bei festem Kundenstamm, m. gutem Einkommen, Aufstiegschancen und langfristiger Perspektive. Sie besitzen ein freundl. u. gepfl. Auftreten, FS und PKW. Gründliche Einarbeitung. Manuela Schramm, Tel. 0152/29900348

Su. n. Vaterstetten Reinigungs-kr. Mo.-Do. je 1,5 Std. und Fr. 2,0 Std. ab 17 Uhr, Tel. 089/9043969

Suche Bedienungen m/w für Cafe/Bistro. Tel. 089/51086030

SOBARE / SOBARICE trazimo sobare/ice za hotel u. München Tel. 0152-33883268

Kiosk/Laden Harlaching su. VZ/TZ 450 a. für VE, 0176/64955761

Fahrer für 7,5t, 0171/2774193

Servicekraft f. Frühstücksservice. 5 Tage/Wo. 6-7 Std. tägl., ab 6:30. Kleines Familienhotel im Zentrum. Sehr gute Bezahlung. Lilienstr. 83, München. 089/4599530

Reinigungsfirma su. für August Aushilfen/Studenten m/w/d für Grundreinigung. 0151/24363432

Büroassistenz mit Polnischkenntnissen - Minijob, Teil oder Vollzeit in kleinem Handwerksbetrieb - Ottobrunn. bewerbung@sig-a-bau.de

Rezeptionskraft für Physiotherapie-Praxis nach Ottobrunn in TZ, bevorzugt mit Erfahrung gesucht. Vorab Info: 089/66085272 online Bewerbung: thz-ottobrunn@gmx.de

Kl. dt. Reinigungsfirma, übernimmt gewerbliche Reinigung Info unter 089/21542313

Wir vermitteln seit 1978 speziell im Münchner Raum, selbstständige Kurriere gg. Gebühr zu zeitgemäßen Tarifen mit eig. KFZ, auch für Rentner/Innen geeignet. Freie Zeiteinteilung Mo-Fr zw. 8 u. 16 Uhr!!! KEIN PAKETDIENST CENTRO-CAR GmbH, Tel. 089/77 00 77

Suche Fahrer in Vollzeit nach Kirchheim ab 5:00 h früh. Nett u. deutschsprachig. 089/992286819

Bürohilfe im Homeoffice. 089-90 165 145

Transportunternehmen sucht Fahrer/in für 12t und 7,5t für den Raum München Stückgut Module und ADR Schein. Berufserfahrung erforderlich. Gute Bezahlung. 0151/51359132

LKW FAHRER/IN für 3 Achser FS KL CE für den Raum München ges. 089/3581870 Abbruch Griesmaier

Putzkraft (TZ oder Minijob) für Wohnungsreinigungen gesucht. Arbeitszeit: 9-15 Uhr. Firma Tel. 089/39297710

Fachkraft für mechanische Sicherheitsmodule sowie Alarmsysteme als Subunternehmer gesucht. Deutsch in Schrift und Sprache Grundvoraus. 089/3591502

Wir suchen ab sofort zuverlässigen, erfahr. Kraftfahrer (m/w/d) mit FSK1. C o. C1 gültiger Eintrag 95. Gute Deutschkenntnisse und Ortskenntnisse im Raum Oberbayern sind erforderl., 089/66665564 Bewerbung per Mail an: info@transportservice-winkler.de

Ladner/-in/Kassenkraft für Wäscherei in VZ/TZ nach Neubiberg gesucht. Tel. 089/60087415

Stahl- und Metallhandel aus Gräfelfing sucht ab sofort LKW-Fahrer (C/C1). Wir beiten regelte Arbeitszeiten, leistungsgerechte Bezahlung sowie betr. Alters-versorg., 089/858961-21

Masseur/Physio 1x wö./4 Std. Top-Bez., oertelg@gmx.de

Su. Putz- u. Massagehilfe (w) 1x wö., privat, 0151/23314466

Gut gelauntes, dynamische Praxis-Team sucht Verstärkung für große Orthopädische Praxis in Oberschleißheim. MFA/Arztthel-fer/in in Teilzeit ab sofort. Schriftliche Bewerbung erwünscht an: Dr. Bühler, Feierabendstr. 51, 85764 Oberschleißheim. An-sprechpartnerin Frau Gerberich, 089/3151724

MFA gesucht für Allgemeinpraxis und Psychiatrie in Schwabing, flexibel TZ/VZ, großes Team, über-tariflich, vielseitig, Kontakt: drmusselelmann@web.de

Reinigungsfirma su. Tagesdame Mo-Fr von 11-16 Uhr u. je nach Bedarf ab 6 Uhr früh, 089/657674

Suchen freundliche flexible Servicemitarbeiter/in in Voll- und Teilzeit für unsere Spielhalle in Unterföhring. Über eine Bewerbung unter der 0841/9939260 würden wir uns freuen. Christian Aisch GmbH

BAUHELPER gesucht. Wenn mögl. m. Tiefbauerfahrung m. FS BE. 0179/5324646, 089/99317027 von 9-14Uhr. ARGOS BAU

Hausmeister für Privathaus Harlaching mit FS ca. 4 Std. tgl. kein weiteres Arbeitsverhältnis, nur Rentner Gegenleistung 3 Zi. möbl. Whg. Tel. 0160/99221646

Arztthelfer/in Augenpraxis TZ M-Südstod ges., 0179/4035953

Zimmermädchen/Roomboys gesucht für ein Hotel in München, Tel. 0152-33883268

Putzperle gesucht in Hohenbrunn, 1x wö. ca. 6 Std. 0176/20746048

KUNDENBERATER/IN, 40 € / h Haupt-Nebenberuf 089/90420120

Fahrlehrer gesucht auf Mini-Job fahrschule-senft@gmx.de

Wir suchen Verstärkung für unser Team in Vollzeit MFA/Arztthelfer/in Dr. med. Peter Stoll m.hajda@web.de, 089/82089335

Spielothek/Bar in Krailling sucht nette Aushilfe/450,- €. Gute Bezahlung, tolles Team. KFZ erforderlich. Bewerbung unter 0179/7903146

Wir suchen für unseren 4 Personen Haushalt (Kinder 11 + 15 J.) + Katzen in Pullach eine kinder- & tierliebe Hilfe in Voll- oder Teilzeit. Führerschein und sehr gute Deutschkenntnisse vorausgesetzt. Wohnmöglichkeit optional vorhanden. Vollständige Bewerbung bitte an: vollzeit@t-online.de

Die "Raststätte der Zukunft" Frühholzen West an der BAB 9 bei Eching bietet Stellen an! In den Bereichen Küche, Büro, Hausmeister, Lager, Kasse, Barista- als TZ o. VZ, m/w haben wir Positionen frei! Bitte selbstst. mobil. Weitere Infos 08133/908730 oder mail an: info@stop-and-go-gmbh.de

STEUERFACHANGESTELLTE (w/m/d) BILANZBUCHHALTER (w/m/d). Wir suchen Sie! Für unsere moderne, kollegiale und dynamische Steuerkanzlei in Mü-Schwabing am Elisabethplatz in (Voll-/Teilzeit). kanzlei@stb-deubert.de, www.stb-deubert.de

Suchen 4 Promoter/in für die SZ VZ od. TZ nur ganztags. Festanstellung oder freiberuflich mit Fixum u. Provision, 0172/8382714

Münchner Baufirma sucht Mitarbeiter/in im Außendienst. TOP Verdienst möglich, T. 089/5454350

TOP Arbeitgeber bietet TOP Verdienst für starke TELEFONVER-KÄUFER/IN Fest oder Frei - Büro oder Homeoffice jobs@deutschemarketing24.de

Zimmermädchen / Reinigungsfrau Hausdame / Vorarbeiter für Hotel in München gesucht. Sonn-u. Feiertagszuschlag, 089/159238310

FÜR HOTEL IN MÜNCHEN Room-boy+Zimmermädchen ges. Sonn u. Feiertagszuschl., Tel. 01763594779



We are looking for recognized refugees with residence and work permits to deliver newspapers every wednesday and saturday for a minimum of two hours and a payment of € 9,19 per hour.

Please call us, we speak

- german Tel. 089 / 452 43 64-0
- english Tel. 089 / 452 43 64-7
- turkish Tel. 089 / 452 43 64-6
- bosnian, croatian
- and serbian Tel. 089 / 452 43 64-3

or send us an email at vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Luise-Kiesselbach-Platz 31
81377 München-Sendling
Fürstenrieder Straße 5-11
80687 München-Laim



www.muenchenweit.de

WANTED!

Wir suchen ständig NEUE
Zusteller/innen
für den Werbe-Spiegel, Sendlinger
Anzeiger und das Samstagsblatt!

Du bist Schüler/in (ab 13 Jahre) und hast
am Mittwoch oder Samstag circa
2-4 Stunden Zeit zur Zeitungsverteilung?
Verdienst bis zu 450,- €uro möglich.



Ferienjob gesucht?

Melde dich bei uns
089/45 24 36 40

email: vertrieb@crossmedia-verteilung.de
Internet: www.wochenanzeiger-muenchen.de/jobs



Stellenangebote

Erfahrene Haushalthilfe für gepfl. Privathaushalt gesucht in Untermerzing mittwochs und freitags für jeweils 8 Stunden. Deutsche Sprache, Sauberkeit und Pünktlichkeit werden erwartet. Ang. unter Chiffre 1203061 a.d. MNR, Moosacher Str. 56, 80809 München

Arbeiter für Abbrucharbeiten m. FS Kl.B ab sofort gesucht. 089/3581870 Abbruch Griesmaier

Engagierte Taxifahrer/innen ges. Ausbildung durch eigene Taxischule, sehr hoher Verdienst d. Isarfunk-Taxizentrale, Tel. 54379579

Textilreinigung i.d. Theresienstr. sucht eine/n Hemdenbügler/in für die Maschine in VZ oder TZ, 0172/1306451

Restaurant Kurfürst, direkt am Schlosspark Osh/Lustheim sucht ab sofort engagierte und flexible -Aushilfsbedienun / -Kellner m/w/d. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. 0160-840 23 81 ab 10:00 h

Zuverl. Reinigungskräfte mit Gewerbeschein ges., Tel. 0170/1580318

Große Neuro-Psych. Praxis sucht ab sofort MFA oder Querentsteiger/in für 20 Std./Woche. Sehr gutes Arbeitsklima, interessante Arbeit, faire Bezahlung. S-Bahn S3 Süd/Ost. ottnad-ochs@online.de

ELEKTRIKER gesucht! m/w/d Vollzeit Kundendienst + Montage, T. 0179/6654538, 089/7556077 El. Tremmel BKH Elektro GmbH

Allround-Talent im Internet-Shop gesucht. Minijob in Pliening. 0163/5971128

Kurierteam sucht dringend selbstst. Transportunternehmer mit eigenem Kombi, Bus, LT o. LKW 7-18 t LBW, gute Auftr. gegen geringe Gebühr, Tel. 089/6737900

Suchen Krankenschwester für renommierte Privatpraxis in Bogenhausen. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1208795

Schreiner-in mit Führerschein in Olching gesucht, Tel. 0179-2161458 schreiner@bernhard-pirker.de

Wir suchen Sie als ZFA (m/w/d) f. Assistenz u. Prophylaxe im Herzen Münchens. Vollzeit: Mo. - Do. 3-1/2 Tage o. Teilzeit. Topgehalt, MVV-Ticket, Fortbildungen, mod. Arbeitsplatz, nette Patienten. Wir freuen uns über Ihre Bewerbung an E-mail dr_g_koelling@hotmail.com; bei Fragen Tel. 089-29165316

Kundenbetreuer für Außendienst gesucht, gerne aus dem handwerklichen Bereich. Herr Brandmeier, Tel. 0176-45532238

Lust zu telefonieren? Versicherungsmakler sucht ab sofort für telefonische Terminvereinbarungen Mitarbeiter (m/w/d) auf 450,- € Basis. Home-Office und flexible Arbeitszeit. rh-finanzberatung, Tel. 0171-8936373

Erdbeerverkäufer/innen ab Mitte April bis Ende Juli gesucht. Obstbauer Kraus 08238/9667073 oder www.obstbauer-kraus.de

Putz-/Haushaltshilfe für Villenhaushalt nach Hechendorf ges., 8-10 Std./Wo., Telefon 0172/8971754

SCHULFIT Nachhilfe sucht geduldige Lehrkräfte, gerne Studentinnen. herrsching@schulfit.de

Arbeitskraft! Wir suchen eine zuverlässige Arbeitskraft auf € 450,- Basis für Gut Wandelheim, Germering. Aufgabenfeld: Hausmeistertätigkeit, kleinere Reparaturarbeiten, Gartenarbeit, Hof sauber halten, Arbeiten rund um den Hof hauptsächlich Samstagsarbeit; Handwerkliches Geschick vorausgesetzt! Kontakt: Tel. 0178/5090445

Reinigungskraft nach Söcking für 2-Pers.-Haushalt gesucht, 8 h/Woche, putzen + bügeln, auf Minijobbasis; Tel. 0170/7735499 ab 16.00 Uhr

Sprinter*In ab sofort für die Zeitungszustellung und/oder Kontrolltätigkeiten gesucht!

Wir suchen Sie schnellstmöglich für wechselnde Einsatzgebiete zum Verteilen unserer Zeitungen am Mittwoch und/oder Samstag und Kontrolltätigkeiten an anderen Tagen, auf 450,-Basis oder in Teilzeit-Festanstellung. FSK B ist Voraussetzung, PKW könnte gestellt werden. Weitere Infos unter: Tel. 089/524360 oder per Email an: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Suche Koch / Küchenhelfer/in u. Spüler/in f. den Raum Planegg, Mo. bis Fr. zur Festanstellung oder Aushilfe, mit Erfahrung in Schulpflege, Tel. 0160/8044336

Tražimo dostavljace novina za srijedu / četvrtak! Od 14-te godine, podobno za učenike, domaće i penzionere. E-mail na: vertrieb@crossmedia-verteilung.de ili tel. 089/45243653 g. Racic

Film Damen Topgeld, Tel. 0171/2077018

Suche Aushilfsbedienun für kleines Bistro Tel. 089/82085025

Are you interested in delivering newspapers? You can choose if wednesday, saturday or both days. We will find an area for you. It is possible to earn up to 450 €! Contact us: Tel. 089/45243647 or vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Zimmermädchen (m/w/d) für Hotel in Gräfelfing ges., sehr gute Bezahlung, T. 0172/8640128 oder: info@hotel-wuertmaler.de

Stellengesuche

Krankenschwester in Rente sucht Nebenjob auf 450,- €-Basis, Telefon: 0176/28997838

Altenpflegerin sucht 24-Std. Stelle. Tel. 0157/77655386

Krankenschw. übert. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Hausmeister, Gart. (1 Zi.) Tel. 089/96176460

Deutschsprachige, zuverlässige Frau mit Erfahrung sucht Putzstelle, Telefon: 0151/45229004

Suche 24 Std. Pflegestelle, habe viel Erfahrung u. spreche gut Deutsch, Tel. 0152/21393486

Su. Putzstelle auf Rechnung, Telefon: 0151/71823038

Su. Putztz., Tel. 0163/4471599

Erf. Ehepaar su. Reinigungsarbeiten, Haushalt, Büros, versch. Objekte; Tel. 0151/17791855

Unterstütze Senioren bei Haushalt, Kochen, Wäsche, Bügeln, Einkaufen und sonstigem. Ca. 8 Std./Wo., sehr gute Referenzen vorhanden. Tel. ab 20.30 Uhr: 089/12737222

Zuverl. dt.spr. Frau su. Putz-/Bügelstelle, Tel. 0151/63972700

24h Seniorenbetreuung, Frau Steltner, Telefon: 0171/9180686

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Suche Putz-/Bügelstelle, Tel. 0175/9910832

Su. Putztz., Tel. 0175/2563112

FLIESEN, MAUERN, MALEN, Telefon: 0152/23359600

Objekte zum Reinigen gesu., Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., Telefon: 0152/04901100

Erfahr. deutsche Frau sucht Seniorenbetr., Haushalt, Einkauf, Auto vorhanden. Tel. 089/72626661

Gartenarbeiten, Planung, Gestaltung, Pflasterarbeiten, Tel. 0179/5462531, 089/72625196

Junger Mann sucht Gartenarbeit, Telefon: 0152/14653250

Gartenhilfe, T. 0157/89588353

Er sucht einfache Büroarbeit, TZ; Tel. 089/8504393

Suche MINIJOB 0176/43488874

Handwerker sucht Arbeit 0176/58857663

ER sucht einfache Büroarbeit in TZ, VZ. 089/8504393

Su. Putz/Bügelst. 0176/88028562

Frau su. Putzstelle 0157/81207346

M, 31 Jahre sucht im Innenausbau Arbeit, 0151/16576906

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

24h-Pflege / Haushaltshilfe, 089/66653088 Frau Kraus

Dt. Reinigungsfirma sucht Aufträge f. Büros-/Praxen-/Treppenhäuser/Kanzleien 0170/1580318

Gebäudereinigung für Privat und Gewerbe www.bruckerreinigungs-service.de, Tel. 08142-445525

Altenpflegehilfe mit Herz, Erfahrung und guten Deutschkenntnissen sucht seriöse Stelle als 24-Std.-Senioren-Betreuerin, Tel. 0157-77655386

Ich helfe Ihnen im Garten!!! fleißiger, freiberuflicher Hausmeister hilft Ihnen gerne rund ums Haus. Tel. 0176-29545175

Mobiler Büroservice. Sie brauchen Unterstützung bei Ihrem Papierkram? Ich erledige für Sie Ihren Schriftverkehr und sortiere Ihre Unterlagen. Mobiler Büroservice Hilsher, Tel. 08146-9989630, daniela.hilsher@t-online.de

mtClean - Gebäudereinigung - Deutschsprachige Firma bietet: Treppenhaus-, Unterhalts-, Glas-, Grund-, Bauendreinigung. www.mtclean.info, Tel. 01577-9551656, mtclean.info@web.de

Organisationstalent und Ordnungsexpertin mit IHK-Abschluss, vorbereitende Buchhaltung und mehr für Büro und Privat. FS und PKW vorhanden. Tel. 089/7604888 (vor 9 Uhr und nach 19 Uhr)

Ausbildungsplatz-Angebote

Augen auf bei der Berufswahl

WIR SUCHEN DICH!

Du kannst Dich für Medien/Werbung begeistern und hast Lust unter anderem Kunden bei der Entwicklung ihrer Werbekonzepte zu unterstützen?

DANN BEWIRB DICH JETZT!

Ausbildung als Medienkauffrau/-mann (m/w/d)

DIGITAL UND PRINT

zum 1. September 2020 bei den Münchner Wochenanzeigern

Weitere Informationen zur Ausbildung findest Du unter www.ausbildung.muenchenweit.de

Haben wir Dein Interesse geweckt? Dann sende Deine Bewerbungsunterlagen an: roland.binder@muenchenweit.de

Wochenanzeiger Medien GmbH · Fürstenrieder Str. 7 - 11 · 80687 München · Tel. 089/546 55-127 www.muenchenweit.de

Kommissios in Preis + Qualität



E-BIKE

Stärkster BOSCH Performance CX Motor mit größter 500-Wh-Batterie!

~~2999,-~~
2777,-
0,0% Finanzierung¹⁾ 10 x 277,70 €

KALKHOFF
PURE FREEDOM

- KALKHOFF E-Bike Endeavour CX**
- souverän: Bosch Performance CX Sportmotor mit sauber integrierten Powertube-500 Wh-Akku
 - exzellente Fahreigenschaften und sportiv-komfortable Sitzhaltung
 - leicht bedienbare, zuverlässige Shimano 8 Gang Schaltung
 - Hydraulik-Scheibenbremsen
 - Reifen mit Pannenschutzeinlage
 - Top-Qualität - Made in Germany!



Stadler

Deutschlands größte Rad-Auswahl



BULL'S

~~699,-~~
498,-
0,0% Finanzierung¹⁾ 10 x 49,80 €

- Alltags-Sportrad Racer Cross**
- hochwertiger Aluminiumrahmen mit Markenfedergabel
 - verstellbarer Lenkervorbau für optimale Sitzhaltung
 - leicht bedienbare 21 Gang Shimano Rapidfire-Schaltung
 - Scheibenbremsen für sicheres Bremsen und geringen Verschleiß
 - Sportschutzbleche und Seitenständer
 - Highpower-LED-Beleuchtung mit Shimano Nabendynamo



BULL'S

~~559,-~~
398,-
0,0% Finanzierung¹⁾ 10 x 39,80 €

- Performance-MTB Raptor Disc**
- sportiver, robuster 7005 Alu-Rahmen
 - einstellbare Federgabel
 - 21 Gang Shimano Schaltung
 - Scheibenbremsen
 - Stabile Alu-Hohlkammer-Dische

uvex
Dynamics Lite II Radbrille
leicht und sporsicherer Sitz mit UV-A-, UV-B- und UV-C-Schutz.
Best.Nr. 357510

~~19,95~~
10,-
9,- € gespart!



Roedel
Fahrrad-Handschuhe
Best.Nr. 553593

~~21,99~~
15,-
32 % gespart!



DYNAMICS
Klassische Radhose mit Spitzpolster
Best.Nr. 357770

~~49,95~~
19,99
29,- € gespart!



DYNAMICS
Bike-Short Separate Innenhose mit Spitzpolster
Best.Nr. 357774

~~59,95~~
29,99
29,- € gespart!



vittoria
Randonneur Rigid Trekking-Reifen
• Neueste Graphene Gummimischung für niedrigen Rollwiderstand und lange Laufleistung
• Double Shielding Pannenschutz
• Auch perfekt für E-Bikes geeignet
• Reifenstreifen
• 28" ETRTO: 37-622 bzw. 42-622
Best.Nr. 248258

~~34,95~~
17,99
16,- € gespart!



LIMER
Fahrradhelm
• In-Mold - Superleichtbauweise
• perfekter Sitz durch horizontales und vertikales Anpassesystem
Best.Nr. 547741

~~59,95~~
29,99
29,- € gespart!



SHIMANO
Fahrradtrikot ideal für heiße Tage.
Best.Nr. 567021

~~69,95~~
29,99
40,- € gespart!

GONSO
3/4-lange Radhose mit Spitzpolster
Best.Nr. 565527

~~79,95~~
39,99
39,- € gespart!



BASIL
Gepäckträgerkorb Cento
• idealer Alltagsbegleiter für die Schultasche oder Einkäufe
• einfache Feste Montage auf Gepäckträger (inkl. Befestigungsmaterial)
• Abmessungen: 39 x 24 x 21 cm
Best.Nr. 61494

AKTION
~~19,99~~
16,99
15 % gespart



Jetzt NEU
Direkt neben dem
Einstein
Leuchtenberggring

MÜNCHEN

Zweirad-Center Stadler
München GmbH

Bothestraße 9
81675 München

Tel.: 089/6809669-0

Mo-Sa 10-20

20x riesig in Deutschland

www.zweirad-stadler.de

Irrefühler, Druckfehler, Preisänderungen und Liefermöglichkeiten vorbehalten. Teilweise keine Originalabbildungen. Angebote nur solange der Vorrat reicht. * Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers
** Ehemalige unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers *** Bisheriger Verkaufspreis. 1) Kaufpreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag; Gebundener Sollzinssatz (jähr.) 0,0 %; effektiver Jahreszins 0,0 %; Beispiel: Finanzierungsbetrag 1.000,- Euro; 10 Monate 100,- €; Gesamtbetrag bei einer Laufzeit von 10 Monaten: 1.000,- €. Angaben zugleich repräsentatives Beispiel i. S. d. § 9a Abs. 4 PangV. Vermittlung erfolgt ausschließlich für den Kreditgeber BNP Paribas S.A. Niederlassung Deutschland, Standort München: Schwannerstraße 31, 80366 München. In Österreich erfolgt die Vermittlung für die Santander Consumer Bank GmbH, Donau City-Str. 6, 1220 Wien

Mehr Rad fürs Geld!