Münchner Wochen Anzeiger
wochenanzeiger.de
Nr. 27 / 2025

Sendlinger Anzeiger

Untersendling, Mittersendling, Isarvorstadt, Westpark, Thalkirchen

A

Moosacher Straße 56–58 · 80809 Mü · Telefon 089/54 65 55 · Verteilung Telefon 089/546 55-138 · Jahrgang 77 · 02.07.2025

J. BAUMGARTNER
INNUNGSFACHBETRIEB
ELEKTRO · SANITÄR
GAS · HEIZUNG
BAD & KOMPLETTSANIERUNG
einschließlich Fliesen und Maurerarbeiten
IHR SPEZIALIST FÜR DEN ALTERSGERECHTEN BADUMBAU
Zielstattstr. 6 · 81379 München
Telefon 74 88 44-0
www.j-baumgartner.de
info@j-baumgartner.de
Unverbindl. Beratung

Durch die Galaxis
Ausstellung im Sardenhaus noch bis 6. Juli **Seite 3**

Deutsche Lebensbrücke hilft
Krebskinder in der Ukraine kämpfen an doppelter Front **Seite 2**

Ausstellung
Künstler öffnen Ateliers am Wochenende **Seite 5**

Was ist Natur?

Naturkunst-Biennale »SüdpART« wird am Samstag eröffnet

SENDLING-WESTPARK (job) · Alle zwei Jahre tut sich im Sendlinger Wald etwas, was es nirgendwo sonst gibt: Dann beginnt die – sechste – Naturkunst-Biennale, bei der Künstler ihre Arbeiten mitten im Wald schaffen und dabei ausschließlich mit natürlichen Materialien arbeiten. 21 Künstlerinnen und Künstler sind diesmal dabei. Am Samstag, 5. Juli, wird die Ausstellung »SüdpART« eröffnet. Sie dauert bis zum 18. Oktober. In diesen 15 Wochen sind 16 Kunstwerke mitten im Wald zu sehen. Sie alle stellen die Frage, was »Natur« eigentlich ist. Am Parkplatz

Fortsetzung auf Seite 3

Chakkrit und Pattree Chimnok mit Lore Galitz, Doro Seror und Susu Gorth (von links) vor ihrer übergroßen aus Zweigen geschaffenen Kürbis-Skulptur (rechts hinten). Foto: job

Egal, ob fröhliche Feste oder stille Momente – im Sportheim Pullach bieten wir Ihnen den passenden Rahmen.

Feiern, Erinnern, Gemeinsamkeit erleben.
Wir sind gerne für Sie da!

- Geburtstage | Jubiläen | Sommerfeste | Weihnachtsfeiern
- Einfühlsame Betreuung bei Trauerfeiern – inklusive Floristik
- Saal für bis zu 140 Personen

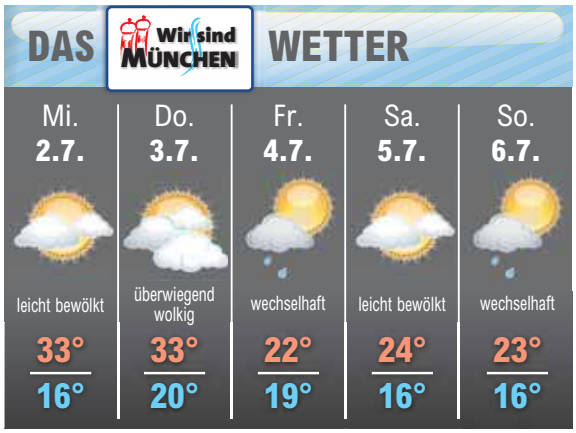
Sportheim Pullach | Gistlstr. 2 | 82049 Pullach
0151 - 42 64 61 89 | info@sportheimpullach.de

JUWELIER AM HARRAS
Albert-Roßhaupter-Straße 26
81369 München
Telefon 089 / 999 4 35 05
Mo. – Fr. 12 – 18 Uhr
um Terminvereinbarung wird gebeten.

ANKAUF: von Altgold, Ketten, Armbändern, Brilliantschmuck, Münzen, Zahngold, Silber, Bruchgold

LUXUS-UHREN: Rolex, Breitling, Cartier, Pathek Phillippe, Audemars Piguet
Sofort Bargeld – zum aktuellen Höchstpreis

Aktion: 10 % Extra bei neuwertigen Goldschmuck



Wotanstraße über ein Jahr Einbahnstraße

NEUHAUSEN (job) · Seit Montag kann die Wotanstraße (zwischen Herthastraße und Romanplatz) nur noch in Richtung Norden befahren werden. Der Kfz-Verkehr in die Gegenrichtung wird vom Romanplatz kommend über Arnulfstraße, Friedenheimer Brücke und Landsberger Straße umgeleitet und kann dann durch die Laimer Unterführung nach Norden fahren. Während der Baumaßnahmen muss zudem die Zufahrt aus der Wotanstraße in einzelne Seitenstraßen zeitweise gesperrt werden. Der Geh- und Radweg entlang der Wotanstraße wird in beiden Richtungen offen bleiben.

Grund für diese voraussichtlich bis August 2026 nötige Einbahnregelung ist der Bau der Tram-Westangente.

Impressum

Sendlinger Anzeiger · Wochenzeitung für den Münchner Süden

Ausgabe A: Sendling, Sendling-Westpark, Thalkirchen, Sendlinger-Tor-Platz, Glockenbach, Dreimühlen-, Schlachthofviertel

Ausgabe B: Solln, Pullach, Fürstenried, Forstenried, Maxhof, Neuried, Martinsried, Großhadern, Neuhadern, Kurparksiedlung

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH, Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München (zugleich Anschrift für alle Verantwortlichen)

Anzeigenabteilung: Telefon 089/546 555

Telefax: 089/546 554

Internet: http://www.wochenanzeiger.de

Email: info@wochenanzeiger.de

Geschäftsführung: Roland Binder, Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Vertriebsleitung: Jürgen Werner

Telefon 089/546 55 36, Fax 089/546 554

E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion: Tanja Beetz (tab), Beatrix Köber (kö), Tobias Jelen (tje), Francesca Schubert (fsc), Elisabeth Schönberger (eis), Ulrike Seiffert (us), Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse: redaktion@wochenanzeiger.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu.

Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlages.

Geschäftszeiten: Montag bis Donnerstag 8-17 Uhr, Freitag 8-13 Uhr

Verteilung: jede Woche kostenlos an Haushaltungen, Handels-, Gewerbe- und Industriebetriebe im Münchner Süden

Anzeigenschluss: Dienstag 12 Uhr, für Gesamt-München: Dienstag 10 Uhr (in Wochen mit Feiertagen 1 Tag früher)

Satz: CreAktiv komma München GmbH Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: NPG Druckhaus GmbH & Co. KG Siemensstraße 10, 89079 Ulm

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen" an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter BVDA

Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.

Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

BVDA Bundesverband kostenloser Wochenzeitungen

Ausgezeichnet mit DURCHBLICK PREIS BVDA

2015 Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen"
2017 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbraucher**nähe
2018 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbraucher**nähe
2019 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbraucher**nähe
2020 1. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbraucher**nähe
2021 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbraucher**nähe
2021 3. Platz in der Kategorie **„Corona-Mutmacher"**
2023 3. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbraucher**nähe
2024 2. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbraucher**nähe
2025 2. Platz in der Kategorie **Beste Idee/Vermarktungsaktion**
2025 3. Platz in der Kategorie **Leser- und Verbraucher**nähe

Stiftung Lesen
2017 **Dietrich-Oppenberg-Medienpreis** für Journalisten

caritas
2016 **Münchner Sozialcourage Medienpreis**

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Krebskinder in der Ukraine kämpfen an doppelter Front

Die Deutsche Lebensbrücke bittet erneut um Spenden für Medikamente und Geräte

MÜNCHEN (red) · Fast dreieinhalb Jahre dauert der russische Angriffskrieg auf die Ukraine jetzt schon. Ein Ende ist nicht abzusehen, und selbst wenn: Die krebskranken Kinder in Kyjiv und Lwiw haben jede Hoffnung aufgegeben, den Frieden noch zu erleben. Ihre Eltern sind verzweifelt. Die Angriffe sind in letzter Zeit immer brutaler geworden, täglich werden zivile Ziele bombardiert, es sterben immer mehr Zivilisten, und die lebensbedrohlich erkrankten Kinder sind doppelt bedroht: von der heimtückischen Krankheit und von den Bomben. Dazu kommt die weltweit angespannte Situation. Überall scheint plötzlich Krieg zu sein. »Die Familien in Kyjiv haben Angst, dass sie vergessen werden, dass ihnen niemand mehr hilft, weil der Krieg hier schon so lange dauert und es überall neue Krisen gibt«, schildert Dr. Oksana Oulan, Vorstandsmitglied der Ukrainischen Ärztevereinigung in Deutschland, die dramatische Lage in ihrer alten Heimat.

Baby an der Infusionspumpe der Deutschen Lebensbrücke. Foto: Deutsche Lebensbrücke

»Die Kinder haben Todesangst«

»Der Transport all der wichtigen Dingen, die für die Behandlung der kleinen Patienten überlebenswichtig nötig sind, wird immer schwerer. Es fehlt nach wie vor an allem, besonders an Medikamenten und medizinischen Geräten. Petra Windisch de Lates, Vorstandsvorsitzende der Deutschen Lebensbrücke, berichtet: »Wir haben schwerkranken Kindern in der Ukraine schon mehrfach geholfen und Infusionspumpen, andere wichtige Präparate und Geräte und Geld gespendet. Dr. Oulan organisiert die Transporte in die Kliniken und stellt sicher, dass alles dokumentiert wird und in der Klinik ankommt.«

Der Krieg verschärft die Krankheit und deren Behandlung massiv. Täglich werden die ukrainischen Städte angegriffen, vermehrt auch die Hauptstadt. »Die Kinder und ihre Familien haben doppelte Todesangst«, weiß Petra Windisch de Lates. »Wir können nur hoffen, dass es bald echte Friedensverhandlungen gibt. Bis dahin möchten wir den Krebskindern in Kyjiv noch einmal mit Spenden helfen, damit sie wenigstens ihre Therapien erhalten können.«

Laut Dr. Oulan brauchen die Kliniken im Moment am dringendsten Medikamente, Infusionspumpen und Zubehör und vieles mehr. Windisch de Lates: »Je nachdem, wie viele Spenden eingehen, können wir einen entscheidenden Betrag dazu leisten, Leben schwerstkranker Kinder zu retten.«

»Bitte, liebe Leserinnen und liebe Leser, helfen Sie uns, den Krebskindern in Kyjiv zu helfen«, sagt Windisch de Lates, »jeder Euro hilft und ist in dieser verzweifelten Situation so wichtig.«

Spendenkonto

So können Sie helfen:
Lebensbrücke International Deutschland gGmbH
IBAN: DE87 2003 0300 0054 1440 00
Stichwort: Ukraine

Geben statt Reden

Deutsche Lebensbrücke und Lebensbrücke International Deutschland sind humanitäre Hilfsorganisationen. Sie unterstützen z.T. seit über 30 Jahren bedürftige und kranke Kinder und ihre Familien in Deutschland und weltweit und finanzieren ihre Projekte ausschließlich aus Spendengeldern. Vorstandsvorsitzende Petra Windisch de Lates: »Unser Motto: geben statt reden. Wo Wege fehlen, schlagen wir Brücken.«

Deutsche Lebensbrücke e.V. – Für Kinder in Deutschland und weltweit

Deutsche Lebensbrücke und Lebensbrücke International Deutschland, Büro München, Dachauer Str. 278, 80992 München, Tel. 0 89-79 19 98 59, www.lebensbruecke.de

Was ist Natur?

Naturkunst-Biennale »SüdpART« wird am Samstag eröffnet

Fortsetzung von der Titelseite

an der Inninger Straße beginnt und endet der kleine Parcours zu den temporären Kunstwerken.
SüdpART ist einzigartig in Deutschland: ein nichtkommerzielles Kunstprojekt, das nur mit dem arbeitet, was der Wald zur Verfügung stellt. Die 16 Stationen sind Orte der Stelle, der Reflexion und der Verbindung mit der Natur. Sie laden dazu ein, die Werke anhand von Lageplänen zu entdecken oder an geführten Rundgängen mit der Initiatorin Lore Galitz teilzunehmen. Sie organisiert die Biennale seit 2016.

Kunst, die vergeht

Die Installationen und Skulpturen machen den Wald erfahrbar, regen zum Innehalten an, rücken bedrohte Natur in den Fokus und stellen Fragen nach dem Verhältnis von Mensch und Umwelt. Dabei begegnet man stets Kunst, die vergeht – genau darin entfaltet sie ihre Kraft, genau darin liegt der besondere Reiz der SüdpART-Biennale.
Erstmals beteiligen sich vier asiatische Künstler: Das thailändische Duo Chakkrit und Pattreee Chimnok zeigt in »Signs of the Nature«, wie alles Leben miteinander verbunden ist. Die japanischen Künstler Nobuyuki Sugihara und Ayaka Nakamura haben einen gewebten Pfad gestaltet, der als stiller Protest gegen Umweltzerstörung gelesen werden kann.

Vielfalt der Positionen

Zu den weiteren Kunstschaffenden zählen Liz Walinski, Manuela Müller, Elke Unkrig, Franziska Agrawal, Doro Seror, Susu Gorth, Irmi Wahl, Barbara Wagner, Günther Heinrich, Lore Galitz, Christine Matti, Elisabeth Seidel, Peter J. M. Schneider, Verena Friedrich, Andreas Bejenke, Vicky Anna Lardschneider und Frauke Feuss. Die Vielfalt der Positionen (poetisch, politisch, meditativ) macht SüdpART zu einem facettenreichen Erlebnis.

Ayaka Nakamura arbeitet andem »Gewebten Pfad«, den sie mit Nobuyuki Sugihara zwische die Bäume legt. Foto: job

Nach dem Ende der Biennale am 18. Oktober werden die Werke wie immer dem Wald und sich selbst überlassen. Sie zerfallen, wachsen ein oder werden vom Wald zurückgenommen. Es ist ein stiller Kreislauf und vielleicht die beste Antwort auf die Frage »Was ist Natur?«

Drumherum

- **Samstag, 5. Juli:** 14 Uhr Eröffnung und Führung und Interview mit einer Buche. Die Künstler sind von 14 bis 18 Uhr anwesend.
- **Sonntag, 18. Oktober:** 14 Uhr gemeinsamer Abschlussrundgang.
- **Führungen** mit Lore Galitz (anmelden unter mail@suedpART.de, Treff beim Parkplatz Inninger Straße):
  So, 6. Juli, 14 und 16 Uhr
  Fr, 11. Juli, 18 Uhr
  So, 13. Juli, 12 Uhr
  Do, 17. Juli, 19 Uhr
  Di, 22. Juli, 19 Uhr
  So, 27. Juli, 12 Uhr
  Mi, 30. Juli, 19 Uhr
  So, 14. September, 11 Uhr
  Sa, 20. September, 14 Uhr
  Sa, 11. Oktober, 14 Uhr.

Münchens Größter Schmuck-Ankauf
ZAHN- & ALTGOLD SCHMUCK · UHREN
Juwelier G. Mayer GmbH
Karlstrasse 45
☎ 089/595105
BARANKAUF
Barren Feingold 88,12 € p. Gramm *
18 k 58,13 € p. Gr.*
14 k 44,81 € p. Gr.*
8 k 25,21 € p. Gr.*
*Preise 30.06.2025 - kursabhängig -
IHRE FREUNDLICHE ANKAUFSTELLE
aktuelle Preise unter www.ankaufbayern.de - Vergleichen lohnt sich
ALTGOLD

Durch die Galaxis

Ausstellung im Sardenhaus

WESTPARK (red) · Nach zwei Ausstellungen im Sardenhaus gehen die beiden Künstlerinnen Ingeborg Sander und Ingrid Klaus Uschold in die dritte Runde. Unter dem Motto »Mit Inge und Inge« führte das Gespann bereits 2023 die Besucher durch ihre Farbenwelt. Dem folgte 2024 eine einzigartige Weltreise in den charmanten Räumlichkeiten, die das Haus zu bieten hat. Dieses Mal geht es weit hinaus und so verbreiten sie inmitten von sardischer Architektur eine intergalaktische Atmosphäre.

»Kontakt« von Ingrid Klaus Uschold.
Foto: Bild: Ingrid Klaus Uschold

Ingeborg Sander malt seit Jahrzehnten. Ob Acryl, Aquarell – gegenständlich oder abstrakt, wenn bei Sander die Farben fließen, sollte man in jedem Fall genauer hinsehen. Verborgenes und auch Skurriles stehen hierbei oft im Mittelpunkt. In dieses Konzept passt die Künstlerin Ingrid Klaus Uschold wie der Deckel auf den Topf. Nachdem sie sich über ein Jahrzehnt auf Foto- und Digitalkunst spezialisiert hatte, arbeitet sie seit einem Jahr wieder analog, indem sie erneut den Pinsel schwingt. Wegen hoher Luftfeuchtigkeit im Sardenhaus setzten die vielseitigen Künstlerinnen erneut auf das Arbeiten mit Leinwänden.
Einblicke in fantastische, fremde Welten machen diese bereits laufende Ausstellung zu einer Entdeckungsreise der anderen Art.
Sie ist bis Freitag (4. Juli) von 13 bis 20 Uhr zu sehen, am Samstag (5. Juli) von 11 bis 20 und am Sonntag (6. Juli) von 10 bis 18 Uhr.

Tag + Nacht erreichbar

STÄDTISCHE BESTATTUNG
Wir kümmern uns!
Telefon 0 89/2 319 02

Münchner REWE-Markt auf Platz 2

Ein starkes Team überzeugt mit Vielfalt, Regionalität und Know-how

OBERSENDLING (hw) · REWE-Marktmanager Milan Ristic ist stolz auf die herausragende Leistung seines engagierten Teams.
Gemeinsam haben sie es geschafft, das Angebot des REWE-Markts in der Aidenbachstraße 30 so zu optimieren, dass er bei der deutschlandweiten Wahl zum »Supermarkt des Jahres 2025« unter die Top 3 landete.
»So ein Erfolg ist immer eine Teamleistung«, betont REWE-Marktmanager Milan Ristic bescheiden. 55 Mitarbeiter gehören zu seiner Mannschaft und nur gemeinsam könne man so etwas schaffen, ist sich Milan Ristic sicher. Regelmäßig bespricht er sich mit den verschiedenen Teams, es werden Ideen ausgetauscht, wie man etwas vielleicht noch besser machen kann und auch umgesetzt. »Hier kann sich jeder einbringen«, so Milan Ristic. Wertschätzung ist das Geheimnis, das das Team zusammenschweißt.

Marktleiter Milan Ristic, Serviceleitung Manfred Eberl und der Marktassistent Hadi Khawari (v. r.) präsentieren den wohlverdienten Preis. **Foto: hw**

Immer frisch, immer vielfältig, immer lecker

Das Angebot des REWE-Markts in der Aidenbachstraße ist stark auf die Bedürfnisse seiner Kunden abgestimmt, auch hier werden Vorschläge gerne aufgenommen und ins Angebot integriert. Da sich in unmittelbarer Nähe zahlreiche Büros und Schulen befinden, ist die Auswahl an kleinen und großen Snacks, die man schnell in der Pause genießen kann, besonders umfangreich. Für jeden Geschmack ist etwas dabei, vom gesunden Smoothie über köstliche, täglich frisch zubereitete Salate in großer Auswahl bis hin zur einzigartigen Selbstbedienungstheke für warme Gerichte, die ebenfalls täglich vor Ort liebevoll gekocht werden. »Unsere Selbstbedienungstheke für warme Speisen ist einzigartig. Hier kann man seine Portionsgröße selber wählen, ebenso die Beilagen und braucht nicht lange zu warten, bis man sein Essen bezahlen und mitnehmen kann«, erklärt Milan Ristic. Neue Food-Trends werden aufgegriffen und den Kunden angeboten. »Man muss seine Kunden immer wieder überraschen und ihnen Neues präsentieren. Einkaufen ist keine lästige Pflicht sondern kann ein echtes Erlebnis sein«, ist sich Milan Ristic sicher. Bei der Auswahl der Waren legt man hier großen Wert auf Regionalität und Nachhaltigkeit. So gibt es Gemüse, Obst, Kaffee und vieles mehr quasi aus der Nachbarschaft. Mit der bewussten Auswahl an regionalen Produkten werden lange Wege und damit CO_2 vermieden.

Die Salatbar wird täglich mit frisch gemachten Köstlichkeiten gefüllt: Ana Iliescu und Ankica Glavas wissen, was die REWE-Kunden lieben. **Foto: hw**

Viele Wege führen zum Einkauf

Viele der Kunden schätzen aber nicht nur die große Auswahl an Produkten, sondern auch die verschiedenen Möglichkeiten ihren Einkauf zu gestalten. Ob über das System »Scan & Go«, über die REWE App oder auch ganz traditionell an der Kasse, hier wird auf jeden Wunsch eingegangen.
Sehr beliebt ist hier auch der Abholservice. Bequem kann man online seinen Einkauf zusammenstellen und auf Wunsch auch bezahlen. Statt Zeit beim Einkauf zu verbringen, kann man diesen einfach online abwickeln und muss die Ware nur noch zum vereinbarten Zeitpunkt abholen.
Obwohl Milan Ristic erst 30 Jahre alt ist, kann er schon auf eine intensive Reise mit REWE als Partner vorweisen. 2013 hat er seine Lehre dort begonnen und 2018 schon seinen ersten Markt geleitet. Der REWE-Markt in der Aidenbachstraße ist mittlerweile der fünfte Markt, den er führt. »Mir war von Anfang an klar, dass ich mich beruflich weiterentwickeln möchte und mit REWE habe ich dafür den perfekten Partner an meiner Seite«, ist sich Milan Ristic sicher. Noch viele weitere Pläne hat er im Gepäck, aber jetzt wird erst einmal der Erfolg gefeiert, mit dem ganzen Team, versteht sich, denn der Erfolg braucht immer viele Mütter und Väter.

Frische und Regionalität werden bei REWE groß geschrieben, freut sich Marktleiter Milan Ristic. **Foto: hw**

Info kompakt

Der REWE Markt in der Aidenbachstraße 30 hat von Mo bis Sa von 7 bis 20 Uhr geöffnet. Parkplätze stehen ausreichend zur Verfügung, zu erreichen ist er unter Telefon 74 87 99 50.

Heiß geliebte Frischtheke mit Sashka Stoyanovska, Barbara Duzel und Monika Stanic (v.l.). **Foto: hw**

Spart jede Menge Zeit, der Bestell- und Abholservice von REWE. **Foto: hw**

Künstler öffnen Ateliers

Am Samstag und Sonntag Kunst sehen

Diese Acrylarbeit von Christine Ambrusch trägt keinen Titel.
Foto: Ambrusch

KLEINHADERN (red) · Am Samstag und Sonntag, 5. und 6. Juli, öffnen Künstler in der Ludlstraße 9 und 11 sowie in der Senftenauerstraße 5 ihre Türen und zeigen ihre Arbeiten (Sa 11-19 und So 12-18 Uhr). Mit dabei sind: Christine Ambrusch, Krisztina Dózsa-Farkas, Iris Ermlich, Karin Fröhlich, Stefanie Gerstmayr, Freya Junker, Nadja Krommer, Chorong Moon, Manuel Rumpf, Sabine Scholz-Günther, Aleschija Seibt, Stefan Wischnewski.

Die Höhen und Tiefen des Daseins

Angela-Avetisyan-Quartet spielt arabische »Jazz-Bilder«

FÜRSTENRIED (red) · Das Angela-Avetisyan-Quartet spielt am Donnerstag, 10. Juli, um 20 Uhr im Bürgersaal Fürstenried (Züricher Str. 35) aus seinem 2021erAlbum »Eastern Sketchbook«:
Die herausragende Trompeterin Angela Avetisyan präsentiert mit ihrer aktuellen Besetzung ihr Album »The Eastern Sketchbook« und folgt dabei der konzeptionellen Idee einer musikalischen Reise in den Osten. Mit einem Rhythmus, der an einen Kamelritt erinnert und von Simon Popp auf seinem Schlagzeug eindrucksvoll umgesetzt wird, werden dem Zuhörer arabische Stimmungen und Bilder suggeriert. In ihren Songs, die Angela zusammen mit dem Pianisten Misha Antonov schrieb, arrangierte und produzierte, geht es um die Höhen und Tiefen des Daseins, um Leben und Tod, das

Angela Avetisyan, herausragende Trompeterin.
Foto: RobinLambrecht.

Jetzt und die Ewigkeit, Verlust und Hoffnung. Mit Maximilian Hirning (LBT) und Simon Popp (Fazer) hat das Quartett zwei weitere herausragende Instrumentalisten im Boot.
Tickets ab (15 bzw. 8 Euro) über MünchenTicket.

Ihr Sommerurlaub
im Resort Sonnenhof Lam

Unsere Sommerspecials für Sie:

4=3	4 Nächte bleiben, 3 Nächte bezahlen
Kids for free	bis 12 Jahre kostenfrei übernachten
20%	7 Nächte bleiben, 20% sparen
25%	14 Nächte bleiben, 25% sparen

bekannt aus sonnenklar.TV

Resort Sonnenhof Lam · Himmelreich 13 · 93462 Lam
Tel.: +49 (0) 9943/37-0 · info@sonnenhof-lam.de
www.sonnenhof-lam.de

Verkäufe Sonstiges

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst" sind! Zu verkaufen: Haustüre 1 hat 2 Meter Höhe x 1 Meter Breite, rechts zum schließen, Haustüre 2 hat 2,10 Meter Höhe x 1,00 Meter Breite, rechts zum schließen. Neu, Original verpackt nach den neuesten Energievorschriften, Einzelpreis 4.800 € Tel. 0157 35 132 133

Heimorgel 1,18 br. und mehr wegen Umzug ☎ 089/6115774

Küchenlampe mit Messing 50 € ☎ 0179/6179942

Wohnungsauflösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen, Seniorenumzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

1A Entrümpelungen zu fairen Preisen. Beratung & Besicht. kostenlos. Verwertb. wird angerechnet. Fa.Winklmaier 089/45461411

Fa. BM Logistic Wohnungsauflösungen/Nachlass ☎ 089/43576933 www.bm-logistic.de

Wohnungsauflösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsauflösungen, Tel. 0171/4368404

Whg. entrümpeln 089/62271485

Computer/EDV

Mobile PC-Hilfe !! Unterstützung bei Problemen mit Computer, Smartphone und Internet. Biete auch Einzelschulungen mit Geduld zum fairen Preis für Senioren und Neueinsteiger. Telefon: 0176/51368535 (Mo.-Fr.)

PC-Hilfe-Vor-Ort-Service-Lösung von Computerproblemen, Reparatur & eigene Fertigung, techn. Beratung, kompetent u. preiswert v. Mo– Sa 8-22 h. ☎ 089/95720653

IT-PROFI hilft Tel. 0160/95838153

Mac & PC-DOKTOR 01717777766

Zu Verschenken

Große Menge saubere, etikettfreie Marmeladengläser und Saftflaschen mit Quickverschluß, viele Romane, geschichtliche und politische Bücher, gg. Abh. zu verschenken Tel. 089/6903921

Marmeladengläser zu verschenken; Tel. 089/833234

Wir holen tägl. kostenlos Flohmarktware ab. 0172/8536421

Teppich, beige, 2,30m x 1,90m, gekettelt, gg. Abhlg. 089/584054

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/1535499 oder ☎ 089/72488612

Entrümpelung, T.089/55293051

Bayrische Buam
Wir rama auf

Wir kümmern uns um eine bequeme Entrümpelung oder einen Umzug inkl. Räumung und Entsorgung zum Festpreis. Verwertbares wird angerechnet.

10-jähriges Jubiläum seit 2014

Hauptstr. 19
85452 Eichenried
Telefon 089 12 12 54 91
info@bayrische-buam.de

Entrümpeln, Haus- u. Wohnungsauflösungen, verwertbares Gutes wird angerechnet, schnell & preiswert . ☎ 089/8634706

Tiermarkt

Franzi und Floh, Mutter und Tochter, suchen einzeln oder zusammen neues Zuhause. Möglichst Freigänger. Franzi, 14 Monate , lebendig und verspielt. Floh, bald 10 Wochen neugierig und zärtlich. Tel. 015168160209

Kastrierter Shih-tzu, 8 Monate, 28cm, 5kg, sucht liebevolles Heim, ☎ 0174/8942795

Kleine English Setter Hündin, 10 J., kastr. su liebevolles Heim ☎ 0174/8942795

Lagotto Romagnolo Welpen mit Papieren ☎ 0160/5883217

Kaufgesuche

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, ☎ 01520/3882737

Seriös – Bar & Fair
Vorwerkstaubsauger, Golfschläger, Möbel, Schreib- u. Nähmaschinen, Krüge, Handarbeiten, Trachtenkl./-Schmuck, Uhren, Bücher, Porzellan, Kristall, Pelze, Teppiche, Bilder
H. Ernst ☎ 01 52 / 59 65 80 36

Suche altes Cello/Geige, Kontrabass, Bratschen, Saxophon, Tuba, Fargott & alte Bassgitarren, Erbnachlässe, Hr. Wagner ☎ 0157/54847634 München

Achtung, Achtung, Ankauf!! Pelze, Porzelllan, Bücher, Möbel, Schallplatten, Einmachgläser Bekleidung, Näh-, Schreibm., Tel. 089-26215146

Bücherankauf, ☎ 089/85484619

Zertifizierter Gutachter kauft an:
Goldschmuck, Armband-Taschenuhren, Gold u. Silbermünzen, Porzellan, Zinn, Bestecke, Porzellan- u. Bronzefiguren, Gemälde, Militaria, Teppiche uvm.
Kunsthandel Bursch
Filiale Häberlstraße 16 - 80337 München
Tel.: 089/2008 77 70
www.kunsthandel-bursch.de
Seriöse und Kostenlose Hausbesuche

Ankauf von Zinn!
Zinngeschirr, Krüge, Teller, Becher, Figuren, Vasen.
Zahlen tagesaktuelle Höchstpreise!
0178 / 239 00 25

Su. Brockhaus, Klassik-LPs, Porzellan, Silber, Münzen, Orden, Edelpelze, Zinn, Handtaschen, Perserteppp., ☎ 0175/4242741

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Uhrenankauf, Armbanduhren, Taschenuhren, Wand/-Standuhren auch defekt. ☎ 0177/9037482

Suche Porzellan! Kaufe hochwertiges Speise- und Kaffeeservice sowie Kristall. Tel. 0171-9945694

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten,Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze 0178/5351818

Kaufe alte Fotoapparate, Objektive, Kameras und Diaprojektoren ☎ 01575/9435985

Kaufe Comic-CD-LP-DVD, Nachlass und Spiele. Info's ☎ 0179/5350087 u. 08105/7363111

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Kaufe alte Ansichtskarten, Tel. 0152/29775666

PRIVAT SUCHT Trödelware jeglicher Art * ☎ 01523/4669847*

Verschiedenes

Gärtner hat noch Termine frei! Hecken schneiden, Sträucher schneiden, Baumzuschnitt, Rasenmähen, Rasen vertikutieren, Rollrasen, Gartengestaltung, Pflasterarbeiten, Stein- und Terrassenreinigung, Dachreinigung und Fassadenreinigung uvm. Tel. 0157-39844451

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

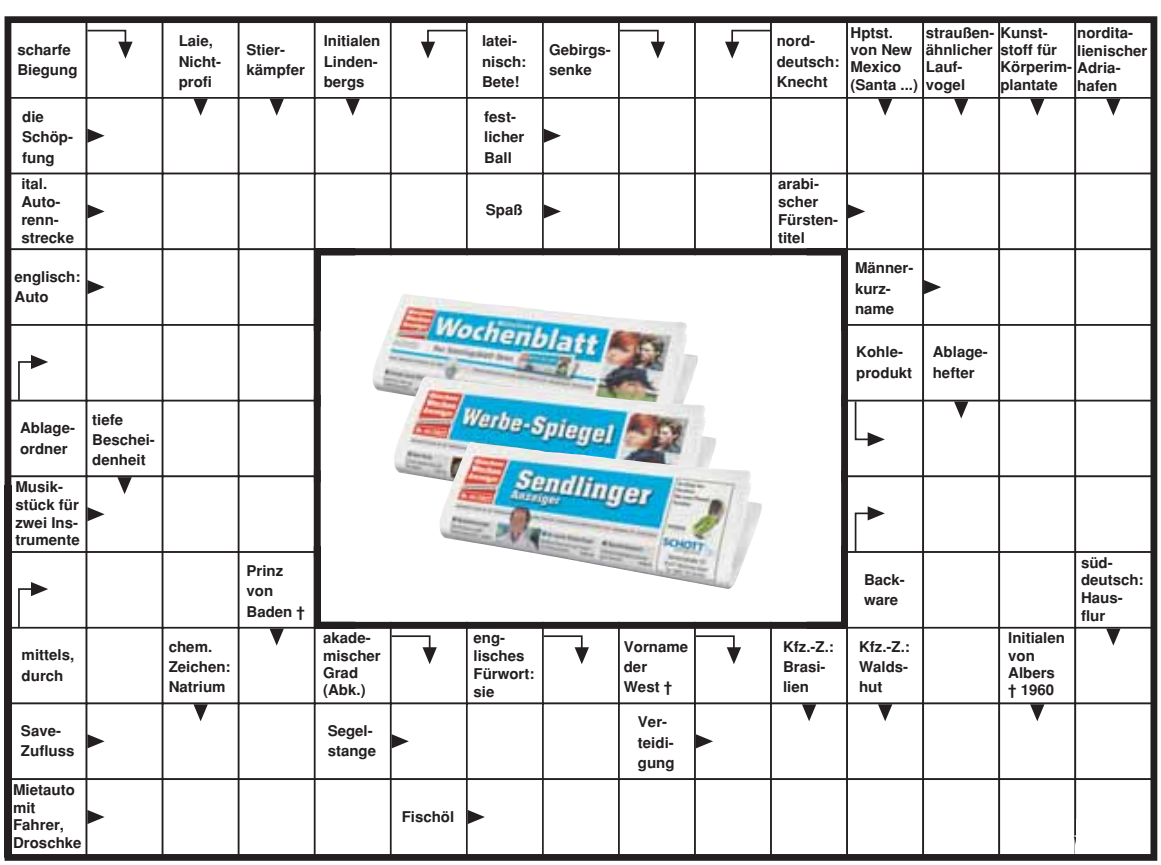
Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Maurer, Innen- Außenputz, Fliesen-Platten, Bodenverlegung, Maler, Trockenbau, Türen. www.balaj-ausbau.de Tel. 0172-9173319

H&S Sanierung Fassaden- und Holzanstrich, Reinigungsarbeiten u.v.m Rund ums Haus Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

Gerüstbau Tel. 08202-9049790



Ärmer heißt oft dicker

Adipositas: Kinder aus ärmeren Familien häufiger betroffen

MÜNCHEN (red) · Kinder aus ärmeren Familien erhalten deutlich öfter die Diagnose Adipositas als Mädchen und Jungen aus wirtschaftlich und sozial besser gestellten Schichten. Die Häufigkeit ist rund 36 Prozent höher, wie DAK-Daten belegen. Bei Mädchen ist der Trend mit 39 Prozent ausgeprägter als bei Jungen.

Zahlen bleiben auf hohem Niveau

Insgesamt bleibt die Zahl stark übergewichtiger Kinder in Deutschland auf einem hohen Niveau. So wurden 2023 bundesweit hochgerechnet rund 470.000 Mädchen und Jungen mit einer Adipositas-Diagnose in Arztpraxen und Krankenhäusern versorgt. Das entspricht 4,6 Prozent aller Kinder im Alter von fünf bis 17 Jahren in Deutschland. Das sind die Kernergebnisse des aktuellen DAK-Kinder- und Jugendreports zum Thema Adipositas.
Kinderärztinnen und -ärzte sehen ein »ernstes gesundheitliches Problem« und bewerten den Zusammenhang zwischen Adipositas und sozialer Ungleichheit als »alarmierend«.
Für die DAK-Sonderanalyse untersuchten Wissenschaftler von Vandage und der Universität Bielefeld Abrechnungsdaten von rund 800.000 Kindern und Jugendlichen bis einschließlich 17 Jahren, die bei der DAK-Gesundheit versichert sind.
»Der starke Zusammenhang zwischen Adipositas und sozialer Ungleichheit ist besonders alarmierend«, sagt Dr. Michael Hubmann, Präsident des Berufsverbands der Kinder- und Jugendärzt*innen e. V. (BVKJ). »Für uns als Gesellschaft bedeutet das, dass wir dringend in gesundheitsfördernde Maßnahmen investieren müssen, die alle Kinder erreichen – unabhängig von ihrer sozialen Herkunft.„Als Kinder- und Jugendarzt appelliere ich daher an alle Akteure – von Eltern und Schulen bis hin zur Politik – sich dieser wichtigen Aufgabe mit Nachdruck zu widmen.«

Gesund in die Sommerferien...

Ab sofort haben Ärzte, Apotheken, Heilpraktiker und Physiotherapeuten wieder die Möglichkeit, ihre Patienten über die Praxisöffnungszeiten in unserer Sonderrubrik „Ärztliche Mitteilungen“ zu informieren.

Media-Info:
Tel. 089/312148-1749, Jens Schwede

Tennis für Ihre Fitness
Ehemaliger Sport-Scheck – Freie Tennisanlage
Forstenrieder Allee 256, **Tel. 7558000**
www.wta-forstenried.de
Tenniskurse • Tennisshop • Besaitungsservice
Spielpartnervermittlung, geprüfter Trainer
GÜNSTIGE PLATZ-MIETE AB € 18,-
Ohne Clubmitgliedschaft
TC Forstenrieder Park
FERIENKURSE!
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Super Schnuppertraining zum Superpreis!

Gut informiert gelingt der Stillstart

Schon in der Schwangerschaft ans Stillen denken

MÜNCHEN (BLE) · Frauen machen sich in der Schwangerschaft viele Gedanken, informieren sich ausführlich und bereiten sich in unterschiedlichen Kursen auf die Geburt vor. Die Vorbereitung auf das Stillen fehlt jedoch meist. Dabei möchten die meisten Schwangeren ihr Kind stillen. Dass auch dieses gelernt sein will, ist allgemein zu wenig bekannt. Durch eine frühzeitige und ausreichende Beratung sowie praktische Unterstützung können Fragen beantwortet und viele Probleme vermieden werden. Die Schwangerschaft ist also die richtige Zeit, um sich über das Stillen zu informieren.

Das Netzwerk Gesund ins Leben empfiehlt Schwangeren:
1. Informieren:
Stillberatung gehört zur Geburtsvorbereitung, Frauenärztinnen und -ärzte, Hebammen und Still- und Laktationsberaterinnen können dazu beraten. In Vorbereitungskursen kann Stillwissen vermittelt werden, beispielsweise wie das erste Stillen abläuft, welche Stillpositionen es gibt, wie das Kind angelegt wird und wie man erkennt, wann das Kind Hunger hat oder satt ist.

Durch frühzeitige Beratung können Probleme vermieden werden. Foto: BLE 2025 / iStock/Courtney Haleich

2. Frühzeitig praktische Unterstützung suchen:
Nach der Geburt können Hebammen zu Hause unterstützen, die Kosten übernimmt die gesetzliche Krankenversicherung. Zudem bieten qualifizierte Still- und Laktationsberaterinnen Beratung und Kurse an, diese sind meist kostenpflichtig. Weitere Anlaufstellen sind Geburtskliniken, Arztpraxen sowie ehrenamtliche Angebote.

3. Stillfreundlichen Geburtsort finden:
Bei der Auswahl der Geburtsklinik nach dem Stillen erkundigen. Wird ungestörter Hautkontakt direkt nach der Geburt ermöglicht, kann das Baby rund um die Uhr bei der Mutter sein und wird beim Stillen unterstützt? Viele Faktoren wirken sich positiv auf Stillbeginn und Stillbeziehung aus.

4. Über Rechte informieren:
Stillende haben in den ersten 12 Monaten nach der Geburt das Recht auf bezahlte Zeiten zum Stillen oder Abpumpen. Dies und mehr regelt das Mutterschutzgesetzt. Wer während der Arbeitszeit stillen möchte, sollte möglichst früh die Arbeitsstelle informieren und gemeinsam die Umsetzung planen.

5. Helfen lassen:
Durch Angehörige, den Partner, die Partnerin oder andere nahestehende Personen. Sie können in dieser schönen, aber auch anstrengenden Zeit im Alltag unterstützen und Mutter und Kind haben mehr Zeit füreinander.

»Im Gespräch mit Ihnen!« Live-Vorträge in der WolfartKlinik

„SPINALKANALSTENOSE“
Was tun, wenn die Beine versagen?
Ursachen und Therapiemöglichkeiten
Eintritt frei · Öffentlich
Dienstag, 08.07.2025, 19 – 20 Uhr
WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0

Dr. med. Stephan Noe

Engstellen an der Wirbelsäule sind häufig der Grund für Gehprobleme. Die Betroffenen können nur kurze Wegstrecken laufen. Dann müssen sie stehenbleiben, weil ihre Beine schmerzen.

Häufige Ursachen für diese Probleme sind zum Beispiel Verschleißerscheinungen der Wirbelsäule, muskuläre Verspannungen oder die Verengung des Spinalkanals (Spinalkanalstenose).

Dieses Wirbelsäulenleiden ist keineswegs selten und betrifft überwiegend Senioren.

In unserem Vortrag stellen wir Ihnen typische Symptome und die Behandlungsmöglichkeiten vor. Sie erhalten einen anschaulichen und kurzweiligen Überblick. Ihre Fragen können Sie gerne mitbringen. Dr. Noe beantwortet diese.

Im Gespräch mit Ihnen:
Der Spezialist Dr. med. Stephan Noe, Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

Verschiedenes

Firma übernimmt Putzarbeiten, Innen- u. Außenputz, WDVS - Wärmedämmverbundsystem, Dachgeschossausbau, Tel. 08202-9049790

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Schmalfilm & Video auf DVD, Super 8,Normal 8, Doppel 8, VHS, Hi8, MiniDV, filme-sichern.de, Telefon: 08458 / 34 57 53 9

Wir reinigen Ihre Wintergärten , Glasvordächer u. Wartung Ihres Wintergartens Tel. 0174-5734488 o. 08141-5240776

Licht: mg-lux.de Individuell - Beratung - Umsetzung Tel. 08141-21760

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Platten- u. Pflasterverlegung, Hecken u. Sträucher zurückschneiden, aller Art Tel. 0171-8067770

Wohnungsauflösungen mit Angebot auf das Sie sich verlassen können. Fa Tel. 08141-2450120

Biete Wintergartenreinigung, Fenster- u. Pflasterreinigung Tel. 08141-5296392, 0176-24406805

Wir führen aus: Gerüstbau u. -verleih Tel. 08202-9049790

Fensterreinigung Maierhofer, Fa., ☎ 089/8418026, 0179/4717770

Maurermeister sucht Arbeit Voll/TZ ☎ 0172/1312326

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Umzüge & Entrümpelungen Fa Tel. 08141-2450120

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Renovierungen - Innenausbau

info@mg-lux.de

Geldmarkt

Schnellkredit bis 50.000€ für Arbeitnehmer & Beamte ab eff. Jahreszins v. 0,99% z.B. 5.000,-€ mtl. Rate 44,63,- € oder 20.000,-€ mtl. Rate 178,54,-€. ☎ 08131/319025 oder info@rendivest.de

Umzüge & Transporte

HIN & WEG Entrümpelungen/ Umzüge, sauber, günstig und seriös,☎ 089/35464545

Umzüge, Entrümpelung, ab 20€/ Std. auch Sa./So. ☎ 089/2021559

Sperrmüllabh., ☎ 089/21298716

Entrümpeln, ☎ 089/21298716

kl. Transp. sof. 089/62271485

Handwerker

Müller Fliesenmeisterei 24 jährige Berufserfahrung. Fliesenverlegung jeglicher Art und Größe. Marmor-Granit-Naturstein, Belagreinigung und Sanierung von Balkonen und Terrassen, Silikon-Kleinreparaturen, Wohnungssanierungen, Schimmelentfernung im Nassbereich. Badsanierungen, Neubau-Altbau-Wellnessbereich. Freue mich, Ihr Zuhause wieder in einen 1A Zustand zu bringen, ☎ 0162/6653546 www.dasm01bett.de

ZU FESTPREISEN! Sämtl. Fassaden-/Sanierungsarbeiten, Fassadenanstriche/-dämmung/-verkleidung-Fliesen Maler Putz und Maurerarbeiten einschl. Balkon und Terrassenanierung. Asbest Handabbruch und Entsorgung gem. TRGS 519/521 (Sondermüll)! Flachdach/Garagendachsanierung, eigenes Gerüst, keine Anfahrtskosten. GB Haussanierung 0173/4131829

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk.-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

Malermeister Andre Hamann Soll es ein neuer Anstrich sein? Kommt Malermeister Hamann heim! Fassadengestaltung, Innengestaltung, (Neubau/Altbau), Dekorative Wandgestaltung, Tapezierarbeiten, Verputzarbeiten, Lackierarbeiten; Mobil: 0176/28520941 malermeister_andrehamann@web.de

www.glasdusche.bayern Glasduschen & SpiegelNEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität. Abverkauf unserer Ausstellungsstücke bis 50 % Rabatt. 82404 Sindelsdorf, Wilbrechtweg 5, Öffnungszeiten: Freitag 9.00–15.00 Uhr, Samstag 8.00 -15.00 Uhr große Bad-Ausstellung, ☎ 08856/ 935690, Mobil: 0177/75258 33

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst" sind. Malerarbeiten/Renovierungen, Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten: Nachlass von 3 – 8% vom 19.6.25 – 19.9.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst www.malerwurst.de – 0151/41232102

Sanieren-Renovieren-Modernisieren. Im, am & rund um's Haus! Fassade-Terrasse-Gartenhaus-Zaun-Balkon-Carport u.v.m. Wir arbeiten mit Festpreisgarantie. holz-bautenschutz-zimmermann.de Tel. 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Fenster-/Türmontage v. dt. Handwerker Profi T. 0178/1325347

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

M.B Entrümpelung & Steinreinigung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messi-Fälle, professionelle Steinreinigung. Kostenlose Besichtigung Mo-Sa. 8-20 Uhr ☎ 0177/7111648

Überflutete feuchte Keller!! Undichtes Flachdach!! Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren. BS Baustoffe 0157/35132133 www.malerwurst.de

Dachdeckermeisterbetrieb Isardach GmbH, Fachbetrieb der Dachdeckerinnung München-Oberbayern. Energet. Dachsanierungen u. Photovoltaikanlagen mit staatl. Förderung, Tel. 089/ 32783576 o. 0176/32124788

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Natursteinarbeiten Lieferung und Verlegung Innen- und Außenbereich. Schleifen & Imprägnieren von Treppenhäusern + Fassaden Fa. MAVO ☎ 089/8205484 mhm-gmbh@t-online.de

Handwerksbetrieb erledigt schnell & günstig Maler- und Verputzarbeiten, Trockenlegung und Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz. Tel. 0178/4362458

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180,www.wallinger-bausanierung.de

PARKETT – KOMPLETT Innungsfachbetrieb, Verkauf/ Verlegung Laminat, Parkett, Teppich, PVC, schleif/versiegeln, ölen, polieren. ☎ 089/424231

K			O			T	E							
N	A	T	U	R		T	A	N	Z	F	E	S	T	
I	M	O	L	A		U	L	K		E	M	I	R	
C	A	R								U	L	I		
A	K	T	E									I	E	
		E	R							K	O	K	S	
	D	U	O							B	R	O	T	
P	E	R									D	N		
	M		M		D	S		M			N		E	
	U	N	A		R	A	H		A	B	W	E	H	R
	T	A	X	I		L	E	B	E	R	T	R	A	N

Lösung des Rätsels

Preise zum Dahinschmelzen!

Bis zu 58% sparen!

Mini-Rispentomaten aus den Niederlanden oder Belgien, Klasse I
400g Packung, 1kg = € 2,50
AKTION **1.00**

GUTE GÜNSTIG

Nektarinen
aus Spanien oder Italien
Klasse I
1kg Packung
AKTION **1.99**

Langnese Cremissimo Eis
tiefgefroren, 825ml / 1,3l Becher
1l = € 2,02 / € 1,28
Umgerechneter Einzelpreis: € 1,67
EINZELPREIS -50% **1.99**[1]
PICK & MIX[4] 3 Stück für **5.00** 58% GESPART
1l = € 2,41 / € 1,53

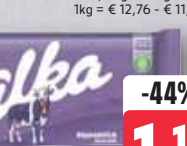
Gold Original Irische Butter extra oder Kräuterbutter
125g - 250g Packung / Becher
1kg = € 17,76 - € 8,88
-44% **2.22**

Ehrmann Almighurt
versch. Sorten
470g / 500g Glas
(zzgl. € 0,15 Pfand)
1kg = € 2,36 / € 2,22
-37% **1.11**

Weihenstephan Frische oder **Haltbare Milch**
1,5% / 3,5 Fett
1l Packung
MINDESTENS -29% **1.19**[1]

Lavazza Caffè Crema oder **Espresso**
ganze Bohnen, versch. Sorten, 1kg Beutel
-28% **14.99**
APP-PREIS[2] -33% **13.99**[1]

Milka Schokolade
versch. Sorten, 87g - 100g Tafel
1kg = € 12,76 - € 11,10
-44% **1.11**



funny-frisch Chipsfrisch
versch. Sorten
150g Beutel
1kg = € 7,93
-40% **1.19**

Lillet Wein-Aperitif
versch. Sorten
17% Vol., 0,75l Flasche
1l = € 15,99
-25% **11.99**
APP-PREIS[2] MINDESTENS -31% **10.99**[1]
1l = € 14,65

Adelholzener Mineralwasser classic, sanft, extra still oder naturell
Träger 12x 1l Flasche
(zzgl. € 4,80 Pfand)
1l = € 0,54
MINDESTENS -18% **6.49**
APP-PREIS[2] MINDESTENS -25% **5.99**
1l = € 0,50

amstag +++ von Donnerstag bis Samstag +++ von Donnerstag bis Samstag +++

Kasseler mit Knochen*
geräuchert und gekocht
100g
-27% **0.79**

Edelsalami* oder **Hot Chili Edelsalami***
100g
-22% **2.17**

Käseknacker*, Käse-Krainer* oder **Jumbo Berner Würstl mit Speck und Emmentaler Käse***
100g
-34% **1.17**

Meggle Käsescheiben
versch. Sorten
45% / 48% Fett i. Tr.
125g - 150g Packung
1kg = € 11,52 - € 9,60
-42% **1.44**

Dr. Oetker Pizza
Die Ofenfrische, Tradizionale oderla mia Pinsa, tiefgefroren
305g - 435g Packung
1kg = € 6,52 - € 4,58
-46% **1.99**[1]

Pril Geschirrspülmittel
versch. Sorten
450ml / 675ml Flasche
1l = € 2,78 / € 1,85
-32% **1.25**

Jetzt noch mehr °punkten!

20 Extra°Punkte = 20 Cent
PAYBACK

BernbacherDie Guten Eiernudeln aus Bayern
oder **Bella Pasta** Nudeln aus 100% Hartweizengrieß
versch. Sorten, 500g Beutel
1kg = € 2,98
MINDESTENS -16% **1.49**[1]

20 Extra°Punkte = 20 Cent
PAYBACK

Nivea Pflegedusche
versch. Sorten
250ml Flasche
1l = € 7,96
-11% **1.99**[1]

KA ZENTRALE Stiftung & Co. KG,
ww.edeka.de/marktsuche oder

Niedrigster Gesamtpreis der letzten 30 Tage: Ehrmann: € 1,79; Kerrygold: € 2,79; Adelholzener: € 6,49; Lillet: € 10,99; Funny-frisch: € 0,99; Yfood: € 2,88; Meggle: € 2,49; Pril: € 1,00; Putenoberkeulensteaks: € 0,97; Kasseler: € 1,09; Edelsalami: € 2,79; € Käseknacker, Käse-Krainer, Jumbo Berner Würstl: € 1,79

[3] 25% Rabatt bereits bei der Preisauszeichnung im Markt berücksichtigt. Nur in teilnehmenden Märkten.

[4] Nicht mit anderen Aktionen oder Bar-Rabatt-Coupons kombinierbar. Nur in teilnehmenden Märkten.

Wir ♥ Lebensmittel.

Handwerker

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

ELEKTRO MORITZ Elektroinstallationen www.elektromoritz.de Tel.: 08131/614163 mobil: 0151/56056157

Fassadenanstrich bis 10 m H. Putzrep. Holzschutz. Spechtlöcher. Referenzen. kurze Wartezeit. Malermeisterbetr. Hausmann, ☎ 089/6888806 immer pers.

------Malermeister Nuriman ------ Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Insektenschutz nach Maß Insektenschutz und Plissees vom Profi. ☎ 0176/23404361 www.kamb-fenster.de

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

DACHRINNENREINIGUNG, DACHARBEITEN, Arbeitsbühnen, Spengler- / Zimmerer- / Maurer- / Fassaden- / Malerarbeiten, Firma Bogenrieder, Tel. 0170/3018836

ABBRUCH – Bagger – Erdarbeiten, Kanal, Sickergruben, Kellerwände trockenlegen, abgraben, dämmen Fa. Bogenrieder 0170/3018836

Familienbetrieb! Vater und Sohn übernehmen, Badumbau, Heizung, Reparaturen u. Rohrreinigung. Tel. 0173/3564986

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

KevAli Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung undBautenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt,zuverlässig, ☎0172/8919782

Malerarbeiten, Bodenbelagsarbeiten, alle Arten von Renovierungen, Tel. 089/17103930

Jeden Rolladen auf elektrisch umrüsten, sehr preiswert, Firma Markisenkauf Tel. 089/7934983

Markisen u. Markisentücher zum Austausch, Fa. Markisenkauf Tel. 089/7934983

Hochdruckreinigung: Wege -Terrassen - Treppen, Fa. Tel. ☎ 0172/8027435

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fa. Schuster: Maler- und Tapezierarbeiten, Bodenbeläge aller Art, Fliesenarb., ☎ 0177-54 25 079

Malern – Tapezieren – Bodenbeläge Renov. Bäder/WC' s und Fliesen Fa. (089/7602447,0173/3510450

Malermeister hat Termine frei. Günstig ! ☎ 089/6802341

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Elektromeister übernimmt kurzfr. Arbeiten, Fa. Tel. 0172/4182767

Heizung/Sanitär/Bad, Deutscher Meisterbetr. 49 €/h T:089/773470

F. Lehmann Malermeister &Söhne Familienbetrieb ☎ 089/584008

noch mehr...
... als zweimal wöchentlich im Briefkasten.
der schnellste Weg zur aktuellen Ausgabe
www.briefkasten-digital.de
Dein Viertel to go

Branchen-ABC

Bodenbeläge

JK-Fliesen
Fliesen-, Platten-, Mosaikverlegung
Telefon 0176/23 23 62 46
Badsanierung auch barrierefrei
alles aus einer Hand!

Fliesen – Platten – Mosaik Verlegung
Meisterbetrieb der Bauinnung
Fa. Ramml, Tel. 71 75 81

Dacharbeiten & Instandhaltung

H. Schubert Spenglerei/Bedachungen
· Steildach/Flachdach
· Dachfenster/Abdichtungstechnik
www.schubert-dach.com
Tel. 089/70 06 66 56 · Fax 089/70 06 59 77

Elektroarbeiten

ELEKTRO MORITZ
Schwarzhölzlstraße 45
85757 Karlsfeld bei Mü.
Tel.: 08131/61 41 63
mobil: 0151/56 05 61 57
Ausführung sämtl. Elektroarbeiten

Sie haben ein elektrisches Problem? Gemeinsam finden wir die beste Lösung.
ELEKTRO-ANLAGEN
Sebastian Aschenbrenner
Energie für morgen gestalten
Telefon 089/7 60 12 13
s.aschenbrenner-elektro-anlagen@outlook.de
Oetztaler Straße 1 · 81373 München

Entrümpelungen & Transporte

M.B ENTRÜMPELUNG & STEINREINIGUNG
- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- auch extreme Messi-Fälle
- Professionelle Steinreinigung

kostenlose Besichtigung
Mo. – Sa. 8 – 20 Uhr
Telefon 0177/7 11 16 48

INFO@ENTRUEMPEL-TRUPP.DE
Wohnungsauflösungen, Entrümpelungen und Seniorenumzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
☎ 0160/7 76 48 86

Haushaltsauflösungen Besenrein
brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden · Umzüge & Renovierungen
Pauschalpreisvereinbarung
Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900
haushaltsaufloesungen-besenrein.de

OANS·ZWOA·DREI RÜMPELEI
Wohnungsauflösung, Entrümpelung von Speicher bis Keller.
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel. Kostenloser Besichtigungstermin:
☎ 089/30788641

ADW
Entrümpelung & Sanierung
- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- Messie-Räumung

kostenlose Besichtigung
Mo.– Sa. 8 – 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0177/1535499
Festnetz: 089/72488612

Garten- & Landschaftsbau

Pflege u. gestalte Gartenanlagen
saalmann-gartenbau.de
015739254782

Gartenbau, Pflasterarbeiten, Rollrasen verlegen.
Gartenservice
Marek Dabkowski
Telefon 01 74/9 78 99 32

Fachbetrieb
übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten.
Telefon: 0171/6700003

GARTEN - SERVICE
Baumfällung, Baumpflegen
Hecken-/ Strauchschnitt
Marek Dabkowski
Telefon 01 74/9 78 99 32

Garten-, Landschaftsbau
Alles rund ums Haus · Gartenarbeiten
Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinig. u.v.m.
NEUKUNDENRABATT 20 %
Fa. Zielke, Tel.: 0178/7672159

Gärtner hat Termine frei
Gartenarbeiten von A – Z, Heckenschneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- und Baumschnitt, Pflasterarbeiten, Stein- und Dachreinigung, Malerarbeiten und vieles mehr
Telefon 01 55 - 10 78 47 92

Handwerker

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst" sind!
Zu verkaufen:
Haustüre 1: hat 2 Meter Höhe x 1 Meter Breite, rechts zum schließen
Haustüre 2: hat 2,10 Meter Höhe x 1,00 Meter Breite, rechts zum schließen.
Neu, Original Verpackt nach den neuesten Energievorschriften
Einzelpreis 4.800 €
Tel. 0157 35 132 133

** HANDWERKSBETRIEB **
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarbeiten, Trockenleg. u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz
Termine frei **0178/4362458**

Heizung & Sanitär

www.glasdusche.bayern
Glasduschen & Spiegel
NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität
→ 5 Jahre Garantie
→ Sondermaße/Dachschrägen/Montage ohne Aufpreis
→ rahmenlos und pflegeleicht
→ Beratung vor Ort möglich
Tel. 08856 - 935690, Mobil: 0177-7525833

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Parkett > Fliesen
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand **Termine frei!**
Telefon 089/26211652
Mobil: 0162-2895606
www.manickarajah.com

Malerarbeiten

FACHBETRIEB FÜR MALER- LACKIERER- UND TAPEZIERARBEITEN.
Wir arbeiten nur mit Fachkräften und erstellen Ihnen ein kostenfreies Angebot.
Telefon 01 62/7 30 07 18
Unterhuber und Seidel GbR

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht „Wurst" sind!
Malerarbeiten/Renovierungen
Sonderaktion bei Auftragserteilung für Sanierungsarbeiten:
Nachlass von 3 – 8 % vom 19.6.25 – 19.9.25 vom Netto Preis + MwSt + Material und Baukoordination durch die Fa. Wurst
www.malerwurst.de
0151 / 41 23 21 02

Elektroarbeiten 0172-9522009

Fassadensan. Tel. 089/17103930

Malerarb. günstig 0171/2011140

Malerarbeiten ☎ 0160/90946147

Gartenbau

Gärtner hat Termine frei, Gartenarbeiten von A-Z, Hckenschneiden, Rasen mähen, Vertikutieren, Rollrasen, Sträucher- Baumschnitt Pflasterarbeiten, Stein u. Dachreinigung , Malerarbeiten uvm. ☎ 0178/7672017

Garten-, Landschaftsbau, Alles rund ums Haus- und Gartenarbeiten. Heckenschnitt, Rasenmähen, Vertikutieren, Stein- u. Dachreinigung, u.v.m. Neukundenrabatt 20% Fa. Zielke ☎ 0178-7672159

Problemfällung, Gartenpflege, Wurzelstockfräsen, Heckenschnitt, Abfuhr, zuverlässig+preiswert, FA Lachner: 089/90059770, www.die-baumexperten.de

Bäume fällen, auch schwierige, Abfuhr, Wurzelstöcke ausfräsen, Pflasterarb., Fa. H. Gruber 089/4704233 , www.baum-faellen.de

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Wir bieten an: Gartenpflege, Rollrasen, Zaunanlage, Heckenschnitt incl. Entsorgung T: 089/55293051

Pflege u. Gestalte Gartenanlagen saalmann-gartenbau.de ☎ 0157/39254782

Gartenpflege, Rasenmähen, Rasen anlegen, Heckenschnitt, Terrassenreinigung ☎0172/1366077

Zuverlässiger Gärtner bietet Hilfe in jegl. Form von Gartentätigkeiten an ☎ 0176/84043516

Gartenarbeit aller Art, Heckenschnitt, Vertikutieren, Entsorgungen aller Art. ☎ 0176/32277406

Platten/Pflasterverl. aller Art, Hecken/Strauchschn. 0171/8067770

Baumfällung / Baumpflege, Klettertechnik ☎ 089/12075090

Baum-, Strauch- und Heckenschneiden ☎ 089/1411090

Gartenarbeit mit Entsorgung, komme sofort 0157/34384758

Gärtner sucht Gartenarbeit von privat Tel. 0176/28046735

Biete Gartenarbeit an – noch freie Termine – ☎ 0178/7281968

Unterricht

Akkordeon, Steirische, Klavier u.a., Tel. 0171/5003155

Keyboardl. kommt 0171/9318844

Veranstaltungen

Für den Martinimarkt, am 08. und 09.11.2025 im Zehentstadel Obermenzing, sucht das Musikforum Blutenburg e.V. Obermenzing, noch Aussteller, mit selbstgefertigten Artikeln. Kurzbewerbung mit Fotos bitte an cstock@musikforum-blutenburg.de

Seniorenbetreuung

Freundliche, zuverlässige Frau zur Unterstützung einer Seniorin bei der Bewältigung des Alltags in Laim gesucht. Kein Pflegefall! Führerschein Voraussetzung. ☎ 0173/9129453

Bekanntschaften

Treue, liebevolle 40j. junge Frau aus Malaysia sucht eine ernste Beziehung (eventuell auch heiraten) mit netten, seriösen Mann ab 40. Ernstgemeinte Zuschriften am besten bitte auf englisch an saranya19984@gmail.com

Einsam? Gepfl. Mann, 55/182/ 84 su. gelangw. schl. Hausfrau auch geb. für gelegentl ☎ 0176/79839896

Hobbymasse für Münchnerinnen auch ältere Frauen 0160/97753650

40 jähriges JUBILÄUM partnervermittlung-ostermaier.de T. 089 3681460 : ANGEBOT

ER sucht SIE, Tel. 96176460

Erotik

Er 50 J. macht Hobby-Erotik Ganzkörpermassagen für die Frau. OFI ☎ 0151/57625684

gebe Geld für riechen an Frauenfüßen! whatsapp: 01629260534

Sie bes.. Dich ☎ 0151/63844238

Erotische Massagen

2 SEXBOMBEN ☎0152/51721561

Branchen-ABC

Malerarbeiten

Malermeister Andre Hamann
- **Fassadengestaltung**
- **Innengestaltung (Neubau/Altb.)**
- **dekorative Wandgestaltung**
- **Tapezierarbeiten**
- **Verputzarbeiten**
- **Lackiererarbeiten**

Mobil: 0176 / 28 52 09 41
Mail: malermeister-andrehamann@web.de

Malermeisterbetrieb Nuriman
Fassadengestaltung
Innenraumgestaltung
Altbausanierung
schnell, preiswert und zuverlässig!
Tel. 089/20098996, Mob. 0179/7166293
www.malernuri.de

Malermeister
übernimmt sämtl. Malerarbeiten Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau – für Fassaden eigenes Gerüst
Firma M. Werner
Telefon 0178 / 331 92 54
08142 / 9277
08166 / 99 56 54
www.werner-malermeister.com

Malerteam hat Termine frei!
WÄRMEDÄMMUNG
KOMPLETTSANIERUNG
FLEXIBEL · PREISWERT · JEDERZEIT
0171 / 51 51 095
musta.sanierung.gmbh@gmail.com

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Reinigung

ESAPOVIC FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

HOCHDRUCK-REINIGUNG
Wege - Terrassen - Treppen
Fa. Tel. 0172/8027435

Renovierung & Sanierung

Umbauten – Fliesen
Mauertrockenlegungen
kleine Maurerarbeiten
Hr. Wallinger,
☎ 0 89 / 8 56 11 80

PB Projekt Bau GmbH:
- Bodenbelagsarbeiten
- Fenster, Türen
- Vollwärmeschutz
- Putzsanierung
- Malerarbeiten aller Art
- Trockenbauarbeiten
- Elektroarbeiten
- Fliesenarbeiten u. v. m.

Telefon 0170/8956599

KEVALI
BAUDIENSTLEISTUNG GMBH
Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519)
vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau.
Ob Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung – wir sind Ihr Profi, den Sie suchen! Vereinbaren Sie noch heute einen kostenlosen Besichtigungstermin.
Tel. 08123/9031621
info@kevali.de
Hauptstraße 19
85452 Moosinning

Handwerksbetrieb Bauer Seit 1995
Aus Liebe zum Handwerk!
Sanieren - erhalten - erneuern
Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk.-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdichtg. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung.
Rufen Sie unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort.
Telefon 0821/20921627
Mobil 0174/8019641
E-Mail: FTBauer@outlook.de

HOLZ & BAUTENSCHUTZ ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

MAGASHI BAUEN UND SANIEREN
BALKON- UND DACHTERRASSENSANIERUNG
– zuverlässig, sorgfältig, qualitativ –
25 Jahre Erfahrung
Telefon 0162 / 900 48 32
info@magashi-bau.de
www.magashi-bau.de

nicht erhalten?

Dann informieren Sie uns bitte:

Qualitätsmanagement Vertrieb
Tel. 089 / 54655-137 oder
e-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Überflutete feuchte Keller!!
Undichtes Flachdach!!
Schnelle dauerhafte Lösung ohne Aushub und ohne Trockenzeit. Weltweit einzigartiges Verfahren.
BS Baustoffe 0157/35132133
www.malerwurst.de

Umzüge

Möbelspedition
Umzüge, Schwer- und Kleintransporte
In- und Ausland
Telefon 089 / 51 26 45 78 oder
0172 / 8 40 83 83
montage.elischer@gmail.com

Werbung

CreAktiv
komma münchen gmbh
| FULL-SERVICE-WERBEAGENTUR |
Ideen und mehr!
Moosacher Str. 56 - 58
80809 München
Tel. 089/546 55 200
Fax 089/546 55 201
info@creaktiv-net.de
www.creaktiv-net.de

Immobilien-Angebote

Idyllische Hofstelle (renov.bed.), ca. 1,2 ha, in herrl. Alleinlage, nähe Bad Griesbach. Arrondierte Ackerfl. ca. 5,5 ha optional zu erwerben. VB. Zus. a. d. Verlag, Mü. Wochenanzeiger, Moosacher Str. 58, 80809 München, Chiffre 1388006

Mbl.1-Z.Whg. M.n.Uni, EBK+BLK Verkaufe vollständig mbl. 1-Zi. Whg. in ruhiger Lage am Rand von Schwabing. Designermöbel, Einbauküche, Duschbad und Balkon. Perfekt für Studenten. 22qm 239.000€ ☎ 017661944076

Westliches München Lagerhalle, gut erhalten ca. 90 qm, 900 € Netto zzgl. BeKo 2,38 MM Netto Prov. SC Immob. ☎ 08131/6169657

Immobilien-Gesuche

Haus od. Laden für Kindergarten z. Miete f. mind. 5 Jahre gesucht. Lochhausen/Aubing/Langwied ab 2026. wald.kids@gmx.de

Wir suchen ab sofort für vorgemerkte Kunden 1- bis 4-Zi.-Wohnungen.
(Provisionsfrei für Vermieter möglich)
Sven Grimm Immobilien
Telefon 089/434001

Wir SUCHEN Zinshäuser/MFH's für den Eigenbestand. Munich REAL Invest GmbH (089-40908887 info@mreinv.de

Erbpacht Immobilien bestmöglichst verkaufen ☎ 089/131320 www.immobilienfischer.de

Suche 1- oder 2-Zimmerwohnung von privat. Tel. 0173 3938 522 info@muellerundfreunde.de

Kaufe ETW/ Haus/ Grund, sofort. Kaufentscheidung, ☎089/663366

SUCHE 1 Zi-Wohnung zum Kauf von Privat ☎ 08171/9089996

Bayer. Familie su. Grundstück o. Haus z. Kauf☎ 0152/37865598

Privatmann sucht Wohnung zum Kauf. ☎ 0179/2945294

Suche 1-Zi.-Whg. zum Kauf in München ☎ 0178/9503242

K:Abgenutzte Whg. 01722814591

Immo-Gesuche gewerblich

Bauträger sucht Grundstücke e-mail: info@gfn-group.com mobil: 0172/8916265

Mietangebote

3-Zimmer Gartenwohnung Ruhige Wohngegend, 91qm Maxhofstraße/Forstenried, 91 qm plus Süd/West-Terasse mit Garten, Neuwertiges Objekt mit sehr moderner Ausstattung, 2 Bäder, EBK, Fußbodenheizung, TG-Stellplatz mit Stromanschluss. Monatliche Kaltmiete: 1.980,00 Euro. Anfragen bitte an: g.holzwart@hg-editors.de

3 Zi.-Whg. am Westpark Loft-Whg., 78m² mit 18m² Dachterrasse zum Westpark, 81373 Mü. für bis zu 3 Jahre zu verm., 1.500,- € KM (sämtl. NK Strom/W-Lan, teilmöbl. + Gge. 480,- €), 1.980,- € inkl., ab sofort, ☎0172/8684262

3 Zi.-Whg. auf Gutshof bei Albaching, 115 m², Holzblockbau mit großem Garten, 1. OG, gerne auch Pferdebesitzer, € 1450 warm immo.co@t-online.de

Archiv 5m² trocken Schwabing sonja.nicholson089@gmail.com

Sendling Kellerabteil frei, 58,- € + KT ☎ 0174/3065889

Mietangebote gewerblich

Miet-objekt

Lagerhalle 335 m²
nur komplett zu vermieten.
Mit eingebautem Zwischenraum (Zwischenraum ca. 60 m²), ideal für Handwerker.
Standort: Waidachanger 7 b 81249 München

Tel. 0177 / 8 40 19 65 od. E-Mail: stefanreichinger@yahoo.de

Gewerbehalle (EG) in FFB / Hasenheide 147,91 qm + 6,45 qm Sozialfläche in einem repräsentativen Gebäude, Raumhöhe 7,20 m, verwendbar als Produktionshalle, Lagerhalle, Nettomiete 1.485,42 € zzgl. Nebenkosten, zzgl. Außenstellplätze, Tel. 0172-8394458

Garching Büro 50 qm Parkpl., Aufzug, Konferenzraum; € 980 zzgl. NK; Tel. 0151-12049366

Glockenbach, Arbeitsplatz in Kreativ-Agentur zu vermieten, Tel. 0175/6411399

Mietgesuche

Ehepaar sucht 4 Z Whg Wir (33/32) sind beide promovieren in unbefristeter Anstellung (IG-Metall), mit sehr gutem Einkommen. Wir suchen 4-Zimmer Wohnung ab 75 m² mit Balkon. Bevorzugt Thalkirchen, Sendling, Untergiesing, Au-Haidhausen – alternative an der U6. Preis bis 1.800 € WM. Wir sind Nichtraucher, haben keine Haustiere und sind sehr sportlich aktive. Bezug ab Oct/Nov, aber flexible. ☎ 491786325687

2-Zimmer-Whg. gesucht Freundliche Angestellte im Öffentlichen Dienst, 50, NR, unkompliziert, ohne Haustiere, sucht 1,5 – 2 Zimmer- Whg. im Münchner Süden, Sendling, Thalkirchen, Harlaching, Giesing, Solln etc. Max. 1100 warm. Tel. 0177 7412341

Paar, 68 + 64, Rentnerin + Versicherungskfm. su. 2,5 - 3 Zi.-Whg. m. Blk. o. Terr. o. kl. Garten, Miete bis € 1600,- warm, gerne ab sofort, spätestens bis 31.12. wg. Eigenbedarf, bevorz. Mü. Westen o. Süden, Tel. 0179/5162254

Su. dringend 2-Zi-Whg (bis 800 €), WBS, Starnberg u. Umgebung, 55 J./w., D, NR, k.Tiere, zuletzt Altenbetreuung, z.B. Chauffieren u. Einkäufe b. Bedarf mögl. (mit Personenbeförd.-Schein) ☎ 0172/8221559

2 Zimmer Wohnung München Psychotherapeutin i. A. (33) sucht Wohnung zur Miete. Ab 2 Zimmer bis 1000€ warm, Obergiesing, Untergiesing, Au, Haidhausen, Harlaching, Glockenbach usw. ☎ 0151/65252693

Paar sucht 2-3 Zimmer Wohnung Paar (26&26) sucht 2-Zi.-Whg bis 1300€ warm oder 3-Zi.-Whg bis 1450€ warm. Nett, ruhig, festes Nettoeinkommen, keine Haustiere keine Kinder. Tel 0151/24735145 oder 0157/39658514

Whg gesucht 2-3Zimmer! Krankenschwester&Gastronom mit Hund suchen Whg+Balkon in Neuhausen-Nymphenburg/Moosach bis 1500 warm. Gerne Email an: sk.information@web.de

zuverlässiger Arzt 27J , Kinderheilkunde an Uniklinik. Sozial, freundlich, hilfsbereit. Nichtraucher sucht Wohnung ab 1 Zi., sep. Küche, bis 1.200€. Ni-k@gmx.de ☎ 015128758923

Ingenieurinnen (26) suchen Wohnung. Suche mind 2,5 Zimmer Wohnung in München. Wir sind verantwortungsbewusste, ruhige, ordentliche Personen und Nichtraucher. Tel 01742553057

Junges Akad.-Paar (27) sucht 2–3 Zi.-Whg. in guter Lage nächstmgl. Zuverlässig, ruhig, NR, freundlich, finanz. abges., ☎ +4915754244495 luisundmaike@gmail.com

Suche 1,5-2 Zimmer Wohnung Ergotherapeutin (36J) aus München sucht bezahlbaren Wohnraum zum Wohlfühlen und Zurückziehen. Über Kontaktaufnahmen freue ich mich. Tel. 0160-7745631

Junges Paar sucht zu Hause festangestellt, Nichtraucher, gebürtige Münchner suchen etwas in Schwabing & Umkreis. Kontakt: 0176 80459715

Suche kleines Zimmer (mit Belohnung!) ☎ 0172/8631917

Münchner Wochen Anzeiger
In Kooperation mit
HAUS + GRUND MÜNCHEN
HAUS- UND GRUNDBESITZERVEREIN MÜNCHEN und Umgebung e.V.

Die Expertenrunde

zum Thema:

Nicht-Eigentümer als Verwaltungsbeirat erlaubt?

Rechtsanwalt Georg Hopfensperger Rechtsabteilung HAUS + GRUND MÜNCHEN

Frau Meier aus München fragt: Ich bin Hausverwalterin einer Wohnungseigentümergemeinschaft. Es wurden im Jahre 2024 zwei Verwaltungsbeiräte gewählt. Beide haben nun aus steuerlichen Gründen ihre Wohnung auf die Kinder übertragen und sich dabei den Nießbrauch vorbehalten. Die Verwaltungsbeiräte sind daher nicht mehr Eigentümer. Müssen diese nun ihr Amt niederlegen, bzw. was muss ich als Verwalterin veranlassen?

Eine sofortige Amtsniederlegung der Verwaltungsbeiräte ist aus unserer Sicht nicht erforderlich. Auch ein Nichteigentümer kann über einen bestandskräftigen Eigentümerbeschluss zum Verwaltungsbeirat bestellt werden. Derartige Bestellungsbeschlüsse sind nur anfechtbar, jedoch nicht nichtig.
Wenn der Beirat auf bestimmte Zeit bestellt ist, kann deshalb abgewartet werden bis die Bestellungsdauer abgelaufen ist. Falls der Beirat auf unbestimmte Zeit bestellt wurde, sollte aber dann, wenn ein anderer Eigentümer die Neubesetzung des Verwaltungsbeirates verlangt, eine solche erfolgen. Sie können hierzu im Rahmen einer der nächsten ordentlichen Eigentümerversammlungen auch die Wahl des Verwaltungsbeirates auf die Tagesordnung nehmen und hierüber Beschluss fassen lassen.

Kostenfreie Rechts-, Steuer- u. Bauberatung für Mitglieder in allen Immobilienfragen.
Mitgliedsbeitrag ab 60,- € jährlich.
Infos unter: Haus + Grund München,
Sonnenstraße 13 III, 80331 München
Tel. 089/551 41-0, Fax 089/551 41-366
www.haus-und-grund-muenchen.de
info@hug-m.de

So finden Sie eine Wohnung in München.

www.wochenanzeiger.de/woanz_anzeigen/immobilien

Wohnungssuche 2 Zimmer. Verbeamteter Kunstlehrer sucht 2-Zimmerwohnung in Zentrum, Ludwigsvorstadt, Thalkirchen, (Ober-)Sendling T. 01575 4897615

Krankenschwester i. R. sucht wg. Eigenbedarfskündigung 2-Zi. Whg m. Balkon od. Garten süd. von München Tel. 0172-2629158

Nix leer stehen lassen. Wohnraum jeder Größe für Personen aus dem Ausland ges. ☎ 0151/11503065. www.raumgeben.net,

Paar sucht 3 ZKB MUC ab 70qm bis 2100€ warm, NR, Festan., Tel/WhatsApp 01631988610, wohnung25@mailbox.org

2-4 Zimmer Wohnung Gesucht für zuverlässiges junges Paar (Buchhalterin & Ingenieur) in München+Umland Tel: 017684989835

Ich, M 39 J., led. suche Whg. bis 1.200 € warm m. Garage in Moosach u. Umg. ☎ 015510185886

Suche 1-2 Zi, EG, Terrasse, M-Süden, Seniorin, WM € 900 ☎ 089/798198

Verlobtes Paar sucht 3-4 Zi.-Whg. in München West; Ingenieur 30J. Hebamme 29J., T. 015222124916

Handwerker 45 j. M. sucht Whg. nahe M.übern. Arb. in Haus+Garten.☎ 0172/2936243

Angestellte, 56J. su. Whg ab 60qm +Blk, max. WM € 1400, ab ca. Sept. um Mü.! ☎ 01577 8988090

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Ihre Ansprechpartner für den Immobilienmarkt!

Münchner Wochen Anzeiger wochenanzeiger.de

Sie möchten ein Objekt verkaufen oder eine Mietanzeige aufgeben?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter immobilienmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Münchner Wochen Anzeiger wochenanzeiger.de

Sicher unterwegs

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defefekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

Suche Audi ab Bj. 2000 jd. Zust. Firma ☎ 089/97890365

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24/h Wo ☎ 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Fiesta Bj 01, 2. Hd., 55 KW, 115' km, blau, 5 türig, § 05/27, Klima, Servo, kein Rost 1650 € ☎ 0174/3049681

Kaufe Fort/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertgs. erreichb. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS,ab Bj. 98, jd. Zustand,24h/Wo.,Fa.089/89328547

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Suche Hyundai und andere Japaner und Koreaner. Zahle sofort Bar auch WE Firma ☎ 089/97890365

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Su. alle Mercedes jd. Bj. Zustand Firma ☎ 089/97890365

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj.,24Std./Wo.,Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Suche VIVARO Automatikgetriebe Suche Hydraulik-Schaltblock für Automatikgetriebe OPEL VIVARO BJ 2013 oder ganzes Getriebe mit Schaltblock Diesel 84 kW M. Pils ☎ 0172-8147974

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. alle Opel ab Bj. 2000 Sonn/Feiertage Firma ☎ 089/97890365

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust.,24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Porsche

Porsche 911 von privat dringend gesucht, seriöse Abwicklung, alles anbieten ☎ 0177/9673461

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jeden TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So.-/Feiertage, faire Abwicklung. Firma Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne Tüv, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne Tüv . KM+Bj. egal. Fa.Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su.alle VW, PKW, Bus,Firma 24 Std./Wo.; Tel. 089/97890365

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; ☎ 0160/2192275

Privatmann sucht von Privat Wohnmobil oder Wohnwagen ☎ 0176/31773515

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160,www.wm-aw.de,Fa

Camper sucht Wohnmobil ☎ 0173/8935854

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlachten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Zeilinger. KAROSSERIE | LACK | FAHRZEUGBAU

Unfallinstandsetzung · **Caravan-Service** **KFZ-Service** u.v.m. S-Halt Westkreuz Aubinger Straße 15 • 81243 München ☎ 0 89/8 89 69 70 · www.zeilingergmbh.de

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne Tüv uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜV usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFE FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Süddeutsche Automobile Autoankauf aller Art. Wir zahlen realistische Preise in Bar ☎ 0151/15315415

Dt.-Fa. kauft Unfall – und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Familie sucht Wohnmobil oder Transporter für Selbstausbau ☎ 0163/0045974

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma , Tel. 089/42018419

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne reparaturbedürftig; Tel. 0160/2192275

Familie sucht Auto oder Van ☎ 0163/5241045

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa.☎ 089/89328547

Stellenangebote

Getränkemarkt im Münchner Westen su. einen **Vollz.-Mitarbeiter (m,w,d)** mit FS für den Lieferservice von Mo.– Fr. Wenn Sie Interesse haben, schicken Sie uns eine Bewerbung an **Getraenke-m-west@gmx.de**

Zur Aubinger Einkehr

Wir suchen (m/w/d)
Servicekräfte
und
Bedienungen

Telefon: 089 / 87 55 81 |
info@zur-aubingereinkehr.de
Gößweinsteinplatz 7
81249 München-Aubing

Hotel Bauer
sucht
freundliches
Zimmermädchen (m/w/d)
7.00 – 13.00 Uhr
Rezeption Mo. – Fr. (m/w/d)
18.00 – 02.00 Uhr
Kidlerstraße 32
81371 München · Tel. 7 46 19-0
info@hotelbauer-muenchen.de

Lebensmittelherstellung hat Zukunft

2.290 Beschäftigte im Bereich »Nahrungsmittel«

MÜNCHEN (hw) · Der Kreis München kann lecker und macht satt: Insgesamt 78 Betriebe mit immerhin rund 2.290 Beschäftigten im Landkreis München produzieren Nahrungsmittel. Dazu kommen noch einmal sechs Unternehmen, die Getränke herstellen. Darauf hat die Gewerkschaft Nahrung-Genuss-Gaststätten hingewiesen. Die NGG München beruft sich dabei auf Zahlen der Arbeitsagentur.

Die Gewerkschaft hat für alle Jugendlichen im Landkreis München, die vor dem Start ins Arbeitsleben stehen und eine Ausbildung suchen, eine Botschaft parat: »Essen und Trinken – das geht immer. Die Ernährungsbranche bietet relativ krisensichere Jobs«, sagt Tim Lünnemann von der NGG München. Außerdem zahle gerade die Lebensmittelindustrie gute Löhne. Dafür habe sich die Gewerkschaft am Tariftisch stark gemacht – von der Süßwarenindustrie über die Brauereien bis zu den Molkereien.

Vielfältig ist die Lebensmittelbranche. **Foto: hw**

Die NGG München kritisiert allerdings, dass in vielen Schulen im Landkreis die Berufsorientierung oft zu kurz komme. »Junge Menschen aufs Berufsleben vorzubereiten, bedeutet auch, mit ihnen Job-Perspektiven zu besprechen. Von der Lebensmitteltechnik übers Labor bis zum Lager mit seiner Logistik: Das Spektrum an Ausbildungsberufen, in die junge Menschen bei der Lebensmittelherstellung einsteigen können, ist enorm breit. Aber es spielt in den Abschlussklassen vieler Schulen leider überhaupt keine Rolle. Das muss sich dringend ändern«, so Lünnemann. Dabei sei das Produzieren von Lebensmitteln »ein weites Feld mit spannenden Jobs«: von der Milch bis zum Müsliriegel und vom Materialeinkauf bis zum Marketing.

Vor dem ersten Arbeitsvertrag sollte allerdings eine Ausbildung stehen, so die NGG München. Wer als Azubi Tipps und Hilfe brauche, könne sich an das Internetforum der Jugend im Deutschen Gewerkschaftsbund (DGB-Jugend) wenden: www.dr-azubi.de. »Hier bekommen Azubis schnell, unkompliziert und kostenlos kompetente Antworten auf die Fragen, die ihnen auf den Nägeln brennen«, sagt Tim Lünnemann. Außerdem können sich Azubis genauso wie Berufstätige auch an die NGG München wenden, wenn sie in den Branchen der NGG arbeiten: Tel. 089/54 46 59-0 oder per E-Mail: *region.muenchen@ngg.net*

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für Zeitungs- oder Prospektverteilung
am Mittwoch oder Samstag

Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54655137 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an *vertrieb@wochenanzeiger.de*, online unter *www.wochenanzeiger.de* oder telefonisch unter 089/54655137

Münchner Wochenanzeiger
Crossmedia-Service GmbH
Moosacher Straße 56–58, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter
www.wochenanzeiger.de/datenschutz

Saison-Geschäft zu verkaufen. Zu verkaufen: Dekorationsservice für Weihnachtsbäume im Großraum München mit langjährigem treuem Kundenstamm sowie stabilem Umsatz und hoher Marge, bei eigener Mitarbeit. VB 170.000.- € (Asset-Deal) - Anfragen und Informationen per E-Mail santafee089@gmail.com

Mittagsbetreuung Sendling. Hallo, wir suchen eine/n Betreuer/in für Schulkinder in der neuen Schule an der U-Bahn Aidenbachstraße. Arbeitszeit Montag bis Freitag 11 Uhr bis 16 Uhr. Stundenlohn € 18. Wir sind ein nettes fröhliches Team und freuen uns auf ihre Bewerbung. Meine Tel. Nr. 0163-1396014

Zuverl. Allrounder für HMS-Team mit FS dringend ges. ☎ 0171/7981207

Haushälterin (m/w/d) für 4-köpfige Familie mit Hund in Harlaching für 20 Std./Woche (Mo, Di, Do) gesucht. Aufgaben: Wäschepflege, Hundebetreuung, Einkauf, Kochen, Haushalt in Ordnung halten. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung: eleonore.traugott@gmx.de

Werkstudent in Steuerkanzlei Steuerberater sucht Werkstudent, deutsch-englisch, Tätigkeit für einen Mandanten und der Kanzlei, ca. 6h/Woche, München-Maxvorstadt, Angebote unter: kanzlei@stb-steuer.de – www.stb-steuer.de

2 nette Kollegen/innen für Aussendienst gesucht. Ohne Verkauf, KFZ, Prov., Festgehalt, tolles Team und Aufstieg. ☎ 089/5454350

Aushilfe für Zimmer Reinigung werktags auf Minijob-Basis gesucht. Au-Haidhausen, Lilienstr. 83, Tel. 089/4599530

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Dienstag 22.00 Uhr bis Mittwoch 06.00 Uhr,
Freitag 02.00 Uhr bis Samstag 02.00 Uhr
in verschiedenen Schichten.

in München Nord zum Be- und Endladen von LKW's und Kleintransportern, leichten Lagertätigkeiten und Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift sind Voraussetzung.** Kenntnisse im Umgang mit Geh-Gabelhubwagen oder Gabelstapler erwünscht.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH
Mo.– Do. 9 –12 Uhr
Tel. 089/45217285 oder 0172/7981955, Herr Kobahn

Stellenangebote

Kälteanlagenbauer/in für Innen- oder /und Außendienst in Teil-/ Vollzeit. Gerne auch ältere Mitarbeiter/innen. Fa. RS- Simulatoren Service GmbH in FFB. Bewerbungen an Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de Tel. 08141-36366-0

Servicekraft Spielhalle. Wir suchen für unsere Spielhalle in Gilching ab sofort einen Mitarbeiter/in in Vollzeit oder Teilzeit. Es werden steuerfreie Zuschläge gezahlt. Bei Interesse bitte an info@slgmbh.com

Installation Service (m/w/d) Ob Installation, Support oder Ideen zur Verbesserung: Bei uns gestalten Sie digitale Arbeitsplätze aktiv mit. Jetzt bewerben! Tel. 089-800848-0, bewerbung@trautoffice.de

Hotel in Giesing sucht Mitarbeiter/in für Rezeption ab sofort in TZ, Arbeitszeit 14-22 Uhr, Deutsch/Englisch erforderlich. Bezahlung nach VB. Schriftl. Bewerbung an osttirolerde@yahoo.de

RENTNER für Handwerkliche und Hausmeister Tätigkeiten mit Erfahrung und Geschick auf Minijob-Basis gesucht. Au-Haidhausen, Lilienstr. 83, ☎ 4599530

Mitarbeiter/in Bereich Mode Stadtmitte München 40-45 J. ,gepflegt in Halb oder TZ gesucht, deutschspr, ☎ 089/82020583 ab 8:30 Uhr

Aushilfe (m/w/d) für Mandelstand Oktoberfest 20.09.-05.10.25, für 4-max. 8 Std. Anlernen mögl., ☎ 01516/2657783

Wäscherei und Textilreinigung su. erfahrene Mitarbeiter/in 3-4x die Woche in Solln ☎ 089/7932466

Münchner Wochen Anzeiger wochenanzeiger.de

WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Kontrolleure/-innen

FÜR UNSERE ZUSTELLBEREICHE.

Ein eigenes Kfz sollte vorhanden sein.

Wenn Sie sich gerne etwas dazuverdienen möchten, senden Sie uns bitte den unteren Abschnitt ausgefüllt zu oder rufen Sie uns einfach an. Gerne schicken Sie uns auch eine E-Mail.

Bewerbung als Kontrolleur/-in

Name, Vorname

Straße

Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

crossmedia-Service GmbH, Münchner Wochenanzeiger
Moosacher Straße 56, 80809 München
Telefon 089/ 54651537, Fax 089/41114811 80
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter *www.wochenanzeiger.de/datenschutz*

Steuerkanzlei im Münchner Westen sucht:

Steuerfachangestellte/r oder Steuerfachwirt/in (m/w/d)

Wir bieten eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit, überdurchschnittliche Bezahlung, gute Fortbildungsmöglichkeiten und ein sehr gutes Betriebsklima in einem kleinen Team.

StB Schmuttermaier · Marzellgasse 9
81245 München-Aubing · Telefon 089/8634046
www.kanzlei-schmuttermaier.de

Sie haben Freude am Umgang mit Menschen, sind freundlich, kommunikativ und ein absolutes Organisationstalent?

Ist Ihr Beruf auch Ihre Berufung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Für unser **Büro** und unsere **Badausstellung** in Haar bei München suchen wir Sie zur Unterstützung ab sofort in **Vollzeit** als

Teamassistenz (m/w/d)

Wir bieten:
- einen unbefristeten Arbeitsvertrag nach der Probezeit
- eine übertarifliche Bezahlung
- eine vielseitige und eigenverantwortliche Tatigkeit mit spannenden Einblicken in die Handwerksbranche

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann freuen wir uns darauf, Sie bald kennen zu lernen und auf Ihre Bewerbung per E-Mail an info@lupse.de

LUPSE & LUPSE
IHR BAD FÜRS LEBEN

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab sofort
Dachdecker/ Spengler (m/w/d)
Fa. Rummel GmbH
☎ 089/778314
✉ orummel@t-online.de

LKW Fahrer -Teilzeit mit ADR für 18 to Scania ☎ 089/ 7551051 www.comedol.de

KUNDENBERATER
☎ 089/2441153-19

Maler, Sub ges. 0171/2011140

ketjob.de
Karriere - Erfolg - Traumjob

Das regionale Stellenportal
für München und Umgebung

Ihre Ansprechpartner für den Stellenmarkt!

Münchner Wochen Anzeiger wochenanzeiger.de

Sie sind auf der Suche nach qualifizierten Mitarbeitern (m/w/d) für Ihr Unternehmen?

Melden Sie sich unter 089/31 21 48-2020 oder unter stellenmarkt@wochenanzeiger.de

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und helfen gerne weiter.

Kfz-Mechatroniker gesucht , in Teilzeit ab sofort. RS-Motors Maisach Tel. 08141- 3989924, info@rs-motors-ug.de

Mechatroniker/in f. interessante Arbeiten in Werkstattlabor gesucht, Minijob Basis Martinsried ☎ 0172/8125656

LKW-Fahrer für 7,5 t im Nahverkehr -Bereich T: 0171/9948657

Stellengesuche

Job/Praktikum in IT gesucht Junger, PC-erfahrener Mann (20, Mittl. Reife) sucht Job/Praktikum in München West zur Vorbereitung auf IT-Ausbildung. ☎ 0176/36639414

Reinigungsfirma sucht Aufträge für Praxen u. Büros. www.tropfclean.de Tel. 0151-44909718 o. 01520-8557318

Suche Stelle als Kurierfahrer, bin 56 Jahre, auch Nachtfahrten, PKW müsste gestellt werden. ☎ 0160/4601819

Frau su.Putzstelle. 015214495481

Ich biete alle Garten Arbeit ☎ 0157/80831593 gk.bodenbau@gmail.com

Objekte zum Reinigen gesucht, Büro, Treppe, Praxis, Gastro, usw., ☎ 0152/04901100

DEUT. REINIGUNGSFIRMA sucht Büros/Treppen/Haushaltsreinigung a. Rechg. ☎ 0170/1580318

Ich fahre Sie von A nach B in Ihrem eigenen Auto, günstiger als jede Taxifahrt. ☎ 0172/8631917

Zuverlässige Frau sucht Putzstelle Tel. 0173/9710012

Erf., zuverl. Putzfrau sucht Stelle nur auf Rechnung, 089/21547241

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Erf. Frau sucht Putzstelle privat und Büro, 0176/22178331

Fliesenleger su. Arbeit Mob: 0173 890 5544

Erf. Putzkraft macht ganz sauber bei Ihnen. ☎ 0155/10382324

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

24h-Pflege / Haushaltshilfe ☎ 089/66653088 Frau Kraus

Hausmeister, Gart.(1 Zi.) Tel.089/96176460

Su. Putzstelle T. 0176/70700248

Su. Putzstelle, T. 01573/7053839

Putzst. Solln ; T. 0172/9171536

Su. Putz- u. Bü T. 0163 7171948

SAMMELMÜNZEN & GOLD ANKAUF VOGEL

Waldfriedhofstraße 36 · 81377 München · Öffnungszeiten: Mo-Fr 10-18 Uhr, Sa 10-14 Uhr
www.vogel-juwelier.de · info@vogel-juwelier.de

Tel.: 089 / 58 96 1753

Nur 4 Tage gültig!

Wir sind nur in den Aktionstagen da, die Preise gelten auch nur noch an diesen Tagen.

Letzte Chance vor Saisonende

Wir kaufen an,

Pelze aller Arten, Bisam, Fuchs, Ozelot, Persiana, Croco- u. Ledertaschen, Börsen, wir kaufen kompl. Haushalts-auflösung

Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag	Ankaufstag
Mi.	Do.	Fr.	Sa.
2. Juli	3. Juli	4. Juli	5. Juli

Mobil: 0176 / 64 32 38 92

Es ist keine Anmeldung nötig

WIR ZAHLEN ZUR ZEIT BIS ZU **157 €** * für Goldschmuck
* PRO GRAMM

Machen Sie Ihr Gold zu Geld

Für Bernstein bis zu 55,50 € pro Gramm

Hermes Chanel

Zahngold (mit und ohne Zähne)

Zahngold

Dirndl aller Art

Trachten aller Art

Lederjacke

Lederjacken aller Art

Ankauf von Goldschmuck aller Art

ALTGOLD, BRUCHGOLD, MÜNZEN, BARREN, PLATIN, SOWIE GUT ERHALTENE RINGE, BROSCHEN, KETTEN (ARMBÄNDER BEVORZUGT IN BREITER FORM: COLLIERS, MEDAILLONS, GOLDUHREN, - AUCH DEFEKT, VB PELZ MIT GOLD, * PELZMÄNTEL PELZJACKEN PELZSCHALS PELZMÜTZE PELZMUFFS LEDERJACKEN ETC.

Hausbesuche bis zu 100 km kostenlos! Gerne prüfen wir ihre Raritäten auf Echtheit!!!

Wir kaufen auch Modeschmuck

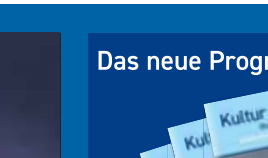
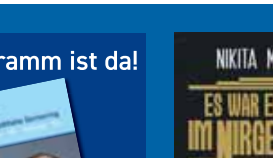
Puppen aller Art

Nähmaschinen aller Art

Alles in VB mit Gold

Gewehr aller Art

Schmuck aller Art

€ 49/56/59
12.10.25
ORLANDOSAAL

Das neue Programm ist da!

www.stadthalle-germering.de

€ 31,50
ORLANDOSAAL
23.10.

€ 24,50
AMADEUSSAAL
26.10.

€ 24,50
AMADEUSSAAL
30.10.

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.