

Zu vermieten

Neue Bewohner für
Schloss gesucht **Seite 2**



Neuer Behindertenbeauftragter

Hans-Jochem Krauss ist in
der Gemeinde Krailling tätig **Seite 2**

Gesundheit

Einfach mal auf Alkohol
verzichten **Seite 15**

Sommer bei der VHS

Neues Programm mit 883 Veranstaltungen

PLANEGG (us) · »Wir freuen uns auf das Sommersemester. Es ist sehr viel los bei uns«, erklärte die Geschäftsführerin der VHS Würmtal, Julika Bake, zum neuen Programm. Mit insgesamt 883 Veranstaltungen, das heißt Kursen, Workshops, Vorträge und Ausflügen, ist das Programm zum Sommersemester des letzten Jahres sogar noch umfangreicher geworden. Die Steigerung ist auch den vielen Kooperationen mit externen Partnern, Vereinen im Würmtal, mit den Würmtal-Gemeinden und mit den benachbarten Volkshochschulen zu verdanken.
Fortsetzung auf Seite 6



Die VHS bietet ein großes Programm mit fünf Themenreihen (v.l.): Vereinsvorsitzender Klaus Tonte sowie das VHS-Team mit Sussanne Reicheneder, Karola Albrecht und Julika Bake.

Foto: Ulrike Seiffert

Erbschaftsservice Immobilie & Co.

- +++ Ermittlung Nachlasswert & Erbschaftssteuer +++
- +++ Vermittlung bei Erbengemeinschaften +++
- +++ Erbschafts-Steuererklärung
- +++ Erbscheinbeantragung +++
- +++ Nachlassverwertung +++
- +++ Erbenermittlung +++

*Wir leben
Immobilien!*



info@AkuRat.net
www.AkuRat.net
08152 999 50 10

**Lassen Sie sich durch unser
Nachlass-Expertenteam unterstützen!**

Ansprechpartner:
Herr Hitzendichler

München | Herrsching | Germering | Landsberg | Murnau 

Textilpflege Fischer
Ihner Kleidung zuliebe



Leistungen: Textilpflege aller Art · Wäscherei
Schneiderei · Vorhangservice · Bring- u. Holservice

durch Hand-
werkskunst
seit 30 Jahren

Gauting Pippinplatz 4a 82131 Gauting Tel.: 089/8 50 23 09	Grünwald Marktplatz 8 82031 Grünwald Tel.: 089/6 41 16 89	Starnberg Münchner Str. 2 82239 Starnberg Tel.: 08151 / 74 66 64
---	---	--

Mail: info@textilpflege-fischer.de · Internet: www.textilpflege-fischer.de

Parsberg Echo online lesen www.parsbergecho.de PARSBERG ECHO

Stamberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Wirtshaus Wöllinger

Griß Gott und herzlich willkommen im Wöllinger

Mittagstisch von 11 – 15 Uhr
(tägl. wechselnde Speisekarte) **ab € 9,99**

Hausmannskost, deftig und guad: wie z.B. Pichelsteiner, Schlachtplatte, Wiener Schnitzel, ungarisches Rindergulasch, Tiroler Gröstl, Putensteak	Vegetarische Kost: Tortellini, Spaghetti mit Tomatensoß, Kaiserschmarrn, Flammkuchen; Kasspotz'n, Dampfnudel usw.
---	---

Kartenzahlung ab 15 € möglich. **Und a Supp' is a beim Mittagessen dabei!**

Wirt Markus mit Team freut sich auf Ihren Besuch!

Wirtshaus Wöllinger
Johann-Clanze-Straße 112 · 81369 München
Telefon 089/ 66 50 06 44
Mo. – So. 11 – 23 Uhr · Durchgehend warme Küche bis 22 Uhr

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.

Termine und Infos
0800 11 949 11
oder www.DRK.de

SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ 

GESUND, FRISCH UND LECKER!

Ihre Ernährung für jeden Tag.



haidls naturkost markt
Bio mit Herz und Verstand

Hauptstraße 22, 82343 Pöcking
Telefon: 08157 7148
Internet: www.haidl-naturkost.de

Öffnungszeiten
Mo – Fr 8:30 – 19:00 Uhr
Sa 8:30 – 14:00 Uhr



Reformhaus

VITA NOVA
ENTDECKEN, WAS GUT TUT 

24 Jahre VITA NOVA

Vom 6. bis 7. Februar erhalten Sie ab einem Einkauf von 30 €

10%
und ab einem Einkauf von 100 €

15%
Geburtsstags-Rabatt.*

* Gilt nicht für reduzierte Ware und ist nicht kombinierbar mit anderen Rabattaktionen.

REFORMHAUS MAYR

Planegg Bahnhofstr. 35	Pasing Bäckerstr. 4	Gilching Römerstr. 43 A
---------------------------	------------------------	----------------------------





Primula malacoides
Mehlprimel

10 cm-Topf

3,99 €

Vom 06.02. – 12.02.2025



Aktuelle Öffnungszeiten:
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr
Sa. 8 – 16 Uhr


Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Telefon 081 51 / 1 30 56

Vorlesestunde

KRAILLING (sv) · Am Freitag, 7. Februar, lädt die Gemeindebibliothek Krailling (Margaretenstr. 53a) zu einer Vorlesestunde mit Kamishibai für Kinder ein. Es wird die Geschichte »Das kleine Gespenst – Tohuwabohu auf Burg Eulenstein« von Otfried Preußler und Daniel Napp vorgelesen. Dabei werden die Bilder aus dem Buch in einem Kamishibai-Theater gezeigt. Beginn der Veranstaltung ist um 16.30 Uhr, eine Anmeldung in der Bibliothek unter Tel. 089/55 06 05 18 oder per E-Mail an bibliothek@krailling.de ist erbeten.

Sprechstunde

PLANECC (sv) · Die Integrationskoordination des Landratsamts München bietet an jedem zweiten Montag im Monat von 13 bis 16 Uhr eine Beratung für Menschen mit Migrations- oder Fluchtgeschichte an. Die nächste Sprechstunde ist am Montag, 10. Februar, in der Würmtal-Insel Planegg (Pasinger Str. 13). Anmeldung bei Frau Häde unter Tel. 089/62 21 18 73 oder per E-Mail an HaedeS@ira-m.bayern.de ist erforderlich.

www.oswald-bikes.de

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.



Termine und Infos
0800 11 949 11
oder www.DRK.de

SPENDE BLUT
HEIM ROTEN KREUZ

Ihr Meisterbetrieb für
Sanitär Heizung Wartung Notdienst


Gebäudetechnik

Andechser Str. 8b
82205 Gilching

Tel. 0176 72665354

info@shg-gebauedetechnik.de
www.shg-gebauedetechnik.de

DAS 5-SEEN WETTER

5-Seen Wochen Anzeiger

Mi. 5.2.	Do. 6.2.	Fr. 7.2.	Sa. 8.2.	So. 9.2.
				
sonnig	bedeckt	wolkig	wolkig	wolkig
4° -3°	1° -3°	2° -1°	1° -2°	2° -3°

Schloss zu vermieten

Nachmieter für Gautinger Fußberg gesucht

GAUTING (us) · Das schöne Schlösschen Fußberg wird frei und kann ab Mai gemietet werden. Das Beratungsunternehmen, das

25 Jahre lang das Gebäude gemietet hatte, verlegt seine Geschäftsräume nun im März 2025 nach Haar. Nach ein paar wenigen Renovierungs-

arbeiten könnte ein neuer Mieter einziehen. Auch wenn relativ wenig Sanierungsbedarf besteht, müssen spezielle Fachfirmen die Sanierung begleiten. Schließlich steht das Haus unter Denkmalschutz.

Das herrschaftliche Haus in Gemeindeeigentum verfügt über 675 Quadratmeter Nutzfläche auf drei Etagen und die noch nicht ausgebauten Keller und den Dachboden. Als ganz besonderes Sahnehäubchen gilt der herrschaftliche Saal im ersten Obergeschoss. Standortförderer Fabian Kühnel-Widmann kümmert sich um alle Fragen rund um die Renovierung und die Neuvermietung und ist unter E-Mail an standort@gauting.de zu erreichen.

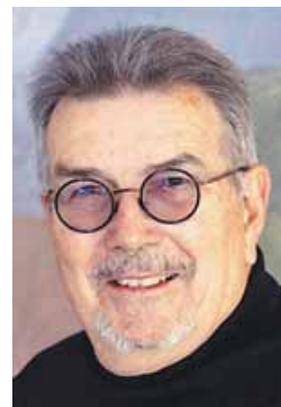


Das Gautinger Schlösschen Fußberg ist frei und kann gemietet werden. Foto: Fred Rauscher

»Erste kleine Erfolge«

Hans-Jochem Krauss ist Behindertenbeauftragter

KRAILLING (red) · Wenn Hans-Jochem Krauss zügig in seinem Aktiv-Rollstuhl durch die Gänge des Kraillinger Rathauses fährt, merkt man ihm die Zielstrebigkeit an. »Das neue Jahr brachte schon erste kleine Erfolge«, sagt er und berichtet von der guten Zusammenarbeit mit dem Leiter des örtlichen Bauamtes. »Wir haben zwei Projekte besprochen, die im Moment von der Verwaltung geprüft und vielleicht schon bald auf den Weg gebracht werden«, freut sich der Mittsiebziger.



Berufsjahre verbrachte. Der Vater einer erwachsenen Tochter ist verheiratet und lebt seit Anfang der 1980er-Jahre im Würmtal. Nach einem Unfall im heimischen Garten im Jahr 2018, der als Folge einen inkompletten Querschnitt nach sich zog, sitzt Krauss im Rollstuhl. Seit 2019 wohnt er in einer barrierefreien Wohnung in der Ortsmitte Kraillings.

Persönlicher Traum

Ende des Jahres 2024 wurde Krauss zum Behindertenbeauftragten ernannt und arbeitet seitdem eng mit der Verwaltung zusammen.

Er versteht sich dabei nicht nur als Ansprechpartner für Menschen mit körperlichen Einschränkungen, sondern möchte sich genauso für Menschen mit sozialen oder psychischen Behinderungen stark machen.

Hans-Jochem Krauss' ganz persönlicher Traum ist immer präsent: »Ich arbeite hart daran, eines Tages wieder stehen und ein paar Schritte gehen zu können«, so Krauss, dessen Hobbys Bergsteigen, Klettern und Skifahren waren.

Parkplatz umrüsten

Sein Vorschlag ist es, den Behindertenparkplatz am Rathaus so umzurüsten, dass ein problemloses Ausladen des Rollstuhls möglich ist, ohne die Fahrzeuge auf dem Nachbarparkplatz zu behindern. Auch eine weitere Erleichterung für Menschen mit Einschränkungen steht auf Krauss' Agenda. »Wir haben zwar eine nahezu barrierefreie Ortsmitte, die mir ein selbstständiges Leben in Krailling sehr erleichtert«, sagt Krauss. »Meine Postanlassungen kann ich aber

Der Behindertenbeauftragte der Gemeinde Krailling: Hans-Jochem Krauss.

Foto: Gemeinde Krailling

noch immer nicht selbst erledigen, denn ein barrierefreier Zugang fehlt.«

Studium in Stuttgart

Krauss wurde 1948 in Göppingen geboren und studierte Architektur in Stuttgart. Seine Berufstätigkeit führte ihn zunächst von Stuttgart ins Allgäu, über Planegg und Göppingen und später ins Landratsamt Starnberg, wo er in der Baugenehmigungsbehörde seine letzten achtzehn

HEISS KALKULIERT IN DER KÜHLEN JAHRESZEIT



5,39
pro Sack

Holzpellets
15 kg Sack, EN Plus A1, 0,36 €/kg



ab **6,49**
pro Einheit

Kaminbrikett Union
10 kg Paket **6,49 Euro** 0,65 €/kg
25 kg Bündel **15,39 Euro** 0,62 €/kg



5,99
pro Sack

Kaminholz Buche
12,5 dm, reine Buche



2,99
pro Block

Holzbrikett rund
in Folie, 10 kg, 0,29 €/kg



2,99
pro Sack

Anzündholz
5 dm



10,99
pro Einheit

Feuerbällchen
1 kg Karton

10,69
pro Stk

Holzstapelhalter
klein, zur Aufbewahrung
von Brennholz

21,49
pro Stk

Holzstapelhilfe
groß, zur Aufbewahrung
von Brennholz



TOP-PREIS
149,99 pro Rm
ab 3 Rm
139,99 pro Rm

Wenn Sie eine Lieferung wünschen,
kontaktieren Sie uns gerne unter
landsberg@obi.de

Kaminholz Buche
1 Raummeter, 25% Rest-
feuchte

Nur in deinem OBI Markt

OBI Landsberg am Lech
Am Penzinger Feld 21
86899 Landsberg a. Lech

Solange der Vorrat reicht. Abgabe in haushaltsüblichen Mengen. Irrtümer und Preisänderungen vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Die Preisangaben verstehen sich in Euro. Abbildungen ähnlich. Artikel können am ersten Verkaufstag ausverkauft sein. Alle Artikel ohne Deko. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Nicht mit anderen Rabatten und Kundenkarten kombinierbar. Dies ist eine Werbung der Baumarkt Landsberg GmbH, Am Penzinger Feld 21, 86899 Landsberg a. Lech

Diese Angebote sind gültig ab 05.02.2025 bis 15.02.2025

**ALLES
MACHBAR
MIT**

OBI

LETZTE GELEGENHEIT

FREITAG	SAMSTAG	MONTAG	LETZTER TAG DIENSTAG
7. Februar	8. Februar	10. Februar	11. Februar
SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR	SONDERÖFFNUNG 10-20 UHR		

PERSONAL
KAUF
TAGE

FÜR ALLE
MIT HÖFFNER KUNDENKARTE

DEUTSCHLAND
TEST

**HÖCHSTE
ZUVER-
LÄSSIGKEIT**

Höffner

FOCUS **MONEY**

UMFRAGE

FOCUS 02/25 | DEUTSCHLANDTEST.DE

Weitere Infos siehe www.hoeffner.de/auszeichnungen

ALLE MÖBELHÄNDLER
TESTSIEGER JAN 25

Höffner®

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!



599.-

Polsterbettgestell

OHNE
LATTENROST &
MATRATZE

POLSTERBETTGESTELL
Liegefläche ca. 180x200 cm,
Bezug Stoff anthrazit, Füße
Holz massiv, eichefarbig,
Kopfteil gesteppt, ohne
Dekokissen 40128931



349.-

Esstisch

je **79.-**

Vierfußstuhl

ESSTISCH MIT FUNKTION Keramik dunkelgrau
matt, Gestell Metall schwarz pulverbeschichtet,
B/L ca. 80x120 cm, 76 cm hoch, Einlegeplatte
50 cm 40302187 **VIERFUSSSTUHL** Bezug
Kunstleder cappuccino o. jade, Gestell Metall
schwarz 40305529, -30



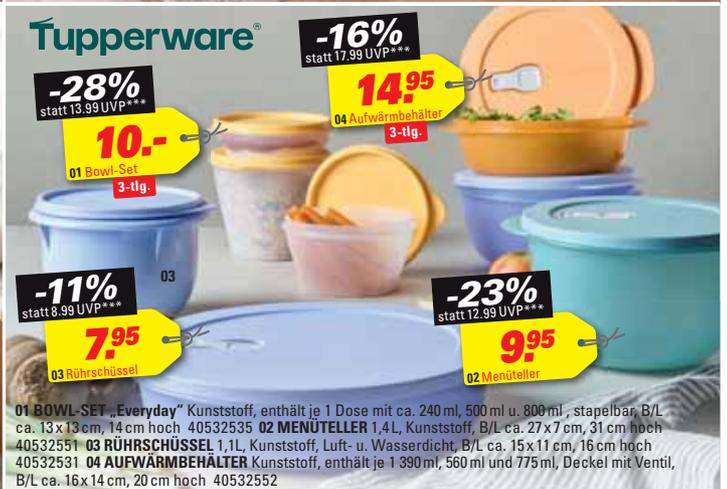
SITZ/
RÜCKEN
LEDER
ECHT

999.-

Ledergarnitur

NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT

LEDERGARNITUR „Eva“
Sitz/Rücken Leder echt
cream, Korpus Kunstleder,
B/L ca. 171x255 cm, ohne
Dekokissen **Inklusive:**
Kopfteilverstellung, elektr.
Relaxfunktion 28402135



Tupperware®

-16%
statt 17,99 UVP**

-28%
statt 13,99 UVP**

10.-

01 Bowl-Set
3-tlg.

14.95

04 Aufwärmbehälter
3-tlg.

-11%
statt 8,99 UVP**

7.95

03 Rührschüssel

-23%
statt 12,99 UVP**

9.95

02 Menüeller

01 BOWL-SET „Everyday“ Kunststoff, enthält je 1 Dose mit ca. 240 ml, 500 ml u. 800 ml, stapelbar, B/L ca. 13x13 cm, 14 cm hoch 40532535 **02 MENÜELLER** 1,4L, Kunststoff, B/L ca. 27x7 cm, 31 cm hoch 40532551 **03 RÜHRSCHÜSSEL** 1,1L, Kunststoff, Luft- u. Wasserdicht, B/L ca. 15x11 cm, 16 cm hoch 40532531 **04 AUFWÄRMBEHÄLTER** Kunststoff, enthält je 1 390 ml, 560 ml und 775 ml, Deckel mit Ventil, B/L ca. 16x14 cm, 20 cm hoch 40532552

LETZTE GELEGENHEIT

FREITAG

7.
Februar

SONDERÖFFNUNG
10-20 UHR

SAMSTAG

8.
Februar

SONDERÖFFNUNG
10-20 UHR

MONTAG

10.
Februar

LETZTER TAG
DIENSTAG

11.
Februar

ZUSÄTZLICH

40% + 10% PERSONAL-RABATT

Auf alle mit „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel. Mit Kundenkarte. Siehe B)

Auf alle mit „Aktionspreis“
gekennzeichneten Artikel. Siehe A)

Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München
Tel. 089/857934-0 • Öffnungszeiten: Mo-Do von 10-19 Uhr, Fr-Sa von 10-20 Uhr

A) Im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel 40% Rabatt auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Nachlässe“. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis mindestens 25.02.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. B) Höffner gewährt Ihnen bei Ihrem Einkauf gegen Vorlage Ihrer Kundenkarte auf alle als „Aktionspreis“ gekennzeichneten Artikel zusätzlich 10% Nachlass nach Abzug aller zu Aktionsbeginn bereits anwendbaren Rabatte und Aktionen. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte und Aktionsvorteile bereits beinhalten. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an der Aktion teil. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis mindestens 11.02.2025. In zeitlich befristeten Aktionen sind höhere Rabatte und weitere Preisnachlässe möglich. | Alle Artikel nur solange der Vorrat reicht. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Alle Angebote ohne Dekoration. Alle Preise in dieser Anzeige sind Endpreise und gelten bis einschließlich 11.02.2025. **Abholpreis. Lieferung & Montage deutschlandweit gegen Mehrpreis. Es sind keine weiteren Rabatte möglich.



Filet vom Landschwein
mit Pilzen, Rahmsoße & Spätzle

GUTSCHEIN

je **8.90**

Gültig bis einschließlich 11.02.2025.

Kochmütze
RESTAURANT

K) Solange der Vorrat reicht. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Vorlage des Coupons für Sie und eine Begleitperson. Preis je Portion.



ARNTZ
GOLDSCHMIEDE

WITTELSBACHER STR. 17 · 82319 STARNBERG · TELEFON: 08151 1879708

AKTIONSTAGE
5.2.-7.2. - 10-17 UHR
ANKAUF & KOSTENLOSE EXPERTISE

WIR BIETEN HÖCHSTPREISE FÜR

Goldschmuck · Brillantschmuck · Diamanten · Zahngold
Altgold · Antikschmuck · Armband- und Taschenuhren · Luxusuhren
Silberschmuck · Silberbesteck · Silbermünzen · Goldmünzen
DM Münzen · komplette Nachlässe & Auflösungen

WWW.GOLDSCHMIEDEARNTZ.DE

Sommer bei der VHS

Neues Programm mit 883 Veranstaltungen

Fortsetzung von der Titelseite

ken. »Ganz oben auf der Hitliste stehen bei unseren Kurs teilnehmenden Politik und Kreativität«, meinte Bake weiter.

Die im vergangenen Semester begonnenen Wirtshausgespräche werden auf jeden Fall weitergeführt. »Wir merken, dass die Leute sehr interessiert und offen auf unser Angebot reagieren. Sie möchten sich austauschen über Politik. Am Anfang stellen wir eine Eingangsfrage oder einen Eingangsdialog, dann ist die Diskussion eröffnet.«



Ein Dankeschön der VHS an die vielen engagierten Kursleiter im Eingangsfoyer der VHS.
Foto: Ulrike Seiffert

Demokratie begreifen

U18-Wahl in Planegg

PLANEGG (red) · Vor der vorgezogenen Bundestagswahl findet auch in diesem Jahr wieder bundesweit die U18-Wahl für Kinder und Jugendliche, die aufgrund ihres Alters nicht an regulären Wahlen teilnehmen dürfen, statt. Ziel ist es, das politische Bewusstsein und die demokratische Teilhabe junger Menschen zu stärken.

Bei der U18-Bundestagswahl in Planegg können ohne Altersgrenze nach unten alle Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren ihre Stimme am 12. und 13. Februar jeweils von 14 bis 19 Uhr in einem U18-Wahllokal im Jugendtreff Waaghäusl (Bräuhäusstr. 1) abgeben. Damit sich junge Menschen vor ihrer Wahlentscheidung umfassend informieren können,

gibt es im Waaghäusl an den Wahltagen auch altersgerechte freiwillige Informationsmöglichkeiten. Als weiteres Angebot findet in der Woche vor der Bundestagswahl im Feodor-Lynen-Gymnasium die Juniorwahl statt. Die beiden Angebote der U18-Wahl sowie Juniorwahl unterscheiden sich konzeptionell darin, dass die Juniorwahl in einem festen Simulationsansatz im Unterrichtsgeschehen ab der 7. Klasse durchgeführt wird. Die U18-Wahl nimmt als Zielgruppe alle Kinder und Jugendlichen unter 18 Jahren in den Blick und verfolgt eine offeneren Konzeption, in der nicht die exakte Abbildung einer »echten« Wahl im Fokus steht, sondern die partizipative Auseinandersetzung mit der Wahl.

Besondere Themenreihen

Zunächst stehe aber nur der Abend »Lebendige Demokratie im Biergarten« am 21. Mai auf dem Programm. »Da kommen aber noch mehr. Das Angebot wird noch ergänzt, so Bake. Es sei der große Vorteil der Online-Programme und Online-Buchungen, dass stets Ergänzungen vorgenommen werden können. »Das Heft ist nichts Statisches. In unserem Newsletter machen wir auf Extra-Veranstaltungen aufmerksam. Das kommt immer gut an.«

Die drei besonderen Themenreihen aus dem vergangenen Semester, nämlich Künstliche Intelligenz, Alltag digital und die Literaturreihe im Kupferhaus werden fortgeführt und um zwei interessante Themenbereiche erweitert. Das sind »Klimaschutz« mit insgesamt 15 Veranstaltungen, die teils sogar schon ausge-

bucht sind, und »Pflegerie im Alltag«. »Gerade zu letzterem gibt es einen ganz, ganz hohen Bedarf an Infos und Austausch«, so Karola Albrecht vom VHS-Team. »Aus diesem Grund haben wir einen monatlichen Austausch mit Vortrag geplant.«

Kreativität ganz oben

Neben der ungebrochen hohen Nachfrage nach Gesundheits- und Sportkursen bemerkt die VHS einen Run auf Kreativitätsangebote. »Zeichnen, Malen, Bildhauern, aber auch Nähen und textiles Gestalten laufen sehr gut. Hier hat die Anmeldung bereits richtig Fahrt aufgenommen«, so Albrecht und verwies auch auf die Gesangs- und Tanzangebote mit und ohne Partner.

»Es ist toll, dass sich die Leute ausprobieren wollen und so viel Kreativität entdecken. Die Kurse haben eine ganz eigene, tolle Atmosphäre. Uns freut das sehr.«

Nicht zuletzt hat auch die »Kleine VHS« einen guten Ruf. »Viele Kurse sind schon ausgebucht«, meinte Susanne Reicheneder, die in der VHS für die Kinder- und Jugendangebote verantwortlich ist. Neu im Programm sind Kochkurse für die Kleinen, Forscherkurse und Vorlese-Aktionen. »Die bieten wir erstmalig an, weil sie wiederholt nachgefragt wurden.« Man wolle nicht in Konkurrenz zu den Bibliotheken gehen und habe Vorlese-Mitmach-Nachmittage im Programm. Reicheneder dazu: »Wir sind gespannt, wie die zwei Termine ankommen werden.«

TOTAL-AUSVERKAUF



Barbara Springer macht endgültig SCHLUSS!!!

- Bettwäsche: ½ Preis** teilweise noch weniger
- Matratzen: ½ Preis** teilweise noch weniger
- Zudecken: ½ Preis** teilweise noch weniger
- Bettgestelle: ½ Preis** teilweise noch weniger

- Kissen: ½ Preis** teilweise noch weniger
- Lattenroste: ½ Preis** teilweise noch weniger
- Spanntücher: ½ Preis** teilweise noch weniger
- NUR NOCH KURZE ZEIT!!!**

Letzter Tag: Samstag

15. Februar
10.00 - 16.00 Uhr

80 JAHRE JUBILÄUM

XXX Lutz

XXXL Gutschein

59%
SPAREN

249,- UVP

99,99

WMF Topf-Set „Brillant“, Cromargan Edelstahl
18/10, mit Glasdeckeln, Fleischtöpfe, ca. 16,
20 und 24 cm Ø, und Stielkasserolle, ca. 16 cm Ø
37310760 249,- UVP **99,99**

Aus-
genommen:
siehe S)
sowie in dieser
Werbung
angebotene
Ware

ZUSÄTZLICH

AUF FAST **ALLE**

- Möbel
- Küchen
- Gardinen
- Leuchten
- Teppiche
- Heimtextilien
- Babyzimmer
- Baby-Exklusiv-
marken
- Haushaltswaren
& Accessoires

EXKLUSIV FÜR FREUNDSCHAFTSKARTEN-
INHABERINNEN UND -INHABER



2) + S)

Mindestens



40%
unter
UVP
1) + S)

MwSt. geschenkt
IN ALLEN ABTEILUNGEN

ILDE06-5-c Für Druckfehler keine Haftung. Im Online Shop wird immer der beste Endpreis angezeigt (mit „Aktion“ gekennzeichnet) - unabhängig jeglicher Rabattaktionen. Marktplatz-Verkäufer/Drittanbieter sind von allen Aktionen ausgenommen. Die XXXLutz Möbelhäuser, Filialen der BDSK Handels GmbH & Co. KG, Mergentheimer Straße 59, 97084 Würzburg.
1) Auf den UVP bei mit „40%“ gekennzeichneten Artikeln. Ausgenommen: siehe S). Gültig bis mindestens 08.02.2025. 2) Exklusiv für Freundschaftskartenehaberinnen und -haber. Gültig auf mit „Hauspreis“ gekennzeichnete Artikel. Ausgenommen: siehe S). Der Rabatt entspricht dem deutschen MwSt.-Anteil des jeweiligen Kaufpreises (Minderung 15,96%). Der geminderte Betrag ist Grundlage für die auf dem Kassenschein ausgewiesene deutsche MwSt. (Keine Erstattung der ausgewiesenen deutschen MwSt. möglich). Soweit anwendbar. Kombination mit dem „Hauspreis“ möglich, darüber hinaus keine weiteren Konditionen möglich. Gültig bis mindestens 08.02.2025. Baby-Exklusivmarken Jimmy Lee, My Baby Lou, Avella und Patino S) Gültig bei Neuaufträgen. Ausgenommen Artikel in dieser Werbung, in der Ausstellung als „Bestpreis-/Bestpreis“ gekennzeichnete Artikel, Blomus, Boxxx, Depot, JAE, Joopi, Teppiche, Leifheit, Musterring, Paldi, Soehle, Tilo, Tom Tailor, Teppiche und Vorwerk.
bereits reduzierte Ware, Saisonartikel, Badzubehör, Elektro-Kleingeräte, Gutscheinkauf und Bücher. Bei XXXLutz in Blankenburg und Flensburg keine Baby-Artikel sowie in Flensburg keine Teppiche platziert, aber bestellbar. Keine Barauszahlung.

Mein Möbelhaus.
Mein xxxlutz.de

XXX Lutz



© XXXLutz Marken GmbH

Mit Klavier, Charme und Geigen

Ass-Dur präsentiert »Celebration« am 8. März in der Stadthalle

GERMERING (red) · Ass-Dur, das sind Dominik Wagner und Florian Wagner: die beiden Brüder bieten musikalische Virtuosität und hochklassiges Entertainment. Zwei Männer – zwei Brüder – zwei Musiker. Der eine kann was, der andere auch. Ass-Dur bringt Musik und Comedy zusammen, hier trifft Klassik auf Schlager, Zwölftonmusik auf Funk. Bei Ass-Dur ist alles möglich. Die Herzen der Brüder schlagen für die Musik – wenn auch nicht immer im gleichen Takt. Zusammen begeistern die beiden Brüder ihr Publikum mit vierhändigem Klavier- und vierhändigem Geigen-spiel, und das auch noch gleichzeitig. Wie sie das machen? Das muss man live sehen - am 8. März in der Stadthalle Germering!



Musikalisches Brüderpaar mit Humor: Dominik und Florian Wagner. Foto: Eva Orthuber

In der neuen Show »Celebration« feiert Ass-Dur die Rückkehr der Live-Show-Magie. Endlich feiern, aber was eigentlich? Sie feiern die Freiheit und das Leben, sie feiern Mozart und Helene Fischer. Jeder Abend ist ein einzigartiges Erlebnis, lustig und hochmusikalisch, voller Magie und Comedy, Gesang und Klamaux.

It's a kind of magic!

Die Brüder lassen auf der Bühne Lieder entstehen, die so noch nie jemand gehört hat. Die Besucherinnen und Besucher erleben, wie die beiden ausfechten, wer der Bessere ist – mit Klavier, Charme und Geigen. Zu hören sind unnachahmliche Melodien und schlechte Witze und ganz nebenbei erlebt man, was es

heißt, einen Bruder zu haben. Diese Show hat alles: Popkonzert-Feeling, Klassisches Klavierkonzert und Comedy-Show. Let's celebrate!

Hier gibt's Tickets

Zu erleben ist Ass-Dur am Samstag, 8. März, um 19.30 Uhr im Orlandosaal der Stadthalle Germering (Landsberger Str. 39). Karten kosten 24, 26 oder 29 Euro (je nach gewählter Preiskategorie) und können bei allen VVK-Stellen von München Ticket, online unter www.stadthalle-germering.de/tickets, beim Café KartenGarten in Germering (Landsberger Str. 43) und an der Abendkasse erworben werden.

<p>Toni Bartl's ALPIN DRUMS Alpenglühien!</p> <p>€ 26,50 15.03.25 ORLANDOSAAL</p>	<p>Christine EIXENBERGER</p> <p>VOLLE KONTROLLE!</p> <p>€ 21,50 ORLANDOSAAL 13.02.</p>	<p>KOM ODIE DIE TANZSTUNDE</p> <p>MARIA ST. GERHARD OLIVER ROHMSEN NADINE SCHÖFFER</p> <p>€ 23/26/29 ORLANDOSAAL 14.03.</p>
<p>lingu bomeino ALLES WIRD WEGEN APOKALYPSE VORVERLEGT SUPERROOT</p> <p>€ 21,50 AMADEUSSAAL 22.02.</p>	<p>MAX OSSWALD</p> <p>FREUDE STAND-UP COMEDY</p> <p>€ 19,50 NACHTASYL 13.03.</p>	

STADTHALLE GERMERING

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Änderungen und Irrtümer vorbehalten.



Blut spenden in der Stadthalle

GERMERING (red) · In Germering besteht wieder die Möglichkeit, Blut zu spenden. Der Blutspendedienst lädt freiwillige Spenderinnen und Spender am Montag, 10. Februar, in die Stadthalle (Landsberger Straße 39) ein. Von 15 bis 20 Uhr werden Blutspenden gesammelt. Spenderinnen und Spender

können vorab ihren Wunschtermin unter der Webadresse www.blutspendedienst.com/germering vereinbaren. Die Spenderinnen und Spender werden gebeten, ihren Personalausweis mitzubringen. Falls ein Blutspendeausweis vorhanden ist, bitten die Organisatoren darum, diesen ebenfalls mitzubringen.

Wer die Wahl hat: Kandidaten stellen sich vor

GERMERING (red) · Die heiße Phase des Wahlkampfes für die vorgezogene Bundestagswahl am 23. Februar hat begonnen. Die Bürgerinnen und Bürger in Germering haben die Chance, Direktkandidatinnen und -kandidaten des Wahlkreises in einer Podiumsdiskussion kennenzulernen. Das Bündnis Zukunft Germering e.V. lädt

am Freitag, 7. Februar, unter dem Motto »Sie haben die Wahl!« zur Kandidaten-Befragung ein. Beginn ist um 20 Uhr im Lena-Christ-Saal der Stadthalle (Landsberger Str. 39). Den Fragen stellen sich Paul Friedrich (FDP), Michael Kießling (CSU), Verena Machnik (Grüne), Carmen Wegge (SPD) und eventuell ein Vertreter der Linken.

Die Wahl wird über die Ausrichtung der Politik Deutschlands in den nächsten Jahren entscheiden.

Daher werden Fragen zu den Themen Wirtschaft, Finanzen und Soziales, Innere und äußere Sicherheit, Migration sowie Klima- und Umweltschutz gestellt, bevor der Raum für Fragen aus dem Publikum geöffnet wird.

Unsere aktuellen Angebote!

Gültig vom 01.02. bis 28.02.2025. Nur solange der Vorrat reicht.

Kundenkarten-Vorteil:
Ab einem Einkaufswert von 25,- € erhalten Sie vom 01.02. bis 28.02.25

20 % Rabatt
auf einen Artikel Ihrer Wahl!

Nur ein Coupon pro Aktionszeitraum und Kunde, nur gültig in Verbindung mit einer Kundenkarte.

*Nicht gültig für rezeptpflichtige Medikamente, Angebotsartikel und für Zusatzungen. Nicht mit anderen Angeboten kombinierbar. Keine Barauszahlung.

Produkt des Monats:

naturafit® A-Z Premium

Naturafit GmbH
60 Kapseln
Wirkstoff: Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente.***



23,95 €
LVK 29,95 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Magnesium Diasporal® pro

Protina Pharmazeutische GmbH
30 Granulatbeutel
Wirkstoff: Magnesium, Melatonin, Vitamin B2, Vitamin B6.***



14,95 €
LVK 17,95 €**

269,50 € / 1000 g

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Keltican® forte

Trommsdorff GmbH & Co. KG
60 Kapseln
Wirkstoff: Uridinmonophosphat, Vitamin B12, Folsäure.***



49,95 €
LVK 58,85 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

IbuHEXAL® plus Paracetamol

Hexal AG
20 Filmtablettchen
Wirkstoff: Ibuprofen, Paracetamol.



5,95 €
LVK 8,20 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgeschrieben.

Iberogast® Advance

Bayer Vital GmbH
50 ml Flüssigkeit
Wirkstoff: Iberis amara, Süßholzwurzel, Kamillenblüten, Kümmelfrüchte, Melissenblätter, Pfefferminzblätter.



23,95 €
LVK 28,69 €**

479,00 € / 1000 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Lyranda®

Weber & Weber GmbH
15 Kautabletten
Wirkstoff: L-Lysin, Vitamine, Spurenelemente.***



8,95 €
LVK 10,95 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

ACC® akut 600 mg Z

Hexal AG
20 Brausetabletten
Wirkstoff: Acetylcystein.



14,95 €
LVK 19,60 €**

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Lemocin® Flurbiprofen

STADA Consumer Health Deutschland
15 ml Spray
Wirkstoff: pflanzliche Fluidextrakte, Ethanol.



10,95 €
LVK 13,47 €**

730,00 € / 1000 ml

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Rezepte einfach online einlösen

Mit unserer App wird Ihre Medikamentenbestellung noch einfacher. Nutzen Sie die Möglichkeit, auch E-Rezepte bequem von zu Hause oder unterwegs einzulösen. Alles, was Sie dafür benötigen, ist ein NFC-fähiges Smartphone und Ihre Gesundheitskarte.

Für mehr Informationen fragen Sie in unseren Apotheken nach!



QR-Code scannen und mehr erfahren!



Umfassende Informationen erhalten Sie auf Wunsch von unserem Personal. Artikel können ähnlich der Abbildung sein. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Bitte das Produkt außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Für Inhalt und Druckfehler keine Haftung.

APOTHEKE IM GERMEDICUM

Untere Bahnhofstraße 44, 82110 Germering
T. 089 81 89 12 90, germedicum@drbaechs-apotheken.de

Dr. Baechs
APOTHEKEN

KURFÜRSTEN-APOTHEKE

Kurfürstenstraße 6, 82110 Germering
T. 089 89 424 50, kurfuersten@drbaechs-apotheken.de



4 Tage-Aktion

Machen Sie jetzt aus Ihrem Schmuck Bares.
Ab Mittwoch gültig.

SV

ANKAUFTAG
MITTWOCH
5.
FEBRUAR

ANKAUFTAG
DONNERSTAG
6.
FEBRUAR

ANKAUFTAG
FREITAG
7.
FEBRUAR

ANKAUFTAG
SAMSTAG
8.
FEBRUAR

SAMMELMÜNZEN & GOLD ANKAUF VOGEL

Silberankauf und Diamanten

Die Firma Vogel in München ist spezialisiert auf den Ankauf von Silber, Goldschmuck & Antiquitäten.
Wir kaufen hochwertige Uhren zu besten Preisen an,
wie z.B. Rolex, Patek Philippe, Omega, IWC und Chopard!



Ölgemälde



Schmuck



Porzellan



Antiquitäten



Silber



Reparaturannahmestelle
für Goldschmuck

Kostenlose Schätzungen ganz unverbindlich
SOFORTIGE BARAUZZAHLUNG



Silberbesteck

Ankauf von
hochwertigen Ölbildern



Jetzt Dentalplättchen wie Herador
oder Degulor M verkaufen und
hohe Preise sichern.
Bis 20% Aufpreis.



4 Tage gültig

SOFORT BARGELD FÜR GOLD – SILBER – BRILLANTEN!

Kaufen Zahngold
mit und ohne Zähne
zu Höchstpreisen
bis 20% Aufpreis

Wir kaufen auch Schmuck in jeder Form – auch defekt oder ganze Erbschaften! Aktueller Goldkurs für den Feingehalt: **90 €**. Bei Markenschmuck (wie z.B. Tiffany, Cartier, Bulgari) zahlen wir bis zu **147,77 € pro Gramm**.



Auch komplette Haushaltsauflösungen bei Sterbefällen –
die kompletten Nachlässe kaufen wir ebenfalls an.

kostenlose Hausbesuche bis 70 km

GOLDANKAUF & ANTIQUITÄTEN

Waldfriedhofstraße 36 · 81377 München · Tel.: 089/58 96 17 53 · Mobil 0176/64 32 38 92
www.vogel-juwelier.de

Mo. – Fr. 10.00 – 18.00 Uhr, Sa. 10.00 – 14.00 Uhr · Parkplätze direkt am Ort, Bus 54: Haltestelle Ettalstr., U-Bahn Westpark

Offener Treff im Zenja

GERMERING (sv) · Die Germeringer Insel lädt jeden Dienstag von 10 bis 12 Uhr zum offenen Treff ins Mehrgenerationenhaus Zenja (Planegger Str. 9) ein. Die Germeringer Insel ist eine Anlauf-, Beratungs- und Vermittlungsstelle für Hilfesuchende aller Altersgruppen. Sie berät bei Problemen in allen sozialen Lebensbereichen sowie bei speziellen Fragen und hilft bei persönlichen,

körperlichen, seelischen und materiellen Schwierigkeiten. Auch können ambulante, stationäre und persönliche Hilfen der vor Ort tätigen sozialen Einrichtungen vermittelt werden. Der offene Treff bietet die Möglichkeit des zwanglosen Beisammenseins für Jung und Alt. Nächster Termin ist am Dienstag, 11. Februar. Infos unter www.germeringerinsel.de oder unter Tel. 0 89/8 40 53 58.



Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

FILMCAFÉ

Alter weißer Mann

Mittwoch, 12. Februar, 15:00 Uhr

Kaffee & Kuchen ab 14 Uhr



KINO FIRST!

Emotions

PREVIEW

Wunderschöner

Mittwoch, 12. Februar, 20:00 Uhr

inkl. Scavi&Ray + Jolie



PREVIEW

zum Valentinstag

Bridget Jones

Verrückt nach ihm

Freitag, 14. Februar, 20:00 Uhr

inklusive Sektempfang



ALLE TICKETS ONLINE 1 € GÜNSTIGER

WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING





Gutes für alle.

ab Do. 6. Februar



ROMEIO XXL-Hundebett

Versch. Farben, 100 % Polyester, Maße ca.: 103 x 64 x 19 cm, je Stück

Mit rutschhemmender Unterseite

12.99
Tiefpreis-Highlight

HOME CREATION Mehrzweckboxen

Versch. Modelle, 1x große Mehrzweckbox, 2x kleine Mehrzweckbox oder 1x kleine Eurobox und 2x Mini-Eurobox

4.99
Tiefpreis-Highlight

CRAZE Kreativ-Spielset

Versch. Modelle, z. B. Loops oder Magic Sand, ab 3 bzw. 4 Jahren, je Set

-41%
6.99
UVP 11.99

ADVENTURIDGE Faltbare Wanderstöcke

Versch. Farben, aus leichtem Aluminium, längenverstellbar von ca. 110 bis 125 cm, 3 Jahre Garantie, je Paar

16.99

ab Fr. 7. Februar

ALLES GÜNSTIG FÜRS WOCHENENDE.



LANDLIEBE Joghurt Erdbeere

KÜHLUNG

Versch. Sorten, je 500-g-Becher, kg-Preis 1.98

-54%
0.99
UVP 2.19

MIONETTO Prosecco DOC

Trocken oder alkoholfrei, je 0,75-l-Flasche, l-Preis 8.65

-33%
6.49
UVP 9.79

Am 14.2. ist VALENTINSTAG!

ab Sa. 8. Februar

LILY & DAN Jeans

Versch. Modelle und Materialzusammensetzungen, Größen: 122-158, je Stück

4.99
Tiefpreis-Highlight

LILY & DAN Sweatshirt

Versch. Modelle, 60 % Baumwolle, 40 % Polyester, Größen: 122/128-146/152, je Stück

4.99
Tiefpreis-Highlight

LILY & DAN Socken

Versch. Designs, 72 % Baumwolle (Bio), 26 % Polyamid, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: 23-26, 27-30, 31-34 bzw. 35-38

1.99
Tiefpreis-Highlight

Mit **bio**-Baumwolle

Einfach nachhaltiger kleiden

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi.sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800 8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel in Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vortag des ersten Aktionsstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

Küchen & Elektrogeräte vom Fachmann
48 Jahre Küchenerfahrung



◆ **GELTING** ◆
Buchberger Straße 24
82538 Geretsried/Gelting
Tel. (08171) 20091
www.kuechenstube.de

Verkäufe Sonstiges

Trock. Brennholz, ofenfertig Tel. 08151/15273

Brennholz ofenf. 08143/9916982

Wohnungsaufösungen

Haushaltsauflösungen Besenrein brauchb. Mobiliar kann angerechnet werden-Pauschalpreisvereinbarung. Wir bieten auch Umzüge + Renovierungen. Fa. Böhringer Tel. 0174/3880900. haushaltsaufloesungen-besenrein.de

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 0160/7764886 info@entruempel-trupp.de

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Tel. 0171/4368404

Computer/EDV

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, Tel. 08141/817387

Musikinstrumente

Schönes altes Klavier (Nußbaum zus. m. Klavierstuhl) Besaitung Mechanik kompl. erneuert VHB 1200.-€ ☎ 08105/1520

Entrümpelung

DW Entrümpelung & Sanierung Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, Messie-Räumung. Kostenlose Besichtigung. ☎ 0151/64383577 oder 089/72488612

Entrümpelungs-Löwen Kostenlose Besichtigung Festpreis Haushaltsauflösung, Sanierung, Umzug, Entsorgung – Cosimastr. 121 81925 München 089/92334098

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

Kaufgesuche

Kaufe Schmuck, auch Modeschmuck, Pelze, Bernstein, Silberbesteck (auch versilbert) 90, 100... Militaria, Spielzeug, Fotoapparate, Bilder, Instrumente, Teppiche und alles Alte. Auf Ihren Anruf freut sich Herr Benkler Tel. 089-69333209 o. 0176-62735445

Bowleservice, Gobellin-Bilder, Römergläser, ☎ 01590/4783982

Grüß Gott! Seriöser Ankauf von: Trachten, Pelze, Designertaschen, excl. Uhren und Accessoires, Münzen, Militaria, Zinn, Porzellan, Tafelsilber, Orientteppiche, Musikinstrumente, Kunst und Antiquitäten. Barzahlung! Herr T. Grünholz, ☎ 01520/3882737

Herr Philipp sucht Pelze, Lederjacken, Schallplatten, Gobellin-Bilder, Hirschgeweih, antike Sachen, Sammeltassen, Teppiche, Trachtensachen, Abendkleidung aller Art, Porzellan und Kristall. Seriöse Abwicklung, bezahle in Bar. ☎ 089/32892031

Das Goldhäusla – Ihr deutscher Familienbetrieb zahlt bares für Pelze, Hörgeräte, Musikinstrumente, Zinn, Silberbesteck, Münzen, Uhren, Schmuck und antikes, Tel. 015510060161 Www.Goldhaeusla.de

Familie sucht: Trachten, Möbel, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Silber, Flohmarktware, Bierkrüge, Zinn, Orden, Briefmarken, Puppen, Spazierstöcke uvm. ☎ 0178/5409176

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herichten od. Ausschlackten. Tel. 0172-8394458

Julius Winter kauft Pelze, Porzellan, Zinn, Abendmode, Uhren, Tel: ☎ 0176/62812616

Suche Bekleidung aller Art! Handtaschen, Zinn, Porzellan, Figuren. ☎ 017662812616

Ankauf aller Pelze, Bücher, Bekleidung, Schallplatten, Näh-Schreibmasch, Porzellan 08926215146

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle-Höchstpreise! ☎ 0177/4624344

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! 0179/7861987

Suche Massivholz Möbel und Bauernmöbel aller Art und Porzellan, Krause ☎ 0157/55484656

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/Breitling/Omega/Glashütte ☎ 089/44312337

Kaufe Möbel, Porzellan, Zinn, Pelze, Hr. Winter, ☎ 089/96997191

Suche Bodenseeschrank & Barockmöbel ☎ 0176/82128674

Su. altes Ölbild oder Bilderrahmen auch beschädigt 0176/55644089

Verschiedenes

Badsanierung: Ein komplettes Bad Qualität zum kl. Preis, Altersgerechte Umbauten von Badewanne auf Duschwanne. Bodengleiche Duschen, Fa Poltinger, 089/69370393, www.poltinger.de

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport Tel. 0179-7693386

Gerüstbau Tel. 08202-9049790

Wir bieten an: Maler- u. Tapezierarbeiten, Trockenbau, Boden verlegen, Fliesenarbeiten, Trockenlegung, Badsanierungen u.v. m. Tel. 01577-6035627, info@hs-sanierungen.de

Übersetzer - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, EN-DE, DE-EN; beglaubigte, allgemeine und fachliche Übersetzungen. MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Garten- u. Landschaftsbau Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de Tel. 0174-3419837 o. 08142-5800430

Dolmetscher - DE-FR, FR-DE, PT-DE, DE-PT, Konsekutiv-, Flüster-, Simultan- und Konferenzdolmetschen MDS Translation, www.mds-translation.de, Tel. 0176-34221211

A-Z Renovierungen Parkett, Laminat, Fliesen, Badsanierungen, Elektroarbeiten, alles aus einer Hand. Tel. 0174-1526383

Wurzelstöcke fräsen Preiswert u. schnell, Fa. Ellinger Tel. 08141-26694

Entrümpelungen, Entsorgungen von A - Z Tel. 0176-24185374

Elektro Meisterfachbetrieb Tel. 0173-6862994

Maurermeister hat noch Termine frei Tel. 0172-1312326

Flohmärkte

Flohmarkt im Seecontainer - Möbel, Geschirr, Kleidung Do bis Sa 10 bis 14 Uhr, 82290 Landsberied, An der Reistl 20 Tel. 0176-66335881

Kaufe Kaffee & Essservice. Zahle gut und in bar, ☎ 0157/39382808 o. 089/51719946

Alten-/Krankenpflege

Altenpflegerin mit Herz sucht Stelle als Senioren Betreuerin ☎ 0159/0489862

Seniorenbetreuung

24-Stunden-Pflege zu Hause Betreuungskr. aus Polen ☎ 089/87579060 www.bayernpflege.de

Bekanntschaffen

Liebevolle Linda 51J. mit schöner Figur, sehr gepflegt mit Herz und Verstand. Fühle mich völlig allein und einsam. Suche einen Mann zum Lieben, Lachen und fröhlich gemeinsam den Frühling erleben. Willst du das auch dann melde Dich **015127186363** ü., Marc-Aurel.eu

Ich, Marga, 75 Jahre, mit schöner Figur und etwas mehr Oberweite, bin vertrauensvoll, ich habe ein Auto, liebe die Natur, Musik u. gemütliche Fernsehabende, die schwere Zeit der Trauer habe ich überwunden, nun möchte ich wieder nach vorne schauen, deshalb suche ich e. netten Mann (Alter egal). Ich fühle mich sehr einsam u. würde mich gerne mit Ihnen verabreden pv Tel. 0157-75069425

Lust auf Landleben? Glück ist einen Weg gemeinsam gehen zu dürfen... Sympathischer Mann, 39, 1,80m, Ingenieur und Landwirt, nicht dick, anständig, naturverbunden, bodenständig, sucht eine lebenswerte, schlanke, nicht ortsgewundene Wegbegleiterin für eine gemeinsame Zukunft. Schreib mir gerne unter: projekt-liebe@web.de

Bildschöne, zierliche Christine, 65 J., junggeliebene Witwe, bin liebevoll, aufgeschlossen, fürsorglich und zärtlich (ehemalige Stationschwester/Leiterin) Da ich kinderlos bin, wohne ich ganz alleine in meiner Wohnung. Ich wünsche mir pv noch einmal von ganzem Herzen einen treuen Mann, der es ehrlich mit mir meint. Tel. 0160 – 97541357

Attraktive Angelika 66J. seit 3 Jahren Witwe mit schönem zuhause. Mein größter Wunsch für 2025 ist es, daß du mich in deinen Armen hältst und wir gemeinsam das Leben genießen können. Gerne können wir uns auf einen Tasse Kaffee treffen. Trau Dich ü.EMP Tel/sms **01607689211**

Hübsche Krankenschwester Isabell 43J. suche nach Liebe und einen zuverlässigen Mann der wie ich eine glückliche Zukunft zu zweit sucht. Freue mich schon sehr auf ein Treffen mit Dir. Melde Dich. ü. Pv tel/sms **010607998576**

Mein Treffpunkt. Eine nette SIE, 48J/167/54, wünscht sich einen lieben Mann für eine ernste Partnerschaft und treue Liebe. Trau dich und mail antwort bitte an meine E-Mail-Adresse: ulla48@magenta.de

Versicherungskaufmann Markus Anfang 40 Ich bin sportl., liebevoll, treu und zuverlässig - ein Mann, ein Wort. Wenn du mich kennenlernen willst. Melde dich ü.PV tel/sms **015259704747**

Gemeinsam statt Einsam, welche ältere Dame möchte nicht mehr alleine sein. (0163/9565600

Partnerkatalog mit vielen Partnervorschlägen jetzt kostenlos anfordern. Tel. 08222-4081523

Für Frauen & Tse - knabenfräuliche Transe ☎ 089/790861329

Erotische Massagen

EVA + MONA ☎ 0152/51721561

– Anzeige –

Film und Fernsehen suchen Talente

Casting & Fotoshooting in Bernried am 9. Februar

Die Talentscouts von Sunshine-Casting Germany suchen am 9. Februar in Bernried talentierte Kinder, Jugendliche und Eltern für Fernseh- und Kinofilme, TV-Serien, TV-Spots, Modefotografie etc.. Die renommierte Agentur hat bereits viele Kinder für die Sender ARD, ZDF, RTL, PRO7, SAT1, VOX und Disney vermittelt. So spielte die 14-jährige Sarah eine Episoden-Hauptrolle in der ARD-Serie „Die Insellärztn“ und drehte bereits drei Mal mit Schauspielern wie Anja Knauer, Helmut Zierl und Tobias Licht auf Mauritius. Weitere „Sunshine“-Kinder wirkten in Kinofilmen mit wie „Woodwalkers“, „Die Schule der magischen Tiere“, „Der junge Häuptling Winnetou“, „Alfons Zitterbacke 2“, „Die Wolf-Gäng“, in den ZDF-Reihen „Die Bergretter“, „Schwarzwaldkrimi“ und „Frühling“, in der RTL+ Serie „Herzogpark“, den KiKA-Serien „Völlig Meschugge“, „Edvard“ und „Die Jungs WG“. Hinzu kommen lukrative Werbe-Spots für VW, Obi, Schleich, Miracel Whip und viele andere. Eine Teilnahme an dem Casting am 9. Februar ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich: Telefon 02234/9244040 oder mail@sunshine-casting.de.



Mehr Informationen gibt's auf www.sunshine-casting.de und www.facebook.de/SunshineCasting.

Handwerker

Handwerksbetrieb Bauer – Aus Liebe zum Handwerk! Sanieren – erhalten – erneuern. Wir führen folgende Arbeiten aus: Treppen-, Blk-, Garagen-, Terrassen-Sanierung, Abdicht. System, fugenlose Steinteppich-Verlegung. Rufen Sie uns unverbindlich an und wir beraten Sie gerne vor Ort. ☎ 0821/20921627 oder Mobil 0174/8019641 E-Mail: FTBauer@outlook.de

www.glasdusche.bayern – Glasduschen & Spiegel NEPTUN Malik seit 40 Jahren Qualität/5 Jahre Garantie – Sondermaße/Dachschrägen u. Montage ohne Aufpreis – rahmenlos und pflegeleicht – kostenlose Beratung vor Ort Telefon 08856-935690 Mobil: 0177-7525833

Kevali Baudienstleistung Zertifizierter Asbestbetrieb (TRGS 519) vom Dach bis zur Fassade inkl. Ab- und Rückbau. Renovierung oder Streicharbeiten bis hin zu Abriss oder Entkernung. Kostenlose Besichtigung. Tel. 08123/9031621 – info@kevali.de

ELEKTROMEISTER gesucht. Wir suchen nach Pasing einen fähigen, zukunftsorientierten ELEKTROMEISTER für zukünftige interessante Aufgaben, auch im Büro. Einfach anrufen, morgen könnte es losgehen. ☎ 0170/3574625

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170/7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 od. 08142/9277

MB Entrümpelung & Sanierung – Wohnungsauflösung, Entsorgung, Umzüge, auch extreme Messifälle, kostenlose Besichtigung. ☎ 0177/7111648 oder 089/72488612

DW Sanierungen im Innen- & Außenbereich. Dach- u. Balkonsanierungen, Holzarbeiten aller Art, Malerarbeiten. Tel.: 0151/64383577 oder 089/72488612

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge, Renovierungen, kostenlose Besichtigung Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Malerarb. günstig 0171/2011140

Manickarajah Innenarchitektur Trockenbau, Estrich, Fliesen, Parkett, Maler. Tel.0162/2895606, info@manickarajah.com www.manickarajah.com

Umbauten - Fliesen - Mauertrockenlegungen - kleine Maurerarbeiten, Herr Wallinger, Telefon 089/8561180, www.wallinger-bausanierung.de

-----Malermeister Nuriman ----- Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Malerteam hat Termine frei! Flexibel / Preiswert / Jederzeit (0171-5151095 Email: musta.sanierung.gmbh@gmail.com

Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, ☎ 089/70066656 schubert-dach.com

Gärtner hat Termine frei! Bieten Gartenarbeiten von A-Z, Dach- & Steinreinigung, Pfisterarbeiten uvm. Tel. 0178-6321759

KevAli Baudienstleistung Asbestentsorgung Sanierung und Baustenschutz Tel. 08123/9031621 Email: info@kevali.de

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, ☎ 0172/8919782

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierer Arbeiten. Tel. 0162/7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Elektro-Anlagen Aschenbrenner Wir lösen ihr elektrisches Problem! Tel: 089/7601213

Deutscher Maler in Neuried, auch am Wochenende und an Feiertagen, Fa., T. 0174/8533333

Fliesenlegermeister übernimmt sämtliche Fliesen- und Marmorarbeiten, Tel. Fa. 089/717581

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung -Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau

- Gartenneuanlage
- Gartengestaltung und Umgestaltung
- Gartenpflege und Rollrasen verlegen
- Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
- Naturstein, Trockenmauer und Pfisterbau
- Teich- und Bachlaufbau
- Holz- und Drahtzaunbau
- Baumfällen, Gehölzschnittarbeiten
- Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbsttadearbeiten

Tel. 0 81 51 9 57 94 - Mobil 01 71 8 04 44 76 Lohacker 1 - 82335 Berg

Gartenbau

Garten-Service Baumfällung, Baumpflegen, Hecken-/Strauchschnitt Marek Dabkowski ☎ 0174/9789932

Mache Gartenarbeit, komme sofort ☎ 0178/3826203

blumen wurm

Römerstraße 19 Gilching
Telefon 081 05 / 83 19
Wir fertigen für Sie Trauerkränze, Sarg- und Grabschmuck nach Ihren individuellen Wünschen.

Umzüge & Transporte

Optimus-Umzuege 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versich., Entrümpelung, ☎ 0176/20734518

Spermmüll-Express 089/14304052

Spermmüll-Notruf 0173/8137862

Sport & Freizeit

Würde gerne im Umkreis von Hechendorf regelmäßig Schafkopf spielen. Sollte ich euer Interesse geweckt haben...bitte melden unter anitapaulini@gmx.de

Anzeige

Schluss mit Blähungen, Völlegefühl und Magenkrämpfen Endlich essen ohne zu leiden

Unsere Verdauung ist sensibel. Zu viel oder zu spät gegessen, Stress und Ärger gehabt, im Urlaub Ungewohntes auf den Tisch bekommen. Schon drückt der Magen, Völlegefühl verdirbt den Genuss, ganz zu schweigen von den peinlichen Blähungen.

EINZIGARTIG KOMBINIERT: MAGENBERUHIGUNG UND VERDAUUNGSSTÄRKUNG

Nach dem Essen leiden? Völlig unnötig! GASTEO Magen-

Tropfen mit ihrer einzigartigen Kombination aus beruhigenden und bitterstoffhaltigen Heilpflanzen sorgen für schnelle Linderung. Direkt nach dem Essen eingenommen, aktivieren Bitterstoffe, z.B. enthalten in Wermut-, Benediktenkraut und Angelikawurzel, die Verdauungssäfte.^{1,2} Krampflösendes Gänsefingerkraut, zusammen mit Süßholzwurzel und Kamillenblüten, entspannt den gesamten Magen-Darm-Trakt.



LINDERUNG, DIE SCHON IM MUND BEGINNT

Bitterstoffe in GASTEO Magen-Tropfen entfalten ihre Wirkung schon im Mund.^{1,2} Mehr Speichel und eine gesteigerte Produk-

tion von Gallensaft und Magensäure im Magen-Darm-Trakt heißt: Die Nahrung wird deutlich besser verdaut. So stellt sich nach dem Essen rasch wieder ein wohlige Bauchgefühl ein.^{1,2}

1 Liszt es al. (2017) PNAS; 114(30). E6260 E6269; 2 Inge Depoortere (2014) Gut; 63:179-190.
GASTEO® Flüssigkeit zum Einnehmen. **Wirkstoffe:** Gänsefingerkraut, Süßholzwurzel, Angelikawurzel, Benediktenkraut, Wermutkraut, Kamillenblüten. Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Verdauungsbeschwerden (z. B. Völlegefühl, Blähungen), sowie leichten krampfartigen Beschwerden im Magen-Darm-Trakt ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung. **Enthält 40 Vol.-% Alkohol.** (Stand: 11/2022). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.** Cesra Arzneimittel GmbH & Co. KG, Braunmattstraße 20, 76532 Baden-Baden

Blähungen? Völlegefühl? Magenkrämpfe?

GASTEO®
hilft Deiner Verdauung über den Berg

Fragen Sie in Ihrer Apotheke danach!

PZN 10738439, AVP 10,89 €

Neubau ersetzt »Kaufhaus Herz«

Manfred Herz plant modernes Wohnhaus mit markanter Architektur

GILCHING · Das Geschäftshaus (vormals Reno) sowie das von Manfred Herz erworbene Nachbargebäude werden im Laufe des Jahres abgerissen und durch einen Neubau ersetzt. Der Bauausschuss genehmigte ein modernes wie attraktives Wohngebäude mit 18 Wohneinheiten.

Mit dem geplanten Abriss des Geschäftshauses mit langer Historie an der Sonnenstraße verschwindet für viele Gilchinger aus der so genannten Dornier-Siedlung ein Stück

Heimat. War dort doch einst das »Kaufhaus Herz« ein zentraler Treffpunkt, an den sich noch viele ehemalige Kunden erinnern. Das Schuhhaus Reno als Nachfolger des Kaufhauses musste vor gut einem Jahr bundesweit wegen Insolvenz schließen. Seither stehen die Geschäftsräume am S-Bahnhof Neugilching leer und soll einem Neubau weichen. Als Begründung für den Abriss betonte Eigentümer Manfred Herz auf Anfrage: »Dieses eingeschossige Gebäude aus den 80iger Jahren



Der geplante Neubau.

Foto: Architekt Johannes Jung



Geplant ist ein modernes viergeschossiges Wohnhaus mit 18 Wohneinheiten. Foto: Architekt Johannes Jung

passt nicht mehr in die vorhandene dichte Wohnbebauung. So war es naheliegend, umzudenken und Wohnraum zu schaffen.« Geplant sei nun ein markanter Neubau, den er als optische Aufwertung an der Sonnenstraße bezeichnet.

Der Bauausschuss genehmigte in der Sitzung vor zwei Wochen einstimmig das Vorhaben. Geplant ist auf dem rund 1.400 qm großen Grundstück ein modernes viergeschossiges Wohnhaus mit 18 Wohn-

einheiten mit insgesamt 1.600 Quadratmeter Geschossfläche. Den Abschluss bildet ein so genanntes Pultdach.

Wert legt Herz insbesondere auf die Architektur des neuen Gebäudes. Auf Anfrage erklärte der Gilchinger Unternehmer: »Wir haben uns für einen zeitgenössischen Charakter mit ausschließlich bodentiefen Fenstern und französischen Balkonen entschieden. Die Ausrichtung der Wohnungen erfolgt Richtung Westen. Die markante Stra-

ßenseite an der Sonnenstraße aber wird geprägt durch ein gläsernes Treppenhaus, Laubengängen und einer modernen Fassadengestaltung. Ein schöner Anblick auch für die täglich mehreren hundert Menschen, die vom S-Bahnhof Neugilching ankommen und dann auf die Sonnenstraße zugehen.«

Laut Bauamtsleiter Max Huber steht dem Vorhaben nichts entgegen. »Auch die gemeindliche Stellplatzsitzung für Kraftfahrzeuge ist eingehalten«, betonte er in der Sitzung. Vorgesehen sind auf dem Grundstück 40 Stellplätze, davon 15 oberirdisch plus 25 Stellplätze in der Tiefgarage. Dazu kommen 37 oberirdische Stellplätze für Fahrräder. Lob gab es explizit von Oliver Fiegert (BfG), der schon mehrfach steile Rampen für Tiefgaragen reklamiert hatte. »Hier lobe ich die Weitsicht des Bauherrn, der ziemlich einmalig für Gilching eine sanfte Schräge für die Einfahrt gewählt hat.«

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„BANDSCHEIBEN-VORFALL“

Selbst ein starker Rücken hält nicht alles aus

Eintritt frei · Öffentlich

Dienstag, 11.02.2025, 19 – 20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Stephan Noe

Veränderungen der Bandscheiben können zu Rückenschmerzen und zu Nervenwurzel-Kompressionen der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule führen.

Die vielfältigen Schmerzsymptome reichen von einfachen Rückenschmerzen über ausstrahlende Schmerzen in einem Bein bis hin zu Lähmungserscheinungen und sind oft der erste Hinweis.

Unser Wirbelsäulenspezialist informiert Sie über Ursachen und die Behandlung eines Bandscheibenvorfalles, ob es immer gleich eine Operation sein muss und ab wann dann tatsächlich eine OP sinnvoll wird. Es werden alle Ihre Fragen beantwortet.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Stephan Noe, Orthopädie / Sektion Wirbelsäule in der WolfartKlinik

» Im Gespräch mit Ihnen! «

Live-Vorträge in der Wolfart Klinik

„LEISTEN- UND BAUCHWANDBRÜCHE“

Wie erkenne ich Symptome, wie wird behandelt?

Eintritt frei · Öffentlich

Donnerstag, 13.02.2025, 19-20 Uhr

WolfartKlinik · Waldstrasse 7 · 82166 Gräfelfing
www.wolfartklinik.de · Tel. 089/8587-0



Dr. med. Min-Seop Son

Leisten- und Bauchwandbrüche, sog. Hernien entstehen, wenn die Bauchorgane gegen die Bauchwand gepresst werden. Ist die Bauchwand schwach und es entsteht eine Lücke, kann ein Organ durch die Bauchwand treten.

Typischerweise leiden Betroffene unter wiederkehrenden Schmerzen. Dies ist z.B. der Fall bei schwerem Heben, Sport, kräftigem Husten oder Pressen beim Stuhlgang.

Hernien sind nicht banal und heilen nicht von selbst ab. Deshalb sollte jeder Bruch dringend behandelt werden.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie ein Leisten-, Nabel- oder Narbenbruch entsteht, diagnostiziert und therapiert wird. Es stehen verschiedene, moderne Verfahren zur Verfügung.

Im Gespräch mit Ihnen:

Der Spezialist Dr. med. Son, Chefarzt der Allgemein-, Viszeralchirurgie in der WolfartKlinik

Verlags-Sonderveröffentlichung

Macht Sport alleine schlank?

slimpuls setzt auf einen ganzheitlichen Ansatz

GILCHING · Viele haben es schon erlebt: Trotz regelmäßigem Sport bleiben die lästigen Kilos hartnäckig. Warum? Weil Abnehmen in erster Linie über die Ernährung gesteuert wird. Natürlich erhöht Bewegung den Energieverbrauch, doch der Grundsatz – also die Energie, die der Körper in Ruhe benötigt – macht rund 60 bis 80 Prozent des Gesamtverbrauchs aus. Nur 10 bis 30 Prozent entfallen auf Bewegung. Wer nach dem Sport Heißhunger bekommt und unbewusst mehr isst, gleicht die verbrannten Kalorien schnell wieder aus. Zudem kann eine zu geringe Nahrungsaufnahme den Stoffwechsel verlangsamen, so dass der Körper Energie spart und Fettreserven anlegt.



Maja Vitt Ernährungsberaterin bei slimpuls. F.: slimpuls

Die Abnehmexperten von slimpuls wissen: Ohne eine gesunde, typgerechte Ernährung bleibt der Erfolg aus. »Bewegung ist wichtig für die Gesundheit, aber wer nachhaltig abnehmen möchte, braucht einen gut funktionierenden Stoffwechsel und eine passende Ernährung«, erklärt Maja Vitt, Ernährungsberaterin bei slimpuls.

Deshalb setzt slimpuls auf einen ganzheitlichen Ansatz, der individuell auf die Bedürfnisse des Körpers abgestimmt wird – ohne anstrengende Sportprogramme, Ersatznahrung oder Medikamente.

Wer mehr erfahren möchte, kann sich unverbindlich zur individuellen Statusanalyse in Gilching beraten lassen (Telefon 081 05/774 6240).

Auf Alkohol verzichten

Einfach mal »Nein danke« sagen

MÜNCHEN (red) · Ein alkoholfreier Lebensstil verringert das Risiko, an Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Krebs zu erkranken und schützt das Gehirn und zahlreiche weitere Organe vor langfristigen Schäden. Häufige Begleiterscheinungen des Alkoholkonsums wie schlechter Schlaf oder Gewichtszunahme bleiben aus.

Zum gesundheitsbewussten Umgang mit Alkohol gibt die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) folgende Tipps: Wer in Gesellschaft anstoßen will, kann ein »Wasser on the rocks« mit Zitrone oder einen nichtalkoholischen Cocktail nehmen. Beim Alkohol »Nein danke« zu sagen, ist völlig in Ordnung. Durst sollte nicht mit alkoholischen Getränken ge-

löscht werden. Wer Alkohol trinken möchte, sollte möglichst wenig zu sich nehmen. Bei einem Rausch steigt die Gefahr, der Gesundheit zu schaden, um ein Vielfaches. Damit sich keine Abhängigkeit entwickelt, sollte man mehrere Tage pro Woche ganz auf Alkohol verzichten.

Hier gibt's Infos

Weitere Infos und Beratung zum Thema Alkoholkonsum gibt es unter www.kenn-dein-limit.de. Eine telefonische Beratung zur Suchtvorbeugung erteilt die BZgA unter Tel. 02 21/89 20 31 montags bis donnerstags von 10 bis 22 Uhr sowie freitags bis sonntags von 10 bis 18 Uhr.

Medizin

ANZEIGE

Arthrose wirksam behandeln

Diese natürlichen Arznetropfen begeistern bei Arthrose



„Ich bin super zufrieden mit den Tropfen. Endlich keine Schmerzen mehr in den Knien! Ich wüsste nicht, was ich ohne diese Tropfen machen sollte.“
(Birgit S.)



„Hätte nicht gedacht, dass dieses Produkt so gut wirkt. Schon nach wenigen Tagen waren die Schmerzen in den Gelenken verschwunden.“
(Heiner M.)



„Nach einer Woche hatte ich keine Schmerzen mehr. Auch meine Schmerzen in den Händen haben sich gebessert.“
(Rita S.)



Ein spezielles Arzneimittel namens Rubaxx Arthro bekämpft Gelenkverschleiß (Arthrose) mit der Kraft einer besonderen Arthrose-Pflanze.

Unsere Lebenserwartung steigt, wir werden immer älter – einerseits gute Nachrichten. Doch für unsere Gelenke bedeutet diese Entwicklung jahrelange zusätzliche Belastung. Spätestens ab Ende 50 treten bei fast allen Deutschen Verschleißerscheinungen in den Gelenken auf. Unbehandelt kann die Abnutzung der Gelenkknorpel ungebremst voranschreiten und Entzündungen zur Folge haben.



Experten raten daher, schon bei ersten Anzeichen einer Arthrose aktiv zu werden. Ihre Empfehlung: Eine wirksame Therapie sollte nicht nur schmerzlindernd und entzündungshemmend wirken, sondern vor allem den Knorpel schützen. Hier setzt das rezeptfreie Arzneimittel Rubaxx Arthro (Apothek) an!

Hochkonzentrierter Wirkstoff für die Gelenke

Deutsche Forscher haben die Weißbeerige Mistel, eine besondere Arthrose-Pflanze, hochkonzentriert in Rubaxx Arthro aufbereitet. Ihr Arzneistoff bekämpft speziell

Arthrose und wirkt dabei schmerzlindernd und entzündungshemmend. Der Wirkstoff kann laut In-vitro-Studien sogar bestimmte Körperzellen stoppen, die den Gelenkknorpel bei Arthrose angreifen.¹ So wird der Knorpel geschützt.

Rubaxx Arthro ist gut verträglich: Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt. Dank der Tropfenform ist Rubaxx Arthro je nach Stärke der Beschwerden individuell dosierbar.

Überzeugen auch Sie sich von den Nr. 1* Arznetropfen bei Arthrose: Rubaxx Arthro!

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Arthro
(PZN 15617516)



www.rubaxx.de

¹ Lavastre et al. (2004) Anti-inflammatory effect of Viscum album. Clin Exp Immunol. 2004 Aug; 137(2):272-8 • *Arznetropfen bei Verschleißkrankheiten der Gelenke; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2024 • Abbildungen Betroffenenempfunden, Namen geändert
RUBAXX ARTHRO. Wirkstoff: Viscum album. Homöopathisches Arzneimittel bei Verschleißkrankheiten der Gelenke. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Containerdienst

wittmann
sorgt für saubere Umwelt

Ihr Komplettdienstleister im Bereich Entsorgung

☎ 089 / 854 86-0
🌐 www.wittmann.de
✉ info@wittmann.de

Entrümpelung

DW
Entrümpelung & Sanierung

- Wohnungsauflösung
- Entsorgung
- Umzüge
- Messie-Räumung

kostenlose Besichtigung

Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr
Abrechnung der noch verwertbaren Möbel
Mobil: 0175 / 6 20 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Innenausbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Parkett > Fliesen
> Möbel > Elektro > Sanitär > Maler
Alles aus einer Hand

M ☎ Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

Nähezentrums

NÄHEZENTRUM HUBER

82362 Weilheim · Schmiedstraße 22
Tel. 08 81/24 67 · Fax 08 81/9 20 22
www.naehzentrum-huber.de

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG

HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7 79 70 48
www.fensterreinigung-esapovic.de

Dacharbeiten

Dach undicht? HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (0 81 42) 3 05 85 44

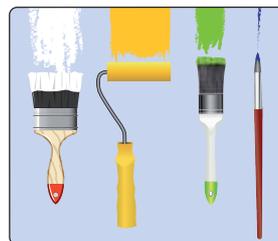
Holz & Bautenschutz

HOLZ & BAUTENSCHUTZ - ZIMMERMANN

Sanieren - Renovieren - Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade - Terrasse - Gartenhaus
Zaun - Balkon - Carport u.v.m.

Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Malerarbeiten



KAMMERER
Malereibetrieb GmbH

Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Renovierung und Sanierung

DW
Sanierungen im Innen- u. Außenbereich

- Dachsanierungen
- Holzarbeiten aller Art
- Malerarbeiten
- Balkonsanierungen

Mo.- Sa. 8 - 20 Uhr
kostenlose Besichtigung
Mobil: 0175 / 6 20 34 84
Festnetz: 089 / 72 48 86 12

Wein

DER Weinladen Telefon Anzeiger
Wolfertstetter GmbH & Co. KG tualisiere
82205 Gilching · Carl-
Geoffert: DI-Do. 9.30 - 12.30
Fr. 9.30 - 12.30 & 14 - 18 Uhr S

Wir verteilen zuverlässig Ihre Beilagen und Prospekte PARSBERG ECHO
... seit über 50 Jahren

Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

www.Wochenanzeiger.de

Stellenmarkt

www.wochenanzeiger.de

Münchner Wochen Anzeiger
www.wochenanzeiger.de

Die Große Kreisstadt Germering sucht für ihren Eigenbetrieb Stadtwerke zur Verstärkung des Teams zum nächstmöglichen Zeitpunkt

eine/n Fachkraft für Wasserversorgung oder eine/n Gas Wasser Installateur/in (m/w/d) für den technischen Bereich der Stadtwerke Germering Wasserversorgung in Vollzeit (39 Wochenstunden)

Unsere detaillierte Stellenausschreibung finden Sie unter germering.de/komm-ins-team

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen bis spätestens 28.02.2025 bitte per E-Mail im pdf-Format an bewerbung@germering.bayern.de

STADT GERMERING WERKE



Willkommen im Team der Stadt Germering

Oder per Post:
Große Kreisstadt Germering | Personalabteilung | Rathausplatz 1 | 82110 Germering

Stellenangebote

Kraftfahrer /-in für 15t - Wir suchen Kraftfahrer/-innen zur Auslieferung von Food Artikel im Großhandel ab Sulzemoos. Ihr Aufgabengebiet liegt darin, fest durch den Kunden vorgegebene Tourenplanungen auszuliefern. Die Kunden befinden sich ausschließlich in der Gastronomie. Sie werden in ein festes Team integriert mit einem festen Kundentamm und festem Fahrzeug innerhalb der Kernarbeitszeiten. Die Auslieferung findet mit zugeteilten Scansystemen statt, somit Sie auch keinen Papierkram zu erledigen haben, In aller Regel wird das Fahrzeug morgens beladen und durch eine Tour ausgerollt. c.durante@transporte-durante.de

Vertriebsmitarbeiter m/w/d im Innendienst in FFB für Umweltsimulation gesucht. Angebote / Bestellungen / Planungen Serviceeinsätze für Reparaturen - Wartungen - Kalibrierungen - Umbauten zur Vollzeit bei RS-Simulatoren Service GmbH / Kälte und Elektrische Kenntnisse notwendig. Bewerbungen oder Fragen an E-Mail:Joachim.Kalle@rs-simulatoren.de

Mehr Zeit für die Familie? Steuerkanzlei mit flexiblen Arbeitszeitmodellen sucht Steuerfachleute (m/w/d). Wir freuen uns über neue Mitarbeiter in FFB in TZ/VZ mit Homeofficemöglichkeit. Gerne auch kurze WhatsApp. Tel. 0160-4466440, c.ernst@steuerkanzlei-ernst.de

STUEBERKANTZLEI METZNER



Unser Team sucht Verstärkung!

Steuerfachangestellte, Bilanzbuchhalter, Steuerberater (w/m/d)

Unsere Kanzlei liegt im wunderschönen 5-Seen-Land.

Nähere Infos erfahren Sie über den QR-Code oder www.steuerkanzlei-seefeld.de

Wir haben auch Mitarbeiterwohnungen!

Hauptstr. 5 • 82229 Seefeld • 081 52 / 99 85 90



Servicetechniker gesucht. Wir suchen einen Servicetechniker m/w/d in Vollzeit (40 Std. / Woche). Ihr Profil: - Erfahrung im Bereich Kaffeemaschinen und Spültechnik erforderlich - Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick - Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

Kältetechniker gesucht. Wir suchen einen Kältetechniker in Vollzeit (40 Std. / Woche). Voraussetzungen: Abgeschlossene Ausbildung im Bereich Kältetechnik - Gültiger Kälteschein - Bereitschaft zum Notdienst nach Absprache. Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

SCHULFIT Herrsching sucht nette und geduldige Lehrkräfte, www.schulfit.de

Ich suche eine **freundliche, engagierte Mitarbeiterin (m/w/d)** für meinen Haushalt (Reihenmittelhaus m. kl. Garten) in Starnberg wünschenswert 3 x 5 Std. wöchentlich möglich. Bitte kurze Bewerbung mit Angabe der Tel.-Nr. unter engagement-ed@t-online.de

Für unser **Büro/Hausverwaltung** in Starnberg suchen wir eine **vertrauenswürdige, zuverlässige und erfahrene**

Bürokraft (m/w/d)

in Teilzeit für eine langfr. Zusammenarbeit. Ausbildung oder Erfahrung im Bereich Hausverwaltung wären von Vorteil. Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung mit Angabe der Tel.-Nr. unter mithilfe@t-online.de

Büroangestellte / Assistentin. Wir suchen eine Büroangestellte / Assistentin m/w/d in Teil- oder Teilzeit. Ihr Profil: - Erfahrung im Bereich Sekretariat oder Büroorganisation - Gute Englischkenntnisse in Wort und Schrift - Sicherer Umgang mit MS Office (Word, Excel, Outlook). Wir bieten: - Attraktive Verdienstmöglichkeiten - Abwechslungsreiche Aufgaben in einem dynamischen Team. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Tel. 08142-4100513, info@4coffee.net

Mitarbeiter (m/w/d) gesucht! Wir suchen für unser Unternehmen Mitarbeiter (m/w/d) - LKW-Fahrer - Baggerfahrer - Bauhelfer. Wir sind ein familiäres Abbruchunternehmen mit einem modernen und gepflegten Fuhrpark in Alling / Gilching. Unsere Baustellen sind regional im Umkreis von ca. 50 km. Wir freuen uns zusammen etwas aufzubauen. Jede helfende Hand können wir gebrauchen. Tel. 08141-3158005, info@fm-baggerbetrieb.de

ZA Praxis in Germering sucht ZMA, ZMP (w, m, d) Tel. 089-847593

Mittagsbetreuung Gautilus Die Kinderbande Gautilus Mittagsbetreuung für Grundschüler sucht ab März eine Teilzeitkraft als Gruppenleitung, an 4-5 Tagen von 11 bis 16 Uhr, freitags bis 15 Uhr (20-26 Stunden). Eine pädagogische Ausbildung wäre toll, unser Fachteam unterstützt aber auch motivierte Quereinsteiger:innen für unsere bunte Mischung aus Hausaufgabenbetreuung, Bastelangeboten und sportlichen Aktivitäten. Wir bieten eine fröhliche Atmosphäre, ein kleines kollegiales Team und eine abwechslungsreiche Arbeit mit viel Freiraum für Kreativität und Gestaltung. Wir freuen uns über eine Bewerbung an: info@gautilus.de

Apotheker/in (m/w/d) zur Verstärkung unseres qualifizierten Teams, suchen wir in der Stadt Laufen/Freilassing zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n Apotheker/in (m/w/d). Auch Berufsanfänger/in sind herzlich im Team willkommen. Kloster-Apotheke Dr Peter Pek e.K ☎ 0868/2319. info@klosterapothekeagl.de

Genug v. altbackener Kanzlei? Steuerkanzlei mit digitalen Prozessen und tollem Team sucht Steuerfachleute (m/w/d) in TZ/VZ. Wir freuen uns über neue Mitarbeiter in FFB in TZ/VZ mit Homeofficemöglichkeit. Gerne auch kurze WhatsApp. Tel. 0160-4466440, cernst@steuerkanzlei-ernst.de

Kfz-Aufbereiter gesucht, (m/w/d) in Teilzeit ab sofort. RS- Motors Maisach Tel. 08141- 3989924, info@rs-motors-ug.de

Cholerischer Chef? Steuerkanzlei mit verständnisvoller Chefin und unkompliziertem Team sucht Steuerfachleute (m/w/d) in TZ/VZ. Wir freuen uns über neue Mitarbeiter in FFB in TZ/VZ mit Homeofficemöglichkeit. Kontakt gerne über WhatsApp. Tel. 0160-4466440, c.ernst@steuerkanzlei-ernst.de

Stellengesuche

Finanzbuchhaltung Gerne unterstütze ich Sie in Ihrer Finanzbuchhaltung u. Belegdigitalisierung. ☎i 0176/92271147

Bankangestellte, 56 J. zuverlässig, su neue Job-Herausforder. im Back-Office, kein Vertrieb, ab 4/25. bewerbung23@freenet.de

Zuverlässige Putz- hilfe f. 4 Std./Wo. 0152/05382062

WASSER, HEIZUNG, ELEKTRO, Telefon: 0162/4512197

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

FLIESEN, MAUERN, MALEN Telefon: 0174/1725108

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Erfahrener Gärtner m. Gerä- tensu. Arbeit. T. 0157/73555725

Ausbildungsplatz-Angebote

WE ARE
HIRING

MAX-PLANCK-INSTITUT
FÜR BIOLOGISCHE INTELLIGENZ



Das Max-Planck-Institut für biologische Intelligenz (MPI-BI) liegt im Südwesten von München, mit seinen beiden Standorten in Martinsried und Seewiesen. Es ist eines von über 80 unabhängigen Forschungsinstituten der Max-Planck-Gesellschaft. Mit rund 500 Mitarbeitenden aus mehr als 50 Nationen erforschen wir die Grundlagen der „biologischen Intelligenz“. Wir wollen verstehen, wie tierische Organismen im Laufe der Evolution Fähigkeiten entwickelten, mit einer sich ständig verändernden Umwelt umzugehen und immer neue Lösungen für Probleme zu finden.

Wir suchen zum **01.09.2025** für das Institut in Martinsried eine*n engagierte*n

Auszubildende*n Kauffrau/-mann für Büromanagement (m/w/d)

Wir suchen zum **01.09.2025** für das Institut in Seewiesen eine*n engagierte*n

Auszubildende*n zur/zum Tierpfleger*in Fachrichtung Forschung und Klinik

Weitere Informationen über unsere Ausbildungsberufe findest Du auf unserer Homepage unter <https://www.bi.mpg.de/stellenangebote>

Wir freuen uns auf Deine aussagekräftige Bewerbung!



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schüler (ab 13), Studenten, Rentner für Zeitungs- oder Prospektverteilung am Mittwoch oder Samstag



Nimm per **WHATSAPP** unter der Rufnummer 089/54655137 mit deiner persönlichen Betreuerin Hannah Kontakt auf. Alternativ auch per E-Mail an vertrieb@wochenanzeiger.de, online unter www.wochenanzeiger.de oder telefonisch unter 089/54655137



Münchner Wochenanzeiger Crossmedia-Service GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München
Unsere Datenschutzhinweise findest Du unter www.wochenanzeiger.de/datenschutz



MAX-PLANCK-INSTITUTE
FÜR BIOLOGISCHE INTELLIGENZ
UND FÜR BIOCHEMIE



Die beiden Max-Planck-Institute für biologische Intelligenz (MPI-BI) und Biochemie (MPIB) zählen zu den international führenden Forschungseinrichtungen in den Bereichen Life Sciences und biomedizinische Forschung. Viele Kooperationen, gemeinsame Projekte und Serviceeinrichtungen verbinden die beiden Institute, an denen bereits mehrere Nobelpreisträger*innen gearbeitet haben.

Neben den Sozialleistungen des öffentlichen Dienstes bieten wir flexible Arbeitszeiten, einen krisensicheren Arbeitsplatz, Kinderbetreuungsmöglichkeiten, modern ausgestattete Werkstätten und Büroarbeitsplätze, Sportmöglichkeiten und eine Kantine.

Zur Unterstützung unseres Teams der Haustechnik suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Handwerker (m/w/d) für Maler-, Maurer- und Trockenbauarbeiten

Das Stellenangebot finden Sie im Volltext auf unserer Homepage unter www.biochem.mpg.de/jobs

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung über unser **Online-Bewerbungsmanagement!**

MAX-PLANCK-INSTITUTE
FÜR BIOLOGISCHE INTELLIGENZ
UND FÜR BIOCHEMIE

Am Klopferspitz 18 | 82152 Martinsried | Germany
www.biochem.mpg.de | www.bi.mpg.de

Audi

Wir kaufen ihren Audi gepflegte/ defekte usw. Sofort Bar KFZ-Fa. Mo-So. ☎ 089/48996460

BMW

Erfahrene deutsch KFZ-Fa. kauft jede Art v. BMW, seriöse Abwicklung vor Ort Zustand egal 24h/Wo ☎ 089/61467795

Suche alle BMW, jeder Zustand, 24Std/Wo. Fa. Tel. 089/97890365

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Fiat

Kaufe jede Art v. Fiat/PKW/Bus Zust. egal. Schnelle Abwicklung/Abmeldung + Barzahl. sof. erreichbar Mo-So ☎ 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Ford

Kaufe Ford/PKW/Bus in jedem Zustand. Wir sind auch an Sonn+Feiertgs. erreichbar. ☎ 089/61209593

Su.Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Honda

Kaufe Honda, Tel. 089/48998925

Hyundai

KFZ-Fa. su. Hyundai alle Modelle Selbstabholung auch rep.bed. ☎ 089/48998925

Kia

Kaufe Kia, Fa., T.089/48058775

Mercedes-Benz

Mü.Fa. kauft Mercedes Zust. +Bj. egal 24 Std/Wo auch So+Feiert. Fa. ☎ 089/62809177

Suche Mercedes -Benz auch 4x4 und beschädigt Tel.01637419855

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24Std./Wo., Fa., 089/89328547

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Fa. sucht Opel alle Modelle auch rep.bed. Selbstabholung ☎ 089/48998925

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. 089/89328547

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, ☎ 089/48998925

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

Deutsche Fa. kauft alle Toyota Modelle auch Unfallschaden ohne TÜv, hohe KM usw. Selbstabholung, Barzahlung sof. 7Tg/Wo ☎ 089/48058543

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb T. 0151/1745642 oder 08841/6789338

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Volkswagen

Zum Kauf su. wir VW/PKW Bus mit oder ohne TÜv. KM+Bj. egal. Fa. Tel. 24 Std/Wo ☎ 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., T. 089/89328547

Suche VW Golf Ab 2005 tel.01637419855

Volvo

Su. Volvo ☎ 089/62809177

Wohnwägen/ Wohnmobile

Su. Wohnmobil o. Wohnwagen, gerne auch VW Bus; Tel. ☎ 0160/2192275

Kaufe Wohnmobile+Wohnwagen 03944/36160, www.wm-av.de, Fa

Camper sucht Wohnmobil ☎ 0173/8935854

Junges Ehepaar su. Wohnwagen od. Wohnmobil 0174/9847694

Motorräder

Suche Vespa/Piaggio PX 80,125,150 od. 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten od. Ausschlichten (auch Unfall). Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebrauchte - Unfall - Defektmotorrad Fa. Tel. 0171-8930809

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Kfz-Verschiedenes

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung auch mit Abschleppwagen mögl., Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, (089/96978922

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebeschaden, KFZ Meisterbetrieb T. 0151/17456427 oder 08841/6789338

Kfz-Fa. kauft alle Fahrzeuge, Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung, Abmeldung erfolgt sofort ☎ 089/62809177

Kfz-Ankauf

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/ Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden, mit oder ohne TÜv vvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775; 24h u. Sa./So. erreichbar

Münchner KFZ-Firma kauft jedes Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden mit oder ohne TÜv usw. Abmeldung, Barzahlung und Selbstabholung, 24 h auch Sa./So., Firma Tel. 089/92269970 o. 0171/3078511

Fa. Auto-Star München KAUFEN FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., T. 089/94002977

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜv und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/ Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

KFZ-Firma kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfallschaden, Motorschaden oder ohne TÜV, Abmeldung vor Ort, KFZ-Meister ☎ 089/46130121

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort o. Sa./So. Tel. 089/62271473

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise Tel. 0162-3296073 o. 08141-8111224

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland ☎ 08142/592788

Fränkische Firma kauft Motorräder und Mopeds! T. 0911/5485000 / 0170-5485000

Su. Oldtimer o. Youngtimer, gerne Reparatur bedürftig; Tel. 0160/2192275

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. ☎ 089/89328547

Sicher unterwegs · Der Kraftfahrzeugmarkt der 5-Seen-Wochenanzeiger · www.wochenanzeiger.de

Ungewöhnliche Kombination

Duo Anemos spielt am 22. Februar

GILCHING (red) · Am Samstag, 22. Februar, setzt der Kulturkreis Gilching seine Konzertreihe mit dem »Duo Anemos« fort. Es musizieren Anže Rupnik (Saxophon) und Marko Trivunovic (Akkordeon) mit ihrem Programm »Zeitreise«: Saxophon und Akkordeon – eine ungewöhnliche Kombination von zwei Instrumenten, die eine unerschöpfliche Palette an Klangfarben bieten. In diesem breitgefächerten, mitreißenden Programm, das eigentlich eine musikalische Weltreise durch die Epochen darstellt, spannt das Duo Anemos einen Bogen über 300 Jahre Musikgeschichte. Von Scarlatti und C.P.E. Bach



Das »Duo Anemos« besteht aus Anže Rupnik und Marko Trivunovic. Foto: Anna Tena

bis Bartók und Sánches-Verdú – Lassen Sie sich entführen in diese ungewöhnliche Klangwelt, die das Duo Anemos für Sie öffnet. Gespielt werden Werke von Scarlatti, Rachmaninow, Bartók, CPE Bach, Verdú und de Falla. Das Konzert wird gefördert von der Konzertförderung Deutscher Musikwettbewerb, Deutscher Musikrat und der gvl. Konzertbeginn ist um 19.30 Uhr in der Aula des Christoph-Probst-Gymnasiums in Gilching, Talhofstraße 7. Kartenwünsche werden per E-Mail an info@kulturkreis-gilching.de oder per Telefon 08152909499 entgegen genommen. Nähere Infos unter www.kulturkreis-gilching.de.

Handytraining

SEEFELD (sv) · Ab sofort startet wieder das Handytraining in der Nachbarschaftshilfe Seefeld e. V. (Rosseggerstr. 2), das sich an jeweils drei Personen gleichzeitig richtet, auf deren Handys individuell eingegangen wird. Das Training vermittelt alle wichtigen Gebrauchsanweisungen des Geräts sowie den Umgang mit alltäglichen Anwendungen und Apps. Mitzubringen sind das eigene, aufgeladene Handy mit Zubehör wie Ladekabel. Das Training findet dienstags von 10 bis 11.30 Uhr statt und kostet 10 Euro Teilnahmegebühr pro Vormittag. Eine Anmeldung ist erforderlich in der Nachbarschaftshilfe unter Tel. 08152/999514 oder per E-Mail an info@nbh-seefeld.com.

Immobilien-Angebote

Tag der offenen Grundstücke
Im Promenadenensemble Truder-
ringer Wald, Sa./So. 8.+9.02. von
9-15 Uhr, 2MFHs mit gesamt 12
Einheiten, von 65 bis 97 m², als 2,
3 oder 3,5 Zi.-Whg., beste Ausst.
mit Gart., Blk oder DT in der Rad-
straße: Friedenspromenade 10,
Waldtrudering, HEIM & LEBEN Im-
mob. www.heim-und-leben.de
Tel. 089 600 79 76 0

**110 qm Wohnung in FFB 3-Zi-Kü-
che, Bad, Terrasse, Hobbyraum**
im UG, Keller, TG und ca. 100 qm Gar-
ten wird verkauft oder vermie-
tet. Kleine gepflegte Anlage, Woh-
nung renovierungsbedürftig. BJ
2000, EA vorhanden. Tel. 0174-
3190082

Reihenendhaus (Erstbezug) REH
(Olching), 4 Zimmer, 124qm
Wohnfläche, 48qm Nutzfläche
294qm Grundstücksfläche, Wär-
mepumpe, Fußbodenheizung,
Energieeffizienz A+ Tel. 0173-
1776712 bernd-kiener@gmx.de

Oberschweinbach, Baugrundstück
473 qm, voll erschlossen, bebau-
bar m. GRZ 0,25, 2 Vollgeschosse
Tel. 0175-9859632

Immobilien-Gesuche

Finanzstarker Kapitalanleger sucht
Wohnungen & Baugrundstücke
(auch mit Altbestand)
Anspruchspartner: Herr Hitznabichler
☎ 089 21 96 41 09
Schnelle und diskrete Wir leben
Abwicklung garantiert. info@akurat.net
www.akurat.net

2-4 ZKB in München gesucht Meine
Freundin und ich suchen nach
einer schönen Wohnung im
Münchner Stadtgebiet zum Kauf.
☎ 0176/63631440

Suche 3-Zimmer-Whg. zum Kauf
auch renovbedürftig. Tel: 0178
9503242

Suche Wohnung zum Kauf, auch
renovierungsbedürftig, Gerhart
Immobilien Tel. 08146-996273

Suche Whg. für priv. z. Kauf ab
50qm/ 2+ Z./ bis 350k/
mucwhg9@gmail.com

Jg. Familie sucht Grundstück o.
Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Mietangebote

1-Zi. in 2er Wohngemeinschaft in
München, Sandgrubenweg, 740.-
€ inkl. Tel. 0176-81278313

Whg., 62 m², m. Garten, S6
☎ 0151/15715709

WG.-Zi., S6; Tel. 0151/15715709

Mietangebote gewerblich

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bhf.,
9 Meter Schaufensterfront, gute
Laufwege, Variabel und für viele
Branchen. Gute Parkmöglichk. vor
dem Laden. Rohbauzustand zur Ei-
gengestaltung, EG ca. 170 m² und
ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Ver-
brauchsausweis, EEK D, Erdgas,
Endenergieverbrauch 115,5 kWh/
(m²*a) 3350,- € mtl.+NK HEIM & LE-
BEN Immob. Tel. 089 / 60 07 97 60

Ladeneinheit in Laim nahe S-Bahn

9 Meter Schaufensterfläche. Gute
Laufwege. Variabel und für viele
Branchen. Gute Parkmöglichk. vor
dem Laden. Rohbauzustand zur Ei-
gengestaltung, EG ca. 170 m² und
ca. 100 m² Nebenfl. im UG, Ver-
brauchsausweis, EEK D, Erdgas,
Endenergieverbrauch
115,5 kWh/(m²*a)
3350,- € mtl. + NK

HEIM & LEBEN Immob.

Telefon 089 / 60 07 97 60

Mietgesuche

„Bald Eltern“ suchen Zuhause.
Wir, (Sozialpädagogin, 34 & Lehre-
rin, 36), werden im Mai Eltern
& suchen eine Whg. ab 75 qm im
Münchner Süden. Für eine faire
Miete (max. 1400€ warm) bieten
wir z.B. Hilfe im Alltag. Dank-
schön! Tel: 0160/99840343 oder
Mail: trier.muc@gmail.com

Paar sucht kl. ruhiges Haus mit
Garten im und ums 5-Seen-Land.
Elektroingenieur (35, Festanstel-
lung) und Bildende Künstlerin (33,
Atelier in München). Ruhige,
freundliche, umsichtige Personen.
Lieben Natur, NR, keine HT. Bis
max. 2.000 € warm.
☎ 0157/85041791

Angestellte, 56J., symp. su. rhg.
Whg. ab 60qm, gerne DG, ab 1.5/
1.6., max. 30 km um Mü. bis WM
1300 €. 01577 8988090

Whg. Suche Nettos Paar mit
Hund, Ingenieur u. leitende Ver-
lagsangestellte suchen schöne,
zentrale 3/4-Zi.-Whg. in München,
Öpvn-Nähe, gern mit Balkon und
EBK, bis 1.750€ warm. Tel:
016097766940

Familie sucht 5-Z. WHG/Haus Mit
unsere 3 Kindern (2-8J) suchen
wir eine Garten-WHG/Haus in
Nymphenburg, Laim und Umge-
bung Tel: 017675476998

Dringend! 1-2-Zi.-Whg., Lkr. STA
ges.; Tel. 0173/3883014

Suche Wohnung in München Jour-
nalist (28, Nichtraucher, keine
Haustiere, ruhig) sucht: Min.
30qm, mit EBK, ideal: Balkon, zen-
tral oder Norden, Max. 850€
warm. Jonas.Breitner@gmx.net

Polizeibeamter (26) sucht Wohn-
ung in zentraler Lage in Mün-
chen ab 15.02.2025. Max. 1300
€ warm, ab 30 qm. Keine Haustie-
re, NR ☎ 0172/ 2902740

Alleinerziehende Mutter (Münch-
nerin) in Festanstellung mit guter
Bonität sucht ab sofort mit ihrem
15-jährigen Sohn eine schöne
3-Zimmerwohnung mit Balkon im
Raum München. Kontakt bitte un-
ter: 0172-7804809

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44, Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/99 98 88, Telefax 081 51/99 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0881/92 45 45-0, Telefax 0881/92 45 45-11

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Geschäftsführung: Roland Binder,
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath
Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44

Telefax: 081 05/38 44 55
Internet: www.wochenanzeiger.de

E-Mail: info@wochenanzeiger.de

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle
der Anzeigenblätter durch BDZ/BVDA

BVDA Bundesverband kostenloser
Wochenzeitungen
Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Nettes Ehepaar, gesichertes Ein-
kommen, NR, sucht rollstuhlge-
rechte 3 - 4-Zi.-Whg. im Raum
Ammersee Nord (Inning, Eching
etc.) oder im kompletten westli-
chen Landkreis FFB, ab April 2025
Tel. 0171-7354261wir freuen
uns auf Ihren Anruf!

Ingenieur (27) sucht Whg. in
MÜC-Nord. = 50qm | bis 1.700€
NR | o. HT | unbefr. angest. (seit 2
J.) | Tel: 0175/4269312

Berufstätige WG sucht Haus/
Wohnung z. Miete (mind. 3 Zi.)
handwerklich geschickt, verant-
wortlich. ☎ 0152/53457323

Grundstücke

Jg. Familie sucht Grundstück o.
Haus z. Kauf, Tel. 0152/37865598

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/5465 51 37
E-Mail: vertrieb@crossmedia-vertelung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine
Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in
vielen Medien, insbesondere die Veröffentlichung im
Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Moosacher Straße 56 – 58, 80809 München

Druck: Druck- und Pressehaus
Naumann GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in
der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter
www.wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zurzeit ist die Preisliste Nr. 81 vom 1.1.2025 gültig.

Der Immobilienmarkt der 5-Seen-Wochenanzeiger · www.wochenanzeiger.de

U18-Wahl im Stellwerk von 7. bis 14. Februar

HERRSCHING (sv) · Das
Stellwerk – Haus der Ju-
gend Herrsching (Baderstr.
25) – führt wieder die
U18-Bundestagswahl durch.
Zwischen Freitag, 7., und Frei-
tag, 14. Februar, wird das Ju-
gendhaus zum Wahllokal für
alle jungen Menschen unter
18 Jahren, die den Wahlgang
probieren und ihren Wahlwil-
len ausdrücken möchten. Die
Wahlen sind ein Projekt poli-
tischer Jugendbildung. Das
Wahllokal für die U-18-Wahl
im Stellwerk ist am Freitag je-
weils von 14 bis 21 Uhr, am
Dienstag und Mittwoch von
14 bis 19 Uhr und am Don-
nerstag von 13 bis 19 Uhr ge-
öffnet. Infos gibt es unter
www.stellwerk-herrsching.de.

Jugend musiziert: Preisträgerkonzerte am Wochenende

GRÜNWALD (red) · Am
8. und 9. Februar findet
der 62. Regionalwettbewerb
»Jugend musiziert« der Land-
kreise München-Süd, Mies-
bach, Bad Tölz-Wolfratshau-
sen und Starnberg in Grün-
wald statt, eine Veranstat-
tung mit lokaler und überre-
gionaler Bedeutung. Los geht
es jeweils um 9 Uhr, die Ver-
anstaltung dauert bis jeweils
18 Uhr.
Die Preisträgerkonzerte fin-
den statt am Samstag, 8. Feb-
ruar, um 16.30 und um
18.30 Uhr im August-Ever-
ding-Saal sowie am Sonntag,
9. Februar, 18 Uhr, ebenfalls
im August-Everding-Saal. Der
Eintritt ist zu allen Konzerten
frei.

KinoProgramm

vom 6. bis 12. Februar 2025

<p>RUINENSCHLEICHER & SCHACHTERLEIS Aufgrund hoher Nachfrage nochmal bei uns am So 18:00 Uhr</p> <p>PADDINGTON IN PERU Do 16:30, Fr 16:00, Sa 15:00+17:30, So 11:00+15:30+17:30, Mo 16:30+ Engl.OV 20:00, Di 16:30, Mi 17:00</p> <p>DIE SAAT DES HEILIGEN FEIGENBAUMS (Oscarnominiert - bester ausländischer Film) Fr 19:30, So 11:00, Mo 17:00, Mi 19:00</p> <p>WUNDERSCHÖNER - LADIES-PREVIEW Mi 20:00 inkl. Begrüßungsdrink vor dem Film</p>	<p>DIE DREI ??? UND DER KARPATENHUND Do 17:00, Fr 17:00, Sa 15:30+18:00, So 13:15+15:00, Di 17:00, Mi 16:30</p> <p>SECHS RICHTIGE - GLÜCK IST NICHTS FÜR ANFÄNGER Do 20:00, Fr 21:00, So 20:00</p> <p>DIE LEISEN UND DIE GROSSEN TÖNE So 19:45</p> <p>SEPTEMBER 5 - (Oscarnominiert - bestes Drehbuch) Sa 20:30, Di 20:00</p> <p>DER SPITZNAME Fr 19:00, Di 19:30</p>	<p>KONKLAVE - 8 Oscarnominierungen Sa 20:00, Mo 19:30</p> <p>FEUERWEHRMANN SAM PONTYPANDIS NEUE FEUERWEHRWACHE So 14:00 - 5 € für Alle</p> <p>DISNEY'S MITMACHKINO Sa 22. + So 23.02. in der Filmstation</p> <p>STEFAN ERDMANN LIVE - am 23. März 16:30 Uhr DIE SEELE DES WALDES 19:00 Uhr ISLAND</p> <p>Unser nächstes SENIORENKINO: Do 13.02. TONI UND HELENE Do 13.02. DIE UNBEUGSAMEN</p>
---	--	---

Römerstraße 11 (am Bf. Gilching-Argelsried) · 82205 Gilching
 Telefon: 0 81 05/27 59 27 · Web: www.filmstation.de · E-Mail: info@filmstation.de
 TICKETRESERVIERUNG und TICKETKAUF unter: www.filmstation.de

Geburtstagswochen

slimpuls feiert 8-Jähriges
mit Aktionswochen bis zum 19.2.

Wir feiern und Sie bekommen Geschenke: alte Preise von 2022!



vorher



nachher



Dominik Kainz
82131 Gauting



slimpuls

Abnehmen mit Herz

- schnell & gesund abnehmen
- mehr Vitalität & Lebensfreude
- wissenschaftlich fundierte Methode
- kostenlose Analyse mit modernster Technik



vorher



nachher



Susanne Schampera
82110 Germering

Gutschein

für **19 €**
(statt
regulär 89 €)

- ✓ Stoffwechselrate
- ✓ Grundumsatz
- ✓ Körperfettanteil
- ✓ Knochengewicht
- ✓ Viszerales Fett
- ✓ Metabolik Ihres Alters
- ✓ BMI
- ✓ Muskelmasse u.v.m.



slimpuls Therapiezentrum Gilching

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd)
Bushaltestelle: Gewerbegebiet Süd · Kundenparkplätze vor der Tür!
www.slimpuls.de · info@slimpuls.de

Jetzt Termin sichern

☎ 08105 / 774 62 40

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduktion bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.