

Extraklasse

Buchberger & Zahn
setzen Konzerte fort **Seite 5**



Bergseele

Miriam Mayer zeigt Bilder ihrer
Alpenüberquerung **Seite 23**

Stadthalle

Kabarett und ungerade
Rhythmen **Seite 10**

**Der Gute Ofen
in Inning**

**Jetzt,
wo es kalt ist.**

Feuerstellen
Kaminöfen
Herde
Accessoires

LEENDERS
SINCE 1979

Dienstag bis Samstag 10-18 Uhr

Münchner Straße 5 · 82266 Inning
Tel. 08143/9921706 · www.derguteofen.de

Verein mit Tradition

Am Neustart: Elisabethenverein mit neuen Ideen



Austausch in geselliger Runde: regelmäßig veranstaltet der Elisabethenverein die Sonntagscafés und gemeinsame Mittagstische. Die Ausflüge und Themennachmittage müssen derzeit allerdings ruhen.
FOTO: Elisabethenverein

PLANEGG · Räumlich gesehen lässt sich der Planegger Elisabethenverein leicht zur Pfarrgemeinde St. Elisabeth zuordnen. Doch tat-

sächlich ist der Verein eine eigenständige Einrichtung unter dem Dach des Münchner Elisabethenvereins. „Wir heißen nur zufällig eben auch so

wie unsere Pfarrkirche“, erklärte die Vorsitzende Otilia Zöllner.

Fortsetzung auf Seite 4

Wir sind eines der führenden Unternehmen in der Region für haushaltsnahe Dienstleistungen. Gerade während der aktuellen Corona-Beschränkungen nutzen unsere Kunden diese – in der Regel von den Krankenkassen unterstützte – Hilfen:

Einkaufen · Reinigen · Fahrdienste

Persönlich. Zuverlässig. Preiswert: Erfahrene Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter helfen Ihnen im Alltag. Überall im Landkreis Starnberg. Rufen Sie uns unverbindlich an.



Matzner

Lebensqualität Daheim

081 52-396 1075

Aubachstr. 27 · 82229 Seefeld
info@matzner-starnberg.de
www.matzner-starnberg.de

Energie-Behandlung

med. Fußpflege

Susanne Dayss-Herzig

Telefon

081 58/

9 22 07 79



www.alternativ-heilmethoden.com

Schnee?

Wie's am Wochenende wird,
erfahren Sie auf Seite 2.

**GESUND, FRISCH
UND LECKER!**

Ihre Ernährung für jeden Tag.



**haidls naturkost
markt**

Bio mit Herz und Verstand

Hauptstraße 22, 82343 Pöcking
Telefon: 08157 7148
Internet: www.haidl-naturkost.de

Öffnungszeiten

Mo - Fr 8:30 - 19:00 Uhr
Sa 8:30 - 14:00 Uhr



Kohlensäure für Wassersprudler

0,45 kg - CO₂ Flasche
im Tausch

nur 5,95 €
inkl. MwSt.

Auch andere Größen bis
zu 30 kg Kohlensäure
auf Lager.



Anton-Böck-Str. 31, 81249 München

Propan

Tel. 089/89 77 17 - 0

**Wir tauschen alle
deutschen Pfandflaschen**



2,5 kg, 3 kg, 5 kg, 6 kg, 8 kg, 11 kg usw.

**Taschentücher gibt's
im Supermarkt.
Blut nicht.**

Termine und Infos 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de



**SPENDE
BLUT**
BEIM ROTEN KREUZ

**Münchner
Wochen
Anzeiger**
muenchenweit.de

**WIR SIND
FÜR SIE DA!**

Wir bringen Ihnen die wichtigen
Nachrichten nach Hause!

Keine Fake News,
sondern echte,
wahre Informationen!
lokal • regional • aktuell



www.wochenanzeiger-muenchen.de/corona

Leuchtende Augen

Wünsche der Johanniter-Haus Bewohner wurden erfüllt

HERRSCHING · Das Johanniter-Haus Herrsching bedankt sich bei allen, die sich an der Wunschweihnachtsbaum-Aktion für die Bewohnerinnen und Bewohner beteiligt haben. „Wir möchten uns im Namen unserer Bewohner ganz herzlich bedanken für die liebevollen und sehr schönen Geschenke

zum Weihnachtsfest“, so Martina Eßbach, Einrichtungsleitung im Johanniter Haus Herrsching. Wie auch in den Jahren zuvor, haben die Mitarbeitenden die Wunschweihnachtsbaum-Aktion für die Johanniter-Haus-Bewohner zu Weihnachten organisiert. Die Seniorinnen und Senioren hatten im Vor-

feld die Möglichkeit ihre Wünsche wie kleine Aufmerksamkeiten und Geschenke zu notieren und abzugeben. Diese wurden dann an den Wunschweihnachtsbaum gehängt. Wunscherfüller konnten dann die Wünsche „pflücken“ und den Seniorinnen und Senioren ihre Wünsche zu Weihnachten erfüllen. Isc



Kleine Geschenke: Im Rahmen der Wunschweihnachtsbaum-Aktion wurden viele Wünsche erfüllt. FOTO: AS

DAS 5-SEEN WETTER

Mi. 12.01.	Do. 13.01.	Fr. 14.01.	Sa. 15.01.	So. 16.01.
neblig	sonnig	sonnig	wolkig	bewölkt
-2° -5°	-1° -6°	3° -5°	-2° -3°	1° -3°

**5-Seen
Wochen
Anzeiger**

parsbergecho.de

Impressum

Parsberg Echo, Gilching
Parsberg Echo, Herrsching
Parsberg Echo, Germering
Wochenblatt Würmtal
Lilienthalstraße 1, 82205 Gilching
Telefon 081 05/38 44 44
Telefax 081 05/38 44 55

Starnberger Anzeiger
Telefon 081 51/998 98 88
Telefax 081 51/998 98 77

Echo Weilheim/Peißenberg
Telefon 0881/92 45 45-0
Telefax 0881/92 45 45-11

Auflage gesamt: 101.125 Stück

Verlag: Wochenanzeiger Medien GmbH
Fürstnrieder Straße 5 – 9, 80687 München

Geschäftsführung: Roland Binder,
Herbert Bergmaier

Anzeigenleitung: verantwortlich Michael Rath

Anzeigenabteilung: Telefon 081 05/38 44 44

Telefax: 081 05/38 44 55

Internet: www.5-seen-wochenanzeiger.de

Email: info@5-seen-wochenanzeiger.de

Vertriebsleitung:
Jürgen Werner, Frank Oschmann,
Telefon 089/54 65 51 37
E-Mail: vertrieb@crossmedia-verteilung.de

Chefredakteur: Johannes Beetz (job)

Redaktion:
Susanne Hauck (ha), Ulrike Seiffert (us),
Sarah Steiner (sv), Patrizia Steipe (pst).

E-mail-Adresse:
redaktion@parsbergecho.de

Für unverlangt eingesandte Text- und Bildbeiträge keine Gewähr. Dem Verlag steht ausdrücklich die Nutzung in weiteren Medien, insbesondere die Veröffentlichung im Internet zu. Nachdruck nur mit Erlaubnis des Verlags.

Satz: CreAktiv komma München GmbH
Fürstnrieder Straße 5, 80687 München

Druck: Mayer & Söhne
Druck und Mediengruppe GmbH & Co.KG
Oberbambacher Weg 7, 86551 Aichach

Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen in der aktuellen Fassung, die Sie im Internet unter www.5-seen-wochenanzeiger.de/agb einsehen können.

Zur Zeit ist die Preisliste Nr. 78 vom 1.1.2022 gültig.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-Briefkasten.de

ADA Mitglied im Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter e.V.
Regelmäßige Auflagenkontrolle der Anzeigenblätter durch BDZV/BVDA

GPZ Qualitätssicherung Anzeigenblätter

BVDA Bundesverband Deutscher Anzeigenblätter

Ausgezeichnet mit

DURCHBLICK PREIS 2020 BVDA

1. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2021 BVDA

3. Preis in der Kategorie „Corona-Mutmacher“

DURCHBLICK PREIS 2019 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2018 BVDA

2. Platz in der Kategorie Leser- und Verbrauchernähe

DURCHBLICK PREIS 2015 BVDA

Sonderpreis für den Beitrag „Lokal Einkaufen“

DURCHBLICK PREIS 2017 BVDA

2017 Dietrich-Oppenberg-Medienpreis für Journalisten

Stiftung Lesen

2016 Münchner Sozialcourage Medienpreis

caritas

Zur Herstellung dieser Ausgabe wird Recycling-Papier verwendet

Tag der offenen Tür

Der Montessori Ammersee e.V. stellt sich vor

INNING · Im Januar lädt der Montessori Ammersee e.V. zu Tagen der offenen Tür in Kindergarten und Schule (Landsberger Straße 2) ein.

Am Freitag, 21. Januar, gibt es im Rahmen eines Online-Vortrages erste Einblicke in die Einrichtung. Am Samstag, 22. Januar, können interessierte Eltern digital an Führungen durch Schul- und Kinderhaus teilnehmen. An diesen Tagen lernen Eltern das pädagogische Konzept der Schule und des Kindergartens kennen. Sie können Gespräche mit Lehrern, Erzieherinnen, Eltern und Vorstand führen und ihr Kind anmelden.

Die Führungen durch die Einrichtung und die Einführung in die pädagogische Arbeit ermöglichen einen Blick hinter die Kulissen. Mit dem Tag der offenen Tür beginnt auch das

Auswahlverfahren für die Aufnahme der Kinder im September. Weitere Informationen zum Ablauf des Aufnahmeverfahrens und Anmelde-möglichkeiten zu den einzelnen Veranstaltungen sind auf www.montessori-inning.de zu finden.

Individuelle Betreuung

Im Jahr 2021/22 lernen 262 Kinder im Kindergarten und in der Schule. Vor über 30 Jahren wurde die Montessori-Schule Inning als Grundschule gegründet, inzwischen betreuen Erzieher und Pädagogen Kinder von drei bis 16 Jahren.

Nachhaltiges Lernen, Selbstständigkeit und individuelle Betreuung sind wesentliche Ziele der Schule und des Kindergartens. Im bilingualen

Montessori Kinderhaus werden die Kinder im Alter von drei bis sechs Jahren in einer sehr familiären Atmosphäre von je zwei ErzieherInnen und einer pädagogischen Fachkraft für Englisch betreut. Dieser gute Betreuungsschlüssel ermöglicht gute Förderung und individuelle Betreuung. Selbstständigkeit, soziale Kompetenz und das frühe, spielerische Erlernen von Lesen, Schreiben und Rechnen sind wichtige Ziele der Montessori-Pädagogik. Mit Fertigstellung des Neubaus werden 50 Kinder dort einen Platz finden. Die Montessori-Schule Inning besteht aus drei Stufen und umfasst die Jahrgänge 1. bis 10. Klasse. Die Schule ist Gesellschafter der MOS (Montessori-Oberschule München). Hier können die Schüler auch das Abitur auf dem Montessori-Weg machen. red



Montessori-Schüler bei der Arbeit mit Mathematik-Material.

FOTO: Christoph Franke

JETZT IMPFSCHUTZ BOOSTERN

Nach wie vor gilt: Die Corona-Schutzimpfung ist der wirksamste Schutz vor schweren und tödlichen COVID-19-Verläufen. Den bestmöglichen Schutz erhalten Sie mit der Booster-Impfung, insbesondere mit Blick auf die Delta-Variante und die sich ausbreitende Omikron-Variante. Für ganz viele ist jetzt der richtige Moment, um sich boostern zu lassen und so den mit der Zeit nachlassenden Impfschutz wieder aufzufrischen!

Diese Personen sollten ihren Impfschutz ab 3 Monaten nach der Grundimmunisierung mit einer Booster-Impfung auffrischen lassen:



Dass der Immunschutz mit der Zeit nachlässt, ist ein natürlicher Vorgang: Das Immunsystem vergisst nach und nach, wie es das Coronavirus schnell und effektiv bekämpfen kann. Mit einer Booster-Impfung lässt sich der Immunschutz einfach und effektiv auffrischen.



Personen mit schwachem Immunsystem

nach der dritten Impfung, die 4 Wochen nach der zweiten Impfstoffdosis gegeben wurde



Genesene

- nach einer Infektion, die vor der Erst- oder Zweitimpfung eingetreten ist
- nach einer Infektion, die vor der Erstimpfung eingetreten ist und bei der ab 4 Wochen nach Symptombeginn eine Impfstoffdosis gegeben wurde



Personen, die mit dem Impfstoff Janssen® von Johnson & Johnson geimpft wurden

nach der Zweitimpfung mit einem mRNA-Impfstoff, die 4 Wochen nach der Erstimpfung zur Optimierung des Impfschutzes gegeben wurde



Schwangere

nach der ersten Impfsérie, ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel



Alle Personen ab 18

nach der ersten Impfsérie

Informieren Sie sich bei Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt.

Booster-Impfstoffe

Moderna

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt, Spikevax® von Moderna für Personen ab 30 Jahren zu verwenden – dies gilt auch für die Booster-Impfungen. Nach individueller Beratung durch die Ärztin oder den Arzt kann der Impfstoff auch für unter 30-Jährige verwendet werden.



BioNTech/Pfizer

Die STIKO empfiehlt den Einsatz von Comirnaty® von BioNTech/Pfizer als Booster für alle Personen ab 18 Jahren, in Einzelfällen auch Jugendlichen. Alle unter 30-jährigen Personen sowie Schwangere ab dem zweiten Schwangerschaftsdrittel, unabhängig vom Alter, sollen ebenfalls mit Comirnaty® geboostert werden.



Altersgruppe



etwa 85 % Schutz vor schwerem Verlauf

Beide mRNA-Impfstoffe sind sicher und wirksam. Auch eine Kombination der Impfstoffe (zuerst BioNTech / Pfizer, dann Moderna – oder umgekehrt) ist für Personen über 30 Jahre möglich.



Altersgruppe



etwa 85 % Schutz vor schwerem Verlauf

DANKE

an alle, die impfen und sich impfen lassen,
auch an Sonn- und Feiertagen.

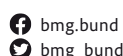


Nicht länger warten, jetzt boostern lassen.



Weitere Informationen, auch in mehreren Sprachen, zum Download als Video oder als Newsletter unter [Corona-Schutzimpfung.de](https://www.corona-schutzimpfung.de)

Bleiben Sie auf dem Laufenden:



bmj.bund
bmj_bund



Bundesministerium für Gesundheit
bundesgesundheitsministerium

DEUTSCHLAND
KREMPelt DIE
#ÄRMELHOCH
[CORONA-SCHUTZIMPFUNG.DE](https://www.corona-schutzimpfung.de)

Ficus alii

Schmalblättrige Birkenfeige

140 cm hoch

€ 29,99

(gilt vom 6.1. – 12.1.22)



Montag bis Freitag
8.00 – 19.00 Uhr
Sa. 8.00 – 16.00 Uhr



Gärtnerei FISCHER

Hanfelder Straße 73
82319 Starnberg
Tel. 081 51/1 30 56

www.oswald-bikes.de

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de



Verein mit langer Tradition

Fortsetzung von der Titelseite

Die Elisabethenbewegung reicht bis Mitte des 19. Jahrhunderts zu Zeiten der Säkularisation. Damals gründete sich der Verein aus acht adligen Damen, die caritative Hilfe für die Ärmsten und Kränksten zur Verfügung stellten. Das Vorbild war die Heilige Elisabeth aus Thüringen. Bis heute bleibt der Elisabethenverein, der unter seinem Dach mehrere Organisationen – wie eben auch die Planegger – vereint, diesem Ziel treu.

„Endlich wieder zusammenkommen“

„Wir kümmern uns um die Älteren, helfen durch Spenden Menschen, die in Not geraten sind und sorgen mit unseren Aktionen für ein gutes nachbarschaftliches Klima“, so Zöllner weiter. Ganz konkrete Aktionen sind das monatliche Sonntagscafé, der Mittagstisch, Ausflüge, Nachmittags-treffen mit Programm wie zur Osterzeit, im Advent oder anderen. Gesendet wird unbürokratisch mal der Schwimmunterricht, eine Arztzuzahlung oder andere Dinge.

„In den letzten beiden Jahren sind unsere Aktivitäten natürlich leider sehr geschrumpft.



Ausflüge, gesellige Runden, kleinere Treffen bei Kaffee und Kuchen, Spendenaktionen und mehr - der Elisabethenverein ist für seine Mitglieder und darüber hinaus für alle Interessierte da. Wie im Bild die Faschingsrunde vor zwei Jahren. FOTO: Elisabethenverein

Viel mehr als gelegentliche Treffen in sehr kleiner Runde sind nicht übriggeblieben. Leider.“ Dabei sei das persönliche Treffen so wichtig. „Bei unseren Aktivitäten waren immer die Mitglieder und auch alle Interessierte angesprochen.

Neue Leute mit Ideen gesucht

Dadurch haben wir neue Mitglieder gewinnen können. Das wird nun anders. Endlich können wir wieder zusam-

menkommen, wenn auch vorerst wieder mit wenigen Leuten.“

Für 2022 konnte der Vorstand um Otilia Zöllner schon mal ein kleines Programm zusammenstellen. Am 24. Februar gibt es wieder ein Sonntagscafé bei Café Richter, am 18. März findet der Seniorengottesdienst statt und am 31. März ist Mitgliederversammlung für die 55 Mitglieder.

„Wir wünschen uns neue, jüngere Leute, damit wir unseren Verein modern aufstellen, wie man so schön sagt“,

so Zöllner weiter. „Vor allem Leute mit IT-Erfahrung sind sehr willkommen. Denn wir wollen eine Webseite mit unseren Terminen erstellen, die man dann natürlich auch pflegen muss.“

Vielleicht findet sich auch der eine oder andere, der mit frischen Ideen ein Programmpunkt gestalten will. „Keiner soll überlastet werden. Wir helfen alle mit. Jetzt freuen wir uns, dass wir unsere kleine Gemeinschaft wieder aufleben lassen können.“

us

Rathaus Gauting wird „Digitales Amt“

Ministerin Gerlach verleiht Auszeichnung

GAUTING · Die Gemeinde Gauting ist nun „Digitales Amt“. Die Kommune erhielt die neue Auszeichnung von Bayerns Digitalministerin Judith Gerlach für ihr besonderes Engagement in Sachen Digitalisierung. Als „Digitales Amt“ dürfen sich bayerische Kommunen bezeichnen, die bereits mindestens 50 kommunale und zentrale Online-Verfahren im sogenannten BayernPortal und in der BayernApp verlinkt haben.

Digitalministerin Gerlach unterstrich, dass die Digitalisierung der wichtigsten Aufgaben der bayerischen Kommunen in den nächsten Monaten ist. Einige seien hier bereits Vorrei-



Sie freuen sich über die Auszeichnung (v.l.): Ricarda Polz (Stabstelle E-Government im Rathaus), Lutz Heinze (OZG Consultant, FJD Information Technologies AG), Dr. Brigitte Kössinger (Erste Bürgermeisterin), Gerhard Hofweber (CIO, FJD Information Technologies AG), Maike Wendt (Geschäftsleitung Gemeinde Gauting). FOTO: Gemeinde Gauting

ter. Die Gemeinde Gauting gehört zu diesen Kommunen und hat bereits im Jahr 2019 mit ihrem Kooperationspartner, FJD Information Technologies AG begonnen, digitale Dienste vorzubereiten. Anfang 2020 sind über 30 Leistungen online gegangen. An dem Ausbau hat die Gemeinde kontinuierlich weitergearbeitet, sodass heute rund 60 Online-Dienste auf der eigenen Webseite und in den übergeordneten bayernweiten Portalen zur Verfügung stehen.

Die Dienste werden gut angenommen. Die Gemeinde bezeichnet pro Jahr rund 1.000 Online-Antragsverfahren, die gerade in der heutigen Zeit

kontaktlos, komfortabel und vor allem zeitlich flexibel abgewickelt werden konnten.

Kontaktlos und flexibel

Bürgermeisterin Brigitte Kössinger erläutert: „Wir können damit unseren Service abrunden. Wir bieten weiterhin wie gewohnt den persönlichen Kontakt im Rathaus und zusätzlich stehen jetzt auch die digitalen Wege offen. Ich freue mich über die Auszeichnung und Anerkennung des bayerischen Ministeriums und auf die weitere Entwicklung, denn das Rathaus Gauting hat in Sachen Digitalisierung noch viel vor.“

red

Klavierduo der Extraklasse

Buchberger & Zahn setzen Gräfelinger Konzerte fort



Die beiden Spitzenpianistinnen präsentieren am 14. Januar Werke von Mozart, Schubert, Bach-Kurtág und Debussy im Bürgerhaus Gräfelting. FOTO: Musikförderverein Gräfelting

GRÄFELTING · Aufgrund der Corona-Pandemie musste das Konzert der Pianistinnen Anna Buchberger und Henriette Zahn bereits zwei Mal verschoben werden. Der Musikförderverein Gräfelting hat deshalb beschlossen, diese Veranstaltung trotz der Auflagen von 2G-Plus durchzuführen. Das Klavierduo Buchberger & Zahn setzt die Reihe der „Gräfelinger Konzerte im Bürgerhaus“ am Freitag, 14. Dezember, um 19.30 Uhr im Bürgerhaus Gräfelting (Bahnhofplatz 1) fort. Die beiden Pianistinnen verbindet seit 2014 eine intensive Duo-tätigkeit. Wichtige Impulse erhielten sie durch das Klavierduo Tal & Groethuysen. 2016 trat das Duo als Preisträger der Sommerakademie Mozarteum bei den Salzburger Festspielen auf.

Jüngste Studentin für Klavier

Anna Buchberger debütierte mit sieben Jahren im Herkulessaal München und gewann auch im selben Alter ihren ersten Wettbewerb. 2003 wurde sie als jüngste Studen-

tin für Klavier an der Hochschule für Musik und Theater in München aufgenommen. 2016 absolvierte sie ihren Master mit Bestnote und wurde vom Fleck weg von ihrer Lehrerin Magarita Höhenrieder als deren Assistentin engagiert. Viele Rundfunk-, Fernseh- und CD-Produktionen zeugen von ihrem Können. Als Solistin spielt Anna Buchberger mit namhaften Orchestern und Dirigenten zusammen. Ihre Erfahrung gibt sie in Meisterkursen und als Dozentin der Hochschule für Musik und Theater München weiter.

Pianistin mit Medizinstudium

Henriette Zahn ist Pianistin mit Schwerpunkt Kammermusik und Liedgestaltung. Nach einem abgeschlossenen Medizinstudium studierte sie Klavier und Liedbegleitung an den Musikhochschulen München, Lübeck und Berlin. Sie ist begeisterte Orchester- und Ensemblespielerin und war z.B. in Produktionen der Hamburgischen Staatsoper, der Karajan-Akademie der Berli-

ner Philharmoniker und der Deutschen Oper Berlin zu hören. Ein weiteres Anliegen der Pianistin ist die neue Musik. Sie realisiert häufig Uraufführungen und arbeitet regelmäßig mit dem australischen Komponisten Samuel Penderbayne.

Programm und Tickets

Ein wunderschönes Programm mit Kompositionen von Mozarts Sonate D-Dur, von Schuberts „Fantasie“ in f-moll und der „Lebensstürme“ in a-moll sowie von Bach-Kurtágs „Gotteszeit ist die allerbeste Zeit“ und der Petite Suite von Debussy wird die Besucher vom ersten Takt an in seinen Bann ziehen. Karten gibt es ab 22.50 Euro (zzgl. Gebühren) bei München Ticket unter www.muenchenticket.de, Hotline (089) 54818181 und im Vorverkauf bei Wortschatz Gräfelting (Bahnhofstr. 95, Tel. 853700) oder im Bürgerhaus Gräfelting (Bahnhofplatz 1, Tel. 858272). Eventuelle Restkarten sind an der Abendkasse ab 19 Uhr erhältlich.

eis

Seniorenbeirat Krailling

KRAILLING · Der Seniorenbeirat Krailling vertritt die Interessen der Seniorinnen und Senioren in der Gemeinde. Seniorinnen und Senioren, die beispielsweise einen Wunsch, Anregungen oder ein persönliches Problem haben, können sich jederzeit vertrauensvoll an den Seniorenbeirat wenden. Für den ersten Kontakt stehen Karin Wolf, 1. Vorsitzende, unter Tel. (089) 8596210 sowie Adolf Lorenz unter Tel. (089) 8502592 zur Verfügung. lsc

Ali Karabulut

Garten- und Landschaftsbau, Pflasterbau
 • Gartenneuanlage
 • Gartengestaltung und Umgestaltung
 • Gartenpflege und Rollrasen verlegen
 • Terrasse, Wegebau, mit Natur- und Betonsteinen
 • Naturstein, Trockenmauer und Pflasterbau
 • Teich- und Bachlaufbau
 • Holz- und Drahtzaunbau
 • Baumfällern, Gehölzschnittarbeiten
 • Mini-Bagger-, Lader-, LKW-Selbstladearbeiten
 Tel. 081 51/957 94 · Mobil 01 71/8 04 44 76
 Lohacker 1 · 82335 Berg



www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

CINEPLEX
GERMERING

Dein Kino in Germering

7 KINOSÄLE | 1000 SITZPLÄTZE
D-BOX MOTION SEATS | KOSTENLOSE PARKPLÄTZE

FILMSTART

SPENCER

AB DONNERSTAG, 13.01.2022



KNIRPSKINO

DER KLEINE MAULWURF

SAMSTAG, 15.01., 10:30 UHR
SONNTAG, 16.01., 10:30 UHR



FAMILIENPREVIEW

SING
DIE SHOW DEINES LEBENS

SONNTAG, 16.01., 15:00 UHR



ALLE TICKETS ONLINE UNTER
WWW.CINEPLEX.DE/GERMERING

CINEPLEX GERMERING | MÜNCHENER STR. 1 | 82110 GERMERING



Brände löschen

Erfolgreiche Teilnahme an der Jugendleistungsprüfung



Elf Jugendliche aus den Freiwilligen Feuerwehren Hechendorf, Oberalting-Seefeld und Dröbbling haben an der Jugendleistungsprüfung teilgenommen. Gemeinsam haben sie die Prüfung am Feuerwehrhaus Hechendorf abgelegt. Jugendwarte und Feuerwehrfrauen und -männer organisierten und unterstützten den Ablauf der Jugendleistungsprüfung. FOTO: Markus Vetter

HECHENDORF · Elf Jugendliche aus den Freiwilligen Feuerwehren Hechendorf, Oberalting-Seefeld und Dröbbling haben kürzlich die Jugendleistungsprüfung erfolgreich bestanden. Die Ausbildung für die Prüfung fand ebenso wie die Prüfung selbst gemeinsam am Feuerwehr-

haus in Hechendorf (Keltengeweg 1) statt. Die Zusammenarbeit der Jugendwarte Thomas und Anton Kukuk (Hechendorf), Jana Kornstaedt und Max Sonner (Oberalting-Seefeld) war sehr gut. Bei der Jugendleistungsprüfung müssen viele Aufgaben aus dem Feuerwehrdienst erledigt werden.

Sie besteht aus je fünf Einzel- und Trupp-Übungen, sowie der Beantwortung von Testfragen. So galt es einen Wassereimer mittels Kübelspritze umzuspritzen, Gerätschaften mussten nach ihrer Verwendung sortiert werden, Knoten und Stiche wurden geprüft und diverse Schläuche

und Schlauchleitungen sind lehrbuchmäßig gekuppelt worden. Alle Disziplinen wurden erfolgreich absolviert, auch den theoretischen Wissenstest haben alle Teilnehmer bestanden. Die Jugendlichen wurden sowohl von den Schiedsrichtern als auch von den Kommandanten und Aus-

bildern, die ebenfalls vor Ort waren und mit Freude zugeesehen haben, gelobt. Die Ausbildung und das Bestehen der Jugendleistungsprüfung sind ein wichtiger Teil der kompletten Grundausbildung, die jede Feuerwehrfrau und jeder Feuerwehrmann absolvieren muss. red

Walfahrtsort der Moslems	Muse der Liebesdichtung	fauler Witz	Bildaufzeichnung (Kw.)	Fragewort	spanischer Artikel	chem. Zeichen: Thulium	stehendes Gewässer	italienischer Name des Ätna	Vergrößerungsglas	US-General (Robert E.) † 1870
→	▼	▼		Schrott	▼	▼			▼	▼
Pflanzenstiel			gemeinsam					anfangen, durchstarten		
→										
→								Hochgebirgsweide		Gottesdienstordnung
Haushaltsplan			Käsesorte					russ. Herrscher † 912	Abk.: Edition	
Wortteil: Landwirtschaft	nicht ins Detail gehend		▼						▼	
→	▼							Stadt in Gelderland (Niederl.)		
nächtliches Himmelslicht		Kfz.-Z.: Niederlande		Gegner Luthers † 1543	▼	Kfz.-Z.: Hof	Soßen-tunke	englisch: eins	Kfz.-Z.: Hanau	Tonsilbe
→		▼				▼		ein Kleidungsstück	▼	
unbeschränkt (Vollmacht)	→					eine Zierpflanze	→			

Gesundheitsfragen? Wir kennen die Lösung.

Iberogast® Classic
Bayer Vital GmbH
50 ml Flüssigkeit
18,95 €
29,90 € / 37,90 € / 100 ml

Zu Brocken und Heckenwerkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.
* Bisheriger Verkaufspreis in unseren Apotheken.

Apothek
im **Centrum**
Untere Bahnhofstraße 44
82110 Germering
Telefon: 089 81891290
Fax: 089 81891293

Kurfürsten-Apothek
Germering
LIEBLINGS
Kalen
Kurfürstenstraße 6
82110 Germering
Telefon: 089 8942450
Fax: 089 89424513

Sprechstunde zu Handy und Laptop

HERRSCHING · Die Herrschinger Insel e.V. (Bahnhofstr. 38) lädt einmal die Woche zu einer Handy- und Laptop-Sprechstunde für Senioren ein. Jeden Mittwochnachmittag beraten ehrenamtliche Mitarbeiter Hilfesuchende rund um Fragen zur Software sowie zur alltäglichen Nutzung von Mobiltelefonen, Laptops oder Tablets. Interessierte sind gebeten, ihre aufgeladenen Geräte sowie die Bedienungsanleitung mitzubringen. Die Beratung ist kostenfrei, Spenden sind willkommen und fließen in die soziale Arbeit der Herrschinger Insel. Termine für die Sprechstunde können unter Tel. (08152) 9938030 vereinbart werden. sv

Höffner®

Wo Wohnen wenig kostet!

NUR BIS

FREITAG	SAMSTAG	MONTAG
14. Januar	15. Januar	17. Januar

**GROSSER
SORTIMENTSWECHSEL**

Bis zu
80%
auf Lagerware & Ausstellungsstücke aus dem alten Sortiment ^(A)

20%[®] **zusätzlich** **20%[®]** **on top**

Möbel- & Küchen-Rabatt **auf ALLEN Abteilungen**

PANIERTES SCHWEINESCHNITZEL
Wiener Art mit Pommes Frites

je 3,90

Angebot gültig vom 13. bis 15.01.2022 für Sie und Ihre Begleitung zu je 3,90 €. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Abgabe dieses Coupons.



MATJESFILET „ROSE“ mit feiner Hausfrauensauce dazu Dampfkartoffeln

je 5,90

Angebot gültig vom 13. bis 15.01.2022 für Sie und Ihre Begleitung zu je 5,90 €. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Abgabe dieses Coupons.



1 STÜCK BLECHKUCHEN
+ 1 Tasse Filter-Kaffee

je 1,90

Angebot gültig vom 13. bis 15.01.2022 für Sie und Ihre Begleitung zu je 1,90 €. Verzehr nur im Restaurant. Nur gegen Abgabe dieses Coupons.



Höffner Möbelgesellschaft GmbH & Co. KG • Ludwig-Koch-Str. 3 • 81249 München • Tel. 089/857934-0
www.hoeffner.de • Öffnungszeiten: Mo-Do; Sa von 10-19 Uhr, Fr von 10-20 Uhr

R) Bei Ihrem Einkauf im Möbelhaus gewährt Ihnen Höffner folgende Rabatte: 1. Auf viele Möbel, Küchen und Matratzen 20% + 20% auf den am Artikel ausgezeichneten „Preis ohne Aktionsvorteil“. Die Kombination beider Rabatte entspricht einer Gesamtuminderung von 36%. An der Aktion nehmen diejenigen Artikel teil, die mit „Aktionspreis“ oder „Preishammer“ gekennzeichnet sind. Der am Artikel ausgezeichnete „Preis mit Aktionsvorteil“ ist der Endpreis nach Abzug des Aktionsvorteils. 2. Auf viele weitere mit unserer Rabattaktion gekennzeichnete Artikel aus den Abteilungen Haushalt, Dekoration, Bettwaren, Gardinen, Heimtextilien, Leuchten, Teppiche und Elektro gewähren wir 20% auf den am Artikel ausgezeichneten Preis. Der Aktionsvorteil wird an der Kasse abgezogen. Insgesamt nehmen mindestens 30.000 Artikel an dieser Aktion teil. Der Kundenkartensofortrabatt ist in diesen Rabatten bereits enthalten. Alle in Anzeigen und Prospekten angegebenen Preise sind Endpreise, die etwaige Rabatte einschließlich dem Kundenkartensofortrabatt und anderweitig geltende Preisreduzierungen bereits beinhalten. Ausgenommen von dieser Aktion sind Kaufgutscheine, Bücher und alle Artikel der Marken Quooker, Oster, Leicht, Team7, Walden, Möbelwerke, Leonardo, ASA Selection, Silit, WMF, Joopl, Paulmann Licht, Vossen und Cawö. Keine Barauszahlung. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 25.01.2022. **A)** Höffner gewährt Ihnen folgenden Rabatt: Bis zu 80% Abverkaufs-Rabatt auf gekennzeichnete Ware. Kundenkartensofortrabatt bereits enthalten. Keine Barauszahlung möglich. Gültig für Neukäufe. Gültig bis 17.01.2022.

Sanft umhüllt

Hospiz und Frauenhaus startet malerisch ins Jahr

GERMERING · Strahlend blau und von Sonne umhüllt: Das sich im Bau befindende Hospiz und Frauenhaus verabschiedete sich bei schönem Wetter ins neue Jahr. Die Fassade, die vorläu-

ter Licht hell zu glänzen schien und der Wasserhahn auf der Westfassade, der zur Sonnenuhr wurde, ließen das Jahr malerisch auf der Baustelle ausklingen. Derweil arbeiten die Trockenbauer noch an der Fertigstellung der abgehängten Decken im Erdgeschoss. Besonders erfreulich ist die Aussicht auf ein Ende der Arbeiten und die freudig erwartete Fertigstellung.



Noch nicht ganz fertig: Blick auf den Südflügel des Hospiz und Frauenhauses.

FOTO: Sozialstiftung

Gilchinger und Herrschinger
BAUMARKT

www.hobbyland-herz.de

Gilching

HERZ EinkaufsCenter

Starnberger Weg 62

Herrsching

HERZ Gewerbepark

Gewerbestr. 19



freundlich, kompetent und nah!



Heidelber
Chile, K



UNGÜNSTIG:

Dunkle
Wintertage.

GÜNSTIG:

Unsere stra
niedrigen Pr
zum Jahres

Schweinerücken-Krustenbraten*
zart
100g



Sie sparen
38% **0.55**

Puten-Ober
fleisch



Sie sparen
28% **0.55**

Hinterschinken*
ohne Speck, saftig
gegart
100g



Sie sparen
41% **1.11**

Debrecziner*, Hot Chili Debr
deftig, gebrüht oder Bauernbr
würzig, ge



Sie sparen
46% **0.55**



Mars, Snickers o
4/5 Stück, 146g - 250g
100g = € 0,6

Sie sparen
47% **1**

Angebote gültig bis 15.01.2022, KW 02. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.
EDEKA ZENTRALE Stiftung & Co. KG, New-York-Ring 6, 22297 Hamburg. Firma und
www.edeka.de/marktsuche oder unter der Telefonnummer 0800 333 52 11 (kostenfrei)

eren aus Peru oder
lasse I, 300g Schale
1kg = € 7,40



Bananen
1kg



2.22

0.88

Mini-Orchidee Phalaenopsis
versch. Blütenfarben, ca. 20-30cm
hoch, 6cm Topf in Ziertüte



2.99



**Lieblingsblumen
Fairtrade
14er Rosen**
versch. Farben, 40cm
Bund



2.99

hlend
reise
start.



Landliebe Joghurt
versch. Sorten
500g Becher
(zzgl. € 0,15 Pfand)
1kg = € 1,58

Sie sparen
mind. **43%**
0.79



**All in Fruits
Smoothies**
versch. Sorten
250ml Flasche
100ml = € 0,44

Sie sparen
mind. **37%**
1.11



Paprika-Mix aus Spanien, Klasse I,
500g Packung
1kg = € 2,00 oder

Speisekartoffeln
vorwiegend festkochend
aus Deutschland
2,5kg Beutel, 1kg = € 0,40



1.00

erkeule*
ig, HKL A
100g

Zillertraler Bergkäse* oder **Groß-
glockner*** Österreichischer Hartkäse
45% Fett i. Tr.
100g



Sie sparen
mind. **22%**
1.39

Müllermilch versch. Sorten
2x 400ml Flasche
1l = € 1,25



Sie sparen
mind. **49%**
1.00



Mövenpick
oder **Eilles Kaffee**
ganze Bohnen
versch. Sorten
1kg Packung

Sie sparen
mind. **35%**
8.99

Schwartau Brotaufstrich
versch. Sorten, 190g - 340g Glas



zusätzlich € 0,25 Rabatt
mit der EDEKA App!**

Sie sparen
mind. **36%**
1.39

ecziner*
twurst*
bräuchert
100g

Bergader Käsescheiben
versch. Sorten
130g / 150g
Packung
100g = € 0,99 /
€ 0,86



Sie sparen
mind. **27%**
1.29

Maggi Fix oder **Würzpaste**
versch. Sorten, z.B. Spaghetti
Bolognese
38g Beutel
100g = € 1,29



Sie sparen
mind. **44%**
0.49

Dr. Oetker Ristorante Pizza oder
Bistro Flammkuchen tiefgefroren
versch.
Sorten
z.B.
Ristorante
Pizza Salame
320g Packung
1kg = € 4,97



Sie sparen
mind. **40%**
1.59

nutella
Nuss-Nugat-Creme
750g Glas
1kg = € 3,47



Sie sparen
mind. **34%**
2.60

der Twix
Packung
8 - € 0,40

**Doppio Passo
Primitivo**
versch. Sorten
0,75l Flasche
1l = € 6,13



Sie sparen
mind. **23%**
4.60



Havana Club
versch. Sorten
35% / 40% Vol.
0,7l Flasche
1l = € 14,27

Sie sparen
mind. **28%**
9.99

Hacker-Pschorr Münchner Hell
oder **Radler** Träger mit
20x 0,5l
Flasche
(zzgl.
i€ 4,50
Pfand)
1l = € 1,20



Sie sparen
mind. **26%**
12.00

Erdinger Weißbier versch. Sorten,
Träger mit 20x 0,5l Flasche
(zzgl. € 3,10
Pfand)
1l =
€ 1,20



Sie sparen
mind. **32%**
12.00

artung.
Schriften der teilnehmenden Märkte unter
si aus dem dt. Fest- und Mobilfunknetz).

Punkte dich glücklich
Deutschland Card

Mehr Infos auf
edeka.de



Laden im
App Store

JETZT BEI
Google Play

Wir ♥ Lebensmittel.

*nur in Märkten mit Bedientheke und nicht bei Vinzenz erhältlich, Servierervorschläge.

Unterhaltsame Abende

Kabarett und ungerade Rhythmen in der Stadthalle

GERMERING · Muskelkater für untrainierte Zwerchfelle und einen ungewohnten Hörgenuss versprechen zwei Veranstaltungen in der Germeringer Stadthalle.

Blötzingers Kabarett-Kosmos

Am kommenden Donnerstag, 13. Januar, um 19.30 Uhr ist das österreichische Kabarettduo Blötzinger, bestehend aus Robert Blöchl und Roland Penzinger, zu Gast im Orlandosaal. Die beiden Linzer präsentieren ihr achties Bühnenstück „Vorzügliche Betrachtungen“ und lassen darin die besten Figuren der vergangenen Programme noch einmal zu Höchstform auflaufen. Das Publikum erwartet ein neuer, höchst ver-

gnüglischer Trip durch den Blötzinger'schen Kabarett-Kosmos. Wieder einmal geht's um die großen Fragen, die mit kleinem Aufwand auf der Bühne verhandelt werden. Genauer gesagt: Es geht um Leben und Tod.

Jazz it!

Ein Schmankerl für Jazz-Liebhaber gibt es am Freitag, 14. Januar, wenn das Yves Theiler Trio aus der Schweiz seine verblüffende Art des Zusammenspiels erlebbar macht und über ungerade Rhythmen improvisieren. Alle drei Musiker - Yves Theiler (Klavier & Komposition), Luca Sissera (Bass) und Lukas Mantel (Schlagzeug) - wissen die ungraden Metren frei zu gestalten und erhöhen damit die polyrhythmische Energie. Die Neue Zürcher Zeitung



spricht von der „Champions League des Jazz“: „Die Kunst dieses Trios sprengt alle Grenzen.“

Hier gibt's Tickets

Karten gibt es beim SW Kartenservice unter Tel. (089) 8949015, bei München Ticket unter Tel. 089/ 54818181 und bei allen entsprechenden Vorverkaufsstellen sowie im Internet unter www.stadthalle-germering.de. bb

Beim Kabarettduo Blötzinger geht's um die großen Fragen. FOTO: Otto Reiter - photto

Fantasy World Eine Reise über 7 Kontinente - in Sand gemalt! SAND MALEREI SHOW Bekannt aus der RTL-Show „Das Supertalent“ € 22,50 ORLANDOSAAL So 23.01.	WOLFGANG KREBS VERGELT'S GOTT € 23,50 ORLANDOSAAL 28.01.	MY FAIR LADY Musical von Frederick Loewe Buch Alan J. Lerner € 29/34/39 ORLANDOSAAL 27.03.
STADTHALLE GERMERING	DANCEPERADOS OF IRELAND® Whiskey you are the devil! AN AUTHENTIC SHOW OF IRISH MUSIC, SONG AND DANCE TELLING THE STORY OF IRISH WHISKEY € 36/40/44 ORLANDOSAAL 02.04.	
Klavier - Chanson - Kabarett LUCY VAN KÜHL DAZWISCHEN € 19,50 ORLANDOSAAL 07.04.		

www.STADTHALLE-GERMERING.de • MünchenTicket Karten-Hotline: 089 - 54 81 81 81
Die genannten Preise beinhalten alle Gebühren. Irrtümer und Änderungen vorbehalten.

Vom Handy abgelenkt

PUCHHEIM / GERMERING · Am Abend des 7. Januars kam es auf der Eichenauer Straße in Puchheim zu einem Verkehrsunfall, bei dem ein erheblicher Sachschaden entstand. Ein 53-jähriger Puchheimer, der kurz nach 21 Uhr mit einem Linienbus in Richtung Puchheim-Ort unterwegs war, ließ sich von seinem Handy ablenken und kam aufgrund dieser Unaufmerksamkeit von der Fahrbahn ab. Dabei touchierte er einen am Fahrbahnrand geparkten Pkw Renault. Als er versuchte gegenzulenken und den Bus wieder auf die Spur zu bekommen, verlor er aufgrund von Schneeglätte die Kontrolle über den Bus und fuhr auf einen am Straßenrand geparkten Anhänger auf, den er noch mehrere Meter vor sich herschob. Der Busfahrer blieb unverletzt. Ein zur Unfallzeit im Bus befindlicher Fahrgast verließ noch vor Eintreffen der Polizei den Unfallort. An dem Bus, dem Pkw sowie dem Anhänger entstand ein Sachschaden, der insgesamt auf 30.000 Euro geschätzt wird.

Die Polizei nimmt den Vorfall zum Anlass, ausdrücklich darauf hinzuweisen, dass die Nutzung eines Mobiltelefons oder auch anderer elektronischer Geräte, die der Kommunikation, Information und Unterhaltung dienen, während der Fahrt verboten sind, wenn das jeweilige Gerät hierfür in die Hand genommen werden muss. Eine widerrechtliche Benutzung während des Fahrens hat ein Bußgeld zur Folge.

„Dahaam“ fällt aus

GAUTING · Die für Freitag, 14. Januar, um 20 Uhr im Gautinger Kulturhaus bosco geplante Kabarettveranstaltung „Dahaam“ mit Christoph Spörk kann nicht stattfinden. Weitere Informationen zu den Absagen findet man unter bosco-gauting.de.



ab Do., 13. Januar



HIGHLIGHT DER WOCHE

1 BLUE MOTION Cardigan oder Pullover
Für Damen, versch. Modelle, 55 % Polyester recycelt, 38 % Polyacryl, 4 % Elasthan, 3 % Wolle, Größen: XS (34)-L (44/46), je Stück

9,99

2 BLUE MOTION Jeans
Für Damen, versch. Modelle, 98 % Baumwolle, 2 % Elasthan (LYCRA®), Größen: 34-44, je Stück

9,99



REX OFFICE® Aktenvernichter
Kreuzschnitt, Arbeitsbreite für Formate bis 22 cm (DIN A4), Fassungsvermögen Behälter ca.: 20 l, 3 Jahre Garantie, je Stück

29,99

REX® Archivkarton
Für bis zu 5 Aktenordner (8 cm breit), Tragfähigkeit bis zu ca. 30 kg, je Stück

1,99



CASALUX Stoff-Deckenleuchte mit Sternenhimmel
Versch. Farben, 1 LED-Modul 12 W, 1300 lm, 4000 K neutralweiß, Maße (Ø x H) ca.: 32 x 11 cm, 3 Jahre Garantie, je Stück

19,99



GARDENLINE® Orchidee
Versch. Sorten und Farben, 1-2 Triebe/Rispen, im ca. 11-/12-cm-Kulturtopf, Höhe ca.: 40-70 cm, je Stück

3,99



REX® Multifunktionspapier
500 Blatt, DIN A4, weiß, holzfrei, matt, 80 g/m², je Packung

3,49

ab Fr., 14. Januar

ALPEN-SPEZIALITÄTEN ERLEBEN.

ALPENSCHMAUS Mini-Sacher-Torte 2 x 50 g = 100-g-Packung 1,99	GAMSLEITNER Gebirgsschnaps Versch. Sorten, 30 % vol., je 0,5-l-Flasche, l-Preis 11,98 5,99	ALPENSCHMAUS Röstli-Toast Versch. Sorten, je 2 x 200 g = 400-g-Packung, kg-Preis 7,48 2,99	ALPENSCHMAUS Bio-Bierstengel/-Brezeln Je 125- bzw. 200-g-Packung, 100-g-Preis 1,59 bzw. 1,00 1,99	CUCINA NOBILE Südtiroler Schinkenspeck g.g.A. Am Stück, versch. Gewichte, z. B. 889 g, kg-Preis 9,99 8,88
---	---	---	--	--

ALDI SÜD Dienstleistungs-SE & Co. oHG, Burgstraße 37, 45476 Mülheim
Firma und Anschrift unserer regional tätigen Unternehmen findest du auf aldi-sued.de/filialen oder mittels unserer kostenlosen automatisierten Service-Nummer 0 800/8 00 25 34.

* Wir bitten um Beachtung, dass diese Aktionsartikel im Unterschied zu unserem ständig vorhandenen Sortiment nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung stehen. Sie können daher schon am Vormittag des ersten Aktionstages kurz nach Aktionsbeginn ausverkauft sein. Aufgrund der aktuellen Situation in der internationalen Seefracht sind einzelne Artikel zeitweise nicht verfügbar. Bekleidung teilweise nicht in allen Größen verfügbar. Alle Artikel ohne Dekoration.

2D-2022



parsbergecho.de

— ANZEIGE —

Geburtstagswochen bei slimpuls in Gilching

Das Team von slimpuls feiert 5-Jähriges mit Aktionswochen bis zum 28.01.2022

GILCHING · Gibt es eigentlich ein schöneres Geschenk zum fünften Geburtstag als die Begeisterung der Teilnehmer und eine positive Resonanz aus Fachkreisen? „Für uns ist das, das schönste Geschenk“, sagt Achim Heinsich, Geschäftsführer von slimpuls. Ganz besonders freut sich das Team von slimpuls über die vielen zufriedenen Kundenstimmen. „Wir sind überglücklich, bereits so viele Menschen auf ihrem Weg zum Wunschgewicht begleitet zu haben: Mit Expertenwissen zum Thema Ernährung, aber vor allem auch als Menschen mit viel Herz und ehrlichem Interesse an jedem Einzelnen.“ Auch die positive Resonanz von verschiedenen Ärzten aus der Region motiviert das Team von slimpuls. Denn neben Rücken- und Gelenksbeschwerden leiden übergewichtige Menschen oft an Bluthochdruck und haben ein erhöhtes Risiko für Herzinfarkt, Schlaganfall, Diabetes und Krebs. Im Rahmen der slimpuls Therapie manifestieren sich oft gesundheitliche Vorteile – von besseren Blutwerten, sinkendem Blutdruck bis hin zur Entlastung der Gelenke. Letztendlich führt die Verbesserung des Gesamtbefindens zu mehr Vitalität und Lebensfreude.



Das Team von slimpuls feiert 5-Jähriges.

FOTO: slimpuls

Stoffwechsel aktivieren und abnehmen

Bei der slimpuls Methode handelt es sich nicht um eine strikte Radikal-Diät, sondern um eine Stoffwechseltherapie. Der Stoffwechsel wird angekurbelt und wieder in Schwung gebracht. Wenn der Stoffwechsel in Schwung kommt, verbrennt er auf Hochtouren. Die Energie wird dabei vor allem aus Depotfetten gewonnen statt aus den

leicht zugänglichen Glukosedepots des Körpers. Deshalb nimmt man von Anfang an auch an den Problemzonen Bauch, Hüfte und Oberschenkel ab. „So viel habe ich schon lange nicht mehr gegessen und trotzdem nehme ich ab“, sagt eine Teilnehmerin, die mit bisherigen Diäten keinen Erfolg hatte. Logisch: Eine Diät hemmt den Stoffwechsel, weshalb der Stoffwechsel nicht richtig arbeitet. Er braucht Energie, um optimal zu funktionieren. Genau hier setzt slimpuls an.

Geburtstagswochen bis zum 28.01.2022

Mit den Geburtstagswochen werden die Menschen gefeiert, die slimpuls zu dem machen, was es ist – ein hochmotiviertes Team mit Herz und fundierten Kenntnissen, das schon zigtausend Menschen beim Abnehmen geholfen hat – und insbesondere großartige Teilnehmer, die ihr Vertrauen schenken und erfolgreich ein gesünderes Leben mit einer höheren Lebensqualität erlangen.

Bis 28. Januar können Interessierte für nur 19€ (statt regulär 89€) eine Figur- und Stoffwechselanalyse machen und sich individuell beraten lassen. Diese Messungen liefern u.a. aufschlussreiche Informationen zur persönlichen Stoffwechselrate, dem Körperfett- sowie Muskelanteil und dem nicht sichtbaren, inneren Bauchfett, sowie eine Fülle weiterer Detailinformationen. Zudem zeigt sich, welche Spuren bisherige Diäten hinterlassen haben und wie das Abnehmen zukünftig wieder funktioniert.

Das ist die Chance, es den vielen schlanken und gut gelaunten slimpuls-Teilnehmern der vergangenen fünf Jahre gleich zu tun: „Lernen Sie uns durch eine persönliche und unverbindliche Beratung kennen.“ Wer slimpuls kennenlernen möchte, vereinbart einfach einen Termin und verschafft sich selbst einen Eindruck.

Wer während der Geburtstagswochen keine Zeit hat, kann gerne einen individuellen Termin zu einem späteren Zeitpunkt ausmachen. Sie finden slimpuls in der Dornierstr. 4, 82205 Gilching. Telefonisch erreichen Sie uns unter (08105) 7746240. Oder melden Sie sich per E-Mail unter info@slimpuls.de.

Die richtige Pflege für die Hände

Besonders die Hände leiden im Winter. Der Haut wird viel Feuchtigkeit entzogen, wodurch ein unangenehmes Spannungsgefühl entsteht. Hierbei hilft bereits eine einfache Hautpackung, die die Hände wieder weich und geschmeidig macht. Dafür wird vor dem Zubettgehen eine normale Handcreme dick aufgetragen und dünne Baumwollhandschuhe darüber gezogen. Die Creme kann so über Nacht einwirken, ohne abgerieben zu werden. Alternativ hilft auch ein warmes Öl-Handbad. Dafür wird Sonnenblumen- oder Olivenöl in einer Schale in einem Wasserbad erwärmt. Bei der Erwärmung des Öls muss darauf geachtet werden, dass die Temperatur nicht zu hoch ist. An heißem Öl kann man sich sehr schnell verbrennen. Die Hände werden zehn Minuten im warmen Öl gebadet. Anschließend die Hände abtropfen lassen - nicht abreiben - und die Ölrreste in die Hände und Unterarme einmassieren. Geschmeidige Hände sind dann das Ergebnis einer richtigen Anwendung.

Durchfall - gesalzener Tee hilft

Bei Durchfall gibt Tee mit Zucker und Salz die verlorene Flüssigkeit und Mineralstoffe zurück. Die beste Mischung besteht aus zwei gehäuften Esslöffel Zucker und einem halben Teelöffel Salz verrührt in einen Liter dünnen schwarzen Tee (Wasser tut es auch). Zudem ist die Beimischung von Orangensaft ideal. Orangensaft enthält viel Kalium. Die Mischung sollte recht schnell und in großen Mengen zu sich genommen werden. Am Besten mehrere Liter am Tag. Zusätzlich helfen Bananen, da in ihnen auch ein hoher Gehalt Kalium steckt. Bei Kleinkindern gilt jedoch bei Durchfall: sofort einen Arzt aufsuchen.

Erkältung schränkt Reaktionszeit ein

Ärzte warnen davor, dass eine schwere Erkältung die Reaktionsfähigkeit im Straßenverkehr erheblich einschränkt. Bei Patienten mit schweren grippalen Infekten lässt das Konzentrationsvermögen und die Reaktionszeit um einiges nach. Die Wirkung ist ähnlich wie die bei einer Alkoholkonzentration im Blut von 0,5 bis 0,65 Promille. Menschen die sich angeschlagen fühlen und noch zusätzlich müde sind, sollten sich nach der Einnahme von Medikamenten oder dem Genuss bereits kleinster Mengen Alkohol, nicht mehr ans Steuer eines Fahrzeuges setzen.

Vorzeitig zum Vorrunden-Meister gekrönt

Zwei Auswärtssiege bringen Germering weiter

GERMERING · Bei eisigen Temperaturen knapp unter dem Gefrierpunkt war Schwarz-Gelb am Heiligdreikönigstag zu Gast beim ERC Lechbruck. Die Hausherren übten ordentlich Druck auf das Gehäuse von EVG-Goalie Daniel Schmidt aus. Es dauerte bis zur siebten Minute, bis Germering ins Spiel fand und selbst die Initiative ergriff, um in diesem Match gegen den Tabellenvierten gefährlich in Erscheinung zu treten. In der 17. Minute war es ein schön vorgetragener Angriff, den Dennis Sturm auf Zuspiel von Andreas Schmelcher zum glücklichen 0:1 abschloss. Im Mitteldrittel war das Team von Daniel Menge wieder in ihrem Element und vieles lief wie aus einem Guss. Der zunehmende Dauerdruck machte sich in Tore von Daniel Menge, Nico Rossi und Michael Fischer bezahlt. Einen eiskalt ausgespielten Konter

nutzte Lechbruck jedoch kurz vor dem zweiten Pausentee zum zwischenzeitlichen 1:4. In den abschließenden 20 Minuten sorgte abermals ein Powerplay für das 1:5 durch Wanderers-Kapitän Quirin Reichel, der perfekt von seinem Verteidiger Dominik Schulz eingesetzt wurde und nur noch einschieben musste. Zwar kamen die „Flößer“ mit einem Doppelschlag nochmal auf 3:5 heran, doch erneut Dennis Sturm war es, der ein weiteres Überzahlspiel erfolgreich nutzte und den 3:6-Endstand markierte.

Hoffnung nie aufgegeben

in wesentlich schwereres und hitzigeres Unterfangen war der zweite Auswärtsauftritt binnen 72 Stunden beim ESV Burgau. Der bereits für die Zwischenrunde qualifizierte

Tabellendritte, für den es im Endeffekt um nichts mehr ging, spielte über 60 Minuten schnelles und spielerisch schön anzuschauendes Eishockey. Doch am Ende fanden sie in Germering ihren Meister, im wahren Sinne des Wortes. Ein schnelles Führungstor der Hausherren egalisierte Marcus Mooseder in der 9. Spielminute bei einer Überzahlsituation. Der Mittelabschnitt gehörte auch der Heimmannschaft, zumindest was den Scheibenbesitz und die Torchancen anging. Es war ein unermüdliches Anrennen der „Eisbären“, das aber nicht den gewünschten Ertrag brachte. Anders die Münchner Vorstädter. Per Doppelschlag von Daniel Menge und Michael Fischer drehte Schwarz-Gelb



die Partie und konnte sogar noch kurz vor dem Pausentee das 1:4 nachlegen. Den Schwung nahmen die Wanderers mit in das Schlussspiel. Es war keine Minute ge-

spielt, da erhöhte Michael Fischer zum 1:5 für seine Farben. Doch wer glaubte, dass die Partie damit entschieden war, der täuschte sich gewaltig. Hartnäckig blieb der ESV weiter dran und gab die Hoffnung nicht auf, wieder zurück ins Match zu finden. Mit Erfolg. Vier Minuten vor der Schlusssirene kam Burgau bis auf ein Tor heran. 60 Sekunden vor Ende zog man Goalie Franziska Albl für einen sechsten Feldspieler. Doch EVG-Kapitän Quirin Reichel und sein Team kämpften und mühten

sich, den Kasten von Raphael Holub sauber zu halten und vermieden die eigentlich leistungsgerechte Overtime. Durch die Niederlage des SC Reichersbeuern beim EV Fürstfeldbruck krönen sich die Wanderers Germering vorzeitig zum Vorrunden-Meister der Landesligagruppe 2. Gratulation an Mannschaft, Trainer und Staff.

Weiter Ende Januar

Die Gruppenleiter der Landesliga haben sich in enger Abstimmung mit dem Bayerischen Eissport-Verband darauf verständigt, die Vorrunde um zwei Spielwochenenden zu verlängern. Man möchte aus Gründen der sportlichen Fairness und Chancengleichheit allen Teams die Möglichkeit geben, die vollen 18 Vorrundenspiele zu absolvieren. Weiter geht es dann Ende Januar mit der Zwischenrunde. red

Verstopfung? Divertikel? Druck im Darm?

Leiden Sie schon länger unter Beschwerden wie Bauchschmerzen und chronischer Verstopfung, oftmals auch kombiniert mit Durchfall und Blähungen? Divertikel könnten hier die Ursache sein.

Mit dem Alter wird auch das Muskel- und Bindegewebe um den Darm schwächer – und damit Divertikel häufiger. Das sind ballonartige Ausstülpungen des Dickdarms, die durch hohen Druck im Darm entstehen. Rund jeder 2. bis 3. über 60 Jahre hat Divertikel. Meist sind die Divertikel harmlos, aber sie können auch zu chronischen Darmbeschwerden führen oder sich sogar entzünden (med. Divertikulitis). Ganz charakteristisch sind linksseitige Bauchschmerzen, Verstopfung, Durchfall und Blähungen. Die Ursache dafür ist u.a. eine veränderte Zusammensetzung der Darmflora in den Divertikeln.

Hilfreiche Mikroben entdeckt

Das Milchsäurebakterium *Lactobacillus casei* DG® (enthalten in Innoval® SUD,

in der Apotheke) kann durch entzündungshemmende Eigenschaften die beschwerdefreie Zeit verlängern und das Risiko für eine Divertikulitis reduzieren. Damit kann man begleitend zu einer reinen Symptombehandlung an den Ursachen der Beschwerden ansetzen.

Lactobacillus casei DG®:

- unterstützt eine normale Stuhlkonsistenz
- wirkt antientzündlich auf die unterschwellige Entzündung der Darmschleimhaut
- reguliert das Darmnervensystem für eine normale Darmbewegung

Klinische Studien haben gezeigt, dass langfristig 1 Kapsel für den gesundheitsfördernden Effekt ausreichend ist.

24 Milliarden
aktive
Bakterienkulturen
pro Kapsel

Für Ihre Apotheke:
Innoval® SUD
(PZN 13785333)



So können Sie Ihren Impfschutz verbessern!

Die Corona Infektionszahlen steigen und gerade jetzt fragen sich viele Menschen: Ist mein Impfschutz noch ausreichend?



Täglich muss unser Immunsystem den Körper gegen unterschiedliche Herausforderungen durch Viren, Bakterien und andere Fremdstoffe verteidigen. Jedoch sinkt mit zunehmendem Lebensalter die Abwehrleistung des Immunsystems, was beispielsweise eine zunehmende Infektanfälligkeit mit sich bringt. Besonders auf Impfungen reagiert das älter werdende Immunsystem meist ungenügend und bildet zu wenig Antikörper auf den Impfstoff. Damit hat die Impfung eine geringere Wirkung als in jüngeren Jahren und auch der Schutz durch die Impfung lässt schneller nach.

Deshalb rät die Ständige Impfkommission am Robert-Koch-Institut (STIKO), den bestehenden Impfschutz aufzufrischen: Grippe-Impfung bei Menschen über 60 Jahren sowie Corona-Auffrischungsimpfung für alle Personen ab 18 Jahren, wobei prioritär Personen mit Immunschwäche, Personen im Alter ab 70 Jahren und Bewohner*innen und Betreute in Einrichtungen der Pflege

für alte Menschen genannt werden.

Zusätzlich können Sie jetzt Ihr Immunsystem aktiv unterstützen und den Impfschutz verbessern.

Studien haben gezeigt, dass der aktive Bakterienstamm *Lactobacillus coryniformis* K8 (Lck8) sowie hochdosiertes Zink und Selen die Antikörperbildung bei Impfungen durch eine bessere Immunreaktion verstärken und somit den Impferfolg verbessern können.

Diese einzigartige Kombination ist nun enthalten im neuen Orthoexpert® immun v (erhältlich in Apotheken).

Für Ihre Apotheke:
Orthoexpert® immun v
(PZN 17580651)



Linksseitige
Bauchschmerzen

Verstopfung

Blähungen

Durchfall

Pflegende beraten

PLANEGG · Die Pflege und Betreuung eines Familienmitglieds fordern Betroffene und Angehörige gleichermaßen. Die Caritas Fachstelle für pflegende Angehörige in Pasing unterstützt in dieser Situation. Einmal monatlich bietet die Fachstelle eine Sprechstunde in der Würmtal-Insel (Pasinger Straße 13, Planegg) für Menschen aus den Gemeinden Gräfelfing, Neuried, Krailling und Planegg an. Der nächste Termin ist am Donnerstag, 13. Januar, ab 13 Uhr.

Die Gespräche finden derzeit ausschließlich online oder telefonisch statt. Eine Terminvereinbarung mit der Fachstelle (Frau Sostak, Tel. 089/8299200) ist notwendig.

eis

Repaircafé fällt aus

GAUTING · Das für den 15. Januar geplante Repaircafé in Gauting fällt aus. Grund dafür sind die 2Gplus-Beschränkungen und die reduzierten Teilnehmerzahlen, die, wie Organisator Karl Heinz Jobst mitteilt, „keinen entspannten Reparatur-Nachmittag bescheren würden“.

bb

Quer und schief

GAUTING · Ein am Humorstandort Deutschland einzigartiges Kabarett-Projekt:

Der Kölner Kabarettist Robert Griess scharft jedes Jahr aufs Neue Kabarett-Kollegen um sich, um als Ensemble abzurechnen mit allem, was quer und schief läuft. Jeder der Künstler für sich ist schon ein Komik-Knaller am Humorstandort Deutschland – als Ensemble aber sind sie noch mehr als nur die Summe ihrer Einzeltalente. Gemeinsam rechnen sie ab mit all dem Wahn- und Schwachsinn um uns herum. Aktuell, abwechslungsreich und aberwitzig! Die „Schlachtplatte“ besteht heuer aus Robert Griess, Sebastian Rüger, Henning Schmittle und Dagmar Schönleber. Am Samstag, 15. Januar, um 20 Uhr kommt das Kabarett-Quartett ins bosco (Oberer Kirchenweg 1). Tickets gibt es unter Telefon 089/45238580 oder kartenservice@theaterforum.de.

bb

WIR BRAUCHEN PLATZ

nur bis zum 29.01.2022

JETZT EISKALT SPAREN!

WEGEN SORTIMENTS-WECHSELS

Alle reduzierten Artikel sofort abholbereit. Solange der Vorrat reicht.

VIELES MUSS RAUS!

22X SCHLAFZIMMER
36X POLSTER-/BOXSPRINGBETTEN
30X WOHNWÄNDE
72X POLSTERMÖBEL/TV-SESSEL
29X KÜCHEN & BÄDER u.v.m.

Eine Auswahl der Sale-Artikel finden Sie unter:
www.moebelcentrale.de/sale

VIELE AUSSTELLUNGSSTÜCKE

BIS ZU

70%

REDUZIERT!



MÖBELCENTRALE

Gogoliner Straße 3-5 · 86956 Schongau | Tel: 0 88 61/93 01-0 Seeshaupter Str. 68a · 82377 Penzberg | Tel: 0 88 56/9 00-0

Öffnungszeiten: Mo. - Fr.: 9.30 - 19.00 Uhr · Sa.: 9.00 - 18.00 Uhr | www.moebelcentrale.de

Taschentücher gibt's im Supermarkt. Blut nicht.

Termine und Informationen unter 08 00 11 949 11 oder www.DRK.de



SPENDE BLUT
BEIM ROTEN KREUZ



Allgemein

Ankauf von KFZ aller Art, auch unfallbeschädigt, TÜV fällig, Motor od. Getriebschaden, KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Dt.-Fa. kauft Unfall- und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/48058543

Wir kaufen jedes Auto, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/96978922

Audi

Kaufe Audi, Fa. T. 089/61467795

Su. Audi ab Bj.98, jd. Zust., 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe AUDI Fa. T. 089/97890365

BMW

Kaufe BMW Fa. T. 089/61467795

SUCHE BMW jd. Bj., jd. Zust., 24 Std. Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe BMW Fa. T. 089/97890365

Fiat

Kaufe Fiat Fa. T. 089/48998925

Suche Fiat PKW/BUS, ab Bj. 98, jeder Zustand, 24h/Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Ford

Su. Ford PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zustand, 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Ford Fa. T. 089/48998925

Honda

Suche alle Honda ab Bj. 98, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe Honda, T. 089/48998925

Hyundai

Suche Hyundai T. 089/48998925

Atos, grau, Bj. 2005, TÜV 7/22, Batterie/Lichtmaschine neu, 750,- €, Tel. 0176/72238414

Kia

Kaufe Kia, Fa., T. 089/48058775

Mercedes

SUCHE MERCEDES alle Typen jd. Bj., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Su. Mercedes, T. 089/62809177

KAUFE ALLE MERCEDES, 24 Std./Wo., Fa. Tel. 089/97890365

Motorräder

Suche alte VESPA, Moped, Motorrad, Tel. 0160/93883574

Kaufe gebrauchte Unfall- und defekte Motorräder, Fa., Telefon: 089/3143203

Wir kaufen Motorräder aller Marken von Unfall- bis Topzustand, Tel. 0170-5485000

Suche Vespa/Piaggio PX 80, 125, 150 oder 200 ccm (keine Cosa) oder Vespa 50n/Spezial zum Herrichten oder Ausschlachten (auch Unfall), Tel. 0172-8394458

Ankauf - Gebraucht - Unfall - Defektmotorrad, Fa., Tel. 0171-8930809

Nissan

Kaufe Nissan Tel. 089/94002977

Opel

Su. OPEL PKW/BUS, ab Bj. 98, jd. Zust., 24h/Wo., Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe Opel Fa. T. 089/48998925

Suche OPEL, Fa. T. 089/97890365

Peugeot

Kaufe Peugeot Firma, Tel. 089/48998925

Reifen

Mini WR, Alu, 5-Loch, Radial Spoke 508, 175/60R1686H Runflat, 350€ VB. 0162-4040030

Renault

Suche Renault, T. 089/94002977

Skoda

Kaufe Skoda Tel. 089/48998925

Toyota

KAUFE jd. TOYOTA und andere Japaner, kein TÜV, viele KM, Unfall, zahle Bar, auch So./Feiertage, Fa. Tel. 089/97890365 (immer erreichbar)

Kaufe alle Toyota auch mit Unfall, TÜV-fällig, hohe Km o. defekt. KFZ Meisterbetrieb, Tel. 0151/17456427

Suche Toyota PKW/BUS, jd. Zustand, Fa. Tel. 089/89328547

Kaufe jeden Toyota, Firma, Tel. 089/48998925

VW

Suche VW PKW/Bus, Firma, Tel. 089/48996460

Su. VW PKW/BUS, jd. Bj. / Zust., 24 Std./Wo., Fa., Tel. 089/89328547

Kaufe VW, Fa. T. 089/97890365

Wohnwagen/ Wohnmobile

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen. Tel. 03944/36160 www.wm-aw.de Fa.

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen, Telefon 03944/36160, www.wm-aw.de, Fa.

Faltcaravan Trigano Navajo inkl. Unique Carrier; Garagenfahrzeug; 1. Hd., v. Privat; EZ 03/2018, HU 05/2023; zGG: 650kg, LeerG: 400kg; 100er Zulassung; Maße Hänger: LxBxH: 3,30m x 1,44m x 1,20m; Wohnfläche: 25,5m²; Schlafplätze: 2-6; Kitchenbox (inkl. Deichselhalterung) optional für 1.500 Euro Aufpreis. VHB 7.800,- €; Mobil: 0178/8781770

Familie sucht Wohnmobil o. Wohnwagen v. priv., auch ohne TÜV u. kleinen Mängeln. Tel. 0178-4610942

Auto-Ankauf

Kaufe Fahrzeuge aller Art auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24 h auch Sa./So., Fa. T. 089/92269970 o. 0171/3078511

Dt. Fa. kauft unfall- und gebrauchte Kfz ab Bj. 02, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/90179111

Kaufe Bar alle TOYOTA u. andere Japaner f. Exp., Fa. Tel. 089/97890365

KAUFE BAR ALLE: VW, Audi, BMW, Skoda, Seat auch Japaner und Unfallwagen, Fa. Tel. 089/97890365

Kaufe alle KFZ, Tel. 0177/2752231

Dt.-Fa. kauft Unfall - und gebrauchte KFZ, sofort bar, Sa./So., Tel. 089/94002977

LUEJ Automobile. Kaufe Fahrzeuge aller Art, auch Unfall, Motorschaden, hohe km, ohne TÜV und für Export; auch Feiertag und Wochenende. Tel. 089/9042250555, 0174/7172018

KFZ-Bar-Ankauf sofortige Bezahlung, alle Marken, jeder Zustand, Fa., Tel. 089/17106766

Dt. Fa. kauft alle Autos für In-/Export. Gepflegte, Motor-, Getriebe- und Unfallschaden uvm. Abholung auch mit Schleppwagen möglich. Barzahlung, Abmeldung sofort. Tel. 089/48058775 24h u. Sa./So. erreichbar

Auto Ankauf! Gepflegte/ defekte usw. Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, Fa. Tel. 089/89867096 auch Sa./So.

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2010, Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Ankauf von Unfall-, TÜV fällig und rep.-bedürftigen KFZ, hohe km, Oldies, Bastlerfahrzeuge. KFZ Roland, Tel. 08142/592788

Kfz-Ankauf aller Art, auch Unfall/Motorschaden usw., Selbstabholung, Barzahlung, Abmeldung, 24h, auch Sa./So., KFZ Firma, Tel. 089/61465198

Privat sucht einen Oldtimer oder Youngtimer, auch reparaturbed., Tel. 0151/63921069

Kaufe alle Arten von Fahrzeugen Tel. 0172/8613407

Su. Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Suche gepflegte PKW's ab Bj. 2014. Münchener Firma, Tel. 089/42018419

Dt. EXPORTFIRMA KAUF BAR alle KFZ auch Unfall, immer erreichbar. Tel. 0176/49203319

KFZ-Fa. kauft alle Fahrzeuge. Zustand egal, Barzahlung, Selbstabholung u. Abmeldung erfolgt sofort, a. Sa./So. Tel. 089/62271473

Su. Young-/Oldtimer, Mercedes-Benz, Porsche, BMW, Opel, u. USA von privat, Tel. 0177/5066621

Kfz-Firma kauft alle Autos, Tel. 089/61209593 auch Sa./So.

Kaufe Fahrzeuge aller Art, 24 Std./Woche, Fa. Tel. 089/89328547

Fa. Auto-Star München. KAUF FAHRZEUGE ALLER ART. AUCH UNFALL, MOTORSCHADEN, HOHE KM. OHNE TÜV UND FÜR EXPORT, Hr. Anton, Tel. 089/95403116 oder 0177/8901053, auch am WE u. Feiertage

Fa. Höcht kauft Ihr Fahrzeug, auch Unfall - Totalschaden, zahle Höchstpreise, Tel. 0162-3296073 oder 08142-4107225

KEINEN TÜV BEKOMMEN? Verschenken Sie nicht Ihr Auto. Unschlagbare Pauschalangebote, bis zu 50 % Ersparnis. Termine frei, Tel. 08142-20922 o. 01575-2930690

Garagen

Tiefgaragenstellplatz ab sofort in Feldafing zu vermieten.
Jahresmiete 1.499,00 EUR
Telefon 08157/288010

Kleinanzeigen spannend wie das Leben in Ihrem 5-Seen Wochenanzeiger

Die hab' ich aus 'ner Kleinanzeige

5-Seen Wochenanzeiger GmbH,
Lilienthalstraße 1 · 82205 Gilching, Telefon 08105/384444
www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Blumenerde- Lieferservice

Weila-Erd GmbH

• Blumenerde • Gemüseerde • Rasenerde...
Lieferung kostenlos frei Haus
Telefon 0881/5004
www.weila-erd.de



Dacharbeiten & Instandhaltung

Dach undicht?
HeMi
Dachdeckerei & Spenglerei
Meisterbetrieb
Tel. (08142) 3 05 85 44

Computer

Computer Service v. Ort, DSL, WLAN, Hard-/Software, Anti-Virus, Beratung, T. 08141/817387

Handwerker

— **Malermeister Nuriman** —
Fassaden- und Innenarbeiten, schnell, preiswert und zuverlässig
Telefon: 0179/7166293 oder 089/20098996

Fliesenleger Badumbau und mehr Beratung - Planung - Ausführung. Tel. 0176/23236246

Fachbetrieb übernimmt günstig Asphaltierungen, Pflasterungen und Gartenbauarbeiten. Tel. 0171/6700003

Malermeister übernimmt sämtliche Malerarbeiten, Wohnungen, Treppenhäuser, Neubau, für Fassaden eigenes Gerüst, Firma M. Werner, Tel. 08166/995654; 0178/3319254 o. 08142/504531

Wir beraten Sie gerne, weil Sie uns nicht "WURST" sind. Malerfachbetrieb, Komplettrenovierung im Bestand, Bodenlegung, Dezent Haushaltsauflösung. Wir machen vieles möglich! Was wir nicht können, brauchen Sie "vielleicht" nicht. A. Wurst, Tel. 0151/41232102

Entrümpelung & Räumung, Sperrmüllabholung, Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung; IP Entrümpelung Bayern Telefon: 089/85670092 oder 0176 / 57105710

Malereibetrieb Merath & Sohn
• sämtliche Maler- und Tapezierarbeiten
• Treppenhäuser
• Fassadenanstriche
• Leerwohnungen zu Sonderpreisen
Germering, Tel. 0 89/8 41 50 82

Flohmarkt

Der „Flohmarkt im Laden“
Etterschlag Str. 42, 82237 Wörthsee
Dienstag – Samstag, 10 – 18 Uhr

Holz- & Bautenschutz

HOLZ- & BAUTENSCHUTZ – ZIMMERMANN
Sanieren – Renovieren – Modernisieren
Im, am & rund um's Haus
Fassade – Terrasse – Gartenhaus
Zaun – Balkon – Carport u.v.m.
Wir arbeiten mit Festpreisgarantie
Telefon 089 / 38 46 53 41
www.holz-bautenschutz-zimmermann.de
Wir machen ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Innenbau

MANICKARAJAH PLANUNG & DESIGN
> Trockenbau > Estrich > Elektro
> Sanitär > Parkett > Fliesen > Maler
Alles aus einer Hand
Telefon 089 / 26 21 16 52
Mobil: 0162-2 89 56 06
www.manickarajah.com

Garage undicht? HeMi Dachdeckerei & Spenglerei, Meisterbetrieb. Tel. 08142/3058544

Alles aus einer Hand - Fa. Braun, Holz- und Bautenschutz, Terrassensanierung, Verputz- u. Streicharbeiten, Stein-, Dach- u. Fassadensanierung, Tel. 0178 / 4612966

Rentner (qualif.) übern. kl. Rep. aller Art, Tel. 0176/21246908

Malerbetrieb Unterhuber u. Seidel GbR, Fachbetrieb für Maler-Lackierarbeiten. Tel. 0162 / 7300718, gerhardseidel52@gmx.de

Meisterbetrieb! Erledigt schnell & günstig Maler-Verputzarbeiten, Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- u. Dachsanierung, Holz- und Bautenschutz, Tel. 0163/3339460

Wir übernehmen kurzfristig und günstig Elektroarbeiten, Tel. 08106/9974118

Sanieren - Renovieren - Modernisieren. Im, am & rund ums's Haus! Fassade - Terrasse - Gartenhaus Zaun - Balkon - Carport u.v.m., Wir arbeiten mit Festpreisgarantie www.holz-bautenschutz-zimmermann.de, Telefon: 089/38465341 Wir machen Ihr Zuhause zum Wohlfühlort

Älterer Malermeister übernimmt sämtliche Maler u. Renovierarb. zu sehr günstigen Preisen sauber korrekt, zuverlässig, Tel. 0172 / 8919782

Malerei 25 J. Erfahrung z.B. Leerwhg., 70 m² ab 740,- € netto inkl. Material., sehr zuver., Tel. 0151 / 72927512 und 0176/76389665

KFZ-Sachverständiger

KFZ-Sachverständiger Dirk Steffen
Zertifiziert und unabhängig.
Haftpflichtgutachten für Geschädigte kostenlos! Oldtimergutachten, Wertgutachten.
Tel.: 089/80 03 30 44
Mobil: 0172/1 60 26 12
www.ds-sachverstand.de

Malerarbeiten

KAMMERER
Malereibetrieb GmbH
Wir erledigen unkompliziert sämtliche Malerarbeiten im Innen- und Außenbereich. | Familienbetrieb | 0172/8918461
www.kammerer-malereibetrieb.de

Malerteam hat noch Termine!

Preiswert, schnell u. sauber, München und Umgebung
Telefon 0157 / 36 78 55 29

PB Projekt Bau GmbH: Bodenbelagsarbeiten, Fenster, Türen, Vollwärmeschutz, Putzsanierung, Malerarbeiten aller Art, Trockenbau-, Elektro- u. Fliesenarbeiten, Tel. 0170/8956599

Schnellreparaturen Rollläden und Markisen! Winter-Rabatt 20%, im Winter kaufen im Frühjahr montieren. Tel. 01590 / 1657125

Malereifach-/Familienbetrieb, sämtl. Maler- u. Lackierarbeiten, Fassaden, Tapezieren, Bodenbeläge, Tel. 0172/8918461, www.kammerer-malereibetrieb.de
Spenglerei/Bedachungen, Steildach, Flachdach, Dachfenster, Tel. 089/70066656, schubert-dach.com

Optimus-Umzüge 24h/7 Tg. Umzug inkl. Versch., Entrümpelung, Möbelmontage, Tel. 089 / 74069825

Planung & Design, Trockenbau, Estrich, Elektro, Sanitär, Fliesen, Parkett, Maler. Tel. 0162 / 2895606
info@manickarajah.com, www.manickarajah.com

Malerteam hat noch freie Termine! Preiswert, schnell und sauber, München und Umgebung, Tel. 0157/36785529

Umzüge und Transporte

Entrümpelungen, Umzüge, Entsorgungen - schnell, sauber, zuverlässig, Tel. 0174/1526383

Wohnungsaufösungen, Sperrmüll, Schwer- & Kleintransporte 089/51264578 o. 0172/8408383

Erotik

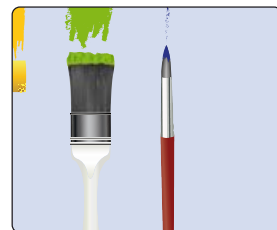
Sexy Hausfrau (32j.) 01525-7206442

Renovierung & Sanierung

****** HANDWERKSBEREICH ******
erledigt schnell & günstig
Maler- u. Verputzarb., Trockenlegung u. Vollwärmeschutz, Terrassen- und Dachsanierung, Holz- u. Bautenschutz
01 63 / 3 33 94 60

Reinigung

ESAPOVIC
FENSTERREINIGUNG
HABEN SIE KEINE LUST ZUM FENSTERPUTZEN?
Rufen Sie uns an!
Telefon 0170/7797048
www.fensterreinigung-esapovic.de



JEDEN MITTWOCH
druckfrisch
in Ihrem
Briefkasten

www.5-Seen-Wochenanzeiger.de

Tankschutz

... in ganz Süddeutschland **BÖHM**
TANKREINIGUNG – Tankschutz
Alle Leistungen rund um Ihren Heizöltank, auch Sachverständigen-Abnahme
Kostenfreie Telefonnummer:
08 00-5 10 00 61

Wein

DER Weinladen Wolfertstetter GmbH & Co. KG
Gilching · Carl-Benz-Str. 14 · T. 08105/5102
Geöffnet: Di. – Do. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 17.00 Uhr, Fr. 9.30 – 12.30 und 14.00 – 18.30 Uhr, Sa. 9.30 – 13.00 Uhr

Der blaue Engel im Baubereich

Über 12.000 Produkte mit Umweltzeichen ausgezeichnet

MÜNCHEN · Seit mehr als 40 Jahren gibt es den Blauen Engel, der mittlerweile über 12.000 Produkte von 1.600 Unternehmen auszeichnet. Verbrauchern wird es dadurch erheblich leichter gemacht, umwelt-schonende Produkte zu identifizieren. Das gilt auch für den Baubereich. Das Umweltzeichen der Bundesregierung wird hier allgemein anerkannt, denn es steht für hohe Standards zum Schutz von Umwelt und Gesundheit. Und genau das sind Werte, die auch beim Bauen immer häufiger gefordert werden. „Das Interesse an gesunden und umweltverträglichen Baustoffen nimmt kontinuierlich zu“, weiß Georg J. Kolbe vom Baustoffhersteller Saint Gobain Weber, „Fachhandwerker und -händler haben die Zeichen der Zeit erkannt und bedienen dieses Bedürfnis aktiv mit einem nachhaltigen Produktsortiment. Der Blaue Engel bietet dabei als bekanntes und allgemein akzeptiertes Umweltsiegel eine wichtige Orientierung.“

Mittlerweile sind über zehn Produkte von Saint-Gobain Weber mit dem Siegel für umwelt- und gesundheits-schonende Produkte ausgezeichnet. Neu dazugekommen ist das Innenputz-Sortiment „Weber pluscal“. Georg J. Kolbe: „Die mineralischen Putze kombinieren Umweltaspekte und Wohnqualität. Die feuchtigkeits-regulierende Wirkung erhöht den Wohnkomfort und beugt Schimmelbildung vor.“ Damit wird auch Allergikern und Kindern das Leben in den eigenen vier Wänden erleichtert - was der Blaue Engel des Bundesumweltministeriums bestätigt. Weitere Informationen gibt es online unter www.blauer-engel.de.
txn

Antiquitäten

Kaufe Kunst & Antiquitäten
Möbel, Bilder, Figuren, Silber, Pelze, Haus- und Wohnungsaufösungen, auf Wunsch mit Entrümpelung.
T. 089/8 63 47 06, super_antik@web.de

Bekanntschaften

Sportliche, blonde, hübsche Caro, 29 J., 1,67m groß, möchte endlich meine große Liebe finden! Nach einer großen Enttäuschungen bin ich auf der Suche nach meinem Mister Right! Ich suche einen liebevollen Mann, mit dem ich durch dünn und dick kann! Bist du bereit, mit mir ins Abenteuer "Zukunft" zu starten? Dann melde dich bitte. ü. Pv Tel /sms: 01608544377

Ich Gisela 69 J., leider verwitwet, bin e. ruhige, hübsche, natürliche Frau, sauber und gepflegt, ich koche sehr gerne u. gut, beruflich habe ich lange in der mobilen Altenpflege gearbeitet. Die Einsamkeit ist nicht einfach für mich, deshalb suche ich ü. pv einen guten lieben Mann bis 80 J., für den ich da sein darf. Tel. 0157/75069425

Edeltraud, 78 Jahre jung, aus hiesigem Raum, bin eine einfache, ruhige Frau, mit guter Figur u. etwas mehr Oberweite, ich kann gut haushalten u. koche für mein Leben gern, als Witwe fällt mir das Alleinsein sehr schwer, ich suche ü. pv einen guten Mann (Alter egal), habe ein Auto u. bin nicht ortsgebunden. Sie erreichen mich Tel. 08121/2508698

Inge, 63 J., attraktive, zierliche Witwe, mit schöner Oberweite, bin eine liebe, humorvolle, naturverbundene, zärtliche Frau, ich mag gern schöne Spaziergänge, radeln, Tagesausflüge, gemütliche Fernsehabende. Ich sehne mich nach einem guten, lieben Mann bis 75 J. Haben Sie ehrliches Interesse an einem Treffen? pv Tel. 0151/62913878

Mein Name ist Susanne, 48 J., möchte endlich wieder mein Leben glücklich verbringen. Doch ich sehne mich so sehr nach einer starken Schulter zum Anlehnen! Ich möchte gerne gemeinsam Verreisen, den Alltag genießen und auch wieder neue Dinge erleben! Kannst du mich an die Hand nehmen und mir das Glück zeigen, dass ich so sehr vermisst? Dann melde dich bitte. ü. Pv. Anruf: 0151/27186363 gerne sms

Bezaubernde Yvonne, 38, mit strahlend blauen Augen, sportlich schlanker Figur möchte mich endlich wieder verlieben. Suchst auch du die richtige Partnerin dann bitte melde Dich. Freu mich sehr auf unser erstes Treffen ü. Pv Tel/sms 0160/7998576

Liebevoller Heinz, Anfang 70, mit männl. Figur und vollem Haar. Bin sehr humorvoll, zuverlässig und treu. Suche eine liebevolle Frau zum Aufbau einer festen Partnerschaft. Bitte melde Dich, freue mich sehr auf deinen Anruf. ü. Pv Anruf 0151 / 27186363

Leidenschaftliche attraktive Christa, 62, Witwe, vermögend mit schlanker Figur. Sehne mich nach dem Einen, der es ernst meint. Ein traumhafter Sommer erwartet uns gemeinsame Stunden am See, den Tag genießen mit einem guten Essen. Gerne koche ich uns was Feines. Lass Dich überraschen und melde Dich gleich. ü. Pv Anruf: 01577/6827776

Dienstleistungen

Putzhilfe gesucht. Wir suchen ein verlässliche Putzhilfe für zwei Haushalte in Breitbrunn bei Herrsching. Tel. 0171 2384401

Haben Sie keine Lust zum Fensterputzen? Wir erledigen das! Solaranlagen-, Dampf-, Grundreinigung etc., Tel. 0170 / 7797048, www.fensterreinigung-esapovic.de

Entrümpelungen

Bayrische Buam Entrümpelung, Umzüge und Entsorgung. Anrufe unter Telefon: 089/12125491, www.bayrische-buam.de

Wir haben das fix erledigt! Entrümpelung, Renovierung, Transporte. Telefon: 0176/55238917, info@fixerledigt.de

ENTRÜMPELTRUPP
Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen und Seniorenzüge seit 1990.
www.entruempel-trupp.de
089/95 89 92 52

Wolfgang KOELLREUTTER

Der Fachmann für Wohnungsaufösungen und Haushaltsauflösungen sowie Sperrmüllentsorgung.
Tel.-Herrsching: 08152/988650
Tel.-Weilheim: 0881/9249946
Mobil: 0171/7528850
www.dls-oberland.de

Esoterik/ Lebensberatung

*** Wahrsagerin-Medium-Pendeln ***
- Hilfe in ALLEN Lebenslagen -
- Partnerzusammenführung -
--- Tel. 0151/63634639 ---

Gartenbau

Gartenarbeiten von A bis Z, Neuanlagen, Gartengestaltung, Terrassenbau aller Art, Pflasterarbeiten, Granit. Tel. 0151 / 20470990

Gesundheit

Zahnkrone zum "0"-Tarif. Sanierung auch "fast" hoffnungsloser Fälle - Zahnarztpraxis MUC Blumenau. Tel. 089 / 70 24 48

Kaufgesuche

Suche LEDERHOSEN, CHARIVARI, Kropfketten, Schmuck, Zinn, Silberbestecke & Pelze, T. 0178/5351818

Alle Eisenbahnen u. Blechspielzeuge gesucht: Autos, Schiffe, Dampfmasch. usw., auch kompl. Sammlung. Tel. 0170/3136474

Kaufe Pelze und Zinn!

Barzahlung vor Ort.
Herr Kutscher, 01 76/64 06 55 16

Kaufe Münzen / Briefmarken aller Art (Priv.), Tel. 08131/3793344

Ankauf Damen-/Herrenbekleidung, Pelze, Trachten, Abendmode, Handtaschen, Schreib- und Nähmaschinen, Zinn, Porzellan, Armband- und Taschenuhren, Münzen, Eichenmöbel und Bernsteinketten Tel. 0178/9170467

Kaufe Schallplatten, Filmmusik Pop, Rock, CD, Tel. 0177/2051745

Alles Militärische vom 1. und 2. Weltkrieg von Privat ges.! Zahle Höchstpreise! Tel. 0177/4624344

Su. Bierkrüge, Münzen, Orden, Ferngläser, Zinn, Porzellan und Bestecke. Tel. 0162/8600584

Sammler su. Bibeln, Gesangs- und Gebetsbücher, Telefon: 0163/1086945, Hermann

Herr Franz kauft an: Haushaltsauflösungen, Pelze, Puppen, Gemälde, Näh- u. Schreibmasch., Zinn, Schmuck, Münzen, Bernstein, He. + Da.Garderobe, Uniformen, Orden u.v.m. Bitte alles anbieten. Tel. 089/23755984

Heilig kauft Pelze, Porz., Zinn, Kristall, Krüge, Kleidung, Möbel, Näh-/Schreibmasch. Tel. 01575 2488472

Frau Niederreiner zahlt Höchstpreise für PELZE, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Trachten, Abendgard., Krüge, Taschen, Uhren, Münzen, Schmuck, Bilder, Teppiche, Zinn, LP's, Zahle BAR & FAIR COVID19 Immunitätsimpfung vorhanden. Tel. 089/90415639

Su. HIFI + Zubehör, Tel. 0157/85070936

Frau Strauß kauft Pelze, Näh- & Schreibmasch., Porzellan, Kristall, Zinn, Abendgarderobe, edle Handtaschen, Bernstein, Münzen, Uhren, Schmuck- + Tafelsilber, Schallplatten, MCM + Luis Vuitton Taschen + Koffer, Dupont Feuerzeug. Zahle BAR & FAIR 089/44312337

Frau Strauß kauft Rolex/Cartier/ Breitling/Omega/Glashütte, Tel. 089/44312337

Münchner Sammler sucht mech. Armband/Taschenuhren, a. def., 089/30748648 o. 0178-9168783

Kristall, Zinn, Porzellan, Bierkrüge, Münzen, Militaria, Ferngläser, Bücher, Sammeltassen, Uhren, Tel. 0157/35 37 37 33

Kaufe Orden, Uniformen, Helme, Fotos etc. bis 1945! Zahle gut! Bitte alles anbieten! Tel. 0179/7861987

Münchner Sammler su. Zinn aller Art, auch defekt, 089/30748648 oder 0178-9168783

Lieber Leser! Liebhaber kauft Fotoapparate + Zubehör, Näh- / Schreibmaschinen, Kleinkunst, Accessoires z. B. Broschen, Uhren, gefasste Münzen, etc.! Zahle Bar & fair. Tel. 01578/1450299

Kaufe edle Weine, Whisky, Kunst u. Herrenuhren, Tel. 089/79360944

Frau Grünholz kauft Pelze, Schreib-/Nähmaschinen, Porzellan, Zinn, Abendgard., Kristall, Taschen, Trachten, Teppiche, Uhren, Münzen, Schmuck, Krüge, Bilder, LP's ZAHLE BAR UND FAIR, Covid 19 3-fach geimpft, Tel. 089/30748654

Münchner, seriös su. Rolex, Zinn, Trachten, Porzellan, Schmuck, Münzen. Zahle fair, Tel. 089/15907866

Suche Vespa PX (keine Cosa) oder alte Vespa / Lambretta zum Herrichten oder Ausschachten. Tel. 0172-8394458

Suche altes Ölbild und alten Bilderrahmen auch beschädigt. Suche alte Bronze Figur. Günstig. Tel. 0176-55644089

Kaufe Streichinstrument z.B. Geige, Cello, Kontrabass und Blasinstrument (auch defekt). Angerufen kostenlos gegen Abholung gesucht, T. 0176-55644089

Firma Braun GmbH kauft Porzellan, Teppiche, Gemälde, Briefmarken, Münzen, Uhren, Antiquitäten, Möbel, Bronzefiguren u.v.m., Tel. 0177-4779251 braungoldgarant.de

Tiermarkt

Rhodesian Ridgeback Welpen Reinrassige Rhodesian Ridgeback Welpen zu verkaufen. Telefon: 0174/7430621

Unterricht

KEYBOARD-LEHRER-MOBIL.COM Tel. 0171/9318844

Su. Spanisch Lehrerin, 1 x wö. für 2 Std. nach Weßling; Tel. 0173/3528582

SCHULFIT bietet Nachhilfe im Einzelunterricht! Alle Klassen und Fächer. www.schulfit.de; Jetzt Probestunden vereinbaren!

Verkäufe

Brennholz aus der Region, Buche, Fichte, abgelagert zu verkaufen, Tel. 08153/1211

2 originalverpackte Heizkörper Brötje EuroProfile Typ 22 E (600x500 mm + 600x900 mm) inkl. Anschlüssen. NP je € 345,-, Preis VB. Tel. 089/8402329

1a einheimisches Buchen- u. Fichtenbrennholz, ofenfertig, trocken, Lieferung mögl. Tel. 0176-66876434

Rarität! Vintage Rennrad Koga-Miyata Gents lux e, kupferbraun, Rahmenhöhe 54, 9,8 kg, Bj. ca. 1979, Originalausstattung (Dura Ace) bis auf Sattel, guter gepflegter Zustand. VB € 440,-, Tel. 08202-903723

Verschiedenes

QUALITÄTS-MUSTERKÜCHEN
im Preis bis zu **70% reduziert,** sofort lieferbar u. ergänzungsfähig.
Fa. Küchenstube Eckl,
Tel. 081 71/410821

Bio-Imkerei sucht Räume. Schleuderraum ca. 15 m², Werkstatt/Lager 30-40 m², ebenerdig, anfahrbar, mit Strom u. Wasser. Auch gerne zum Herrichten. Um Germering max. 15 Min. Fahrt, Tel. 089/38169501

Herren Marken Kleidung gesucht. Gesucht werden gebrauchte, kostenlose Herren Markenkamotten in gutem Zustand, die nicht mehr benötigt werden. Größe & Farbe egal. Mandi_shop@web.de

Erledige zuverlässig Malerarbeiten. Tel. 0177-2393802

Gebäudereinigung Vertrauen & Sauber sucht Neuaufträge. Tel. 0152-55951189 o. djosepe33@yahoo.de

A-Z ENTRÜMPELUNGEN - Transporte, Umzüge, Räumungen schnell, sauber u. fachgerecht. Tel. 0174-1526383

Wurzelstöcke fräsen, preiswert u. schnell, Fa. Ellinger, Tel. 08141-26694

Garten- und Landschaftsbau, Neuanlagen, Renovierungen aller Art, Natursteine, Pflastersteine, Terrassenplatten u. Zaunbau emre.gartenbau@live.de, Tel. 0174-3419837 oder 08141-5393927

Umbauen / Renovierungen / Bäder, v. A-Z, www.geiger-ffb.de, Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Duschwände nach Maß, Fa., Tel. 08141-21760

Parkett- u. Treppenschleifservice Fa. Geiger, Tel. 08145-9988879

Gerüstbau, Tel. 08202-9049790

Firma Aalema: Gartenbau, Pflaster, Trockenbau u. Carport. Tel. 0179-7693386

Entrümpelungen u. Entsorgungen von A - Z, T. 08141-8907986

Haushaltsauflösungen aller Art, Tel. 08141-8908004

Umzüge u. Entrümpelungen, Tel. 08141-8907993

Wir entrümpeln Ihre Wohnung, Tel. 08141-8907986

Wohnungsaufösungen

Münchner Familienbetrieb übernimmt seit 1990 Wohnungsaufösungen, Entrümpelungen, Seniorenzüge, www.entruempel-trupp.de, Tel. 089/95899252 info@entruempel-trupp.de

Trödelprofi übernimmt Wohnungsaufösungen, Telefon 0171/4368404

Zu verschenken

2 Aluglasrahmen, fast neu, 52x74 cm, nur Abholung. 089/17953453

Boxspringbett grau zu verschenken. Boxspringbett, Ninoni 180 LED in grau gut erhalten zu verschenken, 2 LED-Lampen an den Kopfenden, Neupreis ca. € 1.000,- knapp 3 Jahre alt. Gilching, Tel. 08105/730246

Niedrigzins kann Eigenkapital nicht ersetzen

Außerdem erhöht es die Kreditwürdigkeit deutlich

LANDKREIS · Die meisten Bauherren oder Käufer einer Immobilie haben einen langen Spar-Weg hinter sich – oder noch vor sich. Mindestens 20 Prozent der Gesamtfinanzierung sollten aus eigenen Mitteln bestritten werden. „Mangelndes Eigenkapital ist gegenwärtig das Haupthemmnis beim Wohneigentumserwerb. Wer rechtzeitig spart, muss sich weniger verschulden. Zwar ist die monatliche Kreditbelastung wegen der niedrigen Zinsen relativ stabil geblieben – allerdings verlängert sich die Dauer der Rückzahlung. Eigenkapital bringt zudem Punkte bei der Kreditwürdigkeitsprüfung durch die Banken“, sagt Alexander Nothhaft vom Verband der Privaten

Bausparkassen. Wer ohne Eigenkapital dastehe, für den werde die Finanzierung deutlich teurer. Außerdem müssen Hausbesitzer in spé auch Geld für die Kauf- und Baunebenkosten flüssig haben. Dazu gehören unter anderem die Grunderwerbsteuer, die Honorare für Makler und Notar sowie die oft vergessenen Kosten für den Umzug ins neue Domizil. Für den Eigenkapitalaufbau gibt es verschiedene Wege. Ein Bausparvertrag sollte erwogen werden. Nur damit kann man sich heutige Niedrigzinsen für das spätere Bauspardarlehen sichern. Sonder tilgungen sind im Rahmen des Bausparvertrages jederzeit und kostenlos möglich.

be.p/ Katrin Baum



Eigenkapital ist die größte Hürde beim Wohneigentumserwerb. Deshalb gilt auch in Niedrigzinszeiten: sparen, sparen, sparen.

FOTO: Elisa Selleske/be.p

Mietgesuche

Wohnung gesucht - Junger, berufstätiger, alleinstehender Mann sucht bezahlbare 1-2-Zi-Wohnung im LK M/STA/FFB, Tel. 0172/6012559

Wir suchen ein kleines Häuschen zur Miete mit Garten im Münchner Umland, Fünf-Seen-Land bis Pasing/Laim. Wir sind berufstätig, handwerklich begabt u. gerne bereit zu renovieren. Wir haben keine Kinder, aber einen ruhigen, gut erzogenen Hund. Wir freuen uns auf Ihre/Eure Kontaktaufnahme unter Tel. 0176-32837931. Lisa

4-Zimmer-Wohnung. Krankenpfleger & Kommunikationsberaterin suchen für ihre Patchwork-Familie (Kinder 2 & 5) 4-Zimmer-Wohnung in Gilching und Umgebung (15 km); bis max. 1600 € warm, ab Frühjahr. Tel. 0173-3748341

Ansprechpartner

für den Immobilienmarkt

CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 08105/38 44 44

DORIS KIENAST
Tel. 08105/38 44 16

immobilienmarkt@
5-seen-wochenanzeiger.de

2 kleine Kinder mit Eltern in Festanstellung su. Zuhause auf lange Zeit: Haus m. Garten zur Miete i. 5-Seenland, Tel. 0176/22728242

Mietgesuche Gewerberäume

Geschäftsmann sucht Hotel / Pension zur Pacht in München, ab sofort, Telefon: 0151/71040238, ilfagmbh888@gmail.com

Mietangebote

Von privat: Solln, 2 Zi., Kü., Bad, DEBA-Haus, OG 13, West-Balkon, 55 m², Schwimmbad, € 1.080,- inkl. NK, Mail: wedemuc@web.de

Barrierefreies Wohnen auf einem Bauernhof mit Zusatzdienstleistung in Olching ab sofort. Tel. 0157-34995339, 01577-8950898, stefan.dreer@hotmail.de

Immo-Gesuche

Gebürt. Germ. Fam. sucht in Germering u. Umgebung, Haus/Grst. zum Kaufen, Tel. 089/8415366

Jg. Familie sucht Grundstück o. Haus z. Kauf, Tel. 0170/8489890

Ehepaar sucht ETW-Whg., ab 80 m², ruh. Lage, Tel. 0179/4619465

Immobilie verkaufen & doch wohnen bleiben

Hohe Einmalzahlung und/oder Immobilien-Verrentung
Prospekt „Geld & Wohnen“

anfordern unter: ☎ 08152/99950 10
info@akurat.net · ASR e.K./Abt. Verrentung

Haus oder Grundstück gesucht! Inninger Familie (3 Pers.) su. Haus o. Grundst. in Inning o. Wörthsee zu kaufen o. ein Haus zur langfr. Miete, Tel. 0170/3104949

Kaufe Whg. Tel. 089/48998925

Privat sucht von Privat Wohnung, Haus oder Grundstück in München und Umgebung, Angebote an: haus@muenchenweit.de

Privater Anleger sucht älteres Haus oder kleines MFH, auch renov.-bedürftig, T. 089/13946681

Paar sucht WHG zum Kauf 2-3 Zi. Whg. für Eigenbedarf gesucht Tel. 089/38157727

EFH, DHH und Bungalows gesucht ab 120 m² Wfl., 400 m² Grd, Gge, gepflegt, auch seniorengerecht, bis € 1.450.000,- kompetent + seriös, Gruppe Immobilien, Tel. 08141-889900

Warum erst mühevoll entrümpeln? Ich kaufe Ihre Immobilie auch mit Inventar! Tel. 089-13946681, warum-entruempeln@gmx.de

Suche Wohnung zum Kauf, auch renovierungsbedürftig, Gerhart Immobilien, Tel. 08146-996273

Immo-Gesuche Gewerberäume

SUCHE Einfamilienhaus mit Gewerbehalle(n), Hallenfläche ca. 700 - 2000 qm oder auch Reiterhof / Bauernhof / Gutshof, im Umkreis von 50 km um München. Bonität vorhanden. Bin um jeden Tipp dankbar, Tel. 0171-2301609

Immo-Angebote

Erfolgreich inserieren!

... seit über 50 Jahren **PARSBERG**
Parsberg Echo, Starnberger Anzeiger, Würmtal Echo, Weilheimer Echo, Peißenberger Echo

Die perfekte Kapitalanlage „Seniorenimmobilien“, Wachstumsmarkt Demographie! Attraktive 4 % Rendite! Langfristig gesicherte Mieteinnahmen! Grundbuchabsicherung! Kein Mieterkontakt - Kein Betreuungsaufwand! Vergleichsweise günstiger Kaufpreis! Besichtigung möglich! Weitere Informationen von spezialisierten Beratern unter: www.caresol.info, Tel. 07158-986934 - Jetzt auch online möglich -

Germering: Schöne Etagenwhg., 4 Zimmer, Balkon, Lift, 84 m² Wohnfläche, EA-V128,9 kWh (m²a), Heizöl, Bj. EA1998, D, KP € 482.000,-, Tel. 01523-3967344 info@SOCHER-IMMOBILIEN.de



IMMKO
IMMOBILIEN

Römerstr. 63
82205 Gilching
www.immko.de

Elvie Zacherl

Ihre kompetente Expertin, Immobilienfachwirtin und geprüfte Sachverständige in allen Fragen rund um Ihre Immobilie.

Besuchen Sie mein Ladengeschäft oder rufen Sie mich an:

08105 73 66 11

BEWERTEN · VERKAUFEN · VERMIETEN · BERATEN · VERWALTEN

Omikron-Welle wirft ihren Schatten

European Labour Market Barometer: Arbeitslosigkeit in Europa sinkt vorerst nicht mehr

Das European Labour Market Barometer ging im Dezember 2021 zum sechsten Mal in Folge zurück: Es nahm gegenüber November um 1,2 auf 101,2 Punkte ab. Der Arbeitsmarkt-Frühindikator des Europäischen Netzwerks der öffentlichen Arbeitsverwaltungen und des Instituts für Arbeitsmarkt- und Berufsforschung (IAB) verzeichnet damit nach April 2020 den zweitgrößten Rückgang seit seinem Bestehen.

Rückgänge vor allem in Mitteleuropa

»Die Omikron-Welle wirft bereits ihren Schatten auf die Aussichten am europäischen Arbeitsmarkt«, berichtet Enzo Weber, Leiter des IAB-Forschungsbereichs »Prognosen und gesamtwirtschaftliche Analysen«. Rückgänge des Ba-

rometers gibt es vor allem in Mitteleuropa: In Österreich, Liechtenstein, Deutschland, Tschechien, Wallonien und der Schweiz.

Beide Teilindikatoren des Barometers verlieren mehr als einen Punkt. Der Teilindikator des European Labour Market Barometer für die Entwicklung der saisonbereinigten Arbeitslosenzahlen sinkt im Vergleich zum November 2021 um 1,5 Punkte auf 99,8 Punkte im Dezember. Damit liegt der Indikator erstmals seit Februar 2021 wieder unter der mittleren Marke von 100 Punkten. »Der Abbau der Arbeitslosigkeit in Europa kommt damit vorerst zum Ende«, sagt Weber. Der Teilindikator für die saisonbereinigte Entwicklung der Beschäftigung sinkt um 1,1 Punkte auf 102,5 Punkte. Dies ist weiter ein guter Wert und entspricht



Das European Labour Market Barometer ist im Dezember 2021 weiter gesunken. Foto: Bundesagentur für Arbeit

insgesamt noch günstigen Beschäftigungsaussichten. Das European Labour Market Barometer ist ein monatlicher Frühindikator, der auf einer seit Juni 2018 gemeinsam von den 17 Arbeitsverwaltungen und dem IAB durchge-

fürten Befragung unter den lokalen oder regionalen Arbeitsagenturen der Länder basiert. Dazu zählen Belgien (Deutschsprachige Gemeinschaft, Flandern, Wallonien), Bulgarien, Dänemark, Deutschland, Island, Liechten-

stein, Litauen, Luxemburg, Malta, Österreich, Polen, Portugal, Schweiz, Tschechien und Zypern.

Während Komponente A des Barometers die Entwicklung der saisonbereinigten Arbeitslosenzahlen für die nächsten drei Monate signalisiert, dient Komponente B der Vorhersage der Beschäftigungsentwicklung. Der Mittelwert aus den Komponenten »Arbeitslosigkeit« und »Beschäftigung« bildet den Gesamtwert des Barometers. Dieser Indikator gibt einen Ausblick auf die Gesamtentwicklung des Arbeitsmarkts. Die Skala reicht von 90 (sehr schlechte Entwicklung) bis 110 (sehr gute Entwicklung). Für jede der Arbeitsverwaltungen wird ein Barometer bestimmt, aus denen sich das europäische Barometer als gewichtetes Mittel ergibt.

Wir brauchen Sie!

Wer ist mit seiner Arbeit unzufrieden und sucht eine neue berufliche Herausforderung? **Matzner Lebensqualität Daheim** Telefon 08152 / 3 96 10 75

Zeitungszusteller m/w/d für Starnberg, Berg, Tutzing und Machting

von Montag bis Samstag gesucht. Mindestalter 18 Jahre. Arbeitszeit von 4 Uhr bis 6 Uhr. Nachtzuschlag, 450,- €-Basis.

Zeitungsvertrieb Fürstfeldbruck Telefon 0 81 41 / 40 01 52

Kinderkrippe und Kindergarten in Gräfelfing bietet noch eine freie Praktikumsstelle

Infos unter 0177 / 8 95 30 95 oder www.die-kleinen-ritter.de

Wir suchen ab sofort unbefristet

Sekretär (m/w/d)
Sachbearbeiter (m/w/d)
zur Verstärkung unseres Teams. Bitte senden Sie Ihre Bewerbung an: info@laborplanung-braun.de oder rufen Sie uns an: Telefon 089 / 76 90 28

Stellenangebote

Hausmeisterfirma in STA sucht Aushilfe für Winterdienst. Tel. 0176/24830125

Medizinische Fachangestellte (m/w/d), Teilzeit, für hausärztliche internistische Praxis Dr. Scharck in Germering gesucht. Bewerbungen an E-Mail: smartx@mail.de

Mein Name ist Irmgard, 83 Jahre, ich brauche im Alltag und beim Haarewaschen Unterstützung. Möchten Sie Irmgard und anderen Senioren helfen? Auch gerne Quereinsteiger! Home Instead Seniorenbetreuung - Bewerbungen unter: Mü.-Nord: Tel. 089/248837240, Mü.-Mitte: Tel. 089/24880750, Münch.-Ost: Tel. 089/62422120, Mü. - West: Tel. 089/889690580, Fünfseeland: Tel. 08151/774720, www.homeinstead.de

Zuverl. Haushaltshilfe (m/w/d) 2 Tage je 4 Std./Wo., auf Rechnung, selbstständiges strukturiertes Arbeiten, Tel. 0157/36382086

Große Allgemeinanzpraxis im Mü. Süden sucht für sofort oder zum nächstmögl. Zeitpunkt ausgebildete MFA (m/w/d) in Vollzeit, E-Mail: ralphsolga.md@gmx.net

Kompetente Kinderfrau 20 Std./Wo. nach STA gesucht.; Tel. 089/91072424

Suche Mitarbeiter (m/w/d) zum Ein-/Ausräumen. Früchteparadies Gilching, Tel. 08105/276529

Su. Freiberufler, gerne älter, f. meine Fa. zur Unterstützung im Social Media Bereich, 1 x wö.; T. 0173/3528582

Reinigungskraft für Privathaushalt, 14-tägig auf Mini-Job-Basis gesucht. Tel. 08152/90 96 917

Rezeptionskraft (m/w/d) für Physiotherapiepraxis in Germering gesucht, auf € 450,- Basis, Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Physiotherapeut (m/w/d) in Germering gesucht; Bernd Weiß, Tel. 089/8947463

Su. für schöne, gepf. Reitanlage/Reitstall in Hadorf/STA langfristige Landwirt/Hausmeister o. gerne Ehepaar, maschinentechn. Kennt. von Vorteil, Aufgabenber. auch Boxenausrüstern. Voraussetzung: Zuverl., tierlieb, rüstig. Einsatz zum nächstmögl. Termin, Max Kühner Sportpferde, Tel. 0179/1189982, office@maxkuehner.de

Su. Krankenschw./Pfl. gerne auch UNGEIMPFT, TZ, VZ, Spazier, Spiel, Pflege, WC, Lesen, Gymn., Herrsching, Tel. 08152-9833242

Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Schichtdienstleiter

Teilzeit, ab 24 Std. möglich, in drei Nachtschichten, von **Dienstag 22.00 bis Mittwoch 06.00 Uhr**, **Donnerstag 22.00 bis Freitag 06.00 Uhr**, **Freitag 22.00 bis Samstag 06.00 Uhr**,

in München-Nord für die Kommissionierung unserer Stadtteilzeitungen. Be- und Entladen von LkWs, Koordination von Abläufen zur Anlieferung und Abwicklung der Auslieferung. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

**Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH**

Mo. – Do. 9–12 Uhr
Tel. 089/45 2172 85, Herr Kobahn oder
E-Mail: j.kobahn@wochenanzeiger.de



Umzugsfirma
sucht Möbelpacker (m/w/d)
mit FS-Kl. B/C1 sowie Umzugshelfer
zum Anlernen,
Top Verdienst!
(Spesen, Prämien, Zuschläge usw.)
Bewerbe dich jetzt
Telefon 089 / 313 1086
Wildermuthstraße 88, München

Bürofachkraft

(m/w/d)
für Hausverwaltung
in Starnberg, Teilzeit oder
Minijob gesucht.

Wir freuen uns auf Ihre
Kurzbewerbung unter
mithilfe@t-online.de

Stellenangebote



Energie- u. Gebäudetechniker (m/w/d) Elektromeister (m/w/d)

Wir sind ein zukunftsorientierter leistungsstarker und
familiär geführter Betrieb und suchen Verstärkung für
unser Team. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

GÖPFERT
ELEKTROTECHNIK bewerbung@elektro-goepfert.de
Allacher Straße 233 · 80997 München
Telefon 089/89 22 49 36 www.elektro-goepfert.de

Wir suchen Schulbegleiter*innen (m/w/d) für den schulischen Alltag von Schülerinnen und Schülern mit Beeinträchtigung, als Teilzeitkraft

Wir suchen:

- Erzieher*innen (m/w/d)
- Ergotherapeuten*innen (m/w/d)
- Sozialassistenten*innen (m/w/d)
- Heilerziehungspfleger*innen (m/w/d)
- oder vergleichbare Qualifikationen
- Teilzeitkräfte (m/w/d)
- ohne pädagogische Ausbildung

Wir bieten:

- regelmäßige Fortbildungen und
Dienstbesprechungen
- ein langfristiges Beschäftigungs-
verhältnis
- feste Ansprechpartner
- freie Ferien
- Einstellung jederzeit

**RENAFAN Assistenz- und
Servicegesellschaft mbH**
Frankfurter Ring 230
80807 München
Tel.: 089 307 49 89-210
bewerbung@renafan-service.de
www.renafan-service.de



Die Paritätische **Haus für Mutter und Kind** München gGmbH, Bleyerstraße 6, 81371 München sucht in Teilzeit
(25 Wo.Std. + 6 Wo.Std. /Früh-, Spät- und Nachtschichten) ab dem 01.03.2022

zwei Mitarbeitende für den Empfang (m/w/d)

Ihr Profil: zeitlich sehr flexibel, belastbar, teamfähig, gute PC-, Deutsch- und Englischkenntnisse, Freude am
Umgang mit Menschen aus aller Welt. **Wir bieten:** ein engagiertes und unterstützendes Team, betriebliche Alters-
vorsorge, Jahressonderzahlung, Angebote der Gesundheitsprävention. Bewerbungen mit PDF-Anhängen bitte per
Email an silvia.haninger@paritaet-bayern.de. Genaueres über unsere Einrichtung erfahren Sie auf unserer
Homepage www.mutter-kind-haus.org oder unter Telefon 089-742154-0

Führender Hersteller von Lösungen für Software-Security-Provisioning und
Bausteinprogrammierung sucht ab sofort:

Mitarbeiter*in

für den Warenversand (m/w/d) im Innendienst (24 Stunden/Monat – 450 EUR)

Ihre Aufgaben:

- Vorbereiten des Warenversands inkl. verpacken
- Verarbeiten des Wareneingangs inkl. auspacken und zuordnen im ERP System
- Unterstützen bei der Abwicklung von Im- und Export (EU- und Nicht-EU-Länder)

Das zeichnet Sie aus:

- Englische Grundkenntnisse in Wort und Schrift
- Sicherer Umgang mit MS-Office
- Organisatorische Fähigkeiten
- Selbstständige Arbeitsweise, effizienter und sorgfältiger Arbeitsstil, Teamfähigkeit

Wir bieten Ihnen:

- Eine abwechslungsreiche Tätigkeit
- Kurze Entscheidungswege, flache Hierarchien, lockere Arbeitsatmosphäre
- Attraktives und leistungsorientiertes Gehalt, kostenlose Parkplätze
- Internationale Kunden

Richten Sie Ihre aussagekräftige Bewerbung bitte an:



Data I/O GmbH, Frau Inke Geipel: jobs@data-io.de

Sedlmaier
 08151/89833
 Mobil 0171/911179

Kies · Sand · Erdtransporte · Abbrüche

Zur Verstärkung unseres Teams stellen wir ein:

LKW-FAHRER/IN

(m/w/d) in Vollzeit
für LKW-Sattelzug im Kipperbetrieb.

Bewerbung bitte an:
Anton Sedlmaier GmbH
Petersbrunner Straße 4a · 82319 Starnberg
info@sedlmaier-gmbh.com

Kinderhaus St. Hedwig

Krippe - Kindergarten - Hort



Das katholische Kinderhaus St. Hedwig in Seefeld betreut
aktuell rund 120 Kinder (Kinderkrippe ca. 15 Kinder,
Kindergarten ca. 48 Kinder und Kinderhort ca. 55 Kinder).

Zum nächstmöglichen Zeitpunkt suchen wir für den
Krippenbereich eine/n

Erzieher/-in (m/w/d)

und eine/n

Kinderpfleger/in (m/w/d)

mit 20 – 39 Stunden / Woche.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter
www.kinderhaussthedwig.de

Bitte richten Sie Ihre Bewerbung möglichst in digitaler Form an:
Kinderhaus St. Hedwig, Frau Christiane Peters, Hedwigstraße 7,
82229 Seefeld, E-Mail: christiane.peters@bistum-augsburg.de

Münchner
Wochen
Anzeiger
wochenanzeiger.de



WIR SUCHEN ZUVERLÄSSIGE

Aushilfen

Donnerstag von 22.30 bis Freitag 6.00 Uhr
Freitag 06.00 bis 20.00 Uhr, in flexiblen Schichten

in München-Nord für die Kommissionierung unserer
Stadtteilzeitungen. **Deutsch in Wort und Schrift** sowie ein
gutes Zahlenverständnis sind Voraussetzung.

Bei Interesse rufen Sie uns bitte an:

Zeitungsvertrieb
Wochenanzeiger GmbH
Mo.–Do. 9–12 Uhr

Tel. 089/45 2172 85 oder 0172/7 98 19 55, Herr Kobahn



Stellenangebote

In unserem Betrieb werden Unfallschäden an Fahrzeugen instandgesetzt und mechanische Reparaturen durchgeführt.

Wir suchen einen
kaufmännischen Sachbearbeiter (m/w/d)
für unsere Auftragsannahme.

Aufgaben: Auftrags- und Dokumentenverwaltung, Terminorganisation sowie Teamassistenz, Korrespondenz.

Ihr Profil: abgeschlossene kaufmännische Ausbildung, MS-Office-Kenntnisse und Organisationstalent.

Unser Angebot: unbefristeter Arbeitsvertrag, Vollzeit.

Zeilinger
Karosserie & Lack

Zeilinger Karosseriebau GmbH
z. Hd. Frau Hildegard Zeilinger
Aubinger Str. 15 - 81243 München
h.zeilinger@zeilingermbh.de - T. 089/88 96 97 0

**HF & Mikrowellenfilter
für die Telekommunikation**



Wir suchen
Technischen Mitarbeiter m/w/d

Notwendige Fertigkeiten:
Handwerkliches Geschick. Erfahrung im Bestücken und Weichlöten sehr kleiner Bauteile mit LötKolben und Brenner.

Das Aufgabengebiet:
Die Herstellung und der elektronische Abgleich von Hochfrequenz- & Mikrowellenfiltern.

**Technischen Kundenberater m/w/d
mit Angebotserstellung**

Notwendige Fertigkeiten:
Ausbildung in der Elektronik (ideal: HF-Technik)
Sehr gute Englischkenntnisse (Schrift)
Kaufm. Erfahrung von Vorteil

Das Aufgabengebiet:
Die technische Beratung von Kunden aus aller Welt und anschließende Erstellung des Angebotes.
Wir bieten ein mehrmonatiges Training in der Produktion und/oder dem elektronischen Abgleich, damit Sie die Produkte, die Sie anbieten sollen, besser kennen lernen.

**Sachbearbeiter m/w/d
für die Auftragsabwicklung**

Notwendige Fertigkeiten:
Kaufm. Ausbildung
Gute Englischkenntnisse (Schrift)

Das Aufgabengebiet:
Kundenbestellungen mit dem jeweiligen Angebot vergleichen und Differenzen abklären. Die Produkte in die Fertigungslisten eintragen.
Auftragsbestätigung erstellen. Wir bieten Weiterbildung in der Exportkontrolle und im Versand.

Wir wünschen uns:
Gut gelaunte Kollegen/Kolleginnen mit Lernbereitschaft, Freude am Umgang mit Neuem und einem effizienten Arbeitsstil.

Wir bieten:
36-Stunden-Woche an 4 Arbeitstagen, Gleitzeit, sowie Gelegenheit für gut bezahlte Überstunden.

Bewerbungen erbitten wir:
per E-Mail an TW@wainwright-filters.com
Unterlagen werden nach Bearbeitung gelöscht.

Wainwright Instruments GmbH
82346 Andechs-Rothenfeld

LANDHEIM AMMERSEE
Internatsschulen seit 1905

Gemeinschaft erleben.
Vorbild werden.

Die Stiftung Landheim Schondorf am Ammersee bietet Schülern der Klassen 1 bis 12 eine ganzheitliche Bildung für Kopf, Herz und Hand in einer Grundschule und zwei Gymnasien mit Internat und Tagesheim.

Wir suchen ab sofort Mitarbeiter für folgende Positionen:

Diätassistenten
(m/w/d)

gerne mit Großküchenerfahrung, der Bereitschaft Verantwortung zu übernehmen und Freude am Kontakt mit Kindern und Jugendlichen

**Assistenten für
Ernährung und
Versorgung** (m/w/d)

**Hauswirtschaftliche
Mitarbeiter** (m/w/d)

**Servicemitarbeiter
im Speisesaal** (m/w/d)

Alle Stellen sind in Voll- oder Teilzeit oder auf 450-Euro-Basis möglich.

Detaillierte Informationen, welche Möglichkeiten wir Ihnen bieten und was wir uns von Ihnen wünschen, finden Sie auf unserer Homepage: www.landheim-ammersee.de

**Wir freuen uns über die Zusendung
Ihrer Bewerbungsunterlagen:**

z. Hd. Frau Erika Menzel
Kennziffer HKDHW1220LT
Landheim 1-14
86938 Schondorf am Ammersee
gerne per E-Mail an:
EMenzel@landheim-ammersee.de
www.landheim-ammersee.de

Ansprechpartner

für den Stellenmarkt

CLAUDIA SEDLMEIR
Tel. 0 81 05 / 38 44 44

DORIS KIENAST
Tel. 0 81 05 / 38 44 16

stellenmarkt@5-seen-wochenanzeiger.de

Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH
Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Wir suchen zum baldmög. Eintritt eine/n freundliche/n u. belastbare/n
Mitarbeiter/-in (m/w/d)
für unseren Empfang

Sie sollten über Computerkenntnisse verfügen u. zeitlich flexibel sein.
Die Arbeitszeit wechselt wöchentlich im 3-Schicht-System mit jeweils 6 Std./Tag: 8.00 - 14.00 Uhr | 9.15 - 15.15 Uhr
15.00 - 21.00 Uhr (Teilzeit-Stelle mit ca. 90 Std./Monat)

Bewerbungen bitte an die
Klinikum Fünfseenland GmbH - Personalbüro -
Robert-Koch-Allee 6, 82131 Gauting
g.hauptmann@psychiatrie-gauting.de · Telefon 0 89 / 8 93 58-4 09

Sie arbeiten gerne
mit Menschen?



Malteser
...weil Nähe zählt.

Fahrer (m/w/d) gesucht,
für Menschen mit Behinderung im Großraum
München, Dachau und Fürstenfeldbruck
Anstellung auf 450€-Basis oder in Teilzeit

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Bahnhofstraße 2a | 82166 Gräfelfing | Tel. 089 85 80 80 30
bewerbung.fahrdienst@malteser.org www.malteser-graefelfing.de

Urologische Praxis in München-Solln sucht
MFA in Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d).
mind. 25 Std./Woche, urolog. Vorkenntnisse nicht nötig.

Bewerbung an Dr. B. Mohandessi
Sollner Straße 65b, 81479 München oder
Email: info@urologie-solln.de

Das Studienseminar Albertinum in München sucht:

**SozialpädagogIn/BA Soziale Arbeit/
ErzieherIn/LehrerIn oder vergleichbare
päd. Qualifikation (m/w/d)**

Teilzeit 20 bis 32 Std./Wo nachmittags ab sofort oder zum 1.7.2022.

Aufgabenbereiche:

- Begleitung/Förderung unserer AlbertinerInnen in ihrer persönlichen und schulischen Entwicklung
- Mitwirken/Mitentwickeln an unseren freizeit- und erlebnispädagogischen Angeboten
- kreative und innovative Mitarbeit in einem Team von z.Z. 18 PädagogInnen

Wir bieten:

- Eine sinnstiftende Tätigkeit in einem altherwürdigen, aber nach modernen pädagogischen Gesichtspunkten geführten Studienseminar
- interessante Fortbildungsmöglichkeiten
- Vergütung nach ABD (entspr. TVöD) EG 9b
- Betriebswohnung möglich

Wir erwarten:

- Freude/Befähigung zur Arbeit mit Kindern/Jugendlichen,
- Teamfähigkeit, Flexibilität und Kommunikationsfähigkeit, Offenheit
- Fremdsprachenkenntnisse
- Identifikation mit den Zielen und Werten der Katholischen Kirche und unseres Seminars

Bitte senden Sie Ihre aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen, bevorzugt per E-Mail an:

Studienseminar Albertinum
z.Hd. Erich Pfaffenberger, Stiftungsvorstand
Westendstraße 300, 81377 München
erich.pfaffenberger@albertinum-online.de
Informationen zu Stelle und Seminar:
www.albertinum-online.de



Stellenangebote

Die Große Kreisstadt Germering

sucht zum 01.04.2022

für das Verwaltungs- und Rechtsamt,
Sachgebiet Information- und Kommunikation

eine IT-Administratorin/ einen IT-Administrator (m/w/d)

in Vollzeit (die Stelle ist grundsätzlich teilzeitfähig)

Die kinder- und familienfreundliche Große Kreisstadt Germering (ca. 41.000 Einwohnerinnen und Einwohner) grenzt in südwestlicher Richtung an die Landeshauptstadt München und befindet sich in der Nähe des Fünfseenlandes. Germering verfügt über eine hervorragende soziale, schulische und kulturelle Infrastruktur sowie zahlreiche Sport- und Freizeiteinrichtungen. Als sechstgrößte Kommune Oberbayerns sind in Germering leistungsfähige, innovative, regional und international aktive Betriebe ansässig. Zahlreiche kleine und mittelständische Unternehmen aus Gewerbe und Handel bereichern mit ihrem exzellenten Know-How den modernen Wirtschaftsstandort Germering.

Ausführliche Informationen zu dieser Stellenanzeige finden Sie auf unserer Homepage www.germering.de unter der Rubrik Stellenangebote.

Wir freuen uns über Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens 31.01.2022 an die Stadt Germering, Personalabteilung, Rathausplatz 1, 82110 Germering
E-Mail: personalabteilung@germering.de.

(Bitte übersenden Sie bei Bewerbungen per Email die Anlagen ausschließlich im pdf-Format)



Herausforderung gesucht?

www.12job.de



Neues Jahr, neuer Anfang – neue Arbeit

Die Gemeinde Wörthsee sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/einen
Mitarbeiter (m/w/d) in Vollzeit (39 Std.)
für den gemeindlichen Bauhof

Aufgabenschwerpunkte sind insbesondere:

- Handwerkliche Tätigkeiten aller Art, Abwechslungsreiche Arbeiten vorwiegend im Freien inkl. Winterdienst

Unsere Anforderungen:

- Eine abgeschlossene Berufsausbildung in einem Handwerk oder handwerksähnlichem Beruf
- Sie arbeiten selbstständig, eigenverantwortlich
- Ihre Bereitschaft auch außerhalb der Dienstzeiten sowie am Wochenende für den Winterdienst oder gelegentliche Veranstaltungen zur Verfügung zu stehen
- Führerschein Klasse B und, falls nicht vorhanden, die Bereitschaft Führerscheinklasse CE zu erwerben

Unser Angebot:

- Tarifgerechte Vergütung nach TVöD (VKA)
- Die üblichen Sozialleistungen des öffentl. Dienstes incl. Großraumzulage München, Winterdienstzulage
- Ein interessantes, abwechslungsreiches Arbeitsgebiet

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir würden uns freuen, Sie kennen zu lernen!

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie im Internet unter

<https://www.gemeinde-woerthsee.de/karriere-stellenangebote/>

Nähere Auskünfte erteilt Frau Heintel, Geschäftsleitung (Telefon 08153/9858-20).

Ihre aussagekräftige Bewerbung richten Sie bis spätestens 31.01.2022 an

Gemeinde Wörthsee, Geschäftsleitung, Seestraße 20, 82237 Wörthsee

oder per E-Mail (Anlage: übliche Unterlagen als PDF-Datei, max. 7 MB) an geschaeftsleitung@woerthsee.de

Zur Verstärkung meines Teams
suche ich zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n
Steuerfachangestellte/n/Steuerfachwirt/in
(m/w/d)

mit DATEV pro-Anwenderkenntnissen in Teilzeit
zur selbstständigen Erstellung von Steuererklärungen, Einnahmen-Überschussrechnungen gemäß §4(3) EStG und Jahresabschlüssen.

Wolfgang Reul
STEUERBERATER · VEREIDIGTER BUCHPRÜFER

Adalbert-Stifter-Straße 12 · 82319 Starnberg
Telefon 0 81 51/3 65 61-0 · Fax 0 81 51/2 89 13
E-Mail: kanzlei-reul@DATEVnet.de

Suche für meine Familienpraxis in Neuried ab sofort o. später
erfahrene **MFA (m/w/d)** für 20 – 28 Std./Woche
und/oder **Azubi zur MFA (m/w/d)**, gerne im 2. Lehrjahr
Telefon 0171 / 4 09 39 71

Dr. med. Martina Tüxen-Mengedoh
Fachärztin für Allgemeinmedizin

www.praxis-tuexen-mengedoh.de

Respekt!

Unsere
Zusteller/innen
verdienen ihn –
egal ob
Schüler/in,
Student/in, Haus-
frau und -mann
oder Rentner/in.
Werden Sie jetzt
selbst Zusteller/in
und verdienen Sie
etwas dazu.



5-Seen
Wochen
Anzeiger

Sie möchten sich als Zusteller/in bewerben?
5-Seen Wochenanzeiger
Zustellservice - Büro München
Telefon 089/54 65 51 37
vertrieb@crossmedia-verteilung.de

MFA f. HNO-Zentrum FFB (w/m/d) gesucht in Voll- oder Teilzeit. Wir sind ein engagiertes Team, das sich über Unterstützung freut. Sie sind flexibel, wissbegierig und freuen sich auf neue Aufgaben. HNO-Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. kainzinger@hno-zentrum-ffb.de

Spielhallen-Aufsicht nach Germering gesucht (Schichtdienst), Tel. 0173-3967084

Mitarbeiter (m/w/d) f. Versand von Ziervogelfutter und Lager für 3 Vormittage pro Woche zum 1.2.2022 gesucht. Kein Minijob. Bitte schriftliche, komplette Bewerbungen an Avijan OHG, Hans-Cornelius-Str. 2c, 82166 Gräfelfing
m.janeczek@avijan.com

Reinigungskraft gesucht! Für Praxisreinigung in Gilching, 3 x wö., ab 18 h, Mini-Job, Fa. Joseph & Wendl, Tel. 08105-3793533

Stellengesuche

Ich putze Ihre Fenster, Anrufe unter Telefon: 0157/73555725

Zuv. Putzhilfe, Tel. 0176/72633733

Su. Putzstelle, bevorz. Gilching u. Umg., Tel. 0151/17619475

Altenpflegerin mit Herz und Erfahrung sucht 24 Std. Stelle, Tel. 0156/78696393

Krankenschw. übern. Seniorenbetreuung, Tel. 0177/4828842

Altenpflegerin, 11 Jahre Erfahrung, sucht Arbeit private Pflege, TZ oder VZ, Tel. 0172/9124345

Berührende Fotografien

Miriam Mayer zeigt „Bergseele - Zu Fuß über die Alpen“

GAUTING · Ein Projekt, eine Strecke, ein Zeitraum - und die Motive, die dabei entstehen. Dieser Herausforderung hat sich die junge Fotografin Miriam Mayer gestellt und legt nun mit „Bergseele“ ihren ersten Bildband vor. Im bosco Gauting sind ihre berührenden Fotografien in einer Ausstellung zu sehen.

Ihre Route, zu Fuß vom Tegernsee bis Verona, war akri-

bisch geplant, doch was ihren Bildband ausmacht, sind die unplanbaren Momente. Miriam Mayer war Wind und Wetter ausgesetzt, hat den schweren Rucksack über viele Berge hinauf und hinuntergeschleppt, und sie hat dabei festgehalten, was die Natur ihr geboten hat: Nebel, der aus dichtem Wald aufsteigt, Wolken, die den Blick aufs Tal verhüllen, dramatisch beleuchte-

te Hänge, zarte Blüten und gewaltige Gipfelketten, feindselige Geröllhalden und einladende Hütten.

Miriam Mayer ist auch beruflich am liebsten draußen unterwegs. Ihr Buch „Bergseele“ ist kein Best-of von Bergmomenten bei perfektem Wetter, es berichtet vielmehr von der persönlichen Begegnung der Fotografin mit den Alpen - und nicht zuletzt mit sich selbst.

Am Dienstag, 18. Januar, erfährt man um 20 Uhr Hintergründe in einem Film. Platzkarten sind über das Theaterbüro erhältlich.

Am Sonntag, 6. Februar, findet um 14 Uhr eine Führung durch die Ausstellung statt, zu der ebenfalls eine Anmeldung im Theaterbüro notwendig ist. Miriam Mayers Ausstellung ist bis Donnerstag, 24. Februar, zu den Öffnungszeiten des bosco und während der Abendveranstaltungen für Gäste der entsprechenden Veranstaltung bei freiem Eintritt geöffnet.

Es gelten die zu diesem Zeitpunkt aktuellen Corona-Regelungen. Weitere Infos unter www.miriam-mayer.com.



Miriam Mayer ist am liebsten draußen unterwegs und fängt die Schönheit der Natur ein. FOTO: Lukas Reumschüssel



In der Ausstellung sind die schönsten Bilder ihrer Alpenüberquerung zu sehen. FOTO: Miriam Mayer



„Mein Anspruch an meine Bilder ist, dass der Betrachter die Atmosphäre, die ich beim Fotografieren erlebt habe, nachempfinden kann“, erklärt Mayer. FOTO: Miriam Mayer



Trauerfälle

in Germering, im Würmtal
und im Landkreis Starnberg

Blumenfachgeschäft

Wurm

Römerstr. 46 · Gilching
Tel. 0 81 05/8319

Wir fertigen für Sie
Trauerkränze,
Sarg- und Grabschmuck
nach Ihren
individuellen Wünschen.

Berg

Alois Friese, 72 Jahre

Herrsching

Michael Meier, 57 Jahre

Pentenried

Franz Xaver Schmid, 94 Jahre

Starnberg

Doris Schick, 78 Jahre

Irmengard Lenhardt, 84 Jahre

Tutzing

Karin Stephan, 87 Jahre

Maddalena Eberhard (Schwester Magda) 78 Jahre

Wörthsee

Gisela Trötsch, 92 Jahre

Alle Angaben auf Richtigkeit und Vollständigkeit ohne Gewähr. Die Unterlagen wurden uns freundlicherweise von den Firmen Ammerland Bestattungen, Herrsching; Abschied, Gilching; Zimgibl, Starnberg; Trauer Hilfe Denk, Germering; und Hanrieder Bestattung, Germering/München; zur Verfügung gestellt.

GEBURTSTAGSWOCHEN

slimpuls feiert
5-jähriges mit
Aktionswochen
bis zum 28. Januar



slimpuls
Abnehmen mit Herz

**Wir feiern und Sie
bekommen Geschenke!**

- schnell & gesund abnehmen
- mehr Vitalität & Lebensfreude
- wissenschaftlich fundierte Methode
- kostenlose Analyse mit modernster Technik



vorher



nachher



Jutta Sperling
82205 Gilching



vorher



nachher



Marko Schaarschmidt
82205 Gilching

GUTSCHEIN

FÜR 19 € (STATT REGULÄR 89 €)

- | | |
|--------------------|--------------------------|
| ✓ Stoffwechselrate | ✓ Metabolik Ihres Alters |
| ✓ Grundumsatz | ✓ BMI |
| ✓ Körperfettanteil | ✓ Muskelmasse |
| ✓ Knochengewicht | u.v.m. |
| ✓ Viszerales Fett | |



slimpuls Therapiezentrum Gilching

Dornierstraße 4 · 82205 Gilching (Gewerbegebiet Süd)

Bushaltestelle: Gewerbegebiet Süd | Kundenparkplätze vor der Tür!

www.slimpuls.de
info@slimpuls.de



Jetzt Termin sichern: 08105 - 7746 240

Nicht bei krankhafter Fettsucht. Für eine langfristige Gewichtsreduzierung bedarf es der dauerhaften Einhaltung der im Programm vermittelten Ernährungsregeln.